



Astăzi,
GRATUIT
cu „Viața liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare



Regulament nou
**SCHIMBĂRI ÎN FACTURA
DE GAZE ȘI ÎN
MODALITATEA DE PLATĂ**
EVENIMENT/5

GALAȚI @ ROMÂNIA

ÎN TOT DE AUNA, PRIMII! ©

www.viata-libera.ro

56.000 de cititori zilnic
Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada august 2011 - august 2012

VALUTA
Euro 4.5188 lei
Dolar 4.0725 lei

METEO
15° 28°
Galați
Cer predominant senin



GASTRONOMIE/3
Ești ceea ce mănânci!
Cum acționează alimentația asupra creierului

CINEMA/4
„Înainte să te cunosc”
Încă un film romantic pe marile ecrane

DIASPORA/10
Ce fac gălățenii, după Brexit
Alex Dan Dumitru, încă un eveniment caritabil în Marea Britanie

ITINERARII/II
Top 10
Destinațiile europene ce merită văzute în 2016

EDITORIAL

Victor Cilincă
victor@viata-libera.ro

*Câți bani
se pot atrage
la țară*

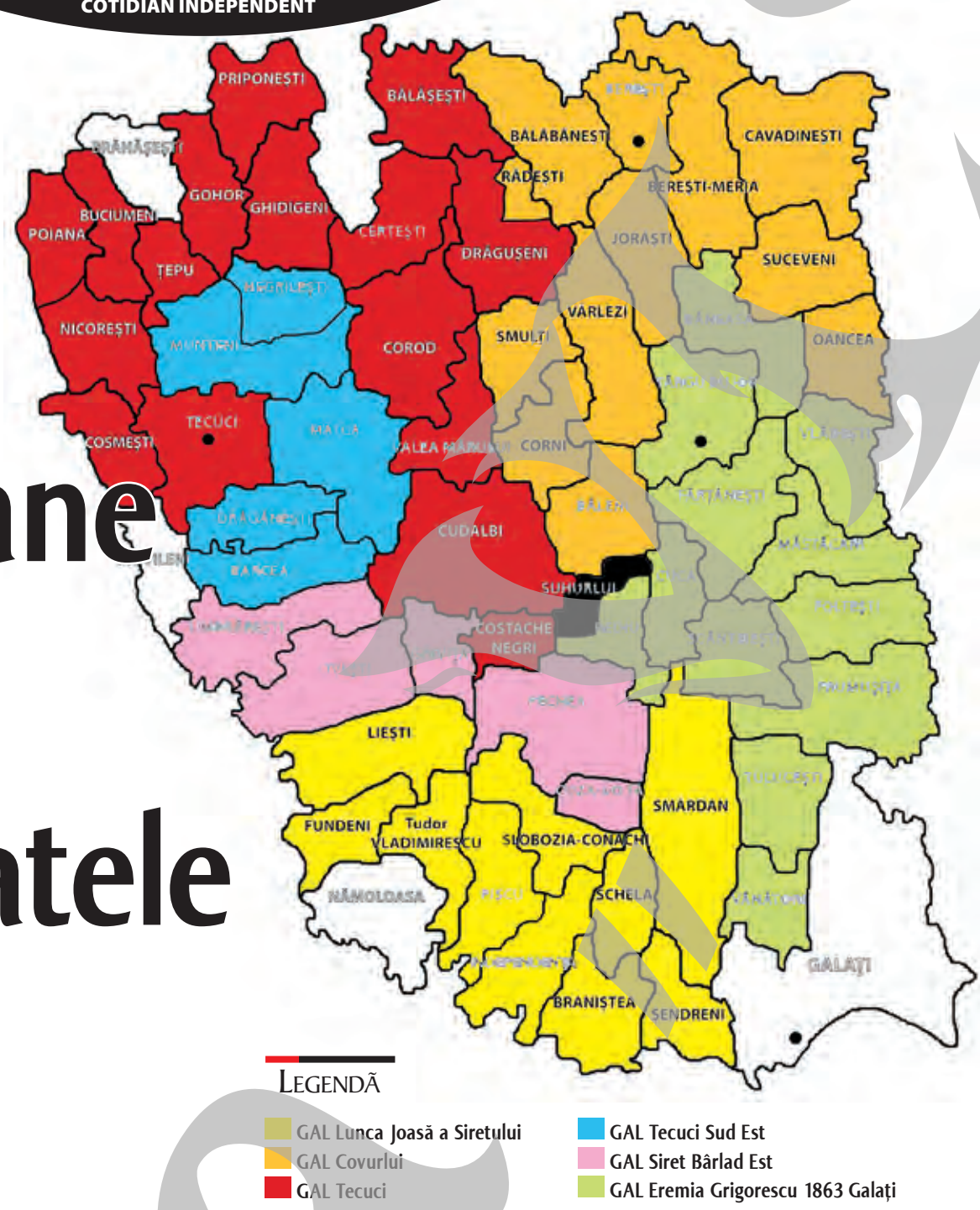
Aproape 10 milioane de euro pentru satele gălățene

ECONOMIE/4



foto Apă Canal

EVENIMENT/3



LEGENDĂ
GAL Lunca Joasă a Siretului
GAL Covurlui
GAL Tecuci
GAL Tecuci Sud Est
GAL Siret Bârlad Est
GAL Eremia Grigorescu 1863 Galați

Socoteala de acasă și cea din teren nu s-au potrivit

Lucrările au întârziat reluarea furnizării apei reci în Galați

“O pălărie prea mare” - se spune când te întinzi dincolo de plapuma ta, din ambiție prostească, din nepăsare ori neștiință. În tot cazul, și dintr-o lipsă de interes în bunul-simț de a consulta cu adevărat publicul. Când Comisia Zonală a Monumentelor Istorice de la Iași i-a interzis să se atingă de piatra cubică veche de peste un veac de pe Mihai Bravu, fostul primar s-a declarat... sabotat: evident, îi încurcau șantierul! Sigur, a ieșit o asfaltare elegantă, dar asfaltul ca mâine va fi iar crăpat, iar din istorie a rămas doar o „dără” de piatră cubică, o aluzie.

De ani buni, se mimează consultarea publică. Planuri? O-ho-ho, PUG-uri peste PUZ-uri, planșe afișate în expoziție! În primii ani după revoluție, urbanistii noștri chiteau să translateze, precum biserică Mihai Vodă, sediul de pe Domnească al PDSR, la nivelul Regionalei CFR (dacă mai stăteau comuniștii, „rezolvau” lărgirea străzii... prin demolare!). Dar n-a existat putere nici cât să răscumpere casa profesorului Ciuchină, de pe strada Cuza, ca să extindă viitoarele garaje subterane ale viitorului Centru de Afaceri, ajuns acum viitoare Primărie! S-a propus chiar (și V.L. a reacționat atunci) realizarea de parcuri (locul a fost chiar în organizare!) împrejurii Monumentului

Eroilor de lângă Teatrul Dramatic; și el criticat, ca fa-son, de unii, dar ne-am obișnuit... Ca și cu troița post-modernă din fața Teatrului, unde ar fi stat bine statuii lui Tardini...

Acum, în scandalul cu „chipiul” viitoarei Primării, tot de la Comisia monumentelor vine atenționarea. Interesantă copertina, însă într-un spațiu nou și aerisit,

Cubismul și snobismul

nu acoperind aproape tot trotuarul; și nici măcar nu-i stație...

La început, când, în locul clădirii din beton începută pe vremea comunistă, s-a realizat frumosul proiect de Centru Cultural câștigat de arhitectul Radu Drișcu, au fost și destule glasuri care au strigat împotriva nepotrivirii unui turn din sticlă cu clădirea realizată în stilul neoromânesc, lansat de Mincu, chiar arhitectul Prefecturii alăturată! Și pe vremea comunismului, ca să dai cu nuca în perete, trebuia să fii o nucă tare de partid - nu mergea

cu disonanțe. Blocul „Cristal” din spate (nu de alături, precum noua Primărie!) a avut musai ferestre ogivale, întocmai cu clădirea Prefecturii! Am apucat fosta „Sală de aplauze”, una modestă, lungă, precum un cinematograf, cu câteva uși care se deschideau spre strada Cuza. Am petrecut odată acolo practica de vară, făcând pictură murală (mde, cu siluete de muncitori de doi metri, construind socialismul), alături de alți elevi ai Liceului de Artă, mână de lucru gratuită, dar o experiență. Nu mult după aceea, clădirea a fost însă demolată: primul-secretar Carol Dina a reușit să păcălească Bucureștiul că face altă investiție și a început să toarne betonul la o clădire cu sală de spectacole (sedințe) și birouri. A ascuns lucrările după panouri cu „Trăiască PCR”, ca să nu se prindă Ceaușescu picat aici în vreo vizită. Clădirea, cu asemănătoare ferestre ogivale, urma să fie terminată în primăvara lui '90, dar între timp s-a terminat... „socialismul multilateral dezvoltat”. Cu fonduri PHARE s-a continuat ridicarea, dar din sticlă și oțel, a unui centru de afaceri. Ulterior, retrocedarea sediului Primăriei a schimbat „macazul”: tot pe sticlă și oțel, dar mai înaltă! Tot fără „rimă” cu ce e în jur. E târziu însă ca „să ne consultăm”! Să spunem că... și în fața la Luvru au trântit o piramidă?



Timp de cinci zile
**Cinematograf
în aer liber
la Galați**
TIMP LIBER/2

Infractori din inconștiență
**Drumurile, pline de
șoferi fără permis
de conducere**
OBSERVATOR/12



foto arhiva VL
foto@viata-libera.ro

Adresa redacției:
str. Domnească nr. 68
TEL 460 620, FAX 471 028
redactie@viata-libera.ro

COTIDIAN INDEPENDENT®
marcă înregistrată
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

SINAXAR
Sf. M. Mc. Procopie și
Sf. Mc. Teodosia, mama sa;
† Sf. Mc. Epictet și Asion (Post)

MAXIME
„A filsofa înseamnă a încerca
să răspunzi cu mijloace
supermature la întrebări
pe care și le pun copiii.”
Lucian Blaga

ASTĂZI în **Viața liberă**
PESTE
560
ANUNȚURI
DE MICĂ
PUBLICITATE
pag. 7-10

INTERIOR

TIMP LIBER/2

Invitație la Palat
**Festival
de muzică veche,
sâmbătă seara**

*Lansarea
unei dragi amintiri*
**O carte
dedicată
lui Florin
Dumitru Petre**

EVENIMENT/3
*Azi, ultima probă
a bacalaureatului*
**Zeci de elevi
gălățeni,
absenți la proba
de matematică**

Astăzi
**Afișarea listei
elevilor admiși
la liceele
vocaționale**

EVENIMENT/5
*Ministerul Finanțelor
ne arată cu degetul*
**Județul Galați,
în coada cozii
la venituri
bugetare
pe cap
de locuitor!**



Cursul Valutar

Valute în cont	Curs lei
7 iulie	
1 franc elvețian	4,1711
1 EURO	4,5188
1 liră sterlină	5,2935
1 leu moldovenesc	0,2058
1 dolar SUA	4,0725
1 gram AUR	178,9382

ECONOMIE

Vineri, 8 Iulie 2016

4

VIAȚA LIBERĂ

Banii care nu mai vin Subvențiile întârzie din nou

Din informațiile noastre, plata subvențiilor către fermieri nu s-a finalizat nici până la acest moment, cu toate că termenul legal pentru efectuarea acestor plăți a expirat la finele lunii trecute. Sunt, în continuare, în județul Galați, fermieri care și-au primit doar avansul și fermieri care nu au văzut încă niciun ban.

www.viata-libera.ro

Câți bani se pot atrage la țară

firmelor

ANALIZA ZILEI

Cinci ședințe cu euro sub 4,52 lei

Ușoara revenire a li-rei sterline față de dolar, după scăderea semnificativă din ultimele zile, a liniștit apele pe piețele internaționale, cu o zi înainte de publicarea datelor privind piața muncii din SUA. Marcările de profit au urcat moneda britanică la 1,2976 dolari, după ce aceasta a atins miercuri pe piețele asiatice un minim al ultimilor 35 de ani, de 1,2798 dolari.

În aceste condiții, cursul euro a scăzut de la 4,5199 la 4,5188 lei, fiind a cincea ședință consecutivă în care media s-a aflat sub 4,52 lei. Piața valutară s-a deschis la 4,5190 lei, nivel apropiat de cel de la închiderea de miercuri, iar tranzacțiile s-au realizat, din nou, într-un culoar îngust, 4,5120 - 4,5150 lei. Cotațiile de la ora 14.00 erau de 4,5120 - 4,5150 lei.

Cursul dolarului american a scăzut de la 4,0891 la 4,0725 lei, iar cotațiile din piața valutară fluctuau între 4,069 și 4,088 lei.

Media monedei elvețiene, care se tranzacționează pe piețele internaționale între 1,081 și 1,084 franci/euro, a scăzut de la 4,1756 la 4,1711 lei.

Monedele din regiune se apreciau, la rândul lor, față de euro, cea poloneză la 4,424 - 4,447 zloti, iar cea maghiară la 315,4 - 316,9 forinți.

Perechea euro/dolar era stabilă, fluctuând între 1,1058 și 1,1106 dolari, valori în ușoară creștere față de acum două zile.

Astăzi, investitorii așteaptă publicarea datelor privind piața muncii din SUA, unul din principalii indicatori pe care îi ia Rezerva Federală americană în calcul atunci când își stabilește politica monetară. O îmbunătățire a acesteia, după rezultatele nemulțumitoare din mai, ar putea duce la înmulțirea prognozelor privind majorarea dobânzii din SUA, ceea ce ar pune, din nou, presiune pe cursul monedelor din regiune, inclusiv leul.

Radu Georgescu

Trei au fost grupurile de acțiune locală, GAL-urile care au accesat fonduri în cadrul Planului Național de Dezvoltare Rurală (PNDR) 2007-2013. Este vorba de GAL Lunca Joasă a Siretului, GAL Covurlui și GAL Asociația de Dezvoltare Zonală Tecuci. Per total, sumele nerambursabile atrase de aceste GAL-uri au depășit 3,5 milioane de euro. Bani mulți pentru primăriile și fermierii de prin județ! Semn că merită să depui proiect prin GAL, cu toată birocrația PNDR.

Între timp, în Galați s-au mai înființat încă trei GAL-uri: Eremia Grigorescu 1863, Siret Bârlad Est și Tecuci Sud-Est. Potrivit celui mai recent Raport de evaluare a strategiilor de dezvoltare locală, publicat pe site-ul Ministerului Agriculturii, aceste noi GAL-uri ar putea și ele atrage o mulțime de bani pentru membrii lor. Vă spunem astăzi care sunt GAL-urile din Galați, cum le-a mers până acum celor cu experiență și ce perspective au aceste asociații în cadrul PNDR 2014-2020.

Cine și din ce GAL face parte

Un GAL este o organizație non-guvernamentală, care își desfășoară activitatea în baza Ordonanței de Urgență nr. 26/2000 privind asociațiile și fundațiile. GAL-ul este un parteneriat public-privat, dar numărul partenerilor privați trebuie să fie mai mare decât al celor publici. Proportia trebuie să fie 51 participatie privată și 49 participatie de stat. Fiecare comună poate fi parte a unui singur GAL. Astfel, comunele Nămoloașă, Movileni (de Tecuci) și Brăhășești nu se pot înscrie în GAL-uri din județul nostru, din cauză că fac parte din altele, înființate în Vrancea. În același fel, și în GAL-urile gălățene sunt înscrise comune din județe vecine, Vrancea și Brăila. Iată componența fiecărui GAL în parte.

GAL „Covurlui” acoperă partea de nord-est și ceva din centrul județului, adică teritoriile comunelor: Bălăbănești, Berești-Meria, Cavadinești, Corni, Jorăști, Oancea, Rădești, Smulți, Suceveni și Vârlezi. GAL-ul cuprinde și trei comune din Vaslui: Grivița, Vinderi și Frunțișeni.

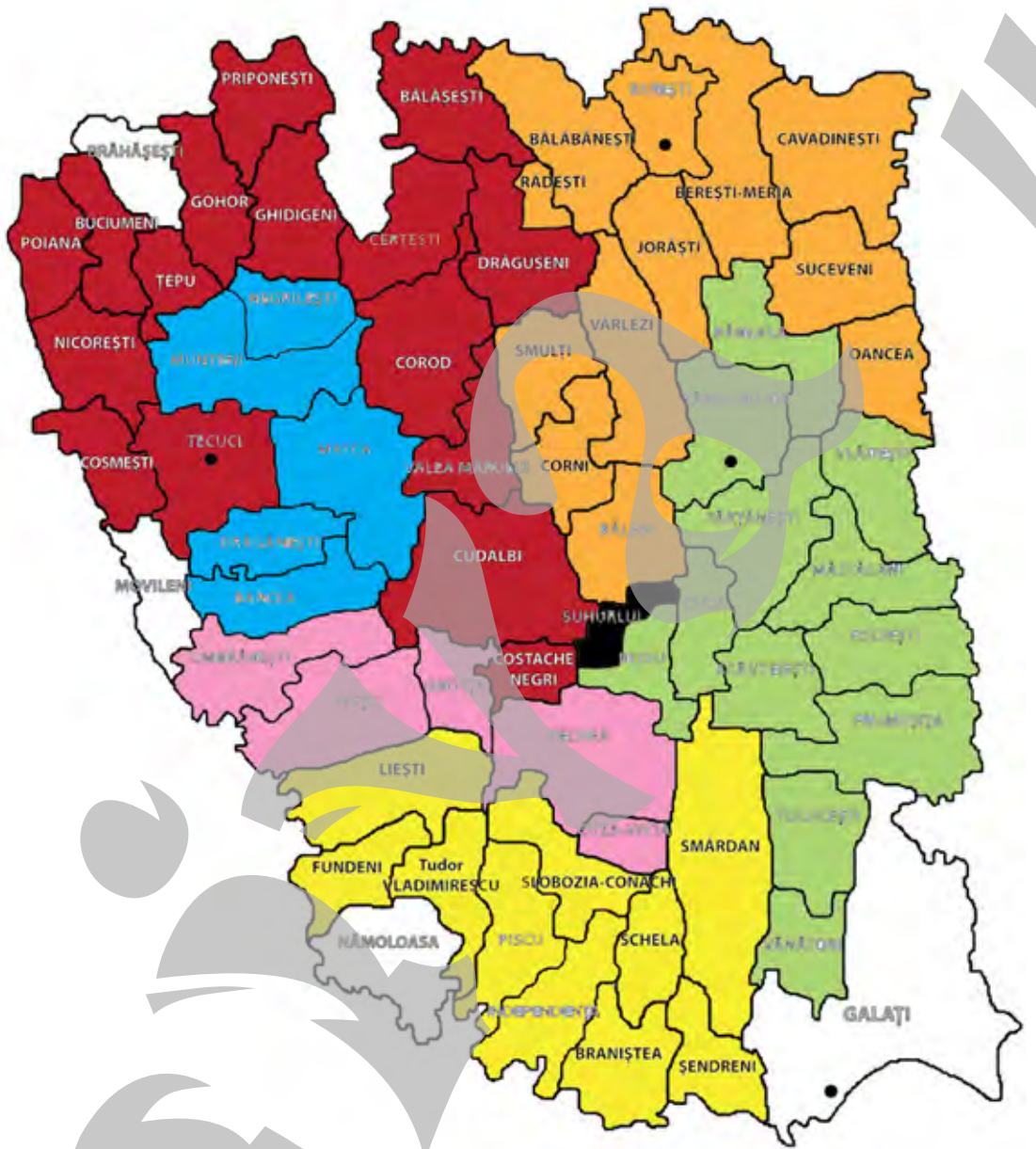
În componența GAL „Lunca Joasă a Siretului” intră comunele gălățene Liești, Fundeni, Tudor Vladimirescu, Slobozia Conachi, Schela, Smârdan, Braniștea, Șendreni, dar și comuna Brăileană Siliștea.

Din GAL „Asociația de Dezvoltare Zonală Tecuci”, care acoperă partea de nord-vest a județului și parte din zona de centru, fac parte: Bălășești, Buciumeni, Corod, Cosmești, Costache Negri, Cudalbi, Drăgușeni, Ghidigeni, Gohor, Nicorești, Poiana, Priponești și Țepu. În același GAL sunt înscrise

GAL „Tecuci Sud Est” cuprinde localitățile: Matca, Barcea, Drăgănești, Munteni și Negriilești.

O singură comună gălățeană nu face parte dintr-un GAL: Suhurlui. Vorbim despre o localitate mică, cu doar circa 1.600 de hectare de teren, cu agricultura ca principală sursă de existență

fapt, ne învecinăm cu Pechea, așa că nu îndeplineam criteriile să intrăm alături de Rediu. Am zis să mergem cu Pechea, după care am avut o perioadă în care am cam neglijat problema asta. Acum am cerut cuiva să îmi dea mai multe detalii despre stadiul în care suntem. Încercăm să ne primească în GAL-ul unde este și



și localitățile Tutova și Pochidia din județul Vaslui.

Iată și GAL-urile abia înființate: Teritoriul GAL „Eremia Grigorescu 1863” include: orașul Târgu Bujor și comunele: Tulucești, Foltești, Cuca, Frumușița, Băneasa, Fârțanești, Vlădești, Rediu, Măstăcani, Scânteiești și Vânători.

În centrul și vestul județului s-a înființat GAL „Siret Bârlad Est”, pe teritoriile comunele: Cuza Vodă, Grivița, Ivești, Pechea și Umbrărești.

a populației și care cu siguranță ar fi avut nevoie de niște bani europeni.

Gigi Țuțu, edilul comunei Suhurlui, a precizat - contactat telefonic de „Viața liberă” - că se află la București, dar că au existat probleme de natură tehnică, legate de limitele comunei, care au stat în calea aderării comunei sale la un GAL.

„Am încercat mai întâi să mergem alături de Rediu și să ne integrăm într-un GAL. După care s-a constatat că noi, de

Târgu Bujor. Facem cumva să nu rămânem pe afară”, a precizat Gigi Țuțu.

Câți bani poate atrage fiecare grup în parte

Potrivit Raportului de evaluare al strategiilor de dezvoltare locală, în funcție de teritoriul ocupat și de numărul locuitorilor din respectivele orașe, comune și sate, un GAL are o limită maximă de bani nerambursabili pe care îi poate atrage. La nivel

Cum au mers strategiile, în perioada 2007-2013

Cei mai mulți președinți de GAL-uri reclamau faptul că modul de accesare a banilor europeni era prea greoi, birocrația era sufocantă, iar o parte dintre oamenii instituțiilor de stat, pe care îi numeau „oameni bifă”, mai mult puneau bețe în roate decât ajutau. La polul opus, funcționarii însărcinați cu verificarea proiectelor spuneau că beneficiarilor le ia prea mult timp să înțeleagă faptul că normele din ghidurile aplicantului sunt aceleași pentru toată lumea și că toate prevederile trebuie respectate. Cu probleme mai mari sau mai mici, proiectele depuse s-au implementat până la urmă. Fiecare primărie care se înscrisese într-un GAL și-a cumpărat măcar un buldoexcavator pe care l-a plătit, parțial, cu bani europeni. Cine a vrut mai mult, a căutat oportunități. Unele administrații au și construit sau au reabilitat prin comune, de la parcuri pentru copii până la drumuri de acces către cimitir sau piețe agroalimentare. Privații s-au bucurat și ei de bani: și-au cumpărat utilaje mai performante pentru societăți, și-au înființat ferme și așa mai departe. Chiar și în cazurile în care banii europeni au acoperit doar jumătate din cheltuială, tot a fost mare lucru. Că nu-i de ici, de colo, să vrei să investești, să spunem, 100.000 de euro în ferma ta, iar jumătate din bani să îi primești înapoi de la Uniunea Europeană! Cu amănunte despre strategii, despre cum se pot cere bani și pentru ce, vom reveni în săptămânile următoare.

Decizie europeană Taxa auto trebuie returnată integral

Dacă v-a durut sufletul și vi s-au golit buzunarele atunci când ați plătit taxa auto, aveți acum oarecare motive de bucurie. După ce decisesse că mai multe forme ale taxei - respectiv, taxa de poluare și taxa pe emisiile poluante - nu sunt compatibile cu dreptul UE, acum Curtea de Justiție a Uniunii Europene (CJUE) a hotărât că modalitatea și termenul de plată pe care le-a stabilit statul român sunt nepotrivite. Mai exact, statul nostru considera că e oportun să le restituie românilor taxa auto într-o perioadă de cinci ani, plătindu-le câte 20 la sută pe an din ceea ce le datora.

Iată ce cred judecătorii europeni despre asta: „Principiul echivalenței trebuie să fie interpretat în sensul că se opune ca un stat membru să prevadă modalități procedurale mai puțin favorabile pentru cererile de rambursare a unei taxe care sunt întemeiate pe o încălcare a dreptului intern”, scrie în hotărârea CJUE. Mai exact, judecătorii susțin că banii trebuie returnați către români chiar acum, nu cu târâra, în jumătate de deceniu, cum vrea statul.

Tot CJUE a mai hotărât că autoritățile române nu pot invoca insuficiența fondurilor atunci când decid rambursarea eşalonată a taxelor auto: “Nu se poate admite ca un stat membru, în calitatea sa de debitor într-un litigiu precum litigiul principal, să se poată prevala de o insuficiență a fondurilor pentru a justifica imposibilitatea executării unei decizii judecătorești care îi recunoaște justițiabilului un drept conferit de ordinea juridică a Uniunii”, este precizat în hotărâre.

Vă reamintim că, la jumătatea lunii aprilie, se publicase în Monitorul Oficial procedura de restituire a vechii taxe auto, cu precizări punctuale privind modul în care se depune cererea și de ce acte era nevoie. Asta, după ce, în septembrie 2015, prin Ordonanța Guvernului nr. 40/2015 se stabilise că persoanele care au plătit taxa specială pentru autovehicule, taxa pe poluare pentru autovehicule sau taxa pentru emisiile poluante provenite de la autovehicule pot să ceară toți banii înapoi, fără a fi nevoite să deschidă o acțiune în instanță. Până la acel moment, legislația prevedea că se putea solicita doar restituirea parțială a vechii taxe auto, atunci când aceasta era mai mare decât actualul timbru de mediu.

Pagină realizată de

Gabriel Kolbay

gabriel@viata-libera.ro

AGENDA FINANȚE BĂNCI

PUBLICITATE

CONVERT LEASING

INSTITUTIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ.

OFERĂ CREDITE GARANTATE ÎN CONDITII AVANTAJOASE PENTRU PERSOANE FIZICE SI JURIDICE.

STR BRĂILEI NR. 193, BL I1, PARTER.

TEL.: 0755.742.804

ACORDĂM ÎMPRUMUTURI

CEL MAI MIC COMISION DIN ORAȘ!

ROMERO

• AMANET • SCHIMB VALUTAR • BILUTERII • TRANSFER BANI • PLĂȚI FACTURI

INFORMAȚII LA 0730 112 096

WWW.ROMERO.RO

Pentru anul în curs

Câți fermieri gălățeni au cerut subvenții

Agenția de Plăți și Intervenție în Agricultură (APIA) informează că a finalizat campania de primire a cererilor unice de plată pentru anul 2016. La nivel național, s-au înregistrat peste 900.927 de cereri, pentru o suprafață de 9.492.575 de hectare. Cele mai multe cereri vin, potrivit APIA, din Suceava (48.970), Dolj (39.717), Bihor (37.795), Bistrița Năsăud (36.038) și Maramureș (35.011).

Cele mai mari suprafețe solicitate la plată se regăsesc în

județele Timiș (525.320,76 hectare), Constanța (486.817,71 ha), Teleorman (414.492,53 ha), Dolj (406.349,69 ha) și Călărași (370.437,22 ha).

În Galați, pentru 2016, s-au înregistrat 20.709 solicitări unice de plată, pentru o suprafață totală de 271.584 de hectare. Comparativ, anul trecut se depuseseră, în județul nostru, 21.930 de cereri, pentru o suprafață totală de 272.544 hectare.

Luptătorii tecuceni, pregătiri non-stop

* **Vacanța de vară** a luptătorilor de la CS Școlar Tecuci s-a încheiat înainte de a începe, conform antrenorului Dumitru Gheți. „Nu am întrerupt activitatea, chiar dacă formal sunt în concediu. Nu ne putem permite să nu fim la dispoziția sportivilor. Iată, nici nu s-a terminat bine Evaluarea Națională pentru admiterea la liceu și Alexandru Nechita, Alexandru Dănilă și Marius Dragomir s-au și prezentat la sală, după examen”, a spus antrenorul luptătorilor tecuceni. Lângă cei amintiți, în sala de antrenament i-am văzut, printre alții, pe Adi Toderașcu, Dragoș Tănase, Claudiu Roșu, Andrei și David Jugănar. Tecucenii au ca prim obiectiv participarea la Campionatele Naționale de Lupte pe plajă, competiție ce se va desfășura la Amara.

* **Echipa națională** de baschet masculin a României a fost depășită de Polonia, scor 65-63. Partida contează pentru „Atlas International Tournament 2016”, eveniment găzduit în China. Cu două victorii și o înfrângere, trofeul a fost adjudecat de tricolori. Printre marcatorii români s-a aflat și gălățeanul Iulian Orbeanu (acum la Dinamo), autor a două puncte. Din lot a mai făcut parte un gălățean, Adrian Guțoaia (Universitatea Cluj).

* **Gălățeanul Mihai Edward Păduraru** (Șah Club) s-a clasat pe locul doi la a VII-a ediție a Festivalului Internațional de șah - Lions de la Cluj Napoca, în turneul Under 18. Păduraru a obținut 4,5 runde (6 runde) din 3 victorii, la Iorgovan (Bistrița), Chiorescu (Cluj Napoca) și Ardelean (Satu Mare), și trei remize, cu Șandor și Benedek (ambii din Odorheiu Secuiesc) și Dordai (Cluj Napoca).

* **ACS Municipal Dunărea** continuă acțiunea de selecție pentru grupele de fotbal copii 2007, 2008, 2009 și 2010. Programul întocmit de antrenorul Ion Morohai se prezintă astfel: luni, marți, miercuri și vineri orele 15.30-18.30, joi, de la orele 15.30-18.00, sâmbătă și duminică: 8.30 - 9.30. Selecțiile au loc la Stadionul „Siderurgistul” - terenul șase. Informații suplimentare la telefon 0740.843.944.

Gh. Arsenie
M. Petrescu

BASCHET MASCULIN

Pesici și Bojovici, contracte prelungite cu Phoenix

Formația gălățeană de primă ligă a reușit să-și păstreze doi dintre cei mai productivi jucători din campionatul precedent

Echipa de baschet masculin Phoenix, considerată una dintre surprizele sezonului trecut, după ce a ajuns în play-off la debutul său în Liga Națională, a anunțat că sârbii Milos Pesici și Milos Bojovici vor continua la Galați și sezonul următor. Ambii se aflau la final de contract, iar, prin prelungirea angajamentelor, Phoenix reușește să-și păstreze în lot doi dintre cei mai importanți jucători din campionatul trecut: Pesici a fost cel mai bun recuperator, iar Bojovici a fost cel mai bun marcator al echipei.

Milos Pesici are 31 de ani, 2,05 m înălțime și joacă pe postul de extremă, iar în primul an la Phoenix a evoluat în 36 de meciuri, înregistrând medii statistice de 13,3 puncte, 6,3 recuperări și 3,5 pase decise. El a avut procentaje de 52 la sută la aruncările de două puncte, 31 la sută la cele de trei puncte și 70 la sută la aruncările libere.

Debutul în campionatul românesc și l-a făcut evolu-

ând la BC Timișoara, în sezonul 2008-2009, iar în 2015 a cucerit „Cupa României”. De atunci, cu excepția sezonului 2013-2014, când a jucat la Dinamo Tbilisi (Georgia) și BC Kaposvar (Ungaria), Pesici a evoluat doar în România, la „U” Cluj (2009-2011) și la CSU Oradea (2011-2013).

Milos Bojovici are 34 de ani, 1,98 m înălțime și se află la al patrulea sezon în România. Sezonul trecut a jucat în 31 de meciuri, înregistrând medii de 16,5 puncte, 4,7 recuperări și 3,3 pase decise. Bojovici a avut procentaje de 53 la sută la două puncte, 29 la sută la trei puncte, respectiv 65 la sută la aruncările libere. Bojovici a debutat în România la echipa CSU Sibiu.

Florin Nini, antrenorul echipei și, totodată, managerul general al Clubului Phoenix, a spus că prelungirea contractelor poate fi considerată și ca un start bun al campaniei de transferări din această vară. „Bojovici și Pesici sunt jucători experimentați, ne-au ajutat foarte mult și mă



Milos Pesici și Milos Bojovici

bucur că vor continua proiectul nostru. Suntem în negocieri și cu alți jucători români și străini, vrem să formăm un lot competitiv”, a declarat tehnicianul gălățean.

Reunirea echipei masculine va avea loc pe 8 august.

Îmbunătățiri la Sala „Dunărea”

Altfel, la Sala Sporturilor „Dunărea”, care, în afară de cele două echipe de baschet de la Phoenix va găzdui antrena-

mentele și meciurile altor patru echipe gălățene de primă ligă, se lucrează în această perioadă pentru îmbunătățirea condițiilor.

În spatele uneia dintre porți a fost montată o nouă tabelă de marcaj, mai performantă ca cea existentă până acum, astfel că va fi posibilă mutarea băncilor tehnice și a mesei oficialilor pe partea opusă spectatorilor. În perioada imediat următoare, va fi rezolvată și o altă veche doleanță a sportivilor și nu numai. Pe

geamurile sălii, cele din jurul spațiului de joc, va fi montată folie reflectorizantă, care să permită o bună desfășurare a activității și la orele când soarele afectă vizibilitatea sportivilor. Totodată, se speră că va fi rezolvată o mare problemă existentă pe timpul verii, cea a temperaturii foarte ridicate, producătorul foliei respective susținând că aceasta respinge 80 la sută din căldura generată de razele soarelui.

Sonia Baci

Scandal la FRF

Numirea noului selecționar, boicotată în Comitetul Executiv

Incertitudinea în ceea ce privește conducerea tehnică a echipei naționale continuă, deși conducerea Federației Române de Fotbal (FRF) ajunsese la un acord cu germanul Christophe Daum pentru postul de selecționar.

Instalarea acestuia a fost propusă pentru validare în ședința Comitetului Executiv (CEX) al FRF, însă aceasta a fost boicotată. Era nevoie de votul a cel puțin opt din cei 14 membri, au fost prezenți doar 8 dintre aceștia, însă unul dintre ei, gălățeanul Aurăș Brașoveanu, reprezentant al cluburilor din liga secundă, nu ar fi avut drept de vot din cauza unui dosar penal.

Printre cei care au lipsit se numără reprezentanții Ligii I, Gino Iorgulescu – președinte LPF, Valeriu Argăseală și Florin

Prunea. Acesta din urmă a declarat că, în cursul zilei de ieri, a avut loc o ședință de urgență la LPF, în care s-a decis să se boicoteze CEX al FRF. Prunea a precizat că sunt nemulțumiți de faptul că cei din conducerea FRF au ținut secret contractul și documentele cu privire la numirea lui Daum și nici nu au ținut cont de propunerile LPF pentru a fi trecute pe ordinea zi, printre care cea de renunțare la obligativitatea cluburilor din Liga I de a avea în teren la meciurile de campionat cel puțin un jucător cu vârsta de maximum 21 de ani.

Prunea a mai spus că, dacă FRF îl va numi pe Daum ca selecționar, LPF va ataca numirea acestuia în instanțele civile.

Cu toate acestea, site-ul oficial al FRF a anunțat aseară insta-



Marian Căpățînă

larea lui Daum ca selecționar: „Propunerea Administrației FRF pentru postul de selecționar al României a fost aprobată de Comitetul Executiv. Christoph Daum, 62 de ani, este noul antrenor al echipei naționale!”

Fostul antrenor de la Stuttgart, Leverkusen și Fenerbahce a sosit de miercuri la București. În palmaresul de antrenor, Daum are cinci titluri naționale câștigate: trei în Turcia (două cu Fenerbahce în 2004 și 2005, unul cu Beşiktaş în 1995) și câte un succes în Austria (Austria Viena - 2003) și Germania (Stuttgart - 1991). Debutul lui Daum pe banca „naționalei” la un meci oficial ar urma să fie peste două luni, pe 4 septembrie, contra Muntenegrului.

HOCHEI

Juniorii de la Dunărea, la primele antrenamente

Antrenorul Cristian Munteanu a sunat „adunarea” hocheiștilor juniori de la CSM Dunărea, la prima întâlnire de după vacanță participând și părinții acestora. „Mizăm, eu și colegul meu Cornel Chiriță, pe 24 de sportivi cu vârste între 16 și 18 ani, cu care vrem să participăm la Campionatele Naționale. Aceștia sunt: Denis Diaconu, Ionuț și Andrei Andrișoi, Edward Bosna, Adrian Lefterech, Raul Caranfil, Claudiu Mladin, Victor Florea, Robert Rusu, Eduard Simiz, Andrei Giurgea, Adrian Ionescu, Bianca Bobu, Raul Maftei, Remus Gheorghe, Macar Bratenco, Marian Buholțeanu,

Gabriel Coman, Anton Ciobanu, Alexander Similevici, Arina Sicrieri, Robert Balaban, Cristi Dumitran și Ciprian Zlate”, ne-a spus tehnicianul gălățean.

Cu acest prilej s-a stabilit „planul de bătaie” pentru perioada imediat următoare: antrenamente zilnice pe uscat la Patinoar, iar de la 1 august un cantonament de opt zile (pe banii părinților) în Republica Moldova.

Înainte însă, din 9 iulie, Cristi Munteanu va participa, timp de o săptămână, la Campusul Antrenorilor de la Wiernimaki (Finlanda).

Gh. Arsenie
M. Petrescu

Alți români spre Rio
Trei suspendări pentru dopaj au fost anulate

Agencia Națională Anti-Doping a anunțat ieri, prin intermediul unui comunicat de presă, că sportivii Claudia Ștef, Leonid Carp și Andrei Ștefan Strat pot participa la Jocurile Olimpice, deși au fost depistați pozitiv cu Meldonium, dar se încadrează la o concentrație urinară de sub 1 μg/mL (microgram/mililitru). „Miercuri, 05.07.2016, s-a întrunit Comisia de pe lângă ANAD, de audiere a sportivilor și a personalului asistent al sportivilor care au încălcat reglementările antidoping. Aceasta a stabilit că sportivii Claudia Ștef (20 km marș), Leonid Carp (canoe simplu și canoe dublu) și Andrei Ștefan Strat (canoe dublu), nu se fac vinovați de încălcarea reglementărilor antidoping. Decizia vine în urma informării primite pe 30 iunie de la Agenția Mondială Anti-Doping (WADA), cu privire la meldonium. La acea dată, WADA a comunicat rezultatele unor studii de excreție, precum și o serie de îndrumări privind gestionarea rezultatelor și procedura disciplinară de urmat în situațiile în care sportivii susțin că substanța a fost utilizată înainte de 1 ianuarie 2016, ținând cont de data de prelevare a urinei și concentrația urinară de meldonium identificată în proba unui sportiv.

Astfel, sportivii sus- menționați se încadrează la o concentrație urinară de sub 1 μg/mL, pentru probe prelevate în data de sau înainte de 30 septembrie 2016, situație în care WADA consideră că „se poate efectua și se poate pronunța o decizie de nevinovăție, dacă nu există alte dovezi care să indice utilizarea de meldonium în data de sau după 1 ianuarie 2016”. Cu speranța includerii lor în Lotul Olimpic al României, Agenția Națională Anti-Doping le urează mult succes sportivilor Claudia Ștef, Leonid Carp și Andrei Ștefan Strat!”, se arată în comunicatul de presă al ANAD.

Marian Căpățînă

TENIS

Halep s-a hotărât, joacă la București

După eliminarea din sferturile de finală de la Wimbledon, Simona Halep a spus că nu este sigură de participarea la turneul BRD Bucharest Open, dar, la revenirea în România, a precizat că va fi prezentă în competiția de categorie WTA International care va avea loc la Arenele BNR din Capitală în perioada 11-17 iulie. „Vin la București, vreau să ajung cât mai departe în turneu. Trecerea de la iarbă la zgură va fi dificilă, așa că trebuie să reiau antrenamentele. Dar asta după 1-2 zile de pauză”, a spus Halep.

Simona Halep a câștigat turneul de la București în 2014. BRD Bucharest Open este dotat cu premii în valoare de 226.750 de dolari și îi va oferi câștigătoarei 280 de puncte în clasamentul WTA. Pe tabloul principal al turneului BRD Bucharest Open mai sunt acceptate direct alte trei românce: Monica Niculescu (47 WTA), gălățeanca Patricia Ţig (100 WTA) și Andreea Mitu (160 WTA). În plus, trei junioare, Elena Gabriela Ruse (18 ani), Georgia Andreea Crăciun (16 ani) și Ioana Mincă (17 ani), au primit wild-carduri.

Marian Căpățînă

Urmărit la Liești
Un an în pușcărie, pentru scandal

Un lieștean de 20 de ani a fost închis după ce a fost găsit vinovat de tulburarea liniștii și ordinii publice. El a fost condamnat de judecători la un an de închisoare cu executare, pe numele lui fiind emis un mandat, pus în aplicare zilele trecute de polițiștii Secției 3 Rurală, care l-au depistat pe raza comunei. Tânărul a fost încarcerat în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați.

Mariana Constandache

SOCIAL

Vineri, 8 Iulie 2016

7
VIAȚA LIBERĂ

Leu cu leu
Venituri și cheltuieli în asigurările sociale și pensii

La nivelul bugetului asigurărilor sociale de stat, veniturile încasate în 2015 au însumat 54.941 milioane lei, iar cheltuielile totale au fost de 54.705 milioane lei, rezultând un excident de 236 milioane lei, potrivit bilanțului Trezoreriei Statului. De menționat că veniturile la bugetul sistemului public de pensii au fost de 54.609 milioane lei, egale cu cheltuielile.

Ovidiu Amălinei

www.viata-libera.ro

„O performanță dintr-un hobby”

”Estrada Copiilor”
a bătut iar în deplasare!

Studioul de dans „Estrada copiilor” din Galați se poate lăuda iar cu performanțe artistice de zile mari: nu mai puțin de 16 premii importante la două foarte recente concursuri naționale.

Șase Premii I, la Constanța!

Astfel, la Concursul „Black Sea Dance”, desfășurat pe 25 iunie, la Constanța, foarte tinerele vedete au cucerit șase Premii I și un Premiu III! Mai precis, dintre trupele Studioului, trupa „Aqua Dance”, cuprinzând micuți artiști în vârstă de 7-9 ani, a obținut câte un Premiu I la categoria Dans modern, respectiv Show dance! Trupa „Funky Dance”, de 12-15 ani – Premiul I la Show dance și același premiu pentru majorete! Trupa „Active Dance”, de 9-12 ani, a obținut Locul II la Street dance. Trupa „Black Dance”, 15-18 ani – două Premii I: la Show dance, respectiv majorete.

Cinci Premii I, la Amara!

La ediția a IV-a a Concursului național „Turism Dance”, desfășurat pe 2 iulie la Amara, trupe-



le Estradei copiilor gălățeni au reușit să obțină nu mai puțin de nouă premii: cinci Premiul I, trei Premiul II și Trofeu (Premiu Special). Astfel, trupa „Active Dance primea Premiul I la categoria Street dance, „Funky

Dance”, același prim loc pentru Show dance, dar și pentru trupa de majorete și Trofeu! Premiul Special pentru cea mai bună coregrafie la show! Trupa „Black Dance” a urcat pe Locul I la Show dance, același loc I fiind adjudecat și de Alexia Lupea, la solo Street dance. Locul II a fost câștigat de „Trío Black Lights”, la Freestyle, dar și de duo „Blaxy Girls”, la Show dance și duo „Duplic2”, la Street dance.

O ”familie” cât o armată!

Organizator și instructor, din anul 2009, al Ansamblului „Estrada Copiilor”, cunoscuta solistă **Andreea Ignat (foto)** – coregraf și profesor de canto, avea să declare după cele două seturi de victorii în deplasare: „Sunt foarte mândră de copii



pe care îi pregătesc! Iubim ceea ce facem și trăim la intensitate maximă fiecare emoție. Ceea ce se întâmplă la Studioul nostru de dans nu este doar coregrafie, țin foarte mult la imagine, atitudine și munca în echipă. Îi felicit pe toți copiii care știu să își petreacă timpul liber prin dans și mai mult de atât, îi felicit pe cei care reușesc să facă o performanță dintr-un hobby. Le mulțumesc părinților pentru sprijin și susținere!” În fond, este vorba și despre educație! Cei în jur de 150 de membri ai Ansamblului, cu vârste cuprinse între patru și 20 de ani, sunt ca o mare familie.

Managerul artistic Andreea Ignat este și organizatoare a patru ediții ale Concursului Național de Dans „Galatz fest Dance”.

Victor Cilincă

Și la
Universitatea
„Danubius”
Povești
de viață
din mediul
penitenciar



Mediul de detenție și persoanele care se află în executarea unei pedepse penale sunt subiecte asociate de către majoritatea oamenilor cu aspecte negative.

Pentru a îmblânzi percepțiile negative, Administrația Națională a penitenciarelor a lansat, anul trecut, o inițiativă frumoasă și inedită: proiectul național ”Biblioteca vie”, o bibliotecă ce funcționează asemenea unei biblioteci obișnuite, la care oamenii vin, împrumută, întreabă și descoperă capitole de viață ale oamenilor, având astfel oportunitatea de a primi în mod direct informații despre penitenciar, despre experiențe de muncă și viață din interior.

Studentii ai Facultății de Drept din cadrul Universității ”Danubius” au participat, pe data de 28 iunie 2016, la acest eveniment.

Evenimentul a început în spațiul Bibliotecii ”Panait Istrati”, locul în care studenții, însoțiți de lector universitar doctor Florentina Pușcă, au citit povești de viață ale deținuților și ale personalului din Penitenciarul din Brăila și au descoperit lucruri noi despre mediul penitenciar din România.

Iasmina Stoianovici

● Prestări Servicii ● Prestări Servicii ● Prestări Servicii ●

NOU IN GALATI !!!

CITY AD

RECLAMA TA IN MIJLOACELE DE TRANSPORT IN COMUN

WWW.RECLAMA-AUTOBUZ.RO
TEL: 0786 128 078
Email: derustransd@yahoo.com

CENTRUL PENTRU FORMARE PROFESIONALĂ ȘI DEZVOLTARE REGIONALĂ

CFPDR

REDUCERI DE PREȚURI ȘI LA PLATA ÎN RATE

CURSURide CALIFICARE

www.calificare.net

CURSURILE CARE ÎNCEP ÎN PERIOADA URMĂTOARE

SPECIALIST MANAGEMENTUL DESEURILOR CONTABIL BARMAN LUCRATOR ÎN COMERȚ FOCHIST AUTORIZAT ÎSCIR STAGIU PENTRU PRELUNGIRE VALABILITĂȚII AUTORIZĂȚIEI FOCHIST / STIVUITORIST

Titlula lângă cinematograf VIP; Tel/Fax: 0236-411916 Mobil: 0735 333 259; E-mail: dana.comanescu@cfpdr.eu

AttoSoft

Programează succesul!

CASE DE MARCAT

service autorizat, role hârtie, cântare, scanere
softuri gestiune-vânzări, sisteme POS, imprimante fiscale

www.attosoft.ro
Galați, str. Portului nr. 23
Parcul de soft, cam. 011

Tel/fax: 0236 407040
Mobil: 0728 321917
ecratsoft@yahoo.com

CAR PROFAMILIA IFN Galati

Sediu: Str. 1 Decembrie 1918, Nr. 4, Bl. S7B, Parter (la Masnita)
Telefon fix: 0336.106422 Mobil: 0741.749439
Punct de lucru: Str. Otelariilor, Nr. 32, Bl.P2, Ap.4 (capat troleibuz Micro 19)
Telefon fix: 0336.106424 Mobil: 0740.120333

Acorda imprumuturi catre persoane fizice (garantate cu giranti)

5 x FONDUL SOCIAL pentru imprumuturi pana la 20.000 lei

Exemplu: 6000 lei imprumut pe 36 luni
Fond social 1200 lei, contributie fond risc 180 lei
Rata lunara 217 lei, dobanda anuala 18%
DAE 19,57%

NOU

Va asteptam!

- ✓ Imprumutul se acorda IMEDIAT
- ✓ Dobanda este fixa
- ✓ Fondul social se constituie din imprumut
- ✓ Durata de rambursare maxim 60 luni

C. A. R. ȘANTIERUL NAVAL GALAȚI

acordă membrilor săi din S.C. DAMEN S.A. cât și din municipiul Galați:

- IMPRUMUTURI (garantate cu giranți) cu o dobândă reală de la 7,04%-8,20% (DAE: 13,81%-16,07%, dobândă nominală 13%-15%, funcție de tipul fondului social), pentru lunile iunie, iulie și august 2016, în cuantum de 6 ori fondul social propriu (nu se percep comisioane);
- AJUTOARE SOCIALE NERAMBURSABILE (regulamentul de asistență socială) ce constau în suma de bani pentru:
 - ajutor de deces familiei membrului;
 - cu ocazia nașterii unui copil (femei);
 - cu ocazia ieșirii la pensie;
 - cu ocazia disponibilizării și intrării în șomaj;
 - cu ocazia căsătoriei membrului;
- pentru cazuri grave de boală numai la membri cu venituri mici;
- BONIFICAȚIA ANUALĂ A FONDULUI SOCIAL cu mult peste rata inflației (pentru anul 2015 bonificația a fost de 4,2%);

- Țigina I, bloc G, ap. 18. Telefon: 0784.226.085 / 0236.473.085.
- Mazepe I, bloc C9, ap. 2. Telefon: 0784.226.088 / 0236.418.129.

www.carsng.ro

Școala Postliceala F.E.G.Galați

organizează înscrieri zilnic între orele 10.00-18.00, cu și fără diplomă de bac pentru:

- asistent medical generalist
- asistent medical de farmacie
- asistent medical de laborator
- asistent medical de radiologie
- asistent medical de igienă și sănătate publică
- asistent medical de balneofiziokinetoterapie
- asistent pentru ocrotirea persoanelor vârstnice
- pedagog de recuperare
- asistent medical de nutriție și dietetică
- ergoterapeut

Tel 0769 059 115

DEMOLĂM GARAJE, CASE

- EXCAVATII & CONSTRUCTII
- RIDICĂM MOLOZ
- ÎNCHIRIERI AUTO & UTILAJE

Telefon 0741.171.168.

• Transport marfă 1,2 lei/km. 0748942643, 0764891571. (183951)
• Instalator montaj centrale, separări, sanitare- termice. 0758294335. (184504)

CONSTRUCT PRESENT
Va oferă TERMIZOLAȚII, REPARAȚII ȘI ALTE SERVICII DE ALPINISM UTILITAR la standarde europene, cu prețuri accesibile pentru orice buzunar, la orice etaj.

CU SCHELA ȘI ALPINISM UTILITAR!
Telefon 0751 362 118

- Zidim balcoane, TÂMLĂRIE AL-PC, AMENAJĂRI INTERIOARE, ALPINIȘTI utilitari. 0745209979. (184904)
- Demolări- decupaje pereți, GAURI HOTĂ- carotare. 0745209979. (184905)
- Execut TENCUIELI mecanizate, tradiționale. SUPER PREȚ. 0745209979. (185643)
- SC execută izolații cu schelă+ alpinști, zidărie balcoane. 0755322914. (185048)
- Parchetar rașchetez, montez cu scule profesionale. 0745636418 (185398)

• Execut încărcări freon aer condiționat, reparații, igienizare la domiciliul clientului. Relații 0754375105 (185539)

- Executăm amenajări interioare, glesuri, rigips, tencuieli, zidării, șape, leftin, rapid, eficient. Tel. 0773940935 (185805)
- HIDROIZOLAȚII, calitate, experiență. Seriozitate, garanție. 0741211335. (185814)
- Executăm amenajări interioare și exterioare. 0742921235 (185878)
- Executăm amenajări int- ext, zugrăveli, decorative, faianțări, platră. Calitate și seriozitate! Tel. 0740670433 (185910)
- Zugrăveli, gresie, faianță. Calitate, multă experiență, seriozitate. 0748529495 (185966)
- COȘAR AUTORIZAT. Verific și certific coșuri de fum pe consumatori gazoși. Tel. 0744781832 (186032)

Vânzări
Garsoniere

- Vând garsonieră Micro 19, gresie, faianță, parchet, UM, termopan. Tel. 0751803717 (185875)
- Vând garsonieră Port, modernizată, 41000 lei. Tel. 0236434974, 0754888989 (184763)
- Proprietar, vând garsonieră, parter, vizavi poliția județeană. 0744581380. (185505)
- Vând garsonieră Micro 40. 50000 lei. Tel. 0755790231. (185877)
- Vând garsonieră bloc „Muncă și Artă”. 0726308606 (185953)
- Vând garsonieră bl. I2, etaj 2, ap. 164, preț 200 mil. 0743520653 (185992)
- Vând garsoniera „Muncă și artă”, 63 mii. 0748609453 (186056)

Prestări Servicii

REPARATII FRIGIDERE
MAȘINI DE SPĂLAT
AER CONDITIONAT

La domiciliul clientului. Garanție 24 luni. Persoană autorizată. Prețuri mici.

0740167887, 0720256788

- REPARATII FRIGIDERE, MAȘINI DE SPĂLAT, A.C. Domiciliul clientului. GARANȚIE. 0753862501, 0760140003. (170805)

REPARATII FRIGIDERE
MAȘINI DE SPĂLAT

La domiciliul clientului. Lucrări profesionale. Rapid. Garanție.

0336.809.021, 0741.984.870.

REPARATII FRIGIDERE
MAȘINI DE SPĂLAT

La domiciliul clientului. Garanție.

Tel. 0741.580.988, 0722.421.075.

- Rulouri- jaluzele, termopane. AVANTAJOS. PUNCTUALITATE, calitate. 0722248732, 0741793039. (180419)

- DEMOLĂM GARAJE, CASE, CONSTRUCTII INDUSTRIALE, PERETI INTERIORI
- CĂRĂM MOLOZ ȘI MOBILĂ

SUPER PREȚ!

Telefon 0755.476.037.

- Reparații aer condiționat, montaj, vânzare 24 ore. 0744105096, 0766105096. (182117)
- REPAR TELEVIZOARE COLOR, rapid, garanție, la domiciliu. 0766327431, 0746983030, 0236320318 (182124)
- Construcții civile „la cheie”. Proiectare. 0741582972 (183736)

• Execut puturi forate, denisipări. 0757300765 (184867)

• Confecții metalice și fier forjat. Calitate superioară. Super preț!!! Telefon 0771532205 (184893)

- Executăm acoperișuri, dulgherii, orice reparații, tablă Lindab, uluce, burlane; polistiren, zugrăveli interioare-exterioare, mansarde, case din lemn. 0756645611. (184507)
- Executăm faianțări, gresie, zugrăveli, parchet. Tel. 0742870202 (185568)
- Zugrăveli, rigips, parchet, faianță, tencuieli, sanitare. 0758920708 (185570)
- RAPID și AVANTAJOS! Izolații cu polistiren și amenajări interioare. 0753767149. (185577)
- Montăm panouri siguranțe automata- te, prize, corpuri iluminate, panouri radiante, ventilatoare. 0726835985 (185643)
- Recondiționăm căzi, chiuvete, lavoare, instalații sanitare. 0726835985 (185644)
- Curățăm, reparăm coșuri fum, sobe teracotă, aerisiri blocuri. 0726835985 (185645)
- Montăm boilere, cabine duș, calorifere, căzi, chiuvete, sifoane pardoseală. 0726835985 (185646)

Vânzări

1 cameră

- 1 cameră Saturn, et.1, îmbunătățită. 0745361207 (185838)
- PF vând 1 cameră, modestă, Micro 40, C6, spate Mall. 36000 lei. 0746075334 (185997)

Vânzări

2 camere

- 2 camere Centru, etaj 1, telefon: 0740655516. (178742)

Avantajos! Apartamente noi, „Ultimul Leu”. Rate până la 5 ani. Preț foarte bun la plata integrală. 0752334334. (183559)

- Vând apartament 2 camere,central, îmbunătățiri. 46500E. 0769630868 (184736)
- M17, parter cu gradina, 135000 Lei 0745806158 (185335)
- Centru, etaj intermediar, liber, simplu, locuibil 0745806158 (185336)
- Vând ap. 2 camere, str. Al. Lăpușneanu nr.24, Mazepe 1, et.3/4, bl.C4. Preț 30000E. Tel. 0722532980 (185373)
- Vând apartament 2 camere, confort 1. Telefon 0763820564 (185374)
- 2 dec SID-V, etaj 3, CT, TP, 37.000Euro. 0745526231 (185465)



SE AFLĂ REPEDE...
MICĂ PUBLICITATE ZILNIC

Luni – Vineri: 8,00 – 17,00;
Sâmbătă - Duminică: 9,00 – 12,00.

Str. Domnească nr. 68

Atenție! Pentru mare publicitate contactați DEPARTAMENTUL PUBLICITATE:
Galați, str. Domnească nr. 68, tel: 0236 460719; 0372 363642; e-mail: pub@viata-libera.ro, www.viata-libera.ro

COVURLUI

CREDITE

CU GIRANȚI SAU IPOTECĂ PENTRU
PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE ÎN 24 ORE

**BONUS*: la fiecare 11
dobânzi plătite,
a 12-a este gratuită**

**Relații la sediul din str. Siderurgistilor, nr. 45,
bl. SD1B, parter sau la telefon 0236 319154.**

*Valabilitate în anumite cazuri!

Vânzări

2 camere

- 2 dec Tiglina II, LIBER, 54 mp, 130.000Ron, 0754267318. (185466)
- PF. vând apartament 2 camere. 0745556256 (185622)
- Vând ap. 2 camere decomandate, Micro 19, bl.R., str. Lăcătușilor, 4/4, 19300 euro. Tel. 0727501645 (185630)
- Schimb apartament 2 camere, decomandat, CT, termopane, aer condiționat, et. 4, Galați, cu Suceava sau Botoșani. Tel. 0747783988/ 0764220681 (185642)
- Vând apartament două camere, parter, cu balcon, vizavi Măli. Preț 85000 neg. Tel. 0747545158 (185753)
- Persoană fizică vând ap. 2 camere decomandate, Port, 35000E negociabil. Tel. 0749160180 (185760)
- Vând apartament 2 camere, decomandate, etaj VII, Micro 20, curat, liber, cu dormitor mobilat nou, termopane, um, termolizatoare, 33000 E negociabil. Tel. 0746341245 (185821)
- 2 decomandate Mic.39C, et.2/4, la cheie, 0745361207 (185839)
- URGENT! Tig.2, 2 balcoane, 58 mp. 0745361207 (185840)
- 58 mp, et.1, Siderurgistilor, stradal, îmbunătățit. 0745361207 (185841)
- Vând apartament 2 camere, parter, Micro 19, 23000 E negociabil. 0753621071/ 0749403661 (185874)
- Vând apartament 2 camere, parter, semidecomandat. Telefon 0726391299 (185889)**
- Vând apartament 2 camere, Micro 40, în spatele fostului cinematografulăcără. Renovat complet, Preț 25000E negociabil. Tel. 0740080909 (185899)
- Vând ap. 2 camere Mazepa 2, str. Telefon 0749865106 (185961)
- Vând apartament 2 camere, Ireg, et. 4, 2 balcoane, curat, 31500 E. 0740207832 (185998)

Vânzări

3 camere

- Vând apartament 3 camere+ garaj, 90 mp, toate dotările, ICFrimu. 0757035644 (184866)
- PF vând ap. 3 camere dec., 2/8, Micro 17. 0741935557 (185295)
- Tig.1, liber, 166 000 Lei, et.2 0745806158 (185337)
- 3 cam Micro 38, etaj 3, termopan, balcon, 130.000Ron. 0754267318. (185467)
- Vând ap. 3 camere, Micro 17, I2C, ap.32. Tel. 0747401762 (185795)
- 3 camere, Mazepa 2, renovat, liber, 74 mp. 0722147176 (185828)
- 3 cam. decomandate, Mazepa, et.2, CT, 2 balcoane. 0745914848 (185835)
- 3 decomandate ICFrimu p/4 sau 3/4, la cheie. 0728928192 (185842)
- 3 decomandate lux, Faleză- vedere Dunăre, 110 mp. 0745361207 (185843)
- Apartament trei camere, semidecomandat, doua balcoane, Micro 17. 073868612 (185950)
- 3 cam. dec. parter, 95 mp, toate dotările, Micro 14. Tel. 0742427467 (185999)
- VAND APARTAMENT 3CAMERE, DECOMANDAT, 85MP, ETAJ3, MICRO 17, 2BALC. CENTRALA, TERMOANE SI LA BALCOA, 47000E TEL.0743017647. (186036)

Vânzări

4 - 5 camere

- Vând apartament 4 camere, zona Gară; sau schimb cu 2+ dif. Tel. 0749828681 (185167)
- Persoană fizică vând urgent apartament 4 camere, decomandat, Micro 20. Tel. 0745886277 (185764)
- Vând apartament 4 camere, parter, str. Oltului, Micro 17, pretabil cab. medical. 55000E. 0747697053 (185934)
- Apartament îmbunătățit, etaj 1, Piața Centrală. 0744872630 (185982)

Cumpărări

Garsoniere

- Cumpăr garsonieră A-uri, Tiglina, banii cash. 0748647760. (187840)
- Cumpărăm garsonieră sau apartament 1 cameră, cash. 0746.474.992. (184148)

Cumpărări

2 camere

- Cumpăr 2-3 camere, banii cash. 0756633251. (169122)
- Cumpăr 2, 3 camere, banii cash. 0727897437. (178741)
- Cumpăr apartament cu banii cash, inclusiv ultimul etaj, 0742.68.69.17. (184149)
- Cumpar urgent 1, 2, camere, 0745806158 (185338)
- Cumpăr 2 camere, preiau datorii, plată cash. 0758385587. (185408)
- Cumpăr 2, 3 camere, prețu! pieței. 0749028027. (185410)

Publicitate

Vineri, 8 Iulie 2016

8

VIAȚA LIBERĂ

Brateș-Prut Frumușița SA



ÎNCHIRIAZĂ

SPAȚIU COMERCIAL, COMPLET UTILAT (fost AGRODUNĂREA)

pentru birouri, sedii firme, spații depozitare - PARTER, ETAJ 1, ETAJ 2

Adresa: Calea Prutului nr. 13, Galați

Detalii la tel. 0744 597 295

e-mail: bratesprut@gmail.com facebook: Brates-Prut Frumusita

- Închiriez apartament. 0336423438, 0744604952. (182131)

• Închiriez penthouse 400 mp, complex Privilege, pentru birouri sau locuință. 0752334334 (183562)

- Închiriez garsoniere si apartamente,mobilate sau nemobilate,0741914099 (183946)
- Închiriez ap. 3 camere, MAMAIA NORD, sejur minim 5 zile, vedere la mare, 100m de plajă, faleză amenajată. Tel. 0773902279, 0745048655 (185248)**
- Oferta, închiriez apartament 4 cam., 100 mp, Micro 18, mobilat, utilitat modern, CT, AC și în regim hotelier. 0730647148 (185270)
- 1 camera, etaj intermediar, mobilata, utilata 0745806158 (185347)
- Italian Residence inchiriaza apartamente bloc nou, 0722245260 (185458)
- 1 cam Mazepa, mobilat si utilat, CT, 600Ron. 0754267318 (185561)
- Apartament 2 camere, mobilat, Port. 0723657987 (185563)
- Primesc în gazdă 2 fete, str. Oltului, bl. D9A. Tel. 0742543088 (185629)
- Apartament 2 camere, Mazepa 2, mobilat- utilat. Tel. 0749200691 (185639)
- Închiriez garsonieră mobilată sau vând, Micro 40. Tel. 0757355861. (185673)
- Camără mobilată, băiat salariat, nefumător. 350 lei. 0726561232 (185785)
- De închiriat cameră la casă. Condiții deosebite. Tel. 0749846227 (185790)
- Închiriez apartament o cameră regim hotelier, et.3, zona Mazepa. 0743366755 (185818)
- 3 dec. mobilat, Mazepa, CT, 250E. 0745914848 (185834)
- Închiriez apartament 2 camere, mobilat, utilat, CT, termopan, et. 1, M17, stradal. 0773793327 (185847)
- Proprietar central, mobilat, utilat. 0748165698 (185864)
- Închiriez ap. 3 camere, aer condiționat, centrală, mobilat. Preț 300E neg. Tel. 0747853904 (185924)
- Închiriez garsonieră, mobilată și utilată, bl.14 (Faleză). 0758013911 (186003)
- Ofert cazare condiții anantaioase, casă. Telefon 0749247774 (186007)
- Închiriez la două eteve/ studen- te, apartament 2 camere, ultracentral, mobilat. CT, Preț 1000 lei. Tel. 0751136944 (186017)
- ÎNCHIRIEZ AP 3 CAM ETJ 1 CENTRAL PARFUMUL TELOR MOBILAT UTILAT COMPLETLOCPARCAERTERMOFICARE LIBER 225 E. Tel: 0755073710 (186042)

Închirieri Oferte

Spații comerciale

CENTRUL REGIONAL DE AFACERI
Galați, str. Portului nr. 58

ÎNCHIRIAZĂ

• SPAȚII BIROURI

• SALI CONFERINȚE

- spații office între 15-35 mp cu panoramă către Dunăreastradă, complet mobilate și echipate facilitând începerea imediată a activității;

- săli conferințe cu o capacitate între 40 și 100 locuri, dotate la standarde înalte pentru desfășurarea unor evenimente de business variate;

- sistem de climatizare centralizat, internet prin fibră optică de mare viteză, facilități de parcare, 50 locuri, sistem de control acces și supraveghere video, paza clădirii permanentă 24/24, spații de servise a mesei complet mobilate și utilitate, menținerea și curățenia spații comune și birouri.

TEL. 0741.332.316.

• Închiriez hală 100 mp, str. Drumul de Centură. Tel.0751796372 (185659)
- ÎNCHIRIEZ SPAȚIU COMERCIAL (60 MP) CENTRU-ROMARTIA VECHE. TELEFON 0741041330. (185470)
- SC închiriază hale producție+ spațiu birouri. 0722487770 (185517)
- Închiriez spațiu comercial (magazin alimentară- în prezent). Tel. 0726623989 (185572)

- Închiriez hală 100 mp, str. Drumul de Centură. Tel.0751796372 (185659)
- ÎNCHIRIEZ SPAȚIU COMERCIAL (60 MP) CENTRU-ROMARTIA VECHE. TELEFON 0741041330. (185470)
- SC închiriază hale producție+ spațiu birouri. 0722487770 (185517)
- Închiriez spațiu comercial (magazin alimentară- în prezent). Tel. 0726623989 (185572)

S.C. PRODVALNCO S.A.
ofera spre închiriere

SPAȚII COMERCIALE

producție și depozitare situate pe str. G. Coșbuc, nr. 257. *Relații și detalii la telefon 0741 110 311*

- Închiriez spațiu comercial, toate dotările. Tel.0751796372 (185659)
- Închiriez, ieftin, spațiu parter bloc, Micro 19, pretabil comerț, birou, depozitare. 0766697048 (185744)
- Spațiu comercial, Centru, str. N.Bălcescu nr.8, vis-a-vis de Peștera, 70 mp, toate utilitățile. 0722616552 (185761)
- Închiriez hală lângă Talcioi, 600 mp+ 150 mp hală. 1000E neg. 0763149349 (185786)
- Magazin depozit Galgros, vad strada principală. 0765523030 (185830)
- Închiriez spați producție, depozitare, birouri stradal. 0723627755 (185849)
- Închiriez spațiu comercial, strada Brăilei, stradal, 100 mp. 0744792802 (185873)

- Birouri+ spații depozitare 15-150 mp, toate utilitățile, acces TIR. 0745549968 (185906)
- Închiriez 70 mp, stație Neacșu, demisol, acces individual. Tel. 0744375988 (185951)**
- Ofere spre închiriere spațiu comercial. Tel. 0745591509 (186008)

Vânzări

Terenuri

- Rate, loturi 500/ 1000 Sat Costi. 0744492266 (183336)

• Vând teren 650 mp, Tecuci colț cu Morilor. Preț avantajos. 0752334334. (183561)

- Vând 1,24 ha teren construcții, cu apă și lumină în apropiere, zona Tg. Bujor. Tel. 0746430021 (184649)
- Vând teren 900 mp cu toate utilitățile, pe str. Traian în apropiere de Metro. 0757035644 (184865)
- Vatră casă Liești, 2200 mp, utilități. 0747805773 (184873)
- 20000 mp, deschidere DN 21, Mall Brăila, toate utilitățile, 9 E/mp. 0722953464. (185001)
- Vând teren Galați, zonă bună, 500 mp, deschidere 13m. Tel. 0755396954 (185027)
- 1700 mp teren intravilan cu deschidere 17m la DN 25, lângă fostul IAS Șerbești Vechi, Săndreni. 10 E/mp. 0752514070 (185045)
- Vând 1150 mp teren intravilan Călușa. 0744356826 (185203)
- Loturi 500 mp, Arcașilor, utilități, 55E. 0762321440 (185205)
- Vând 400 mp în Micro 17. Tel. 071254475 (185276)
- Galați, 500 mp, deschidere 12. 0745806158 (185334)
- VAND TEREN 7.000 MP DN 26, VANĂTORI, TABLAUA 34 LANGA MAILLO. TELEFON 0741041330. (185472)
- Vând 5000 mp Tirigihina, scos din agri- col, DN 25. Tel. 0770707991 (185652)
- Vând teren Slobozia- Coahaci, 2000 mp, apă, curent și canalizare, 63000 Lei neg. Tel. 0767638378 (185666)
- Vând teren str. Libertății, 450 mp (apă+ curent+ canalizare). Preț 43000E negociabil. 0763149349 (185781)
- Vând casă la Foltești cu 10000 mp și teren arabii în Bădălan 8000 mp. Tel. 0745621915 (185789)

- Vând teren intravilan sat Costi, com. Vânători, 1000 mp. Preț negociabil. Tel. 0747304013 (185853)
- Vând 2 loturi teren de 1000 mp, cartier nou- Tudor Vladimirescu. Tel. 0742033088 (185870)
- Vând 1770 teren cu casă bătrânească; vie 32 ari; teren arabil 2,5 ha. Telefon 0749865106 (185962)
- Vând 60 ha teren agricol. Tel. 0756382555 (186001)
- Vând teren 2000 mp, zona Arcașilor, cu acces la două străzi, utilități, cu deschidere mare. Tel. 0744277081 (186016)**
- Teren DN Vânători, 16000 mp, D-65m, parcelabil, utilități, 9 E/mp. 0799797888 (186026)
- Vând teren sat Costi, utilități, 13 E/ mp. 0799797888. (186027)
- Teren sat Costi, utilități, 500 mp, 3500E. 0799797888. (186028)
- Vând teren intravilan 1500 mp, construibl, sat Șivița, com. Tulucești. Informații la tel. 0727871454 Horovei Sterică. (186044)
- Vând 1100 mp Vânători str. Lalelelor. Tel. 0724889513 (186048)
- Persoană juridică, vând teren 1000 mp, sat Costi. Negociabil. 0784559711 (186051)

Cumpărări

Terenuri

- Cumpăr- arendez teren agricol, zona Zătun- Bădălan. 0749546670. (158750)

Vânzări

Spații comerciale

- Trei Star- spațiu comercial, b-dul Brăilei 21, bl.R4, 60 mp (rate). 0744527191 (184549)
- Bar „2 Măgari”, Complex Siretu, 15.000E. 0751167540. (185393)
- VAND/ÎNCHIRIEZ SPAȚIU COMERCIAL (170 MP) PRETABIL PENTRU BANCĂ, ASIGURĂRI, CABINETE MEDICALE, BIROURI - BLOCURI NOI FALEZA (LANGA BCR). TELEFON 0741041330. (185469)
- Vând/inchiriez mag.mixt (în funcțiune), vad format, Mic.39. 0742041461. (185627)**
- Vând magazin alimentar în funcțiune. Variante. 0756060985 (185636)

- Vând spațiu comercial, Centru, stradal, 85 mp, gresie, faianță, termopane, centrală. 79000E. 0735423069 (185752)

- Vând teren+ hală Filești, 1500 mp, 150 mp construcție hală; hidrofor+ anexă. 40000E negociabil. 0763149349 (185784)
- Vând spațiu comercial P+1, Micro 39- Aleea Comerțului. 0743396412 (185822)
- Magazin depozit Galgros, vad strada principală. 0765523030 (185831)
- Spațiu 385 mp, parter bloc, str. Brăilei. 0745361207. (185846)
- Vând sifonarie, vad bun Micro 16, spațiu 10 mp, grup sanitar. Tel. 0723547492 (185983)

Vânzări

Terenuri

- Rate, loturi 500/ 1000 Sat Costi. 0744492266 (183336)

• Vând teren 650 mp, Tecuci colț cu Morilor. Preț avantajos. 0752334334. (183561)

Oferte

de Serviciu

Singurul studio de videochat administrat de personal feminin angajează animatoarele!

- Training gratuit

- Locație centrală

- Contract de muncă

- Seriozitate, discreție

1000-1500 \$/lună

0757 804 933

- Angajăm-lucrătoare comercială vânzări. Trimite CV+ poză mail: florin@luxfer.ro (171530)

• SC angajează paznic hală industrială. Telefon 0749878113 (183520)

• SC angajează geamgii, confecționeri tâmplărie PVC+ aluminiu. 0749878113 (183521)

• SC angajează șoferi profesioniști pentru transport național de mărfuri. 0749878113 (183522)

Foxystudio angajează modele de video chat!

Dacă îți dorești un job relaxant și bine plătit, sună și programează un interviu.

Profită acum de bonusul de angajare!



Ai mai lucrat ca model și cauți altceva? Îți oferim un post de trainer.

0744 865 541 sau Facebook: FoxyStudio Galați www.foxystudiochat.com

• SC angajează urgent sudori MIG-MAG, lăcătuși confecții metalice, instalatori sanitari, electricieni. 0751637592 (183523)

• SC angajează manipulanți, motostivuitorist și personal necalificat. 0751637592 (183524)

• SC angajează montatori aer condiționat, vopsitoare la trafelet confecții metalice, placatori panouri sandwich. 0751637592 (183525)

- POSSIBILITĂȚI ANGAJARE PRIN CURSURI CALIFICARE: FRIZER-COAFOR- MANICHIURIST-PEDICHIURIST; BUCĂTAR; OSPĂTAR (BARMAN); MĂCELAR (TRANȘATOR); COFETAR (PATISER); BRUTAR; SUDOR ISCIR; STIVUITORIST; AGENT SECURITATE (+ATESTAT). 0740806501 (183695)

• SC angajează Lucrători în construcții, Tencuitori, Montatori gips carton, Finisori, Zugravi, Montatori tablăși Confecționeri tâmplărie aluminiu și PVC. Salarii între 1200-2000 lei. Tel. 0749046494 (183698)

- Angajeز șoferi profesioniști categoria C+E, intern. Salariu atractiv. Tel. 0745054919 (183699)

- Concept-Events angajează personal florarie și asistent manager. Telefon 0741664272. (184105)

• SC angajează montatori aer condiționat. Telefon 0751637592. (184280)

• SC angajează agenți de vânzări profile PVC și aluminiu. Telefon 0749878113. (184281)



Întotdeauna, primii!

VREȚI SĂ VĂ FACEȚI RECLAMĂ? SUNAȚI LA Tel. 0372 363 642

Amadeus angajează

OSPĂTĂRIȚE

COFETAR-PATISER

FEMEIE DE SERVICIU

Tel. 0748.226.460.

- S.C. angajeaza lacutasi, sudori Co2 tubulatori si vopsitori pentru punct de lucru Santierul Naval din Tulcea. Relatii la telefon 0758081746. (184361)

- Caut persoana ingrijire batrana imobilizata la pat. 0752402766, 0752220264 (184484)

- Angajăm mecanic auto. Salariu motivant. 0757035644 (184701)

Restaurant BLUE ACQUA
angajează

BUCĂTARI

OSPĂTARI

BARMANI

FEMEIE la spălat vase.

Tel. 0742.343.727.

- Cafeneaua 365 angajează barmani, ospatari, bucatari cu minim de experienta sau ajutor de bucatar cu experienta. Detalii la cafenea sau tel. 0744700241, 0755053046 (184740)

Angajăm

SPĂLATOR VASE

Tel. 0747.509.011.

• Resortul Pirates Bicaz -Mamaia Nord, angajează urgent Ospătari și Bucatari perioada estivală! 0741191062, 0743818811. (184741)

- Angajeز brutar, modelator pâine. Salariu atractiv. Tel. 0751490542 (184753)

• Societăservizi de telecomunicațiuni (call-center) ricerca operatori per la sede di Galați. Si richiede una buona conoscenza della lingua italiana e conoscenze minime del computer. Inviare CV all'indirizzo e-mail office.comdata@gmail.com. Per informazioni 0236/313120 /0736999016 (184789)

- Angajăm urgent personal spălătorie auto, cu experiență. Tel. 0757020953 (184791)
- Angajeز îngrijitor taurine, în Galați. Asigur cazare, masă și salariu. Tel. 0758561328 (184854)

Societate comercială angajează

ȘOFERI

PROFESIONIȘTI

pentru autobasculante

ELECTRICIENI

ELECTROMECHANICI

cu desfășurarea activității pe Haida de Zgură, platforma Combinatului.

Puteți transmite Curriculum Vitae pe email benzenpecimortexp@tmail.com, fax 0236 331 001 sau îl puteți aduce personal la sediul societății, pe str. George Coșbuc nr. 257 în incinta clădirii Galmopan (la parter).

- Angajeز manipulant depozit en-gross de băuturi. Salariu net 1200 lei +tichete de masă. 0722762798 (184899)

• Societate comercială angajează, pe perioadă nedeterminată, electricieni, instalatori, tehnicieni frigotehniști cu studii medii și/ sau superioare de specialitate, CU sau FARA experiență. Oferim salarii atractive. Relații la tel. 0755158643; CV-ul se depune la email: ioan.axinte71@yahoo.com (184903)

- Cauți un loc de muncă? Fabrică de confecții angajează: Secretară: limba engleza, fluent; Personal CTC, surfilat, sală de croit; Inginer textilist; Șef bandă; Modelist; Personal calcat final; Personal necalificat în vederea calificării pe mașina de cusut. Oferim pachete salariale atractive, bonusuri de fidelizare, transport gratuit în Brăila, Galați și împrejurimi. Te așteptăm în echipa noastră! DAP CLOTHING S.R.L. Galați, Com. Vânători, sat Costi, Str. Prelungirea Foltanului Nr. 73A. E-mail: office.dapclothing1@gmail.com; Telefonare: 0733013289, 0236829652 (184914)

CONDOR

www.viata-libera.ro

pe SCURT

*Pericol public
la Smulți*
**Beat,
fără carnet
și cu tractorul
în șanț**

Un tânăr de 28 de ani din Smulți are șanse reale să ajungă după gratii ca urmare a unei isprăvi pe care a comis-o pe un drum comunal. Bărbatul s-a urcat băut la volanul unui tractor și, fără a avea prea multe cunoștințe despre cu ar trebui să îl manevreze, a plecat pe miltă. La un moment dat, nu a mai putut ține drumul și a derapat în interiorul utilajul dărâmand un coșer dintr-o gospodărie. Proprietarului nu i-a mai rămas altceva de făcut decât să cheme poliția, agenții din sat constatănd că tânărul care condusese tractorul era într-o stare destul de serioasă de ebrietate, având o alcoolemie în aerul expirat de 0,98 la mie, dar și că nu deținea permis pentru niciun fel de vehicul. În primă instanță, bărbatul a ajuns la Tg. Bujor, la spital, ca să îi fie recoltate probe de sânge. El va fi cercetat penal pentru două infracțiuni care i-ar putea aduce câțiva ani de închisoare. În plus, va fi obligat să plătească și coșerul distrus.

**Mariana
Constandache**

Viata libera
CONCURS

100 de lei

pentru
 învățăcei

săptămânal
 pentru elevi
 și studenți



27

Carnet de note
Viața liberă

Nume: _____
 Prenume: _____
 Unitatea de învățământ: _____
 Clasa (Anul): _____
 Telefon: _____

Ce notă îți dai
ziarului tău astăzi ?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Săptămâna
4 - 9 iulie 2016

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr. 68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii, va avea loc (în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13.00), după extragerea concursului "Bani guri cu Viața liberă".

✓ Vă rugăm să includeți și însoțiți ziarul cu semnatura zărilor noastre publicate de investigații, publicate sau publicitate.

Abonează-te
la **Viata liberă** cu doar
25 lei/lună

Păstrează același preț și în 2016!

Abonamentele se pot face la chioșcurile "Viata liberă"
(până pe data de 28 a fiecărei luni) sau la factoriile poștale.

Infractori din inconștiență

Drumurile, pline de șoferi fără permis de conducere

Numai în weekend, polițiștii au prins șase persoane care șofau fără drept diferite vehicule



Puzderie de amenz pentru viteză

202 este numărul amenzilor pe care le au de plătit tot atâția șoferi care au fost prinși depășind limita legală de viteză. 180 de pietoni au fost sancționați

pentru traversare neregulamentară, 134 de șoferi pentru că nu aveau centuri de siguranță, iar 43 pentru neacordare de prioritate. 65 de conducători auto au aflat că lipsa documentelor se sancționează, iar 13 vor scoate bani din buzunar pentru că au vorbit

la telefon în timpul condusului. Numărul total al amenzilor aplicate de polițiști la codul rutier în ultimele șapte zile este de 905, valoarea depășind 176.000 de lei.

Mariana Constandache

Facilități pentru accelerarea procedurii de azil

Străinii din România vor fi amprentați mai rapid



Aproape 2.000.000 de lei este suma pe care țara noastră o va investi în următorul an pentru

suplimentarea dotărilor necesare
procesării cazurilor solicitanților
de azil. În vederea preluării unor

Viitoare tururi de refugiați ce vor fi găzduiți de țara noastră prin centre speciale. Inspectoratul General pentru Imigrări vrea să achiziționeze mai multe stații pentru amprentarea solicitanților de azil care ajung pe teritoriul României, echipamente care vor fi repartizate, în funcție de necesități, în teritoriu, în scopul facilitării derulării procedurilor. Noile echipamente ar urma să fie folosite și pentru depistarea mai rapidă a străinilor care stau ilegal pe teritoriul țării noastre.

„Măsurile vizează achiziționarea a nouă stații de amprentare fixe și patru stații de amprentare mobile destinate operațiunilor

de înregistrare/amprentare a solicitanților de protecție internațională ce vin în România, dar și pentru verificarea amprentelor străinilor cu ședere ilegală depistați pe teritoriu, care ar avea o procedură de azil într-un alt Stat Membru UE”, se arată într-un comunicat remis zilele trecute de Inspectoratul General pentru Imigrări.

Proiectul, care are ca termen final luna octombrie 2017, cuprinde, pe lângă achiziționarea de stații și echipamente de birotică, și instruirea personalului de la Imigrări.

Mariana Constandache

Decizia primarului Ionuț Pucbeanu

Cine este director pe termen limitat la Serviciul Public Ecosal



Primarul Ionuț Pucleanu a numit în locul său, la cârma Serviciului Public Ecosal, un nou

manager. Potrivit unui anunț postat pe portalul administrației locale, „pe perioada exercitării de către titularul postului de director general al Serviciului Public Ecosal Galați, domnul Ionuț Florin Pucheanu, a mandatului de primar al municipiului Galați, doamna Mirela-Elena Furtună va exercita temporar funcția de director general al Serviciului Public Ecosal Galați”.

Înainte de a ajunge la conducerea Ecosal, Mirela-Elena Furtună era șefa secției depozit și reciclare din cadrul acestui serviciu. În vârstă de 36 de ani, de profesie inginer, Mirela Furtună a candidat pe lista PSD pentru Consiliul Local.

Anca Melinte

NECPLUS ULTRA



Ceva

(și alt fel de ceva pentru
doamna Manuela Poteră,
strașnică cititoare de VL)

Ion Zimbru

redactie@viata-libera.ro

**DIN COLECȚIA "CELE MAI FRUMOSE
POEZII RĂMASE TABLOU"**

!sunt clipe rotunde, sunt clipe pătrate,
sunt clipe înalte și verzi și uscate,
sunt clipe adânci și sunt clipe mărunte,
sunt clipe în care nimic nu s-ascunde,
sunt clipe în care s-ascunde o viață
cum noaptea în beznă și negura-n ceață,
sunt clipe în care s-ascunde o moarte
cum tot în nimic și aproape-n departe,
sunt clipe în care mai poate să-nceapă
atunci chiar acum și târziuul degrabă,
în care s-aude și-n care se vede
nădejdea-n ritmare de foame și sete,
și-n care s-adună și-n care se scade
puțin cu puțin dinspre multe toate,
din care se cer și din care s-asteaptă
(pe linie strâmbă ori frântă ori dreaptă)
să-nceapă un fel de ceva pentru care
alt fel de ceva naște, crește și moare,
și-un fel de ceva care nu se mai găta...
și-un tot totdeauna...și-un tot niciodată!

PEREPEDE

NAPOI



Jeleuri

de bucătărie

Dănuț Lungu

danut@viata-libera.ro

* Capitala și-a ales viceprimăria, iar unul dintre ei se numește Tudor Ionescu, alias Tudy, fost amant al Oanei Zăvoranu, ins rămas în istorie pentru niște clipuri în care mână singur în luptă. În baie. Așterne-voi câteva comentarii răutăcioase:

1. Bucureștenii speră totuși ca Tudy, ex-stagiאר la Parlamentul European, să nu fie mână moartă.
2. Unii, malițioși din cale-afară, consideră că Galațiul n-ar trebui să comenteze după ce unul dintre viceprimarii noului edil-șef de la Dunărea de Jos este domnul Picu. Se află în treabă, nu alta - ia, gata, băi! Picu nu e viceprimar, domnia sa este Apostol. Scrie și în cartea sa de identitate.
3. Revenind la situația din biricul Bucureștilor, e cazul ca noi, bărbații, să ne punem fermoar la gură deoarece ne împărțim în două categorii bine definite: cei care au, ca și Tudy, potențial de edil și cei care nu recunosc. Tudy, tată, dă-i înainte și, vorba poetului, ca punând mâna pe ei...

* Conform Asociației pentru Protecția Consumatorilor, jumătate din sortimentele de jeleuri conțin coloranți extrași din gândaci. Doamne, și cât de sănătoase sunt, de altfel, jeleurile! E imposibil să cred că...

1. Gândacii oare sunt anesteziați înainte de a le fi extras acest colorant? Și se sperie atunci când văd injecția?
2. După ce le este extras colorantul, gândacii ăștia mai sunt oameni? Adică, mai sunt ca oamenii? Ele, bietele jeleurilor de bucătărie, oare cum se simt după ce se jertfesc pentru binele nostru? Bleah!

* România, 2016, Uniunea Europeană, chiar și după Brexitul încă neconsumat. Iaca știre: „Sapte persoane care se aflau într-o stație de autobuz din municipiul Sighetu Marmației au fost rănite, miercuri, de un cal care a ieșit în fugă prin gangul unui bloc din apropierea locului unde așteptau călătorii”. În acest context, mă întreb dacă în Galați va mai solicita careva „o stație și la Potcoava”.

**Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie
IMAGINE**
Dar nu la întâmplare.

Dacă vrei să știi mai multe, caută-ne!



Galati, str. Domnescă nr. 68, e-mail: pub@viato-libero.ro, site: www.viato-libero.ro

AGENTIE DE PUBLICITATE

DIVINA TRAGEDIA



Aventuri cu Maria de la Monastire

Ion Zimbru

redactie@viata-libera.ro

A stat cu mine exact o lună, două săptămâni, patru zile, două ore, trei minute și cincizeci de secunde...și a plecat la monastirea din Adam, în calitate de măicuță stagiară. Nu a mai stat cu mine fiindcă nu-i conveneau mofturile mele laice, nu-i priau apucăturile mele romantice-cavaleresti, nu-mi suporta antagonismele în legătură cu dogmatica religioasă, nu-i plăcea când îi recitam „La steaua...” sub clar de Lună, când mă visam Zmeu, iar nu Făt-frumos, când o vedeam Ileană, și nu Cotoroașă...etc. Chiar cu am dus-o până la poarta cestei monastiri. N-a dat nici o lacrimă de regret. Pur și simplu, mi-a întors spatele și a intrat victorioasă în împărăția domnului staret, gândindu-se, probabil, că i-a pus Dumnezeu palma pe creștet și că a scăpat de beleaua ce-am fost și mai sunt. Mi-a părut rău căm vro 9,8 secunde pătrate deoarece, pe vremea aceea, secundele nu erau rotunde. Când am trecut de codrul Copilăriei, întorcându-mă spre micul și puținul nostru cuibar de nebunii conjugale, deja-mi trecuse supărarea. Eram ca nou, cum se zice. Eram gata de altă Marie. Însă, peste vro treizeci și trei de ani, șapte luni, două săptămâni, trei zile, cinci ore, zece minute și-o secundă, mă pomenesc cu Maria la poartă. Era exact după ultimul dangăt al clopotului de vecernie. Mare bucurie pe capul meu. Era tristă, foarte tristă. S-a apropiat la un metru pătrat de ochii mei, a întins mâinile și m-a rugat ca-n „Mizerabili” lui Hugo: „Am irosit în zadar atâta frumusețe! Te rog să-mi spui ceva tămăduitor! Gata, sunt sătula de monastire! Ca de hrean sunt sătulă!”...O invit pe prispă și-i zic!

Dacă mai poți să crezi, upanișade!: vrei să vedem, la noapte, cum (se) cade și nu (s)ajunge nicăieri, niciunde, în veșnicia singurei secunde, și nimeni și nimica nu se face că face, că nu face, că desface, că treacă-meargă și că foaie verde...și nimeni și nimica nu se pierde?...

Vezi cerul care nu-i și care-(și) cerne reale, false, grele, baliverne, ușoare, triste, verzi, mereu, uscate...pe capul nostru-n care astea, toate, așa-s...și-asa-i făcut să înțeleagă acest rotund umplut cu „dar” și „dacă”, acest (ne)cunoscut mai mic, dar frate cu universul mare-n care șade?...

Dacă nu crezi, nu-i nici o supărare pe lungul și pe latul cestui mare, fiindcă nu-i nimeni (unul sau altul) să-i tulbure adâncul și înaltul acestui Unu ce nu vrea să piară cu tot lăuntru-l său pe dinafară...și care-ncepe chiar când se sfârșește?...upanișade!...nu doamne-fereste!...



Vedem...



"Agenți aproape secreți"

Filmul prezintă povestea unui agent CIA letal (Johnson), care se întoarce în orașul natal pentru reuniunea de liceu. Pentru că e pe urmele unui caz top secret, îl ia drept partener, cu forța, pe cel care a fost cel mai tare tip din campus (Hart), acum un contabil cuminte căruia îi e dor de zilele de altădată. Înainte de a se prinde în ce s-a băgat, contabilul își dă seama că e prea târziu să mai iasă, așa că se lasă târât în cele mai periculoase schimburi de focuri, urmăriți cu mașina și spionaj cu risc mortal.

Citim...



"Moștenitoarea focului"

Celaena Sardothien și-a negat harul magic vreme de zece ani. Acum, singura ei dorință este să răzbune moartea prietenei ei, Nehemia, iar regele din Adarlan este principalul vinovat. Pentru a-și duce la îndeplinire planul, Celaena, moștenitoarea de foc a unui regat distrus, va călători în Wendlyn, un ținut îndepărtat, în care magia încă mai dăinuiește.

Va reuși oare temuta asasină să își accepte moștenirea nemuritoare, învingându-și teama de necunoscut? Până unde va fi ea dispusă să meargă pentru a-și îndeplini promisiunea făcută Nehemiei? Răspunsul la toate aceste întrebări le aflați citind romanul „Moștenitoarea focului”, de Sarah J. Maas.



Andreea Bănică este gravidă. Solista a dezvăluit marea veste în cadrul unui interviu acordat revistei "Viva". Despre sarcina artistei au apărut recent zvonuri după ce au fost făcute publice fotografiile realizate de paparazzi wowbiz.ro, în care solista apare la plajă afișând o burtică "suspectă". Mulți s-au grăbit atunci să considere că fosta solistă Blondy doar a acumulat colăcei în jurul taliei. Acest lucru a fost însă contrazis de vedetă, care, din cale afară de fericită pentru că urmează ca în curând să devină pentru a doua oară mamă, e tare mândră de burtica ei de graviduță, pe care nu mai conținește să o etaleze pe rețelele de socializare.

"Îmi făceam întreținere corporală la un salon și, în timpul tratamentului, mi s-a făcut rău. Făcusem înainte un tratament hormonal, care mi-a dat niște stări neplăcute și nu știam pe baza a ce să pun starea asta de rău. Am ajuns acasă și am început să mă gândesc ce-ar putea fi. A doua zi, mi-am luat, totuși, un test de sarcină și, când am văzut că se înroșește a doua liniuță, mi-am zis: "Vai, acum ce mă fac?" Știind că urmez un tratament hormonal pentru a-mi regla nivelul de prolactină din organism, care era foarte mare, nu m-am gândit că organismul își va reveni atât de repede, în-



cât aș putea rămâne însărcinată. N-a fost în plan să mai facem un copil. I-am zis lui Lucian, ne-am pupat și ne-am bucurat. Primul meu gând a fost cum o să reacționeze Sofia", a declarat solista.

Vedeta urmează ca în curând să devină pentru a doua oară mamă, de data aceasta de băiețel. Fericirea artistei este cu atât mai mare cu cât o lungă perioadă de timp a făcut eforturi considerabile pentru a rămâne din nou însărcinată, iar acum visul i s-a împlinit. Și tocmai pentru că este foarte fericită și

extrem de mândră de burtica ei, vedeta nu o ține ascunsă. Ba, din contră, și-o etalează bucuroasă pe rețelele de socializare.

Aflată zilele acestea în vacanță, Andreea și-a bucurat fanii cu două fotografii în care apare în costum de baie, iar amicii virtuali s-au întrecut în like-uri și comentarii de felicitare.

Andreea Bănică este măritată cu impresarul său, Lucian Mitrea, iar împreună au o fetiță, Sofia, în vârstă de șapte ani.

(sursa: [agentiadespresamondena.ro](#))



MAMĂ PENTRU A DOUA OARĂ

ANDREEA BĂNICĂ

ANDREEA BĂNICĂ



Andreea Bănică este gravidă. Solista a dezvăluit marea veste în cadrul unui interviu acordat revistei "Viva". Despre sarcina artistei au apărut recent zvonuri după ce au fost făcute publice fotografiile realizate de paparazzi wowbiz.ro, în care solista apare la plajă afișând o burtică "suspectă". Mulți s-au grăbit atunci să considere că fosta solistă Blondy doar a acumulat colăcei în jurul taliei. Acest lucru a fost însă contrazis de vedetă, care, din cale afară de fericită pentru că urmează ca în curând să devină pentru a doua oară mamă, e tare mândră de burtica ei de graviduță, pe care nu mai conținește să o etaleze pe rețelele de socializare.

Mai multe amănunte în pag. 20

MAMĂ PENTRU A DOUA OARĂ

CRONICĂ
DE CENACLU



Liviu Iulian Cocei își permite să abordeze filosofia ca pe un exercițiu firesc al gândirii, ca pe o terapie spirituală indispensabilă, cu consecințe benefice. În scurtele sale însemnări, concepute ca un jurnal de idei, sub titlul "Reflecții, dubii, sentințe", autorul pare să ne transmită că actul firesc al unei gândiri orientate etic se conjugă cu o calitate mai bună a vieții, cu un nivel mai curat și mai profund al relaționării cu noi înșine, cu prietenii, cu familia, și chiar cu o alteritate de neînțeles sau poate ostilă. De aceea, tonul lejer, neostentativ, prevenitor al reflecțiilor sale îl invită pe cititor să-și însușească predispoziția de a filosofa, de a trece dincolo de crusta banalității și a judecăților prestabilite, pentru a ajunge, discret și senin, cu un reținut surâs ironic, la o mai bună înțelegere a întâmplărilor existențiale, sociale, politice, culturale care ne solicită - vrem, nu vrem - atenția.

Însemnările lui Liviu Cocei incită la dezbateri, fapt remarcat de Stela Iorga, prin aceea că autorul nu își propune rezolvări ultime, ci mai degrabă să ridice întrebări. Diana Balmuş este de acord în cea mai mare parte cu opiniile autorului și recunoaște în texte o abordare detașată, dar totuși personală. Ovidiu Nedu s-a regăsit în multe din reflecții, mai ales în cea în care se subliniază că a-ți schimba părerea poate fi un semn de onestitate intelectuală.

Flashul literar pregătit de Stela Iorga ne-a introdus în atmosfera exotică a junglei amazoniene, citindu-ne din "Bătrânul care citea romane de dragoste", de Luis Sepulveda.

Întrucât, în urma unei cronici mai puțin inspirate, au fost lezate sensibilitățile unor colegi legate de cenaclul "Cubul Critic Oblio", prozatorul Ion Avram își prezintă, prin intermediul prezentei cronici, scuzele de rigoare.

Vineri, 8 iulie, de la ora 18.30, la sediul ziarului "Viața liberă", ne va citi Ovidiu Nedu.

Cristina Dobrea

CONSEMNĂRI

De la fantastic la poezie...

≡ Eleanor Mircea - „Eram bătrână și-am murit“, Editura Aius, Craiova, 2016

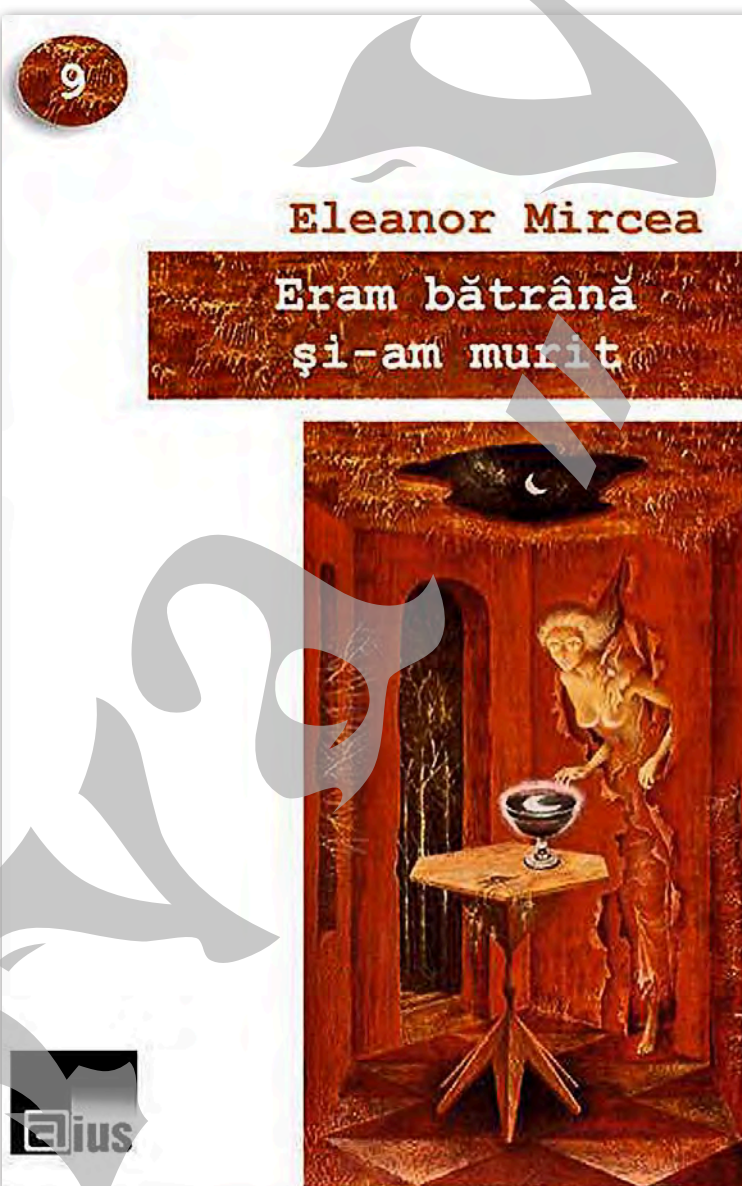
Poate nu întâmplător, prima carte a lui Eleanor Mircea a fost „Proza fantastică românească sub comunism“. Poate titlul acestei cronici de carte ar fi putut fi „Fantasticul în lirica unei poete din Craiova“...

Prologul, conținând trei texte („Zid“, „Dragoste într-un lift“ și „Așteptare“), conține construcții precum: „degetele mi se înmulțesc/ născând vietăți subterane“, pantoful poate avea unghii, „unghia prin care am prins rădăcini/ lângă zid sfâșie scaunul înaintea-ză/ ca o plantă carnivoră/ urmărind/ cum te plimbi“, p. 11-12, „am fi putut salva/ lumea ori să o facem să dispară/ sau doar să înghețe/ încremenită în still mode“, p. 13, un perete „are o ușă spre cerul de dincolo“, p. 15...

Desigur, poate fi fantasticul-eufemism ori o oglindire a unui suprarrealism onorabil (nu bătrâncios, sic!), ecou scriptic al unei/ unor povești de dragoste pe fundalul unei lumi înnebunitoare, povești de dragoste care se vor dezinhinabate („Da, noi facem dragoste/ în lift/ sub privirile voastre“, p. 14), dinamice precum în muzica celor de la Rammstein...

Da, avem poezie vie, nervoasă, pusă la „zid“ pentru dionisianismul ei, chiar și între patru pereți, ori mesaj pentru solii, precum începe și partea a doua a cărții („Cântece amare“), cu o „Solie“ quasi-urmușiană (p. 19), quasi-barbiliană, după cum se vede în continuare, ajungându-se (cu aluziile) până la Isarlăk sau măcar jumătăți din legendara cetate (p. 32): „Jumătăți de Isarlăk/ fierte-n după-amiezi păgâne/ tot visează iele, zâne/ care poartă trup de nori/ și-ascund ploii la subțori“... Ca să ne întregim imaginea asupra ludicului cult pe care mizează scriitoarea ne întoarcem și la acea „Solie“: „Astăzi Ministrul Balcanic va duce/ solie dulceagă spre Doamna Sultan/ felii cenușii/ de inteligență/ servite plocon pe lame de iatagan/ altar cu mărgelile/ din glezneburice/ și abisale matrice/ găini clocitoare cu ouă/ încremenite în două/ forme de lemn/ Astăzi/ Nervuri sectionate, împachetate/ în grele ierbare/ peștișerpi fără solzi, îmblânziți în acvarii/ se vor legăna du-te-vino/ peste fruntarii“...

Sunt poeme... „Balcanice“ (chiar „Balcanice“ se intitulează al treilea poem al grupajului, p. 21), continuând, măcar parțial, nota de revoltă (și existențială: „Narcoze,



betii și toride/ furtuni de revoltă/ se sting, rând pe rând/ în amurguri“, la p. 21) din „Prolog“, sunt „miniaturi“ care ne pot duce cu gândul, de pildă, la o Biblie ebraică din secolul al XIII-lea, menționată într-o scriere a lui Giorgio Agamben, filosof „obsedat“ de definirea condiției umane, „definirea așezării noastre în lumea de azi și cercetarea rădăcinilor acestei așezări - meditația filozofică, gândirea teologică și marea literatură care ne precedă și ne determină cu înțeleșurile și subînțeleșurile lor“ (după cum este scris pe site-ul unei edituri!)...

E un... neo-renascentism seducător în aceste texte ale lui Eleanor Mircea (poate de aici și titlul cărții!), e și o formă de neo-Commedia dell'arte sui generis, e și ceva din Hieronymus Bosch, tot se împlinesc anul acesta 500 de ani de la moartea acestuia, e o prapionire a metafizicii într-un discurs non-

conformist (vă aduceți aminte și de lumea lui Răzvan Rădulescu din „Teodosie cel Mic“) acompaniat de „țimbele și lăute șchioape“ (p. 22), unde, din „cârpele umilinței“ pot răsări „ochii de iepurețigrușcal/ răcnindu-și crâncen puterea/ pentru frați-iepurii ai străzii“, unde „centaurii schimbați de soare/ în iepurișoareci dansatori/ își șlefuesc cu nerăbdare/ păpuși docile prinse-n sfori“, iar „înflorați, stăpânii,/ în lungi narcoze, vor visa/ neprins-n ghearele luminii/ plăcerile pe canapea“...

Zămbetul liric al lui Eleanor Mircea poate fi unul al Giocondei, al unei Gioconde imaginată de un Ion Barbu visându-se Leonardo da Vinci (în „cuib cu neîncepturi“, sic!), plecând după melci, dar și după iubita ideală... Giocondă care și-ar realiza singură (auto) portretul, plictisită de așteptare.

Pe coperta IV a cărții, Maria Dinu vorbește/scrie de „vocea

confesivă... a unei vrăjitoare experimentate în mai multe tipuri de discurs“, dar luăm, desigur, aprecierea ca un joc al criticii, chiar dacă apar și vagi auto-denunțuri: „În ochi mi se nasc ruguri albe și clare/ și calde petale de lapte“ (p. 30). Sau, ca în „Biografie“, p. 33, sau în „Ritual“, p. 34, de unde poeta-cuib deapănă imagini quasi-faustiene, printre chemări mistice ale unui trib misterios, cu personaje demne și de o altă urzeală a tronurilor lirice: o leoaică lovită de moarte, un păianjen neliniștit, un zeu naiv, îngeri strigoi, un șarpe negru, paznici, un spiriduș chel, olganebuna...

Treaba devine, nu-i așa, serioasă/gravă în partea a treia, intitulată „Blesteme“, care începe printr-o „Ursită“: „M-au blestemat să merg/ să mă târăsc/ M-au blestemat să cresc/ cu șarpele morții/ să mă-nsoțesc/ În amurg/ umblucurg/ în carnea ta/ mersul mi-l frâng/ ca fiara zvâcnesc/ Sânge cerșesc/ peste pământ să-ncolțesc.“ (p. 43)

Rezultă un fel de schiță de anti-roman liric, unde obsedantele unghii devin și ele un fel de personaje, „prințând“ (în gheare) un alt fel de auto-portret: „Eu sunt/ Regina fără țară/ fugită/ din sevele cuminți/ ce-a sugrumat lumina în carnea ei amară.“

Poemul care dă și titlul cărții relevă o mai pronunțată și mai evidentă (și auto) ironie a autoarei... dar fără nimic aparent fantastic, exceptând „părerea“ Lumii...

Bref, poate Eleanor Mircea scrie/ a scris o fenomenologie quasi-dada a Morții unei/unor iubiri, ducând la o altfel de re-naștere, că tot vorbeam mai sus de asta, iar pe coperta cărții este reproducă o pictură de Remedios Varo Uranga, Nacer de nuevo, adică „To Be Reborn“... O pictoriță spaniolomexicană, anarhistă și para-supra-realistă!

„Călătorind“ prin anarhia memoriei selectiv-creatoare, Eleanor Mircea se naște, re-naște, se face (poemul cu jumătățile de Isarlăk se numea „Facere“!), se dublează prin cuvinte, „vistierii de cuvinte“, unele cuvinte-unghii, bine înfipite în istorii demne de un „Ich will“ de neuitat, în care Timpul, relativ, va zăcea mereu în oglindă, înfrățit cu agonia omului...

Sunt „cuvintehotare“ ale unor „ținuturi“ deloc pustiite, poate doar aparent astfel, cu fantome la fel de aparente și ele...

a.g.secară

Ești ceea ce mănânci!

Cum acționează alimentația asupra creierului

Ceea ce mănânci are efecte directe asupra creierului tău. Acesta este 60 la sută lipide și are nevoie de grăsimi bune din mâncare pentru a supraviețui. Dacă ai scoate tot lichidul din creier, lipidele (grăsimile) ar cântări cel mai mult, apoi materia formată din glucoză, micronutrienți, aminoacizi și proteine, toate asigurate de alimentele pe care le consumăm.

Pentru a-ți menține creierul sănătos, mănâncă nuci, semințe (cele de in sunt excelente), pește gras (crap cu legume la cuptor) și fructe de mare. Acizii grași de care ai nevoie se regăsesc numai în aceste alimente și ajută la crearea și menținerea noilor membrane celulare. De asemenea, previn afecțiunile degenerative, potrivit University of Maryland Medical Center.

Ceea ce mănânci te-ar putea împiedica să ai un somn normal

Dacă te simți agitat seara sau lipsit de vlagă după prânz, pot fi semnale

date de creierul tău, care să-ți atragă atenția în acest fel că nu i-a plăcut ce ai mâncat în ziua respectivă.

Mâncarea grea, grasă, consumată seara, te va ține trează, pentru că organismului tău îi va lua mai mult timp să o digere, arată rapoartele National Sleep Foundation. Cafeina din băuturile răcoritoare și ciocolata te vor împiedica, de asemenea, să ai un somn corect.

Uleiurile vegetale hidrogenate dăunează grav creierului. Se regăsesc cel mai adesea în prăjeli și mâncăruri procesate precum produsele de patiserie și vor compromite activitatea creierului, dacă sunt consumate în doze mari. Cercetătorii spun că acest tip de grăsimi afectează grav memoria, potrivit Live Science, iar cei care le consumă des, în cantități mari, sunt predispuși la a avea un creier mai mic. Așa că limitarea acestui tip de alimentație va face creierul fericit. Pentru a-ți ajuta memoria, gălbenușul de ou este foarte

bun, la fel și varza, broccoli, germenii de grâu sau brânzeturile.

Există și două plante care, arată studiile, stimulează eficient creierul. Rozmarinul crește cu 15 la sută capacitatea de memorare pe timp lung, potrivit CSID.ro. Un efect asemănător e oferit de salvie. Specialiștii recomandă să le pisăm (pentru un gust mai intens), apoi să le presăram peste carne sau legume, după ce acestea au fost fierte sau coapte, pentru că doar așa ajută materia cenușie.

Ceea ce mănânci poate influența felul în care simți

Potrivit gustarte.ro, mai multe studii sugerează o asociere între o stare bună de spirit și mâncărurile

bogate în Omega 3, magneziu, triptofan, acid folic și B-uri, potrivit Mayo Clinic. Vei vedea clar o îmbunătățire a stării tale fizice și psihice dacă vei consuma fructe, legume, alimente bogate în Omega 3, proteine, carbohidrați complecși și apă în deajuns.

Pentru a evita deficitul de atenție și pentru a avea o stare generală bună, nu consuma carbohidrați cu indice glicemic mare, precum pâine albă sau dulciuri.

Păstrează mâncarea caldă, băutura rece și încarcă telefonul

Masa viitorului

Masa viitorului este ingenioasă, futuristă și a fost prezentată, primăvara aceasta, la săptămâna designerilor de la Milano.

Smart Slab, gândită de designerii Clemens Weisshaar și Reed Kram, îți păstrează mâncarea caldă, băutura rece și chiar îți gătește preparatul preferat. Spațioasă, elegantă, în nuanțe alb-negru, masa are un blat ceramic cu inele pe inducție, de mărimea unei farfurii, care permit încălzirea mâncării și, în același timp, te protejează pentru a nu te arde. De asemenea, alte inele sunt prevăzute pentru a funcționa la temperaturi mai mari, în cazul în care vrei să gătești o rețetă.

Pe suprafața mesei se regăsesc și device-uri termoelectrice, care-ți pot răci băutura până la temperatura potrivită. Și asta nu e tot. O poți customiza cu panouri tactile și module wireless de încărcare a telefonului, dar și cu wi-fi.

Weisshaar și Kram au colaborat cu chef Massimo Bottura, de la faimoasa Osteria Francescana, restaurant nr. 1 al lumii.

"Lui Massimo i-a plăcut foarte mult ideea unei suprafețe pe care să poată pregăti, prepara și degusta mâncarea", povestește Weisshaar, citat de foodandwine.com. De asemenea, el a fost încântat de faptul că Smart Slab se curăță atât de ușor.

Masa nu poate fi comandată încă, ceea ce nu e tocmai rău, pentru că astfel vei avea timp să faci economii. Se pare că nu va fi tocmai ieftină.

Vara aceasta

Restaurantul în care poți să intri doar dezbrăcat

În Londra a fost deschis un local unic. Potrivit romaniatv.net, The Bunyadi este restaurantul în care ai dreptul să calci doar dacă te dezbraci, preferabil complet, la intrare.

La fel, există și câteva reguli pe care fiecare vizitator trebuie să le respecte, dar care fac specială atmosfera din local. Nu există lumină artificială în acest restaurant, iar totul este construit din lemn, a relatat CNN. La fel, nu ai voie să intri cu

aparatură foto sau telefonul mobil în acest local, căci asta ar încălca intimitatea celorlalți.

Restaurantul este deschis doar trei luni, adică toată vara aceasta, iar lista de așteptare este formată din peste 46.000 de persoane.

Pentru a vedea imagini video pe acest subiect, intră pe site-ul "Viații libere", la adresa www.viata-libera.ro.

Foto: captură video cnn.com



Pagină realizată
din surse on-line de
Monica Zanet

monica.zanet@viata-libera.ro



Filmul de weekend
**"Solace",
un thriller captivant,
fără efecte speciale**



Despre filmul pe care vi-l recomandăm weekendul acesta am mai scris și cu altă ocazie. L-am văzut la începutul anului și, datorită poveștii, dar și interpretării foarte bune din partea unor actori precum Anthony Hopkins și Colin Farrell, ne-a rămas în minte ca fiind unul dintre filmele perfecte pentru o seară de sâmbătă alături de prieteni sau familie.

"Solace" este povestea unei perechi de agenți FBI, Joe și Katherine, interpretați de Jeffrey Dean Morgan și Abby Cornish, care sunt chemați să investigheze o serie de crime... neobișnuite. În lipsă de idei, Joe se gândește să apeleze la un vechi prieten și coleg, John Clancy (Sir Anthony Hopkins), care posedă câteva puteri cel puțin paranormale. Ceea ce nu știu încă detectivii este că și criminalul, interpretat de Colin Farrell, are aceleași puteri ca și Clancy, doar că ceva mai dezvoltate. Cei doi reușesc să vadă ceea ce alții nu pot: orice viitor posibil al victimei sau al persoanei cu care intră în contact.

Filmul se transformă, astfel, într-un dificil joc de șah, în care ambii oponenti își ghicesc unul altuia mutările și în care numai cel care improvizează mai creativ are șanse reale să câștige.

Producția este, de fapt, o reinterpretare a continuării celebrului film "Se7en" și este realizată de Peter Morgan și Sean Bailey. Iar dacă sinopsitul nu vă stărnește curiozitatea, atunci vă spunem că acesta este un film pe care ar trebui să îl vedeți doar pentru cele două nume mari de pe afiș. La urma urmei, ce film cu Anthony Hopkins a fost slab? Filmul nu excelează la capitolul efecte speciale, nu sunt explozii puternice sau scene de luptă incredibile. Doar un joc al minții! Cine va muri, cine va trăi?

"Înainte să te cunosc"

Încă un film romantic pe marile ecrane

Actori cunoscuți publicului din „Urzeala Tronurilor” și „Jocurile Foamei”, alături de mari nume ale scenei britanice dau viață personajelor într-o emoționantă poveste de dragoste bazată pe romanul apreciatei scriitoare Jojo Moyes - „Me Before You”/ „Înainte să te cunosc”.

Purtând titlul cărții, filmul spune povestea de dragoste care se înfiripă între Lou (Emilia Clarke), o tânără dintr-un orașel de provincie, și Will (Sam Claflin), un bărbat de succes ajuns în scaunul cu roțile după un teribil accident.

Energica Lou

Lou e o fată simplă, dar onestă, optimistă, muncitoare și plină de viață. Toate într-un mod foarte britanic, ceea ce le-a dat ceva bătaie de cap producătorilor. Era extrem de important să o găsească pe cea actriță care să reunească toate aceste trăsături și să respire și prospețime. Sute de actrițe au venit la casting, își aduce aminte reputata regizoare britanică de teatru Thea Sharrock, aflată la primul ei film la Hollywood. „Când Emilia a intrat la casting și a jucat prima scenă, am știut imediat că ea e Lou Clark”, spune regizoarea. „Avea exact genul de energie pe care îl căutam, era exact ca Lou - o gură de oxigen”.

Emilia Clarke a legat o prietenie trainică cu regizoarea. „Thea e grozavă, o admir nespus. N-ai zice că acesta e primul ei lungmetraj”, spune actrița, adăugând că Sharrock e o persoană extrem de inteligentă, integră și etică. Emilia Clarke este cunoscută publicului din popularul serial de televiziune „Urzeala Tronurilor”, unde joacă rolul mamei dragonilor. Ea a fost de două ori nominalizată la premiile Emmy pentru rolul din acest serial.



Schimbătorul Will

În rolul lui Will îl găsim pe Sam Claflin, cunoscut fanilor seriei „Jocurile Foamei”, unde joacă rolul lui Finnick Odair. Sam Claflin a trebuit să se pregătească intens pentru rolul din „Înainte să te cunosc”, mai ales că personajul lui trece prin schimbări dramatice, de la un bărbat activ, la unul letargic, care își pierde pofta de viață. „Inițial nu înțelegeam lumea complexă a lui Will. Dar schimbările prin care trece m-au făcut să înțeleg în profunzime cine este personajul, mi-au deschis ochii”, spune el. În mare parte din film, actorul apare într-un scaun cu roțile, iar singura mișcare pe care o face e de la gât în sus. În plus, mai poate mișca un singur deget și asta după doi ani intensi de fizioterapie. „Will e resemnat. Deși a avut parte de cea mai bună îngrijire medicală posibilă, acum nu mai vrea ni-

ciun fel de ajutor”, spune actorul. Abilitatea de a se transforma a lui Claflin a stârnit admirația regizoarei Thea Sharrock. „Will poate fi bătăran și, în același timp, poate fi un bărbat cald, charismatic și bun”. În viziunea ei, Sam Claflin a reușit cu succes să treacă de la o stare la alta. De-a lungul filmărilor, el a slăbit aproape 19 kilograme, pentru a reuși să dea autenticitate chinutului și resemnatului Will.

Răbdătoarea Camilla

Un alt personaj care stărnește emoție și empatie este mama lui Will, Camilla Trevnor, care încearcă din răspuțeri să-și ajute fiul, respectând limitele impuse de el. În rolul ei o regăsim pe cunoscuta actriță britanică Janet McTeer, iar partenerul ei în film - în rolul tatălui lui Will - este nimeni altul decât un distins veteran al scenei, Charles Dance.

„Îmi place la nebunie povestea, pentru că e plină de nuanțe și de straturi. Nu e doar o simplă poveste de dragoste, e o poveste despre viață și multe alte lucruri”, spune Janet McTeer. Actrița are în palmares două nominalizări la Oscar, un Glob de Aur și un premiu Tony pentru interpretarea Norei din piesa lui Henrik Ibsen „O casă de păpuși”.

Din distribuție mai fac parte: Brendan Coyle, Stephen Peacocke, Matthew Lewis, Jenna Coleman, Samantha Spiro, Vanessa Kirby și Ben Lloyd-Hughes. Filmul este regizat de Thea Sharrock, pe baza romanului cu același nume scris de Jojo Moyes, care este și autoarea scenariului.

Filmul a avut premiera în cinematografe pe 1 iulie și, conform internaților, este valabil și online, însă doar într-o versiune dublată în limba spaniolă, momentan.

Vineri, Prima TV, ora 20,30

Patul conjugal

≡ România, 1993,
film artistic



Sâmbătă, Prima TV, ora 22,30

Curierul

≡ Uniunea Sovietică, 1987,
dramă romantică

Recomandări

HBO

Vineri, ora 20,00

Revolta lui Atlas: Partea I

≡ SUA, 2011, S.F.



Dagny Taggart conduce Taggart Transcontinental, cea mai mare companie de căi ferate din America, cu inteligență, curaj și integritate, în ciuda dispariției sistematice a celor mai buni muncitori ai săi. Ea este atrasă de Henry Rearden, unul dintre puținii bărbați cu idei și principii care se potrivesc cu ale ei. Metalul lui Rearden, un aliaj foarte puternic, reprezintă inovația care poate depăși alunecarea în anarhie. Folosind acest metal, ei reconstruiesc linia ferată Taggart spre Colorado. Speranța apare din nou când Dagny și Rearden descoperă macheta unui motor revoluționar bazat pe electricitate statică și astfel se demonstrează teoria sinistră că oamenii minții (filozofi, industriași, oameni de știință, artiști) sunt în grevă și dispar din societate.

PRO CINEMA

Sâmbătă, ora 20,30

Idiocrație

≡ SUA, 2006, comedie



Joe Bauers, un bibliotecar al Armatei, este privit ca fiind individul eminamente comun din toate punctele de vedere. Nu are familie, nu are rude, nu are niciun fel de viitor, așa că a fost ales unul dintre cei doi subiecți ai unui program top-secret de hibernare. Intenția este ca el și prostituata Rita să fie readuși la viață după un an, dar, pentru că lucrurile nu merg tocmai conform planului, ei se trezesc în anul 2505. Soarta (fericită) face ca la acel moment proștii au ajuns să conducă lumea, iar Joe și Rita devin cei mai deștepți oameni din America.



Comoara Națională: Cartea Secretelor

Pentru Ben Gates, istoria nu este doar o înregistrare aridă a ceea ce s-a petrecut într-un trecut îndepărtat, pe jumătate uitat. Pentru el, istoria este vie, vitală și, uneori, oferă chiar posibilitatea de a găsi comori extraordinare. După uluitoarea sa descoperire a comorii Cavalerilor Templieri, Ben a devenit cel mai celebru vânător de comori al lumii, deși el preferă termenul de "protector de comori". Ben și tatăl său, profesorul universitar Patrick Gates, sunt zguduiți de descoperirea unei pagini de mult pierdute din jurnalul

asasinului lui Lincoln, John Wilkes Booth. Jurnalul a fost găsit asupra lui Booth, după ce acesta a fost ucis, însă câteva pagini fuseseră rupte din el și nu au mai fost găsite niciodată până acum. În mod surprinzător, informațiile de pe pagina găsită par să îl implice pe un strămoș al lor, Thomas Gates, care ar fi conspirat pentru asasinarea președintelui Lincoln. Ben trebuie să colaboreze cu fosta lui iubită, arhivistă specializată în istoria Americii, Abigail Chase, și partenerul său, un geniu tehnic, Riley Poole, într-o aventură care străbate întregul glob.



Jane Eyre

TVR2

Sâmbătă, ora 20,10

≡ Anglia-Franța-Italia, 1996,
dramă romantică

TO ecranizare de excepție a romanului Jane Eyre, semnat de Charlotte Brontë, o împletire originală de romantism exaltat și lucidă observație realistă, pelicula, ca și romanul, este o curajoasă pledoarie pentru emanciparea femeii. Cu pregnantă tentă autobiografică, Jane Eyre a fost și rămâne una dintre cărțile de mare succes din literatura engleză și universală. Poveste de dragoste clasică, dar și roman al formării, cartea are un profund mesaj umanist, ocupându-se și de probleme ca supunerea și rezolvarea creștină, neocolind unele manifestări ale complexei personalități umane, ca mânia sau disperarea. Povestea prinde viață pe micile ecrane, sub bagheta magică a fenomenalului regizor Franco Zeffirelli și în interpretarea unor actori de mare clasă, precum William Hurt, Geraldine Chaplin și Charlotte Gainsbourg.

Redacția ziarului „Viața liberă” nu este responsabilă pentru modificările survenite în programul TV după închiderea ediției.

Întotdeauna, primii!

Ion Crețeanu,
acasă
la Confucius
Ritmuri oltenesti
în China



Renumitul rapsod Ion Crețeanu, unul dintre cei 20 de mari cobzari ai României, și țara-ful Grecești au susținut trei concerte în capitala Chinei. Primul concert a avut loc în data de 30 iunie, la Teatrul Mare Național din Beijing, unul dintre cele mai noi și mai moderne teatre din China. Cel de-al doilea concert a fost susținut în sala de festivități a Universității de Studii Străine din Beijing, instituție unde se va deschide o secție de limba română. Cel de-al treilea concert a avut loc la sediul Institutului Cultural Român din Beijing.

Argint și gеме Expoziție românească în Lisabona

Potrivit unui comunicat de presă, Institutul Cultural Român de la Lisabona și Muzeul Orașului Aveiro organizează, în galeriile „Museu Arte Nova” din Aveiro, expoziția „Argint și gеме” a bi-juteriilor române Marien Nacu. Aceasta este a treia expoziție a lui Marien Nacu în Portugalia, după cele de la Museu das Artes Decorativas Portuguesas din Lisabona (2014) și de la sediul ICR Lisabona (2015). Colecția de orfevrărie a artistului român reunește 114 piese, care vor fi prezentate publicului până pe 28 august.

„Într-o țară ca Portugalia, cu o excepțională tradiție în domeniu, Marien Nacu surprinde printr-o manualitate inovatoare, dar care, paradoxal, pare o redescoperire a unor practici căzute în uitare. Nu mai puțin încântătoare este permanenta căutare formală și estetică, o inventivă postmodernă a unui artist care refuză să se repete”, se arată în comunicatul de presă.

Pagină realizată de
Anca Melinte
ancam@viata-libera.ro

Ce fac gălățenii, după Brexit

Alex Dan Dumitru, încă un eveniment caritabil în Marea Britanie



La două zile după rezultatele Brexitului care a zguduit Europa din temelii, Alex Dan Dumitru, un tecucean care trăiește de ani buni în Marea Britanie, i-a adunat pe români și englezi la cea de-a doua ediție a acțiunii caritabile „Români în UK Challenge”. Nu mai puțin de 45 de participanți din diferite orașe ale Angliei, inclusiv din Londra, și-au mobilizat forțele pentru a escalada cel mai înalt munte al Angliei, Scafell Pike, dar și pentru a dona bani pentru copiii români bolnavi de cancer. După cum am aflat de la tecuceanul organizator al evenimentului caritabil, s-au strâns, până acum, peste 500 de lire, care, la fel ca anul trecut, vor sprijini campania pentru Adu-nații Copăceni, prin intermediul celor de la „Hospices of Hope”, UK, inițiatorul Fundației „Hospice Casa Speranței”, România. Este vorba despre Centrul de terapie, educare și reabilitare de la Adu-nații Copăceni, casă a 300 de copii în faze terminale de cancer, dar și de un ajutor moral și emoțional pentru familiile acestora.

Amintiri de la prima ediție

„A fi român în Marea Britanie a fost mereu o provocare. Românii au fost în centrul atenției în tabloide și în declarațiile oamenilor politici. De aici a plecat ideea „Români în UK Challenge”, competiție deschisă tuturor românilor din UK, iubitori de drumeție și mișcare în aer liber. Este prima acțiune românească de acest gen, în scop caritabil. Evenimentul se dorește a fi o certitudine că românii din Marea Britanie le pasă de necesitățile și lipsurile copiilor din România, mai ales ale celor bolnavi de cancer sau cu o speranță redusă de viață”, ne mărturisea, anul trecut,



pe vremea asta, Alex Dan Dumitru. Despre maratonistul care a purtat, în 2012, Flacăra Olimpică ați mai putut citi în pagina de Diaspora a ziarului „Viața liberă”.

O nouă reușită

La superlativ se vorbește și despre cea de-a doua ediție! „A fost o reușită. Traseul a fost dificil, fiecare dintre noi depășindu-și limitele, de la bun început. Chiar dacă au fost participanți care au vrut să renunțe, dorința de a ajunge în vârf i-a motivat să continue. Ne-am simțit bine împreună și am avut ocazia să străbatem un traseu pitoresc al acestei țări care - în pofida a tot ceea ce se spune mai ales în ultima perioadă

Anglia, ne-a primit cu vreme bună și cu peisaje aduse, parcă, de pe altă planetă”, a declarat tecuceanul, la capătul unei zile pline de amintiri, prietenii și legături ce nu vor fi uitate nicodată.

Aceleași opinii sunt împărtășite și de participanți. „Eu am fost unul dintre cei ce doreau să renunțe mai devreme, însă nu neapărat dorința de cucerire a celor 978 de metri m-a motivat, ci scopul principal pentru care ne-am adunat la eveniment. Am făcut eforturi deosebite pentru caritate, pentru copii, pentru un titlu și pentru respectul de sine”, mărturisește unul dintre participanți.

„Aprecierea mea pentru efort, Alex Dan Dumitru! Puțini înțeleg cât e de dificil, de câtă energie e nevoie, ce bătaie de cap e, grija de a-i satisface pe toți, de a-i motiva. Puțini se implică în așa ceva. Felicitări!”, scrie, pe pagina de Facebook a evenimentului, o româncă.

Printre participanții din acest an i-am recunoscut, în fotografiile postate pe pagina de Facebook a evenimentului, pe unii dintre cei care i-au fost alături lui Alex Dan Dumitru și la prima ediție a „Români în UK Challenge”.

Și, cel mai probabil, îi vor fi aproape și la cea de-a treia ediție, la care tecuceanul se gândește deja: „Mișcarea e importantă într-o rutină plină de ore suplimentare și o goană nebună după bani. Invităm cât mai mulți români să participe anul viitor, în Țara Galilor, pentru că traseul nu este dificil și, participând la o astfel de drumeție, toți suntem câștigători. Iar prietenii care s-au legat între români nu vor fi nicodată uitate”, ne-a declarat Alex Dan Dumitru.

Tecuceanul a ținut să le mulțumească tuturor participanților care au parcurs distanțe mari pentru a fi prezenți la eveniment. Iar unii au dormit chiar și în corturi: „Fiecare dintre noi este câștigător. Scafell Pike, cel mai mare munte din

Top 10

Destinațiile europene ce merită văzute în 2016

Expertii de la Lonely Planet, care publică cele mai cunoscute ghiduri de turism din lume, au decis care sunt destinațiile europene ce merită văzute în 2016.

1. Pelopones, Grecia

Grecia este foarte aglomerată pe perioada verii, dar majoritatea turiștilor se îndreaptă fie către Atena, fie către una dintre insulele din Marea Egee. Una dintre cele mai frumoase și diverse regiuni din țară este însă uitată: Peloponesul. Ignorată de valurile de turiști, zona este mult mai accesibilă financiar, iar siturile antice de la Olympia, Mycenae sau Mystras sunt încântătoare.

2. Aarhus, Danemarca

Aarhus, orașul care va fi în 2017 capitală culturală europeană, devine rapid cea mai căutată destinație din Danemarca, după Copenhaga. Renumit pentru istoria sa muzicală, Aarhus atrage astăzi turiștii cu numeroase sale muzee și cu arhitectura îndrăzneată, în timp ce promenada din zona portului îmbină farmecul Europei vechi cu atmosfera cool specifică Europei de Nord.

3. Veneția, Italia

Veneția nu mai are nevoie de nicio recomandare. Este deja una dintre cele mai căutate destinații turistice din Italia și din lume. Însă în 2016, ora-

șul va aniversa 500 de ani de istorie a ghettoului venețian - o insulă în inima orașului-insulă. La fel ca Veneția, ghettoul și-a transformat limitele în virtuți, iar în cartierele înghesuite au înflorit cultura și ideile evreiești.

4. Dordogne, Franța

Când ne gândim la Franța, ne gândim la art de vivre, iar la Dordogne acest spirit inedit al francezilor este la el acasă. Castelele parcă desprins din povești, orașele medievale și bistro-uri gourmet ascunse ca niște bijuterii prin sate - toate acestea fac din zona Dordogne o destinație turistică ce nu trebuie ratată. Uitați de aglomerația pariziană și descoperiți atmosfera franceză la ea acasă.

5. Liov, Ucraina

În pofida tulburărilor din ultimii ani, vestul Ucrainei a rămas neafectat, iar unele regiuni chiar au prosperat. Liov poate fi ușor comparat cu Praga sau Cracovia și oferă tot ce are Ucraina mai bun. Este capitala festivalurilor din țară - aici se organizează în medie 100 de evenimente pe an, iar cele mai căutate sunt cele dedicate cafelei, jazzului și independenței ucrainene.



Dordogne, Franța

6. Warwickshire, Marea Britanie

Aflat în inima Angliei, comitatul Warwickshire este cunoscut drept locul de naștere al lui William Shakespeare. Iar în 2016, când sărbătorim 400 de ani de la nașterea celui mai cunoscut scriitor englez, Warwickshire este cea mai potrivită destinație pentru o vizită dincolo de Canalul Mânecii. Festivaluri dedicate lui Shakespeare, ruinele castelului Kenilworth, sate istorice și peisaje de vis - sunt doar câteva dintre atuurile acestui comitat.

7. Extremadura, Spania

Aflată în vestul Spaniei, spre granița cu Portugalia, regiunea Extremadura este una dintre cele mai puțin cunoscute zone din Spania, o țară care atrage zeci de milioane de turiști anual. Pentru cei care doresc să evite aglomerația marilor orașe spaniole și să descopere Spania dincolo de clișee, Extremadura este destinația perfectă. Cele mai frumoase ruine romane din Spania domină orașul Mérida, iar orașele medievale precum Trujillo și Cáceres, puțin căutate de turiști, oferă priveliști spectaculoase fără aglomerație.



Extremadura, Spania

8. Coasta de Est din Tenerife

Tenerife este o insulă extraordinară, cu peisaje vulcanice inedite, sate pescărești fermecătoare și plaje pustii. Mai puțin căutată este coasta de est a insulei, unde turiștii pot descoperi liniștitul sat Abades sau zona El Medano (o fostă colonie pentru leproși), unde se află una dintre cele mai frumoase plaje de pe insulă.

9. Texel, Olanda

Insula Texel, relativ necunoscută străinilor, este foarte căutată de turiștii olandezi și germani. Vara, insula Texel devine gazdă pentru numeroase festivaluri și competiții sportive, iar în restul anului, peisajele spectaculoase și gastronomia asigură un flux constant de turiști.

10. Dalmația de Nord, Croația

Coasta dalmată este deja renumită pentru peisajele sale, iar Dalmația de Nord cuprinde tot farmecul cultural al Adriaticii, alături de câteva dintre cele mai spectaculoase peisaje de pe continent. Orașul Zadar, eclipsat de mai căutatele Split și Dubrovnik, este inima regiunii și devine rapid o destinație din ce în ce mai căutată.

(sursa: historia.ro)

“Nasul Diavolului”
Cel mai periculos
traseu feroviar
din lume



Peloponés, Grecia

La scurt timp după ce a fost investit în funcția de președinte al Ecuadorului, în anul 1895, generalul Eloy Alfaro a anunțat că urma să fie construită o linie de cale ferată care să lege orașul de coastă Guayaquil de capitala Quito. Ideea n-a fost primită bine de politicieni, care considerau că în Anzi nu se va putea circula nicodată cu trenul. În ciuda rezistenței opuse de clasa politică, Alfaro a contactat o companie de construcții din SUA, pentru a realiza „cea mai periculoasă cale ferată din lume”. Acordul semnat de guvernul ecuadorian și firma nord-americană a stat la baza înființării grupului „Guyaquil and Quito Railway Company”, care a demarat procedurile de construcție în 1899. Construirea unei căi ferate în inima munților a fost un proces greu de realizat. Muncitorii au trebuit să facă față activității seismice din zonă și condițiilor meteo instabile, să încerce să se apere de boli și de animalele sălbatice din împrejurimi. Cea mai dificilă problemă întâmpinată a fost construirea unei porțiuni de cale ferată pe o stâncă cunoscută de localnici sub numele „Nariz del Diablo” („Nasul Diavolului”). Se spunea despre aceasta că era blestemată de Diavol, deoarece acestă nu dorea ca pe stâncă să fie construită o linie de cale ferată. Muncitorii spuneau că încălcarea dorințelor lui Satan a făcut ca numeroși colegi de-ai lor să își piardă viața. S-a estimat că, în timpul realizării construcției, peste 2.000 de oameni au murit din cauza bolilor, a muncii excesive și a climelor dificile. Calea ferată a fost inaugurată în 1902 și a fost utilizată, cu întreruperi, până în 1997, când a fost închisă din cauza daunelor majore provocate de alunecările de teren. La ora actuală, o porțiune a căii ferate, de aproximativ 12 kilometri, este folosită în scop turistic.

(sursa: descopera.ro)

Pagină realizată de
Valentin Chițu
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cinci semne care arată că ai o viață sexuală sănătoasă

"O partidă bună de sex depinde de găsirea rețetei perfecte"

De multe ori te întrebi ce se întâmplă în dormitorul vecinilor, de câte ori fac prietenii tăi sex sau dacă viața lor amoroasă este diferită de a ta. În dorința de a spulbera o parte din miturile sexuale cel mai des întâlnite, un terapeut specializat în probleme de cuplu a dezvăluit cinci semne care îți pot spune dacă ai o viață sexuală sănătoasă.

Din start trebuie subliniat faptul că sexul este un aspect important pentru orice cuplu. Totuși, nu există nicio garanție că pe parcursul relației vom avea o viață sexuală perfectă. Renunțând la idei preconcepute și încercând să comunicăm cu partenerul, acest aspect se poate îmbunătăți în mod clar, este de părere terapeu-
tul american Aline Zoldbrod.

Acesta a dezvăluit cinci indicatori ai unei vieți sexuale sănătoase:

Te simți bine în pielea ta

Un studiu al Universității din Texas, realizat pe femei cu vârste cuprinse între 18 și 49 de ani, a scos la iveală că frustrarea cu privire la dimensiunea coapselor sau a abdomenului distrage atenția femeilor de la senzațiile plăcute din timpul actului sexual. Acest lucru, poate afecta de asemenea capacitatea de a avea

orgasm. Prin urmare, atunci când renunți la aceste complexe și nu ești preocupată în mod obsesiv de faptul că partenerul ar putea să nu fie mulțumit de felul în care arăți, viața sexuală se îmbunătățește considerabil, explică Aline Zoldbrod.

Nu îți este teamă să spui ce îți dorești

"O partidă bună de sex depinde doar de găsirea rețetei perfecte", mai spune Aline Zoldbrod, terapeut sexual. În loc să te aștepti ca partenerul să îți citească dorințele sexuale, ar trebui să-i spui deschis ceea ce îți dorești. Dacă vi se pare greu să vă exprimați fanteziile în mod direct, ați putea încerca surprinderea partenerului cu mesaje, care să conțină cele mai arzătoare dorințe sexuale, recomandă aceasta.

Nu îți contorizezi contactele sexuale

Fie că faci sex de câteva ori pe săptămână sau o dată pe lună, concentrându-te pe numărul actelor sexuale, nu este o modalitate foarte bună de a-ți evalua viața sexuală, spune terapeutul. Încercarea de a face mai mult sex poate pune pe plan secund calitatea actului sexual și satisfacția partenerilor, relevă un studiu publicat în "Journal of Economic Behavior & Organization". Pe de altă parte, autorii acestuia

spun că ar trebui să se pună accent pe calitatea și nu pe cantitatea actelor sexuale, scrie portalul online prevention.com.

Știi cum să reîmpropătezi dorința sexuală

"Cele mai multe cupluri sunt prinse într-o rutină sexuală, partenerii devenind pe parcurs mai puțin interesați de sex. Este vorba despre cuplurile care au deja peste doi ani și unde este normal să intervină o astfel de rutină", spune terapeutul. "Deși necesită un efort suplimentar, trebuie să fii mai creativi, să schimbi locurile, ținutele sau pozițiile din timpul actului sexual. În acest fel, vă veți reîmpropăta dorința de a face sex", este de părere specialistul citat.

Nu ești îngrijorat când sexul nu se ridică mereu la nivelul așteptărilor

"Este important să avem idei realiste despre ceea ce înseamnă o viață sexuală sănătoasă", spune Zoldbrod. Pasiunea nu va fi întotdeauna intensă, iar frecvența actelor sexuale va oscila. "Dacă acceptați acest lucru ca pe o parte firească a vieții de cuplu, iar tu și partenerul tău sunteți dispuși să faceți lucrurile să meargă mai bine data viitoare, atunci veți avea o viață sexuală sănătoasă", concluzionează terapeutul.

În Europa

Orașul care a amenajat marcaje stradale pentru prostituate

Autoritățile dintr-un oraș european au găsit o modalitate inedită ca să le semnaleze cât mai clar prostituatele zonele în care le este permis să-și agațe clienții. Locurile delimitate au fost marcate cu silueta unei femei sprijinite de un felinar, în speranța că semnele vor fi respectate.

Autoritățile elvețiene din orașul Basel sunt cele care au decis să realizeze mai multe marcaje stradale speciale, în Kleinbasel, parte a orașului dedicată serviciilor din industria sexului, similară cu vestitul cartier roșu din Amsterdam. Acestea înfățișează o femeie în fustă scurtă sprijinită de un felinar și sunt amplasate în "zonele tolerate", desemnate de autorități, în care prostituatele pot lucra și pe stradă ca să-și acosteze clienții.

Multe dintre prostituate sunt din Europa de Est și nu reușesc să respecte regulile, după cum a declarat în presa locală un reprezentant al departamentului însărcinat cu păstrarea liniștii și ordinii publice. "Este agitație mare în rândul fetelor care lucrează pe stradă în această parte a orașului. Multe sunt din Europa de Est și se pare că le este destul de greu să se conformeze regulilor. Sperăm că aceste semne vor indica foarte clar unde își pot face treaba și unde nu", a declarat oficialul, citat de ziarul elvețian "The Local".



Pagină realizată
din surse on-line de

Remus Basalic

remus@viata-libera.ro



Al Doilea Război Mondial "Cadourile" rămase în urmă



După sfârșitul celui de-Al Doilea Război Mondial, în anul 1945, echipele specializate românești au ridicat din teren nu mai puțin de 824.690 de mine. La acestea s-au adăugat 24.954 de grenade, 378.338 de proiectile de tun și obuzier, 1.025.300 de cartușe, 78.337 de lovituri de brandt, 1.058 de bombe de avion și 8.259 de rachete anti-tanc. Dacă muniția obișnuită de infanterie era mai greu de folosit, obiectele explozive erau concepute special pentru a ucide și mutila în masă. Au mai fost ridicate de pe câmpurile de luptă 279 de tancuri, 11 tunuri, 24 de aruncătoare de mine și 15 arme automate. Este evident că România a fost un obiectiv interesant în politica marilor puteri, din moment ce aproximativ două divizii de tancuri distruse au fost abandonate pe câmpuri. Logic, cele funcționale sau reparabile au fost ridicate de către sovietici, pentru utilizare sau ca pradă de război.

Războiul a reușit să producă nenorociri și după încheierea ostilităților - 1.548 de români au fost uciși și alți 2.549 au fost răniți. Cei mai mulți erau țărani dornici să-și are ogoarele, dar care aveau parte de întâlnirea cu temutele mine. Nici militarii trimiși să curețe terenurile nu au scăpat de uneltele morții. S-au înregistrat 54 de morți și 105 răniți, plăgile fiind grave, din cauza cantităților mari de explozibil. Pierderile au fost deosebit de mari, dacă se ține cont că efectivul total folosit la deminări a fost de doar 1.095 de persoane. Sacrificiile echipelor de deminare n-au fost însă în zadar și alte multe accidente au fost evitate.

Urmările războiului se simt însă și astăzi, prin proiectilele rămase îngropate, care încă produc victime.

Pagină realizată de
Valentin Chitu

valentin.chitu@viata-libera.ro
sursa: historia.ro

Cutremurele și nimicirea civilizațiilor

Marele seism din Lydia



Ruine din orașul Sardes

Omul din vechime considera solul tare de sub picioare ca pe ceva de încredere, spre deosebire de apa mereu agitată și periculoasă. Se instala cea mai mare groază atunci când pământul începea să se miște precum un lichid și chiar să crape, înghițind animale și ființe omenești.

Izvoarele sulfuroase duceau cu gândul la lumea infernală. Ca o palmă uriașă, seismele măturau tot ceea ce cu greu ridicaseră generații întregi sub formă de fortificații, case, monumente și temple. Nimic nu rezista furiei telurice urlătoare. Frica era amplificată dacă fenomenele se petreceau în liniștea nopții.

Asia romană din timpul lui Tiberius se bucura de prosperitate și de pace. Geniul constructor al grecilor și romanilor ducea la ridicarea unor orașe înfloritoare, intrate în legendă. Totul se va schimba, însă, într-o singură noapte de groază și pomină. Era anul 17 d. Hr., când urgia a lovit 12 orașe situate astăzi în partea egeeană a Turciei asiatice. Cutremurul a lovit cu forță și a avut mai multe șocuri, istoricul Tacitus amintind faptul că locuitorii au vrut să fugă pe câmpuri pentru a nu fi striviți de clădirile șubreze, dar au fost înghițiți în crevasele larg căscate în pământul frământat de forțe deosebite. Munți uriași s-au prăbușit, adică au fost alunecări de teren de amploare, câmpiile s-au ridicat și degajările de gaze au dus la incendii.

Nenorocirea a adus mila împăratului Tiberius, destul de strâns la punga. Orașenii din Sardes au fost iertați de impozite pe cinci ani și au primit promisiunea sosirii unui



Harta zonei Lydia

ajutor financiar de 10.000.000 de sesterți. Aceleași despăgubiri erau acordate și celor din Magnesia. Au mai fost lovite localitățile Temnos, Philadelphia, Aeges, Apollonis, Hierocaesarea, Myrina, Cyme și Tmolus. Fostul pretor M. Aletius a fost trimis de la Roma să facă o anchetă detaliată, pentru informarea împăratului. Resursele Romei și voiața locuitorilor au dus la refacerea

localităților. Cutremurul din anul 17, cunoscut astăzi drept seismul din Lydia, s-a simțit pe o mare rază și a provocat distrugerii deosebite. Dacă ne raportăm la manifestările descrise de istoricul antic Tacitus, putem să considerăm că ruperea scoarței a atins o magnitudine de peste 8 grade pe scara Richter și a depășit cu mult șocul de la Erzican, din 1939, considerat acum cel mai

puternic cutremur din Turcia. Modificările aduse scoarței terestre indică pentru anumite regiuni atingerea gradelor X, XI și XII pe scara Mercalli, adică s-a atins distrugerea completă.

Timpul a demonstrat că din istorie nu prea se învață lecțiile pur gratuite. Omenirea uită prea repede și rămâne atașată de plaiurile natale. Așezările sunt refăcute chiar pe vechile amplasamente. Turcia contemporană este o țară în plin avânt economic și cunoaște o urbanizare fără precedent. Numai orașul Izmir are circa trei milioane de locuitori. Stațiuni înfloritoare precum Kuşadası cheamă la relaxare pe malurile atrăgătoare Mării Egee. Fabrici, autostrăzi și baraje imense sunt ridicate pentru creșterea nivelului de trai și a cifrei de afaceri. Numai lacul artificial Gördes are o suprafață de 14 kmp și a început să fie funcțional în 2004, în apropiere de Manisa. Nimeni nu s-a gândit la modul serios că volumele mari de apă pot apăsa asupra scoarței terestre. În plus, se știe că undele seismice se transmit cu efecte interesante prin lichide. Orașul Manisa, fost Magnesia, a atins o populație de peste 309.000 de locuitori. Construcțiile din beton armat nu pot rezista suficient de bine forțelor de forfecare și, în plus, există multe clădiri fără structură de rezistență. Nici în prezent subsolul din regiunea Izmir - Manisa - Sardes nu este consolidat și zilnic se produc rupturi de mică amploare. Istoria se va repeta mereu în regiunea Sardes, astăzi Salihli.

foto: wikipedia.org

Humbria. Ținuturile Joase



- roman foileton fantasy -

Să fi fost trei răsărituri? Să fi trecut trei apusuri peste ei? Păi, sub pământ parcă trecuseră vremi întregi! Într-o înserare fără stele sau o zi fără soare, acolo, în Humbria subpământeană. Într-o noapte întunecată ori o zi fără de lumină, Ummu, humbria polcovnicului Umbrămică, întrebă dacă primejdia trecuse ori nu. Iară Gygnomtt cel Trist, starostele humbriilor, cel bătrân precum vremea, trebui să-i spună: cumanii ceia se risipiseră. Știa asta de la umba Karei, care trimisese vestea cu umba unui lăstun. Ummu mulțami, în locul polcovnicului, și spuse că trebuie să se întoarcă. Gygnomtt îi spuse că nu are cădere să-i oprească, dar că toate cele văzute în lumea păcii de sub pământ ar trebui să-i hotărăască să-și sfătuiască mai bine stăpânii. Altfel, humbriile ar trebui ele însele a se război cu oamenii... Umbra cânelui celui roș fu tot acum înștiințată, iară câinele urlă așa cum niciun câne nu urlase vreodată. Iară sătenii, temători, se apucară degrabă să le dezvelească mormintele. Mai greșiră, scoțând afară câte un mort de tot, dară până la urmă, unul câte unul, îi scoaseră afară pe cetași, cari și se treziră, ca dintr-un lung somn. „Lung somn am mai avut!”, se întinse Mucigai, deschizând ochii cât cepele de toamnă. Polcovnicul se trezi și el și pe loc se rădica, ca și cum nici n-ar fi zăcut înainte. Porunci să se adune cu toții. Sătenii le înturnaseră, pe alt drum, caii, așa că încălecară. Câțiva gologani fură puși în palma unuia dintre țărani, drept mulțămire. Ummu, care era o parte din tânăra Șeiinna, îi cerșea stăpânului umbrei să mai stăruie locului, dară datorită față de stăpân era mai aprigă și Umbrămică dădu pînteni armăsarului. Încălecară dară.

„Acum, cum oare dăm de părintele?” - își întrebă ceata polcovnicul Umbrămică. Erau câteva drumuri pe care călugărul și solomonarul puteau fi cățați, dacă aceștia nu fuseseră cumva uciși de cumani. De unde să știe ei căăștia doi deschideau încă o cale tainică pe sub pământ? „Poate că țin drumul dintru început, spre Cetate”, trase nădejde polcovnicul, hotărând, însă fără tragere de inimă, să urmeze acel drum măcar o vreme. Poare că totuși ave-vor noroc - mare-i Dumnezeu!

Victor Cilincă

Inaugurat săptămâna trecută

Pod uriaș peste Golful Izmit



ArcelorMittal Galați a furnizat 34.000 de tone de oțel pentru construcție

Președintele islamo-conservator turc Recep Tayyip Erdogan a inaugurat, pe 30 iunie, unul dintre megaproiectele sale, podul autorutier peste golful Izmit, în nord-vestul țării, cel mai mare șantier lansat vreodată în Turcia, ale cărui lucrări au demarat în urmă cu trei ani. „Ar fi trebuit ca el să fie construit în urmă cu 50 de ani, dar în cele din urmă l-am făcut”, a spus președintele Erdogan, la ceremonia de inaugurare.

Denumit Osman Gazi, după sultanul Osman I, care a dat numele dinastiei otomane în secolul al XIV-lea, acest pod peste Marea Marmara, unul dintre cele mai mari poduri suspendate din lume (3 km), constituie tronsonul principal al proiectului autorutier Gebze - Orhangazi - Izmir, lung

de 433 km. În lume, singurele poduri suspendate mai mari sunt: Akashi Kaikyō Bridge (Japonia), Xiyoumen Bridge (China) și Great Belt Bridge (Danemarca).

Podul a fost inaugurat de motociclistul turc Kenan Sofuoğlu, care a rulat cu 400 km/oră, parcurgând întregul pod în 26 de secunde, înainte ca autostrada să fie deschisă circulației.

Podul Ozman Gazi reduce timpul de deplasare între Istanbul și Izmir de la nouă ore la trei ore și jumătate. Combinatul Siderurgic ArcelorMittal Galați a furnizat către Çimtas produse plate din oțel necesare pentru tablierul podului. Cele 34.000 de tone au fost transportate în patru loturi, într-o gamă extinsă de grosimi și lățimi. Această autostradă urmează să scurteze



durata călătoriei între mai multe orașe și districte din regiunea vestică, industrializată, a Turciei.

Suma totală a investițiilor pentru proiect este de 9 miliarde de dolari și se înscrie în cadrul ambițioaselor obiective ale lui Erdogan pentru anul 2023, când va fi celebrat centenarul Republicii Turcia.

Anul trecut, un inginer japonez care lucra pe șantier s-a sinucis pentru că se simțea responsabil de ruperea unui cablu, fapt divers care a fost relatat pe larg de presa turcă.

Opoziția și apărătorii mediu-lui critică imensele proiecte ale lui Erdogan, care au transformat aspectul Turciei, cu Istanbulul în prim-plan. Astfel, cel de-al treilea

aeroport internațional - care iese din pământ în nord-vestul orașului, decimând pădurile din jur - va fi capabil să primească 159 de milioane de pasageri anual. Proiectul ar urma să fie finalizat în 2017. Alt proiect, altă polemică: cel de-al treilea pod peste Bosfor, unind cele două maluri pe care se află Istanbulul, numit după sultanul Selim I, din secolul al XVI-lea. Alte proiecte ar urma, de asemenea, să se concretizeze, ca de pildă un canal între Marea Neagră și Marea Marmara, care are scopul să descongeseze intensul trafic maritim prin Bosfor.

Valentin Chițu
Sursa: agerpres.ro
Foto: www.dailysabah.com



SUDOKU

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9 fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie sau coloană să fie tot 45.

	5				2	3			
			8						9
	2	4		1		7			
4					9				5
	1			4				7	
8			6						
				7		2	1		
6		1			3				
	9				5		4		

EXERCIȚII DE ÎNCRUCIȘARE

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- CE, EC, IS, LE, PE, SR, UR;
- CAȘ, DES, ETA, NAT, RAM, ȘOC, TEO;
- ARSĂ, ATĂT, CITA, EROS, ROND, TATĂ, TONE;
- ARĂTA, DARAC, ȘATEN, LAICE;
- CĂȚELE, IRASER, TALENT;
- RELANSA;
- AMENDARE, ATACANTĂ, CARAVANĂ, OPTATIVE;
- CĂȚĂRĂTORI, SACI DE IUTĂ, ȘINĂ DE OȚEL.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SIMETRIE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ORIZONTAL: 1) Oameni cărora le prinde bine aerul la înălțime. 2) Practică o meserie de plăcere – Nu are niciun amestec. 3) Plin de praf la o paradă! – Munca la negru practică în grup (pl.). 4) Studiu de carte... plin de viață. 5) Megastar fără valoare în arta scenică! – O suprafață arată degeaba. 6) Apărută pentru scurtă vreme – Rană pe spate! 7) Întinsă de plăcere. 8) Cei ce beneficiază de protecție socială – Cuib de ibis! 9) Se spune de obicei la biserică – Omul de la munte cu turma sa (pl.). 10) Unul care nu poate fi reprodus.

VERTICAL: 1) Dau de lucru la zidari. 2) Termen de garanție în nume propriu – Se taie ca bradul de Crăciun. 3) Bucată muzicală interpretată la trompetă – Aflați în mare forfotă. 4) Cel ce umblă cu fitiluri. 5) La întoarcerea din obor! – A face față cu strălucire. 6) Dată pe față din greșeală – Prefix... cuprinzător. 7) Chinuitoare de felul său la nivel de stat. 8) Vâsle la nivel de regiune – Abonat în față! 9) Dă contur la gură – Se țin de sărbători. 10) Aflat în situația de nefolositor de rău ce este.

ARITMOGRIF

1	5	10	11	2	8	4
8	2	10	2	10	12	11
4	11	3	2	13	4	11
8	5	6	4	8	14	9
8	4	14	12	2	4	6
8	12	11	2	15	5	9
16	4	16	4	2	7	1
8	11	2	17	10	2	8
1	5	1	5	6	10	12
8	4	16	5	6	10	4
1	2	7	10	5	11	5
7	8	11	2	5	11	5
9	1	12	11	2	7	10

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele marelui nostru poet național (5, 8), iar pe orizontală noțiuni literare.

Pagini realizate de
Gheorghe Gurău

Rondel cu suspiciuni

(în dulșili grai moldovienesc)

Mândruliți-n ie și cu fota-n jos
la si-mi zâși tu mie mândri une-ai fos
Da și stai shiiti hai ci nu-s căpos
Dă-ti mai aproape, și mă știi fălos?...

Vin la badea-ncoași ca si ti discos
Vino si ti vād, vai și fund frumos
Mândruliți-n ie și cu fota-n jos
la si-mi zâși tu mie mândri une-ai fos...

Io-ti vino colea, vāleu și-ai în dos
Și-s cu iste paie, scamii, -i rușinos
Vād ci îți lipsesc și trii bungghi di os
O... da și șiorapu stâng il ai pi dos...

Mândruliți-n ie și cu fota-n jos
la si-mi zâși tu mie mândri une-ai fos...

FUGA VOCALELOR

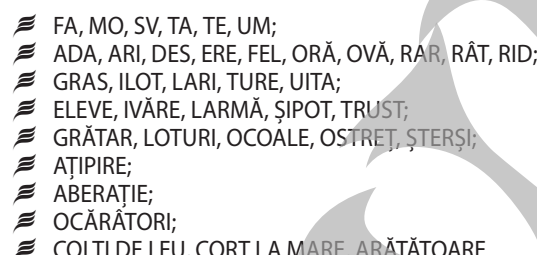
N.A. Completați vocalele lipsă pentru o încrucișare corectă

			S				S	T		P			T	
	L		M		N		T		R		L		C	
		T		L		C				C		R	B	
	G		T		T				T		S		T	
		N		R		R		C		R			R	
S	T		L		R		C		R	C		P		R
		R					R				L		T	
B	R		N	T		R			T	R		S		R
		R		S		S	T		P		N		R	

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9 fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7	6					4
		9	4				2	
3		1	9	7			6	5
5				1	6			
	2		7		5			9
		6			4	5		2
9						3		6
6				2	8			
			3				4	1

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- 
- ≡ FA, MO, SV, TA, TE, UM;
 - ≡ ADA, ARI, DES, ERE, FEL, ORĂ, OVĂ, RAR, RÂT, RID;
 - ≡ GRAS, ILOT, LARI, TURE, UITA;
 - ≡ ELEVE, IVĂRE, LARMĂ, ȘIPOT, TRUST;
 - ≡ GRĂȚAR, LOTURI, OCOALE, OSTREȚ, ȘTERȘI;
 - ≡ AȚIPIRE;
 - ≡ ABERAȚIE;
 - ≡ OCĂRĂTORI;
 - ≡ COLȚI DE LEU. CORT LA MARE. ARĂȚĂTOARE.

→				←	→		
L			Z			M	
		←	→				←
	B		P		F		
→	V			←	→	M	Z
		←	→				←
		D	E				N
→	I			←	→	O	T
		←	→				←
						F	
		J		P			
→	P			←	→	A	B
		←	→				←
		C					U
			F				

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Anglia despre început și sfârșit.

AFIȘAJ, AMICAL,
ASTUPA,
ATRASĂ,
BRANȘĂ,
CARAFĂ,
CITATE, DESTUL,
DILEME,
EMISAR, EPITAF,
ÎNCASA,
MARTIR,
NĂPADI,
ODISEE, PRINSĂ,
SCĂPAT,
SCUZAT,
SFORAR, SILABE,
TERASĂ, UITATĂ,
VISINE. ZARURI.

DISPUNERI DE MOMENT

[illegible]

ORIZONTAL: 1) Personificare maladivă a răului... cu apucături în mare (pl.). 2) Te lasă cu ochii în lacrimi când alții râd de el – Rezultat scontat în urma unei operații pe coloană. 3) Face trimiteri la medic dintr-un anumit punct de vedere – Perete cu pete de la reparații! 4) Are mari probleme de stabilitate întâlnindu-l taman pe unde nu te aștepti – Cumpără cu banul jos (ceva scump)!!!! 5) Ros printr-un proces de erodare! – Portbagaj motorizat cu trageri pe dreapta (pl.) 6) Limbă de apăș într-un amestec... de comediant! – Reper pe stânga, reper pe dreapta! 7) Floare cu căutare când se dă în clocot – Trezit așa... într-o clipă de suspans. 8) Joi se-ntorc din Lugoj! – Unitate de măsură pentru datul cepului (pop.) 9) Pe asta o dai de pământ după o exploatare condiționată – O soră încurcată într-

un oraș confuz! 10) Una de la care nu te poți aștepta să afli adevărul.

VERTICAL: 1) Deschizători de drumuri spre inimi de femeie. 2) Durerea resimțită la limbă – Fel de a fi în deplină libertate. 3) Centre de recuperare pentru obezi cu probleme – Nesigur în manevre de conectare! 4) Ca boul trăgând pentru o brazdă de pământ – A fi un om la locul lui. 5) Vineri... în perioada de instruire! – Niște burduhănoase care țin la băutura... (sing.). 6) A se manifesta ostil împotriva voinței altora – Scrisă... una după altă! 7) După ce că e călcat în picioare, mai e și luat la bătaie – Spectacol de vis, cu scene de neimaginat. 8) Leșit de la mititica! – „Ambalaj” pentru tehnica din dotare. 9) Bătut la cap pentru o palmă de pământ – Cunoscut în curs de înaintare. 10) Școli care ne amintesc de copilăria noastră.

**Soluțiile jocurilor
apărute în ziarul de ieri:
PERIODICE... DE SEZON :**

ORIZONTAL:
D, V, H, LEGATOR, CARARE,
S, MAZARAT, STARLETE, U,
AT, ATI, TS, OBOR, ACAR,
INAR, AVAR, OL, CAZ, ASA,
IL, MIA, AC, STAR, ARATA,
EXPIRATII.

JOCURI DE CULORI :
ORIZONTAL:
PORTOCALIU, ORANJ, BANI,
MOV, ARAMIU, IRIS, ATEM,
SINILIU, IN, O, ATU, TC, U,
AM, ANI, OLA, ROZ, GALBEN,
ARABA, URAT, TRINITATE.

SUDOKU

2	4	6	9	5	3	8	1	7
7	5	8	1	2	6	3	4	9
1	9	3	8	7	4	2	6	5
8	1	2	7	4	9	6	5	3
4	7	9	6	3	5	1	8	2
6	3	5	2	8	1	7	9	4
5	6	1	3	9	2	4	7	8
3	8	4	5	6	7	9	2	1
9	2	7	4	1	8	5	3	6
6	9	5	1	3	8	4	7	2
2	7	3	4	6	9	5	8	1
4	8	1	7	2	5	9	6	3
5	1	2	9	8	3	7	4	6
9	3	8	6	7	4	1	2	5
7	6	4	2	5	1	3	9	8
3	4	9	8	1	6	2	5	7
8	5	7	3	9	2	6	1	4
1	2	6	5	4	7	8	3	9

COLȚUL... FEMEILOR

Neastâmpărați Pierderi	Picare Dur	Coloană Etaje	Întrebare Distanțată					Înscriși! A fi de acord	Început de adresă!	...
						Pantaloni Spatiu de antena			...	...
Prost crescute Grandios							Grabă Opis!			
			Orator Omul satului					Tom se întoarce! Alb de băut		
Nesiguranță Sesiuni!					Purtători de grade Campioni					
	La seral! Spațiu		Arici! Stau la spate			Serată Tei încurcat!			...	
Oltenei de frunte! Facil		Stânjen Erou central!			Pat răsturnat! Pană Vasile			...		...
			A adormi ușor				Braț de fier			
Tablouri sfinte					Un om din război					