

„LILIACUL“ -
SPECTACOL
TRADIȚIONAL
DE ANUL NOU

OPERETĂ. Devenită tradiție a Teatrului Național de Operă și Operetă „N. Leonard” la fiecare sfârșit de an, celebra operetă „Liliacul” de Johann Strauss-fiul se va juca duminică, 29 decembrie.

» pag. 07



UN HOCHEIST
CARE A JUCAT
ÎN NHL VINE
LA GALAȚI!

TRANSFER. Echipa de hochei CSM Galați a reușit transferul lui Konstantin Pușkariov, jucător cu un CV impresionant, care cuprinde și două sezoane în cel mai puternic campionat din lume, NHL. » pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9201 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

DOUĂ LICITAȚII DEGEABA » **EVENIMENT/06**

Tramvaie noi, la anul și... la mulți ani!

La nivel declarativ, Galațiul ar trebui să aibă 18 tramvaie noi, achiziționate cu fonduri europene. Faptic, însă, va sărbători 125 de ani de la înființarea transportului electric cu aceleași tramvaie vechi și rablagite. ● Anca Melinte



foto Bogdan Codrescu

Primăria vrea 25 milioane de lei de la Electrica

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un raport de inspecție fiscală al Direcției de Impozite și Taxe din cadrul Primăriei Galați a stabilit că filiala SDEE Muntenia Nord Galați are de plată, ca obligații suplimentare, aproximativ 25 de milioane de lei. Obligațiile de plată stabilite de inspecția fis-

cală reprezintă impozit pe clădiri în perioada 2012-2015 (24.831.293 de lei), plus majorări de întârziere (12.779.758 de lei).

Societatea de Distribuție a Energiei Electrice Muntenia Nord SA a anunțat că va contesta raportul de inspecție fiscală utilizând toate căile de atac. Raportul a fost transmis de Societatea Energetică Electrica SA către Bursa de Valori

București, Bursa de Valori Londra și Autoritatea de Supraveghere Financiară din România.

Am încercat să aflăm de la Primăria Galați de ce a trecut atât de mult timp între perioada vizată de inspecția fiscală (2012-2015) și data la care s-au calculat întârzierile de plată (octombrie 2019), dar ni s-a răspuns că „nu putem să vă furnizăm informațiile solicitate”. » pag. 03

10 interviu Cum scapi de frica de a începe o afacere

AN



meteo

6°
Înnorat

valuta BNR

€4,77

\$4,31

Cursul de schimb valutar la data de 24.12.2019



weekend
magazin

Viata libera
www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

04 eveniment
Zeci de mii de pocnitori, retrase de pe piața Galațiului

13 actual
Licitație de 1,67 miliarde de lei pentru litoralul românesc

20 observator
Ajutor pentru cinci copii rămași fără casă înainte de Crăciun

TOCUS

editorial

viața liberă

Cum să alungi publicul din tribune

Marian Capatina

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Sportul, în special cel de echipă, ar trebui să aibă ca pilon principal publicul. Fără apartenența la cei din tribune, parcă joci degeaba. Sportul este un fenomen social, este ceva demonstrat, iar atunci când nu-ți pasă de ce este în tribună, cam ieși din această sferă. Raportându-mă fie și doar la marketingul de care nu mai poți face abstracție în aceste vremuri, fără spectatori nu ai cum să oferi vizibilitate eventualilor parteneri, implicit nu ai cum să atragi finanțare suplimentară. Și fără public, nici nu ai cum să atragi noi practicanți ai sportului respectiv.

De tot ce înseamnă importanța publicului, tocmai ne-au demonstrat că nu au habar sau pur și simplu nu le pasă cei din conducerea Federației Române de Hochei pe Gheață (FRHG), la recentul turneu al „Cupei României”, de la Brașov, de departe cel mai jenant ca organizare din acest punct de vedere. FRHG a anunțat că vor transmite online de acolo, dar au fost doar cuvinte deșarte. Mai mult, publicul pasionat, pentru prima dată după foarte mulți ani, nu a avut parte nici măcar de actualizarea în timp real a raportului de joc prin platforma pointstreak, cu care FRHG are parteneriat de mult timp. În concluzie, a fost turneul

cu cea mai redusă vizibilitate. Iar FRHG a aruncat totul în cărucia clubului din Brașov, spunând că organizarea revine în totalitate acestuia. Realitatea este alta, competiția are ca organizator principal FRHG, iar cei din federație ar fi trebuit să impună condiții clare când le-au încredințat turneul brașovenilor, printre care și obligativitatea live-ului și video online.

Totul a culminat cu imposibilitatea unora dintre suporteri de a asista la finala dintre echipele din Gheorgheni și Miercurea Ciuc, oameni veniți de la peste 100 de kilometri. Biletele s-au vândut printr-o platformă online, fără să fie puse în vânzare

și cele rezervate pentru abonații clubului din Brașov. Și s-a jucat cam cu o treime din locuri neocupate, deși au fost doritori care au rămas pe afară. Ok, de acord ca abonații clubului brașovean să aibă locurile rezervate, dar firesc mi s-ar fi părut ca asta să se aplice doar la meciurile în care joacă echipa din Brașov, iar la finală n-a fost cazul. Practic, au fost goniți iubitorii de hochei din patinoar. Să vrea publicul să vină la hochei, iar tu să nu-i permiți, deși erau locuri, asta-i „politică” împotriva acestui sport. O demonstrație despre cum să alungi publicul de la sportul pe care-l manageriezi. O etalare a incompetenței celor din federație! ●

pe repede

înapoi

Legi cu carbid în ochi



ION ZIMBRU

nec plus ultra

UNDE

[ÎN SFÂRȘIT, CATHARSIS(!)]

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

- E din cale-afară de haoasă afirmația conform căreia zeci de mii de pocnitori ilegale ar fi fost retrase de pe piață. Există și petarde licite? Da, sunt, dar nu prea se vorbește despre ele.
- Altfel, nu știu pe unde mai patrulează Poliția sau măcar ruda sa alimentată de la bugetul local. Se bubuie în draci, ca acum zece ani, când chestiunea nu era reglementată. Acum există legi bine scrise, dar n-ai cum să le aplici că-ți intră carbid în ochi.
- Românul care n-a mers la farmacie în aceste zile (e necesară următoarea nuanță - dacă te-a prins vreun virus în imunitatea goală, ești din altă poveste) ar trebui să fie primul la

secția de votare. Eventual să mai bage o dată buletinele de vot în urnă.

- Cei care au turnat pe gât sarmale și țuici pot fi informați că alegerile locale și parlamentare nu se mai țin. Nu ne dă voie Uniunea Europeană să le mai organizăm. E de precizat că genul acesta de român prezintă o alergie pronunțată la tot ce vine din UE: ah, supermarketurile, care tot de pe acolo sunt, le fac bine, mult bine.
- Apropo, mall-urile și magazinele mari de mâncare și băutură au fost redeschise. Și sunt colindate intens, îmi povestește o vecină care și-a băgat cartea de muncă într-o asemenea unitate. O altă vecină, acum e vorba de o pensionară, și-a cumpărat bomboane de brad. După Crăciun. Erau foarte

ieftine și pot fi refolosite în decembrie 2020. Să mai spună careva că nu ne pricepem, că nu știm să ținem în frâu deficitul. Cîțule, n-ai nicio scuză dacă nu-ți ies socotelile!

- Întâmplare inedită în Belgia, mi se pare că e o veste cu implicații politice: un lup este suspectat că ar fi mâncat un cangur. Ca să scape de procurori, sanitarul pădurii se poate scuza că ținea post. Ptiu, Doamne ferește, cangur înainte de Crăciun?
- Cam puțini urși cu colindul am văzut/auzit în acest an prin cartierele Galațiului. Nici astora nu le mai place orașul de la Dunăre? Băgați-vă mințile în cap, blănoșilor, vine ditamai anul electoral. Cum vă permiteți o asemenea netrebnicie? M-am enervat teribil.

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

unde duce drumul acesta? -
întreb o pasăre cântătoare pe umărul meu stâng
unde duce drumul acesta? -
întreb o pasăre cuibăritoare pe umărul meu drept
unde duce drumul acesta? -
întreb o iluzie, întreb o idee, întreb un vis,
întreb orice cuvânt atotștiutor,
întreb orice „fără de care nu se poate” -
întreb apa, focul, aerul și pământul,
întreb și când urc și când cobor,
întreb tot răsătorul și tot plângătorul pentru eternitate

tăcere, tăcere, tăcere

nu mai întreb nimic, pe nimeni -
mă întorc în SINE... și merg unde duce drumul acesta

sinaxar

27.12.2019

☛ Sf. Apostol, Întâiul Mucenic
și Arhidiacon Ștefandivina
tragedia

Maria și Cărțile (XVII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Da! Cum scriam în ziarul precedent, beți criță și urlând și-n aiuritoare prăvălire de manele, niște „oameni” tăiau porcul cu ferăstrăul! Cu drujba, adică!... Știți că acest cuvânt slavon, tradus în românește, înseamnă „prietenie”, da? Și ce să mai spui când vezi și auzi la ce (se) folosește prietenia româno-sovietică? Barbarie, tovarăși! Nu? Și acesta-i un exemplu banal în comparațiune cu alte și alte pilde puse-n mișcare de către cei descriși în „Prima lege fundamentală a imbecilității umane”!... Așadar, e Timpul și

Vreamea să spunem Adevărul! Fiindcă-l știm de vro 30 de ani, dar l-am ținut sub o Tăcere complice, însă sperând că „lucrurile” și „ființele” se vor îndrepta!... Sigur că nu s-au îndreptat, nu? Sigur că RAZNA e „calitatea” de Bază și de Vârfa a Contemporaneității, nu?... Da - se observă din Alfa Centauri - că nici măcar cei mai împătimiți Anticipatori și nici măcar cei mai înflăcărați susținători/adepti ai Teoriei Conspirației n-au „ghicit” și nici nu au demonstrat CINE CONDUCE/CONTROLEAZĂ pământeanul din Galați și din România! Nu marțienii sunt la cârmă! Nici venusienii! Nici reptilienii! Nici un fel de extraterestru nu dirijează

„armonia” pe biata noastră Mărgică de Lut! Nici un autor de Literatură SF nu a reușit să pună degetul pe „I”!... Da, I este inițiala cuvântului care-(i) definește pe Actualii Stăpâni ai Lumii de Aici și de Aiurea! Da, I este litera inițială a etimonului definitoriu pentru orânduitorii/umilitorii și umiliții/suportatorii „zvârliți” pe acest loc sud-estic din Calea Laptelui, pe acest loc sud-estic din Republica Capitalistă România!... După „Prima lege...” dată de Carlo M. Cipolla, e foarte ușor de presupus CINE/CE sunt ACEȘTI diriguitori din „umbră” și din „lumină”, CINE/CE sunt cei care EXECUTĂ nebuneasca și torturanta „influență” a „modernismului” oripilant!...

Da, e foarte ușor de numit, dar e foarte greu de „combătut”! Și asta deoarece foarte puțini opozanți mai știu ce însemnează, de pildă, OPINIA PUBLICĂ! Și asta deoarece se practică și se afișează o CÂRDĂȘIE spăimântătoare! Și, mai ales, nu se gândește și nu se fac LEGI CARE SĂ DESCURAJEZE înmulțirea/răspândirea continuă/alarmanță a cestei STĂRI DE FAPT!... Prin urmare, putem conchide fără greșală și fără vro îndoială: când „puterea/dictarea poporului”, adică Demos Kratos, ocupă „capra națională”, cuvântul reprezentativ al celor mulți, dar... (vorba Lăpușeanului!)... nu poate fi decât IMBECILITENII! Ei conduc!... (Aveți puținică răbdare!) ●

maxime

Un prieten este
cineva care are
aceeași dușmani
ca și tine

ABRAHAM LINCOLN

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman



● Sediul SDEE Galați

OBLIGAȚII DE PLATĂ SUPLIMENTARE ● **RAPORT**

Primăria vrea 25 milioane de lei de la Electrica

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un raport de inspecție fiscală al Direcției de Impozite și Taxe din cadrul Primăriei Galați a stabilit că filiala SDEE Muntenia Nord Galați are de plată, ca obligații suplimentare, aproximativ 25 de milioane de lei. Electrica anunță că va contesta raportul utilizând toate căile de atac.

Conform unui comunicat remis de Electrica SA Bursei de Valori București, obligațiile de plată suplimentare stabilite de inspecția fiscală reprezintă impozit pe clădiri în perioada 2012-2015 plus majorări de întârziere. „Electrica informează că, în data de 13 decembrie 2019, filialele Societății de Distribuție a Ener-

giei Electrice Muntenia Nord SA i-a fost comunicat un raport de inspecție fiscală de la Direcția Impozite, Taxe și Alte venituri locale din cadrul Primăriei Municipiului Galați. Prin acest raport au fost stabilite obligații de plată suplimentare reprezentând impozit pe clădiri pentru perioada 01.01.2012 - 31.12.2015 în sumă totală de 24.831.293 RON, din care debit în sumă de 12.051.535 RON și majorări de întârziere calculate la luna octombrie 2019 în sumă de 12.779.758 RON. Societatea de Distribuție a Energiei Electrice Muntenia Nord SA va contesta raportul de inspecție fiscală utilizând toate căile de atac”, se arată în raportarea bursei.

Biroul de Presă al SDEE Muntenia Nord a precizat pentru „Viața liberă” că raportul a fost transmis

de Societatea Energetică Electrica SA, în data de 16 decembrie, către Bursa de Valori București, Bursa de Valori Londra și Autoritatea de Supraveghere Financiară din România.

Am încercat să aflăm mai multe amănunte de la Primăria Galați, precum și de ce a trecut atât de mult timp între perioada vizată de inspecția fiscală (2012-2015) și data la care s-au calculat întârzierile de plată (octombrie 2019). „Vă comunicăm că nu putem să vă furnizăm informațiile solicitate”, ne-a răspuns Biroul de Presă al Primăriei Galați, motivând cu alineatele (1) și (3) ale art.11 din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare. Conform acestora, „personalul din cadrul organu-

lui fiscal este obligat să păstreze secretul asupra informațiilor de care a luat cunoștință ca urmare a exercitării atribuțiilor de serviciu”, iar „organul fiscal poate transmite informațiile pe care le deține: a) autorităților publice; b) autorităților fiscale ale altor țări, în condiții de reciprocitate în baza unor instrumente juridice internaționale semnate de România și care cuprind prevederi privind cooperarea administrativă în domeniul fiscal și/sau recuperarea creanțelor fiscale; c) autorităților judiciare competente; d) oricărui solicitant, cu acordul scris al contribuabilului/ plătitorului despre care au fost solicitate informații; e) în alte cazuri prevăzute expres de lege”. Este lesne de observat că informarea presei nu este un caz prevăzut expres de lege. ●

Ghișeul de restituiri permise este deschis

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Gălățenii care, din diverse motive, au rămas fără permisele de conducere, iar în aceste zile se împlinesc termenul la care și le pot recupera de la poliție o pot face atât astăzi, 27 decembrie, cât și pe 3 ianuarie, în intervalul orar 8,00 - 13,00. Măsura a fost luată

la nivelul Compartimentului Restituiri Permise și Certificate de Înmatriculare din cadrul Poliției Rutiere Galați, ca efect al declarării ca nelucrătoare a zilelor de 26 decembrie și 2 ianuarie, astfel încât șoferii care trebuie să își recupereze actele în perioada sărbătorilor să nu trebuiască să aștepte prea mult peste termenul-limită. ●

CREDITE AVANTAJOASE

în regim de urgență

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

publicitate

CÂND MAI SUNT DESCHISE GHIȘEELE LA TAXE ȘI IMPOZITE

PROGRAM. Printr-un comunicat transmis redacției, Primăria municipiului Galați informează că în zilele de 27 decembrie 2019 și 3 ianuarie 2020 vor fi închise ghișeele Direcției Impozite, Taxe și Alte Venituri Locale. „Până pe data de 30 decembrie 2019 se vor putea efectua însă plăți prin intermediul platformei www.ghiseul.ro. În ziua de 31 decembrie 2019 se vor putea efectua operațiuni de încasări între orele 8,30 - 9,30 numai în centrul de pe strada Domnească nr. 13, bloc L. Astfel, în ziua de 31 decembrie 2019, nu se vor efectua operațiuni de încasări în centrele din strada Henri Coandă, bloc J5, parter, strada Brăilei 232, bloc E4, parter, strada Basarabiei nr. 55, bloc A16, parter”, precizează municipalitatea. ● **A.M.**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 27 decembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Tecuci, Marea Unire și Prelungirea Brăilei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Barcea, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26 în localitățile Tulucești și Oancea. Pe DE 581, autospeciale cu radar vor fi amplasate pe raza localităților Cosmești și Berheci, iar pe DJ 251, la Schela și Cuza Vodă. ● **M. Constandache**



COMERȚ ILEGAL ● **PERCHEZIȚII**

Zeci de mii de pocnitori, retrase de pe piață

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Peste 44.500 de petarde și 500 de baterii de artificii au fost ridicate în zilele dinaintea Crăciunului din mai multe locații din județul Galați, pe motiv că erau deținute ilegal, iar comercializarea, respectiv, folosirea lor erau cu desăvârșire interzise.

Polițiștii de la Arme au descins în cinci locații din municipiile Galați și Tecuci, unde aveau infor-

mații că sunt depozitate cantități mari de materiale pirotehnice ce urmau să fie puse în vânzare, ilegal, în următoarea perioadă. Patru dintre descinderi au fost făcute la domiciliile unor persoane, iar a cincea, la punctul de lucru al unei firme din Galați.

"Cu această ocazie, în locuința unui bărbat, de 40 de ani, din municipiul Galați, polițiștii au găsit peste 2.500 de petarde din categoriile F2 și F3, precum și 17 baterii de artificii din categoriile F1 și F2, toa-

te deținute ilegal. Tot în municipiul Galați, la punctul de lucru al unei societăți comerciale, de pe bulevardul Henri Coandă, polițiștii au găsit expuse spre vânzare, fără drept, 6.930 de petarde din categoria F1 și 200 de baterii de artificii din categoria F1. În urma perchezițiilor domiciliare efectuate la locuințele a trei bărbați, de 23, 25 și 32 de ani, din municipiul Tecuci, polițiștii au găsit, de asemenea, peste 35.000 de petarde din categoriile F1, F2 și F3, precum și 290 de baterii de artifi-

cii din categoriile F1 și F2, toate deținute fără drept, în vederea comercializării", se precizează în comunicatul IPJ Galați.

Întrucât în toate cele cinci cazuri, articolele pirotehnice erau deținute fără autorizație și documente de proveniență, polițiștii au întocmit dosare penale, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de operațiuni cu articole pirotehnice efectuate fără drept. Marfa a fost ridicată de polițiști, în vederea continuării cercetărilor. ●

ȘI-A ASCUNS ARMELE ÎN BAGAJE

CONTROL. În Punctul de Trecere a Frontierei Oancea s-a prezentat, pentru efectuarea formalităților necesare trecerii graniței, călătorind ca pasager într-un autoturism Mercedes, cetățeanul român Z.I., în vârstă de 32 de ani. În baza analizei de risc, s-a procedat la efectuarea unui control amănunțit asupra mijlocului de transport. Astfel, echipa comună, formată din polițiști de frontieră și lucrători vamali, a descoperit trei arme de tir sportiv cu aer comprimat, de calibru 4,5 mm, 317 alice de calibru 4,5 mm și un harpon de pescuit, ascunse în compartimentul roții de rezervă al autoturismului. Bărbatul este cercetat pentru săvârșirea infracțiunilor de contrabandă calificată și nerespectarea regimului armelor și munițiilor, iar armele, cartușele și harponul au fost ridicate de către lucrătorii din cadrul Serviciului Arme, Explozivi și Substanțe Periculoase - I.P.J. Galați. ● **T.M.**

Noi dotări de ultimă generație la Spitalul Județean

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Un nou lot de echipamente medicale a ajuns la Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei", se precizează într-un comunicat de presă remis publicității de Consiliul Județean Galați. Este vorba despre un videoendoscop compatibil cu sistemul Pentax, un ecograf multidisciplinar, o masă ginecologică, monitoare de funcții vitale și un aparat de radiologie cu braț mobil. De asemenea, în perioada următoare unitatea medicală "fanion" a județului va avea în dotare și o trusă complet echipată pentru intervenții laparoscopice.

"Continuăm să aducem aparatură medicală la Spitalul Clinic Județean de Urgență Galați. Sunt



dispozitive dotate cu cele mai noi tehnologii medicale. Unul dintre echipamente va intra în dotarea secției de Neurologie, deoarece



a crescut foarte mult incidența accidentului vascular cerebral. Este vorba de ecograful multidisciplinar, care dispune de toate

softurile necesare pentru realizarea investigațiilor neurologice. Acest echipament îi va ajuta pe medici să stabilească mult mai bine cauzele care au provocat un accident vascular cerebral și dacă se impune o intervenție chirurgicală. Pentru secția de Terapie Intensivă, am achiziționat un aparat de radiologie cu braț mobil, care permite investigații chiar la patul bolnavului. În câteva zile vom aduce un aparat medical similar și pentru secția de Neonatologie", a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Valoarea echipamentelor medicale este de aproape 2,6 milioane de lei (aproximativ 540.000 de euro), fonduri asigurate de Ministerul Sănătății și Consiliul Județean Galați. ●

Investițiile nete în economie, pe plus

STATISTICĂ. Investițiile nete realizate în economia națională au crescut cu 18,6 la sută în primele nouă luni ale anului, în comparație cu perioada similară din anul anterior, însumând 67,139 miliarde de lei în perioada 1 ianuarie - 30 septembrie 2019, informează Institutul Național de Statistică. Investițiile nete

reprezintă cheltuielile destinate creării de noi mijloace fixe, dezvoltării, modernizării și reconstrucției celor existente, precum și valoarea serviciilor legate de transferul de proprietate asupra mijloacelor fixe existente și al terenurilor preluate cu plată, anumite taxe notariale, comisionare sau cheltuieli de transport. ● **C.L.**





„AVENTURILE LUI HABARNAM“ ● **ȘEDINȚĂ**

Colinde cu scandal în Consiliul Local

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Ultima ședință ordinară din acest an a Consiliului Local a început cu glasuile minunate ale seminaristilor gălățeni, vestind Crăciunul cu frumoase colinde, și s-a încheiat cu replici grele, într-un limbaj suburban.

Nu mai puțin de 60 de proiecte de hotărâre au fost supuse votului aleșilor locali la ședința de joia trecută a Consiliului Local și, cu o excepție - vânzarea unui teren - au fost aprobate. Desigur, au existat discuții, înțepături cu iz politic și replici acide, dar atmosfera de sărbătoare, creată de elevii Seminarului Teologic care i-au colindat pe aleși, s-a menținut până aproape de finalul ședinței.

Consilierul local PNL Onuț Atanasu a ținut să fie primul care să le ureze colegilor „Sărbători fericite și să ne vedem cu bine în anul următor”. „Până a vă ura și eu «la mulți ani», pentru că tot suntem

în prag de sărbători, când se spun povești la gura sobei, permiteți-mi să încep un serial pe care l-aș intitula «Aventurile lui Habarnam în Consiliul Local» a deschis primul discuția.

Săli de sport pentru școli

Replica edilului-șef a vizat acuzațiile aduse de consilierul PNL Onuț Atanasu „Săli de sport tăiate de primarul Pucleanu la două colegii gălățene”. Un articol potrivit căruia reprezentanții municipalității, în frunte cu primarul, au trimis o adresă Companiei Naționale de Investiții (CNI) pentru a cere anularea finanțării sălilor de sport de la Colegiile Naționale „Vasile Alecsandri” (CNVA) și „Mihail Kogălniceanu” (CNMK).

„Di Onuț Atanasu în adresa către CNI au fost trecute două școli. Din nouă școli, au fost acceptate pe lista-sinteză patru”, a precizat Pucleanu. Potrivit primarului, în extrasul de carte funciară unul dintre corpurile de clădire existente în curtea CNMK figurează

cu titulatura de sală de sport, ceea ce este real. Prin urmare, colegiul nu se putea califica la o nouă sală de sport.

„CNVA are și el sală de sport, ca și CNMK. Am încercat să schimbăm destinația sălii de sport în sală de festivități, tocmai pentru a acoperi cumva existența unei săli de sport, ca să poată beneficia de o investiție. CNVA este monument de arhitectură, prin urmare intră pe un statut total aparte față de celelalte licee. Autorizațiile pentru a putea edifica o nouă construcție nu veți reuși să le obțineți mai devreme de trei ani, în cel mai bun caz”, a spus pe ton apăsat primarul.

„Noi am vrut să facem săli de sport atunci când e nevoie, nu peste cinci sau zece ani! Prin urmare, am înlocuit CNMK și CNVA, cu două alte școli care au fost acceptate pe lista-sinteză. Este vorba despre Școala Generală Nr. 22 și Școala Nr. 29, care au foarte mulți elevi, peste o mie. Prin urmare, municipiul Galați, pe lista-sinteză a CNI figurează în continuare cu patru

potențiale săli de sport!”, a conchis edilul.

Atac

„Domnu’ Habarnam, lăsați dezbaterile și politica, pentru că nu vă pricepeți nici la una, nici la cealaltă. Și dacă până acum v-am menajat în absolut toate ședințele de Consiliu, în toate tâmpeniile pe care le-ați spus în toate conferințele dvs de presă, de astăzi nu vă mai iert. Credeți-mă pe cuvânt, țineți-vă fundulețul că e nasol!”, a spus Pucleanu.

„Ați ieșit total din atmosfera de sărbători! Măcar limbajul îl puteți controla!”, i-a replicat consilierul local liberal Ion Cordoneanu, părăsind sala de ședințe.

„Așa este! La mulți ani, tot ce vă doriți, să aveți sărbători frumoase!”, a mai spus primarul, în urma lui.

După alte câteva minute de discuții pe alte subiecte, ședința s-a încheiat, totuși, într-o notă festivă, cu o cupă de șampanie ciocnită de aleși. ●

Șofer băut, accident sigur

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii Biroului Rutier Tecuci au fost sesizați cu privire la producerea unui incident rutier, pe strada Ștefan cel Mare din localitate, soldat doar cu pagube materiale. La fața locului, polițiștii au găsit un autoturism avariat și un stâlp de electricitate rupt de la nivelul



solului. La volanul autoturismului a fost identificat un bărbat, de 27 de ani, care, la testarea alcoolsopică, a prezentat valoarea de 1,37 mg/l alcool pur în aerul expirat.

Acesta a fost condus la spital în vederea prelevării de probe biologice și s-a ales cu dosar penal pentru săvârșirea infracțiunii de conducere a unui vehicul sub influența alcoolului. ●

Amenajările interioare se fac cu autorizație

VERIFICĂRI. În urma verificărilor efectuate la un imobil situat pe strada Odobești, polițiștii locali din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afășajul Stradal au constatat că proprietarul a executat lucrări de construcție fără autorizație, constând

în modificări interioare și a holului comun al blocului. Drept urmare, acesta a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 2.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii 50/1991 actualizată și s-a dispus intrarea în legalitate. ● **T.M.**



PLIMBARE CU IZ PENAL

PERICOL. Băut și fără permis, s-a autoaccidentat. Este isprava unui bărbat, de 33 de ani, din comuna Tudor Vladimirescu, care a condus un moped, pe DJ 254, iar în dreptul unui imobil a pierdut controlul direcției și a căzut în afara carosabilului, suferind leziuni, care nu au necesitat internarea. Verificând împrejurările în care s-a produs incidentul rutier, polițiștii au constatat că mopedul nu era înmatriculat, iar bărbatul care-l conducea nu poseda permis de conducere. Totodată, la testarea alcoolsopică, acesta a prezentat valoarea de 0,85 mg/l alcool pur în aerul expirat. Ca urmare, polițiștii îl cercetează pentru comiterea infracțiunilor de vătămare corporală din culpă, conducere a unui vehicul neînmatriculat, conducere sub influența alcoolului și fără permis de conducere. ● **T.M.**

Viata liberă
vlonline

NEATENȚIA
A DISTRUS
TREI MAȘINI

ACCIDENT. Carambol pe strada Brăilei. Un bărbat, de 45 de ani, din municipiul Galați, care circula cu autoturismul pe strada Brăilei, ajungând în dreptul unei stații de transport în comun, nu ar fi păstrat distanța corespunzătoare față de autoturismul care circula în fața sa, intrând în impact cu acesta. Vehiculul în cauză a fost proiectat, la rândul lui, în mașina care se afla în fața sa. Incidentul s-a soldat cu pagube materiale și rănirea conducătorului auto vinovat de producerea lui. Șoferul vinovat a fost testat cu aparatul Drager, acesta prezentând, la testarea alcoolică, valoarea de 0,18 mg/l alcool pur în aerul expirat. Polițiștii au întocmit, în această cauză, dosar penal pentru comiterea infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● **T.M.**

Viata libera
online

**Abonamente
Regio,
valabile și pe
Interregio**



DOUĂ LICITAȚII DEGEABA ● **TRANSPORT**

Tramvaie noi, la anul și... la mulți ani!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

La nivel declarativ, Galațiul ar trebui să aibă 18 tramvaie noi, achiziționate cu fonduri europene. Faptic, însă, Galațiul va sărbători 125 de ani de la înființarea transportului electric cu aceleași tramvaie vechi și rablagite: ZGT4/6, fabricate între anii 1984-1988, și KT4D, fabricate între anii 1976-1986, ultimele fiind cumpărate la mâna a doua în 2012.

Așa cum ați putut citi în ziarul „Viața liberă”, societatea Transurb SA a ales să marcheze cei 125 de ani de când primul tramvai electric a circulat în Galați într-un mod inedit și surprinzător. Și-a decorat gardul cu desenele caricaturistului Viorel Baciu, care spun povestea transportului gălățean. Cu siguranță compania publică ar fi preferat să celebreze rulând pe traseele rămase încă în vigoare tramvaie noi. Din păcate, nu va putea face acest lucru.

Conform datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, pe 24 decembrie, în Ajunul Crăciunului, a fost anulată licitația lansată la începutul anului pentru achiziția cu fonduri europene a zece tramvaie noi, pe care Ministerul Dezvoltării s-a angajat să ni le cumpere în baza parteneriatului încheiat cu Primăria Galați. La rândul său, acum mai bine de

un an, Primăria anunța că Astra Vagoane a câștigat licitația pentru furnizarea altor opt tramvaie noi. Contractul nu a fost atribuit nici în ziua de azi, pentru că nu se știe dacă și când va fi semnată finanțarea europeană pentru achiziția lor.

Din amânare în amânare

Încă din 10 decembrie 2018, de când a anunțat că Astra Vagoane Călători a câștigat licitația pentru furnizarea a opt tramvaie noi, Primăria Galați tot așteaptă să semneze finanțarea europeană pentru a perfecta contractul și a plasa o comandă fermă companiei din Arad. Din păcate, acest moment s-a tot amânat. De fiecare dată când semnează un nou contract pe fonduri europene, primarul Galațiului, Ionuț Pușchianu, își exprimă speranța că „luna viitoare” va semna și pentru mult-așteptatele tramvaie.

Problema este că, semnând două contracte europene pentru modernizarea axelor Siderurgștilor - 1 Decembrie 1918 și, respectiv, Traian Vuia - Henri Coandă - George Coșbuc (tronson Henri Coandă - strada Alexandru Măcelaru), Galațiul și-a consumat banii alocați pe Axa prioritară 4 - Sprijinirea Dezvoltării Urbane Durabile, Prioritatea de investiții 4.1. „În momentul de față, am atins un grad de contractare de 98 la sută din suma maximală ce putea fi alocată municipiului Ga-

lați pe Axa 4.1. Adică ne-am cam consumat banii. Tramvaiele ar reprezenta al treilea proiect, cu o ancoră de două procente în zona de sută la sută, restul urmând să se ducă în procentul de 120 la sută de supracontractare”, explica edilul, în urmă cu câteva luni.

Ceva mai optimist era pe 23 decembrie: „Poate că până pe 15 ianuarie vă dăm și o veste bună legat de tramvaie. Declarativ suntem bine. Vrem și fapte”.

„Declarativ, avem promisiunea să semnăm pentru 120 la sută, care înseamnă proiectul de achiziție de tramvaie. Se va pune problema repartizării de sume pentru municipiile care au depus multe proiecte”, a explicat directorul general al Agenției de Dezvoltare Regională Sud-Est, Luminița Mihailov.

Potrivit primarului, a fost prelungită perioada de valabilitate a ofertei făcute de operatorului câștigător, Astra Vagoane, care ar urma să construiască opt tramvaie. Alte zece tramvaie ar urma să ne fie cumpărate tot din fonduri europene, în baza unui parteneriat cu Ministerul Lucrărilor Publice, Dezvoltării și Administrației, după cum se numește în prezent.

Procedură anulată

Din păcate, singurele tramvaie sigure pe care Galațiul le are pe hârtie, în baza parteneriatului cu ministerul, vor veni la anul... și la

mulți ani, pentru că licitația pentru achiziția lor a fost anulată.

Procedura a fost lansată, în ianuarie anul acesta, pentru achiziționarea a 40 tramvaie cu lungimea de circa 18 metri destinate transportului public urban de călători: zece pentru Brăila, zece pentru Galați și 20 pentru Ploiești. Tramvaiele dorite ar fi avut o capacitate totală de minim 100 de locuri, din care minimum 32 pe scaune, fiind echipate cu toate facilitățile necesare unui transport civilizat: aer condiționat, încălzire, instalație audio-video în interior. Contractul avea o valoare totală estimată de 320.000.000 de lei fără TVA. Conform datelor oficiale, ofertanții erau Durmazlar Makine San. VE TIC AS și Electroputere VFU Pașcani.

Pe 24 decembrie, licitația a fost anulată, conform unui raport de procedură. Nu este singura licitație pentru achiziția de tramvaie anulată, dar e greu de spus când și dacă Ministerul Lucrărilor Publice, Dezvoltării și Administrației o va relua și în ce condiții.

Prin urmare, nu ne rămâne decât să ne bucurăm de cel 60 de autobuze și minibuze noi, cumpărate de Primărie din creditul contractat la EximBank, de cele 17 troleibuze care vor fi decontate din fonduri europene și să sperăm în continuare că în 2020 vor avea noroc și de tramvaie noi! ●

CFR. CFR Călători a lansat un nou program-pilot „pentru deservirea și sporirea atractivității traficului de navetă între zonele suburbane și marile orașe din toată țara”, afirmă un comunicat remis de companie. Astfel, călătoria posesorilor de

abonamente valabile la trenuri Regio va fi permisă și cu trenurile Interregio, pentru abonamentele emise pe distanțe de până la 30 de km. Oferta este valabilă din 15 decembrie 2019 și nu include trenurile în trafic internațional. ● **C.L.**



operetă

Ultima reprezentare la „Leonard“ pe 2019

„Liliacul“ - spectacol tradiție de Anul Nou

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Devenită tradiție a Teatrului Național de Operă și Operetă „N. Leonard“ la fiecare sfârșit de an, prezentarea celebrei operete „Liliacul“ de Johann Strauss-fiul va avea loc duminică, 29 decembrie, de la ora 18,00, când melomanii gălățeni sunt invitați la un pretext muzical, pentru a se bucura din plin de perioada sărbătorilor.

Scrisă în 1874, lucrarea a cunoscut de la început succesul, opereta devenind parte a patrimoniului universal, păstrându-și de-a lungul timpului nealte-

rate frumusețea, farmecul și prospețimea.

Acțiunea se petrece în ultima zi a anului și în noaptea de Revelion, când Falke, prietenul domnului Eisenstein, pune la cale o farsă, pentru a se răzbuna pe acesta pentru o poveste mai veche: după un bal mascat, Eisenstein l-a lăsat pe Falke beat în parcul orașului, îmbrăcat în costum de liliac și dormind pe o bancă, spre batjocura mulțimii, motiv pentru care lui Falke i-a rămas porecla de „Liliacul“. Farsa reușește pe deplin și este prilej pentru Strauss de a crea melodii de neuitat, expresive sau pline de umor, de nobilă inspirație.

În distribuție îi regăsim pe tinerii artiști îndrăgiți ai teatrului:

Rodica Ștefan (Rozalinda), Florin Bobei (Eisenstein), Adelina Diaconu (Adela), Dominic Cristea (Falke), Adrian Mărginean (Alfred), Florentina Soare (Prințul Orlovsky), Paul Buța (Frosch), Roxana Dobre (Ida), Tudorel State (Blind) și invitatul serii, basul Dan Popescu de la Opera din Brașov (Franck). Orchestra, corul și baletul teatrului, sub bagheta maestrului Eugen Dan Drăgoi, vor susține întreaga arhitectură muzicală și scenică a spectacolului.

Liricul gălățean vă așteaptă cu drag la această ultimă reprezentare din an pentru a vă bucura împreună cu artiștii de frumusețea muzicii lui Johann Strauss-fiul. ●



simfonic

„Magie în Gerar“, primul concert de anul viitor

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

„Magie în Gerar“ este concertul simfonic care se va desfășura pe 4 ianuarie 2020 la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“, de la ora 19,00. În cadrul evenimentului organizat de EastSide Culture, ne vor încânta timp de o oră Lucia Cristina Iordache la pian și Sabin Iordache la oboi. Sabin Iordache a beneficiat de o bursă în Austria, la Salzburg, unde s-a pregătit cu maeștri ai oboiului. Este gălățean, a urmat doi ani cursurile la Liceul De Arte „D. Cuclin“, după care alți doi a fost înscris la Colegiul Național de Muzică „George Enescu“ din București. Încă de pe băncile școlii, pe lângă prezența constantă pe podiumuri-

le concursurilor, a susținut concerte pe marile scene din țară, chiar și la Ateneul Român. Este student al Universității Naționale de Muzică.

Printre cele mai importante realizări artistice ale Luciei Cristina Iordache se numără bursa la International Sommerakademie - Reichenau, Austria. Deși a început studiul pianului la Galați, la vârsta de șase ani, a absolvit

Colegiul Național de Arte „Dinu Lipatti“ din București, în prezent fiind studentă la Universitatea Națională de Muzică București, la clasa de pian a prof. univ. dr. Dana Borșan. A participat cu succes la concursuri naționale și internaționale de pian și muzică cameră, obținând premii importante. Prețul biletului este de 35 de lei. ●

Într-o mulțime de proiecte muzicale, singur sau alături de voci cunoscute ale urbei, Dudu Mic oferă la fiecare întâlnire cu publicul nonșalanță în interpretare și pasiune pentru instrumentul cu care face corp comun, pianul. ● R.A.P.

www.viata-libera.ro Viata în weekend

TIMP LIBER

evenimente



POVEȘTILE UNEI SERI DE IARNĂ, LA CHITARĂ

LIVE. Ionuț și Cristian Piron vă așteaptă la o seară cu muzică live, pentru a asculta povești ale nopții de iarnă, la chitară, duminică, 29 decembrie, de la ora 19,00, la Gamberetti. Cei doi promit muzică de calitate, de la blues, pop, funk și reggae, la country. Cei doi protagoniști sunt brăileni, talentați și premiați de-a lungul anilor. Cristian Piron este absolvent al Academiei de Muzică „Gheorghe Dima“ din Cluj-Napoca și, în prezent, profesor de chitară. Ionuț Piron (percuție) este student la Facultatea de Medicină a Universității „Dunărea de Jos“ din Galați. ● R.A.P.



„UN DULAP NUMIT DORINȚĂ“

COMEDIE. Pe 16 ianuarie, de la ora 19,00 suntem așteptați la premiera spectacolului „Un dulap numit dorință“, la Casa de Cultură a Sindicatelor. Într-o familie de toată isprava se strecoară șarpele plictiseli, dar sfaturile din cartea unui celebru psihoterapeut par că pot salva orice căsnicie, oricât de delicată ar fi problema. Doar că modul în care pun în aplicare metodele sugerate de psiholog duc la o cascadă de situații extrem de comice. Toate acestea, sub direcția de scenă a maestrului Dan Mirea, un regizor deja cunoscut și apreciat de gălățeni, cu o capacitate inepuizabilă de a crea umor din orice situație. ● R.A.P.

Cină cu Dudu Mic la pian

FESTIV. Vlad Damian zis și Dudu Mic este un virtuoz al clapelor, cu un repertoriu minunat, prezență obișnuită în seriile muzicale din puburile gălățene. Vineri, de la ora 19,00, îl veți putea asculta la un concert, la Gamberetti. Implicat

Într-o mulțime de proiecte muzicale, singur sau alături de voci cunoscute ale urbei, Dudu Mic oferă la fiecare întâlnire cu publicul nonșalanță în interpretare și pasiune pentru instrumentul cu care face corp comun, pianul. ● R.A.P.



din sportul gălățean

Turneu internațional de copii, la Brăila

HOCHEI. Patinoarul Artificial din Brăila a găzduit un turneu internațional de hochei pe gheață pentru copii Under 12. Au participat formațiile: Steaua București, Allianz Țiriac, Triumf București, Gloria Chișinău, Dunărea Galați (antrenori Ion Berdilă, Ion Moldovan, Marian Marcu și Felician Secuianu) și Tigers Brăila (antrenor Cătălin Geru).

CALIFICARE. Jucătoria de hochei pe gheață Emilia Munteanu, de doar 14 ani, s-a calificat la Jocurile Olimpice de Tineret, care vor avea loc anul viitor la Lausanne, în Elveția, în perioada 9-22 ianuarie, după o etapă de selecție națională, la care au participat cinci fete, în urma căreia s-a clasat pe primul loc, cu un timp de executare de 37,65 și 8 din 8 goluri marcate. Sportiva este fiica antrenorului gălățean Cristi Munteanu (ex-Dunărea Galați), patinează de la vârsta de 3 ani și face hochei de performanță de opt ani.

DECES. Crăciun îndoliat! Ne-a părăsit Mihai Olteanu - unul dintre fotbalistii exponențiali ai Galațiului, jucător la echipele Constructorul și CSU - cu care a jucat împotriva portughezilor de la Boavista Porto în Cupa Cupelor - dar și la FC Oțelul. Dumnezeu să-l primească în Împărăția Sa! ●

● Grupaj realizat de Gh. Arsenie, M. Petrescu

Tecău și Rojer, locul 2 în ierarhia ATP

REZULTATE FOARTE IMPORTANTE PENTRU CS MUNICIPAL ● **BASCHE**

Juniorii gălățeni, în turnee semifinale



GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Echipele de juniori Under 15 și Under 16 participante în Campionatele Naționale de baschet, au avut comportări notabile, ambele obținând „cartea verde” de participare la turneele semifinale.

Juniorii de 16 ani, pregătiți de cunoscutul cuplu de antrenori Gelu Cazanoschi - Tudose Teodorașcu, au disputat meciurile ultimului turneu pe teren propriu, câștigându-le pe toate: 77-70

cu LPS Bihorul Oradea, 102-58 cu MC Ball Mangalia și 68-49 cu CSS Sf. Gheorghe. Aceste succese au contribuit la clasarea pe locul al doilea, care îi trimite în semifinalele competiției. Iată numele acestora: Alexandru Câmpănu, Alexandru Șerban, Mario Hondriță, Robert Gheorghe, Ionuț Trandafir, Răzvan Vădeanu, Cosmin Răuciu, Ioan Stoica, Sebastian Doina, Vlad Ioan, Vlăduț Ștefan, Andrei Cristea, David Bordeianu, Mario Oprea, Egemen Yldirâr, Mihnea Bărbieru, Radu Chetronu și Mihai Samoilă.

Gălățenii fac parte din Grupa B semifinală, alături de ABC Laguna, Dinamo CSS 6 București, U BT Cluj, CSS 5 București și CSS

Târgoviște. Primele meciuri ale semifinalelor vor avea loc pe 25 și 26 ianuarie.

Apreciată a fost și evoluția juniorilor de 15 ani (Under 15), clasați pe locul 4, care le asigură prezența în semifinale. Aceștia vor juca în grupă cu CS Otopeni, ACS Dan Dacian, U BT Cluj, Leii București, Valbon Arad, Îngerii Băniei Craiova, ACS Champions. În acest lot vor evolua și o serie de jucători ce vor fi prezenți și în meciurile colegilor mai mari, alături de Alexandru Mirică, Darius Melinte, Adrian Avram, Ciprian Șuşnea, Robert Fudulu, Luca Șerban, Alexandru Gheorghe, Mihnea Fotache, Eric Brauner și Ștefan Boroș.

• Altfel, campionatul seniorilor se va relua pe 4 ianuarie, când CS Municipal va juca, pe teren propriu cu ABC Athletic Constanța.

Din prima fază a campionatului mai sunt apoi de disputat meciurile a două etape: pe 11 ianuarie, cu CSM Focșani, iar pe 18 ianuarie, la CS Municipal Mediaș.

În faza secundă a competiției, primele patru echipe din Grupa Valorică B vor juca alături de locurile 7 și 8 din Grupa Valorică A (în acest moment, Steaua și BC Pitești), în ceea ce va fi Grupa Galbenă. Și aici se vor disputa meciuri tur-retur, miza fiind clasarea pe primele două locuri, calificante în play-offul Ligii Naționale. ●

volei

O gălățeană, în „echipa ideală”

GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

MARIN PETRESCU
redactie@viata-libera.ro

Federația Română de Volei a stabilit echipa turului sezonului regulat din Divizia A1 - feminin, pe baza performanțelor înregistrate în teren de jucătoarele din prima ligă.

Pe poziția de centru, în echipa ideală a turului se află o ju-

cătore de la CSU Belor Galați, Borislava Saykova. Bulgăroaica de 19 ani a jucat 40 de seturi în cele 10 etape din tur, în care a reușit 25 de puncte cu serviciul, 38 cu blocajul și 51 de puncte cu atacul.

CSU Belor a terminat pe locul 5 turul campionatului Diviziei A1, cu 16 puncte, un punct mai mult decât echipa de pe locul 6, CSM Lugoj, și un ecart de șase puncte față de echipa de pe 4, CSM Târgoviște.



În prima etapă din retur, pe 11 ianuarie, CSU Belor va juca pe terenul campioanei, CSM Volei

Alba Blaj, echipă aflată pe primul loc la finalul turului. ● **foto Sorin Pană/Sportul ilustrat**

TENIS. Perechea formată din Horia Tecău (34 de ani) și Jean-Julien Rojer (38 de ani) a încheiat ultimul deceniu pe locul secund într-o ierarhie realizată de ATP, în care au fost luate în calcul performanțele de la dublu din perioada 2010-2019, informează Mediafax. Cuplul româno-

olandez se află pe locul secund ca număr de trofee câștigate, având 20 de titluri obținute în această perioadă. Tecău și Rojer sunt devansați doar de frații Bryan, Bob și Mike, americanii care au dominat autoritar proba de dublu, obținând 63 de trofee în această perioadă. ● **S.B.**



TRANSFER DE SENZAȚIE LA CS MUNICIPAL ● PALMARES

Un hocheist care a jucat în NHL vine la Galați!

SONIA BACIU

sonia.baciu@viata-libera.ro

MARIAN CĂPĂȚINĂ

marian.capatina@viata-libera.ro

Transferul despre care cei din conducerea CSM Galați spuneau înainte de turneul „Cupei României” că este în fază de negocieri a fost perfectat. La CSM „Dunărea” va juca un hocheist cu un CV impresionant: Konstantin Pușkariov (34 de ani). Atacantul născut în Kazahstan are la activ două sezoane în cel mai puternic campionat din lume, NHL, unde a jucat pentru Los Angeles Kings (2005-2006 și 2006-2007). Apoi a jucat multe sezoane în puternicul campionat KHL, la Bary Astana. Totodată, cu echipa națională a Kazahstanului a participat la trei ediții de Campionat Mondial în eșalonul de elită, Grupa Mondială.

Pușkariov a semnat deja contractul cu CSM Galați și este așteptat să ajungă în orașul nostru pe 6 ianuarie, când echipa antrenată de Vadim Șakraiciuk și Cornel Chiriță își va relua antrenamentele, după o scurtă vacanță.

În campionatul național, CS Municipal Galați se află pe locul secund, cu 40 de puncte (din 15 jocuri), în timp ce prima poziție este ocupată de SC Miercurea Ciuc (42 puncte, 18 jocuri).

În „Cupa României”, CSM a încheiat pe locul 4, după ce a fost învinsă de CSM Corona Brașov (5-1) în finala mică. În grupă, gălățenii au pierdut la limită, în fața ciucanilor, care de altfel au și cucerit trofeul, pentru al treilea an consecutiv. ●



www.viata-libera.ro Viata ca joc

SPORT

CIOCAN, VICTORIE RAPIDĂ

BOX. Cristian Ciocan (32 ani) a obținut a 25-a victorie la categoria grea profesioniști. Boxând la Wolgast, în fața a numeroși spectatori, Ciocan l-a învins prin KO în repriza întâi pe bolivianul Saul Farah (36 ani). Învingul a avut până acum 24 victorii din 71 partide. „Am făcut acest meci obligatoriu pentru a putea avea o întâlnire cu adevărat serioasă, de palmares,



în luna ianuarie. Partida a fost aproape fără istoric. Bolivianul nu a rezistat atacului lui Cristi, care a finalizat cu un splendid upercut de dreapta încă din prima repriză”, a declarat prof. Felix Păun, cel care l-a secundat din colț pe învingător, în gala desfășurată în Germania, în organizarea clubului hamburghez la care activează gălățeanul Ciocan. De la antrenor am mai aflat că cei doi vor face sărbătorile în țară, în așteptarea aflării programului, de la promotorul turc Erol Ceylan.

● Gh. Arsenie, M. Petrescu



minifotbal

Ajax Dulcisimo, campioana turului Ligii I

GHEORGHE ARSENIE

gheorghe@viata-libera.ro

În ultimele zile ale acestui an s-au disputat meciurile celei de-a 13-a etape, respectiv, a celei de-a opta rundă a celor două eșaloane ale Campionatului Municipal de minifotbal ce se desfășoară la Galați. Chiar dacă au mai rămas câteva jocuri restante, podiumurile clasamentelor nu vor mai suporta nicio modificare.

În prima ligă s-au înregistrat rezultatele: Atletico Abcoz - Olim-

pia 6-4, Fratelli Bianconeri - Fiorentina 7-3, M16 - Clasic 22 7-2, Olimpia - Lazio 9-6 și Alex 2014 - M17 3-8. A fost și un meci restant, Real - Fiorentina 5-3.

În urma acestor rezultate, organizatorii competiției - Vali Vranceanu și Cosmin Ilas - ne-au comunicat următorul podium al Ligii I: 1. Ajax Dulcisimo 33 p, 2-4. Atletico Abcoz, Viitorul și Fratelli Bianconeri, cu câte 27 de puncte.

Principalii golgheteri sunt: Adrian Grigoraș (Alex 2014) - 28

reușite, Constantin Spânache (Ajax Dulcisimo) - 24 și George Stoian (Viitorul) - 21 goluri.

Lotul de jucători ai liderului este alcătuit din: Comănescu, Tănăsiliă - Pleșu, Radu, Găță, Ionuț Constantinescu, Dima, Năpârlică, Spânache, Huhulea, Cristofan și Grosu (conducător Iulian Lazăr). După cum se poate constata sunt jucători care, pe lângă acest campionat, își petrec "timpul liber" evoluând la echipe din Liga a III-a, a IV-a și chiar a V-a. Ba chiar sunt și doi arbitri!

Rezultatele și clasamentul finalului turului Ligii a II-a: 1. M16 - 24 p, 2. Atalanta 21 p, 3. Squadra Azzura 16 puncte. Iată rezultatele: Atalanta - Sporting 8-2, M14 - Ultras Liberi 8-4, Sănătatea - United 6-2. Un singur meci amânat: Squadra Azzura - Stialmet.

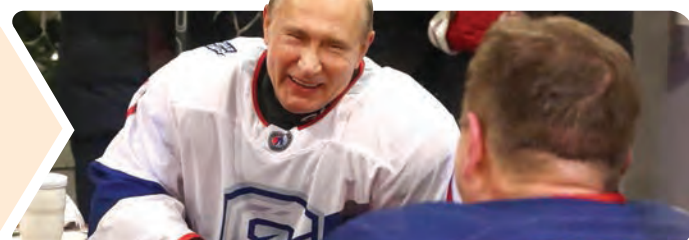
Actuala ediție a campionatului Ligii I este a 35-a, ca și cea a "Cupei României".

Următoarele jocuri oficiale vor avea loc în perioada 17-20 ianuarie. ●

Putin, demonstrație pe gheață

HOCHEI. Președintele Federației Ruse, Vladimir Putin (67 de ani), a participat la un nou meci demonstrativ de hochei pe gheață, în Piața Roșie din Moscova, primul având loc în 2011. În acest an, Putin l-a avut în echipa sa pe ministrul Apărării, Serghei Șoi-

gu, alături de alți veterani din lumea hocheiului rusesc, cum ar fi Pavel Bure, trecut pe la New York Rangers. În echipa adversă s-au aflat consilierii locali, trei oameni de afaceri și un saxofonist. Echipa lui Vladimir Putin s-a impus cu scorul de 8-5. ● S.B.



www.viata-libera.ro
Viata așa cum e
TAVOCES
SPECIAL

PREVENIREA DERAPAJELOR DIN LEGISLAȚIA FISCALĂ

CONSULTARE. CECCAR are capacitate de a interveni în cazul sesizării unor derapaje de ordin normativ în legislația fiscală, a arătat președintele organizației, Robert-Aurelian Șova: „Noi suntem într-un Consiliu Consultativ al ANAF, în care am abordat câteva teme de interes național,



ultimul dintre ele fiind legat de jurisprudența Curții Europene de Justiție și aplicarea acestor decizii în mod unitar în cadrul procedurilor de inspecție fiscală din România. Adică, putem spune că suntem pe o direcție pozitivă în îmbunătățirea acestui sistem de control. Există și acea Comisie de Dialog Social, unde se fac dezbateri pe tema actelor normative, dar au fost și ședințe punctuale, pe anumite legi. Prin urmare, suntem implicați direct, sunt deschiși în a primi sugestiile noastre”. ● O.A.C.

**Ghid pentru
începerea
unei afaceri**

RESURSE. Ca parte a strategiei prioritare de dezvoltare a parteneriatului dintre profesioniștii contabili și mediul de afaceri, Corpul Experților Contabili și Contabililor Autorizați din România (CECCAR), prof. univ. dr. Robert-Aurelian Șova, într-un interviu în exclusivitate acordat ziarului „Viața liberă”.

CECCAR, ce a avut loc în noiembrie, publicația „Investitor în România”. Disponibil online, pe site-ul CECCAR, lucrarea e un bun instrument de familiarizare cu ceea ce oferă mediul economic intern pentru dezvoltarea unei afaceri. ● O.A.C.

CUM SCAPI DE FRICA DE A ÎNCEPE O AFACERE ● SOLUȚII



Îmblânzitorii de cifre

VIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

• **Interviu cu președintele Corpului Experților Contabili și Contabililor Autorizați din România (CECCAR), prof. univ. dr. Robert-Aurelian Șova**

Imaginea contabilului închis într-o cămăruță, îngropat în cifre și dosare nu mai este demult de actualitate. Ba din contră, un expert contabil tinde mai degrabă să devină un fel de „Superman” al mediului de afaceri, unul care, cu superputerea de a înțelege limbajul cifrelor, poate ajuta un business să depășească pericolele dintr-un mediu economic tot mai complicat. De toate acestea ne-a convins președintele Corpului Experților Contabili și Contabililor Autorizați din România (CECCAR), prof. univ. dr. Robert-Aurelian Șova, într-un interviu în exclusivitate acordat ziarului „Viața liberă”.

● **Dincolo de cifre, cum a evoluat rolul expertului contabil în mediul de afaceri modern?**

- Imaginea pe care încă, din păcate, o mai avem în percepția publică, respectiv aceea de a „ronțâi” cifre și de a întocmi doar situații financiare nu prea mai este cea re-

ală. Activitatea expertului contabil se duce tot mai mult - pe lângă partea de conformare, gen declarații fiscale, întocmirea de evidențe contabile, taxe și impozite etc. - spre partea de consiliere. Iar aici, marele avantaj al expertului contabil este acela că știe cel mai bine procesul prin care un business se transformă în cifre. Adică, pe tot acest lanț, pentru expertul contabil nu există un „black-box” în care nu știe ce se întâmplă, în care are doar date de „intrare” și date de „ieșire”. El cunoaște tot mecanismul financiar-contabil și el este cel mai în măsură să „traducă” aceste cifre, să le prezinte într-un limbaj pe care antreprenorul să-l înțeleagă, să-l ajute să identifice situațiile de risc care pot să apară, să identifice soluții pentru dezvoltarea businessului. Cam acesta ar fi rolul unui expert contabil complet! Iar această parte de analiză și consultanță devine tot mai importantă, pentru că lucrurile se schimbă repede.

● **Care este factorul care accelerează acest segment de analiză al unui business?**

- Tehnologia! Ea permite din ce în ce mai mult standardizarea și automatizarea anumitor procese de structurare a informației contabile, mai ales când este vorba de operațiuni repetitive. Pe de altă

parte, automatizările pot merge doar până la un anumit nivel, iar raționamentul profesional nu va dispărea niciodată. Iar evoluția economiei de astăzi necesită și mai mult raționament profesional, expertiză în găsirea soluțiilor de business cele mai potrivite. Ideea este că, din ce în ce mai mult, ajutați de tehnologie, putem și probabil vom fi degrevați și mai mult de aceste activități de rutină, dar schimbările din mediul de afaceri vor impune o creștere a rolului expertului contabil pe partea de consiliere.

● **Să înțelegem că tehnologia face contabilitatea o meserie tot mai... palpitantă!**

- Nu doar tehnologia. O provocare este și globalizarea, care face businessul tot mai complex, tipurile de tranzacții, la nivel internațional, inclusiv din perspectiva anumitor servicii. Granițele încă mai există, dar în domeniul internetului, în economie, ele nu prea mai există. Prin urmare, un antreprenor din România trebuie să știe că nu concurează doar cu antreprenorii din România, nici măcar doar cu cei din Europa, ci și cu cei din China, din SUA. De exemplu, marii giganti de vânzări on-line au o prezență globală. Nu se mai pune problema că vreau să-mi cumpăr un ceas

și trebuie să mă duc neapărat la magazinul din colț sau la mall-ul din oraș. Intri pe internet și poți să cumperi ce vrei!

Expertul de lângă tine

● **Înțeleg oamenii de afaceri în ce direcție merg lucrurile?**

- Succesul în industrie, în revoluția industrială, a fost dat de diviziunea muncii. Acest concept se găsește tot mai mult și în cadrul relațiilor de afaceri. Businessurile au început deja să se orienteze spre externalizarea, către profesioniști, a acelor servicii care nu reprezintă componenta principală a activității firmei. Iar pe această componentă financiar-contabilă, singurii profesioniști care sunt atestați și recunoscuți - și cu tradiție, CECCAR are aproape 100 de ani de existență! - sunt experții contabili și contabilii autorizați. Pe de altă parte, întreprinzătorii nu realizează întotdeauna „comora” de lângă ei. Mai există încă și această atitudine gen „antreprenorul care le știe pe toate” și ce e de făcut, inclusiv în contabilitate. Lucrurile se cam schimbă astăzi, trebuie să te consulți și să te bazezi pe profesioniști în domeniu, pentru că expertul contabil nu acoperă, după cum spuneam, doar partea contabilă.▶▶





❶ - O firmă mai măricică nu poate exista fără o expertiză contabilă competentă. Dar ce ne facem cu micii întreprinzători sau oamenii care au o idee de afacere, dar se simt descurajați de birocrăție, formalități fiscale? Poate CECCAR-ul să-i ajute?

- Una dintre principalele calități ale unui antreprenor este să fie perseverent, să fie curajos. Dacă se sperie la momentul respectiv, e mai bine să nu facă businessul. Dar, într-adevăr, ar fi recomandat ca, la început de drum, lucrurile să fie discutate cu un profesionist. Un expert contabil ar putea să facă o analiză a businessului și, în funcție de natura acestuia, dacă se pornește cu o microîntreprindere, de exemplu, să se stabilească vectorul fiscal cel mai potrivit. Și probabil, după o astfel de discuție, potențialii întreprinzători nu se vor mai speria chiar atât de mult.

❷ - Dincolo de sfaturile prietenești, e scumpă o astfel de consultanță?

- E proporțională cu valoarea informației. Pe de altă parte, problema e că, la început, micii antreprenori o cam iau de capul lor și abia când ajung să aibă probleme se mai trezesc... Și, din păcate, astăzi, greșeala costă foarte mult. Și va costa din ce în ce mai mult. Și chiar dacă ești un mic antreprenor, trebuie să înțelegi că trebuie să ai un profesionist lângă tine care să se ocupe de această componentă. Sigur, mulți nu fac diferența între cost financiar și cost de oportunitate. Sau între valoare și preț. Dar ideea este că, ce consideri tu astăzi că este mai ieftin, s-ar putea să te trezești mâine că este mult mai scump. De exemplu, poți să încerci să te duci spre o zonă de asistență, de consiliere necertificată, pentru că te costă mai puțin, dar la un an sau mai

puțin, în urma unui control, să constăți că te costă mult mai mult decât dacă ai fi apelat din start la un profesionist.

Afacerile, între incertitudini și oportunități

❸ - Dacă vorbim de mediul de afaceri, cum îl percepeți ca dinamică?

- Există și unele incertitudini, dar, în principiu, lucrurile merg încă bine. Există, desigur, zone mai dezvoltate, altele mai puțin dezvoltate, dar firmele au de lucru. Eu cred că oportunitățile de afaceri în România încă sunt multe, sistemul fiscal din România este foarte prietenos ca impozitare, în comparație cu cel din alte țări. Iar acest lucru se vede și din statisticile europene. Suntem printre țările cu cel mai mic nivel de impozitare. Și acest lucru a atras destule businessuri. Sunt afaceri care vin din Malta, din Cipru - care înainte erau, cel puțin pe zona serviciilor, zone considerate prietenoase fiscal - și care, se pare, găsesc în momentul de față în România condiții mai bune. Avem, ce-i drept, lipsurile pe care le știm cu toții, precum cele de pe partea de infrastructură. Dar cred că, pe măsură ce lucrurile acestea se vor rezolva, și businessurile se vor dezvolta.

❹ - Ați pomenit de incertitudini, care ar fi ele?

- Ar fi aceste modificări legislative pe zona fiscală. Cred că o stabilitate se impune. Acum, trebuie să recunoaștem, nu s-au înregistrat creșteri de impozite, iar multe dintre măsurile care au fost introduse au fost în avantajul antreprenorului, chiar dacă ele au venit așa, de pe o zi pe alta. Prin urmare, putem spune că se compensează una pe alta. Dar cred că cel mai bine pentru toată lumea

este să se asigure o stabilitate a acestui sistem fiscal, pentru a putea face o planificare, măcar pe termen mediu, a businessului.

❺ - Deci, nu e chiar atât de rău precum se spune...

- Nu. Mai sunt probleme la modul de verificare. Și aici, o știm cu toții, lucrurile mai trebuie îmbunătățite. Avem nevoie de o aplicare unitară a legislației în cadrul controalelor pe diverse zone. Câteodată sunt, în cadrul inspecțiilor fiscale, interpretări care nu sunt tocmai cele corecte. Dar și aici lucrurile încep să se schimbe. Avem încheiat de curând un protocol de colaborare cu ANAF, prin care să asigurăm suportul reciproc în ceea ce privește formarea profesională. Membrii CECCAR se pot întâlni cu colegii de la Inspecție Fiscală, pentru a discuta o serie de teme de contabilitate. La rândul lor, cei din ANAF pot să vină să ne prezinte noutățile fiscale. Ideea este că există voință în a se realiza, într-adevăr, un parteneriat. Iar la Galați, de exemplu, chiar funcționează foarte bine acest parteneriat cu ANAF. Lună de lună, cei de la ANAF vin și prezintă membrilor CECCAR noutățile fiscale.

Cum se începe o investiție

❻ - Mergând pe ideea de consultanță, CECCAR a lansat recent un Ghid al Investitorului în România. Care ar fi rolul lui?

- Nu este „o invenție” a noastră, astfel de ghiduri au fost elaborate de ceva vreme de foarte multe țări dezvoltate, în Germania se merge chiar la nivel de land. Dar am încercat, pentru România, să aducem în acest ghid informații legate de piața muncii, de situația forței de muncă, nivel de salarizare, infrastructură, precum și prezentarea legislației care are

un impact direct pe business - organizarea societăților, componenta fiscal-contabilă, cea legată de Codul muncii etc. Sunt informații care, desigur, sunt publice, dar sunt dispersate. Noi, practic, încercăm să aducem într-un singur loc factorii principali pe care un antreprenor îi ia în calcul când decide să investească. E ca un tablou de bord pentru cel care dorește să deschidă o afacere. Iar aici ne referim și la investitorii străini, dar și la cei autohtoni și la întreprinzătorii la început de drum, care vor să-și deschidă o afacere.

❼ - Despre acest ghid ați discutat, din câte știu, și cu reprezentanții ai autorităților publice locale...

- Într-adevăr, am avut o discuție cu dl primar Ionuț Pucheanu, iar el a venit cu ideea foarte bună de completare a acestui ghid național cu un ghid al investitorului în Galați. Mi se pare o idee foarte bună, pentru că se poate intra mai în profunzime cu datele oferite unui investitor. La nivel național, ar fi fost foarte greu de colectat astfel de date, pe fiecare județ. Dar acolo unde găsim interes pentru a dezvolta un astfel de ghid al investitorilor și la nivel județean, precum la Galați, putem să ne implicăm. Informații precum cele legate de taxele locale și facilitățile acordate pe plan local, terenurile disponibile pentru investiții, proiectele de infrastructură, sunt convinși că ar fi interesante pentru un investitor. Și suntem dispuși să contribuim la realizarea unui astfel de ghid pe Galați, pentru că este în interesul tuturor - al autorităților locale, al populației și mediului de afaceri, este și în interesul expertului contabil, pentru că, acolo unde există mult business, există piață și pentru expertul contabil. Deci interesul este direct. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

SPECIAL

GRUP DE EXPERTI LA NIVEL DE COMISIE EUROPEANĂ

TVA. CECCAR este, de la 1 octombrie, membru în grupul de experți în domeniul TVA de la nivelul Comisiei Europene, a arătat Robert-Aurelian Șova: „Este o structură în cadrul căreia sunt dezbateri despre legislația europeană în materie de TVA. Vor fi niște modificări destul de importante în acest domeniu, bineînțeles, pe ceea ce înseamnă achiziții intracomunitare. Faptul



că suntem acolo ne permite să ne prezentăm și noi punctul de vedere pe chestiuni legate de ceea ce știm că se întâmplă în primul rând în România, iar în al doilea rând ne dăm seama care sunt tendințele la nivel european. În felul acesta reușim să discutăm și cu membrii, să-i informăm în legătură cu ce va urma. Avem chiar un grup de lucru la nivelul Ministerului Finanțelor, pentru a putea prezenta niște puncte de vedere care să urmărească, per ansamblu, interesul mediului de afaceri din România”. ● **O.A.C.**

Ce este și care sunt obiectivele CECCAR

PROFESIONALISM. Corpul Experților Contabili și Contabililor Autorizați din România (CECCAR) este organismul care gestionează profesia contabilă din România. Organizația veghează și acționează pentru ca profesioniștii contabili români, prin serviciile oferite terților, să satisfacă întotdeauna exigen-

țele pieței, ale mediului de afaceri. Obiectivele fundamentale ale CECCAR sunt: certificarea calității serviciilor prestate de membrii săi; educația inițială și dezvoltarea profesională continuă a profesioniștilor contabili; etica și comportamentul deontologic al profesioniștilor contabili. ● **O.A.C.**



**CRIMEEA,
ANEXATĂ
ȘI... FERVIAR**

ANCHETĂ. Anchetatorii ucraineni au deschis miercuri o procedură penală după ce primul tren rus de pasageri a ajuns în Crimeea printr-o nouă legătură feroviară cu peninsula din Marea Neagră, transmise dpa. Trenul de pasageri provenind din Sankt Petersburg a trecut miercuri ilegal frontiera națională a Ucrainei pe



Podul Crimeei, a anunțat biroul procurorului general din Kiev. Rusia a anexat Crimeea în urmă cu cinci ani, în semn de represalii față de înlăturarea președintelui pro-rus al Ucrainei. Peninsula Crimeea, regiune importantă din punct de vedere al amplasării strategice la Marea Neagră, este conectată geografic cu partea continentală a Ucrainei. Luni, președintele rus Vladimir Putin a anunțat oficial deschiderea căii feroviare ce leagă Rusia continentală de Peninsula Crimeea printr-un pod ce traversează Strâmtoarea Kerchi. Anul trecut, președintele Putin a inaugurat traficul auto pe acest pod. ● **O.A.C.**

**Demisie
a ministrului
italian
al Educației**

NEMULȚUMIRE. Ministrul italian al Educației, Lorenzo Fioramonti, a declarat miercuri pentru Reuters că și-a dat demisia după ce nu a reușit să obțină de la guvern majorarea alocării bugetare despre care afirmă că este necesară pentru îmbunătățirea calității școlilor și a

universităților. Demisia reprezintă o lovitură pentru guvern, ale cărui partide din coaliția de guvernare (Mișcarea 5 Stele și Partidul Democrat) au opinii diferite despre problemele cu care se confruntă Italia, de la reforma zonei euro până la drepturile migrantilor. ● **O.A.C.**

PREGĂTIRI PENTRU BREXIT ● **REAȚIE****Regatul Unit,
„mereu binevenit”
în Uniunea Europeană**

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Regatul Unit va fi „mereu binevenit” în Uniunea Europeană, a scris vicepreședintele Comisiei Europene, Frans Timmermans, într-o scrisoare publicată joi, cu mai bine de o lună înaintea Brexitului, prevăzut pentru 31 ianuarie, informează AFP.

"Ca să fiu sincer, m-a durut mult atunci când ați decis să plecați", scrie Timmermans, în

misiva sa, publicată pe site-ul The Guardian, cotidian britanic eurofil. Și la peste trei ani după ce 52 la sută dintre britanici au votat în favoarea ieșirii Regatului Unit din Uniunea Europeană, vicepreședintele executivului comunitar se declară "în continuare trist că unul dintre membrii familiei noastre vrea să rupă legăturile", după 47 de ani de viață tumultuoasă în comun.

"Dar în același timp, mă consolează gândul că legăturile de familie nu pot fi niciodată cu adevărat rupte. Noi nu plecăm nicăieri, iar

voi veți fi întotdeauna bineveniți dacă decideți să vă întoarceți", a scris Frans Timmermans.

Timmermans, fost ministru de Externe al Olandei, a mai scris în misiva din The Guardian că dragostea sa pentru Regatul Unit a înflorit pe când studia engleza la școala internațională Saint George din Roma și a mărturisit că acum se simte ca un "fost iubit" respins, în urma rupturii.

"Ați decis să plecați. Mi se rupe inima, dar respect această decizie. Ați avut sentimente contradictorii în legătură cu aceasta, așa cum

întotdeauna ați avut sentimente contradictorii față de UE. Mi-ar fi plăcut să fi continuat cu această atitudine, v-a fost de folos și ne-a ținut pe toți în formă. Trebuia să forțați lucrurile? Absolut deloc. Dar ați făcut-o. Și ceea ce este și mai trist e faptul că vă afectează și pe voi. Pentru că sentimentele contradictorii nu vor dispărea, chiar și după ce veți fi plecat. Iar pe parcursul acestui proces ați suferit inutil și la fel și noi ceilalți. Și mă tem că va urma" și mai multă suferință după 31 ianuarie 2020, a scris Timmermans. ●

**Dispute politice privind canalul
din Strâmtoarea Bosfor**

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Primarul Istanbulului, Ekrem Imamoglu, a criticat miercuri proiectul în valoare de mai multe miliarde de dolari pentru construirea unui canal care să traverseze Strâmtoarea Bosfor, calificându-l drept "un proiect dezastruos" și îndemnând la o luptă în justiție pentru a bloca planul intens promovat de președintele turc Recep Tayyip Erdogan, a informat

miercuri dpa. Canalul artificial cu o lungime de 45 de kilometri și o lățime de 400 de metri, a cărui construcție ar urma să fie finalizată în 2023, a fost gândit pentru a face legătura între Marea Neagră și Marea Marmara. Canalul masiv presupune riscuri de infrastructură și de dezastru natural, a atenționat Imamoglu, adăugând că el înseamnă și costuri uriașe pentru oraș și pentru plătitorii de taxe.

Istanbulul "își va pierde pentru totdeauna resursele de apă

de la suprafață și subterane", a spus Imamoglu, citând numeroasele obiecții ale oamenilor de știință, printre care posibilitatea pierderii a milioane de metri pătrați de pădure și terenuri agricole. Aceasta va însemna și "prinderea în capcană" a 8 milioane de oameni într-un Istanbul predispus la cutremure, ca pe o insulă, a mai adăugat primarul Istanbulului.

Guvernul turc a anunțat anterior că evaluările privind

riscul de cutremur, de tsunami și climatic au fost finalizate. Imamoglu i-a îndemnat pe locuitorii orașului să-și înainteze plângerile cu privire la canal Ministerului pentru Planificare Urbană, care a aprobat luni raportul de evaluare a proiectului în ceea ce privește impactul asupra mediului.

Președintele turc a anunțat deja că procesul de construire a canalului va începe, în pofida obiecțiilor. ●





PLAN DE REABILITARE A UNOR STAȚIUNI ● PROIECT

Licitație de 1,67 miliarde de lei pentru litoralul românesc

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Administrația Bazinală de Apă Dobrogea Litoral a lansat, pe platforma SICAP, o licitație în valoare de 1,67 miliarde de lei, pentru reabilitarea unor părți din litoralul românesc, în zonele Costinești, Olimp, Venus-Aurora și Mangalia-Saturn.

Potrivit anunțului, sunt avute în vedere lucrări la componente ale sistemului de protecție costieră, pentru reducerea eroziunii și pentru asigurarea unui grad corespunzător de protecție a plajelor, care, în unele zone au dispărut ca urmare a eroziunii. „Protecția și reabilitarea litora-

lului românesc al Mării Negre în zona Costinești, protecția și reabilitarea litoralului românesc al Mării Negre în zona Olimp, protecția și reabilitarea litoralului românesc al Mării Negre în zona Jupiter-Neptun, protecția și reabilitarea litoralului românesc al Mării Negre în zona Balta Mangalia-Venus-Aurora, protecția și reabilitarea litoralului românesc al Mării Negre în zona Mangalia-Saturn, protecția și reabilitarea litoralului românesc al Mării Negre în zona 2 Mai, din cadrul proiectului Reducerea eruziunii costiere, aza II (2014-2020)”, se arată în anunțul de pe SICAP, potrivit Mediafax.

În cadrul proiectului se vor face, între altele, lucrări de în-

nisipări artificiale a plajelor și lucrări de demolare/construcție/reabilitare a structurilor costiere pentru toate loturile.

Valoarea totală estimativă a proiectului este de peste 1,67 miliarde de lei, fără TVA, iar contractul este împărțit în șase loturi.

Termenul-limită de depunere a ofertelor pentru licitația care va fi una deschisă este 31 martie 2020, ora 15.00.

Apeluri repetate din partea specialiștilor

În ultimii ani, specialiștii au avertizat în mai multe rânduri că în condițiile în care nu se iau măsuri urgente de către autoritățile responsabile, apa Mării Negre va

avansa circa 40 de metri înspre țârm, iar unele plaje care acum sunt pline de turiști pur și simplu vor dispărea ca urmare a eroziunii costiere. În Mamaia, media anuală de erodare este de doi-trei metri.

În Eforie Nord, spre sud, în ultimii 20 de ani s-au erodat circa 50 de metri. Cu excepția stațiunii Saturn, nici plajele din sud, precum cele din Venus, Jupiter, Neptun sau Mangalia nu stau mai bine. Acestea se erodează încet și sigur.

În schimb, în Eforie Sud, Costinești și Tuzla se erodează faleza. Nici țârmurile de la nord de Capul Midia nu stau mai bine, scria recent, într-o analiză, radio-actualitati.ro. ●

O imigrantă din Siria a născut la Timișoara

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

O tânără din Siria a născut, miercuri seară, într-un spital din Timișoara, unde a ajuns după ce a fost prinsă de polițiștii de frontieră că a intrat ilegal în România, scrie Mediafax.

Polițiștii din cadrul Sectorului Poliției de Frontieră Detașamentul Timiș, au depistat, mier-

curi seară, în localitatea Soca, trei cetățeni străini, o femeie și doi bărbați, care nu își justificau prezența în apropierea graniței cu Serbia. După ce au observat că femeia era însărcinată și acuza dureri, polițiștii de frontieră au contactat serviciul medical de urgență, care i-a acordat îngrijiri medicale la fața locului și a dus-o la un spital din Timișoara, unde a născut o fetiță.

Cei doi bărbați au fost duși la sediul Sectorului Poliției de Frontieră pentru cercetări, unde s-a stabilit că sunt cetățeni din Siria, având vârste de 14 și 22 de ani. „Bărbatul adult este soțul femeii, iar minorul este verișorul său. Aceștia au declarat că au încercat să treacă ilegal frontiera din Serbia în România, pe jos, întrucât intenționau să ajungă într-un stat din vestul Europei”,

au transmis reprezentanții Poliției de Frontieră. Polițiștii fac cercetări pentru trecerea frauduloasă a frontierei, iar cele trei persoane au solicitat acordarea unei forme de protecție în România. ●

Viata liberă
online

Mașini abandonate „doar” pentru șase luni

PROIECT. Perioada în care vehiculele neutilizate vor putea staționa în parcurile publice va fi scurtată de la un an la șase luni, iar somațiile adresate proprietarului vor putea fi afișate inclusiv la adresa de domiciliu a acestuia, conform unui proiect de hotărâre inițiat de șapte parlamen-

tari USR și deșus la Senat. Propunerea legislativă modifică și completează Legea nr. 421/2002 privind regimul juridic al vehiculelor fără stăpân sau abandonate pe terenuri aparținând domeniului public sau privat al statului ori al unităților administrative-teritoriale. ● R.B.



A MURIT DUPĂ CE ȘI-A BĂGAT ÎN GURĂ O PETARDĂ APRINSĂ

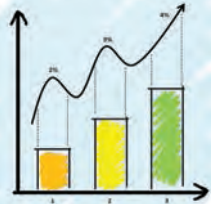
IAȘI. Un bărbat de 40 de ani a murit, în prima zi de Crăciun, după ce și-a băgat în gură o petardă aprinsă, scrie Agerpres. „Am fost solicitați (miercuri - n.r.), în jurul orei 20,00, pentru un bărbat în vârstă de 40 de ani, din Belcești, cu leziuni cauzate de explozia unei petarde, pe care și-a introdus-o aprinsă în cavitatea bucală. La locul solicitării a fost trimisă ambulanța cu medic



de la Târgu Frumos, dar din păcate leziunile erau incompatibile cu viața”, a informat, joi, prof. univ. dr. Diana Cimpoșu, medic șef al UPU SMURD Iași. Medicina legală urmează să stabilească dacă bărbatul se afla sau nu sub influența băuturilor alcoolice. De asemenea, potrivit sursei citate, în Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului „Sfântul Spiridon” din Iași, a fost adus un bărbat, în vârstă de 31 de ani, din zona orașului Hârlău, care a suferit o intoxicație cu fum și arsuri de gradul I pe față, din cauza artificilor sau a petardelor. După ce a primit îngrijirile medicale necesare, bărbatul a plecat acasă. ● R.B.

INDICI
INTERBANCARI
ÎN CREȘTERE

EVOLUȚII. Vești mai puțin fericite pentru românii care au credite cu dobândă variabilă. Sfântul Nicolae a venit cu o mică nuielușă în ghetuțele acestora, materializată prin cel mai ridicat nivel al Indicelui de Referință pentru Creditele Consumatorilor (IRCC) din 23 august 2019 încoace, 3,00%. Începând cu 2 mai 2019, la acest indice, calculat în fiecare zi lucrătoare ca medie ponderată cu



volumelor ratelor de dobândă ale tranzacțiilor de pe piața monetară interbancară se raportează variațiile dobânzilor creditelor acordate, în special persoanelor fizice, de instituțiile bancare din România. În ceea ce privește „vechiul” ROBOR, indicator ce formează în continuare dobânda variabilă pentru creditele în lei acordate inclusiv până la 30 aprilie 2019, acesta se situează și mai sus, la niveluri zilnice de 3,06% și 3,12% la trei și, respectiv, șase luni. Evoluțiile intervin în contextul în care Banca Națională a României a intervenit masiv recent în piață, cheltuiind circa un miliard de euro în sprijinul monedei naționale. Aceasta se menține stabilă, la niveluri sub 4,78 lei/euro, dar Guvernul a rectificat ținta de deficit bugetar până la 4,4% din PIB. ●G.I.M.

La volan,
băut și fără
permis

TRAFIC. Polițiștii Serviciului Rutier au oprit în trafic, pe DN 25, în comuna Șendreni, un autoturism la volanul căruia au identificat un bărbat de 65 de ani. La testarea alcoolică, acesta a prezentat valoarea de 0,63 mg/l alcool pur în aerul expirat. De asemenea, în urma verificărilor, s-a

stabilit că bărbatul avea suspendată exercitarea dreptului de a conduce, în perioada 10 noiembrie - 9 decembrie 2019. Ca urmare, polițiștii au întocmit dosar penal pentru săvârșirea infracțiunii de conducere a unui vehicul sub influența alcoolului și conducere fără permis. ●T.M.

PREVENIREA FURTURILOR, DUSĂ LA UN ALT NIVEL ● EVOLUȚIE

Gălățenii, instruiți
virtual împotriva hoților

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Numărul tot mai mare de spargerii de locuințe, înregistrat la nivel național, i-a determinat pe oficialii din Poliția Română să treacă la un alt nivel de conștientizare a populației. Gălățenii vor fi, timp de două luni, supuși unor campanii de prevenire atipice, în cadrul cărora vor fi puși în situația de a fi „martori” virtuali la atacurile hoților.

Să nu vă mire dacă, timp de două luni, până în februarie, în zonele aglomerate din oraș, precum parcuri, piețe, centre comerciale sau magazine veți fi abordați de echipe de poliție care vă vor supune unor situații mai puțin obișnuite de prevenire a furturilor din locuințe. După ani de zile

în care instruirea împotriva atacurilor infractorilor la bunurile personale din buzunare, poșete, mașini sau locuințe s-a făcut cu fluturași și vorbe, în perioada imediat următoare prevenirea se va face „pe viu”. Sau mai bine zis, punându-vă în situația de a asista, ca martori virtuali, la furturi din locuințe, pentru a vedea cât de determinați și porniți sunt infractorii care vă sparg ușa sau vă escaladează ferestrele în căutare de bunuri.

„Elementul de noutate al campaniei „Hoții îți invadează intimitatea” îl reprezintă utilizarea realității virtuale, respectiv folosirea unor ochelari cu ajutorul cărora cetățeanul poate deveni „martorul” unui furt din locuință, reușind să observe cu ușurință modul de acțiune al infractorilor, odată cu pătrunderea prin efracție într-un imobil”, precizează

cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

De sărbători, se înmulțesc spargerile

Crăciunul și Anul Nou, când oamenii își petrec de multe ori zilele libere departe de casă, sunt prilejuri nemaipomenite pentru infractori să acționeze. Tocmai din acest motiv, polițiștii le recomandă celor care știu că nu vor sta pe acasă în săptămânile ce urmează, să fie vigilenți și să nu își lase bunurile pradă rău-făcătorilor. Chiar dacă tentația este mare, evitați să vă expuneți, în timp real, pe rețelele sociale planurile de vacanță, fotografiile din locurile unde vă aflați sau să cădeți pradă „tag-ului” sau „check-in-ului” doar de dragul informării prietenilor reali sau virtuali. De asemenea, aveți grijă pe cine primiți în casă cu colindul. Printre cetele de

vestitori se pot strecura și persoane care nu vor să vă aducă în casă spiritul Crăciunului, ci să vă fure portofelul. Ușa locuinței trebuie să fie în permanență încuiată, chiar dacă sunteți acasă, pentru că unui hoț rapid și orientat nu îi trebuie mult să dea buzna și să vă „ușureze” de bunuri, nemai-punând la socoteală că întâlnirea cu intrusul poate avea consecințe grave pentru dumneavoastră. Nu în ultimul rând, dacă plecați de acasă, și mai ales dacă locuiți la parter sau la primul etaj, închideți bine toate ferestrele și, în măsura în care aveți posibilitatea, montați-vă gratii, sisteme anti-fracție sau camere de supraveghere. Acestea din urmă, dacă nu îi vor speria pe hoți, cel puțin vă vor ajuta să oferiți poliției indicii ca să ducă la identificarea mai rapidă a celor care v-au călcat, nepoftiți, pragul casei. ●

Controalele ANAF, „prelucrate”
cu contribuabilii

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Agencia Națională de Administrare Fiscală (ANAF) organizează, în perioada decembrie 2019 - ianuarie 2020, sesiuni de asistență a contribuabililor și a reprezen-

tanților acestora, în cadrul cărora vor fi prezentate constatările ANAF selectate ca urmare a inspecțiilor fiscale desfășurate. Conform unui comunicat al instituției, principalele constatări, rezultate din acțiunile de control realizate la contribuabilii persoane juridice,

vizează modalitățile de calcul al rezultatului fiscal, al impozitului pe veniturile din investiții sau aspecte referitoare la taxa pe valoarea adăugată, cum ar fi înregistrarea în scopuri de TVA, evidența operațiunilor, sfera de aplicare și limitările speciale ale dreptului

de deducere. La întâlniri vor participa specialiști din cadrul structurilor de asistență contribuabili și ai structurilor de inspecție fiscală, care vor prezenta situații concrete identificate, precum și modalitatea de remediere a deficiențelor constatate. ●



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Fragmente în timp. Grafică românească din secolul XX”.
- **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** „Salonul de iarnă al artiștilor plastici gălățeni”.
- **Muzeul de Istorie** Lapidarium: Expozițiile: „Școlile comunităților etnice din Galați”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”, „O lume văzută prin obiectivul aparatului foto”, „Moda vestimentară ilustrată în fotografii. Din atelierele fotografilor gălățeni de altădată”.

- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Cuza Vodă”** Închise temporar.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Mozaic etnic în lumea satului”.

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută”** Expozițiile: „Vis de iarnă”, „Minerale și asociații minerale din România”, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor”, „Cochilii, nestemate ale mării”, „Pe culmile Carpaților”, „Tentacule și tentacule”, „Intiofauna bazinului hidrografic al cursului inferior al Dunării”, Grădina Botanică, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** 27 decembrie: 9,00 - 17,00; 28 și 29 decembrie - închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Închisă.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462
DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL: dispecerat -	0236/311018
	0236/473100/120
relații cu publicul -	0236/473151
APĂ CANAL: dispecerat -	0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

„Pentru tine petardă, pentru câine explozie de tun!”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători pe „frontul” Revelionului.

De mai bine de o săptămână, „împușcăturile” care țintesc anul 2019 au devenit tot mai dese și mai puternice. Pare că unii nu au găsit nimic mai bun de făcut decât să arunce cu petarde aprinse. Unele atât de zgomotoase încât declanșează alarmele auto.

Dacă pentru noi sunt deranjante, aflați că stresul la care sunt supuse animalele de companie este cu mult mai intens. Și asta pentru că auzul lor este mult mai sensibil și mai fin. Iar ceea ce pentru noi este doar o pocnitoadă, pentru câini și pisici sună ca o adevărată explozie de tun. Din cauza bubuliilor, agitația pune stăpânire pe câini și pisici, care par să nu-și mai găsească locul în casă.

Tocmai de aceea, pentru toți stăpânii de câini și pisici, ultima zi din an înseamnă o provocare în plus. În noaptea de Revelion, mulți câini care sunt ținuți în curte fug de acasă terorizați de zgomotele petardelor. Vacarmul orei 12,00 noaptea este, însă, unul major! Potrivit medicilor veterinari, cel puțin 40 la sută dintre câini și pisici - dar în special câinii - se sperie, încearcă să se ascundă



prin baie, pe sub paturi. La asta se adaugă soneria care nu mai conține și ciocănitul în ușă al urătorilor care nu prididesc să producă cel mai mare zgomot posibil.

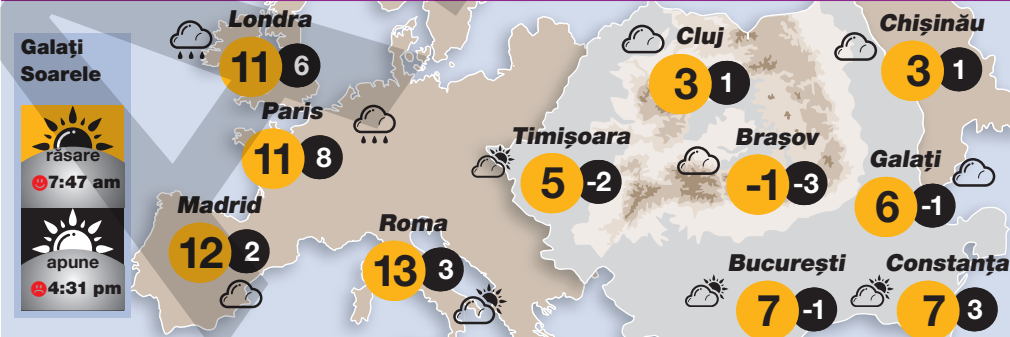
Medicii veterinari subliniază că o atenție deosebită trebuie acordată câinilor și pisicilor epileptice. În această perioadă, din cauza atmosferei generale, sunt predispuși la crize de „marele atac jacksonian” sau grand mal, adică la crize convulsive majore, avertizează specialiștii.

Pentru a reduce stresul la care sunt supuși, ideal ar fi să le puneți la dispoziție prietenilor necuvântători o încăpăre cu geamurile și ușile închise, cât mai ferită de zgomotul general. Lăsați lumina

aprinșă, aduceți lucrurile familiare blănosului, vorbiți-i cu glas calm, puneți o muzică liniștitoare în surdina, iar dacă simte nevoia mângâiați-l sau luați-l în brațe. În cazul în care animalul va rămâne singur în casă de Revelion, sfatul general al medicilor veterinari ar fi să îi administrați un psihotrop, un sedativ ușor ca să suporte perioada dintre 31 decembrie și 1 ianuarie. Firește, medicamentul se dă numai la recomandarea specialistului care consultă patrupelele.

În speranța că toate aceste sfaturi vă vor fi de folos, vă dorim un An Nou plin de sănătate, bucurii și liniște, alături de prietenul necuvântător. Să ne vedem cu bine în 2020! La mulți ani! ●

meteo 27 decembrie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi predominant înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 6 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa -1 grad Celsius. Șansele de precipitații sunt de 20 la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 761 mm coloană de mercur, iar umiditatea va atinge 69 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA

decembrie 27

cronologie

- **1571** Se naște JOHANNES KEPLER (m. 1630), astronom german. A descoperit legile mișcării planetelor.
- **1822** Se naște LOUIS PASTEUR (m. 1895), chimist, bacteriolog francez, fondatorul microbiologiei.
- **1832** Se naște PAVEL MIHAILOVICI TRETIAKOV (m.1898), critic și umanist rus, fondatorul Galeriei de artă care-i poartă numele.
- **1870** Intră în funcțiune, în mod provizoriu, segmentul de cale ferată Roman - Tecuci - Galați - Brăila - București.
- **1897** Se naște TUDOR VIANU (m. 1964), poet, estetician, istoric literar, memorialist, traducător, filosof al culturii, membru al Academiei Române.
- **1901** Se naște MARLENE DIETRICH (m. 1992), actriță, cântăreață germană. [Din anul 1930, se stabilește în SUA, devenind cetățean american în 1939].
- **1923** Încetează din viață ALEXANDRE - GUSTAV EIFFEL (n. 1832), inginer francez. A construit turnul [înalt de 300 metri] din Paris ce-i poartă numele.
- **1948** Se naște GERARD DEPARDIEU, actor francez, laureat cu Premiul Cesar, pentru cel mai bun actor, cu alte premii.
- **1956** Se naște DOINA MELINTE, multiplă campioană mondială la atletism.
- **1961** Încetează din viață, la New York, KONRAD BERCOVICI (n.1882, la Galați), prozator, dramaturg.
- **2007** Încetează din viață NICOLAE OANCEA (n.1936, la Galați), poet publicist, eseist, editor. *Încetează din viață JERZY KAWALEROWICZ (n. 1922), regizor polonez, laureat cu mai multe premii. V.G.

CERNAVODĂ	56 CM	+ 4 cm	GALAȚI	169 CM	- 3 cm
HĂRȘOVA	128 CM	- 2 cm	ISACCEA	147 CM	- 1 cm
BRĂILA	166 CM	- 2 cm	TULCEA	102 CM	- 3 cm

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director generalAnca SPĂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERT.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENIU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

FOTO: Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 27 DECEMBRIE



SOLOMON KANE

PRO CINEMA. 20.30
(acțiune, Franța, 2009)

Cu: James Purefoy

Căpitanul Solomon Kane este o supereficiență mașină de ucis din secolul al XVI-lea. Înarmat cu pistoale, cosor și floretă, căpitanul, aflat în Africa, decide să jefuiască un misterios castel aflat aproape de câmpul său de bătălie. Dar se pare că respectivul castel este plin de duhuri rele, iar ofițerul se va trezi curând înfruntând de unul singur o imensă, invincibilă bestie înaltă de trei metri. Confruntarea îi va dezvălui căpitanului secrete cumplite.

de la un fonograf la o corporație ● ISTORIE

Charles Pathé - pionier al cinematografului

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Francezul Charles Pathé (născut, 26 decembrie 1863 - decedat, 26 decembrie 1957), s-a îmbarcat, la vârsta de 26 de ani [în 1889], spre America de Sud, cu speranța de a face bani, însă după doi ani a revenit în țara natală, mai sărac decât a plecat.

În 1894, la un târg din Vincennes, a găsit un fonograf Edison, pe care l-a achiziționat. Un an mai târziu, a închiriat un mic magazin. A călătorit frecvent la Londra, pentru a cumpăra imitații de fonograme și kinoscoape Edison, pe care le revindea la târguri în Franța.

În 1896, împreună cu cei trei frați ai săi, a pus bazele unei companii de producere a fonografulor și cinematografulor, începând să producă filme. Munca regizorală le-a revenit fraților, iar lui partea de organizare și montare. Și-a construit un atelier în Vincennes, începând producția la scară largă.

L-a găsit și l-a promovat pe actorul Max Linder, vedetă a filmelor franceze mute, realizând cu ajutorul acestuia un serial.



Charles Pathé a dat comandă ca pe peliculele sale să se proiecteze emblema cocoșului galic.

În 1904, a construit un laborator și o fabrică pentru multiplicarea filmelor.

Nu a reușit să onoreze comenzile primite, iar producția nu a putut furniza destule copii.

Acest lucru l-a determinat să împrumute filmele.

Pentru a-și proteja interesele, și-a deschis filiale internaționale și a lansat primul jurnal de știri regulat, "Pathé Journal".

La 15 decembrie 1906, a fost inaugurată sala de cinema "Omnia Pathé", construită la Paris, pe bulevardul Montmartre.

Mai târziu, frații Pathé au dezvoltat toate ramurile cinematografice: fabricarea de aparate, producție de film, organizarea de studiouri, laboratoare, înființarea de sucursale și filiale în lumea întreagă.

În 1930, s-a retras din afacerea cinematografică, cedându-și acțiunile lui Bernard Natan.

Noua societate "Pathé-Natan" s-a prăbușit rapid, din cauza operațiunilor financiare dubioase, ceea ce a condus la arestarea lui Bernard Natan pentru escrocherie. ●

remember

Mihai Berechet (1927-1991)

Actorul și regizorul Mihai Berechet s-a născut pe 7 noiembrie 1927, la Brăila. Cursurile primare le-a urmat în orașul natal, iar pe cele secundare la Târgu Mureș, Timișoara, Cernăuți și Brăila. În continuare, a urmat Conservatorul Regal de Artă Dramatică din București, concomitent cu Facultatea de Drept din Capitală, apoi Facultatea de Regie la Institutul de Artă Teatrală și Cinematografică din București.

După absolvire, a fost cadru didactic la Institutul de Artă Teatrală și Cinematografică,

până în 1960. A întreprins călătorii de studii la Paris, Copenhaga și New York. A activat ca actor [din 1947] și regizor [din 1959] la Teatrul Național din București.

Ca regizor a montat numeroase piese pe scenele teatrelor din București. În 1957, a fost distribuit în coproducția româno-franceză "Ciulinii Bărăganului", după romanul cu același nume de Panait Istrati. A mai avut roluri în peliculele "Serbările galante", "Golgota", "Împușcături pe portativ", "Comedie fantastică", "Pirații din Pacific", "Comoara".



A încetat din viață pe 16 decembrie 1991, la Fayence, Franța. ●

horoscop

27 decembrie



CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Sunteți plin de optimism și aveți o imaginație debordantă.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Aflați o veste care s-ar putea să vă schimbe concepția despre acumulările materiale.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Sunteți preocupat de relațiile sentimentale și doriți să faceți schimbări pe acest plan.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Sunteți plin de idei și dați dovadă de ingeniozitate. Ați putea să demarați o afacere.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Mergeți în vizită la un prieten, unde reușiți să vă detașați de problemele din ultimele zile.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

O rudă vă oferă un ajutor financiar neașteptat, ca să puteți intra în afaceri.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Vă sfătuim să tratați cu seriozitate responsabilitățile pe care trebuie să vi le asumați.

LEU

23 iulie - 22 august

Puteți să vă faceți planuri de viitor și să vă afirmați pe plan social.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Din punct de vedere financiar, nu stați prea bine, dar nu este cazul să vă îngrijorați.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Nu neglijați odihna, ca să nu aveți probleme cu sănătatea.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

În a doua parte a zilei aflați că urmează să primiți o sumă importantă.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

S-ar putea să suferiți o dezamăgire pe plan sentimental.

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

„Nu fă asta“ și „nu zi asta“

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Printre greșelile gramaticale cel mai des întâlnite în limba română se numără și folosirea greșită a formei de imperativ negativ a verbelor „a face” și „a zice”. Sunt structuri extrem de des întâlnite și foarte rezistente la schimbare, așa cum o arată experiența din viața de zi cu zi.

Iată astfel de exemple: „Nu fă asta, pentru că apoi o să-ți pară rău”, „Dacă ții la el, nu fă asta!” și „Nu zi că mâncarea a fost rea, ca să nu-i superi”, „Mai bine nu zi asta de față cu ea”. Sunt doar câteva dintre situațiile în care întâlnim forma greșită de imperativ negativ a celor două verbe. Exemple găsim însă din belșug,



fie în vorbirea de zi cu zi, fie în articolele de pe internet sau la televizor.

Pentru un vorbitor deprins cu regulile gramaticale ale limbii române și cu exprimarea bazată pe aceste norme, astfel de formulări zgârie la ureche. Nu toți au însă urechea atât de sensibilă.

Pentru a evita astfel de greșeli, regula spune că forma negativă la persoana a doua singular se obține de la infinitivul verbului „a face”/ „a zice”, precedat de adverbul de negație. Drept urmare, variantele corec-

te sunt: „Nu face asta, pentru că apoi o să-ți pară rău”, „Dacă ții la el, nu face asta!” și „Nu zice că mâncarea a fost rea, ca să nu-i superi”, „Mai bine nu zice asta de față cu ea”.

„A face” și „a zice” sunt doar două dintre verbele care provoacă uneori nedumeriri. Verbul „a desface” este de asemenea problematic, acesta fiind folosit uneori în forma „nu desfă!”, când corect este „nu desfă!”. Iată și alte verbe similare: „a duce”, „a aduce”, „a conduce”, „a reduce” etc. Formele greșite „nu du!”, „nu adu!”, „nu condu!”, „nu redu”. Formele

corecte: „nu duce!”, „nu aduce!”, „nu conduce!”, „nu reduce!”.

Confuzia apare doar la forma a doua singular a verbelor la imperativ. Atunci când trecem la persoana a doua plural, lucrurile sunt cu mult mai simple, deoarece toate verbele au formele de imperativ la persoana a doua plural identice cu formele indicativului prezent la persoana a doua plural. Imperativ negativ: „nu faceți voi!”, „nu ziceți voi!”; indicativ prezent: „voi nu faceți”, „voi nu ziceți”.

Sărbători fericite și „să vorbim corect!” ●



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania



Dor de Ceaușescu și-un „Fericium Crecit”!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

studiu

Pierderea în greutate scade riscul de cancer la sân

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Femeile supraponderale își pot diminua riscul de a dezvolta cancer la sân dacă slăbesc după vârsta de 50 de ani și își mențin greutatea scăzută, potrivit unui studiu american publicat în „Journal of the National Cancer Institute”.

Riscul a fost evaluat ca fiind cu 26 la sută mai mic, comparativ cu femeile care nu au pierdut niciun kilogram în greutate, potrivit agepres.ro. Greutatea în plus crește riscul de apariție a cancerului de sân în perioada de după menopauză, însă au existat puține dovezi în ceea ce privește influența pe care ar putea-o avea pierderea din greutate. Oamenii de știință din cadrul Societății Americane de Oncologie, Faculta-

tea de Sănătate Publică T.H. Chan de la Harvard și colegii lor au analizat date prelevate de la 180.885 de femei cu vârsta de 50 de ani și peste. Greutatea participantelor a fost evaluată de trei ori într-o perioadă de zece ani. Cercetătorii au identificat 6.930 de cazuri de cancer de sân în perioada de monitorizare și au concluzionat că riscul de cancer de sân a scăzut odată cu pierderea din greutate. Femeile care au slăbit între două și patru kilograme și jumătate au avut o reducere cu 13 procente a riscului, în comparație cu cele cu o greutate stabilă. În cazul participantelor care au pierdut între patru kilograme și jumătate și nouă kilograme, riscul a scăzut cu 16 procente. Femeile care au slăbit nouă kilograme au avut un risc cu 26 de procente mai mic de cancer de sân. ●



rețeta zilei Bomboane sănătoase

INGREDIENTE. 500 g brânză de vaci, 200 g fructe uscate de goji, 3 linguri linguri miere.

PREPARARE. Fructele de goji bine uscate se macină în râșnița electrică și apoi praful se cerne. Brânza

de vaci se mixează cu mierea și, după ce se obține un amestec omogen, se adaugă praful roșu. Cu mâna umezită în apă rece se formează bile care se dau la rece pentru o oră. Sunt bomboane sănătoase pe care le poți face foarte ușor acasă. ● A.F.



● Dreptul de a fi nostalgic. Cu telefoane de ultimă generație, ochelari de soare și haine din import, se adună an de an la mormântul lui Nicolae Ceaușescu să-i aducă omagii. Reporterul România Tv l-a întrebat pe unul dintre ei cât de compatibile sunt telefoanele, ochelarii și hainele occidentale cu regretele și nostalgiile după vremurile ceaușiste. „Chiar dacă ești nostalgic după o perioadă în care nu erau aceste device-uri, acum le folosim, le folosește toată lumea”, s-a scuzat bărbatul. „Ce apărea nou în toată lumea, într-o jumătate de an cel mult apărea și în România. Nu se făcea foamea, așa cum se zice”, susținea un altul. Mă gândeam că n-ar fi rău să gustе din „beneficiile” traiului de om obișnuit în Epoca de Aur, dar replica psihologului Lavinia Betea mi-a oferit o altă perspectivă: „Suntem într-un regim de democrație în care oamenii sunt liberi să gândească așa cum vor. În vremea lui Ceaușescu, nu s-ar fi putut duce să caute mormântul lui Antonescu, spre exemplu, să-i aprindă o lumânare”.

Ce-ar mai fi de spus? Poate doar urarea deputatei Partidului Socialiștilor din Republica Moldova Alla Pilipețcaia, care, prezentă la Soroca, la Festivalul tradițiilor și obiceiurilor de iarnă, la finalul unui discurs în limba rusă, le-a urat celor prezenți „Fericium Crecit!” ●

COLINDE
CU SCANDAL
ÎN CONSILIUL
LOCAL

ȘEDINȚĂ. Ultima ședință ordinară din acest an a Consiliului Local a început cu glasuri minunate, vestind Crăciunul cu frumoase colinde, și s-a încheiat cu replici grele, într-un limbaj suburban. » pag. 05

GĂLĂȚENII,
INSTRUIȚI
ÎMPOTRIVA
HOȚILOR

EVOLUȚIE. Numărul tot mai mare de spurgeri de locuințe, înregistrat la nivel național, i-a determinat pe oficialii din Poliția Română să treacă la un alt nivel de conștientizare a populației. » pag. 14

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9201 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt
200 BERSERVATI

ajutor

Speranță pentru cinci copii rămași fără casă



foto: ISU Galați

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Gretu încercați chiar înainte de Crăciun, membrii unei familii numeroase din Slobozia Conachi au primit, în Ajunul Nașterii Domnului, o rază de speranță de la salvatorii lor. Cu cinci copii în așteptarea Moșului, oamenii și-au văzut

risipită agoniseala în urmă cu două nopți, când, din cauza unui scurtcircuit, casa cu patru camere s-a făcut scrum.

Pentru a le alina suferința, pompierii gălățeni s-au întors marți, în Ajunul Crăciunului, la ei, pentru a le aduce un strop de speranță, ajutor și câte ceva din cele necesare petrecerii unui Crăciun în familie. Desigur, dintre daruri nu a lipsit un brad

pe care cei mici l-au primit cu bucurie, cu speranța că Moșul va veni și la ei și îl va umple de daruri.

Cea mai fierbinte dorință a lor este însă o casă. Un nou cămin este pe cale să le fie construit prin ajutorul comunității, imediat după sărbători. Nici școala nu îi va lua prin surprindere, prima zi de cursuri din 2020 urmând să

o întâmpine cu rechizite ce le vor fi donate tot de pompierii gălățeni.

În același spirit al alinării suferinței pricinuite de un dezastru, militarii de la Tecuci au mers, marți, cu alimente, dulciuri, jucării și haine în localitățile Cosmești și Munteni, acolo unde incendiul a distrus căminul unei familii cu patru copii. ●

anchetăA făcut școala,
dar a obținut un permis fals

Polițiștii de frontieră din cadrul Sectorului Foltești, în timpul unei misiuni specifice, au oprit în localitatea de frontieră Frumușița un autoturism Renault Megan, înmatriculat în România, condus de gălățeanul B.G., în vârstă de 28 de ani. La control, pe lângă documentele de identitate, tânărul a prezentat și un permis de conducere cu însemnele autorităților din Ucraina. Având suspiciuni cu privire la autenticitatea documentului, polițiștii de frontieră au efectuat verificări suplimentare, în urma cărora au constatat faptul că permisul nu îndeplinește condițiile de formă și fond ale unui document autentic, acesta fiind fals. Totodată, în urma verificărilor efectuate, polițiștii au stabilit că bărbatul în cauză nu deține dreptul de a conduce autovehicule. Cu privire la cele constatate, bărbatul a declarat că a obținut permisul de conducere în luna iulie a acestui an, în Ucraina, și nu știa că documentul prezentat la control ar fi fals. Polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de uz de fals și de conducere pe drumurile publice a unui vehicul de către o persoană care nu posedă permis, la finalizare urmând a fi luate măsurile legale care se impun. ● T.M.

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!

săptămâna
27 dec 2019 - 2 ian 2020

03 gastronomie
Meniuri rapide
pentru masa
de Revelion

10 medicină
Motive
pentru a consuma
mai multe portocale

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



ROMANIȚA IOVAN
face Revelionul
în Maramureș

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENEZ

Am hotărât împreună
cu gașca noastră să
plecăm în Maramureș.
Vom petrece
Revelionul
într-un sat foarte
departe de lumea
dezlănțuită

ROMANIȚA IOVAN
creatoare de modă



Creatoarea de modă a sărbătorit Crăciunul în familie

VEDETA A FOST NOMINALIZATĂ ANUL ACESTA LA ELLE STYLE AWARDS » PAGINA 20

ISTORIA ALTFEL

descoperire

IMPORTANTE PERSONAJE ISTORICE ● FILOSOFIE

Lecții de viață de la stoici

DINOZAUarii
AVEAU PĂDUCHI

PARAZIȚI. Păduchi vechi de 100 de milioane de ani au fost descoperiți în proximitatea unor pene de dinozauri, dintre care una a fost parțial devorată de acele insecte, potrivit unui studiu publicat în revista Nature Communications, informează AFP, citată de Agerpres. „Este vorba despre o nouă insectă, denumită Mesosphthirus engeli, care prezintă o serie de caracteristici morfologice ale paraziților externi: un corp minuscul fără aripi, un cap cu mari elemente bucale, făcute pentru a mesteca, dar și cu antene scurte și robuste... Nu se hrăneau cu sânge, ci cu pene de dinozaur”, a declarat Chungkun Shih, cercetător la Muzeul Național de Istorie Naturală din Washington. Insectele (10 nimfe), „destul de asemănătoare cu păduchii moderni”, și două pene de dinozaur, erau conservate în ambră rezultată în urma unor secreții vegetale fosilizate, vechi de aproximativ 100 de milioane de ani. Potrivit studiului, una dintre pene era parțial devorată, cel mai probabil prin masticăție, la fel cum arată penele păsărilor din zilele noastre care sunt infestate cu păduchi. Deși șiau deja că au existat în preistorie insecte care se hrăneau cu sânge de dinozaur, oamenii de știință nu au descoperit niciodată până în prezent paraziți care să fie amatori de pene. Și acest lucru nu a fost ușor de descoperit: „Am verificat aproape o mie de pene aparținând unor colecționari de ambră”, a relatat Chungkun Shih. Descoperirea „celor mai vechi insecte care se hrăneau cu pene” va permite specialiștilor să afle mai multe informații despre originea acestor insecte. Totuși, ei nu pot încă să dovedească faptul că acei păduchi străvechi sunt strămoșii celor care infestază speciile de păsări din zilele noastre. ● **V. Chițu**



● Marc Aureliu

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

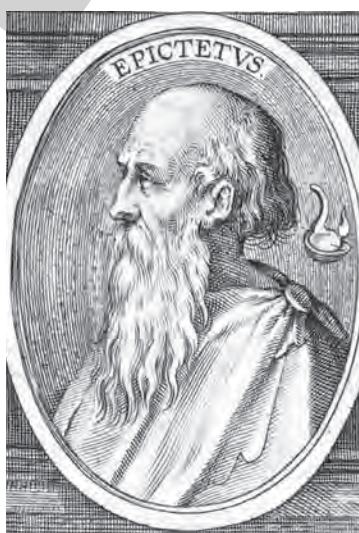
Unele dintre cele mai importante personaje istorice, precum Marc Aureliu, Epictet sau Seneca, s-au ghidat după principiile stoicismului, care presupun ca oamenii să trăiască potrivit rațiunii, să renunțe la pasiuni și la plăceri, să considere virtutea ca singurul bun adevărat și să se dovedească neclintii în fața vicisitudinilor vieții.

Potrivit filosofiei stoice, nu putem controla ceea ce ni se întâmplă în viață, însă putem controla percepția pe care o avem asupra lucrurilor. Pentru a reacționa corect în anumite situații din viață trebuie să fim conștienți și să ne controlăm emoțiile, nu să fim sub controlul acestora, să le gestionăm într-un mod productiv, nu distructiv.

Stoicii vedeau întotdeauna jumătatea plină a paharului, motiv pentru care lecțiile stoicilor au fost tot timpul discutate, în dorința de a ne aminti că gândirea pozitivă stă în puterea fiecăruia dintre noi.

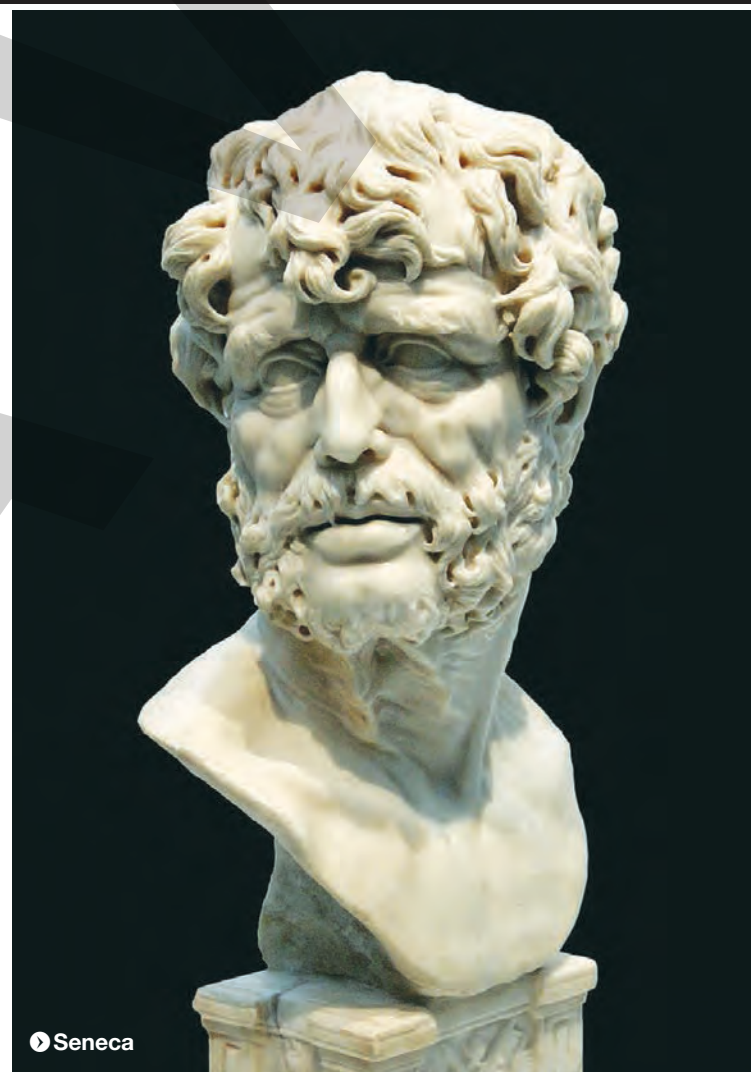
Acordă-ți timp să gândești

„Dacă suferi din cauza unor factori externi, nu simți durerea



● Epictet

din cauza lucrului în sine, ci din cauza propriei percepții - ai putea să o revoci în orice moment”, spunea Marc Aureliu, împărat roman și adept al curentului de gândire stoic. Stoicii făceau o distincție clară între gânduri și comportament. O persoană care nu gândește înainte de a acționa va lua decizii proaste, pe care le va regreta. Data viitoare când te confrunți cu o problemă, ia o pauză și întreabă-te care ar fi cea mai bună manieră de a rezolva lucrurile.



● Seneca

O nouă zi, un nou început

„Începe să trăiești și trăiește fiecare zi ca și cum ar fi o altă viață”, predica filosoful Seneca. O zi proastă nu trebuie să devină o săptămână proastă. În cazul în care te simți furios, nu lăsa acest lucru să se răsfrângă asupra zilei de mâine. Oprește efectul de domino înainte ca micile dezamăgiri să se transforme într-o criză majoră.

Stabilește un scop

„Dacă o persoană nu știe încotro navighează, niciun curent nu este favorabil” - este un alt citat al filosofului Seneca. Stoicii șiau exact ce își doresc, aveau destinații și scopuri precis determinate. Fă în fiecare dimineață o listă cu obiectivele pe care le ai în ziua respectivă. Astfel, vei fi mult mai determinat să le duci la bun sfârșit. Un studiu realizat de Gail Matthews, profesor-psiholog la Universitatea Dominicană, pe un eșantion de 267 de participanți, a demonstrat că cei care și-au notat obiectivele și strategiile pe hârtie săptămânal au avut o rată de succes de 76%, pe când cei care nu au făcut acest lucru au reușit ce și-au propus în proporție de 43%.

Răbdarea e de aur

„Niciun lucru grozav nu apare peste noapte, nici o viță-de-vie,

nici o smochină. Dacă îți dorești o smochină, îți voi spune că trebuie să aștepti. Las-o întâi să înflorească, apoi să se coacă și abia apoi mănânc-o”, spunea Epictet, filosof grec stoic. Oamenii ambițioși trăiesc înaintea vremurilor, iar răbdarea nu este cea mai bună calitate a lor, însă dacă vei încerca în permanență să găsești scurtături, te vei învăța în cerc. Calitatea este sacrificată, uneori, din dorința de dezvoltare rapidă, iar entuziasmul ne poate face să sărim peste etape importante.

Raportul succes-fericire

„Adevărata fericire constă în trăirea momentelor din prezent, fără anxietate și dependență față de viitor, fără a ne lăsa influențați de speranțe sau temeri. Trebuie să fim mulțumiți cu ce avem. Cele mai mari binecuvântări le găsim înăuntrul nostru. Un înțelept este mulțumit cu ce posedă, fără a-și dori ceea ce nu are”, spunea Seneca. Cu toții credem că succesul și împlinirea aduc fericirea, dar poate funcționa și invers, fericirea poate aduce succesul și împlinirea. Psihologul Shawn Achor, de la Harvard, a demonstrat că o gândire pozitivă crește nivelul de dopamină, care crește, la rândul lui, nivelul de performanță și fericire. ● **sursa historia.ro**

GASTRONOMIE

BUNĂTĂȚI PENTRU REVELION ● **RECOMANDARE**

Meniu pentru masa dintre ani



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Găsiți mai jos câteva rețete rapide și care nu vă vor face să scoateți prea mulți bani din buzunar pentru meniul de Revelion.

Aperitiv. Corăbioare din ouă umplute

INGREDIENTE. 8 ouă, 2-3 fire de ceapă verde, 2 roșii mici, 1 ardei gras roșu, 1 lingură brânză proaspătă, 1-2 linguri telemea rasă, 2 linguri smântână, 2 linguri muștar, 8 felii șuncă presată, sare.

PREPARARE. Ouăle se spală și se pun la fiert în apă cu un praf de sare. Se lasă să fiarbă 10 minute, apoi se țin în apă rece un minut, se curăță de coajă și se taie în jumătăți. Se scot gălbenușurile fierte și se dau pe răzătoarea mică. Se adaugă apoi brânza proaspătă, telemeaua rasă, smântâna și muștarul. Se pasează până se omogenizează, apoi se amestecă ușor cu ceapa verde tocată mărunt, roșiile și ardeiul gras tăiate

cubelețe și sare după gust. Se umplu jumătățile de ou cu această compoziție, apoi se prinde cu o scobitoare câte o jumătate felie de șuncă. Se ornează cu ardei gras și ceapă verde.

Fel principal. Somon cu legume

INGREDIENTE. 4 medaliaone somon, 150 ml vin alb demisec, 2 dovlecei, 2-3 morcovi, 4 cartofi cu coajă roșie, sare, piper alb, 50 g unt, 2 lingurițe ulei de măsline, 1 ceapă albă, 1 fir de praz, 1 lămâie, 1 crenguță cimbru proaspăt.

PREPARARE. Se spală cartofii și se pun la fiert în apă cu sare. După ce se scot, se lasă să se răcească și se curăță de coajă. Se taie rondele subțiri și se rumenesc în unt. Se rad morcovii pe răzătoarea mică, dovleceii se spală și se taie feliețe, apoi se călesc împreună cu cartofii. Se condimentează cu sare și piper și se bagă în cuptorul cald. Separat, se spală bucățile de somon, se șterg și se pun în tavă. Se condimentează cu sare, piper și cimbru și se acoperă cu un strat de ceapă și praz tăiate fâșii. Se stropesc cu ulei și se bagă

în cuptor. Spre sfârșit, se stropesc somonul cu vin și se adaugă legumele gratinate. Se mai lasă 10 minute în cuptor și se servește cu lămâie și cimbrușor.

Desert. Tort cu miere

INGREDIENTE. 100 g unt, 200 g zahăr, 2 ouă, 2 linguri miere, 1 linguriță bicarbonat, 450 g făină. **Pentru umplutură:** 250 ml frișcă lichidă și cacao.

PREPARARE. Se mixează ouăle cu zahărul și apoi se pun la foc mic, adăugând untul tăiat cubelețe. Se ține pe foc până ce untul și zahărul s-au topit. Se amestecă mierea cu bicarbonatul până ce devine o pastă limpede, care se lasă 20 de minute deoparte. Se pune crema de miere peste cea cu ouă, zahăr și unt. Se adaugă făina cernută și se amestecă. Aluatul se împarte în două și se coace fiecare foaie într-o tavă ușor unsă. Se coace fiecare parte câte 10 minute maximum. Cele două foi bine răcite se așază pe un platou cu frișcă între ele și se presară cu cacao, sunt recomandări găsite pe rețete.unica.ro. ●

Sarmale de pui în frunze de viță

INGREDIENTE. 750 g carne tocată de pui, 1 ou, 2 linguri orez, 1 borcan mare foi de viță, 1 legătură ceapă verde, 1 legătură pătrunjel, 3 crenguțe cimbru, 300 ml smântână, sare, piper, 2 linguri făină, ulei.



sursa foto rețete.unica.ro

PREPARARE. Sarmalele de pui în frunze de viță sunt mai slabe decât cele tradiționale, iar rețeta e foarte simplă. Iată cum se face! Se trec foile sub un jet de apă rece și apoi se lasă într-o strecurătoare la scurs. Pentru umplutură, carnea tocată se amestecă cu orezul, oul, ceapa verde tocată, pătrunjelul, sare și piper. Pe fiecare foaie bună, întregă, se pune în jur de o linguriță din amestecul de carne, se rulează și se așază în cratiță, alternând cu crenguțe de cimbru. Se toarnă ulei, smântâna amestecată cu făină și apă cât să acopere sarmalele. Se fierb la foc mic în jur de două ore, potrivit rețete.unica.ro. **M.Z.**

rețete de sezon



sursa foto rețete.unica.ro

JUMĂRI CU BERE

INGREDIENTE. sare, 200 ml bere neagră, 1 kg slănină cu carne.

PREPARARE. Jumări cu bere perfecte ca aperitiv la o masă tradițională. Iată o rețetă simplă, delicioasă și extrem de rapidă! Slăcina se taie cuburi și, împreună cu berea, se pune într-un vas să se topească. După ce s-a topit, jumările se scot pe șervete de hartie, iar untura rezultată se aruncă. Se presară jumările cu sare numai după ce s-au răcit. ● **M.Z.**

SUPĂ ACRĂ DE SALATĂ CU JUMĂRI DE OU

INGREDIENTE. 300 g costiță de casă afumată, 2 salate verzi (una dreaptă, una creată), o ceapă mare, 2 morcovi, o țelină, un păstârnac, o rădăcină pătrunjel, 250 g smântână, sare, piper, oțet de vin alb.



sursa foto rețete.unica.ro

PREPARARE. Se taie costița în franjuri mici și se pune la prăjit într-o tigaie, fără altă grăsime în afară de cea ce lasă ea. Se rumenește câteva minute, până capătă o culoare frumoasă. Se scoate și se pune în oală în care urmează să se facă supa. În tigaie, peste grăsimea rămasă, se prăjește bine, pe ambele părți, o omletă din cele două ouă, cu sare și piper după gust. Se taie pătrățele mari, după răcire. Rădăcinile se taie mărunt și se pun la fiert în supă de carne (sau în apă), împreună cu costița. Când legumele se fierb pe jumătate, se adaugă salata verde (spălată bine) tăiată în fâșii mici. Când ciorba este aproape gata, se adaugă omleta și se lasă la foc mic. Cu puțină supă caldă se dizolvă smântâna și se toarnă în oală, amestecând continuu. Se pun sare, piper și oțet. Se mai dă într-un clocot și se lasă la răcorit. Nu se servește prea fierbinte sau prea rece. La reîncălzire, nu se dă în clocot. ● **M.Z.**

sfaturi

Cum te recuperezi după o masă copioasă

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Oricât de mult ai vrea să fii cumpătat, în perioada dintre Crăciun și Revelion tot ajungi să mănânci prea mult. Uneori chiar mult prea mult. Uneori la ore nepotrivite. Uneori, ajungem la așa un disconfort de nu ne mai putem mișca. Nu neapărat pentru că am mâncat foarte mult, ci pur și simplu pentru că tot ceea ce mâncăm în această perioadă este fie prea gras, fie prea dulce. Primul lucru pe care îl poți face este să nu te simți vinovat. Aceste excese se fac doar de sărbători, așa că nu are rost să te mai încarci și cu energii negati-



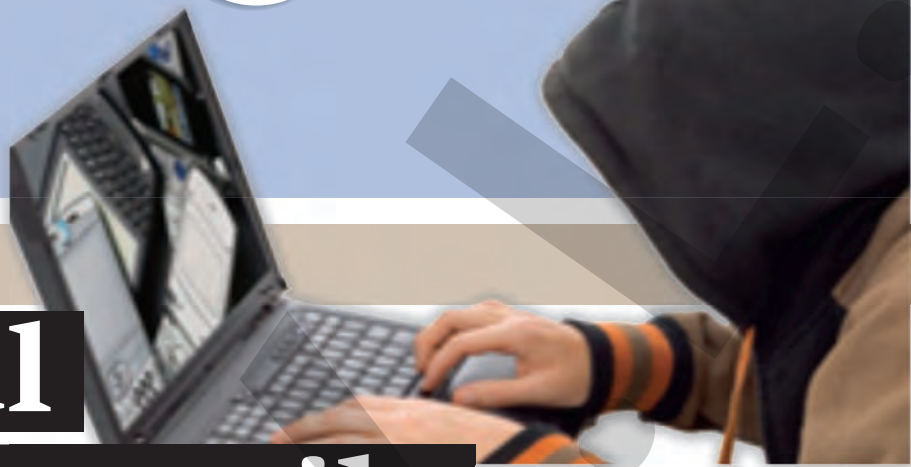
sursa foto gustarte.ro

ve, suntem sfătuiți pe gustarte.ro. **Fă o plimbare.** Plimbările ajută digestia, iar corpul mai poate scăpa de depozitele de grăsime. Un studiu realizat în 2013 de un grup de cercetători japonezi a arătat că și o plimbare scurtă după o masă bogată în grăsimi scade cu

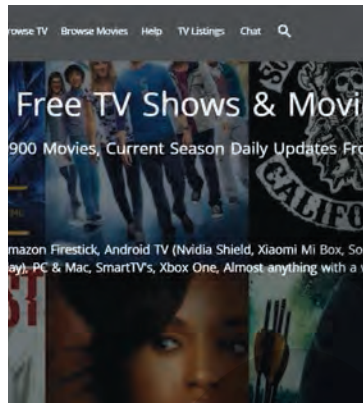
30% concentrația de trigliceride. **Ascunde resturile de mâncare.** Dacă lași la îndemână bucăți de prăjituri, de friptură sau de oricare alt preparat, vei ajunge să mai iei câte o înghițitură de fiecare dată când treci pe lângă ele. Cel mai bine este să le por-

ționezi și să le pui la frigider. **La în seamă pericolul, dar nu-l lăsa să te definească.** Da, ai mâncat mult, mai mult decât de obicei. Dacă nu este acesta modul tău de viață, nu are sens să-ți bați capul cu remușcări și să te autodefinești ca o persoană fără limite. **Ai grijă la masa următoare.** Dacă ai depășit limita la una dintre mese, atunci când te așezi data viitoare la masă alege ceva ușor și nu mai amesteca tot felul de alimente. **Ține evidența caloriilor.** În zilele următoare ar fi bine să fii mai atent la caloriile pe care le ingerezi. Mănâncă conștient, nu doar pentru că așa face toată lumea. ●

IT&C

FBI A ÎNCHIS
UN SERVER
ILEGAL DE FILME

STREAMING. Darryl Julius Polo și Luis Angel Villarino au fost puși sub acuzare pentru încălcarea drepturilor de autor, după ce în luna august au fost luați în custodie de FBI. Aceștia ofereau un serviciu de streaming de conținut piratat plătit, numit iStreamItAll, care cerea un abonament lunar de la utilizatori, cu promisiunea că vor avea acces la o colecție vastă de filme și seriale, chiar mai mare decât cele de la Netflix, HBO etc. Cei doi bărbați, care conduceau acest serviciu de streaming și care furnizau servicii și către un alt serviciu de streaming de conținut piratat numit Jetflix, urmează să fie judecați pentru distribuirea de conținut video fără licență. iStreamItAll includea peste 118.000 de episoade de seriale de televiziune și 10.000 de filme, mai mult decât multe servicii



de streaming legale. De altfel, Jetflix găzduia peste 200.000 de episoade piratate din seriale din toată lumea.

O estimare a procurorilor spune că aceste servicii aveau mai mult conținut decât Hulu, Netflix, Vudu și Amazon Prime la un loc, iar conținutul piratat a privat accesul deținătorilor licențelor de milioane de dolari de la posibili clienți. De altfel, iStreamItAll era realizat pentru a oferi o alternativă bună la aceste servicii, fiind compatibil atât cu computere, cât și cu smartphone-uri, tablete și console de jocuri video. Serviciul avea zeci de mii de abonați din Statele Unite. Cei doi bărbați și-au recunoscut faptele și urmează să fie condamnați în luna martie a anului viitor. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

HACKERI SPECIALIZAȚI ● MAZE

Următorul
nivel în atacurile
asupra micilor companiiVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Procedând întocmai ca bandele de bandiți, care fac publice poze compromițătoare cu victimele capturate, autorii campaniilor de ransomware îndreptate împotriva micilor companii au început să ducă șantajul la un nou nivel, publicând online datele contabile și orice fișiere potențial compromițătoare pentru business-ul respectiv, dacă proprietarii încearcă să-și reia activitatea fără să plătească sumele exorbitante cerute drept răscumpărare.

Punând planul în aplicare, o bandă de hackeri specializați în

atacuri cu ransomware au creat un site public care identifică și compromit cât mai mult posibil companiile recent vizate de atacuri, drept răzbunare pentru refuzul de a plăti în mod discret sumele cerute.

Gruparea în cauză este autoarea Maze Ransomware, un malware răspândit în atacuri direcționate asupra unor ținte desemnate ca având potențial ridicat pentru profit.

Pe site-ul recent apărut scrie într-o engleză stricată: „companiile reprezentate aici nu doresc să coopereze cu noi și încearcă să ascundă atacul nostru de succes asupra resurselor lor”, „așteptați-le bazele de date și docu-

mentele private aici. Urmărește știrea!”

Cel puțin una dintre companiile enumerate pe site a fost vizată recent de un atac cu ransomware-ul Maze, care însă nu a fost raportat public, probabil pentru a nu afecta imaginea companiei și perturba business-ul de zi cu zi.

Informațiile dezvăluite pentru fiecare victimă Maze includ data atacului și o selecție de fișiere pe care autorii atacului le consideră valoroase. Printre fișierele publicate online se numără documente Microsoft Office, fișiere text și PDF.

Mai rău decât pierderea arhivelor contabile și a altor fișiere confidențiale, publicarea aces-

tora online reprezintă pentru unele companii o amplificare exponențială a pagubelor cauzate inițial, făcută cu scopul de a induce teamă în rândul victimelor actuale și potențiale.

Din punct de vedere legal, reîncadrarea atacurilor cu ransomware de la simple pierderi de date la breșe de securitate soldate cu furturi de date pune în mare dificultate companiile care administrează arhive conținând datele personale ale clienților, publicarea acestora online atrăgând amenzi usturătoare și alte sancțiuni pentru companiile care nu raportează incidentele apărute și nu iau măsuri credibile pentru limitarea pagubelor. ● **sursa go4it.ro**

inovatie

Se poate răspunde de pe calculator la apelurile primite pe mobil

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Deocamdată, doar pentru telefoane cu Android, meniul

de apelare va putea fi accesat și de pe PC, răspunzând la apeluri fără să mai scoatem telefonul din buzunar.

Funcționalitatea este implementată prin intermediul aplicației Your Phone, disponibilă gratuit în magazinul Google Play și necesită un PC echipat cu microfon sau cască bluetooth potrivită pentru apeluri de voce.

Asocierea PC-ului Windows 10 cu telefonul bazat pe Android se face de la secțiunea Phone a meniului Windows Settings, folosind butonul „Add a phone”. Telefonul mobil folosit trebuie

să ruleze cel puțin versiunea Android 7.

Lista opțiunilor nou adăugate pentru utilizatorii Windows 10 mai cuprinde:

- ▶ Alerte și posibilitatea de a răspunde de pe PC la apelurile primite pe telefonul mobil
- ▶ Inițiere apeluri din fața PC-ului, folosind meniul de apelare sau lista de contacte sincronizată cu cea a telefonului mobil
- ▶ Posibilitate de redirectionare spre căsuța vocală a apelurilor

nedorite sau respingere urmată de trimiterea unui mesaj text predefinit (ex. Nu pot răspunde acum)

- ▶ Accesare de pe PC a listei cu apeluri recente, cu posibilitatea preluării numărului de telefon în meniul de apelare
- ▶ Posibilitatea de a transfera apelurile între PC și telefon, fără întreruperea conversației

Pentru a beneficia de noua funcționalitate, PC-ul trebuie să fie actualizat cel puțin la versiunea Windows 10 May 2019.

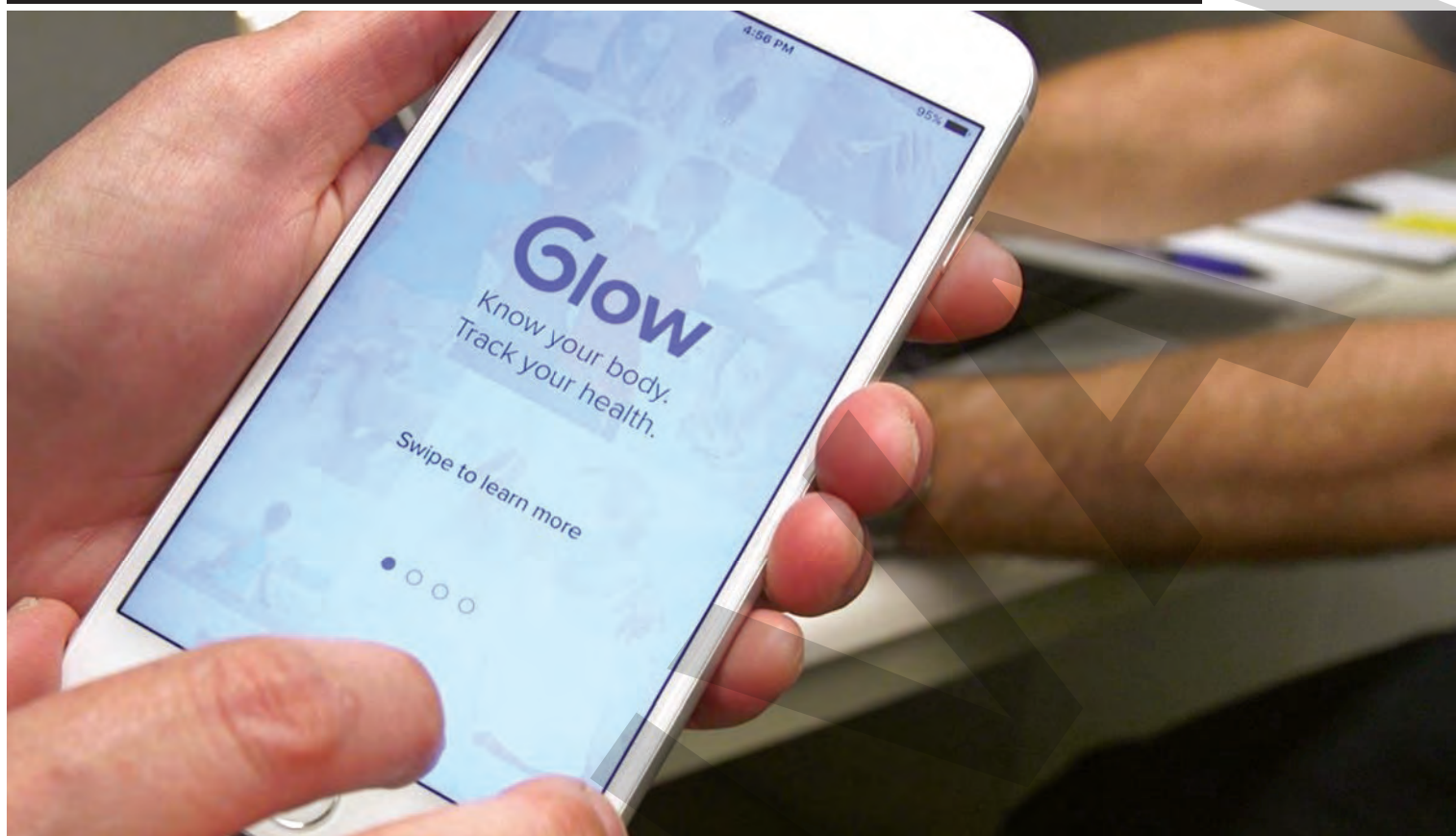
● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



SECRETE DEZVĂLUIE PRINTR-O APLICAȚIE DE SMARTPHONE ● GLOW

În ce zile vor femeile să facă mai mult sex



► Aplicația a oferit informații interesante despre apetitul sexual al femeilor, dar și despre frecvența actelor sexuale

Indiferent dacă vor să rămână însărcinate sau, dimpotrivă, doresc să evite o sarcină nedorită, femeile pot înlocui de acum clasică metodă a calendarului cu o aplicație pentru telefoanele mobile foarte apreciată în mediul online. Aplicația „Glow”, creată în anul 2013, poate calcula cu mare exactitate ciclul fertil al femeii și poate arăta care sunt cele mai bune zile pentru sex, în funcție de ce anume își dorește femeia care folosește respectivul program.

În primii doi ani din momentul lansării, folosirea aplicației „Glow” a dus la 150.000 de sar-

cini, potrivit unui studiu publicat în 2016, scrie „Business Insider”. De asemenea, aplicația a oferit informații interesante despre apetitul sexual al femeilor, dar și despre frecvența și calitatea actului sexual de care au parte acestea. Astfel, cercetătorii au observat că femeile din Canada fac sex cu 45 la sută mai mult comparativ cu femeile din alte țări. Tot canadiencele rămân însărcinate cu 21 la sută mai ușor decât alte utilizatoare „Glow”.

Pe locul al doilea în topul femeilor care fac mai mult sex și mai mulți copii se numără australianele, urmate de femeile din Statele Unite. În schimb, potrivit

datelor furnizate de „Glow”, în America Latină se face foarte puțin sex, cu patru la sută mai puțin decât media.

Când sunt femeile mai disponibile pentru sex

Potrivit sexologilor, apetitul sexual al femeilor este influențat de ciclul lor menstrual. Astfel, în primele cinci zile ale ciclului, când femeile sunt la menstruație, ele nu vor fi aproape deloc interesate de sex. Nici după o săptămână de la terminarea ciclului femeile nu prea au chef să facă amor, dar lucrurile se schimbă începând cu ziua a 12-a. Perio-

da cea mai activă pentru femeile din punct de vedere sexual este în zilele 12-14 după terminarea ciclului. Acestea sunt zilele în care femeile se simt mai sexy și vor să facă sex, dar nu sunt foarte satisfăcute de partidele pe care le au în această perioadă. Cel mai intens orgasm îl au femeile în ultima zi care încheie ciclul lunar, adică în ziua 30, conform datelor „Glow”. Și dispoziția este influențată de ciclul hormonal. Astfel, femeile se simt mai fericite în zilele 15 și 16 ale ciclului menstrual.

În primii doi ani de utilizare, aplicația Glow a monitorizat peste 7,6 milioane de contacte sexuale. ● **Iulian Cozma**

studiu

Ce este dependența de masturbare

Nu este nimic greșit ca uneori să vă bucurați de masturbare. Este o parte sănătoasă, normală și minunată a experienței sexuale umane. Masturbarea vă poate ajuta să vă explorați sexualitatea, poate contribui la îmbunătățirea răspunsului dumneavoastră sexual și poate chiar stimula libidoul. Cu toate acestea, masturbarea excesivă poate fi un lucru mai puțin bun, potrivit sfatului medicului.ro.

Masturbarea excesivă, compulsivă sau cronică ar putea fi semnul existenței unor probleme mai mari. Majoritatea persoanelor care se masturbează în mod exagerat au probleme legate de comportamentul sexual. De fapt, masturbarea cronică ar putea fi inclusiv un semn al dependenței de sex. Dependenții de masturbare se gândesc la sex aproape tot timpul. Aceștia petrec ore în șir uitându-se la filme sau poze pornografice pe

internet, se masturbează de mai multe ori pe zi (uneori, chiar până în punctul în care actul masturbării devine dureros) și sunt presați de nevoia de a face sex.

Aproape toată lumea se bucură de activitatea sexuală și iubește plăcerea sexuală, dar dependenții de sex sunt diferiți: ei au nevoie de stimulare sexuală pentru a deveni fericiți. Situația lor este asemănătoare cu a unui alcoolic care are nevoie de băutu-

ră. Dependenții de sex nu doresc să trăiască fără sex. Un mijloc de a afla dacă sunteți dependenți de masturbare este de a vedea dacă sunteți în măsură să vă puteți abține sau limita masturbarea. Dacă observați că nu puteți fi stăpâni pe situație sau în cazul în care masturbarea începe să dăuneze stării emoționale, fizice sau financiare, luați în considerare solicitarea ajutorului profesionist. ● **Iulian Cozma**

efect advers

PASTILELE CARE TE LASĂ FĂRĂ CHEF

LIBIDOU. Pastilele recomandate pentru scăderea tensiunii arteriale pot fi răspunzătoare de pierderea dorinței de a face sex. Aceste medicamente



pot scădea presiunea sanguină din organele genitale, acolo unde, în mod normal, presiunea ar trebui să crească pe parcursul excitației. În cazul bărbaților care iau astfel de pastile, pot apărea tulburări de ejaculare și de libidou, precum și scăderea capacității de a ajunge la orgasm. Dacă ai astfel de probleme, discută cu medicul despre eventualitatea schimbării tratamentului.

Alergicii pot avea un libidou scăzut

Antihistaminicele, medicamente recomandate în tratarea alergiilor, pot produce uscarea mucoaselor, ceea ce scade lubrifierea. De asemenea, chimioterapia și medicamentele pentru HIV pot scădea apetitul sexual.

Depresivii, risc de impotență

Antidepresivele pot avea ca efect secundar ejacularea precoce. În plus, se pare că antidepresivele pot diminua erecția și pot crea dificultăți în obținerea orgasmului la femei. Unele medicamente antidepresive pot perturba serios



funcțiile sexuale în cazul bărbaților, ajungându-se chiar la impotență. Aceste pastile acționează asupra sistemului nervos central, ceea ce face ca organismul să răspundă mult mai greu la stimulii sexuali. În acest caz, medicul îți poate reduce doza de pastile. De asemenea, poți schimba ora la care trebuie să iei pastilele, astfel încât să nu fii nevoit să le iei în orele dinaintea unei partide de sex. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și semne”
Uimitorul Jack

Jack se trezi, ca de obicei, urlând de durere. Făcea asta de vreo trei ani, de când Mike se gândise, într-o zi, să-i pună o capcană de șoareci pe pernă, pe unde acesta se rostogolea jos din pat. De atunci, în fiecare dimineață, Jack își prindea urechea într-o capcană de șoareci. Nu era mereu aceeași, pentru că fratele său atribuise fiecărei zile o altă capcană. Cu Mike ieșit din decor, tatăl lui continua tradiția, pe de o parte, pentru că îi ducea dorul lui Mike, și pe de altă parte, pentru că devenise dependent de urletul acela matinal care era, pentru toată casa, semnalul de începere a unei noi zile.

– Bună, mamă, zise așezându-se la masă, cu fața înviorată de apa rece de la robinet, cu ochii plini de speranță și cu urechea dreaptă vărgată cu dungii de diferite nuanțe, de la vânt recent la negru-de-săptămâna-trecută.

– Bună, iubire! Iar capcană de șoareci pe pernă?, îl întrebă mama, punându-i micul dejun în față.

– Îhi, făcu el, mușcând cu poftă din felia de pâine cu unt de arahide. Doamna Wesome se așeză lângă el. Îl mângâie pe cap și-i zise cu o voce caldă, așa cum numai mamele au:

– O face pentru că te iubește. Știi asta, nu?

Jack dădu din cap că da.

– Uite, nu am voie să-și spun, pentru că ar trebui să fie o surpriză, dar ți-a cumpărat un cadou grozav de ziua ta.

– Serios?! Pot să-l văd? Te rog, mamă, te rog, te rog, te rog, te rog! Pot să-l văd?

Maică-sa privi conspirativ în jur, deși cu ei nu mai era nimeni. Domnul Wesome pleca la serviciu foarte devreme, cu toate că era ieșit la pensie de câțiva ani.

Fusese pompier din prima zi după absolvirea liceului și până în ultima sa zi la lucru. În secția unde lucrase era o adevărată legendă și de aceea mulți se îndoiau de existența lui.

– Bine, ți-l arăt, dar să nu mă dai de gol. Când o să-l încerci prima dată, de ziua ta, să pari surprins. De acord?

– De acord!

Merseră amândoi în garaj. Într-un colț, o prelată veche acoperea un obiect cu forme regulate.

– Iată-! Ești pregătit?, întrebă doamna Wesome.

– Niciodată nu am fost mai pregătit ca acum. Hai, mamă, arată-mi ce e acolo!

Cu un gest de magician, maică-sa dădu prelată la o parte dintr-o singură mișcare. De sub ea apără o cutie de carton pe care scria "Duke #16 Grizzly Bear Trap" (capcană pentru urși grizzly, tipul Duke #16 - n. tr.). Avea și un desen sugestiv pe ea, cu o mulțime de urși ologi fugind într-un picior în adâncul pădurii.

– Ei, ce zici? Nu e o frumusețe?, îl întrebă doamna Weson, uitându-se la cutie cu un zâmbet drăgăstos. Deci? Jack nu-și găsi cuvintele, pentru o vreme, iar când le găsi, acestea îi ieșiră gătuite și în șoaptă:

– Trebuie ori să devin Mike, ori să plec naibii de-aici! ● **Iulian Mardar**
(fragment din romanul nepublicat „Uimitorul Jack“)

Astăzi, 27 decembrie, de la ora 19.00, la sediul „Vieții Libere“, citește fiecare exact ceea ce are. Ce are mai bun.

„DREPTUL“ LA FILOSOFIE ● CONSEMĂRI

Singur cu lumea ideilor

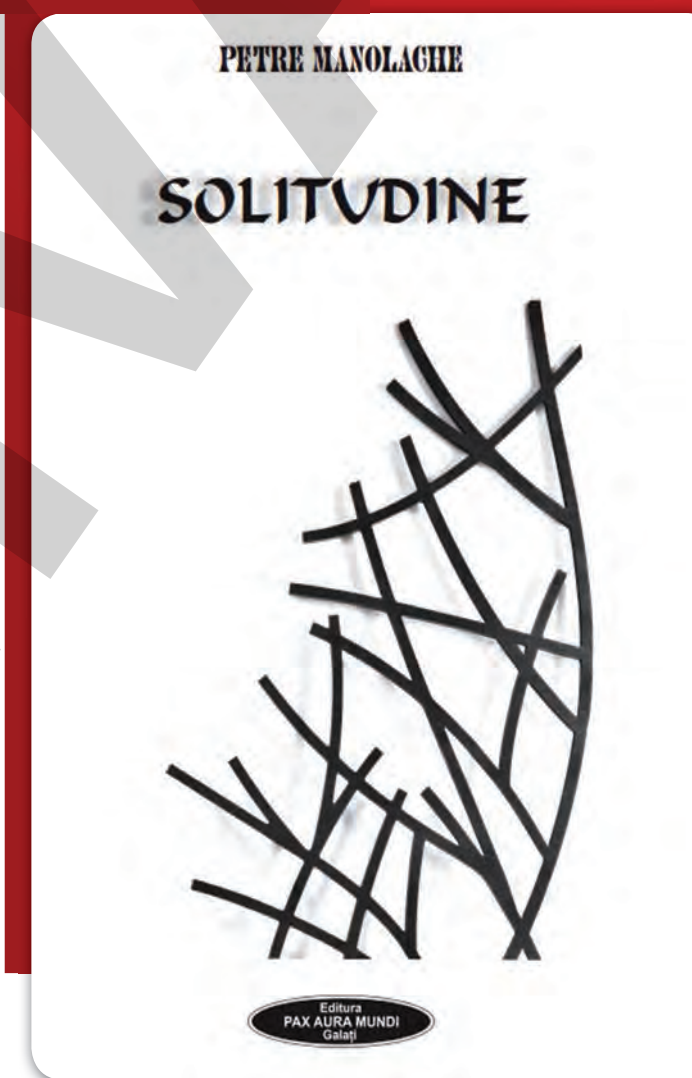
Poetul Petre Manolache propune o nouă carte, „SOLITUDINE”, subintitulată „Eseuri”. Ar trebui, poate, acum să dovedim/să reiterăm „dreptul” autorului liric (al scriitorului, al artistului, în general) la filosofie. Sau, mai clar spus, raportul dintre poem/ opera de artă și marea de idei din care se naște. Ar fi multe de zis. Revenind la chestiune, e suficient de amintit că Petre Manolache a dovedit prin ceea ce a publicat până acum (vreo opt volume, toate de poezie) că este un autor profund, care iubește ideile, coborâte în pagina scrisă. Poezia sa este încărcată de metafore, emoțiile create fiind de mare adâncime sufletească. Iar prezența metaforei, folosirea ei predilectă „trădează” dragostea pentru găsirea sensurilor, a înțelepciunii vieții. Criticul A. G. Secară - am mai zis asta - l-a definit drept: „Poet aparte din „generația eternă” a vechii gârzi gălățene”. Și nu a greșit. La 82 de ani, pe care i-a împlinit pe 14 decembrie, Petre Manolache poate fi considerat decanul de vârstă al poezilor locului.

așază pe pământul orb. O boare rece îi plânge în trup. Aroma umedă îl atrage. Îl cuprinde în sine. Își mai aude respirația. Ori e altceva. Este ușoara tresărire a sevelor în rădăcinile de sub țărână. Ar vrea să se ridice. Își simte corpul atât de greu, încât dorește să se folosească de mâini. Se ridică. Sapă. Face lucrul acesta cu teamă. În tâmpile îi zvâcnește o aripă. În fața lui, pământul se despică sub tăietura fierului și lumina lui îi cuprinde picioarele, începe să-l inunde. Este un dor cosmic. Un semn de foc îi cucerește bucuria lăuntrică, își privește palmele. Prin riduri, pe sub unghii, țărâna năvălește hotărât.

bertate: „Libertatea și nelibertatea, atât de diferite una de alta. Amândouă se plătesc cu sufletul. Preferi pe prima în locul celei de a doua. Dar cum trebuie să fii pentru a o merita? Om ori pasăre? Nu. Aproape zeu. Cuprinsul clipei trebuie să fie întreg, suferința să fie cât mai puțină. Libertate! Mereu pedepsită pentru frumusețea ta, mereu înjunghiată pe la spate, lăsată pradă lupilor de pretutindeni. Libertate! Nu idol, ci speranță. Nu minciună, ci adevăr.” Și alături o altă noțiune fundamentală: fericirea. „Fericirea rămâne eternă dorință, fantastică explozie a sufletului în interiorul propriei sale ha-

DAN PLĂEȘU
redactie@viata-libera.ro

Volumul de față include 58 de texte. Le-a zis „eseuri”, deși printre ele se află și câteva poeme. În plus alte poezii, nu puține, se află „deghizate” în eseuri. Chestiunea dă greutate cărții, dovedește că autorul se simte acasă (chiar este!) în lumea Poeziei filosofice. Subiectele sunt foarte diverse, nu sunt ocolite sensurile de bază ale vieții și morții, adevărurile oferite de credință, de Biblie. Practic, aproape tot ce mișcă între cer și pământ, în lumea noastră și în altele, se vrea dezghiecat de aparențele primare, oferindu-ni-se înțelesuri, uneori, neașteptate. De pildă, în „Misterul” se afirmă următoarele: „Nemurirea a fost născocită cu perfidie de om. Or, cine crede în posibilitatea nemuririi este la fel de muritor, ca tot ce s-a născut și a murit înaintea sa, multe din istoriile și întâmplările petrecute fiind moarte și ele și niciun mister nu le mai poate înapoia, decât, poate, în rare cazuri.” Sau, în „Cioplitorul de piatră”, pot fi citite vorbele ce urmează: „Dar ideea nu se lasă privită. Privirea e un fel obscur de a intra în relație cu misterul. Poate nici gândul nu este cel mai nimerit să lucreze, să caute într-atât încât să bănuiască măcar începutul unei dureri acolo în sămburele de cremene unde stă nenăscut începutul, unde tăcerea este încă miez incandescent.” Aminteam de câteva poeme strecurate printre „eseuri”. Iată un fragment din „Semnul destinului”: „Calul meu trist alergând/ parcă zboară/ dinspre dimineață spre seară/ calul meu tânăr mereu alergând/ pe ninsoare/ pe ploaie/ pe vânt/ legându-mă-ntre aripi/



„Omul
Petre Manolache
nu se dezice
prin nimic
de ceea ce scrie.
Caracteristic
îi sunt corectitudinea
comportamentului
și spiritul prieteniei.”
(IOANID ROMANESCU)

în șal/ încălzindu-mă-n dragostea sa/ îmi arată zările/ mările/ îmi zdruncină stările/ copitele-i sună/ când mă duce/ sus la răscruce/ și mă vântură-n lumi/ și m-adună/ cu tot cu liniște/ și cu furtună”.

Forța scrisului său se află în poezie. Sunt convins că truda dusă întru nașterea poemelor i-a deschis drumul către filosofie. Sau invers. Vă ofer în continuare un eseu întreg, care ar putea fi citit și ca un poem. Se numește „Semn de foc”: „Se

Vrea să o sărute. În genunchi, își apropie buzele de pâinea divină. Îi vine s-o rupă, s-o guste. Este în stare de a se contopi cu ea. Porțile clipei se deschid. Steaua se desprinde din cer și coboară suierând. Visul plânge în durere.”

Cartea poate folosi și drept manual de înțelepciune. Numeroase noțiuni sunt abordate din unghiuri inedite. Mai jos voi exemplifica prin câteva asemenea sintagme. Să vedem ce spune autorul „Despre li-

lucinații. Până și nimicurile induc senzația de fericire, însă și aceste lucruri țin de natura stranie a imaginației noastre.” („Cât durează fericirea?”)

Am citit cu plăcere cartea lui Petre Manolache. Și îi îndemn pe toți cei care îl cunosc, cât și pe cei care încă nu l-au descoperit, să-i fie alături în această insolită incursiune pe care poetul o face în propria lume de idei. Pentru că multe dintre ideile expuse în eseurile sale ne sunt și nouă de mare trebuință. ●

DESCOPERĂ

EUROPA ȘI ENCELADUS ● VIAȚĂ

A doua Geneză din Sistemul Solar

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Dacă există viață în oceanele ascunse sub calotele glaciare ale unor corpuri din Sistemul Solar precum Europa sau Enceladus, sateliți ai planetelor gigantice Jupiter și Saturn, atunci aceste forme de viață nu au probabil nicio legătură genetică cu viața de pe Pământ.

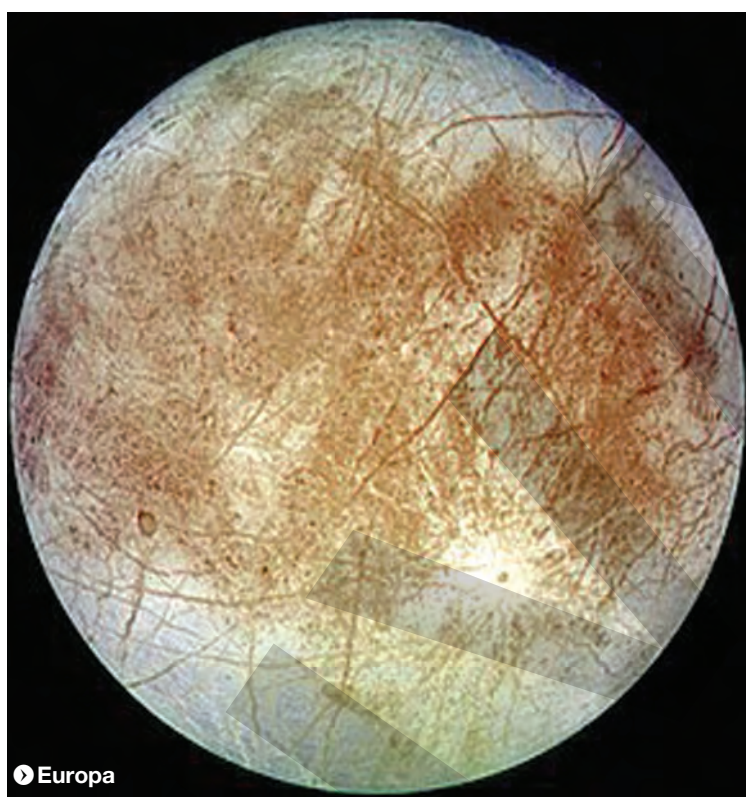
Unii oameni de știință sunt de părere că forme de viață primitivă au colonizat mai multe corpuri ale Sistemului Solar, fiind purtate de fragmente de rocă aruncate în spațiu după ciocniri cu comete sau asteroizi. Există și o școală de gândire care susține că viața de pe Pământ este de fapt originară de pe Marte, o planetă unde condițiile propice dezvoltării vieții au apărut înaintea Pământului. Această idee a vieții care călătorește prin Sistemul Solar în interiorul asteroizilor poartă denumirea de litopanspermie și este o specie a noțiunii mai largi de panspermie.

Care ar fi însă șansele ca astfel de mici coloniști terestri, aruncați în spațiu împreună cu fragmente de rocă după ciocnirea planetei noastre cu asteroizi sau comete, să ajungă până la Europa, satelitul lui Jupiter sau până la Enceladus, satelit al lui Saturn - ambii sateliți având sub calota glaciară de la suprafață vaste oceane de apă sărată ce ar fi putut reprezenta mediul prielnic pentru ca micii coloniști de pe Terra să prolifereze?

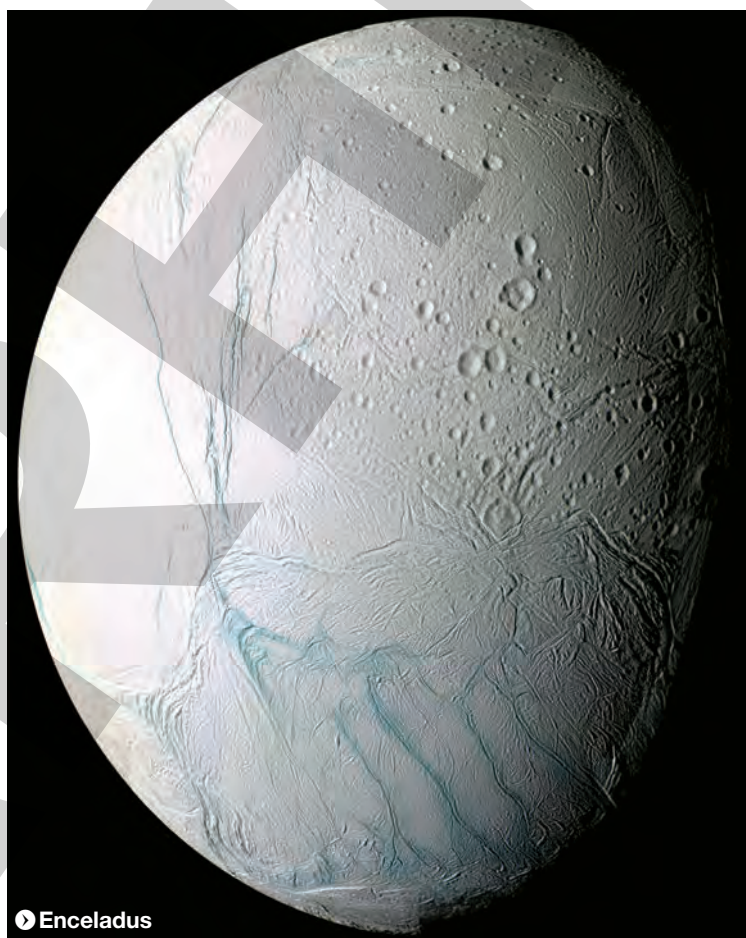
Geofizicianul Jay Melosh, de la Universitatea Purdue, a abordat această teorie și a prezentat rezultatele studiului pe care l-a coordonat cu ocazia conferinței anuale a Uniunii Americane de Geofizică, desfășurată recent la San Francisco.

Jay Melosh a folosit simulări computerizate pentru a urmări soarta a 100.000 de fragmente de rocă expulzate de la suprafața planetei Marte în urma unui impact cu un asteroid. El a luat în calcul trei viteze diferite cu care aceste fragmente de rocă ar fi putut fi aruncate în spațiu: 1 km/s, 3 km/s și, respectiv, 5 km/s.

În simulările derulate, un mic procentaj din fragmentele de rocă marțiană au ajuns să cadă pe Enceladus într-un interval de timp de 4,5 miliarde de ani - doar între 0,0000002% și 0,0000004% din numărul frag-



▶ Europa



▶ Enceladus

mentelor de rocă ce au ajuns pe Pământ. Aceste procente sunt de aproximativ 100 de ori mai ridicate pentru Europa - între

0,00004% și 0,00007% din numărul fragmentelor de rocă de pe Marte care au ajuns pe Pământ. În fiecare an, aproximativ o tonă

de fragmente de rocă de pe Marte, de dimensiunea unui pumn sau chiar și mai mari, cad pe Pământ. Pornind de aici, Melosh a calculat că Europa primește anual în jur de 0,4 grame de materie de pe Marte, iar Enceladus primește între 2 și 4 miligrame. Acestea sunt valori medii, a subliniat el, precizând că materia de pe Marte ajunge probabil pe Europa sau Enceladus o dată la câțiva ani și sub forma unor fragmente de rocă mai mari.

Cantitățile sunt similare dacă sursa de roci este Pământul și nu Marte, a mai precizat el.

Aceste rezultate par promițătoare din punctul de vedere al teoriei panspermiei pentru că, până la urmă, este nevoie de un singur impact cu o rocă ce poartă în ea microorganisme de pe Pământ sau, în trecut, de pe Marte, pentru a transforma Europa sau Enceladus din locuri lipsite de viață în locuri mustind de viață. Însă trebuie ținut cont de mai mulți factori, iar acești factori nu sunt deloc încurajatori.

Spre exemplu, Melosh a descoperit că timpul mediu de tranzit pentru ca un meteorit desprins de pe Marte să ajungă să lovească Enceladus este de 2 miliarde de ani. Desigur că există specii de microbi foarte rezistente, care pot supraviețui în spațiul cosmic, însă 2 miliarde de ani reprezintă o perioadă extrem de lungă de timp, chiar și pentru astfel de microorganisme. În plus, simulările au indicat că astfel de fragmente de rocă provenite de pe Marte ar lovi suprafața lui Enceladus cu o viteză între 5 km/s și 31 km/s. La un impact cu o viteză de 5 km/s, eventualele microorganisme ar putea să supraviețuiască, însă este greu să ne imaginăm că ar reuși acest lucru și în urma ciocnirilor produse cu viteze mai mari.

Europa și Enceladus, cât și alte lumi cu potențial pentru apariția vieții din Sistemul Solar, cum ar fi Titan, uriașa lună a lui Saturn, ar putea fi neatinsse și necontaminate, ceea ce reprezintă o șansă pentru viață să apară și să dispună de timpul necesar să se dezvolte și să evolueze.

Eventuala descoperire a unei biosfere complet diferite de cea terestră în oceanul Europei sau al lui Enceladus ar reprezenta, practic, o a doua Geneză biblică și ar oferi certitudinea că viața nu este un miracol specific doar Pământului și că ar putea exista oriunde în Univers. ●

Hitchcockline - polițiste, mai altfel

RUBINUL ÎNGHIȚIT (5)

Tânăra Eva Benedict, o posibilă victimă ce scăpase de la moarte într-un jaf (semi) armat, putea scăpa de pușcărie chiar și fără un avocat bun. Dacă nu apărea ceva nou, în contradicție cu ceea ce părea să fi fost o agresiune. Dacă nu apărea... Comisarul de poliție Elif Ikay „scuturase” crengile „copacilor” cu întâmplări încărcate fie cu poame, fie cu putreziciuni, fie cu toate crengile goale: oamenii lui „stoarseră” informatorii, iar polițistul află astfel că Eva Benedict avusese relații, ba chiar se dăduse în spectacol cu un tânăr găinar turc, acel Rașida, strigat în timpul spasmelor ei de pe cuvertura din satin cu modele Art Deco, un instalator nepracticant, eliberat recent condiționat, căruia tânăra fiică a unui bijutier străin, francez, destul de înstărit, îi făcuse chiar câteva scene de gelozie în public, menite să dezguste societatea turcă în partea mai conservatoare, unde, chiar dacă femeia este ținută cu strânsnicie sub dominația bărbatului, se respectă cu strictețe aparențele în public, iar regulile sociale impun respectarea unui cod care asigură confortul și paza sexuală slab. Cum domnișoara Benedict pretinsese în declarațiile ei date la Poliție că nu a cunoscut victima, părea clar că fusese vorba despre o ceartă „conjugală” și că ea, în legitimă sau ilegitimă apărare, avusese noroc. Ori... viclenie. Dar el de ce venise cu pistol (jucărie) și cagulă? Ori i le „instalase” ea, după ce-l doborâse? Astfel, scrisoarea falsificată de falsul preot, împinsă de vânt până la treptele Comisariatului de Poliție, avu rolul unei întrebări ajutoare de la toate acele concursuri televizate de stupizenie modernă. Comisarul își adună ajutoarele și organizează un filaj în jurul - acum - suspectei Benedict. El nu excludea nici complicitatea tatălui. La intrarea pe stradă îl trimise pe Neylan, în traducere „Dorințele se împlinesc”, iar în urmărirea ei porni Mikasser - similar cuvântului tradus „Celebru”. În realitate, își făcea și el treaba. Haskoy se va posta la intrarea principală, alături de Ahmet Gulu - care erau cei mai vechi în branșă. Câțiva trebuiau să aștepte în dubă, în uniforme și, pentru orice eventualitate, cu veste antiglonț, chiar dacă era vorba despre o femeie, ea fiind însă femeia găsită cu pete de sânge pe degete, lângă un cadavru încă destul de cald. (Va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

↳ Inscriteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

1						2		9
5		9	1	8				6
2					9		1	3
	5		4			7		
		1			6		9	
6			2					8
	7			3	5	1		
		5						4

exerciții de încrucișare

↳ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ↳ ER, LA, OC, RA, SP, TO, UL;
- ↳ ERĂ, ONT, PRO, RAM, RIN, ROM;
- ↳ ALAI, ALBI, ARTĂ, EURO, GIAC, ONOR, STAR, TARI;
- ↳ ALĂUN, ARMAT, AȚICĂ, ATRAS, ORORI, SĂRAT, URARE;
- ↳ ATĂRNA, LORICE, TRIȘAT;
- ↳ MONOTON, MORIȘCĂ;
- ↳ NOROCITĂ;
- ↳ OMOLOGARE;
- ↳ ELIMINATOR, ONOMATOPEE.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Discuții

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

↳ **ORIZONTAL:** 1) Se poartă cu tocuri la școală. 2) Femeie de treabă pentru cine-ntreabă – Impuse la gimnastică! 3) Copii deține, cu drepturi depline (pl.) – Animale ce merg în turmă, nu la urmă. 4) Perioadă pe care o treci spre-nchisoare – Repede...la Cluj sunt două, când plouă... 5) Ghid la mare, din depărtare – Râu... în Spania (ori se-ncurcă?!). 6) Maici la o mănăstire, din Comarnic! 7) Strângător din fire... multă nesimțire. 8) Culoare, ce-ți face pe plac, ca un liliac – leșit la votare... prin sortare. 9) Primele cuvinte... dintr-o alocuțiune! – Parolă cu care deschizi ușa mare. 10) Mulțime la țară, popor așadară – Punctul de plecare pentru Soare. 11) Îți scade "puterea" de te pui cu ea – Turul de control, parol.

↳ **VERTICAL:** 1) "Rampă" de lansare spre înmormântare. 2) Ploaie de suspine când nu-ți este bine. 3) Dat de-o parte...când ceva-i desparte – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 4) Aduce cu barza (oare?) la cioc și picioare – Făinoase fierte, melci pentru deserturi. 5) Mină... la lumină! – Următ de un lălăit să fie, la melodie – Unu, una grupați într-una! 6) Al mai mare indicat... la palat! – Generator de energie în infraroșu să fie. 7) Mișcare la sate când nu e dreptate. 8) Cui... la birou! – Bază de plecare în fundamentare. 9) Bun la suflet, săritor din popor – Casete... din plastic! 10) Purtător de cuvânt, pe cuvânt – Strânsă ghem, deșirată ruptă și-nnodată.

aritmogrif

↳ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o noțiune definind lucrurile de mică valoare, niște nimicuri, iar pe orizontală noțiuni mai mult sau mai puțin referitoare la temă.

1	2	4	9	2	10	11
10	2	3	2	15	8	5
12	7	3	13	2	3	11
5	2	3	2	5	9	3
14	2	3	2	1	2	5
12	9	6	9	1	2	10
14	7	5	7	3	9	4
5	7	3	8	4	5	8
14	2	3	5	2	4	8
5	7	3	6	8	4	12
16	2	7	5	2	3	8
14	3	9	4	5	8	5
8	10	2	12	8	6	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Marea adunare

Se adună lumea pe uliță-n sat
Fi'ndcă se predă despre adunare
Nu sunt cunoștințe de mare-învățat
Se predau doar lucruri clasele...
„primare”

Un sătean de pildă s-ar fi angajat
Cică să adune câteva hectare
Altul pus pe treabă vrea neapărat
Cât mai multe lucruri pentru o
dotare...

Doar primarul cică om dintr-o
bucată
N-o participa, n-a vrut să ia parte
El cunoaște, frate, materia toată...

Fiind om ales, deci un tip aparte
Are cunoștințe, și susține gloata:
- Despre adunare... nu-ți trebuie
carte!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

↳ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	M		C		T		N		S		M		P	
C		T		P		L				M		S		R
	R		T		N		T			R			T	
R		M		S			T		S			T		T
	C		T		J		R		T				N	
S		R		T		R		T		R				T
	N				R				N		G	M		
C		R		P		T			C				N	S
	S		R		T		T	R		S	T		T	

JOCURI

sudoku

↳ Inscribeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

1						2		9
5		9	1	8				6
2					9		1	3
	5		4			7		
		1			6		9	
6			2					8
	7			3	5	1		
		5						4

exerciții de încrucișare

↳ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ↳ ER, LA, OC, RA, SP, TO, UL;
- ↳ ERĂ, ONT, PRO, RAM, RIN, ROM;
- ↳ ALAI, ALBI, ARTĂ, EURO, GIAC, ONOR, STAR, TARI;
- ↳ ALĂUN, ARMAT, AȚICĂ, ATRAS, ORORI, SĂRAT, URARE;
- ↳ ATĂRNA, LORICE, TRIȘAT;
- ↳ MONOTON, MORIȘCĂ;
- ↳ NOROCITĂ;
- ↳ OMOLOGARE;
- ↳ ELIMINATOR, ONOMATOPEE.

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

rebus

Discuții

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

↳ **ORIZONTAL:** 1) Se poartă cu tocuri la școală. 2) Femeie de treabă pentru cine-ntreabă – Impuse la gimnastică! 3) Copii deține, cu drepturi depline (pl.) – Animale ce merg în turmă, nu la urmă. 4) Perioadă pe care o treci spre-nchisoare – Repede...la Cluj sunt două, când plouă... 5) Ghid la mare, din depărtare – Râu... în Spania (ori se-ncurcă?!). 6) Maici la o mănăstire, din Comarnic! 7) Strângător din fire... multă nesimțire. 8) Culoare, ce-ți face pe plac, ca un liliac – leșit la votare... prin sortare. 9) Primele cuvinte... dintr-o alocuțiune! – Parolă cu care deschizi ușa mare. 10) Mulțime la țară, popor așadară – Punctul de plecare pentru Soare. 11) Îți scade "puterea" de te pui cu ea – Turul de control, parol.

↳ **VERTICAL:** 1) "Rampă" de lansare spre înmormântare. 2) Ploaie de suspine când nu-ți este bine. 3) Dat de-o parte...când ceva-i desparte – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 4) Aduce cu barza (oare?) la cioc și picioare – Făinoase fierte, melci pentru deserturi. 5) Mină... la lumină! – Următ de un lălăit să fie, la melodie – Unu, una grupați într-una! 6) Al mai mare indicat... la palat! – Generator de energie în infraroșu să fie. 7) Mișcare la sate când nu e dreptate. 8) Cui... la birou! – Bază de plecare în fundamentare. 9) Bun la suflet, săritor din popor – Casete... din plastic! 10) Purtător de cuvânt, pe cuvânt – Strânsă ghem, deșirată ruptă și-nnodată.

aritmogrif

↳ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o noțiune definind lucrurile de mică valoare, niște nimicuri, iar pe orizontală noțiuni mai mult sau mai puțin referitoare la temă.

1	2	4	9	2	10	11
10	2	3	2	15	8	5
12	7	3	13	2	3	11
5	2	3	2	5	9	3
14	2	3	2	1	2	5
12	9	6	9	1	2	10
14	7	5	7	3	9	4
5	7	3	8	4	5	8
14	2	3	5	2	4	8
5	7	3	6	8	4	12
16	2	7	5	2	3	8
14	3	9	4	5	8	5
8	10	2	12	8	6	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Marea adunare

Se adună lumea pe uliță-n sat
Fi'ndcă se predă despre adunare
Nu sunt cunoștințe de mare-învățat
Se predau doar lucruri clasele...
„primare”

Un sătean de pildă s-ar fi angajat
Cică să adune câteva hectare
Altul pus pe treabă vrea neapărat
Cât mai multe lucruri pentru o
dotare...

Doar primarul cică om dintr-o
bucată
N-o participa, n-a vrut să ia parte
El cunoaște, frate, materia toată...

Fiind om ales, deci un tip aparte
Are cunoștințe, și susține gloata:
- Despre adunare... nu-ți trebuie
carte!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

↳ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	M		C		T		N		S		M		P	
C		T		P		L				M		S		R
	R		T		N		T				R		T	
R		M		S			T		S			T		T
	C		T		J		R		T				N	
S		R		T		R		T		R				T
	N				R				N		G	M		
C		R		P		T			C				N	S
	S		R		T		T	R		S	T		T	

MEDICINA



FRUCTE CU MULTIPLE BENEFICII PENTRU ORGANISM ● **REMEDII**



ȘTEVIA, REMEDIU ANTIFUMAT

VICIU. Nicotina este cauza multor afecțiuni, motiv pentru care majoritatea fumătorilor încearcă să se lase de acest viciu. Ștevia este una dintre plantele care îi poate ajuta în demersul lor pe cei dornici să se lase de fumat. Studiile arată că ștevia inhibă pofta de a fuma. Oamenii de știință au realizat o cercetare în cadrul căreia au aflat că această plantă are efecte puternice în terapia antifumat. Câteva picături de extract de ștevie pe limbă se pare că fac minuni în cazul celor ce vor să renunțe la viciu. Fă acest lucru ori de câte ori simți nevoia să fumezi și vei vedea că pofta îți va trece pe loc. ● **E.G.**

AVOCADO, BOGAT ÎN POTASIU

MINERAL. Avocado reprezintă fructul cu cea mai mare concentrație de potasiu. Un fruct de avocado conține aproape de două ori mai mult potasiu decât o



banană, mai precis 975 de miligrame. Potasiul este un mineral care joacă un rol important în organism. Printre altele, ajută la normalizarea valorilor tensiunii arteriale. De aceea, în cazul în care aveți tensiunea arterială prea mică, este indicat să evitați alimentele bogate în potasiu. ● **E.G.**

CEAIUL VERDE PREVINDE CANCERUL

PROPRIETĂȚI. Persoanele care obișnuiesc să consume ceai verde au riscuri mai mici de a



dezvolta cancer gastric, pulmonar, de esofag, de pancreas sau de colon, comparativ cu cele care nu au acest obicei. Aceasta pentru că polifenolii din ceaiul verde stimulează producția unor antioxidanți importanți și a unor enzime care blochează mutațiile canceroase. Prezent în multe creme, ceaiul verde ajută și la combaterea arsurilor solare. În plus, poate ajuta la prevenirea coagulării anormale a sângelui, la scăderea tensiunii arteriale și la creșterea nivelului de colesterol bun - HDL. ● **E.G.**

Motive pentru a consuma mai multe portocale

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Portocalele sunt fructe exotice cu numeroase beneficii pentru întreg organismul, dar pot fi folosite și în măștile de față, deoarece au în compoziție substanțe cu puternice efecte antiîmbătrânire.

Sărace în calorii, dar pline de nutrienți, portocalele contribuie la întărirea sistemului imunitar și previn apariția ridurilor. O singură portocală are în compoziție nu mai puțin de 170 de substanțe fitochimice și peste 60 de flavonoide, compuși despre care

studiile afirmă că au reale efecte antiinflamatoare și antioxidante. Află mai jos care sunt principalele beneficii ale consumului de portocale asupra sănătății și frumuseții.

Menține inima sănătoasă

Fibrele, potasiul, vitamina C și colina din compoziția portocalelor sunt substanțe care contribuie la menținerea stării generale de sănătate, dar în special a sănătății inimii. Totodată, aportul considerabil de potasiu previne pierderea masei musculare, atacul cerebral, menține sănătatea oaselor și reduce riscul de formare a pietrelor la rinichi.

Menține tensiunea arterială sub control

Portocalele, fiind bogate în vitamina B6, ajută la susținerea producției de hemoglobină și, de asemenea, ajută la menținerea tensiunii arteriale sub control, datorită prezenței magneziului.

Previne sau ține sub control diabetul

Studiile arată că persoanele cu diabet de tip 1 care au un regim alimentar bogat în fibre au glicemia în parametri normali, iar cele cu diabet de tip 2 pot sesiza o îmbunătățire a nivelului de zahăr din sânge, a lipidelor și a insulinei. Cu toate acestea, portocalele au un conținut destul de mare de fructoză, motiv pentru care

trebuie consumate cu moderație de către persoanele cu diabet.

Stimulează producția de collagen

Conținutul crescut de vitamina C din portocale protejează pielea de efectul nociv al razelor soarelui și al poluării, previne apariția ridurilor și îmbunătățește textura pielii. Acest antioxidant joacă un rol esențial în formarea collagenului, cel care asigură elasticitatea pielii. Pe măsură ce îmbătrânim, nivelul de collagen din țesuturi scade, motiv pentru care pielea se usucă și apar ridurile. Este important să mănânci zilnic o portocală, bogată în acid citric și vitamina C, un duo imbatabil împotriva îmbătrânirii pielii. ●

imunitate

Cum să prepari un antibiotic naturist

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Pentru un antibiotic naturist ai nevoie de cele mai bune produse, ce se regăsesc în mare parte în bucătăria ta, doar că nu le-ai folosit până acum în această combinație. Spre exemplu, cunoscută pentru proprietățile sale curative, mierea nu are cum să lipsească de la tine din casă. Combinată cu turmericul poate da rezultate neașteptat de bune.

Mierea și turmericul, minuni pentru sănătate

Mierea și turmericul reprezintă un amestec pe cât de simplu



de preparat, pe atât de sănătos, plin de substanțe nutritive be-

nefice, de ajutor în consolidarea imunității și în susținerea bunei

funcționări a sistemului cardiovascular. Amestecă 100 de grame de miere cu o lingură de turmeric, cu o linguriță de coajă rasă de lămâie (spălată în prealabil în apă cu bicarbonat, pentru a scăpa de pesticidele din coajă), cu un praf de piper negru și cu două lingurițe de oțet de mere, până obții o pastă omogenă.

Dacă simți că te ia răceala, că ești din ce în ce mai slăbit, că nu te poți concentra sau odihni, atunci apelează la rețeta de mai sus.

Amestecul se păstrează la frigider până la o lună. Vei fi ca nou, dacă iei două linguri din acest amestec dimineața, pe stomacul gol. ●

TURISM

O CULTURĂ TOTAL DIFERITĂ ● MALAEZIA

Kuala Lumpur, atracții și obiective turistice



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Capitala și cel mai mare oraș din Malaezia, Kuala Lumpur, este un loc ce oferă călătorilor șansa de a învăța despre o cultură cu totul și cu totul diferită, de a admira clădiri ce îmbină tot ce este mai bun din arhitectura orientală și occidentală, de a gusta preparate tradiționale locale și, nu în ultimul rând, de a face cumpărături.

Și pentru că are parte de o climă tropicală cu temperaturi de vară ce nu diferă prea mult de temperaturile de iarnă, capitala Malaeziei este o destinație turistică încântătoare în orice perioadă a anului.

În rândurile de mai jos îți oferim o imagine de ansamblu a principalelor obiective turistice din Kuala Lumpur.

Turnurile Petronas. Dacă ești pasionat de arhitectura urbană, atunci trebuie să adaugi Turnurile Petronas în itinerarul tău de călătorie. Cu o înălțime de 452 de metri, aceste turnuri aveau să fie cele mai înalte din lume până la apariția celebrului Burj Khalifa din Dubai. Turistii pot vizita turnurile - de fapt pot chiar să urce până la ultimul etaj și să admire întregul oraș de acolo. Acest lucru, însă, este posibil doar prin achiziționarea unui bilet. Iar pentru că există mii de turiști care

doresc să le viziteze, este recomandat ca biletul să fie rezervat în avans.

Parcul Păsărilor. A doua atracție turistică din acest top este Bird Park, un parc minunat de văzut, mai ales dacă vizitezi Malaezia cu copiii. Parcul se întinde pe o suprafață de 20 de hectare acoperite de plase și găzduiește o gamă largă de păsări sălbatice, rare și exotice, în jur de 3.000 de exemplare din 200 de specii. Cele care atrag cel mai mult atenția turiștilor sunt păsările cu penaj multicolor, precum păunii, papagalii și păsările flamingo. Doar 10% din păsări sunt aduse din alte locuri ale lumii (Thailanda, Tanzania, Noua Guinee, Indonezia, China și Australia), restul de 90% fiind locale.

Bukit Bintang. Este motorul orașului, locul cel mai aglomerat și mai zgomotos, având sute de magazine și centre comerciale, precum și o sumedenie de vânzători ambulanti și tarabe sărăcicioase de unde poți cumpăra mai orice. În această zonă se găsește, de asemenea, faimoasa stradă Jalan Alor, unde turiștii pot gusta toate specialitățile locale de tip street food, de la fructe de mare la fructe exotice și fel de fel de preparate din carne. Recomandăm a vizita Jalan Alor pe timp de seară, când se simte cel mai bine pulsația străzii.

Peșterile Batu. Peșterile Batu sunt un loc foarte sacru pentru hindușii din Malaezia. Sute de mii

de adepți ai acestei religii se adună la altarul zeului Murgan de aici, în fiecare an, pentru a sărbători Thaipusamul, un festival în care se desfășoară un ritual impresionant pentru spălarea păcatelor prin suferință fizică.

Cu un aspect uluitor, imensele peșteri de calcar pline de artă hindusă și de statui merită toată osteneala pe care probabil că o vei simți în urma urcării celor 272 de trepte până în partea de sus. Nu uita, de asemenea, să aduci cu tine câteva banane și alune pentru maimuțele care vor veni să te salute la sosire.

Templul Thean Hou. Vizitatorii templului Thean Hou vor găsi un pic din China în Kuala Lumpur, acesta fiind unul dintre cele mai mari temple chinezești din Asia de Sud-Est. Deschis în 1989 de comunitatea chineză din Malaezia, templul este un exemplu splendid de arhitectură chineză, cu cele patru niveluri de pagode cu gresie portocalie. Templul o onorează pe Thean Hou - Zeița Mării și oferă o vedere spectaculoasă asupra orașului, fiind astfel un loc popular pentru pasionații de fotografie.

Acestea sunt doar câteva dintre cele mai populare atracții turistice din Kuala Lumpur. Toate sunt minunate și merită vizitate, iar dacă îți mai rămâne timp liber, îți recomandăm să mergi și la Aquaria KLCC, Berjaya Times Square sau Muzeul de Artă Islamică.

● sursa blog.dertour.ro



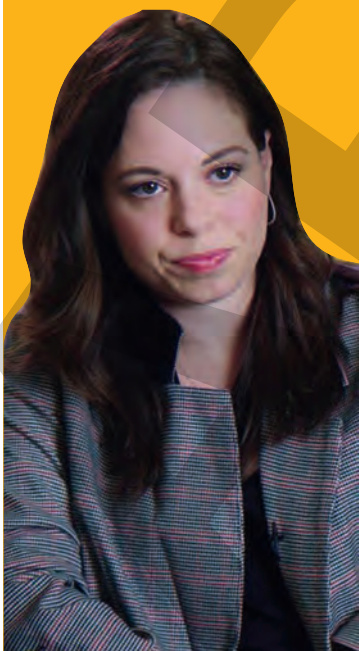
CINEMA

„E UN LOC PERFECT PENTRU MUNCĂ“ ● INTERVIU

România a devenit un magnet pentru cineastii străini

Am ales România după ce am investigat mai multe modele financiare, țări care favorizează filmările prin deducerea taxelor. Echipa română este foarte bună, foarte profesionistă

ERICA LEE
producător de film



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

România este pe cale să devină unul dintre locurile preferate pentru realizarea de producții cinematografice de clasă A, datorită sistemului de taxe, apreciază producătoarea americană Erica Lee, care va reveni în țara noastră pentru un film cu Michael Keaton, Maggie Q și Samuel L. Jackson, scrie news.ro.

Producătoarea americană Erica Lee și regizorul Martin Campbell, care urmează să filmeze anul viitor în România lungmetrajul „The Asset”, au explicat într-un interviu pentru agenția news.ro de ce țara noastră este o adevărată oază pentru realizarea de proiecte cinematografice. „Am ales România după ce am investigat mai multe modele financiare puse față în față cu oferta de locații, țări care favorizează filmările prin deducerea taxelor: Serbia, Marea Britanie, România. Echipa română este foarte bună, foarte profesionistă. Am mai filmat aici «Voyager» (n.r. - regia Neil Burger, cu Colin Farrell, Lily Rose Depp), pentru care am construit o întregă navă spațială în studiouri. E un film mare și aveam nevoie ca echipa locală să fie pregătită să facă față provocărilor, aveam o mulțime de cascadorii și secvențe care au necesitat închiderea unor străzi - cum a fost secvența podului care e aproape imposibil de făcut în multe locuri din lume -, iar aici am avut acces la tot ce era nevoie, grație autorităților și echipei locale. Echipa de aici, cu sinceritate, e mai bună decât multe echipe pe care le-am întâlnit în SUA sau în multe alte locuri din lume”, a declarat Erica Lee.

Regizorul Martin Campbell, care a petrecut două luni în producție în România, alături de echipa de la Frame Film, spune că a ales țara noastră pentru facilitățile oferite de autorități pentru filmări și pentru echipa de profesioniști pe care a găsit-o aici. „Am ales România pentru că este un loc extraordinar. Aveți o infrastructură de film foarte bună, taxele sunt unele dintre cele mai bune din Europă, aveți clădirile clasice, aveți partea modernă, în afara Bucureștiului sunt păduri frumoase și lacuri. Am găsit tot ce ne trebuie, aveți oameni pregătiți, am selectat o echipă mare de români. În plus, avem o scenă din Londra care ar trebui filmată în Regent Park și pe care o filmăm de fapt aici, în cel mai mare parc din București”, a afirmat regizorul din Noua Zeelandă.

„România nu e doar despre Transilvania“

Erica Lee, care a fost producător la toate filmele din seria „John Wick”, cu Keanu Reeves în rolul principal, a mai declarat: „Sunt sigură că ne vom întoarce și cu alte producții, pentru că acum avem o relație puternică cu echipa din România. De exemplu, Martin Campbell m-a sunat și mi-a zis «spune-mi tot ce trebuie să știu despre România - unde se mănâncă bine, unde e cafeaua bună, unde putem face sport». Pentru că, dincolo de producția filmului și de zilele de muncă, sunt o mulțime de alți factori pe care trebuie să-i luăm în calcul, noi trebuie să ne facem o viață aici pentru câteva luni, cât sunt filmările”.

„Am găsit o cale să facem Bucureștiul o tranziție mai ușoară pentru americani - pentru că e important pentru noi să știm că

în termeni de lifestyle putem să le oferim atât echipei, cât și actorilor tot ceea ce au nevoie. Bucureștiul e foarte departe de Los Angeles și cred că în trecut locul acesta nu era foarte bine văzut, dar fiecare echipă care a venit aici a spus mai departe că România nu e doar despre Transilvania sau lucrurile care îi făceau să creadă că e o țară bizară din estul Europei. Am descoperit țara și le-am povestit celorlalți profesioniști din cinematografie că e un loc perfect pentru muncă. Și sunt sută la sută sigură că ne vom întoarce cu alte proiecte cinematografice aici”, a adăugat ea.

Povestea noului film de acțiune turnat pe plaiuri mioritice

Filmul pe care îl regizează Martin Campbell are la bază un scenariu de Richard Wenk și este povestea a doi asasini (interpretați de Michael Keaton și Maggie Q), care dețin secrete din timpul războiului din Vietnam, aflați în competiție directă. Când mentorul nuvia dintre ei este ucis, sunt nevoiți să facă o alianță de compromis pentru a se întoarce în Vietnam și a descoperi criminalul. Filmul îl mai are în distribuție pe Samuel L. Jackson, dar și actori români, între care Adrian Titieni. „The Asset” este produs de o echipă care s-a aflat în spatele unora dintre cele mai de succes filme de acțiune din ultimii ani: Moshe Diamant („Hurricane Heist”), Rob Van Norden („Rambo: Last Blood”) și Arthur Sarkisian („Rush Hour”), iar de filmările în România se ocupă Frame Film. De-a lungul anilor, în țara noastră au mai fost filmate și alte producții celebre, precum „Cold Mountain”, „Joyeux Noel” și „The Nun”. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
27 dec 2019 - 2 ian 2020

07 descoperă
A doua
Geneză
din Sistemul Solar

11 turism
Kuala Lumpur,
atracții
și obiective turistice

Viata
libera

weekend
magazin

era.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND

Romanița Iovan a fost nominalizată anul acesta la „ELLE Style Awards“, la categoria „Best Personal Style“, și a dezvăluit care sunt planurile ei pentru sfârșitul de an.

Romanița Iovan a dezvăluit că a petrecut Crăciunul în familie, însă pentru Revelion are planuri speciale. „Am hotărât împreună cu gașca noastră de vreo 20 de tineri energici și plini de inițiativă să plecăm în Maramureș. Vom petrece Revelionul într-un sat foarte departe de lumea dezlănțuită. Este superb acolo. Am ales trei căsuțe tradiționale unde vom fi cazați și Revelionul îl vom face tot așa, într-o casă tradițională. Ne-am făcut program să mergem cu Mocănița, să mergem cu sania cu cai“, a povestit ea.

Romanița Iovan este unul dintre cei mai longevivi designeri români, cu o carieră în modă de aproape 30 de ani. A început ca model și, fermecată de zona de fashion, și-a dat seama că viitorul său era în această industrie. Însă, alegerea acestui domeniu nu a fost una neapărat ușoară. „Terminasem la seral Economia Serviciilor de Alimentație Publică și Turism. Mă pregăteam pentru management în turism și m-am gândit foarte serios ce aș vrea

să fac cu viața mea. Totul s-a întâmplat imediat după Revoluție. Eram micuță, aveam 25 de ani, dar am hotărât să merg pe ideea de fashion, să las în urmă faptul că mă pregătisem pentru turism. Așa că am început să mă autoeduc în această direcție“, spune Romanița.

A fost o decizie pe care mulți au considerat-o riscantă, însă pasiunea, talentul și munca susținută au ajutat-o pe Romanița să exceleze în domeniul modei și să își creeze propriul brand. Iar astăzi, privind retrospectiv, nu ar schimba nimic din trecut, fiindcă toate alegerile pe care le-a luat de-a lungul timpului au ajutat-o să devină o femeie puternică, independentă și de succes. „Sunt mulțumită cu ceea ce am făcut până la 55 de ani, n-aș renunța la nimic din ceea ce s-a întâmplat. Nu am regrete“, mai spune creatoarea de modă.

● sursa elle.ro

Am ales
trei căsuțe
tradiționale
unde vom
fi cazați
și Revelionul
îl vom face tot
așa, într-o casă
tradițională

ROMANIȚA IOVAN
creatoare de modă

ROMANIȚA
IOVAN
face Revelionul
în Maramureș

