

ASTĂZI
2 MAI 2019,
ÎN TRE ORELE
09,00-09,30
**VENIM LA
BAIA
COMUNALĂ**
LA CHIOȘCUL
„VIEȚII LIBERE“



**CURȚI INUNDATE
ȘI DRUMURI
ACOPERITE DE APĂ**

VIITURI. Ploaia scurtă, de circa jumătate de oră, care s-a abătut marți după-amiază asupra județului Galați, a fost de natură să umple de apă drumurile și gospodăriile din majoritatea comunelor. » pag. 03

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8998 / 24 PAGINI, 2 LEI

PRIMĂRIA GALAȚI RĂSPUNDE ÎNTREBĂRILOR „VIAȚA LIBERĂ” » SPECIAL/06-07

Cum vor arăta spațiile verzi de la Spicic și Romarta



Conform Primăriei Municipiului Galați, din suprafața totală de 7.669 mp din zona Spicic, spațiul verde măsurat, înainte de modernizare, 4.023 mp, iar aleile - 3.531 mp. După punerea în operă a proiectului urbanistic, din suprafața de spațiu verde vor rămâne 2.132 mp, iar pavimentele și mobilierul urban vor ocupa 5.344 mp. ● Anca Melinte foto Iulia Kelt

Fundeni, comuna care rămâne fără oameni

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Case lăsate în paragină, cu ale lor curți înghițite de buruieni, cu degetarița țâșnind de peste tot și garduri mâncate de licheni, pe care nimeni nu le mai vrea, stau grupate ciorchine pe ulițele co-

munei Fundeni, acutizând durerea survenită din abandonul care a pus stăpânire pe satele care o alcătuiesc.

Cei 3.650 de locuitori, majoritatea vârstnici, își duc traiul în sărăcie, sprijiniți de credința și nădejdea pe care și-o pun în Dumnezeu. » pag. 04/05



foto Iulia Kelt



11 economie Restituirea taxelor auto pentru gălățeni, nici pe jumătate

meteo
21° Variabil

valuta BNR
€4,75
\$4,24
Cursul de schimb valutar la data de 1.05.2019

09 **medicină**
La Galați, în 2018, sute de cazuri de boală diareică acută

10 **timp liber**
Opereta „La Calul bălan“, montare gălățeană de referință

13 **actual**
De ce sistemul Ro-Alert nu a anunțat tornada din Călărași

TOC

editorial
viața liberăZiua Muncii, cadoul pentru care
n-am făcut nimicVICTOR CILINCA
victor@viata-libera.ro

De altfel cuvântul „muncă” e de origine slavă – „monka”, observa cineva, iar în Evul Întunecat se spunea că „te-a supus călăul la muncă”. Muncim azi mai puțin, tehnica ajută și ea, iar drepturile câștigate cândva, cu sânge chiar, de mișcări sindicale, de revoltați ad-hoc, de membri ai Stângii, sunt astăzi ceva convenit de la sine. Sindicatele nu-și scot vestele în stradă pentru noi drepturi, dar mai discută cu guvernarea schimbări în legi, mici „bresle” mai protestează prin curte de unități, la câte o mină. Umiliți sub așa-zisul socialism ceau-

șist, „socialism cu față umană” (și nici măcar în iluzoriul „euro-comunism” din țări capitaliste din anii '70), românii par acum născuți toți după '89, toți de Dreapta, atei de ieri sunt azi ecumenici, iar Stânga noastră coboară din mașini luxoase ca să intre în vile de lux, își apără... dreptul.

Copil fiind, ascultam siderat povestea bunicii despre 1 Mai sărbătorit „pe vremea Regelui”: fără defilării! Muncitorii erau pur și simplu liberi să meargă la adevărate picnicuri, ca-n filmele americane, cu pături întinse în luminșuri, panere cu bucate de sărbătoare, sticla de vin și sifonul... Pe vremea copilăriei mele, tot elevul era făcut musai pionier, iar pionierii trebuia să iasă la paradă de

1 Mai, să facă un fel de militărie de stradă sau, mai târziu, pe Stadionul „Dunărea”, să scrie cu trupurile lor „Ceașescu”. Am cunoscut chiar un gălățean mărunțel care a fost cândva... sedila din numele dictatorului. Era zi liberă pe planetă, nu și în „lagărul socialist”. Copiii credeau că așa trebuia, așa cum crezuseră și bunicii lor, străjeri sub Carol al II-lea.

Nu putem ascunde însă sub covor istoria frământată a acestei sărbători laice: Edmonston, fondatorul Uniunii Dulgherilor și Tâmplarilor, cerea ziua de lucru de numai opt ore – cât munceau copiii din fabrici! – și duminica liberă, aplicate începând

cu 1 mai 1886. Câteva zile mai târziu, la Chicago, Poliția intervenea împotriva a 65.000 (!) de protestatari, ucidând patru. Dar o bombă (!) a rănit 66 de polițiști, șapte murind. Așa mergeau lucrurile pe atunci în lume, inclusiv în România! Pe vremea lor, nu erau nici vouchere de vacanță, nici bonuri de masă, la negocierile salariale interveneau soldați înarmați, era violență de ambele părți. Reducerea nesfârșitelor ore de muncă, protecția muncii, concedii plătite, visele străbunicilor, vin astăzi de-a gata, la semnarea contractului.

Evident, nici acum nu curge lapte și miere, dar, cel puțin, nu ne scoate încă nimeni iar cu forța la defilare. ●



Victor Cîlinca

pe repede
înapoi
Statul paralel de drept

nec plus ultra

Omul cu două Moldove
(catharsis)

ION ZIMBRU

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

- ➊ Dacă duminica viitoare ar avea loc alegeri europarlamentare, mulți dintre candidați ar fi nemulțumiți. Ba chiar în pragul furiei - n-ar fi apucat să basculeze toate minciunilele de care sunt în stare. Păi, ce, credeți că expun rezultatele vreunui sondaj?
- ➋ ANAF a cerut să-i fie atribuite 3 hectare de teren și unele clădiri care i-au aparținut familiei lui Dan Voiculescu. Prin urmare, domnii Gâdea și Badea vor face un program special, ca de sărbători, pentru acești infami care nu manifestă respect pentru marele profesor.
- ➌ Ieri s-a consumat eternul calvar pe DN 1, după minivacanța de Paște și de 1 Mai. Conform

tradiției, s-a circulat în coloană, cu maximum 20 de kilometri pe oră. Ce înseamnă asta? Românii o duc tot mai bine, își permit să iasă tot mai mult la munte și la mare. Rămâne să vedem cât de mult își vor dori să iasă la urne.

- ➍ Numai în sufletul lui Carmen Dan să nu fii în aceste zile - ce ar fi pus ea jandarmii să bată la venezueleni aia care, în loc să moară de foame, așa cum îi obligă politicile lui Maduro, își găsesc vreme să iasă în stradă... Gândire de Caracal, iertare, Caracas.
- ➎ Mark Zuckerberg anunță cu surle și trâmbițe că Facebook, Instagram și Whatsapp vor avea o nouă față. Firește, una la fel de obosită, adică dominată de cearcăne.
- ➏ Ieri a avut loc un cutremur cu magnitudinea 4,2 grade în

județul Sălaj. Bine, mă, dar ăla poate fi numit județ?, ar fi în stare să întrebe netrebnicul de Richter.

- ➐ Veonica de la Palatul Victoria a plecat ieri în Polonia, însă n-a așteptat-o Sobietki, așa cum a învățat distinsa doamnă la orele de traforaj. Leșu-i leș, i-a suflat la ureche un consilier cu boală pe rapsozi.
- ➑ Sunt proteste în Cehia, acolo unde există temeri că ministrul Justiției a fost numit special pentru a-l scăpa de un dosar penal pe prim-ministru. Parcă am mai văzut filmul ăsta, nu-i așa? Pe la americani, nemți, francezi, canadieni, nu mă ajută memoria... Ce zice, ce zice? În România? Ptiu, Doamne ferește, aici statul paralel de drept n-a fost atins nici cu o floare.

Motto:

„nu-l mai plângeți pe acela care vecinic singur nu-i,
plângeți-l pe cel ce n-are/ Moartea și Moldova lui”
(Cezar Ivănescu)

Am două Moldove...și-s cel mai bogat/ în viață și-n moarte,
am satul în suflet, am sufletu-n sat.../ și sfinte mi-s toate:
și gândul, și visul, și pașii, și tot/ ce am și mă-ndeamnă
să caut (la sudul Moldovei de nord)/ cărarea spre toamnă,
să caut (la nordul Moldovei de sud)/ cărarea spre vară,
să plec, să mă-ntorc, să le văd, să le-aud/ mereu prima oară!

Am două frumoase-mbrăcate frumos/ la deal și la vale,
și-ncolo, și-ncoace, și-n sus, și în jos.../ Moldove regale,
cu sabie-n teacă și ochi voroneți,/ cu inimă-n care
s-aude albastrul domnesc din peceți,/ din dulci și amare
bucoavne descrise pe munți, pe câmpii,/ cu viață și moarte!...
Am două cărări, două leagăne vii.../ cum spune la cartel!

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

2.05.2019

- ➊ Aducerea moaștelor Sf. Ier. Atanasie cel Mare; †) Sf. Ier. Atanasie al III-lea (Patelarie), Patriarhul Constantinopolului

maxime



Imaginația este mai importantă decât cunoașterea!

ALBERT EINSTEIN

- ➋ Echipa de serviciu Responsabil ediție: Anca Spănu; Corectura: Ramona Cotârleț, Andra Frățiman

divina
tragedia

La pas... prin Orașul fără Cap Compas (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Desigur – când se dă cu stângul în dreptul, când la un șurub de 8 se folosește o piuliță de 10, când „muncitorul” companiei care renovează strada clămpănește alcool în timpul serviciului – e mai ușor de căutat și de găsit scuze decât soluții, e mai „rentabil” să apelezi la un lamento, la o ziceră de tip „și noi, ca oamenii”, la tot felul de viclenii netezitoare, acceptabile, umplute cu toleranță „creștină”: „nu-l judeca pe altul, că nu știi ce revelație îl pocnește la hârcă”, nu te vâri unde nu-ți fierb moaștele”, stai în banca ta”, „nu-l deranja pe cel de sus”, „de

ce nu-ți vezi de bucățița ta”, „nu te pune cu naiba, că nici dumnezeu nu te scapă”, „ce, te afectează pe tine”, „sictir, că-ți pun compresorul pe spinare”, „nu-ți convine, n-ai decât să te muți în altă parte”... ca și cum nu din banii publici se fac lucrări de mântuială, ca și cum nu eu, tu, el, ea – contribuabilii, adică – suportăm ceste hachițe de „constructor” sprijinindu-se dormindu-se pe lopată, ca și cum Cineva a legiferat celebra „merge și așa”, adică „timpul trece, leafa merge, noi cu drag o bălăbănim și o bălăngănim și o precumpănim (de) colo-colo”. Nu?

Desigur – ca un colac bicisnic deșus peste o pupăză sfrijită – se scormonește și se găsește și mo-

tivații/argumentații „serioase”, „persuasive”: „n-avem specialiști în gropi”, „n-avem fonduri”, „avem alte priorități la ordinea zilei”, „sigur se mai poate aștepta”, „agenda-i prea încărcată, dă pe dinafară”, „nu există legislație în domeniu”, nu s-a prezentat nimeni la licitație”, „opozitia-i împotriva”...și altele, și altele...una mai ocolitoare de responsabilitate decât alta. Nu?

Desigur, nu se poate spune că nu s-au făcut celebrele „studii de fezabilitate” și de „oportunitate” când s-a spus intenția/problema construirii unui Tunel ori a unui Pod la Dunăre. Nu mai zic de câte ori s-a visat/promis un Aeroport care să scurteze lungul drum din-

tre „Zis” și „Făcut” pe aceste meleaguri aproape uitate de Partid și de Stat. Niște guvernatori cu Cap Compas valid – cum sunt cei din China și Japonia, spre pildă – ar fi acoperit bătrânul Fluviu de la Baziaș până la Sulina, cât ai zice „pod”. Ori i-ar fi montat o mie și una de Găuri de Vierme, cât ai zice „tunel”. Sau, într-o lună de Zile și Nopti, ar fi așternut un Aerodrom din Galați până la orice Destinație, și Retur. Însă – vorba/scrisa unui Poet Român – „n-a fost, n-a fost așa”. Se pot pune o droaie de întrebări logice/firești: de ce n-a fost așa? de ce a fost altfel? cine răspunde pentru acest chix? și cine are grijă de acest sanchi permanent?... (Stai să vezi!) ●



◆ Imagine din Ungureni (comuna Munteni)



CURȚI INUNDATE ȘI DRUMURI ACOPERITE DE APĂ ● VIITURI

Codul portocaliu a făcut probleme în județ

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Ploaia scurtă, de circa jumătate de oră care s-a abătut marți după-amiaza asupra județului Galați a fost de natură să umple de apă drumurile și gospodăriile din majoritatea comunelor.

Deși, oficial, nicăieri nu a fost necesară intervenția echipajelor de urgență pentru degajarea drumurilor sau golirea gospodăriilor ori locuințelor, au fost localități în care apele venite șuvoi le-au



◆ foto captura video

dat mari emoții oamenilor și autorităților. Bunăoară, la Schela, ruperea de nori s-a soldat cu

acumulări mari de apă care s-a revărsat vijelios pe ulițe și a pătruns în majoritatea curților din cele două sate componente, Schela și Negrea.

"Îndeosebi pe strada Arcaci, care este acum supusă unor lucrări de reabilitare și de montare a rețelei de canalizare, a venit apa puternic, chiar pe mijlocul drumului. S-a dus apoi în pâraul Lozova, dar a intrat și în curțile oamenilor. Am fost nevoiți să deschidem porțile mari, să iasă apa ca să se scurgă în șanțuri", ne-a explicat Maricel Petrea, primarul

comunei Schela. Probleme de acumulare a apei în timpul ploii de marți seară au fost, se pare, și în nordul județului, câteva gospodării fiind afectate, temporar, în comunele Negriștești și Munteni. De asemenea, pe DJ 240 s-a înregistrat o acumulare de apă care a făcut, pentru o scurtă perioadă, ca traficul să nu se poată derula în condiții optime. În județul Galați, conform avertizării de Cod portocaliu emisă marți după-amiaza, s-au preconizat vijelii puternice, descărcări electrice și averse care au cumulat 35- 40 litri/mp. ●

sesizare

Amendată pentru că nu și-a făcut curățenie

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În urma verificărilor efectuate în vederea soluționării unei sesizări, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că numita I.T. nu a asigurat condițiile necesare de igienă, prin efectuarea operați-

ilor de curățenie, dezinsecție și deratizare a imobilului cu destinația de locuință individuală, dintr-un bloc situat pe strada Barboși, punând în pericol sănătatea celorlalți locatari. Aceasta a fost sancționată contravențional, cu o amendă în cuantum de 1.000 de lei, în conformitate cu prevederile HCL 260/2018. ●

PUBLICITATE

CREDITE

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderurgiștilor, bl. SD9D - parter

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 2 mai, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Siderurgiștilor, Basarabiei și Drumul de Centură. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul

localităților Piscu și Umbrărești, iar pe DN 26, în localitățile Ijdileni și Foltești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Matca. ● **M. Constandache**



LUCRARE NETERMINATĂ PE STRADA CARAIMAN

EDILITARE. Din ciclul lucrări începute și neterminate în Galați, ne oprim astăzi asupra uneia de mici dimensiuni, situată pe strada Caraiman, care pleacă din Brăilei, de lângă blocul Privilege, și se oprește în strada Frunzei. Strada Caraiman este de mici dimensiuni, dar este destul de circulată, de când întreaga zonă cu case a fost reabilitată, acum câțiva ani, fiind rezolvată problema canalizării și asfaltate toate străzile. Pe strada cu pricina, mai aproape



de capătul dinspre strada Brăilei, a răsărit, pe 16 aprilie, un șanț de toată frumusețea, aproape de axul drumului. După toate semnele, părea să fie vorba despre un racord la apă sau la gaze pentru una dintre gospodăriile de pe partea dreaptă a străzii, pe sensul de urcare. Nefiind o lucrare de mari dimensiuni, a și fost rezolvată în circa două zile. Șanțul a fost acoperit cu pământ și piatră, dar nu a fost asfaltat nici acum, iar furtuna de ieri a împrăștiat parte din piatră pe zeci de metri. Pe când asfaltul, ne întrebăm? ● **A.S.**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE



BIBLIOTECA COMUNALĂ, UN SPAȚIU PRIETENOS PENTRU COMUNITATE

LECTURĂ. Hanu Conachi se bucură de existența unei biblioteci modeste, dar care găzduiește multe activități, printre care și un cenaclu literar săptămânal. Cititori de toate vârstele vin periodic să împrumute cărți, atrași foarte mult de implicarea bibliotecarei, dar, mai ales, de modul în care aceasta reușește să le însușească dragostea pentru lectură. Cărțile îi ajută să se transforme, stimulându-le imaginația și îmbogățindu-le cunoștințele, dorind, tot mai mult, să se descopere prin intermediul lor, prin luarea unor decizii împreună cu personajele și analizarea diferitelor situații care pot apărea și în viața reală. Bibliotecara, Costina Savu, ne-a vorbit cu patos despre lumea vastă a cărților și despre beneficiul pe care acestea le aduc cititorilor. „Vin oameni de toate vârstele să împrumute cărți. Avem multe activități și evenimente culturale. Pe perioada vacanțelor au loc ore de cultură și muzică clasică pentru elevi, menite să le umple timpul liber în mod constructiv”, ne-a declarat aceasta. ● **E.G.**

Camera mortuară în Lungoci

FACILITATE. Într-o comună în care mortalitatea este ridicată, preotul Lupoie Grigore a construit în satul Lungoci, în curtea bisericii „Sfintei Cruci”, o cameră mortuară, în care familiile îndurerate să-i poată priveghea pe cei decedați. „Preotul a

făcut o cameră mortuară în Lungoci, este doar meritul lui. Nu mai ții mortul acasă, pentru că nu este normal. Acesta este viitorul. Am auzit că și preotul de la Hanu Conachi urmează să facă una”, ne-a declarat edilul satului. ● **E.G.**

● Primarul Manuel Lupu



TREI SATE ȘI O SINGURĂ REALITATE ● **DEPOPULARE**

Fundeni, comuna care rămâne fără oameni

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Case lăsate în paragină, cu ale lor curți înghițite de buruieni, cu degetarița țâșnind de peste tot și garduri mâncate de licheni, pe care nimeni nu le mai vrea, stau

ridicată. Mulți mor răpuși de cea mai ucigătoare boală a secolului nostru, cancerul. „Este o situație cruntă, nu avem o săptămână fără un deces sau două,” ne-a declarat primarul, Manuel Lupu.

Fiind lipsiți de oportunități, tinerii au luat drumul străină-



grupate ciorchine pe ulițele comunei Fundeni, acutizând durerea survenită din abandonul care a pus stăpânire pe satele care o alcătuiesc. Cei 3.650 de locuitori, majoritatea vârstnici, își duc traiul în sărăcie, sprijiniți de credința și nădejdea pe care și-o pun în Dumnezeu. Natalitatea este aproape nulă, iar mortalitatea

tății, păstrând doar amintirile vieții la sat, în vatra căruia și-au trăit copilăria.

Astăzi, comuna, deși așezată într-un loc frumos și având drept atu proximitatea cu popasul de la Hanu Conachi, se zbate să iasă din sărăcie, prin dorința de mai bine a primarului și iubirea față de semenii a preotului satului.

Colbul satelor a văzut doar patru kilometri de asfalt

Doar două dintre satele care alcătuiesc comuna Fundeni au văzut asfaltul, pe porțiuni nu foarte lungi, din nefericire. Lucrările în acest sens se desfășoară greu, având, parcă, o înțelegere tacită cu sărăcia de a menține neschimbată o situație copleșitoare, care conduce la discriminare și excludere socială.

„Am asfaltat, cu fonduri europene, patru kilometri. Zilele acestea vor termina la Fundeni și trebuie să ne mutăm la Hanu Conachi, dar acolo mai e un pic de lucru la canalizare, să ne predea amplasamentul. Am asfaltat 1,78 kilometri la Fundeni și 2,23 kilometri la Hanu Conachi,” ne-a declarat primarul Manuel Lupu.

Cât despre sistemul de canalizare, acesta va fi implementat doar la Hanu Conachi, prin Programul Operațional Infrastructura Mare (POIM), vitregind satele vecine de privilegiul unei băi moderne.

Iluminatul stradal, singura realitate palpabilă

„Iluminatul funcționează în toată comuna. Avem în plan un proiect nou pentru fiecare sat. Ne dorim ca pe fiecare stâlp să fie lampă. Pe străzile adiacente

vom avea becuri de 20-30 de wați, iar pe străzile principale de 40 de wați”, ne-a mărturisit edilul.

Rețeaua de internet se află doar în stadiu de vis, iar de supraveghere video are parte, momentan, doar Primăria.

„Aș dori să bag supraveghere video în toată comuna. Este posibil să realizez acest lucru anul acesta, din fonduri proprii, după ce vom obține toate avizele necesare. Vom instala maximum 32 de camere,” promite primarul Manuel Lupu.

Infrastructura educațională reprezintă o prioritate

Din cauza numărului mic al copiilor care, din păcate, este în continuă descreștere, în comuna Fundeni există o singură școală, situată în Hanu Conachi, la care învață toți elevii celor trei sate. Edilul își dorește, însă, ca dotările sale să fie de bună calitate, astfel încât abandonul școlar să poată fi stopat, prin crearea unor condiții optime de învățare.

„Pentru școală am un proiect pe fonduri europene pentru dotare. Tot mobilierul, toate băncile, scaune, table, laptopuri. Au cerut table magnetice. După sărbătorile de Paște, vom demara procedura de achiziție”, garantează primarul. »



De asemenea, este prevăzut și un proiect de extindere a corpului nou al școlii, prin instalarea unor grupuri sanitare și a unei centrale termice.

„Avem școala nouă și școala veche. La școala nouă nu au toalete interioare și nu au centrală. Anul acesta am prins bani în buget pentru așa ceva”, a adăugat primarul.

Tot în Hanu Conachi se construiește o grădiniță nouă, la standarde moderne, care va adăposti și o sală pentru spectacole, în care se vor organiza serbări, spre încântarea micuților și a părinților acestora.

Bani pentru dispensar și stadion

Din păcate, este bine știut că medicina primară în mediul rural este în suferință, acolo unde cadrele medicale există, de multe ori sunt nevoite să-și desfășoare activitatea în condiții improprii, cu material medical insuficient sau în cabinete improvizate.

În comuna Fundeni există doi medici de familie și un dentist, pentru care au loc, în prezent, lucrări de reabilitare și extindere a dispensarului, din fonduri guvernamentale. Acesta va fi dotat corespunzător, în vederea asigurării tratamentului și monitorizării adecvate, iar construcția va fi finalizată până la sfârșitul anului.

Alte investiții urmează să se facă într-un stadion nou, în Fundeni, astfel încât cel existent în Hanu Conachi să le rămână doar elevilor.

„Avem un stadion super bun. Anul acesta îi facem împrejmuire și nocturnă. Când permite timpul, elevii joacă fotbal acolo, handbal, volei. A rezistat foarte bine, având în vedere timpul îndelungat în care a fost utilizat. Anul acesta mai fac unul la Fundeni, pentru că dacă este să o luăm după realitate, acela este pentru școală”, ne garantează primarul.

Biserica din Fundeni, o oază de liniște

În satul Fundeni, pe marginea drumului național care traversează comuna, se află o adevărată bijuterie arhitecturală, spre mândria localnicilor. Darul iubirii lui Dumnezeu și harul celui care slujește acolo se simt de cum îi pășești pragul. Pe părintele Grigore Lupoaie nu l-am găsit acasă, dar faptele sale își făceau simțită prezența, întrucât biserica pe care o slujește mi-a transmis o stare de liniște pe care am reușit să o păstrez în suflet pe tot parcursul zilei. Un loc în care îți dorești cu ardoare să te



Curtea Bisericii „Înălțarea Domnului”



Stadion Hanu Conachi



Biserica „Înălțarea Domnului”

întorci, pentru că, de fapt, acolo te întorci către tine, către iubirea sinelui tău real și autentic și la iubirea de oameni, care te îndeamnă la iertare de semenii. Având hramul „Înălțarea Domnului”, a fost ridicată în cinci ani, cu ajutorul Primăriei, dar mai ales al preotului care, prin exemplul propriu, a reușit să sădească în săteni credința și dorința de a participa la construirea ei. „Noi avem curte de mănăstire, așa e de frumoasă. Am vopsit gardul împreună cu părintele. Părintele nostru este unicat, de toată lauda,” ne-a mărturisit Fănica Marcu, pensionară. ● foto Iulia Kelt



Drum asfaltat



www.viata-libera.ro Viața la țară

SATIJAȘ

TREI PARCURI DE JOACĂ NOI ÎN FUNDENI

INVESTIȚIE. Primăria Fundeni acordă o importanță deosebită copiilor comunei, mai ales că aceștia sunt, din păcate, din ce în ce mai puțin numeroși pe an ce trece. Se fac demersuri pentru acordarea bazei școlare materiale necesare și pentru asigurarea spațiului de realizare a diverselor activități menite să contribuie la dezvoltarea lor armonioasă. Anul acesta, pe terenul vechilor parcuri de joacă, primarul va construi unele complet noi, pentru a le



oferi copiilor posibilitatea învățării prin joc a unor funcții esențiale în creșterea lor. Se vor monta echipamente și leagăne noi, astfel încât copiii să fie în siguranță în timpul utilizării lor. „Am demolat cele trei parcuri pentru copii ca să iau unele noi. Erau ieșite din garanție, leagănele, toboganele. Am prins bani în buget. Anul acesta iau trei parcuri noi”, a promis primarul. ● E.G.

La prima oră, știri de ultimă oră!

UNZIAR TOTAL

Viața liberă

www.viata-libera.ro

Ziua Comunei, suspendată la cerere

SĂRBĂTOARE. Ziua Comunei avea loc în fiecare an la data de 15 august, de Sfânta Maria, una dintre cele mai mari sărbători ale bisericii creștine. Evenimentul era unul deosebit, cu participarea multor artiști renumiți, însă vociferările localnicilor, care considerau că erau cheltuiți bani inutil, l-au determinat

pe edilul lor să renunțe la organizarea acestei zile. „Au fost comentarii că se cheltuie bani. Cu toate că atunci erau veniți toți copiii satului. Și din Italia, și din Spania, Belgia, Franța, Olanda sau de unde sunt ei, unde sunt plecați. Nu s-a vrut, nu mai facem”, ne-a declarat primarul, Manuel Lupu. ● E.G.



PRIMĂRIA GALAȚI RĂSPUNDE ÎNTREBĂRILOR „VIAȚA LIBERĂ” ● **EXPLICAȚII**

Cum vor arăta spațiile verzi de la Spicu și Romarta

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Conform Primăriei Municipiului Galați, din suprafața totală de 7.669 mp din zona Spicu, spațiul verde măsurat, înainte de modernizare, 4.023 mp, iar aleile - 3.531 mp. După punerea în operă a proiectului urbanistic, din suprafața de spațiu verde vor rămâne 2.132 mp, iar pavimentele și mobilierul urban vor ocupa 5.344 mp. De cealaltă parte a străzii, la Romarta, din suprafața totală de 4.032 mp, spațiul verde ocupa, anterior demarării lucrărilor, 1.100 mp, iar aleile - 2.752 mp. La finalul investiției, suprafața spațiului verde va fi de 520 mp, iar pavimentele și mobilierul urban vor ocupa 3.332 mp. Autoritățile consideră că intervențiile aflate în plină desfășurare trebuie privite în ansamblul lor, că mai importante sunt scopurile care se doresc a fi atinse, nu bilanțurile teritoriale privite matematic.

„Un fleac, l-au betonat! - Jumătate din spațiul verde de la Spicu a

dispărut”, era constatarea pe care o făceam, în urma sesizărilor și a nemulțumirilor transmise de cititorii noștri, în articolul publicat în ediția de sâmbătă, 20 aprilie, a ziarului „Viața liberă”. Scriam atunci că din generosul spațiu verde al parcului au mai rămas acum doar câteva insule de pământ supraînălțat, în care copacii sunt îngropați. Pentru corecta informare a gălățenilor, am solicitat Primăriei municipiului Galați să ne răspundă la o serie de întrebări. Iată care sunt explicațiile oficiale ale autorităților cu privire la proiectele aflate în derulare și ce va mai rămâne din spațiile verzi de la Spicu și Romarta în urma modernizării.

Contextul modernizării

Înainte de a ne răspunde punctual la fiecare dintre întrebările adresate, autoritățile locale au ținut să ne prezinte contextul în care se fac intervențiile în zona Spicu.

„Municipiul Galați, prin autoritățile locale, a dorit, înainte de toate, să regăsească pentru oraș și spațiile lui urbane o identitate cumva pierdută în perioada anilor 1980-2000. Dacă privim trama stradală, spațiile publice, micile scua-

ruri și parcuri ale orașului, putem admite că Municipiul Galați nu arăta diferit față de alte orașe din România: cu aceleași spații verzi străbătute de alei înguste cu garduri mici metalice, cu unele spații în care copiii nu pot intra, fără a putea fi folosite pentru recreere și agrement, fără spații în care tinerii să poată socializa, de regulă - ecrane verzi care ascund blocurile de locuințe.

Municipiul Galați dorește, pe de o parte, transformarea unor astfel de zone în spații urbane deschise, luminoase în care, într-adevăr, domină suprafețele pietonale, iar pe de altă parte, crearea unor parcuri verzi cu peluze de gazon, cu zone unde predomină suprafața de spațiu verde amenajat. Nu în ultimă instanță, Municipiul Galați dorește redarea acestor spații locuitorilor reprezentați de toate categoriile sociale: tineri și vârstnici, copii și adolescenți, părinți care își pot plimba copiii, copii care își pot plimba animalele de companie, tineri care pot folosi suprafețele pavate cu piatră pentru role și biciclete. De asemenea, toate aceste spații au sisteme noi de iluminat pietonal, rețele automatizate de

irigații și mobilier urban adecvat”, ne-a transmis Primăria Galați.

Concret, zona Spicu face parte dintr-un plan mai mare de modernizare. „Zonele Spicu și Romarta sunt punctul de greutate din viitoarea axă de promenadă care va traversa zona centrală a orașului. Astfel, după finalizarea lucrărilor în aceste zone, locuitorii orașului Galați vor avea o promenadă pe care o pot folosi în plimbările lungi din weekend, cu începere din Parcul Mihai Eminescu, continuare pe strada Domnească, traversarea intersecției printr-un minunat viitor Pasaj pietonal, ieșire în zonele Romarta și Spicu, continuarea traseului de-a lungul Promenadei Navelor - Parc Elice”, susține Primăria Galați.

Autoritățile ne-au oferit, cu link-uri, exemple similare de intervenții urbane realizate în alte orașe europene, „spații urbane proiectate și executate cu bugete mult mai mari decât ale noastre”, după cum subliniază: The Square of Jan Stenbeck din Stockholm, Suedia, Plaza de Dali din Madrid, Spania, Tom Hall Square, Solingen, Germania, dar și Norrebro Public Space din Copenhaga, Danemarca. ▶▶

CE SPUNE PRIMARUL GALAȚIULUI



IDEI. „Am plecat de la ideea că orice oraș, în centrul lui, are o piațetă. Haideti să aruncăm cu piatra către Brașov, acolo unde nu ai nici măcar un copac, este doar piatră, pentru că asta înseamnă piațetă. Haideti să ne uităm la Cluj, unde centrul este o piațetă fără vegetație. Haideti să ne uităm la Sibiu, unde se întâmplă același lucru. Lucrurile se mai modifică puțin pe la Oradea, acolo unde mai există câte un copăcel, câte un petec de iarbă. Gândirea pe care am avut-o pentru centrul orașului este aceea de a diminua într-o oarecare măsură pseudospațiul verde - pentru că eu nu pot să numesc spațiu verde ce era acolo - și de a-i da o utilitate pentru plimbare, staționare, poposire, pentru a petrece puțin timp liber într-un ambient care sunt aproape sigur că va fi pe plac și va îmbia la asta”, a declarat recent, în emisiunea „Audiență la primar” de la Tv Galați, primarul municipiului Galați, Ionuț Pușcaneanu. ● **A.M.**





1 Norrebro Public Space, Copenhaga, Danemarca



2 Plaza de Dali - Madrid, Spania



3 The Square of Jan Stenbeck, Stockholm, Suedia

ADMINISTRAȚIE

www.viata-libera.ro Special

„Toate acestea sunt proiecte premiate de foruri internaționale de arhitectură și urbanism și, totodată, îmbrățișate de locuitorii fiecărui oraș în parte. Sunt spații care te cheamă afară, te fac să ieși la plimbare, să te plimbi cu bicicleta, să-ți placă orașul în care locuiești”, argumentează autoritățile, pentru a răspunde, apoi, punctual, întrebărilor noastre.

Bilanțul teritorial

„Care a fost suprafața spațiului verde din zona Spicu și cât a mai rămas în prezent?”, a fost prima întrebare adresată de noi. Conform răspunsului primit, amenajarea zonei centrale cuprinde ambele laturi, estică (Spicu) și vestică (Romarta).

„Sector Est (Spicu), înainte de Proiect: suprafață totală - 7.669 mp, suprafață spațiu verde - 4.023 mp, alei - 3.531 mp, fântâni + statuie Costache Negri - 115 mp.

Sector Est (Spicu), după Proiect: suprafață totală - 7.669 mp, suprafață spațiu verde - 2.132 mp, pavimente + mobilier urban - 5.344 mp, fântâni + statuie Costache Negri - 115 mp.

Sector Vest (Romarta), înainte de Proiect: suprafață totală - 4.032 mp, suprafață spațiu verde - 1.100 mp, alei: 2.752 mp, fântâni: 180 mp.

Sector Vest (Romarta), după Proiect: suprafață totală - 4.032 mp, suprafață spațiu verde - 520 mp, pavimente + mobilier urban - 3.332 mp, fântâni: 180 mp”, ne-a comunicat administrația locală.

De ce s-a betonat

„Care este motivul pentru care aproape jumătate din suprafața spațiului verde a fost betonată?”, a fost întrebarea pe care am adresat-o municipalității.

Iată și răspunsul: „La obiect, Scuarul Spicu făcea parte din aceeași categorie de spații verzi urbane specifice orașului Galați:

scuar verde cu spații verzi îngredite, pline de arbuști și plante fără valoare dendrologică, cu alei înguste, parte din beton, parte din dale prefabricate, cu un mobilier urban învechit inestetic, cu un sistem de iluminat depășit, în parte nefuncțional, cu o statuie a lui Costache Negri nepusă în valoare, cumva ascunsă în vegetație. Fiind parte integrantă a acestui Masterplan, și zona Spicu trebuia să fie redată locuitorilor, transformată într-o piață publică. De remarcat că în aceste zone, precum și în multe altele, materialul dendrologic (arbori și arbuști) va rămâne în proporție de peste 90 la sută același. Va fi ridicat coronamentul acestor arbori. De asemenea, alveolele verzi, nou create, vor integra acești arbori. La trunchiurile acestora vor fi montate tuburi care vor proteja tulpina. De asemenea, toate obiectele decorative din sit vor fi reabilitate și/sau repuse în funcțiune: cele șapte fântâni rectangulare din zona Romarta, Fata pe valuri, cele patru fântâni decorative din zona Spicu etc.”, precizează oficialii.

Tot parcul va fi betonat?

„Încă o dată, nu tot parcul va fi betonat. Prin «betonare» vă rugăm să luați în considerare și necesitatea redesenării planeității spațiului. Mai exact, au fost recalculated toate pantele și preluările de ape pluviale, astfel încât nu vor mai exista bălți și noroaie în pavimente, pe care locuitorii, în trecerea lor prin spațiu, să fie nevoiți să le ocolească sau, după caz, să le traverseze”, susține Primăria. Care argumentează că „scopul amenajării acestor spații este, peste toate, acela de a aduce oamenii împreună, de a-i face să se întâlnească, fără să existe alei înguste întunecate”.

Vor supraviețui copacii?

„Care este motivul pentru care trunchiurile copacilor au fost pe ju-

mătate îngropate în pământ și ce șanse de supraviețuire au?”, a fost o altă întrebare adresată de „Viața liberă”.

„Conceptul de arhitectură peisajeră a spațiului urban Spicu prevede inserția unor valonamente largi, valonamente gazonate pe care locuitorii le pot folosi. Tineri și oameni în vârstă se pot așeza pe aceste peluze de gazon, deși sunt în mijlocul unui oraș. Aceste valonamente au înălțimi de 0,4 - 0,8 m, astfel încât, vizitatorul nu va vedea o suprafață plată, întinsă, ci un joc al terenului cu aceste valonamente verzi, ieșind din pavimentul de granit. La fiecare dintre trunchiurile arborilor vor fi montate tuburi de protecție cu piatră și tub de drenaj, astfel încât umiditatea nu va persista la nivelul trunchiului și, în consecință, arborii nu vor fi afectați.

Ce vedeți dvs în șantier este provizoriu, chiar dacă și pe perioada șantierului constructorul a avut grija de a proteja trunchiurile. La final, profilul valonamentului va avea forma unui arc blând, nicidecum forma actuală din șantier. Prin urmare, ridicarea pământului la nivelul trunchiului va fi de câțiva centimetri (10-15 cm). Șansele de supraviețuire a arborilor sunt de sută la sută. De asemenea, pentru arborii din pavimente se vor monta grile de protecție de 1,0-1,2 m fiecare, astfel încât fiecare dintre acești arbori va beneficia de aproximativ 1,4 mp de pământ în jurul tulpi-

ni”, ne-au comunicat autoritățile. Potrivit acestora, proiectul a trecut prin toate etapele legale și are aviz de mediu. Ba mai mult, țin să subliniez că aceste spații „au intrat în procesul de reabilitare pe baza unor concepte și proiecte tehnice executate de o echipă de specialiști în toate domeniile conexe: arhitectură, urbanism, arhitectură peisajeră, dendrologie, floricultură, rețele edilitare, rezistență etc”.

Concluziile proiectantului

La finalul răspunsurilor la întrebările noastre, administrația locală a ținut să ne transmită și concluziile proiectantului: „Vă propunem să privim aceste intervenții în ansamblul lor, și nu specific, pe fiecare zonă în parte. Importante sunt scopurile pe care vrem cu toții să le atingem, și nu bilanțurile teritoriale primate matematic. Dacă în zonele Spicu și Romarta, într-adevăr, suprafața de spațiu verde, matematic, se micșorează, sunt alte proiecte în curs de finalizare care propun mărirea suprafeței de spațiu verde. Zonele Spicu și Romarta vor avea un specific urban, pietonal, alte zone vor avea un alt specific - zone verzi, împădurite destinate altor tipuri de activități recreative. Speranța noastră este ca aceste spații urbane să fie îmbrățișate de locuitori, să se bucure de ele și, nu în ultimul rând, să crească nivelul calității vieții pentru fiecare dintre beneficiarii finali - oamenii”.

● foto Iulia Kelt și internet



„ACOLO ERA ORICE, MAI PUȚIN SPAȚIU VERDE!”



OPINIE. „Cei născuți mai devreme au o formă de a fi închistați atunci când lucrurile se schimbă față de cum le știau ei de 50 de ani”, a afirmat Ionuț Pucheanu cu privire la reticențele cetățenilor vizavi de diminuarea spațiului verde de la Spicu. „Acolo era orice, mai puțin spațiu verde! Era niște pământ împrejmuț de un gard viu care depășea un metru - un metru jumătate, respectivul spațiu verde nu era accesibil cetățeanului, erau doar acele cărării înguste, sărea oricine din boscheți, nu știai cine și de unde te-a lovit! Acum lucrurile vor fi mult mai deschise, mult mai frumoase! Am convingerea că ceea ce facem facem bine! Aș fi extrem de curios și fac o invitație celor care sunt de părere că lucrurile pe care le facem sunt de proastă calitate: aș fi dispus să văd cam cum și-au amenajat pe acasă, tocmai pentru a avea un termen de comparație”, a lansat edilul-șef al urbei o provocare către criticii proiectelor sale de modernizare urbană. ● A.M.

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

ANJICOIDEM

TEHNICĂ MEDICALĂ NOUĂ ● **STUDIU**

● Noul tratament canalizează radiația direct către tumori, folosind un set de tuburi minuscule

O singură doză de radioterapie pentru tratarea cancerului

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Bărbații diagnosticați cu cancer de prostată ar putea fi tratați cu ajutorul unei singure doze concentrate de radiație, potrivit unui nou studiu, ai cărui autori afirmă că pacienții ar putea fi astfel scutiți de necesitatea unor vizite multiple în centrele oncologice, informează Press Association.

Noul studiu, prezentat la congresul anual organizat de Societatea Europeană de Radioterapie și Oncologie (ESTRO), a descoperit că noua tehnică medicală este sigură și eficientă pentru tratarea acelor pacienți care au fost diagnosticați cu o formă cu risc re-

duș a acestei boli. Metoda a avut succes și în tratarea unor pacienți cu forme de cancer de prostată cu risc mediu și cu risc ridicat, însă specialiștii consideră că au nevoie de studii suplimentare pentru ameliorarea acestor rezultate.

Noul tratament, cunoscut sub numele de „brahiterapie cu doză înaltă”, canalizează radiația direct către tumori, folosind un set de tuburi minuscule. Brahiterapia este deja folosită în anumite spitale, dar în prezent, la fel ca în cazul celor mai multe tipuri de radioterapie, îi obligă pe pacienți să meargă de mai multe ori la spital pentru a primi tratamente cu doză scăzută pe parcursul mai multor zile sau chiar săptămâni.

În cadrul noului studiu, cercetătorii de la „Mount Vernon

Cancer Centre” din Londra și de la „The Christie NHS Foundation Trust” din Manchester au studiat progresele obținute pe un eșantion alcătuit din 441 de bărbați cu cancer de prostată.

Pacienții au fost împărțiți în grupuri cu risc scăzut, mediu și ridicat de propagare a cancerului. Cu toții au fost tratați cu o singură sesiune de radiație cu doză înaltă în spitale din Marea Britanie între anii 2013 și 2018. Deși 166 dintre ei au beneficiat și de terapie hormonală, niciunul dintre participanți nu a suportat o intervenție chirurgicală și nici sesiuni de chimioterapie. După doi ani, 94 la sută dintre pacienți nu au prezentat semne de revenire a cancerului, potrivit nivelului de antigen specific

prostatic (PSA) - care poate să indice prezența bolii - în fluxurile lor sangvine, au precizat autorii cercetării.

După trei ani, 88 la sută dintre pacienți nu prezentau semne de reapariție a cancerului. Procentul a fost de 100 la sută în grupul de pacienți cu risc scăzut, de 86 la sută în grupul cu risc mediu și de 75 la sută în grupul cu risc ridicat.

Hannah Tharmalingam, cercetătoare la Mount Vernon Cancer Centre și The Christie NHS Foundation Trust, spune că noul tratament generează foarte puține efecte secundare și consideră că metoda permite o creștere în viitor a dozei pentru pacienții din categoria cu risc înalt de propagare a cancerului. ●



PERDELELE DIN SPITALE, PLINE DE BACTERII

ATENȚIONARE. Perdelele care separă paturile pacienților pentru a le proteja intimitatea le amenință adesea sănătatea. În foarte multe cazuri, acestea sunt purtătoare de bacterii rezistente la antibiotice, germeni care pot fi transferați cu ușurință pe alte obiecte, contaminând pacienții. „E o problemă globală”, a spus unul dintre autorii studiului care a scos la iveală aceste informații. Studiul a fost realizat de Lona Mody, doctor și cercetător la Universitatea din Michigan (SUA), care a prelevat 1.500 de probe de pe perdelele din spitale. „Bacteriile rezistente la mai multe medicamente au fost detectate în mai mult de unul din cinci cazuri. Frecvent, pacienții purtau aceleași bacterii ca cele detectate pe perdelele lor. Acești agenți patogeni pot supraviețui pe perdele și pot fi transferați pe alte suprafețe și la pacienți. Deoarece aceste perdele sunt folosite pretutindeni, este o problemă globală”, a spus Mody. ● **R.B.**

• Agenda Medicală • Agenda Medicală •

CABINET OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE
Dr. Botezatu Costache

- Consultații
- Chiuretaje biopsice
- Tratamente sterilitate
- Videocolposcopie

Ecografie vaginală
Ecografie generală

- Cauterizare cu unde radio-ERAD
- Histeroscopie

Ecografie 3D/4D
Ecograf VOLUSON E8

Str. Domnească, nr. 22, bl. F. Program
ap. 2 (vizavi de Magazinul MODERN) (Luni-Vineri 16-20)
Telefon 0236 463 555
www.doctorbotezatu.ro Sămbătă 9-12

CLINICA DENTARĂ OCTADENT

*DR. CARP MARTA ELENA *DR. GHEOCA CARMEN
*DR. CIUREA ALINA

Vă oferă următoarele servicii medicale stomatologice:

- * PROTETICĂ DENTARĂ;
- * TERAPIE CU LASER ȘI PLASMOLIFTING PENTRU STOPAREA BOLII PARODONTALE;
- * ESTETICĂ DENTARĂ - FAȚETE CERAMICE, ALBIRE PROFESIONALĂ CU LASER;
- * IMPLANTOLOGIE ORALĂ (FAST & FIXED).

Adresa: str. Brăilei nr.181, bloc S2.
Relații și programări la telefon 0236.471.374.

UNICEF

Milioane de copii, nevaccinați antirujeolic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Aproape 170 de milioane de copii sub 10 ani, la nivel global, inclusiv 2,5 milioane în SUA, nu au fost vaccinați împotriva rujeolei, avertizează UNICEF, relatează site-ul cotidianului "The Guardian". "Baza pentru epidemiile de rujeolă din zilele noastre a fost pusă cu ani în urmă. Virusul întotdeauna va găsi copii nevaccinați", a declarat directorul executiv al UNICEF, Henrietta Fore. Simon Stevens, din cadrul sistemului național de sănătate al Marii Britanii, a avertizat că situația trebuie să fie luată în serios. ●



ÎN JUDEȚUL GALAȚI, ÎN 2018 ● **INFECȚII**



● Cel mai adesea, afecțiunea se manifestă prin scaune apoase frecvente

Sute de cazuri de boală diareică acută

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Infecțiile intestinale continuă să le dea bătăi de cap și dureri de burtă gălățenilor. Doar anul trecut, cu precădere în sezonul cald, peste 800 de persoane diagnosticate cu boli diareice au ajuns în spitalele gălățene. Datele arată o ușoară creștere față de anul precedent. Cel mai des afectați sunt copiii, iar medicii spun că părinții sunt cei care trebuie să aibă grijă ca cei mici să respecte regulile elementare de igienă personală și colectivă.

Bolile diareice acute sunt cauzate de o mare diversitate de bacterii, virusuri și fungi. Cel

mai adesea, această afecțiune se manifestă prin scaune apoase frecvente, prin deshidratare, simptom care reprezintă urgență principală în asemenea situații, prin vărsături și prin febră. Atunci când aceste manifestări sunt prea intense, pacientul ajunge la medic sau chiar la camera de gardă a spitalului.

Doar pe parcursul anului trecut, conform Direcției de Sănătate Publică (DSP) Galați, 809 gălățeni au fost diagnosticați cu diaree acută. Cele mai multe cazuri, 504, au provenit din mediul urban. În ciuda numărului destul de mare de îmbolnăviri, medicii spun că majoritatea cazurilor, mai ales atunci când boala nu capătă forme severe, rămân nediate diagnosticate.

BOLILE DIAREICE SUNT MULT MAI FRECVENTE PE PARCURSUL LUNILOR DE VARĂ

Măsurile de profilaxie

Pentru a preveni bolile diareice acute trebuie să vă spălați

pe mâini, cu apă și săpun, ori de câte ori este cazul (înainte și după masă, după folosirea WC-ului, atunci când veniți acasă - n.r.). Înainte de a le mânca, fructele și legumele trebuie spălate sub jet puternic de apă. Apa pe care o beți trebuie să provină doar din surse sigure și autorizate. Trebuie verificat termenul de garanție al alimentelor cumpărate. La fel de importantă este și menținerea acestora la rece. Mai ales în sezonul cald, alimentele conservate trebuie evitate. Nu sunt recomandate nici alimentele care se alterează repede, cum ar fi frișca, maioneza sau diversele creme.

Nu în ultimul rând, medicii nu recomandă tratamentul cu antibiotice din proprie inițiativă, fără prescripție medicală. ●

PUBLICITATE

• Agenda Medicală • Agenda Medicală •

Clinica Arestetic Galați oferă următoarele servicii:
-CHIRURGIE PLASTICĂ ȘI REPARATORIE
-CHIRURGIA MĂINII
-Eliminare **TUMORI CUTANATE** (benigne și maligne)

Cu ajutorul laserului tratăm cu succes diverse **AFCȚIUNI DERMATOLOGICE**:
-psoriazis
-vitiligo
-alopecie aerată
-lichen onicomicoze
-dermatită atopică
-rozacee
-cuperoză
-hemangiome

Programări
0770.457.675

Galați, Str. Brăilei, nr. 78, bl. BR4A

CENTRUL OFTALMOLOGIC pentru copii și adulți

Dr. R. MAZILESCU
Dr. C. TIUTIUCA

Dr. G. TOTOLICI
Dr. C. TARANU

Optim Quality

- Consultații complete computerizate •
- Execuție computerizată a ochelarilor •
 - Lentile de contact •
- Orthokeratologie - lentile de noapte •
- Controale periodice • Fișe medicale • Tratamente •

Str. Neajlov, nr. 7, bl. PS1D, ap. 41, sc. 3, parter (între Casa Roșie și stadionul Oțelul)

Relații și programări la tel. 0236.419.992, 0746.966.355.

Pe lângă aparatura modernă și experiența medicilor din județul Galați, cabinetul de proctologie din cadrul Spitalului CFR oferă pacienților cel mai nou produs împotriva hemoroizilor.

Disponibil sub formă de unguent și supozitoare, este tratamentul folosit cu succes în cadrul cabinetului. Produsul se comercializează în Statele Unite ale Americii și în Europa, iar acum este folosit și în cadrul spitalului de stat, CFR Galați.

Produsul se adresează tuturor pacienților suferinzi de boala hemoroidală, în scop curativ sau de regresie către un stadiu inferior.

CABINET PROCTOLOGIE
la Spitalul CFR Galați
în parteneriat cu Hemotreat H România

Vă oferim servicii medicale de specialitate, proctologie, cu metode neoperatorii:

- Evaluare stare de sănătate generală sistem digestiv
- Evaluare stare de sănătate canal ano-rectal
- Diagnostic corect
- Tratament personalizat al hemoroizilor
 - **FĂRĂ OPERAȚIE** – bandare, coagulare, sclerozare
 - **FĂRĂ STRES ANESTEZIC** – aparatură medicală de ultimă generație
 - **FĂRĂ DURERE** – intervenția este minim invazivă
 - **FĂRĂ INTERNARE** – tehnică modernă și eficientă
 - **FĂRĂ COST** – asigurării CNAS sau cu asigurări private

Pentru programări sunați la 0747.273.101.

PRIMELE SEMNE CARE INDICĂ CREȘTEREA GLICEMIEI

DIABET. În unele cazuri, diabetul are simptome greu de observat, pentru că nu par a fi relaționate cu această afecțiune. Dacă te deranjează mâncărimea pielii, infecțiile urinare recurente, oboseala accentuată, de care simți că nu mai scapi, află cum stai cu glicemia. Dacă diabetul a provocat deja complicații ale sistemului nervos, este posibil să simți furnicături sau să-ți amorțească mâinile și picioarele. De asemenea, un nivel crescut al glicemiei poate fi semnalat de corpul tău prin senzația de gură uscată și prin nevoia de a bea multe lichide, până la patru litri pe zi. Un alt simptom poate fi lipsa senzației de foame sau o poftă exagerată de a mânca tot felul de alimente, mai ales dulciuri, pentru că foarte greu ajungi să te simți sătul. De altfel, acestea sunt primele semne ale diabetului. Printre alte semne ale hiperglicemiei se numără: dificultățile de concentrare, deshidratarea pielii, vederea încețoșată, durerile de stomac și infecții care revin frecvent. ● **R.B.**

www.viata-libera.ro Viața în sănătate
ANUNCIEREA



eveniment

SPECTACOL
CARITABIL
PENTRU COPIII
CU AUTISM

EVENTIMENT. A patra ediție a spectacolului caritabil „Albastru e culoarea mea!”, eveniment organizat de Asociația de Sprijin pentru Părinții și Copiii cu Autism (APCA) din Galați, va avea loc duminică, 5 mai, între orele 18,00 și 20,00, la Sala Sporturilor. Evenimentul se vrea un nou prilej de a promova micile talente din rândul copiilor speciali, dar și de a aduce laolaltă cât mai mulți oameni de bine care să-i sprijine pe micii luptători și pe părinții lor în războiul cu deficiențele care le marchează copilăria. Pe scenă vor urca artiști deja recunoscuți pe plan local și național, astfel că programul se anunță unul extrem de divers, care va încânta publicul cu reprezentații pentru toate gusturile, de la muzică, dans și teatru până la momente-surpriză pregătite de organizatori. Spectatorii și artiștii sunt rugați să poarte, ca în fiecare an, un accesoriu de culoare albastră, în semn de solidaritate cu această cauză specială, cea a recuperării și integrării copiilor cu autism. Un moment cu totul special în cadrul spectacolului va fi oferit, în deschidere, de trupa „Curcubeu”, formată chiar din micuții luptători din APCA Galați, care vor urca pe scenă alături de părinți și voluntari ai asociației, demonstrând, încă o dată, că autismul este recuperabil”, se arată în comunicatul APCA Galați. Spectacolul de duminică are și un scop caritabil, fondurile strânse în urma evenimentului fiind destinate susținerii activităților derulate la „Căsuța CURCUBEU - Centru multidisciplinar de intervenții specializate în autism - APCA Galați”, locul unde copiii cu autism și familiile lor beneficiază de sprijin constant în întreg procesul de recuperare și integrare. Printre invitații speciali, care vor da culoare, ritm și veselie evenimentului, se numără reprezentanții Școlii de Film și Televiziune Galați, Ansamblul Folcloric „Doinița Covurluiului” și Ansamblul Artistic „Olympos”. Biletele, în valoare de 20 lei, pot fi achiziționate de la sediul APCA Galați, din str. Maior luncu Fotea nr. 46, sau prin intermediul colaboratorilor și, în măsura locurilor disponibile, în ziua evenimentului, la intrare. ● **M. Constandache**

www.viata-libera.ro Viața în weekend

LIBER



muzică

La Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard”

Opereta „La Calul bălan”, montare gălățeană de referință

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Duminică, 5 mai, de la ora 18,00, sunteți așteptați la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard”, pentru opereta în două acte „La Calul bălan”, de Ralph Benatzky. Spectacolul s-a jucat prima oară la Berlin în 1930 și a fost considerat o adevărată revoluție a genului, precedând opereta modernă.

Muzica bună, libretul alert, coregrafia dinamică și soliștii cu har și farmec sunt concepția scenică a unei regretate creatoare de poveste a artei teatrale românești, doamna regizor Migry Avram Nicolau. Acest melanj al profesionalismului artistic recomandă montarea gălățeană drept una de referință.

Distribuția este una nouă: Oana Florentina Soare, Florin Bobei, Mihaela Alexa, Valentin Vasopol, Adina Lazăr, Adrian Țurcanu, Ovidiu Ghioc, Paul Buța, Gabriel Zănoagă, Costel Donose, Elisabeta Romilă, Sebastian Băncilă. Dirijor va fi maestrul Eugen Dan Drăgoi.

„Este unul dintre cele mai frumoase spectacole de operetă, un titlu prezent pe afișele tuturor teatrelor muzicale mari din lume: «La Calul bălan». Evocând un peisaj idilic și o frumoasă poveste de iubire cu accente comice, muzica lui Ralph Benatzky cucerește și astăzi, după aproape nouă decenii, inimile spectatorilor de pretutindeni. Pe scena Liricului nostru, opereta «La Calul bălan» este unul dintre cele mai longevive titluri, grație concepției regizorale ce-i aparține

doamnei Migry Avram Nicolau, coregrafiei antrenante și dinamice, cu scene ample de ansamblu, semnată de Francisc Valkay, și scenografiei colorate, gândite în tonuri comice de arh. Cătălin I. Arbore. La reluarea din 2006, am avut plăcerea să colaborez direct cu regizoarea Migry Avram Nicolau, o doamnă de poveste a artei teatrale românești, de la care am învățat că, fără o temeinică cunoaștere a secretelor tehnicilor actricești, nu poți da viață unui personaj real pe scenă. Astăzi, povestea romantică de dragoste dintre chelnerul-șef și frumoasa și temperamentală hanghiță va prinde viață datorită unor interpreți ai teatrului nostru, pe care cu siguranță îi veți aprecia”, spunea la premieră directorul teatrului, Teodor Niță. ●



concert

Laura Bretan, adolescenta cu renume internațional, la Galați

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Laura Bretan, soprana adolescentă de renume internațional, finalistă a concursului "America's Got Talent" și câștigătoare a concursului "Românii au talent" în 2016, va susține un concert la Galați, pe scena Teatrului Național de Operă și Operetă "N. Leonard", pe 19 mai, de la ora 20,00.



De la arii de operă la balade clasice, interpretările Laurei captivează publicul, impresionând prin emoția pe care o transmite și forța cu care cântă. Laura Bretan a fost chemată să cânte peste tot în lume: Germania, Italia, Elveția, Marea Britanie, Israel, Emiratele Arabe, dar și Statele Unite ale Americii. În plus, la vârsta ei are la activ o bogată activitate de binefacere și filantropie. ●

Piesă cu haz despre viața de dincolo

COMEDIE. O comedie cu umor negru a fost programată joi, 9 mai, la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard”. „Coaste din viața lui Adam” este o viziune în cheie comică a vieții de după moarte. Suntem martori

la judecata de apoi a lui Manuel, un tânăr muzician care moare și ajunge în cer. Aici viața lui este luată la bani mărunți. În distribuție: Leonid Doni, Paul Ipate, Octavian Strunilă, Anca Dinicu și Oana Strunilă. ● **R.A.P.**



ULTIMII BANI AU VENIT ÎN OCTOMBRIE ● AJFP

Restituirea taxelor auto pentru gălățeni, nici pe jumătate

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Restituirea fostelor taxe auto plătite de către gălățeni pentru mașinile înmatriculate nu a ajuns nici măcar la jumătate, din punct de vedere al sumelor solicitate, reiese din datele furnizate, de la cererea „Vieții libere”, de Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice Galați. În ceea ce privește cererile de restituire depuse, mai puțin de un sfert dintre ele au fost soluționate.

La nivelul județului Galați, au fost depuse în total 23.632 de cereri pentru restituirea fostelor taxe auto (taxă poluare, taxă emisii, timbru de mediu), pentru o sumă totală de restituit de 58.336.607 lei (reprezentând baza). Numărul cererilor soluționate este de 4.688, suma efectiv restituită contribuabililor fiind de 21.479.191 lei (reprezentând baza plus dobânda), precizează DGRFP Galați, pe baza informațiilor furnizate de AJFP Galați. Așadar, în municipiul și în județul Galați, sumele achitate abia

au depășit o treime din total, iar numărul cererilor soluționate este mai mic de un sfert. Se pare că greutatea cu care se face plata acestor sume este cauzată, printre altele, și de încetineala cu care Administrația Fondului pentru Mediu trimite banii pentru plăți, ultima tranșă fiind virată în octombrie 2018, acum mai bine de cinci luni. Conform DGRFP Galați, în ziua de 19 martie 2019 „s-a formulat o nouă solicitare de fonduri necesare restituirii taxei auto de la Administrația Fondului pentru Mediu, pentru un număr de 18.944 de cereri rămase de restituit, pentru care au fost emise decizii de soluționare pentru suma de 40.064.515 lei (reprezentând baza plus dobânda). Ultimul virament de la Administrația Fondului pentru Mediu a fost efectuat în data de 15.10.2018, pentru cererile reprezentând taxă poluare și emisii poluante depuse până la data de 24.08.2018. Pentru restituirile reprezentând timbrul de mediu nu a fost făcut virament. Menționăm faptul că, odată cu virarea sumelor de către Administrația



foto Iulia Kelt

Fondului pentru Mediu, se va relua activitatea privind restituirea taxei auto”, se mai menționează în răspunsul DGRFP Galați pentru „Viața liberă”.

Inițial, restituirea trebuia făcută în perioada 1 ianuarie - 31 decembrie 2018 pentru taxa specială pentru autoturisme și autovehicule, taxa pe poluare și taxa pentru emisiile poluante, iar timbrul de mediu trebuia restituit în perioada 1 septembrie 2018 - 31 martie 2019. Aceste termene au fost amânate și acum toate fostele taxe auto au același termen de restituire: 30 iunie 2019. Ministrul Finanțelor Publice, Eugen Teodorovici, a declarat acum câteva zile că vrea să devanseze acest termen până la sfârșitul lunii mai. „ANAF trebuie să se dea peste cap, eu am să sprijin datul peste cap de mai multe ori, dacă este cazul, până

la final de mai să se plătească sumele aferente acestei taxe”, spunea atunci Teodorovici. El a mai afirmat și că sumele aferente taxelor auto vor trebui restituite, indiferent dacă există sau nu datorii către stat pe numele respectivilor contribuabili, iar verificarea datoriilor urmează să se facă de către ANAF ulterior restituirii.

Foarte important este că România ar putea fi amendată de Curtea de Justiție a Uniunii Europene din cauză că Guvernul nu restituie mai repede fostele taxe auto cerute la prima înmatriculare a mașinilor. Practic, Comisia Europeană a declanșat, în mai 2018, procedura de infringement pentru că România a încălcat legislația UE, iar în ianuarie 2019 a anunțat că țara noastră este la un pas de a fi trimisă în fața Justiției. ●

licitație

ANRE cumpără asigurări private de sănătate pentru toți angajații

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE) organizează licitație pentru a achiziționa servicii de asigurări voluntare de sănătate pentru salariații săi din București și din cadrul Inspekțiilor Teritoriale, printre care și Galațiul, pentru o perioadă de 12 luni, informează portalul 1sig.ro.



Valoarea estimată a contractului este cuprinsă între 606.850 și 646.800 de lei, potrivit anunțului publicat pe SICAP. Conform caietului de sarcini, numărul de angajați existenți este de 319, iar numărul maxim estimat, de 340. Angajații sunt din București, Arad, Brașov, Constanța, Cluj Napoca, Craiova, Galați, Iași, Sibiu și Tg.Mureș.

Termenul-limită pentru primirea ofertelor sau a cererilor

de participare este 7 mai 2019, ora 15.00.

ANRE este autoritate administrativă autonomă, cu personalitate juridică, sub control parlamentar, finanțată integral din venituri proprii, având ca obiect de activitate elaborarea, aprobarea și monitorizarea aplicării reglementărilor obligatorii la nivel național, necesare funcționării pieței energiei electrice, termice și a gazelor naturale. ●

300 de vagoane vor fi modernizate

CFR. Ministrul Transporturilor, Răzvan Cuc, a anunțat că în acest an vor fi modernizate peste 300 de vagoane de tren ale CFR Călători, lucrările urmând a se face în țara noastră. El a mers cu trenul de la București la Constanța și a fost mul-

țumit de condițiile găsite, spunând că merită ca turiștii să vină la mare pe calea ferată. Ministrul a mai spus că va fi modernizat și tronsonul de cale ferată Constanța - Mangalia, investiția ridicându-se la 200 de milioane de euro. ● C.L.



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

CONTRACTUL LA DISTANȚĂ, VALABIL DOAR CU ACORD SCRIS

ANCOM. Contractul pentru servicii de telefonie, internet sau televiziune realizat la distanță nu se consideră încheiat după exprimarea acordului verbal la telefon, acesta fiind valid doar dacă utilizatorul primește oferta pe suport durabil, iar ulterior o semnează sau își exprimă acordul în scris, precizează Autoritatea Națională pentru Administrare și Reglementare în Comunicații (ANCOM). „În primul rând, utilizatorul trebuie să primească de la furnizor pe un suport durabil (scrisoare prin poștă, e-mail sau fax etc.), oferta prezentată și agreeată în cadrul convorbirii telefonice și apoi, cel mai important aspect, trebuie să semneze oferta sau să-și exprime acordul în scris, pe un suport durabil, contractul fiind considerat încheiat abia după acest moment”, menționează ANCOM, într-un comunicat. Contractul la distanță este acel contract încheiat între un furnizor de comunicații electronice și un utilizator, fără prezența fizică simultană a celor două părți, cu utilizarea exclusivă a unuia sau mai multor mijloace de comunicare la distanță (de exemplu, telefon, scrisoare, e-mail, aplicații online etc). ● C.L.



din sportul
gălățean

Etapă
intermediară
la juniori



FOTBAL. Echipele de juniori A și B participante în Campionatul Național au etapă intermediară cu meciuri programate ieri: ASCM Dunărea - LPS Bacău 5-2 la juniori A și 7-0 la juniorii mici, respectiv LPS Galați - Csikszereda 0-3 (juniori A, în competiția de elită). Ultimele două partide au loc astăzi, între echipele SC Oțelul și CSM Bacău. Meciurile sunt programate de la orele 12.00 și 14.00 și sunt găzduite de Stadionul „Siderurgistul”.

HANDBAL. Sala Polivalentă din Măgura găzduiește turneul final al Campionatului Național de handbal junioare I „Speranțe”. După ce au jucat cu CSM Medias, gălățenii de la Handbal Art evoluează astăzi în compania celor de la Media București și mâine cu LPS „Iolanda Balaș” Buzău (Grupa A). Sâmbătă și duminică se vor juca semifinalele și finalele, cu participarea echipelor din Grupa B - Baia Mare, Moreni, Buhuși și Tulcea.

TENIS. Gălățeanca Gabriela Talabă a ratat calificarea pe tabloul principal al turneului ITF de la Charleston (100.000 de dolari), după ce a pierdut, scor 3-6, 1-6, în fața americancei Louisa Chirico. În proba de dublu, Talabă a făcut pereche cu basarabeanca Alexandra Perper, pe care o avusese ca adversară în turul inaugural al preliminariilor (scor 6-4, 6-3). Cele două au pierdut în primul tur în fața cuplului american Cori Gauff/ Rasheeda McAdoo, cu scorul 1-6, 3-6. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

MECI PENTRU CLASAREA ÎN PRIMELE 12 ECHIPE ● **BASCHEȚ**

CSM Phoenix CSU vrea victoria la Focșani

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Echipa de baschet CSM Phoenix CSU Galați va juca astăzi, ora 15.00, în deplasare, în al doilea meci cu formația CSM Focșani, în primul tur din play-off (locurile 9-16), miza fiind zona locurilor 9-12 din Liga Națională.

În partida din tur, gălățenii antrenati de muntenegreanul Dragan Radovici au câștigat cu scorul de 77-72, astfel că în jocul de astăzi, pentru o clasare cât mai bună, au nevoie să țină de acest avans de cinci puncte.

„Sperăm ca în meciul de astăzi să facem o treabă mai bună, căci avem în față un adversar care vrea să câștige”, a declarat Radovici.

Celelalte partide din această fază sunt: CSM Sighetu Marmăției - CSM Medias, CSM Miercurea Ciuc - CSO Voluntari și CSM Tg. Mureș - ABC Athletic Constanța.

CSM Phoenix a pornit în actualul campionat din grupa a treia valorică, din motive financiare, deși din punct de vedere sportiv ar fi putut juca în



prima. A câștigat grupa, iar în faza secundă s-a clasat pe locul al patrulea în Grupa Galbenă, a locurilor 7-12, unde a jucat ală-

turi de cele două echipe venite din prima grupă și primele trei dintr-a doua și a fost depășită de Steaua și Dinamo, care s-au

calificat în play-offul locurilor 1-8, respectiv, CSO Voluntari, câștigătoare a grupei a doua valorice. ● foto Sonia Baciu

șah juvenil

Buchet de medalii la „Naționale”

GHEORGHE ARSENIIE
gheorghe@viata-libera.ro

În unul din numerele anterioare ale ziarului nostru am consemnat succesele șahiștilor gălățeni dobândite în șahul clasic, la Campionatul Național din Vâlcea. Le repetăm cu plăcere: Ioana Bianca Chicăroșie (Under 12, legitimată la CSU București), Dragoș Andrei Antonică (Under 14) - ambii aflați la al treilea titlu de campioni și Rareș Găzdaru (Under 8).

Dar cum sportul minții nu înseamnă doar șah clasic (deși acesta este cel mai important), mai sunt și alte trei „ramuri”: șah rapid, blitz și dezlegări. Și la aceste „specialități” au fost rezultate bune pentru grupul de 41 de șahiști de la cele patru cluburi gălățene de profil prezente în competiția de la Călimănești-Căciulata.

Clubul Genius (antrenori Ionel Covrig și Florin Păunescu) a avut 18 copii și juniori în concurs. Cel mai bun rezultat a fost locul 3 la șah clasic, locul 1 la blitz și

locul 6 la rapid, obținute de Ioan Randi Galeș (8 ani). Au mai obținut clasări notabile: Matei Ștefan Tăbăcaru, locul 11 la blitz și Albert Carp, locul 12 la clasic.

ACS Smart (antrenori Lucian Gălea și Cristian Dăianu) a avut 10 sportivi în competiție. În afara lui Rareș Găzdaru - campion la clasic, același șahist a fost pe locul 3 la dezlegări, în timp ce Samuel Timotei Ghimpu a cucerit bronzul la blitz și locul 6 la clasic.

Șah Club (antrenor Lucian Jugaru) a mers la „Naționale” cu șapte sportivi. Marina Andres, reprezentanta acestui club, a avut trei clasări fruntașe: locul 3 la șah rapid, 7 la dezlegări și 8 la clasic.

Cel de-al patrulea club, **Diana** (antrenor Mihai Tufă), a participat cu șase sportivi, doi dintre aceștia aflându-se printre remarcabilii concurenților. Erou este Dragoș Antonică, locul 1 la clasic, dar și bronz la rapid și locul 5 la blitz. De asemenea, Maria Preda a acumulat 6 puncte la blitz, rezultat cu care s-a clasat pe locul 7. ●

minifotbal

Echipa Junior, locul al doilea în Bulgaria

GHEORGHE ARSENIIE
gheorghe@viata-libera.ro

Grupa de copii născuți în 2008 de la Școala de Fotbal Junior (antrenor Ionuț Niculcea) a participat la un turneu internațional de juniori, Challenge Cup 2019, găzduit de orașul bulgar Triavna. La respectiva categorie au fost opt echipe, repartizate în două grupe. Gălățenii s-au comportat foarte bine, obținând două victorii în grupă: 8-1 cu CSS Unirea Iași, 3-7 cu Delfinite Varna și 6-0 cu FR Nesebar, cu care s-au calificat în fazele superioare ale competiției. În semifinale au învins cu 6-2 pe CSM Tg. Mureș, iar finala au disputat-o cu DFK Delfinite, copiii bulgari impunându-se cu scorul de 3-0. „A fost un turneu reușit, cu cinci echipe bulgărești și trei din țara noastră, și sunt mulțumit de evoluția copiilor, chiar dacă am folosit patru jucători mai mici cu un an”, ne-a declarat tehnicianul de la Junior.



Au fost atribuite și câteva distincții individuale, portarul gălățean aflându-se printre evidențiații turneului. Iată lotul deplasat în țara vecină: Gabriel Ghițun (cel mai bun portar) - Ștefan Neagu, Raul Raicu, David Mirică, Alex Zaharia, Alex Grigore, Robert Pistol, Mario Berca, Paul Flutur, Mățiș Lepădatu, Sebi Mirică, Alin Crihană și Luca Popa. ●

Semifinalele Europa League

FOTBAL. În această seară, cu începere de la ora 22.00, sunt programate meciurile tur din semifinalele Europa League: la Londra, Arsenal va întâlni formația spaniolă Valencia, iar Eintracht Frankfurt

va juca pe teren propriu cu principala favorită la câștigarea trofeului, Chelsea. Altfel, în prima semifinală din Liga Campionilor, Ajax a câștigat în deplasare, scor 1-0, meciul tur cu Tottenham. ● **M. Căpățînă**



EXPLICAȚIILE LUI RAED ARAFAT ● METEO

De ce sistemul Ro-Alert nu a anunțat tornada din Călărași



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Raed Arafat, șeful Departamentului pentru Situații de Urgență (DSU), a răspuns criticilor potrivit cărora Ro-Alert ar fi trebuit să avertizeze populația cu privire la tornada de marți din Călărași și a precizat că sistemul nu depistează singur fenomenele periculoase, subliniind că meteorologii sunt cei care interpretează datele, nu DSU sau IGSU.

"Unii au început să atace sistemul Ro-Alert de parcă sistemul Ro-Alert este un radar meteo care trebuie să avertizeze despre feno-

menele meteo înainte că ele să apară. Cred că este momentul să clarificăm din nou, și cât de detaliat posibil, cum funcționează acest sistem. La nivelul fiecărui dispecerat ISU județean, precum și la nivelul IGSU și al DSU, există terminale de activare Ro-Alert. Sistemul de alertare Ro-Alert este activat de oricare din aceste dispecerate, de către ofițerul de serviciu care alege zona în care populația trebuie să fie avertizată, în vederea înștiințării despre un fenomen sau situație periculoasă iminentă. Ca să activăm sistemul Ro-Alert, trebuie în primul rând să aflăm despre faptul că situația respectivă urmează să aibă loc sau cel puțin faptul că fenomenul este în desfășurare.

Pentru cei care nu cunosc încă, DSU și IGSU NU SUNT CEI CARE INTERPRETEAZĂ DATELE METEO, acest lucru fiind realizat la nivelul ANM", a scris șeful DSU, Raed Arafat, pe Facebook.

Potrivit lui Arafat, alerta este emisă dacă echipele de intervenție sunt sesizate de către meteorologi sau de altă instituție despre un fenomen care pune viața cetățenilor în pericol. "Sistemul Ro-Alert nu este un sistem care depistează singur fenomenele meteo sau alte situații periculoase, ci doar un sistem de alertare care se activează la nivelul unui dispecerat folosind o tehnologie care ne permite alegerea unei zone și emiteră mesajului care să ajun-

gă concomitent și instantaneu la un număr cât mai mare de telefoane aflate în zona respectivă. Să nu uităm că mai este și aplicația DSU, care este conectată la rândul ei direct la ANM ca sursă de informare, și prin care se dau avertizări frecvente de cod galben, portocaliu sau roșu. În cazul județului Călărași s-a emis o avertizare meteo de cod portocaliu înaintea apariției "tornadei" și prin care populația a fost avertizată că vor fi fenomene extreme", a mai explicat șeful DSU. O tornadă impresionantă a fost filmată, marți, de mai mulți șoferi în zona localității Drajna din județul Călărași, imaginile fiind postate pe rețelele de socializare. ●

Petre Daea: Natura a fost mai puternică

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Sistemul de rachetă antigrindină a acționat marți cu 16 rachete, dar formațiunile noroase care au cauzat grindina se aflau la 11.000 de metri înălțime, iar rachetele sunt eficiente până la 8.000 de metri, a declarat Petre Daea, ministrul Agriculturii, la un post de televiziune. "A fost o situație fără precedent, nu ne așteptam la căderi de grindină înainte de 1 mai. Sistemele antigrindină au fost activate din



15 aprilie. Sistemul este bun, a protejat până acum, dar natura a fost mai puternică", a spus ministrul. Petre Daea a refuzat să comenteze afirmațiile ministru-

lui Mediului, Grațiana Gavrilescu, care a solicitat pe Facebook demiterea celor care nu au intervenit cu sistemele antigrindină la timp. "În zona Dealu Mare, grindina a făcut prăpăd. Plantații întregi de viță-de-vie și culturile agricole au fost afectate iremediabil pe suprafețe mari. Ploaia torențială și grindina au blocat traficul rutier și șuvoaiele de apă au pătruns în curți și case... DE CE NU S-A INTERVENIT, EFICIENT, CU RACHETE ANTIGRINDINĂ? Avertizarea meteo, cod portocaliu, a fost dată din timp de către

ANM. CER PUBLIC DEMITEREA IMEDIATĂ a celor care nu și-au respectat atribuțiile de serviciu!", a postat Grațiana Gavrilescu.

Administrația Națională de Meteorologie (ANM) a emis, marți, o atenționare now-casting cod portocaliu de ploai pentru județele Prahova, Dâmbovița și Ilfov, valabilă în cursul după-amiezii. Meteorologii au avertizat că se va înregistra grindină de dimensiuni medii și posibil mari, intensificări ale vântului cu aspect de vijelie și averse torențiale ce vor cumula 30-35 l/mp. ●

Au aruncat în aer un bancomat gol

ARAD. Un bancomat a fost aruncat în aer în orașul Arad, în noaptea de marți spre miercuri, însă hoții nu au reușit să fure nimic, pentru că aparatul era gol. „Este vorba despre distrugerea unui bancomat, la prima vedere prin utilizarea unui dispozitiv

artizanal. Nu au fost sustrași bani, bancomatul nefiind alimentat. Continuă cercetările sub aspectul săvârșirii infracțiunii de distrugere", a declarat purtătorul de cuvânt al Inspectoratului Județean de Poliție Arad, Claudia Iuga. ● C.L.



DOI TURIȘTI OLANDEZI, BLOCAȚI ÎN BUCEGI

VISCOL. Salvamontiștii din Bușteni au intervenit, miercuri, pentru salvarea a doi turiști din Olanda care au fost surprinși de vremea rea în Munții Bucegi, pe munte fiind viscol. „Sunt doi turiști olandezi. Un bărbat de 55 de ani și o femeie de 35 de ani. Au rămas blocați pe platou, nu au mai putut înainta. Doreau să se ducă în plimbare, sunt veniți de aseară și au rămas undeva în zonă", a declarat șeful Salvamont Bușteni, Gheorghe Haiduc. Pe munte este viscol, ninge, temperaturile sunt scăzute și vizibilitatea redusă. ● C.L.

A LOVIT O PASĂRE ȘI A ATERIZAT DE URGENȚĂ

OTOPENI. Un avion de pasageri care pleca de pe aeroportul Otopeni spre Bruxelles a revenit la sol de urgență, miercuri dimineață, după ce a lovit o pasăre în timpul decolării. Incidentul nu s-a soldat cu victime. Decizia de a reveni la sol a fost luată de pilot, pentru siguranța pasagerilor și a echipajului. Odată revenită la sol, aeronava a fost verificată de personalul tehnic. Compania a anunțat că niciun pasager nu a avut de suferit în urma incidentului. ● C.L.

www.viata-libera.ro Viata în România
ACTUAL

1 MAI,
DE LA PROTESTE
VIOLENTE
LA SĂRBĂTOARE
MONDIALĂ

ISTORIE. Reducerea normei orare zilnice de lucru stă la originea semnificației zilei de 1 Mai, ca Ziua Internațională a Muncitorilor. Pe 1 mai 1886, sute de mii de manifestanți au protestat pe tot teritoriul Statelor Unite, însă cea mai mare demonstrație a avut loc la Chicago, unde s-au întrunit 90.000 de persoane, din care aproximativ 40.000 se aflau în grevă. Rezultatul a fost acela că circa 35.000 de muncitori au câștigat dreptul la ziua de muncă de opt ore, fără reducerea salariului. Dar ziua de 1 mai a devenit cunoscută în lumea întreagă în urma unor incidente violente, care au avut loc trei zile mai târziu, în Piața Haymarket din Chicago. În anul 1888, la întrunirea Federației Americane a Muncii, s-a stabilit ca în ziua de 1 mai 1890 să aibă loc manifestații și greve, pentru reducerea zilei de muncă de opt ore. La scurt timp, Federația Americană a Muncii s-a dezis cu totul de 1 mai, celebrând în schimb Labor Day („Ziua Muncii”), anual, în prima zi de luni a lui septembrie. În alte țări însă, Ziua Muncii este marcată la nivel internațional pe 1 mai, după ce autoritățile au convenit cu sindicatele ca această zi să fie liberă. Astfel, în majoritatea țărilor vest-europene, 1 mai este zi liberă. ● C.L.

Miniserie
despre copiii
blocați
în peșteră

THAILANDA. Platforma americană Netflix va realiza un serial despre cei 12 copii și antrenorul care au rămas blocați în peștera Tham Luang din nordul Thailande timp de peste două săptămâni. Cei 12 sportivi, cu vârste cuprinse între 11 și 16 ani, și antrenorul lor, în vârstă de 25 de ani, au

fost dați dispăruți pe 23 iunie 2018. Aceștia au rămas blocați în interiorul peșterii din cauza unor inundații cauzate de ploii torențiale sezoniere. Ei au fost salvați după 18 zile, în urma unei operațiuni la care au luat parte mai mult de 90 de scafandri din întreaga lume. ● C.L.



TENSIUNI LA COTE MAXIME ● CARACAS

Juan Guaidó îi cheamă
pe venezueleni în stradăCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Juan Guaidó, autoproclamat președinte al Venezuelei, recunoscut de peste 50 de state ale lumii, i-a chemat pe susținătorii lui la „cel mai mare protest”, în încercarea de a-l înlătura pe Nicolas Maduro. La rândul său, Maduro a declarat că protestele coordonate de liderul opoziției, Juan Guaidó, și colegul său de partid, Leopoldo Lopez, despre care a afirmat că reprezintă o tentativă de lovitură de stat, au fost învinse și a negat zvonurile că ar fi plănuț să fugă în Cuba, relatează CNN.

Venezuelenii au fost chemați să iasă în stradă pentru ceea ce Guaidó promite să fie „cel mai mare marș din istoria țării”, la

o zi după ce a cerut armatei să îl abandoneze pe Maduro, care conduce țara din 2013, scrie presa spaniolă.

Nivelul de trai al venezuelenilor a scăzut mai mult în primele luni ale acestui an, cu hiperinflație, penne de curent și de apă, lipsă de medicamente și mâncare. Milioane de persoane au părăsit țara în ultimii doi ani.

Socialistul Maduro îl numește pe Guaidó marionetă a SUA și spune că acesta încearcă să orchestreze o lovitură de stat.

Președintele și-a chemat, de asemenea, susținătorii să iasă în stradă miercuri.

Leopoldo López, liderul opoziției din Venezuela, fost primar al Caracasului, a fost eliberat marți din arestul la domiciliu de forțele opoziției. Imediat după acestea, Guaidó a chemat oamenii în stra-

dă. Autoproclamat președinte al Venezuelei din ianuarie, recunoscut de peste 50 de state, el i-a îndemnat pe venezueleni să se mobilizeze pentru faza finală a „Operațiunii Libertate”.

Forțele de securitate venezuelene loiale guvernului Maduro au lansat bombe cu gaze lacrimogene în direcția protestatarilor. În confruntările de marți după-amiază au fost rănite sute de persoane și un bărbat a decedat.

Senatorul american Marco Rubio le-a cerut „oficialilor militari” din Venezuela să îl sprijine pe Juan Guaidó, iar guvernul de la Madrid a făcut apel la o tranziție pașnică, în timp ce președintele bolivian Evo Morales a condamnat „lovitura de stat” de la Caracas.

Secretarul de stat american Mike Pompeo a declarat marți că

Maduro era pregătit să părăsească Venezuela, pentru Cuba, însă Rusia l-a împiedicat. În același timp, Trump a acuzat autoritățile cubaneze că au trimis trupe în Venezuela și a amenințat insula cu un embargo complet.

Juan Guaidó, șeful Adunării Naționale din Venezuela, s-a autoproclamat președinte interimar al țării, contestându-l oficial pe președintele Nicolás Maduro, în contextul crizei politice grave. Maduro tocmai a început al doilea mandat de președinte al Venezuelei, dar zeci de mii de persoane continuă protestele, denunțând fraude electorale. În timp ce Guaidó a câștigat susținerea Statelor Unite și a majorității statelor din Occident, forțele armate au rămas de partea lui Maduro, care este susținut de Rusia, China și Cuba. ●

Împăratul Naruhito
a urcat pe Tronul CrizantemeiCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Prințul moștenitor Naruhito, în vârstă de 59 de ani, a preluat oficial Tronul Crizantemei miercuri, la o zi după ce tatăl său, Akihito, a abdicat. Totodată, fratele său mai mic a primit titlul de prinț moștenitor.

Naruhito a devenit la miezul nopții al 126-lea împărat al Japoniei, dar miercuri dimineață (ora locală) a avut loc ceremonia sim-

bolică prin care a primit Comori Imperiale - o oglindă, o sabie și o piatră prețioasă. În credința japoneză, ele mențin legătura cu spiritele trecutului și se spune că ar fi fost încredințate direct de divinitate. În acest fel, a fost formalizată accederea pe tron a lui Naruhito și a început o nouă eră imperială, denumită Reiwa, care înseamnă „ordine și armonie”.

Împăratul Japoniei nu are puteri politice, dar este un simbol național. Naruhito devine al

126-lea împărat al Japoniei, într-o linie de descendență ce se întinde pe 14 secole. „Jur că voi acționa respectând Constituția și că îmi voi îndeplini toate responsabilitățile în calitate de simbol al statului și al unității poporului japonez. Gândurile mele se vor îndrepta către popor, alături de care voi sta mereu. Mă rog sincer pentru fericirea poporului și pentru dezvoltarea națiunii, precum și pentru pacea în lume”, a spus noul împărat. ●



psihologie

Șapte sugestii anti-ego

Persoana din noi care ne pune piedici

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Egoul este cealaltă față a noastră, o falsă personalitate, este „persoana” de care societatea ne obișnuiește să mergem însoțit permanent. Egoul nostru este „persoana” cu care societatea comunică și pe care o determină să ne transforme într-o persoană plină de dorințe, din ce în ce mai multe, din ce în ce mai mari, plină de pretenții și de „mi se cuvine”, plină de frustrări atunci când „pedestalul” mult dorit întârzie să i se construiască sau se năruie peste noapte.

În opinia cunoscutului psiholog Laura Maria Cojocaru, egoul, prin prostia sa, tinde să iasă repede în evidență, deoarece el și dorințele noastre devin factorii care determină blocarea oricăror tendințe de autocunoaștere și autoperfecționare și o complacere a ființei noastre în nefericire, îndoieli, suspiciuni, neîncredere și suferință.

„Egoul îți impune căutarea permanentă a satisfacerii dorințelor de tot felul și a impunerii propriei individualități în fața semenilor pentru o iluzorie putere, care nu-ți folosește la nimic. Omul are nevoie de extrem de puțin pentru a trăi, restul sunt dorințe, plăceri a căror satisfacere dușă la extrem devine un miraj permanent ce amplifică forța de manifestare a egoului. Cu cât satisfacem mai mult, cu atât începem să căutăm noi și noi metode de satisfacere și, în același timp, ceea ce obținem nu ne mai aduce nicio plăcere fiindcă societatea de consum în care trăim ne învață să consumăm, ne învață că împlinirea vine din exte-



riorul nostru. Cu cât căutăm mai mult în exterior, cu atât golul interior devine mai mare”, explică psihologul.

Egoul este o creație a societății

Egoul este doar o falsă imagine despre noi, creată de societate ca un instrument de exploatare, alcătuit din ambiții și condiționări: ești alb sau negru, ești intelectual sau muncitor, ești creștin sau ateu, ești femeie sau bărbat, ș.a.m.d., este o iluzie pe care ne concentrăm toate preocupările, uitând astfel să căutăm adevărul despre Sinele nostru interior.

„Egoul este cine am ajuns să credem noi că suntem, prin obișnuință, dar nu reprezintă adevărul despre noi, despre Sinele nostru, este doar ceea ce am acceptat noi ca fiind un comportament „normal” pentru a fi acceptați din punct de vedere familial, relațional, social. De-a lungul vieții, intrăm în diverse roluri: copil, soră/frate, adult, părinte, iubit/ă, angajat/director/patron, bunic/ă, trist/fericit ș.a. Ajungem să ne confundăm cu rolul, cu obiceiurile și emoțiile sale și uităm cine este cu adevărat Sinele nostru”, explică psihologul.

Pentru a renunța la imaginea pe care ne-a arătat-o societatea despre noi și am luat-o ca bun valabil, psihologul Laura Maria Cojocaru crede că trebuie să urmă-

câteva etape: conștientizarea, acceptarea, detașarea și schimbarea prin exercitarea într-un mod conștient și pozitiv a liberului arbitru de care dispui. Putem alege să rămânem afundați în vechile condiționări ale egoului sau să alegem un alt mod de a fi și de a trăi în conformitate cu sinele nostru cel real, să ne bucurăm de existență în orice clipă și să alegem să trăim în bucurie autentică pentru simplul fapt că suntem aici și acum. Fericirea noastră începe din interior și se revarsă în exterior, invers niciodată, crede specialistul.

Sugestii anti-ego

1. Renunțarea la a lua personal păreriile celorlalți. Ceea ce ne deranjează nu face decât să ne slăbească voința, încrederea, motivația și să ne consume inutil energia.

2. Renunțarea la perfecțiune. Simplul fapt că ceea ce vedem acum perfect, mâine își schimbă forma, ne arată că perfecțiunea este ceva iluzoriu, după care alergăm consumând timp și energie în mod inutil. Atenția noastră este bine să fie pusă în slujba lui “fac tot ce pot mai bine cu ce sunt și știu în acest moment”.

3. Renunțarea la nevoia de a câștiga. Deoarece această atitudine duce la comparația cu alții și singura comparație sănătoasă este cea cu noi înșine, în diferite perioade de timp, comparație ce

urmărește dezvoltarea, creșterea personală.

4. Renunțarea la nevoia de a avea dreptate. Această atitudine este sursa multor conflicte atât interioare, cât și exterioare și determină tendința de a deveni critici atât cu noi, cât și cu cei din jur. Când trăim în ostilitate, ratăm spiritul nostru creativ și capacitatea de a utiliza resursele interioare către găsirea de soluții.

5. Renunțarea la nevoia de a avea mai mult și practicarea stării de recunoștință. Cu cât suntem mai mult timp recunoscători pentru ce avem, cu atât ne păstrăm starea de bine, încrederea în noi și în viață, energia și motivația de a merge înainte și, paradoxal, abia atunci suntem pregătiți să primim mult mai mult decât avem deja.

6. Renunțarea la menținerea minții în trecut sau în viitor. Starea de bine se menține direcționând atenția pe “aici și acum” și ne dăm voie astfel să ne trăim în mod real viața prezentă.

7. Renunțarea la a face mai multe lucruri deodată, chiar dacă doar ne gândim la ele (multitasking), deoarece reducem atât eficiența acțiunii în sine, cât și energia organismului. Indicat este să exersăm prioritizarea activităților și, apoi, să le rezolvăm pe rând, fără să-i permitem minții să alerge la altceva până nu terminăm ce am început. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

Sfaturi

CINCI EXERCITII
PENTRU
O ZI PERFECTĂ



Modul în care ne petrecem dimineața poate avea un impact asupra întregii zile, deoarece mintea noastră a primit restart, iar în funcție de atitudine putem realiza lucruri mărețe în acea zi sau o putem transforma într-o zi banală. În opinia specialistului în mindfulness Dana Predu, felul în care tratăm dimineața ne influențează major ziua, iar dacă vom lua în serios orice dimineață, atitudinea noastră proactivă va intra în rutină și, fără să ne dăm seama, vom ajunge să facem progrese atât în viața profesională, cât și în cea personală. Specialistul ne îndeamnă să ne începem fiecare dimineață cu cinci activități: **1. Sărbătorește că ești în viață!** “Primul lucru pe care îl fac atunci când deschid ochii dimineața este cel de a spune «Mulțumesc». Ești norocosul care s-a trezit și are în fața lui o nouă zi în care poate face ceea ce își dorește pentru el și pentru cei din jurul său”, ne îndeamnă Dana Predu. **2. Acordă atenție sunetelor!** “Avem opțiunea de a ne seta alarma la ceas/telefon așa cum ne dorim. Poți alege o alarmă cu tonuri blânde, muzică liniștitoare, poate sunete de clopot, muzică zen sau poate tonuri care te motivează să te ridici din pat. Organismul tău va începe ziua echilibrat, pe un ton liniștitor. În același timp poți să adaugi alarmei și un mesaj reprezentativ pentru tine”, explică specialistul.

3. Hidratează-te! “Corpul tău are nevoie de apă. Dimineața este un moment perfect pentru hidratare. Înainte de a consuma cafea sau ceai, bea un pahar cu apă la temperatura camerei, la care poți adăuga o jumătate de lămâie”, spune Dana Predu.

4. Observă mediul înconjurător! “Înainte de a deschide e-mailul, mesageria sau aplicațiile de socializare, îndreaptă-ți privirea către natură. Eu obișnuiesc să deschid geamul larg și pentru câteva minute observ tot ce este în jurul meu: culori, mirosuri, mișcare și energie. Uită-te pe cer, privește un copac, ascultă ciripitul păsărilor”, este de părere specialistul. **5. Vizualizează-ți ziua!** “Un exercițiu pe care-l fac zilnic în prima parte a dimineții este cel de vizualizare. Pentru câteva secunde îmi imaginez cum vreau să fie ziua mea. Vizualizez persoanele pe care le voi întâlni, vesele și binevoitoare, simt energii pozitive, întâlniri care se petrec așa cum îmi doresc. În funcție de agenda pe care o ai în ziua respectivă, desenează-ți ziua perfectă”, conchide Dana Predu.

● M. Constandache



Psihologul
Laura Maria
Cojocaru

Un câine
fără stăpân
poate fi
al tău

ADOPTIE. Ești în căutarea unui companion necuvântător, a unui paznic pentru curte sau vrei să oferi o casă unui cățel fără stăpân? Nimic mai simplu: poți adopta un patruped din adăposturile Ecosal. Nu trebuie decât ca, în momentul

în care mergi să îți alegi „prietenu”, să ai o copie a cărții de identitate, copia unei facturi de utilități și o dovadă de venit. Căteii din adăposturile publice au carnet de sănătate, microcip, sunt deparazitați, sterilizați și vaccinați. ● M. Constandache



HOTELURI
DE PE LITORAL,
CONTROLATE
DE CJPC

RECLAMAȚIE. Potrivit reprezentanților Comisariatului Județean pentru protecția Consumatorului Constanța, miercuri la prânz au fost efectuate controale la două hoteluri clasificate la patru stele din zona Mamaia Nord, în urma reclamației depuse de către un client. „Controlul a fost pe baza unei sesizări și îndemn toți consumatorii să procedeze la fel. Hotelul este renovat în ultimii ani, dar administrat necorespunzător. (...) Bucătăria are parte de dotări peste nivelul multora dintre bucătăriile controlate de noi, dar gestionarea acestora este lamentabilă. Întreținerea echipamentelor și a dotărilor ține de modul în care angajații înțeleg să-și respecte locul de muncă. Repet, dotările sunt la un nivel bun”, a explicat șeful CJPC Constanța, Horia Constantinescu, citat de Mediafax. Oficialul constănțean spune că, din cauza abaterilor constatate, mizeria fiind una dintre acestea, conducerile unităților de cazare au fost invitate, astăzi, la sediul Comisariatului, cu documentele ce privesc administrarea acestora, urmând să le fie comunicate atunci și sancțiunile. ● **S.A.M.**



La demolare, autorizația este obligatorie

ATENȚIE. În urma verificărilor efectuate la un imobil situat pe strada Argeșului, polițiștii locali din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afășajul Stradal au constatat că proprietarul a executat lucrări de construcții constând în

desființare locuință, fără autorizație. Persoana în cauză, a fost sancționată contravențional, cu o amendă în cuantum de 1.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii 50/1991, actualizată și s-a dispus intrarea în legalitate. ● **T.M.**

ATENȚIE LA CE MÂNCĂM! ● **STUDIU**

Din ce sunt fabricate iaurturile de pe piața românească?

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Iaurtul, un produs lactat obținut din fermentarea laptei, a fost listat în topul alimentelor sănătoase încă din anul 1950. El este considerat de nutriționiști drept un aliment care stimulează imunitatea, precum și refacerea florei intestinale distrusă de abuzul de medicamente. Însă, în multe dintre cazuri, acesta nu este 100 la sută natural, așa cum majoritatea consumatorilor tind să creadă.

Asociația Pro Consum a efectuat un studiu recent, prin verificarea etichetelor a 45 de tipuri de iaurt, cu un gramaj cuprins între 100 și 300, achiziționate din marile structuri comerciale. Rezultatul este unul alarmant, având în vedere că este produsul lactat-acid care se fabrică cel mai mult în țara noastră, sub diferite forme de prezentare. S-a constatat că doar unul din zece tipuri de iaurt este fabricat 100 la sută din lapte românesc și că două din zece conțin adaosuri proteice. Mai mult chiar, nouă din zece tipuri de iaurt sunt fabricate din lapte standardizat, un lapte care a trecut printr-un proces tehnologic agresiv, asupra căruia

operatorul economic aplică procese precum extracția grăsimilor sau adăugarea unor concentrate proteice, lapte praf, lapte parțial smântânit, smântânit sau grăsimi de lapte.

Conform președintelui asociației, ar trebui să fim foarte atenți la ceea ce consumăm. Eticheta unui iaurt sănătos, fabricat din lapte 100 la sută românesc, trebuie să conțină mențiunea “produs românesc”.

„Consumatorii români nu trebuie să fie induși în eroare de mențiunea «produs în România». Produs în România poate ascunde faptul că la fabricarea acelor iaurturi s-a folosit lapte din afara țării sau că s-a folosit lapte amestecat, adică lapte din afara țării, amestecat cu lapte din România”, a declarat Costel Stanciu, președintele Asociației Pro Consumatori.

Așadar, în urma verificării etichetelor, s-a constatat că singurul iaurt 100 la sută produs românesc este iaurtul de la Lăptăria cu Caimac, iar în ceea ce privește iaurtul grecesc Olympos, studiul arată că acesta conține multă smântână.

De asemenea, specialistul ne îndeamnă să fim atenți la lista de ingrediente. Iaurtul are doar două ingrediente: lapte și culturi lactice vii, nicidecum adaosuri sub formă de proteine, grăsimi



foto Iulia Kelt

sau smântână. Acesta ar trebui să aibă grăsimea laptei din care este fabricat, cu o consistență de 3,5-4 la sută. Nerecomandate sunt și iaurturile degresate, care pot avea adaosuri de proteine.

Produsul din lapte de capră, ușor asimilabil

În ceea ce privește iaurtul din lapte de capră, acesta are multiple beneficii. Conține minerale foarte ușor de asimilat, într-un procent comparabil cu cele din laptele matern, reduce riscul de diabet și colesterol mărit, întărește oasele și este un adjuvant în tulburările de ritm cardiac și hipertensiune. Potrivit studiului

făcut de Pro Consumatori, iaurtul Bio Artesana este făcut din lapte neomogenizat, fără lapte praf sau proteine adăugate și provine, conform etichetei, din România.

Asociația Pro Consumatori este o organizație neguvernamentală, apolitică și nonprofit, înființată la 28 februarie 1990. Este singura organizație de utilitate publică, membră a Organizației Europene a Consumatorilor-BEUC, care are ca principal obiectiv apărarea, promovarea și reprezentarea prin toate mijloacele legale ale drepturilor și intereselor consumatorilor în raporturile cu operatorii economici și instituțiile statului. ●

Patronii de cluburi de la mare, instruiți de Agenția Antidrog

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Agenția Antidrog Constanța desfășoară, potrivit Mediafax, o acțiune de informare despre riscurile consumului de droguri, fiind instruiți și patronii de cluburi din Mamaia și Vama Veche în privința acordării primului

ajutor consumatorilor. Timp de două zile, polițiștii locali au fost instruiți privind problematica drogurilor, li s-au prezentat efectele consumului de droguri pentru a putea identifica un posibil consumator, dar și modul în care pot acorda primul ajutor. Astfel de sesiuni de instruire au fost organizate și pentru patronii

de cluburi din Mamaia și Vama Veche.

„Am luat legătura cu administratorii de mari cluburi din Mamaia, cu cei ai evenimentelor muzical-artistice și cu cei din Vama Veche. În Constanța am derulat activități cu sprijinul Prefecturii Constanța, toți administratorii au fost invitați la prefectură, au participat inclu-

siv reprezentanți ai Poliției, Jandarmeriei, ISU și am discutat cu ei aceleași probleme. Mulți dintre ei au spus că angajații în proporție de 90 la sută au făcut cursuri de prim-ajutor, având în vedere că angajații sunt fidelizați”, a declarat Cristian Opreșan, șeful Centrului Regional de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Constanța. ●



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție cu lucrările realizate în Tabăra de pictură "Pro Boholt".
 - **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** Expoziția de pictură în stil japonez "Re:Sonance".
 - **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelia (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".

- **Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri)** Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivești)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Proiectul Expozițional Grup 4+3.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Anghelută"** Expozițiile: "Postapocaliptic", fotografia cu dezastrul de la Cernobil, de Aurel Constantin Păduraru,

"Cochilii, nestemate ale mării", "Locuitori ai oceanelor", "Chihlimbarul, varietate și culoare", "Pe culmile Carpaților", "Grigore Antipa 150", "Tentacule și tentacule", "Fosile vîi - crabul potcoavă". Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECA

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 "Costache Negri" și Filiala nr. 2 "Paul Păltănea", Filiala nr. 5 "H.P. Bengescu": 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 10,00 - 14,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL: dispecerat	0236/311018
	0236/473100/120
relații cu publicul	0236/473151
APĂ CANAL: dispecerat	0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013
--------------------------------------	-------------

politică

Tradiționalism și capitalism

Hussein al Iordaniei, rege timp de 46 de ani

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

În anul 1948, Iordania și-a dobândit independența, iar din 1950 poartă numele de Regatul Hașemit al Iordaniei.

În contextul conflictelor din Orientul Mijlociu, la 2 mai 1953, Hussein (n. 14 nov. 1935) a fost încoronat rege. Domnia sa a fost marcată de succese notabile, datorită capacității sale de a îmbina tradiționalismul islamic cu capitalismul occidental. Hussein a beneficiat de o mare autoritate și a devenit un real lider al unității arabe, deși a avut întotdeauna grijă să promoveze principiul existenței mai multor state arabe independente și nu ideea unui singur stat arab. În același timp, a avut o atitudine prooccidentală, bazându-se pe SUA și Marea Britanie în ceea ce privește ajutorul economic și militar. A interzis activitatea partidelor politice în anul 1957; a creat un sistem de educație și, în pofida relativei sărăcii a țării, a îmbunătățit permanent sistemul sanitar.

În anii 1950-1960, Hussein a fost preocupat de relațiile cu statele arabe vecine, Siria, Irak și Egipt, ale căror regimuri radicale au finanțat mai multe tentative, eșuate, de lovături de stat împotriva lui. În această perioadă, re-



gele Iordaniei a acceptat o nouă Constituție, pluralistă. Hussein a încercat întotdeauna să mențină un echilibru între părțile implicate în conflictul din Orientul Mijlociu. După acordurile din 1993, Hussein a devenit protagonistul unei politici de pacificare

cu Israelul, cu care a semnat un tratat de pace în anul 1994.

În anul 1993, au avut loc primele alegeri pluripartite de după 1957, care au fost câștigate fără probleme de monarhiști, împotriva fundamentalistilor islamici. Acest lucru a contribuit la consolidarea autorității regelui. Anul 1996 a marcat normalizarea relațiilor cu Arabia Saudită și Kuwait. În același timp, Iordania a fost nevoită să adopte un drastic plan de redresare financiară, impus de FMI. După introducerea de măsuri restrictive privind libertatea presei, în 1997 a fost înregistrată prima victorie a listelor moderate la alegeri, boicotate de crescândă opoziție fundamentalistă islamică. Absența lui Hussein, din motive de sănătate, a pus în dificultate regimul.

În anul 1999, regele Hussein al Iordaniei a murit, tronul fiind ocupat de fiul său, Abdullah. ●



www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENȚIA



cronologie

- **1519** Încetează din viață LEONARDO DA VINCI (n. 1452), pictor, sculptor italian și om de știință italian al Renașterii.
- **1660** Se naște ALESSANDRO SCARLATTI (m. 1725), compozitor italian de muzică barocă.
- **1772** Se naște NOVALIS [FRIEDRICH LEOPOLD von HARDENBERG] (m. 1801), scriitor german.
- **1854** Se naște la Șerbești, jud. Galați, ANGHEL SALIGNY (m. 1925) inginer constructor, om de știință recunoscut pe plan mondial, președinte (1907-1916) al Academiei Române.
- **1857** Încetează din viață ALFRED de MUSSET (n. 1810), scriitor francez.
- **1903** Se naște BENJAMIN SPOCK (m. 1998), medic pediatru american.
- **1921** Se naște SATYAJIT RAY (m. 1992), scenarist, compozitor, regizor, producător, editor indian, figură remarcabilă a cinematografului indian.
- **1922** Se naște SERGE REGGIANI (m. 2004), actor, cântăreț francez.
- **1933** Se naște, la Galați, NICOLAE G. IORGA, pictor, pedagog, membru al Uniunii Artiștilor Plastici din România.
- **1938** Se naște la Galați, CAMELIA ZORLESCU, actriță de teatru și de film.
- **1943** Se naște, la Tulucești, jud. Galați, IOAN TODERIȚĂ, poet, prozator, publicist, pedagog, profesor de matematică și autor de lucrări în domeniu.
- **1946** Se naște OCTAVIAN ANDRONIC, grafician, caricaturist, publicist.
- **1951** Încetează din viață ALPHONSE de CHATEAUBRIAND (n. 1877), scriitor francez.
- **1961** Se naște BOGDAN DRĂGULESCU, regizor.
- **1979** Încetează din viață LETIȚIA PAPU (n.1912), poetă, prozatoare, traducătoare.
- **2003** Încetează din viață GEORGE ȚARNEA (n. 1945), poet. V.G.

meteo 2 mai România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi parțial înorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 21 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 9 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 20 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 8 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 755 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 53 la sută.

● surse online

CERNAVODĂ	145 CM	-15 cm	GALAȚI	250 CM	-8 cm
HĂRȘOVA	248 CM	-20 cm	ISACCEA	202 CM	-8 cm
BRĂILA	265 CM	-12 cm	TULCEA	168 CM	-7 cm

www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363643
REDACȚIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0372/363628
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0236/460719
MICA PUBLICITATE 0372/363615
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjuncț

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERT
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Corina DOBRE, Gheorghe GURĂU, Florin
RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Veronica ILIE

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

JOI, 2 MAI

MISTERELE DIN GLENWOOD

TVR2. ora 21:10, dramă, 2013, coprod.

Cu: Lori Loughlin, Rick Ravanello, Andrew Dunbar. Jennifer Shannon este expertă în vânzarea de mici comori, abandonate în târgurile de vechituri, pe care apoi le revinde în magazinul ei. Când în orașelul ei au loc mai multe jafuri, cărora poliția nu reușește să le dea de cap, spiritul de observație și talentul lui Jennifer la rezolvat enigme se dovedesc imbatabile. Însă o moarte suspectă complică ancheta și, mai mult decât atât, o implică personal pe Jennifer într-o intrigă surprinzătoare.



program TV joi 2 mai

TVR 1	PRO TV
07:00 Matinal	07:00 Știrile Pro Tv
09:00 România veritabilă	10:30 Vorbește lumea
09:30 Tema zilei (R)	13:00 Știrile Pro Tv
10:00 Aripile Nordului (R) Canada, Dramă	14:00 Lecții de viață
11:00 Ca'n viață	15:00 La Măruță
12:30 EuRo19	17:00 Știrile Pro Tv
13:00 Constructorii de visuri (R)	18:00 Ce spun românii
13:30 Doar să gustați	19:00 Știrile Pro Tv
14:00 Teledjurnal	20:30 Las fierbinți
15:10 Akzente	
17:00 Aripile Nordului Canada, Dramă	
17:50 Remember Eurovision	
18:00 EuRo19	
18:30 #Creativ	
19:00 Chipurile României	
20:00 Teledjurnal	
22:00 Dosar România	
23:00 Anchetele comisarului Antonescu	
00:00 Teledjurnal	
00:30 Chipurile României	
01:30 Fața nevăzută a lumii (R)	



România, Comedie

KANAL D	HBO
07:30 Teleshopping	07:35 Bastarzii
08:15 Pastila de răs	09:30 Cod roșu de jaf
08:45 Teleshopping	11:15 Viața și moartea Sandrei Bland
09:15 Kosem	13:00 Break - puterea dansului
	14:35 Charleston
	16:35 Mă simt frumoasă
	18:25 O familie modernă - X, Ep. 11
	18:45 Tânărul Sheldon - II, Ep. 5
	19:10 Fargo - III, Ep. 6
	20:00 O zi oribilă pentru Alexander Alexander are parte de cea mai proastă zi din viața lui și se întreabă dacă lucrurile rele i se întâmplă doar lui. Dar descoperă că nu este singur atunci când tatăl și familia lui au și ei parte de o zi oribilă.
11:00 Puterea dragostei	21:20 O națiune supusă stresului
12:00 Știrile Kanal D	22:30 Iubindu-l pe Pablo, urându-l pe Escobar
13:00 În căutarea adevărului	00:30 Paterno
15:00 Teo Show	02:15 Bine ai venit la Trouilly!
17:00 Puterea dragostei	
19:00 Știrile Kanal D	
20:00 Povestea noastră Turcia, Comedie, Dramă, Romantic	
23:00 Bravo, ai stil!	
01:00 Știrile Kanal D (R)	
02:00 Puterea dragostei (R)	
04:30 În căutarea adevărului (R)	
06:00 Teleshopping (R)	
06:30 Pastila de răs	



Turcia, Dramă, Istorice

remember

Giacomo Meyerbeer (1791-1864)

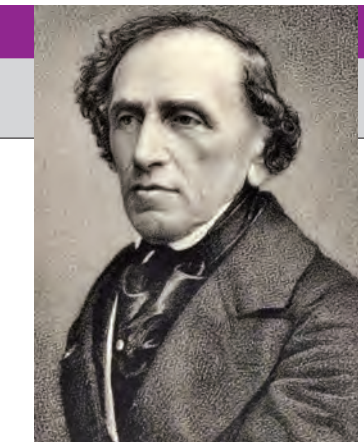
Compozitorul german Giacomo Meyerbeer s-a născut pe 5 septembrie 1791, la Berlin, în familia unor bancheri evrei. A fost ceea ce se numește „un copil minune”. Pianist precoce, înzestrat cu un deosebit talent muzical, a evoluat pe scenă încă de la vârsta de 10 ani.

La îndemnul compozitorului Antonio Salieri - profesorul lui Beethoven, Schubert și Liszt, pe care l-a cunoscut la Viena, Giacomo Meyerbeer s-a stabilit, în 1816, în Italia, unde a rămas timp de opt ani, până în 1824. Muzica ita-

liană și, mai cu seamă, cântăreții italieni și-au pus amprenta pe întreaga sa creație muzicală. Din 1831, a locuit la Paris, oraș care l-a consacrat ca muzician.

Meyerbeer a compus: muzică de operă, muzică bisericească, muzică simfonică, cantate, dintre care amintim: „Cruciații în Egipt”, „Robert diavolul”, „Hughenoții”, „Profetul”, „Africa”.

Giacomo Meyerbeer a fost și un mare filantrop. Bursa pe care a instituit-o a ajutat mulți scriitori și compozitori de prestigiu, printre aceștia numărându-se și



compozitorul german Richard Wagner.

A încetat din viață la 2 mai 1864. ● V.G.

horoscop

2 mai



TAUR

21 aprilie - 21 mai

Vă recomandăm să nu începeți activități noi, să nu începeți noi afaceri.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Vă sfătuim să vă stabiliți clar prioritățile, ca să nu pierdeți timpul.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Simțiți nevoia să vorbiți despre problemele dumneavoastră sentimentale.

LEU

23 iulie - 22 august

Vă recomandăm să fiți mai sociabil.

FCIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Acordați mai mult timp problemelor partenerului de viață!

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Vă recomandăm să evitați ieșirile cu persoanele importante.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Nu începeți activități delicate, care necesită multă atenție!

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Este de preferat să nu faceți investiții și să nu cumpărați obiecte de valoare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Astăzi, simțiți nevoia să schimbați ceva sau să faceți lucruri noi.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Aveți multe probleme de rezolvat, dar aveți suficientă energie pentru a le face față.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Nu reușiți să vă încadrați în programul de la serviciu.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Astăzi, sunt favorizate relațiile cu partenerul de viață.

glume

Vasile Ghica



1 – Unde bem o țuică bună?
– În Ardeal. Au ăia așa o palincă de-o aplaudă și urechile.

2 – În India, dacă o femeie este căsătorită, are în frunte un punct.
– Iar dacă e divorțată?
– O virgulă.

integramă

Masă... plastică!

Gh. Gurău

	Specific spaniolilor	...	Pomenire	Fără nicio scăpare
	Vorbire în neștire	...	Timpul prezent	
	Larg la poale			
	Apărut din senin			
Aplicat la durere	A satiriza			
Arsă pe rug	A da pe dinafară			
			Bine...zis!	
			Loc de scaldă	
Femeia ce mi-e aproape			Cere o reluare	
Nu mai mult			...	
	Bătută la slujbă			
	Maici!			
Timp de vacanță!	Țin de bătrânețe			Tunică!
Pus la greu	Specie			A fi sculptor
			Act de prezență	
			Și celelalte	Putinul căzut de sus
Singure!	Se dau la mare			
Li s-a urât cu frumosul	Centrul cercului!		Pus invers!	
			Caiete de citire!	
Emoție pe scenă			Bun de cinste	

Dezlegarea jocului

„MIȘCĂRI ... POPULARE!“ de ieri:

● **Orizontal:** M, M, M, MACELAR, SURATA, C, PENSION, HUSA, O, CLI, MORISCA, T, APT, ACU, SA, AIA, URAT, OR, BATERII, AT, VENALE, GRIJA, TRAS, ERETI, ITI

sudoku

● Completați fiecare grilă cu toate cifrele de la 1 la 9, astfel încât acestea să se regăsească o singură dată atât în ariile de câte 9 căsuțe delimitate grafic în interiorul grilei, cât și pe fiecare linie și coloană a grilei. (Mihai Tufă)

		7				2	3	
	6			1	4			
		9				1	5	
	7		9					
8	3						2	9
					5		8	
	4	8				9		
			1	9				4
	1	3	5				8	

	8			6				
7		1				2		
4							3	9
				2		4		
1						9		5
	3	2				1	9	
2				5		3		
	9					8		
	1	3						4
							6	

2	1	7	5	8	3	6	4	9
9	5	3	6	2	4	7	8	1
8	4	6	1	9	7	5	3	2
1	9	8	4	7	2	3	5	6
4	3	2	9	6	5	1	7	8
7	6	5	8	3	1	9	2	4
3	7	1	2	4	6	8	9	5
5	2	9	7	1	8	4	6	3
6	8	4	3	5	9	2	1	7

Dezlegarea
jocurilor de ieri:

2	3	6	4	1	5	9	8	7
1	5	4	8	7	9	3	6	2
7	9	8	6	2	3	5	4	1
4	2	5	9	8	1	7	3	6
6	7	3	5	4	2	1	9	8
8	1	9	3	6	7	2	5	4
5	6	2	1	9	4	8	7	3
9	4	1	7	3	8	6	2	5
3	8	7	2	5	6	4	1	9

rebus

Amestecuri

● **ORIZONTAL:** 1) Combinație, mixtură din mai multe substanțe – Cam...gol! 2) Alcătuit dintr-un amestec de componente diferite – Făină de porumb amestecată cu apă și sare pentru mămăligă. 3) Cele de față – Înțeles ascuns. 4) Calc! – A combina prin topire diferite metale pentru obținerea unui produs superior calitativ – Dimpotrivă. 5) Produs obținut prin fierberea fructelor amestecate cu zahăr – Mâncare dintr-un amestec de mălai cu apă fiartă. 6) Selecționat dintr-un amestec eterogen – Capi! – Bocanc în spate! 7) Stofă din borangic prelucrat – Amestecat cu apă înainte de spoială. 8) Cronici istorice – Mâncare din zarzavat fiert amestecat cu unt. 9) Alint pentru Aurelia – Popor care în amestec cu cel roman a stat la baza formării națiunii noastre. 10) Bluză de artizanat – Îngrășământ natural din gunoi de grajd fermentat, în amestec cu resturi vegetale descompuse.

● **VERTICAL:** 1) Amestecul unor elemente eterogene (pl.). 2) Rubrici ale mai multor autori în unele periodice, cu conținut variat remarcate prin diversitate. 3) Încep extragerile! – Sunt amestecate și topite în furnal (sg.). 4) Strălucește pe cer – Cârnat mai gros din amestec de carne de vită sau porc cu diverse ingrediente. 5) Sunt în haltă! – Prime pentru senatori! 6) Puse la semn! – Când se împerechează cu măgarii dau naștere la catări – Accept formal. 7) Animale hibride născute din împerecherea armăsarilor cu măgărițele – Calapod. 8) Nota diapazonului – Sunt amestecate la cor. 9) Uscat la temperatură foarte mare. 10) Cărnăciori din amestec de carne de vită, porc, etc. cu diverse condimente, pregătiți direct pe grătar – Preparat culinar din lapte, ouă, zahăr în amestec cu cafea, ciocolată, etc folosit ca desert sau adaos la unele prăjituri.

● **Dicționar:** RELĂ, EXT. (Mihai Gherasim)

Dezlegarea jocului „TONUL FACE MUZICA!“ de ieri:

● **Orizontal:** TARAGOT, RE, ISONAR, COR, TALER, ALTO, USU, ARIE, D, LIRA, HARPA, ANIMA, A, L, RI, NAI, BAS, I, DARABANA, DAR, PICUP, CETERA, AIA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rețeta zilei

Supă-cremă de ardei

INGREDIENTE. 5 ardei grași, 5 morcovi, 3 cartofi, o ceapă, o rădăcină pătrunjel, verdeață după gust, sare, piper;

PREPARARE. Cartofii curățați și tăiați cuburi se pun la fiert cu morcovii rondele și ceapa tăiată în două. Separat, se pun cei 5 ardei curățați de

semințe la copt și, pe măsură ce se coc, se pun într-un vas cu capac și se presară cu sare. Se curăță ardeii și se mixează alături de cartofii și morcovii bine fierți, completându-se cu o parte din apa în care au fiert. Se pune supa puțin la foc, cât să ajungă la punctul de fierbere, și se potrivește gustul de sare și piper. Se servește cu pătrunjel tocat deasupra. ● A.F.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAI

GAZETA

tv mania

Primăvara gravidelor în showbizul românesc

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

● Eu știam că postul Paștelui e o perioadă de curățire și, poate, de abstenență. Dar se pare că vedetele de la noi nu sunt de acord cu asta. După ce Anca Serea a anunțat că este gravidă cu cel de-al șaselea copil, a venit și rândul Roxanei Ionescu să facă același anunț. Că e gravidă, nu că face al șaselea copil. Potrivit Spynews, artista va avea un băiețel, iar vestea a fost dată prietenilor la o petrecere, în Timișoara. Făși! Dacă nu s-a dus la Măruță să anunțe, degeaba!

● Astfel, Roxana Ionescu intră în cercul select al vedetelor de la noi care au rămas gravide sau au născut primăvara aceasta. Mirela Boureanu Vaida, Gabriela Cristea, Andreea Bălan, Diana Dumitrescu și Lidia Buble sunt doar câteva dintre numele celebre care au avut sau așteaptă un copil în 2019. Slavă Domnului că la Ferma Vedetelor nu a fost cazul de vreo partidă... încinsă. Că cine știe ce pui de pastramă mai ieșeau și de acolo! Sau or fi fost moroșeni? Cine știe... ●

MILIOANE DE COPII,
NEVACCINAȚI
ANTIRUJEOLIC

UNICEF. Aproape 170 de milioane de copii sub 10 ani, la nivel global, inclusiv 2,5 milioane în SUA, nu au fost vaccinați împotriva rujeolei, avertizează UNICEF, relatează site-ul cotidianului „The Guardian”. » pag. 08



LAURA BRETAN
VA CÂNȚA
LA GALAȚI

CONCERT. Laura Bretan, soprana adolescentă de renume internațional, finalistă a concursului „America's Got Talent” și câștigătoare a concursului „Români au talent” în 2016, va susține un concert la Galați. » pag. 10

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 8998 / 24 PAGINI / 2 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

24 ORS ERVAT

ÎNCEPÂND CU LUNA ACEASTA ● **BUGET**

Copiii vor primi alocații mărite

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Potrivit Ministerului Muncii, alocațiile de stat pentru copii vor ajunge mărite la beneficiari începând cu luna mai.

Astfel, copiii și tinerii cu vârsta de până la 18 ani sau cei care au împlinit această vârstă, dar care se află încă în sistemul educațional, vor primi de la stat 150

de lei, iar copiii cu dizabilități, cu vârsta cuprinsă între 3 și 18 ani, vor primi suma de 300 lei. Copiii mici, în vârstă de până la doi ani sau de până la trei ani în cazul copiilor cu handicap, vor primi 300 de lei. Măsura a intrat în vigoare de la 1 aprilie 2019, dar plățile aferente lunii aprilie se vor face la începutul lunii mai.

Alocația de stat pentru copii este o formă de ocrotire acordată

de către stat, fără discriminare, tuturor copiilor din România. De această alocație beneficiază toți copiii în vârstă de până la 18 ani, precum și tinerii care au împlinit vârsta de 18 ani și care urmează cursurile învățământului liceal sau profesional, până la terminarea acestora.

Beneficiază de alocație și copiii cetățenilor străini, precum și ai persoanelor fără cetățenie re-



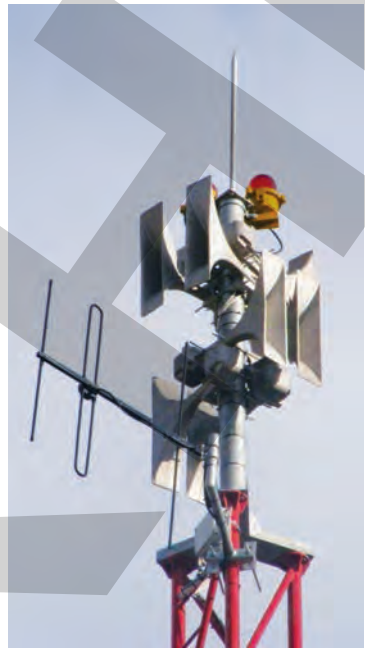
zidente în România, în condițiile legii, dacă locuiesc împreună cu părinții. ●

pauză

Sirenele, în vacanță de 1 Mai

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Exercițiul „Miercurea sirenelor”, prin care toate sistemele de



alarmare publică din țară sunt acționate la începutul fiecărei luni, a fost suspendat ieri, de 1 Mai. Decizia a fost luată la nivel național pentru ca cetățenii

să își poată petrece în liniște ultima zi liberă a minivacanței de Paști și 1 Mai, fără a fi deranjați, între orele 10,00 și 11,00, de sunetul sirenelor.

Derularea exercițiului va fi reluată din prima miercuri a lunii iunie, dau asigurări reprezentanții Inspectoratului pentru Situații de Urgență.

„Acest program a fost lansat de instituția noastră încă de acum doi ani și este destinat verificării sistemului de alarmare a populației despre iminența unui pericol și, implicit, dezvoltării reacției cetățenilor în situații de protecție civilă.

Cele mai des întâlnite situații în care este alarmată populația, prin intermediul sirenelor electrice și electronice, sunt inundațiile, când este semnalată iminența producerii unor viituri care să pună în pericol viața persoanelor.

Asigurăm opinia publică asupra necesității și utilității derulării permanente a acestor antrenamente lunare”, a precizat lt. col. Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați. ●

caricatura zilei

Baciu la (n)oi

DIN CICLUL
1 MAI ȘMECHER CA ALTUL...



Abonează-te!
cu doar **33** de lei/lună!

viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

Viata liberă
VI online