

ZECI DE MEDALII  
LA CAMPIONATUL  
MONDIAL

**KARATE.** Sportivii de la cluburile gălățene de specialitate și-au reconfirmat valoarea și la ediția din acest an a Campionatului Mondial de karate tradițional - fudokan. » pag. 08

DEZASTRU  
ÎN PARCARE, CU  
O MAȘINĂ FURATĂ

**PENAL.** Un adolescent le-a provocat dureri de cap mai multor proprietari de mașini, dar și-a pricinuit și lui probleme cu legea, după o distracție cât se poate de interzisă. » pag. 03

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9161 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

SITUAȚIE CRITICĂ » SOCIAL/07

# Persoanele cu handicap grav, lăsate fără însoțitori



Zeci de locuitori din comuna Nicorești, angajați ca asistenți personali ai unor persoane cu handicap grav, au fost concediați. ● Mariana Constandache



05 alegeri Cine și cum poate solicita să voteze cu urna specială

AN



meteo

18°

Variabil



valuta BNR

€4,75

\$4,29

Cursul de schimb valutar la data de 7.11.2019



## A început amenajarea secțiilor de votare

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

Cu două zile înainte de alegerile prezidențiale, la Galați au început deja pregătirile. Primele secții de votare au fost deja amenajate, muncitorii având noroc să poată lucra în unitățile de învățământ în care sunt clase

libere. „Am început astăzi (joi - n.r.), de la ora 12.00, iar vineri vom începe de la ora 8.00.

Montajul efectiv durează 15-20 de minute, iar până vineri, în jurul orei 22.00, vom finaliza amenajarea tuturor celor 176 de secții de votare din municipiu. Suntem împărțiți pe cartiere și totul va fi gata până vineri sea-

ră”, ne-a declarat un reprezentant al Primăriei Galați.

În județul Galați vor fi amenajate 436 de secții de votare, din care 176 în municipiul Galați și 33 în municipiul Tecuci. Numărul total de alegători aflați pe listele electorale permanente este de 522.164 de persoane. » pag. 03

weekend magazin  
www.viata-libera.ro

**GRATUIT**  
cu „Viata libera”  
**PROGRAMUL TV**  
al săptămânii viitoare

04 eveniment  
Investiție de trei milioane de euro la Spitalul de Psihiatrie

09 sport  
CSM Arcada a învins entuziasmant campioana Serbiei

20 observator  
Gălățenii sunt nemulțumiți de starea Talciocului





Anca Spănu

## editorial

### viața liberă

## Pe cine deranjează votul Diasporei?

ANCA SPĂNU  
anca@viata-libera.ro

De astăzi, diaspora românească poate să-și exprime, la urne, opțiunile privind alegerea președintelui României. Până acum, au votat cei ce aleseseră votul prin corespondență. Se speră ca, astfel, cozile rușinoase pe la porțile ambasadelor și consulatelor să fie evitate, iar toți românii care doresc să poată vota.

Între timp, dezbaterile ascute: are sau nu diaspora dreptul moral să influențeze, prin vot, soarta conaționalilor rămași în țară? Legal, evident, toți cetățenii români au drept

de vot. Asta, desigur, dacă nu cumva sunt căsătoriți cu persoane de același sex, caz în care, după cum i s-a întâmplat românului Adrian Coman, nu li se mai eliberează documentele de identitate.

Revenind la majoritatea cetățenilor români din afara granițelor, cei care își pot exprima votul, părerile sunt împărțite. Există, printre ei, oameni care simt că nu sunt suficient de informați în ceea ce privește realitățile României, deci nu consideră oportun să mai voteze, să influențeze astfel soarta celor rămași în țară. La fel, există politicieni care consideră că, plecând, acești români și-au pierdut

dreptul de a influența rezultatul alegerilor. Războiul declarațiilor pro și contra, al înverșunării patriotice prost plasate, îmi amintește de unele declarații de după Revoluție, la adresa liderilor partidelor istorice, acuzați că au trăit bine în exil și n-au mâncat celebrul salam cu soia. Numai cineva extrem de limitat poate să creadă că decizia plecării din țară este una ușoară, că supraviețuirea și adaptarea la un sistem străin, o limbă și o cultură diferite sunt lucruri facile.

Regele Mihai I spunea că atunci când a ieșit din țară, obligat de comuniști, a simțit că a ieșit dintr-un infern al tuturor și a intrat într-unul rezervat numai lui: pentru că singurătatea, în exil, a fost greu de îndurat. Același lucru l-am auzit, în ultimii aproape 30 de ani, de la mulți români. Care, fie și doar fiindcă spun că le e dor, sunt la fel de români ca noi toți. Poate nu suferă în mod direct efectul politicilor dezastruoase, dar mai toți au părinți, familie, prieteni rămași în țară. În plus, au și experiența unui mod diferit de a conduce, iar asta nu poate fi rău.

Alegeți bine, dragii mei români de pretutindeni! ●

## pe repede

### înapoi

## Burți de răs cu polițistul



ION ZIMBRU

### nec plus ultra

## CEVA

(ȘI ALT FEL DE CEVA)



DĂNUȚ LUNGU  
danut@viata-libera.ro

- Ritual satanic la Giurgiu (e nume de blockbuster care să parodieze orice), acolo unde niște câini latră ca să se audă până la Primăria Generală a Capitalei? La așa ceva nu s-ar fi așteptat nimeni - autostrăzi nu avem, dar ritual de acest gen, da.
- Orban s-a apucat de tăieri, defrișează acolo unde miroase a nume de foști politicieni. Și de actuali cu o reputație pătată. Pică și amantele, aproape că-mi vine să cred că Ludovic i-a fost aproape toată viața fidel soției sale. Bine, n-am nicio îndoială.
- Dar și băiatul lui Adrian Năstase să aibă de suferit? Nu mai zic de cel al lui Buzatu

de la Vaslui... Dacă aceste beizadele și-ar fi demonstrat la un moment dat competența? Poate peste ani, decenii. Urât ne pleacă anumite creiere din aparatul de stat.

- Premierul chitarist a convocat comandamentul de iarnă la Palatul Victoria, deși afară sunt 25 de grade Celsius. Eh, de ne-am înzăpezi în acorduri de Santana, ce bine ar fi!
- Noul ministru de Interne le cere poliștilor să nu se mai ascundă ca să prindă șoferi și să le zâmbească cetățenilor. Abia aștept să fac o burtă de răs când mă voi întâlni cu un reprezentant al legii, am și niște bancuri bune de împărțit.
- La câți copaci de pe marginea drumului au dispărut, nici nu mai au unde

să se ascundă băieții de la Rutieră. Așadar, ca să vedem mașinile-radar, ar trebui să ne apucăm de reîmpăduriri.

- Focșăneanul Ștefan de la Ministerul Dezvoltării, alias băiatul cu grinda, afirmă că bugetul instituției pe care o conduce este cu 66 la sută mai mic decât cel real. Incredibil, și aici s-a făcut o greșală. Cred că e de la căpriori de data asta.
- E acest Mister Bean al noului Executiv stimabilul Ion Ștefan de la Vrancea. Suntem oarecum debusolați ca după schemele propuse de Dragnea, întesate de Andruși, Antoni, Daea și alții, să ne bucurăm acum doar de o figură pitorească. Îmi vine să-i trimit un e-mail, să-l apelez pe Facebook, ca să ne mai dea câte o perlă, o bazaconie.

DIN COLECȚIA  
"CELE MAI FRUMOASE  
POEZII RĂMASE TABLOU"

sunt clipe rotunde, sunt clipe pătrate,  
sunt clipe înalte și verzi și uscate,  
sunt clipe adânci și sunt clipe mărunte,  
sunt clipe în care nimic nu s-ascunde,  
sunt clipe în care s-ascunde o viață  
cum noaptea în beznă și negura-n ceață,  
sunt clipe în care s-ascunde o moarte  
cum tot în nimic și aproape-n departe,  
sunt clipe în care mai poate să-nceapă  
atunci chiar acum și târziu degrabă,  
în care s-aude și-n care se vede  
nădejdea-n ritmare de foame și sete,  
și-n care s-adună și-n care se scade  
puțin cu puțin dinspre multele toate,  
din care se cer și din care s-așteaptă -  
pe linie strâmbă ori frântă ori dreaptă -  
să-nceapă un fel de ceva pentru care  
alt fel de ceva naște, crește și moare,  
și-un fel de ceva care nu se mai gată -  
și-un tot totdeauna, și-un tot niciodată

## sinaxar

8.11.2019

➤ 1) Soborul Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil

## divina

### tragedia

## GEMENI

ION ZIMBRU  
redactie@viata-libera.ro

Nimeni - absolut nimeni! - nu mă crede când spun că suntem gemeni! Suntem așa de gemeni, încât ne încurcăm în Identitate! De multe ori, aproape mereu, El crede că-i Eu, iar Eu cred că-s El! De multe ori, aproape mereu, lumea se uită la Mine ca la Dumnealui, și la Dumnealui se uită ca la Mine! Dar tot nu crede că suntem gemeni, că existăm de când Lumea și Pământul, că am jurat pe Poezia și pe Curățenia noastră de Onoare, dar și pe Înălțimea și pe Adâncimea noastră de Onoare, să nu ne călcăm Niciodată pe Cuvânt!

Deoarece - dumneavoastră știți foarte-foarte bine, nu? - la Început a fost Cuvântul! Ceea ce surprinde la modul uluitor e că nimeni - absolut nimeni! - nici pe El nu-l crede când mărturisește că suntem gemeni!... Sigur că da! Am demonstrat, și Eu, și El, că avem aceeași configurație în rețeaua personală de acid dezoxiribonucleic, dar toți Credincioșii neagă vehement această Evidență! Iată un exemplu! Parabolic, bineînțeles! „Vine lupul de la stână! vine acru și încet! e flămând, mânca-l-ar oaia! parcă-i ultimul poet/ care nimerește miercuri la iubire și la stână.../ și rămâne să-și mănânce numai limba lui română!// Trece printr-un sat de oameni și se-

ntreabă: unde sunt?! măcar unul să-l primească și să-i dea un os mărunț,/ ori măcar cea farmătură de la prânz, ori de la cină,/ ori măcar un lux (din lampă) după ce-a făcut lumină!// Case triste, ogrăzi goale, pomi cu păsări fără cânt,/ triumfare sepulcrală în văzduh și pe pământ:/ satul cesta parcă-i Nimeni din provincia Degeaba,/ unde mișună Nimicul către ziua cea de mâine,/ unde șede-nțepenirea și își tot amână graba,/ își tot cată frumusețea într-o lacrimă de câine.../ lacrimă nenumărată și lăsată mărturie/ după ce-a lătrat la Lună... și-a fugit... să nu mai știe!//... Trece lupul, trece vremea, trece săptămâna toată...!//... parcă-i miercuri fiecare zi din satul

cesta mut! nu apare nici o mână salvatoare la fereastră!// nici un ochi, măcar să vadă fiara cea mai căutată!//... chiar așa, chiar dacă este ultima de la-nceput,/ prima de la terminare, de la nepăsarea noastră.../ care, iată, se întinde, se înalță, se grăbește.../ să nu mai audă nimeni cum se moare românește!//... [Publicitate: „lupi urlă șchiopi în simfonia iernii.../ (la primăvară vor muri flămânzi!)/.../ târâș coboară-n clopote vecernii,/ lupoaica învește puii blânzi!// ucideți lupii? sunt doar niște fiare?/ habar n-aveți că marele păcat/ vă urmărește, că nimic nu moare/ cât nu-i pus cerul (încă!!!) la mezat!//... (Iolanda Cremene - Avertisment)] ●

## maxime



Vrei ceea ce vrei indiferent dacă tu crezi că poți căpăta

ROBERT FRITZA

➤ Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: D.C. Predescu;  
Corectura: Ramona Cotârlet,  
Andra Frățiman





● Muncitorilor le trebuie aproximativ 15-20 de minute să pregătească o secție foto Teodora Miron

PREGĂTIRI PENTRU ALEGERI ● **PREZIDENȚIALE**

# A început amenajarea secțiilor de votare

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

**Cu două zile înainte de alegerile prezidențiale, la Galați au început deja pregătirile. Primele secții de votare au fost amenajate, muncitorii având noroc să poată lucra în unitățile de învățământ în care sunt clase libere.**

Una dintre aceste unități de învățământ este Liceul Tehnologic "Paul Dimo", aici fiind pregătite pentru alegători patru secții de votare. "Este o perioadă în care elevii noștri sunt în practică la agenții economici, motiv pentru care avem și clase goale. Tocmai de aceea, la

noi au putut fi amenajate cele patru secții de votare, situate la parterul clădirii. Procesul de învățământ nu este perturbat", ne-a explicat Mirela Niță, directoarea Liceului Tehnologic "Paul Dimo".

Pregătirile de la această unitate de învățământ nu au durat foarte mult, muncitorii având nevoie de maximum 20 de minute pentru a instala cabinetele de vot într-o secție. "Am început astăzi (joi - n.r.), de la ora 12.00, iar vineri vom începe de la ora 8.00. Montajul efectiv durează 15-20 de minute, iar până vineri, în jurul orei 22.00, vom finaliza amenajarea tuturor celor 176 de secții de votare din municipiu. Nu am putut

face treabă în toate unitățile de învățământ încă de astăzi pentru că sunt cursuri și sălile sunt ocupate. Sunt câte patru sau cinci secții de votare pe unitate școlară și nu ne putem permite să perturbăm cursurile elevilor. La Școala Nr. 12, de exemplu, avem zece secții de votare, cele mai multe. Dar suntem patru echipe, suntem împărțiți pe cartiere și totul va fi gata până vineri seară, astfel încât să nu existe probleme în ziua votului", ne-a declarat Vasile Onofrei, reprezentantul Primăriei Galați.

Așadar, toate secțiile de votare vor fi amenajate în timp util, astfel că alegătorilor nu le rămâne decât să meargă la

secția de care aparțin și să-și exprime dreptul de vot.

Potrivit informațiilor oficiale, în județul Galați vor fi amenajate 436 de secții de votare, din care 176 în municipiul Galați și 33 în municipiul Tecuci. Numărul total de alegători aflați pe listele electorale permanente este de 522.164 de persoane.

În județul Galați, au fost repartizate 577.295 de buletine de vot, s-au achiziționat 2.180 de ștampile cu mențiunea "VOTAT", 436 de ștampile de control, 537.628 de timbre autocollante, 1.308 broșuri și 3.924 de ecusoane pentru membrii birourilor electorale ale secțiilor de votare. ●

## Zilele Bibliotecii Județene „V.A. Urechia”

VICTOR CILINCĂ  
victor@viata-libera.ro

Între 7 și 14 noiembrie, este onorată, la sediul central și la filiale, printr-un amplu program, aniversarea a 129 ani de la inaugurarea Bibliotecii Județene "V.A. Urechia": 11 noiembrie 1890. Prestigioasa instituție de cultu-

ră a fost fondată prin donația academicianului Vasile Alecsandrescu Urechia, fondator al Academiei, al Ateneului, istoric, ministru, parlamentar, universitar, membru al Consiliului Interparlamentar European și primul român nominalizat la Nobelul pentru Pace, pierdut din cauza stingerii sale. ●

PUBLICITATE

### CREDITE AVANTAJOASE în regim de urgență

#### Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.



**KROM INVEST**  
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ  
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:  
0236 318 827  
0756 079 930  
Sucursala Galați:  
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

## Unde sunt amplasate radarele

**TRAFIC.** Astăzi, 8 noiembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderugiștilor și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Barcea, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Frumușița și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● **M. Constandache**



## DEZASTRU ÎN PARCARE CU O MAȘINĂ FURATĂ

**PENAL.** Un adolescent de 17 ani le-a provocat dureri de cap mai multor proprietari de mașini din Țiglina I, dar și-a pricinuit și lui probleme cu legea, după ce a pus la cale o distracție cât se poate de interzisă. Băiatul a sustras cheile mașinii unui cunoscut și s-a urcat la volanul autoturismului, cu care a plecat la plimbare pe strada Saturn. În dreptul unui bloc, a pierdut controlul volanului și a lovit două mașini parcate, fapt care i-a favorizat o întâlnire cu poliția. Agenții au stabilit, cum era firesc, că băiatul, minor fiind, nu avea permis de conducere și că sustrasese practic autoturismul cu care provocase pagubele. Drept urmare, i-au întocmit dosar penal pentru conducere fără permis și furt în scop de folosință. ● **M. Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

# EVENT



MEMORIA  
PALATULUI  
COMISIEI  
EUROPENE  
A DUNĂRII

**COLOCVIU.** Ediția cu numărul 78 a Colocviilor constructorilor de nave gălățeni oferă astăzi, 8 noiembrie, începând cu ora 16,00, la Biblioteca „V.A. Urechia”, o discuție despre istoria instituțiilor care au reglementat, din 1856 și până în prezent, libera circulație pe Dunăre. Galațiul a fost primul sediu al Comisiei Europene a Dunării - CED (1856-1938), iar Biblioteca Județeană „V.A.Urechia” funcționează din 1968 în superbul palat al CED. În prima parte a colocviului, Marius Mitroș, consilier superior al Direcției de Cultură și Patrimoniu Galați, va prezenta lucrarea „Memoria Palatului Comisiei Europene a Dunării”. În partea a doua a colocviului, ing. Silvia Panaite va face o scurtă trecere în revistă a evenimentelor importante din istoria Comisiei Europene a Dunării și a Comisiei Dunării. Nu în ultimul rând, profesorul Ion Cioroiu (CNVA), care strânge documente pentru un volum cu povestea familiilor importante ale Galațiului, va evoca memoria regretatului inginer Anton Praisler, personalitate marcantă a industriei navale, trecut în neființă pe 21 septembrie 2019. ● C.L.

AMBULATORIU MODERNIZAT CU BANI EUROPENI ● **CONTRACT**

# Investiție de trei milioane de euro la Psihiatrie

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Ambulatoriul de specialitate al Spitalului de Psihiatrie „Elisabeta Doamna” din Galați va fi reabilitat, extins și modernizat până la 31 decembrie 2021, cu bani europeni. Contractul în valoare totală de 14.545.756 de lei, din care 10.477.062 - finanțare nerambursabilă maximă, a fost semnat, ieri, de primarul Ionuț Pucceanu și Luminița Mihailov, director al Agenției pentru Dezvoltare Regională Sud-Est.

Potrivit datelor oficiale, investiția de aproximativ 3 milioane de euro îi are ca beneficiari direcți pe pacienții, deloc puțini - 115.000 - care vor primi asistență medicală de specialitate într-o unitate sanitară modernizată și dotată la standarde europene. Spitalul, ale cărui clădiri sunt monumente istorice și de arhitectură construite în perioada 1894-1927, dispune de 235 de paturi pentru spitalizare continuă și zece paturi pentru spitalizare de zi. În total, sunt trei secții de spitalizare adulți cu câte 75 de paturi și un compartiment de psihiatrie copii cu zece paturi. „Ambulatoriul de specialitate funcționează în clădirea în care este amplasat și compartimentul de psihiatrie copii, iar spațiile sunt insuficiente. Pavilionul a fost construit în 1927, fără fundație,



nu a fost niciodată consolidat și a fost încadrat, în urma expertizei, în categoria a doua de risc seismic. Va fi extins astfel încât în cadrul ambulatoriului să funcționeze și laboratoarele de analize medicale și radiologie. Diversificarea serviciilor medicale este în avantajul pacienților spitalizați, care în acest moment sunt transportați cu ambulanța către celelalte unități medicale, pentru consultații

interdisciplinare”, a explicat managerul spitalului, Doina Sandu. Potrivit acesteia, se vor înființa trei cabinete în specialități complementare patologiei psihiatrice - cardiologie, medicină internă și neurologie, iar noile dotări cuprind: computer tomograf, electrocardiograf, ecograf 3D, aparate noi și moderne de radiologie digitală, iar pentru pacienții psihici - un nou tip de

terapie complementară, terapia electroconvulsivă.

Primăria Galați mai are în domeniul sănătății, în implementare, două proiecte cu fonduri europene, la Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan”, în valoare de aproximativ 5,5 milioane de euro, pentru modernizarea ambulatoriului integrat și a compartimentului de primiri urgențe. ●

advertorial

## DAȚI O ȘANSA ROMÂNIEI!

**A început deja votul pentru alegerile prezidențiale: de astăzi, votează Diaspora. De astăzi, votează cei alungați de acasă de incompetența și ticăloșia statului care și-a păstrat și astăzi, după 30 de ani, apucăturile comuniste. Este prima dată după 1989 când putem să desprindem România de lanțul în care au ținut-o incompetenții și corupții cu carnet de partid.**

Odată cu plecarea guvernului lui Liviu Dragnea, începe să se vadă și mai clar dezastrul lăsat în urmă după trei ani de minciuni PSD: bugete falsificate și facturi neplătite de un stat paralizat de piloșii promovați de PSD, pentru că li s-a dat o șansă.

Încă o dovadă că PSD trebuie ținut cât mai departe de administrarea banilor publici.

Primul pas a fost făcut în 26 mai. Acum, prin votul dat lui Dan Barna, candidatul Alianței USR PLUS la președinția României, vom îndepărta și mai mult PSD de scena politică pe care trebuie să o însănătoșim cât mai rapid, la

alegerile locale și parlamentare. România are nevoie de adevăr, nu de manipulare și de competență, nu de clientelism politic.

România are nevoie de un președinte care contează: **DAN BARNA, candidatul Alianței USR PLUS!**

Fără PSD în turul doi înseamnă că românii știu că acum e șansa să lăsăm fără putere clasa politică pesedizată, care face tot ce poate să rămână agățată de banul public.

Diaspora votează de astăzi. Și e clar cu cine votează copiii noștri plecați în străinătate și a fost clar

**VOTEAZĂ**  
**Dan Barna**  
**Președinte.**



pentru ce au votat ei și la alegerile europarlamentare: pentru ca țara să aibă, în sfârșit, un stat care să lucreze cu onestitate, ca să-și păstreze oamenii, și nu cu minciuni, ca să-și păstreze puterea.

**Duminică este rândul nostru: veniți la vot!** Veniți împre-

ună cu prietenii și vecinii! Cu o prezență mare, ținem PSD departe de structurile statului, care trebuie să se însănătoșască după decenii de politică de obediență și de promovare a incompetenților cu carnet de partid!

**România are nevoie de un președinte care contează: Dan Barna, candidatul Alianței USR PLUS!**



AJUTOR PENTRU PERSOANELE NETRANSPORTABILE ● **ALEGERI**

# Cine și cum poate solicita să voteze cu urna specială

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

**Potrivit legii, persoanele netransportabile din motive de boală sau invaliditate, cele care din cauza specificului activității pe care o desfășoară nu se pot prezenta la secția de votare, dar și persoanele reținute, deținute sau care execută o pedeapsă privativă de libertate pot solicita să voteze la alegerile prezidențiale prin intermediul urnei speciale.**

Cel mai târziu în prezua votării, adică sâmbătă, 9 noiembrie, alegătorii netransportabili din motive de boală sau invaliditate pot solicita în scris urna specială. Solicitarea trebuie să fie însoțită de copii ale unor acte medicale sau alte acte oficiale din care rezultă că persoanele respective sunt netransportabile. Președintele biroului electoral al secției de votare poate aproba ca duminică, 10 noiembrie, o echipă formată din

cel puțin doi membri ai biroului electoral să se deplaseze cu o urnă specială și cu materialul necesar votării - ștampilă cu mențiunea "VOTAT", buletine de vot și timbre autocolante necesare pentru a se efectua votarea.

O noutate este aceea că pot solicita urna specială și persoanele care, în ziua votării, din cauza specificului activității pe care o desfășoară, nu se pot prezenta la secția de votare.

Cererile de votare prin intermediul urnei speciale pot fi formulate și de persoanele cu drept de vot internate în spitale și de persoanele reținute, deținute în baza unui mandat de arestare preventivă sau persoanele care execută o pedeapsă privativă de libertate, dar care nu și-au pierdut drepturile electorale. Biroul Electoral Județean a stabilit deja arondarea pe secții de votare a unităților sanitare, a căminelor pentru persoane vârstnice, a Penitenciarului Galați și a Inspectoratului de Poliție al Județului. De pildă, peni-



foto Teodora Miron

tenciarul, unde se estimează că ar putea vota 424 de persoane, a fost arondat secțiilor 38, 40 și 43, iar Spitalul Județean, unde ar putea vota 1.200 de persoane - la nouă secții de votare. ●

advertorial

**ROMÂNII VOTEAZĂ CU INIMA, ROMÂNII VOTEAZĂ**

## VIORICA DĂNCILĂ!

Au rămas doar câteva zile până vom alege un nou președinte. Este o alegere a cărei miză se pierde de multe ori în dezbaterile politice a momentului, dar care ne va marca următorii cinci ani.

Cum vor fi aceștia? Vor fi la fel ca cei de până acum sau vor fi diferiți? Vom avea un președinte implicat și echidistant sau vom avea parte de alți cinci ani de absență la Palatul Cotroceni?

Până la urmă, alegerile din 10 și 24 noiembrie despre asta sunt. Despre încrederea în ziua de mâine și speranța că ea va fi una mai bună decât cea de ieri.

Am văzut cu toții ce au însemnat cei cinci ani cu actualul președinte: lipsă de implicare, atitudine arogantă, blocaje peste blocaje. Atunci când nu a lipsit din viața publică, președintele actual nu a făcut decât să-i împiedice pe alții să-și facă treaba.

Ne-am convins în aceste zile și ce va însemna guvernarea pe care actualul președinte a impus-o cu forța, prin sfidarea votului popular din 2016. Pensiile și salariile vor rămâne plafonate, programele destinate micilor antreprenori vor fi suspendate, iar multe dintre măsurile de sprijin, acordate de Guvernul PSD pentru oameni, vor fi pur și simplu anulate.

Acest tăvălug al austerității și al atitudinii disprețuitoare față de români poate fi oprit doar de noi. Pe 10 noiembrie și, mai apoi, pe 24 noiembrie, trebuie să mergem la vot și să alegem candidatul care poate uni societatea și care va lupta pentru binele fiecărui român.

**Viorica Dăncilă este singura care a demonstrat că luptă pentru fiecare român.**

**Să o alegem pe VIORICA DĂNCILĂ, PREȘEDINTELE implicat și muncitor de care are nevoie România!**

Comandat de Partidul Social Democrat - P.S.D., executat de Trustul de Presă „Dunărea de Jos”, CUI mandatar financiar coordonator 31190008, tiraj 4080.

La aceste alegeri, ROMÂNII AU DE ALES ÎNTRE:

**CEI CARE ANUNȚĂ TĂIERI, AUSTERITATE ȘI ÎNCHIDERI DE SPITALE ȘI NUMESC ASTA "O ROMÂNIE NORMALĂ"**



**SINGURII CARE GARANTEAZĂ CĂ PENSILE ȘI SALARIILE NU VOR FI TĂIATE ȘI LUPȚĂ PENTRU BINELE FIECĂRUI ROMÂN**

VIORICA DĂNCILĂ ȘI PSD

Pe 10 Noiembrie votează candidatul PSD, Viorica DĂNCILĂ



Poziția 5 pe buletinul de vot

**Acest candidat este Viorica Dăncilă.**

Toți ceilalți pretendenți la funcția de președinte sunt, de fapt, aliniați în spatele lui Klaus Iohannis. Și asta pentru că au ales să-i susțină guvernul și acțiunile abuzive de până acum. Când ești complice, nu ești diferit de grupul

din care faci parte. Să mergem, deci, la vot și să alegem cu inima. Să nu-i dăm toată puterea unui singur om, pentru că împreună cu guvernul lui vor face ce au mai făcut: vor tăia salarii și pensii, vor face concedieri și vor aduce austeritatea.

**ȘOFER DE AUTOCAR PRINS CU ȚIGĂRI DE CONTRABANDĂ**

**CONTROL.** Un bărbat în vârstă de 41 de ani, V.P., domiciliat pe raza județului Iași, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pentru a intra în țară, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea. Bărbatul conducea un autocar marca Van Hool, înmatriculat în România, care efectua o cursă pe ruta Chișinău - Cehia. La controlul efectuat asupra mijlocului de transport, echipa comună formată din polițiști de frontieră și lucrători vamali a descoperit, ascunse în colete, 10.000 de țigări (500 de pachete), de proveniență Republica Moldova. Întreaga cantitate de țigări, în valoare de 2.354 de lei, a fost ridicată în vederea confiscării, iar bărbatul a fost sancționat contravențional cu o amendă în valoare de 5.000 de lei. ● **T.M.**

4,3288 ↑  
franc elvețian

4,7597 ↓  
euro

4,2932 ↓  
dolar

204,8362 ↓  
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

**VENIM**



**DEFICIT  
LA PENSII  
DE DOUĂ  
MILIARDE DE LEI**

**RAPORT.** Premierul Ludovic Orban a anunțat că, în loc de excedentul anunțat de Guvernul Viorica Dăncilă la Fondul de pensii, ministrul actual al Finanțelor l-a informat că, în realitate, se înregistrează un deficit de nu mai puțin două miliarde de lei. „Din discuțiile pe care le-am avut cu ministrul Finanțelor, în loc de excedent, așa cum a prezentat Guvernul PSD, de 2,4 miliarde de lei, ne confruntăm cu un deficit de peste două miliarde de lei. Vom afla cu siguranță cât de curând care este deficitul exact”, a anunțat Orban. Premierul a fost întrebat exact de unde are informațiile despre deficit, el răspunzând că de la ministrul Finanțelor, Florin Cițu. „Transferul contribuțiilor a fost un hocus-pocus care a redus veniturile la bugetul statului și la bugetele locale, ca să poată să crească veniturile la bugetul de pensii și la bugetul de sănătate și, evident, la șomaj. Acolo s-au mutat banii dintr-un buzunar al statului în buzunarul Fondului de pensii. Trecându-se toată sarcina în spinarea angajatului, normal că, la un grup mai mare, un procent mai mare a reprezentat un venit mai mare pentru bugetul de pensii”, a completat Ludovic Orban. Liderul de la Palatul Victoria a precizat că, la următoarea rectificarea bugetară, Executivul va cuprinde banii necesari pentru a asigura plata pensiilor. ● **T.M.**



Termenul inițial prevăzut în actul normativ era 1 noiembrie 2019

PERIOADĂ DE TRANZIȚIE PRELUNGITĂ ● **PROMULGARE**

# Reglementarea transportului alternativ, amânată până în 2020

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

**Președintele Klaus Iohannis a promulgat legea care amână până la 1 februarie 2020 intrarea în vigoare a prevederilor Ordonanței de Urgență privind transportul alternativ, informează Administrația Prezidențială.**

Pe 22 octombrie, Camera Deputaților a adoptat, decizional, proiectul de lege. Printre modificările admise este și prelungirea perioadei de tranziție a celor afectați de reglementările OUG până la 1 februarie

2020. Termenul inițial prevăzut era 1 noiembrie 2019.

Ordonanța prevede că Ministerul Comunicațiilor și Societății Informaționale va emite avizul tehnic pentru platforma digitală în termen de 30 de zile lucrătoare de la depunerea documentației complete.

Legea prevede că avizul tehnic pentru platformele digitale va avea o valabilitate de 24 de luni. În forma adoptată de Guvern, avizul avea o valabilitate de 12 luni.

Actul normativ a eliminat prevederea din ordonanță prin care avizul tehnic pentru platformele digitale, autorizația pentru trans-

portul alternativ, precum și copia conformă a autorizației pentru transport alternativ sunt eliberate înainte de 30 septembrie 2022. Totodată, copia conformă a autorizației pentru transportul alternativ se va elibera operatorului de transport alternativ autorizat numai pentru autoturismele deținute în proprietate, închiriere sau comoditate.

Un alt amendament prevede ca operatorul platformei digitale să achite la bugetul de stat o taxă în valoare de 100.000 de lei la fiecare 24 de luni. Forma anterioară a ordonanței prevedea că operatorul trebuie să achite la bugetul de stat o taxă anuală în valoare de 50.000

de lei. Conform unui alt amendament, operatorul platformei digitale va trebui să aibă o filială înregistrată la Oficiul Național al Registrului Comerțului, prin care se derulează activitățile comerciale în România.

Ordonanța de Urgență care reglementează serviciile de ride-sharing a fost adoptată pe 25 iunie. Potrivit OUG, pentru serviciile digitale de ride-sharing mașinile acceptate pot avea o vechime de până la 15 ani. De asemenea, este acceptată și achitarea cursei conform calculului platformei, prin GPS, fără a fi verificată metrologic - ceea ce nu este valabil pentru taxiuri. ●

advertorial



**MIRCEA DIACONU**  
PREȘEDINTE  
POZIȚIA 10 PE BULETINUL DE VOT

“Dacă europarlamentarii au votat în mod repetat ca România să fie primită în Spațiul Schengen, președinții din ultimii zece ani care trebuiau să ne susțină cauza la nivelul Consiliului nu au făcut-o. Mai mult, nici nu au reclamat vreun caz de discriminare pe tema asta”.

“Un președinte nu e de stânga, nu e de dreapta, el este al tuturor românilor. Ca președinte, nu ai voie să împărți lumea în «morali» și «imorali». Statutul meu de independent este o garanție pentru neutralitate și comportament de tip nepartizan, exact ce i se cere unui președinte prin Constituția României. Guvernul nu poate fi «al lui», ci el trebuie să fie rezultatul aproape aritmetic al alegerilor, care au loc în mod democratic”, explică Mircea Diaconu.

**Votați duminică, pe 10 noiembrie, MIRCEA DIACONU - președinte, POZIȚIA 10 pe buletinul de vot! Mircea Diaconu este singurul care poate produce Schimbarea!**

## De ce votăm MIRCEA DIACONU - Președinte

**Pentru că este independent și nu are obligații față de clientela de partid**

Un independent nu va fi obligat niciodată ca după alegeri să satisfacă multitudinea de cereri ale clientelei de partid, nu va trebui să aducă în funcții cheie oameni nepregătiți, incompetenți, doar pentru că așa vrea partidul, nu va face compromisuri care să afecteze interesele țării lui.

**Pentru că este un om cinstit, modest și cu bună-credință**

Diaconu poate explica oricui cum și-a făcut averea, cum a investit fiecare leu din câștigurile sale ca: actor de teatru și de film, profesor, europarlamentar independent.

“Nu sunt un om sărac, sunt un om normal în România și așa mi se pare firesc, un om care muncește trebuie să aibă tot ce îi trebuie, iar eu am muncit toată viața. Fiecare ban

realizat în viață pot să spun exact unde este, în ce l-am investit sau cum l-am cheltuit”, afirmă Diaconu.

Mircea Diaconu este un bun român, un om educat, modest, cu bun-simț și cu bună-credință.

**Pentru că îi pasă de oameni**

Diaconu a vorbit pe întreaga durată a campaniei despre adevăratele probleme ale României, în rezolvarea cărora președintele se poate implica, neglijate de principalii săi contracandidați: traficul de persoane și de droguri, siguranța cetățeanului, umilințele la care este supus cetățeanul în relația cu statul, tăierea pădurilor, sărăcia care i-a determinat pe români să plece din țară, lucruri grave care s-au petrecut chiar sub ochii lor, în mandatele lor de președinte și de premier.

Comandat de Partidul Pro România, executat de Trustul de Presă “Dunărea de Jos” SA, MFC 31190013, tiraj 4080.

**Peste 15.000 de alegători au votat prin corespondență**

**ALEGERI.** Autoritatea Electorală Permanentă a anunțat că până joi, ora 10,30, au fost validate plicurile care conțin votul prin corespondență a 15.551 de alegători. AEP mai anunță că a început verificarea codurilor de bare imprimate pe plicurile exterioare și

înregistrarea primirii acestora de către birourile electorale pentru votul prin corespondență și de către birourile electorale ale secțiilor de votare din străinătate care îndeplinesc atribuții pentru birourile electorale pentru votul prin corespondență. ● **T.M.**





SITUAȚIE CRITICĂ ÎNTR-O COMUNĂ DIN NORDUL JUDEȚULUI ● SCANDAL

# Persoanele cu handicap grav, lăsate fără însoțitori



▶ O parte a asistenților concediați au mers la primărie să-și ceară drepturile

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

**Zeci de locuitori din comuna Nicorești, angajați ai Primăriei ca asistenți personali ai unor persoane cu handicap grav, au fost concediați. 28 este numărul celor care au rămas fără locuri de muncă din cauza a ceea ce primarul comunei numește o criză financiară căreia nu îi poate face față altfel. Unii dintre cei care au rămas fără serviciu și implicit fără salariu au contestat deciziile de concediere, în timp ce alții au fost forțați să opteze pentru indemnizații de handicap.**

Situația persoanelor cu nevoi speciale din comuna gălățeană Nicorești a cunoscut punctul culminant în ultimele săptămâni, când o serie de decizii ale Consiliului Local au dus la decimarea efectivului de asistenți personali și, implicit, la imposibilitatea acestora de a mai primi bani pentru îngrijirea bolnavilor pe care îi aveau în custodie. Nu mai puțin de 28 de asistenți personali au fost concediați, pe 5 septembrie 2019, prin decizii emise de Primăria Nicorești, oamenii trezindu-se în fața a două opțiuni: fie să conteste actele administrative, fie să ceară plata indemnizației de handicap pe numele persoanelor aflate în îngrijire. Situația nu este deloc confortabilă, având în vedere că mulți dintre ei erau angajați, deci aveau acest loc de muncă, de 10, 11, chiar 20 de ani, iar statutul de salariați le asigura până la urmă șansa de a avea o vechime și, într-un final, o pensie.

## Obligat-forțat, a ales indemnizația

Unul dintre foștii angajați ai Primăriei Nicorești este Ionuț Postolache, un localnic al cărui fiu de 14 ani este ținut la pat de cumplita tetrapareză spastică cu retard. Practic, adolescentul este o ființă total dependentă de ajutor, primit oficial din partea propriilor părinți. Până anul trecut de la mama sa, care i-a fost

asistent, dar care a fost nevoită să renunțe din cauză că a suferit un transplant de rinichi, iar din 2018, de tatăl său, care s-a angajat în locul soției pentru a putea avea grijă de copil și astfel de a aduce un ban în casă. „Eu nu pot merge la muncă pentru că trebuie să am grijă de el tot timpul, soția nu mai poate. M-am trezit pe 29 octombrie, când am mers la Primărie să întreb dacă pe 6 noiembrie luăm banii, că am fost concediat. Mi s-a spus că nu mi s-a comunicat nimic pentru că au crezut că m-am dus și eu cu ceilalți să facem contestații. Dar eu sunt asistentul propriului meu copil, nu are cine să aibă grijă de el, iar cei 1.290 de lei pe care îi luam ca salariu reprezintă singurul venit pe lângă pensia de boală a soției, de 500 de lei! Nu am avut încotro și obligat-forțat am mers la Galați, la DGASPC, să optez pentru indemnizația de 1.260 de lei. Altă soluție nu aveam”, ne-a spus Ionuț Postolache. Bărbatul recunoaște că, dacă ar fi avut posibilitatea, ar fi ales șomajul, dar nu s-a putut, pentru că nu avea nici măcar un an vechime. Mai mult, spune că a contestat și el

decizia de concediere, alături de alți asistenți aflați în situația lui, sperând că actul va fi revocat și își va recăpăta locul de muncă.

## În instanță, fără bani

Și-au asumat riscul ca timp de luni de zile, cât ar putea dura un proces, să nu primească niciun leu, deși au în grijă chiar și câte două persoane cu handicap grav. Este situația mai multor asistenți concediați, care au ales să atace în contencios administrativ actele emise de Primărie, fără a-și exprima opțiunea plății indemnizației de handicap prin completarea formularului special de la DGASPC. Este cazul soților Pârveu, care au în grijă două femei, cu grad de handicap accentuat. Acestea sunt total dependente de îngrijire, nu vorbesc și nu se pot deplasa, având nevoie continuă de ajutor pentru cele mai mici nevoi și acțiuni. „Fetele pe care le îngrijim, eu și soțul meu, sunt adulte, au până în 40 de ani, au retard și nu se mișcă. Eu sunt asistentă de aproape 11 ani și m-am trezit, în septembrie, că am fost concediată. Soțul, la fel. Păi, din ce mai putem noi să le asigurăm îngrijirea acestor bolna-

ve, că au nevoie de pampers, de mâncare, de medicamente? Am ales să nu optăm pentru indemnizația de handicap și am contestat în instanță decizia. Dacă optam, puteam pe urmă să susțină că am ales indemnizația care nu este cu mult mai mică decât salariul și în felul ăsta nu ar mai putea fi obligați să ne angajeze sau să ne despăgubească. Dar până atunci, nu mai primim nimic. Miercuri, 6 noiembrie, am mers la Primărie și am primit banii restanți pe patru zile și pe concediul de odihnă de pe 2019. Ei nu se gândesc că avem și noi cheltuieli, probleme, pe lângă aceste fete pe care trebuie să le îngrijim? Unde mă mai angajez eu la 51 de ani?”, ne-a spus Cristina Pârveu, o altă asistentă concediată la Nicorești.

Într-o situație similară se află și Aurica Costin, care îl are în grijă pe fratele ei de 42 de ani, cu sindrom Down și multe alte afecțiuni care îl împiedică să trăiască pe picioarele lui. „Sunt de 17 ani asistent pentru fratele meu, iar acum domnul primar nici nu a vrut să ne asculte, să discute cu noi. Am făcut contestație la decizie, la fel ca alte 12 persoane aflate în aceas-

tă situație, și nu am ales indemnizația”, ne-a declarat femeia.

## I-am anunțat că nu sunt bani

În fața acuzațiilor că a lăsat zeci de angajați pe drumuri și persoane în situații dificile fără banii necesari supraviețuirii, primarul Ionel Boghiu susține că desființarea posturilor de asistenți personali nu a fost o găselniță pusă în aplicare peste noapte și că i-a informat din timp pe oameni. „Încă de la începutul anului, i-am chemat pe toți și le-am explicat că nu am bani pentru salarii decât până în iunie-iulie. Aveau posibilitatea să aleagă șomajul, le-am explicat asta și au semnat, și să opteze și pentru indemnizația de handicap, la DGASPC. Unii au înțeles, alții nu, iar acum se revoltă că au rămas fără serviciu. Nu am avut ce face, pentru că nu sunt bani! Aș fi avut nevoie de 500.000 de lei ca să acopăr salariile, nu am de unde. Și așa am mai pus bani de la bugetul local ca să putem plăti pe 6 noiembrie indemnizațiile celor care și-au exprimat opțiunea și vom face în continuare toate eforturile să le achităm lunar drepturile. Celor care nu au optat nu am ce să le fac. Din cauza lipsei banilor, eu nu am acordat anul acesta nici tichete de masă, nici vouchere de vacanță nimănui din Primărie”, argumentează edilul din Nicorești.

Asistenții rămași fără serviciu au atacat deciziile de concediere în contencios administrativ, la Tribunalul Galați. Procesul ar putea dura câteva luni, timp în care atât ei, dar mai ales persoanele pe care le îngrijesc vor fi lipsite de sprijin. Asistența socială din această comună, sub forma achitării drepturilor pentru persoanele cu nevoi speciale este un vechi cartof fierbinte în mâna administrației locale, care anul trecut a fost în centrul unui scandal după ce, timp de câteva luni, nu a achitat indemnizațiile cuvenite. Situația s-a reglementat abia în urma unei rectificări bugetare, făcute pe ultima sută de metri, de Consiliul Județean. ●



Din cauza lipsei banilor, eu nu am acordat anul acesta nici tichete de masă, nici vouchere de vacanță nimănui din Primărie

IONEL BOGHIU  
primarul comunei Nicorești







din sportul  
gălățean

Handbalistele,  
victorie  
în deplasare

**HANDBAL.** Echipa feminină CSM Galați a jucat, ieri, cel de-al optulea său meci din eșalonul secund, în deplasare cu Știința Bacău. Formația gălățeană, antrenată de Alexandrina Soare, s-a impus cu scorul de 34-22. Vom reveni.

**ATLETISM.** Duminică, în Grecia, se va desfășura „Maratonul Atenei”, competiție de mare tradiție, care a ajuns la ediția a 37-a. Și-au anunțat participarea peste 50.000 de alergători de pe toate continentele. Galațiul va fi reprezentat de Cătălin Brăila, care va concura în cadrul categoriei +65 de ani. Pentru acesta va fi al 79-lea start într-o cursă de maraton și a treia prezență la cel din capitala Greciei.

**KICK-BOX.** Astăzi, începând cu ora 19.30, cunoscutul Ionuț „Pitbull” Atodiresei va fi prezent la Tecuci, la Centrul de Arte Marțiale și sporturi asociate - Fight Club Academy. Campion mondial WAKO Pro și având în palmares 93 de victorii în meciuri de Kick Boxing - Pro, Ionuț „Pitbull” Atodiresei va susține un seminar la invitația Clubului Sportiv Vipguard Tecuci.

**TENIS.** Gălățeanul David Carteputredă, legitimat la Viva Tennis Club, a câștigat turneul „Gran Canaria Yellow Bowl” pentru juniori sub 12 ani, turneu de categoria I din Circuitul Tennis Europe, jucat în Spania. Gălățeanul a avut un parcurs excelent, reușind să câștige trofeul fără să piardă vreun set. ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

România,  
în sferturi  
la Cupa  
Mondială

GĂLĂȚENII, ZECI DE TITLURI DE CAMPIONI ● **KARATE**

# Salbă de medalii la Campionatul Mondial



● Sportivii de la Meikyo

SONIA BACIU  
sonia.baciu@viata-libera.ro

**Karateka de la cele trei cluburi gălățene de specialitate și-au reconfirmat valoarea și la ediția din acest an a Campionatului Mondial de karate tradițional - fudokan pentru copii, juniori, cadeți, tineret și seniori, ce a avut loc în Germania, la Sindelfingen - Stuttgart. Aceștia au câștigat 23 de titluri de campioni, precum și 23 de medalii de argint și 18 de bronz. Foarte bine s-au comportat și karateka tecuceni, cu 12 medalii, dintre care patru de aur.**

Clubul Meikyo (antrenori Dana Stamate Farkas, Adrian Farkas, Eusebiu Diaconu și Octavian Tiliță), cu rezultate foarte bune de-a lungul timpului, în special la copii, s-a remarcat și de această dată. Astfel, zece dintre sportivii prezenți la „Mondiale” au devenit campioni. La copiii I,



● Karateka de la Kodo

**DELEGAȚIA ROMÂNIEI A ÎNCHEIAT CEA DE-A OPTA EDIȚIE A „MONDIALULUI” PE LOCUL ÎNTÂI ÎN CLASAMENTUL PE NAȚIUNI**

Răzvan Postelnicu este triplu medaliat cu aur (kata individual, kihon kumite și enbu masculin), triplu medaliat cu argint (kata echipe masculin, enbu mixt și jiu ippon kumite echipe) și medaliat cu bronz (jiu ippon kumite). La aceeași categorie de vârstă, Alexandra Tomiță a obținut două medalii de aur (kata individual și kata echipe), un argint (enbu mixt) și două bronz (jiu ippon kumite echipe și kihon kumite feminin); Ioana Zăvoiu - două aur (kata echipe feminin și jiu ippon kumite echipe feminin) și bronz (jiu ippon kumite individual); David Rusu - aur (enbu masculin) și argint (kata echipe masculin), iar Ciprian Robert a luat aur (kata echipe). La copiii II, Yasmina Zamfir - aur (kata și kumite, ambele pe echipe) și bronz (jiu ippon kumite feminin), Teodora Homner - aur (kata echipe) și argint (kumite echipe), Andreea Suditu - aur (kata echipe) și bronz (kata individual); Ioana Zaharia - aur (kata echipe) și

bronz (kihon kumite feminin). La copiii III, George Buruiană - aur (enbu mixt) și argint (enbu masculin); Ana Maria Cucu - aur (enbu mixt) și argint (kata echipe); Daria Chiriac - argint (kata echipe) și bronz (kata individual); Rebecca Tudorache - argint (kata echipe). La copiii IV, David Andone a obținut argint (enbu masculin) și bronz (kihon kumite), în timp ce Mateo Talașman a luat două medalii de bronz (kata individual și enbu masculin), iar Patrick Munteanu are un bronz (enbu masculin). La juniori, Andrei Diaconu este vicecampion (fuku-go).

Cu această participare, Meikyo a încheiat un an competițional foarte încărcat, în care, sportivii clubului au avut rezultate deosebite și la nivel național. Aceștia și-au adjudecat „Cupa Regelui”, cu cele 16 titluri de campioni și 28 de vicecampioni naționali.

Clubul Kodo, antrenori Mihai-Cristian Tâmpăanu și Alin Daiciu, a obținut nouă medalii, din care trei titluri de campioni. Cele mai bune rezultate au fost ale Biancăi Moglan, care a concurat la categoria tineret, unde a câștigat cinci medalii, trei de aur (enbu mixt, kumite individual și kumite echipe) și două de argint (kata individual, fuku-go), în timp ce Alex Butură a devenit mondial la enbu mixt și dublu medaliat cu bronz (fuku-go și kata individual). La categoria cadeți, Andreea Marin este vicecampionă (kumite echipe).

De la CSM Galați (fostul Karate Club, antrenori Nicolae Mă-

rândici, Adrian Coman și Silviu Băraru) au participat șapte sportivi, care au obținut 15 medalii, din care patru de aur, șapte de argint și patru de bronz. Cele mai bune rezultate au fost ale Cristinei Petcu, care a concurat la juniori, încheind competiția cu două titluri de campioană (fuku go și kumite echipe), și Ioanei Neagu (copiii II), cu două titluri mondiale (kumite individual, respectiv echipe) și un bronz (kata individual). Tot la copiii II, Radu Cazacu, Alexandru Dumitru și Rareș Ioniță au obținut argint în proba de kata echipe, în timp ce Ioniță și Cazacu au cucerit argintul și în proba de kumite echipe. La copiii I, Irene Stanciu a luat două bronz (kihon ippon kumite și kihon kumite), iar Roxana Stoica este dublă vicecampionă la seniori (kata și kumite) și medaliată cu bronz (kumite echipe).

Clubul Sportiv Neko-Me Tecuci a participat cu opt sportivi și a obținut un număr de 12 medalii: 4 de aur, 2 argint și 6 de bronz. „Încheiem un an competițional cu obiectivele atinse, cu acea confirmare că ne situăm în elita cluburilor care reprezintă cu onoare România. Suntem mândri că am reușit să așezăm orașul Tecuci pe harta cluburilor sportive de elită”, a declarat sensei Angel Doncea.

Campionatul Mondial de Karate Fudokan s-a desfășurat în Germania (Sindelfingen), unde au participat aproximativ 2.000 de sportivi, reprezentând peste 50 de țări. ●

## TENIS DE MASĂ.

Reprezentativa feminină de tenis de masă a României s-a calificat, ieri, în sferturile de finală ale Cupei Mondiale pe echipe de la Tokyo, după ce a învins Vanuatu cu 3-0, în Grupa C. Astăzi, în sferturi, echipa

României, campioana en-titre a Europei, va înfrunta Japonia, care a câștigat o grupă cu Statele Unite și Austria. Celelalte sferturi de finală sunt: China - SUA, Hong Kong - Taiwan și Coreea de Sud - Ucraina. ● **M. Căpățînă**





CSM ARCADA, VICTORIE ENTUZIASMANTĂ ÎN FAȚA CAMPIOANEI SERBIEI ● **VOLEI**

# Culoar netezit spre grupele Ligii Campionilor



MARIAN CĂPĂȚINĂ  
marian.capatina@viata-libera.ro

GHEORGHE ARSENIE  
gheorghe@viata-libera.ro

**Voleibaliștii de la CSM Arcada și-au netezit drumul spre ultimul tur preliminar al Ligii Campionilor, câștigând prima manșă a duelului cu formația Vojvodina Novi Sad, scor 3-0 (25-23, 25-17, 25-21). Meciul a avut loc la Sala Sporturilor „Dunărea”, într-o atmosferă senzațională creată de publicul gălățean, la fel cum a fost și jocul favoriților.**

Doar în primul set a putut echipa din Serbia să țină ritmul cu jocul practicat de campioana României. Echipa gălățeană a lăsat senzația de câteva ori că se va desprinde (13-10, 17-14, 21-18), dar cei de la Vojvodina au replicat, arătând și multă calitate voleibalică, pe lângă cunoscutul spirit combativ sârbesc. Oaspeții au egalat la 21 și ultima dată la 23, acestea fiind singurele momente cu emoții pentru entuziaștii suporteri gălățeni.

În următoarele două seturi, CSM Arcada s-a pliat mult mai bine pe ce juca adversara, a excelat la blocaj și la eficiența atacurilor, astfel că a dominat categoric. În actul secund desprinderea a fost rapidă (10-3) și menținută



Munca a fost a tuturor, la fel și meritele, am făcut treabă bună ca echipă. Ne-am confruntat cu un adversar puternic, iar săptămâna viitoare vom juca în fața publicului lor, va fi mai dificil decât meciul de aici

NIELS KLAPWIJK  
jucător CSM Arcada

cu constanță în joc (15-8, 21-14). Echilibrul a reapărut în prima parte a setului trei (4-5, 7-7), dar nu a durat mult, de la 14-10 echipa din Galați menținând ritmul bun până la final.

Astfel, CSM Arcada a devenit mare favorită la calificarea în ultimul tur preliminar ce precede

faza grupelor Ligii Campionilor. În returul de la Novi Sad, care va avea loc miercuri, 13 noiembrie, CSM Arcada are nevoie să câștige minimum două seturi sau, în cel mai rău caz, setul de aur.

Sergiu Stancu, antrenorul principal al campioanei României, s-a declarat foarte mulțumit de cum a jucat echipa sa, mai ales că nu a avut deloc o adversară facilă. „S-a văzut, mai ales în prima parte a meciului, că avem o adversară puternică. Campioana Serbiei este o echipă cu experiență, ceea ce mărește satisfacția acestei victorii. S-a întâmplat ceea ce ne așteptam, referindu-mă la jocul adversarei. Au fost și momente mai puțin bune în jocul nostru, pe care le vom analiza și vom încerca să aducem îmbunătățiri pentru retur. Este doar un prim pas, știm că nu suntem încă calificați, avansarea în turul următor se va decide la Novi Sad și doar dacă o realizăm acolo vom putea să ne bucurăm”, a spus Sergiu Stancu.

Antrenorul echipei gălățene a mulțumit și pentru susținerea entuziastă a celor care au umplut tribuna. „Am simțit aceeași vibrație din partea publicului ca atunci când ne-a ajutat mult sezonul trecut, în play-off. Mulțumesc pentru tot ce ne-a oferit și astăzi, am simțit de la început până la final această atmosferă

incandescentă”, a adăugat Sergiu Stancu.

Acesta a început meciul cu un „sextet” inspirat: Hernan (căpitan), Bala, Terzici, Klapwijk, Bisette, Georgiev, plus liberoul Cabrera. Au mai jucat Kollo, Carasco și Cuciureanu.

Niels Klapwijk, care a încântat în special prin atacurile din linia a doua, a fost declarat cel mai bun jucător al partidei. „Este plăcut să fii desemnat MVP-ul meciului, dar munca a fost a tuturor, la fel și meritele. Am făcut treabă bună ca echipă. Ați văzut, ne-am confruntat cu un adversar puternic, iar săptămâna viitoare vom juca în fața publicului lor, așadar va fi un meci dificil, mai dificil decât cel de aici”, a declarat voleibalistul olandez, care a făcut 20 din punctele echipei sale.

Refăcut într-un timp record după accidentarea din weekendul trecut, Julian Bisette a fost și el unul dintre remarcările meciului, cu 12 puncte realizate cu o eficiență a atacurilor impresionantă, 89 la sută!

Câștigătoarea dublei manșe dintre CSM Arcada și Vojvodina Novi Sad va juca apoi, pentru intrarea în grupe, cu învingătoarea duelului dintre Șahtior Soligorsk (Belarus) și Levoranta Sastamala (Finlanda). În prima manșă s-a impus Șahtior cu 3-0 (29-27, 25-22, 25-13), pe teren propriu. ●

www.viata-libera.ro

Viata ca joc

SPORT



ASTĂZI, ETAPĂ ÎN LIGA A III-A

**FOTBAL.** Spre deosebire de programările obișnuite, când se juca îndeosebi sâmbăta, acum toate meciurile etapei programate în acest sfârșit de săptămână în al treilea eșalon fotbalistic se vor juca astăzi, de la ora 14.00.

Dintre cele trei echipe gălățene, pe teren propriu va juca doar ACS Universitatea „Dunărea de Jos”, care va întâlni la Stadionul „Portu Roșu” pe CSM Bacău, o contracandidată la evitarea zonei locurilor retrogradante.



LIGA 3

Formația gălățeană este pe locul 15, penultimul, cu 6 puncte, iar adversara, care are trei puncte mai mult, este pe locul 12. În consecință, CSU „Dunărea de Jos” este obligată să câștige această partidă.

SC Oțelul va juca în deplasare cu CSM Focșani (locul 6), sperându-se într-un nou rezultat favorabil, mai ales că atmosfera în cadrul lotului este acum mai destinsă, după ce s-a primit o primă tranșă din suma alocată de municipalitate și jucătorii își vor primi astăzi două din salariile restante.

Cei de la Sporting Liești, aflați și ei în zona fierbinte a clasamentului (locul 13), au ocazia să mai adauge ceva la mica zestre de puncte în partida pe care o vor disputa pe terenul celor de la Ozana Tg. Neamț, acolo de unde CSU „Dunărea de Jos” a luat un punct, cu șase etape în urmă. ● **M. Căpățină**

United, două meciuri pe teren propriu

**FUTSAL.** Vicecampioana United Galați are programate două partide la rând pe teren propriu, în cadrul etapelor a șaptea și a opta din Liga I. Prima va avea loc astăzi, în

compania ultimei clasate, Clujana Cluj-Napoca, iar luni va juca cu Informatica Timișoara. Ambele întâlniri vor fi la Sala „Dunărea”, cu începere de la ora 18.00. ● **M. Căpățină**





## evenimente

CONCERT  
BYRON,  
LA GALAȚI

**ROCK.** Sâmbătă, 16 noiembrie, la Daily Pub în Galați trupa Byron va susține concertul de lansare a celui de-al șaptelea album de studio. Noul album Byron este primul de până acum compus direct în limba română, ca proiect de sine stătător. Piesele noi duc sound-ul trupei în zone incitante și neexplorate până acum, păstrând însă elemente-cheie precum clapele melodice, versurile cu substrat și vocea inconfundabilă a lui Dan Byron. Cele trei single-uri lansate până acum – „Anima”, „Continuum” feat. Lucia și „Nouă” – conturează profilul unui album complex, cu o plajă foarte largă de stări muzicale. ● **R.A.P.**

SE LANSEAZĂ  
„COMBINATUL  
DE LECTURĂ”

**CĂRȚI.** Doi jurnaliști – autori de carte, Cezar Amariei



și Tudor Neacșu – și un invitat special, jurnalistul-autor Dănuț Lungu – lansează „prima șarjă” a „Combinatului de lectură”, miercuri, 13 noiembrie, de la ora 18,30, la Librăria Humanitas. Acest eveniment, care va avea loc în fiecare lună, este destinat lecturilor publice și menit să răspundă la trei întrebări puse de organizatori într-una singură: „De ce citim, ce citim, citim?”. Cezar Amariei și Tudor Neacșu vor citi fragmente din cărțile pe care le au în lucru. Oricine dorește poate prezenta o poezie ori un fragment de text. Producții proprii sau scrise de alții. În limita a trei minute. ● **R.A.P.**

Workshop  
de  
fotografie  
cu telefonul

**INEDIT.** Scriitorul și fotograful Bogdan Stoica vine din nou la Shopping City Galați pentru un workshop de fotografie cu telefonul, destinat tuturor celor ce vor să aibă poze cool, fără să apeleze la un fotograf. Evenimen-

O ALTĂ PREMIERĂ ÎN FESTIVALUL „LEONARD” ● **BALET**Atmosferă  
de poveste  
orientală  
pe scena  
Liricului  
gălățean

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

**Cea de-a doua premieră pe care o lansează Teatrul Național de Operă și Operetă în cadrul Festivalului „Leonard” este un spectacol de balet, „Poveste persană”, care va putea fi vizionată sâmbătă, 9 noiembrie, de la ora 18,00, și care este realizat în colaborare cu elevii de la Liceul de Artă „D. Cuclin”.**

Spectacolul încununează eforturile balerinilor gălățeni, reunind atât interpretării experimentați ai Teatrului nostru, cât și tinerii aspiranți ce abia deprind tainele dansului, aflați încă pe băncile școlii, într-o producție mult așteptată de public. Coregrafia îmbină elemente ale tehnicii clasice și plastica orientală a corpului și brațelor, conferind imagine și mișcare muzicii capodoperei orientale romantice a școlii naționale ruse, celebrul poem simfonic „Șeherezada” de Nikolai Rimski-Korsakov.

„Demult îmi doream pentru compartiment un spectacol care

să îi motiveze, să îi ridice. Baza și structura spectacolului merg pe dans clasic, dar datorită subiectului am încercat să îi adaug mișcări plastice, în stil oriental, care să sublinieze atât muzica, cât și subiectul acestei lucrări. Baletul înseamnă jumătate muzică, jumătate dans. Așadar, m-am oprit la lucrarea maestrului Rimski-Korsakov, «Șeherezada», iar pentru a crea un balet de sine stătător, am apelat la un alt compozitor care a fost discipolul maestrului Rimski-Korsakov, mai exact Ivan Ippolitov. Am făcut din mai multe lucrări de-ale celor doi un colaj muzical care să mă ajute în desfășurarea acțiunii și să subliniez cât mai bine scenariul acestei lucrări”, susține Gabriela Gegea, coregraf, regizor, scenograf al spectacolului de balet „Poveste persană”. Pentru regie aceasta a colaborat cu Adrian Mărginean.

Din distribuție fac parte balerinii: Irina Marola (Zuneida), Ionuț Țurlea (Faruz), Florentina Ștefan (Farizana), Paul Nedelcuță (Sultanul Shahryar), Ecaterina

Radu (Eunucul), Rodica Dorojan și Alina Donțu (Slavele), Viorel Huru (Vizirul), alături de restul ansamblului de balet al Teatrului, în colaborare cu elevii claselor de coregrafie ai Liceului de Arte „Dimitrie Cuclin” Galați, sub îndrumarea profesoarei Ofeția Andrei.

Balerina și coregrafa Gabriela Gegea se identifică, din anul 1979, cu activitatea ansamblului de balet al Teatrului gălățean. Absolventă a Liceului de Coregrafie din Cluj-Napoca, între anii 1974-1980, participă la cursurile de specializare de la Palluca Shulle, din Dresda. După o carieră de prim-balerină pe scena Liricului gălățean, din anul 1990 a devenit asistent coregraf și din 2014, maestrul de balet. În cei 40 de ani de carieră artistică, Gabriela Gegea a colaborat cu toți coregrafii colaboratori ai teatrului, implicându-se cu devotament și dăruire în dezvoltarea și perfecționarea continuă a corpului de balet al Teatrului.

Prețul întreg al biletelor este de 54 lei, iar prețul redus este de 32,4 lei. ●

## animație

## O poveste antrenantă la „Gulliver”

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

„Croitorașul cel Viteaz” alături de actorii de la Teatrul „Gulliver”, îi așteaptă pe micii și marii spectatori duminică, 10 noiembrie, de la ora 10,30.

Piesa „Croitorașul cel Viteaz” se dovedește a fi mai mult decât un simplu spectacol pentru copii, fiind o adevărată probă de imaginație, de inteligență și virtuozitate. Spectatorii – deopotrivă

copii și părinți – au parte de o poveste de-a dreptul captivantă, antrenantă, plină de voie bună și culoare. Adaptarea pentru scenă a regizorului Cristian Pepino, completată de talentul și jocul actorilor „Gulliver”, face din textul Fraților Grimm o sursă inepuizabilă de incântare și amuzament.

Distribuția îi aduce în fața publicului pe Andrei Ciugulea/Eduard Șișu, Marian Sterian, Nicoleta Miru, Adina Ariton, Aurelian Iorga, Valeria Taban/ Gina Geru, Ele-



na Marin, Nicole Lungu, Andrei Dombrowschi și Ion Tudorache.

Spectacolul „Croitorașul cel Viteaz” s-a bucurat de apreciere și recunoaștere

de-a lungul timpului și a obținut Marele Premiu, în anul 2000, în cadrul Festivalului Internațional de Animație „Gulliver”, ediția a VIII-a. ●





## carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

### EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție de pictură, sculptură și grafică organizată de Societatea Artiștilor Figurativi din România.
- **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziție de pictură semnată Teodor Vișan.
- **Muzeul de Istorie** Expozițiile: „160 de ani de la Unirea Principatelor Române (1859-2019). Istorie și patrimoniu muzeistic“, „Repere istorice în filatelie (1862-1942)“, „CENTENart“, „Arheologie - Lapidarium“, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“, „Sistemul monetar românesc - 150 de ani de existență“, „Personalități ale Unirii Principatelor Române“.

➤ **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Expoziția „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina“.

➤ **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.

➤ **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Închise temporar.

➤ **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Mir și borangic“, de Camelia Ionescu Popa.

➤ **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută“** Expozițiile: „Minerale și asociații minerale din România“, „Un veac

de zoologie în România. Amintiri despre viitor“. „Cochilii, nestemate ale mării“, „Pe culmile Carpaților“, „Tentacule și tentacule“, „Ihtiofauna bazinului hidrografic al cursului inferior al Dunării“, Grădina Botanică, Grădina senzorială, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

### BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia“** la sediul central de pe strada Mihai Bravu, cât și la filiale, după următorul program: de luni până vineri, între orele 9,00 și 20,00, sâmbăta închis, duminica deschis de la 8,00 la 13,00.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** 10,00 - 14,00.

## tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

<b>DERANJAMENTE - INTERVENȚII:</b>	
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018	
	0236/473100/120
relații cu publicul - 0236/473151	
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294	
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

<b>SPITALE</b>	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

<b>FARMACII NON-STOP:</b>	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

## sfaturi

Școala iubitorilor de animale

# Cum alegeți hăinuța potrivită pentru cățel

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

**Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea animalelor de companie. Continuăm tema începută săptămâna trecută privind pregătirea cățelilor și a pisicilor pentru iarnă și ne respectăm promisiunea de a vă prezenta cum să alegeți hăinuța potrivită pentru cățel.**

Chiar dacă unora le-ar putea părea hilar, nu numai noi trebuie să ne pregătim hainele groase, și cățelilor le este necesar un trusou. Nu ne referim la rochițe cu volănașe, fustițe tutu ori smokinguri cu care țin unii stăpâni excentrici să-și răsfete prietenii necuvântători, ci la hăinuțe cu adevărat utile.

Așa cum spuneam în edițiile trecute, dacă un câine tremură când este scos afară, la plimbare, cauza nu ar putea fi alta decât frigul. Iar cățelii cu blana scurtă, cei foarte tineri, cei bătrâni și cei bolnavi vor fi mult mai sensibili la temperaturile scăzute și le va fi mult mai dificil să-și regleze temperatura corpului sau să alerge pentru a se încălzi.

Soluția este alegerea unei veste/hăinuțe de preferință impermeabile, pe măsura animalu-



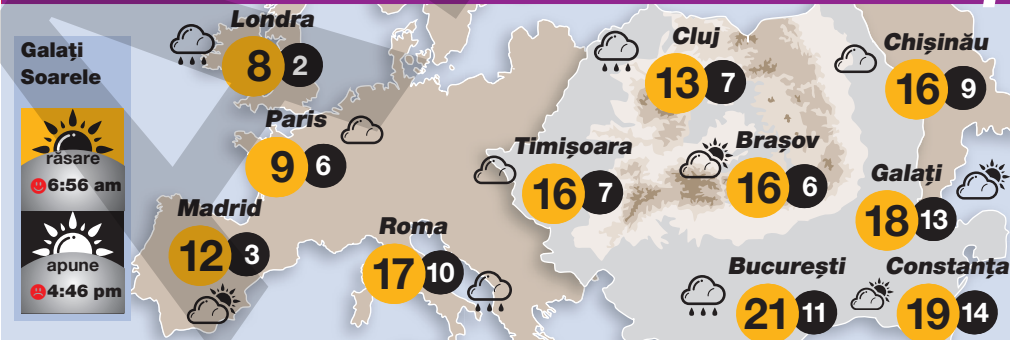
lui, aceasta luându-se de la baza gâtului până la începutul cozii. Mult mai eficientă și mai sigură la eventualele creșteri sau scăderi în greutate ale animalului este îmbrăcămintea ajustabilă, care poate fi găsită în pet-shop-uri.

Dacă v-a prins ploaia, câinele care este ud și dărdăie poate fi ajutat să se încălzească învelindu-l cu o pătură încălzită. Pentru protecția lăbuțelor care ar putea avea de suferit din cauza gheții, zăpezii sau a sării împrăștiată pe post

de material antiderapant, care îi pot provoca iritații sau răni, există încălzări speciale, care pot fi comandate din magazinele online sau, mai simplu, ceară ori spray care protejează pernutele câinelui.

Vă reamintim că, potrivit medicilor veterinari câinii ar suporta mai ușor frigul decât căldura, dar înțelept ar fi un control veterinar, pentru a afla dacă patrupedul e suficient de sănătos și de bine hrănit ca să depășească sezonul rece cu bine. ●

## meteo 8 noiembrie România & Europa



**VARIABIL.** Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi parțial înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 18 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 13 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 10 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 7 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 759 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 84 la sută ● [surse online](#)

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA  
noiembrie  
8

## cronologie

- **1656** Se naște EDMUND HALLEY (m. 1742), astronom britanic. A elaborat primul catalog al stelelor din emisfera australă. A descoperit [în 1682] cometa care-i va purta numele.
- **1793** Se inaugurează, la Paris, Muzeul Luvru.
- **1869** Se naște NICOLAE C. PAULESCU (m. 1931), medic, unul dintre precursorii descoperirii insulinei, membru, post-mortem, al Academiei Române.
- **1895** Wilhelm Conrad Rontgen descoperă razele electromagnetice, cunoscute și sub denumirea de „raze X“ sau „raze Rontgen“.
- **1900** Se naște MARGARET MITCHELL (m. 1949), scriitoare americană, [autoarea celebrului roman „Pe aripile vântului“].
- **1922** Se naște CHRISTIAN BARNARD (m. 2001), medic sud-african. A realizat, la 3 decembrie 1967, primul transplant de inimă.
- **1935** Se naște ALAIN DELON, actor francez, regizor și producător, laureat cu premiile Cesar, Ursul de Aur.
- **1940** Se naște, la Priponești, județul Galați, VASILE GHICA, scriitor, poet, autor de aforisme, pedagog.
- **1953** Încetează din viață IVAN ALEXEEVICI BUNIN (n. 1870), scriitor rus, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1933).
- **1998** Se desfășoară la Galați (8-12 noiembrie) ediția a VI-a a Festivalului „Gulliver“.
- \* Încetează din viață JEAN MARAIS (n. 1913), actor francez.
- **2000** Încetează din viață DIONISIE ȘINCAN (n. 1929), ziarist, autor de reportaje, laureat cu Premiul „Pamfil Șeicaru“ pentru gazetărie, cu Premiul Uniunii Ziaristilor Profesioniști pentru întreaga activitate.
- **2015** Încetează din viață AUREL MANOLE (n. 1953), pictor, președinte (2005-2015) al UAPR - Filiala Galați. V.G.



CERNAVODĂ	- 153 CM	- 2 cm	GALAȚI	53 CM	- 2 cm
HĂRȘOVA	- 66 CM	- 4 cm	ISACCEA	38 CM	- 2 cm
BRĂILA	37 CM	- 1 cm	TULCEA	30 CM	- 1 cm

## filmul zilei

VINERI, 8 NOIEMBRIE



## RĂZBUNARE OARBĂ

TVR 1. ora 22,35, western, 1957, SUA

Cu: Nick Adams, John Derek

Titlu original: Fury at Showdown

Pistolarul Brock Mitchell încearcă să renunțe la violență și să-și ajute fratele mai mic, Tracy, să crească vite. Când fratele lui este ucis la ordinea avocatului Chad Deasy, care-i voia pământul, Brock este obligat să-și pună din nou pistoalele la brâu.

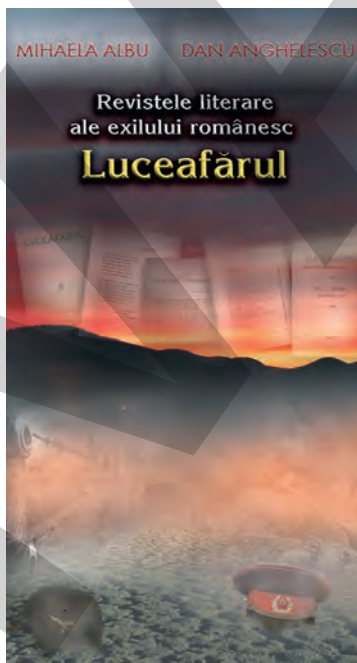
## presă

Publicații periodice

„Luceafărul” -  
revista scriitorilor  
români din exil

Primul număr al revistei „Luceafărul” a apărut la Paris, în luna noiembrie 1948, publicația fiind condusă de Virgil Ierunca, Mircea Eliade și N. I. Herescu.

În primul număr, Mircea Eliade semnează un „Cuvânt de început”, din care redăm: „Revista de față apare în timpul celei mai grave crize pe care a cunoscut-o neamul românesc în lunga și dramatica lui istorie. De nenumărate ori, pământurile sale au fost încălțate, prădate și urgisite; adesea, neamul nostru și-a pierdut până și plăpânda neatârnată pe care trebuie să o aperse împotriva tuturor vitregiilor. Dar niciodată nu s-a încercat, ca în zilele noastre, să i se batjocorească sufletul. Niciodată nu s-a urmărit cu o atât de înveninată înverșunare, răstălmăcirea tradiției noastre istorice, ponegrirea graiului, credințelor și culturii noastre autentice. Astăzi, în România, nici un autor clasic nu mai poate fi citit în textul lui integral. «Epurarea» bibliotecilor și librăriilor noastre, începută ani în urmă, continuă cu o violență crescândă. În locul lui Eminescu, Hașdeu, Iorga, Goga, Brătescu-Voinești sau Rebreanu, ni se propun, în original sau în traducere, autori sovietici. Majoritatea scriitorilor români în viață nu mai pot publica. Să sperăm că nu va veni niciodată ziua când nici măcar nu vor mai putea scrie...



Această sincopă a literaturii și culturii românești nu putea fi, bineînțeles, remediată de cei câțiva scriitori pe care soarta i-a purtat peste hotarele țării. Dar acești puțini scriitori din străinătate au totuși ceea ce de mult nu mai au scriitorii din țară: libertatea de a scrie și de a publica. Și încep, acum, să aibă și un public, înfripat din numărul tot mai mare de refugiați. Tot aceia simt nevoia să păstreze legătura vie cu limba, arta și cultura românească.

că. Pe de altă parte, frații noștri din Statele Unite sunt ruși de aproape zece ani de orice contact cultural cu țara. Revista aceasta este scrisă pentru românii de peste granițe, cărora, de la început, li se cere iertare pentru toate scăderile pe care la vor afla în paginile ei. Scăderi datorate atât puținătății mijloacelor, cât și numărului de scriitori mult prea restrâns. Să nu ne uite că aproape totalitatea scriitorilor noștri se găsesc între zidurile ca de temniță ale României. Redactorii acestei reviste își dau prea bine seama că nu pot reprezenta întreaga literatură română, dar știu că, adunându-se laolaltă, vor putea oglindi, prin multiplicitatea tradițiilor literare de la care se revendică, o bogăție și varietăți curentelor culturale românești. În paginile revistei își vor da, așadar, întâlnire toți scriitorii români de peste hotare, oricât de diverse ar fi idealurile lor estetice și de antagonice perspectivele lor spirituale (...)

Credința noastră în libertatea de gândire și expresie a scriitorului nu ne îngăduie discuția decât între oameni liberi. De aceea, ne vom da osteneala să analizăm actuala „creație” literară din țară, ea fiind fie rodul constrângerii, fie produsul lichelismului și trădării (...).

Numărul al doilea al revistei, probabil și ultimul, a apărut în mai 1949. ● V.G.

## remember

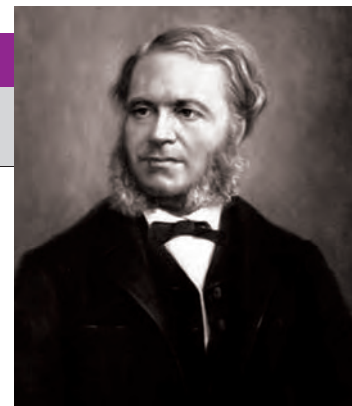
## Cesar Franck (1822-1890)

Compozitorul César Auguste Jean Guillaume Hubert Franck, unul dintre întemeietorii muzicii moderne franceze, s-a născut la Liege, pe 10 decembrie 1822. A studiat la Școala de Muzică din orașul natal, apoi la Paris, în particular și la Conservator.

În 1844, s-a mutat, împreună cu familia, la Paris. În 1856, a fost numit capelmaistru la Biserica „Sfânta Clotilda”, iar apoi organist, post pe care l-a deținut timp de 30 de ani. După

ce a primit cetățenia franceză, în 1872, a fost numit profesor de orgă la Conservatorul din Paris.

Creația sa a fost împărțită în trei perioade, fiecareia corespunzându-i un stil aparte. Prima etapă, de formare [1841-1858], cuprinde patru triouri, oratoriul „Rut”, diverse piese vocale și de pian. Cea de-a doua perioadă, de maturitate [1858-1872], cuprinde producții religioase. Cea de-a treia perioadă [1872-1890] cuprinde lucrări orchestrale, lucrări



camerale și două opere. Dintre lucrările sale, amintim: „Predica de pe munte”, „Turnul lui Babel”, „Fericirile”, „Mântuirea”, „Rebeca”, „Vânătorul blestemat”.

A încetat din viață pe 8 noiembrie 1890. ● V.G.

## horoscop

8 noiembrie



## SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Aveți de rezolvat multe probleme legate de o afacere.

## SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

S-ar putea să vă confrunțați cu probleme acumulate în ultima perioadă.

## CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Simțiți nevoia să primiți sfaturi și încurajări.

## VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Vă sfătuim să evitați activitățile în care trebuie să vă concentrați intens.

## PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Aveți ocazia să începeți o activitate care vă va aduce mari satisfacții profesionale și financiare.

## BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Atenție mare astăzi! Este posibil să pierdeți o sumă importantă.

## TAUR

21 aprilie - 21 mai

Sunteți hotărât să obțineți bani prin orice mijloace. Ar fi indicat să vă temperați.

## GEMENI

22 mai - 21 iunie

Aveți șanse să realizați tot ce v-ați propus.

## RAC

22 iunie - 22 iulie

Nervozitatea vă poate pune în situații delicate acasă și la serviciu.

## LEU

23 iulie - 22 august

Ar fi bine să vă odihniți mai mult.

## FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Vă recomandăm să evitați întâlnirile de afaceri.

## BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Sunteți nevoit să faceți cheltuieli suplimentare, deși nu stați prea bine cu banii.



## REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU  
ManagerCONȘILUL EDITORIAL  
Gabriela CREȚU  
Director generalAnca SPĂNU  
Redactor șef adjuntDan Cătălin PREDESCU  
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE  
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,  
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,  
Elena GOVAERTECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu  
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,  
George MARINESCU.SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,  
Gheorghe ARSENIU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

FOTO: Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina  
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,  
Virgil GURJIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,  
Gheorghe GURĂU.DEPARTAMENT CALCULATOARE:  
Camelia LUPU, Adrian BARBU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,  
Tiberiana PRISACARIU.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida  
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Veronica  
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela  
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,  
Veronica POPA.

## DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOMEDIA București  
Tel. 0771 797 204, 0723 531 624Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale  
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®  
MARCA ÎNREGISTRATĂ  
auditat de Biroul Român de Audit  
al Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

## 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate  
de audiență conform Studiului Național  
de Audiență măsurate în perioada  
noiembrie 2014 - mai 2016

## CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

# „Acordul în cruce” și acordul după „cum s-o nimeri”

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

În vorbirea de zi cu zi sau atunci când scriem, ultimul lucru la care mulți dintre noi suntem atenți este respectarea acordului între părțile propoziției. Rezultă, astfel, formule de genul „elevul al cărui uniformă” sau „mașina a cărui frână”, care pot fi comice, în cel mai bun caz.

Situații de acest gen apar atunci când facem acordul după regula „cum s-o nimeri” și nu după regulile gramaticale în vigoare. „Ghidul de exprimare corectă” disponibil pe dextonline.ro tratează și această problemă de exprimare în limba română.



Spre exemplu, nu este corect să spunem sau să scriem „băiatul al cărui carte” sau „fata a cărui carte”, ci „băiatul a cărui carte” și „fata a cărei carte”. Ghidul amintit arată că există o regulă simplă în astfel de situații, numită „acordul în cruce”: al/ a/ ai/ ale se acordă cu obiectul (cate/ cărți/ câine/ câini), iar cărui/ cărei/ căror/ se acordă cu posesorul (băiatul/ fata/ băieții/ fetele). Drept urmare, corect este: „băiatul ale cărui cărți”, „fata ale cărei cărți”, „băieții a căror carte”, „fetele a căror carte”, „băieții ale căror cărți”, „fetele ale căror cărți” și „băiatul al căru- rui câine”, „fata al cărei câine”,

„băiatul ai căru- rui câini”, „fata ai cărei câini”, „băieții al căror câine”, „fetele al căror câine”, „băieții ai căror câini”, „fetele ai căror câini”.

## Alte dezacorduri și un regionalism morfologic

Un alt tip de dezacord gramatical des întâlnit în limba română este cel în gen și număr dintre articolul posesiv (al, a, ai, ale) și substantivul sau pronumele determinat: „un obicei a mamei” (corect „un obicei al mamei”), „cei doi gemeni a surorii mele” (cei doi gemeni ai surorii mele).

Mult mai frecvent întâlnim însă dezacordul în număr la persoana a III-a, apărut între subiectul și predicatul unei propoziții: „Ce vrea ei?” („Ce vor ei?”), „Ce-s cu aceste cărți” („Ce-i cu aceste cărți”). În privința acestui caz, totuși, „Gramatica limbii române” (București, 2005, vol. II) semnalează că în graiul muntean este generalizată omonimia dintre forma de singular și cea de plural ale persoanei a III-a a verbelor aflate la indicativ prezent - „el face”, „ei face”, și că, astfel, în cadrul acestui grai nu avem de-a face cu un dezacord, ci cu un regionalism morfologic. ●

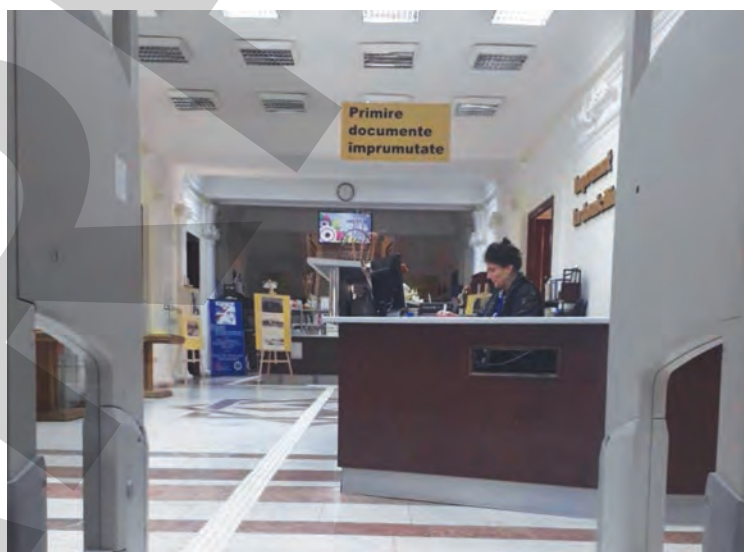
## Biblioteca „V.A. Urechia”, mai accesibilă persoanelor cu dizabilități

OVIDIU AMĂLINEI  
ovidiu@viata-libera.ro

Biblioteca „V.A. Urechia” a încheiat un parteneriat cu Asociația Națională a Surzilor din România pentru asigurarea unui interpret autorizat în limbajul mimico-gestual, informează Consiliul Județean (CJ) Galați.

„În cazul în care la bibliotecă se va prezenta o persoană cu dizabilități auditive, personalul instituției va putea apela gratuit la un interpret în limbajul mimico-gestual.

Poate părea un lucru mic, însă este extrem de important pentru persoanele cu deficiențe auditive, care astfel vor putea



folosi mult mai ușor serviciile oferite de Biblioteca „V.A. Urechia”. De asemenea, în interiorul instituției au fost montate suprafețe de avertizare pentru nevăzătorii, care vor ajuta persoanele cu deficiențe de vedere să se ghideze mai bine în bibliotecă și să se deplaseze în siguranță”, a declarat Costel Fotea, președintele CJ Galați.

În plus, în această lună va fi montată și o platformă tip lift pentru persoanele cu dizabilități locomotorii. ●

Viata liberă  
vl online

## rețeta zilei Ciuperci cu quinoa și spanac

**INGREDIENTE.** 1 conservă ciuperci, 100 gr quinoa, 200 ml apă, 100 gr spanac, un fir praz, 3 căței usturoi, câteva fire chives, sare, piper, 4 linguri ulei de orez;

**PREPARARE.** Spălăm quinoa, o punem într-un vas cu apă, la foc mic, și fierbem

până când toată apă va fi absorbită. Într-un wok punem uleiul de orez. Adăugăm ciupercile și le rumenim la foc iute. Adăugăm prazul tocat mărunt și usturoiul pisat și le sotăm ușor, doar cât să își elibereze aromele. Adăugăm quinoa și amestecăm. Asezonăm cu sare și piper. Adăugăm spanacul și dăm wokul de pe foc. ● R.C.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv  
mania



Perfectiunea  
văzută  
prin ochii  
unei mame

TEODORA MIRON  
teodora@viata-libera.ro

### ◆ Poveste sfâșietoare.

Carmen Baicu este mamă, dar nu una oarecare, ci una cu o dorință de a învinge ieșită din comun. Femeia are un copil de nouă ani, Alexandru, diagnosticat cu autism și ADHD. Crunta veste, care ar fi dărmat sufletește orice om, a făcut-o pe Carmen să realizeze că viața fiului său stă în mâinile ei. Părăsită de soț, femeia a învățat că fiecare zi este un nou început, o nouă luptă pe care trebuie să o câștige. „Pentru mine, copilul meu este perfect. Îi mulțumesc că m-a ales pe mine să-i fiu mamă, o să crească așa cum vrea el și fac tot posibilul să-i îndeplinesc visurile, are foarte multe”, a povestit, cu lacrimi în ochi, Carmen.

◆ Pas cu pas. Ore întregi de terapie, atât la specialiști, dar mai ales acasă, multă muncă și voință au făcut ca Alexandru să facă progrese vizibile. Iar de acum înainte îi va fi și mai ușor să facă pași înainte. Și asta pentru că echipa emisiunii „Visuri la cheie” a reușit nu doar să renoveze apartamentul în care cei doi locuiau, ci și să îl transforme astfel încât fiecare colțisor să fie dedicat dezvoltării lui Alexandru, care de acum înainte va putea face terapie chiar la el acasă. Iar asta ar trebui să se întâmple pentru fiecare copil cu nevoi speciale, lucru care este însă doar un vis. ●



## CUM ALEGEȚI HĂINUȚA CĂȚELULUI

**SFATURI.** Continuăm tema privind pregătirea animalelor de companie pentru iarnă și vă spunem cum să alegeți hăinuța potrivită pentru cățel. » pag. 17



ACORDUL  
DUPĂ  
„CUM S-O NIMERI“  
**CAMPANIE.** În vorbirea de zi cu zi, ultimul lucru la care mulți dintre noi suntem atenți este respectarea acordului între părțile propoziției. » pag. 19

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXX, NR. 9161 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

REALITĂȚI URBANE ● **SESIZĂRI**

# Gălățenii sunt nemulțumiți de starea Talciocului

ELENA GOVAERT  
elena.govaert@viata-libera.ro

Starea în care se află Talciocul sau piața de vechituri din Galați este des criticată de cetățeni. Aceștia spun că, deseori, bolovanii de mărimea unei portocale care se află pe aleile din interiorul Talciocului le pun siguranța în pericol.

„Dacă nu ești atent pe unde calci, din cauza denivelărilor și a pietrelor, poți cu ușurință să-ți lungezi un picior. Oare când vom avea și noi un talcioac decent?“, se



întreabă un cetățean, care și-a dorit să rămână sub anonim.

Cert este că autoritățile ne-au promis în repetate rânduri că vom avea parte de extinderea și modernizarea Talciocului, dar planurile au rămas doar pe hârtie.

Contactat telefonic, directorul Gospodărire Urbană, Dragoș Magearu, ne-a comunicat că în prezent a procedat doar la asfaltarea câtorva alei, a căror stare nu mai suporta amânare, nedorindu-și să facă investiții, întrucât, în curând, Primăria municipiului Galați va demara lucrările promise.

„Undeva în luna ianuarie, ar trebui mutat gardul Talciocului mai în interior, cam șapte-opt metri. Mai mult chiar, după cum bine știți, Primăria are în pregătire o investiție mai amplă, care presupune o modernizare totală. De aceea, nu pot face acum decât mici reparații. Am asfaltat câteva alei, acolo unde într-adevăr terenul era grav denivelat sau existau gropi. Momentan nu are sens să fac investiții acolo, având în vedere proiectul Primăriei“, ne-a declarat Magearu. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATO

**100 de lei  
pentru învățacei**

Viata  
libera

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 4 - 9 noiembrie 2019

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.63) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă“, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragera la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă“.

TALON DE CONCURS

1 Nume  
2 Unitatea de învățământ  
3 Clasa/Anul  
4 Telefon  
Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

42

**Bani GREI cu  
300 lei  
pe săptămână!**

Viata  
libera

42 vineri

TALON DE CONCURS

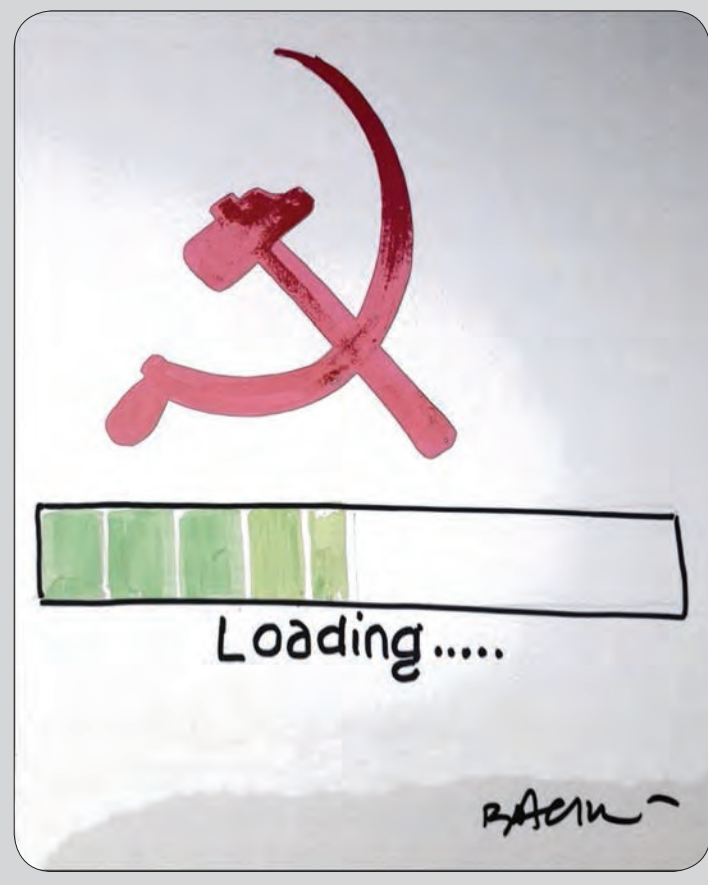
1 Nume  
2 Adresa  
3 Telefon  
4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 4 - 9 noiembrie 2019

**caricatura zilei**

Baciu la (n)oi



**Abonează-te!**  
cu doar **33** de lei/lună!

viata  
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata liberă“, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

**Economisești  
225 lei/an!**  
Un ziar total.



săptămâna  
8 - 14 noiembrie 2019

**03** gastronomie  
Cum să păstrezi  
și să gătești corect  
ciupercile

**05** sexologie  
Jucăriile sexuale  
îți pot pune sănătatea  
în pericol

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

**ADELINA PESTRIȚU**  
**este cel mai puternic**  
**influencer**

● Vedeta va pleca în America să participe la gală

ADELINA A RENUNȚAT LA TELEVIZIUNE ȘI S-A AXAT DOAR PE CARIERA ONLINE » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MONDENE**

Voi m-ați făcut ceea  
ce am devenit astăzi!  
Voturile voastre m-au  
adus pe locul 1,  
iar peste  
o săptămână  
pe Red Carpet din  
L.A. - Santa Monica

**ADELINA PESTRIȚU**  
influencer





## ISTORIA ALTFEL

## cercetare

Studiu criticat  
de unii oameni  
de știință



**STRĂMOȘI.** Studiul care afirmă că primii strămoși ai omului modern provin dintr-o regiune specifică din sudul Africii, nu din Africa de Est așa cum s-a crezut până acum, a generat o serie de critici aspre în rândul unor oameni de știință, informează DPA, citată de Agerpres. „Am fost șocată de acest studiu și cred că este destul de iresponsabil”, a declarat Rebecca Ackermann, profesoară la Institutul de Cercetări asupra Evoluției Umane (HERI) din orașul sud-african Cape Town. Ea a dezvăluit că directorii de la HERI consideră că afirmațiile categorice făcute în acel studiu, ce vizau „evoluția incredibil de complexă a speciei noastre”, nu pot fi formulate într-o astfel de manieră, deoarece s-au bazat pe o cercetare care a studiat doar o parte foarte mică din această evoluție. Autorii cercetării au precizat într-o declarație că au utilizat eșantioane de sânge prelevate de la persoane din Namibia și Africa de Sud și că au combinat acele analize ADN cu date culturale și geografice pentru a demonstra că „linia genetică maternă a primului homo sapiens a apărut într-un ținut aflat la sud de bazinul fluviului Zambezi”. Cu toate acestea, Rebecca Ackermann a adăugat: „Studiul este prea nesofisticat și simplist și nu a existat nici măcar un singur antropolog sau arheolog în echipa care a realizat cercetarea”. Ea a mai spus că diversitatea contribuie la rezultate științifice mai bune. Și alți oameni de știință s-au alăturat criticilor sale. Chris Stringer, profesor și cercetător la Muzeul de Istorie Naturală din Londra, a publicat următorul mesaj pe Twitter: „La fel ca multe alte studii care s-au concentrat doar pe o mică porțiune a genomului, pe o regiune a lui, pe o unealtă din piatră sau pe o fosilă de importanță «critică», acest studiu nu poate să capteze întreaga complexitate a mozaicului originilor noastre când sunt luate în considerare alte date”.

● Valentin Chițu

POPULAȚIA KHOISAN ● BOTSWANA

# „Patria ancestrală” a omului modern



► Zambezi

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**O nouă piesă din puzzle-ul evoluției umane a fost identificată: prima „patrie” a omului modern a fost localizată într-o regiune a Africii australe, în nordul teritoriului ocupat în prezent de Botswana, unde strămoșul nostru comun a trăit în urmă cu aproximativ 200.000 de ani înainte de a migra spre alte zone 70.000 de ani mai târziu, potrivit unui studiu publicat în revista Nature, citat de AFP.**

Urcând pe firul istoriei până la rădăcinile arborelui nostru genetic, autorii studiului afirmă că au localizat pentru prima dată „patria ancestrală” a omului modern, Homo sapiens sapiens.

Oamenii de știință și-au bazat cercetările pe genealogia genetică, o disciplină ce permite identificarea modelelor de migrații umane. Ei au analizat 200 de genomi mitocondriale, markeri genetici ai genealogiei materne, prelevați de la populații ce trăiesc în prezent în Namibia și în Africa de Sud, o regiune a Africii de mult timp considerată ca fiind unul dintre leagănele umanității și ale omului modern.

Testele ADN au relevat prezența rară a celei mai vechi linii genetice materne, denumită „L0”, prezentă încă în cadrul acestor populații. „Observând acea linie genetică, ne-am întrebat de unde veneau acele persoane, unde locuiau ele? Am studiat dispersia geografică a acelei linii genetice”, a declarat Vanessa Hayes, prin-

cipala autoare a studiului. „Am realizat analize spațiale pentru a urca pe firul timpului, întrucât de fiecare dată când se producea o migrație, ea era înregistrată în ADN-ul nostru, care se modifică. El este ca un orologiu al istoriei noastre”, a continuat experta în genetică.

**„Am fost cu toții membri ai populației Khoisan”**

Comparând genomurile, cercetătorii au reușit să izoleze un strămoș comun, care era un străvechi Khoisan, aparținând unei populații de vânători-culegători care există și în prezent. Potrivit studiului, toți oamenii care trăiesc astăzi în Africa și în afara Africii au același strămoș. „Cred că am fost cu toții membri ai populației Khoisan la un moment dat”, afirmă Vanessa Hayes.

Acei reprezentanți ai populației Khoisan, prima comunitate umană modernă, ar fi trăit în aceeași regiune timp de 70.000 de ani, fără să se deplaseze. Cum s-a aflat acest lucru? Pentru că genomul lor a rămas identic, fără să sufere modificări, în perioada 200.000 î.e.n. - 130.000 î.e.n.

Comunitatea ar fi prosperat în acea regiune - la fel de mare ca Noua Zeelandă -, situată la sud de fluviul Zambezi, care izvorăște din actuala Namibie, traversează nordul statului Botswana și ajunge până în Zimbabwe.

În prezent deșertică - denumită Kalahari -, regiunea era în epocă o zonă umedă, plină de verdeață luxuriantă. Analizele geologice, în combinație cu modelele climatice realizate pe computer, au arătat că zona adăpostea un lac uriaș,

de două ori mai mare decât Lacul Victoria, denumit Makgadikgadi, dispărut de atunci.

**Un lac imens**

Clima a început apoi să se schimbe, în urma „unei modificări a orbitei terestre”, a explicat Axel Timmermann, oceanograf și coautor al studiului. Lacul s-a fragmentat, regiunea a devenit treptat aridă, iar populațiile au început să migreze de-a lungul unor „coridoare verzi”, în direcția nord-est, apoi spre sud-vest. Acele prime plecări au deschis calea către viitoarea migrație a omului modern în afara Africii.

► Khoisan

Însă unii dintre ei au rămas în acea regiune, adaptându-se la secetă. Descendenții lor trăiesc în continuare acolo și au rămas vânători-culegători. Pornind de la acest mod de viață ancestral, Vanessa Hayes a bănuț că acei Khoisan purtau în ei străvechia linie genetică.

Un alt indicator: acești oameni vorbesc o limbă „cu clic”, rostind anumite consoane prin plesnituri

ale limbii. „Or, am aflat că limba cu clic este cea mai veche”, a subliniat Vanessa Hayes.

„Oamenii Khoisan care trăiesc aici nu și-au părăsit niciodată patria ancestrală. Eu doar a trebuit să dovedesc acest lucru din punct de vedere științific în fața restului lumii”, a adăugat Vanessa Hayes, care a avut nevoie de 10 ani pentru a realiza această genealogie genetică. ● sursa agerpres.ro



# GASTRONOMIE

PENTRU MÂNCĂRURI SAVUROASE ● SFATURI

## Cum să păstrezi și să gătești corect ciupercile



MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Ciupercile sunt alimente perfecte pentru vremea rece. Aromate, pline de vitamine și minerale, cu o textură interesantă, fac din orice preparat un deliciu pentru orice masă. Dacă le pregătești corect. Evită greșelile pe care multă lume le face.

### Nu le sufoca

Ciupercile au nevoie să respire. Food stylist-ul Sue Li spune că sub nicio formă nu trebuie să depozitezi ciupercile într-un recipient sigilat pentru că vor deveni lipicioase și cu o textură deloc proaspătă. Păstrează-le într-o pungă de hârtie nesigilată,

în frigider. Poți preveni uscarea lor acoperindu-le cu un prosop de hârtie umed. Dacă ești genul care spală ciupercile, așteaptă până înainte de a le găti. Nu le depozita după ce le-ai spălat.

### Usucă-le corect

Este foarte important ca ciupercile să fie bine uscate înainte de a le găti, altfel vor prinde o textură gumoasă. Dacă alegi să le speli, usucă-le în câteva prosoape de hârtie. Mai mult, dacă timpul îți permite, lasă-le apoi să stea pe un alt șervet, o oră, pentru a se zvânta bine.

### Cât de încinsă trebuie să fie tigaia

Folosește o tigaie grea, din fontă. Așteaptă să se încălzească

bine, apoi adaugă ciupercile. Astfel de vase vor menține temperatura, spre deosebire de cele din aluminiu în care aceasta scade imediat ce mâncarea ajunge în ea. Dacă marginile ciupercii încep să prindă culoare prea repede, dă focul mai încet.

### Alte detalii de care trebuie să ții cont

Nu le săra prea devreme, vor fi sortite eșecului. Nu mișca și amesteca întruna ciupercile în tigaie, lasă-le să prindă culoare. Așteaptă până sunt complet găsite, apoi azonează, sunt sfaturi gustarte.ro. ●

Viata libera  
V!online



### Pui cu vin și ciuperci

INGREDIENTE. 700 g piept de pui dezosat, piper, 1 lingură de sare, 2 linguri de ulei de măsline, 700 g ciuperci (crimini), tăiate în 4, 1 ceapă șalotă, 250 g supă de pui, 250 g vin alb sec, 2 linguri de tarhon proaspăt tocat, sucul de la 1 lămâie.



PREPARARE. Se azonează pieptul de pui cu sare și piper. Se pune într-un vas și se presară făină într-un strat subțire, cât să-l acopere. Se încălzește uleiul. Se adaugă pieptul de pui și se lasă aproximativ 4 minute. Se transferă puilul pe o farfurie. Se dă focul mic și se adaugă în aceeași tigaie, ceapa și ciupercile și se lasă 5 minute. Se adaugă supă de pui, vinul și jumătate din cantitatea de tarhon. Se lasă 8 minute. Se adaugă pieptul de pui. Se continuă fierberea până ce lichidul se îngroașă. Se adaugă restul de tarhon și sucul de lămâie. Se servește cu paste, orez sau mămăligă. M.Z.

### rețete de weekend

### TIGAIIE TOSCANĂ

INGREDIENTE. 2 linguri de ulei de măsline, 1,400 kg piept de pui dezosat, piper proaspăt măcinat, 450 g ciuperci (crimini), 100 g roșii uscate la soare, rozmarin (proaspăt) tocat, 2 căței de usturoi, sare, 250 g fasole albă fiartă, 100 g supă de pui.



PREPARARE. Se încălzește cuptorul la 220 Celsius. Se încălzește o lingură de ulei într-o tigaie destul de largă. Pieptul de pui se azonează cu sare și piper. Se pune pieptul cu pielea în tigaie și se lasă până când devine auriu, aproximativ 5 minute. Se întoarce pe cealaltă parte și se mai lasă 5 minute. Se pune pe-o farfurie. Se pune și cealaltă lingură de ulei în tigaie. Se adaugă ciupercile. Se sotează 5 minute. Se adaugă roșiile, rozmarinul, usturoiul, sare și piper. Se sotează încă un minut. Se adaugă fasolea și supă de pui. Pieptul de pui se pune în tigaie. Se lasă 30 de minute pe foc. Se servește cald.

### CIUPERCI CU CIMBRU ȘI PARMEZAN

INGREDIENTE. 3 linguri de ulei de măsline, 900 g ciuperci crimini, tăiate în 2, sare, piper proaspăt măcinat, 3 căței de usturoi, 140 g vin alb sec, cimbru (proaspăt), 200 g parmezan răzuit sau pecorino romano.



PREPARARE. Se încălzește jumătate din cantitatea de ulei. Se adaugă jumătate din cantitatea de ciuperci și se amestecă astfel încât acestea să formeze un strat uniform. Se lasă 3 minute. Se transferă într-un vas. Se adaugă restul de ciuperci și de ulei și se repetă procedura. Toate ciupercile se pun la loc în tigaie, se adaugă sare și piper și se lasă 5 minute. Se adaugă usturoiul amestecând din când în când. După un minut se adaugă vinul și se mai lasă un minut. Se ia de pe foc și se adaugă cimbrul și brânza. ● M.Z.

### gusturi

### Cafeaua cu ciuperci

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Potrivit unui brand finlandez, cafeaua cu ciuperci este mult mai sănătoasă decât cea obișnuită, relatează gustarte.ro. Conform cercetătorilor, cafeaua poate stimula metabolismul, creierul și poate preveni boala Alzheimer. Are însă și efecte secundare: insomnii sau exacerbarea anxietății. Inventorii cafelei cu ciuperci, Four Sigmatic, susțin că rețeta lor oferă aceeași cantitate de ca-

feină, dar fără efecte secundare. Deși pentru unii poate fi ceva revoltător, cei care au încercat cafeaua spun că are un gust bogat, ce aduce a pepene galben, cumva un fel de mix de cafea și ceai.

Dar cum se prepară mai exact această cafea? Procesul implică înmuierea și uscarea diferitelor tipuri de ciuperci pentru a obține un extract care se amestecă apoi cu cafeaua obișnuită.

Dar de cafeaua cu ou ai auzit? În Hanoi, cea mai bună cafea se bea cu gălbenuș de ou. O criză de



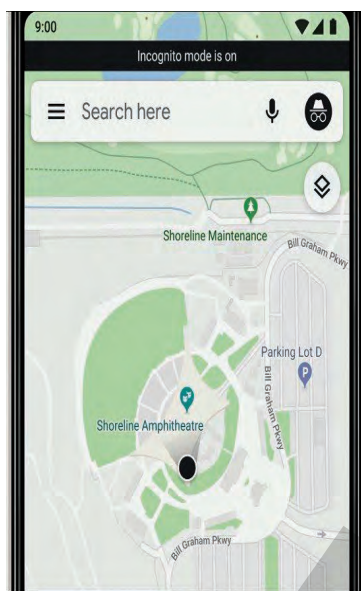
lapte, în anii '40, în Vietnam, l-a făcut pe un barman de la hotelul Sofitel Legend Metropole să caute alternative pentru a-l înlocui. Iar cea mai bună soluție a fost gălbenușul de ou. Așa a luat naștere că phê trúng, cafeaua cu ou. În ziua de azi, oul nu este singurul ingredient deosebit în această cafea. Puțin lapte condensat, puțin unt și puțină brânză sunt, de asemenea, adăugate mixului inedit. Precum și alte detalii, nedeazăluite. Rețeta este un secret transmis în familia barmanului. ●



## IT&amp;C

MODUL  
INCOGNITO  
PENTRU  
GOOGLE MAPS

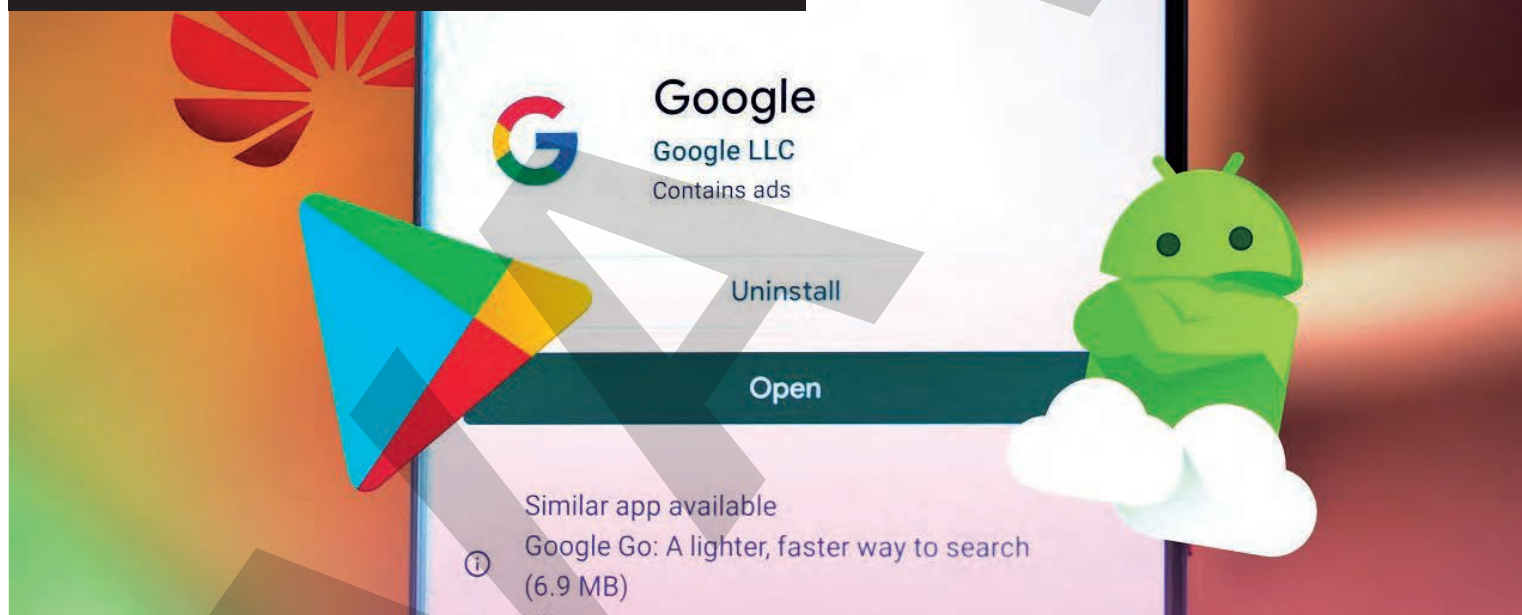
**LOCAȚIE.** Inspirată de funcția cu același nume din browserul Chrome, modul Incognito oprește înregistrarea călătoriilor făcute în Google Timeline, asigurând că poți vizita orice locație dorești fără a lăsa urme detectabile pentru alte persoane care dețin sau pot obține acces la contul tău Google. Pentru activare, nu trebuie decât să aplicăm o comandă touch pe poza de profil ce apare în dreapta barei de căutare, după care selectăm opțiunea „Turn on Incognito mode”. Chiar și în modul Incognito, Google Maps va continua să urmărească coordonatele locației în care te afli, aceasta fiind un detaliu esențial pentru funcționarea aplicației. În schimb, căutățile făcute pentru găsirea unei locații pe Google Maps nu vor fi memorate nicăieri, iar traseul parcurs nu este transmis mai departe către Google. Asta



înseamnă și că activarea modului Incognito presupune pierderea anumitor funcții de bază, cum ar fi afișarea de sugestii relevante pentru locația în care te afli, orarul mijloacelor de transport și alte informații personalizate. Totuși, Google precizează că în ciuda optimizărilor aduse în aplicația Maps, urmărirea deplasărilor rămâne totuși posibilă prin mijloace indirecte, cum ar fi urmărirea celulelor conectate în rețeaua companiei de telefonie mobilă, rețele Wi-Fi aflate în raza de conectare a telefonului și alte aplicații instalate pe telefon, dacă acestea includ funcții pentru monitorizarea locației. În mod surprinzător, una dintre aplicațiile care pot trăda deplasările „clandestine” este Search, Google admitând că anumite date ar putea fi înregistrate chiar dacă modul Incognito este bifat în aplicația Maps. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

LANSAREA SERIEI MATE 30 ● **RESTRICȚII****HUAWEI**

# Huawei ar putea primi acces la serviciile Google în noiembrie



**VALENTIN CHIȚU**  
valentin.chitu@viata-libera.ro

**Ultima jumătate de an în domeniul tehnologiei a fost dominată de un singur subiect: restricțiile pe care SUA le-a impus asupra Huawei. Această situație ar putea să se încheie foarte curând, conform Wilbur Ross, Secretarul Departamentului de Comerț din SUA.**

Ross a vorbit într-un interviu acordat publicației Bloomberg despre situația actuală. Acesta a dezvăluit că atunci când programul de „excepții” pentru companiile americane care doreau să continue colaborarea cu Huawei

a fost pornit, Departamentul de Comerț se aștepta la mult mai puține cereri. Astfel, cu peste 200 de companii care au cerut excepții simultan, nu a putut fi realizată o analiză rapidă a fiecăreia în timp util. Totuși, primele licențe vor fi acordate foarte rapid, ceea ce ar putea însemna că Google ar putea primi o astfel de licență în următoarele câteva săptămâni.

„Licențele vor veni foarte curând. Sunt foarte multe cereri și sincer au fost mai multe decât ne așteptam. Trebuie să ținem minte că în cazul companiilor de pe Entity List este și o prezumție de refuz. Este clar că multe dintre companii au crezut că cererile lor vor fi refuzate, chiar dacă noi vom aproba foarte multe.”

Această declarație nu este tocmai o confirmare pentru continuarea relației dintre Google și Huawei, însă există o șansă mare ca utilizarea software-ului Android să nu pună în pericol „siguranța națională” a Statelor Unite.

Tot Ross vorbește despre o „primă fază” a unui acord de comerț între SUA și China, care ar putea fi semnat de către cele două state în cursul lunii noiembrie. Acesta implică exportul de produse agricole din SUA către China, în schimbul scăderii sau eliminării taxelor de 15 la sută care ar urma să fie introduse în decembrie pentru smartphone-uri importate din China. Aici intră și dispozitivele produse

de alte companii, inclusiv cele americane, precum Apple.

Momentan, Apple nu a oferit declarații despre ce se va întâmpla de pe 15 decembrie, când va trebui să plătească taxe în plus către SUA pentru iPhone-urile pe care le vinde pe teritoriul țării.

Cu o lansare limitată pentru seria Mate 30 planuită pentru Europa, această veste a venit într-un moment foarte bun pentru Huawei. Este posibil ca, până când planurile oficiale ale companiei pentru piața din vest vor fi anunțate, situația să se rezolve, iar cei care cumpără dispozitive Mate 30 să le poată folosi din prima zi așa cum au fost gândite, cu Google Mobile Services. ● **sursa go4it.ro**

**Rusia****Legea "internetului suveran"**

**VALENTIN CHIȚU**  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Legea „internetului suveran” din Rusia a intrat în vigoare de pe data de 1 noiembrie, oferind guvernului putere mai mare asupra conținutului pe care utilizatorii de internet din țară îl pot accesa. Mulți compară această situație cu „firewall-ul chinezesc”, care blochează serviciile și site-urile din afara țării care nu respectă anumite reguli interne și cenzurează drepturile de liberă exprimare. În realitate însă, guvernul rus spune că acesta este un soi de „backup”

în cazul în care accesul Rusiei la internet ar putea fi afectat de factori externi.

Practic, Rusia dorește să poată ține internetul pe teritoriul țării activ, chiar și în cazul în care țara ar fi cumva izolată în cazul unei urgențe.

În același timp, Rusia ar putea bloca atacuri cibernetice externe. Pentru a putea face acest lucru posibil însă, operatorii telecom vor trebui să integreze la nivelul rețelilor lor echipamente prin care pot monitoriza și redirectiona traficul, folosind anumite filtre bazate pe IP-uri, cuvinte cheie și alte tipuri



de identificare. Rosokomnadzor, entitatea care protejează drepturile utilizatorilor de internet din Rusia, spune că guvernul ar putea folosi acest sistem pentru a bloca orice tip de „amenințare” în orice

moment, fiind greu de intuit ce poate intra sub această „umbrelă” în viziunea autorităților. Totodată, sistemul ar putea facilita supravegherea populației. ● **sursa go4it.ro**



# SEXOLOGIE



SUBSTANȚE PERICULOASE ȘI SLABE CALITATIV ● **OBIECTE**

## Jucăriile sexuale îți pot pune sănătatea în pericol

**Tu și partenerul v-ați hotărât să încercați unele obiecte promovate de magazinele de profil pentru adulți? Ei bine, află că acestea, în afară de faptul că îți pot oferi plăcere, pot fi și periculoase pentru sănătate.**

Pe piața de nișă se vând tot felul de jucării sexuale precum: dildouri, vibratoare, bilețe pentru zona vaginală ori anală, inele cu vibrator, pompe pentru vagin și pentru clitoris. Specialiștii explică faptul că aceste jucării sexuale trebuie să fie netede, fine, să nu zgârie, să fie ușor de curățat și să nu se poată rupe în timpul utilizării lor. Există unele articole de acest fel care sunt confecționate dintr-un plastic dur, care funcționează cu ajutorul unor baterii

sau care au un șnur ce iese afară. Se recomandă să nu se folosească acest gen de produse, deoarece sunt foarte greu de curățat după întrebuințare.

Există mai multe tipuri de astfel de jucării, unele sunt pentru stimularea vaginală, a clitorisului, iar altele pentru cea anală. Nu este indicat să folosești o astfel de jucărie făcută pentru vagin în zona anusului, pentru că te poți răni. Unele articole pentru uz sexual pot aluneca în rect și să necesite intervenția medicului pentru a le scoate.

### **Materiale posibil cancerigene**

Unele produse sunt puse la vânzare, deși nu au fost înainte testate, aprobate și legalizate. În unele cazuri, acestea pot fi fă-

cute din materiale nocive. Este vorba despre anumite substanțe chimice precum ftalații, care sunt întrebuințate în producerea de materiale plastice, dar și pentru producerea de vopsele și cosmetice. Persoanele afectate, de regulă, sunt femeile însărcinate. De asemenea, și bărbații au de suferit, deoarece ftalații afectează sistemul masculin de reproducere.

Alte materiale de care trebuie să te ferești sunt acestea două: clorura de polivinil (PVC) și gelul din cauciuc. Spre deosebire de cele din silicon, aceste materiale sunt mult mai poroase. Pe acolo se pot strecura bacterii care nu pot fi eliminate la curățarea produsului. Pentru a evita infectarea se recomandă utilizarea unor jucării sexuale din mate-

riale hipoalergenice făcute din elastomeri (polimeri sintetici care au proprietăți plastice și elastice asemănându-se cu cauciucul natural) ori din silicon.

### **Cum le cureți**

Există unele produse speciale de curățare care se găsesc la magazinele de profil. Poți folosi și un săpun blând, alături de apă caldă.

Atenție! Nu introduce în apă o jucărie sexuală care funcționează cu ajutorul unei baterii sau un vibrator electric. Dacă ai un dispozitiv electric care nu permite udarea lui îl poți curăța cu ajutorul unei cârpe umede curate. Specialiștii te sfătuiesc să nu cureți produsul cu anumite substanțe care conțin triclosan.

● **Iulian Cozma**

► Unele produse sunt puse la vânzare, deși nu au fost înainte testate, aprobate și legalizate



### **studiu**

## Frecvența partidelor de sex, mai importantă decât calitatea acestora

Psihoterapeutul și scriitorul american M. Gary Neuman susține că a aflat care este numărul ideal de partide de sex pe care partenerii trebuie să le aibă într-o lună pentru a se simți fericiți și împăcați cu viața lor intimă. Primii doi ani ai unei relații sunt, de regulă, cei mai incitanți. După această perioadă, potrivit specialistului, partenerii trebuie să

depună efort pentru a menține nivelul inițial de intimitate. Autor al volumului „The Truth About Cheating”/ „Adevărul despre infidelitate”, M. Gary Neuman a realizat un studiu experimental pentru a afla câte partide lunare de sex trebuie să întrețină un cuplu fericit. Surprinzător sau nu, Neuman a descoperit că pentru partenerii care se consideră fericiți

cu viața lor sexuală contează mai degrabă frecvența partidelor de sex și mai puțin calitatea acestora.

„Una dintre marile surprize ale studiului meu a fost că acele cupluri care erau nemulțumite de viața lor intimă nu simțeau acest lucru din cauza satisfacției sexuale scăzute, ci din cauza frecvenței partidelor de sex. Am descoperit o diferență majo-

ră între numărul de partide sexuale lunare ale cuplurilor fericite și ale celor nefericite”, a declarat Neuman pentru „Business Insider”. Cercetarea a arătat că partenerii care făceau sex de trei sau patru ori pe lună se considerau nefericiți, în timp ce cuplurile fericite au mărturisit că întrețin raporturi sexuale cel puțin de 11 ori pe lună. ● **Iulian Cozma**

### **afrodiziace din natură**

## TRUCURI PENTRU CREȘTEREA POTENȚEI

Remediile naturiste cu efect afrodisiac pot fi de folos pentru bărbații care se confruntă cu reducerea libidoului sau cu ejacularea prematură cauzată de bolile cardiovasculare sau de unele medicamente luate pentru bolile cronice.

### **Morcovul**



Are proprietăți afrodisiace atunci când este mâncat crud, datorită uleiului volatil pe care îl conține, în timp ce semințele de morcov sunt folosite mai ales pentru combaterea ejaculării precoce. Considerat un adevărat „elixir al dragostei”, morcovul era folosit de greci și de romani pentru a vindeca impotența masculină și pentru a spori apetitul sexual. O rețetă benefică este formată din rădăcină, tuberculi, semințe de morcov, busuioc sălbatic, în părți egale. Se ia o linguriță din acest amestec cu 15 minute înainte de masă, de trei ori pe zi. Pentru a obține un efect mai amplu se face o cură de 40 de zile. Pentru cei foarte slăbiți, cu potențial sexual mult diminuat, se recomandă șase doze pe zi timp de 40 de zile. De asemenea, se poate face și o cură cu morcovi. Timp de două luni, mănâncă zilnic morcovi proaspeți, împreună cu un ou fiert și cu câteva lingurițe de miere.

### **Macerat de semințe de schinduf**

Acest remediu acționează ca un tonic general, iar după două sau trei zile după ce ai recurs la el poți observa o „reînviere” a apetitului sexual. Se realizează un macerat la rece format dintr-o linguriță de semințe de schinduf, măcinate, adăugate în 250 de mililitri de apă rece. Se lasă la macerat vreme de cinci - șase ore, după care se fierbe timp de cinci - șase minute la foc încet, se strecoară și se îndulcește cu miere. Această cantitate se bea în cursul zilei, cu înghițituri mici. ● **Iulian Cozma**



## LECTURĂ

**Cenaclul „Noduri și Semne”**  
Un ou Fabergé



Ceea ce a prezentat Anca Șerban Gaiu la cenaclu e un experiment literar cuceritor. O piesă de teatru emoționantă, într-un singur act și cu patru scene, piesă care e mai degrabă un poem. Unii au văzut-o ca pe un text de citit, nu de interpretat pe scenă. Însă alții și-ar dori să cumpere un bilet și să o vadă jucată. Iar marea provocare a viitorului regizor va fi să țină în frâu poezia din piesă, acolo unde dialogurile devin, la un moment dat, versuri într-un sublim poem. La un moment dat, scenele nu sunt bine scuturate. Mi s-a părut că e un fel de grupaj în gen Seinfeld, despre nimic. E despre banalitatea vieții cotidiene. E ca un fel de oglindă. Trebuie ceva care să deranjeze. Ceva nu se încheagă. (Mihai Vintilă)

E un menuet. M-a uimit ca poezie, Ionesco nu are. E o elegantă, o stăpânire a poeziei. E foarte frumos. Repetițiile fac foarte bine. Scenele nu trebuie să fie la fel de lungi. Parcă e un singur personaj în toate. Un fragment mă duce la „Pescărușul” lui Cehov. Alteori mă trimite la Wilde. E nevoie de un punct culminant. E un final în aer. (Victor Cilincă)

Mă trimite la Ionescu și Vișniec. Avem absurd la greu, liric. L-am mai găsit în „Lecția” sau în „Angajare de clown”. Piesa se poate juca într-un act cu patru scene. Totuși se întâmplă ceva în piesă, se aprofundează niște relații la nivelul primului cuplu. E bun, dar e fracturat. Trebuie o ancoră, par patru piese separate. (Gabriel Gherbăluță)

Te apreciez că ai finalizat proiectul. E o mare reușită. E o poezie, un poem, o propunere extraordinară. Eu aș plăti bilet. Sufletul meu are nevoie de un asemenea text. E un adevăr, e sinceritate. Bravo, Anca! (Carmen Neacșu)

Este sublim. E ca un ou Fabergé. Mă duce cu gândul la piesa „Doi pe-un balansoar”. E ca o dantelărie. Felicitări! E o muncă ce trebuie apreciată. (Daniela Lăcrămioara Capotă)

M-am simțit ca la teatru. Am o remarcă, sunt anumite banalități. Dialogurile sunt firești, absurde. Am ascultat cu plăcere. Mulțumesc! (Ioan Gh.Tofan)

Strugurii nu-s acri. Recolta e bogată. Urmează să vedem ce iese când se face vinul. E un poem dramatic. O mână de geniu ar putea-o face plăcută sufletelor masculine sensibile. (Adi Secară)

Excesul de orice face rău, inclusiv excesul de frumos. Excesul de poezie ascunde teatrul. Piesa e un poem scris foarte bine. Puțin mai îndrăzneată, mai multă mișcare. E o piesă pe care o citesc cu mare plăcere. (Iulian Mardar)

Astăzi, 8 noiembrie, la sediul „Vieții libere”, vom avea o serată de haiku și tanka susținută de Daniela Lăcrămioara Capotă, Gabriel Gherbăluță și Adi Secară. ● Andrei Velea

GABRIEL GHERBĂLUȚĂ, PĂLĂRIER NEBUN AL PROPRIEI POEZII ● CONSEMNAȚII

# Mărturie lirică a faptului că la Galați trăiesc licorni

Gabriel Gherbăluță: „Ultimul amant al Mariei Tănase” (Ed. Junimea, Iași, 2019)

Gabriel Gherbăluță, tânjind „după o felie de lună”, este, de fapt, mereu între lumi, între timpuri...

Este... „indefinit”, câteodată, când cade pradă ispitei îndoielii în misiunea sa de a nu avea frumos nicio misiune: „fără de întoarceri/ risipirile clipei/ prin noi locurile rămase libere/ și contrastul culorii/ ochiului de înger// la marginea timpului/ un cuvânt își așteaptă poezul/ din păcate nu eu îl voi spune/ cine știe?! poate se va scrie singur”!

Desigur, se poate afirma că poetul G. Gherbăluță este chiar foarte bine definit, de baladesc (și rock), de ludic (regula „poezului” este la el mai ceva decât de oțel: „mântuire sau încă un demon/ alături de alții dintr-un lung șir...”, definea G.G. poezul pe chatul FB cândva), de obsesiv (ul Scrierii Poeziei care se zbate să se nască în mîntea sa), de iubire, de dorință, de... posesia posedării („de câte ori închidea ochii/ o altă ușă din cuvânt se deschidea/ pe acolo pătrundea ea, invadatoarea/ mândră ca orice prădător/ pe teritoriul abandonat al prăzii// spațiu fictiv al unei virtualități letale/ poezul acesta/ pradă și prădător/ rodul insomniilor cotidiene/ și fricilor alternative”)...

Elegant, dar și „sperietor”, încet, încet, leagă dialogul dincolo de moarte: „de acolo, dintr-o altă moarte, parcă,/ mai auzea curgând stins, plînsul acordeonului/ implorându-te:/ deschide, gropare, mormântul// de aici, din lumea asta virtuală, nu-l auzi/ coboară acolo, în groapă...”

Iubirea se naște și moare și din blestemul „cine iubește și lasă”: „nu e tunel.../ nu e tunel-îți spun/ e doar viziuna pe care au săpat-ol/ părerile noastre de rău după iubirea făcută scrum/ viziună în care s-a tras la întuneric/ șarpele nepuțințelor mele/ în așteptarea șarpelei trufiei tale// nu e tunel.../ nu e tunel - îți spun/ e doar o groapă în care am îngropat-o pe maria tănase/ împreună cu pescărușul vinovat că/ a crezut în cântecul ei// nu e tunel.../ nu e tunel-îți spun/ e doar soarele care tocmai acum/ s-a hotărât să între-n eclipsă totală”...

Pălărier nebun al propriei poezii, umblă între rai și iad ca la el acasă („lăsând să iasă florile scuturate/ din mărul de lângă granița dintre rai și noi/ noi nuntașii ne-



fericiți-spectatorii unei ceremonii ratate// nu-i pasă nimănui/ doar lui fărâmiță/ trudind asudat peste acordeonul său...), purgatoriu fiindu-i propriile cuvinte, mereu lacome de alte ființe (decât cea a poetului și nu numai: „îmi continui așteptarea cuvintelor/ ca să îmi pot face din ele/ trenulețul ăla pe care/ tot l-am visat/ în copilărie”, trenuleț orsonwellesian, de sanie Rosebud)... Între faceri și desfaceri, poetul preferă uneori atonalismul liric („te întreb iarăși cine a făcut nodurile astea/ poate poți pune o vorbă pe lângă el/ să le desfacă naibii... / lumea preferă legume acum...”): ce atâtea noduri & semne nichităștănesciene, ce atâtea formalism? Viața poate fi numai o cherhana, sentimentele pot fi eviscerate, eu, poetul, mai pot vedea Frumusețea dincolo de lumesc, dar întru lumesc!!!

Poate gândindu-se la o poezie pură, a luminii pasăre care ar trebui să împrăstie întunericul (șpaimelor), dar, galant, auzind-o doar în cântecul Divei („Și ea cânta lumină răspândind lumina/ Dar din darul dumnezeului soare/ Tatăl și mama ei și a noastră/ Ea era însăși lumina, pasărea lumină/ Cântând pentru voi toți și mai ales/ Luminându-mă pre mine”) realizează un exordiu la o mistică aproximativă, strecurând și un „fals tratat lirico-oniric” care îți explică didactic ce este „împoezirea” (...).

Poetul recunoaște imediat că încă mai crede, el este aici clar un mesager al Luminii, darul mistic

fiind un potop-blue („ploaia care a venit”), livrescul lăutarismului stilizat, esențializat, fiind învins de trăirea trandafirului (omagiul lui Rilke? Via Gilbert Bécaud?), dând liniștii lumină din lumină, repetițiile-căutare neducând neapărat la „nirvana”...

Când se va ajunge la întunericul lui Hansel și Gretel, deja veți înțelege că nu numai ascultând-o pe Maria Tănase vei putea fi părtaș la călătoria unui Alice Cooper în propria plăcere a căutării! Trebuie și Fărâmiță Lambru, de fapt Lambru Fărâmiță, va fi greu, desigur, să învingi Legenda, să fii un alt fel de Lambru, chiar atrăgând un aliat precum Apollinaire, într-o „sextină a alchoolurilor diluate”: „stropi de ploaie într-un pahar cu votcă/ trecători grăbiți peștrazi murate/ pescăruși rup zborul și cad ciotcă/ fluviul nu vrea morții să-și arate/ sălcii cer în ploaie zgribulite/ vodca mea și apele murite”...

Scotându-și pălăria, jobenul, trăgându-se pe sine afară, pescăruș-înger al unei rememorări necesare, „exilatul” G. Gherbăluță vede mahlaua-lume-lume, preschimbă șprițul de vară în imn liturgic, între sacru și profan silabisind: „cin’ mai adapă azi cai la fântână/ când moartea e peste toate stăpână?/ trist ne privește hristos dintre ape/ cuiele-și scoate fântână să sape.../ cumpăna sprijină bolta haină/ apele mor...oare cine-i de vină?”

Cu sufletul la gură („voyage au bout du poez”), ca altădată un Belmondo, deja vintage și el, poe-

tu gălățean merge cu picioarele goale pe jarul istoriei culturale: „suntem niște piromani îndrăgostiți/ două salamandre pe degetele prelungi/ ale lui fărâmiță/ prăjindu-se la dogoarea vocii mariei// miez de noapte cu lăutarii înghesuți în caleașcă/ și un oraș cu pompierii lăsați la vatră...”

În ultimă instanță, dincolo de teoretizări, căutări, exiluri (interioare sau nu), cartea aceasta este una ca „invitation au voyage”: „e ora când se aprind felinarele pe domnească/ probabil pentru cei doi supraviețuitori/ într-un oraș în care se aude/ scâncetul singurătății/ viața-i frumoasă// te așteaptă o caleașcă la scară, principessa/ nu trebuie să te superi pe cai/ că sunt bătrâni și slabi/ cu valtrapuri mâncate de molii/ bătrân și slab e și fărâmiță/ dar maria îl iubește/ cum îi iubește și sifulul îngălbenit al acordeonului/ și viața-i frumoasă// tu nu te supăra pe cai, principessa/ licornii nu se închiriază cu ora/ iar poezul ăsta nu se va termina niciodată/ e ora când se aprind felinarele pe domnească/ și viața-i frumoasă/ totuși...”

Este prima mărturie a faptului că, dincolo de cinematografie și Benigni, la Galați trăiesc licorni, că fantomele vin aici în city break... Doar este, nu-i așa, orașul lui Nae Leonard, Ionel Fernic, Iosif Ivanovici... Și de azi înainte și orașul Mariei Tănase, a lui Fărâmiță Lambru...

Iar dacă veți mai auzi și de fantoma unui acordeon, să nu vă mirați... ● a.g.secară



# DESCOPERĂ

FENOMENUL ZOMBIE ● ȘTIINȚĂ

## Mai mult de jumătate dintre speciile de pe Terra sunt parazite

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

"Va fi oare posibil ca zombie să iasă cu adevărat din pământ?" este o întrebare ce a captat recent atenția mai multor oameni de știință, care s-au declarat fascinați de acest subiect și au realizat o serie de studii pe câteva specii de viețuitoare, informează AFP, citată de Agerpres.

Există tot mai multe documentări despre diverși paraziti capabili să modifice comportamentul viețuitoarelor pe care le-au ales în calitate de gazdă - și tot mai multe studii arată că oamenii nu sunt nici ei complet imuni la acest gen de manipulari "în stil zombie".

Subiectul o fascinează pe Athena Aktipis, profesoară de biologie la Universitatea Arizona din Tucson, care este și autoarea unui podcast intitulat "Zombified" ("Zombificat").

"Mai mult de jumătate dintre speciile pe care le cunoaștem pe Terra sunt parazite", a explicat ea pentru AFP.

Un exemplu în acest sens este ciuperca *Ophiocordyceps*. Ea eliberează în atmosferă spori, care, atunci când infectează corpul unei anumite specii de furnică, îi permit să preia controlul asupra activității motrice a acesteia.

Ciuperca forțează astfel insecta să se îndepărteze de suratele sale și să se agațe de o plantă, înainte de a muri, afectată de o infecție. O nouă ciupercă crește



► Vespe-galicole

atunci din capul victimei și eliberează la rândul ei spori care vor afecta alte furnici, repetând astfel același ciclu la un interval de două-trei săptămâni.

"Suntem complet convinși că aceste comportamente ale furnicilor sunt pe deplin în avantajul ciupericii menționate", a explicat Charissa de Bekker, profesor-asistent de biologie la Universitatea Central Florida (UCF), care efectuează studii pe aceste două specii cu scopul de a înțelege mai bine procesul de controlare a organismelor-gazdă.

Un alt exemplu: viespile-galicole, ținte ale unor alte viespi parazitare, *Euderus set.*

Kelly Weinersmith, profesoară de biologie la Universitatea Rice din Houston, a făcut parte dintr-o echipă de cercetători care au descoperit un fenomen deosebit. La început, totul pare că se desfășoară normal: prima viespe

depune ouă într-o cavitate formată în scoarța unui stejar, denumită "criptă". Larva crește acolo și apoi roade pereții cavității pentru a ieși în aer liber la finalul ciclului ei de creștere.

Dar atunci când o viespe din a doua specie găsește una dintre acele larve, ea își plasează propriul ou în "criptă", iar parazitul intră în acțiune. Parazitul manipulează prima larvă, devenită între timp o viespe tânără, pentru ca aceasta să nu roadă suficient de mult pereții cavității și pentru ca aceasta să fie în realitate prea mică pentru ca ea să poată să iasă afară. Astfel, tânără viespe rămâne blocată, doar capul ieșindu-i în exterior.

"Odată ce este prinsă acolo, parazitul o mănâncă (pe prima viespe) din interior", a explicat Kelly Weinersmith. "Și atunci când parazitul și-a încheiat perioada de dezvoltare, el devorează capul

gazdei sale și iese în exterior prin capul acesteia.

Dacă anumite persoane ar putea crede că nimic din aceste lucruri nu pot să li se întâmple oamenilor, ar face bine să își reconsidere părerea, afirmă jurnaliștii de la AFP.

Parazitul unicelular *Toxoplasma gondii* ar fi infectat deja 40 de milioane de americani, potrivit Centrului pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (CDC) din Statele Unite, iar anumite studii au arătat că el ar putea să influențeze și comportamentul uman.

Acest parazit se dezvoltă inițial în intestinelor pisicilor. Și a evoluat pentru a face în așa fel încât șobolanii infectați să fie atrași de urina pisicii purtătoare. Astfel, șobolanii se apropie de pisică, iar aceasta poate să îi mănânce, închizând astfel cercul vicios al infecției. Oamenii pot să devină infectați consumând carne insuficient preparată termic sau să ia parazitul de la animalul lor de companie, de exemplu atunci când curăță litiera acestuia.

Anumite studii au raportat o legătură între infecția creierului provocată de acest parazit și anumite trăsături de personalitate, precum agresivitatea, deși alte cercetări au contestat rezultatele inițiale.

Saltul evolutiv al parazitului ar trebui să fie considerabil pentru ca el să poată să facă oamenilor ceea ce le face șobolanilor. Ne aflăm, deci, încă departe de momentul în care am putea vedea hoarde de zombie în plină stradă. ●

## Hitchcockline - polițiste, mai altfel

SFIOSUL(2)

În școala militară, pe actualul Polizeikommissar Erich Taube îl porecleau „Die Taube”, adică „Porumbelul”, dar băiatul cel blajin dăduse deja destule găuri în cap unor teroriști în timpul serviciului său militar în Kandahar, în urmă cu zece ani și mai bine. Acum era destulă plictiseală, dar atentatele începuseră să se înmulțească. Se luau măsuri de precauție, apelau la supraveghere electronică, însă erau prea multe personalități așteptate la Viena în acest fierbinte sezon politic, nu puteai ști când anume va acționa atentatorul, ce anume îl va interesa în mai mare măsură. Și, între timp, nemulțumirea fiecărui vienez de rând creștea, privind cu neîncredere la oricine vorbea o altă limbă, iar străinii se considerau posibile victime în războiul altora... Dacă ar ști CÂND SE VA ÎNTÂMPLA, capcana în care să cadă teroristul/teroriștii va putea fi din timp pregătită, oamenii săi n-ar mai trebui să acopere un teritoriu atât de vast. Cu tot ajutorul primit în ultima vreme de la The Federal Bureau of Investigation din Washington, niște vulpi bătrâne, orbecăiau cu toții! Însoțind-o cu o echipă aproape invizibilă pe prințesa care ținuse să viziteze din nou Palatul Schönbrunn, Tauge scrâșni din nou din dinți când trecură pe



lângă Catedrala „Sfântul Ștefan”, emblema Vienei, bijuteria aceea traforată în marmură, dantelărie în piatră, acoperită cu țiglă colorată, la care se holbează „progresul”: o clădire din oțel și sticlă care sufocă gloriosul trecut! Prințesa nu părea afectată de atentat. „Nu putem localiza telefonul”, îl sună chiar inginerul Fitz, de la Serviciul Tehnic. „Dar de ascultați, îl ascultați”, preciză Taube. Într-adevăr, constatașeră că telefonul respectiv fusese în perimetrul tuturor celor trei atentate nereușite. „De ce te interesează tocmai niște atentate ratate?”, îl întrebă Clarence Holm, zis Poker, pentru că mereu pierdea. La orice joc, ceea ce este, să recunoaștem, o performanță. „Pur și simplu simt că am fler”, mormăi comisarul. Niciunul dintre participanții la incidentele soldate cu morți și răniți, care aveau loc exact la ora atentatelor ratate, nu a putut fi condamnat. Poate aveau norocul, de data aceasta, cu trăgătorul... „Sfiosul”. Glasul de la telefon confirmă: „Sigur, apelul a fost ascultat de noi, dar nu au fost cuvinte...” „Ce vrei să spui?” – se miră polițistul. „Vreau să spun că s-a auzit muzică. Câteva momente. Apoi s-a întrerupt apelul. Fără ca unul din cei doi să spună măcar „Alo”. Poate că a fost greșeală...” (Va urma)

● V. Cilincă



# JOCURI

## sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			5		6	8			
	8			6	2	5	7		
			7						4
	9	5		4					2
		7				5			
6				1		7	4		
8					9				
5	6	3	2					9	
9	4			8					

## exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AE, AS, EB, IR, NI, ON, RE, UC;
- ❸ AȚĂ, ERĂ, IȚĂ, ORĂ, ROZ, SIS, VIE;
- ❹ ATEU, AURĂ, BUNĂ, NOTĂ, NULI, OARĂ, OMIS, EBEN;
- ❺ ATELE, ELITĂ, FACIL, ILARI, NIȘTE, OȚELI, OVARE, UMERI;
- ❻ ORBITĂ, ȚARINĂ, ȚĂȚĂNI;
- ❼ AMIABIL, ANORMAL;
- ❽ MĂNĂȘTIRE;
- ❾ MOȘTENITOR, REALIZABIL.

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

## rebus

### Cuvinte potrivite (fantezie)

(Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, orizontal și vertical. Îngrișiți-le și... încrucișarea este gata)

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

- ❶ **ORIZONTAL:** ... Stai calm, își zise el ca pentru sine; făcu un ocol pe la cărciuma din sat, cum mai făcuse și altădată; luă una mică în grabă și se îndreptă acasă oarecum mai liniștit; nu avea el talent de mare scandalagiu așa cum îl credeau vecinii; în dreptul porții aruncă o privire la etaj cu gând să surprindă ceva mișcare. Intră în casă și se "lăudă" cu isprăvile lui de peste zi. Nevastă-sa, o femeie nu leneșă dar slabă ca un țâr (de parcă ar fi fost din rasa galbenă) luă un pocal din vitrină cu gând să își cinstască bărbatul; timp de un ceas au discutat în liniștea serii; la culcare fixă o oră de trezire mai matinală, urmând ca a doua zi să meargă la târg să tocmească o șiră de paie pentru animalele din bățatură; s-a întors seara târziu acasă; "tăinu" câte ceva pe ulițele satului cu un vecin ce stătea la un lat de palmă de gospodăria sa (doar două alei înguste îi despărțeau); cât despre avere... și unul și celălalt erau destul de înstăriți; dar întâmplările nu se opresc aici...;
- ❷ **VERTICAL:** A doua zi se sculă cu forțe noi; cu o țâre de oțel se postă în fața scării cu gând să urce pe acoperișul casei unde un olan din cele înșirate ca măgelele se pare că avea o fisură, precum o carie într-o măsea stricată; într-o poziție nu prea lejeră, așa cum făcea de ani de zile, făcu un salt cu gând să ajungă la olanul stricat; în clipa următoare simți o înțepătură puternică în atlas, vertebra ce îi mai crease și altădată probleme; la radio tocmai se auzeau acordurile muzicale ale formației ASIA, pentru el niște fete cu figuri acre ale căror ton acut îl scoteau din sărite; acum se găsi și ăstea, își zise el; constată că niciunul din cele olane, egale ca măsură, nu era de vină, ci o amărâtă de țigla care trebuia "sudată" în câteva locuri; mai rar un așa ghinion, să-ți crape țigla pe casă; simți un gust amar, se luă cu mâinile de spate și din nou se aprinse de mânie...

## aritmograf

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele unei îndrăgite cântărețe de muzică ușoară din anii '80, interpretă a melodiei "Să mori de dragoste rănită", iar pe orizontală noțiuni muzicale.

1	9	10	5	1	11	1
13	1	6	12	14	2	6
1	5	5	4	3	13	10
1	13	12	4	3	7	14
15	1	5	4	13	7	2
15	1	13	7	16	10	2
6	4	8	7	16	10	2
12	7	1	2	7	2	1
13	10	8	15	7	9	1
1	5	16	7	6	16	1
17	7	13	4	5	1	7
13	4	9	17	7	4	8
1	16	16	1	9	9	1

## scurte...

Gheorghe Gurău

### Rondelul unui șomer

Își caută timid un loc de muncă  
Prin cele târguri zise de prisos  
Se știe cât e dânsul de folos  
Doar că „patronii”-n gloată îl aruncă...

La munca silnică de sus în jos  
În stufărișul îmbăcsit din luncă  
Își caută timid un loc de muncă  
La cele târguri zise de prisos...

Sau angajat în câte o speluncă  
Cu pregătirea sa, păi e frumos?  
Ca inginer de fel ingenios  
Nu trebuie ca lui să-i dai poruncă...

Își caută timid un loc de muncă!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurău

## fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R		M		P		D		S	T		N	
M		C		D		M		R		S	T		R
	T		R		T		R			C		R	
P		T		N		R				P		R	T
	C		N		T	R		L		L			M
S		R			C		R					T	
	T		R		N		S		N	T		S	
D		R		S		C		T		C		R	
	R		D		T				P	T			D







# MEDICINA



## TĂTĂNEASA POATE FI TOXICĂ

**EFACT.** Substanța numită alantoină prezentă în tătăneasă are acțiune cicatrizantă și antiinflamatoare, însă trebuie utilizată doar pentru uzul extern pentru că, introdusă în organism, are efecte hepatotoxice și cancerigene, atrag atenția specialiștii fitoterapeuți. Potrivit „Ghidului plantelor medicinale și aromatice de la A la Z”, al doctorului în farmacologie Ovidiu Bojor, acest decoct se prepară din patru-cinci lingurițe de rădăcină de tătăneasă la o cană cu apă. Se recomandă pentru gargară și pentru clătirea gurii în gingivite, stomatite, abcese dentare și pentru cicatrizarea rănilor nedeschise. ● **R.B.**

## REMEDIU PENTRU NASUL ÎNFUNDAT

**SOLUȚIE.** Aproape că nu există răceală care să nu se manifeste și prin nas înfundat. Sarea cu apă



este un remediu simplu contra acestui simptom. Soluția salină ajută la subțierea mucusului, care devine mai ușor de eliminat. Fierbi o cană cu apă, o lași să se răcească, apoi o amesteci cu o jumătate de linguriță de sare. Ți pui câte una-două picături din această soluție în fiecare nară, de câteva ori pe zi, până când starea ta se îmbunătățește. După ce ai turnat picăturile, suflă, pe rând și cu grijă, fiecare nară. ● **R.B.**

## CEAIUL ROȘU PROTEJEAZĂ INIMA

**ANTIOXIDANT.** Rooibos, cunoscut la noi sub denumirea de ceai roșu african, este un extras natural, fără cofeină, bogat în antioxidanți, cu numeroase virtuți medicinale. Licoarea cu gust dulce-acrișor are



efecte antibacteriene, antiinflamatoare și antispasmodice. În acest ceai a fost identificat și un antioxidant numit aspalatin. Acest compus contribuie la reglarea tensiunii arteriale, la îmbunătățirea circulației sângelui și la menținerea sănătății inimii. ● **R.B.**

ÎNTRE ALIMENT ȘI MEDICAMENT ● **NUTRIȚIE**

## Ce beneficii are pentru sănătate zeama de murături



Zeama de murături este sursă de probiotice, bacterii care au rolul de a proteja flora intestinală

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Dacă murăturile completează masa în sezonul rece, zeama acestora este un adevărat elixir pentru sănătate. Stimularea digestiei și întărirea imunității sunt doar câteva dintre beneficiile acesteia. Această zeamă se obține în urma procesului de fermentație naturală și astfel este îmbogățită cu acizi lactici, cu probiotice, precum și cu vitaminele A, B1, B2, B6 și B9.

În această categorie intră doar murăturile preparate doar

din apă și sare, făcute în casă, nu și cele care au în compoziția lor oțet. Deoarece conține multă vitamina C, zeama de murături este recomandată celor care au sistemul imunitar slăbit. Mai mult, acidul lactic din compoziția acesteia ajută la asimilarea proteinelor și a fierului. Astfel, întărește organismul și-l ajută să combată virusurile și bacteriile care declanșează bolile specifice sezonului rece.

### Stimulează sistemul digestiv

Zeama de murături este sursă de probiotice, bacterii care au rolul de a proteja flora intestinală.

Din acest motiv este recomandată persoanelor care urmează tratamente, în special cu antibiotice. În plus, îmbunătățește tranzitul intestinal, previne balonarea și senzația de preaplin după masă.

Datorită conținutului de antioxidanți, zeama de murături împiedică declanșarea infecțiilor. În același timp, răgușeala și durerile de gât pot fi combătute dacă bei câte o cană de zeamă de murături diluată cu apă, de trei ori pe zi, până la ameliorarea simptomelor.

### Pont

Medicii recomandă prepararea murăturilor cu apă rece, nu

cu apă fierbinte, deoarece astfel nu se pierde conținutul de vitamina C.

### Cui îi este contraindicată

Deoarece conservarea murăturilor are loc prin adăugarea unei cantități însemnate de sare, zeama acestora nu este recomandată persoanelor care au probleme cu retenția de apă, celor hipertensive sau pacienților care se confruntă cu afecțiuni ale rinichilor sau ale sistemului cardiovascular.

Este contraindicată și celor care suferă de ulcer gastric sau de afecțiuni hepatice. ●

## 75 de ani de la fondarea Societății Vegane

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Un lucru pe care îl au în comun toți veganii îl reprezintă dieta pe bază de plante și evitarea tuturor alimentelor de origine animală, cum ar fi carnea - inclusiv peștele, crustaceele și insectele, lactatele, ouăle și mierea. Veganismul este un mod de viață care încearcă să excludă, pe cât posibil și practic, toate formele de exploatare și de cruzime comise asupra animalelor pentru obținerea de mâncare, îmbrăcăminte sau în orice alt scop, potrivit agerpres.ro.

Termenul „vegan” a fost creat în 1944 de Donald Watson - 1910-2005, cofondatorul Societății Vegane - The Vegan Society - din Marea Britanie. Veganii sunt de mai multe tipuri. Un lucru comun

însă pentru toți este acela că dieta are la bază plantele. Veganii evită orice produs de origine animală, dar și materialele provenite de la animale. O dietă vegană se compune din fructe, legume, nuci, cereale, semințe, leguminoase, preparate sub formă de prăjituri, pateuri sau pizza. Anul acesta, pe parcursul lunii noiembrie, sub genericul „World Vegan Month”, vor fi marcați cei 75 de ani de la fondarea Societății Vegane - „The Vegan Society”. Cei care vor să participe la asemenea evenimente pot organiza un prânz vegan la serviciu sau o cină vegană cu prietenii, pot să împărtășească în social media rețetele vegane favorite sau chiar să își convingă prietenii, familia sau colegii de muncă să devină vegani pentru o perioadă de 30 de zile. ●





# TURISM

POVEȘTI DE IARNĂ ● EUROPA



## Destinații din Austria care merită văzute de Crăciun



Salzburg



Innsbruck

de Crăciun de la Rathauspark. Dacă, însă, ești în căutarea a ceva diferit, îți recomandăm să vizitezi piața de Crăciun Diviana Art din Karlsplatz, unde meșteri din toată Europa își prezintă lucrările unice.

**Salzburg.** Centrul istoric al Salzburgului, „Orașul lui Mozart”, care este, de altfel, site al Patrimoniului Mondial UNESCO, este locul ideal nu numai pentru piețele tradiționale de Crăciun, dar și pentru concertele de colinde și cântece de iarnă. Fă-ți timp pentru a explora târgul de Crăciun din Residenzplatz și, dacă ai poftă de mai multă adrenalină, schimbă cizmele cu patinele de gheață în Piața Mozart situată în apropiere.

O vizită la Cetatea Hohensalzburg este întotdeauna o necesitate atunci când vizitezi Salzburg, dar mai ales de Crăciun, când priveliștea asupra orașului decorat în ornamente festive este, pur și simplu, uluitoare. Există, de asemenea, un concert special de Crăciun la cetate, în cadrul căruia sunt interpretate lucrări ale lui Mozart și ale contemporanilor săi.

Pentru a încheia o vizită excelentă în Salzburg, îți recomandăm o cină la restaurantul Stiftskeller St. Peter, situat în clădirea mănăstirii St. Peter's Archabbey, unul dintre cele mai vechi restaurante din întreaga lume, cu peste 1200 de ani vechime.

**Innsbruck.** Datorită poziției sale la poalele Alpilor austrieci, Innsbruck este unul dintre cele mai pitorești locuri din Europa. În timpul iernii, „Orașul Vechi”, cu arhitectura gotică medievală incredi-



Zell am See

Zell am See

bilă și labirintul străzilor înguste, se transformă într-un basm sub vraja zăpezii, în special la deschiderea piețelor tradiționale de Crăciun.

Piața de Crăciun din Altstadt (Orașul Vechi) este locul în care majoritatea oamenilor se adună pentru a savura un vin fiert și a arunca un ochi asupra numeroaselor tarabe cu ornamente, lumânări, produse de patiserie și produse artisanale locale care prezintă bogăția tradițiilor locale.

**Hallstatt.** Pe cât de mic este, pe atât de fermecător și fotogenic este Hallstatt. Zeci de mii de turiști din toate colțurile lumii vin anual în explorarea acestui mic sat spectaculos. Site al Patrimoniului Mondial UNESCO și populat de doar 900 de locuitori, Hallstatt devine și mai frumos iarna, când micile sale case de lemn sunt acoperite de zăpadă.

Frumoasa localitate este situată pe malul unui lac strălucitor, cu munți falnici pe fundal, având un aspect cu adevărat magic, în special în perioada sărbătorilor de iarnă,

când este luminată de decorațiuni de Crăciun. Chiar dacă multe atracții sunt închise în această perioadă, Hallstatt rămâne un loc minunat de vizitat iarna datorită peisajului de poveste pe care îl are în jur.

**Zell am See-Kaprun.** Iubitorii sporturilor de iarnă care doresc să exploreze cele mai bune părții din Austria vor găsi Zell am See-Kaprun o destinație ideală. Zona acoperă câteva orașe pitorești, iar în timpul iernii se transformă într-un veritabil centru pentru sporturile de iarnă, având părții generoase, capabile să găzduiască mii de schiori, de la cei mai experimentați până la începătorii entuziaști.

Pe lângă gama impresionantă de activități intense în aer liber, zona Zell am See-Kaprun găzduiește o tabără de gheață interesantă numită Ice Camp, în care se găesc mai multe igluuri de gheață cu vederi panoramice asupra munților, unde oaspeții se pot delecta cu băuturi calde și cu mâncăruri tradiționale austriece. ●

VALENTIN CHIȚU  
valentin.chitu@viata-libera.ro

Deși fermecătoare și fascinantă în fiecare anotimp, Austria se transformă în perioada Crăciunului într-un adevărat ținut de basm, în care fiecare oraș devine scena unei povești de iarnă în așteptarea lui Moș Crăciun. Iată care sunt orașele austriece care merită cea mai multă atenție în preajma Crăciunului:

**Viena.** Piețele de Crăciun din Viena se organizează încă din 1298, așa că nu este de mirare că orașul este o destinație foarte populară în luna decembrie. În prezent, există 20 de piețe de Crăciun oficiale pe străzile frumoase ale Vienei, toate având standuri cu decorațiuni festive lucrate manual, vin fiert, castane coapte, ciocolată de casă, turtă dulce, cârnați preparați pe grătar și alte delicii culinare. Cele mai populare sunt Satul de Crăciun din fața Palatului Belvedere și enorma piață



Hallstatt



# CINEMA

TITLURI PROMIȚĂTOARE ● LISTĂ



## 42 de filme cu șanse reale la Oscar 2020

● „Once Upon a Time in Hollywood”, regia Quentin Tarantino

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Mai sunt câteva luni până la cea mai așteptată gală din lumea cinematografului, iar zeci de filme sunt deja în acest moment gata de start în cursa pentru mult râvnitele Oscaruri. Producțiile din acest an sunt pentru toate gusturile, de la filme despre stripteuze ambițioase, până la filme cu un prieten imaginar pe nume Hitler. Publicația „The Hollywood Reporter” (THR) a făcut o listă cu 42 cele mai promițătoare titluri ale anului, capabile să strângă mai multe nominalizări și premii la această ediție a premiilor Academiei Americane de Film, scrie [cinemagia.ro](http://cinemagia.ro).

Atunci când Academia Americană de Film a anunțat, în august 2018, că cea de-a 92-a ediție a Oscarurilor va avea loc pe 9 februarie 2020, a stabilit un record în sensul celei mai timpurii date de realizare a ceremoniei. Anunțul, de asemenea, a declanșat rumoare la Hollywood cu o campanie mai scurtă de pregătire pentru premii: cu trei săptămâni mai scurtă decât în anii anteriori. Rămâne de văzut cum anume acest lucru va afecta dinamica premiilor, însă - pe măsură ce sezonul e gata să debuteze în forță - vom afla tot mai multe informații despre producțiile cu pretenții la Oscaruri.

„Joker”-ul lui Todd Phillips a bifat un record atunci când a câștigat „Leul de Aur” la Festivalul de Film de la Veneția, în august. Este ceva ieșit din comun ca o producție marca Hollywood să fie laureată la festival, unde în mod obișnuit este favorizat cinematograful european, darămite să fie laureată o ecranizare după o carte de benzi desenate. Succesul a făcut ca studiourile Warner Bros. să devină un concu-



rent serios, dar nu fără controverse: atunci când a mai fost proiectat la alte festivaluri după premiera în cinematografe din octombrie, filmul a fost criticat pentru violența prea explicită.

### „Marriage Story”, o poveste de succes

„Joker” nu a fost singurul debut în forță de la Veneția. Filmul lui Noah Baumbach „Marriage Story” a câștigat cronici favorabile, această producție Netflix fiind una din numai câteva filme care au făcut turul festivalurilor: Veneția, Telluride, Toronto și New York.

La Toronto, filmul Fox Searchlight „Jojo Rabbit” a fost elogiat și a câștigat premiul publicului, adesea un indicator al unui viitor Oscar. Mai mulți actori - printre care Renee Zellweger în „Judy”, Jennifer Lopez în „Hustlers” și Jonathan Pryce în „The Two Popes” au făcut impresii favorabile în sezonul festivalurilor, deci șanse sunt să primească nominalizări în secțiunile interpretative, scrie THR.

În timp ce numeroase filme își așteaptă premiera (drama de război „1917” a lui Sam Mendes se lansează pe 25 decembrie, iar „Richard Jewell” a lui Clint Eastwood pe 13 decembrie) mai există alte câteva care încearcă să-și păstreze energia după premieră, mai precis „Once

Upon a Time in Hollywood” de la Quentin Tarantino (a fost proiectat prima oară în iulie dar s-a întors pe ecranele din SUA cu încă zece minute de material filmat), dar și sud-coreeanul „Parasite”, care a câștigat premiul cel mare de la Cannes și a devenit un precedent istoric în Statele Unite după ce, în octombrie, a câștigat cea mai mare medie de vizionări a anului. Poate oare urma „Parasite” pașii lui „Roma”, pentru a câștiga nominalizări sau Oscaruri câștigate și la alte categorii decât „Cel mai bun film străin”? „Parasite” intră și pe marile noastre ecrane la mijlocul acestei luni.

### Lista celor 42 de producții

Și alte întrebări mai merită puse, notează THR. Va reuși Netflix, cu câțiva concurenți serioși, printre care „The Irishman” al lui Martin Scorsese, să aibă vreo șansă la „Cel mai bun film”? Va reuși oare prima producție Apple, „The Banker”, să câștige ceva? Pe măsură ce cursa se încinge, iată cei 42 de concurenți de top care se luptă pentru atenția membrilor Academiei Americane de Film: „1917”, „Ad Astra”, „The Aeronauts”, „Avengers: Endgame”, „The Banker”, „A Beautiful Day in the Neighborhood”, „Bombshell”, „Booksmart”, „Cats”, „Clemency”, „Dark Waters”, „Dolomite Is My Name”, „Downton Abbey”, „The Farewell”, „Ford v Ferrari”, „Harriet”, „A Hidden Life”, „Honey Boy”, „Hustlers”, „The Irishman”, „Jojo Rabbit”, „Joker”, „Judy”, „Just Mercy”, „Knives Out”, „The Last Black Man in San Francisco”, „The Lighthouse”, „Little Women”, „Marriage Story”, „Motherless Brooklyn”, „Once Upon a Time in Hollywood”, „Pain and Glory”, „Parasite”, „Queen & Slim”, „The Report”, „Richard Jewell”, „Rocketman”, „Toy Story 4”, „The Two Popes”, „Uncut Gems”, „Us”, „Waves”. ●

Filmul „Joker” îi cere publicului să devină empatic cu personajul central, dar nu îi cere să-l ierte pe acesta pentru alegerile sale diabolice

JIM VEJVODA  
critic de film



FILM PREMIERĂ





săptămâna  
8 - 14 noiembrie 2019

06 lectură  
Mărturie lirică  
a faptului că la Galați  
trăiesc licorni

10 medicină  
Ce beneficii  
are pentru sănătate  
zeama de murături

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MONDENA**

## ADELINA PESTRITU este cel mai puternic influencer

E oficial! Adelina Pestrîtu este cel mai puternic influencer din România, vedeta câștigând titlul Best Romanian Influencer la E! People's Choice Awards. Iar în curând va pleca în America să participe la gală!

Meseria de influencer este una dintre cele mai râvnite în ultima vreme, chiar și în România, dar se pare că Adelina Pestrîtu este cea mai bună la acest capitol. După ce a renunțat la televiziune, vedeta s-a concentrat exclusiv pe cariera sa în online și bine a făcut! Cu peste 1.2 milioane de urmăritori pe Instagram, un canal de YouTube extrem de apreciat, o revistă online și magazin virtual de haine, Adelina Pestrîtu este, în mod oficial, cel mai bun influencer din România.

Și ca încununare a succesului ei, Adelina a reușit să câștige trofeul Best Romanian Influencer la E! People's Choice Awards 2019. Și este un premiu câștigat „pe bune”, întrucât oamenii au fost exclusiv cei care au votat și au hotărât către cine se îndreaptă acest trofeu. Așa se face că, peste o săptămână, Adelina Pestrîtu va păși triumfătoare pe covorul roșu al galei E! People's Choice Awards 2019, eveniment ce va avea loc în Santa Monica, Los Angeles. „Echipăaaa. Am reușit! În mână țin Premiul @peopleschoice care este Al Vostru! Voi m-ați făcut ceea ce am devenit astăzi! Voturile voastre m-au adus pe locul 1, iar peste o săptămână pe Red Carpet din L.A. – Santa Monica. Vă mulțumesc din tot sufletul. Sunt cea mai fericită. Vă ador”, a scris, pe o rețea de socializare, Adelina Pestrîtu.

Adelina Pestrîtu este una dintre cele mai bine cotate vedete feminine din showbizul autohton și a reușit să își transforme conturile de pe rețelele de socializare în veritabile afaceri de succes. Adelina nu vrea să trăiască exclusiv din contracte de imagine și magazinul online cu haine ce îi poartă numele, ci are planuri mari de business alături de soțul ei, Virgil Steblea.

După cum a dezvăluit pentru revista VIVA!, Adelina Pestrîtu și Virgil Steblea vor lansa în curând o afacere cu ceasuri de lux, accesorii cu valoare de mii de euro. Mai exact, un magazin care își va deschide porțile cât de curând.

„În spatele unui câștigător «Best Romanian Influencer of 2019» stă un soț înțelegător, cu calități de fotograf și cameraman. Mulțumesc”, a adăugat Adelina.

● sursa agentiadepresamondena.ro

În spatele unui câștigător „Best Romanian Influencer of 2019” stă un soț înțelegător cu calități de fotograf și cameraman. Mulțumesc!

ADELINA PESTRIȚU  
influencer

