

TOPUL
REZULTATELOR
LA BACALAUREAT

LICEE. În urma afișării rezultatelor inițiale la examenul de bacalaureat, sesiunea august - septembrie, rata de promovare pentru județul Galați este de 29,30 la sută. » **pag. 03**

CAMPIONATUL
MONDIAL
DE NAVOMODELE

PREMIERĂ. Expoziția Campionatului Mondial de navomodele machete își va deschide, astăzi, oficial porțile pentru publicul larg, în holul Universității „Dunărea de Jos”. » **pag. 13**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8799 / 24 PAGINI, 2 LEI

08 interviu Ana Maria Ciubară: „Nu este o rușine să suferi de depresie“

meteo

33°

Însorit

valuta BNR

€4,64

\$3,97

Cursul de schimb valutar la data de 31.08.2018

ACUZAȚII GRAVE LA ADRESA AUTORITĂȚILOR SANITAR-VETERINARE ● **EVENIMENT/05**

Pesta porcină a făcut ravagii într-o fermă de lângă oraș



VI www.viata-libera.ro *Viata libera*

Un gălățean în a cărei fermă pesta porcină a făcut ravagii acuză autoritățile sanitar-veterinare că nu au intervenit decât vineri, deși le anunțase încă de marți. ● **Teodora Miron**

JOI

6 SEPTEMBRIE

2018,

ÎNTR-UN ORELE

09,00-09,30

VENIM ÎN

MICRO 40

LA CHIOȘCUL NOSTRU

DIN STAȚIA DE AUTOBUZ

Documentație pentru un aquapark la Plaja „Dunărea“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

După un nou sezon estival ratat, care se adaugă altor patru veri fără strand, și o țeapă de pomină încasată de la concesionarul Plajei „Dunărea”, a vorbi despre aquapark la Galați pare o glumă amară. Și totuși, Primăria a

atribuit, prin cumpărare directă, un contract în valoare de 148.750 de lei cu TVA, adică peste 32.300 de euro, pentru elaborarea documentației pentru aquaparkuri și piscine publice. Misiunea firmei constănțene Aqua Azur SRL este cea de pregătire de proiecte și proiectare, plus o estimare a costurilor. Nu vă putem spune

cât va dura operațiunea, cert este că documentația va trebui supusă votului consilierilor locali, iar apoi va fi nevoie de o licitație pentru găsirea unui constructor care să execute lucrările. În aceste condiții, e greu de spus dacă vara viitoare va fi la Plaja „Dunărea” mai însorită sau tot mohorâtă ca ultimele cinci. » **pag. 11**

04 eveniment
De astăzi, programări on-line pentru cărțile de identitate

07 cartier
Garaje, grădini la parter de bloc, dar niciun parc

11 social
Cozi uriașe pentru abonamente, la chioșcurile Transurb

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ M-am săturat de încălzirea globală, chiar dacă anul acesta am fost ocoliți de caniculă. Mi-aș dori un brad de Crăciun, cu tot cu becuțe și mucii. Așa să ne ajute Dumnezeu, iar în vara viitoare mi-aș dori și plajă.

➤ Un regizor celebru de la Bollywood a fost condamnat pentru viol. Abia acum este cunoscut în toată lumea.

➤ Am un mesaj important pentru Statul Islamic și celelalte organizații care afectează feng-shui-ul omenirii: bre, în România nu e cazul să vină teroriști cu carte de muncă sau alte forme de viață lipsite de sensibilitate. Ne rezolvăm singuri de când cu pesta porcină și tuta absolută. Rugăm seriozitate, nu răspundem la bipuri.

sinaxar

3.09.2018

Sfântul Mucenic Antim

maxime



Marile realizări sunt atinse nu prin putere, ci prin perseverență.

SAMUEL JOHNSON

➤ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț

editorial
viața liberă

Nu ne-am născut să stăm la coadă!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Pe 1 martie, mama mea a murit la rând la abonamente, la coadă la Transurb. Și dorința mea cea mai mare a fost să reușesc să implementez un mod ca acești oameni să nu mai stea la rând la abonamente, pe ploaie, pe frig“, mărturisea, în luna mai a acestui an, Adrian Negraru. La acel moment era directorul general al companiei publice de transport, iar câteva zile mai târziu avea să-și depună demisia.

De la 1 septembrie, în loc de ploaie și frig, gălățenii care beneficiază de facilități

în transportul public local au stat la cozi sub soarele de foc. În majoritate covârșitoare, pensionari! Unii ar spune că, nefiind obligați să meargă în fiecare zi la serviciu, ar mai putea avea un pic de răbdare, pentru a nu fi nevoiți să aștepte ore în șir, în picioare, în dogoare. Însă fiecare dintre ei își știe nevoile și obligațiile pentru care, zilnic, călătorește cu mijloacele de transport în comun.

Alții ar comenta amar că sunt „căliți“ la cozile lungi și grele la care au așteptat, în anii comunismului, pentru carne, lapte, portocale. Și chiar dacă au „exercițiul“ răbdării și al

socializării la coadă, asta nu înseamnă că a-i ține la rând, în fața unui ghișeu, este un gest de normalitate. Din contră!

Cei mai radicali cataloghează facilitățile în transport drept „pomană electorală“, care poate fi acceptată în orice condiții, inclusiv stând la coadă.

Eu am fobie de cozi. Numai ideea de a aștepta la coadă îmi pune, parcă, o greutate pe piept. Însă n-am uitat povața învățată în copilărie: „Cine n-are bătrân să-și cumpere“. Și am fost uluită de reacția pe care au avut-o vârstnicii care formau un rând la ghișeul Transurb atunci când un cetățean le-a reproșat că se lasă umiliți la cozi! Și-a primit

blesteme cât pentru toată viața...

„Noi am construit Galațiul acesta!“, spun pensionarii, cărora li se pare normal ca acum, în toamna vieții, să fie sprijiniți de autorități! Fie și cu un abonament semi-gratuit pe o linie sau două.

Trecând peste teorii, păreri și scenarii, e firesc ca elevii și studenții, precum și gălățenii aflați în nevoie, fie că e vorba de persoane fără venituri, de șomeri sau pensionari, să primească sprijin în transportul public local. Numai că e misiunea autorităților, măcar pentru anul viitor, să găsească o soluție care să nu implice așteptarea la rând. Pentru că nu ne-am născut să stăm la coadă! ●

Anca Melinte

pe repede
înapoi

Ce plajă-mi doresc mie...



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Înfrângere
și iertare

(DOSARELE Z)

➤ Un lanț de supermarketuri (nume important, nu-l pomenesc) recheamă „în service“ un anumit tip de covrigi, după ce un cetățean a reclamat faptul că într-o pungă a găsit o sârmă. Ce moldovean iresponsabil, vede sârma și în ambalajul de covrigi...

➤ La o cabană din Poiana Brașov, ditamai stațiunea de mofturi, un nene comercializează carne expirată de pe timpul lui Burebista și se scuză ieftin: „Dacă nu crăp eu, nu crapă nimeni“. După tine, comandante!

➤ Specialiștii consideră că aparatul de aer condiționat nu doar ne îmbolnăvește, ci ne și îngrașă. Auci! Parcă vezi că Oana Roman, ca să dau un exemplu la întâmplare, stă cu aerul condiționat și în ianuarie... Altfel, nu găsec nicio explicație, ca

să nu mai zic că aceste rânduri sunt un soi de pamflet și trebuie tratate ca atare.

➤ Mai mulți elevi din București, plecați în tabără la Mediaș, au ajuns direct la spital. Hm, beneficiază cam de aceleași condiții de cazare. Mâncarea e mai proastă, dar măcar gândacii sunt domesticiți cum trebuie.

➤ Un oraș din Franța a fost inundat cu vin. Replica ar putea veni din estul României, mai exact din județul vecin cu Galațiul și Iașiul - asta-i cramă cu premeditare.

➤ Cetățenii patriei se plâng că pe litoral au fost năpădiți de purici. Din acest punct de vedere, tot mai bine e la bulgari, ca să-i dau lovitura acelei reclame la modă... La sud de Dunăre, puricii au fost de mult haliți de păduchi.

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) primesc iertare, mă declar înfrânt -
[...abia acum cred că era mai bine
să fi păstrat un glonte pentru mine
câci nu se știe unde, cum și când
va trebui să încetez, cu el,
mășlăuirea mea spre Sărbătoare:
locul râvnit de toți, de fiecare
Soldat umplut de Glorie-n Măcel,
umplut de Lauri, declarat Erou
chiar dacă multe Vieți, nenumărate,
a întrerupt prin față și prin spate,
pe lângă testamentul Vechi și Nou,
cum a făcut cel Mare și (cel) Sfânt,
dar nu a dat la nimeni Socoteală
pentru Păcat, Furie și Scofală...] -
primesc iertare, mă declar înfrânt (!)

divina
tragedia

Război total cu doamna Apatia Lehamite (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da! Urmez povața psihologului Mihai Cărare, îmi telefonez prietenii cei mai apropiați, Vasile Cherpedin și Costică Prăpăd, și ambii mi-o recomandă pe Maria Săcăială, fostă Contabilă șefă în Atelierului de Vopsit Ciori, unde am lucrat și eu între anii 2002-2006, ca expert/cotrobăitor Tehnic de Calitate! Cică madam Săcăială e cea mai potrivită pentru Leac, poartă 55 de ani tereștri-n trup și-n suflet, pantofi 44, rochii lungi și strident imprimate cu mătăciuni, numă-uita, coada-vacii, brusturi și cicori! Poartă și 120 de kile

sub pielea-i proprietate privată! Are o arie de 8 metri pătrați, un apartament cu patru odăi în Aviație, ten șaten, bărbat/soț decedat de plectiseală, ochi bulbucați, irisuri galbene, energie potențială și cinetică fără limite, scăfărlie mititică, timbru supersonic - adică, ce mai tura-vura, face parte din ordinul democrat al gasteropodelor fără cusur! Nu cred că Șeful Celest a făcut vreodată, cuiva, așa Dar Măreț pe Pământ, până la persoana/personalitatea mea! Așadar, stabilim prima întâlnire pe Teren Neutru! Și, știți foarte bine, cel mai Neutru Teren din Viață este Cimitirul, oricare ar fi, fiindcă la Singular „face“ UN, și la Plural „face“

DOUĂ! Pentru că ea locuiește mai aproape de celebrul Ghiță Vasiliu, hotărâm să ne găsim la intrarea cu Aer Triumfal într-acest Dormitor Universal, pe data de 4 Iulie, anul 2018, exact ziua în care Ștefan cel Mare „făcea“ 514 ani de la Coborârea sub sol! Ajung la zece ceasuri fără 15 minute, cu-n sfert de oră înaintea Marii Joncțiuni! Nu-i cumpăr flori, ca să nu creadă că am venit la mort/mormântare! Semne de recunoaștere? Eu port cămașă gri, pantofi 42, pantalon negru, păr cenușiu! Ea are/poartă proprietățile fizice și vestimentare descrise mai sus! Adică, parol, n-am cum s-o ratez!... Sigur că da! Iacătă, clopotarul trage clopotul de

limbă, ca și cum mă anunță că-i zece fix! Dar, stupoare, madam Săcăială nu răsare de nicăieri! Ce să fac? Aplic așa-zisul sfert academic, răsfoiesc Viața Liberă, îl întreb pe clopotar dacă are și câți morți are de bătut la cap, el îmi surâde victorios și-mi huruie că Orânduiala Actuală îi furnizează Marfă cu Nemiluita și că îl dor mâinile și-i crapă căpățâna de-atâta ding-dang!... Îmi vine să-l invidiez, să-l felicit! Dar nu mai apuc! Fiindcă, dinspre fosta Tipografie de o mie de tone, o văd pe Maria Săcăială cum vine și cum se apropie ca un tramvai sărit de pe șine! Am senzația clară/netă că Eternitatea se înclină și că toți morții se leagănă în sicrie!... (Stai așa!) ●



ÎNAINTE DE CONTESTAȚII ● CLASAMENT

Topul rezultatelor la Bacalaureat, după sesiunea a doua

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

În urma afișării rezultatelor inițiale la examenul de bacalaureat, sesiunea august - septembrie, rata de promovare pentru județul Galați este de 29,30 la sută, doar 274 de candidați dintre cei 935 prezenți reușind să obțină medie peste 6,00 și minimum 5,00 la toate disciplinele de examen.

Nu s-au înregistrat note de 10, cea mai mare medie fiind 9,56, obținută de un elev de la Colegiul Național "Spiru Haret" din Tecuci, care a primit două note de 10,00, la Matematică și Informatică, și 8,70 la Limba română.

Procent maxim de promovare au obținut Colegiul Național "Costache Negri", Colegiul Național "Mihail Kogălniceanu" și Colegiul

Național "Vasile Alecsandri. La polul opus, Liceul Particular "Magisterium" din Tecuci nu a avut niciun candidat admis. Rezultatele finale vor fi afișate pe 6 septembrie.

Iată topul liceelor, înainte de contestații:

1. Colegiul Național "Vasile Alecsandri" - 100 la sută
2. Colegiul Național "C. Negri" - 100 la sută
3. Colegiul Național "M. Kogălniceanu" - 100 la sută
4. Colegiul Național "Spiru Haret" - 75 la sută
5. Colegiul Național "Al. I. Cuza" - 66,66 la sută
6. Seminarul Teologic "Sf. Andrei" - 66,66 la sută
7. Liceul de Arte "D. Cuclin" - 60 la sută
8. Liceul Teoretic "Dunărea" - 60 la sută
9. Colegiul Național "C. Hogaș" - 52,63 la sută

10. Colegiul Economic "V. Madgearu" - 53,38 la sută

11. Liceul "H. P. Bengescu" Ivești - 50 la sută

12. Liceul din Corod - 50 la sută

13. Liceul "Emil Racoviță" - 50 la sută

14. Liceul "C. Conachi" Pechea - 45,45 la sută

15. Liceul "Mircea Eliade" - 41,66 la sută

16. Liceul "Eremia Grigorescu" Tg. Bujor - 40 la sută

17. Liceul cu Program Sportiv - 35,71 la sută

18. Liceul "Sf. Maria" - 32,81 la sută

19. Colegiul de Economie și Agricultură - 32,60 la sută

20. Liceul Particular "Marin Coman" - 32,55 la sută

21. Colegiul "Aurel Vlaicu" - 28,57 la sută

22. Liceul de Marină - 27,77 la sută

23. Colegiul "Paul Dimo" - 26,66 la sută

24. Liceul "Elena Caragiani" - 25,53 la sută

25. Liceul "A. Saligny" - 25 la sută

26. Liceul "Tudor Vladimirescu" - 25 la sută

27. Liceul "Ov. Caledoniu" - 24,44 la sută

28. Colegiul "Radu Negru" - 23,07 la sută

29. Colegiul "Elena Doamna" - 20,43 la sută

30. Liceul CFR - 20 la sută

31. Colegiul "D. Moțoc" - 17,74 la sută

32. Liceul din Cudalbi - 16,66 la sută

33. Liceul "Paul Bujor" Berești - 16,66 la sută

34. Colegiul "Traian Vuia" - 7,14 la sută

35. Liceul Particular "Magisterium" - zero la sută. ●

A ÎNCEPUT A DOUA ETAPĂ DE ADMITERE LA ȘCOLILE PROFESIONALE

CALENDAR. Absolvenții claselor a VIII-a se pot înscrie și astăzi, 3 septembrie, până la ora 15,00, la unitățile de învățământ profesional unde au rămas locuri libere după prima etapă și care organizează sesiune de preselecție pe baza fișelor de înscriere în învățământul profesional de stat. Miercuri, 5 septembrie, are loc înscrierea la unitățile de învățământ profesional cu locuri libere, care nu organizează sesiune de preselecție, astfel încât candidații respinși în urma sesiunii de preselecție să se poată înscrie la unitățile care nu organizează sesiune de preselecție. În județul Galați au rămas libere 641 de locuri la școlile profesionale: „Elena Doamna” - 19 locuri, Colegiul Economic - 10, Colegiul „Paul Dimo” - 47, Auto - 36, Metalurgic - 26, „Radu Negru” - 54, „Moțoc” - 39, „Saligny” - 65, Marină - 47, „Elena Caragiani” Tecuci - 47, „Ov. Caledoniu” Tecuci - 80, Pechea - 22, Tg. Bujor - 31, Ivești - 42, Berești - 11, Tudor Vladimirescu - 24, Corod - 13, Cudalbi - 28. ● **R.A.P.**

ȘCOALA POSTLICEALĂ INTELLECTUM GALAȚI
acreditată cu Ordinul Ministerului nr. 5387 din 21.08.2012 și 5190 din 11.09.2015 face înscrieri la următoarele specializări în Galați:

- ◆ ASISTENT MEDICAL GENERALIST (3 ani)
- ◆ ASISTENT MEDICAL FARMACIE (3 ani)
- ◆ ASISTENT MEDICAL LABORATOR (3 ani)
- ◆ ASISTENT MEDICAL
- ◆ BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE (3 ani)

Relații suplimentare la secretariatul școlii:
0236.496.555 de luni- vineri 10.00-15.00
Str. Oțelarilor, nr. 25 bis, bl D9D, www.intellectum.ro

CREDITE FĂRĂ GARANȚII
în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ
Pentru un credit fără garanții în valoare de 1.000 lei pe 3 luni cu o dobândă fixă de 49% pe an, calculată la sold, cu plata lunară a dobânzii și rambursare credit la scadență, comision lunar de administrare credit 9 lei, DAE 79,24%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 1.150 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 3 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Gheorghe Asachi, Tecuci și Traian. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul

localităților Șendreni și Ivești, iar pe DN 26 în localitățile Tămăoani și Vlădești. Pe DE 581, o auto-specială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, iar pe DJ 251, la Smârdan și Matca. ● **T. Miron**



CĂRUȚAȘ RĂNIT
PE UN DRUM
NAȚIONAL

ACCIDENT. Prezența căruțelor pe drumurile naționale își arată din nou efectele, conducătorii atelajelor dovedind că, prin neatenție, se pun în pericol și pe ei, și pe restul participanților la trafic. Un astfel de eveniment s-a petrecut vineri dimineață, la Stoicani, un căruțaș care a vrut să intre pe DN 26 fără să se asigure provocând un accident. Atelajul, care ieșea de pe un drum secundar, a tăiat calea unei dubițe care circula regulamentar pe șoseaua principală și al cărei șofer nu a mai avut vreme să frâneze. Bărbatul aflat în căruța a fost rănit în urma impactului, poliștii stabilind că nici el, nici șoferul din autoutilitară nu consumaseră alcool. În cauză a fost întocmit dosar penal pentru vătămare corporală din culpă.

● **M. Constandache**

**Mâncatul
semințelor
este
costisitor**

„ARS REDIVIVA“ ȘI „DANUBE MEDIA CENTER“ PREZINTĂ ● **CENTENAR**



► Foto: Iulia Kelt

Eroul celor 10.000 de greviști gălățeni

► **100 de comori
pe hârtie, în 100 de
locații importante
ale Galațiului, timp
de 100 de zile**

Când ați văzut 10.000 de muncitori protestând pentru drepturile lor pe străzile Galațiului? Niciodată? Ei bine, s-a întâmplat, în urmă cu mai bine de o sută de ani, în 1916, când întreaga populație a orașului abia depășea 70.000 de locuitori. Pe 6 iunie, după ce fuseseră bine agitați de secția locală a Partidului Social Democrat Român (condus la nivel național de I. C. Frimu) și de sindicatele muncitorilor din transporturi, peste 10.000 de oameni înconjurau Primăria pentru a cere condiții mai

bune de muncă și de trai. Câțiva demonstranți au fost arestați, iar comitetul care a discutat cu primarul s-a trezit dat în judecată pentru ultraj. Tensiunile au continuat, iar după o săptămână 6.000 de oameni erau din nou în stradă, organizați într-o coloană de demonstranți în fruntea căreia, printre alții, se afla și vatmanul Spiridon Vranceanu. În ciocnirile cu forțele de ordine din zona Palatului Navigației, Vranceanu a fost ucis, alături de alți câțiva demonstranți.

În memoria sa, autoritățile comuniste au dezvelit un bust în laterală clădirii Regionalei CFR din str. Domnească. Opera îi aparține lui Vasile Vedeș (1915-1998), care, pe lângă numărul consistent de sculpturi dedicate personalităților omagiate de comuniști, s-a remarcat prin lucrări bisericesti, catedralele arhiepiscopale din Galați și Constanța sau bisericile „Treierarhi” și „Sf. Vasile” din Galați fiind câteva dintre beneficiare.

În imagine, jurnalistul și scriitorul Victor Cîlincă analizează

un număr din 1916 al publicației franceze „Le Miroir”, dedicat intrării României în Primul Război Mondial. ● **Cezar Amariei**

„România pe hârtie în 100 de chipuri” este un proiect privat dedicat Centenarului, realizat de Institutul Cultural „Ars Rediviva” (ICAR) și Asociația „Danube Media Center”, a jurnaliștilor de la „Viața liberă”. Proiectul se va finaliza cu o expoziție care va cuprinde toate cele 100 de comori prezentate.

De astăzi, programări on-line pentru cărțile de identitate

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați anunță că, începând de astăzi, 3 septembrie, cetățenii care au nevoie de cărți de identitate se pot programa on-line la ghișeul de primiri acte, accesând site-ul <https://buletine.primariagalati.ro>.

Potrivit unui comunicat de presă transmis redacției, programarea on-line se adresează persoanelor care solicită act de identitate din următoarele mo-



foto Anca Melinte

tive: eliberarea primului act de identitate la împlinirea vârstei de

14 ani, eliberarea primului act de identitate după împlinirea vârstei de 18 ani, eliberarea unui nou act de identitate ca urmare a expirării celui anterior, eliberarea primului act de identitate ca urmare a pierderii/furtului/distrugerii/deteriorării celui anterior. De asemenea, își pot face programare on-line și cetățenii care au nevoie de eliberarea primului act de identitate ca urmare a schimbării domiciliului, a numelui/pre numelui, ca urmare a schimbării denumirii străzilor/renumerotării imobilelor, și în cazul stabilirii reședinței. Accesul

pe bază de programare on-line este permis și în cazul eliberării cărții de identitate provizorii pentru persoanele domiciliate în străinătate care locuiesc temporar în România, dar și în alte situații prevăzute de lege.

Primăria precizează că nu se fac programări on-line pentru schimbarea domiciliului din străinătate în România.

Conform sursei citate, site-ul <https://buletine.primariagalati.ro> a fost realizat de către societatea IV FUTURE și nu a presupus costuri de execuție. ●

SANCTIUNI. Poliștii locali l-au sancționat convențional pe numitul T.S.C., de 36 de ani, din Galați. Bărbatul a fost depistat pe Faleza Superioară în timp ce consuma semințe de floarea-soarelui,

aruncând cojile pe jos, deși în apropiere erau amplasate recipiente de colectare a deșeurilor. Pentru că a murdărit domeniul public, gălățeanul s-a ales cu o amendă în valoare de 800 de lei. ● **T. Miron**





➤ Laurențiu Cojanu arată
că porcii săi au toate
semnele de îmbolnăvire.

ACUZAȚII GRAVE LA ADRESA AUTORITĂȚILOR SANITAR-VETERINARE ● **BOALĂ**

Pesta porcină a făcut ravagii într-o fermă de lângă oraș

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Acuzații grave ale unui fermier gălățean la adresa autorităților sanitare-veterinare. Bărbatul, Laurențiu Cojanu, are o fermă la ieșirea din oraș, în zona Zătun. Pe lângă oi și alte animale, gălățeanul creștea și 19 porci. Din păcate, însă, virusul pestei porcine a ajuns la el în fermă și a făcut prăpăd.

Mai grav este că Laurențiu Cojanu a anunțat medicul veterinar încă de marțea trecută, dar nimeni nu a luat nicio măsură până vineri, când s-au luat probe de sânge de la suinele de aici. Tot vineri a murit și primul porc din fermă. De aici a început bălbăiala autorităților. „Au venit vineri și au luat sânge la porci și atunci mi s-a spus prima dată că au pestă. Asta după ce medicul veterinar a zis că este posibil să aibă rujetă, deși eu am spus din start că este pestă. Porcii mei erau apatici, nu mai aveau poftă de mâncare și le-au apărut și pete. Medicul care le-a luat probe a plecat pe la ora 16.00 sau 17.00, iar pe la ora 19.00 i-am sunat și

le-am spus că a murit un porc. Inițial au spus să îl lăsam așa până dimineață, dar apoi au sunat pe la ora 23.00 să îmi spună să fac o groapă. Au venit și au săpat medicii veterinari groapa, ca să îngroape porcul mort. Sâmbătă, au murit alți cinci porci. Au venit tot așa, târziu, noaptea, să îi îngroape. De data asta, au venit cu un excavator, care a și rămas să facă o groapă mai mare pentru ca azi (duminică - n.r.) să îi îngroape și pe restul. Acum, toți porcii sunt leșinați pe jos, unul este mort, și stăm așa“, ne-a spus, revoltat, Laurențiu Cojanu.

Acte făcute după bunul plac

Mai mult, bărbatul susține că pentru primul porc nici măcar nu i s-a dat un proces-verbal pe baza căruia ar putea primi despăgubiri. Și la ce i-ar fi fost de folos, în condițiile în care, în actele întocmite sâmbătă, autoritățile au trecut ce au dorit. „M-au pus să semnez la lumina lanternei. Nici nu am văzut ce semnez. Ei mi-au explicat că semnez pentru proceduri. Abia apoi am văzut că porcii erau trecuți la 40 de kilograme, în condițiile în care

ei erau mult mai mari“, ne-a explicat Angela Cojanu, soția proprietarului.

După bălbăială, timp în care un alt porc a murit, iar ceilalți erau întinși care pe unde a apucat, fără vlagă și cu semne evidente de boală, autoritățile sanitare-veterinare au decis, duminică dimineață, să vină și să ucidă, preventiv, toți porcii din fermă. „Ferma avea 19 porci, iar pe 31 august, în urma decesului unui exemplar, proprietarul a sesizat medicul veterinar. Până la primirea buletinului de analiză (în seara zilei de 1 septembrie), au mai decedat șase exemplare. Conform legii, astăzi s-a decis uciderea preventivă a celorlalte 12 animale din exploatare“, se arată într-un comunicat al Prefecturii Galați.

O armată pentru doar câțiva porci

Astfel, cei de la Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA), însoțiți de jandarmi, polițiști, militari, dar și de oameni de la Ecosal, au ajuns în fermă pentru a pune în aplicare decizia de ucidere preventivă. Acțiunea a început după aproximativ o oră și jumătate de la sosirea

echipelor în zonă. Întrebată, directoarea DSVSA Galați a afirmat că boala nu ține cont de ore, iar autoritățile sanitare au ajuns în fermă imediat ce au fost informate. „Eu vă spun că ne-am deplasat imediat ce am fost anunțați de colegul medic veterinar concesionar, care a procedat la anunțarea Direcției Sanitare Veterinare. Nu a durat o săptămână, în aceeași zi în care medicul veterinar concesionar ne-a anunțat ne-am și deplasat, doar am pregătit autolaboratorul și am venit. Nu contează ora, nu contează că e zi sau noapte, mai cu seamă când știm ce înseamnă gravitatea pestei porcine africane, ne deplasăm imediat. La Iași, probele de sânge au ieșit pozitive, așteptăm rezultatul de la București“, ne-a declarat Carmen Stroia, directoarea DSVSA Galați.

Acesta este al treilea focar de pestă porcină din județul Galați, după ce la Suceveni și Vameș s-au ucis deja toți porcii. Și în acest caz, „prin ordin al prefectului, s-a constituit comisia de evaluare a despăgubirilor ce se cuvin proprietarului, potrivit prevederilor H.G. 1214/2009 modificată și completată prin H.G. 484/2018“, se mai arată în comunicatul Prefecturii.

EXPLOZIE DIN CAUZA UNEI IMPROVIZAȚII LA ARAGĂZ

DISTRUGERE. Explozie din cauza unei improvizații la aragaz. S-a întâmplat într-un bloc de garsoniere de pe strada Portului. Deflagrația nu a fost urmată de incendiu, dar la fața locului a fost dirijat un echipaj de pompieri de la ISU Galați. De asemenea, în zonă a ajuns și un echipaj al Serviciului Județean de Ambulanță Galați, care i-a acordat primul ajutor proprietarei garsonierei în care a avut loc explozia. „Deflagrația a avut loc din cauza unei acumulări de gaze la aparatul de gătit, unde era făcută o improvizație. Proprietara, o femeie de 53 de ani, a suferit un atac de panică și arsuri superficiale la nivelul gambei. A primit primul ajutor și apoi a fost transportată la spital“, ne-a explicat lt. col. Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați. În urma exploziei, au fost afectate geamurile și lemnăria ușilor de la cinci garsoniere. ● **T. Miron**

Copil de doi ani, la un pas de înec

INTERVENȚIE. Lăsat nesupravegheat de părinți, un copil de aproximativ doi ani era să se înecă în piscina casei în care locuiește. La fața locului a ajuns de urgență un echipaj al Ambulanței, care a preluat copilul și l-a transportat la spital. „Copilul era în stare gravă, din cauză că a

înghițit apă, dar era conștient și țipa“, ne-a declarat Doina Ursu, medic la Serviciul Județean de Ambulanță Galați. Conform medicului Victorîța Ștefănescu, director al Spitalului de Pediatrie, copilul și-a revenit și va rămâne sub supraveghere medicală.

● **T. Miron**



www.viata-libera.ro Viața la fața locului

CARTIER



foto Iulia Kelt

ASFALT UMFLAT CA DUPĂ BOMBARDAMENT

ALERTĂ. Trotuarele din cartierul I.C. Frimu arată ca după bombardament. Bordurile sunt rupte, iar gropile din asfalt devin adevărate pericole pentru trecători. Mai greu este pentru mămicile cu cărucioare, care au de trecut un adevărat test atunci când își scot copiii la plimbare. Și asta pentru că fie trebuie să ocolească gropile sau mașinile parcate, fie sunt obligate să ridice căruțul pe sus pentru că asfaltul s-a umflat, pur și simplu, și s-a ridicat în sus. Iar situația nu este de ieri, de azi, mai ales că aceste crăpături sunt pline cu frunze uscate. Păcat că nicio autoritate nu trece pe aici să se plimbe, ca să vadă în ce condiții sunt obligați oamenii să circule. ● **T. Miron**

JOI, VENIM ÎN MICRO 40

RAID. Cotidianul "Viața liberă" continuă raidurile în cartierele Galațiului, pentru a afla direct de la cititori care sunt problemele cu care se confruntă, în zona în care locuiesc. Astfel, joi, 6 septembrie, între orele 9,00 și 9,30, vă așteptăm în Micro 40, la chioșcul nostru din stația de autobuz, pentru a ne spune care sunt principalele nemulțumiri și probleme din cartierul dumneavoastră, dar și pentru a le sugera autorităților ce pot face pentru remedierea lor. ● **T. Miron**



● Strada Tecuci a fost modernizată și arată așa cum ar trebui să fie un cartier european

foto Iulia Kelt

PE AFARĂ-I VOPSIT GARDUL, ÎNĂUNTRU-I LEOPARDUL ● **CARTIER**

Investiții făcute, la vedere, doar de ochii lumii

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Pe afară-i vopsit gardul, înăuntru-i leopardul. Zicala se potrivește de minune în cartierul I. C. Frimu, în zona Bisericii „Sf. Mina”. Strada Tecuci, care trece chiar pe lângă biserică, a fost asfaltată, au fost montate bănci și ar arăta chiar ca într-un cartier european, dacă și locuitorii din zonă ar avea grijă și ar da dovadă de civilizație.

Dar, din păcate, sunt mulți cei care uită de acest aspect și distrug mobilierul urban, gen coșurile de gunoi, sau își fac nevoile pe unde apucă. Cât am stat de vorbă cu ci-



torii, am fost nevoiți să suportăm un miros înțepător de urină, semn că cei care își duc veacul în zona barurilor din vechiul complex au mari probleme și își fac nevoile pe după chioșcuri sau chiar lângă băncile frumos amplasate de autorități.

„Aici, la stradă, mai sunt încă coșuri de gunoi, în spate nu mai este niciunul. Au distrus tot. Nu mai spun că prin spatele cimitirului îți este frică să treci”, ne-a spus un cititor. „S-au pus bănci, dar sunt rupte și distruse de tinerii care își duc veacul pe aici. Păcat de investițiile făcute”, ne-a spus Victor Frumuzache.

Așadar, degeaba se face, dacă nu știm să avem grijă de ceea ce ni se oferă. Iar asta ține de civilizația oamenilor, nu de cât fac sau nu autoritățile. Dar, revenind la autorități, trebuie să le atragem și lor atenția, pentru că, în ciuda faptului că strada a fost modernizată, parcare din fața Bisericii „Sf. Mina” este încă plină de tot felul de autoutilitare, care își așteaptă clienții pentru a fi închiriate. Iar asta ține doar de autorități. Tot de autorități ține și faptul că, în spatele bisericii, străduțele din cartier arată ca după bombardament. „S-au făcut denivelări peste tot, abia poți circula. Nimeni nu vine aici să vadă ce se întâmplă. Am sunat două luni să vină cineva să ne repare o țevă. Parcă este cartierul nimănui. Mai grav este că apa de ploaie se



duce la baza blocurilor și, peste câțiva ani, cu siguranță vor apărea probleme. La unele deja sunt probleme, pentru că se tot crapă hidroizolația de sus. Dar cui să-i pese?”, ne-a semnalat un cititor.

Așadar, degeaba s-au făcut investiții dacă nu sunt și apreciate de gălățeni sau dacă au fost făcute doar la vedere, în timp ce cartierul moare încet și sigur. ●

Garajele, locuri bune de ateliere de lucru

INVENȚII. Garajul este locul ideal pentru unii de a avea o locație de depozitat diferite lucruri. În ciuda faptului că aceste clădiri ar trebui să adăpostească mașini, în multe dintre cazuri garajele devin adevărate ateliere. Mărturie stau chiar

și bancurile de lucru care au fost instalate la ușile garajelor. Acesta este un semn de hărnicie, dar și de lipsă de bun-simț din partea unora, care au avut noroc la un moment dat să primească autorizație pentru un garaj. ● **T. Miron**



foto Iulia Kelt



➤ Mașinile ocupă trotuarele, iar pietonii circulă pe stradă foto Iulia Kelt

PENTRU UNII, OAZĂ, PENTRU ALȚII, GROAZĂ ● **CONSTRUCȚII**

Garaje, grădini la parter de bloc, dar niciun parc

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Ca în toate cartierele din oraș, și în I. C. Frimu câinii fără stăpân și garajele par să fie marile probleme ale cetățenilor. În spatele Școlii Gimnaziale Nr. 12, garajele ocupă foarte mult loc, în condițiile în care vezi mașini parcate peste tot, inclusiv pe trotuare.

„Dacă ar dărâma cinci garaje, ar face loc pentru 20 de mașini. Dar proprietarii de garaje își parchează mașinile tot pe trotuar, iar în interior și-au făcut debara.

Nimeni nu-i întreabă nimic. Nu mai avem loc pe unde să circulăm din cauza mașinilor parcate. Nu se poate așa ceva.

Mai mult, ar trebui să dărâme aceste garaje și să facă și pe la noi prin zonă niște parcuri. Nu există niciun parc până în Aurel Vlaicu. Mai grav este că s-au dat autorizații pentru aceste garaje și au fost construite până lângă bloc, ne-a povestit un gălățean din cartier.

Oamenii sunt supărați și pentru că locatarii de la parterul blocurilor și-au îngrădit, fiecare după cum l-a dus capul, și și-au făcut propriile grădini. „Grădinile din jurul blocurilor au fost

acaparate de cei de la parter. Și-au pus grătare, bănci, leagăne. Unii au transformat aceste grădini în padocuri pentru câini. Seara îți este și frică să treci pe lângă ele că sare patrupelele la tine”, ne-a povestit un alt cititor.

Luat la pas, cartierul arată dezolant. Și asta pentru că fiecare a construit ce și cum a vrut, alții au îngrădit pur și simplu o bucată mare de teren în jurul blocului și au lăsat totul în paragină, cu gardurile ruginite și buruienile uscate de soarele arzător de vară.

Trebuie să recunoaștem că unii au avut grijă de grădini, au plantat gazon și flori, dar, cu toate

acestea, tot nu este corect ceea ce au făcut, mai ales că și-au instalat mese, scaune, umbrele și balanșoare, parcă să le facă în ciuda vecinilor care locuiesc la etajele superioare. Probabil că mulți dintre cei care și-au construit grădini la parter de bloc nu au nici măcar autorizație. Dar asta ține tot de autoritățile gălățene, care ar trebui să facă o vizită prin zonă și să îi ia la întrebări pe cei care au ocupat ilegal terenul din jurul blocurilor. Teren care, în unele cazuri, ar putea fi ușor transformat în parcări, astfel încât mașinile să nu mai ocupe trotuarele pe care ar trebui să circule pietonii. ●

➤ Așa arată o grădină de la parterul unui bloc foto Iulia Kelt



➤ Garajele ocupă foarte mult spațiu, iar copiii nu au niciun parc de joacă foto Iulia Kelt

Cum se pregătesc legumele pentru iarnă

ILEGAL. Viața la bloc poate fi grea pentru o gospodină. Și asta pentru că nu are unde să își pregătească legumele și conservele pentru iarnă. Unele gospodine se descurcă însă și improvizează, ad-hoc, un grătar între blocuri. Vinetele

și ardeii se coc mai bine la foc de lemne și unde mai pui că sunt și mai gustoase. Important este să te descurci, chiar dacă încalci legea și riști să provoci și un incendiu atunci când lași grătarul nesupravegheat.

● **T.Miron**



➤ foto Iulia Kelt

www.viata-libera.ro Viața la fața locului

CARTIER

„ARTIȘTII”
DE OCAZIE
DISTRUG
REFUGIILE

BUN-SIMȚ. Comparativ cu alte cartiere, în I.C.Frimu există câteva locuri special amenajate pentru aruncatul gunoierului. Asta nu îi ajută însă prea mult pe cei lipsiți de bun-simț. Gunoiul se aruncă după bunul plac, unde și cum vrea fiecare. Tot de bunul-simț al cetățenilor ține și păstrarea mobilierului urban, gen



➤ foto Iulia Kelt

stațiile de transport în comun. În această zonă, ca în multe altele ale orașului, stațiile de autobuz amplasate de autoritățile locale au devenit șevalet pentru iubitorii de artă stradală. Dar, în ciuda faptului că acest lucru este ilegal, acești „iubitori” nu au nici talent artistic, așa că au lăsat în urmă doar câteva dungi colorate, care urăsc aspectul refugiilor. Iar unde nu au ajuns „artiști” au ajuns cei care organizează diferite pelerinaje și excursii, care au lipit afișe fără să țină seama că pentru asta au nevoie de autorizație. ● **T. Miron**

DE DOI ANI,
MEDIC ȘI CADRU
UNIVERSITAR
LA GALAȚI

CV. Prof. univ. dr. Ana Maria Ciubară este absolventă a Facultății de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" din Iași. În perioada 2006-2008, a fost doctorand cu bursă la catedra de psihiatrie din cadrul aceleiași universități, unde, din 2012, și-a început și cariera academică. Până în momentul venirii la Galați, a fost medic psihiatru la Institutul de Psihiatrie Socola din Iași. Din septembrie 2016, dr. Ana Maria Ciubară a ocupat funcția de conferențiar universitar în cadrul Universității de Medicină și Farmacie "Dunărea de Jos" Galați, în disciplina Psihiatrie, domeniul de activitate "Recuperare Psihomotorie și Logopedică". În prezent, este profesor universitar. Potrivit CV-ului, concomitent cu activitatea clinică și cu munca la catedră, dr. Ana Maria Ciubară a luat parte, în calitate de manager sau de expert, la o serie de proiecte din domeniul medical sau din cel de formare profesională. În 2017 și 2018, dr. Ana Maria Ciubară a organizat, la Galați, Conferința Europeană de Psihiatrie și Sănătate Mentală. În prezent, este medic primar în cadrul Spitalului de Psihiatrie "Elisabeta Doamna" din Galați. Este editor al "American Journal of Psychiatry and Neuroscience" și este autor a numeroase articole publicate în reviste de specialitate recunoscute la nivel internațional.

● R.B.

Interviu cu profesor universitar doctor

ANA MARIA CIUBARĂ

„Nu este o rușine să suferi de depresie, la fel cum nu e rușinos să ai hipertensiune“

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În România, problemele de natură psihică sunt în continuare un motiv de stigmatizare, dar mai ales de autostigmatizare. Mentalitatea colectivă are nevoie de o schimbare majoră, venită doar din educație, iar afecțiunile de natură psihică trebuie privite ca toate celelalte suferințe ale corpului uman. Potrivit Eurostat, unul din șase români suferă sau a suferit de depresie la un moment dat, pe parcursul vieții. Mai mult, trei din zece români trăiesc într-o stare de neliniște și de teamă nedeterminată, numită anxietate.

În ciuda datelor alarmante, țara noastră încă nu are, din păcate, programe special concepute pentru diagnosticarea și prevenirea problemelor mintale. În alte țări, cum sunt Ungaria sau Bulgaria, astfel de programe există deja. Dacă societatea, în ansamblul său, se prefacă că problema nu există, acest lucru nu înseamnă că respectiva problemă va dispărea. Dimpotrivă, totul se va agrava. Medicii atrag atenția că apogeul depresiei este suicidul.

Într-un interviu acordat în exclusivitate "Vieții libere", prof. univ. dr. Ana Maria Ciubară, medic primar psihiatru, vorbește despre modul în care putem recunoaște depresia, despre riscurile negării, dar și despre variantele terapeutice pe care psihiatrii le au la dispoziție pentru tratamentul acestui flagel periculos.

● **Doamna doctor, știm despre depresie că se manifestă printr-un sentiment de tristețe puternică. Ce alte simptome**



La nivel global, aproximativ un milion de oameni se sinucid în fiecare an, iar un procent însemnat dintre aceștia suferă de depresie

ANA MARIA CIUBARĂ
profesor doctor,
medic primar psihiatru

caracterizează această afecțiune?

- Depresia este o afecțiune medicală importantă, care poate influența în mod negativ echilibrul emoțional, gândirea și/sau comportamentul. Se manifestă prin multiple simptome, cel mai des întâlnite fiind un sentiment profund de tristețe și pierderea marcantă a interesului față de orice fel de activități. Pot fi întâlnite, de asemenea, și următoarele manifestări: modificări ale poftelor de mâncare, care duc la pierdere sau creștere în greutate, insomnie sau somn

prelungit, durere morală, toleranță redusă la frustrări minore, pierderea energiei și oboseala puternică, anxietate sau iritabilitate, sentimentul de inutilitate și pierderea încrederii în sine. Pot apărea și dificultăți în gândire, concentrare și în capacitatea de a lua decizii. În cazuri severe, vorbim despre gânduri de moarte sau suicid, precum și despre tentative de a le duce la îndeplinire.

● **Care sunt cauzele care stau la baza apariției depresiei?**

- Cauzele care duc la instalarea depresiei nu au putut

fi elucidate pe deplin, la ora actuală, în ciuda eforturilor depuse.

Viziunea unanimă actuală a cercetătorilor și clinicienilor impune un model bio-psiho-social în care la instalarea depresiei contribuie atât perturbări biochimice la nivelul creierului, cât și cauze psihologice (personalități fragile) sau sociale (stresul cotidian, evenimente de viață negative, ostilitatea mediului etc.). În aproape un sfert din cazuri, primul episod depresiv se produce ca o reacție la un eveniment de viață negativ. »

Ulterior, însă, episoadele se pot repeta fără nicio cauză aparentă.

Unele medicamente pot și ele să inducă fenomene depresive: antihipertensive, contraceptive orale, tratamentul hormonal, stimulente sau supresoare ale apetitului alimentar sau ale sistemului imunitar, terapii cu steroizi, analgezice și antiinflamatoare, antibacteriene și antimicotice, chimioterapice etc. Dintre afecțiunile medicale generale care pot să favorizeze apariția unor stări de depresie, cele mai frecvente sunt cele neurologice (boli cerebrovasculare, epilepsia), endocrinologice (tulburările tiroidiene și ale altor glande endocrine), cele infecțioase (infecția HIV, mononucleoza, pneumonia virală și bacteriană, tuberculoza) și inflamatorii, afecțiuni oncologice etc.

➤ **Sunt tinerii mai predispuși în a dezvolta episoade depresive?**

de tristețe afectează viața tinerilor și există riscul apariției depresiei, părinții trebuie să acționeze imediat. Atunci când tinerii se simt triști, dezamăgiți, nedreptățiți, au nevoie de suport din partea părinților. Este mai bine să prevenim o depresie decât să o tratăm.

➤ **Ce legătură există cu riscul de a dezvolta dependențe de anumite substanțe?**

- Depresia este un factor de risc major pentru consumul de substanțe. Persoanele care se confruntă cu depresia sunt mai vulnerabile la consumul de alcool sau de droguri, deoarece acestea oferă o evadare din realitate, o distanțare față de durerile sufletești. Din nefericire, alcoolul și drogurile nu rezolvă, ci înrăutățesc simptomele depresiei și persoana va consuma tot mai mult, pentru a încerca să se simtă mai bine. Astfel, se creează un cerc vicios

ignorat. Poate fi o pierdere semnificativă în greutate (deși nu ține niciun fel de dietă) sau o creștere semnificativă în greutate. O persoană depresivă afirmă frecvent: “nu-mi mai pasă de nimic acum”, “nu mă mai interesează nimic”.

➤ **Insomnia poate fi un simptom al depresiei?**

- Tulburările de somn își fac loc în mintea depresivului, unde cel mai des întâlnită afecțiune este insomnia. Persoanele se trezesc din somn în cursul nopții și nu mai pot adormi, se trezesc prea devreme dimineața și nu mai pot adormi sau le este greu să adoarmă inițial. Mai rar, dorm mai mult decât de obicei noaptea și le este greu să se trezească dimineața sau dorm mai mult pe timpul zilei decât de obicei. Somnul este considerat neodihnitor, indiferent de durata lui.

Pot apărea și modificări ale comportamentului

care comite suicid există 20 sau mai multe care au tentative de suicid.

➤ **Ce tratamente sunt disponibile și cum ajută acestea?**

- Tratamentul medicamentos de bază al depresiei constă în antidepresive. Un procent de 60 la sută până la 80 la sută dintre persoanele cu depresie răspund la un antidepresiv, dacă acesta este prescris în doza optimă. Durata până la obținerea unui răspuns poate fi de două până la șase săptămâni. În cazul depresiei cu simptome de anxietate, se asociază un tratament cu anxiolitice, însă acesta trebuie să aibă o durată delimitată. Pentru depresiile care răspund greu la antidepresive se poate asocia un timostabilizator. În cazul depresiilor cu simptome psihotice, se asociază un antipsihotic.

De multe ori, reapariția depresiei este cauzată de întreruperea tratamentului antidepresiv. Alteori, întreruperea a fost convenită cu medicul psihiatru, după dispariția depresiei. Dacă persoana respectivă a răspuns bine la un antidepresiv și nu a prezentat efecte neplăcute, se va recurge, în cazul în care apare un nou episod, la același tratament. Medicul psihiatru ține cont de mai mulți factori atunci când alege un antidepresiv și de aceea este important să aibă toate informațiile necesare de la persoana cu depresie și de la anturajul acesteia.

➤ **Este depresia o afecțiune subdiagnosticată?**

- Da, depresia rămâne în continuare subdiagnosticată în România. La nivel global, depresia reprezintă una din cele mai frecvente cauze ce afectează starea de sănătate, cu impact asupra funcționalității pacientului, cu scăderea productivității și a capacității de lucru, cu izolare și chiar cu pierderea dorinței de a trăi. Conform estimărilor Organizației Mondiale a Sănătății, în anul 2020, depresia va fi a doua cauză de dizabilitate, imediat după afecțiunile cardiovasculare.

➤ **De ce nu este o rușine să mergi la medic atunci când suferi de depresie?**

- Depresia apare atunci când nu ne înțelegem destinul, când nu înțelegem care este menirea noastră. Depresia nu este o rușine. Nu trebuie să-ți fie rușine că ai o depresie, așa cum nu îți e rușine când ai o carie, când ți-ai rupt un picior sau când ai hipertensiune. Depresia este o afecțiune medicală, o boală cronică, ce afectează atât psihicul, cât și corpul. Nu e o toană, nu e un moft, nu e o simplă tristețe din care să-ți poți reveni când vrei și, cel mai important, dacă ai o depresie nu e vina ta, așa cum nu ești vinovat că ai pneumonie. O depresie majoră - forma care poate duce la sinucidere - afectează felul cum te simți, cum te porți și cum gândești. Cu alte cuvinte, devii alt om. ●



Atunci când tinerii se simt triști, dezamăgiți, nedreptățiți, au nevoie de suport din partea părinților. Este mai bine să prevenim o depresie decât să o tratăm

ANA MARIA CIUBARĂ
profesor doctor, medic primar psihiatru



- Aproape un sfert din adulții tineri prezintă un episod depresiv major până la vârsta de 24 de ani, acest grup populațional fiind mai expus decât oricare altul riscului de declanșare a depresiei. Depresia instalată în această perioadă critică a vieții poate avea consecințe nefaste de mare amploare pe termen scurt, cuprinzând aici deteriorarea relațiilor interpersonale, funcționarea socio-profesională deficitară și riscul de adicție sau consum de substanțe psihoactive. Și pe termen lung poate fi afectată întreaga dezvoltare neuropsihică.

De aceea, depresia este o problemă care trebuie tratată cu seriozitate când discutăm mai ales despre tineri. Stările de tristețe și apatie sunt specifice adolescenților, dar nu trebuie confundate cu starea depresivă, extrem de periculoasă pentru tineri. Adolescența este o etapă cu schimbări majore, atât fizice, cât și emoționale, dar și la nivel de relații sociale. Mediul familial, experiențele de viață, atitudinea prietenilor sau a profesorilor pot duce la sentimente de respingere sau la o dezamăgire majoră.

Un examen pierdut sau o singură oportunitate ratată pot să fie mult mai dureroase pentru un tânăr decât pentru un adult. Atunci când starea

devastator, în care depresia se adâncește, iar consumul devine din ce în ce mai frecvent, tocmai pentru a masca această stare.

➤ **Ce simptome trebuie să ne pună în gardă și să ne trimită la medic?**

- Elementul principal al depresiei este dispoziția depresivă, tristă, aparent fără motiv, prezentă în cea mai mare parte a timpului. La copii și adolescenți, această stare poate fi mai degrabă de iritabilitate, decât de tristețe. Persoana care suferă de depresie se simte tristă, disperată, descărată, lipsită de putere, “fără chef”. Se mai poate manifesta și printr-o diminuare marcată a interesului sau a plăcerii pentru toate sau pentru aproape toate activitățile. Toate domeniile de activitate pot fi afectate. Unele persoane relatează că nu mai sunt interesate de hobby-uri, de activitățile pe care anterior le considerau plăcute, distractive. Se retrag social și neglijează din ce în ce mai mult activitățile obișnuite care anterior erau considerate plăcute. De exemplu: nu mai merg la film, la cumpărături, nu mai citesc, nu se mai joacă cu copiii, nu mai merg la tenis etc.

Modificarea greutateii corporale cu mai mult de cinci la sută, pe parcursul unei luni, este un simptom de obicei

motor: agitație sau lentoare psihomotorie. Agitația se manifestă prin incapacitatea de a sta liniștit, calm, prin mersul de colo colo, prin frământatul mâinilor, prin frecarea hainelor etc. Lentoarea psihomotorie este prezentă în vorbire, gândire sau în mișcările corpului. Iar oboseala sau lipsa de energie domină capacitatea depresivului de a se motiva - chiar și cele mai mici sarcini par a necesita un efort considerabil.

Se dezvoltă sentimente de inutilitate, vinovăție excesivă sau inadecvată, cum ar fi: preocupări excesive referitoare la culpabilitate în legătură cu evenimente minore din trecut; aprecieri negative excesive față de propria persoană. Persoanele depresive se plâng în special de tulburări de memorie sau concentrare chiar pentru efectuarea unor sarcini ușoare, propulsate de diminuarea capacității de a gândi, de a se concentra sau de a lua decizii.

Gânduri negative, de moarte sau de suicid apar frecvent la persoanele depresive și pot fi doar idei tranzitorii, de unu-două minute, până la planuri reale pentru comiterea suicidului. La nivel global, aproximativ un milion de oameni se sinucid în fiecare an, iar un procent însemnat dintre aceștia suferă de depresie. Mai mult, pentru fiecare persoană

www.viata-libera.ro Exclusiv

SPECIAL

O BOALĂ TOT MAI DES ÎNTÂLNITĂ



OMS. Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), peste 300 de milioane de oameni din întreaga lume sunt afectați de depresie, ceea ce reprezintă 4,4 la sută din populația globului. În România, incidența acestei boli este de circa 5 la sută, cu peste 900.000 de cazuri diagnosticate, potrivit estimărilor. Statisticile arată că 15 la sută dintre noi suferim de depresie la un anumit moment, pe parcursul vieții. Deși există tratament, iar medicația antidepresivă poate fi eficientă în 60-80 la sută din cazurile de depresie, doar 25 la sută dintre cei afectați urmează un tratament eficient. În prezent, depresia majoră este a patra boală că răspândire pe glob, reprezentând una dintre problemele grave de sănătate. Conform estimărilor Organizației Mondiale a Sănătății, în anul 2020 depresia va fi a doua cauză de dizabilitate, după afecțiunile cardiovasculare. Depresia este o tulburare comună în rândul pacienților diagnosticați cu cancer, fiind de două-trei ori mai frecventă decât la populația generală. Conform statisticilor, cel puțin un pacient din patru este atins de această afecțiune în timpul tratamentului pentru cancer. ● **R.B.**

CANDIDAT UNIC
PSD-ALDE
PENTRU
PREZIDENȚIALE

PROPUNERE. La aproximativ o săptămână după ce un lider al ALDE a declarat că partidul va avea propriul candidat pentru fotoliul de președinte al României, în persoana lui Călin Popescu Tăriceanu, Liviu Dragnea, liderul PSD, a anunțat că social-democrații își doresc un candidat unic PSD-ALDE pentru alegerile din toamna anului viitor. „Le-am spus colegilor că trebuie să avem un candidat comun, nu neapărat să nu fie de la PSD. Nu am avut niciodată obiectivul de a candida la prezidențiale. Cel mai important este ca Iohannis să nu mai fie președinte. Încă cinci ani cu Iohannis ar fi un dezastru pentru România”, a spus Dragnea. ● **C.D.**

GABRIEL OPREA,
ÎN SINDICATUL
POLIȚIȘTILOR

CONTROVERSE. Fostul ministru al Afacerilor Interne Gabriel Oprea, judecat pentru moartea polițistului Bogdan Gigină, a devenit membru al Sindicatului Național al Polițiștilor, informează Hotnews. Anunțul a fost făcut de Christian Ciocan, directorul de comunicare al Federației Sindicatelor Democratice a Polițiștilor din România. Întrebat dacă faptul că fostul ministru este cercetat într-un dosar în care se anchetează moartea polițistului Bogdan Gigină afectează imaginea sindicatului, Ciocan a răspuns: „Domnul Oprea a făcut foarte multe lucruri bune pentru Poliția Română”, spunând totodată că Oprea beneficiază de prezumția de nevinovăție. ● **C.D.**

SET DE MĂSURI ÎN AVANTAJUL CONSUMATORILOR ● **PROIECT**Noi reguli pentru deconectarea
de la rețeaua electricăCORINA DOBRE
corina@viata-libera.ro

Noile condiții generale pentru furnizarea energiei electrice la clienții finali ai furnizorilor, elaborate de Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE) și aflate încă la nivel de proiect, stabilesc noi reguli referitoare la deconectare, informează economica.net.

În cazul în care furnizorul de ultimă instanță (Enel, CEZ, E.ON sau Electrica) ajunge la deconectarea clientului casnic, va fi obligat să trimită preavizul de deconectare cu 20 de zile înainte de deconectare, și

nu cu 15 zile, așa cum se întâmplă acum. Mai nou, preavizul poate fi trimis și prin e-mail, pe lângă poștă, și se consideră comunicat clientului la șapte zile după trimitere, anunță jurnaliștii publicației economice. Potrivit acestora, noile condiții introduc o nouă obligație pentru furnizor, înainte de deconectare. Astfel, dacă după primele zece zile scurse de la trimiterea preavizului, clientul nu plătește facturile restante sau nu constituie garanții financiare, furnizorul emite o nouă hârtie, un "anunț de deconectare", pe care o afișează, în mod vizibil, la locul de consum pentru care se solicită deconectarea. "Anunțul de deconectare conține cel puțin următoarele ele-

mente: data întreruperii alimentării cu energie electrică, motivul pentru care FUI (furnizorul de ultimă instanță - n.r.) solicită întreruperea, data și modalitatea în care a fost transmis preavizul de deconectare, obligația clientului de a contacta FUI și mijloacele de comunicare puse la dispoziție de către FUI în acest scop, obligația clientului de a comunica FUI dacă la locul de consum respectiv se află un client vulnerabil. Se va explicita noțiunea de client vulnerabil și condițiile prevăzute în legislația aplicabilă pentru încadrarea în categoria de client vulnerabil", scrie în proiectul ANRE. Clientul este astfel informat încă o dată că are de plătit facturi restante și că ur-

mează să "i se taie curentul". Dacă nici după acest anunț nu plătește, abia atunci urmează să fie deconectat. "În cazul în care clientul nu plătește sumele datorate sau nu constituie/actualizează garanția financiară în cel mult 18 zile lucrătoare de la transmiterea preavizului sau nu informează FUI cu privire la faptul că la locul de consum locuiește un client vulnerabil, FUI poate comunica OR (operatorul de rețea - n.r.) solicitarea de întrerupere a alimentării cu energie electrică la locul de consum respectiv", se arată în documentul ANRE privind noile condiții de deconectare. Reconectarea se face la două zile după ce clientul a făcut dovada plății sumelor restante. ●

Cine sunt câștigătorii „Cerbului de Aur” 2018

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

După nouă ani de absență, Festivalul Internațional „Cerbul de Aur”, ajuns la o ediție aniversară - 50 de ani de la debut, și-a desemnat, sâmbătă seară, la Brașov, învingătorii.

Marele Trofeu, în valoare de 25.000 de euro, a fost câștigat de Inis Neziri, în vârstă de 17 ani, din Albania. Artista, născută la Tirana, a interpretat, în limba română, celebra piesă consacrată de Monica Anghel "Dau viața mea pentru o iubire" și a primit trofeul din mâinile unei alte câștigătoare a Cerbului, Luminița Dobrescu. Belgianul Olivier Kaye și-a adjudecat nu doar Premiul I la



Festivalul Internațional "Cerbul de Aur" 2018, ci și Premiul Publicului. Câștigătoarea Premiului al II-lea a fost Antonia Gigovska din Macedonia. "Of, inimioară" a fost piesa românească interpretată de Kelly Joyce din Franța, câștigătoarea Premiului al III-lea. Premiul Municipiului Brașov i-a fost acordat lui Ryan O'Shaughnessy (Irlanda), în vreme ce italianul Damiano Borgi a primit, în ca-



drul aceleiași gale, Premiul Consiliului Județean Brașov. Printre premianții de sâmbătă noapte se regăsesc și doi români: Ovidiu Anton - recompensat cu Premiul Presei, și Raluca Blejușcă - Premiul pentru cea mai bună interpretare a unei piese românești. Reprezentantei Republicii Moldova, Lidia Isac, i-a fost decernat Premiul oferit de Societățile Publice de Radio și Televiziune. La



ediția din acest an, juriul a fost format din: Edvin Marton din Ungaria, Gigliola Cinquetti, Kristina Ceparaga Goodwin și Luminița Dobrescu din Italia, Eleni Foureira din Grecia, Arsenie Toderăș din Republica Moldova și Mădălin Voicu (România).

Gala Festivalului a fost un show grandios, urmărit din tribune de peste 5.500 de spectatori. ●

A început
programul
„Litoralul
pentru toți”

OFERTE. Programul „Litoralul pentru toți”, prin care turiștii beneficiază de cazare la mare plătind între 150 și 600 de lei pentru o săptămână, a început ieri și se va derula până pe data de 30 septembrie, scrie News.ro. Tarifele practicate în

programul special „Litoralul pentru toți” sunt mai mici cu până la 70 la sută față de cele din vârf de sezon și sunt disponibile aproximativ 12.000 de locuri. Până în prezent, s-au înscris în program 54 de hoteluri, din toate stațiunile. ● **C.D.**



DUPĂ UN NOU SEZON ESTIVAL RATAT ● **CONTRACT**

Documentație de peste 30.000 de euro pentru un aquapark

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de 148.750 de lei cu TVA, adică peste 32.300 de euro plătește Primăria municipiului Galați pentru elaborarea documentației pentru aquaparkuri și piscine publice. Desigur, după un nou sezon estival ratat, care se adaugă altor patru veri fără ștrand, și o țeapă de pomină încasată de la concesionarul Plajei „Dunărea”, a vorbi despre aquapark pare o glumă amară.

Deși, calendaristic, este toamnă, gălățenii s-ar fi putut bucura de soare și bălăceală la Plaja „Dunărea”, dacă zona de agrement ar fi oferit condițiile normale pentru un ștrand public.

După ce a reușit cu greu să reintre în posesia plajei, recuperând-o de la concesionarul SC Karan Business&Finance, și s-a apucat să repare ce s-a distrus în perioada în care zona de agrement a fost înstrăinată, administrația locală susține că are planuri mari pentru ștrandul public. Că nu-i mai trebuie în veci investitori privați, că suflă și-n iaurt și că va scoate la licitație documentația necesară pentru investițiile necesare pentru a le reda gălățenilor nu doar plaja, ci și bazinele!



foto Anca Melinte

Cumpărare directă

Zadarnic am tot așteptat să vedem procedura lansată de Primărie fie pe portalul propriu, fie în sistemul electronic de achiziții publice! Până când am descoperit că, de fapt, Primăria a preferat să atribuie contractul prin cumpărare directă din catalogul electronic al achizițiilor publice.

Astfel, pe 14 august, chiar în ziua în care se aniversau cinci ani de când Direcția de Sănătate Publică a constatat că Pla-

ja „Dunărea” nu îndeplinește condițiile igienico-sanitare de funcționare și a închis-o, a fost încheiat contractul în valoare de 148.750 de lei cu TVA cu firma constăneană Aqua Azur SRL pentru „servicii de proiectare privind elaborarea documentației pentru aquaparkuri și piscine publice”. Misiunea firmei este aceea de pregătire de proiecte și proiectare plus estimare a costurilor.

Nu vă putem spune cât va dura operațiunea, cert este că

documentația va trebui supusă votului consilierilor locali, iar apoi va fi nevoie de o licitație pentru găsirea unui constructor care să execute lucrările.

În concluzie, e greu de spus dacă vara viitoare va fi tot ca ultimele cinci. Deocamdată, dacă aveți de copt vinete și ardei pentru zăcuscă, vă e poftă de un grătar sau aveți chef de un duș cu apă rece, vă reamintim că Plaja „Dunărea” este deschisă gratuit, după ce a avut parte de reparații de peste 63.300 de euro. ●

Cozi pentru abonamente, la chioșcurile Transurb

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Nu vrem să mai fim umiliți la cozi”, ne-au reclamat, încă de la jumătatea lunii august, pensionarii care au tot sunat la redacție, cerând ca abonamentele cu preț redus, pentru perioada septembrie - decembrie 2018, să le fie eliberate mai devreme. Din păcate, eliberarea documentelor de călătorie a început sâmbătă, 1 septembrie, iar cozile lungi și groase s-au format în fața chioșcurilor societății publice de transport și au continuat și duminică.



Chiar dacă soarele a fost doritor, gălățenii, în majoritate

persoane vârstnice, s-au încăpățânat să aștepte, chiar dacă ghișeele erau închise pentru că nu mai existau tichetele necesare eliberării abonamentelor. „Poate că dâșii călătoresc în fiecare zi cu autobuzul, eu merg cel mult o dată pe săptămână”, spunea o pensionară, care a preferat să-și cumpere un bilet de la șofer, evitând să stea la coada formată duminică în fața chioșcului de la Spitalul Județean.

De cealaltă parte a baricadei, gălățeanul Luca Tudorie a venit la redacție să ne reclame că, beneficiar al unei pensii de 1.220 de

lei, s-a simțit umilit fiind nevoit să stea de patru ori la coadă în acest an, pentru a intra în posesia abonamentului, motiv pentru care i-a scris primarului. Numai că nu mică i-a fost mirarea când răspunsul a venit de la... Transurb. „Nu mi se pare legal faptul că petiția mea a fost redirecționată la Transurb, pentru că eu m-am adresat primarului, de la el voiam un răspuns. Transurb îmi spune că a procedat astfel pentru a veni în sprijinul pensionarilor. Deci în loc să stăm o dată la coadă, stăm de patru ori, acesta este sprijinul”, ne-a declarat gălățeanul. ●

A „fluierat” în fața bisericii

AMENDĂ. Polițiștii locali din cadrul Secției Nr. 3 l-au sancționat pe numitul C.D., de 42 de ani, din Galați. Bărbatul a fost depistat în fața unei biserici de pe strada Barboși, în stare de

ebrietate, în timp ce profera injurii și expresii jignitoare la adresa trecătorilor. Pentru că a tulburat liniștea publică, gălățeanul are acum de plătit o amendă în valoare de 800 de lei. ● T. Miron



ȘI-A PIERDUT VIAȚA DUPĂ CE A TRAVERSAT PRIN LOC NEPERMIS

DECES. Accident rutier în apropierea Punctului de Trecere Galați-rutier, în zona fostului abator. Un bărbat de 65 de ani, care s-a angajat în traversarea străzii prin loc nepermis și fără să se asigure, a fost lovit de o mașină condusă de un cetățean moldovean, în vârstă de aproximativ 40 de ani. La fața locului a fost solicitat de urgență un echipaj SMURD, dar pietonul, care se deplasa pe lângă o bicicletă, nu a mai putut fi salvat. „Un echipaj SMURD a fost direcționat la fața locului, pentru a acorda ajutor medical unui bărbat lovit de mașină. În ciuda manevrelor de resuscitare, cadrele medicale nu au mai putut salva viața bărbatului, fiind declarat decedat. În accident a mai fost rănit ușor un băiat de 17 de ani, pasager în autoturism, care s-a ales cu escoriații, dar acesta a refuzat transportul la spital, primind îngrijiri medicale la fața locului”, ne-a explicat lt. col. Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați. Cetățeanul moldovean nu consumase alcool, dar pe numele lui a fost întocmit dosar de cercetare penală pentru ucidere din culpă. Polițiștii continuă cercetările în acest caz. ● T. Miron



din sportul
gălățean

Ciocan
va boxa
peste două
săptămâni

BOX. BoxRec, site-ul boxului profesionist, a postat o știre privind revenirea în ring a gălățeanului Cristian Ciocan, după nouă luni de la meciul pierdut în fața rusului Povetkin (Ekaterinburg - 15 decembrie 2017). Pecheanul, care luptă sub numele de Christian Hammer și este legitimat la un club din Hamburg, va boxa din nou pe 15 septembrie, la Lubeck. El va fi asistat de antrenorul care l-a descoperit și lansat, Felix Păun. Singura necunoscută este numele potențialului adversar, forul mondial necomunicând încă cine va fi acesta.

CAIAC-CANOE. Lacul Bascov de lângă Pitești a găzduit întrecerile Campionatului Național de caiac-canoe pentru seniori, la întreceri participând și gălățenii de la C.S. Școlar. Cum elevii soților Adrian și Adina Maței sunt juniori, aceștia au reprezentat și Clubul Sportiv Ceahlăul Piatra Neamț, cu dublă legitimare. Dintre aceștia, cel mai bine clasat a fost echipajul de canoe 2, format din Alin Datcu și Andrei Dublea, sosit de două ori pe locul 4 - la 500 m, respectiv, 1.000 m, și Teodora Maței - la caiac 1.200 m - locul IV. Au urmat, pe locurile 5: canoe 4 - Mihai Munteanu, Alin Datcu, Andrei Dublea și Andrei Gorneac, la 1.000 m; caiac 4 - Gabriel Munteanu, Răzvan Ursu, Gabriel Fotin și Dragoș Voinea, la 500 m; caiac 2 - Teodora Maței și Andra Maței, la 500 m. S-au clasat pe locul 6 caiacul de 2 - Dragoș Voinea și Răzvan Ursu, la 1.000 metri.

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Tecău,
eliminat
de la
US Open

SUCCES CATEGORIC ÎN FAȚA SUPORTERILOR ● FOTBAL

Oțelul, victorie „sănătoasă” cu Darabani

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Echipa gălățeană SC Oțelul a făcut spectacol la primul meci oficial în fața propriilor spectatori, reușind scorul etapei a doua, cu un categoric 7-0 (3-0) în fața formației Sănătatea Darabani. Golurile au fost marcate de Sălăgeanu, Crihană, Zaharia, Cârjan, Stoian, Bordieanu și Antohi. Cu acest rezultat, „oțelarii” se află pe primul loc în Seria I a Ligii I a III-a.

Gălățenii au arătat o evoluție foarte bună, semn că relațiile de joc ale echipei s-au mai întărit. „Importante sunt cele trei puncte, ținând cont că veneam după insuccesul din Cupă, dar cel mai important este că băieții au tra-

tat meciul cu toată seriozitatea și ne-am făcut jocul, iar ținând cont și de adversar a fost un rezultat bun. Ușor, ușor se leagă echipa, sunt 5-6 jucători noi în echipă, au apărut juniori noi. Sper ca în cel mai scurt timp să formăm o echipă competitivă, urmează alt joc”, a declarat Stelian Bordieanu, tehnicianul gălățean.

Și Stoian, unul dintre marcatorii de sâmbătă, consideră că valoarea adversarului a făcut ca meciul să fie facil. „Acest meci a fost destul de ușor, mă bucur că am reușit să ne creăm ocazii să marcăm, mai mult, mă bucur că am marcat și eu, după penaltiul ratat în Cupă”, a declarat Stoian.

Cu o serie mai ușoară față de anul trecut, Oțelul abordează fiecare meci la victorie. Pentru gălățeni urmează două meciuri

importante, cu Ceahlăul, în deplasare, respectiv, cu Gloria Buzău, acasă. „Seria noastră este mai ușoară, dar nu trebuie să ne bazăm pe asta. Noi trebuie să ne facem jocul nostru, să promovăm pe teren”, a precizat Stoian. Acesta a fost completat de un alt jucător, Andrei Bordieanu, și el marcator în meciul cu Sănătatea. „Simt și sunt încrezător că formăm un grup unit. Știm ce o să ne aștepte, suntem bucuroși că am obținut această victorie, ea poate aduce alte victorii. Toate adversarele sunt foarte bine pregătite, mai ales în Liga a III-a, unde jocul este altul. O să întâlnim terenuri proaste și echipe care să se apere și ne va fi greu să le «desfacem», iar asta o să ne creeze probleme”, a spus Bordieanu.

Un campion revine la Galați

SC Oțelul se apropie de definirea lotului pentru acest sezon, iar cel mai recent transfer este cel al lui Laurențiu Iorga (30 ani), campion și supercampion cu FC Oțelul în 2011. În sezonul 2010-2011, sub comanda lui Dorinel Munteanu, a contribuit la cele mai importante performanțe ale echipei gălățene: câștigarea campionatului și a Supercupei. A jucat pentru Oțelul și în Liga Campionilor, cea mai importantă competiție intercluburi, unde a strâns trei prezențe! A prins și naționala, mai exact pe cea de tineret, având 7 prezențe și un gol la România U21, plus un meci în reprezentativa U23. În sezonul trecut, Iorga a evoluat la formația poloneză de ligă secundă Wigry Suwalki. ●



foto ascotelul.ro

fotbal

Surpriză neplăcută la Liești

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Lieștenii au capotat pe teren propriu, fiind învinși de Ceahlăul Piatra Neamț, cu scorul de 2-1 (1-0). După victoria din meciul de debut, jucătorii lieșteni au considerat acest

meci la îndemână, optică total nefericită. Antrenorul Ionuț Niculcea era supărat pe jucători, pentru lipsa de atitudine și determinare, dar necăjit și de faptul că nu a ales cel mai bun „unsprezece” pentru acest meci. Nemțenii au pornit mai bine, au avut 1-0 la pauză și 2-0 în minu-

tul 65, în urma unor mari greșeli în defensivă. Înainte ca tabela să arate acest scor, gazdele au beneficiat de un penalti, pe care Voicu l-a ratat. Scorul final, 1-2, a fost stabilit în minutul 85, de Dragoș Voicu, după o fază la care au mai participat Bărlădeanu și Munchiu. Echipa aliniată

de Sporting: Vădeanu - Stancu, Voicu, Maței, Filimon - Oană, Vârlan - Iancu, Bahnașu, Nica - Mișu. Au mai intrat: Munchiu, Bărlădeanu, G. Dănilă și Ticămuș. În etapa a treia, lieștenii vor juca în deplasare, la Rm. Sărat, cu SCM Gloria Buzău. ●

TENIS. Campionii en-titre Horia Tecău și Jean-Julien Rojer, cap de serie numărul 6, au fost eliminați, vineri, în turul doi al probei de dublu de la US Open, ultimul turneu de Grand Slam al anului. Tecău și Rojer au fost învinși de perechea Radu Albot/ Malek Jaziri (Moldova/ Tun-

sia), scor 3-6, 7-6 (8), 6-2, după un meci maraton, de două ore și 18 minute. Ultima reprezentantă a României la US Open, Raluca Olaru, alături de croatul Franco Skugor, urma să joace ieri-seară, în proba de dublu mixt, împotriva cuplului Katerina Srebotnik/ Michael Venus. ● S. Baciu



EXPOZIȚII IMPRESIONANTE ● **PREMIERĂ**



► Cele două expoziții de la Universitatea „Dunărea de Jos” Galați foto Sonia Baci

Campionatul Mondial de navomodele, la Galați

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Expoziția Campionatului Mondial de navomodele, clasa C, machete, își va deschide, astăzi, oficial porțile pentru publicul larg, în holul Universității „Dunărea de Jos”. Programul de vizitare este zilnic, între orele 9.00 și 18.00.

Evenimentul, desfășurat sub egida Federației Internaționale Naviga, este în premieră în România, și este organizat în colaborare de CS Universitatea Galați, Universitatea „Dunărea de Jos”, cu sprijinul Primăriei Galați (care a alocat suma de 21.000 de lei). Trei comisii, formate din câte trei membri și un secretar, vor juri cele peste

200 de modele din 13 țări participante: Kazahstan, Belarus, Rusia, Ucraina, Bulgaria, Italia, China, Franța, Cehia, Olanda, Germania, Croația și România. „Jurizarea va fi făcută diferit față de Campionatul Național. Dacă la Naționale, juriul este cel care merge la modele, la Mondiale, fiecare participant se prezintă cu modelul la juriu, care îl va nota”, a spus unul dintre organizatori. România este prezentă cu un lot format din sportivi de la șapte cluburi din țară și va avea expuse 59 de modele.

Damen - 125 de ani de istorie

În paralel cu expoziția „Mondialului”, în holul Universității se află și cea a companiei olandeze Damen Shipyards Galați,

aflată la ceas aniversar. „Pentru a ilustra în cel mai larg înțeles cei 125 de ani de excelență în construcții navale la Galați, organizăm o expoziție care va fi deschisă în holul Universității „Dunărea de Jos” în perioada 2 septembrie - 31 decembrie. Expoziția cuprinde fotografii, cărți poștale, hărți, cărți și alte obiecte speciale, care ilustrează bogata istorie a șantierului nostru, intrarea fiind gratuită”, se arată în comunicatul trimis de Damen.

Printre exponate se află poza atelierului de turnătorie al lui Gh. Fernic & Asociații, imagini din anii '60, iar vizitatorii

vor putea descifra o lungă istorie în alb-negru, cu oameni și oțel, a portului vestit pentru construcția de corăbii încă din secolul al XVIII-lea. Unele fotografii vorbesc și despre împletirea istoriei româno-olandeze.

De pildă, cea a puitorului de mine „Amiral Murgescu”, construit în 1941 în Șantierul „Gh. Fernic”, după planurile companiei olandeze I.V.S., cu motoare Krupp și tunuri Rheinmetall, sau fotografia lansării la apă a „Marsuinului”, asamblat la Galați în 1944, pe baza planurilor submarinelor miniere ale șantierului naval olandez Kantoor Scheepsbouw din Haga. ●

VI **www.viata-libera.ro** *Viata liberă*

haltere

Participare numeroasă la „Naționalele” de la Arad

Municipiul Arad găzduiește, în această săptămână, finalele Campionatului Național de haltere pentru seniori și Concursul Național de Speranțe Olimpice din Programul Național „Pierre de Coubertin” pentru copiii de 9-12 ani. Antrenorii Costel Dimofte și

Mariana Dumitrache au deplasat un lot format din copii și seniori, reprezentând CS Școlar Galați: Ana Maria Rață - campioană națională în acest an, Vlad Neacșu, Alexandru Gheorghită, Alexandru Fotiadis, Cristian Rotaru și Alin Feru - la 9-12 ani, respectiv,

Adriana Ivan, Mihaela Ivan și Lăcrămioara Dumitrache - seniori. Cei doi tehnicieni îi vor asista în concurs și pe cei de la CS Universitatea Galați: Elena Andrieș, Mihaela Ilie, Andreea Penciu, Mariana Tăbăcaru, Bianca Grigoraș, Constantin Carp, Cătălin Rusu

și Nițu Bădărău. Vor fi prezenți și sportivii de la CS Municipal Dunărea (antrenori Marin Otinceanu și Nicolae Mihai): Andrei Iorga, Sebastian Onțeluș - copii, respectiv, Alexandra Alexe, Petrică Bălăuță și Paul Iorga - seniori. ● **Gh. Arsenie, M. Petrescu**

DOI GĂLĂȚENI, FINALIȘTI LA „DUBLU” ÎN BULGARIA

TENIS. Gălățeanul David Carteputredă (Viva Tennis Club Galați), component al Lotului Național U12, a reușit un turneu aproape perfect în Bulgaria, la Sofia, la „Reduta Cup”, competiție de Categoria 3 din Circuitul Tennis Europe. **Carteputredă** (foto - primul din stânga) și grecul Chris Spyrou au câștigat proba de dublu, scor 6-3, 6-3, în fața perechii formate din gălățeanul Gabriel Ghețu și Fabian Cristea. De precizat că, în vară, Carteputredă și Ghețu au fost campioni naționali pe echipe. În proba de simplu, David Carteputredă a ajuns până în finală, unde l-a avut ca adversar chiar pe Chris Spyrou, care s-a impus cu scorul de 6-3, 6-0. **Gabriel Ghețu** (foto - al doilea din dreapta) a fost învins în turul al doilea de către grecul Andreas Timini, scor 6-1, 6-4. ● **S.B.**

Zi nefastă pentru favorite la US Open

TENIS. O singură jucătoare o mai poate depăși pe daneza Carolina Wozniaki (locul 2), eliminată în turul al doilea, și se poate apropia de Halep. Este vorba de ucraineanca Elina Svitolina, locul 7 WTA. Aceasta urma să joace ieri-noapte cu belarusă Anastasia Sevastova. În turul trei au fost învinse Kerber, Garcia, Kvi-

tova și Ostapenko. Altfel, pe lângă Svitolina, doar alte două favorite din primele 10 au reușit să ajungă în turul al patrulea al US Open. Karolina Pliskova (cap de serie 8) și Sloane Stephens (cap de serie 3) - campioana en-titre, urmau să joace noaptea trecută pentru un loc în sferturile de finală. ● **S.B.**



www.viata-libera.ro **SPORT**

competiții rezultate





ANJOLICIN

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

VITAMINA D REDUCE DEPRESIA ȘI ÎNTĂREȘTE OASELE

SOARE. Dacă am putea sta la soare timp de 20 de minute în fiecare zi, am putea primi de la corpul nostru suficientă vitamina D, apreciază dr. Stephen Honig, directorul unui centru pentru tratarea osteoporozei din New York, citat de health.com. Ce putem face însă dacă această expunere la soare nu este posibilă, fie pentru că medicul ne-a interzis acest lucru, fie pentru că zilele lungi de vară s-au sfârșit deja? Înainte de a apela la suplimentele alimentare, ar fi bine să vedem care sunt acele alimente pe care ne putem baza pentru a avea oase tari și bună dispoziție. Peștele gras, precum somonul, codul sau tonul reprezintă cea mai bună sursă de vitamina D. 100 de grame de pește asigură aproape zece micrograme de vitamină, adică aproape toată doza zilnică de care avem nevoie. Ouăle sunt și ele bogate în vitamina D, în special gălbenușul. Laptele de vacă - un pahar pe zi - este de asemenea o soluție de a introduce vitamina D în corp, la fel și laptele de soia și cel de orez. Multe sortimente de sucuri de portocale conțin suplimentar și vitamina D, astfel că și acestea pot fi o variantă. ● **R.B.**

**Aloe vera
purifică
aerul
din încăpere**

► Efectul benefic al cafelei în prevenirea cancerului de ficat ar putea fi mediat de efectul demonstrat de prevenirea diabetului

BENEFICII PENTRU SĂNĂTATE ● **STUDIU**

Cafeaua protejează ficatul și previne îngrășarea

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Potrivit unui studiu efectuat în urmă cu doi ani, cafeaua nu doar că nu este dăunătoare pentru organism, dar oferă și protecție față de unele afecțiuni. Astfel, consumul de cafea poate reduce cu aproximativ 40 la sută riscul de cancer la ficat, arată studiul realizat de o echipă de cercetători italieni.

Potrivit cercetării, trei cești de cafea pe zi au înjumătățit, în unele cazuri, riscul de a dezvolta această afecțiune. Dintre toate tipurile de cancer, cel de ficat se află pe locul trei în lume în privința numărului de decese provocate. Carcinomul hepatocelular (can-

cer hepatic primar) este cea mai frecventă formă a acestei afecțiuni, iar bărbații sunt de trei ori mai predispuși la această boală decât femeile.

Studiul cercetătorilor italieni de la Istituto di Ricerche Farmacologiche „Mario Negri” confirmă rezultatele unor cercetări anterioare, potrivit cărora consumul de cafea este benefic pentru sănătatea umană, însă arată că băutura este benefică în special pentru ficat. Oamenii de știință au ajuns la această concluzie analizând mai multe studii publicate timp de șase ani, implicând 3.153 de persoane. Oamenii de știință avertizează însă că, în ciuda rezultatelor obținute, nu poate fi demonstrată o legătură de tip cauză-efect între consumul de

cafea și incidența scăzută a cancerului de ficat.

„Efectul benefic al cafelei în prevenirea cancerului de ficat ar putea fi mediat de efectul demonstrat de prevenirea diabetului, pe care cafeaua îl are, diabetul fiind un factor de risc pentru cancer, sau de beneficiile aduse în cazurile de ciroză”, precizează dr. Carlo La Vecchia, coordonatorul studiului.

Îi ajută pe depresivi

Potrivit cercetătorilor, substanța activă din cafea, cafeina, este folosită și în unele rețete de medicamente ca un remediu împotriva somnolenței, a oboselii sau pentru ameliorarea unor dureri. Tot de pe lista de beneficii ale cafelei pentru sănătate am ex-

tras și faptul că substanța activă din cafea se mai găsește, în afară de boabele de cafea, și în frunze de ceai, în boabe de cacao etc. De asemenea, cafeina mai există în alimente precum ceaiul, ciocolata, sucuri răcoritoare sau băuturi energizante.

Potrivit unor studii mai vechi, cafeina din cafea ar ajuta la scăderea în greutate sau cel puțin ar preveni îngrășarea. De asemenea, există informații, însă deocamdată vorbim doar de teorii, conform cărora cafeina ar reduce pofta de mâncare și ar stimula termogeneza, o metodă prin care organismul generează căldură și energie. Tot pe lista cu beneficiile cafelei pentru sănătate se află și faptul că îi ajută pe cei care suferă de depresii grave. ●

Ceaiul de mușețel te ajută să te calmezi

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cunoscut, mai ales, ca fiind un remediu natural care combate greața și indigestia, ceaiul de mușețel are și proprietăți de calmare a nervilor, astfel că este indicat persoanelor care sunt agitate din fire și care își pot ține astfel dispoziția în frâu. Se pare



că anumiți compuși conținuți în acest tip de ceai - Matricaria recutita - au asupra receptorilor din creier un efect asemănător pastilelor de Valium. Un studiu făcut la Centrul Medical al Universității Pennsylvania pe pacienți cu diagnostic de anxietate profundă și cărora le-au fost administrate suplimente alimentare sub formă de pastile de mușețel timp

de opt săptămâni a arătat o descreștere notabilă a simptomelor de boală, comparativ cu pacienții care au primit placebo. Ceaiul de mușețel este, de asemenea, foarte indicat și în cazul insomniei. ●

Viata libera
VLonline

EFFECT. Pentru că ajută la purificarea aerului din încăpere, aloe vera este o plantă pe care o poți ține în dormitor. Aceasta purifică aerul, mai ales că ajută la absorbția unor substanțe dăunătoare, cum sunt formaldehida și benzenul. De asemenea,

produce și oxigen pe timpul nopții, ceea ce nu este un lucru des întâlnit printre plantele de apartament. Indiferent însă de ce plante ții în dormitor, este important ca încăperea în care dormi să fie bine aerisită, în fiecare zi. ● **R.B.**



carnet cultural

- ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Universitatea "Dunărea de Jos" Expoziția aniversară "125 de ani de excelență în construcții navale la Galați", în perioada 2 septembrie - 31 decembrie.
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția "Mariana Tomozei Cocos, pictură-grafică, patru decenii de muzeografie". - Sala "Nicolae Măntu" a Galerilor de Artă - Expoziția "Jurnal de vacanță", cu lucrări de pictură semnate de Silvia Ichim.
Muzeul de Istorie - Lapidarium (str. Mr. Iancu Fotea nr. 2 bis) Expoziții: "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".
Casa Memorială "Costache Negri" (comuna

- Costache Negri) Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui) Expoziția "Ambient tradițional românesc".
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția "Lumină și culoare", de Teodor Vișan. Muzeul este deschis zilnic între orele 9,00-17,00, iar duminică și luni este închis.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță" Expozițiile: "Pe culmile Carpaților", organizată în colaborare cu Muzeul "Grigore Antipa", "Urmele trecutului", "Aero Galați 3", "Antropocen" - fotografie, "Fluturi vii", "Valori patrimoniale", "Cerul în mâinile tale 2" - planetariu pentru nevăzători, "Descoperă singur Universul", Expoziția "Fosile vii - Crabii potcoavă", "Tentacule și tentacule", "Sturionii, relicve ponto-caspice periclitare".
La acestea se adaugă Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu, Cinematograful 12D. Programul de seară al Observatorului Astronomic este 20,00 - 22,30 (luni, miercuri, vineri, sâmbătă).
Grădina Zoo din Pădurea Gârboavele: miercuri - vineri - 10,00 - 18,00, sâmbătă - duminică - 10,00-20,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia" la sediul central și la Filiala "Costache Negri" - Biblioteca Municipală pentru Copii, Filiala "Paul Păltânea" - Biblioteca Municipală: luni - vineri - 9,00 - 17,00, sâmbătă - închis. Doar la sediul central, duminică - 8,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco" De luni până vineri, în intervalul orar 11,00 - 13,00. Sâmbătă și duminică, închis.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

comert

Septembrie 1976

Se inaugurează, la București, Magazinul „Unirea“

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Pe 2 septembrie 1976, a fost inaugurat, la București, Magazinul Universal „Unirea“.

Clădirea, situată în Piața Unirii din Capitală, a fost realizată de arhitectul Gheorghe Leahu. Inițial, construcția se limita la fațada dinspre Piața Unirii, actualul corp central al magazinului. Acesta a fost extins, în anii 1980, cu două aripi noi: aripa Călărași și aripa Splai.

Cea mai mare unitate comercială din țara noastră la acea vreme, Magazinul Universal „Unirea“ ocupa o suprafață de 30.000 de metri pătrați de spații comerciale, dublând, astfel, suprafața unităților de desfacere amenajate în București de la începutul anului respectiv.

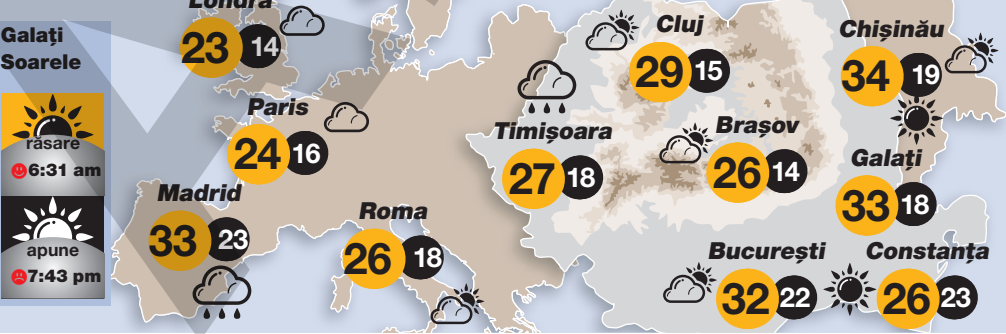
Magazinul era organizat pe unități specializate la fiecare nivel, cu un supermagazin alimentar la subsol și continuând cu raioane de articole de uz general, articole de încălțăminte, țesături, confecții pentru copii, femei și bărbați, articole de uz casnic, sport, agrement, electrice și electrocasnice; la ultimul etaj, funcționa un restaurant, o unitate cu autoservire, o cofetărie și o patiserie. În total, clienților magazinului le era oferită o



gamă de aproximativ 140.000 de sortimente de produse. Magazinul era dotat cu instalații de climatizare și sonorizare, cu scări rulante și lifțuri, fiind conceput pentru a deservi zilnic aproximativ 150.000 de persoane. În prezent, magazinul se numește „Unirea Shopping Center“ și ocupă o suprafață totală de circa 84.000 de metri pătrați, din care Corpul Central - 32.284 de metri pătrați, Corpul Călărași - 25.530 de metri pătrați, iar Corpul Splai -

26.157 de metri pătrați. Era structurat pe șase nivele [subsol, parter și patru etaje], iar parcare, care i-a fost adăugată, oferă 1.000 de locuri de parcare pe o suprafață desfășurată de 40.826 de metri pătrați, structurată pe nouă nivele [subsol, parter și șapte nivele], facilitând, astfel, accesul direct în „Unirea Shopping Center“. Acționarul majoritar al centrului comercial este compania „Nova Trade“, controlată de familia Adamescu. ●

meteo 3 septembrie România & Europa



ÎNSORIT. Potrivit meteorologilor, astăzi va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 33 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 18 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 762 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 41 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1783 Marea Britanie, Franța, Spania și SUA au semnat Pacea de la Versailles, prin care s-a recunoscut independența Statelor Unite ale Americii.
1810 Se naște PAUL KANE (m. 1871), pictor canadian, autorul cărții "Peregrinările unui artist printre indienii din America de Nord".
1875 Se naște FERDINAND PORSCHE (m. 1951), constructor de automobile, fondatorul firmei cu același nume, firmă de prestigiu în lume.
1883 Încetează din viață I. S. TURGHENIEV (n. 1818), scriitor rus.
1919 Se naște OVIDIU DRÂMBĂ, istoric literar, comparatist, traducător, autor, între altele, al unei valoroase "Istории a culturii și civilizației".
1937 Se naște MARIA CIOBANU, cântăreață de muzică populară.
1948 Se redă în funcțiune stadionul ANEF [ulterior "Republica", cu 40.000 locuri], cel mai mare stadion din țară la acel moment. Stadionul a fost inaugurat la 9 mai 1925, în prezența regelui Ferdinand I.
1950 Încetează din viață TRAIAN VUIA (n. 1872), inventator, constructor de avioane și motoare.
1953 Intră în vigoare Convenția Europeană a Drepturilor Omului, semnată la Roma, pe 4 noiembrie 1950.
1991 Încetează din viață FRANK CAPRA (n. 1897), regizor american, laureat cu trei premii Oscar.
1997 Se desfășoară, la Brăila (3-14 septembrie), primul Concurs Internațional de Canto "Hariclea Darclee".
1999 Încetează din viață ION ȚĂRĂLUNGĂ (n. 1928, la Tecuci), pictor, laureat cu premii și medalii culturale.
2010 Încetează din viață FLORICA HOTING TĂTULESCU (n. 1912, la Galați), pictoriță, membră a UAPR. V.G.

www.viata-libera.ro

AGENȚIA

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0236/460620,
fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363643
REDACTIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0236/411644
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0236/460719
MICA PUBLICITATE 0372/363615
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Corina DOBRE, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BAQIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Marius ȚUCA, Gheorghe GURĂU, Florin
RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATORIC:
Camelia LUPU, Adrian BARBU
DTP: Andra AMĂLINEI, Lili CRĂCIUN,
Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Daniela TIRON, Veronica ILIE

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT® BRAT
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC
Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

LUNI, 3 SEPTEMBRIE

LEGEA LUI BANKS

PRO CINEMA. ora 20,30, (acțiune, dramă, thriller, 2005, SUA)

❶ **Cu:** Steven Seagal, Randy Couture, Chloë Grace Moretz,
Lesley-Anne Down

❷ **Titlu original:** Today You Die Harlan Banks, un escroc care a fost convins
de iubita lui să înceapă o viață nouă, acceptă o ultimă misiune, aflată la limita legalității.
El se angajează să asigure securitatea unui transport de 20 de milioane de dolari în Las Vegas, dar situația scapă de sub control
în momentul când camarazii lui Banks îl silesc, sub amenințarea armelor, să participe la un jaf.



program TV luni 3 septembrie

TVR 1

08:00 1 Matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Perfect imperfect
11:45 Teleshopping
12:00 Adevăduri despre trecut
12:30 Teleshopping
13:00 Aici, acum
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Telejurnal
16:05 Maghiara de pe unu
17:00 Telejurnal
17:30 Politică și delicatețuri
18:30 Pulsul zilei
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:35 Secrete de război
SUA, Documentar
23:30 Dosarele extraterestrilor
SUA, Documentar, Istoric,
SF
00:00 Telejurnal
00:30 Politică și delicatețuri (R)
01:30 La un pas de România (R)
02:00 România 9 (R)
02:50 România 9 (R)

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
România, Comedie
21:30 Faster:
lute ca glonțul
SUA, Acțiune,
Crimă,
Dramă
23:30 Știrile Pro Tv
23:45 22 de gloante
Franța, Acțiune,
Crimă,
Thriller
02:00 Dincolo de timp
SUA, Acțiune,
Aventuri,
Dramă
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

ANTENA 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
11:00 Prietenii de la 11
13:00 Observator
14:00 Iubire și răzbunare
Turcia,
Romantic
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Insula iubirii
23:00 Xtra Night Show
01:00 Eroii

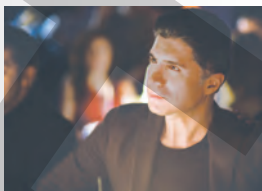


SUA, Dramă, SF

02:00 Prietenii de la 11 (R)
03:30 Acces direct (R)
06:00 Observator

KANAL D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:45 Teleshopping
08:30 Pastila de răs
09:15 Teleshopping
09:45 Bahar:
Viață furată
Turcia, Dramă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 Te vreau lângă mine
15:00 Teo Show
17:00 Cine-i Chefu'?
18:45 Știrile Kanal D
20:00 Mireasa din Istanbul



Turcia, Romantic

23:15 Cash Taxi
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:30 Mireasa din Istanbul (R)
Turcia, Romantic
03:45 Teo Show (R)
05:15 Pastila de răs (R)

HBO

08:00 Hai să ne batem
SUA, Comedie
09:35 Avatar
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
12:15 Turnul Întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri
13:50 Tu alegi!
Comedie, Romantic
15:25 Coco
SUA, Animație, Aventuri
17:10 Pe platourile de filmare
17:35 Cum să faci
ca s-o desfaci?
SUA, Comedie, Dramă
19:10 Baby Driver
Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Crimă, Muzical
21:00 Jucătorii
SUA, Comedie, Dramă
21:30 Nu-i totul alb sau negru
SUA, Comedie
22:00 Tu ești tot ceea ce vād
Tailanda, SUA, Dramă
23:50 Orizont
Romania, Dramă, Thriller
01:20 Dragoste de adolescentă
SUA, Dramă, Romantic
02:45 Haosul va domni

TVR 2

07:00 Documentar 360° Geo (R)
08:00 Vara amintirilor
09:00 Regele îndrăgostit (R)
10:10 Ferma (R)
11:00 Mălăele de 5 stele (R)
12:00 Documentar 360° Geo
13:00 Telejurnal TVR 2
13:40 Teleshopping
14:00 Cultura minorităților
14:30 5 minute de istorie
14:40 Vara amintirilor
15:20 Războiul Independenței
16:40 Femei de 10, bărbați de 10
17:40 Regele îndrăgostit
18:50 E vremea ta!
19:00 Telejurnal TVR 2
19:45 Sport
20:10 Ioana D'Arc
21:50 5 minute de istorie
22:10 Onoare și respect
Italia, Dramă
23:40 Piersic Show
00:40 Răzbunarea gemenilor (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
02:25 Femei de 10,
bărbați de 10 (R)
03:15 Poate nu știai

remember

Martin Rathke (1793-1860)

Cercetătorul german Martin Heinrich Rathke, considerat [alături de Karl Ernsi von Baer și Christian von Pander] unul dintre fondatorii embriologiei mondiale, s-a născut la Danzig, Prusia [astăzi Gdansk, Polonia], pe 25 august 1793, în familia unui constructor de nave.

A urmat cursuri gimnaziale la Danzig și, din 1814 a studiat istoria și medicina la universitățile din Göttingen și Berlin. În anul 1825, a fost numit șef al

Laboratorului de fizică al Spitalului Municipal din Danzig; în anul 1829, a fost numit profesor de Fiziologie și Patologie la Universitatea din Dorpat și, în 1834, profesor de Zoologie și Anatomie la Universitatea din Königsburg.

A scris/publicat articole, monografii, lucrări, între cele din urmă menționate numărându-se „Contribuții la istoria lumii animalelor”, „Studii privind apariția și evoluția omului și a animalelor”, „Despre evoluția broaștelor



țestoase”, „Cercetări privind evoluția și structura crocodililor”.

A încetat din viață pe 3 septembrie 1860. ● **V.G.**

horoscop

3 septembrie



♏ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Investițiile pe care le aveți în vedere vă pot aduce mari satisfacții în curând.

♎ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Aveți mari șanse de reușită în activități comerciale.

♏ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Începeți o activitate care vă va aduce câștiguri frumoase.

♐ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



S-ar putea să plecați într-o scurtă excursie, anunțată în ultimul moment.

♑ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Vă sfătuim să nu pierdeți ocazia de a ieși cu prietenii.

♒ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Se pare că începeți pregătirile pentru concediu sau pentru o excursie.

♈ PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Puteți să vă faceți planuri de viitor.

♉ BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Vă sfătuim să acordați mai mult timp odihnei.

♊ TAUR

21 aprilie - 21 mai



Pe plan sentimental, lucrurile încep să meargă mai bine.

♋ GEMENI

22 mai - 21 iunie



Dedicați-vă studiului, proiectelor de viitor sau consolidării relațiilor de afaceri.

♌ RAC

22 iunie - 22 iulie



Primiți un cadou sau o sumă de bani.

♍ LEU

23 iulie - 22 august



Aveți succes în activitățile casnice și în societate.

Viata libera
vl online

glume

Vasile Ghica



1 - Cât costă un salt cu parașuta?
- 40 de lei.
- Și dacă nu se deschide?
- Vă returnăm banii pe loc.

2 - Domniță, dați-mi un bilet la trenul de Cluj.
- Trenul de Cluj a plecat.
- A plecat? Unde?

integramă

Dus... cu zile



Gh.Gurău

Curea din piele de câine	...	Deschisă sporturilor de iarnă	Răceala mucoasei
Cu fața la perete	...	Dumneata la țară	
Lupii din deșert			
Trasul boilor			
Cel care te duce	Preot la o capelă		
Un dar din nișă!	Realizată prin suprapunere		
		Cântece de slavă	Singuri!
		Narativ	Provocat
A se obosi zilnic			Casete de plastic!
Acoperișul lumii			A avea o scurtă apariție
		Cea care a dat de greu	
		O tărie în popor	
Întins la orizontală			Cută la pantalon!
Un mic de țară			...
		Pasăre de curte	
		...	
Începutul câmpionatului		Înrădăcinați la mal	
O piedică în calea uitării		Împus la gimnastică!	
			Icre reduse!
Cric ce nu se vede!		Cuprinși de uimire	

sudoku

Completați fiecare grilă cu toate cifrele de la 1 la 9, astfel încât acestea să se regăsească o singură dată atât în ariile de câte 9 căsuțe delimitate grafic în interiorul grilei, cât și pe fiecare linie și coloană a grilei. (Mihai Tufă)

		3		1			8	
			2		6			3
	1					6		
							6	
			5	4				
	8			2			9	
		2						9
6	5			8	1	4		
9			4			7		

2	9		4					1
								8
6					9	3		
		4	7				5	
1								7
		3	1	5				
				6		9	2	
3					4			
	2			8		6		

rebus

Cornet

- ORIZONTAL: 1) Strânge banii de pomană. 2) A scădea din greutate - Nelipsit de la bătaia peștelui. 3) Puțin bicarbonat! - Colinda cu capra...după tradiție. 4) Începători la muncă - Trag în lături! 5) Femei la taifas - Disc cu acorduri de fanfară...vechi. 6) E mereu împotriva...cum se zice - E o arătare. 7) Un visător rupt de lume. 8) Trasă la față! - Stau întinși doborâți de lene. 9) Scos în relief - Soi de poamă...crudă. 10) Semne de agresivitate - Tătucul rușilor. 11) Asta n-are nicio reținere de la prostii.
- VERTICAL: : 1) Bun de larg consum. 2) Sursă de curent la o casă...mică - Doboară pasările din zbor (pl.). 3) Cel ce ne face felul - Ambalaj tradițional pentru jucăriile puse sub brad. 4) Secure mare! - Atributul unor mosteniri din tată în fiu. 5) Apreciază oamenii...la general vorbind - Suport material pentru atleți...de pistă. 6) Asta-i meteahna noastră... - Retezat la capete! 7) Se țin cu chimirul strâns bine - A spori foarte mult, în limbaj obișnuit. 8) Văd rău...la distanță. 9) Ecou de senzație la proba de tir - Adjuvant pentru un caz de rinită. 10) Trecutul cu vederea...fără probleme - Obișnuit cu greutățile...mai aparte. 11) Petrecere într-o atmosferă înghețată (2 cuv.).
- Dictionar: BIC. (Mihai Gherasim)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

rețeta zilei
Roșii umplute cu carne și ciuperci

INGREDIENTE. 12 roșii mijlocii, puțină carne de pasăre fiartă sau friptă, 3-4 ciuperci, sare, piper, puțin oțet. Pentru maioneză: 1 gălbenuș, 1 lingură muștar, 50 g ulei.

PREPARARE. Se aleg roșiile, se taie un capac, se scobesc. Se lasă să se

scurgă după ce s-a pus sare, piper, oțet. Se taie mărunt un rest de carne de pasăre, fiert sau fript, se amestecă cu maioneza, adăugând câteva ciuperci tăiate felii și fierte în apă cu sare. Se umplu roșiile scurse, se pune peste fiecare o felie de ciuperci, se așază pe farfurie cu frunze de pătrunjel verde împrejur. ● A.F.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAI

GAZIN



„Cerbul de Aur”
s-a făcut albanez

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Poticneli. "Păi și-acum ce facem, ne dăm premii între noi la Cerbul de Aur?", mi-am zis când, după Premiul Presei, acordat lui Ovidiu Anton, a urmat "Premiul pentru cea mai bună interpretare a unei piese românești", acordat Ralucăi Blejușcă. Nu spun că interpretarea românei ar fi avut vreun cusur, însă mi se par mai mari efortul și meritul de a interpreta o piesă pe care n-ai mai auzit-o vreodată, într-o limbă pe care n-o înțelegi! Să-mi fie cu iertare, dar tot de umplutură mi s-au părut și premiile acordate de SRTV și SRR, de Primăria și, respectiv, Consiliul Județean Brașov. Însă m-am bucurat de faptul că franțuzoaica Kelly Joyce a urcat pe podium - deși mi-aș fi dorit-o mai sus de locul al treilea - alături de Antonia Gigovska (Macedonia) - locul II și de Olivier Kaye (Belgia) - locul I. Decizia juriului a fost ca marele trofeu să plece în Albania, de unde a venit Inis Neziri, de doar 17 ani. Nu mi-a plăcut deloc faptul că mi-am ieșit din răbdări așteptând să aflu cine sunt câștigătorii, în vreme ce Iulia Vântur anunța: "În curând vom afla cine sunt cei mai buni dintre cei buni! Până atunci vă spun că superbe bijuterii pe care le port sunt de la firma...". Mda, o mostră de prezentare searbădă și poticnită! Bine, măcar că nu mai îmbrăcase "mileul" din prima seară! ●

EROUL CELOR 10.000 DE GREVIȘTI GĂLĂȚENI

CENTENAR. În 1916, 10.000 de gălățeni au protestat pentru condiții mai bune de muncă. Lui Spiridon Vrânceanu, ucis atunci în ciocnirile cu forțele de ordine, autoritățile comuniste i-au ridicat o statuie. » **pag. 04**



OȚELUL, VICTORIE CU 7-0 PENTRU PRIMUL LOC

FOTBAL. Echipa gălățeană SC Oțelul a făcut spectacol la primul meci oficial pe teren propriu, reușind un categoric 7-0 cu Sănătatea Darabani, rezultat în urma căruia a urcat pe primul loc în serie. » **pag. 12**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8799/ 24 PAGINI, 2 LEI

www.viata-libera.ro

24 ORE
SERVAT

PUBLICITATE

125^{ANI}

DE EXCELENȚĂ ÎN CONSTRUCȚII NAVALE LA GALAȚI

EXPOZIȚIE ANIVERSARĂ

HOLUL CENTRAL AL UNIVERSITĂȚII „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
2 SEPTEMBRIE - 31 DECEMBRIE 2018; INTRAREA LIBERĂ - ZILNIC: 10⁰⁰ - 20⁰⁰

Mulțumiri speciale foștilor și actualilor angajați ai Șantierului Naval

DAMEN
DAMEN SHIPYARDS GALAȚI

Mulțumiri speciale Primăriei Galați



PARTENERI



Bani GREI cu

Viata libera

35 luni

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 3 - 8 septembrie 2018

100 de lei

Viata libera

pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 3 - 8 septembrie 2018

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viata libera", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viata libera".

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

35