

CRIMĂ ÎNTRE FRĂȚI LA UMBRĂREȘTI

FAMILIE. Doi frați din Umbrărești s-au luat la harță, miercuri noapte, pe fondul consumului de alcool, iar finalul a fost tragic: unul a decedat, iar celălalt a ajuns după gratii. » pag. 20



O GĂLĂȚEANĂ ȘI-A PIERDUT VIAȚA PE DIG

ACCIDENT. O gălățeană de 39 de ani și-a pierdut viața, iar copilul ei, în vârstă de șapte ani, a ajuns la spital, după ce mașina în care se aflau a fost implicată într-un accident rutier. » pag. 03

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9071 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

STUDENTĂ LA MEDICINĂ ȘI POMPIER VOLUNTAR » **EVENIMENT/04**

O italiancă a venit să salveze vieți la Galați



Valeria D'Attorre are 21 de ani, este studentă la Facultatea de Medicină din Galați și voluntară SMURD și vrea să rămână aici, pe meleagurile natale ale mamei sale. ● Teodora Miron



09 pian Concert cu unul dintre
cei mai mari virtuozii ai lumii



meteo

32°
Senin

valuta BNR

€4,72

\$4,24

Cursul de schimb valutar
la data de 25.07.2019



weekend
magazin
www.viata-libera.ro

Viata
libera

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

Șapte firme se bat pentru planul de modernizare a Parcului „Carol”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În aprilie 2014, primarul Galațiului la acea vreme, Marius Stan, ne declara că Parcul „Carol” (fost CFR) va avea tiroliană și se va transforma într-un frumos parc de aventură. Au trecut mai bine de cinci ani de atunci, iar parcul

zace într-o stare cu mult mai jalnică. Speranțele modernizării lui sunt doar pe hârtie. Primăria condusă de Ionuț Pucceanu încearcă acum să actualizeze documentația de modernizare a parcului, realizată în mandatul lui Marius Stan, și să obțină finanțare europeană pentru punerea în practică a proiectului. Nu mai puțin de șap-

te firme și asocieri se bat pentru acest contract, listat în Sistemul Electronic de Achiziții Publice. Valoarea estimată a contractului pentru actualizarea documentației pentru obiectivul „Modernizare Parc Carol” este de 80.400 de lei fără TVA, o sumă comparabilă cu cea plătită în mandatul lui Stan - 95.914 lei. » pag. 05

03 eveniment
Amendat pentru mesaje
postate pe o rețea
de socializare

07 sport
Situație critică
la echipa de fotbal
SC Oțelul Galați

08 social
Primăria, despre
fondurile europene
pentru transport

TOPICS

editorial
viața liberăOportunități gălățene,
prin ochi de italian

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Valeria D'Attorre este o tânără în vârstă de 21 de ani, născută în Italia, din mamă româncă și tată italian. A crescut pe meleaguri napoletane, în orașul Vico Equense. În urmă cu un an, însă, viața fetei s-a schimbat radical. A decis să vină în România, locul natal al mamei sale. Mănată, cel mai probabil, de curiozitatea de a-și cunoaște originile materne, Valeria s-a îndrăgostit iremediabil de România. S-a înscris la Facultatea de Medicină și apoi a aflat de programul „Salvator din pasiune”, derulat de ISU Galați.

Dornică să afle lucruri noi, dar și să ajute comunitatea, tânăra a decis să urmeze aceste cursuri. Asta a fost picătura care a umplut paharul dorinței de a rămâne în România, țară care, susține ea, îi oferă mult mai multe oportunități decât Italia natală.

Valeria știe că foarte mulți români, asemenea mamei ei, au plecat și pleacă încă din România spre alte state europene, mulți alegând chiar Italia ca destinație. Ea însă vrea să rămână aici, la Galați, chiar dacă mama ei a plecat înapoi în Italia. „Voi merge în Italia doar în vacanțe”, susține tânăra pasionată de medicina de urgență. Asta în ciuda faptului că

propriu ei părinte a stat departe de România timp de mai bine de 30 de ani.

Poate Valeria are alți ochi și ne poate privi din alt unghi față de noi, cei care ne-am născut și crescut pe aceste meleaguri. Poate ea vede, într-adevăr, oportunitățile pe care noi, cei care stăm zi de zi aici, am uitat să le observăm.

Una dintre aceste oportunități, ne-a spus fata, este voluntariatul, o chestiune care pe noi, românii, de cele mai multe ori, nu ne pasionează.

Cum adică să lucrez fără să primesc bani?, este principala

întrebare atunci când se propune un contract de voluntariat, contract care, la final, se cuantifică în experiență în muncă. Dar, cum să ne pasioneze munca neremunerată, când statul acasă pe ajutorul social a devenit sport național?

Ei bine, o tânără de 21 de ani, plină de ambiție, vrea să schimbe această mentalitate, renunțând la viața personală în folosul comunității, oferindu-le astfel un exemplu tuturor, dar mai ales colegilor ei de facultate.

Din păcate, cu o floare nu se face primăvară, indiferent cât de mult și-ar dori asta grădinarul. ●

Teodora Miron

pe repede
înapoi
Duty-free, martorul

ION ZIMBRU

nec plus ultra

DARE de SAMĂ
(aceeași/același)

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

Am fost premierul care a mers cel mai mult la Bruxelles, eu am lărgit relațiile cu Uniunea Europeană. Afirmatia îi aparține neconflictualei prevăzute cu coc. Din Videle, firește. Na, ca să mai strâmbe unii din nas că Veorica nu are argumente pentru a candida la președinție. Sau președinție, cum pronunță domnia sa. Se ridică următoarele probleme:

1. De ce vorbește la trecut madama de la Palatul Victoria, nu mai ocupă funcția de prim-ministru, domnule Iohannis? Nu trebuia să ne anunțați și pe noi, lăsați șampaniile alea să înghețe în congelator?

2. E legată de prima întrebare:

de ce i-ați permis doamnei să devină șef de Guvern? E off-topic, admit, însă mereu mi-am dorit o dare de seamă pe zeci de pagini. 3. O fi parcurs excesiv de mult drumul până în capitala Uniunii Europene, duty-free-urile pot depune mărturie că n-a trecut ca gâsca prin Herăstrău... Dar ne-a și costat, că nu s-a dus cu vreo cursă low-cost, așa cum ar face Dacian Cioloș. În paranteză fiind spus, nu rezonoz nici cu gestul specialistului în agricultură.

În sondaje sunt aproape de scorul partidului. Nu sunt o locomotivă, a mai spus Veorica într-o emisiune de la Digi 24. Normal, îi e jenă să-și asocieze imaginea cu CFR-ul.

Un viceprimar din Prahova a luat bacalaureatul la 47 de ani, cu 6,51, și s-a înscris la

facultate. Măine-poimăine, va avea pretenția să fie considerat competent, deci eficient.

Noul ministru de Interne, Nicolae Moga se exprimă: „Cer ca niciun cetățean să nu mai fie bătut de un jandarm, atât timp cât respectă legea”. Sper că se referă la subordonatul său, doar nu degeaba e considerat un prieten al lui Radu Mazăre.

Doar 11.000 de euro a recuperat Fiscul anul acesta de la condamnatul Dan Voiculescu, dom' profesor, ca să fim corecți politic. Mai e timp, nu trebuie să ne grăbim - până la 60 de milioane de euro vor mai trece cincizeci de ani-lumină.

Un clujean căutat internațional a fost prins pe litoral. Prin urmare, se eliberează un loc de cazare.

sinaxar

26.07.2019

†) Sf. Cuvios Ioanichie cel Nou de la Muscel

maxime



Nu-l poți învăța nimic pe om; îl poți ajuta numai să găsească răspunsul în el însuși!

GALILEO GALILEI

● Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Andra Frățiman

divina
tragedia

Fata de sub Tei (V)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Uite... mai sunt două ceasuri până se crapă de ziuă. Tata nu are ceas. Nici mama nu are. Nici eu nu am. Nici fratele meu, nici surorile mele. N-avem nici de perete, nici de masă, nici cu pendul, nici cu din ăla cuc. Nu avem nici un fel de ceas. Nici digital, nici de mână, nici clepsidră. Nici măcar din lemn nu avem. Nu mai zic din fier, din aur, din argint. Altfel spus, toți suntem departe de orice instrument de control/măsurare a timpului. Însă asta nu însemnează că nu avem timp, că nu ne putem orienta... în timp. Ne orientăm chiar mai bine decât cei care dau ora exactă în

capitală și aiurea. Tata (și mama) știu că Rarițele la două șchioape suite pe cerul răsăritean anunță exact două ceasuri până-n zori, cum spuneam. Nu mai spun că tot două ore până vine alba-n hamurile cailor înseamnă și cântatul cocoșului cel porumbac, un exemplar unicat în istoria Zimbrului și în pârdalnicele cataloage/ opise ale neamului vulpesc din pădurea lui Dumbă. Acest ager nadolean e mai rău decât câinele cel mare și negru al bătăturii, decât toți câinii din cătun. Calcă zilnic hectare de găini, cam câte două arii pe oră. Și să te ferească Sfântul celest dacă îndrăznești să-i tulburi orătăniile de ouă, de carne, de pene, de oase, de cloșcă, de

curse, de companie! Te aleargă pintenatul până la fata cu tei și retur, de nu-ți mai trebuie în veci borș de cocoș! Mama a vrut să-l facă din ăla clapon, dar am rugat-o să-l cruțe, că cine știe ce fur dă iama-n cotet... și masculul ăsta aviari e-n stare oricând să sterilizeze orice hoț pofticios la femur de găină! Apoi, a vrut să-i scurteze gâtul în ziua mea aniversară, dar (tot la fel) am rugat-o să-l lase stâlp de nădejde și cucurig de alarmă în grădină și-n ogradă! Parol!

Cum scriam, mai sunt exact două ceasuri până când se revarsă zorii, până când se trezesc părinții, își iau de-ale muncii și de-ale gurii, oleacă, așa, să nu zică lumea că suntem chiar

lipiți pământului, mânca-l-ar eroziunea de pământ! Două ore până pleacă ei și până plec și eu la teiul cu fată, nu? Uite... eu îmi spun că trebuie să mă lungesc o țară pe iarba asta adusă de tata și pusă la veștejit pe prispă! Să mă lungesc, să mă hodinesc puțin, să dorm nițel! Că nu-i frumos să mă duc ostenit și căscând pe Dealul Ciorii cu tei și cu fată! Ce-or să zică alde Lungu când trec pe lângă stână, dacă mă văd obosit și căscat, cu ochii cârpiți și împiedicându-mă în propriile-mi giugleie? Or să rădă și câinii de mine, nu numai ciobanii, nu? Sigur că da! Gata, mă întind pe prispă... iar mirosul de câmp mă adoarme cu ochii pe/la Cloșcă!... (Stai să vezi!) ●

Motto: „și mai de mult, tot mai demult / mă pregătesc de început - erai pe unde nici n-ai fost / - știu toată moartea pe de rost”

(Iolanda Cremene)

(!!!) înaltă și adâncă doamnă, / să știi că eu nu te aștept - suntem atâta de aproape/ încât parcă suntem născuți n-aceeași clipă și n-aceiași/ loc ne/ceresc, ne/bun, ne/drept, într-un atunci și-ntr-un acolo, / când/unde nu-mi, când/unde nu-ți trecea prin suflet și prin gând/ această-mpreunare vie și moartă-ntr-un mereu acum/ - cât ține-nreaga veșnicie (!!!)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”



► Instituția poate sesiza Parchetul sub aspectul săvârșirii infracțiunii de ultraj

DISCRIMINARE, INJURII ȘI INSTIGARE LA URĂ ● **PERICOL**

Amendat pentru mesaje postate pe o rețea de socializare

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii locali gălățeni le-au declarat război postacilor de pe rețelele de socializare. Asta după ce mai multe persoane au postat în mediul on-line mesaje de amenințare, cuvinte jignitoare și injurături la adresa oamenilor legii, dar și a instituției din care fac parte.

În ultima perioadă au existat trei astfel de cazuri, unul dintre indivizi fiind deja identificat și sancționat. "Recent am avut trei

cazuri de persoane care au postat expresii total neadecvate, jignitoare și care aduc atingere instituției. Vorbim despre trei tineri, unul dintre ei fiind și sancționat cu suma de 1.000 de lei pentru încălcarea prevederilor Legii nr. 61. Nu putem reproduce vocabularul folosit de aceștia pe rețelele de socializare", ne-a explicat Petrică Hahui, directorul general al Poliției Locale Galați.

Tânărul identificat și amendat a mai avut contact cu polițiștii locali, acesta fiind, cel mai probabil, motivul pentru care a postat mesajele pe pagina de so-

cializare. "Bărbatul a fost sancționat în luna martie, pentru consum de alcool în locuri publice. Atunci el a primit o amendă în valoare de 200 de lei", a adăugat Petrică Hahui.

În cazul celorlalți doi tineri, conducerea Poliției Locale a solicitat ajutorul polițiștilor din cadrul IPJ în vederea identificării și tragerii la răspundere. "Solicităm ajutorul colegilor de la Poliția națională pentru identificare. Până acum nu am făcut plângeri pentru ultraj, dar asta nu înseamnă că nu vom depune sesizări la Parchet pentru astfel de oameni.

Postarea acestor mesaje poate fi atât contravenție, cât și infracțiune, mai ales că vorbim despre amenințări, instigare la ură sau discriminare. Mesajele aduc atingere atât angajaților, cât și familiilor lor și instituției", a conchis directorul Poliției Locale Galați.

Așadar, atenție mare ce mesaje publicați pe rețelele de socializare, pentru că acestea sunt considerate spații publice și sunt monitorizate de autorități, fie ele polițiști locali sau polițiști de la națională, și riscați să vă alegeți cu o amendă sau chiar cu un dosar penal. ●

Plimbare cu iz penal, pe Brăilei

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Un conducător auto aflat sub influența alcoolului a fost depistat de polițiștii Secției 2, care au oprit în trafic, pe strada Brăilei, un autoturism condus de un gălățean în vârstă de 34 de ani. Oamenii legii l-au testat pe con-

ducătorul auto cu aparatul Draeger, rezultatul fiind de 0,79 mg/l alcool pur în aerul expirat.

Gălățeanul a fost condus la spital pentru recoltarea de mostre biologice și stabilirea alcoolemiei, polițiștii întocmind pe numele lui dosar penal pentru conducere sub influența alcoolului. ●

PUBLICITATE

CREDITE

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 26 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Gheorghe Asachi, Traian și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Barcea, iar pe DN 26 în localitățile Tâtarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Matca. ● **T.M.**



O GĂLĂȚEANĂ ȘI-A PIERDUT VIAȚA ÎN DRUM SPRE BRĂILA

ACCIDENT. O gălățeană în vârstă de 39 de ani și-a pierdut viața, iar copilul ei, în vârstă de șapte ani, a ajuns la spital, după ce mașina în care se aflau a fost implicată într-un accident rutier petrecut pe DN 22B. Polițiștii susțin că accidentul a fost provocat de un șofer în vârstă de 40 de ani, din Republica Moldova, care venea dinspre Brăila spre Galați. Moldoveanul a vrut să depășească un alt autoturism, dar nu a apreciat bine distanța și l-a acroșat. Ulterior, mașina moldoveanului a ajuns pe contrasens, unde s-a izbit frontal de autoturismul în care se afla gălățeanca. În urma impactului, femeia a fost grav rănită, iar medicii sosiți de urgență la fața locului au transportat-o la spital, acolo unde a ajuns și fiul ei. Din păcate însă, femeia a decedat pe patul de spital. Copilul a fost mai norocos, viața lui nefiind pusă în pericol. Polițiștii au stabilit că niciunul dintre șoferi nu consumase alcool. În cauză a fost întocmit un dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunilor deucidere și vătămare corporală din culpă. ● **T.M.**



SISTEMUL SANITAR ROMÂNESC, PREDOMINANT URBAN

INS. Nouă din zece spitale și unități asimilate spitalelor funcționează în mediul urban, potrivit publicației „Activitatea unităților sanitare”, elaborată de Institutul Național de Statistică (INS). Analiza scoate în evidență faptul că, în mediul rural, sunt foarte puține cabinete medicale și stomatologice în unitățile de învățământ. În 2018, 99,6 la sută dintre cabinetele stomatologice școlare și 99,1 la sută dintre cabinetele medicale școlare, precum și toate cabinetele medicale și stomatologice studențești erau în mediul urban. Tot la oraș funcționau 85,5 la sută dintre cabinetele stomatologice independente, 86,8 la sută dintre cabinetele independente de medicină generală, 96,2 la sută dintre cabinetele medicale independente de specialitate și 94,9 la sută dintre alte tipuri de cabinete medicale. ● **R.B.**

STUDENTĂ LA MEDICINĂ ȘI POMPIER VOLUNTAR ● **AMBIȚIE**

O italiancă a venit să salveze vieți la Galați

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Are 21 de ani, este frumoasă și cu o dorință arzătoare să se facă utilă societății. Așa se poate rezuma povestea uneia dintre voluntarele SMURD Galați. Originară din Italia, fata este studentă la Facultatea de Medicină din Galați și vrea să rămână aici, pe meleagurile pe care s-a născut mama ei.

Se numește Valeria D'Attorre, este de origine din Vico Equense, un orașel de pe litoralul napoletan, și a venit la Galați pentru a studia medicina. S-a îndrăgostit iremediabil de plaiurile gălățene, aici fiind născută mama ei, și a decis că vrea să rămână.

„Am venit să mă înscriu la facultate. Mama mea s-a întors în România, după mai bine de 30 de ani, ca să mă pot înscrie eu la facultate. Am ales România pentru că îmi oferă mai multe oportunități. Mama s-a întors acasă, în Italia, iar eu am rămas aici. M-am îndrăgostit de aceste locuri și chiar nu mai vreau să plec. În Italia voi mai merge doar în vacanțe”, ne-a spus tânăra voluntară.

Pasionată de medicină, Valeria vrea să ajute comunitatea și să salveze vieți. Destinul i-a fost favorabil, așa că a aflat, la foarte puțin timp după sosirea în România, despre programul derulat de ISU Galați, „Salvator din pasiune”. Nu a stat pe gânduri și s-a înscris imediat la cursuri. Le-a absolvit și acum participă, alături de angajații SMURD, dar și de alte persoane care fac voluntariat, la misiuni de salvare. Asta, mărturisește fata, i-a schimbat viața.



▶ Valeria D'Attorre susține că voluntariatul al SMURD i-a schimbat viața

„Îmi place foarte mult ceea ce fac. Am învățat foarte multe și mi-am dat seama că asta îmi doresc. Să ajut comunitatea și să salvez vieți. Am terminat primul an de Medicină și vreau să devin medic de urgență. Voluntariatul la SMURD m-a făcut să mă decid că vreau să devin pompier cu acte în regulă. M-am înscris deja la Școala de Pompieri de la Baldovinești”, ne-a spus Valeria.

Tânăra este foarte apreciată de ceilalți colegi, la fel cum, de altfel, sunt apreciați toți volunta-

rii care își dedică timpul lor liber comunității. Valeria D'Attorre este un exemplu de voință și de dăruire care ar trebui urmat și de studenții români. Deși este la vârsta la care distracția este foarte importantă, Valeria își refuză de multe ori prietenii atunci când o invită în oraș, pentru că fie este de tură pe mașina SMURD, fie învață la matematică sau se antrenează pentru admiterea la Școala de Pompieri.

Valeria nu este singura voluntară de la ISU Galați. „De la de-

butul programului «Salvator din pasiune» și până în prezent, la nivelul unității noastre s-au înscris 113 voluntari, care au parcurs diferite forme de pregătire, teoretică și practică, în urma cărora au dobândit cunoștințele necesare pentru a desfășura activități specifice în cadrul subunităților de intervenție. Voluntarii participă efectiv, alături de salvatorii profesioniști, la intervenții pentru situații de urgență”, ne-a explicat mr. Gheorghe Ichim, de la ISU Galați. ●

Cristian Dima, președinte ALDE Galați:

CĂLIN POPESCU-TĂRICEANU, CANDIDATUL ALDE PENTRU PREZIDENȚIALE!



În cadrul Delegației Permanente a ALDE s-a luat decizia ca președintele formațiunii, Călin Popescu-Tăriceanu, să fie candidatul ALDE pentru alegerile prezidențiale.

Potrivit liderului ALDE Galați, Cristian Dima, decizia forului ALDE este una firească, având în vedere că „peste 2/3 din susținătorii ALDE-PSD vor un candidat comun al actualei coaliții de guvernare. Din cei care vor candidat comun, 80-90% l-au indicat pe Călin Popescu-Tăriceanu ca fiind acel candidat”.

Sondajele de opinie susțin afirmația liderului ALDE Galați. Un studiu realizat de CURS arată că președintele ALDE este cel mai bine poziționat dintre toți posibii contracandidați ai președintelui Klaus Iohannis. Dacă duminica viitoare ar avea loc alegerile prezidențiale, Călin Popescu-Tăriceanu se situează pe locul al doilea în preferințele românilor

în cadrul unui sondaj realizat de CURS. Președintele ALDE ar obține 21% din voturile românilor, în vreme ce alți candidați din partea coaliției au sub 5%.

Președintele ALDE Galați a precizat că „a existat, într-adevăr, o veche discuție în cadrul coaliției de guvernare împreună cu PSD referitoare la desemnarea unui candidat comun. Acest candidat comun ar fi trebuit să fie desemnat pe baza unor elemente, a unor date obiective, adică rezultatele sondajelor, ale studiilor sociologice. Am argumentat cu cercetări sociologice care este candidatul cu cele mai bune șanse ca, odată intrat în turul II, să mobilizeze voturi atât de pe stânga, cât și de pe centru-dreapta și să echilibre-

ze competiția cu dl Iohannis. Am văzut și noi și partenerii din PSD sondajele de opinie”.

Cristian Dima a precizat că „din ceea ce îmi dau seama, conducerea PSD nu mai are credință că dl Iohannis poate să piardă alegerile prezidențiale și atunci ne propun să mergem pe o variantă prin care acesta să fie sigur că ia al doilea mandat. Ne propun să mergem cu un candidat care să-i fie comod dlui Iohannis. Și aici ne despărțim din punct de vedere al opiniilor!”

Candidatura lui Călin Popescu-Tăriceanu reprezintă o șansă pe care România o are pentru a deveni țara pe care ne-o dorim cu toții, un stat prosper și interesat de binele cetățenilor săi”. ● **P**



foto Bogdan Codrescu

CE N-A REUȘIT STAN ÎNCEARCĂ SĂ FACĂ PUCHEANU ● DOCUMENTAȚIE

Șapte firme se bat pentru planul de modernizare a Parcului „Carol“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În aprilie 2014, primarul Galațiului la acea vreme, Marius Stan, ne declara că Parcul „Carol“ (fost CFR) va avea tiroliană și se va transforma într-un frumos parc de aventură. Au trecut mai bine de cinci ani de atunci, iar parcul zace într-o stare cu mult mai jalnică. Speranțele modernizării lui sunt doar pe hârtie. Primăria condusă de Ionuț Pucleanu încearcă să actualizeze documentația de modernizare a parcului, realizată în mandatul lui Marius Stan, și să obțină finanțare europeană pentru punerea în operă a proiectului. Nu mai puțin de șapte firme și asocieri se bat pentru acest contract.

„Vrem să transformăm Parcul CFR în Aventura Parc. SC Merco Instal SRL, firma care a lucrat și la parcul din Micro 39, va elabora documentația până pe 10 iunie 2014. Sperăm ca în primăvara viitoare să putem avea Aventura Parc, cu instalație de tiroliană pentru iubitorii de adrenalină,

dar și o renovare peisagistică“, declara fostul primar al Galațiului, Marius Stan, într-un interviu acordat ziarului nostru, în aprilie 2014. Suntem în 2019, iar Parcul „Carol“ (fost CFR) este în stare mult mai avansată de degradare, deși pentru modernizarea lui a fost plătită și elaborată o documentație de avizare a lucrărilor de intervenție, realizată de Merco Instal Construct SRL, contra sumei de 95.914 lei.

N-a fost o „prioritate“

Așa cum ați putut citi în ziarul „Viața liberă“, documentația de modernizare a parcului a ajuns, în februarie 2015, pe masa consilierilor locali. Proiectul nu spunea nimic de tiroliană, dar propunea amenajarea unui circuit romantic (dalaj, pergole, peluză), minicascadă, lac și fântâni arteziene, grădiniță parfumată și peluză englezească pentru picnic, grupuri sanitare, refacerea instalațiilor de canalizare, iluminat ambiental, mobilier urban, renovare peisagistică, sistem audio și câte și mai câte...

O investiție de 12.571.086 de lei care n-a ajuns niciodată să fie

aprobată de aleșii locali. Motivul? Consilierii au considerat că investiția nu este o prioritate, iar fără votul lor nu s-a putut face nimic!

Dovadă că, în prezent, parcul zace în aceeași stare de izbeliște: alei sparte sau crăpate, buruieni, bănci ruginite și contorsionate, un fost teren de baschet dezafectat, monumente de for public degradate și o „oglină de apă“ din care a rămas doar bazinul dărăpănat.

Licitație

În prezent, în Sistemul Electronic de Achiziții Publice se află în derulare o licitație pentru actualizarea documentației pentru obiectivul „Modernizare Parc Carol“. Valoarea estimată a contractului este de 80.400 de lei fără TVA, o sumă comparabilă cu cea plătită în mandatul lui Stan - 95.914 lei.

Potrivit datelor din portal, Primăria are elaborată documentația de avizare a lucrărilor de intervenție (DALI) pentru acest obiectiv încă din anul 2014, iar acum se dorește achiziția serviciilor de proiectare faza actuali-

zare DALI. „Obținerea proiectului tehnic este necesară pentru solicitarea de finanțare prin Programul Operațional Regional 2014-2020, Axa prioritară 9, Sprijinirea regenerării economice și sociale a comunităților defavorizate din mediul urban“.

„Prin proiect se urmărește valorificarea potențialului existent, crearea unei diversități de imagini, utilizarea materialelor durabile și ecologice, completarea cu arbori și arbuști“, se precizează în caietul de sarcini. Pe lângă actualizarea documentației și a devizului general, contractorul va asigura asistența tehnică pe perioada derulării procedurii de achiziție a contractului de proiectare și execuție.

Potrivit datelor din Sistemul de Achiziții Publice, e concurență mare pentru acest contract, fiind înregistrate șapte oferte depuse de firmele: Spiri Com, Atu Consulting, Submit, Proiect AIC, Tehno Consulting Solution, Kat Concept Design și asociera Arhideskvision - Vest Instal.

Criteriul de atribuire a contractului este prețul cel mai scăzut. ●

NEATENȚIA A BĂGAT PATRU OAMENI ÎN SPITAL

ACCIDENT. Accident rutier, miercuri seară, pe DJ 252, în afara comunei Nicorești. Patru persoane au fost rănite și au ajuns la spital. Polițiștii ajunși la fața locului au stabilit că un bărbat, în vârstă de 58 de ani, a condus autoturismul pe drumul menționat, către municipiul Tecuci, și, la un moment dat, intenționând să intre în curtea unui imobil, a virat la stânga fără să se asigure, fiind lovit de autoturismul care se afla în depășirea acestuia. În urma impactului, patru persoane, cu vârste cuprinse între 10 și 67 de ani, pasagere în cea de-a doua mașină, au fost rănite și transportate la spital. Polițiștii au întocmit dosar de cercetare penală pentru comiterea infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● T.M.

4.2986 ↓

franc elvețian

4.7218 ↑

euro

4.2434 ↑

dolar

194.6143 ↑

gram aur

din sportul
gălățeanMicii
baschetbaliști,
antrenamente
în Serbia

BASCHEȚ. Un grup de 40 de sportivi de la Academia Phoenix, însoțiți de trei antrenori, au participat la un turneu de pregătire în Serbia. Prezența lor la tradiționalul Eko Basketball Camp a fost posibilă datorită invitației antrenorului Zoran Topici, colaborator al clubului gălățean. La acest camp de pregătire au mai participat copii din Franța, Muntenegru, Bulgaria, Liban, Cehia și Serbia. A fost o excelentă ocazie de a progresa pentru micii baschetbaliști gălățeni, dar și o oportunitate de perfecționare pentru antrenorii Cristina Nini, Iulia Adina Nini și Dalibor Dixon Destanovici.

BOX. Pugilistul Cristian Ciocan s-a întors de la Las Vegas, acolo unde l-a însoțit pe Ali Eren Demirezev (Turcia), coleg la clubul său din Germania (EX Boxing), care a boxat cu nigerianul Efe Ajagba. Ciocan i-a fost sparring partner turcului, în stagiile de pregătire de la Hamburg și Istanbul. Conform antrenorului Felix Păun, Ciocan așteaptă ca promotorul Erol Ceylan să-i stabilească un meci în perioada octombrie - noiembrie. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Argint
pentru
echipa de
gimnastică

PRIMELE MECIURI DE VERIFICARE ALE ECHIELOR DIN LIGA A III-A ● FOTBAL

Sporting a jucat la Odobesti, iar Universitatea, la Ianca

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Două dintre echipele gălățene care vor evolua în eșalonul al treilea, Sporting Liești și ACS Universitatea „Dunărea de Jos“, au susținut primele meciuri amicale din campania de pregătire a următorului sezon.

Sporting Liești, care a început mai târziu campania de pregătire, a întâlnit fosta echipă de ligă secundă Aerostar Bacău. Întâlnirea a avut loc pe terenul din Odobesti și s-a încheiat cu succesul băcăuanilor la scorul de 5-1 (1-0). „Echipa noastră a efectuat doar cinci antrenamente până la acest joc, în timp ce băcăuanii s-au aflat deja la al treilea amical. Nu-i o scuză, dar aceasta-i realitatea. În plus noi am deplasat șapte juniori, toți introduși în joc, pentru a le testa posibilitățile, iar trei dintre titulari, Munchiu, Ionuț Constantinescu și Bărlădeanu, nu au putut juca, având unele probleme medicale“, ne-a spus antrenorul Ionuț Niculcea.

Golul lieștenilor a fost înscris de Ștefan Adamache, când tabela arăta 4-0. Cei șapte juniori provin de la Liceul Sportiv Galați, Victoria Tecuci și SC Oțelul. Sporting a folosit 20 de jucători, repartizați în două formule de echipă: Vădeanu - Iancu, Gâță, David, Tudor - Crihană - Dănăilă, Miha, Bănașu, Anastasie - Al. Stan; Vicol - Moscu, Hodoroșea, B. Dumitru, Ciobotaru - Panaite, Adamache, Nica, Năstase - Iancu și Dănăilă.

Nou promovata ACS Universitatea s-a deplasat la Ianca, pentru „amicalul“ cu localnicii de la Viitorul. „În principal ne-a interesat să-i testăm pe cei opt juniori, vrem să-i folosim în meciurile oficiale pe patru-cinci dintre ei. Am deplasat 25 de jucători, primul unsprezece arătând astfel: Olaru - Munteanu, Morogan, Manea



● Sporting Liești, ultima care a început antrenamentele dintre echipele gălățene din Liga a III-a

(venit de la Liești), Hilohi - Țuiu, Ionuț Chiriac (de la Oțelul), Lovin, Izvoranu - Mațoianu și Codreanu. Pe parcurs am folosit și ceilalți jucători care au făcut deplasarea“, ne-a declarat antrenorul Cătălin

Savu. „Studentii“ au avut câteva oportunități de a înscrie, printre care și un penalti, ratat de golgheterul Grigoraș. Partida s-a încheiat cu succesul brăilenilor, la scorul de 2-0 (0-0).

Următorul meci al celor două echipe va fi unul oficial, urmând să se întâlnească între ele în prima etapă națională a „Cupei României“: pe 31 iulie, Universitatea - Sporting, pe Stadionul „Portu Roșu“. ●

fotbal

Victorie la limită a campioanei

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

CFR Cluj a învins formația israeliană Maccabi Tel Aviv cu scorul de 1-0 (1-0), pe teren propriu, în prima manșă a turului al doilea preliminar al Ligii Campionilor. Golul campioanei României a fost înscris de Billel Omrani (min. 22).

Mijlocașul Ciprian Deac a spus că se bucură cel mai mult de faptul că echipa sa nu a primit gol. „După aspectul jocului, nu meritam mai mult. E bine că nu am primit gol și că avem un mic avantaj pentru meciul retur. Am simțit o echipă bună, cu jucători de calitate, care te pot pune în dificultate. Nu e rezolvată

calificarea. Acolo au fani, dar totul depinde de noi. Am atins un nivel bun, este bine că am legat victoriile“, a declarat Ciprian Deac.

Manșa secundă va avea loc pe 30 iulie, la Netanya.

Dacă va trece de Maccabi, CFR va juca în turul al treilea preliminar al Ligii Campionilor cu învingătoarea dintre Celtic Glasgow și

Nomme Kalju. Învingătoare dintre CFR și Maccabi va juca în turul al treilea preliminar al Europa League, cu Suduva (Lituania), care a surclasat-o pe SP Tre Penne (San Marino) cu 5-0 în prima manșă. ●

FOTE. Echipa feminină de gimnastică artistică a României, formată din Irina Antonia Duță, Silvana Maria Sfiringu-Gheorghe și Ioana Andreea Stănculescu, a cucerit medalia de argint la Festivalul Olimpic al Tineretului European (FOTE) 2019, de la Baku (Azerbaidjan). Rusia a ocupat primul loc,

cu 108,050 puncte, urmată de România (106,800) și Marea Britanie (103,850). Stănculescu, a doua după calificări (53,700 puncte), și Sfiringu, a patra (52,000), s-au calificat în finala de la individual compus, în timp de Duță a terminat pe locul 12 (50,500). ● M. Căpățină



Viata liberă
online

ÎNCĂ SE SPERĂ LA FINANȚARE DIN PARTEA MUNICIPALITĂȚII ● **FOTBAL**

Situație critică la Oțelul



● Jucătorii rămași se antrenează în regim de semicantonament, la Stadionul „Oțelul”

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Echipa de fotbal Oțelul Galați trece prin cea mai grea perioadă de la renașterea în cadrul noului club, lipsa accesării sprijinului financiar de la municipalitate generând o situație critică.

Suporter Club Oțelul a ratat primul moment în care Consiliul Local a alocat fonduri către mai multe cluburi de fotbal din oraș, din cauza dosarului incomplet, iar acest aspect a dus la diverse probleme, unii dintre jucătorii din sezonul trecut înaintând memorii la FRF pentru neplata salariilor restante.

„În acest moment, clubul este în continuare fără finanțare în 2019, activitatea fiind asigurată din fonduri proprii. Au fost achitate la începutul pregătirilor două salarii restante către jucători, făcându-se în continuare eforturi pentru a se acoperi din sumele restante către partea sportivă sau terți. Jucătorii Cătălin Iorga, Călin Cristea, Cosmin Neagu, Andrei Antohi și Alexandru Vlasie și-au înaintat memoriile la FRF, în ciuda faptului că finanțarea a lipsit în acest an, iar fondurile obținute au fost redirecționate în tur pentru a asigura prezența echipelor de seniori în competiții, în caz con-

trar clubul riscând sancțiuni sau chiar excluderea”, se spune într-un comunicat al clubului.

Dacă situația dificilă se va perpetua și nu se vor reuși plățile către jucătorii cu memorii depuse, SC Oțelul riscă sancționarea cu depunctări pentru următoarea ediție a Ligii a III-a. De asemenea, reprezentanții clubului mai spun și că „fostul manager general Valentin Ștefan a solicitat plata sumei de 70.000 de lei (70 milioane lei vechi), deși clubul nu a fost finanțat, iar această sarcină era de datoria funcției pe care o ocupa la momentul respectiv”.

În afara jucătorilor ce s-au adresat federației pentru a-și primi drepturile contractuale, situa-

ția dificilă a clubului a făcut ca și alți jucători să părăsească echipa. „Portarii Andrei Udeanu și Adelin Iliescu au părăsit lotul oțelar și își caută noi echipe, iar dacă nu vor găsi alte angajamente se vor întoarce la Oțelul. Alexandru David nu s-a prezentat la antrenamentele echipei și nu va mai face parte din planurile clubului, în timp ce Ionuț Codreanu, aflat la final de contract, a ales să se mute la București. Jucătorii Bogdan Crihană și Ionuț Chiriac au refuzat propunerile clubului și au părăsit lotul și cel mai probabil se vor alătura celor de la Sporting Liești, respectiv, ACS Universitatea”, se mai spune în comunicatul menționat.



● Ionuț Puțanu a semnat pe încă doi ani cu SC Oțelul

Singura veste bună din ultima perioadă este că SC Oțelul a reușit „să achite garanția necesară înscrierii în Liga a III-a (20.000 de lei) și a trimis toate documentele necesare acestui demers, fiind achitate și restanțele către FRF strânse din cartonașe, suspendări etc (10.000 de lei). Echipele Under 19 și Under 17 au fost înscrise și ele în noua ediție a Campionatului Național organizat de FRF”.

Speranțele pentru ieșirea din acest impas sunt legate tot de municipalitate, de unde s-ar fi primit promisiuni ferme că se vor găsi soluții pentru sprijin. „Clubul se află într-o comunicare permanentă cu reprezentanții autorităților locale, iar semnalele indică faptul că lucrurile vor intra pe un făgaș normal, iar clubul va primi finanțare, însă se așteaptă o confirmare oficială, aprobată de Consiliul Local”, au mai transmis reprezentanții SC Oțelul.

Echipa de seniori își desfășoară activitatea la Stadionul „Oțelul”, în regim de semicantonament, iar peste o săptămână vor începe și jocurile de pregătire. Jucătorii rămași urmează ca în perioada imediat următoare să semneze noile contracte. Startul a fost dat de fundașul central Ionuț Puțanu, care a semnat pe încă doi ani, semn de încredere în viitorul clubului. ● **foto SC Oțelul**

www.viata-libera.ro
Viata ca joc
SPORT

NAȚIONALĂ ROMÂNIEI, COBORÂRE ÎN IERARHIA FIFA

FOTBAL. Echipa națională a României a coborât un loc față de luna trecută și se află pe poziția a 28-a în clasamentul Federației Internaționale de Fotbal (FIFA), dat publicității joi. În iunie, România coborâse două locuri față de ierarhia publicată în aprilie, când se afla pe 25, ca și în ierarhia pe februarie. Spania, una dintre adversarele tricolorilor



în preliminariile EURO 2020, a coborât două locuri și se află pe 9, Suedia a pierdut și ea o poziție și e a 18-a, Norvegia a căzut trei locuri, fiind acum pe 50, Feroe a coborât un loc și a ajuns pe 108, iar Malta a rămas pe 181. Belgia se menține în continuare pe prima poziție, urmată de Brazilia, care a urcat un loc după ce a câștigat Copa America, în timp ce campiona mondială Franța a coborât pe locul al treilea. Mexicul, câștigătoarea Gold Cup, a urcat șase locuri și se află pe 12, iar Algeria, noua campioană a Africii, a reușit un salt de 28 de locuri, până pe 40. ● **M. Căpățină**

Patricia Țig joacă cu Potapova, în sferturi

TENIS. Gălățeanca Patricia Țig va juca astăzi în cadrul sferturilor de finală ale turneului WTA de la Jurmala (Letonia) în compania jucătoarei Anastasia Potapova (Rusia, locul 64 WTA). Aceasta din urmă s-a calificat în această fază prin victoria de ieri, scor 6-1, 4-6, 6-2, din

partida cu Diana Marcinkevica (Letonia, 223 WTA). Potapova are în palmaresul din ultimele luni o victorie de răsunet, în fața cunoscutei Angelique Kerber (13 WTA), în primul tur de la Roland Garros, dar și destule înfrângeri în fața unor adversare mai slab cotate. ● **M. Căpățină**



ELEVII
DE-A VII-A ÎNCEP
IAR ȘCOALA
FĂRĂ MANUALE

SCANDALOS. Doar pentru 5,73 la sută din necesarul de manuale pentru clasa a VII-a au fost semnate acorduri-cadru, deși mai este numai o lună și jumătate până la începerea noului an școlar, potrivit unei note de informare a Ministerului Educației. Este al optulea an în care această situație se repetă. Elevii care intră în clasa a VII-a, la



toamnă, reprezintă o generație de „sacrificiu”, având în vedere că în fiecare an școlar aceștia au primit cu mari întârzieri, chiar și de câteva luni, manualele necesare. Este prima generație care învață după o nouă programă școlară, începând chiar de la clasa pregătitoare. La o altă programă sunt necesare și manuale noi, însă nu a fost an în care să nu existe probleme cu livrarea la timp a acestora în școli. Pentru elaborarea noilor manuale au fost mari întârzieri în atribuirea contractelor prin licitații publice. În unele cazuri au demarat târziu procedurile, iar pe lângă această problemă mai este și cea a contestațiilor depuse de către ofertanți. Potrivit notei Ministerului Educației, care va fi prezentată miercuri în ședința de Guvern, 93,12 la sută din manualele necesare clasei a VII-a se află în stadiul contestațiilor la Consiliul Național de Soluționare a Contestațiilor. ● **R.A.P.**

RAZIE DE AMPLOARE ÎN CARTIERELE GĂLĂȚENE ● **AMENZI**

Băutul și tulburarea liniștii publice, cele mai dese abateri

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Razie de amploare, desfășurată de polițiștii secțiilor de Poliție Locală și de cei din cadrul Serviciului de Intervenție Rapidă și Transport Valori, la sfârșitul săptămânii trecute. Oamenii legii au aplicat un număr de 250 de sancțiuni, în valoare de peste 48.000 de lei, pentru fapte precum: consum de băuturi alcoolice în locuri neamenajate, tulburarea liniștii publice, adresarea de expresii jignitoare, murdărirea domeniului public, fumat în locuri care încalcă prevederile locale etc.

Acțiunea polițiștilor locali a vizat toate cartierele din Galați, dar și zonele unde au fost semnalate o serie de fapte ce contravin legislației în vigoare.

Din cele 250 de amenzi, un număr de 130 au fost aplicate conform prevederilor Legii 61/1991, pentru următoarele fapte: consum de băuturi alcoolice, tulburarea liniștii publice, practicarea jocurilor de noroc, adresarea de expresii jignitoare. Oamenii legii au mai dat sancțiuni, conform prevederilor HCL 260/2018, peste 70 la număr, pentru: murdărirea domeniului public, depozitarea de materiale de construcții, parcare pe spațiul verde, depozitarea



Scandalagii au fost sancționați drastic de polițiștii locali

rea de moloz în locuri neamenajate, parcare pe loc rezervat, etc. În cadrul acestor acțiuni, au mai fost aplicate sancțiuni contravenționale pentru încălcarea prevederilor Legii 349/2002 - fumat în loc nepermis și OUG 97/2005 - act de identitate expirat.

"Astfel de acțiuni, în special la sfârșit de săptămână, vor fi organizate în zonele de risc identificate, cu efective de polițiști suplimentare, sprijiniți de colegii

de la Intervenție Rapidă, deoarece a crescut numărul sesizărilor cu privire la tulburarea ordinii și liniștii publice. Sunt străzi, în special cele pe care se află locuințe tip case, unde proprietarii/ chiriașii ocupă domeniul public cu mese și scaune, aruncă și depozitează tot felul de deșeuri, folosesc instrumente muzicale la limita suportabilității și creează un evident disconfort social. Polițiștii locali nu vor tolera în niciun fel

astfel de comportamente și avertizează făptuitorii că amenziile contravenționale sunt destul de mari", ne-a declarat Petrică Hahui, directorul general al Poliției Locale Galați.

Până la finele lunii septembrie, polițiștii locali vor fi angrenați la nivelul municipiului Galați, în cadrul Planului de măsuri "Estival 2019", în acțiuni ce au ca scop principal prevenirea și combaterea faptelor antisociale. ●

răspuns transmis de Biroul de Presă

Ce spune Primăria Galați despre accesarea fondurilor europene pentru mijloace de transport

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Brașovul - 26 de troleibuze și 20 de autobuze electrice cu stațiile de încărcare aferente, Timișoara - 44 de autobuze electrice, Ploieștiul - 20 de tramvaie, 20 de troleibuze și 9 autobuze electrice, Iașiul - 16 tramvaie și 44 de autobuze electrice, Brăila - 10 tramvaie și 11 autobuze electrice, Constanța - 40 de autobuze electrice, Galațiul - 10 tramvaie.

Acestea erau principalele date ale articolului „Cui îi cumpără Ministerul Dezvoltării autobuze electrice și troleibuze noi”, publicat în ediția de joi a cotidianului „Viața liberă”. Articolul avea ca subiect licitațiile aflate în derulare pentru achiziția de mijloace de transport cu fonduri europene pe care Ministerul Dezvoltării le-a lansat pe baza parteneriatelor încheiate cu administrațiile locale.

Scriam, la finalul textului, că așteptăm ca funcționarii responsabili din Primăria municipiului Galați să

explice de ce orașul nostru va beneficia doar de cele zece tramvaie cumpărate de MDRAP, nu și de autobuze electrice, precum Brașovul, Iașiul sau Ploieștiul.

Iată răspunsul pe care l-am primit din partea Biroului de Presă al Primăriei municipiului Galați pe care îl redăm în integralitate:

„I. Primăria municipiului Galați are proiecte pentru modernizarea transportului public în comun în valoare de peste 76 de milioane de euro pe Axa 4.1, depășind astfel cu mult suma de 37,38 milioane de euro alocată pe această axă municipiului Galați.

II. Este vorba despre proiecte pentru modernizarea infrastructurii de transport și achiziția de noi mijloace de transport, respectiv:

1. **Modernizare linii tramvai și carosabil străzile Siderurgistilor și 1 Decembrie 1918**, valoarea - 104.373.966,18 lei, data depunerii proiectului - 13.06.2018, stadiu - în implementare

2. **Achiziționare mijloace de transport nepoluante (8 tramva-**



foto Bogdan Codrescu

ie), valoarea - 53.629.016,00 lei, data depunerii proiectului - 03.08.2018, stadiu - în contractare, a fost selectat pentru finanțare în data de 08.11.2018

3. **Modernizare linii tramvai și carosabil străzile Traian Vuia, Henri Coandă, George Coșbuc „tronson Henri Coandă - str. Alexandru Măcelaru”**, valoarea - 104.746.875,96 lei, data depunerii proiectului - 15.10.2018, stadiu - în contractare, a fost selectat pentru finanțare în data de 23.05.2019

4. **Achiziție mijloace de transport public - tramvaie 18 m**, Galați, valoarea - 95.943.800,00 lei, din care: 80.023.800,00 lei buget Galați, data depunerii proiectului - 06.05.2019, stadiu - în implementare

III. Primăria municipiului Galați este prima din regiune care a reușit să depună proiecte pe această Axă, reușind o acoperire integrală, până la data de 31 decembrie 2018, și se află pe locul 6 pe țară ca alocare de fonduri.

IV. Astfel, Primăria municipiului Galați a optat pe această Axă atât pentru modernizarea infrastructurii de transport, cât și pentru achiziția de noi mijloace de transport nepoluante.

V. Primăria municipiului Galați a realizat astfel o acoperire completă în ceea ce privește proiectele de modernizare a transportului cu tramvaie, având în vedere și proiectul pentru modernizarea depoului. ●

PRINȚUL RUS AL PIANULUI ● **SIMFONIC**

Concert cu unul dintre cei mai mari virtuozii ai lumii

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Un recital extraordinar cu Eduard Kunz, supranumit și prințul rus al pianului, va avea loc pe 1 august, începând cu ora 18,30, la Ateneul din Tecuci.

În program vor fi lucrări de Beethoven, Bach și Chopin. Nominalizat printre primii zece mari pianiști ai lumii, de BBC Music Magazine, Eduard Kunz a cântat cu multe orchestre europene, printre care amintim Royal Albert Hall din Londra, Filarmonica Deutsches Symphonie din Berlin, Filarmonica Royal din Stockholm, Orchestra scoțiană Royal, Orchestra Națională du Capitole din Toulouse și Orchestra RTE, sub bagheta dirijorilor Tugan Sokhiev, Christian Mandeal, Edward Gardner și Nikolai Alexeev. A susținut recitaluri în

marile săli de concert ale lumii, printre care se numără Wigmore Hall din Londra, Bridgewater Hall din Manchester, Louvre din Paris, Concertgebouw din Amsterdam, Winterthur din Barcelona, Sala Mare a Conservatorului din Moscova.

Eduard Kunz a câștigat în 2007 Premiul cel mare în cadrul Festivalului "George Enescu", iar la ultima ediție a Concursului Internațional "Ceaikovski", desfășurată în 2011, eliminarea sa a stârnit un adevărat iureș mediatic.

Deși s-a stabilit în România, Eduard revine în Rusia în mod regulat și susține concerte cu Filarmonica Națională Rusă și cu orchestrele Filarmonicii din St. Petersburg, printre altele, are recitaluri la Casa Internațională de Muzică și Marele Salon al Conservatorului din Moscova.

Născut în Omsk - Siberia, Eduard Kunz a început studiul pianu-

lui cu Galina Gorbunova la Școala Nr. 3, apoi cu Mihail Hohlov la Școala Specială Gnessina pentru copii supradotați din Moscova și apoi cu Andrei Diev la Conservatorul Național de Muzică "Piotr Ilici Ceaikovski" din capitala rusă.

A obținut diploma de masterat cu distincție și medalie de aur pentru performanțele sale, la Royal Northern College of Music, profesori fiindu-i Norma Fisher și Mark Ray.

A fost prezent pe scena festivalurilor Como de Garda, Grieg (Oslo), Keyboard din New York, St. Magnus (Scoția) și City of London.

De-a lungul timpului, concertele și recitalurile sale au fost difuzate pe cele mai importante posturi de muzică clasică ale lumii, ca BBC Radio 3, Radio France, Radio Rai, Deutschland Radio Kultur și Orpheus. ●



măine

Cascadă de gusturi, muzică și tradiții

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

AIESEC România organizează mâine, 27 iulie, între orele 16,00 și 20,00, în Grădina Publică, Global Village - un eveniment multicultural unic, care are ca scop să mărească nivelul de cunoștințe despre alte țări și tradițiile lor, despre prietenie și toleranță, aducând oameni din diferite țări sub același



„acoperiș”. Participanții vor prezenta toate lucrurile care fac țara lor să fie unică, cum ar fi mâncarea și dansul tradițional. Gălățenii care doresc să experimenteze o cascadă de gusturi, arome, muzică și culoare nu trebuie să rateze un asemenea eveniment. ●

Viata liberă
VI!online

„Pinocchio”, la Sala „Ion Petrovici”

TECUCI. Caravana „Teatru la cinema” ajunge din nou la Tecuci, în sala de spectacole „Ion Petrovici”, sâmbătă, 27 iulie, începând cu ora 17,00, cu spectacolul de teatru pentru copii „Pinocchio”. Povestea spectaculoasă a

marionetei de lemn, care va deveni băiețel după ce trece printr-o serie de peripecții, va prinde viață într-un spectacol de teatru interactiv, recomandat copiilor cu vârsta între 3 și 7 ani. Prețul unui bilet este de 25 lei. ● **R.A.P.**



www.viata-libera.ro Viata în weekend

Viata liberă

spectacole



TRUPĂ FRANȚUZEASCĂ LA 55 PUB

ASTĂZI. Un concert cu o trupă franceză a fost programat astăzi, 26 iulie, de la ora 20,00, la 55 Pub. Creat la sfârșitul anului 2017, de muzicieni din Nantes, din lumi muzicale diferite, proiectul Anorak6 explorează un gen de muzică întunecat, cu versuri puternice în limbile franceză și engleză (concertul poate avea și un bonus cu o melodie în limba română). Prețul unui bilet este de 15 lei. ● **R.A.P.**

PROVINCIALII, LA GALAȚI

AUGUST. Joi, 8 august, de la ora 21,00, trupa Provincialii vă



dă întâlnire la Gossip Cafe. Ionuț Ungureanu (solistul vocal), Eugen Radu (clape), Costel Constantinescu (chitară solo), Emil Marcu (bas) și Matei Stanciu (tobe) formează de peste 15 ani trupa Provincialii, devenită celebră odată cu lansarea hitului „Noaptea pe covor”, iar în prezent are turnee în toată țara. Trupa are în palmares sute de concerte, șase albume, două participări la Eurovision (locul al doilea în selecția națională), două premii la Mamaia (locul întâi la interpretare, locul al doilea la creație), participare la Cerbul de Aur. Prețul unui bilet este de 90 lei. ● **R.A.P.**

ACȚIONA PE RUTA ROMÂNIA - MEXIC - SUA ● PERCHEZIȚII

Grupare specializată în trafic de migranți, destructurată

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii și procurorii DIICOT au destructurat o grupare specializată în skimming și trafic de migranți, care ar fi acționat, de șapte ani, în România, Mexic, SUA și alte țări. Joi au avut loc 14 percheziții în acest caz, la Craiova, Salcia (Dolj) și București, cinci persoane fiind duse la sediul DIICOT pentru cercetări vizând constituirea unui grup infracțional organizat, tentativă la omor calificat și șantaj. Ancheta s-a desfășurat în cooperare cu reprezentanți ai FBI.

"Gruparea ar fi fost coordonată din Mexic, de către un bărbat care ar deține acolo, prin intermediul unor persoane interpuse, mai multe societăți comerciale, unele specializate în achiziționarea și montarea de bancomate pe teritoriul acestui stat și asigurarea mentenanței acestora", se arată într-un comunicat de presă transmis de Poliție.

Membrii grupării ar fi instalat sisteme de tip "skimming" pe aceste bancomate, în special în localități de pe litoralul mexican, frecventate de turiști străini. Scopul era copierea datelor informatice conținute de cardurile introduse în acestea și ulterior, utilizarea lor în mod fraudulos pentru a retrage bani.

Conform sursei citate, alți membri ai grupării s-ar fi deplasat în state precum SUA, India, Paraguay, Indonezia etc., de unde ar fi extras bani din conturile bancare aferente instrumentelor electronice de plată copiate. Bani astfel obținuți ar fi fost introduși în circuitul financiar legal, prin



achiziționarea de terenuri, autoturisme de lux, construirea de clădiri sau ca aport de capital al unor societăți comerciale de tip "paravan", atât în Mexic, cât și în România.

La gruparea organizată au aderat și alte persoane, de cetățenie română, care aveau ca rol protejarea, prin violență și șantaj, a demersurilor infracționale, de acțiunile altor grupări de criminalitate organizată. Astfel, în cazul nesupunerii membrilor grupării, aceștia erau pedepsiți cu acte de violență. "Pentru controlarea persoanelor recrutate (electroniști, persoane care retrăgeau bani folosind cardurile bancare clonate sau membri ce aveau rolul exercitării actelor de

violenta), membrii grupării ar fi interacționat cu alte grupări de crimă organizată din România, în special din Craiova și București", arată Poliția Română.

Potrivit DIICOT, în cursul anului 2018, pe fondul unor divergențe existente cu un fost membru al grupării, care avea rolul de a supraveghea derularea în condiții de siguranță a activităților infracționale, liderul grupării a dispus șantajarea membrilor familiei acestuia. Pe 2 aprilie 2018, persoana vătămată a fost înjunghiată într-un loc public din orașul Cancun, la comiterea faptei participând patru membri ai grupării. Ulterior, pe 11 iunie 2018, în timp ce victima se afla în același oraș, în autoturismul

său, a fost împușcată de o persoană care asigura paza liderului grupării.

În urma perchezițiilor, au fost ridicate și indisponibilizate șase autoturisme de lux, sumele de 21.520 lei, 5.075 USD, 16.550 de euro, 8.450 lire sterline, un pistol cu glonț calibru 9 mm, cinci ceasuri de lux, 51 de telefoane mobile, 26 de carduri bancare, aparatură skimming, înscrisuri doveditoare ale unor transferuri bancare, precizează DIICOT.

Cinci persoane au fost duse la sediul DIICOT, pentru continuarea cercetărilor, sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de constituire a unui grup infracțional, de tentativă la omor calificat și șantaj. ●

POPA POPA'S, LĂSAT FĂRĂ TITLUL DE „CETĂȚEAN DE ONOARE“

CRAIOVA. Consilierii locali din Craiova au votat, joi, pentru retragerea titlului de „Cetățean de onoare“ caricaturistului Ștefan Popa Popa's. Decizia a fost luată după ce caricaturistul a spus într-o emisiune televizată că „Timișoara s-a umplut de toate ciurcurile din Oltenia“. Consilierii opoziției au propus ca o astfel de decizie să fie luată și în cazul lui Adrian Năstase. Proiectul de hotărâre pentru retragerea titlului de cetățean de onoare caricaturistului Popa Popa's a fost introdus peste ordinea de zi a ședinței ordinare de joi și a fost votat cu majoritate de consilierii locali. Un singur consilier s-a opus: Dumitru Mănescu, de la ALDE. Acesta a propus retragerea punctului de pe ordinea de zi, pe motiv că „ne facem de râs“. Retragerea titlului a fost susținută însă cu majoritate atât de consilierii locali ai PSD, cât și de cei de la PNL. „Eu susțin retragerea titlului de cetățean de onoare domnului Popa, dacă nu se mândrește cu oltenii acolo unde merge. Este clar că vom vota pentru acest proiect de retragere. Au fost niște declarații defăimătoare. Este evident că nu ne face cinste o astfel de reprezentare“, a spus consilierul PNL Flaviu Sirop. Consilierii PNL au cerut ca decizii similare să fie luate și în cazul altor cetățeni, făcând referire la fostul premier Adrian Năstase. ● **T.M.**

Ședință CSAT pentru rectificarea bugetară de la sfârșitul lunii

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Consiliul Suprem de Apărare a Țării (CSAT) se reunește marți în ședință, au declarat, pentru AGERPRES, surse oficiale. Reuniunea, care va fi condusă de

președintele Klaus Iohannis, va avea loc de la ora 13,00.

Ministrul Finanțelor Publice, Eugen Teodorovici, anunțase joi, în contextul discuțiilor despre rectificarea bugetară, că săptămâna viitoare va avea loc o ședință a CSAT. El susținea că

nu mai este timp pentru ca rectificarea bugetară să fie aprobată la 31 iulie, așa cum era planificat, astfel că Executivul ar putea adopta acest proiect o săptămână mai târziu. "Rectificarea nu va avea loc la 31 iulie, pentru că sunt mai mulți pași de parcurs,

CSAT, Consiliul Fiscal, CES, și atunci probabil că 31 iulie nu mai rămâne o dată fezabilă. Poate săptămâna următoare", a declarat ministrul Finanțelor, care a adăugat că proiectul ar putea fi publicat spre dezbateră publică luni. ●

Taragotul, pe stema comunei lui Dumitru Fărcaș

OMAGIU. Comuna natală a lui Dumitru Fărcaș, Groși, din județul Maramureș, și-a trecut pe stemă un taragot din aur, în memoria fostului artist. Hotărârea de Guvern prin care a fost aprobată noua stemă a fost publicată

în Monitorul Oficial. Viceprimarul comunei Groși, Gavril Ardușătan, a declarat că localitatea poate fi numită capitala taragotului, Dumitru Fărcaș având foarte mulți urmași care cântă la acest instrument. ● **T.M.**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția "Gestul în desen/Desenul pe pânză" de Florin Stoiciu.
- **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** Expoziția de sculptură a artistului plastic Lucian Jitariuc.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".

- **Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri)** Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivești)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** "Amintiri din copilărie. Jocuri și jucării pentru copii: 1930-1980", în colaborare cu Asociația Muzeul Jucăriilor din București.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"** Expozițiile: "Dunărea de la Munții Pădurea Neagră, până la Marea Neagră",

"Dunărea la Galați", "Postapocaliptic", fotografii cu dezastrul de la Cernobil, de Aurel Constantin Păduraru, "Cochilii, nestemate ale mării", "Locuitorii ai oceanelor", "Pe culmile Carpaților", "Tentacule și tentacule", "Miracolul migrației: scrumbia de Dunăre și speciile înrudite din Marea Neagră". Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țiglina, Filiala nr. 2 "Paul Păltânea" și Filiala nr. 5 "H.P. Bengescu": 9,00 - 17,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 10,00 - 14,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
relații cu publicul	- 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de necuvântătoare

Aerul condiționat vă poate îmbolnăvi animalul de companie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile în creșterea, îngrijirea și educarea prietenului necuvântător. Așa cum am promis, vom încerca să vă arătăm care pot fi efectele negative ale expunerii animalelor la aerul condiționat.

Desigur, într-o încăpere cu aer condiționat pornit, prietenul necuvântător se poate simți mai bine. Atenție, însă! Medicii veterinari avertizează că există un risc destul de mare ca animalele să se îmbolnăvească și de aceea nu trebuie expuse direct la aerul condiționat, în curentul degajat de aparatele de climatizare. Și în mașini se întâmplă la fel. De preferință ar fi ca în această perioadă să nu parcurgem cu câinele un drum lung cu mașina cu aerul condiționat în funcțiune. Și animalele pot face sinuzite, ca și oamenii, iar aceste probleme de sănătate pot să nu treacă niciodată. Sinuzitele de aer condiționat sunt rezistente la tratament, avertizează veteri-



narii! Pentru a evita expunerea directă în fluxul rece degajat de aparatele de climatizare, ideal ar fi ca mai întâi să răcorim bine încăperea, apoi să aducem animalele de companie, oprind aerul condiționat.

Curățarea periodică și întreținerea componentelor aparatului de climatizare sunt extrem de importante și pentru sănătatea noastră și pentru cea a patrupedelor.

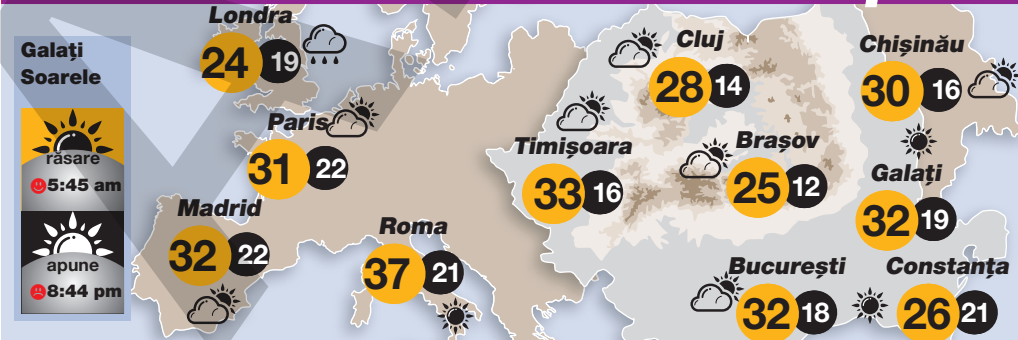
Revenind la temperaturile ridicate, vă reamintim că în

această perioadă suferă mai mult animalele de companie trecute de prima tinerețe, cele bolnave cronic și cele cu afecțiuni cardiovasculare.

Subliniem faptul că ideală în acest caz ar fi o medicație de protecție față de efectul negativ al căldurii asupra metabolismului.

Și asta pentru că, pe termen lung, căldura acționează ca un factor nociv, alterând funcționarea generală a organismului animalelor. ●

meteo 26 iulie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi predominant senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 32 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 19 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la zece kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 46 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA



cronologie

- **1788** New York a devenit cel de-al 11-lea stat al SUA.
- **1836** Încetează din viață CLAUDE JOSEPH ROUGET de L'ISLE (n. 1760), compozitor francez. Este autorul versurilor și muzicii cântecului „La Marseillaise” - imnul național al Franței.
- **1856** Se naște GEORGE BERNARD SHAW (m. 1950), scriitor britanic, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1925).
- **1875** Se naște CARL GUSTAV JUNG (m.1961), psihanalist elvețian.
- **1885** Se naște ANDRE MAUROIS (m. 1967), scriitor francez.
- **1894** * Se naște EGIZIO MASSINI (m. 1960), dirijor român de origine italiană, membru fondator al Operei din București (și director, o perioadă de timp). * Se naște ALDOUS LEONARD HUXLEY (m. 1963), scriitor britanic.
- **1925** Încetează din viață GOTTLIB FREGE (n. 1848), matematician, filosof german, fondatorul logicii matematice și filosofiei analitice moderne.
- **1928** Se naște STANLEY KUBRICK (m. 1999), regizor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **1935** Se naște EUGEN HOLBAN, pictor, etnograf, publicist, membru al UAPR - Filiala Galați.
- **1977** Se naște, la Galați, OANA DUGAN, eseist, critic, publicist, pedagog, militant francofon, laureată cu premii naționale și internaționale.
- **1993** Încetează din viață NELL COBAR (n.1915), caricaturist, regizor de film de animație.
- **2002** Încetează din viață DOINA - ELENA ȘTEFĂNESCU (n. 1933, la Galați), pictoriță, pedagog, membră a UAP - Filiala Galați.
- **2016** Încetează din viață MARIANA POPESCU - SUCIU (n. 1944, comuna Independența, județul Galați), pictoriță, pedagog, membră a UAPR - Filiala Tulcea. V.G.

CERNAVODĂ	16 CM	- 4 cm	GALAȚI	157 CM	- 5 cm
HÂRȘOVA	98 CM	- 4 cm	ISACCEA	122 CM	- 4 cm
BRĂILA	154 CM	- 7 cm	TULCEA	105 CM	- 4 cm

filmul zilei

VINERI, 26 IULIE



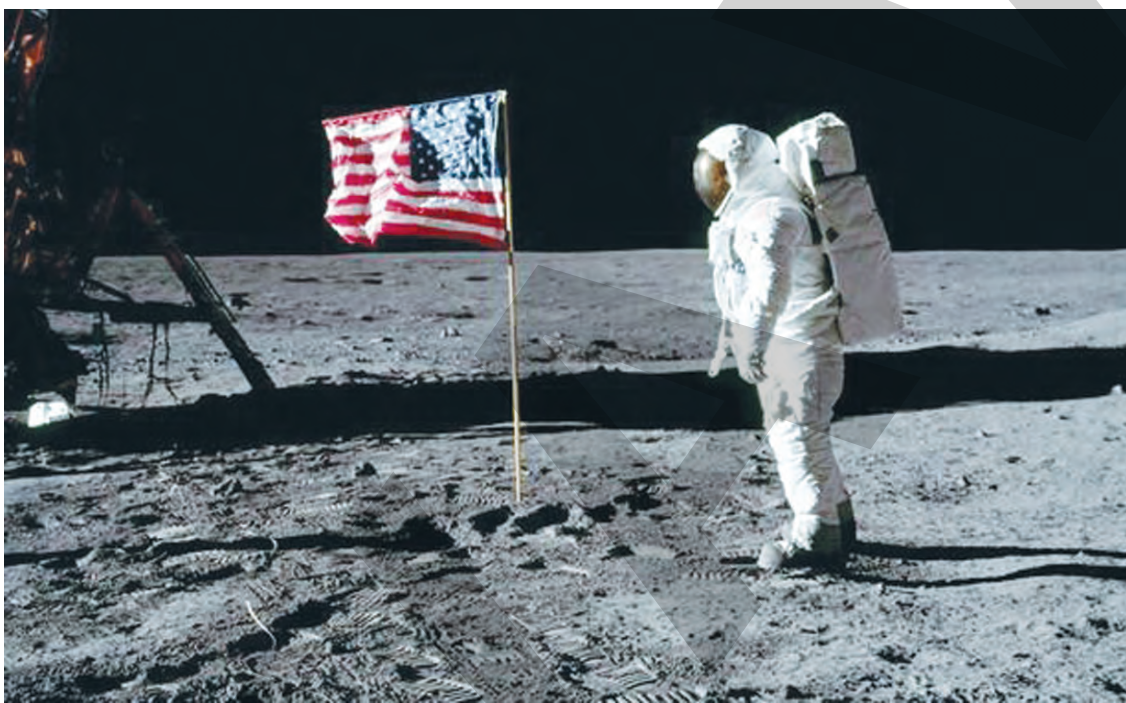
ODISEEA

TVR 1. ora 21,10, Biografic, Franța, 2016

► **Cu: Pierre Niney, Laurent Lucas, Lambert Wilson, Audrey Tautou**
The Odyssey prezintă 30 de ani (perioada 1949 - 1979) din viața căpitanului Jacques-Yves Cousteau, faimosul om de știință, explorator, inventator și cineast. Personaj extrem de charismatic și un bun lider de opinie, Cousteau nu a fost lipsit de defecte, în special în ceea ce privește viața de familie.

cu 50 de ani în urmă

Primul pământean care a pășit pe suprafața Lunii



VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Astronautul american Neil Armstrong (născut pe 5 august 1930, decedat pe 25 august 2012) a fost pasionat din copilărie de expediții de cercetare, de zboruri și construirea de aparate de zbor. La vârsta de 14 ani, a luat cursuri de zbor, procurându-și banii necesari muncind într-o farmacie, iar la 16 ani a obținut brevetul de pilot.

În 1949 s-a înrolat în cadrul unităților de parașutiști ale Forțelor Navale, fiind mobilizat pe frontul din Coreea. În 1955 a absolvit Academia de Marină a Universității Purdue, din Indiana. În același an, a devenit pilot

de încercare, mai întâi la laboratorul de propulsii din Cleveland, Ohio, apoi la stația Bazei Aeriene Edwards, California. Transferat la NASA, și-a continuat activitatea de pilot de încercare în cadrul secției pentru testarea avioanelor de vânătoare. După șapte ani de activitate ca pilot de încercare și 2.600 de ore de zbor, s-a înscris în programul de astronauti al Statelor Unite.

Pe 16 martie 1966, a fost pilot-șef pe nava spațială „Gemini 8”, reușind să amerizeze în siguranță după ce o defecțiune tehnică a făcut ca nava să fie pe punctul de a scăpa de sub control. În 1968, prezența de spirit l-a salvat, din nou, de la moarte, reușind să se parașuteze înainte de prăbușirea unei rachete de aselenizare. Neil Armstrong a

fost comandantul navei „Apollo 11”, care, pe 16 iulie 1969, a fost lansată de la Baza Cape Kennedy. Pe 20 iulie 1969, Neil Armstrong a fost primul pământean care a pășit pe Lună, rostind celebra frază: „Este un pas mic pentru un om, dar un salt gigantic pentru omenire”.

În total, expediția a durat 22 de ore. Au fost amplasate pe Lună instalații de cercetare, fiind prelevate probe de praf selenar. Totodată, a fost dezvelită o placă memorială și s-a înfipt în solul selenar un drapel al Statelor Unite ale Americii.

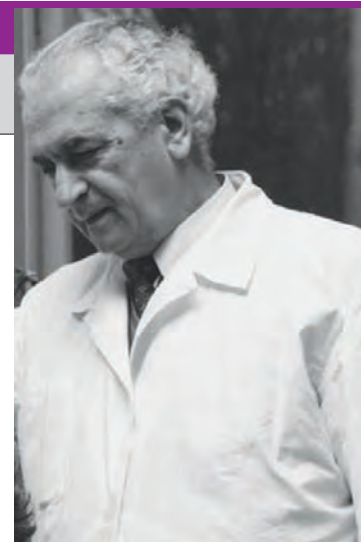
Întoarcerea modulului „Eagle”, recuplarea cu nava, îmbarcarea astronautilor și întoarcerea pe Terra au decurs conform planului, aterizarea având loc pe 24 iulie 1969. ●

remember

Constantin Anastasatu (1917-1995)

Medicul Constantin Anastasatu s-a născut, pe 2 septembrie 1917, la Corabia, județul Olt. A urmat cursuri de Medicină, la București și la Cluj, în 1943 luându-și doctoratul în medicină și chirurgie. A avut o bogată activitate didactică la Cluj, Timișoara și București. A ocupat funcții importante: director la Filiala Cluj a Institutului de Ftiziologie; director al Spitalului Clinic din Timișoara; director adjunct la Institutul de Ftiziologie din București; director al Institutului de

Ftiziologie și al Institutului de Pneumologie „Marius Nasta”. Printre lucrările publicate [tratate, manuale, monografii, studii etc.] se numără: „Ftiziologie”, „Pneumologie”, „Realizări și obiective în domeniul cercetărilor de clinică și terapie a tuberculozei pulmonare”, „Ftiziologia clinică”, „Tratat de ftiziologie”. În domeniul investigațiilor paraclinice, a studiat și a introdus metode de investigație pulmonară moderne. Pe 1 martie 1974, a fost ales membru corespondent și apoi, pe 22 ianuarie 1990,



membru titular al Academiei Române. A încetat din viață pe 26 iulie 1995. ● V.G.

horoscop

26 iulie



LEU

23 iulie - 22 august



Speculațiile financiare sunt astăzi de evitat.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Astăzi, este important să vă stăpâniți nervozitatea.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Deveniți impulsiv din cauza unor neînțelegeri. Fiți prudent în afirmații!

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Primiți vestea pe care o așteptați de mult timp, în legătură cu plecarea într-o călătorie.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Se pare că nu sunteți prea sociabil și aveți tendința să vă izolați.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Vă sfătuim să evitați disputele și să căutați soluții.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Amânați deciziile importante și nu vă lăsați condus de impulsuri de moment!

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Începeți o activitate care vă poate aduce avantaje materiale, cu condiția să vă temperați spiritul critic.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Astăzi ar fi bine să dați dovadă de mai multă flexibilitate în relațiile cu prietenii și familia.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Pe plan profesional, eforturile susținute din perioada precedentă încep să dea roade.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Ar fi bine să acordați mai multă atenție familiei și, în special, partenerului de viață.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Probabilitate mare să primiți o sumă de bani neașteptată.

www.viata-libera.ro
Viata din carnet
AGENDA

REDAȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDAȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Iasmina UNGUREANU (C.M.)

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERT
SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENE

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU

FOTO: Iulia KELT, Bogdan CODRESCU

REDAȚORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU, Florin RĂVDAN

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mirela MIHALACHE

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 071 797 204, 0723 531 624

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016



CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

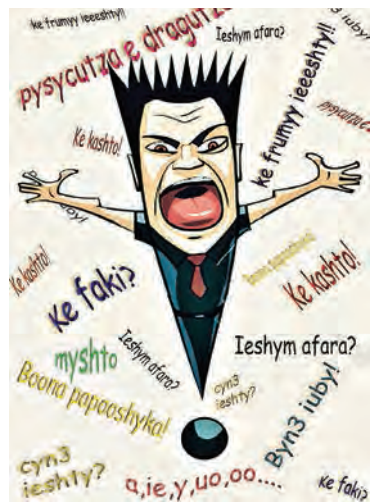
CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Topul cuvintelor pe care le folosim greșit zilnic

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Aveți cu siguranță câte un prieten căruia îi face mare plăcere să vă corecteze cu fiecare ocazie, însă cumva nu reușiți să scăpați de folosirea greșită a unor cuvinte. Corect? Astăzi o să facem topul acelor cuvinte pe care nu reușim să le folosim corect în vorbirea curentă, deși nu sunt deloc grele.

Pe locul 1 este, cu siguranță, “vroiam”. Evident, forma corectă este “voiam” sau “vream”, pentru că în limba română nu există verbul “a vroii”. De altfel, “vroiam” nu este altceva decât



o combinație între cele două forme corecte ale verbului, “voiam”+“vream”. Partea proastă este că sună extrem de urât.

Nici “hilar” nu este corect, deși unele situații ne fac să spunem că așa sunt. Forma corectă este “ilar”. Hilarul este ceva ce aparține hilului. Iar hilul este, conform DEX, o porțiune la suprafața unui organ spongios în care pătrund vasele sangvine și nervii.

Nici cu verbele nu ne descurcăm prea bine în vorbirea curentă. Auzim des “va cadea”, “ne va place”, etc. Numai că aceste

forme nu sunt corecte. “Responsabilitatea va cade pe umerii lui” nu este o formă de vorbire corectă. Ideal ar fi să folosim “va cădea”, “ne va plăcea”, etc. Nu e greu!

Până și vorbirea de cartier este greșită. “Jmecher” este, așa cum v-ați așteptat, greșit. Forma corectă este “șmecher”, așa cum se și pronunță, de altfel. Derivația de la “șmecher” la “jmecher” vine din cauza dificultăților de pronunție pe sunetele complementare S/Z și Ș/J.

Dar preferatul meu este de departe “fortuit”. Folosit mai

ales de politicieni, pentru că ei cred că înseamnă “forțat”. Cu toate acestea, “fortuit” este sinonim cu întâmplător. Așa că “Am fost fortuit de împrejurări să fac acest lucru” este o exprimare nefericită.

Dacă mai aveți sugestii de teme pe care să le abordăm, ne puteți scrie pe adresa de e-mail a redacției. Până data viitoare, nu uitați că, fie că vorbim de greșeli gramaticale, de vorbire sau de scriere, important este să le evităm. Mai bine gândim de două ori înainte de a face o greșală. ●

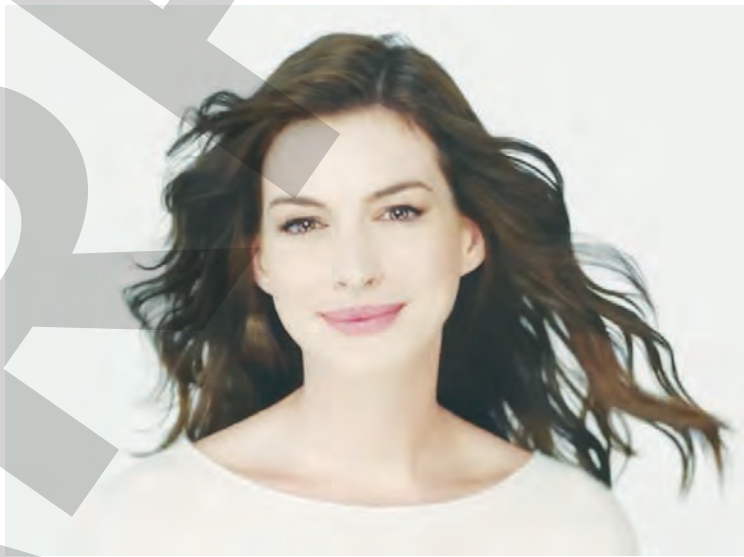
Anne Hathaway este însărcinată cu al doilea copil

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Actrița americană Anne Hathaway a anunțat că este însărcinată cu al doilea copil, potrivit The Hollywood Reporter, citat de Mediafax.

Starul filmului „Ocean’s 8” a anunțat vestea pe contul său de pe rețeaua de socializare online Instagram. Lângă o fotografie a sa, în care se vede că sarcina este destul de înaintată, actrița a scris mesajul „Nu este pentru un film”.

Hathaway, în vârstă de 36 de ani, și Shulman, în vârstă de 38 de ani, s-au căsătorit în septembrie 2012 și mai au un fiu, Jonathan, născut în martie 2016.



Actrița a fost apreciată de critici și de public pentru rolul din „Rachel Getting Married”, de Jonathan Demme, pentru care a fost nominalizată, în 2009, la Oscar. Ea a jucat, de asemenea, în filme precum „Diavolul se îmbracă de la Prada”, „Brokeback Mountain”, „Love and Other Drugs”, „Alice in Wonderland” și „The Intern”.

În 2011, actrița a asigurat vocea personajului Jewel din animația de mare succes „Rio” și a jucat rolul Fantine din filmul „Les Misérables”, regizat de Tom Hooper, pentru care a primit un trofeu Oscar în 2013.

Anul acesta, Anne Hathaway a primit o stea pe Walk of Fame din Hollywood, Los Angeles. ●

rețeta zilei Supă de roșii cu buline

INGREDIENTE. 1 kg roșii cherry, 2 cartofi mari, 1 ceapă, 1 cățel de usturoi, 40 g unt, 1/2 litri apă, 1 praf sare; pentru servit, 2 linguri smântână;

PREPARARE. Legumele se curată, se taie în patru și se pun într-o

oală cu apă. Se presară sare și se lasă la fiert 30 de minute. După acest timp, se pasează sau se mixează ingredientele, se adaugă unt și se repartizează în boluri. Se picură smântâna în așa fel încât supa să devină atractivă. Poftă bună! ● A.F.



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Dăncilă și CTP, de pe același scaun: declarații de pitecantrop

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

● **Ce, nu știți ce e ăla pitecantrop?** Păi vă explică CTP. Și nici nu s-a ridicat bine doamna Dăncilă de pe scaunul de la Digi24. „Doamna Dăncilă a spus un singur lucru corect, după părerea mea, în acest interviu. La sfârșit, când a afirmat că Viorica Dăncilă e aceeași. Da, Viorica Dăncilă este aceeași, cu toate că s-a străduit vreme de 45 de minute să demonstreze că este și altcineva. Chestiunea cu lovitură de stat. Deci, doamna Dăncilă ce face? Lucrează cu tertipul: nu spun, da’ zic. Va să zică, susține în continuare această prostie în față, în stil Dragnea, că o adunătură de câteva zeci de huligani înarmați cu pietre și PET-uri, care se încaieră cu jandarmii în fața unei clădiri a Guvernului goală, voiau să dea o lovitură de stat. Vorbește de alte țări europene, de Vestele galbene și așa mai departe. Nicio legătură! Este o zicere pentru pitecantropi!”, a declarat jurnalistul.

● **Haide, dom’le, că dacă voiți să o faceți de răs, puteați să o preluați de la alții.** Nu să o chemați acolo ca să îi încălzească scaunul lui CTP. ●

AERUL
CONDIȚIONAT
ȘI ANIMALELE

SFATURI. Vă vom arăta, astăzi, care pot fi efectele negative ale expunerii animalelor la aerul condiționat, în casă sau în mașină.
» pag. 17

Viata

libera

GUSTURI,
MUZICĂ
ȘI TRADIȚII

ȚĂRI. Sâmbătă va avea loc în Grădina Publică un eveniment care are ca scop creșterea nivelului de cunoștințe despre alte țări.
» pag. 09

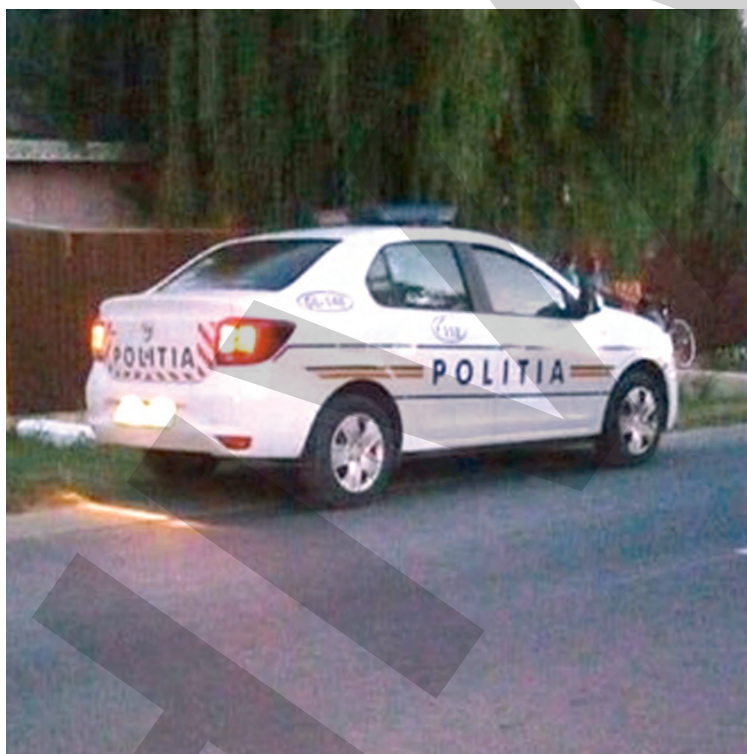
COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9071 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATI

CRIMĂ LA UMBRĂREȘTI ● **FRATRICID**

Unul după gratii, altul în pământ



TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Familie distrusă la Umbrărești. Doi frați s-au luat la harță, pe fondul consumului de alcool, iar finalul a fost tragic: unul a decedat, iar celălalt a ajuns după gratii.

Incidentul a avut loc miercuri noapte, când cei doi frați, unul în vârstă de 35 de ani, celălalt în vârstă de 50 de ani, s-au luat la ceartă, după ce au băut împreună mai multe pahare. Bărbatul în vârstă de 50 de ani a luat, la un moment dat, o furcă și l-a amenințat pe fratele mai mic. Acesta din urmă a încercat să se apere și l-a lovit pe fratele său cu pumnul în zona feței. În urma loviturii, bărbatul s-a dezechili-

brat și a căzut, lovitura fiindu-i fatală. Medicii, ajunși la fața locului, nu au mai putut face nimic, constatând decesul.

Cazul a intrat în atenția procurorilor de la Parchetul de pe lângă Tribunalul Galați, care au deschis un dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunii de omor asupra unui membru al familiei, cu stare de provocare. După ce au terminat cercetarea la fața locului, procurorii l-au dus pe agresor la audieri, unde i-au și dat ordonanță de reținere pentru 24 de ore. La finalul audierilor, procurorii au formulat propunere de arestare preventivă pe numele bărbatului în vârstă de 35 de ani, acesta urmând să fie prezentat instanței de judecată. ●

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 22 - 27 iulie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viata libera", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viata libera".

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

27

Bani GREI cu Viata libera 27 vineri

300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 22 - 27 iulie 2019

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
26 iulie - 1 august 2019

02 istoria altfel
Cum au ajuns
Cavalerii Teutoni
în Țara Bârsei

03 gastronomie
Trucuri pentru
a obține o porție
perfectă de cartofi

Viata

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Andreea au revenit ca Reginele Muzicii Dance

Andreea Bălan și Andreea Antonescu au format una dintre cele mai de succes trupe românești

PRIMUL SHOW, LA DOAR CÂTEVA ZILE DE LA RELANSARE » **ULTIMA PAGINĂ/20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN

“
I-am promis tatălui meu (Gheorghe Antonescu, decedat în anul când André s-a dizolvat, 2001 – n.r.), înainte să treacă în neființă, că proiectul va continua. Astăzi începe André versiunea 2.0, una îmbunătățită și matură

ANDREEA ANTONESCU
artistă

ISTORIA ALTFEL

drepturi

Privilegii
economice

TÂRGURI. Potențialul economic al Țării Bârsei era necunoscut. Privilegiile acordate corespundeau mai degrabă așteptărilor cavalerilor teutoni decât realităților economice. Astfel, în cazul în care se găsea în Țara Bârsei aur sau argint, jumătate aparținea cavalerilor, iar cealaltă jumătate revenea fiscalului. Totuși, în epoca modernă, în regiune s-au exploatat doar cărbune și calcar. Probabil că aurul din râurile Transilvaniei să fi stârnit imaginația și speranțele cavalerilor. Regele le lăsa cavalerilor dreptul de a încasa toate veniturile din târgurile libere și din vămile târgurilor din Țara Bârsei. Acest lucru însemna că teutonii erau liberi să desfășoare și să încurajeze activități comerciale, mai ales prin organizarea periodică de târguri, asigurând astfel și dezvoltarea caracterului urban al locurilor care beneficiau de acest



privilegiu. În timp, acest drept a permis teutonilor să dezvolte într-o perioadă scurtă mai multe așezări urbane și să pună bazele unui comerț regional, care peste ani se va încadra într-unul de anvergură europeană. Negustorii brașoveni, ale căror preocupări comerciale datează din perioada teutonilor, au ajuns în secolul al XIV-lea să ocupe un loc important în drumul comercial ce ducea mărfuri din porturile Mării Negre către Europa Centrală. Pe lângă aceste privilegii cu caracter economic, cavalerii au primit dreptul de a construi cetăți și orașe pentru a apăra regatul de cumani. Diploma regală specifică de la început materialul de construcție: lemnul. Însă cavalerii nu au respectat condițiile inițiale și au construit cetăți de piatră, ceea ce a provocat, printre altele, conflictul cu regele de peste câțiva ani. Pe plan judiciar, cavalerii teutoni răspundeau doar în fața regelui. Teutonii beneficiau de autonomie judecătorească, având dreptul de a fi judecați de un judecător ales de către ei. Regele le-a acordat și câteva scutiri fiscale. ● **Valentin Chițu, sursa historia.ro**

DELIMITAREA HOTARELOR DOMENIULUI ● **NEGOCIERI**

Cum au ajuns Cavalerii Teutoni în Țara Bârsei



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

În primii ani de după înființarea Ordinului, centrul cavalerilor teutoni a fost lângă Acra (astăzi, în Israel), aceștia extinzându-și posesiunile cu proprietăți reduse ca suprafață în Țara Sfântă și în Cipru. Dezvoltarea propriu-zisă a Ordinului a început în 1210, odată cu alegerea lui Hermann de Salza ca Mare Maestru. El este cel care a negociat cu regele Ungariei, Andrei al II-lea, așezarea unei părți a teutonilor în Țara Bârsei.

Negocierea cu regele maghiar a fost intermediată de contele Hermann de Turingia, fostul suzeran al tatălui lui Hermann de Salza. Contele a negociat mâna fiicei regelui Ungariei, Elisabeta, care avea atunci 4 ani, pentru fiul său, Ludovic. Un subiect de interes comun pentru rege și contele era dorința de a merge în cruciadă. În aceste condiții, nu pare a fi o coincidență că invitația regelui maghiar către teutoni a fost trimisă la puțin timp după încheierea contractului matrimonial cu contele Hermann de Turingia.

În urma negocierilor, regele Andrei al II-lea le-a dăruit cavalerilor teutoni Țara Bârsei din Transilvania. Documentul de danie este emis cândva după luna mai 1211, după desfășurarea procedurilor de introducere în stăpânire.

Înainte de privilegiul acordat de regele Andrei al II-lea, au fost

consumate câteva etape necesare pentru donația Țării Bârsei, dintre care posibil ca unele să fi fost consemnate în scris, dar care nu s-au păstrat, însă sunt menționate sau subînțelese în textul actului din 1211. A existat o poruncă a voievodului Transilvaniei, Mihail din neamul Kácsics, pentru realizarea hotărnicirii

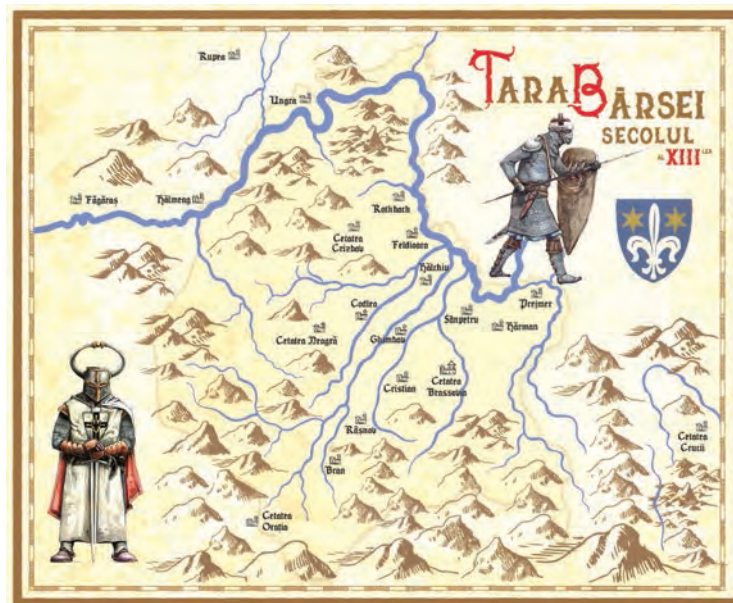
Hotarele domeniului dăruit teutonilor

În urma poruncii voievodului, un pristav regal, Fekete Juna, a executat delimitarea hotarelor domeniului dăruit și i-a pus pe cavaleri în stăpânirea lui. Descrierea hotarului începea de la prisăcile cetății Hălmeag, mergea până la prisăcile cetății Ungra,

lungul munților înzăpeziți, care înconjurau acest pământ, până la locul inițial, Hălmeag.

Practic, teritoriul dăruit cavalerilor teutoni, numit Țara Bârsei, era mărginit la nord de râul Olt. De la Hălmeag, râul merge spre nord, către Ungra și Racoș, la Micloșoara o ia spre sud, șerpuit până la vărsarea Prejmerului, probabil Râul Negru, și apoi râul Târlung. Hotarul urcă pe râul Târlung până la izvor, iar de aici, peste creastă, până la izvorul râului Timiș, la nord de Predeal. De aici, hotarul merge către vest peste Munții Bucegi și Pietra Craiului, până la izvorul râului Bârșa, apoi spre nord până la Hălmeag.

Țara Bârsei se identifică astfel în cea mai mare parte cu județul Brașov de azi. Hotarul este descris mai amănunțit pe partea de nord a Țării Bârsei, unde sunt menționate trei fortificații: prisăcile de la Hălmeag, Ungra și Micloșoara. Prisăcile erau locuri întărite, de obicei cu pământ, bușteni și pietre. Pentru partea sudică și cea vestică a hotarului, descrierea este relativ sumară, ceea ce sugerează că pristavul regal nu a bătut cu piciorul văile și crestele de aici, ci le-a descris sumar în raportul său, probabil pe baza unor informații primite de la localnici. Abia în urma raportului de stabilire a hotarelor a emis regele Andrei al II-lea privilegiul de danie a Țării Bârsei pentru cavalerii teutoni. ● **sursa historia.ro**



Țării Bârsei, adică delimitarea teritoriului donat de rege, și pentru punerea cavalerilor în stăpânirea domeniului primit. Porunca voievodului putea fi dată doar în urma unui mandat regal adresat lui, document care, la fel, nu s-a păstrat.

apoi până la prisăcile lui Nicolae, adică satul Micloșoara, pe unde curgea Oltul; hotarul urca pe râul Olt până la vărsarea râului Prejmer, urca pe acest râu până la izvoarele sale, apoi la izvorul râului Timiș până la vărsarea râului Bârșa. Hotarul mergea de-a

GASTRONOMIE

HESTON BLUMENTHAL ● SFATURI

Trucuri pentru a obține o porție perfectă de cartofi



● sursa foto 123rf.com

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Știm cu toții cum se fac cartofii wedges: mai întâi îi fierbi și abia apoi îi prăjești. Dar fiecare rețetă are trucurile ei. Modul de preparare a cartofilor pe care ni-l recomandă Heston Blumenthal ne va face să obținem o garnitură perfectă la orice fel de friptură: moi în interior, crocanți în exterior, aromați exact cât trebuie. Când vine vorba de prepararea cartofilor, celebrul chef preferă simplitatea și rapiditatea. Iată ce sfaturi oferă el celor care vor să obțină cartofii perfect gătiți, ca garnitură sau pentru o cină simplă.

Vedeta mesei. Blumenthal insistă că întreaga masă se învârtă în jurul cartofilor. Atunci când sunt gata cartofii, trebuie să fie deja gata toate celelalte preparate servite. Orice friptură poate fi deja preparată și reîncălzită în ultimul moment. Un pui fript poate fi gata chiar și cu 45 de minute înainte, spune Blumenthal: „Este surprinzător cum își păstrează căldura, iar friptura va fi mai umedă și mai suculentă”. Iar zeama de la friptură poate fi servită peste cartofii fierbinți.

Alege cu atenție soiul de cartofi, în funcție de cum îi vei prepara. Știm deja că niște cartofi cu coaja albă sunt mai buni pentru prăjit și copt, în timp ce cartofii cu coaja roșie se pun în ciorbe și supe. Există însă multe soiuri de cartofi, iar la cartofii de calitate vei observa adesea prețuri chiar duble față de cei obișnuiți. Blumenthal preferă cartofii Arran Victory sau Maris Piper. Probabil nu vei găsi la noi aceste soiuri, în schimb poți găsi Cara (galbeni, cu coaja subțire), Golden Wonder sau Anya. Dacă nu te pricepi la soiuri, alege pur și simplu cartofi galbeni, făinoși și tari.

Feliile perfecte. Chiar și atunci când tai un cartof poți fi atent la dimensiunile obținute. Un cartof de dimensiunile unui avocado poate fi tăiat în opt bucăți. De reținut: cu cât avem mai multe muchii drepte la o felie, cu atât mai bine. „Cel mai rău dintre toate este un cartof rotund, nu alungit, pentru că nu poți obține niște margini clare.”

Amidon, la revedere! Pune cartofii într-o cratiță și lasă apă rece să curgă peste aceștia, timp de aproximativ cinci minute, amestecând din când în când cu mâna. Apa albicioasă arată că amidonul iese din cartofi. Când devine limpede, cartofii sunt gata de preparare.

Nu îi menaja la fierbere... Aruncă feliile de cartof crud direct în apă fierbinte. Gătește-i până când se înmoaie de tot și încep să se destrame pe margini, dar nu atât de mult încât să devină supă cremă.

...dar menajează-i când îi scurgi. Uscarea cartofilor trebuie să fie delicată. Cea mai bună este o lingură cu găuri, pentru a-i muta dintr-o cratiță în alta, fără apă. Odată ce s-au uscat, crăpăturile din cartofi se vor deschide, expunând miezul. „Dacă i-ai gătit destul, ar trebui să se crape singuri. Dacă nu au făcut-o deja, ajută-i un pic, cu o furculiță”.

Secretul aromei. Pentru a obține o textură și o aromă interesante, putem da cartofii pentru 5 minute la cuptorul încins. Astfel, se obține o aromă mai puternică și se mai evaporă ceva din apa rămasă după fierbere, iar legumele vor absorbi mai bine untul și laptele.

Prăjirea: ulei sau chiar grăsime. În ceea ce privește uleiul, Blumenthal utilizează fie ulei de arahide (înlocuiește cu ulei de canola, dacă ai alergie la nuci), fie ulei de măsline, fie un ulei extravirgin de măsline, ieftin. „Fiți foarte generoși cu uleiul din tigaie. Pentru că ați făcut toate acele fisuri mai

devreme și doriți ca uleiul să intre în cartof”. Prăjește apoi cartofii în ulei (sau grăsime) și întoarce-i de două sau trei ori în timpul prăjirii. Muchiile drepte vor fi cele mai crocante și vor da plusul de savoare necesar cartofilor. Blumenthal spune că untura scursă de la pieptul de rață sau grăsimea de găscă dau de asemenea rezultate bune, dar dacă dorești poți folosi și grăsime de vită. „Grăsimea nu intră într-un cartof decât dacă există o fisură. De asemenea, face ca legumele să obțină o crustă suculentă, lucioasă”.

Condimente înfrățite cu cartofii. Rozmarinul și usturoiul nu doar că dau o savoare desăvârșită cartofilor, dar sunt bune și pentru a preveni arderea acestora. „Cel mai simplu este să zdrobești usturoiul și să-l adaugi împreună cu rozmarinul, cu două minute înainte de sfârșit”.

Momentul potrivit pentru sare. Blumenthal ne sfătuiește să nu condimentăm apa în care fierbem cartofii, deoarece acest lucru poate duce la niște cartofi mult mai sfărâmițoși. În schimb, se presară cartofii cu sare de masă după prăjire și se servesc cu sare suplimentară la masă, mai putem citi pe goodfood.com.au. ●

rețeta de weekend

BROCCOLI GRATINAT

INGREDIENTE. Pentru 2-4 porții, 500 g florete de broccoli, 200 ml smântână, 50 g cașcaval, 25 g unt, 1 ou, sare, piper.

PREPARARE. Într-un vas larg, se pune la fiert un litru de apă. Când dă în clocot, se adaugă floretele de broccoli și se lasă să fiarbă 10 minute. Se scot într-o sită și se lasă la scurs. Se preîncălește cuptorul. Se pregătește o formă rezistentă pentru copt: se unge cu untul moale și se adaugă în formă buchetele de broccoli, apoi se sarează ușor. Separat, se dă cașcavalul pe răzătoare. Într-un bol, se amestecă smântâna cu oul, cașcavalul, sarea și piperul, apoi acest amestec se toarnă deasupra buchetelor de broccoli, în tavă. Se dă la cuptor circa 15 minute,



● sursa foto gustarte.ro

cercetare

Cartofii, superalimentul din trecut care revine în topul legumelor minune

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Cercetările relevă că această legumă are o serie de beneficii pentru sănătate. Multă lume pune egal între cartofi și mâncare nesănătoasă, doar pentru că, atunci când sunt prăjiți, cartofii ating un indice glicemic foarte mare. Dar alte studii au dezvăluit că acești tuberculi ignorați în ultimul timp în favoarea altor rădăcinoase sunt mult mai hrănitori decât se crede în general. Privit un raport al Institutului James Hutton (JHI)



● sursa foto gustarte.ro

din Dundee, Scoția, este posibil să avem o perioadă destul de lungă o dietă numai din cartofi și să rămânem destul de sănătoși, dato-

rită nutrienților pe care aceștia îi conțin. „Nu există multe legume despre care să poți spune așa ceva.” De altfel, istoria o confirmă: cartoful a fost mult timp singura sursă de hrană a irlandezilor de rând și «pâinea» acestora, până la Marea Foamete de la mijlocul secolului al 19-lea. Cartofii conțin din plin vitamine, minerale, macro- și micronutrienți. Fiecare tubercul conține potasiu, vitamina C, vitamina B6 și vitamina B9. Cartofii sunt, de asemenea, bogați în carotenoizi, aselafenoli și fibre. O serie de studii au dovedit, de asemenea, că un

consum mare de cartofi nu poate fi legat de bolile cardiovasculare și alte boli degenerative. Mai mult, rezultatele acestor studii au demonstrat că înlocuirea cărnii din alimentație cu legume și cartofi aduce un risc mai scăzut de atac de cord. Alte cercetări au asociat consumul de cartofi cu îmbunătățirea funcției cognitive la persoanele în vârstă. „Cartofii ar trebui reconsiderați ca fiind o sursă de substanțe nutritive și benefice. Reprezintă un aliment complet și o parte importantă a dietei, pentru un bun aport nutrițional.” ●

până ce stratul de deasupra se rumenește frumos. Pentru un plus crocant și cu grăsimi bune, poți adăuga printre floretele de broccoli o mână de migdale rehidratate și tăiate mărunt, este și sfatul dat pe gustarte.ro. Cu siguranță, poate deveni unul dintre felurile favorite și pentru cei care țin diete. Pentru că broccolii este una dintre cele mai sănătoase legume, cu indice glicemic mic, dar cu o serie de nutrienți benefici. Conținutul de sulforafane și vitamina K, atât de rară în alte legume, face din broccoli un aliat prețios pentru sănătate. Felul merge perfect și în diete lacto-vegetariene, și în diete low-carb (precum dieta ketogenică sau Atkins), dar și în diete care se bazează pe legume. ● M.Z.

IT&C

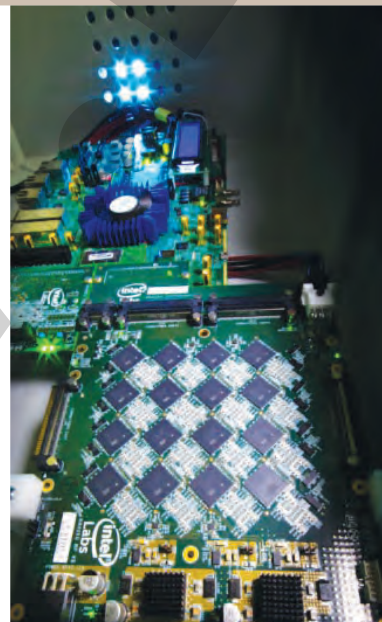
Viata liberă
V1onlinePRIMUL
SMARTPHONE
CU ECRAN 5K

SONY. Deși alți producători consideră și rezoluția 4K un efort prea mare, raportat la beneficiile resimțite de utilizatori, Sony continuă eforturile pentru îmbunătățirea clarității imaginii redade pe ecranul dispozitivelor smartphone. În fond, dacă putem avea televizoare 8K în măsură să redea imagini atât de clare încât este practic imposibil să observi toate detaliile de la o distanță de vizionare normală, de ce nu am face asta și cu ecranul unui smartphone, trecând la nivelul următor rezoluției 4K. Cel mai probabil livrat de Japan



Display, noul ecran ar urma să aibă rezoluție 5040x2160 pixeli, corespunzătoare ratei de aspect 21:9. Spre comparație, ecranul de 6.5 inch folosit pe modelul Xperia suportă rezoluția 1644x3840 pixeli. Nu este clar dacă modelul Xperia 1R folosește o diagonală de afișare similară sau este un phablet ceva mai mare. Cert este că noul ecran îngrămădește cu 70% mai mulți pixeli, claritatea imaginii având să fie oricum superioară. În cazul păstrării diagonalei de 6.5 inch, densitatea de afișare urcă la 899 ppi (comparat cu 634 ppi), punând sub semnul întrebării abilitatea utilizatorilor de a distinge diferențele între cele două ecrane la o utilizare normală. O posibilă explicație pentru alegerea unui display atât de dens este folosirea modelului Xperia 1R în aplicații VR și AR, împreună cu o cască în stilul accesoriului Samsung Gear VR. Menționat deocamdată doar în fișierele de configurare ale firmware-ului Android dezvoltat de Sony, Xperia 1R deocamdată nu are o dată de lansare și nici imagini de prezentare. Probabil că vom afla mai multe detalii pe măsură ce ne apropiem de momentul anunțului oficial. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

POHOIKI BEACH ● INTEL

Procesor care imită
creierul organismelor viiVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cunoscut după numele de cod Pohoiki Beach, prototipul creat de Intel ar putea revoluționa industria procesoarelor, noul creier artificial procesând informații de până la 1000 de ori mai rapid decât un computer convențional.

Alcătuit din 64 de procesoare mai mici, interconectate pentru a forma echivalentul unei rețele neurale cu 8,3 milioane de neuroni, creierul artificial găzduit pe o placă electronică de mici dimensiuni nu necesită sisteme

de răcire sofisticate și funcționează deocamdată ca o extensie pentru un PC convențional, ru-

Intel
ESTE O COMPANIE AMERICANĂ
▶ Este cea mai mare companie de semiconductoare din lume
▶ A inventat seria de procesoare x86
▶ A creat primul microprocesor comercial în 1971

lând aplicații experimentale bazate pe algoritmi de inteligență artificială.

Simulând 8,3 milioane de neuroni, comparabil cu o ro-

zătoare de mici dimensiuni, prototipul Pohoiki Beach este departe de complexitatea creierului uman, dar având în vedere eficiența foarte bună a consumului de energie și dimensiunile compacte, scalarea rețelei neuronale la niveluri mai mari de complexitate nu ar trebui să pună probleme.

Potrivit Intel, chip-ul Loihi pe care este bazat creierul artificial poate fi integrat și cu alte dispozitive care folosesc algoritmi de inteligență artificială pentru îndeplinirea anumitor sarcini, cum ar fi recunoașterea și catalogarea imaginii, echipare vehicule cu funcție de condus

autonomă și roboți autonomi. Prototipul Pohoiki Beach este pus gratuit la dispoziția comunității neuromorphic research, formată din peste 60 de parteneri diferiți, cu scopul dezvoltării de noi aplicații și tehnologii în acest domeniu, inclusiv pentru uz comercial.

Este posibil ca anumite tehnologii din chip-ul Loihi să ajungă într-o formă sau alta și în generațiile viitoare de procesoare pentru PC, Intel având mare nevoie de noi mijloace pentru creșterea performanțelor în contextul plafonării câștigurilor obținute prin miniaturizarea procesului de fabricație. ● **sursa go4it.ro**

HongMeng

Sistemul de operare Huawei
nu va fi o alternativă pentru AndroidVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Descoperit în detaliile unui brevet recent acordat gigantului Huawei, HongMeng a intrat în atenția publicului ca fiind alternativa Android pe care Huawei și alte companii asiatice ar urma să o folosească în locul platformei Android sau Windows, dacă escaladarea conflictului economic cu Statele Unite va determina tăierea accesului la serviciile Google.

Conform Global Times, noul sistem de operare nu este o creație 100% Huawei.

Se pare că la dezvoltarea acestuia a colaborat și Tencent, o altă



companie gigant din China. Însă potrivit declarațiilor oficiale făcute de Catherine Chen, vicepreședinte senior al Huawei, Hong-

Meng nu este proiectat pentru folosirea cu dispozitive smartphone. În schimb, acesta este un sistem de operare pentru uz in-

dustrial, puterea de la Beijing dorind probabil o alternativă sigură și ușor de controlat la platformele software livrate de Occident.

Deși vicepreședintele Huawei reconfirmă intențiile de a folosi în continuare serviciile Google și platforma Android pentru echiparea produselor smartphone, zvonurile privind dezvoltarea în secret a unei alternative la Android circula de mult timp, părând greu de crezut ca Huawei să nu aibă niciun plan de rezervă. Dar atât timp cât administrația Trump dă semne de îndulcire a relațiilor cu China și Huawei în mod special, sunt puține motive pentru a scoate la înaintare artileria grea. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



VARA, PASIUNEA ESTE LA DATORIE ● **CUPLU**



► Un studiu australian arată că pe timpul verii oamenii sunt mult mai activi sexual

Cum să faci sex în zilele de caniculă

Sezonul cald nu aduce numai temperaturi crescute, ci și mai multă pasiune în dormitor. Mai multe grade în termometre, mai puține haine și mai mult sex cu partenerul.

Un studiu australian arată că pe timpul verii oamenii sunt mult mai activi sexual. Dar uneori așternuturile nu rămân reci așa cum ne-am dori, iar căldura din dormitor și disconfortul creat pot strica momentul. Așadar, pentru a evita situațiile inconfortabile și pentru a ne bucura de partener și în zilele de caniculă, iată câteva sfaturi utile. Probabil că nu îți dorești lipit de tine un corp transpirat și, cum majori-

tatea pozițiilor sunt destul de intime, iar contactul partenerilor este relativ mare, doggy style este cea mai potrivită poziție în acest sens. Partenerul trebuie să-și folosească doar mâinile sau, de ce nu, poate să nici nu facă acest lucru. Totodată, poți uita de dormitor și poți încerca sexul în această poziție pe o suprafață rece, cum ar fi o masă, pe gresie sau oriunde-ți dorești. Limita este dată doar de imaginație.

Folosii doar mâinile

Dacă aerul condiționat nu funcționează sau nu face față, încercați să vă limitați doar la atingerile cu ajutorul mâinilor. Masturbarea reciprocă poate fi

un început bun pentru partida de sex ce urmează, iar dacă știi și zonele pe care să le atingi, partenera poate ajunge la orgasm fără să fie nevoie de penetrare.

Preludiul în apă

Fie că vorbim de piscină, jacuzzi sau duș, sexul în apă poate fi un dezastru pentru că apa îndepărtează lubrifiantul natural al vaginului, iar astfel penetrarea devine destul de dureroasă și inconfortabilă. Așa că îți propunem ca doar preludiul să aibă loc în acest mediu.

Folosește cuburi de gheață

Joaca cu partenerul vă va apropia și mai mult. Pe lângă faptul că

poate fi destul de distractiv să folosești cuburi de gheață, în astfel de momente poate fi creată o scenă erotică în care poți sări fără prea multe menajamente peste preludiu.

Pornește aerul condiționat

Dacă plănuiești să petreci momente intime cu persoana iubită, înainte de a vă pune pe fapte lăsați aerul condiționat să răcească încăperea.

Astfel, veți crea un mediu ideal atunci când temperaturile sunt crescute, iar sexul nu se va lăsa cu amintiri neplăcute. ● **Iulian Cozma, (sursa www.csid.ro)**

sondaj

Preferințele partenerilor în privința părului pubian

Complet epilat, tuns și frezat sau lăsat să crească în voie, când vine vorba despre aspectul părului pubian bărbații și femeile au preferințe certe. Un sondaj derulat în acest sens a scos la iveală că una din „tabere” acordă o importanță mult mai mare acestui detaliu, care joacă un rol important în intimitate. Sondajul realizat de institutul de cercetare YouGov pe un eșantion de 1.000 de persoane din SUA, bărbați și femei, și citat de publicația „Women's Health”, a arătat că părul pubian este un subiect mai important decât s-ar



crede pentru ambele sexe, însă interesată în mod deosebit de acest aspect s-au arătat bărbații. Astfel, reprezentanții sexului puternic

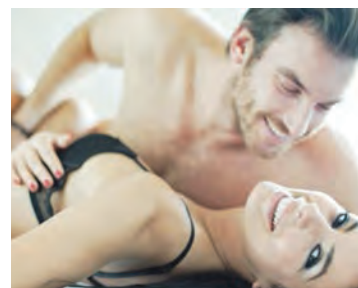
consideră inacceptabil în proporție de 70 la sută ca partenerii lor să aibă părul pubian lăsat în voia sorții, în timp ce pentru fe-

mei acest detaliu nu este la fel de important. Conform rezultatelor sondajului, bărbații și femeile cu vârsta sub 30 de ani sunt cei mai pretențioși în privința aspectului „podoabei” pubiene. Aproape jumătate dintre respondente au spus că bărbații ar trebui să-și îngrijească zona inghinală, iar 54 la sută din bărbați au precizat același lucru în privința femeilor. Grupul de respondenți cu vârsta peste 65 de ani a fost cel mai puțin interesat de acest subiect, urmat de cei din grupul cu vârste între 45 și 65 de ani. ● **Iulian Cozma**

sfatul expertului

CONVINGERI CARE ÎȚI DAU VIAȚA SEXUALĂ PESTE CAP

MITURI. Convingerile false cu privire la acțiunea din dormitor pot distruge, în unele cazuri, relația de cuplu, așa că faimoasa expertă în sexologie Tracey Cox (Marea Britanie) a demontat două mituri despre sex și a explicat cum stau, de fapt, lucrurile. Astfel, aflăm că bărbații nu sunt, precum cred unii, gata de sex la orice oră și că vizionarea filmelor porno nu este o activitate la care oamenii renunță cu ușurință, nici măcar atunci când se află într-o relație. Primul mit spune că sexul bun este spontan și se întâmplă în mod natural. Această gândire este naivă și



imatură, făcându-i pe oameni să aibă dubii în privința relațiilor funcționale și sănătoase. După ce ați locuit împreună timp de zece ani, este foarte puțin probabil să mai fiți spontani sau foarte pasionali. Sexul bun în cadrul relațiilor de lungă durată este foarte adesea planificat și ambii parteneri fac eforturi uriașe pentru a-și menține viața sexuală fericită. Al doilea mit spune că sexul trebuie să fie excelent de fiecare dată. Unii oameni sunt perfecționiști în materie de sex și așteaptă ocaziile perfecte pentru a face sex (ambii liberi, ambii excitați, ambii având zile bune în ceea ce privește aspectul fizic, fără copii împrejur, la un pahar de vin, ambii relaxați etc.). Astfel de persoane se așteaptă și să obțină performanțe perfecte de fiecare dată (amândoi să adorați fiecare lucru pe care vi-l faceți unul altuia, amândoi să aveți orgasm, preferabil împreună). Un model de sex mai sănătos și mai realist arată așa: la fiecare zece sesiuni este posibil ca patru să fie bune, patru să fie foarte bune, una să fie fantastică și una plictisitoare sau dezastruoasă. Psihologul recomandă să nu mai puneți presiune și să nu mai numărați orgasmele. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”„Noduri
și Semne”
și „IV Romane”,
prezentate
la Brăila

La invitația unor inimoși brăileni, mai exact a Brândușei Ilic, moderator, și a Violetei Craiu, prezentator, a minunatului public, care au dorit să cunoască atât Cenaclul „Noduri și Semne”, cât și Proiectul literar „IV Romane”, sub egida Muzeului de Istorie „Carol I” Brăila, Secția Etnografie, și a Uniunii Scriitorilor din România, Filiala Iași, Reprezentanța Galați - Tecuci, în cadrul unui interesant proiect, „Interferențe culturale interetnice”, vineri, 19 iulie 2019, la sediul din Strada Polonă nr. 4, s-a desfășurat inedita ședință a cenaclului, din care fac parte sau au făcut parte și cei patru scriitori implicați direct, în deplasare mai mergând Stela Iorga și Carmen Neacșu. Ca în toate evenimentele în care a fost partener „IV Romane”, publicul a fost actor principal, implicându-se prin dialog deschis, atât în timpul prezentării, cât și după lectură. Dintre scriitorii brăileni au fost prezenți Valentin Popa, Vasile Mandric, Alina Marieta Ion, Mihai Vintilă, Tudorița Tarniță, Valentina Balaban, Armanda Filipine, Liliانا Toma, Vergil Matei, Ionel Jecu, Angela Burtea, Stela Șerbu, și domniile lor având intervenții cât se poate de binevenite, deschizându-se un nou dialog, cald, deschis, între scriitorii gălățeni și brăileni, dar și între generații diferite, între cititori și scriitori, această apropiere de cititori fiind de altfel și unul dintre punctele forte ale Proiectului „IV Romane”. Violeta Craiu, inimoasa scriitoare, autoare de proiecte mai mult decât interesante, a fost prima care și-a anunțat intenția de a avea o lectură, cât de curând, în cenaclul „Noduri și Semne”. Colaborarea dintre „IV Romane” și „Noduri și Semne” pentru această ieșire la Brăila a devenit o oportunitate de a regândi modul în care este condus cenaclul. Cenaclul este o stare de spirit, atmosfera și reprezentativitatea lui sunt date de către cei care îl frecventează. Pentru mai multă transparență, echipa de coordonare a cenaclului va fi aleasă periodic de către membrii cenaclului. Ne dorim liniște, mai multă autonomie decizională și mai puține orgolii pentru a desfășura eficient proiecte literare. Toți membrii cenaclului sunt invitați, la început de toamnă, să se exprime în legătură cu echipa de coordonare și proiectele literare care se vor desfășura în următorul an.

Astăzi, 26 iulie, ora 18.00, la sediul „Viata liberă”, ne va citi Sabina Penciu.

● Andrei Velea și Adi Secară

SPECIE LIRICĂ INEDITĂ ● CONSEMĂRI

O nouă înfățișare
a PoezieiLUCIA PĂTRAȘCU, „CHEMĂRILE INDRIS”,
ED. PIM, IAȘI, 2019

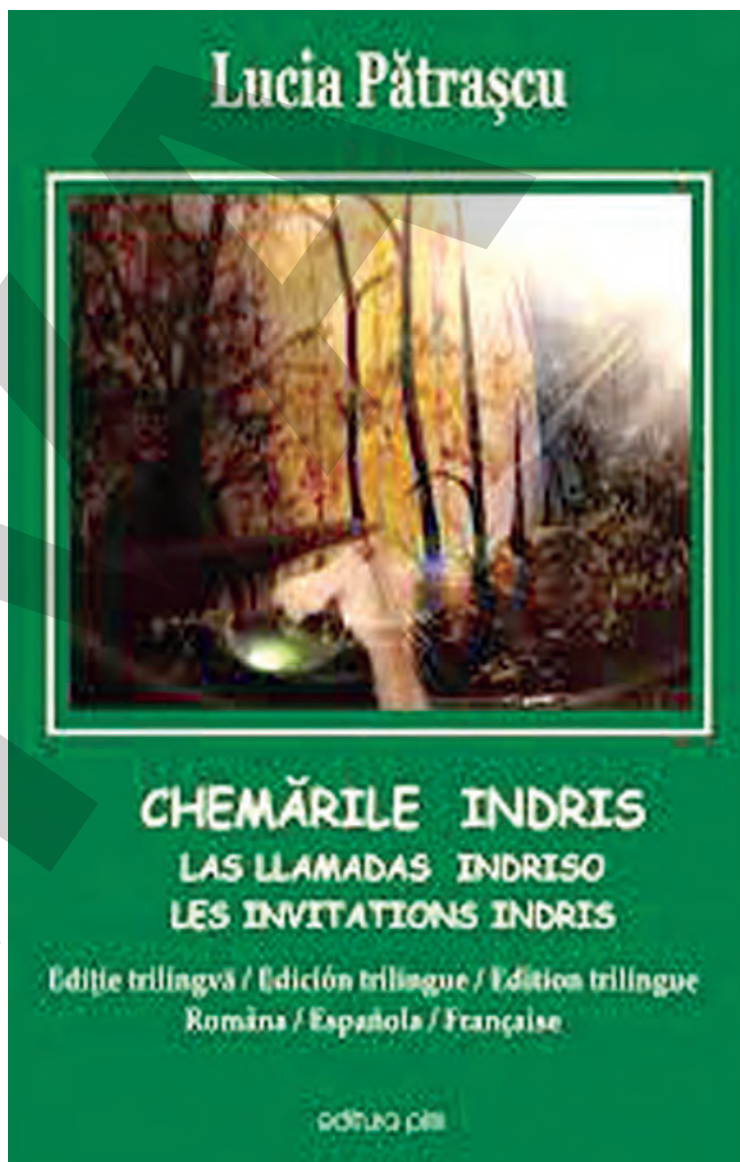
„Indris”-ul este o... specie lirică foarte nouă, inventată de ISIDRO ITURAT HERNANDEZ, scriitor și profesor de limba și literatura spaniolă, născut în Spania, în 1973.

Forma acestei poezii, 3-3-1-1, este rezultată dintr-o condensare strofică a Sonetului, cu schimbarea ordinii și cu rimă variată (prezentă, absentă, regulată, neregulată).

Indriso, în original, este o poezie ce constă din două tercetos și două stanzas de versuri unice, după cum le denumește Isidro Iturat, adică două terține și două monostihuri (3-3-1-1). Această poezie tolerează orice tip de măsură în numărarea silabică, ceea ce constituie o formă fixă și dinamică în același timp: pe axa verticală, aranjamentul non-variabil al versetului 3-3-1-1, cu variantele sale, iar pe axa orizontală, variații în cantitate. De asemenea, recunoaște toate gradele și genurile de rimă.

Cartea de indriso-uri a Luciei Pătrașcu este o bijuterie în sine, cu traduceri și în franceză (Silvia Anghel) și în spaniolă (chiar autoarea), în semn de omagiu pentru inventator. Carte și a „asfințiturilor” („Asfințituri”, titlu de poem: „În clipa despărțirii, // Am înapoiat pentru totdeauna/ Asfințiturile însângerate, / Punând în această carte// Suava deznădejde, / Ca o închinăciune a inimii, / Pentru sufletul care a murit// Sub tăișul privirii tale.” - p.12), are ceva în ea și din duritatea și lipsa de empatie a Eternității, dar și câte ceva din frumusețea și „sclipirea clipei”, fiind, ca orice carte de poezie reușită, o strălucire (sunshine) care oglindește „mîntea neprihănită”, dincolo de orice încredunare a... Violetului (p.9), „violet” cântat atât de frumos mai demult de către Carolina Ilica, o scriitoare îndrăgostită și ea de experiment, de neconvenționalul expresiei versului, nu numai prin cartea clasică, de hârtie, ci și cu ajutorul ceramicii, lutului, lânăii, lemnului...

Încetând să mai înțeleagă „armonia florilor de măr/ ce depășește anotimpul” (p.15), Lucia Pătrașcu admite iarăși că strivirea corolei de minuni a lumii nu este o soluție... lirică. Mișcarea, dansul, „alergarea” sunt alternative, Lumina este încă un deziderat ca la Van Gogh, dar și ca „lumină a poeziei” pur și simplu (cf. p.45), dacă vrei și cum vă place: „Alergam să prind/ Bucuria cuvântului jucăuș, / Ce picura în pași de dans// Albastre armonii celeste. // El se rotește în jurul meu, / Desenând o armată ordonată de litere, / Ce



priveau către lumină, // Ca florile soarelui, în plină vară.”

În (de)plină activitate creatoare („ce toamnă am”, p.60), Lucia Pătrașcu știe să și aștepte, dând Timpului, personaj central, ceea ce este al lui, dar și depășindu-l metafizic, cu o reîmprospătare a memorării unui vechi cântec de sărbătoare de iarnă: „Zburdă o sanie cu zurgălăi// Și scapără sub tălpile în fugă, / Când, înotând în neaua strânsă-n clăi, / Se duce, se tot duce ca năluca. // Doar tu rămâi și-aștepti într-un colind / Să înflorești ca mărul din poveste, / Dar ning la tâmplă-ți florile de argint... // Poți să mai crezi în timpul ce mai este?” (p.21 – poemul „Așteptare”)

Credința în valorile umaniste ale artelor este cea care o mobilizează să continue să noteze, „cu speranță primăverii” „mirările inimii. Albastre.”, să fie martoră

la „neltirile” condeiului care a făcut „de toate!... / A lăcrimat pentru tristeți, / A chemat dorințe, / A înălțat visuri.” (p.27)

Influența liricii extrem orientale se simte cel mai bine în „Cocorii”: „Cu aripi frânte, / În prag, cocori / Îmi țes în palmă // Miros de flori. // Din gene pică / O ploaie caldă, / Pe sub frunzișul // Ce cântec scaldă.” (p.30), „bucuria crizantemelor” apărând și într-un retoric „De ce?” (p.51)

„Măceșul” este un samuraic poem, de o delicatețe aparte!

Perechi de nori, de castani, de îndrăgostiți („Doi pe față, doi pe dos...”, p.54) sunt martori la îndemnuri precum „Să nu te superi, nici să nu blestemi!”, poeta, o pelegină târzie către o Compostella solară adună „vorbele risipite în ceață”, le împodobește cu petale de trandafiri „și împreună cu ele” pleacă spre tăcere ca

să întâlnească menționata mai sus lumină a poeziei, pe care o dăruiește cu iubire autentică semenilor, cititorilor...

Este atentă și la „rănille sufletului hoinar”, nu numai la sângerările trupului, observă „de unde vine lacrima”, întrebând ca la Gauguin ori Kant, măcar parțial, „De unde vin eu?” Intră în dialog real cu Moartea, p.123, dar și cu Netrăirea aducând aminte de poemele Constanței Buzea, p.126, cu Dorul, p.60, în spaniolă și franceză tradus drept... Nostalgie (splendidă „roua uriașă a dorurilor de demult”, p.78), intră și în mic proces cu Timpul care i-a cam asuprit bucuriile, lăsând-o doar cu promisiunea lor (p.63), cu „risipirea visului”, constată „adevărul, degradat în minciuni // A evadat spre o lume mai bună.” (p.69)

Dar aceste stări sunt mai degrabă accidente, sărutul Infinitului detașând condiția umană: „Când mi-am scris visele pe un ram înverzit, / Infinitul m-a sărutat pe frunte, / Urându-mi drum bun. // Prin ochii mei, timpul purta pe cap / O pălărie de pânză de păianjen, / Atárnându-mi la reverul bluzei // O floare roșie de mac... // Era primul vis împlinit?”

Un pic mai departe în economia cărții eul liric dorește să fie o floare-de-colt, spre sfârșit vrea să fie un „strigăt”, p.156, totuși nu avem stridențe, nici onirism, ci mai degrabă reverism, dacă poate fi permis un astfel de termen, apărând și o surprinzătoare trimiteri S.F., sau chiar mai multe: „În noaptea neagră, / Pe caldarâm, / Sună pașii ascunși... // Fără să știi de unde vin, / Mă cufund în cadența lor / Și, ca un robot, // Pornesc alături de ei, // Până dincolo de lespedea rece...” (p.147)

„Pași ascunși”, poate cei care fac acești pași vin din „universul stelelor”: „Numai prefăcuta lună, / Cu nevăzutele sale cratere, / Răstălmăcea oglinzile. // Și marea plagia basmul diluat.”

Ar fi asta o definiție a poeziei Luciei Pătrașcu, „răstălmăcirea a oglinzilor”, a imaginilor supuse de către cuvinte, unele exilate în fântâni misterioase, altele în vise de taină, jinduire de spațiu sacru în „timpul trainic”, jinduire de „perete alb”, p.171, aventură de gânduri proscrise, p.87, clipă travestită, anunțată de concănit de ciori lacome, dor de insulă de speranță, cu izvoare hrănitoare. „cu apa credinței, / cu istorie, cu iubire.” (p.93)

Dor de întoarcere la „lacrima dintâi”, care poate fi a Evei, a lui Adam, a primei lacrimi conștientizate a poetei! ● A.G.Secară

DESCOPERĂ

DONAȚIA LUI RICHARD NIXON ● APOLLO

România, printre țările din care au dispărut roci lunare

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Președintele american Richard Nixon a donat celor 135 de țări ale lumii care existau în anii 1970 și celor 50 de state americane fragmente din rocile lunare aduse pe Terra de astronauții care au participat la misiunile Apollo 11 și Apollo 17. Multe dintre aceste mostre sunt în prezent dispărute, relatează AFP, citată de Agerpres.

Unele dintre rocile lunare oferite de administrația americană celorlalte țări ale lumii în semn de prietenie au fost pierdute, furate sau distruse, de-a lungul anilor. Prezentăm mai jos povestea unora dintre ele.

Această listă se bazează pe cercetările realizate de un fost angajat al NASA, Joseph Gutheinz, supranumit „vânătorul de roci lunare”, și de studenții acestuia. La alcătuirea listei au participat și jurnaliștii site-ului specializat în istorie spațială collectSpace.com.

Afganistan

Cele două fragmente oferite autorităților de la Kabul au dispărut.

Cipru

Una dintre rocile lunare donate Ciprului nu a fost niciodată livrată din cauza invadării de către Turcia a unei părți a acestei insule în iulie 1974 și a asasinării ambasadorului american din Cipru în luna următoare.



Honduras

Roca lunară donată statului Honduras și care provenea din misiunea Apollo 17 a fost redescoperită în 1998 de Joseph Gutheinz și de un angajat al Poștei americane, Bob Cregger, în cadrul unei operațiuni intitulate „Eclipsa de Lună”. Ea fusese vândută de un colonel din armata honduriană unui om de afaceri din Florida, Alan Rosen,

pentru 50.000 de dolari. Alan Rose a încercat să vândă fragmentul din scoarța selenară cu 5 milioane de dolari. Roca a fost în cele din urmă confiscată și remisă autorităților din Honduras.

Irlanda

Roca lunară oferită Irlandei a fost expusă la Observatorul Dunsink din Dublin, distrus în 1977 de un incendiu. Molozul rezultat în urma distrugerii observatorului, inclusiv prețiosul eșantion lunar, au sfârșit într-o groapă de gunoi aflată la nord de capitala irlandeză.

Libia

Rocile lunare donate colonelului Muammar Gaddafi, pe atunci conducătorul Libiei, au dispărut.

Malta

Cadoul similar oferit Maltei, adus pe Terra de misiunea Apollo 17, a fost furat dintr-un muzeu în mai 2004. Roca nu a mai fost recuperată.

Nicaragua

Roca din Nicaragua, adusă pe Pământ de misiunea Apollo 17, ar fi fost vândută unui colecționar din Orientul Mijlociu, contra unei sume cuprinse între 5 milioane și 10 milioane de dolari. Cealaltă rocă selenară donată acestei țări, adusă de echipajul misiunii

Apollo 11, a sfârșit prin a ajunge în colecția unui proprietar de cazinouri din Las Vegas, care a expus-o pentru o perioadă în Moon Rock Cafe, una dintre cafenelele sale. După moartea lui, roca a fost donată specialiștilor de la NASA, care au remis-o autorităților din Nicaragua.

România

Un muzeu din București - Muzeul Național de Istorie a României (MNIR) - expune o rocă lunară adusă pe Terra de misiunea Apollo 11 și donată autorităților române. Se crede că celălalt eșantion lunar oferit României, care provenea din misiunea Apollo 17, a fost vândut de moștenitorii dictatorului Nicolae Ceaușescu, după ce acesta a fost executat alături de soția lui, Elena, în ziua de Crăciun din 1989.

Spania

Fragmentul selenar adus pe Terra de Apollo 17 și donat Spaniei este expus la Museo Naval din Madrid, în urma unei donații făcute de familia amiralului Luis Carro Blanco, un influent membru al regimului franchist, care a fost asasinat de organizația separatistă bască ETA în 1973. Roca adusă de Apollo 11 și donată Spaniei este în continuare dată dispărută, însă se crede că ea ar fi rămas în colecția deținută de familia fostului dictator Franco. ●

Hitchcockline - polițiste, mai altfel



EXCOMUNICATORUL (2)

„Mă Devricane, vezi că nu vezi?” – se supără colonelul. Omul ăsta misterios nu fură aur, ca oamenii normali, ci dă cu aur în populație. De ce? Păi, poate ca să cumpere secrete de stat. O fi vreun spion, ori asta nu-i treaba noastră a Miliției, ci a DIE.” Într-adevăr, protocolul cerea imperios ca Direcția de Informații Externe a Securității să fie pusă la curent. Devrican insistă: „Toarșu' colonel, fiți pe pace: am trimis monede pentru analiză. Dacă-s cocoșei falși, asta nu intră la escrocherie? Și dacă misterios' a trimis așa, de sanchi, numai o parte din aur, da' de fapt are mult mai mult? Poate că l-a furat de pe undeva, ceea ce e chiar de competența noastră!” „Nu s-a semnalat.” Maiorul insistă: „Și dimineață am mai descoperit o adresă! Familia Priscopan, de pe strada Plevnei. Un bătrân care a fost toată viața geambaș și ghiocear, n-are acces la invenții sau informații secrete... Moșu-i pe moarte, da' tot a sesizat organele.” „Mă Devricane, da' dac-a sesizat și Securitatea?! Nu ne-o punem urât de tot?”

Maiorul zâmbe șiret, răsucindu-și cascheta: „Ei, până or lua ăia la laborator probe, să vadă dacă nu sunt monede falșe, poate ajungem și NOI la capătul firului. Cer aprobare să merg cu un câine polițist prin cartiere. Am păstrat ziarul în care erau înfășurați gologanii, câinele va putea lua urma „poștașului”, plodu' ăla.”

Bătrânul Andone Ene Priscopan se pregătise din vreme: sicriul de brad – ieftin, el fusese o viață om cumpătat – în curte, acoperit cu milieuri. Pantofii de mort, legătura de picioare și cea pentru bărbia mortului, un costum vechi de haine. Își adunase la căpătâi băieții, fetele și nepoatele să le împartă umila lui avere. „Lisandro, ai casă grea și m-ai grijit, îți las toate acareturile. Frosa primește blânița de vulpe, care-a fost a babei.” Fata protestă: „Da-i de câine și a mâncat-o moliile!” „Taci, că moliile sunt bașca! Tu, Vasăli, ia de-aici verigheta mea. Ghiță, adă un patent și vezi de poți să-mi scoți dintele de aur din gură. Aurul e bun în orice regim!”

Dar Ghiță tocmai intra cu un pachet adus de un copil. Se cruciră cu toți când dădură de atâția cocoșei de aur. „Să ne ținem gura, suntem bogați!” – sări Vasile. Merseră dincolo. Moșul o chemă lângă pat pe Lisandra: își dăduse toată averea ăstora, iar ei, nesimțiii, urma să se-mbogătească fără muncă! „Lisandră, ia și scrie!” (Va urma)

● V. Cilincă



JOCURI

sudoku

↳ Inscriveți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		4				5	2		
			4	2	5				
2				1		4			6
	7				1		4		
1	8	2				3	6	7	
	9		7					8	
5		7		9			3	2	
			1	7	3				
		3							

exerciții de încrucișare

↳ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ↳ EA, MA, RA, SA, SC, TS;
- ↳ APĂ, ARE, ASE, ERĂ, IAR, NEA, RÂT, ȘUT, ȚÂR, URĂ, CAT, ȘIR;
- ↳ ETIC, LENT, RADĂ, RASĂ, STER, TĂIȘ, TEȚE;
- ↳ CATAR, ETATE, RETRO, STELE, TORȚĂ;
- ↳ ANTICĂ, ARIETĂ, EROARE, ISCATĂ, STATAL;
- ↳ TĂRÂTOARE;
- ↳ APE MURDARE, PATRU LATIN, PEȘTE SĂRAT.

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

rebus

În gura mare

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

- ↳ **ORIZONTAL:** 1) Rea de gură, după cum e cazul (pl.) – Luat cu gura, o dată, la păscut.
2) Nesuferita, când vine vorba de bun gust. 3) Masă luată pe înserate – Mare om de stat... angajat la greu. 4) Urgența întâi într-o comunitate ieșeană – Te lasă cu gura căscată, când te ia prin surprindere. 5) Rasa galbenă... ce-ți face gura pungă (pl.) – Luată în silă! 6) Se pronunță pentru un cadru în afara legilor – Moșul... pentru un gură cască. 7) Gurițe date spre final! – A zice vorbe dulci la adresa cuiva. 8) Stabilite la gurile de metrou... pentru imbarcare. 9) A da greș când vine vorba de un șut la poartă – Izolat de lume, în numele Domnului. 10) Una după care îți curg ochii, deși... nu îți este dragă – Dovezi de încredere la cei... buni de gură.
- ↳ **VERTICAL:** 1) Cei ce nu pot să-și țină gura când vine vorba la o adică. 2) Nu scoți nimic din gura lor, sunt niște brute – Arici de mare! 3) Creat printr-o bună purtare – A da dovadă de cunoaștere. 4) Visat în plin centru! – Mod de a te lega de cineva... cu gura. 5) Leșit la vorbitor! – Behăie de mică... în haină de blană fiind. 6) Prinse la beție și reținute! – Rezolvă o problemă de suprasarcină la tablou. 7) Nu are nimic în gură și e de rău – Săpată în perete în loc de... firdă. 8) Dată la plic pentru a-ți închide gura – Cele ce fac cinste când vine vorba de onoare. 9) Una căreia i se suflă cu gura pentru anumite triluri – Centrul cercului de la periferie! 10) Se-nfig la o gură de băutură – Ghemuite de la caz la caz.

aritmograf

↳ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea geografică a barajului creat pe Dunăre (7, 2, 4), iar pe orizontală alte denumiri de lacuri mai mult sau mai puțin cunoscute.

1	2	8	10	11	3	12
11	2	3	11	2	12	10
9	12	3	4	12	13	10
10	4	5	4	6	10	13
14	7	6	15	5	12	11
5	16	10	14	7	6	6
2	17	10	1	7	3	7
15	10	19	15	10	8	10
5	15	7	14	7	3	11
1	3	10	9	12	5	4
1	6	5	4	20	5	15
3	7	13	5	6	2	3
3	2	4	2	3	12	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul unei false...

Într-o haină jerpelită ca un țol
Gioarsă cu pretenții de vedetă
Umblă fata și se dă cochetă
Pare că își joacă cel din urmă rol...

Blondă provenită din brunetă
Își sloboadă-n baruri fumul rotocol
Într-o haină jerpelită ca un țol
Gioarsă cu pretenții de vedetă...

Dacă-i spui cumva că are capul gol
Te tratează ca o majoretă
Își arată colții indiscretă
Și îți mai arată... păsărica-n hol...

Printr-o haină jerpelită ca un țol!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

↳ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			S		C		S			C	T		S	
	S	T		R		S		R				P	T	
	T		R		T		R				P			T
C		T		T		R		S	P	R		T		
	R		C			D		C				R		C
B		N		T			N			T			C	
	T					D					R	T		
M		R	T		R		L		C	R			R	C
	R			L		Z		R			C	R		C

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		5	3						
			4	7					6
	9		1					7	
		2	9			3			8
	6							5	
4		1				2			
	4				9			3	
5				2	8				
					3	7			

Încrucșare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucșare corectă:

- IA, MA, NO, TO, UE;
- APĂ, ARA, ARC, BOT, NEA, ROS, ȚAP;
- ACTE, APTE, ATĂT, DIAC, RAPT;
- DALȚĂ, IARBĂ, PICAT, ROATĂ, SAUNĂ, STOCA, ULANI;
- EMIRAT, IEDERĂ, IZBITĂ, MREANĂ, VIOREA;
- ATACATĂ, LICOARE, PANICAT;
- NĂCLĂITĂ, IRLANDEZ;
- ALB MURDAR;
- AVANS ÎN LEI.

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din România, despre înțelepciune.

	P													
							N					M		
P												A		
			U											
							O		F					
V											S			
			V											
							D							
			V						G					
	D													
												M		
M											P			
							Z							
N											Z			

- APTERE, ASEMUI, ATENTE, BĂTUTĂ, CLIȘEU, DERIVA, ETILEN, FLECAR, FRIZER, GRĂȘAN, ÎNNĂDI, MINUNE, OPTARE, OSPĂTA, POPOSI, PORTAR, REVOCA, RULADĂ, SCĂZUT, SMINTI, STATIV, TIMIDĂ, TIRANI, VIȘINE.

rebus

Mărțișoare

- **ORIZONTAL:** 1) Mărțișor cu dedicație prins de urechi (chestie de interpretare) – Fir de mătase pus la bătaie! 2) Cei ce îți cântă în strună – Parcat în poziție centrală! 3) Mărțișorul poetului ales pe potrivite – Imaginea clară a zilelor senine. 4) Zvonuri declanșate la intrare! – Urmele unor înțepături de amorul artei. 5) Doi pe față... doi pe dos! – Un ciot retezat pe capete! – În plin centru, la Sulina! 6) Poartă oamenii pe drumuri și se dau de lux. 7) Realizare a crucișologilor de meserie – Tarele unor oameni lucrând la foc continuu. 8) N-are teamă de niciun Dumnezeu – Anii din spate! 9) Sigilat la intrarea în casierie! – Se cunosc de la botez... 10) E cu capul în nori cum s-ar spune – Cele ce se desfășoară pe lungi perioade de timp.
- **VERTICAL:** 1) Rămurele, frunze dese... – Element de construcție în plan urbanistic. 2) Luat în centru! – Chemarea spre marile culturi. 3) Produs de bani mărunți... în cazuri anume! – Birul greu din vremuri uitate. 4) Caiet... dublu, la vedere! – Parte de tras la carul mare (pl.). 5) Gravură în lemn în culori comune – Unu și una în dualitate! 6) Se prezintă cu un aer de binefacere – Ridică lumea în picioare la tribune (chestie de interpretare). 7) Traduse în vagoane cu mare greutate. 8) Însușirea lucrului bine făcut. 9) Deștepti... de cu ziuă – Repere la raportor! 10) Sunt niște figuri de prost gust – Calea apelor... în curs de vărsare.

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

MOTIVE NAȚIONALE

- **ORIZONTAL:**
P, T, S, SIDERAL, COMODA, M, RAVASIT, CARATE, ITI, SIMEZE, AT, SUMA, ITA, A, REST, NIT, VAL, OCINAS, T, TRAC, RO, HORE, LEZAT, RELEE, ASI.

CEVA DE MÂNCARE

- **ORIZONTAL:**
CIORBA, CAS, ACREALA, LO, FRIPT, GATI, EE, TELEMEA, A, RI, ARAR, SALAM, RAS, BUCATAR, TA, UNI, RIAL, L, LC, OA, MASA, ZACUSCA, MU

SUDOKU

- 8 2 1 4 7 5 3 6 9 ➤ 7 2 3 1 5 8 9 6 4
9 5 3 6 8 2 7 4 1 9 4 1 7 2 6 3 8 5
7 4 6 1 9 3 2 8 5 6 5 8 3 4 9 7 1 2
5 3 2 9 4 6 8 1 7 1 6 5 2 3 7 8 4 9
1 8 4 2 5 7 9 3 6 2 3 9 6 8 4 1 5 7
6 7 9 3 1 8 5 2 4 8 7 4 5 9 1 2 3 6
2 9 7 8 6 4 1 5 3 5 1 2 4 7 3 6 9 8
4 1 8 5 3 9 6 7 2 3 9 7 8 6 5 4 2 1
3 6 5 7 2 1 4 9 8 4 8 6 9 1 2 5 7 3

V!online Viata libera

fuga vocalelor

Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

		W			F		S			P		P		T		T		
W			T			R			P		L			S		D		T
		T	R					R			T	M		C		T		
S		T				M		Z			R				R			C
		M			R		T			T		R		T			R	
T			M					T		V		C		D				
		T			C		T				T		S					
C		R				L		R				J		T				T
					T					L		T		R			R	

MEDICINA



MENTA, TONIC PENTRU DIGESTIE

CEAI. Ceaiul de mentă este un tonic răcoritor, mai ales vara, dar poate fi și de un real ajutor într-o digestie cu probleme. Pentru infuzii, se recoltează numai frunzele, în mai multe etape, începând de la apariția primelor flori. Uleiul esențial se obține din întreaga plantă, atunci când 15-20 la sută din plante sunt în floare. Datorită substanțelor pe care le conțin, frunzele de mentă au o acțiune analgezică și de calmare a stomacului, eliminând gazele. Sub formă de infuzie se prepară dintr-o lingură rasă, la o cană cu apă. Se bea maximum două cani pe zi, în mai multe etape. ● **R.B.**

ULEIUL ESENȚIAL ARE ACȚIUNE ANTISPASTICĂ

MUȘCHI. Menta este indicată în dispepsii - digestii dificile - pentru combaterea stărilor de greață, a spasmelelor gastrointestinale și a dischineziei biliare, precum și ca tonic într-o digestie normală. În cantități mici, uleiul esențial are o acțiune excitantă asupra terminațiilor



nervoase din piele și mucoase. La început, produce senzația de rece, apoi senzația de căldură locală accentuată. Are, de asemenea, acțiune antispastică asupra mușchilor netezi, potrivit „Ghidului plantelor medicinale și aromatice”, coordonat de farmacologul dr. Ovidiu Bojor. ● **R.B.**

CÂND UN REMEDIU NATURAL POATE DEVENI TOXIC

AVERTIZARE. În ciuda faptului că are numeroase beneficii pentru sănătate, menta nu este indicată în toate situațiile. Spre exemplu, nu este recomandată în constipația cronică, deoarece duce la agravarea acestei probleme de sănătate. Când conținutul de ulei



volatil, în special mentol, este foarte mare, poate da naștere unor dureri abdominale și poate provoca greață, vărsături și rigiditate musculară.

● **R.B.**

BENEFICIILE NUMEROASE, DAR ȘI O SERIE DE RISCURI ● **SFATURI**



○ Acest ulei nu protejează pielea în fața razelor dăunătoare ale soarelui



Uleiul de cocos nu este indicat tuturilor persoanelor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Uleiul de cocos poate fi un remediu natural pe care să îl folosești în numeroase situații, însă există și momente când este interzisă folosirea lui, deoarece poate aduce mai multe deservicii decât avantaje. Iată când nu este indicat.

Datorită proprietăților sale calmante și hidratante, poți crede că uleiul de nucă de cocos este indicat pe post de cremă de protecție solară. Deși unele studii sugerează că uleiul poate să ofere protecție solară, specialiștii susțin că aceasta este în jur

de 8, în ceea ce privește factorul de protecție. De aceea, nu folosi uleiul de nucă de cocos ca factor de protecție solară, pentru că nu este eficient. De fiecare dată când ai nevoie de protecție solară, folosește o loțiune cu un SPF de cel puțin 30. Pe zonele de piele cu leziuni sau cu alunițe folosește obligatoriu o cremă de protecție solară cu factor 50. Astfel, reduci la minimum riscul de a dezvolta boli de piele, unele dintre ele severe.

Evită să-l aplici pe răni deschise

Ai obiceiul să pui ulei de nucă de cocos pe piele, ca să o catifeleze și să o hidrateze? Ai grijă

să nu aplici acest ingredient în locurile în care ai zgârieturi sau răni deschise! Potrivit lui Joshua Zeichner, medic dermatolog la Mount Sinai Hospital din New York, dacă aplici uleiul pe zone cu tăieturi ori zgârieturi poți înrăutăți starea acestora. Astfel, pot apărea simptome precum roșeața, iritația, usturimea și mâncărimea.

Nu-l utiliza pe post de pastă de dinți

Potrivit practicilor vechi Ayurveda, uleiul de nucă de cocos este bun pentru a menține o bună igienă orală. Însă specialiștii în domeniu spun că este nevoie și de un periaj dentar efectuat cu

pastă de dinți, pentru a alunga în mod corect bacteriile care formează placa dentară. Uleiul de nucă de cocos nu are puterea de a le eradica cum trebuie, ceea ce înseamnă că nu scapi de riscul apariției cariilor.

Ce beneficii are

Utilizat corect, uleiul de nucă de cocos îți aduce numeroase beneficii. Este ideal pentru a reda strălucirea părului și te ajută să scapi de mătrează. Ajută la menținerea elasticității pielii, fiind ideal de aplicat seara, înainte de culcare. Este recomandat pentru masaj și femeilor însărcinate, prevenind formarea vergeturilor. ●

Semințele de in mențin pielea strălucitoare

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Prin multitudinea de vitamine, minerale și fibre pe care semințele de in le conțin, consumul acestora are ca principal beneficiu faptul că ajută la prevenirea îmbătrânirii pielii, dar și a oaselor. Iată care sunt și restul beneficiilor asociate acestor semințe. Tenul va avea o strălucire aparte dacă semințele de in sunt introduse în mod constant în alimentație. De asemenea, semințele de in pot fi folosite și sub formă de mască de față, deoarece joacă rolul unui exfoliant foarte eficient și benefic, mai ales în cazul per-



soanelor care suferă de acnee. Aceste semințe conțin și acizi

grași Omega-3. Așadar, ele nu ar trebui să lipsească din nicio

cură de slăbire, pentru că acești acizi înlătură pofta de mâncare și, în același timp, ajută la arderea caloriilor. De asemenea, este cunoscut rolul acizilor grași Omega-3 în protecția sistemului cardiovascular. Aceleași semințe pot fi mâncate și de către persoanele care suferă de insomnii sau de cele care sunt supuse constant stresului. Semințele de in calmează organismul și relaxează. De aceea, femeile aflate în perioada menstruației ar trebui să mănânce semințe de in pentru efectul lor calmant. La fel se poate proceda și în cazul persoanelor care suferă de migrene. ●

TURISM

RIVIERA VENEȚIANĂ ● ITALIA

Bibione, o destinație perfectă pentru vacanțele în familie



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O vacanță în Italia este pentru mulți ceva de nerefuzat. Are nenumărate atracții, oriunde ai merge găsești ceva frumos de admirat. Și fiecare, mic sau mare, găsește ceva interesant de făcut. Ai munte, mare și localități pline de istorie și artă, plus gastronomie și distracție. În Italia ești întâmpinat mereu cu prietenie și cu zâmbetul pe buze. Italienii sunt foarte joviali și această bucurie a lor de a trăi este molipsitoare.

Riviera venețiană, locul unde natura întâlnește istoria

Pentru că suntem în plină vară, este normal să ne gândim mai ales la soare, la relaxarea pe o plajă cu nisip fin, cu ape curate și calde. Un astfel de loc ușor accesibil din România este Riviera venețiană. Amplasată între Trieste și Veneția, în nordul Mării Adriatice, Riviera venețiană este sinonimă cu vacanțele pe plajă, în natură. Aici, familiile din Italia, Austria și Germania își găsesc locul sub soarele Adriaticii, pe plajele cu nisip auriu scăldate de ape foarte curate ale mării. Este o destinație ușor accesibilă din România cu mașina, cu trenul sau cu avionul, motiv pentru care din ce în ce mai mulți români își petrec vacanțele aici. Riviera venețiană este o

zonă turistică în care regăsim stațiunile Lido di Jesolo, Cavallino, Ericlea Mare, Lignano, Bibione și Caorle.

Se distinge dintre acestea Bibione, o stațiune cu o istorie lungă, de pe vremea romanilor, dar care a intrat în lumina reflectoarelor odată cu dezvoltarea turismului. O recomandă plajele sale generoase, cu ape foarte limpe și aerul curat, lagunele și pădurile de pini și stejari.

O combinație oarecum atipică pentru o zonă costieră, foarte fericită pentru cei care iubesc natura. Acest atu nu a trecut neobservat și nu a fost pierdut.

Bibione este prima zonă turistică din Europa care a obținut certificarea ca destinație ecologică și și-a păstrat această distincție. Pe plajele sale cu ape foarte curate flutură, de peste 20 de ani, Blue Flag - steagul albastru al siguranței și curățeniei. Plaja din Bibione este deosebit de largă (între 200 și 300 de metri lățime) și are acces ușor la mare. Certificatul Blue Flag și certificarea EMAS o fac perfectă pentru familii cu copii în general și cu cele pentru copiii mici în special. Privită de sus, Bibione este o întindere imensă de verdeață înconjurată de apă, de mare, de lagune și de râul Tagliamento. E un loc unde, alături de băile de mare și de soare, te poți lăsa învăluit de aerul acela boem

italian, de acel dulce far niente pigmentat de savoarea bucătăriei locale. Peștele și fructele de mare proaspete, perfect preparate, dau măsura a ceea ce înseamnă dieta mediteraneană (deși suntem la Adriatică). Zona Bibione e celebră și pentru vinurile sale cu denumire de origine controlată (DOC). Nu departe se produc celebrele vinuri Lison-Pramaggiore și ar fi păcat să nu le testați.

Dar natura este cea care face din Bibione o zonă cu adevărat specială. În împrejurimi sunt dune de nisip, lagune cu o faună foarte bogată, păduri de pini negru care înmiresmează aerul sărat. Este ceea ce unii consideră a fi cel mai important mediu natural din Veneto de Est. Aici e de fapt un lanț de habitate diferite: de la păduri și dune de nisip, la zone umede, râuri și până la plajă și, în final, la mare...

Dacă optezi pentru Bibione, te poți relaxa în confortul unui resort bine ales, apoi să te bucuri de liniștea unei lagune umbrite de pini și să descoperi sau redescoperi, alte locuri autentice ale Rivierei Venețiene.

De asemenea, ai unde face shopping, merge la spa, relaxa în parcuri de distracție sau acvatice și poți face diverse excursii. Veneția se află la aproximativ 90 kilometri de Bibione și nu mai e nevoie să spunem că merită vizitată măcar o dată în viață.

● sursa consilierturism.ro

CINEMA



FAZA A PATRA MARVEL, ÎN PREGĂTIRE ● **BLOCKBUSTER**

Natalie Portman va fi zeita tunetului, în noul „Thor“



Am fost dintotdeauna invidioasă pe purtătorul acestui ciocan

NATALIE PORTMAN
actriță



FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Noul film din seria „Thor“, intitulat „Thor: Love and Thunder“, o readuce în acțiune pe Jane Foster în cea de-a patra fază a Universului Cinematografic Marvel, dar într-o postură nouă: de Zeiță a Tunetului.

Potrivit variety.com, Natalie Portman a urcat în weekend pe scena pregătită de realizatorii lui „Thor 4“, în cadrul evenimentului Comic Con din San Diego, cu ciocanul lui Thor în mână și a confirmat revenirea în franciză, alături de Chris Hemsworth și Tessa Thompson (noua condu-

cătoare a Asgardului). „Am fost dintotdeauna invidioasă pe purtătorul acestui ciocan“, a spus Portman.

Fanii benzilor desenate cunosc deja povestea transformării lui Jane Foster în Preaputernicul Thor. În firul narativ început în 2014, Thor rămâne fără puteri și renunță la titlatura sa. Foster arată că are calitățile necesare pentru a-i urma; ea ridică ciocanul Mjølfnir și devine Zeița Tunetului.

Anunțul de la Comic Con a stârnit un val de entuziasm în mediul online, în special din partea fanelor, dar și comentarii amuzante precum: „Într-o zi

trebuie să te așezi la casa ta și să te măriți cu Thor/ Dar mamă, eu sunt Thor!“ sau „Natalie Portman: Urâsc acest rol și părăsesc MCU pentru totdeauna!“ Marvel: Dar poți fi chiar tu Thor!“.

Lansarea lui „Thor: Love and Thunder“ va avea loc pe 5 noiembrie 2021. Convenția de la San Diego le-a mai dezvăluit fanilor Marvel distribuția peliculei „The Eternals“ (din care vor face parte Angelina Jolie și Richard Madden), cine va fi protagonistul lui Shang-Chi, primul film cu un supererou asiatic (este vorba despre actorul Simu Liu), dar și că Mahershala Ali va juca într-un nou film „Blade“. ● sursa.cinemagia.ro

box office

„Avengers: Endgame“, cele mai mari încasări din istorie

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Să o spunem de la început: orice studio de producție vrea să se bată cu pumnul în piept că un film al său a bătut un record. A venit vremea ca Disney să își adjudece locul fruntaș în topul încasărilor globale din toate timpurile, după ce relansarea lui „Avengers: Endgame“ a încasat milioanele care îi lipseau blockbusterului cu supereroi să întrecă vechiul campion, „Avatar“.

Anunțul a fost făcut de către Kevin Feige, președintele Marvel Studios, în timpul evenimentului Marvel din cadrul Comic Con, unde marile studiouri prezintă imagini în premieră din viitoarele lor blockbustere.

Trebuie făcută precizarea că „Endgame“ a întrecut „Avatar“ doar ca valoare absolută a încasărilor. Problema este că, în cei aproape zece ani scurși de la lansarea lui „Avatar“, inflația și-a făcut de cap și totalurile pe care le vedem în topul încasărilor filmelor mai vechi nu mai sunt aceleași. Dacă se ia în vedere inflația, „Avatar“ a încasat, în 2009, 3,273 miliarde de dolari, mult deasupra încasărilor absolute ale lui „Endgame“.

Și, dacă tot suntem aici, trebuie spus că nu „Avatar“ ocupă primul loc în top dacă se ia în considerare inflația: „Pe aripile vântului“, care a dominat acest top timp de aproape trei decenii, are un total de aproape trei miliarde de dolari, după calcularea inflației.

În acest top al încasărilor reale, „Endgame“ ocupă abia locul 5, după „Pe aripile vântului“, „Avatar“, „Titanic“ (3,1 miliarde de dolari) și primul film „Star Wars“ (3,061). ● sursa.cinemagia.ro



FILM PREMIERĂ



săptămâna
26 iulie - 1 august 2019

04 IT&C
Procesor care
imită creierul
organismelor vii

11 turism
O destinație perfectă
pentru vacanțele
în familie

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

WEEKEND



Andre au revenit ca Reginele Muzicii Dance

◆ Cele două Andre au primit trofeul pentru Reginele Muzicii Dance

Trupa Andre a susținut primul show oficial, la doar câteva zile de la momentul relansării. Trupa fenomen a urcat pe scena Arelor Romane și a cântat cele mai iubite hituri ale anilor 2000, în fața a mii de oameni. Spectacolul a fost încheiat cu o surpriză din partea Cat Music, care a fost alături de trupă încă din anul 1998 - cele două Andre au primit un trofeu pentru „Reginele muzicii dance“.

Andreea Bălan și Andreea Antonescu au format una dintre cele mai de succes trupe românești ale tuturor timpurilor însă, în urmă cu 18 ani, cele două artiste au hotărât să o ia pe drumuri diferite. Au rămas prietene, Andreea Bălan ajungând chiar să o năsească pe micuța Sienna, fetița Andreei Antonescu.

Din punct de vedere muzical totuși, cele două nu s-au mai întâlnit de atunci. Asta până acum! Atât Andreea Bălan, cât și Andreea Antonescu au anunțat pe paginile lor oficiale de Facebook și Instagram faptul că trupa Andre se reunește! Cele două nu doar că au realizat deja împreună o nouă piesă, sub titulatura Andre, dar au filmat și un videoclip.

Mai mult, cele două au susținut și un concert la

Arenele Romane. Andreea Bălan și Andreea Antonescu au cântat o parte dintre hiturile generației Andre: „Prima iubire”, „Liberă la mare”, „Moșule”, „Flori de tei”, într-un show plin de energie, coregrafii actuale, dar și mișcări de dans ce aduc aminte de anii 2000.

Trupa s-a înființat în 1998, iar un an mai târziu a lansat single-ul „Liberă la mare” și odată cu el a creat o explozie în muzică, modă, dar și în atitudinea unei întregi generații - generația Andre.

Fenomenul Andre înseamnă nu mai puțin de șase albume lansate, 1.500.000 de unități

vândute, patru discuri de platină, un disc de aur, sute de concerte, fan-cluburi în fiecare oraș din România, dar și milioane de admiratori în străinătate.

În anul 2001, Andre este desemnată „Cea mai bună trupă pentru adolescenți”, iar cele două fete sunt numite „Reginele muzicii dance”.

După superhitul „Liberă la mare”, urmează „Noapte de vis”, „Lasă-mă papa la mare”, „Prima iubire”, „Am să îmi fac de cap”, „Flori de tei”, „Fac ce vreau”, „Prima iubire” și multe alte piese de succes care au devenit imnuri. ●

Suntem foarte fericite să fim, din nou, împreună pe scenă! Acest proiect a fost pus pe picioare în două luni de zile, în care am repetat zi și noapte piesele alături de band, coreografiile, am creat costumele. Este proiectul de suflet la care am lucrat cel mai mult, într-un timp foarte scurt

TRUPA ANDRE

