

VICTOR CILINCĂ,
PREMIAT
DE UNIVERSITATE

DISTINCȚIE. „În meseria asta e bine să fii cinstit, să nu faci pagube. În plus, e ideal dacă ai suflet și inimă,” a spus jurnalistul, scriitorul, pictorul și inginerul Victor Cilincă, premiat de Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați. ► pag. 04



LIBERALII
CER DEMITEREA
DIRECTORULUI
TRANSURB

REPLICI. În numele consilierilor locali liberali, liderul organizației municipale a PNL Galați, Alexandru Șerban, a cerut ieri, în conferință de presă, demiterea directorului societății Transurb, Mihai Cadinoiu. ► pag. 10

► COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8965 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

TECUCIUL, FOCARUL TRAFICANȚILOR DE MARIJUANA ► **EVENTIMENT/03**

O rețea de dealeri aproviziona cu droguri două județe



Peste un kilogram de marijuana este motivul pentru care o rețea formată în principal din patru tecuceni a ajuns în custodia poliției zilele trecute, la capătul unei anchete care viza destrucerea unei grupări care vindea droguri în două județe. Zeci de mii de euro, obținuți din vânzarea stupefiantelor și alte mijloace de probă incriminatoare au fost ridicate la percheziții de ofițerii Antidrog. ● Mariana Constandache

Pădurea generalului Grigorescu prinde contur la Izvoarele

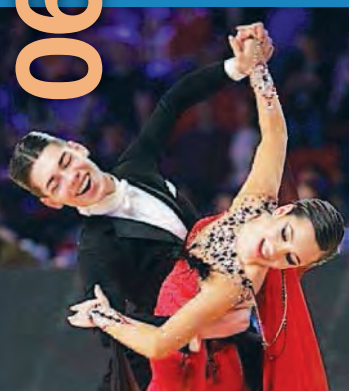
Localitatea Izvoarele, comuna Slobozia Conachi, a devenit celebră la nivel național în anul 2013, când au avut loc sute de cutremure. După cutremure, au apărut alunecările de teren, localnicii stând cu frica în sân că dealurile o iau la vale și vin spre casele lor. Pericolul alunecărilor de teren nu a trecut, de aceea, la inițiativa pompierilor gălățeni, în localitate a avut loc o acțiune de împădurire, pădurea nouă purtând numele generalului Eremia Grigorescu. ● Teodora Miron
► pag. 05



► foto Iulia Kelt

06 sport Dansatorii CSM Galați,
pe podium la nivel mondial

IN



meteo

18°

Predominant înnorat

valuta BNR

€4,75

\$4,17

Cursul de schimb valutar
la data de 21.03.2019



weekend
magazin

Viata
libera

www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

04 eveniment
71 de ani
de învățământ superior
la Galați

07 sport
Arcada,
la primul examen spre
titlul de campioană

10 varia
Protest la Menarom
PEC din cauza
întârzierii salariilor

TOPICS

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

Orlando-Chiparos dă de știre că e posibilă legalizarea canabisului în scopuri medicinale. La naiba, părea să fie la liber pe la Palatul Victoria... Evident, în scopuri medicinale – ca să nu ne doară capul. N-a fost însă păcălită și burta.

Iar ministrul de Finanțe a ars-o ilegal săptămâna trecută, altfel nu-i puteau ieși din cavitatea bucală atâtea buruieni.

Nu există nicio diferență între cum sunt tratați pacienții la stat și la privat. Minciuna odioasă îi aparține lui Florin Iordache, entitate care ar fi trebuit să părăsească mediul politic după episodul Altă Întrebare. În mod normal, spusa deputatului sâsăit ar trebui să facă obiectul

sinaxar

22.03.2019

Sfântul Vasile de Ancira,
Sfânta Drosida

maxime



Un gând frumos poate fi ca o biserică în care omul își odihnește sufletul!

REGINA MARIA

Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

Sprijin pentru tricourile de campioni

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Sezonul competițional, în ceea ce privește sporturile de echipă, se apropie de intrarea în fazele decisive, unde se vor decide medaliile. Galațiul sportiv intră în această perioadă cu perspectivele unor tricouri de campioni, la orizont se văd trofee, situația generală fiind una mult peste așteptări, ținând cont de modul în care se derulau lucrurile la un moment dat.

Cel mai aproape de titlul de campioană o văd a fi pe cea masculină de volei, CSM Arcada, care la sfârșitul anului trecut părea să nu mai aibă nicio șansă pentru

că avea de recuperat o diferență de nouă puncte față de două adversare, nu doar una, astfel că ecuația arăta extrem de complicat. Ei bine, de data aceasta, cei din conducere au mutat perfect prin aducerea antrenorului Sergiu Stancu. Acesta, împreună cu secundul și statisticianul, nu doar că au revitalizat echipa, chiar au făcut-o invincibilă, cu un retur uluitor, în care s-a reușit punctajul maxim! Astfel, astăzi se începe faza a doua decisivă a campionatului (grupa locurilor 1-6) la un singur punct de primul loc, după acel minus nouă din ianuarie.

La futsal, mai este doar o etapă din sezonul regulat, cu United având ocazia să intre în play-off cu

cel mai mare punctaj. Aici, sincope semnificative n-au fost, practic fiind vorba de o confirmare a așteptărilor de la startul sezonului.

De departe, marea surpriză este echipa de hochei, reorganizată administrativ prin preluarea de către CSM. Acum este în luptă, cu șanse reale, pentru a încheia sezonul regulat pe primul loc, deși proiectul acestei echipe a fost început extrem de târziu, când CSM a devenit funcțional. Când celelalte echipe începeau campionatul, la Galați încă nu se formase lotul, iar startul antrenamentelor a fost la două săptămâni după prima etapă, adversarele având cel puțin două luni de pregătire în spate. Lucrurile erau

atât de întârziate, încât într-o discuție amicală cu antrenorul secund Cornel Chiriță, îi ziceam că poate ar trebui spus "pas" pentru acest sezon, că se cheltuie resurse pentru o echipă care nu are cum să fie competitivă la nivel înalt. Și iată, s-au făcut minuni!

Acum mai trebuie făcut un pas important, sportivii să nu intre în meciurile decisive cu grija buzunarului și a contului gol. Susținerea financiară din partea municipalității este deja foarte întârziată de luptele politice ce au pasat bugetul național între parlamentari și Președinție, așa că alte tergiversări la nivel local ar dinamita medaliile de campion ce se văd la orizont. ●

Marian Capatina

pe repede
înapoi

Când se alintă psihiatria

unor cercetări amănunțite, însă psihiatria se cam alintă de ceva vreme.

De fapt, omul o fi vrut să zică altceva, și anume că nu există nicio diferență între remunerația medicilor de valoare din România și cea a șoferilor de parlamentari. Cu toate că s-ar putea să fie mai mari veniturile conducătorilor auto care transpiră creiere încinse.

„Realitatea din spitale e aia pe care o spun eu!”, s-a răzoiț Lordăchel la o realizatoare de televiziune, în vreme ce îi cumpăra bănanuțe și iaurțel șefului său suprem. Este încă o întâlnire neprincipială cu acel slogan emis în public de Codrin Ștefănescu – Pentru că putem. Uneori, cred că Florinel încearcă să-și răzbuie copilăria în care era luat la bătaie de partenerii de

hârjoneală. Mînea cu care jucua fotbal nu era a lui, deci nu putea s-o ia și să fugă în casă, la șotron se împiedica și primea șuturi! etc.

Ce mai vîiet cu cele manele eliberate pe scena de la premiile Gopo! Unii actori au părăsit sala, și chiar nu pot fi judecați (și subsemnatul ar fi reacționat astfel), iar alții, care nici măcar nu auziseră până ieri de acest festival, au umplut Facebook-ul de bale. Vorba unui prieten bucureștean, Narcis Drejan, care activează tot în presă – bă, cred că e mai grav că Morometii 2 a luat nouă premii la Gopo, decât că s-au lălăit manele...

Să lăsăm festivalul în pace, mai bine am conștientiza că postul public de radio, finanțat și din banii tăi, difuzează un jurnal plin de informații laudative la adresa Guvernului. Alea manele!

nec plus ultra



ION ZIMBRU

Eveniment de Cale Ferată
(fără superstiții)

A fost frumos!...a fost foarte, foarte, foarte frumos!...
printre noi nu a trecut (niciodată) vro părere de rău...
numai trenul trecea, așa, să mă aducă și să te aducă...!
stăteam la poartă și te așteptam...!
stătea la poartă și mă aștepta!...!
acolo era sufletul meu!...aici era sufletul tău!...

Și începea, așa, un alt fel de înaltă pregătire de nuntă,
și un alt fel de adâncă pregătire...
cântul cucuvelei nu era semn (rău) de plecare/sosire...!
cu o seară înainte, pe marginea somnului,
ne-au cântat niște foarte multe privighetori în grădină...
apoi, nu știi de ce,
m-a sfârșit un tren încărcat cu haine de mireasă...
apoi, nu știi de ce,
te-a sfârșit, iubit, un tren încărcat cu haine de mire!

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII RĂMASE TABLOU”

divina
tragedia

Viitorul Timpului... Trecut (VI)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Și încep să cred că motivul tăcerii tale este cu totul și cu totul altul, iar nu prostia nevastei lui bădia Zero, țața Lui. Dacă nici după misiva asta nu-mi dai nici un semn de viață, înseamnă că trebuie să vin pân-acolo, trebuie să văd la fața locului dacă presupunerile mele se adevăresc și dacă nu cumva e vorba despre o inducție matematică, asta din urmă fiind una dintre toate calitățile tale, și nu ale mele. Da?...Sigur că da!

Nu știu dacă memoria-ți mai păstrează rugămintea ta dinainte de pornirea acestei tăceri destructibile. Și, chiar dacă-i

așa ori nu-i așa, sunt obligat să mă țin de cuvânt. Mă rugai, atunci, să nu se întâmple să uit vreodată ziua de naștere a dragii noastre doamne învățătoare, Rodica Rășcanu. Iată, nu uit! Și mai ziceai, în rugămintea aceea, să-i dedic/scriu câteva „Exerciții de dimineață”. Și, uite, mă comport: „Bună dimineața, Doamnă de lângă/ marginea mea!...Vine (astăzi) să strângă/ mâinile tale inima care/ umblă pe jos, pe furis, pe cărare/ și-și caută locul și legea cândva,/ acolo, atunci, lângă marginea ta!...Sau: „Bună fie-ți dimineața, Doamna mea Livadă-n care/ șoaptele din Totdeauna stau de vorbă, într-o poame/ și cresc mari, cu tot cu păsări, se fac

dulci, cad pe cărare.../ și vin singure la poartă, și se spun, se dau la oameni/ drept răsplată (mulțumire) că le-au așteptat cu minte/ și cumiți, printre vocale și consoane și cuvinte!...Ori: „Bună fie-ți dimineața, doamna mea dinspre sosire.../ (doamna mea dinspre sosire este gata de plecare).../ bună fie-ți dimineața, doamna mea dinspre plecare.../ (și-n plecare-i, și-n sosire-i Doamna mea dinspre Iubire)!... Nu? Și m-ai rugat să-i dedic și un „Exercițiu de ziua”. Sigur că da! Iată-l: „Fie-ți bună ziua, doamnă/ și femeie și cuvântă/ n-așteptare și-n sosire/ de cuvânt vindecător.../ De cuvânt căruia-i bate/ Luna în Eternitate,/ și-l încântă, și-l descântă/ până când

îi cade (blândă)/ ca mormântul pe-o mormântă.../ ca mormânta pe-un mormânt./ vindecător!... Și un „Exercițiu de seară”, da?: „Bună seara...oare cine vede/ cum aștept cu fața la perete/ să-mi așterni oglindă și să caut/ în adâncuri murmure de flaut,/ de izvoare...și de tot ce sânt: apă, foc și aer și pământ!...Nu?...Sigur că da! Astăzi, dacă o întâlnești pe doamna învățătoare, să-i spui „Sănătate” și dinspre mine! Și să-l saluți și pe domnul dumneaei, învățătorul Ion Victor Rășcanu!... Și, apoi, să-mi răspunzi! Dacă nu – cum ți-am promis și cum te-am „amenințat” – vin acolo și fac sfărâmturi de Doi și de Lui!... (Stai puțin!) ●

TECUCIUL, FOCARUL TRAFICANȚILOR DE MARIJUANA ● ANCHETĂ

O rețea de dealeri aproviziona cu droguri două județe

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Peste un kilogram de marijuana este motivul pentru care o rețea formată în principal din patru tecuceni a ajuns în custodia poliției zilele trecute, la capătul unei anchete care viza destructurarea unei grupări care vindea droguri în două județe. Zeci de mii de euro, obținuți din vânzarea stupefiantelor și alte mijloace de probă incriminatoare au fost ridicate la percheziții de ofițerii Antidrog.

Afacerea tecucenilor despre care polițiștii Brigăzii de Combateră a Criminalității Organizate Galați aflaseră că, din decembrie anul trecut, aduceau droguri din Spania și le revindeau pe teritoriul României, a fost anihilată, în urma a ceea ce dealerii credeau a fi o mare tranzacție. Un kilogram de marijuana, ambalată în borcane pentru murături, a fost interceptat de ofițerii Antidrog, în timp ce marfa era plasată pe raza județelor Galați și Ialomița. Ulterior flagrantului, oamenii legii au descins în nu mai puțin de 12 locații, unde au descoperit mai puține droguri, dar mulți bani și alte dovezi ale preocupărilor tecucenilor.

„Polițiștii au descoperit și indisponibilizat aproximativ 50 de grame de cannabis, peste 20.000 de euro, 12 telefoane mobile, cântare electronice și pliculețe autosigilante folosite în activitatea de comercializare a drogurilor”, se precizează în comunicatul BCCO Galați.



► Drogurile, ambalate în borcane, valorau o avere

Odată cu mijloacele de probă, 17 persoane au ajuns în fața procurorilor DIICOT, pentru audieri. Dintre toți suspecții, patru au fost prezentați Tribunalului Galați cu propunere de arestare preventivă. Trei dintre ei, așa cum reiese din soluția publicată pe portalul instanței, respectiv Ioan Petrea, Adrian Sandu și Maricel Tudose, au primit mandate de arestare pentru 30 de zile, pentru introducerea în țară de droguri de risc în formă continuată și trafic de

droguri de mare risc. Cel de-al patrulea, Vasilică Manole, a fost plasat sub control judiciar pentru 60 de zile. Arestările au atacat decizia Tribunalului, contestația fiindu-le însă respinsă la Curtea de Apel. Întreaga operațiune care a avut drept rezultat retragerea de pe piață a unei cantități de droguri cu o valoare estimată la circa 50.000 de lei, a fost posibilă prin cooperarea cu Direcția de Operațiuni Speciale și a Jandarmeriei Galați.

Afacere profitabilă

Potrivit unor surse din cadrul anchetei, valoarea de piață a unui gram de marijuana ar fi în jur de 80 de lei, la dealerii intermediari. Un traficant care vrea să scape rapid de droguri și să distribuie marfa în schimbul unui profit de la consumatorii care nu își permit să dea dintr-un foc 80 de lei pe o doză, împarte un gram și fabrică trei țigări pe care le vinde mai apoi, mult mai ușor, cu 50 de lei bucata. ●

ITM

890 de unități economice cu peste 21 de salariați

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În județul Galați, la sfârșitul anului trecut, funcționau aproximativ 890 unități cu peste 21 de salariați, conform Inspectoratului Teritorial de Muncă (ITM) Galați. Unitățile în cauză provin din sectorul bugetar, au capital mixt sau sunt din sectorul pri-

vat. „Tot la data amintită, 70,67 la sută din numărul unităților gălățene cu peste 21 de salariați aveau încheiate contracte colective de muncă, față de sfârșitul anului 2016, când 65 la sută din numărul unităților cu peste 21 de salariați aveau încheiate contracte colective de muncă”, se arată într-un comunicat al ITM Galați. ●

CREDITE FĂRĂ GARANȚII

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ
Pentru un credit fără garanții în valoare de 1.000 lei pe 3 luni cu o dobândă fixă de 49% pe an, calculată la sold, cu plata lunară a dobânzii și rambursare credit la scadență, comision lunar de administrare credit 9 lei, DAE 79,24%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 1.150 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

publicitate

FĂRĂ PERMIS ȘI CU MOPEDUL NEÎNMATRICULAT

ANCHETĂ. Un echipaj al poliției de frontieră din cadrul Sectorului Galați - I.T.P.F. Iași, pe timpul desfășurării unei misiuni specifice de supraveghere și control, a oprit în trafic, în municipiul Galați, un moped marca First Bike. Oamenii legii au stabilit că mopedul era condus de gălățeanul B.F., în vârstă de 50 de ani. În urma verificărilor efectuate, polițiștii de frontieră au constatat că mopedul nu este înmatriculat sau înregistrat, dar și că persoana în cauză nu deține permis de conducere. Cu privire la cele constatate, bărbatul a declarat că a împrumutat mopedul de la un prieten, pentru a se deplasa de la domiciliu la locul de muncă. În cauză, se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de punere în circulație sau conducere pe drumurile publice a unui autovehicul neînregistrat și conducerea pe drumurile publice a unui autovehicul de către o persoană care nu posedă permis de conducere. ● T.M.

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 22 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderugiștilor și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Barcea, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26 în localitățile Frumușița și Măstăcani. Pe DE 581, o auto-specială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● M. Constandache



PENTRU ÎNTREAGA CARIERĂ JURNALISTICĂ ● **DISTINCȚIE**

Victor Cilincă, premiat de Universitatea „Dunărea de Jos”

„În meseria asta e bine să fii cinstit, să nu faci pagube. În plus, e ideal dacă ai suflet și inimă,” a spus scriitorul, dramaturgul, publicistul, pictorul și, nu în ultimul rând, inginerul Victor Cilincă, premiat de Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați pentru „întreaga carieră jurnalistică liberă în slujba comunității”.

În discursul său de mulțumire, jurnalistul a ținut să amintească faptul că este un produs al învățământului superior gălățean (a absolvit Facultatea de Chimie Alimentară, secția Pescuit oceanic) și s-a format în ale scrisului la revista studențească „Orientări”. Fost scafandru și navigator, maestrul presei gălățene se „scufundă” acum în arhive, scoțând la iveală, în fiecare zi, întâmplări eroice din istoria orașului sau evenimente culturale inedite. Spirit enciclopedic, Victor Cilincă încearcă să aducă în paginile ziarului „Viața liberă” și în cărțile sale, frânturi din istoria mai puțin cunoscută a orașului, file de cenuclu, portrete ale cărturarilor și oamenilor de cultură gălățeni. Este semnatul Abecedarului istoric gălățean,



dar și al Sagăi neștiute a Galațiului -1917-1918.

Pentru cartea în lucru despre Regina Maria a fost premiat de

către Ambasada Marii Britanii la București. Este Cetățean de Onoare al municipiului. În ceea ce privește dramaturgia, Victor

Cilincă are nouă piese jucate, din care trei pe scena Dramaticului gălățean. Este menționat în „Istoria literaturii române” și în „Teatrul românesc contemporan”, nominalizat de două ori la UNITER pentru cea mai bună piesă („Catrafuse”) și pentru spectacolul de Ziua Unirii. Semnează 27 de cărți, dintre care 10 romane, publicate peste tot în lume.

Scrisul este un mod de viață și nu poate disocia jurnalistul de scriitor: „Am scris 150 de pagini în trei zile, două nopți și ajutat de 11 litri de cafea. Pentru mine, scrisul e un tot, dacă iei o cărămidă dintr-un zid, acesta se dărâmă”.

Pentru felul în care slujește cultura și presa, Victor a fost recompensat de Universitate, la împlinirea a 71 de ani de învățământ superior gălățean. Alături de jurnalistul „Vieții libere” au mai fost premiați: Petru Mazilu și Marius Dumitrache de la Pro FM-Lider FM, Nicoleta Rogojină din partea Monitorul de Galați, Valentin Trușău de la Adevărul, Alina Brandabur Salanți de la TVR și Sorin Rugină, realizatorul emisiunii „Deschide Lumea” de la Realitatea TV Galați-Brăila. ● Daniela Bogdan

SĂRBĂTOARE LA UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” ● **CEREMONIE**

71 de ani de învățământ superior la Galați

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați i-a premiat, miercuri, 20 martie, într-o ceremonie prilejuită de împlinirea a 71 de ani de învățământ superior la Galați, pe profesorii care au obținut rezultate deosebite în 2018, reprezentanți ai unor societăți și instituții cu care facultățile au colaborat de-a lungul timpului, parteneri din mediul socio-economic cu care instituția are acorduri încheiate în cadrul proiectului „Universitate pentru comunitate”, reprezentanți ai organizațiilor studențești și jurnaliști care au promovat acțiunile instituției.

Trofee pentru colaborare academică

În premieră, UDJG a acordat, anul acesta, trofee pentru colaborare academică fără frontiere reprezentanților unor instituții din Ismail, Cahul, Odessa și Chișinău, cu care Universitatea a reușit să aibă o colaborare foarte bună. Este vorba despre rector prof. dr. Iaroslav Kiciuk, de la Universitatea Umanistă de Stat din Ismail, rector prof. dr. hab. Andrei Popa,



foto Iulia Kelt

de la Universitatea de Stat „Bogdan Petriceicu Hasdeu” din Cahul, rector prof. dr. hab. Veaceslav Manolachi, de la Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Chișinău și consulul general plenipotențiar dr. Emil Rapcea, de la Consutul General al României la Odessa. În plus, Rectorul în funcție al Universității, prof.

univ. dr. Iulian-Gabriel Birsan, a primit trofeul pentru „20 de ani de învățământ transfrontalier”.

Cadre didactice premiate

Pentru activitatea desfășurată în anul universitar 2017-2018 au primit diplome profesori din fiecare facultate. Astfel, au fost evidențiați: prof. univ. dr. ing. Adrian

Filipescu, de la Facultatea de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică, prof. univ. dr. ing. Adrian Lungu de la Facultatea de Arhitectură Navală, conf. univ. dr. Ioan Tudor de la Facultatea de Arte, prof. univ. dr. Nicoleta Bărbuță Mișu de la Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor, prof. univ. dr. Laurențiu Talaghir de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, prof. univ. dr. hab. George Enache de la Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie, prof. univ. dr. ing. Mihaela Buciumeanu de la Facultatea de Inginerie, prof. univ. dr. hab. Carmen Andrei de la Facultatea de Litere, prof. univ. dr. ing. Iuliana Aprodu de la Facultatea de Știință și Ingineria Alimentelor, prof. univ. dr. Gabriel Murariu de la Facultatea de Științe și Mediu, prof. univ. dr. Gheorghe Adrian Zugravu de la Facultatea Transfrontalieră, prof. univ. dr. Anamaria Ciubară de la Facultatea de Medicină și Farmacie, conf. dr. ing. Luxița Rășnoveanu de la Facultatea de Inginerie și Agronomie din Brăila, prof. univ. dr. Gheorghe Ivan de

la Facultatea de Științe Juridice, Sociale și Politice.

Mulțumiri partenerilor

Reprezentanții a 17 societăți comerciale și mari angajatori care au ajutat instituția fie pe partea de practică, fie atunci când au angajat absolvenți, au fost, de asemenea, premiați. Nu au fost uitate instituțiile cu care Universitatea a derulat proiecte: este vorba despre Asociația Club Sportiv Dunărea de Jos, Federația Română de Modelism, secția Navomodele, vicepreședinte Daniel Ciosu, Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos, Șantierul Naval Damen și Teatrul „Nae Leonard”. Au mai fost evidențiate cele mai importante asociații studențești din Universitate și instituțiile de presă care au fost aproape de mediul academic. Ceremonia a fost urmată de o recepție în sala Pașilor Pierduți, la care au fost invitați reprezentanți ai facultăților, ai administrației locale și județene și ai mediului economic.

● Daniela Bogdan

SATUL AFECTAT DE CUTREMURE ȘI ALUNECĂRI DE TEREN ● **IMPLICARE**

Pădurea generalului Grigorescu prinde contur la Izvoarele



Dealurile din Izvoarele au fost pline de oameni care au plantat copăcei. foto: Iulia Kelt



Și membrii echipei "Vietii libere" au plantat câte un salcâm în Pădurea generalului Eremia Grigorescu

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Localitatea Izvoarele, comuna Slobozia Conachi, a devenit celebră la nivel național în anul 2013, când au avut loc sute de cutremure. După cutremure, au apărut alunecările de teren, localnicii stând cu frica în sân că dealurile o iau la vale și vin spre casele lor. De ceva vreme, lucrurile s-au mai liniștit în Izvoarele, dar pericolul alunecărilor de teren nu a trecut.

Tocmai de aceea, la inițiativa pompierilor gălățeni, care zile în șir au măsurat crăpăturile din case și șanțurile formate în dealuri în urma alunecărilor de teren, în localitate a avut loc o acțiune de împădurire. Ajutați de colegii de arme, precum jandarmii, mili-

tarii, polițiștii, polițiștii locali sau agenții de penitenciare, dar și de elevi, pompierii gălățeni au pus la cale o acțiune care să stopeze alunecările de teren. Astfel, cu ajutorul Direcției Silvice, care a donat puieții, pe dealurile din Izvoarele se vor planta 20.000 de salcâmi. Plantarea a început ieri și se va finaliza, cel mai târziu, la finele lunii aprilie. „Puietii, obținuți prin sponsorizarea celor de la Direcția Silvică Galați, sunt plantați acolo unde, în urmă cu doi ani de zile, erau alunecări de teren și noi, împreună cu cei de la ISU, măsuram crăpăturile din case. Vom planta 20.000 de puieți, până la finalul lunii aprilie. Situația în prezent este sub control, terenul nu s-a mai deplasat pe porțiuni mari, dar, din cei 23 de martori amplasați în urmă cu doi ani am mai găsit doar doi, restul fiind acoperiți de pământ.

Sperăm ca prin aceste plantări să oprim deplasarea terenului”, ne-a declarat Emil Dragomir, primarul comunei Slobozia Conachi. Viitoarea pădure de salcâmi va purta numele generalului Eremia Grigorescu, de la moartea căruia se împlinesc 100 de ani.

„Încercăm să îndepărtăm pericolul prin înființarea unei păduri de salcâmi. Intervențiile tot la noi ajung, așa că acțiunea este și pentru ozonificarea zonei, dar și pentru stabilitatea pământului. Pădurea va fi dedicată Generalului Eremia Grigorescu, al cărui nume este purtat de Inspectoratul pentru Situații de Urgență”, ne-a explicat lt. col. Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați. Alături de pompieri și de colegii lor de arme, la plantare au participat și mai mulți localnici, care speră ca problemele din anii trecuți să nu se mai repete. „Plan-

tăm copaci pentru ca dealurile să nu mai vină la vale. Ideea este că trebuie să facem asta pentru noi”, ne spune Stela Stan, care locuiește în Izvoarele de doar un an și jumătate după ce, ani de zile, a locuit în Spania.

În casele din apropierea dealului care a fost împădurit ieri sunt încă crăpături care amintesc de alunecările de teren din urmă cu doi ani. „Am mai reparat pe ici, pe acolo, cum am putut și noi, dar la exterior. În case sunt încă crăpături și nu știm dacă și când vom reuși să le reparăm și pe acestea”, ne-a spus o localnică.

Acțiunea începută ieri este una lăudabilă și demnă de urmat pentru cât mai multe persoane, astfel încât dealurile să fie cât mai stabile și localnicii să nu mai doarmă cu frica în sân. ●

Centrul de Formare Profesională - rampă de lansare în carieră pentru tinerii gălățeni

Centrul de Formare Profesională din cadrul Șantierului Naval Damen Galați a fost înființat pe 1 martie 2007 și a fost conceput pentru a asigura calificarea, recalificarea și perfecționarea propriilor angajați. Centrul este autorizat ca furnizor de formare profesională și a instruit în cei 12 ani de funcționare 1831 de tineri pentru meseriile de sudor, lăcătuș, constructor și tubulator naval, iar până la finalul acestui an numărul acestora va trece de 1920.

Pentru că o parte dintre cei recrutați renunță la curs, conducerea Damen a adoptat o strategie de reținere a tinerilor și a hotărât ca prima săptămână de curs să fie una de acomodare în secțiile de producție, sub îndrumarea unui mentor cu experiență. Din 2014, Șantierul Naval din Galați are un contract de colaborare cu Colegiul Tehnic „Radu



Negru” și, din anul școlar trecut, o grupă de 12 sudori la Liceul Tehnologic nr. 1 din Cudalbi. Practica din anul III de studiu, care durează 2 luni, se desfășoară în șantier, iar după absolvire elevii cu rezultate bune și foarte bune sunt angajați.

În afara cursurilor de calificare, Centrul de Formare Profesională mai organizează cursuri de

perfecționare, adresate muncitorilor din secțiile de producție. În 2017, 28 de tubulatori au obținut calificarea de lăcătuș constructor naval în 160 de ore de teorie și practică. În 2012-2013, 60 de lăcătuși constructori navali au urmat cursuri de inițiere în ocupația tubulator naval, asigurând flexibilitate pentru necesarul de specialiști de care șantierul

are nevoie, în funcție de volumul de lucrări.

Mai mult, 24 de absolvenți ai cursurilor de calificare în ocupațiile sudor, lăcătuș constructor naval sau tubulator și-au continuat studiile și acum lucrează pe alte posturi de maiștri, ingineri, tehnicieni sau operatori control nedistructiv.

Pentru tinerii sudori care au reprezentat Damen Galați la concursurile naționale și internaționale, Centrul de Formare Profesională a fost primul pas către performanță. Ei au fost calificați aici și apoi instruiți suplimentar înaintea fiecărui concurs. Ede menționat primul loc la mai multe ediții ale Concursului Național «Tineretul sudează»; dar și la Concursul European «Weld Cup» Cambridge, Marea Britanie, din 2015; respectiv Concursul Intercontinental «Arc Cup» Beijing, China, din 2016.

AMENDAT ȘI OBLIGAT SĂ INTRE ÎN LEGALITATE

CONTROL. Polițiștii locali gălățeni au efectuat un control la un imobil de pe strada Alexandru Carnabel. Astfel, în urma verificărilor efectuate, polițiștii locali



din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afișajul Stradal au constatat că proprietarul imobilului a executat lucrări de construcții, constând în edificare terasă, fără autorizație de construire. Drept urmare, acesta a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 2.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii 50/1991, actualizată. În plus, ca măsură complementară, polițiștii locali au dispus și intrarea în legalitate. ● T.M.

www.viata-libera.ro Viața la zi

IMPLINIRE

HANDBAL. În eșalonul secund de handbal, echipa masculină CSU Galați joacă, astăzi, pe teren propriu, cu CSU - CNOE Brașov. Întâlnirea este găzduită de Sala Sporturilor "Dunărea", de la ora 13,00.

HALTERE. La Centrul Olimpic de haltere de la Bascov au continuat întrecerile "Cupei României" pentru juniorii Under 20, contând și pentru etapa finală a Campionatului Național. Fără să forțeze, trei gălățeni, antrenați de cuplul Dimofte/Bădărău, au obținut dreptul de a concura în turneul final: Bianca Grigoraș (categoria 59 kg, CS Universitatea), Cătălin Rusu (67) și Mihaela Ivan (55) - ambii de la CS Școlar Galați.

HANDBAL. Naționala de handbal senioară a României, Lotul B, joacă, de astăzi până duminică, la turneul amical din Gdansk (Polonia). Printre cele 16 jucătoare selecționate se află și Mădălina Gabriela Conache de la CSU Galați. La turneu vor participa Polonia, Polonia B, Islanda, Finlanda, Spania B, Slovacia și Argentina.

LUPTE. La Târgu Jiu se va desfășura etapa de calificare pentru cadeți (născuți în anii 2002-2004) la lupte libere. La întreceri participă și sportivi de la CS Școlar Tecuci. Prof. Dumitru Ghețu, antrenorul tecucenilor, îi va asista, în concurs, pe Ionuț Iancu, Iulian Gheorghită, Andrei Jugănar și Alexandru Crihană. Altfel, cei doi selecționați în Centre Olimpice, Alexandru Nechita și Iulian Gheorghită, se pregătesc tot la Tecuci, întârzierea bugetului ducând la nedeschiderea exercițiului financiar.

● grupaj realizat de Gh. Arsenie, M. Petrescu

ȘCOALA GĂLĂȚEANĂ RECONFIRMĂ ● **DANS SPORTIV**

CSM Galați, pe podium la nivel mondial

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Peste 1.500 de sportivi, din 30 de țări, au evoluat pe ringul de dans de la Sala Polivalentă din București, care astfel a devenit capitală mondială a dansului sportiv pentru două zile, odată cu organizarea competiției Dance Masters. Evenimentul a fost unul cu însemnătate istorică, fiind cea mai mare competiție de dans organizată vreodată în România, pentru că în cadrul acestuia a fost organizat și primul „Grand Slam Series” din acest an.

La București au fost prezenți și sportivi de la CSM Galați, care

s-au remarcat, încă o dată, ocupând poziții importante în toate competițiile la care au evoluat. Astfel, noii campioni naționali ai României la juniorii II (14-15 ani), Rareș Vădană și Tea Neculae, au obținut primul loc în Openul Internațional dedicat categoriei lor de vârstă, la secțiunea Latino, respectiv locul 2 la Standard, în timp ce perechea Rareș Constantin - Daria Ichim a fost semifinalistă la Latino, încheind concursul pe locul 7, iar la Standard, pe locul 15.

„Greul” a fost dus de către perechea de la „tineret” (16-18 ani) Cosmin Lupoae - Mitzura Pentiuc, care a participat la trei competiții diferite, reușind să

se claseze pe locul 6 la tineret, pe locul 9 la Under 21 și pe locul 58 la Grand Slam (peste 21 ani), toate la secțiunea Latino, în timp ce la Standard gălățenii și-au menținut poziția la tineret, au încheiat pe locul 10 la Under 21 și pe locul 53 la Grand Slam.

La „adulți”, Mihai Paraschiv (CSM Galați) și Irina Tudorache (Generația 9 Iași) au încheiat pe locul 21 la Grand Slamul Latino, fiind a patra pereche din România.

De asemenea, sportivii antrenați de Adriana Iftime au „atacat” trei competiții de Clasa D. Perechea Andi Dragoș - Cristina Leca s-a clasat pe primul

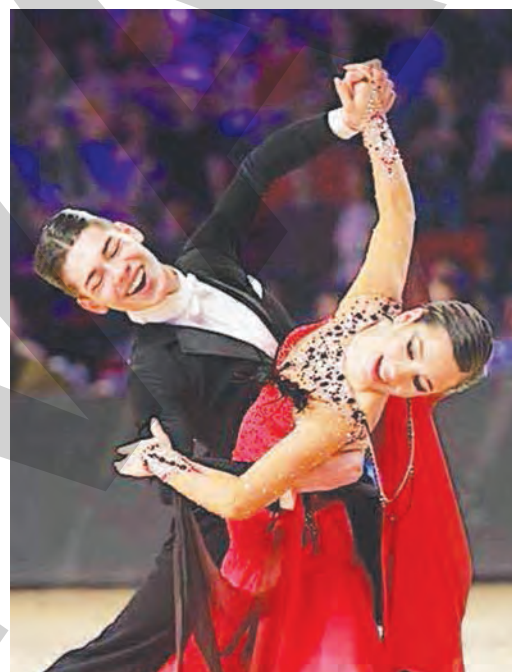
loc la Latino (tineret și adulți), respectiv pe locul 8, la Standard, iar perechea Darius Buruiană - Alma Stoinoiu (juniori 12-15 ani) au ocupat locul 10, pentru ei fiind doar a doua participare la această categorie.

De astăzi, pentru perechile Rareș Vădană - Tea Neculae și Cosmin Lupoae - Mitzura Pentiuc urmează o nouă provocare, cei patru urmând să participe la Open și World Open-ul de la Pieve Di Cento (Bologna).

Altfel, la finalul acestei săptămâni, la Sala „Siderurgistul” din Galați, va avea loc Concursul Național „Danube Dance Fest” și „Cupa Beija Flor”, în organizarea Clubului Beija Flor. ●



► Cosmin Lupoae și Mitzura Pentiuc, participanți la trei competiții



► Rareș Vădană și Tea Neculae



► Andi Dragoș și Cristina Leca, alături de antrenoarea Adriana Iftime

box

Lucian Bute s-a retras oficial

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Pugilistul Lucian Bute a postat un mesaj pe Facebook în care anunță că și-a încheiat cariera, fiind convins că a luat cea mai bună decizie. „Mi-am încheiat cariera de boxer. Moment emoționant în viața mea, dar sunt ferm convins că am luat decizia cea mai bună pentru mine și familia mea!”, a scris Bute.

Într-o conferință de presă susținută la Centre Bell (Montreal),

loc de care îl leagă multe amintiri și în care nu și-a putut stăpâni lacrimile, Lucian Bute a spus că s-a gândit la retragere încă de când s-a născut fetiția lui, Ema, în 2017, iar apoi totul a fost clar după nașterea băiețelului, Eric Stephan. „Nu mai am nimic de dovedit. Mă bucur că sunt sănătos și mă pot ocupa de familie. Am avut împreună o aventură frumoasă. Plec din acest sport cu capul sus, foarte sus, mulțumit de ce am realizat pentru box. Vă mulțumesc tuturor, mulțumesc



Interbox, părinților, soției mele, Elena, prietenilor și, nu în ultimul rând, poporului din Quebec. Mi-ați oferit dragostea voastră și am simțit asta. Vă mulțumesc!”, a încheiat Lucian Bute.

Ultimul meci al lui Lucian Bute a fost în 25 februarie 2017, când a fost învins de columbianul

Eleider Alvarez, prin KO, în repriza a cincea. În vârstă de 39 de ani, Lucian Bute își încheie cariera cu un bilanț de 32 de victorii, trei înfrângeri și o remiză la profesionali. Bute a deținut titlul mondial IBF în perioada octombrie 2007 - mai 2012. ● foto Pagini Românești (Canada)

Premii mai mari la Roland Garros

TENIS. Organizatorii de la Roland Garros au anunțat că ediția din acest an a Grand Slam-ului parizian va avea premii totale în valoare de 42.661.000 de euro, cu 8 la sută mai mult decât în ediția precedentă. Marii câștigători de la simplu (masculin și feminin) vor încasa

un premiu de 2.3 milioane de euro. Ediția din 2019 a turneului de la Roland Garros va avea loc în perioada 26 mai - 9 iunie. Ultimii câștigători de la simplu sunt Simona Halep, primul titlu de Grand Slam, și Rafael Nadal, care a triumfat pentru a 11-a oară pe Chatrier. ● S. Baciu



ASTĂZI, START ÎN FAZA A DOUA ● DIVIZIA A1

Arcada, la primul examen spre titlul de campioană

GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

Cele mai bune șase echipe masculine de volei se aliniază în acest weekend la startul primei etape din faza secundă a Diviziei A1. Este vorba despre play-off-ul campionatului, unde primele șase echipe din sezonul regulat se vor confrunta în cinci partide, tur-retur, în care va fi desemnată campioana națională și celelalte participante în competițiile continentale.

Finalul sezonului regulat a stabilit următorul clasament: 1. VM Zalău 47 p, 2-3. CSM Arcada și SCM U Craiova - cu câte 46 de puncte, 4. CSM București 35 p, 5. Dinamo București 34 p, 6. Steaua 29 puncte.

Astăzi, în prima etapă, CSM Arcada joacă cu CSM București, mâine, Zalău va întâlni Steaua, iar Craiova se va confrunta cu Dinamo. Gălățenii de la Arcada privesc acest minicampionat cu cea mai mare atenție și concentrare, cunoscut fiind obiectivul acestora, titlul de campioană. Programul meciurilor din tur se prezintă astfel: astăzi, ora 17,00, acasă, cu CSM București, pe 27 martie, la Dinamo, acasă cu VM Zalău pe 30 martie, la Craiova pe 6 aprilie și acasă cu Steaua, pe 10 aprilie. Returul va începe, fără pauză, pe 13 aprilie și se va încheia pe 4 mai.

Toată suflarea sportului gălățean este alături de CSM Arcada în lupta pentru titlul suprem. De altfel, aceasta este și atitudinea staffului tehnic și a întregului lot de jucători. „Meciul cu bucureștenii, de astăzi,

ca de altfel toate celelalte, este foarte important. Întâlnim o echipă bună, care poate pune probleme fiecărui adversar. Cu ajutorul publicului, pe care îl dorim permanent alături, ne dorim o evoluție bună, urmată de un rezultat onorabil”, ne-a spus antrenorul Sergiu Stancu.

„Echipa noastră a jucat bine în toate cele trei meciuri din acest sezon, două în campionat și unul în «Cupa României», obținând victorii de fiecare dată în compania bucureștenilor. Credem cu tărie că astfel vor sta lucrurile și în partida de astăzi. Jucătorii au participat la toate antrenamentele din ultima perioadă, cu una și două ședințe de pregătire pe zi. Întregul lot este valid, căpitanul Ivan Raici se recuperează foarte bine, după accident, și va fi, mai mult ca sigur, în

teren în jocul de astăzi”, a conchis antrenorul.

Întâlnirea cu echipa bucureșteană, antrenată de gălățeanul Marian Apostu, va începe la ora 17,00, la Sala Sporturilor „Dunărea”. Va arbitra brăileanul Tudorel Arbunea, secondat de Nicolae Cristea, din Cluj Napoca.

Altfel, în zilele de 11 și 12 mai, Alexandria va găzdui turneul final al „Cupei României”, competiție în care sunt angrenate echipele CSM Arcada, Dinamo, VM Zalău și Știința Explorări Baia Mare. În ediția precedentă, Arcada a fost finalistă, după ce a pierdut în fața formației Tricolorul LMV Ploiești, care reușise să facă „eventul” - campionatul și Cupa. Din motive financiare, la începutul sezonului, ploieștenii s-au retras din campionat. ●



● Sergiu Stancu, antrenorul care face senzație la Galați, alături de voleibaliștii de la CSM Arcada foto Sonia Baciu

hochei

CSM Galați se menține în graficul pentru primul loc

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Echipa de hochei CSM „Dunărea” Galați și-a mărit șansele de a termina sezonul regulat al Campionatului Național pe primul loc, în urma victoriei de miercuri seară scor 6-3, din partida jucată în deplasare cu ACSH Gheorgheni.

Hocheiștii echipei gălățene au început meciul excelent și în minutul 7 conduceau cu 3-0, prin golurile reușite de Zagidulin, Neznamov și Baskov. S-a ajuns la scorul de 0-3 în prima



pauză, dar probabil a apărut relaxarea dictată de subconștient și s-a ajuns la emoțiile diferenței minime, scor 2-3. Reacția echi-

pei gălățene a fost una promptă, Neznamov și Mărcuș au dus scorul la 2-5, iar de acolo grijile au dispărut. Această victorie a

fost reușită în condițiile unei absențe majore din linia a doua gălățeană, cea a lui Kirichenko, care se resimte după o accidentare la umărul drept!

CSM „Dunărea” mai are de jucat încă două partide la Gheorgheni, astăzi și sâmbătă (ultima inițial era programată duminică), ambele cu începere de la ora 18,30, iar apoi vor urma două jocuri cu SC Miercurea Ciuc, unul pe teren propriu, din care formația gălățeană are nevoie de încă opt puncte pentru a încheia sezonul regulat pe primul loc. ● foto Sonia Baciu

Simona Halep și Daniel Dobre, la Miami

TENIS. Simona Halep are un nou antrenor. Româncea le-a dezvăluit jurnaliștilor de la Miami că Daniel Dobre va fi antrenorul cu normă întreagă cu care fostul lider WTA va lucra începând cu turneul din Florida, acolo unde aceasta se află deja. Anunțul a fost făcut de cunoscutul jurnalist Ben Rothenberg, pe

Twitter. „Simona Halep a confirmat că și-a angajat un nou antrenor cu normă întreagă: Daniel Dobre”, a scris Rothenberg. Halep va debuta la simplu contra învingătoarei dintre Johanna Larsson sau Taylor Townsend. Ea s-a înscris și la dublu, unde va forma o echipă inedită cu Julia Goerges. ● S.B.



„CUPA MOLDOVEI” LA KARATE KYOKUSHIN VA FI LA GALAȚI

ARTE MARȚIALE. Clubul Sportiv Nippon Dojo va organiza la Sala „Siderurgistul”, mâine, ora 9.00, „Cupa Moldovei”, eveniment ce se va desfășura sub egida Federației Române de Karate Kyokushin (FRKK), în parteneriat cu Fundația Sportul Gălățean, CS Triumf Dojo și Nippon Buda Sport Tulcea. Concursul este destinat copiilor, cadeților, juniorilor și seniorilor și se va desfășura pe două probe de concurs, kata (luptă demonstrativă cu unul sau mai mulți adversari imaginari) și kumite (luptă full contact). La eveniment sunt așteptați peste 500 de sportivi de la 26 de cluburi din țară, București, Tulcea, Brăila, Piatra Neamț, Buzău, Giurgiu, Ilfov, Bacău, Iași și Galați, precum și din Republica Moldova. „Cupa Moldovei este la a doua ediție, dar anul trecut în aceeași formulă s-a organizat Campionatul Național Unificat de Karate Kyokushin, unde au participat peste 300 de sportivi de top din trei federații. Galațiul a fost și este un centru puternic de karate kyokushin, care a dat sportivi excepționali”, a declarat Sempai Nicolae Pănuță, secretarul general al FRKK și președintele Nippon Buda Sport Tulcea. La acest concurs, din Galați, s-au înscris cluburile: Triumf Dojo (antrenor Cristina Stase), Kamikaze Dojo (Viorel Popovici și Dan Pelin), Tora Kyokushin (Cătălin Burtsea), Budokan Galați (Marin Stan), Sakura Kiai (Viorel Mihai) și Nippon Dojo (Gabriel Moroianu și Daniel Colisnicencu). ● S.B.

VICE-
PREȘEDINTELE
PRO ROMÂNIA,
TRIMIS
ÎN JUDECATĂ

DNA. Europarlamentarul Laurențiu Rebegea, vicepreședinte Pro România, a fost trimis, joi, în judecată de Direcția Națională Anticorupție. Europarlamentarul a fost pus sub urmărire penală în ianuarie 2015, pentru mai multe infracțiuni, în dosarul mitei de 40.000 de euro din contracte fictive, încheiate pentru târgul Indagra 2014. Potrivit anchetatorilor, în decembrie 2014, Rebegea a primit de la administratorul unei firme, printr-un intermediar, 23.000 lei, folosindu-se de influența, percepută ca fiind reală, pe care și-a manifestat-o în calitate de vicepreședinte al PC, responsabil de Departamentul de Agricultură și Dezvoltare Rurală din ministerul de resort. Procurorii spun că Laurențiu Rebegea l-ar fi determinat pe administratorul firmei respective să plăsmuiască și ulterior să folosească un contract fictiv de prestări servicii către firma organizatoare a evenimentelor. Mita ar fi fost mascată prin contracte fictive de cel mult 15.000 de euro fiecare, pentru servicii precum producția de spoturi publicitare sau produse de protocol. ● **T.M.**



● Grefierii anunță și alte acțiuni de protest dacă revendicările lor nu vor fi rezolvate

NEMULȚUMIȚI DE SALARIZARE ȘI VOLUMUL DE MUNCĂ ● **ACȚIUNE**

Peste 1.500 de grefieri vor protesta în București

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Peste 1.500 de sindicaliști ai grefierilor reuniți în patru sindicate și o asociație profesională, cărora li se vor alătura sindicaliști de la Federația Publisind și de la Blocul Național Sindical, sunt așteptați să protesteze astăzi, în Piața Victoriei, pentru condiții mai bune de muncă.

Mitingul va fi organizat astăzi, 22 martie, între orele 11,00 și 13,00, în Piața Victoriei, de Sindicatul Național al Grefei Judiciare (SNGJ) Dicasterial, alături de care vor participa sindicaliști de la SindJust Bihor, Sindicatul Grefierul Alba și Sindicatul Dreptatea Vrancea, afiliate la Federația Publisind, care reprezintă 75 la sută din totalul personalului auxiliar de specialitate și conex din instanțe și parchete, la nivel național.

Grefierii sunt nemulțumiți de volumul mare de activitate și cer suplimentarea schemelor de personal și elaborarea unui nou statut al profesiei, care să recunoască atribuțiile efective ale grefierilor. Aceștia mai cer regulamente interne care să corespundă realităților din instanțe și parchete, "transpuse într-o salarizare corespunzătoare, dar, mai ales, unitară".

"Pasivitatea factorilor de decizie – timp de 14 ani de zile s-a refuzat adoptarea unui nou statut al profesiei, iar timp de 10 ani de zile drepturile salariale au fost obținute pe cale judecătorească – și neadoptarea unor măsuri concrete și imediate au determinat tensiune, nemulțumire și iritare în interiorul acestei categorii profesionale, care s-a simțit uitată, dar, mai ales, ignorată. Neaplicarea sau aplicarea neunitară a legilor succesive de salarizare au determinat ca toc-

mai noi, grefierii, participanții la înfăptuirea actului de justiție, să devenim justițiabili și să încărcăm rolurile instanțelor cu sute de dosare pentru recunoașterea drepturilor salariale", transmite sindicatul Dicasterial, într-un comunicat.

Sindicaliștii arată că legile succesive de salarizare au avut un efect și mai grav, respectiv au poziționat grefierul ca fiind cea mai prost plătită categorie profesională din sistemul de justiție. „Astfel că, dacă în anii 2000 salariul unui grefier era în procent de 70-80 la sută din salariul unui judecător, în prezent, acesta a ajuns să fie în procent de numai 25-30 la sută, astfel cum a recunoscut, în mod public, însuși actualul ministru al Justiției, într-un comunicat de presă. Modificările legislative au adus atribuții suplimentare care au grevat activitatea grefierilor, mai ales prin transferul unor atribuții administrative de la

magistrați, cum ar fi redactarea după model a hotărârilor judecătorești, iar modificarea regulamentelor de ordine interioară a adus atribuții numeroase în sarcina grefierilor care au devenit, pe rând, statisticieni, arhivari, informaticieni, agenți procedurali și chiar factori poștali", potrivit sursei citate.

Membrii organizațiilor sindicale reprezintă personalul auxiliar de specialitate, cea mai numeroasă categorie din sistem, aproximativ 8.000 de persoane și este formată din grefieri, grefieri-arhivari, grefieri-registratori, grefieri statisticieni, grefieri documentariști și specialiști IT și personal conex – agenți procedurali, aprozi și șoferi.

Mitingul de astăzi va fi urmat de alte acțiuni de protest, organizate împreună cu Federația Publisind, pe termen nedeterminat, până la soluționarea revendicărilor. ●

anchetă

200 de percheziții în 19 județe și în București

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Aproape 200 de percheziții au avut loc joi dimineață, în 19 județe și în Capitală, la persoane bănuite că au cauzat un prejudiciu de peste 6 milioane de dolari, prin evaziune fiscală. 4,5 milioane de dolari ar fi ajuns în China, fără documente legale.

Perchezițiile au avut loc pe raza municipiului București și a județelor Argeș, Brăila, Brașov, Buzău, Constanța, Dâmbovița, Gorj, Ialomița, Ilfov, Maramureș, Teleorman, Arad, Dolj, Mehedinți, Neamț, Vâlcea, Prahova, Olt și Giurgiu, la societăți comerciale și persoane bănuite de evaziune fiscală și spălarea banilor.

În acest dosar, oamenii legii fac cercetări față de 103 perso-

ne bănuite că ar fi înregistrat în evidența contabilă achiziții și servicii nereale, respectiv au cumpărat legume, fructe, utilaje industriale, ambalaje și prestări de servicii privind organizarea unor spectacole, precum și repararea unor spații aparținând unor instituții de interes public.

„Prejudiciul total cauzat bugetului de stat este de 6,5 milioane de dolari americani, dintre care

4,5 milioane de dolari ar fi fost transferați din conturile bancare aparținând celor două societăți din Giurgiu, către firme din China, fără a avea ca temei operațiuni economice”, explică poliștii. ●

Viata libera
VLonline

4,2011

franc elvețian

4,7558

euro

4,1758

dolar

176,6628

gram aur

spectacol

La Teatrul Național de Operă și Operetă

Un musical ce ne amintește de filmele copilăriei



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Duminică, 24 martie, de la ora 18,00, sunteți așteptați la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard” pentru o nouă reprezentare a musicalului „Sunetul muzicii”, un spectacol care se joacă peste tot în lume cu succes.

Cei cărora le e dor de cântecele lui Richard Rodgers, care au făcut înconjurul Pământului - „Do, Re, Mi”, „My Favourite Things”, „So Long, Farewell” sau „Edelweiss” (Floare de colț), sunt așteptați la Muzical să le fredoneze alături de artiștii care alcătuiesc bogata distribuție a spectacolului: Silvia și Teodor Niță, în rolul Mariei și al căpitanului von Trapp, Florentina Soare, Bogdan Baicu, Antonia Stancu (debut), Valeria Drăguș (debut), Vlad Ciocoiu (debut), Teodora Lupu (debut)/ Anita Fulga, Angelo

Stanciu (debut)/ George Constantinescu (debut), Evelyne Gugoșe (debut)/ Sophia Antohi (debut), Elena Herța (debut)/ Dennisa Muntean (debut), Sofia Huștiu (debut), Mirela Stoica, Elisabeta Barbu, Lenuta Berbaru, Ionuț Popa, Tudorel State, Adina Gurenciuc, Gheorghe Racoviță, Valentin Călin, George Apostolache, Nina Homner.

Regia este semnată de ieșeanul Octavian Jighirgiu, iar scenografia îi aparține constănțencei Lăcrămioara Dumitrașcu. Octavian Jighirgiu, de la Teatrul Național „Vasile Alecsandri” din Iași, este șeful Catedrei de Arta Actorului din cadrul Departamentului de Teatru al Universității de Arte „George Enescu” Iași, membru al Centrului de Cercetare „Arta teatrului”, impresar artistic atestat de Ministerul Culturii și Cultelor. Actor cu premii în țară și turnee în străinătate, cu colaborări regizorale la Televiziunea națională din Capitală sau la televiziuni din Iași,

el a jucat și în film. La pupitrul dirijoral se va afla maestrul Dan Eugen Drăgoi.

Un film de cinci Oscaruri

Directorul teatrului, Teodor Niță, susține că ideea de a monta acest spectacol la Galați l-a urmărit încă de când a fost numit în această funcție. Foarte popularul film cu același nume, care pornește de la întâmplările reale ale unei familii din Austria în timpul ocupației naziste, film cu Julie Andrews și Christopher Plummer, a fost câștigător a cinci Premii Oscar și două Globuri de Aur, ajungând chiar în „Top 5” al musicalurilor care au adus cele mai mari încasări din toate timpurile industriei cinematografice de la Hollywood.

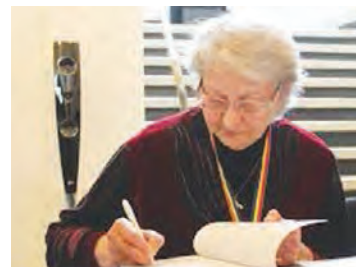
Spectacolul Muzicalului gălățean s-a jucat reprezentativ la rând cu casa închisă, prin urmare, oricâte variante de „Sunetul muzicii” ați văzut, merită să ajungeți și la cea montată la Galați. ●

reperere



LANSARE DE CARTE: „O ISTORIE A EVREILOR DIN GALAȚI”

SIMPOZION. Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați organizează, în ziua de 25 martie 2019, începând cu ora 10,00, pe Str. Domnească nr. 111, Corp AS, Sala 04 (parter), simpozionul intitulat „Aspecte din istoria evreilor din Galați”, avându-i ca invitați pe dr. Lucian-Zeev Herșcovici (Biblioteca Națională a



Israelului) și conf. univ. dr. Felicia Waldman (Universitatea din București). Cu această ocazie, vor fi lansate și cele două volume ale lucrării „O istorie a evreilor din Galați. File de cronică de la începuturi până la marea emigrare”, autori Lucian-Zeev Herșcovici și Violeta Ionescu. Evenimentul își propune să reînvie, cel puțin la nivelul istoriei Galaților, atmosfera celui „oraș cumplit de negustori”, parafrazând versul din poezia „Galații” a lui Barbu Nemțeanu (Benjamin Deutsch, volumul „Stropi de soare”, 1915). Inițiatorul și moderatorul evenimentului este prof. univ. dr. Arthur Tulus, directorul Departamentului de Istorie, Filosofie și Sociologie.

● R.A.P.

www.viata-libera.ro Viata în weekend

VIATA LIBERA



clasic

Recital la Ateneul din Tecuci



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Recitalul susținut de trio „Academik” va avea loc sâmbătă, 23 martie, începând cu ora 19,00, la Ateneul din Tecuci. Trio-ul „Academik” s-a înființat în anul 2016 la inițiativa profesorilor universitari de la Facultatea de Interpretare, Compoziție și Studii Muzicale Te-

oretice din cadrul Universității Naționale de Arte „George Enescu” din Iași - Aurelia Simion, Mihai Ailenei și Petrea Gîscă. Fondatorii formației camerale „Academik” au avut ca scop principal crearea unei formații capabilă să interpreteze repertoriul abordat la un nivel calitativ de excepție și care să promoveze muzica universală și valorile interpretative românești. ●



ANUNȚ

În conformitate cu dispozițiile art. 4 lit. b) și art. 7 din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată și ale Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Județean Galați, Președintele Consiliului Județean Galați aduce la cunoștință publică faptul că se inițiază procedura de elaborare a proiectului de act administrativ cu caracter normativ **hotărâre a Consiliului Județean Galați privind aprobarea Programului județean de transport rutier public de persoane prin servicii regulate, cu valabilitate în perioada 03.12.2019 - 03.12.2029, în județul Galați.**

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ și instrumentele de motivare ale acestuia pot fi consultate astfel:

◆ pe site-ul Consiliului Județean Galați: www.cjgalati.ro;
◆ la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 4, Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP;

◆ la panoul de afișaj de la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP
Proiectul de act administrativ cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Până pe data de **31.03.2019** se pot trimite **propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare** privind proiectul de hotărâre.

Propunerile, sugestiile, opiniile formulate la proiectul de act administrativ cu caracter normativ se pot transmite prin:

➤ e-mail: informatii@cjgalati.ro
➤ poștal, pe adresa Consiliului Județean Galați: Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;
➤ depuse la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP.

• persoane de contact: consilier Teodor Laura, consilier Știrbu Anda;
• coordonate de contact: telefon: 0236-302.513 și telefon/fax 0236-460.556

**PREȘEDINTE,
COSTEL FOTEA**

PUBLICITATE

conflict

Protest
spontan la
Menarom PEC

foto Facebook

SALARII. Salariați ai firmei gălățene Menarom PEC au întrerupt spontan lucrul, miercuri și joi, timp de mai multe zeci de minute, în semn de protest față de întârzierea achitării salariilor. Conform unor surse din cadrul întreprinderii, lichidarea pe luna februarie, care trebuia achitată pe 9 martie, a fost achitată miercuri după-amiază și a intrat în conturile salariaților joi dimineață, pe 21 martie, și doar pe jumătate, cu promisiunea conducerii că restul de plată va fi achitat în cursul zilei de ieri. „A fost un protest spontan. Oamenii au întrerupt lucrul miercuri, la ora 11,00, pentru prima dată, și au făcut același lucru și astăzi dimineață (n.red. – joi). Ei sunt nemulțumiți că banii care trebuiau plătiți pe 9 nu s-au dat nici până acum decât pe jumătate. Tichetele de masă nu s-au mai dat din iulie 2018, iar din iunie nu s-a mai dat nici subvenția pentru transport. Nici prima de Crăciun, în valoare de 250 de lei, nu s-a dat anul trecut. Toate acestea erau prevăzute în contractele de muncă, iar faptul că au fost scoase de către conducere înseamnă modificarea unilaterală a contractelor. Au spus că nu sunt bani și au trecut deja opt luni de atunci. Acum nu se mai dau nici salariile la timp...”, au afirmat surse din cadrul Menarom PEC. Contactat de „Viața liberă”, Ninel Comșa, membru în Consiliul de Administrație al Menarom PEC, a confirmat întârzierea achitării salariilor pe luna februarie și ne-a declarat că „jumătate de bani s-au dat ieri (miercuri – n.red.) și cealaltă jumătate se va da azi (joi – n.red.)”. „Legea spune că tichetele se dau când societatea e pe profit. La momentul respectiv, când au fost scoase, firma nu era pe profit. Referitor la întârzierea achitării salariilor, e numai o sincopă și nu cred că e un capăt de țară. În 12 ani, numai de două ori s-a întârziat cu salariile maximum zece zile”, ne-a mai spus Ninel Comșa, membru în CA-ul Menarom PEC.

● C.L.

Se modifică
legea
taximetriei

PROTEST. Guvernul a avut, joi, consultări cu reprezentanții COTAR, în urma protestului transportatorilor. În urma discuțiilor, Executivul a transmis că a hotărât emiterea unei OUG prin care să înlăture „pirateria”

din transportul de persoane în regim de taxi. Consultările între secretarul general al Guvernului, Toni Greblă, reprezentanții ministerului Transporturilor și cei ai transportatorilor au avut loc în sediul Executivului. ● T.M.

www.viata-libera.ro Viața în societate
VARIA

foto Iulia Kelt

DUPĂ SCANDALUL BILETELOR ȘI AL CONCEDIERILOR ● REPLICI

Liberalii cer demiterea
directorului Transurb

foto Iulia Kelt

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În numele consilierilor locali liberali, liderul organizației municipale a PNL Galați, Alexandru Șerban, a cerut ieri, în conferință de presă, demiterea directorului societății Transurb, Mihai Cadinoiu, motivată de numeroase probleme și scandaluri care au marcat activitatea companiei publice de transport.

„Pe principiul că un kilometru are 800 de metri, la Transurb, biletul de 5 lei are valoarea de 4 lei!”, a sintetizat, ironic, consilierul local PNL Onuț Atanasie, cel mai recent scandal generat de compania publică de transport în comun: punerea în vânzare a unor bilete pe care prețul tipărit este de 5 lei, dar pe care este aplicată o ștampilă greu lizibilă cu prețul 4 lei.

„Dacă este așa cum spune dl director de la Transurb, că au fost tipărite premergător luării unei

hotărâri de Consiliu Local, din punctul meu de vedere măsura normală era distrugerea lor, iar cel care a dat comanda tipăririi să plătească acele bilete! Cel mai probabil ar fi dorit să facă această mărime de tarif acum, dar din cauza alegerilor europarlamentare au decis să o amâne”, a declarat liberalul Alexandru Șerban.

Proces

Politicianul a anunțat că astăzi, la Tribunalul Galați, este programat primul termen al procesului intentat de Sindicatul Șoferilor Liberi din Transurb împotriva hotărârilor prin care a fost diminuată organigrama companiei și se fac concedieri considerate ilegale. Potrivit consilierului Șerban, sindicaliștii acuză că deciziile privind restructurarea și reorganizarea societății prin reducerea personalului au fost luate unilateral de conducerea Transurb, fără consultarea sindicatului, așa cum prevede legea. Faptul că pașii legali nu au fost respectați a fost confirmat și de

Inspectoratul Teritorial de Muncă, motiv pentru care s-a ajuns la proces.

„Practic, situația de la Transurb este, la modul cel mai serios, de plâns. Conducerea societății generează niște probleme foarte grave, drept urmare cerem inclusiv demiterea domnului director Cadinoiu!”, a declarat Șerban.

Ce spune
managerul Transurb

Contactat telefonic, directorul general al Transurb, Mihai Cadinoiu, ne-a declarat că nu va mai fi nevoie de concedieri în companie: „Pe cale naturală, personalul s-a diminuat și astfel am ajuns la numărul prevăzut în organigramă, de 771 de salariați, deci nu mai sunt necesare concedieri. Motiv pentru care preavizele transmise salariaților au fost retrase. Prin urmare, și procesul care vizează organigrama a rămas fără obiect și fără cauză. Nu am niciun motiv să-mi dau demisia. N-au decât să mă demită”, ne-a declarat Mihai Cadinoiu. ●

aplicație

Adevărul despre mașină, la un click distanță

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Numărul de kilometri, gradul de poluare, valabilitatea ITP-ului și alte date tehnice despre un autovehicul aflat în baza de date a Registrului Auto Român nu vor mai fi, de acum, incerte pentru cei care au o mașină sau vor să cumpere una. De ieri, o aplicație permite posesorilor sau cumpărătorilor de vehicule să verifi-

ce, electronic, câteva chestiuni esențiale și care pot fi relativ ușor măsluite de vânzătorii de rea-credință.

Aplicația „istoric vehicul” poate fi accesată de oricine, prin intermediul site-ului oficial al RAR, www.rarom.ro, parcurgând următorii pași: solicitantul introduce în aplicația „istoric vehicul” adresa de e-mail și numărul de identificare al vehiculului în cauză (seria de

caroserie sau șasiu). Aplicația va genera un cod de acces, îl va expedia pe adresa de e-mail introdusă și, după validarea lui, va furniza către aceeași adresă de e-mail informațiile utile pentru deținătorul sau viitorul deținător al unui vehicul. Prin intermediul aplicației se pot afla numărul de kilometri înregistrați la bordul mașinii, regăsiți în baza de date a RAR sau a stațiilor ITP autorizate, existența și

respectiv valabilitatea cărții de identitate a vehiculului, câteva date tehnice și de identificare, valabilitatea ITP-ului, gradul de poluare.

Pe viitor, se are în vedere extinderea ariei de informații ce vor putea fi verificate prin intermediul aplicației, cele mai interesante ținând de eventuale daune sau reparații care au interesat structura de rezistență a vehiculului. ●



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** "Morphogenetic Fields", expoziție itinerantă de Institutul Cultural Român.
- **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENART", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".

- **Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri)** Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivesti)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția "Candela de veghe".
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluză"** Expozițiile: "Cochilii, nestemate ale mării", "Locuitori ai oceanelor", "Chihlimbarul, varietate și culoare", "Pe culmile

Carpaților", "Grigore Antipa 150", "Tentacule și tentacule", "Fosile vii - crabul potcoavă". Program de vizitare: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți este închis. Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 "Costache Negri" și Filiala nr. 2 "Paul Păltănea", Filiala nr. 5 "H.P. Bengescu": 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 12,00 - 16,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

Cum vă schimbă în bine prietenul necuvântător



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Dezbateră despre influența și importanța pe care le au, în relația animal de companie - stăpân, asemănările și deosebirile dintre cei doi nu ar fi întreagă fără a arăta și beneficiile prezenței unui animal de companie în casă. Mai ales pentru că săptămâna trecută v-am explicat cât de important este să nu umanizați prietenul necuvântător. Acum trebuie să aflați cum vă va schimba viața în bine.

Memorie mai bună și socializare reală

Depresia, anxietatea, singurătatea, sentimentul de izolare, cu

toate formele lor perfide, au un adversar imbatabil cu patru lăbuțe și blană. Prezența unui câine sau a unei pisici vă va remonta chiar și după o zi grea și stresantă de lucru. Și asta doar prin apariția veselă sau alintată, de îndată ce ați deschis ușa casei și ați trecut pragul.

Un câine trebuie scos afară de cel puțin două ori pe zi, iar asta vă va îmbunătăți automat viața socială. Veți fi obligat să ieșiți din casă, veți face mișcare, veți inspira aer curat și, veți putea socializa cu alte persoane, posesoare de câini sau doar iubitoare de animale. Automat, va trebui să fiți mai organizat, ca să aveți timp pentru toate.

Persoanele vârstnice, rămase singure, vor scăpa de sentimentul că nu mai trebuie

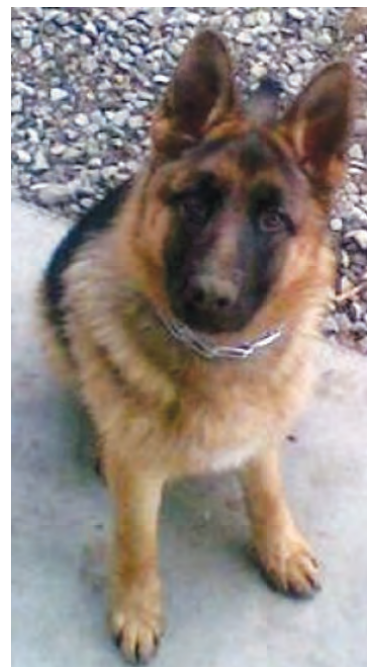
scos afară, că ar fi inutile sau o povară, prin îngrijirea unui animal de companie știind că acesta are nevoie și se bazează pe ele.

Și, fără a folosi cuvinte mari, putem spune că le poate reda sensul vieții și dorința de a trăi. Specialiștii spun că animalele de companie au influențe pozitive și asupra memoriei și a judecății.

Și chiar există studii științifice care demonstrează influența animalelor în prevenirea și stoparea Alzheimerului! Faptul că animalele trebuie hrănite la timp și scoase la plimbare stimulează funcțiile creierului, care sunt astfel activate clipă și, dacă este instalată, boala nu poate înainta. ●

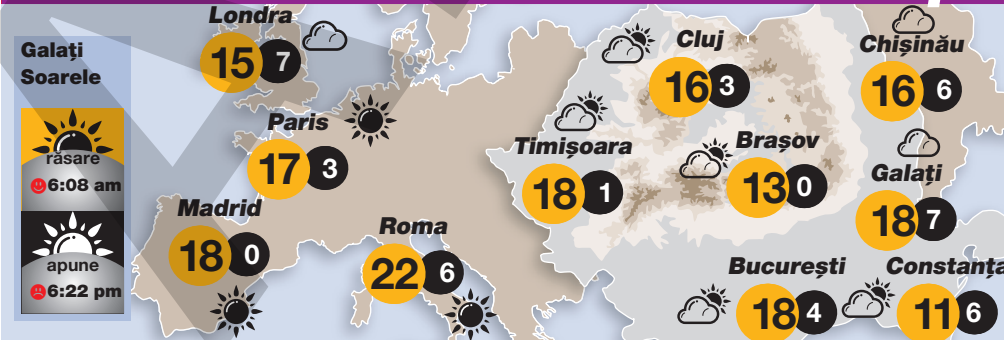
AMENDAȚI DUPĂ CE NU AU AVUT GRIJĂ DE ANIMALELE DE COMPANIE

ATENȚIE. Polițiștii locali din cadrul Secției nr. 4 l-au sancționat contravențional, cu o amendă de 300 de lei, pe numitul L.G., din Galați, care a lăsat în libertate un câine rasa "ciobănesc german", în parcul de joacă pentru copii, situat în zona unui bloc de pe strada



Traian Vuia. De asemenea, polițiștii locali din cadrul Secției nr. 5 l-au sancționat contravențional, cu o amendă în sumă de 300 de lei, pe numitul A.A.M., de 20 de ani, din comuna Liesți, care a fost depistat în Grădina Publică, în timp ce își plimba câinele de companie de talie mare, rasa "Amstaff", fără ca animalul să aibă botniță. ● **T.M.**

meteo 22 martie România & Europa



PREDOMINANT ÎNNORAT.

Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi predominant înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 18 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 7 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 771 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 50 la sută.

● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA

CERNAVODĂ	253 CM	- 1 cm
HÂRȘOVA	316 CM	+ 4 cm
BRĂILA	329 CM	staț.

GALAȚI	323 CM	+ 1 cm
ISACCEA	245 CM	- 2 cm
TULCEA	202 CM	- 2 cm

www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0236/411644
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERT
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBĂCĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Corina DOBRE, Gheorghe GURĂU, Florin
RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIKAN,
Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Veronica ILIE

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 071 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 22 MARTIE

LUNETISTUL

ANTENA 1. ora 20,00, Acțiune - Dramă - Thriller,
SUA, 2007

Cu: Mark Wahlberg, Michael Peña

Eroul filmului este un profesionist onorabil care se trezește pus într-o situație greu de imaginat: este dat drept asasinul președintelui Statelor Unite. Scufundat într-o spirală a terorii și a conspirației, eroul începe o cursă în care va trebui să-și dovedească nevinovăția. Cursa este dirijată și urmărită de toate agențiile legale și la vedere din țară, dar și de una, aflată în umbră. Este o adevărată vânătoare!


credințe și repere morale
Dalai Lama - liderul spiritual al tibetanilor (II)

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

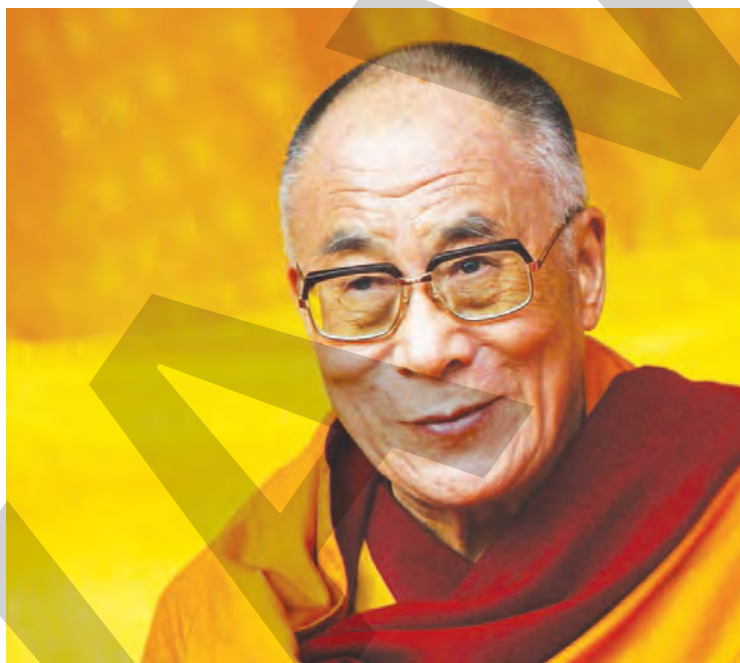
Ca urmare a revoltei din 10 martie 1959 din Tibet, Dalai Lama s-a autoexilat, la 17 martie, același an, în nordul Indiei. El conduce, din exil, destinele a aproximativ 100.000 de tibetani exilați în masivul subhimalaian, dintre care 90.000 au emigrat din Nepal, Bhutan, Canada și Elveția. Exilații s-au dedicat nu numai meditației și înțelegerii problemelor religioase, dar și rolului lor de purtători ai speranței tibetanilor deznădăcinați din întreaga lume.

Dalai Lama a salutat moartea liderului chinez Mao Zedong [la 9 septembrie 1976], ca un prilej de îmbunătățire a situației compatrioților săi. Beijingul și-a dat acordul ca o delegație a lui Dalai Lama, din care făcea parte și fratele acestuia, Losang Samten, să viziteze Tibetul, însă vizita, programată pentru iulie 1980, a fost anulată din cauza unor manifestații spontane față de Dalai Lama. La mijlocul anilor 1980, Dalai Lama înregistrează noi progrese în privința asigurării materiale a tibetanilor, chiar vorbind de „destinderă” în problema exercitării convingerilor religioase și a anatomiei culturale a Tibetului.

În anul 1988, Dalai Lama face „un pas curajos” prezentând Parlamentului European de la Strasbourg un plan în cinci puncte cu privire la Tibet.

În iunie 1992, are loc primul dialog, deși fără rezultat, între Dalai Lama și guvernul de la Beijing.

În iunie 1993, se ajunge la un scandal în cadrul Conferinței ONU [de la Viena] privind drepturile omului, când 13 laureați



ai Premiului Nobel pentru Pace părăsesc sala în semn de protest față de hotărârea Beijingului de a-l expulza pe Dalai Lama. O lună mai târziu, Beijingul permite ca prima delegație oficială a lui Dalai Lama să viziteze capitala chineză.

Printr-o activitate neobosită, incluzând frecvențele deplasări în străinătate, Dalai Lama a făcut ca problemele încălcării drepturilor omului în Tibet să se mențină în atenția opiniei publice internaționale. El continuă să aibă întreveneri cu monarhi, președinți și șefi de guvern; are o mulțime de adepți, îndeosebi în Statele Unite ale Americii, printre care celebrități, cum sunt Richard Gere și Goldie Hawn. Dintre lucrările publicate de Dalai Lama pot fi amintite autobiografia la care a colaborat cu David Howart, intitulată „My Land and My People” [„Țara și poporul meu”]. A doua

autobiografie apare sub titlul „Freedom in Exile” [„Libertatea în exil”]. Alte lucrări: „Deschiderea celui de-al treilea ochi”, „Budismul tibetan și cheia căii de mijloc”, „Bunătatea, claritatea și introspecția”, „O abordare umană a păcii în lume”.

Lui Dalai Lama i-au fost acordate mi multe distincții: Premiul Nobel pentru Pace, în 1989, în semn de recunoaștere și apreciere a propunerilor sale constructive și circumspecte pentru soluționarea conflictelor internaționale, a problemelor legate de drepturile omului și de protecția mediului înconjurător la nivel mondial, Premiul Leopold-Lucas al Universității din Tubingen, Premiul Wallenberg, Prix de la Memoire [Paris], Freedom Award [SUA], Premiul Muzeului Toleranței Simon Wiesenthal - instituție consacrată drepturilor omului și victimelor Holocaustului. ●

remember
Constantin A. Kretzulescu (1809-1884)

Omul politic Constantin A. Kretzulescu (Crețulescu) s-a născut pe data de 22 mai 1809 la București. A urmat cursuri la Școala Grecească din București, după absolvirea căreia a intrat în armată cu gradul de praporcic [sublocotenent], fiind avansat, în anul 1832, la gradul de maior.

Și-a continuat pregătirea la Paris, unde și-a luat licența în Drept.

Revenit în țară, a ocupat diferite funcții: prefect de Brăila, procuror pe lângă Curtea de Casație, agă [prefect de poliție].

Constantin A. Kretzulescu a participat la Revoluția de la 1848 din Țara Românească, făcând parte din Guvernul Provizoriu, ca președinte al Sfatului Administrativ al Bucureștilor și din Comisia pentru întocmirea Constituției.

Constantin A. Kretzulescu a militat pentru Unirea Principatelor Române, fiind ales, în anul 1857, președinte al Comitetului Central al Unirii.

Constantin A. Kretzulescu a fost deputat și senator al Divanului ad-hoc și membru în Adunarea Electivă, președinte al Consiliului de Miniștri al

Țării Românești, ministru al Cultelor, ministru al Justiției și președinte al Consiliului de Miniștri al României. În această din urmă calitate Constantin A. Kretzulescu a sprijinit înființarea Societății Academice Române [azi, Academia Română], al cărei membru de onoare a fost ales la 10 septembrie 1871.

Constantin A. Kretzulescu a lăsat câteva lucrări, printre care „Sumariu al istoriei culturii”, „Despre mărirea națiunilor”.

A încetat din viață la 21 martie 1884. ● **V.G.**

horoscop
22 martie

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Ar fi bine să nu vă faceți un program foarte strict pentru azi.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Vă sfătuim să evitați discuțiile în contradictoriu cu rudele.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



S-ar putea ca superiorul ierarhic să vă reproșeze că nu ați terminat o lucrare la timp.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Vă recomandăm să acordați mai multă atenție prietenilor.

LEU

23 iulie - 22 august



S-ar putea să vă confrunțați cu dificultăți. Este indicat să vă păstrați calmul.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Aveți posibilitatea să rezolvați o problemă financiară.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Astăzi, este indicat să vă folosiți toate resursele de diplomatie.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Vă sfătuim să evitați discuțiile în contradictoriu.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Astăzi, fiți prudent la serviciu și în afaceri!

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Începeți ziua plin de entuziasm și vă simțiți în stare să începeți un proiect nou.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Ar fi bine să acordați mai multă atenție problemelor partenerului de viață.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Ați putea fi surprins cu o propunere de colaborare. Ar fi bine să nu o refuzați.

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Greșeli și dezacorduri pe care nici nu le observăm când le facem

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Cunosc oameni care spun incorect „filmul care l-am văzut”, dar scriu corect „filmul pe care l-am văzut”. De asemenea, cunosc oameni care spun incorect „mi-ar place să merg în Toscana”, dar scriu corect „mi-ar plăcea să merg în Toscana”.

Pe de altă parte, există o categorie de greșeli comise prin ceea ce se poate numi „acordul fals”. În acest caz, vorbitorul pierde din vedere subiectul real al propoziției sau al frazei și folosește verbul la o altă persoană decât cea convenită. Și fiindcă afirmația fără exemple e inutilă, iată în continuare câteva mostre de exprimare incorectă. Sunt mostre desprinse din ceea ce auzim la televizor, la radio, pe stradă, la piață sau într-un magazin. Când le auzi pentru prima dată, nu ți se pare nimic în neregulă la ele. Pe urmă însă îți dai seama că emitentul mesajului are anumite minusuri de exprimare.

Un prim exemplu. Într-un program de știri căruia prefer să-i trec sub tăcere denumirea, un tânăr reporter de teren glăsuiește astfel la microfon: „Unul din trei



români își fac cumpărăturile o dată pe săptămână”. Firește, enunțul este incorect, câtă vreme forma de plural „fac” nu are ce să caute într-o propoziție în care subiectul este singularul „unul”. „Fac” apare fiindcă vorbitorul se gândește la „trei români”. Varianta corectă a enunțului este „Unul din trei români își face cumpărăturile o dată pe săptămână”.

Un al doilea exemplu. Într-un reportaj difuzat într-o emisiune care nuseremarcă prin acuratețea exprimării, realizatoarea lui susține următorul lucru: „Una

din șapte mame au probleme în primele luni de după naștere”. Și acest enunț este incorect. Avem de-a face exact cu același tip de eroare din exemplul precedent: un verb folosit la persoana a treia plural, respectiv „au”, în locul persoanei a treia singular, respectiv „are”. Prin urmare, forma corectă a enunțului este: „Una din șapte mame are probleme în primele luni de după naștere”. E vorba de o mamă, nu de șapte.

Al treilea enunț ilustrează opusul greșelilor de mai devreme. Iată enunțul: „Tiberiu este

unul dintre puținii studenți care are curajul să vorbească despre acest lucru fără să se teamă de consecințe”. Cum spuneam, dacă în exemplele precedente am avut un plural folosit în locul singularului, de data asta avem un singular, „are”, folosit incorect în locul pluralului „au”. Forma corectă a enunțului este: „Tiberiu este unul dintre puținii studenți care au curajul să vorbească despre acest lucru fără să se teamă de consecințe”.

● sursa Radu Paraschivescu – Pastila de limbă



- 1599 Se naște ANTHONIS van DYCK (m. 1641), pictor flamand.
- 1687 Încetează din viață JEAN - BAPTIST LULLY (n. 1632), compozitor francez de origine italiană.
- 1832 Încetează din viață JOHANN WOLFGANG von GOETHE (n.1749), scriitor german.
- 1860 Se inaugurează Grădina Publică a Cișmigiului, realizată de arhitectul german Carl Friedrich W. Meyer.
- 1864 Se naște ROBERT ANDREWS MILIKAN (m. 1953), fizician american, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1923).
- 1868 Se naște MIHAIL DRAGOMIRESCU (m.1942), teoretician al literaturii,

- estetician, prozator, critic literar, traducător, membru de onoare al Academiei Române.
- 1877 Se naște ALPHONSE de CHATEAUBRIAND (m. 1950), scriitor francez.
- 1887 Se naște GUSTAV HERTZ (m. 1975), fizician, pedagog german, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1925).
- 1902 Se naște GHERASIM CONSTANTINESCU (m. 1963), oncolog, membru al Academiei Române.
- 1903 Se naște VIRGIL GHEORGHIU (m.1977), poet, eseist, muzicolog, pianist, laureat cu Premiul Societății Scriitorilor Români pentru Sonet, cu Premiul pentru Poezie, cu alte premii.
- 1904 Se naște OVID - ARON DENSUȘIANU (m.1985), prozator, traducător.
- 1912 Se naște KARL MALDEN (m.2009), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- 1919 A fost creată prima linie aeriană între Paris și Bruxelles.
- 1921 Se naște ION R. BACIU (m. 2004), medic, membru al Academiei Române.

- 1923 Se naște MARCEL MARCEAU (m. 2007), actor francez, membru al Academiilor de Artă din Paris și din Berlin, laureat cu premii Emmy.
- 1926 Se constituie Federația Română de Box.
- 1938 * Încetează din viață SCARLAT PANAITESCU, (n.1867), general, pedagog, membru al Academiei Române.
- 1951 Se naște REMUS MĂRGINEANU, regizor, actor.
- 1939 Se naște GEORGE PURCARU, seismolog, pedagog, membru al unor academii de științe și societăți de geografică din întreaga lume. Din 1975 stabilit în Germania, apoi în Norvegia.
- 1950 Se naște GORAN BREGOVICI, compozitor bosniac, interpret de muzică rock, pop.
- 1951 Se naște TORA VASILESCU, actriță de teatru și film, laureată cu premii ACIN/UCIN.
- 1954 Se naște GABRIEL CHIFU, poet, prozator, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor, distins cu Ordinul „Meritul Cultural” în grad de Ofițer.

- 1966 Încetează din viață CONSTANTIN BARASCHI (n. 1902), sculptor, membru corespondent al Academiei Române.
- 1969 Încetează din viață DWIGHT DAVID EISENHOWER (n.1890), om politic, președinte al SUA (1945-1952).
- 1978 Se naște, la Galați, ALINA ANTON, pictoriță.
- 1994 Încetează din viață DORIN VARGA (n. 1935), actor de teatru și film.
- 1999 Încetează din viață VALERIU CRISTEA (n.1937), critic și istoric literar, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor, cu alte premii.
- 2001 Încetează din viață JOSEPH BARBERA (n. 1911), regizor, producător american de filme de animație. Împreună cu William Hanna a creat personaje celebre, precum Tom și Jerry, Ursul Yogi, familia Flinstone.
- 2005 Încetează din viață KENZOU TANGE (n. 1913), arhitect japonez, laureat cu Premiul Prizker pentru Arhitectură. ● V.G.

rețeta zilei Salată de orez cu roșii cherry

INGREDIENTE. 200 gr orez bob lung, 2 căni apă, 200 gr roșii cherry mixte, câteva fire ceapă verde, germeni de ceapă roșie, sare după gust.
PREPARARE. Spălăm roșiile și le tăiem în două. Punem orezul cu apă

și un praf de sare la fiert amestecând din când în când până absoarbe toată apa. Adăugăm roșiile și ceapa tăiată fin și amestecăm. Punem salata într-un bol și adăugăm câteva roșii cherry și germenii de ceapă roșie deasupra. Dăm la frigider 30 de minute. ● A.F.



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

La trecutu-ți mare, cam mic viitor!

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro



● Dom'le, ce să o mai dăm cotită? Suntem praf la fotbal. Dacă nu ar fi fost naționala asta de fotbaliști sub 21 de ani, nu cred că mai aveam curaj să scoatem capul prin lume. Asta pentru că juniorii noștri, de la sub 19, respectiv sub 17 ani, au încasat 10 goluri într-o singură zi, de la naționalele similare ale Irlandei, respectiv Austriei. Acum, nu ar fi o problemă că am luat bătaie, dar ne cam batem cu pumnul în piept că avem fotbaliști pe care cerem sute de milioane de euro. Și ai noștri se cam împiedică de minge. „Rezultatele de la U17 și U19 sunt dure. Norocul lor este că au șansa să demonstreze, în câteva zile, că a fost doar un accident. Ceea ce nu mi-a plăcut la U19 este că jucătorii au dat dovadă că nu-i interesează rezultatul de pe tabelă. Ei ar trebui să fie mult mai implicați”, a spus Mirel Rădoi.
● Păi, cum să îi intereseze rezultatul, dacă au suficiente poze pentru a pune pe Facebook și a agăța tipe? Fata, fata, joc la națională, te dau o tură? ●

„ASPECTE
DIN ISTORIA
EVREILOR
DIN GALAȚI“

SIMPOZION. Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați organizează, pe 25 martie 2019, de la ora 10,00, simpozionul intitulat „Aspecte din istoria evreilor din Galați”. » pag. 09



ADEVĂRUL
DESPRE MAȘINĂ,
LA UN CLICK
DISTANȚĂ

APLICAȚIE. Numărul de kilometri, gradul de poluare, valabilitatea ITP-ului și alte date tehnice despre un autovehicul aflat în baza de date a Registrului Auto Român nu vor mai fi incerte, putând fi aflate într-o aplicație a RAR. » pag. 10

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8965 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

PRIMARUL IONUȚ PUCHEANU ● **PROPUNERE**

Zilele Municipiului Galați, în luna iunie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Zilele Municipiului Galați” ar putea avea loc anual, în săptămâna care include ziua de 6 iunie, de luni până duminică, dacă aleșii locali vor fi de acord cu proiectul de hotărâre inițiat de primarul Ionuț Pucceanu.

„Pentru a răspunde nevoii de a avea o sărbătoare generală a orașului, adresată tuturor cetățenilor, Primăria municipiului Galați instituie organizarea și



desfășurarea evenimentului «Zilele Municipiului Galați», se arată în proiectul de hotărâre ajuns pe mesele aleșilor locali.

De ce 6 iunie? Pentru că, potrivit expunerii de motive semnate de primarul Ionuț Pucceanu, din 6 iunie 1830, Galațiul este administrat de „Comisiile Orășenești” - primul organism administrativ modern, ce avea drept obligație „buna orânduială a orașului”, dezvoltarea și înfrumusețarea lui, dar și colectarea veniturilor lui.

În viziunea autorităților, sărbătoarea s-ar bucura de public

numeros în acest anotimp cald, fiind echilibrată ca abordare tematică, și ar permite „desfășurarea unei arii bogate de activități culturale-artistice și sportive”.

Trebuie spus că, prin instituirea acestui eveniment nu se renunță la sărbătoarea consacrată orașului de Sfântul Apostol Andrei! Din contră, în iunie ar urma să aibă loc doar manifestările laice, pentru ca acelea religioase să se desfășoare, ca și până acum, în jurul datei de 30 noiembrie.

Rămâne de văzut dacă și aleșii vor fi de acord. ●

**100 de lei
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 18 - 23 martie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

11

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 18 - 23 martie 2019

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



www.viata-libera.ro Viata pe scurt
200 BERSERVATI



Abonează-te!
cu doar **33** de lei/lună!

**viata
libera**

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

**Economisești
225 lei/an!**
Un ziar total.

săptămâna
22 - 28 martie 2019

02 istoria altfel
Sticla de Murano,
„culoarea“
Evlui Mediu

11 turism
Ce orașe
grecești
merită vizitate

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

WEDNESDAY

13 zile de la naștere...
plus burtica cu o zi
înainte de naștere
(ultima burtică?)
Dacă vă întrebați
cum de am slăbit așa
repede, patru zile, la
terapie intensivă și în
salon, am «mâncat»
numai perfuzii, plus că
am purtat și centură

ANDREEA BĂLAN
artistă



**ANDREEA
BĂLAN
s-a recuperat
foarte
repede
după
sarcină**

► Artista se află acasă, alături de familie și se recuperează după operație

ANDREEA BĂLAN A ADUS PE LUME O FETIȚĂ ÎN URMĂ CU DOUĂ SĂPTĂMÂNI ► **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

ritual

Aproape
140 de copii
au fost
sacrificați
în Peru

Un sacrificiu în masă a avut loc în situl arheologic Huanchaquito-Las Llamas din Peru în secolul al XV-lea. Au fost sacrificați aproape 140 de copii și 200 de lame, conform unui studiu publicat

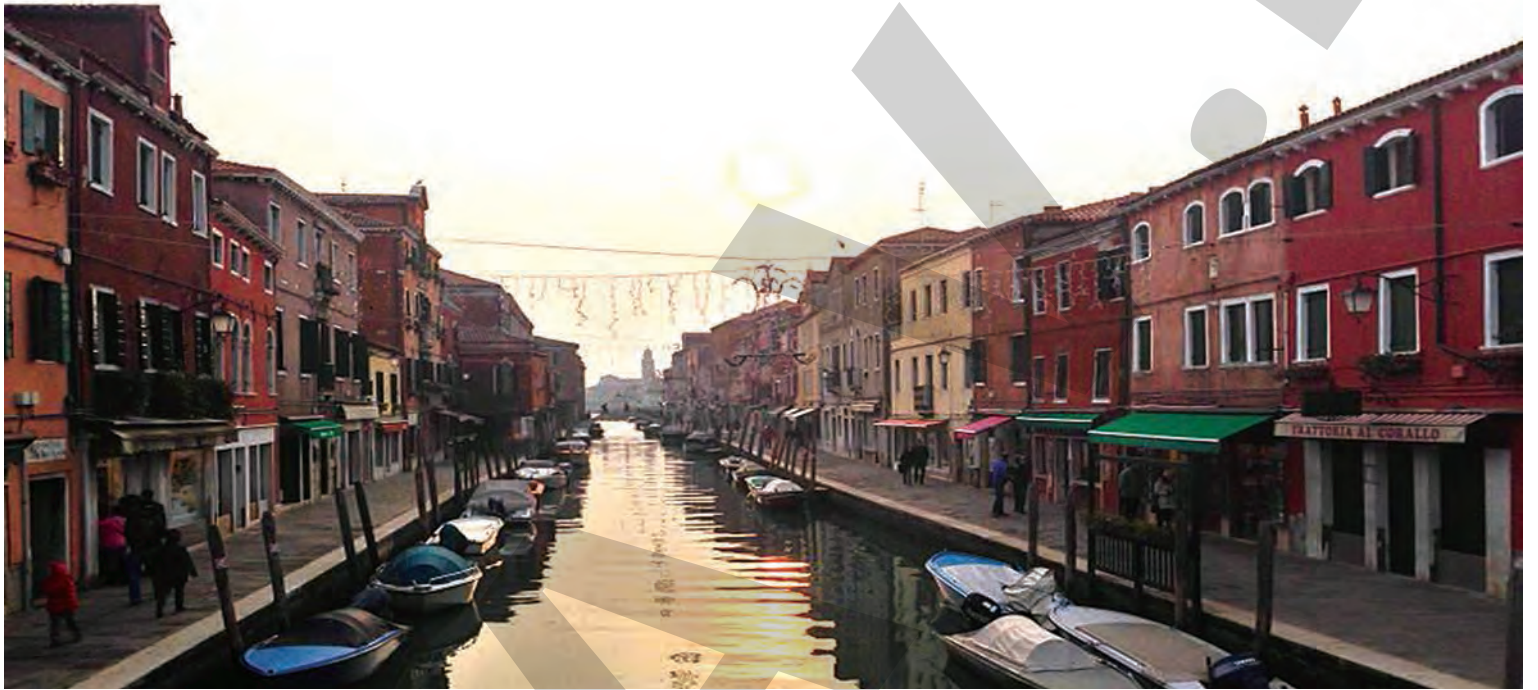


în jurnalul PLoS ONE. Este cel mai mare sacrificiu în masă de copii și lame din Americi. Puține lucruri se știau despre această practică pe coasta nordică a statului Peru. Situl Huanchaquito-Las Llamas făcea parte din Chimu, cultura dominantă de pe coasta peruană în secolul al XV-lea. Studiul descrie descoperirile în urma excavărilor dintre 2011 și 2016 care au scos la iveală sute de corpuri îngropate într-o regiune de aproximativ 700 de metri pătrați. Rămășițele umane erau aproape în întregime copii, iar rămășițele animale aparțineau probabil numai lamelor juvenile. Analizele genetice și anatomice au indicat că rămășițele umane aparțineau fetelor și băieților cu vârste



cuprinse între 5 și 14 ani. Urmelile de tăietură care trec prin stern și coastele deplasate sugerează că atât copiii, cât și lamele au avut pieptul deschis, probabil în timpul înlăturării rituale a inimii. Rămășițele au fost datate cu radiocarbon, aflându-se că provin din jurul anului 1450 e.n., în perioada de apogeu a culturii Chimu. Autorii studiului notează că acest sacrificiu a fost o mare investiție de resurse pentru cultura Chimu. Prin viitoarele cercetări, aceștia speră să înțeleagă ritualul prin victimele sale, prin analiza originilor culturale și ale istoriei copiilor sacrificați. ● V. Chitu (sursa descopera.ro)

ARTA VENEȚIANĂ ● MEȘTEȘUG

Sticla de Murano,
„culoarea”
Evului MediuVALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un cuptor, peste 1.500 de grade Celsius, o formulă secretă de nisip, sodă și alte componente, și o suflare magică. Și artă cât cuprinde. Acestea sunt ingredientele unuia dintre cele mai vechi meșteșuguri europene: sticla de Murano.

Am putea să îi spunem și sticlă venețiană, căci Murano e doar una dintre multele insule din laguna mării Veneției, iar istoriile celor două spun, de fapt, aceeași poveste. Localitatea Murano se află la nici doi kilometri nord de Serenissima și, la fel ca marele oraș la umbra căruia a crescut, este alcătuită de fapt din mai multe insule conectate prin poduri.

Fondat de romani ca port la Adriatică, Murano s-a dezvoltat drept centru pescăresc și exportator important de sare. Una dintre cele mai timpurii atestări documentare ale localității datează din 840, când Pactum Lotharii, un acord între Veneția și Imperiul Carolingian, atestă începutul independenței orașului față de Imperiul Bizantin. La început, orașul era condus de către un oficial numit de către Dogele Veneției, apoi administrația din Murano a devenit o oglindă a celei venețiene, având un Mare Consiliu și un Doge. Nu era însă independent, fiind strict controlat de orașul-stat Veneția, care și apăra astfel interesele comerciale. Murano era sursa unuia dintre cele

mai căutate obiecte de export din Europa: sticla.

Istoria sticlei este o poveste lungă. Pe scurt, menționăm doar că ea începe acum aproximativ 3600 de ani în Mesopotamia sau Egipt. Deși anumite culturi foloseau încă din Epoca de Piatră obsidianul, o rocă vulcanică similiară sticlei, putem vorbi de un meșteșug al sticlăriei abia după descoperirea metodelor artificiale de obținere a acestui material (arderea unui amestec de nisip și sodă, îmbunătățit ulterior cu alte componente precum var, cupru, fier etc.).

Dacă vedeți în muzee artefacte antice din sticlă, o să observați că sticla era foarte opacă. Tehnologia timpurie nu permitea obținerea unei sticle transparente, pentru care era nevoie de cuptoare foarte puternice, care să ardă la cel puțin 1500 de grade Celsius. Aici au intervenit romanii și extraordinarele lor inovații. Obținerea unei materii prime de mai bună calitate a permis și modelarea ei printr-o nouă tehnică, suflarea, care a dat un nou avânt meșteșugului.

Industria sticlei,
în floare în Lagună

Pe repede-înainte la Veneția medievală, industria sticlei, cu toate secretele ei – unele moștenite de la romani, altele împrumutate de la maeștrii orientali –, era în floare în Lagună, fiind într-un continuu proces de dezvoltare încă din secolul al VIII-lea, când sunt atestate cele



mai vechi ateliere. Meșteșugul a crescut odată cu Veneția, mai ales după începutul Cruciadelor, când expedițiile în Orient au îmbogățit arsenalul de cunoștințe și tehnici ale artizanilor europeni, în toate domeniile. Deja în secolul al XIII-lea, în Veneția existau numeroase ateliere de sticlărie, iar produsele care ieșeau de acolo erau extrem de importante pentru comerțul venețian.

Aici intervine punctul de cotitură în istoria sticlei venețiene, care își schimbă numele și devine sticlă de Murano. În a doua jumătate a secolului al XIII-lea ia naștere o breaslă a sticlarilor, care stabilește regulile meșteșugului, menite să apere secretele artizanilor, dar și să asigure profitabilitatea industriei. Spre exemplu, una dintre reguli interzicea importul de sticlă fabricată în afara orașului, dar și angajarea unor meșteri străini. Secretele se păstrau în familie!

Apoi, un edict din noiembrie 1291 hotărăște mutarea

tuturor atelierelor de sticlărie în insula învecinată, Murano. Oficial, mutarea avea ca scop siguranța orașului. Cuptoarele foarte puternice folosite de sticlarii reprezentau un risc enorm pentru orașul medieval în care predominau construcțiile din lemn. Incendiile erau frecvente și aduceau pagube mari și recurente. Prin urmare, Marele Consiliu al Veneției îi obligă pe meșteșugari să se mute în vecinătate, pe insula Murano. Concentrând industria într-un spațiu mai restrâns, ea devenea mai ușor de controlat – iar secretele meșteșugului care aducea mulți bani Veneției puteau fi apărate mult mai bine.

Murano n-a devenit o închiisoare pentru sticlarii. Aceștia au acceptat mutarea și obligațiile impuse pentru protejarea meșteșugului, primind la schimb beneficii sociale care făceau din ei una dintre cele mai avantajate caste din oraș. ● sursa historia.ro

GASTRONOMIE

SFATURI ȘI RECOMANDĂRI ● **MENIU**

Gustos și sănătos



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Supă cremă de pătrunjel

INGREDIENTE. 1 ardei verde, 1 dovlecel, 1 ceapă albă, 2 păstărnaci, 1 țelină, 4 cartofi mici, 2 legături de pătrunjel verde, 1 cutie mare de smântână.

PREPARARE. Primul pas este să pui legumele, tăiate în bucăți mari, la fiert în oala minune, în 2 L de apă. Lasă legumele să fiarbă pentru 30 de minute. Între timp, pregătește crutoanele de casă, peste care adaugă boia, pătrunjel și ulei de măsline. După ce legumele sunt fierte, bagă-le în blender împreună cu pătrunjelul, adaugă apoi smântână și mai dă-o într-un clocot. Se servește cu crutoane, potrivit unei rețete click.ro. Ca supa să și arate bine, este indicat să folosești doar ingrediente albe sau verzi. Pătrunjelul este o plantă care tratează cu succes 70 de afecțiuni grave, planta fiind renumită ca un remediu incontestabil în caz de astenie, anemie, tulburări circulatorii și eliminarea toxinelor din organism.

Dovlecei umpluți

INGREDIENTE. 2 dovlecei mari, 200 g brânză telemea, 2 ouă, 100 g șuncă, 1 ardei gras roșu, 20 g unt, rozmarin, sare, piper.

PREPARARE. Speli dovleceii cu tot cu coajă, îi tai în jumătate pe lungime și îi scobești. Razi telemeaua, tai șunca bucăți mici, iar ardeii gras cubulețe. Amesteci miezul de la dovlecei cu brânza, șunca și ardeii. Adaugi ouăle bătute, sare, piper și rozmarin, după gust. Umpli cu acest amestec dovleceii și-i pui la cuptor într-o tavă unsă cu unt. Îi servești calzi.

Salată de cartofi cu mandarină

INGREDIENTE. 3 cartofi, o legătură de rucola, 1 mandarină sau portocală, miezul de la 4-5 nuci, 100 ml iaurt degresat.

PREPARARE. Speli cartofii și îi fierbi în apă cu sare. Îi cureți de coajă și-i tai rondele. Frunzele de rucola le speli și le rupi în bucăți mici. Adaugi feliuțele de mandarină sau de portocală și miezul de nucă, condimentezi cu sare și torni deasupra iaurtul degresat bătut bine.

Desert cu prune uscate

INGREDIENTE. 300 g prune uscate fără sâmburi, 100 g migdale mărunțite, 100 ml rom, 100 ml lapte, 375 g făină, 1 plic drojdie uscată, 50 g zahăr, 1 plic zahăr vanilat, 1 praf de sare, 2 ouă, 175 g unt și 50 g unt pentru uns; Pentru decor: 100 g zahăr pudră.

PREPARARE. Tai prunele uscate cubulețe și le pui la înmuiat în rom până pregătești aluatul. Cerni făina într-un vas adânc. Adaugi drojdia. Torni laptele cald, zahărul, zahărul vanilat, sarea, ouăle și untul. Mixezi totul la viteză mică, apoi, la viteză mare, 5 minute. Acoperi aluatul cu folie alimentară și-l lași la loc cald o oră, până își dublează volumul. Amesteci prunele uscate cu migdalele și le adaugi în aluat. Frământă ușor și-l lași din nou să crească. Tapetezi cu hârtie de copt, în trei straturi, o tavă. Frământă din nou aluatul și-l pui în tavă. Îl lași deoparte 30 de minute, la loc cald, apoi îl dai la cuptorul preîncălzit la 160 °C. Coci desertul 50 de minute. După ce l-ai scos din cuptor, îl ungi cu untul topit și, după ce s-a răcit, îl decorezi cu zahăr pudră. ●

Trufe cu ciocolată, chilli și scorțișoară

INGREDIENTE. 180 ml smântână pentru frișcă, 340 grame ciocolată neagră, jumătate de linguriță de scorțișoară măcinată, jumătate de linguriță de ardei iute cayenne măcinat. Pentru un gust mai pronunțat, puteți mări cantitatea ambelor condimente cu câte un vârf de linguriță.

PREPARARE. Încălzește smântâna la foc mediu, dar ai grijă să nu fiarbă. Într-un bol, pune 225 grame ciocolată tăiată mărunt, toarnă smântâna peste și lasă ciocolata să se topească. Amestecă ușor până obții o textură fină și lucioasă. Adaugă scorțișoara și ardeii iute măcinat. Lasă ganache-ul să se răcească 30 de minute. Tapetează o tavă cu hârtie de



copt. Pune ganache-ul în două poșuri și taie vârfurile. Toarnă trufe de mărimea unei nuci, lăsând spațiu între ele. Bagă tava la frigider timp de 30 de minute și după ce s-au întărit modelează-le ușor între palme până devin fine. Dă tava la rece pentru alte 30 de minute. Topește 115 grame de ciocolată la bain-marie. Cu ajutorul unei furculițe ia trufe pe rând și scufundă-le în ciocolata topită, având grijă să le scurgi de excesul de ciocolată. Pune trufe pe tavă și lasă-le la frigider pentru cel puțin o oră înainte de servire. Poți păstra trufe într-un recipient ermetic în frigider până la o săptămână, potrivit gustarte.ro. **M.Z.**

rețeta de weekend



BUDINCĂ CU SOMON ȘI CREMĂ DE BRÂNZĂ

INGREDIENTE. Blat: 240 g făină, 1 ou, 100 g unt, 1 lingură pastă concentrată de roșii, 1 praf de sare. **Crema de brânză:** 350 g brânză de vaci cremoasă, 3 ouă, 1 ardei roșu și 1 ardei verde, tăiați cubulețe, 3-4 codițe de ceapă verde, 1 file de somon afumat, sare, piper.

PREPARARE. Mixezi făina cu untul (la temperatura camerei) și sarea, adaugi oul și pasta concentrată de roșii. Dacă e prea moale, mai pui făină, dacă e prea tare, o lingură de apă. Întinzi un dreptunghi din 2/3 din aluat. Îl așezi într-o tavă tapetată, acoperindu-i și



marginile. Îl înțepi ușor cu furculița și îl dai la cuptorul încins în prealabil, 10 minute. Între timp, amesteci brânza cu ceapa tocată mărunt. Adaugi ouăle, somonul și ardeii tăiați cubulețe și omogenizezi. Pui sare și piper, după gust. Din aluatul rămas, întinzi un dreptunghi care va fi pus deasupra cremei de brânză. Dacă îți mai rămân bucăți de aluat, poți modela figurine pentru decor. Scoți tava din cuptor și așezi crema de brânză într-un strat uniform. Întinzi deasupra foaia de aluat, ca un capac peste crema de brânză, și dai la cuptor aproximativ 40 de minute, până când se rumenește frumos, potrivit unei rețete on-line, click.ro. ● **M.Z.**

truc

Cum să faci frișcă rapid, în borcan

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Știm că te întrebi de ce ai vrea să faci frișcă în borcan, când poți pur și simplu să folosești un tel, un mixer simplu sau chiar un robot performant de bucătărie. Dar poate nu ești într-o bucătărie echipată corespunzător. Iată trucul la care să apelezi în această situație pentru a adăuga frișcă proaspătă la salata de fructe, la smoothie-ul cu fructe exotice sau la plăcinta



pe care abia ai copt-o. În primul rând, ai nevoie ca smântâna pe care o folosești pentru frișcă să fie foarte, foarte rece. Dacă nu ai avut timp să o răcești așa cum tre-

buie în frigider, las-o 5-10 minute la congelator, suntem sfătuiți pe foodstory.ro. Apoi, ai nevoie de un recipient cu capacitate de minimum un litru. Poți folosi un recipient din plastic, cu capac (doar să te asiguri că se poate închide foarte bine) sau un borcan din sticlă. Orice variantă ai alege, important este că recipientul să fie și el foarte bine răcit. Ține-l în congelator 5-10 minute și ai rezolvat acest aspect. Când sunt îndeplinite aceste condiții, toarnă o cană

de smântână în borcan (nu mai mult, ai nevoie ca restul spațiului să fie gol). Acum urmează partea amuzantă. Strânge bine capacul și amestecă foarte tare, încontinuu! Important este să păstrezi același ritm și să verifici din când în când consistența smântânii. Amestecă constant până obții frișcă. Dacă îți dorești ca frișca să fie mai dulce, încorporează la final, cu ajutorul unei spatule și cu mișcări line, circulare, o linguriță de zahăr pudră. Asta e tot! ●

IT&C

Viata liberă
V1onlineHTC, DIN NOU
PE PROFIT

VR. HTC s-a confruntat cu probleme pe piața de smartphone-uri în ultima perioadă, compania fiind nevoită să vândă o parte a diviziei de dezvoltare către Google. Totuși, în ciuda reducerii semnificative a portofoliului de dispozitive și a vânzărilor scăzute din ultimii câțiva ani, compania taiwaneză a reușit ca în anul 2018 să înregistreze profit, veniturile ridicate din ultimul trimestru al anului fiind foarte importante pentru creșterea pe întregul an. Conform raportului financiar HTC pentru ultimul trimestru din 2018, care coincide și cu lansarea raportului pe anul 2018, compania a reușit să înregistreze creștere pentru al patrulea trimestru consecutiv și o



creștere semnificativă față de 2017. În T4, compania a înregistrat profit de 143 milioane de dolari după aplicarea taxelor, în timp ce pe întregul an 2018 a fost înregistrat profit total de 389 milioane de dolari. Aceste vești sunt foarte bune și probabil că sunt datorate limitării producției de smartphone-uri și avansurilor tehnologice de pe piața VR, unde HTC continuă să fie unul dintre jucătorii importanți, livrând unele dintre cele mai performante dispozitive, atât pentru gameri, cât și pentru mediul corporat. Compania a anunțat de curând un nou dispozitiv VR care poate funcționa alături de un computer sau un smartphone, cât și un nou serviciu pe bază de abonament. Compania a suferit și un val de restructurări la nivel global, care cel mai probabil a ajutat la limitarea costurilor operaționale, care în consecință au ajutat la a aduce compania înapoi pe profit. În cazul în care HTC va începe să își licențieze brandul către alți producători de telefoane, reușind astfel să încaseze venituri fără să mai investească în dezvoltarea propriilor terminale hardware, profiturile ar putea să crească și mai mult în 2019. ● **V. Chițu** sursa go4it.ro

BLENDER ȘI PEROXID DE SODIU ● **RECICLARE**Ce elemente rare
conține un smartphoneVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Oamenii de știință au fărâmat un telefon mobil inteligent în blender pentru a efectua o analiză chimică a conținutului acestuia, relatează PA, citată de Agerpres.

O echipă de cercetători de la Universitatea din Plymouth a realizat un studiu pentru a afla cantitățile de elemente rare, supranumite și minerale "de conflict", conținute de fiecare telefon și pentru a încuraja reciclarea acestora. În fiecare an, în lume sunt produse 1,4 miliarde de telefoane mobile, potrivit oamenilor de știință.

După măcinarea telefonului, oamenii de știință au amestecat resturile rezultate cu peroxid de sodiu - o substanță puternic oxi-

**FIECARE TELEFON
CONȚINE
90 DE MILIGRAME
DE ARGINT
ȘI 36 DE MILIGRAME
DE AUR**

dantă - la aproape 500 de grade Celsius.

Ulterior, ei au efectuat o analiză detaliată a soluției în acid pentru a afla conținutul chimic exact.

Rezultatele au demonstrat că telefonul conținea 33 de grame de fier, 13 grame de siliciu și 7 grame de crom, precum și cantități mai mici din alte substanțe.

Potrivit cercetătorilor, telefonul conținea, de asemenea, mai

multe „elemente critice”, inclusiv 90 de miligrame de tungsten și 70 de miligrame de cobalt și molibden, precum și 160 de miligrame de neodim și 30 de miligrame de praseodim.

Fiecare telefon include, de asemenea, 90 de miligrame de argint și 36 de miligrame de aur.

Pentru a crea un telefon, muncitorii trebuie să extragă între 10 și 15 kilograme de minereu, inclusiv 7 kilograme de minereu de aur de înaltă calitate, 1 kilogram de minereu de cupru, 750 de grame de minereu de tungsten și 200 de grame de minereu de nichel, au explicat oamenii de știință.

„Mineritul poate reprezenta o parte a soluției la problemele lumii. Însă acum ne aflăm într-un climat în care oamenii devin din ce în ce mai responsabili din punct de vedere social și sunt interesați de conținutul a ceea ce

cumpără”, a declarat doctor Colin Wilkins, lector în domeniul geologiei economice.

„Parțial pe baza acestui fapt, câteva dintre marile companii producătoare de telefoane mobile s-au angajat să-și îmbunătățească ratele de reciclare. Este un semn pozitiv faptul că societatea de consum în care am trăit de zeci de ani se schimbă și sperăm că acest proiect va încuraja mai mulți oameni să își pună întrebări în privința propriilor comportamente”, a adăugat el.

Proiectul, o colaborare între oamenii de știință și Real World Visuals, a fost realizat în cadrul inițiativei "Creative Associates", sub supravegherea Institutului pentru Pământ Sustenabil din cadrul universității britanice (Plymouth) și cu susținerea Higher Education Innovation Funding. ●

huawei

P30 Pro, ecran AMOLED de la Samsung

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Telefoanele Huawei de până acum au fost fie echipate cu panouri LCD pentru ecrane, fie cu panouri OLED produse de companii cu o capacitate mică de livrare de componente precum LG Display și BOE. Se pare însă că începând cu modelul P30 Pro, Huawei ar fi putut atrage un nou partener, care poate să livreze cantități suficiente de display-uri: Samsung Display, liderul de piață și cel care produce cele mai bune panouri de smartphone-uri din lume.

Conform unor informații neconfirmate care au apărut pe rețeaua de socializare Weibo, Samsung și Huawei au acum o înțelegere prin care Samsung va livra display-uri OLED pentru noua serie de dispozitive high-end P30. Nu este clar dacă ambele modele vor avea ecrane Samsung, însă cel puțin P30 Pro va beneficia de un panou AMOLED produs în fabricile sud-coreene. Având în vedere că acesta este un model cu margini curbate, probabil că Samsung ar fi alegerea cea mai bună, compania având deja experiență de câțiva ani de livrat astfel de

panouri pe modelele sale de top din seriile Galaxy S și Note.

De fapt, vestea că Samsung ar putea fi producătorul de display-uri principal pentru Huawei nu este tocmai o surpriză. La lansarea lui Huawei Mate 20 Pro de anul trecut, utilizatorii au întâmpinat probleme cu panourile OLED livrate de către LG Display, acestea fiind afectate de o tentă verde pe margini, care nu era prezentă și pe modelele care foloseau panouri BOE. Astfel, tranziția la panouri Samsung de calitate înaltă ar fi următorul pas în evoluția seriei de dispozitive premium de la Huawei. ● sursa go4it.ro



SEXOLOGIE



SFATURILE SPECIALIȘTILOR ● **PARTENERI**



Cauzele incompatibilității sexuale și cum le puteți depăși

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Să te simți în largul tău în timpul sexului este esențial, iar o parte din acest confort vine din relația pe care o ai cu partenerul tău. Iată câteva dintre sfaturile specialiștilor care te vor ajuta să vă conectați mai bine în dormitor.

Dacă simți că ceva nu merge în sexul cu partenerul tău, nu renunța încă la relație. În schimb, concentrați-vă pe lucrurile pe care le puteți face ca să vă simțiți mai confortabil unul cu celălalt și viața voastră sexuală se va îmbunătăți considerabil în scurt timp. „Ceea ce oamenii nu conștientizează este că cele mai multe probleme legate de compatibilitatea sexuală fac parte dintr-o serie mai largă de incompatibilități”, a declarat specialistul în relații Chris Armstrong, pentru „Bustle”. Așa că o parte din a te simți confortabil în pat ține de a învăța cum să te simți în largul tău cu partenerul în general.

Petreceți timp și în afara dormitorului

Așa cum a menționat și Armstrong, calitatea sexului ține și de compatibilitatea voastră ca persoane. „Dacă doi oameni stau prost

cu joaca în afara dormitorului, cel mai probabil vor avea parte și de un sex mecanic, ca să nu spunem plictisitor. Cuplurile nu pot pur și simplu să pornească distracția și să se aștepte la un foc de artificii dacă relația lor înainte să ajungă în dormitor este plată”, a spus Armstrong. Astfel, uneori, dacă vă rezolvați problemele pe care le aveți în afara dormitorului, vă veți îmbunătăți și experiența sexuală.

Comunicați

Dacă există lucruri care vă plac sau nu vă plac, nu le doriți sau de care aveți nevoie, vorbiți despre asta în afara dormitorului. „Nu toată lumea va fi capabilă să vă intuieze așteptările, așa că puteți începe prin a întreba «Care sunt fanteziile tale?» înainte de a intra în pat împreună”, spune Amy Levine, antrenor sexual la „Ignite Your Pleasure”. Vorbind despre aceste lucruri înainte să treceți la treabă vă va ajuta să evitați situațiile incomode din timpul sexului.

Luăți-o ușor

O parte din a face sexul mai confortabil este să fii în stare să simți cum răspunde partenerul tău în cazul anumitor lucruri, astfel încât să știți exact ce îi place și să sperați că și el/ea va face la fel. Începeți puțin

mai încet, explorați și asigurați-vă că învățați amândoi lucruri unul despre altul și că vă simțiți amândoi bine.

Înlăturați lucrurile care v-ar putea distra

Pe același principiu, asigurați-vă că sunteți cu adevărat concentrați la ceea ce se petrece. Țineți-vă telefoanele departe și stingeți televizorul. „Concentrarea pe simțuri vă ajută să descoperiți ceea ce vă aduce plăcere și să fiți prezenți cu totul în actul sexual. De prea multe ori oamenii trăiesc în mintea lor, mai degrabă decât în corpul lor”, spune consilierul sexual Julie Jeske. Așa că asigurați-vă că faceți tot ce e nevoie ca să rămâneți prinși în moment.

Nu vă temeți să vă opriți și să schimbați cursul lucrurilor

Să înveți să spui „pentru mine nu funcționează așa” este foarte benefic în dormitor. Dacă ceva din ce face partenerul tău este incomfortabil, dar o lași să se întâmple pentru că nu știi cum să-i spui, te vei simți și mai anxios și nu te vei relaxa deloc. Așa că simte-te liber să spui atunci când nu îți place ceva și sugerează altceva în schimb. De asemenea, nu te teme să-i spui partenerului, foar-

te specific, ceea ce-ți dorești de la el. Este de mare ajutor mai ales când ai de-a face cu un partener neexperimentat, dar poate fi de folos chiar și cu un partener nou, cu care încă nu ești obișnuit(ă). „Uneori, partenerii începători pot fi nesiguri în legătură cu indiciile sexuale și semnalele non-verbale”, spune dr. Kat Van Kirk, terapeut sexual și expert sexual la „Adam and Eve”. „Aceștia se simt mai ușurați când un partener mult mai experimentat pur și simplu le spune ce-și dorește”. Nu vă fie frică să vă folosiți de cuvinte.

O atitudine pozitivă

Te va ajuta foarte mult dacă pornești cu gândul că va fi grozav. Dacă lași să te cuprindă gândul că ai mai avut experiențe ciudate înainte, atunci nu vei reuși să te simți confortabil, iar atitudinea ta poate avea un impact mare asupra momentului. „Cred că certitudinea este diferită de încrederea în sine. Poți să ai o atitudine încrezătoare, care să te ajute. Prefă-te că știi ce faci până chiar reușești”, este de părere Levine. Poate dura o vreme până să ajungi să te simți în totalitate confortabil cu cineva în pat, așa că nu lăsa neliniștea să distrugă momentul. Comunică deschis și află ce te face să te simți în largul tău. ●

pentru femei

YOGA PENTRU UN SEX MINUNAT

EXERCIȚIU. Exercițiile de yoga pot mări fluxul de sânge din întregul organism, pot înlătura iritabilitatea, îmbunătăți excitarea și reduce durerea din timpul sexului. Sexul este o parte minunată a unei relații și are o serie de beneficii pentru sănătate, inclusiv încurajarea secreției de hormoni ai „stării de bine”, îmbunătățind postura, relaxarea și chiar reducând riscul de afecțiuni cardiace. Un exercițiu de yoga poate ajuta la dezvoltarea unei mulțimi de senzații. Se numește „aplecare cu picioare larg depărtate” și permite flexibilizarea șoldurilor, precum și o susceptibilitate mai bună la excitare. Purtați haine mai largi și găsiți un loc unde să nu fiți deranjată, este sfatul dr. Marilyn



Glenville, specialistă britanică în sănătatea femeii, membră a Societății Regale de Medicină. Așezați-vă pe podea cu spatele drept și cu picioarele depărtate. Imaginați-vă că vă trage în sus o coardă; simțiți cum vi se întinde coloana vertebrală. Aveți grijă să nu vă încovoiați spatele. Stând în această poziție, deschideți ușor picioarele, până în momentul în care simțiți o ușoară întindere a coapselor. Mențineți genunchii în sus și întindeți și degetele picioarelor. Odată ce ați stabilit un echilibru, mergeți încet cu mâinile pe podea, în față, înclinați trunchiul înainte, menținând spatele și gâtul drepte. Coborâți-l atât cât să vă simțiți confortabil; nu vă solicitați spatele. Mențineți poziția timp de cinci până la zece respirații complete, apoi mergeți cu mâinile înapoi, pe podea, spre poziția inițială. ● **R.B.**

medicamente

Efecte adverse ale anticoncepționalelor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

La fel ca oricare alte medicamente, anticoncepționalele au efecte secundare. De aceea, este bine să nu le iei la întâmplare, ci doar la recomandarea unui medic. Anticoncepționalele fac parte din categoria metodelor care au ca scop protejarea față de o sarcină nedo-

rită. Sunt administrate sub formă de pilule sau tablete (comprimate). Nu orice femeie poate utiliza contraceptivele orale, deoarece, în prezența anumitor afecțiuni și factori de risc, pot duce la efecte adverse severe. Potrivit specialiștilor, greața este o reacție normală a organismului după administrarea anticoncepționalelor. Ar trebui să treacă de la sine în decursul a câ-

teva luni după ce ai început să le iei.

Dureri de cap, amețeli și sensibilitate mamară

Astfel de simptome pot semnaliza faptul că ar trebui întrerupt, cel puțin pentru o perioadă, tratamentul contraceptiv hormonal. Dacă nu dorești acest lucru, încearcă și alte anticoncepționale, bine-

înțeles, recomandate de medicul tău ginecolog.

Pot afecta ficatul

Pilulele contraceptive pot crește riscul de cancer hepatic, de tumori necanceroase la ficat și de hemangiom hepatic. Pot duce la creșterea concentrației de colesterol în sucul biliar și la încetinirea evacuării sucului biliar în intestin. ●



LECTURĂ

Cronică
„Noduri
și Semne”
90 de minute
la cenaclu



„Instantaneu” se numește povestirea lui Cezar Amariei, adică povestirea pe care a ales să o citească în ședința de cenaclu de vinerea trecută. După lectura autorului, „instantaneu” păreri au început să curgă, așa zice eu, pe aceeași idee. Un debut bun, în cazul lui Cezar Amariei cu romanul „Zilele noastre mărunte”, Polirom, 2018, vine ca un termen de comparație la care se raportează cititorul atunci când scriitorul încearcă să lucreze la alte construcții literare. Mă gândesc la multe din ședințele cenaclului din trecut în care se tăiau săbiile în păreri contrare, de data aceasta nu s-a petrecut tocmai așa. Cuvântul central, care se plimba de la un coleg la altul, a fost „miza”. Are miză textul? N-are miză textul, așa s-a concluzionat. Marius Grama a zis că povestirea putea fi spusă, la o masă, oriunde, când cineva cu umor ar fi putut să relateze o întâmplare oarecare asemănătoare celei din text. Aici se face, a mai spus Marius Grama, distincția dintre o simplă povestire și literatură. Cei prezenți, cu mici excepții, au dorit mai mult de la povestire, de la autor, dar n-au uitat să rostească și reușitele. Că a prins multe într-un spațiu mic de desfășurare (ceea ce nu-i la îndemâna oricui), limbajul e savuros, are ritm, că e un exercițiu bun cu personaje credibile, că e talent, inteligentă. Poate că nu-i întâmplător faptul că în acest sfârșit de săptămână am trecut prin Mizil, pentru că m-a făcut să recitesc cu mare plăcere „175 de minute la Mizil”, de Geo Bogza. Oare ce s-ar fi spus despre reportajul lui dacă l-ar fi citit în cenaclu. Are sau nu are miză? Poate că nu-i nevoie de miză mereu. Așa a spus și Cezar Amariei, îi dau și lui cuvântul aici, chiar dacă una din regulile cenaclului este aceea că autorul n-are dreptul să rostească nimic despre textul său. Colegii care au mai cuvântat în discuții au fost: Andrei Velea, Adi Secară, Anca Șerban-Gaiu, Stela Iorga, Ioan Gh. Tofan, Nelu Păcuraru, Cristina Dobreanu, Carmen Neacșu, Ionuț Vasile, Iulian Mardar și Octavian Miculescu.

Astăzi ne citește Anca Șerban-Gaiu, tot la sediul cotidianului „Viața liberă”, ca în fiecare vineri, pe la orele 18 trecute fix.

● **Simona Toma**

AYŞE KULIN, „ULTIMUL TREN SPRE ISTANBUL”, NEMIRA, 2018 ● **CONSEMĂRI**

Dragostea și onoarea la vreme de război

Ayşe Kulin, aflăm la o simplă căutare pe net, este una dintre cele mai citite autoare din Turcia de azi. Volumele ei s-au vândut în milioane de exemplare datorită artei sale de a scrie povești captivante despre complexitatea vieții umane. Printre romanele sale, care au fost traduse în multe țări, se numără *Trandafirul de la Sarajevo*, *Dragostea în exil* sau *Fără țară*. Autoarea, care locuiește la Istanbul împreună cu familia, are o bună experiență și în domeniul cinematografului, semnând numeroase scenarii de film și emisiuni de televiziune. Această experiență se observă și în cazul cărții recent apărute pe piața românească de carte, unde „tăietura cinematografică”, de scenariu, înlesnește lectura, dar talentul autoarei, și al traducătoarei, în acest caz, direct din limba turcă, Cristina Crăciun, recomandând-o nu numai pentru amatorii „de gen”.

Tradusă în 23 de limbi, recompensată cu Premiul Roma în Italia și Premiul pentru Cel mai bun roman acordat de comunitatea evreiască din Consiliul European, cartea este o combinație fermecătoare de roman de dragoste, roman istoric și roman de război.

Pentru toți cei pasionați de evenimentele celui de-Al Doilea Război Mondial, dar și pentru toți cei interesați de câteva povești de dragoste tulburătoare, nu numai după tipic turcesc, povești trăite în acei ani tulburi, cartea scriitoarei Ayşe Kulin este mai mult decât potrivită. Ca să nu spunem despre o introducere la particularități ale culturii, civilizației și mentalităților turcești, la mijloc de secol XX: de pildă, care sunt diferențele între un turc crescut la Istanbul și unul din Anatolia!

Deși evenimentele încep a fi relateate încă din anul 1933, punctul culminant este atins în anul 1943, când situația se prezenta cam așa, din punctul de vedere al diplomației turcești: „...dacă Germania ar fi invadat Turcia, Rusia ar fi putut să-și trimită propriile trupe, sub pretextul că vine în ajutor. Înönü, cu pantofii lui de modă veche, dansa un vals periculos, pe o suprafață tare alunecoasă, cu trei primadone masive. În timp ce Marea Britanie își petrece brațele pe după mijlocul lui, încercând să-l facă să se întoarcă spre ea, Germania îi apuca mâinile, trăgându-l către ea, iar Rusia îl călca pe picioare, cu masivele ei cizme de luptă.” (p.215-216) La pagina 6: „Trăiau vremuri tulburi, Turcia se pomenise între diavol și marea cea adâncă.”

Mustafa İsmet İnönü (n. 24 septembrie 1884, Izmir; d. 25 decem-



brie 1973, Ankara) a fost, după cum ne informează Wikipedia, un politician turc care, în perioada Imperiului Otoman, a deținut funcția de colonel, pe cea de general în timpul Republicii Turcia și fost șef de stat major al armatei. El a fost și primul prim-ministru al Turciei în momentul în care aceasta a fost proclamată republică, dar și al doilea președinte din istoria acesteia, după Mustafa Kemal Atatürk, providențialul Om al Turciei, care a reușit miracolul transformării societății turcești. Înönü a fost, se pare, maestrul care a reușit să păstreze Republica Turcia în afara nebuniei conflictului care a dus la atâtea zeci de milioane de victime. Reușind, prin administrația sa, fapt mai puțin cunoscut, să și salveze foarte multe vieți omenești, mai ales evrei de origine turcă, dar nu numai. Oricum, este de cercetat, dar conținea mai puțin în economia receptării cărții!

Acel tren din titlu, de fapt un vagon cu un statut special, a purtat din Franța, via Germania, Ungaria, România, Bulgaria, câteva zeci de persoane care, ca într-o altfel de „listă a lui Schindler”, au fost „înțoarse” într-o Turcie tolerantă, unde nu conta religia cetățenilor săi. Desigur, pe acea listă vor fi și câteva excepții, dar nu asupra lor vom insista. Și nici asupra prieteniei dintre evrei și turci, care începe, într-un fel, din anul 1492, anul descoperirii Americii de către Columb!

Literarvorbind, ne vom raporta la personajele principale, evreul Rafael, descendent al unei familii ai cărei membri, timp de patru generații, slujiseră la Înalta Poartă ca medici, umbrit oarecum de personalitatea debordantă a Selvei, turcoaica din protipendada și otomană, dar și republicană,

de care se îndrăgostește, Iubirelor, reciprocă, fiind ținta prejudecăților epocii, surprinse foarte bine de către scriitoare. Cei doi vor fi siliți să plece din Turcia, ajungând în Franța, care, însă, așa cum se știe, a fost invadată de trupele naziste, începând, încetul cu încetul, marea teroare împotriva evreilor. Povestea celor doi se împletește cu aceea a sorei Selvei, Sabiha, căsătorită cu un diplomat turc, angajat al Ministerului de Externe, Macit, care constată, direct sau indirect, cum cultura și civilizația nu pot fi garantate lipsei de barbarie, referindu-se, în citatul de mai jos, la francezi:

„I-am invidiat și ne-am străduit din greu să-i imităm. Ca să vezi! Aceasta este mândra națiune franceză! Care a creat atâtea capodopere de artă și poezie. Care face cele mai bune vinuri din lume. Eroica națiune franceză! Eroică?! Nici vorbă! N-au fost în stare să reziste presiunilor germane nici 46 de zile! (...) Iar acum se așteaptă ca alții să moară pentru ei, să le salveze pielea! Și, ca și cum nu ar fi de ajuns, ne mai și privesc de sus! Aroganța lor e de necrezut! Nu mă cheamă Macit dacă nu le spun în față că noi ne-am câștigat războiul de independență luptând aproape cu mâinile goale!” (p.113)

Macit se referă la situația de după Primul Război Mondial!

Pasiunile sunt și ele personaje principale, sunt atracții interzise, apropo de tradiții, un medic psihiatru se îndrăgostește de Sabiha, dar aceasta nu cedează, veți vedea de ce, Sabiha este, într-un fel, femeia fatală, și un alt diplomat, Tarik, se îndrăgostește de ea, în stil... turcesc, iubirea este ascunsă, dar plecând la muncă la Paris, se angajează să facă orice pentru a

o salva pe Selva (de fapt, pe numele întreg, Behice Selva Kırımlı, 1 fiind aproximativ un „î”), dacă va fi cazul, mai ales că, în scurt timp, sora exilată va avea un copil, botezat după numele altui personaj marcant, cel care însă nu a fost de acord cu căsătoria ficei sale cu un evreu, deși în planul său de educație era și o mult mai mare toleranță: Fazıl Reşa Paşa! Care „îl admira enorm pe Atatürk, dar îi era loial sultanului”, mai ales în timpul evenimentelor la care bate apropo Macit!

Scena finală a cărții îl surprinde pe acesta, pe bătrânul demnitar otoman, greu încercat de destin, *kismet*, într-o manieră picturală, de o noblețe aparte, parcă certând, prin atitudine, toate prejudecățile omenirii!

La urma urmelor, mesajul acesta ar fi, dintotdeauna: Iubirea poate învinge! Dar mai este o carte și despre onoare, un personaj oarecum secundar, Ferit, căsătorit cu o franțuzoaică, intrat în Rezistența franceză, afirmând: „Eu cred că viața merită trăită numai dacă facem lucruri de onoare cât timp suntem pe pământ.” (p.254)

În fine, o carte plină de surprize, scrisă într-un ton alert (de apreciat traducerea din limba turcă a Cristinei Crăciun!), care te poartă de la Istanbul la Paris, de la Ankara la Marseille ori la Lyon, de la Cairo la Berlin, evident călătoria cu trenul, zigzagând întreaga Europă, fiind de remarcat, versurile lui Murathan Mungan parcă fiind scrise pe întreg cerul continentului marcat de o nebunie care uneori părea din altă parte, mai exact din infern: „Fum ce îmi sufocă inima geroasă./ Oriunde sunt, mă însoțește istoria-mi sângheroasă.” (p.233)

● **a.g.secară-halil**

DESCOPERĂ

ZONĂ VÂNTOASĂ ȘI IZOLATĂ ● **TASMANIA**

Cel mai curat aer din lume



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O zonă vântoasă și izolată de pe insula australiană Tasmania, aflată în regiunea Asia-Pacific, regiune care traversează în această perioadă un sezon propice poluării aerului, reprezintă excepția care confirmă regula și este considerată o veritabilă referință internațională în ceea ce privește aerul curat, informează AFP, citat de agerpres.

Peninsula Capului Grim oferă priveliști spectaculoase, cu vaste întinderi acoperite cu vegetație ierboasă și cu apele cristaline ale Oceanului Austral. Această regiune cu peisaje magnifice este și o normă pentru oamenii de știință.

Din 1976, acest pământ sălbatic și bătut de vânturi găzduiește Stația de Măsurare a Poluării Aerului din Cape Grim, o infrastructură publică australiană însărcinată cu misiunea - ce pare la prima vedere improbabilă - de a îmbutelia aerul.

„Munca noastră este de a găsi aerul cel mai curat din lume și de a măsura rata sa de poluare”, a explicat pentru AFP Sam Cleland, angajat al acestei stații meteorologice, amenajată pe o faleză.

Izolarea stației a făcut din aceasta locul perfect pentru a colecta ceea ce mulți specialiști consideră a fi aerul cel mai pur de pe Terra, scutit de gazele de eșapament și de fumul ce se degajă de pe plantațiile de arbori de cauciuc.

Când „Roaring Forties” (vânturi puternice din emisfera sudică) bat dinspre sud-vest, ele nu întâlnesc în calea lor altceva decât marea timp de zile sau chiar de săptămâni.

Acela este momentul în care Sam Cleland și echipa lui prelevează acel cocktail de dioxid de azot, oxigen, hidrogen și celelalte componente ale aerului ambiental.

Pentru aceasta, ei folosesc un sistem de tuburi polizate cu laser ce par ieșite din serialul de animație „Wallace and Gromit”, ai cărui protagoniști sunt doi inventatori din plastilină - și instrumente de măsură deosebit de sensibile.

Materialul lor de studiu este atât de delicat, încât traseele ur-

mate de vehiculele ce asigură livrări din orașul cel mai apropiat, situat la o oră de condus, sunt cu minuțiozitate închise, pentru a evita orice eventuală măsurătoare eronată.

În timp ce autoritățile din cele mai poluate orașe ale lumii întâmpină dificultăți în a atrage talente și de a limita bolile cronice, locuitorii din Peninsula Cape Grim fac din mediul lor înconjurător, considerat relativ intact, un argument principal de promovare a acestei regiuni.

În pofida acestor aspecte, peninsula australiană nu evită în totalitate nivelurile crescute de poluare. Când vântul bate dinspre nord, de la Melbourne sau Sydney, este posibil ca oamenii de știință să detecteze în aerul măsurat semnaturile chimice ale fabricilor din cele două metropole, a subliniat Sam Cleland.

Stația a putut să măsoare o creștere a gazelor care distrug stratul de ozon și care provin din regiuni îndepărtate, precum China. Chiar și aerul pur venit din sud-vest se poate modifica foarte repede.

„Se constată că, în ultimii 2.000 de ani, nivelurile de CO₂ au rămas mai degrabă stabile”, a precizat Sam Cleland.

Eșantioanele prelevate din gheața polară de către cercetători arată că nivelurile de CO₂ din atmosferă au variat în jurul valorii de 275 de părți per milion (ppm) pe durata ultimului milion de ani.

„Când am început să facem măsurători ale CO₂-ului aici, în 1976, eram deja la 330 ppm, iar astăzi am ajuns la 405 ppm”, a explicat același meteorolog.

Pragul de 400 ppm a fost depășit la începutul anilor 2010, semn al politicilor insuficiente de protecție a mediului adoptate pe plan mondial. Iar nivelurile de CO₂ descoperite în Cape Grim sunt de acum similare cu cele din anumite orașe la începutul revoluției industriale, a adăugat Sam Cleland.

„Ceea ce constatăm astăzi în atmosferă este probabil ceva fără precedent, care nu a mai fost întâlnit cel puțin pe parcursul ultimului milion de ani”, a adăugat același expert. ●

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

PENTRU PRIMA DATĂ A DOUA OARĂ (1)

„Întotdeauna mi-a plăcut să fac orișice din prima. Niciodată n-a mai fost și A DOUA OARĂ!” Așa spuse Geronimo cu mândrie, vorbind de fapt cu sticla sa politicoasă de whiskey: asta, barosana de sticlă cu lichid chihlimbariu, un fel de duh din sticlă, niciodată nu-l contrazicea. Nu așa cum făcuse nevastă-sa. Geronimo nu se căsătorise a doua oară. Nu plecase de nouă ori din orașul acesta plin de magazine scumpe. Nu avusese, până la 61 de ani, decât un singur job. Pe care îl părăsise însă de mult. Cum naiba făcea rost de banii pentru băutură, rămânea chiar un mister și pentru mine. E drept, mulți îl simpatizau, gras și buclat autentic, ca un Moș Crăciun real, doar cu barba doar încăruntită, nu albă, conform regulii. Mulți îi făceau cinste numai ca să-l vadă transformându-se în copil. Un copil mare și matol. Când îi veni în cap s-o facă acum, în preajma Crăciunului, pe Santa Claus, s-a gândit, normal, s-o facă o dată și gata. „Că de două ori, se știe, aduce ghinion” - așa zise el către sticla acum goală. Și asta, sticla, goală, iată, îl părisea, ca și fosta nevastă. ... Nu avea în cap vre-o idee să și câștige ceva din rolul de Moș, de generos Father Christmas, pe care îl va juca, dar tocmai descoperise într-un tomberon, aruncate, mai multe pachete de ciocolată „Smiley” cu ambalajul absolut intact. Nu era păcat să se arunce așa ceva? Curățată deci cu mânăca unul dintre ambalaje, pătat de ceva, își puse un paltonaș roșu de-al fostei neveste. Cu blana albă, de vulpe artificială, la gât și la mâneci. O să vedeți mai încolo: pe roșu nu se vede sângele...

Geronimo ieși pe străzi ca să dăruiască așa, fără sac, direct din mână, cu ciocolatele la vedere. Copii însă fugeau din calea lui: îl vedeau cărunt, nu alb, așa că se speriau. Tatăl unuia dintre pici sări chiar să-l cârpească. „Pedofil împuțit, father fucker!” - strigă ăla în urma lui Geronimo, care abia reușise să fugă.

Geronimo hoinări pe Liberty Avenue, apoi o coti pe Five Street. În fața multor magazine, văzu proțâpiți Moși Crăciuni pântecoși artificiali și cu bărbi false, dar albe. Ei nici măcar nu dădeau nimic copiilor: îi poșteau mios înăuntru, cu tot cu părinți și cu portofele pline. Îi pierise cheful să mai dăruiască, așa că se întoarse acasă, mușcând dintr-unul dintre batoanele de ciocolată. Din nefericire, ciocolata nu era la fel de bună, pentru el, cum fusese whiskey-ul ăla. Când ajunse acasă se culcă, fără să se gândească la ziua de mâine, când, pentru prima oară în viața sa, va repeta un lucru... (va urma) ● **V. Cilincă**

● Capul Grim



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7			2		9			8
	1							6
				8				
5			4		8			1
		8		2		9		
1			6		5			3
				7				
	9						4	
3			1		2			5

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AI, AM, BA, MO, OD, TR, UR ;
- ❷ ANA, AȚĂ, CRA, IȚE, ODO, TAN ;
- ❸ IUTE, LIȚĂ, NADĂ, RADĂ, RARI, URĂT, UTAN ;
- ❹ ARIDE, CRETĂ, NARAT, RĂNIT ;
- ❺ LATURĂ, LĂȚOȘI, ZONARE, TUMORI ;
- ❻ BETONAT, WESTERN ;
- ❼ KALA-AZAR, KILOWATT, TATONATE ;
- ❽ DĂRĂMĂTOR ;
- ❾ IRAȚIONALI, LITERATURĂ.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Cuvinte potrivite (fantezie)

(Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, în ordinea înscrierii lor în grilă, îngrijiți-le și... încrucișarea este gata)

1		M								
2		A								
3		R								
4		O								
5		C								
6		H								
7		I								
8		N								
9		E								
10		R								

- ❶ **ORIZONTAL:** S-a retras în sinea lui și simți un gust amar când văzu cât l-a costat doi steri de lemne pentru un parastas de doi bani; nimic nu îl dezgustă mai tare decât gândul că viața la oraș e așa un fel de arenă în care unul dă, iar ceilalți încasează în neștire; în drum spre casă a rămas șocat când află că vecinul său Nae și-a ucis mândrețe de cal în bătaie; intră în cârciuma din sat și s-a prins într-un dans nebun cu cei ce își pierdeau vremea pe acolo; aha... de asta îmi ești, își zise Vasile, cârciumarul, cel care încerca a raiona localul în funcție de numărul de ciraci pe care îi avea la îndemână. Afară, vecinul său care nu a avut milă de cal și l-a ucis, legat de un anin fiind, ardea de mânia la gândul că trei secții de poliție îl căutau pentru fapta sa; de parcă ar fi fost de față cineva acolo la arie în momentul respectiv; va fi supus cu siguranță la mai multe teste; ei și ?!...
- ❷ **VERTICAL:** Totul s-ar fi terminat cu bine dacă nea Vasile, cârciumarul, nu i-ar fi servit drumețului nostru acel vin apos cu gust îndoielnic, ceea ce îl făcu pe acesta să plece acasă bodogănind; cu un arac în mână luat de pe marginea drumului, își făcu loc prin "turma" de arici ca niște mingi ce invadaseră ulița satului; la poartă își aminti de un răsad lăsat în ante ziua plecării sale la oraș într-un țarc fără întrebunțare; a sta cu mâinile în sân e o rușine la țară; așa că s-a năimit omul nostru la un vecin mai înstărit pentru a câștiga un ban; urma să execute niște țărushi de diferite măsurii, dar nu după mult timp își dădu seama că e un eșec total; lucra ca un ocnaș de dimineața până seara pentru ca toți banii să se ducă pe băutură; lăsa totul baltă, făcu pe nznai și ieși pe imas în singurătate, acolo unde petrecu alene câteva ceasuri bune; asta e, ce să-i faci...

aritmograf

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele unor scrieri literare aparținând scriitorilor clasici (6, 7), iar pe orizontală noțiuni de literatură.

1	2	3	4	5	11	4
7	2	1	10	17	6	12
13	4	3	5	4	1	6
5	4	1	4	11	2	1
3	6	3	6	5	11	2
18	8	6	9	11	6	3
8	10	14	1	6	9	7
15	12	1	5	4	8	6
12	5	10	11	4	11	6
2	16	12	9	7	12	8
7	1	10	11	10	7	4
4	7	11	10	12	5	6
6	8	6	5	10	9	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Gând la gând...

Mă bate gândul să mă mut la țară
Și să devin din nou agricultor
Știu din vecini că traiul nu-i ușor
Bătaia gândului e necesară...

În vremurile-n care voiajor
Fiind mai nou prin viața temerară
Mă bate gândul să mă mut la țară
Și să devin din nou agricultor...

N-ar fi vă spun ca pentru-întâia oară
Să mă visez cu sapa pe ogor
Ca să bat câmpii zice-se cu spor
De-aia întreb... alegerea-i ușoară?...

Ca să devin agricultor la țară?!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	Z		B		Z		Z		S	T			
B		Z		R		R					C		S
	C		Z		R		Z	D	R		L		T
Z		R		F		Z		B		L			N
	T	Z				Z		R				C	L
Z							M	T				R	
		R	C		Z		C		B		Z		R
T	R			Z				T		V			R
		L		P	R		T		Z				D

JOCURI

sudoku

Înscriteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	6	2		3			8		
7	8				5	2			
4			8	2			5		
		5				7		8	
				5	6		4		
			9					5	
				7		1	9	6	
	7	1			8		3	4	
	4	3							2

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AA, AE, AP, DM, EP, ET, IE, TR, VI;
- ❷ AȚĂ, CEB, DOC, ERE, LIE, MIM, PRO;
- ❸ AMAR, DIVĂ, ÎȚAR, NAIV, OCRU, RAMĂ, RIPS, TURN;
- ❹ ATARE, MIALĂ, MRENE, TRONA;
- ❺ DURERE, ERITEM, ORATOR, SATĂRE;
- ❻ ARĂTURI, RĂTĂCIT;
- ❼ NOTA BENE;
- ❽ MASĂ DE LEMN, MORI DE VÂNT, TEMĂ DE CASĂ.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

reconstituire

Înscriteți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Arhipelagul Malaez despre răbdare.

E						M			
				G					
L			C					P	
			D			S			
	D								
	C		G					N	
T						P			F
		F	I					L	
H					Z				
									F
D					J				V

- ❶ ACARET, CERDAC, CLAMPĂ, CRENGI, EPOPEE, FUDULĂ, GALOPA, HAMALI, INDICA, ÎNNĂDI, ÎNȚEPA, LAMELĂ, LUJER, MASTIC, MEȘTER, NERVOS, PARAFĂ, PRECIS, RAFALE, SCALAR, SUTANĂ, TREABĂ, VORACE, ZĂPADĂ.

rebus

Cuvinte potrivite (fantezie)

(Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, în ordinea înscriserii lor în grilă, îngrijați-le și... încrucișarea este gata)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- ❶ **ORIZONTAL:** În nebunia lui după gheșeft făcu apel la o cunoștință, o rudă mai îndepărtată, un căpos de om ce comercializa melasă la cei care îi solicita, pe care însă din dorința lui de câștig o îndoaia cu apă; arăta ca un arac, iar hainele îi veneau pe el precum frunzele de viță; total lipsit de orice fel de scrupule, își făcu un prost renume în rândul sătenilor; când ara la câmp, o făcea parcă în dușmănie, încât, se zice, toate cele rele i se întâmplau numai lui; pitic de statură, cu alte cuvinte, fără o bună creștere, tata spunea despre el că îl poți cumpăra cu un capăt de ață; purta peste cămeșa largă un ilic jerpelit dintr-o țesătură rară; mai tot timpul pe acasă era de felul lui oțărât și pus pe hartă, ros de invidie fără niciun sens, dar se credea mare și se vroia a face parte din elita societății...
- ❷ **VERTICAL:** Poate tocmai de asta îmi lăsa un gust amar acel individ nesuferit, un tip păros și neîngrijit atât la ținută, cât și la suflet, care își lua de cele mai multe ori elan și se credea primul țaran al comunei; o mândrie fără acoperire, o bălăceală în lacuri tulburi în care se scâldea caracterul lui; de nenumărate ori s-a ars în afaceri, pentru el viața a fost ca un meci pierdut înainte de a începe; ce mai, un cățel, o potaie, o javră de om cu lațe atârându-i la spate; din punct de vedere moral, etic vorbind, omul nostru era o pată cenușie în cotidian; printre acari, o îndeletnicire specifică zonei, se simțea un ofuscat, mai tot timpul opărit, adică lipsit de chef, ceea ce în calitate de soț nu făcea decât să-i aducă antipatie; se golea sala de îndată acolo unde el perora, atât de tare apăsa și accentua vorbirea sa; ăsta e el cu cele bune, dar mai cu seamă cu cele rele ale sale...

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

PRIMĂVERI... CU SOARE

- ❶ **ORIZONTAL:** T, S, A, CRATERE, ANEXAT, D, STOL, BI, DEZMATAT, C, MI, TIRANI, NOSTIM, CU, LAI, PAUNI, SA, TRUST, S, TO, ORT, AC, MORI, IRITA, REST, URAT.

CUPLURI CA ÎN FILME

- ❶ **ORIZONTAL:** SHARIF, SAN, IADES, SUCO, NIJA, ACI, V, ATA, BRUSCA, TINEREL, EK, R, ILO, ETA, AO, ANDRESS, SANSĂ, UNI, NIL, OLARIT, NEBUNATICA.

SUDOKU

- ❶ 6 1 5 8 4 9 7 3 2 ❷ 2 4 7 1 6 3 8 5 9
9 2 3 5 6 7 4 1 8 3 5 9 7 2 8 6 1 4
7 8 4 2 3 1 9 5 6 8 1 6 5 9 4 3 2 7
5 7 6 1 8 3 2 4 9 1 7 8 9 4 5 2 6 3
1 3 8 9 2 4 5 6 7 9 2 5 6 3 7 1 4 8
2 4 9 7 5 6 1 8 3 6 3 4 2 8 1 9 7 5
8 5 7 3 1 2 6 9 4 7 8 2 4 1 9 5 3 6
3 6 2 4 9 5 8 7 1 5 6 3 8 7 2 4 9 1
4 9 1 6 7 8 3 2 5 4 9 1 3 5 6 7 8 2



complexe

Mutat din loc	↓	Pus la îndoială	↓	Schimbare	↓	A dosi	↓	Răvnit	↓	Notă muzicală	↔	Domoală	↓
Reflectă lumina (pl.)		A plăți		Fire de patron		Drumuri		Stop în centru!		Dat la ochi		Ostași	
	↔		↔		↔		↔		↔		↔		↔
Spun versuri	↔									Strânși în viață	↔		
Dau bani										Vinde oale			
	↔							Necinstit	↔				
								Salbă					
Mult în față!	↔		A brăzda	↔			Aștri	↔					Final de rugăciune
A apela			Rău de gură				Toc răvășit!						
	↔			Martiri	↔			Laici!	↔		Acute!	↔	
				Fir				Timp istoric			Râu		
Lecție	↔					Bătute la masă	↔			Cadru			
Turnată						Arici!				Cais!			
	↔												
						Ocolul vitelor	↔				larba rea	↔	
	↔												
Mersul pe burtă	↔							Merg ca rățoii	↔				

MEDICINA

COZILE DE CIREȘE, BUNE ȘI ÎN CISTITE



CEAI. Despre cozile de cireșe se știe că sunt puternic diuretice și antiinflamatoare. Mai mult, se situează în fruntea topului cu plantele medicinale care pot „stoarce” apa în exces din țesuturi. Cozile de cireșe pot fi recomandate și în infecții urinare, cum sunt cistitele, pentru că au compuși activi care ameliorează simptomele acestora. Bea într-o zi decoctul pe care îl faci din trei linguri de cozi la o jumătate de litru de apă. ● **R.B.**

PĂTRUNJELUL ARE EFECT DIURETIC

PLANTĂ. Ușor de procurat și bun la gust, pătrunjelul poate fi consumat și sub formă de ceai ori ca atare, în mâncăruri. Acesta filtrează urina din rinichi și previne formarea calculilor renali. Fiind un diuretic puternic, planta elimină cantitatea de apă în exces din țesuturi. De asemenea, conține substanțe care pot dilata ușor căile urinare, pentru a elimina mai ușor pietrele de mici dimensiuni. Pentru a prepara ceaiul de pătrunjel ai nevoie de o legătură mărunțită la un litru de apă, pe care o lași la fiert timp de zece minute. Cura cu ceai de pătrunjel este recomandată cel puțin trei săptămâni. ● **R.B.**

MĂTASEA DE PORUMB, BOGATĂ ÎN VITAMINE



NUTRIENȚI. Mătasea de porumb este recunoscută și apreciată pentru efectele ei diuretice și ușor antiseptice. Conține vitaminele B6, C, E, K, săruri de calciu și de potasiu, așa că poate fi oricând consumată sub formă de infuzie, pentru eliminarea apei din organism. Bea două-trei căni de infuzie pregătită dintr-o linguriță de plantă peste care torni o cană cu apă fierbinte și lași la răcorit opt-zece minute. ● **R.B.**

ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ ȘI MIȘCARE ZILNICĂ ● MAYO



● Scopul dietei este acela de obținere a unei greutate normale, care să fie menținută pe tot parcursul vieții

Un program de slăbit cu efecte pe termen lung

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Dieta Mayo este destinată celor care vor să slăbească și să-ți mențină greutatea normală pe tot parcursul vieții. Dieta este un program de management al greutății creat de o echipă de experți în nutriție de la „Mayo Clinic”, pe baza cercetărilor și a experienței clinice.

Potrivit mayoclinic.org, scopul dietei este acela de a face alegeri simple și plăcute care să ducă la obținerea unei greutate normale, greutate care să fie menținută pe tot parcursul vieții. Dieta se concentrează pe schimbările în rutina zilnică, pe consumul de legume și fructe, pe interdicția

de a mânca în fața televizorului și pe exerciții fizice efectuate timp de 30 de minute, în fiecare zi. Totodată, ea poate fi adaptată în funcție de nevoile fiecăruia și de problemele lui de sănătate. Primul sfat al echipei de la „Mayo Clinic” este acela ca pacienții să discute cu medicii curanți, mai ales dacă au și alte probleme de sănătate.

Regim alimentar în două etape

Dieta are două mari etape. Prima, mai restrictivă, care durează una-două săptămâni, este gândită pentru a declanșa pierderea în greutate – între 2,7 și 4,5 kilograme – consumând între 500 și 1.000 de calorii pe zi. În timpul acestei etape, pacientul se axează pe însușirea acelor obiceiuri

de viață sănătoasă asociate cu o greutate normală, cum sunt de exemplu să nu mănânce în timp ce privește la TV, să nu bea alcool, să nu mănânce în oraș și să facă exerciții fizice, timp de 30 de minute pe zi. În această fază este interzis zahărul care nu provine din fructe. Pot fi mâncate fructe și legume la liber, cereale integrale, proteine vegetale și lactate și grăsimi sănătoase.

Piramida alimentară a dietei are la bază fructele și legumele, apoi carbohidrații, proteinele/lactatele, grăsimile și, ultimul etaj, dulciurile. Dacă porțiile din grupele aflate la baza piramidei pot fi generoase, cu cât înaintăm spre vârf, porțiile devin mai mici.

A doua etapă este cea de consolidare, odată deprinse obiceiurile

de viață sănătoasă. Etapa are în vedere însușirea alegerilor alimentare potrivite, dimensiunea porțiilor, planificarea meniului, activitatea fizică.

Exemplu de meniu tipic dietei

Acesta este un plan pentru 1.200 de calorii pe zi. Micul dejun: O jumătate de cană de cereale din ovăz cu o cană de lapte și două linguri de stafide, un sfert de mango și o băutură fără calorii. Prânz: Cartofi dulci cu salată de legume fără ulei și o băutură fără calorii. Cină: O felie de pizza, o cană trei sferturi de mix de fructe și o băutură fără calorii. Gustare: un ardei gras feliat și două linguri de humus. Dulciurile trebuie limitate de 75 de calorii pe zi. ●

Ceapa și usturoiul, vedetele antioxidante ale primăverii

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Odată cu venirea primăverii, pe tarabele din piață au început să apară trufandalele. Ceapa și usturoiul se numără printre acestea și, chiar dacă prețul nu este tocmai mic, beneficiile pentru sănătate sunt multiple. Ceapa și usturoiul, alături de arpacic și praz, sunt vedetele antioxidante

ale genului allium care concentrează peste 500 de plante din aceeași familie.

Aceste proprietăți antioxidante par să se păstreze și dacă legumele sunt găsite. Legumele conțin flavonoide, vitamina C, seleniu și compuși de sulf.

În plus, usturoiul conține potasiu, fosfor, vitamina B în cantități semnificative, precum și calciu, proteine și câțiva compuși

care-i dau valoare de „antibiotic natural”. Potrivit „Noii biblii a vitaminelor”, coordonată de farmacologul dr. Earl Mindell, ceapa și usturoiul pot să ajute, de asemenea, în prevenirea infarctului de miocard și a atacului cerebral, prin reducerea colesterolului și a tensiunii arteriale, precum și prin împiedicarea formării cheagurilor de sânge. În plus, legumele din genul allium

sunt benefice pentru ficat, ajutând la activarea sistemelor enzimatice care curăță organul și ajută și în tratamentul alergiilor și a astmului.

Cei care nu vor să riște arsuri la nivelul epigastrului sau cei care se feresc de mirosul neplăcut al gurii pot apela la capsulele inodore de usturoi sau la tulpinile de pătrunjel care pot împropăta în mod natural respirația. ●

TURISM

GRECIA CONTINENTALĂ ● DESTINAȚII

Ce orașe grecești merită vizitate



Atena

VALENTIN CHIȚU

valentin.chitu@viata-libera.ro

Când ne gândim la o vacanță în Grecia, mulți dintre noi avem în minte doar insulele, dar această țară are și o mulțime de orașe pline de personalitate și farmec ce merită incluse în lista ta de destinații. Iată câteva dintre acestea.

Atena, unul dintre leagănele civilizației

Capitala Greciei și un oraș cu o istorie bogată, Atena are multe obiective turistice cunoscute în toată lumea. Acropole, portul Pireu, Parthenonul, temple nenumărate, grădini publice, dar și cluburi, restaurante sau piețe unde totul se negociază - toate se găsesc în Atena.

Un obiectiv mai puțin cunoscut din Atena, dar cu un farmec aparte, este boemul cartier Plaka, situat în imediata apropiere a sitului de la Acropole. Tot în zonă se află și Bazarul Monastiraki, locul unde poți găsi tot felul de lucruri, iar prețurile pot fi negociate cu vânzătorii. Plaka este înțesat de cafenele, restaurante și localuri, iar dacă ajungi în Atena, este aproape imperativ să petreci o după-amiază doar plimbându-te prin acest cartier.

Atena nu este doar centrul economic al țării, ci și un oraș viu, unde poți observa doar plimbân-

du-te pe stradă măreția civilizației grecești. În plus, spre deosebire de insule, pe care le poți vizita doar vara, în Atena poți merge oricând, vremea este plăcută pe întreg parcursul anului, chiar și iarna înregistrându-se temperaturi pozitive, în jur de 10 grade Celsius.

Salonic, orașul prin care au trecut Cicero, Cleopatra, dar și Suleyman Magnificul

Salonic, al doilea cel mai important oraș al Greciei, este o așezare cu o istorie la fel de bogată ca a Atenei. Pe aici au trecut de-a lungul veacurilor personalități importante ale omenirii, de la Cicero și Cleopatra până chiar la Suleyman Magnificul, din ordinul căruia s-a ridicat și unul dintre cele mai importante edificii din oraș - Turnul Alb.

Poți ajunge în Salonic cu avionul sau cu mașina. Drumul cu mașina sau autocarul durează aproximativ 9 ore. Odată ajuns aici, merită să vizitezi: Turnul Alb, Biserica Agia Sofia, Forumul Roman, Biserica Sfântul Dumitru, dar și Muzeul de Arheologie sau Muzeul Culturii Bizantine.

Kavala, micul Monte Carlo al Greciei

Orașul Kavala a fost poreclit micul Monte Carlo datorită asemănării cu celebra stațiune de

pe Coasta de Azur. Este un oraș numai bun de luat la pas din port și până la fortăreața bizantină, situată în vârful colinei care guvernează orașul. De neratat în Kavala este și situl arheologic Philippi.

În Kavala se poate ajunge cu avionul (pe aeroportul Alexandru cel Mare) sau cu mașina, drumul de la București până acolo fiind de 7-8 ore.

Parga, oaza din Epir

Un oraș în nord-vestul Greciei, în regiunea Epir, și o destinație mai puțin cunoscută decât Atena sau faimoasele insule, Parga este o adevărată oază paradisiacă ce aduce aminte de Amalfi sau Cinque Terre pe alocuri. Casele colorate și marea de un albastru intens fac din Parga o destinație romantică perfectă pentru cupluri, mai ales în luna de miere.

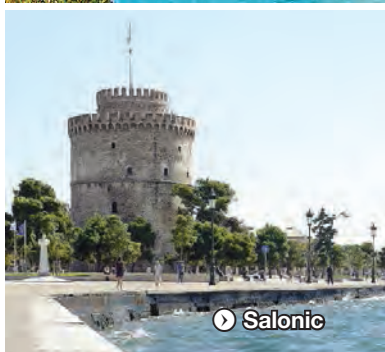
Deși peisajele superbe te duc cu gândul la insulele grecești, Parga se află în Grecia continentală și se poate ajunge relativ ușor cu mașina din România. Drumul din București până în Parga are aproape 1.000 de km și durează circa 12 ore.

Odată ajuns aici, merită să vezi castelul venețian din Parga, să faci scufundări în peșterile Afroditei, rafting pe râul Acheron sau să te bucuri de soare pe plajele Lichnos și Valtos. ● [sursa concediu.com](http://sursa.concediu.com)

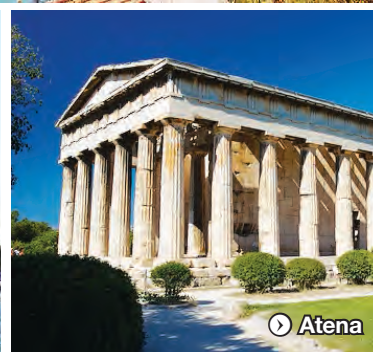
Kavala



Parga



Salonic



Atena

CINEMA



ÎNCĂ O ECRANIZARE DUPĂ STEPHEN KING ● REACȚII

“Cimitirul animalelor”, din 5 aprilie în cinematografe



FILM PREMIERĂ

După numeroase adaptări după Stephen King, Pet Sematary pare să fie cea mai reușită și cea mai apropiată de stilul lui Stephen King. Are exact ceea ce e așteptat de la un asemenea film, inclusiv faptul că este super înspăimântător. Sunt foarte încântată!

MEREDITH BORDER
jurnalist



FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

O nouă adaptare a cărții Cimitirul animalelor/Pet Sematary, semnată de Stephen King, ajunge în sălile de cinematograf luna următoare. Filmul a fost proiectat la gala de închidere a Festivalului de Film South by Southwest din Austin, Texas, pe 17 martie, iar primele reacții au apărut în mediul online.

Romanul a mai fost adaptat pentru marele ecran în 1989, în ceea ce unii spectatori consideră a fi una dintre cele mai memorabile adaptări a unei cărți de Stephen King. Așa cum a demonstrat și It din 2017, dacă a trecut suficient timp între două adaptări consecutive ale unui roman de Stephen King, filmul are șansa să fie un succes masiv. Să nu uităm că It a reușit să încaseze peste 700 de milioane de dolari pe plan global deși, înainte, fusese deja ecranizat într-un miniserial în 1990. Inspirat de horrorul lui Stephen King, Pet Sematary

urmărește viața doctorului Louis Creed (Jason Clarke), care - după ce se mută cu soția sa Rachel (Amy Seimetz) și cu cei doi copii mici, din Boston undeva la țară în Maine - descoperă un misterios cimitir în pădure, nu departe de casa familiei. Atunci când familia este lovită de o tragedie, Louis se îndreaptă către un vecin ciudat, Jud Crandall (John Lithgow), declanșând o primejdioasă reacție în lanț ce va da drumul unei forțe malefice cu consecințe greu de estimat.

Iată primele reacții:

Meredith Border, de la Bloody Disgusting, scrie: „După numeroase adaptări după Stephen King, Pet Sematary pare să fie cea mai reușită și cea mai apropiată de stilul lui Stephen King. Are exact ceea ce e așteptat de la un asemenea film, inclusiv faptul că este super înspăimântător. Sunt grozav de încântată”.

Erik Davis, de la Fandango, scrie: „PetSematary oferă o senzație consistentă de spaimă de la început și până la sfârșit. Filmul își merită toate secvențele de jump-

scare, are un sound-design excelent și efectele sinistre îl fac și mai înspăimântător. Fanii lui Stephen King vor savura filmul”.

Perri Nemiroff de la Collider e de părere că: „#PetSematary este «sordid» și mi-a plăcut. Latura vizuală este pur și simplu brutală și am fost încântat să văd cum Widmyer & Kolsch îmbrățișează cu totul tema mortalității din carte. Au ajuns unde trebuie cu această adaptare și, pentru mine, a funcționat cu clasă”.

Lindsey Romain, de la Nerdist, scrie că: „#PetSematary m-a cucerit. Este înspăimântător, este captivant, nu caută să câștige fanii cu vărsare de sânge și - totuși - e mai sinistru decât cartea. Impresionată și mulțumită”.

Matthew Monagle de la Austin Chronicle notează: „#PetSematary: De ani întregi, soția mea s-a referit la Jason Clarke ca fiind soțul rău de meserie. Mi-a plăcut în general filmul, iar Clarke este actorul perfect pentru imaginea tatălui îndurerat care alunecă pe calea maleficului”. ● sursa cinemagia.ro

comentarii

Avengers: Endgame, așteptat cu sufletul la gură

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Avengers: Endgame se apropie de lansarea pe marile ecrane, cu o dată a premierei în România stabilită pentru 26 aprilie, iar campania de promovare a adus, la sfârșitul acestei săptămâni, un nou trailer. Surprinzător, o secțiune amplă a trailerului este dedicată unor secvențe din filmele MCU anterioare, ce reconstituie momentele culminante ale călătoriilor pe care le-au întreprins eroii filmului.

„Câteodată, cel mai bun lucru pe care îl putem face este să o luăm de la zero”

Îl vedem pe Tony meditănd asupra armurii pe care a purtat-o în primul film Iron Man, în care devenea erou. Apoi, pe un Steve Rogers înainte de a deveni un super-soldat, pe când doar visa să devină un erou. De asemenea, apare un material audio în care Steve stă de vorbă cu o Peggy Carter mai în vârstă, preluat din Captain America: The Winter Soldier. Trailerul conține și câteva secvențe din primul film cu Thor.

Toate aceste secvențe „reciclate” par să fie gândite pentru a le aduce aminte fanilor cât de mult au pierdut Avengerii de-a lungul ultimilor zece ani. Iar tonurile de roșu și de gri par doar să accentueze această notă de moarte și de pierdere. Dar, este posibil - oare - ca aceste scene „reciclate” să fie mai mult decât se pare la prima vedere? Ținând cont de conflictul din Endgame, în care - probabil - Avengerii vor contracara, cumva, acțiunile malefice ale lui Thanos, este oare posibil ca eroii noștri să călătorească în timp



către evenimentele din primele filme și să își reconstruiască trecutul? Replica lui Peggy - „Câteodată, cel mai bun lucru pe care îl putem face este să o luăm de la zero” - dă o sugestie către această ipoteză. ● sursa cinemagia.ro

săptămâna
22 - 28 martie 2019

04 IT&C
Ce elemente rare
conține
un smartphone

05 sexologie
Efecte adverse
ale
anticonceptionalelor

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA

Am găsit în telefon momente filmate în ziua de 4 martie, înainte să nasc, momente de care nu îmi aduc aminte deloc din cauza anesteziei generale care a urmat timp de 24 de ore, după stopul cardio-respirator din sala de nașteri

ANDREEA BĂLAN
artistă

Andreea Bălan s-a recuperat foarte repede după sarcină

Andreea Bălan a adus pe lume o fetiță în urmă cu două săptămâni. După operația de cezariană, însoțită, din păcate, de complicații, artista a revenit acasă și a început procesul de recuperare după naștere. Iată cum arată acum și cum se poate lăuda cu un abdomen plat.

Andreea Bălan a adus pe lume cel de-al doilea copil în urmă cu două săptămâni. Intervenția chirurgicală a fost atunci însoțită de complicații: a suferit stop cardio-respirator și a fost resuscitată cu succes de medici după un minut.

Acum artista se află acasă, alături de familie și se recuperează după operație și după cumpăna trăită. Ia medicamente prescrise de medici, are grijă de cele două fetițe ale sale și, în plus, se poate lăuda cu un abdomen plat, chiar dacă în urmă cu două săptămâni abia a născut.

„13 zile de la naștere... + burtica cu o zi înainte de naștere? (ultima burtică?) Dacă vă întrebați cum de am slăbit așa repede, s-a întâmplat deoarece patru zile, la terapie intensivă și în salon, am «mâncat» numai perfuzii, plus că am purtat și centură. Acum iau multe vitamine (+ antibiotic și injecții cu Clexan) ca să mă recuperez și să am energie”, a declarat solista.

Totuși, momentul de cumpănă prin care a trecut Andreea Bălan ar putea avea repercusiuni asupra carierei sale artistice. Asta deoarece se știe că orice tip de efort este nociv pentru persoanele cu probleme cardiace, iar Andreea depune maxim efort la fiecare dintre spectacolele sale. Conform cancan.ro, este foarte posibil ca medicii să îi interzică Andreei Bălan să danseze și să îi recomande cât mai puțin efort cu putință. Cel puțin în perioada următoare.

Andreea Bălan s-a recuperat rapid și după prima sarcină. Anii dedicați dansului și activității pe scenă și-au spus cuvântul asupra siluetei sale și nu a acumulat multe kilograme în plus. Apoi, a urmat, după naștere, și o cură de tratamente corporale, precum tratamentul care elimină depozitele adipoase, slăbește în centimetri și combate celulita. ● [sursa agentiadepresamondena.ro](http://sursa.agentiadepresamondena.ro)

● Andreea Bălan s-a recuperat rapid și după prima sarcină