

„CENTURA
DE AUR“
VINE LA GALAȚI

BOX. „Centura de Aur - Nicolae Linca“, evenimentul pugilistic al anului, va avea loc la finalul acestei luni la Galați și va aduce pe ringul de la Patinoar 150 de boxeri din întreaga lume.
» pag. 06



COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8809 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

DIN 85 DE PORCI, AUTORITĂȚILE AU MAI GĂSIT DOAR... ȘAPTE » **EVENIMENT/04**

Al 11-lea focar de pestă porcină din județul Galați



VI www.viata-libera.ro

O suspiciune de pestă porcină africană la o fermă din satul Rogojeni a determinat autoritățile să decidă uciderea tuturor porcilor din localitate. Însă, din cei 85 de porci înregistrați, inspectorii au găsit în gospodăriile oamenilor doar șapte. ● **Teodora Miron**

foto Teodora Miron

Un fost pompier, înaintat în grad la 97 de ani

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Inspectoratul pentru Situații de Urgență „General Eremia Grigorescu” din Galați a sărbătorit ieri Ziua Pompierilor din România, moment care marchează celebra bătălie din Dealul Spirii, de la care s-au împlinit pe 13 septem-

brie 170 de ani. La ceas aniversar, a fost momentul pentru avansări și recunoașterea meritelor individuale. În centrul atenției a fost înaintarea în grad a sublocotenentului Gheorghe Stan, care a devenit, în aplauzele colegilor, locotenent. Proaspătul locotenent are 97 de ani, este veteran de război și a trăit, practic, o mare parte din is-

toria pompierilor. A fost încorporat la Galați, unde, își amintește, pompierii erau dotați cu mașini. Pe urmă, trimis la Cahul, a trebuit să meargă la intervenții cu sacalele, fiindcă acolo alte dotări nu existau. Și a urmat războiul... o experiență prin care dl locotenent Stan speră ca niciunul dintre noi să nu treacă. » **pag. 03**



07 interviu Vali Ștefan - căpitanul de ieri, directorul general de astăzi al Oțelului

GAȚI



meteo

27°

Variabil

valuta BNR

€4,63

\$3,99

Cursul de schimb valutar la data de 13.09.2018



03 eveniment

Elevii de 10 ai Galațiului, răsplătiți cu bani de Primărie

04 eveniment

Abonamentele Transurb pentru elevi au fost prelungite

05 eveniment

După o beție, unul a ajuns la spital, altul la poliție

Toc



editorial

viața liberă

O veste îmbucurătoare,
mai multe motive de îngrijorareRemus
BasalicREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

După ani de zile în care autoritățile au ignorat complet semnalele de alarmă venite din partea pacienților cu diabet de tip I, Guvernul a adoptat, ieri, un proiect de modificare a Programului național de diabet zaharat, decizie în urma căreia mii de pacienți, mulți dintre ei copii și adolescenți, ar urma să beneficieze de sisteme moderne de monitorizare a glicemiei și de administrare a insulinei, dispozitive decontate de Casa Națională de Asigurări de Sănătate.

Astfel de sisteme înseamnă o ușurare a chinului prin care sunt nevoiți să treacă zilnic peste 3.000 de pacienți cu diabet zaharat de tip I din România. Practic, odată ce dispozitivul va fi montat pe brațul bolnavului, acesta nu va mai fi nevoit să se înțepie în repetate rânduri, zilnic, pentru a-și monitoriza valorile glicemiei și pentru a-și administra insulina.

Nimic de zis, o astfel de măsură este binevenită și mai târziu decât niciodată, însă de la adoptarea sa și până la modul în care va fi transpusă în practică mai este cale lungă. O tendință a sistemului public de sănătate din

România constă în includerea pe lista tratamentelor decontate de stat a cât mai multor servicii medicale. Câți bani avem însă la dispoziție pentru a și deconta cu adevărat aceste servicii este o altă discuție. Este cazul a numeroase servicii medicale de care persoanele asigurate beneficiază doar pe hârtie. Doar kitul inițial al unui astfel de dispozitiv costă puțin peste 1.000 de euro. După ce cei zece senzori incluși în kit sunt consumați (un senzor poate fi folosit între cinci și șase zile), aceștia trebuie înlocuiți. Valoarea unui senzor este cuprinsă între 50 și 60 de euro.

Pe lângă costuri, autoritățile trebuie să asigure astfel și stocurile necesare de astfel de senzori, pentru a nu ajunge la discontinuități de genul celor apărute până acum în livrarea vaccinurilor.

Mai mult, numeroși copii cu diabet de tip I trăiesc în comunități sărace, fără acces la un medic de familie. Pentru acești pacienți, asigurarea unor condiții umane de urmare a tratamentului este și acum adesea o provocare. De aceea, fără o implicare în adevăratul sens a autorităților, viața micilor pacienți nu se va putea schimba în bine, în adevăratul sens al cuvântului. ●

pe repede
înapoi

Sănătate la păsări, porcule!

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Românul de rând, ca să minimalizeze murmurul celor din jur, are mereu o explicație. E jupân. Știe perfect că a fenta la infinit orele de lucru nu este verbul care va pupa veșnicia, dar se consideră stăpân pe propriile instincte. Lasă, mă, cât merge, merge, concluzionează cetățeanul situat la periferia responsabilității.

➤ Altfel, nu i-ai mai spune, dragă compatriotule, scârbici. Mai ales că trăim Centenarul, mai ales că... Aș. Ce-mi aduce, îmi umple sacoașă suta de ani împlinită? Da, sunt mulți de-ai noștri care bagă șurubelnița în priză. Al meu nu oferă nimic și, în ciuda acestei atitudini, are așteptări mari din partea frigiderului.

➤ Continuă extinderea gripei porcine africane în România. Altădată, când ne făcea probleme răceala gât-golasei și a cocoșului aferent, ne temeam și de urarea „Sănătate la păsări!”, acum împroșcăm în trafic, prin vecini și aiurea cu „Porcule!”. Emancipare, categoric.

➤ E de la finalul săptămânii precedente și mă frământă cumplit. Iată o frumusețe de știre culeasă de pe fluxul agențiilor de presă: „Zeci de artiști, academicieni și sportivi și-au declarat sprijinul față de primarul Capitalei, Gabriela Firea. Într-o scrisoare deschisă, semnată printre alții de Alexandru Arșinel, Sanda Ladoși și Ilie Năstase, aceștia o laudă pe Gabriela Firea și susțin că performanțele acesteia trebuie apărute”. Păreri:

1. Cine este Sanda Ladoși? Întrebarea nu-mi aparține în mod special, dar alți șase români ar fi tentați să tragă astfel.

2. Domnule Arșinel, Gabi Firea e noua Catena? Dumneavoastră când veți critica pe cineva? Mă rog, să excludem momentele în care ați fost acuzat, pe bună dreptate, că ați ocolit coada. Și Tăriceanu a comis-o, nici el nu e foarte simpatizat din acest motiv.

➤ În orașul italian Florența, mâncatul pe stradă este interzis. La noi e mai simplu - mâncatul de posterior e permis și în birouri.

➤ Conform unui studiu recent, doi din cinci elevi români nu înțeleg un text citit. Unul dintre ei va ajunge senator, iar celălalt va intra în Camera Deputaților.

nec plus ultra

Jurământul
din Urmă

ION ZIMBRU

(PÂNĂ)

Aștept aicea, până când/ ai să te-ntorci din Veșnicie -
jur să nu plec până Atunci!... și nici Atuncea nu se știe
dacă (n)-o fi să mai rămân/ încă pe-atât Amar de Vreme,
cât a trecut până Acum,/ prin ghiocel și crizanteme
și prin căldură și prin frig,/ prin câte sunt și nu mă lasă,
prin câte sunt și prețuiesc/ Făptura ta Miraculoasă!

Te-aștept și cred că mă auzi/ cum las o lacrimă să vină
în Calea ta... cum și Atunci,/ când te-ntorceai cu poala plină
pentru cei Mari, pentru cei Mici.../ și împărțeau la fiecare
tot ce-i mai Bun și mai Frumos,/ cu Mâna ta Mângâietoare...
și ne-nvățai și la Ușor,/ dar și la Greu, să ne dăm Sama...
atunci, pe Prispă, când ziceam/ cu ochii umezi: vine Mama!

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

14.09.2018

✚ Înălțarea Sfintei Cruci

divina
tragedia

Oare care, domnule colonel Oarecare?

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Nu știu dacă vă mai aduceți aminte când l-am întâlnit pe soldatul Bacovia și că erați și dumneavoastră acolo, domnule colonel Oarecare! Dacă vă mai amintiți, eu râdeam homeric și gândeam cam așa, v-am mai spus-o: de la facerea lumii până la vânzătoarea de lozuri, în afară de poezie, nu se (mai) petrece nimic! Nu știu dacă vă mai amintiți când l-am întâlnit pe soldatul Eminescu și că erați și dumneavoastră acolo, domnule colonel Oarecare! Dacă, totuși, vă aduceți aminte, desigur n-o să (mai) uitați niciodată: „nu

credeam să-nvăț a trăi vrodată“. Și, mai abitir: hai să lăsăm ușa deschisă, hai să deschidem ferestrele sufletului, că-i foarte frig! Nu știu dacă vă mai aduceți aminte când l-am întâlnit pe soldatul Nichita și că erați și dumneavoastră acolo, domnule colonel Oarecare! Desigur, n-o să uitați niciodată că el, „antrenorul de ingeri“, el, „UMNS“ (Uzina de Metafore Nichita Stănescu), umbla cu Domnișoara mea de fiecare zi și de fiecare noapte (Poezia)... și eu vă șopteam cu toată invidia și cu toată ura: uite cum mă înșeală destrăbălata asta, după ce am zvârlit toată încrederea în ea!

Nu știu dacă vă mai aduceți aminte când l-am întâlnit pe soldatul Dante și că erați și dumneavoastră acolo, domnule colonel Oarecare! Dacă, totuși, vă amintiți, să nu (mai) uitați niciodată că prietenul meu tocmai terminase de scris „lăsați orice speranță“ și se bucura că suntem primii clienți la cel mai ciudat festin din Necunoscut! Nu știu dacă vă mai amintiți când l-am întâlnit pe soldatul Necunoscut și că erați și dumneavoastră acolo, domnule colonel Oarecare! Și că erau și ceilalți soldați acolo! Și că fiecare soldat dintre cei Ne/Cunoscuți a vrut să se apropie de dumneavoastră și să vă

spună și să vă roage: primul soldat nu există! și nici ultimul soldat nu există! haideți, domnule colonel, vă rog foarte mult, să-i căutăm pe cei patru soldați, să-i căutăm chiar și pe ceilalți soldați Ne/Cunoscuți, să-i re/găsim negreșit, cât mai grabnic și cât mai întregi să-i regăsim... și să-i facem generali!... Și toți, dar absolut toți acești generali, nu vor mai zice: domnule colonel Oarecare, oare care ar fi îndrăznit dintre dumneavoastră, în afară de dumneavoastră, să se apropie așa de mult și așa de frumos de singurul război drept și sfânt pe nesfârșită Câmpie a Limbii Române?... Spuneți, domnule colonel, nu-i așa? ●

maxime



Împotriva reproșurilor,
nu se poate găsi
altă apărare decât
obscuritatea

JOSEPH ADDISON

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

ZIUA POMPIERILOR DIN ROMÂNIA ● RECUNOAȘTERE

Sublocotenentul Gheorghe Stan, înaintat în grad la 97 de ani

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Curtea Inspectoratului pentru Situații de Urgență "General Eremia Grigorescu" era ieri plină de oaspeți. Copii așteptând nerăbdători să încerce sirenele și semnalele luminoase, oficialități, prieteni, foști colegi, acum în rezervă.

13 septembrie este Ziua Pompierilor din România, moment ales fiindcă, în urmă cu 170 de ani, în această zi, 100 de pompieri și-au dat viața în Bătălia de la Dealul Spirii pentru a apăra Revoluția de la 1848. Este ziua în care ne reamintim că "băieții de la ISU" sunt, de fapt, militari. Ni se aduce aminte că veteranilor de la 1848 li s-a acordat prima decorație militară românească - Pro virtute militari, de către domnitorul Alexandru Ioan Cuza.

Și, văzându-i pe cei de azi grupați în jurul drapelului, ne amintim și că, tot drept recunoaștere a eroismului pompierilor, pe 13 septembrie 1863, s-au înmănat noile drapele de luptă Oștirii Țării, Batalionul de pompieri București (înființat încă din 1861) primind primul drapel de luptă din mână domnitorului.

Mulți au fost cei care, în istoria de 170 de ani a pompierilor militari români, au servit cu cinste și credință, sărind în ajutorul semenilor aflați în nevoie. Individual, pompierii nu ies aproape niciodată în evidență; sunt mai mult decât o echipă, sunt o familie, și funcționează ca un me-



canism bine uns, în care fiecare rotiță este indispensabilă.

La ceas aniversar, însă, e momentul pentru înaintări în grad, pentru felicitări și recunoașterea meritelor individuale. Nici ieri nu au lipsit asemenea momente, mai ales că suntem în anul Centenarului Unirii. Fără îndoială, în centrul atenției a stat înaintarea în grad a sublocotenentului Gheorghe Stan, care a devenit, în aplauzele colegilor, locotenent, noul grad fiindu-i acordat chiar

de colonelul Ion Toma, inspector șef al ISU Galați. Până aici, nimic ieșit din comun, dar proaspătul locotenent are 97 de ani, este veteran de război și a trăit, practic, o mare parte din istoria armii sale. A fost încorporat la Galați, unde, își amintește, pompierii erau dotați cu mașini. Pe urmă, trimis la Cahul, a trebuit să meargă la intervenții cu sacalele, fiindcă acolo alte dotări nu erau. Războiul este o experiență prin care dl locotenent Stan spe-

ră ca niciunul dintre noi să nu treacă. E fericit să-și vadă colegii veseli, îi felicită pe toți, dar mai ales pe cei înaintați în grad odată cu dumnealui. Ștefan Cristinel Gaiță, Ghiță Cătălin Patriche, Marius Marian Lovin, Ionuț Marius Costel Toma, Ioan Florin Ciurdaș, Gheorghe Iulian Frosă și Carmen Nadia Pavel Neculae au devenit ieri plutonieri adjutanți, iar maiorul Daniela Cătălina Melinte Mihai a devenit locotenent-colonel. Tuturor, felicitări! ●

Centrele Engie sunt închise astăzi

Astăzi, 14 septembrie, toate centrele de relații clienți ale Engie România (fosta GDF Suez Energy România) vor fi închise, pentru că ziua de 14 septembrie este liberă pentru angajații companiei. De luni, 17 septembrie, se revine la programul normal. Și serviciul de call-center național (021.9366) va fi limitat la oferi-

rea de informații generale, fără a fi posibilă consultarea unui analist al companiei. Pentru intervențiile în caz de urgență (miros sau scurgeri de gaze), clienții Distrigaz Sud Rețele, filiala de distribuție a Engie România, asigură permanența prin echipele sale la numărul unic de telefon 021.9281. ● **Cristinel Luca**

CREDITE FĂRĂ GARANȚII

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit fără garanții în valoare de 1.000 lei pe 3 luni cu o dobândă fixă de 49% pe an, calculată la sold, cu plata lunară a dobânzii și rambursare credit la scadență, comision lunar de administrare credit 9 lei, DAE 79,24%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 1.150 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 14 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unirea, Brăilei și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților

Independența și Drăgănești, iar pe DN 26 în localitățile Tulucești și Oancea. Pe DE 581, o autospecieală cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, pe DJ 251, la Pechea și Matca, iar pe DN 24D, la Vârlezi. ● **V.L.**



publicitate

ELEVII DE 10 AI GALAȚIULUI, RĂSPLĂȚIȚI DE PRIMĂRIE

PREMIERE. Cei nouă elevi din municipiul Galați cu media 10.00 la Evaluarea Națională și singura absolventă de liceu cu notă maximă la Bacalaureat au fost premiați de către Primăria municipiului Galați cu diplome de excelență și bani. Festivitatea a avut loc ieri, în sala de ședințe a Consiliului Local, în prezența părinților și a profesorilor elevilor. Au primit câte 1.000 de lei trei elevi de 10 de la Școala Nr. 29 - Daria Hărăbor, Vlad Radu, Denisa Șmil, trei de la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” - Adrian Ciobotaru, Ioana Harabagiu și Alexia Gheorghe, dar și Denisa Comănescu (Școala Nr. 2), Andrei Aurică (Școala Nr. 42), Anamaria Vieru (Școala Nr. 7), precum și singura elevă cu media 10 la Bacalaureat, Nicoleta Gurău, absolventă de CNVA. „Acești copii sunt exemplul că se poate face performanță în țară. Ne-am dori ca toți cei care au optat pentru a urma cursuri în afara României să se întoarcă în țară la un moment dat și să aplice ce au învățat în străinătate. Este nevoie de specialiști”, a concluzionat primarul Galațiului, Ionuț Pucleanu. ● **S. Baci**

**ABONAMENTUL
TRANSURB
PENTRU ELEVII,
VALABILE
PÂNĂ PE
25 SEPTEMBRIE**

UTIL. Elevii care beneficiază de reduceri la transportul în comun pot circula cu mijloacele de transport public local de călători până pe data de 25 septembrie în baza abonamentului din luna august, anunță Transurb. Totodată, reprezentanții societății de transport în comun atenționează că elevii trebuie să-și achiziționeze noul abonament până la data respectivă. Elevii pot intra în posesia noului abonament direct de la casele de bilete, în baza actului de identitate (acolo unde este cazul) și a carnetului de elev vizat pe anul 2018-2019, original și copie. De asemenea, pentru a se evita aglomerația, unele școli au ales să transmită către Transurb tabele cu numele elevilor care au nevoie de abonament. ● **R.A.P.**



DIN 85 DE PORCI, AUTORITĂȚILE AU MAI GĂSIT DOAR... ȘAPTE ● **SACRIFICĂRI**

Al 11-lea focar de pestă porcină din județul Galați

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Prefectul județului Galați, Dorin Otrocol, a convocat Comitetul Județean pentru Situații de Urgență, joi dimineață, ca urmare a confirmării virusului pestei porcine africane în comuna Tudor Vladimirescu, dar și ca urmare a apariției unei suspiciuni în satul Rogojeni, comuna Suceveni.

„La Rogojeni, am avut o sesizare privind un porc bolnav. Prima dată, s-au recoltat probe de sânge și s-au trimis la Iași. La câteva ore, cetățeanul a anunțat că i-a murit porcul, așa că am prelevat organe, pentru a le trimite la veterinar. La ferma respectivă erau 11 porci adulți și 18 purcei, fâțați de numai câteva zile. Miercuri seară, a venit confirmarea, de la Iași, de suspiciune, așa că s-a decis uciderea tuturor porcilor din localitate”, ne-a declarat Carmen Stroia - directoarea Direcției Sanitar Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Galați.

Animalele au fost sacrificate și băgate la congelator

Conform șefei DSVSA Galați, la Tudor Vladimirescu au fost uciși toți porcii din comună, încă de la apariția suspiciunii. Deși aici figurau înregistrați, la începutul lunii septembrie, 223 de porci, inspectorii sanitari nu au mai găsit în teren decât 74. Semn că oamenii și-au tăiat porcii și au băgat carnea la congelator, astfel încât să nu rămână fără animalele crescute în

bătătură. Situația s-a repetat la Rogojeni, unde DSVSA Galați avea raportați 85 de porci, însă în teren au fost găsiți doar... șapte. Pe lângă aceștia, medicii au mai ucis alți 42 de porci, din două microferme, una dintre ele fiind cea în care s-a confirmat prezența virusului.

Localnicii recunosc că și-au tăiat porcii încă de la apariția virusului în Suceveni, comună din care face parte satul Rogojeni. „Nu mai am porc, l-am tăiat când s-a întâmplat la Suceveni. De ce să mi-l ia să îl omoare și să mă lase fără mâncare la copii? Ne-a fost teamă că va ajunge virusul și la noi. Carnea am pus-o în congelator, iar de Crăciun o să tăiem un ied și o să cumpărăm ceva carne de porc de la magazin, să ne facem poftă”, ne-a spus Veronica Țiu.

A rămas doar ce nu era bun de mâncat

Povestea se repetă din poartă în poartă. Rar, inspectorii sanitar-veterinari se opresc pentru a asoma câte un porc. Singurii porci găsiți sunt cei care nu au putut fi sacrificați. „Am un vier. Am avut și două scroafe, dar le-am tăiat în urmă cu o lună, când a început pesta la Suceveni. Am copii și voi cumpăra alt porc”, ne-a spus un alt localnic.

Nici Mărioara Neculiță nu și-a putut tăia porcii, așa că medicii veterinari au găsit în curtea ei două scroafe vietnameze gestante. „Am două scroafe vietnameze, care sunt sănătoase. Le predăm, deși ne pare rău, pentru că urmau să fete. Era mai bine să le facă întâi analize, dar, dacă așa este regula, nu avem ce face. Vom cumpăra



Am două scroafe vietnameze, care sunt sănătoase. Le predăm, deși ne pare rău, pentru că urmau să fete. Era mai bine să le facă întâi analize, dar, dacă așa este regula, nu avem ce face

MĂRIOARA NECULIȚĂ
localnică

carne de la magazin, deși nu știm ce mâncăm”, ne-a spus, cu lacrimi în ochi, femeia.

„De când s-a întâmplat la Suceveni, lumea a început să își taie porcii. Decât să primească banii de despăgubiri, lumea a preferat să îi taie. La Suceveni, de exemplu, oamenii și-au primit deja banii. Eu le-am spus că nu este bine să îi taie, dar nu ascultă. Tot ce-a fost de sacrificat, a fost sacrificat”, ne-a spus Marian Mitrofan, primarul comunei Suceveni. Deși oamenii și-au tăiat deja porcii, autoritățile sanitar-veterinare atrag atenția că există un mare pericol ca virusul

să apară din nou, atunci când este consumată carnea. „Este un virus extrem de agresiv și cu o putere foarte mare de difuzare. Este foarte important ca fiecare cetățean, proprietar de porc, să respecte regulile principale de protecție și prevenire. Nu este o boală pentru care să existe tratament sau o modalitate de imunizare. Un vector important de transmitere a virusului este omul, prin toate mișcările lui: intrare, ieșire din gospodărie, deplasare etc. O eventuală existență a virusului la un porc sacrificat înainte de venirea inspectorilor sanitari nu îmbolnăvește omul, dar prezintă multiple modalități de difuzare a pestei porcine, astfel: la prepararea rezultă resturi alimentare, care ulterior pot fi aruncate sau date ca hrană altor animale, pot fi trimise într-un pachet etc. Rugămintea este să aibă foarte mare grijă cum fac distribuția acestei cărnii pentru că, involuntar, pot genera o nouă răspândire”, ne-a explicat Carmen Stroia, directoarea DSVSA Galați. ●



4,1165 ↑
franc elvețian

4,6391 ↓
euro

3,9930 ↓
dolar

154,8242 ↑
gram aur

SCANDAL LA TÂRGU BUJOR ● ANCHETĂ

După beție, unul la spital, altul la poliție

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

O băută împreună și apoi unul a ajuns la spital, iar celălalt la poliție. Este povestea, pe scurt, a doi bărbați din Târgu Bujor, care, pe fondul unor neînțelegeri mai vechi, s-au luat la ceartă, într-un bar din localitate.

Martorii au sunat la 112 și la fața locului a ajuns un echipaj de jandarmi. Oamenii legii au aflat că, în urma unui scandal produs între doi clienți ai barului, amândoi aflați în stare de ebrietate, unul dintre aceștia a fost tăiat pe abdomen cu un cutter, iar agresorul și persoana vătămată, plină de sânge, au părăsit terasa barului, îndreptându-se în direcții diferite.

Jandarmii au identificat persoana vătămată, în vârstă de 45 de ani, în fața unui cabinet stomatologic, unde medicul încerca să-i oprească sângerea. La fața locului a sosit și

PUBLICITATE



► Jandarmii au reușit să identifice autorul agresiunii

un echipaj medical de urgență, chemat de către medicul stomatolog. Agresorul a fost identificat în persoana unui bărbat de 39 de ani, din localitate, într-un bar din apropierea locului producerii incidentului. Acesta a recunoscut că

el este agresorul, prezentând, totodată, și obiectul cu care a produs infracțiunea. Bărbatul le-a povestit jandarmilor că între el și partea vătămată exista o stare de tensiune mai veche, iar pe fondul consumului excesiv de alcool și într-un acces

de furie a izbucnit un conflict spontan. Persoana vătămată a fost transportată la spital, iar agresorul a fost condus de către jandarmi la sediul Poliției, unde a fost întocmit procesul verbal de sesizare și vor continua cercetările. ●

Te privește



ce citești

Noua metodă te va proteja împotriva unui atac cerebral!

ARE IMPACT ASUPRA SĂNĂTĂȚII.

CUM POȚI VINDECA ATEROSCLEROZA?

Restabilește permeabilitatea canalului arterial în 21 de zile.

Este vorba de un progres real în tratamentul farmacologic al aterosclerozei. Eficacitatea noii formule este confirmată de peste 3700 de pacienți, care au reușit să reducă grosimea plăcii aterosclerotice în mai puțin de 3 săptămâni.

A tacă vasele de sânge, înfundându-le și împiedicând circulația liberă a sângelui în organism. Are consecințe grave asupra sănătății, punând viața în pericol.

Cum puteți trata afecțiunea

Amorteala și durerea de picioare, oboseala rapidă, problemele de memorie și concentrare - acestea sunt doar câteva dintre simptomele aterosclerozei. Se poate spune că aceasta este o boală de civilizație, care se dezvoltă din ce în ce mai mult chiar și în cazul adolescenților - explică Werington. Doamna Andreea din Deva este convinsă de consecințele sale periculoase:

Nu a mai trebuit să îmi fie amputat piciorul

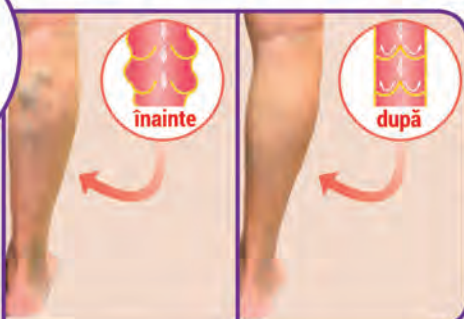
Din cauza aterosclerozei, am ajuns la spital cu o necroză a piciorului drept. Picioarele îmi erau umflate, slăbite, și mă dureau - am fost în pericol de intervenție chirurgicală. Din fericire, medicul mi-a recomandat Ravestin în timp util - după 2 săptămâni de tratament aveam colesterol mai scăzut și după o lună, analizele au arătat că cheagurile au fost eliminate, iar venele și arterele și-au recăpătat permeabilitatea!



Cum funcționează?

Substanțele active conținute în preparatul lui Werington înmoaie, sparg și rup plăcile aterosclerotice, iar apoi le îndepărtează complet din artere. Folosind această metodă, puteți să:

- ✓ **Reduce și grosimea plăcii aterosclerotice**
- ✓ **Deblocați venele și arterele, extinzând lumenul vaselor de sânge**
- ✓ **Scădeți nivelul de colesterol cu până la 74%**
- ✓ **Îndepărtați i resturile de grăsimi reziduale**



Profesor William Werington

Coordonatorul echipei de cercetare, care a descoperit o formulă inovatoare pentru lupta împotriva aterosclerozei, explică:

Această afecțiune se poate dezvolta în organism în ani de zile, simptomele resimțindu-se numai atunci când venele și arterele sunt deja înfundate într-o proporție de până la 50%! Pentru a elimina într-un mod eficient ateroscleroza, trebuie să acționați imediat.



Natura - cea mai bună salvare

Produsul lui Werington devine din ce în ce mai popular în întreaga Europă. Nu e de mirare - utilizarea sa vă permite să luptați cu succes împotriva aterosclerozei, fără intervenții chirurgicale. În România, preparatul este disponibil numai prin comandă telefonică. Producătorul a pregătit un număr limitat de pachete promoționale pentru primii 120 de clienți.

PROMOȚIE SPECIALĂ

Doar pentru primele 120 de persoane!

Profitați de noul preț!
În loc de 599 lei, plătești doar 99 lei

Sună la:

031 2296521

Telefon disponibil:
luni-vineri: 08:00-20:00, sâmbătă: 08:00-16:00
Ofertă valabilă până la 20/09/2018

Numărul de colete este limitat!

Tratamentul complet vă permite să vindecați complet leziunile aterosclerotice din arterele coronare. Acesta este motivul pentru care, după câteva aplicări, persoanele diagnosticate cu ateroscleroză avansată își recapătă senzațiile în membre, scapă de congestiile venoase, reducând astfel riscul unui infarct miocardic, a unui accident vascular cerebral sau a unei embolii pulmonare, până la aproape zero.

din sportul
gălățeanClasări
fruntașe
la un turneu
internțional

ȘAH. În localitatea Corund (Harghita) s-a desfășurat un Festival Internațional de șah - cu sportivi din Ungaria, R. Moldova, India și România, pe trei categorii de clasificare sportivă. Cum șahiștii gălățeni nu puteau lipsi de la o astfel de competiție, aceștia s-au prezentat într-un număr record - 30, dintre care jumătate reprezentând Șah Club. Ceilalți provin de la cluburile Smart, Diana și Genius, iar rezultatele au fost în ton cu participarea. La turneul A, Dan Văsiesiu și Lucian Filip (maestri internaționali) au ocupat locurile 2 și 3, Gheorghe Racoviță - locul 10, în turneul B, în timp ce la turneul C au fost două clasări fruntașe, ambele feminine, Maria Andres - locul 1, iar Raisa Georgiana Vulpe - locul 2. Cu excepția ultimei șahiste, legitimată la Genius, toți ceilalți au reprezentat Șah Club (antrenor Lucian Jugaru).

PATINAJ. „Vom mai participa la un concurs de pregătire și verificare la Brașov. Până vom afla data startului viitoarelor întreceri, vom continua cu pregătirile zilnice de la Stadionul „Portu Roșu”, pentru ca transferul pe gheață să se petreacă cât mai bine”, ne-a declarat antrenorul gălățean Dorin Radu, cel care-i pregătește pe patinatorii de viteză de la Dunărea Galați. Prof. Dorin Radu va deplasa un lot din care nu vor lipsi Florin Postelnicu, Daniela Istrate, Bianca Nica, Delia Dumitrescu, Sorina Vintilă, Maria Ivlampie și Teodora Dumitrescu, dar și liderul acestora, Teodor Radu.

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

PESTE 20 DE MEDALII ● **SUCCES**

Gălățenii au dominat „Naționalele” de haltere

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

MARIN PETRESCU
redactia@viata-libera.ro

Orașul Arad a găzduit două importante competiții pentru practicantii sportului celor puternici. În principal, au fost întrecerile Campionatului Național de seniori, dar la fel de important a fost și Concursul Național de Speranțe Olimpice, din Programul Național „Pierre de Coubertin” (copii cu vârste între 9 și 12 ani).

Sportivii gălățeni s-au aflat, din nou, printre protagoniștii întrecerilor, în fruntea lor situându-se campioana europeană Elena Andrieș. Prezentă în concurs încă din primele zile, gălățeanca a cucerit totul - trei titluri de campioană, la cele două stiluri și la total, cu o „recoltă” de 191 kg. De remarcat că Elena a concurat la o categorie superioară - 53 kg.

Tot la capitolul excepții se înscrie și performanța antrenorei Mariana Dumitrache, care și-a dat treningul jos și a concurat la categoria 75 kg, unde a cucerit două medalii de aur - la total și „aruncat” - și a ocupat locul al patrulea la „smuls”.

Dintre sportivii consacrați de la CS Universitatea, s-au mai evidențiat Andreea Penciu - trei locuri întâi, Constantin Carp - două locuri întâi, Nițu Bădărău - trei medalii de argint, Mariana Tăbăcaru - un aur și două medalii de bronz. Bilanțul celor de la CS Universitatea a fost unul excelent: 18 medalii, dintre care 11 de aur.

Deși prezent în concurs cu un număr redus de sportivi, CSM Dunărea a câștigat cinci medalii de argint și una de bronz, având astfel șase clasări pe podium. Între performeri s-au numărat Petrică Bălăuță și Alexandra Alexe. Elevii antrenorilor Marin Otinceanu și Nicolae Mihai și-au îndeplinit obiectivele de performanță stabilite.



Antrenorul **Costel Dimofte** (CSU și CS Școlar) a concluzionat participarea de la Arad astfel: „Suntem foarte mulțumiți de faptul că ne-am îndeplinit obiectivele de performanță, atât în ceea ce privește clasările, cât și conform graficului de greutate. Trebuie să ținem cont și de faptul că majoritatea sportivilor noștri sunt încă juniori. De asemenea, am demonstrat că cei mai tineri sportivi au fost bine selecționați și, cu timpul, vor putea intra în vederea tehnicienilor loturilor naționale”.

Calendarul competițional din acest an se va încheia în luna noiembrie, la Bascov, unde vor concura juniorii Under 20.

„Speranțele” și fetele de la Centru și-au făcut datoria

Evoluții notabile au avut și cei mai mici concurenți. Aceștia

au luat parte la o serie de teste, pe care le-au trecut cu succes. De la CSS Galați au fost la Arad Ana Maria Rață, Cristina Rotaru, Alin Feru, Alexandru Gheorghiuță, Vlad Neacșu și Alexandru Fotiadis, în timp ce Clubul Dunărea a prezentat două „speranțe” - Andrei Iorga și Sebastian Onțeluș.

Bine s-au prezentat și sportivele Centrului de Pregătire Olimpică de la Galați, antrenate de Costel Dimofte și Mariana Dumitrache. Dorina Tofan (originară din localitatea gălățeană Tămăoani) a avut două locuri întâi pentru clubul din Arad, Cosmina Pană (Bacău) - un loc întâi, Luciana Condurache (Arad) - două locuri trei, Gabriela Daviduță (Bacău) - trei locuri trei, Gabriela Țurcanu (Constanța) - trei locuri cinci, Alice Halmac (Bacău) - trei locuri cinci și Adelina Vizitiu (Arad) - trei locuri șase. ●

box

„Centura de Aur” vine la Galați

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

„Centura de Aur - Nicolae Linca”, evenimentul pugilistic al anului, va avea loc la finalul acestei luni (26-29 septembrie) la Galați și va aduce pe ringul de box aproximativ 150 de sportivi din întreaga lume. Printre cei care vor reprezenta România - cu succes, speră cei din federația de specialitate - se află campio-

nul mondial APB Mihai Nistor și dublii campioni europeni Robert Jitaru și Andrei Arădoae. Invitații de onoare ai turneului vor fi pugiliștii gălățeni Lucian Bute și Cristian Ciocan. Pentru acest eveniment, Primăria municipiului Galați a alocat suma de 403.300 lei de la bugetul local, pentru organizarea și desfășurarea turneului, cu precizarea că aceasta este suma maximă ce poate fi acordată,



în funcție de cheltuielile necesare. Turneul se va desfășura la Patinoarul din Galați. Prețul biletelor de intrare va fi de 10 lei pe zi, iar un abonament pentru toate zilele de concurs va costa 30 lei, acestea urmând să fie puse în vânzare săptămâna viitoare, la casa de bilete a Patinoarului. Finala turneului se va disputa sâmbătă, 29 septembrie, de la ora 14.30, și va fi transmisă de TVR. ●

Programul etapei a 8-a din Liga I

FOTBAL. Astăzi începe a opta rundă a campionatului Ligii I de fotbal, cu partidele Concordia Chiajna - Sepsi Sf. Gheorghe, de la ora 18.00, respectiv, Dinamo - Astra Giurgiu (ora 21.00). Celelalte meciuri se vor disputa astfel: mâine, Dunărea Călărași - FC Botoșani

(ora 15.00) și Gaz Metan Mediaș - U Craiova (ora 21.00); duminică, FC Voluntari - Poli Iași (ora 18.00) și CFR Cluj - FCSB (ora 21.00); luni, FC Viitorul - Hermannstadt (ora 21.00). Meciurile vor fi transmise de DigiSport, Look TV și Telekom. ● **S. Baciu**



VALI ȘTEFAN - CĂPITANUL DE IERI, DIRECTORUL GENERAL DE ASTĂZI ● INTERVIU

„Oțelul nostru este o religie și un mod de viață“

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Valentin Ștefan s-a născut la Galați, pe 25 iunie 1967, și a fost căpitanul uneia dintre cele mai frumoase generații din istoria Oțelului, care a reușit în 1997 și 1998 să se claseze pe locul al patrulea în campionat și a câștigat, astfel, dreptul de a participa de două ori în Cupa UEFA. În ultimii ani ai carierei de jucător, a evoluat în Cipru, la Omonia Nicosia și apoi la Anagennisi Derynia, iar apoi s-a stabilit în această țară. În urmă cu două luni, a acceptat să revină la Oțelul, să ajute la reconstrucția clubului de suflet, o decizie surprinzătoare, mai ales că și-a lăsat familia în Cipru și, în urmă cu cinci ani, ne mărturisea că nu are de gând să se mai întoarcă în țară decât în concedii. Înaintea derbiului pentru promovare de sâmbătă (Oțelul - Gloria Buzău, ora 19.00), ne-a vorbit la fel cum o făcea pe vremea când era căpitanul Oțelului, toată discuția fiind axată pe atitudinea de luptător și devotamentul pentru spiritul Oțelului.

❖ - Ești în fața primului meci cu o miză aparte de la revenirea în țară și la Oțelul, un meci care se conturează a fi derbiul pentru promovare. Cum îl simți?

- N-a fost ușor să iau decizia de a reveni, dar nici n-am stat prea mult pe gânduri. Este vorba de Oțelul, dragostea mea de o viață și nu am putut să refuz, chiar dacă mi-am lăsat familia în Cipru. Am venit să pun umărul la reconstrucția echipei, să facem performanță. Este un meci de trei puncte și care se poate dovedi ulterior de șase puncte. Am încredere foarte mare în echipă, în băieți. Valoarea individuală a majorității este foarte mare, avem mulți jucători trecuți prin primele două ligi, ceea ce trebuie să dea putere echipei în ansamblu. Aștept de la ei să creadă în propriile puteri și să facă diferența, când intră pe teren să uite de absolut orice problemă și să dea totul pentru Oțelul, pentru a promova această frumoasă echipă.

❖ - Ca jucător, dincolo de valoarea fotbalistică, te-au caracterizat determinarea totală și atitudinea de luptător. Reușești să transmiți asta actualei echipe?

- Caracterul meu zic că este foarte puternic, am trecut peste multe obstacole grele în viață datorită acestei atitudini de luptător pe care am avut-o ca jucător și o am și în viața de zi cu zi. Cu acest spirit, unii se nasc, unii îl învață, iar alții mai puțin, de aceea ajung să fie și eliminați din anumite grupuri. Prin venirea mea, a lui Ion Gigi, cu ajutorul colegilor ce erau și înainte în club, cred că avem o echipă în conducere cu care să-i facem pe băieți să aibă această atitudine de luptători. Ca jucător, suporter, conducător, mereu am avut la bază ideea că atunci când echipa are atitudinea optimă, când se dăruiește, își dă sufletul pe teren, atunci și spectatorul pleacă de la meci mulțumit, indiferent de rezultat. Firesc, asta vreau să văd la băieți sâmbătă, ca și în toate celelalte jocuri ce vor urma: spirit de sacrificiu și spirit de echipă.

❖ - Oțelul este un club reclădit de suporterii, unul al suporterilor, dar, privind fie și numai prin numărul de membri socios, comunitatea gălățeană nu pare să mai fie alături de echipă la fel ca în

le fantastice de acum câțiva ani. Fotbalul se joacă în esență numai pentru spectatori. Ca să fii aplaudat, mă repet și o voi spune într-una, avem nevoie de atitudine, de spirit de sacrificiu la fiecare meci. Toți cei care lucrăm în club facem totul pentru a impulsiona echipa să readucă publicul în tribune pe măsura tradiției și a ceea ce a însemnat și înseamnă spiritul roșu-alb-albastru în Galați, în România, oriunde în lume. Mereu am considerat că suporterii gălățeni au făcut corp comun cu cei din teren, am fost toți în echipă. E timpul să fim din nou mulți, puternici împreună, chiar de la meciul de sâmbătă. Oțelul este Galați, Galațiul să fie Oțelul!

❖ - Cum ți-a fost readaptarea la fotbalul românesc de astăzi?

- Nu s-au schimbat foarte multe, dar nivelul a scăzut serios. Se vede cu ochiul liber asta, prin rezultatele din cupele europene și ale echipei naționale. Lucrurile s-au schimbat mult în rău din punct de vedere al mentalității, iar cele mai multe dintre cluburi stau foarte prost și la infrastructură. Din nou vorbesc despre starea societății în general, copii



❖ Vali Ștefan, alături de Ion Gigi (stânga) și Sorin Haraga (dreapta), coechipierii de ieri din teren și de astăzi din conducerea Oțelului

vremurile lui Vali Ștefan - căpitan. Cum crezi că se poate schimba această stare?

- Este vorba și de situația societății în care trăim. Prin reducerea personalului din Combinat și nu numai, au plecat din oraș și mulți oameni devotați fotbalului. Cred că numai rezultatele pot apropia din nou comunitatea de Oțelul nostru, sper să reușim să le avem foarte curând, chiar începând de sâmbătă. Rezultatele sunt cel mai eficient instrument de marketing. Totodată, fotbalul cere și răbdare, pe care suporterii români nu prea o au, iar cei gălățeni sunt într-o foame uriașă de rezultate, după performanțe-

nu mai sunt atrași de fotbal, de sport în general. La Oțelul, sper să creștem nivelul cât mai repede și cât mai sus se va putea. Vom reuși, mai ales dacă toți jucătorii vor gândi și vor înțelege că Oțelul este un mod de viață, că reprezintă pentru foarte mulți oameni o religie. Pe acest stadion au murit oameni, s-au vărsat foarte multe lacrimi, s-au câștigat trofee, fotbaliștii de astăzi trebuie să conștientizeze că joacă pentru Oțelul, o superechipă, cu un supertrecut, și au obligația morală de a-l construi un viitor mare. ●



Gabriela Talabă, în finală la Varna

TENIS. Gălățeanca Gabriela Talabă s-a calificat în finala de dublu a turneului ITF de la Varna, dotat cu premii totale de 15.000 de dolari. Talabă și venezueleanca Aymet Uzcatogui, principalele favorite ale probei de dublu, au învins, scor 6-1, 7-6 (4), perechea Ioana Gașpar/Sofia Șapatava (România/Georgia). În finală,

cuplul Talabă/Uzcatogui va juca împotriva câștigătoarei dintre Ipek Oz/Melis Sezer (Turcia) și Viktoria Kamenskaia/Alexandra Perper (Rusia/R. Moldova). Pentru Talabă este a treia finală din acest sezon și a doua consecutivă după cea de la Marbella (Spania). La simplu, Talabă a fost învinsă în sferturile de finală. ● S.B.

GUVERNUL VA CUMPĂRA 1.200 DE AMBULANȚE

INVESTIȚII. Guvernul a aprobat, în ședința de ieri, proiectul privind aprobarea Notei de fundamentare pentru achiziționarea a peste 1.200 de ambulanțe. Investiția se ridică la peste 470 de milioane de lei, iar o mare parte din sumă provine din fonduri europene nerambursabile. „Se vor achiziționa 242 ambulanțe de tip A, 375 ambulanțe de tip B4x2, 505 ambulanțe de tip B4x4 și 122 ambulanțe de tip C, în valoare totală de 476.857.000 lei. Achiziția autospecialelor va fi efectuată în cadrul unor proiecte prin care se urmărește îmbunătățirea capacității de intervenție la urgențele medicale în Regiunile Sud-Est, Sud, Sud-Vest, Nord-Vest, Nord-Est și Centru”, se arată într-un comunicat transmis de Ministerul Afacerilor Interne (MAI). Proiectele au fost depuse spre finanțare din fondurile Programului Operațional Regional (POR) 2014-2020 și au ca scop creșterea calității serviciilor medicale din faza prespitalicească, prin îmbunătățirea nivelului de dotare cu echipamente de transport și alte echipamente specifice pentru acordarea asistenței medicale de urgență și prim-ajutor calificat, respectiv operaționalizarea de echipaje noi ale SMURD, prin dotarea acestora cu o parte dintre echipamentele noi achiziționate. Potrivit MAI, finanțarea proiectelor se realizează din fonduri externe nerambursabile și de la bugetul de stat, în limita sumelor anuale aprobate cu această destinație Ministerului Afacerilor Interne, pentru Inspectoratul General pentru Situații de Urgență. ● **T. Miron**

A scăzut numărul românilor cu drept de vot**ÎNTÂLNIRE CU MEMBRII COMISIEI DE LA VENEȚIA ● DISCUȚII****Modificările codurilor favorizează politicienii cu dosare penale**

● Președintele Klaus Iohannis s-a întâlnit cu membrii Comisiei de la Veneția

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis le-a spus membrilor Comisiei de la Veneția că modificările codurilor penale diminuează predictibilitatea și dezechilibrează sistemul judiciar, unul dintre efectele vizate fiind tocmai favorizarea unor politicieni cu dosare penale.

„Președintele României, Klaus Iohannis, a primit, ieri, delegația Comisiei Europene pentru Democrație prin Drept a Consiliului Europei (Comisia de la Veneția). Întâlnirea a avut loc în cadrul pre-

gătirii avizului comisiei cu privire la recente modificări ale Codului penal și ale Codului de procedură penală, adoptate de către Parlamentul României. În acest caz, Comisia de la Veneția a fost sesizată de către Adunarea Parlamentară a Consiliului Europei”, se arată într-un comunicat de presă al Administrației Prezidențiale.

Potrivit sursei citate, în cadrul discuțiilor cu membrii delegației Comisiei de la Veneția, președintele României a apreciat expertiza tehnică a acestui organism, precum și importanța opiniilor exprimate de acesta, atât în privința legilor Justiției, cât și a Codului penal, respectiv, a Codului de procedură penală.

„Președintele Klaus Iohannis a reiterat, în cadrul discuțiilor, principalele probleme ridicate de noua formă a legislației penale, așa cum a fost votată de către Parlament. În acest context, președintele României a arătat că modificările codurilor penale diminuează predictibilitatea și dezechilibrează sistemul judiciar, unul dintre efectele vizate fiind tocmai favorizarea unor politicieni cu dosare penale. Președintele Klaus Iohannis a susținut că este inacceptabilă distrugerea coerenței legislative. De asemenea, președintele României a subliniat că modificările propuse de actuala majoritate parlamentară riscă să compromită efortul de

consolidare a sistemului judiciar din ultimii ani”, se mai arată în comunicatul remis Mediafax.

Președintele Iohannis a evidențiat, potrivit comunicatului, implicarea și sprijinul experților Comisiei de la Veneția, care au rolul de a ajuta România să aibă o legislație performantă și modernă.

„Cu prilejul acestei întâlniri, membrii delegației au menționat că opinia Comisiei de la Veneția în ceea ce privește modificarea Codului penal și Codului de procedură penală urmează a fi adoptată în cadrul Sesiunii plenare din 19-20 octombrie 2018”, se mai menționează în comunicatul Președinției. ●

Persoanele dependente de insulină nu vor mai suporta zilnic înțepăturiTEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Premierul Viorica Dăncilă a anunțat, ieri, la Palatul Victoria, că pacienții dependenți de insulină vor beneficia de „sisteme moderne” de monitorizare a glicemiei și de administrare a insulinei, astfel încât aceștia nu vor mai fi nevoiți „să suporte zilnic înțepături”.

„Avem pe ordinea de zi un proiect prin care vom face mai ușoară lupta cu diabetul zaharat pentru mii de persoane, în special tineri și copii. Este un proiect așteptat mai ales de părinții copiilor care, din păcate, sunt nevoiți să-și supună micuții zilnic unor proceduri dureroase pentru verificarea și controlul glicemiei. Modificăm și completăm Programul național

de diabet zaharat, derulat de Casa Națională de Asigurări de Sănătate, astfel încât să acordăm ajutor tuturor pacienților insulino-dependenți, dispozitive medicale moderne care să-i ajute să controleze mai bine diabetul. Este vorba de sisteme moderne de monitorizare a glicemiei și de administrare a insulinei de care au nevoie”, a declarat Viorica Dăncilă.

Prim-ministrul a adăugat că tratamentul va fi decontat de CNSAS. „Cu ajutorul aparatului performante de ultimă generație, ce va fi decontată de CNAS, persoanele care sunt dependente de insulină nu vor mai fi nevoite să suporte zilnic înțepături pentru administrarea insulinei și pentru monitorizarea glicemiei”, a adăugat Dăncilă. ●

STATISTIC. Numărul românilor cu drept de vot la 31 august a scăzut cu 106 persoane față de luna precedentă, ajungând la 18.917.495, dintre care 18.270.933 au domiciliul sau reședința în țară, iar 646.562 au domiciliul în străinătate și sunt pose-

sori de pașaport CRDS, informează Autoritatea Electorală Permanentă. Potrivit AEP, diferențele apar ca urmare a operațiunilor curente efectuate de primari în Registrul electoral aferent unităților administrativ-teritoriale conduse de aceștia. ● **T. Miron**



ÎN GRĂDINA „LEONARD” ● **LIVE**

Alex Calancea Band și un concert incendiar



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ploaia torentială a făcut imposibilă evoluția trupei Alex Calancea Band pe scena Festivalului Danube Rock din vara aceasta, prin urmare muzicienii din Republica Moldova revin la Galați, duminică, 16 august, de la ora 20,00, în Grădina „Leonard”, pentru a-și onora fanii cu un concert plin de energie.

Trupa, formată din Alexandrin Calancea – chitară bas, Serghei Ivanov – pian, keyboards, Sergiu Vatavu – chitară, Nickol Russu – tobe, a fost numită "Formația anului" la Gala Premiilor de jazz - Premiile MUZZA 2017.

Alex Calancea Band aduce un suflu nou și creativ pe scena

muzicii românești. „Alex Calancea Band este o fuziune naturală unde poți auzi groove-urile de Drum'n'Bass și pasajele clasice împletite cu folclorul distorsionat, improvizate cu mare implicare și precizie. Toate sunt mișcate de un puls de energie care anulează distanța dintre liniște și culminațiile psihedelice,” spune liderul formației, unul dintre cei mai apreciați basişti și aranșori din Republica Moldova, profesor la Conservatorul din Chișinău.

În 2017, Alex Calancea Band lansează albumul „Basul capricios” și susține concertul la festivalul Jazz in The Park din Cluj Napoca, JazzTM din Timișoara, Jazz Rock Festival din Câmpina și Danube Jazz & Blues Festival din Galați. În 2018, Alex Calancea Band a aniversat zece ani de activitate printr-o serie de concerte la Haga,

Bruxelles, Barcelona și Atena. În vară, la Danube Rock Festival ar fi trebuit să vină cu un alt proiect muzical realizat împreună cu foarte cunoscutul cântăreț de rap, conaționalul său Guz.

Recent au putut fi ascultați pe scena de la Festivalul „Cerbul de Aur”, alături de Orchestra „Lăutarii” și de maestrul Nicolae Botgros într-un spectacol incendiar, care a ridicat toți românii în picioare, chiar și în fața televizoarelor.

Proiectele muzicale așezate la granița diferitelor genuri probează faptul că cei patru muzicieni nu sunt doar instrumentiști virtuozii, ci și foarte versatili, care au trecut de mult de faza căutării propriei identități într-un anumit stil sau curent și se confundă cu muzica de înaltă calitate. Prețul unui bilet este de 21,6 lei. ●

povești

Întâlnire cu Motanul Încălțat, la Gulliver

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Noua stagiune de spectacole pentru copii s-a deschis la Teatrul Gulliver. Cei mici sunt așteptați în lumea fascinantă a poveștilor, alături de părinți și bunici, în fiecare duminică, începând cu ora 10,30. În acest sfârșit de săptămână, actorii păpușari vor aduce pe scenă povestea „Mota-

nul Încălțat”, adaptată și regizată de Daniel Stanciu.

„Motanul Încălțat” este un spectacol modern, alert, plin de culoare și ritm, jucat cu talent și suflet de către actorii Ramona Păuc, Gina Geru, Adina Ariton, Eduard Șisu, Marian Sterian, Aurelian Iorga și Andrei Dombrowschi. Pe lângă mijloacele clasice ale animației, s-a apelat și la tehnica proiecției digitale,

realizată de Marin Fagu, care se completează armonios cu scenografia Ioanei Tudor, ce aduce în fața copiilor masca și păpușa.

Montarea de la Gulliver va arăta tuturor că visurile se pot împlini, chiar și atunci când părinții nu mai sunt cu tine, frații mari și răi moștenesc toată averea, iar tu rămâi singur, doar cu un motan. Esența fiecărei întâmplări este un mesaj, iar caracte-

rul fiecărui personaj câștigă expresivitate prin caricaturizare.

Prețul biletelor este de 10 lei pentru copii și 12 lei pentru adulți. Acestea pot fi cumpărate atât online, accesând link-ul <https://bilete.teatrul-gulliver.ro>, cât și de la sediul teatrului (în incinta Teatrului Dramatic „Fani Tardini”), cu 30 de minute înainte de începerea reprezentației. ●

Los Anonimos, în Gossip

BALCANIC. Trupa „Los Anonimos” va concerta duminică, 23 septembrie în Gossip. Muzica celor de la „Los Anonimos” îmbină cover-urile românești și internaționale cu exoticele acorduri de gipsy-flamenco cât și ritmurile balcanice,

din acest punct de vedere fiind singura formație de acest gen din peisajul muzical românesc. Formația s-a făcut cunoscută prin concertele ce au avut loc în diferite cluburi din țară. Prețul unui bilet este de 30 lei de persoană. ● **R.A.P.**



evenimente

FERNANDO MIHALACHE, UNUL DINTRE CEI MAI TITRAȚI ACORDEONIȘTI



CONCERT. Acordeonistul Fernando Mihalache, însoțit de două instrumente deosebit de spectaculoase, rar prezente pe scenele clasice ale României: acordeon și bayan, va susține două concerte în județul Galați în cadrul ediției a VI-a a Turneului Muzica Palatelor României. Concertele vor avea loc sâmbătă, 29 septembrie, de la ora 18,00, la Palatul Cincu din Tecuci și duminică, 30 septembrie, de la ora 17,00, la Palatul Episcopal din Galați. Intrarea la concertul de la Tecuci este liberă și se face în limita locurilor disponibile, iar pentru recitalul de la Galați puteți solicita invitații fie la tel: 0236.413.000, fie pe adresa de e-mail: muzeuadj@yahoo.ro. Fernando Mihalache este unul dintre puținii interpreți români ai acordeonului care au reușit să pătrundă pe scenele de concert. A obținut titlul de doctor în muzică la Universitatea Națională de Muzică București în anul 2011. Calitățile sale remarcabile îi permit să abordeze o mare varietate de genuri și stiluri muzicale – o recunoaștere a acestui fapt constituind-o prezența sa pe scena Festivalului George Enescu, a Festivalului Jazz Blues&More, „The Sound of Spring” etc. ● **R.A.P.**

DOUĂ SPECTACOLE LA DRAMATIC

TEATRU. Măine, 15 septembrie, de la ora 19,00, la Teatrul Dramatic „Fani Tardini” se joacă „O asemenea iubire” de Pavel Kohou, în regia lui Radu Nichifor, cu o scenografie semnată de Sorana Țopa. Joacă Flavia Călin, Ciprian Brașoveanu, Ionuț Moldoveanu, Petronela Buda, Tamara Constantinescu, Florin Toma, Vlad Ajder, Elena Ghinea, Adelin Ilie și Valentin Terente. Duminică, 16 septembrie, de la ora 19,00, este programat spectacolul „Pușlama de la etajul 13” în regia lui Vili Perveli Nikolov. Distribuția: Petronela Buda, Gheorghe V. Gheorghe, Veronica Păpușă, Dan Căpățână, Svetlana Friptu, Ana-Maria Ciucanu, Aurel Bătcă, George Breabăn. ● **R.A.P.**

carnet cultural

- ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Universitatea "Dunărea de Jos" Expoziția aniversară "125 de ani de excelență în construcții navale la Galați", până pe 31 decembrie.
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția "Călătorii imaginare", de Valeriu Șuşnea.
Sala "Nicolae Mantu" a Galeriiilor de Artă Salomul de toamnă al artiștilor plastici gălățeni.
Muzeul de Istorie - Lapidarium (str. Mr. Iancu Fotea nr. 2 bis) Expoziții: "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".
Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri) Expoziția "Ambient românesc -

- Ambient european: Conacul de la Mânjina".
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția "Lumină și culoare", de Teodor Vișan. Muzeul este deschis zilnic între orele 9,00-17,00, iar duminică și luni este închis.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță" Expozițiile: "Pe culmile Carpaților", organizată în colaborare cu Muzeul "Grigore Antipa", "Urmele trecutului", "Aero Galați 3", "Antropocen" - fotografie, "Valori patrimoniale", "Cerul în mâinile tale 2" - planetariu pentru nevăzători, "Descoperă singur Universul", Expoziția "Fosile vii - Crabii potcoavă", "Tentacule și tentacule", "Sturionii, relicve ponto-caspice periclitare". La acestea se adaugă Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariu și Observatorul Astronomic - Planetariu, Cinematograful 12D. Programul de seară al Observatorului Astronomic este 20,00 - 22,30 (luni, miercuri, vineri, sâmbătă).
Grădina Zoo din Pădurea Gârboavele: miercuri - vineri - 10,00 - 18,00, sâmbătă - duminică - 10,00-20,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia" la sediul central, la Filiala "Costache Negri", la Biblioteca Municipală pentru Copii, din Țiglina, respectiv Filiala nr. 2 "Paul Păltânea" - Biblioteca Municipală, din Micro 40: luni - vineri - 8,00 - 20,00, sâmbătă - închis. Doar la sediul central, duminică - 8,00 - 13,00. La Filiala nr. 4 "Grigore Vieru", din Gara CFR e deschis luni, miercuri și vineri, de la 8,00 la 16,00, iar marți și joi, de la 12,00 la 20,00. Filiala nr. 3 "Tehnologia informației" este deschisă între 8,00 și 16,00, marți și joi. În ultima vineri a fiecărei luni, nu se lucrează cu publicul, fiind zi sanitară.
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco" De luni până vineri, în intervalul orar 11,00 - 13,00. Sâmbătă și duminică, închis.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

Cum convingem câinele să facă baie



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pentru stăpânii de animale nu este deloc surprinzător faptul că uneori acestea se tem de apă și că, de cele mai multe ori, nu le place să li se facă baie. Dar dacă ai pentru prima dată un câine și ai descoperit că nu vrea în ruptul capului să intre în baie, este nevoie de câteva clarificări, atât în legătură cu posibilele motive din cauza cărora se teme, cât și cu eventualele soluții.

În primul rând, este important de știut dacă animalul pe care îl ai provine dintr-o canisă respectabilă, unde a stat alături de mama sa până a fost înțărcat, sau dintr-un alt loc, necunoscut ori imposibil de verificat. Câțelei care au fost despărțiți de mamă prea devreme și în mod violent vor avea temeri de orice le este

necunoscut, inclusiv teama de a fi luați în brațe și duși dintr-un loc în altul. Este mult mai bine, în acest caz, ca ei să fie încurajați să intre în baie, în cabina de duș, în cadă, gradual și pe bază de recompense, decât să fie luați pe sus. Evident, chiar și un câine fără traume va fi convins mai greu să intre într-un loc necunoscut, dar curiozitatea lui va fi de partea stăpânului.

Ajută să îi duceți în baie jucăria preferată, să îl lăsați să intre și să o ia de acolo de mai multe ori, după care poate fi mutată în cabina de duș, în scopul familiarizării animalului cu locul. Dacă aveți cadă, unde, în mod evident, un câțel tânăr nu poate urca singur, ajuta să îi puneți la marginea căzii ceva pe post de treaptă, pentru a-l ajuta să urce în mod natural. O treaptă din plastic pentru copii sau chiar o cutie, o găleată de plastic întoarsă invers pot rezolva

problema. La fel, în cadă se poate pune un lighean întors invers. La început, faceți exerciții fără apă, apoi introduceți apa în mod gradual, pentru ca animalul să aibă timp să se obișnuiască. Puteți folosi o sticlă cu pulverizator pentru a-l uda un pic, să vedeți cum reacționează.

Dacă îi place, joaca de acum se va transforma în folosirea serioasă a dușului, mai târziu. Unii câini preferă ca apa să fie mai rece. Ea nu trebuie să fie foarte fierbinte. Atenție la urechi, să nu le băgați căteilor apă în ele, se șterg la final, cu un șervețel umed sau un colț de prosop umezit.

La fel ca și copiii mici, cățelei trebuie să creadă că baia e ceva amuzant. O recompensă atunci când se comportă bine nu strică niciodată, dar nu îi certați dacă se sperie și încearcă să fugă, nu faceți decât să le adânciți angoa-

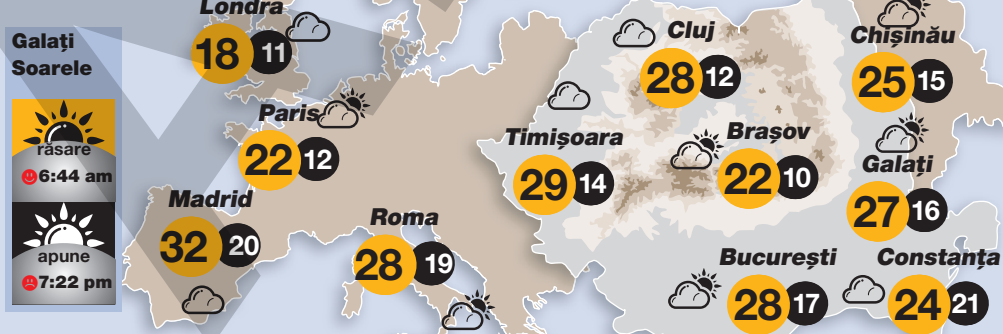
www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1321 Încetează din viață DANTE ALIGHIERI (n. 1265), scriitor italian.
1778 Se naște, la Țigănești, jud. Galați, COSTACHE CONACHI (m. 1849), poet, traducător "...unul dintre cei mai reprezentativi poeți lirici ai perioadei de început a literaturii române".
1849 Se naște IVAN PETROVICI PAVLOV (m. 1936), fiziolog rus, laureat cu Premiul Nobel (1904).
1895 Inaugurarea podului peste Dunăre, între Fetești și Cernavodă [proiectat și construit de Anghel Salignyl, cel mai lung pod din Europa continentală și al treilea din lume la acea vreme.
1924 Se naște IOSIF CONTA (m. 2006), dirijor.
1926 Se construiește, la Reșița, prima locomotivă românească de cale ferată normală.
1928 A fost inaugurată Crucea Eroilor de pe Caraiman, lucrare metalică monumentală, ridicată în memoria eroilor români căzuți în timpul Primului Război Mondial.
1940 România este proclamată, prin Decret regal, stat național-legionar. Președintele Consiliului de Miniștri, generalul Ion Antonescu, este numit "conducător al statului", iar Horia Sima, șeful Mișcării Legionare, vicepreședinte al Consiliului de Miniștri. Se interzice orice activitate politică în afară de cea a Mișcării Legionare și a Grupului etnic german.
2008 Încetează din viață ȘTEFAN IORDACHE (n. 1941), actor, cântăreț, distins cu premii naționale și internaționale.
2015 Încetează din viață CORNELIU VADIM TUDOR (n. 1949), poet, prozator, critic literar, ziarist, om politic, membru fondator al Partidului România Mare, senator, europarlamentar. V.G.

meteo 14 septembrie România & Europa



VARIABIL. Potrivit meteorologilor, astăzi va fi parțial înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 27 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 16 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de circa 10 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 9 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 761 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 58 la sută.
surse online

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0236/411644
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director generalAnca SPĂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Corina DOBRE, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BAQUI,
Gheorghe ARSENIIEONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU
FOTO: Iulia KELTREDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Danuț LUNGU,
Virgii GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Marius ȚUCA, Gheorghe GURĂU, Florin
RĂVDANDEPARTAMENT CALCULATORIC:
Camelia LUPU, Adrian BARBUDTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCARIUCORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMANMARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTEDIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Daniela TIRON, Veronica ILIEDESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 14 SEPTEMBRIE



ȘASE

HBO, ORA 20:00. (acțiune, dramă, istoric, 2017, SUA)

Cu: Juan Pablo Raba, Kyle Schmid, Barry Sloane

Filmul prezintă frăția unor războinici americani moderni, echipa Six SEAL din Marină, cei mai buni dintre cei mai buni. Misiunea din 2014 de a elimina un lider taliban nu merge conform planului. Această dramă este inspirată de adevăratele misiuni de capturare ale echipelor SEAL, viețile lor complexe și deciziile pe viață și pe moarte pe care le iau.

ÎN URMĂ CU 335 DE ANI ● ISTORIE

Bătălia
de la Kahlenberg

Armatele unite austro-ungară și polonă i-au învins pe turci, la 12 septembrie 1683, la Kahlenberg [asediul Vienei de către turci a avut loc la 17 iulie, același an].

La sfârșitul anului 1682, marele vizir Kara Mustafa pașa a pregătit o uriașă campanie în centrul Europei, în ciuda uzurii forțelor militare cauzată de acțiunile militare din 1645-1681. Armatele otomane au pornit din Constantinopol la 31 martie 1683 și au făcut joncțiunea la Eszek [Osijek] cu trupele auxiliare ale tătarilor hanului Murad Ghirai, ale domnitorilor români Șerban Cantacuzino (1678-1688) și Gheorghe Duca (1678-1683) și ale principelui Transil-

vaniei, Mihai Apafi (1661-1690). Detașamentele austriece conduse de Carol de Lorena nu au putut opri înaintarea turcilor, din cauza disproporției numerice. Trupele otomane au ajuns la Viena pe 14 iulie 1683 și au încercuit complet orașul până la 16 iulie. Împăratul Leopold I (1658-1705) părăsise capitala, încredințându-i apărarea contelui Ernst Rudiger von Starhemberg și unei garnizoane de 13.000 de soldați. Artileria otomană era condusă de negatul francez Ahmed beg. Papa Inocențiu al XI-lea a lansat un apel pentru sprijinirea asediaților, la care au răspuns principii electori Johan Georg al III-lea al Saxoniei, Maximilian Emanuel

al Bavariei și regele Poloniei, Ioan III Sobieski (1674-1696). Soldații din Moldova și Țara Românească nu au participat direct la asediu. Ei au fost cantonați în flancul stâng al armatei otomane și, la inițiativa lui Șerban Cantacuzino, au mijlocit contactele între asediați și trupele ducelui Carol de Lorena, aflat în apropierea orașului.

La 31 august 1683, a avut loc joncțiunea armatei imperiale conduse de ducele de Lorena cu trupele regelui polonez și cele germane.

Bătălia decisivă s-a purtat la 12 septembrie 1683, la Kahlenberg, iar uriașa armată otomană a fost zdrobită. Ceea ce a mai rămas s-a retras spre Buda, abandonându-și artileria, muniția și corturile.

Marele vizir Kara Mustafa pașa a fost executat la Belgrad, pe 25 decembrie 1683, din ordinul sultanului.

Înfrângerea otomană sub zidurile Vienei, în fața forțelor coalizate polono-austriece conduse de regele Ioan III Sobieski, a reprezentat începutul unei serii de cuceriri ale imperialilor în Ungaria și Croația.

În 1684, s-a format „Liga Sfântă”, cu participarea Habsburgilor, Poloniei, Veneției și Maltei. Ulterior a aderat și Rusia. Otomanii au înregistrat, în continuare, insuccese, în fața austrieșilor, la Buda [în 1686], Mohacs [1687], Salankemen [în 1697], victorii care i-au adus la hotarele Principatului Transilvania, aflat sub suzeranitate otomană. ● V.G.

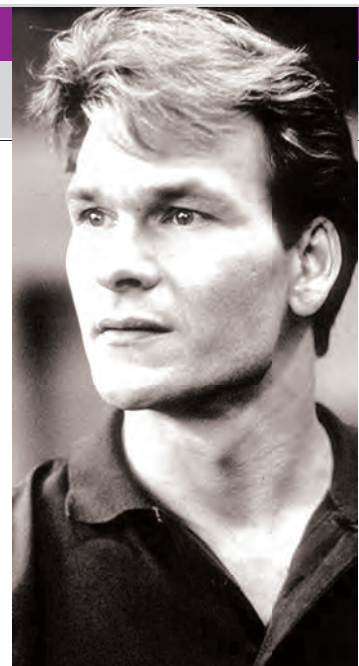
remember

Patrick Swayze (1952-2009)

Actorul, cântărețul și dansatorul american Patrick Swayze s-a născut, pe 18 august 1952, în Texas. A fost dansator profesionist, dar când a reușit să se lanseze la New York, i-a reapărut o durere mai veche la genunchi, care l-a determinat să devină actor.

A debutat pe Broadway cu rolul Danny, în „Grace”. Succesul avea să-l conducă la Hollywood, unde a debutat, în 1979, cu un rol în pelicula „SUA”. În 1987, joacă rolul unui profesor de dans în cel mai important film din cariera sa, „Dirty Dancing”, nominalizat la Globul de Aur. Piesa „I’ve Had”,

interpretată de actor în „The Time of My Life” a câștigat un premiu Oscar. După succesul uriaș din „Dirty Dancing”, Swayze a cunoscut un val de eșecuri, cărora li s-a adăugat o lungă bătaie cu dependența de alcool. În 1990, a reapărut, alături de Demi Moore și Whoopi Goldberg, în „Ghost” - o dramă romantică, care a fost un succes al anului. Și mai mult succes va avea, anul următor, alături de Keanu Reeves, în „Point Break”. În 1991, a fost ales, de către revista „People”, „cel mai sexy bărbat în viață”. A încetat din viață pe 14 septembrie 2009. ● V.G.



horoscop

14 septembrie



FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



S-ar putea să fiți dezamăgit și neliniștit din cauza unor probleme de familie.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Nu este exclus să vă enervați serios pentru că nu vă iese o afacere.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Nu sunteți prea sociabil și vă cam ocolește inspirația.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



La serviciu, nu este momentul să vă revendicați drepturile.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Apar probleme neprevăzute care vă determină să vă schimbați programul.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



S-ar putea să nu reușiți să terminați la timp ce aveți de făcut la serviciu.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Sunteți foarte bine dispus și optimist, în ciuda unei atmosfere nu tocmai vesele.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Nu este o zi bună pentru afaceri sau întâlniri cu prietenii.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Se pare că începeți ziua cu o discuție aprinsă.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Vă sfătuim să fiți prudent și să evitați discuțiile în contradictoriu.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Ar fi bine să nu vă ocupați de afaceri, pentru că nu aveți prea multe șanse de reușită.

LEU

23 iulie - 22 august



Aveți de făcut mai multe drumuri scurte în interes de serviciu.



Vorbește CORECT

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT

Despre substantivele care denumesc profesii

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

„Vorbesc cu doamna doctor...”
(Maria Linda, TVR 1, 11.09.2018).

Din nou despre substantivele care denumesc profesii. În cazul lor, întâlnim mai multe situații și, de aceea, ne mai încurcăm. Intervine și impresia noastră că forma de masculin este mai politicoasă! De ce este mai puțin politicos „profesoară” decât „profesor”?

Poate este bine să aplicăm o regulă simplă: folosirea formei de feminin cu condiția ca ea să nu fie familială sau peiorativă și,

bineînțeles, să fie înregistrată în DOOM 2. Să comparăm: „poetă” (literar) cu „poetesă” (peiorativ).

În cazul substantivului din enunț, există o formă de feminin corectă: doctoriță. Ea nu este mai puțin politicoasă. Așa cum nu este mai puțin politicoasă și forma de feminin a unei demnități care se folosește foarte mult în zilele acestea: primăriță.

Vă reamintesc faptul că, dacă nu există forma de feminin a unei profesii sau a unei funcții, este foarte politicos să spunem: „doamna / domnișoara ministru”, de exemplu (forma „ministreasă” fiind peiorativă). Forma

corectă de feminin a substantivelor care denumesc profesii sau funcții FACE BINE LA LIMBĂ!

Capacitații, cine sunt ei?

„Am fost extrem de capacitați.”
(Carmen Dan, ministru de Interne, 21.08.2018, declarație).

Este un exemplu de vorbire a omului politic de astăzi. Există o legătură între ce gândesc și ce vreau să spun. Ceea ce gândesc trebuie să fie foarte clar. Adică știu despre ce vorbesc. Atunci și exprimarea este limpede.

În exemplul nostru este prezentă și o altă tendință: oamenii mai puțin instruiți (scuze!) sunt

și cei care preiau fără discernământ cuvinte, expresii pe care le aud la alții sau inventează cuvinte, expresii prin etimologie populară, uneori („Renunțare mică, să trăiți, coane Fănică!”).

Și, ca să fie mai convingători, folosesc grade de comparație: una este să fim „capacitați” și alta este să fim „extrem de capacitați”, nu? Cuvântul folosit de doamna ministru nu există. Este un barbarism. Distinsa doamnă l-a folosit ca să ne convingă de profesionalismul, determinarea, motivarea oamenilor legii. Barbarismele fac rău la limbă. Și în general! ●

septembrie 1829

Tratatul de pace ruso-turc de la Adrianopol

În urma înfrângerii în războiul ruso-turc din 1828-1829, Imperiul Otoman a fost obligat să încheie, la 2 septembrie 1829, Tratatul de pace de la Adrianopol. Tratatul includea și un „Act separat relativ la Principatele Moldova și Țara Românească”, cu o semnificație deosebită pentru

români. Conform documentului, domniile celor două țări erau alese pe viață de Adunarea Obștească Extraordinară, aveau dreptul de a decide liber în afacerile interne [deplină autonomie]. În plus, era stabilită granița dintre Principate și Imperiul Otoman pe talvegul Dunării, iar cetățile de pe malul

stâng [Turnu, Giurgiu, Brăila] reveneau Țărilor Române. Principatele aveau dreptul de a-și organiza miliția pământeană [formă incipientă a armatei naționale]. Se elimina monopolul comercial asupra comerțului românesc și se stabilea libertatea navigației pe Dunăre. Timp de doi ani, Ță-

rile Române erau scutite de plata tributului. Toate aceste elemente pozitive, care au avut consecințe fundamentale pentru dezvoltarea politică și social-economică, au fost umbrite de faptul că, pe lângă suzeranitatea otomană, s-a introdus și protectoratul țarist asupra Țărilor Române. ● V.G.

rețeta zilei Salată berlineză

INGREDIENTE. 500 grame carne de vită fiartă, două ouă, o ceapă mică, 1-2 castraveți murați, două linguri de maioneză, o lingură bulion, sare, piper.

PREPARARE. Se fierb carnea de vită și ouăle, separat, în apă cu sare. Ouăle se curăță de coajă

și se taie bucățele. Carnea se taie și ea bucățele. Se pune într-un castron carnea, se adaugă ouăle. Se taie castraveții murați în cubulețe și se storc bine de zeamă. Ceapa se taie fideluță. Se pun maioneza și bulionul. Se amestecă bine. Se lasă câteva ore la frigider. Se poate decora cu castraveți murați, ceapă verde sau după imaginația fiecăruia. ● R.C.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Unde pune
Borcea mâna,
crește burta

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

● Nici nu a ieșit bine din închisoare, că fostul patron al lui Dinamo București, Cristi Borcea, a reușit iar să o lase gravidă pe Valentina Pelinel. Țasta e semn



bun, înseamnă că omul nu a stat degeaba și a muncit până nu a mai putut pentru păstrarea familiei tradiționale. Că s-a întâmplat să aibă el mai multe familii tradiționale, cu mai multe femei, asta e. Dar că omul e așa fertil... nu știu care e explicația! O fi oare de la toate pregătirile de care vorbea acum câțiva ani, când cerea răgaz pentru a fi gata de Liga Campionilor? Sigur, nu a menționat atunci pentru ce ligă a campionilor se pregătea. Poate o fi cea a tăticilor, pentru că acum Valentina Pelinel va avea gemeni, ceea ce înseamnă că Borcea va avea, în total, opt copii. Și, fie vorba între noi, mai poate face cel puțin doi. Cu două femei diferite, ca să nu își piardă îndemânarea! Un lucru e cert. Dacă planeta se va confrunta vreodată cu problema depopulării, Cristi Borcea va fi un fel de supererou! ●

GĂLĂȚENII AU DOMINAT „NAȚIONALELE” DE HALTERE

SUCCES. Sportivii gălățeni s-au aflat, din nou, printre protagoniștii întrecerilor Campionatului Național de seniori, desfășurat la Arad, câștigând peste 20 de medalii. » **pag. 06**



COPIII SUNT AȘTEPTAȚI ÎN LUMEA POVEȘTILO

PĂPUȘI. S-a deschis noua stagiune a Teatrului „Gulliver”. Copiii sunt așteptați în lumea poveștilor, alături de părinți și bunici, în fiecare duminică, de la ora 10,30. » **pag. 09**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 8809 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

„ARS REDIVIVA” ȘI „DANUBE MEDIA CENTER” PREZINTĂ ● **CENTENAR**

Valori care se încăpățânează să reziste

100 de comori
pe hârtie, în 100 de
locații importante ale
Galațiului, timp de
100 de zile

„Zidul hanului a fost construit din cărămidă, are 1,20 metri, este foarte lat. Vă pot spune că nici la Curtea Domnească și nici la Hanul lui Manuc nu există ziduri atât de groase de construcții civile!”. Declarația a fost făcută în această vară de arheologul Gabriel Jugănar, uimit de rezultatele săpăturilor de la „Poarta hanului turcesc”, așa cum este cunoscut fragmentul de ruină ce se încăpățânează să stea în picioare de mai bine de 200 de ani, între actualele blocuri de pe strada Egalității nr. 16.

Pe lângă ziduri, s-au descoperit o parte din pavajul original, de piatră de râu, resturi ceramice, pipe turcești și chiar o monedă din 1905, cine știe cum răstăcită pe aici. Dacă pentru profani poarta nu pare a fi mare lucru, specialiștii susțin că există un potențial uriaș.

„Aici poate fi amenajat un mic parc arheologic. În primul rând,



foto Iulia Kelt

piesa de rezistență este Poarta în sine, care se va restaura. I se pot reda frumusețea și valoarea de altădată, pentru că sub stratul de ciment sunt decorațiile originale păstrate. Pavajul Porții poate fi restaurat pe o arie pe care o vor determina arhitecții specializați în monumente istorice. Va fi educativ și cred că locuitorii din preajmă vor fi fericiți să aibă un asemenea

obiectiv aici”, susținea arheologul Gabriel Jugănar. În imagine, poetul Ion Zimbru răsfoiește în fața Porții ediția princeps „facsimile” cu autograf a lui Leon Kalusian (1908-1990). Jurnalistul și scriitorul armean a fost condamnat de regimul comunist la opt ani de închisoare și confiscarea totală a averii pentru că, neavând din ce trăi, și-a vândut cărțile din bibli-

otecă, inclusiv pe cele „interzise” (Octavian Goga, Regina Maria, etc.). ● **Cezar Amariei**

„România pe hârtie în 100 de chipuri” este un proiect privat dedicat Centenarului, realizat de Institutul Cultural „Ars Rediviva” (ICAR) și Asociația „Danube Media Center”, a jurnaliștilor de la „Viata libera”. Proiectul se va finaliza cu o expoziție care va cuprinde toate cele 100 de comori prezentate.

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera 36 **vineri**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 10-15 septembrie 2018

100 de lei
pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 10 - 15 septembrie 2018

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

36

Abonează-te!
cu doar **33** de lei/lună!

Viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
14 - 20 septembrie 2018

02 istoria altfel
Purpuriul,
culoarea-vedetă
a Antichității

03 gastronomie
laurul grecesc
și minunatele lui
întrebuințări

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**ELA
CRĂCIUN**

**Managementul
administrativ
al casei,
pe Whatsapp**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

INTERVIU

Cel mai bun sfat pe care l-am primit de la părinți a fost că nu trebuie să îmi pierd niciodată încrederea în oameni. Mi-au mai spus și că primul om în care trebuie să am încredere trebuie să fiu eu

ELA CRĂCIUN
blogger

► Blogul ei de parenting a devenit cel mai citit din România

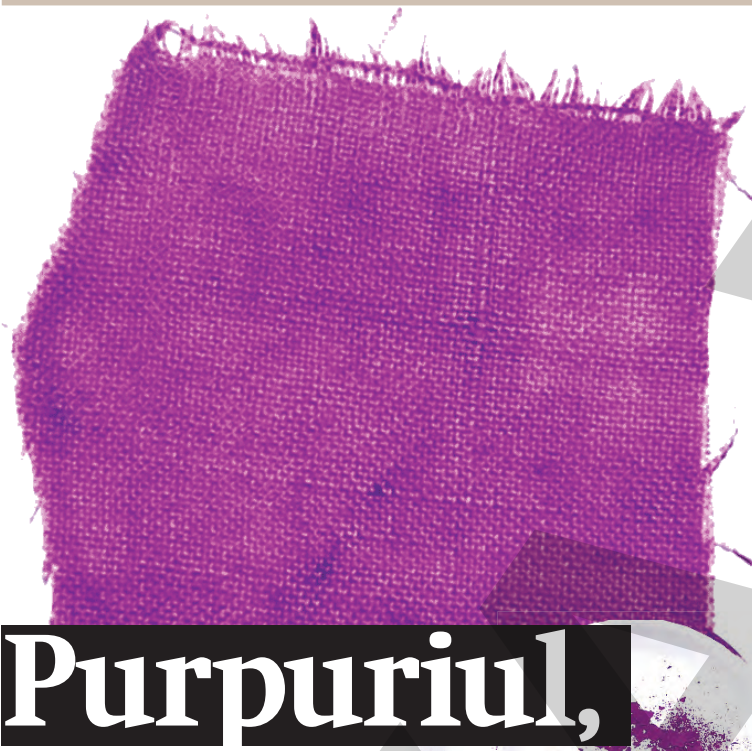
VEDETA A FOST RECENT NUMITĂ SUPERMOM ► **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

BOGAȚII ȘI
HAINELE VOPSITE
CU PURPURĂ

STATUT. Numai cei foarte bogați își permiteau haine vopsite cu purpură, ele căpătând rapid un statut simbolic, o marcă vizuală a puterii și, ulterior, a regalității. În vremea Atenei Clasice, purpura este deja un obiect de lux. În secolul IV î.Hr., istoricul grec Theopompus scrie că pigmentul originar din cetățile feniciene valora greutatea sa în argint. Ulterior, prețul purpurei crește, ajungând să coste egalul său în aur: 1 gram de purpură pentru 1 g de aur. Alte surse antice scriu că Alexandru cel Mare, apoi bazileii din imperiul Seleucid și regii Egiptului ptolemaic purtau veșminte din purpură. Purpura își consolidează statutul de apanaj al marilor generali, apoi al împăraților, în Roma antică. Obiceiul roman de a purta toga de culoarea purpurei provine, se pare, de la etrusci. Pe o frescă dintr-un mormânt etrusc din secolul al IV î.Hr. este reprezentat un nobil purtând o togă purpurie. În Roma veche, Toga praetexta era o togă obișnuită, din pânză albă, cu o fâșie purpurie pe margini. Era purtată de magistrații curuli, de unii preoți și de băieții romani (născuți în cetate) încă neajunși la maturitate. Ulterior, și senatorii poartă astfel de veșminte. Toga picta, în schimb, era în întregime din purpură și brodată cu fire aurii. În vremea Republicii, era purtată de generali triumfători în războaie și de praetor urbanus (pretorul cu cel mai înalt rang) în vremea Apollinarelor. Mai târziu, în Imperiu, Toga picta ajunge să fie purtată de magistrații care patronau jocurile gladiatorilor, de consuli și, la ocazii speciale, de împărat. Până la finele secolului I d.Hr., purpura devine exclusiv marca simbolică a împăratului, fapt confirmat de mai multe surse scrise, inclusiv de cele biblice. ● **V. Chițu (sursa historia.ro)**

BAZINUL MĂRII MEDITERANE ● TYR

Purpuriul,
culoarea-vedetă
a Antichității

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Istoria purpurei începe în bazinul Mării Mediterane. Până recent am fi spus cu aceeași certitudine că ea începe în portul Tyr, unul dintre cele mai importante centre ale fenicienilor, probabil cândva în secolele XVI-XV î.Hr.

Câteva descoperiri arheologice contrazic însă această teorie: în ruinele Cretei au fost găsite urme care sugerează că, de fapt, civilizația minoică ar fi fost deschizătoare de drumuri în extragerea purpurei, încă din secolele XX-XVIII î.Hr. Descoperiri similare găsim și în sudul Italiei, la Coppa Nevigata.

Prin urmare, nu știm cu exactitate cine și unde a produs pentru prima oară acest pigment, însă este cert că fenicienii au fost cei care au transformat activitatea într-o adevărată industrie.

Astfel, istoria purpurei a rămas strâns legată de istoria acestei zone din Levant, care a mai dat lumii alfabetul, un mare imperiu maritim antic și arta sticlăriei.

Murex

Purpura se extrage din pigmenții naturali ai unor moluște marine.

Astăzi le cunoaștem generic sub numele de Murex, dar vorbim de fapt de mai multe specii de moluște.

Factorul lor comun este că secretă, ca mecanism defensiv, o substanță de culoare roșu-închis.

Industria purpurei a fost atât de importantă în istoria, cultura și industria locală din Tyr, încât descoperirea ei este atribuită zeului ocrotitor al orașului, Melkart (adoptat în cultura greacă drept Hercule).

Potrivit legendei, Melkart se plimba pe malul mării alături de câinele său și nimfa Tyrus, când câinele a găsit și devorat o moluscă. Văzând culoarea frumoasă rămasă pe botul câinelui, nimfa i-a spus lui Melkart că îl va accepta atunci când îi va aduce o haină de aceeași culoare. Atunci, Melkart a prins o moluscă, a extras pigmentul și a vopsit pentru nimfa lui primul veșmânt purpuriu.

Secretul din Tyr

Purpura a devenit un bun de lux deoarece se obținea foarte greu. Procedura în sine nu era foarte dificilă, dar era nevoie de multă muncă pentru a extrage chiar și cantități mici de pigment. Acesta se obținea prin două metode: una mai laborioasă, care presupune „mulgerea” melcilor, și una mai simplă, prin zdrobirea acestora. Prima metodă făcea din melci o resursă reutilizabilă, însă lungă semnificativ procesul. Cantitățile enorme de cochilii zdrobite descoperite în jurul centrelor de producție a purpurei arată care dintre cele două metode era preferată.

Etapele exacte ce urmează zdrobirii melcilor nu sunt foar-

te bine cunoscute – industria purpurei fiind atât de valoroasă, procesul a fost păstrat secret de producătorii antici, astfel încât nu ne-a rămas nicio sursă scrisă oficială care să indice cu exactitate toți pașii. Una dintre cele mai citate surse antice care încearcă să reconstituie procesul este Naturalis Historiae a lui Plinius cel Bătrân, însă experimente ulterioare au arătat că autorul roman nu a consemnat pașii corect.

Totuși, potrivit lui Plinius, procesul s-ar fi desfășurat astfel: lichidul secretat de moluște este, de fapt, alb-gălbui, și își schimbă culoarea odată ce este expus la lumină.

Prin urmare, moluștele erau zdrobite și scoase din cochilii, după care se extrăgea lichidul. Acesta era adunat în bazine mari, căci lichidul trebuia lăsat în soare timp de mai multe zile. La lumina soarelui avea loc o transformare incredibilă: pigmentul devenea alb, apoi începea să se închidă la culoare, devenind gălbui, apoi verde, apoi violet și, în final, roșu-închis.

Întregul proces trebuia oprit exact la momentul potrivit pentru a obține culoarea dorită. Nuanța exactă putea varia de la purpuriu clasic, aprins, la un purpuriu foarte închis, descris în unele surse drept culoarea sângelui uscat – aceasta fiind, potrivit lui Plinius cel Bătrân, varianta cea mai apreciată.

Descrierile privind nuanța exactă a vopselei obținute diferă, astfel încât nu putem ști cum arăta exact culoarea-vedetă a lumii antice.

Murex

PURPURA
SE EXTRAGE
DIN PIGMENȚII
NATURALI AI UNOR
MOLUȘTE MARINE

Tyr a fost principalul centru de producție al purpurei în Antichitate, însă industria s-a dezvoltat și în alte colonii feniciene și cetăți din bazinul Mediteranei. Centre importante de producție existau astfel la Cartagina, Kerkouane, Djerba sau Essaouira.

Mai târziu, în vremea imperiului bizantin, producția de purpură s-a mutat mai la nord, în Rodos și Teba.

În toate aceste orașe, centrele de producție se aflau la marginea orașului sau chiar la câțiva kilometri distanță, căci întregul proces de obținere a purpurei emana mirosuri neplăcute foarte puternice.

● **sursa historia.ro**

GASTRONOMIE

GUSTURI DIVERSE ● **RECOMANDĂRI**



Iaurtul grecesc și minunatele lui întrebuințări

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Iaurtul grecesc este de obicei consumat simplu sau în combinație cu fructe sau diverse cereale, mai ales la micul dejun. Este alegerea multora pentru conținutul mare de proteine, dar și pentru gust și textura mătăsoasă.

Totuși, iaurtul grecesc e mai mult de atât. Poate fi folosit în multe alte situații, completând perfect sosuri, fripturi sau deserturi. Iată câteva recomandări gustarte.ro:

Sos pentru sandvișuri

Iaurtul grecesc este mult mai ușor de preparat decât maioneza și are o textură mult mai plăcută decât aceasta. Poți adăuga un strat generos în sandviș fără să te mai temi atât de calorii și grăsimi.

Marinată pentru carne

Iaurtul grecesc ajută carnea să se frăgezească și poate fi folosit chiar și pentru pește. Acidul lactic este mult mai blând decât celelalte tipuri de acid și combinat cu calciul este perfect pentru marinarea cărnii. La fiecare 500 g de carne, este nevoie de o ceașcă de iaurt pe care îl poți amesteca cu ulei de măsline, ierburi aromatice, condimente sau usturoi. Se ține carnea la marinat între 15 minute și 24 de ore. Cu cât mai mult, cu atât mai bine!

Sos pentru salate

Cel mai simplu sos pentru salată este o combinație de iaurt grecesc cu ulei de măsline, dar mai poți adăuga și oțet, sare și piper. Pentru un plus de aromă și de textură, poți încerca să pui și o linguriță de miere sau sirop de arțar. Nu trebuie să uiți de condimente, usturoi, ceapă sau ardei iute, pe care le poți folosi în funcție de ingredientele salatei.

Adaos pentru supe

Multe rețete de supe sau de ciorbă cer smântână pentru îngroșare, dar poți avea încredere și în iaurtul grecesc. Va da aceeași textură, dar nu va adăuga la fel de multe grăsimi și calorii. Trebuie doar să ai grijă ca supa să nu fie foarte fierbinte când îl adaugi.

Macaroane cu brânză

Dacă ești în căutarea unei variante mai săracă în calorii de macaroane cu brânză, atunci ia în considerare iaurtul grecesc. Sosul pentru paste îl poți face din 100 g iaurt grecesc, 50 ml lapte, 170 g brânză răzuită, 1 linguriță de muștar.

Piure de cartofi

De obicei, în piureul de cartofi se pun unt și lapte, dar puțin iaurt grecesc îi va da o aromă de care te vei îndrăgosti. Dacă mai pui și un praf de piper proaspăt măcinat, vei obține un preparat deosebit. ●

Struguri cu ciocolată

► **INGREDIENTE.** Pentru zece porții: 500 g struguri fără sâmburi, 120 g ciocolată 60 la sută, 30 g cacao pudră neîndulcită.



► **PREPARARE.** Timpul de gătit este de 25 de minute. Strugurii se spală și se lasă să se usuce foarte bine. Ciocolata se topește și se lasă să se răcească până la 37°C. Apoi, se pune peste struguri, lingură cu lingură. Se amestecă ușor pentru a nu strivi boabele de struguri. Când ciocolata s-a întărit se presară cacao. Se dau la rece



pentru o zi, ni se recomandă pe gustarte.ro. Un desert care pune în valoare atât ciocolata, cât și strugurii. M.Z.

rețeta de weekend

Cum poți face falafel acasă

INGREDIENTE. 500 g năut, 1 ceapă mare, 2 căței de usturoi tocați mărunt, 3 lingurițe de pătrunjel tocat mărunt, 1 linguriță coriandru, 1 linguriță chimion, 2 lingurițe de făină, sare, piper, ulei.

PREPARARE. Falafelul este preparat din năut sau din boabe de fasole fava, iar gustul său poate fi personalizat prin folosirea de condimente și ierburi aromatice. Practic, îl poți face așa cum îți dorești. Năutul se pune într-un vas acoperit cu apă rece. Se lasă peste noapte. Dacă se folosește năut de



la conservă se sare peste acest pas. A doua zi, se scurge apa și se pune la foc năutul într-o oală cu apă rece. Se lasă să fiarbă. Când clo-cotește, se lasă cinci minute și apoi se dă focul foarte mic și se mai lasă o oră. Când este fiert, se lasă să se scurgă și să se răcească pentru 15 minute. Apoi, se amestecă cu toate celelalte ingrediente. Se pasează bine astfel încât toate ingredientele să se omogenizeze. Se poate folosi un robot de bucătărie. Dacă falafelul se fărâmițează se mai poate pune o lingură de făină sau un ou. Din pasta rezultată se formează bile de mărimea unei mingi de ping-pong care se apasă cu podul palmei ca să se aplatizeze. Sau le poți lăsa rotunde. Se prăjesc în ulei încins pentru 5-7 minute. Se servesc fierbinți. Îl poți consuma într-o lipie cu salată și sos tahini sau simplu cu humus și salată de roșii. Curajoșii pot alege alături de falafel un sos de ardei iuți. În Egipt, Siria sau Israel este unul dintre cele mai consumate feluri de mâncare, fiind vândut la orice colț de stradă. La nivel internațional, este preferat de vegetarieni, potrivit gustarte.ro. ● **M.Z.**



delicatesă Ce este Affogato

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Ca multe alte preparate italiene, affogato - un hibrid între desert și băutură - este o lecție în simplitate. În forma sa clasică, este "căsătoria" a două esențe delicioase: espresso și gelato, descrie gustarte.ro. Astfel, affogato este soluția perfectă pentru dilema "cafea sau desert?" după orice masă. Cuvântul "affogato" se traduce literalmente "îne-

cat" în italiană, făcând referire la înghețata rece care este înecată de espresso fierbinte. În esență, affogato-ul perfect este menit să fie ușor și delicios. În versiunea sa clasică, affogato-ul începe cu o singură cupă de înghețată de vanilie sau fior di latte gelato într-un pahar de sticlă răcit sau un castron mic. Scopul nu este ca espresso să topească imediat gelato, ci să curgă pe marginea cupei de gelato și să formeze un fel de piscină în partea de jos, astfel



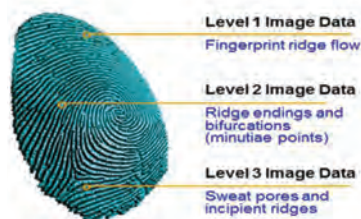
că vasul răcit ajută la realizarea acestui lucru. Un espresso dublu ar trebui să fie turnat direct peste gelato și servit imediat! În timp ce unii ar putea lua în considerare

abaterea de la varianta clasică de affogato drept un sacrilegiu, această băutură-desert poate fi adaptată în funcție de preferințe. Astfel, pentru affogato plin de savoare, poți folosi ulei de măsline. Dacă însă dorești o variantă puțin alcoolizată poți pune peste gelato un vin de desert, cum ar fi Port, PX Sherry, Marsala sau Recioto. Poți, de asemenea, să pui câteva bucățele de fructe uscate sau proaspete, citrice, migdale sau biscotti. ●

IT&C

Viata liberă
VLonlineGALAXY S10,
ECHIPAT
CU SENZOR
DE AMPRENTRE
BAZAT
PE ULTRASUNETE

SAMSUNG. Qualcomm ar putea livra pentru Samsung unul dintre cei mai avansați senzori de amprente întâlniți până acum. Conceput pentru a fi instalat sub ecran, acesta folosește ultrasunete pentru



recunoașterea amprentei. Aflat deja la cea de-a treia generație, noul senzor Qualcomm ar putea evita problema afectării calității imaginii, ceea ce a împiedicat până acum includerea acestei dotări la telefoanele Samsung din gama de top. Qualcomm a demonstrat prima versiune a senzorului biometric cu ultrasunete încă din anul 2015, o versiune îmbunătățită fiind prezentată în luna iunie 2017. A fost însă nevoie de o a treia revizuire pentru a înținde cerințele stricte impuse de Samsung cu scopul de a proteja calitatea



imaginii, atât de apreciată la produsele companiei. Aplicat prin lipire de spatele ecranului, senzorul biometric cu ultrasunete permite obținerea unei imagini 3D a amprentei, completă cu detalii în relief cum ar fi porii și culele pielii. Aceste detalii ar trebui să îngreuneze falsificarea amprentei, crescând nivelul de siguranță oferit. Rămâne acum problema furnizării acestei componente în volum suficient pentru a ține pasul cu producția lui Galaxy S10. Pentru acest scop, Samsung va apela la companiile japoneze General Interface Solutions (GIS) și O-Film. În cele din urmă, senzorul proiectat de Qualcomm va ajunge și în echiparea altor modele de telefoane Samsung, cum ar fi cele din seria Galaxy Note și gama accesibilă Galaxy A.

● V. Chițu (sursa go4it.ro)

PREȚ ȘI DATA DE LANSARE ● **APPLE**

iPhone Xs, Xs Max și Xc

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Apple lansează cel puțin două modele de iPhone în fiecare an, unul „standard” și unul „Plus”. Se pare că această tradiție ar putea să continue și în 2018, însă de această dată am putea avea de-a face cu o schimbare de nume, pe lângă upgrade-urile pe care ne-am obișnuit să le primim de la o generație la alta. Astfel, am putea să întâlnim telefoanele iPhone Xs și iPhone Xs Max, fără o variantă care să poarte numele „iPhone Xs Plus”.

Upgrade-uri hardware

Desigur, anul 2018 este unul destul de ciudat pentru iPhone-uri. Nu numai că acesta va fi primul an în care Apple pregătește nu doar două, ci trei modele, însă întreaga gamă de dispozitive va fi lansată fără un senzor de amprentă. Modelele OLED, iPhone Xs și iPhone Xs Max vor primi un upgrade de hardware semnificativ față de iPhone X, cu 4 GB memorie RAM față de cei 3 din prezent și procesoare Apple A12 cu arhitectură pe 7 nm. De asemenea, aceste două modele ar putea fi livrate și într-o nouă culoare, auriu, asemeni generației iPhone 8 de anul trecut. Se zvoneste că modelul cu ecran LCD ar putea fi lansat într-o selecție mai mare de culori deschise.

Preț

Conform Macerkopf, o publicație germană dedicată fanilor Apple, prețul noilor modele de iPhone va rămâne neschimbat față de generația precedentă, însă poziționarea modelelor în gamă va fi diferită. Se pare că iPhone Xs Max va înlocui în ofertă modelul iPhone X din prezent, în timp ce iPhone Xs în varianta cu ecran de 5,8” va lua locul modelului iPhone 8 Plus. În cele din urmă „iPhone Xc”, modelul fără ecran OLED va fi cel de



Prețurile

- IPHONE XC (6,1" LCD): 799 EURO
- IPHONE XS: 909 EURO
- IPHONE XS MAX: 1.150 EURO



intrare în gamă, pe locul pe care îl ocupa anul trecut iPhone 8.

Data de lansare

Cele trei modele noi de iPhone vor fi anunțate în mod

oficial pe data de 12 septembrie, când Apple va ține un eveniment de prezentare care va avea loc în noul său sediu din Cupertino. În general, dispozitivele noi anunțate

de la Apple sunt disponibile pentru pre-comandă în vineri, ceea ce urmează după eveniment și încep să fie livrate la o săptămână distanță.

● sursa go4it.ro

testare

Tor Browser pentru Android

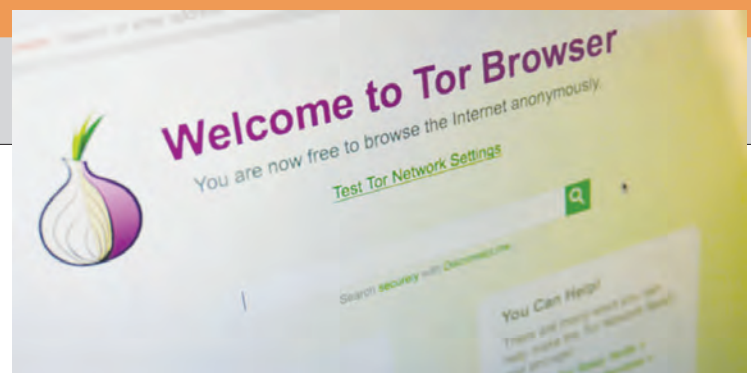
VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Tor Project a anunțat disponibilitatea versiunii de testare a ediției Tor Browser pentru Android, oferind utilizatorilor posibilitatea să navigheze pe internet în anonimitate deplină.

Pentru folosire, este necesară instalarea prealabilă a Orbot, o aplicație proxy specială. Tor Browser folosește in-

frastructura descentralizată a rețelei Tor pentru a dirija solicitările de date prin noduri de conectare alese la întâmplare, făcând aproape imposibilă monitorizarea activității pe internet.

Metoda face inutile tehnologiile obișnuite de monitorizare a locației, livrarea de reclame personalizate și chiar metodele folosite de agenții guvernamentale pentru a ține evidența activităților desfășu-



rate online de către persoane suspecte.

Deseori asociată cu activități ilegale, cum ar fi vânzarea de droguri și arme, rețeaua Tor este și o binevenită porțiță de

scăpare pentru disidenți politici și jurnaliști care încearcă să-și desfășoare activitatea în țări stăpânite de regimuri politice opresive.

● sursa go4it.ro

SEXOLOGIE



ÎNAINTE DE APARIȚIA PILULEI ALBASTRE ● **TRATAMENTE**

Electroșocuri și inimi de crocodil, împotriva impotenței

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În trecut, înainte ca problemele de erecție să poată fi rezolvate cu ajutorul pastilei albastre, Viagra, bărbații recurgeau la alte metode, mult mai crunte, în speranța că vor vindeca impotența.

Impotența este o afecțiune medicală întâlnită în cazul multora dintre bărbați, unii tratând-o, în timp ce alții preferă să suferă în tăcere de rușine sau de frustrare. În trecut însă, nu jena îi împingea pe reprezentanții sexului puternic să țină secretă această boală care împiedică funcționarea organelor genitale masculine, ci teama de tratament. În urmă cu aproximativ 100 de ani, disfuncția erectilă era tratată cu șocuri electrice administrate direct prin penis. Astfel, se poate vedea că, dacă în zilele noastre magica pilulă albastră, Viagra, rezolvă problemele domnilor care nu dau randament în dormitor, lucrurile nu au fost întotdeauna atât de simple.

Egiptenii din Antichitate credeau că impotența este rezultatul unei vrăji malefice și că poate fi vindecată prin masaje cu inimi de pui de crocodil aplicate pe penis.

Indienii și chinezii, adepți ai taoismului, pe de altă parte, urmau terapia cu urină – mai exact, aceștia erau convinși că dacă își beau propria urină se vor vindeca de impotență. Alte povești care datează de la începutul secolului al XX-lea includ transplantul de testicule de la țapi și supozitoarele radioactive.

Totuși, cea mai înfricoșătoare metodă de „vindecare” a impotenței era electroterapia, devenită populară încă din secolul al XVIII-lea și folosită până în secolul al XX-lea. În 1870, băile cu electroliți erau, de asemenea, foarte populare, oferind garantat „putere sexuală” după numai șase sedințe. Mai există și șocurile electrice rezultate prin inserarea unui cip electric în uretră sau prin folosirea curelelor electrice.

Cu ochii spre viitor

În prezent, pe lângă terapiile clasice recomandate în tratamen-

IMPOTENȚA ESTE O AFECȚIUNE MEDICALĂ ÎNTÂLNITĂ ÎN CAZUL MULTORA DINTRE BĂRBAȚI



tul disfuncțiilor erectile, cercetările se concentrează pe găsirea unor medicamente care să fie eficiente, rapide și care să nu prezinte efecte secundare semnificative. În momentul de față, se studiază următoarele substanțe. Tablete de apomorfina dizolvabile sub limbă. Apomorfina stimulează producția

de dopamină la nivel cerebral, intensificând astfel interesul sexual și plăcerea sexuală. Studiile clinice privind utilizarea apomorfinei se concentrează în prezent pe crearea unui spray în locul unei tablete, pentru a se evita efectele secundare date de pastile.

Unguentul cu alprostadil se află încă în faza de cercetare, specialiștii sperând că acest tratament va avea efecte similare cu cele ale metodei auto-injecției, fiind, în același timp, non-invasiv. Activatorii melanocortinei sunt încă în faza de cercetare, dar prezintă rezultate inițiale promițătoare. Aceste substanțe, aplicate intranasal, acționează la nivelul sistemului nervos central și ar putea deveni o soluție viabilă pentru bărbații care suferă de impotență mai degrabă din cauze psihologice, decât din cauze fizice.

Terapia genetică este încă un subiect controversat, dar studiile efectuate pe animale de laborator arată rezultate promițătoare. Terapia genetică este în fază experimentală pentru un număr ridicat de boli. ●

decizie radicală

FĂRĂ SEX,
TIMP DE UN AN

CONCLUZII. După ce a divorțat și a fost „bântuită” de un fost iubit, scriitoarea americană Tabatha s-a hotărât să facă un legământ de celibat cu ea însăși. Astfel, femeia a decis să nu se mai implice în nicio relație, dar pe termen limitat, durata celibatului autoimpus fiind de un an. „Nu am vrut să am o relație sexuală sau orice relație care... să mă țină pe loc sau care să mă împiedice să fiu autosuficientă din punct de vedere emoțional, așa că am decis să nu mai am întâlniri cu bărbați și nici să mă culc cu cineva,” declara aceasta, în urmă cu doi ani, pentru publicația „Huffington Post”. Femeia a explicat, pe blogul său, faptul că nu a fost niciodată singură de-a lungul vieții ei de adult și crede că frica de a nu avea alături pe cineva a determinat-o să aibă relații care i-au



foto Getty Images

făcut mai mult rău decât bine și care erau mai puțin decât considera ea că merită. Tabatha nu doar că și-a făcut această promisiune, dar a și gândit o listă de „reguli incomplete”, după cum le-a numit, ale singurătății autoimpuse care include, printre altele, și regulile „Nu vei intra pe site-uri de dating” și „Nu te vei vâita că nu ai pereche”. După doar câteva luni, Tabatha a descoperit că energia și timpul pe care și le canaliza spre întâlnirile cu bărbați sau în sexul ocazional au putut fi, în schimb, canalizate spre relațiile cu copiii și cu prietenii ei. „Să nu ai o relație de cuplu nu înseamnă să fii lipsit de dragoste”, spune Tabatha. „Nu înseamnă să te condamni la o viață plină de singurătate. Poți găsi dragoste în moduri diferite, de la oameni diferiți, și înveți să accepți acest lucru, într-un mod în care poate că nu erai deschis să o faci până în acel moment”. ● **R.B.**

atractie

Cum se explică slăbiciunea bărbaților pentru filmele porno cu lesbiene

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Faptul că bărbații au o slăbiciune aparte pentru scenele amoroase între femei nu este o surpriză. De fapt, filmele porno cu lesbiene sunt printre cele mai căutate tipuri de pornografie pe internet. Există o explicație științifică, însă, pentru care reprezentanții sexului puternic consideră deosebit de incitante astfel de imagini sexuale.

Datele făcute publice de site-uri porno precum Pornhub au listat, în repetate rânduri, filmele porno cu lesbiene printre preferatele bărbaților, dar și ale femeilor. Chiar și înainte de publicarea acestor sondaje, faptul că reprezentanții sexului puternic au o slăbiciune pentru scenele erotice în care protagoniste sunt două – sau chiar mai multe – femei era deja un adevăr acceptat. Și nici măcar nu este necesar ca cele două să fie,

într-adevăr, lesbiene, potrivit publicației „The Atlantic”. Ogi Ogas, neurocercetător, explică această atracție prin faptul că, de obicei, stimularea vizuală este foarte importantă pentru bărbați, iar aceștia sunt extrem de excitați de indiciile vizuale care amintesc de îndrăzneala tinereții și de o oarecare complexitate emoțională. Scenele erotice dintre lesbiene „dublează” impactul acestor indicii vizuale. Singurul lucru mai bun decât o

femeie tânără, atrăgătoare, cu o personalitate libertină, sunt două astfel de femei, spune specialistul.

Faptul că lesbienele reprezintă un grup de femei care nu sunt interesate sexual de bărbați nu este însă o piedică în calea excitației sexuale, punctează Ogas, după ce a auzit persoane care nu înțeleg de ce un bărbat ar fi atât de incitat urmărind ipostaze sexuale cu persoane care nu sunt atrase de bărbați. ●



LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Despre glume
și război

Generația care n-a văzut războiul scrie despre război. Totuși autorul prozei citite vineri, text intitulat „La război”, Iulian Mardar, a făcut armata. Poate că acea experiență l-a făcut să scrie o proză bine încheiată, rotundă, plină de umor și fără scăpări evidente. Chiar dacă nu surprinde estetic, ea arată fără doar și poate că autorul ei are condei bun în proză. Dar nu ar strica mai mult curaj și o abordare mai provocatoare. „Mi-a plăcut. Dialoguri cursive. Intriga e susținută și finalul este amuzant. M-a prins. E muncită. Ticătită. Personajele sunt bine conturate. E o reușită.” (**Stela Iorga**) „Războiul nu se simte. Ar merge mai multe lecturi despre război. Dialoguri suculente. Se cunoaște că a făcut armata.” (**Ioan Gh. Tofan**) „Tocmai faptul că războiul e în plan secund mi-a plăcut. Așa reușește să potențeze. Are atmosferă, e bine scrisă. Colorată.” (**Anca Șerban Gaiu**) „Aduce războiul în prim-plan. Mi se pare că totul e ok. Numele personajelor prea sunt ca la manual. Câteva repetiții. Gluma de sfârșit e bună. Construită fain!” (**Octavian Miclescu**) „Povestirea curge bine, are ritm, are tensiune, reușește să redea o parte din atmosfera războiului, poate ar fi fost util să ofere ceva mai multe detalii despre loc și lucrurile care nu fac parte direct din conflict. Surprinzător la final, lucru greu de făcut în condițiile în care s-a scris enorm pe această temă.” (**Cezar Amariei**)

Astăzi ne vom reîntâlni, ca de obicei, de la ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă”. ● **Andrei Velea**

MARIN IONIȚĂ: „KISELEFF 10” ● CONSEMNĂRI

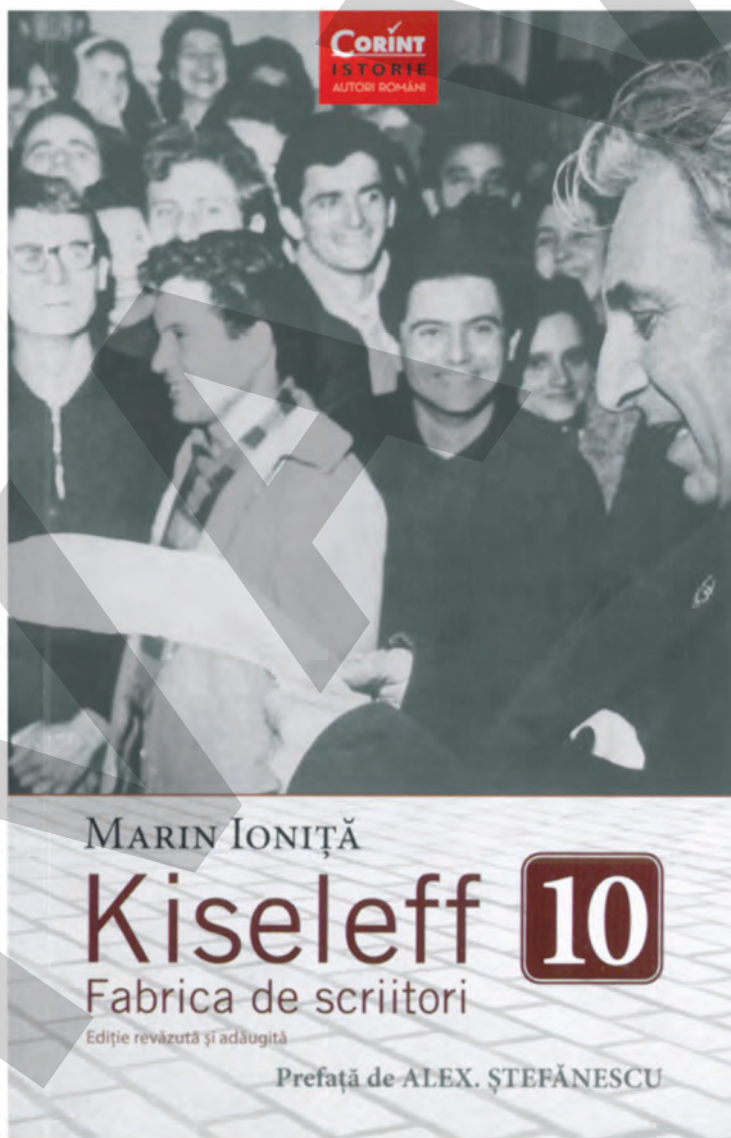
„Fabrica de scriitori”

DAN PLĂEȘU
redactie@viata-libera.ro

Cartea lui **Marin Ioniță**, „Kiseleff 10 – Fabrica de scriitori”, se adresează celor care iubesc istoria literară contemporană românească. Mai exact, celor care doresc să știe mai multe și despre anii '50 ai secolului trecut („deceniul damnat”), despre perioada imediat precedentă și cea ulterioară. O etapă fierbinte pentru spiritualitatea națională.

Actuala ediție a lucrării, revăzută și adăugită, apărută în 2018 la Editura „Corint” București, este prefăcută de **Alex. Ștefănescu**. Gestul nu îi conferă un plus de valoare, evident, însă o face mai căutată, mai vandabilă. Cunoscătorii de literatură română contemporană știu cu siguranță ori au auzit măcar în treacăt despre Școala de Literatură și Critică Literară „Mihai Eminescu”, care a funcționat în București în anii 1950-1955, într-o clădire monumentală de pe strada Kiseleff 10. Autorul cărții, **Marin Ioniță**, a fost student al acestei școli deosebite, ciudate, ieșite din tiparul obișnuit al învățământului românesc: „Școala de Literatură. Singura din lume după institutul de profil de la Moscova. Ne trebuia, nu ne trebuia la vremea aceea? Tichie de mărăgaritar pe un cap plin de bube? Partidul se mândrea cu ea. Își pregătea scriitorii de care avea nevoie. (...) A dat zeci, poate o sută de scriitori în cei cinci ani de existență (...) dar niciunul n-a ajuns acolo, foarte sus, măcar în umbra lui Eminescu.” Tonul sincer, acid, prezent pe tot parcursul scrierii, constituie un câștig imens pentru valoarea cărții. Într-o prefată, autorul remarcă: „Din Școala de Literatură n-a mai rămas nici arhiva. Am aflat că mușcăie, într-un timp fiind aruncată de-a valma într-o cameră de subsol, de unde a dispărut fără urmă, probabilă o groapă de gunoi. Mai este Palatul de la șosea, cedat unui partid politic de primul președinte revoluționar al Uniunii Scriitorilor, ajuns moșier în Oltenia.” Acum se știe că în acel loc se află sediul P.S.D., iar cel care l-a împroprietat se numește Mircea Dinescu.

Totuși, autorul nu își arogă merite superioare celor care rezultă din cartea însăși: „Nu sunt cronicarul școlii de Literatură de pe șoseaua Kiseleff, nici măcar pentru cei doi ani cât am fost studentul ei. Nu sunt nici istoricul care să cerceteze întâmplările din acel loc și acel timp. Nu sunt decât un ins care își povestește amintirile.” Cartea are 55 de capitole publicate în timp de revista „Argeș”. Autorul face referiri la zeci de



colegi, foarte multe dintre ele vizându-l pe **Nicolae Labiș**. În legătură cu moartea poetului, nu este îmbrățișată „teoria conspirației”, **Marin Ioniță** scriind negru pe alb: „Oricâte variante au fost lansate în circulație, și se vor mai lansa, una singură nu poate fi pusă la îndoială: corpul său era îmbibat cu alcool în momentul accidentului. Poate numai în stadiul de ușoară amețală, poate în stare de euforie, poate și mai avansată. Și că venea în stația de tramvai și mergea pe peron nesigur pe picioare, clătinat, împleticit, o mărturisesc toți câți l-au văzut ultima dată. Uneori, într-o asemenea stare, nici nu este nevoie de o cauză din afară. **Nicolae Velea** nu a fost lovit nici de tramvai, nici de autobuz, nici de sania cu zurgălăi. A murit singur, căzut în zăpadă. Nu știu de unde venea și în ce stare era atunci. Dar toți **Bucureștii scriitorilor** îl știau setos de băutură. Și era tânăr. Și era un scriitor de excepție... Nici pentru **Marin Preda** nu a fost nevoie să se cutremure pământul și să fie strivit de zidurile căzute peste patul său de la Mogoșoaia. Nici **Nichita Stănescu** nu s-a prăbușit cu avionul. Primul a murit înecat în vomă, celălalt avea

ficatul ars ca pejar... Suntem atât de fragili. Și nu toți sfârșim eroici. (...) **Labiș** a lovit un tramvai pe care nu l-a putut arunca de pe șine...”

A fost vreun gălățean student la Școala de Literatură? Da. Este în câteva rânduri evocată **Tita Chiper**, „una dintre cele mai afurisite ziariste”, născută la Galați, ulterior soția lui **Alexandru Ivasiuc**. Un subcapitol din carte, „Se cere ridicarea blestemului”, îi este în mare parte dedicat. Se vorbește despre o reușită importantă, *Consfătuirea tinerilor scriitori* (20-22 martie 1956), în cadrul căreia a luat cuvântul, printre alții, și **Tita Chiper**, proaspăt absolventă a Școlii, ajunsă reporter la ziarul șantierului de la Bicăz. „În viață, spunea **Tita Chiper**, oamenii nu sunt așa cum ar vrea cineva să fie. Șantierul nu este neapărat o școală de educație pentru toată lumea. Mulți dintre cei care se află aici ajung beți, scandalagii, violenți, înrâți, hoți chiar. Și am să vă spun acum un lucru incredibil, care să vă cutremure, cum m-a cutremurat și pe mine. Acei eroi se luptă să supraviețuiască în fiecare ceas, pentru că nu se poate altfel, pentru că asta este

meseria lor. Și iată că este posibil ca printre ei să se găsească și sinucigași. Chiar fostul nostru coleg de la Școala de Literatură, **Tomita**, îl știți, băiatul ăla blond, redactor-șef al ziarului de șantier, s-a spânzurat de clanța ușii.”

În rândul gălățenilor este amintit și numele unui „juvete”, **Nicolae Ungureanu**, coleg de Școală. Se pare însă că respectivul a trăit în Brăila. O confirmă **Dumitru Tiutiucă**, distinsul nostru coleg auzind despre un profesor cu acest nume, care a activat în orașul vecin. Și **Ilie Tănăsache** își amintește despre acest **Nicolae Ungureanu** care ar fi venit în vizită la ziarul „Viața nouă” din Galați, invitat de poetul **Valeriu Gărbulescu**, brăilean și el, vizită ce urma să se finalizeze cu o colaborare.

În carte sunt evocate numeroase nume importante ale vremii, între ele aflându-se și **G. Călinescu**. Marele critic nu a predat la Școală, dar cei interesați au putut audia lecțiile sale, atâtea câte au fost, ținute în amfiteatrul **Odobescu** al Facultății de Filologie. În capitolul „Generația de aur și de tinichea” autorul furnizează o listă de vreo 60 de nume de scriitori născuți între anii 1930-1935, când „s-a încropit pe ecranul literaturii românești o bogată generație de talente literare.” Sunt autori de diferite calibre valorice, între ei figurând și gălățeanul **Ilie Tănăsache**. Evident, nu toți au trecut pe la Școala de Literatură. În această echipă se include și **Marin Ioniță**, prozator prolific, important, căruia **Labiș**, fostul său coleg de școală literară, i-a dedicat câteva rânduri: „**Lui Ioniță**, care a fost o surpriză pentru mine, intrând pe nesimțite și trainic în categoria acelor ce-mi insuflă sentimentul simpatiei și prețuirii... Mi-i încă foarte greu să prevăd clar viitorul colegilor mei, mulți – printre care și eu – punând probleme foarte diferite, dar văd în **Ioniță Marin** pe întâiul și cel din urmă **Ioniță**.” Marele și nefericitul poet avea să și sfârșească viața la 21 de ani, în iarna lui 1956; autorul cărții de față îl va urma acolo, Sus, la mare distanță în timp, în primăvara acestui an. Și aproape de predicția lui **Labiș**, **Marin Ioniță** nu este singurul cu acest nume. Îl urmează fiul său, gazetarul și istoricul **Ion M. Ioniță**.

În loc de încheiere a acestei prezentări, citez iarăși din carte, caracterizată astfel chiar de către autor: „O poveste țesută din lumini și din umbre. Pentru că nu există om care să nu aibă și slăbiciuni, orgolii, alte păcate, chiar când este un **Arghezi**, un **Călinescu** sau **Nicolae Labiș**.” ●

DESCOPERĂ

COSTURI DE 473 DE MILIOANE DE DOLARI ● NASA

Misiunea sondei Dawn se apropie de sfârșit



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Misiunea sondei Dawn, prima misiune care a studiat de aproape o planetă pitică, se apropie de sfârșit, conform unui anunț făcut de NASA care a precizat că sonda Dawn mai are doar foarte puțin combustibil, transmite DPA, citat de Agerpres.

Sonda Dawn a depășit așteptările experților, reușind să culeagă date unice despre corpurile din Centura de asteroizi dintre orbitele planetelor Marte și Jupiter. Această misiune a fost lansată în urmă cu 11 ani.

Lansată de la Cape Canaveral, Florida, în septembrie 2007, sonda Dawn a explorat planeta pitică Ceres și planetoidul Vesta, care împreună reprezintă aproximativ 45 la sută din masa totală a obiectelor din Centura de asteroizi.

Conform NASA, sonda Dawn va rămâne fără hidrazină, principalul combustibil, între jumătatea lunii septembrie și jumătatea lunii octombrie. Apoi sonda va pierde legătura cu Pământul și va rămâne, timp de câteva decenii, pe orbita lui Ceres.

"Deși va fi trist să asistăm la sfârșitul misiunii sondei Dawn, suntem foarte mândri de multi-

plele ei realizări", a declarat Lori Glaze, directorul Diviziei de Științe Planetare a NASA.

Costurile acestei misiuni s-au ridicat la 473 de milioane de dolari.

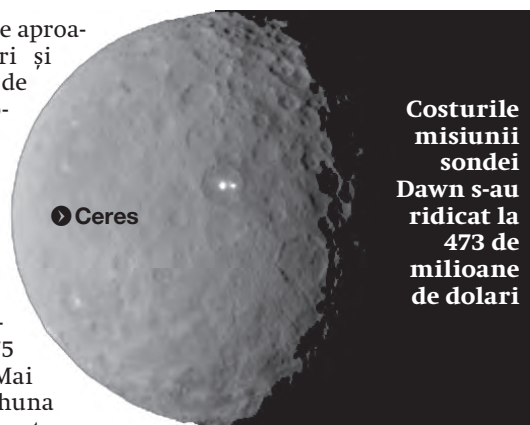
Datorită misiunii Dawn am aflat că planeta pitică Ceres, cel mai mare obiect din Centura de asteroizi dintre planetele Marte și Jupiter, este o lume complexă și activă, diferită de celelalte corpuri ale Sistemului Solar. Observațiile realizate prin intermediul sondei Dawn indică faptul că suprafața acestei planete pitice este modificată de erupții recente ale unor vulcani de gheață, iar crusta lui Ceres este un amestec neobișnuit de gheață și rocă.

Cel mai important indiciu al unui interior activ al planetei pitice este masivul Ahuna Mons, foarte similar munților vulcanici de pe Pământ. Echipa care coordonează misiunea sondei Dawn este de părere că Ahuna Mons este un munte vulcanic, rezultat însă în urma unor fenomene de criovulcanism - erupții ale unor soluții reci de săruri și apă și nu de roci topite așa cum se întâmplă pe Pământ. Cercetătorii nu sunt siguri din ce este compusă "criomagma" din interiorul lui Ceres, însă sunt de părere că ar putea fi vorba de apă înghețată și de un amestec de săruri de clor.

Cu o înălțime de aproape 4000 de metri și cu un diametru de aproape 18 kilometri, masivul vulcanic Ahuna Mons este cu totul impresionant pentru o planetă pitică de talia lui Ceres, care are un diametru polar mai mic de 975 de kilometri. Mai mult decât atât, Ahuna Mons pare să fie o structură foarte tânără, cu o vârstă estimată la aproximativ 200 de milioane de ani. La fel ca și restul Sistemului Solar, Ceres s-a format în urmă cu aproximativ 4,56 miliarde de ani.

La suprafața lui Ceres există și alte structuri care au probabil origini criovulcanice însă sunt mult mai vechi decât Ahuna Mons, iar planetoidul prezintă și indicii că ar avea un interior fragmentat de falii.

Interiorul lui Ceres nu este încălzit mareic, așa cum este cazul a numeroși sateliți de pe orbita planetelor gigantice Jupiter sau Saturn, pentru că în apropierea lui Ceres nu se află o astfel de planetă supermasivă. Astfel, energia aflată la originea fenomenului de criovulcanism provine probabil din căldura internă a planetei pitice.



Costurile misiunii sondei Dawn s-au ridicat la 473 de milioane de dolari

Această căldură internă a rămas de la formarea planetei pitice. La ea s-a adăugat probabil și căldura rezultată în urma descompunerii radioactive a unor elemente chimice din interior. Din acest punct de vedere, Ceres este probabil similară lui Pluto, o altă planetă pitică rămasă activă din punct de vedere geologic. Astronomii știau, pornind de la valoarea măsurată a densității lui Ceres, că această planetă pitică dispune de un volum important de apă. Unii astronomi sunt de părere că în subsolul lui Ceres ar putea exista un ocean de apă, așa cum este cel din subsolul lui Enceladus, unul dintre sateliții mari ai lui Saturn. ●

Viata liberă
vl online

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

FEMURUL PLUS CALIOPI EGAL LOVE

„Femurile, te vrea șeful”, îi spuse agentul principal Anton Burte. Porecla „Femur” venea de la faptul că agentul Viorel Lambru simțea mereu nevoie să-și sprijine coapsa de perete, altfel aburii alcoolului din interior l-ar fi făcut să pară un derviş rotitor. Viorel înghăta o pastilă de gumă cam veche din scrumiera colegului său de birou – cândva, pastilele făcuseră parte dintr-un corp delict: o sticlă care, zdrobind o țească, se spărse, împrăștiind mărgelile de chewing-gum, printre care fuseseră ascunse și cele de cocaină. „Iar ai fript ceva, constată fără niciun reproș Anton. Chiar or să te dea ăștia afară dacă mai bei în tură. Dar... când nu bei tu? Deja ți-au arătat cartonașul galben!” Viorel ridică a dispreț o sprânceană și cu arătătorul drept îl „ciurui” pe coleg. „Am și motive – mârâi Viorel. Și dac-am s-o prind eu cândva, o omor! Pe ochii mei c-o omor!” Colegul se bucură cu măsură, constatând: „Un polițist-criminal ajunge exact la mâna poponariilor acolo, la țuhaus.” „Mă, asta mi-a luat și băiatul, că altfel nici nu mă opuneam să plece. Și am cam iubit-o, mă!” Viorel făcu din mână a lehamite, scoase guma și o lipi de biroul lui Anton și ieși. „Ai bătut la ușă sau ce?”, se auzi din biroul alăturat glasul iritat al inspectorului șef Gradea. Glasul Femurului nici nu se auzi. Când, în sfârșit, intră din nou în biroul lor, Viorel era și el destul de supărat. „Ăsta mă scoate de pe stradă!” „Bine că nu te dă în stradă, boue! Eu așa aș face, în locul lui.” „Hai sictir!” Thank you, asemenea! Viorel scoase din fișetul pentru probe o sticlă de coniac „Unirea”: „Nasol, cică îmi dă o șansă de reabilitare. Cei de la... (citi de pe bucata de ziar pe care notase ce-i spusese șeful). Oficiul Național pentru Protecția Martorilor au mare nevoie, dar imediat, de un om, cică să protejeze, în schimburi, un martor. Ceva cu marea crimă organizată.” „Brava, avem și pe la noi ceva foarte bine organizat”, hăhăi agentul principal Burte, în urma Femurului. Hotelul „Bonanza – haltă” nu părea destul de sofisticat pentru protecția unui martor. Măcar nu bătea la ochi. Inspectorul Aurelian Mateescu îi predă Femurului ștafeta în holisorul apartamentului. „Cum adică, femeie? Era vorba să păzesc, un martor”, nu... „E ca la morți – îi explică răbdător celălalt – spui că mergi „la mort”, fie că-i un om, fie că-i damă.” „Aha. Măcar să nu spuneți că statul nu are bani pentru două paturi.” „Ai să dormi în holisor, în fotoliul ăsta mic”. Ceva fosni dincolo și o femeie dădu draperia veche puțin la o parte. „Ce-ai venit după mine?! Să nu te vâd!” – îi aruncă Caliopi lui Viorel. ● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală a numerelor din fiecare rând să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		1				3		
		7	9	8	3	6		
	9			2			5	
3			2		7			5
		2		9		7		
4			8		1			6
	1			6			4	
		4	3	7	8	1		
		6				5		

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AN, CA, RO, UA;
- ❷ CUN, EST, ETC, NAI, TEP, ARA;
- ❸ ALIA, ASTA, EPIC, IAPĂ, LAȘI, SCAI, SOSI, ȚARĂ, TIPO;
- ❹ AMICE, ARȚAG, ILARE, PĂTUL, RĂCIT, TÂRÂȘ;
- ❺ LALELE, OTICNI, TUPILA;
- ❻ ATELIERE, ȚAPINARI;
- ❼ ACAPARATOR, ACUMULATOR, IRAȚIONALI, RĂTĂCITORI, RATE LA CASĂ.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Pertinente

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Stele căzătoare fâlfâind în bezna pădurii. 2) Jenantă situație cu capul plecat. 3) Supuse procesului de focalizare... cât vezi cu ochii - Luate din prima! 4) Fina croitorului trasă de urechi - Au un statut de mari dimensiuni (fem.). 5) I se cere o impetuoasă trecere pe la baie - Cere... în secret de la secretară! 6) Aarii restrânse pentru... o bucată de pământ! - Colosul popular în exprimare brută. 7) Înfloritură poetică la final de vers - Firav la trup! 8) Expresie de uimire (una din trei!) - Vorbe grele aruncate între părți beligerante. 9) Sunt la ureche cu cercei în jos - Tase încurcat... pentru o marcă de mașină! 10) Tăiate cu ochii în lacrimi și gătite - Căciulițe împodobite cu care se merge la slujbă.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Picură arzând anunțând trecerea în veșnicie (pl.). 2) Sunt niște nesimțite... care se gândesc totuși. 3) Fură la serviciu în interesul meseriei - Primește cu greu o vedere de la distanță... o spun de ochii lumii. 4) Fulie centrală! - Ieșită de sub o ploaie naturală - O juma de bere... la un cabernet! 5) Obiceiuri sfinte moștenite de la părinți - Un dar primit de la vecini! 6) O reluare ca la carte pentru oameni mari. 7) Vârf de copac cuprins de o scorbură! - O pereche de ii pentru bărbați de-o șchioapă. 8) Se pronunță pentru o repetiție generală - Exceptionalul... de mare admirație publică. 9) A face un lucru cu multă îndrăzneală în pericol fiind - Sunt în stare... de cățărati! 10) Curajul pe care și-l face omul cu mintea lui.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o denumire din sistemul economic de plăți reprezentând sistemul de achitare (pl.), iar pe orizontal... noțiuni de economie.

1	7	3	4	5	1	11
12	2	4	10	8	9	1
13	7	3	7	8	7	1
12	2	4	5	1	11	7
13	1	2	7	6	8	2
14	7	1	7	15	2	8
13	1	2	10	8	7	1
13	7	3	10	6	7	1
15	9	13	7	8	10	2
13	9	3	9	7	1	7
4	7	1	4	5	8	7
14	10	7	11	8	1	5
10	1	3	10	15	10	13

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel ca la școală

Tina-învață astăzi cu Alin,
Ce frumoasă-i viața de școlar;
Azi li s-a predat despre im/par,
Despre par știau de la vecin...

Nu e musai ca să fii un star,
Doar să-ți pese de al tău destin;
Tina-învață astăzi cu Alin,
Ce frumoasă-i viața de școlar...

Amândoi în parte se sus/țin,
Despre numere e totul clar;
Nu mai au secrete, așadar
Doar că Ea s-a împlinit puțin...

De când Tina-învață cu Alin!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	D		S			S		T		R		P	
M		S	T		C		T		R		P		L
	S	T		R		T			S	T		T	
S	C	R			R				S	T		R	T
				S	B		H		T		R		T
	R	C				T		R				D	
	C			R	T		R		B		N		M
S		T			C						T		L
	T			N		C			T	R		Z	T

JOCURI

	5		8			3		
	6						8	
4	2						1	
			7		6	9		1
6	1	7	4		9			5
	8						3	
	6		6	1			7	
		2			4			

- ➊ AR, HE, IR, PE, OP, RC, RU, SA, SP, TA ;
- ➋ ABA, ATU, AȚE, EMU, IMA, ISA, TIP ;
- ➌ AURI, DALĂ, IMAN, RATĂ, RIAL, ȚAPI, IRA ;
- ➍ ARABI, INERT, NEBUN, NERAS, NUCET,
POMPE, SIROP, URINĂ ;
- ➎ ACRITĂ, AZALEE, ICONAR, RATARE ;
- ➏ ATELIER ;
- ➐ ORĂ DE IARNĂ, ORAȘ ÎNCHIS, SURĂ DE PA

[illegible]

→	M				N	Z		
	S	←	S					M
→					T	H		
		V						
		←	→					
		B	U					R
→		D		C	←	→		D
		←	→					
		C	O					
							P	
→					←	→	L	
	D					L		
		←	→					
				N				I
	B							G

❶ AMANET, ANTICĂ, BANANE, CEDARE, DECAPA, DERAPA, HAMURI, IMORAL, ÎNTREG, LACTIC, METODĂ, NĂLTUȚ, ODISEE, OSTREȚ, PRIVIT, PUDICĂ, RAPIDĂ, RETUBA, SCUTIT, STATUT, SUDICĂ, TROCAR, UNANIM, ZARURI.

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) SARBĂTOAREA MUNCII – Un număr infinit de cercuri. 2) Jucători de cărți cu acte în regulă – Trecutul juveților peste pod. 3) Agregate de suprafață – Imaginea perfectă a omului în dublu exemplar. 4) Buchetul de flori pus la zidul istoriei. 5) O mulțime de cântece notată cu 8 – O moacă de om la stână. 6) Un prefăcut cuprins de depresie ! – Se aude că s-a prins în horă. 7) Un pas mare pentru omenire... (fem.) – Marele câștig al vieții de sportiv. 8) Culoare de mai – Puse pe foc dintr-o proastă înțelegere. 9) Opis la o copertă de carte ! – Patronul STELEI, altul decât Gigi – Carte de cascadorie pentru parașutiști ! 10) Activitate de stradă c-o strângere de mână – Cele ce se predau la bancă.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Se învâрте trăgând sforile – Date în clocot la foc redus ! 2) Întoarce vorba din bătrâni într-un decor anume ! – Dor de ducă. 3) Cuvânt ce se pronunță la nesfârșit. 4) Un dialect la îndemâna oricui – Floarea miștii...întinsă pe glob ! 5) Centrul cercului văzut la periferie ! – Oameni de bază cu studii înalte. 6) Fereastră la zid prin care nu pătrunde lumina – Au dat pe spate ! – Plin de note ! 7) Oameni care nu se uită pe unde merg – Admise din prima în cadrul unui radical ! 8) Răspunde la comanda noastră. 9) Cu urme ușoare de îndoială – Prezentat cu mâinile la spate. 10) Călcatе prin bățătură nu fără un rost anume – Urmărite din oficiu prin coridență.

- **ORIZZONTAL:**
P, L, V, LAMURIT, PANICA, S,
MIRIFIC, STI, OT, TAT, ANONIM,
TI, CREP, EAC, C, UCIS, RAI, PI,
SIMT, VI, TA, SAIVAN, ROTITI,
ORE, RUTA, OTEL.

- ORIZONTAL:**
PROTOCOALE, LABIL, AMETI,
ID, CEAS, SAN, CITA, LESINA,
TAR, CI, FISC, IRANIANA, OT,
SETER, ERORI, E, ATESTAT, V,
ANTIATOMICA, LAI, DATATOR,
ANIMALITATE.

- | | |
|-----------|-----------|
| 481293675 | 985142376 |
| 796458123 | 37269581 |
| 235167894 | 164837529 |
| 659341287 | 216984753 |
| 372985416 | 748253691 |
| 814672359 | 539761482 |
| 948726531 | 821476935 |
| 563819742 | 493528167 |
| 127534968 | 657319248 |

vi *liberă*
online

...	↓	Opac	↓	Nereușită	↓	Stat	↓	Întrebare	↗		↘	Caiet de clasă	↓	Grup de lăutari
Acte vechi		Intinsă de plăcere		Domol		Un om sucit		Simbolizat prin Li	↓			Brânză dulce		Carie !
↘		↓		↓		↓		↓		Dă drumul la tren	→	↓		↓
Cei ce se învârt	→								A certa	→				
Petrecere cu măști									Într-un sens !					
↘			Cunună !	→		Strânse ghem	→		↓	Intrare	→			E în nemiscare
			Proasta satului			Stafidit				Epocă				
E cu un cap mai sus	→		↓	În grup!	→	↓	Arătat cu degetul	→		↓		Fină !	→	↓
...				Laici !			Căruțe					Enormi		
↘				↓			↓		Creangă	→		↓		
									Mască finală !					Cu fața curată
Usturoiată	→					Calciu	→		Luată la ochi	↘			↓	
Nu-i aceasta						Maici			Fer !					
↘				Vândută la piață	→	↓		↓				Program de lucru	→	
Fata de la geam !	→		Taie la lemne...	→					Nu-i arde de glumă	→				

MEDICINA

PENTRU CINE NU ESTE INDICAT GHIMBIRUL

SFAT. Mai multe cercetări arată faptul că există numeroase efecte benefice ale ghimbirului pentru sănătate, dar și efecte adverse, motiv pentru care unele persoane ar trebui să fie atente înainte de a apela la această plantă. Spre exemplu, nu au voie să mănânce ghimbir, pentru că pot apărea efecte adverse, cei care suferă de diabet, întrucât această rădăcinoasă poate scădea glicemia. De asemenea, și persoanele care se confruntă cu o tensiune arterială mai mică decât cea normală ar trebui să evite ghimbirul, deoarece acesta poate provoca o scădere și mai accentuată a valorilor tensiunii arteriale. Efecte adverse pot apărea și la persoanele care suferă de ulcer sau de boli inflamatorii intestinale. Mai exact, ghimbirul poate provoca un blocaj intestinal, mai ales dacă este mâncat în cantități foarte mari. Intră în categoria celor care pot avea efecte adverse din cauza consumului de ghimbir și cei care au calculi biliari. Totodată, nici femeile însărcinate nu ar avea voie să consume ghimbir în mod exagerat, pentru că poate provoca contracții uterine. Ar mai putea apărea efecte adverse ale consumului de ghimbir și în cazul persoanelor cu tulburări hemoragice, deoarece stimulează circulația, crește fluxul sangvin și împiedică coagularea sângelui.

● R.B.

CEAIUL CARE PREVINE APARIȚIA PIETRELOR LA RINICHI

INFUZIE. Medicii spun că prevenția bolilor de rinichi poate fi făcută prin consumul de lichide,



în special de apă sau de ceaiuri. În acest caz, ceaiul din rădăcină de măceș se distinge prin efectele foarte benefice pentru sănătatea rinichilor. Pe lângă efectul preventiv, acest ceai este bun pentru tratarea pietrelor la rinichi. Se fierb opt linguri de rădăcini de măceș într-un litru de apă, timp de 20 de minute. Se acoperă cu un prosop și se lasă două ore, apoi se strecoară. Este recomandată o jumătate de pahar pe zi, până la rezolvarea problemei. ● R.B.

DATORITĂ CONȚINUTULUI BOGAT DE MINERALE ȘI DE VITAMINE ● **PLANTĂ**

➤ Aceste semințe provin dintr-o plantă înrudită cu menta



Beneficiile semințelor de chia pentru sănătate

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Semințele de chia provin de la „Salvia Hispanica”, o plantă înrudită cu menta, originară din America de Sud. Potrivit cercetărilor, beneficiile semințelor de chia pentru sănătate provin din faptul că acestea sunt bogate în vitamine și minerale.

Nutriționiștii spun despre semințele de chia că te ajută să slăbești, întrucât te ajută să-ți stăpâ-

nești pofta de dulce. Un alt motiv pentru care semințele de chia sunt benefice în curele de slăbire este reprezentat de faptul că sunt pline de fibre, lucru ce îți oferă senzația de sațietate, pe lângă faptul că alungă pofta de dulce.

Semințele de chia pot fi adăugate aproape în orice fel de mâncare. Aroma lor este foarte slabă. Unii spun că nu simt niciun gust, alții că ar aduce ușor cu gustul de alune. Pentru a vă face o idee, trebuie să știți că o singură lingură din aceste semințe conține aproximativ cinci grame de fibre, două grame de pro-

teine, patru grame de grăsimi, din care mare parte sunt Omega-3, și în jur de 15 la sută din doza zilnică de magneziu, fosfor și calciu.

De asemenea, trebuie să știți că semințele de chia au de cinci ori mai mult calciu decât laptele, de trei ori mai mult fier decât spanacul, de trei ori mai mulți antioxidanți decât afinele și de două ori mai mult potasiu decât bananele. Aceste semințe conțin și o cantitate destul de însemnată de antioxidanți. Cercetătorii mai spun că te protejează de poluare, de fumul de țigară și razele UV.

Bune și pentru sportivi

Pentru că au și multe fibre, aceste semințe duc la îmbunătățirea metabolismului. Mai mult, semințele pot ajuta chiar și în formarea masei musculare, pentru că sunt bogate în proteine și regenerează țesuturile musculare. Efecte benefice ale consumului de semințe de chia s-au observat și în cazul bolnavilor de diabet de tip 2. Potrivit unui studiu, semințele de chia scad nivelul zahărului din sânge, prin cantitatea mare de fibre pe care o conțin. ●

Morcovul crud, aliat în curele de slăbire

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Înainte de a fi folosit în mâncăruri, morcovul poate fi utilizat și în calitate de tratament pentru diverse afecțiuni. Multitudinea de vitamine și de minerale pe care această legumă le conține o încadrează printre cele mai benefice pentru sănătatea omului. În primul rând, morcovul este un aliat de încredere în curele de slăbire. Nu are multe calorii (42 de calorii la 100 de grame - n.r.), ajută la

păstrarea unui sistem imunitar rezistent, datorită betacarotenului, unul dintre cei mai puternici antioxidanți, și protejează împotriva radicalilor liberi. Ca să te bucuri de vitaminele din morcov, unele studii recomandă ca morcovul să fie fiert înainte. De asemenea, morcovii au fost folosiți dintotdeauna în combinații pentru creme de față și de mâini, folosite împotriva ridurilor, dar și pentru a reduce din vizibilitatea unor cicatrici în urma arsurilor, a

eczemelor, a furunculelor. De altfel, morcovul se pune direct pe rana proaspătă, acolo unde este cazul, iar măștile cu morcov crud pentru față sunt

recunoscute ca fiind printre cele mai răcoroase și benefice.

Mâncat regulat, morcovul ajută în păstrarea unei epiderme sănătoase și strălucitoare. Consumul regulat nu trebuie să se confunde cu supra-doza, căci este foarte posibil ca pielea să prindă o vagă culoare de portocaliu. ●



TURISM

CONSTRUCȚII CE DĂINUIE DE SUTE DE ANI ● ROMÂNIA

Cele mai frumoase cetăți românești



● Cetatea Sighișoarei

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Țara noastră este una plină de istorie, iar cetățile de odinioară, unele mai bine păstrate, chiar locuite, altele nu, merită vizitate.

Cetatea Făgăraș

Cetatea Făgăraș a fost ridicată la sfârșitul secolului al XIV-lea, fiind una dintre cele mai mari și bine păstrate fortificații medievale din România și din Europa. Dintre domnitorii care și-au pus amprenta aici îi amintim pe Mihai Viteazul și pe Apafi Mihaly. Între 1918 și 1948 Cetatea Făgăraș a fost utilizată ca garnizoană a armatei române. Între anii 1948 - 1960, în Cetatea Făgărașului a existat una dintre cele mai temute închisori pentru deținuți politici. În 1965, cetatea a fost restaurată și amenajată ca muzeu, iar astăzi este unul dintre cele mai vizitate locuri din România.

Cetatea Alba Iulia

Cetatea Alba Iulia sau Cetatea Alba Carolina este cea mai bine conservată cetate de tip Vauban din Europa, fiind ridicată între anii 1716 și 1735 de către arhitectul italian Giovanni Morando Visconti. Construirea ei în orașul Alba Iulia a avut drept scop apărarea împotriva invaziei turcești, aceasta având șapte bastioane ce se întind pe o suprafață de circa 12 hectare. Impresionanta cetate beneficia de șapte porți de acces și multe monumente arhitecturale, decorate de statui.

Cetatea Râșnov

Cetatea Râșnov este un ansamblu fortificat ridicat încă din se-

colul al XIV-lea pe un deal calcaros aflat în sudul orașului Râșnov. Cetatea se întinde pe o suprafață de 3.500 mp. Zidurile cetății au înălțimea de 5 metri și lățimea de 1,5 metri. Cetatea Râșnov este considerată a fi una dintre cele mai frumoase cetăți din Europa de Sud-Est și a reușit să-și păstreze foarte bine vechile structuri.

Cetatea Sighișoarei

Cetatea Sighișoarei este considerată a fi cea mai frumoasă cetate din România. Cetatea Sighișoarei face parte din anul 1999 din patrimoniul mondial UNESCO, aceasta aflându-se în centrul istoric al orașului Sighișoara, fiind ridicată în jurul anului 1280 de către coloniștii sași. Fortificațiile cetății erau realizate dintr-un zid ce se întindea pe 930 de metri, cu o înălțime de patru metri și 14 turnuri.

Cetatea Rupea

Cetatea Rupea este unul dintre cele mai vechi vestigii arheologice de pe teritoriul României, primele semne de așezări omenești datând din paleolitic și neoliticul timpuriu (5.500-3.500 î.H.). Prima atestare documentară datează din anul 1324 când sașii răsculați împotriva regelui Carol Robert al Ungariei s-au refugiat în interiorul cetății, Castrum Kuholm. Cetatea Rupea este situată la 50 km de Brașov, construită pe un masiv de bazalt. Tot aici se găsește și o fântână adâncă de 59 de metri. Cetatea de sus are o suprafață de peste 1.500 mp. Sistemul de apărare al cetății are la bază zidurile acestei incinte, perfect îmbinate cu rocile naturale.

Cetatea Devei

Cetatea Devei este cunoscută și sub numele de „cheia Mureșului”, ce a avut un rol important în sistemul de apărare al Transilvaniei, fiind amplasată la intrarea și ieșirea din Transilvania de pe Valea Mureșului. Cetatea Devei a fost construită în secolul al XIII-lea pe un con vulcanic din apropierea orașului căruia îi poartă numele. Aceasta a fost distrusă parțial în urma unei explozii la depozitul de muniție în anul 1849. Însă din anul 2013, cetatea Devei se află în restaurare, proiect evaluat la peste 40 de milioane de euro.

Cetatea Neamțului

Cetatea Neamțului a fost ridicată de către domnitorul Petru I Mușat în secolul al XIV-lea, însă perioada ei de glorie a fost în timpul domniei lui Ștefan cel Mare. Cetatea Neamțului este situată la marginea de nord-vest a orașului Piatra Neamț. Ea se află localizată pe stânca Timuș de pe Culmii Pleșului, la o altitudine de 480 metri și la o înălțime de 80 metri față de nivelul apei Neamțului. Cetatea Neamț avea un rol strategic important în sistemul de apărare împotriva atacurilor turcești.

Cetatea Poenari

A fost ridicată în secolul al XIV-lea, pe vremea lui Negru Vodă. Cetatea Poenari a fost refăcută ulterior și i s-a îmbunătățit sistemul de fortificații de către Vlad Țepeș în secolul al XV-lea. Aceasta este amplasată pe un vârf abrupt și înalt ce îi oferă o poziție de apărare foarte bună, fiind practic imposibil de cucerit și datorită pădurii de fag de care este înconjurată. ● sursa esticurios.ro



● Cetatea Făgăraș



● Cetatea Alba Iulia



● Cetatea Poenari



● Cetatea Deva



● Cetatea Neamțului

CINEMA

UMORUL MAGHIAR, DIN NOU LA LUCRU ● **RADICAL**

„Lajko, țigan în cosmos“, o dramedie a trecutului socialist

Primele 5-10 minute ale filmului m-au dat peste cap (dar în sens pozitiv), iar după aceea povestea m-a cucerit definitiv, nici nu pot să-mi amintesc când m-am distrat așa de bine ultima dată la o comedie ungurească. Meritul său este faptul că diferă complet de tot ceea ce am văzut în ultimii ani.

LASZLO SZILY,
critic de film

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Dramedia maghiară „Lajko, țigan în cosmos” s-a lansat vineri, 7 septembrie, în unele cinematografe din București și din țară. Filmul lui Lengyel Balázs se inspiră din „Martorul” lui Bacsó Péter (1969) și prezintă trecutul socialist prin prisma satirei, fiind în același timp și povestea unui pilot de avion utilitar care are visuri imposibile.

La începutul anului 1957, URSS decide să aleagă Ungaria din tot blocul socialist și să-i dea șansa de a participa la selecția primului cosmonaut al lumii, care urmează să fie și primul om în spațiu. Tovarășul Karmazsin Jenő, președintele Cooperativei „Nămolul Roșu” din Kunmadaras, știe cine ar putea fi candidatul ideal pentru călătoria cea mare: Serbán Lajos, adică Lajkó, cum îi spune toată lumea, care este fascinat de stele încă de când era copil mic.

Iată ce a scris presa maghiară despre film, la data premierei lui în Ungaria.

„Filmul «Lajko, țigan în cosmos» este pur și simplu splendid! De mult nu ne-am distrat așa copios pe tema istoriei alternative, spusă sub

forma unei povești cu umor negru, absurd...”, notează Roland Balogh, pentru publicația Magyar Nemzet.

„Primele 5-10 minute ale filmului m-au dat peste cap (dar în sens pozitiv), iar după aceea povestea m-a cucerit definitiv, nici nu pot să-mi amintesc când m-am distrat așa de bine ultima dată la o comedie ungurească. Meritul său este faptul că diferă complet de tot ceea ce am văzut în ultimii ani”, scrie criticul maghiar László Szily.

„(...) Notele de comedie, concentrația de culori pastelate ne duc cu gândul la lucrările geniale ale lui Wes Anderson. «Lajkó» seamănă cu filmele sale și prin tonalitatea sa: oferă distracție maximă, tratând o temă care nu părea nicicum atât de haioasă în timpul ocupației sovietice. Totuși, Ungaria a fost/este „cea mai veselă baracă a blocului comunist”, scrie hetedikor.hu. „(...) Cei care gustă umorul, destul de radical pentru cinematografia maghiară, nu au voie să rateze acest film”, atrage atenția publicația 24.hu.

„Ce să mai zic de interpretarea artistică! Tăcutul Lajkó (Keresztes Tamás) pare să fie un pustnic din lumea lui Kafka, iar tovarășul Karmazsin (Gyabronka József) ne oferă

un exemplu strălucit pentru figura funcționarului de partid, măcinat de gânduri, dar dedicat trup și suflet unei cauze. Dar am putea s-o amintim și pe mama lui Lajkó (Papadimitriu Athina) sau colosul feminin Helga (Anna Böger), o «creație» a doctorului Mengele, precum și figura tovarășului Brejnev (Bohdan Benyuk), de care se teme toată lumea. Această (pseudo)istorie fantastică prinde viață tocmai prin galeria personajelor memorabile”, scrie publicația Magyar Nemzet.

„Din punct de vedere tehnic, Valcz Gábor se apropie de perfecțiune (vai, acel placaj de lemn tipic socialist!), iar costumele lui Sinkovics Judit sunt incredibile (mai ales costumul reptilă al lui Keresztes, spre finalul filmului). Muzica lui Balázs Ádám devine pe alocuri un pic prea stridentă, dar în principiu este în acord cu atmosfera filmului, iar imaginile lui Réder György oferă un cadru unitar și coerent peliculei”, notează website-ul revizoronline.com. „...Este vorba de o idee absolut originală și curajoasă, care ne prezintă o satiră fără corectitudine politică și fără manierisme; este un film care merită văzut”, scrie widescreen.hu. ●

reclamă pentru România

Horrorul „The Nun“, întâmpinat cu săli pline

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Într-un articol publicat la începutul anului, consideram „The Nun/Călugărița: Misterul de la mănăstire” drept „cel mai promițător horror al anului”. Spin-off al filmelor „The Conjuring” și „Annabelle”, filmul are în centrul atenției cel mai înspăimântător personaj negativ al francizei, demonul Valak. Faptul că el este prizonier într-o mănăstire din România face horrorul cu atât mai interesant pentru publicul de la noi.

Cel mai îmbucurător aspect al producției nu este legat de calită-

țile sale intrinseci: filmul este o gigantică reclamă pentru România și mai ales pentru castelul Corvinilor de Hunedoara. Da, „Călugărița” consolidează o imagine dubioasă a României în lume, aceea că suntem toți niște țărani aflați încă în Evul Mediu și gata în orice moment să cădem victimă unui vampir sau unui demon, dar nu avem de ce să ne plângem, atâta vreme cât batalioane de străini vin în țară tocmai pentru a-și confirma sau infirma această impresie. Succesul acestui horror și modul inspirat în care îi folosește arhitectura gotică ar putea face castelul

Hunedoarei încă și mai popular printre vizitatorii din țară și din străinătate.

Pe lângă locații (o scenă de interior din Vatican s-a filmat la Palatul Parlamentului, iar câteva exterioare la Mogoșoaia), „The Nun” distribuie și actori din România. Te vei bucura să le recunoști pe Maria Obretin și Ingrid Bisu în rolurile a două călugărițe care o ajută pe sora Irene în lupta ei cu Valak, iar prezența lor, eficacitatea sperieturilor și impunătoarea arhitectură a castelului te-ar putea face să închizi ochii la minusurile filmului și să-l apreciezi poate mai mult decât merită. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
14 - 20 septembrie 2018

07 descoperă
Misiunea
sondei Dawn
se apropie de sfârșit

10 medicină
Beneficiile
semintelor de chia
pentru sănătate

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

INTERVIEU

ELA CRĂCIUN

Managementul administrativ al casei, pe Whatsapp



Ela Crăciun, mai nou cunoscută ca SuperMom pentru că blogul ei de parenting a devenit cel mai citit din România, se pregătește să dea naștere celui de-al treilea copil. Ea își împărtășește experiențele din timpul sarcinii și la emisiunea #JurnalDesarcină de la radio Itsy Bitsy, dar a răspuns și celor zece întrebări din interviul fulger al agentiedepresamondena.ro.

❖ **Reporter:** Care este cel mai bun sfat pe care l-ai primit de la părinți?

Ela Crăciun: Cel mai bun sfat pe care l-am primit de la părinți a fost că nu trebuie să îmi pierd nicodată încrederea în oameni. Mi-au mai spus și că primul om în care trebuie să am încredere trebuie să fiu eu. Acest sfat m-a ajutat de cele mai multe ori în situațiile în care busola mea nu a funcționat foarte bine. Încrederea în mine a fost punctul de plecare în cele mai multe proiecte dar încrederea în ceilalți a fost cea care m-a ajutat să le cresc.

❖ **Rep:** Ai avut vreo poreclă în copilărie?

E.C.: Nu am avut o poreclă în copilărie. Mă alintau părinții mei destul de mult încât nu mai era loc și de o poreclă.

❖ **Rep:** Care este cel mai bun mod de a petrece o duminică ploioasă?

E.C.: Teoretic, cea mai bună metodă ar fi să stau în casă și să citesc o carte și să beau un ceai cu ginseng, în timp ce ascult ploaia care bate în geam. Practic, într-o zi ploioasă copiii stau închiși în casă și își manifestă energia într-un spațiu limitat. Acest lucru înseamnă că eu trebuie să mă joc cu ei, să alerg sau să îi împiedic să se uite la televizor. Dacă este o zi de lucru, în peisaj mai intră și telefoanele și laptopul, iar la finalul ei probabil că nici nu au avea timp să observ când s-a oprit ploaia.

❖ **Rep:** Ce gătești cel mai bine?

E.C.: Îmi place să experimentez în bucătărie. Nu am un fel de mâncare pe care să îl fac foarte des. În general combin rețetele tradiționale de mâncare cu ingrediente noi și sănătoase pentru cei mici. În video-urile de pe canalul de Youtube pun toate experimentele mele din bucătărie.

❖ **Rep:** Ce gest romantic te impresionează?

E.C.: Când stă soțul meu o zi întreagă cu copiii. (râde) După mai mult timp în care ești parte a unui cuplu care funcționează foarte bine intuitiv, gesturile romantice pot părea foarte diferite. Din fericire pentru mine, beneficiaz și de gesturi romantice clasice, precum inițiativa de a pleca în călătorii împreună sau, pur și simplu, să primesc un buchet de flori atunci când este momentul.

❖ **Rep:** Care este lucrul pe care îl iei mereu cu tine când călătorești, dar care nu se numără printre lucrurile absolut necesare?

E.C.: Balsamul de buze. Îmi este imposibil să călătoresc fără el, dar nu știu dacă ar putea fi trecut pe lista celor mai importante lucruri într-o călătorie. Prietenii mei știu deja că o mare parte din greutatea

bagajului meu este dată de produsele de îngrijire personală fără de care nu concep să părăsesc casa.

❖ **Rep:** Ce treburi casnice urăști să faci?

E.C.: Nu pot spune că urăsc ceva în mod specific dar aş putea spune că nu mă ofer voluntar să calc și să duc câțelul la veterinar. Dacă este nevoie le fac pe amândouă, dar nu sunt pe lista lucrurilor pe care le fac cu entuziasm.

❖ **Rep:** Care este cel mai bun lucru care ți s-a întâmplat până acum, anul acesta?

E.C.: Faptul că voi avea al treilea copil cred că umbrește restul activităților personale și profesionale de anul acesta, dar le și completează în același timp. Pe plan profesional, vestea că voi aduce pe lume un băiețel a reprezentat unul dintre motivele care m-au determinat să lansez un nou proiect radio, în colaborare cu Itsy Bitsy, intitulat #JurnalDesarcină.

❖ **Rep:** Te uiți pe Netflix? Care este serialul tău preferat?

E.C.: Mă uit rar la Netflix pentru că nu prea am timp. Am început să mă uit la câteva seriale, dar când adormi la fiecare episod este greu să urmărești toată intriga.

❖ **Rep:** Pe cine bombardezi cu cele mai multe mesaje?

E.C.: Pe toată lumea, atunci când este nevoie. Scriu sute de mesaje zilnic, atât pentru serviciu, cât și pentru organizarea casei. În unele zile, pot spune despre mine că fac managementul administrativ al casei pe Whatsapp. Partea bună este că funcționează, așa că voi continua să îmi tastez drumul către organizarea activităților zilnice. ● sursa agentiedepresamondena.ro

Practic, într-o zi ploioasă, copiii stau închiși în casă și își manifestă energia într-un spațiu limitat. Acest lucru înseamnă că eu trebuie să mă joc cu ei, să alerg sau să îi împiedic să se uite la televizor. Dacă este o zi de lucru, în peisaj mai intră și telefoanele și laptopul, iar la finalul ei probabil că nici nu au avea timp să observ când s-a oprit ploaia

ELA CRĂCIUN
blogger