

INVESTIȚII DE PESTE  
2,3 MILIOANE  
LEI ÎN SPITALUL  
JUDEȚEAN

**DOTĂRI.** O linie endoscopică urologică, aparate de electroterapie, un electrocardiograf, defibrilator, mese ginecologice, un aspirator chirurgical sunt doar câteva dintre dotările în pregătire pentru Spitalul Clinic Județean de Urgență. » pag. 03



publicitate

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8767 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

07sport Se conturează o serie  
accesibilă pentru Oțelul

INZAF



meteo

29°



Variabil

valuta BNR

€4,62

\$3,95

Cursul de schimb valutar  
la data de 27.07.2018



TULCENII DAU ASIGURĂRI » EVENIMENT/05

# „PODUL PESTE DUNĂRE SE FACE!”



Viața liberă  
**vl**online

În cadrul unei întâlniri cu o delegație condusă de ministrul Finanțelor Publice și cu reprezentanți ai Asocierii de firme IHI Infrastructura Systems Co. (Japonia) și Astaldi (Italia) - câștigătoare a licitației pentru construirea podului suspendat peste Dunăre dintre județele Tulcea și Brăila, președintele Consiliului Județean Tulcea a afirmat că investiția privind podul peste Dunăre „nu are nicio doză de risc” și că se va realiza „în mod sigur”. ● Cristinel Luca ● foto Iulia Kelt

weekend  
magazin

Viata  
libera

www.viata-libera.ro

**GRATUIT**  
cu „Viața liberă”  
**PROGRAMUL TV**  
al săptămânii  
viitoare

## Calorgal, cu conturile blocate și infuzie de capital

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Cu conturile blocate și datorii la Fisc, SC Calorgal SA va beneficia, prin votul favorabil dat de 13 consilieri locali, de majorarea capitalului social cu 5.400.000 de lei, prin aport în numerar. Ace-

iași 13 au aprobat și acoperirea pierderilor de 9.024.572 de lei. Majorarea capitalului social al SC Calorgal, cu 5.400.000 lei, în vederea „redresării operaționale, restructurării și corectării performanțelor financiare prezente”, a fost unul dintre cele mai disputate puncte ale ședinței ordinare

de ieri a Consiliului Local. Întrebat de unde va lua banii pentru majorarea de capital, primarul Galațiului a răspuns că „din veniturile ce urmează a fi realizate de Primăria municipiului Galați printr-o mai bună colectare a taxelor și impozitelor”.

» pag. 20

04 eveniment  
Refuzi să muncești,  
statul îți taie  
ajutorul social!

04 eveniment  
Șoferii vor închiderea  
semaforului  
de la Baia Comunală

09 timp liber  
Seară magică și muzică  
bună cu Mad Grooves,  
la malul Dunării

## Toc

DĂNUȚ LUNGU  
danut@viata-libera.ro

❶ Cinstit, Priștina sună mai bine decât Podgorica, n-are rost să ne codim. Ce, când ajungi la Bacău, nu-ți vine să spui că ești la Paris? Te iau amicii de strămtorat financiar.

❷ Firește, mă refer la cea mai recentă gafă a individei care apare pe statul de plată ca premier al României. S-a dus în Muntenegru și s-a întors Marea Roșie. De rușine, probabil.

❸ Aflându-se la conferința de presă comună cu omologul său muntenegrean, Viorica a afirmat că e bucuroasă de aerul respirat la Priștina, în ciuda faptului că se afla în capitala Podgorica. Și Priștina e o reședință, ho, nu săriți așa! Ce aveți cu femeia? Bine, e doar capitala altui stat, capitala

## sinaxar

27.07.2018

❶ Sf. Mare Mc. și tămăduitor  
Pantelimon

## maxime



Vom face dragoste  
în rime îmbrățișate,  
încrucișate, până  
când toate nopțile  
vor fi albe

IONUT CARAGEA

❶ Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: Anca Spănu;  
Corectura: Ramona Cotârleț,  
Andra Frățiman

## editorial

## viața liberă

## Șantiere râd în soare

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Am avut ceva treabă ieri în centru și am trecut prin zona pasajului. Practic, trebuia să ajung din Domnească spre Bălcescu, trecând prin fața fostului hotel Dunărea. Știam că s-au început lucrările în zonă, dar nu știam... în ce mare fel au început. Așa că, ajuns acolo, am rămas, să zic așa, mască: nu aveam pe unde să trec. Se muncea de zor, fusese decopertată toată esplanada din zona ceasului, iar diferența de nivel, după săpăturile care se făcuseră, cred că depășea jumătate de metru. Asta n-ar fi fost o mare problemă, dar tot

locul era împrejmuț bine de tot și chiar foarte competent: nicio bucățică de gard nu putea fi mișcată din loc, pentru a-ți croi un mic drum de trecere, așa, ca orice român care se grăbește. Iar alternativa ar fi durat mai mult. Trebuia să aștept la semafor, să traversez strada Domnească, să merg vreo 50 de metri spre P-uri, să traversez din nou Domneasca prin fața pe la Romarta Veche, să trec prin fața fostei Librării Centrale, să aștept din nou la semafor și, într-un final, să îmi văd visul cu ochii, adică să ajung vreo 20 de metri mai la dreapta de locul unde mă aflam inițial. Aceași dilemă o avea și o doamnă care ieșise de la ING și voia să ajungă câțiva

metri mai încolo, la BRD. Ne-am uitat noi la garduri și gardurile la noi, până când eu și doamna respectivă (care, din fericire pentru ea, purta pantalonii) ne-am „încurajat” reciproc și am început escaladarea gardurilor, săritul de la înălțime și un mic traseu „off-road” de vreo cinci-șase metri.

Nu departe de aici, vizavi de Winmarkt, alt șantier. Parcul Eminescu a început și el transformarea. Toate intrările au fost blocate, statuia poetului a fost împrejmuțată cu un fel de cușcă inestetică, copiii nu prea mai au ce face înăuntrul parcului, iar de odihnă pe bănci, printre muncitorii în salopete care sparg, taie și dezmembrează

diverse lucruri, nici nu mai poate fi vorba.

Dincolo, în față la Potcoava de Aur, din nou un șantier, „frate” cu cel de lângă pasaj.

E bine că se face ceva concret, că se muncește în sfârșit și la schimbarea la față măcar pentru centrul acestui oraș năpăstuit de vremuri și, de multe ori, de neputință și de indolență. Noi, gălățenii, de voie, de nevoie, ne vom adapta situației și vom avea răbdare ca lucrurile să revină la normal. Bine ar fi însă ca tot ceea ce se face nou să dureze, să nu ne trezim iar că abia ce s-a terminat o lucrare și trebuie săpat din nou, că au uitat să tragă nu știu ce cablu ori că nu știu cine și-a uitat papucii acolo, sub asfalt. ●

Cristinel  
Lucape repede  
înapoi

## Marea Roșie din Muntenegru



ION ZIMBRU

## nec plus ultra

Poem cu Lacrimă  
de Onoare

(FĂRĂ CUVINTE)

DIN COLECȚIA  
„CELE MAI FRUMOASE  
POEZII RĂMASE TABLOU”

Când ai văzut că nu mai am cuvinte  
și stau Pustiu la margine de Sat,  
m-ai dat Ion de suflet la Uitare,  
de sufletul Cuvântului m-ai dat!

Și stau și tac și tac și stau...cum tace  
și stă-n salcâm nimicul tot și-mi dă  
tot ce a strâns din viața mea prea lungă,  
mai lungă decât moartea...ă! hă! hă!

Și-mi dă, și iau...și simt că mi se umple  
(încet, de tot) Uitarea cu Nimic –  
mai am vro trei secunde-n buzunare,  
și-n ochi mi-i gol, și-n inimă mi-i frig!

Mă strigă Satul...vine să m-asculte,  
să dau!...dar ce, dacă nu am Cuvânt?! –  
dau Lacrima mea plină de Onoare,  
dau Tot Nimicul care, iată, Sint!

kosovarilor. Sau kosovoților, cum ar îngăima nefericita Dăncilă, însă nu știu când va mai vorbi vreodată. Trebuie să i se pună și ei fermoar, ce-ar fi să înceapă să-i funcționeze autocenzura? O Viorică surdo-mută, presupunere personală, ar fi o Viorică pe jumătate perfectă.

❶ Ieri a fost prin Macedonia, mi-e și frică ce-o fi ieșit pe acolo. Să nu fi botezat capitala în Skype...

❷ Și nu ne oprim aici, doar n-o să credeți că un om normal ar rămâne în Executivul condus de Viorica. Petre Daea, ministrul aparent sânguinos al Agriculturii, a declarat la Antena 3 că porcii infestați cu pesta porcină trebuie incinerati, iar afirmația i-am cules-o de pe fluxurile agențiilor de presă. Mă minunez continuu de când am lecturat-o. „Nu există

antidot, nu există vaccin, nu există medicamente, singura metodă este sacrificarea. Porcii se incinerează, este o muncă extraordinară. Acolo este ca la Auschwitz (sic!). Efective de porci care se asomează, trec în partea cealaltă și se pun pe foc, o fac medicii veterinari care sunt la limita rezistenței, să stai cu 2.000-3.000 de porci care trebuie sacrificați zilnic”, a grohăit pitorescul de până mai ieri de la Agricultură. E prea multă lipsă de școală pe la Palatul Victoria (Viorica, Petrică, Carmen, Andrușca etc.), deja nu mai contează ce este în sufletul fiecărui politruc strâns cu ușa să devină component al Guvernului. Pesta africană ar trebui să afecteze și godacii din politica dâmbovițeană, însă e numai o teorie.

divina  
tragedia

## Două bijuterii ale Poeziei Universale (V)

ION ZIMBRU  
redactie@viata-libera.ro

Și numai văzând/citind titlul „Spitalul de păpuși” năvălește-n adâncuri sufletești și-n culmi cerebrale senzația netă a frumuseții ca Surpriză Divină, ca Întâmplare a unui Vis dincolo și dincoace de Somn, chiar dacă înțeleptul Solomon a strigat Deșertăciunea Înăuntru și Afară! Oricare poem am lectura dintr-această Carte a Luminiței Mihai, nu se poate să nu ne amintim de Sacralitatea Decalogului, nu se poate să întindem mâna și să nu pipăim Mersul unui Înger al Inefabilului pe lungimea Dreaptă sau Strâmbă a unui Curcubeu

alb-negru! Și nu se poate să nu ne inunde Convingerea/Siguranța că traversăm o imensă pădure de Salcâmi cu flori Negre! Și iarăși nu se poate să nu constatăm că Poezia-i un Câștig în Sine, adică nu ne umple buzunarele, dar NE FACE MAI BUNI!

Hai să cetim laolaltă colea o „păpușă de tină”! „acum mă uit la florile de tei/ cum m-aș uita în ochii unei femei/ – de-aș fi bărbat – / loc de întoarcere și de plecare/ a neștiute călduri de cocoare// și asta-mi amintește vremea când eram sulfină,/ când mă plimbam cu luna și cu fântâna de mână,/ când mă temeam de vișini și de greieri/ – mai știu tu, inimă, să taci și să cutreieri/

din nou acea seară când cu deget nevinovat/ – și sprânceană pelină – / am desenat pe vatră o păpușă de tină/ – singura mea jucărie – / și tu,/ moarte,/ azi vrei să te uiți în ochii ei ca în ochii unei femei?”// Păi, doamnelor și domnilor cetitoare/cetitori și iubitori de adâncimi adamantine ale Ne/Cunoscutului de dincolo de Viață și de Moarte, nu-i așa că începe să se vadă și să se audă murmurul sfânt al Tăcerii mergătoare la Școală, cu Biserica de mână? Nu-i așa că începi să crezi că ești larbă până unde ostenește Lumina? Că te uimește Balansul propriei Stele ca și cum aceasta ar fi un Păianjen agățat de Infinit? Sigur că da! Iacătă!...

„e o toamnă urâtă,/ e o toamnă bătrână în toate/ – poetul nu-i decât o lacrimă/ spânzurată de luciditate// dar ochiul n-o lasă să cadă/ – ochiul cui? – / nu are nici o importanță,/ poate că și ochi este poetul/ – spală și-nșiră poeme pe ață// un colier pentru femei frumoase,/ o agrafă pentru cea mai răzvrătită coamă/ – din părul celei mai tăcute își face un laț/ și mâinile lui miros a plecări și a toamnă”//...Sigur că da! Se observă tocmai din Galaxia Capricornului că la plămada/ plămădirea Luminiței Mihai a muncit și a tremurat Zodia Poeziei cu toate Ariile Tristeții și Bucuriei deopotrivă!... (Stai așa!) ●



PRIN VOTUL ALEȘILOR JUDEȚENI ● **INVESTIȚII**

# Dotări de peste 2,3 milioane lei în secțiile Spitalului Județean

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

O linie endoscopică urologică, aparate de electroterapie și terapie cu ultrasunete, un electrocardiograf, defibrilator, mese ginecologice, un aspirator chirurgical, sunt doar câteva dintre echipamentele medicale care vor fi achiziționate pentru Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei", din banii Consiliului Județean.

Potrivit unui comunicat de presă remis redacției, Spitalul Județean va beneficia de dotări în valoare de peste 2,3 milioane de lei grație ultimei rectificări bugetare, prin care s-a aprobat achiziția a 37 de echipamente medicale, trei instalații pentru blocul alimentar, două echipamente pentru funcționarea rețelei informatice și un dispozitiv pentru spălătoria unității medicale.

"Este doar o etapă din cadrul programului de dotare a unităților medicale aflate în subordinea Consiliului Județean Galați.



Principalul obiectiv este achiziționarea unui computer tomograf de ultimă generație

**COSTEL FOTEA**  
președintele CJ Galați

de către medicii din cadrul unității medicale", a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Echipamentele medicale vor ajunge la Endocrinologie, Chirurgie II, Dermatologie, Obstetrică-Ginecologie, Cardiologie, Balneofizioterapie, Blocul Operator, Radioterapie, Compartimentul de Dializă, Compartimentul Transfuzii și la cel de Sterilizare, precum și în cadrul laboratorului de analize medicale.

## Sursă de finanțare

Vestea și mai bună este că administrația județeană a identificat un program de finanțare europeană prin care poate deconta suma consistentă de 5.040.293 de lei pe care o investește din bugetul propriu al județului pentru extinderea și amenajarea secției de Radioterapie. Proiectul va fi depus în parteneriat cu Ministerul Sănătății: "Dacă vom reuși să obținem bani europeni și pentru acest proiect, suma din bugetul propriu care va fi economisită va fi investită pentru dotarea suplimentară a spitalelor. Principalul obiectiv este achiziționarea unui computer tomograf de ultimă generație pentru Spitalul Clinic Județean de Urgență Galați", a declarat Costel Fotea. ●



Vor fi achiziționate dozimetre, un dermatoscop, o linie endoscopică urologică, aparate de electroterapie și terapie cu ultrasunete, un electrocardiograf, defibrilator, mese ginecologice, lampă scialitică, sterilizator cu stație de osmoză inversă, un cardiocograf, agitator trombotic și un aspirator chirurgical. Lista dispozitivelor medicale care vor fi achiziționate a fost întocmită

## NEREGULI ÎN TRAFIC, SANCTIUNI PENTRU ȘOFERI

**ATENȚIE.** Polițiștii din cadrul Secției nr. 2 Poliție Locală au sancționat-o contravențional, cu o amendă în sumă de 700 de lei, pe numita M.R.S., de 33 de ani, din Galați. Aceasta, în calitate de proprietar al unui autoturism, a parcat și staționat voluntar pe spațiul verde aferent unei grădinițe de pe strada Constructorilor, încălcând astfel prevederile legale. De asemenea, polițiștii locali l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 435 lei și cu două puncte de penalizare, conform prevederilor OUG 195/2002, pe numitul O.G., de 49 de ani, din Galați. Acesta, a condus autoturismul pe strada Anul Revoluției 1848, dinspre strada Tecuci spre strada Movilei, nerespectând semnificația indicatorului rutier "Accesul Interzis". ● **T.M.**

**CREDITE**  
în maxim 24 de ore

**Exemplu reprezentativ**  
Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 30,00% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 559 lei, DAE 34,49%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 13.419 lei.

**KROM INVEST**  
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ  
Alături de dumneavoastră din 2006

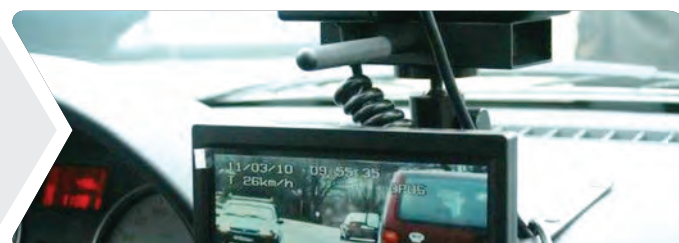
Informații suplimentare:  
**0236 318 827**  
**0756 079 930**  
Succursala Galați:  
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

publicitate

## Unde sunt amplasate radarele

**TRAFIC.** Astăzi, 27 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Stadionului, Calea Smârdan și pe bulevardul Cloșca. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Liești, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Șivița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Cudalbi. ● **M. Constandache**





## TREI ACCIDENTE DE MUNCĂ MORTALE

**GALAȚI.** Numărul accidentelor de muncă petrecute în județul Galați, în prima jumătate a anului, a scăzut la aproape jumătate față de aceeași perioadă a anului trecut. Astfel, potrivit Inspectoratului Teritorial de Muncă (ITM) Galați, au fost înregistrate, în primul semestru al lui 2018, un număr total de 30 accidentați, din care trei decedați, față de 55 accidentați, în primul semestru al anului 2017, din care șase decedați. Nerespectarea operațiilor de securitate în muncă, manevrele executate necorespunzător și lipsa echipamentelor de protecție au cauzat cele mai multe accidente de muncă. Conform unei statistici valabile pentru o perioadă de patru ani, întocmite de ITM Galați, în intervalul de timp 2012-2016, în județul Galați s-au petrecut 531 de accidente de muncă, 48 dintre acestea fiind mortale. Cele mai multe accidente de muncă mortale, în număr de 16, au avut loc în 2012. În 2013, s-au înregistrat 11 accidente de muncă mortale, iar în 2014, 12. ● **R.B.**



foto Iulia Kelt

DIN 22 OCTOMBRIE 2018, ÎN VIGOARE ● **LEGE**

# Refuzi să muncești, statul îți taie ajutorul social!

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

**Persoanele care vor refuza chiar și o singură dată un loc de muncă oferit își vor pierde, din toamnă, ajutorul social.**

Legea nr.192 din 2018, pentru modificarea și completarea Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat, a fost publicată în Monitorul Oficial și va intra în vigoare din 22 octombrie 2018. Actul normativ prevede, printre

alte, că persoanele care refuză chiar și o singură dată un loc de muncă oferit sau să participe la serviciile pentru stimularea ocupării forței de muncă și de formare profesională nu vor mai beneficia de ajutorul social.

În forma sa actuală, Legea nr. 416 stabilește că dreptul la ajutorul social încetează după refuzul repetat de trei ori al unui loc de muncă oferit sau refuzul de a participa la serviciile pentru stimularea ocupării forței de muncă și de formare profesională.

Din toamnă, conform noii legi, plata ajutorului încetează după primul refuz, conform unui proiect mai vechi despre care ne-a vorbit, la vremea respectivă, directorul executiv al AJOFM Galați, Cezar Năstase: „Toți șomerii vor primi repartitie pe locurile de muncă existente și vom începe următoarea procedură: pentru cei indemnizați, la primul refuz de loc de muncă li se sistează șomajul. Pentru cei neindemnizați, la al treilea refuz le încetează dosarul, în condițiile în care de la

primul refuz li se sistează dosarul de la Legea 416, deci ei nu vor mai putea beneficia de acel ajutor social. Câtă vreme există locuri de muncă vom face treaba aceasta, cu răbdare, cu subvenții acordate angajatorilor”.

Așadar, din 22 octombrie, dacă un asistat social refuză jobul care i se oferă, statul îi taie ajutorul social. În această situație, familia sau persoana singură poate solicita un nou drept după o perioadă de 12 luni de la data acestei decizii. ●



foto Iulia Kelt

## Șoferii vor închiderea semaforului de la Baia Comunală

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

În urma restricționării traficului pe strada Basarabiei, pe segmentul cuprins între Traian și Domnească, din cauza lucrărilor de reabilitare, traficul în intersecția de la Baia Comunală a devenit, cam la orice oră din zi, o provocare care nu poate fi evitată mai

ales de cei ale căror drumuri trec neapărat pe șoseaua recent modernizată. Timpul de așteptare la semafoare au crescut, ceea ce le-a dat unor conducători auto o idee: să ceară autorităților să le dea undă verde. "Să pună semaforul de pe Traian, de la Baia Comunală, pe intermitent, așa cum au făcut pe Domnească și este foarte bine. Ne descurcăm noi cu prioritatea, că

asa stăm zeci de minute la coadă. Mai ales când ies și mașinile de pe Gării care vor să facă dreapta în Traian, se face ambuteiaj la semaforul acela", ne-a semnalat un cititor care face naveta și zilnic trece prin furcile caudine ale mersului pe Traian.

Nu știm dacă această solicitare va fi urmată de un demers al autorităților pentru fluidizarea

traficului în acea zonă în sensul propus, mai ales dacă se ține cont și de cei care circulă totuși pe Basarabiei și trebuie să facă stânga, sau, după caz, dreapta, de pe Traian. Cu toate acestea, variante s-ar putea găsi, având în vedere că strada Traian a preluat grosul traficului, mai ales după ce străduțe adiacente au devenit și ele șantiere, iar Coșbul a devenit demult sufocat. ●

## Terasă amplasată, ilegal, pe trotuar

**AMENDĂ.** Polițiștii locali au efectuat un control la o societate comercială cu punct de lucru pe strada Feroviarilor. La fața locului, oamenii legii au constatat că societatea verificată avea amplasate, pe

domeniul public, mai multe mese și scaune, constituind o terasă sezonieră, fără a avea autorizație legală. În acest caz a fost aplicată o sancțiune contravențională în valoare de 1.000 de lei. ● **T.M.**



TULCENII DAU ASIGURĂRI ● PROIECT



PE 2 MARTIE 2019  
AR URMA ÎNCEPEREA  
EXECUȚIEI EFECTIVE  
A LUCRĂRILOR

► Macheta podului peste Dunăre

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

În cadrul unei întâlniri cu o delegație condusă de ministrul Finanțelor Publice și cu reprezentanți ai Asocierii de firme IHI Infrastructure Systems Co. (Japonia) și Astaldi (Italia) - câștigătoarea licitației pentru construirea podului suspendat peste Dunăre dintre județele Tulcea și Brăila, președintele Consiliului Județean Tulcea a afirmat că investiția privind podul peste Dunăre „nu are nicio doză de risc” și că se va realiza „în mod sigur”.

„Podul peste Dunăre este un proiect strategic de importanță majoră nu numai pentru județul Tulcea, ci pentru întreaga țară. Mi-aș dori ca lucrurile să ne fie clare și să dispară semnele de întrebare care au fost puse de locuitorii județului Tulcea, cum că această investiție ar avea o doză de risc. Nu are nicio doză de risc, podul este pe un drum clar, această investiție se va realiza, fiind un obiectiv atât de importanță strategică, cât și cea economică, o investiție reper pentru România, respectiv al patrulea pod ca importanță al Europei”, a declarat președintele CJ Tulcea, Horia Teodorescu.

La rândul său, ministrul Finanțelor Publice, Eugen Teodorovici, a promis o monitorizare 24 de ore din 24: „Sunt proiecte despre care am vorbit de foarte mulți ani de zile, de peste două decenii se tot discută despre acest pod peste Dunăre. Iată că s-a făcut un pas extrem de important. Pot să vă asigur că veți avea aici, pe aceste obiective de investiții, o

monitorizare cum n-ați mai avut de mulți ani de zile. Veți avea tot timpul banii la dispoziție, dar țin foarte mult să fiu implicat direct în tot ceea ce înseamnă aceste proiecte, că vorbim de descărcare arheologică, că vorbim de finanțări, că vorbim de relocări de utilități, exproprieri, mă pricep destul de bine, o să fiu un ghimpe zi de zi pentru toți: și pentru structurile locale sau centrale, și pentru proiectant sau executant”.

#### Contractul a fost semnat în luna ianuarie a acestui an

Potrivit datelor prezentate de proiectanți, din cei 23 de kilometri ai acestui proiect, circa 17 km sunt pe teritoriul județului Tulcea. Contractul a fost semnat în luna ianuarie a acestui an, ordinul de începere a lucrărilor de proiectare a fost dat pe 2 martie 2018, urmând ca pe 1 martie 2019 toată proiectarea să fie gata, celelalte avize și permise să fie luate și autorizația de construcție

să fie emisă. Astfel, pe 2 martie 2019 ar urma începerea execuției efective a lucrărilor, programate pe trei ani, finalizarea lucrărilor urmând să aibă loc la începutul lunii martie 2022.

În martie 2018, după cum „Viața liberă” a scris la vremea respectivă, italienii de la Astaldi au atenționat Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) că ei nu pot face proiectul podului fără a ști care sunt și unde vor fi relocate rețelele de utilități (apă, canal, irigații, telefonie și electrice). În loc să treacă în sarcina constructorului și aceste activități, pe lângă cele de proiectare și construire a podului, CNAIR și-a luat, în mod inexplicabil, angajamentul că va demara ea aceste activități. Compania are în derulare o serie de licitații pentru relocarea rețelor, însă acestea se află în diverse stadii, departe de a fi încheiate. Mai mult, relocarea efectivă a rețelor necesită, de asemenea, timp.



#### „Pe 22 septembrie vom prezenta proiectul tehnic”

Chiar dacă a fost dat doar un ordin de începere pentru proiectare, din 2 martie au avut loc și diverse investigații geotehnice și geologice în teren, respectiv realizarea a peste 4.800 metri liniari de foraje în circa 69 de puțuri de forat. „Conform planificării, pe perioada de proiectare vom prezenta pe data de 22 august la beneficiar propunerea noastră pentru partea de proiect, respectiv pentru obținerea auditului de siguranță a traficului, iar pe 22 septembrie vom prezenta proiectul tehnic, urmând cele 60 de zile pentru verificare, pentru a intra în Comitetul Tehnic Economic în vederea aprobării. Săptămâna trecută, am finalizat niște studii mai speciale pentru fundațiile la acest pod suspendat”, a precizat Dragoș Burlan, director tehnic Astaldi.

Podul suspendat, care reprezintă circa 70% din valoarea întregii lucrări, este considerat, la nivel de proiect, al patrulea din Europa ca deschidere centrală (1.120 m), la care se adaugă două deschideri laterale de 469 m și, respectiv, de 364 de metri. Podul suspendat va avea și două viaducte de acces de o parte și de alta, de circa 90 de metri fiecare, și va face legătura între orașul Brăila și, în final, orașul Tulcea, ținând cont că va deschide o legătură directă, nu prin intermediul bacului, pentru legarea Tulcei de restul țării, fără a mai fi nevoie de ocolul pe la Giurgeni-Vadul Oii sau Fetești. În afară de podul suspendat, proiectul cuprinde și 17 km de drum nou, la nivel de patru benzi pe circa 4 km, precum și circa 32 de structuri (poduri), din care 13 sunt cu deschideri mai mari de 14 m. ●

## MOLOZUL NU SE ARUNCĂ LA ÎNTÂMPLARE

**AVERTISMENT.** În timpul activității de patrulare, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că R.N. nu a încheiat contract pentru preluarea deșeurilor provenite din amenajări interioare cu un operator licențiat, iar molozul rezultat din construcții fiind depozitat la pubelele destinate deșeurilor menajere. Persoana în cauză a fost sancționată contravențional, cu o amendă în cuantum de 2.000 de lei, în conformitate cu prevederile HCL 124/2016. Totodată, polițiștii locali din cadrul Secției nr. 1, l-au sancționat contravențional, cu o amendă în sumă de 500 de lei, pe numitul P.G., din Galați, care a ocupat trotuarul și carosabilul din dreptul unui imobil de pe strada Cristofor Columb cu resturi de materiale de construcție, atrăgând indignarea trecătorilor. ● T.M.

3.9769

franc elvețian

4.6273

euro

3.9502

dolar

155.9039

gram aur

**MINIFOTBAL.** "Cupa Sportul Onești" a adunat la start mai multe echipe de copii (9 ani) din cluburile moldovene. Între participante s-a aflat și formația gălățeană ASC Luceafărul. Puștii gălățeni s-au clasat pe locul al doilea, după patru victorii și o înfrângere: 17-0 cu Sportul II Onești, 5-2 cu Junior Focșani, 6-1 cu Aripile Bacău și 5-2 cu Atletico Junior Bacău, înfrângerea fiind înregistrată în fața primei echipe a clubului organizator scor 1-2. Antrenorul Cătălin Ababei a deplasat următorul lot de jucători: Alex Grigore, Ștefan Neagu, Mario Balica, David Mirică, Robert Pistol, Alex Docuz, Mihai Munteanu, Alex Budur și Alin Crihană, care a devenit golgheterul turneului.

**LUPTE.** Chiar dacă ne aflăm în mijlocul verii, nu toată lumea este în vacanță. Într-o discuție purtată ieri cu antrenorul Dumitru Ghețu, am aflat că sportivii secției de lupte de la CS Școlar Tecuci se află în febra pregătirilor. Cei 20 de sportivi se antrenează de șase ori pe săptămână. Între aceștia se află vicecampionul de cadeti Alexandru Nechita (component al lotului național), Iulian Gheorghiță sau Radu Constandache. Prima competiție este Campionatul Național pe plajă (Constanța, 28-30 august), urmată de finalele naționale la copii, din luna octombrie. ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

**Demis  
după doar  
trei meciuri**

PREGĂTIRI PENTRU NOUL SEZON ● **FOTBAL**

# Lieștenii își conturează lotul

GHEORGHE ARSENIE  
gheorghe@viata-libera.ro

**Sporting Liești continuă perioada pregătirilor de vară, începută pe 11 iulie, cu antrenamente și meciuri de verificare. În scurtul interval care a trecut, echipa lieșteană a susținut deja trei astfel de partide: 1-2 și 2-0 cu CSM Focșani (eșalonul al treilea) și 0-2, miercuri, la Dacia Unirea Brăila (eșalonul al doilea).**

Întâlnirea de la Brăila a evidențiat un nivel ușor mai ridicat de pregătire a echipei gazdă, care

mai are doar o săptămână până la începerea campionatului ligii secundă. Cu toate acestea, fotbaliștii antrenați de Ionuț Niculcea au ținut aproape, putându-se considera chiar nedreptățiți de scor, ținând cont de raportul marilor ocazii. Portarul brăilean a avut trei intervenții deosebite, iar la o altă fază a avut noroc: "bara" lui Ticămuță. "Brăilenii au fost mai inspirați la finalizare, ajutați și de greșelile noastre din defensivă", a concluzionat antrenorul principal al echipei Sporting.

Tot de la acesta am aflat că, în momentul de față, la Sporting se conturează un "unsprezece" cu

care se va debuta pe 15 august în noul sezon, la jocul din turul doi al "Cupei României". În lot se află 21 de jucători și mai este așteptat un fundaș lateral. Lotul cuprinde și jucători tineri, care vor trebui să se regăsească în teren pe tot parcursul meciului: doi sub 19 ani și unul sub 20.

La Brăila au evoluat următorii jucători: Vădeanu - Stancu, Voicu, Căldăraru, Filimon - Ionuț Constantinescu, Oană - Iancu, Miha, Bahnașu - Ionuț Cristian. Pe parcursul meciului au mai intrat: Viocol, Al. Dănăilă, G. Dănăilă, Dima, Hodorogea, Tudose, Manea, Ticămuță, Năstase și Bărlădeanu.

Altfel, formația brăileană nu mai este condusă de antrenorul Alin Pânzaru (fost "oțelar"), acum la cârma sa aflându-se un fost fotbalist de la Farul Constanța, Gică Barbu.

Următoarele meciuri de pregătire programate de conducerea Clubului Sporting Liești sunt: la Metalul Buzău (sâmbătă), acasă cu Gloria Ivesți - peste o săptămână, iar după jocul oficial din 15 august, din "Cupa României", va mai fi o ultimă partidă amicală, acasă, cu Victoria Traian (Brăila). Prima etapă din noul campionat al Ligii a III-a se va juca pe 24 și 25 august. ●



● Echipa din Liești, la startul meciului de la Brăila foto Sportul Ilustrat/Sorin Pană

## „Cupa României” la fotbal

Echipa Universității are adversar din Brăila

SONIA BACIU  
sonia.baciu@viata-libera.ro

Federația Română de Fotbal a publicat programul jocurilor din primul tur național al „Cupei României”, acolo unde Galațiul este reprezentat de CSU „Dunărea de Jos”, câștigătoarea fazei județene. Tragerea la sorți a fost dirijată după criteriul

geografic, echipa studenților gălățeni urmând să joace cu Sportul Chiscani (județul Brăila), echipă ce a încheiat sezonul precedent din Liga a III-a pe locul 12 în Seria a II-a. Jocul cu cei de la Chiscani este programat să se dispute într-o singură manșă, miercuri, 1 august, de la ora 17.30, pe terenul echipei gălățene.

Turul secund al „Cupei României” se va disputa miercuri, 15 august, învingătoarelor din primul tur urmând să li se alăture echipele cu clasări superioare în ultimul sezon al Ligii a III-a. Astfel, dacă va trece de Sportul Chiscani, CSU „Dunărea de Jos” este foarte posibil să joace în turul al doilea cu Oțelul sau Sporting Liești, împrecherea ur-

mând să se facă tot după criteriul geografic.

CSU „Dunărea de Jos” a câștigat faza județeană a Cupei după ce a învins în finală pe Zimbru Slobozia Conachi. Meciul s-a disputat la Ivesți, echipa gălățeană câștigând cu scorul 3-1, după prelungiri. ●



**FOTBAL.** Edi Iordănescu nu mai este de ieri antrenorul echipei CFR Cluj! Campioana a anunțat, prin intermediul unui comunicat, că s-a ajuns la un acord pentru încetarea relațiilor contractuale, pe cale amiabilă, după o ședință care a durat mai multe ore. Iordănescu a preluat CFR Cluj

în această vară și a fost demis după doar trei meciuri oficiale: a câștigat Supercupa (1-0 cu CS „U” Craiova), a făcut egal în campionat, 1-1 acasă, cu FC Botoșani, iar înfrângerea din preliminariile Ligii Campionilor, 0-1 acasă cu Malmö (Suedia), i-a fost fatală. ● **M. Căpățînă**

FĂRĂ GLORIA BUZĂU ȘI MIERCUREA CIUC ● FOTBAL

# Se conturează o serie accesibilă pentru Oțelul



## VIATA CA JOC

www.viata-libera.ro Sport

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

**Dacă la sfârșitul săptămânii trecute toate informațiile dinspre FRF anunțau un adversar foarte puternic pentru Oțelul în lupta pentru promovare din Liga a III-a, pe SCM Gloria Buzău, acum situația s-a schimbat.**

Mai multe surse, foarte bine informate, ne spuneau spre sfârșitul săptămânii trecute că cele trei echipe buzoiene din Liga a III-a vor fi repartizate în serie cu Oțelul. Această variantă nu suna bine deloc, pentru că SCM Gloria Buzău are și ea ca țintă urcarea imediată în Liga a II-a, având o susținere noastră, inclusiv din zona fotbalului buzoian, ne informau că situația s-a schimbat. "SCM Gloria Buzău va fi în Seria a II-a, iar Ciucul rămâne ca și mutată în Seria a V-a. Cu Oțelul în serie este foarte posibil să fie o singură echipă din Buzău, Metalul", ne spunea una din aceste surse.

Una dintre confirmările acestor variante a venit din partea lui Liviu Ciubotariu, președintele Asociației Județene de Fotbal Galați. "Din ce știu eu, se va schimba și componența seriilor. Vor veni în Seria I, cea a Oțelului, echipele din Buzău, Metalul, CSM Râmnicu Sărat și noua echipă SCM Gloria Buzău, care este echipa orașului, județului, susținută fantastic acolo", spunea Ciubotariu, la emisiunea Lider Sportiv, de la Pro FM Lider FM.

Este foarte posibil ca mutările din conducere și felul în care se derulează campania de transferuri de la Oțelul să-i fi speriat pe influenții susținători ai SCM Gloria Buzău, pentru că ieri sursele noastre, inclusiv din zona fotbalului buzoian, ne informau că situația s-a schimbat. "SCM Gloria Buzău va fi în Seria a II-a, iar Ciucul rămâne ca și mutată în Seria a V-a. Cu Oțelul în serie este foarte posibil să fie o singură echipă din Buzău, Metalul", ne spunea una din aceste surse.

Cu noutate, pe lângă "plecarea" celor din M. Ciuc din C1, ar fi echipele satelit ale cluburilor din

prima ligă, FC Botoșani și Politehnica Iași, care au depus cereri de înscriere în Liga a III-a. Același lucru l-a făcut și CSM Pașcani, deși retrogradată din al treilea eșalon la finalul sezonului precedent, sperând că vor rămâne locuri libere prin anumite retrageri, cum este cazul celor de la Gaus Bacău, echipă promovată în urma barajului și care nu s-a înscris.

**CAMPIONATUL  
LIGII A III-A  
VA ÎNCEPE  
PE 24 AUGUST**

**Viata liberă  
V!online**

Astfel, foarte probabil, Oțelul va fi într-o serie cu 16 echipe, alături de: Știința Miroslava, Foresta Suceava (retrogradate din Liga a II-a), CSM Roman, Bucovina Rădăuți, AFC Hărman, Sporting Liești, Olimpic Râșnov, CSM Focșani, Sănătatea Dărăbani, CSM Pașcani sau Metalul Buzău, nou-promovatele AS Steagul Roșu Brașov, ACSM Ceahlăul P. Neamț, Șomuz Fălticeni, plus FC II Botoșani și Politehnica II Iași. ●

www.viata-libera.ro Viața ca joc

**competiții  
rezultate**

**România,  
victorie  
la Galați**



**TENIS.** Echipa națională a României la juniori Under 12 a câștigat prima întâlnire din cadrul turneului internațional de tenis „Nation Challenge by Head”, ce are loc la baza sportivă „Viva” din Galați. România a câștigat confruntarea cu reprezentativa Turciei, scor 2-1, meciul decisiv fiind cel de dublu. România a fost repartizată în Grupa A, alături de Turcia, Georgia și Ungaria. Astăzi, de la ora 9.00, se va disputa meciul cu Ungaria, iar mâine, cel cu Georgia. Din lotul național fac parte gălățeanul David Carteputredă (11 ani, mijloc) și finaliștii turneului de săptămâna trecută de la turneul pentru juniori, Luca Preda și Teodor Călin Știrbu. În cealaltă grupă se află echipele: Bosnia-Herțegovina, Bulgaria, Spania și Rusia. Câștigătoarea turneului de la Galați se va califica la turneul final ce va avea loc în Franța, la Academia de Tenis a lui Patrick Mouratoglou - antrenorul americancei Serena Williams. ● **S.B.**

**Programul  
etapei  
din Liga I**

**FOTBAL.** Astăzi începe a doua etapă a campionatului Ligii I de fotbal, cu partida dintre FC Botoșani și Hermannstadt, de la ora 21.00. Celelalte meciuri se vor disputa astfel: mâine, Dunărea Călărași - CFR Cluj (ora 18.00) și Poli Iași - Astra Giurgiu

(ora 21.00), duminică, Sepsi Sf. Gheorghe - „U” Craiova (ora 18.00) și FCSB - Dinamo (ora 21.00). Runda se va încheia luni, cu jocurile: FC Voluntari - Gaz Metan Mediaș (ora 18.00) și Concordia Chiajna - FC Viitorul (ora 21.00). ● **S. Baci**



## TIRURILE VOR FI TRANSPORTATE CU TRENUL

**TRAFIC.** Un tren special aparținând CFR Marfă a plecat ieri, la ora 00,38 din stația Dornești, județul Suceava, spre stația Ruse, unde a ajuns la ora 16,00. Trenul, aflat la primul transport, va face legătura feroviară a județului Suceava, unde există o stație de încărcare a TIR-urilor care vin din Ucraina și urmează să ajungă în Bulgaria, Grecia sau Turcia și este special destinat autovehiculelor rutiere, pe durata transportului feroviar șoferii acestora urmând să fie transportați în vagoane cușetă aparținând CFR Marfă. Transportul de tip Rollende-Landstrassen (RO-LA) este realizat în cadrul programului finanțat de Administrația Fondului pentru Mediu pentru CFR Marfă pe ruta Dornești - Giurgiu Nord - Ruse și retur și vizează, pe lângă revitalizarea CFR Marfă, eliminarea traficului greu de pe șoselele din România. Transporturile tip RO-LA vor fi efectuate în trenuri de marfă complete, formate din 20 de vagoane specializate, pe care vor fi încărcate 20 de TIR-uri. Reprezentanții CFR au anunțat că deocamdată TIR-urile se încarcă la stația Dornești, însă ulterior stația de încărcare va fi la Siret, făcându-se pregătiri în acest sens. CFR Marfă deține 160 de vagoane cu care se pot face asemenea transporturi, două trenuri fiind deja pregătite pentru efectuarea acestor curse. ● **T.M.**

## Robor, în continuă creștere

**ALARMANT.** Indicele ROBOR la trei luni, în funcție de care se calculează costul creditelor de consum, a ajuns la 3,46 la sută. Indicele ROBOR la șase luni, utilizat în calculul dobânzilor la creditele ipotecare în lei cu dobândă variabilă, a rămas la valoarea de miercuri, 3,52 la sută, iar cel

la nouă luni, care reprezintă rata dobânzii plătită la creditele în lei atrase de către băncile comerciale de la alte bănci comerciale pentru o perioadă de nouă luni, a rămas și el stabil, la 3,55 la sută. În schimb, indicele ROBOR la 12 luni a crescut ușor, până la 3,62 la sută. ● **T.M.**

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

**Tudorel Toader va face astăzi, la ora 12,00, anunțul privind concursul pentru funcția de procuror-șef al DNA, a confirmat, pentru Mediafax, ministrul Justiției, după ce s-au încheiat interviurile cu cei patru candidați pentru acest post.**

Cei patru candidați pentru funcția de procuror-șef al DNA au susținut, ieri, interviurile cu ministrul Justiției, Tudorel Toader. Procurorii Florentina Mirică, Cristian Lazăr, Marius Iacob și Elena Grecu sunt cei care s-au înscris în această cursă.

Procurorul Cristian Lazăr a declarat, înainte de interviul cu Tudorel Toader pentru funcția de șef al DNA, că este pregătit pentru discuție, "altfel nu s-ar fi prezentat" și că speră că ministrul Justiției va lua o decizie înțeleaptă. "Sunt pregătit, pentru că altfel nu m-aș fi prezentat. Pe ceilalți îi văd la fel de calificați cum mă văd pe mine", a declarat procurorul Cristian Lazăr, înainte de interviu.

Un alt candidat, Florentina Mirică, a declarat, înainte să susțină interviul pentru funcția de șef al DNA în fața lui Tudorel Toader, că e pregătită și că faptul că este apropiată de Codruța Kovesi nu ar trebui să

conteze la concurs, pentru că nu este un argument legal. Mirică mai spune că are încredere în ministru. "Sunt pregătită. Sper ca experiența și proiectul managerial să fie de succes pentru această instituție, care trebuie să-și îndeplinească în continuare atribuțiile legale. Știm cu toții că fenomenul corupției nu s-a diminuat, el este unul generalizat, de la mica corupție, acea ciocolată dată la ghișeu, înscrierea copiilor la grădiniță, până la vestitul procent de 10 la sută din valoarea contractelor. Acesta este motivul pentru care DNA trebuie să-și exercite atribuțiile legale. (...) Aș vrea să lămuresc o informație, și anume că aș fi

avut o acțiune disciplinară referitoare la deconspirarea unui martor, este greșit. Nu este adevărat. Acțiunea a privit o dispută juridică, ce a fost tranșată de CCR și anume că dreptul la apărare este prioritar față de protecția informațiilor clasificate", a declarat Florentina Mirică, înainte de a intra în sediul Ministerului Justiției.

Întrebată dacă ar trebui să conteze la interviu faptul că este apropiată de fosta șefă a DNA, Laura Codruța Kovesi, Florentina Mirică a spus: "În mod evident, nu este un argument legal și sper să nu conteze. (...) Întotdeauna am avut încredere în ministrul Justiției". ●

## Codul galben de ploi a fost prelungit până sâmbătă seară

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Administrația Națională de Meteorologie a prelungit avertizarea Cod galben de instabilitate atmosferică până sâmbătă, la ora 21,00, fiind vizate 31 de județe. Potrivit meteorologilor, în Moldova, sudul

și estul Transilvaniei, local în Dobrogea și Muntenia, precum și în zonele de munte, vor fi intervale de timp cu instabilitate atmosferică accentuată, care se va manifesta prin averse ce vor avea și caracter torențial, frecvente descărcări electrice, intensificări ale vântului și izolat grindină.

Cantitățile de apă vor depăși 20-25 de litri de apă pe metru pătrat și ploi restrânse 50-70 de litri de apă/mp. ANM precizează că fenomene similare se vor semnala și în restul țării, dar pe arii mai restrânse, îndeosebi în timpul după-amiezilor. Se vor afla sub Cod galben județele: Botoșani, Iași, Vaslui, Galați, Brăi-

la, Tulcea, Buzău, Vrancea, Bacău, Neamț, Suceava, Harghita, Covasna, Prahova, Dâmbovița, Argeș, Brașov, Sibiu, Alba, Hunedoara, Caraș-Severin, și, parțial, Bistrița-Năsăud, Mureș, Sălaj, Cluj, Bihor, Arad, Timiș, Mehedinți, Gorj și Vâlcea. ●



CONCERT LIVE, LA FOIȘOR ● **GRATUIT**

# Seară magică și muzică bună cu Mad Grooves, la malul Dunării

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Trupa gălățeană Mad Grooves vine să ne adauge amintiri de neuitat pentru această vară, oferindu-ne o seară cu muzică live, de cea mai bună calitate, melodii atent selectate din zone mai puțin comerciale din repertoriul internațional. Prin urmare, gălățenii ar trebui să fie prezenți în număr cât mai mare duminică, 29 iulie, începând cu ora 20,30, la Foișorul de pe Faleză, la un concert gratuit, oferit prin inițiativa Fundației „Andreiana Juventus”.

Deși au apărut de un an și jumătate în peisajul muzical gălățean, cei cinci componenți ai grupului, destul de cunoscuți din alte proiecte muzicale, au reușit să atragă public din ce în ce mai numeros. Cei cinci muziceni vin din zone muzicale diverse și se exprimă diferit în materie de coveruri, abordând genuri ca blues, funk, ballads, adaptate pentru cei care vor și altfel de muzică bună.

Claudiu Rusu a activat opt ani în industria muzicală din străinătate. A început cu postul de production vocalist pe vapoare de croazieră în Florida. În 2007, a obținut postul de Cruise Director (entertainment manager) la o altă companie de nave de croazieră. În 2013, a activat ca solist în Jakarta și Bali, în cluburile exclusiviste, afiliate celui mai prestigios lanț hotelier din Indonezia, „The Mulia”. În 2014, s-a întors în țară și a participat la concursul „Vocea României”, unde a ajuns în semifinală. În urma acestei performanțe, au rezultat colaborări cu producătorii muzicali Atom Music și Roton Music. În 2016, și-a lansat primul single, intitulat „În drum spre rai”. În paralel cu activitatea solistică în muzica ușoară, Claudiu Rusu activează, de asemenea, ca bariton în cadrul corului Teatrului Muzical „N. Leonard”.

Sorin Gheorghiu (tobe) a fost DJ de radio timp de 20 de ani. A activat în mai multe trupe cunoscute: Phoebus, Autograf, Voievod și Over Band, la care se adaugă numeroase colaborări.

Andrei Tanasaciuc (bass) a cântat cu Equilibricks, trupă care a luat premiul I la Festivalul „Rock în Iași”, cu Acoustic Spectrum, Candy Bar și Connect-R. Pasionat de chitară bass, experimentează și arta de a construi asemenea instrumente fascinante. A creat bassul din orchestra care a acompaniat în 2015 și 2016 concurenții de la „Vocea României”.

Mihai Susma (chitară) este absolvent al Liceului de Artă „D. Cuclin” și al Facultății de Arte din Galați, secția Teatru, la clasa prof. univ. dr. Adriana Popovici. Actualmente este profesor de chitară în cadrul Școlii de Arte de la Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. Ca instrumentist, a avut diverse colaborări, notabile fiind cele cu Peter Band Project, cu trupa Cristal, în cadrul ultimului album „Meniul zilei”, și cu trupa X-perience.

Leonard Ambrozie (clape) este inginer de sunet, compozitor și orchestrator, cu numeroase premii la festivalurile de profil, pasionat de instrumente cu claviaturi. ●



## astăzi

### Eclipsa totală de Lună, sub lupă

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Observatorul Astronomic din cadrul Complexului Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Anghelulă” Galați, alături de Astroclubul „Călin Popovici”, organizează în seara aceasta o serie de activități dedicate celui mai important eveniment astronomic al anului: cea mai lungă eclipsă totală de Lună din secolul XXI, cu durata totalității de o oră și 42 minute.

Între orele 20,00 și 21,30, în Sala Auditorium a muzeului gălățean, va fi organizată o conferință științifică despre Eclipsa totală de Lună. Începând cu ora 21,30 (până la ora 1,30), participanții sunt așteptați pe terasa de observații astronomice a instituției, unde vor fi puse la dispoziția publicului o serie de instrumente optice pentru observarea în bune condiții a fenomenului astronomic. Accesul publicului la eveniment se va face doar pe la poarta dinspre

punctul Trecere bac, începând cu ora 19,30, taxa de intrare fiind de trei lei de persoană. Dacă vremea nu va fi favorabilă, observațiile astronomice vor fi anulate.

Eclipsa totală de Lună din 27 iulie va avea loc în următoarele momente: intrarea Lunii în penumbră - 20,14, începutul eclipsei parțiale - 21,24, începutul eclipsei totale - 22,30, faza maximă - 23,21, sfârșitul eclipsei totale - 0,13, sfârșitul eclipsei parțiale - 1,19, ieșirea lunii din penumbră

- 2,28. Eclipsa mai poate fi observată din următoarele zone de pe glob: America de Sud, Oceanul Atlantic, Europa, Africa, Asia, Oceanul Indian și Antarctica. Din România, eclipsa va fi vizibilă în întregime, maximul eclipsei producându-se la ora 23,21 de minute (ora de vară).

Tot pe 27 iulie 2018, planeta Marte se află la opoziție, moment în care planeta se va observa toată noaptea în condiții foarte bune. ●

## Mărgineanu vine cu Banda în Gossip

**LIVE.** Mihai Mărgineanu și Banda vor susține un concert pe terasa de la Gossip Cafe, joi, 2 august, de la ora 21,00. Muzica lor este inspirată din folclorul urban, unele melodii fiind preluări ale unor cântece vechi de pahar, iar altele fiind creații proprii. Mărgineanu s-a

lansat în muzică destul de târziu, la 36 de ani, dar cântecele sale s-au răspândit cu repeziciune pe internet. A câștigat și mai multă popularitate de când a fost cooptat ca actor în „Las Fierbinți”, film pentru care asigură și coloana sonoră. Prețul unui bilet este de 90 de lei. ● **R.A.P.**



## evenimente



### ȘCOALĂ DE VARĂ PENTRU IUBITORII DE GÂZE

**PROIECT.** Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Anghelulă” Galați organizează cea de-a VIII-a ediție a Școlii de Vară de Entomologie, în perioada 1-3 august. Acesta este un proiect educațional care le oferă elevilor din Galați posibilitatea petrecerii vacanței într-un mod util, aproape de natură. Participanții vor putea afla de la specialiști informații legate de modul de viață al insectelor, modul lor de hrănire, înmulțire, migrație, iernare sau dezvoltare. Entomologia este știința care se ocupă cu studiul insectelor, cele mai numeroase viețuitoare de pe Pământ. În cadrul Școlii de vară, copiii vor afla și lucruri inedite despre insecte, respectiv rolul acestora în viața noastră. Se vor familiariza cu principalele grupe de insecte, vor învăța cum influențează fiecare dintre ele mediul înconjurător. De asemenea, copiii vor afla detalii și despre instrumentarul de lucru specific acestui domeniu (plasa de fluturi, microscopul, etalatoarele, pensetele, capcanele de prins insecte). Cursanții vor învăța despre speciile protejate, despre protecția naturii și modul în care lipsa insectelor ne-ar putea afecta viața. Școala de Vară de Entomologie se adresează elevilor de clasele IV - VIII, iar înscrierile se pot face în perioada 23 - 30 iulie, la telefon 0236.411.898. Costul de participare este de 1,5 lei pe zi, prețul biletului pentru intrarea la Complexul Muzeal de Științele Naturii. ● **R.A.P.**

### TÂRG DE ANTICHITĂȚI, LA P-URI

**EXPO.** Iubitorii de obiecte de artă și antichități sunt așteptați, la sfârșitul acestei săptămâni, la târgul de antichități, care va fi organizat pe Alea Domnească (de la P-uri), în imediata apropiere a Falezii, începând de astăzi până duminică. Expozanții vă așteaptă să vă încânte cu poveștile minunate despre obiectele expuse. „Antique Fair” etalează piese de mobilier, decorațiuni interioare, artă plastică, obiecte de colecție, argintărie și porțelanuri, bijuterii vechi, jucării, numismatică, filatelie, ceasuri, cărți vechi, viniluri și multe altele. ● **R.A.P.**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția "Simetrie și măsură" - 32 de lucrări de grafică din patrimoniul muzeului.
Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă Expoziția "Credințe și superstiții", de Cristina Iulia Popescu.
Muzeul de Istorie - Lapidarium (str. Mr. Iancu Fotea nr. 2 bis) Expoziții: "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea"
Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri) Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".

- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția "Lumină și culoare", de Teodor Vișan. Muzeul este deschis zilnic între orele 9,00-17,00, iar duminică și luni este închis.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Anghelută" Expozițiile: "Urmele trecutului", "Aero Galați 3", "Antropocen" - fotografie, "Fluturi vii", "Valori patrimoniale", "Cerul în mâinile tale 2" - planetariu pentru nevăzători, "Descoperă singur Universul", Expoziția "Fosile vîi-Crabii potcoava ", "Tentacule și tentacule", "Sturionii, relicve ponto-caspice periclitare". La acestea se adaugă Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu, Cinematograful 12D. Programul de seară al

- Observatorului astronomic este 20,00 - 22,30 (luni, miercuri, vineri, sâmbătă).
Grădina Zoo din Pădurea Gârboavele: Miercuri - vineri - 10,00 - 18,00, sâmbătă - duminică - 10,00-20,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia" La sediul central și la filiala "Costache Negri" - Biblioteca Municipală pentru Copii, filiala "Paul Păltănea" - Biblioteca Municipală: luni - vineri - 9,00 - 17,00, sâmbătă - închis. Doar la sediul central, duminică - 8,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco" Luni și miercuri, 12,00 - 16,00, marți și joi, 10,00-12,00.

tel. utile

|                                                      |             |
|------------------------------------------------------|-------------|
| Dispecerat Urgențe                                   | 112         |
| Ambulanță non-stop (VITAL MED)                       | 0236/462222 |
| Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)       | 0236/460441 |
| Inspect. Jud. de Poliție                             | 0236/407000 |
| Poliția Transporturi                                 | 0236/418460 |
| Secția 1 de Poliție                                  | 0236/419966 |
| Secția 2 de Poliție                                  | 0236/460854 |
| Secția 3 de Poliție                                  | 0236/413400 |
| Secția 4 de Poliție                                  | 0236/468490 |
| Secția 5 de Poliție                                  | 0236/416945 |
| Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați | 0236/491066 |
| Centrul de prevenire și consiliere antidrog          | 0236/461800 |
| Jandarmi                                             | 0236/334152 |
| Poliția Locală                                       | 0236/314000 |
| Prefectură                                           | 0236/462739 |
|                                                      | 0236/460330 |
| Consiliul Județului                                  | 0236/411099 |
| Primărie                                             | 0236/307775 |
| Garda de Mediu                                       | 0236/311333 |
|                                                      | 0236/413170 |
| ECOSAL PREST                                         | 0236/312282 |
| Informații CFR                                       | 0236/460643 |
| Rezervare bilete tren                                | 0236/496000 |
| Protecția Consumatorului                             | 0236/413929 |
| Starea Civilă                                        | 0236/307747 |
| Dispecerat iluminat public                           | 0751586462  |

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| CALORGAL:              | dispecerat - 0236/311018          |
|                        | 0236/473100/120                   |
|                        | relații cu publicul - 0236/473151 |
| APĂ CANAL:             | dispecerat - 0236/463294          |
|                        | 0236/473380                       |
| DISTRIGAZ SUD (Galați) | 021/9281                          |
| ELECTRICA (Galați)     | 929                               |

SPITALE

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Spitalul De Urgență     | 0236/301111     |
|                         | 0236/301112     |
| Spitalul Psihiatrie     | 0236/479401     |
| Boli Infecțioase        | 0236/334022     |
|                         | 0236/334032     |
| Spitalul De Copii       | 0236/469849     |
|                         | 0236/469100     |
| Spitalul Militar        | 0236/423983     |
| Spitalul TBC            | 0236/460712     |
|                         | 0236/460713     |
| Spitalul CFR            | 0236/475678     |
|                         | 0236/475768     |
|                         | fax 0236/411613 |
| Maternitatea Municipală | 0236/413131     |
|                         | 0236/412301     |

FARMACII NON-STOP:

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) | 0236/473013 |
|--------------------------------------|-------------|

școala iubitorilor de animale

Cum vă puteți proteja patruipedul de căpușe (II)



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea animalelor de companie. Din păcate, din cauza condițiilor meteorologice, dezinfecția anunțată de autorități a fost amânată. Și cum orașul este în continuare sufocat de buruieni, un mediu mai mult decât prielnic pentru dezvoltarea căpușelor, vom continua subiectul început săptămâna trecută dedicat prevenirii și tratării mușcăturilor de căpușe.

Reamintim că soluția optimă este deparazitarea externă regulată a animalului de companie, cu produse de calitate, recomanda-

te de medicul veterinar. Dacă nu vă puteți permite prețul piperat pentru deparazitare, atunci va trebui să acordați mai multă atenție patruipedului, la întoarcerea din plimbare, verificând dacă nu a fost cumva mușcat. Și asta pentru că, pe lângă durerea provocată de mușcătură, căpușele pot transmite boli grave.

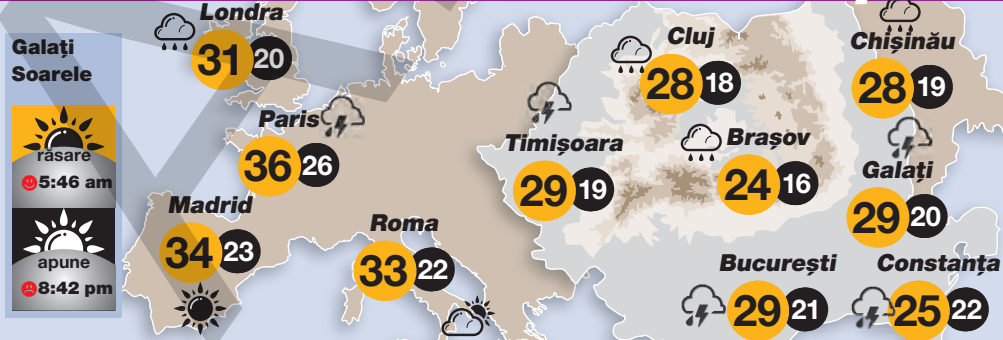
Mângâiați blana cu atenție

Așa cum spuneam, în cazul câinilor, cele mai expuse zone sunt urechile - interiorul lor, pliurile blănii, labele, porțiunile cu păr rar și intens vascularizate. Medicii veterinari atrag atenția că și în cazul în care câinele poartă zgardă antiparazitară, care va omorî căpușa în scurt timp, corpul acesteia va continua să se umple cu sânge!

Sfatul general este acela de a căuta căpușele mângâind cu atenție toată suprafața corpului animalului, acordând grijă sporită urechilor, gâtului, cutelor de piele. Este important să identificați orice ridicătură nefirească de la nivelul pielii animalului și examinați zona la lumină puternică.

Potrivit specialiștilor, în funcție de specie și de etapa vieții, o căpușă poate fi de mărimea unui vârf de creion sau cât un bob mic de fasole sau de strugure. Este important să o identificați pentru că primele semne ale bolii pot apărea după zile, săptămâni sau chiar luni de la infectare. La fel de adevărat este că unele căpușe pot provoca o reacție severă, care culminează cu paralizie, situație remediată după îndepărtarea parazitului. ●

meteo 27 iulie România & Europa



VARIABIL. Potrivit meteorologilor, astăzi va fi mai mult înnorat, fiind preconizate și furtuni cu fulgere. Temperatura va atinge valoarea maximă de 29 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 20 de grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de circa 80 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 9 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 756 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 74 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1701 Se naște ANDRES CELSIUS (m. 1744), astronom, fizician suedez. În 1742, a creat scara termometrică centizimală - termometrul Celsius.
1824 Se naște ALEXANDRE DUMAS - fiul (m. 1895), scriitor francez.
1841 Încetează din viață M. L. LERMONTOV (n. 1814), scriitor rus.
1844 Încetează din viață JOHN DALTON (n. 1766), chimist, fizician britanic. A explicat modul în care se combină între ele elementele chimice.
1890 Încetează din viață VINCENT van GOGH (n. 1853), pictor olandez.
1915 Se naște MARIO DEL MONACO (n. 1982), tenor italian.
1917 Se naște BOURVIL [ANDRE RIMBOURG] (m. 1970), actor francez.
1925 Se naște, la Pechea, jud. Galați, MARCEL GAFTON (m. 1987), poet, traducător.
1946 Se naște ALEXANDRU TOCILESCU (m. 2011), regizor de teatru și film, laureat cu Premiul UNITER pentru întreaga activitate, cu alte premii.
1956 România devine membră a Organizației Națiunilor Unite pentru Educație, Știință și Cultură (UNESCO).
1962 Încetează din viață ION ȚUCULESCU (n. 1910), pictor.
1984 Încetează din viață GEORGE HORACE GALLUP (n. 1901), sociolog american, inițiatorul sondajelor de opinie.
1990 Parlamentul hotărăște ca ziua de 1 Decembrie să devină Ziua Națională a României.
2011 România a intrat în Cartea Recordurilor cu cea mai mare lecție de prim-ajutor, la care au participat 7.402 persoane, în cadrul unui concurs organizat de Societatea de Salvare Ambulanța, cu prilejul împlinirii a 105 ani de la înființare. V.G.

## REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>SECRETARIAT</b>        | 0236/460620,<br>fax 0236/471028 |
| <b>BIROU COORDONATORI</b> | 0372/363643                     |
| <b>REDACȚIE</b>           | 0372/363631, 0372/363633        |
| <b>SPORT</b>              | 0236/411644                     |
| <b>TEHNO</b>              | 0372/363626                     |
| <b>PUBLICITATE</b>        | 0236/460719                     |
| <b>MICA PUBLICITATE</b>   | 0372/363615                     |
| <b>DIFUZARE</b>           | 0236/460395                     |

**Cristina COCU**  
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL  
**Gabriela CREȚU**  
Director general**Anca SPĂNU**  
Redactor șef adjunct**Dan Cătălin PREDESCU**  
Editor Coordonator**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE  
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINĂ,  
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,  
Iasmina UNGUREANU (C.M.)**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu  
AMĂLINEI, Corina DOBRE, Cristinel LUCA,  
Anca MELINTE  
**SPORT:** Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,  
Gheorghe ARSENI**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU  
**REDACTORI COLABORATORI:** Alina  
Comșa DURBACĂ, Danuț LUNGU,  
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,  
Marius TUCA, Gheorghe GURĂU, Florin  
RĂVDAN**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**  
Camelia LUPU, Adrian BARBU**DTP:** Constantin POPA, Andra AMĂLINEI,  
Lili CRĂCIUN, Tiberiana PRISACARIU**CORECTURĂ:** Dana AXENTE, Ramona  
COTĂRLEȚ, Persida Vanda ONEA (C.M.),  
Andra FRĂȚIMAN**MARKETING PUBLICITATE:** Veronica  
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela  
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,  
Veronica POPA, Daniela TIRON, Veronica ILIE**DESIGN CONCEPT**  
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)**Tipar realizat la TIPOMEDIA București**  
Tel. 071 797 204, 0723 531 624Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale  
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**  
MARCA ÎNREGISTRATĂ  
auditat de Biroul Român de Audit  
al Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

**48.000 DE CITITORI ZILNIC**Publicație ce beneficiază de rezultate  
de audiență conform Studiului Național  
de Audiență măsurate în perioada  
noiembrie 2014 - mai 2016**CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

## filmul zilei

VINERI 27 IULIE



## NU-I DE NASUL MEU

**PRO TV.** ora 23,45

comedie, romantic, dragoste, 2010, SUA

❖ **Cu:** Alice Eve, Jay Baruchel❖ **Titlu original:** She's Out of My League Când Kirk, un agent de pază  
de la aeroport pune ochii pe o organizatoare de petreceri nemaipomenit de  
arătoasă, Molly, nimeni nu crede că se poate înfiriipa între ei o adevărată  
idilă, nici măcar el!

## România, în Primul Război Mondial

## Bătălia de la Mărășești

VIRGIL GURUIANU  
redactie@viata-libera.ro

Desfășurarea evenimentelor din timpul bătăliei de la Mărășești [11 - 19 iulie 1917] a determinat schimbarea planului forțelor ce se confruntau pe frontul românesc.

Comandamentul german, care fusese silit să-și consume o parte din forțele destinate ofensivei pentru a restabili situația din zona Vrancei, a conceput un nou plan, potrivit căruia lovitura principală a Armatei 9 germane se muta din sectorul Nămolosa în sectorul Mărășești. Inamicul își propunea ca printr-o ofensivă de mare amploare să realizeze un cap de pod la est de Siret, în timp ce grupul Gerock 3 din Armata 1 austro-ungară trebuia să treacă la ofensivă în sectorul Oituz. Întrucât, față de noua situație, apăruse necesitatea unor modificări ale dispozitivului defensiv, Comandamentul româno-rus a schimbat efectuarea unor regrupări și înlocuiri ale marilor unități române și ruse.

În bătălia de la Mărășești s-au confruntat Armata 9 germană, care dispunea de 102 batalioane de infanterie, 10 escadroane și 213 baterii de artilerie, dintre care 31 grele, și cele două armate aliate, Armata 1 română și Armata 4 rusă, ce aveau împreună 142 de batalioane, 70 de escadroane și 136 de baterii de artilerie, dintre care 17 grele.

Ofensiva Armatei 9 germane, pe direcția Focșani - Mărășești - Adjud, s-a declanșat în dimineața zilei de 24 iulie 1917, după o intensă pregătire a artileriei. Pe direcția loviturii principale a atacat Corpul 1 armată germană, care a reușit să străpungă apărarea Divi-

ziei 34 ruse, silind-o să se replieze spre nord. După o luptă deosebit de îndârjită, înaintarea forțelor germane a fost oprită. Reluat în ziua următoare, 25 iulie, atacul inamicului din sectorul Doaga a fost zdrobit de trupele Diviziei 5 infanterie, care au recucerit satele Doaga și Străjescu. Rezistența opusă de trupele române din primele zile ale ofensivei inamice a silit Comandamentul german să renunțe la intenția de a forța Siretul și să părăsească direcția inițială a loviturii principale, mutând-o spre vest.

În zilele de 26 și 27 iulie, s-au desfășurat lupte crâncene în sectorul Diviziei 9 infanterie, de-a lungul liniei ferate Mărășești - Cosmești. Beneficiind de focul artileriei de toate calibrele și folosind gaze toxice, trupele germane au reușit, cu prețul unor mari pierderi, să realizeze o pătrundere de 3-4 kilometri. Intrată în dispozitiv în noaptea din ajunul luptei, Divizia 9 infanterie a trecut la contraatac cu Regimentele 34 Constanța și 36 infanterie.

La 28 iulie, diviziile 5 și 9 infanterie, împreună cu două divizii ruse, au executat contralovitura în lungul căii ferate Mărășești - Focșani, cu scopul de a reface apărarea pe limita dinainte. Neputând străpunge apărarea organizată a diviziilor 5 și 9 române în fața Mărășeștilor, Comandamentul inamic a schimbat din nou lovitura principală. Cu forțe sporite, el a reușit, în zilele de 29 și 30 iulie, să înainteze în zona de joncțiune a trupelor ruse și române, cucerind mai multe localități. După lupte grele, care au durat până în seara de 3 august, trupele noastre au reușit să oprească inamicul.



După două zile de relativă liniște, folosite de ambele tabere, inamicul a reluat ofensiva cu și mai multă îndârjire, mutând lovitura principală în fâșia Corpului 1 armată germană, întărit cu noi forțe. Atacul dezlănțuit în dimineața zilei de 6 august viza ruperea dispozitivului defensiv român între Mărășești și pădurea Răzoare. Deși artileria noastră a produs mari pierderi în dispozitivul de atac al inamicului, acesta a reușit să pătrundă în prima poziție de apărare unde s-au angajat violente lupte corp la corp. Cu toate pierderile pricinuite de trupele române, forțele inamice, atacând în valuri, au reușit să cucerească o parte din pădurea Răzoare și să pătrundă circa 2 kilometri în dispozitivul Diviziei 13 infanterie. Ziua de 6 august s-a încheiat cu o grea înfrângere suferită de forțele germane. Victoria obținută de trupele Armatei 1 române în ziua de 6 august a fost hotărâtoare în deznodământul final al bătăliei de la Mărășești.

Bătălia de la Mărășești reprezintă cea mai însemnată victorie a armatei române din timpul Primului Război Mondial pe teritoriul României. Ea a dus la zdrobirea ofensivei inamice și zădărnicierea definitivă a planurilor Puterilor Centrale de a cucerii întregul teritoriu al țării și a scoate astfel România din război. ●

## remember

## Emil Theodor Kocher (1841-1917)

Chirurgul elvețian Emil Theodor Kocher s-a născut, pe 25 august 1841, la Berna, în familia unui inginer. În anul 1858, s-a înscris la Facultatea de Medicină a Universității din Berna. A obținut doctoratul în anul 1864, după care au urmat ani de specializare la Zurich, Berlin, Londra și Paris. În anul 1872, a fost numit profesor de chirurgie la Spitalul Universitar din Berna.

Kocher a fost un pionier al lucrărilor de fiziologie, patologie și chirurgie a glandei tiroide. El a realizat prima tiroidectomie, inaugurând, astfel, chirurgia endocrinologică și a demonstrat

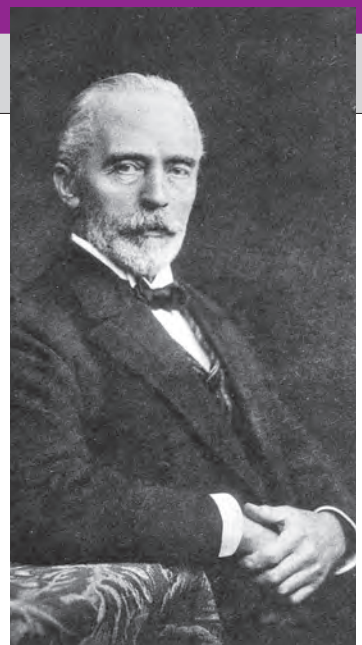
rolul jucat de iod în patologia tiroidei.

Emil Theodor Kocher a avut contribuții importante și în chirurgia gastrointestinală. A inventat un instrument special, pensele Kocher, folosite și astăzi.

A creat, la Berna, o puternică școală de chirurgie, care a format generații de medici și chirurși foarte valoroși.

Pentru realizările sale în fiziologie și medicină, Emil Theodor Kocher a fost distins, în anul 1909, cu Premiul Nobel pentru Medicină.

S-a stins din viață la 27 iulie 1917. ● **V.G.**



## horoscop

27 iulie



## LEU

23 iulie - 22 august

Astăzi, ar fi bine să nu vă  
asumați niciun risc.

## FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Acordați prioritate problemelor  
importante!

## BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Atenție, sunteți irascibil și riscați  
să provocați o ceartă.

## SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Dacă sunteți indispus, nu vă  
manifestați nervozitatea!

## SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Aveți reușite profesionale, dar  
cu prețul unor ore de muncă  
suplimentare.

## CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Ar fi bine să evitați discuțiile  
contradictorii.

## VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Atenție, riscați să încheiați  
tranzacții dezavantajoase!

## PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Relațiile partenariale de orice  
natură riscă să se tensioneze.

## BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Începeți ziua agitat, fiindcă aveți  
nevoie urgent de o sumă mare  
de bani.

## TAUR

21 aprilie - 21 mai

Mai multă odihnă! Riscați să  
aveți mari probleme de sănătate.

## GEMENI

22 mai - 21 iunie

Atenție, s-ar putea să declanșați  
un conflict la locul de muncă!

## RAC

22 iunie - 22 iulie

Primiți o veste care vă obligă să  
vă schimbați programul.

# Vorbește CORECT!

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

## Dezacordul, vedeta greșelilor în vorbire

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Românii fac multe greșeli gramaticale fiindcă româna este o limbă cu multe forme flexionare ale cuvintelor, spun lingviștii. Pe scurt, la fel ca în latină, conjugarea verbelor, acordurile, diferitele forme de pronume sunt atât de multe și de diverse încât de multe ori apar confuzii. Astfel, în topul greșelilor gramaticale frecvente în limba română sunt dezacordurile, spun specialiștii.

De multe ori, aud persoane care spun „i-ar place” în loc de „i-ar plăcea”, fiind vorba de condiționalul optativ care se formează de la infinitivul verbului. O altă problemă este pentru mulți

imperativul negativ care se formează tot de la infinitiv. „Taci!” - „Nu tăcea!” este corect, în loc de „Nu tace!”. Un alt exemplu ar fi „Nu te complăcea într-o situație umilitoare!” în loc de „Nu te complăce într-o situație umilitoare!”. De asemenea, românii au o problemă cu știința/conștiința, pe care le mai scriu cu un singur „i”.

Iată cum poate fi evitat dezacordul. Când subiectul (multiplu) se află înaintea predicatului, acordul formal al acestuia din urmă este la plural - Exemple: Talentul și dorința de a se impune nu e suficient. (corect: Talentul și dorința de a se impune nu sunt suficiente.); (...) Recoltarea, transportul și folosirea ca materie primă erau subvenționate. (corect: Recoltarea, transportul și folosirea ca materie

primă erau subvenționate.); Alegerea și demiterea conducerii instituțiilor publice de interes local poate fi făcută uneori de Consiliul Local. (corect: Alegerea și demiterea conducerii pot fi făcute )

Când subiectul (multiplu) este așezat după predicat, pe lângă acordul formal recomandat, este tolerat, admis, acordul prin atracție cu primul termen al subiectului - Exemple: La ce preț se va vinde grâul și orzul? (recomandat: La ce preț se vor vinde grâul și orzul?); Ne sare în ochi un dozator fantomă la care se comercializa bere și suc (recomandat: Ne sare în ochi un dozator fantomă la care se comercializau bere și suc) ●

### cuvântul săptămânii

#### ● Ghiol

- deși vă poate părea cunoscut, ghiolul nu este același lucru cu ghiulul, care înseamnă inel de mari dimensiuni. Ghiolul este o baltă de dimensiuni considerabile, unde se adună apa după ploaie. Ceea ce ne cam face să ne dăm seama de unde a venit apa din lacurile celebre Siutghiol, Techirghiol etc.

**VL** [www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro) *Viața liberă*

## Yoko Ono face o lansare surpriză, pentru promovarea păcii

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Văduva celebrului cântăreț John Lennon, Yoko Ono, în vârstă de 85 de ani, a anunțat că va lansa un nou album muzical, prin care promovează pacea, pe 19 octombrie, potrivit mediafax.ro. Albumul "Warzone" conține

piese remasterizate compuse de Ono din 1970, inclusiv "Imagine", imnul cult interpretat de John Lennon. Artista japoneză născută la New York a anunțat că acest album nu este "cântecul său de lebedă", explicând că lucrează la un altul. Noul album, ce conține 13 piese, este produs de Sean Ono Lennon, fiul artei.

Yoko Ono, care are o carieră artistică de peste cinci decenii, a fost omagiată în 2015 de Museum of Modern Art (MoMA) din New York, prin intermediul unei expoziții speciale în care au fost prezentate lucrările sale de debut.

John Lennon, membru al trupei The Beatles, asasinat în 1980, spunea că Yoko Ono este "cea mai

celebră dintre artiștii necunoscuți", întrucât realizările lor artistice de cuplu, precum celebrele "bed-in" pentru pacea mondială, au eclipsat adeseori operele personale ale artei.

Yoko Ono și John Lennon s-au căsătorit pe 20 martie 1969, iar fiul acestora, Sean, s-a născut în anul 1975. ●

### rețeta zilei Supă de cartofi

**INGREDIENTE.** 3 l apă, 500 g cartofi, 1 morcov, 1 pătrunjel, 1 praz, 1/2 țelină, 1 ceapă, 1 lingură unt sau ulei, 1 lingură făină, sare.

**PREPARARE.** Se fierbe zarzavatul în apă cu sare. Când este complet fiert, se strecoară, iar în zeamă se fierb cartofii tăiați bucățele.

Se prăjește puțin în unt sau în ulei o ceapă tăiată mărunt, peste care se pune o lingură de făină. Se stinge cu puțină apă sau cu zeamă din supă. Se lasă să dea două, trei clocote. Se amestecă încet cu supa, ca să nu se formeze cocloașe. Se mai lasă să fiarbă. Înainte de a servi supa, se adaugă frunze de pătrunjel tăiate fin. ● **D.A.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv  
mania



Udrea -  
președinte,  
iubitul -  
premier

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

» Ce-o fi fumat, oare? „Am adormit cu mâna pe burtica Elenei și pe la 6 dimineața am simțit un șut puternic, de mi-a sărit mâna. E plăcut să știi că din tine și partenera ta se va naște o fetiță la un moment dat”, mărturisise Adrian Alexandrov, iubitul Elenei Udrea, la „Acces Direct”, pe Antena 1. Înainte să mă zaharisc de emoție, m-a trezit la realitate remarca jurnalistului antenist: „Doamna cu stil a politicii românești este dată în urmărire internațională după ce a primit șase ani cu executare în dosarul Bute”. Și se pregătește să nască fetița, grație căreia va dobândi, atât ea, cât și iubitul, cetățenia costaricană. În vremea asta, iubitul ei nu vede un impediment în diferența de peste un deceniu dintre el și Elena: „Cred că un reper ar fi președintele Franței, care este mai tânăr decât soția lui cu 25 de ani”. Și, dacă tot veni vorba de președinți, pe tânărul Alexandrov nu l-ar deranja să devină „primul domn” al României, dacă Elena Udrea ar reuși „să ajungă la prezidențiale și să câștige cursa”. Dar dacă ar fi după dânsul, ar prefera să fie „prim-ministru pentru că ar avea Guvernul la dispoziție”...Pe bune, ce-o fi fumat flăcăul? ●

ASTĂZI SE ANUNȚĂ  
NOMINALIZAREA  
PENTRU  
ȘEFIA DNA

**AȘTEPTARE.** Tudorel Toader va face astăzi, la ora 12,00, anunțul privind concursul pentru funcția de procuror-șef al DNA, a confirmat, pentru Mediafax, ministrul Justiției. » pag. 08



ECLIPSA TOTALĂ  
DE LUNĂ,  
SUB LUPĂ

**DISEARĂ.** Observatorul Astronomic din cadrul Complexului Muzeal de Științe Naturii, alături de Astroclubul "Călin Popovici", organizează în seara aceasta o serie de activități dedicate eclipsei totale de Lună. » pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8767 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

DECIZII DE 3,1 MILIOANE DE EURO ALE ALEȘILOR LOCALI ● VOT

# Calorgal, cu conturile blocate și infuzie de capital

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Cu conturile blocate și datorii la Fisc, SC Calorgal SA va beneficia, prin votul favorabil dat de 13 consilieri locali, de majorarea capitalului social cu 5.400.000 de lei, prin aport în numerar. Aceiași 13 au aprobat și acoperirea pierderilor de 9.024.572 de lei.

Majorarea capitalului social al SC Calorgal, cu 5.400.000 lei, în vederea „redresării operaționale, restructurării și corectării performanțelor financiare prezente”, a fost unul dintre cele mai disputate puncte ale ședinței ordinare de ieri a Consiliului Local.

Majorarea avea la bază „Testul Investitorului privat prudent”, o analiză financiară pentru care Primăria i-a plătit, firmei bucureștene FDI TOP Consult SRL, în noiembrie 2017, 48.790 de lei.

Consilierul local PNL Paul Găvănescu a atras atenția că studiul cu pricina se bazează pe cifre din 2016, deci este nula față de problemele existente în 2018. Consilierul a subliniat că în documente apar „subvenții duble față de



Opt consilieri locali (PNL, PMP și independența Simona Vreme) au votat împotriva foto Iulia Kelt

valoarea încasărilor efective din agent termic”, deși Comisia Europeană interzice subvenționarea agentului termic după 2020.

Directorul general al Calorgal, Marian Alexandru, a replicat că situația societății este mult mai gravă, iar capitalizarea e chiar prea mică pentru a pune în practică studiul respectiv. Managerul susține că a preluat compania cu 539 salariați, că în prezent sunt 456 angajați și că urmează a fi disponibilizați 303.

„Banii din infuzia aceasta de capital de la cetățenii municipiului Galați or să fie luați de ANAF, nu-i așa?”, a întrebat consilierul PMP Oana Iurescu precizând că firma are conturile blocate. „Nu în totalitate! Dar gândiți-vă că, dacă nu îmi achit bugetul local și bugetul de stat, posibilitatea dezvoltării societății prin participarea la licitații mi se taie din start”, a replicat directorul, recunoscând că mare parte din banii datorați sunt și pe salarii.

Întrebat de unde va lua 5.400.000 de lei pentru a majora capitalul social al Calorgal, primarul Galațiului a răspuns că „din veniturile ce urmează a fi realizate de Primăria municipiului Galați printr-o mai bună colectare a taxelor și impozitelor”, iar banii vor trebui dați cât mai curând „pentru a putea debloca situația în care se află această societate și pentru a avea un viitor în această iarnă”. ●

**Bani GREI cu**  
**300 lei**  
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata libera** 29 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 23 - 28 iulie 2018

**100 de lei**  
pentru învățacei

**Viata libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ  
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 23 - 28 iulie 2018

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

29

**Abonează-te!**  
cu doar **33** de lei/lună!

**Viata libera**

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

**Economisești**  
**225 lei/an!**  
Un ziar total.

săptămâna  
27 iulie - 2 august 2018

02 istoria altfel  
Curiozități  
din istoria medicinei  
antice chineze

03 gastronomie  
Cât de sănătos  
este să mănânci  
ouă crude?

**Viata**  
libera

**weekend  
magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)



# Amalia Enache se întoarce la Pro TV

► Prezentatoarea se întoarce la pupitrul știrilor la 18 ani de la angajare

A DEVENIT MAMĂ PENTRU PRIMA DATĂ ÎN TOAMNA ANULUI 2016 ► **PAGINA/20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MONDOW**



Mă întorc la  
"Știrile Pro TV", la  
majoratul meu în  
Pro, la exact 18  
ani de la angajare.  
În august 2000 se  
întâmpla să încep.  
După atâta timp,  
meseria aceasta îți  
curge prin vene

AMALIA ENACHE  
prezentatoare tv

## ISTORIA ALTFEL

Istoria unui  
dictator brutal  
și needucatMelgarejo,  
calul și Parisul

**ISTORIE.** “Un cal, un cal, regatul meu pentru un cal!”, sunt vorbele rostite de Richard al III-lea, în piesa cu același nume a marelui William Shakespeare. Richard se pare că a avut un urmaș real, în persoana președintelui-dictator al Boliviei, Mariano Melgarejo (1864-1871). Rămas în istorie ca un personaj brutal și needucat, Melgarejo a primit de la un ministru brazilian, în dar, un superb cal alb. Dorind la rândul lui să epateze, dictatorul a scos o hartă a Boliviei, a desenat pe ea copita calului și a renunțat la acel teritoriu în favoarea Braziliei! “Întâmplarea” a făcut ca acel pământ să fie chiar unul locuit de indieni, care au avut foarte mult de suferit în timpul cât Melgarejo s-a aflat la conducere. Dictatorul bolivian stătea foarte rău și la capitolul instrucție. În 1870, în timpul războiului franco-prusac, a ordonat generalilor săi să trimită trupe în ajutorul Franței, țară de care era fascinat, dar pe care nici nu putea să o localizeze pe hartă. Când ofițerii i-au spus că acest lucru ar fi inutil, întrucât traversarea Oceanului Atlantic ar dura foarte mult și ar ajunge prea târziu ca să mai salveze Parisul, Melgarejo, înfuriat, a răspuns: “Nu fiți tâmpiți! O luăm pe scurtătură!”. În cele din urmă, Melgarejo a fost înlăturat, pe 15 ianuarie 1871, după o lovitură de stat militară, condusă de comandantul Armatei, generalul Agustin Morales. Dictatorul bolivian a fugit în exil, în Peru, însă a fost asasinat în același an, pe 23 noiembrie, de Aurelio Sanchez, fratele amantei sale. (sursa historia.ro) ● V. Chițu

DOCTRINE MEDICALE ● ASIA

Curiozități din istoria  
medicinii antice chinezeVALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Medicina chineză antică, premergătoare instalării dinastiilor, are un caracter magic, ea fiind exercitată de vrăjitori, șamani și preoți, prin 4 tehnici impropriu spus medicale, ele fiind de fapt procedee cu caracter medical, și anume: pu, sen, ceu și tsiu. Pu reprezenta cercetarea voinței cerului prin examinarea trăsăturilor apărute sub examinarea focului pe un strat de cerneală întins pe o carapace de broască țestoasă, Sen reprezenta cercetarea făcută pe firele de iarbă, Ceu reprezenta rostirea unor rugăciuni cu caracter vindecător, iar Tsiu reprezenta un ritual făcut pentru a atrage piaza rea asupra cuiva.**

Doctrina celor cinci elemente fundamentale care stau la baza formării lumii, și anume lemnul, focul, pământul, metalul și apa, este doctrina care de asemenea stă la baza concepției medicale chineze. Reprezentații medicinei chinezești puneau un mare accent pe corespondența organelor în corpul omenesc, ei aflând că există o relație de interdependență între organe.

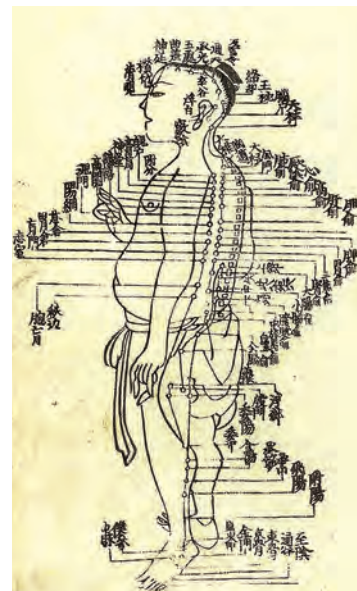
A doua doctrină medicală la fel de importantă ca prima este doctrina celor două principii antagonice ale naturii, și anume yin și yang, mergând pe principiul că dezechilibrul dintre ele duce la boală, iar un echilibru constant

duce la o stare propice organismului uman. Din secolul al V-lea, iau naștere unele ramuri ale practicii medicinei, și anume: internistii sau medicii de boli, denumiți tsi-yi, chirurgii sau medicii de tumori, denumiți yang-yi, dieteticienii sau medicii hranei, denumiți se-yi, și veterinarii sau medicii de animale, denumiți sen-yi.

După perioada cuprinsă între anii 800-1000, au apărut școlile de medicină tradițională, implicit și o specializare foarte strictă pe diferite categorii, și anume: medici pentru vasele de sânge mari, medici pentru vasele de sânge mici, medici pentru tratarea febrei, medici pentru tratarea varicolei, medici pentru piele, ochi, laringe, medici acupuncturiști. Este amintită în istorie chiar și o femeie medic, având specializarea obstetrică, dar nu se știe cu exactitate perioada; este amintită în perioada cuprinsă între 206 și 220. Reprezentanții medicinei chineze spuneau că organul este asemănător unui instrument cu corzi, iar pulsul reprezenta principala coardă.

Medicii chinezi aveau un adevărat cult pentru puls, el era luat în 18 puncte, de 3 ori în fiecare punct. De asemenea, ei puteau să identifice până la 200 de tipuri de puls, iar 26 dintre ele indicau o stare gravă, premergătoare morții.

În arealul medicinei chineze antice, existau câteva reguli foarte bine puse la punct cu privire la persoana bolnavă, una din ele fiind aceea că era strict interzisă dezbrăcarea femeilor bolnave în



**REPREZENTAȚII  
MEDICINEI  
CHINEZEȘTI  
PUNEAU UN  
MARE ACCENT  
PE CORESPONDENȚA  
ORGANELOR ÎN  
CORPUL OMENESC,  
EI AFLÂND CĂ EXISTĂ  
O RELAȚIE DE  
INTERDEPENDENȚĂ  
ÎNȚRE ORGANE**

fața medicilor, implicit și atingerea lor de către aceștia, anamneza și cercetarea bolnavelor fiind făcută cu ajutorul unei statuete unde acestea indicau locul dureros. Tot o ramură foarte importantă și semnificativă a medicinei tradiționale chineze o reprezintă și farmacologia, ea avându-și rădăcinile încă din anul 212 î.e.n. Reprezentantul farmacologiei chineze este găsit în persoana lui Iun-Tzen, care a scris un tratat de farmacologie, conținând 113 rețete și 170 de medicamente diferite. Odată cu secolul XVI, medicul farmacolog Li-Si-Cen a sintetizat realizările din domeniul farmacologiei chineze într-o operă vastă, cuprinzând descrierea a peste 2.000 de medicamente. Această operă poartă numele de Pan Tsao Kang Mu, iar durata scrierii sale se întinde din 1552 până la moartea sa, în 1592. Opera cuprinde 52 de tomuri.

Cea mai reprezentativă tehnică pentru medicina tradițională chineză este acupunctura, apărută acum 1.200 de ani. Acupunctura reprezintă introducerea unor ace în derm, folosindu-se de 365 de puncte dispuse de-a lungul a 14 vase, vase despre care medicii chinezi spun că prin ele circula fluxul vital sau mai bine zis energia, denumită generic Chi. Dacă această energie se perturbă, apare un dezechilibru în organism, care poate duce implicit la boală. Practic, toate organele interne au reprezentări la nivelul suprafeței cutanate, iar stimularea lor cu acul aduce un aport de echilibru funcțiilor disturbate. ● sursa historia.ro

# GASTRONOMIE

BENEFICII ȘI CONTRAINDICAȚII ● SFATURI



## Cât de sănătos este să mănânci ouă crude?

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

**Ouăle sunt printre cele mai sănătoase alimente din lume. Conțin o serie de nutrienți importanți, care îți oferă beneficii majore pentru sănătate. Ouăle crude au aceleași beneficii ca ouăle gătitе, ne asigură csid.ro. Cu toate acestea, ouăle crude sau alimentele care le conțin ridică întrebări în privința riscului de infecție cu Salmonella. De asemenea, absorbția anumitor nutrienți ar putea fi redusă și, în unele cazuri, blocată complet.**

Asemeni ouălelor gătitе, ouăle crude sunt extrem de nutritive. Sunt bogate în proteine de înaltă calitate, grăsimi sănătoase, vitamine, minerale și antioxidanți care protejează ochii.

Un ou crud mare (50 de grame) conține 72 de calorii, 6 grame de proteine, 5 grame de grăsimi, 9% din DZR (doza zilnică recomandată) de vitamina A, 13 la sută din DZR de vitamina B2 (Riboflavina), 8 la sută din DZR de vitamina B5 (Acid Pantotenic), 7 la sută din DZR de vitamina B12 (Cobalamină), 22 la sută din DZR de seleniu, 10 la sută din DZR de fosfor, 6 la sută din DZR de foliați.

În plus, un ou crud conține 147 mg de colină, un nutrient esențial

important pentru funcționarea sănătoasă a creierului. Colina ar putea juca de asemenea un rol important și în ceea ce privește sănătatea inimii. Ouăle crude conțin cantități importante de luteină și zeaxantină, doi antioxidanți importanți care îți protejează ochii și ar putea reduce riscul unor afecțiuni. Este important de menționat că aproape toți nutrienții sunt concentrați în gălbenuș. Albușul conține în principal proteine.

### Proteinele din ouăle crude nu sunt absorbite bine

Ouăle reprezintă una dintre cele mai bune surse de proteine din dietă. De fapt, ouăle conțin 9 aminoacizi esențiali, tocmai acesta fiind motivul pentru care sunt considerate o sursă de proteine completă. Însă, în momentul în care sunt consumate crude, scade absorbția acestor proteine de calitate. Deși proteinele sunt mai bine absorbite din ouăle gătitе, o parte dintre nutrienți sunt reduși în urma acestui proces. Printre aceștia se numără vitamina A, vitamina B5, fosfor sau potasiu.

### Albușul ouălelor proaspete ar putea bloca absorbția biotinei

Vitamina B7, cunoscută și sub numele de biotină sau vitamina H, este o vitamină hidrosolubilă din complexul B, care are rol de

protecție a pielii și părului (încetinește procesul de albire), având acțiune sinergică cu vitaminele A, B2 și B6, împiedică depunerea colesterolului la nivelul endoteliului vascular, contribuie la eliminarea substanțelor toxice și a metaboliților acumulați în organism, facilitând astfel funcțiile ficatului și ale vezicii biliare.

Deși gălbenușul crud este o sursă bună de biotină, albușul conține o proteină numită avidină, care previne absorbția biotinei.

Prin consum îndelungat de ou crud se poate instala avitaminoză biotinică, urmată de tulburări caracteristice, deoarece conținutul albușului în avidină depășește cu mult cantitatea echivalentă de biotină din gălbenuș.

Avidina este termolabilă, deci prin prelucrarea termică a oului se elimină acest risc. Astfel, este bine ca ouăle să se consume în această formă, evitându-se excesul de consum în stare crudă (spumă de albuș, maioneză din ou integral). Chiar și în cazul în care ai consumat ouă crude este puțin probabil ca asta să ducă imediat la o deficiență de biotină - ar fi necesar să consumi ouă crude într-o cantitate mare - cel puțin zece pe zi pentru o perioadă lungă de timp. Multe dintre simptomele de deficit de biotină sunt legate de probleme de piele. ●



### prevenție

### RECOMANDĂRI UTILE

Atenție! Nu gusta blaturi de tort sau aluaturi de prăjituri care conțin ouă crude, înainte da a fi coapte, ni se atrage atenția pe csid.ro. Anumite rețete conțin ouă crude dacă sunt pregătite acasă. Printre acestea se numără tiramisu, maioneza, sosul de salată Caesar, sosul Hollandaise, înghețata sau lichiorul de ouă.

### Cum previi riscul de infecții cu salmonella

Nu este posibil să elimini complet riscul unei infecții cauzate de consumul de ouă crude. Cu toate acestea, există câteva moduri în care poți preveni toxiiinfecțiile alimentare. Iată o listă de recomandări utile: cumpără ouă și produse care conțin ouă pasteurizate, cumpără doar ouă ținute la frigider, păstrează ouăle în stare refrigerată (păstrarea lor la temperatura camerei ar putea determina apariția bacteriilor), nu pregăti maioneză sau alte rețete cu ouă crude, spală ouăle înainte de pregătirea culinară, ai grijă la data de expirare. ● **M.Z.**

### 3 TRUCURI CA SĂ SEPARI MAI UȘOR ALBUȘUL DE GĂLBENUȘ

1. Ouăle reci se separă mai ușor decât cele la temperatura camerei. Iar asta pentru că frigul face ca gălbenușul să fie mai ferm și să se desprindă mai ușor de albuș. Așa că, separă-le imediat după ce le-ai scos din frigider.

2. Crapă ouăle de blatul de bucătărie, nu de marginea unei farfurii, dacă nu vrei să ai resturi de coji prin albuș. Dacă le lovești de o suprafață plată, acestea se crapă mai bine.

3. Încearcă și varianta cu sticla, pentru distracție. Imposibil să nu fi auzit de ea: ai nevoie de o sticlă goală din plastic, cu ajutorul căreia să extragi gălbenușul din albuș. Teoretic, această metodă nu dă greș.

sursa foodstory.ro

### atenție!

### OUĂLE CRUDE AR PUTEA FI CONTAMINATE CU BACTERII

Ouăle trebuie să fie depozitate în mod corespunzător, în scopul de a se evita apariția anumitor boli sau a toxiiinfecției alimentare. Epidemiologii atrag atenția despre posibilitatea existenței unei bacterii foarte periculoase (Salmonella enteritidis - de cele mai multe ori germeii provin de pe solul sau din cuibarul murdărit cu materii fecale). Printre simptomele toxiiinfecției alimentare se numără febra cu frisoane, crampele abdominale, diareea, febra, durerile de cap, stare de slăbiciune generală. Aceste simptome apar de obicei la 6 - 48 de ore după expunere și ar putea dura de la trei până la șapte zile. Din fericire, șansele ca un ou să fie contaminat sunt foarte reduse. Un studiu a arătat că în Statele Unite al Americii raportul este de un ou contaminat la fiecare 30.000 de ouă sănătoase.



### Infecțiile sunt mai periculoase pentru anumite persoane

Infecția cu salmonella este mai periculoasă pentru anumite persoane. În unele cazuri poate avea chiar consecințe grave. Iată care sunt cele mai expuse categorii: ● **Bebelușii și copiii.** Aceștia sunt mai expuși la infecții, din cauza sistemului imunitar slab.

● **Persoanele în vârstă.** Oamenii cu vârste de peste 65 de ani sunt mai expuși la astfel de intoxicații. Factori determinanți - malnutriția și schimbări ale sistemului digestiv cauzate de vârstă.

● **Persoanele cu sistem imunitar slab.** Sistemul imunitar este mai slab și mai vulnerabil la infecții la persoanele care suferă de boli cronice.

● **Persoanele diagnosticate cu diabet, HIV și tumori maligne** se numără printre cele care nu pot consuma ouă crude. Aceste categorii ar trebui să evite consumul ouălor crude sau al alimentelor care conțin ouă crude. ● **M. Z.**

## IT&amp;C

Viata liberă  
**VLonline**UN ȘOBOLAN  
A TRECUT  
PESTE SISTEMUL  
DE SECURITATE  
AL UNUI  
BANCOMAT

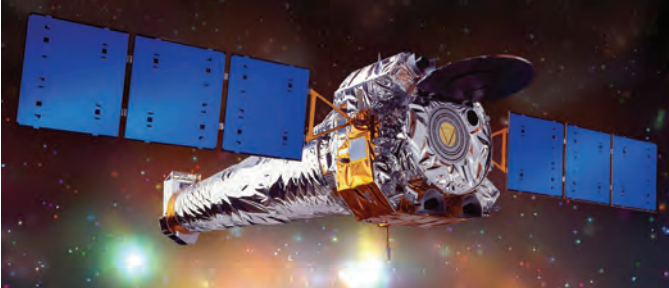
**PAGUBĂ.** Bancomatele sunt aparate destul de avansate tehnologic, fiind echipate cu multiple sisteme de securitate, pentru a preveni furtul bancnotelor stocate în seif. Toate aceste sisteme de securitate nu au fost însă de ajuns pentru a ține afară un șobolan, în orașul Guwahati din India, acesta reușind să pătrundă în seif și să producă **pagube de aproape 20.000 de dolari**. Reprezentanții băncii au descoperit șobolanul după ce mai mulți clienți s-au plâns că bancomatul nu funcționează.



Echipa tehnică s-a dus să investigheze, crezând că este vorba despre o tentativă de furt, însă ce au găsit era neașteptat. Vestea proastă pentru banca SBI (State Bank of India) este că „suspectul” nu a fost depistat de camerele de supraveghere intrând în bancomat, deci investigația care ar trebui să indice modul prin care șobolanul a reușit să se furișeze înăuntru ar putea dura mai mult. Vestea bună este că șobolanul nu se va întoarce pentru a repeta infracțiunea, întrucât acesta a fost găsit mort, alături de bancnote sfâșiate și de alte bancnote neatrinse. Dintre cele 2,9 milioane de rupii stocate în bancomat (echivalentul a 42.685 dolari americani), doar 1,7 milioane au putut fi recuperate (adică 25.022 dolari). Restul de bancnote, în valoare de 17.662 de dolari au fost distruse de către șobolan. SBI este cea mai mare bancă din India, operând peste 50.000 de bancomate pe teritoriul țării. Reprezentanții băncii promit să ducă investigația la bun sfârșit, pentru a putea evita astfel de situații în viitor. ● **Valentin Chițu, sursa go4it.ro**

## MINUNI TEHNOLOGICE ● NASA

1 Observatorul de raze X Chandra



2 Telescopul spațial Hubble

Fotografie magnifică  
realizată de Chandra  
și HubbleVALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Nebuloasa Vultur, denumită și Messier 16, este un loc cu totul și cu totul special din Univers, conținând atât tânărul roi de stele NGC 6611, cât și spectaculoșii „Stâlpi ai Creației” - o regiune în care se formează noi stele, ce este localizată în partea sudică a Nebuloasei Vultur, conform NASA.

Această imagine (foto 3), compusă din fotografii obținute de Observatorul de raze X Chandra în infraroșu și de Telescopul spațial Hubble, în spectrul vizibil al luminii, prezintă zona din jurul Stâlpilor Creației, aflată la aproximativ 5.700 de ani lumină de Terra.

Imaginea, obținută cu filtre speciale, pentru a scoate în evidență gazele și praful interstelar, surprinde nebuloasa inundată de o ceață albastru-verzuie, ceață ce este străpunsă ici și colo de strălucirea unor stele. Astronomii au identificat prin intermediul satelitului Chandra peste 1.700 de surse individuale de raze X în Nebuloasa Vultur, dintre care doar foarte puține apar și în această imagine.

Abilitatea telescopului Chandra de a localiza sursele de radi-

atii X a făcut posibilă identificarea a sute de stele foarte tinere, precum și a unor stele aflate încă în plin proces de formare (protostele).

## Radiația (razele X)

- sunt radiații electromagnetice ionizante, cu lungimi de undă mici
- în vid, ele se propagă cu viteza luminii
- nu sunt deviate de câmpuri electrice și magnetice
- au acțiune fiziologică, distrugând celulele organice, fiind, în general, nocive pentru om
- sunt invizibile, adică spre deosebire de lumină, nu impresionează ochiul omului

Observațiile făcute în spectrul infraroșu al luminii, atât cu telescopul Chandra cât și cu alte instrumente, precum telescopul spațial Spitzer, aparținând NASA, sau cu Observatorul European Austral (ESO), indică faptul că 219 dintre sursele de raze X din Nebuloasa Vultur sunt stele tinere în curs de formare, înconjurată încă de discul de praf și gaze din care s-au aprins, iar 964 sunt stele tinere, care nu mai au astfel de discuri în jurul lor. În timp, după aprinderea unei noi



3 „Stâlpii Creației” foto NASA

stele, discul de praf și gaze ce o înconjoară este spulberat complet de acțiunea vântului stelar.

În unele cazuri, din materia rămasă se formează noi planete. ● **sursa agerpres.ro**

## DearCar

## Aplicație de chat pentru șoferi, pe baza numărului de înmatriculare

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Idea a antreprenorului George Butunoiu, aplicația DearCar oferă un design de interfață intuitiv și ușor de utilizat.

După descărcare, înregistrarea se face fără alte date personale, doar cu numărul mașinii conduse, pentru cine dorește să trimită și să primească mesaje,



sau cu nickname pentru cine nu dorește decât să trimită mesaje unui șofer anume.

Desigur, există și posibilitatea de a înscrie și numerele de telefon sau adresele de e-mail pentru o comunicare simultană și pe aceste canale.

Contactarea șoferului se face prin introducerea în căsuța de mesaje a numărului mașinii respective.

De asemenea, în aplicație se pot stoca toate informațiile relevante pentru care un șofer are nevoie să primească notificări.

Aplicația mai oferă șoferilor notificări cu privire la toate datele importante ale mașinii: RCA, CASCO, rovinietă, autorizația ITP, garanții, etc.

Aplicația DearCar poate fi descărcată gratuit pentru Android și iOS. ● **sursa go4it.ro**

# SEXOLOGIE



ALIMENTAȚIA, ALIAT SAU DUȘMAN ÎN DORMITOR ● **STUDIU**

## Cuplurile vegetariene au o viață sexuală mai bună

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Evitați pe cât posibil preparatele din carne și mâncați cât mai multă soia pentru a fi mai fericiți în dormitor, recomandă specialiștii americani.**

„Vegetalele au jucat un rol esențial în evoluția primatelor, inclusiv în evoluția omului, prin modificarea hormonilor, care, la rândul ei, are un impact important asupra reproducerii și sănătății. Aceste legături au fost subapreciate până în prezent”, este de părere Michael Wasserman, de la Universitatea California din Berkley. Împreună cu echipa sa, Wasserman a realizat un studiu pe maimuțe Piliocolobus, dintr-un parc național din Uganda. În cadrul cercetării, specialiștii au analizat, timp de 11 luni, alimentația și comportamentul maimuțelor. Cercetătorii s-au concentrat mai ales pe luptele dintre ele, pe frecvența împerecherilor și pe timpul petrecut pentru îngrijirea blănii. De asemenea, cercetătorii au prelevat mostre de scaun, pentru a monitoriza modificările nivelurilor hormonale în funcție de dietă.

### Explicația fenomenului

Studiul le-a arătat oamenilor de știință că maimuțele care au mân-

cat preponderent frunze de „Millettia dura”, o plantă înrudită cu soia, s-au împerecheat mai des și și-au petrecut mai puțin timp îngrijindu-și blana. Explicația este că planta „Millettia dura”, la fel ca soia, conține niște substanțe care acționează în organism la fel ca hormonii sexuali feminini, de aceea se numesc fitoestrogeni. Cercetarea confirmă recomandările PETA (People for the Ethical Treatment of Animals - Asociația pentru Protecția Animalelor), potrivit cărora dieta vegetariană îi face pe bărbați mai virili și scade riscul de probleme sexuale.

### Colesterolul, inamic și în dormitor

Potrivit PETA, colesterolul din carne, din ouă și din produse lactate nu face altceva decât să blocheze vasele sangvine și să împiedice fluxul sangvin către toate organele corpului, inclusiv către cele vitale în dormitor. „Când vine vorba de făcut dragoste, carnivorii sunt la fel de apatici ca sângele care se chinuie să se strecoare prin vasele de sânge îngustate, în timp ce vegetarienii au vigoarea pentru a «petrece» toată noaptea”, este de părere Mimi Bekhechi, director asociat al PETA Marea Britanie. ●



● Unii oameni consideră că o dietă bazată strict pe alimente de origine vegetală este mai bună din toate punctele de vedere

## transmitere sexuală

O BACTERIE CARE PROVOACĂ O BOALĂ GENITALĂ, POSIBIL VIITOR SUPERMICROB

**ÎNGRIJORARE.** O infecție cu transmitere sexuală s-ar putea transforma în următorul supermicrob dacă oamenii nu vor fi vigilenți. Cel mai adesea, infecția cu Mycoplasma genitalium - MG nu are simptome, însă poate duce la boli inflamatorii ale pelvisului, ceea ce le poate face pe unele femei infertile, potrivit bbc.com. Infecția poate fi trecută cu vederea, însă, dacă nu este tratată corect, poate deveni rezistentă la antibiotice, au avertizat reprezentanții Asociației Britanice pentru Sănătatea Sexuală. MG este o bacterie care determină inflamații ale uretrei la bărbați, ducând la scurgeri la nivelul penisului și la dureri în timpul urinării. La femei, poate inflama organele reproductive, determinând durere, febră și, uneori, sângerări după actul sexual. Scurgerile vaginale sunt de asemenea des întâlnite în cazul pacienților cu această infecție.

### Bacteria a devenit rezistentă la antibiotice

Boala este una cu transmitere sexuală și poate fi luată și prin atingere sau frecare, folosirea prezervativului fiind una din măsurile de protecție. Infecția a fost identificată în anii 1980 în Marea Britanie și se estimează că afectează în jur de 1-2 la sută din populația generală. Pentru că nu întotdeauna are simptome, poate fi trecută cu vederea sau confundată cu altă boală cu transmitere sexuală, precum infecția cu Chlamydia. Boala poate fi tratată cu antibiotice, dar infecția a dezvoltat deja rezistență la unele medicamente din această clasă. Specialiștii britanici au afirmat că lucrează la un ghid medical al acestei boli și au recomandat oamenilor să folosească prezervativul în cazul în care au parteneri sexuali noi sau ocazionali.

● R.B.



## sondaj

### Persoanele de vârstă a treia, cei mai atenți amanți

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Poate că relațiile intime nu sunt la fel de frecvente la vârstă a treia ca la tinerete, dar calitatea vieții sexuale este la fel de bună, dacă nu chiar mai bună. Cel puțin așa reiese dintr-un sondaj publicat de cel mai mare magazin online de jucării sexuale din Marea Britanie, Lovehoney.co.uk. Mai mult de jumătate din persoanele cu vârste peste 65

de ani au declarat că le place să încerce lucruri noi în pat și trei sferturi dintre ele depun același efort și aceeași pasiune în intimitate. Aceeași categorie de vârstă este cea mai tandră cu partenerii în intimitate, potrivit aceluiași sondaj. Aproape 60 la sută din persoanele cu vârste peste 65 de ani au bifat afirmația: „În timpul sexului sunt mai concentrat asupra plăcerii partenerului/ei decât asupra plăcerii proprii”. Mai puțin de jumătate din persoanele

cu vârste între 24 și 34 de ani au fost de acord cu această afirmație, satisfacerea partenerului/ei fiind mai puțin importantă pentru ele. Din sondajul britanic mai reiese că aproape un sfert dintre vârstnici dețin o jucărie sexuală, pe care au cumpărat-o pentru a-și „condimenta” viața intimă. Procentul este dublu în categoria de vârstă 18-24 de ani. „Vârsta de 60 de ani este acum echivalentul celei de 40 de ani, o perioadă de redescoperire a propriei identi-

tăți, de explorare a sexualității și a lucrurilor care aduc fericire”, spune Matthew Curry, reprezentant al site-ului Lovehoney.co.uk. În studiu au fost incluși 3.000 de bărbați și femei din Marea Britanie. Toate aceste lucruri ar putea să explice un alt studiu, publicat anterior, de această dată de cercetătorii de la Universitatea din California, care spune că femeile de vârstă a treia sunt mai mulțumite de viața lor sexuală decât cele tinere. ●

## LECTURĂ

Cenaclul  
„Noduri  
și Semne”Din dragoste  
pentru poezia  
scrisului

Entuziastă și pasionată de artă, sub toate formele ei, Anca Șerban Gaiu încearcă de aproximativ un an să își apropie muzele dramaturgiei. Așa a izbutit să prezinte în cenaclu piesa în trei acte „Ce se întâmplă?”, o împletire inspirată de lirism și umor, care i-a obligat imediat pe colegi să îi caute o bună așezare pe scândura scenei. Un test pe care textul dramatic îl trece cu greutate, tocmai pentru că Anca Șerban Gaiu, în viziunea multora, își găsește cu o mai mare ușurință formule fericite de exprimare în poezie. Nimic care să descurajeze, nimic care să îi taie din plăcerea de a scrie. **Gabriel Gherbăluță:** „Este un text excelent de citit, excelent de teatru radiofonic, dar mai greu de jucat. Mi-au plăcut textualismul, trimiterele - de la «Hamlet» la «Miorița», am observat și împrumuturi de la Bulgakov, din «Maestrul și Margareta». Trebuie să găsești un conflict pentru această piesă. Îți recomand să citești «Arta actorului», de Stanislavski.” **Victor Cilincă:** „Are sufețe, finețe, poezie, curaj, neașteptat. Mă trimite pe alocuri și la umorul și nebunia lui Alfred Jarry. Este un umor pe care îl mai întâlnești la Tarantino, dar el știe să mai introducă un pistol, să curgă sânge. Calitatea scrisului este fascinantă.” **Stela Iorga:** „Apreciez vioiciunea textului, bogăția imaginației, capacitatea de a crea o minialegorie. E doar o tentativă ceea ce ai citit. Nu e teatru! Textul este tributar (pe alocuri în exces) lirismului, ceea ce, în economia textului dramatic, poate obosi. Mi se pare că, din dragoste pentru poezia scrisului, Anca merge pe deasupra subiectelor care ar putea să creeze un minim conflict. Aș citi cu mare plăcere acest text ca pe o pagină de roman.” **Carmen Neacșu:** „Chiar dacă nu împlineste toate așteptările, povestea aceasta este, de fapt, o etapă care trebuie să existe așa cum e. Mi-a plăcut cursivitatea, dialogurile sunt fascinante, arată că are multă cultură.” **Cristina Doboreanu:** „Scrie teatru cum scrie și poezie. Oricât ar încerca să îi dea o structură dramatică, curge ca un text liric. Mi s-a părut o broderie lirică, cu dialoguri sprintene. Ca piesă de teatru nu stă în picioare. Dacă estetic te mai încântă, pe scenă nu cred că te-ar prinde.” **Paul Budeanu:** „Este antiteatru. O abordare eronată. Textul nu este pus într-o formă pe înțelesul publicului larg.”

Vineri, 27 iulie, începând cu orele 18.00, va citi sonete Gabriel Gherbăluță.

● **Marius Grama**

DORINȚA IUBIRII DE A IUBI ● CONSEMĂRI

## Pentru o religie a vitezei?

» Jean-Philippe Toussaint, „Să fugi!”, București, Leda, 2007, traducere de Emil Paraschivoiu

Spiritual, după ce fugi forrest-gumpian prin această carte, te poți gândi la... o religie a vitezei, în care trei video-evangelii ar putea fi „Speed”, „Gone in Sixty Seconds”, „Run Lola run” (mai sunt și altele, dar viteza memoriei mele prinde doar atât la minut!), dar mai aproape de adevăr ar fi să te gândești, atmosferic vorbind, sic, la un „Lost in translation” tratat quasi-camusian!

Japonia este aici înlocuită cu China, Algerul cu insula Elba, Scarlett Johansson este, de fapt, chiar o chinezoaică, în spațiul mediteranean nu mai este o mamă moartă, ci un tată, și mai ales o iubire care se străduiește să învie, iubirea dintre personajul masculin narator și Marie, europeană.

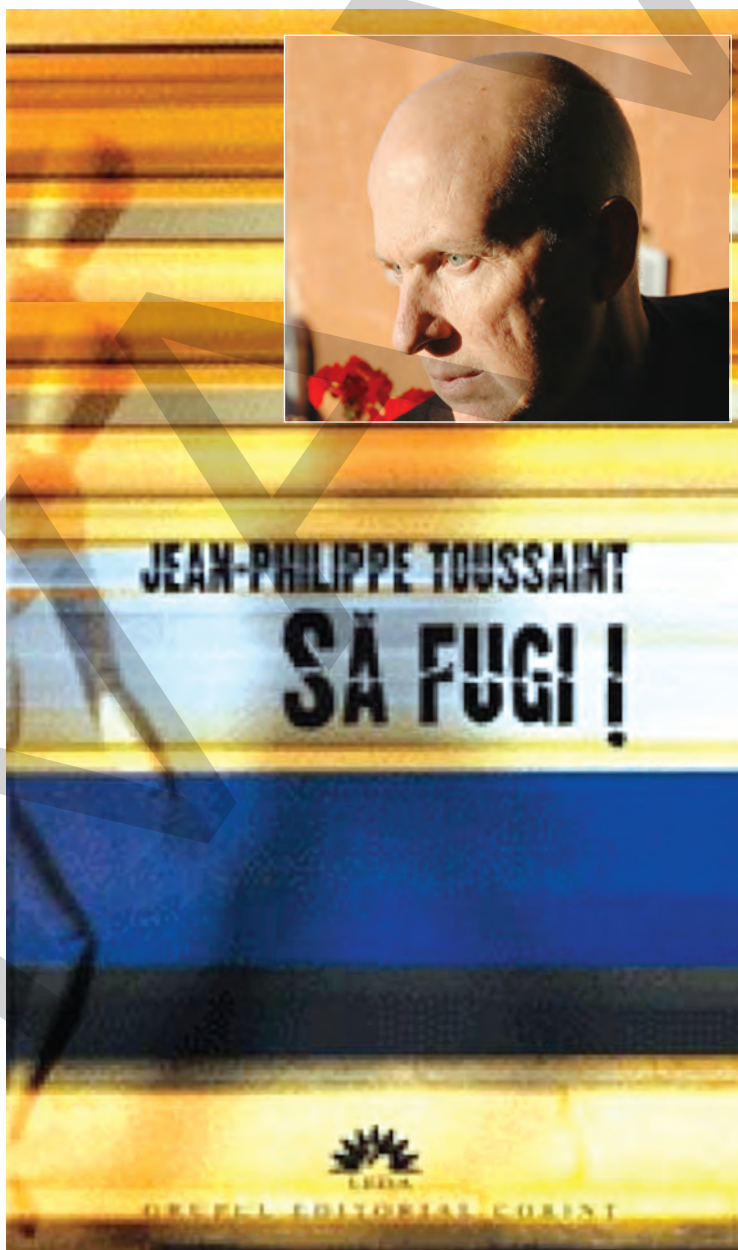
„Lost in translation” apăruse în 2003, ca spirit filmul era al Sofiei Coppola, „aventura chinezească” din „Să fugi!” ocupă cam jumătate (aproape 2/3, după alte numărări) din cartea apărută în 2005, care a primit Premiul Médicis și despre care Jean-Claude Lebrun, în „L'Humanité”, scria: „J.-P. Toussaint ia în derâder limitele convenționale ale spațiului și timpului. Face să survină o lume în același timp vastă și restrânsă, în care elementele separate ale realității se încrucișează cu viziuni, fantasme și angoase”.

Culmea, tirania vitezei este mai mult în țara asiatică: acolo se călătorește cu un tren de mare viteză între Shanghai și Beijing, acolo, în capitală și poate și în suburbiile ei, are loc o cursă cu o motocicletă pe care sunt cocoțați trei călători, cu o urmărire misterioasă, acolo, în China, până și dragostea are o viteză atât de mare încât trece înainte să se fi împlinit, măcar minimalist!

Filosofic, este o carte care meditează deloc plictisitor academic despre diverse relații între grabă, viteză, umanitate, moarte, alienarea sentimentelor, metamorfozarea energiilor care sunt sentimentele... Personajele sunt puține, cât să le numeri pe degetele de la o mână și unul dintre ele, tatăl Mariei, este mai mult mort, sic!

Deși este destulă mișcare și energie și în partea a doua a cărții, când personajul se întoarce în Europa, dar, totuși, într-o provincială insulă, care a fost, între 1814 și 1815, micul principat al lui Napoleon, totul stă sub imperiul vizitei unei bătrâne doamne: sunt funeraliile tatălui Mariei, este, parcă, prea cald, cortegiul funerar se deplasează, parcă, la infinit...

Obscure dorință a iubirii de a iubi, acea iubire de dorință pare să învie în final, în apele Mediteranei,



dar se pare că așa cum ceva nu este o pipă, nici aici nu este, de fapt, niciun mesaj.

La urma urmelor, poate promisiunea lui Toffler, că vom trăi din ce în ce mai repede, că vom fi ai tranziției, chiar se adevărește: poate că într-adevăr ne îndrăgostim în fiecare zi, sau aproape, desigur, materializarea acestor iubiri e aproape imposibilă, exceptând, desigur aventurile de o noapte sau cum s-or mai numi acum, aventuri de o secundă, dar aceste povești ale efemerului își cer și ele dreptul la existență, chiar dacă „pe fugă” sau stând sub semnul tiraniei ordinelor: Play! Spune chinezul, imposibil aproape ca destinul, cel care are grijă de narator, cel venit în China cu un pachet de bani. Aleargă, fă, fii, devino, comandamente atât de occidentale, dar care au invadat și fostul univers zen (de fapt, idealizat de occidental), la urma urmelor (nu, nu confund China cu Japonia!), confucianismul este primul pragmatism al lumii!

Prefăcătorul cărții, Alexandru Matei, observă că, spiritual, „fuga este o capcană”, dacă vrei să te eliberezi de presiunile psihologice, trebuie să stai: „A scăpa din strânsoarea momentului nu înseamnă a nu mai trăi, a nu mai avea reacții, a te detașa zen, ci a te detașa de ceilalți și a-ți reaminti mai puternic propriile senzații și gânduri. Numai că, în loc ca această focalizare a propriului eu și această minuțioasă observare desine să alunece pe panta rumațiilor, ea derapează către în afară. Alunecă, dar nu pentru a cădea în sine, ci pentru a proiecta totul în exterior: după ce primește un telefon de la iubita lui, Marie, naratorul, abia desprins din brațele lui Li Qi, se simte brusc vinovat și aruncat în afara seducției exercitate de aceasta. Dar nu insistă în confesiune, ci, pentru a semnaliza evaporarea vrăjii erotice, descrie lichidul sleit al unei beri, pe care, în urmă cu câteva minute, înainte să sune telefonul, o sorbea cu nesaț alături de frumoasa chinezoaică”.

Nu voi discuta acum despre gradele unui sentiment de vinovăție, ci voi sublinia pur și simplu Frumusețea cărții (aici traducerea lui Emil Paraschivoiu are probabil rolul ei!), frumusețe hipnotizatoare, în care energia sentimentelor chiar te seduce!

Există un alt moment în carte, neglijat, parcă, de Alexandru Matei, cel în care Li Qi îi dăruiește europeanului (un fel de Eliade din „Maitrey”, dar, desigur, totul la viteză supersonică!) un flacon de parfum BLV, de fapt clipele în care descoperă în ce constă cadoul, în grădina unui templu din Beijing: „Era derizoriu, și chiar un pic crud, să descopăr acest parfum acum, dar nu m-am putut abține să nu fiu mișcat la gândul că, în ajun, la Shanghai, înainte de a mă fi regăsit, Li Qi (n. a.g.s.: mă duce cu gândul la salvarea fructelor de litchi) intra într-un magazin cu intenția de a-mi face un cadou (și am simțit atunci acea plăcere atât de aparte de a ști că există în mintea cuiva, că te miști și chiar duci în ea o existență nebănuită). Am înclinat flaconul pentru a pulveriza puțină apă de toaletă pe mână și am dus-o la nas. Cu strângere de inimă, am recunoscut atunci mirosul lui Li Qi, mirosul pielii ei și al scobiturii gâtului ei - și am simțit o senzație de fericire foarte dureroasă.” (p.87-88)

Auto-măgulire sau/și dragostea autentică sau măcar îndrăgostire? Mai contează când a ținut atât de puțin, că s-a stat atât de puțin lângă Li Qi, câteva zile, sau când primești un telefon, când ți-e China mai dragă, care te anunță că un destul de bun prieten, tatăl iubitei de acasă (și din una din cărțile care preced „Fuir”), a murit?

Gestul franco-belgianului, pardon, al personajului scriitorului franco-belgian (mai locuiește și prin Corsica, de unde îi este soția), de a-și părăsi acel dar în fântâna grădinii celui templu, ne poate sugera multe, așa cum se întâmplă cu multe dintre „întâmplările” volumului, dar ne aduce aminte și de faptul că Zhang Xiangzhi, bărbatul chinez, este mereu cu ochiul pe el! Și îi va spune iar, cu engleza lui stricată, înmânându-i cadoul recuperat: „Nu fuita!”. Deoarece, găselnița traducătorului, personajul pronunța „don't forget” ca „don't fuck it!”. Iar în română a rezultat „nu fuita!”.

Și, probabil, cartea sau încercarea este și despre fuga amintirilor, a uitărilor, a micilor coșmaruri existențialiste pe care ți le dăruiește viața în general. ● **a.g.secară**

# DESCOPERĂ

CEA MAI VECHE CULOARE BIOLOGICĂ ● ȘTIINȚĂ

## Rozul poate explica apariția vieții



● Anu Media @  
ANUmedia / Twitter

Viata libera  
Vl online

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Oamenii de știință au anunțat că au identificat cea mai veche culoare de pe Pământ - o nuanță de roz aprins - și speră că descoperirea acestui pigment biologic străvechi poate să lămurească misterul ce înconjoară apariția vieții pe Pământ.**

Cercetătorii au descoperit acei pigmenți, produși de o cianobacterie microscopică străveche, în urma extragerii unor fragmente de rocă, având o vechime de 1,1 miliarde de ani, din sedimente de șist negru marin, din străfundurile deșertului Sahara din Mauri-

tania, conform unui studiu publicat în jurnalul științific PNAS.

Oamenii de știință au precizat că biocromul identificat recent reprezintă "cea mai veche culoare biologică" și este cu peste o jumătate de miliard de ani mai vechi decât ceilalți pigmenți biologici descoperiți anterior.

"Pigmenții roz aprins sunt fosile moleculare de clorofilă, produse de organisme fotosintetice străvechi, care au populat un ocean ce a dispărut în urmă cu multă vreme", a declarat Nur Gueneli, om de știință în cadrul Universității Naționale Australiene, cea care a descoperit moleculele, în cadrul studiilor sale de doctorat. Cercetătorii au zdrobit rocile vechi de un miliard de ani,

le-au transformat în pulbere și au extras și au analizat moleculele de organisme străvechi.

În formă concentrată, nuanța fosilelor variază de la roșu sângeriu la mov închis, iar după ce sunt diluate, acestea au culoarea roz aprins, au notat oamenii de știință.

"Analiza amănunțită a pigmenților străvechi a confirmat că, în urmă cu un miliard de ani, minusculele cianobacterii dominau baza lanțului trofic din oceane, ceea ce explică motivul pentru care în acea perioadă nu existau animale", a explicat Nur Gueneli.

Rocile au fost trimise universității australiene de o companie specializată în extracția petrolului, ai cărei angajați căutau zăcăminte în deșertul Sahara, în urmă cu zece ani.

"Totul are o nuanță, iar culorile există de la începutul vremurilor. Termenul corect pentru descrierea descoperirii ar fi cea mai veche culoare biologică", a subliniat omul de știință de origine germană Jochen Brocks, de la Universitatea Națională Australiană, cercetător-șef în cadrul acestui studiu. El a declarat pentru DPA că este "uimit" de faptul că "un asemenea pigment poate supraviețui o perioadă de timp atât de îndelungată". După părerea lui Jochen Brocks, compoziția izotopică a

acestor molecule poate să contribuie la elucidarea misterului care privește modul în care formele de viață mari și complexe au apărut atât de târziu în istoria de circa 4,6 miliarde de ani a Pământului.

Apariția organismelor de dimensiuni mai mari, active, este posibil să fi fost întârziată de cantitatea limitată de particule mari de hrană, precum algele, a explicat Jochen Brocks. Potrivit acestuia, cianobacteriile măsoară aproximativ o milionime dintr-un metru, iar cele mai mici alge microscopice "au un volum de o mie de ori mai mare în comparație cu cianobacteriile și reprezintă o sursă de hrană mult mai bogată".

"Cianobacteriile din oceane au început să dispară în urmă cu aproximativ 650 de milioane de ani, când algele s-au răspândit rapid și au furnizat acea explozie de energie care a fost necesară pentru a asigura evoluția ecosistemelor complexe în care animalele mari, inclusiv oamenii, pot supraviețui pe Pământ", a adăugat specialistul.

Acest lucru înseamnă că nu absența oxigenului reprezintă motivul pentru care viețuitoarele de dimensiuni mari nu au apărut mai devreme pe Pământ, ci lipsa hranei necesare pentru dezvoltarea formelor complexe de viață. ● sursa agerpres.ro

**Hitchcockline - polițiste, mai altfel**

SIBIR

„Alio, alio!” - strigă neliniștită Sonia, în receptorul telefonului. Auzi acum o voce prietenoasă de bărbat: „Gaspadina Sonia, madam, am un anunț important pentru matală...”. Murmansk, raionul urban Leninski. Fabrica de Motoare Grele „Ulianov”. Aia închisă! Senea își închise telefonul și îl băgă în buzunar. Își trase mănușile de piele când se apucă să facă focul în godinul hârbuit dintr-un colț de hală. Aprinse câteva scânduri putrede de la un ziar cu Elțin pe prima pagină. Se uită la ceas: dacă informatorul își făcea treaba așa cum îi ceruse și „îl turna” pe Senea, Viktor Alexandrovici Kuznețev va înghiți momeala și va fi chiar aici în nici zece minute. Până atunci, soba va da ceva căldură... Praporșcikul de Miliție Kuznețov, un ofițer temut, pe care puteai să-l compari cu necruțătoarea mașină justițiară Javert din „Mizerabili” - Javertovici, cum, hă-hă, i s-ar putea spune pe la noi - era o javră împuțită de care voiam să scăpăm și noi, „tâmplarii”, adică cei care „dădeam la tâmplă”, dar și Miliția. Nu-l putuse însă nimeni dovedi pentru legăturile cu traficanții de arme, așa că șefii lui l-au retrogradat pentru uzul abuziv de armă. Atunci când trăsese, milițianul plasase însă întotdeauna o armă rănitului și își susținuse autoapărarea. Acum, milițianul îl surprinse însă pe Senea: sări,



elastic, de pe o grindă metalică. Senea duse mâna înmănușată la buzunar. „Zaiet, puiule, chiar speram să ai atâta sânge-n instalație încât să vii înarmat!”. Milițianul scoase neglijent pistolul, împachetat, ca să nu-i înghețe cumva mecanismul de tragere, în hârtie de ziar. De patru ani îl urmărea pe Senea, în urma unui denunț calomnios. Nu avea nevoie de dovezi, dar dovezile se mai pot și fabrica, la o adică! Acum, milițianul va trage în suspect. Păcat că nu-i putea găuri țeasta, dar tot îl va face să sufere. Și îl va aresta măcar pentru atac armat. „Sunt peste șase milioane de arme nemilitare în Federație și eu o vreau tocmai pe-a ta”, râni Kuznețov. „Hai, fii bărbat și trage!”. Însă milițianul fu cel care trase primul, prin ambalajul de ziar. Senea icni și îndoi piciorul lovit, dar se așteptase... Când milițienii năvăliră, Kuznețov se lăsă dezarmat. Zâmbea. „Vedeți că arma trebuie să fie acolo” - și arătă spre sobiță. „Șefu’, n-am găsit acolo nicio armă”, anunță unul dintre milițieni pe șeful grupului. „Bine, dar am văzut pistolul ăla!” - se enervă de-a binelea Kuznețov. Sonia nici nu ajunsese încă. (va urma) ● V.Cilincă



▶ ABC Perth @  
abcperth / Twitter

## JOCURI

## sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   | 3 |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 9 |   | 1 |   | 3 |   | 6 |   |   |  |
|   | 6 |   | 7 |   |   |   |   | 2 |  |
| 2 | 4 |   |   |   | 7 | 8 |   |   |  |
|   | 9 |   |   |   |   |   | 5 |   |  |
|   |   | 6 | 1 |   |   |   | 3 | 9 |  |
| 7 |   |   |   | 2 |   | 6 |   |   |  |
|   |   | 8 |   | 1 | 5 |   | 7 |   |  |
|   |   |   |   |   |   | 2 |   |   |  |

## exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AC, BI, CE, ER, UT;
- BAR, BOA, CAM, JUR, PAS, TĂT, UTA;
- ATON, MATE, NERV, REST, TOBE, TAOR, TEAM, TRIB;
- AREAL, ORIER, PARTE;
- ABURIT, DATINĂ, ERITEM, RISTIC;
- ELINIST, NIMICIT, TIMORAT;
- COJOCARI;
- DOR DE DUCĂ;
- AMENINȚARE, DAR DE NUNTĂ, DEȚINĂTORI.

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

## rebus

## Paralelisme

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

➤ ORIZONTAL: 1) Casă de marcat pentru o societate de stat. 2) Dispuse în linie în drumul spre gară – Turc numit la guvernare. 3) Un gol marcat la comandă ca accesoriu la un desert festiv – O mulțime de gură-cască dirijată în fața mulțimii – Puști de instrucție! 4) O literă ce se pronunță la nesfârșit – În ele ape repezi curg... (sg.) – Scutit de la plata luminii (oare?!). 5) Recomandat cu bucate alese – Reprezentativă la timpul trecut. 6) O țară scindată în două. 7) Bucată muzicală interpretată la trompetă – Unii cărora li se impută reaua-credință – Element de ordine în cadru legal! 8) Fina croitorului luată de urechi – Ținuturi în care a pătruns cultura. 9) Ajung fără niciun rost când se iau de pe capul femeilor – Tinere speranțe la floarea din grădină (sg.). 10) „Boală” la ochi... care se tratează cu indiferență.

➤ VERTICAL: 1) Ieșiri la suprafață. 2) Reprezentant marcant în cadrul unui concert de clape (pl.) – Aflat în pierdere în lupta cu puterea. 3) Adunați la o aniversare – Gafă făcută în lipsă! – Strâng fir cu fir când e vorba de o ruptură. 4) Ieșire, fără a da afară! – A merge după o linie curbă – Sunt în discuție la minister! 5) Povara datoriilor în sistem privat. 6) Unul din polii puterii în opoziție cu marea masă fiind – Pierdute în noapte... pe culoare. 7) Mare în Marmăția! – Rezultat final după o tragere printr-un cunoscut procedeu tehnic. 8) Prezon central de rezistență! – Ceas de ceas – A trecut de la cărți la viața de campion (pl.). 9) Câmpul de bătaie la un război civil – Se dă bățos în lumea viilor. 10) O mulțime de funcții primitive – A lua cuvântul în cunoștință de cauză.

## aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o noțiune din ziaristică reprezentând persoanele care transmit de la fața locului o știre, iar pe orizontală, noțiuni la temă.

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 6  | 11 | 3  | 2  | 8  | 10 | 1  |
| 11 | 3  | 9  | 10 | 1  | 2  | 12 |
| 9  | 10 | 6  | 11 | 3  | 10 | 9  |
| 1  | 2  | 12 | 4  | 13 | 10 | 14 |
| 8  | 4  | 5  | 1  | 3  | 10 | 5  |
| 11 | 6  | 11 | 3  | 14 | 9  | 4  |
| 2  | 15 | 4  | 7  | 10 | 3  | 4  |
| 10 | 7  | 5  | 1  | 3  | 10 | 5  |
| 3  | 4  | 8  | 11 | 1  | 9  | 11 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 1  | 9  | 11 |
| 1  | 4  | 3  | 10 | 7  | 9  | 11 |
| 15 | 11 | 7  | 5  | 4  | 9  | 11 |
| 4  | 8  | 10 | 9  | 14 | 3  | 10 |

## scurte...

Gheorghe Gurau

## Dor de viață

(descântec de leagăn)

Leagăn agățat în cui  
să nu spuneți nimănui  
că mă dau din când în când  
să mă vadă legănând...

Leagăn agățat de bară  
colo în ogradă-afară  
să nu spuneți la oricare  
că mi-i dor de legănare...

Leagăn, haideți să vă spun  
prins de-o creangă de alun  
să nu spuneți lui mândruța  
că mă dau iar huța, huța...

Leagăn prins de-un fir de păr  
nu-mi luați versu-n răspăr  
să nu spuneți, fi'ndcă, doar  
viața e un balansoar!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurău

## fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | R |   | S |   |   | R | S |   |   | C | S |   | S |   |
| C |   | M | P |   | Z |   | T |   | R |   | N |   | T |   |
|   | T |   |   | R |   |   |   | R |   | B |   | L |   | D |
| P |   | R | T |   | T |   |   | R |   | B |   | L |   |   |
|   | C |   |   |   |   | R |   | T |   | T |   | V |   | P |
| D |   | S |   | T |   |   | V |   | Z |   | T |   |   |   |
|   |   | M |   |   | C |   |   | N |   | L |   | Z |   | T |
| P | L |   | T |   | T |   | R |   |   | R |   | G |   |   |
|   |   | T |   | N |   | F |   |   | R |   |   | D |   | R |

**sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 |   |   |   | 1 |   |   |
|   |   | 2 | 5 |   | 7 | 3 |   |   |
| 1 |   |   |   | 9 |   |   |   | 8 |
|   | 8 | 7 | 3 |   | 1 | 5 | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 6 | 5 | 8 |   | 4 | 7 | 3 |   |
| 7 |   |   |   | 3 |   |   |   | 2 |
|   |   | 1 | 9 |   | 8 | 6 |   |   |
|   |   | 8 |   |   |   | 4 |   |   |

[illegible]

# reconstituire

|     |   |   |   |     |   |   |     |
|-----|---|---|---|-----|---|---|-----|
| →   |   |   |   |     | L | Z |     |
| U   |   |   |   |     |   |   |     |
|     |   | ← | S |     |   |   | ← F |
|     |   | G |   |     |   |   |     |
| → G |   |   | S |     | ← | → |     |
|     |   |   |   |     |   | V |     |
|     |   | ← | → |     | P |   | ← P |
|     | P |   |   |     |   |   |     |
| → M |   |   | N |     | ← | D |     |
|     |   |   |   |     |   |   |     |
|     |   | ← | T | → V |   |   | ←   |
|     |   |   |   |     |   | P |     |
| →   |   |   |   | C   | ← | L |     |
| N   |   |   |   |     |   |   |     |
|     | ← |   | → | N   |   |   | ← G |
|     | H |   |   |     |   |   |     |

[illegible]

|           |           |
|-----------|-----------|
| 895243761 | 257394816 |
| 627189453 | 136872495 |
| 314567289 | 849516273 |
| 731952846 | 463987152 |
| 586374912 | 978125634 |
| 942816375 | 521643987 |
| 278695134 | 395468721 |
| 469731528 | 714239568 |
| 153428697 | 682751349 |

**vi** *liberă*  
**online**

**fata cu părul de foc**

|                 |   |          |                  |            |           |             |                |               |   |                   |                |               |         |               |
|-----------------|---|----------|------------------|------------|-----------|-------------|----------------|---------------|---|-------------------|----------------|---------------|---------|---------------|
| Lovit de natură | ↓ | Defilare | ↓                | Mină!      | ↓         | Cadou       | ↓              | Notă muzicală | ↔ | ↓                 | ↓              | Stare de comă | ↓       | Ținut turcesc |
| Dau de zidit    |   | Pierdere |                  | Mia Geană  |           | Așadar      |                | Nereușit      | ↔ |                   |                | Tonă!         |         | Firide        |
|                 | ↘ | ↓        |                  | ↓          |           | ↓           |                | ↓             |   | Gaz de sondă      | →              | ↓             |         | ↓             |
|                 |   |          |                  |            |           |             |                |               |   | Presimțiri        |                |               |         |               |
| Întins          | → |          |                  |            | Epocă     | →           |                |               |   | Ciolănoși         | →              | ↓             |         |               |
| Murdărie        |   |          |                  |            | Muncește  |             |                |               |   | Îndurare          |                |               |         |               |
|                 | ↘ |          |                  | Ocnă!      | →         |             |                | State         | → |                   |                |               | Campion | →             |
|                 |   |          |                  | Fără vlagă | ↓         |             |                | Nuni          |   | ↓                 |                |               | A ucide |               |
| ...             | → |          |                  | ↓          |           |             | ↓              |               |   |                   |                | ↓             |         |               |
| Stropită        |   |          |                  |            |           |             |                |               |   |                   |                |               |         |               |
| ↘               |   |          |                  |            |           | Ofensivă    | →              |               |   |                   | Maici!         | →             |         | Mediu vital!  |
|                 |   |          |                  |            |           | Armă de foc |                |               |   |                   | Rumegă la rece |               |         |               |
| Cutie!          | → |          | Mediu industrial | →          |           | ↓           |                | A ferici      | → |                   | ↓              |               |         | ↓             |
| Om de cultură   |   |          | Acute!           |            |           |             |                | Curse!        |   |                   |                |               |         |               |
| ↘               |   |          | ↓                |            | larba rea | →           |                | ↓             |   | Refren de colinde | →              |               | Teste!  | →             |
|                 |   |          |                  |            |           |             |                |               |   |                   |                |               | Ceai!   |               |
| Biberon         | → |          |                  |            |           |             | Care întărește | →             |   |                   |                |               | ↓       |               |

# MEDICINA

## ALIMENTE DE AJUTOR PENTRU BILA LENEȘĂ



**COLECIST.** Cunoscută în popor sub denumirea de „bilă lenesă”, dischinezia biliară apare în special în cazul persoanelor cu un stil de viață sedentar și care au un regim alimentar bogat în grăsimi saturate și dulciuri rafinate. Pentru a evita problemele cu fierea, sunt recomandat supele de legume, carnea de curcan (preparată la abur, fiartă ori făcută pe grătar), peștele, brânza de vaci nu foarte grasă, laptele degresat și multe fructe și legume. ● **R.B.**

## PĂTRUNJELUL, O SURSĂ EXCELENTĂ DE VITAMINA C

**SUGESTIE.** Frunzele de pătrunjel conțin o cantitate importantă de vitamina C,



substanță cu un rol determinant în păstrarea imunității organismului. Pentru a vă bucura de beneficiile sale, medicii nutriționiști recomandă ca pătrunjelul să fie mâncat cât timp frunzele sunt încă proaspete. Prin preparare termică sau prin uscare, pătrunjelul își pierde multe dintre proprietățile benefice pentru sănătate. ● **R.B.**

## USTUROIUL PREVINE COAGULAREA SÂNGELUI

**EFFECT.** Usturoiul conține un compus cunoscut sub numele de alicină, care ajută la scăderea nivelului colesterolului, pentru a preveni coagularea sângelui. De asemenea, există unele indicii potrivit cărora această substanță ar avea proprietăți anti-cancer și antimicrobiene. Usturoiul este scăzut în calorii, dar bogat în substanțe nutritive, cum ar fi mangan, vitamina B6, vitamina C, seleniu și fibre. Este un remediu natural ce luptă împotriva infecțiilor din organism. ● **R.B.**

## PENTRU A ȚINE BOALA SUB CONTROL ● **NUTRIȚIE**



● Orezul brun conține de trei ori mai multe fibre decât cel alb

# Ce alimente sunt indicate pentru diabetici

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Dacă aveți diabet, atunci puteți și chiar trebuie să mâncați alimente bogate în carbohidrați. Cheia este să alegeți porțiile potrivite și acei carbohidrați care să vă ajute să controlați nivelul zahărului în sânge. Iată câteva exemple, în rândurile de mai jos.**

Orezul brun conține de trei ori mai multe fibre decât cel alb. Fibrele reduc viteza cu care carbohidrații ajung în circuitul sanguin. Cantitatea indicată de orez brun este de o treime de cană. Se poate

face o budincă din părți egale de lapte și orez brun, combinată cu afine uscate și scorțișoară, acoperită și lăsată peste noapte. De asemenea, linteia este recomandată, în „Ghidul alimentar american 2015-2020”, ca o sursă bogată de proteine, potrivit rd.com. Și asta dintr-un motiv foarte întemeiat, acela că nouă grame de proteine și opt grame de fibre sunt conținute într-o jumătate de cană de linte gătită, pe lângă potasiul care ajută circulația. Acest lucru este important pentru că multe persoane cu diabet au și hipertensiune, pentru care iau medicamente. Linteia se poate prepara

și sub formă de salată: o jumătate de cană de linte fiartă, combinată cu bucăți de mere sau de pere, afine uscate sau fructe hidratate cu oțet balsamic și ulei de măsline.

### Grijă deosebită la alimentele bogate în calciu

Trei sferturi de cană de iaurt grecesc simplu cu 2 la sută grăsimi conțin șapte grame de carbohidrați - cam jumătate din cantitatea unei felii de pâine - alături de nutrienți esențiali, precum proteine și calciu. A avea calciu suficient este important pentru persoanele care suferă de diabet

și care sunt predispuse la a avea o densitate osoasă mai mică. Din trei sferturi de cană de iaurt grecesc simplu se poate prepara un parfait cu bucăți de căpșuni și migdale mărunțite.

Afinele conțin de cinci ori mai mulți antioxidanți decât alte fructe de același tip - antioxidanți care joacă un rol esențial în controlul nivelului zahărului din sânge.

Din trei sferturi de cană de afine proaspete sau decongelate se poate obține un smoothie în combinație cu bucăți de banană puse în blender împreună cu unt și lapte de migdale. ●

# Ceaiul verde, deodorant natural pentru gură

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Cel mai adesea, respirația urât mirositoare este urmare a unei igiene precare. Dinții trebuie periați de două ori pe zi, la fel și limba. Nu trebuie uitată ața dentară și apa de gură. Bacteriile sunt cele care fac respirația urât mirositoare, iar gura noastră este un mediu foarte propice dezvoltării acestora. Din fericire, putem face câte ceva în această privință.



Prima barieră împotriva respirației urât mirositoare este saliva. În lipsa ei, gura devine uscată, mediu ideal pentru ca bacteriile să se înmulțească. Deci, prima măsură și cea mai simplă este să

ne păstrăm hidratați. A doua măsură este consumul de ceai verde. Acesta are proprietăți antimicrobiene, motiv pentru care funcționează precum un deodorant pentru gură. Ceaiul verde este un dezinfectant natural pentru cavitatea bucală și poate reduce compușii de sulf care determină respirația urât mirositoare. Dacă e să alegem bomboane mentolate, este bine să optăm pentru cele fără zahăr, întrucât cele cu zahăr favorizează dezvoltarea bacteriilor.

Periuța pentru limbă este la fel de importantă precum cea pentru dinți. Cele strict pentru limbă sunt mai eficiente decât cele pentru dinți și limbă, astfel că, ori de câte ori curățăm dinții, nu trebuie să uităm de limbă. În cazul în care, cu toate că respectăm regulile de igienă dentară, continuăm să avem probleme cu respirația urât mirositoare, este bine să consultăm medicul, pentru că la mijloc ar putea fi o altă problemă de sănătate. ●

# TURISM

STAȚIUNE BALNEARĂ ȘI TURISTICĂ ● TRANSILVANIA



## Ocna Șugatag

VALENTIN CHITU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Stațiunea balneară și turistică Ocna Șugatag este situată la poalele munților Gutâi (cel mai înalt pisc este Vârful Gutâiului Mare, având 1.443 m), la o altitudine de 480 m. Se află la o distanță de 50 km de Baia Mare și 20 km de Sighetu Marmăției.**

### ❖ Căi de acces

- » Baia Mare, Baia Sprie, Hoteni, Ocna Șugatag (DN 18 - 50 km)
- » Baia Mare, Cavnic, Ocna Șugatag (52 km)
- » Satu Mare, Livada, Negrești Oaș, Sighetu Marmăției, Ferești (stg.), Ocna Șugatag (DN19 - 124 km)

Ocna Șugatag este una dintre cele mai vechi exploatare de sare din țară. Primele saline au fost deschise aici în 1355.

Lacul Gavril (30 m adâncime; 2,5 ha) este cel mai mare lac antroposalin din țară. În vecinătate se află Pădurea Crăiasca, arie protejată având exemplare seculare de gorun și larice, aflată sub patronajul Academiei Române.

### Apele minerale

#### din Ocna Șugatag

Cei peste 50.000 de turiști care frecventează anual Ocna Șugatag o preferă datorită cadrului natural, climatului recomandat de medici în multe afecțiuni și atmosferei încărcate cu ioni negativi.

Apele minerale clorosodice de mare concentrație (între 119 gr/l și 315 gr/l) provin din trei saline vechi inundate și abandonate în urmă cu mai bine de o jumătate de secol. Cantitatea de ape sărate extrase din saline începând din 1981 a depășit 1.370.000 m<sup>3</sup> pe an. Apele clorosodice folosite pentru tratament balnear la toate hotelurile și pensiunile din Ocna Șugatag provin de la o adâncime de 200 m, unde sunt cantonate în fostele goluri miniere pline cu saramură.

Apele sărate au o densitate de 1,25 gr/cm<sup>3</sup>, sunt extrase prin foraj la temperatura de aproximativ 120°C, iar în bazele de tratament sunt încălzite la 35,5-37°C. La Ocna Șugatag, trei lacuri antroposaline au și importante acumulări de nămol sapropelic terapeutic, care poate fi folosit pentru diverse tratamente. Riscul contaminării interpersonale în bazinele cu ape sărate este exclus! Niciun virus, ciupercă sau bacterie nu supraviețuiește într-un mediu salin atât de concentrat! Apele clorosodice provenite din vechile saline ale localității Ocna Șugatag sunt recomandate pentru o gamă largă de afecțiuni. Toate tratamentele se fac numai după o consultație amănunțită la un medic specialist.

### Procedee de fizioterapie oferite la Ocna Șugatag

Termoterapie (aplicații cu parafină); indicațiile aplicației cu

parafină sunt în afecțiunile reumatismale degenerative și inflamatorii (poliartrită și spondilită), în afecțiunile post-traumatice ale aparatului muscular, precum și în suferințe ale sistemului nervos periferic și ale organelor interne.

Băi galvanice folosite în fizioterapie pentru terapia durerii de origine nervoasă sau musculară și atrofii după imobilizări prelungite. Ele au efecte sedative și vasodilatatoare.

Unde scurte cu indicații în afecțiuni ale aparatului locomotor, în afecțiuni neurologice, ginecologice și dermatologice.

Aerosoli cu efecte antibacteriene, bronhodilatatoare. Sunt indicați și în afecțiuni otorinolaringologice (sinuzite, rinofaringite, amigdalite, alte afecțiuni bronhopulmonare).

Terapie cu laser în afecțiuni posttraumatice, reumatice, pentru diminuare durerilor cronice și acute și regenerarea rapidă a nervilor secționați.

Curenți diadinamici cu efecte analgezice și miorelaxante.

Ultrasunete - masaj vibrator de mare frecvență.

Magnetoterapie, curenți galvanici, ionogalvanizare etc. ●

**sursa ghid-turistic-info.ro**



❖ Planul unei ocne vechi de sare din Transilvania și Maramureș (după Johann Fichtel, 1780)



❖ Secțiune schematică printr-o ocnă veche de sare din Transilvania și Maramureș (după Johann Fichtel, 1780)

Viata libera  
**VLonline**

# CINEMA

DUPĂ UN DECENIU ● CONTINUARE

## „Mamma Mia 2”, un film perfect pentru vară

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Exact acum zece ani se lansa „Mamma mia!”, un film doldora de staruri, care, în ciuda aptitudinilor limitate ale acestora pentru muzică, s-a bucurat de un succes gigantic. Iată că acum avem parte de un sequel/prequel, „Mamma Mia! Here We Go Again” („Mamma Mia! O luăm de la capăt”). Am intrat în sala de cinema cu reticență și am ieșit încântați, pentru că filmul reușește să binedispună cu două ore de dans, voie bună și multă energie.

Să-l auzi pe Pierce Brosnan cântând în primul film este una din experiențele crunte ale cinema-ului. Sequelul rezolvă problema și „le taie microfonul” starurilor afone, astfel încât muzica din film devine o adevărată plăcere și te invită să descoperi sau redescoperi hiturile formației ABBA. Cu un scenariu mai bun, o poveste relevantă despre cum faci față difi-

cultăților, mai multă dramă și mai mult umor ireverențios, „Mamma Mia 2” este un film lejer, care oferă exact ceea ce promite: o experiență plăcută la cinema.

Una dintre deciziile mai mult decât bune ale regizorului scenarist Ol Parker (recomandat și de „The Best Exotic Marigold Hotel”) este că se concentrează pe două perioade de timp diferite. În prezent o vedem pe Sophie (Amanda Seyfried) pregătindu-se de redeschiderea cu mare tam-tam a pensiunii înființate de mama ei, Donna (Meryl Streep). Faptul că aceasta a murit cu un an în urmă umbrește evenimentul și dă complexitate acestui fir narativ. În același timp, o vedem pe Donna în tinerețe (Lily James): ea pornește în căutarea propriului vis, ajungând în urma unor aventuri pe Kalokairi, frumoasa insulă din Grecia.

Sunt puține filme care să facă un slalom mai reușit printre momentele de exuberanță și cele dramatice. „Mamma Mia 2” este un film despre cum mergem mai departe și cum ar trebui să ne

dedicăm fiecare efort pentru a schimba în bine ce avem în jur. Este o mare diferență față de primul film, care apăsa, până la nesinceritate, pedala entuziasmului forțat.

O evoluție pozitivă se observă și în coloana sonoră, realizată de cei doi B din ABBA, Benny Andersson și Björn Ulvaeus. Conștienți de limitările vocale ale actorilor, cei doi producători și-au luat necesare libertăți în adaptarea coloanei sonore, asumându-și perfect soundul de karaoke și neajunsurile vocilor neantrenate. Faptul că actorii nu se mai iau în serios și se dedică total interpretărilor ajută mult efectului general și cu siguranță nu o să rămâi indiferent la reinterpretările atât de cunoscutele „Mamma Mia” și „Dancing Queen” sau descoperind melodii mai puțin cunoscute precum „When I Kissed the Teacher” și „My Love, My Life”.

Dacă vrei un film care să te binedispună la cinema, „Mamma Mia! Here We Go Again” este acela. ● sursa cinemagia.ro

### lansare

## Tarantino face încă un film

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

„Once Upon a Time in Hollywood”, noul film al lui Quentin Tarantino - primul de când s-a rupt de compania celui alături de care și-a construit cariera, Harvey Weinstein - va intra în cinematografe cu două săptămâni mai devreme față de data stabilită. Noua dată de lansare, scrie TheHollywoodReporter.com, este 26 iulie 2019.

Data anterioară fusese aleasă pentru a marca aniversarea a 50 de ani de la uciderea actri-

ței Sharon Tate de către clanul Manson, subiect atins de scenariul filmului. Cel de-al nouălea film din cariera lui Tarantino îi are în distribuție pe Leonardo DiCaprio și Brad Pitt în rolurile centrale, Margot Robbie (Sharon Tate), Al Pacino, Burt Reynolds, Tim Roth, Kurt Russell, Timothy Olyphant, Michael Madsen, Dakota Fanning și Damian Lewis (Steve McQueen).

Acțiunea filmului se desfășoară în toiuł curențului hippie. În America anului 1969, un actor de seriale western și partenerul său cascador se străduiesc să facă



tranziția către zona de film, într-un Hollywood din ce în ce mai străin de anii lor de început în carieră. Sharon Tate apare ca vecina personajului interpretat de DiCaprio (Rick Dalton). ● sursa cinemagia.ro

Filmele mele sunt dureros de personale, dar încerc, totuși, să nu îmi expun propriile trăiri în producții. E treaba mea să fac filme cu care se pot identifica oameni, dar cu o limită

QUENTIN TARANTINO  
regizor



FILM PREMIERĂ



săptămâna  
27 iulie - 2 august 2018

05 sexologie  
Cuplurile vegetariene  
au o viață sexuală  
mai bună

10 medicină  
Ce alimente  
sunt indicate pentru  
bolnavii de diabet

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

**WEEKEND**

## Amalia Enache se întoarce la Pro TV

Amalia Enache se pregătește să se întoarcă la pupitrul Știrilor Pro TV, la mai puțin de doi ani de când a devenit pentru prima dată mamă, aducând pe lume o fetiță, pe nume Alma.

Amalia Enache a devenit mamă pentru prima dată în toamna anului 2016.

Sunt aproape doi ani de când se află în concediu de maternitate, perioadă în care s-a dedicat complet sarcinii și creșterii micuței, alături de care a călătorit des peste hotare, în mod special în America de Sud, destinația preferată a vedetei TV.

După această perioadă dedicată

familiei, Amalia va reveni la muncă, întrucât concediul de maternitate se va sfârși în curând. Vedeta, în vârstă de 41 de ani, va prezenta din nou Știrile Pro TV, începând cu 13 august.

„Mă întorc acum la Știrile Pro TV, la majoratul meu în Pro, la exact 18 ani de la angajare. În august 2000 se întâmpla să încep. După atâta timp, meseria aceasta îmi curge prin vene. Chiar când nu ești acolo, în redacție, receptezi informațiile ca și când ai fi la treabă. Cred că în prima seară în care voi prezenta voi fi ca și când și ieri am făcut asta, nu în urmă cu doi ani”, a spus Amalia Enache. ●

## Mădălina Ghenea prezintă „Cerbul de Aur” 2018

Mădălina Ghenea prezintă ediția specială a festivalului „Cerbul de Aur” 2018. Pe scena de la Brașov, ea va urca alături de un cunoscut actor din Italia.

La sfârșitul lunii august se va organiza la Brașov o ediție specială a festivalului de muzică „Cerbul de Aur”. Proiectul a fost reînviat, cel puțin pentru acest an, cu ocazia Centenarului, a împlinirii a 100 de ani de la Marea Unire. S-au alocat fonduri suficiente pentru acest proiect, îngropat încă din 2006, astfel încât ediția din acest an să fie una memorabilă.

A fost ales și un cuplu de prezentatori cu totul special. Gazda evenimentului va fi Mădălina Ghenea, iar coprezentator, Gabriel Garko, un actor italian în vârstă de 46 de ani, fost model. Garko a fost, de altfel, Mister Italia în 1991. Din 1996, a jucat în seriale precum: „O femeie pe fugă” (1996), „Lord of the City” (1996), „Black Angel” (1998), „Snake Bite” (1999), „Villa Ada” (2000), „Trei stele” (1999), „Eyes Poison Gree” (2001) și „L'onore e il rispetto” (2006), dar și în filme ca: „Paparazzi” (1998), „Le fate ignoranti” (2001), „Senso 45” (2002), „Callas Forever” (2002), „Una moglie bellissima” (2007) și „Aspettando il sole” (2008). ●



Chiar când nu ești acolo, în redacție, receptezi informațiile ca și când ai fi la treabă. Cred că în prima seară în care voi prezenta voi fi ca și când și ieri am făcut asta, nu în urmă cu doi ani

AMALIA ENACHE  
prezentatoare tv