

CAMPANIE
DE DONARE DE
SÂNGE ÎN GALAȚI

LUNI. Tipografia Elco organizează luni, 1 aprilie 2019, la Centrul Regional de Transfuzie Galați, din strada Regiment 11 Siret 48 A, o campanie de donare de sânge, promovată pe rețelele de socializare sub haștagul „Și Eu Donez Sânge” » pag. 04



ALEȘII LOCALI
AU VOTAT
FACILITĂȚILE
ÎN TRANSPORT

ABONAMENTE. De luni, 1 aprilie, intră în vigoare noile facilități în transportul public local de persoane, pe care aleșii locali le-au decis ieri, în ședință ordinară. » pag. 05

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8971 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

TAXE ȘI IMPOZITE PE 2019 » **EVENIMENT/03**

Termen prelungit pentru bonificația la plata dărilor locale



VL www.viata-libera.ro

Pentru că ultimele două zile ale lunii martie, 30 și 31, sunt nelucrătoare, fiind în weekend, iar 29 martie este vineri, când bugetarii au program de lucru scurt, Primăria municipiului Galați a decis să prelungească până luni, 1 aprilie 2019 (inclusiv), acordarea bonificației de zece la sută pentru contribuabilii care își achită impozitele locale aferente anului 2019. ● **Anca Melinte**, foto arhivă VL **Marius Prisacariu**

10 social Persoană cu handicap,
lăsată fără bani și însoțitor



► Mihaela Porumbaru

meteo

12°
Înnorat



valuta BNR

€4,76

\$4,23

Cursul de schimb valutar
la data de 28.03.2019



**weekend
magazin**

**Viata
libera** www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

Ambasadorul SUA la București, Hans Klemm, în vizită la Galați

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați are onoarea de a-l avea ca invitat pe Excelența Sa, domnul Hans G. Klemm, Ambasadorul Statelor Unite ale Americii în România. Potrivit informațiilor puse la

dispoziție, Excelența Sa va susține o prezentare, în cadrul proiectului instituției academice gălățene “Global Leadership and Diplomacy” și va răspunde întrebărilor profesorilor și studenților.

Conferința va avea loc astăzi, 29 martie 2019, începând cu ora 12,00, în Sala Senatului și este dedi-



cată studenților de la Universitatea Danubius și celor de la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați. ●

03 eveniment
A fost desemnat
președintele
BEJ Galați

07 sport
Arcada, la prima
înfrângere din an,
una usturătoare

09 timp liber
Două premiere
într-un singur weekend
la „Leonard”

TOCUS



editorial

viața liberă

Ne rămâne doar mersul pe jos...

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

După ce firmele de maxi-taxi au fost scoase de pe piață, transportul de persoane din municipiul Galați a fost monopolizat de Transurb, firmă aflată în subordinea Consiliului Local. Cum Transurb a rămas unicul operator care are voie să efectueze transport public de persoane, excepție făcând firmele de taximetrie, regulile par să nu mai existe, spre disperarea gălățenilor nevoiți să suporte ceea ce li se oferă.

Astfel, oamenii sunt nevoiți să circule cu autobuze foarte vechi,

pline de rugină, unele fiind la un pas să se dezmembreze sau să ia foc, iar pentru asta mai plătesc și bilet. Autoritățile par să se chinuie să schimbe situația prin achiziționarea unor autobuze noi, doar că totul rămâne la stadiul de dorință. Exact de doi ani de zile se tot vorbește despre cumpărarea a 20 de minibuze și 50 de autobuze medii noi, dar parcul auto a rămas același. Dorințele s-au mai schimbat între timp, la fel și modelele celor 50 de autobuze, care acum ar trebui să fie „autobuze electrice hibrid”, doar că sunt invizibile. Speranțele erau mai mari în cazul celor 20 de minibuze, pentru care s-a

Teodora Miron



organizat și o licitație, la care, ce să vezi, nu s-a înscris nimeni, așa că aleșii locali trebuie să mărească bugetul pentru achiziționarea lor. Buget deloc de neglijat.

În aceste condiții, parcul auto rămâne același și gălățenii plătesc abonamente și bilete pentru a circula cu niște relicve, care riscă oricând să ia foc. Și, dacă tot veni vorba despre abonamente, trebuie precizat că și la achiziționarea acestora există reguli care încălcă bunul-simț. Pe scurt, pensionarii au dreptul la abonamente pe două linii de transport în comun,

la prețul de 12,5 lei, în timp ce elevii au parte de abonament doar pe o singură linie. Pe scurt, dacă elevul trebuie să schimbe două mijloace de transport în comun pentru a ajunge la școală, este nevoit să scoată din buzunar 50 de lei pentru a plăti un abonament suplimentar.

Indiferent câți bani plătesc pentru abonamente sau pe bilete, pensionari, elevi sau salariați, stau oricum în aceleași stații și așteaptă, mult și bine, autobuzele, care, uneori, uită să mai vină. Dar, așa se întâmplă când nu există concurență și ai de ales doar dintre autobuzul care întârzie și mersul pe jos. ●

pe repede
înapoi

Luceafărul la cireșe



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Sigur că da! Nu?

(sigur că nu! da?)

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

● Un șofer iresponsabil a intrat ieri cu mașina în gardul DNA, anunță agențiile de presă. Ce poznă! Să te mai plângi că nu există Direcția Națională Anticorupție...

● PSD confirmă că vor fi secții de votare separate pentru referendum și europarlamentare. Celebra făcătoare de nimic Olivia Steer, care se opune în orice ipostază, va avea ocazia de a vota nevaccinată. Și nici nu va păți mare lucru.

● Băieții care îi fac pantofii mustăciosului (ei nu se abțin și merg mai departe, se ocupă și de câteva legi pe persoană fizică) afirmă că legea nu permite

decât secții de votare separate pentru evenimentele de la finele lunii mai. Ciudat, însă, textul legii presupune opusul... Eh, n-a citit-o cine trebuie. La Veorica în cavitatea bucală ar fi sunat ca Luceafărul la cireșe, de Mihai Creangă. Sau Ion Eminescu.

● Metrul de autostradă al lui Ștefan Mandachi a fost vandalizat. Prin urmare, ce rost are să-i facem și pe ceilalți o mie și ceva de kilometri? Bani aruncați pe fereastră.

● De ce a împrumutat România 3 miliarde de euro într-o singură zi, se întreabă instituțiile media care încă mai au voie să negocieze public cu asemenea dileme. Poate s-o fi decis omul să-și pună dinții, poate are nevoie și aia mică de ceva...

● N-aș vrea să reamintesc cine a ieșit recent de după gratii, un întreg detașament de interlopi pe care îi doare burtica de foame. E nevoie de cașcaval.

● Specialiștii anunță că e prima dată când România se împrumută pe 30 de ani în moneda unică europeană. Numai de asta nu aveam nevoie. Poate a luat cineva în calcul atârănarea la amanet a județului Teleorman – astfel s-ar achita o bună parte din credit.

● Mă aștept ca astăzi doamna Veorica să anunțe, solemn și candid, că președintele Iohannis este vinovat de arestarea în Israel a fotbalistului Tamaș, tipul cu evenimentele bahice. Și n-ar trebui să ne mirăm dacă CCR-ul îi va da dreptate.

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Mă întrebi despre viață
și crezi că știu ce face, ce este, cum este
și ce se spune despre ea, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre Dumnezeu...
și crezi tot la fel, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre fericire
și crezi că sunt fericit, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre iubire
și crezi că sunt iubit, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre respect
și crezi că sunt respectat, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre tot
și crezi că știu tot, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre nimic
și crezi că știu tot, dar nu vreau să răspund.
Mă întrebi despre acestea
și despre altele și despre celelalte...
și crezi că știu și pot, dar nu vreau să răspund.
Am numai o întrebare:
spune-mi, te rog, știu că știi,
eu am murit (vreodată) ca să pot să-(ți) răspund?

sinaxar

29.03.2019

● Sf. Sfințit Mucenic Marcu,
Episcopul Aretuselor

maxime



Dacă toți copiii ar
ajunge ce doresc
părinții lor, lumea
ar fi plină de genii
care nu muncesc!

A. POINCELOT

● **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

divina
tragedia

Văduva Albă

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Da... nu a fost nici o eroare de diagnoză, nici o păcăleală medicală, nici o glumă a vrunei mărunț la suflet și gând: femeia din ultimele zile, Clementina Bizara, avea inimă de piatră! din marmoră neagră, adică! Desigur, s-au crucit medicii și criminaliștii, s-au crucit toți locuitorii de pe stradela Plantelor, s-au crucit până și ateii și fariseii și prietenii și dușmanii văduvei Albe, deopotrivă! Și, ca să fie toată lumea pe deplin consternată, un consiliu sanitar/social/polițienesc/legal a hotărât să respecte rugămintea/porunca testamentară a „Vrăjitoarei”,

adicăteala să i se doneze trupul și sufletul ca material didactic și pedagogic în Laboratorul Facultății de Paradoxologie și Gemologie a Universității „Dunărea de Sus”! Zis și făcut! Numai că, după o săptămână printre studenți, eprubete, planșe, crezete, profesori și indiferență...femeia a dispărut! S-au emis mii de păreri! Au fost anunțate și chemate toate autoritățile responsabile în domeniu, toți scriitorii de romane polițiste și științifico-fantastice... dar nu s-a descoperit/concluzionat nimic! Bizara parcă intrase în Pământ sau în Cer sau în Sine, sau într-un Unde/Când fără Spațiu și Timp! Totul s-a lăsat baltă! Totul s-a pus sub semnul unui Malefic,

unui Imposibil, unui Principiu Nebulos/Ulucitor! Până când, pe adresa Universității „Dunărea de Sus”, a sosit un mesaj avertizor, intitulat „Femeia cu inimă de piatră se întoarce”! Iată ce a fost dat publicității! „Vă rog frumos, vă rog foarte frumos, / porniți Filarmonica și fiți gata de mare Bucurie! iat-o, vine, sigur o aude și o vede fiecare/ cum se apropie pe Sus și pe Jos/ tocmai când credeam că va fi să nu mai fie/ atâta Frumusețe în atât de mult nimic în mișcare!! Vă rog mult, vă rog foarte mult, / zvârliți cenușiul din ochi și toate veșmintele/ pe care le-ați purtat atâta vreme și pe care/ nu mai vreau să le știu și să le ascult/ foșnindu-se și

trăncănindu-se cum cuvintele/ fără întrebare la răspuns și răspuns la întrebare!! Vă rog mult, vă rog foarte frumos, / veniți chiar Acum la Marginea lumii să vă arăți/ cum acest Nimic în Mișcare și acest Infinit/ lasă Iubirea Sixtină să coboare Majestuos.../ stați Aici, eu Trebuie să plec oleacă Îndărăt,/ mă cheamă la poartă croitoreasa: e gata, e gata, e gata...Rochia cea fără de Sfârșit!/(Publicitate: „fă-te că știi, că vrei, că poți/ să-i fii aproape, foarte-aproape/ chiar dacă vrea, chiar dacă nu/ să treacă dincolo de ape! / dacă n-o poți iubi mereu/ și frică n-ai de niciodată, / să n-o așvârli și să n-o uiți.../ fiindcă-i piatră nestemată!” – Iolanda Cremene). ●

TAXE ȘI IMPOZITE PE 2019 ● **PLĂȚI**



foto Anca Melinte

Termen prelungit pentru bonificația la plata dărilor locale

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pentru că ultimele două zile ale lunii martie, 30 și 31, sunt nelucrătoare, fiind în weekend, iar 29 martie este vineri, când bugetarii au program de lucru scurt, **Primăria municipiului Galați a decis să prelungească până luni, 1 aprilie 2019 (inclusiv), acordarea bonificației de zece la sută pentru contribuabilii care își achită impozitele locale aferente anului 2019.**

Într-un comunicat de presă remis redacției, în care anunță prelungirea termenului de acordare a bonificației, municipalitatea reamintește programul

celor patru centre ale Direcției Impozite, Taxe și alte Venituri Locale, la care se pot prezenta atât persoanele fizice, cât și cele juridice, pentru plata obligațiilor la bugetul local.

Astfel, centrul din strada Basarabiei nr.55, bloc A16, parter, este deschis publicului luni, marți, miercuri și joi în intervalul 8,30 - 15,30, iar vineri între 8,30 - 12,30.

Centrul din strada Domneasca nr.13, bloc L, parter stă la dispoziția cetățenilor luni, marți, joi, vineri de la 8,30 la 16,30, iar miercuri de la 8,30 la 18,30.

La Centrul din strada Henri Coandă, bloc J5, parter și la centrul din strada Brăilei nr.232, bloc E4, parter programul cu pu-

blicul se desfășoară: luni, marți, miercuri, joi între 8,30 - 15,30, iar vineri de la 8,30 la 12,30.

Cine primește bonificație

Conform Primăriei, bonificația se acordă contribuabililor persoane fizice și persoane juridice, dacă achită impozitele locale, aferente anului 2019, până la data de 1 aprilie, după cum urmează. Pentru contribuabilii persoane fizice: în cazul impozitului de clădiri - 10 la sută; în cazul impozitului pe teren - 10 la sută; în cazul impozitului pe mijlocul de transport - 10 la sută. Pentru contribuabilii persoane juridice: în cazul impozitului de clădiri - 3 la sută, în cazul impozitului pe mijlocul de transport - 10 la sută.

Cum eviți coada

Pentru a evita aglomerația la ghișee, contribuabilii - persoane fizice pot efectua plata online a obligațiilor fiscale pe platforma ghișeul.ro. Cetățenii pot intra în posesia ID-ului și parolei alocate, prin intermediul poștei electronice, trimițând la adresa de e-mail fiscalitate@primaria-galati.ro o cerere și copia actului de identitate al titularului de rol fiscal, scanate și atașate. ●



Pastilă contraceptivă pentru bărbați

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

O echipă de cercetători din Statele Unite ale Americii afirmă că a descoperit o substanță activă pentru o viitoare pastilă contraceptivă masculină. Primele teste clinice sunt îmbucurătoare, conform adevarul.ro. Pilula a fost administrată unui număr de 30 de bărbați,

timp de 28 de zile. În acest interval de timp, ei nu au prezentat efecte adverse grave, ceea ce demonstrează că substanța este sigură pentru oameni, spun cercetătorii. În același timp, s-a observat o scădere a nivelului de hormoni necesari pentru producerea spermatozoizilor. Totuși, un medicament ar putea ajunge pe piață cel mai devreme peste zece ani. ●

CREDITE AVANTAJOASE în regim de urgență

Exemplu reprezentativ
Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

PUBLICITATE

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 29 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile George Coșbuc, Dunărea și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Șen-

dreni și Ivesti, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Frumușița și Brănești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, iar pe DJ 251, la Schela și Cuza Vodă. ● **M. Constandache**



A FOST DESEMNIAT PREȘEDINTELE BEJ GALAȚI

ALEGERI. În urma tragerii la sorți, care a avut loc joi, la Tribunalul Galați, au fost desemnați judecătorii care vor face parte din Biroul Electoral Județean Galați la alegerile europarlamentare din 26 mai. Astfel, judecătoarea Mihaela Sorina Luchian a fost desemnată președinta Biroului Electoral Județean, locțiitor fiind judecătoarea Diana Mihaela Oancea. De asemenea, din BEJ va face parte, ca membru, și judecătoarea Dana Gabriela Bichilie. „Desemnarea persoanelor menționate s-a făcut în ședință publică, iar în conformitate cu dispozițiile art. 26, alin. 2 din Legea nr. 33/2007, republicată, privind organizarea și desfășurarea alegerilor pentru Parlamentul European, procesul verbal încheiat cu această ocazie constituie actul de investire”, se arată într-un comunicat al Tribunalului Galați. ● **T.M.**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITĂȚI

GĂLĂȚENII SE ÎMPUȚINEAZĂ CU SUTELE, ÎN FIECARE LUNĂ

STATISTICĂ. Ultimele date publicate de Direcția Județeană de Statistică Galați, aferente lunii decembrie 2018, arată că în județul nostru s-au înregistrat 368 de nașcuți-vii, mai mult cu 25 față de numărul de nașcuți-vii din noiembrie 2018, dar cu 18 mai puțini față de luna corespunzătoare a anului precedent. În același timp, numărul deceselor înregistrate în județul Galați a fost de 672, mai mult cu 77 față de luna precedentă, dar și cu 16 mai mult decât în decembrie 2017. Astfel, în decembrie 2018 s-a înregistrat un spor natural negativ, numărul deceselor fiind cu peste 300 mai mare decât cel al nașterilor. Sportul natural se calculează prin scăderea numărului de deceselor din numărul nașcuților-vii. În 2018, cele mai multe nașteri au avut loc în luna ianuarie și în perioada iulie-octombrie. Pe de altă parte, cele mai puține decese se înregistrează pe timpul lunilor de vară și pe parcursul lui septembrie. ● **R.B.**

Zeci de divorțuri pe final de an

GALAȚI. 74 de divorțuri au fost înregistrate în județul Galați în ultima lună a anului trecut, conform Direcției Județene de Statistică Galați. Divorțurile pronunțate în decembrie 2018 prin hotărâri judecătorești definitive și la primăriile teritoriale au fost cu nouă mai puține față de luna corespunzătoare

toare a anului 2017. Tot în decembrie 2018, la oficiile de stare civilă au fost înregistrate 201 căsătorii, în scădere cu nouă față de luna precedentă și cu 26 mai puține decât în decembrie 2017. Cele mai multe căsătorii au loc anual începând cu luna iunie și până la jumătatea lui octombrie. ● **R.B.**



TIPOGRAFIA ELCO VREA SĂ AJUTE PACIENȚII ÎN NEVOIE ● **CONȘTIENTIZARE**

Campanie de donare de sânge în Galați

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

August, 2017. Funcții vitale prezente. O durere surdă îmi apăsa pieptul. Am deschis ochii într-o simfonie a sufletului. Tic, tic, tic se auzea din monitorul care-mi indica bătăile inimii. Am conștientizat că sunt vie, deși nu aș fi putut mișca niciun deget fără un efort colosal. „Doamna Govaert, să știți că v-am mai pus încă o pungă de sânge!” Am clipit ușor și am reușit să rostesc un „da” slab.

Ca mine sunt extrem de mulți oameni, oameni care suferă de afecțiuni grave, care se află în secțiile de reanimare sau oameni care au suferit accidente. În fiecare secundă, cineva are nevoie de sânge, iar dacă sângele tău este sănătos, poți salva chiar și trei vieți în douăzeci de minute.

Eu trăiesc astăzi și datorită donatorului meu, care, împreună cu alți oameni, a avut o contribu-

ție enormă la formarea lanțului uman care mi-a salvat viața.

Pe 28 august 2017, nu am primit doar viață. Am primit o viață cu sens, datorită conștientizării pe care mi-a adus-o a doua şansă, o şansă oferită de eroul meu. În fiecare lună, și tu poți fi eroul!

Campanie de donare de sânge

Luni, 1 aprilie 2019, Tipografia Elco organizează la Centrul Regional de Transfuzie Galați, din strada Regiment 11 Siret 48 A, o campanie de donare de



sânge, promovată pe rețelele de socializare sub haștagul „Și Eu Donez Sânge”.

Donatorii vor pleca acasă cu o amintire oferită de Cabina Foto Mojophoto și își vor recupera puterile cu o cafea Dolce Vizio Caffè. „Dorim să creștem gradul de conștientizare asupra importanței donării de sânge. Așteptăm un număr cât mai mare de donatori și intenționăm, pe viitor, să organizăm și alte evenimente de acest gen” a declarat Adrian Gavrilă, directorul general al Tipografiei Elco.

Condiții care trebuie îndeplinite pentru a putea dona sânge

Donatorul eligibil trebuie să aibă vârsta cuprinsă între 18 și 60 de ani și o greutate corporală minimă de 50 de kilograme, cu o tensiune arterială sistolică cuprinsă între 100 mmHg și 180 mmHg. De asemenea, nu trebuie să sufere de afecțiuni precum he-

patita virală cronică, diabet, sifilis, sechele pulmonare, HIV/SIDA, cancer, boli de piele sau să manifeste stări emoționale exagerate. Femeile nu trebuie să fie însărcinate, să se afle în perioada de lactație, de alăptare sau menstruală.

Recomandări în ziua donării

În ziua donării nu se fumează înainte și după donare, timp de o oră. Micul dejun trebuie să fie bogat în vitamine, fără grăsimi și fără proteine animale și cu aport de lichide: ceai, apă, sucuri naturale, cafea.

Donarea constantă de sânge scade nivelul colesterolului, scade riscul de infarct sau de accident vascular cerebral, dar și riscul de a dezvolta cancer. Sistemul imunitar este stimulat, iar bucuria salvării unei vieți, incomensurabilă. Și tu poți ajuta un om să trăiască, să fie mai bun, mai conștient, mai viu ca niciodată. Și tu poți fi eroul! ●

Ora Pământului va fi marcată și la Galați

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Sâmbătă, 30 martie, ora 20,30, la Foișorul de pe Faleza Superioară a Dunării, membrii Clubului TADS (Tineri Activi pentru Delta și Sturioni) din Liceul Teoretic „Emil Racoviță” Galați, sprijiniți de WWF România, îi așteaptă pe toți cei interesați să celebreze Ora Pământului sub cerul liber, la lumina lumânărilor.

Participanții vor avea parte și de câteva surprize, pregătite împreu-



nă cu micuții talentați de la Palatul Copiilor Galați. De asemenea, Agenția pentru Protecția Mediului Galați desfășoară campania „Acum este

momentul să acționăm”. Instituția îndeamnă atât cetățenii, cât și instituțiile publice și companiile private din Galați, să fie alături de comuni-

tatea globală, printr-o contribuție simbolică, aceea de a stinge voluntar lumina în locuințele proprii, în clădirile în care își desfășoară activitatea, precum și iluminatul ambiental sau arhitectural la clădirile pe care le dețin, între orele 20,30 și 21,30.

Ora Pământului este un eveniment internațional, organizat în ultima sâmbătă a lunii martie a fiecărui an și are drept scop sensibilizarea utilizatorilor de energie electrică față de problema dioxidului de carbon emis în atmosferă la producerea energiei electrice. ●





www.viata-libera.ro

5

PARTENERIATE PENTRU DEZVOLTARE, LA GALAȚI ● INVITAȚIE

Oportunități de afaceri la „Forumul de Cooperare în Regiunea Dunării”

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Oportunitățile de dezvoltare a mediului de afaceri – industrie, transporturi, energie etc., precum și instrumentele de finanțare și dezvoltare regională se vor număra printre temele principale ale primei ediții a “Forumului de Cooperare în Regiunea Dunării”, ce se va desfășura, în perioada 11-12 aprilie, la Galați. Din această perspectivă, acest eveniment este o potențială rampă de lansare, nu numai pentru marile întreprinderi, ci și pentru IMM-urile care doresc

să-și consolideze poziția în mediul de afaceri regional.

După cum v-am informat în paginile ziarului nostru, “Forumul de Cooperare în Regiunea Dunării” este organizat de Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați și Școala Națională de Studii Politice și Administrative (SNSPA) București, sub patronajul Ministerului Afacerilor Externe și al Președinției României la Consiliul Uniunii Europene.

Forumul, ce se dorește a deveni una dintre principalele platforme de comunicare între oficialități, reprezentanți ai mediului universitar, ai mediului

economic, experți pe politicile din cadrul Strategiei Uniunii Europene pentru Regiunea Dunării (SUERD), este cu atât mai important cu cât, în această perioadă, România asigură președinția rotativă a SUERD. În această calitate, României îi revine și responsabilitatea de a lansa, în cooperare cu secretariatul SUERD și DG Regio/COM un amplu proces de consultare, menit să faciliteze obținerea consensului în actualizarea Planului de Acțiune ce stă la baza Strategiei Uniunii Europene a Dunării. În fapt, revizuirea Planului de Acțiune trebuie să conducă la obținerea unor rezultate tangibile și la îmbunătățirea par-

ticipării, inclusiv a mediului de afaceri, la dezvoltarea regională.

Date fiind coordonatele evenimentului, participarea la acest forum este pentru antreprenori, indiferent că vorbim de întreprinderi mari sau IMM-uri, o bună oportunitate de a identifica potențiali parteneri sau axe de dezvoltare-inovare din cadrul SUERD, care să contribuie la dezvoltarea afacerilor.

Persoanele interesate să participe la acest important eveniment se pot înscrie gratuit, în limita locurilor disponibile, până pe 1 aprilie, pe site-ul forumului: <http://www.danubecooperationforum.ro/index.php/en/registration>. ●

ALEȘII LOCALI AU VOTAT FACILITĂȚILE ÎN TRANSPORTUL LOCAL

ABONAMENTE. De luni, 1 aprilie, intră în vigoare noile facilități în transportul public local de persoane, pe care aleșii locali le-au decis ieri, în ședință ordinară. Astfel, persoanele fără venituri cu vârsta peste 65 de ani și pensionarii care cumulează venituri din pensie de până la 2.080 lei brut/lună, elevii din învățământul obligatoriu, profesional și liceal acreditat/autorizat, studenții înmatriculați la forma de învățământ cu frecvență, în instituțiile de învățământ superior acreditate, în vârstă de până la 26 de ani, dar și șomerii indemnizați și neindemnizați vor plăti doar doi la sută din prețul unui abonament pe o linie. Pensionarii care cumulează venituri din pensie cuprinse între 2.081 și 3.500 lei brut/lună, vor plăti jumătate din prețul unui abonament pe o linie, iar pensionarii care cumulează venituri din pensie peste 3.500 lei brut/lună vor beneficia de abonament pe o linie cu prețul redus cu 25 la sută. Persoanele care încasează salariul minim pe economie de 2.080 lei brut/lună își vor putea cumpăra abonament pe o linie cu prețul redus cu 75 la sută. Noutatea acestui set de facilități o constituie șomerii neindemnizați, categorie propusă de viceprimarul PSD Sorin Enache. Consilierul local PNL Onuț Atanasiu a cerut ca elevilor să li se asigure transport gratuit de la școală acasă, pe mai multe linii, dacă e cazul, dar amendamentul nu a fost acceptat. ● **A.M.**

videoclipuri

Cât va costa reclama la troleibuze

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Deși transportul public în comun abia își mai trage sufletul, gălățenii îmbătrânesc așteptând în stații și călătoresc în condiții mizere și lipsite de confort, vom avea două clipuri de promovare a utilizării mijloacelor de transport urban în comun, care vor costa peste o mie de euro.

Așa cum ați putut citi în ziarul „Viața liberă”, la începutul acestei luni, Primăria municipiului Ga-



lați a scos la bătaie un contract în valoare de 8.403,36 de lei fără TVA, adică peste 1.787 de euro, pentru servicii de „promovare a utilizării mijloacelor de trans-

port urban în comun”. Contractul a fost câștigat de firma Megatronic World Productions SRL Baia Mare, cu o ofertă de 4.840 de lei fără TVA.

Producțiile video, de câte 45 de secunde, trebuie livrate în zece zile de la semnarea contractului și trebuie să aibă rezoluție și sunet stereo de cea mai bună calitate, dar și subtitrare! Despre calitatea lor ne vom convinge cât de curând.

Potrivit caietului de sarcini de pe portalul administrației locale, realizarea spoturilor este obligatorie în cadrul achiziției celor 17 troleibuze noi, pentru care Primăria a câștigat finanțare europeană retrospectivă. ●

4,2512

franc elvețian

4,7603

euro

4,2312

dolar

177,7842

gram aur

Viata liberă
V!online

din sportul
gălățeanStart în turneul
patru al „CJHL”,
în Polonia

TURNEU. Clubul polonez Sanok găzduiește cel de-al patrulea turneu al „Carpathian Junior Hockey League” - Under 19. „Gladiatorii” gălățeni debutează astăzi în compania polonezilor de la Podhale Nowy Targ, începând turneul de pe locul 6 cu 18 puncte. Antrenorul gălățean a deplasat o echipă din care nu lipsesc „vedetele” Ionuț Andrișoi, Raul Maftai, Dragoș Petrică, Claudiu Mladin, Robert Rusu, Adrian Olinici, Macar Bratenco, Anton Ciobanu, Eduard Simiz, Ilie Petrenco și Victor Florea.

HOCHEI. Au fost stabilite datele de disputare ale partidelor restante din Campionatul Național de hochei pe gheață pentru copii Under 12 dintre Dunărea Galați și C.S.S.Miercurea Ciuc. Cele trei meciuri ce se vor disputa în Harghita vor avea loc în această dimineață și mâine (două partide). Prof. Ion Berdila deplasează un lot de 22 de sportivi dintre care cei de bază fiind Matei Meteș, Iustin Hristache, Andrei Caranfil, Rareș Toma, Vlad Meca și Robert Popescu. Din stafful gălățean mai fac parte și Ion Moldovan și Marian Caranfil.

CAMPANIE. Continuă întrecerile între școlile gimnaziale. La Tecuci, în organizarea Școlii Gimnaziale „Anghel Rugină” s-au confruntat elevii gazdă cu colegii lor de la „Elena Doamna” și „Nicolae Bălcescu”, profesori coordonatori fiind: Cornel Țurcaș, Cătălin Stan și Daniel Scorța. Câteva evidențieri: echipele de fotbal, handbal și atletism, de la „Elena Doamna”, Loredana Moise și Ciprian Lucian (atletism), de la „Bălcescu”. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

MAI APROAPE DE PRIMUL LOC ● TENIS

Simona Halep, în luptă cu propria negativitate

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Simona Halep reușește să își depășească propria negativitate și face un turneu bun la Miami, după ce în sferturile de finală a revenit de la 1-5 în setul secund, câștigând următoarele șase game-uri, în fața chinezoaicei Qiang Wang (locul 18 WTA).

Simona a explicat starea de nervozitate din meciul cu Wang și a pus accent pe partea pozitivă. „Sunt mult, mult mai bună decât înainte la acest capitol. În ultimii doi ani nu cred că am pierdut multe meciuri din cauza negativității. Azi am avut cinci game-uri în care am fost negativă, dar am fost capabilă să întorc lucrurile în favoarea mea, să opresc gândurile și să încerc să fiu pozitivă. A funcționat. Toate meciurile pe care le-am pierdut în ultima vreme au fost pierdute pentru că nu am jucat suficient de bine în ziua cu pricina, așa că partea mentală e destul de bună acum”, a spus Halep.

Cu primele două jucătoare din clasamentul mondial, nipona Naomi Osaka și cehoaica Petra Kvitová, eliminate, Simona Halep a revenit pe poziția secundă, în clasamentul virtual, astfel că aceasta este mult mai aproape de fotoliul de lider decât s-a așteptat.

Simona a ocupat locul 1 în două perioade diferite, între octombrie 2017 și ianuarie 2019, pierzându-l doar pentru patru săptămâni în februarie, anul trecut. Acum, ea se poate întoarce iar în fotoliul de lider al clasamentului WTA, putând să adauge la cele 64 de săptămâni pe care le-a acumulat

deja - a zecea din toate timpurile, din acest punct de vedere. Naomi Osaka, actualul lider, a adunat 9 săptămâni.

„Fiecare zi în care ești numărul 1 e specială. Eu cu asta rămân. Iar dacă voi reuși să urc pe 1 mâine, voi fi foarte mândră. Când am venit aici, nici nu m-am gândit la șansele pentru locul 1. Era foarte departe, așa că

nu am vrut să mă gândesc. Dar acum, că-s la un meci distanță, pot vorbi despre asta, pentru că îmi dă o presiune cu care joc bine, așa că nu e nimic negativ în asta”, a declarat româncă, într-o conferință de presă.

Halep, cap de serie 2, urma să joace, noaptea trecută, pentru un loc în finala de la Miami, împotriva cehoaicei Karolina Pliskova (locul 7 WTA).

● În competiția de dublu, perechea formată din Monica Niculescu și Abigail Spears a fost învinsă, în sferturile de finală, de către Samantha Stosur/Shuai Zang, scor 3-6, 7-6 (4), 6-10, în timp ce perechea Raluca Olaru/Darija Jurak a pierdut, scor 1-6, 3-6, în fața perechii Ashleigh Barty/Victoria Azarenka, tot în sferturi. ●



fotbal feminin

Surprize în „Cupa României”

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Sferturile de finală ale „Cupei României” la fotbal feminin au fost pline de eliminări surpriză. După ce FC Universitatea Galați aflată în premieră în această fază a competiției, a eliminat deținătoarea trofeului CSS Târgoviște,

ultimele două meciuri au oferit și ele surprize. Astfel, finalista de anul trecut Heniu Prundu Bârgăului, care a pierdut categoric, 0-8, în fața revelației acestui sezon, Fortuna Becicherecu Mic. Celelalte două semifinaliste sunt: Vasas Femina, care a trecut tot cu 8-0 de Fair Play București, și „U” Olimpia Cluj, campioana

en-titre a Ligii I, care a învins formația Independența Baia Mare, scor 2-1.

Tragerea la sorți a semifinalelor și stabilirea programului ultimului act vor fi anunțate în curând pe site-ul FR Fotbal.

Altfel, gălățencele aflate pe locul 6, cu 13 puncte, au etapă liberă ca urmare a retragerii

echipei CFR Timișoara, iar în următoarea rundă vor juca, pe teren propriu (pe 14 aprilie), cu Universitatea Alexandria (locul 2, cu 21 de puncte). ●

Duelul universităților gălățene

FOTBAL. Mâine, de la ora 14,00, la Baza Sportivă „Danubius” (lângă Auchan) va avea loc meciul tur din cadrul Cupei Gaudeamus - ediția I. Va fi un derbi interesant între echipa Old Boy a Universității „Danubius” și selecționata profesorilor de la Universitatea

„Dunărea de Jos”. Manșa retur se va disputa pe 13 aprilie, la Baza din strada Mihai Bravu. Evenimentul, ce se vrea a fi un parteneriat deschis pe mai multe planuri între cele două școli înalte, este organizat cu sprijinul Direcției Județene de Tineret și Sport Galați. ● S.B.



Viata liberă
V1online

ARCADA, DOAR UN PUNCT LA DINAMO ● **VOLEI**



Prima înfrângere din 2019, una usturătoare

GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

Minicampionatul Diviziei A1 de volei pentru echipele masculine a continuat miercuri cu alte trei meciuri tensionate, cum, de altfel, vor fi și toate celelalte. Arcada s-a deplasat la Dinamo, echipă cu care în sezonul regulat a încheiat nedecis, 1-3 în tur, la București, respectiv 3-0, în retur, la Galați.

Din păcate, jocul de miercuri nu s-a încheiat cu succesul de care gălățenii aveau mare nevoie, tabela arătând la final 3-2 pentru bucureșteni. Arcada a pornit ca din tun, însă iureșul nu a continuat până la victorie. A câștigat, destul de lejer, primele două seturi, la 12 și la 17, lăsând impresia unui succes la zero. Nu a fost să fie, dinamoviștii au revenit, încet, încet, până la 2-2 (25-20 și 25-21). Setul decisiv s-a disputat sub semnul echilibrului, gălățenii au avut pe tabelă 3-0, 4-1, 5-3 și

9-8, dar finisul nu i-a ajutat, și succesul confruntării a rămas în Sala „Dinamo”, constituind o surpriză.

O înfrângere usturătoare și nescontată, care vine după o serie remarcabilă în acest an. Au fost 9 victorii în retur, una în „Cupa României” și o alta în play-off. Deci după 11 victorii consecutive a venit acest nedorit rezultat, prima înfrângere din 2019.

Despre meci și rezultat am solicitat părerea antrenorului Sergiu Stancu, care a punctat: „O partidă grea, am întâlnit o echipă bună a primului eșalon, care a pus, și va pune, multe probleme adversarilor. Evident, rezultatul nu mă mulțumește, mai ales că am avut un început excelent. Din păcate, nu am fost în stare să finalizăm favorabil și am cucerit un singur punct. Acum va veni Zalău, de asemenea o echipă foarte bună. Vine după înfrângerea, pe propriul teren, cu oltenii și, evident, va dori un rezultat favorabil.



Am avut un început excelent. Din păcate, nu am fost în stare să finalizăm favorabil și am cucerit un singur punct.

SERGIU STANCU
antrenorul CSM Arcada

Viata libera
online

Pentru că jucăm acasă, avem și sprijinul publicului, succesul depinde numai și numai de jocul nostru, pe care îl dorim de calitate, care să ne aducă victoria mult dorită”.

Arcada a început cu „sextetul”: Sanderson, Cuciureanu, Raici, Borovnjak, Perez, Bissette - Cabrera (libero). Pentru că jocul a necesitat și schimbări, au mai intrat Cristudor, Terzici, Carrasco, Kullo și Mihaș.

În celelalte două jocuri, VM Zalău - SCM U Craiova 1-3 și Steaua - CSM București 1-3. După această etapă, podiumul se prezintă astfel: 1. SCM U Craiova 52 puncte, 2.- 3. VM Zalău și CSM Arcada cu câte 50 de puncte. Pe locurile 4-6 sunt: CSM București 38 p, Dinamo 36 p și Steaua 29 puncte.

În runda următoare, Arcada va juca pe teren propriu, sâmbătă, ora 17,00, cu VM Zalău, în timp ce craiovenii vor juca, acasă, cu Steaua (sâmbătă), iar CSM București cu Dinamo (luni, 1 aprilie). ● **foto Sonia Baciu**

www.viata-libera.ro Viata ca joc
S
P

R
T

NEAGU CONTINUĂ CU CSM BUCUREȘTI

HANDBAL. Cristina Neagu, cea mai bună handbalistă a lumii din 2018, vrea să continue la CSM București. Jucătoarea este în recuperare după ruptura de ligamente încrucișate de la genunchiul drept, suferită în decembrie la Campionatul European. Cristina Neagu s-a transferat la clubul bucureștean în vara anului trecut. Gabriela Szabo, directorul general al clubului bucureștean, a precizat că negocierile cu handbalista sunt pe ultimii metri. „Avem acordul de principiu al Cristinei. Vom veni cu toate detaliile de contract zilele următoare și probabil va fi și o conferință de presă în care să facem anunțul. Ea își dorește foarte tare să rămână la noi. Nu pot spune dacă a avut oferte din străinătate, asta poate spune impresarul”, a declarat Gabriela Szabo pentru ProSport. Campioana României a reușit să-și asigure serviciile jucătoarelor Crina Pinte, Nora Mork, Denisa Dedu, Gabriela Perianu, Laura Chiper, Andreea Klikovac, Linea Torstensson și Carmen Martin. De asemenea, Iulia Curea (actualul căpitan al campioanei României, câștigătoare a Ligii Campionilor în 2016), Elizabeth Omoregie (de trei ori campioană a Sloveniei) și Dragana Cvijici (de două ori câștigătoare a Ligii Campionilor) merg și ele mai departe alături de echipă. În schimb, portarul Paula Ungureanu a ales să plece de la CSM București, iar pivotul Oana Manea și-a anunțat retragerea din activitate. ● **S.B.**

Etapa a treia din play-off-ul Ligii I

FOTBAL. Play-off-ul primei ligi de fotbal continuă cu etapa a treia, astfel în acest weekend sunt programate jocurile CFR Cluj - Astra (mâine, ora 21,30) și FCSB - U Craiova (duminică, ora 20,30). Luni, de la ora 20,30, va avea loc partida dintre Sepsi Sf. Gheorghe și FC Viitorul. În play-out, astăzi se va disputa

meciul Dinamo - Hermannstadt (ora 20,30). Celelalte meciuri sunt programate astfel: duminică, Concordia Chiajna - FC Voluntari (ora 15,00) și Poli Iași - Gaz Metan Mediaș (ora 17,30), iar luni, FC Botoșani - Dunărea Călărași. Toate partidele vor fi televizate de Digi Sport și Look. ● **S.B.**



**MERSUL
TRENURILOR
NU SE VA
MODIFICA**

ORAR. Chiar dacă România va trece, duminică, la ora de vară, mersul trenurilor nu se va modifica, anunță reprezentanții CFR Călători. Șefii companiei de căi ferate informează că, începând cu data de 31 martie 2019, în activitatea de transport feroviar se va trece la ora oficială de vară, ora 3,00 urmând să devină ora 4,00, însă mersul trenurilor în vigoare nu se va modifica, circulația urmând a se efectua conform orarului prevăzut în mersul trenurilor. "Trenurile de călători vor circula după ora actuală (de iarnă) până în noaptea de 30/31 martie a.c. la ora 3,00, care va deveni ora 4,00. După ora 4,00, trenurile vor pleca la orele din mersul de tren în vigoare, respectând ora oficială de vară. Trenurile de călători aflate în circulație după ora 3,00, care devine ora 4,00, își vor continua mersul până la stația de destinație, iar în cazul în care orele de plecare ale acestor trenuri se suprapun cu orele normale de plecare în intervalul orar 4,00 - 5,00, trenurile vor pleca în ordinea rangului", precizează reprezentanții companiei, citați de economica.net. Aceștia menționează că, având în vedere că și în țările vecine trecerea la ora de vară se face în aceeași zi de duminică, 31 martie 2019, între stațiile de frontieră cu Republica Moldova, Ungaria, Serbia, Ucraina, Bulgaria, trenurile vor circula după graficele din mersul de tren în vigoare. ● C.D.

**Ultima zi
pentru
depunerea
candidaturilor**

ALEGERI. Termenul pentru depunerea candidaturilor la alegerile europarlamentare din data de 26 mai a expirat, aseară, la ora 24,00. Listele de candidaturi ale partidelor și candidaturile independente s-au depus la Biroul Electoral Central (BEC), însoțite

de 200.000 de semnături în cazul partidelor și de 100.000 de semnături în cazul candidaților independenți, potrivit news.ro. Candidaturile rămân definitive la data de 16 aprilie, după verificări și perioada alocată contestațiilor. ● C.D.

DECLARAȚII CONTRADICTORII ȘI TENSIUNI ● **CONTROVERSĂ**

PSD vrea secții de vot separate la referendumul pentru Justiție

CORINA DOBRE
corina@viata-libera.ro

În cazul în care referendumul pentru Justiție, dorit de președintele Klaus Iohannis, va fi organizat pe data de 26 mai, simultan cu alegerile europarlamentare, social-democrații propun organizarea de secții de votare separat.

Coordonatorul campaniei PSD, Mircea Drăghici, a anunțat, ieri, că vor fi secții de votare diferite pentru referendum și europarlamentare. „Nu ne lasă legea să organizăm altfel decât în secții separate. Așa a fost mereu când au fost alegeri și referendum în același timp”, a declarat Mircea Drăghici, citat de Digi 24. Referitor la strategia în cazul declanșării referendumului pe Justiție, el a susținut că din teritoriu există semnale că ar fi bine ca PSD să nu se implice. „Din

teritoriu toată lumea ne-a spus că ar fi bine să lăsăm cetățeanul să gândească liber, după propria conștiință. Acesta este suflul care vine din teritoriu și noi întotdeauna îi ascultăm pe cei din teritoriu”, a precizat Mircea Drăghici. Social-democratul a făcut declarațiile înaintea unei întâlniri la care Liviu Dragnea i-a convocat pe primarii și președinții de consilii județene.

**Legea îi contrazice
pe social-democrați**

Chiar dacă Mircea Drăghici, coordonator al campaniei electorale a PSD, a susținut că, în cazul unui referendum simultan cu alegerile europarlamentare, legislația permite doar secții de votare diferite, legea îl contrazice, relatează Pro TV. Este vorba despre Legea nr. 3/2000 privind organizarea și desfășurarea referendumului, text care este în vigoare începând cu data de 13 iulie 2018, potrivit

Autorității Electorale Permanente. Potrivit Legii nr. 3/2000, "În situația în care referendumul are loc simultan cu procesul electoral desfășurat pentru alegerea Camerei Deputaților și a Senatului, respectiv pentru alegerea Președintelui României ori alegerile pentru Parlamentul European sau alegerile locale, organizarea și desfășurarea referendumului se realizează potrivit prevederilor Legii nr. 35/2008*) pentru alegerea Camerei Deputaților și a Senatului și pentru modificarea și completarea Legii nr. 67/2004 pentru alegerea autorităților administrației publice locale, a Legii administrației publice locale nr. 215/2001 și a Legii nr. 393/2004 privind Statutul aleșilor locali, cu modificările și completările ulterioare, ale Legii nr. 370/2004 pentru alegerea Președintelui României, cu modificările și completările ulterioare, respectiv ale Legii nr. 33/2007

privind organizarea și desfășurarea alegerilor pentru Parlamentul European, cu modificările și completările ulterioare, după caz. (2) În situația prevăzută la alin. (1), ambele scrutine se realizează în cadrul acelorași secții de votare, operațiunile electorale fiind îndeplinite de către aceleași birouri electorale, constituite potrivit legii".

Potrivit Hotnews, Legea referendumului a fost modificată în 2009, când a avut loc referendum pentru parlamentul unicameral odată cu alegerile prezidențiale. Decizia a fost luată după ce, cu doi ani în urmă, în 2007, la primele alegeri europarlamentare, președintele la acea vreme, Traian Băsescu, a convocat referendum pentru votul uninominal, însă Guvernul a decis ca secțiile să fie separate. Consultarea populară nu a îndeplinit astfel cvorumul de prezență. ●

Fost șef al DIICOT, candidat pentru conducerea Parchetului General

CORINA DOBRE
corina@viata-libera.ro

Procurorul Daniel Horodniceanu, fost șef al DIICOT până în primăvara anului trecut, și-a depus candidatura pentru postul de procuror general al României. În competiție se mai află, la acest moment, actualul procuror general Augustin Lazăr și procuro-

rul Marian Drilea, de la DIICOT Brașov. "M-am înscris, astăzi (ieri n.r.), în procedura pentru procuror general", a declarat, pentru Hotnews, fostul șef al DIICOT Daniel Horodniceanu. Termenul limită de depunere a candidaturilor a expirat, ieri, la ora 17,30. Daniel Horodniceanu și-a depus candidatura și pentru funcția de procuror european din par-

tea României, însă procedura de selecție a fost amânată de ministrul Justiției „pentru o dată care va fi anunțată ulterior”.

Aceasta, deși trebuie să trimită propunerile la Bruxelles până la data de 31 martie, relatează hotnews. Procurorul Daniel Horodniceanu, în vârstă de 45 de ani, s-a aflat la conducerea DIICOT din mai 2015 și până

în primăvara anului trecut. El a candidat pentru un al doilea mandat la șefia DIICOT, dar a pierdut în favoarea procurorului Felix Bănilă. După încheierea mandatului la șefia DIICOT, Horodniceanu s-a întors la DIICOT Iași. El a fost consilier juridic la Consiliul Județean, procuror în cadrul mai multor parchete, dar și procuror-șef. ●



spectacole

La Teatrul Național de Operă și Operetă

Două premiere într-un singur weekend



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard” își așteaptă spectatorii la două premiere în acest weekend - un musical cu o poveste despre prietenie, colegialitate și educație și un periplu prin cele mai frumoase pagini muzicale dedicate Dunării.

Sâmbătă, 30 martie, la ora 18,00, cei mici sunt invitați împreună cu părinții la un nou spectacol pentru copii, musicalul în premieră absolută „Angry, Fatty & Ugly sau Școala din pădure”, un spectacol scris și regizat de Radu Horghidan, pe muzica lui Eugen Dan Drăgoi. Undeva în pădure, puii de animale se strâng la școală pentru a învăța despre copaci și alte lucruri utile. Din păcate, regulamentul impus de directorul școlii, Angry - iepurele, mereu supărat și nemulțu-

mit, impune o disciplină rigidă, bazată pe pedepse. Ugly - puilul de vulpe se răzvrătește împotriva acestui regulament gășind sprijin și înțelegere la Fatty - ursul, profesorul de științe ale naturii, împreună reușind să schimbe regulile în școală astfel încât copiii să învețe cu bucurie. Până și morocănosul director Angry ajunge la concluzia că disciplina nu e singura soluție: „Pe copil ca să-l crești nu trebuie să-l pedepsești. Ar trebui să-l iubești”.

Scenografia este semnată de Rodica Gherghinoiu, coregrafia este asigurată de Elena Horghidan-Anghel, iar pregătirea muzicală de Nicolae Mantu.

Din distribuție fac parte artiștii: Costel Donose (Ugly - vulpea, un elev), Paul Buța (Directorul Angry - iepurele), Ionuț Negrișanu (Jimmy - un golan, hiena), Anton Mihail (Profesorul de științe ale naturii, Fatty - ursul), Irina Popa (Sweetie - puilul de căprioară), Cristina Vasopol (Chanty

- puilul de vultur), Adina Lazăr (Furry - veverița), Mariana Pistică (Fluffy - veverița), Cristina Isabela Ionașcu (Skinny - pisica sălbatică), Florentina Andronic (Mama Vulpe).

Duminică, 31 martie, de la ora 18,00, vă invităm la un periplu prin cele mai frumoase pagini muzicale dedicate Dunării, fluviu emblematic pentru orașul nostru. Soliștii Rodica Ștefan, Cosmina Stancu, Florin Bobei și Valentin Vasopol, susținuți de orchestra, corul și baletul teatrului, vor evolua sub bagheta maestrului Eugen Dan Drăgoi, în spectacolul „Vocile Dunării”, dând viață unor armonii vieneze celebre, dar și unor ritmuri specifice românești, creând astfel legături spirituale unice între culturi diferite, așezate pe malul aceluiași fluviu: Dunărea.

Prețul întreg este de 21,6 lei, iar prețul redus pentru elevi, studenți și pensionari este de 10,8 lei. ●

rock

Luna Amară își lansează noul album la Galați

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Sâmbătă, 30 martie, de la ora 20,00, la Daily Pub va concerta trupa Luna Amară, care își va promova la Galați noul material discografic. „Albumul „Nord” marchează debutul lui Andrei Boțan în poziția de chitarist solo, dar și întoarcerea lui Costin Chioreanu, cel care a lucrat cu Luna Amară pentru „Pietre



în alb”. Artistul a surprins, din nou, sentimentul principal ex-

primat cu sinceritate în versuri. „«Nord» exprimă tragismul lumii nebune din jurul nostru, din diferite perspective lovite de alinare. Misterul din vocea lui Nick și frumusețea durității din cea a lui Mihnea au puterea de a produce o atmosferă expresivă pentru melodii. „Duelul” dintre cele două ajunge să și se imprime în minte și prin faptul că există o apăsare continuă a semnificației speciale a celor unsprezece piese. Pe scurt,

„Nord” este un album reușit, emoțional, necesar pentru aceste timpuri acoperite de senzația că normalitatea pe care o percepem este întoarsă pe dos, datorită unui fals promovat cu intenție de societate. E un material de care aveam nevoie, o revitalizare a unei formații care mai are atât de multe lucruri de spus”, spune despre noul material discografic Maximum Rock. Prețul unui bilet este de 35 de lei. ●

Andrei Cerbu and The Crossroads, la Galați

JAZZ. Andrei Cerbu & The Crossroads vor susține un concert la Galați în 55 Pub, vineri, 5 aprilie, începând cu ora 21,30. The Crossroads este una dintre cele mai tinere trupe de blues rock de la noi din țară și, cu siguranță, merită

ascultată. Sunt nominalizați la Premiul „Revelația anului” de către Fundația Muzza în cadrul Galei Premiilor Jazz-Premiile MUZZA, ediția a XVII-a care va avea loc pe 7 aprilie la Hard Rock Cafe București. ● R.A.P.



evenimente



CONCERT SIMFONIC CU MUZICIENI VALOROȘI

TECUCI. Sâmbătă, 30 martie, la Ateneul din Tecuci, este programat, de la ora 19,00, evenimentul „Ensemble”, un concert de muzică clasică, susținut de Mihaela Anica (flaut) și Horia Maxim (pian). Muzician înzestrat cu o mobilitate artistică remarcabilă, Mihaela Anica desfășoară - atât în Austria, țara sa de adopție, cât și dincolo de granițele acesteia - o bogată activitate scenică, interpretând, în numeroase recitaluri și concerte, unele dintre cele mai valoroase lucrări din întreaga creație camerală și concertantă dedicată flautului. Horia Maxim este pianist și profesor la Universitatea Națională de Muzică din București. Considerat a fi unul dintre cei mai buni pianști ai generației sale, Horia Maxim abordează un repertoriu vast, atât ca solist concertist - colaborator al majorității orchestrelor simfonice din România, cât și ca partener al unor importanți interpreți români și străini. ● R.A.P.

GRAFICIAN ȘI PICTOR BRĂILEAN EXPUNE LA GALAȚI

VERNISAJ. Uniunea Artiștilor Plastici din România (UAPR), Filiala Galați, îi invită pe gălățenii iubitori de frumos, luni, 1 aprilie 2019, ora 18,00, la expoziția artistului plastic Radu Cristian, membru al UAPR Filiala Brăila, intitulată „Silent Watcher”, ce se va desfășura la Galeria de Artă „Nicolae Mantu” din Galați. Expoziția va fi deschisă în perioada 1 - 20 aprilie. Graficianul și pictorul Cristian Radu s-a născut pe 5 noiembrie 1982, în Brăila, a absolvit în 2005 Facultatea de Arte Iași, unde a urmat și un masterat în „Compoziția secolului XX”, trei ani mai târziu. Este membru al UAP din 2006. Se poate lăuda cu lucrări în colecții particulare din România, Grecia, Germania, SUA, Spania, Suedia, Canada, Franța, în colecțiile Complexului Național Muzeal „Curtea Domnească” Târgoviște, Muzeului Brăilei, dar și la Galați, la Muzeul de Artă Vizuală. ● R.A.P.

SITUAȚIE CU CONOTAȚII PENALE LA PRIMĂRIA NICOREȘTI ● ACUZAȚII

Persoană cu handicap, lăsată fără bani și însoțitor

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O tânără de 22 de ani, cu dizabilități locomotorii, domiciliată în comuna gălățeană Nicorești, a ajuns să se plângă procurorilor, acuzându-l pe primarul Ionel Boghiu că îi refuză dreptul la însoțitor sau măcar la plata unei indemnizații, cum prevede legea. Sesizarea penală survine unei alte reclamații prin care femeia îl acuza pe edil că ar fi refuzat să îi elibereze o adeverință cu care să își stabilească domiciliul pe raza comunei Nicorești.

Povestea Mihaelei Porumbaru nu este la primul episod scandalos, ajuns în spațiul public. Tânăra de 22 de ani, originară din Târgoviște, nu are familie și și-a găsit adăpost pe lângă Asociația „Bunul Samaritean” din Nicorești, însă faptul că este o persoană cu dizabilități, la fel ca multe altele din comună, aflate sau nu în grija fundației, nu a făcut decât să îi îngreuneze șederea în localitatea adoptivă. Totul din cauza banilor pe care, conform legii, primăria trebuie să îi plătească pentru o persoană cu handicap grav, așa cum este ea, cu titlu de indemnizație ori ca salariu pentru un asistent personal care să se ocupe de îngrijirea sa. După ce, în perioada iunie 2018 – ianuarie 2019, a avut un asistent angajat de Primărie, în persoana unei localnice care a îngrijit-o foarte bine, de la începutul anului a rămas fără sprijin.

Pasul 1: lăsarea fără asistent

S-a întâmplat la începutul lunii ianuarie, când Ionela Moraru, femeia care s-a ocupat timp de șase luni de Mihaela în calitate de asistent angajat la Primăria Nicorești, și-a încetat raporturile de muncă cu angajatorul. Nu pentru că ar fi vrut, susțin atât fosta asistentă, cât și Mihaela Porumbaru, ci pentru că i s-ar fi cerut imperativ, fapt susținut de aceasta din urmă inclusiv în plângerea penală ce avea să o înainteze Parchetului de pe lângă Judecătoria Tecuci, zilele trecute. „La data de 11 ianuarie, primarul comunei, Ionel Boghiu, a chemat-o pe asistenta mea, Ionela Moraru, la sediul Primăriei, unde, în urma unei discuții, i-a ce-

rut să își dea demisia(...) În perioada cât a funcționat ca asistenta mea, Ionela Moraru și-a îndeplinit corect atribuțiile de serviciu, nu a avut nicio abatere disciplinară”, se arată în sesizarea formulată de Mihaela Porumbaru. În ciuda faptului că fosta asistentă a solicitat oficial reîncaadrarea în muncă pe postul la care renunțase prin demisie, Primăria nu a dat curs și nici răspuns niciuneia dintre cererile formulate în cursul lunii ianuarie. Mai mult, la una dintre solicitările Mihaelei Porumbaru, prin care aceasta cerea o dovadă că este rezident în comună ca să își poată face buletin, din partea Primăriei, cu semnătura și girul primarului Ionel Boghiu, a venit un răspuns și mai descurajant.

Pasul 2: buletin cu bețe în roate

Obținerea unei noi cărți de identitate, pentru că cea veche expira la începutul lunii februarie 2019, a fost un alt calvar administrativ pentru tânăra cu dizabilități. Având nevoie de o adeverință care să ateste că locuiește efectiv pe raza comunei, hârtie ce ar fi trebuit obținută de unde altundeva decât de la Primărie, femeia s-a trezit din nou în fața unui refuz, dublat, mai mult sau mai puțin voalat, de „promisiunea” că nu va primi, pe viitor, nici asistent și nici indemnizație de la Nicorești, pe motiv că este o cheltuială pe care bugetul comunei nu o mai poate suporta și că instituția nu a fost notificată de intenția Asociației „Bunul Samaritean” de a o lua sub aripa sa pe tânăra târgovișteancă ce urma să aibă drept la ajutor social din partea Primăriei din comună.

„Primăria Nicorești nu va elibera niciun act pentru prelungirea reședinței sau stabilirea domiciliului dumneavoastră în comuna Nicorești, întrucât acest lucru ar însemna ca ulterior să solicitați și indemnizație sau asistent personal de la Primăria Nicorești, iar bugetul local al comunei nu poate susține astfel de cheltuieli. Pentru a putea locui aici (n.r. în comuna Nicorești), veți primi viză de reședință doar după ce veți intra în drepturi la primăria dumneavoastră de domiciliu, cu indemnizație sau asistent personal”, se arată în răspunsul Primăriei Nicorești, cu nr. 628/31.01.2019.

Chiar și fără adeverința de la Primărie, Mihaela Porumbaru a



● Mihaela Porumbaru

devenit cetățean al comunei Nicorești, reușind, cu ajutor, să obțină carte de identitate care îi atestă domiciliul în localitate. Cu toate acestea, situația nu s-a schimbat, iar demersurile ulterioare, făcute de ea și de fosta asistentă personală, au rămas fără răspuns și fără rezultat.

Pasul 3: plângere la Parchet

De la începutul anului, tânăra nu mai primește niciun fel de sprijin, cei care îi mai întind o mână de ajutor ca să nu moară de foame fiind cei de la „Bunul Samaritean”, care i-au și oferit un spațiu, cu titlu de comodat, ca să locuiască. Toate în ciuda faptului că este locuitor cu drepturi depline al comunei și că a făcut cereri pentru asistent, care ar fi trebuit să își găsească răspuns și rezolvare în 30 de zile de la înregistrare. Drept urmare, pe 26 martie a depus o nouă plângere la Parchetul Judecătoria Tecuci, prin care îl acuza pe primarul Ionel Boghiu de abuz în serviciu și lăsarea fără ajutor a unei persoane aflate în dificultate, asta după ce, la începutul lui februarie, mai depusese o sesizare prin care reclama faptul că edilul îi îngreșește dreptul la liberă circulație.

Referitor la situațiile semnalate, i-am solicitat, în cursul zilei de ieri, 28 martie, un punct de vedere primarului Ionel Boghiu, adresându-i rugămintea să ne comunice motivele pentru care nu a dat curs ultimelor solicitări ale Mihaelei Porumbaru și dacă va identifica soluții pentru punerea

lucrurilor pe făgașul normal. Până la închiderea ediției, nu am primit un răspuns din partea edilului, dar în eventualitatea în care acesta ne va parveni în zilele următoare, îl vom publica într-o ediție ulterioară.

Indemnizații multe, buget prea mic

Problema plății indemnizațiilor pentru persoanele cu handicap nu este una nouă, cel puțin la Nicorești, unde, la finele anului trecut, beneficiarii nu și-au încasat drepturile timp de trei luni. Situația a fost remediată cu greu, în urma unei rectificări bugetare care a ajutat, temporar, la echilibrarea lucrurilor. Valoarea unei indemnizații este de 1.200 de lei, în timp ce salariul unui asistent personal este în jur de 1.500 de lei, la care se adaugă taxele. ●



● foto arhivă VL

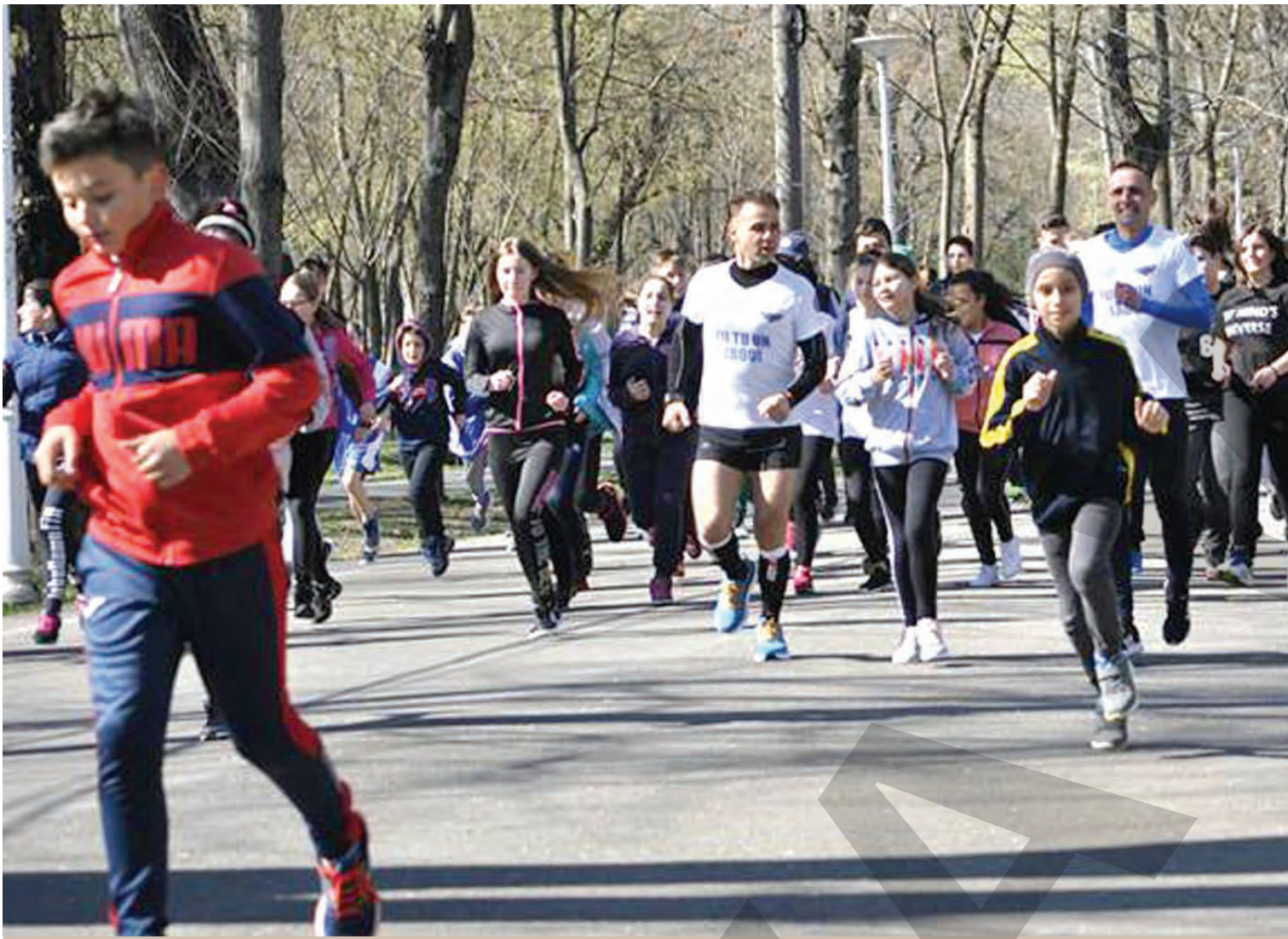


● Ionel Boghiu, primarul comunei Nicorești

PÂNĂ LA ÎNCHIDEREA EDIȚIEI, NU AM PRIMIT UN RĂSPUNS DIN PARTEA EDILULUI, DAR DACĂ ACESTA NE VA PARVENI ÎN ZILELE URMĂTOARE, ÎL VOM PUBLICA ÎNTR-O EDIȚIE ULTERIOARĂ



● foto arhivă VL



BRĂILENI ȘI GĂLĂȚENI AU PUS MÂNĂ DE LA MÂNĂ ● CARITATE

8.000 de lei pentru o profesoară grav bolnavă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Peste 300 de persoane, printre care mulți copii, s-au strâns duminică, 24 martie, în Parcul Monument din Brăila pentru a da curs invitației lansate de militarul gălățean Laurențiu Cobzaru la o alergare în scop caritabil.

Pentru sprijinul financiar și nu numai al profesoarei de geo-

grafie Iuliana Țigănuș, diagnosticată cu multiple metastaze care și-ar putea găsi leac la o clinică din Turcia, brăilenii și gălățenii au pus mână de la mână și au donat, în urna adusă în parc, 7.916 lei, bani ce se vor contabiliza la suma de 150.000 de euro, necesară terapiei în străinătate.

Iuliana Țigănuș se luptă cu cancerul de șapte ani, a trecut printr-o operație și multiple ședințe chinuitoare de chimio-

terapie și radioterapie, totul pentru a trăi ca să își vadă fetița crescând.

La organizarea evenimentului de duminică, alături de gălățeanul Laurențiu Cobzaru, a contribuit și Costel Mazălu, de la ISU Brăila, cel alături de care militarul nostru a alergat în semimaratonul de 260 de kilometri până la București, pe 28 februarie, dar și instituții și autorități locale din județul vecin, precum Primăria

Municipiului Brăila, IPJ prin Serviciul Rutier, Jandarmeria, ISU, Poliția Locală, Asociația „Magia Binelui” și Asociația „Salvează o Inimă”.

Persoanele care vor și pot să o ajute pe Iuliana să strângă suma de 150.000 de euro care îi va permite să primească tratament de specialitate la Medipol Mega Hospital Complex din Turcia, o pot face în continuare, donând bani în contul RO72BRDE090SV09856420900. ●

SUA

Medicament autorizat împotriva depresiei postpartum

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Administrația Americană pentru Alimente și Medicamente (FDA) a aprobat, marțea trecută, punerea pe piață a primului medicament destinat special depresiei noulor mame, o boală gravă care afectează una din nouă mame din Statele Unite, relatează AFP.

Avantajul brexanolonei (marca Zulresso, laboratorul Sage Therapeutics) este acela că acționează foarte rapid, în două zile, în timp ce antidepresivele tradiționale au efect după săptămâni sau chiar luni.

Cu toate acestea, Zulresso trebuie administrat intravenos într-un centru medical, sub supraveghere medicală, timp de

60 de ore, din cauza riscului de leșin observat în unele cazuri în timpul studiilor clinice. „Depresia postpartum este o boală gravă care, atunci când este severă, poate fi mortală. Femeile pot avea gânduri de a se răni sau de a-și răni copilul”, a declarat, într-un comunicat, Tiffany Farchione, directoarea interimară a diviziei de produse psihiatrice a

centrului FDA pentru evaluarea medicamentelor.

„Prin această autorizație este prima dată când un medicament a fost aprobat în mod specific pentru a trata depresia postpartum, oferind o nouă opțiune de tratament importantă”, a adăugat ea. Cele mai frecvente efecte secundare sunt somnolența și uscăciunea gurii. ●

Autorizația, obligatorie când reamenajați

ATENȚIE. În urma verificărilor efectuate la un imobil situat într-un bloc de pe strada Dunărea, polițiștii locali din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afășajul Stradal, au constatat că au fost executate lucrări de construcții

constând în modificări interioare, fără autorizație. Proprietarul a fost sancționat contravențional, cu o amendă în cuantum de 1.000 de lei și s-a dispus intrarea în legalitate, în conformitate cu prevederile Legii 50/1991, actualizată. ● T.M.



www.viata-libera.ro Viața în societate

COMUNITATE

SESIZARE FINALIZATĂ CU AMENDĂ

DEȘURI. În cadrul soluționării unei adrese înregistrate la Poliția Locală Galați, privind verificarea modului de gestionare a deșeurilor rezultate din activitatea operatorilor economici, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au făcut un control la o societate comercială cu punct de lucru pe strada Drumul de Centură. În urma verificărilor efectuate, oamenii legii au constatat că agentul economic nu a efectuat activitatea de precollectare în sistem dual în recipientul de tip benă, nerespectând prevederile Regulamentului de Salubritate HCL 124/2016. Persoana juridică a fost sancționată contravențional, cu o amendă în valoare totală de 800 de lei, în conformitate cu prevederile HCL 260/2018 și OUG 195/2005. ● T.M.

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală „Morphogenetic Fields”, expoziție itinerată de Institutul Cultural Român.**
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni.
 - **Muzeul de Istorie** Expozițiile: „160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic”, „Repere istorice în filatelia (1862-1942)”, „CENTENart”, „Arheologie - Lapidarium”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Sistemul

monetar românesc 150 de ani de existență”, „Personalități ale Unirii Principatelor Române”.

- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Expoziția „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Proiectul Expozițional Grup 4+3.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Vernisaj, ora 11,00 - „Pasagerele de odinioară”. Expozițiile: „Cochilii, nestemate ale mării”, „Locuitori ai oceanelor”, „Chihlimbarul, varietate și culoare”, „Pe culmile Carpaților”, „Grigore Antipa 150”, „Tentacule

și tentacule”, „Fosile vie - crabul potcoavă”. Program de vizitare: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți este închis. Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 „Costache Negri” și Filiala nr. 2 „Paul Păltănea”, Filiala nr. 5 „H.P. Bengescu”: 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** 12,00 - 16,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013
--------------------------------------	-------------

școala iubitorilor de animale

Cum îți schimbi viața un prieten necuvântător

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Așa cum am promis, continuăm să vă prezentăm aspectele pozitive pe care le aduce un animal de companie în viața stăpânului său. Dacă data trecută am arătat cum prezența unei pisici sau a unui câine în casă va îmbunătăți starea de spirit a stăpânului, va alunga depresia ori singurătatea, stresul și oboseala unei zile grele, există și efecte pozitive care nu se văd cu ochiul liber, dar care au fost demonstrate științific.

Inima
Există specialiști care susțin că posesorii de pisici prezintă, de-a lungul vieții, un risc mai scăzut de accident vascular și de atac de cord, inclusiv riscul de deces prin stop cardiac. Mai mult, mângâierea pisicii sau a câinelui timp de câteva minute pe zi ar putea normaliza tensiunea arterială și regla circulația sângelui. Ba mai mult, prezintă beneficii asupra nivelului colesterolului, dar și al trigliceridelor.
Unii medici sunt gata să depună mărturie că hipertensivii care sunt stăpâni de animale de companie au valori tensionale mai mici în situații stresante decât persoanele hipertensive care nu au în îngrijire pisici sau câini.



„la durerea cu... lăbuța”

Posesorii de pisici sunt familiarizați cu obiceiul felinei de a se așeza pe zonele în suferință - șale, stomac, genunchi, și de a acționa ca adevărate medicamente antidurere! Migrenele, artrita, reumatismul, durerile de orice fel pot găsi uneori alinarea datorită pisicii.

Mai mult, există teorii potrivit cărora câinii pot simți momentul în care glicemia stăpânului diabetic scade și își pot

schimba comportamentul pentru a-i atenționa că trebuie să mănânce.

Despre câinii special antrenați pentru a ajuta persoanele cu dizabilități, despre terapiile cu animale aplicate în spitalele din străinătate, despre efectele pozitive ale câinilor și pisicilor asupra persoanelor cu grave probleme de sănătate există nu doar studii și articole științifice, ci zeci de filmulețe postate pe rețelele de socializare. ●

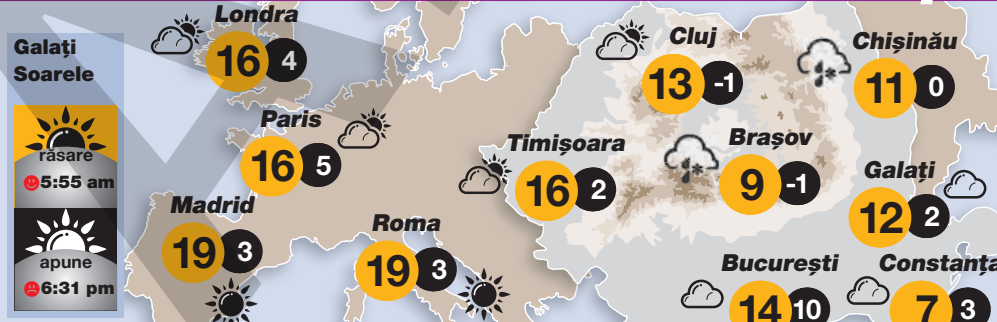
EVAZIUNE PISCICOLĂ ÎN POSTUL PAȘTELUI

CONTROALE. Vânzarea „la negru” a peștelui, la mare căutare în plin post al Paștelui, a explodat cu o săptămână înainte de Bunavestire, când credincioșii au avut dezlegare la acest aliment. Timp de șase zile, polițiștii și inspectorii sanitar-veterinari au verificat mai mulți agenți comerciali de pe raza județului



Galați, majoritatea din municipiu, și au constatat că mare parte din cantitățile de pește comercializat era procurat pe căi menite să ocolească plata taxelor. Astfel, aproape jumătate de tonă de pește și produse din pește a fost ridicată ca urmare a neregulilor constatate, zece amenzi, în valoare totală de 22.000 de lei, ajungând în buzunarele administratorilor firmelor verificate. Aproape 5.000 de lei, bani care nu trecuseră prin casa de marcat, au fost descoperiți și ridicați de organele de control, pentru verificări și luarea măsurilor care se impun. ● **M. Constandache**

meteo 29 martie România & Europa



INNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi în mare parte innorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 12 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 2 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 10 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 11 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 772 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 49 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro **Viata din carnet**
AGENDA

CERNAVODĂ	271 CM	- 5 cm	GALAȚI	336 CM	- 5 cm
HÂRȘOVA	334 CM	- 4 cm	ISACCEA	258 CM	- 4 cm
BRĂILA	345 CM	- 5 cm	TULCEA	212 CM	- 3 cm

filmul zilei

VINERI, 29 MARTIE



CASA DE VACANȚĂ

TVR 2. ora 21:10, dramă, horror, mister, thriller, 2008, SUA

Cu: Frank Schorpion, Susan Bain

Nikki și George Wickersham decid să se mute în casa părintească a soțului, deși casa este considerată blestemată. Totuși, după ce George ajunge în comă, în urma unui accident tragic, Nikki începe să creadă în zvonurile despre blestem și lansează o mică anchetă. Ceea ce descoperă, o macină nespuse de mult și este nevoită să-și riște propria viață pentru a-și salva soțul.

reper

În urmă cu 130 de ani

Înființarea Agenției Telegrafice a României



La data de 15/27 martie 1889, a fost înființată prima agenție „românească, națională și autonomă” având titulatura de Agenția Telegrafică a României sau Agenția Română, din inițiativa ministrului de Externe de atunci, P. P. Carp.

Această instituție de presă funcționa în subordinea Ministerului Afacerilor Străine și avea datoria „să transmită în străinătate știri privind România”, iar de acolo să primească și să difuzeze „un serviciu exact și rapid al tuturor știrilor de interes general sau special pentru România”.

În data de 24 ianuarie/5 februarie 1889, Ministrul Afacerilor Străine al României, P. P. Carp, cerea Direcțiunii Generale a Telegrafelor și Poștelor din subordinea Ministerului de Interne, să ofere Agenției Telegrafice Române, care era în curs de organizare, o „odaie mare în casele ce le ocupă”. În aceeași zi, directorul general al Telegrafelor și Poștelor a luat măsurile convenite pentru ca, de la 1/13 aprilie aceiași an „să pună la dispozițiunea noii Agenții Telegrafice Române ce este în ajun a se înființa” spațiul solicitat.

Agencia Telegrafică a României și-a început activitatea la 30 martie/11 aprilie 1889, când a expediat la Viena „prima telegramă”, practic, prima știre de presă.

Primul director al Agenției a fost M. Brăneanu. Intrarea pe piață a noii agenții de presă a fost foarte grea, deoarece, filiala de la București a Havas - agenție franceză de presă întemeiată în anul 1835 (un fel de strămoș al agențiilor de presă) - era foarte puternică. Primul corespondent Havas în România a fost trimis în urma problemelor apărute în Peninsula Balcanică, în 1877. Totuși, Havas a fost înlăturată de la monopolul știrilor oficiale ale Ministerului Afacerilor Străine și, ca urmare, sucursala de la București a fost dizolvată în perioada iunie-iulie 1889. Aceasta a acceptat să cedeze toți abonații Agenției Române.

La 1 iulie 1905 a luat naștere Serviciul comercial al Agenției Române, care editează un buletin special, cu referiri la prețul grânelor pe piețele noastre, dar și pe cele mai importante piețe ale Europei și Americii. Contestată în zările vremii, care acuzau întârzieri, denaturări în conținutul știrilor și obediență față de putere, veniturile Agenției erau totuși în creștere. Aceasta a fost evacuată din Palatul Poștelor, la sfârșitul anului 1916, în condițiile ofensivei germane. Oficial, ministrul de Externe a anunțat, la 2 noiembrie 1917, în Legația de la Paris că „Agenția Română nu mai funcționează”.

După Primul Război Mondial era fondată o nouă societate mixtă; la 16 iunie 1921, prima agenție națională de presă în accepțiunea modernă: Orient Radio Rador. * La 28 decembrie 1944, regele Mihai a semnat Decretul nr. 657, privind modificarea legii și statutul Societății Orient Radio. Aceasta și-a schimbat denumirea în „Rador - Agenție de informații telegrafice”, iar durata de funcționare a Agenției a devenit nelimitată. * După instaurarea puterii comuniste, Decretul 217 din 20 mai 1949, a consfințit crearea Agerpres și, totodată, a abrogat legea asupra funcționării Rador. * La 8 ianuarie 1990, după evenimentele din decembrie 1989, a apărut Decretul-lege prin care Agerpres devenea Agenția Națională de Presă Rompres și rămânea sub autoritatea statului. * În anul 2003, a apărut Legea nr. 19 privind organizarea și funcționarea Agenției Naționale de Presă ROMPRES, conform căreia aceasta se organizează și funcționează ca instituție publică autonomă, de interes național, cu personalitate juridică, independentă editorial, sub controlul Parlamentului. * Această lege a fost, la rândul ei, modificată prin Legea 155/2008, denumirea agenției revenind la AGERPRES. ● V.G.

horoscop

29 martie



BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Starea de nervozitate pe care o resimțiți vă poate afecta pe toate planurile.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Dacă veți continua să munciți în acest ritm, riscați să aveți mari probleme de sănătate.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Atenție, s-ar putea să declanșați un conflict la locul de muncă.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Primiți o veste care vă obligă să vă schimbați programul.

LEU

23 iulie - 22 august



Astăzi, ar fi bine să nu vă asumați niciun risc.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Acordați prioritate problemelor importante!

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Vă sfătuim să evitați călătoriile lungi și vizitele prelungite.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Primiți o veste neplăcută care vă indispuce pentru tot restul zilei.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Aveți reușite pe plan profesional, dar cu prețul unor ore de muncă suplimentare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



S-ar putea să aveți discuții dure din cauza unor probleme de natură financiară.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Ar fi bine să evitați întâlnirile de afaceri, riscați să încheiați tranzacții dezavantajoase.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Relațiile partenariale de orice natură riscă să se tensioneze.



www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACTIA SI ADMINISTRATIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACTIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERT
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Corina DOBRE, Gheorghe GURĂU, Florin
RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATORIC:
Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Veronica ILIE

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Accentul influențează vorbirea directă

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

După cum am mai spus, există în limba română o serie de cuvinte care pot fi accentuate în două feluri, după cum vrea vorbitorul. Se poate spune „profesor” și „profesor”, „jilav” și „jiláv”, „ántic” și „antíc”, „íntim” și „intím”, „fírav” și „firáv”, „tráfíc” și „trafíc” etc. În aceste situații, ambele tipuri de accentuare sunt corecte. Indiferent de felul în care punem accentul, cuvântul în cauză își păstrează sensul și categoria gramaticală, iar enunțul în ansamblul lui nu se modifică deloc.

Există și cuvinte la care schimbarea de accent e însoțită de o schimbare a categoriei gramaticale. Substantivul „diréctor” se transformă în adjectiv când e accentuat „directór”, la fel cum substantivul „coréctor” se transformă în adjectiv când e accentuat „corectór”. Altfel spus, avem „diréctor de școală”, dar „consiliu directór”, respectiv „coréctor de editură”, dar „lichid corectór”.

De asemenea, există timpuri verbale care se scriu la fel și se accentuează diferit, diferența de accentuare semnălând de obicei trecerea de la prezent la perfectul simplu al persoanei a treia singular.

Iată câteva exemple în tandem: „Mihai repétá pentru un rol” (accent pe a doua silabă, timpul prezent), respectiv „Eliza repétá greșeala a nu știu câta oară” (accent pe a treia silabă, timpul perfect simplu). Sau: „Trupa cântá la București pentru prima oară” (accent pe prima silabă, timpul prezent), respectiv „Anul trecut tenorul cântá pe zece mari scene ale lumii” (accent pe a doua silabă, timpul perfect simplu). Lucrurile stau la fel în cazul perechilor „gústă-gustá”, „se refléctá-se reflectá”, „se mărítá-se mărítá”, „se úitá-se uitá”, „dezgústá-dezgustá” etc.

Din păcate, există și cuvinte pe care le auzim atât de des accentuate incorect, încât riscăm să nu mai știm care este forma corectă de accentuare. Unul din-

tre ele este substantivul „editór”, pe care o mulțime de vorbitori, inclusiv din domeniul editorial sau din media, îl accentuează „edítor”. Să mai spunem o dată apăsât, chiar accentuat: „edítor” e corect, „edítor” e greșit. „Am vorbit cu un editór despre planul de apariții pentru vară lui 2019” este un enunț corect. „Ionescu a fost angajat ca editór de imagine” este un enunț incorect, din cauza unei accentuări necorespunzătoare. Nu putem pune accentele chiar cum vrem. Dacă facem așa, riscăm ca peste câțiva ani să spunem „catíféa” în loc de „catiféa” sau „mezéluri” în loc de „mezéluri”. Ceea ce înseamnă că s-ar putea să nu ne mai înțelegem unul cu celălalt înăuntrul aceluiași limbii.

Un alt exemplu de accentuare greșită. S-au împlinit deja doi ani de când se tot discută despre legile justiției. Unul dintre cuvintele care revin în discuție, indiferent cărei tabere îi aparține rostitorul, este „amnistie”. Juridic vorbind, „amnistia” în-

seamnă „scoaterea unui fapt penal sau civil de sub răspunderile legii” sau „înlăturarea răspunderii penale pentru infracțiunea săvârșită”. Însă problema pe care o discutăm aici nu ține de conținut sau de fond, ci de formă. Adică de accentuarea corectă, care în acest caz presupune apăsarea pe a treia silabă a cuvântului: „amnistíe”. Mulți oameni pun accentul pe a doua silabă „amnistíe”, ceea ce este incorect. Prin urmare, vom spune „Specialiștii au discutat despre amnistie aproape două ore” (variantă corectă) și vom evita să spunem „Aici nu e vorba de amnistie” (variantă greșită).

Și fiindcă tot suntem în zona juridicului, să mai aducem în discuție un cuvânt slujit prin accentuare: „alíbí”, pe care unii îl accentuează incorect „alíbi” sau chiar „alíbí” (cu două silabe în loc de trei). Nu, dragi români, accentuarea corectă este pe a treia silabă, „alíbí”. ● **sursa Radu Paraschivescu - Pastila de limbă**



- **1790** Se naște JOHN TYLER (m. 1862), om politic, al zecelea președinte al SUA (1841-1845).
- **1815** Se naște COSTACHE CARAGIALI (m. 1877), dramaturg, poet, prozator, actor, regizor.
- **1830** Încep lucrările Comisiei de delimitare a graniței Dunării (pe talveg, conform Tratatului

- de la Adrianopol). La sfârșitul lucrărilor (8 octombrie, același an), fostele raiale Brăila, Giurgiu și Turnu, împreună cu 30 de insule ale Dunării, sunt efectiv și definitiv încorporate Țării Românești, iar lacul Brateș, Moldovei.
- **1878** Se naște ELENA FARAGO (m. 1954), poetă, publicistă, laureată cu Premiul Academiei Române, cu Premiul francez „Femina”, cu alte premii.
- **1884** Se naște, la Galați, EMIL MAUR (EMIL PASSINI) (m. 1963), poet, prozator, ziarist.
- **1908** Se naște VIRGIL CARIANOPOL (m. 1984), poet,

- autor de literatură pentru copii, laureat cu Premiul Societății Scriitorilor Români.
- **1926** Se naște MAX BĂNUȘ (m. 2008), unul dintre remarcabilii ziariști de la postul de radio Europa Liberă.
- **1927** Se naște JOHN ROBERT VANE (m. 2004), farmacolog britanic, laureat cu Premiul Nobel pentru Medicină (1982).
- **1944** Se naște NICOLAE BACALBAȘA, medic, scriitor, pedagog, om politic, parlamentar.
- **1952** Încetează din viață I. A. BASSARABESCU (n. 1872), prozator, membru corespondent

- al Academiei Române, laureat cu premii ale Academiei Române, cu alte premii.
- **1962** Se naște DAN BITTMAN, cântăreț, actor, realizator de emisiuni tv.
- **1963** Încetează din viață TRAIAN SĂVULESCU (n. 1889), botanist, membru al Academiei Române.
- **1989** Încetează din viață NICOLAE STEINHARD (n. 1912), preot, eseist, prozator.
- **2004** România a devenit membră cu drepturi depline a NATO, alături de Bulgaria, Estonia, Letonia, Lituania, Slovacia, Slovenia. ● **V.G.**

rețeta zilei

Spaghete cu usturoi și spanac

INGREDIENTE. 320 g spaghete, 30 ml ulei de măsline, 5-6 căței mari de usturoi, 300 g baby spanac, sare și piper, 100 g parmezan proaspăt răzuit.

PREPARARE. Într-o tigaie încăpătoare încingem uleiul de măsline și călim usturoiul, cca 1 minut la foc mic. Adăugăm și spanacul și îl sotăm împreună cu usturoiul 2-3 minute. Fierbem spaghetti conform instrucțiunilor de pe ambalaj, astfel încât să fie al dente. Scoatem spaghettiile din apă cu ajutorul unui clește și le punem în tigaie, peste spanac. Adăugăm și ½ polonic din apa în care au fiert. Adăugăm și parmezanul. Punem totul pe foc 1-2 minute, la foc mare. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv mania

Sportivă de locul 1, comportament de maidan

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

► Deja toată lumea știe cât de bună este Simona Halep. O jucătoare de tenis extraordinară, stă în top 10 de foarte mult timp, a stat foarte mult timp pe locul 1 și are toate șansele să revină acolo până la finalul săptămânii. Dar asta nu îi scuză ieșirile la adresa antrenorilor. Deși nimic nu anunța, Halep a fost extrem de acidă la adresa staff-ului său. „Când greșesc sau face ea punct, nu mai aplaudați toți”, l-a muștruluit Simona pe Dobre, care a spus imediat: „Am înțeles”. „Și când am nevoie, să fie un pic mai energici băieții ăia acolo”, a mai spus sportiva din Constanța.

► Cei care au mai lucrat cu ea au încercat să o scuze. „Pe Simona trebuie să o iei așa cum este. Eu am «învățat-o». La Fed Cup știu ce am de făcut, am mai lucrat cu ea. Simona are o refulare în astfel de momente și trebuie să accepte. Sunt obișnuit cu așa ceva. Trebuie să accepti și să te aștepti la acest lucru. Nu este o surpriză. Cine o cunoaște pe Simona, și vrea să fie aproape și să o ajute, trebuie să accepte aceste lucruri. Ea se descarcă în aceste momente. Trebuie să o lași pe ea să se descarce și, după aceea, să poți să îi trimiți ceva pozitiv și să o ajuți”, a spus Florin Segărceanu la Digi Sport Special. Dar câte scuze are un om care dă de pământ cu tine doar pentru că te plătește? ●

LUNAR, GĂLĂȚENII
SE ÎMPUȚINEAZĂ
CU SUTELE

STATISTICĂ. Ultimele date publicate de Direcția Județeană de Statistică Galați, aferente lunii decembrie 2018, arată că în județul nostru numărul deceselor a fost cu peste 300 mai mare decât cel al nașterilor. » pag. 04



ARTIST PLASTIC
BRĂILEAN
EXPUNE LA GALAȚI

VERNISAJ. Uniunea Artiștilor Plastici din România (UAPR), Filiala Galați, îi invită pe gălățenii iubitori de frumos, luni, 1 aprilie 2019, ora 18,00, la vernisajul expoziției artistului plastic Radu Cristian, membru al UAPR Filiala Brăila. » pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8971 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

COMUNITATEA „CURĂȚĂM GALAȚIUL” ● ACȚIUNE

Relicvele comunismului, date jos de pe bloc

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Lozinca „Trăiască PCR”, de pe strada Gheorghe Asachi, Țiglina 3, a fost astăzi îndepărtată de pe fațada blocului (unde fusese montată în 1965) de către Dumitru Marian și Neculai Pleșa, membri ai Comunității „Curățăm Galațiul”. Montată în 1965, odată cu terminarea blocului A12, relicva comunistă a pierdut doar litera P, căzută la o furtună.

Convinsă că simbolurile și mesajele comuniste nu au ce căuta în orașul Galați, Comunitatea „Cură-



țăm Galațiul” a făcut ceea ce autoritățile nu au făcut în 30 de ani, se arată într-un comunicat de presă remis redacției: „Cu permisiunea administrației blocului și cu ajutorul locatarilor, am îndepărtat mesajul comunist de pe fațada imobilului. Facem apel la gălățeni ca, în cazul în care au cunoștință despre alte mesaje sau simboluri similare, să ni le semnaleze, pentru a le îndepărta. Înțelegem că autoritățile sunt prea ocupate cu întreținerea bordurilor, așa că suntem noi dispuși să dăm o mână de ajutor”, se arată în comunicat. ●

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 25 - 30 martie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Unitatea de învățământ
3 Clasa/Anul
4 Telefon
Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

12

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Viata
libera

12 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Adresa
3 Telefon
4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 25 - 30 martie 2019

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
29 martie - 4 aprilie 2019

03 gastronomie
Cu ce poți înlocui
carnea atunci
când ții post

10 medicină
Lipsa somnului
afectează imunitatea
organismului

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

ELENA
GHEORGHE
locuiește
într-un
apartament
la bloc

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDOW



Pentru fiecare lucru din casa asta am alergat personal, eu și Cornel. Mare parte din mobilier e făcut pe comandă și aici mă refer mai ales la bucătărie și dressinguri. Cel mai greu ne-a fost să alegem parchetul și tapetul. Erau 1.540 de modele și voiam ceva cu personalitate

● Aceasta este, la momentul actual, una dintre cele mai bine cotate artiste din industria muzicală românească

VEDETA LOCUIEȘTE ALĂTURI DE SOȚUL EI ȘI CEI DOI COPII » **PAGINA 20**

ELENA GHEORGHE
artistă

ISTORIA ALTFEL



descoperire

Fosile de peste 500 de milioane de ani



O echipă de paleontologi a descoperit în China un tezaur de fosile aflate în stare bună de conservare datând din urmă cu 518 milioane de ani, printre care se numără peste 50 de grupuri de animale care nu au fost descrise până în prezent, precum unele tipuri de meduze artropode și alge, relatează Xinhua, citată de Agerpres. Fosilele recent descoperite formează un ansamblu cu o mare abundență și diversitate de specii, ce poate rivaliza cu siturile din perioada cambriană descrise anterior, precum Burgess Shale din Canada și Chengjiang din sud-vestul Chinei, se arată în studiul publicat joi în jurnalul Science. Aceste fosile au potențialul de a oferi o serie de informații utile pentru înțelegerea evoluției primelor animale. Oamenii de știință de la Universitatea de Nord-Vest din China au prelevat 4.351 de specimene găsite în situl din provincia Hubei situată în centrul Chinei, reprezentând 101 grupuri diferite. Tezaurul de fosile recent descoperit a fost denumit „Qingjiang biota”. În urmă cu circa 542 de milioane de ani, viața pe Pământ s-a diversificat extrem de rapid, o perioadă cunoscută sub numele de explozie cambriană. Aproape toate grupele majore de animale din prezent au apărut la acea vreme. „Tezaurul prețios «Qingjiang biota» oferă o ocazie interesantă de a explora modul în care condițiile de mediu care au influențat structurarea ecologică și factorii evoluționari în timpul exploziei cambriene”, a declarat Allison Daley, paleontolog la Universitatea din Lausanne din Elveția, care nu a fost implicată în studiu.

● V. Chițu

EVUL MEDIU ● BURGUNDIA

Cum a devenit inelul cu diamant un simbol al dragostei eterne



POVESTEA PRIMULUI INEL DE LOGODNĂ CU DIAMANT ARE LOC ÎN SECOLUL AL XV-LEA, ÎN DUCATUL BURGUNDIEI.

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

De la începutul Evului Mediu, logodna era obligatorie. La fel și inelul. În acea perioadă oamenii erau fie bogați, fie săraci lipiți pământului. Cea din urmă categorie este clar că nu avea cum să își achiziționeze un simbol al dragostei dintr-un metal prețios, pe măsura sentimentului ce îi lega. În schimb, aristocrații au trecut la un alt nivel. Povestea primului inel de logodnă cu diamant are loc în secolul al XV-lea, în ducatul Burgundiei.

Aici, Maria de Burgundia, cunoscută drept și Maria cea Bogată, era singurul moștenitor al tatălui ei, Carol Temerarul. Încă de când ea avea vârsta de cinci ani, diferite case nobiliare și nume mari ale Europei și-au trimis pețitorii cu speranța că vor obține tronul mult râvnit. Când Maria avea 18 ani l-a cunoscut pe tânărul Arhiduce Maximilian de Austria. Conform surselor istorice, a fost unul dintre momentele când planetele s-au aliniat ideal: cei doi s-au căsătorit din dragoste, iar armata Casei de

diamant

- Este un mineral nativ și în același timp o piatră prețioasă
- Din punct de vedere chimic este una din formele de existență ale carbonului pur
- Din cauza durității ridicate, cristalele de diamant pot fi șlefuite numai cu pulbere de diamant și fulerenă

Habsburg a venit în completarea cufărului plin al burgunzilor.

Pentru a-și concretiza promisiunea căsătoriei, dar mai ales ca simbol al dragostei față de Maria, Maximilian i-a trimis un inel de logodnă nemaivăzut până atunci. Pe inelul simplu din aur erau mai multe diamante mici, așezate în forma literei M, inițiala ducesei. Nu trebuie să uităm că pe atunci diamantele erau destul de rare – ele sunt pentru totdeauna, dar nu au existat dintotdeauna.

Povestea nu a avut chiar un final fericit: la 25 de ani, Maria moare în urma unei căzături de pe cal. Maximilian devine împărat al Sfântului Imperiu Roman, iar până la finalul vieții se mai căsătorește de două ori, însă în niciunul dintre cazuri nu va mai dăruia un inel cu diamant.

Diamantele sunt pentru totdeauna

Amploarea pe care au luat-o inelele de logodnă cu diamant are în spatele ei una dintre cele mai de succes campanii de marketing din istorie. Conștientă de potențialul financiar pe care îl oferă o afacere cu diamante, compania De Beers a reușit înainte de începutul secolului XX să dețină monopolul asupra minelor descoperite în Africa. Apoi, a stabilizat piața internațională, controlând raportul cerere-ofertă.

Toate acestea au necesitat timp, iar De Beers deținea supremația diamantelor abia la finalul Marelui Război, în plină criză. Și pentru că Europa abia își vindeca rănile adânci lăsate de război, compania

a ochit ca public-țintă SUA. De Beers a angajat firma de publicitate americană N.W. Ayer care, după ce a realizat portretul robot perfect al cumpărătorului, a creat campania de promovare – au făcut din diamantele inaccesibile clasei de mijloc un lucru necesar întemeierii căsătoriei. Nu aveau un nume sau un brand de promovat, ci trebuiau să le vândă americanilor o idee: diamantele aduc fericirea.

Până la începutul celui de-al Doilea Război Mondial, vânzarea de inele de logodnă cu diamant a crescut cu 55 la sută. Despre cum lipsa diamantului face o căsnicie incompletă sau cum un inel cu diamant, odată ajuns în familie, este o moștenire incontestabilă (există chiar și legi care au subiect inelul de logodnă), spunem doar atât: „A diamond is forever” a fost declarat sloganul secolului XX. ● sursa historia.ro

GASTRONOMIE

RESURSE NECESARE PENTRU ORGANISM ● **RECOMANDĂRI**



Cu ce poți înlocui carnea atunci când ții post

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Carnea este un aliment care conține multe proteine, fier, vitamina B 12 și alte vitamine și minerale esențiale organismului. Totuși, dacă te-ai decis să ții post și, astfel, să renunți la carne, ar trebui să știi care sunt alimentele ce înlocuiesc carnea și care aduc organismului resursele necesare. De multe ori când se ține post nu se ia în considerare că organismul are totuși nevoie de alte alimente care să înlocuiască carnea. Iată câteva dintre acestea:

Fasolea conține proteine, fibre și are un nivel ridicat de carbohidrați cu eliberare lentă, ceea ce înseamnă că poate înlocui cu ușurință carnea în alimentație. Fasolea este un aliment care furnizează energie pentru mușchi și creier și este un aliment recomandat în dietele de slăbit. 100 de gra-

me de fasole nu conține mai mult de 120 de calorii, ceea ce înseamnă că este un aliment sățios și poate fi mâncat în cantități mai mari.

Ciupercile sunt o sursă bogată de proteine vegetale de cea mai bună calitate. În plus, ciupercile conțin seleniu, cupru și fier, ceea ce le face înlocuitori perfecți pentru carne. Ele pot fi adăugate în mâncăruri pe post de carne (la mâncărură de cartofi sau fasole) ori servite simple, pe grătar, trase în tigaie cu multe condimente.

Soia este un aliment care are aceeași cantitate de proteine ca și carnea și conține fier și complexul de vitamina B. De asemenea, soia este bogată în fibre, reduce nivelul colesterolului rău, reduce hipertensiunea, împiedică dezvoltarea celulelor canceroase și întărește sistemul imunitar. Partea bună este că soia este un produs care are un gust bun și mai mult decât atât, se găsește sub formă de pateu, lapte, brânză etc.

Oleaginoase. Grăsimile pe care în mod normal le luai din carne, le poți lua acum din fructe oleaginoase cum ar fi alune, migdale, nuci, arahide etc. Acestea conțin proteine și o cantitate importantă de vitamina E care mențin pielea frumoasă și sănătoasă.

Iată ce mai conține carnea și care sunt alimentele din care îți poți lua ingredientele respective:

Proteine. Struguri, stafide, mazăre verde boabe, ciuperci, conopidă, praz, urzici, usturoi, fasole boabe, măsline negre, măsline verzi, nuci, făină de grâu, griș, orez, pâine graham.

Fier. Alune, arahide prăjite, caise uscate, drojdie, germenii de grâu, linte, mazăre, migdale, spanac, ovăz.

Grăsimi. Ulei de soia, ulei de arahide, ulei de măsline, margarină, fructe oleaginoase, unt de cacao.

Vitamina B. Ovăz, cereale, drojdie, portocale, cartofi copti, mazăre, potrivit culinar.md. ●



Merele sunt bogate în pectine, o categorie de fibre care ajută la diminuarea nivelului de colesterol rău

AVANTAJE.RO

Chipsuri de mere

▶ **INGREDIENTE.** 1 măr, 1 lingură zahăr pudră vanilat, 1/4 linguriță scorțișoară.

▶ **PREPARARE.** Se feliază mărul rondele foarte subțiri, ca chipsurile. Folosește o răzătoare care are și lamă de feliat pentru a obține felii la fel de subțiri, astfel se vor prăji cam în același timp. Se așază feliile una lângă alta în tavă cu hârtie de copt și apoi cu o sită fină le pudrezi cu zahăr amestecat cu scorțișoară. Se dă la cuptor, pe cel mai de sus nivel, la 200 C pentru 10 minute. Se întorc feliile în tavă, se dă temperatura la 180 C și se mai lasă 10 minute, până chipsurile devin maronii deschis pe margini. Dacă feliile nu se rumenesc ușor, nu vor fi crocante. Verifică feliile în ultimele minute, unele felii se vor prăji mai repede, de exemplu cele de pe margine, așa că trebuie să le scoți pe rând. M.Z.

rețeta de weekend



TORT DIETETIC CU BANANE ȘI FASOLE NEAGRĂ

INGREDIENTE. 80-100g ciocolată neagră cu peste 70% cacao, 15g unt, 2 linguri ulei de cocos sau de măsline, 250 g fasole neagră în stare crudă (sau orice tip de fasole), pusă la înmuiat peste noapte și fiartă, scursă bine, circa 500g fasole dacă folosești conservă, fasolea o poți fierbe din timp și ține la congelator în pachețele mici, pentru a fi dezghețate la nevoie, 4 ouă mari, 3-4 linguri mari de cacao, 2 banane, făcute piure, 4 linguri de fulgi de cocos, 2 linguri de lapte, 2 linguri de smântână, 1 pachețel de praf de copt, 1/4 linguriță de sare și, opțional, căpșuni sau fructe de pădure.



PREPARARE. Pre-încălzește cuptorul la 175°C. Acoperă tava cu folie. Topește 80g de ciocolată folosind procedeul bain-marie (dacă folosești unt, topește și untul). Adaugă fasolea în robotul de bucătărie. Amestecă. Păstrează separat o banană, smântâna și fructele de pădure. Adaugă restul ingredientelor în robotul de bucătărie. Amestecă până se formează o masă uniformă, pe care o torni în vasul pregătit. Pune la cuptor. Coace la 175°C pentru exact 35 de minute. Lasă tortul la răcit. În timp ce se răcește tortul, pregătește crema. Amestecă bine banana și smântâna, până obții o consistență cremoasă, uniformă. După ce s-a răcit puțin tortul, răstoarnă-l pe un vas. Cât suprafața este încă moale, trebuie tăiat în două și adăugată crema pe suprafața interioară. Adaugă și fructele de pădure. Acoperă cu cealaltă bucată de tort. Pentru a decora, poți rade 20g de ciocolată neagră, cât timp tortul este cald, potrivit unei rețete online, prezentată pe proiectfit.ro. ● M.Z.

Ungaria

A fost lansat pe piață cel mai scump vin din lume



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Ungaria a lansat pe piață ceea ce specialiștii numesc cel mai scump vin din lume.

Apartine celebrei podgorii Tokaji și vor fi disponibile doar 18 sticle, a relatat digi24.ro. Una costă 35.000 de euro și deja a fost cumpărată de un colecționar

din Shanghai. Prețul piperat este justificat, spun specialiștii, pentru că vinul e făcut din soiuri superioare de struguri care cresc pe dealurile vulcanice situate la 200 de kilometri de Budapesta.

Cunoscut și sub denumirile de „regele vinurilor” sau „nectarul regilor”, vinul de Tokaji are o istorie de mai bine de jumătate de mileniu, este produs din doar 6 sortimente de struguri și își păstrează aroma chiar și după 200 de ani. ●



IT&C

Viata liberă
V1onlineNETFLIX
INTRODUCE UN
ABONAMENT LA
JUMĂTATE DIN
PREȚ

TESTE. Netflix continuă să testeze noi prețuri pentru abonamentele serviciilor sale la nivel global, iar cea mai nouă opțiune pentru clienții din anumite regiuni este o variantă la jumătate de preț, care poate fi folosită exclusiv pe platforme mobile. Aceasta este disponibilă momentan doar în India și oferă acces la întregul portofoliu de conținut disponibil pe Netflix în această țară, fără restricții de timp. Dacă testele se dovedesc a avea succes, acest abonament ar putea fi extins și în alte țări. Un abonament Netflix „Basic”, care oferă acces la toate seriile pe un singur dispozitiv, indiferent de tipul său, în rezoluție SD, costă în India 500 rupii. Noul plan tarifar Netflix pentru India costă doar 250 rupii, adică aproximativ 3,7 dolari



americani, sau 3,2 euro și oferă acces la Netflix exclusiv de pe dispozitivele mobile. Având în vedere că India este acum a treia piață de smartphone-uri din lume, iar vânzările de dispozitive ieftine au explodat în ultimii ani, era normal ca serviciul de conținut precum Netflix să ofere astfel de opțiuni aici. Această decizie a fost luată în special datorită faptului că serviciile exclusive regiunii, care oferă conținut local și localizat aveau deja prețuri mici. Reprezentanții Netflix spun însă că acesta este în continuare doar un test. Noul preț nu va fi disponibil pentru toți utilizatorii din India și nici nu este clar dacă acesta va rămâne disponibil doar pe o perioadă limitată, sau dacă va fi integrat permanent în oferta de servicii din India. Un abonament similar a fost introdus spre sfârșitul anului trecut și în Malaezia. ● **V. Chițu,** sursa go4it.ro

PROGRAMMING FOR PEACE ● VATICAN

Papa Francisc este primul
Papă „programator”
din istorieVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Papa Francisc este acum primul Papă din istorie care a scris o linie de cod pentru un program de computer. Evenimentul a avut loc în cadrul evenimentului „Programming for Peace”, organizat de către fundația sa, Scholas Occurrentes, în Vatican. Prin intermediul acestuia, Papa dorește să încurajeze tinerii din toată lumea să își folosească creativitatea prin dezvoltarea de proiecte tehnologice care să ducă la binele tuturor.

Papa Francisc

- ▶ Este al 266-lea papă al Romei și Papă al Bisericii Catolice
- ▶ Este primul Papă originar de pe continentul american
- ▶ La 24 noiembrie 2017, Papa Francisc a fost ales membru de onoare al Academiei Române

În cadrul evenimentului, Papa Francisc, asistat de către elevele Matilde Fábrega Vivanco, din Chile, Nicole Rodriguez, din SUA și Liuren Yin, din China, a scris prima sa linie de cod: «setScreen („por la paz”);». Aceasta a fost ultima linie a programului la care cele trei lucrau. După integrarea acestei linii, ecranul tabletei pe care a fost introdus a afișat un mesaj care încurajează tinerii să învețe să lucreze și să dezvolte software pentru computere: „Informatica încurajează tinerii să creeze pace în comunitățile lor. Toată lumea ar trebui să învețe să folosească tehnologia și puterea creativă pentru pace.”

De asemenea, fondatorul Code.org a fost prezent în cadrul evenimentului, acesta oferind de asemenea o declarație similară:

„În secolul 21, informatica este un subiect fundamental pe care toți elevii ar trebui să îl studieze.

Școlile ar trebui să predea informatică pentru a pregăti



studentii pentru viitor, pentru a încuraja creativitatea copiilor și pentru a-i învăța cum să folosească tehnologia și creativitatea”.

Code.org este o organizație non-profit din SUA, care de șase ani a pornit un proiect prin care încearcă să aducă în toate școlile din America posibilitatea de a preda informatică către toți studenții.

Code.org lucrează acum alături de Scholas Occurrentes, fundația Papei, pentru a realiza acest scop la nivel global, încurajând elevii să dezvolte noi tehnologii în speranța că vor fi folosite pentru binele uma-

PAPA FRANCISC, ASISTAT DE CĂTRE ELEVELE MATILDE FÁBREGA VIVANCO, DIN CHILE, NICOLE RODRIGUEZ, DIN SUA ȘI LIUREN YIN, DIN CHINA, A SCRIS PRIMA SA LINIE DE COD

nității și pentru a atinge pacea mondială. ● sursa go4it.ro

seria Mate 30

Kirin 985, noul chipset Huawei

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Huawei a fost prima companie care a anunțat un chipset pe 7nm, însă Apple a reușit să fie prima care a lansat pe piață un astfel de produs.

Anul acesta, Huawei va încerca să inoveze din nou, adoptând din nou un proces de fabricație nou pentru chipsetul Kirin 985, care va fi integrat în seria Huawei Mate 30 din toamnă.

Acesta ar putea oferi performanță cu 20 la sută mai bună, grație tehnologiei EUV (Extreme UltraViolet), disponibilă pe liniile de producție TSMC. Kirin 985 (Hi3690) va păstra multe dintre avantajele modelului 980, precum configurația CPU și GPU, însă acestea vor fi cu 20 la sută mai dense, datorită



procesului de fabricație EUV, numit și 7+ nm. Astfel, Kirin 985 va putea rula la frecvențe mai mari și va permite în consecință atingerea unor performanțe mai mari.

Un alt avantaj al acestui model va fi integrarea modemului

5G direct în procesor. Momentan, modemul Balong 5G este o componentă separată. Singurul telefon cu 5G de la Huawei anunțat este momentan modelul pliabil Mate X. Având în vedere că Huawei va dezvolta cipurile Kirin 985 în cadrul fabricilor

TSMC, iar Apple folosește acum exclusiv liniile de producție TSMC pentru realizarea procesoarelor sale din iPhone și iPad, este foarte posibil ca și următorul model, Apple A13, să folosească același proces de fabricație EUV 7+nm. ● sursa go4it.ro

SEXOLOGIE



MITURI ȘI PREJUDECĂȚI ● **CUPLU**

Când este permis sexul în timpul sarcinii



● În timpul celor nouă luni de sarcină, libidoul femeii variază din cauze hormonale

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Schimbările aduse de viitorul copil în ceea ce privește viața sexuală a cuplului sunt cât se poate de evidente în cazul ambilor parteneri. Viitoarea mamică se teme că nu mai este la fel de atrăgătoare, în timp ce partenerul poate încerca acum sentimente contradictorii, lucru care îl poate face distant în privința manifestărilor intențiilor erotice.

În unele situații, medicii recomandă femeii gravide abținerea, pentru excluderea unor eventua-

le riscuri. Astfel, în sarcină sunt contraindicate relațiile sexuale atunci când există sângerări vaginale, risc de avort spontan sau de naștere prematură, complicații precum placenta praevia (inserarea joasă a placentei), sarcină multiplă (gemeni, tripleți), rupe-re prematură de membrane, contracții sau dilatarea colului uterin. De asemenea, se recomandă abținerea în cazul în care partenerul este purtător al unei boli transmisibile sexual.

Libidoul este afectat de modificările hormonale

Este bine să știți că în timpul celor nouă luni de sarcină, libido-

ul femeii variază din cauze hormonale. Astfel, primul trimestru de sarcină este marcat mai ales de oboseală, grețuri matinale, iar sânii se măresc și devin dureroși la atingere, ceea ce poate explica de ce în această perioadă viitoarei mame nu prea îi stă gândul la sex. În schimb, în trimestrul doi, la cele mai multe femei, dorința sexuală crește. În plus, transformările specifice sarcinii, precum creșterea fluxului sanguin în zona pelviană, îi pot accentua femeii senzațiile plăcute din timpul contactului sexual. Cu cât sarcina se apropie de termen, dorința sexuală poate scădea în cazul ambilor parteneri.

Este riscant pentru bebe?

Uneori, bărbații se tem că nu cumva actul sexual să dăuneze fătului, lucru ce le inhibă dorința sexuală. O astfel de temere este nejustificată, spun medicii, deoarece copilul este protejat de sacul amniotic, de pereții uterului și de mucusul ce astupă colul uterin. Un alt mit este că relațiile sexuale ar grăbi travaliul. Nu există dovezi suficiente care să arate că actul sexual ar declanșa travaliul, cu toate că gesturi precum mângâierea sânilor pot favoriza eliberarea oxitocinei, hormon implicat în producerea contracțiilor uterine. ●

sfaturi

Poziții sexuale neindicate atunci când femeia este însărcinată

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Pe măsură ce burtica se mărește, este nevoie de găsirea unor poziții comode, care să nu o suprasolicite pe viitoarea mamă. Astfel, o poziție confortabilă pentru parteneră este unul lângă celălalt sau femeia deasupra bărbatului. Evitați acele poziții care presează abdomenul ei sau pe cele prea solicitante. Este posibil ca ea să evite acum unele gesturi care înainte îi făceau plăcere. Astfel, din cauza creșterii sensibilității sfârcurilor, se poate ca ea să evite să-i fie atinși sânii.



Pentru ca el să nu perceapă acest gest ca pe o respingere, ea trebuie să îi explice motivele și să îi arate partenerului alte moduri care o excită. Tot din cauza schimbărilor hormonale, lubrifierea poate

fi mai scăzută. Un preludeu ceva mai lung vă poate fi de ajutor în această situație.

Este foarte important ca amândoi să fiți mai atenți și mai înțelegători în această perioadă,

pentru ca niciunul dintre voi să nu se simtă neglijat sau să acumuleze frustrări. Astfel, el trebuie să țină cont de transformările fizice și emoționale care îi pot scădea partenerii apetitul sexual. Prin urmare, viitorul tătic trebuie să aibă mai multă răbdare, iar atunci când ea nu este în dispoziția necesară pentru a face dragoste, el trebuie să înțeleagă că motivele ei sunt cât se poate de justificate. În schimb, este o bună ocazie să redescoperiți împreună mângâierile, sărutările, îmbrățișările și gesturile tandre care întăresc afecțiunea dintre voi. ●

viață sexuală

LUCRURI PE CARE ORICE VIRGINĂ TREBUIE SĂ LE ȘTIE

SFATURI. Virginitatea unei femei este văzută fiind un semn de castitate, chiar dacă aceasta ar trebui să fie o alegere individuală. O persoană nu poate fi forțată sau judecată în funcție de alegerile personale. Iată însă care sunt lucrurile pe care o virgină trebuie să le știe neapărat.

Folosește prezervativ - chiar dacă partenerul încearcă să te convingă că fără prezervativ se simte mai bine, aceasta este cea mai eficientă metodă de protecție împotriva



bolilor cu transmitere sexuală și scade șansele de a rămâne însărcinată. **Bulă de aer** - este un caz rar la fete virgine. Apare atunci când cavitatea vaginală este încă închisă. În momentul în care aerul începe să iasă, ar putea apărea un sunet.

Atenție la locul de penetrare - mulți bărbați nu știu unde trebuie să penetreze exact, așa că poate fi dureros pentru o virgină ca un bărbat să nu știe ce are de făcut. **Tampoanele sunt mai confortabile după prima partidă de dragoste** - acest lucru se întâmplă pentru că vaginul nu mai este chiar așa strâmt. **Ai nevoie de lubrifianți** - dacă nu îți surăde ideea, poți încerca să folosești lubrifianți pentru a scăpa parțial de durere. **Nu te grăbi** - o partidă de sex mai lentă îți va oferi o experiență mult mai bună. ● **R.B.**

LECTURĂ

Cronică
„Noduri
și Semne”ÎNOT
LA VERTICALĂ

Inspirată de un film documentar premiat cu Oscar, „Free solo”, un film despre un cățărător celebru, Alex Hannold, Anca a oferit vinerea trecută un adevărat spectacol de free poetry. Pasionată mai degrabă de discursul poetic decât de închegarea versurilor într-un poem unitar, Anca a părut un DJ care a remixat poezia la niște platane imaginare. Reacțiile au fost diverse, Chopin reinterpretat de postmodernitate nu e pe gustul tuturor. Dar a fost apreciat, la unison, curajul de a experimenta ceva nou. Privind la istoria poeziei din ultimul secol, e greu de zis ce rămâne dacă am îndepărta experimentul.

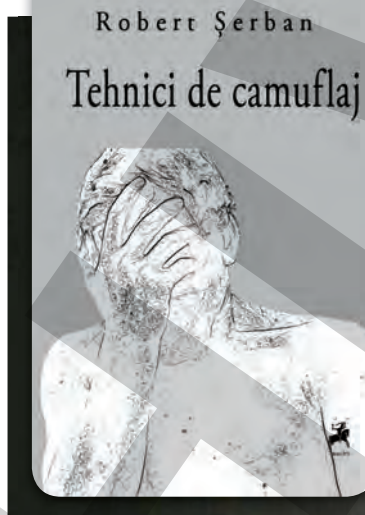
Are o versatilitate lirică de invidiat. Sunt variațiuni pe o temă enunțată, dar nu prinde nimic din titlu. Au muzicalitate, cadență, mici spații lirice inedite. Dar nu au finalitate. (Stela Iorga) E o monotonie săcăitoare. E un soi de delir dezlănat. În unele părți e gratuit. (Ion Avram) Poemul Free Solo III l-am citit ca pe o incantație. Asimilează suprarealismul. Timpurile verbelor nu sunt alese potrivit. Unele imagini sunt niște scântei care ajută să mergi mai departe. Se întoarce la anumite metafore. (Simona Toma) Merită o analiză cu pixul. Sunt versuri remarcabile. Îndrăzneală, siguranță. Undeva e o intervenție neavenită. Sunt și versuri care pică în banal. Îmi place direcția în care merge, dar aș vrea să fie mai adunată. (Marius Grama) E un record de versuri care mi-au plăcut. E proaspătă. Scrise cu talent și inteligență. Nu are în vedere cititorul. Cam trebuie explicată. E o încercare de înnot pe verticală. E un fragment de poezie pură. Încă n-a ajuns la liman. E o încercare care mi-a plăcut. (Julian Mardar) O ascult pe Anca de ani buni. Are muzicalitate. Intră într-o transă artistică. E sentimentală, romantică, dar își păstrează luciditatea. Îmi sună muzical. E foarte plăcută auzului. (Nelu Păcuraru) O litanie în proză care se vrea lirică. Și reușește, dar nu întotdeauna. (Ioan Gh. Tofan) E lupta dintre spiritualitate și religie. Te revolți, dar ai crezurile tale. Îi place. (Valentin Dragoș) E un manuscris care propune multe. (Adi Secară) ● Andrei Velea

Vineri, 29 martie, orele 18, la sediul „Viața liberă”, ne va citi Leonard Matei.

ROBERT ȘERBAN, „TEHNICI DE CAMUFLAJ”, BUCUREȘTI, TRACUS ARTE, 2018 ● CONSEMĂRI

Sacrul în profan,
variantă, instrucțiuni
de folosire a poetului

Poetul, în acest caz Robert Șerban, este și el jucărie pentru... posibilul inger personal, dacă este să fantazăm fără a cădea în ispite eretice. Jucărie – martor, poate scrie „Jucăria”, poem exemplar: „am cunoscut un om/ care a fost fulgerat/ în mijlocul câmpului// nu doar că n-a căzut din picioare/ ci a continuat să meargă/ legat cu fulgerul de cer/ ca o jucărie teleghidată// i-am spus neîncercător că/ Dumnezeu e mare/ mi-a răspuns surzând că/ Dumnezeu e copil” (p. 50)



În zgomotul și furia vremurilor noastre, un poet precum Robert Șerban poate aduce o anume stare cititorului, de liniște, pe care mai că aș numi-o duhovnicească (și mă gândesc un pic și la „Duh și contemplație”, cartea pe care o am începută acum, de Alan Watts), fiind însă și o anume „cumințenie lirică”, de tată-poet, care știe să se bucure de copiii săi și să ne împărtășească și nouă din experiențele spirituale ale relației dintre părinte și copil.

A fi inger într-o aripă poate fi dar dumnezeiesc: „mă roagă fiu-meu/ să-i spun o poveste/ apoi mă ia cu mâna dreaptă/ pe după umeri/ ca pe un prieten// câteodată/ e suficient să ai o singură aripă/ ca să zbori”, (p.18)!

Desigur, între copilul divin (deloc ca la Pascal Bruckner, sic!) și copiii pământestești, poetul este... rupt, asediat, tras ca Ioan Vodă cel Cumplit de cămile în toate părțile (avem „Blitzkrieg”, „Fără milă”, „Butonul de panică”, „Operație nereușită”, „Retragerea & replierea”, ca să ne referim la câteva titluri), amenințat sub-

til cu... arsul pe rug („scriitorii au tot timpul hârtie asupra lor/ și niciunui nu-i pasă/ că hârtia se aprinde ușor/ și arde repede”, p. 19), trebuie să știe... tehnici de camuflaj. Spune poemul cu titlul care dă și numele cărții: „uneori/ ca să nu fi recunoscut/ e suficient să-ți lași barbă/ plete/ să te îngrași/ să-ți îndeși o șapcă pe cap/ să mergi puțin aplecat/ cu privirea în pământ/ sunt atâtea și atâtea tehnici de camuflaj/ dar cea mai bună/ tot dragostea pentru aproapele/ se dovedește a fi” (p. 6)

„Mutarea” cea mai firească, spiritual, ar fi, nu-i așa, de la camuflaj spre mai bine, discretă, tușantă, elegantă încercarea de

cu fân/ înceată/ greoaie/ ușor hazlie/ cu mult mai înaltă decât lată/ încât uneori te întrebi ce să faci/ să te arunci pe ea/ ca pe o saltea uriașă?/ să o miroși/ topit de plăcere/ cu ochii închiși?/ să numeri/ calm și riguros/ pai după pai?/ sau/ pur și simplu/ să îi dai foc?”

Ispita malițiozității te-ar îndemna să spui că așa este și cartea lui Robert, cu precizarea necesară și decentă că i-ai da foc precum unor artificii de sărbători (de suflet), că viața-carte a lui Robert nu trece pe lângă tine, ci devine un prieten/ o prietenă, un „semn de carte” (este și un astfel de poem, o declarație de dragoste de o frumusețe și o sensibilitate aparte,

Într-un fel, deja suntem într-un post-minimalism (în România mizerabilismul va mai face ceva timp carieră!) de o eleganță demnă de un nou apostolat: „Dumnezeu/ e întotdeauna/ cu un pas înaintea mea/ iar pe mine/ nici măcar/ Petru/ nu mă cheamă”.

Este aici, dacă vrei, mai degrabă colinda unui samurai îndrăgostit de haiku din „Tăcere” de Shusaku Endo, unde este vorba de Tăcerea lui Dumnezeu. Scrie acolo un personaj: „Omul este o ființă ciudată. Undeva, în adâncul inimii sale, își păstrează întotdeauna speranța că va scăpa din orice fel de pericol.”

Tată-Robert este lucid, este un psalmist care nu vrea, totuși, să deranjeze pentru un fleac divinitatea, deși tentația strigătului munchian există, trage cu ochiul și la estetica... post umană, dacă „Deus ex machina”, viitorul umanității poate fi și cel „reparațiilor”, „restaurărilor”, „îndreptărilor”, obișnuirea cu sau îmblânzirea Întinericului putând fi o soluție sau ceva-ceva în economia universului: „n-aștepti nimic/ și totuși din când în când/ întorci capul/ ca orice curios/ zâmbești// în fond ești un om vesel/ sigur pe tine/ pe micile ticuri/ pe puținele lucruri pe care le-ai învățat prin repetiție// n-ai frici spaime terori/ zâmbești din nou/ prin manșeta cămășii/ fosforul de la ceas/ îți răspunde”, (p.16).

Din acest unghi de (ne)vedere, poemul „Scurte călătorii” este tot despre obișnuire sau îmblânzire: „am dus până acum/ pe umeri/ câteva sicrie/ unele goale/ altele pline/ unele ușoare/ altele grele/ unele înainte/ altele înapoi”, (p.20). Dar suspansul este în continuare asigurat: „a avut de ales/ între o moarte instantanee/ și o după-amiază la teatru/ a învins/ oarecum firesc/ curiozitatea”, p. 23, poemul „Blitzkrieg”...

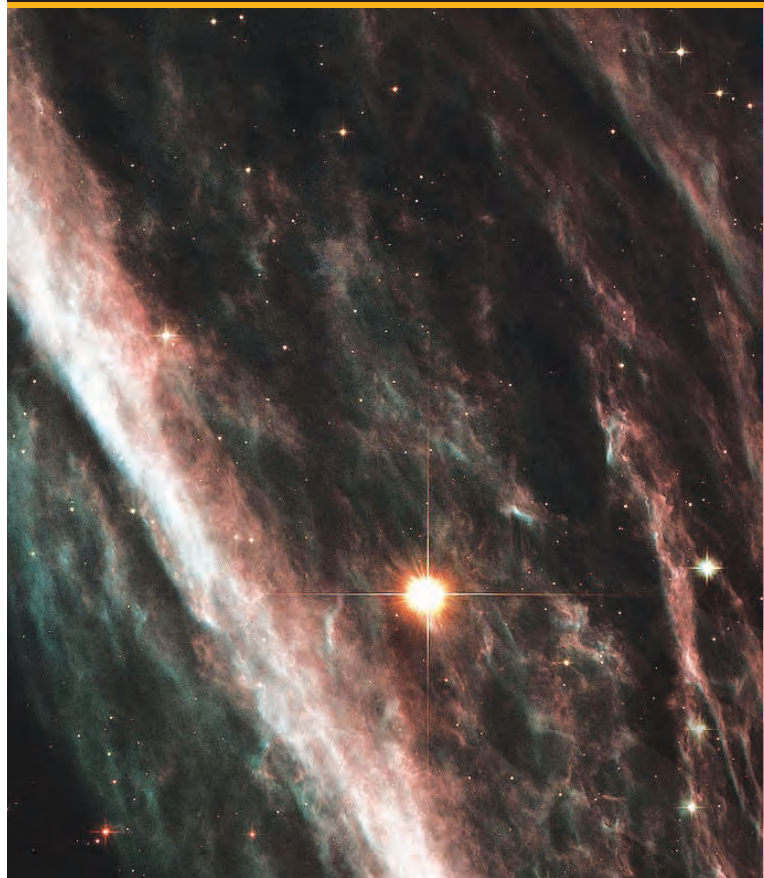
Bref, noul război și noua pace cu Poezia (sau partida de șah cu Dumnezeu de la p.82) au fost „rezolvate” rapid, „fulgerător”, (dar și... incisiv, cu... „incizie”, p.65: „să dăm drumul sângelui/ să gâlgăie și să țâșnească/ prin poeziile noastre/ dacă prin venele noastre/ bălățește și se-mpute”), „pe cât sunt de vesel/ pe-atât de trist”, p.67, mulțumită tehnicilor de camuflaj superioare. Dacă poetul Ko Un, tradus tot la Tracus Arte, împărțea lumea în hoți și cerșetori, Robert Șerban, în Grădina Maicii Domnului, poate constata „fără milă”: „din palma cerșetorului/ nu ciugulește/ nicio pasăre” (p.24)... ● a.g.secară



DESCOPERĂ

STEA NEUTRONICĂ ● PULSAR

Nucleul unei stele care a explodat se deplasează cu 4 milioane km/h



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un nucleu stelar super-dens, o stea neutronică din categoria pulsarilor, rezultată dintr-o supernovă, se îndreaptă cu viteza de 4 milioane km/h spre marginea Căii Lactee. Aceasta urmează să părăsească galaxia și a lăsat în urma sa o „coadă” strălucitoare ce se întinde pe 13 ani lumină, conform astronomilor de la observatoarele astronomice Fermi Gamma-Ray Space Telescope (NASA) și Very Large Array (VLA - aparținând National Science Foundation), informează Space.com, citat de Agerpres.

Acest pulsar se află la aproximativ 6.500 ani lumină de Pământ și a fost descoperit în 2017 în cadrul proiectului astronomic cetățenesc Einstein@Home.

„Descris drept o veritabilă „ghiulea” trasă din „tunul” exploziei unei supernove, acest pulsar se deplasează cu o viteză care i-ar permite să ajungă de la Pământ la Lună în doar 6 minute - de 5 ori mai repede decât se deplasează prin spațiu alți pulsari cunoscuți. De altfel, conform astronomilor, acest pulsar se deplasează mai re-

pulsar

ESTE O STEA FOARTE MICĂ (CU O RAZĂ DE 10-15 KM), DAR FOARTE DENSĂ

- ▶ Are și denumirea de stea neutronică, rămășiță a unei stele care a colapsat
- ▶ Emite energie sub forma unui flux de particule electromagnetice concentrat la polii magnetici ai stelei
- ▶ Primul pulsar a fost descoperit în 1967 de către Jocelyn Bell Burnell și Antony Hewish
- ▶ Pulsarul poate fi detectat (cu ajutorul unui radiotelescop) doar când fluxul e îndreptat spre Pământ

pede decât 99 la sută dintre stelele neutronice cunoscute.

„Datorită cozii sale înguste, asemănătoare unei săgeți de darts și a unghiului norocos la care suntem poziționați ca observatori, putem trasa înapoi drumul acestui pulsar până la locul său de origine”, chiar în inima câmpului de praf și gaze

cosmice rămas după explozia unei supernove, conform lui Frank Schinzel, cercetător la National Radio Astronomy Observatory din New Mexico.

„Studiul aprofundat al acestui obiect ne va ajuta să înțelegem cum astfel de explozii pot arunca stele neutronice cu viteze atât de mari spre marginile galaxiei”, a adăugat el.

Pulsarul J0002+6126 a fost proiectat spre exteriorul Căii Lactee după ce steaua predecesoare a intrat în stadiul de supernovă. Lunga coadă a acestui obiect cosmic poate fi detectată pe lungimi de undă radio și provine din interacțiunea dintre unda de șoc produsă de pulsarul care se rostogolește cu viteză prin mediul intergalactic și gazele și praful cosmic aflate în drumul său. Acest pulsar emite jeturi de radiații gamma cu frecvența de 8,7 ori pe secundă. Echipa de cercetători a monitorizat aceste jeturi și frecvența lor, putând astfel determina cu exactitate viteza de deplasare și direcția acestui pulsar.

Concluziile despre caracteristicile acestei stele neutronice au fost formulate după analiza unui set exhaustiv de date, adunate de-a

SUPERNOVA DIN CARE S-A NĂSCUT ACEST PULSAR S-A PRODUS ÎN URMĂ CU APROXIMATIV 100.000 DE ANI.

lungul unor observații desfășurate continuu, timp de 10 ani. Supernova din care s-a născut acest pulsar s-a produs în urmă cu aproximativ 100.000 de ani. Obiectul a călătorit, în acest răstimp, 53 de ani lumină față de epicentrul exploziei din care provine.

După aproximativ 5.000 de ani, pulsarul a ieșit din câmpul de rămășițe produs de explozia supernovei.

Concluziile despre acest obiect cosmic neobișnuit au fost prezentate cu ocazia unei conferințe a Societății Americane de Astronomie, desfășurate în California și au fost publicate în ultimul număr al revistei The Astrophysical Journal Letters. ●

Viata libera
V!online

Hitchcockline -
polițiste,
mai altfel

PENTRU PRIMA DATĂ
A DOUA OARĂ (2)

„Hai, go, cară-te de-aici!”, îl împinse primul moș, din fața Magazinului „Milly Down”. Geronimo se retrase atunci în fața unei bănci care părea serioasă, unde știa că măcar există paznici și camere de supraveghere, dar și aici un Santa Klaus cu pântec revărsat autentic și mirosind grețos a parfum de damă îi făcu pur și simplu vânt de pe trotuar. Iar paza băncii cică tocmai se uita în altă parte... În fața unui magazin de bijuterii care nu avea Moș în față (plozii nu cumpără ceasuri de aur, nici măcar cristale Swarovski) simți privirile bănuitoare foc ale unui agent de pază uriaș, așa că acum se mută de bunăvoie pe trotuarul de vizavi, în fața unui magazin cu storuri lăsate. Apoi, la „Magique” în față fu înjurat de alt Moș Crăciun, un sfrijit, dar cu mâna în buzunar – poate că era înarmat! – așa că Geronimo se strecură lângă ușa mai mică din spate. La „Magique” era plin de jucării fițoase, de electronice cu preț exorbitant, de rochii de colecție pentru mamele suple cu niște copii obezi, de inele de platină și de diamante babane, așa că un Moș amărât precum Geronimo nu avea nas de intrat în interior. Nu i-ar fi ajuns banii nici de-o ciocolată, iar la raioanele pentru preșcolari și puberi erau angajați numai Moși în haine aurite! Când omul cu mască țâșni afară tocmai pe acea ușă din spate, făcând țândări sticla masivă, Geronimo nici nu avu timp să se sperie, fascinat de sacul de Moș al tâlharului, care purta pe față masca generalului Grant. Tâlharul arăta deci o fizionomie – falsă – de persoană serioasă, dar strânga într-o mână un pistol-mitralieră Uzi, calibrul 45 (asta era ceva!), bijuteria inventată prin anii '50 de maiorul Uziel Gal ajunse cu țeva chiar între omoplații lui Moș Crăciun, atunci când de peste tot izbucniră sirenele de poliție! „Am ostatic, am ostatic!” – răcni agresorul, ținând cu o mână sacul greu, din care căzură câteva bancnote cu portretul lui Ben Franklin pe fondul lor verde. „Spune-mi Grant, sau, mai simplu, generale”, îi ceru hoțul, dându-i lui Geronimo să-i târâie sacul. Iar Geronimo nu obișnuia să care, însă acum... Polițiștii împânziseră locul, iar televiziunile își făcuseră simțită deja prezența înaintea lor. O dronă transmisă în direct și peste 50 de milioane de americani văzură cum a fost luat ostatic Santa Claus! (va urma) ● Victor Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		5			6	3			
						4			
9	8		7	4					5
1				7		9			
		9	5		1	6			
		8		2					7
6				1	8			9	3
		1							
	4	2				5			

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AC, LI, NU, OP, OS, PC, RO, UE;
- ❷ ICI, MĂR, ORE, TOC, URĂ;
- ❸ ALUN, ASIN, ELBA, ETAN, INEL, RITA, TETA, TITU;
- ❹ EGALA, LACĂT, LAICĂ, MILAN, MINTE, NEPOT;
- ❺ ACTORI, BRETON, ILOGIC, ÎMPINS, USTURA;
- ❻ WILLEMIT;
- ❼ WATERPOLO;
- ❽ ALAI LA MIRI, IMENSITATE, LUNA LA APUS.

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

rebus

Fascinații

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

❶ **ORIZONTAL:** 1) Primul angajat... cu carte de muncă (pl.) – Reducere de preț pentru cleptomani! 2) Luată de frică și tratată cu mult curaj – Pronunțat în atenția unui aiurit pe stradă. 3) Te cuprind la piept, de dragul bunicii – Dă stingerea la mare. 4) Bani primiti pentru umilire! – Floarea de pe cuprinsul miriștii (pl.)! 5) Într-un cuibar de biblică! – A lua startul în aer – Interioare la o vilă din Cilibia! 6) Nu-și dau seama ... cât de neastâmpărate sunt. 7) A face act de prezență în mod surprinzător – Urcată... cu spatele în căruță! 8) Bucată muzicală interpretată la trompetă! – Susține la nivel înalt cultura românească. 9) Luată la rost și date ca model – Departamentul de gânduri de a lua parte la judecată. 10) Își vâd de treabă în legea lor (fem.) – Sunt pe primul loc la un joc cu un număr minim de puncte.

❷ **VERTICAL:** 1) Leșit din uz... pentru o lungă perioadă de timp. 2) Situație de acceptat pentru un singur om – Timp înjumătățit pentru o operație de litiază! 3) Declarații de avere într-o mare de nisip (sing.) – Bucată de țesut prelevată pentru o operație reparatorie (var.). 4) Una de pe urma căreia putem trage toate foloasele. 5) Icre ce se-aruncă în neștire! – Prezentare populară de la fața locului – Punct într-o intersecție de sector! 6) Aflate în trecere pe la Cotroceni! – Concentrare la lumina zilei stârnind admirație. 7) Manifestare de o calmitate deosebită. 8) Cei mulți din rândul pensionarilor – Ruptă în bătaie din greșeală. 9) Cu capul gol prin lumea de la țară (pl.) – O acțiune pe viață și pe moarte... 10) Catalogat, pe drept cuvânt, un mare papagal – Intrate în panică, așa... din senin!

aritmograf

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o disciplină care studiază cultura arborilor și a arbuștilor, iar pe orizontală denumiri de plantă.

1	2	1	2	5	10	8
3	2	7	11	9	7	2
3	4	3	5	9	10	8
3	10	12	4	13	5	10
6	10	3	1	2	10	1
9	2	10	11	9	5	10
3	7	11	7	5	4	6
14	1	14	5	2	7	11
6	1	15	10	8	5	10
8	5	13	9	5	9	1
3	2	7	11	9	1	13
1	2	1	9	5	10	8
1	13	10	15	4	13	1

scurte...

Gheorghe Gurau

MODELUL CLANȚĂ...

Să dea din mâini și vocativ din gură
E țelul lui și fără încetare
L-a învățat partidul în formare
De ieri, de azi, de mâine aventură...

Ce s-a transmis din vremurile-n care
Era recunoscut progenitură
Să dea din mâini și vocativ din gură
E țelul lui și fără încetare...

Va da de-acum mulți ani fără măsură
Așa a învățat omul, se pare
Nu e de-acum nimica de mirare
E important că dă, învățatură....

Să dea, (din mâini și vocativ din gură)!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S		V		Z				R	Z		B		
R		Z		L				R		Z		C	T	
	M		Z		L			G		C		R	Z	
Z		C				L				S		N	Z	
	N			Z				B		F		T		
Z		M			R			Z			Z		N	
	T		Z			N		Z	N				L	
F		L		S				M		R			X	
	R		T		Z			T		T		R	Z	N

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			4	5					
5			1	3	7			9	
	3			6	4				
6		8		4	1				3
	9		8	2				4	
2		5							
			6		9			1	
9				8					
			9	5	8	6			

Încrucșare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucșare corectă:

- ❶ AA, AT, ES, PA, RM, RS, TE, UR ;
- ❷ AȘA, CRA, CUC, DAC, EMA, INA, IUL, ORĂ, RAT, SAC, SAT, STA ;
- ❸ ACAR, ACTE, CEGĂ, CRAI, RADĂ, RARĂ ;
- ❹ ARCAN, TIRAN, TRAPĂ, UȘIȚĂ ;
- ❺ ANONIM, ATAȘAT ;
- ❻ NIAGARA ;
- ❼ ISTEȚIME, PUI DE APĂ ;
- ❽ BAL MASCAT, IMN DE STAT, MINĂ DE AUR, MUSCA ȚEȚE.

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe românești.

P					A				Z
		Z	M						V
C			Z						G
		I	G						L
N					E				G
		O			C				
F					R				F
									Z
		B			T				

- ❶ ATUURI, BESTIE, CARTUȘ, DUZINĂ, ECOSEZ, EMISAR, FIRAVĂ, FLAGEL, GALENĂ, INTACT, ISCODI, MARTIR, METIȘI, NECTAR, OSOASE, PRĂFUI, PRECAR, RIZOMI, RUNICI, STEGAR, SCALAR, TĂTICI, VIRUȘI, ZBURDA.

rebus

Semitonuri

- ❶ ORIZONTAL: 1) E împotriva abuzului și se respectă pe sine. 2) Asistentul de la margine într-o partidă amicală – Dusă de mână la un spectacol pentru cei mici. 3) Ocupă locul întâi într-un clasament ce lasă loc de interpretare – O bătaie dată la timp care nu are niciun efect în plan educațional. 4) Prins de umeri și tras în jos până la brâu (pl.) – Se retrag cu spatele din fața unui pericol venind din adâncuri. 5) Rezultatul frământărilor de masă din inima Ardealului – Unul din trei într-o partidă în care așii se impun. 6) Aplică cu numele... la apartament ! – Poliță de asigurare la care utilizatorul are acces în mod deschis - Pene de scris pentru o minte rebusistă ! 7) Informație scrisă aflată la îndemâna purtătorului de cuvânt - Ținta croitorului de blană cu bătaie lungă. 8) Perioadă de referință pentru un studiu din scoarță în scoarță – Unii cărora li se recunosc slăbiciunile vizavi de putere. 9) Închis pentru o cursă nicum clandestină – Aflat în spatele marchizei nu departe de castel. 10) O lucrare făcută cu capul într-o pătrundere în esență.
- ❷ VERTICAL: 1) Sportiv de culoare. 2) Venit pe neașteptate pe care îl accepți de bună voie. 3) Membru marcant într-o comunitate indo-europeană – Cele cărora de când se știe li se recunoaște dreptul la cultură. 4) Înscriș la cibernetică dintr-o hibă de libertinism! – Musafiri nepoftiți la o masă de lemn – Cupa pentru locurile doi și trei la lupte... libere ! 5) Lucrează cu schimbul la patron în funcție de supraîncărcare (pl.) – Femei care nu sunt de împrumutat, nicum de dat (sg.). 6) A-și face simțită prezența într-un litigiu, așa... de ochii lumii ! – Primit de cele mai multe ori în necunoștință de cauză. 7) Dotat de la natură cu ceea ce unele femei își doresc în mod... permanent – Scrisă cu picioarele și tradusă în slavă. 8) Căzut la datorie în lupta cu viața – Unele care își pun pielea la bătaie fără a simți durerea (sg.). 9) Pornit împotriva celor care nu îi dau pace – Tineretul "feminin" implicat în tot felul de găinării. 10) Rezultat final în urma unor arderi incomplete – Scrise în dublu exemplar într-o manieră rebusistă!

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

SOARE... CU DINȚI

- ❶ ORIZONTAL:
C, G, P, BOGATAN, PLIATA, A, SROT, RI, INGLOBATA, TE, LU, UTA, PILA, LM, IS, VALIDAT, T, MIT, TESUTE, RID, FELIN, BUN, BOA, MI, SARAC, APE.

MINIATURI SCUMPE

- ❶ ORIZONTAL:
CIMILITURA, ACUTE, ANEX, BUCATARESE, ATE, ASALT, L, GALI, TAP, IRAN, AMIBA, SEICI, UTIL, TU, ORACOLE, IMORAL, RIT, CALATORITE.

SUDOKU

- ❶ 485193627 ❷ 638245971
- 731826459 759186324
- 296547831 124937685
- 958712364 583714296
- 614389275 946523718
- 327654918 271698543
- 549261783 317862459
- 872435196 865479132
- 163978542 492351867

intenții

Provocator	Grandioși	Trecere pe sus	Notă muzicală	Regi în junglă	Ciur	Dă de zidit
Servesc masa	Act de studii	Stat	Rânduială	Bătrâni	Făcut sul	Lung la drum
				Statul la soare		
				Ondulați		
A abandona				Resturi în pădure		
Scriitor				Ceas		
				Venit la serviciu		
				Găde		
Omul hanului			Fără căldură (pl.)		Amici !	Arde la gură
A obliga			A răsuci		Mediu industrial	
		Lista cu greșeli		Smecherii		
		Fir		În mapă!		
Tăiată !	Luată în balon!		Hazliu		Adus din mijloc !	
Om cu merite	Impus!		În lege!		Repuse!	
				Dispozitiv		
Cadru cu imagini		Casă de gheață				Grădini de iarnă

MEDICINA

sfaturi

DECOCT ÎMPOTRIVA CALCULILOR BILIARI



PĂPĂDIE. Ceaiul de păpădie stimulează secreția biliară și favorizează eliminarea bilei. Este recomandat un decoct din această plantă. Pune zece lingurițe de rădăcini într-un litru de apă, fierbe totul și, când clocotește, mai lasă 15 minute la foc mic. Bea câte o cană, înaintea meselor principale, în cură de 14 zile. Înainte însă de a urma orice fel de tratament este obligatoriu să ceri sfatul unui medic de specialitate.

● R.B.

MERIȘORUL ARE ACȚIUNE ANTI- INFLAMATOARE



EFFECT. Merișorul acționează ca un dezinfectant în organism. De asemenea, are și o acțiune antiinflamatoare. Ceaiul de merișor are un efect important în cazul litiazei biliare, deoarece poate dizolva calculii. Folosește frunzele pentru a prepara o infuzie. Pune două lingurițe de frunze la o cană cu apă clocotită. Lasă vasul acoperit zece minute și bea acest ceai de trei ori pe zi. ● R.B.

EXCESUL DE FIBRE ESTE DĂUNĂTOR



ALIMENTAȚIE. Prea multe fibre introduse în alimentația de zi cu zi determină balonare, greutate, stare de vomă, diaree și pot afecta capacitatea organismului de a absorbi anumite minerale, precum zincul, calciul, fierul, magneziul, vitamina B12. În cazul persoanelor care suferă de sindromul intestinului iritabil, fibrele pot înrăutăți simptome precum gazele și crampele. Pentru adulți, doza zilnică recomandată de fibre este de 20-38 de grame. Pentru bărbații de peste 50 de ani cantitatea este de 30 de grame, iar sub 50 de ani, 38 de grame; în timp ce pentru femeile peste 50 de ani este de 21 de grame și de 25 de grame sub vârsta de 50 de ani.

● R.B.

OBOSEALĂ PE PERIOADA ZILEI ȘI PREDISPOZIȚIE SPRE ANUMITE AFECȚIUNI ● ODIHNĂ



Lipsa somnului afectează imunitatea organismului

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Sistemul imunitar este cel care ne păzește de infecțiile care pot pătrunde în organism. Alături de o dietă inadecvată, lipsa somnului slăbește organismul în lupta cu boala.

Regimul alimentar sănătos furnizează organismului toți nutrienții de care are nevoie pentru a se repara, reînnoi și pentru a lupta împotriva bolilor. Nutrientele de bună calitate sunt esențiale pentru fiecare parte a sistemului imunitar, dar mai sunt și alți factori care îl influențează. În lipsa somnului, sistemul imunitar nu mai poate funcționa la capacitate normală. Acest lucru se întâmplă deoarece, în timp ce dormim, corpul activează celulele care luptă împotriva infecțiilor, precum și

pe cele care repară, întineresc și vindecă organismul. Dacă nu dormim suficient, numărul acestor celule se diminuează, predispunându-ne la infecții.

Stresul este un alt factor care distruge imunitatea, prin faptul că, în perioadele stresante, glandele suprarenale eliberează prea mult cortizol care afectează răspunsul imun, măbind riscul de infecții și inflamații și, potrivit unor studii, de diabet, cancer, boli autoimune, îmbătrânire prematură și artrită. În același timp, tulburările emoționale, depresia, anxietatea, atitudinea negativă asupra vieții par să aibă un efect inhibitor asupra imunității. Studiile științifice arată în mod consecvent că persoanele optimiste au un sistem imunitar mult mai puternic.

Abuzul de antibiotice este un alt factor care alterează imuni-

ÎN LIPSA SOMNULUI, SISTEMUL IMUNITAR NU MAI POATE FUNCȚIONA LA CAPACITATE NORMALĂ

tatea. Utilizarea sistematică a antibioticelor dezechilibrează bacteriile benefice din intestin, cele care ajută la distrugerea invadatorilor. Semnele unei imunități slăbite sunt oboseala, starea de indiferență, infecțiile repetate, inflamațiile oriunde în corp, reacțiile alergice, vindecarea încetă a leziunilor, diareea cronică, infecțiile fungice.

Sfaturi pentru un somn sănătos

Pentru a afla de cât somn ai nevoie, cercetătorii spun că nu trebuie decât să urmezi câțiva pași: păstrează un jurnal în care să notezi ora la care ai mers la culcare și cea la care te-ai trezit, dacă ai dormit bine sau nu și cât de odihnit te-ai simțit ulterior, în timpul zilei; mergi la culcare atunci când îți este somn sau te simți obosit; dacă poți, nu folosi alarma, ci lasă-ți organismul să se trezească singur; încearcă să petreci în fiecare zi câteva minute stând la soare; urmează un program de somn regulat în toate zilele săptămânii, inclusiv în weekend.

După o vreme, spun specialiștii, vei reuși să îți dai seama de numărul exact de ore de somn necesare pentru a te odihni. ●

Băuturile fierbinți cresc riscul de cancer esofagian



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Băuturile foarte fierbinți cresc cu 90 la sută riscul de a dezvolta cancer esofagian, sugerează un studiu realizat în rândul a 50.000 de persoane, relatează Press Association. Potrivit experților, consumul zilnic a 700 de mililitri

de ceai la o temperatură de 60 de grade Celsius sau mai ridicată a fost „asociat în mod constant” cu o creștere în proporție de 90 la sută a riscului de a dezvolta boala, în comparație cu persoanele care au băut ceaiuri la temperaturi mai scăzute. Publicat în „International Journal of Cancer”, studiul a analizat obiceiurile de

a bea a 50.045 de persoane cu vârste cuprinse între 40 și 75 de ani care locuiau în nord-estul Iranului.

În perioada realizării studiului, din 2004 până în 2017, au fost identificate 317 noi cazuri de cancer esofagian. „Multe persoane se bucură să bea ceai, cafea sau alte băuturi fierbinți. Însă, potrivit

studiului nostru, consumul de ceai foarte fierbinte poate crește riscul apariției cancerului de esofag și, prin urmare, este recomandabil să se aștepte până când băuturile se răcesc înainte de a le bea”, a declarat principalul autor al studiului, medicul Farhad Islami, de la Societatea Americană pentru Cancer. ●

TURISM

LA MEDITERANA ȘI ATLANTIC ● TOP

Cele mai atractive plaje din Spania



● Cala Mesquida, Mallorca



● Playa del Ingles, Insulele Canare

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Spania îți oferă tot ce ai nevoie pentru o vacanță perfectă la plajă: vreme perfectă, o gamă extrem de variată de plaje exotice, mâncare delicioasă și o sumedenie de opțiuni de sporturi nautice.

Fiind o peninsulă, această țară are două linii de coastă, una de-a lungul Atlanticului și una cu ieșire la Marea Mediterană, dar mai presus de toate are Insulele Baleare (printre care se remarcă Mallorca și Ibiza) și Insulele Canare (cu celebrele Tenerife și Gran Canaria). Plajele spaniole vin în toate formele, dimensiunile și culorile. De la golfuri izolate înconjurate de stânci imense la plaje extrem de comerciale, cu facilități moderne și hoteluri de lux, ai de unde să alegi.

Având o gamă atât de vastă de plaje, este greu să decidem care sunt cele mai bune. Alegerea este, până la urmă, subiectivă. Cu toate acestea, cei mai mulți turiști care și-au petrecut vacanțele de vară în Spania spun că următoarele cinci plaje sunt cele mai atractive:

Carboneras, Almeria

Almeria este un oraș din sud-estul Spaniei, cu ieșire la Marea Mediterană, dominat de un castel maur ce îl veghează de pe un deal. Aproape de Almeria se găsește o stațiune încântătoare, Carboneras, cunoscută pentru plajele ei frumoase, înconjurate de o mare rezervă naturală. Este, de asemenea, cunoscută pentru gustoasele fructe de mare servite în mai

toate restaurantele de pe plajă. Există câteva plaje mărginite de palmieri în jurul golfului, care se întind pe o suprafață destul de mare, unde se pot închiria șezlonguri și umbrele de soare. Nisipul este fin și auriu, iar apa este destul de caldă în sezonul de vară, fiind astfel numai bună pentru înot.

Es Pujols, Formentera

Formentera, una dintre Insulele Baleare, este considerată a fi mult mai frumoasă și mai liniștită decât Ibiza, vecina ei. Plajă Es Pujols, în mod special, este extrem de apreciată, având nisipuri albe și ape cristaline, de culoarea turcoazului. Deși nu este pustie, având o mulțime de cafenele și restaurante și fiind așezată foarte aproape de un orașel cochec destul de turistic, plajă Es Pujols este totuși destul de liniștită.

Tossa de Mar, Costa Brava

Situată pe coasta Cataloniei, în nord-estul Spaniei, regiunea Costa Brava își atrage vizitatorii cu plajele ei senine, înconjurate de stânci înalte. Tossa de Mar este un orașel vechi, așezat la jumătatea distanței dintre Barcelona și granița cu Franța. Are o plajă frumoasă, curbată, cu nisip maroniu și ape limpezi, oferind vizitatorilor săi câteva bonusuri: un castel mare cocoțat pe dealul din apropiere, niște ruine romane de explorat și mai multe rezervații naturale încântătoare.

Playa del Ingles, Insulele Canare

Nu puteam să facem acest top fără a include o plajă din Insulele Canare. Situate la aproxi-

AVÂND O GAMĂ ATÂT DE VASTĂ DE PLAJE, ESTE GREU SĂ DECIDEM CARE SUNT CELE MAI BUNE. ALEGEREA ESTE, PÂNĂ LA URMĂ, SUBIECTIVĂ.

mativ 95 de kilometri de coasta Africii, în Oceanul Atlantic, cele două insule Canare principale, Tenerife și Gran Canaria, au o sumedenie de plaje exotice ce par a fi desprinse din Paradis. Una dintre ele este Playa del Ingles din Gran Canaria, întinsă pe 11 kilometri de nisip fin ce ia treptat forma unor dune. Cândva un loc ușor sălbatic, popular printre hipioți, astăzi Playa del Ingles este plină de hoteluri de lux, restaurante high class și cluburi ce se trezesc la viață la căderea nopții.

Cala Mesquida, Mallorca

Mallorca este cea mai mare și cea mai dezvoltată insulă din Arhipelagul Insulelor Baleare. Plajă Cala Mesquida, situată pe coasta de nord-est a insulei, este la mare căutare în rândul turiștilor, având mai bine de 7 kilometri de nisip fin înconjurați de un peisaj de vis. Fiind destul de comercială, plajă oferă toate facilitățile necesare. ●



● Carboneras, Almeria



● Es Pujols, Formentera



● Tossa de Mar, Costa Brava

CINEMA

CÂT DE IMPORTANTĂ ESTE A DOUA ȘANSĂ? ● NETFLIX



„Turn up, Charlie”, un serial pentru toată lumea

Există și o parte sumbră în adaptarea «Mortal Kombat»? Cred că da, însă nu asta înseamnă «Mortal Kombat» pentru mine. Uitați-vă la personajul Kano, de exemplu, care este grozav. Face mereu glume. Eu zic că trebuie să existe și un ton amuzant, lucrurile nu trebuie să fie luate mereu în serios. Chiar dacă avem violență, lupte și sunt în joc mize serioase, cu mare încărcătură emoțională pentru toți cei implicați, este totuși nevoie și de amuzament, de simțul umorului.

GREG RUSSO
scenarist



FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

După succesul pe micul ecran cu excelentul „Luther”, Idris Elba schimbă tonul cu agreabilul „Turn Up, Charlie”, serial Netflix cu episoade de o jumătate de oră.

Pe lângă rolul de co-creator și producător executiv, Elba interpretează rolul titular, un DJ cu cariera în derivă după ce, cu decenii în urmă, un hit al său a făcut ravagii în cluburi. Cum Charlie acceptă să fie dădacă pentru fiica extrem de precoce a celui mai bun prieten din copilărie, între timp ajuns actor celebru, serialul are toate ocaziile să discute despre capcanele faimei.

Poate că „Turn Up, Charlie” nu este titlul obligatoriu al primăverii, dar Elba se achită cu entuziasm de sarcină, oferindu-ne un protagonist care știe ce înseamnă să pierzi totul și care și-a învățat lecția. De partea comică a poveștii se ocupă mica Gabrielle (Frankie Hervey), care refuză cu îndârjire să fie „dădăcită” și nu ezită nicio clipă să-l pună pe Charlie în dificultate. Tabloul este completat de părinții fetei, Sara (Piper Perabo),

un DJ foarte la modă, și David (JJ Feild), star hollywoodian care are parte de surprize când vrea să dea lovitură pe scena londoneză.

Serialul are o abordare de genul „greu e să fii faimos, dar și mai greu e să fii sărac” și oferă suficiente surprize care să te facă să rămâi lângă Charlie de-a lungul aventurilor sale. Ceva îi lipsește poveștii ca să fie cu totul atașantă, dar mulți spectatori ar putea aprecia relația complicată a eroului cu îndărătnica Gabrielle, relație ce vine cu o lecție care ar putea da de gândit părinților: oricât de precoce și inteligentă, Gabrielle suferă din cauza părinților cvasi-indisponibili, iar povestea ajunge să lase comedia deoparte și să devină dramă în toată regula.

Din fericire, alegerile nesigure de ton sunt compensate de câteva apariții eficiente în rolurile secundare. Probabil că cea mai savuroasă este mătușa lui Charlie, Lydia (o alegere bizară a actriței Jocelyn Jee Esien, cu șapte ani mai tânără decât „nepotul” Idris), care are încontinuu ceva de zis despre alegerile lui dubioase sau despre franchețea imposibilă a lui Gabrielle, cu intervenții susținute de

o avalanșă de proverbe creștino-africane. Satelitul ei este blajinul Del, interpretat de foarte expresivul Guz Khan, comic cu o carieră fulminantă în Marea Britanie după ce în 2014 își posta primul sketch pe Facebook.

Problema lui „Turn Up, Charlie” este faptul că spectatorii au toate șansele să nu se identifice cu personajele principale, apreciindu-le elocvența, dar de la distanță. Mai toți protagoniștii au repere morale suficient de bizare ca să nu ți-i dorești alături în viața reală, ceea ce ar fi cam prima cerință ca publicul să investească emoțional în aventurile lor. Iar scenariul insistă să se concentreze și asupra superficialilor Sara și David, părinții lui Gabrielle, o alegere neinspirată pentru un serial ce durează în total patru ore, mai ales că cele două personaje nu sunt suficient de interesante pentru a petrece atâta timp pe ecran.

Am spune că „Turn Up, Charlie” este pentru fanii înrăiți ai lui Idris Elba. Alți amatori de umor britanic ar putea să se concentreze pe „After Life” noul serial al lui Ricky Gervais disponibil tot pe platforma Netflix. ●

restart

„Mortal Kombat” va semăna cu universul Marvel

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Scenaristul viitorului film „Mortal Kombat” a declarat că producția, care este un reboot, va încorpora un tip de umor asemănător celui din filmele Marvel, însă cu un ton mai matur. Într-un interviu acordat DiscussingFilm.net, Greg Russo a menționat și că franciza nu poate fi caracterizată doar prin violență.

„Există și o parte sumbră în adaptarea «Mortal Kombat»? Cred că da, însă nu asta înseamnă

«Mortal Kombat» pentru mine. Uitați-vă la personajul Kano, de exemplu, care este grozav. Face mereu glume. Eu zic că trebuie să existe și un ton amuzant, lucrurile nu trebuie să fie luate mereu în serios. Chiar dacă avem violență, lupte și sunt în joc mize serioase, cu mare încărcătură emoțională pentru toți cei implicați, este totuși nevoie și de amuzament, de simțul umorului. Chiar dacă nu îmi place asta, o să fac această comparație directă cu Marvel, ce au încă filme amuzante, sunt mereu puși pe glume, însă ale

noastre vor fi ceva mai mature”, a explicat Russo.

James Wan, care se ocupă de producția noului „Mortal Kombat”, a spus că, deși este în lucru de mai mulți ani, nu va grăbi dezvoltarea proiectului, pentru că dorește ca acesta să fie cât mai fidel universului seriei de jocuri video din care este inspirat. Potrivit unui mesaj publicat de Russo pe contul său de Twitter, scenariul filmului este terminat, însă distribuția și data de lansare nu au fost încă alese. În scaunul regizoral a fost numit Simon McQuoid. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
29 martie - 4 aprilie 2019

05 sexologie
Când este
permis sexul
în timpul sarcinii

11 turism
Cele mai atractive
plaje la Mediterana
și Atlantic

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA

ELENA GHEORGHE locuiește într-un apartament la bloc



Imaginează-ți doi băieți care se joacă, Cornel care studiază la trombon, eu care fac vocalize sau învăț vreo piesă nouă, prieteni prin casă... Cam așa arată seara perfectă în familie

ELENA GHEORGHE
artistă

Deși poate v-ați aștepta să locuiască într-o vilă undeva prin zona de nord a capitalei, Elena Gheorghe locuiește, împreună cu soțul și copiii ei, într-un apartament frumos dintr-un cartier cunoscut al Bucureștiului.

Elena Gheorghe este, la momentul actual, una dintre cele mai bine cotate artiste din industria muzicală românească. Lansează hit după hit, iar concertele curg pe bandă rulantă. Așa că, din punct de vedere financiar, Elena cu siguranță și-ar fi permis să locuiască într-o vilă de lux din zona de nord a capitalei.

Preferă să trăiască însă, alături de soțul ei și cei doi copii pe care îi au împreună, într-un apartament frumos dintr-un cartier obișnuit al

Bucureștiului, în apropiere de un mall cunoscut.

Apartmentul Elenei Gheorghe se află la etajul 11 al unei clădiri noi de locuințe. Este o casă luminoasă și primitoare, în care artista spune că se regăsește și se liniștește întotdeauna.

„Pentru fiecare lucru din casa asta am alergat personal, eu și Cornel. Mare parte din mobilier e făcut pe comandă și aici mă refer mai ales la bucătărie și dressinguri. Cel mai greu ne-a fost să alegem parchetul și tapetul. Erau 1.540 de modele și voiam ceva cu personalitate. Până la urmă am ales ceva foarte vesel, care ne reprezintă”, a dezvăluit Elena Gheorghe pentru revista VIVA!

Grație faptului că apartamentul este situat tocmai la etajul 11, priveliștea,

mai ales pe timp de noapte, este una superbă. „Dedesubt stă un tip tânăr care e obișnuit cu muzica tare din cluburi, în dreapta avem niște super vecini din Chișinău care nu s-au arătat niciodată deranjați de zgomot, iar vizavi stă sora mea, care are și ea un băiețel, pe Lucas, și suntem mereu unii la alții. Imaginează-ți doi băieți care se joacă, Cornel care studiază la trombon, eu care fac vocalize sau învăț vreo piesă nouă, prieteni prin casă... Cam așa arată seara perfectă în familie”, a mai dezvăluit Elena Gheorghe, menționând că locul ei preferat din casă este livingul, acolo unde domnește o pianină.

Apartmentul este unul cu etaj și scară interioară, iar scara duce către dormitoare. ● sursa: agentiadepresamondena.ro