

ȘEDINȚĂ MARATON LA CONSILIUL LOCAL

VOT. Consilierii locali au votat, ieri, printre altele, investiții de 121 milioane de lei pentru modernizarea infrastructurii și o strategie de alimentare cu energie termică pentru perioada 2018-2025. » **pag. 05**



publicitate

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8797 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

06 **interviu** Ileana Berdilă: CSU Belor, cu pași rezezi spre startul campionatului

meteo
33°
Senin

valuta BNR
€4,64
\$3,97

Cursul de schimb valutar la data de 30.08.2018

DE FRICA PESTEI PORCINE AFRICANE » **Eveniment/05**

SE SACRIFICĂ PORCII DE PARCĂ AR FI IGNATUL

Deși afară sunt peste 30 de grade Celsius, pesta porcină africană a adus Crăciunul mai devreme în satele din județ, unde oamenii au început să-și taie porcii și să-i bage în congelatoare.
● **Teodora Miron** foto arhivă



weekend magazin
Viata libera
GRATUIT
cu „Viața liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii viitoare

Angajații disponibilizați de Calorga primesc bani de la Guvern

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat alocarea sumei de 456.000 de lei, din bugetul asigurărilor pentru șomaj, pentru plata venitului lunar de completare de care vor beneficia persoanele disponibilizate de la societatea Calorga SA Galați. Hotărârea vine

după ce o nouă formă a programului de concedieri colective a fost aprobată de Consiliul Local. Potrivit acesteia, concedierile se vor derula în două etape, prima cu începere din 1 octombrie, care va cuprinde 230 de salariați, iar a doua cu începere din 1 decembrie, cu 73 de salariați. Motivul este că activitatea Calorga se va restrân-

ge cu 70 la sută, deoarece 15.862 de consumatori au renunțat la sistemul centralizat de termoficare în 2017. Decizia Executivului de a aloca ajutoarele financiare vine după ce s-a constatat că 70 la sută dintre salariații Calorga au peste 50 de ani, iar șansele acestora de reinserție pe piața muncii sunt reduse. » **pag. 04**

08 **actual**
1.400 de șoferi
au rămas pietoni,
în numai trei zile

09 **cultură**
Obida lui 23 august
și întâmplări din
cele două războaie

20 **observator**
Politicianul
care a dezvoltat
infrastructura Galațiului

Focus



editorial

viața liberă

Centenarul Educației cu WC-ul în fundul curții

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În anul în care România își sărbătorește centenarul, aproape un sfert din școlile din județul Galați arată, unele dintre ele, mai rău ca în urmă cu... 100 ani! Educația, adică taman temelia pentru viitor, rămâne subredă, subfinanțată, teren de experimente pentru tot felul de ministeriabili puși pe „reformă” care parcă mai mult încurcă ițele decât să le descâlcească.

Școala fără apă potabilă și cu WC-ul în fundul curții a devenit „brandul de țară” pentru multe dintre localitățile gălățene. Aceeași situație, de ani și ani de zile! Mai

mult, dacă anul trecut 73 de unități de învățământ se pregăteau să intre în noul an școlar fără autorizație sanitară, acum avem 92 de școli în care orele se vor ține „pe semnătura” directorului. Un fel de „Lasă că merge și așa!” sau „N-avem ce face!”, formule păguboase pentru comunitate perpetuate în zeci și zeci de ani de zile. Nu spunem că nu sunt și școli în care s-a investit, cu săli de clasă moderne, cu toate dotările normale în acest mileniu. Dar cum rămâne cu elevii din acele 92 de școli în care condițiile rămân precare, dacă nu chiar periculoase pentru sănătatea și formarea copiilor? Cele mai multe dintre aceste unități de învățământ cu

probleme sunt din mediu rural. Să fie întâmplător că tot în mediul rural asistăm în prezent la o creștere alarmantă a abandonului școlar, că analfabetismul a ajuns pe ulițele satelor noastre un „fapt banal”, că șomajul și tănăjitul după ajutoare sociale au căpătat proporții epidemice? Visăm cai verzi pe pereți și avem ambiții „europene” sau „euroatlantice”, dar nu suntem în stare să asigurăm într-o școală minimele condiții ale modernității. Să ne miră că, mai târziu, copilul care a fost la grădinița sau școala fără apă curentă sau fără spații sanitare decente va rămâne, ca adult, tot cu WC-ul în fundul curții? Ne așteptăm să iasă doctori, ingineri,

aviatori, din niște spații care îți fac silă când intri și în care până și o mână de var pare un lux? Nu, vom avea noi generații de tineri care fug de școală, cu mari șanse de a rămâne la eternul nivel de minimă subsistență. Școala ar trebuie să fie un model de civism, de moralitate, de nivel de realizare socială. În 92 de școli din județul Galați, timpul pare a fi rămas în loc. În epoca tehnologiilor de tot felul și în pragul unei noi revoluții industriale, câteva sute de copii din județul Galați nu au nici măcar unde să se spele pe mâini. Dar în cercurile înalte ale Educației de tot felul, nimeni nu are neliniști existențiale. Acolo, întotdeauna o mână o spală pe alta. ●

Ovidiu Amălinei



pe repede înapoi Foametea e slim fit

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Rudy Giuliani, fostul primar al New Yorkului, i-a trimis o scrisoare urât mirositoare președintelui Klaus Iohannis, depeșă prin intermediul căreia acuza abuzurile (aici ar merge niște ghilimele, însă mi-e lene să le caut pe tastatură) din justiția românească. Firește, Codruța și celelalte elemente care îi stăteau (unele încă sunt neclintite) ca sula-n coaste lui Liviu Dragnea sunt personajele negative din compunerea surprinzătoare a politicianului american. La două zile de la explozia artificului, avocatul și consilierul lui Donald Trump - acestea sunt în prezent calitățile lui Giuliani - a recunoscut că a fost remunerat pentru epistolă. Cine i-a introdus

lovele în buzunar? Nu știu, bănuiesc că soacra șefului de la Cotroceni, doar n-o să ne gândim la Mustăciosul de la Alexandria.

➤ Tăriceanu de la noi, pentru că în mod normal există câte un Tăriceanu în fiecare țară africană, susține că nu este relevant aspectul că Rudy a pus botul la gologani ca să însăileze câteva fraze cu tâlc. Ce să-i mai zici unui președinte de Senat după o asemenea gogomănie? Te stoarce de ironii bietul Călin, e mai aberant și decât nea Petrică Daea... Bine, cel din urmă e pe modul abscons asumat.

➤ L-am pomenit pe ministrul Agriculturii. Iată ce declarație a comis recent: „Tuta absoluta este o boală specifică, ce se poate ține sub control. A fost, este și va fi”. Aproape toată România plecase pe fentă, la cine să te gândești

când îți apare în drum sintagma dulce-acrișoară ca un jeleu? Tuta absoluta. Și totuși, este vorba de o pestă a legumelor, care și-a făcut loc tot pe timpul guvernării „absolutei”.

➤ George Soros, deoarece nu găsesc alt vinovat decât miliardarul maghiar, ne lasă și fără porci, și fără salată, deci ne vrea slim fit. Așa e foametea. Huo, să ne dați burțile înapoi, bă!

➤ Maiorul care a ordonat violențele jandarmilor din 10 august a fost avansat director general al Jandarmeriei București. Din cauza acestui titlu, am scos acum două seri din lista de Facebook vreo trei capete bine furajate. Dăduseră like & share și comentariul „Respect”. Nu ne mai facem rău. Nu există mai rău de atât, d-aia.

nec plus ultra

Rochia de Măine



ION ZIMBRU

(DOSARELE Z)

DIN COLECȚIA „CELE MAI FRUMOASE POEZII RĂMASE TABLOU”

Astăzi începe rochia de mâine -
rochia ceea fără timp și loc -
(zvârl oasele trecutului la câine,
pun hamuri la tristețe și noroc,
tai gâtul rătăcirilor din care
am dat să bea la zâne și la cai) -
sunt gata de primit și de urcare
cu tot cu tine-n visuri, Lorelai!

Măine începe rochia de seară,
movă și lungă până la sfârșit -
(se vede ruj de buze pe țigară,
o cupă cu tăcere, un chibrit,
o mână-ntinsă ca o alinare,
ochi liniștiți și mari după sărut) -
ce singură e rochia în care
ai fost cu mine, Lorelai, demult!

sinaxar

31.08.2018

➤ Sf. Mc. Andrei, Iraelie, Faust
și Mina (Post)

maxime



Oare nu imi distrug
inamicul atunci
cand mi-l fac
prieten?

ABRAHAM LINCOLN

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârlet,
Andra Frățiman

divina tragedia

Ploaia din Vis

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

S tau culcat cu ochii la cer, în hectarul de răsărită. Bețele în capătul cărora-s roțile cu semințe mi se par foarte înalte, parcă-și sprijină galbenul direct de bolta care desparte totul de nimic, totul de tot, nimicul de nimic. Blestemul pământului sau blestemul iubirii (sigur, trebuie să-i mulțumesc lui Ion al lui Liviu Rebreanu) nu (mai) lasă nici un nor să se apropie de tarla. Se aude cum totul se usucă. Se aude cum trosnește și cum scârțâie și cum pâraie și cum cade peste mine tot galbenul scăpat de sub controlul divin. Se aude cum cel mai frumos galben

de dinainte și de după Van Gogh se desprinde din corolele în clocot ale florii-soarelui, cum se desprinde și cum se așterne pe somnul meu în hectar. Se aude, exact ca între vis și realitate, cum oamenii trec încolo și încoace, cum azvârle vina pe cel de Sus, cum înjură de cel de Sus și de mama celui de Sus, de parcă cei de Jos ar fi monumente ale inocenței în desfășurarea cestui Apocalips modern. Parcă scrijelit pe rotundul albastru din vârful răsăritei, se aude glasul lui Lucian Blaga într-unul dintre cele mai răscolitoare poeme din acest Univers: „Eu nu strivesc corola de minuni a lumii/ și nu ucid cu mintea tainele ce le-ntâlnesc în calea mea,/ în flori, în

ochi, pe buze ori morminte!.../ eu cu lumina mea sporesc a lumii taină!.../ așa îmbogățesc și eu întunecata zare/ cu largi flori de sfânt mister/ și tot ce-i ne-nțeles se schimbă-n ne-nțelesuri și mai mari!.../”... Sigur că da!... Iată, se apropie de mine un iepure uscat, din ce în ce mai uscat...un fel de schelet de iepure învelit într-un fel de blană de iepure... un fel de fantomă cu urechi mari și cu ochi în lacrimi... un fel de desen re/animat pentru o clipă și lăsat să-și caute scăparea din ghearele Sfârșitului iminent!... Se apropie atins (și el) de galbenul în cădere! parcă-i iepure de ceară, parcă așteaptă să fie aprins la căpătâiul meu de ceară, ca o lumânare la marginea somnului

meu de ceară, de la începutul până la sfârșitul visului meu de ceară!... Sigur că da! acesta-i iepurele acela, iepurele de demult, de atunci, când umblam cu Ion Stratulat prin Pădurea Copilăriei, ronțaiam brebenei și viorele... și ce poftă de iepure mai aveam!... Era în ajunul Paștilor, n-am putut să-l prindem, a rămas să suferă până acum!... Iată-l, se culcă lângă mine, cu ochii la cer... și parcă începe să viseze cum galbenul se suie pe aria roților cu semințe, cum norii acoperă hectarul în agonie, cum fulgeră și tună!... Și cum ploaia pune verdele la loc și stinge toată ura și toată sudalma domnului Homo Sapiens!... Sigur că da! ●



foto Iulia Kelt

NEREGULI CONSTATATE DE GARDA DE MEDIU ● **AGRICULTURĂ**

Amendă pentru firma care a depozitat gunoi de grajd la Nămolosa

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În urmă cu trei săptămâni, aerul din Nămolosa, Tudor Vladimirescu și Hanu Conachi devenea irespirabil, la propriu, din cauza tonelor de gunoi de grajd depozitat pe terenurile agricole de pe teritoriul comunei Nămolosa. În urma verificărilor la fața locului, Garda de Mediu Galați a aplicat o amendă de 50.000 de lei celor responsabili.

Gunoii de grajd fusese adus la Nămolosa pentru a fi folosit ca fertilizator, de Frizonagra, grup de firme ce deține în comuna gălățeană în jur de 1.500 de hectare

de teren agricol. Cum însă îngrășământul nu a fost împrăștiat imediat, mobilele formate din materii fecale provenite de la o fermă de porci au fermentat în bătaia caniculei. Ajutată de vânt, putoarea s-a răspândit pe o rază de câțiva kilometri, totul spre disperarea locuitorilor din satele învecinate.

La jumătatea lui august, o echipă din cadrul Comisariatului Județean al Gărzii de Mediu Galați a mers la Nămolosa pentru a verifica sesizările primite din partea oamenilor. Controlul a scos la iveală o serie de nereguli, motiv pentru care comisarii de mediu au dat o amendă firmei în cauză și au dispus unele măsuri.

Ce au dispus comisarii Gărzii de Mediu

"A fost aplicată o sancțiune contravențională în cuantum de 50.000 de lei și a fost dispusă și măsura ca gunoiul de grajd să se împrăștie doar atunci când există acel document de împrăștiere. Firma deține documentul respectiv, însă acesta prevedea anumite perioade de împrăștiat, perioade pe care operatorul economic în cauză nu le-a respectat. Măsura dispusă a fost ca gunoiul de grajd adus de la fermele zootehnice respective să nu mai fie depozitat, ci să fie împrăștiat direct", a declarat, pentru "Viața liberă", comisarul șef al Gărzii de Mediu Galați, Marian Mocanu.



Potrivit specialiștilor, gunoiul de grajd trebuie administrat, de regulă, toamna, în cadrul lucrărilor de bază ale solului, prin arătură cu întoarcerea brazdei, în condiții meteorologice favorabile, în special pe timp noros și cu vânt slab. Niciuna dintre aceste condiții nu a fost respectată în situația de la Nămolosa. ●

REPARAȚII EXTERIOARE ALE BLOCURILOR, COORDONATE DE ȘCOLI

PARADOX. Nu este o glumă, ci o prevedere cuprinsă în caietul de sarcini al unei achiziții publice lansate de Primăria municipiului Galați, pentru atribuirea contractului „Reparații exterioare blocuri ANL (CF1-CF4 strada Maramureș, S1-S14 strada Berlin, L1-L3 Micro 13) Galați”, în valoare de 96.985 de lei cu TVA. Obiectivul achiziției vizează executarea unor lucrări de șarpantă și învelitori, reparare și întreținere acoperișuri, șapă, tencuire și vopsire. Sursa de finanțare este bugetul local, iar criteriul de atribuire - prețul cel mai scăzut. Interesantă este precizarea cuprinsă în caietul de sarcini privind termenul de execuție: „lucrările se vor desfășura de comun acord cu conducerea școlii, astfel încât să nu fie deranjat procesul de învățământ, dar nu mai mult de 45 de zile”. Evident, precizarea nu are legătură cu lucrările la ANL-uri, ci cu cele desfășurate la școli, numai că, dintr-o eroare sau din „copy-paste”, este cuprinsă și în documentația acestei achiziții. Rămâne de văzut dacă se vor găsi ofertanți! ● **A.M.**

ȘCOALA POSTLICEALĂ INTELLECTUM GALAȚI
acreditată cu Ordinul Ministerului nr. 5387 din 21.08.2012 și 5190 din 11.09.2015 face înscrieri la următoarele specializări în Galați:

- ◆ ASISTENT MEDICAL GENERALIST (3 ani)
- ◆ ASISTENT MEDICAL FARMACIE (3 ani)
- ◆ ASISTENT MEDICAL LABORATOR (3 ani)
- ◆ ASISTENT MEDICAL
- ◆ BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE (3 ani)

Relații suplimentare la secretariatul școlii:
0236.496.555 de luni- vineri 10.00-15.00
Str. Oțelarilor, nr. 25 bis, bl D9D, www.intellectum.ro

CREDITE AVANTAJOASE
în regim de urgență

Exemplu reprezentativ
Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 29,50% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 1.054 lei, DAE 33,83%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 37.960 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 31 august, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Drumul Viilor și pe bulevardul Marea Unire. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților

Independența și Drăgănești, pe DN 24 D la Vârlezi, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Pechea și Matca. ● **M. Constandache**





CAMPIONATUL MONDIAL DE NAVOMODELE, LA GALAȚI

CONCURS. În perioada 1-9 septembrie, se desfășoară în holul Universității „Dunărea de Jos” o expoziție-concurs de machete navale, în cadrul Campionatului Mondial de Navomodele Machete. Participanții, sosiți din 17 țări, vor expune în holul Universității peste 230 de modele. Lucrările vor fi jurizate de o comisie formată din nouă arbitri internaționali. Modelele câștigătoare vor fi premiate cu medalii. Festivitatea de deschidere va avea loc duminică, 2 septembrie, pe platoul din fața Universității, iar festivitatea de închidere se va desfășura sâmbătă, 8 septembrie. Rezultatele deosebite obținute de sportivi români la competițiile internaționale au dus la alegerea Galațiului ca loc de desfășurare a acestui campionat. Expoziția, organizată de Federația Română de Modelism, sub egida Forului Internațional NAVIGA și cu sprijinul Universității „Dunărea de Jos” din Galați, poate fi vizitată în perioada 3-8 septembrie, între orele 9,00 și 18,00. Intrarea este liberă. ● **R.A.P.**

DE LA BUGETUL ASIGURĂRIILOR DE ȘOMAJ ● **HOTĂRÂRE**



foto arhiva VL

Executivul a alocat bani pentru angajații disponibilizați de Calorga

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat miercuri, 29 august, printr-o hotărâre, alocarea sumei de 456.000 de lei din bugetul asigurărilor pentru șomaj pe anul 2018 pentru plata venitului lunar de completare de care beneficiază persoanele disponibilizate de la societatea Calorga SA din Galați, se arată într-un comunicat de presă al Ministerului Dezvoltării Regionale și Administrației Publice (MDRAP).

Hotărârea de Guvern vine după ce, în luna iulie, o nouă formă a programului de concedieri colective din planul de disponibilizare al societății Calorga SA a fost aprobată de Consiliul Local Galați. Potrivit modificărilor aduse HCL nr. 300/30.05.2018, prin care a fost aprobat planul inițial de disponibilizări, concedierile colective se vor derula în două etape, prima cu începere din 1 octombrie (cu preaviz din 1 septembrie), care va cuprinde 230 de salariați, iar a doua cu începere din 1 decembrie (cu preaviz din 1 noiembrie), cu 73 de salariați.

Plățile compensatorii se vor acorda în baza prevederilor OUG nr. 36/2013, un proiect de hotărâre de Guvern în acest sens fiind inițiat de Prefectura Galați, în colaborare cu autoritățile locale și județene. Alocarea sumelor necesare de la bugetul asigurărilor pentru șomaj vine după ce proiectul a parcurs toate etapele de avizare de la nivelul structurilor competente de la nivelul Executivului.

„Tendința generalizată de reducere a cererii de furnizare a acestui serviciu de utilitate publică (numărul de consumatori care au renunțat la sistemul centralizat de termoficare în anul 2017 a fost de 15.862, respectiv 43,81 la sută din consumatorii anului precedent), starea tehnică necorespunzătoare

CONCEDIERILE COLECTIVE SE VOR DERULA ÎN DOUĂ ETAPE, PRIMA CU ÎNCEPERE DIN 1 OCTOMBRIE (CU PREAVIZ DIN 1 SEPTEMBRIE), CARE VA CUPRINDE 230 DE SALARIAȚI, IAR A DOUA CU ÎNCEPERE DIN 1 DECEMBRIE (CU PREAVIZ DIN 1 NOIEMBRIE), CU 73 DE SALARIAȚI

a infrastructurii aferente sistemului de termoficare, precum și creșterea prețurilor la combustibili reprezintă dificultăți majore pentru funcționarea societății Calorga SA Galați. Astfel, activitatea de distribuție a energiei termice prestată de societate se va restrânge în proporție de aproximativ 70 la sută.

În acest context, s-a conturat necesitatea adoptării de urgență a unor măsuri necesare în vederea redresării, prin restrângerea sectoarelor de activitate, reducerea cheltuielilor și întocmirea unui plan de disponibilizare aplicabil în două etape, începând din luna septembrie 2018, care va afecta 303 salariați”, se precizează în comunicatul de presă al MDRAP.

Decizia Executivului de a aloca ajutoarele financiare vine după ce, analizând structura personalului în funcție de vârstă, s-a constatat că 70,8 la sută dintre salariați au peste 50 ani, iar șansele acestora de reînserție pe piața muncii sunt reduse. ●

PUBLICITATE



ANUNȚ

În conformitate cu dispozițiile art. 4 lit. b) și art. 7 din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată și ale Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Județean Galați, Președintele Consiliului Județean Galați aduce la cunoștință publică faptul că se inițiază procedura de elaborare a următoarelor proiecte de acte administrative cu caracter normativ:

- proiectul de hotărâre a Consiliului Județean Galați privind aprobarea Regulamentului pentru acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați;
- proiectul de hotărâre a Consiliului Județean Galați privind aprobarea Regulamentului pentru acordarea titlului de „Cetățean de onoare al județului Galați”.

Proiectele de acte administrative cu caracter normativ și instrumentele de motivare ale acestora pot fi consultate astfel:

- ❖ pe site-ul Consiliului Județean Galați: www.cjgalati.ro;
- ❖ la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 4, Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP;
- ❖ la panoul de afișaj de la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP

Proiectele de acte normative cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Până pe data de 09.09.2018 se pot trimite propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare privind proiectele de hotărâre.

Propunerile, sugestiile, opiniile privind proiectele de acte administrative cu caracter normativ se pot transmite prin:

- e-mail: informatii@cjgalati.ro
- poștal, pe adresa Consiliului Județean Galați: Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;
- depuse la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP,

o persoane de contact: consilier Teodor Laura, consilier Știrbu Anda;

o coordonate de contact: telefon: 0236-302.513 și 0236-460.556.

PREȘEDINTE, COSTEL FOTEA



► La intrarea în Galați a fost instituit filtru de poliție, iar mașinile mari sunt verificate.

DE FRICA PESTEII PORCINE AFRICANE ● MĂSURI

Oamenii își sacrifică porcii de parcă ar fi ziua de Ignat

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În ciuda faptului că afară sunt peste 30 de grade Celsius, pesta porcină africană a adus Crăciunul mai devreme. Și asta pentru că, de frica virusului, oamenii au început să își taie singuri porcii și să îi bage la congelatoare. Totul pentru a nu rămâne fără animalele din curte și a aștepta luni întregi banii de despăgubiri.

Tăierea porcilor este în floare în comuna gălățeană Liești. Zilnic, zeci de localnici își sacrifică porcii din gospodării și pregătesc carnea, de parcă mai sunt doar câteva zile până la Crăciun.

Ramona Livia Munteanu este în plină acțiune de pregătire a jumărilor după ce și-a tăiat porcul pe care spera să îl sacrifice la Crăciun. „Am spus că scroafa o lăsăm pentru Crăciun, că poate fată. Dar, când am auzit că a ajuns pesta la Vameș, am zis că mai bine o tăiem și o mâncăm noi, decât să vină autoritățile să ne-o omoare și să așteptăm apoi bani de despăgubiri. Dacă le-ar fi făcut analize pe loc și ne dădeau banii imediat ar fi fost altceva”, ne-a mărturisit femeia, în timp ce învârtea în ceaunul cu jumări.

În aceeași situație este și Ni-cușor Susanu, un alt localnic din

Liești, care ne-a povestit cu ochii în lacrimi că și-a cumpărat ladă frigorifică pentru a avea unde să pună carnea. „Nici bunicii mei, nici Decebal sau Burebista nu tăiau porci vara. Eu i-am tăiat de frica pestei. Am doi copii, am cum să aștept eu trei luni de zile despăgubirile? Am tăiat porcul, am cumpărat ladă și sper să țină până la Crăciun. Șunca am dat-o la un laborator de panificație, să facă prăjituri din ea”, ne-a mărturisit, plângând, bărbatul.

Oamenii merg și fac analize pentru a afla dacă porcii au trichineloză, virus care este periculos pentru oameni. „Vin oamenii și fac analize pentru trichină, să poată să mănânce în siguranță, să nu se îmbolnăvească. Sunt și 70 de tăieri pe zi. Se taie în efectiv destul de mare și totul a început de vreo două zile, după ce s-a aflat de pesta de la Vameș. Nu se procedează corect, că nu este vremea de tăiat porci, dar oamenii, decât să le ia statul, mai bine îi bagă în ladă, îi prăjesc”, ne-a declarat Neculai Tecuță, asistent veterinar în Liești.

Astfel, oamenii din județ au preferat să investească bani în lăzi frigorifice și în congelatoare, cerea fiind destul de mare în aceste zile prin magazine, și să își taie porcii singuri decât să aștepte ca autoritățile să le omoare animalele din cauza pestei porcine africane.

Măsuri dispuse cu întârziere

În timp ce oamenii își sacrifică animalele în curți, autoritățile încep, cu pași mici, să dispună măsuri. Asta după ce suspiciunea de pestă porcină de la Vameș a apărut încă de sâmbătă, iar luni după-amiază autoritățile au sacrificat toți cei opt porci din localitate. „Comitetul Județean pentru Situații de Urgență s-a întrunit în această dimineață (joi - n.r.) și a aprobat Planul de măsuri în zona de protecție și cea de supraveghere, ca urmare a confirmării focarului de pestă porcină africană în exploatarea din localitatea Vameș, comuna Piscu”, se arată într-un comunicat de presă al Prefecturii Galați.

Conform sursei citate, „gospodăriile din localitatea Vameș au fost plasate sub supraveghere oficială și au fost aplicate măsuri de restricție pentru circulația persoanelor, animalelor, produselor, subproduselor și a mijloacelor de transport. Centrul Local de Combatere a Bolilor Galați a dispus, conform planului de măsuri adoptate, pentru a preveni răspândirea bolii, sacrificarea porcilor din exploatarea aflate pe raza localității Vameș, imediat după confirmarea suspiciunii, prin metoda uciderii preventive și ecarisarea carcaselor”.

Zone de protecție și filtre în trafic

Astfel, după confirmarea virusului, „s-a instaurat o zonă de protecție în jurul focarului, de cel puțin trei kilometri, pe raza localității Vameș, și o zonă de supraveghere în jurul focarului, de minimum 10 kilometri, care include zona de protecție, pe raza localităților Piscu, Nămoaloasa Sat, Tudor Vladimirescu, Hanu Conachi, Mănăstire Vladimirești, Cuza Vodă, Slobozia Conachi, Izvoarele, Schela, Independența și Corbu Vechi (județul Brăila). În aceste zone, deplasarea și transportul porcilor pe drumurile publice sunt interzise, cu excepția cazului când sunt avizate de autoritatea veterinară; niciun animal domestic nu poate intra sau părăsi o exploatare fără autorizare etc”, se mai menționează în comunicat. Mai mult, au fost instituite filtre la intrările în oraș, iar mașinile de marfă sunt verificate pentru a nu transporta animale.

Oamenii sunt sceptici că măsurile luate, niște covoare plasate pe șosea, pe care se aruncă din când în când dezinfectant, vor limita răspândirea virusului. „Dacă măsurile erau eficiente, nu se mai răspândea virusul, nu?”, ne-a întrebat, retoric, un șofer oprit în trafic de polițiști, la un flitru amplasat la intrarea în oraș. ●

ȘEDINȚĂ MARATON LA CONSILIUL LOCAL

VOT. Nu mai puțin de 76 de proiecte de hotărâre au primit, ieri, votul consilierilor locali întruniți în ședință ordinară. Cele mai importante decizii au vizat investiții de peste 121 milioane de lei pentru modernizarea infrastructurii orașului, proceduri de eşalonare a restanțelor la bugetul local, o nouă strategie de alimentare cu energie termică pentru perioada 2018-2025, finanțarea cluburilor sportive și organizarea unor evenimente precum „Antiquitas Rediviva” și „Street Food Festival”. Totodată, aleșii au luat act de modul în care s-au cheltuit banii Galațiului în trimestrul al doilea. În ciuda ședinței încărcate, atmosfera a fost relaxată, ba pe alocuri chiar hilară. Astfel, aleșii au putut afla din gura viceprimarului Picu Apostol Roman că filmarea examenelor de bacalaureat „a terorizat toți tinerii din România”. Iar primarul Ionuț Pucleanu le-a propus consilierilor liberali să scrie „La naiba, PNLI”, pe iarba din Grădina Publică. Vom reveni cu amănunte. ● **A.M.**

4,0927

franc elvețian

4,6430

euro

3,9704

dolar

153,5967

gram aur

din sportul
gălățeanStagiu de
pregătire
profesională

STAGIU. Federația Română Sportul pentru Toți organizează un nou stagiul de pregătire profesională Instructor Aerobic-Fitness, sub egida Autorității Naționale pentru Calificări, în perioada 6-28 septembrie 2018. Stagiul are două etape: 6-23 septembrie studiu individual, respectiv, 24-28 septembrie - București. Condiții pentru participare: absolvent de liceu cu diplomă de bacalaureat; abilități de comunicare și organizare; aptitudini fizice și condiție fizică corespunzătoare. Programul de studiu cuprinde activități practice, de la bazele mișcării până la cele mai moderne metode aerobice - fitness și cursuri teoretice (Teoria Activităților Motrice, Psihologie, Bazele Mișcării, Biomecanică, s.a.); recomandare de la entitatea unde activați sau de la Asociația Județeană Galați, telefon 0236.415.672.

CAIAC-CANOE. Constituirea loturilor de juniori la caiac-canoe încă nu s-a rezolvat, după ce în urmă cu două săptămâni a avut loc concursul de selecție la Bascov. „Federația a fost ocupată cu Campionatele Mondiale ale seniorilor, urmând ca în câteva zile să știm numele sportivilor promovați de la Galați. Suntem necăjiți de evoluția modestă a fostului nostru sportiv Victor Mihalachi, dar am aflat că a concurat bolnav“, ne-a spus Adina Maftai, cea care, alături de Adrian Maftai, l-au lansat pe basarabean în sportul de înaltă performanță. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Programul
etapei a 7-a
din Liga I

DIALOG CU ANTRENOAREA ILEANA BERDILĂ ● INTERVIU

CSU Belor, cu pași repezi spre startul campionatului

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Voleiul feminin gălățean are o istorie bogată și îndelungată. Cu sușuri și coborâșuri, lucruri firești, de altfel. Anul acesta, totuși, se pare că s-a întâmplat ceva cu totul aparte. Din cauza situației financiare existente, conducerea clubului și staff-ul tehnic au prelungit foarte mult etapa de alcătuire a lotului de jucătoare în vederea noului sezon. Rămăsese foarte puțin timp până la începerea pregătirilor, fixate pentru 20 august, și lotul mai că nu se întrevădea.

Din fericire, încet, încet, noile jucătoare ale CSU Belor s-au adunat una câte una, ajungându-se la un nucleu aproape de cerințele competiției în care va activa. Dar să dăm curs dialogului pe care l-am purtat cu antrenora echipei, Ileana Berdila.

● - Doamnă profesoară, să o luăm cu începutul acestei campanii.

- Nu a fost deloc ușor, primele jucătoare fiind cele care au activat la noi și în sezoanele trecute. Apoi, după îndelungi tratative, au apărut numele altor cinci, pe care punem multă bază. Nu mai spun că o serie de jucătoare care au acceptat inițial să ajungă la Galați s-au răzgândit pe parcurs. O jucătoare de-a noastră, Adriana Dudnic, care a pus umărul la dezvoltarea voleiului gălățean și nu numai, ne-a anunțat în ultimul moment că renunță la activitatea competițională. Din fericire, se pare că pe parcurs și-a schimbat

hotărârea, iar de vineri (astăzi - n.a.) se va prezenta la pregătiri.

● - Cum au debutat antrenamentele?

- Destul de timid, cu un număr redus de jucătoare. Lotul s-a conturat în mare, începând din această săptămână, când au ajuns la Galați și patru dintre noile jucătoare. Acestea sunt: Sydney Wilson Paige (centru - SUA), Elitsa Barakova (Bulgaria - lotul Under 20), două moldovence, de la Chișinău, pe care în prealabil le-am testat timp de două zile - Elizabeta Șușlova și Aria Felicia Andrievskaia, ambele componente ale lotului de tineret. Acestora li se alătură fetele noastre, Ioana Ște-

fu, Corina Vasilie, Violeta Stan și Ana Maria Berdila. În zilele următoare vor mai veni Edina Selimovici (Bosnia-Herțegovina, jucătoare de lot), Emilja Popjordanovska (Macedonia, pe postul de libero), iar zilele acestea ni se alătură și Beatrice Ramona Postea - coordonatoare, ultima dată la Dinamo București. Cu 11 jucătoare, ne putem declara mulțumite, deocamdată.

● - Să înțelegem că, din această săptămână, antrenamentele au demarat de-a binelea.

- Era timpul, pentru că avem nevoie de acumulări cu care să facem față cerințelor primului

eșalon, în care am promovat în vară. De fapt, am revenit, după un an, în eșalonul secund. Vom pune accentul pe pregătirea fizică - cu unul și două antrenamente pe zi, atât de necesară, iar pe parcurs vom urmări dezvoltarea pregătirii tehnico-tactice. Pregătirile vor avea loc numai la Galați, cu, eventual, un semicantonament. Avem preconizată organizarea a cel puțin patru meciuri amicale, cu caracter de verificare. Ce mai pot spune este faptul că ne bazăm pe un lot de jucătoare foarte tinere, talentate și dornice de performanță.

● - La lotul anunțat se va mai adăuga vreo jucătoare?

- În funcție de posibilitățile financiare, dar și de cerințe. Acest lucru ne va fi arătat de meciurile de verificare. Până la începerea campionatului (27 octombrie, prima etapă - n.a.), avem și un meci oficial, de „Cupa României“, pe care îl vom susține în deplasare, la Penicilina Iași.

● - Ce ne puteți spune despre noul sistem competițional?

- A fost vorba despre o serie de 12 echipe, dar două cluburi - cele din Oradea și Tg. Mureș - și-ar fi anunțat retragerea, din motive financiare. Dar până la finalul lui octombrie, cred că se vor lămurii definitiv lucrurile.

Vreau să mai adaug că în activitatea mea voi fi ajutată de Nelu Ivanov, un cunoscut om de volei, și de Claudiu Roșu, kinetoterapeut. ●



● foto arhiva V.L.

FOTBAL. Astăzi începe a șaptea rundă a campionatului Ligii I de fotbal, cu partida dintre Sepsi Sf. Gheorghe și Dunărea Călărași, de la ora 19.30. Celelalte meciuri se vor disputa astfel: mâine, Hermannstadt - Gaz Metan Mediaș (ora 16.00), Astra Giurgiu

- FC Voluntari (ora 18.30) și „U“ Craiova - Dinamo (ora 21.30); duminică, CFR Cluj - FC Viitorul (ora 18.30) și FCȘB - FC Botoșani (ora 21.30); luni, Poli Iași - Concordia Chiajna (ora 21.00). Meciurile vor fi transmise de DigiSport, Look TV și Telekom. ● **S. Baci**



LIEȘTIUL, MAI TARE DECÂT OȚELUL ● FOTBAL

Sporting s-a calificat în turul patru al „Cupei României”

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Surpriză neașteptată în turul al treilea din „Cupa României”, în derbiul orgoliilor gălățene, Sporting Liești - SC Oțelul. Echipa Sporting Liești merge mai departe în Cupă, în faza în care intră în competiție toate echipele de Liga a II-a, după ce a eliminat dramatic formația SC Oțelul Galați, la capătul unei partide decise la loviturile de departajare. După 120 de minute, tabela era „blocată” la 0-0.

Partida, așteptată cu interes de suporterii ambelor echipe, care au fost în număr mare prezenți la stadionul din Liești, a fost una foarte disputată, cu numeroase ocazii pentru cele două formații. La loviturile de departajare, victoria lieștenilor a fost obținută cu scorul de 8-7. Pentru învingători au marcat Bărlădeanu, Sevastian, Voicu, Stancu, Constantinescu, Filimon, Munchiu și Iancu, în timp ce pentru „oțelari” au înscris Ghiocel, Antohi, Codreanu, Cîrjan, Giță, Crihană și Sălăgeanu.

„Un meci interesant, mai ales prin evoluția scorului, la penalități. Cele 90 de minute și prelungirile au oferit spectatorilor un joc echilibrat, frumos, plin de sportivitate. În ciuda orgoliilor celor două cluburi, jucătorii s-au respectat reciproc. Oricine putea învinge, însă băieții noștri s-au dovedit mai inspirați. Ultimele lovituri au fost executate de David și Ionuț Iancu. Fundașul Oțelului a ratat, în timp ce noi am fructificat pentru 8-7. Anul trecut am pierdut cu Dacia Unirea Brăila, tot

la penaltiuri, cu 6-7, de data aceasta șansa a fost de partea noastră”, ne-a declarat Dorinel Matei, antrenorul secund și director sportiv la Clubul Sporting.

Antrenorul gălățenilor, Stelian Bordieanu, consideră că au avut șansa lor, dar că ocaziile nefructificate s-au „răzbunat”, iar loviturile de departajare sunt greu de controlat. „A fost un meci disputat, între două echipe din același județ. Mă așteptam să fie

un meci cu multe orgolii puse în joc. A fost o partidă în care am avut și unele momente bune de joc, am avut câteva ocazii bune, 5-6 oportunități mari de a marca, nu am reușit și s-a ajuns la loviturile de departajare și aici este greu să mai controlezi. Ne pare rău că nu am reușit să ne calificăm. Trebuie să mergem mai departe, să ridicăm capul din pământ, pentru că mâine avem meci de campionat și trebuie să

ne concentrăm asupra campionatului. Felicităm Lieștiul și îi urăm succes mai departe!”, a declarat tehnicianul gălățean.

Mâine, va avea loc etapa a doua din campionatul Ligii a III-a, iar ambele echipe gălățene vor juca pe propriul teren. SC Oțelul va întâlni formația Sănătatea Darabani (ora 17.00, Stadionul „Oțelul”), iar Sporting Liești va juca împotriva celor de la Ceahlăul Piatra Neamț (ora 17.00). ●



► foto Sonia Baciu

hochei

Campionatul seniorilor, la start

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

MARIN PETRESCU
redactie@viata-libera.ro

Federația Română de Hochei pe Gheață a stabilit programul Campionatului Național al seniorilor. În sezonul competițional 2018-2019 participă, în premieră, șapte echipe: SC Miercurea Ciuc,

ASC Corona Brașov, CSA Steaua și Sportul Studentesc București și nou înființatele CSM Galați, ACS Hockey Gheorgheni și CSHC Marton Aron Sândominic, înființată în 2005, dar la prima apariție în Liga Națională (LN).

Sezonul competițional începe pe data de 1 septembrie 2018, cu meciul ASC Corona Brașov - CSHC Marton Aron Sândominic, pe patinoarul din Brașov. CSM Galați va

debuta în LN la finalul lunii septembrie (29 și 30), în „dubla” cu Sportul Studentesc, cu meciuri ce se vor juca la Galați, deși etapa este considerată ca fiind în deplasare.

Din lotul de sportivi al nou înființatei echipe divizionare de hochei pe gheață fac parte și doi hocheiști care provin din grupele de copii ale antrenorului Ion Berdila - „Pihrania”: Andrei Giurgea și Adrian Ionescu, ambii

portari. Tehnicianul gălățean a ținut să amintească faptul că, în afara acestora, în LN mai joacă doi dintre elevii săi, Raul Caranfil și Adrian Lefterache, ambii la Steaua București, și că un alt elev al său, Gabriel Coman, are șanse să fie promovat la echipa Primăriei. Altfel, din cauza lipsei banilor (eternă poveste la CSM Dunărea), juniorii gălățeni nu au putut participa la „Cupa Transilvania”. ●

FOTBAL. Miercuri s-au disputat meciurile ultimei etape a turului Campionatului Național de fotbal pentru juniori A și B. La Galați au fost alte două derbiuri locale, între ACSM Dunărea și Liceul Sportiv. La juniorii mari s-au impus „liceenii” cu scorul de 4-2. Marcatori: Petică și I. Vasile, pentru clubul organizator, respectiv, Mitrofan, Vârlan, Năstase și Ciocan. Cele două echipe au avut următoarele distribuții: **Dunărea:** Durac - Darie, Zain, Lungu, Munteanu - Voinea, Bădilaș, Petică, Tănăsă - Pavel și Gheorghe. Au mai intrat: Ionașcu, I. Vasile și Băzgan (antrenor Ioan Crucianu). **Liceul Sportiv:** Brăneț - Năstase, Ciocan, L. Mirică, Stanciu - Tecaru, Mitrofan, Panaite, Onofrei - Vârlan, R. Mirică. Au mai jucat: Pintilie, Alexandru și Șerban (antrenor Silviu Păunescu). La juniorii mici au învins dunărenii, cu scorul de 2-1 (marcatori: Marian Donțu - 2, respectiv, Chiriac). Echipele SC Oțelul s-au deplasat la Dacia Unirea Brăila, unde au înregistrat o victorie cu 1-0, gol Filip, respectiv o înfrângere: 1-4 la juniori mici, unicul marcator gălățean fiind Zărnescu. Mâine încep meciurile returului primei faze ale acestei competiții. Echipele gălățene vor juca astfel: LPS Galați - CSM Focșani, Dacia Unirea Brăila - Dunărea și LPS Focșani - Oțelul. ● **Gh.Arsenie**

Tecău, în turul secund la US Open

TENIS. Perechea româno-olandeză Horia Tecău/ Jean Julien Rojer (cap de serie numărul 6) s-a calificat în turul secund la US Open, ultimul turneu de tenis de Grand Slam din acest an. Cei doi au trecut în două seturi, 6-3, 6-4, după o oră și 20 de minute, de cuplul Sander Arends/ Antonio Sancici

(Olanda/ Croatia). Tecău și Rojer, campioni en titre de la US Open, vor întâlni, astăzi, în turul secund perechea Radu Albot/ Malek Jaziri (Moldova/ Tunisia), care a trecut în runda inaugurală de cuplul Ken Skupski/ Neal Skupski (Marea Britanie) în două seturi simetrice, 7-6, 7-6. ● **S. Baciu**



www.viata-libera.ro Viața ca joc

competiții
rezultate

Ultima
etapă
a turului

ANAF NU TRIMITE
SMS-URI
POPULAȚIEI

AVERTIZARE. Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) precizează, într-un comunicat, că nu transmite SMS-uri contribuabililor pentru a-i informa cu privire la situația fiscală personală. „ANAF transmite SMS-uri doar de la nr. 1300 și numai la solicitarea contribuabilului, dar în care nu sunt transmise informații personale, sume de plată sau alte informații confidențiale”, precizează instituția. „În ultimele 24 de ore, persoane necunoscute au transmis în numele ANAF SMS-uri aparent inofensive, dar care ar putea ascunde o fraudă. Atragem atenția că ANAF nu transmite aceste mesaje, iar contribuabilii, pentru a evita o eventuală pierdere de bani, ar trebui să nu transmită vreun reply sau să acceseze linkuri indicate în mesajele text”, se precizează în comunicat.

● T. Miron

CANDIDAȚII LA
ȘEFIA DNA, ADMIȘI

CONCURS. Procurorii Paula Tănase, Nicolae Lupulescu, Gabriela Scutea, Sorin Armeanu, Adina Florea și Andrei Bodean întrunesc condițiile legale, ei fiind declarați admiși pentru participarea la concursul pentru ocuparea funcției de procuror-șef al DNA. Aceștia vor susține interviul în fața comisiei prezidate de ministrul Tudorel Toader, în perioada 3-4 septembrie, la sediul Ministerului Justiției. ● T. Miron

Cutremur
în județul
Vrancea

ANUNȚ. Un cutremur cu magnitudinea 3 s-a produs în noaptea de miercuri spre joi, în județul Vrancea, la o adâncime de 146 de kilometri, potrivit Institutului Național de Fizică a Pământului. Cutremurul cu magnitudinea 3 pe scara Richter s-a produs la ora 3.26.

Seismul s-a produs în apropierea orașelor Nehoiu (38 km), Covasna (45 km), Slănic-Moldova (55 km), Târgu Secuiesc (56 km), Întorsura Buzăului (57 km). În urmă cu o săptămână, un alt cutremur, cu magnitudinea 4,2, s-a produs în Vrancea. ● T. Miron

CURĂȚENIE ÎN TRAFIC, CU AMENZI ȘI DOSARE PENALE ● **SANCTIUNI**1.400 de șoferi,
făcuți pietoni în trei zile

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Mii de amenzi și peste 1.400 de permise de conducere reținute, alături de alte câteva sute de certificate de înmatriculare, reprezintă bilanțul a doar trei zile de muncă a polițiștilor rutieri din toată țara. Alături de ei, colegii de la Ordine publică au intervenit la aproape zece mii de evenimente, aplicând amenzi de ordinul milioanei de lei.

Sfârșit de vară extrem de încălzit pentru polițiști, dar și neplăcut pentru cei care din igno-

ranță sau rea-voință au încălcat, în orice fel, legea. În această perioadă, zilnic, peste 4.000 de partrule de polițiști sunt la datorie în toată țara.

În primele trei zile ale acestei săptămâni, aproape zece mii de evenimente au solicitat prezența polițiștilor pentru aplanare, o majoritate covârșitoare, de peste 8.000, fiind sesizată prin 112. În urma intervențiilor, polițiștii au constatat peste 2.500 de infracțiuni pentru care au demarat anchete. Doar 335 dintre autorii acestor fapte au fost prinși în flagrant, restul făcând acum obiectul investigațiilor. În 133 de cazuri, a fost necesară solicitarea

luării unor măsuri preventive față de infractori violenți, recidiști sau în privința cărora exista riscul să fugă.

Valoarea totală a celor peste 26.000 de amenzi aplicate, pentru tot felul de nereguli, de la tulburarea liniștii publice, la activități comerciale ilicite și abateri de la Codul rutier a fost una uriașă. Peste 7.700.000 de lei ar trebui să ajungă la bugetul de stat de la cei amendați în cursul celor trei zile.

Nereguli pe șosele

O parte semnificativă a neregulilor constatate privesc regimul circulației pe drumurile

publice, zonă unde polițiștii au înroșit procesele-verbale. 340 de situații constatate în trafic au avut conotații infracționale, cele mai multe vizând conducerea de vehicule fără permis sau șofatul sub influența alcoolului. 1.427 de șoferi au lăsat permisele de conducere la locul întâlnirii cu echipajele rutiere, în peste 500 de cazuri agenții considerând că se impune și reținerea certificatelor de înmatriculare ale vehiculelor. ●

Viata liberă
VLonline

Procurorii militari au înregistrat
763 de plângeri împotriva jandarmilor

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

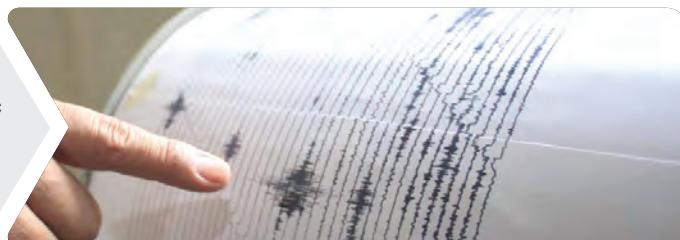
Procurorii militari de la Parchetul General au înregistrat, până în prezent, 763 de plângeri depuse împotriva jandarmilor de către participanții la protestul din 10 august. „În urma activităților desfășurate până astăzi, 30 august 2018, în cauza aflată pe rolul Secției parchetelor mi-

litare având ca obiect cercetarea incidentelor violente petrecute cu ocazia manifestației din Piața Victoriei din București, numărul plângerilor penale înregistrate a ajuns la 763”, informează reprezentanții Parchetului General.

Pe de altă parte, procurorii efectuează cercetări după ce 62 de jandarmi au spus că au fost agresați la mitingul din 10 august, deși nu fiecare a depus plânge-

re, fiind înregistrate mai multe sesizări colective, au precizat, pentru Mediafax, reprezentanții parchetului, care au reunit cauzele într-un singur dosar. „S-a întocmit o primă statistică. La acest moment, se efectuează cercetări cu privire la agresiunea a 62 de persoane care au avut calitatea de organ de Jandarmerie. Vă precizez faptul că nu fiecare dintre aceste persoane a depus plângere, unele

sesizări privesc 10-12 persoane. O mare parte dintre aceste persoane au depus și plângere. Inițial s-a întocmit un dosar pentru fiecare persoană vătămată, toate aceste dosare au fost reunite, iar acum există un singur dosar în care se efectuează cercetări cu privire la agresiunea celor 62 jandarmi”, au precizat reprezentanții Parchetului de pe lângă Judecătoria Sectorului 1 al Capitalei. ●



GHEORGHE TOMA A ÎNVĂȚAT ISTORIA DIN FAMILIE ● **EDUCAȚIE**



● Killerii Armatei Roșii sovietice
foto www.identitatea.ro

Obida lui 23 august și întâmplări din cele două războaie mondiale

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

„O poveste adevărată întâmplată în comuna Smulți, în 1944. După 23 august. Eram copil, am făcut clasa I acolo, iar în curtea Primăriei era un mormânt al unui soldat sovietic”, și-a început povestea gălățeanul Gheorghe Toma, care mi-a mărturisit că tare îi place istoria. Dar, se vede, tare îi mai place și să povestească, cu șarm. Are și ce!

23 august, înainte de Revoluție, se scria cu A mare, iar tancurile făceau parte din defilarea la care erau obligați să participe, alături de militari, și civilii, chiar și copii. Toată lumea știe câte ceva despre acea „iepocă”, acum o să puteți citi „doar” alte câteva interesante relatări despre cum s-a simțit istoria la Dunărea de Jos și o să vedeți cum istoria „predată” în familie lasă urme adânci și frumoase în educație.

Gheorghe Toma are un tricolor care fâlfaie pe „catargul” Skodei sale. Am stat de vorbă la o partidă de tenis la care pensionarul plin de umor își arătase fair-play-ul ce ține tot de educație.

Gheorghe Toma a reparat televizoare, la Cooperția Meșterugărească - o meserie liberală deci. Mi-a povestit, între două game-uri: „Era un soldat sovietic îngropat acolo - cu o caschetă în vârful crucii; ei nu aveau cruce ortodoxă. Pe noi ne duceau, pionieri fiind, la mormânt. Care era povestea acestui soldat: au venit rușii și au petrecut câteva zile în sat. La vreo săptămână, într-una din zile, un copil se duce să vadă

via. Smulțiul e așezat pe o vale, pe acolo trece Suhurluiul și exact în capul satului izvorăște acest râuleț, iar satul e pe o parte și pe alta a lui - frumos, ca toate satele din părțile noastre”.

Interlocutorul meu povestește foarte frumos - nu degeaba, copil fiind, l-a ascultat, cu ochii cât cepele și urechile ciulite, la Palatul Cotroceni, pe atunci Palatul Pionierilor, pe Sadoveanu. Scriitorul le-a citit atunci copiilor din Creangă... Gălățeanul a avut șansa să-l întâlnească și pe marele actor Vrăca, a fost și în milionul acela de oameni care au însoțit-o pe Maria Tănase pe ultimul drum. Educația se face în mare parte din exemple!

„Și copilul s-a dus să vadă dacă-i coaptă poama”, își continuă povestitorul cruda și de neînchipuit poveste. „Acolo, la o colibă, vede doi nemți - rătăciți săracii, fugiți, vă dați seama. Copilul a anunțat primarul: „Nene, am văzut doi nemți!”. Rușii au aflat, au început să înjure, s-au urcat într-o mașină, mai mult beți, și s-au dus să-i facă pe ăia praf. Nemții, foarte atenți, când i-au văzut, au început să-i pârăie și pe unul din ruși l-au omorât. Nemții au fugit. Rușii au venit înapoi, au luat tancul și s-au dus pe celălalt versant al satului, ca de acolo să-i bombardeze pe fugari. Și văd ei două mogâldețe în depărtare - „a, nemții!”. Și pac, pac, pac, i-au făcut praf pe ăia! Și s-au dus cu tancul, să vadă ce-au făcut. Ce credeți că era? Doi bieți săteni, la vreo 40 de ani, soț și soție, care se duseseră să vadă în ce stadiu era porumbul. Mie mi-a rămas în cap întâmplarea asta, povestită

de oamenii de-acolo...”. Evident, sovieticul s-a ales cu mormânt la Primărie, bieții săteni nu au avut parte de vreun monument.

În '58, când s-au retras trupele sovietice din România, soldatul rus îngropat în curtea Primăriei a fost deshumat de familie. Au venit și i-au luat oasele: era o familie de „bașbuzuci” d-ăștia, cu șalvari, ce știu eu, kârgâzi - ceva. Aveau ochii oblici”.

Familia povestitorului are legătură și cu dramele din încheștarea de dinainte de Marea Unire: „În Primul Război Mondial, bunicul meu din partea mamei, sergentul Alexandru M. Bejan, comandant de tun, a luptat la Mărăști și Oituz. Generalul Averescu răspundea de acel sector. Și bunicul meu mi-a spus o povestire: în timpul luptelor, datorită lui și trupei pe care o comanda servind acel tun, a reușit să distrugă o companie inamică. Culmea,

într-un [observator din] copac stăteau mai mulți comandanți, printre care s-a nimerit să fie și generalul Averescu. Și generalul spune: «Comandantul tunului numărul 2, la mine!». «Să trăiți, domnule general, sunt sergentul Alexandru Bejan, m-am prezentat la ordinele dumneavoastră!». «Brava, măi!». Și i-a dat un pol (polul valora 20 de lei, leul fiind la paritate cu francul - n.r.). Am zis: «Bunicule, doar un pol?». «Mă, tu știi ce puteai să faci cu polul acela? Puteai să cumperi o căruță cu boi!». Că asta era cea mai potrivită comparație. Așa era de mare polul atunci. Bunicul i-a dat banii unui țaran de-acolo și a venit ăla în baterie - așa se chema compania de tunuri - cu o căruță cu doi boi și am tras o beție...”.

De la dl Toma am mai aflat câteva întâmplări din cele două războaie mondiale, pe care le vom relata cu altă ocazie. ● (Va urma)



● Gheorghe Toma

www.viata-libera.ro Viața ca artă

semnal

„Porto Franco”,
început
aniversar

REVISTĂ. Cel mai recent număr, 260, din „Porto Franco”, revistă de cultură a Societății Scriitorilor „C. Negri” Galați, găzduiește o trimitere la o pagină importantă de istorie locală: prof. Cristian Căldăraru scrie despre „Centenarul Marii Uniri - Apărătorii orașului Galați 7/20 - 9/22 ianuarie 1918”. Citim o istorisire cu „fascinanta Nora Luga”, scrisă de Angela Baciuc, plus „texte alese” de ea din proza autoarei recunoscută internațional. „O istorie vie a literaturii”, scrisă de Mircea Coloșenco, ne vorbește despre poeta Doina Sălăjan, „dușman de clasă”. Citim un eseu inedit de Petru Ursache și un altul de Magda Ursache. Versurile ediției aparțin poezilor: Varujan Vosganian, Dan Viță, Alina Beatrice Cheșcă, Gabriela Livescu, Dorinel Ghițău (alături - cronică Gabrielei Ciubotaru la cărțile sale de versuri), Dan Petrușcă, Cosmin-Petronel Amza, Ana Ștefănescu, Liliana Spătaru, Emil Druncea, Ene Alexandru. Proză semnează Mihai Vișoiu, Virgil Matei, Irene Postolache, Ioana-Zamfir Toma. Cronică literară scriu Virginia Chiriac și Ion Croitoru, iar Corneliu Stoica, o cronică plastică. „Cuvânt de adio” este o evocare a poetului Dionisie Duma. Dan Anghelescu deschide paginile revistei cu un articol dedicat redactorului-șef, poetul Sterian Vicol, la 75 de ani, care administrează tradiționalul Festival național de poezie „Grigore Hagiu”. Poetul înserează și un grupaj din versurile sale. Ana Dobre Pelin se ocupă de cărțile de proză și de poezie ale lui Sterian Vicol, iar nepoata poetului, Bristina Georgiana Mantu, publică o scrisoare adresată acestuia, din Londra. ● **V. Cilincă**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- Sala „Nicolae Măntu” a Galeriilor de Artă. Expoziția „Jurnal de vacanță”, cu lucrări de pictură semmate de Silvia Ichim.
- Muzeul de Istorie - Lapidarium (str. Mr. Iancu Fotea nr. 2 bis). Expoziții: „Arheologie - Lapidarium”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență”, „Personalități ale Unirii Principatelor Române”.
- Casa Memorială „Costache Negri” (com. Costache Negri). Expoziția „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”.
- Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (com. Suhurlui). Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Hortensia Papadat-Bengescu” (com. Ivești) închise temporar.
- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine. Expoziția „Lumină și culoare”, de Teodor Vișan. Muzeul este deschis zilnic între orele 9,00-17,00, iar duminică și luni este închis.
- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută”. Expozițiile: „Pe culmile Carpaților”, organizată în colaborare cu Muzeul „Grigore Antipa”, „Urmele trecutului”, „Aero Galați 3”, „Antropocen” - fotografie, „Fluturi vii”, „Valori patrimoniale”, „Cerule în mâinile tale 2” - planetariu pentru nevăzători, „Descoperă singur Universul”, Expoziția „Fosile vii - Crabii potcoavă”, „Tentacule și tentacule”, „Sturionii, relicve ponto-caspice periclitate”. La acestea se adaugă Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu, Cinematograful 12D. Programul de seară al Observatorului Astronomic este 20,00 - 22,30 (luni, miercuri, vineri, sâmbătă).
- Grădina Zoo din Pădurea Gârboavele: miercuri - vineri - 10,00 - 18,00, sâmbătă - duminică - 10,00-20,00.

BIBLIOTECI

- Biblioteca „V. A. Urechia” la sediul central și la filiala „Costache Negri” - Biblioteca Municipală pentru Copii, filiala „Paul Păltânea” - Biblioteca Municipală: luni - vineri - 9,00 - 17,00, sâmbătă - închis. Doar la sediul central, duminică - 8,00 - 13,00.
- Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” De luni până vineri, în intervalul orar 11,00 - 13,00. Sâmbătă și duminică, închis.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	
	0236/473013

școala iubitorilor de animale



Vacanță perfectă, alături de prietenul necuvântător (III)

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom continua să vă oferim sfaturi utile pentru un concediu reușit alături de animalul de companie, mai ales că urmează reduceri substanțiale ale prețurilor pentru sejururile la mare.

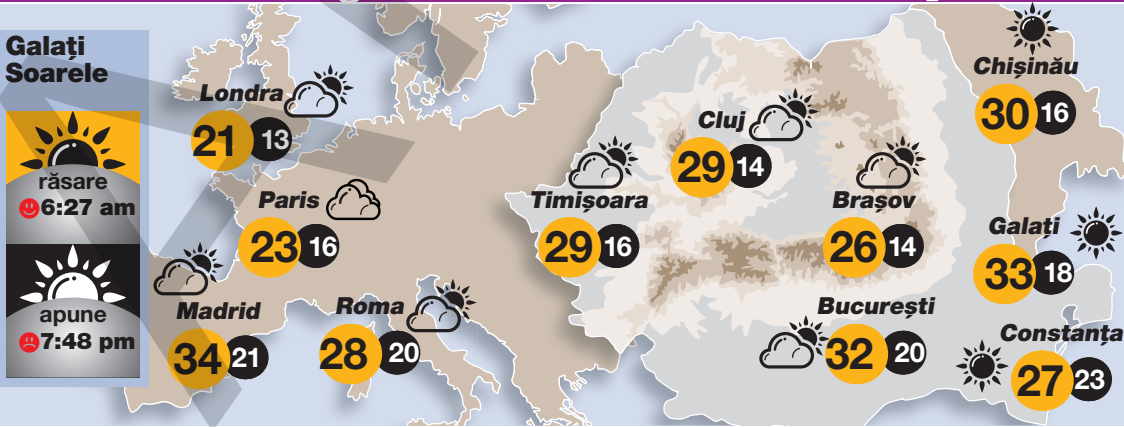
Vă reamintim că, dacă stau la plajă în soare, și în cazul câinilor apare pericolul de insolație, prin urmare, pentru sănătatea dumneavoastră și a patrupedului, respectați orele de expunere la soare între 8,00 și 11,00 și după ora 17,00. Protejați pernutele câinilor, nasul, vârful urechilor, dar și porțiunile neacoperite de păr cu o cremă protectoare sau

cu ulei de gălbenele. Și dacă tot veni vorba de litoral, nu o dată am văzut câini scheunând și tremurând de frică pentru că erau forțați de stăpâni să intre în apă, dar și câini care nu se mai dădeau scoși din valuri. Iată de ce, ne vom referi astăzi la înotul câinilor.

Unii înoată, alții se tem
Chiar dacă sunteți convinși că toți câinii știu instinctiv să se mențină deasupra apei și să înoate, pentru unele patrupede nu este așa de simplu. Potrivit specialiștilor, unele rase au o constituție a corpului care le ajută să se deplaseze cu ușurință prin apă, în timp ce altele întâmpină dificultăți și de aceea pot intra în panică. Totuși, susțin chinologii, spun că aproape orice câine poate fi învățat să înoate. Ei atrag însă

atenția că unele rase, precum Bichon Maltese, sunt predispuse la reumatism, artrită și răceli, care pot fi intensificate de petrecerea timpului în apă. Câinilor cu trunchiul îndesat și picioare scurte, precum Bulldog, Mops, Teckel sau Corgi, le este mai dificil să plutească, iar cei cu coada scurtă nu se pot ghida prea ușor în apă. La polul opus, Labradorul, Golden Retrieverul, Terra Nova și alte rase sunt dornice de „bălăceală” din naștere. Așa se face că, în vreme ce unii vor intra în apă fără ezitare, ceilalți vor avea nevoie de muncă de convingere. Esențial este ca animalul să fie obișnuit în mod treptat cu apa, deoarece, asemenea copiilor, poate deveni speriat și confuz. Vom continua sfaturile și săptămâna viitoare.

meteo 31 august România & Europa



SENIN. Potrivit meteo- orologilor, astăzi va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 33 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 18 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 6 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 762 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 42 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA

august 31

cronologie

- 1663 Se naște GUILLAUME AMONTOS (m. 1705), fizician francez. A inventat termometrul cu aer [higrometrul].
- 1821 Se naște HERMAN LUDWIG FERDINAND von HELMHOLTZ (m. 1894), fizician, fiziolog german. A inventat oftalmoscopul și oftalmometrul.
- 1867 Încetează din viață CHARLES BAUDELAIRE (n. 1821), scriitor francez.
- 1903 Biserica „Sf. Nicolae” din Galați, catedrală episcopală, suferă grave stricăciuni în urma cutremurului de pământ. Catedrala se mută la Biserica „Mavromol”.
- 1913 Încetează din viață AUREL VLAICU (n. 1882), inginer, pilot, membru de onoare, post-mortem, al Academiei Române. A proiectat și construit unul dintre primele planoare românești [„Vlaicu-1909”], apoi două tipuri de avioane monoplane - „Vlaicu I” (1910) și „Vlaicu II” (1911). Cu „Vlaicu II” obține, la concursul aviatic de la Aspen, lângă Viena, în anul 1912, Premiul I pentru aruncarea la țintă a unui proiectil și Premiul II pentru aterizare la punct fix.
- 1949 Se naște RICHARD GERE, actor american.
- 1955 A fost realizat primul automobil ce funcționa cu energie solară, de către William G. Cobb, în atelierele „General Motors Corporation”.
- 1966 Prin Ordinul nr. 1.042 al Ministerului Energiei Electrice, ia ființă, la Galați, Grupul Școlar Energetic.
- 1997 Încetează din viață, în urma unui tragic accident rutier, la Paris, Lady DIANA (n. 1961), Prințesă de Wales.
- 2012 Încetează din viață CONSTANȚA BUZEA (n. 1941), poetă, autoare de literatură pentru copii, laureată cu Premiul Academiei Române, cu alte premii. V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0236/460620,
fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363643
REDACȚIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0236/411644
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0236/460719
MICA PUBLICITATE 0372/363615
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCA,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Corina DOBRE, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Marius ȚUCA, Gheorghe GURĂU, Florin
RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATORIC:
Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Andra AMĂLINEI, Lili CRĂCIUN,
Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Daniela TIRON, Veronica ILIE

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT® BRAT
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 31 AUGUST



EMBER - ORAȘUL DIN ADÂNCURI

TVR 2. ora 21,10
(aventuri, fantastic, 2008, SUA)

Timp de patru generații, locuitorii „orașului tăciunilor aprinși” s-au scaldat într-o uimitoare lume de lumini sclipitoare. Generatorul orașului, puternic cândva, începe să cedeze, iar maiestruoasele lămpi încep acum să pâlpâie. Doi adolescenți pornesc într-o cursă contra cronometru, pentru a-i ajuta pe locuitorii orașului înainte ca lumina să dispară pentru totdeauna.

publicații periodice/presă

„Calendar literar și artistic 1909“

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Când ne referim la calendar, avem în vedere sistemul de împărțire a timpului, în ani, luni și zile, bazat pe fenomene periodice ale naturii. O altă accepție este aceea de publicație periodică [asemănătoare lucrărilor tip almanah, magazin, anuar], cu o prezență, de regulă, anuală, ce prezintă, după caz, informații dintre cele mai diverse domenii de activitate sau specializate. Primul calendar apărut la noi a fost tipărit la Brașov, în anul 1733, „prin osteneala dascălului Petcu Șoanul“.

Calendarul la care facem referire a apărut în anul 1909, la București, la Editura Socec & Co., societate anonimă. Editorialul, semnat de Mihail Dragomirescu, este intitulat „Cuvânt înainte”: „Calendarul de față are următoarele însușiri ce-l deosebesc de alte lucrări similare. Pe lângă materia calendaristică obișnuită și, pe lângă efemeridele anului trecut, el cuprinde:

1. O bogată materie literară, la care au colaborat, cu prea puține excepții, toți scriitorii, care și-au câștigat o mai mare sau mai mică vază de zece ani încoace. Niciodată în țară la noi, o lucrare de acest fel n-a cuprins sub aceeași copertă mai mulți și mai deosebiți scriitori. Inovațiunea de a se da, odată cu

articolul, fotografia și biografia fiecărui scriitor n-a avut în vedere, precum se face de obicei, reclama [căci în acest caz am fi publicat numai pe ale unora], ci gândul ca să dăm date biografice „autentice” atât de folositoare pentru istoricul literar ce se va ocupa cu mișcarea culturală a timpului de față. Și am fi fost fericiți dacă, pe lângă marea majoritate a scriitorilor ce au să se strângă laolaltă, în acest calendar, am fi avut și chipurile biografiilor și condeiul minorității ce s-a ținut departe de această lucrare, care, astfel concepută, nu putea fi decât folositoare neamului.

2. O mare colecțiune de reproduceri după picturi mai nouă, între care și un tablou încă necunoscut al lui Grigorescu, cât și mai cu seamă două tablouri mai vechi ale altora. Acestea, în cea mai mare parte, sunt datorate lui Carol Satmari și prezintă un mare interes istoric prin faptul că ne dă, cu înfățișările cele mai veridice, priveliști, figuri și personalități din viața românească de acum 40-50 de ani, un timp atât de apropiat și totuși atât de depărtat din pricina marilor și neașteptatelor prefaceri ale vieții noastre.

3. Dacă mai adăugăm că în acest calendar se mai găsesc câteva articole - pe lângă cele biografice - ce pot fi privite ca



izvoare de informație de primă mână, asupra muzeelor, asupra începuturilor muzicii, asupra arsenalului armatei etc., am zis, în general, tot ceea ce poate recomanda această publicație cetitorilor. E o carte care poate interesa nu numai ziua de azi, ci și cea mâine.“

La realizarea acestui Calendar au contribuit, pe lângă semnatul editorialului: I. L. Caragiale, I. A. Basarabescu, Cincinat Pavelescu, E. Lovinescu, Octavian Goga, Ilarie Chendi, Ion Minulescu. Al. T. Stamatiad, M. Codreanu, Al. Cazaban. ●

remember

John Ford (1895-1973)



VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Regizorul și actorul american John Ford s-a născut, pe 1 februarie 1895, la Cape Elizabeth.

În cariera sa a realizat peste 140 de filme, multe dintre acestea westernuri. Este considerat „regizorul american cu viziunea personală cea mai limpede și cu stilul vizual cel

mai consistent”. Filmele sale au „solemnitatea unei cărți de istorie și sentimentul unei balade, fiind populate cu eroi simpli și frusti, înzestrați cu o duritate biblică”. A cultivat virtuțile camaraderiei atât pe ecran, cât și în viață, lucrând cu aceeași echipă de actori [John Wayne, Henry Fonda, James Stewart]. Printre peliculele pe care le-a realizat se află: „Mica domnișoară Smith”, „Vulturul albastru”, „Sublima dragoste”, „Submarinul 13”, „Denunțatorul” - Premiul Oscar, „Cavalcada fantastică”, „Fructele mâniei” - Premiul Oscar, „Draga mea Clementina”, „Fugarul” - Premiul Leul de Argint, Veneția, „Omul invizibil” - premiile Oscar și Leul de Argint, „Prizoniera deșertului”, „Sergentul negru”, „Omul care l-a ucis”, „Toamna Cheyenilor”. A încetat din viață pe 30 august 1973. ●

horoscop

31 august



FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Ar fi cazul să vă odihniți mai mult.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



S-ar putea să apară neînțelegeri de moment.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Temperați-vă impulsivitatea și evitați discuțiile în contradictoriu!

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



S-ar putea să primiți o propunere de colaborare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Nu începeți mai multe treburi deodată, pentru că riscați să nu le terminați la timp!

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



S-ar putea să aveți dificultăți de comunicare.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Vă recomandăm să fiți atenți cum discutați astăzi, să nu declanșați o ceartă.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Apar rezultatele bunei colaborări cu un partener de afaceri.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Încercați să nu monopolizați discuțiile!

GEMENI

22 mai - 21 iunie



S-ar putea să primiți reproșuri cu privire la problemele de familie.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Ar fi bine să vă limitați la activități casnice, de rutină.

LEU

23 iulie - 22 august



Ar fi bine să vă exprimați clar ideile, pentru a nu fi înțeles greșit.



Vorbește CORECT!

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Sora limbii noastre, aromâna!

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Aromâna, vorbită de aromâni, face parte din grupul limbilor romanice, subgrupul limbilor romanice răsăritene, alături de dacoromână, meglenoromână și istroromână. Există discuții între lingviști asupra statutului de limbă (dintre cele patru ale diasistemului romanic de est) sau de dialect (în cazul că diasistemul romanic de est este socotit o singură limbă, denumită „română”, în care caz limba română este denumită „dialectul dacoromân”). Toți însă împărtășesc, precum Matilda Caragiu Marioțeanu, opinia generală potrivit căreia aromâna provine din protoromână (limba est-romanică comună veche).

Există, de asemenea, discuții printre intelectualii aromâni

asupra denumirii limbii, legate de discuțiile politice asupra statutului vorbitorilor, între „integraționiști” și „naționaliști”. Primii se vor, în țările unde trăiesc, membri ai națiunilor respective, dar de limbă aromână, definindu-se ca aromâni albanezi, aromâni bulgari, aromâni greci, aromâni macedoneni sau aromâni români; ceilalți vor să fie recunoscuți oficial ca minoritate etnică, definindu-se ca macedoromâni, macedoni sau machedoni de limbă macedoromână. Aceștia din urmă folosesc ca stindard „Soarele de la Vergina” (un simbol al regalității Macedoniei antice, din care se trage Alexandru cel Mare). Controversa continuă în prezent, principalele dificultăți fiind legate nu de statut (care poate fi obținut fără riscuri fizice în cadrul democrației par-

lamentare și al politicii pentru minorități a Uniunii Europene), ci de denumiri. Pe de-o parte, denumirea de „Macedonia”, variantele ei, istoria țării și „Soarele de la Vergina” sunt revendicate atât de greci, cât și de macedoneni (un popor slav de sud, vorbind limba macedoneană), iar, pe de altă parte, aromânii sunt numeroși și în afara Macedoniei: în Albania, în regiunea Olimpului, în regiunea Pindului ș.a. Din aceste motive, majoritatea autorilor folosesc denumirile de aromâni și de limbă aromână care sunt oficial înregistrate în codurile internaționale.

La înșiși vorbitorii ei, denumirea limbii aromâne nu este unitară: în funcție de graiuri, aromânii vorbesc limba armănească, armăneșce, armăneashti, rămăneshte (fărșeroții) sau vlă-heaște (cei din Olimp).

Primele texte aromâne au fost scrise cu alfabetul grec, dar în prezent se folosește aproape exclusiv cel latin. Totuși, mai subzistă și folosirea alfabetului grec.

Scrierea și ortografia aromânei nu sunt unitare, nefiind standardizate. Există în prezent trei sisteme de scriere. Două dintre ele sunt tradiționale, aproape identice, folosite bunăoară de Caragiu Marioțeanu și Ballamaci. Al treilea este sistemul propus de Cunia.

În toate sistemele, grafemele c, ce, ci, che, chi, g, ge, gi, ghe, ghi; e, o, i și u (literele pentru semivocale și vocale asilabice fiind aceleași ca pentru vocalele corespunzătoare); k, q, w și y (în cuvinte străine) au valorile celor din română, precum și toate celelalte litere fără diacritice. ●

anchetă

Cazul fiicei dispărute a lui Al Bano și a Rominei Power, pe cale să se rezolve

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Fiica lui Al Bano și a Rominei Power, Ylenia Carrisi, a fost dată dispărută în SUA în ianuarie 1994. Abia după 24 de ani, poliția americană e pe cale să rezolve ancheta.

Se pare că Ylenia Carrisi ar fi fost ucisă de un camionagiu

american, arată o anchetă ale cărei rezultate au fost anunțate de șeriful din Palm Beach. Urmează, însă, ca probele ADN să confirme această pistă, potrivit libertatea.ro.

Ylenia Carrisi se afla în SUA, la vârsta de 24 de ani, în momentul dispariției. Tânăra decisese să ia o pauză de la studii pentru a călători prin lume. Nimeni nu a

mai auzit nimic de ea de atunci și, după căutări și alarme false, Al Bano a decis ca fiica sa să fie declarată în mod oficial moartă, în ianuarie 2013.

O anchetă derulată în SUA vine acum să susțină decizia. Potrivit Poliției din Palm Beach, un șofer de camion a recunoscut în 1996 că ar fi ucis o tânără cu semnalmentele lui Carrisi, pe care o

chema Suzanne - numele cu care fiica cuplului de artiști se prezenta în SUA. Tragedia a avut loc în Tampa, Florida.

Pentru a confirma ancheta, autoritățile vor folosi acum probele ADN trimise de Al Bano din Italia pentru a le compara cu cele prelevate de la rămășițele victimei șoferului de camion, a relatat mediafax.ro. ●

rețeta zilei Fursecuri de migdale

INGREDIENTE. 200 g făină de migdale, 200 g zahăr pudră, coaja rasă de la 1 lămâie, 2 albușuri, 1 lingură brandy de pere (opțional), 25 gr migdale întregi;

PREPARARE. Amestecați făina de migdale cu zahărul pudră. Adăugați coaja rasă de lămâie.

Bateți albușurile până se înspumează un pic. Adăugați-le peste amestecul de făină și zahăr împreună cu brandy-ul și amestecați până aveți un amestec omogen. Migdalele întregi le măcinați grosier. Rupeți bucăți din aluat și modelați bile. Tăvăliți-le prin migdale. Așezați-le în tava de copt tapetată cu hârtie de copt. Coaceți la 180 grade C, 12-14 minute. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Elena Udrea,
în „exilul”
provocator
și gol

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

► Urmează Mazăre? Atunci când au avut de ales între Iisus și Baraba, oamenii l-au preferat pe tâlhar. Atunci de ce ne-am mira că Elena Udrea a devenit "femeia care a vrut să conducă România și care acum trăiește în exil", pozând aproape goală pentru revista "Viva". Marea dilemă a posturilor tv a fost dacă să înceapă jurnalele de știri cu Elena Udrea ori să-l termine cu ea. "Politiciana a oferit un pictorial monden din Costa Rica. Elena Udrea a vrut să arate publicului cum îi stă însărcinată", a anunțat, cuminte, Antena 3. România Tv a mers mai departe și a titrat "Elena Udrea COPY PASTE", dezvăluind că "pictorialul incendiar nu este original, ci le-a imitat pe cele ale unor vedete de talie internațională"! Care, grăvite fiind, au pozat nud pentru reviste celebre: Cindy Crawford, Demi Moore, Britney Spears, Monica Belluci, Claudia Schiffer și Serena Williams. Că Elena Udrea ni se arată în bikini și voaluri în vreme ce este condamnată definitiv la șase ani de închisoare în dosarul "Gala Bute", că i s-a permis să plece din țară în timpul procesului... amănunte! Aștept un pictorial și cu Radu Mazăre. Eventual unul provocator și sexy, printre aborigene. Și unul cu Sebastian Ghiță! Hai că se poate!

CAMPIONATUL
MONDIAL
DE NAVOMODELE,
LA GALAȚI

CONCURS. În perioada 1-9 septembrie, se va desfășura, în holul Universității „Dunărea de Jos”, o expoziție-concurs de machete navale, în cadrul Campionatului Mondial de Navomodel Machete. » **pag. 04**

AMENDĂ
PENTRU GUNOIUL
DE GRAJD
DE LA NĂMOLOASA

MEDIU. Garda de Mediu le-a aplicat o amendă de 50.000 de lei celor responsabili de faptul că au depozitat tone de gunoi de grajd pe terenurile agricole de pe teritoriul comunei Nămoaloasa. » **pag. 03**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8797 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

„ARS REDIVIVA” ȘI „DANUBE MEDIA CENTER” PREZINTĂ ● **CENTENAR**

Politicianul care a dezvoltat infrastructura Galațiului

► 100 de comori pe hârtie, în 100 de locații importante ale Galațiului, timp de 100 de zile

A mărit portul Galați, s-a împotrivit să-i fie anulate libertățile fiscale și a susținut construirea liniei ferate Galați - Bârlad. Sunt doar câteva dintre lucrurile bune făcute pentru zona noastră de cel care a fost deputat din partea acestor locuri și de patru ori prim-ministru al României. Nu îl căutați printre politicienii contemporani, e mort de mai bine de o sută de ani: este vorba de Lascăr Catargiu (1823-1899). Prin căsătorie, avea să primească moșii în zona Tg. Bujor, iar în cinstea faptelor sale un sat din județul nostru avea să-i poarte numele. Mai mult, după moartea sa, gălățenii au decis să-i ridice o statuie și au tocmnit unul dintre cei mai buni artiști, ce făcuse portretele unor mari personalități din întreaga lume. Opera îi aparține florentinului Raffaello Romanelli, care a lucrat și pentru familia regală a României mai multe grupuri statuare, ce pot fi admirate în curtea Castelului Peleş. Bustul, dezvelit în 1928,

avea să stea pe soclu doar două decenii, comuniștii hotărând că un asemenea burghez nu merită onoarea publică. A fost din nou expus abia în 1999, în laterala Facultății de Mecanică.

În imagine, actrița Oana Mogoș este în fața bustului marelui om politic, pe soclul căruia a expus două fotografii de epocă ce-l reprezintă pe tânărul rege Mihai susținând examenul de bacalaureat la disciplinele matematică și geografie, examen absolvit din prima încercare cu media 9,50. Dacă la matematică a obținut 10, la română a luat 9, din cauza unor greșeli de ortografie. ● **Cezar Amariei**

„România pe hârtie în 100 de chipuri” este un proiect privat dedicat Centenarului, realizat de Institutul Cultural „Ars Rediviva” (ICAR) și Asociația „Danube Media Center”, a jurnaliștilor de la „Viața liberă”. Proiectul se va finaliza cu o expoziție care va cuprinde toate cele 100 de comori prezentate.



Foto: Iulia Kelt

Bani GREI cu **Viata libera** **34** **vineri**
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 27 aug. - 1 sept. 2018

100 de lei
pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 27 aug. - 1 sept. 2018

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

34

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
31 aug. - 6 sept. 2018

02 istoria altfel
Prima dovadă a relației
între doi oameni
din specii diferite

03 gastronomie
Cum îți faci acasă
cuptor de pizza fără
să dărâmi bucătăria

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



ADINA HALAS

vrea să rămână

blocată în lift cu J.Lo

Este o mamă full time, o soție fericită și este producătoarea și realizatoarea emisiunii „Trăiește Smart!” de la radioul Smart FM

VEDETA S-A RETRAS DIN TELEVIZIUNE DE CÂȚIVA ANI » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

INTERVIU

Îmi plac antrenamentele funcționale, CrossFit-ul, Body Pump-ul și multe altele și le combin, dar dacă ar fi să aleg doar un singur antrenament, aș zice indoor cycling. Este forma mea preferată de cardio. Pe lângă faptul că este un antrenament intens și dinamic, am și cel mai bun antrenor din lume, pe Lucian, soțul meu

ADINA HALAS
vedetă tv

ISTORIA ALTfel

Insula Creta



DESCOPERIRE
VECHE
DE PESTE
1.200 DE ANI
ÎN GRĂDINA
CU MĂSLINI

ARHEOLOGIE. Arheologii greci au descoperit un mormânt intact din perioada minoică post-palațială în apropierea orașului Ierapetra, în sudul insulei Creta, se arată într-un comunicat al Ministerului Culturii citat de EFE. În interiorul mormântului se aflau trei spații distincte: în cel situat în partea sudică a fost găsit un sarcofag de piatră, având înăuntru scheletul bine conservat al unei persoane adulte. Alături de schelet au fost găsite mai multe obiecte din ceramică. În spațiul situat în partea de nord a fost găsit un alt sarcofag, care era spart, dar ale cărui bucăți au fost recuperate. Sarcofagul conținea un schelet al unei persoane adulte. Alături de schelet au fost găsite mai multe obiecte și vase din ceramică de mare valoare artistică. Potrivit obiectelor din ceramică găsite, mormântul datează din perioada 1.400-1.200 î.Hr. „Este foarte important că mormântul a fost găsit intact, deoarece ne va oferi informații prețioase despre acea perioadă”, a declarat pentru EFE, directoarea Departamentului de Arheologie din Lasithi, Jrysula Sofianou. Experta a subliniat că descoperirea acestui mormânt va permite realizarea de investigații într-o regiune unde până acum nu se aflau situri arheologice. Mormântul a fost descoperit întâmplător, când un locuitor din regiune a sesizat Departamentul de Arheologie cu privire la găsirea în grădina sa de măslini a unui puț cu un diametru de 1,20 metri și 2,50 metri adâncime. Potrivit lui Jrysula Sofianou, arheologii au realizat imediat excavații și au descoperit mormântul la care accesul se făcea prin acest puț. **sursa agerpres.ro ● V. Chițu**

DENISOVA ȘI NEANDERTAL ● HOMINIZI

Prima dovadă a relației între doi oameni din specii diferite



Peștera Denisova

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cu 50.000 de ani în urmă, relația dintre doi hominizi diferiți, un neandertalian și un denisovan, a dus la nașterea unui copil. Un fragment minuscul de os prezintă astăzi dovada unei acuplări între aceste două specii care au marcat evoluția umană.

„Aceasta este prima dată când am descoperit un descendent direct al acestor două grupuri”, a declarat pentru AFP Viviane Slon de la Institutul de Antropologie Evoluționistă Max Planck din Leipzig, Germania, coautoare a studiului publicat miercuri în jurnalul științific Nature.

Omul de Denisova și omul de Neandertal s-au separat în urmă cu 400.000 / 500.000 de ani devenind două specii distincte ale genului Homo (Homo sapiens reprezentând o altă specie a acestui gen).

Omul Neandertal a dispărut de pe suprafața Pământului cu aproximativ 40.000 de ani în urmă, din motive încă necunoscute. Denisovienii au dispărut, la rândul lor, însă se știe exact când.

Analizele ADN au demonstrat că omul de Denisova a lăsat în urmă o parte din genomul său unor Homo sapiens: mai puțin de 1 la sută din populațiile asiatice și

despre

OMUL DE DENISOVA

- Este o specie de hominid
- Era o rudă apropiată a omului de Neandertal și a dispărut în urmă cu 30.000 de ani
- Denumirea provine de la Peștera Denisova din Munții Altai

amerindiene și până la 5% pentru în cazul aborigenilor din Australia și Papua Noua Guinee.

În mod similar, toți oamenii moderni cu excepția africanilor au în genomul lor aproximativ 2 la sută din ADN-ul moștenit de la neandertalieni, dovada încrucișării dintre aceste specii în trecut îndepărtat.

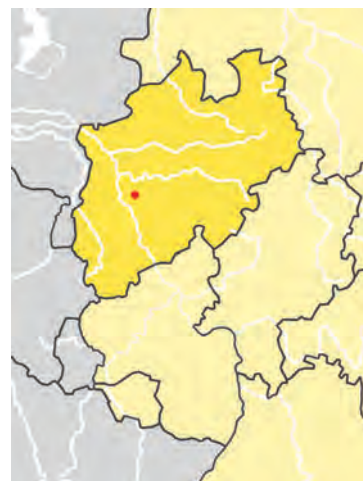
Această poveste de familie este dezvăluită de un os de 1,5 cm, atât de mic încât cercetătorii nu au putut spune, la prima vedere, dacă aparținut unui hominid sau unui animal.

Descoperit în anul 2012 într-o peșteră din Munții Altai din Siberia, în apropiere de frontiera dintre Rusia și Mongolia, „Denny”, așa cum a fost supranumit de cercetători, a aparținut unei ființe de sex feminin de cel puțin 13 ani, care a trăit în urmă cu aproximativ 50.000 de ani. Osul ar proveni de la femurul acesteia, de la tibie sau de la humerus.

Grota în care ea a murit, cunoscută sub numele de Denisova, a devenit deja celebră după ce în ea au fost descoperite primele rămășițe fosilizate ale omului de Denisova, fragmente dintr-o falangă auriculară.

În urma analizelor efectuate pe „Denny”, geneticienii au reușit să distingă cromozomii pe care tânără i-a moștenit de la tatăl și de la mama ei. Oamenii de știință au constatat, fără nicio îndoială, că acestea îi fuseseră lăsate în urmă de un neandertalian și un denisovan.

„La început am crezut că este o greșală de laborator”, a mărturisit Svante Paabo, cercetător la Institutul Max Planck și coau-



Valea Neandertal

despre

OMUL DE NEANDERTAL

- Este fie o specie fosilă de hominid, fie, după alți cercetători, o subspecie a speciei Homo sapiens
- A dispărut complet în urmă cu aproximativ 41030 - 39260 ani
- Denumirea provine de la o anumită porțiune din valea râului Düssel (Germania), numită până în 1902 Neanderthal, dar de atunci încoace Neandertal, unde au fost găsite primele sale fosile

tor al studiului. În călătoria lor în afara Africii, neandertalienii s-au dispersat în Europa și în Asia de Vest, iar denisovanii s-au îndreptat către Asia de Est.

„Neandertalienii și denisovanii s-ar putea să nu fi avut prea multe ocazii de a se întâlni. Însă, când acest lucru s-a întâmplat, se pare că ei nu au avut prejudecăți”, a notat Svante Paabo, care se află în spatele identificării omului de Denisova.

„Trebuie să se fi împerecheat frecvent, mult mai des decât am crezut inițial, altfel nu am fi fost atât de norocoși”, a adăugat specialistul. **sursa agerpres.ro**

GASTRONOMIE

RECOMANDĂRI PENTRU DELICII ● SECRETE



Cum îți faci acasă cuptor de pizza fără să dă râmi bucătăria

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Tuturor ne este poftă uneori de o pizza făcută în casă, dar ne este teamă să ne apucăm de treabă pentru că avem impresia că orice am face nu are cum să iasă la fel ca una de la pizzerie. Ce e drept, este greu, dar nu imposibil, ne încurajează gustarte.ro.

Cuptorul aragazului este principalul vinovat pentru temerile noastre. Să fim sinceri! Un cuptor special proiectat pentru a coace pizza poate salva și un blat nu tocmai perfect. Mai avem varianta unei pietre pentru pizza, însă este destul de scumpă și este și greu de întreținut.

Totuși, nu disperați, pentru că există soluții. Îți poți face chiar acasă propriul tău cuptor de pizza fără să dă râmi pereții ca să scoți hornul afară. Primul pas este să mergi la un magazin de bricolaj de unde trebuie să cumperi niște bucăți de teracotă neemailate și netratate. Ia o cutie, ca atunci când una dintre ele se sparge să o poți înlocui fără probleme. Plăcile de teracotă rețin căldura și te vor ajuta să ai o crustă crocantă chiar și atunci când deschizi cuptorul în timpul procesului de coacere. Înainte de a preîncălzi cuptorul, pune cele două grătare din interior cât mai aproape unul de celălalt, lăsând totuși loc să pui tava cu pizza. Pune plăcile de te-

racotă pe fiecare dintre grătare. Pe cel de jos vei pune pizza, cel de sus va radia căldura necesară unei cruste perfecte. Pune câte o placă și pe lateral, pentru a crea un cuptor cât mai aproape de cel în care se coace pizza în restaurantele specializate. După aceea, preîncălzește cuptorul la cea mai mare temperatură posibilă. Lasă-l 45 de minute înainte de a pune pizza pentru ca plăcile să se încălzească cât mai mult.

Cât timp se încălzește cuptorul, poți face pizza. Rețeta alăturată este perfectă chiar și pentru cei care nu au făcut așa ceva în viața lor și nici nu au crezut vreodată că vor reuși să prepare pizza în casă. ●

PIZZA DE CASĂ

► **INGREDIENTE.** Blat de pizza cumpărat din magazin, o cutie de sos de roșii, 400 g mozzarella răzuită, 5-6 frunze de busuioc, 4 roșii feliate foarte subțire, orice alte ingrediente mai dorești.

► **PREPARARE.** Transformă-ți cuptorul după sfaturile prezentate alăturat. Cât timp se încălzește, se întinde blatul de pizza pe o suprafață presărată cu făină din belșug.

Se formează un cerc cu diametrul de aproximativ 30 de cm.

Sosul de roșii se varsă în centrul aluatului și se întinde pe toată suprafața. Se presară mozzarella, se pune busuiocul și se așază felii de roșii. Se mai pun măsline, ciuperci, ardei, salam, orice dorești. Aluatul se pune pe o foaie de copt sau într-o tavă specială de pizza și se dă la cuptor pentru 5-7 minute. Este gata când brânza începe să bolborosească și crusta devine brun-aurie. ● M.Z.



propuneri pentru...

...CEA MAI BUNĂ METODĂ DE REÎNCĂLZIRE A PIZZEI

SUGESTIE. Cea mai bună metodă prin care să reîncălzești feliile de pizza rămase de la prânz sau de seara nu o reprezintă cuptorul cu microunde. La microunde, felia de pizza își pierde textura crocantă, iar la cuptorul normal, durează prea mult să o încălzești. Bucătarii spun că cea mai bună și rapidă soluție este tigaia nonaderentă: crusta rămâne crocantă, iar brânza se topește cât trebuie. Așadar, așază o felie sau două în tigaie, acoperă cu un capac și încălzește pizza la foc mediu, ni se recomandă pe gustarte.ro. În șase minute, vei mânca o pizza delicioasă! ● M.Z.

...CEA MAI BUNĂ PIZZA DIN LUME

GHID. Franco Pepe este cheful care prepară cea mai bună pizza din lume, undeva într-o mică localitate de lângă Napoli. Experții care alcătuiesc ghidul „Where to Eat Pizza” au pus laolaltă 1.705 localuri la nivel mondial unde poți servi cea mai gustoasă pizza. Daniel Young, coordonatorul listei, spune însă că de departe cele mai multe nominalizări din partea celor 1.077 de contribuitori la acest ghid le-a avut Pepe în Grani, din Caiazzo, regiunea Campania, notează The Guardian. Franco Pepe este numit eroul din Caiazzo. Aluatul său de pizza este o minune pregătită cu ingrediente bio locale. Pe toate le cumpără de la micii producători locali din apropiere. Și pe lângă pasiunea pe care o are pentru pizza, Franco Pepe vrea să promoveze astfel această parte a Campaniei, dar și producătorii locali cu care lucrează. Pepe a relansat pe piață inclusiv un soi de grâu care nu a mai fost produs de 50 de ani. Sosul de tomate este făcut din roșii renumite în zonă, cultivate de ani și ani, iar uleiul provine din plantații străvechi de măsline aflate la câțiva kilometri depărtare. Pentru Pepe, a găti pizza este o artă. Respectă cu sfințenie aceste etape: pregătirea aluatului, prepararea și maturarea, forma aluatului, pregătirea toppingurilor, coacerea și finisajele. Din meniul său lung cele mai cerute sunt „Pinsa conciată del '500”, cu topping de brânză conciată romano, smochine de la Cilento, busuioc și slănină Nero Casertano și „Il Sole nel Piatto”, cu mozzarella de bivoliță, mici roșii Piennolo del Vesuvio, anșoa Cetara, busuioc, ulei de măsline extra virgin și măsline Caiazzo. ● M.Z.

inedit

O pizza pe Wall Street și un preț pe măsură

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

24K Pizza costă 2.000 de dolari și este creată de Braulio Bunay, bucatarul șef de la Industry Kitchen, cunoscut pentru abordarea modernă a mâncării americane. Sursa de inspirație: Wall Street, New York.

Toppingul se ridică la înălțimea prețului: brânză albastră Stilton din Anglia, foie gras și trufe din Franța,

caviar Oscietra din Marea Caspică, frunze din aur comestibil de 24k din Ecuador.

Dar care este povestea acestei extravagante pizza?

„Inspirația a venit din atmosfera districtului financiar new yorkez, aflat chiar lângă ușa noastră. Zona atrage oameni din toată lumea, așa că am vrut să creez un preparat care să ono-

reze acest fapt. Toate ingredientele provin din zone specifice, faimoase pentru aceste produse.

Am ales să transform cunoscuta pizza într-un produs de lux, pentru că oamenii nu văd de obicei bogăția în acest fel de mâncare. Dar aici, la Industry Kitchen,



luăm pizza foarte în serios, de exemplu, aluatul nostru stă la dospit 48 de ore înainte de a ajunge în cuptor.” (Braulio Bunay)

10 la sută din banii proveniți din vânzarea 24k Pizza merg la City Harvest, centrul care furnizează mâncare nevoiașilor din New York.

Clienții trebuie să comande extravaganta pizza cu 48 de ore în avans. ●

IT&C

Viata liberă
VLonlineSISTEMUL TARF,
LEGĂTURA
DINTRE
SUBMARINE
ȘI AVIOANE

DESCOPERIRE. Cercetătorii de la MIT, Institutul de Tehnologie din Massachusetts, sunt responsabili pentru multe dintre tehnologiile pe care acum le folosim în viața de zi cu zi, așa că vestea inventării unei noi tehnologii de comunicație între submarine și avioane nu este tocmai surprinzătoare.

Noul sistem de comunicații se numește TARF (translational acoustic-RF) și poate transforma semnalele transmise de sonar în informație care poate fi interpretată de dispozitive care folosesc unde radio. Semnalele transmise de sonar nu erau compatibile cu dispozitivele care folosesc unde radio până la dezvoltarea TARF întrucât sonarul folosește microvibrații ale apei pentru a transmite date în format binar de 0 și 1, iar acestea nu pot fi transmise în aer, asemeni undelor radio. Sistemul TARF funcționează folosind un receptor la suprafața apei care captează semnalul transmis de sonar, care apoi îl decodează și îl transmite mai departe sub formă de unde radio. Astfel, un submarin poate comunica direct cu alte vehicule de



U.S. Air Force
photo by Staff Sgt.
Christopher Stoltz/Released

deasupra apei, inclusiv cu avioane. Sistemul TARF poate astfel să fie implementat pentru uz militar, unde submarinele de armată ar putea comunica direct cu avioanele de vânătoare pentru o coordonare mai bună în luptele pe apă, în timp ce în mediul „civil” ar putea fi folosit de către cercetători pentru a colecta date despre viața marină fără ca dronele trimise să fie nevoite să iasă la suprafață pentru a transmite informații.

Nu în ultimul rând, TARF ar putea fi folosit în aviație. Cutia neagră a avioanelor ar putea fi echipată cu un astfel de receptor, fiind mult mai ușor de a găsi un avion prăbușit în apă folosind echipamente sonar.

● **V. Chițu (sursa go4it.ro)**

INFORMAȚII SELECTATE DE LA PUBLICAȚII INDEPENDENTE ● **TEST**

Google a lansat o opțiune pentru un flux doar cu știri pozitive

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cei care doresc să-și înceapă ziua fără a fi demoralizați cu știri negative și vești proaste se pot refugia de acum în propria bulă de optimism, activând funcția „Tell me something good” în cadrul serviciului Google Assistant.

Aflat la stadiul de testare, noua opțiune pentru știri va livra utilizatorilor doar un rezumat cu informații pozitive, fără legătură cu problemele prezente din viața „reală”. Spre exemplu, vom

putea începe ziua într-o notă pozitivă, aflând despre soluții descoperite pentru probleme ale comunităților din lumea întreagă.

Pentru a beneficia de filtrul „pozitiv” pentru știri, utilizatorii din Statele Unite ai serviciului Google Assistant trebuie doar să folosească instrucțiunea „Tell me something good”, rostită prin comandă vocală. Pentru a demonstra noua funcție, Google a oferit câteva exemple de „vești bune” preluate din diverse comunități, ilustrate în clipul de la următoarea adresă

<https://www.youtube.com/watch?v=8lkDYqnd3g>.

Informațiile selectate dintr-o largă varietate de publicații independente ar trebui să elibereze de stres cititorii care se simt copleșiți de știri care aduc vești negative sau pur și simplu îngrijorătoare, despre care specialiști în psihologie spun că pot avea efecte pe termen lung asupra sănătății mintale, amplificând simptomele de stres și anxietate, depresie.

Totuși, o doză de vești pozitive nu poate face complet dispărute problemele din viața reală, atingerea acestui subiect foarte

sensibil, care ține de accesul liber și neîngrădit la informație, având numeroase consecințe de ordin etic. Deocamdată, Google justifică această funcție prin nevoia de a elibera de anxietate persoanele vulnerabile, care altfel ar ajunge să consume medicamente anti-stres sau să solicite ajutor de specialitate. Noul serviciu pentru știri exclusiv pozitive funcționează cu orice dispozitiv compatibil cu serviciul Google Assistant, inclusiv majoritatea modelelor de telefoane inteligente, ecrane interactive și dispozitive Google Home. ● **sursa go4it.ro**

rețele

Nokia va câștiga câte 3 euro pentru fiecare telefon cu 5G vândut

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Următorul pas important în dezvoltarea rețelelor de telecomunicații este adoptarea standardului 5G. Multe companii telecom au început deja să facă teste folosind această tehnologie, însă va mai dura o perioadă până când acestea vor fi gata de „lansare”. Între timp, companiile care au lucrat la definirea acestui standard anunță prețurile pentru implementarea tehnologiei în telefoane, iar Nokia se regăsește printre acestea. Astfel, fiecare vânzare de telefon mobil cu 5G va



aduce companiei finlandeze o mică parte din venituri.

Standardul 5G a fost dezvoltat în parteneriat de către companii precum Nokia, Samsung, Huawei, Ericsson și Qualcomm, iar fiecare companie în parte va cere o taxă pentru licența de utilizare a tehnologiei pe care a dezvoltat-o pentru a duce acest proiect la bun sfârșit.

Astfel, pentru fiecare smartphone echipat cu 5G vândut, Nokia va încasa câte 3 euro. Desigur, Nokia nu este singura companie care va beneficia de taxa de licențiere pentru tehnologia 5G. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



NU ÎNTOTDEAUNA O DOVADĂ A LIPSEI DE IUBIRE ● **RELAȚII**



Esther Perel este de părere că infidelitatea poate apărea și în cazul celor mai fericite căsnicii

Motive surprinzătoare care pot conduce la infidelitate

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Psihoterapeutul Esther Perel este de părere că trădarea în dragoste poate apărea și în cazul celor mai fericite căsnicii. Motivele sunt multiple și apar în diferite circumstanțe.

Infidelitatea este dureroasă nu doar pentru partenerul trădat, ci și pentru persoana care a ales să trădeze. Părăsirea partenerului poate duce la teamă, vinovăție, anxietate și, dacă se ajunge la divorț, la probleme financiare. Infidelitatea este o invalidare a partenerului, din care cu greu își mai revine. În 80 la sută din cazuri, nu este vorba de o relație care nu funcționează, susține psihoterapeutul în relații Esther Perel, în discursul ei TED. În schimb, infidelitatea este adesea un act egoist,

iar motivul acesteia are de-a face tot cu persoana care înșală, scrie thisisinsider.com

Caută să se descopere pe sine

Esther Perel este de părere că infidelitatea poate apărea și în cazul celor mai fericite căsnicii. „De multe ori, partenerii infideli speră să se reconecteze cu părțile pierdute din ei înșiși, să dea sens vieții cu anumite experiențe pe care le doresc”, a spus Perel. „Ei nu caută doar o altă persoană, ei caută un alt sine”.

Sunt speriați de îmbătrânire

Vechiul tipar al bărbatului care este cuprins de criza vârstei și își cumpără o mașină scumpă, lăsându-și soția pentru o parteneră de 20 de ani, există pentru un motiv. Vârsta pare să fie un stimul al

infidelității. Conform sondajelor, când se apropie de vârsta de 40 de ani, unii bărbați își doresc brusc o aventură.

Caută acel sentiment de fluturi în stomac

71 la sută dintre bărbați și 49 la sută dintre femei spun că au recurs la infidelitate din plictiseală. 30 la sută au spus că aveau nevoie să simtă din nou sentimentul de îndrăgostire, specific unei relații timpurii, potrivit revistei „Galore”. Chiar și așa, dacă cineva este plictisit de relația lui, nu înseamnă neapărat că partenerul este plictisitor. Unii oameni nu acceptă rutina vieții de cuplu, deși este un lucru absolut normal.

Nu-și mai iubesc partenerii, dar nu se pot despărți de ei

De multe ori, partenerii infideli își justifică trădarea acuzân-

du-și soția sau soțul că a încetat să mai petreacă timp de calitate cu ei sau să se bucure de viața sexuală. Frazele „rămânem împreună pentru copii”, „rămânem împreună pentru siguranță financiară” și multe alte justificări practice și non-romantice sunt doar câteva din motivele pentru care oamenii rămân în căsnicii care nu mai răspund nevoilor lor emoționale.

Vor să echilibreze scorul

Studii citate de „New York Magazine” arată că femeile sunt mai predispuse la infidelitate decât oricând. Cercetătorii dau vina pe nevoia de răzbunare a acestora, după ce au fost, la rândul lor, trădate. ●

Viata libera
VLonline

opinia medicului

„ÎNTR-O RELAȚIE MONOGAMĂ TREBUIE SĂ FACI SEX ȘI CÂND NU AI CHEF”

COMPROMIS. Adesea, persoanele aflate în relații monogame consideră că au dreptul să refuze să facă sex cu partenerul pur și simplu pentru că nu au chef. Deși poate să pară o alegere firească, un medic este de părere că lipsa de chef nu este un motiv suficient pentru a te sustrage de la una dintre cele mai importante îndatoriri conjugale. În urmă cu câțiva ani, medicul american Tevna Tayler a stârnit controverse în mediul online după ce a explicat, într-un articol pentru publicația „Yourtango”, de ce partenerilor implicați într-o relație monogamă nu li se mai aplică afirmația „este corpul meu și eu decid ce trebuie să fac”, în ceea ce privește viața sexuală. „Deși este o afirmație cât se poate de adevărată, în principiu, aceasta nu mai este la fel de valabilă pentru persoanele care au o relație monogamă. De exemplu, chiar dacă ai chef să faci sex într-o zi cu tipul sexy pe care l-ai întâlnit la o cafenea, dar vrei să-ți păstrezi relația monogamă, atunci nu ai cum să faci asta pentru că ți-ai luat un angajament care nu permite acest lucru. Trupul tău, în sens sexual, îți aparține, dar îi aparține și partenerului tău. Iar dacă respecti relația monogamă și îți respecti partenerul, atunci nu mai ești singura persoană de care trebuie să ții cont atunci când iei decizii referitoare la corpul tău, sexual vorbind”, punctează medicul. Specialista consideră că, atât timp cât nu este vorba despre o relație în care partenerii au libertatea de a face sex și cu alte persoane, dinamica de cuplu se schimbă. „Decizia în această situație este luată parțial și de partener, într-o relație monogamă. Din clipa în care hotărăști că partea sexuală a vieții tale se află și în puterea partenerului, iar el acceptă același lucru, regulile sunt altele”, punctează Tevna Tayler. ● **R.B.**

Trei mituri legate de sex care îți dau viața de cuplu peste cap

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Convingerile false cu privire la acțiunea din dormitor pot distruge, în unele cazuri, relația de cuplu, motiv pentru care faimosul sexolog britanic Tracey Cox a demontat mituri despre sex și a explicat cum stau, de fapt, lucrurile.

Sexul bun este spontan

Primul mit este acela potrivit căruia sexul bun este spontan și se întâmplă în mod natural. Această gândire este naivă și imatură, făcându-i pe oameni să aibă dubii în privința relațiilor funcționale și sănătoase. După ce ați locuit împreună timp de zece ani, este foarte puțin probabil să mai fiți spontani sau foarte pasionali. Sexul bun în cadrul relațiilor de

lungă durată este foarte adesea planificat și ambii parteneri fac eforturi uriașe pentru a-și menține viața sexuală fericită.

Sexul este mai bun când sunteți tineri

Un sondaj de opinie realizat de organizația „Relate” relevă faptul că în anii sexuali de vârf, mai exact în jurul vârstei de 30 de ani, cele mai multe cupluri sunt ocupate cu

creșterea copiilor, cu grijile legate de ipotecă, carieră, sexul fiind preponderent ignorat sau mai degrabă o sursă de stres decât una de plăcere. Încrederea sexuală, potrivit acestuia și altor sondaje, atinge apogeul la vârste cuprinse între 60 și 69 de ani. Un alt studiu realizat în 2015 dezvăluie faptul că 54 la sută din bărbați și 31 la sută din femeile cu vârste de 70 și 80 de ani fac sex de cel puțin două ori pe lună.

SEX
MYTHS

Bărbații vor să facă sex tot timpul

Societatea înțelege fluctuațiile de dorință ale femeilor pe toată perioada lunii, pe motiv de schimbări hormonale sau de menstruație. Dar atât bărbații, cât și femeile au perioade din zi, din săptămână sau din lună în care au mai mult chef de sex sau deloc. ●

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”După mine
a fost
din nou luni

Poeziile prezentate vineri la cenaclu, texte scrise de Ana Maria Panagatos, au cucerit prin sensibilitate și cuminenție estetică. Proaspete, ca de sfârșit de vară, au suscitât discuții în care receptarea lor a variat între „naive” și „profunde”. Cine s-a așteptat să fie șocat de versuri a fost dezamăgit. Cine a crezut că poezia de stare nu poate surprinde a fost, iarăși, dezamăgit. Dar cu toții ne-am bucurat de versuri și de polemicile constructive dimprejurul lor.

Poeemele au fost ca un balsam pentru sufletul meu. Sunt poezii de stare extrem de reușite, de fluente. Există multă transfigurare. (Anca Șerban Gaiu)

Cea cu cîripitul păsărilor e o năvitate. În rest mi-au plăcut. (Ioan Gh. Tofan)

Mi se par bune și a fost o surpriză. Sensibilitate și bun-simț. Dă rotunjime textelor. La construcție parcă lipsește o anumită experiență. (Cristina Dobreanu)

Mi-au plăcut foarte mult. Sunt împărțite în două. Profunde. (Carmen Neacșu)

În afară de muzică, te poate duce cu gândul la o repetiție inefabilă, fără sfârșit. Ana scrie pur și simplu, e ceva de care ne tot îndepărtăm. Lasă lucrurile să se întâmple și apare, pe alocuri, o poezie nemaipomenită. E mai aproape de felul în care simt eu poezia. (Tudor Neacșu)

Mă aștept să fiu șocat. Prima poezie e completă. Ultima m-a surprins prin idei. În rest, nu prea m-a prins. Am mai găsit câteva versuri. (Iulian Mardar)

Mi-au plăcut. Un poem începe excelent, dar apoi cade în banal. Are imagini foarte inspirate, îmbinate pe alocuri cu momente mai puțin fericite. Are har și multe sună bine. Sunt anumite pasaje leneșe. (Adi Secară)

Răzbește un senin pe care nu l-am mai întâlnit de mult în poezie. De asta folosește și expresii mai tocite. Scapă expresii facile în poeziile atent structurate altminteri. (Marius Grama).

Astăzi, 31 august, orele 18,00, la sediul „Viața liberă”, ne va citi **Adi Secară**. ● **Andrei Velea**

DAN VÎȚĂ, „DOSAR DE BEATIFICARE”, OPERA MAGNA, IAȘI, 2017 ● **CONSEMNĂRI**Din resursele nebănuite
ale Poeziei...

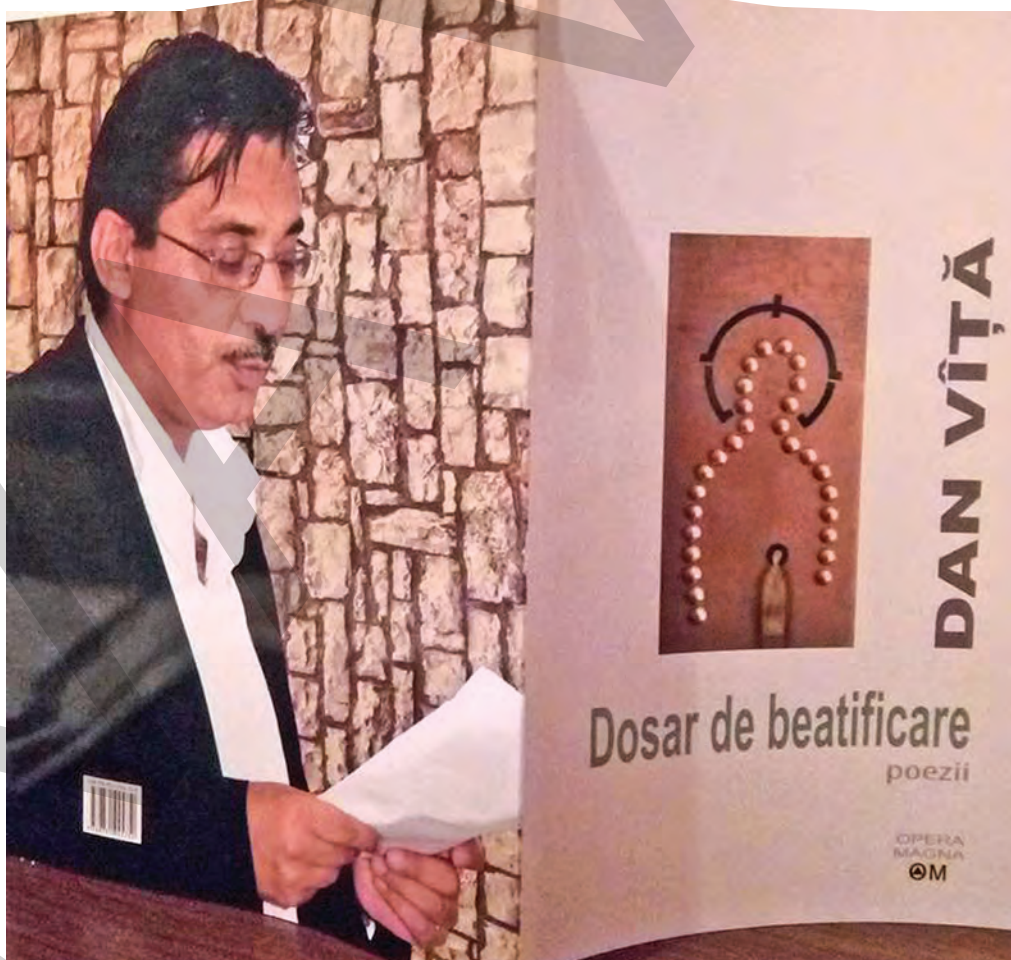
Șade talentul-păcatul în Dan Vîță precum Păcatul în Anna Karenina (nu cea din Tecuciul amintit(ă) la pagina 35)!

Desigur, Dan Vîță este și el „o iubictimă” (un poem se intitulează „Sonet pentru iubictimă”, p.42), eretizând-n (eretele-i neam cu șoimul) vânătoare de poezia sufleturpurilor demne de a fi visate, cântate, poemate „picioarele ei lungi ultimele se scufundă-ncet/ din coapse-i ies în fugă haite de ogari/ în somn goniți de corn fligorn trompet// cu ochi mărturisitori ca sfânta agnasa-n lupanar/ doarme goală trufașă cu nimb anahoret/ cu șoldul alb prelung și arcuat și princiar// cum iepurele-n fugă gonit de prepelicar/ afazic o acopăr în strigăte de șoim orbicular/ și mâinile-n aerul cu în-tunerio o peșec încet”, p.39.

Din punct de vedere al istoriei ereziilor, Dan Vîță este un Hannibal Lecter (azi e mai cunoscut decât Rabelais, cu ai săi copii, Gargantua și Pantagruel) al poeziei și al credinței, mușcând din nepolitetea iubirilor mari și dăătoare de fiori ai condamnării eterne, jucându-se și de-a... apocrifele (partea a doua a cărții, „Faza roman(ă)”, „noul testament” începe cu un astfel de apocrif, partea întâi fiind „Faza diecezană – excepții de la cele 2 minuni”).

Dacă vrei, Dan Vîță strigă și el într-un pustiu, un pustiu al anti-materiei (sfînteniei): un poem este intitulat „(dincolo de desfrâu și înainte de ispită glasul celei care strigă)”, încercând să nu... încerce împăcarea imposibilă dintre luciditatea acceptării menționatului desfrâu și iubirea mai presus de orice iubire a misticilor. Spălând picioarele cuvintelor, el este un mistic al micilor iude care nu vor să fie doar cât valoare a 30 de arginți, iubind frumusețea abstractă a provocatoarelor/provocatorilor de plăceri (incriminate), cerând, printre texte, îndurare: „șchiopătând ca iacob după desfrâu/ de după catapeteasma/ ochilor ca un text neputincios condus de călugării textualieri/ spre locurile cele dintâi la ospăț/ printre leproși și paralitici/ hidropic intru în poemul hidropic/ ca în scâldătoare de la betezda/ și aștept/ mișcarea/ apei/ îngerul/ care/ tulbură/ cititorul cel bun care îmi aruncă textul/ vindecându-se-mă” (p.55).

Un prometeism de tip Van Gogh pare să anime bună parte din „aventura” sa: „Atunci cum e când strigătul ei nu se aude tot/ dispar sunete/ de smulgi cearșaful dezgolind-o/ să atingi precum precuvântul/ textul tăiat în urechea lui malhus dinspre/ slugă înspre arhieru/ dincolo de slugă înspre arhieru/ de lângă slugă spre iuda



fonetcul/ fonem lângă arhifonem/ viermi de aer roșu și vaier în grădină prin mulțimea de caligrafi și zugrăvi ca la un tâlhar/ ați ieșit să mă prindeți/ când/ poemalhus a fugit gol din text” (p.57).

Destăinuirea cum că, într-un fel, textul poate fi o mlaștină, p.59, fără a rupe din context, ba dimpotrivă, referindu-ne la întregul fenomen liric vîțean, ni-l poate prezenta pe poet și ca pe un alt fel de Toma (dacă nu și un fel de Barabas, după cum ar rezulta din „un exercițiu de răstignire cu ecorșul lui barabas”, p.62, sau un alt fel de Ioan, vezi „(despre propria mea decapitare)”, p.83), care ar vrea să creadă cum... crede el, observând non-concordanța metafizică și ultrafizică dintre planurile ontologice, fiind, repet într-un fel, un mistic al nefirescului misticismului, între profan și sacru silabisind că „nu vei fi înfricoșat de memoria care asuprește/ cuvântul pierdut” (p.60).

Că este pierdut sau că se vrea a fi pierdut este altă poveste!

Poetul poate fi un tâlhar sau un criminal lecterian, cu bune gusturi, Dan Vîță este un histrionic cu har, ieșind sau intrând în rol, din rol în rol, jucându-se cu toate cel sfinte, chiar și cu Sophia, pe lângă Împărat, și Ea poate avea goliciunile Ei, este preocupat de „înfățișările învierii” și umanității raportându-se la miracol („poemul răstignit cu două

spinări” quasi-shakespearean), întrebând „primiți păcătoși de peste noapte?”, ascultând jazzul zornăitului celor 30 de arginți amintiți: „prinși de friguri pe plajă/ ochii lui ioan bolborosind în apa sărată pe sâinii mari ai mariei/ magdalene coborând leneși ca lifturile/ vechi tremurând/ din toate articulațiile/ blocându-se între coapse ca între etaje/ strigând după ajutor la vecinul apostol de la 4 (din 12)/ care trăiește cu o/ mironosiță tânără și frumos-însăimântată...” (p.73).

„Skandalon”? Așa se numește poemul ce urmează, p.74, dar probabil, mai mult ca sigur „soluția corectă este cealaltă (întotdeauna)”, p.76, așa se numește poemul, poetul ne arată clownistic serios o limbă de hârtie, p.77, „după Marea mea Schismă de Maria Magdalena”, p.79, alt titlu de poem, în ultimă instanță Dan Vîță este un demn urmaș al suprarealiștilor (mistici), ne lasă o Pseudo-Evanghelie Dada, cu personaje, printre altele, „un lămantin și-un serafim ce dragoste a aerului cu apă”, dar el nu a tăiat cuvinte-hârtii pe care să le amestece apoi într-o punguță pentru a le extrage separat, ci sinucigaș s-a tăiat pe sine, și-a deschis beregata obsedantă (din întreaga carte), s-a lăsat părăsit de cuvinte, p.91...

Între „(rai urât și iad frumos)”, titlul poemului de la pagina 30, între Emil Brumaru (un picușor mai

încrâncenat, mai strașnii, cum ar spune multe dintre personajele rușești invocate în carte), Magnificul Tzone, Mihail Gălățanu, Luca Pițu, Shakespeare, Petrarca și... Baudelaire, dar aici cu un fel de psalmi-declarații de amor ai posibilului rău absolut, care va să zică iubirea femeilor sau a unei femei mai presus de... Orice („astfel că-n mintea mea raiul avea chipul și asemănarea ei”, p.40), ca să concluzionăm, poetul își propune si(n)gur propriul dosar de beatificare... literar, zâmbind sincer a spovedanie.

Dacă nu iese chiar din mantaua lui Gogol, din cămașa de condamnat la moarte a lui Dostoievski se trage aproape sigur Dan Vîță (în propria țeară), cu ajutorul iubitei iubire, putând să se joace de-a Karamazovii toți (altfel decât Mihail Gălățanu în al său „Ultim Karamazov”), să interpreteze toți posedații, demonii...

Bref, un poet aproape ascuns, doar pentru cunosători (până acum de apreciat), propune, în fine, întregii lumi, un dosar... X al „noii sincerități” literare, de... analizat și de tratat în noi și noi estetici, inumane, postumane, postapocaliptice ș.a.m.d. Aceasta dacă nu e cumva primul pas al unei noi revoluții dionisiace! Eclectice, diogenice, dându-se ambiguității condiției umane ceea ce este al Cezarului!

● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

MISIUNI SPAȚIALE ● NASA

Pe suprafața Lunii există apă înghețată



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Oamenii de știință de la NASA au confirmat, în premieră, prezența apei înghețate pe suprafața Lunii, o descoperire ce îi poate ajuta pe astronauții care vor aseleniza în cadrul viitoarelor misiuni spațiale, informează AFP. Această concluzie, publicată în detaliu în revista științifică americană PNAS, se adaugă mai multor studii realizate anterior privind prezența apei pe Lună.

Luna

CORP ASTRONOMIC

- ▶ Orbitează planeta Pământ, fiind singurul său satelit natural permanent
- ▶ Se consideră că Luna s-a format acum circa 4,51 miliarde de ani, nu mult după Pământ
- ▶ Luna este în rotație sincronă cu Pământul, adică arată întotdeauna aceeași față către el, partea vizibilă fiind marcată de mări lunare vulcanice întunecate, care umplu spațiile dintre zonele înalte ale scoarței și craterele de impact mai proeminente
- ▶ Este al doilea obiect ceresc vizibil de pe Pământ ca strălucire, după Soare

Gheața este prezentă la extremitățile nordice și sudice ale satelitelui natural al Pământului, în craterele în care nu pătrund razele soarelui. În aceste locuri temperatura nu depășește niciodată aproximativ -150 grade Celsius.

“Cu suficient de multă gheață la suprafață, de câțiva milimetri, apa ar putea deveni o resursă pentru viitoarele expediții umane de



POTRIVIT STUDIULUI, ZĂCĂMINTELE CONȚIN PUȚINĂ APĂ (MAI PUȚIN DE 0,05 LA SUTĂ), DAR SUNT ENORME, PUTÂND ATINGE PÂNĂ LA 1.000 KMP

explorare sau de ședere pe Lună, posibil mai ușor de accesat decât apa detectată sub suprafața Lunii”, a avansat NASA.

Cercetătorii au obținut dovezi-le grație unui instrument trimis în 2008 la bordul unei sonde indiene care a măsurat direct modul în care moleculele de gheață absorb lumina infraroșie.

“Este pentru prima dată când oamenii de știință obțin o dovadă irefutabilă a prezenței apei înghețate la suprafață”, a declarat pentru AFP autorul principal al studiului recent, Shuai Li, de la Institutul de Geofizică și Planetologie din Hawaii.

Potrivit lui Shuai Li, singura modalitate de a ști dacă această

apă este exploatabilă în vederea utilizării de către oameni este de a trimite roboți pentru a preleva mostre.

NASA intenționează să trimită din nou oameni pe Lună, pentru prima dată după decembrie 1972.

În 2008, cercetătorii au descoperit molecule de apă în interiorul unor eșantioane de magmă aduse pe Pământ de astronauții misiunilor Apollo.

Anul trecut, bazându-se pe date satelitare, oamenii de știință au ajuns la concluzia că zonele de profunzime ale Lunii sunt bogate în apă. Potrivit studiului, zăcămintele conțin puțină apă (mai puțin de 0,05 la sută), dar sunt

enorme, putând atinge până la 1.000 kmp. Așa se face că satelitul Pământului ar fi “surprinzător de bogat în apă”, au notat în 2017 cercetătorii.

Apa este prezentă și pe Mercur, și pe Marte. Un lac subteran de apă lichidă a fost recent detectat pe Planeta Roșie, amintește AFP.

Timp de multă vreme, Luna a fost percepută ca un astru arid, de “o magnifică dezolare” sau “complet seacă”.

Ipoteza cel mai larg răspândită privind originea Lunii este aceea a unei coliziuni enorme între Terra și un corp ceresc de mărimea lui Marte, la puțin timp după formarea sistemului solar.

● sursa agerpres.ro

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

ANCHETĂ DE MÂNA A DOUA (4)

Subcomisarul Groznea trebuie să insiste ca sublocotenentul Draga să-l lase la telefonul de campanie. Polițistul știa la ce companie servea voluntarul Emil Dumitrescu, fost coleg de gimnaziu și, până la concentrare, subprefect de Poliție în Capitală. Când trebuie să pronunțe numele despre care avea nevoie să știe, îl băt看 în ebonita telefonului, în cod Morse, spre disperarea infanteristului.

“Ești unul dintre “apașii” lui Fanaka, nu-i așa? – îl luă din scurt polițistul pe soldatul Ușurelu, care nici nu apucase să se ridice de pe mindir. “N-am auzit de Fanaka ăsta și altele”, rânji soldatul. Cine din București nu auzise de acest bogătaș care se umflase din tâlhării și crime? Angajase oameni care nu foloseau revolvere, nu făceau adică zgomot și nu se sfiau să taie o beregată, ori să smulgă un deget odată cu un adevăr – unde erau ascunși bani sau pietrele, de pildă... De când Războiul concentrase sub arme specialiști



precum acest Serafim Ușurelu, Fanaka trebuia să se mulțumească să angajeze polițiști pătați, îi mai spusese volubil camaradul polițist aflat sub arme... Polițistul îi întinse soldatului o țigară. Numai una. Ușurelu n-o aprinse, o băgă în sân. “Ce nu înțeleg eu e de ce naiba ai omorât-o tocmai pe fata aia. Doar dacă ai ceva cu femeile, ori cele de familie bună.” Serafim Ușurelu zâmbi și toată masca aceea de idiotenie cu care obișnuise lumea se topi cu desăvârșire. Avea chiar o anume frumusețe a chipului și o privire caldă, omenoasă. “Cum de v-ați datără seama?” – îl întrebă, cu admirație, pe polițist. “Simplu: m-am prins de când am văzut cât de îndemânatic ești cu stânga. Nu trebuia deci să te reformeze. Apoi, ți-am verificat cazierul...” Soldatul scui-pă dezgustat lângă mindir. “Păi, proasta încerca, auzi, să-mi lecuiască ea mie rana! Ce crezi dumneata, când aveam atâția camarazi ce trăgeau să moară și altele, aveam io nevoie de mâinile ei?! Aveam rană babană, beneficiam de destul puroi și altele. Ea, dă-i cu mușeșel, dă-i cu tinctură, dă-i cu tinctură, dă-i cu mușeșel și altele. Mă vindeca, smeoaica, pe zi ce trece...” “Și ce, te temeai că iar trebuie să împuști nemți? Ți-era cumva milă?” “Nooo, c-am luat io viață și la mulți țivili la viața mea și altele, că altfel mi-o luau ei mai întâi pe a mea... Da' aci, pe front, e prea ușor: auzi tunurile, știi că apoi te atacă și nu se poate să nu dobori măcar unu-doi și altele, fie că-i sta și cu ochii închiși! Nu, e prea ușor pentru mine!”

(va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

5	9		7		6		8	3
	2		3		4		1	
3								9
			1		8			
	3						4	
			2		9			
7								8
	1		9		7		5	
8	6		4		1		9	

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ ET, IC, ID, IS, PA, SA;
- ❷ AMI, IAZ, PER, REC, TEI, UMI, TES;
- ❸ APEL, DADĂ, IRAN, NICI, PETE, ȘTIR, TIHA, RACI;
- ❹ ALTAR, CALIC, CIRIP, NIMIC, RICIN, SCHIT, TIMID;
- ❺ ARIMAT, ATOMIC, EUROPA, ISTEȚI;
- ❻ ANIMATORI, SONORIZAT;
- ❼ INIMĂ DE LEU, MATURITATE, MINĂ DE SARE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

rebus

Însăilări

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Oameni de curte lucrând în legea lor. 2) Cerută în căsătorie din greșeală – Întoarce din drum cu furca! 3) A lucra după cum îl duce capul, bine zis – Unitate ... de măsură pentru putere. 4) Un îmbrobodit cu punga la picioare – Aflat acolo unde se dă de băut. 5) În port... la Orșova! – Plătiți de răsul lumii la scenă deschisă. 6) Ținută în ploaie în plină desfășurare! – Laude... de zile mari! (sing.) – Curs din spate la vărsare! 7) Dat de-a dura din mers – E în afara câmpului de atracție vizuală (fem.). 8) Pronunțat ca altădată, dar nu ca în trecut – Ibovnic surprins la intrare în Biserică! 9) Marchează o schimbare în bine pe puncte – Părăsite la graniță... opunând rezistență. 10) În timpul asta multe se pot întâmpla (pl.) – Gură de foc în vârf de cetate!
- ❷ **VERTICAL:** 1) Ți iau vorba din gură în mod curent. 2) Față de masă în numele Domnului – Lucrează cu draga după ea. 3) Femei cu sarcini precise (sing.) – Jumătate de casă dobândită prin căsătorie. 4) Albii țărănești în care nu se spală – Părul rupt din gard de un pletos! 5) Sursă externă! – Pronunțat în deschidere la o recepție în doi – O gură de apă din băltoacă! 6) Cântăreț de ocazie pentru o inimă rănită. 7) Animal prins într-o încrengătură! – În urma lor doar praf și pulbere. 8) Seminte de ricin! – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Schimb de serviciu... la sportul de masă (pl.) – Evenimentul zilei dat cu buletinul. 10) Despre el numai de bine nu se mai poate vorbi.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o altă denumire des folosită pentru îmbrăcăminte, iar pe orizontală obiecte de îmbrăcat.

1	2	3	6	8	7	4
9	2	4	2	10	5	2
9	11	3	4	5	2	12
13	2	7	4	11	12	8
3	11	9	2	5	13	8
13	14	3	4	11	6	2
13	12	8	1	8	4	2
13	15	5	6	14	7	14
3	16	5	7	4	2	12
12	11	17	8	12	5	2
18	8	4	2	8	10	8
13	5	14	12	8	16	5
2	3	13	8	12	16	2

scurte...

Gheorghe Gurau

Ceasul rău

Are-acasă-un ceas cu cuc/bate ora
Și mai are-un ceas cu limbi/cântă
hora
O pendulă de perete/bătăită
O întoarce, o sucește/-i nesimțită...

Merge, stă, iar nu merge/deci alora
E luată de la Roma/hai, amora
O alintă, îi dă ghes/nesuferita
Nu și nu nu-i place timpul/
fandosita...

O aruncă și își ia /ceas cu curea
Deci cu cuc doar că-i de mână/asta-i
bună
Azi pe uliți se fălește/-i țacănește
Timpu-i strânge la grămadă/deci
trăiește...

Țăcănitul timp de-acasă/n-am să-l
bat
Ceasul rău își spune dânsu/-i
vinovat!

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			C		C		X		P	R			S	
	X			M		T		C			C	L		R
		X	T	R		M			L		R		T	
S	C				R			M		C			R	V
		D		N		M		P			N	R		
	T		L		N				R	M			R	S
		N				R		S			R	D		
H	R		N		T		R		S	T				R
		M		T			C		S		T		R	

JOCURI

2								8
			3			5	7	
	5				4	9		
3	9	2		6		8		
	4	7	2		8	6	3	
		6		5		7	2	9
		5	9				1	
	2	3			5			
4								5

[illegible]

→	C				P	H		
		←	V	→	G			←
→					←	B		
	S			Z				
		←	M	→	U			←
								C
→	D				←	I		
						U		
		←	N	→				←
				N				E
→					←	D		
	N					J		
		←	F	→	L		S	←

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		C								
2		A								
3		T								
4		E								
5		G								
6		O								
7		R								
8		I								
9		A								
10		L								

162784593	219648375
875319426	576293841
943625871	348157926
286157934	695432718
397468152	734981562
514293768	182576493
721946385	927365184
438572619	851724639
659831247	463819257

Codru de poveste	↓	Au dat de greu Vedere slabă	↓	Față de om Verde ca bradul	↓	Vasul din colț! Apă de ploaie	↓	Intrebare Gură de apă	↕		↓	Uimit Domoală	↓	Fir la curent Calcui
...														
↓		↓		↓		↓		↓			Bundiță Aliată !	↓		↓
A aluneca	→						Maica șefă	→			↓			
Nume la mare							Arc încurcat !							
↓						Etaaj Nu dau în boală (fem.)	→			Făcută de oaie Boală la ochi	→			Pocal de licoare
Obicei	→			Înlocuitor de cafea		Bătut la cap Șmecheri (pop.)	→			↓	Teste ! Plecat la serviciu	→		Domoală
...				↓		↓					↓			
↓												Luate în balon ! Mediu marin !	→	↓
Teiçi !	→		Înșire în sport	→			A mări aiurea !	→			↓		Caiete !	→
Pistă !			Nu-i tot una				Ceai !						Acute !	
↓		Tetea de la țară	→	↓				↓	Conducători în forță	→			↓	
Implinită în viață	→					Sistem de egalitate	→							

MEDICINA



CORIANDRUL ALUNGĂ NEPLĂCERILE DIGESTIVE

LEAC. Uleiurile pe care coriandrul le conține fac din această plantă una benefică pentru tratarea multor afecțiuni digestive și pentru îmbunătățirea funcționării stomacului, ficatului și a pancreasului. Persoanele care suferă de ulcer sau de gastrită hiperacidă pot mânca până la opt lingurițe de miere de coriandru pe zi. Este un tip de miere pentru care se folosește coriandru recoltat numai în zona Dobrogei. Cristalizarea îi confirmă originalitatea. Este bogată în antioxidanți și în alți compuși valoroși pentru sănătate. Datorită pH-ului său alcalin, acționează ca un veritabil pansament pentru stomac. Mai mult, protejează ficatul și tratează și alte probleme digestive: balonare, constipație, indigestie.

Uleiul esențial combate balonarea

Coriandrul ajută și la calmarea durerilor abdominale și la



favorizarea eliminării gazelor intestinale, dacă este luat sub formă de ulei esențial. Într-o linguriță cu miere, se pun trei-patru picături de ulei și se repetă procedura de trei ori pe zi. Acest tip de ulei îmbunătățește și activitatea stomacului, fiind ideal după mesele copioase, când tranzitul digestiv în general este îngreunat. De asemenea, alungă paraziții intestinali, stările de greață și diareea. Pentru a obține rezultate bune pe termen lung, este indicată administrarea uleiului pe o perioadă de până la o lună și jumătate. Atenție, uleiul de coriandru este contraindicat copiilor sub șase ani, gravidelor și persoanelor diagnosticate cu ulcer. Atât aciditatea stomacală, cât și durerile cauzate de gastrită sunt eliminate cu puțin oțet de mere și coriandru. Sunt de ajuns trei lingurițe de oțet într-un pahar cu apă la temperatura camerei pentru a scăpa de arsuri. Este un remediu care alungă și crampele intestinale. În plus, dacă este adăugat în salate, acest oțet are efectul de a stimula digestia. Pentru a nu-și pierde din proprietăți, trebuie păstrat într-un loc răcoros și ferit de lumină.

● R.B.

SFATUL MEDICULUI ● DIGESTIE



● O substanță conținută în ardeiul iute, capsaicina, protejează și ajută la regenerarea mucoasei gastrice

Cine este avantajat și cine nu de alimentația condimentată

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Condimentele sunt cele care dau savoare mâncărilor. Consumate cu moderație, acestea ajută digestia, ard calorile și întăresc imunitatea. Prejudicata potrivit căreia ardeiul iute sau orice aliment picant, în timp, duce la apariția ulcerului sau altor boli gastrointestinale este un simplu mit, dau asigurări medicii.

Din contră, ardeiul iute este benefic pentru circulația periferică, are acțiune antiinflamatoare, iar persoanele care obișnuiesc să mănânce această legumă sunt mai rezistente la infecții și au o imunitate mai

bună, explică dr. Iulia Violeta Vlad, din București, medic de familie cu competențe în apifitoterapie.

De altfel, mai multe studii făcute de specialiști au arătat că o substanță conținută în ardeiul iute, și anume capsaicina – cea care oferă iuteala ardeiului, nu doar că nu atacă mucoasa stomacului, ba chiar o protejează și o ajută să se regenereze. În plus, ardeiul iute scade colesterolul „rău” în cazul persoanelor fără sensibilitate digestivă.

Cine are interzis la ardei iute

„Ardeiul iute este contraindicat în gastrită și ulcer, însă s-a constatat că încapsulat, adică înghițit, practic, în doze mici,

ajută în tratamentul gastritei”, explică medicul efectul paradoxal al acestei legume. Altă contraindicație la consumul ardeiului iute au persoanele care suferă de hemoroizi. Există, de altfel, o tipologie a persoanelor care au indicații și contraindicații la alimentele picante. Astfel, cei care se știu mai nervoși, mai iritabili, că nu tolerează căldura, au aciditate gastrică, anumite boli de ficat, aceștia au contraindicație la alimentele picante. Pentru toți ceilalți însă nu există nicio restricție.

În perioadele friguroase, cu umezeală multă chiar sunt indicate alimente picante precum cimbru, ghimbir, piper, ardei iute. La fel și dacă apar acumulări de mucus în urma unor ră-

celi, alimentele picante ajută la eliberarea sinusurilor și la ușurarea respirației.

Plantele picante sunt antidepresive

Gustul iute, mai spune medicul, este indicat mai ales persoanelor friguroase, lente în mișcări, alimentele picante contribuind la stimularea digestiei, la reglarea circulației, la dinamizarea fizică și psihică a acestora. Plantele picante, precum busuiocul sau rozmarinul sunt și antidepresive. Tot la categoria plante picante se încadrează și coriandrul, cardamonul, salvia și feniculul. Vara, pe căldură însă, alimentele picante sunt contraindicate. De altfel, consumul acestora ar trebui să fie unul moderat și nu excesiv. ●

Remediul puternic pentru scăderea tensiunii arteriale

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Tensiunea arterială mare, cunoscută și sub denumirea de hipertensiune, este o afecțiune cardiovasculară foarte des întâlnită. Tensiunea arterială crește atunci când arterele sunt obstrucționate. De obicei, hipertensiunea se instalează pe neștiute. Tocmai pentru că nu dă simptome considerabile, se mai numește și „boala tăcută” sau „boala silențioasă”. Fără să ne dăm seama, valorile tensiunii arteriale cresc și produc



modificări asupra vaselor de sânge. Primul semn important poate apărea cu brutalitate și de obicei este vorba despre un accident vascular cerebral sau de un infarct. Cazurile de hipertensiune sunt provocate, în proporție, de con-

sumul mare de sare, de obezitate, de consumul excesiv de alcool, precum și de administrarea unor pastile cu hormoni.

În cazul în care vă confrunțați cu valori peste normal ale tensiunii arteriale, rodia poate fi aliatul

vostru. Acest fruct este considerat unul dintre cele mai bune și sănătoase pentru pacienții cu hipertensiune sau pentru cei care au un nivel ridicat de colesterol.

Fructul conține de trei ori mai mulți antioxidanți decât ceaiul verde, între care regăsim și polifenoli. În plus, taninurile sale reprezintă un remediu puternic pentru reducerea tensiunii arteriale sistolice. Nu în ultimul rând, rodia conține potasiu, un mineral esențial care îmbunătățește circulația sângelui și reduce rigiditatea arterială. ●

TURISM

MII DE ANI DE ISTORIE ● AFRICA

Top opt atracții turistice din Egipt

VALENTIN CHITU

valentin.chitu@viata-libera.ro

Casă a faraonilor antici, Egipt era, până acum câțiva ani, o destinație excelentă pentru turiștii din întreaga lume și, implicit, din România. Evenimentele neplăcute care s-au succedat însă pe malurile Nilului au tăiat mult din elanul industriei turismului din Egipt, în condițiile în care aceasta era de-a dreptul înfloritoare. Chiar și așa, călătorii își înving temerile și încă își cumpără vacanțe în această țară.

Mănăstirea Sfânta Ecaterina



Sfânta Ecaterina se află la poalele Muntelui Sinai, unde se povestește că Moise a primit cele zece porunci. Această mănăstire din deșert, una dintre cele mai frumoase din lume, găzduiește o colecție incredibilă de iconografie religioasă, artă și manuscrise, fiind totodată casa Rugului Aprins. Dintr-o vizită la mănăstirea Sf. Ecaterina nu poate lipsi și o excursie pe Muntele Sinai, acolo unde poți admira superbe răsărituri sau apusuri de soare.

Muzeul Egiptean din Cairo



Muzeul Egiptean din Cairo este unul dintre cele mai mari muzee ale lumii, un loc plin cu comorile faraonilor. Muzeul nu este foarte ordonat, dar are farmecul lui și găzduiește o cantitate uluitoare de exponate. În orice sală vei găsi câte o bucată de artă antică, de o valoare inestimabilă.

Alexandria

Alexandria este cel mai european dintre orașele Egiptului, având o istorie pe care nu o au multe alte orașe ale lumii. Întemeiat de Alexandru cel Mare, locul de naștere al Reginei Cleopatra, port renumit al Mării Mediterane vreme de zeci de ani, Alexandria are astăzi o atmosferă aparte, pe placul multor vizitatori.

Deși păstrează puține rămășițe istorice ale gloriosului trecut, Alexandria te îmbie printr-o plimbare fără țință pe interminabila faleză, prin cafenelele șarmante și mărfurile din bazar.



Oaza Siwa

Aflată în vestul țării, oaza Siwa este un refugiu înconjurat de plantații de palmieri și de numeroase izvoare de apă dulce, fiind cel mai pitoresc loc al Deșertului de Vest. Localitatea este centrată în jurul ruinelor unei imense cetăți de cărămidă, care domină priveliștea. Siwa poate fi oricând locul din care să-ți planifici o aventură în deșertul egiptean.

Aswan



Cel mai liniștit oraș al Egiptului este Aswan, „așezat” pe coturile șerpuitoare ale Nilului. Susținut de dune de culoare portocalie, Aswan e locul perfect în care să te oprești și să te relaxezi pentru câteva zile, bucurându-te de o atmosferă ceva mai răcoasă.

La un vapor și mergi de-a lungul râului, pe lângă insula Elephantine, plimbă-te pe străzile colorate ale satului Nubian, călărește o cămilă până la Mănăstirea Sf. Simeon sau pur și simplu bea ceai la restaurantul de pe vapor, privind liniștit la peisajele pe lângă care treci.

Abu Simbel



Chiar și într-o țară doldora de temple, Abu Simbel se detașează ca fiind un obiectiv turistic cu totul special. Vorbim despre marele templu al lui Ramses al II-lea, împodobit la exterior cu o colosală galerie de statui și la interior cu o serie de picturi murale.



Pe bună dreptate renumit pentru proporțiile sale megalitice, Abu Simbel este, de asemenea, cunoscut pentru faptul că a fost mutat de la locul său original, într-o amplă operațiune UNESCO din anii 60, ce s-a întins pe durata a 4 ani, după ce a fost la un pas să dispară sub ape din cauza barajului Aswan.

Templul Karnak din Luxor și Valea Regilor



Cunoscut pentru Valea Regilor și pentru Templul mortuar al reginei-faraon Hatshepsut, orașul Luxor, de pe malul Nilului, prezintă o mulțime de atracții turistice. Acesta este Teba antică, temelia noului regat al faraonilor. În vreme ce pe țărmul estic al Nilului, Luxorul promite o atmosferă comercială, pe cel vestic, mai liniștit, dar și mai turistic, atrage ca un magnet grație pachetului de morminte și temple, pentru care a fost numit cel mai mare muzeu în aer liber din lume.

Piramidele din Gizeh



Construite ca morminte pentru marii faraoni, și păzite de enigmaticul Sfinx, piramidele din Complexul de la Gizeh au trezit admirația călătorilor de-a lungul anilor, punând deseori în încercătură istoricii și arheologii care își băteau capul pentru a desluși modul în care au fost realizate.

Piramidele din Gizeh sunt, astăzi, un punct de atracție major pentru orice călătorie sau excursie în Egipt.

● [sursa tuktuk.ro](http://sursa.tuktuk.ro)



CINEMA



„AURORA BOREALIS - LUMINILE NORDULUI“, DE MARTA MÉSZÁROS ● PERSPECTIVĂ



O revizitare a traumelor trecutului

Ce impresionează cel mai mult la „Aurora Boreală“ este faptul că face publicul să se gândească la evenimente tragice din prezent. Traumele teribile pe care Maria trebuie să le înfrunte în trecut se petrec zi de zi acum și nu foarte departe de noi. Poate că le vedem doar în programele de știri și poate că e ușor să le surghiunim la periferia atenției, dar se petrec zi de zi

MARTA MESZAROS
regizor

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Márta Mészáros, cea mai celebră regizoare din Ungaria, cu premii și selecții la cele mai prestigioase festivaluri, își resuscitează cariera ce se întinde pe cinci decenii cu sensibilul "Aurora Borealis - Luminile Nordului". O perspectivă feminină asupra istoriei și a războiului, filmul suferă din cauza unor alegeri regizorale neinspirate, dar compensează cu o atașantă recuperare a trecutului. Iată mai jos ce ți-ar putea plăcea la acest film a cărui premieră națională a avut loc în selecția Festivalului Transilvania.

În centrul atenției este Maria (Mari Töröcsik), o femeie în vârstă care își petrece ultimii ani din viață într-un pitoresc sătuc maghiar. Primirea unei scrisori și o veste șocantă din trecut o afectează atât de mult, încât Maria intră în comă. Fiica ei, Olga (Ildikó Tóth), o apreciată avocată stabilită în Viena, aleargă la căpătâiul mamei, care se recuperează încet, dar nu înainte ca Olga să-și dea seama că poate povestile

despre trecutul familiei auzite în copilărie nu sunt într-un totu adevărate. Hotărâtă să rezolve misterul, Olga face tot ce-i stă în putință pentru a o convinge pe Maria să vorbească, dar asta se va dovedi mai dificil decât crezuse inițial.

"Aurora Borealis" face un slalom destul de obositor între prezentul nostru și tinerețea Mariiei, în anii '50, când o vedem pe aceasta (interpretată de Franchica Töröcsik, foto) îndrăgostindu-se de chișeșul Ákos (Jozsef Wunderlich, foto centru), dar dragostea lor consumată pe câmpiile idilice ale Ungariei va înfrunta curând provocări inimaginabile când puterea comuniștilor crește, iar Maria și Ákos decid să fugă în Viena ocupată de armata rusă. Ajungem să vedem ce se întâmplă când o femeie lipsită de orice putere, dar hotărâtă să supraviețuiască, înfruntă un climat politic mai mult decât dificil, în care viața unui om și mai ales a unei femei par lipsite de importanță în comparație cu milioanele de vieți pierdute în război și în timpul anilor tulburi ce au urmat.

Chiar dacă suferă din cauza unei abordări regizorale ușor prăfuite, a unui ritm inegal și a unui scenariu care ar fi trebuit scurtat, "Aurora Boreală" trebuie apreciat pentru personajele sale feminine extrem de puternice. Mariase luptă să ascundă trecutul, în timp ce Olga e gata de orice pentru a-l descoperi. În jurul protagonistelor, personajele masculine sunt, prin imaturitate sau violență, adevărate obstacole pe care eroinele le depășesc prin extraordinară voință și perseverență.

Dar ce impresionează cel mai mult la "Aurora Boreală" este faptul că face publicul să se gândească la evenimente tragice din prezent. Traumele teribile pe care Maria trebuie să le înfrunte în trecut se petrec zi de zi acum și nu foarte departe de noi. Poate că le vedem doar în programele de știri și poate că e ușor să le surghinim la periferia atenției, dar se petrec zi de zi. Prin abordarea sa, "Aurora Boreală" este o invitație la empatie pentru victime și, în ciuda nu puținelor sale neajunsuri, trebuie apreciat pentru asta. **● sursa cinemagia.ro**

oportunitate

Ben Affleck încă mai poate fi Batman

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Interpretul lui Batman, Ben Affleck, trece printr-o perioadă tulbură. După un recent tratament de dezalcoolizare – penultima internare a fost chiar în decembrie, anul trecut – actorul a fost surprins de paparazzi chiar în momentul în care primea o livrare de băuturi alcoolice, conform People.com.

Deși unele surse apropiate starului susțin că acesta este cât se poate de concentrat pe programul de reabilitare, Affleck a declarat în mai multe rânduri că îi este foarte greu să facă față dependenței sale. El s-a despărțit recent de Lindsay Shookus - o relație începută anul trecut - iar noua sa iubită este modelul Playboy Shauna Sexton. De altfel, spun publicațiile de scandal, Sexton, și ea o mare consumatoare de

whiskey și alte băuturi tari, se afla la reședința actorului atunci când acesta a primit cutia cu alcool.

Dependenta de alcool l-ar putea costa scump pe Affleck. Viitorul său drept Batman în următoarea producție DC a fost sursa mai multor speculații în ultima vreme. La un moment dat, s-a spus că realizatorii au renunțat la star și că au de gând ca viitorul film de sine stătător Batman să aibă în centru

un actor mai tânăr, însă informația nu a mai fost confirmată de regizorul peliculei, Matt Reeves. Acesta chiar a ținut să spună că a rămas în contact cu Affleck și că filmul are totuși o legătură cu Universul Cinematografic DC din care face parte și supereroul jucat de Ben Affleck.

● **sursa cinemagia.ro**



săptămâna
31 aug. - 6 sept. 2018

10 **medicină**
Remediul puternic
pentru scăderea
tensiunii arteriale

11 **turism**
Top opt
atracții turistice
din Egipt

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

Adina Halas vrea să rămână blocată în lift cu J.Lo



Adina Halas s-a retras din televiziune de câțiva ani și te-ai aștepta ca viața ei să fie mai liniștită și lipsită de stres, dar nu este deloc așa. Este o mămică full time, o soție fericită și este producătoarea și realizatoarea emisiunii „Trăiește Smart!” de la radioul Smart FM. Pe lângă toate acestea, își împărtășește experiențele și pe blogul său din care avem multe de învățat.

► Rep: Am văzut pe blogul tău că le oferi cititorilor tăi o serie de sfaturi despre îngrijirea tenului. Care ar fi cel mai important lucru, din punctul tău de vedere, pe care ar trebui să îl facem?

Adina: Hidratarea tenului din interior este un lucru deseori neglijat, așa că aș recomanda un consum crescut de apă

pentru o piele frumoasă și luminoasă.

► Rep: Rețeta unei măști hidratante pe care să o putem realiza în casă și să se potrivească și pentru femei, și pentru bărbați...

Adina: Cea mai simplă mască de făcut acasă, potrivită tuturor tipurilor de ten este cea din gălbenuș de ou și o linguriță de miere. Se ține 20 de minute și se îndepărtează cu apă caldă.

► Rep: Dacă timp de un an de zile ai fi doar la dietă și ai avea voie la o singură masă de trîșat. Ce ai alege să mănânci?

Adina: Ciocolată! Probabil câteva tone.

► Rep: Care este cartea pe care ai citit-o doar pentru că toți ceilalți o citeau?

Adina: Alchimistul a lui Paulo Coelho, atunci când a apărut și era o isterie generală.

► Rep: Cât timp petreci pe zi pe rețelele de socializare?

Adina: Cam două ore pe timpul verii, iar în perioadele aglomerate mai mult. Depinde de ceea ce am de făcut, deoarece rețelele de socializare sunt parte componentă din activitățile pe care le desfășor.

► Rep: Știm că faci sport constant. Care este antrenamentul tău preferat și de ce tocmai acesta?

Adina: Îmi plac antrenamentele funcționale, CrossFit-ul, Body Pump-ul și multe altele și le combin, dar dacă ar fi să aleg doar un singur antrenament, aș zice indoor cycling. Este forma mea preferată de cardio. Pe lângă faptul că este un antrenament intens și dinamic, am și cel mai bun antrenor din lume, pe Lucian, soțul meu. De opt ani, merg numai la clasele lui de cycling, care sunt cele mai eficiente.

► Rep: Care este cel mai emoționant gest pe care l-ai făcut în ultima perioadă băiețelul tău, Serghei?

Adina: Mă topește constant cu dulceața lui și manifestările de iubire, iar de curând, în timp ce ne țineam în brațe, l-am rugat pe tatăl său să îi aducă pijamaua fără să se desprindă de mine, spunându-mi „te iubesc prea mult ca să nu stau lângă tine”.

► Rep: Care este ultima minciună pe care ai spus-o?

Adina: Nu prea mint, decât dacă este neapărat

necesar și atunci este vorba despre mici cosmetizări sau dacă trebuie să protejez pe cineva apropiat. De exemplu, mama se stresează când știe că sunt pe drum, când plec pe undeva, așa că îi spun altă oră de plecare și de regulă la acea oră o sun să îi spun că deja am ajuns. Dar deja știe, s-a obișnuit. Însă ultima minciună a fost de curând, când i-am spus unui colaborator la telefon că intru într-o întâlnire importantă, doar ca să pot închide că aveam ora de Body Pump și nu puteam să întârzii.

► Rep: Care este obiceiul prost de care vrei să scapi?

Adina: Până la vârsta asta am cam scăpat de ele, așa că nu mi-a mai rămas niciunul pe care să îl conștientizez ca fiind obicei prost. Mi-ar plăcea să nu mai iubesc atât de tare dulciurile, dar aici lucrez deja de mulți ani. Chiar dacă am redus foarte mult din cantitățile pe care le consumam, tot le ador. Pe principiul „adio, dar rămân cu tine”.

► Rep: Cu cine ți-ar plăcea să rămâi blocată în lift?

Adina: Cu J.Lo. Este în topul preferatelor mele. **● sursa** agentiadepresamondena.ro

ADINA HALAS
vedetă tv