

CĂRUȚĂ
SPULBERATĂ
DE AUTOBUZ

PRIORITATE. Doi localnici din Frumușița au trecut razant pe lângă moarte după ce căruța în care se aflau a fost lovită în plin de un autobuz, la intersecția unui drum comunal cu DN 26. » pag. 03



TEMELE
REFERENDUMULUI,
TRIMISE
PARLAMENTULUI

ANUNȚ. Președintele Klaus Iohannis a trimis Parlamentului scrisoarea privind temele referendumului din 26 mai, una dintre ele fiind referitoare la amnistia și grațierea pe infracțiuni de corupție. » pag. 08

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8977 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

REȚINUT PENTRU 24 DE ORE » **EVENIMENT/03**

Bărbatul care și-a agresat copiii, criminal condamnat



Bărbatul care și-a agresat cei doi copii pentru a-și convinge soția să se întoarcă acasă, a fost reținut de procurorii Parchetului de pe lângă Judecătoria Tecuci. Ordonanța de reținere a fost emisă după ce bărbatul, **Ovidiu Popa**, în vârstă de 41 de ani, a fost dus la sediul Parchetului, unde a fost audiat timp de mai multe ore. În timp ce individul era audiat, cei doi copii ai săi erau supuși unei expertize medicolegale, în prezența bunicii și a unui psiholog.
● Teodora Miron

05 special Povestea Piraiților din Caraibe
revine cu un nou sezon... estival

ANANAN



meteo

15°

Parțial înorat



valuta BNR

€4,75

\$4,23

Cursul de schimb valutar
la data de 4.04.2019



Centru pentru îngrijirea bolnavilor de Alzheimer

Primul centru permanent de îngrijire și asistență pentru persoanele care suferă de boli grave - precum Alzheimer, Parkinson sau care au rămas cu sechele în urma unor accidente vasculare cerebrale - ce funcționează sub tutela administrației publice gălățene a fost inaugurat joi, 4 aprilie, de Consiliul Județului Galați. Centrul de îngrijire și asistență pentru persoane adulte cu dizabilități „Maria” va asigura îngrijire, la cele mai moderne standarde din domeniul medical, pentru 24 de persoane aflate în suferință. ● **Ovidiu Amălinei** » pag. 04



foto Ovidiu Amălinei

weekend
magazin

Viata
libera

www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

07 sport

CSM Galați, ultimul
meci din sezonul regulat
sau primul din play-off

09 timp liber

În weekend, două
porții de răs și bună
dispoziție la Muzical

20 observator

A apărut STOP-ul
în intersecția
cu mai multe priorități

TOC

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ A vorbit ieri Iohannis, e deja o știre. Sau un început de stand-up comedy. Important este că a continuat ideea de a organiza referendumul de la finalul lunii mai. M-aș fi așteptat să se răzgândească.

➤ Ministrul Cuc de la Transporturi, acel domn rotofei care nici nu lasă impresia că ar vrea să mai slăbească, a făcut ieri puțin teatru în fața presei. De fapt, a încercat, nu-i el vinovat că e lipsit de orice talent – a rupt, cu camerele video centrate pe domnia sa, un contract pentru construcția unei șosele de centură. Are și credibilitate, inspiră și teamă pe șantier, numai de această scenă era nevoie. Cuc, înc-o

sinaxar

5.04.2019

➤ Sfinții Mucenici Agatopod și Teodul

maxime



Viața chiar începe la patruzeci de ani. Până atunci, faci doar cercetare!

CARL GUSTAV JUNG

➤ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Andra Frățiman

editorial

viața liberă

Viitorul fără cotizanți la pensie

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

De-a lungul celor două decenii de presă pe care tocmai le-am sărbătorit, am întâlnit, din păcate, foarte multe cazuri umanitare grave. Pentru unele, s-a reușit aproape imposibilul, cu generosul sprijin al oamenilor care nu neapărat au mai mult, dar au suflet și compasiune, se pun în pielea celui care cere ajutorul. Îmi amintesc, în acest context, indemnul pe care-l primeam, eu și colegii mei, când, aflați mai la începutul carierei, ne doream, evident, subiecte mărețe, anchete, reportaje. Ni se spunea atunci să ne imaginăm că omul

care cere ajutor suntem noi. Sau este vorba despre copilul nostru, despre părintele nostru, despre fratele nostru. Unghiul din care priveam lucrurile se schimba pe loc, la fel și atitudinea față de subiect. Mă gândeam ieri, amintindu-mi că în spațiul unde acum s-a deschis un centru de sprijin pentru bolnavii de Alzheimer era un centru pentru copiii cu handicap, cât de mult ni se schimbă reacția în funcție de vârsta noastră și vârsta persoanei care are nevoie de sprijin. Când suntem foarte tineri, avem tendința să rezonăm la necazurile unor oameni de vârsta noastră, pe măsură ce ne maturizăm, nu putem rezista la durerea unui copil, cu gândul la copiii noștri

sau ai celor apropiați. Din păcate, la vârstnici și la problemele lor se reacționează mai puțin, deși, în principiu, toți ajungem în ipostaza de a fi vârstnici. Și nu toți vom fi, din păcate, foarte sănătoși la trup și minte, mai ales dacă luăm în calcul nivelul de stres la care suntem obligați să facem față în viața noastră activă. Și atunci, care să fie misterul? De ce nu suntem la fel de empatici cu vârstnicii? Evident, nu este o regulă generală, nu vreau să fiu înțeleasă greșit. Dar tendința de a sprijini mai degrabă un copil sau tânăr care are nevoie de ajutor este destul de pregnantă. Să reprimăm oare până și ideea

că, la un moment dat, toți îmbătrânim? E drept, nouă societatea nu ne oferă prea multe motive de bucurie, când vine vorba despre pensie. Generațiile care acum au între 35 și 55 de ani sunt cele care aud mereu că, la momentul ajungerii la pensie, e posibil să nu mai aibă pensie, fiindcă, după noi, vin generații mult mai mici numeric, din care mare parte sunt plecați în afara țării. Cu alte cuvinte, cotizanți la pensie, ioc, numai în pielea noastră să nu fii! Să ne fie oare atât de greu să ne identificăm cu vârstnicii, pentru că nu prea avem speranțe să ajungem acolo? Sau, pur și simplu, ne îndreptăm toată energia către cei mici, fiindcă la ei ne este și speranța? ●

Anca Spănu

pe repede
înapoi

Înc-o autostradă și mă Cuc

autostradă și mă culc, dacă tot se cer sloganuri... Că s-a intrat în campanie.

➤ Apropo de sloganuri, sunt iarăși triste. Cele mai multe dintre ele. Vorba unuia, poate cel mai dramatic, România merita mai mult. Și pe acest palier, al PR-ului și marketingului.

➤ Brăileanul Tudose, fost premier al României și hătru la fără frecvență, spune că a avut noroc de colegul său de partid Bănicioiu: s-a uitat la mine și a spus „Mihai, tu cred că faci infarct”. Cinstit, dacă-mi este permisă extrapolarea, mi-aș dori un dialog similar între un cetățean oarecare al republicii și ministrul Cuc (și cum l-o mai chema) de la Transporturi: Cucule (sau Cuculeț, în funcție de intimitatea participanților la dialog), tu cred că faci autostradă!

➤ Clipul de promovare a României, acea succesiune dubioasă de imagini, unele fiind revendicate de Pro TV, a fost tradus în 16 limbi, inclusiv în latină. Un fel de turism captivus, cum ar spune Codrin Ștefănescu, dar nu chiar turismus...

➤ Nu închei rubrica de astăzi fără prima știre a telegazetărilor. Aș, ca și cum televiziunea națională ar lua în seamă o chestiune de acest gen: Codruța Kovesi nu mai e sub control judiciar, Înalta Curte desființând toate interdicțiile impuse de numita Adina Florea, șefa unui anumit pluton de execuție. Adina, după ce îi făcuse dosar penal lui Timmermans, mai avea un pic și ancheta și RASDAQ-ul doamnei Irina Loghin. Desigur, Soroș, Cioloș și Moghioroș sunt vinovați.

nec plus ultra



ION ZIMBRU

Pericopă

(DOSARELE Z)

Motto:

„moartea durează cât drumul până la naștere – stai pe genunchi, în altarul poeziei și zici: aici hodinește roaba lui Dumnezeu, privighetoarea”

(Iolanda Cremene)

și mă vedeam pe mine uitându-mă la mine,
în spatele oglinzii, terorizat de zei –
mă perforau ecouri și fulgere străine,
din infinitul răsturnat în ochii tăi (!!!)

se năruie oglinda, iar zeii intră-n stânci,
cresc aripile tainei și putrezește cina –
ce negură se lasă de-acum tocmai atunci –
sunt iarbă până unde a ostenit lumina (!!!)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI CLARE POEZII
RĂMASE TABLOU”

divina
tragedia

Adevărul... de la Pescărie (VI)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da!... Medicul doctor și măgădăul păzitor se preling pe lângă cele două babe eterne și se pierd în iureșul și-n hărmălaia Bietului Galați – vai de mama lui, vai de cucurigu său de Galați contemporan cu cele mai crunte și proaste zile de când stă pe harta Republicii Nervoase! Cred că mai bine i-ar fi cestui Galați să fugă de pe hartă, să se mute mai încolo, mai spre meleaguri păstorite și de cărturari, nu numai de hahalere, lichele și mâncători de răsărită! Dar nu poate, sarmănelul oraș! E obligat să stea și să moară la locul nașterii, la locul

faptei, sub canonada prostiei cu ștaif, sub zodia indiferenței crase, care frizează paroxismul și veșnicia!...Nu?

Îi mulțumesc înalt și adânc femeii care desface pește și icre... și care mi-a desfăcut trei ouă negre de morun cu amabilitate și profesionalism! O salut cu toată condescendența de care mai sunt în stare după atâta și atâta efort negustoresc! Îmi răspunde la salut cu atâta drăgălășenie în timbru, încât mă simt ca într-o pescărie din Viena, ca în prezența celei mai frumoase și ademenitoare vânătoare din Londra! Și, cu icrele în buzunarul de la piept și înfășurate în rețeta prescrisă și parafată de Vasile Morun, mă apropiu de ușa cu babe-n ea. As-

tea, nici vorbă de atenție, de terminat sporovăiala, de înțeles că "filozofia" tigăii și a magnificului Soliman nu interesează chiar pe toată lumea din jurul lor și o pot exersa și în spații adecvate... adică în magazinele care desface sicrie, de pildă!...Nu?

Le rog să se deplaseze mai acana, însă figurile de ceară trăn-cănitore își păstrează aceeași atitudine de sictir. Consider că-s deplasate din naștere, sau din copilărie, sau din școală. Consider că-s contaminate cu baliverne și buruieni din cea mai proastă televiziune terestră. Consider că trebuie să le împing. Și chiar le împing. Destul de cumsecade le împing. Să le mișc, nu să cadă. Pasteurizatele mă fac albie de

porci, dar nici nu-mi fac loc să circul pe trotuarul cu minte de inginer asfaltat. N-am decât să merg pe carosabil. Și chiar asta fac. Vai de mine! Tărtanii și măr-lanii (cei care vin cu limuzina în piață să-și cumpere ceapă și chi-loți) încep să mă înjure și să mă claxoneze mai ceva ca la nuntă ori la mort...că-i tot aia, nu? Nici eu nu tac. Un plăvan cu Jeep și cu bacalaureat la bază, tatuat de-am crezut că-i uns cu păcură împotriva rapănului, îmi vâjâie o bătă sportivă pe lângă design și mă bagă-n...sperieți. Bucurosi de icre și de întâmplare, o iau spre Cimitir. Vreau să mă tritez liniștit, în Marele Dormitor Universal...Apoi, îl sun pe Vlad Tepeș!!! ●



▶ Ovidiu Popa și-a petrecut noaptea în arestul IPJ

REȚINUT PENTRU 24 DE ORE ● **CERCETĂRI**

Bărbatul care și-a agresat copiii, criminal condamnat

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Bărbatul care și-a agresat cei doi copii pentru a-și convinge soția să se întoarcă acasă, a fost reținut de procurorii Parchetului de pe lângă Judecătoria Tecuci. Ordonanța de reținere a fost emisă după ce bărbatul, Ovidiu Popa, în vârstă de 41 de ani, a fost dus la sediul Parchetului, unde a fost audiat timp de mai multe ore. În timp ce individul era audiat, cei doi copii ai săi erau supuși unei expertize medico-legale, în prezența bunicii și a unui psiholog.

Bărbatul și-a petrecut noaptea în arestul IPJ Galați, iar joi dimineața a fost dus la Judecătoria Tecuci, cu

propunere de arestare preventivă. „Bărbatul a fost reținut pentru 24 de ore, fiind acuzat de săvârșirea infracțiunilor de violență în familie, amenințare și rele tratamente aplicate minorului”, ne-a declarat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Ovidiu Popa, care și-a recunoscut fapta și o regretă, potrivit anchetatorilor mai avea pe numele său un dosar penal pentru săvârșirea infracțiunii de violență în familie, dosar deschis după ce soția sa a depus o plângere la Poliția Municipiului Tecuci. „Există o plângere, făcută de soție, în data de 17 ianuarie, la Poliția Municipiului Tecuci, cu privire la faptul că ar fi fost agresată fizic de soțul ei. În urma plângerii a fost întocmit dosar penal tot pentru săvârșirea infracțiunii de violență în familie și

se efectuează cercetări sub supravegherea unui procuror de la Parchetul de pe lângă Judecătoria Tecuci”, a adăugat cms. șef Gabriela Costin. Mai mult, conform unor surse apropiate anchetei, Ovidiu Popa are și o condamnare pe numele său, fiind eliberat de după gratii în urmă cu 14 ani. Se pare că acesta a ucis-o pe mama primei sale soții și s-a ales astfel cu o condamnare pentru infracțiunea de omor. Condamnarea nu mai cântărește acum în noile anchete penale, el fiind deja reabilitat. În timp ce agresorul a fost audiat, iar apoi reținut, copiii săi au fost supuși unui control medical la Serviciul de Medicină Legală, în prezența bunicii și a unui psiholog. După controlul medical, micuții nu s-au mai întors în centrul de plasament unde au fost duși marți noapte, ci la

o mătușă. „Copiii au fost preluați, au fost duși la un centru de plasament, după care au fost plasați în familia extinsă. Din informațiile pe care le dețin, copiii sunt acum în localitatea Fântâni. Am înțeles că mama se va întoarce în țară în maximum trei zile, urmând să își clarifice situația familială. Cei mici sunt monitorizați, atât de noi, cât și de colegii de la poliție, și sunt incluși într-un program de consiliere psihologică”, ne-a declarat Ciprian Groza, director adjunct al Direcției de Asistență Socială și Protecția Copilului Galați. Individul a fost prezentat instanței de judecată cu propunere de arestare preventivă. Magistratii de la Judecătoria Tecuci au emis pe numele său un mandat de arestare preventivă, pentru 30 de zile. ●

accident

Bătrân neatent, lovit de mașină

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean de 85 de ani a ajuns la spital după ce a trecut neregulamentar un bulevard intens circulat.

Bătrânul a vrut să traverseze bulevardul Traian Vuia printr-o zonă în care nu există marcaj pietonal, dar nu s-a asigurat suficient și a fost acroșat de un

autoturism condus de un bărbat de 43 de ani, care nu l-a observat la timp pentru a-l putea evita. Pietonul s-a ales cu numeroase leziuni și a fost dus la spital, unde a rămas internat pentru investigații medicale.

Polițiștii au stabilit că șoferul nu consumase alcool și a deschis în cauză un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 5 aprilie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și Drăgănești, pe DN 24 D la Vârlezi, iar pe DN 26 în localitățile Foltești și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Pechea și Matca. ● **M. Constandache**

PUBLICITATE

CREDITE

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter



CĂRUȚĂ SPULBERATĂ DE AUTOBUZ

PRIORITATE. Doi localnici din Frumușița au trecut razant pe lângă moarte după ce căruța în care se aflau a fost lovită în plin de un autobuz. Accidentul s-a petrecut, spun polițiștii, chiar din cauza neatenției căruțașului, un tânăr de 31 de ani, care ieșind de pe un drum comunal care intersectează DN 26, nu s-ar fi asigurat și i-ar fi tăiat calea unui autobuz, condus de un localnic de 53 de ani, din Vlădești. Forța impactului a proiectat atelajul într-un autoturism parcat pe marginea drumului, din coliziune atât căruțașul, cât și o femeie de 64 de ani, aflată în atelaj, fiind răniți. Ambii au ajuns la spital. Polițiștii au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ● **M. Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE



DELTA DUNĂRII
„VINE” LA GALAȚI

NAVALIȘTI. Ediția cu nr. 74 a Colocviilor constructorilor de nave, care se desfășoară astăzi, 5 aprilie, de la ora 16,00, la Biblioteca „V.A. Urechia” îl are ca invitat special pe directorul general al Institutului Național de Cercetare-Dezvoltare Delta Dunării Tulcea, dr. biolog Marian Tudor.

Acesta va vorbi despre cercetările făcute cu privire la asigurarea dezvoltării durabile a Deltei, despre cadastrarea apelor din România și alte aspecte hidrologice specifice, teme de interes pentru constructorii de nave și navigatori. Delta Dunării este brăzdată de numeroase canale pe care circulă ambarcațiuni foarte diverse, pentru care construirea și condițiile de navigație sunt bine reglementate de Autoritatea Navală Română. ● C.L.



foto Ovidiu Amălinei

INVESTIȚIE MEDICALĂ ÎN PREMIERĂ LA CJ GALAȚI ● SĂNĂTATE

Centru pentru îngrijirea bolnavilor de Alzheimer

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Primul centru permanent de îngrijire și asistență pentru persoanele care suferă de boli grave - precum Alzheimer, Parkinson sau care au rămas cu sechele în urma unor accidente vasculare cerebrale - ce funcționează sub tutela administrației publice gălățene a fost inaugurat joi, 4 aprilie, de Consiliul Județului Galați.

Centrul de îngrijire și asistență pentru persoane adulte cu dizabilități „Maria” va funcționa în cadrul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecție a Copilului (DGASPC) Galați și va asigura îngrijire, la cele mai moderne standarde din domeniul medical, pentru 24 de persoane aflate în suferință. În fapt, CJ Galați a investit aproape 1,5 milioane de lei, din bugetul propriu, în reabilitarea, compartimentarea și extinderea fostului Centru de Plasament nr.2 (în Port, str.Sindicatelor nr.50), astfel încât, fie că e vorba de circuitele medicale, de spațiile de cazare și tratament,

de zonele de socializare și relaxare, centrul gălățean să asigure cele mai bune condiții pentru bolnavii aflați în grijă. Desigur, dincolo de dotarea materială, la fel de importantă este și echipa de cadre medicale și asistență socială de specialitate ce va deservi acest centru.

„Am decis să deschidem un astfel de centru ca urmare a numărului mare de persoane cu dizabilități care necesită îngrijire și asistență într-un mediu securizat, cu servicii individualizate adaptate nevoilor lor. Din păcate, numărul celor care suferă de Alzheimer este în

creștere. De aceea, am decis că trebuie să-i ajutăm. În acest centru vor beneficia de servicii complete. Vor fi găzduiți în dormitoare cu baie proprie, hrana va fi gătită în bucătăria centrului, vor beneficia de servicii medicale, vor fi consiliați de psiholog și vor fi îngrijiți de către personalul specializat. Centrul dispune de spații special amenajate pentru recuperare și reabilitare funcțională, precum și de spații pentru socializare și parc pentru activități în aer liber”, ne-a explicat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

La rândul ei, directoarea DGASPC Galați, Manon Cristoloveanu, a precizat că bolnavii vor beneficia de îngrijire în funcție de gradul de dizabilitate, contribuția beneficiarilor urmând să fie între zero și de cel mult 900 lei, eventualele necesități suplimentare urmând să fie asigurate din fondurile CJ Galați.

Demn de remarcat este că fiecare salon este dotat cu paturi medicale, dulapuri cu tot necesarul unui bolnav - de la lenjerie personală la pături, perne etc. - mese mobile pentru servit masa, cărucioare rulante, plus baie proprie cu dotări speciale pentru persoanele greu deplasabile. În plus, bolnavii vor beneficia de serviciile unui cabinet psihologic și al unui cabinet de kinetoterapie, spălătorie, bucătărie, dar și de un spațiu generos destinat socializării și petrecerii timpului liber, dotat cu facilități menite să stimuleze activitățile de recuperare.

Cererile pentru acest centru se pot depune la Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Galați, ele urmând să fie analizate de o comisie medicală de specialitate. ●



inconștienți

Șoferi cu alcoolemie peste unu la mie

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Doi conducători auto au fost opriți de polițiști înainte de a provoca vreo nenorocire în trafic, în condițiile în care aveau

alcoolemii vecine cu coma. Primul dintre ei a fost tras pe dreapta pe o stradă din municipiul Galați, de polițiștii Secției 3.

Aceștia aveau să constate că bărbatul, în vârstă de 44 de ani, aflat într-o stare de ebrietate

extrem de avansată, avea o alcoolemie de 1,18 la mie în aerul expirat.

O valoare apropiată a arătat etilometrul și în privința unui șofer de 51 de ani, din județul Neamț, oprit în trafic la Tecuci.

Agenții au stabilit că acesta avea o alcoolemie de 1,17 la mie în aerul expirat.

Ambii șoferi au fost duși la spital pentru probe biologice și sunt cercetați penal pentru conducere sub influența alcoolului. ●

4.2405

franc elvețian

4.7542

euro

4.2354

dolar

175.8245

gram aur



AVENTURI, DISTRAȚIE ȘI RELAXARE LA „PIRATES RESORT” ● LITORAL

Povestea Piraților din Caraibe revine cu un nou sezon... estival

Atunci când vine vorba de mare, soare și... pirați, nu poate lipsi de pe harta vacanțelor estivale o experiență de neuitat pentru întreaga familie la „Pirates Resort” (Hotel Biczaz), pe litoralul Mării Negre, la Mamaia. Ofertele speciale de Paște deschid pentru gălățeni sezonul 2019, fiind pregătit un întreg „arsenal” de surprize care mai de care mai pline de antren, distracție și voie bună.

Cu fiecare sezon la Marea Neagră, „Pirates Resort” duce tot mai departe experiența vizitatorilor în lumea exotica și plină de aventuri a Piraților din Caraibe. Fie că e vorba de misterele din Insula Comorilor, de întâlnirile cu echipajul lui Jack Sparrow sau cu șugubățul CoCo, vedeta înaripată a complexului, de plaja cu nisip fin sau apele turcoaz ale Lagunei ce te îmbie la relaxare, ai încă de la început sentimentul că ai lăsat la Recepție banalitatea cotidianului și ai intrat într-o lume de basm, fascinantă și plină de promisiuni ademenitoare.

„Tuturor ne plac poveștile, mai ales cele cu pirați, indiferent dacă avem trei sau 93 de ani! Pirații sunt nemuritori, spiritul de aventură e nemuritor și asta am dori să aducem noi aici, la „Pirates Resort”: o poveste pentru copilul din noi, pentru întreaga familie, în care să avem și corăbii, și căutători de comori, și pirați, dar și muzică, dans și spectacole live



susținute de artiști consacrați”, ne-a explicat Iulian Tenie, general manager „Pirates Resort”.

Servicii turistice premiate de Booking.com

Povestea cu pirați s-a dovedit a fi una de succes, iar ea s-a dezvoltat de la an la an, atât în ceea ce înseamnă „punerea în scenă” a acestui concept („Pirates Resort” este primul hotel tematic de pe Litoral! – n.r.), cât și prin serviciile tot mai diversificate oferite vizitatorilor.

„Am mers pe ideea de a oferi, în fiecare an, ceva în plus. S-au făcut investiții importante în renovarea din temelii a Hotelului Biczaz și transformarea lui în „Pirates Resort”. Am încercat să dăm atenție fiecărui detaliu pentru a intra în atmosfera poveștii. Avem un «echipaj» de animatori

și la miniclubul copiilor, dar și pe «puntea» terasei, a «corabiei» transformate în loc de joacă, avem și o piscină cu apă încălzită (28 de grade Celsius, indiferent de vremea de afară!) ce te duce cu gândul la insulele luxuriante din Caraibe. Desigur, camerele sunt și ele amenajate și decorate în spiritul călătoriilor pe mare și al aventurilor cu pirați”, ne-a mai spus managerul „Pirates Resort”.

Sutele de aprecieri pozitive de pe site-urile de evaluare a serviciilor turistice dovedesc faptul că „echipajul” de la „Pirates Resort” și-a format deja un renume pe Litoralul Mării Negre. Iar una dintre cele mai elogioase distincții a fost premiul pentru calitatea serviciilor conferit în cadrul „Guest Review Awards 2018” de celebrul site de călătorii Booking.com.

Superoferte la startul noului sezon estival

În acest an, startul sezonului estival se va da la „Pirates Resort” cu pachetele turistice „Paște 2019”, special pregătite pentru perioada 26-29 aprilie. Pachetele cuprind cazare cu pensiune completă, acces gratuit la piscina exterioară, cu apă încălzită, program de entertainment și un meniu îmbelșugat și diversificat, așa cum stă bine în tradiția sărbătorilor de Paști.

„E un produs nou, ce sperăm să fie o surpriză plăcută pentru cei care vor petrece sărbătorile la noi. Și pentru că «Pirates Resort» este o afacere cu rădăcini la Galați, am pregătit pentru gălățeni un discount de 10 la sută din tariful de cazare pentru pachetul de Paște!”, a precizat managerul complexului hotelier.

Dar gălățenii sunt așteptați și în minivacanța de 1 Mai. De această dată, tinerii vor fi în centrul atenției, cu ofertele flexibile de tip „bed and breakfast”, astfel încât serviciile hoteliere să poată fi combinate cu ușurință cu oportunitățile de distracție de pe plaja din imediata apropiere sau din cluburile din nordul stațiunii Mamaia.

Acestea sunt doar primele surprize ale Piraților din Caraibe în noul sezon estival. Pregățiți-vă, așadar, de distracție, vara ne așteaptă! Iar „echipajul” de la „Pirates Resort” este și el gata să vă întâmpine și să vă poarte spre noi aventuri la malul mării! ●



LUMEA DE BASM DE LA „PIRATES RESORT”

SERVICIU. Situat în zona de nord a stațiunii Mamaia, „Pirates Resort” (Hotel Biczaz) oferă o experiență completă în atmosfera de basm a Piraților din Caraibe. Complexul hotelier, clasificat la trei stele, dispune de 158 de camere duble și opt apartamente - Standard, Superior și Privilege - spațioase și confortabile. Ideal pentru familiile cu copii, complexul hotelier este înconjurat de verdețură, iar plaja din imediata apropiere este cu nisip fin și intrare lină în mare. Complexul dispune de o gamă diversificată de servicii, toate îmbinate pentru a forma o adevărată oază de relaxare pentru vizitatori. Pe cei mici îi așteaptă miniclubul și locul de joacă Parrot's Land, dar un punct de atracție este piscina cu apă încălzită „Blue Lagune”. Pentru cei mari, Jack's Bar și Pirates Island, restaurantul cu terasă chiar pe malul mării, completează în mod fericit atmosfera de vacanță în spiritul poveștilor cu pirați. ●

Pentru detalii și rezervări puteți apela la office-managerul Gabriela Dima, telefon: 0731.795.598, e-mail: office@hotelbiczaz.ro.

Copiii, răsfățați de „piraiți” și... leporașul de Paște

SURPRIZE. La „Pirates Resort”, cu pachetele turistice „Paște 2019”, din perioada 26-29 aprilie, copiii vor fi, în mod deosebit, răsfățați de leporașul de Paște. Cei mici vor fi primiți la bordul corabiei „Pirate Bunny” (miniclub),

unde îi vor aștepta o mulțime de jocuri, concursuri, ateliere de creație, Magic Show, toate din lumea plină de aventuri a piraților și a misterelor din Insula Comorilor. În jocul de-a pirații, la „Pirates Resort”, distracția este „pe val”! ●



LUPTE. Etapa de zonă a Campionatului Național de lupte pentru juniori s-a desfășurat la Târgoviște (Under 20). "A fost o competiție cu un nivel tehnic foarte ridicat, cu atât mai prețioasă este calificarea pentru finală a elevilor mei Nechita și Ghiduc, câștigători a câte două partide, aceștia fiind mai tineri cu câte trei ani față de ceilalți competitori", a declarat prof. Dumitru Ghețu, antrenorul celor de la C.S. Școlar Tecuci. Alături de cei doi, tecucenii mai au un sportiv calificat – Radu Constandache. Tot la „libere” au concurat și luptătorii de la Dunărea, Centrul de Antrenament Târgu Bujor și C.S.S. Galați. Antrenorii Dumitru Buleandră și Octavian Berbeci i-au calificat pentru etapa finală pe: Cristina Hogaș, Florentina Basarab, Iuliana Iftode, Alexandru Stoica, Alin Andronache, Gabriel Bantu și Marius Suvejanu.

HOCHEI. Cei mai mici hocheiști de la Dunărea Galați au susținut trei meciuri la Miercurea Ciuc, contând pentru Cupa Transilvania (Campionatul Național Under 12). "Sunt mulțumit de evoluția elevilor mei și, cu toate că nu se ține scorul la acest nivel, am fost un adversar destul de agresiv pentru gazde. De fapt, am și câștigat prima partidă, dar accidentarea portarului Matei Meteș ne-a scăzut prestația. Fiind obligat să folosesc jumătate din timp și cel de al doilea portar, am desemnat un jucător de câmp să apere", a declarat prof. Ion Berdilă, antrenorul de la Dunărea Galați.

HANDBAL. CSU Galați susține ultimul meci pe teren propriu din sezonul regulat, astăzi, la Sala „Dunărea”, ora 12,00. Parteneră este CSM Vaslui, liderul seriei. ●

● grupaj realizat de Gh. Arsenie, M. Petrescu

FINAL DE SEZON ÎN COMPETIȚIA FEMININĂ ● **VOLEI**

CSU Belor Galați, cu gândul la viitorul sezon

GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

Pentru echipa gălățeană CSU Belor, sezonul recent încheiat a însemnat acumularea unui bagaj bogat de experiență. O experiență în ceea ce privește alcătuirea lotului, realizarea omogenității din mers și, nu în ultimul rând, experiența competiției.

Promovată în finalul sezonului trecut, gruparea gălățeană a făcut eforturi considerabile în transferarea de jucătoare, aducând la Galați nu mai puțin de șapte. Au venit două din Republica Moldova, una din Bulgaria, alta din campionatul SUA, două din spațiul ex-iugoslav și una de la Dinamo București. Alături de acestea, staff-ul tehnic mai avea încă cinci fete din lotul ce reușise promovarea.

Omogenizarea, bat-o vina!

În aceste condiții era lesne de înțeles că se aștepta la un volum mare de muncă în ceea ce privește omogenizarea. Ileana Berdilă și ajutorul său Nelu Ivanov – ambii foști jucători exponențiali ai Galațiului, care au reprezentat clubul universitar în competițiile primului eșalon – au fost nevoiți să facă mari eforturi în acest sens.

Acest lucru avea să se remarce pe parcursul campionatului, și în special în retur, pentru că în primele șapte meciuri au fost destule poticneli la acest capitol.

Încet, încet, în retur a venit și prima victorie, în etapa a 13-a (nu credem că a fost cu ghinion!), când fetele noastre au învins Dinamo chiar pe terenul ei, cu scorul de 3-1. Apoi au trecut destule etape până la al doilea succes.

De ce au fost numai 14 meciuri, într-un campionat ce era programat cu 12 echipe? Două dintre echipele care și-au dorit să joace în primul eșalon, CSU Oradea și Medicina Târgu Mureș, au fost nevoite să renunțe din motive financiare încă înainte de startul competiției. La puțină vreme a fost exclusă și Penicilina Iași, pentru neprezentarea, la Galați, la meciul de Cupă, iar cu câteva etape înainte de final, Agroland Timișoara, care avusese un parcurs favorabil, a anunțat și ea retragerea. Așa s-a făcut că la fluierul final, în competiție au rămas doar opt echipe. Evident, în aceste condiții nu se mai putea pune problema retrogradării, toată lumea rămânând în joc și pentru sezonul viitor.



În play-out, doar Galațiul și Clujul

Faza a doua a competiției a plasat cele mai bune șase formații în turneele play-off: CSM București, Volei Alba Blaj, CSM Târgoviște, Știința Bacău, CSM Lugoj și Dinamo, în timp ce echipele de pe locurile 7-8 au „onorat” faza a doua, cu doar două meciuri, în care victoriile au fost împărțite: CSU a câștigat la Cluj, iar clujencele la Galați. Astfel că gălățencele au încheiat sezonul cu doar două victorii, dar la bilanț se pot lăuda cu o bogată experiență competițională acumulată.

Lotul care a încheiat competiția

Antrenoarea Ileana Berdilă a pornit la drum, în principal, cu vechile „cunoștințe”: Anamaria Berdilă, campioană cu Blajul, Adriana Dudnic, dublă campioană, cu Blajul, dar și cu CSU Metal Galați, acestora alăturându-li-se Corina Vasilie, Ioana Ștefu și „liberoul” Violeta Stan. Au urmat venirile: Beatrice Ramona Postea, americanca Sydney Wilson, Elitsa Barakova, Emiliya Popjordanovska, în timp ce moldovencele Elizabeta Șușlova și Aria Felicia Andrievskaia, ca și bosniaca Edina Selimovici, au ajuns ceva mai târziu.

După fluierul final, jucătoarele au intrat în vacanță, mai devreme decât se așteptau... În ceea ce îi privește pe susținătorii gălățeni, aceștia vor aștepta cu interes pregătirile din vară, cu mai multe sau mai puține noătăți în lot. „La închiderea sezonului, am primit mulțumiri din partea sponsorului, dar și a suporterilor, care ne-au fost alături la bine și la greu. Avem suficient timp să ne gândim la viitorul sezon, la lotul cu care ne vom prezenta. Sperăm cu toții într-o evoluție mai bună în sezonul ce va începe la sfârșitul verii”, ne-a declarat Ileana Berdilă. ● foto Sonia Baci

SC Oțelul, meci în deplasare

FOTBAL. Echipa SC Oțelul va juca, astăzi, ora 17,00, cu "satelitul" FC Botoșani. Partida are loc în deplasare și contează pentru etapa a 21-a din Liga a III de fotbal. Gălățenii abordează jocul de pe locul secund, cu 45 de puncte, în timp ce adversarii ocupă

poziția a 11-a, cu 17 puncte. Acesta este al doilea meci cu Tudorel Pelin pe banca tehnică, acesta debutând cu o victorie, 1-0, cu echipa din Rădăuți. Cealaltă echipă din județ, Sporting Liești va juca, mâine, în deplasare, cu Șomuz Fălticeni. ● S. Baci



DUMINICĂ AVEM MECI TARE, LA PATINOAR ● **HOCHEI**

CSM Galați, ultimul meci din sezonul regulat sau primul din turneul play-off

SONIA BACIU

sonia.baciu@viata-libera.ro

MARIAN CĂPĂȚINĂ

marian.capatina@viata-libera.ro

Este posibil ca mâine să avem, la Brașov, startul în play-off, semifinalele Campionatului Național de hochei, conform deciziei Comitetului Executiv al FRHG. Cel mai târziu, luni va fi primul meci din play-off.

Programul este în trei variante, în funcție de rezultatele ultimelor două jocuri din sezonul regulat, dintre CSM "Dunărea" Galați și SC Miercurea Ciuc, primul programat astăzi, ora 18,30, la Miercurea Ciuc, al doilea la Galați, duminică.

Formația gălățeană are nevoie de două puncte din aceste dispute

pentru a termina sezonul regulat pe primul loc. În clasament, CSM Galați se află pe locul secund, cu 85 de puncte, în timp ce harghiteții ocupă locul trei, cu 77 de puncte (după ce li se va aplica penalizarea de trei puncte ca urmare a neprezentării în luna decembrie, la Brașov). Echipa Corona Brașov este liderul momentului, cu 87 de puncte, iar ACSH Gheorgheni a încheiat sezonul regulat pe locul 4, cu 66 de puncte. Cele patru echipe calificate în semifinale vor juca în sistem play-off „cel mai bun din cinci meciuri” după formula Semifinala 1 (locul 1 cu locul 4), Semifinala 2 (locul 2 cu locul 3).

Varianta 1

Dacă CSM "Dunărea" Galați ia astăzi cele două puncte care îi sunt necesare pentru a-și asigura

primul loc în sezonul regulat, meciul de la Miercurea Ciuc, ultimul joc, cel de la Galați, nu va mai avea loc. Astfel, mâine ar începe semifinală Corona - Miercurea Ciuc, la Brașov (al doilea tot aici, luni), iar duminică, la Galați, semifinală CSM "Dunărea" - Gheorgheni, cu al doilea meci tot la Galați, luni.

Varianta 2

Dacă CSM "Dunărea" Galați pierde astăzi, dar câștigă partida de duminică, de acasă, cu harghiteții, luni vom avea, la Brașov, primul meci Corona - Miercurea Ciuc, din semifinală, următoarele două fiind programate la Ciuc, pe 12 și 13 aprilie, iar ultimele două la Brașov, pe 18 și 19 aprilie. Apoi, urmează ca echipele din Galați și Gheorgheni să-și stabilească de comun acord programul.

Varianta 3

Dacă CSM Galați nu obține cele două puncte necesare pentru primul loc din jocurile cu Miercurea Ciuc, de astăzi și duminică, vom avea startul semifinalei Brașov - Gheorgheni luni, iar cei din Galați și Miercurea Ciuc trebuie să se pună de acord asupra programului.

Sigur este că duminică, de la ora 18,30, vom avea meci cu miză mare la Galați: fie cu SC Miercurea pentru primul loc în sezonul regulat, fie cu ACSH Gheorgheni, primul din seria meciurilor din semifinală. ●

Viața liberă
vlonline



foto Sonia Baciu

olimpiada gimnaziilor

Școala Nr. 13 merge la turneul final

GHEORGHE ARSENIE

gheorghe@viata-libera.ro

Șase echipe feminine de handbal s-au întrecut în faza zonală a Olimpiadei Gimnaziilor, campioane ale județelor Brăila, Buzău, Constanța, Galați, Tulcea și Vrancea. Competiția s-a desfășurat la Brăila și a dat câștig de cauză echi-

pei gălățene, cea a Școlii Gimnaziilor Nr. 13 "Ștefan cel Mare". Pornită în postura de mare favorită, formația noastră și-a învins toate partenerile de competiție, și însă la diferențe apreciabile, obținând calificarea la turneul final, acolo unde a mai fost prezentă încă de două ori - locul 5 la Tg. Mureș (2015) și locul 3, la Rm. Vâlcea, un

an mai târziu. Iată și rezultatele înregistrate: 31-11 cu Școala din Suraia (Vrancea), 32-13 cu Buzău, 28-13 cu Constanța, 29-13 cu Brăila și 26-7 cu Tulcea. Gălățencele au realizat și un golaveraj excelent: 146-57.

Echipa gălățeană, pregătită de prof. Ovidiu Lupu, a avut următoarea componență: Bianca Toma, Mi-

runa Chirilă, Bianca Sîmpetru, Raluca Hanganu, Sorana Maria Chiriac - cea mai tehnică jucătoare a turneului, Diana Crăciun, Denisa Hârtopeanu, Daria Spătaru, Maria Trincă, Alexia David, Carla Basso și Cosmina Florentina Dănilă - cel mai bun inter al competiției. Turneul final va avea loc la Izvorani în perioada 28-31 mai. ●



SCHIMBĂRI LA JO

TENIS. Finala masculină a turneului olimpic de tenis din 2020 de la Tokyo se va disputa după sistemul cel mai bun din trei seturi, a stabilit ITF, informează Reuters. Până în prezent, numai finala masculină a turneului olimpic



se juca după sistemul cel mai bun din cinci seturi, partidele celelalte fiind după sistemul cel mai bun din trei seturi. În 2016, la Rio, Andy Murray l-a întrecut, în ultimul act, cu scorul de 7-5, 4-6, 6-2, 7-5, pe argentinianul Juan Martin del Potro. Modificări de regulament au fost efectuate și la turneele olimpice de dublu. ITF a introdus super tie-break-ul până la 10 la egalitate de seturi și la turneul olimpic, la fel ca în circuitele ATP și WTA. Până în prezent, partidele de dublu de la JO se disputau după sistemul cel mai bun din trei seturi. La Rio, Horia Tecău și Florin Mergea au fost învinși în finală, cu scorul de 6-2, 3-6, 6-4, de cuplul spaniol Rafael Nadal/Marc Lopez. ● **S.B.**

Marius Copil deschide Cupa Davis

TENIS. Marius Copil, locul 80 ATP, va deschide balul în cadrul întâlnirii dintre România și Zimbabwe, din turul I al Grupei a II-a, zona Europa/Africa a Cupei Davis. Partida va avea loc astăzi, de la ora 15.00, iar adversarul lui Copil este Benjamin Lock (546 ATP). Al doilea meci al zilei este între

Dragoș Dima (327 ATP) și Takanyi Garanganga (449 ATP). Mâine, cu începere de la ora 12,00, se vor disputa partidele: Horia Tecău/Florin Mergea - Benjamin Lock/Courtney Lock, Marius Copil - Takanyi Garanganga și Dragoș Dima - Benjamin Lock. ● **S.B.**



MIHAI ȘORA,
OBSERVATOR
INDEPENDENT
LA ALEGERI

DECIZIE. Scriitorul Mihai Șora, în vârstă de 102 ani, a anunțat pe pagina lui de Facebook că va fi observator independent la alegerile din 26 mai. „Voi merge în Vrancea, în locul care ar putea fi, cum spune balada, o gură de Rai, dacă nu ar apărea stricăciunile unor oameni, corupția lor, venalitatea. Ceea ce s-a alterat, în ultimii ani, ceea ce s-a surpat sub povara necinstei, mai mult decât sub zdruncinări de seisme, este tocmai încrederea, puntea de legătură dintre faptele și vorbele oamenilor, dintre vorbele lor și gând, dintre gând și realitate”, a scris Șora, care și-a îndemnat fanii de pe Facebook să se înscrie ca observatori independenți la alegeri. ● **T.M.**

CENTRU
DE REȚINERE,
REABILITAT
CU 2,8 MILIOANE
DE LEI

ALBA. Aproape 2,8 milioane de lei s-au cheltuit pentru modernizarea Centrului de Reținere și Arestare Preventivă din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Alba, care are acum aer condiționat, aparate de fitness, TV, condițiile fiind printre cele mai bune din România. Potrivit unui comunicat transmis, joi, de Poliția Alba, în perioada 2018 - 2019 au fost efectuate lucrări de consolidare, extindere și modernizare pentru îmbunătățirea condițiilor de detenție din spațiul menționat mai sus. ● **T.M.**

Viata liberă
V1online

Pedichiura
i-a venit
de hac



● Președintele Klaus Iohannis a anunțat, joi, că a trimis Parlamentului scrisoarea referitoare la temele referendumului din 26 mai

KLAUS IOHANNIS NU VREA AMNISTIE ȘI GRAȚIERE ● **ANUNȚ**

Temele referendumului, trimise Parlamentului

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis a anunțat joi că a trimis Parlamentului scrisoarea referitoare la temele referendumului din 26 mai, acestea fiind interzicerea amnistiei și grațierii pentru infracțiuni de corupție și interzicerea adoptării de OUG în domeniul infracțiunilor, pedepselor și al organizării judiciare. „Societatea a obosit să urmărească dacă cei interesați și-au mai dat o ordonanță de urgență și trăiește cu teamă fiecare zi în care este anunțată ședință de Guvern, a cărei ordine de zi reală nu se cunoaște”, a declarat președintele.

„Astăzi am transmis Parlamentului scrisoarea referitoare la cele două probleme de interes național care vor fi supuse consultării populare în cadrul referen-

dumului ce va fi organizat pe data de 26 mai, împreună cu alegerile europarlamentare. Prima - interzicerea amnistiei și grațierii pentru infracțiuni de corupție. Cea de-a doua - interzicerea adoptării de către Guvern a ordonanțelor de urgență în domeniul infracțiunilor, pedepselor și al organizării judiciare, corelată cu dreptul altor autorități constituționale de a sesiza direct Curtea Constituțională cu privire la ordonanțe”, a anunțat șeful statului.

Conform președintelui, cetățenii trebuie să decidă dacă vor ca persoanelor condamnate pentru fapte de corupție să li steargă efectele condamnărilor și, totodată, dacă vor ca Guvernul să mai adopte ordonanțe de urgență în domenii sensibile precum legislația penală și organizarea sistemului judiciar.

„Românii au arătat că nu acceptă corupția și furtul din banii publici! Cu atât mai mult, aceste fapte sunt inacceptabile atunci

când ele sunt săvârșite chiar de cei aleși de ei, de cetățeni, ca să le apere interesele și banul public! Da! Toleranță zero față de fenomenul corupției prin interzicerea amnistiei și grațierii infracțiunilor din acest domeniu reprezintă calea cea mai bună, calea corectă, pentru continuarea luptei împotriva corupției, dar, în egală măsură, este și o garanție pentru asigurarea integrității în exercitarea funcțiilor și demnităților publice! Ceea ce se întâmplă în actuala guvernare pesedistă este fără precedent! De mai bine de doi ani asistăm la un permanent asalt asupra justiției, purtat cu ordonanțe de urgență”, a afirmat Iohannis.

În opinia sa, acest asalt al pesediștilor a presupus întotdeauna evaluarea șanselor, pregătirea mijloacelor și căutarea momentului prielnic pentru a acționa, pervertind astfel și deturnând un mecanism constituțional pe care noi, socie-

tatea românească, trebuie să îl regândim.

„Societatea a obosit să urmărească dacă cei interesați și-au mai dat o ordonanță de urgență și trăiește cu teamă fiecare zi în care este anunțată ședință de Guvern, a cărei ordine de zi reală nu se cunoaște. Întrucât ordonanțele își produc de îndată efectele, iar în materie penală chiar cu efect pentru trecut, și pot fi atacate direct la Curtea Constituțională numai de către Avocatul Poporului, este momentul ca cetățenii să decidă dacă nu cumva este necesar ca și alte autorități constituționale să aibă dreptul de a sesiza Curtea Constituțională pentru a stopa efectele ordonanțelor neconstituționale”, a explicat președintele.

El s-a declarat convins că, dacă CSM sau Înalta Curte de Casație și Justiție ar fi avut posibilitatea să conteste ordonanțele la Curtea Constituțională, nu am fi ajuns în situația în care suntem acum! ●

acuzatii

CNSAS a decis reverificarea procurorului general Augustin Lazăr

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Consiliul Național pentru Studierea Arhivelor Securității (CNSAS) a decis reverificarea procurorului general Augustin Lazăr, după acuzațiile ce i-au fost aduse în spațiul public, potrivit cărora ar fi refuzat să elibereze un disident anticomunist.

Totodată, Colegiul CNSAS transmite că opiniile lui Mădălin Hodor, funcționar public în cadrul Consiliului Național pentru Studierea Arhivelor Securității, care a declarat că afirmația că Augustin Lazăr a fost „un torționar” este falsă, iar cel care de fapt a făcut acest lucru era lt. col. Lazăr Gheorghe și a publicat și decizia Consiliului Național

pentru Studierea Arhivelor Securității (CNSAS) în acest sens, nu reprezintă punctul de vedere al Consiliului.

Inspekția Judiciară s-a auto-sesizat ca urmare a apariției în spațiul public a informațiilor potrivit cărora procurorul general Augustin Lazăr, înainte de 1989, ca procuror la Alba, ar fi refuzat să elibereze un

disident anticomunist și face reverificări.

Augustin Lazăr a respins, printr-un comunicat de presă, acuzațiile potrivit cărora ar fi făcut poliție politică, precizând că o astfel de dezinformare este contrazisă de adeverințele Consiliului Național pentru Studierea Arhivelor Securității (CNSAS). ●

CONCEDIERE. La recomandarea Comisiei de Disciplină, primarul municipiului Târgu-Jiu, Marcel Romanescu, a decis ca Marian Rotaru, fostul șef al Direcției Publice de Patrimoniu, să fie concediat. Contractul de muncă al lui Marian Rotaru a fost desființat și în urma calificativului „nesatisfăcător”, pe

care l-a primit pentru activitatea desfășurată în 2018. Cercetarea disciplinară în cazul lui Rotaru a început după apariția, în luna octombrie, a unei fotografii în care pare că o subordonată îi face pedichiura. Acesta a spus că poza ar fi fost făcută în urmă cu doi ani, când a avut o luxație la un picior. ● **C.L.**



spectacole

În acest weekend

Două porții de răs și bună dispoziție la Muzical

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Două comedii muzicale au fost programate la sfârșitul acestei săptămâni pentru a aduce bună dispoziție gălățenilor care vor merge la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard”.

Sâmbătă, 6 aprilie, de la ora 18,00, avem revistă la Teatrul Muzical - „Curs de fantomodel”. Regizat de actorul Paul Buța, spectacolul muzical este montat pe „poantele” gălățeanului Petronel Vizitiu, colaborator al fostului supliment umoristic al „Vieții libere” - „Buzunar”. Coregrafia este realizată de Edi Stancu, un coregraf care a lucrat cu televiziuni cunoscute din România și cu realizatori de succes precum Teo Trandafir. Scenografia îi aparține unui artist constănțean, premiat în Festivalul de Comedie de la Galați, Lăcrămioara Dumitrașcu, cunoscută și pentru alte decoruri grozave, la Teatrul Dramatic și la

alte teatre din țară. Vor urca pe scenă nume apreciate: Florentina Andronic, Adina Lazăr, Viorica Mărăndici, Mitică Belciugan, Costel Donose și Paul Buța. Soliști: Cristina Ionașcu, Mariana Pisciă, Irina Popa, Cristina Vasopol, Ionuț Negrișanu, Mihail Anton. Evoluează orchestra de revistă și baletul teatrului, dirijor Nicolae Mantu. Amatorii de comedii muzicale sunt așteptați duminică, 7 aprilie, de la ora 18,00, pentru o nouă întâlnire cu „Săracu Gică”, cu umor clasic, fără vulgarități. Autori sunt celebrii artiști interbelici Stroe și Vasilache, alături de Șt. Cristodullo, iar regia este semnată de un actor de comedie veteran, maestrul Gheorghe V. Gheorghe. Textul este scris de N. Stroie, Șt. Cristodullo și V. Vasilache (cei „vechi” își amintesc cu plăcere de talentatul cuplu de comici Stroe și Vasilache, prezent și la radio), pe muzica apreciatului compozitor gălățean, dirijor și director de teatru Aurel Manolache. Textele muzicale le apar-

țin lui Sașa Georgescu, cunoscut textier de muzică ușoară, și Ion Maximilian, actor și regizor gălățean, fratele formidabilului Mihai Maximilian (soțul actriței Stela Popescu). Regizorul spectacolului care se joacă cu succes de ani buni la Galați este nimeni altul decât iubitul actor de comedie Gheorghe V. Gheorghe. De fapt, chiar pentru acest spectacol, el a primit în 2004 Diploma de Excelență pentru regie. Distribuția spectacolului garantează răsul: Costel Donose (în rolul Gică Sâmbureanu), Paul Buța (în Tache Măslineanu) se dăruiesc cu orice preț răsului nostru, Viorica Mărăndici, Adina Lazăr, Ionuț Negrișanu, Florentina Andronic, Cristina Ionașcu, Mariana Pisciă, Anton Mihail, Mitică Belciugan, Mitică Barbu. Scenografia este semnată de Anton Hirschhorn, iar pregătirea muzicală de Aurel Manolache și Nicolae Mantu.

Prețul unui bilet este de 21,60 lei, întreg, și 10,80 lei, cu reducere. ●



Scenă din „Curs de fantomodel”



Scenă din „Săracu' Gică”

succes

Anastasia, mica pictoriță, la primul ei vernisaj

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Sâmbătă, 6 aprilie, de la ora 18,00, la Biblioteca Franceză Eugène Ionesco din str. Basarabiei nr 14 va avea loc un vernisaj mai puțin obișnuit, al unei fetițe talentate, Anastasia Guja, care are nouă ani. Anastasia pictează de la cinci ani îndrumată de

doamna profesoară Gina Popa, care spune ca este uimită de maturitatea ei artistică și de modul foarte serios în care îi explică rezolvarea cromatică. „Pe Anastasia am întâlnit-o prima dată în 2014 la Grădinița «Omul de zăpadă». Era micuță, dar trata toată povestea asta cu Opționalul de creație foarte serios și îmi aduc aminte ca ea detecta prima când intram

în grădiniță anunțând doamnele educatoare: «Astăzi pictăm, mi-roase a pictură, a venit Gina!». Din prima clipă s-a creat o simpatie între noi, și era atât de dornică să creeze, să afle lucrurile noi pe care le propuneam eu. Acum, după câțiva ani a ajuns să trateze cu o maturitate artistică lucrările, încât sunt uimită de realizările ei. Are o foarte mare acuratețe



cromatică, iar poveștile sale sunt fascinante, ceva între vis și realitate cu portaluri, cu culoare de lumi diferite. Sunt foarte mândră și încântată de lucrările Anastasiei!”, spune profesoara care a pregătit-o, Gina Popa. Sunteți așteptați în număr cât mai mare pentru a admira lucrările acestui copil talentat despre care, cu siguranță, vom mai auzi. ●

Un nou concert Over, în Gossip

ROCK. Un concert cu trupa Over va avea loc sâmbătă, 6 aprilie, de la ora 20,00, în Gossip. „Sunteți invitați la o nouă porție de muzică bună. Va fi o seară cu energii și stări speciale, așa cum v-am obișnuit. Ne vedem acolo!”, ne îmbie cei de la Over. Victor

Udreș (voce, chitară), Dan Ioan (bas, voce), Dragoș Pisaroc (clape, voce), Răzvan Gheorghiu și Roxana Ioan reprezintă cea mai cunoscută trupă de coveruri din Galați, chemată să concerteze și în alte orașe din țară, dar și în Capitală. ● R.A.P.



evenimente



CARTE SPECIALĂ PENTRU PITICII DE GRĂDINIȚĂ ȘI PREGĂTITOARE

LANSARE. Biblioteca „V. A Urechia” organizează miercuri, 10 aprilie, de la ora 10,00, lansarea cărții „Hai să citim prima poveste!” de Irene Postolache la Filiala nr.1 “Costache Negri”-Biblioteca Municipală pentru Copii, Str. Regiment 11 Siret, Galați. În cadrul evenimentului sunt invitați elevi de la Colegiul Național “Al. Ioan Cuza”, clasa pregătitoare – coordonați de prof. Doinița Miron și prof. documentarist Mariana Balaban. Scrisă cu litere mari (de tipar) cartea „Hai să citim prima poveste!” (publicată în condiții grafice excepționale) este adresată copiilor (pentru grădinițe și clase pregătitoare). În carte sunt prezentate întâmplări simpatice: „Ana și pisica” și „Iepurașul și căluțul”. Autoarea folosește cuvinte ce evită arhaismele și regionalismele, în scopul ușurării deprinderii cititului. Ca o provocare pentru cei mici, poveștile sunt însoțite de aplicații și exerciții hazlii, ce pot ajuta memoria, pot dezvolta imaginația, creativitatea. Cartea este bogat ilustrată de talentata graficiană, Anda Toma. Evenimentul va fi prezentat de scriitoarea Angela Baciu. ● R.A.P.

TRIBUT AC/DC, CU THE ROCK

LIVE. Inconfundabilul “for those about to rock... we salute you” va răsună pe 13 aprilie în Daily Pub, când va avea loc un spectacol-tribut AC/DC, susținut de The ROCK. Vor răsună arhicunoscutele acorduri de la “Back in Black”, “Highway to Hell”, “Thunderstruck”, “Hell’s Bells”, “You Shook Me All Night Long” și “TNT”, într-un concert exploziv! Cu un solist de excepție, al cărui timbru vocal se apropie foarte mult de cel al lui Brian Johnson, cu un chitarist solo din Moscova, cu o energie debordantă și prezență scenică incendiară, asemeni lui Angus Young, trupa tribut The ROCK reușește de fiecare dată să încante publicul și să îl transpună în starea electrizantă a unui concert AC/DC. ● R.A.P.

www.viata-libera.ro Viata în weekend

TIMP LIBER

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală „Morphogenetic Fields“**, expoziție itinerantă de Institutul Cultural Român
- **Sala „Nicolae Mantu“ a Galerilor de Artă** Expoziția de pictură „Silent Watcher“ de Radu Cristian
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: „160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic“, „Repere istorice în filatelie (1862-1942)“, „CENTENart“, „Arheologie - Lapidarium“, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“, „Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență“, „Personalități ale Unirii Principatelor Române“

- **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Expoziția „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina“
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** închise temporar
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Proiectul Expozițional Grup 4+3.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Expozițiile: „Pasagerele de odinioară“, „Cochilii, nestemate ale mării“, „Locuitori ai oceanelor“, „Chihlimbarul, varietate și culoare“, „Pe culmile Carpaților“, „Grigore

Antipa 150“, „Tentacule și tentacule“, „Fosile vii - crabul potcoavă“. Program de vizitare: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți este închis. Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia“** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 „Costache Negri“ și Filiala nr. 2 „Paul Păltânea“, Filiala nr. 5 „H.P. Bengescu“: 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** 12,00 - 16,00

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013
--------------------------------------	-------------

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum îți schimbi viața prietenul necuvântător (II)



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Așa cum am promis, continuăm să vă prezentăm aspectele pozitive, dar și mai puțin plăcute pe care le aduce un animal în viața stăpânului. Și când spunem mai puțin plăcute vorbim de păr, dezordine, mizerie și obiecte distruse, care vin adesea la pachet cu bucuria, dragostea necondiționată, energia și beneficiile asupra sănătății, pe care le aduce prezența unui animal de companie.

Sănătatea ta depinde de a lui! Și invers! Da, așa cum am expli-

cat săptămânile trecute, prezența unui animal de companie este de natură să îmbunătățească nu numai starea de spirit a stăpânului, ci și sănătatea: normalizează tensiunea arterială ori poate alina durerile săcâitoare cum sunt migrenele. Numai că, la fel de bine, animalul de companie îți poate „oferi“ un parazit extern sau intern.

Nu e deloc de glumă, un câine sau o pisică nedeparazitată intern și extern, în mod regulat, pot fi un pericol pentru sănătatea stăpânului și a familiei sale. Iar stăpânul nu trebuie să mizeze pe faptul că dacă, de pildă, pisica nu părăsește casa nu poate veni în contact cu paraziții sau ouăle lor. Dimpotrivă, le putem aduce noi,

pe tălpile încălțărilor. Și cum animalele de companie sunt atrase de încălzări, de mirosul acestora, pot lua cu ușurință parazitul, îl pot dezvolta, oferindu-ni-l, apoi, și nouă!

Nu mai puțin importantă este vaccinarea anuală a animalului de companie!

Altfel spus, sănătatea animalului de companie depinde de interesul pe care i-l acordă stăpânul! Și invers! La fel de importante sunt și curățenia, igienizarea spațiilor în care stă animalul, spălarea pe mâini după ce acesta a venit în contact cu patrupelele! Sigur, sunt deja aspecte care țin de educație, de civilizație, dar le amintim tocmai pentru că sunt importante! ●

AU SPART O MAȘINĂ ȘI AU DETERIORAT ALTELE

VANDALISM. Polițiștii locali din cadrul Serviciului Intervenție Rapidă și Transport Valori, au depistat pe strada Mihail Sadoveanu, un grup de tineri cu vârste cuprinse între 16 și 17 ani, care aruncau cu un praf alb asupra autoturismelor din zona. Din declarațiile



persoanelor în cauză, a rezultat că aceștia au spart portbagajul unei mașini din care au sustras un stingător pe care l-au golit asupra altor autoturisme parcate. Autoturismul din care a fost sustras stingătorul a fost identificat, fapt pentru care au fost întocmite actele procedurale, care împreună cu persoanele în cauză au fost predate Secției nr.2 Poliție Națională, pentru continuarea cercetărilor. ● T.M.

meteo 5 aprilie România & Europa



Galați Soarele



CERNAVODĂ	245 CM	- 12 cm	GALAȚI	322 CM	- 9 cm
HĂRȘOVA	316 CM	- 8 cm	ISACCEA	248 CM	- 8 cm
BRĂILA	332 CM	- 10 cm	TULCEA	206 CM	- 6 cm

filmul zilei

VINERI, 5 APRILIE

ULTIMUL MOHICAN

TV 1000. ora 20,10, Acțiune - Aventuri, SUA, 1992

Cu: Daniel Day-Lewis, Madeleine Stowe

Regizat de Michael Mann, "Ultimul Mohican" este o poveste despre dragostea transcendentă, o adevărată "gură de aer proaspăt" într-o epocă greu încercată, care are loc în coloniile americane. În această producție din 1992, câștigătoare a premiului Oscar, Daniel Day-Lewis și Madeleine Stowe se îndrăgostesc pe fondul Războiului Indiano-Francez din 1755. Povestea în sine înseamnă foarte mult pentru Michael Mann, care afirmă că o vede precum un copil.



CFR

Biletele nu se mai validează în tren

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

CFR Călători informează că, începând cu data de 1 aprilie, sunt operate anumite modificări în procedura de validare în tren a legitimațiilor de călătorie.

Astfel, pentru îmbarcările din stații cu ghișee de vânzare deservite de personal CFR Călători, biletul emis pentru un anumit tren NU mai poate fi validat de către personalul de tren în situația în care se dorește efectuarea călătoriei cu alt tren din aceeași zi, programat să circule mai devreme sau mai târziu.

În acest caz, este obligatoriu să se solicite de către călător, la casele de bilete, viza de modificare/validare a legitimației de călătorie pentru noul tren, până cel târziu la o oră după ora de plecare a trenului înscrisă pe bilet. Modificarea se va putea realiza numai în măsura în care mai sunt locuri disponibile, atât la trenurile InterRegio, cât și la trenurile Regio.

CFR Călători avertizează că, în situația în care călătorul se urcă în tren fără ca biletul să aibă viza



de modificare/validare, acesta va fi considerat fără legitimație de călătorie și personalul de tren îi va emite bilet la tariful de taxare în tren. Excepție fac cazurile în care îmbarcarea se face dintr-o stație

nedeservită de personal CFR Călători ori în afara programului de lucru al acestuia, cazuri în care validarea legitimațiilor de călătorie se face la personalul de tren. ●

remember

Bette Davis (1908-1989)



Actrița americană Bette Davis s-a născut [Ruth Davis] pe data de 5 aprilie în localitatea Lowell, Massachusetts. A urmat cursurile Școlii Dramatice „John Murray Anderson”. Și-a făcut debutul, în 1929, pe Broadway în piesa „Broken Dishes”. În anul 1930 s-a mutat la Hollywood pentru un contract cu Studioul „Universal”, dar, după câteva roluri, acesta nu a fost reînnoit. A vrut să se întoarcă pe Broadway, dar Compania „Warner Brothers” a făcut-o să-și schimbe opțiunea, determinând-o să semneze, în 1932, un contract pe șapte ani. Filmul „The Man Who Played Gold” (1932) a lansat-o

pe Bette Davis. Pentru rolul din „Dangerous” (1935) a fost nominalizată la Premiul Oscar pentru Cea mai bună actriță, fiind prima artistă a Studiourilor „Warner Brothers” care a câștigat această distincție. În 1939, a câștigat cel de-al doilea Premiul Oscar, pentru „Jezebel”. De asemenea, a fost nominalizată la Premiul Oscar și în următorii cinci ani. În timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, artista a organizat „Cantina Hollywood” pentru soldații care treceau prin Los Angeles. [Pentru conducerea acestei acțiuni, a primit, în anul 1980, Medalia pentru Serviciu Civil Remarcabil, cea mai înaltă

distincție a Departamentului american al Apărării]. Din filmografia actriței amintim: „That Certain Woman” (1937) - premiu la Veneția, „The Little Foxes”, „Watch on the Rhine”, „A Stolen Life”, „Beyond the Forest”. În anul 1950, Bette Davis a realizat un extraordinar rol ca Margo Channing în filmul „All About Eve”, primind cea de-a opta nominalizare la Premiul Oscar. Au urmat rolurile din „The Catered Affair”, „Whatever Happend to Baby Jane?”, „Hush... Hush, Sweet Charlotte”, „Death on the Nile”, „The Whales of August”, „Wicked Stepmother”.

Cu o carieră ce cuprinde o sută de filme, în decursul a 58 de ani, Bette Davis - deseori numită „prima doamnă a ecranului american” - a creat un nou model de eroină a marelui ecran: „femeia liberă într-o industrie dominată de bărbați”. A fost „actrița care putea juca o mare varietate de roluri diferite și puternice, stabilind astfel un nou standard pentru femeile de pe marele ecran”. În anul 1977, Bette Davis a fost prima femeie care a primit Premiul pentru întreaga carieră, acordat de Institutul American de Film. S-a stins din viață la 6 octombrie 1989. ● **V.G.**

horoscop

5 aprilie



BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Este posibil să fiți excesiv de sensibil și să resimțiți o stare de confuzie.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Se pare că oboseala acumulată vă reduce capacitatea de concentrare.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



S-ar putea să fiți nevoit să cumpărați un obiect de valoare pentru cămin.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Ar fi bine să acordați mai mult timp odihnei.

LEU

23 iulie - 22 august



Dimineată sunteți plin de energie și aveți idei ingenioase. Puteți avea succes plan social.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Vă recomandăm să nu vă ocupați de probleme care necesită răbdare și tact.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Aveți tendința să vă lăsați dominat de sentimente și să deveniți melancolic.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Sunteți stresat de ritmul intens de muncă și deveniți irascibil.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Evitați certurile, pentru că nu aveți nimic de câștigat.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Vă recomandăm să nu începeți afaceri noi, chiar dacă primiți propuneri tentante.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Vă recomandăm să amânați deciziile importante, pentru că este posibil să fiți confuz și să nu vă puteți concentra.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Nu încheiați niciun fel de contract sau de tranzacție!

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunt

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCA, Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON, Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE, Elena GOVAERT

SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU, Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT

REDACTORI COLABORATORI: Alina Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU, Corina DOBRE, Gheorghe GURĂU, Florin RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATOARE: Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN, Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN, Veronica POPA, Veronica ILIE

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor, membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

De unde a plecat expresia „până în pânzele albe“



FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Să stabilim, din capul locului, care este înțelesul acestei expresii în zilele noastre. Pentru asta trebuie să precizăm că locuțiunea adverbială „până în pânzele albe” înseamnă „fără încetare”, „până la capăt”, „până la ultima limită” sau chiar „necruțător”.

„A merge până în pânzele albe” înseamnă, în prezent, „a face toate eforturile posibile pentru a-ți atinge un scop”, dar și „a te încăpățâna să faci un lucru, chiar dacă ți se spune că nu procedezi cum trebuie”.

Ați observat, probabil, că am folosit sintagmele „în zilele noastre” și „în prezent” când am vorbit despre semnificația mersului până în pânzele albe. De ce? Foarte simplu. Fiindcă expresia inițială nu era „a merge până în pânzele albe”, ci „a urmări (pe cineva) până în pânzele albe”, așa cum foarte bine observă timișoreanul Bogdan Lăpădat pe blogul personal. Iar a urmări pe cineva până în pânzele albe în-

seamnă a urmări pe cineva până la moarte. De ce „până la moarte”? Fiindcă în unele regiuni ale țării morților li se așterne un giulgiu alb sau o pânză albă pe față.

De altfel, literatura și cinematografia sunt pline de exemple în care un personaj urmărește alte personaje până în pânzele albe - adică până închid ochii. Să ne gândim, bunăoară, la felul în care îi urmărește Edmond Dantes, alias Conte de Monte-Cristo, pe cei care au uneltit să-l închidă în Chateau d'If. Să ne gândim și la dueliștii din povestirea lui Joseph Conrad și din filmul lui Ridley Scott, care se urmăresc unul pe celălalt până în pânzele albe pentru a regla prin duel o chestiune de onoare. Sau să ne gândim la numeroasele scenarii cu detectivi obsedați de găsirea și de pedepsirea unor asasini pe care-i urmăresc, nu-i așa?, până în pânzele albe.

După cum se vede, cu timpul, expresia „a urmări până în pânzele albe” a încetat să însemne „până la moarte” și a dobândit sensul întrucâtva înrudit de „până la capăt”. La rândul lui, verbul „a urmări” a fost înlocuit de verbul „a merge”.

În mentalul colectiv imaginea dramatică a urmăririi a fost și ea înlocuită de o imagine domestică, incomparabil mai pașnică: spălatul rufelor la rău. Îndeosebi al pânzeturilor. În locurile unde nu există mașini de spălat performante și detergenți miraculoși, gospodinele încă își spală rufele în apa răului. După ce le spală bine („O-ntrebați cu ce le spală? / Cu săpun și cu sineală”, cum spune un cântec popular), după ce le clătesc și le limpezesc, ele întind rufele pe mal și încep să le bată zdravăn cu o paletă de lemn.

Procedul se desfășoară până când gospodina (sau gospodarul, doar e o lume a șanselor egale) constată că rufele respective au ajuns de un alb fără cusur. Altfel spus, „până în pânzele albe”.

Cum spuneam, expresia actuală nu mai este „a urmări pe cineva până în pânzele albe”, ci „a merge până în pânzele albe”. Cât despre frecvența cu care este folosită, e suficient să deschizi un ziar, un site, un radio sau un televizor și vei nimeri neîndoios peste ea. Iată câteva exemple din recolta mediatică românească: „În ceea ce privește cazul Florin Prunea,

cei prezenți la conferința de presă a BNS (Blocul Național Sindical) declară că vor merge până în pânzele albe pentru anularea suspendării de nouă luni a jucătorului și a liderului sindical”, scria, în urmă cu aproape cincisprezece ani, un jurnalist de la „Libertatea”.

„Democrații merg până în pânzele albe cu Monica Macovei”, constată un ziarist de la „Cotidianul”.

„Până nu voi vedea propunerea FRF, conformă regulamentelor FIFA, nu-mi va trece această stare de supărare. Voi merge până în pânzele albe”, promite Emilian Hulubei, șef peste sindicatul fotbalistilor.

„Voi merge până-n pânzele albe ca să-mi demonstrez nevinovăția și să protejiez imaginea Poliției Române”, dă asigurări fostul șef al acestei instituții, Cătălin Ioniță.

În fine, „Rusia merge până în pânzele albe cu Maria Șarapova”, clamează un reprezentant al Comitetului Olimpic Rus, făcându-i pe mucaliți să se întrebe dacă nu cumva respectivul a vrut să spună „până în prafurile albe”. ● **sursa Radu Paraschivescu - Pastila de Limbă**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv mania

Bun venit înapoi în Evul Mediu

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro



● Ce, credeți voi că lumea a ieșit cu totul din Evul Mediu? Greșit! Brunei a reintrodus pedeapsa cu moartea prin lapidare, pentru homosexualitate. Noile legi au fost anunțate încă din 2014, dar abia acum au fost introduse, iar bărbații care nu se potrivesc orientării sexuale impuse de guvern au început să se plângă de nerespectarea drepturilor omului. „Îți dai seama că vecinii tăi, familia ta sau chiar acea bătrână drăguță care vinde creveți lângă drum nu te vede ca pe un om”, spune un bărbat homosexual din Brunei pentru BBC. ● Chiar dacă americanii se laudau că au pus capăt statutului Islamic, cei din Brunei sunt atât de conservatori încât i-ar face mândri pe cei de acolo. Statul este atât de conservator încât a interzis până și vânzarea de alcool, iar din 2014 are în vigoare și legea Sharia, pe care o foloseau și membrii ISIS pentru a-și impune ideologia. Bine că ai noștri încă beau, că altfel ar porni revoluția încă din Vaslui! Știți voi, azi în Vaslui, hîc, mâine... mai vedem când ne trezim! ●

aprilie
5

cronologie

- 1732 Se naște JEAN HONORE FRAGNARD (m. 1806), pictor, desenator, gravor francez.
- 1851 Încetează din viață IOAN D. NEGULICI (n. 1812), pictor, traducător, publicist.
- 1881 Se naște FLORIN ȘTEFĂNESCU-GOANGĂ (m. 1958), psiholog, membru al Academiei Române.
- 1896 S-au inaugurat, la Atena, Jocurile Olimpice moderne.

- 1900 Se naște SPENCER TRACY (m. 1967), actor american, laureat cu premii Oscar.
- 1904 Se naște CORNEL CĂRPENIȘAN (m. 1970), medic. Este considerat creatorul școlii românești de chirurgie toracică.
- 1908 Se naște HERBERT VON KARAJAN (m. 1980), celebru dirijor austriac.
- 1916 Se naște GREGORY PECK (m. 2003), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- 1932 Se naște FĂNUȘ NEAGU (m. 2011), prozator, publicist, membru al Academiei Române.
- 1933 Se naște ROMULUS VULPESCU (m. 2012), poet, prozator, traducător.
- 1943 Încetează din viață TONY [ANTON] BULANDRA (n. 1881), actor de teatru și (ocazional) de film.
- 1946 * Se naște, la Tecuci, GEORGE ARION, poet, prozator, eseist, publicist * Încetează din viață [se sinucide la Paris] ILARIE VORONCA (n. 1903) poet avangardist de limba română și franceză.
- 1950 Se naște SILVIU PURCĂRETE, regizor de teatru, de spectacole de operetă și film, laureat cu premii naționale și internaționale. În anul 2000 a primit Ordinul Național «Steaua României» în grad de Comandor.
- 1967 Încetează din viață HERMAN MULLER (n. 1890), cercetător american, laureat cu Premiul Nobel pentru Medicină (1946).
- 1973 La Clinica chirurgicală Nr. 2 din Tg. Mureș, o echipă de medici condusă de prof. dr. Pop D. Popa efectuează prima operație pe cord deschis din România.
- 2008 Încetează din viață CHARLTON HESTON (n. 1923), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- 2011 Încetează din viață BARUCH S. BLUMBERG (n. 1925), medic american, laureat cu Premiul Nobel pentru Medicină (1976).
- 2016 Încetează din viață CORNEL PATRICHI (n. 1944), actor, balerin. ● **V.G.**

rețeta zilei

Tort de alune

INGREDIENTE. 500 g caise confiate, 200 g stafide, 50 ml lichior de portocale, 50 g ciocolată, 200 g migdale, 200 g alune de pădure

PREPARARE. Se pun în blender caisele confiate, stafidele, ciocolata rasă și lichiorul de portocale. Se pasează totul până devine o pastă. Se pune amestecul într-un bol și se adaugă migdalele și alunele tăiate felii. Se amestecă cu grijă, se pune pe un platou și se nivelează dându-i-se o formă rotundă. Se păstrează la rece. ● **A.F.**

ZIUA
AUTOMOBILISTULUI

ANIVERSARE. Cu 115 ani în urmă a luat ființă Automobil Clubul Regal, actualmente Automobil Clubul Român. 5 aprilie este și Ziua Automobilistului, prilej să le urăm tuturor șoferilor călătorii în siguranță, în țară și străinătate. La mulți ani! ● **Gh. Arsenie**

STERILIZAREA
CÂINILOR ȘI PISICILOR

GRATUIT. Nouă cereri de sterilizare a câinilor și patru privind pisicile s-au primit ieri, până la prânz, în cadrul campaniei Primăriei Galați, a Ecosal și a organizațiilor Animal Society și Four Paws. Gălățenii pot suna la 0786.046.868, pentru programare. ● **Anca Melinte**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8977 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

PERICOL DE ACCIDENTE ● **REZOLVARE**A apărut STOP-ul în intersecția
cu mai multe priorități

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

La trei săptămâni după ce indicatorul STOP de la intersecția străzilor Alexandru Davila și Maramureș a dispărut, lăsând loc unui pericol imens de accidente, situația a fost, în sfârșit, remediată! Aspectul asupra căruia „Viața liberă” a scris în ediția din data de 28 martie, ca urmare a sesizărilor mai multor cetățeni care locuiesc în zonă, nu cunoscuse nici în dimineața zilei de joi, 4 aprilie, nicio modificare. Așa că am încercat să aflăm de la reprezentanții Primăriei în cât timp



● Noul STOP, proaspăt montat

se va soluționa o problemă care nu necesita mult timp și investiții majore. Vestea că serviciile de resort abia aflaseră de lipsa semnului a fost însoțită de promisiunea rezol-

vării în regim de urgență. „Primăria a fost sesizată ieri (n.r. 3 aprilie) despre dispariția indicatorului din intersecția străzilor Al. Davila și Maramureș. Au fost demarate în regim

de urgență adresele necesare, astfel că astăzi sau cel târziu mâine (n.r. vineri), indicatorul va fi montat de angajații Ecosal”, ne-a asigurat Raluca Ardean, purtătorul de cuvânt al Primăriei Galați.

Într-adevăr, în mai puțin de o oră, angajații Ecosal au ajuns în zona indicată și au montat, pe stâlpul deja existent, indicatorul menit să îi avertizeze pe șoferii care coboară pe Davila să oprească pentru a evita coliziunile cu mașinile care, de cele mai multe ori, vin în viteză pe Maramureș și virează stânga pentru a urca spre Mihai Bravu. ●

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

● Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 1 - 6 aprilie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Unitatea de învățământ
3 Clasa/Anul
4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

13

Bani GREI cu Viata libera 13 vineri

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Adresa
3 Telefon
4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 1 - 6 aprilie 2019

Baciu la (n)oi

caricatura zilei



ÎȘI REPARA MAȘINA ÎN FAȚA BLOCULUI

AMENDĂ. Polițiștii locali din cadrul Serviciului Control Activități Comerciale l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, pe numitul F.T., de 51 de ani, din Galați. Bărbatul a fost depistat în zona unui bloc de pe strada 13 Decembrie, în timp ce efectua lucrări de reparații la un autoturism, într-un spațiu neautorizat. ● **T.M.**



www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATI

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
5 - 11 aprilie 2019

02 istoria altfel
Sfaturi pentru
o viață fericită
de la mari figuri istorice

05 sexologie
O viață sexuală
activă te face
să trăiești mai mult

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN

Când revine Adela Popescu pe micul ecran?



Îmi e dor de platou, de scenă pentru că de mai bine de 13 ani fac lucrurile acestea. Este prima oară când nu sunt la televizor sau la un spectacol. Primul spectacol pe care îl voi relua este pe data de 7 și apoi o să îmi reiau, ușor, ușor activitatea.

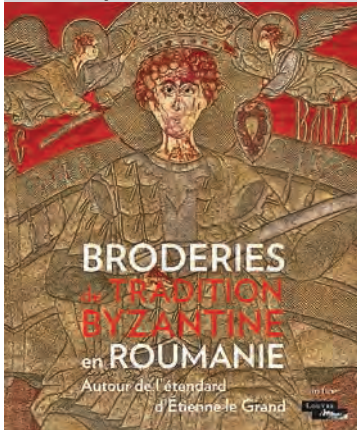
ADELA POPESCU
prezentatoare tv

Artista a devenit pentru a doua oară mamă la începutul lunii decembrie

ÎN PREZENT, VEDETA SE AFLĂ ÎN CONCEDIU DE CREȘTERE A COPILULUI » PAGINA 20

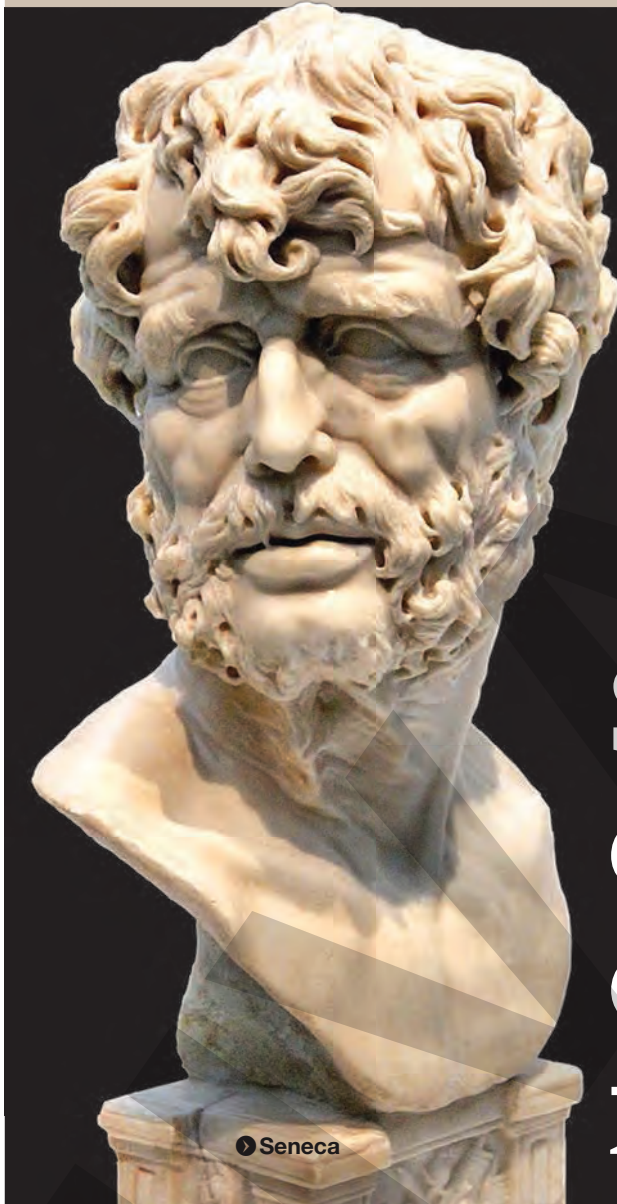
ISTORIA ALTELE

eveniment

Broderii de
tradiție bizantinăPRIMA EXPOZIȚIE
A ROMÂNIEI
LA MUZEUL LUVRU

La invitația Muzeului Luvru, în perioada 17 aprilie – 29 iulie 2019, Muzeul Național de Artă al României, împreună cu Muzeul Național de Istorie al României, Arhivele Diplomatice ale Ministerului Afacerilor Externe și cu Mănăstirile Putna, Sucevița și Sfinții Trei Ierarhi din Iași, va participa la organizarea expoziției „Broderii de tradiție bizantină din România”. Expoziția se concentrează pe imaginea-simbol a steagului de luptă cu chipul Sfântului Gheorghe, brodat în urmă cu peste 500 de ani și oferit de Ștefan cel Mare Mănăstirii Zografu de la Muntele Athos. Recuperat în timpul Primului Război Mondial de armata franceză și restituit României în cadrul unei ceremonii solemne ce a avut loc în 1917 la Universitatea Sorbona, acesta devine emblematic pentru dinamica relațiilor culturale dintre România și Franța din ultimul secol. Alte 26 de broderii, datând din 1437 până la sfârșitul secolului al 17-lea, vor completa discursul tematic al expoziției dedicat rolului magistrat pe care și l-au asumat artiștii și mecena din Țările Române în conservarea tradițiilor artistice bizantine. Vălurile liturgice sau decorative care se vor expune acum, elementele vestimentare sau excepționalele portrete brodate pe acoperămintele de mormânt moldovenești vor aduce în fața publicului mesajul cel mai autentic și mai expresiv al culturii medievale românești. Broderia de tradiție bizantină este o tehnică artistică extrem de laborioasă, realizată doar manual, exclusiv din materiale prețioase precum firul de aur sau de argint, perle, pietre prețioase și mătăsurii sau catifele din cele mai fine. Din acest motiv ea a fost rezervată în Evul Mediu celor mai bogați reprezentanți ai societății, aceștia fiind în general membrii familiilor voievodale sau boierești sau înalții ierarhi ai vremii. Expoziția încearcă să pună în valoare atât importanța istorică a acestor piese, cât și rețeaua de legături sociale care au contribuit la crearea și valorificarea lor. ● **Valentin Chițu** sursa: historia.ro

LECȚII DE LA ANTICI ● STOICISM



Seneca

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Unele dintre cele mai importante personaje istorice, precum Epictet sau Seneca, s-au ghidat după principiile stoicismului, care presupun ca oamenii să trăiască potrivit rațiunii, să renunțe la pasiuni și la plăceri, să considere virtutea ca singurul bun adevărat și să se dovedească neclintii în fața vicisitudinilor vieții.

Potrivit filozofiei stoice, nu putem controla ceea ce ni se întâmplă în viață, însă putem controla percepția pe care o avem asupra lucrurilor. Pentru a reacționa corect în anumite situații din viață trebuie să fim conștienți și să ne controlăm emoțiile, nu să fim sub controlul acestora, să le gestionăm într-un mod productiv, nu distructiv.

Acordă-ți timp să gândești

„Dacă suferi din cauza unor factori externi, nu simți durerea din cauza lucrului în sine, ci din cauza propriei percepții – ai puterea să o revoci în orice moment”, spunea Marc Aureliu, împărat roman și adept al curentului de gândire stoic. Stoicii făceau o distincție clară între gânduri și comportament. O persoană care

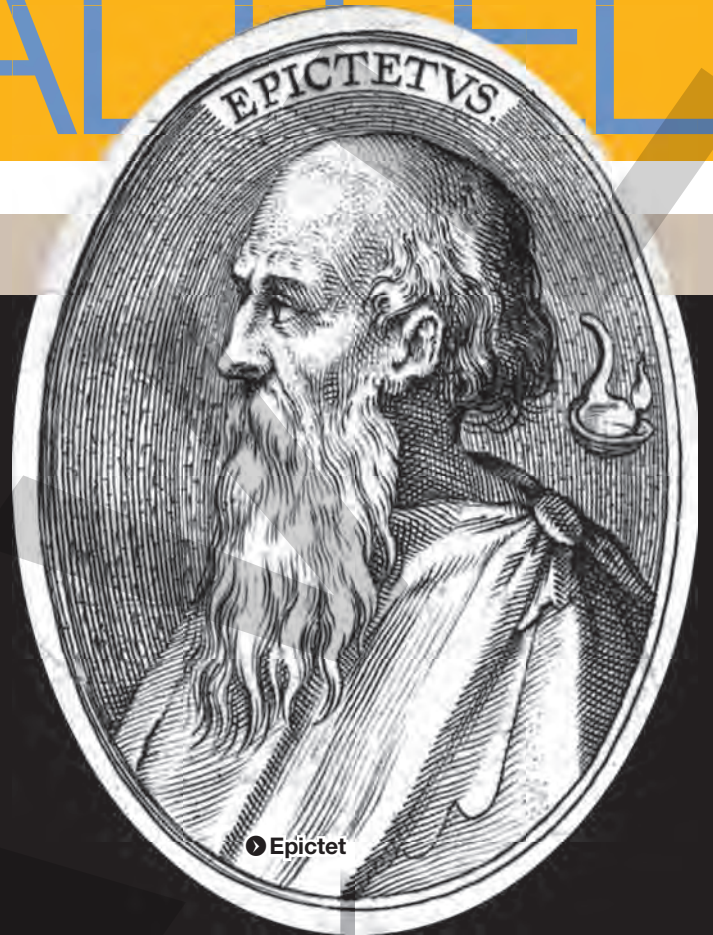
nu gândește înainte de a acționa va lua decizii proaste, pe care le va regreta. Data viitoare când te confrunți cu o problemă, ia o pauză și întreabă-te care ar fi cea mai bună manieră de a rezolva lucrurile.

O nouă zi, un nou început

„Începe să trăiești și trăiește fiecare zi ca și cum ar fi o altă viață”, predica filosoful Seneca. O zi proastă nu trebuie să devină o săptămână proastă. În cazul în care te simți furios, nu lăsa acest lucru să se răsfrângă asupra zilei de mâine. Oprește efectul de domino înainte ca micile dezamăgiri să se transforme într-o criză majoră.

Stabilește un scop

„Dacă o persoană nu știe încotro navighează, niciun curent nu este favorabil” este un alt citat al filosofului Seneca. Stoicii știau exact ce își doresc, aveau destinații și scopuri precis determinate. Fă în fiecare dimineață o listă cu obiectivele pe care le ai în ziua respectivă. Astfel, vei fi mult mai determinat să le duci la bun sfârșit. Un studiu realizat de Gail Matthews, profesor-psiholog la Universitatea Dominicană, pe un eșantion de 267 de participanți, a demonstrat că cei care și-au notat obiectivele și strategiile pe hârtie săptămânal au avut o rată de suc-



Epictet

Sfaturi pentru
o viață fericită
de la mari
figuri istorice

POTRIVIT FILOZOFIEI STOICE, NU PUTEM CONTROLA CEEA CE NI SE ÎNTÂMPLĂ ÎN VIAȚĂ, ÎNSĂ PUTEM CONTROLA PERCEPȚIA PE CARE O AVEM ASUPRA LUCRURILOR

ces de 76 la sută, pe când cei care nu au făcut acest lucru au reușit ce și-au propus în proporție de 43 la sută.

Răbdarea e de aur

„Niciun lucru grozav nu apare peste noapte, nici o viță-de-vie, nicio smochină. Dacă îți dorești o smochină, îți voi spune că tre-

buie să aștepti. Las-o întâi să înflorească, apoi să se coacă și abia apoi mănânc-o”, spunea Epictet, filosof grec stoic. Oamenii ambițioși trăiesc înaintea vremurilor, iar răbdarea nu este cea mai bună calitate a lor, însă dacă vei încerca în permanență să găsești scurtături, te vei învârti în cerc. Calitatea este sacrificială, uneori, din dorința de dezvoltare rapidă, iar entuziasmul ne poate face să sărim peste etape importante.

Raportul succes - fericire

„Adevărata fericire constă în trăirea momentelor din prezent, fără anxietate și dependență față de viitor, fără a ne lăsa influențați de speranțe sau temeri. Trebuie să fim mulțumiți cu ce avem. Cele mai mari binecuvântări le găsim înăuntrul nostru. Un înțelept este mulțumit cu ce posedă, fără a-și dori ceea ce nu are”, spunea Seneca. Cu toții credem că succesul și împlinirea aduc fericirea, dar poate funcționa și invers - și fericirea poate aduce succesul și împlinirea. Psihologul Shawn Achor, de la Harvard, a demonstrat că o gândire pozitivă crește nivelul de dopamină, care crește, la rândul lui, nivelul de performanță și fericire. ● **sursa: historia.ro**

GASTRONOMIE

BUN ȘI SĂNĂTOS ● **RECOMANDĂRI**

Rețete de post



sursa foto retetelemeledragi.com

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Supă picantă de morcovi cu linte

INGREDIENTE. 600 g morcovi, tăiați rondele subțiri, 140 g linte, 2 cepe, 1,5 litri supă de legume, fierbinte, 2 lingurițe semințe de chimion, un vârf de cuțit fulgi de ardei chilli sau boia iute, 2 linguri ulei de măsline, câteva fire de pătrunjel proaspăt (sau coriandru, dacă îți place gustul).

PREPARARE. Curăță și spală ceapa și morcovii. Toacă ceapa și dă morcovii pe răzătoare. Spală bine linte, în câteva ape, până ce vezi că apa rămâne limpede. Într-o oală de supă, pune o lingură de ulei de măsline și adaugă ceapa și morcovii, împreună cu fulgii de ardei iute sau boiaua și lasă până când ceapa devine aurie și sticloasă. Adaugă zeama de supă (sau, pur și simplu, dacă nu folosești cuburi de supă sau nu ai în frigider o rezervă de supă stock, adaugă un litru și jumătate de apă. În acest caz vei mai adăuga sare și condimentele preferate de supă, în oală.) Adaugă și linte și lasă pe foc mediu, la fiert, timp de 15 minute sau până ce linte se înmoaie. Linte roșie fierbe repede.

Separat, într-o crăticioară, pune cea de-a doua lingură de ulei și căleşte semințele de chimion timp de un minut, amestecând, până când semințele încep să sară și să-și elibereze aromele.

Pune supa în boluri, presară cu semințele de chimion rumenite și cu frunze de pătrunjel, spălate și tocate. În Maroc și India, această supă se servește cu iaurt. Dacă nu ții post sau dacă ai incluse lactatele în dietă, merită să adaugi la servire o lingură de iaurt: acesta va tăia din aroma picantă și va completa de minune gustul lintei, potrivit gustarte.ro.

Deși multă lume consideră că morcovii ar trebui consumați mai degrabă cruzi, un cercetător britanic a dovedit că aceste legume pline de vitamina A ne oferă mai mult decât sunt gătite. Prin fierbere, morcovul devine mai ușor de digerat, iar, conform studiilor recente, în urma gătirii, aproape 60 la sută din betacarotenul pe care îl conține este asimilat de organismul uman, în timp ce dacă l-am consuma crud am primi doar 5 la sută din vitamina A conținută.

Linte este o sursă binecunoscută de proteine și fibre, iar cea roșie e mai ușor de digerat de către organism. De asemenea,

mai conține o întreagă listă de substanțe nutritive benefice: minerale precum fier, zinc, fosfor, magneziu, vitaminele B1, B5, B6 și B9.

Cât despre mâncărurile picante, se știe de mult timp că acestea stimulează circulația sangvină și cresc temperatura corpului, având efecte benefice în diverse situații. Dacă însă ai probleme cu stomacul sau nu suporti mâncărurile picante, înlocuiește boiaua iute cu boia dulce.

Ciuperci champignon cu usturoi

INGREDIENTE. 1 kg de ciuperci champignon, 1 legătură de pătrunjel verde, 3-4 căței de usturoi, 1 ceapă, 1-2 crenguțe rozmarin.

PREPARARE. Cureți ciupercile, apoi le speli și le tai felii. Ceapa o mărunțești și o căleşti în 100 ml ulei. Adaugi ciupercile, peste care presari puțină sare. Se amestecă până când își lasă zeama. Acoperă vasul cu un capac și lasă să fiarbă la foc mic, amestecând din când în când. După 10 minute, adaugă usturoiul pisat și pătrunjelul tocat, împreună cu piperul. Mai lasă pe foc până scade complet zeama de la ciuperci. Poți arunca printre ele și 1-2 crenguțe de rozmarin. ●



sursa foto culinar.timpul.md



Ruladă cu miere

INGREDIENTE. miere - 4 lingurițe, ulei de floarea-soarelui - 4 linguri, bicarbonat - un vârf de cuțit, apă minerală - 1 pahar mare, făină - 400 g, sare - 1 praf, gem (orice fel, dar să nu fie prea moale), nuci măcinate - 200 g, esență de rom - 1 linguriță, zahăr vanilat - 2 pliculețe, zahăr pudră - 150 g.

PREPARARE. Se freacă mierea cu uleiul, pus picătură cu picătură, sare și un vârf de cuțit de bicarbonat dizolvat în esență de rom. Adaugi apă minerală și făină cât cuprinde pentru a obține o cocă potrivit de moale. Întinzi 4 foi. Fiecare foaie întinsă o ungi cu gem, presari nucă măcinată amestecată cu zahăr vanilat, apoi rulezi. Coci cele 4 foi în tava unsă și tapetată cu făină, la foc potrivit, timp de 40 de minute. Când s-au copt foile, presari zahăr pudră, lași la răcit și, când s-a răcit, tai rulada felioare cam de 2 cm lățime, potrivit culinar.timpul.md. Este o ruladă gustoasă, dar și sățioasă, datorită nucilor din compoziție. M.Z.

rețeta de weekend

ROȘII UMLUTE CU OREZ

INGREDIENTE. 6 roșii, 150 g orez cu bob rotund, 1 ceapă, 1/4 legătură pătrunjel, 1/4 legătură mărar, 1 ceapă verde, 2 linguri ulei, 50 ml ulei extravirgin de măsline, sare, piper.

PREPARARE. Se taie căpăcele din roșii și se scoabesc de miez. Se presară sare și piper în interiorul lor. Pulpa scoasă se mixează. În cele 2 linguri de ulei încins se căleşte ceapa tocată mărunț. Când se înmoaie, se adaugă orezul și se prăjește și el circa 5 minute, până se rumenește un pic. Se adaugă pulpa roșiilor și se aduce la fierbere. Se trage tigaia de pe foc și se condimentează cu sare și piper după gust și se adaugă



verdețurile (mărar, pătrunjel, ceapă verde) tocate fin. Se umplu roșiile cu amestecul de orez, dar nu chiar până sus, pentru a avea loc să se umfle orezul. Se așază căpăcelele deasupra. Se pun roșiile umplute într-o tavă, astfel încât să stea aproape una de alta. Se toarnă 3/4 cană de apă fierbinte în tavă. Se toarnă uleiul de măsline, având grijă să curgă și peste roșii. Se presară roșiile cu sare deasupra. Se dă tava la cuptor, la 220°C pentru 50 de minute (până orezul e fiert; pentru siguranță se verifică după acest timp). După ce se scot din cuptor, se stropesc cu sosul din tavă, se lasă să se răcorească și se servește la temperatura camerei, potrivit unei rețete online, de pe culinar.timpul.md. ● M.Z.

studiu

Micul dejun din copilărie ne influențează sindromul metabolic

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Cercetătorii au descoperit, potrivit one.ro, că micul dejun are o influență puternică asupra sindromului metabolic de la vârsta adultă. Sindromul metabolic se definește prin toleranță scăzută la glucoză, dislipidemie, hipertensiune arterială, obezitate și hiperinsulinemie. Prin toți acești factori, sindromul metabolic cauzează

creșterea riscului cardiovascular, motiv pentru care trebuie depistat precoce. În acest studiu, condus de un grup de cercetători din Suedia, mai mulți copii au fost întrebați ce mănâncă la micul dejun. Aceștia au fost urmăriți timp de 27 de ani, după care li s-au verificat factorii care influențează sindromul metabolic. Rezultatele la care s-a ajuns au fost acelea că persoanele care nu obișnuiau să mănânce sănătos dimineața, în copilărie, erau cu 68

la sută mai predispuși să sufere de sindromul metabolic, în comparație cu cei care mâncău sănătos, în această parte a zilei. În acest studiu, au fost luați în considerare și factorii economici, precum și stilul de viață al fiecăruia. Concluziile la care s-a ajuns au fost că există o legătură puternică între un mic dejun sărac și factorii de risc metabolic, putându-se vorbi despre obezitate abdominală și un nivel ridicat de zahăr în organism. ●



sursa foto BunaDimineata.ro

IT&C Viata liberă
V1onlineAPARATE FOTO
CARE IMPRIMĂ
FOTOGRAFI
DIRECT
PE HÂRTIE**CANON.** Cine își mai aduce aminte de vechile aparate foto cu poze instant, produse cândva de Polaroid? În principiu, ideea acestora era bună, dar conceptul a fost în cele din urmă abandonat. Canon vine însă cu o interpretare demnă de era internetului, luând forma aparatelor all-in-one Zoemini S și Zoemini C. Chiar dacă pentru rezultate optime în continuare este nevoie de hârtie

fotosensibilă specială, livrată de Canon în pachete de 20 sau 50 de coli, folosirea aparatului foto nu mai depinde de prezența acesteia. Canon Zoemini S și Zoemini C sunt aparate foto complet digitale, care stochează poze în memoria internă sau le pot transfera wireless către telefonul cu Android sau iOS, spre a fi încărcate în rețeaua de socializare preferată. Principala diferență este că aparatul foto integrează și o imprimantă foto la care poți apela pentru a obține în formă fizică pozele care îți se par interesante. Modelul Canon Zoemini S include un senzor de 8MP, oglindă montată frontal pentru încadrarea pozelor selfie, blitz LED pentru iluminare suplimentară și funcție de acționare a declanșatorului de la distanță, utilă spre exemplu pentru poze de grup. Canon Zoemini S este compatibilă cu aplicația Canon Mini Print iOS/Android, care permite utilizatorilor să imprime imaginile direct de pe un dispozitiv inteligent, folosind Bluetooth, dar și să editeze imaginile aplicând dintr-o gamă variată de filtre creative și cadre. Versiune mai simplă a modelului Canon Zoemini S, modelul Canon Zoemini C este disponibil fără compatibilitate cu aplicația Canon Mini Print și este dotat cu un aparat foto de cinci megapixeli, o oglindă reflexivă pentru selfie și un slot pentru card micro SD. ● **V.Chițu, sursa go4it.ro**

PROMOVAREA SIGURANȚEI ÎN CAZ DE INCENDIU ● **SAMSUNG**

Firevase, o vază pentru flori care poate fi extinctor

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Probabil că după evenimentul neplăcut din urmă cu mai bine de doi ani, când cel mai sofisticat telefon al său, Galaxy Note7, a fost declarat un risc de incendiu, Samsung a învățat multe despre acest domeniu.

O companie subsidiară Samsung, Cheil Worldwide, propune un nou „dispozitiv” pentru acasă, pe care să îl folosești atunci când trebuie să stingi un foc de urgență, iar extingtorul nu este la îndemână: Firevase, o vază pentru flori, care a fost proiectată într-un mod sofisticat. Nu este o păcăleală de 1 aprilie. Firevase este un produs real pe care Samsung îl vinde în Coreea de Sud prin intermediul companiei Cheil.

Aceasta a fost dezvoltată inițial pentru o campanie de publicitate, care să promoveze utilizarea extingtoarelor în Coreea, după ce în 2017 a fost adoptată o lege care obligă fiecare gospodărie să aibă un astfel de dispozitiv la îndemână.

Se pare însă că mai puțin de 60 la sută dintre locuințe sunt echipate cu extingtoare, iar Samsung crede că o simplă vază pentru flori ar putea fi o alterna-

tivă elegantă pentru situații mai puțin complicate. Firevase nu este un simplu recipient pentru apă. Acesta are o deschizătură în care poate fi turnată apă pentru a ține florile în viață, însă o mare parte din volumul său este plin cu o substanță care poate stinge focul.

Este vorba despre carbonat de potasiu, care scade temperatura oxigenului din jur atunci când intră în contact cu aerul, stingând astfel aproape instant focuri mai mici.

Ideea este ca, în cazul unui incendiu, să iei repede vaza de pe masă și să o arunci spre foc, în speranța că acesta se va stin-

ge. Desigur, un extingtor este în continuare recomandat. Campania inițială de promovare a siguranței în caz de incendiu a oferit celor interesați 100.000 de dispozitive Firevase și a dus la o creștere cu 8 la sută a numărului de case echipate cu extingtoare.

Acum, Samsung produce prin Cheil încă 200.000 de unități Firevase pentru a sărbători succesul campaniei.

Probabil că un Firevase putea fi de ajutor și la sfârșitul anului 2016, când sute de utilizatori de Galaxy Note7 au raportat combustia spontană a noilor lor dispozitive high-end. ● **sursa go4it.ro**

iOS

Apple rămâne fără principalul designer de chipseturi

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Succesul de care s-a bucurat Apple cu produsele iPhone/iPad se datorează în bună măsură avansului tehnologic semnificativ pe care acestea l-au avut în fața competiției.

Mai degrabă conservator în unele aspecte, designul hardware a inclus întotdeauna chipseturi cu performanțe mult peste nivelul produselor rivale. Responsabil cu designul procesoarelor

Apple, începând cu modelul A7 și până în prezent, șeful diviziei Platform architecture a părăsit compania după nouă ani de activitate.

Chiar dacă numele său, Gerard Williams III, nu are atâta rezonanță în spațiul public precum cel al șefului Apple, amprenta sa asupra companiei a fost una majoră.

Punând lucrurile în perspectivă, chipsetul A7 a fost primul procesor pe 64 de biți folosit pe dispozitive mobile, determinând

rivalul Qualcomm să lanseze în grabă propriul chip pe 64 de biți pentru telefoane Android. Acesta a fost Snapdragon 810, un veritabil eșec amintit doar pentru temperaturile mari de funcționare și descărcarea rapidă a acumulatorului pe dispozitivele care îl foloseau. Contemporanul său, chip-ul Apple A7 folosit pe telefoanele iPhone 5s nu avea această problemă.

În anii ce au urmat, Williams a avut rol de decizie în ce privește designul de ansamblu al chip-



set-urilor Apple, cu rezultate dintre cele mai bune.

Nu este clar ce anume a motivat plecarea lui Williams din companie.

Putem doar suspecta recrutația acestuia de către un producător rival de microprocesoare sau neînțelegeri cu conducerea Apple. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



CONCLUZIILE UNUI STUDIU DESFĂȘURAT TIMP DE 15 ANI ● CERCETARE

O viață sexuală activă te face să trăiești mai mult



► Bărbații care au făcut dragoste de două ori pe săptămână au avut un risc mai mic de deces comparativ cu bărbații care au făcut sex mai puțin de o dată pe lună

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Viața sexuală joacă un rol important în viața de cuplu, mai ales în primii ani. Mai mult, se pare că sexul crește longevitatea și te face să arăți mai tânăr. Cel puțin acestea sunt concluziile unui studiu efectuat pe 918 bărbați în orașul Caerphilly, din Tara Galilor, între 1979 și 1993.

Cercetarea a arătat că cei care au făcut dragoste de două ori pe săptămână au avut un risc de deces redus cu 50 la sută comparativ cu bărbații care au făcut sex mai puțin de o dată pe lună. Un bărbat care are 350 de orgasme pe an trăiește în medie cu

patru ani mai mult decât un bărbat care are o viață sexuală mai puțin activă, potrivit altor cercetări. Mai mult, efecte similare au fost constatate și în cazul femeilor, însă în cazul acestora nu a fost făcut încă un studiu similar. În mod suplimentar, sexul ridică nivelul oxitocinei și dehidroepiandrosteronului, hormoni care reduc stresul și măresc nivelul imunoglobulinelor din sânge, ceea ce are un rol activ în combaterea infecțiilor.

Ponturi pentru o viață sexuală împlinită

Fructele de pădure vin ca o gură de aer curat în cuplu atât timp cât sunt mâncate cu regularitate. Aici ne referim la mere, coacăze, pr-

ne închise la culoare și afine. Antioxidanții oferți de aceste fructe sunt benefici pentru sănătate și pentru viața sexuală, în timp ce antocinele conținute îți vor proteja vasele de sânge. La capitolul fumat, știi că acest viciu contribuie la îngroșarea vaselor sangvine, deci limitează pe cât posibil numărul țigărilor fumate zilnic. Acest viciu din fericire este reversibil, poți să te lași oricând, iar cu o alimentație sănătoasă și mult sport efectele timpului în care ai fumat se vor diminua considerabil.

Optează pentru ciocolata neagră

Mulți specialiști afirmă despre ciocolata neagră că are o

cantitate de cacao mai crescută de 60 la sută față de ciocolata normală, motiv pentru care contribuie la creșterea dorinței sexuale. Cantitatea mare de antioxidanți pe care ciocolata neagră îi conține ajută la dilatarea vaselor de sânge și sprijină astfel o mai bună circulație sangvină care facilitează erecția.

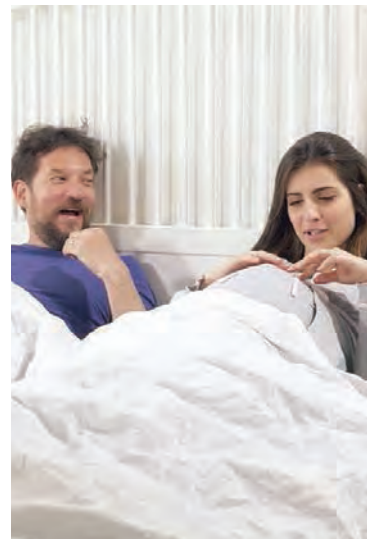
Însă un aspect la care trebuie să lucrezi destul de atent este greutatea corporală. Orice kilogram în plus își va pune amprenta nu doar asupra sănătății tale, ci și asupra vieții sexuale.

În consecință, sportul și menținerea „siluetei” te vor ajuta să obții rezultate bune în dormitor. ●

psihologie evoluționistă

CE TIP DE BĂRBAT ESTE CEL MAI BUN LA PAT

STUDIU. Performanțele sexuale ale unui bărbat sunt strâns legate nu doar de aspectul și condiția lui fizică, ci mai ales de caracterul său, se arată într-un studiu publicat în revista de specialitate “Evolutionary Psychology”. Cercetarea a arătat că bărbații cei mai apreciați pentru performanțele lor sexuale sunt cei amuzanți! Studiul științific a arătat că bărbații care fac glume bune, recunoscuți pentru amuzamentul lor, sunt considerați nu doar mai atrăgători, ci și mai buni la pat, numărul de orgasme avute de femei în timpul sexului cu un bărbat amuzant fiind mai ridicat



decât cel avut de femeile care fac sex cu bărbați care nu au un simț al umorului dezvoltat. “Bărbații cu simțul umorului au aptitudini sociale, de comunicare mai bine dezvoltate și mai multă încredere în sine”, explică Gordon G. Gallup Jr., profesor coordonator al cercetării. Pe acest fond, femeile sunt nu doar mai atrase fizic de bărbații amuzanți, ci reușesc în timpul sexului să se relaxeze mai mult, fapt care crește probabilitatea de atingere a orgasmului. “Femeile în relații de cuplu cu bărbați care au un simț al umorului dezvoltat se simt și mai protejate, cel mai probabil pentru că umorul diminuează din impactul pe care-l poate avea orice situație problematică sau periculoasă”, a mai spus Gordon G. Gallup Jr., atrăgând atenția că acest aspect favorizează relaxarea psihică și emoțională a femeii, fiind astfel mult mai predispusă la a avea orgasme în timpul sexului. ● R.B.

expert

Care sunt oamenii cei mai predispuși la infidelitate

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Sunteți îngrijorat(ă) că partenerul de viață v-ar putea înșela? Eți bine, potrivit unui expert în relații, indiciul că un asemenea lucru s-ar putea întâmpla se află chiar în fluturașul său de salariu. Expertul în relații India King spune că cel mai bun mod de a afla dacă partenerul are potențial să vă trădeze este să aruncați o privire la venitul acestuia. Vorbind pentru “Daily Mail”, aceasta a dezvăluit că bărbații sau femeile care câștigă mai mulți bani decât partenerii lor ar putea fi infideli,

în special dacă nu sunt respectați așa cum merită.

India King a adăugat că atâta timp cât partenerul cu venituri mai mici își arată „recunoștința și aprecierea” față de cel care aduce mai mulți bani în casă, totul ar trebui să fie bine. În timp ce King spune că teoria funcționează pentru ambele părți, ea adaugă că este deosebit de important ca femeile să trateze bărbații avuți cu respect, oricât de sexist și de modă veche ar suna. „Respectul pentru bărbați este ca oxigenul, bărbații tânjesc după respect. Dacă îi respecti, aceștia te vor prețui”, spune expertul.

Stereotipurile de gen nu se opresc, însă, aici: „Bărbații știu că este rolul lor să protejeze, să ofere și să sprijine. Rolul femeii este să primească aceste lucruri elegant și să-și arate gratitudinea și aprecierea pentru eforturile bărbaților”. India explică și faptul că în cazul în care femeia nu se conformează cu rolul ei, atunci bărbatul va căuta „să-și direcționeze efortul în altă parte, către o persoană care îl va face să se simtă apreciat.” Experta în relații afirmă, în același timp, că dacă o femeie își critică și își cicălește constant bărbatul, el îi va arăta în mod inevitabil ușa. ●



LECTURĂ

Cenaclul „Noduri și Semne”
Modern în dulcele stil clasic



Prozatorul Viorel Ilișoi, cunoscut publicului ca autorul unora dintre cele mai frumoase reportaje scrise în limba română, a venit la cenaclu pentru a ne citi... poezie! Scrise „în dulcele stil clasic”, dar și cu accente moderne, inegale, poemele de vineri au ridicat la polemică taberele din cenaclu cu viziuni divergente asupra poeziei. „Intelct” vs. „emoție”, „experiment/căutare” vs. „clasic”, „teorie” vs. „trăire”, „actualitate” vs. „universalitate”, „estetică” vs. „etică”, iată jaloane între care poezia, ca o pasăre alunecoasă, incertă, care se lasă greu prinsă în definiții, zburdă liberă. Mulțumim, Viorel Ilișoi, a fost o seară superbă, cu poezie bună și polemici aprige!

Sunt lipsite de îndrăzneală. Întâlnim și simboluri comune, tocite. Rime facile și locuri comune. **(Marius Grama)**

Sunt inegale. Nu văd un echilibru. Nu le simt unitare. E curajos să mergi în dulcele stil clasic. **(Cezar Amariei)**

Se poate revitalizeza poezia clasică. Da, sunt scâpări. Însă și imagini foarte frumoase. Aș compara cu poezii basarabeni. **(Leonard Matei)**

Se vede îndemnarea de a crea forme și formule, dar nu adaugă din emoția proprie. O ia condeiul înaintea emoției. (Stela Iorga)

Deține controlul fiecărui text, nu îl lasă să zboare. Mi-au plăcut. Să lase poemul să se scrie singur. **(Simona Toma)**

Stilul acesta e departe de a fi mediocru. Poetul nu trebuie să se alinieze la lumea în care trăim, ci la ceea ce simțim. **(Ana Panagatos)**

Viorel are degete mult mai lungi și mai subțiri pentru proză și reportaj. Sunt inegale. Există poeme bune, care m-au dus cu gândul la poezia americană. **(Anca Șerban Gaiu)**

Cred că scrie pentru propria plăcere. Ascultat și plăcut. **(Nelu Păcuraru)**

Îmi era dor de o poezie cu rimă. Abia aștept autograful. **(Ioan Gh. Tofan)**

Un tigrișor botoșănean. Mi-au plăcut textele. Are ceva din Borges și Blaga. **(Adi Secară)**

E un grupaj inegal. Poezia nu trebuie să fie nici clasică, nici experimentală. Trebuie să placă unui public avizat, dar nu criticilor literari. Prima parte a fost foarte bună. **(Julian Mardar)**

Sunt texte de o sensibilitate extraordinară. Încearcă să țină tigrul în frâu. Poate acolo nu iese. **(Valentin Dragoș)**

Vineri, 5 aprilie, ora 18,00, la sediul „Viata liberă”, ne va citi Leonard Matei. ● **Andrei Velea**

VÂNARE DE SUFLET ● **CONSEMĂRI**

Scriitorul la orele tranzițiilor... literare

• Valeriu Valegvi, „Cu umbrela prin ploile acide. O anatomie a amăgirilor mele”, Ed. Detectiv Literar, București, 2019

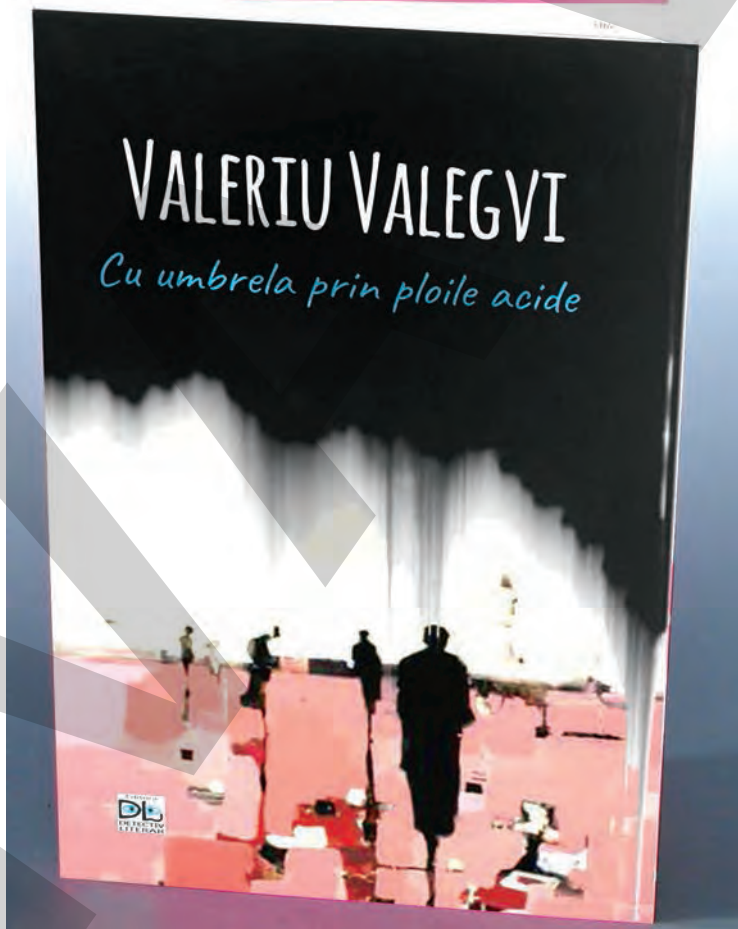
„Tranziția” poetului Valeriu Valegvi a început cu volumul „Până unde aruncă undița sufletul?” subintitulat „Din reflecțiile unui învățăcel”, o frumoasă surpriză literară atunci, despre care Prozatorul și Dramaturgul Dan Plăeșu observa că este o carte filosofică, meditație asupra creației și resorturilor sale intime.

Erau acolo „aventurile unui poet” de cea mai bună factură în Țara Pescarilor (și Vânătorilor) autentici, care urmăresc animale reale sau fabuloase, inorogi de pildă, pești-banană, pești fugu, pești pirapitinga, Moby Dick-uri, balene albastre, întreprind operațiuni monstruoase pentru... capturi legendare ori minciuni mari cât lumea și aici, evident, nu mă gândesc doar la prozatori, ci și la esești și critici literari, Valeriu Valegvi aducându-și aminte că, la viața lui, a fost vânător de submarine.

În această a doua carte de eseu și proză, prozeseu, deși se vâna suflet(e) și în „Până unde...”, „animalul” este mai clar și mai subliniat vânat, una dintre direcțiile principale ale cărții fiind, pe lângă „Viața de după mama” și „Banca de întrebări”, „Antologia sufletului”, amintind oarecum de „Antologia zăpezilor”, volumul de debut al lui Săndel Stamate, mai ales prin încărcătura emoțională.

Vânare de suflet, adică... dialog cu sufletul, având ca motto nedeclarat dilema post-hamletiană: „A fi sau a nu fi un scriitor adevărat, iată marea dilemă cu un final deschis.”

Este drept că, la vânare de lei, tigri, leopardi, gheparzi, pume, jaguari (sufletul este felina cea mai lunecoasă, cea mai pisi, dar și cea mai periculoasă: te poate duce direct în infernul dantes!) nu-ți iei umbrela, ci... artileria grea (poate să fie și... cele 10 cărți pe care Valegvi le-ar lua pe o insulă pustie, în anul în care se împlinesc 300 de ani de la apariția romanului „Robinson Crusoe”, și anume: Biblia, Don Quijote de la Mancha, Muntele vrăjii, Misterium Conjunctions a lui C. G. Jung, Război și pace, Poezii de Montale, Eminescu, Nichita Stănescu, Faust-ul lui Goethe și Fra ii Karamazov), dar Valeriu Valegvi, subtil, se descurcă și cu vârful otrăvit al... umbreliei eseistice, trezind lumi dispărute la o viață care, chiar dacă nu este fără de moarte, seduce cititorul, îl face din ce în ce mai curios, chiar dacă ritmul este încă de început de bolero. Felinele



amintiri încă torc, Moartea este însă, o știm încă de la Ivan Turbincă sau „A șaptea pecete” (Unde ești, tu, Ingmar?) un personaj care te poate scoate din orice încurcătură, memoriile ei umane fiind o șansă nu numai pentru scriitor (care declară undeva că „este încă o șansă a mea pentru un cap de pod cu eternitatea”, el, desigur, referindu-se la „expediția sau naufragiul său... literare”) ci mai ales pentru cei trecuți în lumea umbrelor și readuși prin Puterea Cuvântului-biopoem printre noi: scriitori, precum Simon Ajarescu, cel care a brevetat sintagma de „biopoeme”, preluată mai apoi și de către un alt poet, rude, precum Mama (aici în rol principal), mătuși, bunici, „Slavă blânzilor mei înaintași!”, scrie poetul eseist, dar mai ales sora Viorica și o tânără poetă, care s-a sinucis încă din timpul liceului, paragrafele despre ele purtând o anumită tensiune, demnă de orice dispariție prematură, cum este în cazul Julietei și a lui Romeo.

De Mariana Seche, eleva de-a zecea, își aduce aminte consultând revista debutului său, revista Liceului, consemnarea, prin laconismul ei, fiind tulburătoare:

„Dintre cele 7-8 nume semnate nimeni nu-mi mai spune nimic. La scurt timp după apariție mi s-a spus că Mariana Seche,

elevă în clasa a X-a D, s-a sinucis aruncându-se de la ultimul etaj al clădirii liceului (ce curaj pentru o fată!). Era o fată liniștită, de talent, care promitea („În clipa care m-oî cufunda în ape./ Cu ochi orbiti și reci și pas secătuit./ Pe-acoperișul rece-al singurătății mele./ Nu vreau să crească teiul sfânt.”).

Într-un fel, V. Valegvi a dorit practic întreaga sa viață ca el să fi sădit un tei sfânt, precum cel al unuia dintre idoli săi declarați, Mihai Eminescu. Iată că una dintre ramurile acestui tei o salvează de la un anume fel de neuitare și pe ofeliana Mariana!

Reapare și Obsesia Prieteniei adevărate, ca și aceea a îndoielii asupra actului artistic, a acestei Căi a condiției umane, abordată de scriitor în mai multe feluri, chiar și prin citări (sunt destul de multe citate, cele mai mult foarte bine alese, care te prind, te agață, te vânează!).

Mai zice scriitorul, fără a cita: „Până la urmă sufletul le împacă pe toate. Duce ridicolul în preajma sublimului, iar cât despre realizările forte el are întotdeauna măcar o doleanță. Sufletul se suspectează pe el însuși astfel că dacă se întâmplă ca vremurile să se precipite, el are de unde să rupă câte ceva. Nu pregetă să-și scurteze traiectoria sensibilă precum o pală de vânt.

De la el pornesc imboldurile spre adevărata omenie, la el duc toate drumurile secunde. Sufletul vegheat veghindu-se.” (...)

La un moment dat este ispitit și de „eterna reîntoarcere” propovăduită de Nietzsche, dar în interpretarea lui Mircea Eliade: «Faptul că nimic nu se întâmplă doar o dată, că irepetabilul nu guvernează peste lume și că totul e doar o iluzie este confirmat de același: „Nici un eveniment nu este unic, nu se petrece o singură dată..., ci s-a petrecut și se va petrece perpetuu; aceeași indivizi au apărut, apar și vor reapărea cu fiecare întoarcere a cercului în același loc.” Inevitabilul cerc.»

Veghind și la amintirea... citatelor care l-au atras, „vânătorul de submarine” (acum „submarine metaforice, conduse de îngeri sau alte ființe, ciudate, precum acel savant din „Ponyo”, filmul japonez de animație), se destăinuie: „Sunt acele momente din miezul zilei când simt cum mă pot cupla la șuvoiul de energii, condus de inspirația maternă. Nu am nimic de făcut decât să nu șovăi și să cred din toți rărunchii mei. Să cred!!! E vorba de un fel de intuiție pe care trebuie s-o drămuim, atent la propriile slăbiciuni. De fiecare dată mi-am propus să fiu prezent în mine sută la sută. Despre ce, despre cum și în ce fel aceste energii mă locuiesc, au de dat seama numai poemele scrise peste zi. Chiar și energiile creatoare ne pot da dureri de cap! Nu știu dacă toate poemele scrise de mine au fost în raza de acțiune a acestor energii. Desigur nepotririile sunt la ordinea zilei pentru spiritul certăreț... Oamenii, biete făpturi la chere-mul energiilor vitale!”

100% în el însuși, Valegvi, upgradat acum cu o frumoasă nepoțică, așadar tânăr bunic, promite o frumoasă continuare a vânătorii sale de ființe, dar mai ales de Ființă!

Aliat cu alți și alți scriitori, unii buni prieteni, precum Marin Mârza, Florin Dochia, dar și cu legende „enorme”, „monstruoase” precum Alan W. Watts, Ray Bradbury, Sfântul Maxim Mărturisitorul, Cehov, Sfântul Ioan Casian, Solon, Gaston Bachelard, Eminescu, Homer, Walt Whitman, Unamuno, Buzura, Saramago, ca să dăm doar aceste nume, invitații săi de onoare, Valegvi ne oferă o agapă spiritual-literară de neuitat, unde muzele, atenție, îndrăznesc să se arate! Sirene sau nu!

La urma urmelor, între ele, nu te plouă! Acid sau nu!
● **a.g.secară-halii**

DESCOPERĂ

STELE FOARTE VECHI ● **ASTRONOMIE**

„Fosile“ vii de la începutul Universului, descoperite în Calea Lactee

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O echipă de astronomi, care a reușit să deruleze observații din zona foarte activă a centrului Căii Lactee, a descoperit unele dintre cele mai vechi stele din Univers și își va publica descoperirea în numărul din aprilie al revistei *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society*, conform unui material publicat de *Live Science*, citat de *Agerpres*.

Cercetătorii au analizat un roi de stele foarte vechi, denumit HP1, localizat la aproxima-

Nucleul Căii Lactee, o regiune cu diametrul de 10.000 de ani lumină aflată în jurul găurii negre supermasive din centrul galaxiei noastre, Sagittarius A, ascunde unele dintre cele mai vechi stele din galaxie. Studii anterioare au încercat să demonstreze că stele foarte vechi se află în nucleul Căii Lactee, examinând atât roiul stelar HP1, cât și alte roiuri din vecinătate. Stefano Souza și colegii săi au analizat această problemă cu ajutorul unei noi tehnologii imagistice denumite optică adaptativă - o metodă care permite corectarea imaginilor din spațiu în funcție de distorsiunile produse de atmosfera terestră.

Prin combinarea observațiilor obținute la rezoluții foarte înalte (UHD) și prin asocierea lor cu imagini preexistente, din arhiva telescopului Hubble, echipa a calculat distanța de la Pământ până la cele mai obscure stele din roiul HP1, ascunse în norii de praf și gaze cosmice din nucleul galactic. Distanțele exacte sunt necesare pentru a putea calcula strălucirea acestor stele. La rândul lor, intensitatea și culoarea luminii emise de fiecare dintre aceste stele dezvăluie ce fel de stele sunt - spre exemplu, dacă este vorba de o stea pitică sau de una gigantică și dacă a produs în nucleul său de fuziune elemente

s-au format în nucleele stelelor aflate spre finalul vieții și apoi, prin explozii de tip supernovă, au fost împrăștiate în Univers, proces care continuă și în prezent.

Stelele care produc numeroase elemente chimice mai grele decât hidrogenul și heliul sunt astfel considerate a fi relativ tinere raportat la vârsta Universului. Astfel, atunci când cercetătorii de la Observatorul Gemini au observat că stelele din roiul HP1 prezintă foarte puține elemente grele, au știut că este vorba de un roi stelar cu o vechime deosebită.

Echipa a calculat că aceste stele s-au format, probabil, în primul miliard de ani de viață ai



tiv 21.500 de ani lumină față de Terra, în nucleul galactic activ al Căii Lactee. Apelând la date obținute cu ajutorul telescopului Gemini South din Chile și al telescopului spațial Hubble, cercetătorii au calculat că aceste stele au vârsta de aproximativ 12,8 miliarde de ani - fiind unele dintre cele mai vechi stele detectate vreodată în Calea Lactee, dar și în Univers.

„Sunt unele dintre cele mai vechi stele pe care le-am detectat“, conform unuia dintre coautorii studiului, Stefano Souza, cercetător la Universitatea din Sao Paulo, Brazilia.

ECHIPA A CALCULAT CĂ ACESTE STELE S-AU FORMAT, PROBABIL, ÎN PRIMUL MILIARD DE ANI DE VIAȚĂ AI UNIVERSULUI

chimice mai grele decât hidrogenul și heliul.

Greutatea elementelor chimice produse de stele - denumită și „metalicitate stelară“ - reprezintă o informație crucială pentru astronomii care studiază vârsta stelelor. Cercetătorii bănuiesc că primele stele din Univers s-au aprins din nori primordiali de hidrogen gazos pur. Primii atomi de heliu din Univers au apărut în reacțiile de fuziune din nucleul acestor stele străvechi. Treptat, pe măsură ce mai multe stele s-au aprins, elemente cu masă moleculară din ce în ce mai mare (mai grele), cum ar fi carbon, fier etc,

Universului, având astfel în jur de 12,8 miliarde de ani vechime.

Roiul „HP1 este probabil parte a stelelor primordiale care au format nucleul galaxiei noastre“ și în jurul căruia s-au format apoi brațele galactice ale Căii Lactee (pe unul dintre aceste brațe aflându-se și Sistemul Solar), conform coordonatorului acestui studiu, Leandro Kerber, de la Universitatea din Sao Paulo.

Faptul că în centrul Căii Lactee se ascund stele atât de vechi arată că această regiune a galaxiei este ideală pentru a studia începuturile formațiunii galactice din care face parte și Sistemul Solar. ●

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

PENTRU PRIMA DATĂ A DOUA OARĂ (3)

Geronimo stătea și acum între țeava pistolului-mitralieră al „generalului Grant” și țevile nervoase ale pistolarilor-polițiști. Desigur, un lunetist-doi trebuia să fie și ei undeva. Sus. Dumnezeu se uita probabil în altă parte sau nu avea televizor, însă peste 50 de milioane de americani văzură cum a fost luat prizonier însuși Moș Crăciun! Apoi numărul telespectatorilor crescuse. Și crescuse! Prime time! Unii chiar puneau pariuri: scapă sau nu Moșul?

„Poate îl și lichidează pe Moș... Așa am să scap naibii de alergat după Supermani pentru nepoți”, mărai pentru sine detectivul William (Billy) Gomez. Bill știa că, oricare va fi rezultatul, tot el va trebui să ancheteze DUPĂ... Își începu deci „pre-ancheta”: cine putea fi tâlharul? Avea cumva complici înăuntru? Îi luă ceva timp să discute cu personalul isterizat al magazinului, inclusiv cei câțiva moși care și aruncaseră straițele roșii, ca nu cumva, Doamne ferește, să fie și ei răpiți. Dar dacă vreunul dintre ăia era complice cu cel ce purta chipul fals cu masca lui Grant și pistolul-mitralieră (probabil) real?

Noaptea, cele două tabere nu riscau mișcări care ar fi putut duce la rănirea ori chiar la uciderea cuiva. „Preventiv”, „Grant” îi trase cu țeava armei una peste nas Moșului - Geronimo. Sângele păta în vișiniu haina roșiatică. Cu „Grant” nu se putea discuta: Chief Superintendent Martin Tagore îl întrebă ce revendicări are, iar Masca îi șopti ostaticului să ceară un tren care să tragă chiar în față. „Am răbdare până să construiască linia”, șopti „Grant”, apoi îl anunță că va face pipi în public. Poliția se strădui să reducă reflectoarele: se dădea în direct la televizor, nu era educativ!

A doua zi la ora 14,00, încă nu căzuseră la învoială. Ticălosul ceru cafea și o testă pe Geronimo. În partea cealaltă a lumii, moș Kazhuo Yamamoto se trezi noaptea. Era ora trei, dar străzile erau inundate în lumina ferestrelor aprinse: toată lumea privea la televizor!

Chiar atunci, la magazin, un glonț suieră pe lângă urechile noastre. Abia un al doilea îl nimeri pe „Grant”, care căzu scurt. Geronimo se prăbuși mai târziu, nu-i venea să creadă că va muri. Măcar mâncase toată ciocolata, nu-i lăsase nimic lui „Grant”! Joe Giuliani, directorul de la „Super Time”, urlă în interfon: „Asta-i titlul: AM SCĂPAT DE MOȘ CRĂCIUN!” „Să zicem ceva și cu „Dumnezeu să-l ierte?” - încercă totuși un glas de dincolo... (Va urma) ● **Victor Cilincă**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			9	3		7			
		3	5			8			
	9				8			6	
	1	5	7						
			6					2	
			2	6					
5			1		9	6			
1	7		4		3				

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AC, CU, MA, NA, RE, SE, TA, TV ;
- ❸ ANI, AȘA, CAP, ENE, ORĂ, OȚI, RIT, RON ;
- ❹ ABIA, AMAT, COTĂ, ELEV, IUTE, PETE ;
- ❺ ARACI, ARMAT, EMANA, ETATE, IRITĂ, ÎNCET, ROBOT ;
- ❻ CETATE, NOSTIM, RĂMAȘI, RĂȘINĂ, STAREȚ ;
- ❼ ATOMICĂ, DITAMAI ;
- ❽ ELIMINATOR, SECȚIONARE, SERE DE MACI.

rebus

Însăilări

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Oameni de curte lucrând în legea lor. 2) Cerută în căsătorie din greșeală – întoarse din drum cu furca! 3) A lucra după cum îl duce capul, bine zis – Unitate ... de măsură pentru putere. 4) Un îmbrododit cu punga la picioare – Aflat acolo unde se dă de băut. 5) În port... la Orșova! – Plățiți de răsul lumii la scenă deschisă. 6) Ținută în ploaie în plină desfășurare! – Laude... de zile mari! (sing.) – Curs din spate la vărsare! 7) Dat de-a dura din mers – E în afara câmpului de atracție vizuală (fem.). 8) Pronunțat ca altădată, dar nu ca în trecut – Ibovnic surprins la intrare în Biserică! 9) Marchează o schimbare în bine pe puncte – Părăsite la graniță... opunând rezistență. 10) În timpul asta multe se pot întâmpla (pl.) – Gură de foc în vârf de cetate!
- ❷ **VERTICAL:** 1) Ți iau vorba din gură în mod curent. 2) Față de masă în numele Domnului – Lucrează cu draga după ea. 3) Femei cu sarcini precise (sing.) – Jumătate de casă dobândită prin căsătorie. 4) Albi țărănești în care nu se spală – Parul rupt din gard de un pletos! 5) Sursă externă! – Pronunțat în deschidere la o recepție în doi – O gură de apă din băltoacă! 6) Cântăreț de ocazie pentru o inimă rănită. 7) Animal prins într-o încrângătură! – În urma lor doar praf și pulbere. 8) Seminte de ricin! – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Schimb de serviciu... la sportul de masă (pl.) – Evenimentul zilei dat cu buletinul. 10) Despre el numai de bine nu se mai poate vorbi.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreaptă-sus, o piesă din vestimentația de seară a unei femei (3 cuvinte), iar pe orizontală... obiecte de îmbrăcăminte.

10	11	8	12	5	6	1
3	9	13	5	8	2	14
3	9	15	5	3	5	11
7	5	3	4	5	8	5
3	4	5	16	2	14	2
3	6	14	12	11	1	9
7	9	14	12	6	15	9
10	6	12	6	15	5	6
7	6	8	8	2	11	8
8	11	10	6	5	3	9
3	5	2	1	9	13	5
15	9	5	10	9	1	6
15	9	3	6	1	14	9

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel a la turca bre...

Alah mai știm ce bre e fesu
Șalvari purtam, fes, iminei
Rabdam turban cu clopoței
Bairam la noi, baban e ghesu...

Rahat mancam, sabat la ei
Ciubuc, peșceș dam interesu
Alah mai știm ce bre e fesu
Șalvari purtam, fes, iminei...

Haraci puneam, bobor bea nesu
Frecam la noi, dat fund la ei
Zapciu venit, lasam la bei
Cadâne, șperț, platim adesu...

Alah mai știm ce bre e fesu!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	Z		S		G		C		Z					
Z	B		T		R			P			N		S	T
		Z		L		R			R			M		
T	R		L		P		Z		R			B		S
	C	M		Z		L		G		S	N		C	
T			R			Z	L			T				P
		T		S				N			T		Z	
Z	L		Z		L				Z	G		N		T
		R				R		C		T		D		

MEDICINA

LĂMÂIA PRODUCE SENSIBILITATE DENTARĂ

SUC. Bogat în vitamina C, sucul de lămâie are unele beneficii pentru sănătate. Cu toate acestea, pentru că afectează smalțul dinților,



poate apărea un disconfort dentar în cazul anumitor stimuli, precum cald, rece, dulce și sărat. Mai mult decât atât, acidul citric conținut de sucul de lămâie poate să producă pătarea dinților. În jurul acestui suc s-au creat și numeroase mituri, cum ar fi acela că poate ajuta la slăbit sau chiar la reducerea riscului apariției anumitor forme de cancer. Medicii atrag atenția că sucul de lămâie cu apă este o simplă băutură bogată în vitamina C, vitamină pe care oricum o putem lua din numeroase alte surse alimentare. ●**R.B.**

EFFECTE ADVERSE ALE VITAMINEI C

RISC. Vitamina C are efect diuretic, iar sucul de lămâie conține multă vitamina C. Dacă bei zilnic zeamă de lămâie, așteaptă-te



să urinezi mai des. Acidul citric stimulează producția de urină din rinichi și, astfel, organismul este obligat să elimine mai repede excesul de urină. În același timp este eliminat un mineral important pentru organism, și anume potasiul. ●**R.B.**

LEURDA, BOGATĂ ÎN MINERALE

LEAC. Denumită și usturoiul ursului, leurda este o plantă sălbatică ce crește numai în pădurile din Europa Centrală. Frunzele acestei plante sunt extrem de bogate în substanțe care aduc mari beneficii sănătății predominând sulfura de ail, care îi imprimă gustul și mirosul caracteristic. Usturoiul sălbatic abundă în carotenoizi, vitaminele A și C, levuloză, ulei eteric complex și săruri minerale de calciu, fier, fosfor, sodiu și cupru. ●**R.B.**

STIL DE VIAȚĂ ● GREUTATE

Trucuri care ajută accelerarea metabolismului



● **Exercițiile fizice intense te ajută să arzi calorii suplimentare chiar și după ce le-ai terminat**

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Accelerarea metabolismului este o țintă pe care ar trebui să și-o fixeze orice persoană care are probleme cu greutatea. Rapiditatea cu care organismul arde calorii depinde de câteva lucruri. Unele persoane moștenesc genetic un metabolism mai rapid. Bărbații tind să ardă mai multe calorii, comparativ cu femeile, chiar și atunci când stau. Există însă câteva aspecte care te pot ajuta să ai un metabolism mai eficient.

Un lucru de care trebuie să ținem seama este acela că, pentru cele mai multe persoane, metabolismul începe să încetinească după vârsta de 40 de ani. Nu putem controla vârsta, sexul sau moștenirea genetică. Există însă căi pentru a avea un metabolism mai rapid, dau asigurări specialiștii. De pildă, adăugarea de masă musculară.

Organismul uman arde continuu calorii, chiar și atunci când nu facem nimic. Iar rata metabolică este mai mare la persoanele cu o masă musculară mai mare. Fiecare kilogram de mușchi în plus arde circa 12 kilocalorii pe

zi, comparativ cu 4 kilocalorii, un kilogram de grăsime. Această mică diferență poate face o mare diferență, în timp.

Exercițiile aerobice

Poate că nu sunt eficiente din punct de vedere al masei musculare pe care o generează, însă exercițiile aerobice pot revigora metabolismul în orele imediat următoare efectuării acestei activități. Eficiente sunt mai ales exercițiile intense. Pentru a avea mai multe beneficii ar trebui să optăm pentru exerciții intense la sală sau pentru alergat, în locul plimbării obișnuite.

Bea suficientă apă!

Hidratarea are și ea un rol important pentru că apa ajută organismul la procesarea calorilor. Dacă suntem fie și pe jumătate deshidratați, metabolismul poate încetini. Unele studii au relevat că adulții care beau opt pahare de apă pe zi ard mai multe calorii, comparativ cu persoanele adulte care beau doar patru pahare de apă. Pentru a ne menține hidratați ar trebui să bem un pahar cu apă sau cu alt lichid neîndulcit – ceai verde - înaintea fiecărei mese și înainte de gustări. În plus, se recomandă fructele și legumele, ca gustări, întrucât conțin apă. ●

Căpșunile și spanacul, în fruntea listei vegetalelor cu multe pesticide

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

O organizație non-profit din SUA - Environmental Working Group - realizează, în fiecare an, o listă numită „Dirty Dozen”, a celor mai pline de reziduuri de pesticide legume și fructe. Pentru al patrulea an consecutiv, în 2019, lista este deschisă de căpșune și spanac. Anul acesta, locul trei a fost ocupat de varza creată, față de

nectarine, în 2018, potrivit siteului de știri medicale webmd.com. Lista este puternic contestată de producători.

Reprezentanții organizației au întocmit totodată și o listă cu 15 poziții cu legumele și fructele pe care s-au găsit cele mai puține urme de pesticide. Potrivit acestora, mai mult de 70 la sută din mostrele testate nu au avut reziduuri de pesticide. Sau, dacă au avut, doar șase la sută au conținut două sau mai multe tipuri. Lista

fructelor și legumelor curate: avocado, porumb dulce, ananas, mazăre dulce congelată, ceapă, papaya, vinete, sparanghel, kiwi, varză albă, conopidă, cantalup (varietate de pepene galben - n.r.), broccoli, ciuperci, pepene galben. ●



TURISM

MAREA IONICĂ ● GRECIA

Ithaca, insula lui Ulise



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Unii spun că Ithaca ar fi cea mai frumoasă insulă a Greciei, probabil că primul care a spus asta a fost chiar Ulise, a cărei poveste a devenit un simbol al perseverenței și obiectivelor atinse, în timp, cu mari sacrificii.

Nu știi dacă Ithaca este cea mai frumoasă insulă sau nu, dar e cert că acest colțor de pământ care iese verde și semet din Marea Ionică s-a păstrat departe de lumea dezlanțuită a turismului modern. Nu are aeroport și nici prea multe curse de feribot nu poposesc aici. Nu sunt nici prea multe unități de cazare, majoritatea fiind în Kioni, Frikes și Vathy, motiv pentru care o vacanță aici este destul de scumpă.

Cu ape de o claritate neversimilă, în nuanțe delicate de albastru și turcoaz, cu un țărnam dantelat, văi luxuriante și munți umbriți de chiparoși, măslini și pini, Ithaca ți se lipește de suflet. Nu te așteaptă Penelopa, iar Ulise a împietrit pe faleza din Vathy, capitala insulei. În Ithaca te îndrepti pentru golfurile liniștite, plajele

stâncoase, peisajele sălbatice, drumețiile prin munți, excursiile cu barca. Pentru scufundări, mâncăruri tradiționale, oameni primitivi și multă liniște. Poate că au și alte insule aceste condiții, dar aici chiar ai senzația că ai ajuns într-un loc deosebit, există un soi de energie aparte greu de explicat, e de testat.

Ithaca este a doua cea mai mică din Insulele Ionice și una dintre cele mai mici din Grecia. Are o lungime de 29 km și o lățime de 6,5 km și o linie de coastă de aprox. 100 km. Se compune din două peninsule de dimensiuni aproape egale, legate de istmul Aetos (Golful Vulturului). Insula are un relief predominant muntos, cel mai înalt vârf fiind Neritos (800 m înălțime). Capitala insulei este Vathy, situată în sud-estul insulei în unul dintre cele mai mari porturi naturale din lume. Se presupune că Ithaca a fost numită după fiul unui rege al Kefaloniiei, Ithacis, care s-a stabilit aici și, împreună cu fratele său, a construit o fântână care alimenta întreaga insulă cu apă. În perioada miceniană, Ithaca era capitala Kefaloniiei. Unele descoperiri arheologice din Ithaca datează din anii 4000

- 3000 î. Hr. Sunt curse zilnice de feribot către Ithaca din portul Patras și din Sami (Kefalonia). Cursa cu feribotul spre Ithaca din Patras durează aproximativ 4 ore și ajunge la porturile Vathy sau Pisaetos. Călătoria cu feribotul de la Sami (Kefalonia) până la Ithaca durează aproximativ 40 de minute. Porturile Vathy și Pisaetos servesc feriboturile către Sami (Kefalonia), Patras și Astakos.

De asemenea, poți lua feribotul de la Nidri din Lefkada, cursă directă la Ithaca. În sezonul estival, se organizează excursii din Lefkada-Nidiri și Vassiliki către Ithaca.

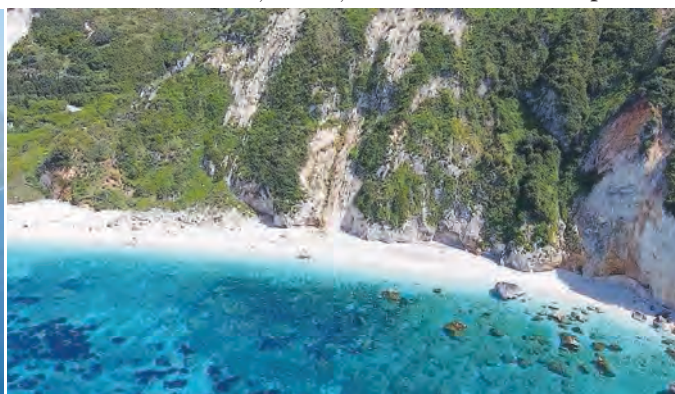
Ithaca este celebră pentru că este considerată patria lui Odysseu, Homer scrie că insula a fost locul de naștere al eroului a cărui poveste plină de peripeții și simboluri a dăinuit peste timp. Există două situri legate de Ulise în Ithaca, izvoarele Arethousa, situate la sud de Vathy și Pestera Marmarospilia - Peștera lui Nymphus, locul unde Odysseu și-ar fi ascuns comorile. Muzeul arheologic, Mănăstirea Fecioarei Maria, construită în sec. al XVI-lea și capitala insulei, cu ale sale clădiri de influență venețiană sunt alte



atracții ale insulei. Dar, înainte de toate, vii în Ithaca pentru liniște, mare, munte, natură. Prințul Charles și Prințesa Diana au poposit aici într-o zi din luna de miere.

Ithaca este una dintre cele mai mici insule grecești, dar are atât de multe de oferit celor care vor călătorii lungi și fără grabă. Ithaca ar putea fi insula ta de vis, dacă

nu ai deja una. Turiștii pleacă de aici cu o mare bucurie, știu că au primit mai mult decât ar fi putut cere de la o insulă și cu dorința de a se reîntoarce cândva, poate după un drum lung. După o vizită aici vei vedea și tu de ce Ulise a petrecut zece ani luptând să se întoarcă acasă, pe această insuliță minunată. ● sursa: **consilierturism.ro**



CINEMA

SUGESTII PENTRU FANI ● SERIAL

Maisie Williams îi îndeamnă pe fanii „Game of Thrones“ să revadă primul sezon

M-am mișcat foarte încet cu aceste cărți. Punctele cele mai importante ale finalului vor fi lucruri pe care le-am spus deja în urmă cu cinci-șase ani. Dar este posibil să existe și multe schimbări; vor fi multe lucruri adăugate, de asemenea

GEORGE R.R. MARTIN
scriitor



FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Cu numai două săptămâni până când ultima parte din „Urzeala tronurilor“ va ajunge pe micile ecrane, Maisie Williams le dă câteva sfaturi fanilor.

Actrița, care joacă rolul Aryei Stark, a dat câteva ponturi. Maisie Williams a declarat pentru revista Rolling Stone că și-ar dori să se întoarcă la punctul zero și să aibă o scurtă reîmpropătare a memoriei înaintea unui deznodământ dramatic. Cu aceste lucruri în minte, actrița a rămas cu gândul pe Sezonul 1: punctul de pornire a Urzelii Tronurilor.

diferit

Finalul serialului „Game of Thrones“, diferit de cărți

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

În câteva săptămâni, HBO va lansa sezonul opt și ultimul din saga fantasy „Cântec de Gheață și Foc“. Pentru că ultimele volume ale epopeii literare după care a fost adaptat serialul nu au văzut încă lumina tiparului (estevorbadespre cărțile 6 și 7 - „The Winds of Winter“ și „A Dream of Spring“), realizatorii lui „Game of Thrones“ s-au trezit pe un teritoriu necunoscut, astfel că au fost nevoiți să vină cu un final al serialului independent de cel literar. Printre fanii „GOT“ există încă temerea că următo-

Williams a declarat: „După ce am citit scenariul pentru Sezonul 8, am urmărit Sezonul 1... și există numeroase similarități“.

Există mai multe ipoteze cu privire la adevărata ascendență a lui Jon Snow - alertă spoilere - este un Targaryen și probabil va apărea la un moment dat, pe parcursul sezonului 8, călare pe un dragon. Există și alte surprize.

Dacă vă aduceți aminte de prima serie din „Urzeala Tronurilor“, veți realiza că a avut un ritm lent care anticipa o desfășurare de forțe. Probabil pentru că acolo s-au pus bazele unor acțiuni care s-au derulat mai târziu. În fond, nu era totul violență, incest și beție. Chiar dacă asta a fost cea mai mare parte, scrie ladbible.com.

rele episoade ar putea deconspira sfârșitul imaginat de George R.R. Martin pentru celebra sa serie de cărți, însă chiar autorul îi asigură, într-un interviu acordat publicației Rolling Stone, că acest lucru nu se va întâmpla și că a făcut unele modificări în cărți tocmai pentru a ține cititorii în suspans (chiar dacă au văzut serialul).

„M-am mișcat foarte încet cu aceste cărți. Punctele cele mai importante ale finalului vor fi lucruri pe care le-am spus deja în urmă cu cinci-șase ani. Dar este posibil să existe și multe schimbări; vor fi multe lucruri adăugate, de asemenea“, a explicat Martin.

Williams a continuat să vorbească despre cât de departe a ajuns personajul ei. A fost o poveste cu lacrimi, se pare. Arya - cândva o mașină de ucis cu sânge rece - a descoperit o latură emoțională în ultimul sezon. Actrița a relatat:

„A fost minunat, a fost un timing perfect pentru că Arya și-a descoperit o latură sensibilă. A fost ceva frumos în felul în care a făcut-o. Pentru că de obicei am încercat să joc rolul Aryei nearătând vreo emoție, deși eu simțeam totul în adâncul meu“.

Actrița a adăugat: „Mă simt fericită cu finalizarea întregului serial. Fiecare poveste a ajuns la o încheiere convenabilă“. Sezonul opt al lui „Game of Thrones“ debutează pe HBO pe 15 aprilie. ●

Autorul a avut destul timp să termine seria - a cincea carte, „A Dance of Dragons“, a fost lansată în 2011, la numai o lună după ce s-a încheiat primul sezon „Game of Thrones“. Până în iunie 2016 însă, R.R. Martin a publicat sample-uri din 11 capitole ale lui „The Winds of Winter“ - cărora le-au fost dedicate ample analize în mediul online. În aprilie 2018, autorul a anunțat pe blogul său lansarea lui Fire & Blood - ce a ajuns pe piață în noiembrie, anul trecut. Data de lansare a lui „The Winds of Winter“, la care Martin încă mai lucrează, a fost schimbată în mai multe rânduri. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
5 - 11 aprilie 2019

06 **lectură**
Scriitorul
la orele tranzițiilor...
literare

10 **medicină**
Trucuri care
ajută accelerarea
metabolismului

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA

Alexandru a reînceput grădinița, iar noi avem un pic mai mult timp. Nu este o perioadă de care să mă plâng, ci o perioadă pe care o savurez. Sunt într-o perioadă în care sunt în confort cu mine, cu oamenii din jurul meu

ADELA POPESCU
prezentatoare tv

Când revine Adela Popescu pe micul ecran?

Dacă după ce a devenit pentru prima oară mamă, Adela Popescu a revenit destul de repede pe micul ecran, iată că acum, după cea de-a doua naștere, nu se mai grăbește. Când se întoarce Adela Popescu la „Vorbește lumea”?

Adela Popescu a devenit pentru a doua oară mamă la începutul lunii decembrie, iar în prezent se află în concediu de creștere a copilului, perioadă de care își dorește să se mai bucure până se va întoarce pe micul ecran. Invitată în cadrul emisiunii „E OK! Să fii vedetă” pe care Dana Săvuică o prezintă pe pagina de Facebook OK! Magazine, Adela Popescu a dezvăluit că va reveni, alături de Cove, la căma emisiunii „Vorbește lumea”, cel mai probabil din toamnă. „Îmi e dor de platou, de scenă pentru că de mai bine de 13 ani fac lucrurile acestea. Este prima oară când nu sunt la televizor sau la un spectacol. Primul spectacol pe care îl voi relua este pe data de 7 și apoi o să îmi reiau, ușor, ușor activitatea. Alexandru a reînceput grădinița, iar noi avem un pic mai mult timp. Nu este o perioadă de care să mă plâng, ci o perioadă pe care o savurez. Sunt într-o perioadă în care sunt în confort cu mine, cu oamenii din jurul meu”, a declarat Adela Popescu.

Vedeta a intrat în concediu cu aproximativ o lună înainte de a-l aduce pe lume pe micuțul Andrei, astfel încât perioada ei de lipsă de pe micul ecran va fi de aproape un an.

„Deși în ultima vreme în fiecare zi fac în principiu cam aceleași lucruri, duminicile continuă să aibă un aer special. Asta trebuie să mi se «tragă» de la duminicile din copilărie cu macaroane cu brânză, pui umplut, pâine la vatră, vinul bun și noi toți în jurul mesei, bucurându-ne să fim. Viața de adult depinde atât de mult de felul în care ne trăim copilăria...”

Nu s-a întâmplat la fel și prima oară când Adela Popescu a devenit mamă, în 2016, atunci hotărând să se întoarcă la „Vorbește lumea” cam la trei luni după naștere. ● sursa: agentiadepresamondena.ro

▶ Vedeta a intrat în concediu cu aproximativ o lună înainte de a-l aduce pe lume pe micuțul Andrei

