

DUNĂREA
A DEPĂȘIT
COTA DE ATENȚIE

PERICOL. Apele Dunării au crescut zi de zi în ultima perioadă, ajungând, marți, la cota de atenție, respectiv 560 cm. Până ieri, Dunărea a crescut cu încă 12 cm, apropiindu-se de cota de inundație. » pag. 03

CE-AU ALES
ROMÂNII
DIN DIASPORA

VOTURI. Doar 384.943 de cetățeni români din străinătate au reușit să voteze la alegerile europarlamentare din 26 mai, cei mai mulți alegând alianța USR-PLUS - 43,8 la sută și PNL - 31,9 la sută. » pag. 06

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9034 / 24 PAGINI, 2 LEI

ATENȚIE CUI DAȚI DATELE PERSONALE! » **EVENIMENT/04**

Falși angajați ai Apă Canal, la ușile gălățenilor



Mai mulți gălățeni au fost vizitați în ultima perioadă de indivizi care se pretindeau angajați ai SC Apă Canal și care susțineau că fac sondaje, cerându-le diverse date confidențiale. ● Mariana Constandache

07 festival Regal de folclor și meșteșuguri,
pe aleea de la P-uri

IN
Z
A



meteo

34°
Inorat

valuta BNR

€4,72

\$4,16

Cursul de schimb valutar
la data de 12.06.2019

ASTĂZI

13 Iunie 2019,
ÎNTRU ORELE
09,00-09,30

VENIM LA
CASA ROȘIE

VĂ AȘTEPTĂM ÎN ZONA
SPITALULUI CLINIC DE URGENȚĂ
PENTRU COPII „SF. IOAN”

Risc de roaming involuntar în Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Galațiul este unul din cele 19 județe din România care prezintă un risc crescut pentru roaming involuntar în apropierea granițelor. Roamingul involuntar apare atunci

când telefonul se conectează automat la o rețea dintr-o țară vecină, iar tu, ca utilizator, deși te afli pe teritoriul României, folosești serviciile de comunicații în roaming, cu toate costurile suplimentare aferente. În județul Galați, localitățile identificate ca având potențial risc de intrare în roaming involuntar

sunt municipiul Galați, Costi, Vânători, Tulucești, Tâtarca, Șivița, Ijdileni, Frumușița, Tămăoani, Stoicani (unde poți intra pe rețelele din Republica Moldova sau Ucraina), Foltești, Măstăcani, Brănești, Vlădești, Oancea, Slobozia Oancea, Cavadinesti și Gănești (rețele din Republica Moldova).» pag. 14

05 eveniment
Epopoea
unei rebransări -
191 de zile fără lumină

07 timp liber
Teatru, muzică, balet
și poezie astrală,
la Planetariu

24 observator
Trotuare lăsate
de izbeliște
pe o stradă din Galați

TOPICS



editorial

viața liberă

Cod roșu de beznă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Recent, o cunoștință plecată de câțiva ani în străinătate și care vine acasă de vreo două ori pe an îmi zicea că de fiecare dată găsește orașul tot mai rău. Recunosc, primul gând care mi-a venit în minte a fost unul de tristețe, vecin cu revolta.

Dar, trecând rapid în revistă neregulile pe care le văd la tot pasul, zi de zi, ca simplu om și ca jurnalist, mi-a dispărut brusc patriotismul local și mi-am dat seama că motive de mândrie și laudă nu prea le putem invoca nici măcar celor care ar trebui să fie „înmuiați” de dorul de casă.

Trăim în orașul proiectelor fantasmagorice, care pe hârtie arată în cel mai fericit caz interesant, dar atât de puțin în legătură cu concretul. Trăim în orașul în care gălățenii de rând conviețuiesc de ani de zile cu nepăsarea și indiferența, alături de străzi ciuruite, de gropi matusalemice, de spații verzi neîngrijite. În care își duc copiii în parcuri coafate cu chin și spoială doar în preajma campaniilor electorale și atunci de mântuială, de nu rezistă până vara viitoare. Trăim în orașul în al cărui simbol, Faleză unicat în România, se duce, pe zi ce trece, la vale, mărginită jalnic de arbori uscați, „asortați” cu ideile peisagistice care împânzesc, încetul cu încetul, orașul. Ni se

promit luminițe în asfalt ca să ne lumineze plimbările, când după blocurile cenușii, sufocate de mașini, străjuiesc străzi care nu au văzut în viața lor, sau de decenii întregi, vreo lingură de asfalt. Parcurile sunt hăcuite și îngropate în ciment, copacii deodată nu mai sunt buni și potriviți peisajului și sunt înlocuiți cu niște închipuiri de arbori, parcă ofiliți din naștere. În orașul teilor și al arțărilor, avem promisuni de copăcei în ghivece și alte asemenea găselnițe care nu știu cum ne vor mai oxigena aerul și așa sufocant, care va deveni și mai irespirabil din cauza pavelelor cenușii care ne acaparează încetul cu încetul.

Trăim în orașul care, rămas din când în când fără elementara apă, se surpă la orice pas, unde te aștepti mai puțin. Unde case, blocuri și clădiri de patrimoniu laolaltă sunt pradă pericolului de a se duce la vale, spre veșnică nefolosință. Și în care, cum altfel, mândria de a fi gălățean te sufocă, la propriu, în mijloacele de transport bune de dus la cimitir sau, tot mai des, în stațiile în care tot mai multe autobuze „uită” să mai vină după ce vor fi crăpat, la propriu, pe traseu. Din păcate, contrastele sunt tot mai puține, pentru că tolba cu bile albe este rapid acaparată de cea cu bile negre, pe care nici ledurile, nici artificiele nu le vor mai deschide vreodată la culoare. ●

Mariana
Constandache



pe repede înapoi

Curiosul caz al lui Chirica



ION ZIMBRU

(PENTRU MARINELA ȘI IONIȚĂ ENICĂ - RESPECT!)

nec plus ultra

Lucrare de control la Cununie

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

- ➊ Să-mi zică un țânțar c-ar trebui să-mi sug burta? L-aș fi trimis spre hemoglobină, vorba răposatului Dan Iosif, însă nu mă pricep doar la înțepături. Uneori sunt chiar veninos de apă dulce, așadar merit un jet sulfuros între urechi.
- ➋ Apropos, elicopterul care a survolat Galațiul în noaptea de marți spre miercuri, pentru nenorocirea populației care trăiește cu sângele nostru, n-a reușit să mă trezească. Și am lăsat geamul deschis, ca atunci când îl aștept pe Moș Crăciun. Dacă aș fi o țară mai responsabil, n-ar mai trece evenimentele pe lângă mine.
- ➌ După ce parcurgi cea mai nouă poveste a familiei Chirica

de la Iași (te ajută Google s-o identifici, nu trebuie să mergi pe o publicație anume, dar materialul este opera jurnaliștilor de la Reporter IS), n-ai cum să nu concluzionezi: bă, ce săracă e mama lu' Marian Opreșan! Altfel spus, mama ieșeanului face cu Bolta Rece...
➊ Presa ieșeană a dezvăluit afacerile disidentului din PSD, mezinul lui Mihai Chirica derulând business-uri imobiliare încă de la vârsta de 11 luni. Firește, cu sume uriașe de bani, doar nu cu suzetele și biberonele din dotare, și fără să intre în alocația lunară primită de la statul neparalel. În ecuație este prinsă și mama primarului, o femeie simplă de 73 de ani care a declarat că din propria pensie a strâns 250.000

de euro. Concluzii neșlefuite, ca la botul calului:
1. O s-o cert iarăși pe mama. N-o ajută situația geografică pentru a ridica din umeri. Ești din Moldova? Fă ceva pentru fiul tău, măcar o limuzină săracă, mai săracă decât bolidul primit de Marian Opreșan...
2. E titlu de film de Oscar nebunia descoperită de Reporter IS: The Curious Case of Benjamin Chirica. În românește, ca să n-o inhib pe Veonica, sună mai friendly.
➋ Un fost angajat al Poliției Sibiu a cerut mită un loc de veci la preț redus. Se gândește și el la viața veșnică, mai ales după ultimele întâmplări din spațiul carpato-danubiano-pontic. Frica de Dumnezeu e mai mare decât teama de Carmen Dan.

sinaxar
13.06.2019

➊ Sf. Mc. Achilina; Sf. Ier. Trifilie,
Ep. Lefcosiei din Cipru

maxime



Nu căuta
răspunsuri
imposibile. Mai
bine schimbă
întrebările!

CONFUCIUS

➊ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârlet,
Andra Frățiman

divina tragedia

Prolegomene... la Fântâna cu Gura în Jos (I)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Prezint scuze și te rog să mă ierți, doamnă Lui! Nu ți-am răspuns la ultima ta misivă deoarece, chiar când cumpărasem cerneală proaspătă și-mi meșterisem un toc din hlujan, a trecut vecinul tău pe la mine și mi-a spus că te-ai măritat! Desigur, am plâns torențial pe umărul lui, iar el, ca să mă consoleze, cică, m-a invitat la un coniac „Unirea” și la o bere „Stejar”, în barul unde servește sora ta, doamna Cri! Mă crezi ori nu mă crezi, consumul meu fizic și sufleteș a fost și încă mai este unul pe atât de distrugător, pe cât ești tu de frumoasă! Frumoasă? Nu, greșesc! Halucinogenă ești,

doamnă Lui! De fapt, tu știi foarte bine cât și cum am scris despre tine și pentru tine! Știi cu lux de amănunte ce am fost în stare să fac mulțumită ție! Ți-ai aduci aminte cum, atunci, în noaptea aceea de April, cu Lună mare cât ditamai colacul de la fântână, am mers împreună chiar la fântâna din Barc, iar tu ai spus că nu mă lași să te sărut până nu mă sui în salcie, să-ți aduc o pasăre, sau măcar un cântec de pasăre? Și ți-ai aduci aminte ce am pățit, da? Mare noroc am avut că n-am crăpat! Păi, tu ce credeai? Credeai că am să reușesc să-ți fac modrigul așa repede? N-am avut nici o șansă, pentru că vrăbiile și toate celelalte păsări fug de mine mai ceva ca ăla de aia, cum spune popa! Și eram și ostenit! Tare ostenit

eram! Că venisem chiar în după-amiaza aceea de la Galați, direct din tură! Și veniseși și tu la sora ta, parasimpatica și ademenitoare Cri! Și-am mers la fântâna cu salcie, să-ți rezolv moftul! După atâta osteneală, zi și tu, cum să rezist? Cum să nu adorm în salcie, cu gândul la sărutul tău? Doamne, doamnă Lui! Ce alunecare și ce cădere printre crengi și printre razele Lunii, care nici nu mai încăpea în fântână, de rotundă și mare și plină și galbenă ce era! Noroc de calul lui moș Ghiță Păsat, care cal era priponit aproape de teică și moțăia și el, sarmănelul, sub coroana cu pupeze și vrăbii fugite din cauza mea! Și ai auzit, sigur ai auzit, pierduta mea Lui, ce zgomot am făcut când am nimerit chiar pe cal! Dar dacă picam în

fântână, pe colac sau în teică, îți dai seama ce hodoronc-tronc făceam, nu? Bietul armăsar castrat și luat pe nepregătite, s-a speriat groaznic, a rupt frânghia și a făcut zece roate cu mine pe Valea Zimbrului și înapoi, însă eu neam să mă trezesc! Îți dai seama cât de obosit eram, nu? Iar ție-ți ardea de pasărele în toiul nopții, că nu voiai să te sărut gratis, doamnă Lui! Bine că te-ai măritat! Îmi pare rău că nu-s eu mire! Poate te înduri și mă chemi la nuntă! Vin să-ți cânt din frunză! Și să te fur! Știi cum se fură mireasa, nu? Te fur frumos... și, după aia, mai vedem! Mergem la fântână! Că am întors-o cu gura în jos! Pupezele s-au împăcat cu mine, iar calul paște liniștit! Și o să se sature de iarbă când m-oi sătura eu de Lui! Nu? ●

Ai grijă cum calci și pe unde mergi - până acolo e cale foarte lungă și foarte grea, să nu te oprești nici măcar cât o clipire și să te uiți numai la stea, numai la Stea!
Să nu stai, chiar dacă va fi să auzi: oprește-te, oprește-te, ești în al nouălea Cer! fiindcă steaua ta stă mult mai departe, dincolo de universul arogant și efemer!
Ai să auzi foarte multe voci și porunci pe ceastă cale fără de care nu se mai poate! poți să auzi: gata, ai trecut de Pământ, ai trecut de Univers... ai trecut de toate!
Dar să nu te oprești decât acolo (unde) și decât atunci (când) dintr-acei (ne)pătruns vor țâșni lacrimi și cuvinte stelare: oprește-te! oprește-te! ai ajuns! ai ajuns!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII RĂMASE TABLOU”



● Autoritățile se așteaptă ca fluviul să crească încă două zile foto Bogdan Codrescu

DUPĂ CE A CRESCUT CU 12 CENTIMETRI ÎN 24 DE ORE ● PERICOL

Dunărea a depășit cota de atenție

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Hidrologii au emis, în urmă cu mai multe zile, un Cod galben de inundații pe Dunăre. De asemenea, conform avertizărilor, de pe 13 iunie pericolul va fi și mai mare, astfel că hidrologii au stabilit că Dunărea va fi pe Cod portocaliu.

La Galați, apa fluviului a crescut zi de zi, ajungând, marți dimineață, la cota de atenție, respectiv 560 de centimetri. Până miercuri dimineață, Dunărea a crescut cu încă 12 centimetri, cota fiind stabilită la 572 de centimetri, apro-

piindu-se astfel vertiginos de cota de inundație.

"La Galați a fost depășită cota de atenție cu 12 centimetri. Monitorizăm în permanență fluviul și suntem pregătiți să intervenim. Am anunțat, de asemenea, toți operatorii economici riverani Dunării să își ia măsuri de protecție și să își pregătească saci cu nisip, astfel încât, dacă situația o impune, să poată forma diguri de protecție. Se așteaptă ca Dunărea să crească încă două zile", ne-a declarat lt. col. Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați.

Apa a pătruns deja pe terasele aflate pe Faleza Inferioară, iar proprietarii acestora susțin

că s-au obișnuit cu acest lucru. „De fiecare dată ne confruntăm cu aceeași problemă, așa că ne-am obișnuit. Am închis terasa, ne-am pregătit cu tot ce trebuie, dar am înțeles că va mai dura cam două zile. După aceea vom face curat și vom da drumul la terasă”, ne-a mărturisit unul dintre proprietari.

De asemenea, pasarelele de acces către navele acostate la mal au fost inundate.

Chiar dacă Dunărea este în continuă creștere, reprezentanții Administrației Fluviale a Dunării de Jos (AFDJ) susțin că nu sunt probleme pentru navigatori, aceștia fiind sfătuiți să se intereseze la

căpitanii porturilor tranzitare cu privire la situația hidrologică și să circule cu viteză redusă.

Așadar, încă nu sunt motive de îngrijorare, în condițiile în care cota de inundație este 600 de centimetri, iar cota de pericol - 660 de centimetri.

Dunărea a atins un maxim istoric în iulie 2010, când nivelul fluviului, la Galați, a ajuns la 687 de centimetri, cu 24 de centimetri peste anterioara cotă istorică, înregistrată în 2006.

Totodată, un minim istoric înregistrat în zona Galați a fost atins în 1921, când cota a fost de -45 de centimetri, respectiv cu 45 de centimetri sub nivelul Mării Negre. ●

Salonul de vară al plasticienilor gălățeni

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

În această seară, la ora 19,00, la Galeria de Artă „Nicolae Măntu” de pe strada Domnească nr. 19, va avea loc vernisajul Salonului

de vară al Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România. Intrarea este liberă. Vor fi expuse cu acest prilej 33 de lucrări de pictură, grafică, lucrări în tehnică mixtă, sculptură, frescă și design vestimentar, în stiluri diferite. ●

CREDITE AVANTAJOASE în regim de urgență

Exemplu reprezentativ
Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 13 iunie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Frunzei, Tecuci și Calea Galați. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Tudor

Vladimirescu și Umbrărești, iar pe DN 26 în localitățile Tămăoani și Oancea. Pe DE 581, o auto-specială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Cudalbi. ● **M. Constandache**



publicitate

STUDENTII REMEMOREAZĂ MINERIADA DIN 1990

ACȚIUNI. Liga Studenților din Galați, în parteneriat cu Universitatea „Dunărea de Jos” și Casa de Cultură a Studenților, organizează o serie de manifestări prin care va încerca reproducerea atmosferei tragicelor evenimente din perioada Mineriadelor, prin amplasarea unor elemente sugestive (cearceafuri, sârmă ghimpată, stative din lemn etc.) în fața corpului central al Universității. Studenții vor să readucă în memorie momentele din 13-15 iunie 1990, când sute de studenți și oameni de rând au fost bătuți cu bestialitate de minierii chemați la București de Ion Iliescu, pentru a elimina complet opoziția anti-FSN. Studenții vor să arate că încă mai păstrează în memorie crimele și represaliile crunte împotriva unor manifestanți pașnici, chiar dacă s-au desfășurat acum 29 de ani. Manifestația poartă numele „13-15 iunie - Noi nu uităm” înglobează și următoarele acțiuni: proiecția filmului „Fenomenul Piața Universității” (Campusul Studențesc - Cămin G, 13 iunie, ora 20,30), expoziție de fotografie (Facultatea de Științe Juridice și Iuridic Estic a Stadionului „Portul Roșu”, 13-15 iunie), depunere de coroane de flori la Monumentul Eroilor (Prefectură), 15 iunie, ora 16,00. ● **R.A.P.**

**50.000 DE LEI
AMENDĂ
PENTRU
AMPLASAMENT
GRESIT**

CONSTRUCȚIE. Polițiștii locali au efectuat un control la un imobil situat în Galați, pe strada Doctor Petru Groza. În urma verificărilor de la fața locului, polițiștii locali din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afășajul Stradal au constatat că proprietarul imobilului a executat lucrări de construcție fără a respecta prevederile autorizației de construire. După verificarea documentelor, oamenii legii au stabilit că cel în cauză nu a respectat amplasamentul locuinței. Drept urmare, acesta a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 50.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii 50/1991, actualizată. Mai mult, ca măsură complementară, s-a dispus intrarea în legalitate. ● **T.M.**

**Companiile
gălățene,
cu banii
la vedere**



ATENȚIE CUI DAȚI DATELE PERSONALE! ● **AVERTISMENT**

Falși angajați ai Apă Canal, la ușile gălățenilor

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Mai mulți locuitori ai municipiului Galați au fost vizitați în ultima perioadă de indivizi care se pretindeau a fi angajați ai SC Apă Canal și care susțineau că fac sondaje, cerându-le diverse date confidențiale. Distribuitorul de apă avertizează că nu face niciun sondaj și le recomandă consumatorilor să nu ofere niciun fel de informații și să nu le permită accesul în locuință decât după ce au verificat bine legitimația și buletinul celor ce bat la ușă.

O situație deloc nouă, cu iz puternic de escrocherie, se petrece din nou în Galați. Diverse persoane, care se pretind a fi reprezentanți ai unor companii

de utilități publice, bat la ușile gălățenilor susținând fie că actualizează bazele de date, fie că verifică informațiile personale existente în contractele de furnizare, fie că fac sondaje. În unele cazuri, vor chiar să intre în case, să verifice instalațiile sau, pentru prestații închipuite sau promise ca necesare, solicite bani. În ultima perioadă, SC Apă Canal a fost din nou societatea în numele căreia diverși indivizi au recurs la aceste metode. Mai concret, echipați cu tablete electronice, aceștia s-au recomandat a fi angajați ai companiei și le-au cerut celor care le-au deschis ușa să le furnizeze diverse informații. „La noi au sunat mai multe persoane și ne-au adus la cunoștință aceste aspecte, întrebarea care le-a stârnit cel mai mult suspiciunea fiind cea lega-

tă de veniturile familiei. Facem precizarea că societatea noastră nu realizează în acest moment niciun sondaj în rândul gălățenilor și rugăm pe această cale persoanele care au suspiciuni în privința solicitării oricăror informații, majoritatea confidențiale, de către persoane care se recomandă a fi angajați SC Apă Canal și nu numai, să nu dea curs solicitării și să ne sesizeze acest lucru, pentru verificări și măsuri imediate”, precizează Cornelia Arnăutu, purtătorul de cuvânt al SC Apă Canal Galați.

Salariații se legitimează

Cei care primesc astfel de vizite trebuie să știe că orice reprezentant al unei companii de utilități publice trebuie să se legitimeze, mai ales când se pune problema accesului în locuință.

Legitimațiile trebuie verificate cu atenție și confruntate cu cartea de identitate. Mai mult, nu plățiți în cazul în care vi se cer bani pentru presupuse prestații, efectuate sau promise. „În cazul blocurilor, facturile pentru consumul de apă potabilă și eventualele prestări de servicii de tip desfundare sau vidanjare sunt de competența președintelui și respectiv administratorului, care va emite comandă și va primi factură și chitanță. În cazul caselor private, casierii - încasatori ai societății sunt de regulă cunoscuți, se identifică prin legitimație și, la cerere, carte de identitate, iar pentru sumele primite emit chitanțe pe care figurează datele de identificare ale companiei Apă Canal”, completează Cornelia Arnăutu. ●

Oancea

ITP-uri false, descoperite la controlul de frontieră

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

La sfârșitul săptămânii trecute, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea - I.T.P.F. Iași, s-au prezentat la controlul de frontieră doi cetățeni din Republica Mol-

dova, G.A. în vârstă de 46 de ani, conducând un autoturism marca Mercedes, respectiv T.V., în vârstă de 26 de ani, conducând un autoturism marca Volkswagen, ambele înmatriculate în Bulgaria. Având suspiciuni cu privire la autenticitatea documentelor care atestă

efectuarea inspecției tehnice periodice pentru autoturismele în cauză, polițiștii au efectuat verificări suplimentare și au constatat că acestea nu îndeplinesc condițiile de formă și fond ale unora autentice, fiind false. Cu privire la cele constatate, cei doi bărbați

au declarat că nu aveau cunoștință despre faptul că documentele nu ar fi fost autentice. În ambele cazuri, polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de uz de fals și complicitate la fals material în înscrisuri oficiale. ●

REZERVE. Agenții economici gălățeni dispuneau în conturi, la sfârșitul lunii aprilie, de peste 1,05 miliarde de lei, potrivit datelor centralizate de Banca Națională a României (BNR). În ceea ce privește rezervele în moneda națională, firmele dețineau disponibilități la vedere

de 623,2 milioane de lei și depozite la termen sau rambursabile după notificare de 197,8 milioane de lei. În valută, firmele aveau disponibilități de 169,4 milioane de lei și depozite la termen sau rambursabile după notificare de 65,7 milioane de lei. ● **O.A.C.**





EPOPEEA UNEI REBRANȘĂRI ● **SMUȚI**

191 de zile fără lumină în casă

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Pe 3 decembrie 2018, un incendiu a izbucnit la casa Mioarei Maftei, din comuna gălățeană Smuți. Pompierii au intervenit, au tăiat firele pentru a evita orice complicații suplimentare, au stins focul și apoi au plecat. Au trecut 191 de zile de atunci și femeia nu are curent electric în casă nici până acum.

Încercați să faceți un exercițiu de imaginație: 191 de zile, sau 4.584 de ore. În tot acest timp, de câte ori ați deschide televizorul, de câte ori ați scoate un aliment sau o mâncare gătită din frigider, de câte ori v-ați pune telefonul sau laptopul la încărcat, de câte ori ați aprinde lumina în oricare din camerele locuinței dvs? Oricare ar fi răspunsul dvs, Mioara Maftei nu a putut face niciunul din aceste lucruri din 3 decembrie, atunci când i-au ars acoperișul și două camere, adică timp de 191 de zile, împlinite ieri, 12 iunie 2019.

Povestea Mioarei Maftei este cunoscută de cititorii noștri, după ce, în ziua de 16 mai, „Viața liberă” publica articolul „Un incendiu care nu s-a stins nici după cinci luni”. Spuneam atunci că, pentru a-i reconecta locuința la rețea, SDEE Muntenia Nord i-a impus un nou proiect de bransament, subteran de această dată, care costă peste 3.000 de lei și pentru care Mioara Maftei nu avea bani. „Am luat scândură și tablă pe datorie și am refăcut acoperișul casei. Mai am datorii pentru materiale, în jur de 15.000 de lei, și nu am banii ceruți de Electrica. Am probleme de sănătate, am grijă și de mama mea, care are 87 de ani și un handicap de gradul 2. Am avut contor electronic, am avut curent și am fost cu plățile la zi. Cei de la Electrica mi-au spus că au schimbat proiectul și că trebuie să plătesc taxa de rebransare. Dar eu am avut curent până în momentul în care pompierii au tăiat firele ca să stingă incendiul, eu de ce trebuie să mai plătesc?”, spunea atunci Mioara Maftei.

Practic, femeia este obligată ca, în urma unui incident neprevăzut, să plătească o sumă importantă de bani pentru un bransament subteran pe care nu l-a cerut, pentru a beneficia de furnizarea unui serviciu la care nu a renunțat și a cărui întrerupere s-a făcut de către alții, fără ca ea să aibă vreun cuvânt de spus.

A plătit, dar tot nu are curent

Între timp, problema banilor s-a rezolvat, dar cea a reconectării, nu. „Cu ajutorul Domnului, am reușit de am strâns 1.500 de lei, restul sumei l-a dat un domn cu suflet mare de la firma de construcții care s-a ocupat de caz. Am achitat suma în întregime la Electrica în ziua de 17 mai, mi-au spus că durează 15 zile. Au trecut de atunci trei săptămâni, dosarul a rămas pe loc și tot nu am curent. M-am învârtit prin Galați de la un ghișeu la altul și degeaba. Am scos ieri o pungă de ficăței să fac ceva de mâncare, am găsit-o plină de viermi. Așa se întâmplă când

nu ai frigider de atâtea zile”, ne-a spus Mioara Maftei, acum două zile.

SDEE Muntenia Nord: „O mică întârziere pentru care ne pare tare rău”

Reprezentanții Biroului de presă al SDEE Muntenia Nord ne-au spus următoarele: „Lucrarea a fost realizată cu o firmă autorizată ANRE. Aceasta a avut mai multe lucrări, din cauza inundațiilor produse în județul Galați, și s-a înregistrat astfel o mică întârziere, pentru care ne pare tare rău. În cazul doamnei Maftei, urmează să se depună dosarul de utilizare, după care se eliberează certificatul de constatare. Doamna va fi înștiințată și urmează să se facă contractul, în baza certificatului de racordare. Probabil va fi un contract nou, pentru că se rebransează. De mâine (miercuri, 12 iunie - n.red.) începe să se rezolve problema”.

Au trecut 191 de zile și numărătoarea, din păcate, continuă. ●

penal

Fără permis și cu vehiculul neînmatriculat

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Cetățeanul român V. I., în vârstă de 57 de ani, s-a prezentat la controlul de frontieră pentru a ieși din Zona Liberă Galați. Bărba-

tu conducea un ansamblu de vehicule, format dintr-un cap tractor marca Kalmar și o remorcă. Ambele vehicule nu aveau aplicațe plăcuțe cu numere de înmatriculare sau înregistrare. În urma verificărilor specifice efectuate,

polițiștii de frontieră au constatat faptul că ansamblul rutier nu este înregistrat sau înmatriculat, iar bărbatul nu deține permis de conducere. În cauză, polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiun-

nilor de punere în circulație sau conducere pe drumurile publice a unui autovehicul neînmatriculat sau neînregistrat și conducere pe drumurile publice a unui autovehicul de către o persoană care nu posedă permis de conducere. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LIBERA

RECORD DE DEȘURI COLECTATE



RECICLARE. Cantitatea totală de deșuri electrice care s-a colectat în România datorită profesorilor și elevilor voluntari din programul „Patrula de Reciclare” (de la debutul său, din 2011), a atins un nou record - 6 milioane de kilograme! La ediția 2018-2019 a programului au participat, în toată țara, 485 de unități de învățământ înscrise ca Patrule de Reciclare și 150 de Școli-Suporter, care își ajută colegii. Pe lista câștigătorilor publicată de patruladereciclare.ro, întâlnim și două unități de învățământ din Galați: Școala Gimnazială Nr. 29 (profesor coordonator, Monica Necula) - „Cea mai activă patrulă” și Școala Gimnazială „Sfântul Nicolae” din Liești (profesor coordonator, Carmen Alina Bot) - „Cea mai mare cantitate de baterii”. ● **C.L.**

4,2043

franc elvețian

4,7229

euro

4,1696

dolar

179,2853

gram aur



● Una dintre cozile făcute de românii care au vrut să voteze în Italia

TOP PE CONTINENTE ȘI ȚĂRI ● **ELECTORAT**

Ce-au ales românii care au reușit să voteze în Diaspora

ZERO VOTURI

SECȚII. Încă se mai numărau voturile din țară când presa națională anunța că PSD nu a luat nici măcar un vot în Coreea de Nord. Conform datelor oficiale, în 22 de secții de votare din străinătate PSD a luat zero voturi, iar în alte 79 nu a reușit să atingă procentul de unu la sută. PSD a reușit să atingă „performanța” zero voturi în secții din: Armenia, Australia (Canberra și Adelaide), Brazilia, Canada (Dieppe), Chile (Copiapo), Cuba, Etiopia, Kazahstan, Kenya, Nigeria, Oman, Pakistan, Palestina, Senegal, Serbia (Zajecar și Pristina), Singapore, Siria, Uzbekistan și Venezuela. Se poate lăuda, însă, cu un procent semnificativ, 57 la sută, la Cernăuți și cu 50 la sută în Rusia, la Rostov pe Don. La rândul său, PNL nu a obținut niciun vot în Pakistan, Palestina, Uzbekistan și Zimbabwe, dar a luat 75 la sută în Venezuela (24 de voturi din 32) și peste 50 la sută în Palos de la Frontera (448 de voturi din 807), Motril - zona Malaga (552 de voturi din 964), Toledo (536 de voturi din 1.043), Tomelloso (536 de voturi din 1.043) și Tarancon (341 din 666 de voturi). Alianța 2020 USR-PLUS a primit cele mai puține voturi în Angola (un vot din 12) și la Rostov pe Don (două voturi), însă a obținut peste 50 la sută din opțiuni în 169 secții de votare din străinătate.

● **A.M.**

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Doar 384.943 de cetățeni români au reușit să voteze la alegerile europarlamentare din 26 mai, în vreme ce alte zeci de mii au așteptat în van ore în șir la cozi și au plecat acasă copleșiți de umilință și de neputință. Numărul votanților din străinătate este mai mare decât cel al participanților la urne din județele Cluj - 373.536, Prahova - 343.632, Iași - 340.268, Timiș - 332.089 sau Constanța - 323.563, cel puțin așa reiese comparând datele oficiale. Prin analogie, voturile diasporei sunt la fel de importante ca voturile oricărui alt județ mare din România, așa că merită să aflați pe cine au ales românii aflați departe de țară.

„A venit și rândul meu/ Să mă... pe Bădălău/ Cu ștampila să-i gazăm/ Țara să ne-o apărăm/ De penali și-analfabeți...”, aceasta a fost una dintre strigăturile diasporei românești, care, pe 26 mai, a îndurat ore în șir la cozi infernale, încercând să voteze. Refrenul a fost o reacție la celebra manea „Să vină diaspora/ Că noi ne p... pe ea”, dedicația jignitoare la adresa românilor din străinătate, primită de senatorul PSD Niculae Bădălău la o petrecere de după protestul sufocat de

gazele și violența jandarmilor din 10 august.

Iată unde au pus ștampila românilor care au reușit să voteze.

Rezultatele oficiale

Procesul-verbal privind centralizarea voturilor din străinătate la alegerile pentru Parlamentul European, făcut public de Biroul Electoral Central, atestă că la acest scrutin au reușit să voteze 384.943 de români.

Cei mai mulți, 166.581, adică peste 43,8 la sută, au votat Alianța 2020 USR-PLUS. În topul preferințelor, pe locurile următoare s-au clasat: PNL - 121.080 de voturi (31,9 la sută), PMP - 30.005 voturi (7,9 la sută), George Nicolae Simion - 12.321 de voturi (3,2 la sută), PRO România - 9.508 voturi (2,5 la sută), PSD - 9.180 de voturi (2,4 la sută), Peter Costea - 8.776 de voturi (2,3 la sută), ALDE - 4.422 de voturi (1,16 la sută) și Gregori-ana-Carmen Tudoran - 3.948 de voturi (1,04 la sută). Au obținut procente cu zero în față: UDMR - 3.715 voturi, PRU - 2.898 de voturi, UNPR - 2.246 de voturi, PSR - 1.834 de voturi, Prodemo - 1.501 voturi, BUN - 765 de voturi și PSDI - 686 de voturi.

Distribuția pe continente

Dacă sunteți curioși, aflați că în Africa au votat 586 de români, dintre care 291 cu Alianța USR-

PLUS (49,6 la sută), 97 cu PNL (16,5 la sută), 43 cu PSD (7,3 la sută), iar 7 cu UDMR (1,1 la sută).

În America de Nord, de la cei 13.772 de votanți, USR-PLUS a primit 7.679 de voturi (55,7 la sută), PNL - 2.915 (21,1 la sută), iar PSD - 366 (2,6 la sută).

În America de Sud, din cei 331 votanți, 169 au ales Alianța USR-PLUS (51 la sută), 66 - PNL (19,9 la sută), iar 18 - PSD (5,4 la sută).

În Asia au venit la urne 6.719 votanți, iar cei mai mulți au pus ștampila pe USR-PLUS - 3.856 (57,3 la sută), PNL - 1.063 (15,8 la sută) și PSD - 292 (4,3 la sută).

În Australia și Noua Zeelandă, voturile celor 1.102 cetățeni români au mers către: Alianța USR-PLUS - 640 (58 la sută) și PNL - 203 (18,4 la sută), PSD - 37 (3,3 la sută).

Desigur, ceimaimulțialegători au fost în Europa - 362.421. Dintre aceștia, 8.421, adică 2,32 la sută, și-au dat votul către PSD, 153.945, reprezentând 42,4 la sută, au ales USR-PLUS, iar 116.734 au optat pentru PNL (32,2 la sută).

Topul preferințelor pe țări

Conform datelor oficiale, în Italia au reușit să voteze 81.832 de români. Clasamentul voturilor pentru cei trei mari competitori electorali arată astfel: 33.406 voturi pentru USR-PLUS (40,8 la sută), 29.195 de voturi pentru PNL

(35,6 la sută) și doar 1.416 voturi pentru PSD (1,7 la sută).

În Spania, unde au apucat să voteze 55.967 de români, topul arată astfel: 22.640 de voturi pentru PNL (40,4 la sută), 21.235 de voturi pentru USR-PLUS (37,9 la sută) și 1.068 de voturi pentru PSD (1,9 la sută).

În Marea Britanie, preferințele celor 46.253 de cetățeni români care au apucat să voteze arată astfel: USR-PLUS - 24.941 de voturi (53,9 la sută) PNL - 11.795 de voturi (25,5 la sută), PSD - 326 de voturi (0,7 la sută).

În Germania, unde au putut să voteze 38.618 români, topul arată astfel: 17.407 de voturi pentru Alianța USR-PLUS (45 la sută), 13.195 de voturi pentru PNL (34,1 la sută) și 363 de voturi pentru PSD (0,9 la sută).

Din Franța au venit 23.129 de voturi. Opțiunile au mers către: 11.319 voturi către USR-PLUS (48,9 la sută), 6.951 de voturi la PNL (30 la sută) și 314 voturi pentru PSD (1,3 la sută).

Cum s-a votat peste Prut

În Republica Moldova s-au prezentat la urne 37.984 de cetățeni români. Marele favorit a fost PNL - 14.008 voturi (36,8 la sută), urmat de PMP - 11.158 de voturi (29,3 la sută), USR-PLUS - 3.632 de voturi (9,5 la sută) și PSD - 3.557 de voturi (9,3 la sută). ●

Alte rezultate în Europa

SCRUTIN. Pentru informarea dumneavoastră, vă mai prezentăm rezultate obținute de marii competitori în alte țări importante ale Europei: Belgia: 13.935 de voturi, din care 7.006 pentru USR-PLUS, 3.751 pentru PNL și

187 pentru PSD; Danemarca: 7.771 de votanți, dintre care 5.023 pentru USR-PLUS, 1.328 pentru PNL și 66 pentru PSD; Austria: 12.309 votanți, dintre care 5.280 pentru USR-PLUS, 4.220 pentru PNL și 161 pentru PSD. ● **A.M.**



inedit

Spectacole gratuite la Planetariu

Teatru, muzică, balet și poezie astrală

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Vineri, 14 iunie, la Planetariul din cadrul Complexului Muzeal de Științele Naturii Galați, publicul este invitat să urmărească nu proiecții, ci două spectacole de teatru inedite: „Istoria lumii” și „Casa mea din cer”.

Spectacolele sunt organizate de Asociația Culturală „Georgiana Rusu” din Constanța în parteneriat cu muzeul gălățean și sunt cofinanțate de Administrația Fondului Cultural Național (AFCN). Sunt spectacole cu acces gratuit, ce presupun puneri în scenă, cultural-educative, despre evoluția Universului, care vor îmbina proiecții video, poezii recitate de actori profesioniști, dans al unor balerine, dar și muzică interpretată live, la instrumente mai puțin uzuale, precum du-

duk, mey, tiggă, daulă, xilofon, blockfote, cajon și lăută. Primul spectacol, „Istoria lumii”, va începe de la ora 12,00, iar al doilea, „Casa mea din cer”, va urma de la ora 13,00.

Proiectul inedit și interesant îi va transpune imaginar pe spectatori într-o capsulă temporală cu care vor călători în trecutul planetei, rememorând momentele cele mai importante ale istoriei Universului, de la Momentul Zero și până în prezent, într-o adevărată poveste artistico-științifico-educativă. Va fi vorba despre o prezentare evolutivă a Universului și a Terrei prin intermediul unui act cultural-artistic, un spectacol de „teatru în teatru”, firul epic al performance-ului păstrând ordinea cronologică a momentelor esențiale care au marcat istoria formării și dezvoltării Pământului și umanității, până în ziua de azi.

Apariția și evoluția vieții, dezvoltarea și adaptarea formelor de viață, importanța bagajului genetic al speciilor, ciclurile de încălzire/răcire ale Terrei și efectele acestora în apariția sau dispariția unor specii, evoluția speciei umane în context planetar sunt ideile principale ale poveștii dramatizate, acestea urmând să fie transmise publicului prin mijloace artistice inedite, interesante și atractive, într-o formă vizuală și auditivă de excepție.

Regia artistică a ambelor scenete este asigurată de Iulian Enache, scenografia creată de Lăcrămioara Dumitrașcu și muzica realizată de Adrian Mihai. Din distribuție fac parte Maria Lupu, Luiza Martinescu, Nicodim Ungureanu, Cosmin Mihale și un invitat surpriză, directorul Complexului Muzeal de Științele Naturii Constanța, Adrian Bilbă. ●



film

Problema imigranților, într-un documentar incendiar

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Astăzi, de la ora 18,00, la Muzeul de Artă Vizuală din Galați va avea loc o nouă proiecție în cadrul proiectului KineDok - "Gardul de la frontieră" (Austria, 2018), cu regia și imaginea semnate de Nikolaus Geyrhalter. Acesta investighează una dintre cele mai arde problematice ale societății

contemporane: ce facem cu valurile de refugiați? Inspectând zona de graniță dintre Austria și Italia, regizorul se interesează de urmările unei politici europene antiimigranți: decizia de a instala un gard pe teritoriul de frontieră, un obstacol absurd și mai degrabă simbolic împotriva străinilor fără acte. Filmul e un corpus de portrete-interviu foarte diverse (vameși, distribuitorul de lapte,

muncitori senegalezi, proprietari de pensiuni, preotul sau un bătrân fermier), de comentarii esențiale care variază de la xenofobie reținută, la eschivă neputincioasă și chiar militantism pentru cauza celor exilați din țara natală. Nikolaus Geyrhalter s-a născut în 1972, la Viena, este regizor și producător, prin compania sa, fondată în 1994, realizând peste 60 de documentare, premiate la presti-



gioase festivaluri de gen. Printre cele mai cunoscute se numără: „Pripyat” (1999), „Pâinea noastră cea de toate zilele” (2005), „Peste ani” (2015). Cel mai recent film al său, „Earth/ Terra”, a avut premiera mondială la Festivalul de la Berlin în 2019 și a obținut Premiul Juriului Ecumenic. ●

Festivalul Luminii, în Grădina Publică

CERCETAȘI. Cercetașii gălățeni vă invită la cea de-a treia ediție a Festivalului Luminii, ce va avea loc sâmbătă, 15 iunie, în Grădina Publică. Între orele 17,00 și 20,30, se vor desfășura ateliere cercetășești pentru copii, derulate

sub tematica basmului „Prâslea cel Voinic și merele de aur”. Începând cu ora 20,30, se va da start la visare și feerie, iar Grădina Publică va fi luminată de cercetași cu sute cu gulguțe (felinare din hârtie) și lumânărele. ● R.A.P.



evenimente



REGAL DE FOLCLOR ȘI MEȘTEȘUGURI

FESTIVAL. Consiliul Județean Galați și Centrul Cultural „Dunărea de Jos” organizează, pe 23 iunie, „Festivalul lei la Dunărea de Jos - Poveștile”. Evenimentul va avea loc, cu începere de la ora 11,00, pe Aleea Pietonală din zona P-urilor, cu șezători și ateliere de lucru, demonstrații meșteșugărești, expoziții de pictură și de obiecte tradiționale, Târgul meșterilor populari, spectacol folcloric și concursul „Cea mai frumoasă ie”. La concursul din cadrul festivalului sunt invitați să participe elevi, studenți, adulți pasionați de folclor autentic, în special de costumul popular, din municipiul și județul Galați, care vor aduce elemente reprezentative pentru zona din care provin și se vor oferi premii consistente pentru cea mai frumoasă ie, cu cea mai frumoasă poveste. Gălățenii sunt invitați, de la ora 18,00, la un spectacol folcloric deosebit cu Orchestra Populară „Flacăra Prahovei” din Ploiești, împreună cu soliștii Gelu Voicu, Adrian Bratu Deaconu, Traian Frâncu și Gigi Stoica. ● R.A.P.

PETRECERE PE ACOPERIȘ, LA GALAȚI

DISTRAȚIE. Sezonul petrecerilor din vacanța de vară debutează sâmbătă, 15 iunie, cu prima ediție Roof Night din acest an, alături de DJ Optick și Sllash & Doppe, Elchinsoul, DJ Octav, Darius și Ștefan. Începând cu ora



21,00, pe terasa Shopping City Galați, organizatorii promit muzică bună, vibe-uri pozitive, multe zâmbete și chef de dans. Costul unui bilet la intrare este de 40 de lei. ● R.A.P.

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

ANJICOIDEM

SIMPTOMELE HEPATITEI A

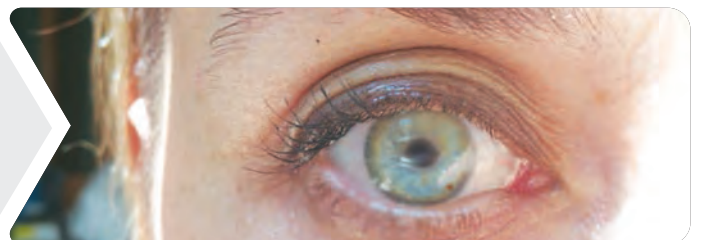
IGIENĂ. Simptomele hepatitei A sunt de multe ori greu de sesizat. Acestea apar la două săptămâni după infecție și dispar, de regulă, de la sine, în timp. Spălarea frecventă a mâinilor este una dintre cele mai bune modalități de a te proteja de această boală. Printre semnele care ar trebui să te ducă la medic se numără: oboseala prelungită și accentuată, senzația persistentă de greață, vărsăturile, durerile sau disconfort abdominal, în special în partea dreaptă superioară, sub coaste, pierderea poftei de mâncare, modificarea culorii scaunului, febra, urina închisă la culoare, durerile articulare, îngălbenirea pielii și a albului ochilor (icter). Aceste simptome pot fi relativ ușoare și pot să dispară în câteva săptămâni. Contrar percepției generale, virusul hepatitei A nu se transmite prin strănut sau prin tuse. O persoană se poate infecta cu virusul hepatitei A după ce a intrat în contact cu alimente și cu apa contaminate cu fecalele altei persoane, de obicei în condiții de igienă precară sau în urma unui contact sexual cu o persoană infectată. Persoanele infectate pot răspândi infecția cu până la șapte zile înainte și după ce simptomele au început să se manifeste.

● R.B.

Ce este melanina

UTIL. Melanina este o substanță naturală care conferă culoare pielii, părului și ochilor. Persoanele cu tenul mai închis au o cantitate mai mare de melanină în corp, în timp ce persoanele cu tenul deschis au o cantitate mai scăzută. Principalul său rol este de a contribui la

protejarea pielii de arsurile solare, însă melanina constituie și un mecanism pentru absorbția căldurii solare, dar și pentru acuitatea vizuală, minimizând numărul de raze care pătrund în ochi. De asemenea, datorită structurii moleculare, oferă rezistență la abraziune. ● E.G.



● Creșterile salariale se vor asigura prin transferuri din bugetul Fondului național unic de asigurări sociale de sănătate

PENTRU PERSONALUL AUXILIAR DIN SPITALE ● DECIZIE

Casa de Sănătate anunță că va plăti majorările salariale

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Reprezentanții Casei Naționale de Asigurări de Sănătate (CNAS) au anunțat că finanțarea creșterilor salariale care se acordă în anul 2019 pentru personalul auxiliar din unitățile sanitare publice va fi asigurată din bugetul propriu.

„Finanțarea influențelor financiare determinate de creșterile salariale care se acordă în anul 2019 pentru personalul auxiliar din unitățile sanitare publice va fi asi-

gurată din bugetul Casei Naționale de Asigurări de Sănătate, printr-un mecanism similar celui prin care se finanțează și influențele financiare determinate de creșterile de salarii ale personalului medical din aceleași spitale, conform unui Ordin comun semnat de ministrul Sănătății, Sorina Pinte, și de președintele CNAS, Răzvan Vulcănescu”, transmite Casa Națională de Asigurări de Sănătate. Reprezentanții Casei Naționale de Asigurări de Sănătate precizează că, la începutul anului, s-a efectuat o mărire salarială pentru personalul auxiliar, care

a fost finanțată inițial din bugetele spitalelor, însă, avându-se în vedere impactul asupra bugetelor unităților sanitare publice cu paturi și asupra serviciilor medicale spitalicești acordate asiguraților, Guvernul a decis, la sfârșitul lunii mai, la propunerea Ministerului Sănătății, ca pentru personalul încadrat în unitățile sanitare publice, inclusiv cele care au ca asociat unic unitățile administrativ-teritoriale, aflate în relație contractuală cu casele de asigurări de sănătate, influențele financiare determinate de creșterile salariale să se asigure prin transfe-

ruri din bugetul Fondului național unic de asigurări sociale de sănătate, de la titlul VI „Transferuri între unități ale administrației publice”. „Ordinul pe care l-am semnat împreună cu doamna ministru și care a fost publicat în Monitorul Oficial transpune în practică prevederile Ordonanței de Urgență nr. 35/2019 și totodată soluționează problema sursei de finanțare a majorărilor salariale din spitalele publice într-o manieră care evită apariția unor dificultăți bugetare pentru acestea”, a declarat președintele CNAS, Răzvan Vulcănescu. ●

Stresul, asociat cu afectarea funcției reproductive la femei

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Stresul cronic ar putea afecta funcția reproductivă a femeilor, din cauza producției în exces a unui hormon asociat cu apetitul alimentar, conform rezultatelor unui studiu realizat în Australia. Organismul unei persoane stresate produce un hormon numit grelină, ce stimulează apetitul alimentar. Aces-

ta este motivul pentru care unele persoane mănâncă în exces atunci când au o stare emoțională negativă sau se simt sub presiune. În plus, grelina afectează fertilitatea, prin reducerea numărului de foliculi ovarieni primordiali, formațiuni care eliberează ovule în vederea fertilizării. „Durata funcției reproductive la femei este intens asociată cu numărul de foliculi primordiali din ovare”, a explicat doctor Luba

Sominsky, de la RMIT University din Australia, coautoare a studiului. „Pierderea unora dintre acești foliculi primordiali reprezintă în general un indicator al declinului și deteriorării reproductive precoce”, a notat cercetătoarea. Împreună cu echipa sa, Sominsky a demonstrat că, prin blocarea receptorilor grelinei din creier, în cadrul studiilor de laborator realizate pe șoareci, ar putea fi atenuate efectele stresului

asupra funcției ovariene, oferind astfel oportunitatea dezvoltării unor noi căi pentru cercetările pe subiecți umani. Sominsky a precizat că femeile tinere, care au o stare bună de sănătate, se confruntă în general cu efecte temporare ale stresului asupra sistemului lor reproductiv, însă în cazul celor care au deja probleme de fertilitate pot apărea mai multe consecințe directe. ●

SFATURI UTILE ● VARĂ

Cum să te hidratezi în zilele caniculare



TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Meteorologii anunță că în zilele următoare ne vom confrunta cu temperaturi caniculare, acestea favorizând transpirația și pierderea substanțelor utile pentru organism. Specialiștii susțin că în zilele de vară este mai greu să fii mereu hidratat, deoarece transpirația poate favoriza eliminarea energiei și a vitaminelor de care ai nevoie. Tocmai pentru a evita astfel de probleme, nutriționiștii au pregătit o listă de sfaturi pentru a reveni la un nivel util de hidratare în ciuda temperaturilor ridicate.

Mănâncă un preparat sărat

Sodiul este necesar în orice meniu pentru că reglează cantitatea de apă din corp. Prea mult sodiu te va deshidrata, dar dacă nu obții o cantitate suficientă efortul de a bea lichide în plus ar putea fi inutil. Nu te îndrepta spre chipsuri, ci alege 2-3 biscuiți din făină integrală sau presară o jumătate de linguriță de sare pe o banană. În acest mod vei realiza echilibrarea lichidelor din tot organismul.

Bea apă de cocos

Electrolitii care se regăsesc în băuturile sportive pot fi obținuți și cu ajutorul apei de cocos, ocolind în acest mod excesul de zahăr. Aceste componente vor ajuta corpul să rețină apa în țesuturi și previn hiponatremia, o afecțiune care se manifestă în momentul în care se bea prea multă apă, iar nivelul de sodiu din sânge scade excesiv.

Alege fructele potrivite

Majoritatea fructelor conțin multă apă, dar dacă ești deja obosit din cauza căldurii de afară este recomandat să consumi o porție de căpșuni sau pepene verde. Această gustare te va rehidrata, adăugând nutrienți și fibre meniului zilnic. În plus, zahărul natural din fructe va crește și rezervele de glicogen, favorizând refacerea după antrenamentele de la sală.

Întinde-te câteva minute

Atunci când ești deshidratat este indicat să folosești cât mai puțină energie. Corpul tău va utiliza toate rezervele disponibile pentru a echilibra totalul de lichide și a realiza fiecare funcție

vitală în mod corespunzător. Este ideal să te odihnești 15-20 de minute pentru a-ți reveni mai ușor. Pregătește-ți un cocteil cu suc de lime. Este vorba, bineînțeles, de o variantă fără alcool. Pentru aocoli băuturile sportive, poți să-ți prepari chiar tu o băutură care va conține sare, zahăr, suc de lime și alte fructe. Raportul optim dintre cantitatea de zahăr și sare trebuie să fie de 10 la 1. Acest truc te va ajuta și să obții un gust foarte bun. Citricele sunt ideale pentru rehidratarea rapidă, iar sucul de lime îți va da multă energie. Ia un pahar cu apă, adaugă sare, zahăr, 3 linguri de suc de lime și 3-4 căpșuni sau zmeură.

Bea un pahar cu lapte

Poate nu bănuiai, dar specialiștii au descoperit că un pahar cu lapte are un efect de hidratare mult mai intens decât o cantitate identică de apă.

Pentru a-ți reveni mai rapid, bea lapte semidegrosat sau degrosat. Grăsimea din laptele integral va încetini procesul de înlocuire a fluidelor pierdute de organism.

Și supă este o opțiune pentru că aceasta conține sodiu și apă,

o combinație eficientă în lupta împotriva deshidratării. Adaugă și legume pentru un plus de vitamine și minerale.

Savurează iaurtul simplu

Evită variantele cu fructe, care conțin zahăr și conservanți. Iaurtul simplu conține între 85 și 88 la sută apă, plus sodiu și potasiu. Toate aceste elemente îl transformă într-o alegere benefică pentru organism în zilele călduroase.

Poți adăuga fructe proaspete când îl servești sau puțină scorțișoară.

Nu uita totuși că apa rămâne o alegere foarte bună pentru că la baza deshidratării va fi mereu pierderea apei din organism.

Fii atent să bei încet, pentru că dacă exagerezi vei încetini echilibrarea organismului și ar putea apărea starea de greață.

2016 a fost un an plin de controale și de dezvăluiri ale medicilor, dar și ale pacienților despre hibebe din sistemul de sănătate. Însuși ministrul Sănătății, Vlad Voiculescu, a fost cel care a dezvăluit unele dintre marile nereguli din Sănătate. ●

www.viata-libera.ro Viața în sănătate
ANJOCINĂ
MEDICINA

ZIUA MONDIALĂ A DONATORULUI DE SÂNGE



AJUTOR. Organizația Mondială a Sănătății a decis, în anul 2004, să dedice o zi întreagă special pentru donatorii de sânge. Astfel, ziua de 14 iunie a devenit Ziua Mondială a Donatorului de Sânge, în semn de recunoaștere față de persoanele care obișnuiesc să doneze sânge, dar și pentru a face cunoscută nevoia de sânge din instituțiile medicale. Ziua Mondială a Donatorului de Sânge este o ocazie în plus pentru cei care vor să ofere o picătură de viață semenilor aflați în nevoie. Conform statisticilor, unul din zece pacienți care ajunge într-un spital din România are nevoie de sânge ori produse derivate din sânge pentru a supraviețui. Din păcate, din cauza numărului redus de donatori, nu este acoperită nici măcar jumătate din această nevoie de sânge în spitalele din țară. La fiecare donare de sânge se recoltează aproximativ 450 de ml de sânge, cantitate ce poate fi de ajutor pentru a salva până la trei vieți. Statistic, România este țara situată pe ultimele locuri în ceea ce privește donarea de sânge benevolă și tocmai din acest motiv multe intervenții chirurgicale sunt mult timp amânate. ● T.M.

PUBLICITATE

Pe lângă aparatura modernă și experiența medicilor din județul Galați, cabinetul de proctologie din cadrul Spitalului CFR oferă pacienților cel mai nou produs împotriva hemoroizilor.

Disponibil sub formă de unguent și supozitoare, este tratamentul folosit cu succes în cadrul cabinetului. Produsul se comercializează în Statele Unite ale Americii și în Europa, iar acum este folosit și în cadrul spitalului de stat, CFR Galați. Produsul se adresează tuturor pacienților suferinzi de boala hemoroidală, în scop curativ sau de regresie către un stadiu inferior.

CABINET PROCTOLOGIE la Spitalul CFR Galați
în parteneriat cu Hemotreat H România

Vă oferim serviciu medical de specialitate, proctologie, cu metode neoperatorii:

- Evaluare stare de sănătate generală sistem digestiv
- Evaluare stare de sănătate canal ano-rectal
- Diagnostic corect
- Tratament personalizat al hemoroizilor
- FĂRĂ OPERAȚIE – bandare, coagulare, sclerozare
- FĂRĂ STRES ANESTEZIC – aparatură medicală de ultimă generație
- FĂRĂ DURERE – intervenția este minim invazivă
- FĂRĂ INTERNARE – tehnică modernă și eficientă
- FĂRĂ COST – asigurații CNAS sau cu asigurări private

Pentru programări sunați la 0747.273.101.

CABINET OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE
Dr. Botezatu Costache

- Consultații
- Chiuretaje biopsice
- Tratamente sterilitate
- Videocolposcopie

Ecografie vaginală
Ecografie generală

- Cauterizare cu unde radio-ERAD
- Histeroscopie

Ecografie 3D/4D
Ecograf VOLUSON E8

Str. Domnească, nr. 22, bl. F. Program:
ap. 2 (vizavi de Magazinul MODERN) Luni-Vineri 16-20
Telefon 0236 463 555 Sămbătă 9-12
www.doctorbotezatu.ro

CENTRUL OFTALMOLOGIC
pentru copii și adulți

Dr. R. MAZILESCU
Dr. C. TIUTIUCA

Dr. G. TOTOLICI
Dr. C. TARANU

- Consultații complete computerizate
- Execuție computerizată a ochelarilor
- Lentile de contact
- Orthokeratologie - lentile de noapte
- Controale periodice • Fișe medicale • Tratamente

Str. Neajlov, nr. 7, bl. PS1D, ap. 41, sc. 3, parter (între Casa Roșie și stadionul Oțelul)

Relații și programări la tel. 0236.419.992, 0746.966.355.

MAI MULȚI
BANI PENTRU
FOȘTII DEȚINUȚI
POLITICI



LEGE. Camera Deputaților a adoptat, miercuri, în calitate de for decizional, proiectul de Lege pentru modificarea și completarea Decretului-lege nr. 118/1990 privind acordarea unor drepturi persoanelor persecutate din motive politice de dictatura instaurată cu începere de la 6 martie 1945, precum și celor deportate în străinătate ori constituite în prizonieri și pentru modificarea Ordonanței Guvernului nr. 105/1999 privind acordarea unor drepturi persoanelor persecutate de către regimurile instaurate în România cu începere de la 6 septembrie 1940 și până la 6 martie 1945, din motive etnice. Legea prevede majorarea indemnizației acordată foștilor deținuți politici și categoriilor asimilate, la 700 de lei pentru fiecare an de suferință din cauze politice, precum și acordarea unor indemnizații copiilor persoanelor care au avut de suferit din motive politice, au fost deportate în străinătate ori constituite în prizonieri. ● **T.M.**

Disconfort termic și instabilitate atmosferică

ATENȚIONARE. Administrația Națională de Meteorologie a emis, miercuri, o informare de disconfort termic și manifestări de instabilitate atmosferică, valabilă până vineri la ora 23,00. Vremea va fi călduroasă în cea mai mare parte a țării,

iar în regiunile vestice, nord-vestice, sudice și sud-estice și pe arii restrânse în restul teritoriului, după-amiaza, disconfortul termic va fi ridicat. Indicele temperatură-umezeală va atinge și va depăși ușor pragul critic de 80 de unități. ● **T.M.**



Hotărârea CCR va fi prezentată Plenului Parlamentului

DIN CAUZA UNEI CONTESTAȚII ● **DECIZIE**

Curtea Constituțională a amânat validarea referendumului

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Curtea Constituțională a României (CCR) a amânat, miercuri, validarea referendumului convocat de președintele Klaus Iohannis și care s-a desfășurat odată cu alegerile pentru Parlamentul European din 26 mai. Noul termen a fost stabilit pentru 27 iunie. Judecătorii au primit o contestație prin care se solicită anularea decretului de convocare a referendumului, emis de președintele Iohannis.

„În ziua de 12 iunie 2019, Plenul Curții Constituționale, investit în temeiul art. 146 lit. i)

din Constituție, art. 46 alin. (1) și al art. 47 din Legea nr. 47/1992 privind organizarea și funcționarea Curții Constituționale, a dispus amânarea începerii dezbaterilor, pentru data de 27 iunie 2019, cu privire la verificarea respectării procedurii pentru organizarea și desfășurarea referendumului național din data de 26 mai 2019 și confirmarea rezultatelor acestuia. În aceeași zi a fost înregistrată o contestație (...) prin care se solicită Curții Constituționale să anuleze Decretul Președintelui României nr. 420 din 25 aprilie 2019 pentru organizarea unui referendum național, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 329 din 25 aprilie

2019 și, respectiv, să infirme rezultatele referendumului național consultativ desfășurat în data de 26 mai 2019”, a transmis CCR, printr-un comunicat de presă.

Sursa citată a precizat că termenul pentru soluționarea acestei contestații a fost stabilit tot pentru data de 27 iunie 2019.

Potrivit CCR, baza legală este art. 146 lit. i) din Constituție și Legea 47/1992 ca atribuție a CCR. Articolul citat din Constituție prevede că CCR „veghează la respectarea procedurii pentru organizarea și desfășurarea referendumului și confirmă rezultatele acestuia”.

Hotărârea CCR va fi prezentată Plenului Parlamentului.

În 26 mai, au avut loc alegerile pentru Parlamentul European și referendumul pe justiție convocat de președintele Klaus Iohannis. Potrivit Biroului Electoral Central, la întrebarea „Sunteți de acord cu interzicerea amnistiei și grațierii pentru infracțiuni de corupție?” au răspuns 7.922.591 de români, 6.459.383 dintre aceștia alegând răspunsul „DA”. La întrebarea „Sunteți de acord cu interzicerea adoptării de către Guvern a ordonanțelor de urgență în domeniul infracțiunilor, pedepselor și al organizării judiciare și cu extinderea dreptului de a ataca ordonanțele direct la Curtea Constituțională?” au dat un răspuns 7.923.869 de români, 6.477.865 dintre aceștia alegând răspunsul „DA”. ●

Indemnizație pentru întreținerea unui copil aflat în grija statului

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Viorica Dăncilă a anunțat că Guvernul va acorda o indemnizație de 400 de lei lunar pentru persoanele care vor să ia în întreținere un copil aflat în grija statului. Premierul a spus și că Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului (DGASPC) va

fi obligată să ajute tinerii care ies din protecția socială să își găsească un loc de muncă și cazare.

„Aprobăm astăzi (miercuri - n.r.) noi măsuri pentru a sprijini dezvoltarea serviciilor alternative de protecție a copiilor aflați în grija statului, astfel încât să se poată bucura de o mai bună îngrijire în case de tip familial. Pentru că România și-a asumat ca până la

finalul anului viitor să închidă instituțiile de tip vechi de îngrijire a copiilor, încurajăm plasamentul în familia extinsă sau la rude”, a anunțat Viorica Dăncilă.

„Intervenim și pentru sprijinirea tinerilor care părăsesc sistemul de protecție social. În acest sens, reglementăm obligația pentru DGASPC să îi ajute în căutarea unui

loc de muncă și a unui loc de cazare și să țină legătura cu ei timp de încă doi ani după ce părăsesc sistemul de protecție socială. De asemenea, stabilim pentru acești tineri o indemnizație socială mai mare, de la valoarea unui salariu de bază minim brut pe țară la valoarea a trei salarii minime brute”, a adăugat Dăncilă. ●



sfaturi

Traiful cu suferințe cronice

Ce facem când durerea ne afectează munca și relațiile



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Statisticile efectuate la nivel mondial arată că 88 la sută din populația adultă a lumii suferă de dureri corporale, mai mult de jumătate având dureri mai des de o dată pe săptămână. Cei afectați declară că durerea le afectează viața socială (72 la sută) și amoroasă (64 la sută) în fiecare zi, iar 78 la sută dintre cei care sunt angajați declară că durerea le afectează și viața profesională.

Durerea în sine este un element esențial în supraviețuirea umană, aceasta fiind calea prin care corpul nostru ne semnalizează că ceva nu este în regulă și trebuie să facem ceva rapid, este de părere Eugen Popa, președintele Asociației Române de Hipnoză.

„Fără acest tip de semnal, existența noastră ar fi amenințată. Atunci când durerea nu mai are însă un scop util și nu avem nimic de învățat din mesajul său, durerea devine doar o forță care ne manipulează viața. Durerea reduce dramatic calitatea vieții, atât la nivel fizic, cât și la nivel emoțional; deși durerea este o experiență extrem de personală și subiectivă, ea are efecte ce se propagă dincolo de persoana suferindă.

Atunci când vorbim despre durere, ne raportăm întotdeauna la două tipuri diferite de durere - cronică sau acută. Durerea acută este de obicei temporară, dar foarte puternică, și este însoțită de anxietate sau stres emoțional”, declară hipnoterapeutul.

Stresul și anxietatea intensifică durerea

Pe de altă parte, durerea cronică durează cel puțin trei-șase luni, uneori chiar ani, fiind interpretată de o parte din cei suferinzi ca însăși o boală. Acest tip de durere poate continua chiar și după ce leziunea s-a vindecat sau boala care a provocat-o a dispărut. În unele cazuri, durerea vine și se duce, în alte cazuri este persistentă și neîncetată. Este un semnal care continuă și după momentul în care trebuie să fim alerți la ceva, la un pericol. Este durerea care nu a răspuns la îngrijirile medicale corespunzătoare.

„Dacă ai dureri în mod regulat, este important să iei în considerare gestionarea durerii cronice. Formele de terapie care abordează legătura dintre minte și corp sunt adesea recomandate persoanelor care se confruntă cu dureri pe termen lung. Stresul și anxietatea sunt reacții adverse frecvente ale durerii și chiar pot face senzația durerii să se intensifice. Durerea cronică este susținută de procese de gândire care se generează la nivel subconștient și, de cele mai multe ori, poate fi soluționată doar accesând acest nivel emoțional al ființei. Principalele tipuri de gândire maladivă sunt: catastrofierea, exagerarea și autosugestia. Toate acestea au potențialul de a stimula deznădejdea și de a intensifica experiența durerii. Aceste stiluri de gândire pot fi modificate sau reduse prin conștientizarea naturii și a impactului acestora și prin prescrierea de noi strategii”, explică hipnoterapeutul Eugen Popa, președintele Asociației Române de Hipnoză.

„Măi degrabă decât să te convingă că durerea nu există, tehnicile de gestionare a durerii presupun să gestionezi orice teamă și anxietate pe care le-ai putea avea în legătură cu durerea ta. De asemenea, ajută la reducerea stresului și relaxarea sistemului nervos, pentru a-l ajuta să devină mai puțin reactiv la durere. Hipnoza pentru controlul durerii îți reorientează mintea departe de durere și te ajută să te focusezi pe ceva mai plăcut. Hipnoza s-a dovedit a fi un instrument extrem de eficient în ameliorarea suferințelor de mai multe feluri. Poate fi folosită pentru a ajuta la reducerea sau eliminarea durerii fizice și, de asemenea, pentru provocarea unei schimbări la cei cu o varietate de condiții emoționale și psihologice”, afirmă hipnoterapeutul Eugen Popa.

Hipnoza, un instrument eficient

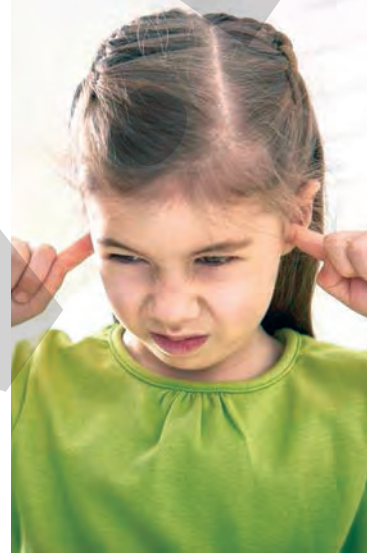
Ajutorul necesar pentru a reduce stresul și pentru a schimba modelele de gândire legate de durere poate, prin urmare, să facă o diferență uriașă în percepția durerii. Pentru aceasta, tot mai mulți oameni optează pentru hipnoterapie.

„Măi degrabă decât să te convingă că durerea nu există, tehnicile de gestionare a durerii presupun să gestionezi orice teamă și anxietate pe care le-ai putea avea în legătură cu durerea ta. De asemenea, ajută la reducerea stresului și relaxarea sistemului nervos, pentru a-l ajuta să devină mai puțin reactiv la durere. Hip-

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

Școala părinților

Trei expresii care îi fac rău copilului tău



PSIHLOGIE. Atunci când sunt copiii, băieții au nevoie de mai multă încredere și libertate de a face singuri lucrurile, iar fetele au nevoie de grijă și protecție. Prea multă libertate sau prea multă protecție destabilizează însă dezvoltarea lor armonioasă. În opinia psihologului Lenke Luhoș, adulții folosesc de multe ori expresii negative sau needucative, care va afecta întreaga viață de adult a copilului.

1. „Nu faci nimic cum trebuie!”. „Copilul va avea impresia că nu este demn de a face lucrurile corect, va avea sentimente de vinovăție, va eșua adesea nu din lipsa de abilități, ci pentru că se teme. Sunt mai constructive expresii de genul «Este absolut normal să mai greșești câteodată». Greșelile trebuie privite ca oportunități de a învăța”, declară psihologul Lenke Luhoș.
 2. „Nu mai urla! Ridică-te imediat de pe jos!”. „Când copiii au crize de nervi, aceștia nu sunt suficient de maturi ca să le gestioneze. În loc să țipăm la ei și să escaladăm cearta, am putea folosi expresii de genul «Este normal să ai emoții rele, hai să vedem cum le putem transforma împreună în emoții plăcute!». Astfel, copiii vor învăța mai repede cum să le accepte și cum să răspundă adecvat”, explică psihologul.
 3. „Nu te mai saturi, mereu vrei și vrei!”. „Unii părinți sau chiar profesori le inhibă dorința copiilor de a-și dori mai mult de la ei și de la viață. De regulă li se reproșează că sunt egoiști, răi sau răsfățați, iar în timp copiii vor învăța să renunțe. Nu e nimic rău în a-ți dori mai mult de la tine și de la viață. Expresia care-l va ajuta poate fi: «Este normal să vrei mai mult, asta înseamnă că trebuie să muncești să ai»”, conchide psihologul.
- M. Constandache, articol realizat din surse online

Șansă pentru ca Răzvan să scape de autism

EVENIMENT. Gălățenii amatori de mișcare sunt așteptați în Grădina Publică duminică, 16 iunie, începând cu ora 9,00, pentru a participa la un nou eveniment caritabil organizat de jandar-mul Cristian Onofrei. Cel pentru care se vor stânge fonduri este Răzvan Cristian,

un băiețel de 4 ani, diagnosticat cu tulburare din spectrul autismului, tulburare hiperkinetică, dislalie polimorfă și întârziere de limbaj expresiv. Copilul are nevoie de 13.000 de euro pentru o intervenție chirurgicală și o procedură de autotransplant în Austria. ● M. Constandache





din sportul
gălățean

„Naționalele“
de haltere,
la Botoșani

HALTERE. Sala Sporturilor din Botoșani găzduiește etapa finală a Campionatului Național pentru copii (9-12 ani) și juniori III (13-15 ani). Antrenorul Costel Dimofte (CS Școlar Galați) prezintă în concurs o garnitură formată din: Cristian Rotaru, Alexandru Fotiadis, Denis Barbu, Alin Feru, Maria Dan, Ana Maria Rață, Teodora Barbu, Liviu Andrei Chivu, Alexandru Gheorghită și Cătălin Chiribou. La întreceri participă, de asemenea, și halterofilii de la CS Municipal Dunărea Galați: Andrei Iorga, Augustina Sitaru, Liviu Marian Afloroaiei, Sebastian Onțeluș și Kaan Kamer Andreas (antrenori Marin Otinceanu și Nicolae Mihai).

TENIS. Gălățeanca Iana Elena Costea (Clubul Dacia) s-a clasat pe locul al doilea la categoria Under 10 a turneului "Cupa Primăria Onești - Vrancart", obținând rezultatele: 4-0, 4-0 cu Delia Loghin (Sense Roman), 5-4 (4), 1-4, 10-7 cu Andreea Tănase (Tenis Club Leo) și 0-4, 0-4 cu Bianca Pleșcan (Coreco Iași). Costea a participat și la dublu mixt, unde, făcând pereche cu Sebastian Rugină (T.C. Focșani), a obținut rezultatele: 5-4 (4), 4-1 cu Bianca Pleșcan/ Mihail Ganea (Coreco/ Moldosport) și 2-4, 0-4 cu Andreea Tănase/ Karlo Piticaru (Leo/ TC Bucovina).

FOTBAL. Echipele de juniori Avântul Vânători și CSS Tecuci s-au calificat la turneul semifinal al categoriilor de vârstă Under 19, respectiv, Under 17.

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

România
riscă să
joace cu
stadionul gol

LA TURNEUL FINAL AL CAMPIONATULUI EUROPEAN DE TINERET ● FOTBAL

Nedelcearu va purta mască de protecție

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Federația Română de Fotbal a anunțat că Ionuț Nedelcearu, accidentat la meciul primei reprezentative din Malta, va putea juca din primul meci de la Campionatul European U21 din Italia și San Marino. În cazul său existase ipoteza că va avea nevoie de o pauză mai lungă, dar medicii au spus că va putea juca, cu o mască de protecție.

Astfel, fundașul dinamovist Ricardo Grigore, care fusese anunțat să fie pregătit pentru a se alătura lotului aflat în Italia, nu va mai merge în cantonament. "Acciden-

tat în partida pe care prima reprezentativă a câștigat-o în Malta, Ionuț Nedelcearu va continua sub comanda lui Mirel Rădoi la selecționata U21. Fundașul central venit în Italia marți, la prânz, direct din Malta, a fost preluat de la aeroport și a mers la spitalul Maggiore din Bologna, pentru încă un control medical, la solicitarea staffului medical de la reprezentativa U21, pentru a fi sigur că este apt pentru Campionatul European. Diagnosticul s-a confirmat, apoi fundașul central a mers la o clinică privată, unde i s-au luat măsuri pentru a se confecționa o mască de carbon cu o grosime de 1,5 mm. Astfel, Ionuț Nedelcearu rămâne sub comanda lui Mirel Rădoi în cantonamentul

din Italia și se pregătește pentru EURO 2019. Ricardo Grigore este un jucător important, aflat în vizorul reprezentativelor României, iar selecționerul Mirel Rădoi îi mulțumește pentru disponibilitatea pe care a arătat-o", se spune în comunicatul de presă al FRF.

Nedelcearu a fost folosit ca titular în meciul de luni al primei reprezentative din Malta, câștigat cu 4-0, dar a ieșit accidentat, după ce a fost lovit cu genunchiul în față de un adversar, Nedelcearu a primit îngrijiri timp de aproape cinci minute, dar nu a mai putut fi recuperat și a fost înlocuit de Săpunaru.

De marți, în cantonamentul din localitatea italiană Cesena au

ajuns și Ionuț Radu, Tudor Băluță, Dennis Man, Ianis Hagi și George Pușcaș, care au fost la echipa de seniori pentru partidele cu Norvegia (2-2) și Malta (4-0). Astfel, selecționerul Mirel Rădoi are tot lotul la dispoziție, cu excepția portarului Cătălin Căbuz, care a fost implicat în barajul pentru promovare/ menținere în Liga I cu FC Hermannstadt și urmează să ajungă astăzi în Italia.

Tricolorii U21 vor juca primul meci la EURO pe 18 iunie, împotriva Croației. Celelalte două jocuri din Grupa C vor fi pe 21 iunie, cu Anglia (ora 21.30), și pe 24 iunie, cu Franța (ora 22.00). Meciurile vor fi transmise de TVR.

● sursa foto frf.ro



Antrenamentul de ieri, în formulă aproape completă

campionat de înot Masters la natație Gălățenii, recorduri și titluri naționale

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Prezenți la cea de-a noua ediție a Campionatului Național Masters (sportivi cu vârsta peste 25 de ani), care a avut loc la Reșița, înotătorii gălățeni de la Aqua Sport au obținut zeci de medalii, prin opt sportivi.

Șerban Frățilă s-a remarcat prin două recorduri naționale, la 800 metri liber, respectiv, 200 m liber, fiind triplu campion național (800 m, 400 m și 200 m) și dublu vicecampion (50 m și 100 m), toate în stilul liber. Tot cu re-



cord național a fost înregistrat și Marius Forțu, tot la 800 m liber, dar la altă categorie de vârstă, acesta obținând și un loc 2 la 400 m liber.

Celelalte rezultate obținute de gălățeni au fost: Gica Deac - trei

titluri (50 m bras, 100 m bras, 200 m bras) și trei locuri 2 (100 m spate, 200 m spate și ștafeta 4x50 m mixt, alături de Alexandrina Grigore, Ion Carp și Liviu Rață); Alexandrina Grigore - două locuri 1 (100 m liber, 50 m liber) și două

locuri 2 (50 m spate, 50 m bras); Cristina Petre - un loc 1 (200 m spate) și două locuri 2 (100 m și 50 m, ambele spate); Luisiana Bigea - un loc 1 (50 m liber) și cinci locuri 2 (100 m, 400 m - liber și 50 m, 100 m și 200 m - spate); Liviu Rață - un loc 1 (50 m spate), un loc 2 (200 m spate) și patru locuri 3 (200 m, 100 m și 50 m bras, respectiv 100 m spate) și Ion Carp - două locuri 2 (50 m liber, 50 m spate) și un loc 3 (50 m bras). În proba de ștafetă 4x50 m liber masculin, echipa formată din Șerban Frățilă, Marius Forțu, Ion Carp și Liviu Rață, a obținut locul întâi. ●

FOTBAL. Federația Română de Fotbal a anunțat că se delimitează de acțiunile grupului de spectatori care a luat loc în sectorul suporterilor români la meciul din Malta, de luni seară, și a folosit scandări xenofobe pe parcursul jocului. FRF a precizat

că România riscă sancțiunea de a juca fără spectatori meciul cu Spania, din 5 septembrie. Ultimul meci în care România a jucat fără spectatori a fost cel cu Lituania, din Liga Naționalelor, de la Ploiești, câștigat cu 3-0.

● S. Baciu



PREZENTAREA ADVERSAREI GĂLĂȚENILOR ÎN BARAJUL DE PROMOVARE ● **FOTBAL**

Omogenitatea și experiența jucătorilor, atuurile buzoienilor



● Team Săgeata, la festivitatea de premiere pentru câștigarea Ligii a IV-a. foto Andrei Pițigoi

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Competițiile județene de fotbal s-au încheiat, iar următoarea etapă este barajul de promovare, între campioanele Ligii a IV-a din fiecare județ. Partidele tur sunt programate în acest weekend. Echipa gălățeană ACS Universitatea "Dunărea de Jos" își va juca șansele de a ajunge în Liga a III-a cu campioana Buzăului, ACS Team Săgeata, prima manșă fiind programată la Galați, sâmbătă, de la ora 18.00, la Stadionul „Oțelul”.

Pentru informații despre echipa din comuna Săgeata, am realizat un flash-interviu cu antrenorul acesteia, Cezar Georgian Ionescu, fost fotbalist și apoi apreciat arbitru de fotbal, iar în prezent arbitru activ în primul eșalon de fotbal.

● - Cine este Team Săgeata?

- Echipa noastră are o vechime apreciabilă. Înființată în 2001, a activat în ligile a V-a și a IV-a. A dispărut din circuitul competițional pentru o perioadă, iar cu cinci ani în urmă și-a reluat activitatea. Ne-am aflat în competiție cu alte două echipe

pe buzoiene - Gloria și Metalul, dar niciodată nu am terminat în frunte. Actualul sezon este primul în istorie în care am devenit campioni.

● - Cum s-au derulat lucrurile în actualul sezon?

- Competiția din Buzău a cuprins 16 echipe și a fost dominată de echipa noastră. Din cele

30 de meciuri, am obținut 29 de victorii, iar o dată am încheiat la egalitate, având și un golaveraj excelent.

● - Cu un astfel de bilanț, cred că aveți și un lot valoros de jucători...

- Așa este. Lotul nostru este alcătuit din jucători experimentați, dar și o serie de tineri, cu



● Imagine de la ultimul meci de la Săgeata, câștigat de gazde cu 6-2
foto Andrei Pițigoi

toții capabili de a obține performanțe notabile. Media de vârstă este de 30 de ani. Avem jucători care au evoluat în primele două eșaloane, precum Romeo Stan, Cătălin Vlaicu sau Marius Mindileac (n.n. - acesta a jucat și la FCM Dunărea Galați). Avem și un nepot al excelentului Ion Viorel - Ion Gabriel. Îi antrenez de patru sezoane, deci se poate spune că avem omogenitatea asigurată și cred în șansele noastre.

● - Unde este amplasată comuna Săgeata în județul dumneavoastră?

- Săgeata este o comună cu un număr mediu de locuitori. Este amplasată la 22 de km de Buzău, spre Rm. Sărat, și la circa 15 km de șosea. Este o comună cu mulți iubitori ai fotbalului și cu un potent susținător financiar, Florian Oprea, cu activitate în agricultură. După promovare, Primăria ne-a promis sprijin în amenajarea unui spațiu corespunzător de joc, teren și anexe aferente, în cazul în care reușim promovarea. Vom face totul pentru calificarea în eșalonul al treilea, deși știu că nu va fi deloc ușor. De altfel niciun astfel de examen, de promovare, nu este ușor. ●

GABRIELA RUSE, PERFORMERĂ ÎN ANGLIA

TENIS. Jucătoarea română de tenis Elena-Gabriela Ruse s-a calificat, miercuri, în turul doi al turneului WTA de la Nottingham (Marea Britanie), dotat cu premii totale de 250.000 de dolari, după ce a învins-o pe rusoaica Evghenia Rodina, cu 6-3, 6-3. După două zile în care nu s-a putut juca niciun



meci pe iarbă de la Nottingham din cauza ploii, organizatorii au decis să mute unele meciuri în sală, cum a fost și cel dintre Ruse și Rodina, cap de serie numărul 10. Inițial, Ruse trebuia să joace contra ucrainencei Daiana Iastremska, a șasea favorită (19 ani, 35 WTA), dar acesta s-a retras. Ruse (21 ani, 211 WTA), venită din calificări, a dispus de Rodina (30 ani, 76 WTA) în 69 de minute. Româncea și-a asigurat un cec de 3.400 de dolari și 48 de puncte WTA. Următoarea sa adversară va fi rusoaica Liudmila Samsonova sau elvețianca Viktorija Golubic. ● **M. Căpățină**

Arcada s-a înscris în Liga Campionilor

VOLEI. Formația gălățeană de volei CSM Arcada, care în acest an a obținut primul său titlu național, s-a înscris pentru ediția următoare a Ligii Campionilor, fiind prima campioană a României care face acest lucru în ultimii trei ani.

Sala "Dunărea" din Galați nu întrunește condițiile forului european pentru cea mai tare competiție intercluburi, dar conducerea clubului speră să obțină o derogare pentru a juca acasă cel puțin în tururile preliminare. ● **M. Căpățină**



RATA ANUALĂ
A INFLAȚIEI
A RĂMAS
LA 4,1 LA SUTĂ

PREȚURI. Prețurile de consum au crescut cu 0,46 la sută în mai 2019, comparativ cu luna anterioară, și cu 3,22 la sută față de decembrie 2018, în timp ce rata anuală a inflației s-a menținut la 4,1 la sută, pe fondul scumpirii alimentelor cu 5,24 la sută, a mărfurilor nealimentare cu 3,27 la sută și a serviciilor cu 4,3 la sută, potrivit datelor Institutului Național



de Statistică. În aprilie, prețurile de consum au urcat cu 0,61 la sută față de martie, iar rata anuală a inflației a fost de 4,1 la sută. Banca Națională a României a majorat, la jumătatea lunii mai, la 4,2 la sută prognoza de inflație pentru finalul acestui an și estimează o inflație de 3,3 la sută pentru 2020. BNR estima, în februarie 2019, o inflație de 3 la sută pentru finalul acestui an, respectiv de 3,1 la sută pentru 2020. La rândul ei, Comisia Europeană a prognozat că rata inflației în România ar urma să se situeze la 3,6 la sută în 2019 și la 3 la sută în 2020, potrivit previziunilor economice de primăvară publicate pe 7 mai. ● C.L.

EȘTI ÎN ROMÂNIA, DAR PLĂTEȘTI CA AFARĂ ● ANCOM

Risc
de roaming
involuntar
în GalațiCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Galațiul este unul din cele 19 județe din România care prezintă un risc crescut pentru roaming involuntar în apropierea granițelor. Roamingul involuntar apare atunci când telefonul sau tableta pe care le folosești se conectează automat la o rețea dintr-o țară vecină, iar tu, ca utilizator, deși te afli pe teritoriul României, folosești serviciile de comunicații în roaming.

Autoritatea Națională pentru Administrare și Reglementare în Comunicații (ANCOM) atrage atenția utilizatorilor de telefonie și internet mobil care au serviciul de roaming activat că pot ajunge în situația de a utiliza involuntar acest serviciu în apropierea granițelor țării. Roamingul involuntar apare atunci când telefonul sau tableta se conectează automat la o rețea dintr-o țară vecină, iar utilizatorii, deși se află pe teritoriul României, folosesc serviciile de comunicații în roaming.

„Periodic monitorizăm localitățile și drumurile situate la granițele țării unde există risc de roaming involuntar și publicăm lista localităților. Obiectivul nostru este ca utilizatorii care călătoresc în zonele de graniță să fie avertizați asupra acestui risc și să cunoască metodele prin care pot evita conectarea la rețelele operatorilor statelor vecine și implicit

costurile suplimentare. Trebuie menționat faptul că, în cazul în care au telefonul setat pentru conectarea automată la rețea, utilizatorii intrați în roaming involuntar vor rămâne captivi în rețeaua statului vecin cât timp terminalul recepționează semnal de la rețeaua operatorului respectiv, chiar dacă există semnal de la operatorul național la care este abonat. Pentru a evita astfel de situații, recomandăm dezactivarea opțiunii de selectare automată a rețelei și selectarea manuală a rețelei, în zonele aflate în apropierea granițelor”, a declarat Cristian Popa, director executiv al Direcției Executive Monitorizare și Control.

Roamingul involuntar poate apărea în zonele de graniță de pe teritoriul României numai în cazul în care utilizatorii au activat serviciul de roaming, iar telefonul mobil sau tableta sunt setate pe selectarea automată a rețelei. În aceste situații, echipamentul mobil se va conecta automat la rețeaua operatorului cu cel mai bun semnal în punctul în care se află utilizatorul. Utilizatorul, deși se află pe teritoriul României, va fi astfel facturat pentru serviciile de comunicații utilizate în roaming, ca și cum s-ar afla fizic pe teritoriul statului vecin.

Trebuie știut că utilizarea involuntară a telefonului sau a tabletei în roaming nu îi scutește pe utilizatori de plata acestui serviciu.

Localități gălățene cu risc
de roaming involuntar

Conform măsurătorilor efectuate de ANCOM, în majoritatea județelor aflate la graniță există puncte în care telefoanele sau tabletele pot intra în roaming involuntar. În ceea ce privește Galațiul, localitățile identificate ca având un potențial risc de intrare în roaming involuntar sunt municipiul Galați, Costi, Vânători, Tuluțești, Tătarca, Șivița, Ijdileni, Frumușița, Tămăoani, Stoicani (unde poți intra pe rețelele din Republica Moldova sau Ucraina), Foltești, Măstăcani, Brănești, Vlă-

dești, Oancea, Slobozia Oancea, Cavadinesti și Gănești (rețele din Republica Moldova). În aceste localități, sunt expuși la riscul de roaming involuntar toți marii operatori de telefonie și internet din România (Orange, Vodafone, Telekom și RDS), cu câteva excepții notabile în cazul ultimului.

În cazul Republicii Moldova și al Ucrainei, acestea nefiind state UE, tarifele de roaming percepute nu sunt reglementate și sunt semnificativ mai mari decât cele din alte state UE de la granițele României (Bulgaria și Ungaria). ●

Alianță strategică pentru compania
lui Gruia StoicaCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Grupul GRAMPET - Grup Feroviar Român (GFR) și NMSC Kazmortransflot, operatorul naval de stat al Republicii Kazahstan, au semnat, la Munchen, un memorandum de colaborare pentru

deschiderea unei conexiuni regulate între porturile Constanța și Batumi (Georgia), informează clubferoviar.ro. "Acordul semnat confirmă angajamentul nostru ferm față de această alianță ce creează o nouă rută între China și Uniunea Europeană. În contextul în care sărbătorim 20 de ani

de pionierat și performanță în transportul feroviar de marfă și logistică din Europa de Sud-Est, continuăm dezvoltarea rețelei pe piața europeană, urmărind în același timp noi oportunități alături de partenerii noștri din Asia", a declarat Gruia Stoica, președintele GRAMPET Group,

care este originar din comuna gălățeană Toflea.

În prezent, portul Batumi are o capacitate de 18 milioane de tone pe an, volumul de tranzit fiind asigurat de 5 terminale și 11 dane. Portul Constanța are o capacitate de manipulare de peste 100 de milioane de tone pe an și 156 de dane. ●

PepperEscu,
primul robot
din imobiliare

CONSULTANȚĂ. Compania de consultanță imobiliară CBRE a anunțat că a atras în echipa sa, începând cu luna mai, primul robot umanoid dintr-o companie de real estate din România, PepperEscu, informează news.ro. În primele sale săptămâni ca membru al companiei,

PepperEscu a participat deja ca speaker la un eveniment dedicat pieței imobiliare din România, a interacționat cu diferiți clienți și cu unul dintre cei mai mari proprietari de real estate, prezentându-i date despre evoluția pieței imobiliare și analizând principalele tendințe, potrivit companiei. ● C.L.



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția "Valsul Dunării în culori" (lucrări realizate la concursul de pictură în aer liber).
- **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** ora 19,00 vernisaj „Salonul de vară al artiștilor plastici gălățeni”.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române”.

- **Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri)** Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”.
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc”.
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivești)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** "Amintiri din copilărie. Jocuri și jucării pentru copii: 1930-1980", în colaborare cu Asociația Muzeul Jucăriilor din București.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluta"** Expozițiile: "Postapocaliptic", fotografii cu dezastrul de

la Cernobil, de Aurel Constantin Păduraru, "Cochilii, nestemate ale mării", "Locuitori ai oceanelor", "Pe culmile Carpaților", "Grigore Antipa 150", "Tentacule și tentacule", "Fosile vii - crabul potcoavă". Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECA

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 "Costache Negri" și Filiala nr. 2 "Paul Păltânea", Filiala nr. 5 "H.P. Bengescu": 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 10,00 - 14,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739 0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333 0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018 0236/473100/120 relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111 0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022 0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849 0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712 0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678 0236/475768 fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131 0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

presă

Publicații periodice

Apare revista de cultură românească „Destin“

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

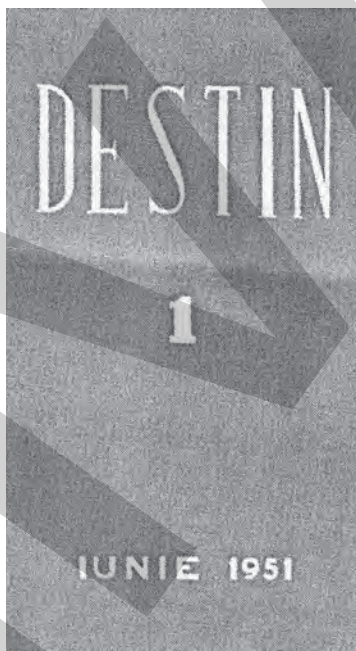
Publicația „Destin”, tipărită sub formă de caiete, și-a deschis drumul în iunie 1951, la Madrid, Spania.

Directorul George Uscătescu expune, în primul caiet, printr-un „Cuvânt înainte”, programul revistei:

„Această nouă publicație care își face apariția peste hotarele țării nu ar dori să fie, pur și simplu, o nouă manifestare culturală a românilor din exil. Inițiatorii ei țin să-și mărturisească, înainte de orice, o atitudine, pe care ei ar vrea s-o fixeze ca îndreptar al scrisului lor.

Această atitudine constă în aceea că ei consideră fenomenul emigrației ca un proces de dezintegrare istorică și spirituală și, ca atare, mentalitatea de emigrant drept o atitudine spiritualmente stearpă.

Elitele intelectuale românești, aruncate de circumstanțe istorice tragice, prin care trece neamul nostru, dincolo de țară, constituie, pe măsura autenticității lor, nu simple mănunchiuri sau individualități deplasate din spațiul lor normal de creație în spirit, ci adevărate frânturi de țară, reprezentând întreg universul românesc, am putea spune un fel de viață și cultură românească. Nu se poate garanta acel proces



indispensabil de continuitate culturală românească, misiune ce incumbă în mod esențial valorile intelectuale, nu pot fi salvate din haos esențele sufletului românesc, nu se poate produce fenomenul necesar de integrare permanentă în destinul neamului, câtă vreme elitele, operând în libertate, adică elementele de cultură obiectivă, aflate peste graniță, nu sunt o prelungire rodnică, în neîncetată poziție de veghe, a patriei și a pământului românesc (...).

Nu avem pretenția, curentă în orice fenomen de emigrație, de a umple un gol istoric, de a garanta evoluția unui proces

necesar, întrerupt în spațiul său de evoluție normal. Noi nu credem în posibilitatea „focurilor” de cultură românească, deplasate provizoriu peste graniță. Suntem, pur și simplu, un mănunchi ce simte nevoia unei expresii culturale obiective.

Nu credem că în cursul fenomenului românesc s-a operat un „hiat” și că numai emigrația garantează continuitatea (...). Generația noastră poartă obligația istorică de a se fixa, dincolo de drama ei contingentă, pe constantele permanente ale viitorului românesc.

Din teama pietrificării în forme moarte, ea va trebui să-și facă o obsesie fecundă. Și ca atare, ea va trebui să opereze cu forțele vii, creatoare, pe esențele neamului nostru, destinate a țâșni veșnic tinere, din trunchiul nescătuț al nației.

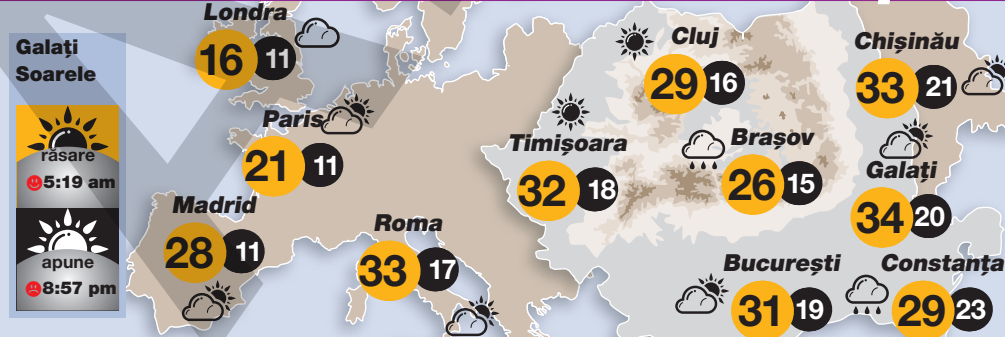
Cu aceste gânduri pornește la drum această nouă publicație. Fie ca ea să poarte necontenit, în litera și spiritul ei, imaginea neștearsă a patriei crucificate.”

Publicația, lunară, și-a încetat apariția în 1972.

Despre revista „Destin”, Mircea Eliade nota, în anul 1965: „Când se va scrie istoria culturii românești în exil, revista și colecția «Destin» vor alcătui un capitol principal”.

Viata liberă
VIonline

meteo 13 iunie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi parțial înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 34 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 20 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de 20 la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 759 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 44 la sută.

● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- **1801** Se inaugurează, la Viena, "Theatre an der Wien", una dintre cele mai importante scene ale lumii.
- **1833** Se naște IOAN MICU MOLDOVAN (m. 1915), prelat, om de cultură, membru al Academiei Române.
- **1865** Se naște WILLIAM BUTLER YEATS (m. 1939), scriitor irlandez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1923).
- **1868** Se naște DIMITRIE DINICU (m. 1936) dirijor, violoncelist, compozitor, pedagog.
- **1901** Se naște JEAN PREVOST (m. 1944), scriitor francez.
- **1909** * Se naște EUGEN A. PORA (m. 1981), zoolog, oceanograf, membru al Academiei Române. * Încetează din viață GHEORGHE I. LAHOVARI (n. 1838), inginer, membru de onoare al Academiei Române.
- **1926** Se naște PAUL MIRON (m. 2008), poet, dramaturg, prozator, eseist, laureat cu premii ale Academiei Române, cu alte premii.
- **1932** Se înființează, la Constanța, Institutul de Bioceanografie.
- **1941** Se naște, la Cavadinesti, jud. Galați, GHEORGHE E. BOURCEANU (m. 1993), doctor în filozofie, eseist, publicist.
- **1942** * Se naște MIHAI CREANGĂ, scenarist, critic de film, publicist. * Se naște GHEORGHE ZAMAN, economist, membru al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- **1952** Gheorghe Cucu a realizat primul zbor fără motor din țara noastră, pe o distanță de peste 300 de kilometri [Cluj - Siliștea - Buzău].
- **1972** Încetează din viață NICOLAE TĂUTU (n. 1920), poet, prozator, memorialist.
- **1974** Se inaugurează linia aeriană București - Amsterdam - New York.
- **2002** Încetează din viață GHEORGHE BULGAR (n. 1920), filolog, istoric literar. V.G.

CERNAVODĂ	580 CM	+ 16 cm	GALAȚI	572 CM	+ 12 cm
HÂRȘOVA	620 CM	+ 16 cm	ISACCEA	452 CM	+ 8 cm
BRĂILA	599 CM	+ 13 cm	TULCEA	371 CM	+ 6 cm

www.viata-libera.ro
Viata din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363643
REDACȚIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0372/363628
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0236/460719
MICA PUBLICITATE 0372/363615
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANTACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERT

SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT, Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂESU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU, Florin RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mirela MIHALACHE

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

JOI, 13 IUNIE

ULTIMATUMUL LUI BOURNE

ANTENA 1. ora 20,00, acțiune, SUA, 2007

● **Cu: Matt Damon, Julia Stiles.** Bourne nu voia decât un lucru: să dispară. Dar urma îi este luată de cei care l-au transformat în spion și asasin. După ce și-a pierdut memoria și pe singura femeie pe care a iubit-o, Bourne va trebui să înfrunte o nouă generație de ucigași profesioniști, gata de orice pentru a-l elimina. Indiferent la atacurile lor, el își continuă călătoria în căutarea propriului trecut, iar asta îl poartă prin toată lumea, de la Moscova la Paris și de la Londra în Tanger.



program TV joi 13 iunie

TVR 1	PRO TV	ANTENA 1
07:00 Matinal	07:00 Știrile Pro Tv	07:00 Observator
07:30 Matinal	10:30 Vorbește lumea	08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
08:30 Cooltura	Carisma, senzualitatea, umorul și onestitatea se întâlnesc în cea mai nouă emisiune de lifestyle și știri mondene, Vorbește lumea, numai la PRO TV.	12:00 Observator
09:30 Teleshopping	13:00 Știrile Pro Tv	14:00 Fetița mea
09:45 Iubire imposibilă	14:00 Lecții de viață	Turcia, Dramă, serial, cu Beren Gokyildiz, Leyla Lidya Tugutlu, Bugra Gulsoy
10:00 Ca'n viață	15:00 La Măruță	16:00 Observator
11:30 Teleshopping	17:00 Știrile Pro Tv	17:00 Acces direct
12:30 Parlamentul României	18:00 Ce spun românii cu Cabral	19:00 Observator
13:00 Constructorii de visuri	19:00 Știrile Pro Tv	Știri, reportaje, anchete, informații utile și de ultimă oră. Fii observator!
13:30 Pofticioși, la cratiță!	20:30 Las fierbinți	20:00 Ultimatumul lui Bourne
14:00 Telegazeta	România, Comedie	SUA, Acțiune, Thriller
14:30 Vorbește corect!	21:30 Portoricani la Paris	22:30 În puii mei
15:00 Akzente	SUA, Comedie	23:30 Xtra Night Show
15:30 Iubire imposibilă	23:15 Știrile Pro Tv	cu Dan Capatos și Cătălin Bordea
17:00 Handbal masculin	23:30 Aproape letală	și Ultimatumul lui Bourne (R)
18:30 Discover România	SUA, Comedie	SUA, Acțiune, Thriller
19:55 Jurnal Euro	01:30 Portoricani la Paris (R)	01:00 Ultimatumul lui Bourne (R)
20:00 Telegazeta	SUA, Comedie	02:45 Acces direct (R)
20:30 România 9	03:00 Vorbește lumea (R)	04:15 Fetița mea (R)
21:30 Dosar România	05:00 Ce spun românii (R)	Turcia, Dramă
22:30 Anchetele comisarului Antonescu	06:00 Știrile Pro Tv	06:00 Observator
Telegazeta		
00:30 Politică și delicataturi		
01:00 Fața nevăzută a lumii		
02:00 Exclusiv în România		
02:30 Adevăruri despre trecut		

KANAL D	HBO
07:30 Teleshopping	06:00 Nopti albe în Seattle
08:15 Pastila de răs	07:45 Labirintul: Tratament letal
08:45 Teleshopping	10:05 Bohemian Rhapsody
09:15 Kosem	12:20 Lista mamei
Turcia, Dramă, Istoric	14:05 Hotel Transilvania 3: Monștrii în vacanță
11:00 Puterea dragostei	15:45 Clubul femeilor dezlanțuite
12:00 Știrile Kanal D	17:30 Templierii - II, Ep. 3
13:00 În căutarea adevărului	18:20 O familie modernă - X, Ep. 17
15:00 Teo Show	18:40 Tânărul Sheldon - II, Ep. 21
17:00 Puterea dragostei	19:05 Nox - Ep. 2
19:00 Știrile Kanal D	20:00 Daphne și Velma
20:00 Povestea noastră	21:15 Aur și secrete: Echipa de gimnastică feminină a S.U.A
Turcia, Comedie, Dramă, Romantic	22:50 În turneu cu Asperger's Are Us - Ep. 2
22:30 Bravo, ai stil!	23:25 Tulburare
00:30 Știrile Kanal D (R)	01:05 Nixon
01:30 Puterea dragostei (R)	04:15 Equilibrium
04:00 În căutarea adevărului (R)	
05:30 Pastila de răs (R)	
06:00 Teleshopping (R)	
06:30 Pastila de răs	
06:45 Știrile Kanal D (R)	

TVR 2
07:00 Oanapp
08:00 Oanapp
08:55 O singură inimă (R) 2013, Italia, Dramă
10:00 Câștigă România! (R)
11:00 Drag de Romania mea (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Oanapp
16:00 O singură inimă 2013, Italia, Dramă
17:05 Oanapp
18:00 Vara amintirilor
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegazeta TVR 2
19:45 Sport
20:00 Câștigă România! Mythica: The Necromancer 2015, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
21:10 Poate nu știai
22:55 Caracatița
23:10 Câștigă România! (R)

remember

Thomas Young (1773-1829)

Fizicianul britanic Thomas Young, fondatorul opticii fiziologice, s-a născut pe 13 iunie 1773, la Milverton, Somerset. A studiat medicina la Londra, Edinburg și Göttingen, unde, în 1796, a obținut doctoratul în fizică.

Din 1799, a practicat medicina, la Londra. A fost timp de doi ani (1801-1803) profesor de fizică la Royal Institution. Din 1811, a lucrat ca medic la Spitalul „St. George“.

A fost secretar al Societății Regale, membru al Comisiei care analiza pericolele introducerii

gazului de iluminat în Londra, unul dintre asociații străini ai Academiei de Științe din Franța.

Thomas Young a rămas în istoria științei mai ales pentru descoperirile sale în domeniul opticii [teoria ondulatorie a luminii și fenomenele de interferență a undelor luminoase], a explicat mecanismul acomodării ochiului [prin deformarea cristalinului], a intuit procesul percepției culorilor. În fiziologie, a cercetat fenomenele capilare, tensiunea superficială a lichidelor și circulația sângelui. A fost unul dintre



pionierii descifrării hieroglifelor egiptene.

A încetat din viață la 10 mai 1829. ● V.G.

horoscop

13 iunie



GEMENI
22 mai - 21 iunie

Este indicat să fiți prudent și să nu vă asumați niciun risc!

RAC
22 iunie - 22 iulie

Nu este o zi favorabilă pentru decizii privind investițiile și pentru a face planuri de viitor.

LEU
23 iulie - 22 august

Partenerul de viață v-ar putea reproșa că neglijați problemele familiei.

FECIOARĂ
23 august - 21 septembrie

Încercați să păstrați echilibrul în relațiile cu cei dragi!

BALANȚĂ
22 septembrie - 22 octombrie

Vă sfătuim să fiți mai atent cu partenerul de viață.

SCORPION
23 octombrie - 21 noiembrie

Dacă vă temperați spiritul critic, astăzi puteți avea reușite frumoase în plan financiar.

SĂGETĂTOR
22 noiembrie - 21 decembrie

Este posibil să primiți o sumă de bani dintr-o colaborare.

CAPRICORN
22 decembrie - 19 ianuarie

Vă sfătuim să fiți cât mai prudent în afirmațiile pe care le faceți.

VĂRSĂTOR
20 ianuarie - 18 februarie

Aveți șanse să obțineți beneficii financiare cu prilejul unei călătorii.

PEȘTI
19 februarie - 20 martie

Sunteți nevoit să amânați plecarea în concediu sau într-o călătorie în interes personal.

BERBEC
21 martie - 20 aprilie

Evitați să semnați documente oficiale și nu luați decizii importante în afaceri.

TAUR
21 aprilie - 21 mai

Ar fi bine să acordați mai multă atenție activităților casnice.

glume

Vasile Ghica



1 – Alcoolul nu rezolvă problemele.
– Dar nici dacă bei lapte nu scapi de ele.

2 – Un sărut, spune ea, și voi fi a ta pentru totdeauna.
– Mulțumesc pentru avertisment.

integramă

Drum... de fier

Gh. Gurău

	A consuma în masă	...	Deosebit de deasă	Amenajate pentru sport
	Tăiat de formă	...	Cel ce a dat de greu	
	Introducere			
	A da gust bucatelor			
Își caută de drum	De unul singur			
Oameni și cai	Sunt în părți			
				Singure!
				Un individ în comă!
Statul ca greutate			Lipsit de putere	
Murdărie			...	
		Cort gol!	Marin Ursu	
		Nu-i totuna!	E pe hartă	
Întrebare la ceas!	Loc de scaldă			Ere!
Sportiv în arenă	Pește... cifrat			Probă de examen
			A avea cunoștințe	
			...	
Drum în China	Cuvântul de dinainte			Ține piept de damă
Resturi de materiale	Urcată în șură!			
			Singur în față!	
			Unice!	
Ridicat în cap!	Liste de bucate			

Dezlegarea jocului „PĂRȚI DE CUVÂNT“ de ieri:

Orizontal:

D, L, L, LESINAT, PITITA, P, BALERIN, COLINARA, A, TARABE, FR, SECURE, REA, NURI, VAR, OTII, TORID, AT, TORACE, STOR, NB, IS, ARCA, APTI

sudoku

Completați fiecare grilă cu toate cifrele de la 1 la 9, astfel încât acestea să se regăsească o singură dată atât în ariile de câte 9 căsuțe delimitate grafic în interiorul grilei, cât și pe fiecare linie și coloană a grilei. (Mihai Tufă)

	2							3
4	9							5
				8		6		
			4					6
			2		9			
8	3			5		7		
						1	2	
7	1		3					
6			9		7	5		

	1							6
3		9			7			4
				8	5			7
					4		9	
	8	4	7					5
2							3	
		2		1				
6					3	2		
	7		6					5

1	5	3	6	2	4	7	8	9
8	4	6	7	1	9	5	2	3
9	7	2	3	8	5	4	6	1
3	9	4	1	7	2	6	5	8
6	1	8	4	5	3	2	9	7
7	2	5	9	6	8	1	3	4
5	6	9	8	4	1	3	7	2
2	8	1	5	3	7	9	4	6
4	3	7	2	9	6	8	1	5

Dezlegarea jocurilor de ieri:

6	3	1	2	4	7	8	5	9
5	7	8	3	9	1	6	4	2
4	9	2	5	8	6	7	3	1
1	5	9	8	3	2	4	7	6
2	4	6	1	7	5	9	8	3
3	8	7	4	6	9	1	2	5
8	6	3	9	5	4	2	1	7
9	1	5	7	2	8	3	6	4
7	2	4	6	1	3	5	9	8

rebus

Reconstituire

- 2 litere: AR, ZS, RA, AT.
- 3 litere: STA, ADN, ODĂ, DAN.
- 4 litere: ARIN, ATIC, TARI.
- 5 litere: ȚĂȚĂI, STANE, ATALE.
- 6 litere: NODALI, AMINTI, TEȘITĂ, MORALE.
- 7 litere: TRADUCE, AȚIPIRI, AMICALI, BĂDĂRAN.
- 8 litere: ECARISAT, ÎNARIPAT, SEMĂNĂRI, LICITARE.
- 9 litere: ILARITATE.
- 10 litere: IMOBILIZAT, ÎNTRISTAȚI, ILUMINAȚII, INIȚIATIVE.

(Mihai Gherasim)

Dezlegarea jocului „E TIMPUL NOSTRU...” de ieri:

Orizontal:

SECOLE, OCA, TRECUTA, OR, EA, ATAMANI, F, SZ, TURTE, ACTIVE, CU, NAIER, MARE, EOL, EVA, AT, SL, AMETITA, CIUPERCA, P, UNDE, IARNA.



rețeta zilei

Vinete la cuptor

INGREDIENTE. O vânăta mare sau două mici, 500 g roșii în bulion, o ceapă albă, 2 căței usturoi, 2 linguri ulei, sare, piper, verdeață pentru servit;

PREPARARE. Vânăta se taie rondoale, se presară cu sare și se lasă 10 minute să-

și lase sucul. Între timp, ceapa se taie peștișori, iar usturoiul se pisează. Se șterg vinetele de sucul lăsat, se ung cu ulei și usturoi și se așază într-o formă de cuptor. Se presară cu sare și piper. Se toarnă conținutul unei cutii de roșii în bulion și se dă la cuptor. Se aduce la masă cu verdeață, după gust. ● A.F.



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv mania

Justin Bieber a dat în mintea... copiilor

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro



Mai țineți minte că atunci când eram copii ne credeam Van Damme, Schwarzenegger sau Stallone? Mai degrabă Rocky decât Rambo? Ei bine, așa se simte și Justin Bieber, cel care l-a provocat pe Tom Cruise la o luptă în ring. Sigur, Bieber are avantajul tinereții și al înălțimii, dar să nu uităm că Tom Cruise își face singur cascadoriile, care includ atârnatul de avion, săritul de pe clădiri și alte astfel de lucruri.

Chiar dacă Tom Cruise nu a oferit niciun răspuns încă, interesante și amuzante sunt declarațiile altor oameni celebri. Jeff Dunham, spre exemplu, un comediant american, a scris pe o rețea de socializare că Justin Bieber ar trebui să mai lase drogurile și a menționat că până și Donald Trump e de părere că Bieber nu ar trebui să mai posteze atâtea prostii pe rețelele sociale.

Un lucru e cert, dacă cei doi se vor întâlni în ring, există o mare posibilitate ca Mircea Badea să nu mai fie singurul care adoarme imediat cum se aude gongul! ●

CREȘTERILE DE SALARII, PLĂTITE DE CNAS

DECIZIE. Reprezentanții CNAS au anunțat că finanțarea creșterilor salariale pentru personalul auxiliar din unitățile sanitare publice va fi asigurată din bugetul propriu. » pag. 08



CUM SĂ TE HIDRATEZI PE CANICULĂ

SFATURI. Urmează temperaturi caniculare, iar specialiștii susțin că trebuie să fii mereu hidratat, deoarece transpirația poate favoriza eliminarea energiei și vitaminelor. » pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9034 / 24 PAGINI, 2 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

SPAȚII PUBLICE LĂSATE DE IZBELIȘTE ● **SESIZARE**

Trotuare distruse pe o stradă din Galați

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Grija administrației locale cu privire la restructurarea urbană se manifestă, din câte se pare, doar în centrul orașului, printr-o betonare abuzivă a spațiilor verzi. În celelalte zone se investește doar prin locuri vizibile, și nici acolo suficient, cartierele în care necesitatea unor îmbunătățiri imediate este stringentă fiind lăsate pradă uitării.

Un exemplu ar fi și strada Stelei, ale cărei trotuare nu au mai fost reabilitate din 1996, conform unei locatari care a făcut o sesizare pe adresa redacției noastre. Acestea sunt măcinate de timp, reprezentând o îmbinare între fâșii de asfalt și pietriș, o provocare pentru pietoni și o

continuă sursă de praf. Starea lor de curățenie trebuie menținută de către proprietarii imobilelor aferente, dar, în contextul dat, acest lucru devine anevoios și inutil.

Chiriță Vasilica, locatara care ne-a sesizat, își cere dreptul de a circula decent și de a avea în fața casei sale un trotuar demn de un oraș european. „Am sunat la Primărie și mi-au spus că nu sunt bani. Așa arată trotuarele încă din '96, când au fost trase gaze. Anul trecut s-au făcut reparații pe stradă, dar trotuarele au fost ocolite. Când plouă, se adună apa, care se infiltrează sub casa mea. Noi avem obligația de a mătura în fața casei, dar cum să o facem în astfel de condiții? Sper din toată inima să se schimbe lucrurile și pe strada noastră”. ● foto Iulia Kelt



ilegal

Și-a cumpărat permis de conducere din Slovacia

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Cetățeanul român F.V., în vârstă de 42 de ani, s-a prezentat, pentru efectuarea formalităților de control, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea. Bărbatul conducea un autoturism

marca Suzuki, înmatriculat în România.

La controlul de frontieră, bărbatul a prezentat pe lângă documentele de identitate și un permis de conducere pentru mai multe categorii de vehicule, cu însemnele autorităților din Slovacia. Având suspiciuni cu privire

la autenticitatea documentului în cauză, polițiștii de frontieră au efectuat verificări suplimentare și au constatat ca acesta nu îndeplinește condițiile de formă și fond ale unui autentic, fiind fals.

Cu privire la cele constatate, bărbatul a declarat că a procurat

documentul prezentat la control de la o școală de șoferi din Slovacia.

În cauză, polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de uz de fals, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ●

Bani GREI cu Viata libera 21 joi

300 lei pe săptămână!

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 10 - 15 iunie 2019

100 de lei pentru învățacei Viata libera

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Unitatea de învățământ
- 3 Clasa/Anul
- 4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi? săptămâna 10 - 15 iunie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viata libera", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viata libera".

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

21

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.