

NICUȘOR
CONSTANTINESCU -
10 ANI DE ÎNCHISOARE

CONDAMNARE. Fostul
președinte al Consiliului Județean
Constanța, Nicușor Constantinescu, a fost
condamnat, joi, de Înalta Curte de Casație
și Justiție, la zece ani de închisoare cu
executare. » pag. 08



INVITAȚIE LA TEATRU
PROASPĂT ȘI
CONVINGĂTOR

GRATUIT. Studenții Anului III
Actorie de la Facultatea de Arte din Galați,
clasa lector univ. dr. Adelaida Zamfira
Costache - profesor asociat la UNATC
București - îi așteaptă pe gălățeni la
spectacolele de licență. » pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9059 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

CONTRASTUL PARCURILOR GĂLĂȚENE » SPECIAL/04-05

Spații verzi avem, dar trebuie și întreținute!



VI www.viata-libera.ro

Suprafața spațiilor verzi pe cap de locuitor, pentru anul 2018, conform Registrului Local al Spațiilor Verzi, realizat de Primăria Municipiului Galați, a fost de 923,0926 ha, raportată la populația municipiului Galați de 304,050 locuitori. Astfel, fiecărui locuitor îi revin 30,36 metri pătrați, depășind normele europene de 26 metri pătrați de spații verzi pe cap de locuitor. Mai rămâne să fie și îngrijite așa cum ar trebui. ● Elena Govaert, foto Iulia Kelt



07 sport Sală de tenis de masă
într-un cartier al Galațiului

ANAN

foto Sonia Baci



meteo

25°
Parțial

valuta BNR

€4,73
\$4,19

Cursul de schimb valutar
la data de 11.07.2019



weekend
magazin

Viata libera
www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

Traseele pe care s-ar putea suplimenta mijloacele de transport

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pe masa aleșilor locali a ajuns
solicitarea companiei publice de
transport local Transurb SA de
suplimentare a mijloacelor de
transport în comun pe anumite
trasee, văduvite de autobuze și
troleibuze, de când a fost intro-



foto Iulia Kelt

duș programul de vară. Rămâne
de văzut ce propuneri vor fi trans-
puse în proiectul de hotărâre și ce
decizie vor lua consilierii locali.
Important ar fi ca proiectul să
fie supus votului cât mai curând,
eventual într-o ședință extraor-
dinară, pentru a nu se aștepta fi-
nalul lunii, când are loc ședința
ordinară. » pag. 03

05 special
Mersul pe trotuar
în Galați,
o provocare

10 social
Potop de amenzi
pentru beți și
mâncătorii de semințe

11 comunitate
Mistreți morți
din cauza peștei
porcine, la Gârboavele

TOPICS

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Nu vreau să pară că nu-mi convin temperaturile din această perioadă, ba chiar mă topesc după ele (daaa, forțez oximoronul, e talent nativ și puțin lucrat după clasa a opta). Totuși, nu vreau să las lucrurile necomentate, nu mi-ar sta în fire: este primul octombrie din viața mea în care constat că nu mi-a fiert vinul.

➤ Chestiunea trebuie susținută de un citat și n-aș vrea să apelez la martiri. Nț, mi-e mai comod să pun mâna pe telecomandă și să mă opresc la un erou contemporan, sezonier la o emisiune de înzestrați vocal. Or citatul ar fi: „Nu știu, dar fac o baie cum ajung.” Ca la bacalaureat, sunt nevoit să vin cu

sinaxar

12.07.2019

➤ †) Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului Prodromița de la Muntele Athos; Sf. Mucenici Proclu și Ilarie; Sf. Veronica; Sf. Mc. Mihail Maleinul;

maxime



Dacă te simți bine,
nu te îngrijora,
trece!

AUTOR NECUNOSCUT

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spânu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

Șoferul bețiv, pieton pe viață

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un copil a rămas fără părinți și niște părinți au rămas fără doi copii. Alte patru familii își plâng morții. Drame fără margini, ale căror urme nu vor fi șterse niciodată și care își vor pune irevocabil amprenta asupra unor destine. Toate izvorâte dintr-un moment de teribilism, precedat de un incredibil act de inconștiență.

Sapte morți și cinci răniți nu este un bilanț obișnuit al unui accident rutier. Este o consecință teribilă, o dramă, provocată, încă o dată, de o cauză despre care ne-am obișnuit

să spunem, prea ușor, că nu poate fi prevenită. Carnagiul petrecut acum două săptămâni în localitatea vasluiană Brădeana, unde șapte oameni, dintre care cinci gălățeni, au sfârșit într-o depășire inconștient făcută de un șofer mort de beat, trebuie să fie un semnal de alarmă puternic. Trebuie să spunem STOP inconștienței acelor șoferi care zilnic umplu statisticele poliției din cauză că sunt prinși beți sau drogați la volan. Care în cel mai fericit caz pică la proba cu etilotestul înainte să comită vreo nenorocire sau fac vreun accident soldat „doar cu pagube materiale”. Se spune că nu poți face nimic ca să îl împiedici pe un șofer să tragă ceva la măsca, dacă nu se poate abține sau dacă are ocazia,

decizia aparținându-i în totalitate și depinzând de propria lui conștiință. Că știe riscurile, pe care și le și asumă. Greșit. Poate că nu e de ajuns ceea ce știe, conștientizează și își asumă. Poate că a rămâne vremelnic fără permis sau a risca pușcăriia, o pedeapsă de care poate scăpa relativ ușor cu ajutorul unui avocat abil sau a unui judecător înțelegător, nu sunt pedepse suficiente. Am văzut destui bețivi cu permisul anulat pentru alcoolemii halucinante repetând isprava. Ar trebui ca șoferul care are într-o mână cheile mașinii și permisul și în cealaltă paharul cu alcool să știe că, dacă îl dă pe gât cu speranța că nu se va întâmpla

nimic grav, riscă să nu mai conducă niciodată. Anularea pe viață a dreptului de a șofa, dublată de pușcăriie ca pentru tentativă la omor în cazul în care este prins la volan fără carnet, ar trebui să fie primul punct pe ordinea de zi a legiuitorului, pentru că la noi se moare nepermis de mult pe șosele din cauza alcoolului. Așa cum Curtea Constituțională a permis, zilele trecute, menținerea radarelor „sub acoperire” pentru dibuirea vitezmanilor, care nu vor mai fi, astfel avertizați cu panouri, surle și trâmbițe că la cotitură îi pândește poliția. La băutura se poate vorbi de premeditare, indiferent de consecințe. Mai ales când în urmă rămân orfani, văduve și părinți veșnic neconsolați. ●

Mariana Constandache

pe repede
înapoi

Ar ieși miros de prăjeală

o completare, că nu e loc de un întreg comentariu: Tudore, știu că și vara asta ai să te-ndrăgostești, dar apa are doar 17 grade, boss!

➤ Neconflictuala de la Palatul Victoria e dispusă la sacrificiu. S-ar băga și în focul alegerilor prezidențiale, dacă partidul i-ar cere această nebulă. Veorico, nu știi unde te bași, doamnă! OK, nici dincolo n-ai priceput că ți se întinde o mare capcană, însă deja a început să-ți placă.

➤ Și pentru că tot a zis c-ar candida... Ce miros de prăjeală ar ieși de la Cotroceni, dacă distinsa Dăncilă ar câștiga alegerile!

➤ Capotul de premier e peste rochiile dinaintea genunchilor purtate de soția lui Klaus. Ca design, croială, din toate punctele de vedere... Radu Mazăre, unul dintre profesioniștii neamului, e abilitat să mă

judece. Cam singurul, în opinia subsemnatului.

➤ Instanța a decis că Sorina va rămâne cu familia adoptivă, așadar manipulările din ultimele săptămâni n-au avut efect. Ce vor face, însă, românii care mor de grija altora, mai ales cei care ieșeau la miting pentru biata copilă? A mai vizitat-o careva în ultima perioadă?

➤ Un primar din România a renunțat la pensia specială, direct cu declarație la notar, nu doar laudându-se în presă. Cum, e din București, Cluj-Napoca, Timișoara, Iași? Să ne vedem de treburile noastre, e vorba de edilul-moț al orașului Ulmeni, Lucian Morar. Tipul consideră că retribuția căreia i-a dat cu piciorul e un abuz și așa să-i rămână numele. Așteptăm provincia sau hai cu egalarea, băieții!

nec plus ultra

La nordul
Moldovei de Nord

ION ZIMBRU

(HRONIC ÎN METRU NORMAL)

A plecat, a plecat, a plecat, a plecat
la nordul Moldovei de sud –
pot să spun, pot să spun, pot să spun, pot să spun
chiar tocmai la nordul Moldovei de nord,
acolo, departe, departe, într-un sat,
unde oamenii nu se văd, unde oamenii nu se aud
decât la o biserică, la un tutun,
la un botez, la o nuntă, la un atac de cord!

Nu a spus, nu a spus, nu a spus, nu a spus
dacă se mai întoarce vro dată –
pot să cred, pot să cred, pot să cred, pot să cred
că va rămâne acolo, să se țină de cuvânt
unde toată lumea cică se duce în sus,
la o fântână, la un băiat, la o fată,
la un descântec de greiere, la un strigăt de poet,
din carte în carte, din mormânt în mormânt!

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII RĂMASE TABLOU”

divina
tragedia

Niște Bolovani

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Mărturisesc: am trăit și trăiesc printre bolovani! Aștia-s de toate mărimile și de toate felurile și de toate națiile și de toate categoriile și de toate culorile și de toate necesitățile: bolovani de câmp, bolovani de pus pe varză, bolovani de zile mari, bolovani de asalt, bolovani generali, bolovani particulari, bolovani rurali, bolovani orașenești, bolovani de scară... de apartament, de companie, de geaba, de siguranță, de cancelarie, de birou, de piatră, de pământ, de zgură, de răsărit, de apus, de dragoste...capitaliști,

democrați, fundamentali, comuniști, reflexivi, pasivi, activi, sintactici și morfologici, de familie, de hailaif, de șleahtă, de aia și de ailaltă, de exemplu și de sanchi! Dar toți bolovani, absolut toți, participă la „echilibrarea” Planetei, la menținerea „tonusului” Terestru, la „personalizarea” unei Țări, unui Oraș, unui Cartier, unei Mahalale! Nici un bolovan, oricât de mare ori oricât de mic, nu este inutil! Care mai de care se întrebuițează, se află în treabă, participă la O/Rânduială, chiar dacă rezultatul-i O Devălmășie! Cred că se vede destul de bine, peste tot, nu? Unii bolovani sunt mai periculoși decât asteroidul Hidalgo, decât cometa

Halley, decât toți asteroizii dintre Marte și Jupiter! Și nu poți să nu-i observi! N-ai cum să nu te împiedici de „importanța” dumnealor! Cică foarte mulți dintre bolovani/bolizii de origine extraterestră sunt umpluți cu diamante și metale prețioase...și, dacă ar pica vruncul-doi și pe Rotundul Albastru, ce s-ar mai îmbogăți Lumea asta, mai ales că ar dispărea toți bolovani de pe Pământ! Unora dintre aceștia le dedic alineatul următor!

E frumos prin transilvanii (depărtarea mă ucide)/ un departe mai departe decât oricare departe/ minunat și-nchis – moldovo, haide, vino și deschide,/ mă ucide moldo-dorul,

parcă-i botezat de moarte!!! E frumos prin transilvanii...însă, iată, peste toată/ prea-sfințirea lor s-aude cum trosnește, cum de-scrie/ sânge pe cuvânt, pe apă și-n văzduh...alt fel de roată/ pe pământuri! ce pământuri! multe, pline cu sicrie!!! E frumos prin transilvanii...dar moldova-i mai înaltă,/ mai adâncă în blândețea care vine de la școală,/ care vine de acasă, care vine și din altă/ mamă-timp și mamă-vreme, mamă-dor și catedrală!...// Cine, oare, din moldova...(când a curs în transilvanii/ sânge de topor, de coasă, de cruzime hun-nomadă).../ nu a dat în lacrimi? cine nu sfărâmă bolovani/ „biciului divin”...cu grijă, cu alt fel de moldo-roată?!!! ●

SOLICITAREA TRANSURB, PE MASA ALEȘILOR LOCALI ● DECIZIE

Traseele pe care s-ar putea suplimenta mijloacele de transport



foto Iulia Kelt

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pe masa aleșilor locali a ajuns solicitarea companiei publice de transport local Transurb SA de suplimentare a mijloacelor de transport în comun pe anumite trasee, văduvite de autobuze și troleibuze, de când a fost introdus programul de vară.

Așa cum ați putut citi în ziarul „Viața liberă”, la ultima ședință ordinară a aleșilor Galațiului, consilierul local ALDE Cătălin Popa a propus ca în perioada verii societatea Transurb să aplice programul normal de transport pentru a asigura confortul cetățenilor. Consilierul le-a reamintit colegilor că programul redus de transport a fost aprobat în anul 2018 pentru anul

2019. „Temperaturile ridicate și faptul că autobuzele nu sunt dotate cu instalații de aer condiționat sau alt sistem de răcire îngreunează calitatea transportului public pentru cetățenii care-l utilizează, motiv pentru care o frecvență mai ridicată a autobuzelor ar compensa, într-o mare măsură, acest deficit”, a spus consilierul, precizând că troleibuzele, fiind noi și cu aer condiționat, ar trebui utilizate la capacitate maximă.

Iată că propunerile acestuia au fost atașate, alături de o solicitare adresată de SC Transurb SA, la un proiect de hotărâre care vizează activitatea operatorului de transport. În solicitarea transmisă, Transurb formulează mai multe propuneri cu privire la diagrama de circulație a autobuzelor și troleibuzelor pe timpul verii.

Astfel, pe traseul de troleibuz 102, în zilele lucrătoare, în intervalul orar 7,00 – 18,00, operatorul și-ar dori suplimentarea cu patru capacități, astfel încât ruta să fie asigurată de 12 mijloace de transport. „În sprijinul acestei propuneri am avut în vedere faptul că troleibuzele sunt noi și dotate cu aer condiționat, ceea ce asigură condiții sporite de confort călătorilor, adecvate perioadei de vară. Intenția noastră este de a răspunde solicitărilor gălățenilor, ne-a declarat directorul Transurb, Mihai Cadinoiu.

În ceea ce privește traseul de autobuz 105, se propune ca în zilele de luni până vineri, în intervalele orare 5,00-7,00 și 9,00 – 23,00 să fie asigurat de un număr de patru capacități, iar în intervalul orar 7,00 – 9,00, să fie parcurs de un număr

de șase. Sâmbăta, duminică și în zilele de sărbători legale, traseul ar urma să fie asigurat, în intervalul 5,00 – 23,00, de patru mijloace de transport.

Șase autobuze sunt dorite pe traseul 28, sâmbăta, duminică și în sărbătorile legale, în intervalul 5,00 – 23,00.

Doar pe traseul de autobuz 13 se cere ca, de luni până duminică și de sărbătorile legale să circule un singur mijloc de transport, în intervalul 5,00 – 23,00.

Rămâne de văzut ce propuneri vor fi transpuse în proiectul de hotărâre și ce decizie vor lua consilierii locali. Important ar fi ca proiectul să fie supus votului cât mai curând, eventual într-o ședință extraordinară, pentru a nu se aștepta finalul lunii, când are loc ședința ordinară. ●

trafic

Unde sunt amplasate radarele

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Astăzi, 12 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderurgiștilor și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și Barcea, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Frumuși-

ța și Măstăcani. Pe DE 581, o auto-specială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ●

PUBLICITATE

CREDITE FĂRĂ GARANȚII

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ
Pentru un credit fără garanții în valoare de 1.000 lei pe 3 luni cu o dobândă fixă de 49% pe an, calculată la sold, cu plata lunară a dobânzii și rambursare credit la scadență, comision lunar de administrare credit 9 lei, DAE 79,24%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 1.150 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderurgiștilor, bl. SD9D - parter

ANAF, CONSULTĂRI NAȚIONALE CU MEDIUL DE AFACERI

FACILITĂȚI. Ministerul Finanțelor Publice, prin Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF), a continuat joi, în toate județele, consultările cu mediul de afaceri pe tema prevederilor proiectului Ordonanței Guvernului privind instituirea unor facilități fiscale. Reprezentanții ANAF au prezentat măsurile fiscale adoptate pentru îmbunătățirea colectării veniturilor la bugetul general consolidat și creșterea gradului de conformare la declararea și plata obligațiilor fiscale. Printre acestea se regăsesc procedura de mediere și poprirea electronică. Totodată, au fost prezentate și unele dintre prevederile proiectului actului normativ privind facilitățile fiscale acordate contribuabililor, cum ar fi măsurile de restructurare a obligațiilor bugetare restante la 31 decembrie 2018 în cazul debitorilor care au datorii mai mari de un milion de lei. Ministerul Finanțelor Publice și ANAF intenționează implementarea unui amplu proiect care privește simplificarea, debirocratizarea și transparentizarea activităților de încasare a debitelor acestora. ● C.L.

4.2600 ↑

franc elvețian

4.7339 ↑

euro

4.1997 ↓

dolar

192.1200 ↑

gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

ANIMAREA

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
TAIORALS

MORMÂNTUL
UNUI TEI,
SEMNALIZAT
DE-O CIOATĂ

SEMN. Cioata groasă a unui tei, accesoriată cu flori de jur împrejur, câteva răsărind mândre chiar din mijlocul ei, tronează nestingherită în fața Primăriei, semn că și acolo au fost cândva tei. Astăzi, nimic nu mai ține umbră construcției arhitectonice intens criticate, aceasta putând fi admirată în toată splendoarea ei. Motivul



tăierii teiului, pe care l-am și intuit, a fost cel al uscării sale, punerea în scenă a deciziei radicale fiind făcută la indicația specialistului, conform explicației oferite de Primăria municipiului Galați. Motivul nescoaterii cioatei este lipsa utilajului necesar extragerii sale. „Utilajul pentru extragerea cioatelor este folosit, momentan, în zone unde îndepărtarea acestora este urgentă, cum ar fi perimetrele în care se desfășoară lucrări edilitare. Urmează să fie scoasă și această cioată, situația nu va rămâne așa“, ne-a comunicat Biroul de Presă al Primăriei Galați. ●E.G., foto Bogdan Codrescu

CONTRASTUL PARCURILOR GĂLĂȚENE ● MEDIU



Parcul Cloșca

Spații verzi avem, dar trebuie și întreținute!

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Suprafața spațiilor verzi pe cap de locuitor, pentru anul 2018, conform Registrului Local al Spațiilor Verzi, realizat de Primăria Municipiului Galați, a fost de 923,0926 ha, raportată la populația municipiului Galați de 304,050 locuitori. Astfel, fiecărui locuitor îi revin 30,36 metri pătrați, depășind normele europene de 26 metri pătrați de spații verzi pe cap de locuitor.

Contrar convingerilor gălățenilor cu privire la dezechilibrul creat între dezvoltarea urbanistică din ultima perioadă și importanța infrastructurii verzi, orașul nostru deține suficiente spații verzi. În concluzie, nu prezența lor reprezintă problema cu care ne confruntăm, ci modul în care sunt valorificate. Aspectul lor și cât sunt ele de funcționale, de utilizabile, reprezintă chestiuni neglijate vreme îndelungată de autoritățile locale.

Simpla lor prezență nu este suficientă, în condițiile în care nu ne aduc beneficiile sociale și

economice necesare. Există, din păcate, în orașul nostru, parcuri, de dimensiuni considerabile, complet neglijate, a căror atractivitate este atât de scăzută, încât au devenit complet disfuncționale. Imaginea grădinilor situate în interioarele cartierelor nu face notă discordantă, fiind la fel de dezagreabilă, un amalgam de iarbă, plante și copaci netoaletați de jumătate de veac, a căror înălțime intră în competiție directă

cu cea a blocurilor comuniste. Rigurozitatea vechiului sistem ne îndemna, totuși, la un spirit civic, dovedit la săpăligă, în fiecare primăvară a copilăriei mele. Au apus vremurile când locatarii, cu mic, cu mare, își îngrijeau grădinile și reușeau să le mențină în armonie pe toată perioada anotimpului cald. Astăzi, am învățat doar să ne plângem, debarasându-ne de orice inițiativă și jucând după regulile unei legi

pe care ne-am însușit-o extrem de bine, aceea de a primi, fără a oferi nimic la schimb. Am devenit toți observatori, judecători, îndesându-ne bine mâinile în buzunar și așteptând ca lucrurile să se întâmple.

Partea plăcută a parcurilor gălățene

Într-o zi caniculară, avizi de verdețură și umbră, am ales să lăsăm betoanele deoparte și să facem un periplu prin cele mai mari parcuri gălățene. Contrastul ne-a deusolat, privind cu jind la colțurile verzi, care ne îmbiau la relaxare, prezente într-o grădina publică civilizată, și cu revoltă la jungla citadină din Parcul CFR, unde eram singura prezență umană. Camera fotoreporterului nostru a surprins imaginile dezolante ale nepăsării celor care ar trebui să-și dea mâna pentru binele unei comunități din care fac parte împreună, laolaltă cu cele care au dus la crearea unor stări de bine, în concordanță cu armonia dintre combinația coloristică dată de plantele toaletate corespunzător și sunetele tămăduitoare ale naturii. ►►



Parcul CFR



Parcul CFR



Parcul Cloșca



Grădina Publică

LA FATA LOCULUI

www.viata-libera.ro REPORTAJ



Grădina Publică



Parcul de la Turnul TV

Aleg să pun binele în față și să prezint imaginea armonioasă a Grădinii Publice, de care ne bucurăm mai toți atunci când nevoia de verde ne îndeamnă să ieșim în natură. Aleile îngrijite și primitoare, străjuite de mușcate curgătoare, găzduiesc până târziu, atât copii, cât și adulți, beneficiind și de o infrastructură de iluminat corespunzătoare. În mijlocul său se află o fântână arteziană, o adevărată operă de artă și un element extrem de atractiv. Parcul Rizer se apropia și el de un prag al decenței, la momentul vizitei noastre, iarba prezentă acolo necesitând o tundere imediată, judecând după dimensiunea gazonului, însă, ochiul nostru, neexperimentat, poate, nu a depistat alte probleme majore. Probabil că cel mai atractiv parc pentru copii rămâne Parcul Viva. Acesta are toate datele unui parc european, covor din cauciuc elastic antitraumă, echipamente de agrement moderne și funcționale, terenuri de sport, skatepark și un iaz cu pești. Podul

de lemn, încă neaccesibil la momentul documentării noastre, a intrat în reparații acum două zile și urma să fie finalizat miercuri, potrivit declarațiilor noului director al societății Gospodărire Urbană.

Degradare prin neglijență și necesitatea resuscitării verdei

La celălalt pol, contrastând puternic cu grija care li se acordă suratelor lor, există alte trei parcuri, a căror situație se degradează treptat. Parcul de la Turnul TV (pentru care studenții de la Arhitectură au vernisat recent niște planuri, sperăm aplicabile), luat cu asalt în anii din urmă de către gălățenii dornici de o baie de soare, în lipsa unei plaje publice, are buruieni adânc înrădăcinate, conferindu-i aspectul unui mărăcină al parcurilor gălățene, alături de Parcul CFR. Două parcuri nedorite de nimeni și intens ocolite. Sistem de iluminat nefuncțional, vegetație crescută

printre rosturile pavajelor, copaci care își dau mâna peste aleile neîngrijite, o toaletă ecologică Toi Toi, mirositoare, și o fântână arteziană degradată care a secat încă de la Armindenii, alcătuiesc tabloul Parcului CFR, pe care nu-l mai vizitează nimeni. Situația Parcului Cloșca, cu pavaje sparte, o poartă decorativă șubredă și neprimitoare, cu vietăți care mișună printre buruienile perene și nestârpite de nimeni, deși la fel de degradat ca și celelalte două cu care face echipă, din punctul

de vedere al abandonului realizat de autorități, mai avea încă vizitatori la ora la care am fost noi, semn că, în ciuda condițiilor necivilizate pe care le oferă, oamenii încă își mai doresc să se bucure de relaxare la umbra copacilor de aici. Despre Parcul Eminescu, încă în lucru, nu vorbim deocamdată, așteptăm să vedem ce a supraviețuit șantierului, înainte de a ne pronunța. Oricum, lipsa acestui mic parc, intens populat în zilele de vară, se simte clar. ●



Parcul de la Turnul TV

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

MERSUL PE TROTUAR ÎN GALAȚI, O PROVOCARE

NEPĂSARE. În stația Kaufland, situată pe strada Prelungirea Brăilei, spre sensul de urcare, plăcile asfaltice au o



îmbinare cel puțin ciudată, ca într-un joc al cărui scop este acela de a stimula gândirea logică și cunoașterea formelor. Nu consider că trebuie să deții aptitudini analitice ca să realizezi că plombarea cu bitum e o piesă care face parte dintr-un alt puzzle, cel al improvizăției, jocul preferat al autorităților noastre. O groapă, de dimensiuni încă mici, își face și ea apariția, iar pâlcuri de iarbă răsar dintre fisuri. Aceasta este imaginea



unui trotuar european, cel care, în condiții civilizate, ar trebui să fie accesibil tuturor categoriilor de pietoni, inclusiv copiilor, persoanelor aflate în scaun rulant sau celor care au deficiențe de vedere, nu și în Galați, unde traseele pietonale sunt încă pline de obstacole. ● **E.G., foto Sonia Baciu**

din sportul
gălățeanDaria Ciocan este
și o elevă
eminentă

ATLETISM. Proaspăta vicecampionă națională la atletism Daria Rebeca Ciocan (C.S. Municipal Galați), terminând ciclul elementar cu o frumoasă medie (9,37), a aplicat, în principal, pentru Colegiul Național „Costache Negri” (Pedagogic). Dorința acesteia este susținută de cel care o pregătește, antrenorul emerit Dumitru Văduvoiu. „Daria este o campioană, nu numai pe terenul de sport, și îi prevăd un viitor excelent. Are cel mai bun al doilea timp al categoriei sale de vârstă (copii) și este în primele cinci, chiar și între fetele mai mari”. Daria este acum în vacanță, apoi urmează pregătirea de vară, de la 1 ianuarie urmând să concureze la juniori.

KAIAC-CANOE. Campionatele Europene de kaiac-canoe pentru juniori și tineret se desfășoară anul acesta în Cehia, în localitatea Ralice. Din lotul reprezentativei României face parte și gălățeanul Gabriel Munteanu, cel care s-a lansat la C.S. Școlar Galați. Kaiacistul, promovat de către soții Adina și Adrian Maței, va lua startul atât în proba de simplu, dar și la dublu, alături de Valentin Andrei.

TENIS. În turneul de simplu de la “24 the Tivoli Trophy Timișoara” - Under 18, Ștefan Andrei (Viva Tennis Club Galați) - Dimitrije Kocici (Serbia) 2-6, 6-4, 6-10. Altfel, în competiția feminină “Halep - Dedeman Trophy” de la București, Lorena Maria Dănăilă (Dunărea Galați) - Julita Saner (Suedia) 2-6, 1-6. ●

● grupaj realizat de Gh. Arsenie, M. Petrescu

Chivu,
antrenor
la juniorii
milanezi

DUPĂ O VACANȚĂ FOARTE SCURTĂ ● FOTBAL

ACS Universitatea a reluat pregătirile



● foto Sonia Baciu

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Echipa universitară, promovată în al treilea eșalon cu trei săptămâni în urmă (5-1 scorul general în cele două manșe ale barajului), și-a reluat pregătirile în vederea noului debut.

„Inițial, pregătirile le-am avut planificate pentru 15 iulie, dar văzând că toate echipele au început treaba, am convocat băieții cu cinci zile mai devreme. Ne preocupă foarte serios alcătuirea grupului de juniori. Avem nevoie de șase juniori în lot și trebuie să-i depistăm cât mai repede, ca să le oferim posibilitatea pregătirii comune cu ceilalți jucători”, ne-a spus antrenorul Cătălin Savu.

Prima ședință de pregătire a avut loc miercuri după-amiază,



Vom acorda cea mai mare atenție meciurilor de verificare, ce ne vor oferi prilejul să conturăm un unsprezece cu care să abordăm partidele turului

CĂTĂLIN SAVU
antrenorul Universitatea Galați

la Stadionul „Dunărea”, la ea participând 22 de jucători, în majoritatea lor evoluând și în sezonul trecut. Evident, la ora actuală

lotul nu este conturat, tehnicianul studenților declarându-ne că vor mai veni 3-4 jucători pentru a completa posturile deficitare. S-au despărțit de Galați, după ce și-au încheiat studiile universitare, plecând care-ncotro: Morogan - la Rm. Sărat, Ciurea - la Brașov, iar Stancu și-a găsit echipă în străinătate, în Belgia.

Antrenamentele vor continua cu câte patru ședințe pe săptămână și vor fi intensificate progresiv. Întreaga pregătire va avea loc la Galați, iar meciurile oficiale din Liga a III-a se vor disputa pe „Dunărea”.

„Vom acorda cea mai mare atenție meciurilor de verificare, ce ne vor oferi prilejul să conturăm un «unsprezece» cu care să abordăm partidele turului. Pe lângă acestea, mai sunt și jocurile oficiale, pentru «Cupa României».

Primul este programat în 31 iulie, când vor juca echipele calificate din Liga a IV-a, așa cum este și cazul nostru, iar în condițiile unei victorii, va urma meciul al doilea, pe 14 august. Meciurile amicale sunt programate astfel: 25 iulie, în deplasare, cu Viitorul Ianca, 3 august, acasă, cu Victoria Traian (Brăila), pe 7 și 10 august vom întâlni CSM Focșani, colegă de eșalon, în partide tur-retur. Pe 17 august, cu o săptămână înainte de startul oficial, vom susține întâlnirea cu Zimbrul Slobozia Conachi pentru Supercupa județeană, care va fi și ultimul criteriu de verificare”, ne-a spus Cătălin Savu.

Campionatul Ligii a III-a se va desfășura în cinci serii a câte 16 echipe, iar echipele gălățene Oțelul, ACS Universitatea și Sporting Liești vor evolua în prima serie. ●

fotbal

VAR și în Liga I

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Asistența video pentru arbitraj (VAR) va fi implementată în Liga I în acest sezon, începând cu play-off-ul campionatului, a anunțat, joi, într-o conferință de presă, Orlando Nicoară, directorul general al EAD Interactive, deținătorul drepturilor TV pentru primul eșalon al fotbalului românesc,

susține news.ro. “Vom încerca să avem implementat arbitrajul video din play-off-ul acestui sezon și din sezonul viitor să-l implementăm la toate meciurile. Face parte din producția meciurilor de Liga I, producție care trebuie să respecte anumite standarde, să fie respectate cerințele pentru arbitrajul video”, a declarat Nicoară.

Președintele LPF, Gino Iorgulescu, spune însă că VAR-ul nu va fi

implementat din acest sezon dacă FRF nu va specializa arbitrii.

“Dacă ne întârzie federația cu specializarea arbitrilor, atunci nu o să putem să implementăm cum ne-am propus. Arbitrajele sunt coordonate de federație, prin Comisia Centrală a Arbitrilor și trebuie să-i trimită la specializare. Altfel, nu putem să implementăm. Bineînțeles, pe costurile lor, dacă era la noi CCA, plăteam noi.

Dacă nu e la noi, trebuie să plătească federația, bănuiesc că e normal, nu? Cluburile nu trebuie să plătească. Au spus că da (n.r. - FRF), dar eu cred că arbitrii nu sunt pregătiți. Am avut arbitrii internaționali care nu au fost în Champions League pentru că nu erau pregătiți în acest sens. Cei pentru campionatul intern nu cred că sunt specializați”, a declarat Iorgulescu. ●

FOTBAL. Fostul internațional român va antrena echipa U17 a lui Internazionale Milano, după ce a pregătit și formația U14. “O nouă aventură și pentru Cristian Chivu, care va fi la conducerea echipei Under 17, după experiența pozitivă cu

formația Under 14”, a precizat Inter, pe site-ul oficial. Înainte de a rămâne la Inter, s-a vorbit în mai multe rânduri despre posibilitatea ca fostul căpitan al naționalei să ajungă la Sampdoria, acolo unde ar fi devenit secundul lui Eusebio Di Francesco. ● S.B.



IDEI ROMÂNEȘTI, BANI EUROPENI ● **INEDIT**

Sală de tenis de masă într-un cartier al Galațiului



SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Când spun tenis de masă, îmi vin în minte mesele de beton ce erau "asediale" de toți copiii cartierului în verile copilăriei mele. Dar timpurile s-au schimbat, la fel și modul în care putem practica acest sport.

Gălățeanca Sindy Boroș a reușit să aducă tenisul de masă la un nivel ridicat, oferind gălățenilor un spațiu inedit în care aceștia se pot relaxa în timpul liber, alături de prieteni, făcând sport. Miercuri seară, în spațiul din fostul Restaurant Havana (Micro 17), a fost inaugurată cea mai modernă sală de de tenis de masă, unde iubitorii acestui sport au la dispoziție zece mese profesionale. La două dintre ele, pasionații au posibilitatea să se antreneze singuri, cu un robot care "aruncă" mingi, câte una sau cele trei deodată, în funcție de dexteritatea jucătorilor. Cu o suprafață de joc foarte bună, dar și cu sisteme de climatizare, spațiul se adresează atât copiilor, de la 10 ani, cât și adulților 60+.

Amplasarea în mijlocul cartierului face accesibilă sala, mai ales în rândul copiilor, care astfel pot profita și veni chiar și singuri. "Am venit aici, pentru distracție, e prima oară când joc tenis de masă. Cu siguranță o să revin", a



declarat Iosif, un puști de 14 ani, care înnoată și face și arte marțiale (K1).

"Este foarte bine venită apariția acestui gen de club, unde sunt condiții profesionale, pornind de la mesele care sunt ca cele de concurs, dar și la separatoarele dintre mese, astfel că se pot juca simultan la toate mesele, fără ca cineva să fie deranjat. Mă bucur că avem așa ceva și aici, chiar accesibil ca poziționare", ne-a spus Nicu Bogoș (57 ani), care practic

tenisul de masă încă din primii ani ai copilăriei.

Aceste aspecte au fost remarcate și de Mircea Mocanu, antrenor de tenis de masă și, totodată, asistent universitar la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității "Dunărea de Jos". "Este extraordinar ce au reușit să facă aici, pornind de la spațiu, până la logistică".

Totul a pornit de la o simplă idee, ce a fost pusă pe hârtie după un meci de tenis, alături de Ma-

riana Chiriac și Anca Iamandi (antrenoarea de la Dacia).

Pasionată atât de tenisul de masă, unde participă la diverse turnee, cel mai recent fiind cel organizat de Clubul Dacia - unde a obținut locul trei, dar și de cel de masă, gălățeanca și-a dorit să ofere și altora posibilitatea de a avea un spațiu adecvat acestui sport. Astfel, Sindy Boroș a gândit un proiect, a aplicat cu el pentru o finanțare din fonduri europene și a primit finanțare de 44.000 de euro.

Programul de funcționare al sălii este de luni până vineri între orele 14,00 și 22,00, sâmbătă și duminică, de la 10,00 la 22,00, cu posibilitatea de programare telefonică sau pe contul de Facebook al clubului (Top Spin Club Galați).

În ceea ce privește prețurile, acestea variază în funcție de intervalul orar ales, astfel: luni - vineri, 14,00 - 18,00, 15 lei/oră, respectiv 18,00-22,00, 18 lei/oră, la fel ca și în zilele de weekend. Pentru "antrenament" cu roboții, tariful este de 25 de lei/oră cu robotul mic și 35 lei/oră cu cel mare.

Totodată, se pot face și abonamente, 100 de lei/10 ore, de luni până vineri, și 140 de lei/10 ore, toată săptămâna, iar copiii pot beneficia, pentru 120 de lei pe lună, de două antrenamente cu profesor, marți și joi, respectiv, miercuri și vineri. ● **foto Sonia Baciu**

**ȚIRIAC,
NEMULȚUMIT
DE FORMATELE
FED CUP
ȘI DAVIS CUP**

TENIS. Președintele FR Tenis, Ion Țiriac, s-a declarat, într-o scrisoare deschisă adresată șefului ITF, David Haggerty, împotriva noului format al Cupei Davis și Cupei Federației, considerând că nu este normal ca un trofeu mondial să fie decernat în astfel de condiții, informează news.ro. "Am fost ales președintele Federației Române de Tenis și din această calitate aș vrea să vă anunț că sunt împotriva sistemului pe care intenționați să îl puneți în aplicare pentru Cupa Federației", a notat Țiriac, precizând că modificarea sistemului afectează cea mai veche și prestigioasă tradiție din tenis. "Același lucru se aplică și în cazul Cupei Davis, diamantul din lumea tenisului, cu o istorie de peste 100 de ani. Este de neconceput ca ați aprobat un astfel de sistem pentru Cupa Davis și Fed Cup, conform căruia 18, respectiv 12 echipe joacă în același timp și în același loc timp de 6-7 zile pentru un trofeu mondial. Este adevărat că sportul a evoluat în toate aspectele sale, dar asta nu justifică vânzarea și uciderea acestui bun impresionant în scopuri financiare. (...) Cred cu tărie că mulți dintre jucătorii actuali nu vor accepta să joace în acest format propus de dumneavoastră și aura naționalistă a acestui eveniment s-a pierdut pentru totdeauna", a mai scris Țiriac. La 27 iunie, Federația Internațională de Tenis a anunțat că începând de anul viitor se schimbă formatul Fed Cup, trecându-se astfel la un sistem similar cu cel din Cupa Davis, doar că turneul final va avea 12 echipe, nu 18. ● **S.B.**

**Halep,
în premieră
în finala de la
Wimbledon**

SUCCES. Simona Halep, locul 7 WTA, s-a calificat în finala de la Wimbledon, după ce a învins-o pe Elina Svitolina (locul 8 WTA), după un meci categoric, scor 6-1, 6-3. În finală o va întâlni pe învingătoarea dintre Serena Williams și Barbora Strýcová. Pentru româncă, aceasta este prima

finală de la Wimbledon, a cincea de Grand Slam, după cele din 2018 de la Australian Open, 2014, 2017 și 2018 (campionă) la Roland Garros. Până acum, cea mai bună performanță pe iarbă londoneză a fost semifinala din 2014, când a pierdut în fața canadienei Eugenie Bouchard. ● **S.B.**



www.viata-libera.ro
Viata ca joc
**S
P
I
R
T**

**PERMISUL
SUSPENDAT,
MAI UȘOR
DE RECUPERAT**

RUTIER. Președintele Klaus Iohannis a promulgat, ieri, legea prin care șoferii pot solicita reducerea perioadei de suspendare a permisului auto în condiții mai lejere. Legea prevede eliminarea a două condiții pe care trebuie să le îndeplinească șoferii cu permisul



suspendat care doresc să recapete mai rapid dreptul de a conduce o mașină. Spre deosebire de situația actuală, conducătorii auto vor putea solicita reducerea perioadei de suspendare chiar dacă au mai beneficiat de această măsură în ultimii trei ani sau au mai avut permisul suspendat în ultimii doi ani. Cele două prevederi au fost eliminate din lege. Astfel, șoferii trebuie acum să îndeplinească doar două condiții cumulate pentru reducerea perioade de suspendare: să dețină permisul auto de peste un an și să fie declarați admiși la testul de verificare a cunoașterii regulilor de circulație. De asemenea, dacă un conducător auto depășește viteza legală cu 70 km/h și este singura abatere de acest fel într-un singur an, poate solicita reducerea suspendării la 30 de zile. ● C.L.

**Anchetă
după captura
uriasă
de droguri**

POLIȚIE. Conducerea Poliției Române a dispus ca Direcția de Control Intern să facă verificări pentru a stabili modul de intervenție a polițiștilor în cazul capturii de droguri din acest an, de pe litoralul românesc. În acest caz, doi cetățeni sârbi au fost arestați preventiv. În martie, s-a descoperit

aproape o tonă de cocaină în interiorul unei bărci de pe malul Mării Negre, în Sfântu Gheorghe, iar zeci de pachete cu cocaină au fost aduse de valuri la mal, pe plajele litoralului românesc, din Năvodari până la Mangalia. Valoarea pe piață a drogurilor depășește 300 de milioane de euro. ● C.L.

SENTINȚĂ DEFINITIVĂ PENTRU FOSTUL PREȘEDINTE AL CJ CONSTANȚA ● **CONDAMNARE****Nicușor Constantinescu -
10 ani de închisoare
cu executare**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Fostul președinte al Consiliului Județean Constanța, Nicușor Constantinescu, a fost condamnat, joi, de Înalta Curte de Casație și Justiție, la zece ani de închisoare în dosarul în care era acuzat că a plătit 30 de milioane de lei din bugetul CJ pentru plantarea de perdele forestiere și pentru alte proiecte care nu s-au realizat. Decizia este definitivă.

Nicușor Constantinescu este acuzat că în calitate de președinte al Consiliului Județean Constanța a autorizat plăți nelegale și a prejudiciat instituția cu peste 30 milioane de lei și statul cu peste un milion

de lei. Alături de Constantinescu au fost trimise în judecată alte 15 persoane, Regia Autonomă Județeană de Drumuri și Poduri Constanța și două firme. Magistrații Curții de Apel București l-au condamnat pe fostul președinte al Consiliului Județean Constanța, în primă instanță, în iulie 2016, la 15 ani de închisoare, decizia fiind ulterior contestată.

Procurorii DNA îl acuză pe Nicușor Constantinescu că, în perioada 2010 - 24.03.2014, alături de R.A.J.D.P. Constanța și Gâmbușeanu Adrian George au constituit un grup infracțional organizat, la care ulterior au aderat și o parte din restul inculpaților, având ca scop săvârșirea unor infracțiuni îndreptate împotriva intereselor economice ale

Consiliului Județean Constanța. Nicușor Constantinescu și-a îndeplinit, spun procurorii, în mod defectuos atribuțiile de serviciu care decurgeau din calitatea de președinte al Consiliului Județean Constanța, determinând un prejudiciu în dauna Consiliului județean Constanța în valoare de 30.782.039 lei.

Aceasta este o nouă decizie definitivă de închisoare cu executare pe numele lui Nicușor Constantinescu. El execută deja o pedeapsă de șapte ani și patru luni de închisoare după contopirea celor două condamnări definitive primite, cea de cinci ani de închisoare în dosarul Centrului Militar Zonal și cea de cinci ani din dosarul retrocedărilor ilegale de terenuri (în acest dosar, Radu

Mazăre a fost condamnat la 9 ani de închisoare cu executare).

El mai are și alte condamnări în prima instanță și alte dosare în care este judecat pe fond. De altfel, în luna mai, fostul baron PSD a fost condamnat de Tribunalul Constanța la patru ani de închisoare cu executare în dosarul achiziției unui elicopter pentru situații de urgență, în cadrul unui program transfrontalier. Decizia instanței nu este definitivă. Pe 15 decembrie 2014, elicopterul s-a prăbușit în Lacul Siutghiol din Mamaia, iar cele patru persoane aflate la bord - pilotul Petre Corneliu Cătuneanu, copilul Ginel Claudiu Crăcănel, medicul Laura Vizireanu și asistentă medicală Gabriela Camelia Harton - au murit. ●

decizie**Adopția Sorinei rămâne valabilă**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Magistrații Curții de Apel Craiova au decis să respingă, joi, cererea procurorului general, Bogdan Licu, de revizuire a adopției internaționale, în cazul Sorinei, fetița de 8 ani, din Baia de Aramă, care a fost crescută de un asistent maternal timp de mai bine de cinci ani și din casa căruia fata a fost luată cu mascații la începutul lunii iu-

lie. Astfel, decizia inițială, prin care s-a încuviințat adopția internațională a fetiței în vârstă de opt ani, rămâne valabilă. În acest dosar, decizia este definitivă.

„S-a dezbătut cererea de revizuire formulată de procurorul general al României împotriva deciziei definitive prin care s-a încuviințat adopția. (...) Soluția s-a pronunțat, cererea de revizuire a procurorului general a fost respinsă ca inadmisibilă. Hotă-

rârea e definitivă, fără cale de atac. În acest proces nu se mai poate face nimic. Doar făcută o nouă cerere de revizuire când vor exista hotărâri definitive de condamnare pentru persoanele care au săvârșit infracțiune în acest dosar de adopție. Rămâne să se judece și cererea formulată de noi, cerere prin care am solicitat anularea adopției”, a declarat Victor Dumitrică, avocatul familiei Șărămăt. Potrivit acestuia, în dosarul în care Cur-

tea de Apel a respins cererea de revizuire, familia Șărămăt avea calitatea de intimat, cererea fiind a procurorului general.

O altă cerere similară a fost depusă de asistentul maternal, la Tribunalul Dolj, aceasta având termen în 27 iulie. La Judecătoria Slatina urmează să se judece în data de 20 iulie ordonanța președințială pentru a se decide dacă Sorina poate pleca din țară, în SUA, împreună cu familia adoptivă. ●



SPECTACOLE DE LICENȚĂ ● **DIVERTISMENT**

Invitație la teatru proaspăt și convingător, cu intrare liberă

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Studentii Anului III Actorie de la Facultatea de Arte a Universității "Dunărea de Jos" din Galați, clasa lector univ. dr. Adelaida Zamfira Costache - profesor asociat la UNATC București - îi așteaptă pe gălățeni la spectacolele de licență ce vor avea loc sâmbătă, 13 iulie, în Campusul Științei, corpul SB, Sala 03. Intrarea este liberă.

La ora 17,00 va fi prezentat monologul "Menajera" din "S-a întâmplat într-o joi" de Elise Wilk, un monolog despre singurătate, în interpretarea lui Carmen Holban, care la 42 de ani a avut curajul să dea admitere la Teatru. "Menajera m-a scos din bucătărie, din aceeași singurătate interioară și m-a trimis pe scenă", spune ea. "Din frica de a accepta lucruri dure, ne prefacem că ele nu există. Le băgăm sub preș", sunt cuvintele autoarei, una dintre vocile importante ale dramaturgiei românești contemporane, care exprimă exact conținutul piesei, alcătuită din povești de viață, din întâmplări petrecute într-o joi, o zi care a schimbat destine. Noi suntem invitați la acest monolog să privim prin gaura cheii desființarea singurătății, prin simpla noastră prezență ca spectatori.

De la ora 19,00, Eduard Nanu, Andrei Călina, Silviu Dobre și Mihai Păun vor prezenta spectacolul



▶ Carmen Holban, în „Menajera“

de licență „Angajare de clown(i)” după Matei Vișniec, având ca temă principală manipularea într-un sistem închis, ceea ce duce la degradarea relațiilor umane. Trei clowni tineri se reîntâlnesc în urma unui anunț de angajare, într-o sală de așteptare. Ușa la care bat este o poartă spre necunoscut. Angajatorul devine un diavol modern, care îmbracă haine de business, iar ciroul din care vine devine societatea zilelor noastre. "Ești talentat? Ai simțul umorului? Ai fost întotdeauna clownul clasei? Vino la noi! Doar aici îți poți găsi locul!". Cei trei, cu naivitatea clownilor și sinceritatea tinereții, se prezintă la un casting, devenind doar instrumente

în mâna unui angajator. O temă incomodă și actuală, dincolo de cheia comică a spectacolului. Studentii anului III au participat cu acest spectacol la Festivalul Internațional al Școlilor de Teatru de la București, ce a avut loc în perioada 1-7 iulie 2019.

„Vă așteptăm cu emoțiile unui final de facultate și cu speranța unui alt început”, mărturisește lector univ. dr. Adelaida Zamfira Costache, coordonatoarea spectacolelor de licență, profesor asociat la UNATC București.

Mai trebuie menționat că aranjamentele de lumini și de sunet ale spectacolelor îi aparțin tot unui student, Andrei Ardeleanu (anul II). ●

măine

Paul Damixie va mixa la Galați

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Paul Damixie va veni pentru prima dată în Union Jack Studio sâmbătă, 13 iulie, de la ora 24,00. Paul Damixie este producător, remixer și DJ, cu un gust vizionar pentru remixuri. Acest lucru l-a pus în centrul atenției printre ascultătorii acestui gen de muzică și a multor posturi

de radio importante. A fost DJ pentru cel mai de succes post de radio din România – Radio Killer, unde a reușit să cucerească industria muzicală românească și internațională.

Este bine cunoscut pentru single-urile sale "Voila", "Fii liber!" sau "Lonely Heart". Paul Damixie a reușit, de asemenea, să transforme piesa "Hello", interpretată de Adele, într-un imn apreciat în



toată lumea. Remixul are aproape 1.000.000 de vizualizări Shazam

și nenumărate piese pe SoundCloud și YouTube. ●

Taxi vine la Galați

CONCERT. Trupa Taxi va cânta la Galați pe 18 iulie, de la ora 21,00, în Gossip Cafe. De douăzeci de ani, trupa a lansat multe videoclipuri și albume, dar spiritul trupei se reflectă cel mai bine în concerte, acolo unde

trupa, dar și fiecare membru în parte, își manifestă liber personalitatea. La concertele Taxi, lumea râde, dansează, se emoționează, cântă, simte bucuria pe care trupa o transmite. Prețul unui bilet este de 60 de lei. ● **R.A.P.**



evenimente



DOAMNELE ȘI DOMNIȘOARELE, AȘTEPTATE LA O NOUĂ EDIȚIE SKIRTBIKE

ÎNSCRIERI. Asociația Bike Works a pus la cale o nouă ediție SkirtBike, cea de-a patra, având ca tematică Floral Fun, pe 28 iulie, de la ora 18,00, în Grădina Publică. Traseul va măsura aproximativ 8,5 km, pe ruta Grădina Publică – Str. Nicolae Bălcescu – Str. Domnească – Str. Brăilei – Faleză – Tribunal – Str. Brăilei – Str. Domnească – Grădina Publică. Evenimentul SkirtBike promovează mesul pe bicicletă într-un stil lejer și colorat, unde rochițele și fustele sunt articolele vestimentare preferate. La finalul plimbării va avea loc binecunoscuta tombolă cu premii și surprize. Înscrierea se poate face completând un formular online care poate fi găsit pe pagina de Facebook a evenimentului. ● **R.A.P.**

RECICLARE ȘI DISTRAȚIE

LITORAL. Gălățenii care se vor afla în acest weekend pe litoral pot participa la o nouă ediție a campaniei de colectare a dozelor din aluminiu, ExtravaCANza, care le oferă posibilitatea să câștige premii. În zilele de 12-14 iulie și 19-21 iulie, pe Plaja Cleopatra din Mamaia, pentru cinci doze, turiștii vor putea primi în schimb o doză de suc, bere sau apă minerală. În schimbul a 20 de doze goale, turiștii vor învăța Roata Reciclării și vor câștiga premii: seturi cuțite bucătărie și curățător legume, storcătoare de fructe, câști,



câni termice, vase termorezistente, saltele de apă, seturi travel cosmetice, mingi de apă gonflabile, fotolii de apă, tricouri. Pe 13 iulie, vor avea acces gratuit la un concert susținut de BIBI Mihaela Lixandru, o tânără artistă apreciată de milioane de fani. ● **R.A.P.**

CU CÂT VINDE
PRIMĂRIA
UN AUDI A8

PREȚ. Primăria municipiului Galați a scos la vânzare un autoturism AUDI A8 de culoare neagră, fabricat în 2007, cu o capacitate cilindrică de 4.134. Potrivit anunțului postat pe portalul administrației locale, mașina este proprietatea unei societăți



comerciale debitoare și va fi vândută la o licitație organizată pe 5 august 2019, la ora 12,00 la sediul Direcției de Taxe și Impozite din strada Domnească nr. 13 bloc L, parter, Galați. Prețul de pornire la licitație este de 35.500 lei fără TVA. Rămâne de văzut dacă se vor găsi cumpărători. Așa cum ați mai putut citi în ziarul nostru, Primăria a pus sechestru pe mai multe autoturisme - Jeep Grand Cherokee, Volkswagen Phaeton, Chrysler, mai multe Audi A8, Audi A6, BMW-uri și Mercedesuri, plus Ford Focus, Renault și Dacia - pe care intenționează să le scoată la vânzare, în vederea recuperării creanțelor. ● **A.M.**

Viata liberă
VLonline

Creștere a
contingentului
de muncitori
străini

RESTANȚIERI LA BUNELE MORAVURI ● **SANȚIUNI**

Potop de amenzi pentru bețivi și mâncătorii de semințe

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Peste 30.000 de lei reprezintă valoarea totală a celor 177 de amenzi date de polițiștii locali din Galați în doar câteva zile, după ce au constatat, pe străzi, un fenomen acerb al consumului de alcool, scandaluri, oameni care lasă în urma lor mizerie și care distrug proprietatea publică.

Din totalul amenzilor aplicate în câteva zile de polițiștii locali, majoritatea covârșitoare a vizat tocmai acele comportamente care deranjează și care pun în pericol ordinea publică. 141 de fapte care au vizat consumul de alcool pe domeniul public, provocarea și participarea la scandal, sau alte acte de tulburare a liniștii publice au fost constatate pe raza de competență a Secțiilor 2, 3 și 4, valoarea amenzilor aplicate la Legea 61/1991 ajungând la 22.000 de lei. Patrurilele desfășurate în zone cu mare aflus de populație, unde gălătenii merg să se relaxeze, să își plimbe animalele de companie ori să facă cumpărături, de genul Parcul de la Turnul TV, Parcul Selgros, Liziera Stadionului „Dunărea”, Platoul Sălii Sporturilor, Aleea Comerțului din Micro 19, Micro 21, Micro 17, la căminele de pe strada Năruja, Piața din Micro 39 și locurile de joacă au avut ca rezultat constatarea faptului că până la civilizare mai avem mult de lucru. Agenții au găsit mobilier urban distrus, munți de coji de semințe și mucuri de țigări lăsate în urmă de unii care nu înțeleg utilitatea unui coș de gunoi, gălăteni care, cu bună știință,



foto Poliția Locală Galați

murdăresc domeniul public sau aruncă gunoaiile, în speranța că se va găsi cine să le strângă.

Amenzi uriașe pentru gunoi

Din păcate, un prost exemplu la capitolul protecția mediului îl reprezintă unii agenți economici care ori nu își cunosc obligațiile de depozitare a deșeurilor, ori încalcă cu bună știință îndatoririle. Mai multe firme s-au numărat printre amendații ultimelor zile după ce polițiștii locali au găsit pubelele amplasate necorespunzător, în apropierea locuințelor, sau deșeuri depozitate pur și simplu pe domeniul public. O astfel de societate a primit o amendă de 1.500 de lei, în timp ce una cu sediul în Mazepa 2, care a tăiat fără autorizație rădăcinile unui arbore pentru a face niște lucrări,

a încasat o sancțiune de 1.400 de lei. Tot abandonarea gunoiului pe domeniul public i-a atras o sancțiune usturătoare unui gălățean de 58 de ani, care pentru o sacoșă cu deșeuri pe care avut ideea să o lase lângă o bancă de pe strada Tecuci, a primit o amendă de 800 de lei.

Semințe și scandal

Consumul banalelor semințe la colțul blocului finalizat cu aruncarea cojilor pe trotuar poate fi extrem de păgubos și au aflat asta, pe pielea lor, mai mulți locatari ai blocurilor ANL de la Gară. 800 de lei au de plătit trei tineri prinși în această ipostază. Alții, mai mulți la număr, vor avea de plătit pentru că au făcut scandal. Situații de acest gen au fost constatate în zona unor baruri de cartier, în zona Pieței Centrale

sau în Mazepa 1 și sancționate cu amenzi cuprinse între 500 și 1.000 de lei.

Străzi blocate

Blocarea anumitor artere și a posibilității mijloacelor de transport în comun de a se deplasa stă, încă, în obiceiul multor conducători auto certați cu bunul simț. Un vasluian de 31 de ani, care a parcat mașina pe linia de tramvai în Piața Centrală și a blocat calea de rulare și traficul pe strada Traian, între piață și Basarabiei timp de 30 de minute, a primit 725 de lei amendă și trei puncte penalizare, în timp ce un șofer de 48 de ani din Galați, care și-a lăsat mașina pe banda unu, blocând intersecția străzilor Nae Leonard și Podul Înalt, a încasat o amendă de 580 de lei și trei puncte penalizare. ●

dispariție

Florica din Munteni, căutată cu poliția

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O minoră în vârstă de 13 ani, din comunitatea romă din Munteni, este căutată de poliție la aproape două luni de când a fugit de acasă. Florica Stănescu a fost văzută ultima dată pe 20 mai, potrivit declarațiilor pe care familia le-a dat, o lună mai târziu,

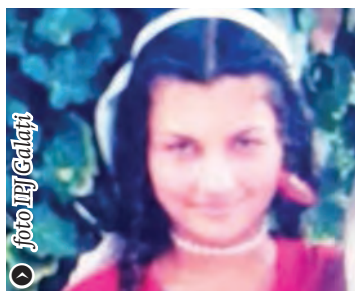


foto Ily Galați

la postul de poliție din comună, când au anunțat oficial dispariția. Adolescența nu a mai dat niciun semn de viață, iar părinții au cerut ajutorul autorităților ca să o găsească. La momentul plecării de la domiciliu, minora era îmbrăcată cu o bluză cu mâneci lungi și o fustă lungă multicoloră, port tradițional al etniei rome, și era încălțată cu sandale de cu-

loare neagră. Florica are 1,50 metri înălțime, constituție athletică, fața rotundă, tenul închis, ochii căprui, părul șaten, lung și îl poartă pieptănat peste cap. Persoanele ce pot oferi informații care să conducă la găsirea acesteia sunt rugate să sune la numărul unic de urgență 112, sau să anunțe cea mai apropiată unitate de poliție. ●

PROIECT. Ministerul Muncii și Justiției Sociale (MMJS) propune creșterea la 30.000 a contingentului de lucrători străini pe piața forței de muncă din România în anul 2019, conform unui proiect de Hotărâre publicat pe site-ul instituției. Proiectul ar urma să modifice

HG nr.34/2019 care stabilea la 20.000 contingentul de lucrători nou-admiși pe piața forței de muncă în anul 2019. Potrivit ANOFM, din totalul locurilor de muncă vacante înregistrate în prezent, 64.091 au fost declarate în mod repetat de către angajatori ca fiind neocupate. ● **O.A.C.**





foto arhiva VL

ALERTĂ LA MARGINEA GALAȚIULUI ● VIRUS

Mistreți morți din cauza pestei porcine, la Gârboavele

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Doi mistreți morți din cauza virusului pestei porcine au fost descoperiți de către Asociația Județeană a Vânătorilor și Pescarilor Sportivi (AJVPS), în Pădurea Gârboavele de la marginea Galațiului. Animalele au fost găsite luni, la circa un kilometru de zona accesibilă publicului, zonă în care, în fiecare weekend, vin la relaxare două-trei mii de gălățeni.

„S-au găsit doi mistreți morți, care au fost depistați pozitivi. În continuare, se aplică planul de măsuri stabilit de ANSVSA și

Guvern. Adică, vom proceda la vânătoare, de mistreți în special, cu autorizații individuale sau în grup restrâns, pentru a nu disloca efectivele. Vom proceda și la vânătoarea păsărilor care ar putea să ciugulească din cadavre și să poarte apoi virusul prin toată România (ciorii, coțofene etc.). Am izolat zona în care au fost găsiți mistreții morți, situată la vreun kilometru de zona accesibilă publicului, și vom ține pădurea sub monitorizare”, ne-a declarat directorul AJVPS Galați, Adrian Alexandru.

În opinia acestuia, una dintre cele mai mari probleme ale zonei o reprezintă „câinii hoinari”. „Sunt o mulțime de restaurante și de unități de alimentație publică

acolo, care hrănesc acești câini. Cred că sunt vreo două sute de câini hoinari în pădure, care pot răspândi virusul”. De asemenea, ar fi foarte bine ca gălățenii care merg la Gârboavele pentru relaxare la sfârșit de săptămână să nu părăsească zona amenajată pentru grătare. Știți cum e, nu găsești loc la grătare, vezi un luminăș ceva mai încolo și te instalezi. Iar dacă vreun porc infestat a trecut pe acolo, te trezești că iei virusul fără să știi și-l duci acasă, sau la țară, la părinți sau la bunici. Paza bună trece primejdia rea. Chiar dacă pesta porcină nu este periculoasă pentru om, ea poate avea un impact economic major, ducând la pierderea animalelor din gospodării.

Covoraș cu dezinfectant, la intrarea în Zoo

Conform lui Mădălin Șerban, directorul Complexului Muzeal de Științele Naturii, instituție ce are în subordine și Grădina Zoologică de la Gârboavele, deocamdată nu există niciun pericol pentru animalele de la Zoo. „Am verificat gardul împrejmuitor la tot parcul zoo, să vedem dacă e rupt sau dacă există porțiuni prin care ar fi putut pătrunde vreun porc mistreț. Nu am găsit așa ceva, gardul este integru, nu e niciun pericol pentru porcii noștri din parc, dar la intrare am pus un covoraș cu substanțe dezinfectante, pentru vizitatori. Este o măsură preventivă, cei de la DSV nu ne-au impus nimic deocamdată”, ne-a spus Mădălin Șerban. ●

sesizare

Copacii uscați, pericolul dintr-un cartier gălățean

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Mai mulți plop uscați pun în pericol siguranța locatarilor unui cartier, riscând să cadă peste trecători sau peste mașinile parcate în zonă. Înălți cât patru etaje, cu ramuri scorjite și complet goi de frunze, răsar amenințători, printre coronamentul bogat al celorlalți arbori, în fața blocurilor C16 și C17 de pe strada George Coșbuc nr. 23. Unul dintre ei este deja înclinat și doar norocul l-ar mai putea ține pe poziție, în cazul unor fenomene meteorologice agresive. Deși au fost făcute multiple sesizări cu privire la tăierea lor, situația a rămas neschimbată.



Mai mult chiar, din spusele oamenilor, echipele însărcinate cu toaletarea copacilor au intervenit la fața locului, tăind alți plop complet sănătoși și iocolindu-i,

spre surprinderea tuturor, pe cei care ar putea cauza tragedii.

„Sunt uscați de vreo câțiva ani și sunt deja înclinați. Reprezintă un mare pericol, mai ales

în cazul unei furtuni. Ar putea să cadă și să producă pagube serioase. Am sunat de multe ori la Primărie să vine să-i taie. În schimb, au venit și au tăiat alții sănătoși,” ne-a declarat Aurel Tamazatos, locatar.

În vederea soluționării situației, am contactat și noi societatea Gospodărire Urbană și am primit următorul răspuns: „Vom verifica dacă adresa se află deja pe comanda Primăriei, caz în care vom acționa negreșit la fața locului. Dacă nu, vom face demersurile necesare, în urma acestei sesizări, pentru a fi trecută pe comanda Primăriei,” promite Dragoș Magearu, director Gospodărire Urbană. ●

www.viata-libera.ro Viața în societate

COMUNITATE

PREȚ REDUS PENTRU O CLĂDIRE DIN CENTRUL ORAȘULUI

SECHESTRU. Primăria municipiului Galați încearcă pentru a doua oară să vândă la licitație o clădire monumentală din centrul orașului, situată pe strada Fraternității nr. 9. Imobilul, cu destinația de birouri și magazin alimentar, despre care ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, a fost suprainpozitat cu 500 la sută pentru că este dărăpănat. Proprietarul ei nu numai că nu a îngrijit clădirea, dar nici nu și-a mai plătit obligațiile fiscale la bugetul local din 2015. Motiv pentru care, Primăria a scos clădirea la licitație. Prețul de pornire a fost redus cu 25 la sută, și a ajuns de la 576.500 de lei fără TVA la 423.375 de lei, pentru că la prima procedură nu s-a prezentat nimeni. Noua licitație va avea loc pe 5 august, la sediul Direcției de Impozite, Taxe și alte Venituri Locale. Municipality precizează că terenul pe care este amplasat spațiul, în suprafață totală ocupată de construcții de 506,24 mp, este proprietate a Primăriei Galați.

● A.M.

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția "Valori patrimoniale II".
- **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** Expoziția "Zidul", de Sergiu Dumitrescu Jr.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".
- **Casa Memorială "Costache Negri"** (comuna Costache Negri) Expoziția

"Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".

- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivesti)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** "Amintiri din copilărie. Jocuri și jucării pentru copii: 1930-1980", în colaborare cu Asociația Muzeu Jucăriilor din București.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"** Expozițiile: "Dunărea de la Munții Pădurea Neagră, până la Marea Neagră", "Dunărea la Galați", "Postapocaliptic", fotografii cu dezastrul de la Cernobîl, de Aurel

Constantin Păduraru, "Cochilii, nestemate ale mării", "Locuitori ai oceanelor", "Pe culmile Carpaților", "Tentacule și tentacule", "Miracolul migrației: scrumbia de Dunăre și speciile înrudite din Marea Neagră". Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** - Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 1 "Costache Negri" și Filiala nr. 2 "Paul Păltănea", Filiala nr. 5 "H.P. Bengescu": 8,00 - 20,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 10,00 - 14,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL: dispecerat - 0236/311018	
	0236/473100/120
relații cu publicul - 0236/473151	
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294	
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475678
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

școala iubitorilor de necuvântătoare

Cum să vă protejați animalele de companie de caniculă

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile în creșterea, îngrijirea și educarea prietenului necuvântător. Chiar dacă avem parte de o vară capricioasă, cu zile fierbinți și zile ploioase, temperaturile ridicate ne afectează nu doar pe noi ci și animalele de companie.

Efectele negative ale căldurii

Medicii veterinari atenționează că, pe termen lung, căldura acționează ca un factor nociv, alterând funcționarea generală a organismului animalelor. Pisicile suportă însă mai bine căldura intensă decât câinii. Iar câinii bătrâni și cei cu boli cronice cardiovasculare suferă mult. Atenție mare, câinii negri și mari, cum sunt rottweilerii, pot fi predispuși la crize cardiace din cauza căldurii! La recomandarea medicului veterinar, îi puteți administra o medicație de protecție față de efectul negativ al căldurii asupra metabolismului. Efectele patogene ale căldurii pe termen lung sunt căderea părului, care-i deranjează mai mult pe stăpâni

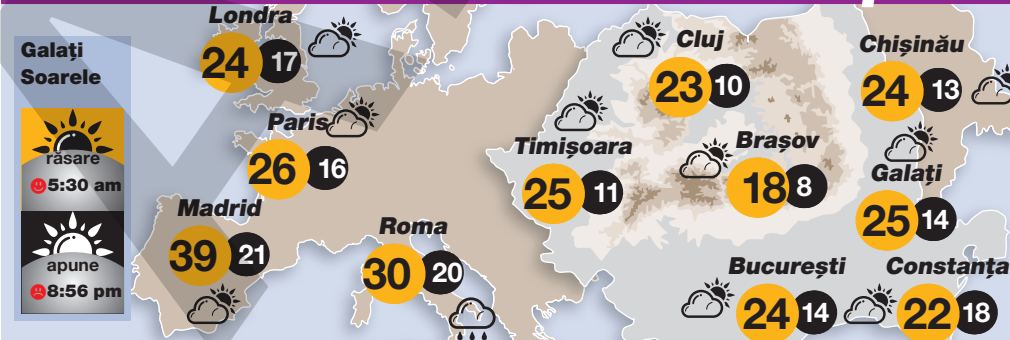


decât pe animale, și lipsa poftei de mâncare.

Animalele nu mai au vlagă, sunt adinamice, gâfâie mult, beau multă apă. Băutul apei în cantitate mare le poate produce diaree și colici. Iar gâfăitul permanent al câinelui duce la iritații la nivelul căilor respiratorii anterioare. În plus, din cauza căldurii, câinii pot fi mai irascibili și mai agresivi, și asta pentru că temperaturile ridicate îi stresează!

Țineți seama de acest fapt în cazul câinilor fără stăpân, pe care nimeni nu-i poate proteja de efectele negative ale căldurii. Prin urmare, le-ați face un mare bine dacă le-ați putea lăsa apă cu care să-și poată potoli setea. Un PET de cinci litri, tăiat la jumătate, umplut cu apă și lăsat într-un loc umbros, poate însemna enorm pentru căteii care n-au privilegiul de a avea un stăpân și un cămin. ●

meteo 12 iulie România & Europa



PARȚIAL ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi parțial înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 25 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 14 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de zece la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la zece kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 758 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 52 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- **1797** Încetează din viață IENACHE VĂCĂRESCU (n. 1735 cca), poet, filolog, istoric, autor al cunoscutului „Testament” în versuri.
- **1854** Se naște GEORGE EASTMAN (m. 1932), inventator, industriaș american, pionier în realizarea echipamentului fotografic, inventatorul filmului și camerei Kodak, fondatorul Companiei Eastman-Kodak.
- **1884** Se naște AMADEO MODIGLIANI (m. 1920), pictor, sculptor italian.
- **1904** Se naște PABLO NERUDA (m. 1973), scriitor chilian, laureat cu Premiului Nobel pentru Literatură (1971).
- **1910** Încetează din viață CHARLES STEWART ROLLS (n. 1877), aviator englez, constructor de mașini, cofondator al Companiei de mașini „Rolls-Royce”.
- **1931** Încetează din viață NATHAN SOBERBLOM (n. 1866), arhiepiscop suedez, laureat cu Premiul Nobel pentru Pace (1930).
- **1951** Se naște BRIAN GRAZER, producător american de film, laureat cu Premiul Oscar, cu alte premii.
- **1955** Se naște, la Galați, CĂTĂLINA CODREANU, pictoriță, graficiană, pedagog, membră a UAPR.
- **1969** Se naște ROMEO ANTONIO PĂLIE, pictor, pedagog, membru al UAPR - Filiala Galați.
- **1986** Încetează din viață GEORGE CALBOREANU (n. 1896), actor de excepție al teatrului și ecranului românesc, Artist al Poporului.
- **1988** Se naște, la Galați, ELENA CIUCALĂU, pictoriță, laureată cu premii naționale și străine.
- **1999** Încetează din viață MIRCEA NEDELICIU (n. 1950), prozator, eseist, laureat cu Premiul „Ion Creangă” al Academiei Române, cu alte premii.
- **2004** Încetează din viață MIOARA AVRAM (n. 1932), lingvist.
- **2007** Încetează din viață CONSTANTIN PETROVICI (n. 1927), compozitor, dirijor. V.G.

CERNAVODĂ	183 CM	- 19 cm	GALAȚI	292 CM	- 16 cm
HĂRȘOVA	256 CM	- 22 cm	ISACCEA	237 CM	- 13 cm
BRĂILA	300 CM	- 18 cm	TULCEA	203 CM	- 12 cm

filmul zilei

VINERI, 12 IULIE

ULTIMUL RĂZBOINIC
AL AERULUIANTENA 1. ora 20:00
(aventuri - fantastic, SUA, 2010)

- **Cu:** Jackson Rathbone, Dev Patel, Nicola Peltz, Noah Ringer
 - **Titlu original:** The Last Airbender
- În vremuri imemorabile, lumea era împărțită în patru națiuni cu puteri egale: Tribul Apei, Regatul Pământului, Poporul Focului și Nomazii Aerului. Mii de ani lumea a trăit în pace, până în ziua când Poporul Focului a început războiul. Singurul care ar fi putut să aducă pacea era Aang, un băiețel de numai 12 ani - Avatarul - care era încarnarea umană a Spiritului Lumii, singurul care putea controla toate cele patru elemente.

remember

Mihai Horia Botez (1940-1995)

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Matematicianul Mihai Horia Botez s-a născut pe data de 18 noiembrie 1940. Licențiat al Facultății de Matematici a Universității București, la 26 de ani era deja doctor în Matematică. A predat, o perioadă, la Catedra de Statistică și Calculul Probabilităților la Universitatea București, ținând, ocazional, și un seminar de prognoză, la Facultatea de Filozofie, din cadrul aceleiași universități. A fost primul bursier român al Woodrow Wilson International Center for Scholars, din SUA - instituție înființată în anul 1968.

Bogata sa cultură umanistă și științifică deopotrivă l-a îndreptat spre un domeniu de pionierat în țară, și anume futurologia. Prilejul s-a ivit atunci când Mircea Malița [pe atunci ministru al Învățământului] a inițiat, în România, noul domeniu privind studiul viitorului. În acest scop a înființat, la Universitatea București, Centrul Internațional de Studiere a Viitorului și Dezvoltării [afiliat la Federația mondială de profil] și l-a numit pe Mihai Botez director al acestui Centru [în 1974]. În pofida restricțiilor politice, Botez reușește să stabilească legături cu mai

multe instituții și persoane din străinătate. În anul 1978, Mihai Botez și-a pierdut postul de director și pe cel de conferențiar la Universitatea București, deoarece și-a manifestat public dezacordul față de strategia dezvoltării și față de politica economică a regimului, printr-o scrisoare deschisă adresată lui Nicolae Ceaușescu, difuzată la Radio România Liberă. În perioada 1977-1978, Mihai Botez și Vlad Georgescu [devenit în a doua jumătate a anilor 1980, director la Secția Română a postului de Radio România Liberă], au încercat organizarea, la București, a unei universități prin corespondență, după modelul polonez. În anul 1987, Mihai Botez a fost lăsat să plece din țară, dar n-a mai fost autorizat să se întoarcă. S-a stabilit în Statele Unite ale Americii.

Mihai Botez a publicat, printre altele, volumele: „Dilemele speranței”. „Lumea a doua - întoarcere în comunismologia structurală”, „Intelectualii din Europa de Est. Un punct de vedere românesc”, „Între oglinzi paralele. Însemnări despre Ion Barbu” - apărută postum [1999]. În anul 2003, a apărut sub semnătura lui Mihai Botez o carte document: „Scrisori către Vlad Georgescu” - ce cuprinde pe lângă coresp-



dența din anii 1979-1985 a celor doi antitotalitari și câteva scrisori ale lui Mihai Botez către diverse congrese internaționale de cibernetică și futurologie, precum și două anexe [o „fișă de disident”, o completare a CV-ului elaborat cu ocazia numirii sale ca ambasador al României la ONU și a doua reproducând corespondența purtată în decursul anului 1983 de către Mihai Botez cu dirijorul Sergiu Celibidache, pe tema corespondentelor filosofice dintre matematică și muzică].

După 1989, Mihai Botez a reprezentat România ca ambasador la ONU [1992-1994] și în Statele Unite ale Americii [noiembrie 1994-iulie 1995].

A încetat din viață la 11 iulie 1995. ●

avertizare

Excesul de paracetamol poate afecta grav ficatul

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Atenție la consumul de paracetamol! Autoritățile franceze avertizează că depășirea dozelor prescrise de medici poate afecta grav ficatul. Potrivit statisticilor, supradozajul de medicamente care conțin paracetamol constituie prima cauză de creștere a numărului cazurilor de hepatită în Franța. Totul se întâmplă în condițiile în care, anual, în Hexagon, se vând un miliard de cutii de paracetamol, iar în 2018 unii francezi din doi i s-au prescris medicamente cu această substanță de bază, potrivit digi24.ro. De ace-



ea, în Franța, pe cutii a p a r e acum și un anunț cu litere mari, roșii - supradozaj egal pericol. Paracetamolul se numără printre medicamentele cel mai des prescrise și în România.

Medicii spun că trebuie respectate indicațiile lor - de maximum trei pastile pe zi, la un interval nu mai mic de patru ore, și chiar mai puține doze dacă pacientul ia și alte medicamente bazate pe proprietățile paracetamolului. Potrivit autorităților franceze, în următoarele două luni, mesa-

jul de avertizare va fi prezent pe ambalajele a 200 de medicamente care conțin paracetamol.

Un studiu realizat în urmă cu mai mulți ani ajunsese la concluzia că, în combinație cu alcoolul, paracetamolul devine deosebit de toxic pentru ficat.

Paracetamolul are acțiune analgezică (calmează durerea) și antipiretică (scade temperatura). A fost sintetizat în 1873, însă eventualele sale proprietăți terapeutice au fost ignorate la data descoperirii. Abia în 1946 efectele farmacologice ale paracetamolului au fost descoperite, medicamentul fiind comercializat de atunci pe scară largă. ●

horoscop

12 iulie

● RAC
22 iunie - 22 iulie

Dacă doriți să plecați într-o vizită, interesați-vă dacă sunt gazdele acasă.

● LEU
23 iulie - 22 august

Sunteți foarte ocupat cu probleme de afaceri stresante.

● FECIOARĂ
23 august - 21 septembrie

S-ar putea să primiți o veste bună în legătură cu o sumă de bani pe care conțați.

● BALANȚĂ
22 septembrie - 22 octombrie

Reușiți să finalizați o lucrare importantă, începută mai demult.

● SCORPION
23 octombrie - 21 noiembrie

S-ar putea să fiți indispus și chiar irascibil din cauză că o afacere nu a ieșit așa cum ați fi vrut.

● SĂGETĂTOR
22 noiembrie - 21 decembrie

Se pare că dimineță faceți o deplasare importantă.

● CAPRICORN
22 decembrie - 19 ianuarie

Vă sfătuim să vă păstrați calmul și să lămurii orice neînțelegere care apare.

● VĂRSĂTOR
20 ianuarie - 18 februarie

Prietenii v-ar putea face o surpriză, invitându-vă să petreceți o după-amiază împreună.

● PEȘTI
19 februarie - 20 martie

Ar fi bine să nu vă planificați afaceri importante.

● BERBEC
21 martie - 20 aprilie

Vă recomandăm să fiți foarte atent cum vă exprimați și să-i ascultați pe ceilalți cu atenție și răbdare.

● TAUR
21 aprilie - 21 mai

Vă sfătuim să fiți foarte atent cu actele, fiindcă există riscul să le pierdeți.

● GEMENI
22 mai - 21 iunie

Azi puteți avea succes în toate activitățile legate de cămin.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director generalAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncțDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERTSPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT, Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU, Florin RĂVDANDEPARTAMENT CALCULATORIC:
Camelia LUPU, Adrian BARBUDTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIUCORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMANMARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTEDIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mirela MIHALACHEDESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 071 797 204, 0723 531 624Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CAMPANIE VL ● **SĂ VORBIM CORECT!**

Cartea merită citită sau Cartea merită să fie citită?



FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

În legătură cu verbul „a merita” se înregistrează o altă greșeală frecventă, care apare la case mari de tot. E vorba de formulări de tipul „subiectul merită discutat”, „vestea merită anunțată” etc. În ce constă greșeala? Ei bine, după verbul „a merita” nu poate apărea un participiu, ci doar un substantiv, un verb la conjunctiv sau un infinitiv, toate cu rol de complement direct: subiectul merită o discuție/subiectul merită să fie discutat/subiectul merită a fi discutat. Greșeala apare ca urmare a analogiei, eronate, desigur, cu regimul verbului „a trebui”, care este diferit și semantic de verbul în chestiune: „subiectul trebuie discutat”, „ves-

tea trebuie anunțată” etc. Verbul „a merita” se construiește cu un complement direct.

După recent încheiatul examen de bacalaureat, un reporter PRO TV a luat la întrebări o elevă de nota 10 la Bac. „A meritat să pierzi toate petrecerile din liceu pentru a învăța? Răspuns: S-a meritat!”. Este corect, oare?

Auzim des expresii ca „se merită să faci ...”, „oferta ... se merită”, „se merită să mergi la ...” etc. Totuși, în limba română nu există verbul „a se merita”, iar utilizarea frecventă a unei greșeli nu o face corectă. Situațiile în care verbul „a merita” poate fi reflexiv sunt exclusiv de tipul „se merită unul pe altul”.

În termeni mai limpezi, trebuie să spunem că alăturarea lui „se” la verbul „a merita” nu este corectă decât într-o singură situație, foarte clară, atunci când e vorba de următoarea structură: „Cei doi se merită unul pe altul”. Mai simplu, vă spunem un truc pe care-l puteți folosi oricând: structura „se merită” este corectă numai dacă după ea puteți substitui sintagma „unul pe altul”. Altminteri, verbul „a merita” se folosește doar la diateza activă.

Așadar, rețineți, merită să vorbiți corect!

Dacă aveți sugestii de teme, le așteptăm pe adresa redacției. De asemenea, ne puteți semnala și eventuale bâlbe gramaticale de la televiziuni! Și nu uitați, cunoașterea limbii române vă ajută! Mai mult decât ați crede! ●



ÎN 2018 ● **EUROSTAT**

România, campioană în privința declinului demografic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Populația Uniunii Europene ajunsese la aproape 513,5 milioane de persoane la 1 ianuarie 2019, de la 512,4 milioane persoane la 1 ianuarie 2018, însă România se numără printre statele membre UE care au înregistrat cea mai mare scădere a populației anul trecut, potrivit datelor publicate miercuri de Oficiul European de Statistică (Eurostat).

În 2018, populația a crescut în 18 state membre și a scăzut în zece.

Cele mai mari creșteri au fost înregistrate în Malta, Luxemburg, Irlanda, Cipru, Suedia, Slovenia, Belgia, Spania, Olanda și Marea Britanie. În schimb, cele mai mari scăderi ale populației au fost înregistrate în Letonia, Bulgaria, Croația, România și Lituania, potrivit Agerpres.

În total, populația Uniunii Europene a crescut cu 1,1 milioane de persoane în cursul anului trecut, sau 2,1 la mie de rezidenți. Datele Eurostat arată că România se numără și printre statele membre UE cu cea mai mare mortalitate, pe pri-

mul loc fiind Bulgaria (15,4 decese la 1.000 de rezidenți), urmată de Letonia (15 la mie), Lituania (14,1 la mie), România (13,5 la mie) și Ungaria (13,4 la mie).

Din cauza mortalității ridicate și a natalității scăzute, România se numără printre cele 15 state membre UE care au înregistrat un spor natural negativ în 2018, diferența dintre decese și nașteri fiind cea mai mare în Bulgaria (minus 6,6 la mie de rezidenți), Letonia (minus 4,9 la mie), Lituania (minus 4,1 la mie), Croația, Ungaria și România

(toate cu minus 3,9 la mie). Cu toate acestea, la 1 ianuarie 2019, România era a șaptea cea mai populată țară din UE, cu 19,53 milioane de locuitori sau 3,8 la sută din populația totală a UE, fiind devansată de Germania (83 milioane locuitori sau 16,2 la sută din populația UE), Franța (13,1 la sută din populația UE), Marea Britanie (13 la sută), Italia (11,8 la sută), Spania (9,1 la sută) și Polonia (7,4 la sută).

Datele Eurostat au fost publicate înaintea aniversării, la 11 iulie, a Zilei mondiale a populației. ●

rețeta zilei
Scoici cu vin

INGREDIENTE. 250 ml vin alb sec, 1 kg scoici, 3 fire ceapă verde, 2-3 căței usturoi, 1 legătură pătrunjel, 1 lingură ulei, 1 praf piper.

PREPARARE. Scoicile se spală foarte bine, în mai multe jeturi de apă, pentru a îndepărta nisipul. Cele care sunt ușor deschise se aruncă, nu

se gătesc. Într-o cratiță încăpătoare se pune uleiul la încins și se pun ceapa tăiată mărunt și usturoiul să se călească. Se adaugă scoicile, vinul, un praf de piper, se acoperă cu capac și se lasă pe foc în jur de 15 minute să se deschidă toate. Se pune pătrunjelul, se amestecă prin scuturarea vasului și se aduc la masă. ● **A.F.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Dacă nu era în pușcărie se mai însura Mazăre?

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Asalt.** „Roxana, ne arăți și nouă inelul de logodnă?” – „Ne arăți și nouă verighetele?” – „Ești foarte frumoasă! Cât timp ți-a luat să te pregătești pentru eveniment?!”, erau întrebările cu care jurnaliștii o asaltau, la poarta pușcăriei, pe mireasa lui Radu Mazăre. La ieșire, atitudinea celei care intrase domnișoară în penitenciar și ieșise doamnă era cu totul schimbată. „Vă rog frumos! Rochie, verighetă, cancanuri chiar nu fac sens. A fost un moment de suferință. Eu sunt o fată ca oricare alta, nu sunt o persoană publică. Radu este supărat pe nedreptatea care i se face”, a izbucnit, încercând să scape din încercuirea jurnaliștilor. „Roxana, pentru publicul nostru și pentru că am stat după voi și vrem să ne facem și noi treaba, ne poți arăta și nouă certificatul de căsătorie?”, a reușit să o convingă una dintre ziariste. Proaspăta soție a lui Radu Mazăre era vizibil supărată, dar singurul moment care a făcut-o să zâmbească a fost întrebarea unui reporter: „Nunele de căsătorie care este?” – „Nu-l știți?”.

N-am să plâng de mila lui Radu Mazăre și a nunții lui cu zece nuntași și orez cu lapte în loc de tort. Dar nu pot să nu mă întreb de ce brusc încarcerat pentru nouă ani, fostului edil al Constanței i-a venit cheful de însurătoare. ●

MORMÂNTUL
UNUI TEI,
SEMNALIZAT
DE-O CIOATĂ

SEMN. Cioata groasă a unui tei, accessorizată cu flori de jur împrejur, câteva răsărind mândre chiar din mijlocul ei, tronează nestingherită în fața Primăriei, semn că și acolo au fost cândva tei. ►► **pag. 04**

ACS
UNIVERSITATEA
A RELUAT
PREGĂTIRILE

FOTBAL. Echipa universitară, promovată în al treilea eșalon cu trei săptămâni în urmă (5-1 scorul general în cele două manșe ale barajului), și-a reluat pregătirile în vederea noului debut. ►► **pag. 06**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9059 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

ȘOC ANAFILACTIC ● URGENTĂ

La un pas de moarte
din cauza unei viespi

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Este încercarea prin care a trecut joi un bărbat de 61 de ani, din Moscu, după ce a fost atacat de o viespe. Insecta l-a înțepat de mai multe ori în zona capului și pentru că era alergic la venin, a intrat imediat în șoc anafilactic. Norocul lui a fost că cineva a sunat imediat la 112, la fața locului fiind trimis elicopterul SMURD. Intervenția de urgență a medicilor a făcut ca bărbatul să nu își piardă viața prin sufocare.

„Am preluat un bărbat aflat în șoc anafilactic prin înțepătură



de viespe. Dumnezeu se știa că am intervenit la timp. A avut două sau trei înțepături, dar nu are importanță numărul înțepăturilor, ci timpul scurs de la înțepătură până la intervenția medicală. Ar mai fi lipsit foarte puțin, deja era cu edem al limbii, asta înseamnă că în câteva minute putea să facă edem glotic și se asfixia. Acum este în afara oricărui pericol”, a precizat dr. Liliana Dragomir, din cadrul SMURD Galați. Pacientul a fost stabilizat și adus la Galați, la Spitalul de Urgență, unde va fi monitorizat și supus tratamentului de specialitate. ●

www.viata-libera.ro
Viata pe scurt
200 BERSERVATI

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 8 - 13 iulie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Unitatea de învățământ
3 Clasa/Anul
4 Telefon
Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

25

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

25 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Adresa
3 Telefon
4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 8 - 13 iulie 2019

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
12 - 18 iulie 2019

03 gastronomie
Rețete fresh
pe care poți
să le încerci vara

05 sexologie
Simptomele celor mai
des întâlnite boli cu
transmitere sexuală

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

ELA CRĂCIUN,
vacanță
cu familia
în locul
unde
s-a măritat

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN



La mică distanță de România, pe litoralul bulgăresc, lângă Balcic, se află un resort drag nouă unde am ales să și facem nunta în urmă cu doi ani. Am decis să revenim acolo, de această dată în vacanță, în formulă completă

ELA CRĂCIUN
prezentatoare tv

ISTORIA ALTFEL

Cioclovina

Dovada celei mai vechi crime de pe teritoriul românesc



► Elena F. Kranioti Dan Grigorescu
Katerina Harvat / Plos ONE

O nouă analiză a unui craniu de bărbat din perioada Paleoliticului Superior arată că individul a avut parte de o moarte violentă. Studiul a fost publicat în numărul din 3 iulie al jurnalului PLOS ONE de către Elena F. Kranioti (Universitatea din Creta, Grecia), Dan Grigorescu (Universitatea București) și Katerina Harvat (Universitatea din Tubingen, Germania). Craniul fosilizat al unui bărbat adult din Paleolitic, cunoscut ca Cioclovina 1, a fost descoperit în 1941 în peștera Cioclovina Uscată, din comuna Boșorod (județul Hunedoara). De la descoperirea craniului, datat ca având o vechime de circa 33.000 de ani, a fost subiectul unor studii extinse, potrivit EurekAlert, citat de descopera.ro În cercetarea din prezent, specialiștii au reevaluat traumatismul craniului, în special o fractură mare din partea dreaptă, care a produs multe controverse în trecut, pentru a stabili dacă această leziune specifică a apărut la momentul decesului sau a fost un eveniment post-mortem. Autorii au simulat câteva traume craniene, folosind 12 sfere osoase sintetice, testând scenariile precum căderea bărbatului de la diferite înălțimi, precum și o lovitură sau două cu o piatră sau cu o bâta. Dincolo de aceste simulări, cercetătorii au inspectat fosila atât vizual, cât și virtual, cu ajutorul tomografiei computerizate. Concluzia experimentului a fost că au existat două leziuni înainte sau chiar în momentul morții: o fractură lineară la baza craniului, urmată de o alta în partea dreaptă a boltei craniene. Simulările au arătat că ambele fracturi au fost rezultatul unei lovituri consecutive cu o bâta. În timp ce fracturile ar fi fost fatale, doar craniul fosilizat a fost descoperit, astfel că este posibil ca leziunile corporale care au condus la deces să fi fost, de asemenea, susținute. Autorii cercetării afirmă că dovezile medico-legale descrise în acest studiu indică o moarte violentă provocată intenționat, sugerând că omucidul a fost practicat de către oamenii timpurii din Paleoliticul Superior. ● V. Chițu

AMINTIREA LIDIENILOR ● ANATOLIA

Lidia, o zonă cu nemăsurate bogății



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Puține amintiri s-au păstrat de la lidieni. Doar câteva inscripții în limba și în alfabetul lidian, asemănător celui grecesc, au rămas până în zilele noastre, fără a putea contribui semnificativ la cunoștințele noastre despre ei. Esențiale rămân în continuare informațiile autorilor greci, descendenți ai celor supuși de Gyges, Aliattes și Croesus.

Mărturiile rămân împărțite cu privire la dominația lidiană asupra grecilor din Asia Mică. De pildă, Herodot îl consideră responsabil pe Croesus pentru necazurile elenilor, „cel dintâi care le-a făcut rău fără să fie provocat”, ba chiar de vină pentru începutul războaielor dintre greci și perși: dacă Croesus nu i-ar fi subjugat primul pe grecii din Asia, atunci poate că perșii nu ar fi dorit la rândul lor să îi includă în imperiul lor și situația nu ar fi escaladat până la epicele înclăștări de la Marathon, Thermopylai și Salamina. Pe de altă parte, trebuie remarcat că ionienii și eolienii au stat alături de Croesus în războiul cu Cyrus, respingând categoric propunerea persană de a trăda.

Există numeroase mărturii privind bunăvoința ultimului mare rege lidian față de greci sau cel puțin față de zeii grecilor. Tot Herodot face inventarul tuturor darurilor sale bogate către sanctuarele grecești, atât al celor aflate sub stăpânirea sa, precum celebrul templu al Artemidei de la Efes, unde arheologii au și găsit coloane inscripționate cu numele său, cât și al celor din Grecia propriu-zisă, ca acelea de la Delphi sau Theba. Mai mult, Croesus, dar cu siguranță și ceilalți regi dinaintea sa, au făcut numeroase daruri și cetățitorilor, și indivizilor din Grecia. Spartanilor cu care s-a aliat împotriva perșilor le-a dăruit aur pentru poleirea unei statui, deși ei veniseră la Sardis să îl cumpere. Lui Alcmeon, un nobil atenian, i-a oferit aur atât cât putea duce asupra sa, în veșminte. Acesta, la-



► Croesus

com, și-a luat hainele cu cele mai multe pliuri, pentru a strânge o bogăție cât mai mare și a ieșit din vistieria lui Croesus purtând praf de aur și în păr, și în gură, încât regele, amuzat, i-a dăruit de două ori cantitatea de aur pe care o strânsese. Poetului soldat Alkaios, aceiași lidieni i-au dăruit o sumă însemnată de bani pentru a finanța campania de reîntoarcere în cetatea sa natală, Mytilene din Lesbos, de unde fusese alungat.

Într-adevăr, bogăția pare să fie principala trăsătură a Regatului Lidian care a rămas în memoria grecilor. Sursa ei era aurul adus de râuri din muntele Tmolus, în special de râul Pactolos, care trecea la marginea capitalei Sardis. Nu întâmplător, lidienii au fost și primul popor din istorie care a bătut monede, numite stateri, turnate dintr-un amestec natural de aur și argint numit electron, în greacă, și marcate cu efigia statului lidian,

un cap de leu. În această bogăție se află și explicația pentru puterea rapid dobândită a Regatului Lidian care, în doar o sută de ani, a stăpânit întreaga parte apuseană a Anatoliei. Dincolo de cavaleria lor renumită, ridicată din întinsa câmpie a Hermosului, izvoarele grecești vorbesc des de mercenarii eleni recrutați de lidieni cu ajutorul aurului lor. Atât de teribilă era imaginea mașinii de război lidieni, încât poetesa Sappho din Lesbos lauda frumusețea unei fete arătând că este mai strălucitoare decât „carele și pedestreimea înarmată a lidienilor”. Tot în această bogăție și putere trebuie să se afle și răspunsul pentru influența culturală a lidienilor asupra grecilor. Cum astăzi tonul în modă se dă la Paris sau la Milano, atunci acesta se dădea la Sardis, măturie stând aceeași Sappho, care amintește în poeziile ei frumoasele sandale și vâluri lidieni purtate de femeile nobile din cetățile grecești. Și bărbații din Ionia se grăbeau să ia exemplul lidienilor, după cum îi critică filosoful Xenophanes din Colophon pentru toate „nebuniile lor nefolositoare”: hainele de purpură, părul aranjat cu migaie, uleiurile frumos mirosoare cu care se ungeau. Până într-acolo mergea admirația pentru felul de viață al lidienilor încât nu de puține ori aristocrații greci au fost fericiți să își dea fiicele de neveste puternicilor regi sau nobili lidieni. ● sursa historia.ro



► Monede

GASTRONOMIE

PROPUNERI VĂRATICE ȘI SAVUROASE ● IDEI

Retete fresh pe care să le încerci vara



● sursa foto: gustarte.ro

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

În sezonul estival, salata este vedeta meselor pe care le ieși acasă, la birou sau când ieși să mănânci în oraș. Salata este probabil singurul fel de mâncare de care nu te poți plictisi, întrucât o poți prepara și reinventa zi de zi, după bunul plac. Bogată în nutrienți proveniți fie din fructe, fie din legume ori o combinație a acestora, salata este cel mai sănătos și simplu obicei alimentar pe care îl poți adopta. Iată câteva salate dintr-o listă recomandată pe iubescsagatesc.ro.

Salată cu fructe, quinoa și dressing de lime

Este o salată de vară light, revigorantă și bună de servit la prânz, când temperaturile ating grade insuportabile. Optează pentru un mix de fructe precum mango, căpșuni și afine, însă nu te opri la ele. Piersicile, kiwi și ananasul sunt opțiuni la fel de hrănitoare. Dacă ai mentă proaspătă la îndemână, poți adăuga câteva frunzulițe – îi vor da salatei tale un plus de prospețime. Este o salată de vară care merge de minune cu orice masă și îți permite să te bucuri de cele mai savuroase fructe pe care sezonul estival le are de oferit.

Salată cu zucchini, dovlecel galben, porumb dulce și avocado

Taie fâșii lungi de dovlecel galben și zucchini, pentru a adăuga o notă de prezentare mai elegan-

tă salatei tale. Adaugă boabele de porumb dulce, ceapă roșie, câteva felii de avocado și un dressing de lime. Este cea mai bună salată de vară cu care îți vei impresiona atât prietenii, cât și familia.

Salată cu porumb proaspăt și afine

Este genul de salată cu care te poți prezenta la petreceri la piscină, grătare cu prietenii sau picnic. Într-un vas mare, pune la fiert porumbul timp de 5 minute sau până când se va înmuia. După ce se răcește, adună boabele și aruncă știuletele. Într-un bol încăpător și amestecă boabele de porumb cu afinele, bucăți de castravete, fâșii de ceapă roșie și coriandru. Pentru dressing, amestecă împreună suc de lime, ulei, miere, sare și piper. Toarnă dressing-ul peste salată și amestecă. Acoperă salata și pune-o la frigider, până când va fi gata de servire.

Salată cu quinoa, mango și roșii

Mango, avocado, roșiile, ceapa verde și coriandru sunt vedetele acestei idei de salate de vară pentru prânz. Taie-le în bucăți sau felii, după bunul plac, decorează cu câteva fâșii de ceapă verde și presară coriandru pe deasupra, și ai obținut o salată de vară hrănitoare și gustoasă.

Cea mai simplă salată de paste

Perfectă pentru prânz sau cină, această rețetă conține pi-

per, paste (de orice fel vrei tu), roșii și măslinae negre. Poți folosi dressing-ul tău preferat pentru această salată. La final, decorează cu parmezan proaspăt ras și câteva frunzulițe de pătrunjel. Este o salată care se servește la temperatura camerei sau rece. O poți pregăti în avans și ține la frigider timp de 3 zile.

Salată cu mentă, pepene galben, lime și sare de mare

Taie felii subțiri de pepene galben, așază-le pe un platou întins și presară pe deasupra lor mentă proaspătă și mărunțită. Stoarce sucul de lime peste feliile de pepene cu mentă. Presară peste fiecare felie puțină sare de mare. Pentru un plus de eleganță, adaugă câteva felii de lime pe platou.

Salată din fasole neagră și mango

Combinația dintre fasolea neagră și mango este inedită, dar alături de un dressing pe bază de ghimbir, vei obține o salată de vară cu arome delicioase, numai bună de lăudat cu ea în fața prietenilor sau a cunoștințelor.

Salată de castraveți cu brânză feta

Taie castraveții în felii subțiri, ceapa roșie în fâșii scurte, câteva fire de mărar și adaugă apoi câteva picături de oțet, plus un praf de sare și zahăr. Presară brânza feta peste ingrediente și salata este gata pentru a fi servită. ●

Paccheri cu zucchini și creveți

● **INGREDIENTE.** O jumătate de pungă de paste paccheri, 1 pungă de 500 gr de creveți mici, decorticați, 1 zucchini mic, 1 cubuleț de unt, sare, piper, după gust 1 lingură de zeamă de lămâie, 2 linguri de vin alb, o ceașcă de supă, după gust, potrivit unei rețete on-line, recomandată pe iubescsagatesc.ro.

● **PREPARARE.** Fierbi pastele paccheri al dente, apoi le lași deoparte și păstrezi din apa lor o ceașcă (dacă nu ai supă).



● sursa foto: iubescsagatesc.ro

Speli bine creveții și îi tragi la tigaie în unt, cu zeama de lămâie și vinul. Când vinul s-a evaporat, adaugi zucchini cubulețe și ceșcuța de apă/supă și lași la fiert zece minute, până sosul se leagă și capătă consistență. Tornă pastele, mai lași două minute pe foc și gata masa! M.Z.

rețeta de weekend



● sursa foto: gustarte.ro

CHEESECAKE CU PIERSICI

INGREDIENTE. Pentru această prăjitură fără coacere, sunt necesare:

4 - 5 piersici (se pot folosi și alte fructe de sezon, precum cireșe, caise, căpșuni, fructe de pădure), o formă de 20 cm diametru, cu fund detașabil. **Pentru blat:** 110 g biscuiți digestivi, măcinați (aproximativ 8-10 biscuiți) 50 g unt topit, plus un pic suplimentar pentru ungera tigăii, 2 linguri zahăr. **Crema de brânză:** 300 g de brânză de vaci 200 ml de frișcă cu 33% grăsime 200 g zahăr. Se obțin 6 - 8 porții.

PREPARARE.

Pentru a face blatul, amestecați bine într-un castron biscuiții digestivi măcinați, untul topit și zahărul. Cu o lingură, mutați pasta de biscuiți la baza recipientului, apoi presați ferm amestecul pe fundul recipientului ridicând un pic pe margini. Dați la frigider pentru o oră. Țineți frișca la frigider până la preparare: când blatul s-a răcit, începeți prepararea cremei. Adăugați frișca rece într-un castron mare (e important să fie rece) și folosiți un mixer pentru a o amesteca cu zahăr, până la omogenizare. Puneți într-un blender brânza de vaci și adăugați câteva linguri de frișcă, apoi mixați amestecul până obțineți o pastă. Adăugați crema de brânză astfel obținută în frișca din castron și amestecați din nou cu mixerul, până obțineți o cremă omogenă și pufoasă. Adăugați crema de brânză peste blatul de biscuiți, nivelați, apoi decorați cu felii de piersică și dați iar la frigider. Se servește rece, potrivit unei rețete prezentată pe gustarte.ro. La drept vorbind, un cheesecake „tradițional” se coace în cuptor. Stilurile și ingredientele variază foarte mult și fiecare tip de cheesecake are fani săi. Dar există și astfel de variante de cheesecake fără coacere, un mare atu pe timp de vară. ● M.Z.

cercetare

De ce nu trebuie să bem ceai de fructe între mese

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Ceaiul de fructe băut între mese crește de 11 ori riscul de apariție a eroziunii dentare, potrivit unui studiu realizat de cercetători de la King's College Londra. Oamenii de știință au mai atenționat în cercetarea publicată în British Dental Journal că sarea și oțetul sunt cele mai periculoase pentru smalțul

dinților, dar și banala apă cu lămâie trebuie evitată. Nu doar ce mănâcăm prezintă factori de risc, ci și modul în care o facem. "Obiceiul de a bea ceai de fructe sorbindu-l și ținându-l în gură câteva secunde pentru a-i simți aroma pune în pericol sănătatea smalțului dentar", se arată în studiu. Chiar și cei care consumă băuturi neîndulcite sunt expuși eroziunii, nefiind nicio diferență între ele și cele care conțin

zahăr, atunci când vine vorba de sănătatea dinților. Schimbarea obiceiurilor alimentare poate încetini procesul de distrugere a smalțului dentar. Reducerea alimentelor și băuturilor acide este vitală pentru a preveni eroziunea dentară. Avertismentul este cu atât mai serios cu cât în ultima perioadă a apărut o modă periculoasă legată de dietele de slăbit. Oțetul este creditat cu rezultate extraordinare asupra

greutății corporale, dar efectul lui asupra dinților poate fi devastator dacă este consumat zilnic. Ceaiurile de fructe, deși cu efecte benefice asupra sănătății în general, afectează serios smalțul dinților. Printre cele mai periculoase sunt cele de fructe de pădure, ghimbir, lămâie și măceșe. Studiul arată că riscul s-a înjumătățit atunci când ceaiul a fost consumat în timpul mesei, împreună cu alte alimente. ●

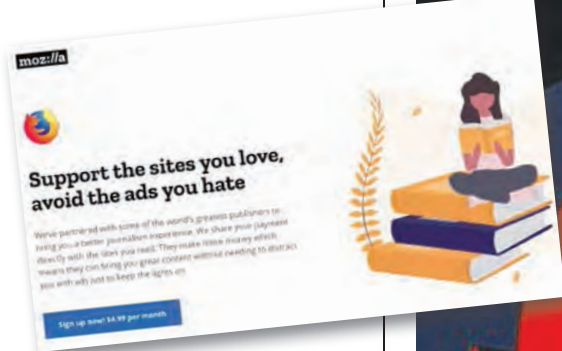


● sursa foto: gustarte.ro

IT&C

Viata liberă
V1online

SISTEME DE OPERARE ● ALTERNATIVĂ

ABONAMENT
AD-FREE
PENTRU
SUSȚINEREA
SITE-URILOR
PREFERATE

MOZILLA. Încercând să ofere o soluție la problema extensiilor ad-block care lasă site-urile de conținut fără principala sursă de finanțare, Mozilla propune utilizatorilor Firefox un serviciu ad-block pe bază de abonament lunar. Prin acesta este posibilă obținerea unei experiențe de navigare fără reclame, susținând totodată financiar site-urile al căror conținut îl apreciezi. Nu este clar exact când plănuiește Mozilla să lanseze noul serviciu și nici dacă taxa de 5 dolari anunțată este tot ce va trebui să plătim pentru o experiență ad-free în condiții rezonabile pentru administratorii site-urilor pe care le vizităm. Variabile de la o publicație la alta, avantajele noii oferte de abonament ad-free vor putea include și servicii suplimentare cum ar fi sincronizare cross-platform a articolelor de știri publicate pe site-uri partenere, acces la versiuni audio ale materialelor în formă scrisă și alte beneficii. Planul Mozilla este pus în aplicare cu ajutorul unui Scroll, un serviciu de știri cu acces pe bază de abonament, aflat deocamdată la stadiul de testare beta. Asemănător serviciului Apple News pus la dispoziția utilizatorilor Apple contra unui abonament de 10 dolari/lună, alternativa pregătită de Mozilla ar urma să pună mai mult accent pe conținutul furnizat pe site-urile de știri. Potrivit declarațiilor recente oferite de CEO-ul Mozilla, utilizatorii Firefox vor putea accesa servicii pe bază de abonament direct din browserul Firefox, începând cu luna octombrie. Însă acesta nu a detaliat exact despre ce este vorba, Mozilla având în pregătire și un serviciu VPN pe bază de abonament, integrat direct în web browser.

● V. Chițu, sursa go4it.ro



Șeful Huawei spune că HongMeng OS e mai rapid decât Android

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Chiar dacă SUA pare dispusă să mai scadă din sancțiunile către Huawei, compania chineză continuă să dezvolte propriile alternative la produsele americane pe care le folosește. Dintre toate, HongMeng OS, sistemul de operare proprietar, este probabil cel mai important, iar CEO-ul și co-fondatorul companiei, Ren Zhengfei, spune că acesta ar putea fi chiar mai rapid decât Android și iOS, laudând în același timp Apple pentru securitate și intimitate.

Conform unui interviu acordat revistei franceze LePoint,

Ren Zhengfei spune că HongMeng OS va fi mai rapid decât Android și chiar iOS.

Acesta va putea procesa orice comandă în numai 5 milisecunde, ceva ce sistemele de operare concurente nu pot face momentan. Este posibil ca latența în plus să fie datorată serviciilor care lucrează în fundal, întrucât HongMeng nu va beneficia de Google Play Services, infrastructura software care asigură compatibilitatea cu serviciile și aplicațiile Google.

De altfel, Zhengfei recunoaște că HongMeng va fi în dezavantaj la capitolul aplicații, însă compania lucrează pentru a crea un nou magazin care să fie atractiv pentru dezvoltatori.

Sistemul de operare este momentan programat să fie lansat în China în această toamnă, iar în restul lumii de anul viitor. Nu este clar dacă acest lucru înseamnă că primul dispozitiv cu HongMeng va fi Mate 30 Pro, sau dacă compania plănuiește să îl lanseze pe dispozitive mai ieftine.

Într-un alt interviu, acordat Financial Times, Zhengfei vorbește despre securitatea dispozitivelor mobile, laudând Apple și iOS.

Acesta a spus că dacă guvernul chinez ar cere deblocarea unui telefon criptat, Huawei ar urma exemplul Apple, care a refuzat citațiile agențiilor de stat americane, punând intimitatea

și securitatea datelor utilizatorilor pe primul loc. Acesta spune că clienții Huawei sunt proprietarii propriilor date, iar companiile producătoare de telefoane nu ar trebui să urmărească utilizatorii.

Mai mult, dacă Huawei ar colecta date despre utilizatori, SUA ar avea arme pe care să le folosească împotriva companiei:

„Nu vom vinde niciodată datele clienților. Dacă am fi făcut-o chiar și o singură dată, SUA ar fi avut dovezi pe care să le arate întregii lumi. Atunci, cele 170 de țări și regiuni în care operăm în prezent, ar înceta să ne cumpere produsele și compania noastră s-ar prăbuși”, a declarat Ren Zhengfei.

● sursa go4it.ro

statistici

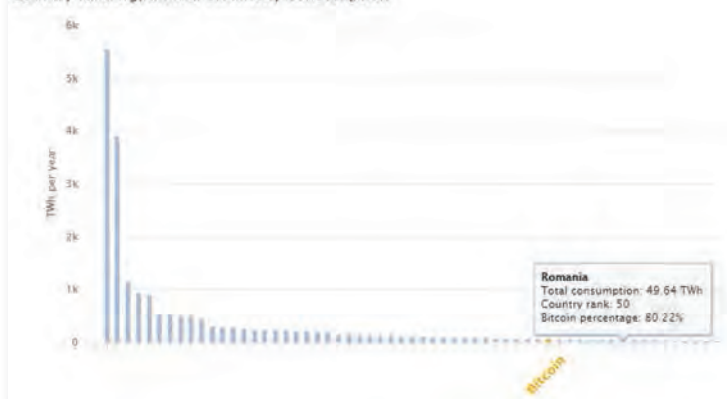
Bitcoin consumă mai multă energie decât întreaga Românie

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Sfidând toate așteptările, moneda Bitcoin a trecut de la starea de letargie ce a urmat colapsului bulei speculative de la finalul anului 2017 direct într-o nouă bulă speculativă, aproape la fel de mare.

Nu este foarte clar ce anume a generat creșterea exponențială a cotației Bitcoin, pierderile masive suferite în ultimii doi ani de micii investitori fiind încă proaspete în memoria colectivă. Chiar dacă între timp ascensiunea Bitcoin s-a mai temperat, iar graficul evoluției prețului începe să arate tot mai mult ca o repetare a bulei speculative abia încheia-

Country ranking, annual electricity consumption



te, apetitul investitorilor pentru profit rapid este departe de a fi dispărut, consumul de energie atribuit fermelor de criptomonede fiind acum la cel mai mare

nivel din istorie. Potrivit estimărilor furnizate de Universitatea din Cambridge, România are un consum anual de energie apropiat valorii de 49.64 TWh, ocupând

poziția 50 în topul țărilor mari consumatoare de energie. Dacă ar fi o țară, Bitcoin ar ocupa un respectabil loc 43 în clasament cu un consum de energie anual de 60.45 TWh. Însă trebuie avut în vedere faptul că estimarea consumului Bitcoin nu este bazată pe măsurători exacte, fiind doar o aproximare făcută pe baza vitezei de procesare a rețelei blockchain prin care sunt intermediare tranzacțiile Bitcoin, raportată la eficiența medie a echipamentelor ASIC folosite de minerii virtuali. În versiunea cea mai optimistă, consumul global al rețelei Bitcoin este calculat la 22TWh, iar în scenariul pesimist consumul ajunge la aproape 150 TWh. ● sursa go4it.ro

SEXOLOGIE



SEMNE CARE TREBUIE SĂ TE TRIMITĂ LA MEDIC ● **INFECȚII**



Simptomele celor mai des întâlnite boli cu transmitere sexuală

◆ Prezervativul este una dintre cele mai eficiente metode de protecție în fața bolilor cu transmitere sexuală

Chlamydia, herpesul genital, gonoreea și HPV sunt doar câteva boli cu transmitere sexuală, problemele care afectează atât femeile, cât și bărbații. Persoanele care au contacte sexuale regulate și neprotejate, eventual cu mai mulți parteneri, sunt expuse diverselor boli cu transmitere sexuală. Unele dintre ele sunt ușor de vindecat, altele au nevoie de tratamente complexe. E important ca, la apariția primelor simptome, persoana afectată să își informeze partenerul și să își programeze un consult medical.

Una dintre cele mai răspândite boli cu transmitere sexuală este chlamydia, infecție bacteriană a tractului genital. Afecțiunea poate fi dificil de detectat,

deoarece în prima fază nu cauzează decât simptome puțin și imprecise. Când acestea apar mai clar, înseamnă că au trecut deja una până la trei săptămâni de la expunere. Aceste simptome sunt: urinare dureroasă, durere în abdomenul inferior, scurgeri vaginale, în cazul femeilor, sau scurgeri din penis, în cazul bărbaților, durere în timpul actului sexual și sângerări între perioadele menstruale, dureri testiculare la bărbați.

Gonoreea este tot o infecție a tractului genital, dar poate afecta și anusul, precum și gura, gâtul și ochii. Semnele acestei boli cu transmitere sexuală apar la aproximativ zece zile de la contractarea ei, dar sunt persoane care o descoperă abia după două sau trei luni. Simptomele sunt: scurgeri dense, tulburii și cu sânge din va-

gin, respectiv din penis, durere sau senzație de arsură la urinare, mâncărime în zona anusului, testicule umflate și dureroase, sângerare abundentă în timpul menstruației și sângerări între cicluri.

Herpesul genital poate fi greu de depistat

Extrem de contagios, herpesul genital este cauzat de virusul herpes simplex care pătrunde în corp prin mucoase sau prin mici răni ale pielii. Multe persoane nici nu știu că au această problemă de sănătate, pentru că, de multe ori, nu există semne. Când simptomele apar, primul episod este, în general, cel mai neplăcut. Unii au episoade recurente, alții nu mai au niciodată un al doilea episod. Simptomele herpesului genital sunt: mici puncte roșii, vezicule

și chiar mici răni deschise în zona genitală, durere și mâncărime în zona genitală, a anusului și a interiorului coapselor.

La nivel mondial, cea mai răspândită dintre aceste boli cu transmitere sexuală este HPV (virusul Papilloma uman), care crește riscul femeilor de a dezvolta cancer cervical. Uneori, afecțiunea nu prezintă semne, însă alteori vine cu simptome precum: negi, mici porțiuni umflate și mâncărime în zona genitală, sângerare în timpul actului sexual. La femei, negii pot crește în vulvă, pe pereții vaginului, pe cervix și pe zona dintre vagin și anus. La bărbați, excrescențele apar pe vârful penisului, scrot și anus. Negii se pot dezvolta și în gura sau în gâtul unei persoane care practică sex oral cu un partener infectat. ● **Iulian Cozma**

medicament

Viagra pentru femei, aprobată spre vânzare

The Food and Drug Administration (FDA) din SUA a aprobat recent spre vânzare un medicament menit să îmbunătățească libidoul femeilor. Numit Vyleesi, dar cunoscut și cu numele de bremelanotida, acesta a intrat pe piața din SUA luna trecută și este destinat mai ales femeilor aflate la premenopauză, care se confruntă

cu o micșorare considerabilă a libidoului, arată „Science Alert”.

Medicamentul trebuie administrat cu circa 45 de minute înainte de sex. Conține un hormon sintetic care activează în creier receptori implicați în răspunsul sexual, care reduc inhibițiile și măresc starea de excitație. Pentru că încă nu se știe foarte bine cum

acționează și nici care sunt efectele pe termen lung, se recomandă nu mai mult de o doză la 24 de ore și nu mai mult de opt doze pe lună. Printre efectele secundare cunoscute se află durerile de cap, transpirația și greața. Studiile au arătat că una din zece femei se confruntă cu un libidou scăzut.

● **Iulian Cozma**



Între mit și realitate

ESTE CHELIA SEMN DE VIRILITATE?

PERCEPȚIE. Testosteronul mărește libidoul, dar cu prețul căderii părului. Cel puțin așa spun poveștile. Adevărul este, însă, un pic mai complex. Este adevărat că pierderea părului depinde de testosteron. În 1960, un doctor de la Yale, numit James B. Hamilton, a studiat 21 de băieți care trebuiau castrați. Șocant, într-adevăr, dar așa se proceda atunci cu băieții care erau diagnosticați cu probleme comportamentale sau mentale. Doctorul i-a studiat pe o perioadă mai lungă de timp, pe unii dintre ei chiar și 18 ani, și a aflat că, pe măsură ce îmbătrâneau, nu cheleau. Dar bărbații de aceeași vârstă, care nu fuseseră castrați, deci care încă produceau testosteron, aveau părul mai rar, conform studiului citat de BBC. Descoperirile lui Hamilton sugerau că nivelele crescute de testosteron pot conduce la chelire. De fapt, nivelul este irelevant, dacă există ceva hormoni prezenți. Bărbații castrați, care nu au aproape deloc testosteron, își pot păstra părul, dar cei cu un nivel scăzut de testosteron încă pot cheli. Procesul încă nu este complet clar, dar implică o enzimă care transformă testosteronul într-o substanță numită dihidrotesterone, care cauzează micșorarea foliculilor de păr la anumite persoane, posibil prin împiedicarea circulației sanguine și a nutrienților la nivelul scalpului. Pe măsură ce foliculii se micșorează, ciclul de creștere al părului se scurtează și noile fire de păr devin mai fine și mai subțiri până când pe scalp rămâne doar părul denumit „velus” sau „puf”. Într-un final, foliculul moare și nu mai produce păr. În 2010, cercetătorii au examinat secțiuni de scalp cu și fără păr, și au descoperit că celulele stem erau încă prezente în ambele zone, dar în zonele în care nu mai era păr nu se dezvoltă și nu ajungeau la etapa următoare, unde, în mod normal, se dezvoltă în celule „progenitor”. Acest studiu a dat noi speranțe că, într-o bună zi, părul ar putea să crească și pe porțiunile chele, dacă cercetătorii vor descoperi un mod prin care să stimuleze creșterea sau să blocheze ceea ce oprește creșterea. Chelia pare să implice mai multe mituri decât orice altă boală, poate pentru că distribuția ei pare atât de arbitrară încât este neapărat nevoie de o explicație. Dacă ți-ai pierdut părul, din nefericire, nu poți să susții că ești mai viril, dar poți să dai vina pe părinți. Ei ți-au dat genele.

● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Ssscenario
de film, cu micul
șarpe Sam

Se pare că cel mai greu lucru pentru un șarpe mic este să nu poată pronunța litera "s", iar mai pe înțelesul oamenilor, adică să nu poată săsăi ca... toți șerpii. Din această mică tragedie se naște romanul lui Iulian Mardar, intitulat "Sssam the Sssnake - Sssam Șșșarpele", conceput de autor să fie "o carte pentru copii, scrisă pe înțelesul adulților".

Noi, fiind adulții care au urmărit desfășurarea primului capitol, ne-am declarat foarte mulțumiți de stilul vioi al autorului, care se vede de cât colo că este născut cu "simțul dialogurilor", care au putere mare de caracterizare. Nu-i dau însă greș nici micile descrieri ale naturii, în care evoluează micile personaje al viitoarei lui cărți.

Cartea "Sssam the Sssnake" este de fapt concepută integral în limba engleză, din care Iulian Mardar a adus pentru ședința de cenaclu capitolul întâi tradus în limba română. Dar, chiar și tradus, textul nu și-a pierdut din savoare deloc, fiindcă s-a zămbit la unison pe tot parcursul lecturii.

Acțiunea părții întâi a romanului se petrece într-un lan de porumb, cam sfios și care de spaimă uită să se mai miște în adierea vântului și unde trăiesc animale mici - familiile de broaște țestoase: bunicul Kevin și 34 de nepoți și familiile de șerpi - mama Crawley și fiii ei, printre care și Sam, puilul de șarpe care nu poate să săsăie!

În lanul de porumb mai trăiesc și melci și iepuri (încrezuți), cu care Kevin se ia la întrecere, până când, deodată, se aude un țipăt atât de înfricoșător, încât toate țestoasele se ascund în carapace, melcii în casele lor, vântul uită să mai adie, iar lanul de porumb înțepeni în mișcarea lui. Țipătul atât de dramatic îl produsese mama-șarpe Crawley, care se vede de cât colo că este foarte disperată. Toți puilii ei pot săsăi șerpește, așa cum șade bine unui șarpe, dar micul șarpe Sam nu.

În viitor, ne-a spus autorul că Sam va înfrunta multe peripeții și primejdii până să învețe să săsăie ca frații lui, cu alte cuvinte, să intre și el în rândul șerpilor care pot săsăi onorabil, nu-i așa?

Imaginile viitoarei cărți sunt penetrante, așa că ar putea deveni și un posibil scenariu de film de desene animate, așa cum își dorește autorul.

Caracterizările sunt date de dialogul zglobiu, de inserțiile de umor subtil, uneori cu trimiteri la civilizația americană, despre care autorul dorește să vorbească în cartea sa, nu din snobism, ori lipsă de imaginație, ci ca un pariu cu sine însuși și cu viitorii editori de limbă engleză, ori americană, care i-ar putea publica această carte.

Pe Valentin Dragoș textul l-a trimis cu gândul la Mark Twain, Huckleberry Finn, iar Ioan Gh. Tofan așteaptă cu mare nerăbdare și continuarea acestui roman, cu un început atât de incitant.

● Stela Iorga

Astăzi, 12 iulie, ora 18,00, la sediul „Vieții libere”, ne va citi Andrei Velea.

22 DE PROZE SCURTE ● CONSEMĂRI

Găsind sensuri și virgule
în lipsa de sens...

STELA IORGA: „POVEȘTI MICI PENTRU OAMENI MARI” (Ed. Eikon, București, 2019)

Pentru cine nu o cunoaște pe poeta Stela Iorga, descoperindu-i apoi și Poezia, va fi o dublă surpriză! Pentru cine-i știa doar Poezia, surpriza ar putea fi la fel de mare, adică dublă, cele 22 de proze scurte și foarte scurte oferind cititorului un caleidoscop-carusel prozaic, cu inserturi lirice care, măcar la început, ne-ar aduce aminte de atmosfera din una dintre primele sale cărți, „Coffin Blues”...

Pudibonderia sa estetică este contrazisă argumentat, aici putând fi o altă surpriză, dar cea mai mare ar fi jocul său literar-social: cine era obișnuit cu lirismul său clasic, raportat la ego, are aici o observatoare a oamenilor din jurul său, fiindte mici sau nu, nu că ar fi tonul prea elegiac, ori absurdul dus către Eugen Ionescu, ci și pentru că avem și pisici și alte necuvântătoare care au rolul lor bine determinat, precum țestoasa din dreapta oricui care apare într-o nebunie de text cu vânăre de suflete, un safari în care doar Alzheimer pare să câștige... Autoreferențialitatea fatalistă din lirică este înlocuită și cu un autobiografic asumat (de pildă în „Sf. Gheorghe al mamei”, proza care deschide... cartea și mormintele aproape ca într-o carte recentă a lui Ștefan Mitroi, „Goarna lui Tuturuz”, aici citadin, acolo rural macondonian), radiografia apropiatilor fiind uneori aproape transparentă, Șeherezada din sicriul de cleștar al Albei ca Zăpada, există și o proză „Șeherezada”, mimând onest adormirea, observând și redând observațiile în ceea ce privește unii cunoscuți, ascuns, evident, de nume false...

Dacă nu mă înșel, am mai numit-o „o Kafka feminină”, a Galațiului prin destin, deși și iubitorii de Ilf și Petrov, Cehov, Daniel Harms, Caragiale, Groșan, Răzvan Petrescu, Cortazar, în proporții diferite, chiar și de Victor Cilincă, și el identificabil, motănit sau nu, în „Cerulean blue, puțin ratat din fabricație”, ori Dimitrie Lupu, pot să se bucure de dexteritatea autoarei în a tatua pe pielea Monstrului Literaturii mici mesaje de Viață, mici scene de iubire, unele aducând aminte și de iubirile caraghioase sau ridicole ale lui Milan Kundera!

Scris Cristian Crăciun pe coperta a IV-a (cu prilejul acesta mulțumim și editorului Valentin Ajder pentru curajul său de a investi și în scriitori gălățeni contemporani!): „Personajele Stelei Iorga sunt pierdute în eșecuri erotice și existențiale, prinse în

crizele cotidianului, în majoritate femei dincolo de vârsta balzicană (nota a.g.s.: pentru nebalziceni, 30 de ani!), care bovarizează inevitabil deasupra foii de ziar pe care răzuiesc morcovii și găesc anunțul matrimonial răpitor. Totul scâldat într-o ironie uneori caustică, o răceală de chirurg în analizarea impulsurilor existențiale. Personajele își trăiesc autentic ridicolul existenței mărunte. Nu pentru că ele ar fi în sine ridicole, ci pentru că existența are această dimensiune. Cehoviene, ele visează la alte spații și stări, pentru ca sfârșitul să le fie, de cele mai multe ori, la fel de banal ca și viața. Chiar moartea e privită în aceeași notă melancolic sarcastică, printr-o bruscă tăietură a finalului. O proză din chiar miezul existenței noastre din care cineva a furat sensul. Pe care nici punctul final al morții nu i-l mai redă...”

Poate mai corect spus „personajele văzute și traduse în viziunea Stelei Iorga” sunt mai toate demne de o colecție de mici jucării puse într-o cutiuță muzicală (în care Pink Floyd să se audă la aproape nesfârșit), unde te întorci, ca la un jurnal ludic, să-ți amintești că, într-adevăr, trebuie să avem un anume simț al umorului pentru a ne... mântui: mama care a fost educată „să fie necondiționat religioasă, adică să nu mârâie la croirea nașpa a lumii, dar a adaptat chestia la cerințele firești ale bunului ei simț”, Titiana, de o grandisimă naivitate, Ludmila, cea cu morcovii, o profesoară de română cu toți piticii ei, Tania Generăleasa și porțelanurile sale, un Don Juan neaș, semănând sau nu cu Nino d'Angelo, poate doar „în adâncul inimii” (care poate înjura cam așa: „Da, dar vezi, că așa intelectuală și aeriană cum era, a vrut să mă țină numai pentru ea, javra dracului!”), p.52), un număr neclar de „zăltate”, Liviu, care-și spălase genitalele în mușetel toată viața, un Ion care „simțea de la un timp, de când recitase Cortazar, că își iubește soția așa cam ca un hingher care trage cu ochiul în timpul liber, la câinele șchiop al vecinilor de bloc, și aceasta începuse mai ales să se petreacă de când Ion își adusese iarăși aminte că în tinerețe dorise foarte mult să scrie, numai că anii de căsnicie îl neteziseră, apoi copiii și îndatoririle lui zilnice, serviciul, toate îl purtaseră departe, departe de masa de scris, la care Ion nu mai ajunsese niciodată”, veți vedea dacă se mai apucă sau nu de scris,

el Tristan, ea Isoldă, Jenica fiind consoarta (lui), tradițională, ca toate visele erotice și ele, ciudata Otohime (din „Made in U.S.A.”), care, când plângea, „parcă avorta îngerii fără aripi, deodată era o zburătăcire grozavă la ea în suflet, de unde alunga cu disperare înaripatele făpturi, care țâșneau disperate din ea și nu își găseau



nesățioasă a lui Otohime și, turbat de invidie, tulbură toate abisurile gândurilor lui, până la nămolul unde sălășluiau ultimii lui nuferi - gândurile lui bune, care o înfășurară lanțuri, lanțuri pe Otohime și o spânzură de cerurile disperării cu ele, să moară, să uite, să lase pescarul îndrăzneț undeva la o margine de cer și de lume, să își trăiască viața searbădă și comună.

Iar Otohime chiar a murit de disperare, dar mult mai încet de cât se poate credea și decât chiar se anticipa, fiindcă ochii lui Otohime au ieșit din lanțul nufurilor și l-au urmat pe pescar pe drumul lăsat de ape, au presărat firimituri pe ele, să regăsească drumul spre casă și la ușa inimii lui mute într-o zi cu desăguța au bătut, om bun deschide-ne poarta și dă-ne o cană cu vin, dar nimeni nu au răspuns, dar nimeni nu au răspuns, decât vântul singuratic, „Otohime, Otohime, aici șade nimeni”.

Cu alte cuvinte, Stela Iorga mai și mârâie când scrie, frumos, pe multe voci, straniu, nebulos, întunecos, cu bun-simț (și cetățenesc), mai și toarce oniric, a reverie, știe a asculta confesiunile strigoilor iubirii, pe care îi (poate surprinde în metafizic gol (în „Strigoii”, p.91), are armele ei, uneltele ei de explorator, Lară Croft a comorilor ființelor iubirilor condamnate și ele la uitare...

Bref, ca să bat aproape și la un alt text, pagina 50, final de „Generăleasa”, pe lângă punctele lirice deja puse în lume, Stela Iorga aduce și niște virgule, ca niște acadele în formă de bastonașe alb-roșii pentru un anume pom de Crăciun. Virgule psihedelice sau nu. ● a.g.secară

DESCOPERĂ

CE VITEZĂ MEDIE AVEM ȘI PE CE LOC AM COBORÂT ● CLASAMENT

România nu se mai află printre țările cu cel mai bun internet

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

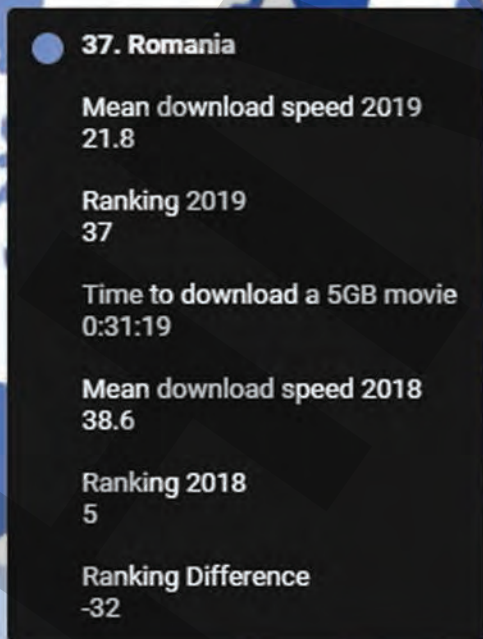
Poporul român este unul foarte mândru, însă sunt puține lucruri pe care România le face de obicei mai bine decât alte popoare la nivel internațional. Viteza mare la internet este un adevărat motiv de mândrie națională, prețurile pentru abonamentele de internet fix

care folosesc aceleași teste pentru a putea crea un studiu din care să poată fi calculată viteza medie de internet pentru întreaga țară. Testele sunt realizate în mai multe zone ale țării. Clasamentul de anul trecut punea România pe locul 5 mondial, cu o viteză medie de download de 38,60 Mbps. Această valoare ar fi reprezentat o performanță bună, dacă se păstra

România, testele au fost realizate pe 57.625 IP-uri distincte, care au rulat în total 208.863 de sesiuni de testare. „Vecinii” de clasament sunt Liechtenstein pe locul 38 cu o viteză medie de 22,04 Mbps și Gibraltar pe locul 39 cu o viteză de 20,27 Mbps. Dintre vecinii geografici ai țării, doar Ungaria a reușit să depășească România cu 31,10 Mbps și locul 21 mondi-

cu 17,22 Mbps, Republica Moldova pe locul 61 cu 11,56 Mbps și în cele din urmă Ucraina pe locul 82 cu 7,72 Mbps. Primele 10 locuri din clasament sunt ocupate de Taiwan, Singapore, insula Jersey, Suedia, Japonia și alte câteva țări europene.

Pe ultimul loc din clasament, al 208-lea, se află Yemen cu 0,38 Mbps. Aici, download-ul unui



și mobil fiind foarte mici, în timp ce vitezele sunt printre cele mai mari din lume. Sau cel puțin erau până de curând. Conform noului clasament Worldwide Broadband Speed League 2019 realizat de Cable.co.uk, România a scăzut de anul trecut de pe locul 5 mondial pe locul 37. Worldwide Broadband Speed League 2019 folosește date colectate de M-Lab (organizație condusă de Code for Science and Society, America's Open Technology Institute, Google și PlanetLab de la Princeton University). Aceasta apelează la ajutorul contribuitorilor săi din toată lumea. Aici intră atât utilizatori de rând, cât și organizații, centre de educație și companii din sectorul privat,

și anul acesta, însă deja mai multe țări au depășit aceste viteze cu valori semnificativ mai mari, toate țările din top 10 oferind viteze medii de download de peste 40 Mbps. Într-un mod ciudat însă, viteza medie de download a României a scăzut semnificativ de la un an la altul, revenind mai degrabă la valorile din 2017. Cu un download mediu de 21,80 Mbps, România a scăzut 32 de locuri în clasamentul Worldwide Broadband Speed League, până pe locul 37, această viteză asigurând un download al unui film de 5 GB în aproximativ 32 de minute, adică o scădere cu 43,52% față de anul trecut și o mică creștere de la viteza de 21,33 Mbps de acum doi ani. În

Top 10

- ▶ Taiwan – 85,02 Mbps
- ▶ Singapore – 70,86 Mbps
- ▶ Jersey – 67,46 Mbps
- ▶ Suedia – 55,18 Mbps
- ▶ Danemarca – 49,19 Mbps
- ▶ Japonia – 42,77 Mbps
- ▶ Luxemburg – 41,69 Mbps
- ▶ Olanda – 40,21 Mbps
- ▶ Elveția – 38,85 Mbps
- ▶ San Marino 38,73 Mbps

al. Serbia se află pe locul 44 cu 19,17 Mbps, Bulgaria pe locul 50

film de 5GB ar dura puțin peste 30 de ore. Studiul arată că, la nivel global, viteza de internet medie a crescut cu 20,65%, însă creșterea se datorează țărilor care au accelerat internetul, nefiind o creștere omogenă pe întregul clasament. Dacă anul trecut, cele mai lente 5 țări aveau un internet de 88 de ori mai lent decât cele mai rapide 5 țări, anul acesta diferența este de 125 de ori între ele, conform analizei lui Dan Howdle, analist în cadrul Cable. Puteți descărca întregul clasament în format XLS de pe site-ul Cable.co.uk. Tot aici apare și o hartă interactivă unde sunt listate datele din tabel într-o manieră mai ușor de digerat.

● sursa go4it.ro

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

FUNIA ȘI BOLOVANUL (2)

Ședeau sub nuc. Vântul clătină crengile, iar alicele verzi din teiul de lângă streășină începură să cadă – bum-bum-bum! – pe tabla veche a casei bătrânești. „Gospodin Bocu, matali mi-ai adus cam multi pagube! A trebuit să fac noaptea ceea ce cu vechiul șăf di post făceam la lumina zilei. Am plătit oamenilor mei și spor di noapți. Da' n-ari a fași!” „Văz c-ai tocmnit pârâcioși cari să scrie reclamații false către șefii miei. Da' n-are a face”, răspunse și polițistul. „Acuma o să am grijă să nu mai scrie nimeni! Dacă ti schimbî pi matali, cari nu ești cu corupția, și vine altul, poati să mă coste și mai mult decât orili dă noapți.” Și mafiutul ciocni: „Davay povezet!” „Hai noroc”, zise și polițistul. Broască dezveli ceva din ziar și îl pofti, ca să nu bea pe inima goală: „Poftim, ia cu tokmaj!” Apoi se aplecă peste măsuța din melamină „Uiti, pentru paci întri popoari, ca si ni hii bini la amândoi, am să-ți spun cini a isprăvit-o pe fata profesorului. Îl chiamî Valerii Garizan, îi dintr-un cătun nu departe de oraș Ceadîr-Lunga, o să-ți arate exact Vanea. Ți-l împrumut, dacă vrei, vorbește și găgăuză...” Bocu nu avea autoritate în Unitatea Teritorială Autonomă Găgăuzia, așa că își echipă subalternul și pe un văr cam în stilul lui Vanea, care îi însoți: ghiuluri, lanț de aur, haină de piele, pălării de moși, ochelari negri, ca americanii. Vărul își desenă cu creion chimic un tatuaj cu o hârcă, pe mâna stângă, iar pe degete scrise „MOARTI” – pe degetul mare îngrămădind două litere, la fel cum se îngrămădiră după ce-l ridicară pe găgăuzul ăla. „Măi, Vanea, frânghie ai luat?” „Harașo.” Găgăuzul se zbatu, dar Vanea îi trase ca din greșeală un cot la ficăți. „Măi Vanea, se supără Bocu, da' ăsta-i bolovan sau ce?! Vrei să iasă cadavru afară?!” Garizan se smuci: „Pomiluy, pozhaluysta! Milă, vă rog!” Dar Bocu zise iar: „Și funia-i subțire, o să-l cam jeneze la gât până-l înecăm!” Garizan începu să plângă: „Pozhaluysta, vreu la poliție!” „Ăi vrea tu, da' șefu îi supărat c-ai omorât fata lu' mladshiy brat Blănarul!” „Nu vrut omorât la ea, vrut numai spariat rumânca! Și numai puțin vrut rupt la ea...” L-au înregistrat pe șest, apoi l-au dus la post, să semneze. Când a văzut că Bocu își pune cascheta, criminalul începu să dea cu capul de birou. Acum, prietenul Vanea avea nevoie de mine, să-i spun eu profesorului cine îi omorâse fetița. El, ditai polițistul, se sfia să-i spună – cine știe dacă nu-l arunca și mai rău în iazul lacrimilor! Ei, la ce te poți aștepta de la un șef de post care scrie și versuri? ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscriveți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7		1	6		3		
	5		4						7
2		8						4	
			3	4		1			
	8						2		
		3		2	9				
	7					5		1	
5					4		8		
2		6	5		3				

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AL, AN, AS, AT, CT, DA, MU, TC, TI, DL;
- ❸ AȚI, DAR, ERĂ, NIL, SAC, UTI;
- ❹ ADAS, AGIL, EACĂ, ETER, NETĂ, RALI, ȘNUR, ȘUTI;
- ❺ AȚIPI, ERATĂ, IADEȘ, LENEȘ, LĂSAT, LETAL, SUITE;
- ❻ ESCALĂ;
- ❼ ACREALĂ, ARENDAȘ, SAPIENS;
- ❽ LEUȘTEAN;
- ❾ CLAR DE LUNĂ, CLASAMENTE, LEGĂTURICĂ.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

La obiect

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Copil din flori... de talpa găștei – Cap de afiș în lumea cinematografului. 2) Ploaie de suflet cu furtuni interioare. 3) A face ochi dulci... unor femei cu șarm – Flaconul farmacistului... risipit în centru! 4) Pâinea popii, luată de grijanie – O pereche de verigile! 5) Început de săptămână și de sărbătoare! – Medii acordate unor minți creatoare (sing.). 6) Sare... să-ți aducă un scaun, când e cazul – Mobilă de sticlă, pentru consumatori de ocazie. 7) Deschise unor momente de maximă inspirație – O glumă pe care o înghiți ca pe o... gălușcă. 8) Sărmanele de ele... ajunse la mila semenilor – Rupt în bătaie... dintr-o bătătură! 9) Lacrimi solitare pentru ostoiera setei de cultură – Proces desfășurat în bătaia vântului pe cale naturală. 10) Se pronunță de îndată... într-un timp foarte scurt – Personalul de Carei, via Teiuș!
- ❷ **VERTICAL:** 1) Ajuns mare ca... ciocan peste un timp! – Plic lipsit de conținut! 2) Comic ce se pierde prin dominare! – Săritor la înălțime într-o lume neajutorată. 3) Păroasa din grădina într-un substrat cu verdeață – Peste tot sunt numai ace... bine le face. 4) Cultura chineză pe înțelesul tuturor. 5) Tratată cu multă căldură într-o rezistență – Li se fâlfâia în lupta cu turcii... la o statuie! 6) Monturi axiale... schimbătoare de sens – Fără scăpare... și-i prinde bine. 7) La ieșirea din Barboși! – Culoare la spital... deschisă la perete – Concentrat de calciu în Carpați! 8) În urma lui totul se întunecă, așa... ca la carte – Verdele pământului călcat în picioare. 9) Date de naștere pentru... ocazii deosebite (sing.). 10) Dat în urmărire generală în necunoștință de cauză – Aștia nu se roagă, nu se-nchină, din principiu.

aritmograf

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, un domeniu din tehnică, numit pâinea industriei, iar pe orizontală noțiuni din fizică.

1	8	9	2	10	6	1
11	2	7	3	7	5	7
1	12	1	5	13	6	1
8	6	10	3	7	5	1
5	1	14	10	4	7	4
3	7	2	15	9	5	7
5	14	4	7	4	6	6
10	4	7	4	6	3	7
6	8	7	13	6	12	1
3	7	16	4	9	5	7
5	1	7	3	4	6	1
1	4	7	2	7	5	1
1	8	6	4	1	5	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Idilă cu suspans

Rotofei barbatu' sămnn cu mâna-i
fași
Lăptăreasa nu cî... ea esti grăbitî
Iacătî de iasta nu prea-i lămuritî
El o cunoștea ca...
având vino-ncoași...

Oari dintr-odatî și... atât di subitî
Preschimbare-n viați asta
nu-i prea plăși
Rotofei barbatu' sămnn cu mâna-i
fași
Lăptăreasa nu cî... ea esti grăbitî...

Pisti gard veșina capotu-și disfași
Sî-l așăți parcî, din nou sî existi
Ea i conștientî cî esti privitî
Intrî iuti-n casă jocu' nu-i displași...

Întristat barbatu' sămnn
cu mâna-i fași!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	D	V		D							R	S	
R		M		N		S	C		N	T		T	C
	R		S	T		N	T			R		S	R
P		T			B				L		L		L
	T			M		T	R			C		R	S
M		L			T			R			T		C
	C		R			L		C		R			M
M		C		Z			T		T			V	N
	T		T		R			T		M		Z	T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			8			9		
4			1					
7		2		3				
		9	3	6			2	7
	8			9			5	
1				7				
			4		1			
					5		6	9
	4			2				

Încrucșare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucșare corectă:

- AR, LI, VI, PA;
- APE, APT, ATC, CAR, ETA, LAȘ, LET, ŢEP, ŢOL;
- ALAI, ALEI, ATAC, ATOT, CALM, EACĂ, POZĂ, OŢIE, ROLE, NOTI;
- IREAL, OPERĂ, TACLA;
- TĂRTAN;
- LATERALE, VĂSĂRAIE;
- APĂRĂTORI; OPERATORI;
- CALITATIVE, COLATERALE, IREALIZATĂ, ARMĂ LETALĂ.

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casele toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Coreea, despre cunoaștere.

						I		C	
		D							
		C	Z						E
						T			
		F							G
							Z		
Z					C				
U						M	N		
		P	F						
									V
						B			
		L					S		
		O							D
						L			

- ACETAT, ASTFEL, ATUURI, BONOMI, CUMULA, DECALA, ENEADĂ, FĂLIRE, ÎNNĂDI, MISTIC, NERAȘI, OCUPAT, PAZNIC, PĂRĂSI, SELECT, STATIV, STILET, SCĂIUȘ, SCĂZUT, TIGRAT, TRĂDAT, UNISON, TUTELĂ, ZICALĂ.

rebus

Elaborate

- ORIZONTAL:** 1) Rezultatul unor confruntări dure pentru un pahar de băutură – Fete mari! 2) Manifestări necontrolate. 3) Potrivit pentru o morală ca la carte – Permite să pătrundă doar un pic. 4) De obicei e închisă în caz de părăsire de domiciliu – Făcută de răs la țară. 5) Bătrâni parfumați la margine de bulevarde – Are un rol determinant în stabilirea unor identități – Aspect inițial! 6) Produs de aplicație schimbând adevărata față a lumii – Stabilește ierarhia socială. 7) A face o treabă pe proprie răspundere – Micul chimist încărcat de energie. 8) Durere resimțită prin contracție musculară – Ghemuite de la caz la caz. 9) Cei cărora le poartă nașii de grijă – Mediu propice unor ascensiuni. 10) Cadre ce fac obiectul unor încurcături proverbiale – Un an și încă o zi.
- VERTICAL:** 1) Un loc plin de oameni, dar nelocuit – O notă la cămin! 2) Plin de risc! – Alimentat cu o sursă de curent continuu. 3) A face o treabă cu multă duritate – Folosit în loc de direcție. 4) Urmează după alfa – Prinsul oilor la stână. 5) Infinitivul unor neînțelegeri între oameni – Plecat cu motocicleta de pe partea dreaptă. 6) A da înapoi pe câmpul de tragere – Trecut de luna a șasea. 7) Bătut până la ieșirea din BUȘTENI – A duce greul în spate – Culese pe scurt! 8) Bază de antrenament pentru poloști – Programate a se desfășura în tur și retur. 9) Verdele pământului în totalitatea sa – O palmă de pământ pentru plugari. 10) Bază de susținere pentru un drum de fier.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

ACTELE LA CONTROL

- ORIZONTAL:** I, C, C, UNGHERE, ERITEM, S, FLIT, SA, LUCIE, ACT, POL, FN, EA, SANATATE, T, RT, ACERBA, NAUCIT, OAC, TRA, URATA, NO, NIRURI, RATII, ECO.

RUBEDENII

- ORIZONTAL:** FRATE, MAMA, NORA, BUNIC, SOTIE, IER, FIN, CUSCRU, LI, IS, FAL, A, UNCHI, EC, TATA, MOS, L, ACERA, SORA, RARIRE, VAR, ERE, MATUSA.

SUDOKU

- 5 1 6 8 7 2 4 3 9 8 2 4 9 5 3 1 7 6
7 2 4 5 9 3 6 8 1 1 9 6 8 7 4 5 3 2
3 8 9 6 4 1 2 5 7 5 3 7 1 2 6 9 4 8
2 6 7 9 3 5 8 1 4 2 4 9 6 3 5 7 8 1
9 4 3 1 6 8 7 2 5 6 5 3 7 1 8 4 2 9
1 5 8 7 2 4 9 6 3 7 1 8 2 4 9 3 6 5
4 3 1 2 8 7 5 9 6 9 7 2 4 6 1 8 5 3
6 7 2 3 5 9 1 4 8 3 6 1 5 8 7 2 9 4
8 9 5 4 1 6 3 7 2 4 8 5 3 9 2 6 1 7

Viata libera
VIonline

fructe de pădure

...	A alege	Legendă	Întrebare	Enorm	Armata română	Plecată
Coapte la cuptor	Dobândit	A prinde tablele	Buni la bere	A traduce	Uniunii!	Braț
Mică la învârteli				E la inimă		
Lăcomie				Înșelare		
				Expediată		
				Expus		
			Fac o casă bună		Antenă!	
			Repriză		Cântă la curent	
Cant!		Mică la intrare		Rumegă la rece		Aceștia din
Ceva de vis		Neam		Nedrept		popor
			A bate ușor		Asia!	Strâns în forță
			Acuze!		Prefix pt. nou	
Antilopă		Gloabă de cal		Firdă		
Apucă și strânge		Ana Jianu		Teșite!		
			Văzute ușor		Trai în stradă!	
Superioare în bloc			Referitor la pământ			

MEDICINA

SEMINȚE DE IN PENTRU UN TEN SĂNĂTOS

EFACT. Prin multitudinea de vitamine, minerale și fibre pe care le conțin, semințele de in ajută la prevenirea îmbătrânirii pielii, dar și la păstrarea sănătății oaselor. Tenul



va avea o strălucire aparte atunci când aceste semințe sunt incluse în mod regulat în alimentație. De asemenea, semințele de in pot fi folosite și sub formă de mască de față, deoarece sunt un exfoliant foarte eficient și benefic, mai ales în cazul persoanelor care suferă de acnee. ●R.B.

DE CE MIROASE ÎNȚEPĂTOR APA DIN PISCINĂ

EXPLICAȚIE. Mirosul înțepător de clor atât de obișnuit atunci când mergem la piscină nu este semnalul unei dezinfectii



eficiente, ci este provocat de o combinație dintre clorul liber eliberat și substanțele organice lăsate în apă de cei care se îmbăiază, potrivit dr.leventercentre.com. Când apa din bazin nu respectă o serie de condiții minime în ceea ce privește încărcătura microbiană, pot apărea infecții ale pielii, urechilor și ochilor. ●R.B.

CÂND FIERUL ÎN EXCES DEVINE DĂUNĂTOR

RISC. În timp ce problemele de sănătate asociate cu deficiența de fier au fost până acum bine documentate științific, oamenii de știință au început să studieze și problemele ivite în urma surplusului acestui mineral. Concluziile sunt îngrijorătoare. Persoanele care au un nivel prea mare de fier în sânge prezintă un risc ridicat de a dezvolta diabet și boli de ficat, conform concluziilor unui studiu internațional preluat de agerpres.ro. ●R.B.

PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ ● SFATURI



● Cea mai importantă măsură pentru a scăpa de insomnie este să menținem un orar regulat de somn

Ce înseamnă igiena somnului și cum o păstrăm

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Ne culcăm târziu și ne trezim devreme. Stimulăm excesiv sistemul nervos prin ore nesfârșite petrecute în fața televizorului sau a computerului sau înghițim pastile care să ne ajute să adormim. Toate aceste obiceiuri stimulează și mențin tulburările de somn. Iar în lipsa unei odihne de bună calitate, suntem somnolenți în timpul zilei și nu mai dăm niciun randament la locul de muncă.

Cea mai importantă măsură pentru a scăpa de insomnie este să menținem un orar regulat de somn. Aceasta înseamnă culcarea la aceeași oră în fiecare seară, precum și trezirea la aceeași oră din zi. Dacă simțim nevoia unei

odihne suplimentare este indicat mai degrabă să dormim la prânz decât să prelungim somnul de dimineață. Ritmul somn-veghe trebuie reglat în mod natural. În condiții de lumină, organismul secretă o cantitate mai mică de melatonină – un hormon implicat în generarea ciclului somn-veghe, în timp ce în timpul nopții secretă mai multă, astfel apărând starea de somnolență.

Lumina puternică provenită de la ecranul televizorului sau de la cel al telefonului poate inhiba producția de melatonină, menținând astfel organismul în stare de alertă. În camera de dormit avem nevoie de o atmosferă relaxantă. Astfel, spațiul trebuie să fie aerisit, liniștit, cu o temperatură mai scăzută, care să se situeze în jurul valorii de 18 grade Celsius. Patul trebuie să fie și el confortabil. Un

ritual de relaxare poate cuprinde cititul unei cărți, ascultarea unei melodii liniștitoare sau o baie caldă. Somnolența din timpul zilei poate fi combătută cu ajutorul luminii naturale și este de preferat ca dimineața să nu purtăm ochelari de soare.

Gustări care nu alungă somnul

Dieta sănătoasă și practicarea regulată a exercițiilor fizice sunt, de asemenea, importante pentru igiena corespunzătoare a somnului. Recomandarea este ca cina să fie luată devreme, seara, cu două ore înainte de culcare. Ultima masă din zi trebuie să fie compusă din alimente fără grăsimi grele sau condimente. De exemplu, un bol mic cu cereale integrale fără zahăr, o banană sau o jumătate de sandvici cu carne de curcan sunt

variante indicate dacă ni se face foame din nou înainte de culcare. Deși alcoolul ne ajută să adormim mai repede, acesta este contraindicat pentru că scade calitatea odihnei și ne face să ne trezim des peste noapte.

Cafeaua este contraindicată după prânz în cazul persoanelor care au probleme cu somnul. Băuturile care conțin cofeină pot determina tulburări de somn chiar și după zece ore după ce au fost băute, plus că sunt diuretice. Nicotina din țigări interferează și ea cu somnul. Exercițiile fizice practicate timp de 30 de minute pe zi, dimineața sau spre prânz, pot îmbunătăți calitatea somnului. Dacă sunt practicate seara însă, stimulează organismul și-i cresc temperatura, făcând dificilă instaurarea unei stări propice somnului. ●

Sunătoarea, benefică în cazul arsurilor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Atunci când te arzi sau te opărești ușor nu este neapărat nevoie să apelezi la serviciile de urgență. O serie de remedii naturiste pot fi de ajutor în astfel de situații. Atenție, nu folosi însă niciun remediu fără sfatul prealabil al medicului, în cazul în care pe porțiunea de piele pe care te-ai ars exista înainte și o altă problemă medicală.

Florile galbene de sunătoare sunt renumite pentru puterea lor de a vindeca arsurile sau ră-



nile de pe piele. Folosiți unguent de sunătoare, ulei de sunătoare sau chiar comprese înmuiate în ceai de sunătoare. Toate aces-

tea conțin hipericină, substanța activă ce ajută la vindecarea rănilor.

Și uleiul de cocos este excelent pentru arsuri, datorită conținutului bogat în acizi grași, vitamina E, acid lauric, acid miristic, compuși ce au proprietăți antifungice și antibacteriene. Mierea și tinctura de propolis sunt alte remedii naturale foarte eficiente pentru arsuri, dar mai ales pentru opărire. Dacă nu sunteți alergic la propolis, tinctura este una dintre cele mai rapide și eficiente soluții. Vindecarea rănilor se poate vedea aproape cu ochiul liber. ●

TURISM

CAPITALA NORVEGIEI ● SCANDINAVIA

Oslo, peste 1.000 de ani de istorie



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Oslo este capitala Norvegiei și unul dintre cele mai mari orașe din Scandinavia. Istoria lui începe cu mai bine de 1.000 de ani în urmă, în 1048, atunci când a fost fondat de regele Harald al III-lea al Norvegiei.

Devastat de foc în 1624, vechiul Oslo a fost abandonat, iar un nou oraș numit Christiania a fost construit nu foarte departe de vechea citadelă. Doar că, ironic, odată cu extinderea noii metropole, aceasta a adoptat vechiul nume, incluzând între granițele sale și teritoriul vechiului Oslo.

Ce e de văzut în Oslo

Deși poate părea puțin monotonă, arhitectura din Oslo este specifică acestui oraș. Palatul Regal este un exemplu clar în acest sens. În timpul verii se organizează tururi în interiorul castelului, iar biletele trebuie cumpărate în avans de la poșta, însă efortul merită pen-

tru că palatul are niște exponate foarte interesante. Opera din oraș este un alt punct de reper datorită arhitecturii sale neobișnuite sau chiar revoluționare. Practic, clădirea operei seamănă cu o navă ce plutește pe apele din vecinătate, iar priveliștea de pe acoperișul ei este absolut superbă, acoperind bună parte din oraș. Catedrala din Oslo este mult mai conservatoare ca aspect și pare să respecte stilul caracteristic al orașului. Totuși nu ar strica un drum pe acolo de vreme ce în piața din fața bisericii s-au organizat multă vreme manifestări de simpatie și compasiune după atacurile din iulie 2011. Cât privește muzeele, acestea sunt foarte bine reprezentate, cu cel puțin cinci galerii importante: Henrik Ibsen Museum, Munch Museum, National Gallery, Emanuel Vigeland Museum și Nobel Peace Centre. Ultimul este în special foarte interesant deoarece conține exponate aparținând tuturor celor ce au primit premiul Nobel de-a lungul timpului, o distincție care se acordă an de an, pe categorii, chiar în Oslo. Sărind de la clasic la neconvențional, probabil că cea mai neobișnuită expoziție din capitala Norvegiei este Kon-Tiki Museum. Aici sunt expuse cele două vase construite din papyrus de că-

tre exploratorul norvegian Thor Heyerdahl în dubla sa încercare de a realiza înconjurul pământului în astfel de ambarcațiuni. În continuare merită vizitat și Fram Museum, locul în care este expusă nava Fram, primul spărgător de gheață din istorie și ultima navă de lemn care să fi participat vreodată la o expediție polară. În plus, tot aici se poate descoperi și istoria explorărilor polare, unde Norvegia joacă un rol foarte important.

Parcurile din Oslo

Frogner Park este cel mai important spațiu verde din Oslo și cel mai mare de altfel. Aici se poate ajunge cu aproape orice mijloc de transport din oraș, iar zona a fost transformată în cea mai mare arie de relaxare a orașului. Parcul Frogner este decorat cu sute de sculpturi semnate de artistul norvegian Gustav Vigeland, iar atmosfera de aici este extraordinar de relaxată. Alternativ se mai pot vizita Grădina Botanică din Oslo, parcul Ekeberg, Stensparken sau Slottsparken, cel din urmă înconjurând Palatul Regal dinspre strada Johan. Este cel mai central parc din oraș având alei largi întretăiate, un spațiu verde enorm și copaci bătrâni de sute de ani.

● [sursa descoperalocuri.ro](http://sursa.descoperalocuri.ro)

Oslo

DESPRE

- Are o populație de aproximativ 700.000 de locuitori și o suprafață de 480,76 km²
- Există 40 de insule pe teritoriul orașului, cea mai mare fiind Malmøya
- Are 343 de lacuri, cel mai mare fiind Maridalsvannet
- A devenit capitala Norvegiei în anul 1314, în timpul domniei lui Håkon al V-lea
- Etimologia numelui Oslo este disputată. În Evul Mediu numele a fost scris și Anslo, Ásló og Ósló, os însemnând „pajiște”



CINEMA



UN NOU FILM MARVEL ● **ACȚIUNE**



„Spiderman: Far from Home“, fascinant și amuzant până la lacrimi

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Tom Holland își consolidează statutul de nouă stea a Universului Cinematografic Marvel, iar Spider-Man devine un portdrapel al Răzbinătorilor în această nouă colaborare între studiourile Sony și Marvel. Eliberat din chingile familiarului (filmul anterior inova prea puțin în comparație cu filmele în care eroul era interpretat de Tobey Maguire și Andrew Garfield), supereroul face un amuzant slalom european, ajutat și de atractiva nouă achiziție a francizei, actorul Jake Gyllenhaal. Iată mai jos ce ți-ar putea plăcea la premiera de vineri.

Da, cu un erou adolescent în prim-plan, blockbusterul i-ar putea lua pe nepregătite pe spectatorii adulți, dar cu puțină bunăvoință și aceștia se pot distra de minune în aventura ce-l poartă pe Peter Parker prin Veneția, Praga, Berlin și Londra. Noi nu ne-am uitat la ceas nici măcar o secundă, iar tonul poveștii și provocările lui Peter și ale colegilor lui recomandă "Spiderman: Departe de casă" chiar și pentru cei mai mici dintre

spectatori. Totul începe la scurtă vreme după finalul lui "Avengers: Endgame", iar scenariul nu se sfieste deloc să menționeze vidul de popularitate și nesiguranța create de dispariția câtorva dintre cei mai adulați și influenți Răzbinători. În acest context, Peter (Tom Holland) nu vrea decât o pauză și anume o excursie în Europa alături de colegii de clasă, o aventură în timpul căreia puștiul intenționează să o cucerească pe MJ (Zendaya). Doar că Nick Fury (Samuel L. Jackson) are alte planuri pentru "supereroul de cartier", iar Peter va ajunge curând să lupte printre cele mai populare obiective turistice de pe vechiul continent, începând cu Veneția.

După desfășurarea de forțe din „Endgame“, noul film cu Spider-Man este o gură de aer proaspăt și o binevenită schimbare de ton și anvergură. Este foarte amuzant faptul că, în timp ce intenția lui Peter este să se distreze și să se apropie de sarcasmul MJ, destinul îl obligă să jongleze în situații tot mai periculoase, în încercarea de a-și salva prietenii și de a-și păstra anonimatul. Poate că povestea nu

este animată de foarte multă ambiție, dar tonul și efectele speciale transformă „Departe de casă“ într-un film perfect de vară, numai bun pentru două ore de escapism în răcoarea și întunericul sălii de cinema.

Jake Gyllenhaal este și el foarte bun în rolul lui Quentin/Mysterio, un bărbat venit de pe un Pământ alternativ distrus de acțiunile a patru villaini ale căror proprietăți omagiază cele patru elemente. În apropierea sa de Mysterio, dar și în relația cu Happy (Jon Favreau) și Nick Fury noua aventură a lui Spider-Man discută în substrat despre cât de importante sunt modelele și încurajarea, dar și despre cât de devastatoare a fost pentru Peter despărțirea de Tony Stark.

La finalul filmului sunt două secvențe pe care îți recomandăm să nu le pierzi. Una resetează complet relația lui Spider-Man cu restul lumii și oferă o simpatică reintâlnire cu un actor din trilogia regizată de Sam Raimi. Cealaltă pare a fi doar un iepure scos din pălărie, dar ar putea avea un efect interesant asupra următoarelor filme Marvel.

● sursa cinemagia.ro

FILM PREMIERĂ



China nu este o piață ușoară pentru filmele străine. Dintre cele care ajung aici pe marile ecrane, multe rulează doar un weekend. „Three Seconds“ a avut o evoluție diferită. A tot atras public, în parte grație reacțiilor pozitive ale celor care au văzut filmul și cronicilor favorabile

VADIM VERESHCHAGIN
președintele companiei de distribuție Central Partnership



Încasări

Un film rusesc, cel mai vizionat în China

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Producția rusească cu cele mai mari încasări din toate timpurile în China este filmul "Three Seconds", ce a ajuns la 12,3 milioane de dolari (85 milioane yuani), scrie variety.com, de la lansarea sa din 13 iunie.

Drama sportivă spune povestea echipei naționale de baschet

sovietice și a victoriei obținute de aceasta la Jocurile Olimpice de la Munchen, din 1972, unde echipa Statelor Unite a fost înfrântă pentru prima dată după 36 de ani. Este și filmul care deține acum, în box office-ul rusesc, locul întâi în topul producțiilor de origine cu cele mai bune încasări.

Filmul a intrat deja în a patra săptămână de rulare în cinematografele chineze – cel mai lung

timp de proiecție pentru un film rusesc în această țară.

„China nu este o piață ușoară pentru filmele străine. Dintre cele care ajung aici pe marile ecrane, multe rulează doar un weekend. «Three Seconds» a avut o evoluție diferită. A tot atras public, în parte grație reacțiilor pozitive ale celor care au văzut filmul și cronicilor favorabile”, a spus Vadim Vereshchagin, președintele

companiei de distribuție Central Partnership.

„The Snow Queen 3: Fire and Ice“, „Stalingrad“ și „Dragon“ sunt celelalte titluri rusești cu încasări notabile în China. În topul dramelor sportive cu cel mai mare succes la box office-ul chinezesc, „Three Seconds“ se află pe locul doi, înaintea lui „Creed II“, „Moneyball“ și „Battle of the Sexes“.

● sursa cinemagia.ro

săptămâna
12 - 18 iulie 2019

07 descoperă
România nu se mai află
printre țările cu cel mai
bun internet

10 medicină
Ce înseamnă
igiena somnului
și cum o păstrăm

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata libera

MONDENA

ELA CRĂCIUN, vacanță cu familia în locul unde s-a măritat

Ela Crăciun a petrecut o vacanță relaxantă alături de întreaga familie într-un loc special, cu o însemnătate aparte pentru ea. Este vorba de locul unde vedeta TV s-a căsătorit și a făcut nunta în urmă cu doi ani. Mai exact, plaja unei cunoscute stațiuni de pe litoralul bulgăresc, aproape de Balcic.

Ela Crăciun a decis ca una dintre vacanțele din această vară pe care le avea în plan să le petreacă aici alături de soțul ei și de cei trei copii ai lor. A fost, de altfel, și prima vacanță la mare a băiețelului ei, Nicholas, în vârstă de opt luni. Acesta a luat primul contact cu nisipul și cu apa mării, iar mama lui povestește cum a decurs întreaga experiență.

“Ne-am dorit o vacanță aproape de casă, fără a fi nevoie să zburăm cu avionul. La mică distanță de România, pe litoralul bulgăresc, lângă Balcic, se află un resort drag nouă unde am ales să și facem nunta în urmă cu doi ani. Am decis să revenim acolo, de această dată în vacanță, în formulă completă. A fost și primul contact al lui Nicholas cu plaja și cu apa mării. Nu știam cum va reacționa, dar am avut surpriza să constat că este atât de fericit pe nisip încât abia am reușit să îl despart de plajă după-amiaza, când trebuia să mergem să luăm prânzul și să dormim. Frații lui mai mari s-au jucat în piscină și în apa mării, iar noi am încercat să ne relaxăm cât de mult posibil. Am citit pe sezlong, am privit marea și ne-am bucurat de briză și de atmosfera liniștită de acolo”, declară Ela Crăciun.

Prima dată, nașă de cununie

La întoarcerea din vacanța din Bulgaria, Ela Crăciun și soțul ei au fost nașii de cununie ai unor prieteni apropiați. Cerecmonia a avut loc la o biserică din București și a fost ținută de părintele de suflet al vedetei, Emil Cărămizaru. A fost prima experiență a Elei Crăciun în calitate de nașă de cununie, ea mai fiind, până acum, nașă de botez de opt ori. Pentru acest eveniment, Ela a ales să poarte o ținută vestimentară elegantă, care a atras o mulțime de complimente inclusiv pe paginile ei de socializare: o rochie midi albastră, cu decolteu generos și crăpătură discretă, care i-a evidențiat silueta de tip clepsidră. Ținuta a fost accesoriată cu sandale argintii fine. “Ei sunt primii fini pe care i-am cununat. Să fiți fericiți și să vă iubiți o mie de ani. Mereu alături de noi a fost și părintele nostru de suflet, părintele Emil Cărămizaru, căruia îi mulțumesc pentru toată binecuvântarea pe care o primim de fiecare dată când îl întâlnim”, a scris vedeta pe pagina ei de Facebook.

● sursa: agentiadepresamondena.ro



Ei sunt primii fini pe care i-am cununat. Să fiți fericiți și să vă iubiți o mie de ani. Mereu alături de noi a fost și părintele nostru de suflet, părintele Emil Cărămizaru

ELA CRĂCIUN
prezentatoare tv

