

BĂRBAT
DISPĂRUT
DE DOUĂ LUNI

STÂNĂ. Un bărbat în vârstă de 45 de ani, din satul Negrea, comuna Schela, a plecat, în noiembrie anul trecut, de la stâna la care lucra și de atunci nimeni nu mai știe nimic despre el. » **pag. 11**

ALOCAȚIILE
SE VOR DUBLA
DE LA 1 AUGUST

COPII. Guvernul a aprobat o ordonanță de urgență pentru amânarea termenului de intrare în vigoare a legii care prevede dublarea alocațiilor de stat pentru copii, până la 1 august. » **pag. 08**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9216 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

LA NOI CA LA NIMENI! » **EVENIMENT/03**

Bulibășeală la licitația centurii ocolitoare



Grevă la depoul CFR din Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Angajații CFR din cadrul depoului Galați care se ocupă de lucrările de mentenanță a locomotivelor s-au aflat în grevă, miercuri și joi, alături de colegii lor din toată țara, din cauza întârzierii semnării contractului pentru mentenanța locomotivelor cu CFR Călători. Perioada în care salariații depoului au refuzat să facă reviziile locomoti-



velor a afectat și circulația trenurilor, întrucât CFR Călători nu poate da drumul în trafic unei locomotive care nu are revizia făcută. Au fost anulate astfel 14 trenuri de pe raza Regionalei CFR Galați, 11 în cursul zilei de joi și trei miercuri seară, cele mai multe dintre ele pe relația Mărășești. Angajații au reluat lucrul joi, după ora 12,00, după ce contractul de mentenanță cu CFR Călători a fost semnat. » **pag. 05**

weekend magazin
www.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viata libera”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

meteo

4°
Înnorat

valuta BNR

€4,77

\$4,28

Cursul de schimb valutar
la data de 16.01.2020

08 actual
Guvernul își angajează
răspunderea pe
alegerile în două tururi

09 Timp liber
„MaMe”, prima
premieră din 2020
a Teatrului Dramatic

11 social
Produse de igienă
oferite gratuit
de Uniunea Europeană

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Povestea ultimelor zile vine din bărlugul lui Dan Barna. Și al lui Dacian Cioloș, ca să nu creadă cineva că aş discredita vreuna dintre părțile acestei alianțe electorale. Moise Guran, jurnalist de când îl ştim, a renunţat la carieră şi a intrat în politică. Ba chiar a declarat, cu Barna alături, că este dispus să candideze şi la prezidenţiale. Auci, a dat tare, a dat din prima. Peste ani şi ani, ne vom ruga să ni-l țină Cel de Sus sănătos pe şeful de la Cotroceni. Pe Moise, adică.

❷ Până atunci, fiind nou în USR, Moise va duce câteva zile la rând gunoiul şi va cumpăra țigări.

sinaxar

17.01.2020

❶ †) Sf. Cuv. Antonie cel Mare;
Sf. Cuv. Antonie cel Nou
din Veria

maxime

Ce ar fi viața dacă
nu am avea curajul
să riscăm ceva?

VINCENT VAN GOGH

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț

editorial

viața liberă

O pastă de dinți
sau 50 de grame de rachiu?TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Periute și pastă de dinți, șampon, săpun și detergent. Toate vor fi oferite, cu titlu gratuit, în cadrul Programului Operațional Ajutorarea Persoanelor Defavorizate (POAD 2019/2020), derulat de Uniunea Europeană. Conform autorităților locale, beneficiarii programului vor primi câte o cutie cu produse de igienă, care conține cinci periute de dinți, patru tuburi de pastă de dinți de 300 mililitri, un flacon de șampon pentru adulți de 500 mililitri, un flacon de șampon

pentru copii de 800 mililitri, un flacon de săpun lichid de 500 mililitri, un pachet de detergent pudră pentru rufe albe de 1.800 grame și un pachet de detergent pudră pentru rufe colorate de 900 grame.

Toate aceste produse sunt binevenite pentru familiile nevoiașe, care abia își duc existența de pe o zi pe alta. Dar, din păcate, o parte dintre aceste produse nu vor rămâne la beneficiari. Și asta pentru că aceștia vor căuta soluții să le comercializeze. Cărcotașii vor spune rapid că mă pripesc și că asta nu se va întâmpla. Dar, din experiența anilor trecuți, când

săracii orașului primeau cutii cu alimente, am învățat că totul se transformă în bani. Și să nu spună cineva că a uitat cum vindeau beneficiarii de ajutoare de la Uniunea Europeană făina, zahărul sau cutiile de conserve, imediat cum ieșeau cu ele din cantina de ajutor social. Iar alimentele măcar le țineau de foame, în timp ce pasta de dinți și detergentul nu le sunt la fel de utile unor oameni care se spală pe dinți cu rachiu de la bodega din colțul blocului.

Mi-aș dori să mă înșel și aceste produse de igienă chiar să fie folosite de cei care le vor

primi. Chiar dacă cu o floare nu se face primăvară, poate așa, cu produsele primite gratuit, oamenii vor învăța că trebuie să aibă grijă de igiena și, implicit, de sănătatea lor. Dar, până la urmă, binele făcut cu forța nu se cheamă bine, așa că degeaba ne vrea Uniunea Europeană spălați, curați și sănătoși, dacă unii dintre noi preferă 50 de mililitri de alcool în schimbul unei pungi de făină sau al unui tub cu pastă de dinți. Una peste alta, ajutoarele se vor distribui de luni, 20 ianuarie, așa că vom vedea dacă beneficiarii și-au schimbat mentalitatea sau vor face la fel ca până acum. ●

Teodora Miron

pe repede
înapoi

Cine va fi moderatorul?

- ❶ Încerc să anticipez primele zgomete din ședința de primire a lui Guran în alianța USR-PLUS. „Alo, sunteți în direct! Domnule Cioloș, rămâneți, îl avem pe cealaltă linie pe domnul Barna!”
- ❷ În meciul direct al USR-ului cu PSD-ul (iată de ce e bună o pojghiță de cultură politică), Moise îi va face marcaj lui Nicolicea.
- ❸ E liber la ora de science-fiction, deci îmi las imaginația să alunece. Veni-va anul 2024, cu al său tur doi al prezidențialelor: dezbateră finală dintre candidații Rareș Bogdan și Moise Guran nu se va mai ține. Nu există moderator.
- ❹ Netflix, HBO și alți distribuitori de conținut video, adio! Dosarul Soția-Vulpiță, de pe Antena 1, v-a spart. Între timp,

ceilalți români, o minoritate - s-a demonstrat deseori - își fac griji cu privire la pensie, bugetul statului și la condițiile vătămătoare de gândire.

❺ Premierul Orban își angajează răspunderea pentru alegerea primarilor în două tururi. Se vor revanșa cei cu dosarul Soția-Vulpiță: nu vor merge nici măcar în turul preliminar.

❻ Asta cu două tururi de scrutin e ca tehnologia video din fotbal, așa-numitul VAR. Crezi că i-ai făcut pe contracandidați, mai ales că ai destule procente în fața principalului urmăritor și rămâi cu telecomanda în brațe după număratoarea ultimelor voturi. Mă rog, nu e chiar așa, dar altă rimă nu găsisem.



ION ZIMBRU

(PENTRU POETUL ANTON STANCIU - LA MULȚI ANI!)

nec plus ultra

MOLDOVA

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

Motto:

„nu-l mai plângeți pe acela/ care vecinic singur nu-i,
plângeți-l pe cel ce n-are/ moartea și moldova lui”
(Cezar Ivănescu)în moldova poeziei/ ziua-i cât o săptămână
mor poezii în picioare/ sprijinindu-se de lunănoaptea doare ca o rană/ visul prințului levant
în păduri necunoscute/ mor mistreți de diamantface-s-ar ca mâine astăzi/ duminica viitoare
în moldova explodează/ ouă de privighetoarese aglomerează lacrimi/ între cer și infinit
orbul mângâie distanța/ de la pâine la cuțitdivina
tragedia

Maria și Cărțile (XXXII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Oare nu cumva Maria-i ACASĂ, dar n-am „putut” noi s-o vedem? Ce-ar fi să mai mergem o dată pe strada „Ion Creangă”, la numărul 13 A/ bis? Sigur că da! Mergem tuscinci! Ajungem în trei sferturi de ceas, cu taxiul! La fel, poarta nu-i încuiată! Nici ușa! Intrăm! Același decor! Pe măsută vedem o coală dictando, pe care citim „VALSUL RESEMĂNĂRII”!

NU luați nici un bagaj! Dacă mergeți, mergeți așa! Fără nici o traistă! Și fără nici un adio! Fără nici un rămas bun! Cred că vroți, da? După cum intuiesc, abia așteptați să plecăm Acolo! Aici nu se mai poate sta! Aici nu se mai poate trăi! Aici nu se

poate nici muri cum trebuie! Aici se trăiește aiurea și se moare necorespunzător! Aici e artificial! Aici... totu-i la limita penibilului și a contravenției și a infracțiunii! Totu-i la discreția nesimțirii, analfabetismului de tip Tănase Vasilescu - Lumânăraru, un personaj sinistru al lui Camil Petrescu, din ULTIMA NOAPTE DE...! Așadar, chiar Acuma trebuie să plecăm Acolo, în Prezentul Timpului Trecut, dacă vrem (n-adevăr) să mai prindem Trecutul Timpului Prezent! Vă rog să vă luați Veșmintele de Vals! Cele fără de Sfârșit, adică! Plecăm la Zero ceasuri, Zero minute și Zero secunde, cu Trenul de Personalități 1952 pe linia Galați - Nicăieri! Nicăieri se află Acolo, adică peste Tot, numai Aici

nu! Eu nutresc mare nerăbdare până ajungem și până începem! Filarmonica de Câmp ne așteaptă cu Valsul Resemnării, al cărui libret mi l-a dictat Fiul Domnului! Acesta este! „Și-aud, și văd: în hohote și-n lacrimi/ vine trecutul timpului prezent,/ vrea să-mi oprească aripile morii,/ să-mi bată vântul drept și repetent,/ și vrea să-mi hotărască veșnicia,/ și visul să-mi ia de la oblânc,/ să-mi șteargă amăgirile din zare,/ din care-am tot mâncat și mai mănânc,/ din care-a ciugulit și dulcineea.../ și chiar mârtoaga a poftit un pic.../ și vor mai mult, le dau... dar scutierul/ își face cruce și nu vrea nimic!// Și văd, și-aud: în hohote și-n lacrimi/ vine prezentul timpului trecut,/ vine să-mi ia și să-mi repare moara/ să măcinăm din nou, ca la-nceput,/ când orice vis

și orice dulcinee/ îmi clocoteau în suflet și în trup.../ (ce cavalcadă-ntruna, zi și noapte,/ când scutier aveam un pui de lup/ strașnic de blând, sprinten la ferecare/ de pietre vii și moarte!)/... mă-ngrop în poezie/ și-n vântul strâmb și sfânt și repetent!//... Da? Vă rog mult, aveți mare grijă! Nu cumva să întârziați sau să nu veniți! Este prima și ultima șansă! Este primul și ultimul Noroc! Este prima și ultima oară când acest Tren circula special pentru Noi! Oare nu-i Păcat, după ce am pierdut o Viață de Trenuri, să-l pierdem și pe Acesta? Auziți! „Trenul de Personalități 1952, pleacă IMEDIAT, în direcția NICĂIERI, de la LINIA VIETII!”... (Aveți puținică răbdare!) ●



LA NOI CA LA NIMENI! ● **PROCEDURĂ**

Bulibășeală de termene pentru licitația mării centuri ocolitoare

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Potrivit datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice (SEAP), astăzi, la ora 15,00, expiră termenul-limită pentru depunerea ofertelor în cadrul licitației pentru proiectarea și execuția Variantei de Ocolire Galați. Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CAIR) susține, însă, într-un comunicat de presă, că ofertele sunt așteptate, de fapt, până pe 24 februarie.

O nouă bulibășeală marchează procedura prin care Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere încearcă să

găsească proiectant și constructor pentru marea centură ocolitoare a Galațiului.

Așa cum ați putut citi în ziarul "Viața liberă", licitația, lansată pe 5 octombrie 2019, a fost suspendată pe 4 noiembrie 2019. Ieri am descoperit că procedura a revenit în desfășurare, iar termenul pentru primirea ofertelor este 17 ianuarie 2020. Mai mult, în cuprinsul informațiilor de pe portalul achizițiilor publice este păstrată data-limită inițială de primire a ofertelor, 12 decembrie 2019!

În schimb, în comunicatul de presă de pe site-ul CNAIR, datele sunt cu totul altele. Astfel, compania anunță că marți, 14 ianuarie 2020, „a ridicat suspendarea

procedurii «Proiectare și Execuție „Varianta de Ocolire Galați”», publicând răspunsul consolidat la clarificările adresate de către operatorii economici până la primul termen-limită menționat în cadrul documentației de atribuire. Odată cu ridicarea suspendării procedurii, a fost acordat un nou termen-limită de depunere a ofertelor, până la data de 24 februarie 2020”, se precizează în comunicat. O dată care, cel puțin ieri, la ora 15,00, nu se regăsea și pe portalul achizițiilor publice!

„Menționăm că operatorii economici interesați de participarea la această procedură de achiziție publică au dreptul de a adresa noi solicitări de clarificare până la ultimul termen menționat în

cadrul documentației de atribuire (21 de zile înainte de termenul limită de depunere al ofertelor)”, precizează compania.

Valoarea estimată a procedurii este de 899.555.992 lei fără TVA. Durata contractului este de 54 luni și cuprinde: 12 luni perioada de proiectare și 42 luni perioada de execuție a lucrărilor. Finanțarea proiectării și execuției Variantei de Ocolire Galați, în lungime de 33,6 km, se va face din fonduri europene, în cadrul Programului Operațional Infrastructură Mare.

Rămâne de văzut ce soartă va avea și drumul expres Brăila - Galați, a cărui procedură de proiectare și achiziție este suspendată din 31 octombrie 2019. ●

PUBLICITATE

CREDITE

în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanți în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Succursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

sanctiune

Și-a aruncat gunoiul pe geamul mașinii

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În cadrul verificărilor efectuate în vederea soluționării unei sesizări, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că numitul N.I. a aruncat, pe trotuarul aferent unui bloc de

pe strada Stadionului, patru pungi din plastic ce conțineau deșeuri menajere, dintr-un autoturism, dăunând astfel curățeniei din zonă.

Persoana în cauză a fost sancționată contravențional, cu o amendă în cuantum de 500 de lei, conform prevederilor HCL 260/2018. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 17 ianuarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile George Coșbuc, Traian și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților

Vameș și Drăgănești, pe DN 24D la Cuca, iar pe DN 26, în localitățile Tămăoani și Cavadinești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Priponesti, iar pe DJ 251, la Pechea și Cudalbi. ● **M. Constandache**



CINCI MII DE PODEȚE NOI

ACCES. Consiliul Județean (CJ) Galați a emis ordinul de începere a lucrărilor în cadrul proiectului care prevede construcția a 5.000 de podețe de acces la proprietăți. Lucrările vor fi realizate de asocieria Davide Construct SRL & Tqm Management SRL. „Pe drumurile reabilitate sau care sunt în curs de modernizare, vom face podețe de acces pentru fiecare proprietate, astfel că nicio gospodărie nu va rămâne fără cale de acces. Vor fi realizate podețe pentru acces pietonal și podețe care să permită accesul cu mijloace de transport. Primele podețe vor fi realizate pe DJ 251, în zona localităților Cudalbi și Matca”, a declarat Costel Fotea, președintele CJ Galați. „Astfel de căi de acces vor fi realizate în 28 de localități, respectiv pe 15 drumuri județene care au fost modernizate sau pe care se va interveni în perioada următoare. Valoarea totală a investiției este de aproape 13 milioane de lei, bani din bugetul propriu al Consiliului Județean Galați” a mai precizat Fotea. ● **G.I.M.**

AMENDAȚI
PENTRU
NEREGULI
DE MEDIU

SESIZĂRI. În cadrul verificărilor efectuate în vederea soluționării unei sesizări, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că numitul G.C.C. a abandonat deșeuri din construcții (moloz) pe terenul viran aferent unui imobil de pe strada Pictor Iosif Iser. Persoana în cauză a fost sancționată contravențional, cu o amendă în valoare de 500 de lei, conform prevederilor HCL 316/2019. Tot în conformitate cu prevederile HCL 316/2019, a fost sancționat contravențional și L.I., care a descărcat deșeuri vegetale (pământ) și deșeuri provenite din demolări, dintr-o autoutilitară, pe o suprafață de aproximativ doi metri pătrați, situată pe calea Smârdan din Galați. În acest caz a fost aplicată o amendă în valoare de 300 de lei. ● **T. M.**

Vopsitorie
auto
ilegală

CONTROL. Polițiștii din cadrul Serviciului Control Activități Comerciale l-au depistat, în incinta unei societăți comerciale de pe strada Traian, pe numitul B.V., de 41 de ani, din Galați, care presta servicii de vopsitorie auto la două autoturisme. În

urma verificărilor efectuate, oamenii legii au stabilit că bărbatul nu îndeplinea condițiile legale pentru munca prestată. Tocmai de aceea, persoana în cauză a fost sancționată contravențional, cu o amendă în cuantum de 500 de lei. ● **T.M.**

PESTE 7 MILIOANE DE EURO ● **SUPERVIZARE**Contract
pentru monitorizarea
podului de la Brăila

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

La începutul acestei săptămâni, Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) SA a semnat contractul "Supervizarea Proiectării și Execuției Podului suspendat peste Dunăre în zona Brăila" cu asocierea Metroul SA - Italrom Inginerie Internațională SRL - Sistemă Ingegneria SRL - Arex Lider Company SRL. Valoarea contrac-

tului este de 35,17 milioane lei fără TVA.

Podul suspendat peste Dunăre este cuprins în Master Planul General de Transport al României și face parte din categoria proiectelor finanțabile din POIM 2014 - 2020. Lungimea sa totală este de 23,413 km și cuprinde două secțiuni: drumul principal Brăila - Jijila, cu o lungime 19,095 km, și drumul de legătură cu DN 22 Smârdan - Măcin, în lungime de 4,328 km. Podul suspendat,

structura principală din cadrul proiectului, va avea o lungime de 1.974,3 metri și va fi poziționat între km 4+596,10 și km 6+570,52 pe drumul Brăila - Jijila, respectiv la km 165+800 pe fluviul Dunărea (kilometraj măsurat de la Sulina).

La rândul său, drumul Brăila - Jijila va fi prevăzut cu două benzi de circulație pe sens, benzi de încastrare, acostamente, zonă mediană și zonă de parapete. Pe tronsonul cuprins între km 4+486,10

și km 6+680,30, unde drumul traversează Dunărea, se vor construi două viaducte de acces în lungime de câte 110 metri fiecare. Traseul include o ramificație pe direcția sud, până la intersecția cu drumul existent Smârdan - Măcin. Aici, conexiunea de care am vorbit va fi prevăzută cu o bandă de circulație pe sens. Drumul de legătură urmează să pornească de la km 7+940 al drumului Brăila - Jijila și se va intersecta cu DN 22 Smârdan-Măcin. ●

Beți și fără permis,
au făcut ravagii la volan

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Doi bărbați din județul Galați riscă pușcări, după ce s-au urcat băuți la volanul unor vehicule și au produs pagube însemnate. Niciunul nu deținea permis de conducere, dar amândoi au fugit de la locul faptei.

Primul incident a fost raportat la Priponești, de un localnic care a sunat la 112 și a sesizat că un tractor scăpat de sub control i-a rupt gardul gospodăriei, precum și poarta de ac-



ces în curte. La fața locului, polițiștii au constatat pagubele reclamate, dar și utilajul care a produs avaria. Nu și pe cel care îl condusesse, un tânăr de 26 de ani, care plecase între

timp, fără a aștepta să dea explicații. Tânărul a fost găsit acasă, într-o stare avansată de ebrietate, valoarea indicată de etilotest fiind de 0,97 la mie în aerul expirat. Mai mult, nici nu apărea în baza de date ca posesor de permis de conducere pentru vreo categorie de vehicule, ceea ce i-a atras un dosar penal pentru conducere sub influența alcoolului, conducere fără permis și distrugere.

Într-o situație aproape identică s-a aflat un alt tânăr, de 21 de ani, din Matca, care a "șifonat" mașina

unui consătean după ce s-a urcat beat la volan. Pentru că nu știa foarte bine să conducă, iar reflexele îi erau amorțite de alcool, tânărul a scăpat mașina de sub control, pe o stradă din localitate, și a lovit, avariind serios, autoturismul parcat în fața unei porți. Proprietarul a cerut ajutorul polițiștilor, care s-au aflat din nou în fața unui șofer cu alcoolemie de 0,82 în aerul expirat și fără permis de conducere. Ancheta este în curs și s-ar putea finaliza cu o pedeapsă de până la 5 ani de închisoare. ●



14 TRENURI ANULATE ● **PROTEST**

Grevă la depoul CFR din Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Angajații CFR din cadrul depoului Galați care se ocupă de lucrările de mentenanță a locomotivelor au intrat în grevă, alături de colegii lor din toată țara din cadrul Societății Comerciale Reparații Locomotive (SCRL).

Motivul protestului l-a reprezentat întârzierea semnării contractului de mentenanță reparații locomotive cu CFR Călători pe

anul 2020, după ce vechiul contract a expirat pe 31 decembrie 2019. Surse sindicale au afirmat pentru „Viața liberă” că întârzierea semnării contractului de mentenanță a fost cauzată de faptul că nici CFR Călători nu a semnat, la rândul său, contractul de servicii cu Autoritatea Feroviară Română.

Societate desprinsă din CFR Călători și la care aceasta este acționar majoritar, cu 97 la sută, CFR SCRL Brașov are peste 1.300 de angajați în filialele din țară, printre care se numără și Gala-

țiul. Perioada în care salariații SCRL au refuzat să facă reviziile locomotivelor a afectat și circulația trenurilor, întrucât CFR Călători nu poate da drumul în trafic unei locomotive care nu are revizia făcută.

Conform unui anunț lipit la casele de bilete din gară, au fost anulate 14 trenuri pe raza Regionalei CFR Galați, 11 în cursul zilei de joi și trei miercuri, 15 ianuarie, cele mai multe pe relația Mărășești.

În cele din urmă, după intervenția ministrului Transpor-

turilor, Lucian Bode, angajații SCRL au încetat greva și au reluat lucrul în toate secțiile, joi, după ora 12,00, după ce conducerea companiei CFR Călători a semnat contractul de mentenanță cu SCRL. „Traficul ar trebui să se normalizeze în cursul zilei de astăzi (joi - n.r.). Nu vor fi probleme, toate locomotivele care sunt în secții vor fi reparate, ca să nu fie probleme pe partea de asigurare de material rulant de tracțiune”, a precizat directorul SCRL Brașov, Cristian Coconășu. ●

numire

Fost director Transurb, secretar de stat în Cancelaria Prim-Ministrului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Prin Decizia nr. 34/2020 a premierului Ludovic Orban, gălățeanul Gigel Caliga a fost numit în funcția de consilier de stat în cadrul Cancelariei Prim-Ministrului, fiind responsabil cu Strategia Dunării. Responsabilitatea lui Caliga va fi coordonarea programelor și proiectelor dezvoltate în cadrul Strategiei Uniunii Europene pentru Dunăre.



De profesie economist, Gigel Caliga are 60 de ani și este

unul dintre liderii ALDE Galați. Politicianul are deja expe-

riență ministerială, pentru că a fost consilier personal la cabinetul ministrului pentru Mediul de Afaceri, Comerț și Antreprenoriat, dar cea mai importantă funcție pe care a deținut-o la Galați a fost cea de director general provizoriu la SC Transurb SA.

Potrivit CV-ului, Gigel Caliga a absolvit, în 1984, Academia de Studii Economice București, iar în perioada 2001-2017 a urmat cursurile anuale organizate de Corpul Experților Contabili și Contabililor Autorizați din România și Camera Auditorilor

Financiari din România, dar și alte traininguri de dezvoltare profesională organizate de Banca Națională a României și instituții financiare nebancale. Gigel Caliga a fost consilier economic onorific al primarului Marius Stan, consilier local PNL și apoi independent. De asemenea, a fost consilier personal la cabinetul ministrului pentru Mediul de Afaceri, Comerț și Antreprenoriat, Alexandru Petrescu, dar și președinte al Consiliului de Administrație și director general provizoriu al Transurb. ●

MAȘINĂ DE POLIȚIE, ACCIDENT ÎN MISIUNE

DERAPAJ. O mașină de poliție din dotarea IPJ Galați a fost implicată într-un eveniment rutier, joi dimineață, pe raza județului Vrancea. Autospeciala, aflată în serviciul Poliției Municipiului Tecuci, se deplasa spre București și în ea se aflau un polițist, aflat la volan, precum și o persoană civilă, care trebuia condusă la audieri, în Capitală. Pe raza localității Obrejița, mașina ar fi derapat din cauza poleiului și s-a oprit într-un cap de pod. În urma impactului, au rezultat doar pagube materiale, niciuna dintre persoanele aflate în autoturism nefiind rănită. Cu toate acestea, reprezentanții IPJ Galați vor face o anchetă, pentru a stabili dacă incidentul poate fi încadrat ca accident de muncă, având în vedere că s-a petrecut în timpul orelor de program ale polițistului, la volanul unei mașini de serviciu. ● **M. Constandache**

4.4492

franc elvețian

4.7795

euro

4.2831

dolar

214.1137

gram aur

din sportul
gălățeanCarteputredă,
primul
la dublu, la
Piatra Neamț

TENIS. Gălățeanul David Carteputredă a debutat cu dreptul la prima sa participare la categoria de Under 14 ani. Carteputredă (Viva Tennis Club) și Radu Paisvant Deliescu (Orhideea Piatra Neamț) au câștigat turneul de dublu al Criteriului Național F.R.Tenis - Cupa Municipiului Piatra Neamț - Under 14, obținând următoarele rezultate: 6-1, 6-1 cu Cristian Obretin/ Ștefan Bălașa (V. Hănescu/ Tennis Club Roman), 6-1, 6-1 cu Matia Curuia/ David Virban (Hănescu/ Politehnica București), 6-1, 6-2 cu Tudor Țibelea/ Alexandru Gall (Dinamo București/ Pro Sibiu). În același concurs, Mihnea Robert Maftei/ Alexander Polyakov (Dunărea Galați/ Herăstrău) 6-1, 6-1 cu Horia Marinescu/ Cristian Leontidis (Metalul Salonta/ Fun Timișoara) și 6-2, 4-6, 6-10 cu Țibelea/ Gall (Dinamo/ Sibiu).

VOLEI. Măine este o nouă etapă de volei în primul eșalon, în care ambele echipe gălățene vor evolua în deplasare. CSM Arcada va juca în Bănie, cu SCM U Craiova, iar CSU Belor, la CS Medgidia.

DECES. Sportul tecucean este în doliu, după ce fostul antrenor Viorel Dumitru a încetat din viață, la 62 de ani. Născut în localitatea Arsura (Vaslui), Dumitru a practicat luptele libere la C.S. Școlar Tecuci. Cu rezultate notabile la nivelul juniorilor, acesta i-a lansat în sportul de performanță pe campionii Constantin Chirilă, Adi Slau, Nicușor Dobrin și Florin Sobieschi, acesta din urmă clasat al patrulea la Campionatul Mondial. Dumnezeu să-l odihnească! ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Robert
Glință,
locul 2 la
Shenzhen

TRAGERE LA SORTI PENTRU AUSTRALIAN OPEN ● TENIS

Halep, start aparent ușor la Melbourne

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Sportivii români care vor participa de luni la primul turneu de Grand Slam al anului - Australian Open - și-au aflat ieri adversarii din primul tur. Simona Halep va avea un duel cu americanca Jennifer Brady, pe care a învins-o la Rogers Cup în 2019, în timp ce Sorana Cîrstea o va întâlni pe Barbora Strycova, iar Irina Begu va juca împotriva olandezei Kiki Bertens.

Simona Halep, cap de serie 4, va avea un start aparent ușor la actuala ediție a Australian Open, când o va întâlni pe americanca Jennifer Brady. Anul trecut, Simona Halep a fost eliminată în "optimi", de americanca Serena Williams, scor 6-1, 4-6, 6-4.

În cazul unei victorii, Halep va juca în turul doi împotriva învingătoarei dintre nipona Misaki Doi și o jucătoare venită din calificări. În turul al treilea, Halep ar putea da peste una dintre jucătoarele: Danielle Collins/Viatlia Diatcenko/ Yulia Putintseva/Su-Wei Hsieh. În "optimi" se poate întâlni cu Elise Mertens sau Karoline Muciova, iar în sferturi cu Belinda Bencici/Anette Konaveit/Dona Vekici/Maria Șarapova/Yelena Ostapenko/Aryna Sabalenka.

Aceasta din urmă a învins-o pe Halep în sferturile de finală de la Adelaide, ieri-dimineață. "Sunt ok. Mă simt pregătită pentru Australian Open. Știu că o să fie dificil, este începutul anului și nu am jucat niciodată grozav, așa că vreau doar să intru în ritm și să văd ce mai trebuie să reglez, pentru a fi mai bună zi de zi", a declarat Simona Halep, după înfrângerea în fața Arynei Sabalenka.

Printre jucătoarele pe care Halep le-ar putea întâlni în semifinale se află: Elina Svitolina/ Anastasja Sevastova/ Amanda



Anisimova/ Kiki Bertens/ Marketa Vondroušová/Angelique Kerber/ Anastasia Pavlyuchenkova și Karolina Pliskova.

Celelalte patru principale favorite de la Australian Open vor avea următoarele adversare în primul tur: Ashleigh Barty (1) pe Lesia Turenko, Karolina Pliskova (2) pe Kristina Mladenovic, Naomi Osaka (3) pe Marie Bouzkova, iar Elina Svitolina (5) pe Katie Boulter.

Pe tabloul principal mai sunt încă două românce, Sorana Cîrstea și Irina Begu, care au adversare dificile în turul inaugural de la Melbourne. Sorana Cîrstea (locul 74 WTA) o va întâlni pe cehoaica Barbora Strycova (locul 33 WTA), iar Irina Begu (locul 77 WTA) se

va duela cu olandeza Kiki Bertens (locul 10 WTA).

Patricia Țig, învinsă în primul tur preliminar

Gălățeanca Patricia Țig (locul 113 WTA) a ratat calificarea în turul secund al preliminariilor de la Melbourne, după ce a pierdut în fața canadiencei Leylah Fernandez (locul 206 WTA). Partida dintre cele două a început miercuri dimineață, cu întârziere din cauza fumului, iar la set (6-2) și avantaj pentru adversară (la 4-2) pe serviciul gălățenei, partida a fost întreruptă de ploaie. Meciuul a continuat joi dimineață, dar Țig a mai câștigat un singur game, scor final 2-6, 3-6. Pentru Patricia Țig, care a revenit în cir-

cuit în primăvara trecută, este al treilea turneu de Grand Slam în care a pierdut în primul tur preliminar.

Altfel, noaptea trecută, alți cinci români urmau să joace în calificările de la Melbourne. Gabriela Ruse (locul 181) urma să joace cu Nuria Parrizas-Diaz (locul 212), iar Laura Paar (locul 216) cu Anna Kalinskaya (locul 108), în turul secund, în timp ce Monica Niculescu (locul 128) cu Stefanie Voegelé (locul 117) și Ana Bogdan (locul 96, principala favorită) cu Ann Li (locul 142) pentru un loc pe tabloul principal. La masculin, Marius Copil (locul 151 ATP) urma să joace, în turul doi, cu Lorenzo Musetti (locul 361). ●

kick-boxing

Moroșanu vrea gală la Galați

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Luptătorul Cătălin Moroșanu a anunțat, pe o rețea de socializare, că a discutat cu primarul Ionuț Pucleanu în vederea organizării unei gale de kick-boxing la Galați. „Sunt bucuros să anunț că vom avea în curând din nou o gală în

Moldova. Galațiul are o tradiție în găzduirea unor evenimente importante de kick-boxing, iar cel pe care îl vom organiza în acest an se va încadra în acest tipar”, a scris Moroșanu.

Din partea biroului de presă al Primăriei Galați, ni s-a confirmat întâlnirea și discuțiile cu privire la această gală, urmând ca

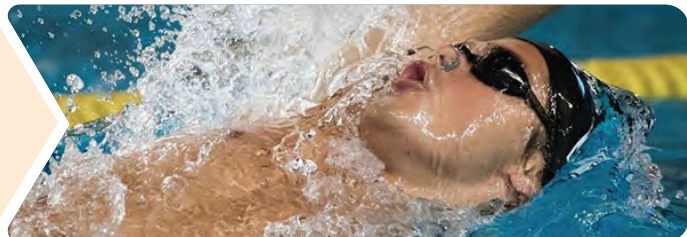
în viitor să fie anunțată, oficial și decizia pe care cele două părți o vor lua.

Altfel, din octombrie 2019, Moroșanu este student la masteratul de Geopolitică și interferențe sociale și culturale est-europene de la Facultatea de Istorie din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați. ●



NATAȚIE. Înotătorul român Robert Glință s-a clasat pe locul al doilea în proba de 50 metri spate, miercuri, la reuniunea de la Shenzhen (China), prima etapă a circuitului FINA Champions Swim Series 2020,

organizat de Federația Internațională de Natație. Următoarea reunitie va avea loc la Beijing, pe 18 și 19 ianuarie, iar Glință (care este calificat deja la JO de la Tokyo) va lua din nou startul la 50 metri spate. ● S. Baciu



AȘTEPTĂRI PREA MARI DE LA MECIUL CSM GALAȚI - RAPID ● **HANDBAL**

„La pomul lăudat să nu te duci cu sacul“



● Cătălina Cioaric (nr. 11) cea mai productivă jucătoare gălățeană, cu 7 reușite

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Astfel sună un vechi proverb românesc și care se potrivește foarte bine situației de la meciul de handbal de miercuri. Întâlnirea a contat pentru 16-imile „Cupei României” și a opus echipei noastre, CSM Municipal, pe Rapid București.

Prima repriză a mai fost, cât de cât, un handbal bun de privit, dar problemele au apărut la reluare, când rapidistele pregătite de Carmen Amariei au vrut victoria cu orice preț. În consecință, au abordat un joc încâlcit, cu faze încrâncenate, care nu le-a făcut cinste, mai ales că activează în

primul eșalon. Scorul final a fost favorabil echipei Rapid, 22-20, deși, cu mai multă atenție și concentrare, victoria ar fi putut reveni și CS Municipal.

În primul mitan s-a mers cap la cap, cu multe egalități și cu alternanță la conducere, dar nu cu mai mult de două goluri. În minutul 15, tabela a arătat 5-7 și după mai multe egalități, gălățencele au trecut în avantaj: 12-10. Din păcate, la cabine s-a mers tot cu o... tabelă egală: 12-12.

Fazele mai puțin plăcute au apărut după reluare, când fetele noastre au mai pierdut din concentrare, permițându-le bucureștenelor, multe dintre ele experimentate în teren, să stăpânească mai bine disputa. Scorul s-a menținut tot foarte strâns, până la 20 egal, în minutul 56.

De aici, tabela a devenit favorabilă rapidistelor. Când mai erau de joc două minute, Cristina Gheorghe a fost eliminată și totul s-a năruit. La oaspete a jucat și fosta echipieră a gălățencelor Elena Livrinikj, care a marcat 3 goluri.

Apropo de arbitraj, M. Pârvu (București) - nu era mai bine un arbitru din alt oraș? - și buzoianul M. Potârniche, au dat de multe ori decizii anapoda, producând nemulțumiri în tribunele destul de bine populate.

Aruncări de la 7 metri: 5-4, minute de penalizare (eliminare): 10-12.

Prof. Alexandrina Soare a folosit următoarele jucătoare: Emilia Anghel, Roxana Caragea - Cătălina Cioaric 7 goluri, Cristina Gheorghe 2, Abigail Vălean 1, Cristina Andrița 2, Daciana Balaban, Lăcrămioara Cilici 5, Alla

Șeiko 2, Cristina Clisu și Tamara Bokarici 1.

Chiar dacă rezultatul a fost negativ, antrenorul Alexandrina Soare s-a declarat foarte mulțumită de evoluția jucătoarelor sale. „Le felicit pe fete, sper că și publicul a apreciat jocul echipei, cu dăruire. Fetele au jucat exact ce am pregătit, cu inerentele greșeli, căci doar cine nu joacă nu greșește. Nivelul jocului este unul îmbucurător, cred că s-a convins toată lumea că locul nostru nu este aici, ci în Liga Națională, unde sunt ferm convinsă că vom promova”, a declarat antrenorul echipei gălățene.

Sâmbătă, în primul meci din campionat din acest an (turul al doilea), CS Municipal va juca acasă, cu CSF Piatra Neamț (Sala „Dunărea”, ora 11.30). ● **foto Sorin Pană/Sportul ilustrat**

handbal

Kazahstan, noua adversară a României la turneul preolimpic

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Federația Internațională de Handbal a anunțat, miercuri seară, că reprezentativa Coreei de Nord va fi înlocuită cu Kazahstanul, la turneul preolim-

pic din Muntenegru, din luna martie, unde va evolua și echipa României. Coreea de Nord își anunțase retragerea încă de săptămâna trecută.

IHF a făcut anunțul la mai bine de o săptămână de când Coreea de Nord anunțase că nu va

participa, dar nu a precizat motivele care au determinat alegerea reprezentativei Kazahstanului.

Astfel, între 20-22 martie, în Muntenegru, echipa României va evolua, în ordine, cu Kazahstan (20 martie), cu Norvegia (21 martie) și cu Munte-

negru (22 martie), pentru două calificante la Jocurile Olimpice de la Tokyo. Naționala se va reuni pentru prima dată în 2020 între 19 și 22 ianuarie. După plecarea suedezului Tomas Ryde, selecționata României va fi pregătită de Bogdan Burcea. ●



UEFA, JOC DE CULISE PENTRU RONALDO!?

ACUZAȚII. UEFA este acuzată că a aranjat echipa anului 2019, pentru a-i face loc atacantului portughez al formației Juventus Torino, Cristiano Ronaldo, informează Daily Mail. Jurnaliștii englezi scriu că UEFA a apelat la un artificiu pentru a-l introduce pe Ronaldo, schimbând sistemul de joc, din obișnuitele 4-4-2 sau 4-3-3 în rar folositul 4-2-4. În ancheta forului european, la care au participat peste două milioane de fani, Ronaldo a fost abia al patrulea atacant, după argentinianul Lionel Messi (FC Barcelona), egipteanul Sadio Mane (Liverpool) și Robert Lewandowski (Bayern Munchen). Victimă a manevrelor UEFA a fost mijlocușul francez al echipei



Chelsea, N'Golo Kante, care nu a mai prins echipa anului, deși a avut mai multe voturi decât Ronaldo. „Asta nu e bine deloc. Este pur și simplu o trucare a votului. Atât de ridicată e popularitatea lui Ronaldo la vârful organizației, încât a sunat alarma când nu a prins echipa și, astfel, formația a fost schimbată”, a declarat o sursă, pentru Daily Mail. Un purtător de cuvânt al UEFA a precizat că includerea lui Ronaldo s-a făcut datorită victoriei Portugaliei în Liga Națiunilor. ● **S.B.**

Măine, start în „Cupa de Iarnă“

FOTBAL. 22 de echipe din Liga a IV-a și Liga a V-a, participante în Campionatul Județean de fotbal se vor confrunta în cea de-a opta ediție a „Cupei de Iarnă - Memorialul Nicolae Rainea”. Echipele au fost repartizate în patru zone și vor juca la Tecuci, Cudalbi și, de

două ori, la Șendreni. Primele meciuri au loc mâine, la Șendreni, cu șase echipe, pentru ca duminică să se întâlnească formațiile ce vor juca la Cudalbi. Turneul final, cu câștigătoarele celor patru zone, va avea loc la Galați, pe 8 februarie. ● **Gh. Arsenie**



ELEVII
FAC PLÂNGERE
ÎMPOTRIVA
GUVERNANȚILOR

CONSTANȚA. Asociația Elevilor din Constanța anunță că va face plângere penală pe numele membrilor Guvernului, pe care îi acuză că sunt responsabili pentru problema transportului elevilor, de decontare a transportului. „Asociația Elevilor din Constanța (AEC) va depune marți o cerere de începere a urmăririi penale pe numele membrilor Guvernului, responsabili de problema transportului elevilor, la Administrația Prezidențială și la Parchetul de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție, ca urmare a expirării termenului de 15 ianuarie acordat pentru ca aceștia să se asigure că fiecare elev din România are posibilitatea de a ajunge la școală”, a transmis AEC, printr-un comunicat de presă. Reprezentanții AEC susțin că le-au oferit membrilor Guvernului un termen-limită în care să rezolve problema decontării navetei elevilor din mediul rural, pe care însă aceștia nu l-au respectat. Odată cu termenul-limită înaintat de AEC, elevii constănțeni au cerut și respingerea în Parlament a Ordonanței 51/2019, care a eliminat transportul județean din sfera serviciilor publice și, astfel, a dus la imposibilitatea acordării reducerilor pentru elevi. De asemenea, AEC a solicitat abrogarea HG nr. 309/1996 și modificarea art. 105 din Legea educației, pentru a elimina contradicțiile legislative în ceea ce privește acordarea reducerilor pentru elevi, și abrogarea HG nr. 863/2016, pentru a debloca decontarea integrală a navetei elevilor în România. **● T.M.**

Daniela Zaharia, președinte la UNESCO



● Anunțul privind angajarea răspunderii a fost făcut de premierul Ludovic Orban

PENTRU ALEGerea PRIMARILOR ÎN DOUĂ TURURI ● **ANUNT**

Guvernul își va angaja răspunderea în Parlament

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Guvernul își va angaja răspunderea în Parlament pe alegerea primarilor în două tururi, a anunțat joi premierul Ludovic Orban. Liderul PSD, Marcel Ciolacu, a declarat că social-democrații vor depune moțiuni de cenzură împreună cu UDMR, precizând că se va crea o nouă majoritate parlamentară.

„Am luat decizia de a ne angaja răspunderea pe proiectul de lege pentru alegerea primarilor în două tururi”, a declarat Ludovic Orban. El a precizat că PNL susține alegerea primarilor cu jumătate plus unu dintre cetățenii care-și exprimă votul la alegerile locale și a amintit că PNL a inițiat

un proiect de lege în acest sens, tocmai pentru a oferi legitimitate primarilor.

„Acest proiect de lege a fost parcat neregulamentar, printr-o decizie a Birourilor Permanente Reunite, la o defunctă comisie, pentru a împiedica adoptarea sa de către plenul Camerei Deputaților. De la instalarea Guvernului nostru, am spus foarte clar că facem ceea ce este necesar, ceea ce este corect, democratic și ceea ce își doresc oamenii, nu ceea ce își doresc potențaii. Sigur că mulți primari își doresc alegeri într-un tur, pentru că le este mult mai ușor să își preserveze poziția”, a mai spus Orban.

Acesta a afirmat că foarte mulți primari fără realizări, fără proiecte concrete pentru comunitate reușesc să fie realeși din

cauza sistemului într-un singur tur. „Este vital ca primarii să fie aleși de jumătate plus unu dintre cetățenii din comunitatea locală, pentru a avea cu adevărat legitimitate. (...) Am luat decizia să ne angajăm răspunderea pentru alegerea primarilor în două tururi. Sigur că am luat această decizie în momentul în care a devenit evident faptul că cei care încă sunt la butoanele Parlamentului vor să preserve acest mod nedemocratic de alegere a primarilor și pentru că nu există nicio șansă pentru dezbaterile parlamentare”, a mai afirmat premierul.

Proiectul a fost introdus pe ordinea de zi la propunerea ministrului Marcel Vela. Potrivit articolului 114 din Constituție, Guvernul își poate angaja răspunderea în fața Camerei Depu-

taților și a Senatului, în ședință comună, asupra unui program, a unei declarații de politică generală sau a unui proiect de lege.

Guvernul este demis dacă o moțiune de cenzură, depusă în termen de trei zile, este adoptată. Dacă Guvernul nu a fost demis, proiectul de lege prezentat se consideră adoptat.

Președintele Partidului Social Democrat, Marcel Ciolacu, a anunțat deja că social-democrații vor depune o moțiune de cenzură, dacă Guvernul își asumă răspunderea pe alegerea primarilor în două tururi. **●**

VL *viața liberă*
online

Alocațiile se vor dubla de la 1 august

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat o ordonanță de urgență pentru prorogarea termenului de intrare în vigoare a legii care prevede dublarea alocațiilor de stat pentru copii, până la 1 august. „Vom crește alocațiile, cu sigu-

ranță, la rectificarea bugetară”, a spus premierul. Ordonanța a fost introdusă pe ordinea de zi suplimentară la solicitarea ministrului Muncii, Violeta Alexandru, care a precizat că legea a fost aprobată ulterior promulgării bugetului de stat pe 2020 și nu sunt prevăzute resurse financiare. Solicitarea

a fost aprobată de premierul Ludovic Orban. „Apariția intempestivă a acestui proiect ne-a creat o problemă foarte mare. Trebuie să știți că efortul bugetar necesar pentru a susține o nouă dublare este de peste 6 miliarde de lei, în condițiile în care bugetul trebuie să facă față creșterilor pensiilor și salariilor

conform legilor în vigoare. Sigur că ne dorim și vom crește alocațiile. Practic, nici dacă am vrea, nu putem să facem acum acest lucru, pentru că intrarea în vigoare e ulterioară intrării în vigoare a bugetului. Avem posibilitatea de a face rectificarea bugetară numai după data de 1 iulie”, a spus premierul. **●**

NUMIRE. Daniela Zaharia a fost numită în funcția de președinte al Comisiei Naționale a României pentru UNESCO, potrivit unei decizii semnate de premierul Ludovic Orban și publicată în Monitorul Oficial. România a aderat la UNESCO pe

27 iulie 1956. Comisia Națională a României pentru UNESCO colaborează cu ministerele de resort, cu Delegația permanentă a României pe lângă UNESCO Paris, precum și cu alte instituții și organisme centrale. **● T.M.**



PREMIERĂ LA TEATRUL DRAMATIC ● **INEDIT**

„MaMe“, un spectacol care se simte altfel



ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Sâmbătă, 18 ianuarie, și duminică, 19 ianuarie, la ora 19,00, Sala Mare a Dramaticului găzduiește întâia premieră din anul 2020, „MaMe“, un spectacol biografic realizat prin metoda devised theatre, o metodă bazată pe creație colectivă.

„MaMe“ reprezintă, de fapt, un alt fel de a înțelege și de a concepe o creație artistică, fiind și primul spectacol de acest gen din repertoriul Teatrului „Fani Tardini“. Un spectacol creat de la zero, printr-un scenariu original, scris de actorii din distribuție, Svetlana Friptu, Radu Horghidan, Ana Maria Ciucanu, Ionuț Moldoveanu, Elena Anghel, Ștefan Forir, Oana Mogoș, Răzvan Clopoțel, împreună cu regizorul, Cristian Ban.

„MaMe“ este în primul rând despre actori, despre relațiile acestora cu mamele din viața reală, dar și despre public, care se va regăsi,

cu siguranță, în interpretarea lor. Patru femei anonime, despre care nimeni nu știa nimic, devin personajele principale în acest spectacol despre memorie, copilărie, bătrânețe și ceea ce ne unește pe toți când auzim sau pronunțăm cuvântul „mama“.

„Bătrânețea e o temă importantă care apare în spectacol și care mă interesează foarte mult. Ajungem la vârsta aia la care nu mai suntem adolescenți, nu ne mai răzvrătim împotriva părinților, ci ne maturizăm și îi privim cu alți ochi. Cred că acesta este momentul pe care spectacolul a încercat să îl surprindă. «MaMe» nu e un spectacol de 8 Martie. E un pretext, dar un pretext bun, cred, de a vorbi despre chestii mai generale și mai profunde și care nu sunt neapărat comode“, a declarat Cristian Ban.

Regia spectacolului „MaMe“ este semnată de Cristian Ban, iar scenografia de Iulia Gherghescu, amândoi la prima colaborare cu Dramaticul gălățean. Spectacolul „MaMe“ are o durată

de o oră și jumătate și nu are pază. Producția este nerecomandată minorilor cu vârsta sub 12 ani.

Originar din Arad, Cristian Ban este unul din membrii fondatori ai spațiului de creație și experiment Reactor din Cluj-Napoca și este unul dintre cei mai interesați regizori tineri din România, la ora actuală. Este un creator înzestrat cu o mare sensibilitate artistică și cele mai multe dintre spectacolele sale sunt creații colective bazate pe istoriile personale ale actorilor. Montează în teatre din România și din străinătate, iar spectacolele sale sunt selecționate la importante festivaluri de teatru naționale și internaționale. Are o nominalizare la Premiul UNITER pentru cel mai bun spectacol, în 2018, pentru „Orașul nostru“, montat la Teatrul Clasic „Ioan Slavici“.

Biletele pentru premieră din 18 și 19 ianuarie pot fi cumpărate de pe bilete.fanitardini.ro sau de la casa de bilete a Teatrului Dramatic „Fani Tardini“, din Domnească 59. Informații și rezervări: 0758.089.994 sau 0758.049.850. ●

animații

„Ursul păcălit de vulpe“, pentru cei mai mici spectatori

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul „Gulliver“ îi așteaptă, duminică, 19 ianuarie, de la ora 10,30, pe micii spectatori la un spectacol care a avut recent premiera: „Ursul păcălit de vulpe“, după Ion Creangă, în regia și cu un scenariu adaptat de Aurelian Iorga.

Scenografia îi aparține Emiliei Furduiu, iar muzica și versurile



originale sunt semnate de Radu și Victor Mihalache.

Vor urca pe scenă actorii: Andrei Ciugulea, Nicoleta Miru, Valeria Taban și Ion Tudorache.

„Rețeta-i simplă - o poveste binecunoscută, pe care o încărcăm cu multă magie de joacă, o mulțime de cuburi colorate, cântece zgloabii și super ghicitori haioase, completate de un fundal muzical inspirat și plin de voioșie. Le amestecăm bine-bine în poiana fermecată a poveștilor, adăugăm energia debordantă a actorilor

și, bineînțeles, mai multe animăluțe jucării! Ce-ar putea să meargă rău? A, da, vine și o vulpiță pusă un pic pe șotii, care se cam întrece cu gluma: ba ascunde un anotimp, ba îl lasă pe iepuraș fără morcovei. Mai e și un Moș Martin fără coadă, iar asta parcă le întrece pe toate. Haideți să vedem până unde merg glumele și aventurile și ce-a pățit vulpița buclucașă“, spune, pe scurt, despre spectacol, regizorul Aurelian Iorga. ●

Acorduri de pian cu aromă de iarnă

SERATĂ. Astăzi, 17 ianuarie, sunteți așteptați, de la ora 19,00, la Gamberetti, la o serată cu acorduri de pian și aromă de iarnă. Vlad Damian, zis și Dudu Mic, este un virtuoz al clapelor, cu un repertoriu minunat, prezență obișnuită în serile muzicale

din puburile gălățene. Implicat într-o mulțime de proiecte muzicale, singur sau alături de voci cunoscute ale urbei, Dudu Mic oferă la fiecare întâlnire cu publicul nonșalanță în interpretare și pasiune pentru instrumentul cu care face corp comun, pianul. ● **R.A.P.**



„BARICADA FOLK“ AJUNGE LA GALAȚI



MIERCURI. Gălățenii iubitori de folk sunt așteptați la un concert cu nume mari ale acestui gen de muzică. Prin urmare, miercuri, pe 22 ianuarie 2020, de la ora 19,00, nimeni n-ar trebui să lipsească de la „Baricada Folk“, eveniment ce se va desfășura la Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard“. Vor urca pe scenă pentru a ne încălzi sufletele cu muzică bună și versuri pe măsură Mircea Baniciu, Adrian Bezna, Cătălin Stepa, Nicolae Zotta, OCRU (Adrian Mărgineanu și Dorin Pitariu) și Ovidiu Mihăilescu. ● **R.A.P.**

JAZZ CU IOANA BULGARU



LIVE. Ioana Bulgaru și trupa „Duo Evergreen“ concertează astăzi, începând cu ora 19,00, la Villa Bordeaux. Talentata gălățeană de numai 16 ani, finalistă la X-Factor în 2018, va interpreta teme standard de jazz. Ea va avea alături doi muzicieni cu experiență, Ioan Badea, violonist profesionist la Teatrul „N. Leonard“, și Marcel Iancu, la pian. „Duo Evergreen“ a luat ființă în anul 2008, iar repertoriul său constă în muzică de cafe-concert, evergreen, muzică de film și jazz. Cei doi membri au cântat împreună în România, Italia, Elveția și Germania. De asemenea, trupa a susținut concerte pe nave de croazieră, navigând pe toate mările și oceanele lumii. ● **R.A.P.**

TALIBANII
CER ARMISTIȚIU

KABUL. Talibanii au trimis americanilor o ofertă în vederea unui scurt armistițiu, după mai bine de 18 ani de război între cele două părți, ceea ce prevestește un progres în negocierile comune. „Talibanii sunt pregătiți de un armistițiu temporar de șapte până la zece zile”, a declarat pentru AFP o sursă talibană din Pakistan. „Va fi un armistițiu cu Statele Unite și guvernul afgan”, a adăugat această sursă. Oferta „a fost finalizată și transmisă americanilor. Ea va deschide calea unui acord”, a declarat altă sursă, tot din Pakistan, pentru AFP. ● **C.L.**

SITUAȚIA
DIN POLONIA
ȘI UNGARIA
S-A DETERIORAT

REZOLUȚIE. Situația din Polonia și Ungaria s-a deteriorat, după activarea Articolului 7 al Tratatului Uniunii Europene, se arată într-o rezoluție a Parlamentului European, aprobată cu un raport de voturi de 446 la 178. „Discuțiile cu Polonia și Ungaria nu au condus încă aceste țări să se realinieze la valorile fondatoare ale UE”, a transmis Parlamentul UE. Eurodeputații au atras atenția că audierile organizate de Consiliul UE în virtutea procedurii declanșate prin Articolul 7 nu sunt constante și nici structurate. Membrii Parlamentului European au cerut Consiliului să abordeze recomandările concrete adresate celor două țări, pentru a se asigura că legislația UE este respectată. ● **C.L.**

Bijuteriile
regilor
Franței,
la LuvruFOSTUL ȘEF AL FISCULUI, ÎN LOCUL LUI MEDVEDEV ● **MOSCOVA**Rusia are un nou
prim-ministru

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Duma de Stat a aprobat, joi, numirea lui Mihail Mișustin, care a fost director al Serviciului Fiscal Federal, în funcția de premier al Rusiei, afirmă surse citate de agenția de presă Tass. În favoarea validării numirii lui Mișustin au votat 383 de membri ai Dumei de Stat, iar 41 s-au abținut. Nu a existat niciun vot împotrivă.

Un funcționar de rang înalt necunoscut marelui public, Mihail Mișustin conducea de zece ani serviciul de impozite, la șefia căruia și-a construit o reputație de om eficient, relatează AFP. Acest moscovit în vârstă de 53 de ani, de formație inginer, îl înlocuiește pe Dmitri Medvedev, care

a anunțat demisia Guvernului, în urma unor declarații ale lui Vladimir Putin cu privire la reforme constituționale majore. Un semn al relativului anonimat în care a rămas cantonat Mihail Mișustin este faptul că pagina sa de Wikipedia exista doar în rusă înainte de numire.

La șefia Fiscului rus, acest bărbat chel și cu o față robustă are câteva reușite, potrivit presei publice. „El a creat cel mai bun sistem de colectare a impozitelor din lume”, potrivit postului public de televiziune Rossiya-24, în minutele imediat următoare nominalizării. Indiferent că această afirmație este exagerată sau nu, fapt este că Mișustin a organizat reșezarea digitală a Fiscului, o enormă birocrație mult timp ineficientă, din care a făcut o agenție temută.

Absolvent la sfârșitul anilor '80 al unei universități tehnologice din capitala rusă, el și-a făcut intrarea în administrație în 1998, ca vicepreședinte al serviciului de impozite, în paralel cu un post de adjunct al ministrului însărcinat cu acest dosar. A urmat o carieră de funcționar de rang înalt în mai multe agenții guvernamentale - începând din 2004 la serviciul federal de cadastru, iar apoi, trei ani mai târziu, însărcinat cu gestionarea zonelor economice speciale în vederea atragerii de investiții străine. După trecerea la șefia unui fond de investiții, el s-a întors în 2010 la serviciul rus de impozite, cu misiunea de a-l moderniza în profunzime. O misiune reușită, ar fi spus el în noiembrie 2019, într-un interviu acordat ziarului Kommersant, revendicând un „decalaj TVA” (di-

ferența între veniturile așteptate din TVA și cele efectiv încasate) mai mic de 0,6 la sută, în contextul în care acesta este aproximativ 10 la sută în Europa.

Mihail Mișustin s-a afișat în mai multe rânduri alături de Vladimir Putin, jucând hochei pe gheață la meciul de gală la care participă anual președintele rus, la Soci. Însă este „prea devreme” ca el să fie considerat un posibil succesor al lui Putin, declară pentru AFP politologul Ekaterina Schulmann, care apreciază că Mișustin „este o figură ideologic neutră”.

Căsătorit și tată a trei copii, șeful impozitelor apărea în 2015 în poziția 54 în rândul celor mai bine plătiți funcționari din Rusia, potrivit revistei Forbes, cu venituri în valoare de 2,7 milioane de euro. ●

Americanii își reiau operațiunile în Irak

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Statele Unite și-au reluat operațiunile militare comune cu Irakul, întrerupte după asasinarea generalului iranian Qassem Soleimani, la începutul lui ianuarie, dezvăluie The New York Times. Doi oficiali militari americani, ci-

tați de cotidianul newyorkez sub protecția anonimatului, afirmă că Pentagonul voia să reia cât mai rapid, alături de armata iraniană, lupta împotriva grupării jihadiste Statul Islamic, pentru ca aceasta să nu profite de situație. Contactat de AFP, Pentagonul a refuzat să comenteze aceste dezvăluiri.

La inițiativa Washingtonului, operațiunile comune între cele două țări au fost întrerupte la 5 ianuarie, la două zile după atacul ce l-a vizat pe generalul iranian.

Șeful diplomației americane, Mike Pompeo, a dat asigurări luni că „toți” liderii irakieni i-au spus „în privat” că sunt în favoarea unei prezențe militare america-

ne în țara lor, cu scopul de a lupta împotriva grupării Stat Islamic. El nu a exclus în schimb o revizuire în scădere a numărului militarilor americani desfășurați în Irak, în conformitate cu dorința președintelui american Donald Trump de dezangajare a operațiunilor costisitoare din Orientul Mijlociu. ●

PARIS. Înainte de a fi cel mai mare muzeu al lumii, Luvru a fost mult timp palatul regilor Franței. Din acea epocă fastuoasă a rămas moștenire o comoară: Galeria Apolo. Ea a fost redeschisă miercuri, după zece luni de renovări de mare amploare. Pe pereți sunt 28 de portrete, tapiserii Gobelins, de aseme-

nea din secolul al XIX-lea, iar în vitrine au fost expuse comorile regilor Franței, diademe, tiare, coliere, adunate de François I și succesorii săi. Sunt expuse 23 de bijuterii - tot ceea ce a rămas dintr-o colecție mai vastă, din care statul francez a vândut o mare parte în 1887. ● **C.L.**



DISPERARE ÎNTR-O FAMILIE DIN JUDEȚUL GALAȚI ● CERCETĂRI

Bărbat dispărut fără urmă de două luni



● Părinții lui Tudorel îl așteaptă, zi de zi, în fața porții

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Tudorel Munteanu, în vârstă de 45 de ani, din satul Negrea, comuna Schela, a dispărut fără urmă, de mai bine de două luni. Bărbatul a plecat, în noiembrie anul trecut, de la stâna la care lucra și de atunci nimeni nu mai știe nimic despre el. Rudele se gândesc la ceea ce este mai rău, mai ales că Tudorel a plecat fără haine și fără telefonul mobil. Poliția a fost sesizată cu privire la dispariție, dar până acum nu a găsit niciun indiciu despre ceea ce s-a întâmplat cu bărbatul.

Cei care au sesizat poliția au fost părinții și sora lui Tudorel, care au

intrat în panică după ce bărbatul nu le-a mai răspuns la telefon. "El a lucrat la o stână și în octombrie a venit acasă. Proprietarul a sunat și l-a rugat să se întoarcă, așa că la începutul lunii noiembrie s-a dus la stână. După vreo două săptămâni, ne-a sunat și a zis să mergem să îi ducem niște haine. Noi am așteptat telefon de la el a doua zi, ca să mergem să îi ducem hainele. Nu ne-a mai sunat, nu a mai răspuns la telefon. Atunci mama l-a sunat pe patron și el i-a zis că fratele meu a plecat de vreo două zile, fără să spună unde anume", ne-a povestit Sorina Trandafir, sora lui Tudorel Munteanu.

Cum lucrurile nu se legau, bărbatul abandonându-și hainele și telefonul mobil la stână, familia a mers la poliție pentru a depune

plângere. Totodată, oamenii au început să pună întrebări și să facă propriile cercetări. "L-am visat și mi-a spus că îi este tare rău și o să moară. Nu știu ce s-a putut întâmpla cu el, dar sigur nu a plecat de bunăvoie. El mă suna și de trei ori pe zi, iar acum să nu dea niciun semn de viață? Nu știu ce s-a întâmplat, dar vreau măcar să îl pot înmormânta creștinește", ne-a spus, îndurerată, Nicuța Munteanu, mama lui Tudorel.

Aceeași dorință o are și tatăl bărbatului, care nu crede că fiul său mai este în viață. "I-or fi dat una în cap și l-au aruncat prin râpele ale de la sonde", spus tatăl bărbatului dispărut.

Familia lui Tudorel bănuiește că proprietarul stânei știe mai multe despre dispariție. "A plecat de aici

și apoi a mers la magazinul din sat. Acolo s-a interesat de microbuzul care pleacă de la noi din comună. De atunci nu mai știe nimeni nimic despre el", ne-a declarat Costel Ifrim, proprietarul stânei.

În urma plângerii făcute de familie, polițiștii au demarat o anchetă. „Polițiștii au efectuat verificările impuse în astfel de cazuri. De asemenea, datele de identificare ale bărbatului au fost postate pe site-ul Poliției Române. Până în prezent, bărbatul nu a fost găsit”, ne-a declarat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Toți cei care pot da relații despre Tudorel Munteanu sunt rugați să sune la numărul unic de urgență 112 sau la cea mai apropiată secție de poliție. ●

distribuție

Produse de igienă de la Uniunea Europeană

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Periuțe și pastă de dinți, șampon, săpun și detergent - asta conțin pachetele cu produse de igienă oferite în cadrul Programului Operațional Ajutorarea Persoanelor Defavorizate (POAD 2019/2020), derulat de Uniunea Europeană.

Conform Primăriei Galați, pachetele vor fi distribuite începând de luni, 20 ianuarie 2020. Pachetele vor fi acordate prin intermediul Cantinei de Ajutor Social, în centrul de distribuție



din Piața Țiglina 1, în parcare laterală, pe baza buletinului de

identitate, iar programul va fi de luni până vineri, între orele 8,00 și 16,00.

Beneficiarii programului sunt persoanele titulare ale dreptului la venit minim garantat și familiile beneficiare de alocație pentru susținerea familiei. Mai pot primi ajutoare și persoane aflate temporar în situații critice de viață (victime ale calamităților, persoane dependente, aflate și în alte situații asemănătoare, stabilite prin anchete sociale și care se află în situații deosebite de vulnerabilitate), însă numai în cazul în care există stocuri de

produse după epuizarea distribuției pentru primele două categorii menționate.

Beneficiarii programului vor primi câte o cutie cu produse de igienă, care conține cinci periuțe de dinți, patru tuburi de pastă de dinți de 300 mililitri, un flacon de șampon pentru adulți de 500 mililitri, un flacon de șampon pentru copii de 800 mililitri, un flacon de săpun lichid de 500 mililitri, un pachet de detergent pudră pentru rufe albe de 1.800 grame și un pachet de detergent pudră pentru rufe colorate de 900 grame. ●

CÂINE ÎMPUȘCAT ÎN GURĂ, LA TG. BUJOR

CRUZIME. Un act de cruzime imposibil de înțeles s-a petrecut joi la Tg. Bujor, unde un câțel a fost schingiuit de persoane fără inimă. Animalul, în vârstă de circa patru ani, își făcea veacul pe lângă clădirea care a adăpostit fostul Tribunal și era hrănit de o persoană care avea grija lui. Joi, ghinionul a făcut ca drumul să i se intersecteze cu al unei persoane care a găsit de cuviință dacă nu să îi curme viața, să-l chinuie. L-a împușcat în gură cu o armă, se pare cu aer comprimat, cauzându-i leziuni extrem de grave și o suferință fără margini. Câinele a fost, din fericire, găsit la timp și dus la veterinar, urmând să fie supus unei intervenții chirurgicale extrem de complexe și riscante, în condițiile în care medicii i-au identificat mai multe alice în cap și leziuni grave ale țesuturilor. Polițiștii s-au autosesizat în urma incidentului care a oripilat opinia publică și pe reprezentanții asociațiilor de protecție a animalelor și au demarat de urgență verificări pentru a identifica persoana sau persoanele care au comis acest gest de barbarie. „La nivelul Poliției Orașului Tg. Bujor a fost deschis un dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de rănire sau schingiuire a animalelor și uz de armă fără drept”, ne-a confirmat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Cel care se va dovedi vinovat de aceste fapte riscă până la doi ani de închisoare. ● **M. Constandache**

Și-a lăsat mașina în intersecție

AMENDĂ. Agenții din cadrul Secției Nr. 2 Poliție Locală l-au sancționat contravențional, cu o amendă în cuantum de 490 de lei și cu două puncte de penalizare, pe numitul C.M., de 30 de ani, din Galați. Sus-numitul

a oprit voluntar cu autoturismul la intersecția străzii Energiei cu strada Siderurgiștilor, îngreunând astfel traficul rutier din zonă. Totodată, gălățeanul a refuzat să prezinte actul de identitate pentru stabilirea identității sale. ● **T.M.**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie - Lapidarium:
Casa Memorială "Costache Negri"
Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu"
Casa "Hortensia Papadat-Bengescu"
Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Cuza Vodă"
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia"
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"

tel. utile
Dispecerat Urgențe
Ambulanță non-stop (VITAL MED)
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)
Inspect. Jud. de Poliție
Poliția Transporturi
Secția 1 de Poliție
Secția 2 de Poliție
Secția 3 de Poliție
Secția 4 de Poliție
Secția 5 de Poliție
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați
Centrul de prevenire și consiliere antidrog
Jandarmi
Poliția Locală
Prefectură
Consiliul Județului
Primărie
Garda de Mediu
ECOSAL PREST
Informații CFR
Rezervare bilete tren
Protecția Consumatorului
Starea Civilă
Dispecerat iluminat public

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL:
APĂ CANAL:
DISTRIGAZ SUD (Galați)
ELECTRICA (Galați)
SPITALE
Spitalul De Urgență
Spitalul Psihiatrie
Boli Infecțioase
Spitalul De Copii
Spitalul Militar
Spitalul TBC
Spitalul CFR
Maternitatea Municipală
FARMACII NON-STOP:
Hygeia

școala iubitorilor de animale

Ce puteți face pentru a nu vă pierde câinele

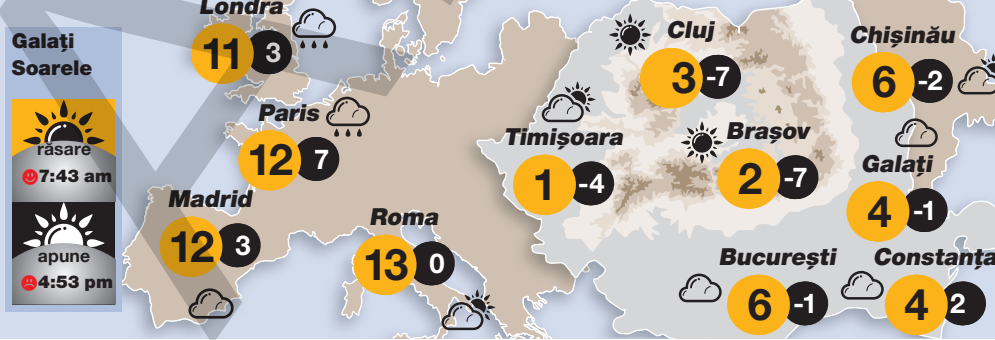


ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale!
Cip, zgardă, lesă

ale stăpânului vor fi găsite cu ușurință în Registrul de Evidență a Căinilor cu Stăpân.

celui care vrea să-l valorifice pe bani buni va fi să scape de zgardă!
În cazul în care în pofida tuturor acestor măsuri, câinele fuge sau dispare de lângă dumneavoastră și nu mai reapare, va trebui să începeți căutarea.

meteo 17 ianuarie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi în mare parte înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 4 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa -1 grad Celsius.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
ianuarie 17
cronologie
1568 Încetează din viață NICOLAUS OLAHUS
1600 Se naște DON PEDRO CALDERON de la BARCA
1676 Încetează din viață PIETRO FRANCESCO CAVALI
1706 Se naște BENJAMIN FRANKLIN
1834 Se naște AUGUST WEISMANN
1863 Se naște KONSTANTIN SERGHEEVICI STANISLAVSKI
1892 Se naște OLIVER HARDY
1921 Încetează din viață NIKOLAI JUKOVSKI
1923 Se naște ION T. DRAGOMIR
1933 Se naște DALIDA
1970 Se dă în folosință, la Galați, Patinoarul artificial
1997 Încetează din viață CLYDE TOMBAUGH
2000 Încetează din viață ION RAȚIU
2016 Încetează din viață, la Galați, SILVIU CATARGIU

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDAȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director generalAnca SPĂNU
Redactor șef adjuntDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERTECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

FOTO: Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCARIU, Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.
DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 17 IANUARIE



ALTAMIRA

TVR 1. ora 21,10, (dramă, istoric, 2016, coprod.)

Cu: Antonio Banderas, Rupert Everett, Golshifteh Farahani

Titlu original: Finding Altamira În 1868, Marcelino Sanz de Sautuola descoperea accidental, cu ajutorul vânătorului Modesto Cubillas, picturile paleolitice din peștera Altamira. Filmul relatează povestea din perspectiva lui Sautuola, ca și confruntările acestuia cu biserica catolică, comunitatea științifică internațională și scepticismul oamenilor vizavi de importanța descoperirii.

știință

Contribuții la construcția primei bombe atomice

Robert R. Wilson -
nume de referință
al fizicii nucleareVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Americanul Robert Rathburn Wilson s-a născut pe 4 martie 1914, în Frontier, statul Wyoming, și a decedat pe 16 ianuarie 2000, la reședința sa din Ithaca, în urma unei boli prelungite.

În 1932, Wilson a început colaborarea cu fizicianul Ernest Lawrence, în cadrul Laboratorului de Radiații al Universității Berkeley, din California. La acea vreme, Laboratorul era în plină dezvoltare, ca urmare a testelor experimentale și teoretice efectuate. După ceva timp, Wilson a avut divergențe cu Lawrence și a fost concediat.

A plecat la Universitatea Princeton, pentru a lucra cu Henry Smith. Aici a preluat un proiect al lui Smith referitor la o alternativă a separării electromagnetice, care să ajute, de fapt, la separarea izotopului ușor al uraniului de izotopul greu [un prim pas în construirea bombei atomice]. În 1941, în cadrul proiectului a fost dezvoltat un dispozitiv numit „izotron”, care folosea câmpurile magnetice pentru separarea uraniului.

În 1943, când Robert Oppenheimer a preluat comanda Laboratorului de la Los Alamos, pentru producerea bombei atomice, Wilson



a fost numit șef al programului local, fiind cel mai tânăr șef din cadrul proiectului.

După exploziile de la Hiroshima și Nagasaki, din august 1945, Wilson devenit membru fondator al Asociației Cercetătorilor de la Los Alamos, care a făcut apel la comunitatea internațională pentru un control al energiei atomice. Totodată, Wilson a participat și la fondarea Federației Americane a Cercetătorilor, după cel de-Al Doilea Război Mondial, devenind președinte al organizației în 1946.

Wilson a acceptat, pentru o scurtă perioadă de timp, un post la Universitatea Harvard, după care

a plecat, în 1947, la Cornell, unde a lucrat în cadrul Laboratorului de Studii Nucleare. Munca lui aici s-a concretizat prin construirea unui accelerator de particule.

În 1967, a preluat funcția de director în cadrul Laboratorului Național pentru Studiul Acceleratorului, care plănuia să construiască cel mai mare accelerator de particule din Batavia, Illinois.

În 1969, Wilson a fost chemat în fața Congresului American pentru Energia Atomică, pentru a justifica construcția acceleratorului, care costa milioane de dolari. Comisia a acceptat proiectul și acceleratorul a fost construit. În completarea proiectului a fost construit și un Laborator destinat Studiului Acceleratorului Particulelor, Laboratorul Fermi [denumit astfel în cinstea fizicianului italian Enrico Fermi]. Wilson a fost director al Laboratorului până în 1978, după care s-a retras la Ithaca.

Robert R. Wilson a fost membru al Academiei Americane de Științe și al Societății Filosofice Americane; în 1985, a fost președinte al Societății Americane de Fizică.

De-a lungul carierei a primit premii și distincții, printre care, în anul 1973, Medalia Națională pentru Știință și, în anul 1984, Premiul Enrico Fermi. ●

remember

Petrache Poenaru (1799-1875)

Inginer, matematician, inventator, pedagog, Petrache Poenaru s-a născut pe 10 ianuarie 1799. A studiat latina, matematica, fizica și ingineria la Universitatea din Viena.

A participat la Revoluția de la 1821, precum și la Revoluția de la 1848.

A fost profesor de fizică și matematică [și director] al Colegiului „Sf. Sava” din București; inspector și director al Eforiei Școalelor.

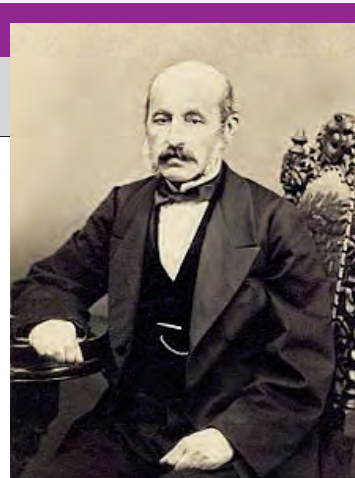
A desfășurat o intensă activitate culturală: a înființat Societatea Filarmonică, a inițiat

Școala de Agricultură de la Pantelimon, s-a numărat printre întemeietorii Grădinii Botanice și Muzeului Național de Antichități din București.

S-a remarcat ca publicist, la „Foaia Muzeului Național”, „Învățătorul satului”, „Foaie pentru minte, inimă și literatură”, „Gazeta Teatrului Național”.

A întocmit manuale școlare, de geometrie și algebră.

A brevetat, la Paris, o invenție ingenioasă, numită de el „condei portăreț”, alimentându-se singur cu cerneală, care va preceda stiloul.



A fost membru titular al Societății Academice Române.

S-a stins din viață la 2 octombrie 1875. ● V.G.

horoscop

17 ianuarie



CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Atenție, astăzi ai predispoziție la conflicte!

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Nu te lăsa acaparat de starea de nervozitate!

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Sunt șanse să intri în posesia unei sume de bani.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Folosește-ți intuiția dacă vrei să ai succes.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ești un generator de idei creative și inspirate.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Planurile făcute astăzi au șanse mari să se materializeze.

RAC

22 iunie - 22 iulie

S-ar putea să începi o nouă etapă din viață.

LEU

23 iulie - 22 august

Se pare că ai un program încărcat, cu multă alergătură.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Este o zi care predisune la succes material.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Atenție să nu ratezi o ocazie care promite un câștig rapid.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este de evitat orice tentativă de a produce bani ușor.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Încearcă să fii chibzuit și să nu acționezi la primul impuls.



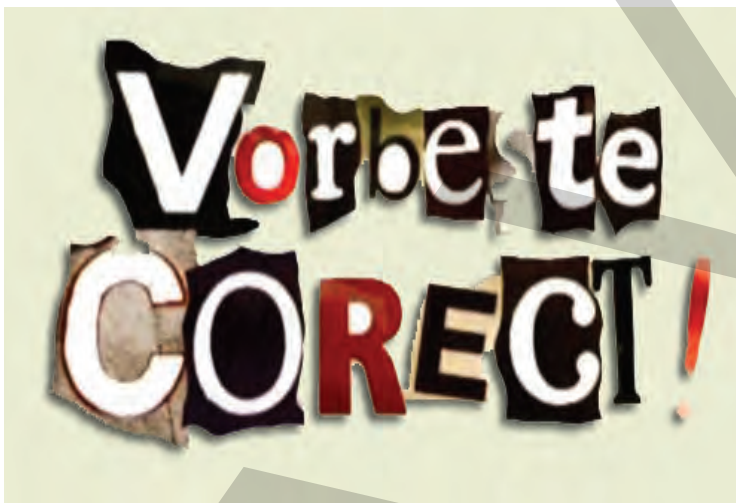
CAMPANIE VL ● „SĂ VORBIM CORECT!”

„A crea“, verbul care creează confuzii

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Foarte multe persoane întâmpină dificultăți atunci când vine vorba de declinarea verbului „a crea“. Este o greșeală de limbă care ține în mult mai mare măsură de scriere decât de vorbire. Confuzia poate fi evitată destul de ușor, dacă ne uităm cu atenție la verbul în cauză.

Pentru că se termină în „-ea“, verbul „a crea“ poate părea de conjugarea a doua. Nu este însă așa, lucru explicat de autorii site-ului dextonline.ro. „Verbul «a crea», deși se termină în -ea, nu este un verb de conjugarea a II-a, ci de conjugarea I. Sufixul este -a, iar rădăcina este cre-. Pentru ușurință, conjugăți-l ca și pe «a lucra», înlocuind lucr- cu cre-. Oriunde «a lucra» se conjugă cu

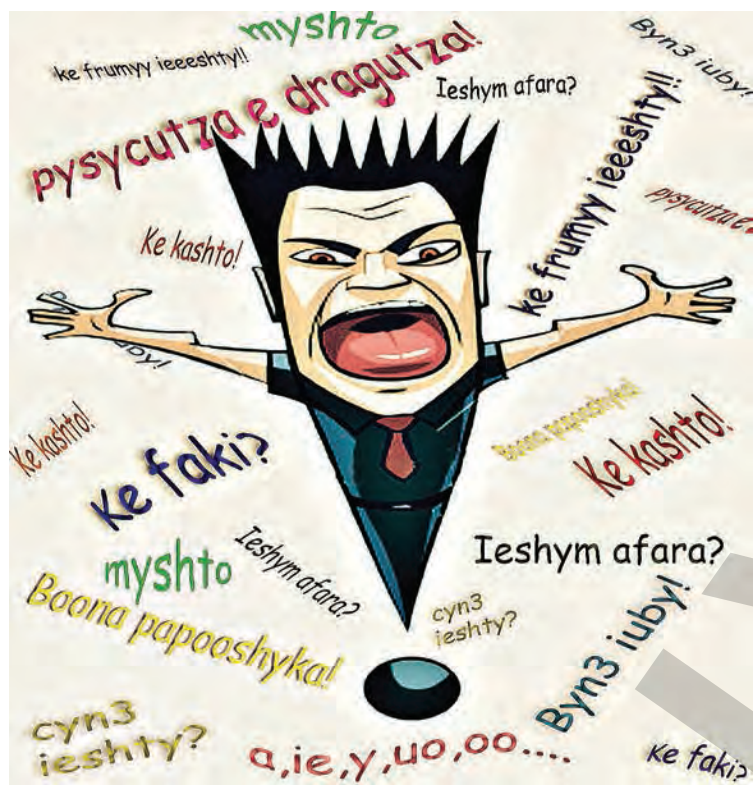


un „e“, „a crea“ se conjugă cu doi (eu lucrez - eu creez). Formele «crez», «crezi», «crează» există în limba română în cu totul alt context: ele sunt conjugări populare ale verbului «a crede», se arată în „Ghidul de exprimare corectă în limba română“, disponibil pe site-ul amintit. Astfel, corect este: „eu creez“, „tu crezi“, „el crează“, „creare“. Formele greșite și evitabile sunt: „eu crez“, „tu crezi“, „el crează“ și „creere“.

De asemenea, vom folosi formele „eu creez“, „eu agreez“, „eu întemeiez“ și „eu încleiez“, nu variante întâlnite uneori, în ciuda faptului că sunt eronate: „eu creiez“, „eu agreez“, „eu întemeez“, „eu încleez“. Dacă infinitivul verbului se termi-

nă în -ia (a întemeia, a încleia), atunci litera «i» apare și la persoana I a timpului prezent, altfel nu (a crea, a agreea), mai scrie în „Ghid“.

Lată la final și o succintă explicație gramaticală în ceea ce privește conjugările verbului în limba română. Conjugarea se stabilește în funcție de terminațiile pe care le au verbele la infinitiv, existând patru conjugări. Prima conjugare cuprinde toate verbele care la infinitiv se termină în „-a“: „a vindeca“. Conjugarea a doua cuprinde verbele care se termină în „-ea“: „a părea“. Conjugarea a treia cuprinde verbele care la modul infinitiv se termină în „-e“: „a scrie“. În fine, ultima conjugare cuprinde verbele terminate în „-i“ sau în „-i“.



deficit

România a „urcat” pe un podium nedorit

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

România are cel mai mare al treilea deficit de cont curent (comercial) din Uniunea Europeană (UE), în penultimul trimestru al anului 2019, 3,6 miliarde de euro, fiind depășită din acest punct de vedere doar de Marea Britanie (23,9 miliarde de euro) și Franța (4,1 miliarde de euro), potrivit informațiilor publicate de Eurostat.

Pe de altă parte, conform acelorași date, în perioada iulie-septembrie 2019, 17 state membre UE au înregistrat excedent de cont curent, pe primele locuri fiind Germania (63,2 miliarde de euro),

Olanda (19,3 miliarde de euro) și Italia (17,3 miliarde de euro). Pe ansamblu, Uniunea Europeană a

înregistrat un excedent de cont curent de 69,4 miliarde de euro în trimestrul al treilea al anului



trecut (1,7% din PIB-ul UE), în creștere față de 42 miliarde de euro (1,1% din PIB) în trimestrul al treilea din 2018.

Tot datele Eurostat evidențiază faptul că, în trimestrul al treilea din 2019, UE a înregistrat cele mai mari excedente de cont curent pe relația cu SUA (71,2 miliarde de euro), Elveția (13,4 miliarde de euro) și Canada (10,4 miliarde de euro). Deficite au fost înregistrate pe relația cu China (31,8 miliarde de euro), Rusia (2,7 miliarde de euro) și India (1,6 miliarde de euro).

Contul curent este, în esență, un calcul al tranzacțiilor internaționale ale unei țări și, alături de contul de capital, reprezintă o componentă a balanței de plăți a unui stat.

rețeta zilei Focaccia rapidă

INGREDIENTE. 300 g făină, 2 ouă, 100 ml ulei de floarea-soarelui, 1 cartof mare, fiert, 150 ml lapte, 1 piculeț praf de copt, sare, piper, oregano, busuioc, o lingură ulei de măsline;

PREPARARE: Încingem cuptorul și ungem cu ulei o tavă de copt de 25x15 cm. Fierbem cartoful,

îl curățăm, îl dăm pe răzătoarea mare. Batem ouăle, adăugăm uleiul, ierburi aromatice, praful de copt. Amestecăm. Adăugăm făina, amestecăm din nou. Încorporăm în compoziție și cartoful ras. Punem aluatul în tavă și îl întindem cu degetele. Stropim cu ulei de măsline, condimentăm cu puțină sare și oregano, busuioc. Coacem 30-35 de minute. ● R.C.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv mania



Dragostea nouă se ține cu cheltuială

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

● **Pereche cu cerințe.** Dani Oțil, prezentatorul emisiunii „Neatza cu Răzvan și Dani”, le-a mărturisit telespectatorilor matinali că are o nouă iubită. Ei, și cum orice relație nouă vine și cu schimbări, Dani Oțil a ținut să le mărturisească fanilor săi că regula se aplică și în cazul lui. Astfel, prezentatorul a recunoscut că de când a început o nouă viață alături de iubita sa trebuie să mai schimbe anumite lucruri și că nu îi este absolut deloc ușor. Amorezul nu s-a oprit aici și a ținut să dea și exemple. O schimbare pe care Dani trebuie să o facă este legată de cafeaua de dimineață. Mai exact, iubita vrea alt aparat de cafea, în ciuda faptului că prezentatorul este mulțumit de ceea ce are acasă.

● **Scump, dar bun.** „Am întrebat-o la care s-a hotărât. La cel de două milioane și pernițele de la colț de stradă sau cel la 11 milioane cu cele mai scumpe pernițe din aluminiu. Îmi zice: <<M-am gândit. Dacă din acela am la casa cealaltă, zic că e bine să încerc și din acesta mai scump>>”, a povestit Dani. Deși a lăsat să se înțeleagă că dorința iubitei va fi îndeplinită, prezentatorul a ținut să clarifice, în detrimentul lui, ce-i drept, lucrurile și a precizat că este prea zgârcit ca să cumpere aparatul.

CUM SĂ
NU VĂ PIERDEȚI
CÂINELE

SFATURI. Câinele speriat poate avea reacții neașteptate: poate deveni agresiv sau poate fugi. Iar rețelele de socializare sunt pline de postări despre câini pierduți sau găsiți. » **pag. 17**



ROMÂNIA,
PE UN PODIUM
NEDORIT

DEFICIT. România are cel mai mare al treilea deficit de cont curent (comercial) din Uniunea Europeană, în penultimul trimestru din 2019, în valoare de 3,6 miliarde de euro. » **pag. 19**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9216 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

PRODUSE „DE IMPORT” ● **FLAGRANT**

Amendat pentru că vindea detergenți „la negru”

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean a încasat o amendă usturătoare, pentru negoț la drumul mare, cu produse „de import”. Omul a fost depistat de o patrulă de jandarmi pe raza Secției 4 Poliție, în timp ce oferea, spre vânzare, produse de curățenie și de igienă corporală „made in Italy”.

Militarii au vrut să știe dacă avea acte care să îi dea voie să facă comerț ambulant și dacă deținea documente care să ateste prove-



niența mărfii pe care o vindea la prețuri promoționale. Inițial,

vânzătorul a încercat să scape, susținând că nu are documentele

la el, dar a renunțat rapid la tentativa de a scăpa basma curată.

„Inițial, persoana în cauză s-a încurcat în declarații, iar când i s-a spus că jandarmii vor aștepta aducerea documentelor, aceasta a recunoscut că nu posedă niciun fel de document solicitat de oamenii legii”, explică lt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al Jandarmeriei Galați.

Drept urmare, comerciantul de detergenți a primit o amendă de 500 de lei, iar toate produsele pe care spunea că le-a adus din Italia i-au fost confiscate. ●

**100 de lei
pentru învățacei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 13 - 18 ianuarie 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

2

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

2 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 13 - 18 ianuarie 2020

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



Economisești

225 lei/an!
Un ziar total.

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

**Viata
libera**

Abonă-te!
cu c... de lei/lună!

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATO



săptămâna
17 - 23 ianuarie 2020

04 IT&C
FAST, cel mai
mare radiotelescop
din lume

05 sexologie
Hormonul
care-i face pe bărbați
monogami

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

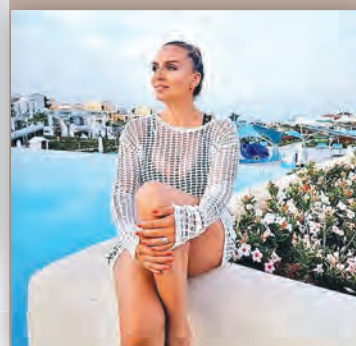
ADINA
HALAS,
vacanță
cu peripeții

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND

Voiam să fac un story
în care să se vadă
zăpadă, dar de unde
zăpadă? Râdeam
și ne întrebam dacă
să mergem în Bulgaria
la schi sau în Grecia
la plajă

ADINA HALAS
prezentatoare tv



► Vedeta a plecat împreună cu soțul, copilul și o gașcă de prieteni la schi

ADINA A FOST DEZAMĂGITĂ CĂ NU A GĂSIT ZĂPADĂ ÎN ȚARA VECINĂ ► **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

politică

TITO,
PREȘEDINTELE
IUGOSLAVIEI

1953. 14 ianuarie 1953, Josip Broz Tito l-a succedat pe Ivan Ribar ca președinte al Iugoslaviei. Născut în Croația, provincie a Imperiului austro-ungar, dintr-un tată croat și mamă slovenă, Tito, fiind înzestrat cu o inteligență și o carismă deosebite, a părăsit din adolescență satul natal căutându-și de lucru prin Italia, Germania și Austria. S-a remarcat prin acte de vitejie ca sergent pe frontul rusesc al Primului Război Mondial, unde a fost capturat de militarii ruși în 1915. Experiența dură a războiului și apoi Revoluția bolșevică l-au radicalizat, Tito evadând și înrolându-se în Gărzile Roșii, pentru a se reîntoarce bolșevizat în 1920 în proaspătul Regat al sârbilor, croaților și slovenilor. Aici, activitatea sa revoluționară s-a soldat cu cinci ani de închisoare. Ulterior, Tito a plecat la Moscova, devenind activist al Cominternului. Scăpând cu abilitate de epurările lui Stalin, el a ajuns în 1937 liderul Partidului Comunist Iugoslav. Reușind să organizeze și să conducă cu succes o amplă mișcare de partizani, luptători eficace atât împotriva diviziilor germane ale lui Hitler, cât și a ostașilor croați ai lui Ante Pavelic, Tito a obținut în urma Conferinței de la Teheran din 1943 recunoașterea și sprijinul militar al aliaților anglo-americani și sovietici. Cucerind în 1944 Belgradul, Tito a pus bazele, prin propriile forțe și nu prin intervenția Armatei Roșii, unei Federații Iugoslave comuniste și unite, ceea ce i-a permis să emită pretenții și să ducă politici hegemonice în Balcani, iar apoi să se desprindă de mentorul său politic, Stalin, prin schisma din iunie 1948, când comuniștii iugoslavi au fost excluși din Cominform. În perioada 1948-1953 acuzația de titoism în interiorul lagărului stalinist era una dintre cele mai grave, acuzatul fiind pasibil de pedeapsa capitală. ● **V. Chițu** (sursa descopera.ro)

CEA MAI LUNGĂ INSCRIPȚIE RUNICĂ ● RÖK

Criza climatică din
secolul VI, menționată
pe o stelă din secolul IXVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Una dintre cele mai faimoase pietre runice, așa-numita piatră Rök din secolul IX, a fost inscripționată de un tată care și-a pierdut fiul și care se teme de repetarea schimbărilor climatice care au afectat Scandinavia cu câteva secole înainte, conform concluziilor unui nou studiu, informează AFP și The Guardian, citate de Agepres.

Piatra runică Rök a fost ridicată în secolul IX în apropiere de lacul Vättern, din zona centrală a Suediei. Pe această stelă se află cea mai lungă inscripție runică descoperită vreodată, o inscripție, formată din peste 700 de rune, care acoperă toate fețele stelei.

Istoricii susțin că această stelă a fost ridicată de un tată în memoria fiului său mort, însă înțelesul exact al acestor rune rămăsese un mister pentru că unele părți din

text lipsesc, iar textul conține forme diferite de scriere runică.

Textul de pe piatră runică face trimitere la faptele de vitejie ale lui „Theodoric”, despre care unii istorici sunt de părere că ar fi Theodoric cel Mare, un conducător din secolul VI al ostrogoților - de pe teritoriul din prezent al Italiei.

Cercetători de la trei universități suedeze au ajuns însă recent la concluzia că înscrisul de pe piatră runică se referă la o perioadă de timp în care iernile erau extraordinar de grele, chiar și pentru nordul scandinav, vikingul care a realizat această rună dorind să pună moartea fiului său într-un context mai larg.

„Inscripția vorbește despre tristețea simțită după moartea unui fiu și despre teama declanșării unei noi crize climatice similare celei catastrofale produse după anul 536”, conform autorilor noului studiu ce a fost publicat miercuri.

Această criză climatică din secolul VI a fost provocată, con-

form celor mai acceptate teorii, de o serie de erupții vulcanice care au dus la scăderea temperaturii medii globale, distrugând recoltele și provocând foamete. Conform estimărilor, în această perioadă, populația din peninsula scandinavă a scăzut cu 50 la sută, iar amintirea acelor vremuri a fost păstrată de-a lungul generațiilor, influențând miturile și legende vikinge.

Noua interpretare a fost obținută în baza unei colaborări între cercetători din cadrul mai multor discipline, printre care filologi, arheologi și istorici ai religiilor.

Unele pasaje inscripționate pe stelă vorbesc despre o bătălie care a ținut mai mult de 100 de ani, iar conform noii interpretări, ar fi vorba despre lupta continuă dintre lumină și întineric, cald și rece, viață și moarte.

Înscrisurile de pe piatră runică descriu și o serie de evenimente petrecute în cursul vieții autorului lor, „evenimente care acestuia i s-ar fi părut că prevestesc ceva rău”.

„O puternică furtună solară a colorat cerul în roșu aprins, culturile agricole au avut de suferit pentru că vara a fost neobișnuit de rece, iar ulterior, o eclipsă solară s-a produs imediat după răsărit”, conform lui Bo Gräslund, profesor de arheologie la Universitatea Uppsala.

„Chiar și un singur astfel de eveniment ar fi fost suficient să ridice iar temeri cu privire la încă o Fimbulwinter”, a adăugat Gräslund făcând trimitere la iarna care durează trei ani în mitologia nordică și care reprezintă la rândul ei un semn că se apropie momentul Ragnarok - războiul zeilor și sfârșitul lumii în mitologia vikingă.

Rune

Runele (în proto-nordică: runo) sunt semne grafice (litere) ale scrierilor vechi ale germanicilor. Există mai multe alfabete runice, provenind din diverse regiuni și perioade. În unele alfabete, runele pot reprezenta sunete (foneme), iar în altele cuvinte sau termene. De asemenea, au mai fost folosite drept cifre sau semne magice. ●

GASTRONOMIE

IDEI PENTRU MENIU ● **RECOMANDĂRI**

Preparate cu paste gata în 30 de minute



► Spaghete cu zucchini
și lămâie

► Paste cu sos pesto,
roșii uscate și sparanghel

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Preparatele cu paste sunt pe placul întregii familii și mai au și avantajul de a fi ușor de preparat. Iată câteva rețete care pot fi făcute în mai puțin de 30 de minute.

Paste cu sos de roșii și ciuperci

INGREDIENTE. 400 g penne, 45 g ulei de măsline extravirgin, 2 cepe medii tocate, sare, piper proaspăt măcinat, 3 căței de usturoi măcinați, 225 g ciuperci tocate, 70 g vin roșu sec, 250 g andive crețe (opțional), 200 g verdețuri tocate mărunt (pătrunjel, oregano), 800 g sos de roșii, 70 g frunze de busuioc proaspăt, 125 g brânză pecorino sau parmezan.

PREPARARE. Se fierb pastele potrivit indicațiilor date de producător. Între timp, într-o tigaie adâncă se încălzește uleiul. Se adaugă ceapa, sare, piper și se lasă până când ceapa se înmoaie, aproximativ 8 minute. Se adaugă ciupercile, usturoiul și se lasă la fiert în tigaia acoperită, aproxi-

mativ 8 minute. Apoi, se adaugă vinul și se mai fierbe încă 3 minute. Se pot adăuga și andivele crețe și apoi ierburile și se mai gătește 4 minute. Apoi, se pune sosul de roșii. Se lasă să dea în clocot și se ia de pe foc. Se pune busuiocul. Pastele se pun în farfurii și se toarnă sos peste fiecare porție în parte. Se presară brânza.

Spaghete cu zucchini și lămâie

INGREDIENTE. 200 g spaghete, 45 g ulei de măsline extravirgin, 2 zucchini (dovlecei) potriviți, tăiați pe lungime, 2 căței de usturoi, 20 g salvie proaspătă, tocată, 20 g rozmarin proaspăt, tocat, parmezan răzuit, 100 g brânză feta sfărâmată, coaja răzuită de la jumătate de lămâie, sare, piper.

PREPARARE. Se fierb pastele al dente. Apoi, se scurg și se stropesc cu puțin ulei de măsline pentru a nu se lipi. Se lasă deoparte. Într-o tigaie, se pun 3 linguri de ulei de măsline și se încălzește, apoi se adaugă zucchini și se sotează 4-5 minute. Se adaugă usturoiul și ierburile. Se

amestecă bine. Se mai lasă puțin ca să se întrepătrundă aromele. Apoi se adaugă spaghetti, mișul de brânzeturi și coaja de lămâie. Se pun sarea și piperul. Se amestecă.

Paste cu sos pesto, roșii uscate și sparanghel

INGREDIENTE. 450 g paste cochilii, 450 g sparanghel, 2 linguri ulei de măsline, sare, 120 g pesto, 70 g roșii uscate la soare tăiate julien, 70 g mozzarella, tăiată cuburi, ouă ochi.

PREPARARE. Se preîncălzește cuptorul la 210 grade Celsius. Se unge cu puțin ulei o foaie de copt și se așază într-o tavă. Se fierb pastele și se scurg bine. Sparanghelul se pune în tava pregătită în prealabil, acoperindu-se partea de jos. Se stropește cu ulei de măsline, sare și piper. Se dă la cuptor pentru 10-12 minute. Se lasă să se răcească și se taie în bucăți de 3 cm. Într-un vas se amestecă pastele cu sparanghelul, sosul pesto, roșiile uscate și mozzarella. Se servesc imediat cu un ou ochi deasupra. ● **sursa rețete, gustarte.ro**

Macaroane cu brânză, variante de post

► **INGREDIENTE.** 50 g caju crud, 350 g paste melcișori, 200 g cartofi dulci tocați mărunt, 60 g morcovi tăiați, 250 g lapte de cocos, 25 g drojdie, 2 lingurițe de muștar, sare, 10 g pudră de ceapă, 10 g paprika afumată, 20 g turmeric, 10 g pudră de usturoi, un praf de nucșoară.

► **PREPARARE.** Nucile caju se lasă la înmuiat peste noapte în 500 ml apă. Pastele se fierb conform indicațiilor de pe pachet.



Se lasă deoparte. Se fierb cartofii dulci și morcovii, apoi se pasează într-un blender. Se adaugă nucile caju după ce se scurge apa în care au stat. Se mixează. Se adaugă și celelalte ingrediente și se mixează până devine un sos foarte fluid și cremos. Dacă vrei ca sosul să fie mai fluid, se poate adăuga mai mult lapte de cocos. Sosul se toarnă peste paste și se servește. Se poate păstra la frigider, în vas închis etanș, timp de o săptămână, ni se recomandă pe gustarte.ro. **M.Z.**

rețeta de weekend



► sursa foto: gustarte.ro

PASTE IUȚI CU CREVEȚI

INGREDIENTE. 340 g creveți decorticați, bicarbonat de sodiu, 90 ml ulei de măsline extravirgin, 4 căței de usturoi, 20 g oregano uscat, 10 g fulgi de chili, 30 ml brandy, 795 g roșii în suc propriu, decojite, 120 ml sos de scoici, 450 g spaghete, o legătură de pătrunjel, sare.

PREPARARE. Se pune la fiert apă cu sare și se lasă să clocotească. Într-un vas se amestecă creveții cu sare și bicarbonatul de sodiu. Se lasă deoparte. Într-o tigaie se încălzesc 4 linguri de ulei de măsline. Se adaugă creveții și se lasă până devin roșii, aproximativ 4 minute. Se scot pe un șervețel pentru a li se scurge tot excesul de ulei. Se pune tigaia pe foc împreună



cu creveții și se gătesc amestecând constant, aproximativ 3 minute. Se scot apoi și se pun pe farfurii. În uleiul rămas se pun usturoiul, oregano, fulgii de chili și se lasă până când usturoiul devine galben, aproximativ 3 minute. Se adaugă apoi brandy-ul și se lasă până când alcoolul s-a evaporat. Se pun apoi roșiile și sosul de scoici și se lasă să fiarbă. Pastele se fierb al dente. Apoi se scurg și se păstrează o cană de apă. Pastele se pun peste sos împreună cu apa. Se adaugă creveții și se amestecă până când sosul se reduce. Se adaugă pătrunjelul și uleiul de măsline rămas, ni se recomandă pe gustarte.ro. ● **M.Z.**

secrete

Alege pastele potrivite

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

De la spaghetti la linguine, penne și până la zitti - există o mulțime de forme de paste din care să alegi. Contează foarte mult, însă, ce fel de preparat faci. De exemplu, pentru pastele cu legume, carne, ori nuci, cel mai bine este să alegi fusilli. În schimb, dacă preferi paste cu sos alb, roșu, ori din vin - ideal este să utilizezi spaghetti.

Pastele tubulare, precum rigatoni și pennele, sunt perfecte pentru zilele în care vrei să mănânci mai puțin. De ce? Pentru că, fiind goale în interior, iar volumul lor se mărește după fierbere, porțiile par mai mari, iar în acest fel păcălești creierul că mănânci mai mult.

Cei mai mulți dintre noi consumăm paste regulat și la fel de mulți avem obiceiul nostru, atunci când vine vorba de prepararea pastelor. Mai exact,

utilizăm același vas pentru fierbere, aceeași cantitate de apă, dar și cam același tip de paste, de parcă suntem pe pilot automat. Însă, este în avantajul nostru să facem acest lucru așa cum trebuie. Pe lângă faptul că pastele vor fi mai delicioase, le vom găti și într-un mod mai sănătos, dat fiind faptul că pastele al dente au un indice glicemic mai mic, în comparație cu cele fierte prea mult, ni se dezvăluie pe a1.ro. ●



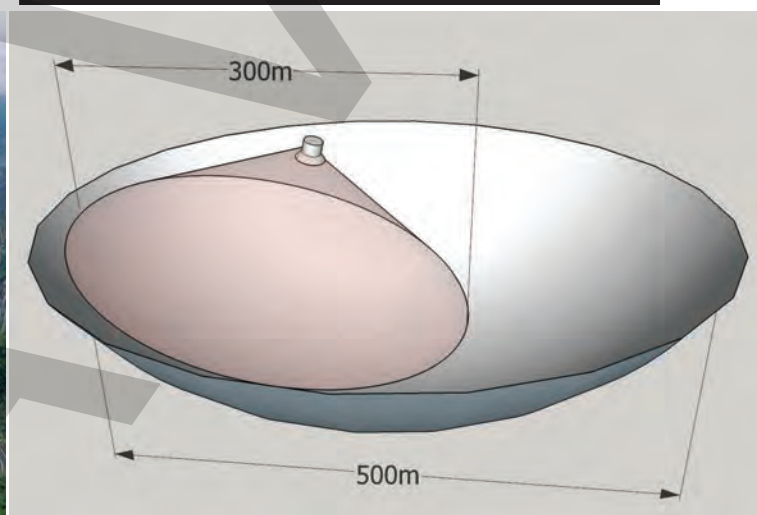
IT&C

Viata liberă
VLonlinePRIMUL TELEFON
CU 16 GB RAM

XIAOMI. Xiaomi a fost una dintre primele companii care a ales să treacă peste pragul de 8 GB memorie RAM pe un smartphone, iar acum ar putea fi printre primele care livrează un telefon cu 16 GB de memorie. Seria sa de telefoane de gaming, Black Shark, s-a bucurat de un succes destul de mare, în special în China, unde specificațiile cu numere mari și prețurile mici primează. Black Shark 3 5G



ar putea fi primul telefon cu 16 GB memorie RAM din lume. Întrucât modelele Black Shark 2 și Black Shark 2 Pro sunt deja livrate cu Snapdragon 855, respectiv Snapdragon 855+, noul Black Shark 3 5G ar putea fi primul smartphone de gaming al companiei care folosește noul chipset Snapdragon 865. Acesta nu integrează un modem 5G, însă Qualcomm livrează chipset-urile alături de modeme-uri 5G X55. Astfel, Black Shark 3 5G ar putea fi nu doar primul model Black Shark cu 5G de la Xiaomi, ci și primul cu 16 GB memorie RAM din portofoliul companiei. Acest lucru ar putea asigura longevitate pentru acest dispozitiv, utilizatorii putând să îl păstreze mai mult de cei 2-3 ani, cât este în mod normal ciclul de viață al unui telefon. Chipset-urile high-end rămân performante chiar și după trei ani, în timp ce 16 GB memorie RAM ar putea rămâne de ajuns pentru mulți ani de acum înainte, chiar dacă aplicațiile devin mult mai pretențioase din acest punct de vedere. Nu este tocmai clar când va fi lansat noul Black Shark 3 5G, însă acesta a fost deja înregistrat și testat în China. Este posibil să aflăm detalii despre acesta la Mobile World Congress 2020, care va avea loc la sfârșitul lunii februarie. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

CREAT PENTRU A DETECTA VIAȚA EXTRATERESTRĂ ● **CHINA**FAST, cel mai mare
radiotelescop din lumeVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Radiotelescopul FAST, telescop cu apertură sferică de 500 de metri și cel mai mare din lume, a început sămăbătă după trei ani de teste să opereze oficial în provincia de sud-est chineză Guizhou, potrivit presei locale, citate de EFE.

Radiotelescopul FAST (Five hundred meter Aperture Spherical Telescope) este format din 4.450 de panouri dispuse într-un carst care permite suportarea structurii, având configurația asemănătoare celei a Radiotelescopului Arecibo. Spre deosebire de Radiotelescopul Arecibo, care are o curbă sferică fixă, FAST folosește o optică activă, care se reglează pentru a crea parabole în direcții diferite, cu un diametru efectiv de 300 metri.

FAST are un diametru de jumătate de kilometru, formând o parabolică la fel de mare ca 30 de terenuri de fotbal alăturate, și este unul dintre principalele hituri tehnologice ale programului științific chinez.

Inițial s-a crezut că va costa 700 milioane de yuani (aproximativ 110 milioane de dolari americani), dar în total au fost cheltuiți 1,2 miliarde yuani (180

milioane dolari). Potrivit inginerului șef, Jiang Peng, FAST va deveni „lider mondial” ca randament și va permite „treptat” accesul astronomilor din întreaga lume.

De la începerea testelor, inginerul a descoperit 102 pulsari (stele neutronice care se învârt cu mare viteză și emit periodic radiație electromagnetică), o cifră superioară - potrivit agenției naționale Xinhua, celei descoperite de cercetătorii din Europa și SUA în aceeași perioadă.

FAST este de 2,5 ori mai sensibil decât al doilea telescop cel mai mare din lume și, potrivit cercetătorului Universității din Beijing, Li Kejia, va permite ex-

plorarea cu patru ori mai multe porțiuni ale spațiului decât actualele cercetate de cele mai puternice radiotelescoape din lume.

Propus în urmă cu peste 20 de ani de astronomii chinezi, construcția telescopului a fost încheiată definitiv în septembrie 2016 și a implicat relocarea a peste 7.000 de locuitori care trăiau în zonă, într-un oraș situat la 10 km distanță, pentru a „garanta randamentul” telescopului.

Telescopul este creat pentru a detecta viața extraterestră. FAST va detecta semnale din alte galaxii, exoplanete și stele neutronice. ● **sursa agerpres.ro**

CES 2020

Tastatura placată cu aur de 24 de karate

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

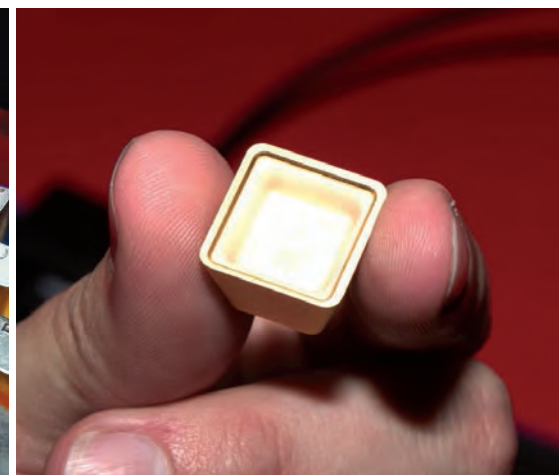
CES este un târg de tehnologie mai „excentric” decât altele care au loc de-a lungul anului. Organizat în fiecare an în Las Vegas, la începutul lunii ianuarie, târgul reprezintă un eveniment important pentru companii, care încearcă un start în forță, cu tot felul de anunțuri cât mai ieșite din comun. Anul acesta, ADATA, companie cunoscută pentru dezvoltarea de periferice și accesorii pentru PC-uri, dar și pentru unități de stocare, a venit cu o tastatură de aur, care poate fi cumpărată în schimbul sumei de 10.000 de dolari.

Această tastatură nu este un model nou. ADATA a primit o comandă de la un client privat pentru a crea o tastatură din aur.



Aceasta ar fi trebuit să fie o comandă singulară, însă compania a decis să creeze câteva unități pentru a testa totuși interesul clienților. Astfel, a luat o tastatură de aluminiu, modelul XPG Summoner, și a placat-o cu aur de 24 de karate.

Având în vedere că vorbim despre o tastatură „placată” cu aur și nu din aur masiv, prețul de 10.000 de dolari este chiar „accesibil”. Compania a placat fiecare dintre cele peste 100 de taste individual, iar procesul de dezamblare și



reasamblare este unul destul de minuțios. Singurul loc unde tastatura ADATA nu este placată cu aur este partea de jos, unde are contact permanent cu biroul. De la frecare, în timp, aurul ar fi putut să se cojească. ● **sursa: go4it.ro**

SEXOLOGIE



MĂRIMEA PENISULUI ● **PREJUDECĂȚI**

De câți centimetri este nevoie pentru a satisface o femeie



► Doar șase la sută dintre femei susțin că penisul partenerului lor este prea mic

Două dintre cele mai arzătoare întrebări ale bărbaților sună cam așa: "Câți centimetri trebuie să aibă un penis?" și "Unde mă încadrez?". Dar mărimea penisului nu este chiar atât de importantă precum cred mulți bărbați, iar acest lucru este demonstrat de ultimele cercetări, potrivit csid.ro.

„Doar șase la sută dintre femei susțin că penisul partenerului lor este prea mic, iar 84 la sută dintre ele se declară foarte satisfăcute de mărimea organului sexual al partenerilor. De cealaltă parte, doar 55 la sută dintre bărbați sunt mulțumiți cu mărimea penisului

pe care o au”, se arată într-un raport recent.

În plus, un penis mic în stare flască va crește considerabil în timpul erecției, spre deosebire de un penis mare. Tocmai de aceea, starea flască nu este tocmai cel mai bun reper pentru măsurarea penisului. Iată și care sunt dimensiunile considerate normale: mărimea medie a penisului în stare flască este de șapte-zece centimetri; mărimea medie a penisului în stare erectă este de 12-16 centimetri.

Contează mărimea penisului?

Iată încă o preocupare care multora dintre bărbați le dă du-

rerii de cap, mai ales că una dintre principalele dorințe ale acestora din timpul actului sexual este aceea de a-și satisface partenera. Există bărbați care devin anxioși odată ce sunt pe punctul de a întreține relații sexuale, de teamă că partenera lor poate nu este tocmai mulțumită. Dar, atunci când vine vorba de contactul sexual, "mare" nu înseamnă întotdeauna și "bine", iar asta pentru că multe femei se tem de dureri și de disconfort în timpul actului sexual.

Într-un studiu în care au fost intervievate 75 de femei active sexual, acestea au fost întreabate care sunt preferințele lor pentru o aventură sau o relație de lungă

durată. Femeilor li s-au arătat 33 de penisuri 3D, din plastic albastriu (pentru a nu sugera o anumită rasă). Mărimea medie a penisului preferat de femei a fost de 16 centimetri lungime, în stare erectă. Percepția bărbaților despre propriul penis și mărimea ideală pot avea impact asupra încrederii în sine și asupra imaginii corpului său. Cei care se tem de reacția partenerii în timpul actului sexual se pot confrunta cu disfuncție erectilă sau cu alte probleme emoționale. ● **Iulian Cozma**

Viata liberă
VLonline

studiu

Hormonul care-i face pe bărbați monogami

Ce se întâmplă când un bărbat își găsește „aleasa”? Creierul lui este inundat cu oxitocină, substanță cunoscută drept hormonul fericirii și al atașamentului. Secretată de hipotalamus, oxitocina este cunoscută pentru rolul pe care îl are în dragoste. Hormonul este „responsabil” pentru apariția instinctului matern și pentru legătura pe care o dezvoltă bebelușii cu mamele, imediat după naștere. Această

substanță poate face ca persoanele iubite să pară în ochii partenerului mult mai atractive decât alte persoane străine, la fel de atrăgătoare.

Cercetătorii de la Universitatea din Bonn, Germania, au demonstrat acest lucru în cadrul unui studiu mai vechi la care au participat 40 de bărbați tineri implicați în relații de cel puțin șase luni și care s-au declarat îndrăgostiți nebunește de partenerele

lor. În timpul experimentului, cu ajutorul unui spray nazal, aceștia au inhalat oxitocină, respectiv o substanță cu efect placebo, în timp ce au privit fotografiile partenerelor, concomitent cu cele ale unor femei pe care nu le văzuseră niciodată. În tot acest timp, cercetătorii le-au monitorizat activitatea cerebrală.

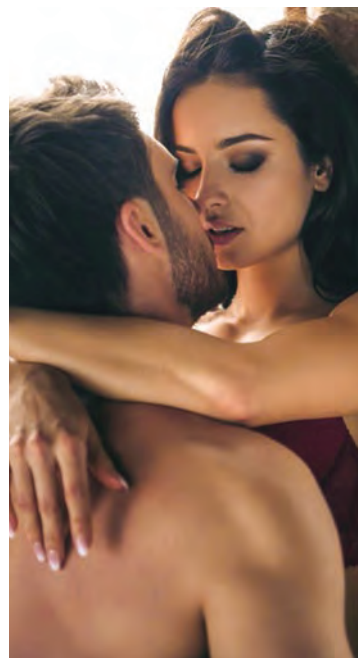
În cazul bărbaților care primiseră doza de oxitocină s-a observat o intensificare a activității

creierului în zonele responsabile de plăcere și dorință, în momentul în care le-au fost arătate fotografiile iubitelor. Nu s-a observat același efect însă în timp ce au privit fotografiile femeilor străine, chiar dacă acestea erau la fel de atrăgătoare. Foarte important este că bărbații nu au fost, în tot acest timp, conștienți de efectele pe care le are oxitocina și nu au simțit o creștere a apetitului sexual. ● **Iulian Cozma**

**plăcut
și util**

SEXUL, ALIAT ÎMPOTRIVA DURERII

BENEFICIU. Încă ne aflăm în sezonul în care mulți dintre noi nu scapă fără să se aleagă cu o răceală sănătoasă. Pentru că ceaiurile și pastilele nu sunt tocmai cele mai confortabile variante, mulți dintre noi căutăm alternativa potrivită. Mai multe fructe, mai multe lichide, mai multă odihnă, dar ce ziceți de sex? Acesta poate fi aliatul ideal împotriva răcelii. Dacă vrei ca în perioada răcelii să eviți contactul sexual cu partenerul, poți avea parte de un moment intim cu tine. La fel, masturbarea este și ea benefică, chiar și atunci când te pricopsești cu o răceală. Potrivit



oamenilor de știință, orgasmul ajută în lupta împotriva gripei și a răcelii. După numeroase studii, s-a demonstrat că timpul petrecut între așternuturi, alături de partener, făcând sex, întărește sistemul imunitar. Așadar, trebuie să fii foarte bine pregătit pentru "sezonul germenilor". Persoanele care sunt foarte active sexual au șanse mai mari să nu răcească atunci când corpul luptă cu virusurile, germenii sau cu alți intruși. În plus, un sistem imunitar eficient se obține nu doar atunci când faci sex, ci și când mănânci corespunzător, când ești activ și te odihnești suficient. Alături de creșterea imunității, sexul te scapă și de stres, acesta fiind cunoscut ca un factor major pentru apariția răcelii, prin scăderea răspunsului sistemului imunitar în fața germenilor pătrunși în organism. Nu în ultimul rând, sexul îmbunătățește condiția fizică. Bineînțeles, nu putem asocia sexul cu alergatul pe bandă, dar până la urmă vorbim tot de o formă de exercițiu, care ajută la prevenirea gripei și a răcelii. În plus, în timpul sexului, se accelerează ritmul cardiac și se lucrează anumite grupe de mușchi și, tot în timpul sexului, se ard cam cinci calorii pe minut. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul „Noduri și semne”
Singurătate traversând decenii



Cristina Dobreanu și-a asumat rolul cititorului cu creionul în mână, iar impresia generală a fost că nu a greșit făcând acest lucru, mai ales că a reușit să atragă atenția asupra unui poet care debuta în volum pe vremea când părinții multor membri ai cenaclului *Noduri și semne* încă nu plănuiau să aibă copii: 1966. Numele poetului – Ioanid Romanescu. Titlul volumului de poezii – *Singurătatea în doi* (București, Editura pentru Literatură). De ce a ales acest volum ne spune chiar autoarea analizei literare citite vineri seară: „Întâi de toate, pentru că avem credința, nu întotdeauna justificată, că orice început este mai curat în intenții. Și dacă e să facem cunoștință cu Ioanid Romanescu, preferăm să-l întâlnim în forma lui poetică genuină, în ipostaza lui mai puțin grandilocventă, în linia mai fină a expresiei, așa cum, nu o dată, o regăsim în *Singurătatea în doi*.” Scrise într-un limbaj specific textelor de critică literară, dar fără a dori să frapeze prin alăturări de cuvinte menite a atrage intenționat atenția asupra criticului și nu asupra operei analizate, așa cum de prea multe ori se întâmplă, considerațiile critice ale Cristinei Dobreanu evită elegant ”beția de cuvinte” și oferă un text clar, la obiect. Cu un strop de istorie literară, demersul critic ar fi fost unul de manual. ”E făcută pentru critică literară. Am încredere în ea. Două așteptări am: să pună tot ceea ce a scris într-o carte și apoi să scrie și despre cărțile noastre” (Ioan Gh. Toftan). ”Textul e inteligent, tipic pentru o analiză literară, iar exemplele sunt bine alese. Am înțeles că acest poet scrie un vers clasic, cu conținut modern, care frizează suprarealismul” (Nelu Păcuraru). ”Cristina se apleacă cu afecțiune asupra cuvântului scris. Nu e ușor să reconstituim condiția creatorului. E ca singurătatea alergătorului de cursă lungă” (Daniela Capotă). ”Am sesizat un foarte fin simț al detaliului. Apreciez și eu inteligența textului critic. Mi-a deschis pofta de a citi pe Ioanid Romanescu. Observ la ea plăcerea cu care face critică literară. Cred că și-a găsit nișa” (Carmen Neacsu). ”E un eseu scris cu multă delicatețe, chiar și atunci când se apleacă asupra unor versuri mai puțin reușite ale poetului în cauză. Delicatețe și lirism, asta simt de la ea. Trebuie să fii și tu poet pentru a scrie critică de poezie” (Anca Șerban-Gaiu). ”Mi-e greu să fac aprecieri la aprecieri. Mă așteptam să aflu ce anume l-a remarcat pe autor, în anii '60. Ce l-a scos din pluton. Ce l-a remarcat în epocă. Mi-a lipsit acel background de istorie literară.” (Cezar Amariei). ●

Astăzi, 17 ianuarie, de la ora 19,00, în holul „Vieții libere”, citește Tudor Neacsu.

O REFLECTARE LIRICĂ A UNOR TRĂIRI DEOSEBITE

● CONSEMNĂRI

Ecouri la 170 de ani de Eminescu

● GEORGETA MUSCĂ-OANĂ: „MURMUR DUNĂREAN” (Ed. BETTA, București, 2019)

Structurându-se pe axa unui grupaj de poeme premiat în cadrul ediției 2019 a Concursului Național de Poezie „Radu Cârneli”, cea mai nouă carte de poezie a Georgetei Muscă-Oană este o reflectare lirică a unor trăiri deosebite, care ne reamintesc că ființa umană este una care există și devine perpetuu, alimentându-se atât din bucurie, cât și din tristețe și durere, fiind în același timp și o altfel de hermeneutică a filosofiei culturii, spațiul dunărean, „cântat” magistral de predecesori precum Nicolae Grigore Mărășanu, Ion Trandafir, ca să (nu) ne ducem și la Eminescu, cel din „Revedere”: „Ce mi-i vremea, când de veacuri/ Stele-mi scînteie pe lacuri./ Că de-i vremea rea sau bună,/ Vîntu-mi bate, frunza-mi sună:/ Și de-i vremea bună, rea,/ Mie-mi

„Foșniri de crinolină” se aud deseori și chiar dacă unele texte ating teme și motive care țin de fantasy și vag de postumanism („Prin ierburi stelare mă aștepti”), gândul ne poate duce mai degrabă spre un Poe decât spre o Sylvia Plath ori Frank Bidart, ca să dăm două exemple din epoci lirice diferite:

„Tristeți nemângăiate mă colindă/ Și-n insomnii ce liniștea amână./ Când brațul și-ar dori să te cuprindă./ Dureri năprasnice mă țin de mână./ Departe de dorințe sau înfrângeri,/ Îmbrățișând chemarea din iubire./ În casa veșniciei, printre îngeri,/ Aduni fărâma ta de nemurire./ Ne-om regăsi cândva pe-alei stelare./ Când peste amintiri vor ninge crinii./ Ne vom ruga-n edenice altare/ Și vom cânta cu Îngerii Luminii.” (p.33)

Nostalgia, melancolia se dovedesc muze acaparatoare, chiar

Doar plâns vegetal s-aud/ Din salcia cu plete-n vînt,/ Iar luna, tresărind pe val,/ Să știe de al meu mormânt.” (p.146)

Desigur, există un echilibru, nu predomină doar negrul, „Lumina amintirii” aducând culoare, de pildă: „Printre pescărușii care pictau veselie/ pe verdele abia trezit,/ o rază iscoditoare cerceta faleza,/ sorbind cu nesaț roua prelinsă pe chipul dimineții;/ cu glas care-mi amintea/ de îmbrățișarea uitată lăna platan,/ îmi spunea că a venit pentru mine./ Însetată de frumos,/ Luna mai privea cu ochi albi Pământul,/ Dunărea vălurea în armonii celeste,/ iar raza așezată pe umărul clipei/ mă îmbia să alerg, să o prind.../ Era lumina care mai purta parfumul tău.” (p.122)

În dialogul cu Natura, poate singura în stare să ne trateze de nevrăgii... (prea) omenеști, Dunării sedă, într-adevăr, ceea

gheșă: „Lasă-mă să ating cu sufletul/ floarea de vișin,/ lasă-mă să o sărut cu gândul/ și, de-o voi răni,/ soarbe-i tu lacrima albă!// (...)// lasă-mă să ning din vișinul celest/ și-n clipa supremă/ atinge-mă/ doar cu pacea din cuvântul nerostit!” (p.70)

Desigur, sensibilitatea europeană (vintage) este predominantă, Orașul (Galați) este și el omagiat: „Acorduri din Valurile Dunării dau ora exactă/ teii tresar în vise aurii,/ orașul adoarme.../ un trecător întârziat,/ cu desaga plină de amintiri,/ își poartă povara nesomnului.” (p.106)

Muzicalitatea (care ne aduce aminte că poeta este semnată de unuia dintre imnurile echipei Oțelul!) este și ea de remarcat: „sunetele zboară din violoncel/ ca un strigăt de durere,/ Iar din harpă cad lacrimi potolite,/ sfâșie și bucură în același timp...”

Într-un fel, la această oră, aceasta este și definiția poeziei Georgetei Muscă-Oană: bucură și sfâșie pe orice cititor, atent sau neatenat la misterele existenței, ca o trecere de la o muzică de Michel Pépé, menționat la pagina 111, la un Requiem de Mozart, cu un antract de îngeri care murmură tropare...

Bref, cum ar spune un Eric-Emmanuel Schmitt: „O singură recomandare – reflectați. Ascultați tăcerea. Cum se rup frunzele de trunchi în Grădina Luxembourg.”

Între un vegetal deloc ca la Ana Blandiana („noaptea devine un cântec vegetal”) și un symbolism care dă culorilor și muzicii ceea ce este a lor, îmbilândzind presimțiri și dureri, atentă la rituri de trecere, Georgeta Muscă-Oană este, în ultimă instanță, și o... neo-mioritică: „Pe un rid din fruntea nopții,/ Lângă vis de margarete,/ Înverzind dorințe-n piepturi,/ Scrie dragostea sonete./ Șoapte de lumini rotunde/ Trec prin rimele trăirii./ Ceru-și lasă-ngăduința/ pe retinele nuntirii./ Invitați, doar stele-albastre/ Și mestececi - cavalerii/ Vântul răscolind miresme/ prinse în cununa verii./ iar când sufletele-or face/ Legământ pe totdeauna,/ Cu inele de lumină,/ Martoră ne fie Luna.” (p.140)

„Strigăt de cocor” misterios, poezia se întoarce către arhetipuri... ● a.g.secară



ce este a Naturii, dincolo de orice Caesar. „Dunăre, mă chemi mereu!” se numește poemul care ne aduce aminte de homo ludens: „Iar mă chemi, iubită apă,/ Glasul vrei să mi-l auzi,/ Malu-nsingurat dorește/ Să îmi simtă pașii uzi./ (...)// Să ne povestim, spre seară,/ Cum făceam de-atâtea ori,/ Să-mi spui ce-ai văzut în cale/ Și, cu ochii călători,/ Să mă rogi să-ți scriu poeme/ Despre cursul tău vioi,/ Despre rânile arzânde/ prin zăpezi târzii și ploii./ Peste noi trecut-au anii/ Simt că-s mai bătrân c-un veac/ Doar în freamătul albastru/ Îmi găsesc adesea un leac./ Sălcii spun că ești bătrână/ dar nu te-ai schimbat deloc,/ lași mereu în valul vremii/ Bucuria unui joc.” (p.71)

Câte-o posibilă influență extrem orientală, trezește nostalgii de samurai îndrăgostit de

curge Dunărea./ Numai omu-i schimbător,/ Pe pământ rătăcitor,/ Iar noi locului ne ținem,/ Cum am fost așa rămînem:/ Marea și cu riurile,/ Lumea cu pustiurile,/ Luna și cu soarele,/ Codrul cu izvoarele.”

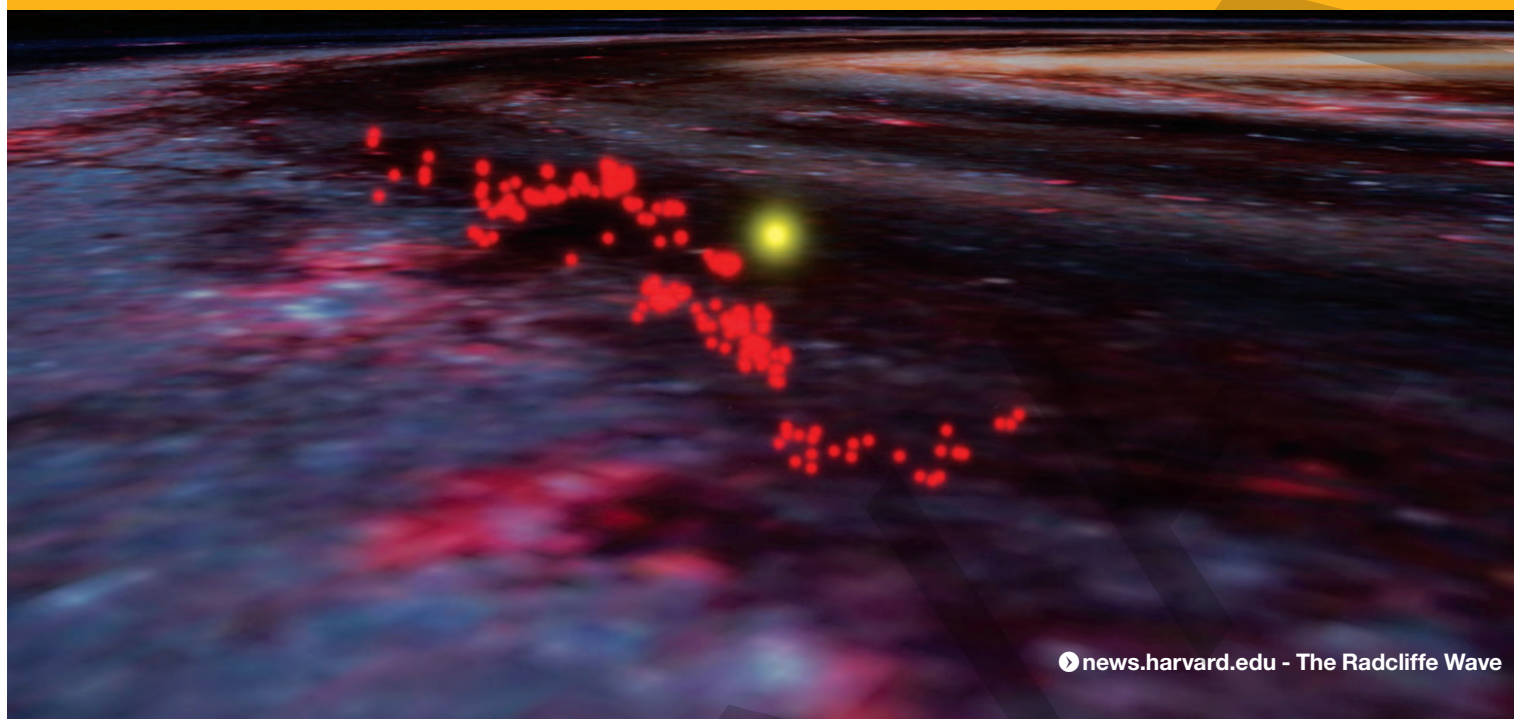
Am ales special trimiterea deoarece, dincolo de întreaga sa cultură lirică aprofundată, Georgeta Muscă-Oană a ales să fie, preponderent, o eminesciană, nu numai deoarece... „totuși este trist în lume”, care ia forma: „Doar tu, bătrâne fluviu, poți să-mi fii/ Iar sprijin, s-ascuți tot ce-aș avea de spus./ Primește-mi, dacă vrei, tristețea grea,/ Doar valul tău mai poate s-o mblânzească.” (p.35)

poemul care dă titlul cărții, plasat la final, dovedind aceasta: „Se zbate iarna pe-alei/ Și fulgii mă lovesc în plin,/ Cu pasul greu de amintiri,/ La malul tău revin... revin.../ Cu anotimpuri în priviri/ Și sufletu-mbăiat în ploii./ Sub salcia știută tac,/ Dar gându-mi fuge înapoi,/ Spre anii ce-au trecut prin noi./ Tu, Dunăre, mai știi... demult.../ Mă strecuram în trupul tău,/ Bătaia inimii s-ascult./ Înfășuram în foșnet cald,/ Ca o maramă trupul crud:/ Eram copil atunci... și-acum/ Te simt la fel... și te aud./ Ecourideninsoriimispun/ Că-i timpul să renunț la tot./ O, Doamne, tare-aș vrea s-adorm/ În murmur dunărean... de pot./

DESCOPERĂ

THE RADCLIFFE WAVE ● **DESCOPERIRE**

Cea mai mare structură din Calea Lactee?



news.harvard.edu - The Radcliffe Wave

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O structură nou descoperită din Calea Lactee, în care se aprind numeroase noi stele și din care face parte și Centura lui Orion, ar putea fi cea mai mare structură din galaxie și ar putea schimba definitiv harta Căii Lactee, conform astronomilor care au realizat descoperirea, transmite Live Science, citat de Agerpres.

Conform unui nou studiu publicat marți în jurnalul Nature, constelația Centura lui Orion este doar o mică parte din cea mai mare structură detectată până în prezent în Calea Lactee - un flux de gaze cosmice din care apar noi stele ce a primit numele de „Valul Radcliffe” („The Radcliffe Wave”).

Întinzându-se pe nu mai puțin de 9.000 de ani lumină (adică aproximativ 9 la sută din diametrul Căii Lactee), acest „val” de gaze cosmice și stele tinere începe din apropiere de Orion, într-o zonă aflată la 500 de ani lumină sub planul discului galactic.

Valul urcă prin constelațiile Taurus și Perseus până aproape de constelația Cepheus, la o distanță de aproximativ 500 de ani lumină deasupra centrului Căii Lactee. Întreaga structură, ce are o grosime de aproximativ 400 de ani lumină, include aproximativ 800 de milioane de stele și este o prolifică maternitate stelară.

Observată în 3D, această structură pare să reprezinte mai

mult decât suma părților sale componente, susține unul dintre autorii noului studiu, Joao Alves, profesor de astrofizică la Universitatea din Viena.

„Ceea ce am observat este cea mai mare structură coerentă din gaze cosmice din galaxia

numit după Institutul Radcliffe pentru Studii Avansate din cadrul Universității Harvard), în timp ce lucra la o hartă 3D a Căii Lactee folosind datele adunate de satelitul Gaia, aparținând Agenției Spațiale Europene (ESA). Ei au remarcat existența unei



Calea Lactee

noastră. Soarele se află la doar 500 de ani lumină distanță de acest val. A fost mereu drept în fața ochilor noștri și totuși nu am putut-o vedea până acum”, a susținut el.

Joao Alves, alături de o echipă internațională de astrofizicieni, a detectat Valul Radcliffe (de-

aglomerări ciudate, cu aspect ondulat, de gaze și stele în jurul lui Orion, în direcția obiectului denumit Centura lui Gould, ce a fost descoperit în urmă cu peste un secol. Timp de un secol astronomii au crezut că Centura lui Gould este o simplă structură circulară formată

din gaze, în care se aprind noi stele, iar Soarele este poziționat în apropierea centrului acestei structuri. Odată ce au început să analizeze datele culese de Gaia, cercetătorii au înțeles că nu este vorba despre așa ceva. Mai degrabă, Centura lui Gould pare să fie doar o parte a Valului Radcliffe, care nu formează un inel în jurul Sistemului Solar, ci se propagă spre acesta și dinspre acesta sub forma unui uriaș val.

„Nu știm ce se află la originea acestei forme similare unei unde care se propagă în apă, ca și când ceva foarte masiv a aterizat în galaxia noastră”, a susținut Alves.

Studii anterioare asupra Centurii Gould sugerau același lucru. Poate că o aglomerare uriașă de materie întunecată s-a ciocnit de acest nor de gaze cosmice în urmă cu milioane de ani, modificând amprenta gravitațională a galaxiei și împrăștiind stelele din apropiere după modelul pe care-l putem vedea în prezent, susținea un studiu publicat în 2009 în revista Monthly Notices of the Royal Astronomical Society.

„Ceea ce știm este că Soarele interacționează cu această structură”, susține Joao Alves. Conform cercetătorilor, datele privind viteza de deplasare a stelelor indică faptul că Sistemul Solar a trecut prin Valul Radcliffe în urmă cu aproximativ 13 milioane de ani, iar peste încă 13 milioane de ani va străbate din nou această structură galactică. „Ca și când am face surfing pe acest val”, a adăugat el. ●

LACRĂMI USCATE

Roman foileton istoric gălățean (2)



Madame Caliope năvăli ca un vânt de decembrie, ușile de la intrare se izbiră de perete – mare lucru că nu căzu niciun ochi de geam!

„Păi bine, madam Carnabel, se poate să lăsați pe refugiata cea oarbă să se plimbe în văzu’ lumii pe strade la braț cu un ofițer?! Desfrâu în vremile noastreeee, madam Carnabel, desfrâu și depravare! Și asta numa’ de la filmele alea de amor franțuzești, cari nu știu de ce nu le închide cinematografele dacă tot e atâtea suferințe!” Doamna Carnabel trase iute cordonul clopoțelului pentru slugi și strigă tare, pentru ca madam Caliope să vadă cât este ea de hotărâtă. Strigă: „Svetlana! Svetlană!!!” Cum servitoarea tot nu apărea, doamna se întoarce către vântul de decembrie, care se și așezase pe fotoliul domnului. Ceea ce nu era îngăduit! Doamna îi explică vecinei: „Doamnă Caliope, filmele sunt cu lupte, sunt adevărate de la război, înălțătoare, patriotice... Ei, mai au ele și câte-un supliment de comedie, dar și asta trebuie, mai îmbărbătează la așa vremi întristate... Și din prețul biletelor, o parte merge spre cele 13 asociații de binefacere gălățene!” Și doamna îndoi, pe rând, câte un deget: „cea pentru refugiați, cea pentru văduve de război, cea pentru sărmani onorabili, cari sunt harnici, dar au rămas fără slujbe, cea pentru ciorba săracului și pentru hăinuțe de orfani, pentru bumbac de pansamente, pentru...”

„Și strigă iarăși, trăgând de cordonul clopoțelului, mai să-l rupă: „Svetlano! Diavolițol!” Basarabeanca intra în sfârșit, fără însă a da semne de grabă. „Da’ și-i, cucoană, că doar n-o hi foc! Dau turșii?” „Păi doar ne batem și cu turcii. Și cu bulgarii, și cu austro-ungurii, și cu nemții... Da’ de câte ori să-ți mai zic să nu mi te adresezi ca la țară, cu „cocoană” ci, frumos, cu „doamnă”, dacă nu poți pronunța cumsecade, «madame»?! Măi fato, să-mi raportezi imediat unde a ieșit refugiata noastră, domnișoara Sophie?” Madam Caliope nu terminase de spus: „Las’ că mi s-a spus și mie că la filme lumea se pupă! Și în comedii de pe cel ecran, da’ și-n sală! Și, auzi dumneata, să te duci la cinematograf și ăia să ție înăuntru lumina închisă chiar de tot! Păi, asta nu-i tocma’ dezmăț în regulă?! Păi el!” Svetlana le lămuri: „O vrut don’șoara să se răpeadă, dimineață chiar, pi la poșta militară, da’ io n-o lăsa, n-o lăsa... În fiecare zi speră săracă la o scrisorică, cât de mititică, di la frățiorul ei di pi front, că ea îi fusă ca o mumă și acuma-i așa cu grijiiiii! Ei, o fi plecat la poști, cu rusul nostru, cu Boris.” (Va urma)

● **Victor Cilincă**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		4			8				
	1					5	8		
		8	5	1	6		9	4	
5	6		7	3					
		1		4		9			
				8	1		5	2	
6	9		4	2	7	8			
	4	5					2		
			8						6

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AR, CO, ES, FP, OI, TA, TR, TU;
- ❷ ACT, ACU, ERĂ, IGA, ORĂ, RUM, ȘIR;
- ❸ MIAR, TETA, TRAC;
- ❹ ALAMĂ, FLAMĂ, LICĂR, ROATĂ, SACRĂ, ORIER;
- ❺ AMĂRĂT, UCIGAȘ;
- ❻ AJUTORA, ERIJĂRI, IMITATĂ, MARTIRI, MOMEALĂ, ORATORI;
- ❼ PĂȘĂRARI;
- ❽ ABILITATE, MISTERIOS;
- ❾ IRASCIBILĂ.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Interstiții

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Oameni cărora le este mintea la cei șapte ani de acasă. 2) Strâns ghem și împânzit de ace – Are în capul coloanei o mașină ce se îndreaptă spre gară. 3) Una pe care o ia gura pe dinainte, la masă fiind – Timpul marilor schimbări, din scoarță în scoarță (pl.). 4) Caiet de citire pentru literatură! – Material croit de un șlefuitor de blană. 5) Cel căruia îi ies vorbe pe nas, când se exprimă la o adică – Fina de la șefie! 6) Pare a fi adevărat dar nu e – Rămăsa la o masă pe bază de pește. 7) Cap cilindric! – A se lăsa din cauza unor greutăți. 8) Atribuite făptuitorului de drept – Bat în retragere ... pe linia frontului! 9) Renunțări la cele zise din proprie inițiativă. 10) E... o grădină a fericirii! – Aflat în opoziție c-așa îi este felul.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Îți dă dreptul la muncă încă de pe băncile școlii. 2) Cei cărora le ies vorbe frumoase – Centrul cercului... de la periferie! 3) Puținul cu care ne mulțumim la o adică – A face o destăinuire la Evenimentul zilei. 4) Imaginea sfântă ținută în ramă – Scris în formă nelimitată! 5) Calificativ desuet pentru un vorbitor de bălbe (2 cuv.). 6) Declarații de avere pentru niște țărani săraci... lipiți pământului – Centru comercial unde se arde gazul. 7) Curte la parter! – Un cerc cu ieșire la mare – Tuns ... scurt! 8) Cultura chineză cu răspândire în masă – Ales în fața calculatorului. 9) Cap în America (fiecare cu steaua lui) – Rod în pădure, distrugător. 10) Proces de care nu scapi, ce oricum va avea loc.

❸ **DICȚIONAR:** ERAI

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea unei păsări de pădure ce cântă foarte frumos, cu un penaj nu prea colorat, iar pe orizontală alte denumiri de păsări.

11	7	12	9	8	3	1
13	10	14	11	3	2	10
15	16	11	12	3	8	10
17	3	9	4	3	17	10
17	2	3	18	8	7	19
9	5	9	2	10	8	10
6	16	6	16	2	7	13
17	7	10	6	19	10	16
14	10	8	10	18	10	2
17	9	17	9	18	7	19
11	2	7	5	10	8	10
1	2	7	18	16	2	10
17	3	17	9	10	2	7

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul unui șomer

Își caută timid un loc de muncă
Prin cele târguri zise de prisos
Se știe cât e dânsul de folos
Doar că „patronii”-n gloată îl aruncă...

La munca silnică de sus în jos
În stufulișul îmbăcsit din luncă
Își caută timid un loc de muncă
La cele târguri zise de prisos...

Sau angajat în câte o speluncă
Cu pregătirea sa, păi e frumos?
Ca inginer de fel ingenios
Nu trebuie ca lui să-i dai poruncă...

Își caută timid un loc de muncă!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	P		S					R	C			
T	R		T		T		V		P	L		T
		T		L		N		R			B	Z
	C		L		S			G	R	S		
		R		M		M			S		L	M
	D		C				R		T			R
		Z				S		T		L		T
	R		T		T		T		R	T	P	P
		T		M		N			S	C		L

Sudoku

		7				6		9
	8		3		9		5	
9						8		1
	6		8	9	3		2	
		9		1				
	2		4		7		9	
3						9	8	7
	4		9		8		1	
	9	8				4		

[illegible]

reconstituire

→			→			→		
		Z	S				L	
	M	←		←				D ←
→			C			→		
	F					V		
		←			M ←		N	←
	C							
→		D	H			→		R
		B ←		N	←		D	←
→	P		F			→		
							L	
		T ←		N	←			U ←

963214758	321957846
281675394	569418372
475893162	487623951
739158246	618374529
628347915	953281467
154962873	742569138
316489527	295846713
897526431	136795284
542731689	874132695

vi *liberă*
online**dramaturg român**

Ține de calitate	↓	Vălătuc	↓	Leafă (var.)	↓	Tunete !	↓	Întrebare	↓		↓	Mină !	↓	De la răsărit (fem)
Hârtii neînsemnate		Dau bice		Leneș		Cu căldură (pl.)		Erodată				Sena încurcată!		Abis !
↓		↓		↓		↓		↓		Un dar aparte	→	↓		↓
										Tari de cap				
Cupa primăverii (pl.)	→						Șmecheri de familie	→		↓		Ațe răsucite!	→	
Coloană							Schimb de servicii					Picată cu ceară		
↓			Tânăr incurcat !	→			↓			Ciuline	→	↓		Respinsă din priviri
			Înghesuit							Năvală				
...	→		↓						↓					↓
Hotel la drumul mare														
↓					Aparat de raze	→						Arici !	→	
					Lae peste cap !							Model		
Taler	→			Ace de la coadă !	→	↓		Nu mai mult	→			↓	Casete din plastic !	
Reverie				Maici!				Pare !						
↓			Ficat	→				↓					↓	
							Un om de elită	→						
Esențial	→					O repriză la fileu	→			Bună la orice	→			

MEDICINA

REMEDIU ÎMPOTRIVA DURERII DE URECHI



TRATAMENT. În cazul durerii de urechi, se taie mărunț una-două cepe, se încălzesc la temperatura corpului și se împachetează într-un săculeț de pânză groasă, care se presează, până iese puțină zeamă din ceapă. Săculețul se pune apoi pe ureche și se ține circa o oră. Peste el este bine să se aplice și o buioță cu apă caldă. Dar este important să fie cunoscute și limitele acestui procedeu. Ar trebui să fie clară cauza durerilor. De pildă, la un copil, durerea ar putea fi provocată de o răceală sau o otită medie, iar ambele solicită alte metode de tratament, ca de exemplu picături antiinflamatoare pentru nas. Starea generală a copilului trebuie urmărită permanent și în caz de agravare a suferinței, trebuie cerut, imediat, ajutorul medicului pediatru curant.

● E.G.

CEAIUL CARE NE MENTINE TINERI



ANTIOXIDANT. Datorită cantității mari de catechine pe care le conține, ceaiul alb este considerat cel mai puternic antioxidant. El este cunoscut pentru proprietățile sale de a reduce semnele îmbătrânirii premature și de a proteja sănătatea, deoarece ajută la evitarea apariției bolilor prin efectul său stimulant asupra sistemului imunitar. Ceaiul alb se servește sub formă de infuzie: o linguriță de ceai la o cană de apă, lăsată la infuzat cinci, opt minute.

● E.G.

VEDETĂ ÎN BUCĂTĂRIE ȘI MEDICAMENT ● BENEFICII

Consumul de dovleac contribuie la menținerea sănătății



ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Una dintre cele mai răspândite legume, dovleacul este considerat o adevărată vedetă în bucătărie, stând la baza multor preparate delicioase. Pe lângă aromă, însă, dovleacul are și numeroase beneficii pentru sănătate, cum ar fi ajutorul pe care îl oferă organismului în lupta împotriva bolilor de inimă. Iată câteva motive pentru care ar trebui să incluzi dovleacul în alimentația ta.

Previne cancerul de colon și reglează glicemia

Dovleacul are un conținut bogat în fibre alimentare, ce protejează mucoasa colonului, precum și vitamina A, care oferă o bună protecție antioxidantă. Persoa-

nele care suferă de diabet se vor vindeca mult mai repede dacă includ în dietă supe sau mâncăruri cu dovleac crud. Un remediu dovedit pentru reglarea nivelului zahărului în sânge se obține prin fierberea a 30 de grame de semințe curățate, la foc mic, timp de o oră, în 500 ml de apă. Zeama obținută se consumă în două etape: prima porție se bea dimineața, pe stomacul gol, iar a doua, seara, înainte de culcare. Tratamentul trebuie urmat câte trei zile pe săptămână, un interval de două luni.

Are grijă de inima ta

Nucile și semințele, inclusiv cele de dovleac, sunt extrem de bogate în produși chimici pe bază de plante numiți „fitosteroli”, recunoscuți de către medicii specialiști ca fiind benefici în

reducerea colesterolului „rău”, numit și LDL.

Poate fi un aliat de nădejde în luptele cu insomnia

Dacă vrei să renunți la somnifere și să te bucuri de un somn odihnitor, o alternativă eficientă ar putea fi consumul semințelor de dovleac în combinație cu fructe!

Semințele de dovleac sunt o sursă bogată de triptofan, un aminoacid cu un rol vital în formarea melatoninei și a serotoninei. Triptofanul nu poate fi produs de către organism, deci trebuie să fie primit prin alimentație. Triptofanul din semințele de dovleac este asemănător cu formula sa farmaceutică, folosită pentru a trata insomnia. Înainte de culcare se consumă 50 ml de suc de

dovleac proaspăt, amestecat cu o linguriță de miere de albine.

Îți ascute vederea

O porție de piure de dovleac conține mai mult de 200 la sută din aportul zilnic necesar de vitamina A recomandat de specialiști, vitamină care ajută la îmbunătățirea vederii, în special în cazul persoanelor care au probleme cu vederea în întuneric sau lumină slabă.

Excelent detoxifiant

Miezul dovleacului conține o cantitate mare de vitamine A, C și E, eficiente în cura de detoxificare a organismului. Pentru eliminarea toxinelor, terapia trebuie urmată timp de 10-12 zile. În această perioadă se bea câte un pahar cu 100 ml de suc de dovleac în combinație cu ceai de afin. ●

sport

Mersul pe jos, terapie pură

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, 30 de minute de activitate fizică pe zi sunt suficiente pentru o sănătate de fier. Sport complet, mersul pe jos este benefic în primul rând pentru inimă și problemele legate de circulația sângelui. Când calci pământul, tălpile picioarelor sunt atât de vascularizate, încât

la fiecare pas „pompa” este reamorsată și asigură un retur venos ameliorat. Mersul este, de asemenea, un mijloc excelent pentru menținerea siluetei, pentru că 30 de minute de mers, între trei și șase km parcurși în ritm normal, înseamnă circa 150 de calorii arse, ce permit dezvoltarea masei musculare. În plus, crește suplețea articulațiilor, flexibilitatea mușchilor și amplitudinea mișcărilor. Respirația are, și ea,



de câștigat. Accelerând frecvența respiratorie cu 20-30 la sută, volumul aerului inspirat crește, și la fel și cantitatea de oxigen, ceea ce ameliorează în mod considerabil ventilația pulmonară. De asemenea, practicat în afara spiritului de competiție, mersul pune mentalul în repaus, diminuează anxietatea și calmează nervii, grație producerii endorfinelor, hormoni cu virtuți destresante, anti-durere și anti-oboseală. ●

TURISM

ATRAȚII TURISTICE ● TOP

Sofia, capitala Bulgariei



➤ Galeria Națională de Artă



➤ Catedrala Alexandr Nevski

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cu o mulțime de situri arheologice romane, biserici ce au petrecut câteva secole din existența lor ca moschei, cu muzee, galerii de artă, parcuri verzi și mâncare tradițională delicioasă, capitala Bulgariei este o destinație cel puțin interesantă.

Trecutul înrădăcinat în tradiția otomană și în lupta socialistă a îmbogățit patrimoniul cultural al Sofiei cu o mulțime de atracții și obiective turistice.

Iată care sunt principalele locuri pe care ar trebui să le vizitezi dacă plănuiești să petreci câteva zile în capitala Bulgariei:

Catedrala Alexandr Nevski

Este una dintre cele mai cunoscute clădiri din oraș, fiind construită în secolul al XX-lea în amintirea celor 200.000 de soldați bulgari, ruși, ucraineni și bieloruși ce și-au pierdut viața în timpul Războiului Ruso-Turc din 1877. Este, de asemenea, una dintre cele mai mari catedrale ortodoxe din lume, având capacitatea de a găzdui 10.000 de oameni.

Galeria Națională de Artă

Sofia are multe galerii de artă, dar doar una dintre ele este adăpostită în interiorul fostului palat

regal. Colecția sa cuprinde peste 50.000 de piese de artă bulgară.

Întrucât toată arta realizată de străini a fost mutată la Galeria Națională de Artă Străină, tot ce este expus în această galerie este făcut de artiști bulgari, ceea ce face ca acest loc să fie minunat pentru a afla mai multe despre identitatea națională a Bulgariei prin istoria artei.

Muzeul „Pământ și Om”, o atracție aparte

Alte muzee care merită vizitate în Sofia sunt Muzeul de Istorie, Muzeul Național „Pământ și Om” și Muzeul Național de Arheologie. Muzeul de Istorie este cel mai mare muzeu din Bulgaria, având o mulțime de exponate și informații despre istoria țării. Puțin mai special, Muzeul „Pământ și Om” adăpostește una dintre cele mai mari colecții de minerale din întreaga lume. Pe de altă parte, Muzeul Național de Arheologie este unul dintre cele mai interesante din Europa deoarece dezvăluie trecutul țării bucată cu bucată. Practic, în Sofia poți găsi un muzeu pentru toate gusturile.

Moscheea Banya Bashi

Bulgaria a muncit din greu pentru a uita secolele petrecute sub stăpânirea otomană și, într-adevăr, nu există multe clădiri în Sofia care reflectă acest capitol turcesc. Cu toate acestea, este imposibil

să ignorăm prezența Moscheei Banya Bashi. Construită în secolul al XVI-lea, aceasta este singura moschee din oraș care a supraviețuit până în prezent.

Biserica Boyana

Un alt lăcaș de cult ce merită vizitat în Sofia este Biserica Boyana. Este o biserică ortodoxă medievală, care face parte din Patrimoniul Mondial al UNESCO și a fost construită în trei etape, din secolul al X-lea până în secolul al XIX-lea. În secolul al XIII-lea au fost realizate frumoasele picturi interioare care fac acest lăcaș de cult atât de interesant pentru vizitatori. Biserica se găsește la doar 20 de minute de mers cu mașina de centrul orașului, iar în imediata sa vecinătate se află cascada Boyana, un alt loc ce merită inclus în itinerarul de călătorie.

Bulevardul Vitosha

Bulevardul Vitosha este principala stradă comercială. Se întinde din Piața Sf. Nedelya până în Parcul Sudic, fiind astfel locul perfect pentru plimbare prin centrul orașului. Strada poartă numele muntelui Vitosha, care se află în apropiere de Sofia. Când condițiile meteo sunt prielnice, poți vedea vârful muntelui în timp ce te plimbi pe strada cea mai vibrantă a Bulgariei.

Muntele Vitosha

Muntele Vitosha nu este doar un simbol al Sofiei, ci și cel mai apropiat loc pentru schi și drumeții. Acesta include, de asemenea, cel mai vechi parc național din Balcani, care este renumit pentru marea sa diversitate de păsări. Cu o înălțime maximă de peste 2.000 de metri, Muntele Vitosha este locul perfect pentru a te bucura de cele mai frumoase priveliști ale orașului, fiind, totodată, o destinație ideală pentru plimbare în orice perioadă a anului.

● sursa blog.dertour.ro

➤ Muntele Vitosha



➤ Banya Bashi



➤ Boyana



➤ Vitosha

CINEMA

„ESTE PRIMA DATĂ CÂND VEDEM ACEASTĂ CREȘTERE” ● **STUDIU**

2019 a fost „anul stindard” pentru femeile regizor



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Lulu Wang, Lorene Scafaria, Melina Matsoukas și Greta Gerwig au adus un nou record la Hollywood pentru femei regizor în 2019, care au creat unele dintre cele mai populare filme de până acum, potrivit AP, scrie news.ro.

Douăsprezece filme dintr-un total de 100 cu încasări mari din 2019 au fost regizate de femei, conform unui studiu publicat de „USC Anneberg Inclusion Initiative”. Acest procentaj de femei regizor, 10,6 la sută, este cel mai mare înregistrat până acum, arătând că poate fi făcută o schimbare într-o industrie a filmului în care egalitatea de gen din spatele camerei nu se schimbă. Este cea mai semnificativă evoluție a femeilor regizor de mai multe decenii.

În 2008, doar 4,5 la sută dintre filmele de top erau realizate de femei. „Este prima dată când vedem această creștere în ultimii 13 ani”, a spus Stacy L. Smith, unul dintre autorii studiului. „Unul dintre motivele acestei reușite a fost faptul că la Universal Pictures au fost cinci filme cu femei regizor care au intrat în top 100. Cu

toate acestea, este nevoie de mult mai mult ca femeile să ajungă mai des în spatele camerei”. Printre filmele regizate de femei se numără „The Farewell”, de Lulu Wang, „Hustlers” (105 de milioane de dolari încasări în SUA), de Lorene Scafaria, „Queen & Slim” (40,7 milioane de dolari), de Melina Matsoukas și „Little Women”, de Greta Gerwig, care a câștigat în primele cinci zile de la lansare 29 de milioane de dolari.

„Frozen II”, cu încasări de 1,2 miliarde de dolari în toată lumea, se apropie de stabilirea unui record de box-office pentru un film regizat de o femeie. Jennifer Lee, care a co-regizat filmul, a stabilit recordul cu primul film „Frozen”. În 2018, Lee a devenit director de creație la biroul „Walt Disney Animation Studios”. Alte filme notabile includ „Harriet”, de Kasi Lemmons, „Little”, de Tina Gordon, și „Abominable”, de Jill Culton.

„Universal Pictures” vs. „Paramount Pictures”

Studiul USC scoate în evidență studioul „Universal Pictures”, care a produs 26 la sută dintre peliculele regizate de femei. De altfel, studioul este singurul important care are la conducere o femeie, Donna Langley. În aceeași

categorie se încadrează și Netflix, care, deși nu difuzează filme în cinematografe, are 20 la sută producții create de regizoare.

Pe de altă parte, „Paramount Pictures” nu a mai lansat de cinci ani un film regizat de o femeie. Patru femei de culoare au regizat unul dintre filmele aflate în top 100 în 2019, însă ponderea lor în statistici este mai scăzută cu câteva procente decât în 2018, arată același studiu. „Cu toate că 2019 a fost un an favorabil pentru femei nu putem spune că a venit o schimbare și că toate femeile au acces la acest nivel”, a spus Smith.

Un alt studiu lansat joia trecută de „Center for the Study of Women in Television and Film” a evidențiat femeile în filme de top nu doar în calitate de regizoare, dar și ca scenariste, producătoare, producător executiv, editori sau operatori de imagine. Femeile au ocupat aceste poziții anul trecut în filme de top cu 16 la sută mai multe decât în anul precedent. Dar același studiu de la Universitatea din San Diego a descoperit că într-un top 500 al filmelor, femeile apar în proporție de 20 la sută. Cu toate că au reușit să intre din ce în ce mai mult în industria filmului, regizoarele au fost omise din sezonul premiilor. ●

reprezentare

Universul Marvel va avea primul supererou transgender

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Universul Marvel, o franciză cinematografică ce valorează miliarde de dolari, va avea în curând primul supererou transgender. Potrivit CEO-ului companiei, Kevin Feige, Marvel va avea în curând primul supererou transgender. „Acest personaj va fi lansat foarte curând. Face parte dintr-o producție pe care o filmăm chiar acum”, a declarat Kevin Feige, într-o conferință de presă, potrivit bbc.com.

Întrebat dacă există planuri pentru mai multe personaje

LGBT și mai ales transgender în filmele Marvel, CEO-ul Marvel a spus: „Da! Un da absolut!”. „Am reflectat la succesul „Captain Marvel” și la cel al filmului „Black Panther” și mi-am dat seama că oamenii își doresc supereroi cât mai diverși. Ne dorim ca fiecare fan Marvel din lume să se simtă reprezentat și reflectat pe marile ecrane”, a adăugat el.

În 2020, filmul „The Eternals” va prezenta primul personaj homosexual din universul Marvel. Reprezentantii celebrei companii au declarat în 2019 că filmul „The Eternals” va introduce și

primul supererou surd, iar filmul „Shang-Chi and the Legend of the Ten Rings” va avea un prim personaj asiatic.

Sub coordonarea scenaristului Stan Lee (1922 - 2018), în anii 1960, compania Marvel a început să creeze supereroi care, între timp, au devenit celebri și au stat la baza unor francize cinematografice de succes. Unul dintre lungmetrajele Marvel, „Avengers: Endgame”, de Anthony și Joe Russo, a devenit anul trecut lider în topul filmelor cu cele mai mari încasări din istorie - 2,797 miliarde de dolari. ●

„Acest personaj (transgender – n.r.) va fi lansat foarte curând. Face parte dintr-o producție pe care o filmăm chiar acum. Și nu este singurul astfel de personaj care își va face apariția în Universul Marvel

KEVIN FEIGE
CEO Marvel Studios



FILM PREMIERĂ



săptămâna
17 - 23 ianuarie 2020

06 lectură
Ecouri
la 170 de ani
de Eminescu

10 medicină
Consumul de dovleac
contribuie
la menținerea sănătății

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

ADINA HALAS, vacanță cu peripeții

La început de 2020, Adina Halas a plecat împreună cu soțul, copilul și o gașcă de prieteni la schi în Bulgaria. Bineînțeles, vacanța este una cu peripeții pe care cu siguranță vedeta nu o va uita prea curând.

Ca în fiecare an, Adina Halas a plecat împreună cu familia și o gașcă de prieteni în vacanță la schi. Au ales ca destinație Bansko, una dintre cele mai cunoscute stațiuni de schi din Bulgaria.

Socoteala de acasă nu se potrivește însă întotdeauna cu cea din târg, astfel că Adina Halas a descoperit deja de pe drum că vacanța pare să fie mai degrabă una de vară decât de iarnă.

“Eram în drum spre Bansko și voiam să fac un story în care să se vadă zăpadă. Story am făcut, însă de unde zăpadă? Nu era niciun strop. E și foarte cald, motiv pentru care râdeam în mașină și ne întrebam dacă să mergem în Bulgaria la schi sau mai bine în Grecia la plajă?”, a dezvăluit Adina Halas.

Au rămas totuși la planul inițial de a merge la schi, deși zăpada se lăsa așteptată. Pe pârtie se poate însă schia, întrucât există zăpadă artificială.

Cu doi părinți împătimiți ai sportului, și micuțul Serghei, fiul Adinei Halas, știe să schieze deja de mai bine de doi ani, dar a întâmpinat ceva dificultăți de această dată.

“Am urcat cu el până la vreo 2600 m și, când s-a văzut atât de sus, Serghei s-a blocat. A uitat instant să schieze. Noroc că Lucian (n.r. soțul Adinei și tatăl micuțului Serghei) are specializare de schi la facultate, practic e monitor de schi. Partea proastă e că atunci când ești părinte și monitor în același timp, e ceva mai complicat să asculți copilul de tine decât ar asculța de un străin. Dar totul e bine când se termină cu bine”, a mai povestit vedeta.

“Eu știu să schiez pe niște schiuri mai late și mai scurte, speciale de freestyle. Anul acesta, am zis să îmi iau și eu schiuri normale ca toată lumea și asta m-a dat peste cap. Parcă nu mai știam să schiez, am reușit să și cad. Dar m-am ambiționat și vacanța asta învăț să schiez și pe schiuri normale”, a adăugat ea. Adina Halas a plecat la Bansko alături de familie, dar și de o gașcă de prieteni și toți au în grijă 10 copii între 5 și 15 ani. Iar atunci când ajung pe pârtie, dacă cei mici și tăticii se grăbesc la schi, mamicile le dau de furcă și încep ziua cu o ședință foto în toată regula. ●

sursa agentiadepresamondena.ro

Eu schiez pe niște schiuri mai late și mai scurte, de freestyle. Anul acesta, am luat și eu schiuri normale și asta m-a dat peste cap

ADINA HALAS
prezentatoare tv

