



Nu uitați!

Astăzi, **gratuit** "Weekend Magazin"

Azi, la ora 18,00

Oțelul - primul meci acasă în noul sezon

► Partida se va juca fără spectatori, dar va fi transmisă în direct de GSPTV 2

SPORT/II



ÎN TOTDEAUNA, PRIMII! ©

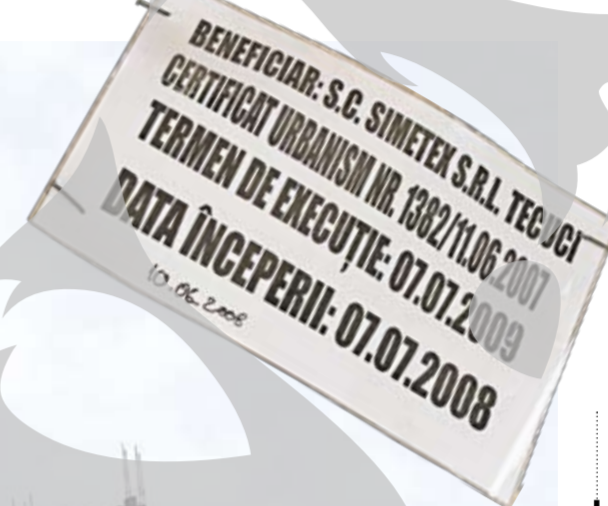
www.viata-libera.ro

Din nou, în Galați

Abuzuri la mansardă



► Blocul E12, din Micro 21, se mansardează într-o veselie, cu încălcarea proprietății și a legii
► La fel s-a procedat și la blocul R3, tot din Micro 21
► Cerem Primăriei și Inspecției în Construcții să pună imediat capăt acestor abuzuri



Adresa redacției: str. Domnească nr. 68 TEL. 460 620, FAX 471 028 redactie@viata-libera.ro

COTIDIAN INDEPENDENT® marcă înregistrată auditat de Biroul Român de Audit al Tinerilor membru al Biroului Internațional de Audit al Tinerilor

SINAXAR

S Aducerea moaștelor Sf. A.D. Ștefan; Imp. Iustinian; D Cuv. Isaachie, Dalmat și Faust; Sf. Salomeea Mironosița

MAXIME

Începutul reprezintă jumătate din orice acțiune.

Proverb grecesc

INTERIOR

EVENTIMENT/3

Prognose

Viitură de Sfânta Maria

VARIA/4

Ieri, pe strada Crizantemelor

89 de ani de la înființarea armei Tancuri

LIFE STYLE/7

Ca la noi, la nimeni Să fii turist în România

MARTOR OCULAR/8

Pustnic și nu prea

Vrea să-și "tragă" mănăstire

MEDICINĂ/9

Propunere controversată

Modificarea Legii malpraxisului

Banul face legea!

Boală de vânzare la chioșcul școlii

SOCIAL/10

Primim la redacție

Români în Italia

►Ti amo, România!

OBSERVATOR/20

În lunca Siretului Amenințarea apelor

VALUTA

Euro 3,5171 lei
Dolar 2,2588 lei

METEO

20° 33°
Galați
Însorit. Căldură plăcută.

INTERIOR

EVENTIMENT/3

Reușită medicală Operată la 99 de ani!

O gălățeană în vârstă de 99 de ani și jumătate a fost operată cu succes la un picior fracturat de către o echipă de medici din Spitalul de Urgență.

SOCIAL/10

Pentru animale Darul vieții

În pădurea Miloș, doi vânători cu suflet mare, alături de paznicul de vânătoare și pădurarul locului, au construit o fântână cu apă potabilă pentru sălbăticiuni.

Incredibil

Tâlhari la 6 și 7 ani!

Secția 1 Poliție a fost sesizată pe 26 iulie, la ora 18,30, de pensionarul gălățean Constantin M., de 76 ani, despre faptul că la ora 17,30, în timp ce se afla pe strada Democrației, mai mulți necunoscuți l-au tâlhărit de suma de 300 de lei. Polițiștii l-au identificat pe autorii în persoana micilor gălățeni Alexandru-Cristian P., de șase ani, Ștefan R. de șapte ani, George B., de 10 ani și Mihaela R., de 13 ani. Bani au fost recuperați în totalitate, iar cercetările continuă. (Elena Parapiru)

Ștacheta viitorilor mediciști gălățeni

Viitorul sună bine

≡ Note bune, la admitere
≡ Exigență maximă în anii de studiu
≡ La orizont, medicina dentară, promite decanul facultății, prof. dr. Aurel Nechita



MEDICINĂ/9

EDITORIAL



Alina Comșa Durbacă

alina@viata-libera.ro

Specie aparte turistul român. Îl recunoști ușor prin țări străine dintr-o mulțime de alți turiști. Vorbește tare, astfel încât să se facă auzit și de oamenii de la alte mese, șezlonguri, hoteluri. Dimineața, la micul dejun suedez. Turistul român își face apariția și se poartă - crede el - cu nonșalanță: își umple fașfurta cu vârf de două-trei ori. Chiar dacă oferta de la micul dejun e diversificată, el comandă ceva ce nu există pe masă. Comandă cu voce tare, ușor iritat - cum e posibil să nu aveți omletă cu brânză?! Face glume proaste cu chelnerița, răcnește la copii. Face comentarii de genul: uite-o p-ai-a cum e îmbrăcată!

La plajă aceeași poveste: se face remarcat. Își cumpără mâncare, aruncă ambalajele pe nisip, îl fluieră pe băiatul cu șezlongurile: nu-i place salteaua, vrea alta. Când trebuie să plătească, devine nervos, comentează, spune în românește, deși băiatul nu înțelege, dar, pesemne, a mai avut de-a face cu români: scump, prea scump, da' ce, mi-l vindeti? (șezlongul). E mai tot timpul încruntat, nu salută când intră în magazine sau în hotel și, mai rău, nici nu răspunde la salut.

Așa e turistul român. Mai ales cel care a dat de bani, își face vacanță în străinătate și vrea să știe toată

lumea că el cheltuiește mult, deci vrea atenție maximă din partea tuturor. Ai zice că după miile de români care pleacă în vacanță în străinătate, România ar trebui să fie mai civilizată. Omul se duce, mai vede și altceva, da' cu nasul în curățenia altora, vede că acolo e curat, frumos, lumea bine crescută. Logic, ai zice că

Turistul român care este

toate acestea se prind de turistul român hotărât să se remarce cu orice preț.

Văzând specimenul, înțelegi de ce străinii arată a «străini»: în sensul acela bun, civilizată. Vorbesc în șoaptă, sunt mereu cu zâmbetul pe buze, te salută chiar dacă nu te cunosc, mănâncă atât cât le trebuie,

nu urlă după personalul hotelului.

Pentru noi, orizontul vacanțelor în străinătate s-a deschis târziu. Unii dintre noi ne-am civilizat brusc și ne-am adaptat regulilor nescrise ale bunului-simț, pentru că aveam bunul-simț în sânge, dar nu știam că putem să îl folosim. Alții am crezut că dacă avem bani în buzunar ni se permite orice. Inclusiv nesimțirea, proasta creștere, încruntarea, neștiința de a te îmbrăca adecvat, de a merge în restaurant îmbrăcat în pantaloni scurți, la bustul gol și plin de nisip.

E drept, cu bunul-simț te naști. Dar civilizația se învață, se fură, devine un mod de viață și nu îți trebuie multă școală să devii civilizată. Nu trebuie să faci o facultate pentru asta, poate și pentru că încă nu s-a inventat Facultatea-de-Civilizație.

În fine, suntem în orașul nostru, în anul 2008. Ne comportăm la fel ca și în vacanțele din străinătate. Doar că suntem un pic mai fericiți: aici putem oricând să cumpărăm semințe, să scuipăm cojile pe jos. Nu ne amendează nimeni. Din păcate. Suntem turiști în orașul nostru și asta ne face pe cei mai mulți să considerăm civilizația așa, o chestie de fițe, de snobi care n-au altă treabă decât să fie civilizați.

Ieri, la Muzeul de Științele Naturii

Eclipsă cu ambasador

EVENTIMENT/3



Politica pe uliță

Uninomiale fără lăutari

NOI ȘI AI NOȘTRI/5



Foto Bogdan Codrescu

AWARD OF EXCELLENCE European Newspaper AWARD

INDEX

ACTUALITATE.....2
EVENTIMENT.....3
VARIA.....4

NOI ȘI AI NOȘTRI.....5
MAPAMOND.....6
LIFE STYLE.....7

MARTOR OCULAR.....8
MEDICINĂ.....9
SOCIAL.....10

SPORT.....11
PUBLICITATE.....12-17
AGENDĂ.....18

MAGAZIN.....19
OBSERVATOR.....20



Valute în cont Curs lei

Table with exchange rates for various currencies (Euro, Dollar, etc.) as of August 1st.

rubrică realizată de C. Luca sursă: Mediafax

VARIA

Sâmbătă - Duminică, 2 - 3 August 2008

4

VIAȚA LIBERĂ

Table showing market data including company names, transactions, volume, value, and prices.

www.viata-libera.ro

Din nou, în Galați

Abuzuri la mansardă

Blocul E12, din Micro 21, se mansardează într-o veselie, cu încălcarea proprietății și a legii... La fel s-a procedat și la blocul R3...

Costel Crângan

costel@viata-libera.ro

Șase dintre locatarii blocului E12, din Micro 21, ne-au căutat la redacție pentru a ne semnala un abuz grosolan săvârșit de firma Simetex SRL Tecuci...

blocului, în situația executării lucrărilor de mansardare, cu acordul autentic al tuturor proprietarilor...

La data de 7 iulie 2008, când Simetex SRL a început treaba la blocul E12 (printr-o firmă parteneră: Rezistens Struct SRL Tecuci)...

Autorizația care este, nu este!

Lucrarea de la E 12 (aflată în plină desfășurare) este aparent legală. Pe o pancartă fixată la intrarea în bloc scrie - clar de tot - că mansardarea are la bază certificatul de urbanism nr. 1382 din 11.06.2007...

Matematica abuzului: 13 din 19 egal sută la sută

În susținerea cauzei de la E12, firma Simetex are un tabel cu 17 semnături, din 19 apartamente. Caraman Verginica și Ionescu Adrian nu au semnat...



Tipic pentru 'Republica Galați': deși nu este legal, se construiește!

2 este trecut un chiriș în locul proprietarului, la ap. 9 a semnat fiica minoră a familiei, proprietarul ap.13 spune că a dat semnătură doar pentru negocierii...

Uite-așa se vinde pielea ursului din pădure

Șase dintre proprietarii de la E 12 (Marcela Ionescu, Virginica Caraman, Gheorghe Gherghișan, Aurelian Pațilea, Culiță Munteanu și Jana Patriche) s-au revoltat teribil în ziua în care firma Simetex a început lucrările și au încercat să oprească șantierul...

fi dorit să vedem ce explicații are dl Tănăsă despre această afacere dubioasă (proprietarii îl acuză că a fost plătit de la firma Simetex)...

Foto: Sorin Pană

Ieri, la BVB

Totul pe Rompetrol

Bursa de Valori București (BVB) a închis săptămâna pe plus, într-o piață dominată de tranzacții cu titlurile Rompetrol Rafinare Constanta (RRC)...

Indicele general BET-C a câștigat ieri 1,42 la sută, indicele BET, al celor mai lichide zece companii listate la BVB...

Lichiditatea a urcat peste media unei zile normale, valoarea totală a schimburilor de ieri cifrându-se la 37,5 milioane lei...

Două procente din RRC au alt stăpân

Cum spuneam, Rompetrol a dominat categoric piața principală a bursei bucureștene, mai multe pachete de acțiuni ale companiei constănțene schimbându-și ieri proprietarul...

În aceste condiții, doar trei companii au mai realizat în ultima săptămână schimburi de peste un milion de lei: SIF 5 Oltenia (SIF5), Banca Transilvania (TLV) și SIF 4 Muntenia (SIF4)...

D.C.Predescu

Ieri, pe strada Crizantemelor

89 de ani de la înființarea armei Tancuri



Ieri, 1 august, tanchiștii Armatei române au sărbătorit 89 de ani de la înființarea primei unități de tancuri din țară. Astfel, la bine cunoscuta adresă din strada Crizantemelor, Batalionul 284 Tancuri 'Cuza-Vodă' din Galați a organizat Ziua Porților Deschise...

Pistoale, aruncătoare de grenade, transportoare blindate și chiar tancuri - toate au ajuns astăzi pe mâna copiilor. De ziua lor, militarii au deschis larg porțile oricui a vrut să urmărească o aplicație sau tehnica din dotare...

militar a lăsat asistența civilă cu gura căscată, pentru că, la prima vedere, armele nu păreau tocmai prietenoase.

Nu trebuie uitat că Batalionul 284 Tancuri 'Cuza-Vodă' din Galați se ridică, prin activitatea sa, la un înalt nivel de interoperabilitate în cadrul Aliației Nord-Atlantice, fapt care îi asigură un loc de frunte în panoplia unităților din Forțele Terestre.

Elena Parapiru Foto: Vasile Caburgan

Reacții

Anonimii știu cel mai bine să-njure

În urma seriei de articole publicate în 'Viața liberă' despre înundații și starea digurilor am primit numeroase semnale de la cititori. Majoritatea covârșitoare a mesajelor (unele semnate, altele nu) sunt de aprobare a demersului nostru...

Însă au existat și păreri contrare. Spre exemplu, un cetățean care semnează Alex Lya (deci e anonim) și-a exprimat, prin vorbe injurioase și invective, mânie proletară față de dezvăluirile 'Vieții libere'...

concluzia că omul face parte din sistemul instituțional defect criticat de noi. Domnule cititor, dacă a demasca incompetența și jefuirea banilor publici este o vină - da! - suntem vinovați...

Victor Cilincă

În fața pericolelor Solidaritate liberală

Deputatul PNL Emil Strungă a declarat că va lua legătura cu primarii liberali din județ pentru a demara un program de strângere de ajutoare pentru sinistrați...

A.M.

CJ a început inspecția drumurilor

Se dezvoltă transporturile județene

Președintele Consiliului Județului, Eugen Chebac, i-a răspuns consilierului județean Paul Iachim că se lucrează la o strategie privind dezvoltarea transporturilor județene între 2008 și 2012.

inspecția drumurilor județene. De asemenea, CJ a comandat un studiu de trafic pentru toate drumurile din județ.

a unor drumuri județene ar putea câștiga astfel finanțare.

Președintele Chebac a mai declarat că nici Drumul de Centură al Galațiului nu este uitat.

Victor Cilincă

S.C. APATERM S.A. GALAȚI aduce la cunoștința tuturor consumatorilor săi că în vederea creșterii gradului de alimentare cu energie termică...

De asemenea, lucrările de reparatii la rețelele de termoficare ce alimentează stațiile termice din zonele Centru I, Mazepa 1 și II, Port, Piață și Siderurgștilor Vest se vor executa în perioada 4.08 - 17.08.2008.

De asemenea, lucrările de reparatii la rețelele de termoficare ce alimentează stațiile termice din zonele Centru I, Mazepa 1 și II, Port, Piață și Siderurgștilor Vest se vor executa în perioada 4.08 - 17.08.2008.



Uninominale fără lăutari

Maria Măndiță

mariam@viata-libera.ro

foto Bogdan Codrescu

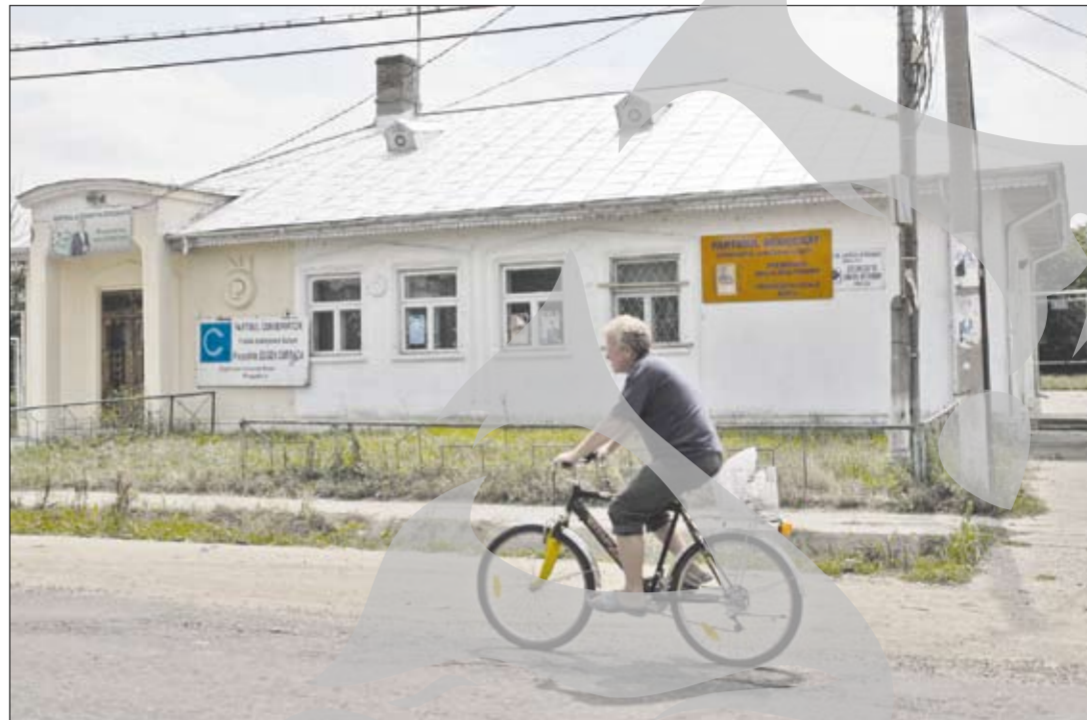
foto@viata-libera.ro

În timp ce la București se dau lupte grele în privința împărțirii candidaților la parlamentare pe colegii uninominale, iar la Galați, șefii de partide fac calcule și scenarii, pentru a se vedea unde sunt cele mai mari șanse, ce candidat poate contracara ofensiva altuia într-un anumit colegiu, la țară lucrurile stau cu totul altfel.

Am încercat să aflăm ce cred localnicii din Matca despre votul uninominal și despre politică și politicieni, în general. Am aflat lucruri la care nu ne așteptam în niciun caz, nu după siguranța cu care reprezentanții Guvernului și

politicienii rostesc cuvântul magic „alegeri uninominale”.

Pe ulițele satelor, formula nu are nimic magic. Mai mult, oamenii, când aud de alegeri uninominale, par că sunt împăcați cu noua formulă de vot, însă este doar o părere. De fapt, habar nu au despre ce este vorba, însă recunosc celălalt cuvânt, „alegeri”, așa că se liniștesc. Nea Gheorghe spune cinstit că nu a auzit de alegeri uninominale, dar este dispus să învețe „așa cum a învățat ursul să joace”. Râde cu gura stîrbă și ne urează sănătate! Are alte preocupări mai impor-



La Matca, politica se face la dispensar. O fi bolnavă?

tante decât studierea legii uninominalelor: legumele trebuie udate, stropite, plivite...

Mergem în curtea unui sătean care ne explică, plin de vervă, cum se cultivă legumele. Când îl întrebăm de politică, spune că nu îi pasă. De ce? „Păi, să vă spun de ce; pentru că politica este doar pentru cei de acolo, ei se duc acolo, indiferent cum, și după aceea uită de noi. Ia spuneți-mi și mie ce poate să facă unul din Parlament pentru mine, aici, în curte? Nimic! Plus că să vă mai spun eu care este discuția cu politica: vedeți partea asta de iarbă, de la poartă? Dacă depozitez lemnele astea mai mult de zece zile, vine primăria și mă amendează, că cică este domeniu public și nu le pot lăsa aici. Iar dacă vine în inspecție și vede că n-am tăiat iarbă de la poartă, pe același domeniu public, că șanțul de scurgere nu e curățat, mă amendează, că cică este res-

ponsabilitatea mea, că e în fața curții mele! Așa e și cu politica de la București: când le convine, spun că ne ajută, cum s-au văzut sus în car...”, ne spune omul. Discuția, la început domoală, pare să se aprindă în momentul în care interlocutorul nostru se uită către șosea. „Vedeți drumul acesta? Este asfaltat de pe vremea lui Ceaușescu. De atunci n-a mai pus nimeni o roabă de asfalt, să lipească crăpăturile. Și dumneavoastră credeți că dacă eu votez pe unul sau pe altul, or să vină ei din parlament să-mi facă șoseaua?”. Este de prisos să îl mai întreb dacă va merge la vot...

Dausăplec, însă mă pomenesesc cu o față roșie-sfecă care râde la mine. „Ați auzit că la toamnă se va vota altfel? Știți ce este votul uninominal?”, îmi încep litania, conștiincioasă. „Și dacă știu, și dacă nu știu, tot aia e. Nu votez, că nu apuc. Când se votează? În noiembrie? Nu mai apucăm ni-

ciunul”, mi se răspunde. Privesc la zâmbetul larg al omului și la ochii săi cenușii care par că dețin toate adevărurile lumii. „De ce nu apucăm? Se modifică din nou legea?”, îl ispitesc pe nea Nelu să-mi spună, gândindu-mă că zvonurile neoficiale potrivit cărora legea uninominalelor va fi atacată la Curtea Constituțională au ajuns până și pe această uliță, sau, mai știi?, poate chiar aici s-au urzit planurile. Ii și văd pe Vadim Tudor, Geoană și Tăriceanu, discutând, încordând, pe scăunele de lemn din solar, printre rânzurile cu roșii, că alea cu ardei iuți au conotație electorală... „Nuuu”, mă lămurește nea Nelu, „nu mai apucăm, că se termină lumea”. Deodată realizez că stau de vorbă cu un extraterestru și îl las în uliță, explicând că în ocotombrie se împlinesc nu știu câte sute sau mii de ani, fix cât să se pună de-o Apocalipsă.



O să învățăm de uninominale precum ursul să joace!

Viata în societate

Ce nu știe consilierul Cine pe cine uită

Consilierul județean Paul Ichim ține aproape: în ședința de miercuri a Consiliului Județului, medicul l-a pisat elegant pe președintele CJ, aducându-i aminte că reparația corpurilor de iluminat de la Spitalul Clinic „Sf. Andrei”, lucrare aprobată de CJ, ar fi trebuit să înceapă.

Replica președintelui Chebac a fost însă neașteptată: el nu a uitat, însă directorul spitalului a uitat să-i trimită protocolul de colaborare între CJ și spital, care trebuie reînnoit la început de mandat. „Îl aștept încă”, a spus Chebac, fără să mai comenteze.

Victor Cilincă

Câine cu scaun la cap Cariera lui Grivei

Și mai spunem că doar politicianu’ umblă după ciolan și după scaun! Câțelul din imagine nu a fost nici ales, nici numit, în consecință s-a gâ-



dit să-și facă singur rost de un scaun. La mintea dumnealui, ce s-a gândit: să încerce bordura cu pricina, că prea seamănă cu un suport potrivit.

Am crezut mai întâi că bietul comunitar are vreo problemă, că e accidentat săracu’ și că doar din această cauză a luat această poziție culturală, neobișnuită. Nici pome-neală!

Când a descoperit cât de tare e scaunul pentru care nu s-a bătut, Grivei și-a luat tâlpășița cu demnitate.

Text și foto: Victor Cilincă

Zoon Politikon

Peripețiile lui Azorel, după alegeri...

Și-n politică e ca-n zoologie. Nu mai ține cu nepotismul, când bătaia pe ciolan e așa mare. După alegeri, cei noi vin cu haita lor și-i alungă pe cățelii din mandatul trecut... Neptelul Azor, din prima imagine, se uită, parcă, cu jind după funcția pierdută. E dureros să cobori iar pe scara socială, doar pentru că n-ai dintii destul de puternici și o haită în spate... Nu-i așa?



Deja, în poza numărul trei, s-a hotărât: umilinta este de preferat colților șefului de partid. Să coboare puțin: de pe o treaptă mai jos, doare mai puțin atunci când cazii...



Iată-l în a doua poză, tulburat de un gând: dacă... s-ar întoarce? Ce, numai javrele politice să aibă loc în politică? Ar putea să se lege cu lanțuri de ușa biroului - aproape de farfuriuora cu apă.



„Bârrr, mă ia cu ameteală! Chiar de acolo de jos am urcat, dintre maida-nezi!” - nu-i vine lui Azorel să creadă în poza numărul patru.

„Gata, gata, cobor, m-am hotărât! Am să trimit mai bine șoferul să-mi ia mapa și pozele de pe birou, pe el n-o să-l mărăie!” - spune domnul Azor, având grijă acum să-și ascundă fața de nenorociții ăia de fotoreporteri...

La Consiliul Județului Daghero... tipi

Dagherotopia (sau daghereotopia) era la modă înainte de apariția fotografiei. Subiectul stătea în dreptul unei surse de lumină și i se făcea conturul pe hârtie. Cei astfel „pozați” nu aveau trăsături, ci doar contur.



Fotoreporterul a surprins un astfel de efect la ultima ședință a Consiliului Județului: o discuție... din profil între fostul și actualul președinte al CJ. Cum atmosfera de miercuri a fost liniștită, nu credem că discuția între cei doi aliați politic să fi fost în contradictoriu. Căci, spune dictonul: „Cine ridică degetul, de deget va pieri!” Pardon, mă scuzați: era vorba de sabie, nu de deget...

Victor Cilincă
Foto: Bogdan Codrescu

Prin oraș "Asfalt de dude"

Am mai scris și anul trecut despre dudul din preajma stației de autobuz de la Trei Star. Pomul, săracul, își face treaba, adică face dude, însă acestea, în loc să fie mâncate de cineva, cad pe dalele de piatră - călo nu le mătură nimeni, ci se transformă într-un înveliș cenușiu, acum grețos și gros cam cât asfaltul, de vreo doi centimetri. Când plouă, aici se alunecă de minune! Aspectul - de



cocină. În câțiva ani, vom avea un strat de dude, pisate și uscate, de-o palmă, dacă nu-l curăță nimeni între timp. Măcar dacă ar sculpta cineva în el vreun model european! Sau să-l omologheze, drept asfalt de dude!

Text și foto: Victor Cilincă

Text și foto: Victor Cilincă

Regulamentul Federației Române de Fotbal este foarte strict în cazul partidelor care se dispută cu porțile închise, cum este cel de azi, Oțelul - CS Otopeni.

www.viata-libera.ro

Viata ca joc

Din SPORTUL gălățean

Aur, argint și bronz în contul canoștilor

A doua competiție importantă a sezonului pentru juniorii care practică sportul caiacului și canoiei s-a încheiat la Bascov (lângă Pitești).

Făcând pereche cu Bianca Hâncu (Olimpia București), Cristina Bianca Dănilă (CSM Dunărea Galați) s-a oprit în sferurile de finală ale probei de dublu din turneul de la Arad al Circuitului Internațional de Tenis al României "Ilie Năstase Trophy".

Începând de ieri, lotul handbalistelor de la Oțelul se pregătește - timp de 12 zile - în orașul Tg. Neamț - sub îndrumarea prof. Cornel Bădulescu.

Antrenorul Zoli David împlinește, astăzi, memorabila vârstă de 76 ani! În numele dumnea-voastră, stimați cititori amatori ai sportului rege ai ziarului nostru, ne grăbim să-i transmitem multă sănătate, viață lungă și tradiționalul "La mulți ani!"

În finalul acestei luni (26-31 august), la Mamaia se vor desfășura întrecerile Campionatului Internațional de tenis pentru sportivii veterani. Vor avea loc meciuri de simplu și dublu la categoriile de vârstă de la plus 35 - la plus 75 ani.

Echipele gălățene din eșaloanele inferioare continuă pregătirea în vederea reluării sezonului oficial. După cum am mai anunțat, startul în Liga a III-a - unde Galațiul are trei echipe - se va da pe 15 august.

FOTBAL

„Oțelarii” joacă azi primul meci de pe teren propriu în noul campionat

Nu fiți arieri și cu Otopeniul!

Dănuț Lungu danut@viata-libera.ro

După meciul modest de la Mediaș, unde totuși au reușit să scoată un punct, jucătorii lui Grigoraș n-au voie să calce strâmb în disputa cu CS Otopeni, programată după-amiază, de la ora 18.00.

Un fel de Turn Babel

Cine-i CS Otopeni? Întrebare de tur preliminar, ca să nu spun de baraj. Este o formație nou-promovată care a fost tăvălită fără milă de campioana CFR Cluj, în prima etapă a acestui campionat, primul din istoria clubului de la periferia Bucureștiului.

Grig trage semnalul de alarmă

Prin funcția pe care o deține, antrenorul Oțelului era obligat

să-i vadă la lucru pe „otopeniști”. Și i-a urmărit în jocul cu CFR, pierdut cu 0-4, dar nu pare să se fi plictisit pe timpul vizionării. „Otopeniul este echipă bună, le-am zis și jucătorilor mei că nu trebuie să-i compare după un meci cu echipa campioană, meci care s-a disputat și pe teren neutru, la Ploiești. Au primit două goluri foarte ușor în prima repriză și au cedat ținând cont de ce adversar aveau în față. Dar să știți că știu bine jocul, combină ușor și trebuie să fim foarte concentrați, altfel vom avea mari probleme”, i-a caracterizat Petre Grigoraș.

S-a săturat de pedepse

„Principalul” taberei dunărene acceptă că debutul, acel 2-2 de la Mediaș, poate fi fus și pe seama traciului, dar avertizează că un pas greșit în disputa de astăzi cu CS Otopeni ar cântări foarte greu. „Este și o situație specială că nu vom juca cu public, dar trebuie să ne concentrăm și în aceste condiții. Otopeniul nu



În jocul de la Mediaș, Jelev, Cojoc și Costin (de la dreapta la stânga) au urmărit conșternați cum mingea se duce în poarta Oțelului pentru 2-1

este deloc o echipă de duzină și nu vreau să mă gândesc la un eventual eșec pe teren propriu”, a mai spus Grig, care azi își va ispăși cea de-a doua etapă de suspendare dictată de Comisia de Disciplină a Federației Române de Fotbal.

OȚELUL GALAȚI - CS OTOPENI

Etapă a II-a a Ligii I de fotbal

Meciul va avea loc azi, de la ora 18.00 (GSPTV 2); Echipele probabile: OȚELUL: Kolev - Cojoc, Costin, Jelev, Sălăgean - Viglianti, Bourceanu, Paraschiv - Vitaici, Anca, Ilie. Antrenor: Petre Grigoraș.

Zoli David - la 76 ani!



Antrenorul Zoli David împlinește, astăzi, memorabila vârstă de 76 ani! În numele dumnea-voastră, stimați cititori amatori ai sportului rege ai ziarului nostru, ne grăbim să-i transmitem multă sănătate, viață lungă și tradiționalul "La mulți ani!"

Întreaga sa viață a dedicat-o fotbalului, îmbrățișând această pasiune de la vârsta de 6 ani! A jucat la copii, juniori, tineret și seniori, la echipele Nitramonia Făgăraș, Șoimii Sibiu, Steagul Roșu Brașov și Siderurgistul Galați - grupări care au activat în diviziile C, B și A. De asemenea, a fost selecționat în loturile naționale.

FLASH FOTBAL

Steaua a sfeclit-o: va întâlni Galata!

Steaua București va întâlni formația turcă Galatasaray Istanbul în turul trei preliminar al Ligii Campionilor, conform tragerii la sorți de ieri, de la sediul Federației Europene de Fotbal.

La aflarea adversarei din Ligă, tehnicianul Stelei, Marius Lăcătuș, a declarat că va discuta cu fostul antrenor stellist Gheorghe Hagi despre Galata. „Pentru noi primul obiectiv este calificarea în grupe. La prima vedere sorții nu au fost la fel de blânzi ca până acum”, a spus Lăcătuș.



Marius Lăcătuș

este o formație care trebuie luată în serios deoarece a reușit să ajungă la acest nivel. Programul turului trei preliminar al Ligii Campionilor: Anorthosis Famagusta/Rapid Viena - Olympiakos Pireu, Vitoria Guimaraes - IFK Göteborg/Basel, Șahtior Donețk - Domzale (Slovenia)/Dinamo Zagreb, Schalke 04 - Atletico

Madrid, Aalborg (Danemarca)/Modrica (Bosnia) - Glasgow Rangers/Kaunas (Lituania), FC Barcelona - Beitar Ierusalim / Wisla Cracovia, Levski Sofia - Anderlecht Bruxelles/BATE Borisov (Belarus), Standard Liege - Liverpool, Inter Bakul/Partizan Belgrad - Fenerbahce Istanbul/MTK Budapesta, Twente (Olanda) - Arsenal Londra, Spartak Moscova - Drogheda United (Irlanda)/Dinamo Kiev, Juventus Torino - Tampere United (Finlanda)/Armedia Bratislava (Slovenia), Brann (Norvegia)/Ventspils (Letonia) - Olympique Marseille, Fiorentina - Slavia Praga, Panathinaikos Atena/Dinamo Tbilisi (Georgia) - Șeriff Tiraspol/Sparta Praga.

Antrenamente, meciuri de verificare...

Echipele gălățene din eșaloanele inferioare continuă pregătirea în vederea reluării sezonului oficial. După cum am mai anunțat, startul în Liga a III-a - unde Galațiul are trei echipe - se va da pe 15 august.

Duminică, o grupă de copii de 12-13 ani de la Clubul Oțelul va trece Prutul! În orașul Cahul se vor întâlni mâine, de la ora 17,00, o echipă gălățeană și una de pe celălalt mal al Prutului. Copiii de la Oțelul sunt pregătiți de Ion Crucianu.

COMPETIȚII | ȘTIRI | REZULTATE

Internetul rămâne dușmanul Chinei!

OBIECTIV. Componentele lotului de handbal al României au declarat că sunt decise să lupte pentru o medalie la competiția care va debuta pe 8 august în capitala Chinei.

JUSTIȚIE. Tribunalul olimpic sau camera ad-hoc a Tribunalului de Arbitraj Sportiv (TAS) s-a deschis, la Beijing, pentru a rezolva litigiile juridice ce ar putea surveni în timpul Jocurilor Olimpice, a anunțat TAS.

OBIECTIV. Componentele lotului de handbal al României au declarat că sunt decise să lupte pentru o medalie la competiția care va debuta pe 8 august în capitala Chinei.

Gh. Arsenie

Gh. Arsenie

Grupă realizat de Marius Chiriliuc (din surse Mediafax)

Th. Parapiru

BANI GREI
300 lei
pe săptămână!
Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada
28 Iulie - 3 August 2008

Nume: _____
Prenume: _____
Ocupație: _____
Adresă: _____

Telefon: _____
BI/CI: _____

Nr. 30 Sâmbătă

OBSERVATOR

Vineri, 1 August 2008

24

VIAȚA LIBERĂ

Angajăm vânzători de presă
cu carte de muncă
Salariu atractiv și comision din vânzare ziare VIAȚA LIBERĂ.
Relații la telefon 416911.

www.viata-libera.ro

În lunca Siretului

Amenințarea apelor

Maria Măndiță
mariam@viata-libera.ro

Deși autoritățile locale ne spun că apele râurilor Siret și Prut sunt în limite acceptabile, asta nu înseamnă că cele două nu sunt crescute bine de tot. De-a lungul drumului Galați-Tecuci, călătorii privesc îngrijorați la nivelul Siretului. Râul, care anul trecut sau acum doi ani era un pui de țipar verzuliu străjuit de maluri înalte, s-a transformat acum în ditamai namila maronie, o continuă întrecere a crărilor rupte cu gunoaiele luate de ape de prin nordul Moldovei. Limba de nisip - o adevărată insulă pe care a crescut vegetație de baltă - formată pe Siret, după inundațiile din 2005, este acum acoperită în întregime de apă. Doar trestiele care crescuseră acolo mai freamătă deasupra apei noroioase și zbrucumate, precum speranța sinistraților din Moldova, deasupra veșnicilor promisiuni ale guvernărilor că



de acum înainte va fi mai bine...

Și râurile mai mici care se varsă în Siret sunt umflate; la Drăgănești - Malul Alb, apa nu

a ajuns până la pod (așa cum s-a întâmplat în 2005), însă nici nu mai are mult. La Piscu, acolo unde acum trei ani oamenii și-au pierdut casele, situația pare să

fie sub control. În Vameș, după digul de apărare al aceluși case care au fost spălate de ape în 2005 (și care au fost refăcute în aceeași zonă!) - o porțiune mare, plină-ochi. Apa a acoperit ceea ce în urmă cu câteva zile părea să fie stâna unui cioban. Refugiul oierului este acum acoperit cu apă și se vede doar acoperișul. La două aruncături de ... vâslă, un cadru de metal aflat cu o palmă deasupra apei indică faptul că, înainte de a se inunda, copiii veneau aici și jucau fotbal. Acum, la malul apei pasc liniștiți caii și vacile, iar liniștea satului plecat la săpă, pe câmpuri, este întreruptă doar din când în când de lătratul unui câine în lanț...

Oamenii din Vameș nu sunt însă foarte îngrijorați. „Acesta e se spune Matca-Gerului, mereu i se dă drumul aici, când crește Siretul. Nu e inundație, așa s-a luat măsura”, ne explică un localnic, din mersul căruței. Vedem în dig mini-ecluză și ne liniștim; încă nu e vremea de inundație și ar fi bine să nici nu fie vreodată!

Foto: Bogdan Codrescu

Aici, în urmă cu o săptămână, pășteau oile



Viata pe scurt

100 de lei pentru învățacei
săptămânal pentru elevi și studenți

Carnet de note
Viața liberă

Nume: _____
Prenume: _____
Unitatea de învățământ: _____
Clasa (Anul): _____
Telefon: _____

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Săptămâna
28 Iulie - 3 August

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr. 68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragera la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânal va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13.00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".

✓ Căpătătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, publice sau private.

REFLECTIV lui Costache
Când se mai întâmplă câte un astfel de sinistru și nu am încotro, mă așez la calculator să văd pe internet ce se întâmplă la televizor. Și scriu, că doar n-oi crâncăni șehinte.

Mibai Costache

Țara lui Puhoi

*A început cu multă ploaie: Doamne, am vrut să ne pice din cer, nu să ne curgă.
*Ca ajutoare, mulți cereau în prima fază topoare și furci, să se apere de hoți.
*Dacă mutăm cărciumile mai în deal vin oamenii singuri? Nu mai e nevoie de evacuări forțate?
*Ține băăăi, digu', că mai avem 6 reclame până intrăm în direct!
*Un fel de competiție între primarii unor localități sinistrate: "la noi e mai bine pentru că la ei e mai rău".
*Pe malul șuvoiului, la interviu, vorbitorii își periau șefii. În context, mai degrabă i-ar fi stors.
*Corolar: după ce ne-am inundat binișor, autoritățile poate ar vrea să ne strângă cu ușa, și să ne calce în picioare, să ne stoarcă de ceva lechini, de ajutoare.
*Inundațiile ne-au surprins pregătiți de campania electorală.
*Pe undeva e firesc ca inundațiile să producă așa ravagii în țara unde politicienii stau cu fundurile în atâ de multe bărci.
*Sinistratul are prea multe autorități.
*Intervenția statului s-a făcut prin metoda băldăbăc.
*De-acum să dăm coduri nu de precipitații sau inundații ci de-a dreptul de stihie.
*Viituuuraaa ceea mai micăăă bagă apă-n curticicăăă.
*Viitura mijlocie duce televiziunea-n vie.
*Viitura cea mai mare mută crâșma pe ogoare, hăăăăi.
*Raportăm miniștrilor recolte record de nămol.
*În perspectiva campaniei electorale cred că avem suficiente stocuri de noroi, numa' bun de împroscat.
*De la televizor am înțeles că din trei în trei ani avem câte un dezastru care se întâmplă la fiecare 500 de ani.
*... și când a fost să dea decoteală pentru inundații, mulți s-au dat la fund.
*Oricum senzația națională la vreme de inundații e că stăm cu țara lăsată baltă.

PRO TV GALAȚI

OBSERVATOR GALAȚI - BRAILA
DE LUNI PANA VINERI
ORELE : 06.30, 16.00, 23.00

SINTEZA ZILEI
DE LUNI PANA VINERI
ORA 16.25

Știrile TV Galați în PRIM PLAN
7.30, 8.30, 19.30
17.30, 18.30 și 22.00 pe TV Galați

Magic FM

Căutăm
DIRECTOR VÂNZĂRI Magic FM Galați
și
DIRECTOR VÂNZĂRI Magic FM Braila

persoană care atinge și depășește obiective, target-uri, probleme.

Trimite până la data de 6 august 2008, un CV însoțit de scrisoare de intenție la adresa crismana@kissfm.ro sau prin fax : 0239-615111.

Atenție pescari!

ARE BALTA PEȘTE! DAR AI CU CE SĂ-L PRINZI? VINO SĂ TE DOTĂM!

La magazinele "Vieții libere" din:

- Strada Domnească ("Parfumul Teilor")
- Strada Brăilei (Galacta)
- Strada Traian Vuia (Micro 40)

GĂSEȘTI:

- mulinete ▶ lansete ▶ vergi ▶ cârlige ▶ momeli ▶ de toate felurile ▶ de toate dimensiunile

În perioada 9 iunie - 12 august
3 Concursuri și 4 Premii **5.500 lei**

MegaConcurs de Vară 3
ULTIMA ȘANSA!

Dacă nu ai câștigat acest concurs, te anunțăm că mai ai o șansă pe 15 august, când plicurile necâștigătoare de la cele trei concursuri vor participa la **MAREA TRAGERE FINALĂ. MARELE PREMIU: un aparat de aer condiționat (9.000 BTU)**

PREMIUL Viața liberă
pt concursul desfășurat în perioada 01.08 - 12.08.2008:
1 Sejur pentru 2 persoane la Mamaia, Hotel Lotus 2* (6 nopți) 27.08.08 - 02.09.08*.
1 cameră dublă și bonuri valorice pentru 2 persoane (2 x 60 lei)
*Perioada nu poate fi schimbată.

3 PREMII pe vară și 1 MARE PREMIU

Te trimite la MARE și Te răcorește

Decupează 10 taloane în perioada 01.08. - 12.08. 2008. Plicurile sunt așteptate la sediul redacției până pe 15 august, ora 12. În aceeași zi va avea loc, la ora 13.00, tragera la sorți. Câștigătorul va fi anunțat în "Viața liberă" din 16 august, iar premiile vor avea loc pe 18 august.
Condiții de participare: vârsta peste 18 ani. Premiul se înmânează doar titularului de taloane, acesta nu este transmisibil și nu se acordă contravaloarea lui în bani.
Dacă nu ai câștigat încă, mai ai o șansă la Marea Premiul

Nume _____
Prenume _____
Adresă _____
Tel. _____ BI/CI _____



Nicole Kidman

Din nou pe platourile de filmare

Actrița Nicole Kidman, câștigătoare a premiului Oscar, va reveni pe platourile de filmare ale peliculei "Australia", la doar câteva săptămâni de la nașterea fetiței sale, Sunday Rose, potrivit colegului său, actorul Hugh Jackman, citat de stuff.co.nz. Hugh Jackman, actorul principal din același film, a declarat pentru accesshollywood.com că vedeta va relua peste câteva săptămâni filmările la pelicula "Australia", în regia lui Baz Luhrmann. Jackman a spus că se bucură pentru cuplul format din Nicole Kidman și Keith Urban, deveniți, recent, părinții unei fetițe, pe nume Sunday Rose.

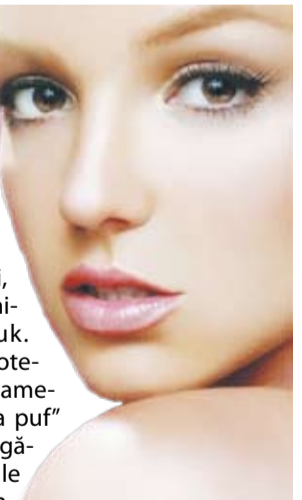


Britney Spears

"Mămica puf"

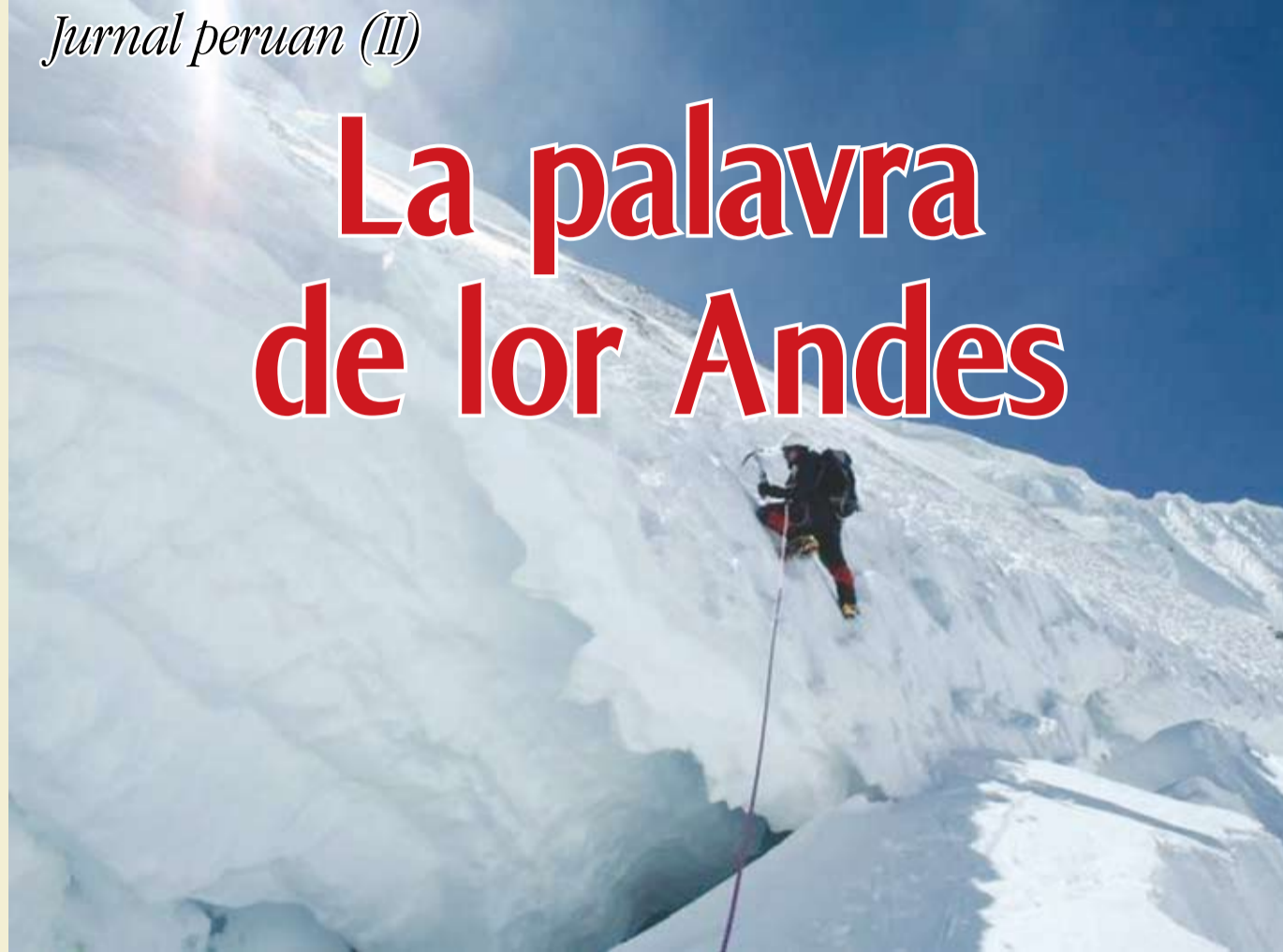
Cântăreața Britney Spears stănește din nou controversă, acesta fiind

ind fotografiată în timp ce fumează alături de unul dintre copiii săi, Sean Preston, care se joacă cu pachetul său de țigări, informează thisisLondon.co.uk. Cântăreața, botezată de presa americană "mămica puf" (din cauza țigărilor pe care le "pufăie" tot timpul, n.r.), a fost pozată în timp ce fumează alături de fiul său în vârstă de doi ani, în vreme ce acesta se joacă cu pachetul de țigări. Acest incident vine la o săptămână după ce Britney a fost de acord, în mod oficial, să îi acorde fostului său soț, Kevin Federline, custodia unică a celor doi copii pe care îi au împreună - Sean Preston și Jayden. În iunie, Spears a obținut dreptul de a petrece câteva nopți pe lună cu copiii.



Jurnal peruan (II)

La palavra de lor Andes



Capătul drumului cu mașina

4.200 m altitudine este capătul drumului prăfuit, unde mașina ne debarcă. Aici se află o casă destul de îngrijită, a companiei peruane de electricitate. Primul lac de pe valea Paron, pe care mulți îl consideră „Laguna Paron” este, de fapt, un fel de baraj pentru producerea de energie... Adevărata lagună Paron este un lac mult mai mic și mai în fundul văii, după cum ne spune Oscar.

Două corturi, două corzi de 60m, șapte ancore, colțari, aproape toată mâncarea pentru cinci zile/trei oameni... toate i le pasăm lui Oscar care și le introduce-n rucsac fără să spună nimic. Când l-am angajat ca porter, am crezut că o să vină cu un rucsac cu cadru, ca toți ceilalți. Când colo, un rucsac obișnuit, pe jumătate plin cu obiectele personale... Dar vād că și le aranjează destul de bine și pungile dispar una după alta în interior.

Peretele sud-estic al vârfului Artesonraju este obiectivul nostru. În Huaraz, cei de la „Casa Guías” (Casa ghizilor) ne-au spus că zăpada este destul de proastă (mare) de la ultima ninsoare și nu prea sunt urme.

Din descrierile citite, traseul nostru nu pare unul extrem... lung de 16 lungimi de coardă, cu pantă 55 grade, fără gheață. Este adevărat însă că „a butona” la doi pioleti la 6.000 m altitudine nu este același lucru ca pe la noi prin Carpați...

Tabăra de bază este la 4.200 m altitudine, exact în capătul opus al lacului-baraj. Nu stăm aici. Cu Oscar în față, care dă tonul la mers, continuăm să urcăm pe poteca ce se ghicește printre pietre, spre tabăra de bază avansată (TBA).

De după muchie, Artesonraju apare drept în față, în toată splendoarea sa. Da,

este un munte frumos! Nu degeaba este considerat un „concurant” fotogenic al lui Alpamayo. Versantul sud-estic - al nostru! - se vede clar.

După câțiva pași, dăm peste o placă memorială... Trei alpiști care au murit la coborâre de pe Artesonraju. Puțin mai încolo, altă placă. Hmm, cam lugubru...

În TBA mai sunt doi americani. Și ei au ajuns tot azi, odată cu noi, însă vor să facă Piramide, nu vârful nostru. Încercăm să aflăm mai multe informații despre condițiile zăpezii și în ce stare se găsește traseul nostru, dar nu avem cu cine vorbi. În afară de cei doi americani, nu mai este nimeni, nici în taberele superioare. Un singur tip ce cobora, pe când descărcam bagajele din mașină, ne-a spus că o echipă a încercat să urce Artesonraju, dar „without summit”...

Încă o sută de metri

Primul vârf pe care l-am făcut aici, când am ajuns în Cordillera Blanca, la jumătatea lui iunie, a fost Vallunaraju (5.686 m), din Quebrada Llaca. Este un vârf ușor accesibil din Huaraz, în imediata vecinătate a altor două vârfuri cu fete impresionante: Ranrapalca (6.162 m) și Oschupalca (5.881m).

Mașina ne-a adus direct la 4.300 m și după două nopți/trei zile petrecute aici, am atins vârful cu stomacul în dinți și capul cât banița. Din fericire, senzația de greață și durerea de cap au fost excesive doar la început. Când am făcut vârful pe creasta SE, senzațiile neplăcute erau prezente, dar mult mai puțin deranjante. Ne aclimatizăm!

Marian Anghel



Adina Meiroșu

Weekend

Magazin

Sâmbătă - Duminică
2 - 3 august 2008

Supliment gratuit

Reflecții

Aventura secolului nostru

pag. 4

La Amsterdam,

"Cartierul" caselor plutitoare

pag. 7

În această seară

"Sunt spion"

În această seară, începând cu ora 20,30, pe ProTV, îi veți putea urmări pe Eddie Murphy, Famke Janssen, Owen Wilson, în filmul „Sunt spion”. Totul începe cu furtul prototipului luptătorului perfect. Alex Scott, spion renumit, e chemat să pornească pe urmele făptașului. Lui i se alătură campionul mondial de box, Kelly Robinson. Această insolită echipă va trebui să funcționeze perfect, la timp și să facă față celor mai neobișnuiți rivali, inclusiv traficantului de arme Gundars. Un alb și un negru - de câte ori nu am văzut asta în ultimii ani? Dar aici sunt Eddie Murphy și Owen Wilson (poate ați reușit totuși să-l vedeți în "Shaolin Cowboys")!



De la Galați la Beijing!

La doar 23 de ani, Adina Meiroșu este una dintre cele mai valoroase handbaliste din țara noastră. Născută la Galați, într-o familie de sportivi, componenta naționalei feminine de handbal se află în așteptarea debutului oficial al Olimpiadei de la Beijing, al cărei start va avea loc pe 8 august. Singurul sport de echipă de la noi, prezent la Jocurile Olimpice, handbalul este foarte bine cotate și speră să obțină un loc pe podium și un set de medalii din metalul cel mai prețios!

Adina a făcut primii pași în handbal în orașul Galați - mai exact la Școala

Nr. 43, sub îndrumarea profesorului Victor Popescu. A fost promovată la Clubul Sportiv Școlar, unde a intrat în circuitul sportului de performanță, de pregătirea ei ocupându-se prof. Miron Stanciu, antrenor emerit. Într-una din competițiile naționale pentru juniori, Adina a fost remarcată de vicepreședintele Olțchimului, Petre Berbecaru - care deținea în acea vreme și funcția de antrenor secund - ajungând, astfel, la formația vâlceană - multiplă campioană.

Puțină lume știe, însă, că Adina are o soră - Diana, care a obținut rezultate excelente tot la Olțchim Rm. Vâlcea!

În ultimii doi ani, alături de echipa sa de club, Adina a trăit bucuria câștigării tuturor trofeelor posibile pe plan intern. În competițiile internaționale Vâlcea a reușit să-și adjudece Supercupa Europei și Cupa Cupelor.

Cel mai important eveniment din viața Adinei s-a produs în această vară, când a jurat credință veșnică lui Ovidiu Fiera, important om de afaceri din Rm. Vâlcea. La nuntă, a purtat o superbă rochie din voal, care i-a accentuat frumusețea. Petrecerea s-a desfășurat la una din fostele vile ale lui Nicolae Ceaușescu.

Gh. Arsenie
Marius Chiriliuc

Culori care au făcut istorie

Sunt unele culori care au devenit embleme recunoscute internațional. Iar acum aflăm de unde a pornit povestea lor, care s-a consolidat de-a lungul istoriei și a intrat în cutumele noastre.

De ce roșul este culoarea internațională pentru semnul STOP?

Semnele rutiere de stop au fost folosite pentru prima dată în Detroit, Michigan în 1915. La început, scrisul era negru pe alb, iar pancarta era vizibil mai mică decât cea de acum. În 1924, semnul și-a schimbat culorile, respectiv litere negre pe fond galben. În 1924, a fost elaborat primul cod rutier al Americii, și atunci s-a stabilit pentru prima dată ca semnul de stop să fie reprezentat de litere albe pe fond roșu. Însă nu atunci s-a folosit pentru prima dată roșul ca semn pentru oprire. A devenit o culoare legată de stop între 1830 și 1840, când au început să fie folosite primele semnale luminoase de cale ferată. Inițial, roșul însemnă stop, verdele însemnă atenție, iar albul semnalul pentru libera trecere.

De ce este dolarul american verde?

Banii au început să circule în forma bancnotelor tipărite de către guvernul federal în America în 1861. Culoarea lor inițială a fost verdele. Când bancnotele au început să fie folosite în număr mare în 1929, culoarea lor a rămas aceeași. Aceasta din mai multe considerente: pigmentul verde deja era disponibil în cantități mari; culoarea era rezistentă schimbărilor chimice; oamenii deja asociau bancnota verde cu stabilitatea și siguranța guvernului.

De ce rozul este pentru fete, albastrul pentru băieți?

Conform site-ului "Gender Specific Colors" se pare că asocierea genului cu o anumită culoare este o obișnuință a secolului XX. Dar alții spun că această diferență s-a făcut cu mult timp în urmă, iar lucrurile stăteau tocmai pe dos: rozul era pentru băieți și albastrul pentru fete. Și asta pentru că rozul provenea din roșu, care este o culoare puternică, mult mai potrivită pentru băieți, cum se credea atunci, în timp ce albastrul, care este mai delicat și spălăcit, este perfect pentru fete.



foto Ciprian Dragomir

Apa de aici a dispărut pentru că au avut unii nevoie de sare pentru... murături

Români din România

Mibai Costache

*Din cauza încălzirii globale, și Lacu Sărat este pe cale de dispariție. Se micșorează de parcă ar fura unii saramură, să o pună la murături. Dar se prea poate ca nivelul apei din Lacu Sărat să fie pe măsura pensiilor bătrânilor care se duc acolo pentru tratament – până la genunchiul broaștei. ***Studiu** – fericirea durează cam puțin. Chiar și-atunci când apare rar ea ține puțin ceea ce e bine. E încă un motiv pentru care ăștia nu pot să ne-o impoziteze. *20% din familiile din România au credite luate de la bănci. Asta este țara lui credit – la noi, până și băncile ar fi în stare să ia credite de la alte bănci. ***Studiu științific** făcut pe litoral cu ochiul liber: mulți turiști își fac nevoie în mare. Marea Maro. ***Observație** – toate petele de pe rufele din reclame sunt pete de distracție: cafea, iarbă, fructe de pădure, ciocolată, vin roșu. Mă rog, nu prea se pupă cu activitățile

specifice românilor. Nouă mai degrabă ne trebuie detergenți care să scoată petele de sânge, de muștar, salivă de câine, de șcrum de țigară. Un detergent care să scoată petele de bere este? Cam multă agitație pen-

deversăm prin apele patriei... ***Sondaj printre femei:** româncele nu prea se distrează. Sau, mai exact, se distrează doar la televizor și nu se duc pe la petreceri. Poate pentru că la petreceri mai trebuie să duci

De viitură, Siretul a ajuns cât Dunărea. Anul trecut, pe secetă, Dunărea a ajuns cât Siretul și nu a fost bine. Ca primă impresie, pe Siret curg mai multe bidoane de bere, în vreme ce pe Dunăre numărul pet-urilor de suc e încă ridicat.

tru țara unde ți se pune pata des. *Un tip din Timișoara exportă șobolani în Italia. Asta demonstrează că putem exporta orice, mai puțin parlamentari. *40% dintre români își spală părul o dată pe săptămână sau mai rar. E, lasă, bine că nu toată lumea are umbrele. Altfel ieșea statistica și mai rău. Da' cifra e dubioasă pentru un popor despre care credeam că o scaldă tot timpul. De ce nu se consideră scaldatul spălat pe cap? Hai, că la câte chimicale

câte un cadou, pe când la pomeni... *Ca să nu mai consume curent, tot mai mulți vasluieni se întorc la lămpile cu gaz. Iar unii, chiar la lumânări, ținute inclusiv pe piept. S-ar fi putut brânza ilegal, dacă mai demult n-ar fi furat stâlpii. *58% dintre români se duc la biserică cel puțin o dată pe lună. Cred că se justifică. Acolo e singurul loc unde poți să faci cereri fără atâta birocrație. *Un tânăr din Bacău trăiește în copacul din curtea casei, de unde coboară

doar noaptea, ca să doarmă. Mare poamă! ***Trebă bună** – ai noștri au identificat surse mari de finanțare pentru repopularea Deltei Dunării cu pește. Chestia pare oarecum ciudată. La câți bani s-au alocat, îți vine să crezi că braconierii au dat șpagă pentru asta. *11% dintre români cred că își pot cumpăra o casă în maxim 2 ani. Cred că piața imobiliară e influențată rău de criza de nași și de criza de cârciumi. Păi, până când găsești o familie dispusă să te nașească, trec și șase luni. După aia oricum trebuie să aștepți, că restaurantele-s ocupate cu nunți programate și cu un an jumăte înainte. Și după aia umbli cu daru' de la nuntă încă șase luni, prin bănci, să îți finanțezi creditul pentru casă. Din această situație numai Patriarhia mai poate să ne scoată, să mai rărească perioadele de post, când nu se fac nunți.

Cu lingurița sau cu polonicul

Pepene verde în loc de viagra?



Prof. dr. ing.
Maria Viorica Macovei

Pepenele verde, cunoscut și sub denumirea de lubeniță sau harbuz, are denumirea botanică *Citrullus lanatus* și face parte din familia *Cucurbitaceae*, alături de pepenele galben, dovleac, castravete.

Istoric

Se crede că pepenele verde este originar din deșertul Kalahari din Africa sau Zimbabwe, unde crește în stare sălbatică. Aici el este foarte prolific, având până la o sută de fructe pe o singură tulpină, fiind o sursă foarte importantă de apă pentru populația indigenă. Pulpa pepenelui sălbatic este similară cu coaja albă (stratul de sub coaja verde) a pepenelui verde de cultură și este utilizată, datorită conținutului ridicat de pectină, pentru fabricarea de gemuri și jeleuri.

Nu se știe cu exactitate când planta a început să fie cultivată, dar este menționată cultura ei în Valea Nilului în mileniul al doilea î.H. În mormântul faraonului Tutankhamon au fost descoperite numeroase semințe de pepene verde.

În secolul al X-lea era noastră pepenele verde a început să fie cultivat în China, care astăzi este cea mai mare producătoare de pepene verde. În secolul al XIII-lea invadatorii mahomedani introduc fructul și în Europa. Se crede că sclavii africani și coloniștii europeni au contribuit la răspândirea pepenelui verde în multe zone ale globului.

Astăzi există peste 50 de varietăți de pepene verde, mergând de la greutatea de 0,5 kg până la peste 100 kg, cu pulpa de culoare roșie, oranj, galben sau alb. Coaja



Calitățile nutriționale ale pepenelui verde

Cei mai importanți nutrienți aflați în părțile comestibile ale pepenelui verde, pentru 100 g, sunt:

Apă	91,45 g
Carbhidrați	7,55 g
din care:	
zaharuri	6,2 g
fibre alimentare	0,4 g
Proteine	0,61 g
Grăsimi	0,15 g
Vitamine:	
Tiamina (B1)	0,033 mg
Riboflavina (B2)	0,021 mg
Niacina (B3)	0,178 mg
Acid pantotenic (B5)	0,221 mg
Vitamina B6	0,045 mg
Folat (B9)	0,003 mg
Vitamina C	8,1 mg
Minerale:	
Calciu	7 mg
Fier	0,24 mg
Magneziu	10 mg
Fosfor	11 mg
Potasiu	112 mg
Zinc	0,10 mg
Energie	3 Kcal (130Kj)

este netedă de culoare verde sau verde cu dungi albe.

Cele mai mari curiozități le întâlnim în Japonia. Aici s-a conceput pepenele verde de formă cubică, prin creșterea forțată a fructului într-un vas de sticlă cubic. Aceasta pentru a face mai ușoară depozitarea și transportul pepenilor, dar prețul este dublu față de pepenele normal. S-a conceput, de asemenea, și pepenele verde sub formă de piramidă. În luna iunie s-a vândut la licitație primul pepene recoltat în 2008 din varianta *Dansuke* din insula Hokkaido din Japonia cu suma de... 6300 dolari. El avea 114 kg.

Pepenele fără semințe este o nouă varietate de pepene verde concepută în SUA, care vine în ajutorul consumatoru-

lui, economisindu-i efortul de a-l curăța de semințe.

Pepenele verde poate fi consumat în diferite feluri și este adesea utilizat pentru aromatizarea unor băuturi. Un serving (o ceașcă) de pepene verde furnizează 48 kcal, 14,59 mg de vitamina C și 556,36 U.I. de vitamina A, fiind o sursă excelentă de aceste vitamine. Pepenele verde furnizează, de asemenea, cantități semnificative de vitamina B6 și B1, precum și cantități apreciabile de potasiu și magneziu. El este o sursă importantă de *licopen* – carotenoid cu proprietăți antioxidante – și de *citruină* – aminoacid extras pentru prima dată din pepenele verde.

(va urma)

REȚETE DE WEEKEND



Cocktail de pepene galben și grapefruit roșu

Ingrediente: 3 pepeni galbeni de dimensiuni mici, 3 grapefruituri roșii, 2 linguri suc de portocală, 4 linguri de vermut roșu, mentă proaspătă (ornat).

Mod de preparare: Se taie în jumătate pepenii galbeni și se decupează un mic capac la coadă, dar și în partea opusă pentru a putea sta. Se îndepărtează semințele și se scobește pulpa cu ajutorul unei linguri. Pulpa se taie în bucăți mici. Cele trei grapefruituri se curăță de coajă și se taie deasupra în bucăți mici deasupra unui vas pentru a recupera sucul. Apoi se amestecă sucul de portocală cu sucul rămas de la grapefruituri și cu vermutul roșu. Se adaugă bucățile de pepene galben și cele de grapefruit. La final se împarte amestecul de fructe în jumătățile de pepene galben și se ține la rece până la servire. Se decorează cu mentă.

Pepene galben cu fructe

Ingrediente: 2 pepeni galbeni de mărime mijlocie, un chiorchine de struguri, 2 mere, 2 pere, 2 piersici, 50 ml coniac, 50 gr de zahăr, fursecuri, frișcă.

Mod de preparare: Se taie pepenii în două și se curăță de sămburi. Apoi cu ajutorul unei linguri se scoate miezul lor și se adaugă într-un vas de sticlă. Toate celelalte fructe se spală, curăță și taie în bucăți adăugându-se apoi peste miezul de pepene. Se lasă la rece timp de 2-3 ore. Se așază apoi în cupe și se servește cu fursecuri și frișcă.

Dulceață de pepene galben

Ingrediente: un pepene galben mare, un 1 kg de zahăr, 3 pahare de apă, o jumătate de lămâie.

Mod de preparare: Se alege un pepene mare, parfumat și cu miezul tare. Se curăță de coajă, iar apoi se taie în două, înlăturându-se semințele. Feliile de pepene se taie în cuburi destul de mari și aproape egale. Se pun apoi într-un săculeț de tifon și se adaugă într-un vas cu apă clocotită unde se țin aproximativ 1-2 minute.

T. Miron

Istoria acestor
locuri

O hartă
din secolul
al XVIII-lea (VIII)

La anul 1769 - 1771 se alcătuiește „Harta Moldovei” pentru a servi la istoria militară a războiului dintre ruși și turci. Existența Galaților pe această hartă este preocuparea noastră. Continuăm prezentarea.

Vărsarea Siretului
prin două brațe

Situația descrisă de Dimitrie Cantemir este relevantă în Harta Moldovei alcătuită înainte de 20 iunie 1726, hartă având dimensiunile probabile în original de 850 x 650 mm, ea fiind gravată și tipărită în versiune micșorată de 510 x 385 mm în anul 1737, în Olanda, cel mai sigur la Amsterdam. În harta acestuia, Siretul se vărsa în Dunăre printr-un număr de două brațe și guri, brațe care debutau undeva mai jos de satul Peneu și care cuprindeau la mijloc o insulă de mari dimensiuni având o formă triunghiulară, mult alungită.

Pe acest document cartografic în jos de Brăila și înainte de prima gură de vărsare a Siretului apar un număr de două insule în Dunăre, dintre care cel puțin una ar putea fi identificată astăzi cu Insula Chiciu. Tot aici apare și marea insulă din dreptul Galaților, de vizavi de Azaklu-Zatocka-Zaclău astăzi satul Brătianu, insulă încorporată astăzi tot datorită fenomenului aluvionar în malul dobrogean.

Deși Harta Moldovei a lui Dimitrie Cantemir este destul de imprecisă în ceea ce privește cursul adevărat al Dunării, al Prutului, configurația lacurilor dunărene etc. În privința Gurii de vărsare a Siretului aceasta este confirmată de alte două surse cartografice. Anume, de o hartă aparținând lui Jean-Baptiste Bourguignon d'Anville, cel mai cunoscut geograf francez din veacul al XVIII-lea, a cărei primă ediție a apărut în anul 1761 și de o alta, alcătuită și gravată între 1771-1779, din care două exemplare se află la Biblioteca Națională din Paris. Pe această hartă „insula” triunghiulară apare ca debutând din preajma satului Măxineni deci mai jos de Peneu.

(va urma)

Tudose Tatu

Reflecții

Aventura secolului nostru

Am răsfoit recent cartea lui Alain Peyrefitte, de la Academia Franceză, numită „Aventura secolului XX”, care pune alături articolele cele mai importante din cotidianul „Le Figaro”, apărute de la 1 ianuarie 1900 până la 31 decembrie 1999. „Le Figaro” este singurul ziar francez care a traversat, zi de zi, secolul al XX-lea.

Exercițiul de a privi, în aceeași pagină, articole decupate din presa zilei, este util României începutului de secol XXI. Comparațiile cu oamenii și faptele de astăzi sunt pline de înțelesuri. Frapează colosală densitate de personalități, trăind și elaborând public, unele lângă celelalte, zi de zi, la începutul secolului trecut. Paradoxal, această generație europeană, plină de genii artistice și științifice, plină de oameni politici legendari și vizionari, nu a reușit să împiedice cele două războaie mondiale, echivalente cu două încercări succesive de sinucidere ale Europei.

Repere

În decursul unui singur an, 1900, legendarul ultim împărat al Chinei, Pu Yi, se urca pe tron la vârsta de 9 ani, avea loc premiera operei Tosca de Puccini, erau admirați compozitorii Gustave Charpentier și Claude Debussy, sculptorul Auguste Rodin, se fonda Academia Goncourt și mureau Friedrich Nietzsche și Oscar Wilde. În același an, se deschidea la Paris Expoziția Universală (50 de milioane de vizitatori), începeau noile Jocuri Olimpice, inaugurate de Pierre de Coubertin.

Dacă soarta lumii ar fi stat, atunci, în mâna compozitorilor, a sculptorilor, a inginerilor de metrou etc, secolul XX ar fi fost, de la un cap la celălalt, o victorie. De fapt, a fost o imensă explozie de creativitate culturală, științifică și artistică, dar o continuă aberație politică și instituțională și un fiasco militar.

Între 1901 și 1905, mor re-

gina Victoria, Giuseppe Verdi, Toulouse-Lautrec, Emile Zola, Paul Gauguin, Jules Verne și sticlărul Emile Gallé, continuă să creeze Cehov și Romain Rolland, au expoziții Vincent Van Gogh, Marc Chagall, Pablo Picasso, compun Jules Massenet, Maurice Ravel și Claude Debussy. Sully Prudhomme și soții Curie, Pavlov și Robert Koch primesc Premiul Nobel.

În îngusta noastră viziune dâmbovițeană, care ridică bietul râu secet la rang de orizont spiritual, primii ani ai secolului al XX-lea sunt considerați un fel de preistorie a existenței noastre. De la generația mea în sus, momentul invaziei Cehoslovaciei de către sovietici este începutul istoriei, iar domnia regelui Carol I, ca și perioada dinainte de Primul Război Mondial, sunt privite de o mare parte a oamenilor publici cel mult cu un zâmbet îngăduitor.

În primii opt ani ai secolului XX, destul de mult înainte să înceapă



semnele Primului Război Mondial, se comit asasinat politice: este ucis ambasadorul Germaniei în China (1900), regele Umberto I al Italiei (1900), al 25-lea președinte al SUA, William McKinley (1901), regele Alexandru I și regina Draga ai Serbiei (1903), guvernatorul Finlandei, generalul Bobrikov (1904), Marele Duce Sergiu al Rusiei (1905), regele Carlos I al Portugaliei (1908). Acelorași ani nu le-au lipsit, ziceam, creatorii și oamenii de știință. Este uimitor cum în paginile aceluiași ziar puteai citi despre Verdi, Puccini, Massenet, Debussy și Ravel. Lideri politici precum Clemenceau și Briand, Eduard al VII-lea și George al V-lea, Nicolae al II-lea și Kaizerul german, împăratul Austro-Ungariei, precum și președinții americani,

ocupau prima pagină a politicii. Totuși, două tragedii continentale și mondiale aveau să urmeze, fără a putea fi oprite sau înțelese. Abia după 1945, în vestul Europei, și după 1989, pe întregul continent, a început să se consolideze o lume a instituțiilor și a valorilor împărțite, bazându-se din plin pe tehnologie, comunicație și, în cele din urmă, pe globalizare.

Pentru România începutului de secol XXI, pe a cărei arenă politică nu evoluează nici Clemenceau, nici Theodore Roosevelt, Poincaré sau Briand, în ziarele căreia nu publică nici Gide, Nietzsche ori Oscar Wilde, nici Cehov, Romain Rolland și nici Proust, afirmația că valorile și instituțiile sunt fundamentul viitorului este singurul adevăr care contează.

Radu, principe al României



Opinii

Cine ne învață cele zece porunci?

Contribuie preoții (Biserica) la înlăturarea răului și a violenței care se manifestă în țară?

Cu scuzele de rigoare, adresez tuturor preoților din județul nostru întrebarea: Contribuie preoții (Biserica) la înlăturarea răului, violenței care se manifestă în țară? Sincer vorbind, părerea mea este că nu contribuie. De ce? Preoții (Biserica) își fac prea puțin simțită prezența în rândul enoriașilor, ca să nu mai vorbim că majoritatea (procentul este foarte mare) ortodocșilor (creștinilor) nu cunosc cartea de căpătâi a tuturor, anume Biblia. Deseori m-am întrebat: De ce atâta violență, hoții, crime, tâlhării, divorțuri și alte murdării morale și sociale ne umplu și ne otrăvesc viața? Acum, când libertatea a dat posibilitatea fiecărui om să se manifeste în tot și în toate, omul poate să-și blesteme soarta și în propria casă? De când și până când omul a ajuns să meargă pe stradă cu frică? Oare pe plan intern și internațional (violența se poate vedea peste tot) preoții (Biserica) nu pot să contribuie la combaterea și reducerea acestui flagel? Preoții ar trebui să combată cu toată tăria nedreptatea și inechitatea socială, nedreptate și inechitate ce duc la sărăcie, ură și dușmănie.

Pentru că toate acestea generează violența în tot și în toate.

Comunismul a interzis religia în școli, precum și alte drepturi, dar iată că azi ne bucurăm de libertatea religioasă adusă de Revoluția din decembrie 1989.

Față de această libertate putem spune că ne bucurăm din plin de liniște, înțelegere, respect și stimă față de tot ce ne înconjoară?

Nu, răutatea, ura și dușmănia a pătruns în mai fiecare casă, violența își spune cuvântul peste tot, tocmai de aceea preoții au o mare putere de influență, ar trebui să contribuie la înlăturarea mizeriei morale și sociale care se vede la orice pas. Dar, cu părere de rău, nu se implică în astfel de fenomene. Da, nu i-am auzit niciodată (deși mă duc mereu la biserică) vorbind și condamnând violența, crima, tâlhăria, hoția, prostia, pornografia și alte murdării morale și sociale.



Oare preoții nu văd miile de avorturi făcute de adolescente și de femei? Nu văd copiii aruncați la gunoi? Nu văd miile de oameni care mor în războaie purtate pe nedrept împotriva unor

state care nu prezintă niciun fel de pericol internațional? Nu văd că procentul celor care fumează, consumă băuturi alcoolice și chiar droguri crește din zi în zi? Să nu uite niciodată că toate aceste murdării ne distrug viața. Oare preoții nu văd că numărul celor care trăiesc în concubinaj crește din zi în zi, iar adevărata familie e pe cale de dispariție, că adevărata iubire

nu mai există, iubirea de azi se vede în bani, lux și desfrâu? Toate acestea vor aduce mari neazuri dacă nu vor fi controlate și combătute.

Asanarea morală a societății românești nu se face cu tăcerea, ci prin a combate pe față, la lumina zilei, tot răul care frânează bunul mers al societății. Deci preoții, cadrele didactice, familia și toți factorii educaționali trebuie să se implice mult în combaterea tuturor aspectelor morale și, fie primit, că astfel de aspecte se văd peste tot, fapt ce contribuie la o conviețuire rea și dubioasă. Iată de ce se cere ca preoții să arate tuturor că Biblia nu permite aceste murdării. Oare cele prevăzute în Biblie nu sunt valabile pentru noi toți?

Regretul meu este că de la zece elevi (clasele X-XII) cărora le-am pus întrebarea: „Puteți să-mi spuneți și mie cele zece porunci arătate în Biblie?”, am primit râsete și datul din cap, că ei nu știu.

Oare ce învață elevii la ora de religie?

Pentru a ne bucura de liniște, pace, înțelegere și iubire între oameni, propun ca la sfârșitul slujbei în biserică, preoții să țină un discurs de câteva minute în care să combată putregaiul moral și social, ce ne face viața foarte grea.

Despre acest subiect aștept și alte păreri.

Cu stimă,
Ghiță Andronache
Foto: Bogdan Codrescu

Curiozități Calendarul lunar evreiesc (I)

Vechilor preoți-astronomi din Mesopotamia li se datorea ză cel mai vechi calendar astronomic, calendarul lunar, bazat pe fazele Lunii. Calendarul evreiesc corespunde anului lunar, alcătuit din douăsprezece luni, de 29-30 zile. El începe cu Geneza. Prima încercare de a realiza o cronologie a lumii a fost „Seder Olam Raba”. Lucrarea a fost atribuită lui Rabi Iose ben Halaftha – sec. II e.n. Autorul calculează anii începând cu Creația, sistem răspândit până în secolul al IX-lea, care ia în calcul cele șapte zile ale Genezei și vârstele persoanelor biblice. Conform acestei cronologii, anul exact al Creației ar fi anul 3761, înaintea erei actuale. Deci anul 2005 ar corespunde anului lunar evreiesc 5766. Științific, aceste calcule sunt respinse. Lumea există de câteva miliarde de „ani”. Anul lunar, și deci și cel evreiesc, are în jur de 354 de zile. „Diferența dintre anul solar (365 zile) și cel lunar a fost acoperită (unsprezece zile) prin adăugarea unei luni – a treisprezecea lună, periodic, de șapte ori într-un ciclu de 19 ani lunari: în al 3-lea, al 6-lea, al 8-lea, al 11-lea, al 14-lea, al 17-lea (anii bisecți) an. Ultimul astfel de ciclu a început în anul 5749 (1989).

Lunile

Acestea sunt în calendarul amintit: Nisan (ianuarie) 30 zile; Yiar (februarie) 29 zile; Sivan (martie) 30 zile; Tamuz (april) 29 zile; Av (mai) 30 zile; Elul (iunie) 29 zile; Tișri (iulie) 30 zile; Heșvan (august) 29 zile Ian Mar-heșvan; Tevet (sept.) 30 zile; Șvat (oct.) 30 zile; Adar I (nov.) 29 zile (30 zile în anii bisecți); Adar II (dec.) 29 zile. Ziua de „lună nouă” avea o importanță hotărâtoare pentru stabilirea sărbătorilor religioase. În perioada Templului, pentru a evita ca diversele comunități să țină sărbătorile la date diferite, sanhedrinul (din gr. Synedrion = consiliu) din Ierusalim s-a impus ca singura autoritate în stabilirea zilelor de „roș hodeș” (început de lună, lună nouă) și anii bisecți. „Luna nouă” începea îndată după ce „mărturia oculară a primelor raze” era validată de Sanhedrin. Pentru a informa comunitățile evreiești îndepărtate se folosea un lanț de focuri de semnalizare, aprinse pe dealuri. În anul 358 patriarhul Hilel al II-lea a introdus un calendar bazat pe calcule matematice și astronomice și „mărturia” oculară a devenit inutilă. (Va urma)

Prof. Ioan Toderiță

Vara Sărbătoarea fructelor și a legumelor

Persoanele care sunt în vacanță pot profita de acest timp pentru a găti feluri de mâncare mai sănătoase, care să înlocuiască semipreparatele sau alimentele congelate din timpul anului, sendvișurile sau alte mâncăruri fără gust. În plus, vara este sezonul fructelor: zmeură, cireșe, pierșici, nectarine etc. Este o bună ocazie de a reevalua "farfuria".

Micul dejun: brânzeturi, ouă, fructe, iar pentru cei gurmanzi - mezeluri și produse de patiserie. La micul dejun, totul este permis, în limite rezonabile. Principiul de bază este ca această masă să cuprindă lactate, fructe și o băutură, precum ceaiul rece.

Între micul dejun și prânz: orice fantezie este permisă. Vara este o bună ocazie de a găti la rece, de a pregăti, de exemplu, un bufet pentru invitați. Brunch-ul trebuie să furnizeze toți nutrienții oferii de cele două mese pe care le înlocuiește. Este importantă propunerea unei game largi de alimente, care să satisfacă nevoile organismului și ale gurmanzilor. Exemplu de brunch: iaurt natural sau cu fructe, suc de fructe proaspăt, salate de fructe, biscuiți, tartine, unt, dulceață, ouă ochiuri sau omletă, somon marinat, jambon sau friptură rece.

Gustare: sunt recomandate fructele proaspete. Se preferă sorbeturile de fructe înghețate, pentru că au mai puține calorii. În plus, excesul de înghețată poate fragiliza sistemul digestiv din cauza temperaturii joase.

Prânz/ cină: se preferă alimentele reci. Compoziția acestor mese nu diferă de cea a meselor din restul anului, însă în timpul vacanțelor există timp pentru a găti mai sănătos. Pentru aperitive se poate opta pentru morcovi, pepene, salate de paste sau de crudități. Cruditățile consumate în exces pot provoca, însă, balonare, iar sosurile cu care acestea se asezonează pot fi bogate în grăsimi. Se preferă sosurile pe bază de brânză și ierburi. O altă opțiune sănătoasă o constituie supele reci. Vara se preferă peștele în locul tipurilor de carne roșie, pentru că este mai puțin gras și nu are nevoie decât de ierburi și lămâie pentru a-și revela savoare. Friptura se poate consuma cu muștar, castraveți acri sau un sos mai puțin gras. Ar trebui să se renunțe la paste și orez și să se preferă salatele.

Recomandările de mai sus sunt valabile pentru prânz și cină, cu deosebirea că masa de seară ar trebui să fie mai lejeră.

Ideii practice

Dieta alimentară estivală

Vacanțele sunt o bună ocazie de a rupe monotonia, chiar și în ceea ce privește alimentația. Iată câteva sfaturi pentru a adapta dieta alimentară la ritmul estival fără a agresa organismul:



Distrugerea rutinei alimentare

Odată cu aerul de vacanță revine și dorința de libertate, mai ales în ceea ce privește nerespectarea orelor de masă. În principiu, în vacanță, micul dejun constând într-un sendviș și o cafea înghițite în cinci minute, înainte de a pleca la serviciu, nu mai există. În vacanță, este duminică în fiecare zi. Perioada estivală permite îmbogățirea sănătoasă a meselor coto-diene. Însă ritmul anarhic, dezordonat, poate priva organismul de nutrienții esențiali și poate favoriza o alimentație dezechilibrată.

Versiunea farniente

În cazul persoanelor care se trezesc târziu și se culcă la ore imposibile, ritmul meselor din timpul vacanțelor va diferi destul de mult de cel al meselor din restul anului. Astfel, pentru persoanele care preferă să lenevească în pat până la ore târzii, de exemplu ora 10.00, există varianta brunch, adică un mic dejun și un prânz combinate. Principiul constă în combinarea alimentelor dulci, tipice micului dejun, cu cele mai sărate, tipice prânzului. Este o masă care se poate lua între orele 10.00 și 14.00.

În vacanță, oamenii dispun de mai mult de o jumătate de oră pentru prânz. Ar trebui să se profite de acest timp liber, indiferent că prânzul este luat la ora 12.00 sau la ora 15.00. În orice condiții, această masă nu trebuie eliminată. În plus, atenție la excesele alimentare, care ar putea, de exemplu, să împiedice îmbăierea în valurile mării.

Versiunea activă

Se aplică în cazul persoanelor care se trezesc devreme și vor să profite de orice moment al vacanței. În acest caz, este posibil ca ritmul meselor să nu difere prea mult de restul anului. Aceste persoane ar trebui să păstreze ritmul meselor, însă să aibă în vedere că se recomandă ca micul dejun să fie complet și ca prânzul să nu fie foarte copios.

Gustările

În vacanță, tentațiile sunt foarte mari: înghețată, prăjituri, gogoși etc. Este în regulă să cedezi din când în când acestor tentații, fără, însă, ca ele să devină un obicei. Cum ora cinei este mai degrabă târzie în timpul vacanței, este bine să se ia o gustare mai devreme pentru a nu face excese mai târziu.

Cina

În timpul vacanței nu mai există constrângeri temporale în ceea ce privește serile. Totul este să nu se meargă la culcare imediat ce cina s-a încheiat, pentru că acest lucru afectează digestia. După masă se poate opta pentru o plimbare - pe malul mării, în pădure sau în oraș.

Hidratare

Indiferent dacă este sau nu cald, medicii recomandă consumul zilnic al unei cantități de 1,5 litri de apă. Vara, mai ales în cazul celor care practică sportul, trebuie să se bea apă continuu. Nu este nevoie să apară senzația de sete pentru a bea apă. În momentul în care această senzație își face apariția, organismul este deja deshidratat.

Trebuie evitate alcoolul, băuturile carbogazoase - care conțin și foarte multe calorii. De altfel, băuturile non-alcoolice, cu o cantitate egală de zaharuri, contribuie

mai mult la apariția kilogramelor în plus, față de alimentele solide. Cercetătorii nu au aflat încă de ce se întâmplă acest lucru.

De asemenea, se preferă băuturile calde celor reci. În cazul consumului de băuturi calde, temperatura superficială a pielii crește, favorizând evaporarea și circulația sangvină la extremități. Acest lucru funcționează în cazul ceaiului, nu și dacă se consumă apă sau cafea caldă.

Băuturile din comerț vândute sub titulatura de ceai rece nu sunt decât niște lichide îndulcite, aromatizate cu ceai. Un ceai rece adevărat se prepară rapid și are aceleași proprietăți ca și ceaiul cald.

"Da" grătarului, dar cu precauții

Cei norocoși care posedă o grădină au o bună ocazie de a face grătar. Însă se impun câteva precauții: se utilizează cărbunele de lemn purificat și nu cel brut. Cărbunele trebuie ars complet - acoperit de un strat fin de cenușă, de culoare albă, fără flămă - înainte de a frige alimentele. Grătarul trebuie să stea la 25 - 40 de centimetri deasupra focului, pentru a nu arde alimentele. Se evită alimentele grase care pot provoca apariția flăcărilor. Se elimină părțile calcinate din alimente.

Oamenii nu ar trebui să facă abuz de grătare, trei pe săptămână este un număr suficient. Nu se consumă doar coaste de porc sau cărnați, se poate opta pentru cărnuri mai slabe - pasăre, pește -, dar și pentru legume, acompaniate de un cartof în coajă, salate sau paste.



La Amsterdam,

"Cartierul" caselor plutitoare

Viața pe valuri, de la „flower power” la micile colțuri de rai pe canalele Amstelului

Una dintre marile atracții ale Amsterdamului este „flotila” de case plutitoare ce împânzesc canalele orașului. Locuințele lacustre au devenit expresia unui stil de viață aparte din care, în ciuda unei aparente atmosfere de minimalism romantic, nu lipsește confortul oferit de o casă ca toate casele, pe pământ.



„Pontonieri” de modă nouă

Prin natura sa, Amsterdamul este legat de ape, însă sunt interesante circumstanțele în care, lângă venerabile case negustorești de secol XVII, au apărut ineditele case plutitoare: După Al Doilea Război Mondial, orașul trecea printr-o criză a locuințelor. În același timp exista o întreagă flotă de barje și cargouri care nu mai țineau pasul cu timpurile moderne. Un olandez isteț a avut ideea de a transforma un vechi cargou în locuință și s-o ancoreze de malul Amstelului. Moda a prins repede, mai ales în anii '60 - '70, când sub impulsul curentului „flower power” mulți olandezi - și nu numai - au descoperit că viața

lacustră are un farmec greu de egalat. În timp s-a schimbat și tehnica, noile locuințe lacustre fiind ridicate pe pontoane sau platforme special destinate vieții dintre ape. Invasia turiștilor și croazierele pe canale nu par a-i deranja pe locatarii plutitori. Răspund cu prietenie la salutarile vizitatorilor, se lasă fotografiati în timp ce-și beau cafeaua sau citesc ziarul și - de ce nu? - invidiați de cohorțele de străini care fac valuri pe sub geamurile lor.

Cu iarba la bord

Imaginația olandezilor nu cunoaște limite în amenajarea caselor plutitoare, fiecare dintre ele fiind un mic colț de rai. Ghirlande de flori aduc o veritabilă explozie



de culoare, completată de diverse artefacte de inspirație marină. Și pentru a nu se simți dezavantajați față de vecinii de pe uscat, unii oa-

tunde iarba de pe „acoperiș” nu este tocmai o raritate. Când privește confortul interior, acesta ține pasul cu modernitatea. Fiecare casă plu-

mic decât în cazul locuințelor clasice, iar banii obținuți sunt folosiți exclusiv pentru întreținerea arterelor fluviale ale orașului.



meni ai apelor și-au făcut chiar mici peluze bogate în verdeață, astfel încât imaginea unui olandez care

titoare are elementele unui apartament clasic - living, dormitoare, bucătărie, baie - fiind conectată la

Atracții de lux

Moda caselor plutitoare a prins un așa avânt la Amsterdam, încât la un moment dat municipalitatea a fost nevoită să-și schimbe strategia, pentru a nu se ajunge la o supraaglomerare a canalelor. Astfel, numărul caselor plutitoare a fost limitat la 2.400, în prezent fiind practic imposibil de obținut noi autorizații. Iar din casele existente, doar 700 au primit aprobare pentru a fi amplasate în zona veche a orașului, celelalte fiind concentrate pe canalele „locative”, special destinate „cartierelor” plutitoare. Desigur, atracția pentru stilul de viață lacustru nu a dispărut, așa că prețul unei case pe ape a crescut foarte mult. Un vas mic, amenajat drept locuință, considerat modest după standardele olandeze, nu se vinde cu mai puțin de 80.000 euro! Cei care vor, totuși, să guste din farmecul vieții pe ponton o pot face fie închiriind un astfel de vas pe termen lung, cu vreo 1.500 euro pe lună, fie prin escapade turistice, în care un loc în „echipajul” caselor plutitoare e în jur de 35-50 euro pe zi, mai convenabil decât la hotelurile clasice.

Text și foto:
Ovidiu Amălinei



rețeaua de utilități a orașului, indiferent dacă vorbim de electricitate, internet, apă curentă sau canalizare. Și ca orice alți cetățeni, „pontonierii” plătesc, de câțiva ani, taxe municipale. Ce-i drept, cuantumul lor este ceva mai

Libertatea de a fi

Suflet de vânzare

Privind în urmă realizăm cât de mult ne schimbăm... E uimitor cum poți constata din niște simple observații cât de mult evoluezi ca persoană într-un timp destul de scurt... Păcat că de multe ori nu putem să controlăm această evoluție... păcat că nu suntem stăpâni absoluți asupra deciziilor noastre.

Dumnezeu ne face să fim nehotărâți, dar tot El ne redă speranța și forța pe care o pierdem în timp. Pe fiecare ne trece prin acest filtru. Cu toții am avut vise când eram mici... eu de exemplu visam să fiu astronaut sau polițist, desigur visele din copilărie nu sunt considerate atât de însemnate pe cât ar trebui și odată ajunși mari acei "copii" uită și se concentrează mai mult pe modul cum să-și câștige existența decât pe dorința de a face ce le place. Nu trebuie să ne gândim la ce vrem noi, ci trebuie să ne gândim la ce e bine pentru că altfel am fi egoiști...

Mi-e greu să cred că, prin metafore de camuflare, am desenat de prea multe ori cu tuș pe albul vieții, un punct. În mod cert, imaginea feței din geam care răsfoiește pagini despre îngeri, îmi corespunde și chiar tinde spre suprapunere cu a mea. Lucrurile care vor rămâne în mine sunt cele care m-au afectat. Ultima treaptă s-a prăbușit involuntar, devenind prima dintr-un altfel de șir - tautologii și concepte. Întind mâna și mă afund în nori. Îmi sunt la fel de aproape ca și tine.

Ce rămâne la sfârșitul unei asemenea discuții interioare? Realizezi două lucruri: că sufletul dictează lucruri de neînțeles și pentru unii oameni ciudate, iar singurii care le pot percepe suntem noi înșine, iar uneori lucrurile bune merg în paralel cu tine, dar dacă nu ai șansă, s-ar putea să nu le vezi și să le ratezi... Să nu ne scoatem sufletul la vânzare!

Irina Țurnea

Puritatea clipei

Viața începe în fiecare dimineață. Deschizi ochii și privești cerul. Astăzi parcă nu e atât de mohorât, ba chiar soarele încearcă să se reverse peste toate. Pornesc în ziua cu sentimentul libertății și al stării de bine. Îmi iau ființa în brațe și o port către destinația soare de mare. Da. Am rupt o rază de soare din mare și am ascuns-o la mine în suflet. Nu am spus nimănui, însă am purtat-o mocnit, iubind lumina care pălpăia în ea.

Am doborât norii de deasupra mea cu privirea și astfel am încetinit clipa. Era mult prea rapidă pentru mine; nici nu apucam să o simt că și pierea. Clipa nu mi-a răspuns nimic, m-a păcălit că mă ascultă dovadă că nu se simțea vinovată. De fapt ea nu mă asculta doar pe mine, era rolul ei să fie pretutindeni. Când mi-am dat seama, am simțit cum seara se prăbușește lent, într-o vâltoare de tenebre. Nu eram singura..., eram doar una dintre aripi, iar zborul meu nu mai atinge cerul. Mi-am propus să prind cumva clipa ca să o pot păstra doar pentru mine. Era singura mea năzuință. Vroiam să rămân cu ceva din ziua aceea, să rezerv ceea ce avea să fie tocmai ființa mea, trecută peste zi. Atât așteptam să respir puținul care să umple totul.

În acel puțin recunosc tot ceea ce s-a sedimentat în mine, ceea ce m-a crescut ori mi-a tăiat avântul, tulburările iubirilor trecute,



impărtășite sau nu, dulceața și tresăriile inimii la fiecare cumpănă de ființă. În fond nu păstrăm decât un rezumat banal al vieții noastre, câteva cuvinte în corsetul cărora nu încap nicidecum fragmente din

clipele de bucurie sau pace. Cine suntem? Suntem fostele noastre trăiri atât de actuale în uitarea lor, suntem speranțele care ne frământă, trandafirii pe care i-am cules în drum și pe care i-am sădit

sau nu în pământul arid al sufletului. Suntem povestea noastră nerostită care se oglindește în fiecare gest de prietenie sau respingere, de drag sau indiferență, pentru că fiecare gest ne aparține. Știu acum că în fiecare clipă pot visa, că orice moment îmi dă șansa de a fi mai mult decât am fost ieri. Cine am fost ieri? Ciudat. Nu mai știu. În așteptarea mea... aș dăruia o părticică din trecutul meu stelelor spre a-l păstra în nestingerirea lor desăvârșită, aș pierde noroiul din el și l-aș înlocui cu dor. Căci mi-este atât de dor de viață... Îmi lipsește intensitatea amintirilor smulse din ființă și aruncate undeva, într-un colț de umbră, și tendința de a trăi din nou ceea ce a fost cândva viața ta. Pentru că trecutul nu îl poți schimba. Te poți apropia de el cu ironie sau blândete, doar e trecutul tău. Însă viitorul îl poți recupera doar prin prezent. În fond, nimic nu rămâne la fel în timp, totul se regenerează prefigurând veșnicia efemerității și a reorganizării universului.

Viața începe în fiecare dimineață și, odată cu ea, încep și eu să fiu. Cu gândul ating într-o secundă susurul apelor, trăinicia pașilor ori căldura unei îmbrățișări. Pentru că visul vieții ia forma zorilor zilei și ai înserării. Cu atât rămânem... cu dragostea pe care am purtat-o în inima noastră de-a lungul zilei și cu o clipă pe care o clădim din puritate.

Manuela Nichita

Timp

La margine de zâmbet



Unele gânduri zac rătăcind clipă de clipă între trup și suflet. Îmi spun că mai avem timp de încă un ceas. În agonia timpului de ieri, rup o parte din firimiturile trecutului și zâmbesc ciudat, totul devine străin, șters parcă de timpul său uitat în propria-i amprentă ciudată. Mă gândesc că fiecare dintre noi pierde secundă de secundă în felul său, că fiecare dintre noi se simte singur într-o zi, mă gândesc că într-un final învățăm să ne prețuim așa cum suntem, că cei de care avem nevoie sunt mereu lângă noi. Învățăm să ne ridicăm doar atunci când ingenunchem în fața propriei umbre, învățăm să zâmbim doar după ce plângem, învățăm cu adevărat să iubim doar atunci când urâm prea mult singurătatea. **Timpul e doar o diferență de secundă ca să simți podul dintre ziua**

de ieri și cea de azi. Te poți întreba într-o secundă cine ești, ce ai făcut ieri, cine e lângă tine, zâmbești ori plângi...

Calculând ticăitul ceasului de mâine, îl uităm pe cel al prezentului.

Totul stă doar într-o secundă dintr-un ceas pierdut între palmele tale reci, continuitatea zilei de mâine depinde de cât de mult îți dorești să zâmbești azi, de cât de mult îți dorești să trăiești fiecare clipă în miezul simplității ei. Timpul ne încearcă timid în fiecare secundă a fiecărui ceas și cu fiecare sunet, clipe, pas, zâmbet și lacrimă, cu toate acestea timpul vine sigur spre noi, cuprinzându-ne în brațele ceasului său, înălțându-ne spre zborul fiecărui vis, spre marginea fiecărui zâmbet.

Adina Coșeru



Dascălii noștri

Profesorul Tache Avramescu

Răzvan Săraru a fost ultimul solist al grupului condus de Pana, iar acum își continuă activitatea pe scena Teatrului Fantasio-Constanța. Ca o picanterie, adaug că Răzvan Săraru s-a instruit la pianul cumpărat de la urmașii profesoarei Cernovodeanu. Profesoară de excepție, a locuit pe strada Logofăt Tăutu și dădea lecții de pian copiilor, după moda vremii. Tot la acest pian a descifrat tainele muzicii și Marlena Panamarcu. Coincidența este doar dovada continuității, a ștafetei predate cu responsabilitate și dăruire din generație în generație. Iată ce își amintește Marlena despre Doamna Cernovodeanu.

M.P.: Ori de câte ori soseam mai devreme la lecțiile de pian, Doamna profesoară se scuza și mergea să se schimbe. Venea întotdeauna în fața pianului într-o ținută sobră dar elegantă, cu rochie neagră și un șirag de perle la gât. De ce? Din respect pentru Muzică, Pian și Elev.

I.S.: Câteva cuvinte despre Cezar Avramescu?

M.P.: Nici nu știu cu ce să încep pentru că

nici timpul și bănuiesc că nici spațiul nu ne mai permite. Totuși, fratele meu s-a născut la 1 octombrie 1935. Școala primară a urmat-o la Cudalbi, satul care i-a imprimat conduita de mai târziu, statul pe care l-a iubit până în ultima clipă a vieții sale. A urmat apoi Liceul Vasile Alecsandri din Galați și mai târziu absolvă Facultatea de Matematică-Mecanică a Universității Alexandru Ioan Cuza-Iași. Trece prin toate etapele învățământului universitar numai că din 1966 devine lector la Facultatea de Matematică a Universității din Craiova. Cetatea Băniei îl adoptă fără rezerve mai ales că devine cetățean al Craiovei prin căsătorie. În anul 1976, ani grei pentru promovarea intelectualității, Cezar Avramescu funcționează ca profesor vizitator la Institutul Politehnic Național din Mexico-City. Publică 72 de articole de specialitate în țară și în străinătate, 8 cărți, conferențiază la Bruxelles, Florența, Catania. După 1989, ca și cum s-ar fi rupt zăgăzurile firii își începe activitatea literară. Publică eseuri în revistele craiovene: "Ramuri" și



Familia Avramescu alături de primul lor copil

"Milenium", publică "neliniști-versuri" la editura ProTransilvania-București. Nu mai puțin de 340 de articole și editoriale în presa locală și centrală.

Prof. Ioana Stoian

ȘTIRI DE WEEKEND



Vedem...



"Mumia: Mormântul Împăratului Dragon"

Filmul va avea premiera în cinematografele românești pe 8 august. Filmul "Mumia: Mormântul Împăratului Dragon", cea de-a treia producție din celebra serie "The Mummy", cu Brendan Fraser în rolul principal, va avea premiera în cinematografele românești pe 8 august, informează distribuitorul Ro Image 2000. Împreună cu fiul său, Alex, și soția sa, Evelyn - interpretată de data aceasta de Maria Bello, după ce Rachel Weisz dăduse viață personajului în primele două părți ale seriei -, și fratele acesteia, Rick O'Connell (Brendan Fraser) are parte de o nouă aventură. Reîntors pe tărâmurile pline de mistere, O'Connell se vede nevoit să lupte împotriva mumiei Împăratului Dragon - Qin Shi Huang. Odată ce tânărul aventurier O'Connell îl trezește din somn pe împărat, acesta plănuiește să își reconstruiască imperiul, răzbuindu-se.

Citim...

"Trei într-un pat"



Romanul "Trei într-un pat", de Catherine Alliot, o poveste amuzantă despre relația de cuplu, a apărut recent la Editura Polirom, în colecția "Chic", în traducerea Mariei Zirra, informează editura.

"Trei într-un pat" este o poveste plină de ironie și împănată cu situații comice delicate despre cum gelozia, schimbarea domiciliului, paranoia și viața la țară (în Anglia) nu prea fac casă bună.

Personajul principal al romanului, Imogen Cameron, o pictoriță neremarcată, se vede nevoită să o ia de la zero când rămâne fără bani. Astfel, se mută într-o căsuță la o oarecare distanță de Londra sa natală. Nevoită să locuiască pe "teritoriul" unei foste iubite a soțului (care-i tot dă târcoale) și stăpână peste un cârd de animale domestice ce-i par cel puțin amenințătoare, Imogen mai are și un copil de crescut. Dacă și, mai ales, cum se descurcă este pariul pe care îl propune cartea.



Tranzit

prin adolescență

Când ne maturizăm

Angela Ribinciuc

angelaribinciuc@yahoo.com

Ana Maria Stan.

"Maturitatea este un puzzle al cunoașterii. În fiecare zi desenez, scriu și modelez câte o nouă piesă ca mai apoi; cine știe?- având părul coliliu voi sta la gura sobei și voi privi propriul puzzle, ce va fi al maturității și poate al înțelepciunii... asta pentru că nu întotdeauna maturitatea înseamnă înțelepciune... totul depinde de individ".

Incognito. "Cu siguranță realizăm cât de mult ne-am maturizat atunci când tratăm diferit aceeași situație. Atunci când renunțăm la impulsivitatea instinctuală, atunci când nu ne mai ducem acasă să ne gândim la câte replici inteligente am fi putut spune într-un anumit moment. Invariabil cu toții ne maturizăm, iar asta nu ne ajută decât să fim mai singuri ca niciodată. Maturizarea înseamnă rețineri, mai puțină spontaneitate în acțiuni, mai puține zâmbete zilnice și multe alte griji inutile. Cred că în momentul în care realizezi că te-ai maturizat trebuie doar să-ți zici „Viața e frumoasă exact așa cum este!”. Totul merge înspre bine, prieteni, chiar dacă de prea pu-



ține ori ne dăm seama de acest lucru".

D@@. "Momentul în care m-am maturizat a fost unul dureros și neașteptat. Atunci am simțit, imediat, cum mă îndepărtam de copilărie, cum adolescența făcea loc maturității. Tot atunci am învățat că oricât de mulți prieteni ai avea, poți fi mai singur ca niciodată

sau că oricâte averi materiale ai acumula, fără a avea alături oamenii dragi ție, te poți considera un om sărac. Pentru mine, maturitatea e sinonimă cu verbul a gândi. A te gândi la viitor, într-un sens mai larg sau mai restrâns, din toate punctele de vedere".

Veronica. "Nu ne maturizăm brusc. Eu cred că fiecare necaz,

fiecare încercare lasă în noi o urmă. Din astfel de urme se clădește maturitatea, treptat. Poți fi copil, iar viața să nu fi fost blândă cu tine, și să gândești ca un om matur, sau viceversa: anii din buletin nu au nicio legătură cu vârsta noastră reală. Cu mine viața a fost destul de bună. De-asta pot spune că alți colegi sau colege de-ale mele s-au maturizat înaintea mea. Recunosc, am și stat deoparte de multe dintre probleme (mă refer la cele în care intrăm singuri, voluntar), dar nici n-am avut parte de nenorociri. Să nu vorbesc într-un ceas rău, cred că ne maturizăm cu adevărat abia atunci când pierdem unul dintre părinți".

Le mulțumesc celor care mi-au scris și în această săptămână. Pentru data viitoare, tema este propusă de D@@: joburi de vacanță. Ce variante de job are un tânăr din Galați care vrea să câștige un ban cinstit în perioada verii. Ați încercat? V-ați pus problema?

Năravul și nicotina

Microfabulă cu nicotină
Hai să-ți spun o veste, soro,
Zise Kent către Marlboro:
S-a mai dus înc-un deștept
Ce ne-a tras, pe noi, în piept!

Infractorul și revoluția
În disident el s-a vopsit,
Făcând la lume pe grozavul,
Și poate c-ar fi reușit
De nu și-ar fi păstrat... năravul!

Unui soț
De-a lui soață,-n manuscripte,
Vă citesc ce și-a notat :
Mi-a făcut doar zile fripte
Și tot ea mi le-a mâncat!

Din arsenalul corupției
La medic a venit c-un plic
Ce-n conținut n-avea nimic,
În schimb era marcat
c-un timbru
Reprezentând un cap
de... zimbru!

Sistemul metric și de greutate din România
Acest sistem o să-l înduri
Române,-acum și mai apoi,
C-aleșii vor lua măsurile,
Iar greutatele-s pe noi!
Iulian Bostan

Rondelul unui cocoș

Mândru, fudul, încrezut,
Calcă țanțoș, apăsat,
E tipul care, văzut,
Nu e ușor de uitat.

La minte este scăzut,
Cântă când nu-i de cântat,
Mândru, fudul, încrezut
Calcă țanțoș, apăsat.

Într-un necaz de-ai căzut
Și la șefu' de-ai apelat,
Degeaba te-ai încrezut
Într-un cocoș îngâmfat,
Mândru, fudul, încrezut.

Ionel Jecu

Un duel la... 7 zile

Ajutor
La cununie nu-i indemn
Pe cei nepregătiți. Se știe
O soacră-ajută-n căsnicie
Ca Troiei vechiul cal de lemn.
Mihaela Kerestely (Brăila)

Ajutor ghebos
Afirmția e-n van
Căci ai judecat în grabă
Soacra nu-i un Cal Troian
Când ajunge-o... biată gloabă.
Constantin Cristian

Nașterea unui sat imperialist

Samurache vrea exclusivitate erotică

Samurache Lingătoru: Ca rimător profesionist de metropolă și de alte chestii legale, dragii mei compatrioți, vreau să solicit respectuos exclusivitate de Ziua Îmbârligașilor Erotici și o locație specială, respectiv Salonul de Protocol al Muzeului Arheologic, fiindcă există probabilitatea unei intrări directe în sânul istoriei...

Vică Veterinaru: Fii calm, Samurache, ai un aspect sumbru, iar tu ai fost mereu copilaș de bă-tătură, ce găseai băgai în gură și ieșea de-o rimă împerecheată, încrucișată sau îmbrățișată, o stro-peai frumos cu votcă sau coniac și oricum o întorceai dușmanii de clasă cu tine, disident erai! Să nu faci vreo prostie, băiatule, că mai avem nevoie de tine!

Moș Rinoceru: Ești sigur că nu ai vreo criză de pahar, băiatule? Cum de te-au năpădit astea melancolice? Tu ești cunoscut ca tip de comitet care ai făcut mătâni cu Ceata Virtuții Granariciului în frunte cu Orgasma Bulevard,

păsărica fermecată a conștiinței noastre, cu Hormonica Libidou, cu Della Bordella, cu Afrodita Găinaț, fără să mai punem la socoteală că ai făcut de gardă și pe la Fănița Felinar, la Biruința Vacu, la Safta Coteț și multe alte purtătoare legale sau ilegale de sex. Este păcat să te prăbușești, mergi la psihologul nostru genial Vică Veterinaru să-ți dea buruienii de dragoste și

lângă care a lui Romeo și Julieta, a lui Cezar cu Cleopatra, a lui Dante cu Beatrice n-au fost decât imitații ieftine!

Morcovel Navetescu: Exagerezi, Samurache! În acest timp, numai eu te-am asistat în sute de cazuri de prestări de servicii sexuale cu implicații de afecțiune fiindcă de multe ori strigai și lozinci politice!

Samurache Lingătoru: Adevărat ai grăit, Morcovele, dar ceea ce ți s-a părut ție a fi infidelitate nu erau decât exerciții de întreținere în vederea întâlnirii cu femeia visurilor mele!

Teleleu Pupincurescu: Povestea se anunță emoționantă și ar fi bine s-o spui de la capăt, domnule Lingător, și poate scriem și de un scenariu tulburător de să cadă chiloții planetei în lada de zestre sau în ciorba de burtă cu șoșete flaușate a consumatorilor sentimentali.
(va urma)

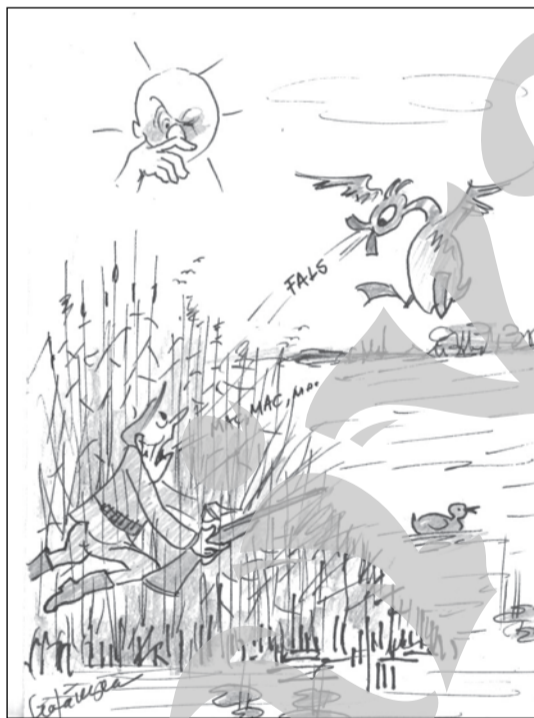
Th. Parapiru

FOILETON

leacuri de urât, tu trebuie să fi în fruntea sărbătorii, cu gura plină de rime!

Ghiocel Curcănele: Sus fruntea, Samy! Spune ce ai pe suflet!

Samurache Lingătoru: Mare Frate Gudurel Arc-de-Triumf, mame, tați, cumnați, nepoți, ne-țoți etc., mărturisesc vouă că de douăzeci de ani trăiesc o poveste de dragoste mondială fără asemănare de care am făcut rost pe internet... Este o iubire absolută pe



Desene de G. Ștefănescu

Când muza mea o ia pe arătură

Tot zgârii ferm cu pana mea rebelă
Să strâng comori de stihuri la ciorap
Dar muza mea de-a dreptul infidelă
De-o vreme-și pune poalele în cap;

Mă zbat să cânt o viață mai prosperă
Dar mă inspiră pacostea de ea
Să pun belciug solid la carieră
Și să mai stau cuminte-n banca mea;

Ca un făcut mă-ndeamnă și insistă
Să zic de foc, de dragoste, de dor
Să las sordida tentă pesimistă
Că n-am avea prezent și viitor;

De ce n-aș zugrăvi niscăi icoane
Paranormal la ele să mă-nchin,
Căci toate-s prinse-n semne și canoane
Și-n capăt de tunel e-un semn divin;

Acolo, pentru toți o lumânare
Tot arde, chemătoare, ca o stea,

Cureaua, cât aș strânge-o eu de tare
Tot mai rămâne-o gaură în ea;

Cum teme sunt puzderie prin viață,
C-o luptă pe poziții sunt dator
Să cânt în vers tranziția de piață
Și să rămân, în veci, nemuritor.

Cât crește-n lanuri, liber, cucuruzul
Și ai, pe brazdă-n sân certificat,
Te doare crunt vederea și auzul
Cum demnitaru-i azi sacrificat;

În stilul meu, înveninat de ură
Să-l mai zidesc, sărmanul, n-are rost,
Cu pana mea fanatică și dură
Să-l scot, nedemn, din pâine și din post;

Cum patima de niciun haz nu-mi este
O merit și mă lepăd azi de ură,
Atâta timp cât proferez proteste
Iar muza mea o ia pe arătură.

Constantin Cristian

Gust poetic

Să vă zic un secret:
Bursucul e poet și visează
cu mintea trează
la toate și la nimic.
Poate la Lună ori la Soare,
sperând să-i cadă la picioare;
poate la o mare sudică, unde
în bermude să se ude
alături de o Bursucă pudică;
poate la o lovitură de palat,
care să-l facă și pe el
împărat,
inclusiv peste jivine
de pe planete străine,
iar toți subalternii
fără pauze să-i dăruiască
aplauze frenetice
pentru meritele sale poetice.

Evident, neîntârziaț
Leul a aflat că Bursucul supus
s-a lăsat de imaginație dus
și face poezie.
- Fără să-mi ceară voie mie?
a răcnit furios și, supărat
foarte,
l-a mâncat cum scrie la carte,
tacticos și încet, găsind chiar
că-i un poet bun
și gustos...
Dan Plăeșu

Epigrame-povețe

Să nu furi...
Pregătit să intre-n viață
Tânăr – generația PRO
A primit un sfat povață
Să nu furi... decât angro!

Să nu prea...
Porunca e de fel subțire
Și poate însemna orice
Nu prea... de obicei, din fire
Dar nici nu prea... are cu ce!

Să îți iubești aproapele
Pe-aproape i-a iubit năroada
Și-aproape toți erau flăcăi
Acuma are și dovada...
E toată numai vânăta!

Să postești...
A tot mers din post în post
S-a-nchinat, a făcut cruce
Toate fără niciun rost...
N-a prins „postul” ăl de dulce!

Să nu înjuri...
Nu le-avu cu-njurătura
Nici sudalma, pe cuvânt
Dar că dacă-i merge gura
Juri că nu e chiar un sfânt!

Să nu blestemi...
N-am știut ce-i un blestem
Nici n-aș vrea, sincer, să știu
L-am făcut pe dracu' ghem...
Să se ducă pe postii!

Să nu râvnești la soția altuia
Prin slove și cucernicie
Și cu purtare elegantă
Să nu râvnești la vreo soție...
Da' cum ne mai luăm amantă?!
Gheorghe Gurău

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Triunghiul magic

ORIZONTAL și VERTICAL (la fel): 1) Care aparține gramaticii, privitor la gramatică. 2) Persoană care se ocupă cu repunerea în funcție a unui aparat, a unei instalații inițial defectă. 3) Jucător într-o echipă de fotbal care are rol defensiv. 4) Care se referă la drepturile soților; care este specific relațiilor dintre soți, conjugal. 5) Arabil, vorbind despre pământ. 6) Persoană care face parte din populația de bază a Republicii Tătare. 7) Loți s-a întors aici! 8) O mulțime de cântece. 9) Arici de mare! 10) Laici!

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Exerciții de încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- * IS, RP, SF, SI, TI;
- * APĂ, LAN, MAT, ORE, PSI, RIT, UȘI;
- * ARAT, COTĂ, ETUI, IRIS, MONO, SAIA, SCOR, SPÂN, TRIB, UTAN;
- * EQUUS, NOIȚĂ, OGIVĂ, OPAIȚ, RATEȘ, TÂNĂR, TRONA, VRANĂ;
- * NITRAT, QUASAG, RUINAT, STAȚIE;
- * EPSILON;
- * FATALITĂȚI, PUSTIITORI, RISIPITORI.

Cuvinte potrivite (fantezie)

1		C							
2		A							
3		R							
4		A							
5		C							
6		A							
7		T							
8		I							
9		T							
10		A							

(Plecând de la cuvântul de sprijin descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, în ordinea înscrierii lor în grilă, îngrilați-le și... încrucișarea este gata)

ORIZONTAL: După ce află ce scor a făcut echipa locală de fotbal și mai primi și alte vești nu tocmai îmbucurătoare porni călare timp de trei ore pe ulițele satului să-i treacă de urât; pe drum se întâlnește cu Nae, proaspăt instalat ca notar în comuna lor, stătu cu el de vorbă până ce imaginea ștearsă a unui grup de țărani de iți prin preajmă; purtau cu ei niște roți imense neștiind încotro să o apuce; s-a înțeles cu ei în mod tacit, fără ca Neta, nevastă-sa, să bănuiască ceva; luă un fir de ață și după ce făcu apel la cunoștințele sale se apucă să schimbe lița de la tablou pentru a face lumină; cu firul de ață începu să își cârpească cele două ilice cu care cândva străbătu Italia în căutare de lucru; rămase din nou pe întuneric neavând nul la tablou și iar îl apucă furia; la naiba cu instalația lor cu tot, m-am săturat...;

VERTICAL: A doua zi își puse un scut de protecție peste hainele ce erau cu două talii mai mari și plecă prin sat în căutarea unui olar cu care să tocmească o marfă; încăpățânat ca un câtar nu ținu cont de cele două ratări anterioare; ăla de luă notă de doleanțele sale avea un asemenea venit încât își permitea un pian în casă la care oricum nu știa să cânte; avea nevoie de un inel și nimic mai mult; în casă cei doi soți de origine greci sau cum le plăcea lor să li se spună, elini, l-au primit și tratat cum se cuvine, cu un păhărel de țuică în care plutea un cub de gheață; da parcă ieri când ai mai fost pe la noi, îl luă bărbatul în primire, aveai atela prinsă la mâna stângă; acum ce s-a întâmplat?; ei... iaca așa mi-o plimb eu de la o mână la alta amice și mai lasă-mă cu întrebările...

Aritmogrif

1	3	9	2	10	5	1
10	2	11	10	2	4	8
12	10	3	1	3	4	1
13	10	2	4	8	13	8
13	8	4	8	5	10	3
7	6	3	4	1	6	13
7	8	15	9	7	10	7
7	1	2	10	14	8	4
10	5	7	9	2	1	8
4	10	13	4	10	5	8
13	14	1	2	4	8	4
8	3	4	5	10	11	10
4	5	9	7	12	9	2

Înlocuind numerele prin litere muzicale se va putea citi, pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga sus, meseria unei persoane care interpretează o melodie altfel decât vocal, iar pe orizontală... noțiuni din muzică.

Jocuri realizate de Gheorghe Gurău

Soluțiile jocurilor apărute în ziarul de ieri

ACTOR ROMÂN:
ORIZONTAL: S, U, F, SCANARE, EMISAR, P, INAT, NO, COLEA RAUTU, SOS, ATEI, BOCIT, ED, F, MATUR, URA, SOL, REGRET, RIMA, OINA, RAZA, II, TL, TARAN, RAI.

CU CAP:
ORIZONTAL: NASTERI, AV, INCEPATORI, MT, TITANIC BONETA, ODE, NU, ATARE, PILAF, NA, C, AMAR, ST, NR, PE, ASTENIE U, NB, ATENT, CREIER, ASI.

Tentații

Curent la condensator Abatere		Cel ce urcă Pierdere		A bocă Rămășiță		Nebună Rasa galbenă (pl.)		Întrebare Cap de găină!				Alesul miresei Porție		Repriză Sunt în stare!
										Vin vechi A mărunți				
Dovadă Mulțimea de la han										A vindeca Carie!				
								A răsuci Staturi					Rele de gură	
A duce greul Dușmănie					Străvechi Aliat						Cunună! Tăcut			Astru
				A omite Campioni					Amici! Rol încurcat			Mese! Deosebit de des		
Gigant Trasul cu nasul						Luată în balon! Cută!				Inestetic Vârf de iatagan!				
							Agasare							
În stare pură											E o stricată			