

„CROSUL OLIMPIC“,  
PE FALEZA DUNĂRII

**ALERGARE.** Măine-dimineață, pe Faleza Inferioară, se va desfășura „Crosul Olimpic“, eveniment la care sunt așteptați toți gălățenii amatori de sport și mișcare în aer liber.  
» pag. 06

# Viata libera



COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9035 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

TRANSURB TRECE LA PROGRAMUL DE VARĂ » **EVENTIMENT/04**

## Și mai puține mijloace de transport pe traseele orașului



De marți, 18 iunie, Transurb va trece la programul de vară, astfel că, în loc de 106 autobuze, câte asigură acum transportul local de persoane, vor fi pe trasee numai 90. ● **Anca Melinte**

10 numire Galațiul are un nou ministru  
secretar de stat la Cercetare



**meteo**

33°

Senin



**valuta BNR**

€4,72

\$4,18

Cursul de schimb valutar  
la data de 13.06.2019



## Dunărea a stins lumina pe Faleza Inferioară

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Dunărea continuă să crească la Galați, depășind deja cu 24 de centimetri cota de atenție, iar prognozele estimează că nivelul fluviului va mai crește. De aceea, Primăria municipiului Galați a dispus deconectarea sistemului

de iluminat public de la rețeaua electrică pe Faleza Inferioară a Dunării, pentru siguranța cetățenilor și pentru a preîntâmpina eventuale situații nedorite.

De asemenea, municipalitatea a luat primele măsuri de apărare, fiind pregătiți saci pentru nisip și folie de polietilenă, cu precizarea că se va interveni

punctual, numai dacă situația o va impune.

În același timp, creșterea nivelului Dunării a adus în zona falezei gălățene tone de gunoaie, PET-uri și resturi vegetale. Echipele Ecosal lucrează încă de săptămâna trecută pentru ecologizarea malurilor fluviului, acțiunea fiind încă în desfășurare. » pag. 05

**weekend  
magazin**

Viata  
libera

www.viata-libera.ro

**GRATUIT**  
cu „Viata libera”  
**PROGRAMUL TV**  
al săptămânii  
viitoare

**03** eveniment  
Căminul A din  
Campusul Studentesc,  
sfințit și inaugurat

**04** eveniment  
Și-a ținut mama  
moartă în casă,  
pentru a-i lua pensia

**07** sport  
Cătălin Savu, antrenorul  
CS Universitatea,  
optimist înaintea barajului

## TOC



## editorial

## viața liberă

## Istoria exilului, cu repetiție

MARIAN CĂPĂȚINĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

**A**vem din nou o campioană la sporturi de echipă în sală, cea masculină de volei CSM Arcada, iar la orizont o nouă situație jenantă și deranjantă. Prin care am mai trecut, zadarnic, fără ca cine trebuie să fi învățat ceva.

În urmă cu 11 ani, fosta formație feminină de volei CSU Metal juca la cel mai înalt nivel european, în Liga Campionilor, dar - ce urâtă amintire! - meciurile considerate pe teren propriu nu le-a disputat acasă, ci în exil, în sala „Rapid” din București. La fel și în anii următori, exilul mutându-se

ceva mai aproape, în sala din Buzău.

La unul dintre meciuri, împreună cu câțiva suporteri gălățeni, nici n-am mai putut ajunge, de fapt nici n-am mai putut pleca din Galați, pentru că drumurile erau blocate de viscol.

În acei ani, jalea era și mai mare în sportul gălățean, pentru că singura sală funcțională era cea de la „Siderurgistul”, deloc acceptabilă pentru standardele Confederației Europene de Volei (CEV). Între timp, s-a renovat și redeschis cea „mare”, Sala Sporturilor „Dunărea”, dar cam la aceleași standarde joase: capacitate mică a tribunelor (1.700 locuri), fără climatizare, pe care cu

greu o poți considera decentă, mai ales de prin ultima decadă a lunii mai până spre toamnă. Doar câteva ventilatoare mari, ineficiente pentru temperaturile din perioada amintită. Pe 20 iunie, la sala „Dunărea”, va fi un concert susținut de Andra, într-o căldură sufocantă.

Revenind la sport, povestea din 2008 și anii imediat de după iată că se repetă. Echipa masculină de volei CSM Arcada s-a înscris în Liga Campionilor și sunt probleme cu sala. Printre altele, standardele CEV impun mai mult de o tribună, astfel că

speranțe întemeiate sunt doar pentru o derogare și asta doar la tururile preliminare. Dacă se ajunge în grupe, ceea ce este foarte posibil, va fi iar exil.

Concluzia este clară, se impune o sală nouă. Am mai spus-o, este o necesitate, nu un moft. Suntem un județ cu sporturile de echipă în top 5 național, așa că aveți argumente reale, domnilor și doamnelor din lumea politicului gălățean, să solicitați, să insistați și să obțineți o investiție guvernamentală pentru așa ceva. Numai în ultimul an am citit despre foarte multe aprobări de proiecte similare prin țară. De ce oriunde, dar nu și în Galați? ●



ION ZIMBRU

## nec plus ultra

## ȘI AM ZIS

(pentru comandantul  
Pompiliu Comșa - La mulți Ani)

pe repede  
înapoi

## Țigara dinaintea CEx-ului

DĂNUȚ LUNGU  
danut@viata-libera.ro

- ➊ Oamenii afectați de inundațiile din comuna gălățeană Corod sunt ajutați să treacă peste momentele dificile: au primit pâine, apă și ceapă. Ca să nu se pupe, probabil.
- ➋ De ce n-ar avea voie să-și atingă buzele? Nu te guduri până când nu vei avea garanția că nenorocirile de acest gen vor mai fi văzute doar în filmele de science-fiction. Așadar, pupicii trebuie atârnați în cui.
- ➌ De la pantofii cu toc oferiți de Elena Udrea, tot undeva în Moldova, la cepele degerate din epoca Vioricăi Dăncilă e o distanță apreciabilă. Cu alte cuvinte, tot la bucătărie le trimitem pe românele noastre

și după viitură? Nu pricep de ce au evitat să le ofere direct sushi?

- ➍ Ar mai fi ceva: pe cine faceți voi vegani la Corod, bă? Nu v-ar fi nițică rușine.
- ➎ Că tot am pomenit-o pe neconflictuala de la Palatul Victoria. Ieri a trântit-o pe aia cu sex, în loc de CEx, de s-au hurducăit de râs baronii din partid. Râdeți, nene, pe propriile sondaje. Și când o zice Veorica „ce are sula cu Srefectura?”... Da, Srefectura, cu S.
- ➏ Bogdan Matei, ministrul Tineretului, și-a aprins țigara în toilul CEx-ului de la PSD. Indoor, cum ar veni. Era țigara dinaintea CEx-ului.
- ➐ Soția lui Dacian Cioloș vrea introducerea conceptului mindfulness în programa

școlară. În mediul rural, unde se poate ajunge doar cu căruța, nu va fi obligatorie această poezie.

- ➑ Un jandarm a lovit un elev într-un liceu din județul Giurgiu, acolo unde avea loc examenul de bacalaureat. Invidie, firește, căci rădăcina de intelectual trebuie smulsă.
- ➒ Umore involuntar atinge cote nebănuite. Vladimir Putin, un cetățean obișnuit al planetei, a vorbit despre criza din Republica Moldova: „Puterea a fost uzurpată de oligarhi.” Numi mai trebuie nimic, comedia și-a consumat ultimul său act.
- ➓ Un bărbat din Galați a ascuns moartea mamei sale pentru a-i încasa pensia. Start-up nation pentru săraci la minte, parcă astfel era denumită campania.

DIN COLECȚIA  
„CELE MAI FRUMOASE  
POEZII RĂMASE TABLOU”

Uite, chiar așa m-am uitat într-o bună dimineață  
și am zis:

mamă, cât nisip am în ochi!  
tată, cât nisip am în față!

Uite, chiar așa m-am uitat într-o bună amiază  
și am zis:

mamă, cât praf și câtă pulbere!  
tată, cât nimic peste tot se lasă!

Uite, chiar așa m-am uitat într-o bună seară  
și am zis:

mamă, ce crepuscul mai dă dumnezeu!  
tată, ce fel de înălțare mai pogoară!

Uite, chiar așa nu m-am uitat într-o noapte bună  
și nu am zis:

linia dreaptă este un cerc odihnindu-se,  
o veșnicie cu geamul dinspre niciodată  
întotdeauna deschis!

## sinaxar

14.06.2019

➊ Odovania Praznicului Înălțării  
Domnului; Sf. Proroc Elisei;  
Sf. Ier. Metodie Mărturisitorul,  
Patriarhul Constantinopolului

## maxime



„  
Omul este bătrân  
atunci când  
regretele iau locul  
viselor!”

JOHN BARRYMORE

- ➊ Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: D.C. Predescu;  
Corectura: Ramona Cotârleț,  
Andra Frățiman

divina  
tragedia

## Prolegomene... la Fântâna cu Gura în Jos (II)

ION ZIMBRU  
redactie@viata-libera.ro

**N**u știu dacă m-am purtat frumos când am fost la tine, în crășmă, pentru o sută de „Unirea” și pentru o jumate de „Stejar”, eu fiind invitatul vecinului doamnei Lui, sora ta, care s-a măritat și m-a lăsat baltă, să sufăr fără oprire și consolare, să mă autodistrug sub povara durerii, să jur că nu-mi mai trebuie nici idilă, nici amor ghebos, nici sacrificare pe altarul iubirii, nici o relație cu nici o divă și cu nici o mala/divă din universul vostru cel feminin și nimitor! Vecinul surorii tale voia să-mi aline oful pierderii, să mă bătăie la encefal, să-mi spună și să-mi vâre în comitetul central

că femeile sunt lanțuri la picioarele progresului, că ele, reprezentantele sexului slab și frumos, printre care ești și tu, constituie cauza tuturor nenorocirilor de pe planetă, și nu numai. Femeile și banii, adică! sau invers! Că, zice persuasivul vecin, dacă n-ați fi voi, femeile, n-ar trebui nici un sfânt pentru dezvoltarea și progresul relațiilor interumane. Ori, altfel, dacă n-ar fi banii, nici femeile nu ar mai avea ce căuta pe mărșica asta suprapopulată cu stirpea feminină. Nu?... Mă rog, acestea sunt păreri subiective/obiective ale lui Tigoare... că așa-l strigă lumea pe in/suportabilul vecin! Până și deosebit de mult venerata soră a ta, înainte de pasul matrimonial, așa-l striga la gard, într-o seară de Aprilie: „Tigoareee!

Hai să facem un șeptic ș-o concină, băăă! Hai, că logodnicul meu lucrează de noapte! Te rog frumos, Tigoare! Hai, că am o mare surpriză pentru tine, mai ales dacă mă lași să te bat la cărți!... Mă interesează și te întreb dacă m-am comportat frumos când m-a luat Tigoare la îmbărbătare, că am făcut-o lată, deși voisem s-o facem lungă, și nici cu mângâiere nu m-am ales în toată încercarea aceea de uitare, de înecare a supărării în bere și coniac! Dacă te-a supărat poezia pe care am scris-o și am citit-o atunci în legătură cu doamna Lui, te rog să mă ierți! Ce, nu-i frumoasă poezia? Mi se pare că-i chiar un fel de recunoaștere a Deșertăciunii în care m-a zvârlit/abandonat halucinogena ta soră!

Și nici la nuntă nu m-a chemat! I-o fi fost teamă că o fur și n-o mai aduc înapoi? Tu știi că din cauza ei am picat din salcie (în ziarul de ieri) și-i mulțumesc celui de mai Sus că nu am nimerit în fântână?! Cred că realizezi ce fleoșc teribil ar fi produs greutatea mea înmulțită cu nouă virgulă opt metri/secundă la pătrat, nu? Ar fi rămas fântâna fără apă, vai de capul meu! Acum, cred că ai aflat, am pus-o cu gura în jos! Dar dorul de doamna Lui nu mi trece! Mai ții minte poezia, nu? „tor mai adânc tot mai adânc/ îndes iluzii în oblânc/ tot mai târziu și mai la deal/ cruce și liniște și call/ și mai de mult tot mai de mult/ mă pregătesc de început/ erai pe unde nici n-ai fost/ știu toată moartea pe de rost”!... Nu? ●



DUPĂ 20 DE ANI DE REPARAȚII CAPITALE ● **INVESTIȚII**

# Căminul A din Campusul Studențesc, sfințit și inaugurat

După slujba de sfințire oficiată de un sobor de preoți, Căminul A din Campusul „Al. I. Cuza”, a cărui reabilitare a început în urmă cu doi ani și a costat aproximativ 2 milioane de euro, a fost astăzi dat în folosință, în prezența conducerii Universității și a primarului Galațiului, Ionuț Pucleanu.

Căminul dispune de 40 de camere, cu două locuri sau tip apartament, cu baie proprie. Pe fiecare etaj, în premieră, căminul are câte o sală de mese și o mini-bucătărie, unde cei cazați pot găti sau depozita alimentele. La subsol există o spălătorie proprie, iar

pe etaje au fost amenajate două săli de lectură cu o capacitate de 21 de locuri fiecare. În plus, căminul dispune de un sistem video de supraveghere centralizată.

„Imobilul a fost în reparație capitală de peste 20 de ani. Consolidarea a început în urmă cu doi ani, cu ajutor financiar de la Compania Națională de Investiții. Dar, pe lângă suma de la minister, am mai pus și noi tot pe atât. Ne-am dorit să redăm acest cămin studenților, la standardele și normativele europene. Vreau să arunc mănua Primăriei Galați, să ne dea o mână de ajutor la realizarea unui nou obiectiv: e vorba de con-

strucția unui alt cămin, cu 200 de locuri de cazare, pe amplasamentul Cantinei nr. 1. Vrem ca municipalitatea să contribuie la amenajarea spațiului din campus, așa cum a făcut-o și în cazul acestui proiect”, a declarat la inaugurare conf. dr. ing. Cezar Bichescu, prorectorul Universității.

La rândul său, primarul Ionuț Pucleanu a promis sprijin pentru amplasarea unei stații de biciclete bike-sharing în campus. „Credem că orașul poate renaște și datorită instituțiilor de învățământ superior din zonă. Mi-ar plăcea ca locatarii să prețuiască investiția pe care Universitatea a

făcut-o”, a declarat primarul Galațiului, care a promis că în două luni se va semna „Proiectul de Bike-sharing”, prin care în campus se vor trasa piste de biciclete și va exista o stație de astfel de vehicule cu care studenții se vor putea deplasa la cursuri.

Chiar dacă în noul cămin sunt condiții mai bune, costul de cazare va fi același, adică 145 de lei pentru studenții la buget și 260 de lei pentru cei de la taxă. Criteriile de selecție pentru cazarea tinerilor vor fi stabilite de Liga Studenților. Tot ce se știe sigur e că aici vor locui și studenți străini. ● **Daniela Bogdan**

## Aproape în comă alcoolică, la volan

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii din cadrul Secției 3 Galați au oprit în trafic, pe strada Furnaliștilor din municipiul Galați, un autoturism la volanul căruia se afla o femeie, în vârstă de 49 de ani. În urma testării al-

coolscopice a acesteia, aparatul etilotest a înregistrat valoarea de 1,23 mg/l alcool pur în aerul expirat. Șoferița a fost condusă la spital în vederea prelevării de mostre biologice și a stabilirii alcoolemiei, ea fiind cercetată acum pentru conducerea unui vehicul sub influența alcoolului. ●

### CREDITE FĂRĂ GARANȚII

în maxim 24 de ore

**Exemplu reprezentativ**  
Pentru un credit fără garanții în valoare de 1.000 lei pe 3 luni cu o dobândă fixă de 49% pe an, calculată la sold, cu plata lunară a dobânzii și rambursare credit la scadență, comision lunar de administrare credit 9 lei, DAE 79,24%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 1.150 lei.

**KROM INVEST**  
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ  
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:  
0236 318 827  
0756 079 930  
Sucursala Galați:  
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

## Unde sunt amplasate radarele

**TRAFIC.** Astăzi, 14 iunie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Drumul de Centură și Brăilei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților

Independența și Barcea, iar pe DN 26 în localitățile Tătarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● **T.M.**



## „TRENURILE SOARELUI”, ȘI DIN GALAȚI

**CFR.** CFR Călători informează că, începând cu 14/15 iunie, va lansa programul estival de transport „Trenurile Soarelui”. Timp de aproape trei luni, până pe 8/9 septembrie, peste 40 de trenuri vor asigura zilnic legături directe din toată țara cu stațiunile de la Marea Neagră și Delta Dunării. Galațiul



va avea și el o pereche de trenuri InterRegio care vor face legătura directă cu litoralul. Astfel, IR 1970 va pleca de la ora 5,30 din Galați și va ajunge la Constanța la ora 9,08. La retur, IR 1971 va circula cu plecare din Constanța la ora 18,30 și sosire la Galați la 22,18. Conform CFR Călători, aceste două trenuri vor circula în perioada 29 iunie - 8 septembrie. ● **C.L.**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE

publicitate

TERASĂ ILEGALĂ,  
PROPRIETAR  
AMENDAT

**CONTROL.** Polițiștii locali gălățeni au efectuat un control la o societate comercială cu punctul de lucru pe strada Albatrosului. În urma controlului, polițiștii locali din cadrul Serviciului Control Activități Comerciale au constatat că în cadrul societății se desfășoară activitate de bar fără a fi autorizată în condițiile legii. Mai mult decât atât, oamenii legii au constatat că operatorul economic avea amplasate pe domeniul public opt mese și 32 de scaune, fără a deține autorizațiile necesare privind amplasarea acestora. Operatorul economic a fost sancționat contravențional, conform prevederilor OG 99/2000 și Legii 12/1990, cu o amendă în valoare de 3.000 de lei. ● **T.M.**

Viața liberă  
**VI**online

Începe  
ActFest

TRANSURB TRECE LA PROGRAMUL DE VARĂ ● **AȘTEPTARE**

# Și mai puține mijloace de transport pe traseele orașului

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

„Vajnicii de la Transurb o fac de oaie rău de tot. Marți după-amiază, pe traseul 26, trei autobuze au lipsit din grafic, unul după altul. Nu mai bine desființază traseul, ca să ne luăm de-o grijă și să nu mai așteptăm degeaba?! Nu vă imaginați cât de aglomerat este în stație”, ne-a sesizat, revoltat, unul dintre cititorii ziarului „Viața liberă”. Din păcate, din 18 iunie, timpul de așteptare în stații va crește pentru că SC Transurb SA va trece la programul de vară, stabilit de către aleșii locali.

Din păcate, s-au înmulțit situațiile neplăcute în care nu unul, ci mai multe autobuze consecutive de pe același traseu nu mai ajung deloc în stație. Iar sesizările gălățenilor nemulțumiți continuă să vină pe adresa redacției. Practic, în acest moment, cetățenii dependenți de transportul public local nu au garanția că autobuzul pe care îl așteaptă va mai veni la ora precizată în graficul afișat în stație.

Reprezentanții companiei publice de transport local ne-au explicat că sunt probleme punctuale, nu programate. Autobuzele, având un grad atât de mare de uzură, pleacă pe traseu, dar pe parcurs se defectează și nu mai pot continua cursa. Din păcate, nu mai există posibilitatea de a fi înlocuite pe traseu, pentru că nu mai există autobuze de rezervă. O situație similară celei de marți, de pe traseul 26, s-a întâmplat și



pe ruta 17. „Am constatat defecțiuni în trafic, am retras autobuzul și nu am avut ce să punem în loc și nici nu am avut cum, până la următoarea cursă, să le transmitem oamenilor care așteptau în stație. Autobuzul defect a fost înlocuit, la o oră și jumătate, cu un alt mijloc de transport”, ne-a explicat reprezentanții Transurb.

## Cât de orientativ este programul din stații

„Cercul zilnic cu autobuzul pe traseul 28. Niciodată nu vine la timp. Că întârzie unul-două minute ar fi una. Dar când vine cu patru minute mai devreme, nu mai e deloc în regulă! Pentru că l-am pierdut și am fost nevoit să aștept 19 minute să vina urmă-

torul autobuz, care era și foarte plin. Iar pe lângă aceste probleme, adăugați și «sauna» din autobuz”, ne-a sesizat un cititor. Explicația primită de la Transurb este că orarul privind sosirea mijloacelor de transport în stațiile intermediare ale traseelor este orientativ. Există posibilitatea înregistrării unor abateri de la programul de circulație ce pot varia între două și patru minute, în funcție de trafic, de semafoare, de blocaje sau restricții. În cazul reclamat, tot din cauza unei defecțiuni tehnice, autobuzul a înregistrat o întârziere de 11 minute, motiv pentru care au apărut modificări în grafic. Altfel spus, a ajuns „mai devreme” pentru că nu a mai ajuns la cursa anterioară...

## Graficul de vară

Veștile proaste privind transportul local nu se opresc aici. Conform datelor oficiale, de marți, 18 iunie, Transurb va trece la programul de vară, aprobat pentru perioada vacanței școlare prin hotărârea Consiliului Local.

Potrivit conducerii Transurb, de la 106 autobuze câte asigură acum transportul public local de persoane în zilele lucrătoare, se va trece la 90. Sâmbăta, duminica și în sărbătorile legale nelucrătoare, vor circula tot 68 de mijloace de transport, câte circulă și în prezent. Operatorul de transport spune că, pe traseele în care timpul de așteptare în stație era de patru minute în medie, odată cu trecerea la programul de vară timpul de așteptare crește la zece minute, în medie. Iată și traseele pe care se va resimți din plin „vacanța”.

Conform Transurb, pe traseul 102, din 14 mijloace de transport vor rămâne opt. Pe traseul 104, din patru vor rămâne două. Tot două din patru vor rămâne și pe traseul 26. Iar pe traseul 105, din șase autobuze câte circulă acum, vor mai rămâne patru.

„Diagrama de vară a funcționat și anul trecut în aceleași condiții votate de consilierii locali. Din păcate, atât putem la acest moment. Sperăm ca din toamnă, când vom readuce cele 106 autobuze pe trasee, printre ele să fie și cele noi, a căror achiziție este în desfășurare”, ne-a declarat directorul Transurb, Mihai Cadinoiu. ●

## Și-a ținut mama moartă în casă, pentru a-i lua pensia

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Și-a ținut mama moartă în casă ca să îi încaseze pensia. Este isprava unui bărbat în vârstă de 45 de ani, din Cuza Vodă. Totul a ieșit în vileag după ce factorul poștal i-a sesizat pe polițiștii Secției 2 Rurală Smârdan cu privire la faptul că de patru luni îi înmânează pensia bărba-

tului, fără a o vedea însă și pe pensionară.

„Polițiștii au fost sesizați de factorul poștal care își desfășoară activitatea pe raza comunei Cuza Vodă, cu privire la faptul că, de aproximativ patru luni, nu a mai înmănat pensia unei femei, de 78 de ani, din localitate, pe care nu a mai vazut-o la domiciliu, ci fiului acesteia, în vârstă de 45 de ani, împreună cu care locuia”,

ne-a explicat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Imediat ce au primit sesizarea, oamenii legii s-au deplasat la domiciliul celor doi, unde au făcut oribila descoperire. „Polițiștii s-au deplasat imediat la domiciliul persoanei în cauză unde, într-o cameră, au descoperit corpul neînsuflit al acesteia, aflat într-o avansată stare de descompunere”,

a completat Gabriela Costin.

Trupul neînsuflit al femeii a fost transportat la Serviciul de Medicină Legală în vederea efectuării necropsiei și stabilirii cauzei decesului.

Polițiștii au întocmit dosar penal pentru infracțiunea de ucidere din culpă și urmează să stabilească ce s-a întâmplat în acest caz și să dispună măsurile legale care se impun. ●

**TEATRU.** Casa de Cultură a Studenților organizează, cu finanțarea Ministerului Tineretului și Sportului, Festivalul Național Studentesc de Teatru Contemporan „ActFest”, ediția a VII-a. Pe 14 și 15 iunie, de la ora 15,00,

respectiv ora 16,00, intrarea este liberă la competiția unor trupe de „amatori” și „școli de teatru” afiliate caselor de cultură studentești din Brașov, București, Cluj-Napoca, Iași, Pitești, Ploiești și Galați. ● **V. Cilincă**



DIN CAUZA CREȘTERII DUNĂRII ● MĂSURI

# A fost oprit iluminatul public pe Faleza Inferioară

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Dunărea continuă să crească la Galați, depășind deja cu 24 de centimetri cota de atenție. Conform Administrației Fluviale a Dunării de Jos (AFDJ), Dunărea a atins o cotă de 584 de centimetri, hidrologii preconizând că nivelul fluviului va mai crește.

Tocmai de aceea, Primăria municipiului Galați a dispus câteva măsuri pe Faleza Inferioară. "Având în vedere prognozele hidrologice și nivelul Dunării, pentru siguranța cetățenilor și pentru a preîntâmpina eventuale situații nedorite, în cursul zilei de astăzi (n.r. - joi), se va aplica măsura deconectării sistemului de iluminat public de la rețeaua electrică, pe Faleza Inferioară a Dunării", se arată într-un comunicat de presă al Primăriei Galați.

Conform sursei citate, primele măsuri de apărare au fost luate încă de săptămâna trecută. "Primăria municipiului Galați a dispus încă de săptămâna trecută primele măsuri de apărare, fiind pregătiți saci pentru nisip și folie de polietilenă, cu precizarea că se va interveni punctual la supraînălțarea digului de apărare numai dacă situația o va impune, având în vedere că nivelul maxim prognozat al Dunării, la Galați, este de 600 de centimetri, iar în următoarele zile



cotele fluviului vor fi în scădere", se mai arată în comunicat.

Totodată, pentru evitarea oricărui pericol, operatorilor economici riverani Dunării li s-a transmis să pună în aplicare prevederile Planului de apărare, respectiv: verificarea și asigurarea funcționării corespunzătoare a rețelelor de canalizare proprii,

cât și luarea măsurilor pentru obturarea acestora dacă situația o va impune; verificarea și pregătirea materialelor, mijloacelor și utilajelor pentru intervenție; verificarea spațiilor, căilor și mijloacelor de transport necesare în caz de intervenție.

Creșterea nivelului Dunării nu aduce probleme doar legate

de inundații, ci și de mediu. Și asta pentru că apa fluviului aduce tone de gunoaie, PET-uri și resturi vegetale, care ajung la mal chiar în zona Falezei Inferioare. Încă de săptămâna trecută mai multe echipe de la Ecosal au fost trimise pe faleză pentru ecologizare, acțiunea fiind încă în desfășurare.

● foto Bogdan Codrescu

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE

## PROGRAMĂRI ONLINE PENTRU CETĂȚENII CU DOMICILIUL ÎN STRĂINĂTATE

**GHIȘEU.** Potrivit unui comunicat de presă transmis redacției, Serviciul Public Comunitar Local de Evidență a Persoanelor Galați înființează, începând cu data de 18 iunie 2019, un ghișeu de programări online, care se adresează exclusiv cetățenilor români cu domiciliul în străinătate care doresc să-și stabilească/ restabilească domiciliul în România, iar aceasta va fi singura modalitate prin care persoanele respective pot obține actul de identitate necesar. Aplicația de programare online poate fi accesată urmând linkul <https://buletine.primariagalati.ro/>, după ce solicitantul a citit regulamentul cu privire la programarea online, introducând numele și prenumele, codul numeric personal, adresa de e-mail, numărul de telefon, precum și țara din care dorește schimbarea domiciliului, alegând data și ora la care dorește să depună documentele necesare eliberării actului de identitate, acestea urmând să fie rezervate. "Demersurile au fost întreprinse pentru a veni în sprijinul cetățenilor, scopul acestor programări online fiind în primul rând cel de a reduce timpul de așteptare, dar și pentru a fluidiza activitatea serviciului în perioada care urmează", se arată în comunicat. ● A.M.

### LICEUL TEHNOLOGIC „CAROL I” GALAȚI (LICEUL TEHNOLOGIC TRANSPORTURI CĂI FERATE GALAȚI)

Bd.-ul GEORGE COȘBUC nr. 225, 800506, GALAȚI, ROMÂNIA; CIF: 3126780; SIRUES: 99520  
Tel/fax: +40236/319422; 494599; e-mail: [secretariatcfr@yahoo.com](mailto:secretariatcfr@yahoo.com); web: [www.liceulcfrgalati.ro](http://www.liceulcfrgalati.ro)

#### OFERTA EDUCAȚIONALĂ 2019-2020

LICEU ZI			
Profil	Specializarea/Domeniul/Calificarea	Nr. clase	Nr. locuri
REAL	Matematică-informatică	1	28
TEHNIC	Electronică automatizări/ Tehnician operator tehnică de calcul	1	28

ÎNVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL			
Domeniu	Calificarea	Nr. clase	Nr. locuri
Electronică și automatizări	Electronist aparate și echipamente	1	14
	Electronist rețele de telecomunicații		14

LICEU SERAL și FRECVENȚĂ REDUSĂ			
Profil	Specializarea/Domeniul/Calificarea	Clasa	Nr. locuri
REAL	Matematică-informatică	a IX-a	28
TEHNIC	Mecanică/Tehnician transporturi	a IX-a	28
TEHNIC	Electronică automatizări/ Tehnician în automatizări	a XI-a	28

ȘCOALĂ POSTLICEALĂ (cu sau fără diplomă de bacalaureat)			
Domeniu	Specializarea	Nr. clase	Nr. locuri
Informatică	Administrator rețele locale și de comunicații	1	28
Electronică și automatizări	Tehnician aparate electromedicale	1	28
Transporturi	Tehnician transporturi auto interne și internaționale	1	28



din sportul  
gălățean

Andra Maței  
va concura  
la „Europene”

**KAIAC-CANOE.** În această vară, între 1 și 4 august, România va găzdui Campionatul Mondial de kaiac-canoe pentru juniori. Din echipa României ar putea face parte și gălățeanca Andra Maței (proba de kaiac 1) de la CS Școlar, în măsura în care aceasta va confirma la „Europele” de la Pystiani (Cehia), din perioada 12-14 iulie. Până atunci, Andra se află, împreună cu colegul său de club Andrei Goreac, în cantonamentul de la Bascov. Tot în pregătire centralizată se află și juniorii mici Teodora Maței și Valentin Dublea, tot de la CSS Galați, antrenamentele acestora din urmă desfășurându-se la Galați. Altfel, următoarele concursuri interne ale sezonului pentru sportivii antrenați de Adrian și Adina Maței vor fi „Școlarele”, campionatul de viteză și trialurile de selecție ce sunt programate în august, tot la Bascov.

**RUGBY.** La Tecuci au avut loc întrecerile ultimei etape a Campionatului Regional de minirugby, zona Moldova Sud. Au luat parte cinci echipe de juniori Under 14. În urma disputării meciurilor, echipele CSS Bârlad și CSS Tecuci (prof. Ionel Popa și Genu Popa) s-au clasat pe primele locuri, obținând calificarea la turneul final. Această ultimă parte a „Naționalelor” va avea loc în localitatea Săcele (județul Brașov), în perioada 28-30 iunie. ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Gabriela  
Talabă,  
în „sferturi”  
la Prerov

JUNIORII DE 17 ȘI 19 ANI, ÎN COMPETIȚIE ● FOTBAL

## CSS Tecuci și Avântul Vânători, la turneele semifinale



● Avântul Vânători, campioana județeană la juniori Under 19

GHEORGHE ARSENIE  
gheorghe@viata-libera.ro

În acest weekend, în mai multe orașe din țară au loc meciurile turneele semifinale pentru echipele de juniori câștigătoare ale campionatelor județene.

La Under 17, CS Școlar Tecuci se află la Năvodari, unde, începând de astăzi și până duminică,

va juca cu formațiile Kinder Constanța și Sportul Ciorăști (Vrancea).

La finalul turneului, echipa clasată pe primul loc se va califica la turneul final al acestei categorii de vârstă.

La Under 19, Galațiul este reprezentat de Avântul Vânători, câștigătoarea campionatului județean aferent Ligii a IV-a, în urma unui bilanț de 24 de

victorii, un egal și o înfrângere. După încheierea sezonului competițional județean, echipa antrenată de Laurențiu Marcu a susținut două meciuri în etapa interjudețeană, cu buzoienii de la Diadema Gherășeni, cu care au înregistrat rezultatele: 1-2 și 3-0.

Succesul categoric din retur le-a adus juniorilor din Vânători calificarea în turneul semifinal,

care va începe astăzi în localitatea brăileană Cazasu.

Disputarea celor patru jocuri va avea loc astfel: astăzi - cu Gloria Albești (Constanța), mâine - cu Comunal Cazasu, duminică - cu Vulturii Pasărea (Ilfov) și luni - cu Bucharest United.

Și în acest caz se califică la turneul final echipa care se va clasa pe primul loc. ● foto AJF Galați

## alergare

### „Crosul Olimpic”, pe Faleză Dunării

SONIA BACIU  
sonia.baciu@viata-libera.ro

Mâine-dimineață, pe Faleză Inferioară, se va desfășura „Crosul Olimpic”, activitate ce marchează Ziua Olimpică. La eveniment sunt așteptate toate persoanele doritoare de sport și mișcare în aer liber. Startul persoanelor cu dizabilități și al copiilor mici, care vor alerga alături de părinți, se va da din dreptul restaurantului Blue Aqua, de la ora 10.00, respectiv, 10.15. Copiii sub 14 ani vor porni de la Casa de Apă (în dreptul „Fructul Soarelui”), la ora 10.30, în timp ce alergătorii de vârste peste 14 ani vor lua startul de la Trecere Bac, la ora 10.40.

„Crosul Olimpic” este organizat pentru a marca Ziua Olim-



pismului, momentul în care, pe 23 iunie 1894, la Paris, a fost în-

ființat Comitetul Internațional Olimpic (CIO), de Pierre de Frédy,

baron de Coubertin, care a fost al doilea președinte al CIO și „tatăl” Jocurilor Olimpice moderne. Crosul de pe Faleză Dunării este organizat în parteneriat de Academia Olimpică Română - Filiala Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport Galați, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Galați.

Precizăm că, deși Dunărea este în creștere, organizatorii spun că nu sunt motive de îngrijorare, estimând că zona de alergare nu va fi inundată și se va putea alerga în condiții optime. ● foto Sonia Baciu

Viata liberă  
online

**TENIS.** Gălățeanca Gabriela Talabă, locul 261 ITF, s-a calificat în sferturile de finală ale turneului ITF de la Prerov (25.000 de dolari, Cehia). Talabă a învins-o, scor 6-1, 6-4, pe lituanianca Diana Marcinkevica (cap de serie 4) și în turul următor o va întâlni pe învingătoarea

meciului dintre româncă Miriam Bulgaru și Katarzyna Piter (Polonia). Altfel, Patricia Țig continuă seria turneele de la Cancun (Mexic), unde săptămâna trecută a obținut primul trofeu după 2014. Țig, locul 191 ITF, urma să joace, ieri, în „optimi” cu Arantxa Sanchez (Columbia). ● S.B.



CĂTĂLIN SAVU, ANTRENORUL ACS UNIVERSITATEA, ÎNAINTEA BARAJULUI ● FOTBAL

# „Sperăm să tranșăm promovarea încă din prima manșă“

GHEORGHE ARSENIU  
gheorghe@viata-libera.ro

Fotbalul gălățean intră în ultima săptămână a sezonului, în care campioana eșalonului al patrulea din Galați, ACS Universitatea „Dunărea de Jos”, susține meciurile de baraj pentru promovarea în Liga a III-a. Adversară îi va fi echipa buzoiană ACS Team Săgeata. Meciul tur va fi sâmbătă, la Galați (Stadionul „Oțelul”, ora 18.00), motiv pentru a-l provoca la o discuție pe antrenorul formației studențești, Cătălin Savu.

● - **Domnule Savu, cum apreciați aceste două examene extrem de importante?**

- Într-adevăr, sunt examene capitale pentru noua echipă studențească a Galațiului. Anul trecut, când asemenea meciuri le-am disputat cu campioana Brăilei, CS Făurei, s-a demonstrat că nu am avut suficientă experiență, dar anul acesta altele sunt datele problemei. Chiar dacă întâlnim o echipă experimentată, consider că pornim cu prima șansă. Vrem să tranșăm promovarea încă din meciul de la Galați. Vom juca numai la victorie, mizând și pe susținerea necesară din partea publicului gălățean. Suntem o echipă studențească, iar studențimea gălățeană, ca de altfel tot publicul iubitor de fotbal din oraș, au invitația și rugămintea noastră de a fi prezenți, sâmbătă, la Stadionul „Oțelul”.

● - **Echipa a demonstrat atât în campionat, cât și în finalul său, când s-a hotărât soarta fazei județene a „Cupei României”, că este pregătită**

**la acest nivel. Este și pentru a trece la nivelul următor, al competițiilor naționale?**

- Deși avem o istorie foarte scurtă, de numai doi ani, suntem deja în posesia a două campionate și două Cupe. Echipa Universității a luat ființă în vara lui 2017, la inițiativa prorectorului Ștefan Baltă, în ideea continuării îndelungatei tradiții a fotbalului studențesc în orașul nostru. În turul primului campionat, ne-am aflat printre protagonistele competiției, alături de Braniștea, Ivești și Zimbrul Slobozia, pentru ca în retur să ne luptăm doar cu ultima echipă și am reușit. Astfel s-au petrecut lucrurile și în actualul sezon, desprinderea de Zimbrul producându-se cu cinci etape înainte de final. În meciurile directe, am avut două egaluri: 1-1 în tur și 3-3 în retur. Foarte bine s-au comportat băieții și în Cupă, unde am încheiat fără înfrângere. Au fost 5-0 și 3-0, cu Tecuciul, în semifinale, după ce o eliminaserăm pe Zimbrul cu 3-1, iar în finală am depășit Gloria Ivești tot cu 3-1. Acum urmează momentul adevărului, să demonstrăm că avem potențial pentru al treilea eșalon.

● - **A fost un final de sezon extrem de încărcat, va conta asta la baraj?**

- Într-adevăr, dar am avut un lot de jucători echilibrat și din punct de vedere numeric în toate compartimentele, astfel că am trecut cu bine peste așa-zisa încărcătură competițională. Am încheiat campionatul en-fanfare, cu 24 de victorii și două egaluri, fără înfrângere, și cu un golaveraj excelent: 131-13. Cu aceste doar

13 goluri primite am arătat că avem o defensivă foarte bună. Am avut constanță în joc, generată și de o puternică ambiție de a obține o performanță devenită posibilă. Deși timpul nostru a fost foarte scurt, ne putem bucura de o omogenitate ridicată a lotului. Alături de cei experimentați s-au aflat mulți tineri dornici de performanță, care au fost ruși în meciurile oficiale. Avem băieți valoroși, disciplinați, dispuși la efort, cu care orice antrenor ar vrea să lucreze. Toate acestea trebuie să le arătăm și în meciurile de baraj, care au un grad de dificultate sporit, dar am încredere în echipă și sunt convins că le vom trece cu bine. După părerea mea, Galațiul are cea mai puternică echipă campioană județeană din regiunea de sud-est a țării. Am urmărit și alte competiții județene și am ajuns la această concluzie. ●



foto Sonia Baciu

## Componența lotului

ACS Universitatea „Dunărea de Jos” are în lot un număr de 21 jucători: Oлару, Enache (portari) - Stancu, Iacob, Morogan, Moise, Ignat, Hilohi, Ciurea, Țuiu, Blănuț, Iancu, Lovin, Sorin Frunză, Chiciuc, Izvoranu, Mohorăță, Perju, Pavel, Popov și Grigoraș.

Golgheterii echipei în campionat au fost Adrian Grigoraș - cu 46 de reușite, cel mai bun marcător din Liga a IV-a, urmat de Țuiu - 21 și Perju - 12.

www.viata-libera.ro

Viata ca joc

SPORT

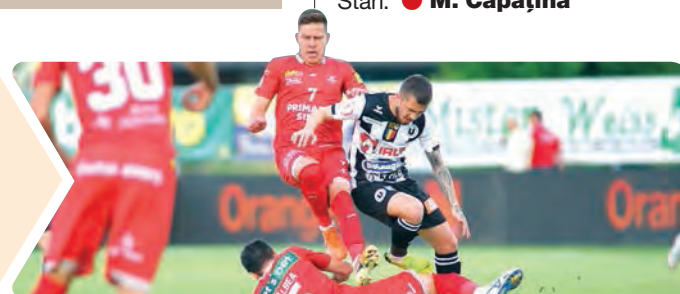
## SCANDAL LA INSTALAREA LUI MARIUS STAN LA PETROLUL

**FOTBAL.** Un grup de suporterii ai echipei de fotbal Petrolul Ploiești au intervenit în timpul conferinței de presă în care era prezent gălățeanul Marius Stan în postura de președinte al clubului, ceea ce l-a determinat pe reprezentantul sponsorului principal să anunțe că va întrerupe finanțarea. Reprezentantul Grupului Veolia anunțase, la începutul conferinței, că este dispus să continue colaborarea cu gruparea ploieșteană, în formula cu Marius Stan președinte. Deranjat de faptul că suporterii au cerut explicații pe un ton dur pentru ratarea promovării și i-au adus critici, Mădălin Mihailovici, reprezentantul firmei Veolia, a părăsit conferința și a amenințat că abandonează finanțarea echipei. „Dacă vreți să respectați întâlnirea, o respectăm. Dacă nu, mă ridic și plec. Vreți să plec? (n.r. - din sală s-a auzit „Da”). Mulțumim frumos. În acest moment, Petrolul nu mai are finanțare”, a spus Mihailovici, înainte să iasă din sală. Marius Stan, fost director general la FC Oțelul Galați și primar al Galațiului, a intervenit și le-a cerut suporterilor ploieșteni să fie mai toleranți, pentru a nu pierde un sponsor important, dând exemplu situația delicată în care se află acum Suporter Club Oțelul. „Mă știți, sunt gălățean, știu un club care mă obsedează de atâția ani, nu e o rușine asta. Oțelul s-a reînființat ca voi și s-ar putea să moară încă o dată. Credeți-mă, nu-i ajută absolut nimeni. Au așteptat sponsor. Nimeni nu vrea. Sunt în situația în care nu se pot înscrie în campionat și în pericol să se desființeze din nou. Vreți așa ceva?”, a spus Marius Stan. ● **M. Căpățînă**

Rămâne în prima ligă, după baraj

**FOTBAL.** FC Hermannstadt Sibiu și-a asigurat menținerea în Liga I de fotbal, deși a fost învinsă de Universitatea Cluj cu scorul de 1-0 (0-0), miercuri, pe Stadionul „Municipal” din Sibiu, în manșa secundă a barajului

pentru eșalonul de elită. Sibienii câștigaseră la Cluj cu 2-0. Dunărea Călărași și Concordia Chiajna au retrogradat în liga secundă, în timp ce Chindia Târgoviște și Academica Clinceni au promovât în Liga I. ● **M. Căpățînă**



SEBASTIAN GHIȚĂ  
A SCĂPAT  
DE UN DOSAR  
PENAL

**ACHITARE.** Procurorii Secției de anchetare a magistraților au decis să retragă apelul din dosarul de la Înalta Curte de Casație și Justiție în care sunt vizați Sebastian Ghiță și mai mulți foști procurori și șefi de poliție din Prahova, aceștia fiind achitați în primă instanță, au precizat, pentru Mediafax, surse judiciare. Magistrații trebuie să ia act de cererea Secției. În primă instanță, fostul deputat Ghiță a fost achitat, în iunie 2018, pentru toate capetele de acuzare imputate în acest dosar, respectiv folosire de informații nedestinate publicității, dare de mită, cumpărare de influență, conducere fără permis, șantaj și spălare de bani. În același dosar, Înalta Curte de Casație și Justiție a decis ca și ceilalți inculpați să fie achitați, pe motiv că faptele nu există sau nu sunt prevăzute de legea penală, fiind vorba de Liviu Tudose, fost procuror general al Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Ploiești, Viorel Dosaru, fost șef al Inspectoratului de Poliție Județean Prahova, Constantin Ispas, ofițer de poliție, și Aurelian Constantin Mihăilă, fost procuror general adjunct al Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Ploiești. ● T.M.

Viața liberă  
V!online

DUPĂ CE A STABILIT STRATEGIA DE LUCRU ● ANUNȚ

Viorica Dăncilă  
va candida pentru  
președinția partiduluiTEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Președintele interimar al PSD, Viorica Dăncilă, a anunțat joi, după ședința Comitetului Executiv (CEX), că este decisă să candideze la președinția PSD. Ea a mai spus că s-a decis constituirea a patru grupuri de lucru: pentru actualizarea programului de guvernare, pentru mesajul politic, pentru organizarea Congresului din 29 iunie, inclusiv calendarul de activități, precum și pentru modificarea Statutului. „Am votat toate aceste hotărâri”, a precizat premierul.

De asemenea, a afirmat că s-a discutat și despre moțiunea de cenzură, precum și despre sondajele de opinie privind candidatura la prezidențiale. Ea a precizat că vor fi incluși în aceste sondaje toți cei care își vor anunța intenția de a candida. „Așa cum au hotărât colegii în Biroul Permanent Național, dar și în grupurile reunite, vom asigura cîvorumul, dar nu se va vota A fost o decizie pe care colegii au luat-o prin vot și care a fost astăzi discutată și în cadrul CEX”, a declarat Dăncilă. Referitor la Congresul din 29 iunie, Dăncilă a afirmat că au fost stabilite patru grupuri de lucru: „pentru actualizarea programului de guvernare, pentru mesajul politic, pentru platforma politică, un grup de lucru pentru organi-



► Viorica Dăncilă a anunțat că a decis constituirea a patru grupuri de lucru

zarea Congresului, am stabilit calendarul de activități, datele între care se vor desfășura conferințele județene, și de asemenea grupul de lucru pentru modificarea statutului, grup care deja a lucrat și a venit cu propuneri la Comitetul Executiv Național”. „Am votat toate aceste hotărâri, iar în cadrul Comitetului Executiv Național s-a discutat și de sondajele de opinie privind candidatura la alegerile

prezidențiale, pentru modul în care vom acționa în următoarea perioadă. A fost un Comitet Executiv în care, așa cum am stabilit de la bun început, fiecare colegă, fiecare coleg a avut posibilitatea să își spună propria opinie, pentru că eu așa cred că este în democrație, trebuie să-i ascultăm pe toți, iar votul să fie cel care decide direcția pe care o vom urma”, a afirmat Dăncilă. Conform unor

surse, senatorul Șerban Nicolae și-a anunțat dorința de a candida la alegerile prezidențiale. Referitor la prezidențiabil, Codrin Ștefănescu a anunțat că Olga Vasilescu, Liviu Pleșoianu, Șerban Nicolae, Eugen Teodorovici și Gabriela Firea sunt printre numele vehiculate în interiorul PSD. Congresul pentru stabilirea candidatului la Președinție va fi probabil în luna iulie. ●

## Alimentarea cu apă a Brăilei, salvată de APDM

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Vinerea trecută, pe 7 iunie, Compania Națională Administrația Porturilor Dunării Maritime (CN APDM) SA Galați a fost solicitată să intervină, în regim de urgență, la o acțiune de depoluare în localitatea brăileană Chiscani, pe canalul de aducțiune ce preia apa din Dunăre, într-o zonă aflată în apropierea Stației de pompare și alimentare a municipiului Brăila.

„Am primit comanda fermă să intervenim cu toată logistica, în regim de maximă urgență, pentru depoluarea zonei unde, pe o



suprafață de aproximativ 1.500 de metri pătrați, apa era acoperită de irizații de ulei. Având în vedere că APDM este singura instituție din regiune care deține nave specializate și echipamente

de intervenție pentru sistarea poluării accidentale pe Dunăre și ținând cont de amploarea, gravitatea și consecințele nefaste ale evenimentului produs, s-a intervenit cu trei nave specializate:

Depol 6, Ecoexpres și Eco Dunărea 2. Intervenția a avut loc în perioada 7-12 iunie, prin închiderea și limitarea zonei afectate de poluare, utilizându-se materiale de intervenție (baraj gonflabil, baraj absorbant, absorbant produse petroliere, dispersant biodegradabil), au declarat pentru „Viața liberă” reprezentanții APDM.

Conform acestora, dacă APDM nu intervenea, urmările ar fi fost foarte grave; alimentarea cu apă a municipiului Brăila ar fi trebuit întreruptă pentru o perioadă mai lungă, deoarece ar fi fost necesară curățarea bazinelor decantoare, a pompelor de alimentare cu apă etc. ●

4.2120

franc elvețian

4.7227

euro

4.1833

dolar

179.8190

gram aur



SPECTACOL ÎN MEMORIA LUI MIHAI EMINESCU ● OPERĂ

# „Luceafărul“, variantă integrală, cu acompaniament orchestral



Imagini din spectacolul care a avut loc în 2014

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

**Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“ marchează cei 130 de ani de la trecerea în neființă a poetului Mihai Eminescu printr-un spectacol-eveniment, ce va avea loc în grădina Muzeului Episcopal, duminică, 16 iunie, începând cu ora 20,30.**

Este vorba de opera „Luceafărul“, inspirată de binecunoscutele versuri eminesciene, compusă de Nicolae Bretan, care a mai fost jucată pe scena Liricului gălățean și în urmă cu cinci ani, dar acum instituția va prezenta

o variantă integrală a operei, în acompaniament de orchestră.

Ideea regizorală i-a aparținut regretatului maestru Emil Pinghîreac, dar punerea în scenă a fost realizată acum de discipolul său, tenorul Adrian Mărginean. Vor urca pe scenă pentru a întrupa prin glas personajele eminesciene: Florin Bobei (Luceafărul), Adelina Diaconu (Fata de Împărat), Adrian Mărginean (Pajul), Silvia Alice Niță (Jupânița), Dominic Cristea (Arhanghelul Mihail), Valentin Vasopol (Corăbierul) și balerini Oana Rusu și Paul Nedelcuță. Soliștii, corul și orchestra vor evolua sub conducerea muzicală a dirijorului clujean Cristian Sandu.

Mai notăm că opera într-un act „Luceafărul“ de Nicolae Bretan, pe versuri de Mihai Eminescu, a avut premiera pe 2 februarie 1921, la Cluj, cea mai recentă reprezentație fiind în 1994, când Orchestra Filarmonică „Transilvania“ din Cluj a înregistrat audio această operă.

Nicolae Bretan, născut la Năsăud, în 1887, a fost compozitor, bariton, dirijor, regizor și critic muzical.

A studiat la Cluj, Viena și Budapesta, creația sa cuprinzând șase opere, un reviem și numeroase liederuri.

Spectacolul se va desfășura în aer liber, iar intrarea va fi gratuită. ●

## Rădești

### Festivalul „Flori de tei“, la prima ediție

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Duminică, 16 iunie, în ziua de Rusalii, este și sărbătoarea comunei Rădești, motiv pentru care la Primărie se va încinge, ca pe vremuri, hora satului. Anul acesta, momentul va fi unul special, întrucât comuna va organiza și o primă ediție a unui festival de folclor, intitulat „Flori de tei“, pentru că rădeștenii obișnuiesc să-și gătească locuințele cu ramuri și flori de tei în ziua de Rusalii.



De la organizatorul evenimentului, directorul școlii și învățătorul Cătălin Porumb, am aflat că vor fi prezente ansambluri și soliști din tot județul, dar și din Republica Moldova: Grupul de dansuri populare „Datina din Drăgușeni“, formația comunei Drăgușeni, dansatori de la Școala din Bălășești, Ansamblul „Doinița Moruzenilor“ din Pechea, „Trio Pechea“, Ansamblul „Sălcioara“ de la Școala Nr. 33 din Galați, Ansamblul „Cuzanca“ din Cuza Vodă, Ansamblul folcloric



www.viata-libera.ro Viata în weekend

# VIATA LIBERA

## evenimente



### UN POET GĂLĂȚEAN „ÎN FAȚA TIRULUI“

**LANSARE.** Astăzi, 14 iunie, de la ora 18,00, la Librăria „Alexandria“ (str. Domnească nr. 52) are loc o lansare specială de carte. E vorba de prima carte de poezii scrisă de Dorian Stoilescu - „În fața tirului“. Dorian Stoilescu a fost profesor de informatică la Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu“ din Galați. A studiat și a predat în România, Canada și Australia. Are un doctorat în educație și activează în momentul de față în cadrul Universității din Sidney. Poezia lui Dorian Stoilescu e una a emigrației, a dorului de țară. Vorbește fără menajamente și despre ceea ce merge aici, dar și despre ceea ce nu merge. Lucruri care se văd mai limpede de pe alt continent. E o poezie sinceră, modernă și directă, din care se vede clar că poetul, deși a locuit pe trei continente, tot de Galați se simte cel mai legat. Cartea va fi prezentată de Stela Iorga, Iulian Grigoriu și Andrei Velea. ● **R.A.P.**

### EMERIC IMRE, DIN NOU LA GALAȚI

**FOLK.** Duminică, 23 iunie, de la ora 20,00, în Gossip Cafe, va cânta din nou îndrăgitul artist Emeric Imre. Gălățenii sunt așteptați să fredoneze iar alături de cântărețul folk „Nebun de alb“, „Noapte de unul singur“, „Orație de nunta“, „Buna variantă rea“, „Scrisoare supărată“. Emeric Imre a debutat în 1984, la Cenaclul „Flacăra“. În 2006, a lansat albumul „Nebun de alb“, înregistrat împreună cu Jimi El Laco (vioară și chitară), Roje (clape) și Sebi Lazăr (percuție). Împreună cu doi asociați, Marius și Relu, reușește să fondeze clubul „Autograf“, unde cântă cu trupa „Emeric & Friends și Prietenii“, alături de Adelina Bolot - voce, Razvan Krivach - voce și chitară electrică, Sorin Zamfir - percuție și Gabi Ghiță - clape. Ulterior, trupa își ia numele „Emeric“. În anul 2012 lansează albumul „Târziu“, care este nominalizat la premiul pentru „Cel mai bun album folk al anului 2012“. La sfârșitul anului 2014 lansează albumul „Iarna mea cu ochii mari“. ● **R.A.P.**

## Piese de teatru de la Planetariu se reprogramează

**ANULARE.** Cele două spectacole de teatru - „Istoria lumii“ și „Casa mea din cer“ - care ar fi trebuit să aibă loc astăzi, 14 iunie, de la orele 12,00 și 14,00, la Planetariu, în cadrul Complexului

Muzeal de Științele Naturii, au fost anulate din motive obiective, anunță organizatorii. Spectacolele vor fi reprogramate la o dată care va fi anunțată din timp, mai spun cei de la muzeu. ● **R.A.P.**



EMINESCU -  
130 ANI  
DE ETERNITATE

**EVENIMENTE.** Biblioteca „V.A. Urechia” marchează la sediu cei 130 de ani de eternitate ai „Poetului național”. În programul manifestărilor: vernisaj expo documente și cărți - 14 iunie, la sediul central \* 18 iunie, ora 17,30: întâlnire cu scriitorii Virgil Nistru Țigănuș, Corneliu



Stoica, Ion Zimbru, Victor Cilincă, Gabriel Gherbăluță, A.G. Secară \* 19 iunie, ora 17,00, simpozion cu scriitori, traducători, publiciști: Doru Căstăian, Cezar Amariei, Tudose Tatu, Victor Cilincă, Marius Grama, Tudor Neacșu, Andrei Velea, Octavian Miclescu, Stela Iorga, Petru Iamandi, Vasile Savin \* 20 iunie, ora 10,30: „Luceafărul, prietenul copiilor” - moment artistic cu elevii liceelor „Dunărea”, „M. Kogălniceanu”, CFR, „Aurel Vlaicu” și școlilor Nr. 16, „Gheorghe Munteanu”; invitați speciali: jurnalistul și scriitorul Victor Cilincă, scriitoarea Mihaela Galu și profesorul Gheorghe Nica \* 21 iunie, ora 12,00: Reconstituire istorică: Eminescu, director de bibliotecă, de Victor Cilincă, scenetă jucată de elevi; colocviu și lecturi susținute de bibliotecari; invitați speciali: Gulien Abduła Nazare și Petru Iamandi, cu traduceri în turcă și engleză. ● **V.L.**

**Atenție  
ce și cum  
aruncați  
la gunoi!**

**PATRULARE.** În timpul acțiunii de patrulare, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că numitul D.A. arunca deșeurile vegetale în amestec cu deșeurile menajere lângă pubelele pentru colectarea

deșeurilor situate pe platforma autorizată din dreptul unui imobil de pe strada Lunca Siretului. Acesta a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 500 de lei, în conformitate cu prevederile HCL 260/2018. ● **T.M.**

DUPĂ O DEMISIE ȘI O DEMITERE ● **NUMIRE**

# Galățiu are un nou ministru secretar de stat la Cercetare

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

**Prof. univ. dr. ing. Silviu Măcuță, de la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, a fost numit ministru secretar de stat în cadrul Ministerului Cercetării și Inovării.**

„Luni, 10 iunie, a fost semnat ordinul de numire în funcție, iar miercuri m-am prezentat la București, pentru a afla care îmi sunt atribuțiile. Deocamdată, sunt singurul ministru secretar de stat din cadrul acestui minister. Colegul meu, domnul Lucian Georgescu, și-a dat demisia, iar celălalt a fost demis. Am fost propus în această funcție de ALDE, respectiv de Cristian Dima. Eu nu sunt membru de partid, pentru că sunt lider de sindicat și nu am voie. Dar nu mă oprește nimeni să fiu simpatizant ALDE”, ne-a declarat prof. univ. dr. ing. Silviu Măcuță. Acesta a mai adăugat că

își va da demisia din funcția de președinte al sindicatului profesorilor universitari de la „Dunărea de Jos”, întrucât nu poate ocupa ambele funcții în același timp.

## Cine este Silviu Măcuță

Are 64 de ani și este conducător de doctorat în cadrul Facultății de Inginerie. A brevetat două invenții - „Mașina universală de încercat materiale” și „Freză deget, prifilată, cu dinți demontabili pentru roți dințate cilindrice cu dinți drepți în modul mare”. A publicat 14 cursuri și manuale universitare și peste 125 de articole științifice. A participat la mai multe misiuni de evaluare a universităților și programelor de studii, atât în țară, ca expert ARACIS, cât și în Bulgaria și Belgia, ca expert evaluator internațional. A făcut parte din echipele de cercetare în mai multe programe europene și este membru în comitete științifice



internaționale. În 2016, a candidat la alegerile pentru funcția de rector al Universității „Dunărea de Jos”. ●

## Droguri aduse din Spania, comercializate la Galați

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

**Procurorii Direcției de Investigare a Infracțiunilor de Criminalitate Organizată și Terorism (DIICOT) - Serviciului Teritorial Galați, împreună cu ofițeri de poliție judiciară din cadrul Brigăzii de Combatere a Criminalității Organizate Galați, au reușit destructurarea unui grup infracțional organizat, specializat în traficul de droguri de risc și mare risc.**

Procurorii au organizat o acțiune de prindere în flagrant în timp ce era transportată cantitatea de aproximativ 585 grame de muguri de cannabis, expediată din Spania către o persoană ce locuiește pe raza municipiului Galați. „Pe data de 12 iunie 2019, procurorii din cadrul Serviciului Teritorial Galați și lucrătorii de poliție din cadrul Brigăzii de Combatere a Criminalității Organizate Galați au procedat la



depistarea, pe raza municipiului Galați, a unei persoane care transporta un colet ce conținea drogurile de risc”, se arată într-un comunicat al DIICOT Galați.

După acțiunile de prindere în flagrant, anchetatorii au făcut șase percheziții la diferite locații de pe raza municipiului Galați. Oamenii legii aveau suspiciunea că în acestea erau depozitate, de membrii grupării infracționale, drogurile ce urmau a fi comercializate. În urma descinderilor au fost identificate și ridicate apro-

ximativ 521 grame de muguri de cannabis, 223 comprimate de ecstasy, 2 grame de cocaină, sumele de 5.000 de euro și 6.000 de lei, despre care există suspiciunea rezonabilă că provin din comercializarea drogurilor de risc și de mare risc.

La finalul perchezițiilor, au fost duse la audieri mai multe persoane, două dintre ele, B.D.L. și D.L.M., au fost reținute pe bază de ordonanță pentru 24 de ore. Cei doi sunt acuzați de comiterea infracțiunilor de trafic de dro-

guri de mare risc în formă continuată, trafic de droguri de risc în formă continuată și deținere de droguri de mare risc pentru consum propriu.

Procurorii mai au un suspect în acest dosar, D.H.D., despre care se presupune că a săvârșit infracțiunile de introducere în țară de droguri de mare risc și de mare risc în formă continuată, trafic de droguri de mare risc în formă continuată și trafic de droguri de risc în formă continuată. D.H.D nu a fost prins încă de anchetatori, acesta sustrăgându-se urmării penale.

Astfel, doi dintre inculpații vor fi prezentați instanței de judecată cu propunere de arestare preventivă, iar cel de-al treilea va fi căutat pentru tragerea sa la răspundere.

Acțiunea a fost efectuată cu sprijinul Inspectoratului de Jandarmi Județean Galați, iar suportul tehnic a fost asigurat de Direcția de Operațiuni Speciale. ●



## carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

### EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Valsul Dunării în culori” (lucrări realizate la concursul de pictură în aer liber).
- **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Salonul de vară al artiștilor plastici gălățeni.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: „160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic”, „Repere istorice în filatelie (1862-1942)”, „CENTENart”, „Arheologie - Lapidarium”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență”, „Personalități ale Unirii Principatelor Române”.

- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Expoziția „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivesti)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** „Amintiri din copilărie. Jocuri și jucării pentru copii: 1930-1980”, în colaborare cu Asociația Muzeul Jucăriilor din București.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Expozițiile: „Postapocaliptic”, fotografii cu dezastrul de

la Cernobil, de Aurel Constantin Păduraru, „Cochilii, nestemate ale mării”, „Locuitori ai oceanelor”, „Pe culmile Carpaților”, „Tentacule și tentacule”, „Miracolul migrației: scrumbia de Dunăre și speciile înrudite din Marea Neagră”. Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

### BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 „Costache Negri” și Filiala nr. 2 „Paul Păltânea”, Filiala nr. 5 „H.P. Bengescu”: 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** 10,00 - 14,00.

## tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

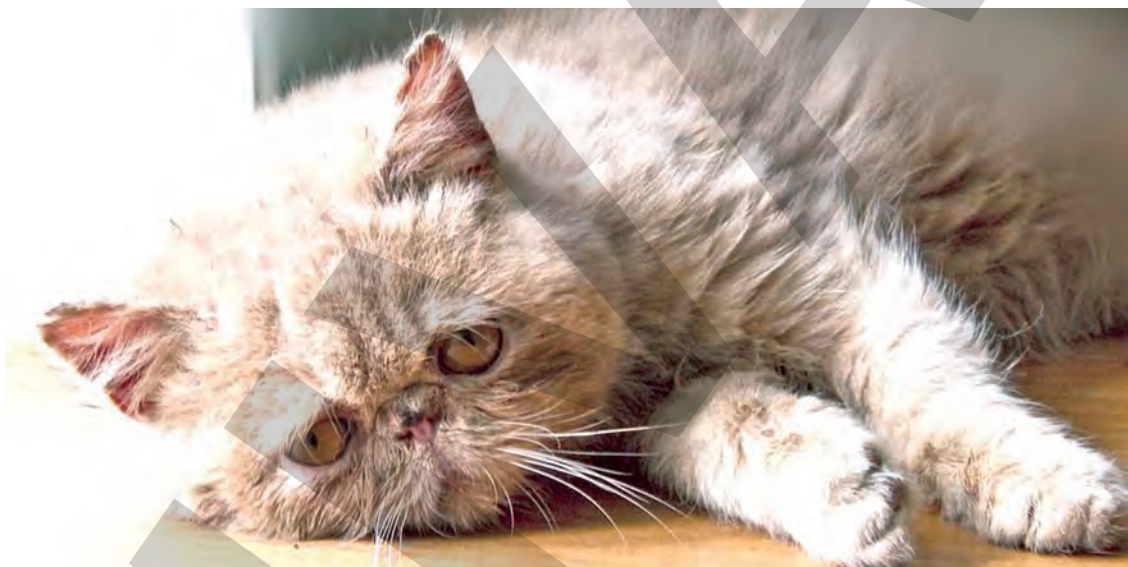
<b>DERANJAMENTE - INTERVENȚII:</b>	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

<b>SPITALE</b>	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

<b>FARMACII NON-STOP:</b>	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

## școala iubitorilor de animale

# Cum se manifestă depresia la animalele de companie



ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

**Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile în creșterea, îngrijirea și educarea prietenului necuvântător, dar și pentru a-l înțelege mai bine.**

### Tristețe fără cuvinte

Nu doar psihologii și terapeuții, ci și medicii au recunoscut efectul benefic al animalelor de companie asupra psihicului omnesc. Pisica, papagalul sau câinele ne pot înveseli și chiar reda optimismul după o zi lungă, deprimantă sau stresantă de muncă. Dar asta nu înseamnă că prietenii noștri cu blană sau pene nu sunt

afecțați de stres ori de schimbări, nu pot suferi și ei de tristețe și chiar depresie. Important este să identificăm din vreme aceste semne, să le deosebim de eventuale simptome ale unei boli și să le acordăm atenția de care au nevoie pentru a reveni la normal.

Potrivit specialiștilor, în cazul câinilor, problema se manifestă prin apatie sau, dimpotrivă, agitație fără o explicație logică. Animalul este fără chef, nu se mai joacă deloc și nu-l mai interesează nimic, are tulburări de somn, iar comportamentul alimentar i se modifică. La bătrânețe, depresia este din nou prezentă, dar nu înseamnă că îi ocolește pe cei care sunt abia puiți.

În cazul pisicilor, depresia se poate manifesta atunci când

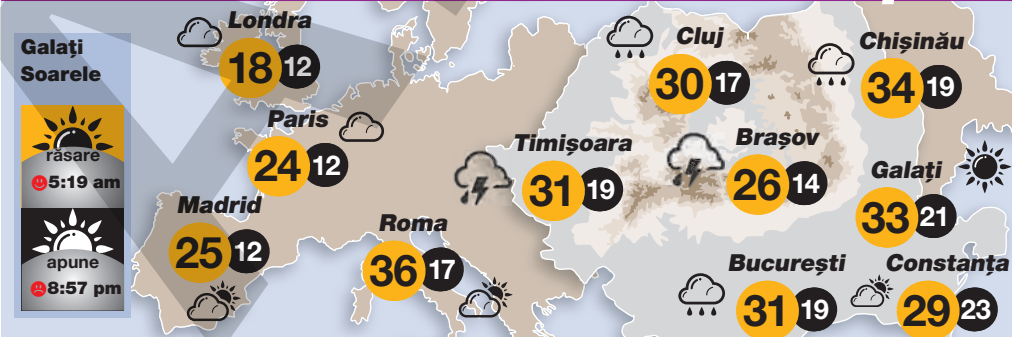
mica felină mănâncă puțin, doarme mult, nu mai toarce, nu are chef de joacă și stă numai în colțșorul ei, nu se mai toaletează sau mai grav, începe să-și facă nevoile în alte locuri și evită litiera sau tăvița cu nisip.

Depresia poate afecta și o ființă tonică și veselă cum este papagalul. Potrivit specialiștilor, problemele de comportament ale papagalilor sunt foarte frecvente și apar de regulă pe fondul plictisellii.

Care sunt cauzele și cum pot fi tratate tristețea sau depresia animalelor de companie vă spunem săptămâna viitoare. ●

**Viata liberă**  
**VIonline**

## meteo 14 iunie România & Europa



**SENIN.** Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi predominant senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 33 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 21 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de zece la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 762 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 47 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENDA



## cronologie

- **1736** Se naște CHARLES AUGUSTIN COULOMB (m. 1806), fizician francez. În anul 1785, a descoperit legile fundamentale ale magnetismului și electrozilor.
- **1768** Încetează din viață JAMES SHORT (n. 1710), astronom britanic. A realizat primele oglinzi parabolice și eliptice pentru telescoape.
- **1811** Se naște HARRIET BEECHER - STOWE (m. 1896), scriitoare americană.
- **1835** Se naște NIKOLAI GRIGORIEVICI RUBINSTEIN (m. 1881), pianist, dirijor, pedagog rus.
- **1848** Unirea guvernelor constituite la Islaz (9 iunie) și București (11 iunie) și constituirea guvernului provizoriu al Țării Românești, condus de mitropolitul Neofit. \* Guvernul provizoriu a declarat înființarea steagului național: albastru, galben, roșu, cu deviza „Dreptate - Frăție” înscrisă pe el.
- **1864** Se naște ALOIS ALZHEIMER (m. 1915), medic german. A definit boala ce-i poartă numele.
- **1882** Se naște, la Tecuci, ION PETROVICI (m. 1972), filosof, scriitor, vicepreședinte (1938-1941) al Academiei Române.
- **1916** Încetează din viață SPIRIDON VRÂNCEANU (n. 1892, la Tg. Bujor, jud. Galați), militant al mișcării sindicale gălățene.
- **1935** S-a dezvelit, la Galați, monumentul Sfântului Anton de Padova - ridicat de credincioșii catolici din localitate, în curtea Bisericii romano-catolice din strada Domnească.
- **1968** Încetează din viață SALVATORE QUASIMODO (n. 1901), scriitor italian, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1959).
- **2013** S-a dat în folosință podul peste Dunăre între localitățile Calafat (România) și Vidin (Bulgaria). V.G.

CERNAVODĂ	596 CM	+ 16 cm	GALAȚI	584 CM	+ 12 cm
HÂRȘOVA	632 CM	+ 12 cm	ISACCEA	460 CM	+ 8 cm
BRĂILA	610 CM	+ 11 cm	TULCEA	376 CM	+ 5 cm

## filmul zilei

VINERI, 14 IUNIE



## PRINȚUL PERSIEI: NISIPURILE TIMPULUI

ANTENA 1. ora 20,00, acțiune, SUA, 2010

Cu: Christian Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton

Bazat pe celebrul joc video, „Prințul Persiei” ne poartă în antichitate, unde un prinț persan se aliază cu o prințesă dintr-un imperiu rival, pentru a dejuca planurile unui rege care vrea să provoace o furtună de nisip în stare să distrugă lumea întreagă. Pentru a câștiga, prințul trebuie să învingă o serie de ființe fantastice, ajutat și de „Pumnalul timpului”, o armă în stare să controleze timpul: să-i încetinească scurgerea sau să-l dea înapoi.

## presă

Publicații periodice

„Adevărul”  
din PennsylvaniaVIRGIL GURUIANU  
redactie@viata-libera.ro

Publicația „Adevărul” din Pennsylvania a debutat în luna iunie 1962 și avea înscrise pe pagina de titlu, în chenare, în stânga frontispiciului, cuvintele: „Spunând adevărul ne facem o datorie de conștiință față de patria noastră adoptivă, Statele Unite ale Americii”, iar în partea dreaptă a frontispiciului: „Gazeta românească pentru combaterea minciunilor comuniste răspândite în lumea liberă și mai ales în Statele Unite”.

Sub titlul „Pornim la drum”, articol apărut în primul număr, este anunțat programul periodicului:

„Încă o gazetă românească în America. În jurul ei s-au strâns aceia care vor să pună adevărul la lumină. Mai sunt gazete în țara noastră, unele dintre ele cinstite și serioase. Altele străine de sufletul românesc, deși se scriu în limba noastră. Cei care scriem la această gazetă vrem să umplem un gol: lupta directă împotriva vânzătorilor care s-au pus în slujba comunismului fără Dumnezeu. Prea multă democrație se face cu cei care nu pricep argumentele îmbrăcate în mânăși. Noi îi vom lăsa cu propriile lor arme: libertatea cuvântului. Se vor întreba unii că de ce mai era lipsă de o gazetă? Le răspundem cinstit: pentru că atât noi, cât și mulți români americani nu mai



pot răbda minciunile și nemerniciile unor cozi de topor care, folosind libertatea americană, ne tămăiază mereu cu cădelnița comunistă. Scotim chiar că este o trădare să nu spunem și adevărul. Prea mulți dintre noi dau din cap, se indignază, se mânie pe cei răi, dar nu fac nimic pentru a-i opri. Uitându-ne în jurul nostru, vedem cum uneltele de lucru ale celor fără Dumnezeu forfotesc în activități, răspândesc fel de fel de minciuni, lovesc în tot ce avem mai scump: Biserica, Unitate, Ligă, societăți, asociații etc. și noi tăcem. Profitând că în America este libertate, ei sapă la temeiurile libertății. Știm că autoritățile sunt informate despre lucrările lor necurate, dar este datoria noastră de cetățeni americani ca să nu lășăm să se aciuze între noi trădători și destrăbălați care ne pătează numele. Unii poate că mai puteți răbda. Noi nu mai putem și vrem să ne spunem cuvântul. Vom culege pietrele pe care cozile de topor le aruncă încoace și încolo și le vom da înapoi, cu vârf și îndesat, ca să vadă cât sunt de colțuroase. Suntem siguri că d-voastră, cetitorii

noștri, veți aprecia ceea ce scriem, pentru că noi nu ne vom baza pe minciuni și înșelătorie, ci pe adevăr și dreptate. Uneltele satanei nu au rușine - noi avem. Și nu au dreptate - noi avem. Ei n-au documente, ci numai iscodiri false, noi îi lovim cu fapte și documente, ei inventează - noi vom publica cele adevărate. Răi nu suntem, dar nici milă nu vom avea. Știm că obrazul fără rușine nu simte palma moale, ci, ca să priceapă, trebuie plesnit cu biciul (...).

Cât privește tipul de apariție, vrem să fim sinceri și să zicem ca popa Balea: vom scoate gazeta când avem bani și vreme să o scriem. Lucrul redacțional și administrativ îl facem gratis. Tipografia, hârtia și poșta trebuie să le plătim. De se vor găsi în America destui care să ne ajute, vom scoate cât mai multe numere. Bani de la legația comunistă noi nu primim, nici donații de la rabinul Rosen nu ne trebuie. Ajuțați-ne să curățăm viața românească din America de mătrăguna roșie”.

Publicația a apărut, lunar, până în anul 1963. ●

## remember

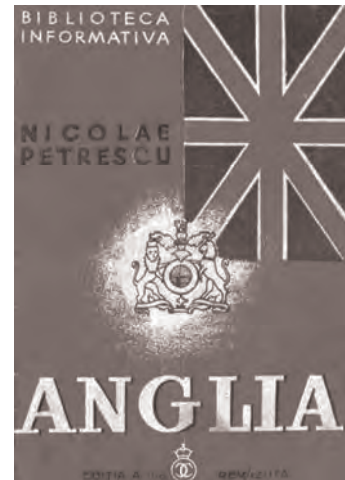
## Nicolae Petrescu (1886-1954)

Filosoful și sociologul Nicolae Petrescu s-a născut pe 12 iunie 1886, la București, unde a absolvit cursurile universitare. Și-a luat doctoratul în filosofie la Rostock. Cariera sa didactică s-a desfășurat la Universitatea din București și, apoi, în SUA - unde a fost profesor de filosofie socială la diferite universități.

Nicolae Petrescu a fost o prezență activă în viața științifică din țară și din străinătate, colaborând la reviste precum: „Convorbiri literare”, „Revista Fundațiilor

Regale”, „The Bankers Magazine” din New York, „Kant Studien” din Berlin ș. a.

Dintre lucrările sale, amintim: „Fenomene sociale ale Statelor Unite”, „Introducere în studiul comparativ al societății”, „Doctrina anarhismului”, „Teoria statului la Hegel”, „Sociologia ca disciplină filosofică”. A mai scris lucrări referitoare la: „Învățămintul în Anglia și Statele Unite”, „Relațiile României cu Statele Unite”, „Parlamentul englez și înfățișarea lui actuală”.



Pe 24 mai 1945, a fost primit în Academia Română ca membru corespondent. S-a stins din viață pe 13 octombrie 1954. ● V.G.

## horoscop

14 iunie



## GEMENI

22 mai - 21 iunie

Nu se întrevăd probleme în plan sentimental, iar în familie este favorizată colaborarea cu tinerii.

## RAC

22 iunie - 22 iulie

Nu este exclus să aveți o întâlnire întâmplătoare, dar foarte plăcută, cu un prieten vechi.

## LEU

23 iulie - 22 august

Este o zi favorabilă negocierilor și planurilor pe termen lung.

## FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Aveți șanse de reușită în toate activitățile legate de cămin.

## BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

S-ar putea să fiți nevoiți să vă schimbați programul pe neașteptate.

## SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

O persoană apropiată v-ar putea propune un nou loc de muncă.

## SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Astăzi speculațiile de orice fel sunt contraindicate.

## CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Puteți realiza tot ce v-ați propus pentru azi.

## VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Înainte de amiază s-ar putea să vi se propună o colaborare.

## PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Contextul astral al zilei este favorabil afacerilor.

## BERBEC

21 martie - 20 aprilie

În prima parte a zilei sunt șanse să faceți o călătorie în interes personal.

## TAUR

21 aprilie - 21 mai

O persoană apropiată v-ar putea propune să vă asociați într-o afacere.

www.viata-libera.ro Viata din carnet  
AGENDA

## REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU  
ManagerCONSILIUL EDITORIAL  
Gabriela CREȚU  
Director generalAnca SPĂNU  
Redactor șef adjuncțDan Cătălin PREDESCU  
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE  
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,  
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,  
Iasmina UNGUREANU (C.M.)ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu  
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,  
Elena GOVAERTSPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,  
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT, Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina  
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,  
Virgil GURUIANU, Dan PLĂESU, Ion ZIMBRU,  
Gheorghe GURĂU, Florin RĂVDANDEPARTAMENT CALCULATOARE:  
Camelia LUPU, Adrian BARBUDTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,  
Tiberiana PRISACARIUCORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida  
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMANMARKETING PUBLICITATE: Veronica  
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela  
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTEDIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,  
Veronica POPA, Mirela MIHALACHE

## DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București  
Tel. 071 797 204, 0723 531 624Copierea oricărui elemente grafice sau editoriale  
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®  
MARCA ÎNREGISTRATĂ  
auditat de Biroul Român de Audit  
al Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

## 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate  
de audiență conform Studiului Național  
de Audiență măsurate în perioada  
noiembrie 2014 - mai 2016

## CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

# Cuvinte pe care nu le folosim cum trebuie

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

V-ați întrebat vreodată dacă toate cuvintele pe care le folosiți sunt corecte? Pentru că unele, deși sună corect în context, sunt complet greșite. Astăzi o să vorbim despre aceste greșeli importante pe care le facem în vorbire, chiar fără să ne dăm seama.

Unul dintre aceste cuvinte este „patetic”. Contrar opiniei multora, patetic nu înseamnă „de toată jena, jenant”, ci cumva opusul, așa cum poate fi verificat în dicționarul limbii române. De „vină” pentru această utilizare greșită a termenului este limba engleză, unde „pathetic”



înseamnă „jalnic”, „vrednic de milă”. Iată ce ne spune dicționarul. Patetic = plin de patos, care emoționează, impresionează, înduioșează; plin de emfază, de afectare. Este greșit, astfel, să spunem „Comportamentul este criticat de toți colegii. Nu înțelegi, dar ești patetic!”. Corect ar fi să spunem „Interpretarea pianistului a fost patetică, iar cei mai în vârstă s-au simțit profund impresionați, unii fiind observați cum li s-au umezit ochii”. Tot greșit este să spunem „Cum de ești așa de

patetic, să te milogești pentru atât de puțin...”. Forma corectă este „Cum de ești așa de jalnic, să te milogești pentru atât de puțin...”. Și, cu toate astea, ne lovim de „pateticul” situației în fiecare zi, la jurnalele de știri și nu numai.

Deși pare greu de crezut, și „alternativa” este folosită greșit. Alternativa este posibilitatea de a alege între două soluții, între două situații care se exclud. Este greșit să spunem „Am două alternative: să devin șeful departamentului ori să ocup o funcție

similară în străinătate”. Corect ar fi să zicem „Alternativa pe care o analizez este următoarea: să devin șeful departamentului ori să ocup o funcție similară în străinătate”. Asta pentru că în varianta greșită enunțarea existenței a două alternative implică prezența a patru variante, ceea ce nu este în acord cu restul enunțului, în care se vorbește de două variante.

V-ați lămurit? Exemple mai sunt, dar nu ne ajunge spațiul. Ne mai auzim și săptămâna viitoare. ●

## dublu nominalizată la Oscar

### A murit actrița Sylvia Miles

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Actrița Sylvia Miles, nominalizată de două ori la premiile Oscar și cunoscută pentru rolurile din filmele „Midnight Cowboy” și „Farewell, My Lovely”, a murit la vârsta de 94 de ani, potrivit Associated Press, citată de Mediafax. Miles a murit miercuri, într-o ambulanță care o transporta la spital, după ce s-a plâns că nu se simte bine.

Sylvia Miles era actriță de mulți ani, dar nu era cunoscută când a jucat în lungmetrajul din 1969 „Midnight Cowboy”, de John Schlesinger, care i-a adus prima nominalizare la Oscar. În 1975, rolul din



„Farewell, My Lovely”, cu Robert Mitchum în rolul detectivului Philip Marlowe, i-a adus a doua nominalizare la premiile Academiei de film americane. Ambele roluri au fost de mici dimensiuni.

Născută la New York, actrița a devenit cunoscută în producții de teatru Off-Broadway, începând din anii 1950.

Printre filmele în care a jucat se numără „Heat” (1972), „Wall Street” (1987), continuarea „Wall Street” - „Money Never Sleeps” (2010) și „Crossing Delancey” (1988).

A jucat și în producții de televiziune, precum „Miami Vice”, „One Life to Live” și „Sex and the City”. ●

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

# MAGAZIN

tv

## mania

### Limba română a ocolit lumea fotbalului

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Am mai spus-o în multe rânduri, limba română nu e pentru fotbaliști. Ei au propriul limbaj, se înțeleg perfect între ei. Dovadă e chiar Gică Hagi, care le insuflă fotbaliștilor săi exact ce trebuie pe teren, deși nu reușește să se exprime la fel de bine în fața presei. Dar



să nu fii în stare să faci două acorduri simple înseamnă că nu ai trecut prea mult pe la școală. Bogdan Andone, noul antrenor al FCSB, a declarat în cadrul unei conferințe de presă că „la FCSB sunt niște băieți care eu îi cunosc bine dinainte pe mulți dintre ei”.

Ați înțeles? Adică, un fel de să fie bine, ca să nu fie rău. Deși cred cu tărie că toți oamenii de fotbal ar trebui să plece urechea la ce a zis cândva Hagi. „Mergeți la școală, că e bună și școala la ceva!”. Sigur că e, e bună la înțeles acordul dintre subiect și predicat. Cam ca legătura dintre minge și poartă. O ai, n-o ai, tragi la poartă! ●

### rețeta zilei

## Înghețată de afine

**INGREDIENTE.** 250 g afine, 2 linguri miere, 200 ml lapte condensat.

**PREPARARE.** Afinele se curăță de codițe și se trec rapid sub un jet de apă rece. Se lasă la scurs, apoi afinele se mixează cu mierea. Se adaugă laptele și se mixează în continuare. Se pune compoziția la rece pentru o oră. Se scoate, se amestecă bine cu o furculiță, pentru a sparge acele de gheață și se mai lasă la congelator pentru două ore. ● A.F.



CUVINTE  
FOLOSITE  
GREȘIT

**CAMPANIE.** Unele cuvinte pe care le folosim, deși sună corect în context, sunt complet greșite. Dintre acestea, amintim patetic și alternativă. ► pag. 19



DEPRESIA  
ANIMALELOR  
DE COMPANIE

**SFATURI.** Prietenii noștri cu blană sau pene sunt și ei afectați de stres ori de schimbări, pot suferi și ei de tristețe și chiar de depresie. ► pag. 17

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9035 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

ZIUA MONDIALĂ A CROȘETATULUI ÎN PUBLIC ● **EVENTIMENT**

## Firele de tricot au atras curioșii în Grădina Publică

ELENA GOVAERT  
elena.govaert@viata-libera.ro

Sâmbăta trecută, Clubul "Creativ Plus" CARP Galați, Atelierul "Fashion Crochet" a organizat un eveniment pentru iubitorii de împletit cu andrele și croșetă, în Grădina Publică, pentru a marca Ziua Mondială a Croșetatului în public, aflată la cea de-a patra ediție.

Activitatea ingenioasă a atras inclusiv persoane care nu au mai ținut niciodată croșeta în mână, ingredientul cheie fiind voia bună. Pe întreaga durată a evenimentului s-au cântat melo-



dii care au atras curioșii în jurul participantelor dibace și talentate, două dintre acestea fiind

premiat pentru creativitate și rapiditate. Astfel, Maria Diaconu a câștigat un șirag de mărgele

croșetate în cadrul concursului "Cine croșetează cea mai frumoasă floare", în timp ce Gina Brudiu a realizat cel mai lung lanț croșetat în cinci minute, la concursul de viteză, fiind recompensată cu un colier croșetat.

La sfârșit a avut loc o paradă a rochiilor croșetate, purtate de organizatoare.

Toate florile croșetate vor fi trimise la Brașov, unde, cu ocazia Zilei Internaționale a Croșetatului, se va crea un covor din 1.000 astfel de flori.

Florile vor fi vândute, iar banii strânși vor fi donați copiilor defavorizați. ●

**100 de lei  
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 10 - 15 iunie 2019

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".

**Viata  
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

21

**Bani GREI cu  
300 lei  
pe săptămână!**

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata  
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 10 - 15 iunie 2019

**caricatura zilei**  
**Baciu la (n)oi**



www.viata-libera.ro Viața pe scurt  
200 BERSERVATI



**Abonează-te!**  
cu doar **33** de lei/lună!

**Viata  
libera**

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

**Economisești  
225 lei/an!**  
Un ziar total.

săptămâna  
14 - 20 iunie 2019

02 istoria altfel  
Medicamente  
din substanțe  
interzise în trecut

07 descoperă  
Reactoare  
asemănătoare  
celui de la Cernobîl

**Viata**  
libera

**weekend  
magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)



ANDREEA  
ESCA,  
**ținta  
unei  
escrocherii  
pe Facebook**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MONDEN**



Văd pe Facebook o mulțime de postări despre mine, că am nu știu ce afacere cu produse de slăbit. Este o știre falsă, o escrocherie, deci nu vă lăsați păcăliți!

ANDREEA ESCA  
prezentatoare tv

● Ripostă pe contul de Facebook, după ce o firmă de produse pentru slăbit s-a folosit de imaginea sa

VEDETA A DEVENIT ȚINTA ESCROCHERIILOR ONLINE >> **PAGINA 20**

## ISTORIA ALTFEL

## Cernobîl

Cine a fost  
Valeri  
Kodemciuk

**ALTAR.** Inginerul mecanic ucrainean Valeri Kodemciuk (Valery Khodemchuk), un angajat cu experiență, în vârstă de 35 de ani, lucra în schimbul de noapte la centrala de la Cernobîl când a avut loc teribila explozie. Se afla în sala turbinelor, de unde trebuia să raporteze rezultatele unui test de siguranță, care a dus la explozia reactorului 4. Kodemciuk a murit pe loc în explozie și, mai mult decât atât, corpul său nu a fost niciodată recuperat. Un altar a fost ridicat în memoria acestuia, lângă ceea ce a fost camera de control, la un zid care separă reactoarele 3 și 4 în interiorul fostei Centrale Nucleare de la Cernobîl. Sub portretul acestuia este scris textul: „Trupul lui Valeri Kodemciuk nu a fost niciodată recuperat. A rămas îngropat pe vecie sub reactorul 4”. Agenția Associated Press scria în epocă, citând publicația sovietică Pravda: „Reactorul 4 îi va fi și sicriu. Și poate cineva va scrie pe acele ziduri de ciment că nu reactorul a fost îngropat acolo, ci Valeri Kodemciuk”. Un al doilea bărbat, Vladimir Șașenok (Shashenok) a murit în timp ce încerca să îl salveze pe Kodemciuk, ei fiind primele două victime. 29 de pompieri și oameni care au venit să acorde primul ajutor au murit în primele săptămâni de după explozie din cauza expunerii la radiațiile puternice. Oficial, potrivit autorităților sovietice, 31 de persoane au murit în urma exploziei, dar între 4.000 și 27.000 de persoane - conform datelor cercetătorilor ruși - ar fi fost afectate pe termen lung de expunerea la radiații. Potrivit Greenpeace, între 93.000 și 200.000 de persoane au murit din cauza dezastrului.

● **Valentin Chițu**  
(sursa: mediafax.ro)

MEDICAMENTE DIN SUBSTANȚE INTERZISE ● DROGURI

# Remedii extrem de populare în secolele XIX și XX

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Siroperi tonice pe bază de frunze de coca, dropsuri cu cocaină pentru a calma durerile de dinți ale copiilor și licori revigorante pentru minte și trup cu adaos de heroină, sunt numai câteva dintre remediile extrem de populare la 1900. La începutul secolului XX, medicii recomandau bolnavilor ca tratamente siropuri și dropsuri pe bază de cocaină, heroină și metamfetamină. Pneumonia, durerea de dinți a micuților, insomnia și depresia erau vindecate cu ajutorul unor substanțe interzise astăzi prin lege.



## Siropul-minune pentru durerile de gingii

Această licoare medicinală pe bază de morfină a fost creată de Charlotte N. Winslow și comercializată pe piață de fiul ei vitreg, Jeremiah Curtis, încă din 1849. Un flacon din siropul-minune, folosit de mame pentru a calma durerile de gingii ale copiilor, conținea 65 de miligrame de morfină, carbonat de sodiu și amoniac. Aliatul de încredere al mămicilor, așa cum era promovat siropul doamnei Winslow, calma durerile micuților și dădea somnolență. Pentru a alina durerile de dinți ale odraslelor, părinții plăteau câte 15 cenți pentru dropsuri cu cocaină.

## Pilulele cu heroină

La două decenii după inventarea heroinei de către Alder Wright, în 1874, chimistul Felix Hoffman, angajat al unei companii farmaceutice din Germania, a preparat

pilule pe bază de heroină în timp ce încerca să obțină codeina. Medicamentul s-a bucurat de un val de apreciere, fiind folosit ca remediu în tratarea gripei, pneumoniei și tuberculozei.

## Coca-Cola

Faimoasa rețetă după care a fost preparată Coca-Cola conținea cocaină. Pentru că autoritățile americane au interzis producerea și vânzarea de alcool, John Pemberton a creat un soi de vin, amestecând arome de fructe, extracte din nuci de kola (cafeină) și frunze de coca. Timp de 12 ani, începând cu 1891, conducerea companiei a decis să comercializeze această băutură carbogazoasă folosind nouă miligrame de cocaină pe sticlă.

## Țigări pentru tratarea astmului

La mijlocul secolului al XIX-lea, doi medici le propuneau

pacienților bonavi de astm să fumeze țigări. Doctorul englez Henry Hyde Salter și colegul său credeau că această infecție pulmonară cronică apare în urma trăirii unor emoții puternice. Printre „tratamentele” pe care Salter le promova se regăsea și tabacul, dar și sedativele precum cloroformul.

## Licori din frunze de canabis, comercializate în SUA și India

Și metamfetamina era la loc de frunte printre medicamente în epoca victoriană. Comercializată sub denumirea de „Norodin”, metamfetamina era recomandată celor ce sufereau de depresie „blandă”. În realitate însă, aceasta cauzează depresia și se află în strânsă legătură cu pornirile sinucigașe, anorexia, aritmiile cardiace, insomnia, presiunea

arterială, atacurile de cord și atacurile cerebrale.

## Vinul Mariani, o băutură apreciată și de Papa Leon al XIII-lea

Vinul Mariani a fost un medicament tonic brevetat și creat în jurul anului 1863 de chimistul Angelo Mariani, după ce acesta a citit declarațiile neurologului italian Paolo Mantegazza privind beneficiile medicale ale cocainei. În 1863, Mariani a hotărât să comercializeze o licoare bahică, numită Tonique Vin Mariani, preparată din vin Bordeaux tratat cu frunze de coca. Băutura a primit recenzii favorabile și din partea personalităților de la acea vreme. Astfel, Regina Victoria a Marii Britanii, Papa Leon al XIII-lea și, mai târziu, Papa Sf. Pius al X-lea, s-au declarat încântați de gustul acestui sirop roșiatic. ● sursa: historia.ro



# GASTRONOMIE

TEXTURI ȘI AROME ● **RECOMANDĂRI**

## Preparate exotice cu care să-ți îmbogățești cultura culinară



● sursa foto gustarte.ro

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Din multitudinea de preparate exotice din întreaga lume care ne stârnesc imaginația și pofta este greu să alegi. Iată trei exemple, care, potrivit gustarte.ro, sunt printre cele mai gustoase și se pot prepara chiar în propria bucătărie.

### Chilaquiles, Mexic

Acest preparat tradițional din bucătăria mexicană este adesea servit la micul dejun și constă dintr-o bază de chipsuri tortilla ușor prăjite, peste care se toarnă salsa verde sau roșie, apoi se adaugă un ou prăjit. În funcție de zona mexicană și de preferința bucătarului, vei găsi, de asemenea, și alte ingrediente sub oul ochi: carne de pui, brânză, smântână, fasole, ceapă. Dar nu este vorba de un simplu nachos îmbogățit cu ingrediente: preparatul este amestecat până când chipsurile de porumb încep

să se înmoaie, oul se sparge, iar ingredientele se contopesc. Este un preparat delicios, care îmbină o gamă largă de texturi și arome pe o singură farfurie. Mai poate avea smântână, brânză fresco, inele crude de ceapă, felii de avocado, carne de vită sau guacamole. Dar, la fel ca în cazul multor feluri de mâncare mexicane, variațiile regionale și familiale sunt destul de des întâlnite, așa că, dacă vreodată vei călători în Mexic, așteaptă-te și la surprize. De obicei, chilaquiles sunt consumate la micul dejun sau brunch: de fapt, preparatul s-a născut din dorința de a refolosi la micul dejun tortilla și / sau salsa rămase din seara precedentă.

### Boo Paht Pong Karee (curry cu crab), Thailanda

În lumea gastronomiei, Thailanda și curry-ul de crab sunt aproape sinonime. Curry-urile picante de crab, suculente și în același timp consistente, au diverse varietăți, conțin tot felul de ingrediente și sunt preferate de mulți

turiști. Asta chiar în defavoarea tradiționalului curry roșu și verde, specific thailandez și pe care îl găsești pe toate drumurile. În preparatul cu crab prăjit, combinația delicioasă e dată de condimentele proaspete și laptele de nucă de cocos adăugate la preparat. Poți face și în propria bucătărie acest fel de mâncare, dar în cazul în care călătorești în Thailanda, nu uita să-l încerci.

### Dal Makhani (supă de linte), India

Dal Makhani este un preparat faimos în țara yoghinilor. Originar din nordul Indiei, s-a răspândit treptat nu doar în țara sa, ci și în întreaga lume. Principalele ingrediente sunt linte neagră, fasolea roșie, untul ghee și smântâna grasă. Îți dai seama, probabil, cât de consistent, dar și delicios și nutritiv este Dal Makhani. De regulă, este consumat cu pâine naan sau pita. Dar se poate mânca, foarte bine, și cu o garnitură de orez alb. ●

## Tarte cu lămâie fără coacere

● **INGREDIENTE.** Pentru aluat - 250 g nucă de cocos rasă, 200 g caju crud, 2 linguri de ulei de cocos, 2 linguri de sirop de arțar, 2 linguri de suc de lămâie, 1 linguriță de coajă de lămâie. Pentru umplutură - 250 g caju lăsat la înmuiat în apă rece pentru 4 ore, 125 ml zeamă de lămâie, 70 ml ulei de cocos, 50 ml lapte de cocos, 50 ml sirop de arțar, 1 linguriță coajă de lămâie, 1 linguriță extract de vanilie, un praf de sare de mare.



● sursa foto gustarte.ro

● **PREPARARE.** Se ung cu ulei de cocos formele de tarte. Se pun în robotul de bucătărie nuca de cocos răzuită și caju și se mixează până se mărunțesc. Se adaugă uleiul de cocos, siropul de arțar, sucul de lămâie și coaja de lămâie și se amestecă. Compoziția rezultată se pune în fiecare formă, apăsând bine. Ingredientele pentru cremă se pun în blender și se lasă până compoziția devine cremoasă. Apoi se toarnă în fiecare tartă. Se lasă la frigider cel puțin o oră, este recomandarea online, pe gustarte.ro. M.Z.

## rețete de weekend



## ȘERBET DE ANANAS ȘI PORTOCALE

**INGREDIENTE.** ½ ceașcă de apă, ½ ceașcă de zahăr, 2 cești de suc de portocale, 1 lingură de suc de lămâie, 1 conservă de compot de ananas (bucăți de ananas), 2 lingurițe de coajă de portocale.

**PREPARARE.** Într-o cratiță medie, puneți apa și zahărul și fierbeți la foc mediu până ce zahărul se dizolvă. Într-un blender, pasați ananasul cu tot cu siropul din conservă până ce devine o cremă fină. Transferați într-un vas de metal și adăugați siropul, sucul de lămâie și sucul de portocală, plus coaja de lămâie. Puneți în congelator până se întărește puțin, dar să nu fie înghețat total. Procesați încă o dată amestecul în blender sau cu mixerul de mână până ce devine foarte fin. Puneți amestecul în congelator până ce devine ferm, pentru încă 2 ore. ● M.Z.

## GOGOȘELE MEXICANE

**INGREDIENTE.** 1 ceașcă de apă, 2 ½ linguri de zahăr alb, ½ linguriță de sare, 2 linguri de ulei, 1 ceașcă de făină, ulei pentru prăjit, ½ ceașcă de zahăr alb (sau după gust), 1 linguriță de scorțișoară.

**PREPARARE.** Într-o tigaie mică, pusă la foc mediu, combinați apă, 2 linguri și jumătate de zahăr, sare și 2 linguri de ulei. Fierbeți amestecul și luați de pe foc. Adăugați făina până ce amestecul formează o bilă de cocă. Încingeți ulei pentru prăjit, să fie suficient ulei astfel încât să acopere gogoșelele. Puneți aluatul într-o pungă sau în mașina de tocat și scoateți fășii lungi de cocă. Prăjiți până ce devin aurii și scurgeți surplusul de ulei pe șervețele. Combinați ½ de ceașcă de zahăr și scorțișoară. Dați gogoșile prin acest amestec, potrivit gustos.ro. ● M.Z.

## sfaturi

### Berea trebuie băută cu mai multă spumă

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Ai turnat berea greșit până acum! Dacă te enerva barmanul că lăsa prea multă spumă, să știi că nu făcea nimic rău. Somelierul de bere Max Bakker din Marea Britanie spune că halba ideală de bere are un guler înalt. Înclinarea paharului și turnarea foarte încet a berii pentru a evita formarea spumei fac

ca dioxidul de carbon să rămână în cantități mari în băutură. Acesta va ajunge în stomac și în scurt timp va apărea senzația de balonare. Somelierul recomandă ca berea să fie turnată cât mai rapid posibil. Max Bakker este singurul somelier acreditat pe bere, iar certificarea lui se traduce prin faptul că are o înțelegere excepțională a berii, a procesului de producție și a asocierii acesteia cu alte produse. El a explicat pen-

tru Business Insider că senzația de balonare după o halbă de bere turnată foarte încet va fi și mai mare dacă ronțai și niște snacksuri. În timp ce majoritatea băutorilor de bere i-ar trimite halba înapoi unui barman care lasă prea multă spumă, Max

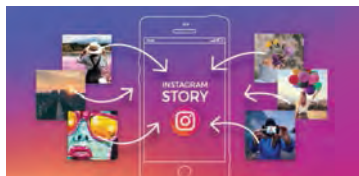


Bekker susține că tocmai aceea este cea bună. "Spuma are dulceața malțului și gustul amar pe care îl căutați la bere", a declarat el pentru sursa citată. ●

## IT&amp;C

INSTAGRAM VA  
AFIȘA VERSURILE  
MELODIILOR  
ÎN STORIES

**FUNCȚIE.** Instagram a crescut mult în popularitate în ultimii ani, iar pentru Facebook aceasta pare să fie platforma principală care aduce bani, dezvoltând din ce în ce mai multe funcții care să crească numărul de interacțiuni dintre utilizatori. Componenta Stories primește acum o nouă funcție, care transformă orice clip video într-o sesiune de karaoke, putând fi afișate versurile unei melodii sub formă de text, care apar și dispar



odată cu melodia redată. Noua funcționalitate Instagram Stories este disponibilă în toate regiunile în care există stickere pentru muzică. Până acum, acestea puteau fi folosite pentru a adăuga un fundal sonor clipurilor, însă acum pot fi folosite și pentru afișarea versurilor. Utilizatorii își pot alege care parte a melodiei să fie redată peste story, iar apoi pot alege dacă vor sau nu să fie afișate și versurile pentru aceasta. Nu toate melodiile au însă versuri. Interfața de editare permite modificarea modului de afișare a versurilor și font-ul, cât și poziția pe imagine. Utilizatorii care se uită la aceste story-uri vor putea atinge versurile pentru a primi mai multe informații despre melodia redată și o pot asculta în continuare, chiar dacă story-ul la care se uitau are o durată mai scurtă. Această nouă funcție va bucura cu siguranță mulți utilizatori de Instagram Stories, care vor putea face acum mai mult conținut muzical pentru platformă. Este interesant cum Facebook se orientează acum către funcții muzicale, mai ales când Tik Tok, o platformă video concentrată aproape complet pe încurajarea realizării de clipuri cu fundal muzical, începe să ia amploare la nivel mondial. ● **Valentin Chițu**  
sursa go4it.ro



EFECTUL "ENTITY LIST" ● ZVONURI

Sistemul  
de operare  
Huawei  
ar putea fi  
numit Oak OSVALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Sistemul de operare HongMeng de la Huawei ar putea debuta în august sau septembrie, conform unor noi informații publicate de Global Times, o publicație chineză.**

Această mișcare va fi realizată în cazul în care restricțiile SUA

nu vor fi ridicate, iar lansarea ar putea fi programată pentru lunile următoare. Nu este clar dacă lansarea va avea loc simultan în China și în vest, însă avem informații despre un nou nume pentru varianta internațională: Oak OS.

Huawei a înregistrat în Europa numele Ark OS imediat după anunțarea includerii companiei pe Entity List de către guvernul



american. Noile informații spun însă că în loc de acest nume, producătorul chinez ar putea folosi Oak OS (oak = stejar), care este în dezvoltare de mai multă vreme și este într-un stadiu funcțional încă de la începutul anului. În cazul în care acesta va fi într-adevăr lansat, este posibil ca acesta să fie livrat pe noile dispozitive Huawei mai întâi.

Seria Huawei Mate 30 ar putea fi prima livrată cu Oak OS, dar nu este clar dacă Huawei va împinge acest update și pe dispozitivele deja lansate. Având în vedere că din luna august, compania nu va mai putea folosi Androidul oficial livrat de Google, fiind nevoită să apeleze la varianta AOSP, care este livrată fără Google Services și fără actualizările obișnuite, cel mai probabil utilizatorii care au deja Android oficial pe dispozitivele lor Huawei nu vor dori să facă tranziția.

Fără serviciile Google, dispozitivele Huawei nu vor putea rula aplicațiile oficiale realizate de companie, nu vor avea acces

la Google Play Store și nici la actualizările de securitate oficiale. Huawei a promis că va continua să dezvolte actualizări de securitate, însă cel mai probabil este vorba despre software dezvoltat intern, nu bazat pe codul Google. Instalarea Google Services este posibilă pe dispozitivele cu sistem de operare bazat pe AOSP, însă nu este un proces ușor de realizat pentru majoritatea utilizatorilor fără cunoștințe tehnice.

Global Times spune că HongMeng/Oak este în „testare intensivă”, fiind programat pentru lansare cândva în luna august sau septembrie. Zvonurile despre lansarea seriei Mate 30 puneau acest eveniment în aceeași perioadă.

Între timp, Google avertizează guvernul american despre posibilele riscuri ale sistemului de operare Huawei. Utilizatorii din SUA ai dispozitivelor produse de companie ar putea fi mai vulnerabili la atacuri cibernetice, întrucât sistemul de operare nu va mai beneficia de sistemul său proprietar de protecție. ● **sursa go4it.ro**

## SOS

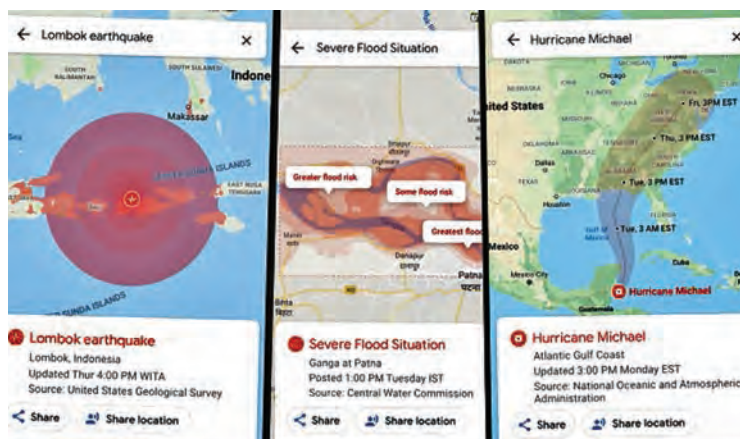
## Google Maps va afișa alerte pentru dezastre și calamități naturale

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Google va introduce în aplicațiile Google Maps și Google Search un nou sistem numit SOS alerts, cu rolul de informare a participanților la trafic pe traseu sau în apropierea acestuia.

Alertele furnizate în timp real vor fi însoțite de vizualizări detaliate ale pericolului respectiv (fenomene meteo deosebite, cutremure, inundații) și eventuale daune cunoscute deja sau estimate să se producă.

În situațiile de criză, alertele emise de Google vor conține



și link-uri spre pagini cu informații detaliate și vizualizări ale fenomenelor naturale deja ma-

nifestate sau aflate în plină desfășurare. Spre exemplu, în cazul cutremurelor vom vedea o hartă

a intensității seismice, iar în cazul inundațiilor vom avea marcate pe hartă zonele așteptate să fie atinse și gradul de afectare.

Pentru început, alertele pentru cutremure și uragane vor apărea doar pentru utilizatorii Google Maps din Statele Unite, însă sistemul va fi extins treptat și în alte regiuni ale lumii. Tot începând cu această vară, Google va implementa și un sistem pentru redirecționarea automată a traseelor alese în modul de navigație pentru a ocoli zonele aflate în situație de criză, complementând recomandările obișnuite afișate în condiții de trafic aglomerat, sau pentru drumuri închise. ● **sursa go4it.ro**

# SEXOLOGIE



ÎNTRE OBIȘNUINȚĂ ȘI ECHILIBRU ● **MARIAJ**

## Etapele vieții sexuale după căsătorie



► Cu bune și cu rele, etapele sexului după căsătorie există și depinde de fiecare cuplu să le exploateze

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Sexul după căsătorie își pierde considerabil din farmecul, pasiunea și inventivitatea specifice în perioada de început a unei relații, ba chiar se crede că sexul se păstrează mai incitant tocmai pentru că partenerii nu sunt uniți de un act. Cu bune și cu mai puțin bune, etapele sexului după căsătorie există și depinde de fiecare cuplu să le exploateze în avantajul propriei plăceri.**

Jurnalistul american Frank Kobola s-a folosit de experiența personală și a realizat pentru cosmopolitan.com un fel de traiectorie amuzantă, dar realistă, a vieții sexuale după căsătorie, caracterizată de etape care se repetă, modelul ciclic fiind o particularitate pe care Kobolo consideră că nu o putem evita, dar putem să facem în așa fel încât să o exploatăm pentru ca pasiunea să eșueze în rutină.

**Ziua unu:** Noaptea nunții, când sexul poate fi intens, minunat sau inexistent, pentru că picaiți amândoi lați de oboseală. Bineînțeles, momentul diferă în funcție de cuplu, pentru că este

evident că totul va fi mai pasional și mai încărcat de emoție atunci când vă impuneți o perioadă de abținere înainte de căsătorie sau când vă oficializați relația la scurt timp după ce v-ați cunoscut.

**Zilele doi-zece:** Perioada de miere a sexului, când simțim dorința de a merge într-un loc anume pentru a face sex romantic, la lumina lumânărilor sau pe plajă, mână în mână și ochi în ochi.

**Luna a doua:** Sexul de cuplu căsătorit, făcut acasă, cu sentimentul comodității deja instalat. După ce ne întoarcem din luna de miere, perioada de sex romantic mai durează o vreme, din inerție.

**Luna a treia:** Începe perioada de explorare sexuală în perimetrul casei, când vecinii bat în pereți ca să nu vă urlați plăcerea la orice oră din zi sau din noapte. Bineînțeles, aceasta este varianta pentru cuplurile care nu au locuit împreună înainte de căsătorie. Prin urmare, descoperiți sexul în bucătărie, pe covorul din sufragerie, pe hol, pe chiuveță sau pe mașina de spălat etc.

**Luna a patra:** Apare pentru prima dată o zi sau mai multe în care nu ați făcut sex. Pentru cuplurile tinere, care s-au căsăto-

rit destul de repede după ce s-au cunoscut, acesta este un motiv temeinic pentru a intra în panică, pentru că voi nu trebuie să ajungeți ca acele cupluri care nu mai fac sex.

**Luna a șasea:** Asosiat și momentul critic în care nu mai puteți să jonglați cu programul infernal de la muncă, apoi cu viața socială, obligațiile față de prieteni și de familie, așa că realizați că trebuie să faceți compromisuri. Poate că ați avut o săptămână aglomerată și sunteți obosiți, cert este că strălucirea sexului din perioada de miere a dispărut. A fost frumos cât a durat.

**Luna a șaptea:** Ați intrat în programul regulat de sex, sexul cu care se mulțumesc cele mai multe cupluri căsătorite. Într-un final, fiecare cuplu ajunge să facă sex după un ritm care se impune natural, de la caz la caz, fie că este vorba de trei ori pe săptămână sau o dată pe săptămână.

**Luna a noua:** În cele mai multe cazuri, acum apare o perioadă de secetă sexuală: fie că trebuie să plece partenerul într-o delegație, fie că nu vă trage inima, zilele se transformă în săptămâni, apoi în luni.

**Primul an:** Pofta de sex reapare, probabil impulsivă de cine

știe ce eveniment banal. Dar nu mai contează motivul, important este că ați revenit în cărți și pasiunea este încă prezentă.

**Un an și două luni:** Poftele se domolesc și viața sexuală intră, din nou, în faza de program regulat de sex, când măcar ai idee de câte ori se va întâmpla.

**Un an și cinci luni:** Se ivese, din nou, o perioadă în care pofta de sex se activează. Se poate întâmpla într-o vacanță sau poate doar pentru că soția pare mai atrăgătoare ca niciodată. Efuziunea este oportună, sexul redevine extraordinar și avem reconfirmarea că încă suntem nebuni unul după celălalt.

**Al doilea an:** Ați ajuns la un punct de echilibru din punct de vedere al vieții sexuale. Apele sunt liniștite, dar la fel ca în cercul vieții, etapele încep să se repete, alternând perioade intense din punct de vedere sexual cu cele terne, în care sexul este trimis pe planul doi sau trei, în funcție de evenimentele de zi cu zi. Normal, venirea pe lume a primului copil schimbă lucrurile, iar ciclicitatea vieții sexuale riscă să dispară la fel ca și orice fel de interacțiune fizică menită să ne producă plăcere sexuală, notează jurnalistul american Frank Kobola. ●

în cuplu



**CELE MAI COMUNE MOTIVE PENTRU CARE OAMENII CALCĂ STRÂMB**

**RELAȚII.** Infidelitatea, deși judecată, apare în multe dintre relații. Mai mult decât atât, în zilele noastre există o mulțime de mijloace care fac treaba celor care înșală mult mai ușoară. Chiar și persoanele care se află în relații aparent fericite se avântă uneori în aventuri cu alte persoane. Expertul în relații Sam Owen a realizat, pentru „The Independent”, o listă cu motivele pentru care oamenii simt ajung uneori să „calce strâmb”: partenerii nu se mai apreciază reciproc, cei care înșală uită ce rol joacă într-o relație și ajung să își învinuiască partenerul pentru orice; în loc să se întrebe ce ar trebui să facă și cu ce să contribuie ei, infidelii se îndepărtează de parteneri, de ceea ce este normal și important într-o lume plină de tentații, informații și distrageri; lipsa comunicării eficiente în cadrul relației poate crea o prăpastie între parteneri, făcându-i să se îndepărteze unul



de celălalt, lucru care ar putea conduce la infidelitate, dacă unul din parteneri se concentrează mai mult pe probleme decât pe descoperirea soluțiilor, acest lucru poate stârni furia celuilalt, care va căuta înțelegere în altă parte; în urma lipsei de intimitate fizică și emoțională, partenerul s-ar putea simți neglijat; dacă o persoană ignoră cu desăvârșire importanța lucrurilor mici, dar care contează foarte mult într-o relație, precum gesturile de iubire, partenerul se va simți neapreciat și tentat să calce strâmb. ● **R.B.**

## LECTURĂ

**Cenaclul**  
**„Noduri**  
**și Semne”**  
Elixirul  
tineretii



Sedinta de cenaclu de vine-rea trecută a coincis cu Festivalul Internațional al Cărții „Axis Libri”. Nu ne-am întâlnit în locul obișnuit, la „Viața liberă”, ci în restaurantul „Tapas”, acolo unde ne-a povestit și ne-a citit inegalabilul Viorel Ilișoi. Ne-am bucurat de prezența mai multor oaspeți de la festivalul literar și nu numai. Ne-au onorat cu prezența Nona Rapotan, coordonatoare bookhub.ro, Monica Turcu, artist plastic, Bogdan-Alexandru Stănescu, autor Polirom, Doru Căstăian, traducător și eseist, și Cristian Florea, autor la revista „Argo”. Cât despre lectura lui Viorel Ilișoi, ea a fost, ca întotdeauna, plină de umor și emoție, autorul povestindu-ne din viitoarele cărți și citindu-ne texte lăsate la dospit ani buni de zile.

„Ani de zile după aceea bunelul și mai amintea de câte ceva îngropat și se apuca de săpat prin grădină.

(...)

- Și vrei să spui că astă-noapte ți-ai adus aminte că ai îngropat sticla asta în vie? Și ai zis: hai s-o scot?

- Nu, am știut tot timpul că sticla asta de Chios e acolo. Nici o zi n-am uitat. 38 de ani m-am gândit la sticla asta. Cum să uit? Azi-noapte numai m-am hotărât s-o scot. După ce-am îngropat cu Maria ce aveam noi mai bun, m-am dus la vie în Hârtoș și am îngropat sticla asta. Chiar de ziua mea. Am sădit deasupra un salcâmaș... care ai văzut cât s-a făcut...

- Chiar așa, ce faci cu salcâmul?  
- Dă-l încolo de salcâm... Găsește zilele astea doi oameni, îi trimite să-l facă bucăți și să-l aducă acasă. Îl pun pe foc.

- Adică vrei să spui că doar pentru sticla asta n-ai dormit toată noaptea și m-ai pus să muncesc ca nebunul, să mă bat de umul singur cu ditamai salcâmul? Dacă voiai să bei ceva, ce, nu găseam noi una mica la Țațana?

S-a oprit în poartă și m-a privit o clipă în ochi, adânc, mutând în mine, cu acea privire, o bucată mare din pietriul tristeții lui de om bătrân și bolnăv.

- Asta nu-i o sticlă de băutură, mânăzocule. În sticla asta e toată tinerețea mea - mi-a zis el rar, bătând cu palma peste sticlă, prin pufoaică.

(„Elixirul tinereții”, fragment. Puteți citi povestirea pe site-ul autorului, <http://www.vioreliliso.ro/elixirul-tineretii/>)

Astăzi, 14 iunie, ora 18.00, cenaclul „Noduri și semne” va participa la o lansare de carte specială. Este vorba de debutul literar al lui Dorian Stoilescu, profesor și coleg de cenaclu stabilit în Australia. Cartea „În fața tirului” va fi prezentată de Stela Iorga, Iulian Grigoriu și Andrei Velea, la Librăria „Alexandria” (str. Domnească nr. 52). ● Andrei Velea

CARTE DE DEBUT ● CONSEMĂRI

# Un Mad Max gălățean (al Poeziei)

DORIAN STOILESCU „ÎN FAȚA TIRULUI”, (Ed. AGOL, București, 2019)

Unul dintre titlurile inițiale ale manuscrisului, devenit acum carte de debut, era „Australian Open”. Și pentru că poetul, profesor universitar de informatică și matematică, doctor în educație, este de câțiva ani buni cetățean (la fel de bun) al țării de la Antipozi, încercând să se adapteze din multe puncte de vedere, inclusiv literar, lumii de acolo, după ce mai trecuse printr-o experiență de acest gen, cu variațiunile de rigoare, în Canada... „Open” deoarece ar fi și o carte de debut, de deschidere...

toate acestea „au forjat” și apoi „au polizat” un manuscris care poate fi considerat un debut de referință, primit cu entuziasm și de o poetă precum Ana Blandiana, care îl însoțește pe coperta a IV-a: „Paradoxal în fascinația pe care poemele lui Dorian Stoilescu au exercitat-o din prima clipă asupra mea a fost raportul - contradictoriu și, în același timp, armonios și neliniștitor ca o aură - dintre indiferența formei și sfâșietoarea implicare sufletească și intelectuală, și chiar fizică (pentru că o durere este întotdeauna ceva fizic) a conținutului.

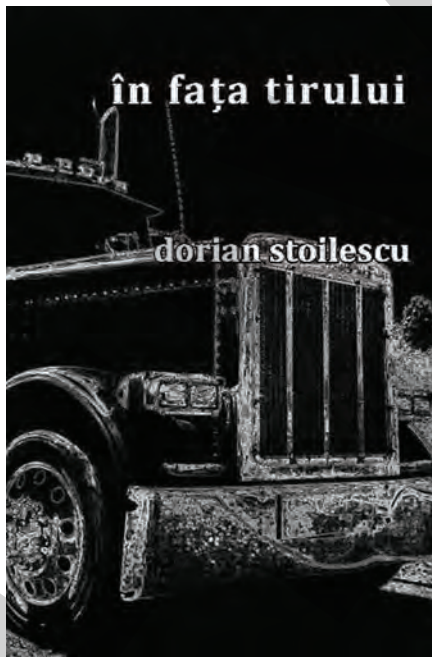
de la indivizi ca tine/ locul ăsta a făt așezăminte faine și pui de viță bună/ porturi, târguri, garnizoane din timpul grecilor și al romanilor...” (p. 7)

Barbu Nemțeanu este continuat, într-un fel, de... Dorian Australianu care, însă, este, de fapt, trecând peste orice glumă, doar Dorian Gălățeanul, mai ales prin declarația de dragoste anunțată mai sus. Galațiul la poet este universul (în) mic, când se trece meditația asupra întregii umanități, de la Toronto până în Sidney, și de la est la vest și invers, trecând prin orice cartier chinezesc care a apărut vreodată pe Terra, fen-

mea dintr-o vitrină rade-plângând/ prăbușită-n sondaje/ și că arde ofrande de stele în cloroform/ vi-sând la un țarm uitat de pe dunărea/ de-acasă// ea mi-a zis să mă duc în america/ la falusurile financiare ca niște zgârie nori/ să mă rog la ele/ (...)/ eu nu am mai rostit nimic și am tăcut eroic/ atunci ia comisia mea de experți mi-a spus/ i-am răspuns că dintre răsărit și apus/ îl prefer pe leonard doroftei boxerul/ că a fost elevul lui mama/ și că s-a întors și încă pocnește bine/ atunci s-a su-părat și a plecat/ trimițându-mă să cumpăr de vizavi/ de la chinezi”... „De vizavi de la chinezi” se numește poemul, de fapt întreaga carte este și o satiră la adresa întregii lumi, a globalizării, care are și ea defectele ei, dar, dincolo de criza omului contemporan, cetățean al satului universal, sat care vrea să cucerească mai întâi Sistemul Solar, supraviețuiește și umanul, firescul, amintirea părinților ș.a.

Luat în Ansamblu, doar când te gândești la Australia prima oară îți vin în cap opera din Sidney, cangurii, tirurile/camioanele lor, de acolo, personajul Mad Max, poetul este un Mad Max sui generis, care invocă muza furiei, dar și a empatiei, a bucuriei de a fi, de a se uimi permanent asupra evoluției copiilor săi, a părinților săi, a femeilor iubite, multe texte fiind și mici schițe de nuvelă, finalul uneia, ca o meditație și asupra încăpățănării, fiind exemplar: „am fugit întotdeauna de femeia care/ decisese deja că trebuie să fim împreună/ (...)// și-am ignorat țara pentru care/ decisese alții că mi-e cea ursită// acum mă abandonez în nesfârșite iluzii, ră-tăciri și oglinzi/ topindu-mi bucăți de carne în parfumuri de spini/ făcute pentru Tine, știute doar de Tine/ pentru femeii, idealuri, țări, vieți.../ adulmecând opaluri cu neuroni, împroșcat/ de ridicoli și îndepărtați troli și dragoni,/ stârpit de amintiri și nevoi aleg să mă îm-băt/ de vinul dorului prorocit, chiar în ghetsimani,/ ținând timona uitată regal, continuând la nesfârșit să păzesc/ șoapte, speranțe, amintiri, fețe, lanțuri din ale lumilor crez/ și spectacol”.

Raportându-ne la vremurile noastre foarte recente, dacă ne amintim de omulețul acela din Piața Tien An Men, care stă în fața tancului înfruntându-l, Dorian Stoilescu stătea, veghind, păzind, doar cu un simplu manuscris în fața tirului care venea, venea, dar, iată, s-a răsturnat, măcar pentru o vreme, iar ceea ce va rămâne va fi prezentat la Librăria „Alexandria”, astăzi, 14 iunie, ora 18.00, unde va fi lansarea cărții. ● a.g.secară



Așadar, Dorian Stoilescu este un cetățean universal la propriu, care, însă, pe ultimele rânduri ale cărții, declară că: „Iubește orașul Galați cel mai mult dintre locurile în care a trăit”. „Febra literară” care l-a cuprins benefic în ultimii ani, după încercările din prima tinerețe, a fost atent tratată cu lecturi nenumărate din poezii contemporani și nu numai, cu treceri prin teorii, arte poetice, existând o ancorare lucidă și voită într-un metamodernism vecin, sau nu, cu postumanismul care pare să ia locul fantomei post-moderniste, publicări în reviste prestigioase, precum „Viața Românească”, „Convorbiri Literare”, „Familia”, „Poezia”, „Itaca”, „Axis Libri”, prezența în antologii din România și Australia, lecturile în cenaclu, discuțiile aprinse (online sau live) asupra formei volumului/manuscrisului cu Iulian Grigoriu, Andrei Velea, Loredana Tudor Tomescu, Nora Vasiliu, Viorel Timaru, Irina Floriana Alexandrescu și, cu voia d-voastră, subsemnatul,

Un poet metamodern căruia îi pasă de tot ce vede, de tot ce simte, de tot ce încearcă să înțeleagă sub imperiul unei aproape insuportabile intensități.

Poeme de emigrație, poeme de țară, poeme de revoluție, poeme de dragoste - ceea ce apare evident la lectură este urgența lor implacabilă, faptul că trebuiau scrise, că autorul lor nu avusese de ales, că fusese obligat să o facă și, dacă nu ar fi găsit cuvinte ca să se exprime, ar fi folosit pietre sau bucăți de lavă.”

Radiografia lirică a post-umanului, meta-umanului nu începe la Dorian Stoilescu de la propria sa experiență. Există și un excurs istoric, măcar până la experiența de război și de lagăr a bunicului, de regăsit în poemul „tratament împotriva ruginirii bunicului”, dacă nu luăm în considerare versuri precum acestea, din „despre Galați, o graniță corectă dintre vest și est”: „locuind aici capeți un polen eretic peste ființă/ la început nu știi dacă să mulțumești/ sau să te gândești de nu cumva viața cere prea mult/

tând romgleza amintită la pagina 6, se ajunge la condiția de înstrăinat a Omului, care caută sensul, tradițional sau nu: „o pană digitală a început să răgăie să mă-înjure.../ atunci tâmpla cu stea postcomunistă a crescut pe sub ușa/ mi-a spus că mă bate la fund de pretind că nu înțeleg sau mă port bezmetic/ i-am dat de înțeles să-și facă rate la mersul pe cărbuni aprinși/ în piețele suferințelor publice/ dar ea mi-a răspuns că nu are nevoie/ pentru că i-a crescut pe spate un submarin postrevoluționar diamantin/ și nu vrea să facă infecție/ eu i-am spus că sunt cumătru cu ciobănescul miotric/ că am covor de gâze cu graiuri din moldova/ unde de altfel mi-am pierdut inima/ că semnele cusute pe costumele populare curg/ din capitala țării în sens invers/ cărate de tirurile și de vapoarele nerusești/ ale dorurilor nerambursabile/ și că vreau să mă întorc// ea mi-a zis că am rămas demodat/ (...)// am urlat/ țițea tonegaru noica... samurai de legendă// i-am spus că sunt un fel de seismograf aiurit/ (...)/ inima

# DESCOPERĂ

RBMK-1000 ● **RUSIA**



## Zece reactoare nucleare asemănătoare celui care a explodat la Cernobîl

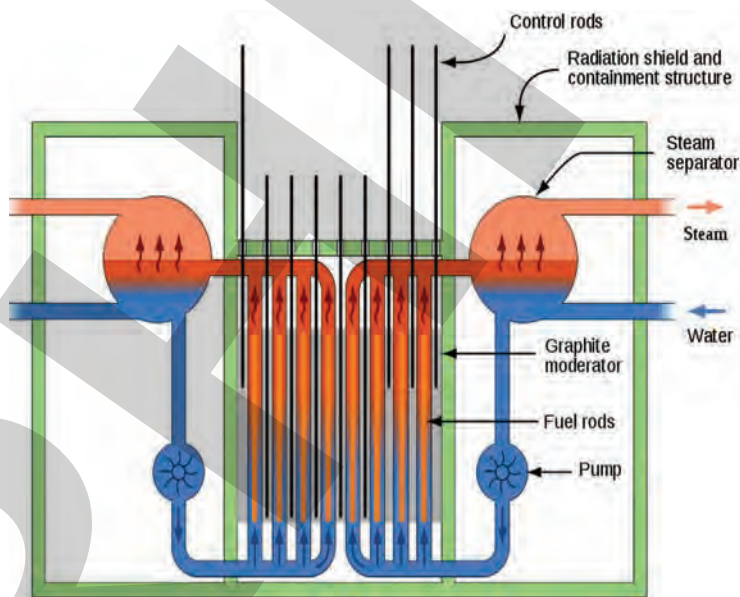
VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Conform rapoartelor oficiale, zece reactoare de tipul RBMK-1000, asemănătoare cu cel de la Cernobîl, mai sunt astăzi în funcțiune.

Recenta comemorare a accidentului nuclear de la Cernobîl și mini-seria produsă de HBO reauduc în discuția publicului problema siguranței energiei nucleare. Rapoarte oficiale arată că pe teritoriul Federației Ruse mai operează încă zece reactoare nucleare de tipul RBMK-1000. Același tip de reactor a fost implicat în dezastrul din 1986, notează Live Science.

Întrebarea evidentă în această situație este cea legată de riscul pe care aceste zece reactoare îl ridică. Din păcate, nu poate fi dat un răspuns clar. Ce știm cu siguranță este faptul că, după producerea dezastrului de la Cernobîl, aceste reactoare au fost modificate pentru a împiedica producerea unui nou astfel de dezastru, deși experții în tehnologii nucleare susțin că, în ciuda acestor modificări, reactoarele RBMK-1000 nu se apropie de standardele de siguranță impuse instalațiilor nucleare occidentale.

„În prezent, există o multitudine de reactoare nucleare care sunt luate în considerare pentru uz pe întreg globul și care sunt diferite față de reactoarele cu apă ușoară standard și ale căror pericole sunt minimalizate



### Grafit

- Este un mineral răspândit în natură ce face parte din categoria metalelor
- Are în structură cristale opace de culoare neagră, hexagonale formă tabulară, solzoasă, sau bare
- Grafitul sublimază la o temperatură de 3825 °C
- Etimologia termenului provine din limba greacă: (graphein) = a scrie

de către constructorii”, explică Edwin Lyman, expert în tehnologie nucleară.

RBMK-1000 este un model de reactor nuclear proiectat și folosit doar în Uniunea Sovietică. Acest tip de reactor diferă destul de mult de standardul occidental al reactoarelor cu apă ușoară. Reactoarele cu apă ușoară stau într-un vas sub presiune care conține material nuclear, care este răcit de către o sursă continuă de apă. Căldura produsă de către fisiunea nucleară transformă apa în aburi, aceștia acționează o serie de turbine, producând energie electrică.

Reactorul de la Cernobîl este diferit și, deși folosește apa ca agent de răcire a reacției, mai are și blocuri de grafit care sunt folosite ca moderator al reacției.

Această variație a reactoarelor cu apă ușoară folosește combustibil care este mai puțin îmbogățit nuclear și, de asemenea, permite realimentarea în timpul funcționării. Atunci când rolurile de răcire și moderare a reacției nucleare sunt despărțite se creează o buclă negativă de reacție care duce la producerea a mai mult abur și a unui număr mai mic de reacții nucleare.

În cazul accidentului, s-a produs o situație opusă, având loc un fenomen numit coeficient pozitiv de golire. Astfel, reacțiile din interiorul reactorului au loc mai repede atunci când apa devine gazoasă și permite neutronilor să ajungă la blocurile de grafit. Din acest punct, lucrurile devin tragice în cazul dezastrului de la Cernobîl, reacțiile nucleare devin mai eficiente, reactorul se încălzește, crește cantitatea de abur. Aceste fenomene se repetă și, într-un final, dau naștere unei tragedii.

Transformările reactoarelor RBMK-1000 care operau la momentul producerii accidentului au inclus instalarea mai multor inhibitori de reacție și stabilizarea blocurilor de grafit pentru a se asigura că acestea nu ajung în poziții care să accentueze reacțiile nucleare.

În prezent, reactoarele RBMK-1000 de pe teritoriul rusesc sunt plasate după cum urmează: patru în Kursk, trei în Smolensk și trei în Sankt Petersburg. ● **sursa descopera.ro**

### Hitchcockline - polițiste, mai altfel

VIDOCQ.

CINE PE CINE  
ASCULTĂ (2)

Cum adică, Eugène al ei are de gând să avadeze, să fugă cine știe în ce țară, unde să i se spună „domnu’ Vidocq”? „Asta dacă scapă de pânaie și p-ormă-l scap?! Tot ce-am îndurat rămâne rien de rien!” – așa s-o fi gândit, cu înțelepciune viclană, Annette. Că știa foarte bine că un bărbat deștept nu e niciodată al tău, ci al alteia. Sau al altora. Până pune gabja pe el vreuna mai deșteaptă decât contabelul Montehuille! Așa că domnișoara croitoreasă pentru ofițeri puse ochii în jos și nu se mai duse în ziua aia și nici în altele la domul comisar-șef Pinot, cu „recolta” de vorbe: nume și descrieri exacte, că Vidocq se pricepea să te descrie, că te uitai la vorbele lui și parcă ieșeau viu din cadrul! Ailalți, când te privesc, abia dacă osebesc pe om de femeie. Comisarul-șef bătu furios cu pumnul în masă, de se sparse un clondir și trimise polițaii să-l aducă mintenaș la el pe Vidocq: „Mort ori viu, mai degrabă mort! Ne trișează, domnilor, ne trișează! Nu mai «toarnă» nimic la «pușculița» noastră seacă de săptămâni!” „Apașii” din banda Cavalerii Soarelui ori ăia din La Compagnie de Jesus care se dădeau chipurile regaliști însă atacau și pe vechii baroni sau marchizi care porneau la drum fără protecție armată, atacaseră acum, mai grav, și un curier al Băncii Andaluze din Lyon: patru morți civili, trei răniți, inclusiv curierul, plus un polițist care stătea și se uita! „Iar nenorocitul acesta de Vidocq tocmai acu’ s-a dat la fund!” De fapt, comisarul-șef așteptase doar semnalul: nicio nouă de la Vidocq însemna că îl putea aduce la Comisariat fără să i se pună întrebări de sus. Aveau înțelegerea lor: tăcerea însemna că e prea periculos pentru informator acolo, în pușcărie. Cum nu se mai putea întoarce acolo, la ieșirea din Comisariat, informatorului i se va încena apoi o evadare (șefii lui Pinot fuseseră avizați din timp!): un atelaj va bloca drumul escortei, cică din greșeală, apoi Vidocq va fi liber! Vorba vine liber: va avea mereu o „coadă” din cel puțin doi agenți în civil, deghizați, care să se tot schimbe, ca să nu bată la ochi! Vulpoiul de Vidocq își va da seama că e urmărit, dar aceasta îl va face mai credincios față de „patron”. Pinot vorbise cu doi dintre agenții săi de încredere, care urmau să-și încurce tovarășii în momentul „evadării”. Până atunci, trebuia musai să vorbească cu arestatul! Îl aduseră pe Vidocq, cu foarte puține „brățări” pe el. Și deloc la picioare! (Va urma) ● **V. Cilincă**

# JOCURI

## sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7	3	9					
9			6						2
3	6		5		2				
	4								1
	9		1	7	6				5
	5								7
		4		8				2	6
4				5					9
		6	1	7					

## exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AA, IT, ME, SR;
- ❸ ACI, ALI, ANI, ETA, NEA;
- ❹ ACEA, ACRI, ICRĂ, NARĂ, OLAR, PARA, PECI, ȚUCA;
- ❺ ACARI, AVARI, ILOȚI, IVITĂ, MĂREȚ, NUNȚI, ȘTREC, ULIȚĂ, ULUCE;
- ❻ ACĂȚAT, GREATĂ, MIMICĂ;
- ❼ INIȚIAT;
- ❽ LUNĂ PLINĂ; ARITMETICĂ, LUME PUȚINĂ, NUMĂRĂTORI, TOTALITATE.


## rebus

### Rime la pătrat


- ❶ **ORIZONTAL:** 1) O schiță la subiect care provoacă hazul. 2) Cu strângere de mână, dar ignorând obrazul. 3) Culesul în hambare după un an bogat – Dorință arzătoare ce duce la păcat. 4) Făcut cu țărâita în semn de a-ți răspunde – O casă boierească plasată nu oriunde. 5) Semnate în speranța ca să obții ceva – Zidită de Manole prin cronici undeva. 6) La circ e ocupată de cei echilibriști – Cuvânt de terminare nu-i cazul să insiști. 7) Tatiana lordăchescu brodată pe-o altă țară! – O dragoste simțită de zeu pentru zeiță – La soare începutul ușor nemărginit! 8) Se-ncurcă în războaie cuvântul potrivit – Cu înțeles de iată când este de privit. 9) De cap nu are parte, gândeste mai greoi – Cuvânt cu înțelesul de „datul înapoi”. 10) Sunt calcule făcute în clasele primare.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Cu brațele apucă înaintând în mare. 2) De felul lui e-un lucru cu care ne-nvelim. 3) O simplă corectură cu lama când greșim – Sunt împliniți în viață la o aniversare. 4) În pipă conținutul e doar o dezlegare! – Când e să te cuprindă, ajungi un om ratat – Teșite-i înțelesul (ușor de rezolvat. 5) Final i se mai spune sau capăt dacă vrei – A provoca un spațiu mai mare între ei. 6) Sunt negri la culoare cum i-a lăsat natura – Zburătăcesc pe-afară și-ți umplu băutura. 7) Copiii îl alintă cu un diminutiv – În taină și-duce viața în mod demonstrativ. 8) E pregătit de lucru cu cele necesare – Prin Dobrogea se-nhamă sau sunt luați călare. 9) Diminutiv de casă pentru bărbat la țară – O nucă fără coajă, soluție ușoară. 10) Dau sensul unor lucruri în casă sau afară.

## aritmograf

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea unei păsări frumoasă care se hrănește cu insecte, iar pe orizontală... alte denumiri din lumea păsărilor.

1	2	3	11	12	9	1
13	9	12	3	14	2	3
14	15	16	17	3	8	10
13	3	9	4	3	13	10
13	2	3	11	8	7	12
15	5	15	3	10	12	10
6	15	6	15	2	7	18
1	7	12	3	13	10	17
2	10	8	15	11	13	10
13	9	13	9	11	7	12
13	3	13	9	10	2	7
1	2	7	11	15	2	10
5	10	3	17	15	11	7

## scurte...

Gheorghe Gurau

### Rondel în aer liber

La pas, în marș, sau simplă alergare  
La drum întins, pornind pe scurtătură  
În cerc, când dăm timizi câte o tură  
Se cheamă că... din nou facem mișcare...

În aer liber, parc, ori în natură  
Așa e indicat, așa se pare  
La pas, în marș, sau simplă alergare  
La drum întins, pornind pe scurtătură...

Pentru acei ce nu vor fi în stare  
S-a inventat, ce mare tevdură  
În timp tot felul de aparatură  
Să-înlocuiască simpla deplasare...

La pas, în marș, sau simplă  
alergare!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurau

## fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

						<b>P</b>				<b>P</b>					<b>M</b>						<b>M</b>			
		<b>B</b>						<b>C</b>			<b>T</b>					<b>T</b>					<b>Z</b>		<b>R</b>	
				<b>M</b>				<b>S</b>		<b>T</b>					<b>H</b>						<b>R</b>		<b>L</b>	
		<b>C</b>						<b>C</b>			<b>C</b>										<b>N</b>		<b>P</b>	<b>T</b>
				<b>C</b>				<b>R</b>							<b>R</b>						<b>T</b>			<b>L</b>
<b>Z</b>		<b>D</b>								<b>M</b>					<b>L</b>						<b>M</b>		<b>C</b>	
				<b>L</b>											<b>T</b>						<b>R</b>			<b>V</b>
<b>T</b>		<b>R</b>						<b>L</b>			<b>L</b>					<b>R</b>					<b>S</b>	<b>T</b>		<b>T</b>
				<b>T</b>				<b>C</b>							<b>R</b>						<b>D</b>		<b>C</b>	<b>R</b>

# JOCURI

## sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			8	9			5	1
3	9			7				4
					2	9		
4	3	6		5	8		9	2
				1			6	
	1	8		4				
	6			2	7		4	
9		7						
	2	4				8		

## Încrucșare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucșare corectă:

- ❶ AT, BE, IS, PT, RS, RT, SE, TA;
- ❷ AIA, APĂ, AȘI, BĂȚ, ERE, GĂI, ȘTI;
- ❸ ANTI, IARĂ, IEZI, INEL, IRIS, NARĂ, SETE, STAT, STRĂ;
- ❹ FĂTAT, LĂSAT, MĂREȚ, ROȘIE, TRIST;
- ❺ ALINAT, LĂȚITĂ, TERASĂ;
- ❻ TURAȚII;
- ❼ ACURATEȚE;
- ❽ ACAPARATOR, IREALITATE, MĂMĂLIGARI, MAȚE FRIPTE.


## reconstituire

❶ Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Franța, despre răbdare.

O			S						
L			T					D	
C									B
			L						
		F							
			S				L		
G	C		M					M	
			U				P		
R								B	
						N			
		M							
				D			G		

- ❶ ABĂTUT, ASEMUI, BARACĂ, CERDAC, CUTARE, DECIMA, DULAMĂ, ETIMON, FIDELĂ, ÎNTREG, LEGALE, LUMINĂ, MASTIC, ODOARE, PAȘNIC, PETALĂ, REZEMA, ESTICĂ, STILET, STRADĂ, TENACE, TUNARI, UNDIȚĂ, INTRUS.

## rebus

### 12 la pătrat


- ❶ ORIZONTAL: 1) Aparat... de aer condiționat. 2) Fac trimiteri la distanță. 3) Raza cercului în mișcare (pl.) – Culpe pentru rebusiști! 4) Treaba celui plecat la mare – Ustensilă de vacanță! 5) Dare de seamă rămasă în istorie – Strâng în caz de fracturi (sing.). 6) Cant... la interior! – O gură de apă – Prins în buzunarul de la piept. 7) Joacă teatru în împrejurări bine definite. 8) Măsura puterii – Ține de neamul nostru. 9) Drumuri făcute în grabă – Lăsat rece. 10) Spațiu de emisie – A face un lucru pe din două.

- ❷ VERTICAL: 1) Acțiune prin care se urmărește înlăturarea de la putere. 2) Pricăput în domeniu – Luată în brațe! 3) Circuit închis pentru un curent anume – Poliția de altădată. 4) Intermediarul unei partide amicale – Trai... în stradă! 5) Puținul... care dă din cap – Femei fără frică de Dumnezeu. 6) Ridicat în cap! – Lipsit de căldură. 7) Sportiv de culoare – Sucit din fire. 8) Clasament în lumea muzicală – Referitoare la "Apus de soare" (!). 9) În port la Orșova! – Indicată de la distanță – Un pic pe spate! 10) Cu grad ridicat de pericolozitate – Prinsă în cele din urmă!

## soluțiile

jocurilor din  
ziarul de ieri

### DRUM...DE FIER

- ❶ ORIZONTAL:  
D, D, R, DECUPAT, VARARE, R, SOLITAR, CALARETI, E, TARA, ATON, PATA, CT, MU, CE, BAIE, R, CIRCAR, STI, TAO, ANTE, SOLDURI, SI, RI, RETETE.

### RECONSTITUIRE

- ❶ ORIZONTAL:  
INTRISTATI, MORALE, DAN, ODA, AMINTI, BADARAN, AT, ILLUMINATII, LICITARE, A, I, ECARISAT, ZS, ATIPIRI, ATALE, ATIC, TARI, STANE.

### SUDOKU

- ❶ 526194873    ❷ 718324569  
498763251    359167842  
371582649    426859173  
259478316    135246987  
167239485    984731625  
843651792    267985314  
935846127    592418736  
714325968    641573298  
682917534    873692451

Viata libera  
V!online

## scriitori români

...	Ciubuc	Sân răsărit!	Aric!	Întocmai	Întrebare	Mersul pe burtă
...	Rezistență	E de apreciat	Nu contează cine	Martiri	Artistă	Fantasme
						Amici!
						Supusă
A exploda				Curse auto		
Fotografiat				Mediu vital!		
			Râu în Spania		Plata la serviciu	Îți stă în gât
			Loc de odihnă		(pl.)	Venă!
Vină!	Poftă bună				A dori	
Îngrămădite	Late și încurcate!				Murdărie	
		Macaz central!		Făcut la telefon		Domol
		Dânsa		Au timp destul		
Sportivă				Prima Doamnă		Luată în balon!
A călca apa				Acute!		În hală!
		Distanțată				În silă!
Dușmănie		Grupări de cartier		Agale		

# MEDICINA



## BENEFICIILE CEAIULUI DE PĂPĂDIE

**UTIL.** Produsele pe bază de păpădie favorizează eliminarea toxinelor și lichidelor în exces, reprezentând o variantă eficientă de detoxifiere în medicina tradițională. Ceaiul, băut cu circa 20 de minute înainte de masă, poate fi utilizat cu succes pentru pierderea în greutate. De asemenea, păpădia ameliorează și simptomele hepatitelor B și C. În aceste situații, se fac cure de trei luni cu ceai, băut dimineața, pe stomacul gol, și, seara, înainte de culcare. Extern, ceaiul de păpădie tratează acneea, eczemele sau petele de pe față. ● **E.G.**

## COZILE DE CIREȘE „TOPESC” CELULITA

**REMEDIU.** Cozile de cireșe ajută la eliminarea rapidă a reziduurilor din sânge și, implicit, a depozitelor de grăsime. Pentru a scăpa de celulită, se poate face o



infuzie cu cinci linguri de cozi, care trebuie consumată în trei reprize, de-a lungul unei zile. Cura este de durată, dar efectele sunt foarte bune. Imediat după recoltare, cozile de cireșe se spală bine, se scurg și se întind în strat foarte subțire, la soare. Când cozile devin rigide, se depozitează în saci de hârtie, în locuri ferite de umezeală. ● **E.G.**

## CĂPȘUNILE, ÎNTĂRITOR IMUNITAR

**VITAMINE.** Organismul uman nu dispune de abilitatea de a produce vitamina C, singura modalitate prin care își poate procura acest antioxidant esențial



pentru imunitate fiind din surse alimentare. Căpșunile, pe lângă faptul că sunt delicioase, sunt cunoscute ca fiind un bun întăritor imunitar, datorită conținutului mare de vitamina C. O singură cană de căpșuni acoperă doza zilnică recomandată din această vitamină. ● **E.G.**

SUPERALIMENTE CARE TE MENȚIN SĂNĂTOS ● **BENEFICII**

## Esențe tari în semințe mici



ELENA GOVAERT  
elena.govaert@viata-libera.ro

**Semințele au o multitudine de nutrienți care aduc numai beneficii organismului. Astfel, semințele de dovleac, in, rodie, floarea-soarelui, quinoa sau susan sunt doar câteva dintre varietățile care ar trebui introduse în alimentația noastră.**

Prăjite sau nu, adăugate în salate sau supe, **semințele de dovleac** alcătuiesc o gustare grozavă. Acestea sunt bogate în magneziu, un mineral important care îmbunătățește funcționarea inimii, ajută organismul

să aibă energie și oferă putere mușchilor. Ascunse în interiorul rodiei, semințele acesteia sunt sub forma unor mărgele roșii, dulci. Semințele sunt bogate în vitamina C și antioxidanți. O cană cu astfel de semințe conține circa 150 de calorii alcătuind o gustare ușoară, potrivit site-ului de știri medicale webmd.com. Presărate în salate sau adăugate în cerealele favorite, aduc un plus de culoare și de savoare mâncărurilor.

Dacă sunteți în căutarea unei surse sănătoase de proteine, **semințele de quinoa** pot fi o bună soluție. Aceste semințe seamănă cu orezul și la gust cu

pastele, putând fi adăugate în diverse feluri de mâncare sau folosite ca garnitură. Pentru micul dejun, de exemplu, se poate face un terci care să-l înlocuiască pe cel de ovăz, pe lângă proteine, semințele fiind bogate în fibre și fier. **Semințele de in** pot fi o bună variantă de acizi grași omega-3, utilă persoanelor care vor să aibă grijă de inimă, dar a căror dietă în pește este mai săracă. Pe lângă omega-3, semințele de in conțin fibre de bună calitate, ajutând și la scăderea tensiunii arteriale. **Semințele de floarea-soarelui** sunt o sursă excelentă de vitamina E și acizi grași benefici pentru sănătate, la fel

ca și cele de susan, ajutând la scăderea colesterolului rău. Totodată, sunt bogate în proteine și fibre. **Semințele de susan** sunt considerate ca fiind unele dintre cele mai puternice superalimente din lume. Ele sunt de două feluri, albe și negre, însă cele mai cunoscute sunt cele albe. Datorită conținutului ridicat de grăsimi mononesaturate, semințele de susan scad nivelul de colesterol rău LDL și ajută la curățarea vaselor de sânge de sedimentele grase, protejând, astfel, inima de boli. Pot fi consumate ca atare în diverse preparate culinare sau pisate și adăugate în diverse salate și sosuri. ●

## somnifer

### Surse vegetale de melatonină

ELENA GOVAERT  
elena.govaert@viata-libera.ro

Melatonina este hormonul care joacă un rol crucial în durata somnului, și în calitatea acestuia, antrenând o stare generală de bine. Secreția de melatonină are loc odată cu lăsarea întunericului, micșorându-se progresiv până spre dimineață. Hormonul este eliberat în principal de epifiză, o glandă endocrină care ne ajută să facem diferența, la nivel inconștient, între zi și noapte, fiind implicată în reglarea ciclului somn-veghe. De asemenea, crește frecvența somnului cu vise și facilitează adaptarea la schimbările de fus orar. Prin urmare, persoanele care suferă de insomnie

sau cele care nu au somn odihnitor pot avea deficit de melatonină. Nivele scăzute mai apar și la cei cu anxietate, precum și la cei care suferă de depresie toamna și iarna, datorită scăderii duratei luminii naturale.

Astfel de persoane care secretă melatonină insuficientă în mod natural o pot lua, însă, din surse vegetale.

Unul dintre alimentele bogate în nutrienți esențiali care stimulează melatonină este ceapa, conținând și vitamine care ajută la reglarea ritmului cardiac. Bananele sunt și ele un remediu excelent împotriva insomniei, fiind alimente bogate în melatonină, iar printre cele mai recomandate alimente pentru îmbunătățirea



calității somnului sunt cireșele. Acestea conțin vitaminele A, C și E, ale căror efecte antioxidante diminuează efectele negative ale stresului. O sursă majoră de melatonină o reprezintă și plantele aromatice, nucile și alunele.

Pentru un somn liniștit, este foarte important să dormim între orele 22-2, când se produce în creier 97 la sută din cantitatea de melatonină necesară corpului, apogeul secreției fiind între orele două și patru dimineață. ●



# TURISM

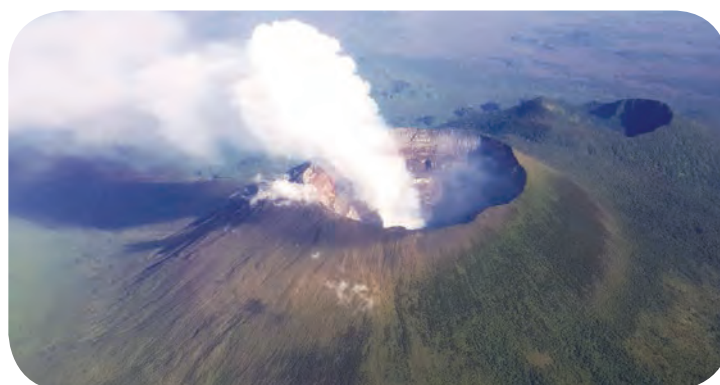
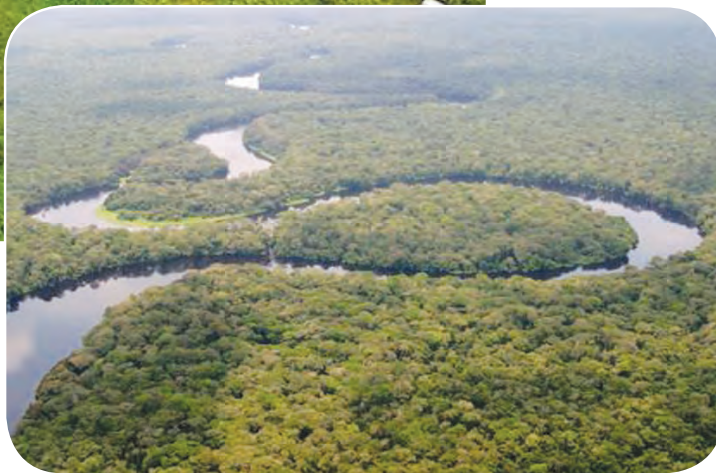
Republica  
Democrată  
Congo

REZERVAȚII NATURALE ● AFRICA

## Congo, bogăția naturii

DESPRE

- ▶ Este o țară din centrul Africii, a doua ca suprafață de pe continent
- ▶ Primii locuitori ai zonei au fost triburile de pigmei
- ▶ RDC este extrem de bogată în resurse naturale și este una din principalele producătoare de cupru, cobalt și diamante



VALENTIN CHITU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Congo este destinația ideală a celor ce iubesc mișcarea, natura și diversitatea. Aici vei găsi cele mai pure peisaje exotice, cele mai spectaculoase cascade, râuri rezezi și păduri tropicale virgine. Congo oferă numeroase atracții turistice și locuri fascinante ideale pentru o vacanță de neuitat.**

Denumirea oficială este Republica Democrată Congo, se află în centrul Africii și are capitala la Kinshasa. Numele Congo înseamnă vânător și provine de la grupul Bakongo, etnie ce trăiește în bazinul fluviului Congo. Are ieșire la Oceanul Atlantic – ceea ce reprezintă un mare plus din punct de vedere turistic, moneda oficială este francul congolez și se vorbesc mai multe limbi, dintre care se remarcă limba franceză.

Încă din primele clipe petrecute pe teritoriul congolez vei observa întinderile mari de păduri tropicale unice în lume ce acaparează orizontul, Munții Mayombe, precum și coasta nisipoasă de la poalele acestuia. Pădurile de obicei găzduiesc triburi indigene care trăiesc aici conform obiceiurilor străvechi, iar coasta nisipoasă ascunde numeroase la-

gune albastre. Sunt peisaje de un exotism mirific care așteaptă să fie descoperite!

Rezervațiile naturale reprezintă cea mai mare atracție turistică a țării. Foarte multe dintre acestea, deși fac parte din Patrimoniul Mondial UNESCO, sunt puțin promovate și mediatizate. Spre exemplu, Parcul Național Garamba este printre puținele locuri din lume care mai adăpostesc rinoceri albi – specie pe cale de dispariție. De o frumusețe rară, cu o vegetație spectaculoasă și cu diferite specii de gorile, elefanți, leopardi și fazani este și Parcul Național Maiko, o rezervație de dimensiuni impresionante (peste 10.000 km<sup>2</sup>).

### Cel mai mare centru urban din Africa Centrală

Dacă te afli în Kinshasa, atunci te vei bucura din plin de malul stâng al fluviului Congo pe care este situat orașul, precum și de portul acestuia și centrele comerciale – cel mai mare centru urban din Africa Centrală. Vei putea vizita Universitatea Kinshasa, Piața Mare, Academia de Arte Frumoase sau Mausoleul fostului președinte Laurent Kabila. De asemenea, poți vizita regiunea Kinsuka unde vei admira arta tradițională africană, Grădina

Zoologică și centrul Bonobo care găzduiește cimpanzeii salvați de pe străzi.

Ieșind totuși din această arie urbană, poți explora împrejurimile unde vei descoperi plajele excelente din regiunea Cote Sauvage, satul de pe stânci – Diosso sau portul primilor sclavi – Loango. De asemenea, tot în Congo vei descoperi cele mai spectaculoase cascade, Cascadele Loufulakari și Trou de Dieu care vor purta pe culmile fericirii. Te vor ademini și apele rezezi ale râului Congo unde se practică schi nautic, devenit un sport popular de ceva vreme, precum și Valea Fluturilor care te îmbie la relaxare.

Gastronomia reprezintă o altă atracție în Congo, căci aceasta abundă în ritualuri și tabuuri legate de mâncare. Spre exemplu, este interzisă consumarea cărnii unor animale ce reprezintă totemul unui sat, al unei familii sau al unei personalități. Produsele tipice din Congo sunt bananele, maniocul (cassava), alunele, cafeaua, cacaoa, taroul și ananasul. Vei avea ocazia să gusti câte un pic din toate!

Așadar, dacă simți că ești pregătit pentru o experiență exotică unică, Congo poate fi cea mai inspirată alegere pentru tine!

● sursa descoperalocuri.ro



Kinshasa

# CINEMA

VIAȚA FORMAȚIEI QUEEN, PE MICILE ECRANE ● SPECTACULOS



## Bohemian Rhapsody, sau cum să plângi de două ori la același film

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Anul trecut, în noiembrie, apărea filmul care urma să dea cel mai bun actor al lumii, la premiile Oscar. Rami Malek s-a transformat în Freddie Mercury și i-a făcut pe toți cei care au urmărit filmul în sălile de cinema să stea lipiți de scaune și să uite că sunt într-un mall, ci mai degrabă să se simtă ca pe un stadion alături de alte câteva zeci de mii de oameni.

Bohemian Rhapsody este primul film la care am văzut toată sala cântând, la propriu, la unison cu artistul de pe ecran. Pentru că Rami nu a mai fost Rami, ci doar Freddie! Iar Queen s-a reunit în fața tuturor pentru ceva mai mult de două ore. Iar acum, fanii au ocazia să retrăiască momentele și de pe propria canapea, pentru că HBO Go și HBO difuzează super producția în regia lui Brian Singer.

Malek, metamorfozare fizică în Freddie

TheHollywoodReporter.com a aflat de la make-up artistul Jan Sewell care au fost acestea și cum au ajutat transformarea. „Clar unele părți ale feței lui Rami arată precum cele ale lui Freddie, însă altele au trebuit adaptate. Nasul lui Rami este ceva mai mare, așa că ne-am folosit de un element prostetic pentru a reda nasul acvilin al lui Freddie – dar și pentru că acest lucru a făcut ca ochii lui Rami să iasă mai bine în evidență”, a explicat Sewell, care a mai spus și că a folosit machiajul pentru ca ochii actorului să apară mai apropiați, iar maxilarul mai proeminent.

Elementul esențial al înfățișării lui Malek a fost însă proteza ce a redat dențiția neobișnuită a cântărețului: „Am încercat mai multe versiuni înainte de a găsi exact ce ne trebuia pentru a recrea dantura potrivită, dar care să nu iasă totuși în evidență mai mult decât era necesar”, a mai spus ea. Transformarea a fost cumva validată de soția lui

Brian May, Anita, care a izbucnit în plâns când, sosită pe platourile de filmare, a dat cu ochii de Malek, aflat pe scenă într-una din aparițiile finale din peliculă ale lui Freddie.

În ciuda multelor probleme de scenariu și a repetării insistente a unor stereotipuri („Nu am să-mi compromit viziunea”), Bohemian Rhapsody compensează cu omagierea atentă a hiturilor formației.

Malek se pierde complet în rol și devine Mercury

Era imposibil ca producătorii să găsească un interpret mai potrivit pentru inclassabilul Mercury decât Rami Malek, actorul de origine egipteană cunoscut mai ales pentru rolul său principal din serialul Mr. Robot. În ciuda unor manierisme care îi vor îndemna pe unii spectatori să caute pe internet înregistrări din tinerete cu Freddie Mercury pentru a-i verifica mimica exagerată, Malek se pierde complet în rol și devine Mercury.

● sursa cinemagia.ro

Clar unele părți ale feței lui Rami arată precum cele ale lui Freddie, însă altele au trebuit adaptate. Nasul lui Rami este ceva mai mare, așa că ne-am folosit de un element prostetic pentru a reda nasul acvilin al lui Freddie – dar și pentru că acest lucru a făcut ca ochii lui Rami să iasă mai bine în evidență!

JAN SEWELL  
make-up artist

### debut

## Dark Phoenix, cel mai slab film X-Men

FLORIN RĂVDAN  
florin.ravdan@viata-libera.ro

Lansarea din Statele Unite a noului film X-Men, Dark Phoenix, nu a reușit să atingă nici măcar cifra estimată de analiști și a adus seriei cel mai slab debut, dar și cele mai negative cronici (doar 23 la sută din review-urile criticilor sunt apreciative pe rottentomatoes.com, iar pe IMDB.com filmul a primit nota 6,1).

Potrivit boxoffice Mojo.com, pelicula a obținut 33 milioane de dolari, sub limita minimă așteptată.

Astfel, încasările sale sunt mai mici decât ale lui The Wolverine (2013) – 53 milioane de dolari.

Internațional, filmul a ajuns la 140 milioane de dolari, la un buget de producție de 200 milioane de dolari (fără costurile de marketing, ce mai adaugă în jur de 150 milioane de dolari).

Dintre filmele din serie, Deadpool și Deadpool 2 au avut cel mai bun debut în SUA - 132,4, respectiv 125,5 milioane de dolari. Clasamentul este urmat de X-Men: The Last Stand (102,7 milioane), X-Men: Days



of Future Past (90,8 milioane), X2 (85,5 milioane), Logan (85,3 milioane), X-Men Origins: Wolverine (85 milioane), X-Men: Apocalypse (65,7 milioane) și cele două titluri de mai sus. Filmul s-a lansat pe 7 iunie și în cinematografele noastre. ● sursa cinemagia.ro

FILM PREMIERĂ



săptămâna  
14 - 20 iunie 2019

10 **medicină**  
Semintele,  
superalimentele care  
te mențin sănătos

11 **turism**  
Congo, destinația  
ideală a celor  
ce iubesc natura

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MOND**  
**EN**

## ANDREEA ESCA, ținta unei escrocherii pe Facebook



**Andreea Escă a ripostat pe contul ei de Facebook, după ce o firmă de produse pentru slăbit s-a folosit de imaginea sa în mediul online, pentru a-și promova în mod ilegal produsele. Iată despre ce este vorba!**

Andreea Escă se numără, mai nou, printre vedetele care au ajuns ținta unor escrocherii în mediul online. O firmă care comercializează produse pentru slăbit s-a folosit în mod ilegal de imaginea ei, pentru a-și promova produsele. Mai exact, pe site-ul și pagina de

Facebook a firmei respective apărea un interviu închipuit cu Andreea Escă, în care aceasta spunea că este vorba despre afacerea ei și chiar că acest business a iscat probleme în căsnicia ei cu Alexandre Eram. Deși era vizibil că nu era vorba despre ceva real, ci despre o escrocherie, există persoane care ar fi putut fi totuși păcălitate spre a achiziționa acele produse.

Andreea Escă a aflat și ea despre acest lucru și a postat, pe contul ei oficial de Facebook, un mesaj prin care anunța lumea că este

vorba despre un fals. „Văd pe Facebook o mulțime de postări despre mine, că am nu știu ce afacere cu produse de slăbit. Și acum mă tot întrebă lumea despre asta. Este o știre falsă, o escrocherie, deci nu vă lăsați păcăliți! Chiar și după zeci de ani de trăit în media, nu pot să înțeleg ce fel de oameni pot face asemenea mizerii cuiva, fără nicio jenă, teamă, bun simț... Oare au și ei familii, copii, prieteni? Cât costă să n-ai niciun Dumnezeu?”, a scris vedeta, pe rețeaua de socializare. ● sursa agentiadepresamondena.ro

Chiar și după zeci de ani de trăit în media, nu pot să înțeleg ce fel de oameni pot face asemenea mizerii cuiva, fără nicio jenă, teamă, bun simț...

ANDREEA ESCĂ  
prezentatoare tv

### relație

## De ce s-a despărțit Alexandra Stan de iubit

După o relație frumoasă care a durat patru ani, Alexandra Stan și Bogdan Stăruială au ales să își spună adio și să o ia pe căi separate. Iată ce s-a întâmplat între cei doi!

Alexandra Stan și Bogdan Stăruială păreau să formeze unul dintre cele mai frumoase și mai solide cupluri din showbizul autohton. Erau nu doar iubiți, ci totodată prieteni și colaboratori. După o relație de patru ani, însă, când toată lumea se aștepta ca cei doi să ajungă mai degrabă în fața altarului decât la despărțire, iată că Alexandra Stan și Bogdan au hotărât să își spună adio.

S-au despărțit, însă au ales să o facă pe cale amiabilă și să rămână în continuare foarte buni prieteni. “M-am mutat

la București, nu am mai stat deloc împreună. În ultima perioadă, eram mai mult prieteni decât iubiți. Ne susținem în continuare unul pe celălalt. O să fie mereu prietenul meu cel mai bun. Și dacă o să mă căsătoresc cu un alt bărbat, Bogdan rămâne Bogdan”, a declarat Alexandra Stan, pentru ziarul Click! ● sursa agentiadepresamondena.ro