

Fondat 1989  
**GALAȚI** COTIDIAN INDEPENDENT  
 www.vlg.sisnet.ro  
**Viata liberă**  
 DIRECTOR GENERAL RADU MACOVEI

# POLITICĂ, STRATEGII ȘI STRATEGI

**"Nu-i suficient să ai șansă. Important e să dai gol când ai șansă!", susține Valeriu Stoica, fostul președinte al "reprezentativei" PNL**



**METEO**  
 Vreme închisă  
 ZIUA: 6-8°C  
 NOAPTEA: 0-2°C  
 ▶ 4 mag.

**CURS VALUTAR**  
 USD: 34.788 LEI  
 EUR: 39.754 LEI  
 ▶ Pag. 4

**RADAR**  
 HANU CONACHI SMÂRDAN  
 ▶ Pag. 12



# UN KARATIST GĂLĂȚEAN ÎN ARMATA AMERICĂNĂ

■ Marius "Maximus" Ciubucciu a schimbat Inspectoratul de Poliție cu "Big Red One" ■ "Visul american" - între titlurile de campion în arte marțiale, instrucție ca în filme și... căsătorie ■ Duminică, la Biserica "Sf.Nicolae" Marius își unește destinul cu Gabriela Ionete, multiplă campioană

P.10



## Procesul etapei

VICTOR CILINCĂ

**EDITORIAL**

Nu știu cât, cum și dacă a dormit joi noaptea dl Năstase, după un zbor cu avionul de la Sălaj, o declarație de presă pe tema economiei de piață românești - desigur, funcțională - participarea la un talk show (tot) pe această temă și, desigur, discuții de taină cu echipa sa. Cert este că la videoconferința de ieri dimineață cu prefeții, mai scurtă ca de obicei, de parcă vorbitorul nu ar fi fost în formă, premierul chiar a rămas uneori pe gânduri, cum se întâmplă când pierzi pe cineva drag, dar trebuie să prezinți ceva în public. A produs chiar și câteva bâlbe. Vorbind, de pildă, despre disponibilizările din marile întreprinderi. Năstase a observat la un moment dat că, după disponibilizare, aceștia "nu și-au găsit locul în economia de piață..." (a urmat o pauză de câteva secunde bune) de după revoluție." Practic, termenul "de piață" era aici parazit, dar era evident că primul-ministru avea pe limbă termenul "funcțională", dar a reușit să se oprească la timp. De parcă ar fi mâncat prea mulți... termeni de acest fel și acum îi venea adjectivul, vorba ceea, înapoi.

Ce a mers ca uns în discursul de ieri a fost însă filipica la adresa fostei guvernări, din pricina căreia, a spus pe șleau premierul, suntem și acum în întârziere. Raportul de țară al României pentru anul 2000 arată că țara noastră nu va fi în stare să facă față presiunilor concurențiale din UE. Și rapoartele anterioare au fost proaste. Acum, Raportul de țară este favorabil, iar Raportul stării de sărăcie scos de Banca Mondială arată că în doi ani numărul săracilor a scăzut cu șase la sută, după ce în timpul CDR crescuse cu vreo patruzeci la sută.

Un exemplu concret privind întârzierile decizionale ale guvernării anterioare, exemplu oferit ieri de premier, a fost negocierea privind deschiderea Agenției SAPARD în România. Aceasta a durat un an, în timpul guvernării CDR, deoarece PD dorea să plaseze agenția în subordinea Ministerului de Interne, iar PNȚCD dorea să o dea în grijă Ministerului Agriculturii. Și aceasta pentru că fiecare partid, din alianță dorea să tragă la ministerul său agenția, pentru a avea la îndemână fondurile bogate care se anunțau, a aruncat ieri mânușa premierul Năstase.

Care în continuare l-a atacat din nou la baionetă pe fostul președinte Constantinescu (și Constantinescu îl atacase la rândul său, de cu seară...), pe care l-a acuzat că vrea acum să spele cu DERO nerealizările guvernării sale acum, că lumea a mai uitat cum au stat lucrurile până în 2000.

Dar tristețea cea mai mare de ieri a premierului pare să fi fost aceea că o situație bună - cel mai bun raport de țară de până acum - a fost tratată de Opoziție, în presă, ca o ratare, de parcă (observa premierul) cei care s-au repezit să critice s-ar bucura să fie chiar așa.

Bun cunoscător al traseelor media, Năstase știe însă efectele: comentariile negative din presa românească vor fi preluate minteasă de presa străină. De unde se vor întoarce în presa noastră ca să ne asigure cât de negativ ne văd străinii!

Discuțiile desfășurate în aceste zile pe marginea Raportului de țară ar trebui mutate la "Procesul etapei". Doar acolo vezi înregistrarea golului (sau a șutului în bară), dar fiecare parte susține altceva. Iar arbitrul este întotdeauna contestat, luat cu fluierături sau măcar bânuit că e părtinitor. Bietul domn Scheele! Săracu! Năstase!

## AVERTIZARE METEO Urmează ninsori abundente și viscol

Vremea se va răci, începând de duminică, urmând să ningă în toată țara, în special în Dobrogea, Moldova sau Carpații Orientali, unde cantitățile de zăpadă vor fi consistente, informează Ministerul Agriculturii, Pădurilor, Apelor și Mediului.

Răciră accentuată va începe duminică, vremea urmând a avea aspect de iarnă în zilele de luni și marți, cu vânt puternic și zăpadă viscolită.

La începutul săptămânii viitoare, maximele de temperatură se vor situa între -2 grade și 12 grade Celsius, iar minimele nu vor depăși 3 grade, conform prognozei Institutului Național de Meteorologie și Hidrologie.

## Eclipsa totală de Lună

În noaptea aceasta, la Galați, puteți vedea Momentul maxim va fi la ora 3,19

Dacă sunteți îndrăgostiți de astre sau pur și simplu îndrăgostiți, noaptea ce vine este un bun prilej să vă îndreptați privirea spre bolta cerească. Imediat după miezul nopții începe eclipsa totală de Lună, a doua de anul acesta. De la dl Aurel Grigore, astronom amator din orașul nostru, am aflat exact care vor fi fazele eclipsei care, dacă nu va fi înnoțat, va fi vizibilă de oriunde din orașul nostru. Astfel, intrarea în penumbră se va întâmpla, în timp legal român (expresie folosită de astronomi pentru timpul standard), la 0,17, intrarea în umbră la 1,33, începutul eclipsei totale la 3,08, momentul fazei maxime la 3,19, sfârșitul eclipsei totale la 3,29, ieșirea din umbră la 5,04, ieșirea din penumbră la 6,20. Pe lângă țara noastră, eclipsa totală de Lună va fi vizibilă în orice loc unde Luna este deasupra orizontului și, evident, este noapte. Înainte de a vă lăsa să savurați fenomenul astronomic în sine, vă spunem doar că într-un an sunt cel puțin două eclipse, ambele de Soare, sau cel mult șapte, dintre care 4-5 de Soare și 2-3 de Lună. Eclipsele de Lună au loc numai în faza de Lună plină. Ultima eclipsă de Lună vizibilă, numai în faza de penumbră, din țara noastră, a fost pe 16 mai anul acesta. Următoarele astfel de fenomene vor avea loc pe 24 mai și 28 octombrie anul viitor.

**ANCA SPĂNU**

**ASTĂZI**  
 "Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil"  
 La mulți ani celor care își serbează ziua onomastică  
 P.3

**CLUBUL KIWANIS** Galați  
 S-a remarcat la Conferința Națională

**FESTIVALUL de marionete "Gulliver"**  
 P.5

**De miercuri până duminică - sărbătoarea păpușilor**

## Călătorie întreruptă tragic

Un microbuz plecat din Galați s-a răsturnat în apropiere de București

■ Șoferul și 14 pasageri au fost răniți ■ Ei se află internați la trei spitale de urgență din Capitală ■ Starea a patru dintre accidentați este critică, iar șansele lor de supraviețuire sunt reduse ■ Lista cu numele accidentaților și spitalele în care se află



P.5

**GĂLĂȚENI** la Palermo  
 Rețea româno-siciliană pentru dezvoltarea turismului local  
 P.4

**PRIMARI** din județ vor discuta bugetele sociale

**GEST** inexplicabil  
 Un bărbat de la APATERM s-a spânzurat la locul de muncă  
 P.3

## Colaborare tot mai strânsă GALAȚI - AQUITAINE



REFORMA PAG. 4

## PESTE 500 DE GĂLĂȚENI și-au verificat ieri glicemia



EVENTIM PAG. 3

## Mâine la Teatrul Muzical PREMIERA OPEREI "AIDA"



IMPACT PAG. 12

**LIZ HURLEY** JOI AL GRATUIT PROGRAMUL TV  
**Altă Viată** magazine  
 NU SE MĂRITĂ CU INDIANUL ARUN NAYAR  
 Citește gratis!





Comunele Jorăști, Oancea și Schela doresc să colaboreze cu localități din Franța în domeniul vinificației.

Ficaiței de pui din România costă dublu față de cei importați din Brazilia.

REFORMA

Gălăteni la Palermo

Rețea româno-siciliană pentru dezvoltarea turismului local

O delegație gălățeană a participat, în perioada 31 octombrie - 5 noiembrie, la un seminar organizat la Palermo de către societatea ERRE 2 Internațional București...

COLABORARE TOT MAI STRÂNSĂ  
Galați - Aquitaine

Francezii vor sprijini viitoarea Facultate de Medicină din Galați și dezvoltarea sectorului viti-vinicol din județul nostru

O delegație condusă de vicepreședintele Consiliului Județului Galați, Dorin Otrocol, a efectuat o vizită de lucru în regiunea franceză Aquitaine.

parteneriate la nivelul localităților româno-franceze. Pe parcursul celor patru zile ale vizitei, cele două părți au organizat ședințe de lucru la sediul Consiliului Regional Aquitaine...



după care Primăria Pessac a organizat o vizită la Castelul Pape Climent, unde vinuri de o calitate extraordinară au fost degustate în prezența unor specialiști renumiți în domeniu.

specializare sau de gestiune a spitalelor, putându-se elabora dosare de finanțare pentru organizarea primirii stagiarilor. Există inclusiv posibilitatea ca profesori francezi să vină să predea la Galați...



Raportul de țară, văzut din tribună

Senatorul Viorel Ștefan a comparat reacțiile negative ale opoziției cu cele ale unei echipe de fotbal adverse

Parlamentarii PSD Galați - senatorul Viorel Ștefan și deputații Lucia Lepădatu și Maria Lazăr - s-au referit vineri la raportul de țară prezentat de Comisia Europeană.

interpretarea sa de către opoziție din punctul de vedere... al unui microbist: "Având în vedere evenimentele fotbalistice de ieri (joi-n-a.), să admitem că Dinamo ar fi făcut 1-1 la Moscova...

Pretul amar al ficatului

Pe piața gălățeană ficatul de pasăre românească se vinde la preț dublu față de produsul similar de import

Dacă aveți curiozitatea să dați o raită prin piețele Galațiului și poftiți la niscaiva ficaițe, vă garantăm că o să rămâneți "mască" în fața diversității ofertei...

cu 38.000 lei kilogramul. Sincer, pe mine mă costă un pic peste 25.000 lei. În schimb, peăștia românești, aduși, nu de la 10.000 de kilometri, ci de la Slobozia sau de la Bacău, dau mai mult decât dublu.

Legat de acest aspect, mi-a venit în minte o situație petrecută în urmă cu două săptămâni. Atunci, o serie de reprezentanți ai patronatului crescătorilor de păsări din România cereau să se introducă taxe vamale mai mari la importuri.

Neconcordanță de cifre la bugetul Galațiului

Senatorul Viorel Ștefan susține că sumele la care s-a referit Victor Paul Dobre nu sunt reale

Senatorul PSD, Viorel Ștefan, i-a transmis ieri deputatului PNL Victor Paul Dobre un răspuns. Senatorul s-a referit la observația făcută de deputatul liberal cu privire la faptul că, potrivit proiectului de buget pe 2004, Galațiul primește o sumă mai mică la capitolul sume de echilibrare...

decalcat provenind din TVA pentru subvenționarea energiei termice. Dar și aici creșterea care s-a dat este de 144%. Deci, față de 74.790 miliarde de lei, cât s-a prevăzut în buget pe 2003, în 2004 sunt 181.656 miliarde de lei.

decalcat provenind din TVA pentru subvenționarea energiei termice. Dar și aici creșterea care s-a dat este de 144%. Deci, față de 74.790 miliarde de lei, cât s-a prevăzut în buget pe 2003, în 2004 sunt 181.656 miliarde de lei.

MARIA MĂNDIȚĂ

Debransații tecuceni cer subvenție la... căldură

Ne-a fost dat să întâlnim la Tecuci, săptămâna trecută, o situație mai puțin obișnuită: mai mulți cetățeni care s-au debransați de sistemul public de termoficare cer subvenție pentru căldură!

Chiar și în aceste condiții, dl Lazăr a promis potenților că va analiza cu atenție fiecare caz în parte. "Dacă demonstrează că folosesc sisteme de încălzire a locuinței care se încadrează în lege (NR centrale pe gaz omologate sau care au avizul regiei de gaze, sobe pe lemne etc), atunci vom acorda fiecăruia subvenția care i se cuvine...

Advertisement for 'Tipografia LMA' featuring a list of services: cărți / reviste / ziare / pliante, broșuri / invitații / mape / dosare, calendare / personalizate / etichete, cărți de vizită / imprimate / tipizate, bannere / afișe (pe hârtie, autocolant, suport textil) / postere, plastifiere mată și lucioasă / design publicitar.

Primarii din județ vor discuta bugetele sociale

Prefectul Traian Măndru va organiza, în colaborare cu Consiliul Județului, luni la prânz, o întâlnire cu primarii din județ și șefii serviciilor de resort, pe tema acoperirii tuturor obligațiilor sociale ale administrațiilor locale față de locuitorii...

protecție socială", ci pentru alte nevoi locale, a precizat prefectul. Din aceeași sursă am mai aflat că o situație a încălzirii școlilor și grădinițelor din județ trebuie să fie gata până luni, după ce oamenii Prefecturii vor face verificări în teren.

VICTOR CILINCĂ

Prefectul le cere funcționarilor să dea jos aquis-ul din cui!

După cum era și de așteptat, tema Raportului de țară a fost principala chestiune atacată de premierul Adrian Năstase la videoconferința de presă de ieri cu prefectii. După videoconferință, și prefectul Galațiului, Traian Măndru, a reluat tangențial această temă.

Prefectul crede că inconștiența în respectarea legalității a dus la observațiile făcute administrației locale în Raportul de țară: "Avem primari cu concepția că ei sunt mari și tari și care cred că ce fac ei e bine, nu ceea ce spune legea."

VICTOR CILINCĂ

Marș cu lumânări

În această seară lumânările vor străluci pe străzile Galațiului, în cadrul unui marș comemorativ. Organizația de Tineret a PNTCD Galați și filiala Asociației Fostilor Deținuți Politici din România vor marca printr-un marș comemorarea demonstrației tineretului gălățean de la 8 noiembrie 1945...

Sf. Nicolae, în jur de 3.000 de tineri au demonstrat pentru respectarea drepturilor democratice într-o țară ocupată de sovietici. Atunci, forțele de ordine au intervenit cu brutalitate, provocând victime și operând numeroase arestări.

VICTOR CILINCĂ

PRIMUM LA REDACȚIE "La mulți ani!", Majestate



Majestate,

Și cu ocazia aniversării zilei onomastice - Soborul Sf. Arhangheli Mihail și Gavriil - Asociația Regalistă Creștin-Democrată urează Majestații Voastre și Dinastiei Majestații Voastre viață lungă cu sănătate și multe, multe zile senine, spre triumful Coroanei, implicit al democrației pe meleagul românesc.

Președinte, STĂNGĂ C. VASILE

RUBRICA FINANCIARĂ

Table with columns: SOCIETATE, TRANZACȚII, CANTITATE, MEDIU, ÎNCHIDERE, TOTAL, VARIAȚIE. Rows include INTFOR, ROMPORTMET, VITIMAS TECUCI.

Table with columns: Valute în cont, Curs lei. Rows list exchange rates for 1 franc elvețian, 1 EURO, 1 liră sterlină, 1 leu moldovenesc, 1 dolar SUA, 1 g aur.

C.N. ADMINISTRAȚIA PORTURILOR DUNĂRII MARITIME S.A. GALAȚI

SITUAȚIA NAVELOR MARITIME ÎN PORTUL GALAȚI LA DATA DE 7 noiembrie 2003

Table with columns: DANA, NUMELE NAVEI, PAVILION, Cargoplan OPERAT., TIP MARFĂ, DESTINAȚIE, DATA SOSIRII/ PLECĂRII. Rows list various ships and their details.



















LIZ HURLEY

JOI

PROGRAMUL TV

Viața liberă 4251, Sâmbătă - Duminică, 8 - 9 noiembrie 2003



# NU SE MĂRITĂ CU INDIANUL ARUN NAYAR

Modelul și actrița Liz Hurley a negat zvonurile potrivit cărora planificată nuntă cu omul de afaceri de origine indiană Arun Nayar a fost amânată, precizând că niciodată nu s-a ridicat chestiunea unei căsătorii între ei, informează Sky News. Presa a vehiculat faptul că Nayar, în vârstă de 37 de ani, s-ar fi răzgândit în privința viitoarei nunți cu Liz, din cauza stilului de viață costisitor al

acesteia. În plus, s-a zvonit că Nayar s-ar fi simțit rănit că Hurley l-a finanțat în urma unor probleme financiare pe care le-a avut. Vara aceasta, Nayar a fost obligat să scoată din buzunar 625.000 de lire sterline pentru a divorța de modelul italian Valentina Pedroni. Purtătorul de cuvânt al lui Liz Hurley a precizat că cei doi s-au amuzat teribil când au citit în presă comentarii referitoare la planurile

lor de nuntă. Într-un interviu pentru Daily Mirror, acesta a precizat: "Ei așteaptă cu nerăbdare viitoarele comentarii fanteziste despre planurile lor de nuntă. Hurley și Nayar s-au deplasat în cursul săptămânii trecute în orașul natal al lui Nayar, Bombay, pentru celebrarea unei sărbători hinduse, iar în prezent intenționează să meargă în vacanță în Caraibe".

## ÎN OPINIA BRITANICILOR "Titanic" este cel mai prost film din lume



Pelicula "Titanic", cel mai mare succes de box-office din istoria cinematografului și câștigătorul a 11 premii Oscar, a fost votat drept cel mai prost film din lume de către telespectatorii emisiunii Film 2003, difuzate de postul de televiziune BBC1. Potrivit Ananova, telespectatorii au avut posibilitatea de a-și exprima părerea trimițând mesaje pe adresa de internet a postului TV. Pe locurile doi și trei, la mare distanță de "Titanic", s-au clasat alte două superproducții americane, care s-au

bucurat de puțin respect din partea publicului britanic - Al și Pearl Harbor. Gazda emisiunii Film 2003, Jonathan Ross, i-a felicitat pe telespectatorii britanici pentru alegerea lor și a citat câteva dintre cele mai savuroase mesaje ale acestora la adresa peliculei "Titanic", ca de exemplu: "Taică-meu e un norocos, a adormit după 20 de minute, dar din păcate, sforăitul lui m-a ținut pe mine treaz"; sau "S-a scufundat. E suficient să îți spun asta. Bucură-te, tocmai ai economisit trei ore din viață".

Disperați de iminența disponibilizărilor aferente privatizării, muncitorii de la Roman Brașov au ieșit la manifestație cu portretele lui Nicolae și ale Elenei Ceaușescu. Ar fi ieșit și cu pozele lui Iliescu și Năstase, puse fain frumos pe pancarte, dar n-au vrut să creadă lumea că-i pun lui Iliescu poza pe băț.

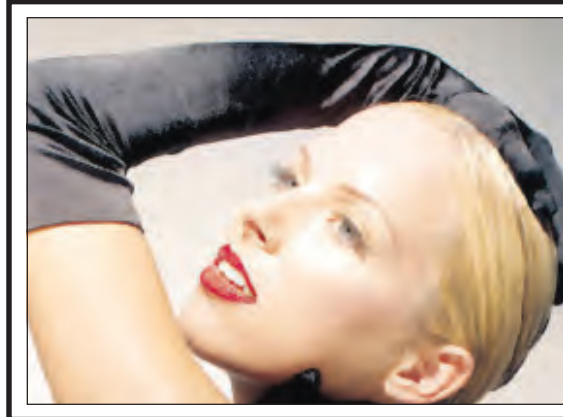
## Români din România

MIHAI COSTACHE

\*Pentru că părinții nu l-au supravegheat din cale-afară de atent, un puști de 13 ani din Suceava și-a lipit pleoapele cu superglue. O fi vrut să se joace de-a Justiția și, după ce și-a lipit ochii, aștepta șpaga. \*Câțiva locuitori din Roman s-au plâns că, de când primăria de acolo le-a pus becuri pe stâlpii din stradă, nu mai pot să doarmă noaptea din cauza luminii ce le intra prin case. Oamenii ar vrea să fie puși pe străzi și calorifere, poate le intră și ceva căldură. \*Un adolescent din Focșani scrie cărți miniaturale, care nu sunt mai mari ca un bob de grâu. Problema e că performanța grafologică îi va fi apreciată mai mult în străinătate, pentru că românii, din cauza recoltelor suspect de mici, au cam uitat cum arată un bob de grâu dar nici nu prea au învățat cum arată un comision.

\*Necăjit la culme că nevasta l-a născut doi gemeni, un vasluiian sărac s-a sinucis o singură dată. \*Un puști de 16 ani din Galați a furat două tone de echipamente de la calea ferată, ca să aibă ce vinde la fier vechi. Pentru ca a pus siguranța circulației pe calea ferată într-un pericol major, minorul a fost căutat cu poliția, care nu l-a felicitat, deși era cât pe ce să dea o lovitură aproximativ mortală blatiștilor. \*După o ceartă zdravănă cu nevasta, un nene din comuna ieșeană Focuri și-a dat foc. Atenție! Cei din comunele Spânzurați, Otrăviți și Tăiași, nu vă certați cu nevestele! \*Strict statistic, 1.200.000 de români sunt plătiți cu salariul minim pe economie. Din fericire, ceilalți beneficiază de cele mai mari ajutoare de șomaj din țară. \*Autoritățile din Adjud au simulat un cutremur. Imediat ce au auzit că se dă seism la

tot cartierul, oamenii au ieșit din case alergând disperați spre cele trei bancomate din oraș, sperând într-o minune. N-a fost. În cadrul aceluiași exercițiu, o niște serești a fost chemată să dezamorseze o bombă de jucărie. Deloc întâmplator, au dezamorsat-o. \*Ca să nu mai zică lumea că românul de la țară e atât de țaran încât își ține closetul în curte, un nene din Galați s-a mutat chiar în closetul de 1 metru pe 1 metru. Ce-i drept, casa i-a ars, e sinistrat și nu are cu ce să și-o reconstruiască, da' așa, locuind în closet, poate fi trecut în statisticele guvernamentale la rubrica - români care au uc în locuiță, da' numai când plouă. \*16% dintre români beau alcool vârtos și zilnic. Aștia-s faima națiunii, atenți la fiecare pahar, li s-a dus buhu-n lume de metiliculoși.



## Machiajul de seară

PAG. 2

## MODA ȘI NOI Vine frigul...



BROKART  
www.brokart.netfirms.com

de gata o mulțime, dar confecționate, aceste tricouri dau altă notă, cu atât mai mult cu cât vă puteți pune imaginația în funcțiune pentru ca fiecare piesă să devină o operă de artă.

Marele avantaj este că puteți asorta maleta cu un fular sau o jachetă din același material, totul devenind un set foarte elegant.

Odată confecționat, pe material puteți aplica orice: mărgelile aurii sau argintii, fel de fel de forme din lemn sau chiar nasturi diferiți și cât mai colorați, piele, flori din materiale groase, fir auriu sau negru. Pasmanteriile aplicate pe marginea puloverelor sunt întotdeauna de mare

Moda 2003-2004 include, după cum probabil ați observat pe podiumurile de modă, creatori și tendințe pentru toate gusturile și pentru toate momentele zilei. Decizia vă aparține. De aceea, e foarte important să știți ce vreți, să înțelegeți ce vi se potrivește.

În moda pentru zi este bine să optați întotdeauna pentru haine confortabile și, în același timp, elegante. Cea mai bună alegere sunt tricourile - adică metrajele a căror țesătură este asemănătoare cu cea a puloverelor, din care vă puteți confecționa costume, rochii, veste, malete sau chiar jachete. Materialul e călduros, extrem de comod și valabil în orice moment al zilei.

Este adevărat că există pulovere



BROKART  
www.brokart.netfirms.com



BROKART  
www.brokart.netfirms.com

preț. De aceea cel mai elegant este puloverul ce are ca bordură o pasmanerie neagră (pe roșu, roz, alb etc). Aceasta apare la baza jachetei tricotate, la gât, la mânecă și buzunare.

Pentru că suntem la capitolul tricotate este poate momentul să vorbim de accesorii de iarnă: mănuși, fulare, căciuli.

Se poartă șaluri mari, croșetate (cu ochiuri mari), cu franjuri, aruncate pe umeri, peste palton, jachetă sau chiar peste haina de blană.

Nu uitați de faimosul fular cu buzunare. El este o piesă ingenioasă, practică, ușor sport și poate adăposti lucruri mărunte de care aveți nevoie permanent.

Căciulițele se poartă cu urechi, croșetate, cu șnururi ce dau un aspect etno. Dacă doriți să alegeți ceva mai elegant, opriți-vă la căciulile din blană stil tătar.

ANCA PETREA MOCANU

## REȚETA SĂPTĂMÂNII

### Ficat cu sos de ceapă



- 750 g ficat
- o lingură de unt
- o lingură făină
- o lingură arpagic tocat
- o lingură pătrunjel tocat
- o ceașcă zeamă de carne
- 1/2 ceașcă de vin
- 1/2 lingură de bulion
- sare, piper

Se curăță ficatul de pielțe și se taie bucăți.

Se înfierbântă o lingură de unt într-o cratiță, se pune ficatul și se lasă să se prăjească puțin pe o parte și pe alta. Se pune sare, piper, arpagic tocat, pătrunjel și o linguriță de făină. Se lasă să se rumenească timp de câteva minute.

Se toarnă vinul, zeama de carne și se adaugă puțin bulion. Se mai fierbe puțin.

Se servește fierbinte.

## O pauză pentru disciplinarea copiilor

Repausul ar trebui considerat o posibilitate oferită copilului pentru a se autodisciplina. Acest timp de "respiro", petrecut la școală sau acasă, îl poate ajuta să se calmeze, să se simtă mai bine, schimbându-și astfel comportamentul. A lua o pauză îi mai ajută pe cei mici să dețină controlul asupra propriilor emoții și acțiuni:

- Dacă sunt supărați dintr-un motiv anume, un moment de pauză le dă posibilitatea copiilor să se calmeze.
- Lăsați-l pe cel mic să-și

stabilească timpul de "răcorire". Este indicat un minut sau două - pentru fiecare an de vârstă.

■ Determinați-l să înțeleagă faptul că atunci când "se simte mai bine" își poate reîncepe activitatea.

■ Dacă are un comportament inacceptabil sau dacă este foarte supărat, sugerați-i să ia o pauză până se liniștește sau este în stare să aibă o atitudine acceptabilă.

■ Spuneți-i clar ce doriți de la el.

■ Discutați despre regulile pe care el le-a încălcat și despre eventualele

consecințe. De cele mai multe ori, "colțul" este suficient ca cel mic să nu mai repete greșeala.

■ Ascultați și varianta lui despre ce a determinat o astfel de purtare.

■ Ca să vă convingeți că a înțeles unde a greșit, întrebați-l dacă acum știe cum să procedeze când se va confrunta din nou cu o situație asemănătoare.

■ Dacă "altercația" a implicat și un alt copil, convocați o întâlnire între cei doi pentru a-și lămurii fiecare nemulțumirile.

## Exerciții pentru întărirea mușchilor feței și ai gâtului

### Cum scăpăm de bărbia dublă



Este bine, în primul rând, să fiți deosebit de atenți dacă mama dumneavoastră este corpulentă și cu obraji mari, iar bunica a avut sau are fața umflată. Încercați, în același timp, să renunțați la obiceiurile proaste: controlați-vă, periodic, greutatea, consumați mai multe fructe și legume, mergeți cu umerii dreți, cu gâtul întins și nu țineți capul în jos, dormiți pe o pernă joasă sau cilindrică așezată sub gât. Pentru întărirea mușchilor feței și ai gâtului, vă recomandăm câteva exerciții:

■ Îndreptați-vă de 3-5 ori pe zi spatele și gâtul, ridicați-vă capul și întoarceți-l spre stânga și spre dreapta; executați exercițiul foarte lent de 20 de ori.

■ Lăsați cât mai mult posibil capul spre piept, apoi îndreptați-l spre spate. Pentru a nu ameți, așezați-vă pe un scaun sau sprijiniți-vă de ceva (Atenție: exercițiul este contraindicat persoanelor cu hipertensiune!); repetați lent, de 20 de ori.

■ Stând pe scaun, proptiți-vă coatele de masă și sprijiniți-vă bărbia cu palmele. Aplecați capul înainte, încercând să învingeți rezistența palmelor, apoi relaxați-vă; repetați de 15 ori.

■ Fricționați-vă mușchii de sub bărbie și părțile inferioare ale feței de câteva ori pe zi, folosind următoarele două mișcări de masaj: plimbați-vă cu atingeri ușoare degetele pe partea inferioară a maxilarului spre ureche; loviți bărbia dublă, faringele și partea inferioară a obrazului cu mișcări rapide și ușoare ale vârfului degetelor.

Rezultate pozitive se pot obține și prin aplicarea unor comprese cu apă și alte proceduri:

■ Dimineața și seara, udați-vă gâtul cu apă rece sau cu infuzie din plante medicinale - mușetel, sunătoare, mentă, coada șoricelului, albastrele, flori de tei. Peste o lingură de amestec din ierburi uscate, se toarnă o jumătate de cană cu apă clocotită. După 20 de minute, se strecoară și se folosește. Infuzia poate fi păstrată în

frigider cel mult trei zile.

■ Comprese din sare iodată: dizolvați trei linguri de sare în două căni cu apă, încălziți-o, înmuiați în soluție o batistă și aplicați-o pe locurile cu probleme de pe față și de sub bărbie, timp de 1-2 minute.

■ Loviți energic mușchii de sub bărbie cu o batistă înmuiață în soluție de sare rece. Înveliți-vă palmele cu batistă sau prindeți cu ambele mâini marginile batistei, astfel ca mijlocul ei să atârne; întindeți brusc batistă și partea de jos va lovi sub bărbie.

■ Folosiți o dată pe săptămână comprese contrastante din plante: schimbați de cinci ori batista rece cu gheață cu una fierbinte; fiecare trebuie ținută pe față și sub bărbie circa un minut.

Rezultatele vor apărea după trei săptămâni - durată minimă pentru întărirea mușchilor care pot fi ținute sub control prin exerciții precise (efectuate de cel puțin trei ori pe zi) sau proceduri cu apă (de 1-2 ori pe zi).

## Machiajul de seară

Chiar dacă, în general, pentru realizarea unui machiaj special, de seară, se mizează pe accentuarea culorilor, vă prezentăm și câteva mici trucuri pentru a obține un look cât mai strălucitor:

Frumusețea unui machiaj de seară depinde, în primul rând, de aplicarea fondului de ten.

■ Acesta va fi cu un ton mai deschis decât pigmentul natural al pielii.

■ Pudra care fixează fondul de ten poate fi o combinație de două texturi: una strălucitoare - aplicată între sprâncene, pe pomeți, sub buza inferioară și alta mată - aplicată pe restul obrazului.

În continuare, dacă se armonizează și cu ținuta vestimentară, se aleg farduri de pleoape și obraz de culoare roz.

■ Alegeți o nuanță frumoasă, ciclamen sau fucsia și o folosiți pentru pleoape, obraji și tample.

■ Ochii se creionează spre interior, cu negru, iar genele, de asemenea, cu rimel negru.

■ Pe buze, se aplică un ruj tot într-o



nuanță de fucsia.

Și machiajul "electric" este potrivit pentru seară.

■ Tendințele de ultimă oră pun în valoare nuanțele acvatice, fardurile tip cremă sau pudra cu textura "wat".

■ Fardurile folosite pentru pleoape sunt în tonuri de smarald, turcoaz, galben și aquamarin; aceste tonuri se aplică și pe arcadă.

■ Pentru pomeți se folosesc farduri tip cremă, în nuanțe de coral, iar pe buze - rujuri roz.

## Soacra - la loc de cinste

### Soții de "nota 10" sunt rezultatul unor mame bune

Potrivit unui studiu efectuat de un grup de cercetători americani pe un eșantion de 33 de cupluri tinere, există legături semnificative între relația bărbatului cu mama sa și mulțumirea partenerii privind relația de cuplu. Astfel, cercetătoarea Sarah Roberts susține că dacă un bărbat este apropiat de mama sa, atunci el se va simți foarte atașat și de parteneră.

În general, bărbații ale căror mame le "înțelegeau problemele" aveau parteneri care îi descriu drept romantici. La rândul lor, bărbații care simțeau o afecțiune puternică pentru mama lor aveau alături de ei femei care îi considerau nu numai iubiții lor, ci și "cei

mai buni prieteni". De asemenea, bărbații care doreau ca mamele lor "să fie mândre" de ei aveau o foarte bună comunicare cu partenera de viață.

Cum influențează însă mamele atitudinea fiilor lor atunci când vine vorba de relații amoroase? "În familiile tradiționale - explică Roberts - mama este prima persoană care își inițiază copilul în tainele feminității. Astfel, pentru băieți, mamele reprezintă primele descoperiri despre ce înseamnă femeia. De aceea, comportamentul lor, sau orice lucru pe care-l fac, influențează comportamentul copilului."



















8 noiembrie

Table with TV schedule for 8 noiembrie, Channel 1, listing times and program titles like Ceasul deșteptător and Gașca de week-end.

9 noiembrie

Table with TV schedule for 9 noiembrie, Channel 1, listing times and program titles like Universul Crediței and Desene animate: 101 dalmațieni.



8 noiembrie

Table with TV schedule for 8 noiembrie, Channel 2, listing times and program titles like Via sacra (r) and Miracole (s/r).

9 noiembrie

Table with TV schedule for 9 noiembrie, Channel 2, listing times and program titles like Între cer și deșert and Medalion de interpret.



8 noiembrie

Table with TV schedule for 8 noiembrie, Channel PRO, listing times and program titles like Fața neștiută a Terrei (r) and Desene animate: Pokémon.

9 noiembrie

Table with TV schedule for 9 noiembrie, Channel PRO, listing times and program titles like François Villon, poetul vagabond and România/Germania, 1987.



8 noiembrie

Table with TV schedule for 8 noiembrie, Channel antena 1, listing times and program titles like Minunile naturii (s) and Fir întins.

9 noiembrie

Table with TV schedule for 9 noiembrie, Channel antena 1, listing times and program titles like Western Union Football Galidor (s) and Pe cont propriu (s).



8 noiembrie

Table with TV schedule for 8 noiembrie, Channel PRIMA, listing times and program titles like Desene animate and Teleshopping.

9 noiembrie

Table with TV schedule for 9 noiembrie, Channel PRIMA, listing times and program titles like Tradițiile românilor and Teleshopping.

Advertisement for HBO with TV schedule for 8 noiembrie and 9 noiembrie, listing programs like Faceți jocurile! and Pericol nuclear.

Advertisement for acasă with TV schedule for 8 noiembrie and 9 noiembrie, listing programs like Povești adevărate and Valentina, grăsuța mea frumoasă.

Advertisement for acasă with TV schedule for 8 noiembrie and 9 noiembrie, listing programs like Povești adevărate and Valentina, grăsuța mea frumoasă.

Advertisement for acasă with TV schedule for 8 noiembrie and 9 noiembrie, listing programs like Povești adevărate and Valentina, grăsuța mea frumoasă.

**De la Traian citire**

- Maria, de când m-am logodit cu Ion, bietul de el, nu face decât să umble beat.  
- Într-adevăr, mi se pare și mie, zice Frosina, că sărbătorește evenimentul cam mult.  
■ Un moldovean povestește prietenilor:  
- Cât pe-ași să facă nevastă-mea plâsintuți asară, dar n-a avut făină, ulei, zahăr...  
■ Florica stă de vorbă cu Nastasia Florica:  
- Ieri mi-a zis doctorul că-s grea.  
Nastasia:  
- Da' cine-i tatăl?  
- Asta nu mi-a zis.  
■ Ghiță vopsește o parte a mașinii în albastru, iar cealaltă în galben!  
Vasile întreabă:  
- De ce, domnule?  
- Pentru a induce în eroare martorii.  
■ - Ia spune-mi, Bulă, zice Bubulina, de câte ori m-ai înșelat?  
- Înainte sau după căsătorie?  
■ - Spuneai că vrei să-ți cumperi o mașină de spălat rufe. Am eu una nouă, măi Gavrilă.  
- Nu, m-am răzgândit, măi Vasile.  
- De ce?  
- De ieri s-a însănoșit soacra-me!  
■ Învățătorul întreabă pe un elev:  
- Știi care sunt cele două cuvinte pe care le folosesc cu precădere elevii?  
- Nu știu!  
- Exact! Astea sunt...  
■ Judecătorul către o martoră:  
- Câți ani aveți? Nu uitați că ați jurat să spuneți adevărul.  
- Douăzeci și câteva luni.  
- Câte luni.  
- O sută zece!  
■ Un șofer de tir speriat sună la centrală.  
- Șefule, am o mică problemă! S-a rupt oglinda retrovizoare din partea stângă!  
- Păi, schimb-o!  
- Nu se poate. Tot camionul se sprijină pe ea!  
■ - M-am adresat unui doctor, pentru că m-a părăsit memoria.  
- Și ce ți-a făcut?  
- M-a pus să-i plătesc înaintea!

**Culese de TRAIAN VASILIU**

**SOLILOCURI**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**ORIZONTAL:** 1) Vânzătoare la modă pe străzile Parisului. 2) Se strâmbă la serviciu în fața șefului (fem.) - Baza succesului în orice întreprindere. 3) Ajunsă la bătrânețe în primii ani de viață - Trecută cu bacul. 4) Trec primele... în stradă! - A da în mintea copiilor judecând după un comportament anume. 5) E... de prin părțile Budapestei! - Se apucă de băutură. 6) Furi... dintr-o gospodărie! - Grajduri pentru cai puternice. 7) Zi ce-a fost și nimic mai mult - Amici la cataramă! - Rupt la jumătate de metru! 8) Nedefinit într-o mulțime - Ține loc de predicator. 9) În papuci... prin capitală! - A face fărâme. 10) Aparat de aer condiționat.  
**VERTICAL:** 1) Vechi clienți. 2) Proces de scufundare - La ambele capete! 3) Cuvânt de extracție - Tesut fibros. 4) Ține piept unor oameni de cultură - Tăria din margine! 5) O apariție misterioasă - A fi în cunoștință de cauză. 6) O stațiune de prost gust - În port la Orșova! 7) Tuns scurt! - Aflată de partea adversarului. 8) Bun material în folosință - Pune capăt unei competiții de masă. 9) Nouă ne este pe aproape - Record înregistrat de-a lungul timpurilor. 10) Operație de sortare - Unul de care se ține curea.

**GHEORGHE GURĂU**

**10 de la Ghican**

■ Și totuși am convingerea că privighetoarea și trandafirul nu sunt creația hazardului.  
■ Bucură-te, săracule, bogații vor împărți aceeași bucată de liniște cu tine.  
■ Nenorocirea este că pe Terra sunt mai multe pietre decât flori.  
■ Și pomii culcați la pământ înflorească dacă au rădăcini sănătoase.  
■ Numai în casele femeilor frumoase timpul se sinucide.

■ Așteptarea este singurul medicament cu care se mai pot alina cei ce nu mai au lacrimi.  
■ Stomacul și sexul sunt cei mai mari consumatori de speranțe.  
■ De multe ori omul cu mult bun-simț își cerșește propria lui muncă.  
■ Numai sufletul călătorește de viață devine maleabil.  
■ La omul limbut prostia curge în valuri.

**V. SEVASTRE GHICAN**

**Amestecate**

**Întrecere**

Nu știu după ce indicii  
Întrecându-se cumplit  
Prestatorii de servicii  
Prețurile le-au mărit.

**Medicamentele compensate**

Am luat medicamente compensate  
Dar iată care-a fost calvarul;  
Au fost prea bine calculate  
Decompensându-mi buzunarul.

**Calitățile soției**

Nevasta mea-i conducător de rasă,  
Care nu știe de clementă,

În permanență, ea emite-n casă  
Cert, ordonanțe de urgență.

**Precizarea ei**

Nu sunt femeie ușoară  
Să mă ștergeți de pe listă,  
Nu o spun așa-ntr-o doară,  
Sunt liber profesionistă.

**Albinele și soacra**

Acul-albinei e vestit,  
Că-nțepat, dai de belele,  
Este-atât de ascuțit  
Precum limba soacrei mele.

**GH. ENĂCHESCU**

**Seară de noiembrie**

Pe-alele din parc pustii,  
Tiptil se furișează seara  
Pe boltă stelele ies mii  
Și luna - palidă ca ceara...

E încă toamnă și-n decor  
Arareori mai poți să numeri  
Ici-colo câte-un trecător  
Grăbit, cu capul între umeri...

Se lasă rece pe oraș,  
Nu-i vreme de-a umbra pe drumuri.  
În cartierul mărginaș  
Din hornuri se înalță fumuri...

Deodată parcă pân'la cer  
O buhă în înalt registru  
Lansă trei țipete-n eter  
Și m-a cuprins un gând sinistru...

Treptat e liniște deplină  
Și-n peisajul plin de vrajă  
Se pune lumea pe hodină,  
Doar becurile stau de strajă...

Numai sârmanul boschetar,  
Purtând al nopții greu sigiliu  
Ca-n fiecare seară iar  
Nu-și nimereste... domiciliul.

**IULIAN BOSTAN**

**ARITMOGRIF**

	7	1	8	1	4	5	3	
1	8	9	10	2	10	1	11	1
10	2	1	8	3	1	3	12	4
	1	9	1	4	1	4	5	
	11	5	3	5	2	3	1	
9	1	3	10	2	1	3	12	4
3	5	3	4	1	3	8	12	2
	7	4	1	6	9	12	2	
	11	10	4	5	7	3	1	
1	8	9	10	2	10	13	3	10
1	13	10	13	3	5	2	3	10
	7	1	11	5	2	3	1	

Înlocuind numerele prin litere corespunzătoare veți afla pe coloana A-B un termen denumind activitățile sportive menite să mențină starea maximă a sportivului, iar pe orizontală noțiuni la temă.

**GHEORGHE GURĂU**

**TRIUNGHIUL MAGIC**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**ORIZONTAL și VERTICAL**

(la fel): 1) Bărbat mare și greoi, lipsit de suplețe (pl.). 2) Răspândește în jurul ei un parfum fin. 3) Cutii muzicale cu melodii la alegere. 4) Lipsită de o bună purtare. 5) Pânză sau plasă dreptunghiulară de sfoară care se întinde între doi stâlpi servind ca pat mobil (pl. var.). 6) Carte (sau culoare) de joc socotită a avea cea mai mare valoare (pl.). 7) Fir de metal de dimensiuni variate folosit în circuitele electrice drept protecție la suprasarcină. 8) Bocet în plin centru! 9) Sărită la cap! 10) Unici!

**GHEORGHE GURĂU**

**Exerciții de încrucișare**

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:  
■ AA, AC, AZ, ES, NA, RA, RI, ZU.  
■ ELE, ENE, EOL, ERE, EST, ETI, LIN, ORĂ, TEN, ȚOL.  
■ ATAC, ETAN, LINĂ, PĂȚI, RILI.  
■ ALAMĂ, ARILI, ATENT, BATAL, COLET, IMITA, INERT, NUCET.  
■ ITALIA.  
■ ATERIZA, IMORALĂ.  
■ ITINERARE.  
■ ETERNIZARE, IREPARABIL, ROMANITATE, TOTALITĂȚI.

**GHEORGHE GURĂU**



