

LOCURI
DE MUNCĂ
PENTRU
ABSOLVENȚI

OFERTE. Astăzi, începând cu ora 9,00, la Universitate, se desfășoară o nouă ediție a Bursei locurilor de muncă pentru absolvenți. » pag. 03



CALORGAL
ÎNCEPE
PROBELE
DE CĂLDURĂ

REȚELE. Calorgal va începe, de săptămâna viitoare, probele tehnologice în vederea furnizării de căldură în apropiatul sezon rece. » pag. 03

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9143 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

CE-AU LĂSAT ÎN URMĂ PRIMARII GALAȚIULUI (I) » ADMINISTRAȚIE/04-05

Edili-șefi care și-au recunoscut neputința de a conduce orașul



S-a întors în conducerea clubului la care a jucat

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Un fost jucător important în trecut al Oțelului a revenit la echipă: căreia i-a fost și conducător. SC Oțelul a anunțat că are de ieri, oficial, un nou manager executiv, în persoana fostului portar Cristian Munteanu. „Băbicu”, așa cum este acesta alin-

tat de către suporterii și apropiați, își va derula activitatea fără a fi retribuit, prin voluntariat.

„La Oțelul am avut cele mai frumoase momente din cariera de jucător, mă bucur să mă întorc acum la Galați și să fac parte din acest proiect de renaștere a Oțelului, o renaștere bazată pe pasiunea suporterilor, a comunității

gălățene”, a declarat Cristian Munteanu. Acum în vârstă de 45 de ani, Cristian Munteanu a venit la Oțelul în anul 2000, la Galați având una dintre cele mai bune perioade ale carierei. După retragere, Munteanu a revenit la Oțelul în 2014, în postura de team manager, iar apoi a fost manager sportiv. » pag. 08

weekend magazin
www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii viitoare



06 sancțiuni
un milion de euro în două zile



meteo

21°
Cald



valuta BNR

€4,75

\$4,27

Cursul de schimb valutar
la data de 17.10.2019



03 eveniment
Toate chioșcurile
de lângă Winmarkt
vor fi demolate

08 sport
Nouă medalii
la „Internaționalele”
de badminton

10 social
Galațiul, printre
județele cele mai
afectate de inundații

Toc



DĂNUȚ LUNGU

danut@viata-libera.ro

- Ofițerii de Securitate din dosarul uciderii disidentului Gheorghe Ursu au fost achitați. Despre asta ar trebui să vorbim, e cea mai sugestivă informație, e chintesență, însă nu e o informație pentru publicul larg. Din nefericire. Aș fi curios, printre altele, dacă viceprimarul Picu se va implica în problemă ca în episodul Șora-Emag.
- Aș. Povestea e lungă, sunt și altele de făcut în această perioadă. De pildă, rudele din mediul rural m-au anunțat că o perioadă vor fi offline pe WhatsApp, s-au apucat de meșterit rachiul de prună.
- Desigur, cioclii de la Antena 3 vor avea grijă să demonteze, să dărâme pedestalul lui Ursu.

sinaxar

18.10.2019

➤ Sf. Apostol și Evanghelist
Luca; Sf. Mucenic Marin
cel Bătrân

maxime



Fericirea este ca o minge: alergăm după ea și cum am prins-o îi dăm cu piciorul!

DUISSEUX

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

S-au dus vremurile în care primarii își recunoșteau greșelile

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

„Viața liberă” va publica, timp de mai multe săptămâni, o campanie prin care-și propune să recapituleze ce au lăsat în urmă primarii de la Revoluție încoace. Dincolo de ceea ce au făcut, sau nu, edilii Galațiului, e interesant de observat cum a evoluat moral, în timp, această specie a omului administrativ-politic.

Primul episod, în care Anca Melinte îi prezintă pe cei trei primari numiți în funcție, neașteși și nesușinuți prea tare politic, scoate la iveală calități care în momentul de față par să aparțină unor

personaje de poveste. Bunăoară, primul conducător al orașului, care a rezistat în funcție numai o zi, inginerul Ion Mușat, scria în demisia publicată în ziarul nostru: „Mi-am dat seama că funcția de primar trebuie exercitată de o persoană cu calități de decizie și comunicare excepționale, ceea ce nu este cazul la subsemnatul. Ca urmare, nu sunt în măsură să-mi îndeplinesc în condiții optime atribuțiile de primar, existând riscul de a afecta astfel și prestigiul Frontului Salvării Naționale care m-a numit”.

Unde ați mai văzut azi pe cineva care să recunoască deschis, negru pe alb, că nu deține calitățile

necesare pentru funcția pe care o ocupă. Ba, omul și-a pus și problema că ar „afecta” imaginea organizației care îl numise. În 1990, oamenii par să fi avut și o doză sănătoasă de idealism. Ceea ce nu se mai întâmplă sub nicio formă în ziua de azi, când, în orice funcție de conducere, oamenii sunt aleși de partide, rareori, dar cel mai probabil deloc, pe criteriul competenței. Prinși în hora lui cât și cum îmi iese din afacerile cu statul, nici partidelor nu le mai pasă de imaginea pe care le-o fac oamenii lor, altfel nu se explică

de ce mai toți neaveniții ajung să dețină posturi-cheie.

Erau vremuri grele în anii '90 și, cum nu se alegeau decât cu bătăi de cap de pe urma funcției, postul de primar a rămas și neocupat câteva săptămâni. Altfel s-a pus problema când primarii au început să „guste” pe îndelete din beneficiile acestei funcții: șpăgi, nepotisme, susținerea intereselor de partid, ghiftuit din banii publici. Ancorați cu mii de fire nevăzute în acest angrenaj, nu am mai auzit de niciunul care să fi cerut să demisioneze pe motiv că nu e în stare să țină fraiele orașului, pentru că mulți nici nu și-au pus problema că asta ar fi fost, de fapt, treaba lor. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

PÂNĂ
la CAPĂT

(DOSARELE XYZ)

pe repede
înapoi
Să fi fost campioni la cărat neveste

Ce, chiar au existat disidenți ai regimului Ceaușist? Doar Dinescu a jucat o țară acest rol, apoi s-a apucat să fiarbă țurloaie de miel pe domeniul său de la malul Dunării.

➤ Invitată la televiziunea națională, Veorica a jucat ping-pong cu gazda emisiunii în care s-a lăudat pentru bătlia prezidențială. Bine că România n-a câștigat medalia de aur la culturism sau la cursa mondială de cărat neveste. Cine știe ce-ar fi ieșit în platou... I-ar fi scăpat pantofii pe jos, ar fi ieșit un pic de deranj.

➤ Breaz de la Cultură (hai, Orbane, cu guvernul ăla, să plece băiatul ăsta acasă!) susține că și amantele sunt oameni. Aiurea, ele chiar se cred folosite. Înainte de culcare își fac procesele de conștiință, nu înainte.

➤ Apropo, nu anticipasem o asemenea fază: Guvernul să pice, dar să fie dificilă crearea unui nou. Șică, tată, s-ar putea să fi rămas singur în tranșee și să te mai anunțe careva, peste o vreme, dacă s-a încheiat au ba răzbelul. Bine, acum chiar nu mai ai de ales.

➤ Trei cetățeni din Piatra Neamț sunt cercetați de Poliție deoarece și-au făcut propria trecere de pietoni. Era prea hand-made, e firesc să fie amendați, eventual să fie cazați în sensul giratoriu.

➤ O femeie din Timișoara a fost săltată din greșeală de polițiști. Deșteptii căutau un bărbat de la o altă adresă și au amenințat-o cu amenda pe ghinionistă în cazul în care ar apela 112. I-aș împinge un telefon lui Carmen Dan, e fata cu microfonul din buza prizei. A făcut treabă bună la minister.

doamnă, mâine-dimineață/ te aștept la mine-n gară,
poate vii măcar o dată,/ poate vii întâia oară
ca să-mi spui ce fel de viață,/ ca să-mi spui ce fel de moarte
ai râvnit întotdeauna/ și-ai găsit în altă parte,
iar eu am rămas aicea,/ în secunda ceașta mare,
să-mi fac o nemaivăzută/ fabrică de lăcrămioare
că nu mai pot nici a plânge/ într-astă deșertăciune -
gata, mă grăbesc spre gară/ - un tăciune și-un cărbune...
doamne, dă să fie-aieva/ visul, întâmplarea, gândul
c-am s-o văd... am frică, doamne,/ că se hâțână pământul
și-o să se răstoarne trenul/ așteptat atâtea vreme...
c-am să stau cu plânsu-n gară/ și cu-n braț de crizanteme...
c-am să stau până la capăt/ până când... doar tu știi până
când... parcă mă-mbrățișează/ - uite-așa - LIMBA ROMÂNĂ...
până când aud o voce.../ cred că-i vocea ta... nu-mi pare:
DU-TE-ACASĂ ȘI PORNEȘTE/ FABRICA DE LĂCRĂMIOARE

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”divina
tragedia

Niște țări mai străine decât România

ION ZIMBRU

redactie@viata-libera.ro

Doamna ieșeană Maria Măcăleandru locuiește în Galați, pe strada lui Mihai Eminescu. Are vro douăzeci de ani de când s-a mutat definitiv în partea de Sud a Moldovei de Nord. S-a mutat singură... fiindcă n-are pe nimeni! Soțul său a murit de inimă rea când a văzut cu câtă cruzime și îngâmfare „patriotică” a fost asasinat cuplul Elena și Nicolae Ceaușescu, iar copiii, Ioana și Ion, au plecat în țări mai străine decât România, să scape de batjocura așa-zișilor patroni de mari și mici magazine, adică de machiavelismul și lichelismul unor analfabeți cu fes, cu glugă și

cu creierul neted ca termopanul de la ceasul făcătorilor lor, care nu au știut să prăsească ceva mai bun. Ieșeanca s-a mutat în Galați pentru ca să fie cât mai aproape de statuia lui Mihai Eminescu din parcul lui Mihai Eminescu. Cică-i place mai mult statuia din orașul nostru, cioplită de Frederic Storck. Și, în fiecare seară, la ora șaptesprezece, fără nicio întârziere, fără nicio greșeală și cu toată dragostea pentru Poetul care a spus „Eu nu cred nici în Iehova,/ nici în Buddha-Sakya-Munni,/ nici în viață, nici în moarte,/ nici în stingere, ca unii” și care a iubit-o pe Veronica până în ziua de cincisprezece Iunie a anului una mie opt sute optzeci și nouă. Maria Măcăleandru pleacă pe jos de pe strada lui Mihai Eminescu

și stă-n reculegere la statuia lui Mihai Eminescu din parcul lui Mihai Eminescu... și scrie „de meserie, nu de alta”, cum zicea și celebrul moldovean înmormântat în București, în cimitirul lui Șerban Vodă Bellu. Iată ce pre/text am găsit aseară, lângă statuie, „uitat” intenționat, probabil! „am ochi trimis la orizont/ s-aducă cer pe trup de lut.../ (dar știu că am de așteptat).../ oare ce fel de început/ (de la nimic) prin mâna lui/ (către nimic) mă trece iar?/ o fi alt fel? n-o fi alt fel?/ darul... o fi același dar?/ mă tem (de n-o mai fi așa)/ că nu-s în stare a primi/ ofranda: miezul unei nopți/ de amăgire-n miez de zi.../ ori miezul unei zile lungi/ în miez de noapte, de ucis,/ prin somn, sub salcie, sub tei,/ sub cea-

ndurare, sub cais,/ lângă atât ș-atât nimic/ și lângă tot... tot totul cest/ necunoscut și criminal,/ mag iezuit, și palimpsest!.../ și dacă darul cel va fi/ cum a mai fost (banal, așa)/ mă-ntreb întruna și mă mir:/ sigur că nu? sigur că da!... sigur că da, cade pe front/ (clipă de clipă) ochiul meu/ trimis de marele nimic/ să-(n) cânte-(n) struna unui zeu/ ascuns în tei, sub tei, ascuns/ cu tot cu dar, atunci, aici,/ un dar la fel (alt fel)... dar stins/ în noaptea unui lăcrămit!... Nu? Sigur că da!... Păi, doamnă Marie Măcăleandru, vă rog să veniți la Redacția ziarului Viața Liberă, să vă spun că sunteți nemaipomenită și că, într-adevăr... copiii dumneavoastră și ai mei și ai noștri sunt plecați în niște țări mai străine decât România! ●



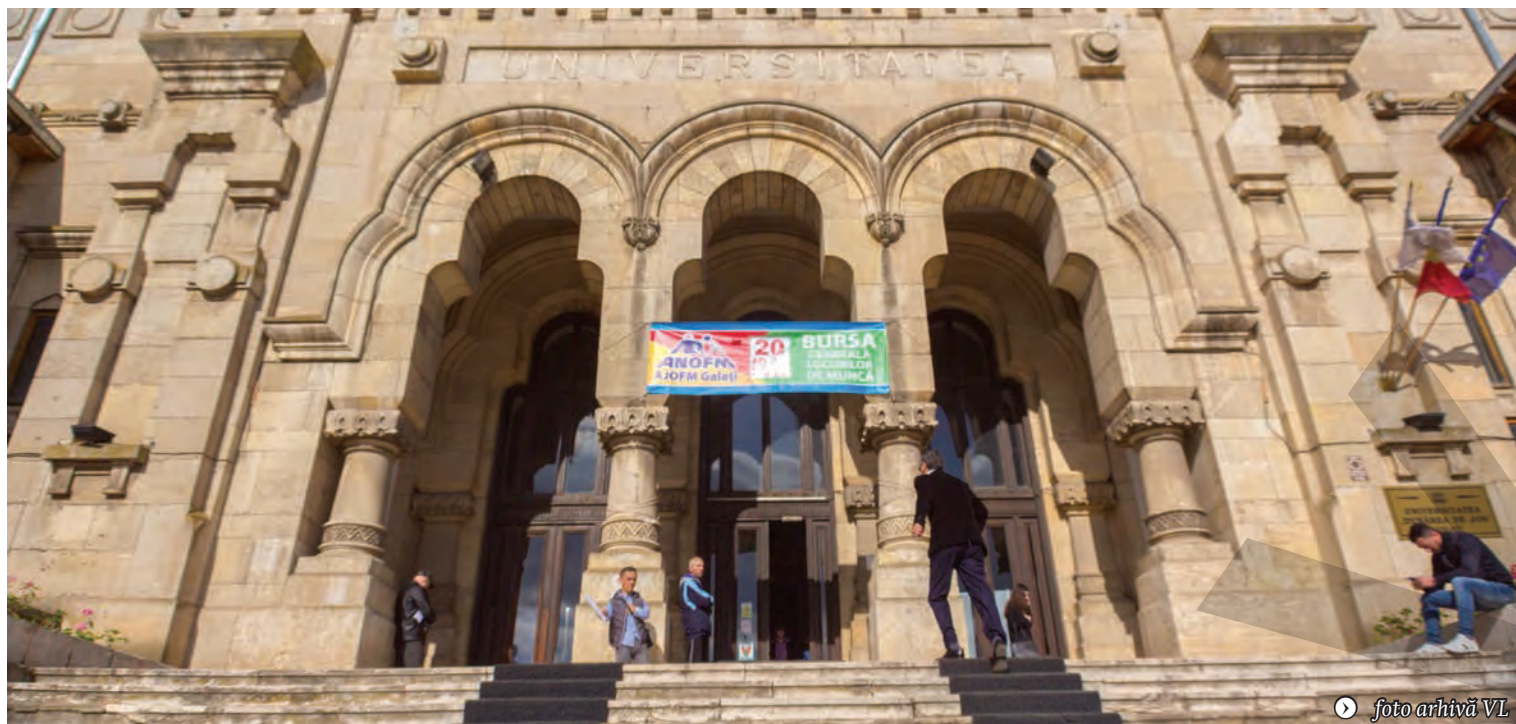


foto arhivă VL

63 DE FIRME PARTICIPANTE ● OFERTE

Peste 1.000 de joburi, la Bursa pentru absolvenți

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Astăzi, 18 octombrie, începând cu ora 9,00, în Galați și Tecuci se desfășoară o nouă ediție a Bursei locurilor de muncă pentru absolvenți, în organizarea Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați.

Numărul firmelor prezente și al joburilor oferite se anunță cel puțin la nivelul de anul trecut. Până joi, la ora 14.30, își confirmaseră participarea la bursa de astăzi 63 de agenți economici (51 din Galați și 12 din Tecuci), care oferă 1.131 de locuri de muncă (1.042 la Galați și 89 la Tecuci).

Din acest total, 105 sunt pentru studii superioare și 1.026 pentru studii medii. Printre domeniile de activitate în care se încadrează locurile de muncă vacante se numără cele de administrație publică și apărare, construcții, automatizări, IT, industria textilă, comerț și industria alimentară.

Ediția de astăzi a Bursei pentru absolvenți are loc în locațiile tradiționale: în Galați, la Universitatea „Dunărea de Jos” din str. Domnească nr. 47, iar în Tecuci, la sediul ALOFM din str. Mihail Kogălniceanu nr. 60, bl. A2. ●

VLonline Viata libera

notificări

Chioșcurile de lângă Winmarkt vor fi demolate

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Chioșcurile din centrul orașului, de lângă Winmarkt, vor fi desființate, anunță, primarul Galațiului, Ionuț Pucleanu,

printr-o postare pe pagina sa publică de Facebook.

Potrivit Biroului de presă al Primăriei, au fost transmise patru notificări către proprietarii respectivelor spații comerciale, dar aceștia nu s-au conformat în termenul le-

gal. În aceste condiții, a fost înaintată către arhitectul-șef al municipiului Galați documentația pentru desființarea pe cale administrativă a respectivelor construcții provizorii. Rămâne de văzut cât de repede vor fi puse la pământ.

Demolarea chioșcurilor este necesară în cadrul amplului proiect de modernizare a străzii Domnească, investiție care prevede inclusiv eliberarea terenului de construcții de acest gen și amenajarea întregii zone. ●

trafic

Unde sunt amplasate radarele

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Astăzi, 18 octombrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelariilor, Traian și Drumul de Centură. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și Umbrărești, pe DN 24D la Cuca, iar pe DN 26 în localitățile Vânători și Foltești.



Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Matca. ●

CREDITE

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Succursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

publicitate

CALORGAL ÎNCEPE PROBELE DE CĂLDURĂ

REȚELE. Calorgal va începe, săptămâna viitoare, probele tehnologice în vederea furnizării de căldură în apropiatul sezon rece. Mai întâi, în perioada 21-26 octombrie, se va face umplerea instalațiilor secundare în vederea efectuării probelor de presiune. „Aceste probe sunt exclusiv pe partea noastră de rețea, până la limita de proprietate”, ne-a spus directorul general Marian Alexandru. Va urma, între 26 și 31 octombrie, umplerea instalațiilor la consumatorii finali. Ziua și ora derulării acestei operațiuni vor fi anunțate prin afișare la fiecare bransament (bloc sau scară de bloc). „Remediile necesare în urma constatării avariilor în condominii intră în sarcina beneficiarului proprietar sau locatar. Noi putem oferi sprijin tehnic beneficiarilor, în funcție de personalul disponibil la momentul solicitării”, ne-a mai spus directorul general al Calorgal. ● **C.L.**

4,3002

franc elvețian

4,7550

euro

4,2719

dolar

203,9407

gram aur

Nu sunt în măsură să-mi îndeplinesc în condiții optime atribuțiile de primar, existând riscul de a afecta astfel și prestigiul Frontului Salvării Naționale care m-a numit!

ION MUȘAT,
primar al municipiului Galați

CE-AU LĂSAT ÎN URMĂ PRIMARII GALAȚIULUI (I)

Edili-șefi care și-au recunoscut neputința de a conduce orașul

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de șapte primari - trei numiți și patru aleși - au ajuns la cârma Galațiului din ianuarie 1990 și până astăzi. Ion Mușat, Florea Oprea, Pătrașcu Samoilă sunt nume necunoscute, poate, unora dintre gălățeni. Sunt cei trei primari numiți pe care orașul i-a avut până la organizarea primelor alegeri locale democratice. Pentru că adesea auzim „Ce-a făcut primarul? / - N-a făcut nimic!”, pentru că Galațiul nu este doar oglinda noastră, a gălățenilor, ci și a primarilor care i-au condus destinele, ne-am propus ca, pe parcursul unui serial, să încercăm să aflăm ce au lăsat notabil în urmă cei aflați vremelnic în postul de edil-șef al orașului.

Chiar dacă mandatele lor au fost scurte, Ion Mușat, Florea Oprea și Pătrașcu Samoilă trebuie să rămână în memoria cetățenilor și în istoria Galațiului, dacă nu prin fapte, măcar prin vorbele spuse și consemnate, la acea vreme, în ziarul „Viața liberă”.

Primarul care a lăsat în urmă o demisie

O demisie, asta a rămas în urma primului primar oficial post-revoluționar al Galațiului, inginerul Ion Mușat. Numit primar al municipiului Galați pe 10 ianuarie 1990, de către Consiliul Municipal al Frontului Salvării Naționale Galați, acesta și-a prezentat demisia pe 12 ianuarie 1990.

În demisia publicată în ziarul „Viața liberă”, Ion Mușat explica motivele care l-au determinat să demisioneze și pe care nu le-a prevăzut anterior: „climatul de violență și agresivitate în care grupuri numeroase de cetățeni își formulează revendicările de ordin social, amenințând securitatea conducerii primăriei și a funcționarilor; imposibilitatea de a convinge cetățenii că o parte din aceste revendicări nu pot fi rezolvate imediat și nici prin ignorarea legilor existente”.

„Dată fiind complexitatea problemelor care trebuie rezolvate la Primărie, chiar și în cadrul unui mandat provizoriu, mi-am dat seama că funcția de primar trebuie exercitată de o persoană cu calitate de decizie și comunicare excepționale, ceea ce nu este cazul la subsemnatul. Ca urmare, nu

sunt în măsură să-mi îndeplinesc în condiții optime atribuțiile de primar, existând riscul de a afecta astfel și prestigiul Frontului Salvării Naționale care m-a numit. Regret că nu am prevăzut din timp complexitatea problemelor de rezolvat, ceea ce mi-ar fi dat posibilitatea să-mi declin competența înainte de numire”, mărturisise Ion Mușat în demisie.

Între Universitate și Primărie



Profesorul universitar Florea Oprea

„Am avut un primar de o zi în ianuarie, după care, aproximativ o lună și jumătate nu am avut nici un primar, iar din luna martie, pe postul de primar a fost

desemnat profesorul universitar Florea Oprea.

Acesta a încercat, în măsura în care a putut, împărțindu-se între Universitate și Primărie, să rezolve problemele. Dar nu a prea reușit, pentru că ele presupuneau și timp, și concentrare maximă.

Mare parte din sarcinile administrative au fost preluate tocmai din această cauză de CPUN-ul municipiului”, declara despre predecesorul său, în ziarul „Viața liberă”, cel de-al treilea primar numit al Galațiului, inginerul Pătrașcu Samoilă.

După Revoluție și până la desemnarea acestuia în funcția de primar, pe 2 iulie 1990, Primăria Galațiului fusese, după cum consemna presa locală „o instituție fantomă”. Iar problemele orașului erau dificile, dar nu din cauza „moștenirii” lăsată de Florea Oprea. Pentru că nu se putea asigura decât 40 la sută din necesarul de apă potabilă al orașului, cartiere întregi primeau apă cu program: două ore dimineața, două ore după-amiaza.

Iar Galațiul începea să devină un oraș de tablă, din cauza privatizării haotice. »

Palatul Telefoanelor și Palatul de Justiție, în construcție în 1992 (imagine donată Asociației Pentru Renașterea Galațiului de către domnul Vasile Plăcintă) sursa Facebook Galații de odinioară



ApRG

► foto arhivă V.L.



20 de luni de mandat

După 20 de luni de mandat, întrebat cu ce sentimente părăsește Primăria, Pătrașcu Samoilă răspundea: „Nu de satisfacție. În primul rând, n-am realizat tot ce mi-am dorit”. „Practic ,activita-



► Pătrașcu Samoilă

tea s-a axat pe câteva priorități - drumuri, iluminat, salubritate și spații verzi. În mare parte este adevărat că nu am reușit să întreținem și să avem drumuri bune.

Dar fondurile alocate și prețurile materiilor prime, în continuă creștere, nu ne-au permis să acționăm decât la 30 la sută din necesarul orașului. Ne-am limitat la zona centrală, ieșirea din oraș, cam 90.000 de metri pătrați din suprafața totală a drumurilor a fost întreținută. Și apoi calitatea drumurilor este în totalitate foarte, foarte proastă, asfaltul este de proastă calitate. Apoi s-a mărit numărul de parcuri în oraș cu peste 550 de locuri pe cheltuiala Primăriei - în Complexul Ancoră, în Țiglina II, în Micro 20, Mazepa II. S-au întreținut cele șapte intersecții semaforizate, s-a semaforizat intersecția bulevardului Coșbuc cu

strada Basarabiei și este în curs de executare semaforizarea din bulevardul Coșbuc cu strada Tecuci.

Una dintre problemele importante, dar costisitoare ale Primăriei, a fost iluminarea orașului - dacă în 1989 în municipiu erau 2.500 locuri de iluminat, acum s-a ajuns la 6.500”, declara primarul. Numai că, pentru un iluminat optim, ar fi fost necesare 9.000 de becuri!

Cât despre curățenia Galațiului, primarul recunoștea că nu este mulțumitoare și era convins că nici viitorii primari nu vor putea face mai mult. Întrebat despre modul în care arăta orașul, replica sec: „S-a vorbit de dușenizare, dacă nu se făcea, nu exista fenomenul privatizării”.

Precizând că locuiește tot la etajul opt al unui bloc și are aceeași mașină cumpărată înainte de a ocupa această funcție, pri-

marul Samoilă Pătrașcu mărturisise: „Am făcut tot ce mi-a stat în putere să rezolv problemele unuia dintre cele mai grele orașe din țară. Primarul nu trebuie să fie gunoierul orașului.

La ora actuală, fără superioritatea electorală datorată unei formațiuni politice, un primar oarecare nu va putea rezolva problemele.

Atâta timp cât primarul va rămâne în mentalitatea cetățenilor cel care împarte case, butelii și căldură, va ieși oricum din competiție ca o persoană compromisă. Pentru că nu are cum mulțumi pe toată lumea. Cetățenilor acestui oraș le doresc, măcar de la an la an, să trăiască un pic mai bine - asta stă în mare măsură în mâinile lor”.

Dacă urarea ultimului primar numit al Galațiului s-a împlinit sau nu, vom afla în episoadele următoare. ●



► foto arhivă V.L.

www.viata-libera.ro Viața în instituții

“

Atâta timp cât primarul va rămâne în mentalitatea cetățenilor cel care împarte case, butelii și căldură, va ieși oricum din competiție ca o persoană compromisă!

SAMOILĂ PĂTRAȘCU,
primarul municipiului Galați

LANSĂRI DE CARTE ȘI RECITALURI DE POEZIE ● PROGRAM

Festivalul „Antares”, azi și ieri

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Astăzi, 18 octombrie, Festivalul internațional „Antares” continuă cu o minicroazieră pe Dunăre, la Brăila, cu prezentări de carte, cu un colocviu la care vor participa scriitorii Ana Dobre, Vasile Spiridon, Dumitru Anghel, Viorel Coman, Adelina Pop și cu lecturi publice.

La ora 13,30, la Biblioteca „V. A. Urechia” va începe ceremonia de decernare a Premiului pentru Literatură „Steaua Dunării”, acordat de Uniunea Scriitorilor din România (USR).

Va urma Colocviul traducătorilor, cu participarea apreciaților talmăcitori de limbă franceză, engleză și rusă Carmen Andrei, Vasile Savin, Petru Iamandi și Marina Vraciu.

Începând cu ora 17,30, la „V. A. Urechia”, se vor acorda Premiile Filialei Sud-Est a USR pentru anul 2018, cele ale Revistei de cultură



„Antares” pentru același an, precum și Premiul „Cartea Anului”.

Ieri-dimineață, în cea de-a doua zi de festival, la Librăria „Alexandria” au fost lansate cărțile scriitorilor Iulian Moreanu

și Gabriel Gherbăluță, precum și cartea scriitorului ucrainean Mykola Homyci. Au urmat un recital de poezie la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” și lansarea cărților semnate de Anca

Boldea și Ioan Radu Văcărescu. După-amiază, la Biblioteca „V. A. Urechia”, poeta Irina Borodina, custodele Casei Memoriale „Anna Ahmatova”, a susținut o prezentare a monumentului. ●

publicitate



Fondul Social European



GUVERNUL ROMÂNIEI

Programul Operațional Capacitate Administrativă
Competența face diferență!Instrumente Structurale
2014-2020

Comunicat de presă

Data: 18 Octombrie 2019

Închidere proiect „ANTICORUPȚIE, INTEGRITATE, PROMOVAREA ETICII-AIPE”

Unitatea Administrativ Teritorială Municipiul Tecuci a implementat proiectului „ANTICORUPȚIE, INTEGRITATE, PROMOVAREA ETICII-AIPE” Cod MySMIS 118013, finanțat prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020, Componenta 1-CP1/2017 - Sprijinirea măsurilor referitoare la prevenirea corupției la nivelul autorităților și instituțiilor publice locale din regiunile mai puțin dezvoltate, Axa Prioritară-Administrație publică și sistem judiciar accesibile și transparente, Operațiunea- Creșterea transparenței, eticii și integrității în cadrul autorităților și instituțiilor publice.

Obiectivul general al proiectului îl reprezintă creșterea gradului de implementare a măsurilor de prevenire a corupției la nivelul UAT Municipiul Tecuci, județul Galați, regiunea mai puțin dezvoltată Sud-Est, în paralel cu consolidarea cunoștințelor și competențelor pentru personalul din administrația publică locală privind prevenirea corupției și creșterea gradului de conștientizare a efectelor corupției în rândul acestora și al cetățenilor, în concordanță cu măsurile stabilite în Strategia Națională Anticorupție 2016 – 2020.

Rezultatele majore obținute în urma implementării proiectului sunt:

- Aplicarea unitară a normelor, mecanismelor și procedurilor în materie de etică și integritate în autoritățile și instituțiile publice - Rezultat de proiect 1 – Un set de mecanisme și proceduri privind etica și integritatea adoptate în cadrul UAT Municipiul Tecuci;
- Grad crescut de implementare a măsurilor referitoare la prevenirea corupției și a indicatorilor de evaluare în autoritățile și instituțiile publice – Rezultat de proiect 2 – Un set de măsuri de remediere a vulnerabilităților specifice identificate și implementate;
- Grad crescut de implementare a măsurilor referitoare la prevenirea corupției și a indicatorilor de evaluare în autoritățile și instituțiile publice - Rezultat proiect 3 – O campanie de conștientizare a publicului cu privire la corupție, drepturile și obligațiile pe care aceștia le au în raport cu instituția prin intermediul unor materiale informative;
- Grad crescut de implementare a măsurilor referitoare la prevenirea corupției și a indicatorilor de evaluare în autoritățile și instituțiile publice - Rezultat proiect 4 – Parteneriate consolidate cu societatea civilă cu scopul de a monitoriza și evalua implementarea măsurilor anticorupție;
- Îmbunătățirea cunoștințelor și a competențelor personalului din autoritățile și instituțiile publice în ceea ce privește prevenirea corupției – Rezultat proiect 5 - 35 de persoane din cadrul UAT Municipiul Tecuci care au fost instruite și certificate în domeniul prevenirii corupției, transparenței, eticii și integrității.

Perioada de implementarea a proiectului este de 14 luni, respectiv 24.08.2018-24.10.2019.

Valoarea totală a proiectului este de **285.234,04 lei** din care: **242.448,93 lei** din Fondul Social European-valoare nerambursabilă, **37.080,43 lei** din bugetul național –valoare nerambursabilă, **5.704,68 lei** din fondurile bugetului local al Municipiului Tecuci.



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!

www.poca.ro



sanctiuni

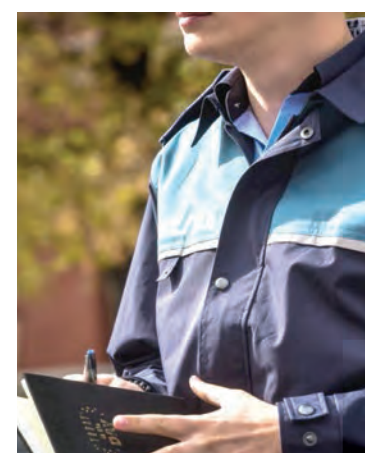
Poliția a făcut un milion de euro în două zile

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Circa 10.000 de polițiști au reușit, în primele două zile ale acestei săptămâni, să dea peste 15.000 de amenzi, în valoare totală de 5.400.000 de lei. Majoritatea sancțiunilor au fost aplicate ca urmare a mii de sesizări la 112, dar și în trafic, unde aproape o mie de șoferi au fost lăsați fără permisele de conducere.

Săptămâna în curs a început în forță pentru polițiști, care, cu efective sporite și cu dotările aferente, au ieșit la vânătoare de răufăcători. Peste 10.000 de polițiști de la toate structurile, organizați în mii de patrulare, au intervenit la aproape 6.000 de sesizări, majoritatea primite pe numărul unic de urgență 112, intervențiile soldându-se, în majoritatea cazurilor, fie cu aplicarea de amenzi usturătoare, fie cu prinderea în flagrant a unor infractori sau a unor urmăriti, fie cu constatarea a mii de infracțiuni.

Astfel, luni și marți, poliția a contabilizat nu mai puțin de 15.588 de contravenții de toate felurile, pentru care a aplicat amenzi, valoarea totală a acestora ridicându-se la un cuantum de loc de neglijat: peste 1,1 milioane de euro, colectați, teoretic, de la șoferi, scandalagii, comercianți sau alte categorii prinse în ofsaid. Participanții la trafic, îndeosebi șoferii arși la buzunare pentru viteză, vorbit la telefon, neacordări de prioritate, probleme cu



documentele sau depășiri neregulate, au fost, în parte, de două sau chiar de trei ori sancționați, pe lângă amendă, 905 rămânând fără permise, iar 493, fără certificatele de înmatriculare.

Sute de infractori și zeci de urmăriti

Numărul cazurilor de încălcare a legii penale constatate la nivel național, în primele zile ale acestei săptămâni, se ridică, conform datelor comunicate de Poliția Română, la peste 1.900. 282 dintre presupușii autori ai acestor fapte au fost prinși în flagrant, față de 113 fiind dispuse măsuri preventive. 43 de urmăriti la nivel național și internațional au ajuns după gratii, după ce au fost depistați pe teritoriul României în intervalul amintit, aceștia urmând, după caz, să fie încarcerați în țară sau supuși formalităților de extrădare către statele care îi căutau. ●

UNDE FUGIM DE-ACASĂ ÎN WEEKEND ● SPECTACOL



Musical de cinci Oscaruri, la Teatrul „Leonard“

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Unul dintre cele mai iubite musicaluri, „Sunetul muzicii“ al celebrului compozitor Richard Rogers, care a inspirat iubita peliculă cu același nume, se va juca duminică, 20 octombrie, de la ora 18,00, pe scena Teatrului Național de Operă și Operetă „N. Leonard“.

Filmul „Sunetul muzicii“, vizionat, nu o dată, de milioane de români din generații diferite, a câștigat nu degeaba cinci premii Oscar, se află în topul peliculelor cu încasările cele mai mari la debut și face parte din „Top 5“ al musicalurilor care au adus cele mai mari încasări din toate timpurile industriei de la Hollywood: este o capodoperă și vrăjește inima.

Unul dintre cele mai iubite musicaluri scrise vreodată (și bazate pe o poveste reală) ne prezintă o istorisire înduioșătoare despre iubire, alimentată de o întreagă suită de cântece deja emblematice.

Cei cărora le e dor de cântecele lui Richard Rodgers, care au făcut înconjurul pământului - „Do, Re, Mi“, „My Favourite Things“, „So Long, Farewell“ sau „Edelweiss“ („Floare de colț“) sunt așteptați la Teatrul Muzical să le fredoneze alături de artiștii care alcătuiesc bogata distribuție: Silvia Alice Niță (Maria), Teodor Niță (Căpitanul von Trapp), Lăcrămioara Crihană (Elsa), Bogdan Baicu (Max), Veronica Mărândici (Maica Stareță), Valeria Drăguș (Liesel), Vlad Ciocoiu (Friederich), Teodora Lupu (Louisa), Angelo Stanciu (Kurt), Evelyn Gugoșe (Brigita), Dennisa Muntean (Marta),

Miruna Grigoraș (Gretel), Mirela Stoica (Maica Margareta), Elisabeta Barbu (Maica Berta), Lenuța Bercaru (Maica Sofia), Ionuț Popa (Rolf), Tudorel State (Zeller), Adina Gurenciuc (Frau Schmidt), Gheorghe Racoviță (Franz), Valentin Călin (Ofițer SS), George Apostolache (Baronul Elberfeld), Nina Homner (Baroneasa Elberfeld).

Aceste cântece, atât de ușor de recunoscut și de îndrăgit, fac din spectacolul „Sunetul muzicii“ o experiență pentru toate vârstele, una pe care nimeni nu ar trebui să o rateze. Spectacolul, pe versurile lui Oscar Hammerstein II, va fi dirijat de maestrul Eugen Dan Drăgoi, în vreme ce regia îi aparține lui Octavian Jighirgiu (Iași). Scenografia poartă semnătura Lăcrămioarei Dumitrașcu, iar coregrafia a fost realizată de Edi Stancu. ●

astăzi

Trupa Bucovina, în concert la Galați

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Trupa Bucovina revine în Galați cu un concert, astăzi, 18 octombrie, de la ora 21,00, în 55 Pub, alături de trupa românească Focuri, care va cânta în deschidere.

Formația Bucovina s-a înființat în anul 2000, avându-i în componență pe Crivăț (chitară, vocal) și pe fostul basist Harbard. La scurt timp, bateristul inițial a fost în-



locuit de Mishu, care de atunci a devenit un membru permanent al formației.

După o pauză, în 2005, Bucovina se întoarce pe scena metal și este întâmpinată cu entuziasm de fanii genurilor folk, viking și pagan metal, și nu numai.

Până în prezent, Bucovina este una dintre puținele formații care exploatează și explorează cu succes folclorul românesc, precum și valorile dacice, fapt demonstrat de toate cele cinci albume, ultimul, lansat anul trecut, „Septentrion“, fiind foarte bine primit de public.

Cu show-uri explozive în țară și în străinătate, cu sold out la Arenele Romane în 2015, 2016 și 2017, cea mai titrată trupă de metal românească a momentului captează atenția publicului prin mesajele atât de simple și, în același timp, pline de încărcătură emoțională. Calitatea sunetului și energia membrilor trupei sunt elementele de bază care fac din fiecare concert un moment incendiar.

Biletul costă 40 de lei. ●

Concert aniversar cu trupa Taxi

LIVE. Trupa Taxi va veni la Galați, vineri, 15 noiembrie, de la ora 19,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor, pentru concertul aniversar prin care marchează 20 de ani de carieră. Cei care vor să fredoneze alături de membrii trupei nenumărate melodii de dragoste sau care critică situația socială

și politică a României, „Aici sunt banii dumneavoastră“, „Ai închis marea în ochi“, „Mi-e dor și doare“, „Căinele comunitar“, „Jumătatea mea“, „Cineva, înaintea ta“, „Criogenia salvează România“, „Despre smerenie“, „Nu mai ești“, sunt așteptați la concert. ● R.A.P.



evenimente



„SCUFIȚA ROȘIE“ LE DĂ ÎNTÂLNIRE MICILOR SPECTATORI

ANIMAȚIE. Cei mai mici dintre spectatori sunt așteptați duminică, 20 septembrie, de la ora 10,30, la o reîntâlnire cu „Scufița roșie“, înlesnită de animatorii de la Teatrul „Gulliver“. Cu toate că personajele sunt marionete, cu o montare de mici dimensiuni, spectacolul este inedit și interactiv. Prezentatorul încearcă să le ofere ceva copiilor, dar o puiță îl întrerupe tot timpul. Copiii sunt cei care decid cine va spune povestea în final, iar prezentatorul poartă un permanent dialog cu sala. Păpușile foarte frumoase, mânuite cu măiestrie de actori, fondul muzical foarte dinamic și variat, umorul replicilor și al situațiilor fac din povestea clasică un spectacol deosebit de atractiv. Vor da viață personajelor actorii: Aurelian Iorga, Marian Sterian, Ramona Păuc, Elena Marin, Eduard Șișu. Adaptarea și regia sunt semnate de Daniel Stanciu, iar scenografia îi aparține Dăriei Gănescu. ● R.A.P.

„ANTITEZE ȘI ARMONIE“, LA LIBRĂRIA „ALEXANDRIA“

VERNISAJ. „Antiteze și armonie“ este titlul expoziției care va fi vernisată luni, 21 octombrie, de la ora 18,00, la Librăria „Alexandria“, și care va cuprinde lucrări semnate de artiștii plastici Sergiu Dumitrescu jr. și Valentin Huiban. Absolvent, în 2001, al Academiei de Arte din București, secția Sculptură, clasa profesorului Dărie Dup, sculptorul Sergiu Dumitrescu jr. realizează lucrări îndrăznețe, cu metaforă vizuală, în special din lemn și din metal și este menționat în importantul dicționar „Un secol de arte frumoase în Moldova“, scris de criticul de artă Valentin Ciucă (membru al Asociației Internaționale a Criticilor de Artă - UNESCO). Absolvent al Liceului de Artă „Dimitrie Cuclin“ din Galați și al Universității „George Enescu“ din Iași, Facultatea de Arte Plastice, Decorative și Design, secția Pictură, Valentin Huiban a participat la mai multe expoziții de grup. A fost prezent de mai multe ori la Saloanele UAP din Galați, dar a avut și expoziții personale. ● R.A.P.

din sportul
gălățeanRezultate
bune în
campionatele
juniorilor

HANDBAL. Chiar dacă sunt acțiuni la nivelul loturilor naționale, câteva dintre echipele gălățene au susținut partide în campionat. În întrecerile feminine, junioarele I de la CSM Galați au câștigat spectaculos la LPS Suceava, elevele prof. Sanda Asandei impunându-se cu 53-27. În schimb, junioarele II au jucat acasă cu LPS Brăila și au pierdut la un gol, scor 19-20. La băieți, juniori II: CSS Medgidia - CS Școlar Galați 52-44. Altfel, echipele de seniori au programate meciuri în weekend, în eșalonul al doilea: băieții de la CSU merg la CSU Suceava (duminică), în timp ce fetele de la CSM vor juca tot în deplasare, la HCF Piatra Neamț.

MINIFOTBAL. Campionatul gălățean de minifotbal a continuat cu meciurile etapei a patra a celei de-a 35-a ediții, competiție găzduită de Arena "Bariera". După cum am mai amintit, din acest sezon au loc meciurile a două ligi. În Liga I (cu 13 echipe) s-au disputat patru meciuri și două restanțe: Alex 2014 - Liverpool 4-4, Ajax Dulcisimo - Olimpia 11-2, Atletico Mboz - Lazio 14-4 și Fiorentina - M17 1-6, respectiv, Fratelli Bianconeri - Alex 2014 8-6 și Viitorul - M16 6-4. Pe primele locuri în clasament: 1. Ajax Dulcisimo 12 p, 3. Viitorul 9 p, 3. Liverpool 8 puncte. În Liga a doua (7 echipe), etapa a patra, s-au jucat partidele: Sporting - Stialment 5-5 și Campus Uny - Ultras Liberi 4-4; un meci a fost amânat, Young Boys - United, iar Squadra Azzura a avut etapă liberă. Podiumul arată astfel: 1. Sporting 8 p, 2-3. Squadra Azzura și Stialment - câte 7 puncte. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

S-A ÎNTORS ÎN CONDUCEREA CLUBULUI LA CARE A JUCAT ● FOTBAL

Oțelul are un nou manager executiv



● Cristian Munteanu, încadrat de Iulian Apostol și președintele clubului, Cornel Moises

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Un fost jucător important în trecutul Oțelului a revenit la echipa căreia i-a fost și conducător. SC Oțelul a anunțat că are, de astăzi, oficial, un nou manager executiv, în persoana fostului portar Cristian Munteanu.

"Babicu", așa cum este acesta alintat de către suporterii și apropiați, își va derula activitatea fără a fi retribuit, prin voluntariat.

"Clubul nostru continuă astfel proiectul de dezvoltare a echipei-fanion a orașului și își reconfirmă angajamentele luate în fața comunității oțelare pentru a re-lădi stindardul fotbalului gălățean și a redobândi patriotismul local. În acest sens, Cristian Munteanu va fi noul manager executiv al clubului, urmând ca Iulian Apostol să ocupe funcția de manager sportiv, iar Sorin Haraga să fie delegat al Centrului de Copii și Juniori.

De asemenea, clubul anunță faptul că noul manager va ocupa această funcție voluntar, urmând a nu fi remunerat pentru activitatea depusă, așa cum va activa și în continuare Iulian Apostol, dar și toți membrii Consiliului Director. Cristian Munteanu și Iulian Apostol sunt și membri oficiali (n.r. - socios), având carduri gold pentru acest sezon competițional", se spune într-un comunicat al SC Oțelul.

"La Oțelul am avut cele mai frumoase momente din cariera de jucător, mă bucur să mă întorc acum la Galați și să fac parte din acest proiect de renaștere a Oțelului, o renaștere bazată pe pasiunea suporterilor, a comunității gălățene", a declarat Cristian Munteanu, noul manager executiv.

Cristian Munteanu (45 de ani) a debutat în prima ligă la Farul Constanța, într-un meci chiar împotriva Oțelului. Apoi a jucat la Dinamo și FC Național, de unde a venit la Oțelul în 2000, la Galați

având una dintre cele mai bune perioade ale carierei, devenind unul dintre cei mai buni portari din istoria Oțelului. La Galați a avut un record de peste 400 de minute la rând fără gol primit. De-a lungul carierei, a mai activat la AEK Larnaca, CS Otopeni și Astra Giurgiu.

După retragere, Cristian Munteanu a revenit la Oțelul în 2014, în postura de team manager, iar apoi a fost desemnat manager sportiv, reușind cu mari eforturi să mențină echipa în competiție în dificila perioadă premergătoare falimentului FC Oțelul SA.

Revenirea sa la Oțelul nu este una surprinzătoare, în ultimele săptămâni fiind implicat în susținerea celor din conducerea clubului.

După opt etape, SC Oțelul este pe locul al doilea în Liga a III-a, Seria I, cu o singură înfrângere. În runda următoare, Oțelul va juca cu formația KSE Tg. Secuiesc, în deplasare, meci care va avea loc sâmbătă, de la

ora 15.00. Celelalte două echipe gălățene din Liga a III-a vor juca tot sâmbătă (ora 15.00), astfel: ACS Universitatea „Dunărea de Jos” - Aerostar Bacău (Stadionul „Portu Roșu”) și Sporting Liești - Știința Miroslava.

Oțelul - minus 4 puncte!

FRF a făcut public ieri, pe site-ul său, deciziile luate cu o zi înainte de Comisia de Disciplină, două dintre ele vizând SC Oțelul, în cazurile memoriilor depuse de jucătorii neplătiți în returul trecut. În dosarul lui Cosmin Neagu, Oțelul a fost sancționată cu minus două puncte în clasamentul la zi al Ligii a III-a, plus alte două în dosarul deschis de Călin Cristea. În total, minus patru puncte! Cei de la SC Oțelul speră să reușească anularea acestor depuneri. „Avem acorduri de amânare a plăților cu cei doi jucători, o să facem recurs și credem că avem șanse de rezolvare favorabilă”, a declarat noul manager executiv, Cristian Munteanu. ●

badminton

Gălățenii, nouă medalii la „Internaționalele” României

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Sala Sporturilor „Ceahlăul” din Piatra Neamț a găzduit întrecerile Campionatului Internațional al României la badminton. În concurs s-au prezentat 140 de sportivi, din Ucraina, Republica Moldova și România, care au susținut aproape 500 de meciuri. În această companie, badmintonul gălățean s-a prezentat cu 17 sportivi - unul de la CS Universitatea și 16 de la Clubul Siderurgistul.

După cum ne-a obișnuit în ultima vreme, Irina Gherasim (CSU) s-a aflat și de această dată printre protagoniștii turneului, ea câștigând toate cele trei probe la care a participat: simplu fete Under 11, dublu fete aceeași



categorie, dar și la Under 13, împreună cu bucureșteanca Laura Constantin, devenită partenera permanentă a gălățencei. Pe parcursul a trei zile, Irina Gherasim (antrenată de Dorel Badiu) a dis-

putat 17 meciuri, toate câștigate (setaveraj 34-1)!

La rândul lor, sportivii de la Siderurgistul, antrenati de Iulian Călin și Adrian Panfil, s-au descurcat foarte bine, având evoluții notabile. La Under 9, Edith Ursăchescu s-a situat pe locul 3, iar Eliza Marinescu pe locul 5, ambele la simplu. La Under 11, Mădălina Panaite a terminat pe locul 2 la simplu, fiind învinsă de... Irina Gherasim în finala probei, dar a triumfat împreună cu Irina la dublu. La aceeași categorie de vârstă (U11), la simplu, Amira Necula a fost a treia, iar Sofia Mocanu s-a clasat a cincea. La Under 13, locul 3 a fost ocupat de Teodora Grădinaru și Amalia Pintilie, în timp ce Mădălina Panaite/Teodora Rusu au încheiat pe locul 5. La dublu

mixt, Teodora Grădinaru a făcut pereche cu Dragoș Niță (Piatra Neamț) și a terminat pe locul 3, în timp ce perechea Matei Slavu/Teodora Rusu a încheiat disputele pe poziția a cincea.

Ca de obicei, antrenorul Dorel Badiu face un bilanț acestui foarte important concurs: „A fost un turneu de gală, cu multe jocuri de un ridicat nivel valoric și spectacular. Sportivii noștri s-au întors cu 9 medalii: 4 de aur, una de argint și 4 de bronz. O remarcă specială pentru «universitară» Irina Gherasim, care în acest an nu a pierdut niciun meci la Under 11, deși a concurat în turnee foarte importante în Croația, Bulgaria, Serbia și România”, ne-a declarat tehnicianul gălățean. ●

ASTĂZI ȘI MÂINE, LA PATINOARUL „DUNĂREA” ● **HOCHEI**

Surpriză în lot, înaintea meciurilor cu Steaua

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Echipa de hochei CSM „Dunărea” Galați va juca în acest sfârșit de săptămână două partide pe teren propriu, cu Steaua București, în cadrul Campionatului Național.

Cele două partide vor avea loc astăzi și sâmbătă, de la ora 18.30, și reprezintă prima ocazie din acest an pentru suporterii gălățeni de a-și face o primă părere despre potențialul echipei în noua formulă a lotului. Formația antrenată de Vadim Șakraiciuk și Cornel Chiriță a mai jucat două partide la Galați în acest sezon, dar nerelevante, în condițiile unei adversare modeste valoric, Sportul Studențesc.

La aceste partide cu Steaua, publicul gălățean va avea parte de o surpriză în lotul favoriților, cei din conducerea clubului perfectând un transfer de ultim moment. Este vorba de fundașul Istvan Nagy, care revine astfel în orașul unde a reușit câștigarea primelor două titluri de campioană din istoria hocheiului gălățean, cele din 2015 și 2016. Apoi, Nagy a plecat la Corona Brașov, unde a jucat în ultimele trei sezoane.

Un alt motiv pentru a merge la Patinoar este un moment foarte atractiv și cu o mare încărcătură emoțională, pregătit a se derula înaintea meciului de sâmbătă. Cei din conducerea clubului gălățean au programat o festivitate

specială, pentru a-l omagia pe legendarul portar Radu Viorel la retragerea din activitatea competițională. Cariera lui Radu Viorel a fost una impresionantă, de-a lungul a nu mai puțin de trei decenii!!! A debutat la seniori în 1988, iar din anul 1990 a jucat în poarta echipei naționale timp de 16 ani, fiind cel mai longeviv portar din istoria echipei României și totodată considerat cel mai bun portar din istoria hocheiului românesc. Din imensul său palmares nu lipsesc cele două titluri de campioană câștigate de CSM Dunărea Galați, în 2015 și 2016.

● Istvan Nagy (dreapta), alături de Botond Flinta, la câștigarea campionatului din 2016



volei - divizia A1

CSM Arcada întâlnește o adversară tradițională

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Încet, încet, Divizia A1 de volei masculin își intră pe deplin în drepturi. În acest weekend se dispută jocurile etapei a doua, în cadrul căreia are loc, la Galați, primul derbi al sezonului, între două formații aflate mai mereu în ultimii ani în luptă pentru titlul de campioană, CSM Arcada și SCM U Craiova.

După ce a jucat cu o nou-promovată în prima etapă (3-1 cu Gloria Buzău), echipa campioană CSM Arcada dă piept cu una dintre echipele de top ale voleiului autohton - SCM U Craiova. Acest meci este programat astăzi-seară, de la ora 18.30, la Sala Sporturilor „Dunărea”.

Din start se anunță un meci de calitate, dacă ținem cont că în ambele echipe activează jucători valoroși, căliți în focurile competițiilor interne și internaționale. Spre exemplu, la Arcada avem



șapte jucători care, recent, au participat la campionatele Europei, respectiv Americii de Sud, iar la echipa olteană lucrurile stau cam la fel, aspect subliniat de Sergiu Stancu, antrenorul principal al CSM Arcada. ”Pe lângă faptul că din start se întrevide un joc de mare calitate, care va satisfa-

ce exigențele publicului nostru spectator, se anunță și un joc deosebit de disputat, chiar dificil, așa cum au fost tot timpul în ultimii ani. În același timp este un meci deosebit de important pentru configurația clasamentului primului eșalon. Atât noi, cât și craiovenii, pregătiți de un

antrenor apreciat, Dănuț Pascu, care este și selecționerul României, prezentăm loturi puternice, capabile de jocuri de calitate. Noi avem internaționalii noștri, dar și oltenii vin cu ai lor, între care și un proaspăt campion european, sârbul Majstorovici, laureat al recentului campionat continental desfășurat în Franța. În ceea ce ne privește, noi ne-am urmat programul obișnuit de antrenamente și așteptăm cu mult interes acest joc. Facem din nou apel la publicul gălățean pentru a fi alături de noi. Numai împreună vom merge spre victorie, așa cum s-au petrecut lucrurile în sezonul trecut, când cu aportul publicului am trecut cu brio de toate obstacolele și am ajuns până la titlul de campioni”, ne-a spus antrenorul principal al gălățenilor, prof. Sergiu Stancu.

Celelalte partide ale etapei vor avea loc mâine: Buzău - ”U” Cluj, Unirea Dej - Dinamo, VM Zalău - Câmpia Turzii și Baia Mare - Timișoara. ● foto Sonia Baci

CSM GALAȚI, MECI IMPORTANT ÎN DEPLASARE

BASCHEȚ. Baschetbaliștii de la CSM Galați vor juca, mâine, de la ora 18.30, cu CSO Voluntari, într-un meci din cadrul etapei a doua a Ligii Naționale (LN). Partida va putea fi urmărită pe canalul de Youtube al FR Baschet. Pentru gălățenii conduși de Eugen Ilie (în sezonul trecut a fost antrenor al celor de la Voluntari), acest meci



este primul test adevărat, chiar dacă au pornit în forță în actualul sezon, cu trei victorii, la scor, toate cu SCM Sighetu Marmăției - două în Cupa României și una în LN. Întâlnirea cu publicul gălățean va avea loc la începutul lunii noiembrie, când CSM va juca împotriva echipei CSM Tg. Jiu.

● Altfel, juniorii de la CS Municipal au luat startul în Campionatul Național Under 16, cu prima etapă la Tulcea (se desfășoară sub formă de turnee). Aceștia au obținut două victorii consistente: 86-44 cu Fly OC Constanța și 91-52 cu Phoenix Constanța. Din lotul antrenat de Tudose Teodorașcu și Gelu Cazanowski fac parte: Alexandru Șerban, Alexandru-Cristian Câmpeanu, Mario-Florin Hondrilă, Robert-Alexandru Gheorghe, Alexandru-Ionuț Trandafir, Răzvan-Mihai Vădeanu, Cosmin Răcuciu, Ioan-Darius Stoica, Sebastian-Alexandru Doina, Vlad-Cristian Ioan, Vlăduț Ștefan, Andrei Cristea, Alexandru-Simion Mirică, Ciprian Șuşnea, David-Andrei Bodeianu, Mario-Andrei Oprea, Eric-Luca Brauner, Mihnea Alexandru Bărbieru, Radu Chetronu, Mihai Răzvan Samoilă. ● S.B.

**ȘI PENTRU
ANEXĂ TREBUIE
AUTORIZAȚIE**

CONSTRUCȚII. În urma verificărilor efectuate la un imobil situat în Galați, pe strada Vânători, agenții din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afășajul Stradal au constatat că în locația respectivă au fost executate lucrări de construcții fără autorizație, constând în extindere locuință și edificare anexă. Proprietarul a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, și s-a dispus intrarea în legalitate, în conformitate cu prevederile Legii 50/1991, actualizată. ● **T. Miron**

**COMERȚ
FĂRĂ
AUTORIZAȚIE
LOCALĂ**

CONTROL. În urma controlului efectuat la o societate comercială cu punct de lucru în Galați, pe strada George Coșbuc, agenții din cadrul Serviciului Control Activități Comerciale au constatat că în locația respectivă se desfășura activitate de comerț cu produse chimice și articole sanitare, fără ca operatorul economic să dețină autorizație eliberată de Primăria Municipiului Galați. În urma constatărilor, agentul economic în cauză a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei. ● **T. Miron**

**Trei urmăriți
au ajuns
după gratii****PLANUL DE MĂSURI „ESTIVAL” 2019 ● VERIFICĂRI**

● Grupurile de tineri au fost în atenția oamenilor legii



● Comercianții au fost și ei verificați și sancționați

**Peste 1.300 de amenzi
pentru asigurarea
unui climat sigur**

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În perioada mai - septembrie, în cadrul Planului de Măsuri „Estival 2019” au fost aplicate peste 1.300 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 390.000 de lei, au fost legitimate 2.549 de persoane, 120 de grupuri au fost dispersate și au fost constatate zece fapte cu caracter penal.

Acesta este bilanțul celei de-a treia ediții a Planului de măsuri „Estival”. Pe perioada derulării, din numărul total de amenzi, oamenii legii au aplicat 669 de

sancțiuni pentru încălcarea prevederilor Legii 61/1991 (consum băuturi alcoolice - 479, tulburarea liniștii publice - 100, expresii jignitoare - 37, gesturi obscene - 15). Alte 491 de amenzi au fost date în baza HCL 260/2018 (murdărirea domeniului public - 276, parcare auto pe trotuar - 80, parcare auto pe spațiul verde - 31, lipsă leșă animal de companie - 23, comerț stradal neautorizat - 14).

Totodată, au fost aplicate sancțiuni la: OUG 195/2002 (oprire interzisă - 67, acces interzis - 26, staționare interzisă - 11, traversare prin loc nepermis - 2), Legea 349/2002 - 67 (fumat în loc nepermis) și Legea 12/1990 -

10 (comerț stradal neautorizat). “Este al treilea an de când reușim să avem un climat de normalitate civică în zonele de promenadă și nu numai. Printr-o serie de acțiuni specifice, am reușit să reducem fenomenul contravențional și infracțional stradal. Vom continua și în 2020, apropierea de comunitatea locală și asigurarea unui climat de ordine și siguranță publică fiind două dintre prioritățile instituției noastre”, a explicat Petrică Hahui, directorul general al Poliției Locale Galați.

Pe toată perioada de derulare a Planului de măsuri „Estival 2019”, polițiștii locali au avut

în atenție: depistarea și luarea măsurilor legale față de persoanele care au încălcat prevederile Legii nr. 54/2012, privind desfășurarea activităților de picnic; supravegherea grupurilor de persoane (minori, tineri) care au tulburat ordinea și liniștea publică sau care s-au datat la activități ce pot provoca scandal public; înlăturarea persoanelor aflate în stare de ebrietate sau care săvârșesc gesturi obscene și luarea de măsuri legale conform Legii nr. 61/1991; depistarea persoanelor care deteriorează materialul dendrofloricol, mobilierul urban sau murdăresc domeniul public. ●

**Galațiul, printre județele cel mai puternic
afectate de inundații**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Valoarea totală a despăgubirilor achitate de asigurătorii de locuințe a fost, în primul semestru din acest an, de 47,07 milioane de lei, cu aproximativ 17 milioane mai mare decât în primele șase luni ale lui 2018, reiese din datele publicate de Autoritatea de Supraveghere Financiară (ASF), citate de site-ul 1sig.ro. Conform



● foto arhivă VL

Inspectoratului General pentru Situații de Urgență, în primul semestru al acestui an, numărul intervențiilor pentru limitarea sau înlăturarea efectelor inundațiilor a crescut cu 46 la sută față de aceeași perioadă din anul trecut, ajungând la 3.227 de cazuri. În urma acestora, au fost distruse, avariate sau inundate 1.253 de locuințe, județele cele mai afectate de acest tip de risc fiind Galați, Prahova și Mehedinți, mai remarcă site-ul citat. ●

MANDATE. Trei persoane condamnate la închisoare pentru diverse infracțiuni au ajuns în spatele gratiilor, după ce polițiștii din nordul județului le-au depistat. Este vorba despre un bărbat în vârstă de 30 de ani, reținut de polițiștii de la Matca, și de alți doi tineri,

de 20 și respectiv 29 de ani, care aveau mandate de executare a pedepsei cu închisoarea și care au fost depistați de polițiștii din Tecuci. Toți au fost predați Biroului Urmăririi în vederea încarcerării în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ● **M. Constandache**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- Muzeul de Artă Vizuală Expoziție de sculptură și grafică semnată de Leontin Păun.
- Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă Expoziție de pictură semnată Teodor Vișan.
- Muzeul de Istorie Expozițiile: "160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic", "Repere istorice în filatelie (1862-1942)", "CENTENart", "Arheologie - Lapidarium", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență", "Personalități ale Unirii Principatelor Române".
- Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri) Expoziția "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina".
- Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui) Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Hortensia Papadat Bengescu" (comuna Ivesti) Închise temporar.
- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția "Mir și borangic", de Camelia Ionescu Popa.
- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Anghelută" Expozițiile: "Dunărea la Galați", Laurențiu Lupașcu, "Dunărea de

la Munții Pădurea Neagră, până la Marea Neagră", "Cochilii, nestemate ale mării", "Pe culmile Carpaților", "Tentacule și tentacule", „Miracolul migrației: scrumbia de Dunăre și speciile înrudite din Marea Neagră”; Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- Biblioteca "V. A. Urechia" Sediul central de pe strada Mihai Bravu, cât și la filiale după următorul program: de luni până vineri, între orele 9,00 și 20,00, sâmbăta închis și duminica deschis de la 8,00 la 13,00.
- Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco" 10,00 - 14,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

școala iubitorilor de animale

Semnele de îngrășare la câini și pisici



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

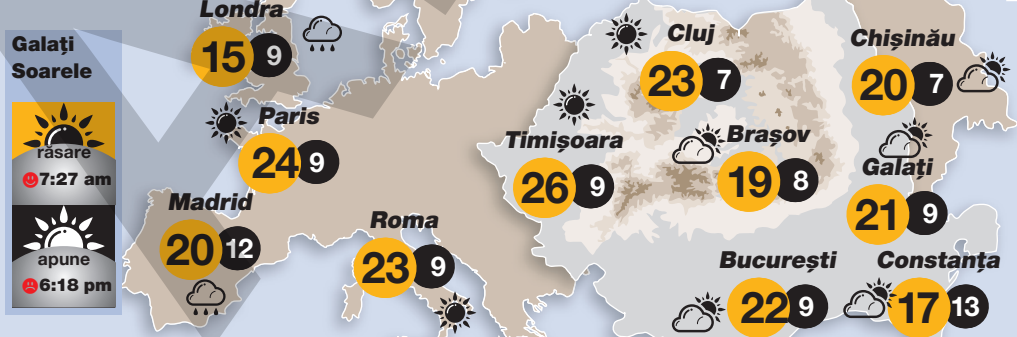
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile care să vă ajute să vă îngrijiți mai bine prietenul necuvântător. Toți stăpânii își doresc ca pisica sau câinele să aibă o viață cât mai lungă și frumoasă alături de ei, numai că, din dorința de a-i răsfăța, le pot face mult rău.

Printre problemele des întâlnite la animalele de companie, dar și la noi, oamenii, se numără la loc de cinste supraponderabilitatea și obezitatea. Celebrul „gras și frumos” înseamnă de cele mai multe ori boli de ficat, probleme digestive, oase fragile, respirație îngreunată, probleme de piele, sistem imunitar slăbit, boli de inimă, hipertensiune, diabet,

probleme renale mergând până la insuficiență renală, osteoartrită și chiar cancer! Sunt doar câteva dintre cele mai chinuitoare boli pe care le provoacă obezitatea la animalele de companie. De aceea, medicii veterinari nu ezită să spună că obezitatea animalelor de companie este cea mai periculoasă amenințare la adresa sănătății acestora. Și nu doar obezitatea, ci și supraponderabilitatea. E limpede că excesul de kilograme afectează, majoritatea organelor și mai cu seamă coloana și picioarele. Mai mult, grăsimea în exces s-a dovedit a fi implicată în multe forme de cancer la animale. Există chiar statistici potrivit cărora obezitatea și sedentarismul pot conta în proporție de 25-30 la sută la mare parte din formele de cancer. Prima vinovată pentru creșterea în greutate a animalului de

companie, fie pisică sau cățel, este alimentația în exces. Fie că stăpânii le oferă necontrolat mâncare destinată sau nu animalelor de companie, fie că nu este respectată o anumită dietă mai ales după sterilizarea necuvântătorului, fie că nu fac suficientă mișcare, se plictisește și mănâncă pentru a avea ocupație. Medicii veterinari spun că puteți să vă dați seama că animalul a luat mai mult în greutate dacă, la o apăsare ușoară cu vârful degetelor, nu simțiți ușor coastele câinelui sau pisicii. Dacă la palpare nu simțiți decât țesut moale atunci probabil animalul este supraponderal. Dacă pisica sau câinele sunt mai leneși decât până acum, dacă obosesc mai repede și își pierd cheful de joacă, de vină ar putea fi tot creșterea în greutate. Ce-i de făcut vă spunem data viitoare. ●

meteo 18 octombrie România & Europa



CALD. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi variabil. Temperatura va atinge valoarea maximă de 21 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 9 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de zece la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 1 kilometru pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 73 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

octombrie 18

cronologie

- 1799 Se naște CHRISTIAN FRIEDRICH SCHONBEIN (m. 1868) chimist german. A descoperit ozonul.
- 1859 Se naște HENRI BERGSON (m. 1944), filosof francez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1927), cu alte premii.
- 1868 Se naște SIMION MEHEDINȚI (m. 1963), geograf etnolog, mare personalitate culturală, membru al Academiei Române.
- 1871 Încetează din viață CHARLES BABBAGE (n. 1791), matematician și inventator britanic. A conceput prima mașină de calcul programată.
- 1881 A fost inaugurată linia de cale ferată Buzău - Mărășești, prima construită de ingineri români. Construcția a început în anul 1879.
- 1893 Încetează din viață CHARLES GOUNOD (n. 1818), compozitor francez.
- 1907 Se naște MIHAIL SEBASTIAN (m. 1945), prozator, dramaturg, publicist, eseist, cronicar dramatic și literar, critic de artă, polemist.
- 1926 Se naște KLAUS KINSKI (m. 1991), actor german.
- 1931 Încetează din viață THOMAS ALVA EDISON (n. 1847), savant american, cercetător și inventator în domeniul electricității.
- 1966 Încetează din viață GHEORGHE BUICLIU (n. 1883 la Oancea, jud. Galați), matematician, unul dintre fondatorii și conducătorii revistei „Gazeta matematică” [care apare și azi] și al Societății Matematice.
- 1967 Se naște ȘTEFAN BĂNICĂ Junior, actor de teatru și film, cântăreț, laureat cu mai multe premii.
- 2011 Încetează din viață PAUL EVERAC (n. 1924), dramaturg, prozator, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii naționale și internaționale. V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general**Anca SPĂNU**
Redactor șef adjunct**Dan Cătălin PREDESCU**
Editor Coordonator**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON.**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Elena GOVAERT.**SPORT:** Marian CĂPĂȚÎNĂ, Sonia BAQIU,
Gheorghe ARSENIIE.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**FOTO:** Bogdan CODRESCU**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Danuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**
Camelia LUPU, Adrian BARBU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCARIU.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN.**MARKETING PUBLICITATE:** Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mirela MIHALACHE.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit al
Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 18 OCTOMBRIE



EU ȘI MARLEY

PARAMOUNT CHANNEL. ora 19,30, Comedie -
Dramă - Familie - Dragoste, SUA, 2008

❶ **Cu:** Jennifer Aniston, Owen Wilson. John și Jenny s-au căsătorit de curând, dar nu vor să intre prea repede în lumea responsabilităților familiale, așa că, în loc de un copil, au ales să se îngrijească de un câine. Marley este un labrador adorabil, dar în același timp extrem de neastâmpărat și cam... nevrotic, care va avea grijă să le umple viețile (și nervii) mai ceva ca o gașcă de copii.

istorie

Aung San Suu Kyi, laureată cu Premiul Nobel pentru Pace

Cea mai cunoscută
militantă
din Myanmar

Aung San Suu Kyi, fiica cea mai mică a generalului Aung San, luptător pentru pace din stânga națională, s-a născut pe 19 iunie 1945, la Rangoon, în Myanmar (Birmania) - țară aflată pe atunci sub ocupație britanică. A studiat filosofia, politologia și economia la New Delhi, apoi în Marea Britanie, la Oxford, obținându-și licența în anul 1967.

Aung San Suu Kyi a revenit în Maynmar pe 26 august 1988, implicându-se în conducerea mișcării protestatare. Aung San Suu Kyi a proclamat mișcarea protestatară drept „a doua luptă de independență” a țării sale și a fondat Liga Națională pentru Democrație, al cărei secretar general a devenit în iulie 1989. Predecesorul ei, Tin Oo, fost ofițer superior și ministru al Apărării, a fost condamnat la închisoare și muncă forțată.

În iulie 1989, a fost declarată „element distructiv”, pusă sub arest la domiciliu și total izolată. După puciul militar condus de generalul Saw Maung, în septembrie 1988, militarii s-au văzut nevoiți, datorită presiunii internaționale tot mai mari, să organizeze alegeri generale libere, la 27 mai 1990. Liga Națională pentru Democrație a câștigat alegerile, obținând 60% din voturi, dar Aung San Suu Kyi a continuat să aibă domiciliul forțat. Junta militară a refuzat să-i recunoască pe câștigătorii alegerilor, înainte de promulgarea unei noi Constituții.



Arestul la domiciliu i-a fost revocat în anul 1995, dar a rămas într-o stare de semi-libertate, neputând părăsi țara. În 2002, în urma unor presiuni puternice din partea ONU, lui Aung San Suu Kyi i-a fost acordată o mai mare libertate de acțiune în Myanmar. La 30 mai 2003, în timp ce se afla la bordul unui convoi umanitar cu numeroși susținători, un grup de militari a deschis focul și a ucis mai multe persoane. Aung San Suu Kyi a reușit să se salveze, dar a fost din nou consemnată în arest la domiciliu.

Statele Unite ale Americii și Uniunea Europeană au făcut presiuni asupra guvernului din Myanmar pentru eliberarea sa. În anul 2009, Aung San Suu Kyi

a primit încă 18 luni de arest la domiciliu, după ce un militant american a ajuns la locuința sa traversând înot un râu din apropiere.

La 13 noiembrie 2010, disidentă birmană a fost pusă în libertate.

În alegerile parțiale din 1 aprilie 2012, Aung San Suu Kyi a fost aleasă deputat în Camera inferioară a legislativului birman. După alegerile parțiale, SUA și Uniunea Europeană au decis să suspende sancțiunile economice impuse acestei țări.

La 16 iunie 2012, Aung San Suu Kyi a susținut, la Oslo, discursul pe care trebuia să-l rostească în urmă cu 21 de ani, la 14 octombrie 1991, când a primit Premiul Nobel pentru Pace.

La 10 martie 2013, Suu Kyi a fost realesă președinte al Ligii Naționale pentru Democrație.

A scris mai multe cărți, cea mai cunoscută fiind „Să te eliberezi de teamă”.

Pe lângă Premiul Nobel pentru Pace, militanta a primit și alte premii, între care: Premiul „Thorolf Rafo” pentru Drepturile Omului, Premiul „Saharov” pentru Libertatea de Gândire - 1990, Premiul Internațional „Simon Bolivar”, Premiul UNESCO, Premiul „Olof Palme”, Premiul „Freedom from Fear”, Premiul „Congressional Gold Medal”, Premiul „Mahatma Gandhi” pentru pace și conciliere. ● **V.G.**

remember

Arkadi Strugațki (1925-1991)

Scriitorul rus Arkadi Strugațki s-a născut pe 28 august 1925. Împreună cu fratele său Boris (1933-2012), se numără printre cei mai valoroși scriitori SF din întreaga lume.

Arkadi Strugațki a absolvit Institutul de Limbi Străine, iar fratele său Boris a optat pentru Astronomie.

Au scris mult împreună, fiecare carte fiind rezultatul

unor discuții îndelungate și detaliate de luni de zile, iar momentul în care se așezau să scrie, procesul dura doar câteva săptămâni. Dintre romanele care au fost traduse și în limba română amintim: „Lumea începe sâmbăta”, „Melcul pe povârniș”, „A doua invazie a marțienilor”, „Basmul troicii”, „Hotelul La Alpinistul mort”, „Picnic la marginea drumului”

- care a stat la baza scenariului filmului „Călăuza”, de Andrei Tarkovski, „Piciul”, „Un miliard de ani până la sfârșitul lumii”, „Povestea celor trei”, „Scarabeul în mușuroi”, „Valurile liniștesc vântul”, „Orașul dalmat”.

Frații Strugațki au fost distinși cu numeroase premii și distincții internaționale.

Arkadi Strugațki s-a stins din viață la 12 octombrie 1991. ● **V.G.**

horoscop

18 octombrie



BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



După-amiază s-ar putea să suferiți o dezamăgire pe plan sentimental.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Dați dovada de sensibilitate și vă simțiți foarte bine în compania prietenilor.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Dimineată sunteți cam visător și este posibil să neglijați probleme importante.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Folosiți-vă energia pentru a vă rezolva problemele de serviciu și de afaceri.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Nu prea sunteți comunicativ și ar fi bine să amânați întâlnirile de afaceri.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Aveți o deosebită capacitate de comunicare și rezolvați cu ușurință toate problemele.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Capacitatea creativă deosebită vă îndeamnă să începeți o activitate nouă.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Dimineată sunteți mai sensibil decât de obicei și s-ar putea să aveți probleme.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Pot interveni schimbări importante, care vă oferă o mulțime de satisfacții.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Dimineată sunteți plin de optimism și aveți o imaginație debordantă.

LEU

23 iulie - 22 august



Se pare că nu aveți niciun moment de răgaz. Sunteți foarte ocupat.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Aveți noroc și sunt șanse să depășiți cu ușurință orice dificultate.

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Noi cu ai „noștri”, voi cu ai „voștri”

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

O glumă apărută în mediul virtual în urmă cu ceva ani spunea că pentru a nu mai apărea confuzii legate de numărul de „i” din cuvântul „copii”, se instituie o nouă regulă gramaticală: pentru fiecare copil, câte un i; astfel, un copil, doi copii, trei copiii, patru copiii ș.a.m.d.

Dincolo de poantă ne confruntăm însă cu o situație cât se poate de serioasă. Vocala „i” prelungește de atâtea ori eronat unele cuvinte sau, din contră, le scurtează nepermis pe altele, încât vorbitorii fără un simț al foneticii pică lesne în plasă. Îngrijorător este că găsim aceeași greșeală și la persoane cu un nivel de pregătire pe care l-am presupune ridicat: medici, avocați, profesori sau jurnaliști.

Nu de puține ori vedem astfel scris greșit „noștrii” în loc de „noștri” și „voștrii” în loc de „voștri”. Așa cum scrie Wikipedia, grupul de consoane „str” din „nostru” face ca în forma de plural „i”-ul final să fie o vocală propriu-zisă, nu doar o palatalizare nesilabică a consoanei anterioare, așa cum se întâmplă cel mai frecvent (de

exemplu ban - bani, alb - albi - n.r.). Acest fenomen este interpretat greșit de unii vorbitori, ca o necesitate de a scrie cuvintele „noștri” și „voștri” cu doi de „i” la urmă.

Un fenomen similar se întâmplă în cazul substantivului „membru” (printre altele), care are la plural forma nearticulată „membri” și forma cu articol hotărât „membrii”. Aceste forme sunt de multe ori confundate în scris, ca de exemplu în formula: „Clubul de șah al pensionarilor număra acum cinci ani 40 de membrii”.

„Copiii” și „cobaii”

Revenind la termenul „copil”, vom spune „copiii se joacă”, cu trei de „i”, indiferent de numărul copiilor, și nu „copii se joacă”. Dextonline.ro are disponibil un ghid de exprimare corectă în care estedezbătută și această problemă. Astfel, spunem și scriem „copiii se joacă” și „cobaii sunt rozătoare”, nu „cobaiii sunt rozătoare”. „În cele mai multe cazuri, forma de plural articulat a substantivelor masculine se formează prin adăugarea articolului hotărât „-i” la forma nearticulată. Substantivele care au doi „i” la plural (copii, ulii,



vizitii) capătă încă unul în forma articulată (copiii, uliii, vizitiii), iar substantivele care au un sîn-

gur „i” la plural (oameni, cobai) vor avea doi „i” în forma articulată (oamenii, cobaii). ●

Fiul actorului Ron Ely, star al seriei „Tarzan”, și-a înjunghiat mortal mama

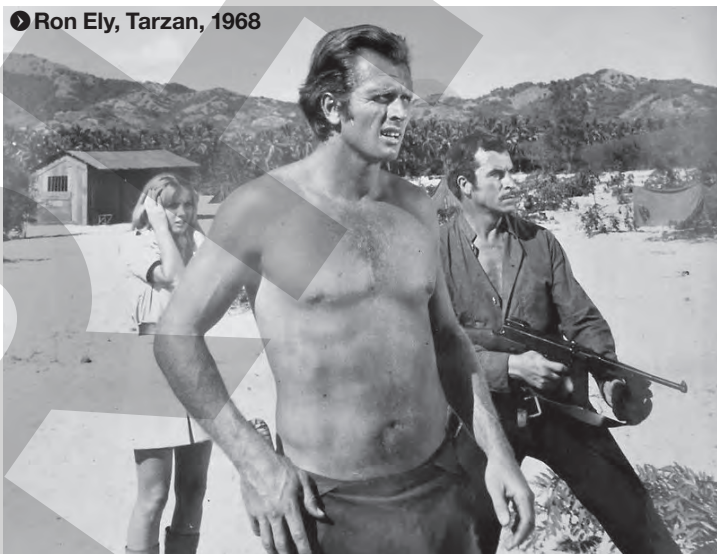
VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Fiul actorului american Ron Ely, star al seriei TV „Tarzan”, și-a înjunghiat mortal mama și a încercat să dea vina pe tatăl său, tânărul fiind ucis ulterior, în timp ce fugea de la locul crimei, de forțele de ordine, potrivit People, citat de Mediafax.

Cameron Ely, în vârstă de 30 de ani, și-a înjunghiat mortal mama, pe Valerie Ely, în vârstă de 62 de ani, după care a sunat la serviciile de urgență din Santa Barbara și a încercat să dea vina pe tatăl său, potrivit unor înregistrări audio obținute de platforma online The Blast.

Atunci când dispecerul a încercat să sune înapoi, i-a răspuns un bărbat „care părea că are probleme respiratorii, era neinteligibil și plângea”.

● Ron Ely, Tarzan, 1968



După ce au fost trimiși polițiști la locul incidentului, care a avut loc marți seară, bărbatul care plângea a fost

identificat drept Ron Ely, în vârstă de 81 de ani. Acesta a confirmat că suspectul este fiul său și că nu mai era nimeni în

locuință la momentul teribilului incident.

Ron Ely suferă de o boală care îl împiedică să vorbească în mod coerent, dar a reușit să le spună polițiștilor că fiul lui a fugit. După ce au căutat suspectul prin împrejurimi, acesta a fost găsit, dar a fost împușcat de polițiști, după ce i-a amenințat. Cameron Ely a murit pe loc.

O anchetă a fost deschisă în acest caz.

Ron Ely nu a fost rănit, dar a fost transportat la spital ca măsură de precauție.

Ron Ely a jucat rolul lui Tarzan în serialul difuzat între anii 1966 și 1968 pe postul NBC. De asemenea, a jucat în celebrul serial din anii 1970 „Fantasy Island” și în filmul din 1975 „Doc Savage: The Man of Iron and Bronze”. Mai recent, în 2014, a jucat în filmul TV „Expecting Amish”. ●

rețeta zilei Pastă de avocado cu brânză

INGREDIENTE. 2 avocado, 4 linguri cremă de brânză, 1 cățel usturoi, 1/4 ceapă, 2 linguri zeamă de lămâie, sare, piper.

PREPARARE. Taie fructele de avocado (cât mai coapte), scobește-le

miezul și pasează-le cu furculița până ce pasta devine omogenă. Amestecă pasta de avocado cu crema de brânză, usturoiul și ceapa tăiate cât mai mărunț, zeama de lămâie, sarea și piperul. Servește pasta de avocado cu chipsuri de tortillas sau felii de pâine integrală subțire și crocantă. ● A.F.



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

O renovare și o lecție de viață

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

● Fiecare emisiune „Visuri la cheie” aduce în atenția publicului câte o poveste tristă. Așa s-a întâmplat și în ediția de miercuri seară, când protagoniști au fost cei doi copii din familia Vâlcu, Gabriel, de 9 ani, și Cosmina, de 12 ani. Cei doi copii și tatăl lor locuiau într-o clădire aflată încă la stadiul de construcție, pentru că toți banii câștigați de bărbat s-au dus pe tratamente în speranța că vor învinge boala mamei. Nu au reușit, așa că cei mici au rămas doar în grija tatălui, iar amprenta mamei, întipărită în aleea din fața casei, este ceea ce le aduce aminte, zilnic, de cea care a plecat să îi vegheze de sus. “Ea ne aducea o stare de bine, eu mă simt ca un copil abandonat că nu mai este mami lângă noi”, sunt cuvintele apăsătoare ale lui Gabriel, cuvinte care au adus lacrimi în ochii întregii echipe.

● Norocul le-a surâs, iar echipa emisiunii a reușit să transforme ceea ce au început părinții, cu puținii bani pe care îi aveau, într-o casă în adevăratul sens al cuvântului. Renovarea a fost spectaculoasă, echipa reușind să păstreze în clădire prezența mamei, amprenta din ciment fiind primul loc căutat de cei trei membri ai familiei. Lecția de viață oferită de familia Vâlcu este una tragică, dar un bun exemplu pentru mulți dintre cei care au uitat să fie părinți pentru copiii lor. ●

ȘCOALA
IUBITORILOR
DE ANIMALE

SFATURI. Printre problemele des întâlnite la animalele de companie se numără supraponderabilitatea și obezitatea, amenințări serioase la adresa sănătății acestora. » pag. 17

CAMPANIA
„SĂ VORBIM
CORECT!”

GRAMATICĂ. O glumă din mediul virtual spune că, pentru a nu mai apărea confuzii legate de numărul de „i” din cuvântul „copii”, pentru fiecare copil se pune câte un „i”. » pag. 19

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9143 / 20 PAGINI/ 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

NEBĂGAT ÎN SEAMĂ DE DOUĂ LUNI ● PERICOL

Zidul care amenință siguranța gălățenilor

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Pe strada Portului nr. 41, în dreptul blocului Brateș 1, nu mai puțin de șase plăci groase din beton zac aliniate pe trotuarul aferent. De asemenea, insuficiența locurilor de parcare din zonă îi determină pe șoferi să ia cu asalt același trotuar, fapt care le lasă pietonilor puține opțiuni de trecere. Dacă sunt perfect funcționali, ar putea escalada plăcile respective. În schimb, pentru oamenii vârstnici sau cei aflați în scaun rulant, situația devine imposibilă. Din spusele celor



care locuiesc în zonă, de aproximativ două luni, de când a cedat tencuiala respectivă, nimeni nu a intervenit, întregul zid reprezentând acum un mare pericol. Locatarii se așteaptă ca și celelalte plăci să cedeze, ca într-un joc de domino. Un joc care îi pune în mare dificultate și care le amenință zilnic siguranța. „Aproape tot zidul este subred. De când au căzut aceste bucăți din beton, nimeni nu a intervenit nici pentru a elibera trotuarul, nici pentru a consolida zidul”, ne-a mărturisit o locatară care și-a dorit să rămână sub anonim. ● foto Bogdan Codrescu

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 14 - 19 octombrie 2019

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

39

Bani GREI cu

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

39 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 14 - 19 octombrie 2019

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



Abonează-te!

cu doar 33 de lei/lună!

viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești

225 lei/an!

Un ziar total.

săptămâna
18 - 24 octombrie 2019

03 gastronomie
Cum să faci
friptura perfectă
la o petrecere

11 turism
Valea Templelor,
rămășițe grecești
pe teritoriul Italiei

Viata
libera

weekend
măzin

viata-libera.ro

ILEANA
LAZARIUC
și ION ION
ȚIRIAC
au divorțat



supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Am dorit această
perioadă de liniște
și discreție atât pentru
noi, dar în special
pentru copiii noștri

ILEANA LAZARIUC
ȘI ION ION ȚIRIAC



◆ Toată lumea a rămas șocată când cei doi și-au făcut publică despărțirea

ION ION ȚIRIAC ȘI ILEANA LAZARIUC ERAU CĂSĂTORIȚI DIN ANUL 2009 » **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

DE CE A VRUT
VASILE LUPU
SĂ ADUCĂ
MOAȘTELE
SF. PARASCHEVA
LA IAȘI

MITROPOLIE. Până în anii 1640-1641, în Moldova se aflau, pe lângă mici fragmente de relicve sfinte, și moaștele Sfântului Ioan cel Nou, ajunse în Moldova încă din vremea domniei lui Alexandru cel Bun și care erau depuse în Biserica „Sfântul Gheorghe” din Suceava, unde se afla și capitala țării. Numai că, din a doua jumătate a secolului al XVI-lea, reședința domnească se mută la Iași, iar Suceava își păstrează renumele mai mult ca sediu al Mitropoliei, un factor important fiind prezența moaștelor Sfântului Ioan cel Nou în fosta cetate de scaun. Deci, din punct de vedere religios, moldovenii erau mai mult legați de fosta capitală. Pentru a rezolva această problemă, Vasile Lupu era conștient că doar aducerea unor alte moaște la Iași va contribui decisiv la transformarea mănăstirii ctitorite de el în sediu de mitropolie. Această dorință a voievodului reiese explicit din corespondența acestuia cu consilierul țarului rus, pe care îl ruga să stăruie pe lângă țar pentru trimiterea unor pictori buni și pricepuți, de care domnul moldovean avea nevoie pentru isprăvirea lucrărilor de la noua mitropolie. Rolul moaștelor



Cuvioasei Parascheva era de a conferi prestigiu Iașului și de a-i atrage pe credincioșii moldoveni. Deși o vreme s-a manifestat o competiție între Suceava și Iași în privința atragerii de enoriași care să se închine la cele două racle, această situație a luat sfârșit într-un mod cu totul neașteptat și nedorit de moldoveni: în anul 1686, moaștele Sf. Ioan cel Nou au fost furate de polonezi, cu prilejul unei expediții militare conduse de regele Ioan Sobieski, și duse în Polonia, în orașul Zolkiew. Chiar dacă au fost readuse la Suceava un secol mai târziu, relicvele Sf. Ioan cel Nou nu au mai căpătat popularitatea anterioară, căci pentru moldoveni ocrotitoarea țării devenise Sf. Parascheva de la Iași. Totuși, Vasile Lupu nu a reușit să mute definitiv mitropolia moldovenească la Iași, în pofida renumelui de care se bucurau relicvele Sf. Parascheva. Acest lucru a fost obținut însă la scurt timp după moartea lui Vasile vodă, în 1677, de către domnul Antonie Ruset. ● **V. Chițu, sursa historia.ro**

NECROPOLA UNDE SE AFLĂ TUTANKAMON ● **EGIPT**

Noi descoperiri în Valea Regilor



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Două mumii ale unor femei au fost descoperite în celebra necropolă Valea Regilor din Egipt, necropolă în care se află și mormântul faraonului-copil Tutankamon, dar și al altor faraoni egipteni, informează site-ul Live Science, citat de Agerpres.

În afara mumiilor, arheologii au mai dezgropat câteva ateliere ale meșterilor care au muncit la ridicarea acestei grandioase necropole. Descoperirile au fost anunțate în cadrul unei conferințe de presă.

Deși nu a fost descoperit alt mormânt regal, arheologii au adus la lumină de această dată ateliere și spații de depozitare pentru echipamentele muncitorilor, înscrisuri privind viața de zi cu zi a acestora și chiar și un artefact neobișnuit, despre care se crede că era folosit de muncitori pentru a muta obiecte mari de mobilier.

Una dintre cele mai importante noi descoperiri este rețeaua vastă

de ateliere meșteșugărești aflată în partea de vest a necropolei, în apropiere de Luxor. Complexul include ateliere folosite pentru a decora obiecte ceramice, pentru a produce obiecte de mobilier, dar și pentru producerea și întreținerea obiectelor din aur, conform coordonatorului echipei de arheologi care a realizat descoperirile, egiptologul Zahi Hawass, fost ministru al antichităților.

În apropierea complexului de ateliere, arheologii au descoperit un spațiu de 5 metri lungime folosit ca depozit pentru obiectele produse în ateliere. Din acest sit au fost extrase numeroase resturi, de la rămășițe de frânghii și urme de alimente, printre care și câteva cepe, până la materiale rămase din procesul de mumificare a cadavrelor. Arheologii au descoperit, de asemenea, o bucată de lemn de aproape un metru, care arată ca o furcă. O inscripție hieroglică prezentă pe acest artefact se traduce prin "domn al celor două țărâmură". Acest artefact neobiș-

nuit era folosit, probabil, pentru a introduce piese de mobilier în interiorul mormintelor, conform lui Hawass.

În apropiere, arheologii au descoperit și rămășițele unui cuptor pentru pâine, dar și ale unui cuptor pentru ceramică și ale unui depozit de apă.

Au fost descoperite și două inele, dintre care unul inscripționat cu numele lui Amenhotep al III-lea, faraon al cărui mormânt se află în partea de vest a Văii Regilor.

Zahi Hawass a precizat că va continua săpăturile în acest sit, în speranță că vor fi găsite și morminte ale altor membri ai familiei lui Amenhotep al III-lea, bunicul lui Tutankamon.

În partea estică a Văii Regilor echipa de arheologi a descoperit zece inscripții pe bucăți de ceramică, în apropierea mormântului lui Ramses al III-lea (1184 î.Hr - 1153 î.Hr). Traducerea acestor inscripții nu a fost încă finalizată, însă, conform arheologilor, una dintre ele vorbește despre oamenii care au

muncit la acest sit. În apropiere de mormântul lui Ramses al VII-lea (care a domnit între 1136 î.Hr și 1129 î.Hr), arheologii au descoperit rămășițele a 40 de mici colibe, vechi de 3.300 de ani, folosite probabil pentru depozitarea uneltelor muncitorilor care ridicau aceste morminte.

Alte descoperiri au fost făcute în apropierea mormântului lui Hatshepsut, o femeie faron, iar printre acestea se află și două mumii ale unor femei, precum și mai multe figurine shabti. Vechii egipteni obișnuiau să îngroape astfel de figurine antropomorfe alături de mumii, acestea având rolul de a-l servi pe defunct în viața de apoi. Deocamdată nu se știe cui aparțin aceste două mumii.

Aceste descoperiri le deschid istoricilor și arheologilor o fereastră spre viața oamenilor de rând din Egiptul Antic. Șantierul arheologic rămâne deschis, conform lui Zahi Hawass, care a precizat că speră să găsească și noi morminte regale intacte. ●



GASTRONOMIE

PREGĂTIRE PENTRU PETRECERI ● SFATURI

Cum să faci friptura perfectă, despre care să vorbească toată lumea

MONICA ZANET

monica.zanet@viata-libera.ro

Piesa centrală a unei mese este friptura. Vrei să iasă perfect, să aibă o textură și o aromă care să îi facă pe toți să te întrebe ce rețetă ai folosit, friptura perfectă nu cere prea multă îndemânare, ci mai degrabă răbdare. Ai nevoie de o zi și jumătate ca să obții ceea ce îți dorești, potrivit gustarte.ro.

Cumpără carne de calitate!

De exemplu, o bucată întreagă de pulpă de porc va fi perfectă pentru o friptură pe care să o împarți cu toți invitații tăi. Alege o pulpă cu os care să aibă între 4 și 6 kg, care va fi perfectă pentru 12-14 persoane, dacă este o petrecere. Pentru ca friptura să fie așa cum îți dorești, bucata de carne nu trebuie să mai aibă șorici.

Masează carnea!

Amestecă în porții egale zahăr brun, sare, condimente (după gustul tău), usturoi proaspăt pisat. Pentru o bucată de pulpă de 5 kg vei avea nevoie de 50 de g de za-

hăr brun, 50 g sare, 50 g usturoi și 50 g amestec de condimente. Poți alege semințe de muștar, boia de ardei iute, semințe de coriandru, fulgi de chilli, semințe de fenicul. Dacă este pe placul tău poți adăuga și ghimbir proaspăt dat prin răzătoare, dar și zeamă de lămâie. Cu acest amestec masează bine bucata de carne pe fiecare parte.

Lasă carnea la odihnă peste noapte!

După ce te-ai asigurat că fiecare parte a pulpei este acoperită cu amestec, învește-o într-o folie de plastic și las-o la frigider pentru cel puțin 24 de ore.

Pune-o la cuptor, la foc mic!

Friptura perfectă va sta șapte ore la cuptor la 140 grade Celsius. Tava este bine să o acoperi cu folie de aluminiu, dacă nu vrei să o cureți ore în șir. Carnea se scoate din folie și se pune în tavă alături de două cani de apă. Apoi, se acoperă toată carnea cu folie de aluminiu. După două ore, dai folia la o parte și, cu ajutorul unei linguri, pune din sosul din tavă

peste carne. Acoper-o din nou și pune-o din nou la cuptor. Nu mai ai nevoie decât de răbdare până când friptura va fi gata.

Verific-o după șase ore!

Pentru a vedea dacă friptura este gata, după 5-6 ore înfinge în ea un cuțit. Dacă acesta intră ușor, iar carnea nu opune rezistență, atunci este gata. Scoate folia și dai focul la 260 g Celsius. La fiecare 10 minute mai pune câte puțin din zeama din tava peste carne. Repetă operațiunea până când carnea capătă o crustă maronie. Scoate-o din cuptor!

Las-o să se odihnească!

Nu te apuca să tai friptura imediat ce ai scos-o din cuptor. Timp de 20-30 de minute trebuie să se odihnească. Apoi o poți tăia.

Servește friptura cu sos!

Poți face orice sos vrei, important este să îl ai alături de friptură. Mujdeiul este perfect, dacă nu ai alte idei. Merge și cu sosuri de inspirație asiatică sau cu sos de fenicul. ●

Dovleac plăcintar umplut cu carne

► **INGREDIENTE.** 1 dovleac plăcintar mic, 1 lingură ulei de măsline, jumătate de ceapă tocată mărunt, 3 căței de usturoi tocați, 400 g carne tocată de vită, sare, o conservă de roșii tocate, pătrunjel tocat.

► **PREPARARE.** Cuptorul se preîncălzește la 200 grade Celsius. Dovleacul se taie pe lungime și se pune în tavă cu 2 cm de apă. Se lasă 40-45 de minute. Uleiul de măsline se pune într-o tigaie și se lasă să se încălzească. Se adaugă ceapa și se lasă 5 minute. Apoi se pune usturoiul, carnea de vită și se mai lasă 6-7 minute. Se pun roșiile și se mai lasă 10 minute. Se adaugă sare și piper. Se scobește pulpa de la dovleac și se amestecă în compoziția cu carne. Se lasă să fiarbă și apoi se umple jumătățile de dovleac cu amestecul.

rețete de weekend



OREZ PRĂJIT CU BACON

INGREDIENTE. 1 lingură de ulei de măsline, 220 g bacon, 3 ouă bătute, 200 g broccoli, 200 g conopidă, 100 g ardei roșu tocat mărunt, 400 g orez fiert, 200 g fasole verde congelată, sare, un praf de zahăr, 2 linguri sos de soia, piper.

PREPARARE. Se încălzește o tigaie mare sau wok. Se adaugă ouăle bătute. Când sunt gata, se lasă pe o farfurie. Se pune în tigaie baconul și se lasă să se rumenească, apoi se scoate pe o farfurie. Se sotează legumele în grăsimile rămase de la bacon. Se lasă 5-8 minute. Se adaugă în tigaie și orezul care a fost fiert în prealabil. Se amestecă bine. Într-un bol mic se amestecă sarea, zahărul, sosul de soia și piperul. Se adaugă peste legume și se amestecă. Se pun în tigaie baconul și ouăle. Se mai lasă 5 minute. Se servește cald. ● **M.Z.**



CÂRNAȚI CU USTUROI

INGREDIENTE. 10 cârnați (bratwurst), 1 ceapă tocată mărunt, 2 căței de usturoi, 2 sticle de bere, sare, piper, 2 lingurițe de fulgi de ardei iute.

PREPARARE. Într-un vas larg, se încinge uleiul și se sotează ceapa și usturoiul. Se adaugă berea, se amestecă și se aduce la punctul de fierbere. Se pun cârnații, sarea, piperul și fulgii de ardei iute. Se micșorează focul și se mai lasă 15 minute. Se scot cârnații și se pun pe grătar pentru 5-10 minute. Se servește fierbinți, sunt recomandări pe gustarte.ro. ● **M. Z.**

cercetare

Care este cel mai bun ulei pentru prăjit cartofii?

MONICA ZANET

monica.zanet@viata-libera.ro

Lipidele din uleiurile vegetale în combinație cu amidonul produc în procesul de prăjire acrilamide, substanțe despre care specialiștii spun că ar avea potențial cancerigen. Pentru cartofi, care sunt printre cele mai consumate alimente prăjite, se folosesc diverse tipuri de ulei vegetal. Industria alimentară caută cea mai bună variantă pentru a păstra calitățile nutritive ale cartofilor, dar și pentru a reduce cantitatea de acrilamidă rezultată. Folosirea uleiului proaspăt este esențială pentru a obține cartofi prăjiți care să afecteze cât mai puțin starea de sănă-

tate a organismului. Cu cât uleiul este reîncălzit de mai multe ori sau refolosit, cu atât devine mai toxic și afectează și nutrienții din cartofi, potrivit unui grup de cercetători din Spania și Portugalia.

Cel mai indicat este să folosiți uleiuri monosaturate, cum sunt cele de măsline extravirgin, canola sau de alune. Acestea sunt considerate cele mai potrivite pentru prăjit și au fost folosite pentru experiment.

Oricum, indiferent de condițiile de prăjire, cantitatea de vitamina C din cartofi a fost redusă cu 60 la sută. Uleiul extravirgin de măsline a ajutat cel mai bine la păstrarea vitaminei E chiar și după mai mul-

te folosiri. Mai bine decât acesta s-a comportat și canola, care a adus și un aport de acizi grași esențiali chiar și după ce a fost utilizat la prăjirea cartofilor de mai multe ori.

În ceea ce privește acrilamida, la prima folosire toate uleiurile s-au comportat la fel. După prăjiri succesive, uleiul de alune a generat cea mai mare cantitate de acrilamidă, urmat de canola și de cel de măsline.

Testele de gust au arătat că oamenii nu au făcut nicio diferență



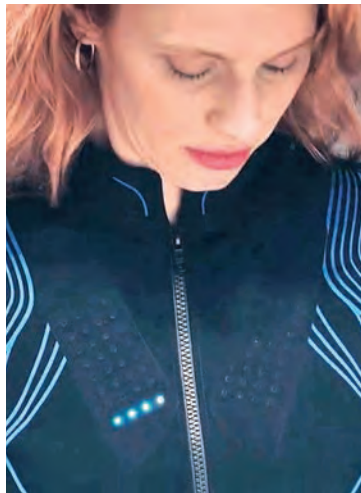
între tipurile de ulei sau gradul de utilizare a acestora.

Cartofii li s-au părut la fel din punct de vedere al texturii, culorii și gustului, se precizează pe gustarte.ro. ●

IT&C

CĂMAȘA
CARE LE PERMITE
PERSOANELOR
FĂRĂ AUZ
SĂ SIMTĂ MUZICA

"SOUND SHIRT". Surorile gemene Hermon și Heroda Berhane adoră să danseze, dar nu pot auzi muzica deoarece amândouă și-au pierdut auzul, așa încât invenția unei haine cu senzori, care le permite să simtă diferite sunete, le-a transformat total nopțile în cluburile londoneze, relatează Reuters, citată de Agerpres. „Cămașa cu sunet” (Sound Shirt), creată de compania CuteCircuit din Londra, are 16 senzori integrați în țesătura sa, și astfel cei care o poartă pot simți, de exemplu, sunetele viorilor pe brațele lor, iar sunetele tobelor pe spate. Gemenele Berhane, care și-au pierdut auzul la o vârstă fragedă, spun că această cămașă le-a oferit o nouă



experiență. „Este aproape ca și cum poți simți profunzimea muzicii”, a declarat Hermon. „Se simte de parcă ne putem mișca împreună”, a completat ea. Francesca Rosella, cofondatoare și director de creație al CuteCircuit, a declarat că aceste cămăși permit persoanelor fără auz să simtă muzica prin senzații. „În interiorul cămășii - realizată din materiale inteligente - avem o combinație de circuite microelectronice, foarte subțiri și flexibile, și de materiale conductoare”, a explicat ea. „Toate aceste mici motoare electronice sunt conectate cu aceste materiale conductoare, astfel încât îmbrăcămintea să fie moale și extensibilă”, a povestit Francesca Rosella. „Sound Shirts” nu sunt ieftine și se așteaptă ca prețul lor să ajungă la 3.000 de lire sterline, însă Heroda crede că este o sumă care merită plătită de persoanele fără auz care se bucură de muzică așa cum o fac ea și sora ei. „Cred că ar putea cu siguranță să ne schimbe viețile”, a spus ea. ● **V. Chițu**

PROCESOR DE TOP ● **QUALCOMM**

Snapdragon 865 ar putea fi prezentat foarte curând

VALENTIN CHIȚU
 valentin.chitu@viata-libera.ro

Putem să ne potrivim ceasurile după mai multe lucruri care au loc în fiecare an în industria de tehnologie mobilă. Apple lansează iPhone-urile în cea de-a doua săptămână din septembrie, Samsung lansează o nouă serie Galaxy în primăvară, iar Qualcomm lansează un nou procesor de top spre sfârșitul anului. Au început astfel să apară primele informații despre chipsetul Snapdragon 865, care ar putea fi anunțat luna viitoare și care va debuta cel mai probabil alături de Galaxy S11 spre sfârșitul lunii februarie sau începutul lunii martie.

Conform unui leak de pe Weibo, lansat de Digital Chat Station, Qualcomm pregătește anunțul oficial al lui Snapdragon 865 pentru luna noiembrie, puțin mai devreme decât o făcea în anii trecuți. Se pare că producătorul american se grăbește să aducă acest model pe piață pentru a putea concura mai bine cu noul Kirin 990 5G de la Huawei, întrucât acesta va fi primul model Qualcomm care va fi livrat cu un modem 5G integrat.

Se pare că, și de această dată, Qualcomm va apela la Samsung și la procesul său de fabricație 7nm+ EUV, care va asigura o îmbunătă-



țire de 20-30% în materie de performanță față de modelul 855, alături de eficiență în consumul de energie de 30-50%. Astfel, noile smartphone-uri echipate cu Snapdragon 865 vor putea să asigure performanță îmbunătățită cu un consum redus de energie și cu temperaturi de funcționare mai scăzute.

Cât despre Samsung Galaxy S11, acesta ar putea fi primul dispozitiv care va integra acest cip, Samsung cerând de obicei exclusivitate pentru câteva luni de la Qualcomm în schimbul produc-

ției în fabricile sale. De altfel, Samsung ar putea face o schimbare majoră și în cazul modelelor Exynos. Este așteptat alături de S11 și un nou chipset Exynos 9830, bazat tot pe procesul de fabricație 7nm+, care va folosi nuclee Cortex-A77 de la ARM. Tradițional, Samsung producea propriile nuclee Mongoose, bazate tot pe tehnologie ARM. Se pare însă că soluția standard ARM este destul de performantă și eficientă pentru a fi adoptată de Samsung.

Se pare că există deja prototipuri de smartphone-uri cu Snapdragon 865 produse de companii precum Samsung, Oppo, Vivo și Xiaomi, însă modelul Samsung va fi primul care va ajunge pe piață. Anul trecut, primul model anunțat cu 855 a fost Xiaomi Mi MIX 3, care a fost și primul model cu 5G prezentat oficial. ● **sursa go4it.ro**

Îmbunătățire

Google Maps primește funcție avansată pentru ghidare vocală

VALENTIN CHIȚU
 valentin.chitu@viata-libera.ro

Google continuă seria îmbunătățirilor aduse funcției de navigare din aplicația Google Maps, cu introducerea unui nou mod de ghidare vocală, adresat persoanelor cu deficiențe de vedere.

În timp ce browserul Chrome se alege cu descrieri text autogenerate pentru imaginile încărcate în browserul web, obținute cu ajutorul tehnologiilor de inteligență artificială găzduite pe serverele Google, aplicația Maps plusează cu o nouă funcție adresată persoanelor cu deficiențe de vedere, oferind instrucțiuni verbale mai detaliate pentru călătoriile făcute la pas, pe străzile orașelor.

Activată în prealabil din meniul Settings, la categoria Navigation settings - Walking options, opțiunea Detailed voice guidance comută aplicația



Google Maps în modul de funcționare adresat persoanelor cu deficiențe de vedere. Astfel, sesiunile de navigare vor fi însoțite de informații suplimentare precum distanța rămasă până la următorul colț de stradă, atenționări cu privire la trecerile de pietoni aflate în zone aglomerate cum sunt marile bulevarde și alte informații folositoare, toate redade folosind sinteză vocală.

Opțiunea pentru ghidare vocală detaliată este activată începând cu ultima versiune Google Maps, pentru Android și iOS. Deocamdată, funcționalitatea suplimentară este disponibilă doar vorbitorilor de limbă engleză din Statele Unite și regiunea Japoniei, Google promițând că alte regiuni vor fi adăugate în curând. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



ÎNTRE AȘTEPTARE ȘI REALITATE ● CHESTIONAR

Cât își doresc femeile să dureze o partidă de sex



● În medie, femeile sunt de părere că partida ideală de sex ar trebui să dureze 25 de minute și 51 de secunde

Când vine vorba de sex, așteptările și realitatea pot fi două lucruri total opuse, arată un chestionar recent realizat la nivel global în privința partidelor de sex și a duratei acestora, conform csid.ro. La chestionarul realizat de site-ul britanic de dating "SaucyDates.com" au răspuns 3.836 de femei și bărbați, participanții fiind întrebați câte minute și-ar dori să țină actul sexual, dar fără să fie luat în calcul și preludiul.

În medie, femeile sunt de părere că partida ideală de sex ar trebui să dureze 25 de minute și 51 de secunde, în timp ce bărbații sunt de părere că, în medie, o partidă de sex ar trebui să dureze 25 de minute și 43 de secunde. Deși duratele

sunt aproape identice, realitatea din dormitor nu coincide cu datele strânse. În medie, în realitate, sexul a durat undeva la 16 minute, arată chestionarul. În Statele Unite, de exemplu, atât femeile, cât și bărbații rezistau 17 minute și cinci secunde într-o partidă de sex, în timp ce canadienii doar 17 minute, fiind urmați cu 16 minute și 58 de secunde de britanici. Pe locul patru se clasează australienii, cu o durată de 16 minute și 34 de secunde, iar pe ultimul loc indienii, cu 15 minute și 15 secunde.

Acesta este motivul pentru care ne putem confrunta în relația cu partenerul cu o problemă des întâlnită: mimarea orgasmului. Uneori, ca bărbat, ești aproape convins că ești extraordinar de bun în pat doar pentru că parte-

nera a semnalat acest lucru. Dar cât ești de sigur de acest aspect? Multe femei aleg să mimeze orgasmul din patru motive, descoperite în urma unui sondaj realizat de "Kinkly", un site de educație sexuală, prin care s-a descoperit că 80 la sută dintre persoane au mimat orgasmul cel puțin o dată. La sondaj au luat parte 1.200 de respondenți care au fost întrebați nu doar cât de des au mimat orgasmul, ci și care este motivul pentru care au făcut asta.

Mimarea, o practică foarte des întâlnită

Rezultatele arată că 87 la sută dintre femei au mimat orgasmul, comparativ cu 69 la sută dintre bărbați. De regulă, femeile pretind în proporție de 37 la sută din

timp că ajung la orgasm, în timp ce bărbații doar în proporție de nouă la sută.

Printre motive, se numără: nu am vrut să-mi fac partenerul să se simtă prost, am vrut ca actul sexual să se termine, am vrut să-mi fac partenerul să se simtă bine, am fost satisfăcută sexual, dar am făcut asta pentru că partenerul aștepta ca actul sexual să se termine.

Ceea ce trebuie să ținem minte este că sexul nu înseamnă doar atingerea orgasmului. Nu înseamnă doar plăcerea "supremă", ci trebuie să fie un moment plin de satisfacție dintre două persoane între care există o conexiune. Astfel, nu vei mai simți nevoia să mimezi orgasmul. Cel puțin, nu atât de des. ● **Iulian Cozma**

regulă

Cât de des trebuie să schimbăm lenjeria de pat dacă am făcut sex

Te speli pe mâini după ce mergi la toaletă, îți faci duș în fiecare zi și, de ce nu, probabil îți speli și fețele de pernă de câteva ori pe săptămână pentru a preveni apariția bacteriilor și a acneei. Dar cât de des trebuie schimbată lenjeria de pat?

În urma unui sondaj s-a descoperit că femeile își schimbă lenjeria de pat, în medie, o dată la 19 zile, în timp ce bărbații o fac abia după 29 de zile. Există totuși o regulă de aur care trebuie respectată: lenjeria de pat se schimbă



o dată pe săptămână, indiferent dacă a fost folosită sau nu. Atunci când dormim, chiar și cu pijamale lungi, așternuturile acumulează peste noapte numeroase celule de piele moartă, transpirație, praf și, cel mai probabil, alte fluide eliminate de corp.

Regula "o dată pe săptămână" se aplică și în cazul în care faci sex cu același partener, mai ales dacă este unul cu care ai o relație de lungă durată. În urma contactului sexual, corpurile transpiră, organele genitale se lubrifiază, se

umezesc, iar toate aceste fluide rămân în țesătura lenjeriei de pat. Aceste fluide hrănesc bacteriile, care pot deveni un declanșator al problemelor și infecțiilor de piele. Mai mult, dacă partenera se află în perioada menstruală, așternuturile pot fi pătate de sânge.

În cazul unei aventuri de-o noapte, din moment ce nu îți cunoști prea bine partenerul, mai ales în privința obiceiurilor de igienă intimă, așternuturile trebuie schimbate imediat după actul sexual. ● **Iulian Cozma**

viata în cuplu

SUBSTANȚE CARE AFECTEAZĂ SĂNĂTATEA VAGINULUI

LUBRIFIERE. Multe cupluri se gândesc să improvizeze în timpul actului sexual, însă atunci când vine vorba de lubrifiant nu este tocmai recomandat să optezi pentru alte produse care nu sunt tocmai destinate plăcerilor sexuale. În fond, lubrifiantul nu se găsește pe rafturile magazinelor din întâmplare, ci are mai multe scopuri, printre care și pe acela de a ne proteja de bacterii și de infecții. Așadar, recomandați sunt lubrifianții pe bază de apă sau silicon, care nu conțin chimicale sau alte ingrediente ce ne pot afecta sănătatea. Problema alegerii produselor care pot înlocui lubrifianții este că multe dintre acestea au la bază ulei, un ingredient nu tocmai prietenos cu vaginul. În multe situații, lubrifianții sunt înlocuiți cu frișcă, cu diverse loțiuni, cu ulei de măsline sau chiar cu ulei mineral. Astfel de substanțe trebuie evitate, deoarece pot face mai mult rău decât bine pentru sănătatea vaginului. ● **Iulian Cozma**

VINUL ROȘU ÎMBUNĂTĂȚEȘTE VIAȚA SEXUALĂ

EFFECT. Pe lângă faptul că ajută la menținerea sănătății sistemului cardiovascular, vinul roșu este de ajutor și în viața de cuplu. Condiția este ca acesta să fie băut



în cantități moderate. În caz contrar, toate beneficiile sunt șterse, iar organismul are de suferit. Băut cu moderație, vinul roșu accelerează nivelul testosteronului la bărbați, principalul hormon masculin care ajută la creșterea dorinței de a face sex. În cazul femeilor, vinul roșu ajută la creșterea circulației sângelui către zonele erogene și crește nivelul de lubrifiere. Mai mult, unii cercetători sunt de părere că vinul roșu ne determină să devenim mai atrași de partener. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Singurătatea
din noi scrie

Poetul Gabriel Gherbăluță ne-a prezentat la cenaclu câteva poeme din cartea intitulată „Elegii amânate” (editura Eurostampa, Timișoara, 2019). Au cucerit prin limpezime, niciun cuvânt nu părea forțat sau în plus. Sunt pline de filosofie și de tot felul de trimiteri livrești, dar fără ca textul să fie încărcat inutil. Cum ar zice reclama, probabil cele mai bune poeme scrise de poet. Desigur, urmează altele, care vor fi și mai bune, așa că îi mulțumim pentru poezie și interpretare și așteptăm cu drag noile apariții.

Par mai cumînți. Parcă nu vrea să demonstreze nimic. În fiecare poem sunt trimiteri la lecturi. Textele sunt acceptate fără protest. Asta am observat. Mi-a plăcut foarte mult și ca interpretare. Singurătatea din noi scrie. (Adi Secară) E o durere a faptului că a trecut timpul și a ajuns la o anumită vârstă. Mi-a adus aminte de filmul „Elegie”, după cartea lui P. Roth. A șasea e sublimă. Mi-au plăcut mult temele, bacoviene. (Daniela Capotă)

Sunt foarte îngrijite, au suspans echilibrat și mustesc de intelectualitate. Toate sub o dicție de cronicar de televiziune. (Nelu Păcuraru) Poemele excelează ca atmosferă, una elegiacă. Remarc și sintagme precum „împăratul pește” sau „fluviul tată”. Mi-au plăcut toate, în special prima și ultima. (Anca Șerban Gaiu)

Mai mult am văzut decât am auzit. Multe imagini. Elegiile trei, doi și șase sunt foarte frumoase. (Ioan Gh. Tofan). Astăzi, 18 octombrie, cenaclul nostru va face o pauză, este încheierea festivalului internațional „Serile de literatură ale revistei Antares”, la care membrii noștri sunt invitați cu drag.

Ne reîntâlnim vineri, 25 octombrie, orele 18.30, la „Viața liberă”. ● Andrei Velea

INFORMAȚII, DATE, ÎNTÂMPLĂRI ● CONSEMNĂRI

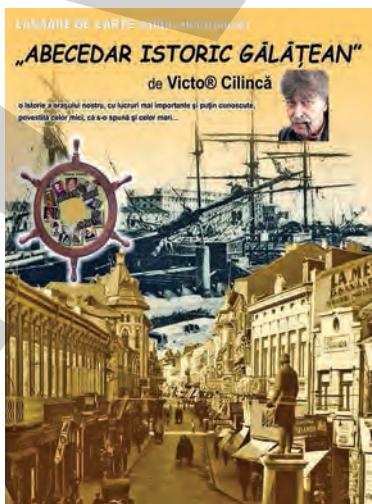
O istorie
a Galațiului
spusă
ca o poveste

VICTOR CILINCĂ,
„Abecedar istoric gălățean”,
Editura Sinteze, ediția a doua, Galați, 2015

„O istorie a Galațiului spusă ca o poveste, însă adevărată, istorisită adolescenților, ca s-o spună și ei părinților și bunicilor lor. O lectură cu întâmplări extraordinare, cu care să ne putem mândri, nu cu ani de ținut minte! Nu o înșiruire cronologică, ci câteva teme mari, din care puteți alege tot sau numai ce vă atrage”

Victor Cilincă, remarcabil scriitor și jurnalist gălățean, își destăinuie intențiile de pasionat al Muzei Clio scriind această carte: „O istorie a Galațiului spusă ca o poveste, însă adevărată, istorisită adolescenților, ca s-o spună și ei părinților și bunicilor lor. O lectură cu întâmplări extraordinare, cu care să ne putem mândri, nu cu ani de ținut minte! Nu o înșiruire cronologică, ci câteva teme mari, din care puteți alege tot sau numai ce vă atrage” (coperta IV). În esență, întreprinderea lui Victor Cilincă reprezintă o fericită combinație între istorie și jurnalism, între știință și literatură, între cercetare și descoperire. Se adresează tuturor vârstelor, indiferent de statutul social sau profesional al cititorului, este, ceea ce adesea numim, un vector de cultură generală. Tocmai în aceste atribute rezidă dificultatea scrierii unei asemenea cărți.

Victor Cilincă a avut puterea, dar și modestia, să pună în pagină contribuții ale multor oameni de bine, de suflet și de cultură, specialiști și instituții din Galați, care și-au pus efortul în slujba ideii autorului, mulțumindu-le cu generozitate acestora. Victor Cilincă a selectat din noianul „de întâmplări interesante, importante și curioase” despre Galați, unele prea puțin sau deloc cunoscute, altele apărute în presa locală sau într-unele dintre romanele, povestirile și bas-



mele sale publicate de-a lungul timpului.

„Abecedarul” lui Victor Cilincă informează, emoționează, transmite un mesaj cu o mare încărcătură educativă, patriotică. „Ce-ați spune - se întreabă și întreabă Victor Cilincă - dacă într-o bună zi ați afla că un bunic sau un străbunic al vostru a fost erou sau inventator, că vreo bunică sau o străbunică a fost o mare pianistă sau savantă, dar că ei au fost uitați, iar cei din familie, luați cu grijile, cu munca, nu v-au spus chiar nimic despre ei? Ce frumos este deci să ne putem mândri și noi cu lucruri frumoase și adevărate despre ai noștri! Cam așa se întâmplă și cu orașul nostru, despre care se spun și bune, și mai rele, ca despre orice oraș”.

În cele aproape 380 de pagini ale „Abecedarului” se regăsesc peste 50 de întâmplări despre

Galați. Sunt întâmplări care țin de viața economică, socială, politică, administrativă și culturală a orașului. Câteva întâmplări sunt semnificative pentru ineditul sau impactul emoțional: „Galațiul, meritată capitală a României”; „Portul nostru - una dintre «cele trei minuni» ale Moldovei”; „Eram capitala României cea mai potrivită”; „Strada Domnească, mai frumoasă decât Calea Victoriei!”; „V.A. Urechia, primul român propus la Premiul Nobel pentru Pace”; „Cum au salvat gălățenii Europa de bolșevici”; „Cantemir a fost gălățean!”; „Misterioasele catacombe ale vechiului oraș” etc.

Aflăm, astfel, din istorisirile documentate, că domnitorul Cuza, fostul pârcaș al orașului nostru, ca și alți importanți români, „cât și o putere străină”, doreau ca Galațiul să ajungă capitala Principatelor Unite, având drept argumente că „Galațiul era mai sigur de apărare”, că aici domnitorul își avea casa și mama, că era foarte iubit de gălățeni, că urbea era chiar numită „Orașul lui Cuza”, că lupta pentru Unirea Principatelor s-a zămislit și în conacul boierului Negri de la Mânjina, că o gălățeană (chiar fiind de la Țigănești), Cocuța Vogoride, a dejuat complotul turcilor pentru compromiterea Unirii din 1859 etc.; că strada Domnească din Galați „era cea mai lucioasă din țară”, mai mult decât strada Lăpușnean din Iași sau Calea Victoriei din București, că Galațiul a fost al doilea oraș din România care a avut tramvai; că fondatorul Bibliotecii Publice

din Galați, care-i poartă numele, V.A. Urechia, a fost propus la Premiul Nobel pentru Pace. Din cartea lui Victor Cilincă aflăm despre misterioasele catacombe ale vechiului oraș, cărora li se mai spune și „beciuri”, „hrube” sau „tuneluri”, având întrebuințări dintre cele mai diverse, de la cele de legătură între biserici până la „căi de retragere/ ascundere în fața dușmanilor sau „simple beciuri pentru păstrat vin și murături”.

Am fi tentați să continuăm cu aceste exemple dacă n-am dori să vă ispitim să citiți cartea. O carte care se citește ușor, poți citi capitolele/ episoadele pe sărite, în etape diferite, la birou, în autobuz sau în tren, fiecare dintre acestea având propria identitate. Mai mult, fiecare episod îndeamnă la aprofundarea informațiilor, de cât citești ai mai citi, ai dori să afli cât mai multe informații, date, întâmplări despre orașul nostru. Victor Cilincă scrie ademenitor, cursiv, pe înțelesul tuturor, de la școlar la pensionar, de la omul cu instrucție medie la intelectualul răsădit. Citind „Abecedarul” ai senzația că-l asculți pe Victor Cilincă povestind. De asemenea, „Abecedarul” lui Victor Cilincă, cât și multe dintre operele istoricilor și scriitorilor gălățeni despre Galați, pot reprezenta un suport solid pentru un „opțional” în învățământul gimnazial și liceal sau pentru un curs, măcar facultativ, în programul Facultății de Istorie a Universității „Dunărea de Jos”.

● Gh. Nazare



DESCOPERĂ

RECORDURI COSMICE ● TOP



► Marele Zid Hercules-Corona Borealis

Cele mai mari lucruri din Univers (II)

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Continuăm topul de săptămâna trecută cu obiectele deosebit de mari din Univers.

Cea mai mare gaură neagră: TON 618

În centrul fiecărei galaxii se află câte o gaură neagră supermasivă, ce poate ajunge să aibă masa de multe milioane de ori mai mare decât cea a Soarelui. Cel mai mare dintre acești monștri galactici cunoscuți se numește TON 618 și are masa estimată la 66 de miliarde de mase solare.

Cea mai mare „erucție” cosmică: bulele de energie Fermi

În 2010, astronomi care foloseau telescopul spațial Fermi au descoperit o structură colosală, vizibilă doar pe anumite frecvențe ale luminii (corespunzătoare radiației gamma), în Calea Lactee. Aceste bule de energie, perpendiculare, de-o parte și de alta pe planul Căii Lactee, se întind pe 25.000 de ani lumină (un sfert din diametrul Căii Lactee). Astronomii sunt de părere că bulele Fermi sunt rezultatul acțiunii găurii negre supermasive din centrul galaxiei noastre, Sagitta-

rius A, care ar fi consumat cantități enorme de materie în trecutul îndepărtat și a produs aceste „erucții” enorme de energie.

Cel mai mare obiect singular: Protoclusterul SPT2349-56

În perioada în care Universul avea doar aproximativ o zecime din vârsta sa de acum, 14 galaxii au intrat în proces de coliziune formând cel mai greu obiect cosmic menținut laolaltă de gravitație, protoclusterul (sau proto-roii) galactic SPT2349-56. Comprimat într-un spațiu ce este doar de aproximativ 3 ori mai mare decât cel ocupat de Calea Lactee, aceste 14 galaxii se vor uni și vor forma o singură galaxie cu greutatea de 10 trilioane de mase solare. Observațiile astronomice au indicat că în jurul acestei structuri colosale se mai află aproximativ 50 de galaxii împreună cu care va forma un gigantic roi galactic.

Cea mai mare colecție de galaxii: superclusterul Shapley

Astronomul Harlow Shapley a descoperit o colosală colecție de galaxii în anii '30, care acum îi poartă numele. Conținând peste 8.000 de galaxii și cu o masă de

peste 10 milioane de miliarde de ori mai mare decât cea a Soarelui, super-roii Shapley este cea mai mare structură din regiunea locală a Universului, conform Agenției Spațiale Europene (ESA).

Cel mai mare super-roii galactic: superclusterul Laniakea

Calea Lactee este doar o galaxie dintr-o enormă colecție de roiuri de galaxii, denumită super-roii Laniakea. Deși nu s-au stabilit care sunt frontierele acestui supercluster, astronomii estimează că ar conține în jur de 100.000 de galaxii și că ar avea o masă totală de aproximativ 100 de milioane de miliarde de mase solare și că s-ar întinde pe o distanță de peste 520 de milioane de ani lumină.

Cea mai mare colecție de quasari: Huge-LQG

Quasarii, nuclee galactice superactive, în centrul cărora se află găuri negre supermasive care se hrănesc, sunt niște obiecte foarte strălucitoare și foarte grele. Uneori, mai mulți astfel de quasari formează roiuri, iar cel mai mare dintre acestea este numit Huge-LQG (de la Huge Large Quasar Group sau Marele Grup Quasar). Conținând 73 de quasari și o masă estimată de 6,1 cvintilioane (adi-



► Astronomul Harlow Shapley

că 1 urmat de 18 zerouri) de sori, această colosală colecție cosmică de quasari se întinde pe aproximativ 4 miliarde de ani lumină.

Cel mai mare obiect din Univers: Marele Zid Hercules-Corona Borealis

Prin cartografierea zonelor din Universul îndepărtat dinspre care se manifestă emisii puternice de radiații gamma, astronomii au descoperit ceea ce este deseori considerată drept cea mai mare entitate din Univers: Marele Zid Hercules-Corona Borealis. Acest obiect se întinde pe 10 miliarde de ani lumină și poate conține miliarde de galaxii. Marele Zid a fost descoperit în 2013, când o serie de observații au identificat o regiune a cosmosului îndepărtat de unde provenea o mare concentrație de radiații gamma, aflată la aproximativ 10 miliarde de ani lumină distanță în direcția constelațiilor Hercules și Corona Borealis. ● sursa agerpres.ro

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

EXCOMUNICATORUL (14)

Maiorul Devrican se uită după tocul pistolului, însă nu-l văzu pe nicăieri! Asta îl enervă: „Păi vezi că nu vezi, moșule?! Păi de unde Cristoșii mă-tii ai avut atâtea kile de aur, dacă trăiești din pensia statului nostru popular?” Bătrânul ridică ferm o mână: „Cu respect vă rog să nu luați numele Domnului în deșert. Am să vă răspund de unde vin cocoșii de aur, dar rog să dați drumul acelor oameni, pe care eu am vrut numai să-i dăruiesc pentru faptele lor bune făcute mie sau altora, dar și celor care mi-au făcut mult rău, precum domn’ Mateescu, astfel arătându-le că trebuie să fii om în orice împrejurări... Și uite, dacă am vrut să le arăt doar că este un Dumnezeu peste toți...”,



„Nu și peste Miliție”, completă maiorul, în caz că îi asculta cineva. Nu voia să îl întrerupă însă pe bătrânul cu meșă neagră, tocmai când era pe cale să mărturisească ce putere capitalistă îi dăduse cocoșii. Bătrânul Devrican continuă însă, netulburat: „... din contra, vrându-le numai binele, din contră, i-am scos cu totul din rândul oamenilor: sunt învinuiți acu’ de Miliție. I-am... da, i-am excomunicat tocmai vrând să-i bucur.” Și, fără să țină seama de fierberea ofițerului, se apucă să-i explice acest verb, nou pentru el, „a excomunica”, aflat de la părintele Boris. „Uite, domnule ofițer, de pildă, săptămâna trecută, mai marii Episcopiei au excomunicat trei enoriași din Focșani care-au făcut plângere la Partid că primarul vrea să le dărâme biserica. Plângerea lor a dus la controale până și în altar, au făcut grea viața bieților părinți, știți dumneavoastră...” „Nu NE interesează Focșaniu’, moșule!” - tună celălalt Devrican, cel cu grade pe umăr. Și bătrânul se supuse: depănă toată povestea. Moș Devrican avea un frate cioclu - un bețiv rău, violent și invidios, un neom! Chiar pe 13 decembrie anul curent, acest frate al său rămăsese de jurnă, cum se zice: să-i ajute adică pe ceilalți trei ciocli, în Cimitirul „Sfântul Lazăr”, la săpatul gropii pentru un nou repauzat. Însă ceilalți gropari nu veniseră: pământul înghețat era tare ca de cremene, iar morții n-au treabă cu frigul, pot aștepta câteva zile, că nu dau turcii! Fratele bețiv o luase de dimineață „pe ulei” și pe la prânz tot sforăia. Moș Devrican, om serios, considerase că e de datoria lui să sape acea groapă în numele familiei. (Va urma)

● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscriveți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		8		4				1
9		4	1					
1		5						
	8	7	5			3		2
		1	3				4	8
5	3		4		8			9
	1			3			2	
						7	9	
8	4			7				6

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AA, AE, AS, CI, DN, PE, RA, TA, TE, UR;
- ❷ ACT, ARA, CAL, PAR, PIR, SAC, SEC, TOP, TOT, ODE;
- ❸ ARAC, AURĂ, LANȚ, PILĂ, RENE, RIDA, SALT, TOPA;
- ❹ CALUP, EDUCA, ESTET, OREON, PATRU, RATAT, ȚĂRAN;
- ❺ ATACAT;
- ❻ INIMĂ REA;
- ❼ LAPTE ACRU, POLOPEAPĂ;
- ❽ ORA DE ȘTIRI, PORT-DRAPEL.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Cuvinte potrivite (fantezie)

Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, în ordinea înscrierii lor în grilă, îngrilați-le și... încrucișarea este gata

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		F								
2		A								
3		T								
4		A								
5		L								
6		I								
7		T								
8		A								
9		T								
10		E								

❶ **ORIZONTAL:** Trecu în mare grabă pe lângă un afiș, o bucată de hârtie umedă, de cea mai proastă, de tip ziar, care anunța că de Mărțișor, lună în care primăvara își intră în drepturi, se va organiza un concurs cu premii la căminul cultural din sat; mare oție mai e și asta își zise el în gând, deși inițial irosi câte un răsad bun pentru fiecare bilet considerat a fi câștigător; "tuci" de supărare luă drumul spre gară să meargă la oraș pentru un șip de parfum pe care i-l promisese soției atunci când îi oferii inelul de ceva carate; în atelierul utilat cum se cuvine dădu peste un tip dur la prima vedere, dar cu mari probleme în exprimare; vorbe amare se abătu asupra lui din partea negustorului necivilizat așa încât, ațâțat la culme, folosi banca din fața atelierului drept pat și timp de trei ore nu mai știu de el; întors acasă, Neta, nevastă-sa, o femeie nu prea în etate intră la bănuiele la întârzierile lui și să te ții de scandal...

❷ **VERTICAL:** Bănuind a fi o femeie la mijloc, fu luat încă de la intrare: de amor îți arde ție bărbat în ȋtari și suman cu ochii ca de iris, neisprăvit de pirat al cerului ce ești; o să-ți pun steag la poartă să vadă lumea cu cine am de-a face; vezi că s-a ars lița la tablou și dacă nu te grăbești vom sta pe întuneric la noapte; la cele trei uși de la casă broaștele scârțâie ca niște ratate instrumente, ai turnat mortar pe alee și te dai erou uitând că acesta s-a întărit la întâmplare; treci de adapă vitele în grajd, ai grijă că avem de scuturat covoarele înainte de căderea serii, avem trei arii de secerat în câmp, iar un nemernic de erete ne lipsi de trei pui abia zburăți; mamă... ce-i mai merge gura își zise el total nevinovat; asta e, ce să-i faci...

aritmogrif

❶ înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele unui fost mare jucător de fotbal român, lansat inițial la Brașov, devenit apoi jucător și idol pentru Clubul Steaua, ca mai apoi să antreneze în două rânduri această echipă, iar pe orizontală noțiuni din sport.

1	2	3	2	9	10	11
6	2	3	4	9	10	3
8	4	3	8	5	4	9
6	8	3	4	1	12	3
8	10	11	8	5	3	2
8	3	10	6	4	6	9
1	12	8	4	13	10	7
8	2	11	10	9	2	14
15	4	3	12	8	9	2
3	10	9	2	9	4	12
15	12	9	12	11	9	2
16	5	8	2	9	10	3
6	9	2	3	9	12	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel la bătrânețe...

Las anii mei în tihnă să pe/treacă
Mă uit la ei cum obosiți petrec
Mai sunt doar câțiva, mai puțini de-o
leacă
Eu de pe margini înghițind în sec...

Îi număr și amarul mi-l înec
Cu-n Borsec simplu lângă o cinzeacă
Las anii mei în tihnă să pe/treacă
Mă uit la ei cum obosiți petrec...

Îmi spun mai tineri anii mei, hai pleacă
Nu-i iau în seamă mă înclin și trec
Opus de partea celor ce se-întrec
În glume, lacrimile mă îneacă...

Și-i las pe mai departe să petreacă!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			S		D		S		C		M		M	
	R	T		C		L		R			T		L	
			R		S		R				R		R	
C		M		T			T		N		R		R	
	P		T			S	T		N	S		C		
S		R				C		N	T		S			
	D				M		R				T		L	G
M		R		C		L		R		P		J		R
			S		R		S		N			S		

sudoku

			3					
		7					1	
1					7	8		6
		2		9				5
	9		4	2				8
				3		1		
3	1	6		8	2	5		
5		4	1					
		8			3			

[illegible]

reconstituire

→					←	→		
S					G	R		
		←	→					←
		F	M					B
		←			←	→		
L					C			
→			→					←
L					S			I
		←			←	→		T
		Z			M			
→			→					←
A								L
					Z			
		←			←	→		
		C	P			P		
→			→					←
O			Z					N

Pigmentate

793216485	498723516
562948371	753196284
814375962	612458739
135462798	961837425
426789513	385264971
987153246	274519863
251894637	149672358
679531824	826345197
348627159	537981642

vi *online* **Viata liberă**

Încrustatii

Joc sportiv		Omis!		Drapele		Strigăte animalice		Notă muzicală!				Mulțime		Deosebit de des
Instalații de ars		Etanșă		În plină iarnă!		Pasăre		La pian!				Enorm		Pierduți
											Duce gruel Provocați			
La horă!			Adevărată					Rea de gură						
Ofere			Acar!					Expus						
								Văzduh					Introdus	
								Firav la trup!						
Ore schimbate!				Ornată							Prima doamnă			
Răsărit				Deosebit de puțin							Fir			
			Meu!			Greșeală						Trage cu urechea		
			Străbătut de sudori			Mediu vital!						Intrări		
Modele							Unul lângă altul							
Femeie de salon							Amici!							
								Anexat						
Serviciu marin					A se zăpăci						A apărea pe scurt			

MEDICINA

PĂTLAGINA VINDECĂ RĂNILE SUPERFICIALE



LEAC. Împreună cu mușetelul, pătlagina este una dintre cele mai cunoscute și utilizate plante medicinale. Beneficiile acestei plante sunt deosebite și în aplicațiile externe. Frunzele sau terciul obținut din frunzele de pătlagină fragedă sunt benefice pentru vindecarea rănilor provocate de tăieturi, de striviri sau chiar de arsuri. Frunzele se aplică pe zonele afectate de eczeme, precum și pe inflamațiile provocate de înțepăturile de insecte. În câteva ore, inflamația va dispărea ca prin minune. ● **R.B.**

BRÂNCA-URSULUI, STIMULENT HORMONAL



FERTILITATE. Este cunoscută ca fiind cea mai bună plantă pentru probleme de fertilitate, mai ales datorită faptului că este unul dintre cele mai puternice stimulente hormonale și tonice sexuale naturale, atât pentru femei cât și pentru bărbați. În cazul tratamentului cu brânca-ursului la bărbați, rezultatul este creșterea numărului de spermatozoizi. Administrarea la femei stimulează activitatea ovarelor, deoarece ajută la reținerea organismului și are efect de reglare a ciclului menstrual. ● **R.B.**

SEMINȚELE DE IN TE FERESC DE CONSTIPAȚIE



DIGESTIE. Aceste semințe sunt ideale pentru sănătatea tranzitului intestinal, mai ales pentru buna funcționare a colonului. Au un efect puternic în stimularea peristaltismului, ferindu-te astfel de apariția constipației. Printre efectele semințelor de in se regăsește și acela de sporire a fertilității. Pentru asta este indicat să le mănânci în stare crudă, o dată la două zile. Atenție, însă, în cazul în care ai probleme digestive cronice, deoarece aceste semințe pot provoca diaree. ● **R.B.**

ALIMENTAȚIE PENTRU VIITOARELE MĂMICI ● **NUTRIȚIE**



► **Recomandarea** este să încercați să mențineți o alimentație sănătoasă

Dieta care ajută la combaterea depresiei prenatale

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Am auzit cu toții despre depresia apărută după naștere, dar se poate să nu fi auzit de o afecțiune mult mai comună, numită depresia prenatală, atrag atenția medicilor specialiști.

Chiar dacă este planificată sau nu, sarcina poate avea ca efect instalarea depresiei, mai ales în cazul femeilor predispuse. Un studiu publicat în „British Journal of Medicine” arată că trei din douăzeci de femei însărcinate suferă de afecțiuni depresive, cu preponderență în cea de-a 32-a săptămână de sarcină, conform „adevarul.ro”. O stare de

spirit modificată și depresia sunt două lucruri distincte însă. Sarcina este un moment traumatizant, când hormonii fluctuează haotic, organele sunt presate și întregul organism al femeii este supus unei încordări continue. Semnul cel mai clar al depresiei prenatale este supărarea permanentă. Alte semne pot fi insomnia, nevoia de a dormi tot timpul, iritabilitatea excesivă, crizele de plâns și nevoia de singurătate. Printre cauzele care determină apariția acestui tip de depresie se numără ereditatea, anxietatea și stresul - determinate de un loc de muncă dificil sau nou, de un deces în familie, de un divorț sau de probleme în cuplu. Consilierea psihologică este, fără doar și

poate, soluția pentru acest tip de problemă.

Mese mici și dese, fără zahăr rafinat

Însă și alimentația are un impact enorm asupra chimiei creierului. Recomandarea este să încercați să mențineți o alimentație sănătoasă, spune dr. Marilyn Glenville, specialistă britanică în sănătate și nutriție, membru al Societății regale de medicină. Echilibrarea glicemiei este esențială, deci mâncați puțin și des - șase mici mese pe zi - și eliminați zahărul - cel din prăjituri, biscuiți și băuturi răcoritoare - precum și cofeina. Carbohidrații care conțin amidon ajută la mărirea nivelurilor de serotonină, unul dintre

neurotransmițătorii implicați în controlarea stărilor de bine.

Studiile arată că fiecare masă bogată în carbohidrați și săracă în proteine poate reduce din simptomele de depresie și oboseală. De altfel, când ne simțim depresivi, avem tendința de a mânca pâine, prăjituri și alimente cu zahăr, toate acestea conținând carbohidrați bogați în amidon. Cumva, organismul încearcă să-și prescrie singur medicația, mai spune medicul mai sus citat. Dar zahărul și carbohidrații rafinați cresc energia după care urmează o scădere bruscă. În aceste condiții, medicul recomandă carbohidrații bogați în amidon de bună calitate, proveniți din orez brun și din pâine din cereale integrale. ●

Extractul de castan reduce inflamația venelor varicoase

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Extractul din semințe de castan este utilizat în mod tradițional ca remediu împotriva febrei și pentru atenuarea simptomelor de răceală. El s-a dovedit eficient însă și în reducerea umflăturilor venelor varicoase și în diminua-

rea disconfortului determinat de hemoroizi. Extractul de castan a fost folosit și ca filtru de protecție solară, potrivit „Noii biblii a vitaminelor”, coordonată de farmacologul dr. Earl Mindell.

Potrivit aceleiași surse, în Germania, rețetele cu extract standardizat de semințe de castan administrat oral sunt

prescrise pe scară largă pentru tratamentul edemului, când există insuficiență venoasă, iar extremitățile nu pot retrimite sângele către inimă, provocând vene varicoase, durere și umflarea picioarelor. Suplimentele trebuie administrate cu o jumătate de oră înainte sau cu o oră după masă. Doza recomandată este de

300 de miligrame de extract, de trei ori pe zi. Pentru tratament local, se aplică delicat pe zonele afectate gel cu o concentrație de doi la sută, o dată sau de două ori pe zi. Atenție, însă! Castanul afectează capacitatea de coagulare a sângelui, astfel că nu trebuie administrat dacă se iau anticoagulante. ●

TURISM

PATRIMONIUL MONDIAL UNESCO ● ISTORIE



► Juno

Valea Templelor, rămășițe grecești pe teritoriul Italiei

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Valea Templelor este o zonă arheologică din sudul Italiei, un spațiu valoros cu importante conotații istorice. Valea Templelor este atracția principală din Agrigento, Sicilia, fiind unul dintre exemplele remarcabile ale artei și culturii grecești. Ei bine, o parte din istoria Greciei a rămas în Italia, zona fiind inclusă în Patrimoniul Mondial UNESCO încă din 1997. Valea Templelor include ruinele a șapte temple reprezentante ale stilului doric. Restaurarea templelor se datorează în mare parte efortului depus de arheologul Domenico Antonio Lo Faso Pietrasanta. Acesta a făcut posibilă existența unui spațiu istoric atât de valoros.

Aria arheologică Valle dei Templi (în română Valea Templelor) se situează la sud-vest de orașul sicilian Agrigento, pe dealul unde în anul 580 î.Hr. grecii au fondat orașul Akragas. În anul 406 î.Hr., acesta a fost distrus de cartaginezi, dar a fost reconstruit de Timoleon, tiranul Siracusei. A fost unul dintre cele mai importante orașe din bazinul Mării Mediterane. În perioada romană, orașul se numea Agrigentum. După prăbușirea Imperiului Roman de Apus, locuitorii au părăsit vechiul oraș și s-au mutat mai la nord. Mărturie a trecutului glorios al orașului Akragas sunt monumentele în stil doric.

Templul lui Juno(Hera) Lacinia

Datează din anul 450, fiind o construcție cu o lungime de 38 metri. Rămășițele curente includ co-



► Concordia

loanele din față și fundația din lut pe care a fost construită clădirea. De-a lungul timpului, Templul lui Juno Lacinia a fost intens avariat de un incendiu puternic, însă a

fost restaurat în Epoca Romană, când țiglele din lut au fost înlocuite cu unele de marmură.

Templul Concordia

Este construcția care s-a conservat cel mai bine în timp, fiind un remarcabil edificiu al civilizației grecești. Lungimea Templului Concordia este de aproape 40 de metri și în timpurile străvechi a servit drept lăcaș de cult, fiind locul în care se țineu slujbe religioase importante. Zilele de sărbătoare erau momentul în care Templul Concordia se supraaglomera.

Templul lui Asclepius

Este un mic templu cu o lungime de 21 de metri, fiind un edificiu care datează din secolul al V-lea. Sanctuarul a găzduit o statuie din bronz a lui Apollo, foarte valoroasă ca obiect istoric. Din păcate, statuia a fost furată din templu.

Templul lui Heracles

Legenda spune că acest edificiu a fost ridicat ca o dedicație pentru Heracles, dar acest fapt nu a fost vreodată confirmat sau infirmat de documentele oficiale. Templul lui Heracles a fost construit la sfârșitul secolului al VI-lea și a fost o clădire masivă, cu lungimea de 60 de metri. Doar coloanele înalte, sculptate în binecunoscutul stil doric mai reamintesc faptul că odată a existat o construcție deosebită.

Acestea sunt templele care s-au conservat cel mai bine în timp și o plimbare pe jos printre ruine dezvăluie tot mai mult din istoria Greciei. Aleile șerpuesc printre ruine și dacă veți urma calea lor veți avea siguranța că nu ați ratat nici măcar un centimetru din Valea Templelor. Dacă aveți posibilitatea, ar fi ideal să vizitați Valea Templelor după-amiază, la apusul soarelui, când templele sunt scufundate în nuanțe aurii. Valea Templelor este una dintre cele mai valoroase regiuni istorice ale lumii, fiind o interfață între trecut și prezent. Valea Templelor este o incursiune în timp, o manieră prin care turiștii de pretutindeni pot admira o colecție de construcții antice. Regiunea este intens supraviețuită din cauza comportamentului vizitatorilor care își doresc să ia ca amintire diverse secțiuni din ruinele templelor. Treptat, zona s-ar fi degradat, așa încât s-au luat măsuri în acest sens. ● sursa descoperolocuri.ro, wikipedia.ro



► Heracles

CINEMA

DE LA „ROTTENTOMATOES” ● CLASAMENT

Care este cel mai bun serial cu vrăjitoare



„A Discovery of Witches”

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Agregatorul de verdicte despre filme și seriale „RottenTomatoes” a publicat topul celor mai bune seriale cu vrăjitoare, iar noua serie „A Discovery Of Witches”, produsă în 2018 și difuzată în România de HBO, marțea, de la 19,10, cu Matthew Goode și Teresa Palmer protagoniști, se află în fruntea clasamentului, potrivit cinemagia.ro.

„A Discovery of Witches” este o poveste de dragoste actuală, pe fundalul vieții universitare de la Oxford, într-o lume unde vrăjitoare, vampiri și ființe magice trăiesc și lucrează, nevăzuți în mijlocul multimei. Teresa Palmer joacă rolul Diane Bishop, cadru universitar și istoric strălucit, o vrăjitoare din mamă în fiică. În ciuda genealogiei sale, Teresa este reticentă în privința vrăjitoriei. Descoperirea unui manuscris magic o aruncă însă în inima unui mister primejdios și în calea unui enigmatic vampir - în viața de zi cu zi geneticianul Matthew Clairmont (Matthew Goode), care

ascunde un întunecat secret de familie.

La biblioteca universității Oxford, într-o zi, după ce comandă o carte, se aude un foșnet straniu, textul începe să se miște pe pagini goale și Diana se trezește cu o urâtă cicatrice în palmă. Mai mult, numeroși cercetători de la Oxford sunt brusc alertați de prezența ei, printre care Matthew (Matthew Goode), un biolog cu un simț al mirosului foarte dezvoltat și cu unele apucături alimentare ciudate. Acesta este capabil să alerge într-atât de repede încât apare în ceață, o calitate pe care o folosește pentru a vâna căprioare (și a le mânca crude) prin sălbăticiile Scoției. Iar Diana este, fără să știe, o vrăjitoare care acum își descoperă puterile. În lumea din „A Discovery of Witches”, vampirii și vrăjitoarele erau cândva dușmani, dar acum, în număr mai mic și fără putere, nu mai sunt ce erau în vremurile trecute.

Magia neagră și vrăjitoria și-au câștigat de mult timp un loc în filme și seriale. În ultimii ani se observă că serialele cu vampiri și cele cu zombie par să înceapă să lase loc - încet, încet - filmelor cu vrăjitoare. Dintre acestea, există personaje care conving cu

adevărat: sinistra Melisandre din „Urzeala tronurilor”, o întreagă bandă de personaje feminine din „American Horror Story” (sezonul 3), o vânătoare adolescentă de vampiri etc. În afară de aceste personaje celebre, mai sunt și cele care mănuiesc baghete magice în „Penny Dreadful”, „True Blood”, „Once Upon a Time” și „Bewitched”.

Așa că, lăsând la o parte imaginea arhetipală cu vrăjitoarea călare pe mătură, iată un clasament al vrăjitoarelor de la TV. Nu orice serial din listă este despre vrăjitoare, însă cel puțin conține un personaj de gen. Să ne gândim: puternica soție a lui Ichabod Crane din „Călărețul fără cap”, Preoteasa roșie Melisandre din „Urzeala tronurilor”, Evelyn Poole, conducătoarea sectei Nightcomer din „Penny Dreadful”, și, desigur, „The Vampire Diaries”, cu toate că sunt în primul rând despre vampiri. În top intră, pe locul 23, și serialul fantasy cu Ana Ularu pe post de vrăjitoare, „Emerald City”.

Nu e vorba, așadar, despre un clasament al vrăjitoarelor în sine, ci despre un clasament al serialelor după ratingul de pe „Rottentomatoes”. ●

controverse

„Joker” - victimă și demon

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Ovaționat de mulți și pus la zid de aproape la fel de mulți, „Joker” este fără îndoială un film despre care se va mai vorbi mult timp de acum înainte. Chiar dacă mesajul general al peliculei este controversat, fiind catalogat drept „toxic”, „iresponsabil” sau „cinic”, calitățile sale nu pot fi negate. Vorbim în pri-

mul rând de prestația remarcabilă a actorului Joaquin Phoenix. Ajuns într-o stare fizică anorexică, special pentru acest rol, Phoenix îi dă viață lui Arthur Fleck, un personaj cu probleme psihice severe, ținut pe linie de plutire de medicamentele asigurate prin serviciile sociale și de slujba de clown. Echilibrul voit fragil se destramă în momentul în care Arthur este lăsat fără medicamente și fără slujbă, prin „grija”

unui coleg de breaslă. Atmosfera sumbră a orașului Gotham, sufocat de greva gunoierilor și de conflictul tot mai pronunțat între puținii bogați și marile mase de șomeri, vine în acord perfect cu personalitatea paranoică a eroului antierou. Filmul reușește să fie mai puțin convingător în inserarea unor scene care stârnesc în mod voit confuzie fără a aduce însă valoare în plus firului narativ principal. ●

FILM PREMIERĂ



The
Guardian

săptămâna
18 - 24 octombrie 2019

02 istoria altfel
Noi descoperiri
în Valea Regilor
din Egipt

05 sexologie
Cât își doresc femeile
să dureze
o partidă de sex

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENA

Vom rămâne
în continuare cei mai
buni prieteni, suntem
și vom fi o familie unită
și părinți a doi copii
minunați

ION ION ȚIRIAC
ȘI ILEANA LAZARIUC



ILEANA LAZARIUC ȘI ION ION ȚIRIAC au divorțat

● Cei doi au împreună
doi copii,
pe Alexandru
și Nicholas Noah

Toată lumea a rămas șocată când Ileana Lazariuc și Ion Ion Țiriac au recunoscut public că, deși încă se iubesc, au decis să pună punct căsniciei lor, divorțând în secret în urmă cu doi ani. Iată detaliile...

Ion Ion Țiriac și Ileana Lazariuc păreau că formează, alături de copiii lor, portretul perfect de familie. Iată însă că lucrurile nu stau întotdeauna în realitate așa cum arată din exterior.

Așa se face că, zilele trecute, Ion Ion și Ileana au recunoscut

public faptul că nu mai formează deja de doi ani de zile un cuplu, divorțând în secret, fără ca cineva să bănuiască ceva.

Ion Ion Țiriac și Ileana Lazariuc au făcut anunțul divorțului printr-un story postat pe paginile lor de Instagram, spunând că este singura declarație pe care o vor face pe seama acestui subiect. „Din dorința de a reduce la tăcere zvonurile, am decis împreună să anunțăm oficial faptul că am divorțat acum doi ani. Nu există secrete sau evenimente picante la baza deciziei noastre și am dorit această perioadă de liniște

și discreție atât pentru noi, dar în special pentru copiii noștri, fără să intervină alte speculații și scenarii fabricate. Deși nimic nu s-a schimbat cu privire la cât de mult ne iubim, vom rămâne în continuare cei mai buni prieteni, suntem și vom fi o familie unită și părinți a doi copii minunați. Viețile noastre vor rămâne în continuare private și aceasta este singura noastră declarație în legătura cu acest subiect. Vă mulțumim pentru înțelegere”, au scris cei doi pe rețeaua de socializare.

Iar dacă Ileana preferă să nuse implice momentan în nicio altă

relație și să se dedice în totalitate celor doi copii pe care îi are din căsnicia cu Ion Ion, se pare că lucrurile nu ar sta la fel și în cazul lui. Conform declarațiilor unor apropiați pentru Click.ro, Ion Ion Țiriac și-ar fi găsit deja fericirea, după divorțul de Ileana, în brațele tenismenei Sorana Cîrstea. Zvonurile nu au fost însă confirmate încă de niciunul dintre ei, astfel că timpul este cel care va face lumină.

Ion Ion Țiriac și Ileana Lazariuc erau căsătoriți din anul 2009 și au împreună doi copii, Alexandru și Nicholas Noah.

● sursa agentiadepresamondena.ro