

PATRU PERSOANE,  
DINTRE CARE  
DOUĂ MINORE,  
RĂNITE

**ANCHETĂ.** Patru persoane au fost rănite, două dintre ele fiind în stare gravă, după ce mașina în care se aflau a fost implicată într-un accident rutier. » pag. 03



PRIMĂRIA ÎNCEARCĂ  
IAR SĂ CUMPERE  
MINIBUZE

**LICITAȚIE.** Primăria municipiului Galați a lansat din nou o licitație pentru achiziția de autobuze de capacitate mică (5,5m - 6,5m) pentru transportul public local de persoane și așteaptă ofertele până pe 20 mai 2019. » pag. 04

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8989 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

TRANZACȚIA DINTRE ARCELORMITTAL ȘI LIBERTY HOUSE, APROBATĂ DE UE » **EVENIMENT/05**

# Ce planuri are Liberty House pentru Combinat



Ca urmare a aprobării de către Uniunea Europeană a ofertei făcute de Liberty House pentru achiziția a șapte combinate siderurgice deținute de ArcelorMittal, printre care și combinatul de la Galați, GFG Alliance și-a anunțat intenția de a integra mai multe afaceri în domeniul oțelului, ingineriei și mineritului într-o singură entitate globală, capabilă să acopere activele din Marea Britanie, Europa și Australia. ● Ovidiu Amălinei

## Prima platformă de foraj construită la Galați, dată la fier vechi

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Platforma de foraj marin Gloria, care extrage gaze din Marea Neagră de 43 de ani, din septembrie 1976, își va încheia activitatea la 1 mai, urmând să fie dezafectată și tăiată la fier vechi, a declarat Sorin Gal,



director în cadrul Agenției Naționale pentru Resurse Minerale.

Un reputat specialist gălățean a declarat pentru „Viața liberă” că Gloria nu mai avea nicio șansă să respecte actualele condiții de siguranță impuse printr-o directivă a Uniunii Europene. » pag. 04

06 sport La Brașov, CSM „Dunărea” reia astăzi lupta din finală



meteo

13°  
Plouă

valuta BNR

€4,76

\$4,23

Cursul de schimb valutar la data de 18.04.2019



weekend magazin  
www.viata-libera.ro  
Viata libera  
**GRATUIT**  
cu „Viața liberă”  
**PROGRAMUL TV**  
al săptămânii viitoare

03 eveniment  
Permise reținute și amenzi de sute de mii de lei

06 sport  
Colanul de Aur pentru legendarul Ivan Patzaichin

09 timp liber  
Festivalul Scrumbiei Dunărene 2019, pe Faleza Inferioară





Remus  
Basalic

## editorial

### viața liberă

## România, repetentă la lecția Colectiv

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

În orice societate cât de cât funcțională, o tragedie precum cea petrecută în clubul Colectiv ar fi de ajuns pentru a demola din temelii un sistem corupt și indiferent. România, în schimb, la aproape trei ani și jumătate de la acel teribil eveniment, nu pare să fi învățat mare lucru din drama zecilor de persoane care și-au pierdut viața atunci. Drept consecință, nu suntem cu nimic mai pregătiți astăzi pentru a face față unui dezastru similar celui din 2015 și nimeni nu pare să-și asume responsabilitatea sau să fie tras la răspundere pentru această indiferență criminală.

Invitată miercuri seară într-o emisiune televizată, ministrul Sănătății, Sorina Pintea, spunea că în România au fost 76 de pacienți cu arsuri grave, pe mai mult de 20 la sută din suprafața corpului, doar pe parcursul lunii trecute. Cu doar câteva luni în urmă, același ministru spunea că țara noastră are doar 11 paturi pregătite pentru tratamentul marilor arși. Așadar, un singur pat la șapte pacienți. Pe restul îi așteaptă tratamentul în secții de spital neconforme astăzi, dotate după standarde vechi de decenii, sau, în cazuri foarte rare, un tratament modern și eficient în străinătate.

Aflăm, tot din declarațiile Sorinei Pintea, că există planuri pentru construirea a patru centre

pentru marii arși, planuri care au fost blocate pentru o perioadă lungă de timp. În momentul de față, poate că vă sună deja cunoscut, „suntem în faza în care am contractat serviciile pentru studiile de fezabilitate“. Avans zero, deci.

Imediat după Colectiv, oficialii din Sănătate și din MAI spuneau la televizor, pe un ton sigur, că România are capacitatea de a-i trata pe toți răniții. În zilele și săptămânile următoare însă, crudul adevăr avea să iasă la suprafață: nu doar că nu eram pregătiți pentru a-i trata pe bieții pacienți, dar minciunile oficialilor întârziaseră

foarte mult transferul acestora peste hotare, de multe ori cu prețul vieții răniților. Mai mult, o mare parte dintre tinerii din Colectiv internați în spitalele din București și-au găsit sfârșitul nu din cauza rănilor produse de arsuri, ci ca urmare a infectării cu bacterii luate în timpul spitalizării. Sistemul medical din România și-a arătat atunci adevăratele limite fără ca nimeni să ia apoi chiar și o singură măsură concretă pentru depășirea acestora. Iar cei responsabili pentru producerea Colectiv și pentru momentele de după tragedie ocupă bine mersi și nederanjați scaune comode în Parlament sau prin ministere. ●

## pe repede

### înapoi

## Urmează ceilalți 499.999



ION ZIMBRU

## nec plus ultra

## Amintiri din Podul Gării (ultimul pastel)



DĂNUȚ LUNGU  
danut@viata-libera.ro

● Vin pakistanezii peste noi, cam 500 de mii de bucăți. Asta își dorește Guvernul României pentru a acoperi lipsa acută a forței de muncă. Se fac glume deja pe Facebook și pe Twitter, însă chestiunea trebuie tratată cu pâine și sare:

1. Am impresia că mulți dintre ei vor funcționa în aparatul bugetar, încă mai sunt locuri... La privat merge tot mai prost, doar n-o să ne facem de râs în fața străinilor ăstora.

2. Primul pakistanez adus de Executiv se numește Petre Daea, ministrul de la Agricultură. Astfel se explică și atitudinea sa umilă față de tătucul adoptiv. Urmează ceilalți 499.999.

3. Bănuiesc că vor fi aduși cu tot cu drept de vot, ar fi păcat să uite prea repede cine le dă de mâncare. Cu juma' de milion de voturi importate direct din Asia, te mai poți lua la trântă cu PSD-ul? E o întrebare pentru alianța lui Ciolos și Barna, căci liberalii nu par convingși că fac Opoziție.

4. Galațiul, sunt ferm convins, se va servi cu poftă din lotul de 500 de mii de cetățeni cu chef de muncă din Pakistan. Recent, o firmă de taximetrie a fost decimată în urma unui incident „regretabil”, cum ar spune PR-ul autorităților. Ca să dau un banal exemplu.

● Trimiterea lui Eugen Nicolicea la Ministerul Justiției pare o măsură chibzuită, mustind a eficiență. Urmează vremuri grele, bag seamă. Figura

domnului Eugen, nicidecum una din sfera intelectualității, reclamă pricepere la diverse lucruri mărunte: se va strica un calorifer în instituție? Îl va repara fără probleme ministrul însuși! O clanță defectă la ușa de la baie, acolo unde îl invita Dragnea pe jurnalistul Pro TV? Va interveni eroul original din județul Mehedinți. De ce să mai prinzi în organigramă un instalator, de ce să externalizezi un asemenea serviciu? Ar fi o hemoragie financiară indescritibilă.

● Un studiu australian arată că este mai probabil ca expresiile faciale ale unui bărbat să îl dea de gol atunci când înșală, decât în cazul unei femei. Liviu, atenție, n-aș paria că Veorica îți este sută la sută fidelă! Și Grindeanu se dădea bărbat într-o zi...

DIN COLECȚIA  
"CELE MAI FRUMOASE  
POEZII RĂMASE TABLOU"

Timp coșcovit...uitare-n gara veche...  
și murmuială-n podul cu paingii...  
o scară pusă numai la suire –  
de ce să urci? pe cine să învingi?  
Pereți murdari de lene și de vreme,  
linii, zigzaguri spre neant, încet –  
poți să citești memorii...și să numeri  
câți oameni (n)-au rămas fără bilet!  
Câți oameni s-au tot dus fără oprire,  
câți s-au întors și câți nu s-au întors,  
câte batiste s-au scaldat în lacrimi  
și câte despărțiri în sus și-n jos!  
Sprijini o scară și la coborâre –  
și vezi peronul plin cu cei de-atunci,  
auzi și fluier, vezi și-auzi deșertul –  
și crezi ne/contenit c-o să-l ajungi!  
Așa tot sper și-aștepți să vină trenul  
de nicăieri, plin cu nimic...să pleci  
spre nicăieri, convins, până acolo,  
unde nu-i capăt pururea...și-n veci!

## sinaxar

19.04.2019

● Sf. Cuv. Ioan de la Lavra  
Veche; Sf. Sfințit Mc. Pafnutie

## maxime



Oamenii trebuie iubiți și lucrurile folosite. Haosul lumii de astăzi este pentru că iubim lucrurile și folosim oamenii!

DALAI LAMA

● Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: Anca Spănu;  
Corectura: Ramona Cotârleț,  
Andra Frățiman

## divina tragedia

## Bătăie în Bibliotecă (parol!)

ION ZIMBRU  
redactie@viata-libera.ro

A seară, prietenul meu se duce la mine să-mi mărturisească ceva. Aseară, mă duc la prietenul meu să-i mărturisească ceva. Ne întâlnim la jumătatea drumului dintre el și eu, ori dintre eu și el, ne salutăm respectuos și încet. El dă să-mi spună ce are să-mi spună. Eu dau să-i spun ce am să-i spun. Îl las pe el să înceapă, fiindcă-i mai bun și mai blând ca mine. El mă roagă să încep eu. Cică-s mai bun și mai blând decât el. Eu tac și-i spun că mi-am uitat cuvintele acasă. El tace și-mi zice că și-a uitat cuvintele acasă. E

frumos, chiar foarte frumos. E interesant, chiar foarte interesant. Îi spun că mă supăr pe el, dacă nu începe. De frică să nu mă supăr pe el, începe. Exact așa începe: „Mă aflu demult, foarte demult, că abia-abia îmi aduc aminte. Mă aflu cam pe vremea când prietenia era prietenie, dezinteresată și fără mofturi, cum nu e acum. Nu se purta filotimia. Generozitate se numește când mănânci cu prietenul/căinele din același os, nu când stai și lenevești cu-n morman de oase lângă tine...și, din când în când, să-ți vadă muritorii aroganța și deșteptăciunea, azvârli câte un os prietenului/câinelui tău. Sau prietenului/câinelui altuia. Sau

la întâmplare. Că tot ai multe oase, nu?”...

Aici, prietenul meu se oprește. Îl rog să continue, deoarece știu că mai are multe de spus. Își aprinde pipa păcii din totdeauna, dă două rotocoale de „Captain Black”, își ascunde două lacrimi, surâde trist și adevărat, se uită la mine ca și cum s-ar uita dincolo de mările și oceanele lumii... și începe să continue: „Am un prieten care nu are niciun prieten - / zice prietenul meu, Făt-frumos.../ El scrie cărți foarte frumoase pentru copii,/ așa, mai în glumă, mai în serios.../ Și eu îi spun că sunt Zmeul cel Urât/ de Ileana Cosânzeana, iubita lui,/ fiindcă am fost cu ea la Muma Pădurii/ și i-am zis că are niște

ochi verzi și amărui.../ Ileana s-a supărat și m-a pârât la Făt-frumos - / (ce rușine îmi este în ochii celor mulți!).../ După aceea, noi am intrat în Bibliotecă/ și ne-am bătut în cărți pentru copii și adulți.../ Mai în glumă, mai în serios,/ îmi vine să cred că prietenul meu,/ care nu are niciun prieten,/ are dreptate/ când zice că eu scriu cărți pentru adulți/ și iubesc numai femei nestemate!“...

Aseară, prietenul meu se duce de la mine. Aseară, mă duc de la prietenul meu. Se duce să citească și să-mi scrie. Mă duc să citesc și să-i scriu. Asta voiam să-i spun și să-i scriu! Dar asta mi-a spus și mi-a scris acest prieten al meu!...Parol! ●



GRAV ACCIDENT DE CIRCULAȚIE PE DN26 ● ANCHETĂ

# Patru persoane, dintre care două minore, rănite

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Patru persoane au fost rănite, două dintre ele fiind în stare gravă, după ce mașina în care se aflau a fost implicată într-un accident rutier. Cei patru, printre care și două fete de doar 17 ani, au ajuns la spital pentru îngrijiri medicale. Accidentul a avut loc pe Drumul Național 26, în zona în care sunt două benzi pe sens. Polițiștii au stabilit că vinovat de producerea incidentului a fost un șofer în vârstă de 21 de ani, care a vrut să schimbe banda

de mers și nu s-a asigurat. Astfel, autoturismul tânărului a lovit un alt autoturism, pe care l-a proiectat într-o autoutilitară care era parcată în afara părții carosabile.

„Șoferul unui autoturism, în vârstă de 21 de ani, care circula dinspre Vânători spre Galați, nu s-a asigurat la schimbarea benzii de mers și a intrat în coliziune cu un alt autoturism, condus de un tânăr în vârstă de 24 de ani, pe care l-a proiectat într-o autoutilitară parcată în afara părții carosabile. A rezultat rănirea gravă



● În accident au fost implicate două autoturisme și o autoutilitară  
foto GSG

a două persoane, un bărbat și o femeie, care au fost transportați la spital, și rănirea ușoară a altor două persoane, șoferul în vârstă de 24 de ani, și o femeie”, ne-a declarat Iulian Unguru, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Mai multe echipe medicale, atât de la ambulanță, cât și de la SMURD, au ajuns la fața locului pentru a acorda primul ajutor victimelor. „Un băiat de 18 ani, cu traumatism toraco-abdominal, fractură deschisă la brațul drept și traumatism de coloană cervicală, a fost transportat la Spitalul Clinic de Urgență «Sf. Apos-

tol Andrei». Alte două persoane, două fete, în vârstă de 17 ani, cu politraumatisme, una dintre ele având și o fractură închisă la genuchiul drept, au fost transportate la Spitalul de Pediatrie”, ne-a explicat lt. col Eugen Chiriță, ISU Galați.

Șoferul de 24 de ani a fost transportat și el la spital, având leziuni ușoare.

Șoferii au fost testați cu aparatul DRAGER, rezultatul fiind negativ. Polițiștii au întocmit dosar de cercetare penală sub aspectul săvârșirii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ●

## trafic

### Permise reținute și amenzi de sute de mii de lei

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

86 de șoferi au rămas, în săptămâna 8 - 14 aprilie, fără permis de conducere, iar alți 14, fără certificatul de înmatriculare, potrivit raportului Serviciului Poliției Rutiere Galați.

Șoferii care au călcat prea tare pedala de accelerație con-

duc în clasamentul amenzilor. Din 935 de contravenienți la regimul rutier prinși în flagrant săptămâna trecută, 278 au depășit limita de viteză, fiind surprinși de radare. Pe locul doi s-au clasat pietonii care au traversat neregulamentar, 245 fiind sancționați contravențional. Nici șoferii care nu agreează centura de siguranță nu au

fost puțini, 121 plătind amenzi din această cauză.

„Cinci au fost cazurile când șoferii au fost depistați conducând sub influența băuturilor alcoolice, faptele lor fiind pasibile de amendă. 44 nu au acordat prioritate, 43 nu au avut actele asupra lor, iar 14 au fost surprinși în timp ce vorbeau la telefon deși se aflau la volan”,

se arată în situația operativă a Poliției Rutiere Galați.

Cuantumul total al amenzilor aplicate în șapte zile pe drumurile din Galați depășește valoarea de 287.742 de lei. S-au deschis trei dosare penale pentru conducere fără permis, conducere cu permisul suspendat și șofat sub influența alcoolului. ●

## illegal

### Vindea țigări de contrabandă

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii locali din cadrul Secției nr. 4 l-au depistat, în zona unui bloc de pe strada Traian Vuia, pe E.T., din Galați, în timp ce comercializa țigări netimbrate. În urma verificărilor, polițiștii locali au stabilit că bărbatul nu avea acte de proveniență pentru țigările comercializate. Susnumi-

tul a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 500 de lei, conform prevederilor Legii 12/1990, iar marfa a fost ridicată în vederea confiscării și depusă la Camera Corpurilor Delicte de la Sediul Poliției Locale Galați. ●

Viața liberă  
Vl online

PUBLICITATE

### CREDITE AVANTAJOASE

în regim de urgență

**Exemplu reprezentativ**  
Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.

**KROM INVEST**  
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ  
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:  
☎ 0236 318 827  
☎ 0756 079 930  
Sucursala Galați:  
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

## Unde sunt amplasate radarele

**TRAFIC.** Astăzi, 19 aprilie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Gheorghe Asachi, Traian și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților

Independența și Barcea, iar pe DN 26 în localitățile Tâtarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, pe DN24D la Bălăbănești, iar pe DJ 251Slobozia Conachi și Matca. ● T.M.



www.viata-libera.ro Viața la zi

# EVENT



## SPECTACOL MARATON ÎN PREAJMA FLUVIULUI

**ASTĂZI.** Filiala S-E a Uniunii Scriitorilor din România (USR) și Fundația Culturală Antares organizează astăzi, 19 aprilie, spectacolul-maraton „Primăvara lirică danubiană”, un recital la care vor participa scriitori importanți din București, Reșița, Brăila, Adjud, Galați, Constanța, Slobozia, am aflat de la președintele filialei USR, poetul Corneliu Antoniu, inițiatorul evenimentului. Întreaga zi, spectacolul-lectură se va împărți pentru două spații intime diferite. Astfel, începând cu ora 18,30, recitalul de poezie va fi găzduit în atmosfera de la Cafeneaua Seven - Hotel Faleză, urmând apoi o seară de poezie în cadrul Hanului Izvor, de la ora 21,00. Ambele locuri beneficiază de apropierea romantică a fluviului. Intrarea liberă. ● V. Cilincă



## PRIMĂRIA ÎNCEARCĂ PENTRU A DOUA OARĂ SĂ CUMPERE MINIBUZE

**LICITAȚIE.** Primăria municipiului Galați a lansat din nou o licitație pentru achiziția de autobuze de capacitate mică (5,5m - 6,5m) pentru transportul public local de persoane și așteaptă ofertele până pe 20 mai 2019. De această dată, valoarea estimată a contractului este de 6.240.000 de lei fără TVA, prețul aprobat de consilierii la finele lunii martie, iar criteriul de atribuire este „cel mai bun raport calitate-preț”. Așa cum ați putut citi în ziarul „Viața liberă”, cumpărarea a 20 de minibuze noi,



cu podea joasă, a fost hotărâtă de Consiliul Local în urmă cu doi ani, pe 31 mai 2017. Prima licitație pentru achiziția lor a fost lansată de administrația locală în februarie anul acesta, dar, din păcate, procedura a eșuat pentru că nu s-au înscris ofertanți. Motivul ar putea fi valoarea mult prea mică a contractului licitat - 4.371.000 de lei fără TVA, preț pe care consilierii îl stabiliseră în mai 2017, și care în mod evident, nu mai corespunde realității. Tocmai de aceea, prețul estimat al celor 20 de minibuze a fost majorat la 6.240.000 de lei fără TVA, tot prin decizia aleșilor. Procedura a fost lansată din nou în sistemul electronic de achiziții publice și, dacă vor veni ofertanți iar contractul va fi adjudecat, în șase luni - cât este durata stabilită a contractului - am putea vedea circulând pe străzile orașului noile mijloace de transport. ●A.M.



Platforma de foraj Gloria, după lansarea de la Șantierul Naval Galați  
foto arhivă

SFÂRȘITUL UNUI CAPITOL DE ISTORIE ● GLORIA

# Prima platformă de foraj construită la Galați, dată la fier vechi

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

**Platforma de foraj marin Gloria, care extrage gaze din Marea Neagră de 43 de ani, din septembrie 1976, își va încheia activitatea la 1 mai, urmând să fie dezafectată și tăiată la fier vechi, a declarat Sorin Gal, director în cadrul Agenției Naționale pentru Resurse Minerale. Un reputat specialist gălățean a declarat pentru „Viața liberă” că Gloria nu mai avea nicio șansă să respecte actualele condiții de siguranță impuse printr-o directivă a Uniunii Europene.**

„În anii '70 au început primele explorări (petoliere - n.r.) în Marea Neagră. Prin anii '80 a început exploatarea în perimetrul Istria, la renumita platformă Gloria. Aici aș vrea să vă dau un breaking news: pe 1 mai se încheie complet exploatarea gazelor care se face prin platforma Gloria, aceasta urmând să fie dezactivată, mutată la loc uscat și tăiată la fier vechi. Platforma Gloria ne va părăsi în acest an”, a spus Sorin Gal, director în cadrul Agenției Naționale pentru Resurse Minerale, la Forumul Energiei, organizat de publicația „Financial Intelligence”. Gloria este cea mai veche platformă de foraj marin din România și a fost construită la Șantierul Naval Galați. Și-a început activitatea de foraj la 16 septembrie 1976, la o distanță de 72 de mile marine în largul Mării Negre, la o adâncime maximă a apei de 90 de metri, în perimetrul Istria. În prezent, Gloria este în proprietate



OMV Petrom, care extrage 10 la sută din producția de gaze naturale a României din Marea Neagră.

### De ce?

Între anii 1974 și 1988, la șantierul gălățean s-au construit șapte platforme: Gloria, Orizont, Prometeu, Fortuna, Atlas, Jupiter și Saturn, primele două având în construcție și componente americane. Însă doar prima construită dintre ele, Gloria, ajunge la fier vechi, chiar dacă celelalte platforme din serie nu sunt cu mult mai tinere. Conform unui reputat specialist gălățean în domeniu, Gloria nu mai are nicio șansă de a activa conform standardelor actuale de siguranță. „Această decizie referitoare la oprirea exploatarei de pe Platforma de Foraj Gloria este urmare a duratei ei de viață de circa 40 de ani și, mai ales, a Directivei EU 30/2013 - Offshore Safety Directive, implementată în legislația românească prin Legea 165/2016 - Legea siguranței operațiunilor petoliere! Cu alte cuvinte, Platfor-

ma Gloria nu mai corespunde cerințelor de siguranță în exploatare impuse de noua directivă, ceea ce a condus la stoparea licenței de operare impuse de Autoritatea Competentă de Reglementare a Operațiunilor Petoliere Offshore la Marea Neagră - ACROPO, care urmărește respectarea cerințelor de siguranță a mijloacelor de exploatare, forare, explorare etc. offshore. Starea tehnică extrem de jalnică și, implicit, creșterea continuă a riscurilor în siguranța operațiunilor la bordul platformei Gloria s-au datorat și faptului că, în ultimi 20 de ani, structura și echipamentele de lucru și exploatare ale platformei au rămas fără supravegherea (inspecțiile) unei terțe părți - respectiv ANR (Autoritatea Navală Română), ISCIR sau o altă societate de clasificare sau organism de verificare - platforma fiind exploatată, întreținută, reparată și urmărită exclusiv de beneficiar. De altfel, OMV Petrom a lansat încă din 2017 o licitație pentru contractarea serviciilor

de „decomisioning”, respectiv de așa-zisa demolare (tăiere la scrap) a platformei de foraj Gloria, în condiții de siguranță asupra mediului și a riscurilor de accidente, fiind conștienți că, prin intrarea în vigoare a noii directive, șansele de a obține în continuare licența de operare era imposibilă”, a declarat, pentru „Viața liberă”, specialistul gălățean citat. Această opinie este confirmată, indirect, și de răspunsul OMV Petrom oferit publicației online e-nergia.ro: „Am lansat o licitație pentru serviciile necesare dezafectării și mutării platformei Gloria din poziția curentă, în condiții de siguranță și eficiență. Platforma Gloria este în funcțiune de 40 de ani și a ajuns la limita duratei de utilizare. Este pentru prima dată când, în România, o platformă offshore este dezafectată. Este un proces complex, iar compania va lua toate măsurile pentru ca acesta să se deruleze în condiții de siguranță și securitate. Procesul de selecție a furnizorului pentru acest proiect de excepție a început în 2017, printr-o procedură de achiziții publice, de consultare a pieței. Au fost invitate companii internaționale și locale care au demonstrat experiență în domeniu. În prezent, mai multe oferte sunt în analiză, nu a fost aleasă oferta câștigătoare”.

Conform surselor noastre, cinci dintre celelalte platforme de foraj marin construite la Galați (Uranus, Jupiter, Saturn, Orizont, și Prometeu) sunt în patrimoniul Grupului Servicii Petoliere Constanța (GSP). ●





TRANZACȚIA DINTRE ARCELORMITTAL ȘI LIBERTY HOUSE, APROBATĂ DE UE ● FUZIUNE

# Ce planuri are Liberty House pentru Combinat

OVIDIU AMĂLINEI  
ovidiu@viata-libera.ro

**Ca umare a aprobării de către Uniunea Europeană a ofertei făcute de Liberty House pentru achiziția a șapte combinate siderurgice deținute de ArcelorMittal, printre care și Combinatul de la Galați, GFG Alliance și-a anunțat intenția de a integra mai multe afaceri în domeniul oțelului, ingineriei și minieritului într-o singură entitate globală, capabilă să acopere activele din Marea Britanie, Europa și Australia.**

Comisia Europeană a aprobat, miercuri, tranzacția prin care fondul de investiții Liberty House a preluat activele ArcelorMittal din mai multe țări europene, inclusiv Combinatul de la Galați. Comisia a decis, în primul rând, că Liberty House Group este un cumpărător adecvat pentru activele ArcelorMittal, iar în al doilea rând că nu există îngrijorări în materie de concurență deoarece există suprapuneri limitate între activitățile Liberty House Group și oțelăriile achiziționate de la ArcelorMittal. Liberty House Group a făcut o ofertă pentru Combinatul gălățean după ce ArcelorMittal a anunțat că vrea să preia oțelăria Ilva din Italia, scoțând la vânzare, prin „pachetul de separare”, Combinatul de

la Galați, dar și unități din Macedonia, Italia, Cehia, Belgia și Luxemburg. Noul conglomerat va include toate activitățile din domeniul siderurgic și al ingineriei în Marea Britanie, activitățile siderurgice din Whyalla și o serie de mine de aur și de cocs metalurgic din Australia și, odată finalizată tranzacția, cele șapte combinate siderurgice achiziționate de la ArcelorMittal în Europa. Noul grup format va exclude afacerile GFG în domeniul reciclării și al materialelor pentru construcții, deținute în Australia și SUA.

În prezent, aceste companii există separat în cadrul Alianței GFG, dar cu un obiectiv de producție de oțel de 20 milioane de tone pe an (Mtpa). Fuziunea și integrarea planificate vor face ca Liberty să ajungă între primii 10 producători de oțel din afara Chinei, creând astfel mai multe avantaje competitive.

## Declarații după validarea tranzacției

Anunțurile Comisiei Europene privind validarea tranzacției marchează un moment semnificativ în evoluția Liberty. Președintele executiv al GFG Alliance, Sanjeev Gupta, a declarat: „Suntem încântați că UE a validat Liberty ca fiind un cumpărător potrivit pentru aceste active. Prin această achiziție devenim al treilea producător de oțel din Eu-

ropa. Suntem un grup ambițios și continuăm să evoluăm. Reunirea activelor noastre internaționale din domeniul oțelului face parte din expansiunea noastră deliberată, strategică și durabilă”.

La rândul său, directorul Combinatului Siderurgic de la Galați, Bogdan Grecu, a declarat că prin această tranzacție „se deschid perspective pentru creșterea producției și deschiderea unor noi oportunități”. „Procesul de transfer de proprietate se va finaliza curând. Vom avea o nouă identitate, cea a Grupului Liberty, însă valorile noastre rămân aceleași. Toate angajamentele față de clienți sau furnizori rămân neschimbate. Cu ajutorul partenerilor noștri am reușit să ne consolidăm poziția pe piață în ultimul an, în care activitatea a fost autonomă față de ArcelorMittal. Suntem deja pregătiți să fructificăm potențialul dat de dezvoltările și modernizările anunțate de către Grupul Liberty House”, a precizat directorul general Bogdan Grecu.

## Ambiții la nivel global

Într-un interviu acordat ziarului „Viața liberă”, în noiembrie 2018, industriașul Sanjeev Gupta declara că Liberty House va investi în jur de 330 milioane de euro în modernizarea Combinatului de la Galați, în cadrul unui program ce se va derula pe o perio-

dă cuprinsă între trei și cinci ani. Planul detaliat al acestor investiții ar urma să fie stabilit după o perioadă de aproximativ 100 de zile de la finalizarea tranzacției, perioadă în care se va face o analiză amănunțită a operațiunilor derulate de Combinat.

Ambiția GFG Alliance este de a deveni un campion global în domeniul siderurgiei, în acest sens un rol important urmând să-l joace sistemul integrat al unităților de care dispune, de la asigurarea și transportul materiilor prime până la produsele finite de înaltă calitate. În plus, ca parte a acestui sistem integrat, GFG Alliance și-a dezvoltat afacerile și în domeniul energiei și al serviciilor financiare.

Capacitatea de producție globală a Liberty include deja o poziție puternică în furnizarea de oțeluri speciale, precum cele pentru industria auto, aviație, apărare, energie regenerabilă, dar este un furnizor important și pentru oțel destinat construcțiilor și infrastructurii de transport feroviar.

Achiziția activelor ArcelorMittal din Europa va permite creșterea capacității de producție a Liberty pe o gamă completă de produse plate și lungi.

În prezent, GFG Alliance are o cifră de afaceri anuală de peste 15 miliarde de dolari și 15.000 de angajați. ●

## NEREGULILE DIN TRAFIC SE SANȚIONEAZĂ

**ATENȚIE.** Polițiștii din cadrul Secției nr. 1 Poliție Locală I-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, pe numitul V.D.A., de 32 de ani, din municipiul București, care a staționat voluntar cu autoturismul, pe trotuarul aferent unei societăți comerciale de pe strada Brăilei, îngreunând traficul pietonal. Tot polițiștii locali din cadrul Secției nr. 1 I-au sancționat contravențional și pe numitul H.I., din Galați, care a circulat cu autoturismul, pe strada Gamulea, fără a respecta semnificația indicatorului rutier „Accesul interzis”. În acest caz a fost aplicată o amendă în sumă de 290 de lei, iar șoferul a primit și două puncte penalizare. ● T.M.

4.1850

franc elvețian

4.7619

euro

4.2322

dolar

173.5480

gram aur





din sportul  
gălățean

Handbaliștii,  
pregătiri pentru  
turneul semifinal

**HANDBAL.** Echipa masculină CS Universitatea Galați a încheiat sezonul regulat pe locul al doilea în Seria B a Diviziei A (eșalonul doi). În această perioadă, handbaliștii conduși de antrenorul Florin Andronic continuă cu multă intensitate pregătirile, urmând ca peste două săptămâni să joace la turneul semifinal, ce va avea loc la Brașov.

**CONVOCARE.** Federația Română de Atletism a anunțat, ieri, sportivii și antrenorii care vor face deplasarea la Campionatele Balcanice de marș ce se vor desfășura la Alexandropolis - Grecia. Din lotul României face parte și gălățeanca Maricela Toader (CS Școlar - antrenor Geneveva Modiga), campioană națională de junioare la 10 km.

**SELECȚIE.** În sala de haltere de la Arena de Box „Vasile Lehăduș” a continuat programul de selecție „Halterofil pentru o zi”, inițiat de antrenorii de la CSS Galați, care completează Programul Național „Pierre de Coubertin”. Au fost copii din clasa a doua de la Școala Gimnazială Nr. 41 „Sfântul Grigore Teologul”, însoțiți de învățătoarea Carmen Ghenoiu, conform antrenorului Costel Dimofte, cel care împreună cu Mariana Dumitrache îi pregătește pe sportivii de la CSS. A fost a doua activitate de acest gen, după ce, cu puțin timp înainte, halterofilii au avut ca invitați elevi din comuna Vânători. ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Echilibru  
și în  
finala mică

CSM “DUNĂREA” REIA ASTĂZI LUPTA DIN FINALĂ CU CEI DE LA CORONA ● **HOCHEI**

# Cu trofeul de campioană națională la vedere

MARIAN CĂPĂȚINĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

Disputa din finala Campionatului Național, dintre CSM “Dunărea” Galați și Corona Brașov, se reia astăzi de la scorul general 1-1, înregistrat după cele două meciuri care au avut loc la Galați. Urmează două partide la Brașov, astăzi și mâine, iar dacă egalitatea la general va persista, meciul cinci al finalei, cel decisiv, va fi luni la Galați.

Finala se joacă în sistemul „trei victorii din maximum cinci partide”, astfel că hocheiștii de la CSM „Dunărea” au două variante: fie să câștige ambele dispute de la Brașov și să devină campioni acolo, fie să se impună astăzi sau mâine pentru a ajunge la jucarea decisivului în patinoarul de la Galați. Cert este că învingătoarea din această seară

va juca mâine cu trofeul de campioană în fața ochilor.

S-a plecat spre Brașov cu optimism, unul firesc în condițiile în care echipa gălățeană a arătat că are potențial pentru a se impune, atât în sezonul regulat prin clasarea pe primul loc, cât și în primul meci al finalei, câștigat cu 5-2.

Cea de-a doua partidă a ultimului act a fost pierdută la mare luptă, în prelungiri cu 2-3, după 2-2 la încheierea clasicelor trei reprize, într-un meci în care s-a simțit oboseala după imensul efort din prima confruntare a finalei, aspect subliniat de experimentatul Emelyanenko, hocheist venit la Galați chiar de la Corona.

„Este greu, pentru că noi jucăm cu trei linii, iar ei cu patru. În aceste condiții, ne-a lipsit un pic proșpețimea în meciul doi, mai ales că adversarii patinează bine”, a spus Emelyanenko.



O să facem tot ce este posibil ca să terminăm acolo finala, să ne întoarcem campioni. Invităm suporterii noștri la Brașov, ei ne ajută foarte mult

EVGENY EMELYANENKO  
hocheist, CSM „Dunărea” Galați

**Suporterii,  
chemați la Brașov**

Hocheistul ucrainean cu cetățenie română a adăugat că atuuu echipei este unitatea grupului,

aici găsim cea mai bună atmosferă în vestiar dintre toate formațiile la care a jucat până acum. „Nu mă așteptam la începutul sezonului să ajungem în finală, pentru noi obiectivul era cam locul patru, pentru calificarea în play-off. Iată că acum suntem în finală și luptăm pentru câștigarea ei.

Totul este posibil, pentru că acum avem cea mai prietenoasă echipă dintre toate la care am mai jucat, incluzând aici antrenorii, jucătorii români și cei străini. O să facem tot ce este posibil ca să terminăm acolo finala, să ne întoarcem campioni.

Invităm suporterii noștri la Brașov, ei ne ajută foarte mult. Îmi place să joc cu tribuna plină”, a mai spus Emelyanenko.

Atât partida de astăzi, cât și cea de mâine vor începe la ora obișnuită pentru campionatul intern, 18.30. ●



distincție

## Colanul de Aur pentru legendarul Patzaichin

MARIAN CĂPĂȚINĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

Postul canoist Ivan Patzaichin, de șapte ori medaliat olimpic, multiplu campion mondial și european, a primit ieri Colanul de Aur, cea mai mare distincție a Comitetului Olimpic și Sportiv Român (COSR). „Deși aveam Colanul de Platină oferit de CIO (n.r.

- Comitetul Olimpic Internațional), parcă îl doream și pe acesta, de ce să nu fiu sincer.

Este cea mai mare distincție a COSR, iar familia olimpică română este cea mai frumoasă. Consider că este una dintre cele mai frumoase zile din viața mea”, a spus el.

Născut în 26 noiembrie 1949, în satul tulcean Mila 23, Ivan

Patzaichin este cel mai titrat canoist român din toate timpurile. El a participat la cinci ediții ale Jocurilor Olimpice (1968, 1972, 1976, 1980 și 1984), câștigând patru medalii de aur și trei de argint.

El are 22 de medalii câștigate la 11 ediții ale Campionatelor Mondiale de kaiac-canoe, 9 de aur, 4 de argint și 9 de bronz.

În palmaresul său figurează o singură medalie de aur la Campionatele Europene, în 1969, deoarece ulterior competiția a fost suspendată până în anul 1997.

Acum în vârstă de 69 de ani, Ivan Patzaichin se ocupă de Asociația „Ivan Patzaichin - Mila 23”, organizație implicată în promovarea ecoturismului și a zonelor din Delta Dunării. ●

**HOCHEI.** SC Miercurea Ciuc și ACSH Gheorgheni sunt la egalitate, 1-1, în finala mică a Campionatului Național de hochei pe gheață, după primele două partide. În prima au câștigat ciucanii, în deplasare, cu

4-2, iar în a doua s-au impus, surprinzător, cei din Gheorgheni, la Miercurea Ciuc, cu 2-0. Aseară târziu, după încheierea ediției, urma să aibă loc a treia partidă pentru medalile de bronz. ● M. Căpățină





ASTĂ-SEARĂ, MECI CU MIZĂ MARE, ACASĂ ● **FUTSAL**

# United joacă pentru finală



MARIAN CĂPĂȚINĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

**Vicetampioana United Galați joacă pe teren propriu, astăzi, penultima sa partidă din grupa semifinală a Ligii I, întâlnind în Sala „Dunărea”, de la ora 18.00, formația FK Odorheiu Secuiesc. Echipa gălățeană are nevoie de victorie în acest meci pentru a-și asigura calificarea în finala pentru titlul de campioană.**

Până acum, în această grupă semifinală, United s-a impus pe terenul adversarei de astăzi cu 5-2, iar apoi a obținut o victorie foarte importantă acasă, 2-1 cu Autobergamo Deva, principala contracandidată la primul loc în ierarhia grupei, cel care duce în marea finală. Având avantajul, datorită clasării superioare în sezonul regulat, de a începe grupa

cu 3 puncte, față de unul singur la start în dreptul echipei din Deva, United este astăzi în postura de a închide socotelile și a juca apoi fără griji returnul de pe terenul celor de la Autobergamo.

Florin Ignat, antrenor și jucător al echipei gălățene, admite că se simte presiunea mizei înaintea confruntării de astăzi, cu un adversar foarte ambițios, care le-a pus deseori în ultimii ani probleme serioase jucătorilor de la United. "Nu pot nega că jucăm sub presiunea mizei. Este meciul care ne poate garanta o deplasare liniștită la Deva, principalul contracandidat la șefia grupei de play-off. Pentru a scăpa de acea presiune, una mai mare decât cea de acum, când vom fi pe teren propriu cu puternica formație din Odorhei, trebuie să câștigăm acest meci! Vă asigur că niciunul dintre jucătorii mei nu va trata cu



Jucăm sub presiunea mizei, trebuie să câștigăm pentru a nu ajunge să jucăm cu una și mai mare la Deva

**FLORIN IGNAT**  
antrenor-jucător United Galați

superficialitate jocul, că nu-și va trata adversarii ca și cum partida ar fi dinainte câștigată și sper să obținem cele trei puncte puse în joc. Odorhei nu va juca pentru a ajuta Deva, va juca pentru ea. Este o echipă de profesioniști, în-

cepând cu antrenorul, pe care îl cunosc foarte bine, este o echipă care mereu joacă la victorie. Îmi doresc enorm ca Sala Sporturilor să fie plină, ca la duelul cu Autobergamo Deva, deoarece s-a văzut atunci ce aport important a avut publicul în obținerea victoriei", a declarat Florin Ignat.

Cu excepția ultimelor două zile, tehnicianul gălățean a pregătit această partidă cu o formulă restrânsă a lotului. Mimi Stoica, căpitanul echipei naționalei, a fost alături de Cireș printre cei care au jucat pentru România în două partide amicale cu Armenia, Stoica marcând în ambele. Totodată, Burdujel și Lașcu au jucat în naționala Republicii Moldova într-o victorie de răsunet, 5-3 cu Olanda.

Dacă va câștiga astăzi, United se va califica pentru a treia oară consecutiv în finala Ligii I. ●

## fotbal

### UEFA a anunțat programul semifinalelor Ligii Campionilor

MARIAN CĂPĂȚINĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

Echipele Tottenham Hotspur și Ajax Amsterdam vor deschide și vor închide semifinalele actualei ediții a Ligii Campionilor la fotbal, conform datelor oferite joi de UEFA, organizatoarea competiției. Tottenham, care va evolua pentru a doua oară în istoria sa în penul-

timul act al celei mai importante competiții continentale intercluburi, va primi vizita formației olandeze, cvadruplă campioană europeană, pe 30 aprilie, meciul retur fiind programat pe 8 mai, la Amsterdam. În cealaltă semifinală, FC Barcelona va primi vizita celor de la FC Liverpool în data de 1 mai, partida retur urmând să se dispute pe stadionul Anfield,

pe 7 mai. Tottenham Hotspur s-a calificat în semifinale la capătul unui meci dramatic, pierdut pe terenul rivalei Manchester City (scor 3-4), după ce câștigase la limită în meciul tur, cu 1-0. Ajax a acces la rândul ei în penultimul act al Ligii Campionilor în urma victoriei cu 2-1, obținută pe terenul campioanei Italiei, Juventus Torino, cu care remizase pe teren propriu în prima

manșă (1-1). FC Barcelona și FC Liverpool, care au cucerit împreună zece coroane europene, au defilat în schimb în sferturile de finală, trecând fără probleme de formațiile FC Porto (scor general 6-1), respectiv, Manchester United (4-0).

Finala Ligii Campionilor ediția 2018-2019 va avea loc pe 1 iunie, pe Stadionul "Wanda Metropolitano" din Madrid. ●

## Fruntașele, meciuri amânate

**MINIFOTBAL.** În campionatul organizat de Asociația Sportivă de Minifotbal, aproape jumătate din meciurile etapei a șaptea din retur au fost amânate. În cele trei partide amânate sunt cuprinse toate echipele de pe podium, așa că primele trei locuri au

rămas neschimbate: 1. Fratelli Bianconeri 59p, 2. Ajax Dulcissimo 54 p, și 3. Atletico Abcoz 52 de puncte. Rezultatele înregistrate: Alex 2014 - Laropharm 8-1, M 16 - Liverpool 11-5, Fiorentina - Sporting 10-3, Salzburg - Tunetul 8-3 și Real - Campus Uny 3-0. ● **Gh. Arsenie**



## ZGURA DE LA ROUEN, PE PLACUL SIMONEI

**FED CUP.** Jucătoarea de tenis Simona Halep a declarat, în conferința de presă care precede meciul din semifinala Fed Cup contra Franței, că îi place zgura de la Rouen, fiind de părere că este un teren asemănător celui de la Madrid. „Jucăm în sală și mingea merge altfel, dar terenul îmi place mult, mie mi se pare asemănător cu cel de la Madrid. Este o zgură un pic mai tare, dar totodată este multă zgură pe teren și simți mingea bine. Îmi place, dar nu aș vrea să compar terenul de la Roland Garros cu acesta. E diferit din punctul meu de vedere, dar amândouă sunt foarte bune”, a spus Halep. Celelalte componente ale echipei, Irina Begu, Monica Niculescu, Raluca Olaru și Mihaela Buzărnescu, s-au declarat încrezătoare înaintea partidei, fiecare subliniind că ar dori să intre pe teren. “Pentru fiecare dintre noi ar fi un lucru minunat să intrăm și să jucăm ca a doua jucătoare. Indiferent care vom fi, sunt sigură că vom lupta până la ultima minge. Important este că suntem prezente aici și vom ajuta echipa cât de mult putem. Noi suntem pregătite, eu personal sunt pregătită pentru orice, să stau pe bancă sau să joc”, a afirmat Mihaela Buzărnescu. România va juca semifinala Fed Cup contra Franței, la Rouen, pe 20 și 21 aprilie. ● **M. Căpățină**





**GRIPA NU MAI ARE  
CARACTER EPIDEMIC**

**SĂNĂTATE.** Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) a anunțat că activitatea gripală continuă trendul descendent, având o intensitate scăzută. În săptămâna 8-14 aprilie, numărul total de cazuri de infecții respiratorii acute înregistrat la nivel național a fost de 68.425, cu 6,3 la sută mai mic decât cel din săptămâna anterioară (73.041). „Având în vedere informațiile rezultate din analiza datelor epidemiologice, se concluzionează că evoluția gripei nu mai are caracter epidemic”, arată INSP. De la începutul sezonului 2018-2019, au fost înregistrate 196 de decese confirmate cu virus gripal. ● **T.M.**

**ÎNCĂ NU SE VOR  
PRODUCE VACCINURI  
LA CANTACUZINO**

**INVESTIȚII.** Ministrul Apărării, Gabriel Leș, a anunțat că Institutul Cantacuzino nu va putea relua producția de vaccinuri până la sfârșitul anului viitor. Ministrul a explicat aceste întârzieri prin faptul că a fost nevoie de foarte multe avize, dar a spus că, în aceeași măsură, a fost nevoie și de investiții de personal și de aparatură. „Este nevoie de foarte multe avize pe care le-am pierdut de-a lungul timpului, este nevoie chiar și de resursa umană de personal și de investiții multe (...) sunt aparate vechi de 20-30-40 de ani, care, deși funcționale, sunt foarte vechi”, a spus Gabriel Leș. ● **T.M.**

**Mandate  
de primar  
de cinci ani**

► Președintele a susținut că PSD vrea să întărească asaltul asupra justiției



KLAUS IOHANNIS A PRIMIT PROPUNERILE ● **DECLARAȚII**

**Remanierea Guvernului,  
amânată pentru  
săptămâna viitoare**

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

**Președintele Klaus Iohannis a declarat joi, referindu-se la propunerile de remaniere, că, primind acele scrisori, și-a pus întrebarea ce se dorește, iar prima sa impresie este că se face pentru ca lucrurile să meargă mai prost. Președintele a susținut că PSD vrea să întărească asaltul asupra justiției.**

„Ieri au fost trimise la Cotroceni propuneri de revocare și propuneri de noi miniștri. Însă, primind acele scrisori mi-am pus întrebarea ce se dorește cu această remaniere guvernamentală.

De regulă, o remaniere se face pentru a face guvernul mai bun, mai eficient, mai eficace. Prima mea impresie este că această remaniere guvernamentală se face pentru ca lucrurile se meargă mai prost.

Așa ceva este pur și simplu inadmisibil. Este o primă impresie pe care am vrut să o comunic opiniei publice. Mai multe despre aceste lucruri voi comunica la începutul săptămânii viitoare, când voi avea o explicație pe ceea ce probabil va trebui să se întâmple”, a declarat Iohannis.

Președintele a mai precizat că a vorbit cu premierul Viorica Dăncilă. „I-am comunicat că va primi de la mine un răspuns la începutul săptămânii viitoare,

a precizat Klaus Iohannis, care a menționat și faptul că „lucrurile încep să capete un contur trist”.

„În condițiile în care am convocat un referendum pentru a afla opinia românilor despre acest asalt pesedist asupra Justiției, PSD pregătește o remaniere care vrea să întărească - așa este impresia mea - asaltul asupra Justiției și acest lucru nu poate fi de bun augur”, a spus președintele Iohannis.

În legătură cu respingerea lui Eugen Nicolicea, el a spus că va detalia la începutul săptămânii viitoare.

În ceea ce-l privește pe Tudorel Toader, a spus că nu a discutat cu acesta și nici nu intenționează să facă acest lucru. Premierul Viorica Dăncilă a trimis miercuri

seară la Cotroceni propunerea de revocare a lui Tudorel Toader de la Ministerul Justiției și demisiile Rovanei Plumb și Nataliei Intotero, candidați la europarlamentare, de la Ministerul Fondurilor Europene, respectiv, de la cel al Românilor de Pretutindeni.

De asemenea, a trimis și propunerile de înlocuitori: Eugen Nicolicea (Justiție), Oana Florea (Fonduri Europene) și Liviu Brăiloiu (Românii de Pretutindeni).

Ministrul Justiției Tudorel Toader a declarat joi, după întâlnirea cu premierul, că a luat act de decizia acesteia de a trimite președintelui solicitarea de revocare din funcție. El a anunțat că își va depune demisia la Guvern. ●

**Augustin Lazăr  
a depus cerere de pensionare**

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Secția pentru procurori a Consiliului Superior al Magistraturii (CSM) a admis, joi, cererea procurorului general, Augustin Lazăr, de eliberare din funcție prin pensionare, au precizat, pentru Mediafax, surse din CSM. Acesta a confirmat, miercuri seară, că

și-a depus cererea de pensionare, precizând totodată că mandatul său la conducerea Parchetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție (PÎCCJ) expiră pe 27 aprilie.

Lazăr și-a depus candidatura pentru un nou mandat, iar săptămâna trecută a fost chiar intervievat de o comisie de la Ministerul Justiției condusă de Tudorel

Toader, însă ulterior Toader a anunțat că niciunul dintre cei patru candidați nu au îndeplinit condițiile pentru a conduce Ministerul Public, așa că procedura a fost reluată.

Augustin Lazăr a fost acuzat, în ultima perioadă, că a refuzat de două ori eliberarea condiționată a disidentului anticomunist Iulius Filip, închis la Aiud

în anii '80. La vremea respectivă, Lazăr era procuror în Comisia de liberare condiționată a Penitenciarului Aiud. Actualul procuror general a explicat că atribuțiile sale erau doar să constate dacă cei care cereau eliberarea condiționată și-au făcut fracția de pedeapsă, conform legii, și că nu decidea eliberarea sau nu a deținuților. ●

**PROIECT.** Mai mulți parlamentari PSD au depus, la Senat, un proiect legislativ care prevede prelungirea mandatului primarilor și consilierilor locali/județeni, de la patru la cinci ani. Inițiatorii argumentează că o astfel de măsură ar duce la realizarea proiecte-

lor asumate. Ei susțin că proiectele de finanțare europene nu pot fi finalizate într-un mandat de patru ani, iar echipei care preia următorul mandat îi este greu să ducă la bun sfârșit proiectul în derulare. Senatul este prima cameră sesizată în acest sens. ● **T.M.**





PETRECEREA ÎNCEPE ASTĂZI ȘI ȚINE TREI ZILE ● **DISTRAȚIE**

# Festivalul Scrumbiei Dunărene 2019, pe Faleza Inferioară

Astăzi, de la ora 13,00, pe Faleza Inferioară a Dunării, zona Foișorului, începe marea petrecere de Florii: Festivalul Scrumbiei Dunărene 2019. Vor fi trei zile de ospăț pescăresc, cu saramură de crap, scrumbie la grătar, păstrăv la proțap, dar și storceag - regina ciorbelor pescărești, precum și concerte cu vedete renumite: Sofia Vicoveanca, Daniela Condurache și Mandinga.

Cantități impresionante de pește gătit la ceaun, plită, grătar și proțap îi așteaptă pe cei mai pofticioși gălățeni pe Faleza Inferioară, în zona Foișor, începând de astăzi, 19 aprilie.

Sâmbătă, 20 aprilie, între orele 10,00 și 22,00, micii comercianți vă îmbie cu mâncăruri tradiționale din diferite specii de pește, gătit în moduri variate, cu produse specific pescărești, dar și cu alte delicatase. Festivalul se va transforma în petrecere în toată regula, pentru că, de la ora 17,00, vă vor cânta și încânta artiștii locali Manuela Bordea și Miki Bălan și prezentatoarea Ionela Bănică. Iar de la 18,30 și până la 21,00, Orchestra Populară „Rapoziții Botoșanilor” va fi în recital împreună cu îndrăgitele artiste de muzică populară Sofia Vicoveanca și Daniela Condurache.

Duminică, 21 aprilie, sunteți așteptați la un concurs de îndemânare pescărească, programat la ora 7,30. De la ora 10,00 și până seara târziu, la 22,00, ospățul pescăresc va fi la el acasă: saramură de crap cu mămliguță, plachie de crap cu legume proaspete și usturoi verde, păstrăv la proțap servit cu lămâie sau sos de usturoi, somon, doradă, șalău, mititei, chifteluțe și crochete de pește!



Și, desigur, vedeta festivalului: scrumbie la grătar, servită cu mujdei, lămâie și mămliguță! Dar asta nu e tot! Gurmanzii trebuie să știe că va fi prezent maestrul bucătar Valentin, care va prepara cel mai mare storceag, de o jumătate de tonă.

Masa bună merită o distracție pe măsură. Așa că de la ora 11,00

copiii sunt invitați la un spectacol care le e dedicat. Între orele 17,00 - 18,40, artiștii locali vor întreține atmosfera! Vor susține recitaluri pentru gălățeni Valentin Ghencea și Ionela Bănică.

Iar de la 18,40 și până la 19,30 va încinge petrecerea trupa Mandinga! ●

## festival

### Tecucenii vor „Untold“-ul lor

ROXANA ARTELE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Festivalul "Insula", organizat de o mână de tineri din Tecuci, ajunge anul acesta la a treia ediție și se va desfășura în perioada 1-2 iunie, organizatorii sperând să aibă spectatori atât din vestul țării, Cluj, Timișoara, Alba-Iulia, cât și din Brașov, Iași, Constan-

ța, Vrancea, Galați și București. Bonusul pentru cei ce își rezervă abonament din timp va fi pe 31 mai, Ziua 0, o petrecere care va marca începutul festivalului.

Pe scenă vor urca unii dintre cei mai cunoscuți și apreciați artiști ai momentului: La Familia, Nane, El Nino, Chimie, Andre Rizo și Sylvio, dar și alți DJ locali și naționali.

"Am ajuns în 2019 la ediția cu numărul 3. Festivalul «Insula» este un proiect de tineret, nonprofit, care a luat naștere din dorința de a crea un eveniment major dedicat tinerilor din Tecuci și din regiunea Moldovei, accesibil din punct de vedere financiar. Suntem o echipă tânără, media de vârstă fiind de 19 ani, o echipă unită, cu dorința de a evolua și a

advertorial

www.viata-libera.ro Viata în weekend

# TIMP LIBER

## evenimente



### CONCERT HRUȘCĂ, LA SINDICATE

**ASTĂZI.** Ștefan Hrușcă vă așteaptă astăzi, începând cu ora 20,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor, să fredonați împreună cu el refrene care vă amintesc de copilărie și de Cenaclul „Flacăra”: „Nunta de flori”, „Fostele iubiri”, „Fuga din rai”, „Vara promisă” sau „Rugă pentru părinți”. Drumul artistic al lui Ștefan Hrușcă a început în 1981, odată cu integrarea sa în cadrul legendarului Cenaclul „Flacăra”. Într-un interval de doar trei ani, între 1981 și 1984 Hrușcă a străbătut țara în lung și în lat și a cântat în peste 1.000 de concerte. Cu timbrul său vocal unic, candoarea inconfundabilă și apariția de o simplitate distinsă, Ștefan Hrușcă a devenit unul dintre cei mai iubiți folkiști din România. Printre albumele sale de referință se numără: „Rugă pentru părinți” (1984), „Urare pentru îndrăgostiți” (1986), „Fostele iubiri” (1995), „Balade speciale” (2007) și desigur foarte îndrăgite discuri de colinde și cântece maramureșene. Artistul va fi acompaniat de formația Mario Band (Mario Florescu tobe, Radu Rotaru - keyboard, Alex Florescu - percuție). ● **R.A.P.**

### CONCERT SIMFONIC DIN COMPOZITORI ROMÂNI

**TECUCI.** Un concert susținut de duo-ul „Armonis”, care le are în componență pe violonista Raluca Dobre și pianista Ioana Stănescu, este programat să se desfășoare sâmbătă, 20 aprilie, de la ora 19,00, la sala Ateneu din Tecuci. Programul cuprinde lucrări pentru vioară și pian din creația compozitorilor români: George Enescu, Felicia Donceanu, Mircea Chiriac și Paul Costantinescu. Duo-ul „Armonis” s-a născut din interesul celor două interprete pentru abordarea vastului repertoriu cameral dedicat duo-ului vioară-pian. Ambele interprete sunt absolvente ale Universității de Arte „George Enescu” din Iași. În prezent, ambele sunt cadre didactice în cadrul aceleiași instituții. ● **R.A.P.**

## „Spring Guitaria”, cu Florin Chiriac

**LIVE.** Gălățenii sunt invitați la o seară de muzică bună, în compania lui Florin Chiriac și The Hippie Band, în seria serilor „Spring Guitaria”, ce se va desfășura miercuri, 24 aprilie, de la ora 20,00, la „55 Pub”. Hippie Band a luat ființă în

2013, avându-i în componență pe Ciprian Dincă (chitară bas), Răzvan Gheorghiu (tobe) și Florin Chiriac (voce și chitară). Băieții abordează diferite genuri muzicale, cum ar fi rock, funk-rock, progressive și indie. ● **R.A.P.**







## DOUĂ GĂLĂȚENCE PE PODIUM LA O COMPETIȚIE INTERNAȚIONALĂ DE ENGLEZĂ

**PREMIU.** Două eleve din Galați se numără printre cei 12 câștigători ai Concursului internațional de limba engleză KOALA - Stage 2, la care au participat peste 260 de concurenți din toată țara. Elena Grecu de la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” s-a clasat pe locul I la una dintre secțiuni, iar Diana Andreea Burlea, de la Colegiul Național „C. Negri”, pe locul al III-lea, la altă secțiune. Deoarece s-a clasat pe locul I la nivel național, Elena Grecu se numără printre elevii care vor reprezenta România la faza internațională ce se va desfășura în iunie la Novi Sad, în Serbia. KOALA este una dintre cele mai dinamice și populare competiții globale și a construit o reală comunitate internațională în jurul ideii care este adusă în România prin European Examination Centre. Koala International Competition este un concurs la nivel internațional, așadar toate documentele de examen au fost distribuite candidaților în original de la organizatorii internaționali și conțin subiecte unice la nivel european. După concurs, fișele completate de candidați au fost expediate către organizatori pentru a fi corectate de examinatori internaționali, asigurând-se astfel obiectivitatea corecturii și alinierea la nivel global a rezultatelor tuturor candidaților din țările participante.

● R.A.P.

PATRU COMUNE GĂLĂȚENE, CADASTRATE COMPLET ● IMOBILE

# Județul Galați, pe locul întâi în topul cărților funciare eliberate

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Aproape 24.000 de cărți funciare au fost eliberate gratuit, numai în acest an, pentru proprietarii imobilelor din nouă comune din județul Galați, prin Programul național de cadastru și carte funciară (PNCCF) 2015-2023. Lucrările au fost finanțate din veniturile proprii ale Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară (ANCIPI), prin Oficiul de Cadastru și Publicitate Imobiliară (OCPI) Galați.

Cele 23.726 de imobile înregistrate gratuit în sistemul integrat de cadastru aparțin locuitorilor din comunele Rădești, Berești, Jorăști, Tudor Vladimirescu, Cuca, Cudalbi, Barcea, Vlădești și Vârlezi. Lucrările, începute în perioada 2017-2018, s-au desfășurat pe o suprafață de 20.421 de hectare.

Din punct de vedere al cărților funciare eliberate, Galațiul s-a situat aproape tot timpul pe primul loc, și de puține ori pe locul al doilea, în clasamentul județelor ținut „la zi” de ANCIPI, a precizat ieri președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, care a ținut să felicite echipa OCPI Galați, reprezentată de directorul Romeo Scarlat, precum și pe primarii comunelor din județ. „Chiar aseară, Galațiul a urcat din nou pe locul



foto Iulia Kelt

întâi, depășind Doljul cu vreo 80-90 de imobile”, a confirmat Radu-Codruț Ștefănescu, președintele ANCIPI, prezent la Galați pentru a le preda noile cărți funciare primarilor celor nouă comune.

În prezent, patru din totalul de 65 de UAT-uri din județul Galați – Matca, Valea Mărului, Băleni și Vârlezi – sunt cadastrate în proporție de sută la sută. De asemenea, sunt finalizate lucră-

rile de înregistrare sistematică a imobilelor din 292 de sectoare cadastrale din 45 de UAT-uri, lucrări pentru care ANCIPI a plătit peste 6 milioane de lei. În alte 57 de UAT-uri se desfășoară lucrări de cadastru general, pentru care sunt alocate peste 12 milioane de lei.

În acest an vor fi finanțate lucrări de peste 6,5 milioane de lei pentru 44 de UAT-uri. Totodată, nouă comune gălățene vor

fi cadastrate integral cu fonduri externe nerambursabile, prin POR 2014-2020. Pentru primele șase (Șendreni, Ivești, Vânători, Frumușița, Berești-Meria și Munteni), ANCIPI a inițiat deja procedura de licitație („Probabil că astăzi anunțurile au apărut deja pe SEAP” – Radu-Codruț Ștefănescu), iar pentru celelalte trei (Barcea, Independența și Liești), procedurile de achiziție vor începe în septembrie. ●

## alertă

A doua confirmare într-o săptămână

## Un nou focar de pestă porcină în județul Galați

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Un nou focar de pestă porcină africană a fost confirmat în județ. De data aceasta este vorba despre o gospodărie din Bălășești.

Imediat ce s-a primit buletinul prin care se confirma prezența virusului la porcii din exploatarea non-profesională a unui cetățean din Bălășești, Comitetul Județean pentru Situații de Urgență s-a întrunit și a aprobat Planul de măsuri la confirmare în zona de protecție și cea de supraveghere. În ședința Comitetului s-a decis uciderea preventivă a celor patru porci aflați în exploatarea (unul fiind deja mort), distrugerea ca-

● A fost stabilită o zonă de protecție pe o rază de trei kilometri



davrelor și ecarisarea teritoriului, precum și aplicarea măsurilor de restricție pentru circulația persoanelor, animalelor, a produselor, subproduselor și a mijloacelor de transport. „S-a instaurat o zonă de protecție în jurul focarului, de minim trei kilometri, cuprinzând localitățile Bălășești, Pupezeni și Ciureștii Noi, precum și o zonă de supraveghere în jurul focarului,

de minimum 10 kilometri, care include zona de protecție, pe raza localităților din județul Galați: Cerțești, Cotoroaia, Ciurești, Bălăbănești, Cruceanu, Rădești, Zimbru, Lungești, Adam, Bursucani, Căuiești, Știețești; din județul Vaslui: Crivești, Tutova, Ciortolom, Bădeana, Grivița, Trestiana, Odaia Bursucani, Brădești, Docani, Docăneasa, Gara Docăneasa, Pochi-

dia, Borodești, Sălceni; fondurile de vânatoare 26 Adam, 27 Rădești, 24 Vizurenii, 23 Ghidigenii, 28 Cerțești”, se arată într-un comunicat al Prefecturii Galați.

Conform sursei citate, în aceste zone, deplasarea și transportul porcilor pe drumurile publice sunt interzise, cu excepția cazului când sunt avizate de autoritatea veterinară. Mai mult, niciun animal domestic nu poate intra sau părăsi o exploatare fără autorizare. De asemenea, animalele sunt supuse catagrafiei și supravegherii clinice de către medicii veterinari etc.

Reamintim că pesta porcină africană este o boală gravă care nu afectează oamenii, dar poate produce mari pagube economice.

● foto Teodora Miron



## carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

### EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție cu lucrările realizate în Tabăra de pictură "Pro Boholț".
- **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** Expoziția de pictură "Silent Watcher", de Radu Cristian.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".

- **Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri)** Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivești)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Proiectul Expozițional Grup 4+3.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"** Expozițiile: "Postapocaliptic" fotografii cu dezastrul de la Cernobil de Aurel Constantin Păduraru, "Cochilii, nestemate ale mării", "Locuitori ai oceanelor", "Chihlimbarul, varietate și

culoare", "Pe culmile Carpaților", "Grigore Antipa 150", "Tentacule și tentacule", "Fosile vîi - crabul potcoavă". Program de vizitare: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți este închis. Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

### BIBLIOTECI

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 "Costache Negri" și Filiala nr. 2 "Paul Păltănea", Filiala nr. 5 "H.P. Bengescu": 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 12,00 - 16,00.

## tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

<b>DERANJAMENTE - INTERVENȚII:</b>	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

<b>SPITALE</b>	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

<b>FARMACII NON-STOP:</b>	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

## școala iubitorilor de animale

# Ce pește este indicat pentru câini și pisici

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

**Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi pentru creșterea și îngrijirea animalelor de companie. Pentru că bate la ușă o sărbătoare creștină în care peștele este la loc de cinste pe mesele noastre, Floriile, trebuie să ținem seama că mirosul lui va constitui o tentație puternică, deopotrivă, pentru câini și pisici.**

Tocmai de aceea, credem că e bine să știți ce recomandă specialiștii pentru animalele de companie, în cazul unui festin pescăresc.

Medicii veterinari vă sfătuiesc să nu oferiți cățelului decât pește complet dezos și fiert! Nu mizați pe faptul că animalul va avea, instinctiv, grijă la oase! Câinii sunt prin excelență niște pofticioși! În cazul în care peștele nu este dezosat complet, oasele îi pot perfora animalului sistemul digestiv. Suferința unei astfel de afecțiuni este chinuitoare, iar moartea este adesea inevitabilă, dacă problema este descoperită târziu. Și tot conform veterinarilor, peștele crud se poate face vinovat de generarea de parazitoze sau viroze grave, așa că fiert e cel mai sigur!

Tot veterinarul atrag atenția că peștele neprelucrat special pentru alimentația animalelor



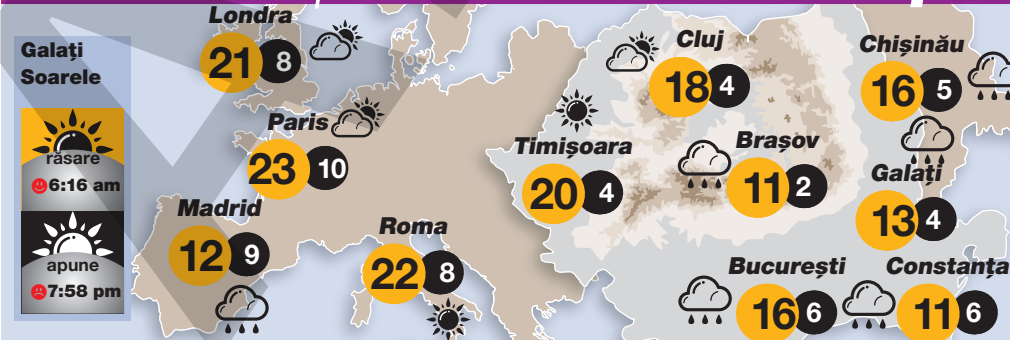
conține o cantitate mare de grăsimi nesaturate, fiind dăunător pentru pisici.

Veterinarii mai spun că o mare parte din peștele comercializat în pescării și supermarketuri nu conține vitamina E, iar când hrana pisicii se bazează pe el, apar carențe de vitamina E, care provoacă diverse afecțiuni. Plus că mercurul conținut de pește nu este deloc sănătos pentru pisici în cazul în care peștele îi este oferit pisicii zilnic, în cantitate mare. Țineți seama și de faptul că somonul provine, adesea, dintr-o fermă în care

meniul este bogat în antibiotice și tot felul de chimicale care să colorzeze apetisant carnea. Și în carnea de ton se poate acumula un nivel ridicat de metale grele, cum ar fi mercurul, dar și pesticide și alte toxine, iar cu cât peștele este mai bătrân cu atât este mai contaminat. Totuși, o cantitate mică de pește, cum ar fi sardinele în conservă, este recomandată.

În concluzie, cel mai sigur și mai comod ar fi să le oferiți animalelor de companie hrană specială cu aromă sau care conține și pește. ●

## meteo 19 aprilie România & Europa



**PLOUĂ.** Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi înnoțat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 13 grade Celsius, iar pe timpul nopții mercurul în termometre va coborî până la circa 4 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de 80 la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 767 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 67 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

# AGENȚIA



## cronologie

- **1824** Încetează din viață **GEORGE GORDON NOEL Lord BYRON** (n. 1788), scriitor englez.
- **1832** Se naște **JOSE ECHEGARAY** (m. 1916), scriitor spaniol, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1904).
- **1847** Se naște, la **Tecuci**, **CALISTRAT HOGAȘ** (m. 1917), prozator, laureat cu Premiul Societății Scriitorilor Români.
- **1882** Încetează din viață **CHARLES ROBERT DARWIN** (n. 1809), biolog englez, autorul teoriei evoluției speciilor de plante și animale prin selecție naturală, cunoscută astăzi sub denumirea de darwinism.
- **1895** Încetează din viață **RAICU IONESCU - RION** (n.1872, la **Bălăești, jud. Galați**), publicist, critic literar.
- **1899** Se naște **DAN HULUBEI** (m. 1964, la **Galați**), matematician, cadru didactic universitar la Institutul Politehnic Galați (1953-1964).
- **1906** Încetează din viață **PIERRE CURIE** (n. 1859), chimist, fizician francez, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1903).
- **1938** Se naște **GHEORGHE MIHAI CORON**, pictor, pedagog, membru al UAPR - Filiala Galați.
- **1947** Se naște **NICOLAE [NICU] COVACI**, pictor, grafician, muzician [compozitor, cântăreț, chitarist], fondator și lider al formației de muzică rock "Phoenix".
- **1966** Încetează din viață **CONSTANTIN EMIL [TICU] ARĂMESCU** (n. 1914, la **Galați**), sculptor, afirmat în SUA, unde a trăit din 1948.
- **1989** Încetează din viață **DAPHNE de MAURIER** (n. 1907), scriitoare britanică.
- **1998** Încetează din viață **OCTAVIO PAZ** (n. 1914), scriitor mexican, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1990).
- **2011** Încetează din viață **OCTAVIAN PENDA** (n. 1956), pictor. V.G.



CERNAVODĂ	210 CM	+ 14 cm	GALAȚI	266 CM	+ 13 cm
HĂRȘOVA	260 CM	+ 12 cm	ISACCEA	213 CM	+ 12 cm
BRĂILA	290 CM	+ 15 cm	TULCEA	176 CM	+ 10 cm

www.viata-libera.ro Viata din carnet  
**AGENDA**

**REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:**

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

<b>SECRETARIAT</b>	0236/460620, fax 0236/471028
<b>BIROU COORDONATORI</b>	0372/363643
<b>REDACȚIE</b>	0372/363631, 0372/363633
<b>SPORT</b>	0372/363628
<b>TEHNO</b>	0372/363626
<b>PUBLICITATE</b>	0236/460719
<b>MICA PUBLICITATE</b>	0372/363615
<b>DIFUZARE</b>	0236/460395

**Cristina COCU**  
Manager

**CONSILIUL EDITORIAL**  
**Gabriela CREȚU**  
Director general

**Anca SPĂNU**  
Redactor șef adjunct

**Dan Cătălin PREDESCU**  
Editor Coordonator

**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE  
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCĂ,  
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,  
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu  
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,  
Elena GOVAERT  
**SPORT:** Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,  
Gheorghe ARSENI

**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU

**FOTO:** Iulia KELLT

**REDACTORI COLABORATORI:** Alina  
Comșa DURBĂCĂ, Dănuț LUNGU,  
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,  
Corina DOBRE, Gheorghe GURĂU, Florin  
RĂVDAN

**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**  
Camelia LUPU, Adrian BARBU

**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,  
Tiberiana PRISACARIU

**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLET, Persida  
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

**MARKETING PUBLICITATE:** Veronica  
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela  
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,  
Veronica POPA, Veronica ILIE

**DESIGN CONCEPT**

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

**Tipar realizat la TIPOMEDIA București**  
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

 Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale  
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

**COTIDIAN INDEPENDENT®**  
MARCA ÎNREGISTRATĂ  
auditat de Biroul Român de Audit  
al Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

**48.000 DE CITITORI ZILNIC**

 Publicație ce beneficiază de rezultate  
de audiență conform Studiului Național  
de Audiență măsurate în perioada  
noiembrie 2014 - mai 2016

**CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**
**filmul zilei**

VINERI, 19 APRILIE

**TRANSFER DE IDENTITATE**
**PRO CINEMA.** ora 20:30, acțiune, SUA, 2011

**Cu:** Jake Gyllenhaal, Vera Farmiga, Michelle Monaghan

Căpitanul Colter Stevens se trezește în corpul unui necunoscut, într-un tren spre Chicago, fără a ști cine este, cum a ajuns acolo sau de ce. Astfel, descoperă că face parte dintr-o operațiune specială cu scopul de a opri un atac terorist, în urma căruia un tren a fost aruncat în aer. Iar misiunea, cu totul neobișnuită, este de fapt un experiment guvernamental numit Codul Sursă, un program care îi permite lui Colter să preia identitatea unui alt individ, în ultimele minute ale vieții acestuia.


**aprilie 1998**
**Acordul de pace din Irlanda de Nord**

 VIRGIL GURUIANU  
redactie@viata-libera.ro

La 1 ianuarie 1801, prin Acordul Unirii („Act of Union“), Irlanda devenea parte a Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei. La 25 mai 1914, Camera Comunelor aproba „bill“-ul cu privire la autonomia Irlandei. Rebeliunea naționaliștilor irlandezi de la Dublin, din 1916, conducea la formarea primelor celule ale Armatei Republicane Irlandeze (IRA), care în ianuarie 1919 avea să devină efectiv armată. Armata Republicană Irlandeză, o unitate de voluntari, lupta împotriva dominației britanice; după 1921, pentru unitatea și independența Irlandei.

La 23 decembrie 1920, Irlanda de nord-vest [Ulster] era separată de restul Irlandei („Ireland Act“), iar Parlamentul se împărțea în două, unul la Dublin, celălalt la Belfast. La 6 decembrie 1921, în urma unui Acord anglo-irlandez, semnat la Londra, Irlanda primea statutul de dominion, sub numele de Statul Liber Irlanda [cu excepția a șase comitate din nord-vest, Ulster]. Cele șase comitate din nord-vestul Irlandei optau pentru rămânerea în Regatul Unit, cu un regim de autonomie internă. În anul 1960, izbucneau, în Irlanda de nord-vest, mișcări sociale care cereau încetarea violențelor catolice. În 1968, catolicii din Ulster începeau o campanie pentru drepturi civile, solicitând egalitate în distribuția locurilor de muncă și a locuințelor, tulburările fiind mai puternice la Londonderry. Un an mai târziu, în 1969, guvernul de la Belfast, confruntat cu mișcări violente, cerea ajutorul Londrei, care trimitea trupe pentru menținerea ordinii la Belfast și Londonderry. În 1970, aripa „provizorie” a IRA începea o campanie de atentate teroriste, iar în 1971 autoritățile impuneau, fără proces, arestul preventiv al celor suspecti de a fi membri ai IRA. La



30 ianuarie 1972, a avut loc ceea ce este cunoscut sub numele de „Duminică sângeroasă”: trupele britanice au ucis 13 catolici, la o adunare din Londonderry. În martie, același an, guvernul britanic își asuma responsabilitatea de a restabili legea și ordinea în Ulster. Ca primă măsură, Parlamentul nord-irlandez a fost suspendat, iar prerogativele sale au fost preluate de Parlamentul de la Londra. Drept răspuns, la 21 iulie 1972, 22 de bombe explodau la Belfast, făcând 9 victime („Vinerea sângeroasă”). La 31 august 1994, IRA anunța „încetarea completă a activităților sale militare” cu începerea de la miezul nopții și la 21 octombrie a fost redeschisă frontiera între Ulster și Republica Irlanda. Deschiderea, la Belfast, pentru prima dată de la declașarea conflictului, a negocierilor oficiale între reprezentanții guvernului britanic și Sinn Fein, a avut loc la 9 decembrie 1994. La 2 februarie 1995, primul-ministru britanic John Major și omologul său irlandez, John Bruton, au prezentat

la Belfast proiectul comun pentru Irlanda de Nord [„The Framework Document“]. Planurile de pace ale guvernărilor au fost spulberate la 7 iulie 1995, când a izbucnit din nou violențe în Ulster, în cartierele catolice din Belfast și Londonderry, în urma eliberării unui soldat britanic, Lee Clegg, condamnat la închisoare pe viață pentru omorarea unei tinere catolice din Belfast, în 1990. La 10 aprilie 1998, după ani buni de negocieri dificile, a fost semnat Acordul de Pace din Irlanda de Nord, numit și „Acordul din Vinerea Mare” [„Commard Paper 3883“], care viza o reformă radicală a structurilor politice din Irlanda de Nord, a relațiilor sale cu Irlanda, precum și analizarea statutului său constituțional în cadrul Marii Britanii. Se stabilea formarea unei Adunări a Irlandei de Nord, aleasă prin vot direct și formată din 108 membri. De asemenea, Acordul prevedea că Adunarea va numi un Comitet executiv condus de un prim-ministru și de un prim-ministru adjunct. ●

**remember**
**Paul Dan Cristea (1941-2013)**

Fizician și inginer, Paul Dan Cristea s-a născut pe 13 februarie 1941, la București. A absolvit cursurile Liceului „Sf. Sava”, după care a urmat Facultatea de Electronică și Telecomunicații a Politehnicii și Facultatea de Fizică a Universității din București. Și-a început cariera didactică în 1962, urcând toate treptele universitare. Totodată a desfășurat și activitate de cercetare. Spirit inovator, Paul Dan Cristea a abordat un

larg evantai de specialități, ca: bioinformatica, bazele electrotehnicii, proiectarea circuitelor electronice, rețele neuronale ș. a. Rezultatele cercetărilor sunt expuse în lucrări publicate în țară și peste hotare și în manuale de specialitate. Este deținătorul unui număr de 11 patente. A fost profesor invitat la universități din Marea Britanie, Australia, Belgia, SUA, India, Finlanda ș. a., editor la reviste de specialitate, membru al unor



societăți profesionale. Deține două premii ale Academiei Române. În 2006, a fost ales membru corespondent, iar în 2011, membru titular al Academiei Române. A încetat din viață pe 17 aprilie 2013. ● V.G.

**horoscop**

19 aprilie


**BERBEC**

21 martie - 20 aprilie



Este o zi bună pentru a încheia contracte și pentru a semna documente importante.

**TAUR**

21 aprilie - 21 mai



Aveți șanse să realizați tot ce v-ați propus.

**GEMENI**

22 mai - 21 iunie



Partenerul de viață v-ar putea face o surpriză plăcută.

**RAC**

22 iunie - 22 iulie



Dacă vă gândiți de mai mult timp să demarați o afacere nouă, azi puteți să treceți la fapte.

**LEU**

23 iulie - 22 august



Aveți posibilitatea să începeți o nouă afacere sau să faceți o schimbare importantă în carieră.

**FECIOARĂ**

23 august - 21 septembrie



Astăzi aveți un simț practic deosebit, care vă poate ajuta să porniți o afacere.

**BALANȚĂ**

22 septembrie - 22 octombrie



Este o perioadă bună pentru a învăța ceva nou în domeniul dumneavoastră de activitate.

**SCORPION**

23 octombrie - 21 noiembrie



Ar fi bine să nu vă grăbiți, mai ales dacă aveți de luat decizii importante în plan profesional.

**SĂGETĂTOR**

22 noiembrie - 21 decembrie



Stabiliți-vă clar prioritățile, ca să nu ajungeți în criză de timp!

**CAPRICORN**

22 decembrie - 19 ianuarie



S-ar putea să aveți o zi încărcată și agitată.

**VĂRSĂTOR**

20 ianuarie - 18 februarie



Aveți posibilitatea să rezolvați o problemă financiară care vă preocupă de mai mult timp.

**PEȘTI**

19 februarie - 20 martie



Capacitatea de comunicare este azi la cote înalte.



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

# De unde vine expresia „a spune brașoave”

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Să vedem, în primul rând, care este sensul acestei expresii. Dictionarul ne spune că o „brașoavă” este o minciună, o vorbă lipsită de temei sau o palavră, adică o afirmație neadevărată. Printre sinonimele brașoavei se numără, conform dictionarului, cuvinte ca: invenție, născocoală, plăsmuire, poveste, balivernă sau scorneală. În consecință, „a spune brașoave” înseamnă pur și simplu „a minți” sau „a spune minciuni”.

Sensul de astăzi al expresiei s-a îndepărtat totuși destul de mult de sensul inițial. Dacă astăzi brașoava este o afirmație opusă adevărului, adică un neadevăr sau o minciună, la început ea a însemnat o exagerare a adevărului, o lăudare excesivă a unui anumit lucru, o prezentare a lui în culori mai frumoase decât s-ar fi convenit.

Și totuși, de ce brașoave? De ce nu suceve, reșițe, manga-



lii sau mediașuri? Explicația e simplă și se leagă, bineînțeles, de orașul Brașov. Mai precis, de importanța comercială pe care o are acest oraș încă din perioada medievală, când denumi-

rea lui germană era Kronstadt („orașul coroanei”). E interesant de știut că Brașovul primește, încă din anul 1364, așa-numitul „drept de târg”, ceea ce înseamnă dreptul de a organiza două târguri pe an, la care vin peste 300.000 de oameni. Optzeci de ani mai târziu, în 1424, blănarii întocmesc primul statut al unei bresle. Apropo de bresle, numite și ghilde, ele erau „asociații de meșteșugari din aceeași branșă, create pentru apărarea unor interese comune”. În Brașovul anului 1798, de exemplu, existau 43 de bresle, din care făceau parte 1227 de meșteri blănari, cizmari, curelari, fierari, aurari, tăbăcari, olari, pălărieri, franzelari, lăcătuși, țesători etc.

Dat fiind că devenise un centru comercial de anvergură, Brașovul se însuflețea cu precădere în zilele de târg. Atunci piețele se umpleau de glasurile negustorilor din oraș, dar și de ale celor veniți din alte locuri, care își strigau mărfurile cu voce tare și aveau grijă să le prezinte drept cele mai bune lucruri din câte se află. Această tehnică de lăudare zgomotoasă și repetată a mărfurilor scoase pe tarabă atrăgea mulți clienți curioși și chiar dornici să cumpere. Unii se lăsau convinși mai ușor, alții mai greu. Cert este însă că, până la urmă, munca de convingere pe care o desfășurau negustorii avea succes. Marfa era vândută mai rapid decât cea a negustorilor mai discreți sau mai puțin vocali, iar cine vindea repede nu numai că se îmbogățea pe măsură, ci își și asigura un prestigiu de bun producător. Cu vremea, a ajuns să se spună despre negustorii care,

cu o expresie contemporană, își făceau o reclamă agresivă că „spun brașoave” sau „înfloresc realitatea”, asta însemnând că își lăudau mărfurile mai mult decât era cazul. Afirmația era valabilă, ne spune profesorul de istorie Irina Duduiian, citat de ziarul „Adevărul” într-un articol apărut în 2015 sub semnătura Simonei Suciuc, în primul rând pentru bijutierii brașoveni. Aceștia se pricepeau să folosească materiale fără valoare și să le transforme în bijuterii care le imitau foarte bine pe cele scumpe, pe care oamenii de rând nu și le permiteau. Reclama fiind încă de pe atunci sufletul comerțului, felul cum își prezentau bijutierii produsele, adică „spusul brașoavelor”, le aducea o mulțime de cumpărători, mai cu seamă că prețurile nu erau foarte mari. Dintr-o formă de snobism tipică vremii, cumpărătorii erau dispuși să plătească pentru a purta podoabe care imitau creațiile de mare artă și pentru a se fâli cu ele în fața cunoscuților.

„A spune brașoave”, care, cum ziceam, înseamnă „a spune minciuni” are o serie de expresii sinonime, în care apare cuvântul „gogoși”: „a turna gogoși”, „a vinde gogoși” sau „a înșira la gogoși”. Sensul acestor expresii este același: a prezenta o minciună pe post de adevăr, a o aduce la masa vieții și a-i îmbia pe naivi să se înfrupte din ea. Bineînțeles, nu trebuie să fii din Brașov ca să spui brașoave. O poți face la fel de bine la Reghin, Buziaș, Gura Humorului sau București. ● sursa Radu Paraschivescu - „Pastila de Limbă”



rețeta zilei  
Icre  
de fasole

**INGREDIENTE.** 300 g fasole boabe, zeama unei lămâi, ceapă după gust, ulei, sare, piper.

**PREPARARE.** Cu o seară înainte de preparare, se pune fasolea la înmuiat în apă rece. A doua zi se scurge apa, se clătește bine fasolea și se pune apoi la fiert într-un litru de apă, la foc mic.

Apa se schimbă de trei ori, în momentul în care a dat un clocot. Se lasă apoi la fiert aproximativ o oră, în funcție de fasole. Se scurge și se pune în blender, iar apa în care a fiert nu se aruncă toată. Se mixează cu puțină apă în care a fiert, apoi se adaugă uleiul, ceapa tocată mărunt și zeamă de lămâie. Se mixează și se potrivește gustul de sare și piper. ● A.F.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv  
mania

Ferma  
pe dezbrăcate

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

● **Dezmăț.** „Ioana, ce-ți place cel mai mult să faci? - „Să mă dezbrac!”, a răspuns Miss România, nerăbdătoare să participe la proba pentru „recompensă” de la „Ferma” Pro Tv. Proba? Să spele o mașină plină de noroi. Dar nu oricum, ci dezbrăcată în costum de baie cât se poate de sumar. Rezultatul: multă piele la vedere, sâni scăpați din sutien, fese și coapse goale și ude, pline de noroi și spumă. Da, ca într-o fantezie erotică la care bărbații au asistat fără să respire. Mai ales cei doi care erau în interiorul mașinii spălate și care aveau parte de priveliștea unui posterior sau a unui bust lipit de parbrizul mașinii pe care șiroia apa. Doar Mihaela Rădulescu a văzut niște fete frumoase și harnice. Ce-au văzut bărbații? Mai puțin decât văzuseră la petrecerea din seara precedentă, când o concurentă a fost obligată să-i scoată alteia tricoul, folosindu-se doar de dinți. A fost ca-n cântecul „N-ai nimic pe sub tricoul”. Că n-avea! Firește, a venit și reversul medaliei: o concurentă a fost obligată să dea jos pantalonii unui concurent de sex opus. Mda, iar respectivul a fost verificat de un contracandidat dacă nu are ceva în boxeri, că părea mai dotat decât normalul... Și chiar era! ●



SPECTACOL  
MARATON  
ÎN PRAJMA  
FLUVIULUI

**ASTĂZI.** Filiala S-E a Uniunii Scriitorilor din România (USR) și Fundația Culturală Antares organizează astăzi, 19 aprilie, spectacolul-maraton „Primăvara lirică danubiană”. » pag. 03

UNITED  
JOACĂ PENTRU  
INTRAREA  
ÎN FINALĂ

**FUTSAL.** Vicecampiona United Galați joacă pe teren propriu, astăzi, penultima sa partidă din grupa semifinală a Ligii 1, întâlnind în Sala „Dunărea”, de la ora 18.00, formația FK Odorheiu Secuiesc. » pag. 07

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8989 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

CONTRACT ATRIBUIT MUZEULUI DE ISTORIE „PAUL PĂLTĂNEA” ● PROIECT

# Cercetări arheologice la situl Tirighina-Barboși

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

„Reputați arheologi, conduși de prof. dr. Florin Topoleanu, ne-au spus, după primele săpături, că în opinia lor, după Sarmizegetusa, situl arheologic Tirighina-Barboși ar fi cel mai important ca descoperiri, relevanță și potențial turistic”, declara Costel Hanță, managerul proiectului european de punere în valoare a acestui monument istoric de importanță națională. Vestea bună este că la Tirighina vor reîncepe cercetările



arheologice preventive. Primăria municipiului Galați a atribuit Muzeului de Istorie „Paul Păltănea” contractul pentru aceste servicii, cu o valoare finală de 400.860 de lei fără TVA.

De această dată, arheologii vor săpa în spațiul afectat de drumul de acces și de parcare, dar și în perimetrul în care vor fi amenajate muzeul de sit și centrul de informare turistică. Este vizată

o suprafață de circa 1.500 metri pătrați, în sectorul Castellum până la baza promontoriului, în zona așezării dacice, a necropolei romane și a castrului. Materialele arheologice descoperite vor fi restaurate, conservate și expuse în cadrul viitorului muzeu de sit.

De asemenea, Muzeul va supraveghea arheologic toate lucrările necesare în cadrul proiectului european prin care, până la 31 octombrie 2020, cel mai important sit de epocă romană din sudul Moldovei trebuie restaurat, conservat și pus în valoare. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATI

## 100 de lei pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 15 - 20 aprilie 2019

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

Viata  
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

15

## Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata  
libera

15 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 15 - 20 aprilie 2019

## caricatura zilei

### Baciu la (n)oi



Abonează-te!  
cu doar 33 de lei/lună!

Viata  
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești  
225 lei/an!  
Un ziar total.



săptămâna  
19 - 25 aprilie 2019

**02** istoria altfel  
Au fost descoperite  
fosilele unei  
noi specii umane

**03** gastronomie  
Șnițele de soia  
cu sos de ceapă  
și măămăliguță

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

În ce  
condiții  
locuia  
**CĂTĂLIN**  
**MĂRUȚĂ**  
când  
s-a mutat  
în București

**MONDENE**

Când am venit în București, stăteam într-un cămin de nefamiliști, undeva în Vitan, cu un prieten în cameră. Canapeaua, care era de fapt patul nostru, era din metal, cu o saltea peste!

**CĂTĂLIN MĂRUȚĂ**  
prezentator tv

● În prezent, este unul dintre cei mai bine cotați prezentatori tv din România

VIAȚA LUI CĂTĂLIN MĂRUȚĂ NU A FOST ÎNSĂ ÎNTOTDEAUNA UȘOARĂ » **PAGINA 20**



## ISTORIA ALTFEL

saqqara



**AUTORITĂȚILE EGIPTENE AU PREZENTAT UN MORMÂNT DIN A V-A DINASTIE**

**ARHEOLOGIE.** Autoritățile egiptene au prezentat sâmbătă, la Saqqara, în apropiere de Cairo, mormântul unui responsabil de rang înalt datând din a V-a dinastie, decorat cu reliefuri colorate și inscripții bine conservate, informează AFP, citat de Agerpres. Mormântul lui „Khuwy“, probabil un nobil din timpul celei de-a V-a dinastii (între 2.500 și 2.300 î.Hr.), a fost descoperit în luna martie, în vasta necropolă Saqqara, la sud de capitala egipteană, potrivit autorităților. „Mormântul în formă de L al lui Khuwy începe cu un coridor mic care coboară spre o anticameră și apoi spre o cameră mai mare cu reliefuri pictate, reprezentându-l pe proprietarul mormântului la o masă cu ofrande“, a declarat Mohamed Megahed, șeful echipei de excavații, citat într-un comunicat al Ministerului pentru Antichități. Picturile ornamentale de pe mormânt, realizat în principal din cărămizi de calcar alb, conțin o rășină verde specifică și uleiuri folosite la înmormântări, potrivit ministerului citat. Aceeași echipă a descoperit deja mai multe morminte datând din timpul celei de-a V-a dinastii și a scos recent la iveală o inscripție de pe o coloană de granit dedicată reginei Setibhor, care a fost, probabil, soția regelui Djedkare Isesi, al optulea și penultimul rege al acestei dinastii. Ministrul pentru Antichități, Khaled el-Enany, a vizitat sâmbătă situl mormântului, însoțit de zeci de ambasadori și atașați culturali din peste 20 de țări. Siturile arheologice constituie pentru Egipt un argument major în fața concurenței făcute de alte destinații turistice. Instabilitatea politică și atentatele au afectat puternic turismul din această țară de la revoluția din 2011, însă, în ultimii ani, sectorul turistic a cunoscut o relativă ameliorare. ● **V. Chițu**

HOMO LUZONENSIS ● ȘTIINȚĂ

# Fosilele unei noi specii umane, descoperite în Filipine



**VALENTIN CHIȚU**  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Oamenii de știință au anunțat că au descoperit fosilele unei noi specii umane cu caracteristici morfologice unice, ai cărei reprezentanți au trăit pe insula Luzon din Filipine, în urmă cu peste 50.000 de ani, informează AFP, citat de Agerpres.**

Analiza efectuată pe 13 rămășițe fosilizate (dinți, falange de la mâini și picioare, fragmente de femur) descoperite în peștera Callao, provenind de la cel puțin trei indivizi, inclusiv de la un copil, i-au determinat pe cercetători să afirme că este vorba despre o nouă specie umană, pe care au denumit-o Homo luzonensis.

Specia prezintă în același timp "elemente sau caracteristici foarte primitive, semănând cu cele ale australopitecilor și ale altor grupuri de hominizi, dar și moderne, apropiate de cele ale Homo sapiens", a explicat Florent Detroit, paleoantropolog la Musée de l'Homme din Paris și coordonatorul principal al acestui studiu publicat în revista Nature. Aceste detalii fac din Homo luzonensis „o specie-mosaic“, a precizat cercetătorul francez.

Acest Homo luzonensis „era probabil scund, dacă judecăm după mărimea dinților lui“, dar „acesta nu este un argument suficient“ pentru a proba o astfel de afirmație, a precizat același

expert. Homo luzonensis, care nu este un strămoș direct al omului modern, ar fi fost o specie înrudită, contemporană cu Homo sapiens, dar cu un anumit număr de caracteristici primitive. Două dintre fosilele analizate au fost datate direct prin metoda seriei de dezintegrare a uraniului și au vârstele de 50.000 de ani, respectiv, 67.000 de ani.

Ele sunt cele mai vechi rămășițe umane cunoscute în Filipine, precedându-le pe cele provenind de la indivizi Homo sapiens și care datează din urmă cu 30.000 - 40.000 de ani, descoperite pe insula Palawan, în sud-vestul arhipelagului filipinez.

Analiza lor morfologică a rezervat oamenilor de știință mai multe surprize.

Mai întâi, la nivelul dinților: premolarii de Homo luzonensis prezintă asemănări cu cei ai australopitecilor (hominizi din Africa, dispăruți în urmă cu 2 milioane de ani) și cu ai altor specii din genul Homo, precum Homo habilis și Homo erectus. Printre altele, acești dinți au două sau trei rădăcini, în timp ce premolarii de la Homo sapiens au în general una, uneori două rădăcini, au subliniat autorii studiului.

În schimb, molarii sunt foarte mici și morfologia lor foarte simplă se aseamănă cu cea a oamenilor moderni. „Un individ posedând aceste caracteristici combinate nu poate fi clasificat în niciuna dintre speciile cunoscute astăzi“, a dezvăluit Florent Detroit.

Oasele picioarelor au fost, de asemenea, surprinzătoare: falanga proximală prezintă o curbura foarte accentuată și inserții foarte dezvoltate pentru mușchii ce asigură flexiunea piciorului. Ea nu seamănă cu o falangă de Homo sapiens, ci cu una de australopitec, hominid care era, probabil, în același timp biped și arboreal.

„Nu spunem deloc că Homo luzonensis trăia în copaci, deoarece evoluția genului Homo arată că acest gen este caracterizat printr-o poziție strict bipedă în ultimele 2 milioane de ani“, a subliniat Detroit. „Reapariția“ caracteristicilor primitive la Homo luzonensis se explică, probabil, prin endemismul insular, potrivit cercetătorului francez.

În perioada Cuaternarului, insula Luzon nu a fost niciodată accesibilă de pe continent. Pentru ca hominizii să ajungă acolo, ei au fost nevoiți să găsească o modalitate pentru a traversa marea. Potrivit lui Florent Detroit, rezultatele studiului „arată clar că evoluția speciei umane nu este liniară“. „Este complexă, mai complicată decât se credea până acum“, a adăugat el.

Aceasta este „o descoperire remarcabilă“, care „va genera, fără îndoială, numeroase dezbateri științifice“, a declarat Matthew Tocheri, profesor la Universitatea Lakehead din Canada, într-un comentariu publicat în revista Nature. ●



# GASTRONOMIE

DE POST ● **RECOMANDĂRI**

## Șnițele de soia cu sos de ceapă și mămăliguță



● sursa foto savoriurbane.com

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

**INGREDIENTE.** Pentru hidratarea șnițelelor: 100 g șnițele de soia, 400 ml apă fierbinte, 2 linguri de ulei, sare, piper măcinat, cimbru uscat, boia dulce, chimen măcinat, usturoi granulat. Pentru sos: 1 ceapă albă medie, 1 ceapă roșie medie, 2-3 linguri de ulei, 50 ml passata de roșii sau 1 linguriță concentrat de roșii dizolvat în 50 ml apă caldă, sare, piper măcinat, boia dulce, cimbru proaspăt sau uscat. Decor: pătrunjel verde tocat, ceapă roșie. Garnitură la alegere: mămăligă, orez simplu fiert, paste simple fierte, cartofi natur, cartofi prăjiți.

**PREPARARE.** Șnițelele de soia, ca și granulele și cubulețele de soia nu au în principiu niciun gust. Nu au decât o textură asemănătoare cu carnea uscată... și atât. Potrivit unei recomandări făcută pe savoriurbane.com, înmoi cubulețele direct într-un amestec de condimente. Fără a te lua după ce scrie

pe pachet și, important, să nu le înmoi în apă sau în lapte, mai ales că vorbim despre rețete de post. Pregătești condimentele într-un castron, apoi adaugi 1-2 linguri de ulei și apă fierbinte. Pentru acest preparat, pui sare, piper negru măcinat, cimbru, paprika (boia dulce), usturoi granulat și un pic de chimen măcinat. Toate acestea se dozează după gust. În acest amestec aromat, se cufundă șnițelele de soia. Le lași pe masă pentru o oră bună sau până se înmoaie și întorci feliile după o jumătate de oră. Astfel, șnițelele de soia vor absorbi din start amestecul de condimente, se vor impregna cu aromele lor și vor avea un gust deosebit.

Într-o tigaie, se încing 1-2 linguri de ulei (la foc mediu) și se călesc cepele tocate mărunt. Fără a fi rumenite! După ce s-a călit ceapa, adaugi feliile de soia hidratate și scurse de marinată. Marinata se păstrează pentru mai târziu!

Rumeniți șnițelele de soia discret pe ambele părți. Apoi se stinge totul cu marinata aromată

în care s-au hidratat șnițelele și se lasă totul la fiert până se înmoaie feliile de soia. În principiu, fierberea durează 20, maximum 30 de minute.

Șnițelele de soia nu trebuie găsite prea mult. Gătirea îndelungată face să iasă toate sucurile acumulate în ele, fibrele se întăresc și devin cauciucate, buretoase.

În final, condimentezi cu sare, piper și un pic de boia dulce, adaugi passata de roșii și mai lași totul la foc mic timp de 2-3 minute. Întorci feliile de soia de pe o parte pe cealaltă ca să se impregneze uniform cu sosul de ceapă și roșii. Mai presari un pic de cimbru și niște ceapă roșie tocată mărunt și gata!

Pentru garnitură, alegi să faci o mămăliguță. Sau la fel de bine poți fierbe repede un orez, niște paste sau să faci niște cartofi naturi cu pătrunjel și ulei (de post).

Pentru un plus de prospețime, poți face o salată simplă din roșii cu ceapă roșie stropită cu puțin ulei și oțet sau zeamă de lămâie. ●

## Deserturi de post Șerbet de ananas și portocale

● **INGREDIENTE.** 1/2 ceașcă de apă, 1/2 ceașcă de zahăr, 2 cești de suc de portocale, 1 lingură de suc de lămâie, 1 conservă de compot de ananas (bucăți de ananas), 2 lingurițe de coajă de portocale.

● **PREPARARE.** Într-o cratiță medie, pui apa și zahărul și fierbi la foc mediu până ce zahărul se dizolvă. Într-un blender, pasezi ananasul cu tot cu siropul din conservă până ce devine o cremă fină. Transferi într-un vas de metal și adaugi siropul, sucul de lămâie și sucul de portocală, plus coaja de lămâie. Pui în congelator până se întărește puțin, dar să nu fie înghețat total. Procesozi încă o dată amestecul în blender sau cu mixerul de mână până ce devine foarte fin. Pui amestecul în congelator până ce devine ferm, pentru încă 2 ore, potrivit unei rețete de pe gustos.ro.

## Mere caramelizate cu scortişoară

● **INGREDIENTE.** 2 cești de apă (circa 250 ml x 2), 2 cești de zahăr (aproximativ 227 g x 2), 3-4 linguri de scortişoară, 6 mere acrișoare medii - decojite, curățate de miez și tăiate pe jumătate, mentă proaspătă.

● **PREPARARE.** Într-o cratiță sau oală mare, la foc mediu, pui apa, zahărul și scortişoara la fiert, amestecând constant până ce zahărul se dizolvă. Reduci focul și adaugi cu grijă jumătățile de mere. Lasă să se gătească, fără să acoperi cratița, pentru 8 minute. Cu o lingură, transferi merele într-o farfurie pentru servit și torni sirop peste. Desertul se poate servi cald sau rece. Se poate decora cu mentă. M.Z.

## rețete de weekend



● sursa foto 123.rf

## SUPĂ PICANTĂ DE MORCOVI CU LINTE

**INGREDIENTE.** Pentru 6 porții - 600 g morcovi (tăiați rondele subțiri), 140 g linte, 2 cepe, 1,5 litri supă de legume (fierbinte), 2 lingurițe semințe de chimion, un vârf de cuțit fulgi de ardei chilli sau boia iute, 2 linguri ulei de măsline, câteva fire de pătrunjel proaspăt (sau coriandru, dacă îți place gustul).

**PREPARARE.** Curăță și spală ceapa și morcovii. Toacă ceapa și dă morcovii pe răzătoare. Spală bine linte, în câteva ape, până ce vezi că apa rămâne limpede. Într-o oală de supă, pune o lingură de ulei de măsline și adaugă ceapa și morcovii, împreună cu fulgii de ardei iute sau boiaua și lasă până când ceapa devine aurie și sticloasă. Adaugă zeama de supă (sau, pur și simplu, dacă nu folosești cuburi de supă sau nu ai în frigider o rezervă de supă stock, adaugă un litru și jumătate de apă. În acest caz vei mai adăuga sare și condimentele preferate de supă, în oală). Adaugă și linte și lasă pe foc mediu, la fiert, timp de 15 minute sau până ce linte se înmoaie. Linte roșie fierbe repede. Separat, într-o craticioară, pune cea de-a doua lingură de ulei și căleşte semințele de chimion timp de un minut, amestecând până când semințele încep să sară și să-și elibereze aromele. Pune supa în boluri, presară cu semințele de chimion rumenite și cu frunze de pătrunjel, spalate și tocate. În Maroc și India, această supă se servește cu iaurt. Dacă nu ții post sau dacă ai incluse lactatele în dietă, merită să adaugi la servire o lingură de iaurt: acesta va tăia din aroma picantă și va completa de minune gustul linteii, potrivit gustarte.ro. ● M.Z.

## BUDINCĂ CU BANANE ȘI CACAO

**INGREDIENTE.** 1 banană tăiată bucăți, 300 de grame de tofu, ¼ ceașcă de zahăr pudră, 5 linguri de pudră de cacao, 3 linguri de lapte de soia, 1 praf de scortişoară măcinată.

**PREPARARE.** Pui banana, tofu, zahărul, pudra de cacao, laptele de soia și scortişoara într-un blender, până ce obții un piure, o pastă fină. Pui în boluri individuale de servit și lași la frigider pentru o oră înainte de servire, ni se mai recomandă pe gustos.ro. ● M.Z.

## altfel

## Înlocuitori de albuș de ou

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

- fulgi de ovăz opăriți, făină de fulgi de ovăz sau tofu - la chiftele, drob

- 1 lingură semințe de in măcinate fin, plus 2 linguri de apă (sau 1 lingură semințe albe de chia măcinate fin, plus 4 linguri apă) - la chiftele, cârnăciori, drob

- 1 lingură amidon de porumb, plus 3 linguri apă rece (se fierbe până se îngroașă) - la jeleu, desert

## Plante aromatice

- frunze de pătrunjel, măghiran, leuștean, busuioc, mărar, țelină, salvie, sovârf (oregano), cimbru, rozmarin - uscate și măcinate

- coriandru măcinat, schinduf măcinat, anason măcinat, chimen măcinat, semințe de ardei, gogoșar, mărar, țelină - uscate și măcinate

- foi de dafin mixate  
Se pot pune separat în borcane cu capac sau se pot amesteca în proporții diferite. Se poate adăuga



● Fulgi de ovăz sursa foto goveggie.ro

boia de ardei dulce și, în momentul folosirii, drojdie fulgi.

## Zahăr vanilat

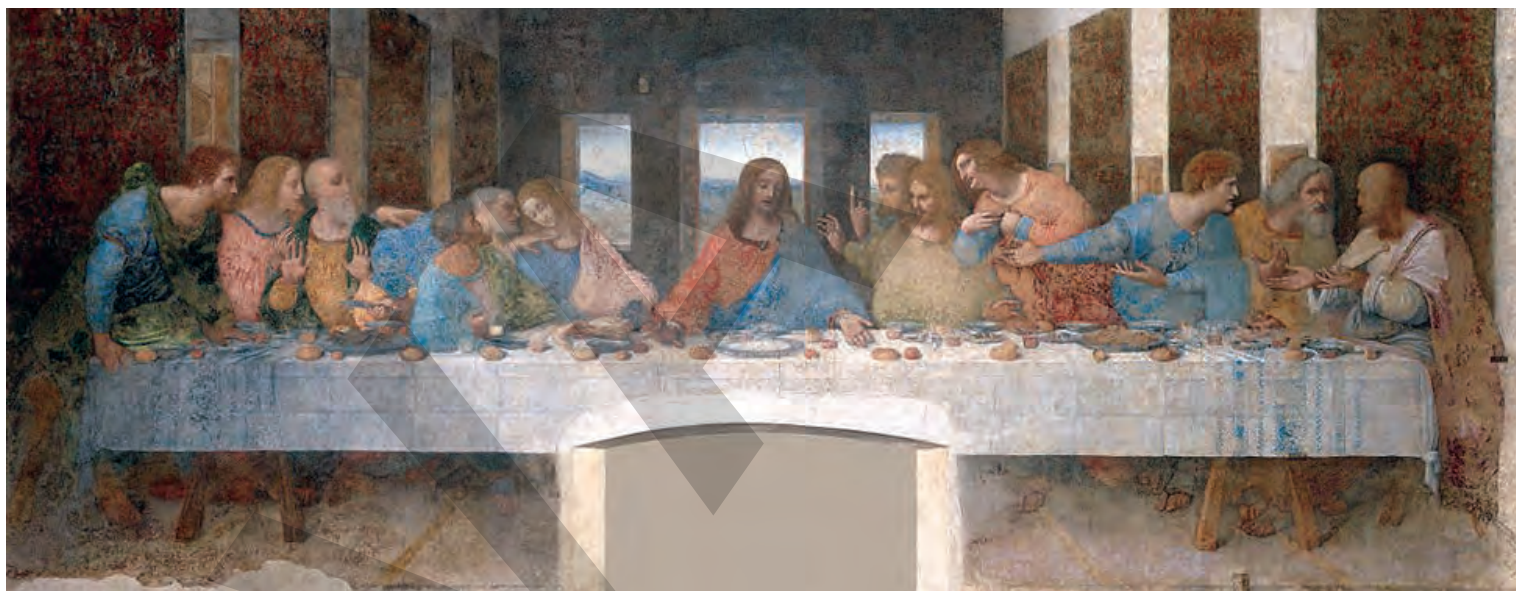
Într-un borcan de 400 g, se pun două batoane de vanilie măcinate

fin, peste care se toarnă zahăr pudră. Se amestecă și se păstrează cu capacul închis, ni se recomandă în cartea Rețete culinare practicate la Centrul de Sănătate Podiș. ●



IT&C Viata liberă  
**V1online**GOOGLE  
AR PUTEA LIVRA  
ACTUALIZĂRI  
DE SISTEM  
PRIN MAGAZINUL  
GOOGLE PLAY**ANDROID.** Actualizările livrate versiunii de Android nu sunt deloc un punct forte pentru platforma Google, disponibilitatea acestora depinzând de bunăvoința producătorilor hardware. Mai ales în cazul produselor smartphone de buget, suportul acordat post-vânzare este sărac sau de-a dreptul inexistent. Dar uneori se întâmplă ca actualizările de firmware să fie disponibile, însă nu ajung să fie instalate din cauza faptului că nu sunt promovate corespunzător. În forma actuală, Android emite automat un mesaj de notificare atunci când o actualizare OTA este disponibilă. A doua variantă este verificarea manuală a disponibilitățiiactualizărilor de sistem în meniul Settings. Însă locația exactă a paginii de actualizare variază de la un dispozitiv la altul și, în orice caz, importanța actualizării versiunii de Android nu este foarte bine înțeleasă printre utilizatorii de rând. Sesișând această problemă, Google actualizează aplicația Play Store pentru a putea livra și actualizări de sistem, alături de actualizările obișnuite pentru aplicațiile instalate. Deocamdată, informația neconfirmată oficial este cunoscută doar pe baza dovezilor scoase la iveală analizând versiunea 14.5.52 a aplicației. Schimbarea are în primul rând scopul de a face mai comodă instalarea actualizărilor de firmware, însă ar putea crea și confuzie, majoritatea dispozitivelor Android dispunând deja de propriul sistem pentru livrarea actualizărilor OTA. Pe termen ceva mai lung, este posibil ca Google să lege funcția de actualizare firmware cu magazinul Google Play, astfel încât actualizările pentru aplicații și cele de firmware să pară că vin dintr-o singură sursă. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

TEHNOLOGIE 3D ● IERUSALIM

**Sala unde a avut loc  
„Cina cea de taină”,  
recreată digital**VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro**Sala din piatră cu arcade sprijinite de coloane situată în Ierusalim, venerată de creștini drept locul în care s-a desfășurat „Cina cea de taină”, a fost recreată digital de arheologi, cu ajutorul tehnicilor de scanare cu laser și a metodelor avansate de fotografiere, relatează Reuters, citat de Agerpres.**

Cenaclul, un loc popular printre pelerini, situat în apropierea Vechiului Oraș din Ierusalim, conține suprafețe vechi, uzate, iar iluminarea interioară este

slabă, ceea ce împiedică studierea istoriei locului. Prin urmare, o echipă de specialiști din cadrul Autorității pentru Antichități din Israel și de la instituții de cercetare europene a utilizat tehnologia de scanare cu laser și metode avansate de fotografiere pentru a crea modele tridimensionale, bogate în detalii, ale sălii construite în perioada cruciaților.

Proiectul scoate în evidență lucrările de artă obscure și contribuie la descifrarea unor aspecte teologice din încăperea de la etajul al doilea, construită deasupra a ceea ce tradiția evreiască susține că este mormântul regelui David.

„Am reușit să utilizăm această tehnologie în unul dintre cele mai sfinte locuri din Ierusalim, un eveniment revoluționar”, a declarat pentru Reuters Amit Re'em, arheolog al districtului Ierusalim din cadrul Autorității pentru Antichități din Israel, cu referire la proiectul care a început în 2016. Re'em a menționat reliefurile a ceea ce el a descris ca fiind simboluri ale „Agnus Dei”, un miel care este o emblemă a lui Hristos, și „Leul lui Iuda”, prezente pe pietrele de temelie din tavanul boltit al sălii.

„Spune povestea acestei încăperi”, a spus Re'em. „Aceasta transmite mesajul din Sala Cinei,

Hristos ca Mesia, ca învingător, ca victimă - iar leul este un simbol al dinastiei davidice. Ele se combină în această încăpere”, a indicat specialistul.

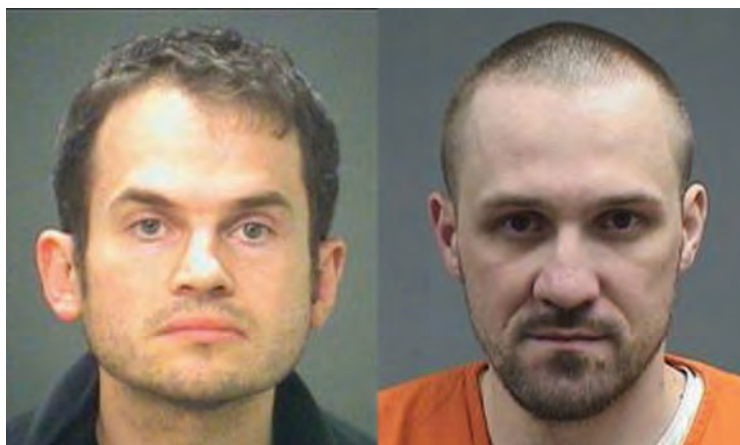
Unii arheologi au pus la îndoială faptul că această încăpere este cu adevărat sala în care a avut loc „Cina cea de taină”, ultima masă despre care Noul Testament spune că Iisus a împărțit-o cu apostolii înainte de răstignirea Sa.

Ilya Berkovich, istoric la Institutul de cercetare INZ al Academiei de Științe din Austria, care a colaborat la acest proiect, a declarat că reușita deschide „noi orizonturi incredibile”, cu un potențial enorm. ●

**Ohio****Doi hackeri români, condamnați în SUA**VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un tribunal din statul Ohio, SUA, a găsit vinovați doi români de infracțiuni în spațiul online. Radu Micăluș și Bogdan Nicolescu au dezvoltat în 2007 un software care infecta computerele țintă, rulând în fundal pentru colectarea de date personale, pentru afișarea de reclame, minat de criptomonede și afișarea de site-uri false. Cei doi riscă ani grei de închisoare, însă sentința finală va fi dată abia în luna august.

Micăluș, 36 de ani, și Nicolescu, 37 de ani, foloseau adrese de e-mail false pentru a trimite aplicația lor de tip malware către



victime. Mesajele păreau să fie de la instituții precum Fiscul American (IRS), Norton Antivirus sau

Western Union, iar odată descărcată și rulată aplicația, computerele erau infectate. Aceasta dez-

activa până și protecția antivirus, în cazul în care aceasta exista instalată pe computer și bloca accesul către site-urile autorităților.

Conform acuzațiilor, peste 400.000 de computere, majoritatea din SUA, au fost infectate folosind aceste practici, iar cei doi au încasat câteva milioane de dolari de pe urma aplicației. Folosind datele personale ale victimelor, aceștia puteau să acceseze conturile lor din bancă, sau puteau face rost de datele de contact ale altor cunoștințe pe care le aveau în agendele virtuale. Cei doi infractori au fost găsiți vinovați de 21 de acuzații. Sentința finală se va da pe 14 august. ● **sursa go4it.ro**



# SEXOLOGIE



ÎNTRE CAUZE PSIHOLOGICE ȘI PROBLEME MEDICALE ● **CUPLU**

## Afecțiuni care cresc riscul de disfuncție erectilă

● Cu siguranță că oricărui bărbat i s-a întâmplat, la un moment dat în viață, să nu poată menține erecția

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

În cazul în care episoadele în care erecția nu poate fi menținută sunt destul de frecvente, putem vorbi de disfuncție erectilă. De vină pentru această tulburare supărătoare pentru ambii parteneri pot fi o serie de factori psihologici, dar și anumite afecțiuni somatice. Iată care sunt acestea!

Cu siguranță că oricărui bărbat i s-a întâmplat, la un moment dat în viață, să nu poată menține erecția. Atunci când asemenea episoade se întâmplă frecvent, se poate vorbi despre o

disfuncție erectilă. Spre exemplu, mulți dintre bărbații care suferă de ateroscleroză, boală care se manifestă prin îngroșarea vaselor de sânge, au disfuncții erectile. Astfel, presiunea sangvină de la nivelul penisului scade, deci bărbatul afectat nu mai poate menține o erecție completă, așa cum se întâmplă înainte de apariția acestei probleme medicale.

### Alzheimer

Mai multe boli neurologice, printre care și maladia Alzheimer, unele tumori ale creierului, dar și scleroza multiplă se numără printre cauzele impotenței. Bărbații care au suferit un accident vascular cerebral

sunt, de asemenea, predispuși la disfuncții erectile. Și cei care au suferit o intervenție chirurgicală la nivelul prostatei și al vezicii urinare pot experimenta astfel de probleme.

### Diabet

Aproape jumătate dintre bărbații diagnosticați cu diabet pot trece prin episoade de impotență, deoarece această boală metabolică afectează nervii care răspund de reflexul erectil. Acești pacienți se pot confrunta cu scăderea fluxului sangvin la nivelul penisului, ceea ce poate duce la impotență. Și nivelul scăzut de testosteron și insuficiența renală pot afecta capacitatea unui bărbat de a menține un act sexual.

Ca sfat, pentru tratarea disfuncției erectile este nevoie de un consult medical amănunțit. Un rol important îl are partenera de cuplu, care trebuie să îi ofere tot sprijinul celui afectat.

### Stres și stări depresive

Înaintarea în vârstă este principala cauză a disfuncției erectile, însă și factorii de natură emoțională au un cuvânt greu de spus în această chestiune. Grijiile cotidiene din ce în ce mai apăsătoare, stresul și stările depresive, anxietatea, toate sunt cauze care pot duce la astfel de episoade neplăcute în dormitor. Nu în ultimul rând, oboseala accentuată poate îngroșa rândurile bărbaților care se confruntă cu impotență. ●

## emoții

### Și bărbații pot avea depresie postnatală

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Bărbații care au antecedente în familie în ceea ce privește depresia au un risc crescut să sufere și ei de aceeași afecțiune după ce devin tătici. Astfel, depresia postnatală pare a nu fi ceva specific doar proaspetelor mămici, mai ales că și bărbații au parte de nopți nedormite, la fel ca ele. Simptomele cel mai des întâlnite

te sunt starea generală proastă, scăderea încrederii în sine și a apetitului, insomnia.

Conform psihiatrului Keith Ablow, citat de FoxNews, depresia apare la bărbați după aproape o lună de la nașterea copilului, iar în astfel de situații este indicat ca aceștia să apeleze la ajutorul unui psiholog. De asemenea, mamele pot să-i ajute, implicându-i în îngrijirea copilului. Astfel, se vor simți utili și vor depăși mai repede starea de deprimare. ●



## mit și adevăr

### DE LA DRAGOSTE LA SEX ESTE DOAR UN PAS

**STUDIU.** Din înțelepciunea convențională știm că bărbații și femeile au viziuni complet diferite în ceea ce privește sexul. Femeile se atașează emoțional în mod automat, iar bărbații trec rapid la următoarea parteneră sexuală, fără mari probleme de adaptare. Se pare că nu. Un studiu realizat în urmă cu ceva timp dar care este cât se poate de actual și în zilele noastre face o incursiune în acest mit. Studiul, realizat la Universitatea



Concordia din Montreal, sugerează că atașamentul emoțional poate proveni chiar din dorința sexuală. Psihologul Jim Pfaus și echipa sa de cercetători au căutat să descopere unde anume în creier își au sursa sentimentele de dragoste, dar și dorințele sexuale. Pentru acest lucru au analizat peste 20 de cercetări din trecut, în care au fost scanate creierul femeilor și al bărbaților. Cercetătorii au observat astfel că senzualitatea și iubirea își au originea în aceeași parte a creierului, cortexul insular și striat, a notat MSNBC pentru „Huffington Post”. Totuși, asta nu înseamnă că dragostea și sexul reprezintă același lucru, ci pur și simplu că nu sunt atât de departe pe cât credeam. „Poți avea poftă pentru sex și fără dragoste”, a declarat Jim Pfaus, profesor de psihologie la Concordia. Studiul a relatat că dragostea și sexul se găsesc într-un continuum neurologic, fiecare dintre ele activând o secțiune în partea creierului ce primește mesaje de la cortexul cerebral despre emoții, amintiri și alte funcții. Iubirea activează striatul dorsal, care are impact asupra deciziilor și este asociată cu dependența dată de droguri, a mai adăugat MSNBC. Astfel, când Ke\$ha cânta „Dragostea ta este drogul meu”, artista era mai aproape de adevărul gol-goluț decât se gândea. De altfel s-a mai descoperit că dorința sexuală se întrepătrunde cu sentimentul de dragoste în cortexul insular al creierului, demonstrându-se mai departe că pofta se poate transforma în iubire și viceversa. ● **R.B.**



## LECTURĂ

Cenaclul  
„Noduri  
și Semne”POEME LUNGI  
ȘI STICLOASE(cronică de Marius Grama  
la lectura lui Andrei Velea  
de pe 12 aprilie)

există martori sau poate că nu există decât cei care au ascultat "versurile crude" ale lui Andrei Velea versuri scrise cu poftă, da, cu o foame soră cu nebunia

"poeme excelente, în care gândurile sunt aproape mitraliate de un ritm interior care te cucerește ca o hipnoză", crede Ion Avram da, "poeme care-mi amintesc de «Elegiile după Rilke», scrise de Gellu Dorian", completează Stela Iorga malurile Dunării sunt cusute de un bac ruginit

ca o lingură de tablă uitată în ploaie "e un scriitor care își iubește orașul", remarcă Ioan Gh. Tofan

"iar versurile vin în continuarea romanului «#Agora», completează tot el afară plouă de parcă o cohortă de îngeri păzitori de-ai lui Velea

ar face pipi și nimeni nu și-ar închide pudoarea într-un balon de săpun Adi Secară crede că "așa trebuie să arate o mistică postumană"

Barbu Nemțanu ne privește pe toți prin ochii unei studente la stomatologie dar noi nu și nu noi vrem să le ascultăm doar pe studentele de la Litere

"mi-a plăcut cum descrie orașul", mărturisește Maria

"este vorba despre destrucția universului", crede Maria

"tot timpul m-am gândit la Adrian Păunescu", recunoaște Ana Maria Chopin este un DJ care mixează la două felii de pepene

nici nu mai contează că plouă, da, plouă peste Galații lui Barbu Nemțanu

Ana se bucură că nu au plictisit-o niște poeme lungi precum mustățile lui Dali Mariana îl ia de braț pe Bacovia și scutură toată ploaia din el

da, ploaia, cea care udă poemele acestea actuale și dure care i-au plăcut Monicăi Hamilton

"Velea scrie cu vervă, fără poticniri, știe să păstreze tensiunea", remarcă Iulian Mardar

Ancăi Șerban Gaiu i-au plăcut curajul și bucuria Leonard Matei a apreciat cursivitatea, logica și emoția

ceașca de cafea uitată sub răpăitul ploii dă pe dinafară

"e o experiență interesantă", confirmă Carmen Neacșu

"scrie angajat", remarcă Nelu Păcuraru plouă cu apă, nu cu pian

plouă, doar plouă, atât se umple wallpaper-ul calculatorului cu apă și, pentru ca toate acestea să aibă un sens, vinerea aceasta

ca un magnet care adună o mână de piuneze

sediul "Vieții Libere" ne va strânge să ne bucurăm de debutul în cenaclu al Marianei Alexe studentă în anul al doilea la Engleză-Franceză

fie că va ploua, fie că nu ca într-un poem crud uitat de Andrei Velea sub buranul îngerilor care suferă de

incontinentă. ●

DRAGOSTE PENTRU O MESERIE ● CONSEMĂRI

Recunoștință, neuitare,  
datorie, onoare!

VIOLETA CRAIU, „Alidada”, Tipo Moldova, Iași, 2019

Atentă la tendințe, la mode... literare, bine informată, nu întâmplător un om drag Violetei Craiu este stabilit în Statele Unite ale Americii, dar și mare iubitoare a clasicilor, scriitoarea, ca un înțelept, adică ca un om cu un ochi îndreptat spre trecut și tradiții, dar și cu unul ațintit spre viitor, și-a ales „subiectul” acestei noi cărți cu dragoste, cu nostalgie, poate și un pic provocator.

spune că volumul este și tango, dar și sarabandă, poate și bolero. O serie de filme (au poemele Violetei Craiu aici și consistența unor scurtmetraje, unde ghicim alte și alte povești de dragoste) celebră a fost cea cu Mad Max, dinamica nu este însă a filmelor de acțiune, aici nu avem un „nebu” Max, ci unul foarte bun, care trebuie însă deseori așteptat. „O lovitură puternică în ușă în miez de noapte/ bār-

ran, să-și asume istoria poate nu neapărat spectaculoasă a zilelor noastre (un poem se intitulează „Istoria dictează poezia”), dar să și descopere zei și zeițe pe care nu îi cunoștea: precum... Alidada, și ea zeiță de așteptat, ca și Godot, ca și Max, Alidada fiind alegerea pentru numele cărții, combinând... un nume „Ali”, care poate fi de bărbat, dar și alint pentru variante de nume feminine, și „dada”, care, după

Bref, din(tre) melase bituminoase, mixtură asfaltică, bitum ca altă dată din flori de mușcagă, se înalță, se ridică Omul-Poezie, Omul-Poem, cântându-și Viața, întrebările, lecțiile de neliniște (cu un astfel de poem începe cartea!), bucuriile, durerile („Nostalgia lucrând la un portret al durerii” este alt titlu de poem), unde Sacrul intervine sau nu: „E luni, început de săptămână,/ strigă de durere siluetele pașilor/ îngropați pe jumătate în criblură -/ în fața bisericii «Sfântul Nicolae»/ muncitorii de la drumuri s-au așezat la masă/ nu se sinchiesc de trecători// Timpul ploios a întârziat execuția lucrărilor/ un picamăr bate de zor asfaltul umed/ zgomotul se suprapune cântecelor religioase -/ în ritm de ciocneală insistență, obositoare/ lumânările ard cu flacără mică/ pentru morți și pentru vii// Actualitatea este legată la ochi/ nimeni nu vede, nu aude/ doar în altar preotul/ săvârșește Jertfa sfântă a Liturghiei/ ciocanul de abataj a stins ultima bătaie/ stă răstignit de un copac bătrân// Mai târziu femeile împart colivă și vin/ unele își înecă plânsul în colțul basmalelor negre/ altele blestemă aleea acoperită cu pietriș/ până la intrarea în biserică// Părințele își face cruci repetate/ binecuvântează bărbații adânciți în gânduri// pantofii din piele scumpă se afundă în băltoace/ ca un blestem întârziat.”

Sau, în poemul „Aglomeratie în cimitir de Sfânta Maria Mare!": „Aproape la toate mormintele arde câte o lumânare,/ preoții cântă Veșnica lor pomeneire! Tămăierul se dă din mână în mână/ și se-mparte pomană/ pentru cei plecați la cele veșnice...// Umbrar ocrotitor verdele pomilor:/ pe Aleea Eroilor Patriei/ se asfaltează de zor;/ mila unui sponsor.../ Muncitorii de la drumuri transpiră la amiază/ sub dogoarea soarelui// Câteva persoane îndoliate/ așază buchete de flori printre morminte...// Unii se tânguie că nu vor apuca un loc de veci:/ nu va rămâne nimeni neîngropat/ mama pământ îi va primi pe toți/ chiar dacă pirul este greu de stărpit...// Un bărbat silabisește înscrisurile de pe cruci:/ Recunoștință, neuitare, datorie, onoare!”

Ultimele patru cuvinte sunt coloanele pe care (și) templul cărții Violetei Craiu se ridică, la marginea unui drum pe care unii îl numesc simplu Viață.

● a.g.secară

CONSIILIUL JUDEȚEAN BRAILA MUZEUL BRĂILEI „CAROL I” UNIUNEA SCRITORILOR DIN ROMÂNIA FIȘALA 1451 REPRESENTANȚA GALAȚI - TECUCI

Marti, 16 Aprilie 2019, ora 18:30

Prezintă volumul

**Alidada**

- poeme drumărești -

Invitați:

Dr. Dorina Tite  
Medic Primar Med. Familie,  
Medic Specialist Medicină Muncii

Dumitru Anghel, scriitor

A.G. Secară, scriitor

Marius Chelaru, scriitor

Moderator:

dr. Brinduşa Ilie, muzeograf

Evenimentul este parte integrantă a proiectului „Interferențe culturale interetnice”  
MUZEUL BRĂILEI „CAROL I”, SECȚIA ETNOGRAFIE, STR. POLONĂ NR. 14



Citind manuscrisul m-am gândit la un film celebru al lui Lars von Trier, un musical non-conformist, „Dancer in the Dark”, tradus la noi și ca „Dansând cu întunericul”, unde clasei muncitoare i se aduce un omagiu de parte de clișeele prolet-cultiste.

Tot astfel reușește Violeta Craiu în acest manuscris să declare dragostea sa nu numai pentru o meserie, aceea de drumar, ci mai ales pentru soțul care „a îmbrățișat” această ocupație timp de aproape o viață de om. Evenimentul literar se leagă frumos și de o altă aniversare a familiei, așadar, aparent, totul ar fi doar cântec, dans și bucurie, dar cartea, în ultimă instanță, este și o meditație asupra condiției umane, asupra Iubirii, asupra tainelor vieții.

Un poem se intitulează „Tango Asfalt”, este o aluzie la filmul lui Nae Caranfil, se poate

batul vine din al treilea schimb de dezăpezire/ hainele-i sunt umede până la piele/ genunchii nu și-i mai simte și e flămând/ cu viscolul vâjâindu-i în urechi, adoarme/ înainte să soarbă din ciorba fierbinte.”

Descriere mai mult decât emoționantă a limitelor fizice și psihice la care pot fi aduși oamenii, mai ales în cazuri de calamitate naturală!

Dintr-un anumit punct de vedere, Violeta Craiu realizează un mini-roman documentar liric, unde personaj principal colectiv sunt drumarii, cu câte un accent pus și pe problemele de infrastructură și de alt gen care pot apărea, sunt și imnuri aduse Brăilei, la împlinirea a 650 de ani de la atestarea documentară...

Cele trei părți ale cărții provocă, așa cum spuneam mai sus, cititorul... să fie contempo-

cum se știe, este și un curent literar-artistic, apărut în Europa în anul 1916, caracterizat prin ridicarea hazardului la rang de principiu de creație, prin negarea oricărei legături între gândire și expresie.

Desigur, glosarul binevenit ne va lămurii că „alidada” este o parte componentă a unui teodolit clasic, teodolitul fiind și el un instrument de măsurare a direcțiilor unghiulare orizontale și verticale. Pentru noi, „alidada” va fi însă o zeiță, o muză, la care s-a rugat, poate, scriitoarea, pentru Frumusețea îmbinării cuvintelor, pentru transfigurarea realității de unde s-a inspirat, alidada, titlul ca tare, este poate singura semnătură... dada, reliefația aburduului existenței ținând mai mult de alte curente de gândire sau literare.



# DESCOPERĂ

EVENT HORIZON TELESCOPE ● CERCETARE

## Prima fotografie a unei găuri negre

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Echipa de cercetători din cadrul proiectului Event Horizon Telescope (EHT) a prezentat miercuri, 10 aprilie, în premieră absolută, fotografia unei găuri negre, o reușită majoră în domeniul astrofizicii.

Fotografia va oferi informații despre acești monștri spațiali ale căror câmpuri gravitaționale enorme nu lasă nici măcar lumina să scape și care nu pot fi observați decât indirect, prin efectul pe care îl au asupra obiectelor cosmice din apropiere, conform unei conferințe de presă organizate de National Science Foundation la Washington și transmisă în direct online.

Proiectul EHT dispune de o rețea globală de telescoape folosite la unison pentru a obține prima imagine directă a orizontului evenimentului unei găuri negre (granița dincolo de care nici măcar fotonii nu mai pot scăpa de atracția gravitațională a găurii negre).

În cadrul proiectului EHT au fost derulate, timp de șapte ani, observații asupra a două găuri negre supermasive. Prima, care poartă numele Sagittarius A, este poziționată în centrul galaxiei noastre, Calea Lactee, are o greutate de 4 milioane de ori mai mare decât cea a Soarelui și se află la 26.000 de ani lumină de Pământ. Gaura neagră supermasivă al cărei orizont al evenimentului a fost observat direct se află în centrul galaxiei Messier 87, o galaxie masivă din cadrul roiului galactic Virgo, aflată la aproximativ 54 de milioane de ani lumină distanță. Proiectul EHT

a început în 2012, cu obiectivul de a observa direct ceea ce părea de nevăzut - granița exterioară a unei găuri negre, folosind o rețea globală de telescoape. Anunțul privind rezultatele acestui proiect a fost făcut simultan în conferințe de presă organizate la Washington, Bruxelles, Santiago de Chile, Shanghai, Taipei și Tokyo.

Această reușită reconfirmă Teoria Relativității Generale, formulată de Albert Einstein.

Găurile negre, cele mai dense și mai masive obiecte cosmice cunoscute, sunt incredibil de greu de observat, în pofida dimensiunii uriașe pe care o poate avea orizontul evenimentului.

„Aceasta este o zi măreață pentru astrofizică”, a comentat directorul U.S. National Science Foundation, France Córdova, care a deschis conferința de presă. „Vedem ceea ce era de nevăzut”, a adăugat ea. Faptul că nici măcar lumina nu poate scăpa

### despre

#### EVENT HORIZON TELESCOPE

- ▶ EHT este alcătuit din multe observatoare radio sau instalații de radiotelescoape din întreaga lume pentru a produce un telescop cu înaltă sensibilitate și rezoluție unghiulară înaltă
- ▶ În fiecare an, de la prima captură de date din 2006, matricea EHT a tot adăugat din ce în ce mai multe observatoare la rețeaua sa globală de telescoape radio

de atracția gravitațională a unei găuri negre face observarea acestora foarte dificilă. Oamenii de știință s-au orientat spre inelul de lumină - materie și radiații absorbite de gaura neagră care înconjoară cu viteză uriașă orizontul evenimentului înainte de a dispărea în interiorul găurii negre - care delimitează zona de întuneric absolut care este, de fapt, gaura neagră. Acest inel de lumină, care se manifestă doar în cazul găurilor negre active, care înghit materie, este cunoscut și drept „umbra” sau „silueta” găurii negre.

Primele date cu privire la orizontul evenimentului găurii negre M87 au fost obținute în aprilie 2017, folosind telescoape din Arizona, Hawaii, Mexic, Chile, Spania și Antarctica. De atunci, telescoape din Franța și Groenlanda au fost incluse în acest proiect, care a creat, practic, un telescop la scară planetară. ● sursa agerpres.ro



### Hitchcockline - politiste, mai altfel



#### PENTRU PRIMA DATĂ A DOUA OARĂ (5)

Educatoarele de la grădinița nepoțelilor detectivului Gomez se tot chinuiau să comute de pe știri pe desene animate: un puști împielit tocmai reușise să deschidă la o emisiune în care Moș Crăciun era înfățișat căzut pe spate, într-o baltă de sânge. Televiziunile tocmai intrădevar, cum se cade, neobișnuitul eveniment, de zile și zile la rând. Detectivul ceruse un concediu, în care, firească, nu se va ocupa de nepoți. Cazul celui nenorocit Geronimo, ucis în timp ce o făcea pe Moș Crăciun, era prea plin de poveste ca să mai intereseze pe cineva o arestare. Un nebun atacase un mit - asta fusese concluzia anchetatorilor.

A căuta un lunetist necunoscut era cam ca găsirea unui ac într-un container cu fân, important era însă ca să afli cine îl angajase.

Detectivul Billy Gomez presimțise că acest caz va fi clasant. Ca și imaginea lui Moș Crăciun: cine va mai crede într-un Santa Claus decedat în direct? Detectivul sună mai întâi la recepția Taube Tower și anunță că dorește o întâlnire particulară cu A. C. Taube, președintele Taube Concern - un concurent pe piața păpușilor care alesese calea tradiției. Folosea lemnul și metalul.

Detectivul Gomez umpluse deja un dosar inutil, cu declarații luate de la vânzătorii și de la Moș Crăciunii magazinului de lux Magique, de la martorii oculari din stradă din momentul luării de ostatici, dar și de la spitalul de psihiatrie din care află cum scăpase „generalul Grant”. Când fu primit în biroul domnului Taube, detectivul rânji satisfăcut: era începutul unei hărțuiri pe care era dispus să o poarte până-n pânzele albe.

„Poftiți”, îl invită domnul Taube, „pot să vă ofer vreun ajutor?”

Detectivul negă din cap, acceptând imediat trabucul. „Nu, eu vă pot fi folositor.” „Cum așa?” „Îl urmăream de ceva vreme pe acel Geronimo-Santa Claus... Din păcate, a fost lichidat de cineva tocmai când ne pregăteam să îl arestăm. Conducea o rețea de falși Moși Crăciuni, plătiți să aducă daune majore, inclusiv cu răpiri, cu violențe și chiar atentate, îndreptate împotriva concernului dumneavoastră. Scopul era acela de a vă ruina afacerea, prosperă în - vă rog să-mi scuzați afirmația - în zona conservatoare a pieței. Necazul este că nu acel Geronimo era șeful rețelei și firul ne-a scăpat din mâini. Și, de când Moș Crăciun a murit, degeaba mai ținem sub observație, măcar în luna decembrie, pe toți cei deghizați în moși. Acum pot fi ucigași care să vă vâneze sub masca oricărei jucării hidoase.” „Atunci voi echipa eu alți Moși”, trase concluzia Taube. Măcar, pentru detectiv era distractiv. Doar că va trebui iar să cumpere daruri nepoțelilor... (Va urma) ● V. Cilincă



# JOCURI

## sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6	1			5			7	
			8	6		1	5	9
			9					
				4		8		
4		3				9		5
		8		3				
					8			
7	2	6		9	3			
8			6			7	2	

## exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ CI, EP, IC, RT, TT ;
- ❸ ALA, CAI, NIA, RIT, TAC, ULO, UNI ;
- ❹ ADIO, ATAC, ERGI, MITĂ, NEȚI, RAMĂ, ULEI ;
- ❺ AUTOR, GEANĂ, ILENE, INIMĂ, NEAȚA, TETRA ;
- ❻ ERATIC, PALIER, PETALĂ ;
- ❼ CITITOR, DEMARAT, EDILICI, TIRANIE ;
- ❽ MÂNCĂRIMI ;
- ❾ ANI DE LICEU, LAC DE MUNTE, LUME PUȚINĂ.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

## rebus

### Simetrie

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

❶ **ORIZONTAL:** 1) Marile valori ale omenirii (sing.). 2) Trecute pe roșu – Luate în silă ! 3) Trăsul boilor la țară – Cură de castraveți ! – Ghemuite, de la caz la caz. 4) Oful croitorului cu vederi înguste – Vârf de oțel ! – Cuvânt exprimat la timpul prezent. 5) Intrarea în istorie ! – Vase pe alimentare pentru pompe de injecție. 6) Întoarcerea din Rai ! – Pasăre de baltă cunoscută și sub numele de stârcul cenușiu. 7) Telegrafice ! – Gest necontrolat – Valoarea portarului de la SPORTUL ! 8) Asigură paza la harem – O parte din viață interpretată la pian ! 9) Crescut în puf, de dragul mamei. 10) Preocupate de un anume lucru.

❷ **VERTICAL:** 1) Dau din gură până te scot din sărite. 2) Băgați în pământ de vii (sing.) – L-a întors din capitală ! – Antenă ! 3) Iarba rea din holde piară – Leșire la circ în spirală ! – E... în opoziție cu occidentul. 4) Acte... ce nu au nicio valoare ! – Strecurat pe post de carne – Vegetații în aglomerare. 5) Serviciu de apă la o masă de marinari – Sistem de numărătoare din doi în doi. 6) Mediu vital ! – Băături în afara celor naturale. 7) Teici... pentru căței ! – Prinse în haită ! – Adus într-o parte. 8) Exprimă o prezență la distanță – Tăiată... din față ! 9) Urmați de înlocuitorii la serviciu. 10) Cursuri de primă clasă.

## aritmograf

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, un termen echivalent cu subnutriția, iar pe orizontală... noțiuni din domeniul alimentar.

12	4	3	4	9	13	1
14	8	10	12	15	2	16
<b>K</b>						
3	4	11	4	3	13	6
19	4	15	4	11	4	10
15	4	5	8	4	5	4
3	6	1	12	2	6	10
7	4	1	5	6	9	8
3	8	11	4	11	6	8
7	4	9	12	4	11	8
5	4	12	10	4	10	8
12	4	11	9	4	10	6
4	9	4	17	2	11	4
4	5	6	18	13	10	8

## scurte...

Gheorghe Gurău

### Hai noroc și la vot...

Marin ce se dădea de ceasul morții  
Voia să fie primul la votare  
O chestiune-atât de arzătoare  
Nu poate fi așa în voia sorții...

A tras o dușcă drept încurajare  
Și s-a proptit în fața porții  
Marin ce se dădea de ceasul morții  
Voia să fie primul la votare...

Și tâgî-dâm pe ulița cu soții  
A mai luat la birt o țuică mare  
La secție lipsit de îndrumare  
A ștampilat unde îl puse hoții...

Marin ce se dădea de ceasul morții!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurău

## fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	M		S			S		C		P		T	
C		L	C		L		T		R			R	
	C			T		T		R		R	L		T
L		C	R		R			S		S		N	
	L		T			L		R				T	
P		T		S	T		R		R				Z
	T		R			J		M	B	L			R
D		S		R			N					S	R
	R		N		T				T		R		S







# MEDICINA

## beneficii și prevenție

### COADA CALULUI AJUTĂ LA CICATRIZAREA RĂNILOR

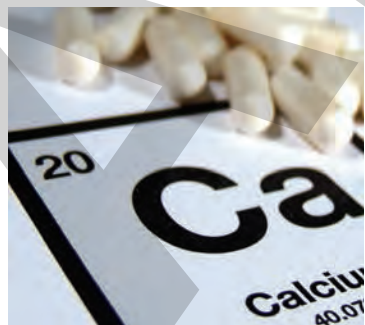
**EXTERN.** Preparatele pe bază de coada calului au o utilizare îndelungată în medicina tradițională. Datorită conținutului de potasiu, flavonoizi și saponide, aceste preparate au o acțiune diuretică, potrivit „Ghidului plantelor medicinale și aromatice”, coordonat de farmacologul dr. Ovidiu Bojor. Pentru uz extern, preparatele pe bază de coada calului ajută la cicatrizarea rănilor greu vindecabile. ● **R.B.**

### CELE MAI BUNE SURSE DE VITAMINA K

**NUTRIENT.** Vitamina K este un nutrient esențial care ajută la coagularea sângelui și la dezvoltarea normală a oaselor, prevenind osteoporoza și bolile de inimă. Legumele cu frunze verzi sunt cea mai bună apărare în fața lipsei de vitamina K - spanac, varză, salată, broccoli, praz, sparanghel. Fructe precum merele verzi, prunele, avocado, afinele sunt alte surse, chiar dacă nu foarte bogate în această vitamină. Uleiul de soia însă conține cea mai comună formă de vitamina K în cantitate mare - filoquinona - formă care se găsește și în legumele cu frunze verzi. ● **R.B.**

### CÂND NU SUNT INDICATE SUPLIMENTELE CU CALCIU

**STUDIU.** Un studiu american publicat în revista „Annals of Internal Medicine” arată că administrarea unor suplimente care conțin mult calciu (peste 1.000 de miligrame - n.r.) este riscantă în cazul pacienților cu cancer. Un consum crescut de alimente care conțin calciu este considerat sigur, potrivit aceleiași surse. De aceea, înainte de a lua orice supliment alimentar este necesar să cereți sfatul unui medic. ● **R.B.**



## OPINIA MEDICULUI NUTRIȚIONIST ● RECOMANDĂRI



# „Suntem un popor care nu se mișcă suficient”



REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**De 50 de ani, sedentarismul continuă să facă ravagii. Alimentația este tot mai abundentă, iar meseriile tot mai statice. Medicii specialiști ne învață cum să ne păstrăm activi, fără a risca sănătatea oaselor și a mușchilor.**

Zece mii de pași pe zi. Este recomandarea unanimă a experților în sănătate, care menționează mișcarea moderată, alături de dieta echilibrată, renunțarea la fumat și reducerea consumului de alcool, drept măsuri vitale pentru a scădea riscul de cancer, obezitate, boli cardiovasculare și diabet. „Organismul uman are în gene mișcarea, încă de la începuturi, de când eram vânători-culegători. Milioane de ani, oamenii și-au menținut obiceiul sănătos de a se mișca permanent însă, în ultimii 50 de ani, sedentarismul a început să facă ravagii. În paralel cu acesta, au început să se dezvolte sporturile de masă, sălile de sport și competițiile pentru amatori, tocmai pentru a compensa neajunsurile provocate de meseriile tot mai statice”, afirmă dr. Florin Ioan Bălănică, conform [www.doctorulzilei.ro](http://www.doctorulzilei.ro).

### Nu facem suficientă mișcare

Însă de la mișcare moderată, adaptată nevoilor fiziologice ale organismului, și până la accidentări, afectări ale ligamentelor și cartilajilor din dorința de a obține rapid o siluetă bine definită, uneori, nu e decât un pas. „Suntem un popor care nu se mișcă suficient. 70-80 la sută sunt sedentari, restul fac mișcare dezorganizată, după ureche. În România, sportul e privit absolut eronat. Iar antrenorul personal poate fi un pericol pentru sănătate. În afară de faptul că dă sfaturi de nutriție chiar dacă nu e pregătit, nu are o strategie corectă nici raportat la sport. El probabil e un fost sportiv musculos, bineînțeles - model pentru oameni, care, ca să-și justifice banii, îi forțază pe cursanți. Implicit apar patologii articulare la genunchi, coloană, șolduri, umeri, rupturi musculare. Poate omul nu realizează decât dacă se rupe ceva în acel moment, dar problemele se pot agrava în decurs de câteva luni. Orice forțare pentru corp în numele sportului e nepotrivită. Există și studii care au arătat că atunci când oamenii vor să slăbească și își fac abonamente la sală, renunță după prima săptămână. Pentru că se duc des, for-

### DE LA MIȘCARE MODERATĂ, ADAPTATĂ NEVOILOR FIZIOLOGICE ALE ORGANISMULUI, ȘI PÂNĂ LA ACCIDENTĂRI NU ESTE, UNEORI, DECÂT UN PAS

țează, îi va dura ceva, vor face o întindere, o ruptură musculară și zic că sportul nu-i de ei”, atrage atenția dr. Bălănică asupra unei situații din ce în ce mai frecvente în România, aceea a sportului făcut după ureche, fără a respecta nevoile organismului.

### Beneficiile mișcării moderate, adaptate nevoilor

Mișcarea moderată, adaptată potențialului fiecărui organism, are numeroase beneficii pentru

sănătate: o oxigenare optimă, un somn mai bun, un sistem cardiovascular mai puternic, o reducere a stresului, o îmbunătățire a stimei de sine și, de ce nu, relații sociale de calitate. Însă de multe ori, mișcarea intensă este privită drept panaceu pentru kilogramele în plus. Atitudine total greșită, spun specialiștii în programe echilibrate de nutriție și sport. „Primul pas nu ar trebui să fie un abonament la sală, ci apelarea la un medic. E bine mai întâi să-și regleze nutriția și abia apoi să înceapă sportul. O persoană obeză sau supraponderală trebuie să știe că-i sunt total interzise ridicarea de greutăți, exercițiile din săritură sau alergatul, pentru că are articulațiile și musculatura slabe. Poate face bicicletă statică, exerciții din culcat pe spate sau pe burtă, exerciții ușoare pentru toate grupele musculare”, adaugă medicul citat.

De altfel, la un simplu calcul, oricine își poate da seama că sportul nu ajută la slăbire fără ajustarea dietei: la o oră de mișcare intensă se ard 400-500 de calorii. Adică o ciocolată, poate chiar mai puțin. Așa că, dacă ne imaginăm că putem mânca oricând, orice, în porții generoase și că putem arde aceste calorii prin sport zilnic, ne înșelăm. ●



# TURISM

ORAȘ CONSEMENAT DE HERODOT ● **TURCIA**



## Marmaris, natură și istorie

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**La întâlnirea dintre Marea Egee și Marea Mediterană, înconjurat de păduri de pini, munți și brazi se află Marmaris, într-un golf care-ți taie respirația încă de la prima privire. Istoria orașului este consemnată de Herodot, care vorbește despre Physkos, numele străvechi al orașului Marmaris, ca fiind un important port. În decursul expediției lui Soliman Magnificul de atac asupra Rodosului, ajuns în Marmaris și văzând fortăreața din oraș în ce stare de degradare se afla, a exclamat furios "Mimari as" (spânzurați arhitectul), iar de atunci localitatea a primit numele de Marmaris. Zona este plină de atracții turistice.**

Castelul Marmaris a fost ridicat pe dealul din spatele portului, în incinta lui găzduind acum muzeul cu același nume. Construit de ionieni și restaurat în timpul domniei lui Alexandru cel Mare, are 18 case, o fântână și un arc, care acum au fost transformate în saloane de arheologie și etnografie și galerii de artă. De pe deal poți

admira o superbă panoramă asupra orașului și mării.

Icmeler este o așezare la 10 kilometri de Marmaris, renumită pentru apele sale minerale cu proprietăți terapeutice și plaja liniștită, fiind un resort ideal pentru cei în căutare de relaxare.

Ruinele de la Knidos sunt impresionante prin grandoarea și rafinamentul detaliilor. Puteți admira teatrul antic, templul și statuia Afroditei sculptată de Praxiteles, în secolul IV î.Hr.

Mugla este un alt oraș moștenirii arhitecturale turcești, orașul fiind înțesat de case turcești vechi, caravanserauri, fântâni și moschei.

Pamukkale înseamnă "castel de bumbac" în limba turcă, iar denumirea descrie perfect această minunăție a naturii protejată de UNESCO. Locul s-a format datorită calcarului de la izvoarele termale, care s-a depozitat, transformându-se în avene și stalactite, sub forma unor terase care coboară treptat, totul fiind învăluit într-o mare de alb izbitor. Partea cea mai bună este că poți intra în aceste ape despre care se spune că au puteri vindecătoare și de înfrumusețare. Piscina Cleopatrei de la Pamukkale lasă să se vadă vestigiile unei

vești de mult apuse. Înotând prin ea, vei descoperi bucăți de coloane romane de marmură, rămase pe fundul apei.

Plaja Folk este principala plajă a stațiunii, preferată atât de turiști, cât și de localnici. Este o plajă cu nisip fin și intrare lentă în mare. Accesul este gratuit.

Uzunyali - Long Beach se întinde pe aproximativ 10 km de coastă, până la Icmeler. Este o plajă ce oferă numeroase facilități, are și o zonă de promenadă cu numeroase baruri, cafenele și magazine de suveniruri. Pe lângă nisipurile aurii și apele cristaline, Icmeler este raiul pasionaților de sporturi acvatice.

Plaja Turunc are Steagul Albstru oferit pentru curățenia și serviciile impecabile oferite. Cu toate că plaja este un amestec de nisip cu pietriș, intrarea în apă este una lentă, ideală pentru copii.

Plaja Cleopatra din insula Sedir este celebră pentru nisipul alb și fin care-ți dă senzația că ai pași pe un nor. Zona este acoperită cu păduri de pin, livezi de măslin și țărături stâncoase, într-un peisaj rupt din rai. Legenda spune că insula era locul de întâlnire secret dintre Cleopatra și Marc Antoniu, iar nisipul a fost adus tocmai din Egipt drept cadou pentru aceasta.

Plaja Iztuzu este faimoasă grație țestoaselor Caretta Caretta, care vin aici să-și depună ouăle. Deosebit la această plajă este și faptul că pe de-o parte are apă dulce, de la deltă, iar pe de alta, apă sărată, de la mare. Turcii excelează la capitolul servicii, așa că în orice hotel alegi să mergi, personalul vorbește limba engleză. Mai mult, au și vorbitori de franceză, germană, ba chiar și română. Moneda oficială este lira turcească. Pentru o vacanță mai „budget friendly”, alege un hotel de 3 sau 4 stele ori chiar o vilă de închiriat. ● sursa: [concediu.com](http://concediu.com)





# CINEMA

AȘTEPTAREA A LUAT SFÂRȘIT ● **SUPERPRODUCȚIE**



## „Urzeala tronurilor“ s-a întors, pentru ultima dată!

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

**După mai bine de un an și jumătate, cel mai popular serial al momentului revine în atenție. Nu o face cu surle și trâmbițe, dar categoric crește așteptările și categoric își va impresiona fanii cu modul inteligent în care omagiază primul episod al serialului, lansat pe 17 aprilie 2011. Satisfacția cercului complet va fi suficientă pentru cei mai mulți spectatori, în timp ce alții își vor fi dorit mai multă acțiune și tensiune. Iată mai jos la ce să te aștepti de la debutul ultimului sezon al ultrapopularului „Game of Thrones“.**

Exagerând puțin, primul episod nu este altceva decât o paradă a personajelor. În aproximativ 55 de minute, scenariul reazăză protagoniștii pe tabla de șah și retrasează harta violenței și greu încercatului Westeros cu variatele mize ale poveștii. Nimic altceva decât făcea primul episod al serialului, Winter Is Coming, în care ni se treceau în revistă forțele contradictorii din accidentatul teren politic al acestui tărâm fictiv imaginat de George R. R. Martin. Doar că înfățișarea în oglindă a celor două episoade subli-

niază giganticul capital de simpatie pe care publicul l-a investit de-a lungul a nouă ani în probabil cel mai discutat serial din toate timpurile. Și parcă nici nu este nevoie de mai mult...

Încă din prima secvență îi vedem pe Daenerys (Emilia Clarke) și Jon (Kit Harington) ajungând în Winterfell, însoțiți de gigantica lor armată și de cei doi dragoni supraviețuitori. Privirile ambigue aruncate de Arya (Maisie Williams) și Sansa (Sophie Turner) subliniază complicatele mize politice ale acestei sosiri. Este doar o alianță într-o respingerea întunecatei amenințări din Nord, o alianță care pentru cele două surori are iz de trădare, pentru că Jon, ajuns după imposibile încercări regele din Nord, nu este acum „decât” aghiotant-amantul lui Daenerys.

După mai bine de un an și jumătate de la despărțirea de Westeros, nu este deloc de mirare că primul din cele șase episoade ale ultimului sezon folosește atâta timp pentru a reaminti publicului variatele interese, intrigi și strategii ale personajelor. Evident, unul dintre punctele de interes ale episodului este dezvăluirea originii lui Jon, secret ce amenință să destabilizeze complet echilibrul de forțe al sezonului, îngrămădind în același timp nori

negri deasupra relației dintre Jon și Daenerys.

Mai mult decât o trecere în revistă a personajelor, noul episod este o inspirată subliniere a experienței acumulate de acestea în sezoanele anterioare. Din copilă imposibil de stăpănit, Arya este acum o asasină și luptătoare feroce. Din adolescentă al cărei unic rost era să-și găsească un soț cu o poziție socială cât mai bună, Sansa este acum lider respectat al casei Stark. Și exemplele pot continua. Ce fascinează la episod este faptul că, deși privește înapoi, reușește eficient să nască o întrebare despre viitor: după ce au pățit atâta, câte dintre personaje pot spera să mai fie în viață o dată cu ultimul episod?

Chiar dacă Winterfell nu este altceva decât un rezumat-preambul, nu credem să existe în întreaga istorie a serialelor un episod în care să se întâmple mai puțin (sau în care să avem parte de mai puține surprize) și care totuși să ofere atâta satisfacție publicului. Rostul episodului este să anunțe răspicat: „Păzea, am revenit, pregătește-te să fii uimit de ce se întâmplă!”. Va reuși ultimul sezon să se ridice la înălțimea așteptărilor? Vom evalua asta, fiecare în parte, episod după episod... ●

### sequel

„Shazam!” va avea și partea a doua

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Universul Cinematografic DC pare să fi fost revitalizat odată cu succesul lui „Shazam!”, iar Warner Bros. are toate motivele să mențină tonul relaxat introdus de peliculă, astfel încât anunțul începerii lucrului la „Shazam 2” nu este o surpriză. TheWrap.com a aflat că Henry Gayden,

scenaristul primului film, a început deja lucrul la sequel. Este de așteptat ca mare parte din distribuția centrală să revină, cu Zachary Levy în rolul eroului titular și Asher Angel drept tânărul Billy Batson, cel care a primit abilitatea de a se transforma în sus-numitul erou. David F. Sandberg va reveni, cel mai probabil, în scaunul regizoral. „Shazam!” a avut un debut de

aproape 160 milioane de dolari în box office-ul internațional și a fost, în mare parte, bine primit de critici. Dacă pelicula „Black Adam”, despre care s-a spus recent că va începe filmările anul viitor (și care îl va avea în rol central pe Dwayne Johnson), va fi lansată în timp util, l-am putea vedea pe Shazam confruntându-se în sequel chiar cu cel care îi egalează puterile. ●

FILM PREMIERĂ





săptămâna  
19 - 25 aprilie 2019

04 IT&C

Sala unde a avut loc  
„Cina cea de taină“,  
recreată

11

turism  
Marmaris,  
orașul turcesc  
consemnat de Herodot

**Viata**  
libera

**weekend**  
**mașazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MONDENA**



**În ce condiții  
locuia CĂTĂLIN  
MĂRUȚĂ când  
s-a mutat  
în București**

► Vedeta a locuit într-un cămin de nefamiliști împreună cu un prieten

Atunci când mi-am renovat garsoniera, țin minte că au fost nopți în care pur și simplu voiam să dorm acolo și să fiu acolo. Dormeam pe o saltea, pentru că era casa mea, era locul meu și-mi plăcea foarte tare

CĂTĂLIN MĂRUȚĂ  
prezentator tv



În prezent, este unul dintre cei mai bine cotați prezentatori tv din România și câștigă mulți bani, însă viața lui Cătălin Măruță nu a fost întotdeauna chiar atât de roz. Iată ce sacrificii a făcut pentru a ajunge aici.

Cătălin Măruță este, în prezent, unul dintre cei mai bine cotați oameni de televiziune din România. Și-a construit o carieră de succes, iar câștigurile sale sunt pe măsură. Viața lui Cătălin Măruță nu a fost însă

întotdeauna ușoară, ci a fost nevoit să facă sacrificii pentru a-și urma visul. Într-un interviu acordat ziarului „Libertatea“, Cătălin Măruță și-a amintit că, atunci când s-a mutat de la Târgu Jiu la București, a locuit într-un cămin de nefamiliști, împreună cu un prieten.

„Când am venit în București, stăteam într-un cămin de nefamiliști, undeva la Vitan, la Bobocica, un cămin unde mai stăteam cu un prieten în cameră. Îmi aduc aminte canapeaua, care era, de fapt, patul nostru. Era din metal, cu o saltea peste! Asta era canapeaua din căminul de nefamiliști. Cred că la 20 de ani nu te doare absolut nimic și, atunci

când îți dorești ceva, nu cred că mai contează absolut nimic“, a dezvăluit Cătălin Măruță.

Dar iată că apoi visul i s-a împlinit, a început să lucreze în televiziune, iar din primii bani câștigați a reușit să se mute într-o garsonieră din aceeași zonă.

„Atunci când mi-am renovat garsoniera, țin minte că au fost nopți în care pur și simplu voiam să dorm acolo și să fiu acolo. Cu toate că aveam în geam folie, pentru că încă nu veniseră geamurile. Dormeam pe o saltea, pentru că era casa mea, era locul meu și-mi plăcea foarte tare“, a mai declarat Cătălin Măruță.

► sursa: [agentiadepresamondena.ro](http://agentiadepresamondena.ro)