

Weekend
PROGRAM TV
Magazin

Părăsește Antena1 după șase ani

GEANINA ILIEȘ

Geanina Ilieș, 34 de ani, a părăsit Antena 1 după șase ani de colaborare. Ea a fost prezentatoare de știri, prezentatoare de emisiuni de divertisment și de cultură. În prezent, ea lucrează la Pro TV.

Astăzi,
GRATUIT
cu „Viața liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii viitoare



www.viata-libera.ro

56.000 de cititori zilnic
Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada august 2011 - august 2012

VALUTA

Euro 4.4605 lei
Dolar 4.0013 lei

METEO

14° 22°
Galați
Șanse mari de precipitații

Weekend
PROGRAM TV
Magazin

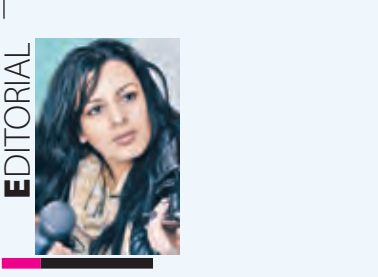
Supliment gratuit săptămânal „Viața liberă”

GASTRONOMIE/3
Secrete nutriționiste
Ce mănâncă sportivii la Jocurile Olimpice

DIASPORA/10
Cariere de succes
Cum a ajuns o gălățeană director la celebra bancă Barclays din Londra

ITINERARII/11
Porto
Nobilul și mereu invincibilul oraș portughez

DESCOPERĂ/17
Secrete în bucătărie
Ce este maiaua și de ce este mai sănătoasă decât drojdia



Corina Dobre
corina@viata-libera.ro



Până luni, inclusiv
Galațiul, capitala internațională a folclorului
TIMP LIBER/2



Scandal, reproșuri și acuzații politice cu investiții de sute de mii de lei

De la primar la fost primar de Tecuci

Orgoliile nu sunt mai presus de lege!

Pe data 28 iunie, la doar câteva ore după ce fostul primar Marius Stan a fost mazilit politic, la comanda lui Dan Nica, susținut de Eugen Durbacă și Eugen Chebac, care și-au împărțit puterea la nivel local, vă povesteam cum voiața alegătorilor gălățeni a fost aruncată la gunoier, iar voturile a zeci de mii de oameni au fost efectiv „anulate”, dintr-un orgoliu prostesc de a-i da o lecție lui Marius Stan, prin nevalidarea mandatelor de ales județean și municipal. Un atac la democrație și o încălcare flagrantă a legii, înainte de toate, fără a mai pune la socoteală infatuarea celor trei politicieni și lipsa de respect crasă față de alegători!

Miercuri, Justiția, cea de-a treia putere în stat, atacată în repetate rânduri de politicienii zilei, pe care mulți dintre ei, prin metode subterane ori proiecte de legi controversate, au încercat să o pună cu botul pe labe și căreia s-au străduit să-i blocheze acțiunile, a făcut dreptate. Și nu doar că a făcut dreptate, dar a dat un semnal extrem de important întregii clase politice, pe care numai cine nu vrea nu-l vede și nu-l conștientizează.

Social-democrații, tabăra lui Durbacă din ALDE și cea a lui Chebac din UNPR, au reușit, dincolo de a sfida legea și democrația, să blocheze practic bunul mers al administrației locale. Să nu uităm că, în primul rând, Galațiul nu mai are un for legislativ județean legal constituit și funcțional, iar, cel mai probabil, toate hotărârile adoptate de la finele lunii iunie și până în prezent, printre care se numără importante proiecte de investiții pentru județ, vor deveni, cel mai probabil, nule! Un aspect pe care acești lideri de partid, împreună cu reprezentanții lor

ministrației locale, fapt pentru care, de ce nu, ar putea răspunde chiar penal. Dacă nu ei, direct, atunci membrii de partid pe care îi au în consilii. La fel de grav este că tot noi, cetățenii, decontăm mizeria din politica gălățeană și efectele unor decizii ilegale și antidemocratice. Și nu doar din cauza celor expuse mai sus, ci pentru că banii pe care Consiliul Județean va trebui să îi plătească lui Marius Stan cu titlul de cheltuieli de judecată, provin din bugetul instituției, sunt, deci, BANI PUBLICI! Bani proveniți din taxele și impozitele noastre, care ar trebui investiți în proiecte utile nouă!

Dacă soluția magistraților Tribunalului va fi aceeași și în procesul intentat Consiliului Local, atunci și bugetul municipalității va avea de suferit din cauza orgoliilor nemăsurate ale celor trei lideri politici.

În opinia mea, indiferent de sumele ce vor fi plătite, acești bani trebuie să le fie imputați aleșilor care au provocat haosul în administrația gălățeană, căci cetățenii acestui județ sărac și văduvit de proiecte importante de dezvoltare, plătitori de taxe și impozite (numai ei știu cum), nu trebuie să suporte efectele unor decizii politice ilegale. Cel mult, dacă cetățenilor le poate fi imputat ceva, este lipsa unei reacții ferme, transpusă în plan concret, la vot, împotriva clasei politice.

din consilii, ori l-au ignorat cu bună știință, din nepăsare, ori au crezut pur și simplu că sunt mai presus de lege și, prin urmare, nu avea să se întâmple mai nimic. Cel mult au anticipat, probabil, doar că fostul primar Marius Stan se va întoarce în forul legislativ prin hotărârea instanței și cam atât.

Oricum am pune problema, este inadmisibil ca un grup de politicieni să blocheze buna funcționare a ad-

La dezbaterea cu studenții
Parlamentarii din Galați nu au venit
EVENIMENT/3



Depășiri periculoase în trafic
Două accidente din neatenție pe drumurile din Galați
foto Daniela Bogdan
foto@viata-libera.ro

Adresa redacției:
str. Domnească nr. 68
TEL 460 620, FAX 471 028
redactie@viata-libera.ro

COTIDIAN INDEPENDENT®
marcă înregistrată
auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

SINAXAR
Sf. Mc. Fotie, Anichit, Pamfil și Capiton; Sf. Cuv. Palamon

MAXIME
„Vârsta nu depinde de câți ani ai, ci de temperament și sănătate. Unii oameni se nasc bătrâni, iar unii nu se maturizează niciodată.”
Tryon Edwards

ASTĂZI în
PESTE
550
ANUNȚURI
DE MICĂ
PUBLICITATE
pag. 7-10

INTERIOR
TIMP LIBER/2
Gălățenii, invitați la un fenomen astronomic uimitor
Spectacol în premieră și o “ploaie de stele căzătoare”

Zeci de evenimente, astăzi, pe malul Dunării
Teatru, dans, muzică, pictură... de “Zilele Brăilei”

EVENIMENT/3
Una caldă, una rece
Vine un vaccin pentru imunizarea bebelușilor

Primele rezultate
Cum s-au descurcat cadrele didactice gălățene la Definitivat

Depășiri periculoase în trafic
Două accidente din neatenție pe drumurile din Galați

Pictură și sculptură, la Galeria “Mantu”

Bădălan & Angheluță - o simbioză artistică!

Galeria de Artă “Nicolae Mantu” din centru ne oferă expoziția “Metamorfoze”, cu lucrări de pictură (ulei pe pânză), semnate de plasticianul Sterică Bădălan și de sculptură (marmură, cristal și metal) a lui Relu Angheluță, ambii membri ai filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România. Intrarea liberă. Program: zilnic, între orele 10,00 și 21,00.

Victor Cilincă

www.viata-libera.ro

Weekend

La cinematograful din Galați Ce filme vedem, până pe 18 august

În perioada 12-18 august, gălățenii pot urmări, la Cinematograful din Galați, patru filme. Astfel, în acest interval de timp, sâmbăta și duminică, începând cu ora 12,00 și zilnic de la ora 14,00, va fi proiectat filmul „Singuri acasă”, în format 3D. Producția este o comedie despre ce fac animăluțele noastre de companie după ce noi plecăm la serviciu sau la școală zi de zi.

Totodată, zilnic de la ora 16,00, va fi urmărit filmul „Petrecerea cârnaților”, în format 2D. Producția realizată în SUA este primul film de animație pentru adulți. Animația nu este recomandată persoanelor sub 15 ani și, potrivit criticilor de film, reprezintă „un monument al incorectitudinii politice”. „Petrecerea cârnaților” arată povestea unui cârnat, liderul unui grup de produse de supermarket, aflat în căutarea adevărului despre propria lor existență și despre ceea ce li se întâmplă cu adevărat produselor alimentare după ce părăsesc rafturile magazinelor.

De la ora 18,00, zilnic, publicul va urmări filmul horror „Nu stinge lumina”, în format 2D. Acesta arată povestea Rebeccăi, o femei care a crezut că a lăsat în urmă toate fricile din copilărie. Niciodată nu a reușit să facă diferența între ce era real și ce nu atunci când se stinge lumina, iar acum fratele ei mai mic, Martin, trece prin aceleași momente de groază care, odată, i-au amenințat și ei viața. O entitate demonică atașată în mod misterios de mama lor a reapărut în mod inexplicabil.

Tot zilnic de la ora 20,15, va fi proiectat filmul „Brigada sinucigașilor”, în format 3D. Genul acestuia este acțiune, crimă și fantastic.

Prețul unui bilet pentru filmele în format 2D este de 15 lei, iar pentru cele în format 3D este de 20 de lei. Elevii și studenții vor plăti 10 lei pentru filmele 2D și 15 lei pentru filmele 3D. La animații, tarifele vor fi de 15 lei pentru adulți și 10 lei pentru copii.

Ruxandra Podlissnic

Până luni, inclusiv

Galațiul, capitala internațională a folclorului

Începând de astăzi, Galațiul va fi, timp de patru zile, capitala folclorului. Și asta datorită faptului că, începând de astăzi, de la ora 18,30, se va deschide Festivalul Internațional de Folclor „Doina Covurluiului”. Ajuns la a XI-a ediție, festivalul de anul acesta va reuni peste 300 de artiști profesioniști de pe două continente: Europa și Asia. „Vom avea pe scenă ansambluri din Estonia, Macedonia, Spania, Grecia, Ucraina, Taiwan, Bulgaria și România. Este o premieră participarea trupei din Taiwan, care va prezenta mai multe momente frumoase. În prima zi de festival va participa și ambasadorul Ucrainei în România, dl Teofil Rendiu, dar și reprezentantul Ambasadei Taiwanului în Bratislava, dl Yung Chang”, ne-a explicat Florina Zaharia, directoarea Centrului Cultural Galați.

Spectacolele vor avea loc, în principal, pe esplanada Casei de Cultură a Sindicatelor, dar și în Grădina Publică și la Tecuci.

Programul primei zile

Astăzi, între 18,30 și 19,30 va avea loc deschiderea oficială, când ansamblurile care vor urca pe scenă duminică vor avea câte cinci minute de prezentare. Apoi, de la ora 19,30 la 20,05, pe scenă va urca Folk Dance Group „Viisuveeretajad” din Estonia, urmat, până la 20,45 de Folklore Studio „Etnos” din Macedonia. De la 20,50 până la 21,25 scena le va aparține celor

de la Grupo Folklorico „Anate” din Tenerife, Spania. Spanionilor le vor urma cei din Grecia, care vor susține un spectacol, între orele 21,30 – 22,05 cu ansamblul Folk Dance Group „Makedones”. De la 22,10 până la 22,45, gălățenii îi pot asculta pe cei de la Folk Choreographic Ensemble „Prolisok” din Ucraina. Seara se va încheia cu un spectacol intitulat „Și la muncă, și la joc”, prezentat de Ansamblul Folcloric „Doina Covurluiului” și cu un recital susținut de Mioara Velicu.

O zi de pauză

Festivalul Internațional de Folclor „Doina Covurluiului” va lua pauză sâmbătă, când este decretată zi națională de doliu pentru Regina Ana, iar cei veniți din alte colțuri ale lumii vor avea timp să ne cunoască orașul. „Ansamblurile care urmau să evolueze sâmbătă, Bulgaria, Spania și România, au fost reprogramate, două au fost mutate vineri și unul duminică.

Spectacolele se vor relua duminică, cu începere de la ora 19,00, când vor urca pe scenă cei de la „Ming Hwa Yuan Arts& Cultural Group” din Taiwan. „Din Taiwan vin patru ansambluri unite într-unul singur. Ei vin și cu teatru, acrobație, au și soliști de la Opera Națională, au și dans. Este prima oară când vin la noi și chiar își făceau griji cum vor fi primiți”, ne-a explicat Ion Chiciuc, directorul Festivalului. Tot în premieră vor veni la Galați și cei



din Tenerife și cei din Estonia. De la ora 19,50 la 20,25 scena le va aparține celor de la Ansamblul Folcloric „Ileșana” din județul Hunedoara, urmați de Ansamblul comunității grecești „Olympos” din Galați. De la ora 21,10 și până la ora 21,45 Group for Authentic Folklore „Diado Dragoi” din Bulgaria va încânta audiența. Apoi, pe scenă vor urca artiștii de la „Doina Covurluiului” pentru a

acompania pe Viorica Macovei, care va susține un recital.

Tot duminică, de la ora 18,30, la Grădina Publică, grupurile din Grecia și Ucraina vor susține câte un spectacol de 35 de minute.

Festivalul Internațional „Doina Covurluiului” va ajunge anul acesta și la Tecuci. „Duminică, de la ora 17,00, trei ansambluri vor susține recitaluri în Parcul central din Tecuci”, ne-a declarat

directorul Festivalului. Este vorba despre grupurile din Estonia, Macedonia și Spania.

Luni, de la ora 19,00 va avea loc festivitatea de premiere, pe Esplanada Casei de Cultură a Sindicatelor. Apoi, de la ora 20,00 la 22,30, va avea loc Gala Laureatilor, la care vor participa toate ansamblurile.

Teodora Miron

Gălățenii, invitați la un fenomen astronomic uimitor

Spectacol în premieră și o “ploaie de stele căzătoare”



Un fenomen astronomic deosebit, cunoscut ca „Perseidele” sau „Ploaie de stele căzătoare”, va putea fi observat astăzi, începând cu ora 21,00, la Complexul

Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”.

Perseidele sunt meteorii (stele căzătoare) care ne încântă privirea în fiecare an în luna

august, maximul acestui curent meteoric fiind în jurul datei de 12 august, iar perioada maximă de observații fiind situată între 11 și 13 august. Anul acesta, maximul este în noaptea de 12 spre 13 august. Observarea Perseidelor și a altor curenți meteorici se realizează cu ochiul liber, departe de poluarea luminoasă a orașelor, sau la munte, în zone neafectate de prezența iluminatului artificial. Când Pământul întâlnește un asemenea curent, au loc adevărate “ploi de stele căzătoare”. Meteorul este fenomenul luminos caracteristic oricărui meteoroid ce pătrunde în atmosfera terestră, iar fenomenul se petrece datorită arderii și volatilizării complete a corpului prin frecarea cu păturile superioare ale atmosferei. Din această cauză, meteorii se observă ca

niște dăre luminoase, uneori foarte strălucitoare.

În noaptea de 12 spre 13 august, cu ocazia Perseidelor, cei prezenți la Observatorul astronomic vor putea face și observații astronomice cu ajutorul telescopului, putând vedea următoarele corpuri cerești: Luna, planetele Saturn și Marte, stele duble, roiuri de stele și cele mai strălucitoare stele ale cerului de vară.

Accesul publicului pentru această noapte specială va fi permis doar pe la poarta din spre punctul Trecere Bac, în intervalul 21,00 – 03,00, intrarea fiind gratuită doar la observațiile astronomice.

Tot în noaptea de 12 spre 13 august 2016, la Planetariul din cadrul Complexului Muzeal va fi prezentat, în premieră, un nou

spectacol, intitulat “Călătorie spre miliarde de stele”. Acest spectacol îi va conduce pe vizitatori prin istorie și timp, explicând bazele tehnologiei cartograferii stelelor, constituindu-se într-o călătorie fascinantă de-a lungul numeroaselor caracteristici ale Căii Lactee. Programul orar de proiecții la Planetariu va fi următorul: 21,30; 22,30; 23,30; 00,30 și 01,30. Accesul publicului se va face pe bază de bilet, după cum urmează: 5 lei pentru adulți și 3 lei pentru copiii peste 5 ani, elevi și studenți.

Organizatorii anunță că, în cazul în care vremea va fi nefavorabilă, observațiile astronomice vor fi anulate, publicul având acces doar la proiecțiile de la Planetariu.

Ruxandra Podlissnic

Zeci de evenimente, astăzi, pe malul Dunării

Teatru, dans, muzică, pictură... de “Zilele Brăilei”

Gălățenii care au chef de o plimbare în weekend se pot bucura de un program generos la doar câțiva kilometri de Galați. Până pe data de 15 august se desfășoară „Zilele Brăilei”, iar organizatorii au pregătit numeroase surprize. Astfel, vă prezentăm mai jos programul pentru vineri, 12 august, dedicat „Zilelor Brăilei”.

Astăzi, între orele 9,00 și 20,30, în câteva locații din oraș vor avea loc, concomitent, evenimente culturale. Începând cu ora 9,00, în Parcul Monument, va debuta evenimentul „Cercetașii României – Vacanță în Ecobază”, precum și un concurs de șah. De la ora 10,00, Teatrul pentru copii de la Grădinița Nr. 51 din Brăila va susține un spectacol, iar de la ora 11,00, micuții vor învăța să mănuiască păpuși. Apoi, la ora



18,30, copiii vor admira spectacolul „Povestea ieduțului răsfățat”, susținut de Teatrul „A. Pann” din Râmnicu Vâlcea. La ora 20,30, va începe Caravana filmului românesc, producția proiectată

fiind „O poveste de dragoste, Lindenfeld”.

În aceeași zi, în Grădina Publică, de la ora 11,00, va începe un spectacol susținut de Teatrul pentru copii „Veselia”, urmând

ca de la ora 18,00 să apară în fața publicului Școala particulară de muzică din Brăila și Orchestra „Iosif Ivanovici”. De la ora 19,45, revine teatrul pentru copii, iar de la 20,45, începe concertul „Jazz in the Garden” cu Groovy Bastards și Alex Musat Trio.

O altă locație unde se vor desfășura evenimente este Parcul Monument. Aici, de la ora 17,00, publicul este așteptat de Teatrul pentru copii. Și de la ora 18,00, în parcul Zoo, va avea loc un spectacol pentru cei mici.

Tot astăzi, de la ora 18,00, pe Faleză Dunării se va desfășura Festivalul național de dans popular „Lina Chiralina”, urmând ca, de la ora 21,30, să răsunе muzica tradițională a Comunității elene din Brăila și a Ansamblului comunității rușilor lipoveni. Organizatorii anunță

că, începând cu ora 18,00, vor avea loc evenimente și în Piața Traian (tabără de pictură urbană), Calea Galați (muzică populară, Ansamblul „Bârsești”) și în Parcul Obor (teatru pentru copii și teatru de păpuși).

Totodată, vizavi de Liceul „Progresul”, în rondou, începând cu ora 19,00, „Steluțele Dunărene” vor prezenta un concert de muzică ușoară, urmând ca de la ora 20,00, să apară în fața publicului Ansamblul de dans popular „Codrulețul”. Pe lângă asta, de la ora 20,00, vor avea loc evenimente atât la Centrul Național de Informare și Promovare (spectacol Asociația „Pandora”, cât și la Brăila Mall (Dans popular – Ansamblul „Sâmburești” din Olț).

Ruxandra Podlissnic

O expoziție cu lucrări prețioase

“Peisajul în patrimoniul Muzeului de Artă Vizuală din Galați”

Expoziția, care ne completează cultura, trecând prin istoria modernă a artei românești, cu lucrări de Gheorghe Petrașcu, Dumitru Ghiță, Ștefan Popescu, Vasile Popescu, Henri Catargi, Rudolf Schweitzer-Cumpăna ș.a., s-a deschis de ieri la sala Muzeului de la bloc V3. Ni se oferă „un gen îndrăgit de artiștii români, începând din secolul al XIX-lea și până în prezent”, diferite stiluri și curente.

Victor Cilincă

Biblioteca

„V. A. Urechia”

Expoziții la sediul central

În memoriam

Regina Ana - fotografii ale Casei Regale

Holul de la intrarea în Biblioteca găzduiește, până pe 20 august, în memoria Reginei Ana, expoziția „Instantanee din viața Familiei Regale a României”. „Cu această ocazie vor fi prezentate publicului douăzeci și cinci de fotografii originale păstrate în fondul Colecțiilor speciale, realizate de fotografii oficiali ai Curții Regale. Acestea surprind momente din timpul unor activități desfășurate în cabinetele de lucru sau în apartamentele personale ale membrilor Familiei Regale, vizite princiere, inspecții ale armatei, tablouri de familie, excursii la Sinaia și în împrejurimi”, spun organizatorii.

În hol este deschisă, în aceeași perioadă, și o Carte de condoleanțe.

Expoziția și cartea deschisă constituie un eveniment organizat de Bibliotecă în colaborare cu Alianța Națională pentru Restaurarea Monarhiei Galați.

Theodor Aman... gravor!

Un cunoscut pictor român clasic apare acum într-o ipostază puțin cunoscută: de grafician. “Theodor Aman în colecțiile Bibliotecii”, deschisă, până pe 31 august, la “Popasul bibliofilului” de la mezanin, este organizată de secția Colecții speciale și cuprinde douăzeci de reproduceri după gravuri în cupru realizate de marele artist. Expunerea este prilejuită de împlinirea a 125 de ani de la moartea celui mai important pictor și grafician român de la mijlocul secolului al XIX-lea, întemeietor al primelor școli românești de arte frumoase. Puteam vedea astfel o nuntă, țărani, o scenă cu jugatului boilor, scene romantice la țară, un spoitor, un bal, portret, autoportret, car cu boi, “Sultana la oglindă” și alte imagini surprinse în a doua jumătate a secolului XIX.

Liszt și Vivaldi, veșnic în amintire

Sala „Mihail Eminescu” de la primul etaj al bibliotecii găzduiește încă, până pe 14 august, expoziția documentară „Compoziții și compozitori universali” și este dedicată memoriei a doi titani ai muzicii clasice – compozitorul și pianistul maghiar Franz Liszt, la 130 ani de la naștere, precum și compozitorul și marele violonist italian, Antonio Vivaldi, 275 ani de la moarte.

Cezar Ivănescu - 75

Holul de la primul etaj al instituției găzduiește miniexpoziția de carte, documente și fotografii dedicată poetului Cezar Ivănescu (6 august 1941 – 21 aprilie 2008), la 75 de ani de la naștere. Expoziția poate fi văzută și astăzi, în ultima zi când mai este deschisă publicului.

Remember Hiroshima și Nagasaki!

În holul de la etaj mai este deschisă până astăzi o expoziție dedicată datei de 6 august, Ziua Ziua Mondială a Luptei pentru Interzicerea Armei Nucleare, evocând, în cărți și imagini, bombardarea orașelor nipone Hiroshima și Nagasaki.

Victor Cilincă

Util pentru șoferi
Unde sunt amplasate radarele

Astăzi, 12 august, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Domnească și pe bulevardul Marea Unire. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25, la Independența și Barcea, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, la Tâtarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată la Berheci, iar pe DJ 251, la Pechea și Slobozia Conachi.

Mariana Constandache

EVENIMENT

Vineri, 12 August 2016

3
VIAȚA LIBERĂ

www.viata-libera.ro

Viata
libera

Una caldă,
una rece
Vine un
vaccin pentru
imunizarea
bebelușilor

Criza vaccinului pentru imunizarea nou-născuților împotriva unor boli precum rujeola, oreionul sau rubeola este pe cale să se termine după ce Direcția de Sănătate Publică Galați a primit asigurări de la Ministerul Sănătății că județului nostru îi vor fi alocate 11.900 de doze. Necesare pentru vaccinarea bebelușilor cu vârste cuprinse între 12 luni și 15 ani și, în al doilea rapel, copiilor la vârsta de 7 ani, vaccinurile lipseau de mai multă vreme de pe stocul autorităților sanitare din Galați. Dozele, care vor ajunge în curând, vor fi imediat distribuite pentru ca vaccinarea să se poată face cât mai repede. În ceea ce privește alt vaccin absent de pe stocurile DSP Galați, veștile nu sunt la fel de îmbucurătoare. Ministerul Sănătății nu a oferit încă nicio veste optimistă vizavi de vaccinul hexavalent, care se administrează sugariilor pentru a-i proteja de o serie de boli grave precum poliomelita, hepatita B și pneumonia. La nivelul județului Galați este nevoie, conform estimărilor, de circa 4.000 de doze.

Mariana Constandache

Unde nu-s acte,
e dosar penal!
Dubiță și
moped, conduse
fără permis

Doi bărbați din Galați riscă pușcăria pentru că s-au încumetat să conducă vehicule, deși nu aveau în buzunar permisele obligatorii. Unul dintre ei, un gălățean de 37 de ani, trecuse prin școală și obținuse carnetul, dar l-a pierdut temporar după ce a comis o abatere rutieră. Asta nu l-a împiedicat să se urce din nou la volanul unei autoutilitare, însă isprava sa a fost surprinsă de polițiștii rutieri, care l-au oprit pe strada Domnească. Șoferul s-a ales pe loc cu dosar penal pentru conducere fără permis și are șanse slabe să-și mai recapete documentul prea curând. Un alt tânăr, de 30 de ani, din Matca, a intrat și el în „oală” șoferilor fără permis după ce a fost oprit pe un drum din comună, în timp ce mergea cu mopedul. Bărbatul nu trecuse pe la Serviciul Permise ca să dea examen, motiv pentru care nu avea dreptul să conducă motoscuterul. Asta l-a costat un dosar penal, și, posibil, riscă pușcăria.

Mariana Constandache

Invitația studenților, tratată cu lipsă de interes

Parlamentarii din Galați nu au venit să discute despre Educație



320 de studenți veniți din toată țara în sală și niciun politician gălățean pe scenă! Ieri, în seara concluziilor, când senatorii și deputații din Galați ar fi trebuit să răspundă prezent la invitația liderilor studenților, de a dezbate principalele probleme din Educație, în sala de spectacole a Casei de Cultură a Studenților nu a fost nici picior de parlamentar. Forumul Organizațiilor studențești s-a deschis marți, la Galați, în prezența lui Klaus Iohannis, președintele României, și a lui Mircea Dumitru, ministrul Educației. Ieri, studenții și-au propus o dezbatere cu senatorii și deputații de Galați pe problemele cele mai stringente ale sistemului, însă la întâlnirea, care a debutat la ora 20,00, nu s-a prezentat niciunul din cei 15 parlamentari care ne reprezintă județul. “Suntem foarte dezamăgiți: marți a venit președintele României, ministrul Educației și alți doi secretari de stat și azi nu a venit nimeni. Ne-a răspuns doar PND, care a promis că vine, și ALDE, care a zis că ne trimite doi studenți din organizația lor de tineret. Am fost nevoiți să anulăm dezbaterea, noi am pregătit obiective pe care le vom prezenta partidelor politice la București și în toamnă poliției trebuie să se aștepte la multe surprize din partea noastră, pentru că ne dorim conducători care să prioritizeze învățământul,” a declarat Vlad D. Cherecheș, liderul ANOSR.

Obiectivele ANOSR, stabilite pe ateliere de lucru

Ironici la adresa politicienilor, studenții au prezentat totuși propunerile lor, dezbătute în cadrul atelierelor de lucru, pe cinci domenii distincte: academic, profesional, social și etic, dar și pe cele mai importante, legate de finanțarea învățământului. Creșterea fondului de burse și asigurarea unui plafon minim prin hotărâre de guvern, pentru prevenirea abandonului în învățământul superior a fost una dintre cele mai aplaudate propuneri. În plus, s-a subliniat că bursa minimă socială trebuie să fie de cel puțin 500 de lei. În ceea ce privește taxele universitare, studenții propun o formulă unică de calcul pe țară și renunțarea la taxele nefundamentate economic – cum ar fi cele de reinmatriculare sau transfer. Tinerii mai doresc reduceri de 50 la sută, fără plafon, la călătoriile CFR și reduceri de până la 75 la sută la biletele de intrare în instituțiile culturale. Legat de practică, studenții vor parteneriate cu instituții și companii, o lege fermă care să ofere facilități fiscale agenților economici care primesc stagieri și, la final, o perioadă de practică de minimum 6 luni de zile, pe specialitate. Tinerii au arătat că își doresc învățământ de calitate și profesori bine pregătiți: au cerut asigurarea unui fond pentru dezvoltarea profesională a cadrului didactic, participarea la proiecte de anvergură, cursuri și conferințe. Au mai ce-

rut depolitizarea funcțiilor de conducere din universități și finanțarea unităților de învățământ superior ținându-se cont de etică, integritate și performanțe. Toate acestea, și multe alte propuneri, vor fi analizate mâine în cadrul Adunării Generale a Organizațiilor Studențești din România, alături de bilanțul mandatului 2015-2016. Tot mâine, la Galați, ANOSR va alege și un nou birou de conducere, care va avea misiunea să implementeze planul de acțiune stabilit în aceste zile.

”Mergem noi peste ei!”

Vizibil afectați de lipsa de dialog a politicienilor gălățeni, cei 320 de studenți veniți din toată țara la Galați au propus sancționarea gestului parlamentarilor. Tinerii au strigat, de mai multe ori: “Mergem noi peste ei!” și spun că au în vedere o formă de protest prin care să își arate nemulțumirea. „Ne pregătim pentru un eveniment foarte important pentru societatea românească, alegerile parlamentare, și sperăm ca viitorul parlament să fie unul care să acorde o importanță mult mai mare Educației, nu ca până în prezent. Vom transmite toate obiectivele noastre către toate partidele politice active și îi vom invita să și le asume în programele lor”, a declarat Vlad D. Cherecheș, președintele ANOSR.

Text și foto:
Daniela Bogdan

Primele rezultate

Cum s-au descurcat cadrele didactice gălățene la Definitivat

Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice a publicat primele rezultate ale Examenului Național de Definitivare în Învățământ. Potrivit raportului din județul Galați, au fost înscrși 210 candidați, dintre care 28 au fișe invalide. Ca în anul anterior, niciun cadru didactic nu a obținut media 10, rezultatele fiind chiar mai slabe decât în 2015, când cea mai mare notă a fost 9,90. Diferențele sunt foarte mari între notele obținute la proba scrisă și cele de la inspecții. Spre exemplu, un candidat a obținut nota 3,65 (cea mai mică notă) la proba scrisă, în timp ce notele la cele două inspecții sunt 9,00 și, respectiv, 10,00. Doar

cu câteva zecimi au depășit nota de trecere la proba scrisă alți cinci candidați din instituțiile de învățământ gălățene, deși la inspecții au fost notați cu 10. Potrivit raportului, cea mai mare notă la proba scrisă, mai exact 9,70, au obținut-o profesorii Victor Mihăilescu, de la Liceul de Artă „Dimitrie Cucliu” din Galați, Monica Matei, de la Școala Gimnazială Nr. 1 din Fărânești, și Fânica Rusu, de la școala din Umbrărești. Examenul de Definitivat a constat în susținerea a două inspecții la clasă și o probă scrisă. Nota minimă de promovare a examenului de Definitivat este 8,00. Cadrele didactice care pro-

movează examenul dobândesc dreptul de practică în învățământul preuniversitar, acesta fiind, de altfel, și obiectivul acestui examen național care încheie formarea inițială. Rezultatele finale pot fi consultate pe site-ul definitivat.edu.ro. Conform calendarului aprobat de minister, după afișarea rezultatelor, candidații pot depune contestații, până pe data de 12 august. Astfel, pe data de 18 august vor fi afișate rezultatele finale. „Viața liberă” va reveni cu detalii în privința numărului de contestații și a rezultatelor finale la nivel județean.

Ruxandra Podlinsic



PUBLICITATE

AGENTIA DE TURISM MONTANA
Adresa: str. Domnească, nr. 13, Galați E-mail: montana.galati@yahoo.com 24 ANI DE
Fax 0236.46.98.34, tel. 0236.46.98.33 Http: www.montanatravel.ro EXPERIENȚĂ ÎN TURISM !

Programe proprii, marca "MONTANA", cu plecare din Galați(2016)

1. Pelerinaj Grecia: Sf. Nectarie-Sf. Ioan Rusu-Sf. Eftrem cel Nou, 6 zile, Pret: 255 euro/pers., Galați-Salonic-Atena-Insula Eghina-Insula Evia-Kalambaka-Galați. Plecare: 01 septembrie 2016.
2. CIRCUIT-TOATA GRECIA. 7 zile, Pret: 335 euro/pers., Galați-Salonic-Insula Corfu-Patras-Atena-Insula Eghina-Insula Evia-Kalambaka-Galați. Plecare: 01 octombrie 2016.
3. ISRAEL, leaganul Creștinismului. 5 zile, Pret: 530 euro/pers. (cu toate taxele incluse și excursii). Plecări în 21 septembrie și 15 noiembrie 2016.
4. CRACIUN DE POVESTE, IN RITM DE VALS, la Viena. 6 zile, Pret: 190 euro/pers. (5 nopți cazare cu mic dejun hotel 3*/4)*+ 395 lei(transport autocar). Nu rata Concertul Extraordinar de Craciun la Palatul Imperial Hofbourg! Plecare: 22 decembrie 2016. *BONUS: 20 euro-excursia la Abatia Melk(pentru cei ce achita avansul pana in 15 septembrie 2016). *REDUCERE: 20 euro/pers. (pentru cei ce achita integral pana in 15 septembrie 2016). *Calator in Tara Mea"(Primum tichete de vacanta!)
1. CLISURA DUNARII si BANAT, calatorie de vis intr-un colt de paradis romanesc. 6 zile, autocar. Plecare: 06 septembrie 2016. Pret: 795 lei/pers.
2. DRUMURILE CARE DUC SPRE CER: Transfagarasan, Transalpina si Valea Oltului. 3 zile, autocar. Plecări: 09 septembrie 2016. Pret: 550 lei/pers. (cazari+mic dejun+cina+transport).
4. NOU: "DESCOPERA DELTA DUNARII", tinutul exotic al Romaniei. 3 zile, autocar. Pret: 350 lei/pers. (cazare Pensiunea "La Sorin" 3*+transport autocar+pensiune completa, cu specific+plimbări cu barca și program turistic). Plecări: 21 august și 11 septembrie 2016.

Pentru alte destinatii si detalii urmariti www.montanatravel.ro.
IN CURAND: LANSARE PROGRAME 2017 CU MARI REDUCERI DE PRET !!!
NOI PLECĂM DIN GALAȚI. TU CUM PREFERI ?

La prima oră, știri de ultimă oră!

UN ZIAR TOTAL

Viata libera

Fondat 1989 GALATI CODIARI INDEPENDENT

www.viata-libera.ro



Seria de acțiuni va fi încununată luni, de dimineață, când credincioșii se vor strânge la Sfânta Liturghie și se vor ruga, la praznicul Adormirii Maicii Domnului. După, vor avea prilejul să asiste la un program artistic planificat minuțios de părintele paroh, Mihai Gherghie, pasionat de o viață de muzica de calitate. Patru tineri artiști invitați vor cânta pricene și liederuri în cinstea Maicii Domnului. O interpre-

tă de muzică populară va cânta, apoi, despre credință și despre mamă, fiind praznicul Adormirii Maicii Domnului. La final, grupul Kalofonis le va aduce credincioșilor prezenți muzică veche autentică. La încheierea manifestărilor prilejuite de hramul Bisericii Mavramol, fiecare participant va primi câte un pachet cu alimente. Gabriel Kolbay Foto: VL

Depășiri periculoase în trafic

Două accidente din neatenție pe drumurile din Galați

Două evenimente rutiere soldate cu patru răniți au avut loc în aceeași zi pe raza județului Galați, ambele având drept cauză neatenția și graba unor conducători auto. Primul a avut loc la Tecuci, din cauza unui șofer de 30 de ani, care, în timp ce conducea pe strada Tecuciu Nou, a vrut să depășească mai multe mașini. După ce a trecut de prima, nu a apreciat corect distanța față de următoarele și a lovit un autoturism condus de un bărbat de 36 de ani. Acesta și copilul său minor, aflat în mașină, au fost răniți. Tot cu leziuni s-au ales și doi șoferi ale căror mașini s-au ciocnit pe un drum din Măstăcani. Unul dintre conducătorii auto, un tânăr de 22 de ani, a vrut să schimbe direcția de mers pentru a intra într-o curte, în ciuda faptului că se afla în depășirea altui autoturism. Vehiculele s-au ciocnit, în urma impactului cei doi șoferi fiind răniți ușor. În cazul ambelor accidente, polițiștii rutieri au deschis dosare penale pentru vătămare corporală din culpă.

Mariana Constandache

A spus adio PNL
Eugen Stamate a redevenit ecologist

Partidul Ecologist Român (PER), filiala Galați are un nou lider, pe Eugen Stamate care, după doi ani și ceva de „rătăcirii politice”, s-a întors la ecologism. „Am revenit la PER, a fost o decizie importantă, pentru că în acest partid, care îmi este apropiat de suflet, de cel puțin doi ani nu s-a mai făcut nimic. Împreună cu colegii mei, vom încerca să îl pregătim pentru alegerile parlamentare din toamnă, vom încerca o reconstrucție pe termen mediu și lung. Mă bucur să revin, sunt dornic de a ridica steagul partidului acolo unde a fost odinioară”, a declarat Stamate. Întrebat prin ce partide a mai fost, politicianul a replicat sec că nu ține evidența formațiunilor prin care a trecut! Cert este că a fost lider PNȚCD (via Inițiativa Liberală), apoi a ajuns la PDL, care a fuzionat cu PNL. „Am plecat din funcția de vicepreședinte PNL pentru că mă regăsesc mult mai bine aici, în cadrul PER și mi se potrivește mai bine”, a explicat Stamate. Cei care l-au ales să fie președintele organizației sunt, conform datelor prezentate, „în jur de” 35 de membri PER, dintre care activi doar 23!

Anca Melinte



Cursul Valutar

Valute în cont	Curs lei
11 august	
1 franc elvețian	4,1026
1 EURO	4,4605
1 liră sterlină	5,1881
1 leu moldovenesc	0,2021
1 dolar SUA	4,0013
1 gram AUR	173,0867

ECONOMIE

Vineri, 12 August 2016

4

VIAȚA LIBERĂ

La alții, nu la noi

Aerul condiționat, prea puternic în autobuze

„Am vorbit recent cu directorul societății de transport din Cluj, cărora Boc le-a luat 50 de autobuze noi, cu toate dotările. Ei bine, mi-a spus că au fost foarte multe reclamații de la cetățeni, că au răcit din cauza aerului condiționat”, a spus directorul Transurb, Genica Totolici.

Ținând cont de ce se întâmplă la noi, probabil că, în medie, la Galați și Cluj e totul în regulă.

www.viata-libera.ro

Trei luni doar cu Transurb

Ce s-a ales de transportul în comun fără maxi-taxi



ANALIZA ZILEI

Dolarul a revenit la 4 lei

După trei ședințe consecutive în care cursul euro s-a situat sub pragul de 4,46 lei, ieri media a crescut de la 4,4576 la 4,4605 lei. Tranzacțiile din piața valutară s-au realizat din nou într-un culoar foarte îngust, 4,4590 – 4,4620 lei, iar cotațiile de la ora 14,00 erau de 4,4570 – 4,46 lei. Zvonurile privind motiunea de cenzură a PSD și ALDE împotriva guvernului tehnocrat au fost informate de liderii acestor partide, astfel că deprecierea leului trebuie pusă pe seama reducerii intrărilor de fonduri străine, care au adus cursul în 25 iulie la 4,4444 lei, minim al ultimelor aproape nouă luni.

Cursul dolarului american, care a scăzut consistent miercuri până la 3,9878 lei, a recuperat o parte din terenul pierdut și a urcat la 4,0013. Cotațiile din piața valutară fluctuau între 3,984 lei, minimul de acum două zile, și 4,005 lei.

Media monedei elvețiene, care și-a oprit deprecierea pe piețele internaționale și fluctua între 1,087 și 1,09 franci/euro, a crescut de la 4,0826 lei, curs care nu a mai fost atins de la sfârșitul lui mai, la 4,1026 lei.

Monedele din regiune aveau o evoluție calmă față de euro. Cea poloneză se tranzacționa între 4,262 și 4,269 zlotzi, iar cea maghiară între 310,1 și 310,8 forinți. Perechea euro/dolar se tranzacționa între 1,1138 și 1,1190 dolari.

Dolarul nu a reușit să mențină câștigul de la începutul săptămânii care s-a datorat datelor pozitive venite de pe piața muncii americane. Scăderea a fost provocată de anunțul Departamentului american al Muncii referitor la reducerea productivității muncii, în prima parte a anului. La aceasta s-a adăugat o analiză care arată că băncile ipotecare americane Fannie Mae și Freddie Mac, care au avut o contribuție importantă la criza financiară mondială începută în 2008, ar putea avea nevoie de finanțări publice de până la 125,8 miliarde de dolari. Investitorii așteaptă finalul lunii, atunci când Janet Yellen, președinta Rezervei Federale, va ține un discurs.

Radu Georgescu

Pe 9 august s-au împlinit fix trei luni de când microbuzele maxi-taxi au dispărut de pe străzile Galațiului și transportul de persoane se face doar cu autobuzele, tramvaiele și troleibuzele Transurb. Ca în orice subiect de impact, părerile gălățenilor sunt împărțite. Mulți spun că, prin dispariția de pe trasee a celor 180 de maxi-taxi, s-a redus evaziunea, precum și aglomerația de pe străzi, iar transportul este mai civilizat. Pe de altă parte, la fel de mulți cetățeni afirmă că s-a distrus o afacere profitabilă și mulți oameni au rămas fără locuri de muncă, că mijloacele de transport ale Transurb nu fac față fluxului actual de călători, că se stă prea mult în stații și că, mai ales la orele de vârf, căldura și aglomerația din mijloacele de transport sunt insuportabile. Am stat de vorbă cu câțiva dintre „actorii” care sunt (sau au fost!) direct implicați în acest fenomen: doi dintre foștii operatori privați de transport și directorul general al Transurb, Genica Totolici.

“S-a dorit ca acest segment privat să dispară”

„Forța de muncă a migrat, mulți șoferi au plecat la Transurb, câțiva în taximetrie. Eram vreo 70 de oameni, acum suntem doar 15. Am vândut și mașini, acum am rămas cu vreo 20”, ne-a spus Silviu Cîrlan, reprezentantul fostului operator de transport ACJ Globe Tour. „Facem acum curse convenție, ne vom reorienta pe service, pe asistență tehnică, eventual pe taximetrie, vom vedea din toamnă, când vom încerca să aducem și niște mo-

dificări legislației. Nu mai avem nicio speranță să revenim pe traseele din oraș, după cum am fost privați aici. S-a dorit ca acest segment privat să dispară. Poate că erau multe probleme și la noi, la operatorii maxi-taxi, dar, din punct de vedere al investițiilor, al eforturilor făcute de operatori, consider că se putea găsi o soluție mult mai bună”, a încheiat Silviu Cîrlan.

“Vorba lui Tănase: Și cu asta ce-am făcut?”

Un alt reprezentant al unui fost operator privat de transport, care a preferat să-și păstreze anonimatul, este ferm: „Succesul maxi-taxi a fost frecvența!”. „Au plecat toți oamenii... Să dai atâția oameni în șomaj, a fost cumplit! Primăria și Transurb spun că vor achiziționa 14 troleibuze noi, dar actuala rețea electrică, foarte veche, nu permite ca acestea să și circule. Bun, e necesară o investiție de peste 20 de milioane de lei, care va fi gata după patru ani jumătate. Păi, și de ce iau troleibuzele acum?”.

L-am întrebat pe interlocutor dacă își pune vreo speranță într-o eventuală subcontractare a unor trasee de către Transurb, idee care s-a vehiculat destul de des: „Subcontractarea este exclusă, legea nu permite așa ceva! Pentru că ei au o încredințare directă, nu este o licitație, ca să poți să o subcontractezi. Astea sunt prostii pe care le-au scos fără să înțeleagă nimeni nimic!”.

„Maxi-taxi se adresa unei părți active a gălățenilor, adică celor care lucrau. Succesul transportului cu maxi-taxi a fost frecvența. Știți foarte bine că la două-trei

minute venea mașina în stație. Ei bine, acei oameni, care erau activi, niciodată nu vor sta jumătate de oră în stație să aștepte un autobuz, care vine sau nu. Ei toți s-au reorientat spre mașinile personale, spre alte mijloace de transport. Deci ce-am făcut? Am aglomerat orașul și am eliminat o grămadă de salariați care plăteau ceva la stat. Infrastructura este varză, acele autobuze pe care spun ei că le aduc sunt autobuze de transfer în aeroport, nu sunt de călători, nici n-au geamuri, nu au voie să aibă geamuri, să nu arunci, să nu faci ceva... Iar acum circulă tot 60 de autobuze în oraș. Vorba lui Tănase: Și cu asta ce-am făcut?”, a încheiat interlocutorul nostru.

La Transurb, un milion de kilometri pe lună

Fără îndoială, după dispariția maxi-taxi de pe trasee, Transurb este singurul care a avut numai de câștigat, ca front de lucru, ca încasări, ca număr de salariați, ca număr de kilometri parcurși. Conform directorului general Genica Totolici, încasările s-au dublat în aceste luni de vară, dar și cheltuielile au crescut proporțional. Dar asta e, până la urmă, ca să faci omeletă, trebuie să spargi și niște ouă.

„Am angajat până acum 135 de conducători auto categoria D, șoferi de autobuz și troleibuz, dar suntem în continuare în proces de selecție. Mai facem încă interviuri. Marea majoritate a celor angajați a provenit de la transportatorii privați. După ce am preluat toate traseele, mai avem încă 188 de posturi de șofer înființate față de cele 265 din

vechea organigramă. Vor veni și cele 14 troleibuze, le-a afișat BERD pe site-ul lor și se așteaptă oferte până la sfârșitul lunii august”, ne-a spus Genica Totolici.

Am întrebat-o și cum caracterizează cele trei luni scurse de când transportul în oraș se face doar cu mijloacele Transurb: „Multă muncă, îți trebuie oameni, vatmani, conducători auto, oameni pentru reparații și întreținere. De la 56 de mijloace de transport, câte aveam înainte, noi mergem cu 106. S-au dublat. Facem un milion de kilometri pe lună numai cu autobuzele, față de 500.000 cât făceam înainte. Dar trebuie și mai mult personal, și la întreținere, și la revizii. Veniturile cash au crescut de două ori, avem cam 70.000 de lei pe zi vara. Dar și cheltuielile au crescut, în aceeași proporție”, ne-a spus directorul general Transurb.

Cu peste 20 de autobuze mai puțin, vara

O precizare: cele 106 mijloace de transport menționate de Genica Totolici că ar fi pe trasee sunt, de fapt, pentru programul normal, în care se va reintra de la 1 septembrie. Pe timp de vară au fost 80 și, de la 1 august, la orele de vârf, s-au adăugat încă opt. Deci, 88 în total. „Autobuzele la mână a doua luate din Olanda erau etanșe. La ei, toate autobuzele sunt așa, fără geamuri. Au trapele și clima interioară. Clima funcționează, dar, la 40 de grade afară, e foarte cald. Am solicitat ca aceste autobuze să dețină și ferestre culisante, pe care le montează în autobază. Încă mai avem modificări de făcut. Mai

avem în autobază 15 autobuze care încă nu au intrat pe traseu până acum, cred că le vom băga de la 1 septembrie”.

Cât despre eventuala subcontractare a unor trasee operatorilor privați, răspunsul directorului general Transurb nu lasă loc de... întors: „Nu avem ce subcontracta. Noi acoperim toate traseele stabilite de Consiliul Local, cu numărul de mijloace stabilite de CL”.

Mai avem de așteptat pentru autobuze noi

Transurb va cumpăra și mijloace de transport noi, nu numai second-hand, numai „dacă Primăria își face un plan de modernizare a transportului urban. În strategia prevăzută din 2013, de fosta administrație, sunt prevăzute să fie cumpărate și 50 de autobuze noi. La un preț de 250.000 de euro bucata, cu toate dotările (aer condiționat, trapă, validatoare), totalul ar fi de 12,5 milioane de euro. Nu știm ce va face noua administrație, dar promisiuni sunt... Un autobuz turcesc costă cam 180.000 de euro, dar mărcile mai bune, un Solaris, un Volvo, sunt mult mai scumpe, prețul depinde și de motorizare, de cutia de viteze. Oricum, când vor fi bani pentru autobuzele noi, trebuie să știm din timp ce dotări vrem să aibă, pentru că numai producția lor durează șase luni”, a încheiat Genica Totolici, directorul general Transurb.

Așadar, dacă vrem autobuze noi, cu aer condiționat, la vară, ar cam trebui să începem „operațiunea” încă din iarnă. E ca în proverbul cu carul și cu sania. Va fi Galațiul în stare de așa ceva?

Primum

de la DGRFP

Galați

Chestionar pentru stabilirea rezidenței fiscale

Persoanele fizice care sosesc în România și au o ședere pe teritoriul statului român pentru o perioadă sau mai multe perioade de depășesc în total 183 de zile, pe parcursul oricărui interval de 12 luni consecutive, care se încheie în anul calendaristic vizat, sunt obligate să completeze „Chestionarul pentru stabilirea rezidenței fiscale a persoanei fizice la sosirea în România”. Sunt scutiți de această obligație cetățenii străini cu statut diplomatic sau consular în România, care sunt funcționari ori angajați ai unui organism internațional și interguvernamental înregistrat în România, cei care sunt funcționari sau angajați ai unui stat străin în România, precum și membrii familiilor acestora.

Conform informațiilor furnizate de Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice (DGRFP) Galați, cei care au completat chestionarul la sosirea în România trebuie să completeze un chestionar similar și la plecarea, la fel cum sunt obligați să o facă și rezidenții din România la o plecare pentru o perioadă de timp similară cu cea de mai sus.

Chestionarele de la sosirea în România trebuie înregistrate de persoanele fizice în cauză, personal sau prin împuternicit, în 30 de zile de la împlinirea termenului de 183 de zile de prezență în România, iar cele de la plecarea – cu 30 de zile înaintea plecării din România.

Toate chestionarele se distribuie gratuit de către unitățile fiscale sau se pot descărca de pe site-ul ANAF, la adresa www.anaf.ro. Aceste documente trebuie depuse direct, în format hârtie, sau pot fi trimise prin poștă, cu confirmare de primire.

Pagină realizată de

Cristinel Luca

cristinel@viata-libera.ro

PUBLICITATE

CONVERT LEASING

INSTITUTIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ.

OFERĂ CREDITE GARANTATE ÎN CONDITII AVANTAJOASE PENTRU PERSOANE FIZICE SI JURIDICE.

STR BRĂILEI NR. 193, BL 11, PARTER. TEL.: 0755.742.804

ACORDĂM ÎMPRUMUTURI

CEL MAI MIC COMISION DIN ORAS!

ROMERO
• AMANET • SCHIMB VALUTAR • ELIJUTERII
• TRANSFER BANI • PLĂȚI FACTURI
INFORMAȚII LA 0730 112 096
WWW.ROMERO.RO

Plafon de încasări majorat

Mai mult cash pentru organizatorii de nunți

Organizatorii de nunți, botezuri și alte evenimente au acum posibilitatea să facă încasări în numerar mai mari de 10.000 de lei, cât era plafonul zilnic maxim de până acum. Conform Direcției Generale Regionale a Finanțelor Publice Galați, „organizatorii de nunți și botezuri, pentru operațiunile de încasări în numerar pe zi, de la persoane fizice, pentru serviciile legate de aceste evenimente, pot solicita organului fiscal central competent în administrarea



obligățiilor lor fiscale, aprobarea unui alt plafon de încasări decât plafonul zilnic de 10.000 lei de la o persoană, în cazul în care aceștia prezintă organului fiscal informații din care rezultă că încasările de la persoane fizice generate de organizarea de astfel de evenimente depășesc acest plafon”.

Documentele care trebuie să însoțească cererea sunt următoarele: actul de proprietate sau folosință a spațiului/spațiilor în care se desfășoară evenimentul/

evenimentele; declarația pe propria răspundere a deținătorului spațiului respectiv, cu privire la suprafața și numărul maxim de mese și scaune, însoțită de autorizația de funcționare pentru spațiile respective; situația încasărilor pentru fiecare eveniment pe ultimele 12 luni, dar nu mai puțin de două evenimente; copii ale facturilor emise în baza contractelor de furnizare a serviciilor; orice alte documente justificative relevante în susținerea cererii.

Cătălin Barcan **0731 240 401**
Sorin Cara **0731 240 400**
Mihaela Cârlescu **0731 960 090**

Atenție! Pentru mare publicitate contactați DEPARTAMENTUL PUBLICITATE:

Galați, str. Domnească nr. 68, tel: 0236 460719; 0372 363642; e-mail: pub@viata-libera.ro, www.viata-libera.ro

Vineri, 12 August 2016

VIAȚA LIBERĂ

VREȚI SĂ VĂ FACEȚI RECLAMĂ? SUNAȚI LA Tel. 0372 363 642

● Prestări Servicii ● Prestări Servicii ● Prestări Servicii ●

NOU IN GALATI !!!

CITY AD

RECLAMA TA IN MIJLOACELE DE TRANSPORT IN COMUN

WWW.RECLAMA-AUTOBUZ.RO
TEL: 0786 128 078
Email: derustransd@yahoo.com

CENTRUL PENTRU FORMARE PROFESIONALĂ ȘI DEZVOLTARE REGIONALĂ

CFPDR

REDUCERI DE PREȚURI ȘI LA PLATA ÎN RATE

CURSURI de CALIFICARE

www.calificare.net

CURSURILE CARE ÎNCEP ÎN PERIOADA URMĂTOARE

SPECIALIST MANAGEMENTUL DESEURILOR
CONTABIL BUCĂTĂR
INSTALATOR TEHNICO-SANITAR ȘI DE GAZE
ELECTRICIAN INSTALAȚII ENERGETICE
STAGIU PENTRU PRELUNGIREA VALABILITĂȚII AUTORIZAȚIEI FOCHIST / STIVUITORIST

Tiglina lângă cinematograful VIP; Tel/Fax: 0236 419119 Mobil: 0735 333 259; E-mail: dana.comanescu@cfpdr.ro

Oferta supradupă orice termenii și condițiile. Detaliile pe www.calificare.net

AttoSoft

Programează succesul

CASE DE MARCAT

service autorizat, role hârtie, cântare, scanere
softuri gestiune-vânzări, sisteme POS, imprimante fiscale

www.attosoft.ro
Galați, str. Portului nr. 23
Parcul de soft, cam. 011

Tel/fax: 0236 407040
Mobil: 0728 321917
ecrattosoft@yahoo.com

CAR PROFAMILIA IFN Galați

Sediu: Str. 1 Decembrie 1918, Nr. 4, Bl. S7B, Parter (la Masnita)
Telefon fix: 0336.106422 Mobil: 0741.749439
Punct de lucru: Str. Otelariilor, Nr. 32, Bl.P2, Ap.4 (capat troleibuz Micro 19)
Telefon fix: 0336.106424 Mobil: 0740.120333

Acorda imprumuturi catre persoane fizice (garantate cu giranti)

5 x FONDUL SOCIAL pentru imprumuturi pana la 20.000 lei

NOU

Exemplu: 6000 lei imprumutat pe 36 luni
Fond social 1200 lei, contribuție fond risc 180 lei
Rata lunara 217 lei, dobanda anuală 18%
DAE 19,57%

Imprumutul se acorda IMEDIAT
Dobanda este fixa
Fondul social se constituie din imprumut
Durata de rambursare maxim 60 luni

C. A. R. ȘANTIERUL NAVAL GALAȚI

acordă membrilor săi din S.C. DAMEN S.A. cât și din municipiul Galați:

- **IMPRUMUTURI** (garantate cu giranți) cu o dobândă reală de la 7,04%-8,20% (DAE: 13,81%-16,07%, dobândă nominală 13%-15%, funcție de tipul fondului social), pentru lunile iunie, iulie și august 2016, în cuantum de 6 ori fondul social propriu (nu se percep comisioane);
- **AJUTOARE SOCIALE NERAMBURSABILE** (regulamentul de asistență socială) ce constau în sume de bani pentru:
 - ajutor de deces familiei membrului;
 - cu ocazia nașterii unui copil (femei);
 - cu ocazia ieșirii la pensie;
 - cu ocazia disponibilizării și intrării în șomaj;
 - cu ocazia căsătoriei membrului;
 - pentru cazuri grave de boală numai la membri cu venituri mici;
- **BONIFICAȚIA ANUALĂ A FONDULUI SOCIAL** cu mult peste rata inflației (pentru anul 2015 bonificația a fost de 4,2%).

• Tiglina I, bloc G, ap. 18. Telefon: 0784.226.085 / 0236.473.085.
• Mazepa I, bloc C9, ap. 2. Telefon: 0784.226.088 / 0236.418.129.
www.carsng.ro

Scoala Postliceala F.E.G. Galați

organizează înscrieri zilnic între orele 10.00-18.00, cu și fără diplomă de bac pentru:

- asistent medical generalist
- asistent medical de farmacie
- asistent medical de laborator
- asistent medical de radiologie
- asistent medical de igienă și sănătate publică
- asistent medical de balneofiziokinetoterapie
- asistent pentru ocrotirea persoanelor vârstnice
- pedagog de recuperare
- asistent medical de nutriție și dietetică
- ergoterapeut

Tel 0769 059 115

• 123000 lei, 2 dec., îmbunătățit. 0745361207 (188500)

• Vând apartament 2 camere, zona Piața Centrală, parter cu extindere. Preț negociabil. Tel. 0755584057 (188503)

• Sid V, etaj2, simplu, 35.000E, 0740837445. (188592)

• Tiglina2, etaj intermediar, 58mp, 34.500E, 0740851119. (188593)

• Micro16, etaj3, partial imbunatatit, 31.000E, 0740851119. (188594)

• Vand urgent aparatament sau inchiriez cu 2 camere de comandate, suprafata 39 mp, micro 40 bl g, pret 15.000 euro. Telefon 0729581671 (188614)

• 2 de comandate Micro18, liber, 1/10, spațios, 0757830326. (188695)

• Vând apartament 2 camere, et.4/4, N.Leonard. Tel. 0747653444 (188716)

• Vând apartament 2 camere de comandate, Port. 35000E. Tel. 0749160180 (188735)

• Vând apartament 2 camere+ dependințe în imobil la curte str. Domnească nr.135. Telefon 0745564963- 0726220188 (188749)

• 2 dec., zona Nae Leonard, etajul 2, 64 mp. 0753584724, 0745946948. (188786)

• 2 dec., Micro 19, parter, liber, simplu. 0745946948. (188787)

• PF vând apartament 2 camere. 0745556256 (188809)

• Persoană fizică vând apartament 2 camere de comandate, 56 mp, etaj 2+ boxă sub sol 6 mp, zona Grădina Publică. Preț 34000 euro. Telefon 0740006602 (188881)

• Micro 21, de comandat, etaj intermediar, amenajat, 122.000 lei. 0749028027. (188893)

• 2 de comandate, Spitalul de Copii- Băcănie, etaj 2, vedere la stradă, SD-uri, 33500 euro. 0744816550. (188895)

• 2 cam., dec., parter, simplu, 30 mii euro. 0726787528. (188906)

Vânzări 3 camere

• 3 de comandate, et.2/4, Mic.38, curat, îmbunătățit. 0745361207 (187665)

• 3 cam Centru, etaj 3, stradal, 2 balc, 38.000Euro. 0754267318. (187782)

• Vând apartament 3 camere+ garaj, 90 mp, toate dotările, ICFrimu. 0757035644 (188063)

• Vând apartament 3 camere, complet renovat, IREG. 0745535451 (188066)

• Tiglina, liber, 166000 Lei, etaj 2 0745806158 (188192)

• Vând apartament 3 camere (72 mp)+ 360 mp teren aferent, ap. vizavi zona Arcașilor, blocul format din 4 apartamente (P+1). 49000E neg. 0757591302 (188261)

• Vând apartament 3 camere de comandate, Piața centrală, curat, spațios. Tel. 0730259533 (188265)

• Vand 3decomandate, micro20, etaj intermediar, centrala, imbunatatit, 38.000euro negociabil, 0741914099 (188295)

• Ultracentral, zonă liniștită, 40000E negociabil. Tel. 0722530180 (188337)

• 3 camere, parter, 95 mp, ICF. Tel. 0742427467 (188340)

• 163000 lei, 3 dec. CT, TP, liber, Mic.17. 0745361207 (188498)

• 165000 lei, 3 dec. et.2/4, îmbunătățit. 0745361207 (188499)

• Vând apartament 3 camere, Piața Centrală, bl. G, et. 4. 35000 Euro. Tel. 0742856849 (188499)

• Micro21, etaj6/10, curat, 2bai, 2balcoane, 45.000E, 0740851119. (188596)

• PC, 3dec, etaj 1, CT, mobilat, 45.000E, 0740837445. (188597)

• Vând apartament 3 camere, Micro 39A, y15, mobilat cu îmbunătățiri, izolație, etaj 4/4, 29000 Euro. 0774042539, 0755547439 (188639)

• Vând apartament 3 camere, de comandat, Tiglina 2, îmbunătățiri, centrală, parchet, gresie, faianță, termopane. 47000E. 0741675326 (188736)

• Vând apartament 3 camere, ICFrimu, et.1, mobilat, renovat, 2 băi. Preț 60000E. Excluz agentii. Tel. 0743154739 (188771)

• 3 dec., zona IREG, etajul 3, 70 mp, îmbunătățiri, CT. 0745946948, 0753584724. (188783)

• Vând apartament 3 camere, de comandate, cu g, f, p, și AC pe 2 holuri, 3 cămări+ 1 acces balcon 6 m, cu pat în el, centrală Vaillant cu calorifere și instalație din cupru, izolație exterioară și storuri aluminiu. Preț 55000E. Tel. 0744270791 (188795)

• Vând 3 camere de comandate, 113 mp, bloc Roka, zona General, mobilat, îmbunătățit. Telefon: 0740639860 (188819)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Micro 20, etaj 9/ 10, 70 mp, 140.000 lei. 0749028027. (188894)

• PF. vând 3 camere Baia Comunală, et.1, liber, complet utilat și mobilat. 45000E. Tel. 0745378387 (188898)

• Ap. 3 cam., dec., Piața Centrală, 104 mp, construcție '90. 0722612683. (188907)

• 3 dec I.C.Frimu, etaj 3, spațios, termopan, 45.000Euro. 0754267318 (188915)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

• Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, complet mobilat și utilat, recent renovat, CT, AC, apă separat, etaj 2/4. 65000E negociabil. Relații la telefon 0742099497, 0746139463 (188872)

Cumpărări Garsoniere

• Cumpăr garsonieră A-uri, Tiglina, banii cash. 0748647760. (187840)

Cumpărări 2 camere

• Cumpăr 2-3 camere, banii cash. 0756633251. (169122)

• Cumpăr 2, 3 camere, banii cash. 0727897437. (187841)

• Cumpăr 2 camere, preiau datorii, plata cash. 0758385587. (187772)

• Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. 0749028027. (187773)

• Cumpăr urgent 1, 2, camere, 0745806158 (188193)

Vânzări Case

• Vând casă 240 mp+ teren 342 mp, Vasile Lupu 10, 60000 E negociabil. 0752334334 (186181)

• Casă- 2 camere, Bălcescu nr.46, SU- 59 mp (ideal sediu firmă). 0747371671 (186287)

• Brăila, vând casă cărămidă, utilități, poziție. 0726975318 (186594)

• Casă nouă Braniștea, toate utilitățile. 0754481853 (187257)

• Vând clădire 440 mp, destinație: locuință, activitate comercială, D+P+2E, baza 160 mp, teren 470 mp, Domnească 173. Preț 1000 E/mp. 0788650660 (187342)

• Vând casă nouă la cheie, Braniștea, sau schimb cu apartament. 0757956209 (187428)

• Vând casă în comuna Schela, 60000 lei. Tel. 0726478043 (187590)

• Vând casă vacanță Oituz- Poaiana Sărată. Variante apartament Galați. 0743760067 (187615)

• Casă P+M, Mazepa- Bânci, 145000E. Variante, rate. 0753394830 (187616)

• Vând casă bătrânească, 500 mp, str. Științei nr.123. 0745299409 (187618)

• Vilă la cheie, ST- 490 mp, la cheie, lux, 89000E. 0745361207 (187666)

• Vând vilă nouă, Șendreni, negociabil. 0755155752. (187775)

• VAND VILA CU DESTINATIA PENSIUNE TURISTICA IN LEPSA, JUDETUL VRANCEA, SUPRAFAȚA UTILA 480 MP SI TEREN 2000 MP. TELEFON 0741041330. (187787)

• Casă și teren Nârtești, la șosea, 20000 mp. 0721156901 (187853)

• Vând casă cu teren. Tel. 0746070503 (187974)

• Vând casă Pechea+ 400 mp. Telefon 0723154925 (188208)

• Vând casă Oancea, negociabil. 0746122742, 0746122156 (188225)

• Vând casă Foltești, 100 mp construiți, 3000 mp curte cu vie nouă+ livadă, recent renovată, apă curentă, CT, sau schimb cu apartament. 0746585467. (188237)

• Vând casă Tg. Bujor. 60000 lei negociabil. 0771379510 (188423)

• Casă din cărămidă, strada Morilor, 3 camere, garaj, curte, toate utilitățile. 0764099303 (188458)

• Vând casă cu 5 camere, garaj, beci, teren 620 mp din care 140 mp construcții, zona Spital, Tecuci. Preț negociabil. Tel. 0745542271 (188466)

• Vând casă nouă, sat Costi, ST 500, SC 100. Preț negociabil 59000E. Tel. 0745245539 (188518)

• Vând sau schimb casă cu teren 4000 mp, deshidere 80 m la D.N.25, comuna Tudor Vladimirescu cu apartament 2 camere, parter(exclus M.40). Preț 30000 euro. Tel. contact 0742.294.952. (188577)

• Vând casă Munteni, 3000 mp. 0236479186, 0720069113 (188599)

• PF vând casă, zonă centrală, str. Grădina Veche, 210 mp, locuibil 100 mp, toate utilitățile, mobilată, 3 camere, baie, bucatărie, din cărămidă. 58000E negociabil. 0749770693 (188656)

• Vand casa Vadani, jud. Braila. 0740/619739. (188682)

• URGENT! Vând casă Foltești. 0736650708 (188727)

• Casă Centru, ST- 320 mp, SC- 100. 0751435510 (188767)

• Casă 3 cam. Piața Centrală, de renovat. 0733141444 (188822)

• Vând casă de 104 mp, trei dormitoare, living, hol, bucătărie mare, baie, apă curentă, teren 3800 mp. Telefon 0752966189/ 0756673453/ fix 0336734645 (188834)

• Vând casă Rizer, 100 mp, utilități, deschidere îngustă. Tel. 0749664658 (188854)

• Vând casă construită 2000, sat Șerbeștii Vechi, com. Șendreni. Tel. 0749247756 (188877)

• Vând vilă 6 camere, living, 4000 mp+ 4 camere neterrimate. 0751678375, 0757159393 (188887)

• Schimb apartament 2 camere, cu gaze, etajul 3, cu garsonieră sau apartament cu 2 camere, zonă centrală sau Tigline. Tel. 0762624436 (188844)

Închirieri Cereri Apartamente

• Închiriez apartament mobilat sau nemobilat. 0748647760, 0767070871. (187844)

• Caut apartament 2 camere, neîmbunătățit, nemobilat, et.1-2. Ofer maxim 500 lei, eventual plata în avans 2-3 luni, pe termen lung 1-2 ani. Telefon 0740463335 (188489)

Închirieri Oferte Apartamente

• 2 de comandate Dunarea, mobilate, 800 lei. Telefon: 0748647760. (187843)

• Închiriez apartament. 0336423438, 0744604952. (182132)

• Închiriez penthouse 400 mp, complex Privilege, pentru birouri sau locuință. 0752334334 (186183)

Prestări Servicii

REPARAȚII FRIGIDERE

MASINI DE SPALAT AER CONDITIONAT

La domiciliul clientului. Garanție 24 luni. Persoană autorizată. Prețuri mici.

0740167887, 0702567888

REPARAȚII FRIGIDERE

MAȘINI DE SPĂLAT

La domiciliul clientului. Lucrări profesionale. Rapid. Garanție.

0336.809.021, 0741.984.870.



SE AFLĂ REPEDE...
MICĂ PUBLICITATE ZILNIC

Luni – Vineri: 8,00 – 17,00;
Sâmbătă – Duminică: 9,00 – 12,00.

Str. Domnească nr. 68

Atenție! Pentru mare publicitate contactați DEPARTAMENTUL PUBLICITATE:

Galați, str. Domnească nr. 68, tel: 0236 460719; 0372 363642; e-mail: pub@viata-libera.ro, www.viata-libera.ro

Vineri, 12 August 2016

8
VIAȚA LIBERĂ

VREȚI SĂ VĂ FACEȚI RECLAMĂ? SUNAȚI LA Tel. 0372 363 642



Brateș-Prut Frumușita SA

ÎNCHIRIAZĂ

SPAȚIU COMERCIAL, COMPLET UTILAT
(fost AGRODUNĂREA)

pentru birouri, sedii firme, spații depozitare - PARTER, ETAJ 1, ETAJ 2

Adresa: Calea Prutului nr. 13, Galați

Detalii la tel. 0744 597 295

e-mail: bratesprut@gmail.com facebook: Brates-Prut Frumusita

Închirieri Oferte Apartamente

- Inchiriez garsoniere și apartamente, mobilate sau nemobilate. 0741914099 (187695)
- Italian Residence inchiriaza apartamente, bloc nou, 0722245260. (187790)
- Inchiriez ap. 3 camere, mobilat, dotat, centrală, aragaz, frigider, AC. Tel. 0743989667 (188005)
- Primesc 2 fete în gazdă. Tel. 0236310647/ 0749367479 (188112)
- Inchiriez apartament 3 camere, aer condiționat, centrală, complet mobilat- utilat, cablu TV, internet. Preț 300E negociabil. Telefon 0747853904 (188149)

- De închiriat ap. 2 camere în Micro 17, mobilat și utilat. Tel. 0758570412 (188271)
- **Inchiriez ap. 3 camere, MAMAIA NORD, sejur minim 5 zile, vedere la mare, 100m de plajă, faleză amenajată. Tel. 0773902279, 0745048655 (188431)**

- Inchiriez apartament 2- 3 camere Mazepa I, extrautilat. Pentru detalii la telefon 0749605259 (188515)

- Primesc în gazdă o elevă. Telefon 0743107870 (188554)

- Inchiriez garsonieră str. Saturn, bl. I6, mobilat și utilat, etaj 10. Preț 700 lei. Tel. 0742856849 (188560)

- Două camere Centru, mobilat, utilat modern (deosebit). 0722953464. (188576)

- Inchiriez ap. 2 camere, complet utilat, „Parfumul Teilor”, bl.E, et.6. Tel. 0752966109 (188582)

- 2 camere M20, semimobilat, 600lei, 0740837445. (188588)

- 2 camere Centru, mobilat, 200 E, 0740851119. (188589)

- 1 camere ICF, mobilat, 600lei, 0740837445. (188590)
- Ofer cameră spatioasă, termoficare, în zona facultăților, la două studente. Telefon 0336884336 (188604)

- Inchiriez apartament cu o cameră, Micro 40, mobilat, exclus fumătorii și animalele de companie. chirie 500 lei. Tel. 0742621617 (188620)

- Inchiriez cameră mobilată, la casă. 0747623833 (188625)

- Inchiriez garsonieră nemobilată, Țiglina, A5. 0755788633 (188686)

- Inchiriez 2 camere, curte, semi-mobilate, str. Mihai Eminescu 156. Tel. 0740859236 (188728)

- Inchiriez cameră mobilată, salariată- studentă- elevă. Telefon 0770431276, 0752402455 (188743)

- Inchiriez 2 camere, nemobilate. 0771581571- 0336882638 (188756)

- Inchiriez cameră mobilată, la casă. 0746310832 (188758)

- Inchiriez apartament o cameră, bloc Salcia, Mazepa, mobilat și utilat complet. 0745589189 (188779)

- PF ofer spre închiriere apartament o cameră. 0742141816 (188810)

- 2 cam. Maz.1, mobilat și utilat, lux. 0733141444 (188821)

- Primesc în gazdă o elevă, zona Ancora, Mazepa II. Fix 0236434339, mobil 0730568718. (188827)

- Primesc în gazdă familisti. 0746974049 (188835)

- Persoană fizică ofer închiriere ap. 2 camere, Micro 19. Tel. 0745497621, 0758337774 (188839)

- Inchiriez apartament 4 camere, Mazepa 1, complet mobilat și utilat, disponibil din 1 septembrie. Preț 400 euro/ lună negociabil. 0752432420 (188860)

- Primesc 2 fete de anul I, în gazdă. Telefon 0747629084 (188876)

- Apartament mobilat cu centrală proprie. 072261268. (188908)

Închirieri Oferte Spații comerciale

S.C. PRODVALCO S.A.
ofera spre închiriere
SPAȚII COMERCIALE
producție și depozitare
situate pe str. G. Coșbuc, nr. 257.
[Relatii și detalii la telefon 0741 110 311]

- Birouri+ spații depozitare 15-150 mp, toate utilitățile, acces TIR. 0745549968 (185906)
- 3 camere parter, Mazepa 2, pretabil cabinet, birou, sediu firmă. 0754671207. (187392)

CENTRUL REGIONAL DE AFACERI
Galați, str. Portului nr. 56

ÎNCHIRIAZĂ
• **SPAȚII BIROURI**
• **SĂLI CONFERINTE**

• spații office între 15-35 mp cu panoramă către Dunare/stradă, complet mobilat și echipate facilitând începerea imediată a activității;
• săli conferințe cu o capacitate între 40 și 100 locuri, dotate la standarde înalte pentru desfășurarea unor evenimente de business variate;
• sistem de climatizare centralizat, internet prin fibră optică de mare viteză, facilități de parcare 50 locuri, sistem de control acces și supraveghere video, paza clădirii permanentă 24/24, spații de servire a mesei complet mobilate și utilate, mentenanță și curățenie spații comune și birouri.

TEL. 0741.332.316.

- Inchiriez/ vând cramă. Tel. 0740283617, 0726777016 (187860)

- SC inchiriaza hale producție+ clădire birouri, zona Tirighina. 0722487770 (188260)

- Spațiu comercial, parter bloc, Micro 17. Tel. 0758570412 (188272)

ÎNCHIRIEZ
SPAȚIU COMERCIAL,
84 MP, LA ETAJUL 1 AL CLĂDIRII
MAGNUS DIN STR. N. BALCESCU
NR. 2, LĂNGA HOTELUL DUNĂREA
TELEFON 0730.070.208

- Oferim spre închiriere spațiu comercial 26 mp, ultracentral. 0784507731 (188425)

- Inchiriez la etaj, Țiglina I, spații având suprafețele de 55 și 100 mp, separat sau în totalitate, toate utilitățile. 0722355958 (188455)

- Magazin depozit Galgros, vad strada principală. 0765523030 (188536)

- Asociația Proprietari 252 bis inchiriaza spații pentru: antene, birouri persoane juridice, panouri publicitare în zona centrală la blocul M1, Țiglina II vis-a-vis de Casa de Cultură a Sindicatelor. Tel. 0743851308 (188914)

Vânzări Terenuri

- **Vând teren 2000 mp, zona Arcașilor, cu acces la două străzi, utilități, cu deschidere mare. Tel. 0744227081 (186016)**

- **Vând teren 650 mp, Tecuci colț cu Morilor. Preț avantajos. 0752334334. (186182)**

- Vând teren 1000 mp, DN 26 lângă popasul Hanul Vânătorului. Tel. 0749452004, 0740598275 (187562)

- Teren ideal service- spălătorie, RAR Brăila. 0731662649 (187855)

- Teren sat Filești, 3400 mp, 10E/mp negociabil. 0742340763 (187970)

- Vând un teren intravilan+ casă 135 mp și unul de 1000 mp, sat Vânători. 0756946917 (187985)

- 700 mp intravilan Vânători, drum asfaltat, toate utilitățile. 19900E. 0743760067 (187998)

- Vând teren intravilan cu toate utilitățile la poartă, 900 mp, str. Traian, în apropiere Metro. 50000 Euro. 0746390135 (188172)

- Vânători intravilan, 2970 mp, toate utilitățile. 0751985254 (188179)

- Vând aproximativ 2900 mp teren intravilan Schela, sat Negrea (lângă fabrica de conserve). 0744517233 (188298)

- Vând teren 600 mp, str. Tecuci 227. 0748318989 (188352)

- 700 mp, deschidere 15 ml, George Coșbuc nr. 380. 0740020335 (188418)

- Vând 5000 mp teren extravilan Filești. 0748040248 (188438)

- Proprietar, teren construcții Smârdan, apropiere Primărie, 800 mp, D-20; și 1000 mp D-20, cartier nou. Convenabil. 0745361207. (188501)

- Sat Costi, Turturelelor, 16-19E, 500, 1000 mp. 0760664506 (188541)

- Persoană fizică- loturi Sat Costi, 1100, 850, 750, 650; 12-14E. 0760664506 (188542)

- Vând teren 264 mp, liber, D- 10 m, Mazepa II. Tel. 0770728142 (188613)

- Proprietar vând loturi 400-500 mp Sat Costi, cu utilități: gaz, curent, apă. 0749466018 (188665)

- Loc de casă, pădure, negociabil. Telefon 0723339546 (188669)

- 1800 mp Smârdan intravilan sat M.Kogălniceanu. 0769615648 (188684)

- Vând teren Vânători, 1100 mp- 14 E/mp. Tel. 0747653444 (188717)

- Vând teren Șendreni, cartier nou, apă, curent, 1000 mp, 16500E. 0746332353, 0754425513 (188766)

Cumpărări Terenuri

- Cumpăr- arendez teren agricol, zona Zătun- Bădălan. 0749546670. (188750)

Vânzări Spații Comerciale

- 20000E spațiu Țig.1, 38 mp. 0745361207 (188637)

- Bar „2 Măgari”, Complex Siretu, 15.000E. 0751167540. (187432)

- Vând spațiu comercial plus apartament. Telefon 0743065071 (187539)

- **Vând spațiu comercial, Centru, str. Domnească, stradal, 85 mp, gresie, faianță, termopane, centrală. 65000E. 0735423069 (187961)**

- Predau magazin alimentar vad format. Tel. 0721127515. (188276)

- Magazin depozit Galgros, vad strada principală. 0765523030 (188537)

- Vând spațiu comercial Micro 39. 0743396412 (188622)

- Vând/ inchiriez spațiu comercial 49,5 mp, Țig.3. Telefon 0770431276, 0752402455 (188744)

- Trei Star- spațiu comercial, b-dul Brăilei 21, bl.R4, 60 mp (rate). 0744527191 (188778)

- **Vând/inchiriez mag.mixt (în funcțiune), vad format, Mic.39. 0742041461. (188808)**

Oferte de Serviciu

Singurul studio de videochat administrat de personal feminin angajează animatoare!

- Training gratuit
- Locație centrală
- Contract de muncă
- Seriozitate, discreție
- 1000-1500 \$/lună

0757 804 933

Foxystudio angajează modele de video chat!

Dacă îți dorești un job relaxant și bine plătit, sună și programează un interviu. Profită acum de bonusul de angajare!

foxystudio

Angajăm administrator tură/trainer. Experiența nu este necesară!

0744 865 541 sau Facebook: FoxyStudio Galați
www.foxystudiochat.com

Spălătorie auto angajează

PERSONAL
cu sau fără experiență.

Tel. 0742.516.513.

Amadeus angajează

PIZZARI
COFETAR-PATISER

Tel. 0748.226.460.

- Angajez manipulanți distribuție butelii. Salariu motivant. Program L-V. 0236464008, 0752187001; budegaz2015@yahoo.com (186703)

- Șofer distribuție butelii. Salariu 2000 lei. Program L-V. 0236464008, 0752187001; budegaz2015@yahoo.com (186704)

- **SC angajează: Dulgheri, Fierari, betonisti, Tencuitori, Montatori gips carton, Finisori, Zugravi, Montatori tablă și Confectioneri tâmplărie aluminiu și PVC. Salarii între 1200-2000 lei. Tel. 0749046494 (186775)**

- Club de noapte angajează dansatoare, cu și fără experiență. Salariu la zi. 0745781311 (186788)

- Angajez șofer cat.C, cu atestat ADR. Program L-V, salariu motivant. 0236490066, 0742177104 (186824)

- Angajez mecanic auto fără experiență. 0757035644 (186894)

- Angajăm vânzătoare, cu/ fără experiență, magazin alimentar. 0788600309 (187012)

- Angajez vânzătoare magazin mixt, salariu motivant. Telefon 0756494812 (187146)

Societate comercială angajează

MONTATOR MOBILĂ
cu permis de conducere categoria B.

Cerem seriozitate, experiență și persoane apte de muncă (inclusiv la înălțime).

Așteptăm CV pe adresa secretariat@decovil.ro, la sediul firmei în str. Ștefan cel Mare, nr. 2. (magazin Mobexpert) sau pe fax 0374.200.225. Relații la telefon 0374 200.224.

- Departamentul de pază Alfa angajează agent securitate. Relații la tel.: 0755.050.470, 0236.323.778. (187149)

- Calificări acreditate: ZIDARI, ZUGRAVI, DULGHERI, FIERARI, RIGIPSARI, INSTALATORI, PAZA. 0740 202 492 (187230)

- ANGAJEZ MUNCITORI CALIFICAȚI SAU NECALIFICAȚI ÎN AMENAJĂRI INTERIOARE ȘI EXTERIOARE. SALARIU ATRACTIV. 0753956797, 0748537106 (187361)

PUI LA JAR(vizavi de Tribunal) angajează URGENT 1

PERSONAL GRĂTAR, LIVRĂRI ȘI VÂNZĂTOARE
cu experiență

Tel. 0754.778.458.

- Angajez șofer cat.C- ADR. Program L-V. 0236490066, 0742177104 (187443)

- Angajez manipulant part-ti-me. 0236490066, 0742177104 (187444)

- Angajăm șofer distribuție produse panificație. Telefon 0756112199, 0758114111, 0740413537, între orele 9,00-17,00. (187463)

- Angajez vânzătoare magazin alimentar, zona Port. Telefon 0741518847, între orele 9,00-17,00. (187465)

- Angajăm operator programe contabilitate primară. Telefon 0753311113, între orele 10,00-16,00. (187466)

- Angajăm inginer industrie alimentară pentru produse de panificație. Telefon 0753311113, orele 10,00-15,00. (187467)

- Angajez vânzătoare. Salariu+ comision vânzări, Țiglina 2. Tel. 0741017045 (187559)

- **Societate comercială angajăm tinichigii și maitru tinichigiu. 0733943811 (187675)**

- Angajăm mecanic, electro-mecanic, șofer distribuție, brutar, cofetar, patiser, muncitori necalificați în domeniul panificație- patiserie, cu/ fără experiență. 0752232568 (187789)

- Caut persoană îngrijire bătrână paralizată la pat. 0752402766, 0752220264 (187804)

- Angajăm reprezentant vânzări magazin gablontzuri, marochinărie. Telefon 0743173400 (187813)

SC FERAL SRL TULCEA
angajează

ASISTENT DIRECTOR GENERAL

Cerințe:
- cunoașterea limbii ruse (avansat – scris și vorbit);
- cunoștințe de nivel mediu pentru operare PC.

Persoanele interesate sunt rugate să trimită curriculum vitae prin poșta electronică la adresele:
feral@feralom.ro,
import-export@feralom.ro.
Relații suplimentare se pot obține la telefon 0732.302.959.

ECHIPA COTIDIANULUI „VIAȚA LIBERĂ”

CAUTĂ

FOTOREPORTER

SC Quantum Construct Vânători, producător Hale Industriale, angajează :

Lăcătuș confecții metalice; Maiștri confecții metalice

Poți fi noul membru al echipei, dacă ai:

- experiență în activitatea de confecții metalice;
- cunoștințe tehnice/desen tehnic

Relații la tel.: 0745.581.095 / 0754.200.107 sau CV la email : office@quantum-group.ro.

- Simigerie angajează vânzătoare în condiții avantajoase+ sistem bonusare. 0760495043 (187851)

- **Firma de transport cu actionariat german, angajeaza soferi profesioniști, categ C+E, posesor atestat profesional si cartela tahograf, experienta minim 2 ani,pt comunitate. Plata la zi. 0729 272 272 (187881)**

- Angajez vânzătoare magazin alimentar cu experiență (fără). Tel. 0753642706 (187890)

- Societate comercială angajează, pe perioadă nedeterminată, ELECTRICIENI cu studii medii și/ sau superioare de specialitate, CU sau FĂRĂ experiență. Salarii atractive. Relații la tel. 0755158643 (187905)

- Societatea Nevada angajează contabil cu experiență minim 2 ani în domeniu pentru contabilitate completă, secretară și lucrător comerciant. CV-urile se trimit la adresa: nevadagl@yahoo.com Relații la telefon 0748230412 (187950)

S.C. angajează

- **TUBULATORI**
- **LĂCĂTUȘI**
construcții metalice
- **LĂCĂTUȘI**
mecanici.

Tel. nr. 0741.244.157, între orele 8:00-10:00, luni-vineri sau CV pe e-mail office@instalship.ro

- S.C. angajeaza tamplar mobilier cu experienta salariu atractiv, rug seriozitate, poate fi si un incepator. 0721700881, 0743787705 Liviu Atanasov (187988)

- Angajez frizeriță, vad format. Telefon 0756537060 (187990)

Hotel-Restaurant Corneliuss angajează ospatar-ospătărițe.

Relații la telefon: 0749278177

- Restaurant Cajou angajează femeie de serviciu și barmani. Tel. 0236416722 (188015)

- **BRUTĂRIE ANGAJEAZĂ COCĂTOR, ȘOFER DISTRIBUȚIE PÂINE, COFETAR, PATISER. RELAȚII LA 0740303034 (188038)**

- Angajăm montator PVC, cu experiență, capabil, lider de echipă. Salariu 2000+. Telefon 0732348776 (188046)

- Angajăm educatoare, studii specialitate. Tel. 0742528456 (188117)

- Angajez mulgători vaci. 0740090012 (188136)

- Angajez modelator covrigi, zona Mașniță. Tel. 0740072249 (188145)

- Restaurant angajează personal bucatărie. 0749506301. (188201)

Dacă îți place să faci fotografii și să surprinzi momente cheie ale evenimentelor, poți deveni unul de-al nostru. Tot ce trebuie să faci, este să trimiți pe adresa

Cătălin Barcan **0731 240 401**
Sorin Cara **0731 240 400**
Mihaela Cârlescu **0731 960 090**

Atenție! Pentru mare publicitate contactați DEPARTAMENTUL PUBLICITATE:

Galați, str. Domnească nr.68, tel: 0236 460719; 0372 363642; e-mail: pub@viata-libera.ro, www.viata-libera.ro

PUBLICITATE

Vineri, 12 August 2016

10
VIAȚA LIBERĂ

VREȚI SĂ VĂ FACEȚI RECLAMĂ? SUNAȚI LA Tel. 0372 363 642

Vânzări Auto

- Logan 2012 cu licență TAXI. Tel. 0742130033 (188058)
- Vând autoturism Logan 2007, full option, 82500 km, proprietar. Tel. 0724001405 (188615)
- VW Touran 2005, cmc 2000, proprietar. 0769615648 (188685)
- Vând HYUNDAI Coupe adus din Germani și motocicletă din 2006. Tel. 0757354741 (188775)
- Vând Dacia 1310, ornamentată, stare bună, 60000 km. Tel. 0762624436 (188842)
- Vând Volkswagen Passat, stare bună de funcționare. Tel. 0749247756 (188878)

Cumpărări Auto

- CUMPĂR AUTOTURISME orice tip, 2004- 2014. 0742597315. (187652)

Vânzări Electronice

- Sistem audio 500W Philips, 5 ieșiri, homecinema. 0733141444 (188823)
- Mașină spălat LG nouă, 7 kg și combină frig Samsung, nouă. 0733141444 (188824)

Vânzări Diverse

BRATEȘ PRUT FRUMUȘIȚA S.A.
VINDE LUCERNĂ
PRIMA COASĂ, BALOȚI MICI, BALOȚI MARI ROTUNZI ȘI GRANULE DE LUCERNĂ.
PREȚUL ESTE NEGOCIABIL
0747/536693, 0774/404478

- Vând vacă rasa Holstein, montată în 8 luni și juncă de 2 ani, montată în 2 luni. Tel. 0236312734 (188231)
- Vând pui porumbaci și roșii, peste 1 kg greutate, 10 lei buc. 0757307294 (188569)
- Vând găini roșii, tinere, rasă ouătoare, 2 kg- greutate. 0757307294 (188570)
- Vând piatră plată, naturală, de munte, pentru pavat și placat și piatră ornamentală pentru placat. 0757307294 (188571)
- Vând barcă tip Delfin cu peridoc omologat. 0742217235 (188618)
- Vând pui din rasa Tosa Inu, cu pedigree, din părinți campioni. Tel. 0745812115 (188619)
- Vând motocicletă Voshod 1,75, culoare verde, nefuncțională, cu posibilitate de reparare. Preț negociabil. Telefon 0747636431 (188673)
- Vând minifermă sau caut partener. 0751167448 (188699)
- Urgent vând loc de veci cimitir Eternitatea. Telefon 074504553 (188746)
- Vând tablouri vechi și frumose, aduse din Germania. Tel. 0757354741 (188776)
- Covor lătos 1,47x1,85, bej. 0733141444 (188825)
- Canapele sufragerie 1,2,3 locuri și canapea extensibilă. 0733141444 (188826)
- Vând urgent vacă cu vițel. 0754540350 (188875)
- Vând purificator apă, sigilat, Germania, 25l- SPS Water. Tel. 0749247756 (188879)
- Vând cazan țuică 200 l, inox alimentat. Tel. 0749247756 (188880)
- Uși interior, noi, în tipărl; fi-leu tenis câmp, nou-original, 1,20x5; bară spate Logan Break MCV; masă lemn cu umbrelă și 2 bănci. 0745806044 (188886)

Mica
Publicitate

Cumpărări Diverse

- Antichități, bani vechi, decorații, vederi, ceasuri, eurocenți, tablouri, cristaluri, cărți. 0236323500, 0751167540. (187433)
- ANTICARIAT GALAȚI**
CUMPĂRAM CĂRȚI VECHI ȘI NOI DIN DIVERSE DOMENII !!!
Deplasare gratuită la domiciliu. Preț negociabil, plată pe loc.
Tel. 0755.803.019, 0769.364.036.
- Magazin antichități cumpărăm: tablouri, mobilier, aur, argint, ceasuri, bancnote, monede, carte, decorații, carti postale. 0751307072 (187791)
- SC achiziționează de la domiciliu fier vechi, hartie, pet. Telefon 0745.383.583 (187794)

Matrimoniale

- Bărbat 42 ani, 1,76m, 70 kg, doresc să cunosc tânără modestă, cu locuință, pentru o relație serioasă. Telefon 0746435268, după ora 18.00. (188747)
- Domn 53, situație bună, caut doamnă suplă, drăguță, max. 48 ani, relație serioasă. 0744551855 (188757)

Cursuri

- ȘCOALA POSTLICEALĂ INTELLECTUM GALAȚI, cu secții acreditate, face înscrieri pentru anul școlar 2016-2017 la: asistent medical generalist, asistent medical farmacie, asistent medical laborator, asistent medical balneofizio-kinetoterapie, tehnician maseur, cosmetician. Taxa școlară 1800 lei pe toată perioada școlarizării. Relații suplimentare tel: 0236.496.555 sau la sediul școlii zilnic de luni-vineri 10-17(str. Oțelurilor, nr.25 bis,bl.D9D, micro21. (186801)

Licitații

- În temeiul art. 250 alin. (1) din Legea 207/2015 privind Codul de Procedură Fiscală, se face cunoscut că în ziua de 29, luna AUGUST, anul 2016, ora 12.00, la sediul Administrației Finanțelor Publice Galați, str. Brailei, nr. 33, cam. 212 B, se va vinde prin licitație următorul bun imobil aparținând soților MIRON ELENA, CNP 2830207170044, cu domiciliul fiscal în localitatea Șendreni, județul Galați și MIRON CRISTIAN TUDOREL, CNP 1850615170123, cu domiciliul fiscal în localitatea Șendreni, județul Galați SESIUNEA I, LICITAȚIA a- II-a Imobil situat în intravilanul comunei Șendreni, județul Galați, constând în teren în suprafață de 310 mp și casă de locuit în suprafață utilă de 79 mp, având nr. cadastral 1525/1525-C1, T9, P154, POZ 2, LOT 2. Prețul de pornire a licitației este de 119.861 lei (exclusiv T.V.A.). Acest imobil, este gravat de sarcini conform Contractului de Credit pentru investiții imobiliare nr.20091650991/02.02.2010 și a Contractului de garanție nr.557/19.01.2010 - FNGCMM SA IFN din cadrul programului "Prima Casa", încheiat între MIRON ELENA și S.C. B.C.R. S.A., cu drept de ipotecă legală în favoarea Statului Român reprezentat de Ministerul Finanțelor Publice. Invităm pe cei care pretind vreun drept asupra acestui bun să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare. Cei interesați în cumpărarea bunului sunt invitați să prezinte, până la termenul de vânzare sau, în cazul vânzării prin licitație, până în ziua precedentă termenului de vânzare, următoarele: - oferta de cumpărare; - dovada plății taxei de participare, reprezentând 10 % din prețul de pornire a licitației, ce se poate achita la Trezoreria Municipiului Galați până la orele 14.00 a zilei anterioare ținerii licitației, sau prin virament bancar efectuat cu cel puțin 48 de ore înainte

- de data ținerii licitației; - împuternicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant; - pentru persoanele juridice de naționalitate română, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de Oficiul Registrului Comerțului; - pentru persoane juridice străine actul de înmatriculare tradus în limba română; - pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate; - dovada emisă de creditorii fiscali că nu au obligații fiscale restante, urmând să se prezinte la data stabilită pentru vânzare la locul fixat în acest scop. Împotriva prezentului înscris, cel interesat poate introduce contestație la instanța judecătorească competentă, în termen de 15 zile de la comunicare sau luare la cunoștință, în conformitate cu prevederile art. 260-261 din Legea nr. 207/2015. Potrivit dispozițiilor art. 9 alin (2) lit. d) din Legea nr.207/2015, când urmează să se ia măsuri de executare silită, nu este obligatorie audierea contribuabilului. Pentru informații suplimentare va puteți adresa la sediul Administrației Finanțelor Publice Galați etaj 2, camera 212 B, sau la telefon 0236/491010, interior 2055. (188793)
- Asociația de Proprietari nr. 620 din Galați, solicită firmă autorizată pentru reparații fațadă bloc. Nr. telefon 0743084041 (188858)

Pierderi

- Pierdut certificat constata-tor activității la beneficiar și certificat constata-tor nu des-fășoară activități birou la sediul social, aparținând firmei Marco Gabriele Universal SRL. Se declară nule. (188837)
- Pierdut abonament Transurb pe numele Gheorghiu Gheorghe. Se declară nul. (188838)
- Pierdut proces verbal de pre-dare- primire nr. 39/1977 al lo-cuintei încheiat între O.J.C.V.L. si Amortila Tina și Constantin, apartament situat in cartier Micro 13B, bloc B1, ap. 39. Se de-clară nul. (188840)
- Pierdut abonament Transurb pe numele Stoian Tudor. Se declară nul. (188841)
- Pierdut legitimație cu grad de handicap Transurb pe numele Stan Olimpia. Se declară nulă. (188862)
- Pierdut act de concesiune nr. 968/ 25.06.1990 pe numele Vulpe Vasilica pentru locul din cimitirul Eternitatea, parcela 1 PROT, randul 4, locul 15. Se declară nul. (188864)
- CII BUTNARU MONICA GABRIELA, în calitate de lichidator, declară pierdute certi-ficat de înregistrare și anexa pentru sediul social din strada Traian Vuia, nr.15, bloc N13, scara 3, etaj 3, ap. 43, județul Galați precum și certificat de înregistrare și anexele pentru punctul de lucru din Galați, str. Henri Coanda, SC Galexplo, stand 98 ale SC PETRITAX SRL, J17/276/2000, CUI 12944118. (188883)
- CII BUTNARU MONICA GABRIELA, în calitate de lichidator, declară pierdute certi-ficat de înregistrare și anexa pentru sediul social din stra-da Regiment 11 Siret, nr.29A, bloc C37, ap. 43, județul Galați ale SC STEEL PERTNER SRL, J17/2548/1994, CUI 6354821. (188884)

- Pierdut borsetă neagra cu acte, carduri, buletin pe numele Pop Mircea. Se oferă recompensă substanțială. 0756544017 (188890)
- Pierdut abonament Transurb pe numele Zănoaga Neculia. Se declară nul. (188910)

Diverse

- Anunț privind atribuirea contractelor de finanțare nerambursabilă la Concursul Local de Proiecte de Tineret organizat de Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Galați în perioada 18 mai – 15 iulie 2016. Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Galați, cu sediul în localitatea Galați, Str. Stadionului, nr. 1, județul Galați, cod fiscal 27456689, telefon/fax 0236415672, e-mail: djst.galati@mts.ro, comunică atribuirea contractelor de finanțare nerambursabilă la Concursul Local de Proiecte de Tineret pentru organizații neguvernamentale după cum urmează: 1. ARDORMOLDOVA - Asociația Regională de Dezbateri, Oratorie și Retorică Moldova, Galațiul dezbate la Concursul Regional, 2560 lei, contract nr. 98/22.07.2016; 2. Asociația Pro-Youth, Cum să accesezi fonduri europene în Galați, 6000 lei, contract nr. 99/22.07.2016; 3. Asociația Semper Musica Filiala Tecuci, OCTOMBRIE: Luna educației nonformale în județul Galați, 12000 lei, contract nr. 100/22.07.2016. (188759)
- SC Agrolgal SA, titular al proiectului. "Desfiintare constructii C6, C10, C11, C12, C13, C14, C15, C16, C17, C20, C22, C23, C24, C25, C26, C27", anunta publicul interesat asupra luarii deciziei etapei de încadrare de catre APM Galați, fara evaluarea impactului asupra mediului pentru proiectul: Desfiintare constructii C6, C10, C11, C12, C13, C14, C15, C16, C17, C20, C22, C23, C24, C25, C26, C27", propus a fi amplasat in Galați, str. Bazinul Nou nr 85 (lot 1), judetul Galați. Proiectul deciziei de încadrare si motivele care o fundamenteaza pot fi consultate la sediul APM din Galați, str. Regiment 11 Siret, nr. 2, in zilele de luni-joi, intre orele 8.30-16.00 si vineri intre orele 8.30-13.30, precum si la urmatoarea adresa de internet http://apmgl.anpm.ro -reglementari- acordul de mediu- proiect decizie etapa de încadrare. Publicul interesat poate inainta comentarii/ observatii la proiectul deciziei de încadrare in termen de 5 zile de la data publicarii prezentului anunt, pana la data de 17.08.2016". (188850)

Diverse Prezicătoare



- Clarvăzătoarea Alisa dezleagă farmece, cununii, împacă căsnicii, vindecă băutura, impotență, ghicește, rezolvă orice problemă. 0740771190, 0236314121 (188332)

Decese

CEPROVIA-SERVICIIL FUNERARE
Sicrie, îmbalsămări, constatări deces, transport funerar.
NON STOP Tiglina II, str. Constructorilor, vizavi de Poliția Județeană
0724 599 840

CHRISTIAN COMPANY
SICRIE de la 100 lei
POMENI de la 20 lei
GRATUIT Casa Mortuara Transport Funerar
NON STOP: 0747.205.205
www.christiancompany.ro

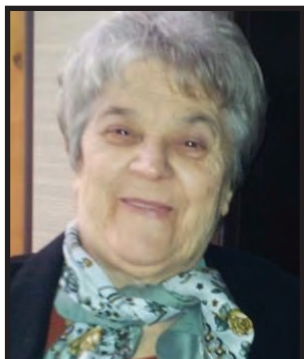
- Regretăm dispariția neașteptată a vecinei noastre, CHIOCHIU TUDORIȚA. Acum te vei întâlni cu LILI de care ți-a fost dor, suferință pe care doar o mamă o poate înțelege. Dumnezeu să te odihnească! Marilena, Carmen și Cristi (188843)

- Cu durere în suflet, mama anunță decesul fulgerător al fiului ei drag, CRĂSNEANU ALECSANDRU (ROMICĂ) 61 ani. Dumnezeu să-l ierte! Nu te voi uita niciodată. Mama- Crăsneanu. (188847)
- Cu durere și lacrimi amare, regretăm moartea fulgerătoare a celui ce a fost CRĂSNEANU ALECSANDRU (ROMICĂ) 61 ani, frate, cumnat și unchi. Dumnezeu să te odihnească în pace! Nu te vom uita niciodată. Depus la capela Coșbuc M3. Înmemorântarea sâmbătă 13 august cimitirul Ștefan cel Mare. Sora Rela, Nicu, Cătălin. (188848)
- Asoc. Prop. 376 este alături de familia Anghel la decesul tatălui, Dumnezeu să-l ierte! Sincere condoleanțe. (188852)

- Ne pare foarte rău că prietena noastră nu va mai fi printre noi, OLIMPIA STOIAN. Nu te vom uita niciodată. Dumnezeu s-o ierte! Fam. Barbălată Ionel. (188867)

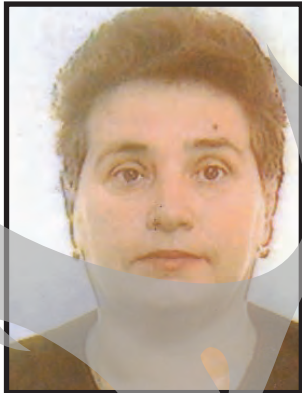
- Ne luăm rămas bun de la distinsa doamnă OLIMPIA STOIAN. Dumnezeu s-o ierte! Fam. Dupir și Anghel. (188868)

- Colectivul din cadrul A.M.G Proces Securitate și Control Acces este alături de colegul Istrate Gheorghe în aceste momente și transmite sincere condoleanțe pentru dispariția bunicii. Dumnezeu să o odihnească! (188891)

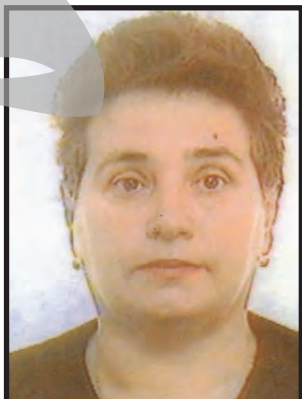


- Familia Chiochiu și Ghiorgheu anunță cu durere în suflet trecerea la cele veșnice a celei care a fost o bună mamă, soție și bunică, CHIOCHIU TUDORIȚA. Trupul neînsuflieț se află depus la capela Biserica Vovidenia iar slujba de înmemorântare va avea loc sâmbătă ora 11.00. (188897)

"COLȚ DE RAI"
SERVICIIL FUNERARE NON-STOP
 ➤ Îmbalsămări, constatări deces la domiciliu; ➤ Transport funerar; ➤ Sicrie; ➤ Organizare pomeni. ➤ Consiliere funerară
Telefon: 0721 846 716



- Cu inimile îndurerate ne rugăm pentru odihna veșnică a celei care a fost STOIAN OLIMPIA. Fam. Crăciun și Pleșu. (188900)



- Cu durere în suflet ne despărțim de cea care ne-a fost soră, cumnată și mătușă, STOIAN OLIMPIA. Înmemorântarea sâmbătă 13 august, ora 11.00. Fam. Mimler și Pleșu (188901)



- Cu inima îndurerată ne luam rămas bun de la distinsa doamnă STOIAN OLIMPIA. Dumnezeu să o ierte! Fam. Matei. (188902)



- Te-ai stins puțin câte puțin, sub privirile noastre neputincioase, plecând dintre noi. Te-am iubit prea mult și te-am pierdut. Azi nu mai ești unde erai, dar vei fi întotdeauna în sufletele noastre. Dumnezeu să te odihnească în pace și liniște, dragul nostru tată și bunic, GINGHINĂ GHEORGHE, 81 ani. Înhumarea are loc astăzi, 12 august, în satul Nârtești, com. Gohor, jud. Galați, la ora 11.00. (188921)

- Suntem alături de d-na Torica și frații săi la greaua trecere în neființă a surorii lor, OLIMPIA STOIAN. Sufletul ei bun și generos ne va veghea din cer. Dumnezeu să te ierte draga noastră prietenă. Geta și Cami Radu (188925)

Comemorări

- Se împlinesc astăzi 7 ani de când nu mai este printre noi, ci în sufletul și mintea noastră, în fiecare zi, drag tată și bunic, STANCIU RADU. Nu te vom uita niciodată! Fiul Adrian, nora Elena și nepoții Cristian și Alexandru. (188863)



- Cu durere în suflet aduc un pios omagiu mamei mele, GANEA NECULINA- 93 ani, la împlinirea a 6 luni de la trecerea în neființă. Dumnezeu să o ierte și să-i binecuvânteze sufletul ei bun, blând și iubitor. Fiul Costel. (188606)



- Într-o zi toridă de vară, în urmă cu 3 ani, o inimă bună a încetat să mai bată și un suflet nobil s-a ridicat la cer. Ne-am despărțit de bunul soț, tată, socru, bunic și străbunic, PRISĂCARIU CONSTANTIN. O rugăciune, o lumânare este tot ce îi mai putem oferi la tristul mormânt. Dumnezeu să te aibă în pază. Familia. (188734)



- Cu aceeași durere în suflet, comemorăm astăzi unsprezece ani de la trecerea în neființă a iubitului nostru soț și socru, ing. CRĂCIUN IOAN. Durerea, lacrimile și suferința nu se pot exprima în cuvinte. Vei rămâne pentru noi și pentru cei care te-au cunoscut un exemplu de frumusețe și bunătate sufletească. Ne-ai părăsit lăsându-ne triști pentru tot restul vieții. Cât vom trăi te vom plânge și nu te vom uita. Bunul Dumnezeu să te binecuvânteze alături de fiul nostru, CRĂCIUN GABRIEL. Lorena-soție și Mariana- noră (188829)

- S-au scurs 4 ani de la trecerea în neființă a celei care ne-a fost alături și ne-a crescut frumos și cu multă dragoste, SAMOILĂ MAGHIȚA. Dumnezeu să te aibă în pază! Fiul, ficele, nepoții și strănepoții. (188865)**



- Anunțăm cu tristețe și mult dor trecerea celor 7 ani de când ne-a părăsit cel ce a fost soț, tată și bunic, impie-gat STANCIU RADU. Dumnezeu să te odihnească în pace! Maricica, Corina, Emanuel- George și Maria-Teodora. (188866)**

Glume

Vasile Ghica

- Sunt scumpe lecțiile de vioară ale fetei tale?

- Scumpe, dar ce profit!

- Păi, de unde profit?

- Am cumpărat deja, la un sfert de preț, apartamentele din stânga noastră.

Cotele apelor Dunării

din 11 august 2016

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

Viața HOROSCOP

12 august

Leu
23 iulie - 22 august

Vă recomandăm să nu faceți investiții și să nu cumpărați obiecte de valoare, pentru că s-ar putea să regretați.

Fecioară
23 august - 21 septembrie

Astăzi simțiți nevoia să schimbați ceva sau să faceți lucruri noi.

Balanță
22 septembrie - 22 octombrie

Acordați mai multă atenție relațiilor sentimentale și familiei!

Scorpion
23 octombrie - 21 noiembrie

Ar fi bine să vă ocupați de treburi casnice, de rutină.

Săgetător
22 noiembrie - 21 decembrie

Aveți ocazia să demarați o afacere. Nu vă pripiți! Mai așteptați două - trei zile.

Capricorn
22 decembrie - 19 ianuarie

Vă recomandăm să nu începeți activități noi, să nu începeți noi afaceri, chiar dacă primiți propuneri.

Vărsător
20 ianuarie - 18 februarie

Vă sfătuim să vă stabiliți clar prioritățile, ca să nu pierdeți timpul.

Pești
19 februarie - 20 martie

Atenție! Starea de inhibiție și lipsa de sociabilitate ar putea să agraveze neînțelegerile cu persoana iubită.

Berebec
21 martie - 20 aprilie

S-ar putea să fiți indispus și să nu aveți chef de nimeni și de nimic. Riscați să vă izolați. Fiți mai sociabili!

Taur
21 aprilie - 21 mai

Nu este o zi favorabilă călătoriilor și câștigurilor financiare.

Gemeni
22 mai - 21 iunie

Evitați investițiile și nu cumpărați obiecte de valoare! Riscați să regretați.

Rac
22 iunie - 22 iulie

Nu începeți activități delicate, care necesită multă atenție!

- Ce-ai pățit la ochi, Ioane?

- Mi se trage de la o răceală.

- Păi, cum așa?

- Am tușit la una în dulap. Și m-a prins soțul ei.

- Bărbate, când ți-ai dat seama că ai pierdut umbrela?

- Când a încetat ploaia și am vrut s-o închid.

Vineri, 12 August 2016

II

VIAȚA LIBERĂ

Sfaturi

Școala iubitorilor de animale



Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea animalelor de companie. Continuăm subiectul început săptămâna trecută, reamintind că temperaturile ridicate ne afectează nu doar pe noi, stăpânii, ci și pe prietenii noștri cu blăniță. Tocmai de aceea trebuie să le oferim mai mult confort în zilele caniculare. Pentru că, potrivit veterinarilor, atât câinii, cât și pisicile pot suferi

de deshidratare, hipertermie, șoc termic și își pot chiar pierde viața. Iar cele mai sensibile sunt animalele tinere, cele vârstnice și cele care suferă de afecțiuni cardio-circulatorii sau neurologice.

Atenție mare!

Potrivit specialiștilor, cei mai expuși sunt câștii cu blana de culoare foarte închisă (doberman, rottweiler), câinii ciobănești și cei

nordici (husky). La fel de adevărat, este că un câine tuns poate suferi eventuale arsuri de piele în cazul unei expunerii prelungite la soare! Cele mai expuse zone sunt urechile, nasul și lăbuțele. Fără a glumi, mersul pe asfaltul incins le poate provoca arsuri la pernutele labeilor. Tocmai de aceea, sfatul general este ca plimbările animalului de companie să fie programate cât mai dimineață, pe răcoare, și seara, după ce se mai răcorește, și în zonele cu umbră. De asemenea, nu exagerați cu mișcarea, joaca sau antrenamentele! Fără nicio exagerare, îi puteți provoca un atac de cord! Mare grijă! A lăsa câinele închis în mașină, sub razele soarelui, poate fi un gest fatal pentru sărmanul animal! Chiar și dacă autoturismul este lăsat la umbră iar geamurile sunt întredeschise pentru a permite intrarea aerului de afară! Care sunt semnele deshidratării vă spunem data viitoare.

Anca Melinte

Remember

Leos Janacek (1854-1928)

Compozitorul, muzicologul, dirijorul ceh Leos Janacek s-a născut (3 iulie 1854) la Hukvaldy, în Moravia. De la începutul activității sale componistice, marcată de o evoluție treptată, dar continuă, și de o elaborare extrem de pretențioasă, Leos Janacek s-a desprins de exemplele înaintașilor săi Berdrich Smetana și Antonin Dvorak, căutând o cale proprie de exprimare. În privința principiilor școlii naționale ceh, lui Janacek îi revine meritul de „a fi ridicat caracteristicile limbajului folcloric la nivelul unei recreări, în care citatul face loc esenței expresive”. Atât în lucrări de muzică

de cameră, cât și în cele dedicate operei, „a urmărit, cu consecvență, o exprimare proprie, căreia nu i se pot atribui, în perioada de maturitate, reflexe ale influențelor curentelor contemporane”. Stilul personal al compozitorului se poate defini „în anumite structuri ale limbajului armonic”, precum și „în felul în care realizează transpunerea textului în cânt”. Atât alegerea subiectelor, cât și progresul realizat de la o lucrare la alta îl situează între „compozitorii proeminenți ai operei contemporane”. Începând cu primele sale opere („Moartea și Sarka”, de exemplu), el manifestă o pre-

ferință deosebită pentru „drama muzicală inspirată din legende, literatură romantică având anumite trăsături expresioniste”. Excepție fac doar cele două opere fanteziste, „Călătoriile lui Pan Broucet” și „Vulpea cea isteată”, în care anumite scene apropiie fabula de comedia muzicală. Celelalte lucrări au o tematică tragică, tâlcuită muzical cu mare tensiune: „Începutul de roman”, „Jersufa”, „Katia Kanova”, „Cazul Marcopolos”, „Din cauza morților”.

S-a stins din viață la 12 august 1928.

V.G.

REȚETA ZILEI

Supă de varză cu carne tocată

Ingrediente: 1 varză medie, 500 gr carne tocată, 1 ceapă, 1 morcov, 2 cartofi, 2 căței de usturoi, boia dulce și iute, cimbru uscat, boabe de piper, chimen măcinat, ulei, sare.

Mod de preparare: varza se taie fideluță și se freacă cu sare. În uleiul incins se căleşte ceapa tocată, se adaugă morcovul ras și

se continuă călirea. Se adaugă carnea tocată și se prăjește la foc mediu. Se adaugă boiaua, chimenul, piperul boabe, usturoiul strivit. Apoi se pune varza și se amestecă. Se adaugă 2 l de apă, cimbrul și puțină sare. Se fierbe 10 min. Se adaugă cartofii cuburi și se mai fierbe 20 min. Se drege de sare.

R. C.



Telefoane Utile

Dispecerat Urgențe	112	Consiliul Județului	0236/411099	ELECTRICA (Galați)	929
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222	Primărie	0236/307775	(număr unic cu apel gratuit pentru toți clienții indiferent de zona de reședință)	
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441	Garda de Mediu	0236/311333	Spitale	
Centrala Inspectoratului Județean de Poliție	0236/407000	S.C. ECOSAL PREST S.A.	0236/312282 - secția menaj	De Urgență	0236/301111 0236/301112
Poliția Transporturi	0236/418460	Informații CFR	0236/460643	Psihiatrie	0236/479401
Secția 1 de Poliție	0236/419966	Rezervare bilete tren	0236/496000	Boli Infecțioase	0236/334022 0236/334032
Secția 2 de Poliție	0236/460854	Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorului	0236/413929	De Copii	0236/469849 0236/469100
Secția 3 de Poliție	0236/413400	Starea Civilă	0236/307747	Militar	0236/423983
Secția 4 de Poliție	0236/468490	Deranjamente - intervenții:		TBC	0236/460712 0236/460713
Secția 5 de Poliție	0236/416945	CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018 0236/473100/120	Spitalul CFR	0236/475678 0236/475768 fax 0236/411613
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066	relații cu publicul - 0236/473151		Maternitatea Municipală	0236/413131 0236/412301
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800			Farmacii non-stop:	
Jandarmi	0236/334152	APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294 0236/473380	Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013
Poliția Locală	0236/314000	DISTRIGAZ SUD (Sucursala Galați)	0236/928		
Prefectură	0236/462739 0236/460330				



Cristina COCU Manager
CONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU Director general
Anca SPĂNU Redactor șef adjunct
Dan Cătălin PREDESCU Editor coordonator

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA: Galați, str. Domnească nr. 68 / SECRETARIAT tel. **0236/460620**, fax **0236/471028** / **BIROUL COORDONATORI** tel: **0372/363643** / **REDACȚIE** tel. **0372/363631, 0372/363633** / **SPORT** tel. **0236/411644** / **TEHNO** tel. **0372/363626** / **PUBLICITATE** tel. **0236/460719** / **MICA PUBLICITATE** tel. **0372/363615** / **DIFUZARE** tel. **0236/460395**

≡ **SOCIAL - EVENIMENT** / Roxana ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ, Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON, Iasmina STOIANOVICI, Ruxandra PODLISNIC
≡ **ECONOMIC - ADMINISTRAȚIE** / Ovidiu AMĂLINEI, Corina DOBRE, Gabriel KOLBAY, Cristinel LUCA, Anca MELINTE, Florin RĂVDAN
≡ **SPORT** / Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU, George ARSENIE ≡ **ONLINE** / Monica ZANET, Valentin CHIȚU
≡ **REDACTORI COLABORATORI** / Alina COMȘA DURBACĂ, Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂȘU, Ion ZIMBRU, Marius ȚUCA

≡ **DEPARTAMENT CALCULATORIC** / Camelia LUPU, Adrian BARBU ≡ **DTP** / Constantin POPA, Andra AMĂLINEI, Lili CRĂCIUN, Tiberiana PRISACARIU
≡ **CORECTURĂ** / Elena ARGHIR, Ramona COTĂREȚ, Dana AXENTE, Alina Daniela IGNAT ≡ **MICA PUBLICITATE** / Dorina AXENTE - Echipamente livrate de ROMLOTUS

≡ **VÂNZĂRI PUBLICITATE** / Sorin CARA, Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Otilia ALECU, Laurian POPA.



Pănuț HAGHIAC, Nicusor CRĂCIUN, Vasile STAVĂR, Cristian CRIȘAN, Constantin SAMOILĂ, Cristian DIMITRIU, Dorin ROȘU.
Unica tipografie din zona Galați - Vrancea - Brăila, care tipărește un ziar cotidian, la calitate de nivel național! **0236/413111**

Agenda Culturală

Expoziții

- **Muzeul de Artă Vizuală** - Peisajul în patrimoniul Muzeului de Artă Vizuală din Galați.
- **Sala „Nicolae Mantu”** a Galerilor de Artă - expoziția de artă plastică „Metamorfoze”, Sterică Bădălan - pictură și Relu Angheluță - sculptură.
- **Muzeul de Istorie „Paul Păltănea”** (str. Domnească nr. 25) - expoziția „Jandameria gălățeană - 166 ani de istorie. Tradiție și perspectivă”. **Muzeul „Casa Cuza Vodă”** (str. Ali.Cuza nr.80) -expozițiile: „Ambient monden românesc - A doua jumătate a secolului al XIX-lea - prima jumătate a secolului XX”, „Principatele dunărene în cartografia medievală și modernă”, „Poliția română la ceas aniversar. Girolafurii pentru autovehicule prioritare”, exponatul lunii: „Cămașa de zale”. **Muzeul „Casa Colectiilor”** (str. Eroilor nr. 64 - fosta Farmacie Ținc) - expozițiile: „Ambient interior gălățean - sfârșitul secolului al XIX-lea - începutul secolului XX”, „Restituiri Makşay”, „Smaranda Brăescu - Regina aerului”, „Filatelia românească între modernitate și contemporaneitate”, „Medalistica românească între 1839-1939”, „Orașul Iași. Memoria monumentelor”, expoziția „Galații de

altădată”. **Casa „Hortensia Papadat Bengescu”** (comunalvești) -expoziția „Personalități iveștene”. **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”** (comuna Suhurlui) - expoziția „Ambient tradițional românesc”. Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) - temporar închisă.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”**, exponatul lunii: „Șorecarul comun”, expoziția „Feeria cristalelor”, expoziția „Flori la malul Dunării”, expoziția „Lumea insectelor”, expoziția de fluturi vii, expoziția „Albinele și noi”, expozițiile: „Dunărea, Dobrogea, Delta”, „Africa”, „Vestitorii primăverii”, **Grădina Botanică și Acvariu**l pot fi vizitate între orele 10,00 - 20,00 (miercuri - duminică), iar **Observatorul Astronomic** este deschis între orele 19,00 - 22,00 (marți - sâmbătă). **Grădina Zoologică** de la Gârboavele poate fi vizitată de miercuri până duminică, între orele 10,00 și 18,00.

Bibliotec

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** - luni-vineri, 9,00 - 17,00.
- **Biblioteca Franceză** - luni-vineri, 11,00 - 16,00.

Ruxandra Podlisnic

S-a întâmplat

pe 12 august

Virgil Guruianu

1816 - Se naște ION GHICA (m. 1897), prozator, om politic, membru și președinte al Academiei Române, reprezentant de frunte al generației de la 1848, cu o contribuție însemnată și constantă, pe parcursul întregii sale activități politice și scriitoricești, la propășirea civilizației și culturii românești moderne.
1865 - Se naște FERDINAND VICTOR ADALBERT MEINRAD DE HOHENZOLLERN - SIGMARINGEN (m. 1927), rege al României cu numele de FERDINAND I (1914-1927), membru de onoare, protector și președinte de onoare al Academiei Române.
1893 - Se naște, la **Galați**, **VICTOR GEORGESCU** (m. 1945, în lupta împotriva fascismului pentru eliberarea României și Cehoslovaciei), general.
1913 - Se naște CLODY BERTOLA (m. 2007), actriță de teatru și film.
1924 - Se naște NICUȚĂ ȚÂNEASE (m. 1986), prozator, autor de literatură pentru copii.
1929 - Se naște HENRY KEHIAIAN, chimist francez de origine română (stabilit în Franța din 1970), membru de onoare din stră-

înătate al Academiei Române.

1933 - Încetează din viață ALEXANDRU PHILIPPIDE (n. 1859), lingvist, filolog, membru al Academiei Române.

1936 - Se naște MARIUS IOSIFESCU, matematician, membru și vicepreședinte (2002 - 2010) al Academiei Române.

1965 - Încetează din viață CONSTANTIN KIRIȚESCU (n. 1876), biolog, istoric, publicist (autorul unei ample "Istorii a Războiului pentru întregirea României").

1969 - Se naște SIMONA MIHĂESCU, actriță de teatru și film.

1972 - Se naște MARIUS FLOREA VIZANTE, actor de teatru și film, laureat cu mai multe premii.

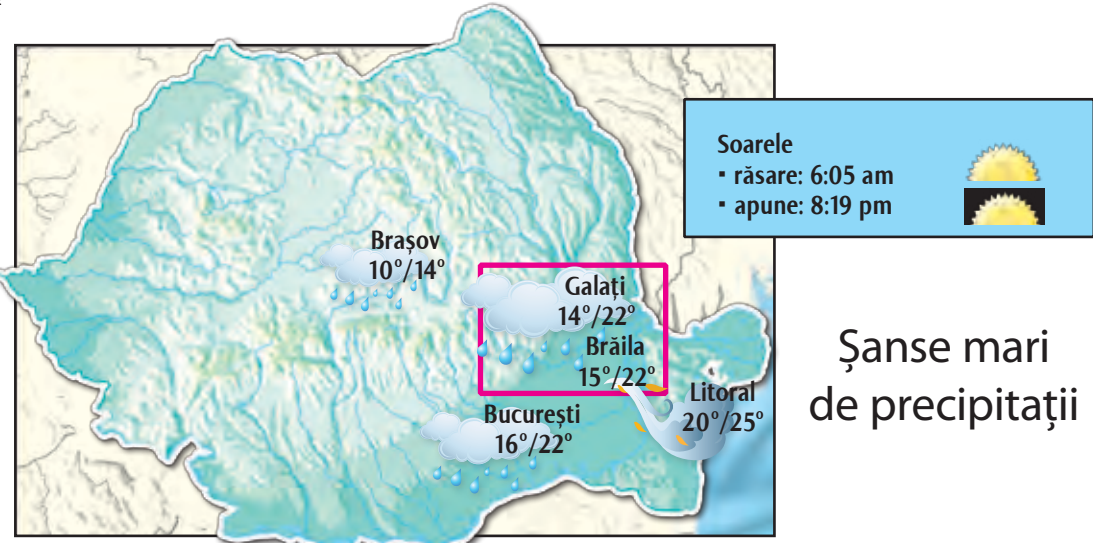
1982 - Încetează din viață HENRY FONDA (n. 1905), actor american, laureat cu Premiul Oscar. A publicat volumul autobiografic "My Life".

1989 - Încetează din viață WILLIAM B. SHOCKLEY (n. 1910), fizician american, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1956).

2014 - Încetează din viață LAUREN BACALL (n.1924), actriță americană.

METEO

România Sud-Est 12 august



Astăzi va fi răcoare, temperatura urmând să nu depășească valoarea de 22 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 100 la sută. Vântul va bate cu o viteză de până la 20 de kilometri pe oră.

Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de

761 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 82 la sută. Pe timpul nopții, mercurul în termometre nu va coborî sub 14 grade Celsius.

(informații preluate din surse online)

PUBlicaȚIE EDITATĂ DE

VIAȚA LIBERĂ SRL



auditat de
Biroul Român
de Audit
al Tirajelor
membru al
Biroului
 Internațional
de Audit
al Tirajelor

COTIDIAN INDEPENDENT®
marcă înregistrată
ISSN 1221-4914

Echipa de servicii:
Responsabil editie: Anca Spănu
Corectura: Dana Axente, Ramona Corăreț, Alina Ignat



Anca Melinte

ancam@viata-libera.ro

Totul
sau nimic!
Cât îi lași
nevestei
la divorț?

*** Ce mai spălăm în arteziană?** Vasele! Vă deranjează când fântânile arteziene publice ajung înspumate precum câzile de baie pentru că un „glumeț” a aruncat în bazin o mână de detergent? Vă uitați pieziș la prichindeii sau maturii care, în zilele caniculare, se scaldă în arteziene fără pic de remușcare? Ei bine, se poate și mai rău! Ce-ați zice de niște vase spălate cu apă din arteziană? Că doar tot H2O are în compoziție! Nu faceți ochii mari, că am văzut știrea la România Tv. Bine, mă așteptam să văd vreo angajată spălând cu sărg vasele și apoi limpezindu-le sub tăștiul artistic al fântânii, dar n-a fost chiar așa. Potrivit știrii, în centrul vechi al Botoșanilor, polițiștii locali au identificat o femeie care lua cu gălețile apă din fântânile arteziene, mergând cu ele la locul ei de muncă. Femeia a susținut că spăla pe jos cu apa, însă au existat suspiciuni cum că, de fapt, ar fi folosit-o și pentru spălutul vaselor. Și s-a ales c-o amenădă de 200 de lei. Nu știu dacă e mult sau puțin, dacă e mai igienică apa de la arteziană decât cea de la canal, dar mă întreb ce urmează să mai spălăm la fântânile publice. Hai că mai văzusem o știre cu covoare spălate la arteziană, deci de fantezie nu ducem lipsă!

*** Să-i dau, să nu-i dau?** „Eu i-am spus finului Cristi, a fost așa o mare dragoste între voi, ai lăsat familia ca s-o iei pe ea. Acum nu e frumos, ce fel de om să fi să te cerți pentru bani. Dacă vrei să fie o femeie curată, bine... probabil se va mărita, dar dacă vrei să fie o femeie cuminte și liniștită, să-și găsească un bărbat să se mărite, trebuie s-o ajuți să-și crească copiii”, îl povățuia Gigi Becali pe Cristi Borcea într-o emisiune tv. Scena mi-a amintit de altă poveste de divorț public: „Știi ce se întâmplă? În momentul în care am avut un divorț, dacă nu i-aș fi dat nimic soției mele, toată lumea ar fi zis: bă, măgarul, a plecat și nu i-a dat nimic. În momentul în care i-am dat absolut tot... bă ce prost e. Da, recunosc că i-am dat absolut tot. Tot ce am strâns noi în perioada cât am fost căsătoriți i-am dat ei”, declara fostul ministru Gabriel Sandu. Penal, da’ gentleman, nu-i așa?



ȘTIRI DE WEEKEND

Vedem...



"Singuri acasă"

Illuminat Entertainment și Universal Pictures prezintă cel de-al cincilea lor proiect comun, animația "Singuri acasă", o comedie despre ce fac animăluțele noastre de companie după ce noi plecăm la serviciu sau la școală zi de zi.

Superstarurile Eric Stonestreet și Kevin Hart debutază ca voci de animație de lungmetraj și lor li se alătură Ellie Kemper, Lake Bell, Jenny Slate, Bobby Moynihan, Hannibal Buress și Albert Brooks. Producători sunt Chris Meledandri, fondator și CEO Illumination, împreună cu Janet Healy, colaboratoarea sa de lungă durată, iar regizori sunt Chris Renaud (Despicable Me 2) și Yarrow Cheney. Scenariul le aparține lui Brian Lynch, Cinco Paul & Ken Daurio.

Citim...

"Onoare"

"Onoare", de Elif Shafak, este o poveste zguduitoare despre crimă, iubire și familie, care se întinde pe trei generații, urmărindu-și personajele în locuri extrem de diferite, dar la fel de fascinante – un sat kurd izolat de lângă Eufrat, gălăgiosul și exotical Istanbul, ploioasa Londră. Esma, o tânără de origine kurdă stabilită în Londra, așterne pe hârtie povestea familiei sale, de la nașterea sub auspicii nefaste a mamei și a surorii ei gemene – Pembe și Jamila – până la sfârșitul lor tragic. "Onoare" este în același timp un exercițiu de exorcism menit să purifice sufletul Esmei de ură împotriva fratelui care i-a ucis mama și o poveste moralizatoare, ce arată cât de nocivă poate fi obsesia onoarei pentru mintea necoaptă a unui adolescent de șaisprezece ani.

GEANINA ILIEȘ

Părăsește Antena1 după șase ani

Geanina Ilieș, vedeta Observator Antena 1, considerată de public și de mass media una din cele mai frumoase vedete din România, a acordat o declarație în exclusivitate pentru site-ul eva.ro.

"Acum șase ani ajungeam în trustul Antena 1 cu emoții și totodată cu entuziasm pentru că urma să lucrez în echipa ce m-a modelat în jurnalistul care sunt astăzi. Am parcurs jurnale cu știri plăcute și totodată mai puțin plăcute, live-uri în cadrul Observatorului, ediții speciale, interviuri, campanii cu un puternic impact asupra telespectatorilor, care au schimbat vieți. Am pus suflet în toate știrile realizate, chiar și când ceasul îmi suna mai devreme de ora patru dimineața în fiecare weekend. Am lucrat cu oameni profesioniști, iar asta m-a ambiționat să mă autodepășesc în anumite situații. Toate aceste lucruri m-au ajutat să dobândesc experiență, seriozitate și profesionalism în acest domeniu.

Iată că a venit momentul să-mi iau rămas-bun de la pupitrul Observatorului și să mă concentrez mai mult pe proiectele mele personale, la care am lucrat în ultimul timp. Este o decizie pe care am luat-o personal. Acum, după vârsta de 30 de ani, simt că am nevoie de un restart în proiectele de viață, care să-mi ocupe zilele săptămânii și nu

sâmbetele și duminicile, weekendurile pe care aș vrea să le dedic de acum exclusiv copilului meu și familiei. În următoarele câteva luni voi lua o mică pauză în ceea ce privește televiziunea, timp în care îmi voi pune la punct proiectele pe care îmi doresc să le lansez din toamnă. În ceea ce privește propunerile din partea altor trusturi, ca la orice persoană publică, da, au fost, dar în momentul de față nu există nicio concretizare în acest sens. Mulțumesc publicului telespectator pentru toate gândurile bune, dar și colegilor de la Observator, care mulți dintre ei s-au transformat în adevărați prieteni. Vă aștept

cu drag, pentru ultima oară, în weekendul ce va urma, la Observator... să ne luăm rămas-bun! Ne vedem în continuare pe pagina de facebook, instagram și, în curând, pe site-ul geaninailies.ro".

Sursa: agentiadepresamondena.ro



GEANINA ILIEȘ

Părăsește Antena1 după șase ani

Geanina Ilieș, prezentatoarea Observatorului de weekend și a Observatorului Special, spune adio știrilor după șase ani. Decizia îi aparține în totalitate vedetei, care a vrut să ia o pauză în care să acorde mai mult timp familiei și proiectelor personale. "Iată că a venit momentul să-mi iau rămas-bun de la pupitrul Observatorului și să mă concentrez mai mult pe proiectele mele personale, la care am lucrat în ultimul timp. Este o decizie pe care am luat-o personal. Acum, după vârsta de 30 de ani, simt că am nevoie de un restart în proiectele de viață, care să-mi ocupe zilele săptămânii și nu sâmbetele și duminicile, weekendurile, pe care aș vrea să le dedic de acum exclusiv copilului meu și familiei", a declarat, pentru eva.ro, frumoasa prezentatoare.

Mai multe amănunte în pag. 20



Luminița Potîrniche - „O poveste visată din două unghiuri diferite”, Ed. Eikon, București, 2016

Din „pâlnia somnoroasă a cărnii”...

„Omul, timpul răbdător al pământului”

În cadrul flash-ului literar prezentat vinerea trecută, **Anca Șerban Gaiu** ne-a citit câteva poeme din volumul „Obiecte umane” de **Teodor Dună**. Despre poezia acestuia, **Alexandru Cistelean** spune că „principiul poetic e o imagine desfășurată în avalanșă, o notație ce merge în catastrofă și care sare imediat într-un scenariu fantastic”.

Mai departe, **Ana Maria Panagatos** ne-a citit un grupaj de șase poeme, intitulat „Omul, timpul răbdător al pământului”. Anca Șerban Gaiu e de părere că textele se remarcă prin atmosfera creată, caldă și senină. **Matei Leonard** consideră că așezarea în pagină nu este cea mai inspirată și spune că poemele nu au reușit să-l încarce. **Cristina Doboreanu** crede că numai două dintre cele șase poeme au valoare literară, identificând în acestea profunzimea și logica unui text bine scris și adaugă faptul că restul poemelor reprezintă doar sintagme sau versuri reușite, fiind de parte de ceea ce înseamnă expresie sau poezie. **Ion Avram** întrevede pasaje de adevărată poezie, dar care sunt încărcate cu gratuități. El e de părere că poemele, pentru a fi rotunde, trebuie șlefuite și îi recomandă poetei să se rezume la texte mai succinte pentru început. **Victor Cilincă** este sceptic în privința sincerității poetei, susținând că unele imagini sunt căutate. Acesta spune că poemele par a fi lungite și că finalurile nu sunt prea reușite. **Stela Iorga** apreciază titlul generic al ciclului de poeme și remarcă poemul „În liniște”, unde răsturnările de topică salvează textul de aplatizare. Deși abordează teme aparent comune, poeta are prospețime și e sinceră în dicteul liric.

Vineri, la ora 18,30, la sediul cotidianului „Viața liberă”, va citi prozatorul **Ion Avram**, iar flash-ul literar va fi prezentat de **Ovidiu Nedu**.

Sabina Penciu

Onirismul declarat încă din titlu nu este însă unul al discursului automat, încercând să redea fără zăgazuri substanța visului. Meditația este bun majordom în casa visărilor Luminiței P! Meditația care știe că „moartea nu umblă cu cioara vopsită”!

Fiind o carte a dorului, este și o carte a singurătății, cenușăreasa metafizică a ființei umane! Singurătate unisex, dar propunând alte și alte abordări: „ce este singurătatea mea/ față de singurătatea lumii,/ laptele supt cu care se-ndoapă/ pruncii de fată mare,/ jumătate dezamăgire,/ jumătate tristețe./ aerul dimineților de unul singur,/ prânzurile fără oră fixă,/ cam când se pune soarele/ în dreptul inimii.” (singurătăți paralele)

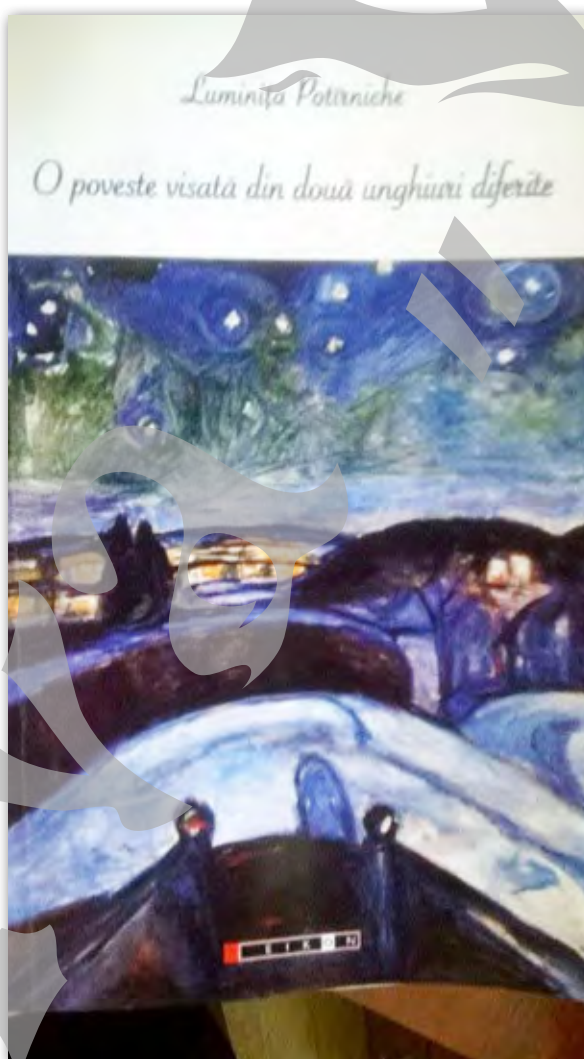
Dacă este vorba de vis, când nu este visare în stare de trezie, trebuie și somnului să i se ridice o mică statuie: „de pe statuia somnului/ se iau scorjite piei./ cât murim, cât îmbătrânim/ când alții cred că dormim./ și eu crezusem asta/ dar mă trezesc cu o pojghiță subțire / de neînțelegere/ atârând de mine.”

Așa și cu poemele, aceste fenomene de la granița dintre ființă și neînțelegere le putem recepta atârând, pe urmele poetului ș.a.m.d. Poet atent la toate ființele, oricât de mici, și aici este un apropos la elegiile pentru astfel de ființe, ale grandiosului Eugen Ionescu, textul „cvartatul vrăbiilor cenușii” fiind printre favoritele mele: „și împărțeau mălaiul/ și meiul și bobul de grâu/ pentru că aveau nevoi puține/ și suflet mare, ușor,/ cu care zburau până-n cartierul următor,/ pe sârmele de rufe./ și nu-și doreau să fie privighetori/ sau ciocârlii./ nici ciocănitore/ cu ciocul tare,/ dat de toți copacii./ se mulțumeau cu destinul lor umil/ de pasăre cenușie/ care-și zidea cui-bul/ direct în cenușă.”

Poate nu este nicio aluzie la ordinul religios fanatic descris în „Urzeala tronurilor”, ci doar un simplu omagiu adus chiar bunei-cuviințe!

Un suprealism autentic, bine adaptat matricei spirituale, se strecoară benefic unori: „balansoarul se lovește repetat de pereții auzului./ în gol se propagă ticăiturile nervoase ale șarpelui casei./ se însuflețesc scaunele și ies de sub masă./ ajung în stradă, se oferă, așteaptă./ zebrele cu dungi de zăpadă neînțeleptă/ traversează toată viața mea ticlăuită cu repere./ mă amestec printre toate noțiunile deprinse cu greu./ tot trecutul depinde de cât de repede pot să uit/ ce-am învățat.”

Amorul/ amorurile propuse spre confesiune de Luminița Potîrniche nu sunt deloc facile: „de mine s-a îndrăgostit omul de piatră/ din capătul străzii./ el niciodată nu mă va putea împiedica/ să devin și eu o stană de piatră./ el îmbrățișează întotdeauna rece/ dar sigur./ ce poate fi mai temeinic/ decât amorul împietrit?”



Ca orice poet, aproape sinucigaș, autoarea contribuie la fisurarea „edificiilor intimității” (așa se intitulează un poem). „Dar în zadar/ zăbală neînțelegerii punem!” Ea va intra cu armatele ei în orice cetăți, palate, castele, căsuțe ori apartamente de la etajul trei, curioasă să afle totul și mai mult decât atât! „Soarele, un mănăstir de roșcovani”, va fi și el jertfit pentru fiesta neînțelegerii! Fiesta dintre zidurile roșii: „ziduri roșii,/ ca și când m-aș afla într-o inimă/ și n-aș ști încotro s-o apuc.”, după cum este schițat acest poem, unul dintre cele puține având această formă de umbră de haiku, ceva nou față de volumul de debut, dacă nu mă înșală memoria...

Astfel de construcții sunt binevenite, nu numai când este vorba de „nostalgia unei fete de cartier” (alt titlu de poem): „pe strada mare/ trece în rîcșă/ nostalgia unei fete de cartier./ între huluțe, o pupăză.”

Poeta își asumă rolul unei mari preotese (care poate promite: „jumătăți de oale de lut,/ cine ne-a lovit,/ cine ne-a spart./ Dumnezeu ne va face la loc,/ de nerecunoscut.”), într-un templu misterios, unde cei care se roagă pot (oare?) recăpăta anumite povești, după cum

ar rezulta dintr-unul dintre cele mai speciale poeme, „lumea de unde nu mai vine nici o poveste”: „se topește lumânarea/ în mâna celui care priveghează./ prost dispus,/ îmbăcseală de ceară,/ fața morții cu aspect curat./ nu sare nici un mușchi/ de pe obrazul bocitoarei./ mă amestec printre fustele/ femeilor obișnuite cu plânsul./ suflecate vor fi mâinile./ bărbații duși fac cărări cu lopata în cer./ dacă se duc nicăieri,/ de ce atâta trudă./ eu sunt copil/ și rămân acasă./ și-mi închipui cum urcă cortegiul/ până în lumea/ de unde nu mai vine/ nici o poveste.” (...)

Într-o călimară-clepsidră își înmoaie pana pentru a găsi un „timp nezămislit”, dar poate trăit-visat, surprinzându-se cerul-talpă, jumătățile de vise „călare” pe jumătățile de inger-om, revenindu-se și la veșnicul copil care rămâne în adult („visez că urc/ dar am niște pene plânse./ îmi atârâ greu/ costumul de copil/ fără nici o grijă.”), înfruntându-se coșmarurile (și din acest punct de vedere poate mai este încă acea atmosferă lirică apăsătoare din primul volum, dar pe care „scările” ajută să o depășim), pășindu-se în purgatorii promițătoare („dezbrac cerceii./ și pielea./ și visul călduros/ de azi-noapte./ se făcea că stam în purgatoriu/ și așteptam să se facă răcoare./ dar gestul îngerului/ arăta/ mai cald, mai cald, tot mai cald./ niște pietre încinse/ zvântau regretele mele./ nici o lacrimă/ nu ar avea rost./ totul se evaporă/ înainte de intenție.”), legându-se frumoase prietenii lirice cu câinii („uneori mi-e necaz pe câini./ ei simt mai mult/ dar nu pot scrie.”), căutându-se mereu aerul proaspăt: „diminețea, sufletul meu/ vine de pe afară/ și se îmbracă cu mine.”...

Da, este o carte cu și despre firescul lucidității (metaforele clare, dar și a viselor, porți spre alt fel de luciditate): „dorm puțin,/ visez mult./ ca o cerneală în apă/ pun dezamăgirea./ mă spăl pe față cu ea./ chipul meu devine albastru./ iau un șervețel,/ îmi decupez ochii./ nasul, gura./ nimic nu uit./ oglinda aruncă/ stropi răutăcioși/ de somn neimplinit./ cine e monstrul zămislit/ de ultima insomnie/ a lucidității?”

Clopotele de zăpadă bat în ea, în carte, „toaca bătea în cer,/ noi pe pământ citeam/ eterna poveste/ din care tot nimic nu înțelegem.”

Cam acesta ar fi un al treilea unghi al poveștii, unde o ghionoaie bate dinspre interiorul unui copac al înțelepciunii din care se vor face porți de cuvinte cu adevărat memorabile: „ce poate fi mai frumos/ decât să faci porți./ să imiți cerul/ și să-l decupezi/ atât cât ține un stat de om./ stâlpi susținători./ praguri./ tot un fel de aburi/ după modelul celor de sus.”

O poveste în care Frumosul își găsește nebănuite umbre!

a.g.secară

Secrete nutriționiste

Ce mănâncă sportivii la Jocurile Olimpice

S-a dat startul Jocurilor Olimpice, iar sportivi din toată lumea se află în Brazilia, cu poftă de aur, dar și de mâncare bună. În Satul Olimpic din Rio, zona de food a fost gândită pe o suprafață cât patru piscine olimpice, unde pot fi găzduite 18.000 de persoane și peste 200.000 de kilograme de mâncare.

Cu un an înainte, zeci de companii de catering au intrat în competiție pentru a asigura meniurile ideale pentru sportivi. Acestea trebuie să aibă și amprenta bucătăriei locale, în acest caz, a celei sud-americane. După ce sunt aleși câștigătorii, începe dezvoltarea meniurilor. Echipa de nutriționiști a Comitetului Olimpic

Internațional le revizuieste periodic și trimite feedback.

Australianca Fiona Pelly este nutriționista care a verificat meniurile la ultimele șase ediții de Jocuri Olimpice, inclusiv acum la Rio. "În primul rând, mă asigur că gusturile culinare ale sportivilor sunt satisfăcute din toate punctele de vedere, inclusiv cultural și religios. Cei din Africa mănâncă total diferit față de cei din Europa sau Asia. Apoi iau în considerare anumite diete, după care vin opțiunile: fără gluten, fără alune, meniu vegetarian, vegan sau special pentru cei cu intoleranță la glucoză. Urmează criteriul de performanță sportivă: au îndejuns carbohidrați sau proteine? Și în-

tr-un final trebuie să ne asigurăm că mâncarea are un gust excelent și o prezentare pe măsură", explică Pelly, potrivit Bon Appetit.

În primul rând, trebuie ținut cont de sporturile care sunt practicate. De exemplu, cicliștii și maratonistii au nevoie să mănânce mulți carbohidrați înainte de competiții. Boxerii, canotorii și luptătorii trebuie să aibă o anumită greutate, așa că au nevoie de mâncare cu un conținut energetic scăzut. Cei care trag cu arcul sau cei de la tir trebuie să se concentreze foarte mult, nivelul de glucoză din organism având un impact serios asupra capacității de concentrare, a adăugat Fiona Pelly, citată și de gus-

tarte.ro. Nutriționiștii stau în sala de mese și se asigură că porțiile de mâncare sunt adecvate și că informațiile nutriționale sunt la vedere pentru sportivi.

Mâncarea preferată de sportivii din toată lumea? "Pizza și paste sunt pe primul loc. Și întotdeauna trebuie să ai mai multe variante ale unui produs sau preparat", a concluzionat Fiona Pelly. "De exemplu, iaurtul. Trebuie să ai și cu fructe, și simplu, cu soia, cu lapte de capră, cu un conținut redus de grăsimi sau iaurt grecesc."

Sursa foto: *realitatea.net*, Dorin Chioțea

Două milioane de dolari

Cea mai scumpă cină romantică din lume

Cea mai scumpă cină romantică din lume valorează două milioane



de dolari și poate fi luată în restaurantul „CÉ LA VI” din Singapore.

Programul cinei include, de asemenea, un zbor cu elicopterul deasupra orașului Singapore și o călătorie cu o limuzină de lux Rolls-Royce, scrie Rador. Meniul



cuprinde 18 feluri de mâncare, inclusiv stridii în sos de șampanie, icre albe, foie gras în vin, consommé din carne de pui, biban de mare la cuptor,



porumbel înăbușit și friptură la grătar, precum și vinuri vechi de la 44 până la 55 de ani.

Sursa foto: *realitatea.net*

Pagină realizată din surse on-line de **Monica Zanet**

monica.zanet@viata-libera.ro

Cel mai mare restaurant din lume

Rio 2016 Olympic Dining Hall

Rio 2016 Olympic Dining Hall - cel mai mare restaurant din lume. Acesta funcționează într-un cort imens, al doilea de pe planetă ca volum și suprafață după celebrul Han Șatâr, din Astana, Kazahstan, a relatat ziaristul Dorin Chioțea, pentru *realitatea.net*.

Bucătăria procesează zilnic 210 tone de ingrediente pentru circa 60.000 de porții. 20 de chefi supraveghează totul, jumătate fiind din afara Braziliei.

Patru milioane de farfurii biodegradabile vor fi folosite pe durata Jocurilor Olimpice și Paralimpice.

La desert sunt toate prăjiturile și înghețatele posibile, iar 40 de feluri de fructe locale pot fi și stoarse.

Nu există alcool, băuturile carbogazoase, plus apa sunt de la Coca Cola, iar cine dorește poate servi și cafea, lapte sau ciocolată caldă. Totul este gratuit și fără chimicale și mai ales fără substanțe



anabolizante care ar putea dauna la controlul antidoping. Carnea bio provine de la ferme locale ve-

rificate, riscul ca un steroid precum Clenbuterolul să fie în ea fiind zero.

Sursa foto: *realitatea.net*, Dorin Chioțea

FILMUL DE WEEKEND

"Theory of Everything", film biografic emoționant

Îl știți cu toții pe Stephen Hawking, geniul fizician aflat în scaunul cu roțile și care vorbește prin intermediul unui calculator. Ce nu știți, însă, este povestea vieții lui, încă din vremea în care era un tânăr student, perfect sănătos, al cărui scop era să se îndrăgostească și să inventeze ceva care va schimba lumea.

Această biografie, în care apare Eddie Redmayne în rol principal, este o extraordinară reconstituire a luptei pe care personajul real, fizicianul Stephen Hawking, a dus-o cu dârzenie în fața unei boli neuro-degenerative. Stephen Hawking, omul care a revoluționat mecanica cuantică, teoria relativității și teoria găurilor negre, e și victima unei nedreptăți a propriului său destin. Filmul are cu siguranță un mesaj didactic - pentru toate vârstele - și e o lecție despre cum un om poate să reacționeze în fața unei boli incurabile (scleroză laterală amiotrofică, sau boala lui Lou Gehrig). Numai că nu este din categoria acelor povești siropoase cu bolnavi pe patul de moarte, povești care umplu cinematografele



cu spectatori sentimentali. Pentru că personajul real al filmului este și acum în viață. „Theory of Everything” descrie relația dintre Stephen Hawking (jucat de Eddie Redmayne) și soția sa, Jane (Felicity Jones). Cei doi s-au cunoscut pe când erau studenți la Cambridge în anii '60, exact în vremea în care viitorul mare om de știință începea să sufere consecințele afecțiunii care l-a paralizat, forțându-l să trăiască într-un scaun cu roțile și să se exprime cu ajutorul unui computer sofisticat.

„Pentru a juca rolul fizicianului Stephen Hawking, am făcut un grafic al evoluției bolii de care acesta suferea. Am făcut liste cu mușchii care îi cedau scenă după scenă, cu ochelarii pe care îi purta, dacă folosea o cârjă sau două, dacă folosea scaunul cu roțile și - dacă da - ce tip. Pentru a atinge toate punctele și pentru a păstra personajul autentic, fără a mișca vreun mușchi, a fost interesant, dar aproape imposibil”, a declarat actorul Eddie Redmayne.

„Theory of Everything” este disponibil, gratuit, pe internet, iar noi vi-l recomandăm cu cea mai mare căldură. Vizionare plăcută!

Pagină realizată de

Florin Răvdan

florin.ravdan@viata-libera.ro

(sursa cinemagia.ro)

Unul dintre blockbusterele anului



"Jason Bourne", previzibil, dar plin de acțiune

Într-un gen dominat de James Bond și alți forțoși gata de orice pentru a îndrepta răul în lume, franciza Bourne s-a evidențiat nu doar prin realismul scenelor de acțiune, ci și prin inițiativa (datorată lui Paul Greengrass) de a se sincroniza cu marile subiecte din presa mondială. „Jason Bourne” poate că sună și se mișcă familiar, dar beneficiază de includerea inteligentă în poveste a problemei refugiaților și a lipsei de intimitate online cauzată de rețelele de socializare.

La nouă ani de la „The Bourne Ultimatum”, Greengrass și Matt Damon revin din nou pe afișul francizei, lansând încă o aventură globală plină de frenezie, cu Jason Bourne redevenit inamicul public numărul unu. Apetența lui Greengrass pentru subiecte sociale relevante aruncă în colimator și interesele obscure ale CIA, cu directorul agenției, Robert Dewey (Tommy Lee Jones), transformat într-o fiară atunci când acțiunile lui Bourne

riscă să deconspire atât corupția internă, cât și operațiunile secrete ale CIA. De partea fostului agent pare a fi Heather Lee (Alicia Vikander), lidera secțiunii cibernetice a agenției, care militază pentru salvarea lui Bourne și refolosirea lui pentru cele mai periculoase misiuni.

Filmul suferă întrucâtva din cauza familiarului scenelor de acțiune (aceleași panoramări și secvențe haotice cauzate de filmările cu camera pe umăr), dar se salvează datorită personajelor convingătoare și unei excelente Alicia Vikander, care, fără ca personajul ei să aibă parte de prea multe scene de acțiune ultrafizice, dă un examen important în fața publicului: arată că are tot ce-i trebuie pentru interpretarea Larei Croft în reboot-ul „Tomb Raider” așteptat în 2017. Ambițioasă, manipulatoră și complet amorală, Lee este gata oricând să ignore ordinele superiorilor dacă această alegere o ajută să-și ducă planurile la îndeplinire. În lumea ei, toți cei

din jur sunt piedici sau trambuline pentru a obține mai multă putere. Dacă franciza va fi continuată, Lee are toate șansele să se transforme în personajul cel mai ofertant din serie, mai ofertant decât însuși Bourne.

După ce au făcut împreună încă două filme cu agentul amnezic, Greengrass și Damon merg la sigur în premiera de vineri, dând peste cap bulevarde întregi cu răfuiala dintre erou și armatele de agenți trimise să-l captureze. Dacă filmele anterioare se lăudau cu realismul acțiunilor lui Bourne, noua producție face rabat de la această atașantă calitate a eroului, oferindu-i adesea soluții prea facile în lupta sa cu inamicii. Dar faptul că aceștia au la dispoziție giganticele resurse ale CIA scuză cumva modul neverosimil în care Bourne se strecoară printre capcane letale, apropiindu-se tot mai mult de încununarea misiunii sale.

Filmul beneficiază și de prezența unui personaj care ar

putea da de gândit multora dintre utilizatorii Facebook (subiect atins foarte superficial și în „Now You See Me 2”, încă pe ecrane). Riz Ahmed, actor și muzician londonez văzut recent în „Nightcrawler” și cooptat și în echipa „Rogue One: A Star Wars Story”, îl interpretează pe Aaron Kalloor, o versiune fictivă a lui Mark Zuckerberg și creator al Deep Dream, o rețea de socializare cu 1,5 miliarde de utilizatori în întreaga lume. Miza folosirii acestei rețele de către CIA pentru supravegherea globală este unul dintre sămburii intrigii din „Jason Bourne”, un sămbure folosit inspirat în poveste.

Un alt plus al filmului este Vincent Cassel, un agent dezlănțuit gata să asculte toate ordinele șefului CIA și să se supună într-o împlinire planurilor sale obscure. O luptă cumplită între antagonist și erou se transformă într-unul din cele mai brutale și convingătoare momente ale acestui film, pe cât de spectaculos, pe atât de obositor.

Detașare

Rusia, 2007,
film dramă



Răzbunare roșie

SUA, 1999,
film de acțiune

12 - 18 august 2016



CRONICILE CASTERILOR: A 16-A LUNĂ

Povestea fantastică de iubire dintre Ethan și Lena este o adaptare a romanului best-seller omonim de Kami Garcia și Margaret Stohl. Uniți de dorința de a evada din realitate, cei doi îndrăgostiți descoperă secretele întunecate ale propriilor familii și misterele micului lor oraș. Două tabere se înfruntă în scene cu multe și extraordinare efecte speciale.

Vineri, ora 22,30

SUA, 2013, film de aventuri

HBO

Vineri, ora 23,45

coprod., 2014, film dramă

Maggie este un medic militar decorat și o mamă singură care se întoarce acasă după un tur îndelungat în Afganistan. Ea descoperă că legătura ei cu fiul de cinci ani nu prea mai există. În absența ei, băiatul s-a atașat de tatăl lui și de noua lui iubită. În timp ce încearcă să recâștige afecțiunea fiului ei și să se adapteze din nou la viața civilă, ea întâlnește un mecanic cu care începe o relație. Exact când viața ei începe să se stabilizeze și să se înțeleagă cu fiul ei, este anunțată că trebuie să plece iarăși. Acum este nevoită să găsească o metodă prin care să creeze un echilibru între datoria ei de mamă și obligațiile ei ca soldat.

LEGĂTURI DE FAMILIE



Recomandări

PRO
CINEMA

Vineri, ora 20,30

Lista clienților

SUA, 2010, film dramă



Amplasat într-un orașel din Texas, povestea se concentrează pe o fostă câștigătoare a unui concurs de frumusețe, acum mamă a trei copii, care se trezește că nu mai poate să-și plătească ratele la casă după ce un accident îl face pe soțul său inapt de muncă. Femeia este astfel forțată să-și ia o slujbă într-un salon de masaj. Însă, curând, află că clienții săi își doresc mai mult decât o simplă atingere.

PRO
CINEMA

Vineri, ora 21,15

Ierusalim: Apocalipsa

Anglia, 2009, thriller



O jurnalistă își caută cu disperare fiica în timp ce o serie de catastrofe destabilizează atât de rău societatea umană încât un război global amenință să izbucnească. Jurnalista asistă în direct la un cutremur care o bulversează. Apoi dispariția fiicei, din parc, în timp ce discută la telefon, pune capăt răbdării ei. Toate bănuielele ei se îndreaptă spre tatăl fetei, care a vrut să-și ia fiica cu el într-un mic concediu. Jurnalista descoperă că nimic nu este așa cum pare.

PRO
CINEMA

Sâmbătă, ora 20,30

Codul lui Da Vinci

SUA, 2006, thriller



Un profesor american de simbolistică se trezește implicat în aventura vieții lui, atunci când este chemat să vadă cadavru mutilat al custodelui Muzeului Luvru. Acesta era Mare Maestru al unei organizații secrete și îi lasă din disperare lui și nepoatei o serie de mesaje cifrate care să îi conducă la înțelegerea adevărului ascuns de Biserică de sute de ani. Profesorul formează echipă cu tânăra nepoată a custodelui și va descoperi lucruri abia bănuite de el sau doar visate, din moștenirea Cavalerilor Templieri.

Luciditate

Cum se vede România prin ochii Roxanei Mirică

După cum ne-a mărturisit, pe gălățeanca Roxana Mirică o leagă de România, în primul rând, familia ei, pe care nu crede că o va convinge vreodată să se mute de aici. Iată cum vede lucrurile din țara noastră chartered financial analyst (CFA) Roxana Mirică: „Din punctul de vedere al creșterii economice, suntem destul de bine. Din punctul de vedere al rezolvării corupției, cred că suntem pe drumul cel bun. Momentul acesta este, evident, foarte interesant pentru domeniul tehnologiei, capitol la care noi cred că nu stăm foarte rău. Sunt mulți oameni foarte bine instruiți în domeniul tehnologiei, pe partea de IT, dar cu aplicații în diverse alte domenii: inginerie, medicină. Mi-ar plăcea tare mult dacă ar exista o explozie a start-up-urilor în România. Cred că la momentul acesta nu avem suficientă infrastructură ca să finanțăm toate aceste start-up-uri, chiar dacă ideile ar exista. Dacă domeniul acesta s-ar ridica, mi-ar face o mare plăcere și, personal, cred că m-ar interesa să văd dacă m-aș putea implica în ea, pentru a ajuta ca aceste idei tehnologice inovative să fie puse în practică”, ne-a declarat gălățeanca.

Planuri

peste 20 de ani

”Nu pot spune unde va fi următorul capitol”

Am fost curioși unde și cum se vede Roxana Mirică peste 20 de ani. “Evident că toți ne dorim pe termen lung să avem succes în carieră, să avem o familie tot de succes, ceea ce sper să mi se întâmple, dar mai mult de atât e greu de spus. Evident, domeniul financiar încă mă atrage și sper să rămân în această zonă și să progrez în continuare, dar mai mult, nu știu. Iar ca loc unde voi fi, cu atât mai puțin. Pentru că am locuit în New York și Londra, în principiu, sunt din România, am mai fost în diverse locuri perioade mai scurte de timp, deci nu pot spune niciodată unde va fi următorul capitol”, ne-a răspuns gălățeanca.



Cariere de succes

Cum a ajuns o gălățeancă director la celebra bancă Barclays din Londra

Talentată pianistă, premiantă și olimpică, dorită de Liceul de Artă „Dinu Lipatti” din București, apoi elevă la Colegiul Național „Vasile Alecsandri”, olimpică la chimie, bursieră și, ulterior, absolventă Bachelor of Arts la Dartmouth College, specializată în biochimie fizică și economie, gălățeanca Roxana Mirică și-a început cariera în finanțe pe Wall Street, în New York, și a continuat-o la Londra. A făcut parte din echipa care manageria o mare parte din activele celebrei bănci de investiții Lehman Brothers. A devenit, apoi, cel mai tânăr portofolio manager, urmând de la administrarea unui portofoliu de 200 milioane de dolari la peste 6 miliarde de lire! Anul trecut, pe când era vicepreședinte în cadrul Barclays Investment Bank, din Marea Britanie, aflați din ziarul „Viața liberă” că a fost selectată printre cei mai de succes tineri români la Gala „Forbes 30 sub 30”.

Astăzi, la doar 30 de ani, este deja director în cadrul Barclays Investment Bank, iar la finele lunii trecute s-a întors pentru un weekend în România, la Sibiu. De ce? A fost invitată de Young Leaders Club (YLC) să susțină seminarii pentru tinerii interesați de lumea financiară - studenți, masteranzi, doctoranzi sau deja cu experiență de lucru. Tinerii veniți din diferite colțuri ale lumii, dar și mulți români, au aflat tainele piețelor de capital de la gălățeanca Roxana Mirică. Și, ca de obicei, Roxana a

fost cea mai tânără dintre toți vorbitorii invitați de YLC!

Ascensiune fulminantă

„Dacă m-ar fi întrebat cineva, acum cinci ani, unde voi fi azi, nu știu dacă aș fi estimat exact, dacă aș fi spus că voi fi unde am ajuns acum. Sunt director pe divizia în care lucrez. Băncile de investiții sunt structurate un pic diferit față de băncile de la noi, în sensul că nu au un singur director sau un singur vicepreședinte, ci mai mulți, dar fiecare pe anumite linii de business. Eu sunt pe ceva ce se numește Leveraged Finance, care consiliază clienți mari în emiterarea de obligațiuni și contractarea de împrumuturi instituționale. Lucrăm cu clienți mari, de obicei sunt clienți cu risc destul de mare, dar, ca profituri, sunt companii cu sute de milioane de euro, dolari, lire... Nu suntem



concentrați doar pe zona Marii Britanii, ci pe toată Europa, Africa și Orientul Mijlociu. Și de multe ori lucrăm și cu companii din SUA care vor să emită obligațiuni în euro pe piața europeană”, ne-a explicat Roxana Mirică. Cu eleganță și modestie, recunoaște că ascensiunea ei a fost foarte rapidă: „Înainte de criza financiară, când industria de servicii financiare era mai profitabilă decât acum, dacă aduceai profit de băncii, puteai să fii promovat cât de repede demonstrei că meriți. Din păcate, după 2008, lucrurile s-au schimbat destul de dramatic și băncile încearcă să rețină promovările cât de mult posibil, pentru că devenim din ce în ce mai scumpi. Din acest punct de vedere, dintre cei care au început în același timp cu mine, sunt foarte puțini care au fost promovați mai devreme decât le-a fost rândul, ceea ce mi s-a întâmplat mie de două ori. Nu e în interesul nimănui să promoveze chiar atât de repede, s-au redus foarte multe posturi și atunci evident că angajatorii nu au mai simțit nevoia să stimuleze lumea cum o făceau pe vremuri. Dar pentru perioada asta post-criză financiară, e o promovare rapidă, foarte rară”, ne-a spus Roxana, care nu știe să mai fie cineva cu aceeași vârstă și poziție în companie.

Muncă între 10 și 15 ore pe zi

„Am momente în care mă întorc acasă și după 12 noaptea, și am momente în care pot să plec și eu

la o oră normală, în jur de șapte - opt seara. Am flexibilitate destul de mare asupra orelor de muncă, dar, când este o tranzație care trebuie executată în momentul respectiv și evident, vorbim de sume foarte mari și pentru clienți, și pentru noi, și pentru investitori, și, foarte important, depindem de piețele de capital și de stadiul lor, nu prea ai timp de pierdut. Indiferent la orele la care te culci sau te trezești! Când tranzațiile astea sunt live, pot să spun că lucrez 15 ore pe zi, când lucrurile sunt mai normalizate - 10-12 ore pe zi. Călătoresc destul de mult și nu îmi închid niciodată telefonul când vine vorba de serviciu. În domeniul acesta, se așteaptă căm de la oricine să fie oricând disponibil! Ca medicii de urgență”, spune Roxana Mirică.

Paradox

Nu știm dacă pasiunea pentru lumea financiar-bancară se transmite în ADN, cert este că și mama Roxanei, Mariana Mirică, are o carieră strălucitoare în domeniul bancar. „Interesant este că eu când creșteam și o vedeam pe mama câte sacrificii depune, cât de mult timp petrece la birou și cât de dedicată era, i-am spus că nu vreau să fac niciodată ceea ce face ea. Evident socoteala din târg nu s-a potrivit cu cea de-acasă și tot în domeniul acesta am ajuns”, spune cu umor Roxana Mirică, director Leveraged Finance la Barclays, în Londra, Marea Britanie.



Nobilul și mereu invincibilul oraș portughez

Porto, al doilea cel mai mare oraș al Portugaliei, este renumit pentru centrul istoric înscris în Patrimoniul Mondial UNESCO, pentru apusurile pitorești de pe malurile râului Douro și, bineînțeles, pentru vinul ce-i poartă numele.

Denumirea romană a orașului, Portus Cale, a dat numele Portugaliei, fapt ce atestă importanța orașului în istoria peninsulei iberice. Porto este, după Lisabona, al doilea cel mai mare oraș din Portugalia și se află în nordul țării. Se spune despre Porto - iar localnicii își asumă cu mândrie acest lucru - că este diferit de restul țării - „o Porto e uma nação”, adică „Porto e o națiune [în sine]”. Caracterul distinct și l-a câștigat datorită istoriei sale ca mare centru comercial dominat nu de nobilime, ci de

burghezia locală și comercianții englezi care făceau afaceri aici.

”A muito nobre, sempre leal e invicta cidade do Porto” - Nobilul, mereu loialul și invincibilul oraș Porto

Orașul s-a dezvoltat pe mai multe dealuri destul de abrupte, așa că o plimbare cât e ziua de lungă prin Porto s-ar putea să fie obositoare pentru mulți. O astfel de plimbare invită însă la pauze dese, în care puteți degusta specialitatea locală nr. 1: vinul dulce și tare care poartă numele orașului - vinul de Porto. În zona turistică a orașului - Ribeira și Baixa - predomină străduțele înguste, așa că transportul în comun nu ajută decât până la un punct; cel mai bine e să ieși străzile la pas, oricât de solicitant ar fi din

punct de vedere fizic. Centrul istoric al orașului Porto a fost inclus în patrimoniul mondial UNESCO în 1996. Arhitectura sa surprinde evoluția și succedarea curentelor, de la romanic, gotic și renașcentist, la baroc, neoclasic și modern. Sunt de vizitat centrul istoric, cu clădirile și zidurile medievale bine conservate; cartierele mai noi, baroce și neoclasic. Impresionante sunt și podurile moderne ale orașului - nu degeaba Porto e cunoscut ca orașul podurilor. Dacă aceste poduri vă duc cu gândul la Turnul Eiffel din Paris, să știți că nu e o coincidență - Ponte Dona Maria a fost proiectat de Gustave Eiffel (cu 12 ani înaintea turnului parizian), iar Dom Luís I, de un inginer colaborator al său. Fez este cartierul aflat pe marginea Atlanticului, poate cel mai sofisticat dintre cartierele orașului. Are o

zonă de promenadă superbă și câteva plaje, din păcate prea stâncoase pentru inot (mai accesibilă este Praia do Carneiro). Cel mai aglomerat cartier al orașului este Ribeira, care atrage cei mai mulți turiști; este totodată, spun mulți, cea mai fermecătoare parte a orașului. Din Vila Nova de Gaia, sau mai simplu Gaia, de partea cealaltă a râului Douro, peste Dom Luís I, se admira faimoasa panoramă a orașului Porto, cea care apare pe toate vederile. Tot aici se află cele mai mari depozite de vin de Porto, care pot fi vizitate (cu degustările de rigoare).

foto: pinterest.com

Pagină realizată de

Valentin Chițu

valentin.chitu@viata-libera.ro
sursa: historia.ro

Istorie pe apă

Cele mai frumoase orașe plutitoare din lume

Amsterdam, Olanda

Capitala Olandei, Amsterdam, are un lanț de canale de peste un kilometru și peste 1 500 de poduri. Pe parcursul unui an, în jur de trei milioane de oameni se plimbă cu bărci sau mini vapoare.

Stockholm, Suedia

Canalele care străbat capitala Suediei leagă cele 14 insule care aparțin Stockholmului. Unul dintre cele mai celebre și vizitate canale este Canalul Regal Djurgården, care a fost construit folosind doar unelte ce puteau fi găsite într-o gospodărie din anul 1832.

Ko Panyi, Thailanda

Orașul de pescari thailandez, Ko Panyi, din provincia Nga Phang, este construit pe bărne și este casa a peste 2.000 de oameni. Vizitatorii spun că orașul este unul mic, dar care păstrează tradițiile asiatice.

Xochimilco, Mexic

La sud de centrul istoric al capitalei Mexicului, la doar o oră distanță, se află Xochimilco. Orașul are mai multe canale și insule create de către oameni de-a lungul timpului, iar din 1987 aparține Patrimoniului Mondial UNESCO.

Uros, Peru

Oamenii din Uros trăiesc pe insule construite din stuf viu, pe lacul Titicaca, aflat la o altitudine de 3.812 m.

Santa Cruz del Islote, Columbia

Cu o populație de 1.200 de oameni și doar 90 de case, orașul plutitor din Columbia are cea mai mare densitate de locuitori dintre insulele din întreaga lume.

St. Petersburg, Rusia

Legendarul oraș rusesc are propriul sistem de canale construit de-a lungul râului Neva: peste o sută de canale și 800 de poduri. Goethe numea St. Petersburgul „Veneția din Nord”.

Wuzhen, China

Orașul aflat în provincia chineză Zhejiang a fost construit în urmă cu 1.300 de ani. Canalele și podurile sale au fost realizate în timpul dinastiilor Ming și Qing. Wuzhen este unul dintre cele 6 orașe plutitoare antice chineze aflate la sudul râului Yangtze.

Informații despre un subiect tabu



Sex în timpul menstruației. Da sau nu?

Răspunsul este un Da cât se poate de categoric. Și pentru că relațiile sexuale din timpul menstruației ridică întotdeauna niște semne de întrebare, te lămurim imediat.

Interzis? Din contră!

Nu există absolut niciun motiv medical pentru care să îți refuzi partenerul în această perioadă a lunii. Poate doar unul ce ține de propriile idei și concepții. Cert este că o femeie poate avea dorințe sexuale și în această perioadă, uneori chiar mai accentuate decât de obicei. Mai mult, pentru unele dintre ele menstruația este perioadă

cu libidoul setat la maximum. Acest lucru se întâmplă mai ales în cazul femeilor care utilizează pilule contraceptive. Știm cu toții că acestea diminuează libidoul, iar perioada de 7 zile de pauză vine în acest caz ca o fereastră deschisă spre plăcere.

Femeilor le place sau nu?

Atât pentru femei, cât și pentru bărbați, părerile sunt împărțite. Unele persoane nici nu se gândesc la așa ceva, pe când altele apreciază în mod special această perioadă. Unele femei susțin chiar că sexul din această perioadă le diminuează durerile și celelalte

simptome care vin odată cu menstruația. În orice caz, nu trebuie forțat pentru că, până la urmă, menstruația durează doar câteva zile.

Posibilă sarcină în această perioadă?

Din păcate, există o șansă - ceva mai scăzută, ce-i drept - de a rămâne însărcinată, întrucât sperma poate rezista în sistemul reproducător până la trei zile. Dacă menstruația durează un pic mai mult timp, iar ovulația intervine ceva mai devreme în ciclul tău menstrual, s-ar putea să ai o surpriză neplăcută.

Sângele - un impediment?

Nu pentru mecanica procesului sexual. Ba chiar joacă rol de lubrifiant și încă unul foarte bun. Unii bărbați au o problemă însă tocmai cu acesta. Ei consideră sângele menstrual ceva murdar și plin de microbi. Nu fugiți, băieți! Aveți de-a face cu un lichid 100 la sută natural care nu vă dăunează în niciun fel.

În schimb, în caz de boli cu transmitere sexuală, sângele crește riscul infectării. Pentru femei, este o perioadă crucială, întrucât cervixul este deschis pentru a-i permite sângelui să treacă, făcându-le astfel loc și bacteriilor să se instaleze cât mai bine în cavitatea pelviană. Așa că, protejați-vă! Un prezervativ este o soluție excelentă, chiar și în această perioadă.

Poate sexul din această perioadă să îți deregleze ciclul menstrual?

Nu, nu și iar nu. Sunt femei care cred că, făcând sex, li se oprește brusc sângerarea și sângele le rămâne blocat undeva în corp. Nimic mai fals.

Este adevărat că după aproximativ o zi după ce ai făcut sex menstruația se încheie, însă asta se întâmplă pentru că sexul stimulează numărul de contracții din uter, sângele fiind astfel eliminat mai repede.

Sexul nu e întotdeauna numai distracție și jocuri

Care sunt cele mai mari temeri ale femeilor în pat

Site-ul Superdrug Online Doctor a realizat un sondaj pe aproape o mie de femei din Europa și SUA încercând să afle care sunt cele mai mari anxietăți sexuale ale acestora. Sondajul a dezvăluit principalele 10 temeri ale femeilor când vine vorba de sex.

Cea mai mare grijă a femeilor a fost că partenerul lor nu va vrea să folosească prezervativul. Imaginea corporală este un alt motiv de anxietate. Problema acordului a ocupat a cincea poziție, multe femei se tem că partenerul lor nu va accepta un refuz și le-ar putea obliga să facă lucruri cu care nu se simt confortabil. Plăcerea sexuală și anxietatea generată de actul sexual au fost de asemenea invocate de majoritatea participantelor la sondaj. În mod neobișnuit, femeile sunt mai interesate ca partenerul lor să experimenteze orgasmul decât propria satisfacție sexuală. În ultimul rând, lipsa de experiență sexuală în ceea ce le privește a fost un alt motiv de îngrijorare invocat.

Cercetătorii explică: "Sexul ar trebui să fie o experiență pozitivă și sănătoasă, o experiență care implică un dialog deschis între parteneri despre sănătate sexuală, metode de contracepție și alte subiecte de interes comun".

Iată topul zece al lucrurilor de care se tem cel mai mult femeile în pat:

1. Partenerul nu vrea să folosească prezervativul;
2. Partenerul ar putea avea o boală cu transmitere sexuală;
3. Prezervativul s-ar putea rupe și conduce la o sarcină neplanificată;
4. Partenerul ar putea judeca în mod negativ felul în care arată;
5. Partenerul nu acceptă refuzul;
6. Partenerul le-ar putea obliga să facă lucruri cu care nu se simt confortabil;
7. Funcții fiziologice jenante în timpul sexului;
8. Partenerul nu ajunge la orgasm;
9. Incapacitatea de a avea orgasm sau a fi satisfăcută sexual;
10. Nu sunt suficient de bune la pat.

sursa: csid.ro

Pagină realizată
din surse on-line de

Valentin Chițu

valentin.chitu@viata-libera.ro

sursa: csid.ro



Yamna

Primii dealeri de canabis din istorie

Cele mai recente cercetări în istoria canabisului susțin că nomazii din civilizația Yamna, care au venit în Europa din stepele estice acum 5000 de ani, au adus cu ei nu doar metalurgia și (poate) primele limbi indoeuropene, ci și canabis, în primul negoț transcontinental cu această plantă.

Cercetătorii au ajuns la această concluzie după ce-au analizat urmele arheologice și de paleomediu ale fibrelor de canabis, polen și achenă în zone din Europa și Asia de Est. Savanții germani au stabilit că planta de canabis nu a fost folosită sau domesticită pentru prima dată în China sau Asia Centrală, așa cum se credea până acum. În schimb, ea era utilizată în Europa și Asia de Est cam în aceeași perioadă de timp, acum 11.500-10.200 de ani.

Potrivit cercetătorilor, canabisul s-ar fi dezvoltat ca o componentă naturală a vegetației încă din Holocenul timpuriu, iar oamenii i-au descoperit rapid versatilitatea, folosind-o ca leac, sursă de hrană, pentru realizarea de textile, dar și pentru efectele halucinogene.

Însă în timp ce în Eurasia de Vest, oamenii au folosit în mod regulat planta de-a lungul mileniilor, în Asia de Est există puține dovezi arheologice care să ateste folosința timpurie a canabisului. Situația s-a schimbat la începutul Epocii Bronzului, în urmă cu 5000 de ani. Specialiștii au găsit dovezi care arată intensificarea folosirii plantei în Asia de Est la acea vreme. Această creștere ar putea fi asociată cu stabilirea unei rețele de schimb trans-eurasiene prin zona stepei – mai exact, civilizațiile nomade au început să facă negoț cu canabis.

Dovezile arheologice arată că populațiile antice fumau canabisul, deși este posibil ca acest obicei să fi făcut parte doar din anumite ritualuri religioase.



Pagină realizată de
Valentin Chițu

valentin.chitu@viata-libera.ro
 sursa: historia.ro

Istoria unor animale de companie aparte

Frumoasa călătorie a urșilor panda în afara granițelor Chinei



La începutul secolului al XX-lea, toate lumea știa cât de adorabili sunt urșii panda, dar cu excepția câtorva oameni importanți, nimeni din afara granițelor Chinei nu văzuse unul în realitate. Încă din timpul dinastiei Tang, China practica Diplomația Panda. Conducătorii Chinei oferă în dar țărilor prietene o pereche de urși panda. Prima dată, un astfel de cadou a fost făcut de către împăratul Wu Zetian împăratului Japoniei.

Totul a început cu dorința exploratorului William Harkness și a soției sale, Ruth. El avea o diplomă Harvard, o curiozitate specifică unui explorator înnașcut și un buget nelimitat. Ea avea talent, iubea arta, jazzul, moda și pe el. Una dintre cele mai de succes aventuri ale sale a fost cea din insula Komodo, Indonezia. De acolo, în mai 1934, s-a întors cu una dintre cele mai mari reptile descoperite, în viață: drago-

nul Komodo. Multe dintre speciile pe care William le-a descoperit au fost vândute către savanți cu bani sau grădini zoologice. Pentru dragonul de Komodo a primit o sumă enormă de la Grădina Zoologică din Chicago. Următoarea sa idee a fost aducerea pe pământ american a ursului panda. Tot Vestul știa de existența urșilor panda, dar nu văzuseră niciodată unul. Președintele Americii, Theodore Roosevelt, a fost unul dintre puținii care au intrat în contact cu frumoasa creatură, pe care a împușcat-o în una dintre expedițiile sale de vânătoare din China. William Harkness, pe de altă parte, era hotărât să aducă un panda viu în Statele Unite.

El s-a imbarcat către China în 1936, dar la scurt timp s-a îmbolnăvit. Nu a permis ca veștile să treacă granița, către familia sa. După 13 luni de boală și 3 operații pentru vindecarea cancerului la

gât, William a murit. Vestea a fost devastatoare pentru Ruth, care a decis să ducă la bun sfârșit planul soțului ei. Ea a strâns o echipă, cu ajutorul căreia a plecat în căutarea urșilor panda. De asemenea, ea a mai apelat la serviciile unui ghid americano-chinez, pe care l-a convins să o îndrume pe terenurile aride ale Chinei. Fratele tânărului îl însoțise pe Roosevelt la vânătoarea de urși. După două luni, caravana a ajuns la pădurile de bambus. Acolo au avut noroc: au salvat un pui de urs panda. Ruth a numit puilul Sun Lin. Până la Shanghai, Ruth a hrănit personal micul panda, dându-i lapte praf cu biberonul și tinându-l în permanență într-un coș, învelit cu o blană. Ajunsă la Shanghai, oficialitățile chineze nu au primit-o cu brațele deschise. I-au interzis să părăsească orașul, așa că în primă fază, va-

populul a plecat fără ea și puilul. În cele din urmă, relațiile sale din New York au ajutat-o să plece în siguranță cu un alt vas, la bordul căreia a declarat că puilul de panda era un câțel. Ziarele din toată țara titrau pe prima pagină „Doamna și panda”. Un timp, Ruth a trăit în apartamentul său din New York împreună cu Su Lin, dar în cele din urmă l-a vândut Grădinei Zoologice din Chicago pentru suma de 9.000 dolari. La scurt timp, ea a plecat într-o nouă expediție pentru a găsi pentru Su Lin un prieten. Acolo a găsit un alt pui de panda, pe care l-a numit Mei Mei. După ce micuțul a ajuns lângă surata sa, Ruth s-a îmbolnăvit și a murit de pneumonie.

Humbria. Ținuturile Joase



- roman foileton fantasy -

Secrete în bucătărie

Ce este maiaua și de ce este mai sănătoasă decât drojdia



În ziua de azi, pâinea este preparată cu drojdie, un ingredient care aerează miezul pâinii și îi dă acea consistență pufoasă. Drojdia a fost descoperită acum o sută de ani într-un laborator din Franța. Timp de mii de ani însă, pâinea a fost făcută în special cu maia, un amestec de făină cu apă fermentat de drojdiile sălbatice. Maiaua sau plămădeala e un tip de drojdie formată din bacteriile ce mănâncă zahărul din făină și e făcută doar din făină de secară și apă, trecând printr-un proces care durează mai multe zile; gustul pe care i-l dă pâinii e unul specific, ușor acrișor și foarte gustos. Iar când în aluat se adaugă diverse semințe (de floarea-soarelui, de mac, de in), ulei de măsline și ierburi aromatice, pâinea caldă, aburindă și aromată devine un deliciu.

Alimentele fermentate sunt foarte apreciate pentru beneficiile pe care le oferă sănătății consumatorului. Printre acestea se numără bacteriile pe care le conțin și care echilibrează flora intestinală și ușurează digestia. Fermentarea pe bază de acid lactic ajută nu doar la conservarea alimentelor, ci și sporește semnificativ aportul de substanțe nutritive.

Deja mulți dintre noi cunoaștem, măcar din reclamele pentru iaurt de la televizor, rolul bacteriilor probiotice, dar puțini știu că acestea sunt conținute și în murături, saramură sau în alte alimente fermentate, cum ar fi maiaua.

În comerț se poate găsi maia uscată care ne ajută să economisim timp, deoarece producția maiei proaspete, potrivită pentru dospirea pâinii, se face mult mai rapid. În plus, drojdiile sălbatice, microorganisme care există în aer, necesare pentru prepararea maiei "de la 0",



adică doar din făină și apă, trebuie să provină dintr-un mediu nepoluat pentru a fi sănătoase. Iată câteva din modurile în care maiaua este utilă pentru sănătatea noastră: predigeră celuloza, făcând pâinea mai ușor digerabilă; îmbunătățește toleranța la glucoză; protejează vitamina B1 de distrugere ca urmare a temperaturii ridicate de la coacere; descompune glutenul, ceea ce face ca și persoanele cu sensibilitate la gluten să poată consuma pâinea; conține probiotice (lactobacillus) importante pentru digestie; conține fitază care activează un proces chimic care descompune acidul fitinic, permițând absorbția unor minerale cum ar fi: zinc, fier, magneziu, cupru, fosfor, calciu. Acidul fitinic interferează cu absorbția acestora la nivel intestinal.

De ce e mai bine să o folosim?

Pentru că procesul de dospire a pâinii este mult mai lent în cazul maiei decât a drojdiei, acidul lactic produs în aluat creează un pH ideal pentru activarea fitazei care scade acidul fitinic cu 62 la sută (comparativ cu 38 la sută în cazul drojdiei).

Maiaua din făină de secară este cea mai nutritivă, deoarece activarea fitazei este maximă, astfel încât cantitatea de minerale care sunt asimilate de organism crește semnificativ.

Maiaua pudră se poate utiliza în combinație cu drojdia (proaspătă sau uscată).

Valentin Chițu
sursa: biolandia.ro

Doamna Anamaria foarte se miră: „La ce folos un biet popă? Ajunge că ai biserică! Credeam că dumneata așteptai de la drum tainic oarece ciubere pline cu ducați den aur zimțați, ori grămezi de fer, pentru fierarul oștii, ori chiar arme, trebuitoare acuma războiului...” Măria Sa Asen zâmbi a râde și i-o întoarse blajin soaței: „O doamnă înaltă precum dumneata, învățată zici și în taina neîngăduită muierilor de a ști deosebi o slovă latinească de altă slovă latinească, va înțalege acum prețul acestui Dar pre care l-am cerut și, iată, har Domnului, îl am!” Și-i lămurii Doamnei, pentru întâia oară, cât de greu găsiseră oamenii săi de taină Darul. Că bogăție mai mare decât știutul slovelor de multe feliuri (latinești, d-ale acelor Chiril și Metodiu, chiar în semne vechi egiptiene ori de-ale chitailor de la Soare-răsare) îi ierea mai cu folos decât cea mai însemnată oaste! În largile noastre ținuturi, singurele slove, rămase însă necunoscute de înțales nouă tuturor, sunt doară cele de pe petre de mormânt de din vechi, din vremea machedonului Alisandru ori a lui Ler împăratu'. Sunt slove latine ori și mai vechi, grecești, săpate-n peatră, nu rareori dăugate cu scrijăliturile ciobanilor ce astfel lăsaseră semn că și ei trecuseră și ei pe acolo... Or, unul ce știe scrie, precum părintile Ilarion, către alți crai, episcopi ori conducători streini de oști pre care comitele vroia să-i alăture în luptă, putea tocmi în slove poruncile și rugămințile și ispitirile ori vrăjbele Măriei Sale, ori pre coajă de mesteacăn, ori pe pânză dalbă dă in, ori mai bine pe pielele de miel. Și se zice că-n țări bogate den Apus, dar și den Răsărit, sunt astfel de lucruri legate, numite cărți, pentru întocmirea uneia trebuind burțile a o sută ori două de miei și mioare tinere, iară pentru coperte, piele groasă, de bivoli. „Va veni vremea, doamnă, când lumea noastră va fi plină de astfel de cărți și cin' să le citească atunce? Și adus-am, cu mare trudă, pe cel ce va ști ceti. Și las' c-o veni ea și vremea aia, prestre câteva sute de ierni, când o avea și ce ceti. Pân' atunce, voi deprinde vreo slugă destoinică să ducă mai departe darul acesta atunce când părintele se va sfârși.” Doamna Anamaria dădu însă neîncrezătoare den cap.

Victor Cilincă

SUDOKU

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9 fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie sau coloană să fie tot 45.

7	1								
		5					9		
		3	7	2	1		8		
			5		8	7			
	5	7	4	6		2			
9		1		7	2	4			
			6	4		8	5		
				9				4	
			1					9	

EXERCIȚII DE ÎNCRUCIȘARE

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- IL, IP, IT, MO, RE, ST, TT, UT;
- ĂST, EST, LUP, POL, RAM, TOS, UTA;
- AICI, ALIT, CAȚE, DINĂ, LAȘI, MASE;
- ANTUM, AREAL, AVARĂ, ERATĂ, URĂȚĂ;
- ALIATĂ, CAREVA, NARATĂ, POTURI;
- CIUPITĂ, ȚIPĂTOR;
- ARĂTĂTOARE, RESPIRATOR, RESTANȚIER, TRAI LA ȚARĂ, TREI DE CUPĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

DECLARAȚII

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ORIZONTAL: 1) E tot un drac. 2) Aleșii autorului – Dă pulsul vieții. 3) Trage la poli – Domeniul aleșilor în buricul capitalei. 4) De bine, de rău, asta e – Răspuns dintr-o lovitură! 5) Scriere aruncată la coș. 6) Încerc... și la seral! – Neam... întors din Muntenia! – Într-un sens! 7) Despărțire la graniță – Cuvânt pentru... o televiziune. 8) Prezență de spirit. 9) A face un lucru la înălțime – Alesul inimii într-o căsnicie. 10) Ali întors... cu un cântec din Oltenia! – Repeze în opoziție.

VERTICAL: 1) Vechi întreprinderi de întreținere și reparații. 2) Care nu se mai face bine. 3) Specific la vârf – A se trece... la vedere. 4) Într-un chip de michiduță! – Puritate legate de gât. 5) Locul durerilor... din zona Moldovei (pl.) – Sucit pe interior! 6) A face ceva să muște – Dă tonul la muzică. 7) Nu se recunoaște prin mulțime – Poartă lumânări în mod festiv. 8) Răul animalic însemnat prin dungi – Articole de constituție. 9) Dragoste a la nenea lăncu – Nu are parte de... nimic (!). 10) Vă întoarce... din Sovata! – Primele bătute la mașină.

ARITMOGRIF

1	10	6	10	11	10	18
1	2	7	12	5	13	5
14	2	3	4	6	2	5
4	11	1	4	6	4	3
4	12	2	8	2	7	1
15	4	1	16	11	5	12
4	16	10	13	2	7	1
8	13	2	15	12	2	8
8	4	14	5	6	12	4
11	2	12	5	13	4	12
17	5	7	12	2	4	13
4	8	12	2	9	6	5
9	1	10	13	2	7	12

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele marelui nostru poet național (5, 8), iar pe orizontală noțiuni literare.

Pagini realizate de Gheorghe Gurău

Rondel de dragoste

Poale-n brâu servite-n taină lui bădița
Doamne ce iubire nici nu vă mai spun
Stă pe-aproape fata sufletul ei bun
De la drum se-aude cum... scârțâie porțița...

Umbră pentru soare un bătrân alun
Leagăn adierea despletind cosița
Poale-n brâu servite-n taină lui bădița
Doamne ce iubire nici nu vă mai spun...

Ce frumoase clipe oferă zeița
Zilelor de vară zeului Neptun
Dezmierdat de fată într-un joc nebun
Ce se-alintă-acuma oferind gurița...

Celui ce servește poale-n brâu bădița!...

FUGA VOCALELOR

N.A. Completați vocalele lipsă pentru o încrucișare corectă

	T		M					P		S	
T	R			F	R		T	P	T	T	
		S	T		T		C		R	T	
	C	T		T			S	T	L	R	
			C			R		C		N	L
	T	M		S	F		R		B	J	
			C				C		C	T	
	R	T		Z			M	R		T	N
			S				N	D	T	R	

SUDOKU

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9 fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

4	2				7			
1								
	3	7	1	6				9
		2		5			8	
9	8		6					
			4				9	1
7		1	9					2
5				2			3	6

ÎNCRUCIȘARE

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- 
- CG, ET, IA, IC, OC, PE;
 - ACE, ARI, EAL, FRA, LEI;
 - FIRE, IAPĂ, LARI, TATĂ, TIRA, UMAN;
 - ARACI, ATOMI, FRICĂ, ÎNTĂI, RĂMAT;
 - ELEGIE, OCĂRĂȚ;
 - APUCATĂ, TORACIC;
 - FANATICE;
 - SATURAȚIE;
 - ACAPARATOR, BARCA PE POD, ERINACEIDE, HALATE
 - ALBE, HORA LA SATE, LĂMURITORI.

RECONSTITUIRE

→				S	←→		
U						N	
		←→	H G				←→ R
→ M					←→	F	
						N	
	D	←→	T				←→ B
→					←→	Z	
		V				V	
	C	←→	C			N	←→
→ D					←→	L	
						L	
S		←→	P				←→ J

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb indian despre învățătură.

ACTORI,
ANOȘTI,
BOTOȘI,
CĂTARE,
CUNUNĂ,
DILEMĂ,
ETILEN, FERICE,
GENUNE,
HORNAR,
JOCURI, LEGICĂ,
LETALĂ,
MINTAL,
MISTER, ODISEE,
OSPĂTA,
PLĂVAN,
POTOLI, RIDICA,
STATIV, ȘPACLU,
TERASĂ,
ZARURI.

ÎN GURA MARE

ORIZONTAL: 1) Rea de gură, după cum e cazul (pl.) – Luat cu gura, o dată, la păscut. 2) Nesuferita, când vine vorba de gust. 3) Masă luată pe înserate – Mare om de stat... angajat la greu. 4) Urgența întâi într-o comunitate ieșeană – Te lasă cu gura căscată, când te ia prin surprindere. 5) Rasa galbenă... ce-ți face gura pungă (pl.) – Luate în silă. 6) Se pronunță pentru un cadru în afara legilor – Moșul... pentru un gură cască. 7) Gurile date spre final! – A zice vorbe dulci la adresa cuiva. 8) Stabilite la gurile de metrou... pentru îmbarcare. 9) A da greș când vine vorba de un șut la poartă – Izolat de lume, în numele Domnului. 10) Una după care îți curge ochii deși... nu îți este dragă – Dovezi de încredere la cei... buni de gură.

VERTICAL: 1) Cei ce nu pot să-și țină gura când vine vorba la o adică. 2) Nu scoți nimic din gura lor, sunt niște brute – Arici de mare! 3) Creat printr-o bună purtare – A da dovadă de cunoaștere. 4) Visat în plin centru! – Mod de a te lega de cineva... cu gura. 5) Leșit la vorbitor! – Behăie de mică... în haină de blană fiind. 6) Prinse la beție și reținute! – Rezolvă o problemă de suprasarcină la tablou. 7) Nu are nimic în gură și e de rău – Săpată în perete în loc de... firidă. 8) Dată la plic pentru a-ți închide gura – Cele ce fac cinste când vine vorba de onoare. 9) Una căreia i se suflă cu gura pentru anumite triluri – Centrul cercului de la periferie! 10) Se-nfig la o gură de băutură – Ghemuite de la caz la caz.

**Soluțiile jocurilor
apărute în ziarul de ieri:
NE CHEAMĂ... MAREA!:**

ORIZZONTALE:

**R, M, M, BANARET, DURATA,
T, TEMERAR, SETE, ETILI,
LASI, ITI, PENTRU, ACT,
PA, ARA, ER, LANA, INS, I,
TARCAT, VS, PI, FASONAT,
CRA, ANULA.**

CALM BRITANIC:

ORIZONTAL:

**MEDITATORI, OCOLIRE, ER,
TOR, PALNIE, OLUT, BEATA,
TOTALI, TEL, OG, PALCURI,
LINII, ARAT, I, ISCALITA,
RANA, PASIT, INSTITUTIE.**

SUDOKU

9	8	5	1	6	7	4	2	3
7	1	3	2	4	5	8	9	6
6	2	4	8	9	3	7	5	1
3	5	8	9	1	4	2	6	7
2	7	1	5	3	6	9	4	8
4	9	6	7	8	2	1	3	5
8	4	7	6	5	9	3	1	2
5	3	2	4	7	1	6	8	9
1	6	9	3	2	8	5	7	4
4	5	6	3	1	7	8	2	9
2	8	1	4	5	9	7	6	3
9	7	3	2	6	8	5	4	1
8	6	7	5	4	1	9	3	2
5	1	9	7	3	2	6	8	4
3	2	4	9	8	6	1	7	5
7	9	8	1	2	4	3	5	6
1	4	5	6	7	3	2	9	8
6	3	2	8	9	5	4	1	7

[illegible]