

www.viata-libera.ro

56.000 de cititori zilnic
Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență
conform Studiului Național de Audiență măsurate
în perioada august 2011 - august 2012

VALUTA
 Euro 4.5220 lei
 Dolar 4.0871 lei

METEO
 20° 32°

 Galați
 Canicula revine

ASTĂZI în

**Viata
liberă**

PESTE

500
ANUNȚURI
DE MICĂ
PUBLICITATE

pag. 7-9

INTERIOR

POLITICĂ-ADM./2

*Noua administrație,
în negocieri cu CET*
**Discuții
pentru apă caldă
și căldură**

Reprezentanții noii ad-
ministrații și Electrocentrale
vor stabili, în perioada ur-
mătoare, ce măsuri se impun
pentru ca furnizarea de apă
caldă și căldură în oraș să
continue.

EVENIMENT/3
Până în 2017

**Gazul
nu se mai
scumpește**

Prețul gazelor naturale din
producția internă urmează a fi
înghețat pentru următoarele
nouă luni, la 60 de lei pe MW.

EDITORIAL



Gabriel Kolbay
gabriel@viata-libera.ro

Probleme pe strada Tecuci

LUCRĂRI DE MODERNIZARE, BLOCATE DE O LUNĂ!



EVENIMENT/3

*Măsuri fără precedent,
pentru reducerea birocrăției*

Guvernul a eliminat mai multe taxe și acte inutile

POLITICĂ-ADMINISTRAȚIE/2



foto Remus Basalic
remus@viata-libera.ro

foto arhiva VL
foto@viata-libera.ro

Adresa redacției:
str. Domnească nr. 68
TEL 460 620, FAX 471 028
redactie@viata-libera.ro

COTIDIAN INDEPENDENT®
marcă înregistrată
auditat de Biroul Român de Audit
al Trajektor membru al Biroului
International de Audit al Trajektor

SINAXAR

† Soborul Sfinților 12 Apostoli;
† Sf. Ier. Ghelasie de la Râmpeț

MAXIME

„Dacă ar trebui să-mi rezum
în puține cuvinte experiența mea,
aș spune că jocul m-a dus mereu
tot mai departe, tot mai adânc
în real. Și filozofia mea s-ar reduce
la o singură dogmă: joacă-te!”
Mircea Eliade

*„Viata liberă”,
în cartierul tău*
**Astăzi,
vă așteptăm
în Filești**

“Viata liberă” continuă
raidurile în cartierele
Galațiului pentru a afla di-
rect de la cititori care sunt
problemele cu care se con-
fruntă. Astfel, astăzi, 30 iu-
nie, între orele 9,00 și 9,30,
vă așteptăm lângă stația de
autobuz din Filești, să ne
spuneți ce vă nemulțumește
și să le sugerați autorităților
ce trebuie făcut în cartier.

INTERIOR

POLITICĂ-ADM./2

*Niciun copil
fără identitate*
**Modificări privind
întocmirea
actului de naștere**

Consiliu local constituit
**Cine sunt
primarul
și viceprimarul
tecucenilor**

CREDINȚĂ/4
Sâmbătă îl prăznuim
**De ce
a fost canonizat
Ștefan cel Mare**

Ediția 2016
**Pelerinajul
de la Buciumeni**

SPORT/6
Handbal
**Steluța Luca -
vicepreședinte
al FRH**

OBSERVATOR/12
La Galerile „Mantu”
**Primul
“Salon de vară”
se deschide astăzi**

Nu există, pe lumea asta, o veste mai cumplită decât aceea că te-ai îmbolnăvit de ceva ce n-o să se mai vindece, pe deplin, niciodată. Când ți se întâmplă una ca asta, parcă te trăsnește. Parcă ți se termină lumea și timpul. Iar după aceea, vin momentele în care ai nevoie, în jurul tău, de oameni buni. De prieteni și de rude care te ascultă și, chiar dacă nu pot înțelege pe deplin ceea ce simți, măcar găsesc suficientă putere încât să aibă răbdare cu tine. Fără oameni din acestia, suferința te-ar strivi încă din primele zile, oricât de tare ai crede că ești.

Indispensabili, în acele momente, îți sunt însă nu doar apropiații, ci și medicii care să te facă bine. Evident, nici fără spitale curate și suficient de dotate, în care să poți să te vindec, n-o să scapi prea ușor. Or, când vine vorba despre spitale, începi să ai de ce să te temi și dacă ești în Galați, dar și dacă ai ajuns prin alte orașe mai mari din țară.

N-a mai trecut de mult o dimineață în care să nu văd, la jurnalele matinale, măcar o știre despre vreo nenorocire medicală. Ba s-a dus un nepe la spital pentru o operație banală și a murit, colonizat de bacteriile din sala de operații sau din salon, ba a nimerit

o copilă la un psihiatru, care, în loc s-o sfătuiască să își facă mai mulți prieteni și să se plimbe prin parcuri mai des, a îndopat-o cu medicamente experimentale, care au năucit-o. Ba salonul din nu știu care secție arată ca o pivniță medievală pentru prizonieri de război, ba doamna doctor cutare, de la Urgențe, a refuzat să-și trateze pacientul, din cauză că nu-i

Ne îmbolnăvește frica de boală

plăcuse căutătura lui. Văd știrile astea, dimineață după dimineață, și mă mai păcălesc, uneori, gândindu-mă că pe unele sigur le-au umflat ziariștii, ca să mai prindă și ei un plus, la leafă. Dar ce te faci când ajungi să te lovești singur de tot soiul de probleme din astea și vezi că nu era vorba despre nicio exagerare? Când medicii tipă la apropiații tăi, ce mai zici? Când ai celebra conversație: „Câți ani are bunicul

dumneavoastră? Aaa, 83 de ani? Păi, și... sigur mai vreți să-l duceți la spital? Știiți, intervine și vârsta”.... Ce mai faci atunci? Îți dai seama că nu-i vine nimănui să îți spună, cu subiect și predicat, că 83 de ani e vârsta la care, în România, ar trebui să îți faci mai degrabă de lucru pe la cimitir decât pe la spital.

Și uite-asa începi să te gândești că, în cel mai bun caz, vei trăi și tu suficient încât să îți spună o asistentă medicală că, dacă ai avea ceva bun-simt, nu le-ai mai da tinerilor atâta de lucru, la vârsta ta, că doar tu ți-ai trăit viața deja!

Puține sunt motivele care m-ar face să plec de tot din țară. N-aș emigra în căutare de nisipuri mai fine, de salariu mai mare sau oameni mai prietenoși. Dar cred aș pleca de teama ca o astfel de situație cumplită să mă prindă aici, când voi fi prea bătrân ca să mai am încotro s-o apuc...

Întâmplarea face ca, la noi, să n-ai întotdeauna norocul să întâlnești medicii adevărați, care te păzesc, în același timp, și de boală, dar și colegii lor care n-au ce căuta în branșă. Când totuși găsești un astfel de medic, merită să ți-l ții aproape, pe cât posibil. Din cauză că nu există, pe lumea asta, o veste mai cumplită decât aceea că te-ai îmbolnăvit de ceva ce n-o să se mai vindece, pe deplin, niciodată.



foto Sonia Baciu
sonia.baciu@viata-libera.ro

Pregătiri pentru ediția 2016

Înscrieri pentru Semimaratonul Galați

SPORT/6

Sesizările cititorilor

Un fermier a spart un dig de la Brateș

OBSERVATOR/12



foto Gabriel Kolbay
gabriel@viata-libera.ro

www.viata-libera.ro*Măsurî fără precedent, pentru reducerea birocrăției*

Guvernul a eliminat mai multe taxe și acte inutile



"Mai puține acte, copii, hârtii, mai puține drumuri la ghișee cerute oamenilor care interacționează cu administrația publică. Aceasta este esența pachetului de simplificare adoptat azi (marți n.r.) de Guvern. Măsurî necesare, luate din respect pentru oameni, pentru timpul și banii lor. Este un pas pe un drum al normalității, spre un stat mai respectuos față de cetățenii lui. Vom monitoriza aplicarea acestor prevederi, vom interveni cu noi măsuri acolo unde este nevoie și ne vom orienta spre un pachet de simplificare pentru agenții economici. Drumul continuă", a anunțat, marți, premierul Dacian Ciolos pe pagina sa de Facebook, după ședința Executivului, în cadrul căreia Guvernul tehnocrat a făcut cel mai mare pas către normalitate și o administrație eficientă. Practic, Executivul a reușit, după doar câteva luni de guvernare, ceea ce nu au fost în stare politicienii noștri în ultimii 26 de ani, indiferent de culoarea politică: să adopte un set de măsuri prin care să reducă și, în final, să elimine birocrăția din instituțiile statului.

Fără drumuri nejustificate la ghișee și fără documente inutile

Cea mai mare parte a măsurilor incluse în acest pachet răspund sugestiilor primite din partea cetățenilor prin intermediul platformei online de consultare publică maimplu.gov.ro, prin intermediul căreia s-au primit peste 3.300 de propuneri din partea cetățenilor. Multe dintre solicitări au vizat plata taxelor online pentru cât mai multe categorii de taxe și impozite, reducerea numărului de taxe și hârtii, precum și a numărului de copii de pe cartea de identitate, a copiilor legalizate solicitate cetățeanului în relația cu administrația publică, precum și recunoașterea documentelor emise în format electronic cu semnătură electronică.

lată directivele Guvernului tehnocrat

După ședința de marți, Guvernul a anunțat că instituțiile publice au obligația de a publica, din oficiu, informații și modele de formulare sau cereri aferente tuturor serviciilor publice furnizate, în format electronic, atât pe website-ul propriu, cât și pe punctul de contact unic electronic www.edirect.e-guvernare.ro, în varianta actualizată și într-un format tehnic care să permită descărcarea și editarea lor în scopul completării

Instituțiile, obligate să accepte acte de identitate în format electronic, cetățenii nu vor mai sta la ghișee pentru obținerea cazierului, nu se vor mai solicita copii legalizate, taxele pentru obținerea pașaportului, comasate, iar examenul pentru obținerea permisului auto va fi monitorizat audio și video



pe calculator de către beneficiar. Instituțiile publice vor accepta și copia electronică după Cartea de Identitate, prin furnizarea unei adrese de poștă electronică, atât pe pagina proprie de internet, cât și pe punctul de contact unic electronic. În termen de 30 de zile instituțiile publice au obligația să anunțe adresa de e-mail unde se vor putea transmite. În cazul copiilor legalizate solicitate de către instituții în furnizarea serviciilor publice, acestea vor fi înlocuite cu verificarea de către funcționar, la ghișeu, a conformității cu originalul! Datele cu caracter personal necesare pentru furnizarea unui serviciu public, care sunt colectate, deținute sau gestionate de o altă autoritate sau instituție publică se iau direct de la respectiva autoritate sau instituție dacă acest lucru a fost solicitat expres de către beneficiarul serviciului public sau dacă există consimțământul expres al acestuia. Instituțiile pu-

blice și organele administrației publice centrale sunt obligate să specifice pe formularele proprii durata de completare a fiecăruia și motivul colectării informației.

Va fi scutită de plata taxei extrajudiciare de timbru eliberarea cărții de identitate, eliberarea și prelungirea valabilității actelor de identitate pentru cetățenii străini și a cazierului judiciar. „Această măsură a fost luată având în vedere că plata acestei taxe de valoare mică presupune deplasări la Poștă și la Poliție”, au transmis reprezentanții Executivului. La ridicarea cărții de identitate și a pașaportului, cetățenii vor plăti o singură taxă, într-un singur loc. Taxele extrajudiciare de timbru rămase în vigoare se vor plăti prin mijloace electronice, ordin de plată sau numerar, cu excepția taxei pentru eliberarea titlurilor de proprietate asupra terenurilor dobândite în baza Legii 18/1991, pentru taxele de până la 50.000

lei. „Autoritățile și instituțiile publice, altele decât cele din sistemul de apărare, ordine publică și securitate națională, vor putea obține certificatul de cazier judiciar în mod direct de la Ministerul Afacerilor Interne (MAI), scutind cetățeanul de obținerea acestuia, caz în care taxa de eliberare și taxa extrajudiciară de timbru vor fi eliminate. Astfel, orice altă instituție publică, cu excepția celor prevăzute deja în lege, va solicita electronic unităților specializate ale Ministerului Afacerilor Interne, în baza consimțământului scris al solicitantului, copie de pe cazierul judiciar al persoanei pentru care se efectuează verificări specifice. Unitățile specializate ale Ministerului Afacerilor Interne vor furniza electronic copiile solicitate într-un termen de 24 de ore de la primirea solicitării, iar persoana pentru care se efectuează verificări specifice este scutită de plata serviciului”, a precizat Biroul de

Presă al Guvernului în informarea pusă la dispoziție mass-media. În vederea simplificării plății taxelor pentru pașaport, au fost comasate cele două taxe astfel încât acestea se vor putea achita într-un cont unic, facilitându-se astfel și plata lor online.

O altă măsură are în vedere obligativitatea instituțiilor publice să ofere metode alternative de plată a serviciilor publice furnizate contracost, a amenzilor contravenționale și a taxelor și impozitelor, fie prin plata cu cardul, fie prin intermediul sistemelor electronice de plată, fie prin intermediul altor sisteme de plată. Guvernul precizează că „în cazul plății amenzii rutiere, dificultatea semnalată de un număr semnificativ de cetățeni este reprezentată de obligativitatea de a transmite dovada plății amenzii la unitatea de poliție. În sensul eliminării acestei proceduri, actul normativ introduce posibilitatea transmiterii dovezii de plată și prin poștă electronică, respectiv, eliminarea acestei obligativități atunci când plata se realizează prin mijloace electronice. Astfel, art. 28 din Ordonanța Guvernului nr. 2/2001 privind regimul juridic al contravențiilor va fi completat în consecință, facilitând plata prin Sistemul Național Electronic de Plată și a altor mijloace electronice de plată”.

Examenul pentru permisul auto, monitorizat video și audio

În premieră, Guvernul a hotărât ca probele susținute de cursanți pentru obținerea permisului auto să fie monitorizate atât video, cât și audio, pentru a reduce corupția din acest sistem. În acest sens, se va implementa un sistem de monitorizare și verificare a desfășurării examenului pentru obținerea permiselor auto. Proba teoretică se înregistrează video, iar cea practică audio și video.

În cazul procedurii de înmatriculare auto, se introduce posibilitatea plății într-un cont unic a tarifelor aferente confecționării și valorificării plăcilor cu numere de înmatriculare permanentă, de probă, temporare și provizorii, atribuirii unui număr de înmatriculare preferențial, păstrării combinației numărului de înmatriculare, precum și contravaloarea certificatelor de înmatriculare, a autorizațiilor provizorii și a permiselor de conducere.

O prevedere importantă din Memorandumul care însoțește Ordonanța Guvernului este aceea că se pot plăti online amenzi de circulație prin Ghișeul.ro

Noua administrație, în negocieri cu CET
Discuții pentru apa caldă și căldura gălățenilor



O echipă de lucru, formată din reprezentanți ai noii administrații și Electrocentrale (CET), va stabili, în perioada imediat următoare, ce măsuri se impun pentru ca autoritățile locale să continue furnizarea de apă caldă și căldură pentru zecile de mii de gălățeni dependenți de sistemul public de termoficare. La o zi după ce a fost investit în funcția de primar al municipiului Galați, Ionuț Pucheanu a avut o primă întâlnire cu Sinan Mustafa, administratorul special și directorul general al Electrocentrale, a anunțat conducerea Electrocentrale.

„În ceea ce privește sezonul rece 2016-2017, am convenit să constituim o echipă comună de lucru, formată din specialiști din domeniul termoficării, fondurilor europene, juridic și economic, atât din cadrul Electrocentrale Galați SA, cât și din cadrul distribuitorului Calorgal SA și a municipalității, care să se întâlnească, în perioada imediat următoare, în vederea analizării soluției propuse de noi pentru restructurarea sistemului centralizat de termoficare, care să se ocupe de implementarea, respectiv, îmbunătățirea acesteia. Strict pentru sezonul rece următor, vom fi în măsură, sper, ca în termen de maximum două săptămâni, să propunem un calendar clar de măsuri ce trebuie să fie luate astfel încât, cel târziu până la data de 1 septembrie 2016, să avem totul agreeat, aprobat și parafat în acest sens. Mulțumesc conducerii municipalității pentru deschiderea și spiritul constructiv de care a dat dovadă”, a spus Sinan Mustafa. Reprezentantul CET a afirmat totodată că a primit asigurări din partea municipalității că autoritățile locale vor face o nouă plată, până la finele acestui luni, pentru asigurarea pe mai departe a apei calde menajere, produsă pe baza aburului furnizat de ArcelorMittal.

Consiliul local, constituit
Cine sunt primarul și viceprimarul tecucenilor

Dacă în municipiul Galați Consiliul Local s-a constituit la a doua strigare, la Tecuci, forul legislativ local și-a intrat în atribuții încă de la prima convocare a Prefectului. Cătălin Constantin Hurdubae (PSD), primarul ales al tecucenilor, va face echipă cu Dănuț Pintilie, colegul său de partid, ales viceprimar. În prezent, Consiliul Local Tecuci are 18 membri. Cătălin Constantin Hurdubae este născut în anul 1969, iar de profesie este inginer. Ultima sa ocupație a fost de asistent în brokeraj. Viceprimarul propus și ales de consilierii locali, Dănuț Pintilie, este de profesie tehnician constructor.

Roxana Artene Penciu

Sfântul Ilie
Principala sărbătoare a lunii iulie

Cea mai mare sărbătoare a lunii iulie va fi prăznuirea Sfântului Ilie, de pe data de 20. Ilie a fost un proroc, fiu al lui Sovac, preot al Legii Vechi, despre care se spune că, pentru credința sa, Dumnezeu l-a luat la Ceruri cu tot cu trup.

CREDINȚĂ

Joi, 30 Iunie 2016

4
VIAȚA LIBERĂ

www.viata-libera.ro

Sâmbătă îl prăznuim

Viata
spirituală

Din Grecia
Mesajul
Sfântului și
Marelui Sinod



Potrivit Patriarhiei Române, de la Sfântul și Marele Sinod care s-a desfășurat, în Creta, în perioada 16 - 26 iunie, participanții (de regulă, ierarhi ai bisericii din diverse state) au adresat popoarelor ortodoxe un mesaj privind scopul întâlnirii.

Principalele puncte ale acestui mesaj au constatat în transmiterea următoarelor informații:

- scopul sinodului a fost proclamarea unității bisericii ortodoxe;
- biserica este deschisă dialogului, dar nu face compromisuri în ceea ce privește credința sa;
- dialogul religios poate contribui la prevenirea extinderii fundamentalismului religios;
- secularizarea (îndepărtarea de credință) tinde să identifice, în mod eronat, conservatorismul cu biserica;
- privind căsătoria, biserica o consideră valabilă doar pe cea dintre un bărbat și o femeie și numește familia în care se cresc copii "biserica mică";
- privind descoperirile științifice, biserica nu le neagă, nu face referire la fiecare dintre ele în parte, le consideră însemnate, dar nu atât de importante încât să împlinească viața unui om, în absența lui Dumnezeu;
- biserica ia act de dezastrele ecologice care se petrec în lume și recomandă stilul creștin de existență, care presupune un consum moderat și evitarea abuzurilor;
- biserica nu se implică în politică.

pagină realizată de
Gabriel Kolbay
gabriel@viata-libera.ro

Sâmbătă îl prăznuim

De ce a fost canonizat Ștefan cel Mare

≡ Istoricii se înțeleg cu teologii, dar nu în toate aspectele legate de viața domnitorului moldovean

Nu mai mâine nu-i poi-mâine, 2 iulie, când creștinii ortodocși îl vor sărbători, din nou, pe Sfântul Voievod Ștefan cel Mare. Și dacă nimeni nu contestă faptul că Sfântul Petru sau Sfântul Ioan Botezătorul își merită locurile în calendar, atunci când vine vorba despre autohtonii canonizați, în general - și despre cei care au avut o viață destul de zbuciumată, cum a fost Ștefan cel Mare, în special - părerile credincioșilor sunt împărțite. Unii spun că Ștefan își merită locul printre sfinți, iar alții că nu prea.

Ne reamintim astăzi cine a fost voievodul, care sunt argumentele celor care îl recunosc de sfânt și care ale celorlalți, ce susțin că locul lui Ștefan din neamul Mușatinilor e mai degrabă în manualele de istorie decât în calendarele religioase. Cine înțelege puține despre Ștefan cel Mare o face și pentru că regimul comunist, în căutare de figuri pe care să își construiască ideologia, l-a trasformat pe voievod dintr-un om al timpului său într-un erou popular, căruia i-a atribuit virtuți pe care le cerea regimul de la oameni.

Canonizarea lui Ștefan cel Mare s-a făcut la inițiativa Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, în anul 1992. Tomosul (documentul - n.r.) de trecere al voievodului în rândurile sfinților este semnat și de arhiepiscopul Dunării de Jos, Înaltpreasfințitul Părinte Casian, care era la acea vreme arhiereu vicar.

Personajul istoric: politician abil, războinic crud și fire iute

Cronicarul Grigore Ureche scria: „Fost-au acestu Ștefan Vodă om nu mare de statu, mănios și degrabă vărsătoriu de sânge nevinovat; de multe ori la ospeți omorârea fără județu. Amintirile era om întreg la fire, neleneșu și lucrul său îl știa a-l acoperi și unde nu gândiaii acolo îl aflai. La lucru de războaie meșter, unde era nevoie însuși se vărâea, ca văzându-l ai săi să nu să îndărăptieaze și pentru aceia rar războiu de nu biruia”. Nu-i tocmai descrierea pe care i-ar face-o un cronicar unui sfânt. De fapt, un om aflat la cărma unui stat medieval nici n-ar fi avut cum să se încadreze în canoanele sfințeniei. Războaie erau dese și nu toate purtate împotriva turcilor, așa cum relatau manualele, în vremurile comuniste. Dimpotrivă, cele mai multe dintre războaiele vremii erau locale, parte dintre ele purtate cu muntenii conduși fie de Vlad Țepeș, fie de Radu cel Frumos. Ba, mai mult, Ștefan ajunge chiar să îl impună, pe tronul Munteniei, pe Laiotă Basarab, ceea ce nu s-ar fi putut face cu vorba bună. Indiferent ce scriau comuniștii



în cărțile de povești, datele istorice atestă faptul că, la momentul domniei lui Ștefan cel Mare, este mult prea devreme pentru a se putea vorbi despre o conștiință națională românească.

Tot comuniștii sunt cei care scriau că Ștefan a fost heinfrânt pe câmpul de luptă sau că înfrângerea sa fuseseră doar minore sau parțiale. În realitate, Ștefan cel Mare chiar a fost un strateg abil (a știut și să nu lupte inutil, riscând să piardă), dar și un conducător de oaste experimentat. A purtat 42 de războaie și a suferit cinci înfrângeri. Prima, pe 22 septembrie 1462, a fost în timpul asediului cetății Chilia, pe când Ștefan lupta împotriva munteni-

lor și a lui Vlad Țepeș (vărul său). În iulie 1476, Ștefan este înfrânt în lupta cu turcii de la Războieni-Pârâul Alb (jud. Neamț). Apoi, pe 15 iulie 1484 pierde, în lupta cu turcii, cetatea Chiliei (azi parte a Republicii Moldova). Pe 9 august 1484 pierde, tot în fața turcilor, Cetatea Albă. O nouă înfrângere în fața turcilor a suferit-o pe 16 noiembrie 1485, când a încercat să recucerească Chilia.

Cum îl prezintă Biserica pe voievod

În textul descriptiv al Vieții Sfântului postat pe site-ul Mitropoliei Moldovei, nu se mai vorbește despre excesele de m-

nie și sânge vărsat de la ospețe, ci despre o altă (potențială) față a voievodului. „Măritul Voievod Ștefan cel Mare al Moldovei (1457-1504), pe care poporul l-a numit cu «cinstit», bun, mare și sfânt. «Bun», pentru faptele sale de milostenie și iertarea celor greșiți”. Nu prea seamănă cu descrierea cronicarului Grigore Ureche. Tot biserica este cea care susține că, luptând împotriva turcilor, Ștefan cel Mare a păstrat vie credința creștină împotriva pericolului de islamizare pe care îl reprezentau cuceririle turcești. Sunt însă și istorici care susțin că pericolul de islamizare era relativ. Pe de o parte, pentru că turcii învățaseră deja să nu își mai impună credin-

Ieri
Hram la “Sfinții Apostoli Petru și Pavel”

Ieri, biserica din Port, patronată de Sfinții Apostoli Petru și Pavel, și-a sărbătorit hramul. La slujire a luat parte și Înaltpreasfințitul Părinte Casian, care le-a adresat credincioșilor și un cuvânt de învățătură. La final, s-au împărțit peste 400 de pachete cu alimente, pentru participanți, dar și pentru enoriașii săraci, bolnavi sau nedeplasabili.

Cu participarea episcopului de la Huși
Pelerinajul de la Buciumeni, ediția 2016



În Arhiepiscopia Dunării de Jos a avut loc tradiționalul pelerinaj al tinerilor liceeni la Mănăstirea Buciumeni, care și-a serbat hramul, manifestare ajunsă la cea de-a XXI-a ediție. Evenimentul s-a desfășurat de Sfânta Treime, pe 20 iunie, sub genericul „2016 - Anul Omagial al educației religioase a tineretului creștin ortodox”.

Ca în fiecare an, hramul Mănăstirii Buciumeni a adunat peste 100 de slujitori din administrația eparhială și din cele opt protopopiate ale eparhiei, care au slujit Sfânta Liturghie împreună cu Preasfințitul Părinte Corneliu, Episcopul Hușilor, sosit la Buciumeni în urma invitației făcute de Înaltpreasfințitul Părinte Casian, care se află în aceste zile, împreună cu delegația Bisericii Ortodoxe Române, în insula Creta, la lucrările Sfântului și Marelui Sinod Panortodox.

La Altarul de vară din mijlocul pădurii, tinerii și credincioșii de toate vârstele au susținut cântările Sfintei Liturghii într-o desăvârșită simfonie liturgică. De asemenea, grupe de copii și tineri din Brătulești, Rădești, Lיעști și lanca le-au oferit celor prezenți un microconcert de cântece religioase și patriotice”, se arată în comunicatul remis de Biroul de Presă al Dunării de Jos.



Aflat în Grecia, Înaltpreasfințitul Părinte Arhiepiscop Casian le-a adresat un mesaj de binecuvântare tinerilor și tuturor participanților la hramul Mănăstirii Buciumeni. “Între tinerii pelerini la hramul Buciumenilor s-au numărat și premianți din grupele de copii care au participat anul acesta la programele catehetice-naționale «Hristos împărtășit copiilor» și care s-au implicat în proiectul catehetic național «Biserica și Școala din sufletul meu». Acestora li s-au adăugat numeroși profesori de religie, cadre didactice de la alte discipline de învățământ, dar și părinți, membri A.P.O.R. de la filialele constituite în cadrul Eparhiei Dunării de Jos. După tradiționala agapă din mijlocul pădurii, s-au format grupuri de cateheză, în centrul cărora s-au aflat precuceririle părinți slujitori și profesorii de religie provocându-i pe tinerii la dezbateri punctuale ale unor subiecte de interes pentru misiunea în rândul liceenilor și al persoanelor din segmentul de vârstă pe care aceștia îl reprezintă”, se mai arată în comunicatul citat.

La final, fiecare elev a primit din partea Arhiepiscopiei Dunării de Jos câte un exemplar din revista eparhială, broșura „Hristos în căutarea tânărului și tânărul în căutarea lui Hristos” și icoane, apărute la editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

Foto: arhiva ADJ



Foto: arhiva ADJ

Un nou studiu confirmă
Omega-3 scade mortalitatea cardiacă

Consumul de acizi grași omega-3, conținuți în cantități mari de anumite specii de pești, cum ar fi somonul, sardinele sau anșoa, este legat de o reducere cu zece la sută a riscului de a muri de atac de cord, susține un studiu citat de Agerpres. De asemenea, pe lângă bo-găția sa în omega-3, peștele furnizează proteine specifice, vitamina D, seleniu și alte minerale, au mai arătat cercetătorii.

www.viata-libera.ro

Viata
în sănătate

Apa cu clor
distruge
vitamina E
Ce trebuie
să faci
dacă bei apă
de la robinet

Clorul reglează echili-brul alcalin-acid din sânge și ajută la eliminarea deseu-rilor din organism. Mai mult de 15 grame pe zi pot însă provoca efecte secundare neplăcute. Pe de-o parte, deficiența de clor poate duce la pierderea părului și a dinților. De cealaltă parte, persoanele care beau apă de la robinet - iar apa care curge la robinetele româ-nilor este bogată în acest compus chimic, folosit ca metodă de ucidere a micro-organismelor și bacteriilor din apă - trebuie să supli-menteze cumva sursele de vitamina E, pentru că aceas-ta este distrusă de clor, pot-ritiv „Adevărul”.

Lipsa vitaminei E din or-ganism distruge celulele ro-șii din sânge, provoacă de-generare musculară, anemii și tulburări de reproducere. Cele mai bune surse natu-rale sunt: germeii de grâu, soia, uleiurile vegetale, alu-ne, verdețurile, spanacul, făina integrală, cerealele in-tegrale și ouăle. Persoanele care beau apă cu clor sunt sfătuite să mănânce iaurt, o cale naturală de a înlo-cui bacteriile intestinale pe care le distruge clorul.

Înainte de a pune în apli-care sfaturile noastre cereți sfatul medicului!

CABINET OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE
Dr. Botetzatu Costache

- Consultații
- Chiuretaje biopsice
- Tratamente sterilitate
- Videocolposcopie

Ecografie vaginală
Ecografie generală

- Cauterizare cu unde radio-ERAD
- Histeroscopie

Ecografie 3D/4D
Ecograf ACCUVIX V20

Str. Domnăvesch, nr. 22, bl. F, ap. 20 (în fața Magazinului Vineri) Luni-Vineri 16 - 20
Telefon: 0236 463 555 Sâmbătă 9 - 12
www.doctorbotetzatu.ro

Cabinet OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE
Dr. STĂTESCU MARIANA
medic primar

Str. Melodie, bl. B8, ap.11
(lângă Potcoava de Aur).
PROGRAMĂRI LA
TEL.: 0236461426; 0740609016
zilnic: 15⁰⁰ - 18⁰⁰, sâmbătă: 10⁰⁰ - 12⁰⁰

- Echograf VOLUSON.
- Ecografie obstetricală - ginecologie adominală și sondă endovaginală;
- Avort medicamentos;
- Ecografie mamară;

- Consultații; sfaturi contraceptive (montări sterilitate);
- Ex. citobacteriologic;
- Chiuretaje uterine (anestezie generală);
- Colposcopie;
- Cauterizare col.

Sfatul medicului

Vergeturile, o problemă medicală cu influențe psihologice

Vergeturile sunt rupturi apărute la nivelul pielii, care ajung uneori până la nivelul dermului profund. Sunt două tipuri de vergeturi: vergeturile imature, de culoare rozie, care în general nu au o vechime mai mare de șase luni, și vergeturile mature, de culoare alb-side-fie, care de regulă sunt mai vechi de un an. În funcție de tipul de vergetură, abordarea terapeuti-că, dar mai ales rezultatele sunt diferite. Vergeturile rezultă din deteriorarea și ruperea fibrelor elastice și distrugerea colage-nului în anumite zone, care sunt astfel slăbite, precum și de lipsa unor substanțe nutritive din pie-le. În zonele cu vergeturi pielea este subțiată și cu transparență crescută.

“Pentru a înțelege de ce apar vergeturile trebuie să lămurim câteva noțiuni despre collagen și rolul acestuia la nivelul pielii. În corpul uman există mai mult de 28 de tipuri de collagen, care au rolul de construcție celulară sau de reparare a țesuturilor. Tipurile I-IV sunt vitale pentru o structură sănătoasă a pielii, cele mai frec-vente în piele fiind totuși tipurile I și III, care formează o rețea ca o plasă, responsabilă de elasticita-tea și rezistența mecanică a pie-lii. Aceste două tipuri de collagen se comportă diferit în funcție de vârstă, astfel: la copii predomi-nă collagenul de tip III, care este responsabil pentru “moliciunea” pielii tinere; odată cu vârstă creș-te concentrația de collagen de tip I și scade cea de collagen de tip III, acest fapt întâmplându-se până în jurul vârstei de 35 de ani, când pielea atinge apogeul elasticității sale și a rezistenței mecanice. După vârsta de 25 de ani colage-nul se va distruge cu o rată de 1,5 la sută pe an, astfel încât, în jurul vârstei de 60 de ani, vom avea doar jumătate din cantitatea ini-țială de collagen. Țesutul conjunc-tiv își pierde astfel susținerea și fermitatea, apar ridurile și ptoza (deplasarea în jos – n.r.) facială”, a explicat, pentru “Viața liberă”, prof. univ. dr. Valeriu Ardeleanu, medic chirurg și estetician.

Potrivit medicului citat, co-lagenul este sintetizat de fibro-blaști, sub o formă organizată. Radicalii liberi, radiațiile ultravi-olete, dereglările hormonale, fu-



matul și alți factori nocivi de me-diu pot determina distorsionarea fibrelor de collagen, cu apariția ridurilor, cicatricilor etc.

Cum pot fi prevenite vergeturile

Vergeturile au la bază fie o de-reglare hormonală, fie o moșteni-re genetică. Aceșora li se adaugă forțe mecanice secundare unor sarcini, eforturi etc. Alimentația joacă și ea un rol important, fruc-tușele și legumele proaspete fiind considerate a avea rol protector împotriva atât a apariției verge-turilor, cât și a îmbătrânirii orga-

nismului, în general, deci, impli-cit, și a pielii.

„Măsuri clare de prevenție a vergeturilor nu există. Teoretic, un regim bogat în vitamine, folo-sirea de creme hidratante și anti-vergeturi, exercițiile fizice, elimi-narea fumatului sunt factori care previn apariția acestei probleme a pielii. Însă pe un teren genetic, vergeturile apar în general in-diferent de regimul de viață urmat. În ceea ce privește tratarea ver-geturilor, există alternative tera-peutice de ameliorare semnifica-tivă a acestora, dar fără a duce la o dispariție completă. Ameliorarea semnificativă presupune că de

la culoarea alb-sidefie ajung la o culoare apropiată de cea a pielii, se reduc în suprafață și ca adân-cime. Vergeturile imature, roșia-tice, pot fi eliminate complet”, a mai spus dr. Ardeleanu.

În ce constă tratamentul

De cele mai multe ori, rezulta-tele obținute în urma tratamen-tului sunt definitive. În cazul unor variații în greutate însă pot apă-re alte vergeturi sau chiar se pot adânci cele existente și cândva tratate. Tratamentul vergeturilor este unul complex. Procedurile de tratare a vergeturilor sunt

În lupta împotriva obezității
O țară interzice vânzarea ouălor Kinder

O legislație alimentară strictă a intrat de luni în vigoare în Chile, cu scopul de a lupta împotriva obezității. Potrivit noilor reglemen-tări, producătorii sunt obligați să precizeze pe etichete conținutul de zahăr sau de grăsimi saturate. Mai mult, este interzisă, printre altele, vânzarea de ouă de ciocolată Kinder Surprise, relatează AFP. Peste 60 la sută dintre chilieni sunt supraponderali.

Proiect
al Ministerului
Sănătății
lașiul devine
centru
de transplant
hepatic



Includerea Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” Iași pe lista uni-tăților care fac transplant he-patic și a Spitalului Județean de Urgență „Sf. Ioan cel Nou” Suceava, pentru transplant os-tendon, majorarea bu-getului pentru prevenirea și controlul infecțiilor nosoco-miale cu peste 4,6 milioane lei și screening pentru mini-mum 20 de boli congenitale de metabolism sunt câteva dintre modificările aduse programelor naționale de sănătate. Ministerul Sănătății a lansat, luni, în dezbate-re publică, Ordinul privind modificarea și completarea Normelor tehnice de realiza-re a programelor naționale de sănătate publică pentru anii 2015 și 2016, aproba-te prin Ordinul ministrului Sănătății nr. 386/2015.

Agenția Națională pen-tru Programe de Sănătate a propus ministrului Sănătății remedierea disfuncționalită-ților constatate în implemen-tarea programelor naționale, precum și îmbunătățirea der-ulării acestora, se precizea-ză în referatul de aprobare a proiectului de Hotărâre de Guvern. Aceste modificări includ și o diminuare a buge-tului programelor cu 14 mii de lei, pentru sursa buget de stat. În cadrul proiectului apa-re revizuirea „Programului național de supraveghere și control al infecțiilor nosoco-miale și monitorizare a utili-zării antibioticelor și a antibi-otico-rezistenței”.

Potrivit noului proiect, un număr de 71 de unități sani-tare, care au în structură la-borator de microbiologie, au fost propuse să desfășoare activități de screening activ pentru depistarea coloniză-rii/infecțiilor cu germeni cu risc epidemiologic, precum și activități de control intern de calitate al laboratoarelor de microbiologie. Se încear-că astfel un control mai bun al infecțiilor nosocomiale.

Nu în ultimul rând, referi-tor la derularea Programului național de sănătate a fe-meii și copilului, modificările propuse vizează includerea Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii Cluj Napoca, a Spitalului Județean de Urgență „Dr. Fogolyan Kristof” Sf. Gheorghe și a Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Louis Țurcanu” Timișoara în lista unităților care implementează in-tervenția de „Profilaxie a mal-nutriției la copiii cu greutate mică la naștere și analiza mortalității infantile”.

Pagină realizată de

Remus Basalic
remus@viata-libera.ro

Pentru noul Contract Cadru

CJAS Galați a început contractările

Guvernul a aprobat, în urmă cu două săptămâni, noul Contract Cadru valabil în siste-mul public de asigurări de să-nătate în perioada 2016-2017. Furnizorii de servicii medicale care intenționează să intre din

nou în relații contractuale cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Galați pot depune documentele necesare încheie-rii contractelor de furnizare de servicii medicale, medicamente și dispozitive medicale până la

data de 6 iulie. Termenul-limită de încheiere a contractelor este 29 iulie a.c. Furnizorii pot găsi lista completă cu documentele cerute la dosar pe site-ul CJAS Galați, la adresa www.cnas.ro/casgl.

Start la înscrieri pentru Semimaratonul Galați

➤ Aproape 90 la sută din fonduri se vor duce spre 17 proiecte comunitare
➤ Evenimentul, aflat la a treia ediție, va avea loc duminică, 11 septembrie

Sonia Baci

sonia.baci@viata-libera.ro



Distrigaz), revenire pe Bd. Marii Uniri, continuarea pe Faleza superioară până la parcare la Complexului Muzeal de Științe ale Naturii și retur, sosirea fiind tot la Spicu.

Crosul popular va avea startul de la intersecția străzii

Prelungirea G. Coșbuc cu Bd. Marii Uniri (zona Parcului Viva), iar sosirea la Spicu.

Crosul copiilor va porni de pe Strada Navelor (în fața Institutului de Proiectare) și sosirea la Spicu, iar cursa pentru animalele de companie va avea startul pe

Aleea de la P-uri, cu start dinspre Elice și sosirea la Spicu.

Cei care vor să participe la eveniment se pot înscrie online, pe site-ul **semimaratongalati.ro**, până pe data de 31 august (pentru cursele de minim 7 km), în timp

ce restul vor avea termen-limită până în ziua de 10 septembrie.

Primilor 200 de înscriși care au taxa achitată organizatorii le vor oferi câteva surprize.

Plata taxei de participare se poate face la sediul Fundației Comunitare Galați (Parcul pentru Tehnologia Informației, Strada Portului, Numărul 23, Camera 503), prin transfer bancar în contul RO 42 RNCB 0141 1481 4389 0001, la Daily Pub, partener în organizarea Semimaratonului Galați 2016 și on-line pe site-ul semimaratongalati.ro, de pe 1 iulie.

"Pentru că imbină în cel mai frumos mod posibil plăcerea de a alerga a unora cu nevoia de sprijin a altora, mai puțin norocoși, Semimaratonul Galați începe să devină un fenomen. Anul acesta avem mai multe cauze înscrise, 17, care adresează un spectru larg de nevoi identificate în comunitate: de la nașcutii prematur care necesită tratament și îngrijiri speciale, la copiii cu autism, cu deficiențe și copiii vulnerabili; de la adolescenții întreprinzători, la persoanele cu dizabilități și proiectele intergeneraționale; de la kinetoterapie, la cluburi montane, inițiative culturale și proiecte pentru necuvântătoare. Sunt proiecte frumoase, care așteaptă sprijinul vostru, al alergătorilor. Și când spunem voi, ne referim nu doar la adulți, ci și la copii și la animalele de companie deoarece, începând cu această ediție, le dedicăm și lor câte o probă, pentru ca distracția să fie generală", a declarat Cristi Ochiu, director executiv Fundația Comunitară Galați.

Evenimentul se va realiza cu sprijinul Primăriei Galați, Poliția Rutieră, Poliția Locală, Inspectoratul Județean de Jandarmi, Inspectoratul Județean de Poliție, Direcția Județeană de Sport și Tineret, Asociația Județeană de Atletism și Facultatea de Educație Fizică și Sport de la Universitatea „Dunărea de Jos” Galați.

Cele 17 proiecte / cauze umanitare vor fi prezentate în edițiile viitoare ale "Vieții libere".

EURO 2016 Suporterii irlandezi, medaliați de primarul Parisului

Suștinătorii echipei naționale a Irlandei vor primi medalia „Grand Vermeil” din partea primăriei orașului Paris pentru comportamentul exemplar de care au dat dovadă pe parcursul Campionatului European din Franța. Anne Hidalgo, primar al capitalei Franței, le va acorda fanilor irlandezi medalia Grand Vermeil, medalie considerată ca fiind cea mai prestigioasă distincție a orașului Paris. Printre cei care au mai primit această medalie se numără și sportivul Rafael Nadal, premiat înaintea ediției din 2015 a turneului de tenis de la Roland Garros.

Fanii irlandezi au fost pe cât de numeroși, pe atât de pașnici la Campionatul European din Franța și au oferit adevărate lecții de viață. Unul dintre momentele impresionante a fost cel în care au urcat într-un autobuz, în drumul spre Bordeaux, și au întâlnit o familie cu un bebeluș, pe care au încercat să îl adoarmă cu un cântec de leagăn.

Echipa națională a Irlandei a părăsit însă Campionatul European din Franța, după ce a fost învinsă, luni, în optimile competiției, chiar de țara gazdă, scor 1-2.

Marian Căpățînă

HANDBAL

Steluța Luca - aleasă vicepreședinte al FRH



Alegerile de marți, pentru postul de vicepreședinte al Federației Române de Handbal, au dat câștig de cauză fostei handbaliste gălățene Steluța Lazăr Luca. Fostul inter dreapta și căpitan al naționalei tricolore s-a născut la Pecșea și a început handbalul la CS Școlar Galați. În cadrul federației o va înlocui în această funcție pe Narcisă Lecușanu.

Steluța Luca (41 de ani) a obținut 70 de voturi din partea celor 108 membri prezenți la Adunarea Generală a FR Handbal.

Steluța Luca are în palmares cu echipa națională a României o medalie de argint la Campionatul Mondial din 2005, unde tricolorele au jucat finala cu Rusia, dar și o medalie de aur la Campionatul Mondial de tineret, în 1995.

Cu Olțchim Rm. Vâlcea, echipă la care a jucat în două rânduri (1993-2002, 2006-2011), Steluța Luca are 12 titluri de campioană în Liga Națională, nouă Cupe ale României, un trofeu al Campionilor EHF și o Cupă a Cupelor EHF. A susținut 223 de meciuri și a marcat 1013 goluri în echipa națională a României. Este a doua marcatore din istoria primei reprezentative feminine, după Mariana Târcă (2043 de goluri).

Gh. Arsenie
M. Petrescu

Din SPORTUL gălățean

Cristi Ciocan se pregătește alături de colegii de la BC Bute

► „În plin sezon estival, în pofida temperaturilor caniculare, continuă activitatea pugilistică de la Pecșea. Facem zilnic antrenamente, atât cu sportivii amatori, dar și cu Cristi Ciocan. Avem condiții foarte bune de pregătire în sala recent recondiționată. Vreau să vă spun că acum așteptăm o nouă donație de la patronul lui Ciocan, de la E.C. Boxing din Hamburg. Până acum am primit pentru sportivii legitimați la Box Club Bute, material moale (treninguri, genți, mingi, palmare etc.) și așteptăm, conform promisiunilor, un ring, saci și aparatul de forță”, a declarat antrenorul prof. Felix Păun, care are mare încredere în cuvântul lui Erol Ceylan.

► **Gălățeanca Gabriela Talabă** va juca în optimile de finală ale turneului ITF de la Focșani, dotat cu premii totale de 10.000 de dolari. Talabă a învins-o, în turul inaugural, pe Iulia Ivașcu (wildcard), scor 6-3, 7-5, iar în turul doi, astăzi, o va întâlni pe argentinianca Julieta Estable, favorita turneului.

În proba de dublu, Talabă alături de Oana Simion sunt favorite și urmas să joace, ieri, în sferturile de finală cu Andreea Prisecariu/Angelina Șakrayciuk (România/Ucraina). În primul tur, perechea Talabă/Simion s-a impus, scor 6-2, 6-2, în fața perechii Gabriela Duca/Gabriela Tătaruș.

► **Continuă jocurile** pe tabloul principal al Turneului „Tennis Club București Trophy Under 16 (Tennis Europe Junior Tour)”. La simplu, Ana Capăt (Dacia Galați), după ce a trecut de Francesca Andreea Feodorov (Știința Constanța) cu 6-4, 6-2 urmează să joace cu Alexandra Diana Braga (Campus Arges). La dublu, Ana Capăt/Ioana Dumitrescu (TCB) - Alexandra Plăvitu/Medeea Popescu (Al Body București/Harry Tennis Club) 6-7 (3), 1-6.

► **Sâmbătă și duminică** sunt programate, în Capitală, întrecerile Campionatului Național de pistă pentru atleții veterani. Între concurenți se va afla și gălățeanul Cătălin Brăila, care va lua startul la categoria + 65 ani. El va parcurge distanțele de 100, 5.000 și 10.000 de metri.

Gh. Arsenie
M. Petrescu



Diseară, primul meci din sferturile de finală

La turneul final al Campionatului European de fotbal încep astăzi meciurile din a doua fază eliminatorie, cea a sferturilor de finală. Prima semifinalistă va fi desemnată în jurul miezului nopții, după meciul dintre Polonia și Portugalia. Confuntarea începe la ora 22,00 și va fi televizată în România de către Dolce Sport 1 și Pro TV.

Polonia a ajuns în această fază după ce a trecut în optimi de Elveția, scor 1-1 după 90 de

minute și 5-4 după executarea loviturilor de departajare. Anterior, în Grupa C, polonezii au avut un parcurs foarte bun, cu două victorii (1-0 cu Irlanda de Nord și același scor cu Ucraina) și un rezultat de egalitate (0-0) în fața campioanei mondiale, Germania.

De partea cealaltă, Portugalia nu a impresionat până acum, terminând la egalitate toate jocurile după obișnuitele 90 de minute. În optimi, echipa

lui **Cristiano Ronaldo (foto)** a trecut abia după prelungiri (0-0 după 90 de minute) de Croația, cu un gol marcat în minutul 117 la o fază în care s-a notat primul șut pe poartă al meciului!

În faza grupelor, Portugalia s-a calificat de pe locul trei datorită golaverajului (4-4) superior Turciei și Albaniei, după următoarele rezultate: 1-1 cu Islanda, 0-0 cu Austria și 3-3 cu Ungaria.

Marian Căpățînă



JUDO

Aur și argint la “Naționale” pentru CS Școlar

Cei mai mici judoka s-au întâlnit la Timișoara în cadrul fazei finale al Campionatului Național pentru copii (9-10 ani). Printre concurenți s-au aflat și cinci sportivi de la CS Școlar Galați, pregătiți de antrenorii Adriana Neofit și Marian Patrichi. Dintre gălățeni, primul a intrat pe ta-

tami Daniel Constantin (categoria 27 kg.), după dispute aprige el reușind o clasare bună, pe locul cinci. Au urmat excelențele evoluții avute de Diana Banu (categoria 52 kg.) și Eduard Moraru (46 kg.), care au adus în vitrina cu trofee a CS Școlar câte o medalie. Diana Banu și-a reconfirmat supremația

de anul trecut, reușind să obțină al doilea său titlu consecutiv de campioană națională, în timp ce Eduard Moraru a obținut medalia de argint.

Ceilalți doi gălățeni prezenți în finalele de la Timișoara au fost Alexandru Panait și Răzvan Vlad, antrenoarea Adriana Neofit decla-

rându-se mulțumită și de evoluția acestora. “Au fost meciuri foarte disputate în acest concurs. Spre bucuria noastră, munca sportivilor noștri a fost încununată cu o evoluție foarte bună în ansamblu, care ne-a adus cele două medalii”, a spus tehnicianul gălățean.

Gh. Arsenie



Cotele apelor Dunării
din 29 iunie 2016

Cernavodă	326 cm	-7 cm	GALAȚI	390 cm	-4 cm
Hârsova	388 cm	-2 cm	Isaccea	319 cm	-5 cm
Brăila	400 cm	-4 cm	Tulcea	257 cm	-4 cm

www.viata-libera.ro

Viata

din carnet

Viata

HOROSCOP

30 iunie

Berbec

21 martie - 20 aprilie

Dimineaza s-ar putea să fiți iritat din cauza neînțelegerilor cu un partener de afaceri.

Taur

21 aprilie - 21 mai

S-ar putea să vă confrunțați cu mici întârzieri cauzate de evenimente ne-prevăzute.

Gemeni

22 mai - 21 iunie

Se pare că sunteți stresat fiindcă nu primiți sprijinul pe care conați din partea colegilor.

Rac

22 iunie - 22 iulie

S-ar putea să vă enervați la serviciu din cauză că primiți sarcini suplimentare.

Leu

23 iulie - 22 august

Ar fi bine să acordați mai multă atenție problemelor casnice și familiei.

Fecioară

23 august - 21 septembrie

Astăzi este recomandat să evitați speculațiile financiare.

Balanță

22 septembrie - 22 octombrie

S-ar putea să fiți implicat într-un scandal la serviciu din cauza bărfelor unui coleg.

Scorpion

23 octombrie - 21 noiembrie

În tot ce faceți, amintiți-vă că graba strică treaba. Puteți să vă bazați pe intuiție.

Săgetător

22 noiembrie - 21 decembrie

Este posibil să începeți un nou proiect profesional, de pe urma căruia veți câștiga bine.

Capricorn

22 decembrie - 19 ianuarie

În plan profesional este o zi bună pentru reorganizarea modului de lucru.

Vărsător

20 ianuarie - 18 februarie

S-ar putea să fiți lăudat de superiori pentru seriozitatea cu care vă îndepliniți sarcinile.

Pești

19 februarie - 20 martie

Ar fi bine să vă menajați și să amânați activitățile și deciziile importante.

Filme

la TV

30 iunie

S-a furat un tren

(acțiune, SUA-Anglia, 2009)
Digi Film, ora 20:00
Cu: Denzel Washington, John Travolta
Titlu original: The Taking of Pelham 1 2 3



Walter Garber este dispecer la metroul din New York. O zi obișnuită la muncă este transformată în haos de o crimă pusă la cale de Ryder, liderul unei grupări armate care amenință cu moartea pasagerii unui metrou, dacă nu primește o recompensă într-o oră. Pe măsură ce timpul se scurge, angajații lui Garber pun la cale un plan pentru a salva ostaticii. Rămâne însă o problemă: chiar dacă hoții reușesc să pună mâna pe bani, cum vor scăpa?

Edwin Boyd

(film polițist, Canada, 2011)
Paramount Channel, ora 20:30
Cu: Nathan Morlando, Kelly Reilly
Titlu original: Edwin Boyd



Filmul se bazează pe o poveste adevărată a unui veterinar familist din Al Doilea Război Mondial, care devine spărgător de bănci. Frustrat și deziluzionat de circumstanțele de după război, Eddie Boyd devine un om rupt între nevoia de a-și asigura familia și visul neîmplinit de a deveni o stea la Hollywood. Când descoperă o cale de a-și satisface ambele nevoi, visul lui de star îl duce pe o cale neașteptată de gangsterism, pericol și tragedie.

Agenda culturală

Expoziții

- **Muzeul de Artă Vizuală** - Expoziția „Pictură”, a lui Ștefan Buțurcă.
- **Sala „Nicolae Mantu”** a Galeriiilor de Artă - Expoziția „Simplitate și înălțare”, a pictorului Mihai Coțovanu.
- **Muzeul de Istorie“Paul Păltănea”** (str. Domnească nr. 25) - Expoziția „Jandarmeria gălățeană - 166 ani de istorie. Tradiție și perspectivă”.
Muzeul „Casa Cuza Vodă” (str. Al. I. Cuza nr. 80) - expozițiile: „Ambient monden românesc - A doua jumătate a secolului al XIX-lea - prima jumătate a secolului XX”, „Principatele dunărene în cartografia medievală și modernă”, „Politiă română la ceas aniversar. Girofaruri pentru autovehicule prioritare”, Exponatul lunii: „Je din zona Vrancei”.
Muzeul „Casa Colecțiilor” (str. Eroilor nr. 64 - fosta Farmacie Tînc) - expozițiile: „Ambient interior gălățean - sfârșitul secolului al XIX-lea - începutul secolului XX”, „Restituiri Maksay”, „Smaranda Brăescu - Regina aerului”, „Filatelie românească între modernitate și contemporaneitate”, „Medalistică românească între 1839-1939”, „Orașul Iași. Memoria monumentelor”, Expoziția „Galații de altădată”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Iveshti) - expoziția „Personalități ivestene”.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) - expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa Memorială „Costache Negri (comuna Costache Negri) - temporar închisă.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută”** Expoziția „Feeria cristalelor”, Expoziția „Flori la malul Dunării”, Expoziția „Lumea insectelor”, Expoziția de fluturi vii, Expoziția „Albinele și noi”, expozițiile: „Dunărea, Dobrogea, Delta”, „Africa”, „Vestitorii primăverii”, **Grădina Botanică și Acvariu**l pot fi vizitate între orele 10,00 - 20,00 (miercuri - duminică), iar **Observatorul Astronomic** este deschis între orele 19,00 - 22,00 (marți - sâmbătă).
Grădina Zoologică de la Gârboavele poate fi vizitată de miercuri până duminică, între orele 10,00 și 18,00.

Biblioteci
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** - luni-vineri, 9,00 - 17,00.
- **Biblioteca Franceză** - luni -vineri, 11,00 - 16,00.
Iasmina Stoianovici

REȚETA ZILEI

Spanac cu carne tocată și orez

Ingrediente: 400 grame de spanac, 250 grame de carne tocată, 50 grame de orez cu bob rotund, o ceapă medie, doi căței mari de usturoi, o lingură de pastă de ardei, 1/2 lingură de pastă de roșii, o linguriță de condiment turcesc, două linguri de ulei, sare;
Mod de preparare: Spanacul se alege și se curăță de codițe.

Se spală apoi în câteva ape și se scurge. În uleiul încins se călește ceapa tocată mărunt, doar până se inmoaie un pic. Se adaugă usturoiul strivit și se mai călește un minut. Se pun pastele de roșii și ardei și condimentul turcesc și se călește încă două minute. Se adaugă carnea și se sotează, amestecând des. Se adaugă orezul, 375 ml de

apă și sare. Se aduce la fierbere, se dă focul la mic și se fierbe cu capac zece minute, până orezul se umflă un pic. Se adaugă spanacul în câteva tranșe. Când s-a așezat tot în cratiță, puneți iar capacul pe oală și fierbeți încă 10-15 minute. Dregeți mâncarea de sare. Serviți cald cu iaurt natur.

R. C.



30 iunie 1905

Apare noțiunea de relativitate

La data de 30 iunie 1905, fizicianul german Albert Einstein a publicat un articol despre electrodinamica obiectelor [„Zur Elektrodynamik bewegter Körper”), prin care a introdus, pentru prima dată, noțiunea de relativitate.

V.G.

S-a întâmplat

pe 30 iunie

Virgil Guriuanu

1825 - Se naște FLORIMAND HERVE (m. 1892), compozitor francez, cel care, prin opera „Mam'zelle Nitouche”, obține o reușită în acest domeniu.

1844 - Se naște GEORGE BENGESCU-DABIJA (m. 1916), poet, dramaturg.

1859 - Francezul Charles Blondin a traversat cascada Niagara pe o funie.

1884 - Se naște GEORGES DUHAMEL (m. 1966), filosof, scriitor francez.

1906 - Se naște ANTHONY MANN (m. 1967), regizor, producător, scenarist american.

1909 ► Se naște PAUL CONSTANTINESCU (m. 1963), compozitor, pedagog, membru corespondent al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii și distincții.

► Se naște TUDOR BUGNARIU (m.1988), sociolog, publicist, membru corespondent al Academiei Române.

1911 - Se naște CZESLAW MILOSZ (m. 2004), scriitor polonez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1980).

1919 - Încetează din viață JOHN STRUTT (n. 1842), fizician britanic, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1904).

1922 - Încetează din viață DULIU ZAMFIRESCU (n. 1858), prozator, poet, dramaturg, vicepreședinte (1918-1919) al Academiei Române.

1926 - Se naște PAUL BERG, biochimist american, laureat cu Premiul Nobel pentru Chimie (1980).

1948 ► În Laboratorul pentru Cercetări Științifice „Bell Laboratory” din Murray Hill (SUA) a fost inventat tranzistorul, de către inginerii John Bardeen, Walter Brattain și William Shockley - distinși, în 1956, cu Premiul Nobel pentru Fizică.

► Se desfășoară, la Belgrad (30 iunie - 18 august), Conferința Internațională pentru problemele navigației pe Dunăre. Se creează o nouă Comisie a Dunării, compusă din reprezentanții țărilor riverane: Bulgaria, Cehoslovacia, Iugoslavia, România, Ucraina și Rusia. În anul 1960, aderă și Austria.

1962 - Încetează din viață **B. JORDAN** (n. 1903, la **Jorăști**, jud. **Galați**), prozator. Este și realizatorul unei „Antologii a învățătorilor în literatură” a unei biografii romanțate [„Greta Garbo”), autor de manuale pentru învățământul primar și traducătorul romanului „Țărani”, al scriitorului polonez Wladyslaw Reymont.

1975 - Încetează din viață MIRON NICOLESCU (n. 1903), matematician, președinte (1966-1975) al Academiei Române.

1977 - Încetează din viață ȘTEFAN METEȘ (n. 1887), preot, istoric, specialist în istoria Transilvaniei, membru corespondent al Academiei Române.

1989 - Încetează din viață PETRE VASILE JITARIU (n. 1905), biolog, membru al Academiei Române.

1990 - Încetează din viață IRVING WALLACE (n.1916), scriitor american.

1993 ► Încetează din viață ANDREI P. SILARD (n. 1944), inginer, membru al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române.

► Încetează din viață OCTAV ENIGĂRESCU (n. 1924), bariton.

2007 ► Încetează din viață MICHELANGELO ANTONIONI (n. 1912), regizor, laureat cu Premiul Oscar, cu alte premii.

► Încetează din viață STAN VELEA (n. 1933), filolog, prozator.

