

CORVETĂ MILITARĂ
LANSATĂ DE DAMEN

GALAȚI. Șantierul Naval Damen Galați a lansat la apă, marți, o corvetă militară pentru Pakistan Navy. Nava, care poartă numărul 272, va patrula în regiunea Oceanului Indian. » pag. 04

ESPLANADA
DE LA POTCOAVA
DE AUR, SPARTĂ

ȘANT. Modernizată și pavată cu granit, esplanada de la Potcoava de Aur s-a pricopsit, miercuri, 4 septembrie, cu un ditamai șanțul. Acesta a fost săpat chiar în zona stației de transport public local. » pag. 05

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9107 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

SESIZARE PRIMITĂ PE ADRESA REDACȚIEI » **EVENTIMENT/05**

Pericol public! Șobolani în blocurile din centrul orașului



„De când au început lucrările de înlocuire a vechilor conducte de apă de pe strada Domnească și Navelor, ne-am trezit cu șobolani în bloc”, ne-au semnalat, îngrijorați, mai mulți gălățeni care locuiesc în zona centrală a orașului. Oamenii se tem de bolile pe care le-ar putea transmite rozătoarele și și-ar dori ca asociațiile de proprietari să fie obligate să facă deratizări periodice. ● **Anca Melinte**, foto Bogdan Codrescu

09 **invitație** Phoenix vine la Galați
în noul său turneu**meteo**

28°

Senin

**valuta BNR**

€4,73

\$4,28

Cursul de schimb valutar
la data de 5.09.2019weekend
magazinViata
libera

www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

Infanteriștii gălățeni, primiți oficial pe Faleza Dunării

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Cei peste 400 de militari care în perioada februarie-august s-au aflat în misiune de menținere a păcii în Afganistan vor fi repatriați oficial, astăzi, 6 septembrie, în cadrul unei ceremonii care va avea loc pe Faleza Superioară. Cea de-a patra misiune a soldaților Batalionului 300 Infanterie Mecanizată a fost marcată de două incidente, în urma cărora șase militari au fost răniți în atacuri ale insurgenților. » pag. 03



● Batalionul 300 Infanterie Mecanizată

09 **timp liber**
Patru tenori
și farmecul
muzicii italiene

10 **social**
Încărcătoare solare,
în cinci zone
ale orașului

20 **observator**
Intersecție
modernizată,
mai sigură pentru șoferi

TOC



DĂNUȚ LUNGU

danut@viata-libera.ro

➤ Aș vrea să-i întâlnesc pe profesioniștii care au decis ca pastilele de înduișor țânțarii să fie mai mici, cât să pice din aparat, și – foarte important – lipsite de folia de aluminiu. Am ajuns bătaia de joc a băzâitoarelor, nu alta. Parcă le-și aud șușotind: lote-l pe ăsta, deși pastilele astea nu-s eficiente, se încăpățânează să le folosească. Ori nu-l duce capul, ori îi place să fie anchetat cu trompa.

➤ Ce și-a zis PNL-ul, bă, suntem primii în sondaje? Hai cu proiectul ăla ca sâmbăta să devină zi lucrătoare. Prin urmare, eu zic că-i trebuie antrenor, ca FCSB-ului, căci Orban pare cel mult un maseur cu mâinile aspre. Parcă prea aspre.

sinaxar

6.09.2019

➤ Pomenirea Minunii
Sf. Arhanghel Mihail în Colose;
Sf. Mc. Eudoxie

maxime



Cel care nu-și învinge teama zilnic nu a învățat încă secretul vieții!

RALPH WALDO EMERSON

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

O chestiune de respect

CRISTINEL LUCA

cristi.luca@viata-libera.ro

În prima parte a anului 2006, berlinezii au făcut câteva mici retușuri la celebra Poartă Brandenburg, mai ales că se apropia cu pași repezi Campionatul Mondial de fotbal din acel an, la care Germania era țară-gază. Pe toată perioada lucrărilor, cetățenii Berlinului și miile de turiști care treceau prin zonă n-au văzut nici picior de schelă lângă impresionantul monument și nici pe muncitorii care dădeau cu mistria, ca să spun așa. Poarta Brandenburg fusese „îmbrăcată” într-un uriaș mesh, o pânză care o acoperea cu totul, de sus până jos. Băieții deștepți, germanii au profitat de ocazie și au pus pe mesh-

ul respectiv o ditamai poză cu Oliver Kahn, pe atunci titularul incontestabil al postului de portar al „Mannschaftului”, surprins într-un plonjon spectaculos. Poarta Brandenburg arăta, într-adevăr, superb, chiar dacă, repet, la ea se făceau lucrări de reabilitare. În fond, era vorba doar despre o mostră de respect arătată de municipalitatea unui mare oraș civilizată față de simplul cetățean, fie el turist ori localnic.

Imaginea respectivă îmi vine în minte ori de câte ori mă uit la lucrările care se desfășoară în tot centrul Galațiului. Șanțul care a fost săpat pe trotuarul de pe Domnească, de la fostul Hotel Galați și până în stația de autobuz de la Winmarkt este dureros de vizibil. Orb să fii și n-ai cum să-l ratezi,

chiar dacă, de câteva zile bune, la el pare să nu mai lucreze nimeni. Dar ăsta este alt subiect. E drept, sunt lucrări ample, se schimbă țevi subterane, șanțul a fost îngădit cu niște plase de protecție, dar zona tot arată deprimant. Și gândiți-vă că încă n-au început ploile care să transforme în noroi tot pământul acela răscolit. Puțin mai departe, tot în centrul orașului, clădirea din Domnească 24... Ruina din Domnească 24! Proptelele de lemn care o țin să nu cadă au rolul doar de a-i proteja pe gălățenii care trec pe lângă ea, nu și vreunul vizual. Nimic estetic, doar niște scânduri. Pe lângă clădirea care parcă abia

a ieșit din război trec, totuși, mii de gălățeni zilnic și absolut orice VIP sau oaspete străin care are treabă la Primărie, la Prefectură sau la Consiliul Județean. Îl doare pe cineva de impactul vizual dezastruos? Se pare că nu.

Tot în centru, acum câteva luni, atunci când se lucra la Parcul Eminescu, patronii restaurantului din colțul fostului cinema Central au pus și ei un mesh pe gardul parcului. Cât își sorbeau cafeaua sau cocteilul, clienții de pe terasă aveau în fața ochilor un peisaj agreabil, chiar dacă fotografiat, și nu un șantier. Și acea imagine mi-a adus aminte de Poarta Brandenburg, dar era ceva de bine. O chestiune de respect, de care, se pare, doar privații s-au „molipsit”, nu și statul. ●

Cristinel Luca

pe repede
înapoi

Să rupem ușa sâmbăta după-amiază



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Concertul de Atunci
(pentru doamna
Angela Neceli – La Mulți Ani!)

➤ Apropo de proiectul liberalilor care nu aveau destule dureri de cap, cum ar fi? Sâmbăta, pe la ora 13,30, să rupi ușa: weekeend, yupiii! Sau n-o mai fi voie să utilizezi termenul importat din limba engleză.

➤ Ehe, dragii moșului, ce urâtă ar deveni ziua de vineri, ca să nu mai spun că dulceață ca duminica n-o să mai găsim. Între timp, totuși, poate le vine unora mintea la scâfârlie.

➤ Veorica i-a dat peste nas lui Iohannis, care afirmase că statul trebuie resetat. Ba tu, ba tu, a reacționat premierul de la Palatul Victoria: președintele trebuie resetat. Cu alte cuvinte, Dăncilă ne-a furat gluma și a dus-o la nivel de comunicare oficială. Este încă o dovadă a faptului că suntem conduși de un robot.

➤ După redactarea acestui material, s-a disputat meciul de fotbal dintre România și Spania, eveniment înaintea căruia antrenorul formației oaspete a declarat că se teme în mod special de unul dintre „tricolori”. Mai exact de Nicolae Stanciu. Ș-apoi cum să nu-ți fie frică de un om talentat care la 25 de ani o zbughește la arabi, ca să aibă apoi de unde să dea bir cu fugiții, deoarece practica o muncă fără a fi plătit? Nu știi ce e în stare să facă, de disperare.

➤ Cu riscul de a mă repeta, întreb: Teodor Meleșcanu chiar este lipsit de nepoți, n-are pe cine să ducă de mână la grădiniță, la o școală, ceva? Bre, și la vârsta asta să fii în limbă după o funcție? Și domnul Teo o avea amantă pretențioasă?

Semințe de lumină pe-oglinzi orizontale
trec fără capăt, parcă s-ar duce nicăieri
să stea, să încolțească, să nu le vadă nimeni
când cresc și-nobilează tăceri peste tăceri!

Și vin pe-aceeași cale semințe de-ntuneric
și se-ntâlnesc, surate, și nu vorbesc nimic,
iar oamenii se uită și pleacă și le uită –
ele-și plutesc menirea prin flăcări și prin frig!

Zici că-s altare negre și albe – ce orchestră
cu pene cheamă ochii să descifreze, lungi,
sopranele tăcerii cum scriu-și pe mișcarea
oglinzilor concertul acela, de atunci!

Zile și nopți pe luciul oglinzii, dimpreună
își lunecă și-și cară, încet, tocmai din pântec,
majestuos, tăcerea-n esențe de-alb cu aripi –
merg, zboară, nu aleargă, însă se duc spre cântec!

divina
tragedia

Doamna Nimănu

ION ZIMBRU

redactie@viata-libera.ro

Ea este! Pentru că numai ea știe atât de bine să se ascundă în spatele cuvintelor și să-mi citească toate cuvintele în spatele cărora mă ascund! Dar nu numai că citește, ci mă și găsește exact acolo (unde), exact acolo (de unde), exact acolo (până unde)...și exact atunci (până când)! Și nu cumva să credeți că-i doamna aceasta! Nu-i! E doamna cealaltă! E doamna care-mi face duminici în fiecare zi, e doamna care poartă greieri în păr, e doamna cu mușcate la fereastră, e doamna cu picior peste picior, peste picior...printre „a fi” și „a nu fi”! Printre „a fi” și „a nu fi”

eu, nu ea! Fiindcă numai eu o chem în fiecare secundă la cules dimitrițe din livada cu gutui! Fiindcă numai eu o strig în fiecare secundă la gardul care ne desparte neantul în două părți inegale! Și numai ea-mi răspunde în fiecare secundă, aceeași secundă, că nu are nici vreme și nici timp de pierdut la gardul cestui neant ne/primitor! Zice că nu vine deoarece ea-i doamna Nimănu, iar eu nu am făcut nimic, absolut nimic pentru a fi doamna mea, chiar dacă știe atât de bine să se ascundă în spatele cuvintelor și să citească toate cuvintele în spatele cărora mă ascund!...Am strigat-o chiar acum, în această clipă...și i-am dat/ cerut întâlnire în marginea sau în mijlocul iernii care urmează să

vină! Și consider și cred că trebuie să vină și că trebuie să creadă că va fi foarte frumos când vom a/dormi și vom visa la umbra unui om de zăpadă!...Sigur că da! Vom a/dormi și vom visa că vine primăvara să ne ajute la cules dimitrițe în livada cu gutui! Și să ne ajute la mugurit și la-nflorit și la crescut și la pârguit și la copt și la cules cireșe amare pentru dulceață de cireșe amare! Și să ne ajute la cules hectarul cu ghiociei pe care i l-am promis când am chemat-o prima oară la gardul care încă mai desparte apropierea de depărtare, dar nu a venit...fiindcă aștepta să-i scriu și să-i citesc și să-i murmur „ce zgomot face cântecul când moare”! I-am scris și i-am citit și i-am des/ cântat fără să fie! Și a fost foarte

frumos, al naibii de frumos și de curat, mai ales că Singurătatea mi-a ajuns până la sânge, până la os, până dincolo de os!...Sigur că da! Dar nu a auzit! Ori a auzit și n-a vrut să vină! Ori a vrut să vină, însă nu a mai putut ieși din spatele cuvintelor, unde se ascunde să-mi citească atât de bine cuvintele în spatele cărora mă ascund...și să înțeleagă și să fie convinsă că ea va fi o femeie de zăpadă, eu voi fi un bărbat de zăpadă...și vom a/ dormi în veacuri la umbra unui Dumnezeu de Zăpadă!...Și vom visa doar primăvara și dulceață de cireșe amare în aceeași tristă și lăcrimată și im/posibilă Livadă, unde vine întreg păsăretul Lumii să ne spună „ce zgomot face cântecul când moare”! Nu? ●



foto arhiva VL

MISIUNE ÎNCHEIATĂ CU SUCCES ÎN AFGANISTAN ● **REPATRIERE**

Infanteriștii gălățeni, primiți oficial pe Faleza Dunării

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Cei peste 400 de militari care în perioada februarie-august s-au aflat în misiune de menținere a păcii în Afganistan vor fi repatriați oficial, astăzi, 6 septembrie, în cadrul unei ceremonii care va avea loc pe Faleza Superioară. Cea de-a patra misiune a soldaților Batalionului 300 Infanterie Mecanizată a fost marcată de două incidente, în urma cărora șase militari au fost răniți în atacuri ale insurgenților.

Cea de-a patra misiune a Batalionului 300 Infanterie Mecanizată „Sfântul Andrei” în teatrul de operații din Afganistan s-a încheiat, practic, luna trecută, iar vineri, pe 6 septembrie, militarii vor fi întâmpinați oficial acasă, în cadrul unei ceremonii de repatriere care va debuta la orele 11,00, la Elice. Alături de militari se vor afla familiile acestora, reprezentanții ai eșaloanelor superioare din cadrul Ministerului Apărării Naționale și ai autorităților publice locale și instituțiilor naționale de apărare, ordine publică și securitate națională. Printre oficialii care le

vor da onorul militarilor gălățeni se va afla și șeful Statului Major al Forțelor Navale, viceamiralul Alexandru Mîrșu, asta pentru că, alături de infanteriștii noștri, în misiune au participat și 60 de infanteriști marini ai Regimentului 307 Infanterie Marină de la Babadag, o premieră pentru istoria recentă a Marinei Militare Române.

S-au întors toți

Cei peste 400 de militari, care s-au aflat în misiune în Afganistan în perioada februarie - august 2019, au executat misiuni specifi-

ce pentru securizarea aeroportului Kandahar și a personalului RS dislocat în această bază militară, în scopul asigurării protecției Forțelor de Coaliție și a operațiilor executate de echipele de consiliere și asistență - Security Force Asistență, contribuind astfel la menținerea unui climat de securitate stabil în zonă. Misiunea nu a fost lipsită de incidente, care, din fericire, de această dată, nu s-au mai soldat cu pierderi de vieți omenești. Pe 13 aprilie și respectiv pe 6 mai, două atacuri ale insurgenților au făcut patru și respectiv două victime în rândul infanteriștilor gălățeni. ●

restricții

Circulație închisă pe Bulevardul Marii Uniri

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Astăzi, 6 septembrie 2019, în intervalul orar 06,00 - 14,00, circulația va fi închisă pe Bulevardul Marii Uniri, pe tronsonul cuprins între strada Alexandru Cernat și strada Navelor și pe segmentul cuprins

între strada Prelungirea Traian și strada Roșiori, anunță Primăria municipiului Galați. Măsura este necesară pentru buna desfășurare a ceremoniei militare și religioase pentru sosirea Batalionului 300 Infanterie Mecanizată "Sf. Andrei" din teatrul de operații Afganistan. ●

PUBLICITATE

CREDITE

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter



foto GSDG

A ADORMIT ȘI A INTRAT ÎN STÂLP

ACCIDENT. Un brăilean de 40 de ani și-a avariat mașina și s-a ales cu dosar penal după ce a ațipit la volan. Accidentul s-a petrecut în Galați, pe strada Stadionului, la câteva minute după miezul nopții de miercuri spre joi. Din câte se pare, șoferul, care conducea spre intersecția cu strada Brăilei, ar fi adormit la volan și a pierdut controlul direcției. Autoturismul s-a oprit într-un stâlp de iluminat public, în urma impactului, o fetiță de 10 ani, aflată pe bancheta din spate, fiind rănită ușor. Polițiștii au stabilit că bărbatul de la volan era doar foarte obosit, nu și băut, și au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă.

● M. Constandache

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 6 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe Drumul de Centură, Calea Smârdan și Uzina de Apă. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Barcea, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26 în localitățile Foltești și Cavadinești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● M. Constandache



PROTEST
LA PRIMĂRIE

CHIRIAȘ. Marian Oancea a protestat ieri în fața sediului Primăriei Galați, al cărei chiriaș este, cerând să intre în audiență la primar. Cetățeanul spune că locuiește din 1996 într-o locuință socială de pe strada Ion Creangă nr. 9. Acum doi ani, când a solicitat reparații la unul dintre pereții locuinței, a fost sfătuit să solicite o expertiză. Directori din cadrul Primăriei i-ar fi spus că expertul a propus demolarea clădirii, dar că ar fi posibilă și consolidarea, decizia aparținând primarului. Oficial, nu a primit vreun document din care să reiasă că locuința va fi demolată, însă chiriașul a semnat deja un document notarial prin care își asumă riscurile de a locui într-un imobil cu probleme: „Vreau să merg în audiență la dl primar să-mi rezolve problema. De ce să-mi demoleze casa, dacă se poate consolida? Mai ales că am investit în acea casă, am tras gaze. La bloc nu pot să mă mut, nu mi-aș permite să plătesc întreținerea”, ne-a declarat. Marian Oancea s-a înscris pentru audiență pe 12 august 2019, însă nu poate aștepta să-i vină rândul, fiindcă trebuie să plece în Marea Britanie, unde muncește. Soluția pe care o va oferi Primăria în acest caz ne va fi comunicată și nouă. ● **A.M.**



CONTRACT CU MARINA PAKISTANEZĂ ● GALAȚI

Corvetă militară lansată de Damen, dar nu pentru România

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Șantierul Naval Damen Galați a lansat la apă, marți, o corvetă militară pentru Pakistan Navy. Nava, care poartă numărul 272, va patrula în regiunea Oceanului Indian.

Constructorul olandez Damen a lansat, pe 3 septembrie, la șantierul său din Galați, cea de-a doua corvetă de 2.300 de tone construită pentru marina pakistaneză, a anunțat Pakistan Navy pe pagina sa de Facebook. La ceremonia de la Galați a participat și o delegație pakistaneză, condusă de șeful

Statului Major al Pakistan Navy, viceamiralul Ather Mukhtar. Acesta a subliniat importanța corvetelor în domeniul maritim și a declarat că navele construite la Damen Galați vor acționa ca „multiplicatori de forță” în îmbunătățirea capacității armatei de a proteja frontierele maritime și vor oferi mai multă flexibilitate patrulelor maritime de securitate regională ale Pakistanului din regiunea Oceanului Indian. De asemenea, viceamiralul Mukhtar a lăudat profesionalismul celor din Damen, precum și colaborarea foarte bună pe care beneficiarul a avut-o cu aceștia. Contractul pentru cele

două corvete, pe care viceamiralul le-a numit nave de patrulare off-shore, a fost semnat în 2017. Conform site-ului defenseromania.ro, prima navă a fost lansată la Damen Galați pe 17 mai anul acesta și este de așteptat să intre în serviciu la sfârșitul acestui an, iar cea de-a doua, cea lansată pe 3 septembrie, va fi livrată în prima jumătate a anului 2020. Olandezii de la Damen au contestat, la începutul lunii iulie, rezultatul licitației pentru corvetele multifuncționale organizate de statul român și a cărei câștigătoare a fost desemnată, de către Ministerul Apărării Naționale, asocieria dintre Șantierul Naval Constanța

și francezii de la Naval Group. Contractul pentru corvete, în valoare de peste un miliard de euro, presupune construirea a patru astfel de nave și modernizarea altor două. Decizia Damen de a contesta licitația a venit „ca urmare a faptului că toate părțile implicate în licitație, inclusiv autoritatea contractantă, au ridicat multiple aspecte de legalitate și de încălcare a confidențialității, unele dintre ele fiind invocate ca temei pentru suspendarea procedurii în trecut, chiar de către Ministerul Apărării Naționale”, preciza Damen, într-un comunicat de presă, la vremea respectivă. ● **sursa foto pagina de facebook a Pakistan Navy**

controale

Zeci de mașini, bombe pe roți în traficul gălățean

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

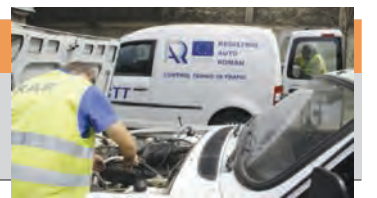
576 este numărul vehiculelor trase pe dreapta în prima jumătate a anului în curs de către inspectorii RAR după ce aceștia au apreciat, la prima vedere, că mașinile erau susceptibile de defecțiuni care ar fi putut pune în pericol siguranța rutieră. Verificările au scos la iveală că, în

mare parte, bănuielele erau întemeiate, în sensul că mai mult de jumătate nu erau conforme cu standardele, în timp ce peste zece la sută prezentau pericol iminent de accident.

„67,88 la sută dintre vehiculele verificate în județul Galați au fost declarate ca neconforme, iar 64 de mașini prezentau pericol iminent de accident. 1,39 la sută dintre vehicule prezentau

probleme legate de inspecția tehnică periodică, având ITP fals, expirat sau anulat”, se precizează într-un comunicat al Registrului Auto Român. Ca urmare a neregulilor constatate, polițiștii rutieri au aplicat 46 de amenzi contravenționale, au retras 243 certificate de înmatriculare și au reținut 42 de permise de conducere. La nivel național, controalele inspec-

rilor RAR au vizat peste 33.500 de vehicule, dintre care peste 45 la sută au fost depistate ca neconforme, iar despre 1.700 s-a stabilit că prezentau pericol iminent de accident. Șoferii cărora le-au fost retrase certificatele de înmatriculare, le pot redobândi numai după efectuarea unei inspecții tehnice specifice la reprezentanțele RAR din țară. ●



4.3596

franc elvețian

4.7300

euro

4.2827

dolar

212.3251

gram aur



SESIZARE PRIMITĂ PE ADRESA REDACȚIEI ● **DERATIZARE**

Pericol public! Șobolani în blocurile din centrul orașului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„De când au început lucrările de înlocuire a vechilor conducte de apă de pe strada Domnească și Navelor, ne-am trezit cu șobolani în bloc”, ne-au semnalat, îngrijorați, mai mulți gălățeni care locuiesc în zona centrală a orașului. Oamenii se tem de bolile pe care le-ar putea transmite rozătoarele și și-ar dori ca asociațiile de proprietari să fie obligate să facă deratizări periodice.

„De când s-au săpat șanțuri și a început schimbarea conductelor de pe strada Navelor, am observat

că pisicile aciuete în jurul blocului au început să prindă tot mai des șoareci și șobolani. Aproape zilnic văd câte o mătă cu șobolanul în bot”, ne-a relatat unul dintre cititorii din zona centrală a orașului.

Un alt gălățean a avut parte, în seara de miercuri, de o experiență teribilă. „M-am trezit cu un șobolan în casă! Și locuiesc la bloc, la etajul unu. Șobolanul a intrat prin scurgerea de la baie. Nu am reușit să îl prind pentru că a fugit pe unde intrase”, ne-a povestit oripilat gălățeanul.

Deși terminase recent curățenia și renovarea apartamentului, bărbatul a spart și curățat locul prin care a intrat rozătorul în casă și a zidit înapoi cu grijă. A desco-

perit cu groază că partea de jos a peretelui fusese roasă, și auzea cum pe țeava de apă caldă, acum nefuncțională, urcau șobolani.

Temându-se de bolile pe care le pot transmite șobolanii, a spălat totul în casă cu clor, dar tot i se părea că persistă mirosul de canalizare și de rozătoare.

Gălățenii care ne-au sesizat toate aceste situații teribile cred că lucrările din zona centrală a orașului erau mai mult decât necesare, numai că înlocuirea conductelor a afectat „habitatul” liniștit al șobolanilor, care au invadat subsolurile blocurilor. De asemenea, oamenii susțin că, din cauza gunoaielor aruncate peste tot, inclusiv în zona fostului șantier arheologic

de la Poarta Turcească, rozătoarele prosperă și se pot înmulți.

Cetățenii și-ar dori ca Primăria să poată interveni și să impună tuturor asociațiilor de proprietari să facă în mod regulat deratizare.

La solicitarea noastră, administrația publică locală ne-a comunicat că, potrivit legii, nu poate obliga asociațiile de proprietari, care sunt persoane juridice, să ia măsuri în interiorul condominiului. Și nici nu poate face, în locul lor, deratizare în blocuri sau la subsolul acestora. Însă, fiind vorba de sănătatea publică speră ca oamenii să înțeleagă și să ia măsuri înainte ca situația să scape de sub control și șobolanii să pună stăpânire pe oraș. ●

De ce a fost spartă esplanada de la Potcoava de Aur

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Modernizată și pavată cu granit, esplanada de la Potcoava de Aur s-a pricopsit, miercuri, 4 septembrie, cu un ditamai șanțul. Acesta a fost săpat chiar în zona stației de transport public local.

E drept, muncitorii s-au străduit să scoată dalele de granit fără a le sparge sau deteriora și, pentru evitarea accidentelor, zona a fost delimitată și semnalizată. Potrivit datelor noastre, această intervenție nu are legătură cu investiția care schimbă din temelii întreaga zonă centrală a orașului, lucrare al cărei termen

de finalizare este în noiembrie. Conform Primăriei, șanțul a trebuit săpat pentru a se instala canalizația necesară cablurilor de curent care vor alimenta componentele sistemului de e-ticketing (taxare automată a titlurilor de călătorie, de informare a pasagerilor și de management al flotei în municipiul Galați). Este vorba despre automatele de vânzare a билетelor de călătorie cu Transurb, care ar trebui să devină funcționale din această toamnă, moment din care biletele de călătorie cu Transurb vor fi temporare, nu pe călătorie, și nu se vor mai putea cumpăra de la șofer sau vatman. ●



foto Iulia Kelt



www.viata-libera.ro



RETROSPECTIVĂ
DE PICTURĂ
MIRCEA
COJOCARU,
LA SALA
„HELIOS”

TECUCI-ART. Sala „Helios” a Bibliotecii Municipale „Ștefan Petică” din Tecuci va găzdui vineri, 13 septembrie, de la ora 11,00, expoziția retrospectivă a plasticianului tecucean Mircea Cojocaru. Artistul plastic Sava David, președintele Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România, va vorbi la vernisaj despre expoziție și despre artistul definit de criticul și istoricul de artă gălățean Corneliu Stoica ca un „pictor și grafician cu expoziții în țară, reprezentativ pentru Tecuci”, prezent în colecții de stat și private din România, Franța, Suedia, Austria, Anglia, Israel, cu expoziții personale sau de grup în țară, inclusiv la Galați. Tecuceanul, născut în comuna Nicorești, a urmat, ca student audient, Institutul de Arte Plastice „Ion Andreescu” - Cluj. ● **V. Cilincă**

PUBLICITATE

ȘCOALA POSTLICEALĂ INTELLECTUM GALAȚI
acreditată cu Ordinul Ministerului nr. 5387 din 21.08.2012 și 5190
din 11.09.2015 face înscrieri la următoarele specializări în Galați:

- ASISTENT MEDICAL GENERALIST (3 ani)
- ASISTENT MEDICAL FARMACIE (3 ani)
- ASISTENT MEDICAL LABORATOR (3 ani)
- ASISTENT BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE și RECUPERARE (3 ani)

Rel. suplimentare la secretariatul școlii de luni-vineri
între orele 11-16 la tel.: 0236.496.555 sau 0743.143.321.

Str. Oțelarilor nr. 25 bis, bl D9D, www.intellectum.ro



din sportul
gălățean

Campionatul
European
de machete



NAVOMODELISM.

Cei mai buni practicanți ai acestui sport de pe bătrânul continent și-au expus machetele în orașul bulgar Burgas. Timp de o săptămână, creatorii de navomodele - machete de vitrină se întrec în cadrul Campionatului European. Între concurenți se află și cinci sportivi gălățeni: Daniel Ciosu, Valeriu Orbu, Marian Hârsan și Adrian Postea (de la CSU Galați) și Martin Tudor (Nauticus Models Galați).

TENIS. La turneul internațional de la San Marino pentru copii sub 12 ani, sportivului David Carteputredă, legitimat la Viva Tennis Club Galați, a reușit două frumoase performanțe. Pregătit de antrenorul Florin Șipoș, David a ajuns până în finala probei de simplu, acumulând patru victorii clare. În ultimul act, a pierdut în fața unui sportiv italian. Mult mai bine a fost la dublu, unde a făcut pereche cu germanul Julius Engel. Cei doi au câștigat toate meciurile, ajungând la cucerirea trofeului cu un succes clar în finală, 6-2, 6-3, în fața perechii S. Braun (Germania) - Y. Șorowsky (Franța). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Bianca
Andreescu,
în semifinala
US Open

FETELE DE LA CSM GALAȚI ÎNCEP CAMPIONATUL ● **HANDBAL**

Start în cursa pentru revenirea în prima ligă

GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

Vacanța competițională pentru echipele feminine de handbal din Divizia A (eșalonul secund) este pe sfârșite, sâmbătă fiind programate meciurile primei etape. În competiția feminină va fi prezentă și formația gălățeană de la CS Municipal.

Retrogradată la finele sezonului trecut, echipa preluată de o apreciată antrenoare - Alexandrina Soare - s-a reunit la startul pregătirilor încă din 22 iulie. „Antrenamentele au avut loc numai la Galați, cu o perioadă de ședințe de pregătire în regim de cantonament. Odată încheiată perioada acumulări-

lor de ordin fizic, antrenamentele au continuat cu pregătirea tehnico-tactică specifică perioadei precompetiționale. Este și perioada în care au avut loc și câteva meciuri de verificare, cu evidențieri pentru jocurile din turneul de la Buzău, unde am întâlnit echipe puternice, din primul eșalon. Suntem cu pregătirile puse la punct și așteptăm cu încredere startul oficial. Primul joc îl vom susține în compania echipei HCF Piatra Neamț, care se anunță o grupare redutabilă, o echipă omogenă, cu handbaliste ce joacă împreună de mulți ani, dar acest lucru nu ne sperie, ci ne ambiționează pentru a vedea unde ne aflăm cu potențialul de joc”, ne-a declarat Alexandrina Soare.

Alături de aceasta, în staff se mai află Lavinia Mitachi, preparator fizic și kinetoterapeut, împreună cu maseorul Răzvan Petrescu, cu care toată lumea speră la îndeplinirea obiectivului acestui sezon, revenirea în Liga Națională.

Lotul de jucătoare prezintă o componență pe măsură, cu multe jucătoare cu o bogată experiență, completat de mai multe tinere, inclusiv junioare, dornice de a face performanță: Emilia Anghel și Roxana Caragea - Daciana Balaban (căpitanul echipei), Alla Șeiko, Cătălina Cioaric, Cristina Marcu, Tamara Bokarici, Lăcrămioara Cilici, Cristina Clisu, Cristina Andrița și cele patru jucătoare transferate în această vară, Cristina Gheorghe, portar-

ul Ana Maria Micu (de la Brăila), Abigail Vălean („U” Cluj) și Adelina Țuluca (Handbal Art Galați). Lotul este completat de șapte junioare: Raluca Tănăsă, Ana Maria Gogu, Alexia Trofin, Cosmina Țăgăra, Aida Duda, plus Andreea Prescură și Mălina Bichir. Aceste ultime două junioare joacă în sezonul regulat pentru echipa Național Brașov (Centrul Național Olimpic de Excelență), dar cum această grupare nu poate promova, cele două gălățence pot da o mână de ajutor echipei-mamă, începând din turneul semifinal și cel final.

Primul meci din noul sezon, cel cu HCF Piatra Neamț, va avea loc sâmbătă, 7 septembrie, de la ora 11,30, în Sala Sporturilor „Dunărea”. ●



● foto Sorin Pană / Sportul Ilustrat

volei

O nouă tragere la sorți pentru prima ligă

GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

Federația Română de Volei a luat decizia firească, dorită de mai toate competitorile din prima ligă masculină, aceea de a face o nouă tragere la sorți pentru stabilirea programului meciurilor turului.

Stabilirea unui nou program devine o necesitate în urma retragerii din campionat a două echipe, Steaua și CSM București. S-a evitat astfel ca, în fiecare etapă, două

echipe să stea. Astfel, cu zece echipe rămase în competiție, vom avea câte cinci partide în fiecare etapă.

După noua tragere la sorți, formația gălățeană CSM Arcada, deținătoarea titlului de campioană națională, va avea un adversar destul de modest în prima etapă, nou-promovata Gloria Buzău, cu care va juca pe teren propriu, în 12 octombrie. Apoi, va urma un prim meci cu o adversară de top, SCMU Craiova, tot la Galați. În continuare, CSM Arcada va juca în tur după

următorul program: 26 octombrie (deplasare) cu Universitatea de Vest Timișoara, 2 noiembrie (acasă) cu CSM Câmpia Turzii, 9 noiembrie (deplasare) cu Dinamo, 16 noiembrie (acasă) cu „U” Cluj, 30 noiembrie (deplasare) cu Unirea Dej, 7 decembrie (acasă) cu Volei Municipal Zalău și pe 14 decembrie (deplasare) cu Știința Explorări Baia Mare.

Până la startul campionatului mai este suficient timp, în care competitorile își vor intensifica pregătirile. CSM Arcada, de pildă,

va susține mâine, la Galați, fără jucătorii internaționali, primul meci de verificare, în compania nou-promovatei SCM Gloria Buzău.

Altfel, timp de trei zile, la Craiova s-a desfășurat un curs de perfecționare și informare pentru antrenorii echipelor de volei ce vor juca în viitorul sezon din Divizia A1 și A2, la care au fost prezenți și antrenorii celor două echipe gălățene, Sergiu Stancu (CSM Arcada) și Bogdan Paul (CSU Belor). ●

TENIS. Jucătoarea canadiană de origine română Bianca Andreescu își continuă parcursul de excepție la turneul de tenis US Open, calificându-se în semifinale, după o victorie în trei seturi, 3-6, 6-2, 6-3, în fața belgiencei Elise Mertens. Andreescu, numărul 15 mondial, va juca prima ei semifinală de

Mare Șlem din carieră la vârsta de 19 ani. În penultimul act, Andreescu o va înfrunta pe elvețianca Belinda Bencici (12 WTA), și ea în premieră într-o semifinală de Mare Șlem. Cealaltă semifinală le va opune pe americanca Serena Williams și pe ucraineanca Elina Svitolina. ● **M. Căpățină**



PRIMELE MECIURI TARI ACASĂ, ABIA ÎN DECEMBRIE ● **HOCHEI**

Program avantajos pentru echipa gălățeană

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Federația Română de Hochei pe Gheață a stabilit programul Campionatului Național de seniori, în care sunt înscrise șapte formații, printre care și cea gălățeană CSM „Dunărea”. La patinoarul din Galați primul meci va fi în 21 septembrie.

Sezonul va fi deschis cu două partide între SC Miercurea Ciuc și ACS Sapienția U23 (sezonul trecut a jucat sub denumirea CSHC Marton Aron Sândominic), care vor avea loc în patinoarul ciucanilor, în zilele de 6 și 7 septembrie.

Cu precizarea făcută de federație că se pot ivi modificări, în special în funcție de programările echipelor românești din Liga Erste, formația gălățeană CSM „Dunărea” are parte de un început avantajos. În primele jocuri, echipa antrenată de Vadim Șakraiciuc și Cornel Chiriță va întâlni echipe mai slab cotate, astfel că va avea aproape o lună în plus pentru a recupera din decalajul de pregătire, generat de începerea antrenamentelor mult mai târziu față de principalele trei forțe ale campionatului, Corona Brașov, SC Miercurea Ciuc și Progym Gheorgheni.

CSM „Dunărea” va avea primele jocuri în 21 și 22 septembrie, când va întâlni pe Sportul Studențesc, la Galați. La o distanță de două săptămâni vor fi primele trei meciuri în deplasare, la Cârța, cu Sapienția U23, în 4 și 5 octombrie.



Primele confruntări cu una dintre pretendentele la câștigarea campionatului vor fi în 9 și 10 octombrie, când se va juca în deplasare cu SC Miercurea Ciuc.

Primele meciuri notabile la Galați vor fi cu Steaua București, în 18 și 19 octombrie, după care vor fi trei partide dificile în deplasare, la Gheorgheni (22 și 23 octombrie) și la Brașov, în 28 octombrie.

În luna noiembrie deocamdată sunt programate doar patru întâlniri, în deplasare cu cei de la Corona Brașov (12 și 13) și la Galați cu Sportul Studențesc, în 16 și 17.

Primele meciuri „tari” la Galați vor fi abia în luna decembrie, pe 14 și 15, cu SC Miercurea Ciuc și pe 17 cu Corona. Seria meciurilor din acest an va fi închisă de turneul „Cupei României”,

care va fi la Brașov, înainte de Crăciun.

Altfel, încă se lucrează la Patinoarul „Dunărea” pentru aducerea stratului de gheață la o grosime optimă, echipa urmând să intre la antrenamente cu patinaj cel mai probabil la începutul săptămânii viitoare, până atunci sperându-se să se rezolve și problema echipamentului specific, una destul de delicată în acest moment. ●

DE LA 1-8, LA 3-2, ÎN MAI PUȚIN DE O LUNĂ ● **FOTBAL**

Revanșă spectaculoasă a juniorilor de la CS Municipal

GHEORGHE ARSENIIE
gheorghe@viata-libera.ro

Prima etapă a returului din Campionatul Național pentru juniori A (U19) și B (U17) a fost una excelentă pentru cele patru echipe gălățene care au fost programate, toate reușind victorii.

Cel mai spectaculos rezultat a fost obținut de juniorii mari de la CS Municipal Galați, formație antrenată de Ionuț Niculcea, care au jucat cu LPS

Focșani. În prima etapă a campionatului, în 10 august, gălățenii s-au întors de la Focșani cu o înfrângere la un scor extrem de usturător, 1-8. Acum, jucătorii lui Niculcea au demonstrat un progres spectaculos, reușind să-și ia mult dorita revanșă. CSM Galați s-a impus, la Stadionul „Dunărea”, cu 3-1, prin golurile înscrise de Podeanu, Popa și Angheluță.

Un deznodământ identic a fost și în disputa juniorilor de

17 ani. În tur, LPS Focșani câștigase cu 4-1, iar acum s-au impus cei de la CSM Galați, antrenați de Ciprian Mocanu, cu scorul 3-2. Golurile echipei gălățene au fost înscrise de Podașcă, Chircă și David.

Echipele de la SC Oțelul, aflate pe primul loc, și-au continuat seria rezultatelor favorabile prin victoriile obținute în fața celor de la LPS Vaslui. La juniori A, Oțelul s-a impus cu 5-0 prin golurile marcate

de către Dima (2), Buhăescu, Drăgan și Mereuță, în timp ce la juniorii mici a fost 4-1, marcatorii Oțelului fiind Ciurar, Farcaș, Mlăjeru și Grădinaru.

Echipele LPS Galați au avut etapă liberă.

În runda următoare, programată în acest weekend, CSM Galați va juca în deplasare cu LPS Bacău, echipele LPS Galați vor juca pe terenul celor de la LPS Focșani, în timp ce „oțelarii” au etapă liberă. ●

Florin Mergea, victorie în Italia

TENIS. Perechea formată din tenismenul român Florin Mergea și germanul Andre Begemann s-a calificat în sferturile probei de dublu din cadrul turneului challenger de la Genova (Italia), dotat cu premii totale de

137.560 euro, în urma victoriei cu 6-0, 7-5 în fața cuplului italian Alessandro Grannessi/Gianluca Mager. Cuplul româno-german și-a asigurat un cec de 1.630 de euro și 25 de puncte ATP la dublu. ● **M. Căpățînă**



www.viata-libera.ro Viata ca joc
SPT

ÎNCEPUT PERFECT LA CAMPIONATUL EUROPEAN

TENIS DE MASĂ. Selecționata feminină a României a învins formația Slovaciei cu scorul de 3-0, miercuri, în primul meci din Grupa I a Campionatelor Europene de tenis de masă de la Nantes (Franța). Bernadette Szocs a învins-o fără probleme pe Ema Labosova cu 3-0 (11-6,



11-7, 11-5), Elizabeta Samara a întrecut-o la fel de clar pe Eva Jurkova, cu 3-0 (11-4, 11-7, 11-5), în timp ce Daniela Dodean Monteiro a beneficiat de neprezentarea adversarei sale, o situație foarte rară în acest sport. „Se întâmplă rar așa ceva, mă bucur că fetele sunt la capacitate maximă, iar Dana și-a păstrat resursele pentru meciul următor, cu Spania. Desigur, obiectivul nostru îl reprezintă păstrarea auruului pe echipe pentru a arăta din nou lumii întregi cine e România în tenisul de masă european și mondial. Ne bazăm pe un management eficient, iar școlile din țară dau la foc continuu jucători talentați”, a declarat președintele FRTM, Cristi Romanescu. În aceeași grupă, Spania a învins Slovenia cu 3-0. Câștigătoarea grupei se va califica în sferturile de finală. ● **M. Căpățînă**

CEI CU NOTE
SUB CINCI,
DOAR LA
PROFESIONALĂ



EVALUARE. Elevii care obțin sub media 5 la Evaluarea Națională nu vor mai putea intra în repartizarea la licee, potrivit Ordinului publicat, joi, în Monitorul Oficial, și semnat de ministrul Interimar al Educației, Daniel Breaz. Elevii vor putea urma profesionala. „La procesul de admitere în învățământul liceal de stat pentru anul școlar 2020-2021 participă numai elevii care au susținut evaluarea națională și a căror medie de admitere, calculată conform punctului I al anexei 2 din prezentul ordin, este minimum 5”, se arată în paragraful din Monitorul Oficial. Concret, elevii care obțin medii sub 5 la Evaluarea Națională nu vor putea fi repartizați la liceu, opțiunea fiind învățământul profesional. Măsura a fost discutată, în ședința Comisiei de Dialog Social, la mijlocul lunii august. Președintele Federației Naționale a Asociațiilor de Părinți (FNAP-IP), Iulian Cristache, a declarat, pentru Mediafax, la acel moment, că măsura nu ar trebui privită neapărat sub forma unei obligații, ci mai degrabă sub forma unei orientări în domeniu care îi poate ajuta pe elevii în cauză. ● **T.M.**

**Aviz favorabil
pentru
eliberarea
lui Borcea**



● Proiectul de lege a fost depus la Senat de ministrul Finanțelor

CU 30 SAU 50 LA SUTĂ ● **PROIECT**

Pensiile peste 7.000 de lei vor fi impozitate

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Senatorul PSD Eugen Teodorovici, ministru al Finanțelor Publice, a depus, la Senat, un proiect de lege care prevede impozitarea pensiilor între 7.000 și 10.000 de lei cu 30 la sută din sumă. De asemenea, proiectul prevede și taxarea pensiilor mai mari de 10.000 de lei cu 50 la sută din sumă.

Această impozitare vizează persoanele care realizează venituri din "pensii și/sau indemnizații pentru limită de vârstă, primite în baza unor legi/statute speciale denumite în continuare contribuabili, sunt obligate la plata taxei pe veniturile din pensii și indemnizații pentru limită de vârstă, denumită în continuare taxă", conform proiectului depus la Se-

nat. Taxarea se aplică numai în situația în care venitul lunar din pensie este mai mare decât suma netaxabilă de 7.000 lei, lunar.

Pensiile de la 7.001 până la 10.000 de lei, inclusiv, sunt taxate cu 30 la sută din sumă.

Pentru pensiile de peste 10.000 de lei se aplică un impozit de 50 la sută din sumă la care se adaugă o taxă de 900 de lei.

Pensiile pentru care se aplică impozitul reprezintă sume primite în baza următoarelor legi/statute speciale:

a) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 94/1992 privind organizarea și funcționarea Curții de Conturi, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

b) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 47/1992, privind organizarea și funcționarea Curții Constituționale, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

c) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 303/2004 privind statutul judecătorilor și procurorilor, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 567/2004 privind statutul personalului auxiliar de specialitate al instanțelor judecătorești și al parchetelor de pe lângă acestea și al personalului care funcționează în cadrul Institutului Național de Expertize Criminalistice, cu modificările și completările ulterioare;

e) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 7/2006 privind statutul funcționarului public parlamentar, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

f) indemnizația pentru limită de vârstă prevăzută în Legea nr. 96/2006 privind Statutul deputaților și al senatorilor, republicată,

cu modificările și completările ulterioare;

g) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 223/2007 privind Statutul personalului aeronautic civil navigant profesionist din aviația civilă din România, cu modificările și completările ulterioare;

h) pensia de serviciu prevăzută în Legea nr. 216/2015 privind acordarea pensiei de serviciu membrilor Corpului diplomatic și consular al României, cu modificările și completările ulterioare;

i) pensii militare prevăzute în Legea nr. 223/2015 privind pensiile militare de stat, cu modificările și completările ulterioare;

j) indemnizația pentru limită de vârstă prevăzută în Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ.

Perioada de aplicare a impozitării este până la 31 decembrie 2025. ●

atac

Un militar român a murit la Kabul

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Un militar român a murit în atacul care a avut loc, joi dimineață, la Kabul. Este vorba despre caporalul clasa a III-a Ciprian Ștefan Polschi, care îndeplinea funcția de șofer în cadrul structurilor de comandament NATO din Kabul, anunță Ministerul Apărării Naționale (MAPN). Militarul și-a pierdut viața ca urmare a explo-

ziei unei mașini-capcană, în apropiere de Green Zone din capitala Afganistanului, în timp ce se afla la volanul unui autovehicul de serviciu.

Caporalul cls. a III-a Ciprian Ștefan Polschi avea 38 de ani, era căsătorit și avea doi copii. Era angajat în M.Ap.N. din anul 2004 și se afla la a treia misiune în Afganistan.

Ministrul Apărării Naționale, Gabriel Leș, a semnat ordinul de

avansare la gradul de sublocotenent post-mortem a lui Ciprian Ștefan Polschi și a înaintat președintelui României propunerea de a-i conferi Ordinul Național "Steaua României" în grad de Cavaler, pentru militari, cu însemn de război.

Președintele Klaus Iohannis a transmis, joi, un mesaj de condoleanțe, precizând că "armata României este și va continua să fie o instituție fundamentală a națiunii

noastre, care merită recunoștința și prețuirea tuturor românilor".

Și premierul Viorica Dăncilă a transmis un mesaj de condoleanțe familiei. Ultimul bilanț al atacului arată că cel puțin 10 persoane au fost ucise, iar alte 42 au fost rănite.

Astăzi, 6 septembrie, în unitățile militare din țară și din teatrele de operații, vor fi organizate ceremonii de comemorare a militarului căzut la datorie. ●

SURSE. Comisia de eliberări condiționate din cadrul Penitenciarului Jilava a analizat cererea de eliberare formulată de Cristian Borcea, iar avizul este unul favorabil, potrivit unor surse din cadrul ANP. Instanța trebuie să decidă pe 10 septembrie dacă admite solicitarea.

Borcea a fost condamnat, pe 8 februarie, la cinci ani de închisoare în dosarul retrocedării plajelor, alături de Radu Mazăre. Instanța a dispus și confiscarea sumei de aproape un milion de euro de la fostul acționar al echipei de fotbal Dinamo. ● **T.M.**



concert

La Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“

Patru tenori și farmecul muzicii italiene

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“ a pregătit pentru duminică, 8 septembrie, de la ora 20,00, o seară romantică în stil italian, în armoniile unor binecunoscute canzonete, arii și pagini muzicale celebre dedicate vocii de tenor.

Invitatul serii este tenorul italian Antonino Interisano, un nume cunoscut și îndrăgit în rândul publicului gălățean, alături de care vor evolua, cu șarmul și generozitatea ce îi caracterizează, tenorii teatrului: Florin Bobei, Adrian Mărginean și Vasopol Valentin. Orchestra simfonică va realiza suportul muzical necesar evoluției soliștilor sub bagheta maestrului clujean Christian Sandu.

Brandul concertelor celor trei tenori a fost lansat în 1990, când Luciano Pavarotti, Plácido Domingo și José Carreras au cântat sub bagheta lui Zubin Mehta, cu ocazia Cupei Mondiale de fotbal, într-un concert caritabil pentru bolnavii de leucemie. Succesul imens a deschis calea altor concerte, astăzi, peste tot în lume, organizându-se astfel de evenimente spre deliciul publicului. A devenit o tradiție și ca Liricul gălățean să programeze periodic astfel de concerte punând astfel în valoare potențialul interpretativ al soliștilor și orchestrei sale simfonice.

Tenorul **Antonino Interisano** este câștigătorul unei burse de studii, pentru cea mai bună voce tânără, în Concursul „Giuseppe Di Stefano“, din Trapani. El s-a alăturat celebrei Academii, la clasa sopranei Katia Ricciarelli, apoi, s-a perfecționat cu maestrul Leone Magiera și celebrul tenor Luciano Pavarotti. Datorită carierei sale fulminante, a fost invitat să interpreteze numeroase roluri, în cele mai importante

instituții de operă din întreaga lume.

Tenorul **Adrian Mărginean** a absolvit Universitatea „Spiru Haret“ din București, Facultatea de Arte, clasa maestrilor gălățeni Georgeta și Emil Pinghireac. Pesceana de la „Leonard“ joacă din 2009, fiind în ultimul timp și regizor.

Florin Bobei este considerat de specialiști una dintre cele mai bune voci de tenor liric din România, este solist la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“, dar activează și în Ansamblul Psalterion.

Tenorul **Valentin Vasopol** are două facultăți: Sport și Conservator. Este unul dintre puținii tenori români care pot ajunge la nota DO de sus. Și-a schimbat brusc o carieră sigură, pentru performanță muzicală și bine a făcut, fiind remarcat de numeroși regizori ai scenei lirice. Ploieștean de origine, s-a stabilit la Galați și lucrează la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“.



▶ Antonino Interisano



▶ Adrian Mărginean



▶ Florin Bobei



▶ Valentin Vasopol

expoziție

Vernisaj cu portrete premiate, realizate de liceeni

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Societatea Artiștilor Figurativi din România (SAFR), în colaborare cu Fundația „Eugene Ionesco“ din Galați, organizează, miercuri, 11 septembrie, de la ora 18,00, expoziția concursului „Portretul în desen sau gravură“, desfășurat în cadrul proiectului „Artistul adolescent“, destinat exclusiv ele-

vilor de liceu. Aceștia au avut libertatea de a se înscrie cu una sau mai multe lucrări la oricare dintre secțiunile Desen ori Gravură, sau chiar la ambele. Dintre cele 29 de lucrări prezentate la concurs au fost selectate numai cele care au întrunit cerințele regulamentului de concurs și pe care juriul, alcătuit din artiștii Theodora Daniela Capăt, Cornel Corcăcel, Raul Popa și Liviu-Adrian Sandu, le-a conside-

rat a fi în conformitate cu dorința promovării studiului temeinic al temelor artei figurative în rândul adolescenților. La deschiderea oficială a expoziției, care va avea loc la sediul Bibliotecii franceze „Eugene Ionesco“ din Galați, atât publicul prezent cât și expozanții vor afla numele câștigătorilor celor două premii.

„Premiile constau în materiale profesionale de lucru de-

dicat Desenului sau Gravurii, contravaloarea lor fiind de 300 de lei fiecare. Finaliștii acestui concurs merită aprecierea și sprijinul nostru, al tuturor adulților din jurul lor și vă invităm cu drag să le admirați isprăvile care vor fi expuse pe simezele galeriei mai sus menționată“, ne-a declarat artistul plastic Liviu-Adrian Sandu, președintele SAFIR.

Bendeac aduce „Bani din cer“ la Sindicate

TEATRU. Mihai Bendeac aduce „Bani din cer“ în Galați, pe scena Casei de Cultură a Sindicatelor, marți, 24 septembrie, începând cu ora 20,00. Aparținând dramaturgului englez Ray Cooney, comedia te lasă fără respirație de atâta râs. Henry își surprinde soția, întorcându-se acasă

cu o geantă plină de bani. Întâmplarea fericită îl determină să schimbe radical viața familiei. Mihaela Teleoacă joacă extraordinar rolul soției, Jane Perkins, iar Mihai Bendeac (Henry) trăiește sincer - dramatic situațiile prin care trece, consecință fiind comicul ivit.



evenimente



PHOENIX, ÎN TURNEU LA GALAȚI

OCTOMBRIE. Turneul „Fie să renască ‘19“ al deja intratei în legendă trupe Phoenix va ajunge și la Galați, pe 26 octombrie, de la ora 19,00, la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“. Phoenix a hrănit spiritual generații de români, a lansat mari muzicieni și piese nemuritoare. Nii membri ai formației, reuniți alături de Nicu Covaci, au abordat numeroase subgenuri ale rock-ului, traseul lor stilistic pomind de la muzică beat, rock psihedelic, hard rock, ajungând la etno - rock. Piesecele celebre, care au fost, sunt și încă vor mai fi fredonate de generații întregi: „Vremuri“, „Fata Verde“, „Negru Vodă“, „Strunga“, „Canarul“, „Mugur de fluior“, „Mica țiganiadă“, „Nunta“ sunt capodopere care încă scriu istoria Phoenix. ● R.A.P.

EXPOZIȚIE GAMES OF THRONES CU SCULPTURI ÎN MINE DE CREION

INEDIT. Între 15 septembrie - 6 octombrie, la Shopping City Galați va fi o expoziție inedită cu micro-sculpturi impresionante pe vârfuri de creion, realizate în onoarea celui mai urmărit serial la nivel mondial, „Game of Thrones“. În această expoziție sunt incluse sigiliile caselor din Westeros, dragonii, Regele Noptii și Tronul de Fier. Pentru a crea aceste sculpturi



unice în miniatură, sculptorul rus Salavat Fidaï folosește un cuțit, o lupă și un microscop, pentru a adăuga detaliile minuscule. Din cauza dimensiunilor reduse și complexității fiecărei piese, artistul petrece între 6 și 12 ore realizând fiecare obiect. Vizitatorii vor primi la rândul lor lupe pentru a putea admira pe îndelete cele 30 de sculpturi. ● R.A.P.

CINE VA CONSTRUI DRUMUL PRIN CURTEA POLIȚIEI DE FRONTIERĂ

CONTRACT. Asocieria Constructa Mecanique SRL - Obercons Comp SRL a câștigat, potrivit datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, contractul pentru amenajarea unei artere de legătură între bulevardul Dunărea și bulevardul Marii Uniri". Este vorba despre celebrul drum prin curtea Poliției de Frontieră pe care, potrivit panoului care anunță investiția, ar fi trebuit să-l construiască firma Lemacons. Așa cum ați putut citi deja în ziarul „Viața liberă”, Lemacons a renunțat la această lucrare, contractul în valoare de 3.388.039 de lei a fost anulat, prin urmare administrația locală a scos din nou la licitație execuția acestei artere. Procedura s-a încheiat ieri, valoarea noului contract fiind de 4.029.939 de lei fără TVA. Nu vă putem spune când ar putea începe construcția drumului. Cert este că, dacă, până în mai 2020, Primăria municipiului Galați nu va realiza artera de legătură prin curtea Poliției de Frontieră, atunci terenul de 8.602 metri pătrați, pe care drumul ar trebui să-l străbată, se va întoarce de drept în domeniul public al statului. Și praf se va alege de investiția pentru care autoritățile fac demersuri din 2005 încocoace! ● **A.M.**

Vinerea nu se lucrează cu publicul

GALAȚIUL VREA SĂ DEVINĂ ORAȘ INTELIGENT

ACHIZIȚIE

Încărcătoare solare în cinci zone ale orașului



foto Bogdan Codrescu

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În Parcul Viva, Grădina Publică, Orașelul Copiilor, Parcul Spicu și Potcoava de Aur gălățenii și-ar putea încărca telefoanele mobile, dar și alte gadget-uri de la stâlpii solari (Solar street mobile charger). Primăria Galați a lansat o achiziție publică pentru servicii de furnizare și montare încărcătoare solare pentru telefoane mobile.

Valoarea estimată a contractului este de 50.000 de lei fără TVA, ofertele sunt așteptate până pe 12 septembrie, iar criteriul de

atribuire este „prețul cel mai scăzut”.

Conform caietului de sarcini, termenul de livrare, instalare și punere în funcțiune a încărcătoarelor stradale este de 90 de zile de la data intrării în vigoare a contractului. Serviciile de mentenanță se vor desfășura pentru perioada cât sistemele sunt în garanție și sunt gratuite.

Echipamentele și materialele utilizate trebuie să fie noi și neutilizate, calitative, omologate și cu o garanție de minimum 24 de luni. Cei cinci stâlpi solari trebuie să fie capabili să încarce telefoane mobile, tablete, camere foto și diferite gadget-uri, fiind, la rândul lor, independenți de rețeaua

electrică. Astfel, aceștia vor fi prevăzuți cu panouri fotovoltaice, acumulatori solardeep cycle, controler solar special cu pornire și oprire automată, priză dublă usb2.1Ax3=6 fast charger.

„Solar street mobile charger poate fi echipat opțional cu iluminat exterior și ambiental, cameră de supraveghere video trafic și pietonal, inteligență artificială cu control vocal, priză exterioară 230v pentru laptop-uri, trotinete, hoverboard-uri scutere și biciclete electrice, stație meteo profesională și panouri LED video pentru publicitate sau reclama outdoor”, se arată în caietul de sarcini al achiziției publice. Municipality este convinsă

că, în acest fel, mai face un pas în direcția „Smart City” – oraș inteligent.

„Este încă un element pentru ca Galați să devină Smart City, după simplificarea procedurilor pentru obținerea certificatului de urbanism, emiterea Avizului Comun pentru obținerea rapidă a autorizației de construire, sistemul informatic integrat de management al documentelor aflat în implementare, aplicația mobilă Galați City App, proiectul cu finanțare europeană pentru instalarea de rețele Wi-Fi sau sistemul de e-ticketing, tot în implementare”, a declarat, într-un comunicat de presă, Ionuț Pucceanu, primarul municipiului Galați. ●

Rețea electrică nouă la unitatea medico-socială de la Gănești

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În ultima ședință a CJ Galați au fost aprobați indicatorii tehnico-economici pentru reconfigurarea rețelei de energie electrică la unitatea medico-socială de la Gănești, investițiile în modernizarea echipamentelor fiind de aproape 500.000 lei.

„Spitalul inițial a fost construit cu mulți ani în urmă, iar rețeaua electrică este subdimensionată față de necesitățile actuale. În timp, cu echipamente medicale, instalații de aer condiționat etc., consumul a crescut și a fost nevoie să cumpărăm un generator, care acum funcționează aproape non-stop, pentru a suplini diferența de curent electric. Acum, când se construiește un nou corp de clădire, în care vor mai fi 50 de paturi, când se vor adăuga diverse anexe, se va adăuga și un spor de putere, iar specialiștii în domeniu au stabilit că trebuie să instalăm acolo un transfor-



mator electric de mare putere”, a arătat președintele CJ Galați, Costel Fotea.

Lucrările instalației de utilizare constau în montarea unui post de transformare în anvelopa de beton (PTAB) în incinta spitalului și realizarea unei alimentări radiale printr-un racord de LEA 20 kV. Proiectul va include montarea unui separator tripolar de energie, amplasarea unor stâlpi de curent electric, o consolă de derivație etc.

Lucrările la noul pavilion al unității medico-sociale de la Gănești, destinat pacienților cu grave probleme psihice, au demarat anul trecut și urmează a fi finalizate până la sfârșitul acestui an. În total, extinderea unității presupune investiții de aproape 14 milioane de lei, fondurile fiind asigurate de la bugetul propriu al CJ Galați, capacitatea spitalului urmând să fie extinsă cu 50 de paturi, peste cele 125 existente în prezent.

● foto arhiva VL

TRIBUNAL. Biroul de Informare și Relații Publice din cadrul Tribunalului Galați anunță că, în fiecare zi de vineri, în perioada 13 - 31 septembrie 2019, se va suspenda programul de lucru cu publicul la Centrul de informare și relații cu publicul pentru lucrările

specifice de selecționare a dosarelor și materialelor preconstituite păstrate în arhivele Tribunalului Galați. În afara programului de lucru cu publicul, cererile, documentele și acțiunile pot fi transmise prin e-mail, fax, poștă sau servicii de curierat. ● **T.M.**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția de fotografie "Ocolșuri și reveniri; Momente, locuri, oameni", semnată Iosif Kiraly.
- **Sala "Nicolae Măntu" a Galeriilor de Artă** Salonul de toamnă al artiștilor plastici gălățeni.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".

- **Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri)** Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat-Bengescu" (comuna Ivești)** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția "Spiritualitate creștină la Dunărea de Jos".
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"** Expozițiile: "Dunărea la Galați", Laurențiu Lupașcu, "Dunărea de la Munții Pădurea

Neagră, până la Marea Neagră", "Cochilii, nestemate ale mării", "Pe culmile Carpaților", "Tentacule și tentacule", „Miracolul migrației: scrumbia de Dunăre și speciile înrudite din Marea Neagră”. Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECA

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** Sediul central, Biblioteca Municipală pentru Copii din Țigina, Filiala nr. 2 "Paul Păltănea" și Filiala nr. 5 "H. P. Bengescu": 9,00 - 17,00. Duminică, doar la sediul central: 8,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** 10,00 - 14,00.

tel. utile

| | |
|--|----------------------------|
| Dispecerat Urgențe | 112 |
| Ambulanță non-stop (VITAL MED) | 0236/462222 |
| Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) | 0236/460441 |
| Inspect. Jud. de Poliție | 0236/407000 |
| Poliția Transporturi | 0236/418460 |
| Secția 1 de Poliție | 0236/419966 |
| Secția 2 de Poliție | 0236/460854 |
| Secția 3 de Poliție | 0236/413400 |
| Secția 4 de Poliție | 0236/468490 |
| Secția 5 de Poliție | 0236/416945 |
| Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați | 0236/491066 |
| Centrul de prevenire și consiliere antidrog | 0236/461800 |
| Jandarmi | 0236/334152 |
| Poliția Locală | 0236/314000 |
| Prefectură | 0236/462739 0236/460330 |
| Consiliul Județului | 0236/411099 |
| Primărie | 0236/307775 |
| Garda de Mediu | 0236/311333 0236/413170 |
| ECOSAL PREST | 0236/312282 |
| Informații CFR | 0236/460643 |
| Rezervare bilete tren | 0236/496000 |
| Protecția Consumatorului | 0236/413929 |
| Starea Civilă | 0236/307747 |
| Dispecerat iluminat public | 0751586462 |

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

| | |
|------------------------|--|
| CALORGAL: | dispecerat - 0236/311018 0236/473100/120 relații cu publicul - 0236/473151 |
| APĂ CANAL: | dispecerat - 0236/463294 0236/473380 |
| DISTRIGAZ SUD (Galați) | 021/9281 |
| ELECTRICA (Galați) | 929 |

SPITALE

| | |
|-------------------------|---|
| Spitalul De Urgență | 0236/301111 0236/301112 |
| Spitalul Psihiatrie | 0236/479401 |
| Boli Infecțioase | 0236/334022 0236/334032 |
| Spitalul De Copii | 0236/469849 0236/469100 |
| Spitalul Militar | 0236/423983 |
| Spitalul TBC | 0236/460712 0236/460713 |
| Spitalul CFR | 0236/475678 0236/475768 fax 0236/411613 |
| Maternitatea Municipală | 0236/413131 0236/412301 |

FARMACII NON-STOP:

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) | 0236/473013 |
|--------------------------------------|-------------|

școala iubitorilor de animale

Cât de mult doarme o pisică

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Care, la fel ca noi, oamenii, prezintă tot felul de curiozități fascinante, pe care merită să le aflați. Pentru stăpânii începători, dar și pentru cei interesați să adopte o pisică, vom aborda un subiect, deopotrivă interesant și amuzant: somnul măței.

„La fereastra unde doarme o pisică”

Așa începe o nemuritoare romanță. Ei bine, aflați că pisica este unul dintre cele mai somnoroase mamifere, așa că își petrece între 18 și 20 de ore dormind. Numai că, spun specialiștii, doar 25 la sută este un somn profund, în care o puteți auzi chiar și sforăind, restul e un somn ușor, din care se poate lesne trezi.

Pisica visează, au ajuns la concluzie specialiștii analizând tresăririle pisicii, mișcările labelor, tremuraturul cozii, modificările respirației și sunetele înfundate pe care le scoate.

Puii de pisică dorm cel puțin la fel de mult ca adulții pentru că hormonul de creștere este eliberat doar în timpul somnului.

Revenind la fereastra la care doarme o pisică, trebuie spus că orice loc din casă poate deveni spațiu de somn pentru mica feliină. Nu trebuie să fiți dezamăgit(ă) dacă în loc să doarmă în coșul, în



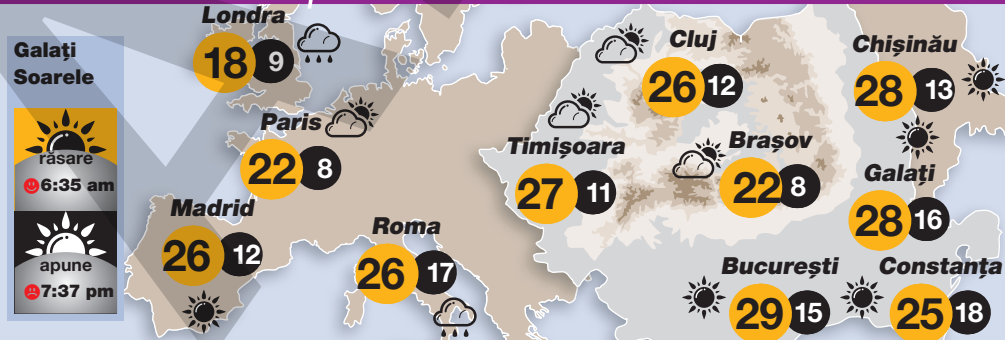
foto Anca Melinte

pătuțul special sau în hamacul pe care i l-ați cumpărat plătind o sumă consistentă de bani, va prefera fotoliul pe care vă place să vă așezați, patul sau chiar perna dumneavoastră, hainele curate scoase din dulap sau încălțările pe care le-ați purtat o zi întreagă! Important este să fie un loc liniștit, răcoros dacă e prea cald și moale, cald și confortabil dacă e frig. Este foarte important să

nu întrerupeți somnul pisicii pentru a-i impune o altă activitate, fie și joacă sau alint, pentru că va fi confuză și irascibilă, ba chiar pot apărea probleme medicale grave în timp.

Mai dificil va fi să încercați să sincronizați somnul pisicii cu programul dumneavoastră de odihnă, dar despre acest delicat subiect vom povesti data viitoare! ●

meteo 6 septembrie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 28 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 16 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 762 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 41 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA

septembrie
6

cronologie

- **1817** Se naște MIHAIL KOGĂLNICEANU (m. 1891), personalitate politică și culturală de primă mărime, unul dintre făuritorii României moderne, istoric, ideolog literar, scriitor, membru, vicepreședinte (1886-1887) și președinte (1887-1890) al Academiei Române. A fost în mai multe rânduri prim-ministru și ministru de Externe al României.
- **1819** Se naște NICOLAE FILIMON (m. 1865), prozator, critic muzical, autorul primului roman modern ("Ciocoi vechi și noi sau ce naște din pisică soareci mănâncă", 1863).
- **1863** Intră în funcțiune, la Londra, primul metrou din lume (în lungime de 6,3 kilometri).
- **1932** Se naște la Corni, județul Galați, IONEL MIRON (m. 2004), interpret de muzică ușoară. Din 1955 solist la Teatrul Național de Operă și Operetă, „Nae Leonard” din Galați.
- **1940** După abdicarea Regelui Carol al II-lea, noul rege, Mihai I, depune în aceeași zi jurământul.
- **1959** Se naște MARIUS BODOCHI, actor de teatru și film.
- **1971** Prin Decret al Ministerului Învățământului se înființează la Galați o școală profesională, care avea să fie nucleul viitorului Grup Școlar de Transporturi Auto.
- **1985** Încetează din viață RODNEY ROBERT PORTER (n. 1917), biochimist britanic, laureat cu Premiul Nobel pentru Medicină (1982).
- **1997** Se deschide și se sfințește „Memorialul Gherla” în penitenciarul din această localitate.
- **1998** Încetează din viață AKIRA KUROSAWA (n. 1910), considerat cel mai celebru cineast nipon.
- **2007** Încetează din viață LUCIANO PAVAROTTI (n. 1935), celebru tenor italian.
- **2009** Încetează din viață ION PANAIT (n. 1941, comuna Piscu, jud. Galați), poet, publicist, ziarist.
- **2011** Se inaugurează, la București, „Național Arena”, stadion modern, cu o capacitate de 55.000 de locuri. V.G.

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Despre cuvintele împrumutate mot-a-mot din alte limbi

Vorbeste
CORECT!

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

Ați auzit vreodată pe cineva combinând engleza cu limba română? Un fel de "Hai, girls, o să ne get wasted azi!"? Eu am auzit treaba asta într-unul din filmele Cristinei Iacob, "Selfie69". Astăzi, însă, o să vă vorbesc despre un alt cuvânt interesant, pe care l-am citit într-o postare pe Facebook. "Povestea scrisă de el este acurată și conform cu realitatea". Dincolo de exprimarea ușor pleonastică, mi-a atras atenția cuvântul acurat. Care, culmea, există și în DEX. Cel puțin în varianta online.

Acurat vine, evident, de la englezescul "accurate" și înseamnă

"îngrijit", dar și "făcut cu grijă". Mai are și sensul de "întocmai", dar asta numai dacă facem referire la originea cuvântului. Deci, în limba română, conform dicționarului, exprimarea "povestea scrisă de el este acurată și conform cu realitatea" nu prea înseamnă ce a vrut să spună autorul.

Soarta cuvintelor împrumutate este, în general, aceeași. Când influența unei limbi este puternică, pătrund multe cuvinte, care sunt folosite pentru o vreme, iar apoi dispar în mare parte. De exemplu, în secolul al XIX-lea, în Moldova și în Țara Românească s-a exercitat o puternică influență neogreacă, în vocabularul limbii române pă-

trunzând atât cuvinte precum argat, ananghie, molipsi, care s-au păstrat, cât și cuvinte care au dispărut fie pentru că au fost înlocuite cu împrumuturi române (diată a fost înlocuit de testament, catagrafie a fost înlocuit de recensământ), fie au dispărut odată cu realitățile la care se refereau (icosar 'monedă').

Azi trebuie folosite cuvinte din engleză

Deși, în multe situații, mai ales în limbajul de zi cu zi, fiecare vorbitor este liber să folosească sau nu cuvinte recent împrumutate, există realități pentru care nu avem de ales și pentru care trebuie să folosim cuvinte din alte limbi.

Putem să ne imaginăm o conversație despre computere sau despre tehnologia informației fără cuvinte din engleză? Nu prea.

Cei care se declară împotriva împrumuturilor din engleză aduc cel mai des în discuție ceea ce este cel mai ușor de observat, adică împrumuturile propriu-zise (de tipul board, a se focusa, weekend), în jurul cărora au loc cele mai multe discuții, pentru că oricine își dă seama că poți spune, în locul cuvintelor din lista de mai sus, birou, a se concentra sau sfârșit de săptămână. Așadar, aceste împrumuturi nu sunt necesare și vorbitorii pot alege dacă vor să le folosească sau nu. ●

Cum pot studia liceenii un an gratuit în America

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ambasada Statelor Unite în România, alături de Consiliile Americane pentru Educație Internațională și de Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice invită liceenii cu cetățenie română să participe la programul FLEX 2020-2021. Este finanțat de către Departamentul de Stat al Statelor Unite ale Americii și își propune să ofere liceenilor din România ocazia de a locui la familii americane și de a studia într-un liceu american pe parcursul anului școlar 2020-2021. Participarea la Programul



FLEX, aflat acum la al cincilea an de existență în România, este gratuit. La întoarcerea în România, anul de liceu petrecut în SUA poate fi recunoscut și echivalat.

Competiția este deschisă liceenilor care îndeplinesc toate aceste condiții: au cetățenie română; s-au născut între 15 iulie 2002 și 15 iulie 2005; sunt actualmente în clasele a IX-a, a X-a sau a XI-a; studiază engleza la liceu; îndeplinesc criteriile pentru a obține viza SUA și nu au stat în SUA mai mult de trei luni în ultimii cinci ani.

Înscrierile se fac online până pe 17 octombrie 2019 la: <https://ais.americancouncils.org/flex> ●

studiu

Tot mai mulți români, în căutarea unui job

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Conform unui studiu Best Jobs, companiile românești au înregistrat, în august, cu 11 la sută mai multe aplicări la joburi comparativ cu aceeași perioadă a anului trecut. Cele mai căutate locuri de muncă au fost în contabilitate, transport, inginerie, medical,

farmacie și IT, potrivit studiului. Posturile din domeniile financiar-contabilitate, transport și inginerie au ocupat primele trei poziții în topul căutărilor efectuate de către candidații români, cu peste 60.000 de căutări în total în luna august. Alte domenii de interes au fost medical & pharma sau resurse umane, cu peste 15.000 de căutări de joburi pentru fiecare. ●



rețeta zilei Șuncă fiartă în zeamă de varză

INGREDIENTE. O bucată șuncă cu carne, 2 l zeamă de varză, foi de dafin, piper boabe, boia de ardei, usturoi.

PREPARARE. Alege o bucată de șuncă cu carne. Pune zeama de varză într-un vas și adaugă șunca. Pune foile de dafin și boabele de piper. Lasă șunca

să fiarbă până devine moale și pătrunde cu ușurință furculița în ea. O scoatem din zeamă și o lăsăm să se zvânte. Usturoiul îl pisăm și frecăm bine șunca cu el pe toate părțile. Punem apoi boiaua de ardei și frecăm bine pe toate părțile. După preferințe puteți pune boia iute. Lăsăm șunca câteva zile să absoarbă condimentele și apoi tăiem felii. Servim cu ceapă roșie și usturoi. ● A.F.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

mania

Fascinantă și tragică, Maia Morgenstern

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Eva.** Poate că sunt subiectivă și ignorantă, dar dacă ar trebui să-i surprind în două cuvinte personalitatea uriașă a actriței Maia Morgenstern, acestea ar fi: fascinantă și tragică. Nu doar pentru că mi-a rămas în minte și în suflet magistratul rol al Fecioarei Maria din pelicula „Patimile lui Hristos”, ci pentru că așa o percep chiar și în ipostaze comice, chiar și în reclame. Antena 1 s-a grăbit să anunțe că, în premiera din 11 și 12 septembrie a noului serial, „Sacrificiul”, Maia o interpretează pe Eva, un rol în care creativitatea îi este încurajată.

„Putem crea împreună povești frumoase ce se vor adresa spectatorilor fideli. Totodată încercăm să câștigăm inimile, sufletele cât mai multor oameni, care să ne urmărească poveștile, să ne judece, pentru că și gândirea critică nu face rău!”, a mai completat actrița. Potrivit anteniștilor, serialul este o saga de familie, cu un scenariu original sută la sută, bazat pe fapte reale declarate istoric, dar și pe fapte reale povestite de cunoscuți. Producția va intercala trei povești extraordinare, a trei familii din medii diferite. Iar una dintre ele este cea a Oanei Zăvoranu - diva din film. Și, sincer, tare aș vrea să văd o confruntare Maia - Zăvo! Voi nu? ●

PROTEST ÎN FAȚA PRIMĂRIEI

CHIRIAȘ. Marian Oancea a protestat ieri în fața sediului Primăriei Galați, al cărei chiriaș este, cerând să intre mai repede în audiență la primar. » pag. 04



RETROSPECTIVĂ DE PICTURĂ MIRCEA COJOCARU

TECUCI. Sala „Helios” a Bibliotecii Municipale „Ștefan Petică” din Tecuci va găzdui vineri, 13 septembrie, de la ora 11,00, expoziția retrospectivă a plasticianului tecucean Mircea Cojocaru. » pag. 05

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9107 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

MODERNIZARE LA IEȘIRE DIN DN 24 SPRE NICOREȘTI ● RECONFIGURARE

Intersecție mai sigură pentru șoferi

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Intersecția dintre DN 24 (DE 581) și DJ 252 (ce asigură legătura între drumul național și Nicorești - n.r.) va fi reamenajată, astfel încât să ofere mai multă siguranță în traficul rutier.

În acest sens, în ultima ședință a Consiliului Județului (CJ) Galați a fost aprobată o hotărâre a proiectului de „Reabilitare și modernizare a infrastructurii de transport regional pe traseul Buciumeni - Nicorești - Cosmești - Movileni - Barcea”. În prezent, intersecția este destul de îngustă, spațiul de manevră este mai redus, prin urmare și riscul producerii unor accidente este mai mare. Intersecția respectivă va fi reconfigurată odată cu lucrările care se fac pentru modernizarea DJ 252.

„Noi avem acolo un proiect pe fonduri europene, iar DJ 252 va fi reabilitat complet, de la Buciumeni la Barcea. E un proiect de 13 milioane de euro, dar intersecția cu DN 24 nu era ceea ce ne doream. Atunci, din fonduri proprii, în completare la proiectul european, ne-am gândit să facem acolo niște alveole, pentru a facilita ieșirea din drumul județean spre drumul



național și pentru a reduce astfel pericolul producerii unor accidente. Pe porțiunea respectivă, pe aproximativ 500 m va fi asfaltat și drumul național, iar cât ține intersecția vor fi instalați și stâlpi de iluminat. Astfel, bine semnaliza-

tă, bine iluminată, șoferii vor avea o vizibilitate foarte bună pe acea porțiune”, a declarat președintele CJ Galați, Costel Fotea.

Proiectul de modernizare DJ 252, între Buciumeni și Barcea, este unul dintre cele șase proiecte

de modernizare a infrastructurii rutiere din județul Galați ce au prins finanțare europeană în cadrul Programului Regio, apelul SUERD, în total fiind vorba de investiții de peste 80 milioane de euro. ●

Bani GREI cu **Viata libera** 33 vineri

300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 2 - 7 septembrie 2019

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 2 - 7 septembrie 2019

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

33

Abonează-te!
cu doar **33** de lei/lună!

viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
6 - 12 septembrie 2019

02 istoria altfel
Câte cuvinte
franceze
are limba română?

04 IT&C
Windows 10
va putea fi instalat
direct de pe internet

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



ANDREEA
ANTONESCU
**a anunțat
că divorțează**

► Asta în timp ce colega ei de trupă, Andreea Bălan, face luna aceasta nuntă

ARTISTA A LANSAT ȘI O NOUĂ PIESĂ, "IUBIREA PE ACTE" » **PAGINA 20**

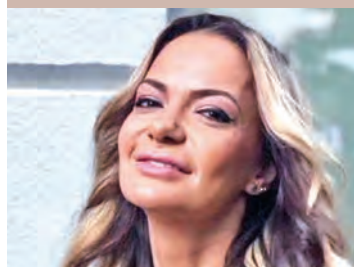
supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN



Nu mai suntem implicați într-o relație, decizie pe care am luat-o împreună încă de acum câteva luni. Între noi au rămas o relație de prietenie și... procedura birocratică!

ANDREEA ANTONESCU
artistă



ISTORIA ALTFEL

vocabular

Poziția
cuvintelor
franceze
în configurația
lexicală a limbii



PROCENTE. Influența franceză este cea mai puternică influență în lexicul limbii române, ea a dus, în cea mai mare măsură, la schimbarea configurației lexicale a limbii noastre. În vocabularul reprezentativ al limbii române, despre care am vorbit în celelalte articole ce tratează cuvintele împrumutate, cuvintele de origine franceză ocupă rangul patru, după elementele moștenite din latină, creațiile lexicale românești și cuvintele din slavă, care se situează pe primele trei locuri. Sunt 193 de cuvinte, cu o pondere de 7,47 la sută. Procentul crește considerabil prin adăugarea celor 378 de cuvinte cu etimologie multiplă una dintre surse fiind și franceza; ponderea acestei clase ajunge la 22,12% ocupând locul trei în structura vocabularului reprezentativ. Menționez cuvintele care încep cu a: (a) *acorda*, (a) *adresa*, *aerian*, *agricol*, *anchetă*, (a) *aparține*, *apel*, *artistic*, *asociație*, *atac*, (a) *ataca*, *atelier*, *atmosferă*, *atmosferic*, *avantaj* (numai din franceză) și (a) *abate*, *accident*, *acid*, *acord*, *act*, *activ*, *activitate*, *actor*, *actual*, *acțiune*, *administrație*, (a) *admira*, *admirabil*, (a) *admite*, (a) *afirma*, *aliment*, *animal*, (a) *anușă*, *aparat*, (a) *aplica*, *artă*, *articol*, *artist*, (a) *asimila*, *aspect*, *atenție*, *autor*, *autoritate*, *avocat* (cuvinte care au și etimon francez). Cuvintele de origine franceză din română, la fel ca în celelalte limbi romanice, aparțin unor domenii onomasiologice variate: termeni militari (*calibru*, *carabină*), marină (*radă*), limbaj politico-administrativ (*birocrăție*, *patriotism*, *turism*), viață modernă (*cochet*, *restaurant*), îmbrăcăminte (*redingotă*), locuință (*parchet*), alimentație (*șampanie*), limbaje specializate (*bisturiu*) etc. Tot din franceză sunt și numeroase calcule frazeologice, relativ recente (*a avea remușcări*, *a merge la inimă*, *a trage chiulul*). ● **Valentin Chițu**
sursa historia.ro

LEGĂTURILE NEÎNTRERUPTTE CU FRANȚA ● INFLUENȚĂ

Câte cuvinte franceze
are limba română?

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Influența franceză s-a exercitat asupra limbii române, de cele mai multe ori, la fel ca în alte limbi europene, ca urmare atât a relațiilor dintre Franța și țările respective, cât și a prestigiului limbii franceze. Există două categorii de factori care au contribuit la influența franceză; unii sunt comuni tuturor limbilor romanice, alții sunt specifici limbii române. Din prima categorie fac parte factorii sociali și culturali, care au făcut ca franceza să devină limbă de cultură și de comunicare internațională.

Legăturile neîntrerupte
cu Franța

În cazul României au intervenit însă și alți factori: în primul rând, domniile fanariote, apoi ofițerii ruși, vorbitori de franceză, cu care românii au intrat în contact în timpul războaielor ru-

so-turce, emigrația franceză de după Revoluția din 1789, precum și rolul jucat de Franța în istoria românilor.

Tot în ceea ce privește țara noastră trebuie menționat faptul că au existat contacte directe neîntrerupte cu Franța, prin intermediul studenților, al oamenilor politici și de știință sau al artiștilor, mai ales în secolul al XIX-lea când influența franceză înregistrează un regres în Europa occidentală.

La sfârșitul secolului al XIX-lea, se poate remarca chiar un fenomen de bilingvism la nivelul aristocrației române, care a cultivat limba și literatura franceză. Este cea mai puternică dintre influențele moderne: alături de influența latină savantă și de cea italiană a contribuit la romanizarea limbii române.

Etapă

Primele cuvinte franceze au pătruns în română indirect: prin neogreacă în secolul al

XVIII-lea (*bezea*), prin polonă (*regiment*) și rusă (*epolet*). Uneori sufixele adăugate la cuvinte de origine franceză indică filiera: *-icesc* (*istoricesc*) și *-ie* (*comisie*) indică o filieră rusă, *-arisi* (*ocuparisi*) – filiera neogreacă, *-ălu* (*provocălu*) – filiera maghiară. Și aspectul fonetic al cuvintelor poate pune în evidență filiera: *ofițial*, *serviție* trimit la o filieră rusă.

O serie de termeni militari sau de administrație cu terminația *-ie* sunt, de asemenea, luați din rusă în epoca Regulamentului Organic (1829-1859).

Există și cuvinte cu etimologie multiplă, în cadrul căreia una dintre surse este franceza: unele mai vechi (*lampă*), altele mai noi, mai ales cuvinte internaționale (*filozofie*). Ulterior, cele mai multe cuvinte franțuzești au fost luate direct din limba franceză.

Probleme etimologice

Cuvintele care au primit atât etimologie franceză, cât și alte etimologii sunt destul de numeroase. Datorită faptului că franceza a fost limba care a contribuit în cea mai mare măsură la modernizarea vocabularului românesc (alături de latină, neogreacă, italiană și germană), în aprecierea influenței franceze s-a ajuns uneori la exagerări.

Astfel, s-au propus etimologii franceze pentru unele cuvinte românești, deși presupusul etimon francez nici nu există. Pentru alte cuvinte s-au propus mai multe etimoane, dar niciunul nu satisfăcea criteriile fundamentale ale etimologiei (mai ales pe cel fonetic și pe cel semantic).

În sfârșit, trebuie să se țină seama de criteriul cronologic.

Adaptarea
cuvintelor franceze

Fixarea neologismelor de origine franceză în limba română a fost un proces îndelungat. Prin traduceri au pătruns, la început, cuvinte copiate după modelul francez, care au dispărut ulterior (*amurez*, *ivoriu*, *musiu*, *uvraj*); acestea au fost ridiculate de M. Kogălniceanu, C. Făca, V. Alecsandri, C. Negruzzi, I. L. Caragiale. Unele franțuzisme de acest fel s-au păstrat până astăzi, fără a fi foarte frecvente în limbă (*a ambeta*, *angoasă*). Cele mai multe cuvinte franceze s-au impus însă pentru că denumeau noțiuni noi sau au adus deosebiri de nuanțe de sens (*acces*, *cabinet*, *emotiv*).

Adaptarea fonetică s-a produs în mai multe etape, care au fost analizate, în diverse lucrări, de Al. Graur.

În cazul împrumuturilor directe, au apărut dificultăți de adaptare din cauza finalei unor cuvinte franceze, care nu se încadra în categoriile morfologice românești, precum și pentru că unele sunete erau greu de pronunțat. S-a apelat, uneori, la formele italienești sau latine, care erau mai apropiate de română: corespondentul fr. *illisible* este rom. *iligibil*.

Ulterior, cuvintele franceze au fost împrumutate pe cale livrescă, adaptate după forma lor scrisă și pronunțate fie conform regulilor românești, fie ca în franceză; multe au fost incluse în familia ale unor cuvinte înrudite etimologic. ●



GASTRONOMIE

INTRODUS ÎN MENIURI ● **STUDIU**



Alimentul care va salva omenirea

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Specialiști ai Organizației Mondiale a Agriculturii și ai Centrului Internațional pentru Cercetări Agricole în Zone Aride au lucrat la o cercetare în care se aduc argumente pentru consumul constant de cactus. Specia Opuntia este cea mai indicată pentru a fi introdusă în meniu.

Cercetătorii FAO au constatat că, pentru populația din sudul Madagascarului, cactusul a fost o sursă importantă de hrană și de apă în urma ultimelor perioade de secetă. Pentru o vreme, au încercat să distrugă toți cactușii, crezându-i nefolositori, dar și-au dat seama de valoarea lor în perioada de foamete.

Majoritatea speciilor de cactus este necomestibilă, mai puțin

Opuntia, care este foarte hrănitore. Dacă este tratată ca o plantă de cultură, atunci rezultatele sunt extraordinare. Opuntia ficus-indica a fost naturalizată în 26 de țări în afara celei de origine. Faptul că este foarte rezistentă o face o sursă extraordinară de hrană, dar și un element de sprijin al agriculturii sustenabile.

În Mexic, se consumă în mod tradițional Opuntia, fiind cultivat pe mai mult de trei milioane de hectare. Brazilia a adoptat și ea aceste culturi, la fel și țări din nordul Africii. Pe lângă faptul că este o sursă de hrană, cactusul este folosit și pentru că în frunzele sale înmagazinează apă. La fiecare hectar, se pot aduna 180 de tone de apă, cu care se pot adăpa cinci vaci adulte. S-a constatat că, în perioadele de secetă, șeptelurile crescute în ferme de cactuși au rezistat mult mai bine, decât

cele din fermele clasice. Fructul de cactus, numit și chumbo, este delicios. Ca să ajungă la el, culegătorii folosesc niște mănuși speciale pentru înlăturarea spinilor, dar și un fel de măști, pentru că spinii pot fi luați de vânt și pot intra în ochi.

Chumbo se consumă simplu sau acoperit cu zahăr. În acest caz, lasă un suc ce se pune la rece, fiind o băutură foarte bună în timpul verii. De asemenea, se pot face gemuri și dulcețuri. În unele zone din Sicilia, din suc fructului de cactus se obține Ficodi, o băutură folosită chiar și pe post de medicament. Posibilitățile sunt nenumărate, așa că puteți găsi chiar și sos pentru friptură din suc de chumbo.

Fructele de cactus conțin o cantitate mare de vitamina C, seleniu, acizi grași, în special acid linoleic, proteine de calitate. ●

➤ sursa foto gustarte.ro

Cum poți face falafel acasă?

➤ **INGREDIENTE.** 500 g năut, 1 ceapă mare, 2 căței de usturoi tocați mărunt, 3 lingurițe de pătrunjel tocat mărunt, 1 linguriță coriandru, 1 linguriță chimion, 2 lingurițe de făină, sare, piper, ulei.

➤ **PREPARARE.** Năutul se pune într-un vas acoperit cu apă rece. Se lasă peste noapte. Dacă se folosește năut de la conservă se sare peste acest pas. A doua zi, se scurge apa și se pune la foc năutul într-o oală cu apă rece. Se lasă să fiarbă. Când clocotește, se lasă 5 minute și apoi se dă focul foarte mic și se mai lasă o oră. Când este fiert, se lasă să se scurgă și să se răcească pentru 15 minute. Apoi, se amestecă cu toate celelalte ingrediente. Se pasează bine astfel încât toate ingredientele să se omogenizeze. Dacă falafelul se fărâmițează, se mai poate pune o lingură de făină sau un ou. Din pasta rezultată se formează bile de mărimea unei mingi de ping-pong care se apasă cu podul palmei ca să se aplatizeze. Se prăjesc în ulei încins pentru 5-7 minute. Se servește fierbinți. **M.Z.**



➤ sursa foto wellandfull.com

rețete de weekend



➤ sursa foto gustarte.ro

SALATĂ DE PUI ȘI STRUGURI

INGREDIENTE. 350 g piept de pui, 1,250 l apă, 400 ml supă de pui, 80 g iaurt integral, 80 g maioneză, 15 g muștar, 250 g struguri fără sămburi, 250 g nuci mărunțite, 45 g capere.

PREPARARE. Apa și supa de pui se pun la fiert într-o cratiță, apoi se adaugă pieptul de pui tăiat fâșii și sărat. Iaurtul se amestecă cu muștarul și maioneza. Se adaugă pieptul de pui, strugurii, nucile și caperele. Se amestecă și se pun sare și piper după gust, potrivit unei rețete de pe gustarte.ro. ● **M.Z.**

SALATĂ DE CASTRAVETE CU SOS DE AVOCADO

INGREDIENTE. 1/2 avocado, 100 gr de iaurt natur, 1 linguriță de muștar, sare, piper, pătrunjel tocat, boia de ardei, 1/2 castravete, 70 gr de ton natur (facultativ).

PREPARARE. Se începe cu sosul de avocado, potrivit unei rețete de pe bucataras.ro. Transformi un sfert de avocado în piure. Îl amesteci cu iaurtul, muștarul și un pic de pătrunjel tocat. Adaugi sare și piper după gust. Amesteci bine. Cu acest sos, poți acompania o salată de crudități, o carne rece sau fructe de mare. Sau îl poți folosi pentru o salată de castravete. Cureți și tai castravetele în felii fine. Le sărezi și lași 10 minute să lase apa. Tai celălalt sfert de avocado în felii fine. Pui feliile de avocado și de castravete direct în farfurii. Presari deasupra sare și piper. Adaugi sosul de avocado deasupra și decorezi cu pătrunjel. Presari boia de ardei și servești. Poți adăuga ton scurs și mărunțit. ● **M.Z.**



cercetare

De ce dă dureri de cap vinul roșu?

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Migrenele apărute, în unele cazuri, după ce este băut vinul roșu, sunt o enigmă care pare a fi elucidată după studii substanțelor din băutura. În primul rând, este nevoie de stabilirea diferențelor dintre durerea de cap provocată de vinul roșu și mahmureala. Diferența majoră este că prima apare imediat ce alcoolul este ingerat. Nici nu apuci să bei mai mult, ca să ajungi la mahmureală. Vinurile



➤ sursa foto gustarte.ro

conțin cantități diferite de sulfiți care sunt folosiți pe post de conservanți, dar și cu rol de antioxidanți și proprietăți antimicrobiene. În Uniunea Europeană, cantitatea pe care un producător o poate folosi este limitată în funcție de tipul de vin. Pentru vinul dulce, este permisă cea mai mare cantitate, în schimb vinul roșu ar trebui să aibă cel mai mic nivel de sulfiți. Majoritatea crede că aceștia sunt vinovați pentru durerile de cap, însă nu există dovezi științifice în acest sens.

Potrivit specialiștilor, vinovați pentru migrene sunt taninii prezenți în coaja strugurilor și în sămburii acestora. Vinul roșu are o concentrație mare de tanini, mai ales că strugurii sunt lăsați la fermentație cu tot cu coajă.

Soluția ar fi ca persoanele care nu pot procesa aceste substanțe ce apar în mod natural să aleagă un vin care nu este foarte închis la culoare. O altă variantă ar fi să bea două cești de cafea înainte de a consuma vin roșu sau să consume o cantitate suficientă de apă. ●

IT&C

Viata liberă
V1onlineSAMSUNG
ȘI HUAWEI,
ÎN CREȘTERE,
APPLE SCADE

GARTNER. Conform unui studiu Gartner, piața de smartphone-uri a scăzut, de la 374 de milioane de dispozitive vândute în trimestrul 2 al anului 2018, la 367,9 milioane în aceeași perioadă a anului 2019. Se pare că majoritatea producătorilor scad în vânzări, iar unii stagnează, în timp ce trei companii par să continue să crească în vânzări. Samsung a înregistrat prima sa creștere în vânzările de smartphone-uri după șase trimestre de scădere, reușind să livreze



cu 3 milioane mai multe unități decât anul trecut în aceeași perioadă. Samsung rămâne în vârful clasamentului mondial, cu 20,4 la sută din piață, o creștere de la 19,3% în 2018. Huawei continuă de asemenea să crească, în ciuda faptului că s-a confruntat cu probleme serioase în ultimele trei luni. Compania a livrat 58 de milioane de smartphone-uri în trimestrul 2 din 2019, cu peste 8 milioane mai mult decât anul trecut. Și cota sa de piață a crescut, de la 13,3, la 15,8 la sută. Pe locul trei avem Apple, care ar putea fi în curând devansat de către producătorul chinez Xiaomi. Apple a livrat cu 5 milioane mai puține unități decât anul trecut, atingând doar 38,5 milioane în T2 2019. De asemenea, cota sa de piață a scăzut de la 11,9 la 10,5 la sută anul acesta. Între timp, Xiaomi pare să crească încet dar sigur. Compania se află pe locul al patrulea, cu 33,1 milioane de unități vândute, o creștere cu doar câteva sute de mii față de 2018. Și cota de piață a crescut foarte puțin, de la 8,8, la 9 la sută. În cele din urmă, Oppo este într-o mică scădere pe locul al cincilea, însă cota sa de piață a rămas constantă la 7,6 la sută. Compania a livrat 28,1 milioane de unități, față de 28,5 milioane în 2018. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

FĂRĂ STICK USB SAU DVD ● MICROSOFT

Windows 10
va putea fi instalat
direct de pe internetVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Windows 10 a devenit pentru mulți utilizatori singura opțiune, multe laptopuri, aplicații și componente fiind realizate special pentru a rula pe actualul sistem de operare de la Microsoft. Din acest motiv, Microsoft continuă să lucreze la Windows 10 și să aducă periodic îmbunătățiri. Întrucât compania este probabil conștientă că sistemul mai poate să „cedeze”, în curând va fi introdusă o funcție care face reinstalarea mult mai simplă.

Cea mai recentă versiune „Preview” din cadrul programului Windows 10 Insider introduce o nouă metodă de instalare a sistemului de operare, care nu necesită descărcarea manuală a unui fișier ISO, nu include un stick USB sau un alt suport de stocare extern. Pur și simplu, sistemul de operare Windows 10 va putea fi descărcat din cloud și reinstalat automat, fără prea multă intervenție din partea utilizatorului. Astfel, cei care nu sunt mulțumiți cu simpla resetare a setărilor la cele din fabrică, vor avea o astfel de opțiune.

Vor beneficia de pe urma acestei funcționalități atât cei care

doresc să pornească de la zero cu sistemul de operare, cât și cei care doresc să vândă un computer mai vechi, pe care să îl reseteze complet și să șteargă toate datele de pe el. Desigur, există și momente în care, din eroarea utilizatorului sau din cauza unor aplicații nesigure, sistemul de operare cedează, iar mulți nu au acces la un alt computer pentru realizarea unui stick bootabil pe loc.

Momentan această funcționalitate este în teste, deci probabil că nu ar trebui testată pe un computer principal, de care depindeți pentru lucru sau pentru activitățile zilnice. Totuși, această capacitate ar putea de-

veni foarte utilă în viitor, odată ce apare în mod oficial în varianta „finală” a sistemului de operare. Sperăm însă că acele update, când va fi lansat, nu mai strică și alte compatibilități, precum cel care a limitat conectarea anumitor dispozitive Bluetooth în urmă cu câteva luni.

Acest gen de funcționalitate nu este tocmai nouă sau „originală”. Apple oferă posibilitatea de a reinstala sistemul de operare din cloud de mai mulți ani în procesul de „recovery”, care este integrat în toate sistemele MacBook, Mac Pro, iMac și Mac Mini, indiferent dacă acestea pot sau nu să booteze în macOS. ● **sursa go4it.ro**

poliția franceză, Avast și FBI

Destructurarea uneia dintre cele mai mari rețele Botnet de până acum

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cu aproape 1 milion de dispozitive infectate, malware-ul Retadup a cauzat probleme utilizatorilor Windows din America Latină și alte câteva regiuni ale lumii, instalând aplicații pentru generarea de criptomonede care afectează drastic performanțele dispozitivelor.

Monitorizată de experții Avast încă din luna martie 2019, campania Retadup avea centre de comandă în regiunea Franței și Statele Unite, instalând pe PC-urile victimelor aplicații pentru generarea de criptomonede, ransomware și un troian numit Arkei, creat pentru furtul de parole. Nu foarte sofisticat, botnet-ul Retadup a vizat în speci-



al sisteme slab protejate, 85 la sută dintre PC-urile infectate rulând versiuni Windows 7 fără o soluție antivirus instalată.

Localizate cu ajutorul autorităților franceze, centrele de comandă folosite de hackeri au fost deturnate pentru inversarea efectelor, distribuind pe PC-urile compromise o aplicație de tip cleaner, capabilă să înlăture elementele infectării fără intervenția utilizatorilor. În mod ironic, până și serverele atacatorilor erau infectate cu o altă formă de malware numită Neshta, demonstrând încă o dată importanța folosirii unui sistem de operare actual și prevăzută cu antivirus.

Din fericire, situația este mult mai bună pentru PC-urile cu Windows 10, antivirusul Windows Defender integrat cu acest OS fiind plasat pe lista celor mai eficiente soluții de securitate informatică disponibile în prezent. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



REVENIRE CU PAȘI MICI ● SFATURI

● Vei fi nevoită să aștepti între patru și șase săptămâni până să îți reiei activitatea intimă



Cum îți reiei viața sexuală după o operație de cezariană

Te întrebi când poți face sex după cezariană? Chiar dacă vaginul, deși supus travaliului, nu a rămas cu incizii și copci după naștere, actul sexual trebuie amânat o perioadă. Multe femei cred că, tocmai pentru că nu au născut pe cale naturală, nu vor avea nicio problemă să facă sex după cezariană, încă din primele zile după intervenție. În realitate, lucrurile nu stau așa de simplu.

În cele mai multe cazuri, recuperarea după operația de cezariană durează mai mult decât în cazul unei nașteri pe cale naturală. Nu îți face griji! Disconfortul pe care este foarte posibil să îl resimți în primele săptămâni după naștere nu este unul permanent. Există câteva ponturi de ajutor ca să începi să te bucuri

din nou de viața sexuală, conform clicksanatate.ro.

Când poți face sex după cezariană

Dacă ai născut în acest fel, să știi că mare parte din reguli sunt similare cu cele pe care trebuie să le respecte femeile care au adus pe lume bebeluși pe cale naturală. Mai precis, medicul obstetrician îți va recomanda să aștepti între patru și șase săptămâni până să îți reiei activitatea intimă. Ai auzit că se poate face sex după cezariană și mai devreme? Cu siguranță că da, însă doar dacă nu ai dureri sau sângerări. În plus, posibilele sângerări ori infecții încep să dispară după două săptămâni. Pe de altă parte, dacă în urma operației au survenit complicații, va trebui să aștepti mai mult timp ca să faci sex. Nu în ultimul rând, aminteș-

te-ți că fiecare femeie este diferită, iar corpul are un timp unic pentru recuperare.

Cum reduci durerile

Chiar și după o lună și jumătate, să faci sex după cezariană poate fi o provocare dureroasă. Nivelul scăzut de estrogen din fluxul ceva mai scăzut de sânge face ca țesuturile vaginale să fie mai sensibile și mai delicate la atingere.

Schimbările hormonale, de asemenea, scad cantitatea de lubrifianti naturali, prin urmare, mediul vaginal va fi unul uscat, care se irită ușor și doare. În farmacie găsești produse speciale pentru lubrifiere, care au rolul de a reduce disconfortul din timpul actului sexual. Dacă lubrifiantul nu funcționează, medicul îți poate recomanda un produs cremos care se administrează pe

cale vaginală, cum sunt ovulele vaginale sau supozitoarele cu estrogen.

Ponturi care îți readuc fericirea în dormitor

Indiferent de felul în care ai născut, actul sexual poate fi ultimul lucru la care te gândești în prima perioadă după naștere.

Somnul insuficient, stresul și alimentația haotică pot influența radical apetitul sexual.

Pune în aplicare următoarele trucuri și lucrurile se pot întoarce în favoarea ta: folosește un lubrifiant, bea un pahar cu vin înainte, dacă nu alăptezi, sau solicită o sesiune de masaj iubitului, spune-i partenerului să nu se grăbească și să fie delicat în mișcări, nu te sfii să îi spui când nu te simți confortabil sau, dimpotrivă, când începi să te simți mai bine. ● Iulian Cozma

pentru eficiență

CUM SE EFECTUEAZĂ EXERCITIILE KEGEL

PERSEVERENȚĂ. Dezvoltate în anii 1940 de dr. Arnold H. Kegel, un ginecolog american, aceste exerciții aveau rolul de metodă nonchirurgicală pentru a preveni scurgerile urinare la femei. De asemenea, se aplică și pentru bărbații care sufereau de incontinență urinară. În prezent, exercițiile Kegel sunt efectuate de femei și pentru a-și îmbunătăți viața sexuală, prin obținerea mai rapidă a orgasmului.

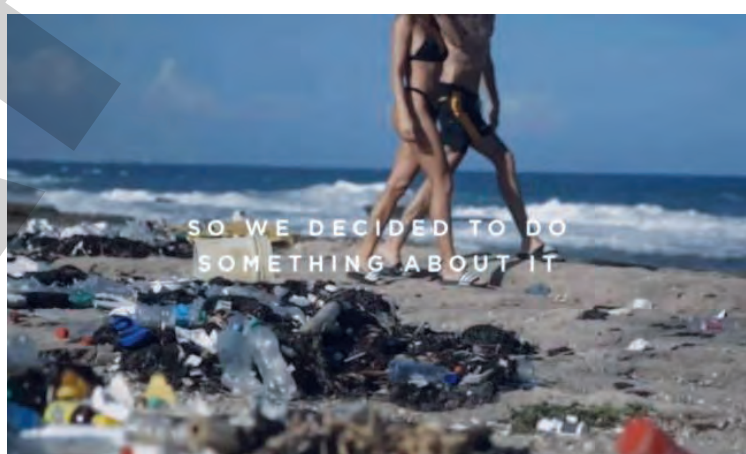


Pentru a efectua aceste exerciții este necesar să îți golești vezica urinară. Contractă-ți apoi mușchii pelvieni pentru cinci secunde și relaxează-te în următoarele cinci secunde. Repetă exercițiul de zece ori în aceeași serie. În timp ce efectuezi exercițiile Kegel, relaxează-ți ceilalți mușchi ai corpului, nu te încorda și nu-ți ține respirația, doar concentrează-te pe ce faci. Pe măsură ce te obișnuiești cu ele, mărește treptat, cu câte o secundă, timpul de contracție, respectiv pe cel de relaxare, până la zece secunde. Pentru a crește eficiența exercițiilor, practică-le de trei ori pe zi (dimineața, în zona prânzului și seara), mai ales că le poți efectua discret aproape oriunde (pe scaunul de la birou, în mașină, în lift, la coadă la supermarket, când te uiți la televizor etc.), nu ai nevoie de echipamente speciale și nici de antrenor. Mai ales dacă ai probleme cu scurgerile de urină și introduci exercițiile Kegel în rutina ta zilnică, vei începe să observi efecte pozitive într-un interval cuprins între patru și șase săptămâni. Medicii recomandă ca exercițiile să nu fie efectuate în timpul urinării mai mult de o dată - de două ori pe lună, deoarece vor avea efect opus, de a slăbi mușchii pelvieni. În plus, ai putea provoca daune vezicii și rinichilor. ● I.C.

videoclip

Scenă de sex pentru protejarea mediului

Site-ul pentru adulți Pornhub a filmat un clip intitulat „Cel mai murdar porno din toate timpurile/Dirtiest Porn Ever“, prin care se angajează să susțină un scop caritabil, mai exact să doneze banii obținuți cu fiecare vizionare, pentru colectarea și reprocessarea deșeurilor din plastic din apele oceanelor, scrie „The Sun“. De fiecare dată când videoclipul este vizionat, compania face donații către asociația „Ocean Polymers“, o organizație non-profit care va lansa un vas cu misiunea de a colecta deșeurile din plastic din apele mărilor și oceanelor.



Clipul înfățișează un cuplu amator care face sex pe o plajă invadată de gunoaie, reprezentantului companiei explicând că intenția este să arate că „plasticul și deșeurile pot să strice o scenă care altfel ar fi fost frumoasă“.

În luna iulie, un studiu arată că vizionarea videoclipurilor pe internet generează 300 de milioane de tone de dioxid de carbon pe an, „asta înseamnă că vizionarea clipurilor pornografice generează la fel de mult dioxid de carbon pe an cât emit țări ca Belgia, Bangladesh sau Nigeria“, arătau activiștii, potrivit Mediafax. ● I.C.

LECTURĂ

**noduri
și semne**
Un roman
de pomină



Orice romancier ar vrea să scrie o carte despre care să se spună că este un roman de pomină, iar domnul Ioan Gh. Tofan îi recunoaște statutul acesta unui volum al cărui autor nu este domnia sa. Recenzia romanului „Quermessa” de Victor Cilincă, citită în ședința cenaclului, este mai mult decât un exercițiu de admirație pentru reușita unui confrate: este bucuria împărtășirii unei experiențe plăcute, așa cum consideră Ioan Gh. Tofan citirea mai sus pomenitei cărți despre care crede că ar putea fi transformată într-un „scenariu grozav de film”. Entuziasmul acesta nu poate fi stărnit decât de o lectură a unui roman de pomină. Un alt efect al unui text bine scris – de la poezie cu un singur vers la roman-fluviu – este o cronică vie, neprefăcută, presărată cu trimiteri de tot felul – literare, cinematografice, geografice, istorice, etc. Dar domnul Tofan nu este numai un iubitor de aventuri marinărești (lucru lesne de înțeles la dumnealui), ci și un cunoscător al literaturii de calitate, dovedind valențe de critic literar: „Multe corăbii și o sumedenie de personaje pitorești mișună printre rândurile cărții lui Victor Cilincă. Realismul magic nu lipsește dintr-o carte atât de barocă, unde satul pescăresc Consando amintește, după cum constata și Adi Secară într-o cronică făcută cărții, de Macondo, o altă așezare făcută celebră de Garcia Marquez. În același realism magic se înscrie și biografia lui Alisandru, luat prizonier de tătării care jefuiesc și dau foc Mănăstirii „Sf. Gheorghe” din Galați, dar și întregului oraș, cum de altfel știm că s-a întâmplat în realitate.” Una peste alta, lectura din seara de 30 august a invitat cu pricepere la a deschide romanul lui Victor Cilincă și la a-l închide doar după ce vom fi citit și ultima frază. „Domnul Tofan are talent de sinteză. Are experiența cititului plus cea a scrisului. Se pricepe și la filme, de unde trimiterile la mari regizori. M-a făcut curios să citesc cartea deoarece aceasta, în prezentarea domnului Tofan, pare spumoasă și trezește plăcerea de a o citi, ceea ce înseamnă că scopul cronicii a fost atins” (Nelu Păcuraru).

„M-a făcut să caut cartea și să o citesc. Am fost impresionat de descrierile care făceau referire la pirați și la comori demult pierdute” (Ionuț Vasile). „S-ar preta la un scenariu gen «Ioate pânzele sus»” (Dragoș Valentin).

La cele de mai sus trebuie adăugat faptul că umorul de calitate, umorul educat, este încă unul din lucrurile care îi leagă în mod vizibil pe recenzor de cel recenzat. ● **Iulian Mardar**

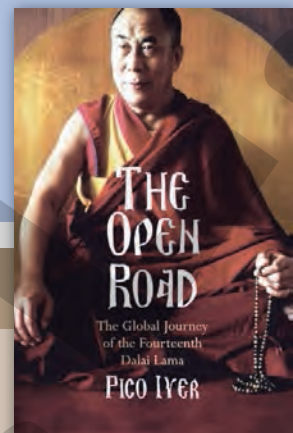
Astăzi, 6 septembrie, de la ora 19.00, la sediul „Vieții libere” va citi Nelu Păcuraru.

UN VOLUM ÎN TRADUCEREA MARIEI DOBRINOIU ● **CONSEMNĂRI**

Next level pentru cei care știu doar de „7 ani în Tibet” sau „Micul Buddha”!

**PICO IYER: „CALEA DESCHISĂ. CĂLĂTORIA ÎN JURUL LUMII
A CELUI DE-AL XIV-LEA DALAI LAMA”** (Ed. Litera, București, 2017),

în traducerea Mariei Dobrinou



Spațiul cultural al Galațiului este înnobit și de existența și munca unor traducători care pun orașul pe o hartă unde mai sunt multe zone unde scrie „hic sunt leones”. Să ne amintim de Vasile Savin, Petru Iamandi, Constantin Frosin, Doru Căstăian, Carmen Andrei, Oana Dugan...

Acestora li se adaugă, de câțiva ani, Maria Dobrinou, care ne propune, de pildă, o lectură cu totul captivantă avându-l în prim plan pe Dalai Lama (al XIV-lea, dacă nu știți), autorul fiind o personalitate a unui jurnalism care nu prea se practică pe la noi, din diferite motive: Siddharth Pico Raghavan Iyer (născut la 11 februarie 1957, în Marea Britanie, din părinți indieni cu rădăcini tamil). În egală măsură și scriitor de ficțiune, Pico Iyer a publicat mai multe cărți despre globalizare, romane despre Cuba revoluționară și Islam și câteva eseuri literare. Colaborator al revistei Time din 1982, a scris despre Tibet și pentru New Yorker, New York Review of Books, New York Times, Los Angeles Times, Financial Times și pentru multe alte publicații de pe ambele maluri ale Atlanticului și ale Pacificului. În ultimii 30 de ani, a călătorit constant în comunitățile tibetane și în Himalaya.

Dar în primul și în primul rând, aflăm mai întâi din carte și apoi de pe site-ul editurii, este PRIETEN cu Dalai Lama. Cum ai putea scrie despre un prieten?

Obiectiv, subiectiv? Raportându-te la alți și alți oameni de spirit? Sunt multe referințe în carte, începând cu motto-ul dintr-o scrisoare a lui Henry David Thoreau către un prieten: „Așa că, simplificând problema vieții, distinge ceea ce este necesar și ceea ce este real. Sondează solul pentru a-ți găsi rădăcinile. Aș acorda atenție faptelor.” Scrisoarea este din 27 martie 1848. Aparent nimic spectaculos, nu? Dar câți prieteni spectaculoși aveți dumneavoastră? Sau

cât de spectaculoasă este viața dumneavoastră? În altă ordine de idei, firească pentru această carte, reîncarnarea cui sunteți, ați putea fi? Sau cât de spectaculoasă este lumea în care trăiți?

Ca să facem un joc de cuvinte, este și înconjurul lumii lui Dalai Lama al XIV-lea, de la frageda sa copilărie până la vremea eliberării Irakului de sub dictatura lui Saddam Hussein. Ca să continuăm ideea, este și înconjurul prieteniei lor (moștenită, vorba vine, la propriu de la tatăl lui Pico Iyer, care i-a făcut cunoștința adolescentului Pico cu Sfințenia sa), cu sinceritatea inevitabilă.

La capitolul „Mulțumiri” Pico Iyer începe așa: „Trebuie să fie evident faptul că prima mea datorie este către Sfinția Sa al XIV-lea Dalai Lama, care nu numai că mi-a acordat o mare parte din timpul său prețios pe parcursul mai multor ani, dar mi-a permis să călătoresc alături de el, chiar a spus (în mod caracteristic lui), că ar fi «un privilegiu să ajute cu orice informație», dar care, de asemenea, întotdeauna mi-a dat sentimentul că nu doarește o descriere măgulitoare sau inutil de înțelegătoare față de el și viața lui (chiar dacă prețuiesc precizia, corectitudinea și un sentiment de responsabilitate). Rareori îți este dat să întâlnești pe cineva, mai ales pe cineva aflat într-o poziție politică atât de delicată și care stă atât de mult în ochii publicului, cărui îi place în mod atât de evident să fie contestat, să fie pus sub semnul întrebării, chiar dacă se dovedește că greșești. Și este încă și mai rar – și poate că aceasta face parte din motivul pentru care am scris această carte – să întâlnești pe cineva care ține la standarde atât de înalte de rigoare, de claritate analitică și de imparțialitate științifică, rămânând, în același timp, și un model atât de cald și de vibrant al umanității și al bunătății.” (p.277)

Ceea ce ne aduce aminte de o butadă a lui Beethoven, care spu-

nea că nu recunoaște alt semn al superiorității cuiva decât Bunătatea! Dar același Thoreau scrie, într-o altă scrisoare (citată la p.170): „Nu fiți buni și atât! Fiți buni cu un scop!”

Și practic întreaga viață lide-rul tibetan a fost (și obligat) să fie un Om care să fie al faptelor și al scopului, dar în întreg contextul politic (Republica Populară Chineză administrează din anul 1950 Tibetul), deși recunoscut ca persoană divină, stimat, respectat, venerat, a trezit și anumite proteste, de-a lungul timpului, în sânul propriei comunități, chiar membri ai familiei comentând „faptele” și „atitudinea” vizavi de statutul Tibetului.

În carte se ajunge să se pomenescă despre un „Tibet din noi înșine” (p.51), „un Tibet 2.0” (p.185), alăturându-se Tibetului „de acasă”, dar și Tibetului din Himachal Pradesh, statul indian unde s-a refugiat Dalai Lama și apropiatii săi, mai exact la Dharamshala care este, după cum rezultă din paginile cărții, un fel de Ierusalim de pe vremea lui Iisus Hristos, personalitatea sfântă, divină, fiind în acest caz Dalai Lama, efervescentă creată în jurul localității, prin construcții, pelerini, negustori, atmosfera amintind de ceea ce se întâmpla când propovăduia Hristos.

Se fac și câteva paralele referitoare la asemănările și deosebiriile dintre ramura buddhistă căreia îi aparține Dalai și creștinism, mai mult decât interesante, existând chiar și o carte a lui Dalai lama referitoare la aceste aspecte, „The Good Heart”.

Apropo la titlul cronicii, este posibil să fie destui cititori care să știe mult mai multe despre buddhism, prezint scuze anticipat, dar cartea tradusă cu atenție de către Maria Dobrinou este și o bună introducere la acest aspect spiritual, un text de trecere către texte de tradiție. Într-un fel, este un fel de docu-drama, ba poate chiar și un fel de reportaj-roman care ar trebui să sublinieze niște

întrebări: „Dintre nenumăratele cărți și filme care îl făcuseră faimos pe cel de-al XIV-lea Dalai Lama, împreună cu poporul său, nu cred să existe vreunul care să fi abordat cele mai importante întrebări.” (p.38)

Chiar așa se sfârșește primul capitol al cărții, intitulat „Enigma”. Autorul nu încearcă, sic, să-și transforme și cartea într-o enigmă, plecând de la titlul „Open Road”, a cărei explicație o găsim la pagina 20:

„Oamenii vorbesc mereu despre zâmbetul și despre farmecul lui aproape palpabil; dar, dacă ideile sale au, cu adevărat, efect, acesta vine din acuitate și vigilență.

«Marea casă a sufletului», a scris la un moment dat D.H. Lawrence, într-o recenzie despre Walt Whitman, «este calea deschisă. Nici raiul, nici paradisul. Nici un *deasupra*» Sufletul, în viziunea lui Lawrence, este «un călător ce străbate această cale deschisă» și «adevărata democrație» este reprezentată de florile din acel loc, «unde sufletul întâlnește sufletul, pe calea deschisă». Astfel, calea pare să fie, totodată, un cămin firesc pentru cineva care pășește realmente hotărât pe acest drum, vorbind cu toți cei întâlniți și văzând ce poate învăța de la străini, specialiști și de la alți călători.” (p.20-21)

Taina Omului sfânt este păstrată cu iscusință, autorul știe să sugereze că orice ființă umană poate să fie o taină, dar, desigur, în relația cu religia, această taină se poate accentua, precum în proverbul hasidic, aparent paradoxal, citat la p.175:

„Trebuie să vă inventați propria religie, altfel ea nu va însemna nimic pentru voi. Trebuie să urmați religia părinților noștri, altfel o veți pierde.” ● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

INSTRUMENT ULTRAPERFORMANT ● NASA

Telescopul spațial James Webb este complet asamblat

VALENTIN CHIȚU

valentin.chitu@viata-libera.ro

Telescopul spațial James Webb, instrument ultraperformant ce a costat 9,7 miliarde de dolari și-l va înlocui pe celebrul telescop Hubble, este în sfârșit complet asamblat și urmează să fie lansat în spațiu în martie 2021, conform unui anunț făcut de NASA, informează SPACE.com, citat de Agerpres.

„Asamblarea telescopului și a instrumentelor sale științifice, a scutului împotriva radiațiilor solare și a modului spațial pe care va fi lansat, într-un singur observator spațial reprezintă o reușită incredibilă pentru întreaga echipă Webb”, a declarat managerul de proiect Bill Ochs, de la Centrul Spațial Goddard al NASA din Greenbelt, Maryland.

„Această bornă simbolizează eforturile a mii de oameni dedicați acestui proiect vreme de mai bine de 20 de ani, din cadrul NASA, al Agenției Spațiale Europene (ESA), al Agenției Spațiale Canadiene, din cadrul companiei aerospațiale și de apărare Northrop Grumman, precum și ale celorlalți parteneri de-ai noștri din domeniile industrial și academic”, a adăugat el.

Telescopul spațial James Webb a fost asamblat complet în cadrul facilităților Northrop Grumman, principalul contractor pentru construcția acestui instrument ultraperformant.

Folosind o macara, inginerii au coborât ușor elementul telescop, format din instrumente științifice și optice, pe corpul modului cu care va fi lansat în spațiu. Scutul solar complex al telescopului, ce are capacitatea de a se plia și are rolul de a menține



James Webb

instrumentele telescopului reci în timpul funcționării, era deja instalat pe segmentul modului spațial. Apoi, echipa a conectat cele două emisfere ale telescopului în mod mecanic. În continuare, tehnicienii NASA vor trebui să realizeze conexiunile electrice dintre diferitele piese și apoi să le testeze pe fiecare în parte.

De-a lungul timpului, acest proiect s-a confruntat cu numeroase întârzieri și depășiri ale bugetului. Spre exemplu, din 2009, costul întregului proiect s-a dublat, iar data lansării a fost amânată cu aproape șapte ani.



Hubble

Potențialul extraordinar al acestui telescop face însă ca toată munca și toate problemele întâmpinate, inclusiv depășirile bugetare, să merite, conform reprezentanților NASA.

Telescopul spațial James Webb, care este optimizat să privească Universul în spectrul infraroșu, le va permite astronomilor să răspundă la unele dintre cele mai importante întrebări despre originea Universului, odată ce va deveni operațional în punctul Lagrange 2 dintre Soare și Pământ, un punct stabil din punct de vedere gravitațional (gravitația Soarelui și cea a Pământului se anulează reciproc), situat la aproximativ 1,5 milioane de kilometri distanță de Pământ.

Cercetătorii vor folosi acest telescop și pentru a căuta semne ale vieții extraterestre în atmosfera planetelor din relativa apropiere a Sistemului Solar, precum și pentru a studia aprinderea primelor stele din Univers și formarea primelor galaxii în

urmă cu aproximativ 13,5 miliarde de ani.

Predecesorul Hubble, 29 de ani de la lansarea sa în spațiu

Telescopul spațial Hubble (precurtat HST, de la numele lui în engleză Hubble Space Telescope) este un telescop plasat pe orbită în jurul Pământului, numit așa după astronomul american Edwin Hubble.

Lansat pe 24 aprilie 1990, de naveta spațială Discovery, Hubble a fost plasat pe o orbită aflată la aproximativ 600 de kilometri deasupra Terrei. Telescopul spațial Hubble a realizat peste 1 milion de fotografii cu corpuri cerești, inclusiv ale unora aflate la limitele Universului, permițând astronomilor să calculeze cu o precizie mai mare vârsta Universului, estimată la 13,8 miliarde de ani. Hubble este singurul telescop spațial conceput pentru a fi întreținut în spațiu de către astronauti. ●

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

EXCOMUNICATORUL (8)

Maiorul de Miliție Devrican îl anchetă pe loc pe puști. Sărântocul nu știa niciun nume, dar își amintea toate adresele la care duse pachetele de aceeași greutate. „Hai, care-i cea mai apropiată adresă?” – îi spuse copilului. „Vezi că nu vezi?” – îi opri colonelul Belciugan. „Cu atâtea valori, nu poate fi decât o conspirație-ceva, îndreptată împotriva statului nostru popular.



Nu se poate să nu acționeze neînarmați. Aflăm noi pentru ce au fost plătiți în aur trădătorii ăștia de patrie! Trimite pe cineva să ne aducă întărituri!” „Am înțeles, să trăiți!” – se execută maiorul. Soldatul în termen care ieșise în curte fu adus de la câinele Dej și expediat „la trap”. Maiorul era însă în dilemă: dacă oamenii abia urma să fie mituiți, să li se spună ce li se cere să facă abia după ce vor fi intrat în bani? Colonelul insistă însă: Miliția trebuie să fie precaută, să pună răul înainte!

* * *

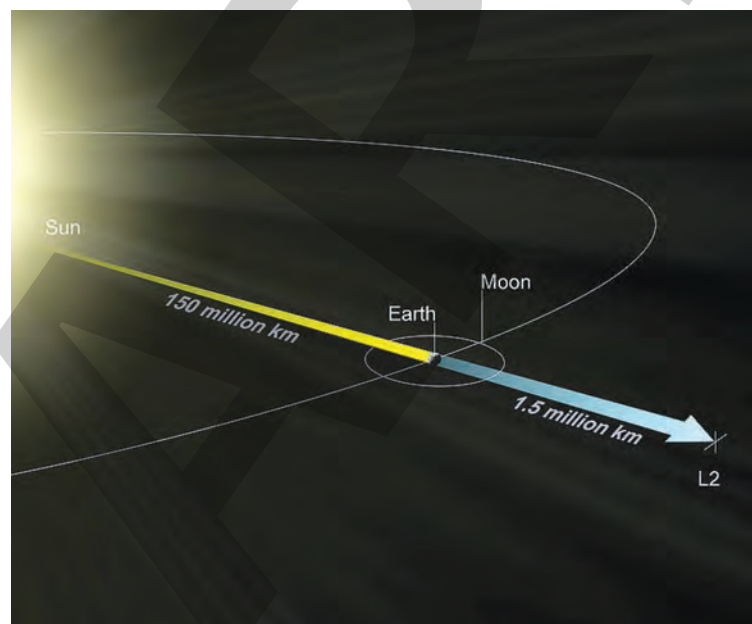
Era aproape seară când plutonul de milițieni înarmați înconjură casa cu etaj. Întâmplarea îl făcu pe inginerul Dumitru Hulubei să fie la geam. De când primise kilogramul acela misterios de aur, se uita mereu pe geam. Coboșii fuseseră puși în patru pungi de hârtie cerată, apoi în patru săculeți, pe care îi îngropase în parc. Vedeau bine de la fereastră și parcul liniștit...

„Unitatea de măsură a inteligenței este țianul, cu multiplii și submultiplii săi”, murmură fără legătură Hulubei, fixându-i pe milițienii de jos. Gela îl întrebă ceva, din bucătărie, însă bărbatul nu-i răspunse. Soția își băgă capul în încăpere: „La ce te uiți, dragă? Ai vreo poezie în cap? Una pentru mine!” El zâmbi amărui.

Gela răspunse de la prima bătaie în ușă. Femeia îngălbeni și se așeză jos. Puștiul fu adus și confirmă: da, el era nenea care primise pachetul. Îi mulțumise atunci, ba chiar îi dăduse, de milă, un leu.

„Ei, tovarășe, sau poate ar trebui să-ți spunem domnule, ia zine nouă cam pentru ce servicii ai primit kilu' acela de coboșei!” – ceru colonelul. Inginerul o făcu pe prostul: „Care coboșei, tovarășe, care kilogram?” Colonelul ordonă: „Băi băieți, ia-mi ciocăniți voi în perete! Și unde nu sună a cărămidă, ci a gol, aia-i: spargeți zidu', chiar dacă s-o vedea apoi strada prin el! Ei, coboșei erau în siguranță, însă în perete erau ascunse scrisorile primite printr-un vaporean. Ar fi „intrat” și el, și vaporeanul! Ar fi intrat „la mititica” și Gela, iubita lui Gela! Dacă zidul va suna a gol? (Va urma)

● V. Cilincă



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | | 5 | | 9 |
| 5 | | 7 | | | 6 | 4 | |
| | 3 | 8 | | 5 | 2 | | |
| | | 2 | 9 | 7 | | | |
| | 7 | | | | | | 3 |
| | | | | 2 | 5 | 6 | |
| | | | 5 | 3 | | 8 | 6 |
| | | 6 | 2 | | | 3 | 1 |
| 7 | 3 | | | | | | 4 |

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AN, CT, ER, OP;
- ❸ ABA, ARS, AȚI, ERE, EST, PAS, UNA;
- ❹ BUST, CEAS, ISTA, RARI, SCOR, TRIA, VATĂ;
- ❺ ASABI, ATARE, BRAȚE, ERATĂ, IȚARI, RĂCĂI;
- ❻ ITALIC, LĂȚITĂ, RELATA, UITARE;
- ❼ AGITATĂ, CLASARE;
- ❽ TAMARIȘCĂ;
- ❾ ELEVI LA ORE, ELIMINATOR, LEGĂTURICĂ, TARE DE NEAM.

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |

rebus

Supoziții

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) CASĂ DE BANI – Ține minte. 2) Amenajări de stat. 3) Vechi întreprinderi... de întreținere și reparații (sing.) – Intratul în posesie. 4) Exterioare la cămin! – Convinși fără niciun Dumnezeu. 5) Forțează nota în apărare – Acte ce nu au nicio valoare! 6) Alee centrală! – Cuvânt folosit la repetiție. 7) Luate din piață! – Simbol la un metal de gradul doi – Recompensă pentru cea mai înaltă treaptă. 8) Prăbușiți dintr-o lovitură. 9) Cadrul porții – Subiect pentru predicat. 10) Trecut dincolo de mare – Locul trei într-o cursă de motociclism.
- ❷ **VERTICAL:** 1) „Maimuțe” în arenă – Bani... cu timpul! 2) Făcutul public spre luare aminte – Dat de gol în fața femeii. 3) A avea multe cunoștințe – Biroul părinților (pl.). 4) Nu se dă bătut cu una, cu două – Rumeză totul la rece. 5) Mea culpa... în cadrul editurilor – Afară, în exterior! 6) În plin centru, la Sulina! – Necunoscută de felul ei. 7) Vine în ajutor pentru nevoile celor mici – Grosul țesăturilor la țară. 8) Scobitul... din palmă – Departe de a fi un om realizat. 9) A da indicații de la distanță – A trece cu vederea. 10) Intermediarul unirii cu jurământ – Se întoarce... din București!

aritmografie

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster numele fotbalistului român, jucător în poziția de fundaș și căpitan al echipei naționale a României, activând în campionatul italian, iar pe orizontală noțiuni din sport.

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 7 | 10 | 5 | 10 | 2 |
| 6 | 2 | 11 | 3 | 5 | 2 | 16 |
| 5 | 2 | 3 | 11 | 16 | 7 | 6 |
| 1 | 2 | 10 | 4 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 5 | 6 | 2 | 5 | 12 | 2 |
| 4 | 13 | 10 | 2 | 5 | 3 | 9 |
| 1 | 10 | 5 | 3 | 12 | 2 | 6 |
| 6 | 7 | 5 | 2 | 12 | 7 | 6 |
| 14 | 3 | 2 | 12 | 1 | 5 | 6 |
| 11 | 12 | 1 | 8 | 12 | 7 | 14 |
| 4 | 13 | 3 | 2 | 6 | 15 | 6 |
| 6 | 9 | 3 | 6 | 5 | 10 | 2 |
| 16 | 13 | 12 | 2 | 1 | 16 | 5 |

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul anilor târzii

Se adună anii, anii la grămadă
Tinerețea noastră-n urmă a rămas
Simți cum te apropii ritmic, pas cu pas
De cea rece și întunecată stradă...

S-a-nclinat balanța iar tu un retras
Ești uitat în urmă o ușoară pradă
Se adună anii, anii la grămadă
Tinerețea noastră-n urmă a rămas...

S-au dus vremurile bune de bravadă
Când inconștientul tu ți l-ai sustras
Regulile vieții îți sunt în impas
Azi când toate cele sunt ca o corvadă...

Când se-adună anii, anii la grămadă!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | T | | S | | Z | | | S | | P | |
| | N | T | R | | P | R | | N | Z | T | | R | |
| | T | R | | P | | T | | M | B | | L | C | |
| C | | | C | | R | | R | | R | | T | | |
| | L | | | T | | N | T | | | G | | R | |
| C | | L | T | | | | | | S | | N | R | |
| | P | | R | | P | L | | S | C | R | | S | C |
| S | T | R | | N | | T | | T | | R | | | |
| | | | S | | T | | C | | R | | T | | R |

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele două casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | | 2 | 3 | |
| | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 |
| 8 | | | 4 | | 2 |
| | | 7 | 3 | | |
| 8 | 6 | | 4 | 2 | |
| 3 | | | | | 3 |
| 7 | | | 8 | | |
| | 3 | | | 4 | 8 |
| | | | 3 | | |

Încrucșare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucșare corectă:

- ▶ AA, AI, BA, CL, IE, NE, OP, OU, RA, UR;
- ▶ AMI, CIL, RAM;
- ▶ CRIC, IMUN, NETĂ, OLEI, RÂIE, RITA, STOR, ȚARĂ;
- ▶ ASALT, ATLET, BIDEU, DORIT, ONORA, SETOS, STRUȚ, UNITĂ;
- ▶ FOSILĂ, PITONI, UȘURAT;
- ▶ AMULETE, CORABIE;
- ▶ CALE FERATĂ, CLAR-OBSCUR, LĂMÂIE RASĂ, TREN ÎN MERS.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb românesc despre experiență.

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| | | | | | B | | | | | |
| | | S | | | | | | | R | S |
| | M | | | | U | | | | | |
| | | | M | | G | | | | | |
| A | | | | | | | | | | |
| R | | | | D | | | | | | |
| | | | | | | | V | | | |
| | | | | | | | | | G | |
| V | | | Z | | | | | | | |
| | N | | | | L | | | | | |
| | | | | | | T | | | | |
| | | A | | | R | | N | | | |
| | | | | | | | | | | V |
| T | | | F | | | | | | | |

- ▶ ANGELA, ATLEȚI, ATRASĂ, BARATĂ, CUMULA, DILEMĂ, EMISAR, FIZICĂ, FUDULĂ, GRAVAT, HAMURI, ÎNTEPA, LĂSTUN, MIGALĂ, NERAȘI, ODISEE, OȚĂRĂȚ, PRIVIT, ROTIȚĂ, SCUZAT, STATIV, STATUT, ȚINUTĂ, VORACE.

rebus

Cuvinte potrivite (fantezie)

(Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, în ordinea înscrierii lor în grila, îngrijați-le și... încrucșarea este gata)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | A | | | | | | | | |
| | C | | | | | | | | |
| | A | | | | | | | | |
| | P | | | | | | | | |
| | A | | | | | | | | |
| | R | | | | | | | | |
| | A | | | | | | | | |
| | T | | | | | | | | |
| | O | | | | | | | | |
| | R | | | | | | | | |

- ▶ **ORIZONTAL:** Când își lăsa ușor mâna de pe stilou, constată niste erori de toată frumusețea; lăsa totul baltă și intra în primul acaret din fața casei; luă o foaie de PAL, șase cuie de dimensiuni diferite și se apucă de treabă; mai cu nerv, mai apăsat; puse în șir indian cele șase cuie, trei dintre ele le fixă pe loc, iar cu celelalte trei plus PAL-ul s-a urcat la mansardă. Cuprins de un sentiment uman, coborî la parter, mușcă dintr-un măr cu sete, strigă la Maria care era aptă de muncă și o rugă să-l însoțească la etaj; aici, un cadru regal, nu alta; făcu o rocadă între două scaune situate în colțuri diferite, luă un alt scaun, produs în Iran, se pare, încercă să îl așeze între cele două, unul dintre picioare a cedat și din nou fu cuprins de furie, să vedeți ce s-a întâmpnat în continuare...
- ▶ **VERTICAL:** Se așeză la aceeași masă cu Maria, își dădu sarica jos de pe umeri și când totul se pare că intra în normal, îl strigă nașa de jos să îl anunțe că o cracă din copacul lui preferat a fost ruptă de copilul vecinului său; „arestă” prima secure de prin apropiere și plecă cu ea la Jan, vecinul, să îi arate el acestuia arta de a curăța un copac, nu așa cu forță; Jan, un tip nu prea în etate, era praf de beat; nu avea cu cine să se înțeleagă; plecă iute în sens opus; ce măgar își zise el în drum spre casă; suferă ce aceeași răcila cu turcul Ali, stabilit de curând prin apropiere, un tip ilar ale cărui picioare nalte bălângăneau ca niște prăjini după o beție zdravănă. Păi, cum să nu te inervezi!

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

SUBMARINE!

- ▶ **ORIZONTAL:**
C, A, E, PRETORI, EPOLET, R, ETALA, A, TARDIVI, PR, TAINE, PAI, RACLE, BAL, CAI, VASAL, CIL, PALATE, TANASE, IN, HORA, ENUNT, REST, ALAI.

OMUL, CAPITAL SOCIAL

- ▶ **ORIZONTAL:**
LUCADO, MOS, EMINESCU, E, SIRETI, TEN, SLAVICI, VE, I, CON, OPAC, NG, IUSCA, A, GARETT, SS, IE, IED, AR, HUGO, RUNDA, ESENIU, LEU.

SUDOKU

- ▶ 7 5 8 9 4 1 3 6 2 ▶ 8 2 1 3 6 5 7 4 9
1 9 6 2 3 7 4 5 8 3 9 4 1 7 2 5 6 8
2 3 4 6 5 8 1 9 7 7 5 6 8 4 9 1 3 2
3 4 1 8 2 9 6 7 5 4 8 3 2 5 7 9 1 6
6 2 5 7 1 3 8 4 9 1 7 2 9 3 6 4 8 5
8 7 9 4 6 5 2 3 1 5 6 9 4 8 1 3 2 7
9 6 7 3 8 2 5 1 4 9 1 7 6 2 3 8 5 4
5 8 3 1 9 4 7 2 6 6 3 8 5 9 4 2 7 1
4 1 2 5 7 6 9 8 3 2 4 5 7 1 8 6 9 3

Viata libera
V!online

actor român

| | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Ține la imaginea lui Greoi | Cunună de succes Cutezători | Pază, veghe | Loc neumblat Rege în junglă | Notă muzicală Pauză de masă | Margini la figuri Vastă! | Zâmbet Lipită de zid |
| | | | | Bogat Bolduri | | |
| Îmi aparține ... | | Nu au călduri În timpul vieții | | Întocmai Locuri de oprire | | |
| | | | | | Antenă! A se enerva | |
| Redate! Abia văzut | Cunună! Tăți s-au întors! | | Steluța Sesiuni! | | | |
| | | A trage la poartă Creangă | | Cuiere! Umezil! | | Vapor |
| Bine crescuți Năframă | | | Carte la schimb Pistă! | | În civil! Ion Popa | |
| | | | Peste! Singură! | Făcut la fel | | |
| Bătut la table | | Femei în negru | | | Data pe teren | |

MEDICINA



foto farmacia naturii.ro

LUCERNA PREVINDE GREȘURILE MATINALE

PROPRIETATE. Deoarece are un conținut ridicat de minerale, proteine și elemente nutritive esențiale, lucerna poate preveni greșurile matinale, apariția pietrelor la rinichi și disconfortul în timpul urinării. Lucerna este considerată a fi un diuretic puternic, un bun energizant și un ajutor în reducerea colesterolului. Persoanele care au suferit de lupus eritematos sistemic nu au voie să folosească remedii pe bază de semințe sau de pulbere de lucernă, deoarece acestea pot redeclanșa boala. De asemenea, este contraindicată administrarea de preparate fitoterapeutice pe bază de lucernă femeilor gravide sau celor care alăptează. ● **R.B.**

SOLUȚIE PENTRU ÎNȚEPĂTURILE DE ȚÂNTĂRI

NATURAL. Înțepăturile de țânțari nu sunt doar periculoase, deoarece pot transmite numeroase boli, ci și săcâitoare. De multe ori,



aceste înțepături produc iritație. Acest simptom supărător poate fi combătut cu pastă de bicarbonat de sodiu. Amestecă o lingură de astfel de praf cu puțină apă și pune pe locul afectat. Efectul nu ar trebui să se lase prea mult așteptat, leacul neavând reacții adverse. Mâncărimea pot fi tratate și cu frunze proaspete de busuioc sau de mentă, cu care se masează zona afectată. ● **R.B.**

ISOPUL, INDICAT ÎN STĂRI DE OBOSEALĂ

PLANTĂ. Datorită proprietăților sale antivirale, isopul este indicat în combaterea răcelilor, poate reduce stresul, stările de oboseală și calmează



stomacul. Atunci când este folosit în scopuri medicinale (infuzii, sirop) este bine ca florile de isop să fie recoltate în luna august. Isopul utilizat pentru proprietățile sale aromatice este disponibil între lunile iunie și octombrie și poate fi uscat la soare și păstrat în locuri bine aerisite. ● **R.B.**

NU DOAR SIMPLE REMEDII NATURISTE ● **CEAIURI**



● Ceaiul negru nu trebuie amestecat cu lapte și nu este indicat înainte de culcare
sursa foto webmd.com

Ce efecte secundare pot avea infuziile de plante

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Băute prea fierbinți sau în momente nepotrivite ale zilei, ceaiurile pot avea urmări nedorite. Iată, mai jos, în ce situații anumite infuzii ajung să-și piardă din proprietăți și să devină chiar dăunătoare.

În primul rând, înainte cu câteva ore de a merge la culcare, trebuie evitate ceaiurile care au proprietăți diuretice. Este vorba despre ceaiul de coada-șoricelului, de cel de cozi de cireș sau de cel de merișor. Așadar, ai grijă să nu bei ceaiuri preparate din aceste plante seara. Un alt tip de infuzie care nu este indicat seara

este cea preparată din ceai negru, deoarece aceasta are un conținut ridicat de cofeină. Băut înainte de culcare, ar putea să-ți dea o stare de agitație și de neliniște. De aceea, este mult mai potrivit pentru prima parte a zilei. O ceașcă de ceai negru conține în jur de 60 de miligrame de cofeină.

Infuzia de măceșe afectează dantura

Din cauza unor substanțe care se găsesc în sămburi, ceaiul preparat din fructe uscate de măceșe poate fi dăunător. În cazul în care te-ai apucat de o cură cu un astfel de ceai și ai insomnii, amețeli sau stări de greață, treci la o altă combinație de plante. Totodată, băut în exces (mai mult de trei căni pe

zi), ceaiul de măceșe poate afecta smalțul dinților.

Ceaiul verde alungă somnul

O cană de ceai verde conține 40 de miligrame de cofeină. De aceea, dacă bei mai mult de două-trei căni pe zi, poți avea parte de surprize neplăcute. Insomnia, tremuratul mâinilor sau stările de nervozitate excesivă pot fi rezultatul numărului pierdut de căni de ceai verde pe care le-ai băut. Tot ceaiul verde poate agrava simptomele sindromului premenstrual. Mai mult, dacă suferi de hipertensiune arterială, ulcer sau gastrită, este bine să-l eviți. Un studiu recent a evidențiat o legătură între utilizarea pentru

perioade îndelungate a ceaiului verde și creșterea riscului de apariție a diabetului de tip 2.

Fără lapte în ceaiul negru

Dacă ai obiceiul să bei ceai negru, în care adaugi lapte, află că nu este sănătos. O echipă de cercetători de la Spitalul Berlin Charite, din Germania, a descoperit că proteinele din lapte, în combinație cu anumiți compuși ai ceaiului negru, reduc efectele benefice.

Așadar, ceaiul nu va mai fi util. De aceea, trebuie băut după patru-cinci minute de la fierbere, căci, dacă este prea fierbinte, îți poate afecta esofagul, având chiar efect cancerigen. ●

Trei plante care ajută în tratamentul amenoreei

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Femeile însărcinate, cele care alăptează sau cele care se apropie de menopauză se confruntă în mod firesc cu lipsa ciclului menstrual.

Însă atunci când menstruația se oprește fără vreun motiv înseamnă că suferiți de o afecțiune numită amenoree.

Piperul-călugăruului (Vitex agnus castus), ginsengul siberian (Eleutherococcus senticosus) și rădăcina falsă de unicorn (Chamaelirium luteum) ajută la restabilirea echilibrului hormonal care este afectat în cazul ame-



noreei, conform specialiștilor în fitoterapie.

Dezechilibrele hormonale pot inhiba ovulația și ciclul menstrual. Piperul-călugăruului ajută la reglarea glandei hipofize care stimulează secreția hormonală. Se ia o linguriță de tinctură diluată în puțină apă sau sub formă de capsule de 200-300 de miligrame, de două ori pe zi, potrivit dr. Marilyn Glenville, expert britanic în sănătatea femeii și în nutriție. Poate dura până la șase luni până când planta își va face efectul în organism.

Planta trebuie luată până când ciclurile devin regulate. Apoi, dozajul se reduce treptat.

Ginsengul siberian se folosește atunci când se bănuiește că stresul este cauza amenoreei. Se ia o linguriță de tinctură diluată în puțină apă sau capsule de 250-350 de miligrame, de două ori pe zi.

Trebuie luat timp de trei luni înainte de a-și face efectul. Rădăcina falsă de unicorn poate ajuta la îmbunătățirea funcțiilor ovariene, inclusiv ale nivelurilor de hormoni pe care ovarele îi produc. Se ia o linguriță de tinctură diluată în puțină apă sau sub formă de capsule de 600-900 de miligrame, zilnic, până când se restabilește un ciclu menstrual regulat. ●

TURISM

NATURĂ ȘI ISTORIE ● EUROPA

Șase motive pentru a vizita Bosnia și Herțegovina



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

În timp ce Croația este invadată de mii de turiști în fiecare vară, țara vecină Bosnia și Herțegovina nu este la fel de populară. Mulți turiști încă își aduc aminte de conflictul care a avut loc aici în anii '90, dar, după două decenii, această țară a devenit una dintre cele mai interesante destinații turistice din Europa. Iată câteva motive pentru care trebuie să vizitezi acest stat din fosta Iugoslavie.

Capitala superbă: Sarajevo

Aproape trei sferturi din capitala Bosniei și Herțegovina a fost distrusă sau avariata de bombe din timpul războiului, dar, de atunci, Sarajevo și-a recăpătat din strălucirea din trecut. Centrul său istoric îmbină cultura estică cu cea vestică, iar turiștii au impresia că se află într-un oraș hibrid între Viena și Istanbul. Trecutul otoman al capitalei bosniace încă poate fi observat pe străzile pietruite din jurul

vechiului bazar Bascarsija. Aici, domuri verzi tronează deasupra bazarurilor înghesuite pe alei înguste. În același timp, relicve din timpul Imperiului Austro-Ungar pot fi admirate pe străzile din apropierea moscheii Ferhadija. Totuși, o parte din pereții blocurilor încă mai păstrează urmele gloanțelor, evocând trecutul recent al orașului.

Zonele naturale superbe

O simplă excursie prin Bosnia și Herțegovina este suficientă pentru a te îndrăgosti de peisajele acestei țări - munții dramatici brăzdați de râuri turcoaz și cascade cristaline. Deși această țară are doar 25 de kilometri de coastă la malul mării Adriatice, care, de multe ori, este pusă în umbră de golfurile din Croația și Muntenegru, Bosnia câștigă la capitolul văi superbe și peisaje montane de neuitat.

Satele istorice

Deși este ușor să petreci zile, dacă nu chiar săptămâni, explorând Sarajevo, nu ar trebui să ratezi ocazia de a explora și alte orașe. Mostar este una dintre

cele mai spectaculoase localități din această țară, cu arhitectură otomană perfect conservată și faimosul său Stari Most (Podul Vechi). Acest pod a fost bombardat în timpul războiului bosniaco-croat din 1993, dar, de atunci, a fost reconstruit. De asemenea, nu ar trebui să ratezi nici Pocitelj, ce datează din perioada Otomană, în sudul statului, lângă granița cu Croația. Jajce, în nord-vestul Bosniei, este un sat superb peste care tronează o fortăreață medievală cu o cascadă dramatică chiar la baza localității.

Cultura cafelei bosniace

Cafeaua este temelia vieții sociale în Bosnia și Herțegovina. Deși cafeaua bosniacă poate semăna cu varietățile turcești, localnicii insistă că este complet diferită. Cafeaua fină este preparată cu apă fiartă într-un vas metalic numit „dzezva”. Apoi lichidul este trecut prin sită, până când capătă o culoare deschisă, și este turnat într-o cană denumită „fildzan”. Cafeaua este servită cu cuburi de zahăr pentru a tăia din gustul amar al băuturii. Deși multe dintre cafenelele bosniace încă păstrează tradițiile otomane, o mulțime de alte localități au adoptat obiceiurile occidentale, servind cafele tari alături de felii de tort.

Diversitatea etnică și religioasă

Bosnia și Herțegovina a fost dintotdeauna o țară cunoscută pentru comerțul său, astfel că a avut și o populație diversă. Astăzi pe străzile orașelor vei auzi chemarea la rugăciune a moscheilor, urmate apoi de sunetul clopotelor bisericilor. În centrul capitalei, o moschee, o sinagogă, o biserică catolică și una ortodoxă se pot găsi în același cartier.



Sarajevo



Tuzla



Tărâm al aventurii

Turiștii pasionați de aventură vor avea ce face în această țară. Munții stâncoși sunt perfecți pentru drumeții și alpinism, dar și pentru curse cu biciclete,

rafting și parapantism. Totuși, dacă te avâți în afara traseelor stabilite, trebuie să ai grijă deoarece în unele zone încă se mai găsesc mine neexplorate din timpul războiului. ● sursa
tion.ro



CINEMA



CEL MAI BUN FILM AL SECOLULUI ● REACȚII

“JOKER” a stârnit reacții fabuloase după premiera de la Venetia

FLORIN RĂVDAN
florin.ravdan@viata-libera.ro

„Joker”, cu regia semnată de Todd Phillips, a avut premiera sâmbătă, la Festivalul de Film de la Venetia, unde a primit cronici efervescente. Numeroși critici scriu despre prestația de Oscar a actorului Joaquin Phoenix, dar și că filmul este „unul dintre cele mai șocante blockbustere ale secolului 21”. Ca gen, „filmul este atât un neo-noir, cât și un studiu de personaj alienat, studiu conceput pe tipicul lui „Taxi Driver”, concluzionează unele publicații.

Owen Gleiberman de la Variety a elogiât rolul lui Phoenix, punând accent pe latura fizică a rolului dar și pe surprinderea fidelă a emoțiilor personajului: „A pierdut din greutate pentru rol, coastele și omoplații ies prin piele, și starea de slăbiciune îi face să apară pe față esența personajului: sprâncene negre, obraji cufundați în întuneric, o gură parcă de cauciuc, rânjind la fiecare expresie, plus un smoc de păr slinos”, scrie criticul. „Phoenix joacă rolul unui personaj marginalizat cu o minte instabilă, dar cu un autocontrol prezent, ceea ce îl face captivant. Actorul surprinde corect logica aceea disperată a nefericirii lui Arthur”.

„Joaquin Phoenix reinventează într-un mod curajos arhetipul personajului negativ din Batman, într-o nouă producție semnată Todd Phillips, în care apare și Robert De Niro”, titrează The Hollywood Reporter. „Un inegalabil Joaquin Phoenix pictează imaginea unui zâmbet de om dezaxat cu propriul său sânge, într-un moment culminant de renaștere care reinventează regulile DC. Jocul său senzațio-

nal și patosul cu care surprinde un personaj dezmoștenit - ca și atâtea altele - într-o metropolă distopică în care prăpastia care îi desparte pe cei avuți de cei lipsiți a devenit un butoi de pulbere”, mai scrie THR.

Scenariul inteligent se leagă de un oraș care trimite la o Americă în faliment nu doar economic, ci și moral...

„Sunt multe lucruri de spus despre universul acestor superoi, lucruri care se întâlnesc sau nu cu tradițiile folclorului despre personajele din Batman. Însă Joker ar putea fi un film pentru publicul care nu reprezintă neapărat fanii benzilor desenate. Scenariul inteligent semnat de către Phillips și Scott Silver se leagă de un oraș care trimite la o Americă în faliment nu doar economic, ci și moral, amintind de contextul crizei financiare de acum un deceniu (sau poate de criza care bate la ușă).

Construit în jurul spiralei descendente care caracterizează evoluția previzibilă a unui ucigaș alienat mintal, filmul este atât un neo-noir cât și un studiu de personaj alienat, studiu conceput pe tipicul lui Taxi Driver, dar și pe arhetipul supereroului negativ”, concluzionează criticul publicației The Hollywood Reporter. Ceea ce surprinde este constituția mentală, morală, emoțională și fizică a omului care s-a transformat, la un anumit punct, în Joker...

Unul dintre cele mai șocante blockbustere ale secolului 21...

David Ehrlich, de la IndieWire: „Joker-ul lui Todd Phillips este, fără îndoială, cea mai îndrăzneată reinventare a cinematografului cu superoi de la The Dark Knight încoace; o poveste cu adevărat originală care va fi ținută minte drept unul

dintre cele mai șocante blockbustere ale secolului 21. Pare să fie un strigăt de luptă a bărbaților care nu își pot găsi o parteneră și care își plâng de milă, și o poveste care primește aportul lui Taxi Driver și lui King of Comedy, pentru care Martin Scorsese ar trebui la rândul lui creditat. Este un film dominat de spiritul acela de inovare găsit rar în filmele comerciale, regizat de o mână care nu vrea să nuanțeze un material atât de dificil, și care alege să iasă cu lașitate din cele mai critice momente ale povestirii”.

Alegoria din film îl face credibil, plasat în timp și spațiu, și memorabil...

Jenna Busch de la Vital Thrills notează că „Phoenix se transformă cu totul în rolul lui Arthur Fleck. Mișcările corporale ale personajului ar putea transmite ele însele ce se întâmplă cu acesta, chiar și în lipsa oricărui dialog... Este neîndemânic și sucit (în special brațele și poziția capului) atunci când încearcă să fie „normal”. Dansurile pe care le face atunci când încearcă să arate sexy sau sigur pe el sunt acelea pe care le face un personaj etichetat drept penibil la o petrecere. Pe măsură ce devine ceea ce este cu adevărat, mișcările devin puternice”.

Punctul culminant este un triumf nebun pentru bărbatul care a devenit Joker-ul, un botez al sângelui și al focului...

Richard Lawson de la Vanity Fair e de părere că „Filmul este, pentru cea mai mare parte, un studiu de personaj tulburător și captivant, unul făcut cu o hotărâre curajoasă. În cele din urmă, Phillips are mai mult de făcut decât să se lege strâns de spirala descendentă a mitologiei lumii din Batman, ceea ce dă o atitudine ambivalentă vizavi de per-

sonaj. Punctul culminant este un triumf nebun pentru bărbatul care a devenit Joker-ul, un botez al sângelui și al focului care face trimiterile la protestele violente petrecute în decursul acestui deceniu, dar și la sinuciderea on-air a Christinei Chubbuck în 1974. (Există trimiteri și la Bernie Kerik aici)”.

Steve Weintraub de la Collider scrie: „Dacă veniți la filmul lui Todd Phillips așteptându-vă la eroi mascați spunând glume în pauzele dintre scenele de acțiune, trebuie să vă schimbați așteptările. Pentru că Phillips a construit un studiu de personaj care pătrunde în cele mai adânci unghere ale Joker-ului, care monopolizează filmul și care datorează totul unei alte epoci a cinematografului. De la modul în care rulează genericul și până la ultimele cadre ale filmului, Phillips a convertit culorile vii ale benzilor desenate în străzile murdare, periculoase ale Americii anilor '70, cu rezultate excelente. Credeți-mă, nu ați văzut niciodată un film bazat pe o carte de benzi desenate precum Joker și sunt sigur că nu veți vedea așa ceva în viitorul apropiat”.

Stephanie Zacharek de la publicația Time: „Glumele din film - și practic toate glumele - sunt pline de o filosofie de buzunar. Joker-ul este sumbru în felul unui adolescent nătâng, dar vrea să pară plin de o înțelepciune subtilă sau de cultură. Cu puțin timp înainte de unul dintre discursurile sale violente, Arthur declamă: „Toată lumea țipă unii la alții. Niemi nu mai e respectuos.” Cine să nu fie de acord? Însă observația lui Arthur este unul dintre acele truisme care nu are relevanță, un mesaj de care și stânga, și dreapta politică se pot la fel de bine servi. Nu înseamnă de fapt nimic”.

● sursa cinemagia.ro

FILM PREMIERĂ

Phoenix se transformă cu totul în rolul lui Arthur Fleck. Mișcările corporale ale personajului ar putea transmite ele însele ce se întâmplă cu acesta, chiar și în lipsa oricărui dialog... Este neîndemânic și sucit (în special brațele și poziția capului) atunci când încearcă să fie «normal»

JENNA BUSCH
jurnalistă



săptămâna
6 - 12 septembrie 2019

07 descoperă
Telescopul spațial
James Webb este
complet asamblat

10 medicină
Ce efecte secundare
pot avea infuziile
de plante

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

WEEKEND

După ani de zvonuri, **Andreea Antonescu confirmă faptul că divorțează de soțul ei, Traian Spak. Asta în timp ce colega ei de trupă, Andreea Bălan, face luna aceasta nuntă. După ce a anunțat oficial că s-a despărțit deja de soțul ei, Andreea Antonescu a lansat și o nouă piesă, "Iubirea pe acte".**

Andreea Antonescu și Traian Spak au petrecut ultimii ani mai mult separat, el locuind în cea mai mare parte a timpului în Statele Unite ale Americii. Au apărut astfel zvonuri despre un iminent divorț. Artista a lăsat să se înțeleagă acest lucru de multe ori, însă nu a confirmat niciodată decizia. În urmă cu câteva luni ei au luat decizia de a se despărți, iar în curând vor și divorța.

"Nu mai suntem implicați într-o relație, decizie pe care am luat-o împreună încă de acum câteva luni. Între noi au rămas o relație de prietenie și... procedura birocratică! (...) Timpul petrecut separat - dezvoltat pe fiecare în direcții diferite, bănuiesc. Divorțul nu s-a pronunțat încă, acest proces amânându-se strict din lipsă de timp, amândoi fiind foarte ocupați pe plan profesional! Eu nu am putut merge în State în ultima perioadă, iar el nu s-a putut întoarce în țară, dar încă de câteva luni suntem două persoane libere, care vor avea însă o relație pe vecie datorită Sienei. Semnarea unor hârtii nu ne ține în vreun fel

legați unul de celălalt, dar nici nu ne împiedică să meargă fiecare pe drumul lui", a declarat Andreea în revista Viva.

Cei doi sunt căsătoriți din 2011 și au o fetiță, Sienna.

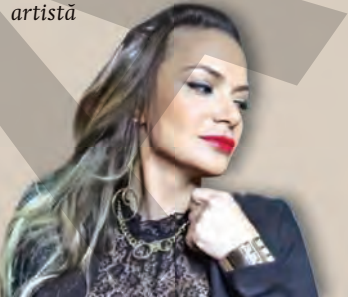
După ce a reunit trupa Andrei cu Andreea Bălan și după ce a anunțat că divorțează de soțul ei, Andreea Antonescu a lansat „Iubirea pe acte”, o piesa ce beneficiază de un videoclip urban, filmat în Los Angeles. Artista ne surprinde cu un look fresh și casual, în ton cu vibe-ul videoclipului.

Andreea Antonescu începe astfel o nouă perioadă a vieții și punctează acest moment cu lansarea unui single emoționant și sincer, inspirat din trăirile sale. Muzica și textul piesei sunt realizate de Felix Dragoș Popescu, Treanță Marcel Cristian, George Papagheorghe și Anastasia Sandu. „Este o piesă de suflet, o piesă în care mă regăsesc și care mă reprezintă, ca de altfel toate proiectele mele. Acest single exprimă ce am trăit eu în ultimele șase luni. Mi-am dorit să ofer publicului o parte din mine și sper că cei care ascultă să simtă emoție autentică”, declară artista.

În timp ce Andreea Antonescu a anunțat oficial că divorțează, colega de trupă a artistei, Andreea Bălan, tocmai s-a căsătorit civil, iar pe 15 septembrie va organiza nunta cu George Burcea, cel cu care are două fetițe, Ella și Clara Maria. ● sursa: agentiadepresamondena.ro

Este o piesă de suflet, o piesă în care mă regăsesc și care mă reprezintă, ca de altfel toate proiectele mele. Acest single exprimă ce am trăit eu în ultimele șase luni

ANDREEA ANTONESCU
artistă



ANDREEA
ANTONESCU
A ANUNȚAT
CĂ DIVORȚEAZĂ

