

Viitor Succes Competiție Descoperire Cercetare Calitate Cunoaștere Carieră Traditie Inovare Motivație Performanță Educație

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

www.ugal.ro

Fondat 1989

Viata libera

COTIDIAN INDEPENDENT

Weekend **DELIA**

Jurat la „iUmor”

Astăzi, **GRATUIT** cu „Viața liberă”

PROGRAMUL TV al săptămânii viitoare

ÎN TOT DE AUNA, PRIMII! ©

www.viata-libera.ro

56.000 de cititori zilnic

Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada august 2011 - august 2012

VALUTA

Euro 4.4608 lei
Dolar 4.0623 lei

METEO

5° 8°

Galați

Frig, cu șanse de precipitații

Weekend **WM** **PROGRAM** **TV** **magazin**

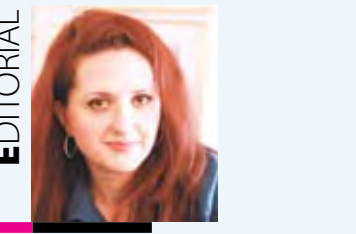
Supliment gratuit săptămânal „Viața liberă”

GASTRONOMIE/3
Sindromul metabolic
Micul dejun din copilărie ne influențează viața

DIASPORA/10
Poveștile de succes ale diasporei
O gălățeană lucrează pentru Guvernul Australiei

ITINERARII/11
Sicilia
”Capătul final al Europei”

SEXOLOGIE/15
Număr record de îmbolnăviri
”Orașul păcatelor”, amenințat de sifilis



Mariana Constandache
mariana@viata-libera.ro



foto arhiva VL
foto@viata-libera.ro

Al doilea caz în doar o săptămână



foto Teodora Miron
foto@viata-libera.ro

După o lună de zile

În Micro 17, gunoiul este neclintit

► Garda de Mediu a dat de proprietarul terenului după mai bine de 30 de zile de la sesizare

OBSERVATOR/12



foto N. Onofrei
foto@viata-libera.ro

Din start, să fie clar un lucru. Nu am copii, dar sunt înconjurată de mulți. Recunosc că privesc din exterior universul copiilor și le interpretez interesele și nevoile prin prisma adultului. Îmi trebuie un exercițiu de imaginație suplimentară ca să mă transpun, din nou, în lumea unui micuț. Și totuși. Nu mi-a trecut niciodată prin cap să fac rău vreunui copil. Nu m-am gândit să fac ceva care să îl pună în pericol sau care să îl arunce în plasa teribil de riscantă a hazardului. Din acest motiv nu pot înțelege lucruri care se întâmplă, printre noi, și care îi au, pe de o parte, pe adulți, cred că mulți dintre ei părinți, și unii chiar cu experiență, iar pe de altă parte, pe copii. Nu unul, doi, ci mulți. Copiii altora, care nu au nicio vină în legătură cu niște fapte sau decizii ale adulților din prima categorie, decizii care pun în pericol binele și siguranța puștilor. De la gropi, la laptele văzut ca o mană cerească de școlari ce nu prea au ce pune în geantă la pachet, am numărat în zilele ce au trecut o serie de „bombe” cu efect mai mult sau mai puțin întârziat la adresa copiilor din jurul nostru. Galațiul s-a remarcat din nou în ultimele zile, dar nu cu ceva pozitiv, ci cu 60 de prunci care au ajuns direct la spi-

tal de pe băncile școlii. Cică la școală ar trebui să fie ca într-o a doua familie. Adică, în siguranță. Orice li s-ar întâmpla acolo, trebuie să fie benefic și educativ, nu nociv. Cu atât mai puțin când vine din ceva atât de elementar precum mâncarea. Dar iată că, la noi, se poate. Pentru că cineva, părinte sau nu de copii,

Afaceri cu copii

a greșit. Sau nu i-a păsat. Sau a mers la risc, pentru că la mijloc e vorba de bani, mulți, la grămadă și mai cu seamă publici. Oameni buni, sunteți sănătoși, de vă jucați cu sănătatea unor copii care ingurgitează zilnic bombele la cutie pe care le livrați voi în virtutea faptului că aveți contract? Sau la adăpostul ideii că e greu să fiți lăsați baltă de autorități sub pretextul că o nouă licitație și o nouă convenție necesară hrănirii copiilor din școli ar putea dura luni și nimeni nu își permite „găuri” în program? Până la urmă, sunt mii de copii care „beneficiază” de meniul pe care adulții au decis că trebuie să-l primească? E, până la urmă,

un ajutor sau un experiment? Sper că nu e a doua variantă, iar întâmplările nefericite din ultima vreme să fie doar niște accidente. Accidente care, la fel, sper să nu se întâmple într-o altă conjunctură creată de nepăsare. De data asta, sută la sută local, neaș, autentic. Scriam zilele trecute că bateria de garaje din Țiglina 2, dintre Pedagogic și Grădinița Nr. 9 s-a transformat într-o baterie de gropi. Ceea ce ar putea fi, în viitor, o bine-venită și frumoasă parcare este acum un câmp minat cu aspect dintr-o scenă de război sirian, pentru că ceea ce au fost, probabil, odată niște beciuri strașnice rânjesc la soare, căscate ca atunci când au fost proaspăt săpate. Nici urmă de grijă să fie acoperite, măcar provizoriu. Nici urmă de preocupare ca locul să fie curățat, iar găurile umplute pentru ca vreun copil, cum probabil vă imaginați că sunt mulți în zonă, să nu aibă ghinionul să cadă în ea. Și ce dacă una dintre gropi este despărțită de poarta grădiniței de numai vreo trei palme de pământ? În urmă cu câțiva ani, s-a petrecut o tragedie de genul acesta, chiar în curtea unei grădinițe centrale. Și groapa era acoperită. Deci este și posibil, și probabil. Mai multă grijă, oameni buni! De ce nu vă gândiți că mâine ar putea păți așa ceva copilul vostru?

Sindicaliștii solicită modificarea Codului muncii

Poștașii din Galați spun că au concediu de odihnă ”cu picătura”

Eveniment/5

Sfatul specialistului

Carnea este foarte bună, dar cu măsură

Comunitate/7



foto arhiva VL
foto@viata-libera.ro

Muzică instrumentală

Trio Evergreen live

Duminică, 13 martie, este rândul băieților de la „Trio Evergreen” să încante publicul. Formația va susține un concert cu muzică instrumentală de la ora 20,00, la Union Jack. La vioară va fi Ioan Badea, la pian și keyboard - Marcel Iancu, iar la saxofon și clarinet Marcel Smocov. Intrarea este liberă.

Ruxandra Podlislnc

TIMP LIBER

Vineri, 11 Martie 2016

2

VIAȚA LIBERĂ

www.viata-libera.ro

Ce vedem în weekend la Teatrul Muzical

Muzică din filme celebre și o poveste de dragoste

„Măine, veți putea asculta ansamblul Psalterion, iar duminică sunteți invitați la opereta „Silvia”

Recitalul-spectacol „Odată ca niciodată...”, în interpretarea ansamblului Psalterion, coordonat de prof. univ. dr. Gabriel Bulancea, va avea loc mâine, 12 martie, ora 18,00, la Teatrul Muzical „N. Leonard”. Înființat în 2014 și alcătuit din studenți și cadre didactice de la Facultatea de Arte a Universității „Dunărea de Jos”, precum și din artiști profesioniști de la cele două instituții de teatru din Galați, ansamblul Psalterion vine, de data aceasta, cu o propunere repertorială inedită. Vor fi prezentate prelucrări din muzica unor filme celebre, precum „Game of Thrones”, „Star Wars”, „The Hobbit”, „The Mission”, „King Arthur”, pagini muzicale ce creează un cadru pronunțat epic, peste care sunt filigranate momente lirice de maximă intensitate emoțională, precum cele din filmul „The Admiral” sau musicalul „Romeo și Julieta”.

Rezonanțele iberice, latino-americane, romantice, baroce sau neobaroce vor mozaica pe alocuri recitalul, a cărui desfășurare va fi însoțită de momente coregrafice, poetice și proiecții video preluate din celebrele filme.

Soliști vocali vor fi Cristina Bleadură și Tudorel State, acom-

paniați de Gabriel Bulancea - chitară, Marian Sava - chitară bas, vioară, Alexandru Vodă - chitară, Cristi Văsoi - chitară, Doru Roșca - oboi, Cristi Budesu - percuție și Emil Răileanu - pian.

Pe scenă vor urca studenți și absolvenți ai Facultății de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos”.

„Silvia”, o poveste de dragoste cu final fericit

Muzica lui Kalman și regia „internăționalului” Cristian Mihăilescu înseamnă o rețetă sigură pentru duminică, 13 martie, când, de la ora 18,00, la Teatrul „N. Leonard” se joacă opereta „Silvia”, a inegalabilului compozitor Emmerich Kalman, prieten și susținător al unui talent de faimă mondială la începutul secolului trecut, gălățeanul nostru Nae Leonard, supranumit „Prințul operetei”. Spectacolul, care a avut premiera în iunie anul trecut, poartă amprenta regizorală a unui mare director artistic și un excelent modernizator în teatru de operă - regizor de talie internațională, tenorul Cristian Mihăilescu, care reia acum una dintre cele mai frumoase pagini muzicale din istoria genului și din repertoriul Teatrului Muzical



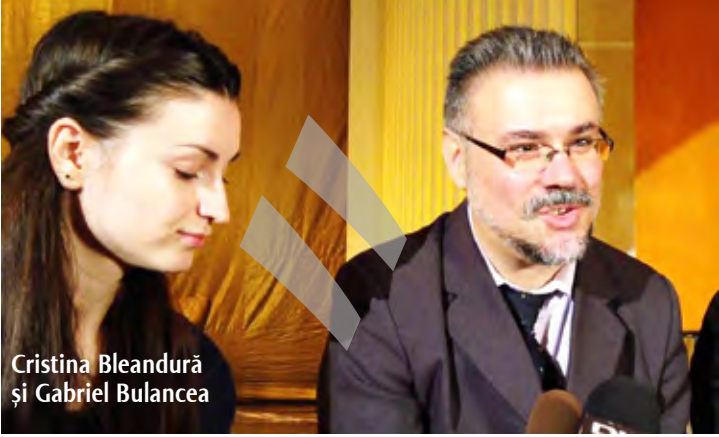
Ansamblul Psalterion

„N. Leonard”. Din distribuție fac parte artiștii: Nicoleta Maier, în rolul titular (Silvia), Florin Bobei (Edwin), Emilia Frigioiu (Cecilia), Adelina Diaconu (Stazi), Adrian Mărginean (Boni), Ionuț Negrișan (Feri), Dominic Cristea (Miska), Mitică Barbu (arhiducele), Mitică Belciugan (prințul Leopold), Violet Huru și Violet Heisu (lăutarii). Coregrafia este semnată de Francisc Valkay, costumele au fost realizate de Viorica Petrovici, iar decorurile sunt semnate de Anton Hirschkorn. Dirijor va fi Sorin Oancea.

Opereta „Silvia” („Prințesa Ceardașului”) a fost compusă de Emmerich Kalman pe un libret de Leo Stein și Bela Jenbach, revăzut apoi de Istvan Bekeffy și Keller Dezzo.

Subiectul operetei

Dragostea dintre cântăreața de cabaret Silvia și prințul Edwin nu este un secret pentru nimeni,



Cristina Bleadură și Gabriel Bulancea

însă mama sa, Cecilia, fostă dansatoare de cabaret, supranumită și Prințesa Ceardașului, se opune acestei relații. Văzând că fiul său nu renunță la Silvia, prințesa mamă îi înmânează lui Edwin ordinul de chemare în armată, amintindu-i că este logodit de cinci ani cu verișoara sa, contesa Stazi. Edwin anunță oficial intenția de a se căsători cu Silvia, pleacă în armată, iar aceasta din

Ritmuri pop-rock

În curând, concert cu Bere Gratis

Cunoscuta formație de muzică pop-rock Bere Gratis se reîntoarce vineri, 25 martie, la Galați. Trupa va susține un concert, începând cu ora 21,00, în incinta restaurantului Teatrîs. Solistul formației este Mihai Georgescu, la clape - Robert Anghelescu, la tobe - Marian Săracu, iar la chitară și chitară bass sunt colaboratorii Mihai Munteanu și Radu Vastag. Prețul unui bilet este de 80 de lei.

Ruxandra Podlislnc

Cântece îndrăgite de public

Holograf, în concert la Galați

Holograf, una dintre cele mai de succes trupe din România va susține un concert, astăzi, 11 martie, de la ora 21,00, în restaurantul Teatrîs din Galați. Formația și-a început activitatea în 1978, lansând, de-a lungul timpului, cântece care au devenit hituri în România. Organizatorii anunță că prețul biletului este 180 de lei.

Ruxandra Podlislnc

Două spectacole pline de haz

„Tom Degețel” și „Croitorașul cel Viteaz”



Un spectacol viu și plin de haz, pentru copilul din fiecare, joacă astăzi, 11 martie, de la ora 10,00, actorii Teatrului de Păpuși „Gulliver”. Este vorba despre frumoasa poveste a lui „Tom Degețel”, pusă în scenă de Daniel Stanciu. Scenografia este semnată de Delia Ioaniu, momentele de acțiune fiind subliniate de muzica lui Dan Bălan. În distribuție îi regăsim pe actorii: Vlad Ajder, Gina Geru, Elena Marin, Eduard Țișu, Rodica Panu, Marian Sterian, Nicolae Lungu, Mircea Văjăianu și Aurelian Iorga. Spectacolul „spune” povestea lui Degețel, fiul unui tăietor de lemne, care în decursul anilor nu a crescut deloc, deși nu era mai mare de un deget. Degețel încearcă să-și ajute frații să ajungă acasă, după ce părinții i-au abandonat în pădure, din cauza sărăciei. Se confruntă cu Câpcăunul, iar într-un final reușește să aducă bunăstarea în casa tăietorului de lemne.

Un spectacol care pune la încercare imaginația



Duminică, 13 martie, de la ora 10,30, publicul este așteptat să vizioneze „Croitorașul cel Viteaz”, un basm german scris de frații Grimm. Regia spectacolului îi aparține lui Cristian Pepino, iar în distribuție îi regăsim pe: Eduard Țișu, Marian Sterian, Rodica Panu, Adina Ariton, Aurelian Iorga, Gina Geru, Elena Marin, Nicolae Lungu și Mircea Văjăianu. Principala figură din spectacol este un croitor sărac, a cărui aventură începe când unge o felie de pâine cu magiun. Supărat pe muștele care nu-l lasă să mănânce liniștit, omoară cu un prosop șapte muște dintr-o lovitură. Încântat de fapta lui, coase pe brâu „șapte dintr-o lovitură”. Această inscripție îi va aduce o faimă și o bogăție neașteptată. Croitorașul ajunge, în cele din urmă, să o ia de nevastă pe fata împăratului.

Biletele se pot cumpăra la sediul Teatrului Dramatic „Fani Tardini”. Prețul unui bilet pentru adulți este de 12 lei, iar pentru copii de 10 lei.

Ruxandra Podlislnc

Maria Ciobanu se retrage din activitate

Ultimul turneu al “Ciocârliei României”



Un spectacol extraordinar va avea loc miercuri, 16 martie, de la ora 19,30, la Sala Sporturilor din Galați. Cântăreții celebri de muzică populară vor participa la concertul de retragere din activitate a „Ciocârliei cântecului popular”, Maria Ciobanu. Printre invitați se numără Orchestra „Doina Basarabiei”, condusă de Valeriu Cașcaval, dar și Leontina Văduva, Camelia Ciobanu Filip, Ionuț și Doinița Dolănescu, Stelian Sima, Mariana Ionescu Căpitănescu, Gelu Voicu, Mioara Velicu, Gheorghe Turda și Olga Bălan.

Potrivit organizatorilor, spectacolul intitulat „Lie, Lie, Ciocârlie, rămân a voastră Marie” anunță retragerea din activitate a celebrei Maria Ciobanu. Artista are 78 de ani și a fost de mai bine de 60 de ani în slujba cântecului popular. „Ciocârlia României” pornește într-un turneu de retragere în cele mai mari orașe ale țării, hotărârea artistei fiind una fermă. Repertoriul său cuprinde peste 500 de piese, înregistrate pe discuri, la radio și TV. A concertat în toată lumea, alături de personalități marcante.

Biletele se găsesc la casa de bilete a Sălii Sportului, Casa de Cultură a Sindicatelor și Agenția Teatrului Dramatic. Prețul unui bilet la categoria I este 80 de lei, iar la categoria a II-a este 50 de lei.

Ruxandra Podlislnc

Râzi, plângi și sperî, la Dramatic

Trei comedii, trei spectacole memorabile



Teatrul Dramatic „Fani Tardini” invită publicul astăzi, 11 martie, de la ora 19,00, „Acasă la tata”. Piesa lui Mimi Brănescu va fi jucată de actorii Teatrului „Maria Filotti” din Brăila, în regia lui Radu Nichifor și scenografia Soranei Țopa. Spectacolul „Acasă la tata” este o poveste în care dragostea interacționează cu un mediu social ostil, însă întotdeauna încercat de situații și momente comice. Distribuția este generoasă, cele șapte personaje având propriile povești de viață, pretext pentru veritabile recitaluri actoricești. Joacă actorii: Monica Zugravu, Corina Bors, Adrian Ștefan, Alexandru Marin, Narcisa Novac și Dan Moldoveanu, alături de

Lucian Pinzaru, actor al Teatrului Dramatic „Fani Tardini” din Galați.

„Peșitoarele” - o lume savuroasă

Spectacolul „Peșitoarele”, în regia actorului și dramaturgului ieșean Ion Sapdaru, se joacă mâine, 12 martie, de la ora 19,00. Pe scenă vor urca actori îndrăgiți de publicul gălățean: Petronela Buda, Oana Preda Gheorghe, Cristian Gheorghe, Ciprian Gheorghe, Ciprian Brașoveanu, Carmen Albu, Aureliu Bătcă, Lucian Pinzaru, Cristina Uja, Florin Toma, Svetlana Friptu, Elena Ghinea, Vlad Ajder, Răzvan Clopoțel, Corina Ivanov,

Oana Mogoș, Ionuț Alexandu Moldoveanu. Scenografia semnată de Lăcrimioara Dumitrașcu se remarcă prin opulență, obiecte solide și baroce. Potrivit cronicilor, textul autorului gruzin Avksentii Tzagareli, tradus și adaptat de Ion Sapdaru, este „savuros” și face trimitere la lumea de azi, dar și la Chirița noastră.

Povestea unor tineri belgrădeni

Duminică, 13 martie, la ora 19,00, începe „Trilogia belgrădeană” de Biljana Srbljanovic. Spectacolul prezintă povestea unor tineri belgrădeni, care aleg să plece din țara natală, unde nu

întrevăd nicio soluție pentru viitorul lor. Într-o manieră tragicomică, piesa prezintă provocările și dificultățile prin care trec tinerii în țările de adopție, în încercarea de a se integra. Regia îi aparține lui Erwin Simsensohn, scenografia Adrianei Dinulescu, iar din distribuție fac parte actorii: Cristian Gheorghe, Adrian Ștefan, Elena Ghinea, Flavia Călin, Oana Preda Gheorghe, Florin Toma, Petronela Buda, Vlad Ajder, Ciprian Brașoveanu, Oana Mogoș, Vlad Voli și Tamara Manea.

Prețul unui bilet pentru adulți este între 14,70 lei și 18,90 lei. Pentru elevi, studenți și pensionari costă 10 lei.

Ruxandra Podlislnc

La Restaurantul „Magnus”

Concert extraordinar de jazz, cu Mircea Tiberian și Nadia Trohin

Restaurantul „Magnus” continuă tradiția serilor de jazz, găzduind un concert extraordinar, susținut de pianistul Mircea Tiberian, solista Nadia Trohin și invitatul lor - saxofonistul Cătălin Milea. Evenimentul va avea loc vineri, 18 martie, începând cu ora 19,00.

În prima parte a serii, cei trei vor interpreta deja cunoscutele piese de pe albumul lor „La margine de București”, urmând ca apoi să încante publicul cu o suită de melodii bazate pe foarte cunoscute teme internaționale

de jazz. În melodiile de pe albumul „La margine de București”, Mircea Tiberian suflă praful de pe niște hituri celebre ale anilor '40, precum „Mână, birjar!”, „Dumă acasă, măi tramvai”, sau „Vrei să ne-ntălmim sâmbătă seara”, reorchestrându-le în sonorități de jazz contemporan, cu tente parodice și ludice, pentru a le adapta, astfel, sensibilității ascultătorilor din ziua de astăzi. O rețetă inedită, prin care apreciatul muzician traduce în manieră modernă aceste șlagăre cu parfum interbelic, fără a le priva, însă, de



patina timpului. Rezultatul este surprinzător: melodiile se lipeșc pur și simplu de sufletele ascultătorilor.

Pianist și compozitor de jazz, Mircea Tiberian este lector la Universitatea de Muzică din București, la secția de jazz, pe care, de altfel, a și înființat-o în 1990. A avut turnee peste tot în Europa, dar și în SUA. Printre premiile obținute de Mircea Tiberian se numără: Muzicianul Român al Anului (1987); Premiul Uniunii Compozitorilor pentru compoziție jazz (1990, 1996,

2000); Premiul pentru Întreaga Activitate Artistică (Asociația de jazz Napocensis, 2001).

Nadia Trohin a debutat pe scenă alături de cunoscutul grup Millenium, din Chișinău, care a lansat în România albumul „Fața sihastră”. Solista s-a înscris ulterior la Universitatea Națională de Muzică din București, unde a făcut și masteratul. Este descoperită și șlefuită de profesorul său, Mircea Tiberian, alături de care lansează un album și susține concerte în toată țara.

Saxofonistul și compozitorul Cătălin Milea este unul dintre cei mai activi și creativi artiști ai jazzului din generația nouă, fiind inițiatorul mai multor proiecte muzicale, printre care se numără inclusiv organizarea unui festival de jazz.

Rezervările pentru serile de jazz oferite de Restaurantul „Magnus” se fac la telefon 0724.216.465. Prețul unui bilet este de 40 lei.

Roxana Artene Penciu



AGENTIA DE TURISM MONTANA

Adresa: str. Domnească, nr. 13, Galați E-mail: montana_galati@yahoo.com | 24 ANI DE
 Fax 0236.46.98.34, tel. 0236.46.98.33 Http: www.montanatravel.ro EXPERIENȚĂ ÎN TURISM

Programare proprii, marca "MONTANA", cu plecare din Galați(2016)

1. PELERINAJA "TOATA GRECIA". Cei mai complet si mai ieftin program! Plecare: 17 mai 2016. Pret: 350 euro/pers. Pachetul include: 7 zile cazare hotel 3* cu demipensiune (mic dejun+cina)+transport autocar+toate excursiile din program si transfer ferryboat pentru persoane si autocar in Insula Evia, Egghina si Insula Corfu.

2. ISRAEL. Ieaganul crestinismului (7 zile). Plecare: 22 mai 2016. Pret: 595 euro/pers. "Pentru cei pa achita avansul de 200 euro/pers., pana in 15 aprilie 2016, beneficiind astfel de CEL MAI MIC PRET de pe piata(cu TOATE EXCURSIILE INCLUSE+taxe autocar). Dupa aceasta data, pretul creste cu 65 euro/pers.

3. ISRAEL. 6 zile ("SAPTAMANA LUMINATA". Plecare: 06 mai 2016. Pret: 675 euro/pers.(mai sunt 6 locuri!).

4. PASTE IN Insula Nifelor: CORFU(cu Procesiunea Sf. Spiridon). 7 zile. Pret: 195 euro/pers.(6.nopti cazare+mic dejun+3 cine)+465 lei/pers.(transport autocar). Plecare: 27 aprilie 2016.

5. PASTE GRECIA, in ritm de zarba si sirakli. 5 zile(cu barbeque pe malul marii si demipensiune). Pret: 85 euro(cazare+demipensiune)+450 lei(transport autocar). Plecare: 28 aprilie 2016. BONUS: Excursie Salonic.

6. NOU: ISRAEL ECONOMIC. 5 zile. Pret: 530 euro/pers(cu TOATE EXCURSIILE INCLUSE+taxe autocar). Plecari: 21 septembrie si 15 noiembrie 2016. In "Calator in Tara Mea".

7. PASTE MAGIC IN MARAMURES, locul traditiilor pastrate cu sfinatenie(5 zile). Pret: 750 lei/pers.(4.nopti hotel 3* cu mic dejun+2 cine+1 cina morosana cu horinca si horinca+pranz pascal+program turistic+autocar). Plecare: 29 aprilie 2016.

8. CUSURA DUNARII, calatorie de vis infrun.colt de paradis romanesc. 8 zile. Plecare: 27 iunie si 05 septembrie 2016. Pret: de la 795 lei/pers.(Cusura Dunarii, Cascada Bugar, Muncie de apa de la Rudaria, Horezu, Curtea de Arges-Hunedoara, Alba Iulia, Sighisoara, Sinaia, Tg. Jiu, Balta Herculana, Orsova, Oravita-Aneas).

9. DRUMUL CECAR, DRUM DE APA DE LA RUDARIA, HOREZU, CURTEA DE ARGES-HUNEDOARA, ALBA IULIA, SIGHISOARA, SINAI, TG. JIU, BALTA HERCULANA, ORSOVA, ORAVITA-Aneas. 8 zile. Plecare: 27 iunie si 05 septembrie 2016. Pret: 795 lei/pers.(4.nopti cazare+mic dejun+program turistic+transport autocar)+55 lei/pers. (Seara Festiva Morosana, cu spectacol).

10. TARA MOTILOR cu Targul de Fete de pe Muntele Galina. 7 zile. Plecare: 13 iulie 2016(Pestera Ursilor, Pestera Scansoara, Transilvania, Transfagarasanaul, Drumul Miorii, Lacul Rosu, Biserici Luce).

IMPORTANT! Pentru cei care achita avansul("Calator in Tara Mea") pana in 01 aprilie 2016, beneficiaza de REDUCERI IMPORTANTE!!!
Pentru alte destinatii si detalii urmariti www.montanatravel.ro.

NO PLECAM DIN GALATI. TU CUM PREFERI ?



Cursul Valutar

Valute în cont	Curs lei
10 martie	
1 franc elvețian	4,0749
1 EURO	4,4608
1 liră sterlină	5,7775
1 leu moldovenesc	0,2041
1 dolar SUA	4,0623
1 gram AUR	162,9028

ECONOMIE

Vineri, 11 Martie 2016

4

VIAȚA LIBERĂ

Piața auto

Mai multe mașini second-hand vândute

Înmatriculările de autoturisme second-hand au fost, în primele două luni din 2016, de 39.328 de unități, în creștere cu 11,08 la sută față de aceeași perioadă a anului trecut, rezultă din datele centralizate de Direcția Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor (DRPCIV). Strict în luna februarie au fost înregistrate 22.957 de autovehicule rulate.

Ovidiu Amălinei

www.viata-libera.ro

Viata
firmelor

ANALIZA ZILEI

Leul s-a apreciat față de euro și dolar

Perechea euro/leu a avut o nouă zi liniștită, fiind a patra ședință consecutivă în care tranzacțiile din piața valutară s-au realizat într-un culoar nu mai mare de jumătate de ban. Cursul euro a scăzut de la 4,4628 la 4,4608 lei, minim al acestei săptămâni. Tranzacțiile se realizau între 4,46 și 4,4630 lei, iar cotațiile de la ora 14.00 erau de 4,4590 - 4,4620 lei.

Evoluția din ultimele zile ale leului se datorează prudenței pe care o arată investitorii înainte de conferința de presă a președintelui Băncii Centrale Europene (BCE), Mario Draghi, la finalul întâlnirii conducerii instituției financiare cu sediul la Frankfurt. În opinia analiștilor, leul ar urma să se aprecieze în cazul în care BCE va relaxa și mai mult politica monetară.

Reamintim că, după un final de decembrie și un început de an mai fierbinte, care a necesitat vânzări de valută din partea BNR, care s-ar fi ridicat la jumătate de miliard de euro, leul s-a stabilizat și a reușit să se aprecieze față de euro, având una din cele mai bune performanțe în rândul monedelor emergente.

Cursul dolarului american a scăzut de la 4,0733 la 4,0623 lei, în timp ce cotațiile din piața valutară au fluctuat între 4,054 și 4,072 lei.

Media monedei elvețiene, care se aprecia ușor pe piețele internaționale, la 1,093 - 1,098 franci/euro, a crescut de la 4,0629 la 4,0749 lei.

Monedele din regiune se apreciau față de euro. Cea poloneză, la 4,306 - 4,323 zloti, iar cea maghiară la 308,9 - 310,7 forinți.

Perechea euro/dolar se tranzacționa între 1,0960 și 1,0987 dolari, valori foarte apropiate de cele de miercuri.

Majoritatea analiștilor se așteaptă ca BCE să decidă o nouă reducere a dobânzii facilității de depozitare, de la -0,3 la -0,4 sau -0,5 la sută, cu scopul de a impulsiona creditarea bancară, dar și pentru ieșirea din deflație.

Radu Georgescu

Comisia Europeană și BNR avertizează

Legea dării în plată va afecta și piața imobiliară



Mult discutata Lege a dării în plată, prin care datoriicii își pot ceda casa băncii pentru a scăpa de restanțele financiare, va intra în discuție în plenul Camerei Deputaților săptămâna viitoare, iar reacțiile pe această temă, mai ales din partea reprezentanților Băncii Naționale a României (BNR), continuă să apară.

Să fie, dar... cu modificări

Florin Georgescu, prim-viceguvernator al BNR, a explicat, într-un document remis redacției că, date fiind efectele majore ale crizei internaționale prin care trece și România, legea dării în plată ar fi una benefică, însă numai dacă ar suferi câteva modificări. „Se impun câteva amendamente pentru a orienta sprijinul numai către cetățenii cu credite pentru locuințe, a căror situație financiară a fost sever afectată de criză și care nu mai pot plăti ratele la bănci, excluzându-i pe cei care, din motive subiective, nu mai vor să-și plătească datoriile la bănci. Forma finală a legii trebuie să asigure menținerea stabilității financiare în România”, se arată în documentul citat.

În urmă cu câteva zile, Senatul României a aprobat, în mod benefic din perspectiva aplicabilității legii, amendamentul privind plafonul de credit la nivelul a 150.000 de euro, având drept ga-

ranție ipoteca asupra unui bun imobil cu destinația de locuință. „În continuare, în opinia noastră, pentru ca Legea dării în plată să se circumscrie strict caracterului său social, este necesar ca, la nivelul Camerei Deputaților, să se adopte și alte amendamente. Unul dintre acestea este obligativitatea consumatorului (proprietarului) să locuiască în imobilul achiziționat. De asemenea, trebuie stabilit ca serviciul datoriei lunare către bancă, respectiv rata de plătit de către debitor, să se situeze la peste 65 la sută din venitul lunar net al acestuia”, a mai afirmat Florin Georgescu, din partea BNR.

Comisia Europeană trage un semnal de alarmă

Pe 9 martie, membrii Comisiei Europene au arătat, în ultimul Raport de țară privind România, că Legea dării în plată presupune mai multe riscuri demne de luat în seamă. „Unele inițiative legislative naționale ar putea spori vulnerabilitatea sectorului bancar. Deosebit de importante în acest context sunt hotărârile judecătorești pronunțate în ceea ce privește punerea în aplicare a legii privind clauzele contractuale abuzive și a legii privind darea în plată. Aplicarea retroactivă a legii privind darea în plată pentru stocul existent de împrumuturi, astfel cum se prevede în forma actuală a acestei legi, poate con-

stitui o provocare pentru mai multe instituții de credit și poate antrena, în viitor, o activitate de creditare mai redusă. Legea este încă în stadiu de proiect, întrucât a fost trimisă spre reexaminare. Dacă va fi adoptată din nou de către Parlament în forma sa inițială, Legea privind darea în plată poate genera un risc sistemic pentru întregul sector bancar, cu riscuri pentru stabilitatea sectorului financiar și cu implicații asupra întregii economii”, se arată în raport.

BNR anticipează riscuri și pe piața imobiliară

La conferința de presă organizată cu ocazia lansării „Raportului de țară” al Comisiei Europene, viceguvernatorul Băncii Naționale a României, Liviu Voinea, a spus că „există riscul ca avansul cerut de bănci pentru un credit ipotecar, dar și dobânzile și ratele plătite de debitorii să crească substanțial, în urma aplicării acestei legi. Totodată, valoarea imobilelor ar putea scădea”.

În ultimele săptămâni, mai multe bănci au anunțat majorări ale avansului pentru creditele ipotecare, în unele cazuri chiar și până la 35 la sută din valoarea totală a creditului. Dacă acest trend se va generaliza, toate băncile urmând a mări avansurile pentru astfel de credite, atunci numărul potenția-

lilor clienți va scădea, avertizează BNR. Totuși, la programul „Prima casă”, prin care s-au acordat peste 90 la sută din creditele imobiliare în ultimii ani, avansul este în continuare de 5 la sută.

Viceguvernatorul BNR a vorbit și despre situația persoanelor îndatorate în franci elvețieni și care au protestat de mai multe ori în ultimele luni, cerând inclusiv intervenția autorităților în reducerea poverii ratelor. Potrivit oficialului, românii cu credite în franci au beneficiat, până anul trecut, de un cost mult mai mic al creditelor, comparativ cu persoanele îndatorate în lei. „Cineva care a luat un credit ipotecar în 2006 în lei, echivalent a 60.000 de euro, a plătit, până în 2015, mai mult decât cineva care a luat în euro sau franci”, a mai spus Voinea.

Cât mai costă un apartament în Galați

Numărul creditelor imobiliare, fie ele prin programul „Prima casă” sau prin credit cu ipotecă, a fost unul destul de scăzut în ultimii ani, cifrându-se la aproximativ 30 de agenți economici din județ. Cele mai multe sunt cele de zidar rosar-tencuitor (4 posturi), oferite de BogdanConst și Drailcon SRL. Cei mai mulți agenți economici oferă câte unul sau două posturi, fie că este vorba despre agent comercial, coafor, croitor, electrician auto, frizer, lăcătuș mecanic, stivuitorist, muncitor necalificat sau maseur.

Persoanele interesate de accesarea ofertei de muncă sunt așteptate la sediul AJOFM Galați, din strada Domnească nr. 191, zilnic, între orele 8,30-16,30.

Florin Răvdan

Un nou proiect

Norme noi privind mentenanța rețelelor electrice



Potrivit unui nou proiect de ordin al Agenției Naționale pentru Reglementare în domeniul Energiei (ANRE), nu vor mai fi recunoscute în costuri toate investițiile realizate de distribuitorii de energie. Mai exact, distribuitorii nu vor mai avea voie să includă în programul anual de investiții lucrările de mentenanță la rețelele electrice.

Operatorii de distribuție vor elabora, pentru o perioadă de zece ani, studii de perspectivă a rețelelor electrice de distribuție, aferente a două perioade de reglementare, se arată în proiect. De asemenea, operatorii elaborează programele specifice de modernizare pentru instalații și programul de dezvoltare optimă din punct de vedere economic a rețelei electrice. Programele se elaborează pentru un termen de perspectivă de cinci ani, corespunzător unei perioade de reglementare. În fiecare an, pe data de 15 ianuarie, distribuitorii vor trimite ANRE un program anual de investiții, din care 90 de procente trebuie să fie atribuite investițiilor în mijloacele fixe, iar restul de 10 la sută în lucrări de electrificare a localităților și de extindere a rețelei.

„În cazul în care se constată că valoarea beneficiilor specifice obținute în urma realizării unei investiții este sub 80 la sută din valoarea estimată a acestora, ANRE își rezervă dreptul să nu recunoască investiția respectivă. ANRE poate modifica valoarea investițiilor anterior recunoscute și acceptate în calculul tarifulor de distribuție, dacă în urma analizelor și/sau a acțiunilor de control se constată neconcordanțe cu prevederile metodologiei și ale prezentei proceduri”, se arată în textul proiectului de ordin.

Florin Răvdan

Florin Răvdan

AGENDA FINANȚE BĂNCI

PUBLICITATE

CONVERT LEASING
INSTITUTIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ.
OFERĂ CREDITE GARANTATE ÎN CONDITII AVANTAJOASE PENTRU PERSOANE FIZICE SI JURIDICE.
STR BRĂILEI NR. 193, BL 11, PARTER. TEL.: 0755.742.804

ACORDĂM ÎMPRUMUTURI
CEL MAI MIC COMISION DIN ORAS!
ROMERO
• AMANET • SCHIMB VALUTAR • BIJUTERII • TRANSFER BANI • PLAȚI FACTURI
INFORMAȚII LA 0730 112 096 WWW.ROMERO.RO



Ultimele date primite de la Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați relevă faptul că rata șomajului este într-o ușoară scădere față de finalul anului

trecut, mai exact cu 0,01 puncte procentuale. Astfel, dacă în decembrie 2015 Galațiul avea o rată a șomajului de 8,77 la sută și 17.771 de șomeri înregistrați, în 2016 s-a intrat cu doar 17.747

de șomeri și o rată a șomajului de 8,76 la sută. Conform directorului AJOFM Galați, Cezar Năstase, această scădere era una așteptată și benefică pentru județul nostru. „Odată cu venirea primăverii, au început să mai apară și locurile de muncă, iar numărul șomerilor este de așteptat să scadă și în săptămânile următoare. Probabil că vom rămâne în top 10 al șomajului pe țară, dar măcar vom ieși din zona primelor trei. Sperăm ca investitorii să își întoarcă privirea și către județul nostru și să creze locuri de muncă, pentru că forță aptă de muncă avem”, ne-a declarat Cezar Năstase.

Dintre cei 17.747 de șomeri înregistrați, doar 2.714 primesc indemnizație de șomaj, în timp ce 15.033 de șomeri sunt neindemnizați. Din numărul total al șomerilor gălățeni, 10.678 sunt bărbați, în timp ce doar 7.069 sunt femei.

Doar 59 de posturi disponibile

Ultimele statistici ale agenției arată că, la momentul actual, pentru șomerii gălățeni sunt disponibile doar 59 de posturi, oferite de aproximativ 30 de agenți economici din județ. Cele mai multe sunt cele de zidar rosar-tencuitor (4 posturi), oferite de BogdanConst și Drailcon SRL. Cei mai mulți agenți economici oferă câte unul sau două posturi, fie că este vorba despre agent comercial, coafor, croitor, electrician auto, frizer, lăcătuș mecanic, stivuitorist, muncitor necalificat sau maseur.

Persoanele interesate de accesarea ofertei de muncă sunt așteptate la sediul AJOFM Galați, din strada Domnească nr. 191, zilnic, între orele 8,30-16,30.



www.viata-libera.ro

Sindicaliștii solicită modificarea Codului muncii

Poștașii din Galați spun că au concediu de odihnă "cu picătura"

Concediul de odihnă complet a devenit doar o amintire pentru 64 de agenți poștali din mediul rural gălățean. Pe lângă faptul că salariile și echipamentul poștașilor au rămas la fel de ani buni, reglementările Codului muncii îi obligă, practic, pe angajații Poștei Române, să își desfășoare activitatea non-stop. Asta susțin reprezentanții Sindicatului Lucrătorilor Poștali din România, filiala Galați. În acest context, pentru a-și apăra drepturile, sindicaliștii solicită Ministerului Muncii modificarea articolului 83 din Codul muncii, întrucât acesta nu permite angajarea înlocuitorilor poștașilor pentru perioada concediilor de odihnă.

„Problema datează de aproximativ patru ani, respectiv din anul 2012. Poșta Română nu poate angaja salariați cu contract de muncă pentru o perioadă determinată, iar situația este anormală pentru angajații din mediul rural, pe posturi unice în funcția de agenți poștali. Aceștia nu pot fi înlocuiți și, respectiv, nu pot să-și ia concediu de odihnă. Noi am demarat o campanie națională, pe data de 15 februarie

2016, pentru strângerea de semnături din mediul rural, astfel încât să convingem Guvernul sau parlamentarii să modifice sau să completeze articolul 83 din Codul muncii”, a precizat Adrian Tatu, președintele Sindicatului Lucrătorilor Poștali din România, filiala Galați.

Dreptul salariaților, călcat în picioare

Articolele din Codul muncii se bat cap în cap, însă nu ies la suprafață avantaje pentru poștași. Deși concediul de odihnă este un drept al salariatului, factorii poștali afirmă că abia dacă reușesc să-și ia câteva zile de concediu pe an. Costică Stănescu este poștaș la Corni și la Urlești de 26 de ani. În toată această perioadă, cele mai multe concedii i-au rămas doar pe hârtie. „Această problemă s-ar rezolva odată cu identificarea unui înlocuitor, pentru o perioadă determinată, dar din aceeași localitate cu agentul poștal. Poate fi chiar și un membru al familiei, cum se practica până în anul 2009. Să presupunem că eu ajung în satul vecin, pentru a înlocui colegul plecat

în concediu. Bineînțeles, nu am de unde să cunosc oamenii din altă localitate, iar aici intervine o problemă. Din câte îmi amintesc, ultimul concediu de odihnă am reușit să mi-l iau acum cinci ani”, ne-a explicat agentul poștal Costică Stănescu.

Potrivit sindicaliștilor, agenții poștali de la două agenții alăturate sunt nevoiți să lucreze unul pentru celălalt, având de acoperit activitatea pentru cel puțin patru localități, cu parcurgerea a zeci de kilometri zilnic. „Salariații sunt din ce în ce mai nemulțumiți, stare care va duce la conflicte sociale, iar în ultimă instanță și la încetarea activității”, a conchis Adrian Tatu.

„La Galați, drepturile salariatului nu au fost încălcate”

Directoarea Oficiului Județean de Poștă Galați, Angela Nadă, recunoaște că există o problemă la acest capitol, însă precizează că, în județul Galați, agenții poștali au reușit să-și ia concediile de odihnă. „Funcția de agent poștal fiind unică, ar fi normal să existe un înlocuitor. La nivelul județului



Galați nu am rămas cu concedii neefectuate, iar drepturile salariatului nu au fost încălcate. Este dificil, dar ei și-au făcut concediul cu ajutorul unor agenți poștali din agențiile apropiate sau delegăm noi pe cineva de la Galați. Nu am vrut ca populația să rămână sub nicio formă fără servicii poștale. Suntem conștienți că este mai greu, dar nu s-a pus problema să nu aiă concediu deloc.

Administrația companiei susține căea modificare a Codului muncii, căci, cu ani în urmă, exista posibilitatea ca agentul poștal să fie înlocuit, în perioada concediului de odihnă, de un membru al familiei, având în vedere că activitatea se desfășoară la el în localitate și nu ai cum să aduci pe cineva din altă parte”, a explicat Angela Nadă.

Ruxandra Podlislinc

De la Lions Club Galați
Omagiu unor doamne ale Galațiului

Miercuri, 9 martie, Lions Club Galați le-a făcut ziua frumoasă unui număr de 15 doamne pensionare, profesoare și doctorițe care și-au dedicat întreaga viață îngrijirii minților, trupurilor și sufletelor concitadinilor noștri.

Cele 15 doamne au fost invitate la restaurant, au primit câte o diplomă de excelență pentru pasiunea cu care și-au îndeplinit profesia, câte un buchet de flori și câte un pachet de cărți ale unor autori gălățeni și reviste literare. A fost o atmosferă pe cât de frumoasă, pe atât de caldă și de emoționantă. Invitatele, dimpreună cu membrii Lions Club, s-au așezat la aceeași masă, și-au depănat amintiri, au râs, au plâns (de emoție) s-au fotografiat și și-au făcut noi prieteni. „Ne-am gândit să sărbătorim femeile, dar nu oricare femei, ci câteva doamne care au învățat oameni, doamne care au tratat și îngrijit oameni. Altfel spus, femei care au făcut tot ce a fost posibil, profesional vorbind, pentru comunitate. Ce bogăție poartă aceste ființe în sine! Și ce păcat că mulți dintre cei mai tineri nu știu unde să caute comoră!”, ne-a mărturisit Dana Roșca Potorac, membru fondator al Lions Club Galați.

Anca Spănu



„Știu că putem face din Galați orașul pe care ni-l dorim”



- Domnule Pucleanu, anunțul candidaturii dumneavoastră a fost o surpriză pentru multă lume. Sunt unii care spun că nu sunteți suficient de cunoscut, alții care spun că sunteți prea tânăr și nu aveți experiență pentru Primărie. Dumneavoastră vă simțiți pregătit pentru această funcție?

- Sunt pregătit și cred că tinerețea este mai degrabă un avantaj, nu un dezavantaj. Sunt tânăr într-adevăr, am 34 de ani, dar în ultimii trei ani am lucrat în administrație, ca director al ECOSAL Galați, iar înainte de a activa în administrație, am condus propria mea afacere, o companie în care am investit multă muncă și cu care am avut rezultate foarte bune. Sunt vicepreședinte al organizației municipale PSD, sunt președinte al organizației municipale de tineret a PSD Galați. Chiar dacă sunt tânăr, am acumulat multă experiență atât în administrație, cât și în politică și în mediul privat. Știu foarte bine ce înseamnă realizarea unui buget public, am experiență în coordonarea unor echipe numeroase, înțeleg foarte bine cum funcționează politica. Și chiar dacă sunt gălățeni care nu mă cunosc încă, sunt convins că vor ajunge să mă cunoască foarte bine în următoarele câteva luni.

- De ce ați intrat în această campanie pentru Primărie?

- Candidez pentru că m-am născut și am crescut la Galați, m-am căsătorit în Galați, mi-am făcut o carieră în Galați, toată viața mea este legată de Galați și vreau ca acest oraș, în care trăiesc și de care mă leagă atât de multe, să devină un oraș modern, curat, de care noi, gălățenii, să fim cu adevărat mândri și pe care ceilalți, din țară, să îl dea ca exemplu pentru orașele lor. Și candidez pentru că eu nu sunt genul de om care să stea deoparte și să aștepte de la alții să facă ceea ce trebuie. Știu că putem face din Galați orașul pe care ni-l dorim și sunt pregătit să muncesc oricât este nevoie ca să ajungem acolo.

- Ne-am obișnuit la ultimele alegeri cu tot felul de atacuri și dezvăluiri din partea adversarilor politici. Ce fel de campanie vom vedea din partea lui Ionuț Pucleanu?

- Eu cred că gălățenii s-au săturat de atacuri și scandaluri și ar vrea să vadă ceva mai multă muncă din partea celor care conduc orașul. Eu sigur asta vreau și asta sunt dispus să ofer în campanie. Vreau să avem o campanie despre idei pentru Galați, despre lucruri pe care le putem face astfel încât orașul nostru să fie unul mai curat și mai modern. Îmi doresc să găsim soluții astfel încât niciun gălățean să nu mai trăiască cu grija zilei de mâine, fiecare să aibă o șansă reală la o viață mai bună. Fac un apel către toți cei care vor intra în competiția electorală să renunțe la atacuri și la campanie negativă și să se concentreze pe soluții și idei pentru oamenii din Galați. Suntem mulți candidați tineri în această campanie, reprezentăm o nouă generație de politicieni, vreau să cred că putem arăta și că suntem în stare să facem o altfel de politică, una mai curată.

- Credeți că prezența în campania electorală a unui număr mare de candidați tineri va duce și la o creștere a prezenței la vot din partea alegătorilor tineri?

- Îmi doresc acest lucru și campania mea va avea un mesaj dedicat alegătorilor tineri, celor care sunt din aceeași generație cu mine, poate chiar și mai tineri de-atât, cei care votează anul acesta pentru prima dată. Eu nu cred că tinerii nu sunt interesați de politică. Eu cred că tine-

rii sunt interesați de o altfel de politică. Sunt interesați de o politică în care au și ei un cuvânt de spus, în care promisiunile sunt respectate, în care administrația este un partener, nu un obstacol. Nu vor să mai audă politicieni care vorbesc aceeași limbă de lemn, vor să vadă oameni ca ei, care sunt în stare să spună ce gândesc și să facă ceea ce spun. Și cred că avem o șansă mare în această campanie, cu mulți candidați tineri, să le arătăm celor de 20-30 de ani că și în Galați se poate face politică altfel, că și în Galați se poate face politică pentru tineri, că noi, cei din generația tânără de politicieni, suntem la fel ca ei și ne dorim aceleași lucruri pentru Galați. Dacă vom reuși să valorificăm această șansă, eu sunt convins că tinerii vor veni în număr mare la vot în iunie.

- Un primar nu administrează niciodată de unul singur. Când ne veți prezenta lista de consilieri și programul politic?

- Săptămânile acestea am lansat o campanie de consultare publică, în care i-am chemat pe gălățeni să spună care sunt lucrurile pe care trebuie să le schimbăm în Galați. Am lansat acest apel pe website-ul meu, www.ionutpucleanu.ro. Am început să primesc răspunsuri din partea oamenilor. Voi include cele mai bune soluții în programul meu politic și voi prezenta atât programul, cât și echipa cu care voi candida în cel mai scurt timp. Dar nu vreau să mă grăbesc. Prefer să mai aștept o săptămână sau două, dar să știu sigur că programul cu care voi veni în fața oamenilor va fi unul clar, pragmatic și realizabil într-un mandat de patru ani. La fel, vreau să fiu sigur că oamenii de pe listă vor fi candidați integri și competenți.

- În ce măsură vă îngrijorează protocolul dintre PSD și UNPR, având în vedere că Marius Stan, actualul primar, a anunțat că va candida din partea UNPR la un nou mandat?

- Nu mă îngrijorează. Decizia PSD Galați este una foarte clară, aceea de a merge cu un candidat propriu în alegerile pentru Primăria Galați, iar acel candidat sunt eu. Decizia a fost validată inclusiv de președintele PSD, Liviu Dragnea. Ce vor face Marius Stan și UNPR este problema lor, eu intenționez să mă concentrez pe campania mea și pe lucrurile pe care vreau să le fac pentru Galați.

(advertorial)

Vâslaşii de la CSM Dunărea, ultimele antrenamente în sală

* **Vâslaşii** gălățeni efectuează ultimele antrenamente în sală, iar în câteva zile vor putea ieși pe apa Lacului Cătușa. La ora vizitei noastre la sala de forță a fostei Popicării din Complexul „Dunărea”, antrenorul George Caraman supra-veghea speranțele clubului gălățean, capabile să „penetrez” loturile naționale Caliap și Tăbăcaru.

Altfel, ultimul sportiv de la Dunărea care s-a transferat la Steaua București, cu șanse mari să ajungă la lotul național, caiacistul Alexandru Stoica, nu a convins decamdata stafful echipelor naționale să fie selecționat. Acesta se află în pregătire la Snagov, și în această primăvară are șansa să se impună. Amintim că înaintea acestuia au mai plecat de la Galați la Steaua, pe vremea regretatului Bil Mănăilă, kaiacista Natalița Pelin (campiona națională pentru Galați în anii '90) și mult mai titratul canoist de renume mondial Antonel Borșan.

* **După ce** rusoaica Maria Șarapova (28 de ani, locul 7 WTA) a fost prinsă dopată, statisticienii au căutat în arhivele tenisului după alți jucători pedepsiți pentru dopaj. Printre nume cunoscute la nivel mondial, precum croatul Marian Cilici, francezul Richard Gasquet și sărbul Viktor Troicki, se află și un român, acesta fiind gălățeanul Laurențiu Basarab, dar în calitate de antrenor. Fost jucător la Dacia Galați, acesta s-a retras în antrenorat, la clubul unde a activat. La un control antidoping, una dintre sportivele sale, Elena Mădălina Căpraru (16 ani), a fost descoperită pozitiv, iar antrenorul și-a asumat toată vina, recunoscând că el i-a administrat medicamentul, deși sportiva practica, în paralel, și culturismul, la un alt club din Galați. Astfel, Laurențiu Basarab s-a ales cu o suspendare pe viață, după ce a recunoscut că i-a administrat sportivei sale substanțe interzise unui minor. Jucătoarea a fost depistată pozitiv cu metandienonă, substanță aflată pe lista steroizilor.

Ieri-seară, arbitrul gălățean Adrian Viorel Ciojocar a condus meciul Concordia Chiajna-Dinamo, din semifinalele „Cupei Ligii”

Gh. Arsenie
M. Petrescu

Decizii controversate ale consilierilor locali

Nemulțumiri după repartizarea banilor pentru sport

„Cel mai performant club din Galați la nivel de seniori, CS Universitatea, nu este pe lista celor ce au primit finanțare de la municipalitate

La repartizarea sumei de șapte milioane de lei cu care Consiliul Local susține financiar sportul gălățean, pe lista beneficiarilor, aprobată săptămâna trecută, sunt 21 de cluburi și asociații sportive.

Surprinzător, printre acestea nu se află și Clubul Sportiv Universitatea (CSU), cel mai performant din Galați în ceea ce privește activitatea la seniori în anul 2015, cu un bilanț la Campionatele Naționale de 67 clasări pe locul întâi, 55 pe locul doi și 46 pe locul trei, conform conducerii clubului.

Mihai Pantea, directorul CSU, s-a declarat surprins și nemulțumit de această situație. „Anul trecut, am primit 150.000 de lei, puțini, dar ni s-au dat. Însă,

acum nu am fost luați în calcul deloc. Ținând cont de performanțele noastre, clar am fi meritat, întruneam toate condițiile. Suntem cei mai buni din județ la sporturi olimpice, în special prin atletism. Nu ne rămâne decât să sperăm că la o eventuală rectificare bugetară vom fi tratați de consilierii locali pe măsura performanțelor”, a spus Mihai Pantea.

Directorul CSU a adăugat că principalele proiecte sportive afectate sunt cele ale atletei Andreea Arsine, cu șanse mari de calificare la Jocurile Olimpice din acest an, și cel al echipei feminine de volei, aflată foarte aproape de promovarea în primul eșalon. „Andreea a avut o cursă (n.r. - proba de marș) unde a avut

timp de calificare pentru Rio, dar neomologată de federația internațională, astfel că ar fi avut nevoie să plece la o cursă din străinătate să-și facă din nou baremul, dar pentru asta trebuie bani suplimentari. La volei fete, am fi vrut să aducem turneul final al seriei la Galați, la fel ca pe cel de promovare, dar acum nu putem. Suntem club bugetar și normativele legislative nu ne dau voie să plătim taxele la federație pentru aceste turnee, putem doar din surse externe”, a precizat Mihai Pantea.

Acesta a mai spus că voleibalistei pot totuși obține promovarea, dar fără ajutor de la municipalitate există riscul ca apoi, în prima ligă, să se repete povestea formației de handbal

BASCHET

Echipa masculină de baschet Phoenix a câștigat duelul cu Dinamo, printr-un coș de la mare distanță, marcat de Threatt când mai erau doar două secunde de joc. Phoenix a învins, scor 73-70 (38-29), în meciul susținut miercuri seară, în deplasare, în fața formației Dinamo, ocupanta locului 7 (la ora partidei), într-un meci contând pentru etapa a patra din faza secundă a Ligii Naționale, grupa locurilor 7-12.

Phoenix a intrat în forță în meci, reușind să domine jocul în primele trei sferturi ale partidei. Cea mai mare diferență în favoarea gălățenilor a fost de 14 puncte (scor 45-31, minutul 32), după o serie de șapte puncte consecutive marcate de Bojovici.

Avantajul gălățenilor la intrarea în ultimul sfert a fost de 12 puncte, dar inconstanța și



oboseala acestora le-au permis gazdelor să reducă din diferență și să se apropie periculos, la un singur punct, 65-66, când mai era doar un minut de joc. Pesci a beneficiat de două „libere”, din care a marcat una (65-67), dar dinamoviștii au egalat, 67-67 (min.

39,18), ca apoi să preia conducerea în urma unei aruncări de la linia de liberă. Threatt a răsturnat situația printr-un coș de două puncte, iar Petică a mărit diferența la două puncte (70-68, min. 39,44). Dinamo a solicitat timp de odihnă, iar apoi a egalat, când

VOLEI - DIVIZIA A1

Arcada a urcat pe podium fără să joace



Cu două etape înainte de finalul sezonului regulat al Campionatului Diviziei A1 de volei, în fruntea clasamentului s-a produs o importantă modificare. În etapa de miercuri, echipa din Baia Mare (locul trei) a capotat surprinzător pe terenul ploieștenilor de la Tricolorul, scor 1-3. Acest

rezultat, coroborat cu succesul la „masa verde” al echipei gălățene Arcada, în urma retragerii conștanțenilor de la Tomis din competiție, a generat o schimbare de locuri. Arcada și Explorări Baia Mare au ajuns la egalitate de puncte (44), departajarea făcându-se la setaveraj, unde Arcada s-a mai bine.

Iată rezultatele complete ale etapei a 20-a: Arcada - Tomis Constanța 3-0, Tricolorul - Știința Baia Mare 3-1, VCM Zalău - CSM București 3-0, VC Caransebeș - SCM U Craiova 0-3, „U” Cluj - LPS VCM Piatra Neamț 3-0 și Unirea Dej - Dinamo 3-0. Clasament: 1. Craiova 51 puncte, 2. Zalău 48 p, 3. ARCADEA 44 p (setaveraj 48-23), 4. Baia Mare 44 p (50-24). Aceste formații au asigurată calificarea în semifinale. În ultimele două me-

ciuri din sezonul regulat, Arcada va juca în deplasare, cu „U” Cluj și Unirea Dej, în timp ce Explorări Baia Mare are două partide ceva mai grele, cu Craiova (acasă) și la Caransebeș. „În momentul de față, totul depinde de noi, de evoluțiile băieților noștri. Fără să depindem de băimăreni, va trebui să câștigăm ambele meciuri din aceste deplasări, care consider că ne sunt la îndemână”, ne-a declarat antrenorul secund Marian Apostu.

Meciurile gălățenilor se vor disputa duminică, la Cluj, respectiv, marți la Dej. Cu excepția lui Radovici, accidentat, întregul lot de jucători este valid și va urca în autocarul care mâine îi va duce în inima Ardealului.

Gh. Arsenie
Foto: Sorin Pană

HOCHEI

Intrare liberă la semifinala Dunărea - Corona

Conducerea CSM Dunărea a decis ca și la meciurile din semifinala Ligii Naționale, împotriva formației Corona Brașov, să păstreze intrarea gratuită pentru spectatori, cum a fost în tot sezonul regulat. „Sezonul trecut, publicul ne-a dus spre titlu, sperăm să fie la fel și acum”, a declarat Mihai Brandabur, directorul clubului. Primele două meciuri vor avea loc la Galați, luni și marți (14 și 15 martie). Dunărea și Corona s-au întâlnit și anul trecut în semifinale, gălățenii calificându-se în urma câștigării celor trei meciuri de pe teren propriu.

Marian Căpățînă



Atleta Andreea Arsine, singura sportivă de la un club gălățean cu șanse de a ajunge la Jocurile Olimpice din acest an

masculin, aflată pe ultimul loc în Liga Națională. „Echipa de handbal este ultima, la fel cum stăm și în clasamentul bugetelor, mult în urma celorlalte formații. Ne-a fost promisă finanțare, dar nu am primit-o pentru a putea face transferurile necesare. În total, prin asocierea cu Danubius, pentru handbal băieți am primit 50.000 de euro, cu care nu poți face mare lucru la nivelul Ligii Naționale. Se poate întâmpla la fel și cu voleiul, să promovăm dar fără a avea cu ce să ne întărim lotul”, a precizat Mihai Pantea.

Echipa feminină de volei CSU Galați se află pe primul loc în Divizia A2, la finalul sezonul regulat.

Fotbalul feminin, tot pe lângă listă

Nemulțumiți că n-au primit deloc finanțare de la municipalitate sunt și cei de la echipa feminină de fotbal FC Universitatea (asociație fără legătură cu CSU), care evoluează în liga secundă. „Facem totul doar din pasiune, prin voluntariat, astfel că orice sumă primită de la Consiliul Local, oricât de mică, ar fi însemnat enorm pentru noi. Cluburi cu activitate doar la juniori au primit, dar noi nimic”, a spus Gabriel Călinescu, președintele asociației FC Universitatea. Această echipă este pe locul șapte în liga a doua.

Marian Căpățînă

FOTBAL JUVENIL

Juniorii A și B, start în retur

Se încheie vacanța competițională și pentru echipele de juniori A și B, participante în Campionatul Național de fotbal. În acest weekend, vor intra în luptă și formațiile celor trei cluburi gălățene. Sâmbătă, de la orele 12,00 și 14,00, echipele Liceului Sportiv le vor întâlni pe cele ale Clubului Steaua București, pe terenul sintetic din Complexul Sportiv „Siderurgistul”. Duminică vor avea loc celelalte partide, respectiv ACS Municipal Dunărea - Gloria Buzău (terenul „Dunărea II”), în timp ce juniorii mici ai FC Oțelul se deplasează în Capitală, pentru jocul cu ACS Regal „Ferdinand I”. Juniorii mari gălățeni au etapă liberă, întrucât bucuștenii nu au echipă la această categorie de vârstă, dar vor juca în prima echipă a clubului, în meciul din Liga a II-a, din deplasare, cu CS Balotești. Iată cum se prezintă situația din clasament a echipelor gălățene. Juniori A: Oțelul - locul 1, cu 38 de puncte (antrenor Stelian Bordieanu), ACSM Dunărea - locul 4, cu 22 puncte (Sorin Balaban) și LPS - locul 11, cu 12 puncte (Adrian Oprea). Juniori B: Oțelul - locul 4, cu 33 puncte (antrenor Sorin Tărlă), LPS - locul 5, cu 28 puncte (Silviu Păunescu) și ACSM Dunărea - locul 10, cu 14 puncte (Cătălin Savu).

Gh. Arsenie

DANS SPORTIV

Gălățeni de la Acanta, în lotul național lărgit

Clubul de dans sportiv Acanta Galați a fost prezent la Campionatul Național de la București, unde a avut în concurs șapte perechi. Trei dintre acestea au obținut rezultate care le-au permis intrarea în lotul național extins, conform conducerii clubului. Clasările acestor perechi au fost: locul 10 - Beatrice Axinte/Răzvan Manolache, secțiunea standard, 14-15 ani; la secțiunea latino, locul 9 pentru Carla Sava/Teodor Borcan, respectiv, locul 10 pentru Luana Glont/Horia Bucur (ambele la categoria de vârstă 12-13 ani).

Președintele clubului, Eliza Hioară, ne-a spus că rezultatele sunt mulțumitoare. „Având în vedere că dansatorii noștri au schimbat în acest an categoria de vârstă și că se antrenează doar două zile pe săptămână, cred că rezultatele lor sunt bune”, a spus Hioară.

Altfel, dansatorii de la Acanta vor fi prezenți în acest weekend la concursul național organizat la Galați de Clubul Beija Flor.

Sonia Baciu

în timp ce Dinamo va întâlni Energia Tg. Jiu (locul 9).

Fetele joacă pentru locurile 5-8

Altfel, echipa feminină Phoenix va juca, astăzi, de la ora 19,00, în deplasare, cu formația Universitatea Cluj, într-un meci contând pentru locurile 5-8 din play-off-ul Ligii Naționale. În sezonul regulat, Phoenix a câștigat meciul de pe teren propriu, scor 71-58, și l-a pierdut pe cel din deplasare, scor 62-81, terminând pe locul 7, în timp ce „U” Cluj s-a clasat pe locul 6. Al doilea meci se va juca marți, la Galați. În această fază a play-off-ului, se joacă după sistemul „cel mai bun din maximum trei meciuri”, iar dacă va fi egalitate la victorii după primele două jocuri, cel decisiv va avea loc la Cluj.

Sonia Baciu

HOCHEI

Program încărcat pentru „gladiatori”

Campionatele Naționale de hochei pe gheață pentru copii se încheie în această săptămână, primii care vor intra în febra calificării în play-off fiind cei de la Under 14. „Gladiatorii” de la Dunărea Galați, care fac echipă alături de cei de la Platina Chișinău, joacă în această seară la Cârța, cu localnicii de la Felcik, iar duminică și luni vor înfrunta, la Miercurea Ciuc, cele două formații locale. În eventualitatea unei victorii în fața echipei Miercurea Ciuc II, combinata Galați/Chișinău se califică în „carul de ași”, unde își va disputa titlul, alături de CSS I Miercurea Ciuc, Progym și Cârța. Antrenorul gălățean Cristi Munteanu „furnizează” combinatele următorii jucători: Claudiu Mladin, Raul

Maței, Robert Balaban, Macar Bratenco, Bianca Bobu, Eduard Simiz. Acestora li s-ar putea alăna, primii care vor intra în febra calificării în play-off fiind cei de la Under 14. „Gladiatorii” de la Dunărea Galați, care fac echipă alături de cei de la Platina Chișinău, joacă în această seară la Cârța, cu localnicii de la Felcik, iar duminică și luni vor înfrunta, la Miercurea Ciuc, cele două formații locale. În eventualitatea unei victorii în fața echipei Miercurea Ciuc II, combinata Galați/Chișinău se califică în „carul de ași”, unde își va disputa titlul, alături de CSS I Miercurea Ciuc, Progym și Cârța. Antrenorul gălățean Cristi Munteanu „furnizează” combinatele următorii jucători: Claudiu Mladin, Raul

Maței, Robert Balaban, Macar Bratenco, Bianca Bobu, Eduard Simiz. Acestora li s-ar putea alăna, primii care vor intra în febra calificării în play-off fiind cei de la Under 14. „Gladiatorii” de la Dunărea Galați, care fac echipă alături de cei de la Platina Chișinău, joacă în această seară la Cârța, cu localnicii de la Felcik, iar duminică și luni vor înfrunta, la Miercurea Ciuc, cele două formații locale. În eventualitatea unei victorii în fața echipei Miercurea Ciuc II, combinata Galați/Chișinău se califică în „carul de ași”, unde își va disputa titlul, alături de CSS I Miercurea Ciuc, Progym și Cârța. Antrenorul gălățean Cristi Munteanu „furnizează” combinatele următorii jucători: Claudiu Mladin, Raul

Gh. Arsenie
M. Petrescu

„Cupa României” la futsal United, adversar accesibil în „sferturi”

În urma tragerii la sorți, echipa de futsal United va juca, în deplasare, cu formația Concordia Chiajna, într-un meci contând pentru sferturile de finală ale „Cupei României”. Partida se va disputa pe 30 martie. În clasamentul Ligii I, United se află pe locul 4, cu 37 de puncte, în timp ce adversara ocupă penultima poziție, cu doar 7 puncte.

Celelalte partide din această fază a competiției sunt: Colțea Brașov - CSMS Iași, Autobergamo Deva - Dunărea Călărași și Imperial Wet Miercurea Ciuc - City'us Tg. Mureș.

Sonia Baciu

La nivel național
Se înființează
Asociația Juriștilor Ortodocși

Biserica Ortodoxă Română va fi sprijinită, pe plan juridic, de un grup de specialiști. În cea mai recentă ședință a sa, Sfântul Sinod a decis să acorde binecuvântare unui grup de tineri care se vor constitui în Asociația Juriștilor Ortodocși, care are ca scop susținerea activității bisericii.

Gabriel Kolbay

COMUNITATE

Vineri, 11 Martie 2016

7
VIAȚA LIBERĂ

Subvenții de la stat și de la UE
Câți bani ia fermierul, în 2016

Pentru plățile care se vor efectua în acest an către fermieri, stabilit prin lege este doar cuantumul subvenției pe suprafață, de aproape 78 de euro, informează Agenția de Plăți și Intervenție în Agricultură (APIA). În rest, sumele pentru plățile redistributive și celelalte plăți, care întregesc practic pachetul financiar care vine odată cu subvenția pe suprafață, nu au fost încă stabilite, per hectar.

Gabriel Kolbay

www.viata-libera.ro

în societate

Masă rotundă
Taxele
și impozitele
locale, analizate
de Primărie
și CECCAR

Peste 50 de contabili și experți contabili au participat, ieri, la o masă rotundă, organizată de municipalitate, cu tema „Impozite și taxe locale”, a anunțat Biroul de Presă al Primăriei, care a precizat că întâlnirea a avut ca scop familiarizarea profesioniștilor din domeniul contabilității cu cele mai recente modificări ale Codului fiscal, în materie de taxe și impozite locale, precum și stabilirea unui climat de colaborare optim între contabilitii profesioniști și administrația publică locală. „Cred că astfel de întâlniri, între reprezentanții administrației publice locale și cei ai diverselor domenii de activitate, sunt benefice, pentru o mai bună înțelegere a modificărilor legislative care apar, dar și a mecanismelor care stau la baza stabilirii tabloului de taxe și impozite locale. Astăzi am răspuns întrebărilor și problemelor cu care se confruntă profesioniștii din Corpul Contabililor, dar suntem deschiși oricărei colaborări”, a declarat primarul Marius Stan.

Evenimentul s-a derulat în parteneriat cu Asociația „Tehnopol” și Corpul Experților Contabili și Contabililor Autorizați - CECCAR, filiala Galați.

Corina Dobre

La Inspectoratul
Teritorial
de Muncă Galați
Cum depui
o solicitare
de interes public

Peste 1.300 de solicitări de informații de interes public au fost înregistrate la Compartimentul de informare și relații cu publicul din cadrul Inspectoratului Teritorial de Muncă (ITM) Galați, pe parcursul anului 2015. Solicitățile au venit atât din partea instituțiilor, cât și din partea unor persoane fizice. Pentru a solicita în scris informații de interes public, cu privire la activitatea ITM, puteți trimite o cerere pe adresa Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 46A, România. De pe site-ul ITM Galați (itmgalati.ro), la rubrica “Informații de interes public”, puteți descărca o cerere-tip pentru a face o astfel de solicitare.

Remus Basalic

Sfatul specialistului

Carnea este foarte bună,
dar cu măsură

Prea multă carne în farfurie
ne poate îmbolnăvi, dar nu de cancer
De ce trebuie să continuăm să mâncăm
carne, indiferent ce studii alarmiste
sunt vehiculate

S-a lăsat deja sec de carne pentru creștinii ortodocși, așa că am putea să ținem și noi o dietă ovo-lacto-vegetariană, o vreme. Totuși, n-ar fi deloc o idee bună să excludem de tot carnea din alimentația noastră.

De ce ne este ea atât de necesară și câtă ar trebui să consumăm zilnic, ne-a explicat decanul Facultății de Chimie Alimentară și Ingineria Alimentelor de la Dunărea de Jos, prof. univ. dr. Petru Alexe.

„Îmi place să spun că nu există otrăvă, există doar doză. Între a spune că mâncând multă carne te poți îmbolnăvi și până la a afirma că mâncând carne faci cancer e cale lungă. Carne trebuie să mâncăm (incluzând aici și peștele) pentru a nu fi dezechilibrați din punct de vedere nutrițional. De fapt, fiecare om trebuie să mănânce, în fiecare zi, o anumită cantitate de proteine. Aceasta este aproximată

de organisme instituționale ca Organizația Mondială a Sănătății (OMS) la circa 1,5 grame per kilogram corp, pe zi. Ceea ce înseamnă că, dacă tu ai 70 de kilograme, îți trebuie 105 grame de proteine zilnic. Iar din aceste 105 grame, 70 la sută ar trebui să fie de origine animală. Asta ar putea însemna un consum de 150-200 g de carne. Sigur, organismul își poate lua proteine și din alimentație vegetariană, dar tot se păstrează un dezechilibru în organism, din cauză că proteinele de origine animală sunt superioare, având în conținutul lor toți aminoacizii esențiali, într-un raport echilibrat. În momentul în care se fac combinații în alimentație, evident că se produc și niște compensări la nivelul aminoacizilor din zona legumelor și fructelor sau a cerealelor, acolo unde avem anumiți aminoacizi deficitari. Combinate, ajung la o rețetă să zic recomandată”, spune prof. Petru Alexe.



Faptul că e sănătos să mâncăm carne nu înseamnă că o putem consuma în exces.

„Nu pot susține incriminarea proteinelor decât atunci când este vorba despre exces. Iată și de ce: țările mai civilizate decât noi au un consum și de două ori mai mare decât consumul normal. Cauza? Acolo există un excedent al producției de carne, iar oamenii vor să mănânce bine. Un francez mănâncă cam tot atâta carne de porc cât un român. Numai că, francezul mănâncă și multă carne de vită și

de pește, dar românul nu prea. De aceea, de fapt, francezul își dublează cantitatea de proteine necesare. Putem vorbi, acolo, despre o alimentație excendentară care poate să ducă la favorizarea unor probleme digestive, a unor probleme de tranzit, dar în niciun caz – dacă alimentația este rațională – nu putem discuta despre inducerea de cancer. Acolo, consumul de produse din carne în cantitate mai mare este de obicei însoțit de un consum de pâine cu fibre, de adaosuri de fibre. Dacă se mai face și mișcare

suficientă, lucrurile stau foarte bine. Spre exemplu, în Germania, în fiecare duminică făceau sport organizat 4 milioane de oameni. Asta înseamnă că statul avea grijă să asigure o bază materială și oameni plătiți, la nivel local, care să organizeze competiții. Premiile erau ne semnificative, dar oamenii făceau mișcare. Dacă asociei o mâncare foarte bună cu produse care să te ajute la tranzit, atunci lucrurile sunt în regulă”, conchide profesorul Petru Alexe.

Gabriel Kolbay

Redeschidere de bun augur la Biblioteca „V.A. Urechia”

Mai multe muze la Salonul literar “Axis Libri”

Moderată de prozatorul și profesorul Theodor Parapiru, întâlnirea Salonului Literar „Axis Libri” de joi, 3 martie, a început cu un recital de excepție susținut de artistele Luminița Vologa și Mariana Pisciă, de la Teatrul Muzical „Nae Leonard”. Un recital de poezie Aura Christi a fost „premiul” oferit odată cu lansarea cărții cunoscutei poete bucureștene la Galați: volumul „Orbita zeului”. Poeta, redactor-șef la revista „Contemporanul. Ideea europeană”, a venit și cu o conferință itinerantă, în care a militat pentru o întoarcere a editorilor și a criticilor și spre cartea românească de ieri și de azi, observând că, din păcate, în România se tipăresc mai mult traduceri, și, care sunt, mai mult proaste traduceri, a fost potri-

vit să avem în continuare și o carte americană recent premiată, într-o excelentă traducere, a profesorului gălățean Petru Iamandi.

Iamandi, “un autentic om de cultură” (a spus prof. Parapiru), a tradus în și din limba română “rafturi de cărți”, inclusiv autori cu Nobelul. Profesorul a fost autor și coautor a 19 dicționare și manuale. De obicei puțin vocal, traducătorul a punctat că, la sfârșitul romanului „Ziua Recunoștinței”, de A.M. Homes, tradus de el, autoarea le-a mulțumit celor șapte redactori de carte și celor cinci agenți literari prin mâna cărora a trecut cartea... În timp ce la noi majoritatea editurilor nu au niciun consilier literar, niciun lector, nici măcar un corector, iar agent literar nu există! Aura



Christi, “un scriitor major”, poetă, prozatoare, eseistă, a vorbit în cadrul Conferinței „Nevoia de lectură”, ca parte a proiectu-

afirmă europenitatea structurală a culturii române”.

Am notat, printre altele, statistică: la număr de cititori suntem sub bulgari, unguri și polonezi. Autorii români ar trebui deci să întreprindă și ei, la fel precum confrății din occident, turnee-lectură în școli, universități și biblioteci. Prof. Parapiru, criticând reducerea numărului de ore acordat în școli Limbii române și Istoriei, a lansat interesanta idee a strângerii de semnături pentru înființarea orei de Lectură.

Cum Salonul s-a desfășurat chiar de Ziua internațională a scriitorului, toate aceste lucruri au picat potrivit, chiar dacă nimeni nu a pomenit de această sărbătoare internațională.

Text și foto:
Victor Cilincă

Pentru câțiva copii cu autism

Prima vacanță
la munte



Câțiva copii speciali din Asociația de Sprijin pentru Părinți și Copiii cu Autism Galați (APCA) au străbătut Munții „Mic” și „Țarcu”, în cadrul unei tabere gratuite, intitulată „Zâmbete pe schiuri”. Mica vacanță organizată de Asociația „Muntele Mic Extrem” din Caraș Severin, cu susținerea voluntarilor Asociației „Galați 2020”, prin elevii Colegiului Național „Al. I. Cuza” din Galați, a adus fericirea

dacă apometrele sunt în regulă, se trece la remontare și sigilare, iar proprietarului i se înmânează buletinul de verificare metrologică. În cazul în care apometrele nu sunt în regulă, adică nu înregistrează cum trebuie cantitatea de apă care trece prin ele, atunci trebuie achiziționat unul nou, cel vechi fiind declarat nevalid.

Cât ne costă

Conform site-urilor firmelor autorizate de Biroul Român de Metrologie Legală, prețurile pentru verificarea apometrelor variază între 15 și 100 de lei, însă variantele mai ieftine sunt posibile doar dacă cererea de verificare este făcută de către asociația de proprietari.

Florin Răvdan
Foto: Anca Stanciu

Cum se procedează

Pentru apometrele de apă caldă, termenul limită la care trebuie făcută verificarea este de patru ani, în timp ce, pentru cele de apă rece, perioada se extinde până la șapte ani. Verificarea lor nu durează mai mult de 20 de minute și se face pe o masă de lucru specializată din cadrul unei firme autorizate de Biroul Român de Metrologie Legală.

Practic, se identifică locul unde sunt situate apometrele în casă, se notează seriile și consumul acestora și se trece la demontare. Pe perioada în care apometrele nu mai sunt la locul lor, utilizatorii pot consuma apă în continuare, dat fiind că se montează, în loc, un contor special („mosor”), care va înregistra consumul. După verificare,



Verificarea metrologică este o obligație care-i revine fiecărui proprietar de apometre, lui cerându-i-se ca, la fiecare patru, cinci ani, să obțină un nou buletin de verificare metrologică pe care să îl prezinte asociației de proprietari. Pentru cei care locuiesc la casă, condițiile legale sunt aceleași, cu excepția faptului că buletinul metrologic nu trebuie musai prezentat cuiva după obținere.

Decizie

Deputatul
Dobre,
președinte unic
al Județenei
PNL

Organizația Județeană a PNL Galați are o conducere monocefală, după ce deputatul Victor Paul Dobre a fost numit președinte unic. Potrivit parlamentului, decizia a fost luată la București, la propunerea secretarului general al partidului și a Comitetului de Unificare. „Nu am auzit pe nimeni să fie nemulțumit”, ne-a declarat liberalul, înțrebat fiind dacă decizia conducerii centrale a partidului ar putea genera nemulțumiri în rândul unora dintre membrii formațiunii politice. De la fuziunea PNL-PDL, Organizația Județeană a fost condusă de doi copreședinți - Victor Paul Dobre și Doru Resmeriță.

Numirea lui Victor Paul Dobre în funcția de președinte al noului PNL vine la doar câteva luni după ce candidatul partidului pentru Primărie, Nicușor Ciuamenco, a devenit, tot printr-o decizie a conducerii centrale, președinte unic al Organizației Municipale a PNL Galați. Astfel Organizația Județeană a revenit fostului PNL, iar cea Municipală - fostului PDL.

Corina Dobre

Se va „bate”
cu Daniel Tüchel
Samir Oancă,
candidatul PRU
pentru
Primăria Tecuci

Primarul Tecuciului, Gerhard Daniel Tüchel, are primul contracandidat oficial pentru Primărie. Este vorba despre fostul consilier local Samir Oancă, unul dintre cei mai vehemenți oponenți ai săi, care va candida din partea Partidului România Unită (PRU). Potrivit Biroului de Presă al PRU, organizația tecuceană a partidului, condusă de Samir Oancă, a fost constituită oficial, săptămâna aceasta, pe data de 7 martie.

În urmă cu doar câteva luni, Samir Oancă a fost prezentat, în cadrul unei conferințe de presă, drept candidatul PSRo pentru Primăria Tecuci. La scurt timp după acel anunț însă, Samir Oancă a părăsit partidul lui Mircea Geoană și a devenit membru PRU.

Corina Dobre

În zona
Spitalului
de Copii
Licențe
contrafăcute
pentru comerț

Lucrători din cadrul Secției Nr. 2 Poliție Locală, în urma controlului efectuat la documentele comercianților de flori din zona Spitalului de Copii „Sfântul Ioan” - Bingo „Europa” (str. Gheorghe Asachi), au găsit doi bărbați care vindeau flori folosindu-se de două licențe pentru comerț stradal contrafăcute.

Cei doi au fost identificați ca fiind M. D. D., în vârstă de 28 de ani, din sat Costi, și L. M., de 42 de ani, din Galați. În acest caz au fost întocmite actele de constatare care au fost predate organelor de poliție din cadrul I.P.J. Galați, în vederea continuării cercetărilor. Persoanele în cauză au fost și sancționate contravențional pentru comerț stradal neautorizat, conform prevederilor H.C.L. 79/2002.

Teodora Miron

Ruxandra Podlisluc

Cătălin Barcan **0731 240 401**
Sorin Cara **0731 240 400**
Laurian Popa **0729 550 315**

Atenție! Pentru mare publicitate contactați DEPARTAMENTUL PUBLICITATE:

Galați, str. Domnească nr. 68, tel: 0236 460719; 0372 363642; e-mail: pub@viata-libera.ro, www.viata-libera.ro

Prestări Servicii • Prestări Servicii • Prestări Servicii •

NOU IN GALATI !!!

CITY AD

RECLAMA TA IN MIJLOACELE DE TRANSPORT IN COMUN

WWW.RECLAMA-AUTOBUZ.RO
TEL: 0746 964 298

Prestări Servicii

REPARATII FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
AER CONDITIONAT

La domiciliul clientului. Garanție 24 luni. Persoană autorizată. Prețuri mici.

0740167887, 0720256788

REPARATII FRIGIDERE
MAȘINI DE SPĂLAT

La domiciliul clientului. Lucrări profesionale. Rapid. Garanție.

0336.809.021, 0741.984.870.

REPARATII FRIGIDERE
MAȘINI DE SPĂLAT

La domiciliul clientului. Garanție 24 luni. Persoană autorizată. Prețuri mici.

Tel. 0763.772.722, 0741.580.988.

- REPAR TELEVIZOARE COLOR, rapid, garanție, la domiciliu. 0766327431, 0746983030, 0236320318 (163900)
- Rulouri- jaluzele, termopane. AVANTAJOS. PUNCTUALITATE, calitatea. 0722248732, 0741793039. (168227)
- REPARATII FRIGIDERE, MAȘINI DE SPĂLAT, A.C. Domiciliul clientului. GARANȚIE. 0753862501, 0760140003. (170805)**
- TAIAT (DEMOLAT) PEREȚI, debarale, băi, balcoane+ transport moluz. 0742111307. (171170)

• DEMOLĂM GARAJE, CASE, CONSTRUCȚII INDUSTRIALE

• CĂRĂM MOLOZ SUPER PREȚ !

Telefon 0755.476.037.

- Reparații aer condiționat, montaj, vânzare 24 ore. 0744105096, 0766105096. (171451)
- REPARATII FRIGIDERE, congelatoare, lăzi, MAȘINI SPĂLAT. Domiciliu, GARANȚIE. 0767262385, 0741523857, 0236334137. (172061)
- Execut puturi forate, denisipări. 0757300765. (172690)
- EXECUTĂM IEFȚIN ZUGRĂVELI, fundatii, vile, apartamente, trotoare, acoperiri, mansarde, zidării. 0742111307. (173019)
- REPARATII FRIGIDERE, congelatoare, MAȘINI SPĂLAT. Domiciliu, GARANȚIE. 0767262385,0741523857, 0236334137. (173085)

• TAIAT (DEMOLAT) PEREȚI, BĂI, BALCOANE, DEBARALE

• CONSTRUIM CASE

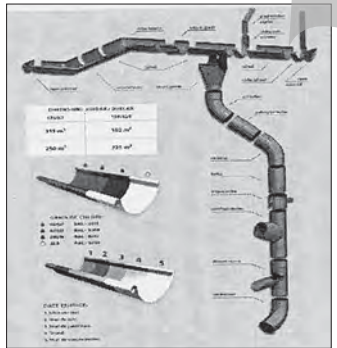
• AMENAJĂRI INTERIOARE SUPER PREȚ !

Telefon 0755.476.037.

- Execut amenajări interioare, exterioare, rigips, tencuit, gresie, faianță, case. 0744177056. (173442)
- Transport marfă 1,2 lei/km. 0748942643, 0764891571. (174374)
- Execut TENCUIELI mecanizate, tradiționale. SUPER PREȚ. 0745209979. (174666)
- Zidim balcoane, TĂMLĂRIE AL-PVC, AMENAJĂRI INTERIOARE, ALPINIȘTI utilitari. 0745209979. (174668)
- Demolări- decupaje pereți, GĂURI HOTĂ- carotare. 0745209979. (174669)
- Execut lucrări de construcții, dulgherie, mansardă, tablă Lindab, tablă ondulată, uluce, burlane, hidroizolații poliester, interioare plus reparații. 15% reducere. 0756665698. (174708)
- Execut lucrări la acoperișuri, orice modificări, din dulgherie, tablă Lindab, orice tip tablă și accesorii, uluce, burlane, mici reparații. 0751335524. (174711)



- Executăm acoperișuri din țigla metalică, tablă cutată, tablă plană, acoperișuri din dulgherie lși mansardă la acoperișuri. 25 ani garanție și 10% discount. Tel. 0737796065. (175042)



- Executăm toate tipurile de acoperișuri în dulgherie și metal, uluce, burlane și toate tipurile de accesorii. 15 ani garanție la acoperiș. 13% discount. Transport gratuit. 0742653594. (175045)
- Executăm consolidări, mansarde, vile, acoperișuri, beciuri. 0721206744. (175055)

CAR PROFAMILIA IFN Galati

Sediu: Str. 1 Decembrie 1918, Nr. 4, Bl. S7B, Parter (la Masnita)
 Telefon fix: 0336.106422 Mobil: 0741.749439
 Punct de lucru: Str. Otelarilor, Nr. 32, Bl.P2, Ap.4 (capat troleibuz Micro 19)
 Telefon fix: 0336.106424 Mobil: 0740.120333

Acorda imprumuturi catre persoane fizice (garantate cu giranti)

5 x FONDUL SOCIAL pentru imprumuturi pana la 20.000 lei

Exemplu: 6000 lei imprumut pe 66 luni
 Fond social 1200 lei, contribuție risc 180 lei
 Rata lunara 227 lei, dobanda anuală 21%
 DAE 25,90%

Exemplu: 6000 lei imprumut pe 36 luni
 Fond social 1200 lei, contribuție risc 180 lei
 Rata lunara 217 lei, dobanda anuală 18%
 DAE 22,19%

NOU

- Am redus dobanda cu 3 puncte procentuale !!!
- Imprumutul se acorda IMEDIAT
- Dobanda este fixa
- Fondul social se constituie din imprumut
- Durata de rambursare maxim 60 luni

- SC execută izolații cu schelă+ alpinisti, zidărie balcoane. 0755322914. (175249)
- SC execută construcții civile, amenajări interioare și exterioare. Oferim garanție. Tel. 0740367063. (175507)



- Executăm acoperișuri, dulgherii, tablă Lindab, uluce, burlane, orice reparații. 0743308843. (175547)
- Execut puturi forate denisipări. 0742196408. (175682)

CONSTRUCȚII PREZIDENT

Via oferă TERMOIZOLAȚII, REPARAȚII și ALTE SERVICII DE ALPINISM UTILITAR la standarde europene, cu prețuri accesibile pentru orice buzunar, la orice etaj.

CU SCHELĂ ȘI ALPINISM UTILITARI
telefon 0751 362 118

- Maistru cu experiență executăm construcții la roșu sau la cheie, cu sau fără materialele beneficiarului. Calitate, convenabil. 0751275897. (175697)
- BUTELII ARAGAZ. Livrăm la domiciliu butelii ARAGAZ 8 kg, 9 kg, 11 kg, fără adaos. Telefon 0746709815, de luni până vineri, între orele 8,00-18,00, sâmbătă 8,00-14,00. (175729)
- Execut gresie, faianță, zugrăveli. Prețuri minime. 0758962399. (175793)
- Echipă executăm: construcții case, mansarde, amenajări interioare-exterioare, tavane casetate, zugrăveli, tencuieli. 0749405231. (175932)
- Particulari Zugrăveli, tapet, F+G, rigips, instalații, reparații sanitare, electrice. 0744291422. (176093)
- Instalator montaje centrale, separări, sanitare- termice. 0758294335. (176108)
- Execut puturi forate și denisipări. Telefon 0753886323 (176152)
- TERMOIZOLAȚII. CEL MAI MIC PREȚ. 0753956797, 0748537106. (176153)
- Inființări SRL, PFA, servicii contabilitate complete, închideri firme, bilanțuri. 0734021012. (176161)**

Vânzări Garsoniere

- Vând garsonieră Viaduct. Tel. 0744554256 (175760)
- Vând garsonieră, 30 mp, balcon, îmbunătățită, et. 1, 86000 lei. 0749055169. (176210)

Vânzări 1 cameră

- O cameră P 37 mp IC Frimu. 0745361207. (175085)
- O cameră Port, îmbunătățită 10000 euro. 0728928192. (175086)
- Vând apartament o cameră (garsonieră) IC Frimu. Tel. 0744228069 (175784)
- Vând cameră cămin Micro 39B, gaze, termopan, et.4, hidroizolație foarte bună. Excluz agenții. 0745591400 (175905)
- Proprietar vând apartament 1 cameră, et.1, Mazepa, bl. Salcia. Excluz agenții. Tel. 0745439508 (176114)

Vânzări 2 camere

- Vând 2 decomandate I.C. Frimu, telefon: 0748647760. (172846)
- Apartament renovat, mobilat, utilat. Tel. 0748625132. (173142)
- 2 camere la cheie, 29000 euro. 0745361207. (175087)
- Vand 2 camere, ultracentral, decomandat, îmbunătățiri, 49.500 neg., 0727887579 (175301)
- 2 dec Centru, stradal, 52 mp, 107.000Ron. 0745526231 (175345)
- PF vând/ schimb ap. 2 camere Micro 38, 0758355667 (175631)
- Vând apartament 2 camere, Centru-Cocor 1, etaj 1, ultradotat, mobilat, curat. Preț 50000E. Tel. 0752303401, 0743146512. (175714)

• Avantajos! Apartamente noi, „Ultimul Leu”. Rate până la 5 ani. Preț foarte bun la plata integrală. 0752334334. (175829)

- Vând apartament. Telefon 0754658745. (175901)

- Proprietar, vând apartament semidecomandat, et.3, Țiglina III, simplu, curat, balcon. 0755689136 (175957)

- Vând apartament două camere semidecomandat, Micro 19. Nu accept credit. 0745062391 (175959)
- 2 DEC M19, ETAJ 4/10, 125.000LEI NEG, 0758471632. (176027)

- Vând apartament 2 camere parter, Țiglina I sau schimb cu ap.1 cameră sau garsonieră și diferență. Fără agenții. Telefon 07431358483, 0741945519. (176044)

- Apartament 2 camere, 5/10, str. Brăilei (lângă Neacșu). Excluz bănci. Tel. 0751100686. (176090)
- Vând sau schimb 2 camere Bărlad pentru similar Galați. 0748061622. (176107)
- P.F. vând apartament 2 camere. 0745556256 (176120)
- Vând 2 camere str. Siderurgiștilor Vest. Tel. 0740534918 (176148)
- P.F. vând apartament 2 camere, BR4A, etaj 5/10, Mazepa. Tel. 0722506300 (176169)
- 2 decomandate, Micro 17, parter. 0756633251. (176220)

Vânzări 3 camere

- Vând apartament 3 camere, et.1, mobilat+ utilat, bloc Privilege. 64999 euro. 0745808598 (175237)
- 3 dec Micro 17, etaj 3, stradal, 165.000Ron. 0754267318 (175346)
- 3 cam Aviația, etaj 4, balcon, termopan, 100.000Ron. 0745526231 (175347)
- Apartament 3 camere, 130 mp (tot etajul) într-o vilă, cartier Arcășilor. 60000 euro. 0744597224. (175976)
- P.F. vând ap. 3 camere, 98 mp, 2 băi, parțial mobilat. Preț 60000E. Tel. 0758601659 (175996)
- Vând apartament Galați, 3 camere, Țig.1, et.1, îmbunătățiri. 32000E. 0743810916 (176000)
- Vând apartament 3 camere, parter, mobilat, utilat, Țig.1. Negociabil. 0757620964 (176129)
- Vând ap. 3 camere semidecomandate, 6/7, Domnească. 07366884803 (176202)
- Vând 3 camere, Micro 39, recent renovat, CT, 36000 euro. 0749055169. (176211)

Vânzări 4 - 5 camere

- Proprietar, vând ap. 4 camere, Țiglina II, et.3, bloc izolat termic, îmbunătățiri, disponibil imediat. 52000 euro, accept credit. Tel 0752790928. (175359)
- Ocazie 5 camere, bloc nou, central. 0745361207. (175088)
- Vând apartament 4 camere, 90 mp, Micro 20, proprietar. Tel. 0740078737 (175140)
- 4 cam. BR4, 7/10, Mazepa. 0752126363. (175238)
- 4 dec I.C. Frimu, parter, CT, TP, basca, 57.000Euro. 0754267318 (175348)
- Bala Comunală, 100,10 mp, 2/6, proprietar. Detalii: www.imobiliare.ro/ pfr sau 0744585655 (175388)
- Vând apartament 4 camere stradal, cu toate îmbunătățirile+ balcon. Preț 57000E. 0740069158 (175588)
- Apartament ultracentral, amenajat, etaj 1/4. 0744872630. (175950)
- 4 decomandate, ICF, parter, centrală termică. 59000 euro. 0746551187 (176126)

Cumpărări Garsoniere

- Cumpărăm garsonieră sau apartament 1 cameră, cash. 0746.474.992. (175750)

Cumpărări 1 cameră

- Cumpăr garsonieră A-uri, Țiglina, băni cash. 0748647760. (172844)

AttoSoft

Programează succesul

CASE DE MARCAT

service autorizat, role hârtie, cântare, scaneare
 softuri gestiune-vânzări, sisteme POS, imprimante fiscale

www.attosoft.ro
 Galați, str. Portului nr. 23
 Parcul de soft, cam. 011

Tel/fax: 0236 407040
 Mobil: 0728 321917
 ecrattosoft@yahoo.com

Cumpărări 2 camere

- Cumpăr 2-3 camere, banii cash. 0756633251. (169122)
- Cumpăr 2, 3 camere, banii cash. 0727897437. (172845)
- Cumpăr 2-3 camere, preiau datorii. 0758385587. (175272)
- Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. 0749028027. (175274)
- PF cumpăr apartament 2-3 camere. Excluz intermediari. 0738584502 (175440)
- Cumpăr apartament cu banii cash, inclusiv ultimul etaj. 0742.68.69.17. (175751)
- PF cumpăr apartament 2/3 camere decomandat. Excluz agenții. 0754382610. (175961)

Cumpărări 3 camere

- Cumpărăm apartament, cash, inclusiv etajul 4. 0747.708.566. (175752)

Vânzări Case

- Vând imobil 450 mp, teren 470 mp, str. Domnească 173, 1000 euro mp. Tel. 0788650660. (171792)

- Vând casă cu teren 1300 mp, zonă centrală. 0720569490, 0753574868. (175022)
- Vând casă. Telefon 0744827259. (175062)
- Casă locuibilă, 294 mp, 43000 euro. 0745361207. (175089)
- Casă înouă Braniștea. 0754481853. (175204)
- Vând vilă nouă, Sendreni, negociabil. 0755155752. (175275)
- Vând sau schimb casă Port cu apartament 2 camere+ diferență. 0746648978. (175560)
- Vând casă cu teren 1200 mp, comuna Independența, strada Griviței nr.44. 0727674326. (175711)
- P.F. vând casă bătrânească 430 mp. Tel. 0753384190. (175592)

- Vând casă de vacanță în stațiunea Soveja. 0736367774. (175598)

- Casă Lozoveni 486 mp, SC 170 mp, D-12,5m. 0771309808 (175629)

• Vând casă 240 mp+ teren 342 mp, Vasile Lupu 10, 80000E negociabil. 0752334334. (175830)

- Vând casă nouă com. Scînteiești, sat Slobozia de Jos, jud. Bacău. Tel. 0762666518, 0766214763. (175838)
- PF casă Galați, 608 mp, D-10m, CT, AC, 5 camere, condiții de bloc. Preț negociabil. Tel. 0741088201 (175903)
- Vând casă nouă în Cuză-Vodă, județul Galați, 4 camere, 2 livinguri, mansardă. 180 mp, 10 ar. telefon 0786566656. (175968)
- Vând casă Zăclău sau schimb cu garsonieră. 0748364316 (175975)
- Vând casă nouă, utilități, gaze, Tulucești. 265000E. Tel. 0753497641 (176005)
- Vând casă Tâtarca, 676 mp, utilități. 0751435510 (176111)
- Vând casă com. T. Vladimirescu, 1527 mp. 0743016272. (176147)
- Vând casă nouă+ teren 1000 mp Filești. Telefon 0728078488. (176159)
- Proprietar vând casă Cavadinesti, 3 camere+ teren 3700 mp, recent renovată, utilități, cadastru+ intabulare 2015; DN 26. 7900E. 0749043912 (176181)

Schimburi Imobiliare

- Schimb ap. Slănic Moldova cu Galați. Tel. 0740098717. (176143)

Închirieri Cereri Apartamente

- Închiriez apartament mobilat sau nemobilat. 0748647760, 0767070871. (172848)
- Pereche tânără intelectuală, cu venituri submodeste, dorim să închiriem ap. 2 camere mobilate pe termen nelimitat (nu avem copii). Ne plătim utilitățile, mai puțin chiria (il păstrăm intact și curat). Tel. 0740303786 (175810)
- Salariat închiriez apartament 1 cameră, pe termen lung. Tel. 0757292026. (175948)

- Solicit închiriere încăpere 25-35 mp, pentru depozitare. 0749222236. (176113)

Închirieri Oferte Apartamente

- Închiriez apartament. 0336423438, 0744604952. (163894)
- Închiriez apartament mobilat/nemobilat, tel 0748647760 (172847)

- Închiriez garsoniera și apartament, mobilate sau nemobilate. 0741914099 (173748)
- Apartament una cameră mobilat utilat. Telefon 0743621833. (175214)
- Închiriez apartament. Telefon 0755995832. (175372)
- Închiriez apartament 3 camere, semidecomandat, capăt troleu Micro 19, centrală, aer condiționat, parchet laminat, termopan, complet mobilat nou, cablu tv- internet. Preț 300 euro. Tel. 0747853904. (175374)
- Italian Residence închiriază apartamente mobilate și nemobilate, bloc nou, 0722245260. (175418)
- Apartament zonă bună. Condiții avantajoase. 0742005072. (175518)
- Apartament zonă bună camere, utilat, mobilat, Baia Comunală. 0749408491 (175769)
- Închiriez garsonieră mobilată și utilată. Tel. 0758884056 (175828)

• Închiriez penthouse 400 mp, complex Privilege, pentru birouri sau locuință. 0752334334 (175832)

- Camere mobilată zona Centru. 0743349114 (175835)
- Societate comercială închiriază garsoniere (2 buc), parter și et. 1, zona Micro 39. Relații la telefon 0236/411779. (175913)
- Închiriez apartament 1 cameră mobilat. Telefon 0770713499. (175942)
- Oferim cazare salariati, pensionari serioși. 0749247774. (175981)**
- Primesc în gazdă un băiat maxim 30 ani, toate utilitățile, CT, wifi, TV în IC Frimu. Telefon 0748217599. (175984)
- Apartament 2 camere, mobilat, Port. 0723657987 (175986)
- Închiriez ap. 3 camere (90 mp), lux, semimobilat, et.3, Micro 39. 0748632329. (176068)
- Camereă, hol, baie, bucătărie mică, curte, Centru, intrare separată. Preferăm studenții, doamnă. 0236416413, 0758080990 (176083)
- Închiriez ap. 1 cameră mobilată, utilată, Centru. Preț 200 E. Tel. 0748586881. (176088)
- Închiriez apartament 1 cameră, Micro 20, et.1. Tel. 0757453113. (176134)
- Proprietar o cameră, central, mobilat, utilat. Telefon 0748165698 (176174)
- Primesc în gazdă. Tel. 0755685866 (176199)
- Apartament mobilat, utilat, cu centrală proprie. 0722612683. (176213)
- Primesc în gazdă familii, fără copii. 0756612758 (176228)

Închirieri Oferte Spații comerciale

S.C. PRODVALCO S.A.

ofară spre închiriere

SPAȚII COMERCIALE

producție și depozitare

situate pe str. **G. Coșbuc, nr. 257.**

Relații și detalii la telefon 0741 110 311

- Închiriez spațiu depozitare 80-250 mp, birou 35 mp și cameră frig 50 mp. 0745549968. (174019)
- Închiriez, în zonă centrală, imobil D+P+E+M pretabil clinică medicală cu multiple cabinete și cu posibilitatea de locuit. Telefon 0727802594. (175487)
- Închiriez garaj- groapă, zona Talcloc. Tel 0747999737 (175643)
- Închiriez sp. comercial 32 mp, Micro 20. Tel. 0751263837. (175681)
- Închiriez spațiu comercial 12 mp, Țiglina 1 lângă cinema. 0733141444. (175700)
- Închiriez spațiu comercial complex Țiglina 1. Telefon 0740087210. (175803)
- Închiriez vila zona Mazepa excelent pentru birouri, spațiu comercial, etc... Email: bygg4life@live.se (175889)

- Închiriez spații depozitare și birouri, cu suprafață de 500 mp, norme europene. Relații 0722228829. (175906)

IMPORTANT!

Societățile comerciale și persoanele fizice autorizate care solicită publicarea unor anunțuri la rubricile:

- LICITAȚII - LICHIDĂRI - CONVOCĂRI (Adunări generale)
- CITAȚII (Chemări în judecată) trebuie să prezinte la ghișeele de Mică Publicitate o adresă, în original, cu:
 - Antetul firmei; Numărul de înregistrare; Datele de apariție solicitate; Textul înaintat spre publicare; Semnătura autorizată; Ștampilă.

CENTRUL PENTRU FORMARE PROFESIONALĂ ȘI DEZVOLTARE REGIONALĂ

ULTIMELE LOCURI DISPONIBILE LA CURSURILE

COFETAR – 3 locuri
INSPECTOR ÎNCHIRIERE/calificare – 3 locuri
CONTABIL – 2 locuri
INSTALATOR TEHNICO SANITAR ȘI GAZE – 3 locuri
ELECTRICIAN INSTALAȚII ENERGETICE – 3 locuri
SUDOR ELECTRIC – 3 locuri
INSPECTOR PROTECȚIE CIVILĂ – 4 locuri
STIVUITORIST cu autorizare ISCR – începe pe 17 martie

REDUCERI DE PREȚURI ȘI LA PLATA ÎN RATE

CURSURI de CALIFICARE

www.calificare.net

CURSURILE CARE ÎNCEP ÎN PERIOADA URMĂTOARE

FOCHIST AUTORIZAT ISCR **BARMAN** **SPECIALIST MANAGEMENTUL DESEURILOR**
INSPECTOR SSM **CADRU TEHNIC PSI** **INSPECTOR RESURSE UMANE**
STAGIANT PENTRU PRELUNGIREA VALABILITĂȚII AUTORIZAȚIEI FOCHIST / STIVUITORIST

Țiglina lângă cinematograful VIP; Tel/fax: 0236 419110 Mobil: 0735 333 259; E-mail: dana.comanescu@cfpdr.eu

Cheltă asupra unor termeni și condiții. Detalii pe www.calificare.net

CENTRUL REGIONAL DE AFACERI
Galați, str. Portului nr. 56

ÎNCHIRIAZĂ
SPAȚII



SE AFLĂ REPEDE...
MICĂ PUBLICITATE ZILNIC

Luni – Vineri: 8,00 – 17,00;
Sâmbătă - Duminică: 9,00 – 12,00.

Str. Domnească nr. 68

Atenție! Pentru mare publicitate contactați DEPARTAMENTUL PUBLICITATE:
Galați, str. Domnească nr. 68, tel: 0236 460719; 0372 363642; e-mail: pub@viata-libera.ro, www.viata-libera.ro

Oferte de Serviciu

Singurul studio de videochat administrat de personal feminin angajează animatoarele!

- Training gratuit
- Locație centrală
- Contract de muncă
- Seriozitate, discreție
- 1000-1500 \$/lună

0757 804 933

• Angajăm lucrătoare comercială vânzări. Trimite CV+ poză mail: florin@luxfer.ro (171530)

• Societate angajează șoferi profesioniști transport marfă intern- internațional, categoria C.E. 0744356826, robi_trans@yahoo.com (173334)

• Restaurant Marejol- Vilanova I La Geltru Barcelona angajează două persoane, ajutor bucatăr și femeie servici. Angajatorul acoperă costul transportului și cazare 1 lună. Salariul este cuprins între 800-1200 euro. CV-urile se trimit în română/ spaniolă pe adresa de email: restaurantmarejol@restaurantmarejol.com (173619)

FoxyStudio
te vrea în echipă!

Ofetim cele mai mari procente din bransă.
Doar la noi vei găsi un cadru intim, relaxant și dotări moderne.



Ai mai lucrat ca model și cauți altceva?
Îți oferim un post de trainer.

0744 865 541 sau
Facebook: FoxyStudio Galați

• Angajăm tâmplar și montator PAL, experiență obligatorie. Tel. 0762202524 (173716)

• Concept Events angajează personal florărie, cu experiență. Relații la telefon 0741664272. (174047)

• ANGAJĂM ȘOFER C.E PENTRU INTERN. TELEFON: 0785204566. (174419)
• Angajăm barman- ospătar. Rog seriozitate. Tel. 0747996509. (174784)

• SC angajează sudori mig-mag, lăcătuși confecții metalice, instalatori sanitari, electricieni. Telefon 0749878113. (174859)

• SC angajează instalatori aere condiționate, muncitori necalificați. Telefon 0751637592. (174860)

• SC angajează confectionieri tâmplărie PVC și magazionier/ gestionari hală industrială. Telefon 0749878113. (174862)

• SC angajează șoferi pentru distribuție profile PVC, categoria C. Telefon 0751637592. (174863)

• Angajez vânzătoare magazin alimentar. Salariu bun. 0755763120, 0752428939. (174885)

• SC angajează geamgii cu experiență. Telefon 0749878113. (174988)

• SC angajează motostivuitoarist cu abilități mecanice. Telefon 0751637592. (174989)

• Angajăm cofetari cu experiență și muncitori necalificați. Tel. 0745255994. (175025)
• Angajăm personal în domeniul electric. CV la: yankei_srl@yahoo.com (175037)
• Angajăm personal cu sau fără experiență pentru spălătorie auto. 0742.516.513. (175132)

Royale
ANGAJEAZĂ:

Expert contabil și recepțione(r)ă) hotel

Cv-ul se va expedia la email:
casinoroyale_95@yahoo.com

• Cofetăria SELENA angajează patiser și cofetar cu experiență. Relații la telefon 0749473314. (175194)
• SC angajăm muncitori secție prelucrare geam. Tel. 0754770978. (175195)
• Societate angajează zidari și finisori cu experiență. Telefon 0745023140. (175198)

RCS&RDS, cel mai mare operator de servicii de telecomunicații din țară, ANGAJEAZĂ agenți de vânzări Te răsplătim cu venituri fixe și comisionare motivante în funcție de prapuri de performanță, posibilitatea de a lucra part-time sau full-time, contract individual de muncă și posibilitatea de formare profesională. Trimite-ne un CV pe adresa de email recrutare.galati@rcs-rds.ro sau vizitează-ne cu un CV în orice punct de lucru RCS&RDS din Galați, menționând postul dorit

• SC Steigin angajează tinichigiu și mecanic auto. Telefon 0744764078. (175222)
• Angajăm șofer profesionist categoria D pentru convenție pe platforma Mittal. Relații vis-a-vis Autogară. (175277)

• SC angajează: lucrător comercial, gestionar, casier. CV la sediu: str. Saturn 13. 0744776850 sau: office@gamacris.ro (175283)

• Reprezentant Call Center birou pentru farmacia, șofer distribuitor farmacia. 0774044553. CV: a_vgl@yahoo.com (175365)

• Cofetărie angajează vânzătoare, cu sau fără experiență. Relații la telefon 0751251677 (175370)

Societate comercială angajează personal cu experiență în domeniul naval

**TURBINATORI
SABLATORI
VOPSITORI
TÂMLARI
IZOLATORI
MUNCITORI NECALIFICAȚI**

Relații: str. Portului, nr. 56, Centrul Regional de Afaceri, etaj 1, cam. 10.
Tel.: 0733.943.811.
Email: hpc_recrutare@yahoo.com

• Angajez șofer C+E, cu experiență. 0751923840. (175393)

• SC cu activitate de producție angajează contabil șef, cu experiență. Relații telefon 0746240392. Trimiteți CV pe adresa: office@fierct.ro (175395)

• SC angajăm zidari și zugravi. Tel. 0722593445. (175420)

• Caut cofetari cu experiență pentru vas de croazieră. Relații la telefon 0723292017 (175422)

Angajăm

OPERATOR

sală jocuri, cu sau fără experiență.

Tel. 0720.114.450, 0720.101.598.

• SC angajează filer și tehnician aparate cafea, pe zona Galați. CV-ul se depune la adresa de mail: neculaimarcu@yahoo.com (175497)

Angajez

BONĂ INTERNĂ

pentru copil de 6 luni, locație Vânători.

Pentru detalii sunați la 0744.158.415.

• Societate comercială angajează vânzătoare pentru magazin alimentar. Tel. 0748200073. (175535)
• Angajez vulcanizator, cu sau fără experiență. 0236321810. (175537)

SC BECON INSTAL SRL angajează

OPERATOR FACTURARE
(cunoștințe program GestPro)

VÂNZĂTOR/VÂNZĂTOARE
(cunoștințe instalații sanitare și termice)

CV-urile se depun la sediul firmei, str. Drumul de Centură, nr. 65 (lângă benzinăria Media Trans) sau la fax 0236/461611 sau e-mail becon_instal@yahoo.com. Relații la tel. 0744.158.415.

• SC angajează lăcătuș confecții metalice, cu experiență fier forjat. 0742286542. (175557)

• SC Galaterm SRL angajează zugrav finisor, instalator, sudor autogen. Telefon 0336407877 (175584)

STUDIO VIDEOCHAT
angajează modele
cu sau fără experiență

Oferim: aparatură modernă, vestimentație, plată zilnic sau săptămânal.

**BONUS
200 EURO !!!**
Telefon: 0747 882 738

• Angajăm educatoare cu studii de specialitate. 0742528456 (175600)

• GALMIRAD GRUP ANGAJEAZĂ LĂCĂTUȘI CONSTRUCTORI NAVALI, SUDORI CO2 ȘI AUTOGEN, ÎNDREPTĂTORI, POLIZĂTORI, CU EXPERIENȚĂ. 0751166905. (175628)

• Angajez șofer tir, cu experiență pe Comunitate. 0744426746 (175639)

• SC angajează tăietori oxi-gaz, cu experiență. Tel. 0740236626. (175654)

• SC angajează personal calificat debitate- montaj mobilier. 0743540480. Depuneri CV Piața 30 Decembrie, str. Traian 57- magazin mobilă. (175655)
• Angajez vopsitor naval și pregătirea suprafetă. Tel. 0745647582. (175657)
• Angajez șofer categoria C și E. 0745231394. (175658)

**CAMERISTE
CHELNERI
RECEPȚIONERI
BUCĂTARI**
pentru Londra.

Cursuri de Engleză Britanică incluse în tarife.
Angajări garantate.

Detalii la telefon 0744.545.088.

• SC angajează economist cu experiență. CV-urile se pot trimite pe: prodlegfarm@yahoo.com. Relații la telefon 0746082384. (175688)
• SC angajează automacaragiu cu experiență, posesor permis categoria C. Tel. 0753768371 (175703)

• SC angajează șoferi profesioniști pentru transport național de mărfuri, pe autocamion. Salarii atractive. Telefon 0749878113, 0740905445 (175705)



Vineri, 11 Martie 2016

9

VIATA LIBERĂ



Eekels Romania are disponibile doua posturi de

INGINERI PROIECTANTI

instalatii electrice navale.

Cerinte:
1.Absolvent al invatamantului tehnic superior de specialitate: electrotehnica, electromecanica, automatizari, etc;
2.Cunoasterea limbii engleze nivel mediu/avansat (citit, scris, vorbit);
3.Cunoasterea Autocad sau programe similare de CAD;
4.Cunoașterea pachetului Microsoft Office (Word, Excell, Power Point), Windows Live Mail (sau similar) si utilizare internet;
5.Utilizarea calculatorului;
6.Abilitatea de a utiliza limbajul scris, cât și oral pentru a comunica informații sau idei altor persoane;
7.Abilități de organizare și planificare a operațiilor și activităților;
8.Capacitate de a lucra independent si de adaptare la situatii speciale. Initiativa si abilitate de a lucra sub presiune;
9.Abilitatea de a gasi in timp optim solutii la problemele existente;
10.Disponibilitate pentru lucru program prelungit si lucru in afara Romaniei pentru perioade de maxim 8 saptamani;
11.Experienta in proiectarea instalatii electrice navale constituie un avantaj;
12.Experienta in conducere echipelor de proiectanti constituie un avantaj.

Sarcini:
1.Proiectarea si desenarea planurilor de executie pentru sisteme de distributie, tablouri electrice, etc.
2.Executarea documentatiilor si verificarea diagramelor de cablu.
3.Executarea si gestionarea listelor de cablu, rutarea si dimensionarea cablurilor.
4.Executarea documentatiilor si verificarea desenerelor de conectare.
5.Proiectarea desenerelor de executie pentru constructii metalice (trasee de cablu, postamenti, treceri).
6.Colaborarea cu toti cei implicati in activitatile de proiectare, executie si punere in functiune.
7.Respectarea programelor de executie in zona de activitate si responsabilitate.

Aplică acum la:
Secretariat sediul din Strada Alexandru Moruzzi nr. 132A, cod 800223, Galați.
E-mail: ekl@eekels.ro sau prin fax: 0236 - 448371.

Consiliul Județului Galați

cu sediul în str. Eroilor nr. 7, Galați

organizează în interval **04.04.2016 – 07.04.2016** la sediul precizat mai sus, concurs pentru ocuparea funcției vacante de execuție de Inspector de specialitate în cadrul Serviciului patrimoniu privat (Direcția Patrimoniu) din cadrul aparatului de specialitate al Consiliului Județului Galați.

Pentru participare la concursul pentru ocuparea postului sunt necesare studii universitare de licență absolviste cu diplomă, respectiv studii superioare de lungă durată, absolviste cu diplomă de licență sau echivalentă și o vechime în specialitatea studiilor de minim 5 ani.

Dosarele de înscriere la concurs se depun până la data de **25.03.2016, orele 11.00** la sediul Consiliului Județului Galați.

Calendarul concursului este următorul:

- proba scrisă: 04.04.2016, ora 10.00 la sediul Consiliului Județului Galați;
- interviu: 07.04.2016, ora 10.00 la sediul Consiliului Județului Galați.

Condițiile generale de participare la concurs, informații privind documentele necesare pentru completarea dosarului de concurs, calendarul detaliat al concursului, formularele de înscriere, bibliografia pentru concurs, precum și relații suplimentare se pot obține la Avizierul de la sediul Consiliului Județului Galați, pe pagina de internet a Consiliului Județului Galați (www.cjgalati.ro) – secțiunea „posturi vacante”, precum și la Serviciul de management al resurselor umane, sănătate și securitate în muncă și asigurarea calității, telefon 0236 – 462409 (Secretar al comisiei de concurs și de soluționare a contestațiilor – Stancu Paula – referent, clasa III, grad superior).

• Contractor în Londra angajăm electricieni și absolvenți facultate în domeniu, termen lung/ mediu pentru proiecte rezidențiale+ industriale. Interviu, CV, după ora 16,00, telefon 0745516050. (175709)
• SC STIALMET SRL, producător tâmplărie PVC, angajează: șofer, montator și asamblator tâmplărie PVC. Tel. 0749354646 (175712)
• Angajez vânzătoare magazin alimentar. 0746426697 (175713)
• SC angajează frezori, borverghist, lăcătuș (naval). 0744779518 (175717)
• Angajăm personal spălătorie auto, cu sau fără experiență. Tel. 0745347625. (175719)
• Angajăm agenți de securitate cu atestat. Telefon 0759033901. (175736)
• Menajerie vilă, nefumătoare, fără cazier. Program zilnic 7,00-16,00, sâmbătă 8,30-13,30. Salariu 800 lei. 0754894228 (175746)
• Angajez casier- recepționei pentru salon coafură, cu bacalaureat. 0722405352. (175747)
• Angajam pentru platforma Mittal instalatori sanitari, sudor electric si autogen, lacatus confecții metalice operatori Skoda și sortatori. Relatii vis a vis Autogara. (175753)

• Angajăm bucatăr și ajutor bucatăr. Telefon 0731839329 (175756)

• Angajăm vânzătoare magazin alimentar (preparate+ dulciuri). Program de zi, 8 ore. Tel. 0741413348 (175764)

• SC în domeniul construcțiilor angajează muncitori calificați. 0755538760. (175766)

• Angajez vulcanizator auto. 0723170225 (175773)
• Angajăm tăietor shaorma, la sabie. 0742461812. (175774)
• Angajez vânzătoare alimentară cu aprozar, cu și fără experiență. Salariu net 1100 lei. 0751552502 (175776)
• Spălătorie „La Florin” angajează personal cu experiență. 0742966985. (175786)
• Angajez vânzătoare magazin alimentar (Fornetti). Tel. 0744611469 (175794)

• Sofaest Mob angajează în condiții avantajoase: tapițeri, confectioneri mobilier pal și montator mobilier. CV-urile se pot depune la e-mail: sofaest@yahoo.ro. Relații la telefon: 0745667089. (175796)

• SC angajează zidar, faianțar, muncitor necalificat în construcții. Telefon 0726034933. (175799)
• Angajez meseriași în construcții. Tel. 0757787009. (175804)

• Angajez personal spălătorie auto. Telefon 0236410038, orele 8,00-16,00. (175826)
• SC angajează lăcătuș confecții metalice, tâmplar debitor PAL, plăcaj cu pendular, tapițer auto, gestionar cu noștințe program gestione, muncitor în amenajări interioare, calificat, necalificați, tinichigiu auto, electrician auto cu experiență, sudor CO2, om de curte întreținere și curățenie. Tel. 0746269697, ceminiibus@gmail.com (175839)
• C House Lounge Cafe Galați angajează: bucatăr, ajutor bucatăr, ospătar și barman. Dacă vrei să faci parte din echipa noastră, sună la numărul 0756629468. (175843)
• Angajez vânzătoare aprozar zona 39A. Tel. 0741132887 (175847)
• Angajăm vânzătoare cu experiență, le-gume fructe, Piața Mic.39. 0758915819. (175848)
• Angajăm lăcătuși mecanici pentru lucrări de reparații pe platforma siderurgică. Experiență în Siderx/ ICMS constituie un avantaj. Relații la telefon 0744640639 (175850)
• Angajez șofer livrări pizza. 0749654111. (175853)
• ANGAJEZ ȘOFER PENTRU TIR INTERN. TELEFON 0740051730 (175862)
• Angajez vânzătoare magazin alimentar. 0754745665 (175864)
• Societate angajează șofer cat.B pentru mașină distribuție. Relații la telefon 0732888242. (175865)
• Angajez barman/taie bar cartier ICFrimu. Tel. 0752937011 (175871)
• Angajez șofer cu experiență transport persoane internațional Condiții avantajoase. Telefon 0747095694. (175873)

• Angajez grataragiu Piața Centrală. Tel. 0741050228. (175884)
• SC angajează muncitori necalificați pentru pregătire suprafață și vopsitorie navală. Tel. 0728856398, 0733943805. (175886)
• Angajez șofer cat. B.C. Tel. 0743242360. (175888)
• Angajez hidroizolator. Rog seriozitate. Telefon 0788300811. (175892)

• SCOLARIZĂM AGENȚI DE SECURITATE. RELAȚII 0740030048. (175893)

• Societate comercială angajează șoferi profesioniști, cu atestat distribuție marfă și coordonator parc auto cu atestat. 0722228830 (175907)

• Angajăm barman, ospățari, bucatăr cu experiență. Rel. 0752209862 (175909)
• Angajăm personal spălătorie auto, cu experiență. Tel. 0757020953 (175910)

• SC angajează lucrători în construcții, Tencuitori, Montatori gips carton, Finisori, Zugravi, Montatori tablă și Confectionieri tâmplărie aluminiu și PVC. Salarii între 1200-2000 lei. Tel. 0749046494 (175911)

• Angajez vânzătoare cu experiență tarabă legume fructe, Piața Centrală. 0741407539, 0756638324 (175912)
• Firmă germană angajează șoferi profesioniști cu experiență pe Comunitate pentru activitate numai pe teritoriul Germaniei. Contract de muncă german, salariul net 2100 euro pe lună (nu este funcție de km parcursi). Locurile sunt limitate și vor fi selecționați doar cei care indeplinesc toate condițiile (carnet conducere categorie CE, atestat profesional, card tachograf, cunoștințe engleză sau germană, experiență internațională, seriozitate maximă). Informații la telefon 0236311011 în timpul săptămânii, între orele 10,00-17,00. (175915)
• Agenția Marshal Turism Galați selecționează persoane cu studii superioare, în vederea ocupării unui post cu jumătate de normă. Relații la telefon 0236311011, de luni până vineri, între orele 10,00-17,00, sau pe office@galati.marshal.ro (175916)
• SC angajează: Asistent manager, Tehnician rețele de calculatoare și sisteme, Operator facturare. 0752232568 (175917)

• Angajăm CORECTOR part time. Cerințe: o bună cunoaștere a limbii române. CV-urile se primesc pe adresa sec@viata-libera.ro (175923)

• Restaurant HAZARD angajează ospățari (băieți și fete), barmani și ajutor de bucatăr. Telefon 0746613881, zilnic 10,00-13,00. (175924)

• ANGAJAM VANZATOARE ELECTRICE FARA EXPERIENTA, 1200NET + BONURI. TEL:0721333238 (175931)
• SC angajează vânzătoare. Telefon 0741700486. (175934)
• Angajez urgent barmanita, Micro 39, irish pub. telefon 0740600585 (175939)
• Angajăm modelator- cocător convergi cu experiență. Telefon 0729831669. (175944)
• SALARIU ATRACTIV! Firmă servicii funerare angajează responsabil magazin și șofer cu EXPERIENȚĂ ÎN DOMENIUL FUNERAR. 0744431568. (175945)
• Societate comercială angajează vânzător platforma stație distribuție carburanți. CV pe adresa interoi_srl@yahoo.com (175953)
• Angajez vânzătoare și manipulant marfă. 0743610142, 0726143974 (175955)
• Angajez lucrător comercial pentru magazin de mobilă cu permis categoria B. Telefon 0745375288. (175964)
• Angajăm agenți pază. 0745062391 (175965)

• SC angajează consilier juridic, cu experiență. CV-ul cu poză și copia diplomei de licență se trimite la email: resurse.umane.gl@gmail.com (175967)



Întotdeauna, primii!

VREȚI SĂ VĂ FACEȚI RECLAMĂ? SUNAȚI LA Tel. 0372 363 642

CASINO LISBOA
Angajează:
- operatori și operatoare jocuri de noroc.
Salariu minim 2500 lei BRUT
- Agent de pază.

CV-urile se vor trimite la:
casinoroyale_95@yahoo.com.

PBN Logistics SA (Port Bazinul Nou SA)
Calea Prutului nr. 230

angajează:

INSTALATOR SANITAR

Cerințe:
- studii – calificare;
- persoană cu abilități de comunicare, relaționare și lucru în echipă;
- reprezintă un avantaj autorizație fochist.

Vă rugăm trimiteți CV-ul dvs. până la data de 18.03.2016 la e-mail angela.marangos@portbazinulnou.ro, fax 0236/449997 sau la sediul societății. Doar candidații selecțiați vor fi invitați la interviu.



SC EEEKELS ROMANIA SRL angajeaza

ELECTRICIENI

pentru tablouri electrice.

Cerințe:
- studii de specialitate;
- cunostinte minime de limba engleza scrisa si vorbita;
- experienta in domeniu constructiilor de tablouri electrice;
- constituie avantaj experienta in constructia tablourilor electrice navale.

Beneficii:
• Sunt oferite o multime de conditii variate si competitive.
• Oferim un loc de muncă provocator cu perspective de dezvoltare profesionala.

Veti lucra împreună cu o echipă entuziasată și tânără de colegi motivati.

Aplică acum la:
Sediul din Strada Alexandru Moruzzi nr. 132A, cod 800223, Galați.
E-mail: ekl@eekels.ro sau prin fax: 0236 - 448371.
Pentru orice fel de informatii va rog contactati website-ul: www.eekels.ro sau www.eekels.com.

• SC angajează pentru lucrări la Arcelor Mittal, personal cu experiență la Siderx: prelucrător prin așchiere (rectificator pentru strungăria de cilindri LBR), sudor electric+ autogen (tăietor), lăcătuși mecanici. Tel. 0752290816, 0752167964 (175987)
• Intermedia angajează șofer categoria C, E (automacara) cu experiență, agent comercial cu experiență în domeniul materialelor de construcții. Tel. 0758.032.207. (175988)
• SC angajează pentru lucrări Germania, personal cu experiență în construcții: electricieni, instalatori tehnico- sanitari. 0752167964, 0752290816 (175989)
• SC angajează șofer cat.C+E pentru transport marfă intern. Tel. 0744607558. (175991)
• Angajăm vânzătoare magazin mixt complex 40. Remunerație bună. Telefon 0740332558 (175993)
• Intermedia angajează buldoexcavatorist, lucrător în termoizolații-finișaje interioare. Tel. 0758.032.207. (175993)
• Restaurant „Hangiul Priceput” angajează ospățăriță. Tel. 0746038766 (175995)
• Societate comercială angajează sudor electric și autogen, cu experiență și cunoștințe mecanică navală. 0786319549 (175999)

• Angajez coafeză+ manichiuristă. Tel. 0742179001 (176002)
• SC LLW CONCEPT SRL angajează tâmplar cu experiență în lemn sau PAL. Salariu între 1000- 2000 lei. Tel. 0761697812 (176004)
• Primăria comunei Certești, județul Galați, organizează concurs pentru ocuparea funcției publice de execuție vacanță:Inspector, clasa I, grad profesional superior -compartment contabilitate, impozite și taxe. Condiții de participare: studii universitare de licență absolviste cu diplomă, respectiv studii superioare de lungă durată, absolutive cu diplomă de licență sau echivalentă în domeniul științelor economice; vechime în specialitatea studiilor necesare exercitării funcției publice minim 9 ani. Concurul se va desfășura la sediul primăriei în ziua de 14 aprilie 2016, ora 10,00 –proba scrisă. Dosarele de înscriere la concurs vor cuprinde în mod obligatoriu documentele prevăzute la art. 49 din H.G. nr. 611/2008 pentru aprobarea normelor privind organizarea și dezvoltarea carierei funcționarilor publici, cu modificările și completările ulterioare. Dosarele de înscriere la concurs se pot depune la sediul primăriei –birou secretar, în termen de 20 de zile de la data publicării anunțului în Monitorul Oficial al Romaniei, Partea a II-a. Condițiile de participare la concurs și bibliografia se afișează la sediul primăriei Certești, județul Galați. Relații suplimentare se pot obține la sediul primăriei sau la nr. de telefon 0236337536. (176007)

• Angajăm personal florărie, curs vânzător. 0735215211 (176011)
• Angajăm personal, cu sau fără experiență, pentru amenajări grădini. 0735215211 (176012)
• SOCIETATE DE SALUBRIZARE ECOLOGICA ANGAJEAZA MUNCITORI NECALIFICATI PENTRU SERVICII DE RECUPERARE DESEURI. INFORMATII PENTRU ANGAJARE: 40(740)231862 (176036)
• Intermedia angajează zidar- tencuitor cu experiență. Tel. 0758.032.207. (176038)
• Staer International SA, obiect activitate -fabricarea mobilei, angajeaza personal calificat in meseria de. TAPIER CONFECTIONER TEXTILE. Conditii normale de munca, respectarea legislatiei in vigoare, salariu motivant, tichete de masa, transport gratuit. 0747778808 (176043)
• Angajăm manipulanți mărfuri în depozit, șoferi categoria B și C cu atestat transport mărfuri. CV-urile se primesc pe email distributie@gamacris.ro sau la sediul din Galați, strada Unirii nr.178B. (176049)

• Angajez sudor, vopsitor, tinichigiu pentru amenajări interioare (microbuz. Relații la 0744263425. (176050)

• Angajez șofer distribuție pâine cu experiență în conducere dube- cocător cu experiență și moldatori pâine. Telefon 0743419753, 0236320002, orele 8-16. (176056)
• Florăria AMARILIA angajează personal cu experiență. Str. Traian 314. (176070)
• SC UNI GUARD SECURITY angajează agenți de intervenție

Glume

Vasile Ghica

- Dacă mergeți la Casino, să îmbrăcați cei mai frumoși chiloți.

- De ce?

- S-ar putea să vă întoarceți acasă numai în ei.

- Cu două excepții, bărbații bagă bani în găuri.

- Care sunt excepțiile?

- Ginecologii și dentiștii, care scot bani de-acolo.

- Vreți să divorțați?

- Da, zice soțul.

- Da, zice și soția.

- Bun, dar tot nu înțeleg de ce spuneți că nu vă înțelegeți...

Cotele apelor Dunării

10 martie 2016

Cernavodă

Hârsova

Brăila

503 cm

548 cm

522 cm

+ 11 cm

+ 12 cm

+ 8 cm

GALAȚI

Isaccea

Tulcea

497 cm

398 cm

321 cm

+ 7 cm

+ 5 cm

+ 6 cm

www.viata-libera.ro

Viata

din carnet

Viața

HOROSCOP

11 martie

Pești

19 februarie – 20 martie

Sunteți nerăbdător/nerăbdătoare să încheiați o lucrare pe care ați început-o de mai mult timp. Nu vă pripiți.

Berbec

21 martie – 20 aprilie

Vă sfătuim să nu vă asumați prea multe responsabilități, pentru că riscați să vă irosiți timpul.

Taur

21 aprilie – 21 mai

Nu este momentul să luați decizii importante. Concentrați-vă asupra activităților urgente!

Gemeni

22 mai – 21 iunie

Vă recomandăm să nu vă asumați niciun risc. Oricât de în forță ați fi, șansele de reușită nu sunt astăzi de partea dumnea-voastră.

Rac

22 iunie – 22 iulie

Începeți ziua cu o stare de agitație și aveți tendința să deveniți impulsiv/ă. Temperați-vă nervozitatea!

Leu

23 iulie – 22 august

Luați o decizie inspirată într-o problemă financiară și este posibil să obțineți beneficii importante.

Fecioară

23 august – 21 septembrie

Șefii vă laudă pentru reușitele din ultima vreme. S-ar putea chiar să fiți propus pentru o primă sau pentru o deplasare în străinătate.

Balanță

22 septembrie – 22 octombrie

Ar fi bine să acordați mai multă atenție familiei și, în special, relațiilor sentimentale.

Scorpion

23 octombrie – 21 noiembrie

În cazul în care sunteți nevoit/ă să folosiți mașina, circulați cu mare atenție și nu vă grăbiți!

Săgetător

22 noiembrie – 21 decembrie

Sunteți cam irascibil/ă și aveți tendința să faceți din tăntar armăsar. Evitați discuțiile în contradictoriu!

Capricorn

22 decembrie – 19 ianuarie

Dedicați-vă activităților de rutină și încercați să acordați mai multă atenție relațiilor sentimentale!

Vărsător

20 ianuarie – 18 februarie

Vă sfătuim să vă păstrați calmul și să manifestați mai multă diplomatie în relațiile cu cei din jur.

AGENDA

Vineri, 11 Martie 2016

II

VIAȚA LIBERĂ

Sfaturi

Școala iubitorilor de animale

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Vom aborda o problemă de care posesorii de câini și pisici se lovesc destul de des: febra animalelor de companie.

Semnale de alarmă

Din păcate, oricât de comunicativi ar fi prietenii necuvântători, nu ne pot spune că au febră. Iar creșterea temperaturii nu poate fi depistată la fel de ușor ca în cazul nostru, al oamenilor, prin simpla atingere a frunții sau a gâtului. Și totuși, în locurile unde părul animalului este mai rar, de pildă zona inghinală, creșterea temperaturii ar putea fi mai ușor de semnalat. Majoritatea stăpânilor de câini și de pisici știu că primul indiciu al febrei este nasul fierbinte și uscat, în condițiile în care trufa trebuie

Să fie mereu rece și umedă! Unele pisici chiar obișnuiesc ca, în caz de febră, să-și lîngă în mod repetat nasul. Atenție, același gest îl fac și atunci când au grețuri sau le încearcă senzația de vomă! Și la pisici, și la câini, semnele unei probleme de sănătate, inclusiv ale febrei sunt: lipsa poftei de mâncare, manifestată inclusiv în cazul în care li se oferă delicatase ori hrană pe care, în mod obișnuit o savurează, apatia, inclusiv lipsa chefului de joacă, letargia și consumul excesiv sau, dimpo-

Remember

Ion Șahighian (1897-1965)

Teatrul Nottara, la alte teatre bucureștene și din țară, unde a regizat, printre altele, piesele: "Femeia Cezarului", de Ion Luca, "A douăsprezecea noapte", de W. Shakespeare, "Omul care zâmbește", de L. Bonelli și Aldo de Benedetti, "Vlaicu Vodă", de Barbu Ștefănescu Delavrancea, "Fântâna Blanduziei", de Vasile Alecsandri, "Femeia îndărătnică", de W. Shakespeare, "Intrigă și iubire", de Fr. Schiller, "O scrisoare pierdută", de I. L. Caragiale, "Eminescu", de Mircea Ștefănescu.

A avut și o adevărată vocație cinematografică, semnând regia

REȚETA ZILEI

Spaghete Carbonara

Ingrediente:

1 ceapă, 500 grame spaghete, 1 lingură de ulei, 200 grame bacon afumat, 1 cățel de usturoi, 4 ouă, 50 grame parmezan, 200 ml smântână dulce, sare, piper;

Mod de preparare:

Se pune apa la fiert, cu puțină sare. Se fierb pastele, conform instrucțiunilor. Se curăță ceapa și se taie cubulețe. Baconul se taie bucățele de ju-

mătate de centimetru. Usturoiul se taie mărunt. Se la o tigăie suficient de mare, se călește ceapa în ulei de măsline, până devine translucidă. Se adaugă baconul și se prăjește. Se adaugă usturoiul, când baconul începe să capete culoare, și se mai amestecă un minut. Se dă tigaia deoparte. Într-un castron se bat ouăle cu parmeza-nul, smântâna și piperul. În tigaia

Telefoane Utile

Dispecerat Urgențe

112

Ambulanță non-stop (VITAL MED)

0236/462222

Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)

0236/460441

Centrala Inspectoratului Județean de Poliție

0236/407000

Poliția Transporturi

0236/418460

Secția 1 de Poliție

0236/419966

Secția 2 de Poliție

0236/460854

Secția 3 de Poliție

0236/413400

Secția 4 de Poliție

0236/468490

Secția 5 de Poliție

0236/416945

Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați

0236/491066

Centrul de prevenire și consiliere antidrog

0236/461800

Jandarmi

0236/334152

Poliția Locală

0236/314000

Prefectură

0236/462739

0236/460330

Consiliul Județului

0236/411099

Primărie

0236/307775

Garda de Mediu

0236/311333

0236/413170

S.C. ECOSAL PREST S.A.

0236/312282 - secția menaj

Informații CFR

0236/460643

Rezervare bilete tren

0236/496000

Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorului

0236/413929

Starea Civilă

0236/307747

Deranjamente - intervenții:

CALORGAL: dispecerat - 0236/311018

0236/473100/120

relații cu publicul - 0236/473151

APĂ CANAL:

dispecerat - 0236/463294

0236/473380

DISTRIGAZ SUD (Sucursala Galați)

0236/928

ELECTRICA (Galați)

929

(număr unic cu apel gratuit pentru toți clienții indiferent de zona de reședință)

Spitale

De Urgență

0236/301111

0236/301112

Psihiatrie

0236/479401

Boli Infecțioase

0236/334022

0236/334032

De Copii

0236/469849

0236/469100

Militar

0236/423983

TBC

0236/460712

0236/460713

Spitalul CFR

0236/475678

0236/475768

fax 0236/411613

Maternitatea Municipală

0236/413131

0236/412301

Farmacii non-stop:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)

0236/473013

Redacția și administrația: Galați, str. Domnească nr. 68 / SECRETARIAT tel. 0236/460620, fax 0236/471028 /

BIROUL COORDONATORI tel: 0372/363643 / REDACȚIE tel. 0372/363631, 0372/363633 /

SPORT tel. 0236/411644 / TEHNO tel. 0372/363626 /PUBLICITATE tel. 0236/460719 /

MICA PUBLICITATE tel. 0372/363615 / DIFUZARE tel. 0236/460395

CRISTINA COCU

Manager

CONSILIUL EDITORIAL

GABRIELA CREȚU

Director general

ANCA SPĂNU

Redactor șef adjunct

DAN CĂTĂLIN PREDESCU

Editor coordonator

SOCIAL - EVENIMENT / Roxana ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ, Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON, Iasmina STOIANOVICI, Ruxandra PODLISNIC

ECONOMIC - ADMINISTRAȚIE / Ovidiu AMĂLINEI, Corina DOBRE, Gabriel KOLBAY, Anca MELINTE, Nicoleta ONOFREI, Florin RĂVDAN

SPORT / Marian CĂPĂȚÎNĂ, Sonia BACIU, Gheorghe ARSENIIE

ONLINE / Monica ZANET, Valentin CHIȚU

REDACTORI COLABORATORI / Alina COMȘA DURBACĂ, Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU, Marius ȚUCA

DEPARTAMENT CALCULATORARE / Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP / Constantin POPA, Andra AMĂLINEI, Lili CRĂCIUN, Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ / Elena ARGHIR, Cristina GHIZDĂVESCU, Ramona COTĂRLET

MICA PUBLICITATE / Dorina AXENTE, Marieta MOCANU

Echipamente livrate de ROMLOTUS

DIRECTOR VÂNZĂRI PUBLICITATE / Laurian POPA

Tipografia

Pănuț HAGHIAC, Nicusor CRĂCIUN, Silviu PĂDURARU, Vasile STĂVĂR, Cristi MUNTEANU, Vasile PĂRVU, Iulian COJOCARU.

Unica tipografie din zona Galați - Vrancea - Brăila, care tipărește un ziar cotidian, la calitate de nivel național! 0236/413111

Agenda Culturală

Expoziții

- Muzeul de Artă Vizuală - expoziția "Babilon", de Rodica Gherghinoiu și Valentin Neacșu.

- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos (str. Domnească nr. 141) - expoziție „In memoriam Sergiu Dumitrescu, 1954 - 2016”.

- Sala “Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă - Salonul de primăvară al plasticienilor gălățeni.

- Muzeul de Istorie “Paul Păltănea” (str. Domnească nr. 25) - temporar închis.

- Muzeul “Casa Cuza Vodă” (str. Al. I. Cuza nr. 80) - expoziții: „Ambient monden românesc”

- A doua jumătate a secolului al XIX-lea - prima jumătate a secolului XX”, Exponatul lunii “Un evantai- Accesoriu al elegantei feminine”.

- Muzeul “Casa Colecțiilor” (str. Eroilor nr. 64 - fosta Farmacie Ținc) - expozițiile: „Ambient interior gălățean - sfârșitul secolului al XIX-lea - începutul secolului XX”, „Restituiri Makşay”, „Smaranda Brăescu - Regina aerului”, „Filatelie românească între modernitate și contemporaneitate”, „Medalistica românească între 1839-1939”,

„Orașul Iași. Memoria monumentelor”. Casa “Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) - expoziția „Personalități iweștine”. Casa Rurală “Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) - expoziția „Ambient tradițional românesc”. Casa Memorială “Costache Negri” (comuna Costache Negri) - temporar închisă.

- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii “Răsvan Angheluță” - expozițiile: „Dunărea, Dobrogea, Delta”, „Africa”. Exponatul lunii: “Găscă cu gât roșu”. Grădina Botanică și Acvariul pot fi vizitate între orele 9,00 - 17,00 (miercuri - duminică), iar Observatorul Astronomic este deschis între orele 19,00 - 22,00 (marți - sâmbătă). Grădina Zoologică de la Gârboavele poate fi vizitată de miercuri până duminică, între orele 9,00 și 17,00.

Bibliotecă

- Biblioteca “V. A. Urechia” - luni-vineri, 9,00 - 20,00.

- Biblioteca Franceză - luni-vineri, 11,00 - 16,00.

Ruxandra Podliscic

S-a întâmplat pe 11 martie

Virgil Guriianu

1544 - Se naște TORQUATTO TASSO (m. 1595), scriitor italian.

1702 - Apare, la Londra, primul cotidian englez, “Daily Courant”.

1908 - Încetează din viață EDMONDO DE AMICIS (n. 1846), scriitor italian.

1931 ►Se naște ION BESOIU, actor de teatru și film, laureat cu Premiul de Excelență al Cinematografiei Române, cu Premiul UNITER pentru întreaga activitate.

►Încetează din viață FRIEDERICH WILHELM MURNAU (n. 1888), regizor, scenarist, producător de film german (în 1926 a emigrat în SUA), considerat unul dintre măestrii cinematografului din toate timpurile.

1932 - Se naște IOSIF NAGHIU (m. 2003), poet, dramaturg, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor, cu alte premii.

1937 - Se naște VASILE BLENDEA (m. 2005), artist fotograf.

1941 - Se naște MIHAI BĂDICĂ, regizor film de animație, scenograf. Din 1985, stabilit în Danemarca.

1950 - Se naște, la Drăgănești, jud. Galați, GHEORGHE GURĂU, autor de

proză satirică și poezie umoristică.

1955 - Încetează din viață ALEXANDER FLEMING (n. 1881), medic bacteriolog englez, laureat cu Premiul Nobel pentru Medicină (1945).

1959 - Se naște, la Galați, SERGIU TOFAN (m. 2011), doctor în filosofie, teolog, scriitor, eseist, publicist, pedagog.

1975 - Încetează din viață EUGEN BĂDĂRĂU (n. 1887 la Foltești, jud. Galați), fizician, membru al Academiei Române.

1992 - Încetează din viață RICHARD BROOKS (n. 1912), regizor, scenarist american, laureat cu Premiul Oscar.

1999 - Încetează din viață VLAICU BĂRNA (n. 1913), poet, prozator, traducător, laureat cu Premiul „Ion Pavelescu” pentru Sonet, cu Premiul Academiei Române.

2000 - Încetează din viață VICTOR TUFESCU (n. 1908), geograful, membru corespondent al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române.

2002 - Încetează din viață RUDOLF HELL (n. 1901), om de știință german, considerat inventatorul faxului.

METEO

România Sud-Est 11 martie

Soarele

• răsare: 6:29 am

• apune: 6:07 pm

Brașov

2°/8°

Galați

5°/8°

Brăila

6°/9°

București

5°/8°

Litoral

6°/11°

Astăzi sunt șanse destule de mari să plouă. Se vor înregistra până la 8 grade Celsius, iar pe timpul nopții mercurul în termometre va coborî până la valoarea de 5 grade Celsius.

Vântul va bate cu o viteză de până la 19 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică nu va depăși valoarea de 761 mm coloană de mercur, iar umiditatea va oscila în jurul valorii de 86 la sută.

(informații preluate din surse online)

PUBLICAȚIE EDITATĂ DE VIAȚA LIBERĂ SRL

BRAT

IF ABC

auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

COTIDIAN INDEPENDENT®

marcă înregistrată

ISSN 1221-4914

Echipa de servicii:

Responsabil editie: Anca Spănu

Corectura: Ramona Cotărlet, Lili Arghir

Copierea oricăror elemente grafice ale acestei publicații va fi sancționată prin lege



Vedem...



„Carol”

Filmul „Carol” este plasat în New York-ul anilor 1950, unde Therese Belivet (Rooney Mara - premiul de interpretare la Cannes) lucrează într-un magazin de jucării, visând la o viață diferită, când o întâlnește pe Carol Aird (Cate Blanchett), o femeie seducătoare, mult mai matură, prinsă într-un mariaj în destrămare. O scânteie se aprinde între cele două femei, iar legătura dintre ele devine din ce în ce mai puternică. Când relația dintre cele două femei iese la lumină, ele sunt forțate să lase în urmă frumoasa poveste de dragoste, într-o confruntare care le va pune la încercare devotamentul uneia față de cealaltă.

Citim...



„Arena 13”

Leif, un tânăr care se înscrie la școala de lupte din Gindeen, are o singură ambiție: să devină cel mai bun luptător în Arena 13. Aici, spectatorii fac pariuri despre care luptător va înfringe primul sabia în trupul adversarului. Iar în meciurile de revanșă, fac pariuri despre care adversar își va pierde viața.

Dar ținutul Midgard este terorizat de Hob, o creatură malefică ce provoacă din când în când la o luptă pe viață și pe moarte un luptător din Arena 13. Iar aceasta este exact ce își dorește și Leif, care știe prea bine crimele lui Hob și arde de dorință să le răzbească.

În primul volum al trilogiei „Arena 13”, de Joseph Delaney, Leif va înfrunta monstrul care i-a distrus familia... Chiar dacă acest lucru l-ar putea costa viața.



DELIA, CHELOO ȘI MIHAI BENDEAC

Jurați la „iUmor”

Delia, Cheloo și Mihai Bendeac sunt cei trei jurați care vor fi cu ochii pe cei mai carismatici umoriști, își vor ascuți urechile pentru cele mai amuzante replici și promit să se lase convingși doar de cele mai bune glume, în cel mai nou show de entertainment marca Antena 1. Înainte însă de a se prezenta în fața juriului și a telespectatorilor, concurenții vor avea cu siguranță nevoie și de încurajări, iar de acest lucru se vor ocupa cei doi prezentatori ai show-ului, Șerban Copoț și Andrei Ștefănescu.

„Conceptul emisiunii «iUmor» amintește de Las Vegas. Show-ul își propune să găsească cel mai bun număr de comedie din România, asta putând să însemne orice: dans comic, numere muzicale cu texte sau abordare în sfera comediei, stand-up, scheciuri interpretate live, imitații, numere de magie, pantomimă. În fond, opțiunile sunt numeroase. Ce nu va avea nicio șansă, cel puțin din partea mea, este umorul involuntar. Mă interesează oamenii care produc comedie în mod conștient, voluntar. Per total, aș spune că e o șansă imensă pentru cei care au ceva de dovedit în acest domeniu. Dincolo de marele premiu, pentru cel mai bun număr de comedie, alți concurenți vor avea ocazia de a face parte din proiecte TV în viitorul apropiat. Cred că avem actori și performeri de toate genurile. Trebuie doar să-și facă un pic de curaj”, este convingerea lui Mihai Bendeac.

„Pe lângă X Factor, sunt nerăbdătoare să încep un nou proiect la Antena 1, mai ales că e ceva ce nu s-a mai făcut până acum. Un show în care umorul este vedeta. Pe lângă asta, juriul e de senzație:

vechiul meu prieten Cheloo, de care chiar îmi era dor, și inegalabilul Bendeac. Ce ne-am putea dori mai mult?! Trei nebuni fantastici! Avem o chimie foarte bună între noi, suntem prieteni înainte de toate și asta e lucru mare, se va vedea. Abia aștept să începem filmările”, spune Delia nerăbdătoare.

Cheloo știe exact ce vrea să vadă în acest show: „Dacă un concurent o să mă impresioneze, va afla asta, dacă nu, o să-i spun și de ce nu e locul lui acolo. Nu am venit să sperii pe nimeni, îmi voi spune cât se poate de sincer părerea. E obligația mea, ca jurat. Acum, că o să îi comunic în felul meu, asta e altă poveste. De urmărit!”

„Debutul meu în televiziune, în calitate de prezentator se întâmplă sub auspicii interesante. Să îi ai colegi de platou pe titanii irediilor, Cheloo și Mihai Bendeac, alături de Delia și Andrei, colegi vechi de scenă, nu poate însemna decât un singur lucru: s-a găsit rețeta pentru un show total!”, a povestit Șerban Copoț, iar Andrei Ștefănescu a completat: „Pentru mine rolul de gazdă a acestui proiect este o mare bucurie. Voi fi eu, cu glumele mele, cu spontaneitatea și naturalitatea mea. Cu Șerban mă înțeleg bine, am mai colaborat înainte, sunt sigur că vom trăi momente frumoase și ne vom distra pe cinste.”

Personalitatea explozivă a lui Mihai Bendeac, umorul sec și sarcastic al lui Cheloo și pofta de viață și de răs a Deliei îi așteaptă pe concurenții dornici să demonstreze că imaginația românului nu cunoaște limite în materie de umor.

Sursa: agentiadepresamondena.ro



DELIA

Românii au umor și știu să facă haz de necaz, indiferent de situație, iar acum a venit momentul ca această calitate de preț a lor să fie scoasă la lumină și făcută vedetă. În primăvara aceasta, Antena 1 pregătește un nou show de divertisment, „iUmor”, și-i aduce în lumina reflectoarelor pe unii dintre cei mai amuzanți români. Delia, Cheloo și Mihai Bendeac sunt cei trei jurați care vor fi cu ochii pe cei mai carismatici umoriști, își vor ascuți urechile pentru cele mai amuzante replici și promit să se lase convingși doar de cele mai bune glume, în cel mai nou show de entertainment marca Antena 1.

Mai multe amănunte în pag. 20

Jurat la „iUmor”



Cronică de carte

Poezia de nisip, plecând de la Meister Eckhart...

Stan M. Andrei - „Tainele din clepsidră”, Editura Olimpias, Galați, 2015

Faraonisme fantasciente

În deschiderea serii, Fănica Dumitrache a vorbit despre scriitorul portughez José Saramago - laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1998 - prezentând câteva date biografice și unele aspecte din activitatea acestuia: autor de cronici literare, nuvele, piese de teatru și romane. Cartea Eșeu „despre orbire” ne-a fost recomandată ca fiind reprezentativă pentru stilul oarecum dificil, dar surprinzător și neobișnuit al lui Saramago și pentru spectaculozitatea încărcăturii metaforice.

În continuare, Ilie Răpcianu a citit două fragmente de proză în care fantastul și realul se interpun încercând să capteze atenția cititorului.

(...) *Mormântul s-a deschis și s-a prelevat o probă din osemintele domnitorului și s-a pus într-un cilindru dintr-o sticlă foarte groasă... Fiind surprins de ceea ce se întâmplă, m-am dus la un cercetător care mi s-a părut mie mai de încredere și l-am întrebat ce se petrece... El mi-a spus că eu i-am adunat pe ei într-o grupă ca să demonstrăm că toată istoria României este falsă și de aceea colectăm relicve din osemintele fiecărui presupus domnitor ca să le analizăm... Eu nu îmi închipuiam cum să aflăm dacă cineva este domnitor sau nu din osemintele lui, și el mi-a spus că suntem în anul 3000 și că acum totul este posibil... (....)*

(Ilie Răpcianu - O amintire uitată în trecutul ireal)

„O încercare literară care ar putea fi o povestioară fantastică, dacă nu ar fi prea explicativă.” (Anca Șerban Gaiu)

„Se vede tendința de a complica din dorința de a șoca.” (Andrei Velea)

„Unele descrieri demonstrează o presupunție de maturitate; are și stângăcii proprii vârstei.” (Octavian Miculescu)

„Perspectiva e frumoasă, dar mai are de lucru. Niște tribulații între filozofie și istorie.” (Stela Iorga)

„O povestioară fantastică acceptabilă; are coerență și imaginație; să fie mai atent la redactare.” (Marius Grama)

„Să-și încetinească ritmul, ca să capete - și literar vorbind - o anumită coerență; cititorul este deștept - să nu uite asta.” (a.g. secară)

Nu închidem cronică fără a-l aprecia, și pe această cale, pe colegul nostru Victor Cilincă pentru nominalizarea sa la Premiul UNITER, pentru piesa de teatru „Henri Mathias Berthelot, generalul generalilor”, pusă în scenă radiofonică sub regia artistică a lui Attila Vizauer.

Ion Avram

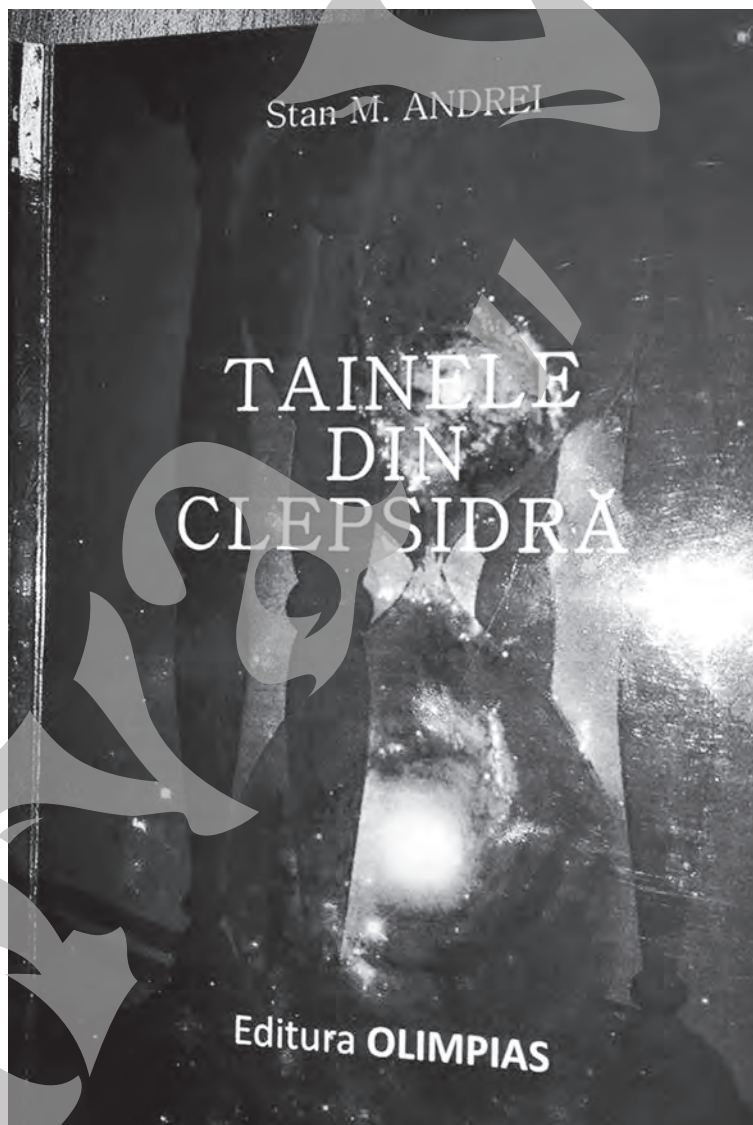
Astăzi citește Cristina Dobreanu, după un start de Victor Cilincă.

Dedicând cartea colegilor săi de la Școala Gimnazială Nr. 28 din Galați, colegi care „într-o coeziune de jertfă și gând, sub semnul tainei, metodic fac lumină la altarul învățământului”, dascălul Stan M. Andrei schițează cu un arătător de aur, la o frumoasă vârstă (este născut pe 27 mai 1951), un cerc magic, un cerc al cuvintelor, pe arena unui cerc care încapă miniaturist într-o clepsidră care are gravat pe sticla fragilă cuvintele lui Meister Eckhart, ca motto: „Cu cât ceva este mai simplu, cu atât conține mai multă vigoare și intensitate.”

Din acest cerc se pornește o minicruciadă a esențelor care, așa cum a observat foarte bine și prefațatoarea cărții, dr. Gabriela Ciubotaru, încearcă să salveze câte ceva din misterele lumii, din Marea taină la care se raportează autorul încă de la primul poem, „Ninsoarea”: „Știu, taină, sub pielea ta, ascunsu-mi-s-a miezul. De ce nu știu, însă, șoaștele din descântecul/ care m-a așezat pe miriște? Taină ca și.../ Sufletul/ care-și găsește făptură în tine/ e însăși ninsoarea lui Dumnezeu, la rugăciune.” (p. 15)

Mai mult, al doilea poem, intitulat „Esență”, pune un semn de egalitate ca un exordiu la concepția și meditațiile lui Stan M. Andrei asupra existenței. Este o invitație ontologică făcând cu ochiul către un Pseudo-Dionisie Aeropagitul: „Doamne, esența vieții înseamnă taine./ Cântul lor plutind - esență de frumos./ Și omul? Receptacul de esență... ce-i? Taină ca și.../ Sămânța, în lut așezată, în chip de curcubeu izvodește.”

Prozodic, se încearcă un experiment valabil prin perseverență (nu este neapărat original!): toate poemele au „forma” unor clepsidre unde cititorul se poate



închide sau nu pentru un joc... al predestinării: „Predestinare” este cel de-al treilea poem, unde introduce timid altă taină, cea a Rătăcii... șarpelui „întărit de rază”, în țărna drumului „incovoiat de istorie”, rămas „captivul aceluiași legi dumnezeiești.”

Cercul trasat pe suprafața nisipului este și „hotarul visării”, unde se zămislesc cântece... și poeme, dacă nu sunt chiar poemele cântece pentru ființa ierbii, o, tu, Walt Whitman, unde ești, pentru orice Ființă care contează, precum aceea a prispei din „Axiomatică”, prispa din interiorul poetului, care ajunge, în toamnă, să doară! (p. 21)

Ceva din înțelepciunea orientală răsună ca ecou în construcții precum „Izbânda de a găsi marea care te prinde bine-n val”, dincolo de orice frământare a sufletului, sau „Bobul de nisip/ grăbit să afle-

arhitectura în care mă va așeza chip potrivit.” (p. 38)

Ni-l putem imagina pe Stan Andrei ca pe un călugăr tibetan lucrând la o mandală din nisipuri colorate, înfrângându-și „Curajul de a băsmui străfundul pământului” (cf. p. 37), dar ducându-și cuvintele Mântuitorului Iisus pentru o altă Golgotă: „Vraja cuvântului, într-o metaforă cristalizată, ca să nverzească pământul/ sub tălpile apropielii...”

Sau: „Vrednicia pentru pas mi-i anafura/ primită pe pragul primăverii./ Înțelegere cu Domnul?” (p. 88) Și mai departe, la pagina 89: „Cu biserica sub frunte,/ lumina crede că sunt/ țărnușul. Taină ca și.../ Când pășesc,/ pescărușii vin pe creștet/ și adulmecă valul în care eu respir.”

Ca într-o fantastică repetiție la o serbare a Ființei, poetul își alege pentru o re-întrupare, o înviere, o



placenta-clepsidră, în care cerneala este un lichid amniotic supra-natural, scriindu-se pe pereții nefinței despre o epopee visată, se schițează memoriile fugii după vânt, ca să ne referim și la ultimul poem din carte. Meditația asupra artei poetice se întâlnește, oare unde se putea mai bine?, în textul „Poezia”: „Să respir blândețe și să prefir boabe de senin/ printre piloni de fermitate, oare-i poezie? Taină ca și... Înghetarea/ pe prispa inimii, când se culeg ecouri din felii de viață crudă.” (p. 92)

Mai mult ca niciodată, muza, închisă sau nu și ea într-o clepsidră, este generoasă, chiar dacă uneori umbra neagră a îndoii pare a frânge firul subțire, dar verde: „Când soborul de ciori rostește rugăciuni, sufletu-mi întărit de ce caută/ un fir de busuioc?” (p. 91)

Imaginația poporului clepsidrelor jucându-se cu neamul omenesc de-a mugurele („Un mugure?”, p. 66) ne poate rămâne semn de carte, ca și „Norocul de a iubi un trandafir, căruia zăpada din noi țepii îi înmoaie.” (p. 50)

Bref, avem o poezie de suflet, într-o carte de suflet, marca inconfundabilă Stan M. Andrei!

a.g.secară

P.S.: Volumul inspiră tinerele tale de la Liceul de Artă. Alături puteți vedea personaje văzute de Irina Toporaș

Sindromul metabolic

Micul dejun din copilărie ne influențează viața

Cercetătorii au descoperit că micul dejun are o influență puternică asupra sindromului metabolic de la vârsta adultă.

Sindromul metabolic se definește prin toleranță scăzută la glucoză, dislipidemie, hipertensiune arterială, obezitate și hiperinsulinemie. Prin toți acești factori, sindromul metabolic cauzează creșterea riscului cardiovascular, motiv pentru care trebuie depistat precoce.

În acest studiu, condus de un grup de cercetători din Suedia, mai mulți copii au fost întrebați ce mănâncă la micul dejun. Aceștia au fost urmăriti timp de 27 de ani, după care li s-au verificat factorii care influențează sindromul metabolic. Rezultatele la care s-a ajuns au fost acelea că persoanele care nu obișnuiau să mănânce sănătos dimineața, în copilărie, erau cu 68 la sută mai predispuse să sufere de sindromul metabolic, în comparație cu cei care mâncău sănătos, în această parte a zilei.

În acest studiu au fost luate în considerare și factorii economici, precum și stilul de viață al fiecăruia. Concluziile la care s-a ajuns au fost că există o legătură puternică între un mic dejun sărac și factorii de risc metabolic, putându-se vorbi despre obezitate abdominală și un nivel ridicat de zahăr în organism, a relatat one.ro.



Bucătăria sănătății

Alimentele care te ajută să te relaxezi

Triptofanul, un compus regăsit în ouă, dar și în ciocolată, carne roșie, spanac, banane și carne de curcan, sporește sentimentul de încredere în ceilalți, potrivit rezultatelor unui studiu efectuat de cercetătorii de la Universitatea din Leiden, informează dailymail.co.uk, citată de Mediafax.

"Încrederea interpersonală este un element esențial al vieții sociale și al comportamentului de cooperare (...). Suplimentarea aportului de triptofan și consumarea alimentelor care conțin triptofan promovează încrederea interpersonală într-un mod accesibil, eficient și sănătos", au afirmat cer-

Recomandări ale specialiștilor

Idei de mic dejun sănătos pentru copii



Pentru că există și altceva în afară de mezeluri și cereale cu lapte, iată câteva idei de mic dejun sănătos pentru copii, recomandate pe blogul copiisiparinti.wordpress.com:

- Ou fiert cu tartină cu unt și telemea. Cacao cu miere și un vârf de scorțișoară;
- Pâine toast unsă cu unt și cu brânză telemea alături de un pahar de lapte îndulcit cu miere de salcâm;
- Cubulețe de telemea lângă felii de roșii, castraveți și o cană de cacao cu miere;

- lăut cu stafide, merișoare și afine uscate (de la plafar) alături de o felie de cozonac sau plăcintă de mere/dovleac făcută în casă;
- Kefir amestecat cu brânză de vaci și stafide. Clătită cu gem sau dulceață;
- Un ou fiert, cubulețe de brânză, măsline, roșii și castraveți. Lapte

cu miere;

- Clătite îndulcite cu miere, lapte cu cacao și scorțișoară, o banană;

- Tartine cu brânză de vaci și felii de castravete;

- Clătite îndulcite cu banane pisate mărunț. Lapte cald sau kefir;

- lăut amestecat cu goji, merișoare, banane. Tartină cu ou fiert freat mărunț cu brânză de vaci;

- Clătite cu brânză de vaci, rulade frumos. Alături se servește un pahar de kefir cu stafide și ovăz;

- Brânză de vaci amestecată cu măr tocat mărunț, pe felie de pâine integrală. Lapte cu cacao;

- Milkshake de lapte cu banană. Ou fiert moale lângă cubulețe de mozzarella și felii de roșii și castraveți;

- Terci de ovăz în lapte de vacă. Banane rondele lângă prune proaspete sau uscate. Acest mic dejun este special pentru copiii care au probleme de constipație. Prunele sunt excelente pentru a remedia această situație, iar ovăzul curăță intestinale și le ajută să grăbească tranzitul intestinal;

- Cozonac de casă, lapte cu miere, fructe uscate asortate: goji, merișoare, prune uscate;

- Budincă de griș cu lapte, asortată cu felii de banană și scorțișoară. Un pahar de suc proaspăt de mere, pere, portocale, morcovi, rodii ș.a.m.d.;

- Bruschete cu cașcaval sau brânză de orice fel, la cuptor. Lângă brânză se pun și măsline fără sămuri și oregano. Se servește perfect cu o cacao îndulcită cu miere;

- Brânză de casă: telemea dată pe răzătoare cu puțin unt și măr tocat mărunț. Totul se servește pe pâine proaspătă sau prăjită. Se servește cu milkshake de lapte cu banană;

- Plăcintă făcută în casă (merge și cea făcută de 2-3 zile și ținută la frigider sau în pungă de hârtie) alături de lapte cu miere;

- Tartină cu unt și cu gem de orice fel, cacao cu miere sau ceai de orice fel preferă copiii voștri;

- Clătite cu brânză de vaci și un pahar de lapte cald.



cetătorii olandezi, în studiu respectiv.

Triptofanul se formează în organism în timpul digerației unor proteine și este un element de construcție a serotoninei, hormonul "stării de bine" din creier.

Este, de asemenea, un sedativ natural, ceea ce explică starea de somnolență după o masă cu multă friptură de curcan.



Pagină realizată
din surse on-line de
Monica Zanet

monica.zanet@viata-libera.ro

Un nou serial
de... neratat
"Into The Badlands",
acțiune cu Daniel Wu



Peste secole întregi, civilizația, așa cum o știm, a încetat să existe, distrusă de o serie de catastrofe naturale sau antropice. Miliarde de oameni au murit, țările au încetat să existe, orașele au ajuns ruine. Supraviețuitorii au părăsit orașele și au reînceput să cultive câmpurile. Subzistența a devenit singurul lucru care mai conta, iar lumea a reintrat într-un nou Ev Mediu.

Peste timp, o societate de tip feudal a luat naștere în ceea ce era, odată, teritoriul american. În acest tip de societate, cei mai puternici și mai lipsiți de scrupule au ajuns la putere în detrimentul celor mulți. Această regiune a ajuns să se numească Badlands (locurile rele), fiind împărțită între șapte rivali - Baronii. Acești bărbați și femei au un control strict asupra bunurilor necesare vieții. Fiecare Baron conduce cu o mână de fier, ajutat de câte o armată loială de asasini bine pregătiți, cunoscuți drept Clippers.

Puțini Clipperi ajung vreodată la 30 de ani, dar Sunny (Daniel Wu) nu este un Clipper obișnuit. Găsit ca un copil orfan și flămând, a ajuns la complexul fortificat al Baronului Quinn (Marton Csokas). Micul Sunny a dovedit talent în artele marțiale, omorând pentru prima oară la doar nouă ani. Ca și Clipper, Sunny a crescut în rang, devenind regent al Baronului (Clipper-șef) și consilier de încredere, având la activ 400 de victime și o reputație binemeritată de asasin fără milă.

"Into The Badlands" e un film în care kung-fu-ul chinez este la el acasă, însă mai sunt prezente și alte stiluri de arte marțiale, precum Krav-Maga sau Jujitsu. Iar Daniel Wu face încă un rol memorabil. Nu îl ratați!

Pagină realizată de
Florin Răvdan

florin.ravdan@viata-libera.ro

Sursa: cinemagia.ro

Supranatural, feminitate și magia locurilor

"Miracolul din Tekir", încă o capodoperă românească

≡ Dorothea Petre revine în rolul unei altfel de vrăjitoare, cu o frumusețe sălbatică, asemenea locurilor a căror fiică este ≡ Filmul "Miracolul din Tekir" rulează în cinematografele noastre în regim de premieră



La finalul lui 2014 se încheiau - în județul Constanța - filmările producției "Miracolul din Tekir", cu actorii Dorothea Petre, Elina Löwensohn, Bogdan Dumitrache și George Pistereanu, în regia Ruxandrei Zenide. În septembrie 2015, filmul a avut premiera la Zürich Film Festival, când a fost lansat și trailerul oficial, unul dintre cele mai bune ale anului trecut. Bântuitor, cu promisiunea deschiderii spre horror, asta este "Miracolul din Tekir".

Cunoscută în primul rând pentru multipremiatul film "Ryna", regizoarea lasă în urmă realismul observațional cu care ne-a obișnuit, pentru acest film fantastic. Deși supranaturalul nu este explicit, atmosfera, muzica, peisajul dobrogean, dar mai ales protagonista plasează filmul în zona unui gen puțin explorat în cinematografia noastră.

Am descoperit un film sensibil ce valorifică aura supranaturală a peisajului Dobrogei, un film despre magia locurilor și mai ales despre feminitate, care surprinde într-un mod plăcut. Filmul, plasat undeva pe o coastă a Mării Negre ușor proiectată în fantas-

tic și oniric (cazinoul decrepit din Constanța e, în film, un hotel încântător, Techirghiolul are vulcani noroiși etc.), e despre vrăji și despre o vrăjitoare cu o frumusețe sălbatică, asemenea locurilor a căror fiică este, telurică, dar cu o voce aproape nepământească. Nu e vrăjitoarea din filmele horror, e mai degrabă vindecătoarea care



- știind tainele locurilor, cu sobrietate și cuvinte puține - lecuiește oamenii împlinind, cu vorbe magice, legende din vechime. Actrița Dorothea Petre face din Mara un personaj ce va rămâne în galeria de eroine memorabile ale cinematografului nostru.

Însă nici lumea actuală nu e departe, și oamenii care nu fac parte din universul arhaic al protagonistei vor să îi afle tainele și să apeleze la puterile ei de vindecare. Și astfel, vrăjile și descântecele revin. Filmul nu e horror, deși în anumite momente pot fi simțiți fiori și un "jump scare" gata să se întâmple. Și, totuși, nu! Magia din film - chiar dacă înspăimântă - nu e aceea din galeria demonului de Hollywood. Ea vine dintr-o lume ambivalentă a spiritelor păgâne ale pământului și ale locurilor. Puterile păgâne ale pământului, spiritele telurice, vorbesc parcă în acest film din nămolul care gâlgăie. Despre duhurile acestea a scris și Adrian Maniu. "În temelii deșelate se trezesc/Vise vechi, cât păstra pământul", scria acesta în poezia "Fata pândarului". În altă poezie a aceluiași poet, "Colinele înaltă-n seară spinările albastre-

sure/ drumuri merg călăuzite cu procesiunile de plopi/ O mlaștină închide ochiul, sub o sprânceană de pădure/ Împleticitele iazuri sfârșesc la râpile cu gropi".

Însăși protagonista este într-o relație complicată cu magia pe care o înțelege și o absoarbe, dar pe care nu neapărat o controlează, și crede cu tărie că pământul are puteri nebănuite. Imaginea este excelentă și valorifică un peisaj aparte: scene mistice pe malul mării, în care personajele apar și dispar din ceață, peisajul vulcanilor noroiși, o scenă de noapte la lumina torțelor, trecerea mării spre lumea de dincolo.

Cu magie și mister, un aspect poate trece neobservat, însă merită reamintit. "Miracolul din Tekir" este un film centrat pe feminitate. Atât protagonista, cât și celelalte personaje la care se raportează (cu excepția personajului secundar, preotul Andrei - jucat de actorul Bogdan Dumitrache - una dintre figurile cele mai luminoase de preoți din filmele recente) sunt femei. Iar dramele lor nu vin numai din contextul subiectului filmului, sunt drame general feminine.

Venice underground - Botezul focului

≡ Statele Unite ale Americii,
2005, thriller

program TV

Săptămânal

11 - 17 martie 2016

Gosford Park

≡ coprod., 2001,
film dramă

Recomandări



Vineri, ora 21,15

Șeherezada: 1001 de nopți

≡ Italia, 2012,
film romantic de aventură

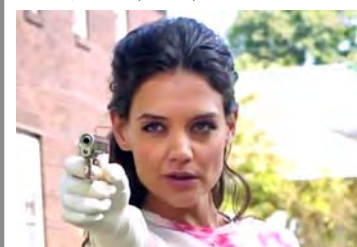


O femeie cu fața acoperită de văl călătorește printre dunele deșertului, cu speranța de a găsi bărbatul pe care îl iubește și pe care crede că l-a pierdut pentru totdeauna. Căutarea ei pare să dureze o viață, la fel ca și nefericirea sa. La un moment dat, ajunge la un castel în care locuiește un prinț ce îi ucide pe toți cei care îndrăznesc să intre. Ea îl convinge pe acesta să o lase o singură noapte să-i spună o poveste, poveste care durează 1001 de nopți.

HBO Sâmbătă, ora 20,00

Domnișoara Meadows

≡ SUA, 2014, film dramă



Domnișoara Meadows este mai mult decât o profesoară fermecătoare. Dincolo de exteriorul drăguț se află o justițiară. Misiunea ei este să îndrepte cu orice preț lucrurile rele din această lume dură.



Duminică, ora 20,30

Curierul

≡ coprod., 2002, film de acțiune



Filmul este povestea lui Frank Martin, un fost membru al Forțelor Speciale, care pentru a-și câștiga existența face servicii de curierat. El transportă dintr-un loc în altul diverse obiecte. Cheia succesului său este un set de reguli pe care nu le-a încălcat niciodată: nu-și încălca înțelegerea, nu întreabă cine este expeditorul și nu știe ce transportă. Noul colet pe care trebuie să-l livreze nu diferă cu mult de celelalte. Însă, două reguli vor fi încălcate de această dată. Așa că începe acțiunea...

Paranoia



Vineri, ora 23,00

≡ Statele Unite ale Americii,
2013, thriller

Tânărul Adam crede că viața i se va schimba mult în bine când ajunge să lucreze pentru Wyatt Corporation. Însă nici nu bănuiește cât de mult și cât de departe va merge ca să-și urmeze visurile. Totul începe cu șeful mare, Nicholas Wyatt, care îl trimite ca momeală, să-l spioneze pe marele său rival și fostul mentor, Jock Goddard. El câștigă încrederea acestuia și a fiicei sale. Dar, cu un trecut comun complicat, cei mai puternici și bogați doi oameni din industria

tehnologică sunt cei mai mari dușmani și ar face orice să se distrugă unul pe celălalt. Acum, doar un pion între cei doi mari afaceriști, pasat de la unul la altul, șantajat pe rând de fiecare, filmat și interceptat, tânărul se hotărăște să le dea celor doi regi ai informației o lecție dură. Făcând jocul fiecăruia pe rând, acceptând să se creadă că va trăda și va fura secretele celui alt, Adam le întinde o cursă. Când lucrurile se complică într-atât încât e în joc chiar viața lui, tânărul face următoarea mutare.

Pușcași marini (Jarhead)



Duminică, ora 00,00

≡ Germania-Statele Unite ale Americii,
2005, dramă de război

Acțiunea este plasată în vremea Războiului din Golf. "Jarhead" este apelativul cu care se alintă între ei pușcași marini. În vara lui '90, Anthony Swofford avea 20 de ani, se înrolează în Armata Americană și este trimis în deșert, în Arabia Saudită, pentru a se alătura soldaților americani care luptau în Războiul din Golf. Această experiență îi marchează profund existența, astfel încât decide să își publice memoriile, vorbind

pe larg despre cele 175 de zile în care a avut parte de adrenalină, plictiseală, călduri inimaginabile, îngrijorare în legătură cu prietena sa care își găsește pe altcineva, zile în care a fost la un pas de a-și omorî un camarad sau a văzut ce înseamnă să cureți latrina, să porți măști de gaze și să joci fotbal în deșert. Cartea apărută în 2003 a devenit rapid bestseller, rămânând vreme de nouă săptămâni în topul celor mai vândute cărți.

De peste mări

România mică și frumoasă

„Nu pot să nu menționez Dunărea, Marea Neagră, Munții Carpați, cele mai frumoase peisaje România le are și foarte diverse, într-un spațiu mic comparativ cu Australia. Aici facem o glumă când ne ducem de la Canberra la Brisbane sau Perth spunem că ne ducem «overseas» (peste mări - n.r.). Dacă ești agricultor sau crești animale ori trăiești în centrul Australiei, trebuie să folosești un avion să te miști de la A la B pe ferma ta sau să te duci la alimentară”, spune Luminița Quraishi.

Gânduri peste ani Recunoștință, floare rară

„Aș vrea să menționez că învățământul românesc a fost și este foarte bun și că mi-a deschis drumuri în acest vast necunoscut, cultura românească, în general, este foarte profundă și de calitate. Cred că acum o apreciez mai mult decât o apreciam cu ani în urmă”, mărturisește, din Australia, Luminița Quraishi.

Distanțe, doar pe hârtie Gustul de acasă nu se uită

„Sunt fericită că acum se poate comunica așa de ușor. Vreau să găsesc ceva, sun o prietenă și o întreb cum se face. Vreau să cer o părere, sun o mătușă, unchi, verișoare, veri. E posibil să poți vorbi aproape zilnic cu cineva în România? Da, este posibil. Distanța e numai pe hârtie, prietenii și imaginația pot să călătorească «peste mări și țări». Nu pot să nu menționez mâncarea românească: ciorba de perișoare a la Gabi, plăcinta cu iaurt a la Camelia, ciorba de vițel a la Aurora, ardei umpluți a la tanti Maria. Trebuie să îmi cer scuze că nu pot să-i menționez pe toți prietenii mei dragi, care au adăugat puțină fantezie, umor, suport vieții mele, fără de care nu aș fi cine sunt astăzi”, mărturisește Luminița Quraishi.

Pagină realizată de
Anca Melinte
ancam@viata-libera.ro

Poveștile de succes ale diasporei

O gălățeană lucrează pentru Guvernul Australiei



lizat în statistici, programare și managementul informației.

„E mai bine să muncești decât să te plângi”

„În România, am absolvit Facultatea de Mecanică și am profesat câțiva ani în Galați, ca inginer. După Revoluție, am rămas fără serviciu și am lucrat în diferite locuri. Am o filozofie: e mai bine să muncești decât să te plângi sau să aștepti să se întâmple ceva fără să acționezi”, ne-a mărturisit Luminița.

„Am emigrat în Australia în septembrie 1993 și nu am găsit muncă de inginer, femeile fiind... deci am lucrat în diferite locuri și după trei ani m-am dus din nou la școală. Am obținut Graduate Diploma in Computing Studies la Universitatea din Canberra și, la absolvire, am obținut serviciu la guvern, cu un program de graduate și tot acolo lucrez și astăzi. În ianuarie fac 17 ani vechime”, ne-a mărturisit gălățeanca.

În spatele scenei

„Mă consider norocoasă, cred că am venit la timpul potrivit, dacă mă gândesc că sunt aici de 22 de ani, iar din cei 22 de ani numai șase luni nu am avut serviciu, iar un an și jumătate am făcut cursuri. Acum muncesc la Human Services, unde au avut loc multe transformări în cei 17 ani. Compania la care lucrez este similară cu Casa de Pensii / Direcția de Ocupare a Forței de Muncă și Asigurări de Sănătate în România. Lucrez în spatele scenei, creez programe care susțin activitatea colegilor mei care lucrează cu publicul. În decursul anilor, am lucrat în diferite locuri și asta m-a ajutat să capăt experiență, să fiu specialist astăzi în mai multe domenii care vizează familia, pensionarii, persoanele cu dizabilități”, spune Luminița Quraishi.

După 22 de ani departe de țară, iată ce-o mai leagă pe Luminița de Galați și de România: „Oh, trebuie să mă gândesc la atâtea amintiri,

Voluntariat

Dincolo de fotografie, cea mai mare bucurie îi oferă munca voluntară desfășurată în cursul anului: „Sunt mândră și recunosătoare că pot să particip ca voluntară pentru „Camp Quality”, Salvation Army, Multicultural Festival, CMCF - elderly migrants, Canberra 100 și altele. În toate activitățile voluntare întâlnesc oameni minunați și ei ne spun mulțumesc, dar cred că noi, voplețarii, suntem cei mai câștigați: experiențele și comunitatea dau un sens realizării noastre ca oa-

și atâția ani care au trecut! Sunt în stare să îmi aduc aminte? E amuzant, îmi amintesc evenimente mici și mari de când eram foarte tânără și unele imagini se păstrează palpitătoare în imaginația mea. Ce este real, ce este efectul imaginației, influența părinților, a rudelor sau a persoanelor pe care le-am întâlnit în drumul meu? Am copilărit în Galați și în împrejurimi, deci mă leagă de aceste locuri familia, prietenii, mâncarea românească, cuvintele vorbite și scrise, muzica românească, teatrul românesc, arta românească foarte bogată... și suntem mân-



Luminița Quraishi, surprinsă de Sean Davey

meni și împlinirii datoriei față de societate”, spune gălățeanca.

„Limba română este patria mea”

Și ce final ar fi mai potrivit decât să lăsăm fotografiile Luminiței să vorbească.



Siracusa

Sicilia este un tărâm aparte, o insulă separată de restul Italiei, nu numai de mare, ci și de secole de experiențe istorice și culturale. Și totuși, este o parte extrem de importantă a țării - scriitorul german Johann Wolfgang Goethe observa că „să vezi Italia fără să vezi Sicilia este ca și cum nu ai fi văzut Italia deloc, pentru că Sicilia este cheia întregii țări” („Călătorie în Italia”, 1789). Același lucru ar fi putut spune și despre Sardinia, o

insulă mai puțin tentantă pentru turistul obișnuit, dar la fel de diferită de Italia ca și Sicilia. În trecut, Sicilia era buricul lumii cunoscute de către europeni. Cea mai mare insulă din Marea Mediterană (Sardinia e a doua ca mărime), Sicilia se află la intersecția dintre Africa și Europa, fiind paradisul negustorilor și invadatorilor, deopotrivă. Inițial, insula a aparținut străvechilor triburi Siculo și Sicano, de unde își trage

Sicilia

„Capătul final al Europei”



Cefalu



Palermo

și numele. Între secolele al VIII-lea și al III-lea î.Hr., insula s-a aflat sub dominația arabă; apoi, în secolul al XI-lea, a intrat în stăpânirea normanzilor. De-a lungul timpului, această insulă i-a atras pe romani, cartaginezi, vandali, spanioli, bizantini, francezi și burboni, chiar și pe englezi.

Moștenirea invadatorilor

Invadatorii Siciliei au lăsat insulei o extraordinară moștenire, succesiunea tuturor acestor culturi modelând fiecare aspect al vieții de pe insulă, de la artă și arhitectură până la dialect și bucătărie. De la greci au rămas moștenire teatrele de la Siracusa și Taormina și impozantele temple de la Agrigento, Selinunte și Segesta. De la romani au rămas superbe mozaicuri din Piazza Armerina, iar de la arabi, stilul arhitectural cu influențe maure și mare parte din delicioasa bucătărie eclectică a Siciliei - mâncarea este una dintre cele mai mari plăceri ale sicilienilor.

Mai apoi, normanzii au introdus aici maiestuosul stil arhitectural romanesc (Romanesque), moștenire ce se poate vedea cel mai bine la sublimile catedrale din Cefalusi Monreale. De la spanioli a rămas exuberanța decorativă a barocului, un stil ce se regăsește în multe dintre bisericile și palatele siciliene.

Palermo

Toate aceste stiluri artistice, culturale și culinare au atins apogeul la Palermo, capitala Siciliei.

Un oraș aglomerat, descompus, fascinant și, ocazional, tulburat, care exemplifică de minune spusese scriitorului D.H. Lawrence, cum că Sicilia este „capătul final al Europei; dincolo de ea, începe Africa și Asia” („Sea and Sardinia” - „Marea și Sardinia” - 1921).

Palermo te introduce în fascinantul trecut al Siciliei și, ocazional, în al său prezent sordid, atât de bine înțruchipat de locuințele sărăcăcioase, fabricile lăsate în paragină și drumurile și casele neterminate.

Cu aceeași imagine respingătoare te întâmpină și coasta siciliană, cândva cea mai frumoasă rivieră a Europei, a cărei strălucire de altădată mai poate fi admirată în Cefalu, Taormina și Arhipelagul Aeolian (Eolie), renumit în special datorită năbădăosului vulcan Stromboli.

În interiorul insulei, peisajul nu este în aceeași stare de degradare: de la platourile nemărginite și lanurile aurii de grâu din inima insulei până la Munții Madonie și Nebrodi, care se înalță dinspre coasta nordică și ale căror pante, în marea lor majoritate, sunt împădurite.

Și să nu uităm de Etna, cel mai înalt vulcan activ al Europei, un maiestuos colos ce arde mocnit sub perlerina-i de zăpadă.

„Casa”

zeului vânturilor Insulele Eolie

Sicilia are un mănunchi impresionant de insule extrateritoriale absolut fermecătoare - Ustica, Pantelleria și arhipelagurile Egadi și Pelagie. Cu toate acestea, niciuna nu este la fel de populară și de spectaculoasă precum Insulele Eolie, legendarul sălaș al lui Eol, zeul vânturilor.

Cele șapte insulițe sunt, de fapt, rămășițele unor vulcani - atât activi, cât și stinși, iar turiștii vin aici pentru ocazia unică de a fi martorii activității vulcanice, dar și pentru lumina eterică, clima plăcută, frumusețea desăvârșită și apele străvezii.

Poți ajunge cu feribotul aici, de la Napoli, Palermo și Messina, dar calea cea mai directă de acces este din Milazzo, un port aflat la 26 km depărtare de coasta de nord a Siciliei.

De asemenea, apele din jurul insulițelor sunt împânzite de bărci. Principalele activități recreative sunt plimbările și scufundările, dar te poți lăsa atras și de plajele acoperite cu nisip negru de proveniență vulcanică.

Tot aici te poți bucura de un excelent vin de desert. Dar să știi că nu vei fi singur pe aceste insule; principalele trei insule - Stromboli, Vulcano și Lipari - sunt extrem de populare printre turiști, așa că va trebui să-ți faci rezervarea la hotel din timp. Celelalte insule, în special Salina, sunt mult mai liniștite.



Pagină realizată de

Valentin Chitu

valentin.chitu@viata-libera.ro

(sursa: traveleuropa.ro)

Număr record de îmbolnăviri

"Orașul păcatelor", amenințat de sifilis



Locuitorii statului Nevada (SUA) au avut parte de un șoc, după ce autoritățile au anunțat un număr record de oameni diagnosticați cu sifilis. Iar veștile proaste nu se opresc la cazurile de sifilis, temeri existând și în ceea ce privește alte boli cu transmitere sexuală. Potrivit autorităților orașului Las Vegas, sexul ocazional cu persoane necunoscute (comportament aflat în strânsă legătură cu rețelele sociale) și ignorarea importanței folosirii prezervativelor sunt principalele cauze care stau la baza apariției acestei situații. Autoritățile au raportat, în urmă cu două săptămâni, o creștere de 128 la sută a numărului cazurilor de sifilis.

Care este starea de fapt în Nevada

Epidemia de sifilis a fost anunțată în Las Vegas după creșterea îngrijorătoare a numărului cazurilor raportate din anul 2012 până în prezent, cu 615 cazuri de boală la bărbați (diagnosticați anul trecut) din 694 raportate. Potrivit oficialilor, acest lucru face ca Nevada să aibă cea mai mare rată de sifilis din vestul Statelor Unite. Un număr crescând de cazuri de sifilis a mai fost raportat și în alte regiuni ale statului, dar acest caz ar putea fi pus pe seama creșterii populației, au mai declarat reprezentanții departamentului de sănătate. Între timp, tinerii din statul Nevada continuă să-și înceapă viața sexuală la vârste fragede și să nu folosească prezervativ în

mod constant sau în mod corect, au precizat reprezentanții Centrului de Control și Prevenție a Bolilor.

Rețelele sociale, puse la zid

Oficialii din domeniul Sănătății au lansat avertizări publice despre prevalența sexului ocazional cu necunoscuți, de vină fiind și rețelele sociale, în special uzul aplicațiilor de pe telefoanele inteligente. Reprezentanta departamentului de Sănătate din Las Vegas, Elizabeth Adelman, a declarat că tinerii dependenți de iPhone-uri pot avea rapid și ușor acces la întâlniri amoroase, iar „negocierea” folosirii prezervativului este mai dificilă în astfel de cazuri. Pentru a combate fenomenul, oficialii din Las Vegas

au început să colaboreze cu diverse site-uri și aplicații.

Sifilisul este o boală cu transmitere sexuală care există din perioada Imperiului Roman, potrivit doctorului Tony Fredrick, medic epidemiol în cadrul departamentului de Sănătate din Nevada de Sud. Boala nu dispăre cu totul niciodată, ci poate să reapară, a explicat acesta. Se poate depista prin analize de sânge, nu prin analize de urină. Cauzată de bacteria *Treponema pallidum*, sifilisul se răspândește prin contact sexual direct, dacă există o rană deschisă sau o leziune, de obicei în zona genitală, anală sau bucală. Simptomele nu sunt întotdeauna vizibile și boala poate avansa în decursul a mai multor ani, în lipsa tratamentului. În faze incipiente, aceasta se tratează cu penicilină. Dacă nu se tratează la timp, ea poate genera complicații grave. Potrivit Centrului de Control și Prevenție a Bolilor, simptomele sifilisului în faza avansată includ coordonarea cu greutate a mișcărilor mușchilor, amorțeală, paralizie, orbire și demență. În cel mai avansat stadiu, boala poate afecta grav organele interne și poate duce la deces. Potrivit istoricilor, exploratorul Cristofor Columb a adus din Lumea Nouă nu doar porumbul sau tomatele, ci și unele boli, precum sifilisul. Boala s-a răspândit treptat în întreaga Europă și a făcut numeroase victime până în secolul XX - inclusiv în rândul unor personalități precum Franz Schubert, Arthur Schopenhauer sau Édouard Manet.

Țelina, ciocolata și mămăliga

Trei afrodisiace naturale, la îndemâna oricui

Apetitul și duranța sexuală pot fi stimulate și în mod natural. Cunoscutul medic nutriționist Mihaela Bilic a explicat motivul pentru care mâncatul anumitor alimente chiar reprezintă un ajutor în îmbunătățirea vieții sexuale.

Țelina

Pe lângă faptul că este un bun stimulent pentru circulația sângelui, țelina ajută și la creșterea libidoului, prin conținutul său de feromoni masculini, și anume androstenol și androsteron. „Pot fi considerate stimulente sexuale condimentele, ierburile aromatice, sofranul, oregano, ardeul iute, țelina și altele care conțin feromoni. Acești feromoni se elimină prin transpirație și nu sunt percepuți la nivel conștient”, explică doctorul Bilic.

Ciocolata

Ciocolata provine din bobul de cacao, despre care aztecii spuneau că ar fi hrana zeilor. Aceasta se pare că are mai mulți antioxidanți decât ceaiul verde sau vinul roșu, și, potrivit lui Bilic, două kilograme de ciocolată funcționează ca o țigară de hașiș sau de marijuana. „În ciocolată se regăsesc anumite euforizante, precum feniletamina, o amină cu efect halucinant, care induce o stare de bine”, mai spune specialistul citat.

Porumbul (mămăliga)

Porumbul și produsele pe bază de porumb, precum mămăliga, la fel și bananele, cresc sexualitatea și libidoul prin stimularea producției de serotonină (numit și hormonul fericirii), explică medicul nutriționist. Rezultatele cercetărilor efectuate de antropologi în regiunea Bran-Rucăr (unde mămăliga se află mai des pe masa românilor) au arătat că 9 la sută din femeile de peste 65 de ani prezentau o activitate ovariană foarte intensă, manifestată inclusiv prin prelungirea vieții sexuale chiar și după vârsta de 72 de ani.

Pagină realizată
din surse on-line de
Remus Basalic

remus@viata-libera.ro



„Orașul Sfânt”

**Locuit de peste
7.000 de ani**



Arheologii din Israel au făcut o descoperire remarcabilă în nordul orașului, și anume o așezare datând de acum 7.000 de ani. Excavările au scos la iveală două case bine păstrate, unde s-au găsit ceramică, unelte din flintă, un vas de bazalt și chiar niște măgele.

Obiectele sunt reprezentative pentru calcoliticul timpuriu, care începe undeva în jurul anului 5.000 î.Hr. Fazele de construcție și întreținere arată că aceste clădiri au fost în uz o bună bucată de vreme. Situații similare s-au mai întâlnit în Israel, pe Golan sau în Galilea, dar nu și la Ierusalim. Nu se știe cât de mare era așezarea, pentru că deocamdată nu s-au excavat decât în jur de 50 de metri pătrați. O astfel de arhitectură indică o societate stabilă, bine organizată, cu locuințe permanente, cimitire etc. În calcolitic, oamenii au început să folosească unelte din cupru, dar nu au renunțat la cele din piatră.

Titlurile nobiliare Datează din secolele X-XIII

Titlurile nobiliare erau legate, în secolele X-XIII, de exercitarea unor drepturi sau puteri feudale.

În urma nașterii sau renașterii unor orașe, au apărut titlurile nobiliare ale patriciatului din republicile aristocratice. Începând din secolul al XIV-lea s-au răspândit titlurile nobiliare pur onorifice, acordate prin diplome sau scrisori de investire din partea împăraților, papilor, regilor, principilor și municipalităților. Principalele titluri nobiliare sunt: nobil, cavaler, baron, viconte, conte, marchiz, duce, prinț.

Pagină realizată de

Valentin Chițu

valentin.chitu@viata-libera.ro

sursa: historia.ro

Un tren arhiplin, care venea de la Galați, a deraiat lângă Iași

Cea mai mare catastrofă feroviară din România



La Ciurea, în ianuarie 1917, a fost iadul pe pământ, „iadul adevărat în toată grozăvenia lui”, așa cum scrie Elena Emandi, într-un volum de memorii din 1919. Cel mai cumplit accident feroviar din istoria României și, după alte surse, cea mai mare catastrofă de acest fel din lume în intervalul 1830-1930. Desigur, la vremea respectivă, România era pe punctul de a dispărea de pe harta lumii: în stare de război cu Puterile Centrale, cu mare parte din teritoriul ocupat de germani, cu administrația și armata refugiate în Moldova. În aceste condiții cu totul vitrege, deraiează la Ciurea, lângă Iași, un tren arhiplin, care venea de la Galați, doidora de oameni care fugeau din calea războiului.

Istoria căilor ferate din România este încă un spațiu cu multe necunoscute, iar această stare de fapt e pricinuită și de lipsa unor instituții academice, așa cum sunt în Occident, care să aibă ca obiect de activitate studiul acestui domeniu. Una dintre temele nu suficient de profund cercetate la noi este și cea a accidentelor produse pe căile ferate din România.

Stația Ciurea, aflată în vecinătatea imediată a Iașului. Despre

aceasta avem două-trei referințe în lucrări de istorie generală, publicate în anii 1970-1990, în care este tratată prima jumătate a secolului al XX-lea. Accidentul e amintit și într-o istorie a CFR, Epopeea feroviară românească, publicată în 1977 de către C. Botez, D. Urmă, I. Saizu, după cum există și câteva articole din presa recentă (2005-2013), dar și citări în lucrări ale unor remarcabili istorici feroviari provenind din rândurile CFR: Radu Belu, Ion Mitican, Ilie Popescu.

În linii mari, în lucrările sau articolele de mai sus se avansează impresionantele cifre de 800, 1.000 sau peste 1.000 de morți, victime ale deraierii unui tren la Ciurea; iar acest număr de victime plasează România pe primul loc într-o listă a accidentelor feroviare mondiale din perioada 1830-1930.

Mai mult, pornind de la același număr de victime, fie el și aproximativ, Căile Ferate Române se situează și în primele locuri ale unui bilanț al tuturor timpurilor, în care primul loc este ocupat de către dezastrul din Sri Lanka, din 2004, când au murit 1.700 de oameni.

De ce nu se cunosc prea multe date despre accident

Lipsa informațiilor este generată în primul rând de situația excepțională în care se afla statul român în acel moment. Regatul României era în stare de război cu Puterile Centrale, iar administrația, armata și o mare parte a cetățenilor se aflau refugiați în Moldova. Statul român era pe punctul de a fi ocupat și desființat de către germani. Dată fiind starea de război, doar câteva ziare au reușit să informeze despre accident. Se pare că nici în arhive nu sunt documente care să prezinte date certe.

Cum s-a produs tragedia

După ultima staționare, la Bârnova, trenul a intrat pe panta de coborâre de la stația Ciurea, aflată la doar câțiva kilometri de Iași. Când mecanicii și ceilalți membri ai echipajului au încercat să reducă viteza, au realizat că frânele, deși fuseseră verificate la stația anterioară și erau în regulă, nu au mai putut fi acționate.

Urmările au fost infernale: lămpile cu gaz, cărbunii din sobele improvizate ale vagoanelor au condus la incendierea acestora, iar țișetele răniților prinși între fiare au sfâșiat sinistru tăcerea nopții. Curând au luat foc și două vagoane de muniții staționate pe altă linie din gara Ciurea, fapt care a contribuit la creșterea numărului victimelor. Lupta pentru supraviețuire a fost foarte dură.

Victimele au fost înmormântate în gropi comune, pe câmpul din spatele gării Ciurea, începând din ziua de 3 ianuarie, pentru victimele identificate până la acea dată - 374 de persoane. În zilele următoare, la comandamentul din piața gării, au fost afișate listele provizorii cu numele morților identificați. Curând, zvonurile au început să se împrăștie: s-a vorbit despre averi fabuloase evaporate în incendiu sau jefuite de hoții de ocazie, a fost amplificat numărul morților, iar nume celebre au fost vehiculate printre victime.

Astăzi, doar o singură cruce mai amintește de catastrofă, cea a lui Vasile Cantacuzino, fiul eminentului jurist și om politic Matei Cantacuzino.

Humbria. Ținuturile Joase



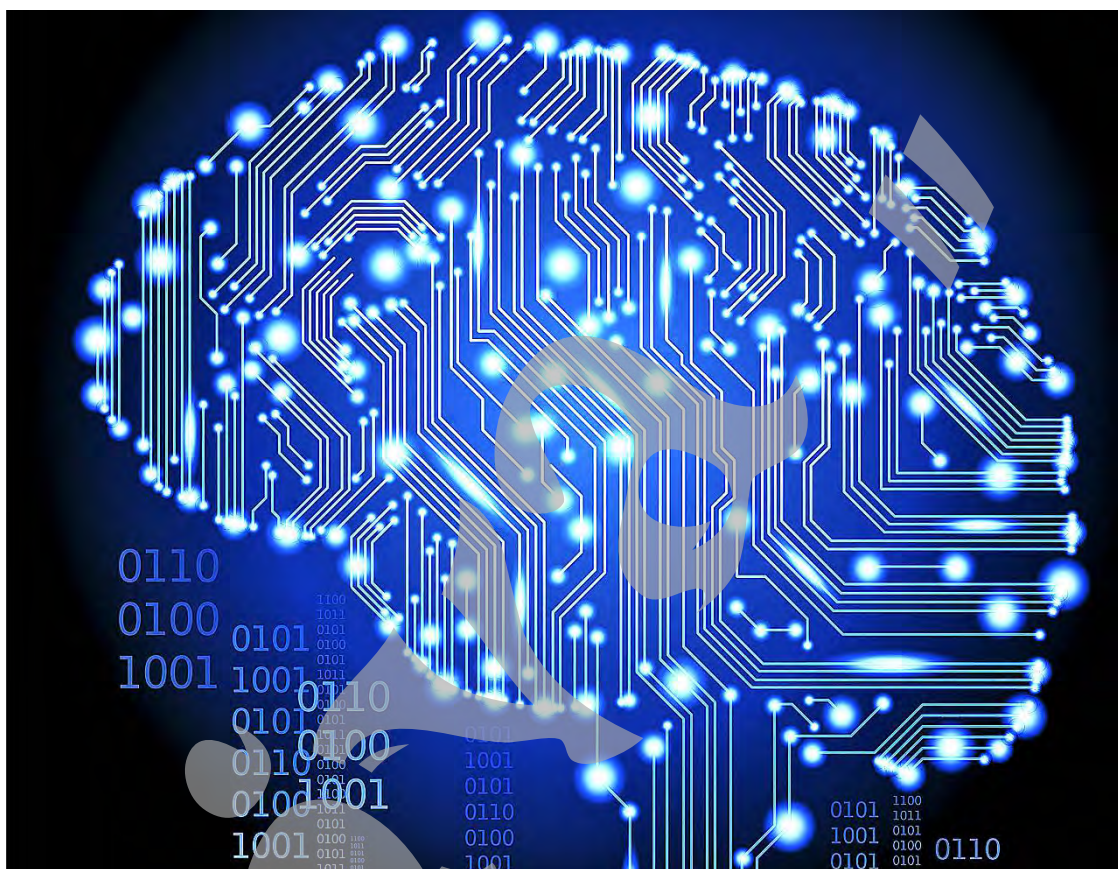
- roman foileton fantasy -

În fața lor, se căsca borta largă, verzuie, ce ținea drept, însă, deindată ce rădica privirea spre boltă, părintele văzu că drumul scobit în măruntaiele tari ale pământului se rădica ori se lasă jos odată cu privirea sa și se spăimântă. Călugărul Ilarion întoarse capul, iară drumul scobit se întoarse și el, după privirea sa. Popa se simți dintr-o dată stăpân, însă aceasta era trufie și, desigur, nu-l plăcea Domnului așa ceva! "Ori stai locule, părinte!", se strâpși vrăjitorul, amețit de cutremurările drumului ce se tot răsucea cu ei pe sub glie. Părintele cugetă însă și prinse să-l întrebe pe solomonarul Daniil: „Îngăduie să întreb către dumneata - oare se cade ca eu, un nevolnic slujitor al Domnului, însă slujitor și în El crezător, să mă întovărășesc cu o ființă necredincioasă ca dumneata?” Daniil zâmbi, dară ochii lui albi clipiră înfiorător în lumina cea verze de aci de dădăsubt. „Păi - zise el - și noi avem credință în Cel de Sus, încă de pe vremea vechilor preoți, din veac, cari n-aveau teamă să se certe cu Zalmoxis. Așa că, de crezut, și noi suntem UN FEL de credincioși. Uneltele pot fi uneori, ce-i drept, necurate. Venind încoace, am trecut prin trei sate și pre toate le-am bătut cu peatră! Așa cum ai auzit, sfinția-ta: am bulucit nori de grindine asupra satului și i-am lăsat pe răi cu holda stricată!” „Păi, până și la Sodoma Dumnezeu a dat să nu puie foc de s-or găsi și niscăi oameni buni, dară-mi-te într-un sat... După ce anume să-ți cunoști păi ai răi dintre ai buni?” Vraciul îl lumină: „Când ne lăsăm muntele să plecăm la strâns ierburi de leac, atunce când trecem prin vreun sat, obișnuim să o facem pe milogii. Că eu pot trăi fără d-apă și de mâncare din postul Paștelui și până la Sân Andrei, da' tot le cer de ale gurii: ca să le cerc inima. Și când vezi că, dintr-un sat întreg, nici ăia mai avuți, nu doar calicii, nu-ți dau și ție măcar un bob de mei, sigur că tare te mâinii și le dai dară nenorocirea pe care o și merită...”. Călugărul dădu din cap: „Nu, asta nu este de îngăduit, a merge mei împreună!” Solomonarul răsă acu: „Da' zi-mi și mie, părinte, oare cum ai să ieși singurel de sub pământ și să găsești drumul spre Cetate?”.

Victor Cilincă

Creierul uman

Ar putea stoca internetul întreg în memorie



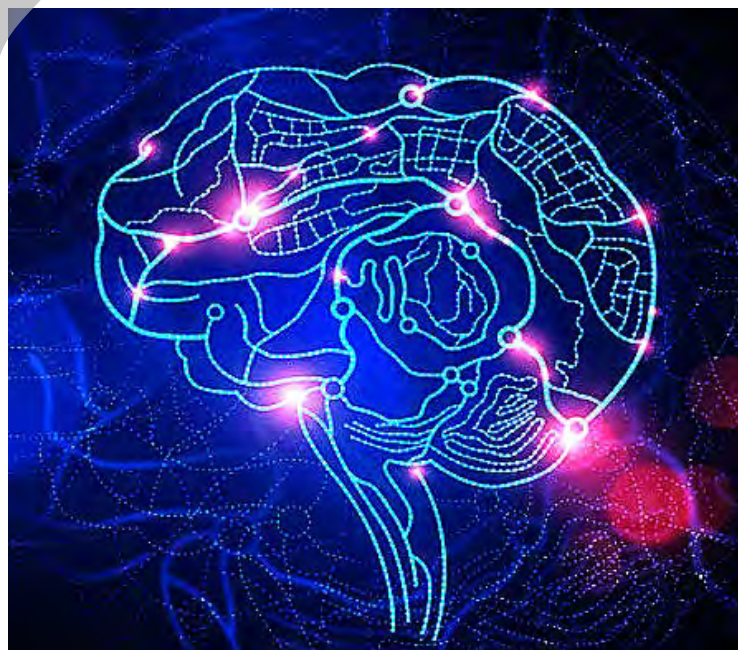
Creierul uman este capabil să stocheze în memorie atât de multe informații cât conține întregul internet, potrivit unui nou studiu. Cercetătorii au descoperit că, spre deosebire de un calculator clasic, care codifică informațiile în coduri precum 0 și 1, o celulă cerebrală utilizează 26 de moduri diferite de a codifica "biții" săi.

Astfel, potrivit calculelor cercetătorilor, creierul uman ar putea stoca un petabyte (sau cvadrilion de bytes) de informații. "Aceasta este o bombă reală în domeniul neurologiei. Noile noastre măsurări ale memoriei creierului cresc estimările conservatoare cu un factor de 10", a declarat Terry Sejnowski, biolog la Institutul Salk din La Jolla, California.

Totodată, creierul uman poate stoca această sumă uluitoare de informații în timp ce consumă energie suficientă pentru a conecta un bec slab. Prin contrast, un computer cu aceeași memorie și putere de procesare ar avea nevoie de un gigawatt de putere sau "puterea

unei întregi centrale nucleare pentru a rula un calculator asemenea «computerului» uman care face același lucru cu 20 de wați", a declarat coautorul studiului, Tom Bartol, un neurolog la Institutul Salk.

Echipa și-a concentrat atenția, în special, asupra hipocampusului, o regiune a creierului care joacă un rol-cheie în memoria și învățarea pe termen scurt. Echipa de cercetare a luat o minusculă



parte din hipocampusul unui șobolan, au pus-o în lichidul de îmbalsămare, apoi au feliat-o în părți și mai mici cu un cuțit de diamant extrem de ascuțit. "A fost un proces asemănător cu «felierea unei portocale», a explicat Bartol. Deși creierul unui șobolan nu este identic cu un creier uman, caracteristicile anatomice de bază și funcțiile sinapselor sunt foarte similare la toate mamiferele. Cercetătorii de la la Institutul Salk au petrecut un an, urmărind fiecare tip de celulă. În continuare, echipa a numărat toți neuronii compleți sau celulele creierului din țesut și au totalizat 450. Din acest număr, 287 au avut structurile complete care i-au interesat pe cercetători. După ce au realizat mai multe experimente, cercetătorii au fost în stare să calculeze exact cât de multe informații pot fi transmise între oricare doi neuroni. Informațiile pe calculatoare sunt depozitate în biți, care pot avea două valori potențiale: 0 sau 1. Dar același mesaj binar provenind de la un neuron poate produce 26 de dimensiuni diferite de neuroni. Deci, ei au folosit teoria informațiilor de bază pentru a calcula cât de mulți biți de date poate deține fiecare neuron." "Pentru a converti numărul 26 în unități de biți, ridicăm 2 la puterea n și este egal cu 26 și ne rămâne să-l aflăm pe n. În acest caz, n = 4,7 biți", a explicat Bartol.

Majoritatea neuronilor nu se activează ca răspuns la semnalele de intrare, dar trupul este extrem de precis în traducerea acestor semnale la nivelul structurilor fizice. Acest lucru explică în parte de ce creierul este mult mai eficient decât un computer. Dar cea mai mare parte dintre aceste formațiuni sunt pasive în majoritatea timpului. "Cealaltă parte a istoriei ar putea avea de-a face cu modul în care funcționează biochimia, comparativ cu modul în care electronii sunt activați într-un computer. Calculatoarele folosesc electroni pentru a face calculele, electronii generează căldură, iar această căldură irosește energie. Căile biochimice pot fi pur și simplu mult mai eficiente", a declarat Bartol.

Valentin Chițu
(sursa: descopera.ro)

SUDOKU

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9 fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie sau coloană să fie tot 45.

8			1		6			7
3	6	5				9	4	
		7				8		
	5	8		4		1	7	
7			9		1			4
	4	9		8		6	3	5
6		3				5		
	8	2				7	1	
			3		2			8

EXERCIȚII DE ÎNCRUCIȘARE

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AC, GA, MO, OG, OP, TE, TU;
- ACA, ARI, ARO, ILA, INS, MAT, MIT, SAC;
- IMAM, NORI, RECI, SETE, UDAT;
- ALINA, ARGAT, ETAPĂ, NERAS, UMEDĂ;
- CÂNTAR, MARAMĂ;
- ANEMICI, INERTĂ;
- LAȘITATE;
- AGĂȚĂTOARE, APĂ LA CANAL, CARICATURĂ, DICOTOMICĂ, MÂNĂ DE MÂNĂ, MICI LA MASĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

PSEUDOSPORTIVĂ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ORIZONTAL: 1) Înțelegere între jucători nesancționată de arbitru. 2) Locul campioanei – Old-boys. 3) Nora aflată în încurcătură! – O apariție în linie. 4) Stanca pe post central! – O zbatere pe viață și pe moarte. 5) Fără abateri în teren – Portar în centru! – Bătut la cap până prinde bine. 6) Terenul verde al naționalei noastre – Cais! – Primele două etape din tur! 7) Cusut cu răuri de mătase. 8) Pasată pe partea dreaptă! – O partidă de tineret desfășurată în nocturnă. 9) Pornire la atac la care se pune mult suflet – Durerea înfrângerii. 10) Moralul ridicat – Deschizători de

drumuri în terenul RAPIDULUI.

VERTICAL: 1) Acțiune specifică atacului la poartă. 2) Autor necunoscut – Lotul complet al ieșenilor. 3) Depășită pe partea dreaptă! – A se obișnui cu răul. 4) Aflată la mare distanță – O pasă dată fără cap! – Dinamo – Craiova 3-1! 5) Pista din stânga! – Grai! – O trecere prin zid. 6) O mișcare efectuată prin întoarcere. 7) Pune capăt unor rugăciuni – Nu duce lipsă de... nimic (!) 8) Sportiv lucrând cu capul – Steaua – Dinamo 24-25! 9) Lipsit de vlagă – Sunt în stare... la portari! 10) Cale de urmat – Trăgători de elită.

ARITMOGRIF

6	10	4	10	11	10	1
12	9	13	10	4	2	12
10	14	15	12	3	12	2
6	10	4	4	3	11	2
10	6	5	16	8	11	12
1	6	2	7	12	8	11
5	1	7	10	1	12	8
1	7	11	10	7	8	18
10	7	8	11	12	17	10
3	4	12	9	19	10	7
3	10	11	3	8	7	10
3	8	9	17	12	9	10
6	5	14	16	4	5	7

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, un grad militar din armată considerat între caporal și locotenent, iar pe orizontală noțiuni la temă.

Pagini realizate de
Gheorghe Gurău

Doldora de sine

Doldora de vino-încoace
Doldora de du-te-încolo
Doldora dacă nu-ți place
Doldora rămâi iar solo. . .

Doldora de n-am cuvinte
Doldora se dă la mine
Doldora ca să m-alinte
Doldora atunci îmi vine. . .

Doldora mă las de ceste
Doldora de-închipsuire
Doldora-i ca în poveste
Doldora de rățacire. . .

Doldora nimic mai multe
Doldora după făptură
Doldora; cin's-o asculte?!
Doldora când dă din gură. . .

Doldora? ce nu-ți convine
Doldora e Ea de sine!..

FUGA VOCALELOR

N.A. Completați vocalele lipsă pentru o încrucișare corectă

	C		M		P		C		P		P	R		
M		T				C		R		G			L	
	T		S	T			P		R			S		T
C		M			N			P		L			R	
	R		N			S	T		T		P			R
P		R		F		T		Z		R		T		
	T				M		T						D	
D		R		T		L		T		R		T		R
	R		V		L				T		S		R	

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9 fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

1	5			6				
8			9	2	1			
	2	4					8	
4				8				5
3			4		5			9
6				7				8
	8					7	4	
			3	9	2			1
				4			6	2

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ≡ AD, ET, MI, PI, SC, TI, TT, NI, UL;
- ≡ ACT, IOT, IRA, LIA, MĂR, NES, PAT, REA, RID, SET, TRA, UȘĂ, AȚE;
- ≡ ARAT, EDEC, ETIC, NETĂ, TARE;
- ≡ AMĂNA, ANTIC, CERNE, NIȚEL, RAITĂ, RĂCNI, TRĂIT;
- ≡ ATOMIC, LĂȚITĂ, VIȚICĂ;
- ≡ ȘORICEL;
- ≡ OPT MANUALE. OSTENTATIV. PORTII MARI.

→	G				O	B	
		↔		C			← M
		M					
→ F					← S	→	C
		↔		M			← T
		S					
→					← C	→ R	
		D					
	L	↔	P				← T
→ A					← S	→	D
	V	↔	V				←
						Z	

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb francez despre merite.

ACARET, ACETAT,
ANONIM,
ATUURI, BĂTUȚI,
CERDAC,
CRATER,
EDUCAT,
EGUMEN,
EMISAR, EVAZAT,
FRIZER, FUDULĂ,
INTRUS, MISTER,
OCĂRÂT,
ODISEE, PITONI,
PLANTE,
REPERE, STATOR,
ȘCOLAR,
TARABĂ, VISINE.

ORIZONTAL: 1) Petice pe cer care stau să pice – Scos dintr-o vâltoare de apă de ploaie. 2) Lungul drum fără întoarcere la existenței noastre. 3) A lucra cu lama... la baraj! – Întindere la soare cu punga la picioare. 4) A face o lucrare pe sus (var). – Lucrează la patron cu schimbul, în funcție de încărcare (pl.). 5) Siglă pentru imagini de la distanță – Rămas în centru... la dărâmat! – Bucată muzicală interpretată la trompetă. 6) Arată ca noi prin întoarcere! – Rămasă la un butoi cu varza consumată. 7) Prilej de a-ți ura noroc și sănătate – Din est în vest! 8) O treabă făcută într-o deplasare fără rost – Elegant la cap! 9) Era să se întoarcă... cu o șaretă! – A da de leac ca pe vremea bunicii. 10) Sub conducerea lor nimic nu se discută – Ridicat la cap.

VERTICAL: 1) Nimicul care se petrece în formă existențială – Datul cu părerea ca un prim ajutor. 2) Te atacă la modul vătămător... ceva muritor (pl.) 3) Ține de existența mediului înconjurător – Dă la pește, când ia plasă. 4) Cuier din cireș pentru birou! – Are tot viitorul în față, în formare fiind. 5) Nimicul de la țară susținut de o rudă – Face reclamă în plină noapte. 6) Joacă teatru pe tăcute, ce mai... gesturi – Acum dacă e să fie, să fie ca-n Moldova – Intrarea în birou pentru un obiect din cabinet! 7) Țsta ne e de mare folos la o adică – Combinatul siderurgic în totalitatea sa. 8) Aflată la mare distanță – Ocupat la teatru. 9) Probă de rezistență pentru un provocator la nervi – Jocuri de-nceput! 10) Rea de muscă – Se opune sfântului la țară.

**Soluțiile jocurilor
apărute în ziarul de ieri:**

APE CURATE

ORIZZONTALE:

**P, R, S, PARASIT, RAST, R,
R, OCUPATE, REAPARITII,
ETERICI, M, UDA, I, AERE,
ICS, BT, O, STATUA, STA,
ATU, LATIT, OR, PETLITA,
IR, LIBRET.**

ESENTA MISCĂRII

ORIZONTAL:

STATIC, VAS, TERASAMENT
OLAR, LINIE, PETIT, LEMN,
UF, NAVE, AI, REPERE, A,
C, IRA, ILICE, ISA, ALENE,
SCAPA, ILEV, BEJENIE, AA.

SUDOKU

9	1	8	5	2	7	3	6	4
6	5	7	8	3	4	2	1	9
3	2	4	9	6	1	8	5	7
2	3	9	7	4	6	5	8	1
8	4	1	3	5	2	9	7	6
5	7	6	1	9	8	4	3	2
7	8	3	2	1	9	6	4	5
4	9	5	6	7	3	1	2	8
1	6	2	4	8	5	7	9	3
1	8	9	4	5	3	6	2	7
5	3	2	8	7	6	1	9	4
7	6	4	2	9	1	8	3	5
9	4	6	7	1	2	5	8	3
2	5	1	3	8	4	9	7	6
8	7	3	9	6	5	4	1	2
6	9	7	5	3	8	2	4	1
4	1	8	6	2	7	3	5	9
3	2	5	1	4	9	7	6	8

COLȚUL OLARULUI

Luare angro	↓	Orientare de stânga!	↓	Sesiuni!	↓	Talaz	↓	Întrebare	↔			...	↓	...
Tratați de mâncărime			Indicator		Iarbă rea		Grămadă		Trasă pe jos	↓			...	
	↓		↓				↓		→		Bun de pus la rană	→	↓	↓
Bucăți muzicale	→											Cade secerat	→	
Râu												Mici!	↓	
	↓			A pleca în grup	→			Redată!	→		Culoare de mai	→		
				Morală				Tăiate plângând			Cărți la schimb	↓		
Fire	→		↓	Pus la îndoială	→			↓		Amici!	→	↓	Ibis!	→
A vindeca				Acte răvășite!						Examen vorbit			...	
	↓		↓			Idiot	→			↓		Vot cu o necunoscută!	→	↓
						Împliniți în viață						Mal de pământ		...
Teșătură rară	→							Defilare	→					↓
Cât la sută								Pecete!					Într-un sens!	↓
	↓									Vântul de la mare	→			
În echilibru instabil	→							Cu bun-gust	→					