

PIETON UCIS LA ZECE METRI DE TRECERE

TRAGEDIE. Un accident soldat cu moartea unui bărbat în vârstă de 77 de ani a avut loc miercuri după-amiază, la câțiva metri de trecerea de pietoni din dreptul complexului "Flora". » **pag. 03**



11 TRECERI ILEGALE ALE FRONTIEREI

BILANT. În 2019, pe raza județului, au fost înregistrate 11 încercări de trecere ilegală a frontierei și a fost depistat un grup infracțional specializat în trafic de migranți. » **pag. 06**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9228 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

LICITAȚIE LANSATĂ DE MUNICIPALITATE » **SOCIAL/6**

„Pășunat urban“ pe Faleză și stână în Micro 13B



Indicatori tehnici aprobați pentru Drumul de Centură

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ședința ordinară de ieri, 30 ianuarie, a Consiliului Județean (CJ) a consemnat aprobarea proiectului tehnic și detaliilor de execuție privind realizarea obiectivului de investiții "Extindere și modernizare variantă ocolitoare a

Municipiului Galați". Președintele CJ, Costel Fotea, a dat explicații, interpellat fiind de consilierul județean Ionică Simbanu, cu privire la modul în care se va realiza descărcarea traficului rutier către alte artere de circulație ce fac legătura cu comuna Șendreni, vama Giurgiulești, strada Basarabiei sau Prelungirea Brăilei. Practic,

Fotea a precizat că există, în paralel, proiecte ale municipalității care vor facilita aceste legături de trafic și descongestionarea lui, menționând că, într-adevăr, există necesitatea realizării unor sensuri giratorii în intersecțiile cu Basarabiei și cu Prelungirea Brăilei, care să asigure un flux normal de transport. » **pag. 04**

04 **investire** Fostul jurist al Fiscului a depus jurământul de subprefect

meteo
8°
Variabil

valuta BNR
€4,77
\$4,33
Cursul de schimb valutar la data de 30.01.2020

weekend magazin
www.viata-libera.ro
GRATUIT
cu „Viața liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii viitoare

03 **eveniment**
Tentativă de omor în spatele gratiilor Penitenciarului Galați

05 **eveniment**
Cum poți beneficia de pensie, în cazul în care nu ești angajat

11 **actual**
PSD a depus moțiuni de cenzură împotriva Guvernului

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Titlu ca-n ziarele de cancan, hand-made, adică reușit de subsemnatul: „Banca Mondială se va înfuria când va afla asta.” Despre ce este vorba? Cred că i-am dispera pe ăștia de la banca planetei în cazul în care, pentru o dobândă mai bună, România s-ar împrumuta la patriotul a cărui pensie ajunge la 77.000 de lei pe lună.

❷ Nu pot să uit de acest îmbogățit peste noapte. Specialul ăsta ar putea trage lunar câte un loz, doar ca să nu se simtă de tot cu musca pe căciulă. Iar într-o iarnă atât de timidă, arunci cu fesul în câini.

❸ Dragnea a apărut și ieri tuns și bărbierit în fața instanței, individul

sinaxar

31.01.2020

❶ Sf. Mc. doctori fără de arginți,
Chir și Ioan

maxime



Adevăratele greutăți pot fi depășite. Doar cele imaginare sunt de neînvins!

THEODORE V. NAIL

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

Vin ai noștri, pleacă ai lor

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Schimbarea la vârf a puterii politice a adus cu ea, întotdeauna, și înlocuirea din funcție a celor din eşaloanele doi, trei și așa mai departe. S-a schimbat puterea la București? Imediat s-au făcut schimbări și în teritoriu, la instituțiile deconcentrate ale statului, unde șefii au fost înlocuiți cu alți șefi, „colorați” mai adecvat din punct de vedere politic. Așa a fost mereu, fără nicio excepție, așa se întâmplă și acum, deși la un moment dat ni s-a fluturat promisiunea că nu se va mai merge pe principiul

„vin ai noștri, pleacă ai lor”, ci doar pe competență. Așa o fi, dar nu ne putem împiedica să nu observăm coincidențele care au apărut la câteva din instituțiile și companiile de forță ale Galațiului. În primul rând, numirea celui de-al doilea subprefect, în persoana unei foste juriste a Fiscului, Viorica David. Nimic personal cu doamna în cauză, poate fi o femeie de toată isprava, dar chiar avea Galațiul nevoie de un al doilea subprefect? Din câte ne amintim, de cel puțin cinci ani, Galațiul nu a mai avut doi subprefecți. De ce avem acum nevoie de ambii, mai ales că se discută aprins despre restructurări masive

în aparatul bugetar? Dau buzna investitorii și nu mai reușim să le facem față doar cu Mihai Manoliu? Nici măcar zăpadă n-am avut, așa că ideea unor comandamente de iarnă suprasolicitanțe pică și ea.

Continuăm cu două companii de interes național, AFDJ și APDM, ale căror bugete însumate se ridică la foarte multe milioane de euro. La fel, nu avem nimic personal cu nou-numiții pe funcții de conducere, doar menționăm situațiile punctual: Alexandru Șerban, tânăr, chiar foarte tânăr (are numai 32 de ani), este noul director de la APDM. Job greu, cu zeci de milioane de euro în buget, cu contracte,

litigii, contestații și tot tacâmul. Noul director general nu are experiență în domeniu, era în schimb consilier local. La AFDJ, fostul director general a fost înlocuit cu Sorin Crețu, consilier județean. La fel, funcție grea, cu răspunderi uriașe, care necesită o experiență managerială de top.

Nici Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice (mama fiscului gălățean) nu stă mult mai roz. Aici am și pierdut număratoarea schimbărilor de șefi, uneori producându-se și câte două pe lună.

Mai vreți exemple de schimbări pe principii de competență? Stați liniștiți, că vor mai urma. ●

pe repede
înapoi

Doar Kövesi o bătea



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Morfologie
și sintaxă

(O DEFECȚIUNE PERFECT DES/COMPUSĂ)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

sintaxa mea frumoasă, de ziua și de noapte,
ești doamna poeziei de-o mie de lumini,
ești singura din care cuvintele-mi dau viață -
te rog, vino acum, urgent, să mă declini !!!

căci mi-i morfologia defectă fără tine -
te-am mai strigat o dată, dar te-ai silit să fugi
și mi-ai lăsat, frumoaso, nominativul singur -
te rog, vino acum, urgent, să mă conjugi !!!

căci verbul mi-i zadarnic, pasiv și-n ofilire -
ai milă și răbdare cu diateza mea,
fă-mă activ, aleargă-mi trecutul spre încoace,
prezentul de atunci... frumoaso, haimana !!!

promit umblare lungă la topică și nalte
accente pe silabe rostite mult și-ncet -
ș-apoi, ca năzdrăvanii, cu ochii pe candoare,
să ne suim, frumoaso, la loc, în alfabet !!!

are abonament la ieșiri în agora. Tot mai speră să facă sărbătorile pascale alături de Irinuca, însă ar fi bine să nu sufere prea mult. Cât să mai reziste și ficatul, Liviule?

❶ O adolescentă din America leșină când râde. Nu te pui cu afecțiunea medicală: domnișoara nu trebuie să râdă în hohote ca să se prăbușească, e suficient să chicotească. Mi-aș dori să nu-i spună careva că Dragnea speră să iasă din pușcărie. E o rugămintă specială din partea familiei fetei, e risc să se prăpădească.

❷ Un bărbat din Sibiu care s-a deghizat și a folosit un act de identitate al unui consilier local a transferat în contul său un milion de euro. L-a prins Poliția. El nu știa că în acest județ merg bine doar meditațiile?

❸ Credeam că mereu binele va învinge, a fost prima mea învățătură. Treaba se schimbă când în ecuație apare Garbinele. Bine, Garbine, ca să fie clar: varianta actuală a Simonei Halep încă nu poate depăși un asemenea obstacol. Doar Kövesi o bătea ieri pe Muguruza.

❹ Altfel, de joi dimineață s-a dat startul la un nou campionat național de „Doar ți-am zis eu că n-o bate”. La sfaturi nu ne ține nimeni piept, nici la răutăți gratuite.

❺ Florin Eugen Georgescu, managerul interimar al Spitalului Județean din Craiova, s-a infectat cu bacteria Clostridium difficile, o infecție nosocomială luată chiar din spitalul pe care îl conduce. Și să mai zici că nimeni nu e profet în țara lui...

divina
tragedia

Amănunte

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Când făptura superbă din ziarul/rubrica de ieri a părăsit magazinul doamnei Maria de pe strada Uitării, n-am rezistat tentației de a mă uita după ea! De a mă uita lung, năucit, convins de Adevărul rostit de poetul Ioanid Romanescu: „dacă există un dumnezeu, nu poate fi decât femeie”. Sigur că da! M-am uitat lung și vrăjit și blocat... și subiect de discuție între alde gură-cască la fotbal, la motociclete, la novele televizate și la limuzine, adică niște cvasi-analfabeți care tândălesc și mănâncă semințe și bleotocăresc

oriunde s-ar afla: „Uite-l, bă, pe ăsta, cum stă țeapăn, parcă are-un par înfipt în instalație! Uite-l ce pierdut se benoclează! Oare la ce mama dracului se holbează? A, da, se uită după parașuta aia! E-un prost! Că un deștept și-un normal ca noi nu-și zvârlie ochii după toate știoalfele! Strânge-l, Doamne, de pe stradă, că încurcă circulația și treaba celor serioși! Hă! Hă! Hă!”... Sunt convins, domnilor cititori ai celui mai bun ziar din România, că realizați câtă stimă și grijă față de Femeie huruie-n sufletul(?) și-n creierul(?) istor contemporani satisfăcuți cu Democrație și cu Doctorate-n „cuțite fără mâner, căroara le lipsesc lamele”, cum descriu Academicienii de la

revista „Cațavencu”! În cele ce urmează, am să vi-i descriu mai în amănunt, că merită, sărmanii! Persiflându-mă, bineînțeles!... „Vă rog, vreau motoare, aduceți motoare,/ visez doar motoare, sunt gol cu motor!// n-am creier, n-am suflet, am zgomot, am fiare!// în locul iubirii mi-am pus zgomotor!// La mine-n familie, toate sunt fiare,/ sunt dure și reci, sunt departe de dor!// am soră metalică, frate de tablă,/ iar mama-i rotoare, iar tata-i stator!// Nevasta mea face ca Honda, ca Jawa,/ eu fac, toată ziua, ca B52!// nepoții mi-s Tatra, Fiat, Kawasaki.../ toți fac numai studii de mers înapoi!// De când ne-am născut, noi n-avem înainte/ nici unul, nici altul, nici alta...

să știți:/ aduceți bujii pentru masa de seară,/ pistoane, viteze și arbori cotiți!// Turnați în pahare lichidul de frână,/ vreau gel, vreau supape... mâncați, beți și voi,/ porniți zgomotoare, porniți fericirea!// hai, liniștea toată s-o dăm la gunoi!// Vă rog, vreau motoare, nu pot fără zgomot,/ mă doare-n cilindru de cei care vor/ oleacă de liniște! jos cumsecade!// vă sărut pe vacarm, pe ulei, pe motor!// Și-mi pare rău, foarte rău îmi pare că n-am s-o mai văd vreodată pe misterioasa și superba Femeie de ieri! Mi-a spus moș Ion Mutelcă, prietenul meu pe Viață și Moarte, că a văzut-o la monastire! Foarte bine-a făcut! Acest laic imund nu-i pentru ea! Nu? ●

CONFLICT SPONTAN ÎNTRE DOI DEȚINUȚI ● **ANCHETĂ**



► Conflictul a avut loc în camera de detenție în care se aflau trei deținuți

Tentativă de omor în spatele gratiilor

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Tentativă de omor într-o celulă a Penitenciarului de Maximă Siguranță Galați. Conflictul, izbucnit spontan, a avut loc între doi bărbați, unul din 31, celălalt de 32 de ani, care erau închiși în aceeași celulă, alături de un alt deținut.

La un moment dat, bărbatul de 31 de ani, Cătălin Andonache, l-a înjunghiat pe celălalt, cu un cuțit confecționat artizanal, în zona gâtului. Imediat după incident, personalul penitenciarului a fost sesizat și a fost chemată de urgență o ambulanță, care l-a preluat pe cel agresat, pentru a-l transporta la spital.

„Personalul operativ și medical al Penitenciarului Galați a intervenit pentru acordarea primului ajutor în cazul unei persoane

condamnate, ca urmare a unui prezumat act de agresiune. Concomitent, a fost solicitat sprijinul serviciului de ambulanță, persoana în cauză fiind transportată la o unitate spitalicească din rețeaua sanitară publică, în vederea acordării de îngrijiri medicale de specialitate. În conformitate cu prevederile legale, s-a procedat la sesizarea organelor judiciare abilitate, în vederea efectuării cercetărilor specifice“, ne-a explicat ag. Giulia-Marta Munteanu, purtător de cuvânt al Penitenciarului Galați.

Victima, care se afla în penitenciar după ce a săvârșit mai multe furturi, mai avea de executat trei ani și 161 de zile de închisoare. Acum, bărbatul se află în grija medicilor, care îl țin sub supraveghere. „A fost adus de la Penitenciarul Galați cu o plagă înjunghiată în zona latero-cervicală dreaptă, pentru care s-a intervenit

chirurgical de urgență. Pacientul este stabil, este sub supraveghere și este monitorizat“, ne-a explicat medicul Ionuț Băneșanu, purtător de cuvânt al Spitalului Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei“.

După ce medicii au stabilit că viața bărbatului a fost pusă în pericol, cazul a fost preluat de un procuror de la Parchetul de pe lângă Tribunalul Galați. „A fost deschis un dosar penal având ca obiect o tentativă la omor. Este vorba despre o infracțiune ce a avut loc în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați, într-o celulă a penitenciarului. Agresorul i-a aplicat victimei o lovitură de cuțit, un cuțit confecționat artizanal, în zona gâtului, fiind nevoie de transportarea urgentă a acesteia la spital și de o intervenție chirurgicală pentru a i se salva viața“, ne-a declarat procurorul Liliana Istrate, purtător de cu-

vânt al Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați.

Agresorul, Cătălin Andronache, din localitatea Panciu, județul Vrancea, se afla în Penitenciarul Galați după ce a primit o pedeapsă de 24 de ani închisoare pentru o infracțiune de omor calificat. Mai exact, alături de doi minori, acesta a aruncat o persoană într-o fântână, victima pierzându-și viața.

Audiat, acesta nu a recunoscut că și-ar fi înjunghiat colegul de celulă. Ce s-a întâmplat exact în spatele gratiilor vor stabili anchetatorii, care au stat deja de vorbă și cu celălalt bărbat care era închis în aceeași celulă, urmând, cel mai probabil, să ceară arestarea preventivă a agresorului. Dacă va fi găsit vinovat, Cătălin Andronache riscă să mai primească între cinci și zece ani închisoare, pedeapsă care se va adăuga la cea pe care o mai are de executat, circa 18 ani. ●

ediție

Pictorul Ressu, pe o carte poștală la CCDJ

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

O carte poștală dedicată pictorului Camil Ressu, fiul primarului gălățean Constantin Ressu - „al teilor“, a fost editată de Centrul Cultural Dunărea de Jos (CCDJ) al Consiliului Județean și poate fi găsită pe site-ul instituției - www.ccdj.ro sau la sediul acesteia. Emi-

siunea se înscrie în cadrul Proiectului „Galați - orașul scrie, orașul citește“, în cadrul căruia au fost omagiate personalități precum Aristide Serfiotti, Jean Bart, N. Leonard, I. Petrovici, C. Hogaș, Hortensia Papadat Bengescu, Barbu Nemțeanu, Grigore Hagiu, Constant Tonegaru, D. Cantemir, Șt. Petică, Costache Conachi, Dimitrie Cuclin etc. ●

CREDITE AVANTAJOASE

în regim de urgență

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Succursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

PUBLICITATE

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 31 ianuarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Stadionului, Calea Prutului și Brăilei (zona Tirighina). Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localității

lor Vameș și Drăgănești, pe DN 24D la Cuca, iar pe DN 26, în localitățile Frumușița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Pechea și Cudalbi. ● **M. Constandache**



PIETON UCIS LA ZECE METRI DE TRECERE

TRAGEDIE. Un accident rutier soldat cu moartea unui pieton a avut loc miercuri după-amiază, 29 ianuarie 2020, pe strada Gheorghe Asachi, la câțiva metri de trecerea de pietoni din dreptul complexului "Flora".

Un bărbat de 77 de ani a vrut să traverseze artera intens circulată printr-un loc nemarcat, dar nu s-a asigurat suficient. Pentru că ar fi ieșit brusc pe carosabil, dintre două mașini parcate, nu a fost observat de șoferul unui autoturism, care l-a lovit în plin. În urma impactului, bărbatul a suferit multiple leziuni, foarte grave, și a intrat în stop cardio-respirator. A fost resuscitat de echipajul medical sosit de urgență la fața locului, dar a murit la scurt timp după ce a fost transportat la spital. Polițiștii au stabilit că șoferul în vârstă de 37 de ani nu consumase alcool și că avea toate documentele în regulă. Ei au întocmit un dosar penal pentru ucidere din culpă. ● **M. Constandache**

NUMĂRUL
DIVORȚURILOR,
ÎN SCĂDERE

GALAȚI. 241 de căsătorii au fost înregistrate la oficiile de stare civilă din județul Galați în noiembrie 2019. Astfel, în penultima lună a anului trecut, au fost cu 57 de căsătorii mai puține față de luna precedentă, dar cu 41 mai multe decât în luna corespunzătoare din 2018, conform Direcției Județene de Statistică Galați. Pe de altă parte, tot în noiembrie 2019, prin hotărâri judecătorești definitive și la primăriile teritoriale au fost pronunțate 29 de divorțuri, cu opt mai puține față de luna precedentă și în scădere cu 50 de cazuri față de luna corespunzătoare din anul 2018. În ultimele 15 luni, cele mai multe divorțuri au fost pronunțate în noiembrie 2018 și în martie 2019. Anul trecut, lunile cu cel mai mic număr de divorțuri au fost ianuarie, mai, iulie, septembrie și noiembrie. ● **R.B.**

TRIO LA CONDUCERE ● **ÎNVESTIRE**Fostul jurist al Fiscului
a depus jurământul
de subprefect

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ieri, 30 ianuarie, de sărbătoarea ortodoxă a Sfinților Trei Ierarhi, echipa de conducere a Instituției Prefectului Județului Galați s-a întregit la trei funcții de conducere, prin depunerea jurământului de către cel de-al doilea subprefect. Astfel,

printr-o Hotărâre a Guvernului din data de 28 ianuarie a fost decisă exercitarea, cu caracter temporar, în condițiile legii, a funcției publice de subprefect al județului Galați de către Vi-
orica David.

Fostul consilier al Direcției Generale Regionale a Finanțelor Publice (DGRFP) Galați, numită în funcție cu sprijinul Partidu-

lui Mișcarea Populară (PMP), s-a arătat vizibil emoționată la acest moment festiv, desfășurat în Sala Mare a Palatului Prefecturii. „Cuvintele fără fapte nu înseamnă nimic”, l-a parafrazat noul subprefect pe fabulistul antic Esop, menționând, totodată, că „experiența anterioară în funcția publică îmi va fi de mare ajutor, în condițiile în care nu-

mirea în funcții de demnitate trebuie să ajungă să fie în folosul cetățenilor”.

Prima dată când Instituția Prefectului Județului Galați a avut doi subprefecți concomitenți în funcție a fost în anul 2005, atunci când în fața românilor se afla un obiectiv major de țară: integrarea României în Uniunea Europeană. ●

proiecte CJ

Indicatori tehnici pentru Drumul de Centură

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ședința ordinară de ieri, 30 ianuarie, a Consiliului Județean (CJ) a consemnat aprobarea proiectului tehnic și detaliilor de execuție privind realizarea obiectivului de investiții „Extindere și modernizare variantă ocolitoare a Municipiului Galați”.

Președintele CJ, Costel Fotea a dat explicații, interpellat fiind de consilierul județean Ionică Simbanu, cu privire la modul în care se va realiza descărcarea traficului rutier către alte

artere de circulație ce fac legătura cu comuna Șendreni, vama Giurgiulești, strada Basarabiei sau Prelungirea Brăilei. Practic, Fotea a precizat că există, în paralel, proiecte ale municipalității care vor facilita aceste legături de trafic și descongestionarea lui, menționând că, într-adevăr, există necesitatea realizării unor sensuri giratorii în intersecțiile cu Basarabiei și cu Prelungirea Brăilei, care să asigure un flux normal de transport.

În aceeași ședință au mai fost aprobate și alte proiecte, precum creșterea eficienței energetice

pentru Spitalul Orășenesc Târgu Bujor, indicatorii tehnico-economici pentru realizarea unor sectoare de pe DJ 251 și DJ 242B, cei privind amenajarea secției de Cardiologie Intervențională din cadrul Spitalului Județean de Urgență, dar și aprobarea proiectului tehnic și a documentației de execuție privind extinderea, reabilitarea, modernizarea și dotarea ambulatoriului integrat al aceleiași unități spitalicești. De asemenea, s-a avut în vedere modificarea și completarea unei hotărâri din octombrie 2019 privind aprobarea studiului de feza-

bilitate și a indicatorilor tehnico-economici rezultați, precum și a unor obligații și a cheltuielilor aferente proiectului „Sistem de management integrat al deșeurilor în județul Galați”.

În altă ordine de idei, a fost aprobat parteneriatul dintre Consiliul Județean, Muzeul de Artă Vizuală și Asociația „Uniunea Artiștilor Plastici din Galați” în vederea organizării Bienalei Naționale de Artă „Camil Ressu”. ●

Viata liberă
vl online

4,4657

franc elvețian

4,7790

euro

4,3384

dolar

220,3379

gram aur

DEMISII PE ULTIMA SUTĂ DE METRI A MANDATULUI ● **SUPLEANȚI**

Liberali noi în Consiliul Local și Județean



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pe ultima sută de metri a mandatului, PNL își înnoiește echipele de consilieri locali și județeni. Alexandru Șerban și Angela Ivan vor trebui să renunțe la mandatele de aleși locali, iar Sorin Crețu la mandatul de consilier județean, pentru că acestea sunt incompatibile cu noile funcții pe care le ocupă.

Alexandru Șerban este, așa cum ați putut citi în „Viața liberă”, noul director general al Administrației Porturilor Dunării Maritime (APDM) SA, Angela Ivan a fost aleasă președinte al Consiliului de Administrație al Administrației Fluviale a Dunării de Jos (AFDJ) Galați, acolo unde noul director general este Sorin Crețu.

Contactat telefonic, Alexandru Șerban, care este și liderul organizației municipale PNL Galați, ne-a confirmat că este

ultima ședință de Consiliu Local la care participă, și că va demisiona din acest for. La fel va trebui să procedeze și Angela Ivan.

Cei care ar trebui să depună jurământul de consilier local în locul lor sunt următorii supleanți pe lista de candidați a PNL la Consiliul Local. Numai că primul supleant este Petre Tudor, care, potrivit lui Șerban, nu mai este membru PNL, prin urmare nu mai poate fi consilier. Urmează pe listă Cristina-

Mihaela Matei, Cătălin-Andrei Mihăilescu și Dragoș Berbec. În ceea ce privește Consiliul Județean, din care Sorin Crețu va trebui să demisioneze, următorii supleanți pe lista liberalilor sunt Angelu Hulea, Iulian Iosif și Vasile Blănaru. Însă fiecare dintre aceștia are libertatea de a declara că renunță la mandat.

Rămâne de văzut pe cine va nominaliza conducerea PNL pentru depunerea jurământului de consilier local și, respectiv, județean. ●

ne-am mutat!

Delicatese exotice la cofetăria Vera



„Clienții fideli știu deja noua noastră adresă: suntem lângă Liceul de Arte, începând din noiembrie anul trecut”, ne asigură Veronica Mazilu, creatoarea brandului cofetăriei Vera. Da, vorbim despre locul acela magic, în care prăjiturile au gust de acasă, pentru că ingredientele înseamnă – în primul rând – natural.

Surprize de iarnă. Și nu numai

Iubitorii dulcelui parfumat, al cremelor delicioase, al bombanelor artistic învăluite în arome, al cozonacilor coplesitori de pufoși, al prăjiturilor tradiționale și moderne deopotrivă, precum și ai tuturor fanteziilor de cofetărie sunt dependenți – trebuie să recunoaștem – de cofetăria Vera.

Care, pe lângă faptul că prezintă Galațiului un nou palat al deliciilor dulci – noul sediu aflându-se în imediata apropiere a Liceului de Arte de pe strada Domnească -, se și reinventează: „Ne-am îmbogățit oferta cu tort egiptean (cu blat cu nucă, vanilie și cremă de zahăr caramelizat), prăjitură cu măr verde și pepene galben, prăjitură cu soc și cu tort Black Velvet (cu blat roșu!)”.

Servicii pe măsura dulciurilor

Tot Veronica Mazilu, sufletul și mintea din spatele cofetăriei Vera, ne asigură că schimbările nu se opresc aici: „Sunt profund atașată de ideea de a-l face pe fiecare om care ne calcă pragul să se simtă primit cu drag, cu atenție – clienții ne sunt prieteni. De aceea personalul, care înțelege filozofia



mea, este în egală măsură preocupat de îmbunătățirea permanență a serviciilor”.

Vorbește cu pasiune despre delicatesele pe care le creează: îmi explică faptul că se ocupă personal de designul și compoziția torturilor – în cazul persoanelor care comandă tot pachetul (tort, candy bar, livrarea produselor) pentru diverse evenimente. Zâmbind încântată, îmi prezintă vitrina plină de minitortulețe (cu mascarpone, toffee, fructul pasiunii), torturi de ciocolată, de pere, Vanilla Krantz (conceput după o rețetă tradițională), prăjituri de casă (Albă ca Zăpada, cu nucă, cu caramel, nelipsiții faguri și nucile umplute), fursecuri și patiserie.

Vera-dependența

Cofetăria Vera poate fi contactată pentru comenzi la telefon 0740 06 63 20, iar pe Facebook - Cofetăria Vera.

Personal, dacă mă întreabă cineva, pot doar să afirm că nicio dată nu am putut cumpăra doar lista cu care mă trimite soția mea la cofetărie – tentațiile sunt prea puternice. Eh, bine că nu am alte defecte :) ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LIBERA

CUM POȚI AVEA PENSIE, DACĂ NU EȘTI ANGAJAT

UTIL. Chiar dacă nu este angajată, conform Legii nr. 263/2010, o persoană își poate plăti asigurările la sistemul public de pensii în baza unui contract de asigurări sociale, în vederea obținerii pensiei pentru limită de vârstă și, după caz, în vederea completării venitului utilizat la calculul pensiei. „Începând cu data de 1 ianuarie 2020, nivelul minim al venitului lunar asigurat înscris în contractul de asigurare socială încheiat în baza Legii nr. 263/2010 este de 2.230 lei. Contribuția datorată este de 25 la sută din venitul asigurat înscris în contractul de asigurare socială. În consecință, contribuția minimă datorată lunar de către persoanele care au încheiat contract de asigurare socială este de 558 de lei”, spune directoarea Casei Județene de Pensii Galați, Ana Denis Aramă. În cazul în care o persoană nu-și plătește contribuția timp de șase luni consecutiv, Casa Județeană de Pensii reziliază contractul de asigurări sociale din propria inițiativă. „Persoanele care au încheiat contract de asigurare sunt considerate asigurate ale sistemului public de pensii și au dreptul să beneficieze de toate prestațiile acestuia, respectiv pensie pentru limită de vârstă, ajutor de deces și bilete de tratament”, mai spune Ana Denis Aramă. ● **R.A.P.**

PUBLICITATE

11 CAZURI DE TRECERE ILEGALĂ A FRONTIEREI

BILANT. În anul 2019, pe raza județului Galați, au fost înregistrate 11 cazuri de încercare de trecere ilegală a frontierei de stat și un caz de constituire a unui grup infracțional organizat specializat în trafic de migranți. Cazul de constituire a unui grup infracțional se află în anchetă la DIICOT Galați, după ce procurorii, alături de polițiștii de frontieră din cadrul Serviciului Teritorial Galați, au desfășurat cinci percheziții domiciliare la mai multe locații de pe raza județului, în urma cărora au fost ridicate 29 de telefoane mobile și suma de 5.900 de euro. Din investigațiile efectuate, s-a stabilit că membrii grupului infracțional, cetățenii români P.P., P.N. și B.M., cu vârste cuprinse între 42 și 48 de ani, domiciliați pe raza județului Galați, racolau persoane înregistrate ca fiind solicitante de azil în România și le transportau către vestul țării, cu scopul trecerii ilegale a frontierei de stat, pentru a ajunge în țări din vestul Europei. Pentru aceste servicii, migranții plăteau sume cuprinse între 500 și 2.000 de euro de persoană. ● **T.M.**

Vl online Viața liberă

Pieton neatent, rănit în I.C. Frimu

LICITAȚIE LANSATĂ DE MUNICIPALITATE ● **MASTERPLAN**

„Pășunat urban“ pe Faleză și stână în Micro 13B

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de 100.000 de lei fără TVA este valoarea estimativă a contractului scos la licitație de Primăria Galați pentru „Actualizare Masterplan potențial natural și peisager din teritoriul municipiului Galați”, realizat de SC Atelier Foaie Verde SRL și aprobat prin Hotărârea Consiliului Local nr. 100 din 2014. Scopul contractului vizează completarea cu elemente noi a Etapei 3 din Masterplan, etapă al cărei punct forte este „Pășunatul urban”.

„Viță-de-vie și apicultură pe acoperișul blocurilor, zarzavat pe scuaruri, livezi de cartier în locul parcarilor și oi păscând de la intrarea în oraș dinspre Brăila, în transhumanță pe lângă Auchan, Selgros și Universitatea Danubius, până pe Faleză Dunării, cu stâna amplasată în dreptul ANL-urilor din Micro 39” (Micro 13B, de fapt - n.r.). Toate acestea sunt prevăzute în „Masterplan/Potențialul natural și peisager din teritoriul municipiului Galați”, votat de aleșii locali în martie 2014, decizie despre care, la acel moment, ați putut citi pe larg în „Viața liberă”. Documentul, care poate fi accesat pe portalul Primăriei Galați, a costat 65.113 lei și a fost realizat de SC Atelier Foaie Verde SRL.

Cum se vede Galațiul în Masterplan

„Orașul Galați e o insulă pierdută la gura Siretului, într-un peisaj specific, marcat de prezența apei. Pare un oraș imobilizat între zonele agricole, intensive, cu spații raționalizate până la extrem și sectorul industrial în decădere”, scriu autorii Masterplanului, după ce au trecut în revistă: „Lacul Brateș apare azi ca un peisaj artificial în care sentimentul naturii nu mai este romantic sau misterios”, „Citadela siderurgică imensă și misterioasă” sau „Măcaralele stau așezate cu privirea la orizont. Trecătorul mult se întreabă...”.

> Amenajarea inspirată din patrimoniul local cu o viță de vie care amintește de cultura locală viticolă



> Mirefleurs, Franța

> Artă este în general bine venită: o vacă de rasă locală sau o instalație artistică



> Normandia și Villeurbanne, Franța

> Oile permit pășunilor să arate ca terenurile de golf...



> Exemplu de pășunat controlat la „Bioferma Vlăsia”, 2013

În opinia aceluiași autori, „garajele auto au devenit mici cabane pline de vise și de povești”...

Ce se dorește acum

Conform datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, actualizarea „înseamnă completarea Etapei 3 din conținutul Masterplanului, cu elemente noi”. „Etapa 3, în vederea amenajării teritoriului, care prin caracterul său integrator vizează o perspectivă strategică, formulează obiective și urmărește progresul/ dezvoltarea orașului în acord cu resursele disponibile, în scopul diminuării factorilor restrictivi și maximizării atuurilor, urmărește de fapt principiul dezvoltării durabile, componenta esențială în gestionarea potențialului natural și peisager pe teritoriul orașului”.

MASTER PLAN / Potențialul natural și peisager din teritoriul municipiului Galați / Etapa 3
S.C. ATELIER FOAIE VERDE S.R.L.

39

FIȘA 2.8

PĂȘUNATUL URBAN

2.8.1 OBIECTIVE

- > Încurajarea dezvoltării agriculturii în oraș.
- > Organizarea și gestionarea activității de pășunat pe spațiile publice.
- > Întreținerea zonelor sălbatice prin pășunat.
- > Echilibrarea ecosistemelor. Îmbogățirea biodiversității floristice și faunistice.

Pășunatul este o activitate prezentă în multe din zonele periferice, aparente, ale orașului, cu un efect benefic asupra peisajului, dar se face neorganizat și uneori poate determina deteriorarea unimitor peisaje.

Pășunatul este o metoda ecologică de întreținere a spațiilor verzi, atât din interiorul orașului (parcuri, grădini), cât și din zonele periferice (de la limita unor elemente de infrastructură, zone reziduale între marile ansambluri comerciale, rezidențiale).

Față de alte metode de întreținere, pășunatul are următoarele avantaje:

- Menține și încurajează biodiversitatea în spațiile libere
- Eliberarea de deșeuri verzi
- Fertilizarea naturală a solurilor
- Îmbogățirea peisajului
- Ajută la crearea de coridoare ecologice
- Dau o dimensiune socială spațiilor
- Împiedică împădurirea necontrolată.

1.3 - ABORDARE SENSIBILĂ

1.3.1 - Indicii



① > Agricultură periurbană pe fundal industrial.

explică Primăria. N-ai înțeles nimic? Nici noi! Așa că ne întoarcem la documentul votat de aleși și descoperim că Punctul forte al „Etapei 3 - Soluții Tehnice. Elaborarea unor obiective și măsuri” este capitolul „Pășunatul urban”.

Totul despre pășunat și nu numai

„Pășunatul este o metodă ecologică de întreținere a spațiilor verzi, atât din interiorul orașului (parcuri, grădini), cât și din zonele periferice. Oile permit pășunilor să arate ca terenurile de golf”, explică autorii, care propun „Organizarea și gestionarea activității de pășunat pe spațiile publice” precizând că

„sunt de preferat rase autohtone și rustice: Vaca Salers este recunoscută pentru rezistența la condițiile climatice extreme și Capra Carpatină - foarte rustică și sociabilă”. Dincolo de pășunat urban, mai sunt propuse: plantarea perdelelor de protecție, înființarea unei pepiniere a orașului cu specii autohtone, plantații de aliniament stradal, amenajarea Lacului Cătușă, piste pentru biciclete și gazon plantat între șinele de tramvai.

Rămâne de văzut cum vor fi completate acestea de către câștigătorul licitației. Ofertele sunt așteptate până pe 20 februarie, iar criteriul de atribuire a contractului este „prețul cel mai scăzut”. ●

ACCIDENT. Un tulcean de 53 de ani a ajuns de urgență la spital, după ce a traversat o stradă intens circulată din Galați fără să se asigure. Bărbatul ar fi vrut să treacă strada 1 Decembrie 1918 printr-un loc nemarcat și nici nu și-a luat toate măsurile de siguranță. A fost acroșat de un autoturism, al cărui șofer nu mai avut

vreme să îl evite. Impactul i-a provocat pietonului multiple leziuni, care au necesitat transportarea la spital pentru investigații și tratament. Polițiștii au stabilit că nici el și nici conducătorul auto nu se aflau sub influența alcoolului și au deschis în cauză un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ● **M. Constandache**



LA TEATRUL DRAMATIC „FANI TARDINI” ● PROGRAM



Scenă din spectacolul „MaMe”

Trei spectacole, trei ipostaze ale iubirii

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Iubirea, de toate felurile – romantică, frivolă, iubirea pentru muzică, iubirea de mamă – constituie tema centrală a spectacolelor pe care le poți vedea la sfârșitul acestei săptămâni la Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din Galați.

Vineri, 31 ianuarie, de la ora 19,00, la Sala Studio, este programat spectacolul „Almost, Maine”, de John Cariansi, în regia lui Radu Horghidan, cu o scenografie semnată de Bogdan Spătaru. Această montare este spectacolul de licență al Anului III Actorie al Facultății de Arte de la Galați. În distribuție, studenții: Marius Avramescu, Mihai Cerneanu, Alexandru Tăzlăoanu, Andrei Ardeleanu, Georgiana Răpcianu, Ga-

briela Bîzgan, Irina Manoli, Paula Cebotari, Mihaela Latu și Daniela Bădiceanu. Acțiunea are loc în orașul Almost din statul american Maine, unde nouă povești de dragoste își consumă, simultan, primele sau ultimele ore.

Sâmbătă, 1 februarie, de la ora 19,00, în Sala Mare se joacă „Amadeus”, de Peter Shaffer, în regia lui Cătălin Vasiliu, cu o scenografie impecabilă semnată de Daniel Divrician. În distribuție: Cristian Gheorghe / Ionuț Alexandru Moldoveanu, Vlad Volf, Flavia Călin, Dan Căpățână, Liliana Lupan, Ciprian Brașoveanu, Vlad Ajder, Cristina Uja-Neagu, Elena Ghinea și Oana Mogoș. Wolfgang Amadeus Mozart este unul dintre cei mai prodigioși și talentați creativi în domeniul muzicii clasice, un geniu ce revoluționează Viena Imperială cu muzica sa nemaiauzită, dar și cu capriciile sale. Contemporan cu Mozart,

Antonio Salieri este un alt mare compozitor care, deși se află în grațiile Curții și este un personaj foarte influent, nu are sclipirea lui Mozart, fiind obligat astfel să trăiască în umbra acestuia.

Duminică, 2 februarie, la ora 19,00, în Sala Mare poate fi văzut spectacolul „MaMe”, cea mai nouă producție a Dramaticului gălățean. O creație colectivă în regia lui Cristian Ban, cu o scenografie gândită de Iulia Gherghescu, „MaMe” este bazat pe amintirile actorilor din distribuție și pe relațiile acestora cu mamele din viața reală. Vor urca pe scenă Svetlana Friptu, Radu Horghidan, Ana Maria Ciucanu, Ionuț Moldoveanu, Elena Anghel, Ștefan Forir, Oana Mogoș și Răzvan Clopoțel.

Biletele pot fi achiziționate online de pe bilete.fanitardini.ro și de la casa de bilete a Teatrului Dramatic „Fani Tardini”, din Domnească 59. ●

povești

Peripeții cu „Motanul Încălțat”

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

La Teatrul „Gulliver”, o nouă porție de povești îi așteaptă pe cei mai mici dintre spectatori duminică, de la ora 10,30 - „Motanul Încălțat” și ale lui palpitante peripeții.

Cunoscuta poveste, în adaptarea și regia lui Daniel Stanciu, surprinde prin expresivitate și

vivacitate. Montarea de la „Gulliver” demonstrează tuturor că visurile se pot împlini, chiar și atunci când părinții nu mai sunt cu tine, frații mari și răi moștenesc toată averea, iar tu rămâi singur, doar cu un motan.

„Motanul Încălțat” este un spectacol modern, alert, plin de culoare și ritm, adăugând, pe lângă mijloacele clasice ale animației, și tehnica proiecției digitale,

realizată de Marin Fagu. Scenografia Ioanei Tudor completează armonios întreg ansamblul reprezentației.

Spectacolul se remarcă și prin jocul actorilor: Ramona Păuc, Gina Geru, Adina Arion, Eduard Șișu, Marian Sterian, Aurelian Iorga și Andrei Dombrovski.

Biletele se pot achiziționa online, accesând link-ul <http://bilete.teatrul-gulliver.ro> sau www.teatrul-gulliver.ro

www.viata-libera.ro Viața în weekend

VIATA LIBERA

spectacole

BLUES RELAXANT CU TRUPA OVER



SÂMBĂTĂ. Trupa Over vă așteaptă sâmbătă, 1 februarie, de la ora 21,00, la 55 Pub, pentru o relaxantă seară de blues. „Sunteți invitați la o nouă porție de muzică bună. Va fi o seară cu energii și stări speciale, așa cum v-am obișnuit. Ne vedem acolo!”, ne îmbie cei de la Over. Victor Udreș - chitară, voce, Dan Ioan - bas, voce, Ionică Fălcaru - chitară, voce, Virgil Petrescu - tobe, percuție reprezintă una dintre cele mai cunoscute trupe de coveruri din Galați, chemată să concerteze și în alte orașe din țară, dar și în Capitală. ● **R.A.P.**

O COMEDIE CU ZVÂC



TEATRU. Pe 7 februarie, de la ora 20,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor aflăm „rețeta americană de fixat relații sărite de pe fix”. „Preludiu prelungit”, în regia lui Cristian Gheorghe, este o comedie modernă, plină de zvâc, o farsă într-un act după o piesă de Frederick Stoppel, dramaturg american contemporan, răsfățat în teatrele independente. Protagonistii sunt Cristina Gheorghe, Vlad Ajder și Adelin Ilie. „Un balans extrem de fragil și foarte comic (iar pe alocuri dramatic!), între pasiune și cruzime, între erotism și ură conjugală, între limbaj voit lipsit de pudoare și sarcasm”, sună caracterizarea spectacolului, făcută de Teatrul de Buzunar, organizatorul evenimentului. ● **R.A.P.**

Baby Eka, în turneu pentru lansarea albumului

ASTĂZI. Baby Eka (Cătălina Ene) a lansat cel de-al doilea album al ei, iar astăzi, 31 ianuarie va veni la Galați pentru a-l promova. Începând cu ora 23,00, fanii ei o vor putea asculta într-un concert la

Club Infinity, unde va avea loc lansarea albumului „éternité”, compus integral de către artistă, care conține 11 piese dance, pop - rap cu influente deep-house. ● **R.A.P.**



FOTBAL. Echipa ACS Universitatea "Dunărea de Jos" a efectuat mai multe antrenamente, sub îndrumarea antrenorului Eugen Baștină. La pregătirile zilnice au luat parte 25 de jucători, dornici să pună umărul la redresarea situației din clasamentul Ligii a III-a. "Universitarii" au astăzi primul meci de verificare din acest an. Acesta va începe la ora 15.00 și va fi găzduit de Stadionul "Portu Roșu", iar partenera gălățenilor este o echipă din Cahul (R. Moldova), din Liga a II-a.

TENIS. Gălățeanca Gabriela Talabă a participat la turnul ITF de la Daytona Beach (Florida, SUA), dotat cu premii de 25.000 de dolari. Gălățeanca a ajuns până în semifinale, unde a fost învinsă de belgianca Marie Benoît, scor 6-2, 6-1.

FOTBAL. Timp de trei zile, la Centrul Național de la Mogoșoaia a avut loc sesiunea de instruire a arbitrilor și observatorilor din Liga I, înaintea reluării campionatului, la care au fost prezenți doar doi gălățeni, arbitrul Adrian Vioel Cojocaru și observatorul Liviu Ciubotariu. În prima parte a acestui an vor avea loc partidele rămase de disputat din retur - patru la număr - plus jocurile din play-off și play-out.

BASCHET. Formația CSM Galați va juca astăzi (ora 18.00), în deplasare, cu SCMU Craiova, în etapa a doua din Grupa Galbenă (locurile 7-12) a Ligii Naționale. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎNFRÂNGEREA MARILOR OPORTUNITĂȚI RATATE ● **TENIS**

Simona Halep, oprită în semifinale de Muguruza



SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Semifinalele turneului de Grand Slam de la Australian Open s-au încheiat cu rezultate surprinzătoare, favoritele fiind eliminate. Simona Halep (locul 4) a pierdut, scor 6-7 (8), 5-7, în fața ibericei Garbine Muguruza, în timp ce liderul mondial, australianca Ashleigh Barty, a fost învinsă de Sofia Kenin (21 de ani, locul 15 WTA), cu scorul de 7-6 (6), 7-5.

Simona Halep a avut șansele ei, cu patru mingi de set în primul act (două în tie-break) și a servit pentru câștigarea celui de-al doilea la 5-4, într-o partidă intens disputată.

Primul set a fost unul foarte echilibrat, în care ambele jucătoare au avut avantaj la un moment dat. Halep a fost la conducere cu serviciul până la 3-2, apoi Muguruza a reușit trei gameuri consecutive și s-a desprins la 5-3.

Halep a reintrat în joc și a reușit să revină la conducere, iar la 6-5 n-a fructificat primele două mingi de set, iar apoi s-a ajuns în tie-break. Muguruza a condus cu 3-0, Halep a făcut apoi patru puncte consecutive, a ratat două noi mingi de set la 7-6 și 8-7, iar în cele din urmă iberica a reușit să se impună cu 10-8.

În actul secund, Halep a reușit să rupă echilibrul și s-a desprins la 4-2, apoi a avut 5-3, dar nu a reușit să fructifice acest avantaj. Muguruza a întors soarta setului și a câștigat cu 7-5, după patru game-uri consecutive.

Garbine a fost jucătoarea mai ofensivă, care a pus presiune, în timp ce Simona și-a creat multe oportunități, fără să le fructifice. Iberica a făcut diferența în primul rând cu serviciul, reușind să iasă cu ași din multele situații de break pe care și le crease Simona - raportul așilor a fost de 10 la 2 - la care s-au adăugat urcări la fileu, dese și eficiente, din care a acumulat 20 de punc-

te câștigate. Simona a avut 20 de lovituri câștigătoare, 23 de erori neforțate și doar două mingi câștigate la fileu.

"Doare mai tare să pierzi astfel, cu siguranță. Sufăr acum, trebuie să recunosc, dar viața merge înainte. Cred că puteam fi mai curajoasă la punctele importante, dar n-am fost. Poate că am fost un pic defensivă la acele mingi și nu am putut prelua controlul punctului. Muguruza a servit foarte bine în momentele importante. Returul meu nu a fost grozav azi. Cred că a fost un meci bun pentru amândouă, dar ea a fost mai puternică pe final. În momentele importante, a jucat mai curajos", a declarat Simona Halep, în conferința de presă de după meci.

Simona Halep va primi un cec de 1.040.000 de dolari australieni și 780 de puncte WTA, iar de săptămâna viitoare va urca pe locul secund în clasamentul WTA. Simona fusese învinsă în optimi la ediția de anul trecut, iar cea mai

bună evoluție a româncei a fost finala din 2018, pierdută în fața danezei Caroline Wozniacki.

Finala de la Melbourne se va disputa, mâine (ora 10.30), între Garbine Muguruza (două trofee de Grand Slam - Roland Garros în 2016 și Wimbledon în 2017) și Sofia Kenin (care poate obține primul său trofeu de această anvergură).

Djokovici, din nou în finală

Novak Djokovici, locul 2 ATP, s-a calificat pentru a opta oară în finala de la Melbourne, după ce l-a învins pe Roger Federer, scor 7-6 (1), 6-4, 6-3. În urma acestui succes, Novak Djokovici îl conduce cu 27 la 23 pe Federer. Sârbul a câștigat ultimele șase meciuri jucate cu elvețianul la turneele de Grand Slam. În finală, sârbul îl va întâlni pe câștigătorul partidei dintre Alexander Zverev și Dominic Theim, meci care se va disputa în această dimineață. ●

Alte trei
meciuri acasă
pentru CSM
„Dunărea“

HOCHEI. Formația gălățeană CSM „Dunărea“ are programate, în acest weekend, trei noi partide din Campionatul Național de hochei, pe gheața proprie. Echipa antrenată de Vadim Șakraciuc și Cornel Chiriță revine în fața

suporterilor proprii după superbe victorii în fața Coronei Brașov, urmând să joace astăzi, sâmbătă și duminică (toate de la ora 18.30) în compania formației harghitene Săpientia U23, la Patinoarul „Dunărea”. ● **M. Căpățînă**



CSM ARCADA A PIERDUT LA ISTANBUL, ÎN CUPA CEV ● **VOLEI**

Înfrângere cu momente încurajatoare pentru retur



MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Campiona națională CSM Arcada Galați a pierdut partida din deplasare cu Galatasaray Istanbul, scor 3-0 (26-24, 25-21, 25-20), contând ca primă manșă din optimile de finală ale Cupei CEV.

Până spre finalul setului secund, partida a fost foarte echilibrată, ceea ce arată că CSM Arcada are potențialul necesar pentru a obține calificarea în partida retur, din 12 februarie, când va avea și sprijinul publicului gălățean.

În primul set, formația turcă a avut o ușoară desprindere la 9-6, CSM Arcada a replicat imediat cu trei puncte la rând, iar de acolo s-a mers „cap la cap” până la final, când echipa din Galați a avut minge de set nefructificată, la scorul de 23-24.

La fel de echilibrat a fost jocul și în cea mai mare parte a setului secund, cu Arcada mai mereu în avantaj, cel mai mare ecart fiind de trei puncte. Formația gălățeană părea că se îndreaptă spre egalarea scorului la seturi, dar de la 18-21 a urmat o cădere abruptă, iar Galatasaray a închis în favoarea sa cu o serie de șapte puncte consecutive! Momentele cu evoluție ezitantă ale celor de la CSM Arcada s-au



Vom pregăti cu mare atenție meciul retur, pe care-l putem câștiga pentru a ajunge la setul de aur și acolo să obținem calificarea

SERGIU STANCU
antrenorul CSM Arcada

Viata libera
online



prelungit în începutul setului trei, când Galatasaray a luat un avans de cinci lungimi (8-3), în jurul căruia s-a mers până la final.

Sergiu Stancu, antrenorul principal de la CSM Arcada, a spus că, în general, jucătorii săi au evoluat bine, fiind încrezător că se poate obține calificarea în partida de la Galați. „Așa cum ne așteptam, a fost o replică dărză din partea adversarei, Galatasaray având un lot puternic, cu jucători din lotul național al Turciei și trei străini de calitate. În ceea ce ne privește, sunt mulțumit în linii mari de prestația jucătorilor, dar nu și de rezultat, desigur. Vom pregăti cu mare atenție meciul retur, pe care-l putem câștiga pentru a ajunge la setul de aur și acolo să obținem calificarea”, ne-a declarat antrenorul principal al echipei gălățene.

Niels Klapwijk, voleibalistul olandez al CSM Arcada, a avut din nou o evoluție excelentă, fiind cel mai bun jucător al meciului, cu 19 puncte realizate. La preluare, cel mai eficient voleibalist de pe teren a fost Marian Bala, cu un procentaj de reușită de 41 la sută.

CSM Arcada a început în componență: Hernan, Kollo, Bissette, Klapwijk, Georgiev, Bala, plus liberoul Cabrera. Au mai intrat: Terzici, Gorcianiuk, Matei, Ciureanu și Carrasco.

Surprinzător la ce faimă au suporterii celor de la Galatasaray, la meci au asistat doar 423 de spectatori.

Pentru a obține calificarea în sferturile de finală ale Cupei CEV, CSM Arcada are nevoie să câștige meciul retur cu 3-0 sau 3-1 și apoi să se impună în „setul de aur”.

Spre Câmpia Turzii

Formația gălățeană s-a întors în țară ieri, în jurul prânzului. Nu a revenit în Galați, urmând să-și continue călătoria spre Câmpia Turzii, acolo unde va juca sâmbătă cu echipa locală CSM, în etapa a patra din returul Diviziei A1. Până la returul de la Galați cu Galatasaray, CSM Arcada mai are de jucat (pe 5 februarie) derbiul pentru primul loc cu Dinamo, pe teren propriu, și o altă partidă din campionatul intern, cu „U” Cluj, tot acasă, în 8 februarie. ● **foto CSM Arcada**



START ÎN RETURUL EDIȚIEI A 35-A

MINIFOTBAL. Vacanța de iarnă s-a încheiat și pentru echipele participante în Campionatul Municipiului Galați de minifotbal, ajuns la un număr apreciabil de ediții, actuala fiind a 35-a. S-au prezentat la startul returului 13 echipe în Liga I și 7 în Liga a II-a. S-au disputat atât meciurile din prima etapă a returului, cât și câteva restanțe din tur: Lazio - Alex 2014 0-3, M 16 - Fiorentina 1-2, Viitorul - Clasic 22 7-3, iar în meciurile restante, Viitorul - Olimpia 6-4 și Fratelli Bianconeri - M 17 5-7.



Trei partide au fost amânate: Ajax Dulcisimo - Atletico Abcoz, Liverpool - M 17 și Real - Olimpia. Podiumul după prima etapă a returului arată astfel: 1. Ajax Dulcisimo 33 p, 2. Viitorul 30 p, 3-4. Fratelli Bianconeri și Atletico Abcoz - cu câte 24 puncte. ● În eșalonul al doilea s-au disputat toate cele trei jocuri (o echipă stă în fiecare etapă): Stialmet - Sporting 4-7, M 14 - United 4-3 și Atalanta - Ultras Liberi 3-0. Conduce echipa M 14 - cu 30 puncte, urmată de Atalanta - 24 p și Sporting - 19 puncte. ● **Gh. Arsenie**

Astăzi se reia Liga I

FOTBAL. Pauza competițională din fotbalul românesc se încheie astăzi, când se reia returul Ligii I, din care au mai rămas de disputat patru etape. În runda a 23-a, prima partidă se joacă în această seară, CS U. Craiova - Gaz Metan Medias (ora 20.00). Programul celorlalte

partide este următorul: mâine, Academia Clinceni - FC Voluntari (ora 13.00), FC Hermannstadt - Sepsi Sf. Gheorghe (15.00) și Dinamo - Astra (20.00); duminică, Chindia Târgoviște - Botoșani (17.00) și CFR Cluj - FCSB (20.00); luni, Poli Iași - Viitorul (20.00). ● **M. Căpățînă**



www.viata-libera.ro Viața pe glob
AVENIMENT

NAVĂ DE CROAZIERĂ, BLOCATĂ DE CORONAVIRUS

ITALIA. Aproximativ 6.000 de oameni sunt blocați pe o navă de croazieră italiană, pentru testarea a doi pasageri chinezi, suspecți de infectare cu coronavirus. Cuplul a sosit în Italia pe 25 ianuarie, zi în care s-a imbarcat pe nava Costa Concordia, din portul Savona. Ulterior, ei au început să aibă febră mare și dificultăți respiratorii. Nimeni nu are voie să coboare de pe navă, iar echipe medicale verifică dacă cei doi chinezi sunt infectați cu noul coronavirus, potrivit purtătorului de cuvânt al companiei. Situația va fi mai clară „peste câteva ore”, a adăugat acesta. ● **C.L.**

CEL MAI LUNG TUNEL DE LA GRANIȚA CU MEXICUL

DROGURI. Americanii au descoperit cel mai lung tunel folosit pentru transportul de droguri, de-a lungul graniței cu Mexicul. Tunelul pornește din Tijuana și ajunge până în San Diego, având 1,3 kilometri lungime. În tunel se află un sistem complex de transport pe șine, ventilație, cabluri de înaltă tensiune și un lift la intrare, conform autorităților. Tunelul are aproximativ 1,6 metri înălțime, 60 de centimetri lățime și a fost săpat la aproximativ 70 de centimetri de suprafață. Până acum nu au fost făcute arestări, însă ancheta continuă. ● **C.L.**

PRIMA DATĂ CÂND UE PIERDE UN STAT MEMBRU ● **CONSECINȚE**

Noaptea Brexitului

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În această noapte, la ora 23,00 GMT (sâmbătă, 1,00, ora României), Uniunea Europeană va pierde, pentru prima dată, un stat membru, care este unul dintre cele mai mari și mai bogate țări din blocul comunitar. Schimbările cotidiene între Regatul Unit și Uniunea Europeană vor continua la fel ca înainte, până la finalul lui 2020. În timpul acestei perioade de tranziție de 11 luni, Londra și Bruxellesul își vor negocia viitoarea relație.

Odată cu plecarea a 66 de milioane de locuitori, populația UE

se va reduce până la 446 de milioane. Teritoriul Uniunii Europene va scădea cu 5,5 la sută. Dacă Regatul Unit ar decide cândva să revină în UE, țara ar trebui să se supună procedurii de aderare obișnuite. La Bruxelles, retragerea Union Jack (drapelul Regatului Unit, n.red.) din fața Parlamentului European va simboliza o schimbare reală: Regatul Unit părăsește Uniunea Europeană și devine o „țară terță”. Dintre cele 73 de locuri în Parlamentul European deținute de britanici și care vor rămâne vacante, 27 vor fi redistribuite, iar 46 vor fi rezervate viitoarelor noi state membre.

Premierul britanic Boris Johnson anunță că vrea să sărbătorească „respectuos” în

weekend, când Marea Britanie părăsește în mod oficial Uniunea Europeană (UE), conștient de faptul că Brexitul continuă să împartă țara. Evenimentul urmează să fie marcat prin petreceri în toată țara - inclusiv lângă Parlament. Însă Brexitul va fi deplăns totodată de mulți dintre cei care au votat „împotriva” în referendumul din 2016, după o campanie conflictuală. „Voi sărbători într-un fel care, sper, este respectuos față de amploarea evenimentului, care face dreptate demersului uimitor pe care l-a realizat Marea Britanie, dar care este de asemenea conștientă de sentimentele tuturor față de ceea ce facem noi”, a declarat Johnson. Premierul urmează să se adrese-

ze țării într-o emisiune programată vineri, la ora locală 22,00 (sâmbătă, 0,00, ora României). „Este un mare moment pentru țara noastră, este un moment de speranță și de oportunitate, dar este totodată, cred, un moment să ne unim în spirit și încredere”, a apreciat șeful guvernului britanic. Pe de altă parte, românii care vor să trăiască în Marea Britanie sunt încurajați să aplice pentru statutul de rezident sau pre-rezident. Cel puțin 437.000 de români aplicaseră până la sfârșitul anului trecut și nu sunt cunoscute până în prezent situații în care aceștia să fi fost refuzați, spune ambasadorul României în Marea Britanie, Dan Mihalache. ●

Navă dispărută în Triunghiul Bermudelor, găsită după un secol

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Nava SS Cotopaxi a dispărut misterios în Triunghiul Bermudelor în anul 1925. De atunci, despre ea au circulat o mulțime de povești și zvonuri, iar regizorul Steven Spielberg a făcut și un film, „Întâlnire de gradul III”, în care nava este descoperită în deșertul Gobi, fiind plasată acolo de extraterestri. Și iată că, la aproape 100 de ani de la misterioasa dispariție, epava ar fi fost găsită, în cele din urmă, în apropiere de coastele Floridei. Fiind botezată cu numele unui celebru vulcan din Ecuador, Cotopaxi

pleca din Charleston, Carolina de Sud, pe 29 noiembrie 1925, având ca destinație Havana. Era încărcată cu carbune și la bord avea 32 de persoane. La două zile de la plecare, Cotopaxi dispărea în Triunghiul Bermudelor, o zonă maritimă cu o sinistă reputație, situată între insulele Bermude, sudul Floridei și Puerto Rico. Nava nu a lăsat nicio urmă și nu se știe unde s-a scufundat cu exactitate. Nu au fost găsite nici epava, nici bărci de salvare, nici cadavre. Un grup de exploratori și arheologi submarini a aflat că vasul a trimis semnale de avarie, dintr-o anumită poziție, la 1 decembrie 1925, la două zile de la



plecarea din Charleston. Au estimat localizarea acestor semnale la circa 35 de mile marine (circa 65 de km) de coastele orașului St. Augustine din Florida. Echipa s-a deplasat la fața locului și surpriză: s-a trezit în apropierea unei epave cunoscute local sub numele de

„Bear Wreck”, o navă ce fusese găsită acum 35 de ani. Adevăratul nume al acestei nave și motivul naufragierii ei au rămas mult timp un mister. Să fie oare aceasta Cotopaxi? Echipa a început să caute indicii și a ajuns la concluzia că așa stau lucrurile. ●

Produc steaguri doar pentru a fi arse

IRAN. O fabrică din Iran produce steaguri americane, britanice și israeliene, pentru a fi arse de protestatari, potrivit Reuters. Fabrica produce aproximativ 2.000 de steaguri americane și israeliene pe lună, în perioadele cele mai aglomerate. În timpul protestelor sponsorizate de stat

în Iran, manifestanții ard în mod regulat steaguri ale SUA, Israelului și Marii Britanii. „Oamenii din America și Israel știu că nu avem o problemă cu ei. Dacă oamenii ard aceste steaguri ale țărilor lor la diferite manifestații, este o formă de protest”, a spus patronul fabricii. ● **C.L.**



NEMULȚUMIRI LEGATE DE SCHIMBAREA LEGII ELECTORALE ● ANUNȚ

PSD a depus moțiuni de cenzură împotriva Guvernului



TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

PSD a depus joi moțiunea de cenzură intitulată "Guvernul ORBAN/PNL – privatizarea democrației românești", ca reacție la asumarea răspunderii Guvernului pe alegerea primarilor în două tururi. Calendarul dezbaterii moțiunii urmează să fie stabilit de conducerea celor două Camere. Liderul deputaților PSD, Alfred Simonis, a anunțat, după depunerea moțiunii de cenzură, că PSD are peste 233 de voturi pentru acest demers, iar citirea și votarea moțiunii nu vor fi întârziate foarte mult. Simonis a uitat titlul moțiunii, precizând că s-a lucrat la mai multe variante.

"Decizia de asumare a răspunderii pe modificarea legislației electorale nu are legătură cu viața românilor, în niciun fel, ci cu calculele dumneavoastră electorale, o speranță goală că veți capitaliza electoral în timp util", afirmă inițiatorii moțiunii, semnată de 208 parlamentari PSD și UDMR.

"Guvernul Orban trebuie demis de urgență nu doar pentru că această măsură de modificare a sistemului electoral în prag de alegeri încalcă standardele europene, dar – mai ales! – pentru că adoptarea acestor modificări se face în mod unilateral, fără consultare și dezbateri, prin angajarea răspunderii de către partidul aflat la putere", se mai ar-

tă în textul moțiunii. La finalul documentului autorii moțiunii afirmă: "Așadar, stimați colegi, având în vedere dorința PNL de a privatiza democrația din România, vă rog să susțineți această moțiune de cenzură! Drumul României nu este spre est. Nu-i lăsați să ducă România pe acel drum!"

Potrivit anunțului făcut de liberalul Florin Roman după depunerea moțiunii de către PSD, calendarul dezbaterii va fi stabilit luni de Birourile Permanente ale Camerei Deputaților și Senatului.

Conform Regulamentului Parlamentului, moțiunea de cenzură inițiată de cel puțin o pătrime din numărul total al

deputaților și senatorilor se prezintă birourilor permanente și se comunică Guvernului de către președintele Camerei Deputaților, în ziua în care aceasta a fost depusă.

Moțiunea de cenzură se prezintă în ședința comună a celor două Camere în cel mult cinci zile de la data depunerii.

Dezbaterea moțiunii de cenzură are loc după trei zile de la data când a fost prezentată în ședința comună a celor două Camere.

Data și locul ședinței comune, împreună cu invitația de participare, se comunică Guvernului de către președintele Camerei Deputaților, cu 24 de ore înainte ca aceasta să aibă loc. ●

pensii

Înalta Curte de Casație și Justiție sesizează Curtea Constituțională

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Înalta Curte de Casație și Justiție (ÎCCJ) a decis, miercuri, cu unanimitate de voturi, sesizarea Curții Constituționale a României (CCR), pentru controlul constituționalității abrogării legii privind pensiile de serviciu, conform unei informări a instanței supreme.

„Sesizarea de neconstituționalitate privește actul normativ

în întregime, reținându-se de către Secțiunile Unite atât vicii de neconstituționalitate de natură extrinsecă, cât și de natură intrinsecă”.

Astfel, magistrații de la ÎCCJ sunt de părere că proiectul de lege care abrogă pensiile de serviciu încalcă mai multe prevederi ale Curții Constituționale. Între acestea se numără principiul independenței magistraților, dar și principiul nediscriminării. Pensiile speciale pentru

mai multe categorii urmează să fie eliminate, după ce Camera Deputaților a adoptat, marți, decizional, un proiect de lege în acest sens. Printre categorii se numără parlamentari, magistrați și funcționari publici cu statut special, excepție făcând militarii și polițiștii.

Proiectul PNL are în vedere eliminarea pensiilor de serviciu pentru mai multe categorii, printre care: deputați și senatori, judecători și procurori, perso-

nalul auxiliar de specialitate al instanțelor judecătorești și al parchetelor, funcționari publici cu statut special, funcționari publici parlamentari, membrilor corpului diplomatic și consular al României, membrilor Curții Constituționale și a personalului aeronautic civil navigant profesionist din aviația civilă din România.

Indemnizațiile speciale nu au fost eliminate în cazul milita-
rilor și polițiștilor. ●

TĂRICEANU, SUSPECT ÎNTR-UN DOSAR PENAL

ANCHETĂ. Călin Popescu Tăriceanu a spus, la ieșirea din Parchetul General, după ce i s-a adus la cunoștință că este suspect în dosarul ce vizează incompatibilitate senatorului Cristian Marciu, că nu are nicio emoție în legătură cu această anchetă, precizând că procurorii au făcut confuzii. „Obiectul dosarului este legat de situația de incompatibilitate a unui membru al Senatului și sigur că procurorii fac o confuzie. Ei consideră că președintele Senatului este șeful Senatului. Președintele Senatului nu are decât un singur vot și trebuie să respecte anumite etape procedurale. [...] Deciziile de incompatibilitate care se pun în practică, se pun cu votul majorității membrilor Senatului, nu la discreția președintelui, trebuie să înțelegeți”, a spus Tăriceanu, la ieșirea din PG. Parchetul General efectuează o anchetă cu privire la fapte de abuz în serviciu și uzurpare a unor calități oficiale. Ancheta vizează modul în care Cristian Marciu, senator PSD de Giurgiu, a fost menținut în funcție cu toate că, în anul 2015 magistrații Înaltei Curți de Casație și Justiție l-au declarat, definitiv, incompatibil după ce a avut afaceri cu instituții ale statului. Tăriceanu este implicat în acest dosar deoarece, în calitate de președinte al Senatului, nu ar fi dat curs, în 2017, solicitării Agenției Naționale de Integritate de a-l elibera din funcție de Marciu. ● **T.M.**

A înșelat oameni pe internet

PREJUDICIU. Un tânăr de 23 de ani din Sibiu a postat mai multe anunțuri fictive de închiriere și a înșelat mai multe persoane. Potrivit IPJ Sibiu, tânărul de 23 de ani este din Hunedoara și este cercetat penal pentru șapte infracțiuni de înșelăciune. Tânărul e

bănuț că în perioada iulie-septembrie 2019 a postat anunțuri fictive pe site-uri de imobiliare cu locuințe de închiriat în Sibiu și în localitatea Șelimbăr. A reușit să înșele mai multe persoane, care i-au virat în cont în total 7.670 de lei. ● **T. M.**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală, Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă, Muzeul de Istorie - Lapidarium, Casa Memorială "Costache Negri", Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu", Casa "Hortensia Papadat-Bengescu", Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Cuza Vodă", Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine, Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță", Bibliotecă "V. A. Urechia", Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"

tel. utile
Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop (VITAL MED), Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), Inspect. Jud. de Poliție, Poliția Transporturi, Secția 1 de Poliție, Secția 2 de Poliție, Secția 3 de Poliție, Secția 4 de Poliție, Secția 5 de Poliție, Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați, Centrul de prevenire și consiliere antidrog, Jandarmi, Poliția Locală, Prefectură, Consiliul Județului, Primărie, Garda de Mediu, ECOSAL PREST, Informații CFR, Rezervare bilete tren, Protecția Consumatorului, Starea Civilă, Dispecerat iluminat public, DERANJAMENTE - INTERVENȚII: CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD (Galați), ELECTRICA (Galați), SPITALE: Spitalul De Urgență, Spitalul Psihiatrie, Boli Infecțioase, Spitalul De Copii, Spitalul Militar, Spitalul TBC, Spitalul CFR, Maternitatea Municipală, FARMACII NON-STOP: Hygeia

școala iubitorilor de animale
Ce puteți face dacă ați găsit un câine care pare pierdut

ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu informații care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenul necuvântător. Săptămâna trecută v-am explicat ce puteți face pentru a vă regăsi cât mai repede câinele pe care l-ați pierdut. Și vă sfătuim să nu renunțați la căutări chiar dacă au trecut 24 de ore de când patrupedul nu mai este alături de dumneavoastră.
Pe lângă anunțurile postate pe rețelele de socializare, pe grupurile dedicate iubitorilor de animale sau patrupedelor pierdute, stăpânii cu experiență vă sfătuiesc să puneți afișe pe o rază de cinci kilometri în zona în care câinele a dispărut. Fotografii de pe afișe și anunțuri trebuie să fie cât mai clare, iar precizarea că animalul este sterilizat și că se află sub tratament ar putea domoli „interesul” celor care s-ar gândi să tragă foloase de pe urma găsirii unui câine de rasă. Precizarea că oferiți recompensă trebuie să fie cât mai vizibilă pentru a-i convinge pe cei care ar putea găsi câinele! Și aici ajungem la cea de-a doua parte a problemei.
Ce faceți dacă găsiți un câine care pare pierdut. În primul rând, ați putea să-i oferiți apă. E posibil să fie însetat, mai ales dacă a tre-



cut ceva vreme de când a fugit de acasă ori de lângă stăpân. Posibil să-i fie și foarte foame, așa că puteți să-i oferiți mâncare. Verificați dacă are zgardă și dacă pe ea sunt trecute date de contact ale stăpânului.
Faceți-i o fotografie și anunțați pe rețelele de socializare că l-ați găsit, rugând prietenii să distribuie informația. Important este să ajungeți cât mai repede la un cabinet veterinar, care să verifice dacă patrupedul are cip și să-i identifice stăpânul.
Dacă nu are cip sau dacă stăpânul nu e de găsit imediat, încercați să-l găzduiți câteva zile. În caz că nu puteți, apălați la asociațiile care se ocupă de protecția animalelor. În orice caz, nu-l lăsați pe stradă! Și pregătiți-vă sufletește pentru ce este mai rău: animalul a fost abandonat.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
ianuarie 31
cronologie

- 1797 Se naște FRANZ SCHUBERT (m. 1828), compozitor austriac, creatorul liedului modern.
- 1878 Sfârșitul Războiului ruso - român - turc [început la 24 aprilie 1877], Războiul pentru Independența României.
- 1923 Se naște TIA PELTZ (m. 1999), pictoriță, graficiană.
- 1933 Încetează din viață JOHN GALSWORTHY (n. 1867), scriitor englez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1932).
- 1937 * Se naște MIRCEA MICU (m. 2010), poet, prozator, autor de literatură pentru copii. * Se naște MARIN MORARU (m. 2016), actor de teatru și film, pedagog. Are o stea pe Aleea Celebrităților din București.
- 1943 Se naște, la Galați, TEODOR VIȘAN, pictor, membru al UAPR - Filiala Galați.
- 1944 Încetează din viață JEAN GIRAUDOUX (n. 1882), scriitor francez.
- 1953 Se naște OVIDIU LIPAN „TÂNDĂRICĂ”, muzician.
- 1955 Se naște VIRGINIA RUZICI, tenismenă. A câștigat, în 1978, turneul de la Roland Gaross.
- 1958 A fost lansat primul satelit artificial american, „Explorer 1”.
- 1993 Încetează din viață I.V. SÂNDULESCU (n. 1919, la Ivești, jud. Galați), om politic, vicepreședinte al PNL, după 1990.
- 2011 Încetează din viață BARTOLOMEU VALERIU ANANIA (n. 1921), poet, dramaturg, prozator, mitropolit al Clujului, membru de onoare al Academiei Române, laureat cu premii literare românești și străine, cu ordine și medalii pentru activitatea sa literară și ecleziastică.
- 2014 Încetează din viață MARIOARA MURĂRESCU (n. 1947), realizatoarea emisiunii tv „Tezaur folcloric”. V.G.

meteo 31 ianuarie România & Europa
Galați Soarele, răsare 7:33 am, apune 5:13 pm
Londra 12 10, Paris 13 11, Madrid 14 8, Roma 16 9, Cluj 8 -1, Brașov 4 -5, Chișinău 8 -2, Galați 8 2, Timișoara 10 1, București 11 -1, Constanța 9 1
VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi în mare parte înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 8 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 2 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 20 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 20 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 67 la sută. surse online

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general**Anca SPĂNU**
Redactor șef adjunct**Dan Cătălin PREDESCU**
Editor Coordonator**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERT**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**FOTO:** Bogdan CODRESCU**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**
Camelia LUPU, Adrian BARBU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCARIU, Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA (C.M.), Andra FRĂȚIMAN.**MARKETING PUBLICITATE:** Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.
DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNICPublicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016**CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

filmul zilei

VINERI, 31 IANUARIE

FILIERA FRANCEZĂ

PRIMA TV. ora 21,30, acțiune, thriller, 2014,
coprod.❶ **Cu:** Jean Dujardin, Céline Sallette❷ **Titlu original:** The ConnectionUn polițist francez petrece ani de zile încercând să
lichideze una dintre cele mai puternice filiere de trafic
de droguri din țară.

de la Rovine la Nicopole

Mircea cel Bătrân,
32 de ani domn al Țării RomâneștiVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Fiul lui Radu I, domn al Țării Românești (1377-1383), Mircea cel Bătrân (născut, 1355 - decedat, 31 ianuarie 1418) a continuat politica Basarabilor de întărire a structurilor administrative și militare ale țării și de apărare a independenței ei teritoriale.

Domnia lui, de 32 de ani (1386-1418), s-a desfășurat în condițiile intensificării expansiunii otomane în Balcani și ale imixtiunii regatelor Ungariei și Poloniei în afacerile interne ale Țărilor Române, Mircea cel Bătrân dezvoltând instituțiile de apărare, din perioada lui dă-tând cele mai vechi informații privind „oastea cea mare” [mobilizarea întregii forțe valide a țării, în caz de primejdie]; a înființat noi dregătorii militare [vornicul și spătarul].

Amenințat de presiunea otomană la Dunăre, a luat măsuri de întâmpinare, izgonind armata marelui vizir Ali Pașa din Dobrogea [iarna 1388-1389]; a trimis un corp de oaste în ajutorul cneazului sârb Lazăr, care l-a înfruntat pe sultanul Murad I în bătălia de la Kossovopolje [în 1389]; a încheiat un tratat de alianță cu regele Wladislaw al II-lea Jagello al Poloniei (1386-1434) la Lublin, pe 20 ianuarie 1390.

După ce turcii au ocupat Țaratul de Târnovo, Mircea cel Bătrân a întreprins, în 1394, o expediție împotriva bazelor militare din Balcani. Ca ripostă, o puternică oaste otomană sub comanda lui Baiazid I a pătruns în Țara Românească pentru a supune principatul. Confruntarea directă s-a dat în locul numit „la



Rovine” [pe 10 octombrie 1394] și s-a încheiat cu victoria domnitorului român. După o nouă luptă, ce a avut loc pe Argeș, părăsit de o parte dintre boieri, Mircea cel Bătrân s-a retras în Transilvania, unde a încheiat un tratat de alianță [în 1395] cu regele Sigismund de Luxemburg (1387-1437).

Mircea cel Bătrân a participat la expediția cruciată din Balcani, soldată cu dezastrul de la Nicopole [pe 26 septembrie 1396]. Înfrângerea de la Nicopole nu l-a împiedicat însă pe Mircea cel Bătrân să restaureze autoritatea asupra întregii Țări Românești. Folosindu-se de slăbirea statului otoman, după înfrângerea lui Baiazid de către Timur Lenk [în anul 1402], Mircea cel Bătrân a recuperat Dobrogea [în 1401] și a înfrânt forțele otomane la Silistra [1407-1408].

Domnul Țării Românești era acum stăpânul unui întins teri-

toriu, descris astfel în titlatura sa: „Io Mircea mare voievod și domn, din mila lui Dumnezeu și cu darul lui Dumnezeu, stăpânind și domnind peste toată țara Ungrovlahiei și a părților de peste munți, încă și către părțile tătărești și Almașului și Făgărașului, Hațeg și domn al banatului Severinului și de amândouă părțile pe toată Podunavia, încă și până la Marea cea Mare și stăpânitor al cetății Dârstorului”.

El i-a susținut pe pretendenții Musa (1409-1412) și Mustafa (1416) în lupta pentru ocuparea tronului sultanului, însă ambii au fost înfrânți de Mehmed I (1413-1421). Cu aceasta se încheia orice încercare a Domnului muntean de a sprijini un sultan care să-i fie recunoscător. La urcarea pe tron, sultanul Mehmed I a trecut din nou Dunărea, cucerind cetățile-cheie Giurgiu și Turnu și ocupând Dobrogea. În aceste condiții, Mircea cel Bătrân a fost obligat să recunoască superioritatea puterii otomane; a dus tratative cu sultanul și a acceptat să plătească bir, haraciul anual, în schimbul independenței Țării Românești.

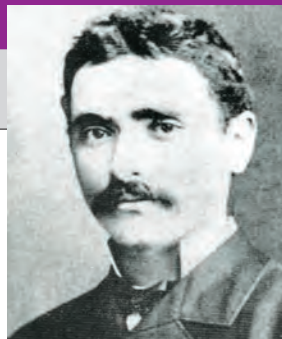
Mircea cel Bătrân a fost principele creștin care s-a bucurat de cea mai mare faimă și autoritate în răsăritul Europei, fiind singurul care l-a învins de două ori pe sultanul Baiazid. Politica sa internă s-a axat pe dezvoltarea comerțului și a vieții economice. În anii 1403 și 1409 a încheiat tratate economice cu lipovenii, iar în anul 1413, cu brașovenii. Țara Românească exporta blănuri, piei, vite, sare, miere, ceară, grâu, pește și brânză și importa produse atât din Răsărit cât și din Apus. ●

remember

David Emmanuel (1854-1941)

Matematicianul David Emmanuel s-a născut pe 31 ianuarie 1854, la București. În perioada 1873-1879 a studiat la Facultatea de Științe de la Sorbona și la Ecole Pratique des Hautes Etudes din Paris, devenind licențiat în matematică și fizică. În 1879, a obținut titlul de doctor în științe, fiind al doilea român doctor în matematică la Sorbona [primul a fost Spiru Haret]. A fost profesor la Facultatea de Științe a Universității București

și la Școala Specială de Artilerie și Geniu. David Emmanuel a dovedit calități didactice excepționale, fiind considerat drept întemeietorul școlii matematice moderne din țara noastră. Printre studenții săi s-au numărat matematicienii Gheorghe Țițeica, Traian Lalescu și Simion Stoilov. Cercetările sale au fost, în principal, în domeniul analizei matematice. A adus contribuții la teoria funcțiilor eliptice, a integralelor abeliene de speța a treia.



A fost președinte de onoare al celui dintâi Congres de matematică organizat în România, în mai 1929. Pe 25 mai 1936, a fost ales membru de onoare al Academiei Române. S-a stins din viață la 4 februarie 1941. ● **V.G.**

horoscop

31 ianuarie



VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Ai ocazia să te ocupi de negocieri și să mergi la întâlniri importante de afaceri.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Este o zi favorabilă planurilor de viitor.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Ar putea exista dorința să începi ceva pe cont propriu.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Ar fi indicat să-ți îmbunătățești relația de dragoste.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Profesional, este posibil să dorești să rupi unele alianțe, păguboase.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Astăzi, ai grijă la investiții!

LEU

23 iulie - 22 august



Se întrevide posibilitatea să îți se propună o colaborare.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Ești implicat fără să vrei într-o problemă.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Programul din această zi se va concentra pe partea sentimentală.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Apare o propunere inopinantă de colaborare.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Este o zi nefavorabilă sentimental.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Se prefigurează o zi în care vei face alegeri inspirate.

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

De ce este „jalnic” să eşuezi în mod „patetic”



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Anumite expresii uzuale din limba română sunt folosite adeseori într-o formă greșită, din lene sau din necunoaștere. Astfel de greșeli apar cu precădere atunci când apelăm la calcuri lingvistice. Spre exemplu, mulți dintre noi nu folosesc formula corectă „a eșuat în mod jalinic”, ci variante eronată „a eșuat în mod patetic”. Și în alte asemenea cazuri, anumite cuvinte sunt folosite cu un sens greșit.

Calcul este un fenomen lingvistic care constă în atribuirea de sensuri noi, după model străin, unor cuvinte existente în limbă ori în formarea unor cuvinte sau expresii noi prin traducerea elementelor componente ale unor cuvinte străine.

În exemplul de mai sus, cuvântul „patetic” poate înlocui doar în parte termenul „jalnic”.

„Până la un punct, folosirea lui «patetic» cu sensul de «jalnic», «deplorabil» este de înțeles, el fiind o calchiere glumeață a englezescului «pathetic».

Totuși, trebuie ținut minte că sensul real al cuvântului este «plin de patos, impresionant»,

precizează autorii „Ghidului de exprimare corectă” disponibil pe dexionline.ro.

Alt calc lingvistic greșit este folosirea expresiei „ceremonia de graduare” în loc de „ceremonia de absolvire”.

Termenul „graduate”, pe lângă faptul că sună straniu în limba română, este adaptat după englezescul „graduation”. La fel de greșit este să spunem că „am aplicat la Facultatea de Litere” sau că „mi-am depus aplicația la Facultatea de Litere”.

Forma corectă este „Mi-am depus dosarul la Facultatea de Litere”.

„Cu tot regretul că limba română nu are o exprimare mai succintă pentru „a-și depune dosarul” (în vederea admiterii la o școală, un loc de muncă etc.), calchieră lui „to apply” peste „a aplica”, este incorectă”, se arată pe dextonline.

Trecând în sfera tehnologiei, este greșit să spunem că „acum putem partaja poze pe Facebook”, formula corectă fiind „acum putem distribui poze pe Facebook”.

Cireaşa de pe tort constă însă în folosirea eronată a termenului „determinat” cu sensul de „hotărât”, prin contaminare cu englezescul „determined”.

Astfel, formularea „Tănase este un fotbalist determinat” este greșită, oricât de motivat în a face performanță pe teren este sportivul respectiv.

În schimb, „determinat” poate fi folosit în sens corect în alte enunțuri, cum ar fi: „Un punct în plan este determinat de două coordonate”.



Proiectul „Pădurea mea“ te trimite în tabără

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

S-a dat startul proiectului „Pădurea mea“, organizat de EcoStuff România și susținut de Profi, prin care se dorește implicarea elevilor din clasele V-VIII din România în acțiuni de protecție a mediului. Astfel, până pe 7 februarie, toate școlile și echipele de elevi interesați sunt așteptați să se înscrie în prima ediție a acestui proiect, care implică ac-

țiuni de plantare de copaci și care se va desfășura începând cu 10 februarie.

Fiecare școală interesată să participe trebuie să își formeze o echipă de cinci elevi, sub îndrumarea unui cadru didactic. Această echipă devine ambasadorul proiectului „Pădurea mea” în școala pe care o reprezintă.

Cel mai important lucru pe care trebuie să îl facă echipa este să organizeze o acțiune de plantare de copaci pe 21 martie, de Ziua

Mondială a Pădurii, sau în oricare altă zi din Luna Pădurii, 15 martie - 15 aprilie. În acest interval trebuie plantați cel puțin 400 de copaci, pe o suprafață de aproximativ 1.000 de metri pătrați.

Elevii și profesorii coordona-
tori din primele zece echipe care
reusesc să organizeze cel mai

bine această acțiune de plantare vor participa gratuit în tabăra organizată special pentru ei în perioada 18-23 august.

Detalii suplimentare despre procedura de înscriere și desfășurare a concursului pot fi găsite pe site-ul organizatorului, EcoStuff Romania. ●



rețeta zilei

Orez prăjit cu legume

INGREDIENTE. 2 linguri de ulei de susan, 2 căței de usturoi, tăiați mărunt, 1 bucată ghimbir rasă, 3 ouă, 4 căni orez brun (gătīt și răcit), 1 cană de porumb, 1-2 cești de mazăre, ½ lingură de oțet, 2-3 linguri sos de soia, ceapă verde, busuioc proaspăt, baby spanac:

PREPARARE. Usturoiul și ghimbirul se prăjesc într-o lingură de ulei. Ouăle se sparg direct în tigaie și se amestecă cu restul ingredientelor, apoi adăugăm orezul. Amestecăm și adăugăm cea de-a doua lingură de ulei. Adăugăm porumbul, mazărea, oțetul și sosul de soia, amestecăm 1-2 minute, apoi adăugăm verdeturile. **R.C.**

www.viata-libera.ro Viata caleidoscop

MAGAZIN

tv
mal

Nunțile trebuie să fie instagramabile

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Trenduri pentru 2020.

Urmărind emisiunea „Neatza cu Răzvan și Dani”, cei care au decis ca anul acesta să își pună pirostriile au putut afla ce se poartă anul acesta în materie de nunți. Viitorii miri nu au aflat, c-ei drept, prea multe informații, dar miresele s-au putut documenta serios. Acestea au aflat că, în materie de coafuri se poartă, „în sfârșit, acele coafuri naturale, simple, care, în același timp sunt și complexe și sofisticate”. Asta ne-a explicat un hair-stylist, care a ținut să menționeze și faptul că trendul în materie este unul bun, trend care, se pare, se potrivește și cu stilul vestimentar.

➤ **Totul pentru internet.**

La capitolul flori, un specialist în domeniu ne-a clarificat faptul că miresele vor două buchete de flori, astfel încât unul să îl păstreze și unul să fie „dăruit” unei domnișoare prezente la nuntă. „Cuplurile au venit să ceară un aranjament instagramabil, un buchet instagramabil și asta este un lucru bun pentru că simfuriile lor, oarecum, s-au educat”. Ei, gata, ne-am liniștit. Așa că, pe scurt, nunta perfectă trebuie să adune cât mai multe like-uri în mediul on-line și totul trebuie pregătit cu lux de amănunte pentru asta, lăsând deoparte tot ceea ce înseamnă intimitate. ●

„PĂDUREA MEA”
TE TRIMITE
ÎN TABĂRĂ

PROIECT. S-a dat startul unui proiect în cadrul căruia elevii de clasele V-VIII trebuie să organizeze plantarea a 400 de copaci, premiul fiind o tabără gratuită pentru cele mai bune zece echipe. » **pag. 19**



CE FACETI
CU UN CÂINE
PIERDUT

SFATURI. Dacă găsiți un câine care pare pierdut, oferiți-i, în primul rând, apă și mâncare, apoi verificați dacă are zgărdă și dacă pe ea sunt trecute datele de contact ale stăpânului. » **pag. 17**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9228 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

MAȘINĂ RĂSTURNATĂ PE CÂMP ● **VITEZĂ**

Un șofer băut a făcut trei victime

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un accident soldat cu rănierea a trei tineri a avut loc ieri dimineață, 30 ianuarie, între Schelași Smârdan. Un autoturism condus de un gălățean în vârstă de 49 de ani, care venea dinspre Slobozia Conachi, a ieșit de pe carosabil, după ce șoferul a pierdut controlul direcției, într-o curbă. Mașina s-a răsturnat pe câmp, cei patru ocupanți ai autoturismului rămânând inițial încarcerati.

În ajutor au fost chemați pompierii de la Descarcerare. „S-au deplasat de urgență o autospeci-



ală de la Secția de Pompieri Galați și două ambulanțe SAJ. În urma accidentului, au rezultat trei victime conștiente, inițial blocate în autoturism. La sosirea echipaje-

lor ISU și ale celor medicale, au fost găsiți la locul intervenției trei bărbați, cu vârste cuprinse între 20 și 50 de ani, conștienți, extrași de martori din autotu-

rism. Aceștia acuzau traumatisme toracice, cranio-faciale și multiple contuzii, astfel încât au fost transportați la Spitalul Clinic de Urgență Galați, cu o ambulanță SMURD”, a precizat ISU Galați.

Șoferul, despre care poliștii spun că nu ar fi adaptat viteza în curbă, a scăpat fără leziuni, dar agenții au stabilit că acesta se urcase băut la volan. Avea o alcoolemie de 0,41 la mie în aerul expirat și a fost dus la probe de sânge.

În cauză, a fost întocmit dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. Șoferul va fi cercetat și pentru conducere sub influența alcoolului. ●

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 27 ian - 1 feb 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

4

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

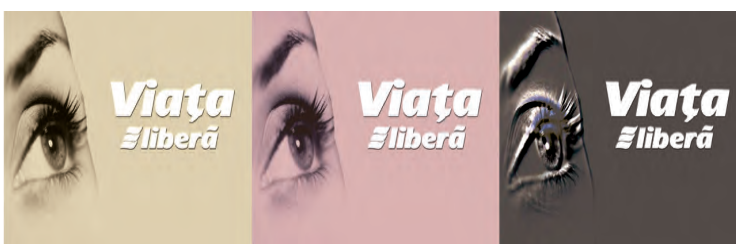
3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 27 ian - 1 feb 2020

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



Abonează-te!
cu doar **33 de lei/lună!**

Viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
31 ian - 6 feb 2020

03 gastronomie
Sfaturile care-ți
vor condimenta corect
mâncarea

07 descoperă
Yarrabubba -
cel mai vechi crater
terestru

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

OCTAVIA
GEAMĂNU
s-a cununat
religios

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

La începutul anului
ne-am decis, fără să
stăm vreun pic pe
gânduri, să facem
cununia religioasă
cât mai curând.
În stilul nostru...
Nu recomand!

OCTAVIA GEAMĂNU
prezentatoare tv



Octavia Geamănu și Marian Ionescu s-au cununat religios weekend-ul trecut, în cel mai mare secret

PREZENTATOAREA S-A CĂSĂTORIT CIVIL ÎN URMĂ CU CINCI ANI » **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

antichitate



Caesarea

PIATRĂ
DE MORMÂNT,
DESCOPERITĂ
ACCIDENTAL

INSCRIȚIE. Un fragment dintr-o piatră de mormânt din marmură din perioada bizantină, cu o inscripție în greaca veche, a fost descoperit în apropierea orașului de coastă israelian Caesarea, a informat Autoritatea pentru Antichități din Israel, transmite Xinhua, citată de Agerpres. Piatra, cu o vechime de 1.500 de ani și o cruce în vârf, a fost descoperită de un băiat de 13 ani în timp ce căuta ciuperci după ploaie. Ea indică probabil locația mormântului în cimitir și identitatea defunctului, au explicat specialiștii. Cuvintele „mormântul lui Anastasius” sau „mormântul Anastasiei” au fost gravate în piatră, ultimele litere ale numelui sunt prea deteriorate pentru a fi descifrate. Această inscripție se alătură unei mari colecții de inscripții funerare descoperite anterior în zonă. Potrivit cercetătorilor, Cezareea a avut o concentrare de populație bogată în perioada respectivă. Utilizarea marmurei pentru realizarea pietrelor funerare indică statutul social al defunctului, precum și obiceiurile, credințele și bogăția oamenilor din Cezareea în perioada bizantină. În această perioadă, oamenii bogați din Cezareea și-au construit magnifice reședințe în suburbii, pentru a se bucura de peisajele rurale, dar și de apropierea de centrul orașului. Până în prezent, în zonă au fost descoperite rămășițele a cinci astfel de reședințe, dintre care într-una, cu o suprafață de 1.500 de metri pătrați, s-a păstrat un spectaculos mozaic cu păsări. Caesarea sau Cezareea a fost construit de Irod cel Mare pe la 25-13 î.Hr. ca oraș-port Caesarea Maritima. El a servit ca un centru administrativ al provinciei Iudeea a Imperiului Roman și mai târziu capitala bizantină a provinciei *Palestina Prima* în perioada clasică. ● **V. Chițu**

SUD-VESTUL ANGLIEI ● SOMERSET

Arheologii au descoperit
nu mai puțin de 50 de morminte

Wessex Archaeology

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Arheologii au descoperit nu mai puțin de 50 de morminte care aparțin, probabil, sclavilor folosiți pentru a avea grijă de o luxoasă vilă romană în urmă cu două milenii, în sud-vestul Angliei, în regiunea comitatului Somerset, transmite Live Science, citat de Agerpres.

Conform arheologilor, aceste morminte datează din anii 43 - 410 d.Hr., din perioada de dominație romană asupra Britaniei. În mai multe morminte au fost descoperite diverse bunuri, printre care vase din ceramică, dar și broșe.

„Este relativ rar să descoperim atât de multe morminte din epoca romană în regiunea noastră, însă în acest caz suntem foarte încrezători că toate aceste morminte aparțineau oamenilor care au muncit pe o proprietate romană”, a declarat Steve Membery, istoric în cadrul organizației South West Heritage Trust din Marea Britanie și coordonatorul săpăturilor arheologice.

Există însă dovezi care indică faptul că acești muncitori nu erau plătiți pentru munca lor. „Cel mai probabil erau servitori în casă, lucrători agricoli, și majoritatea lor erau probabil sclavi. Această descoperire ne oferă rara oportunitate de a studia un adevărat eșantion reprezentativ pentru o astfel de comunitate”, a

adăugat el pentru Live Science. De asemenea, se pare că acești muncitori și servitori făceau parte din populația nativă și practicau un cult al morților care îmbina tradiții ce proveneau din Epoca Fierului cu ritualuri mai noi, de origine romană. Unii dintre indivizii îngropați acolo aveau un statut social ridicat între ceilalți membri ai comunității lor. Spre exemplu, o femeie în vârstă, îngropată cu o pernă sub cap într-un sicriu din piatră, era probabil o persoană importantă în comunitatea servitorilor care munceau pe domeniul acestei vile romane.

„Aceste morminte indică adoptarea rapidă a practicilor funerare romane, așa cum sunt oferirea de ofrande, alături de elementele funerare specifice Epocii Fierului”, conform lui Membery. Este ca și când britanicii începuseră să urmeze tradițiile și obiceiurile invadatorilor romani, însă este nevoie de teste ADN pentru a verifica această ipoteză, a mai adăugat el.

Vasele ceramice, ale căror resturi au fost descoperite lângă craniile persoanelor înmormântate acolo, erau folosite pentru ofrande.

Mormintele au fost descoperite întâmplător, în timpul lucrărilor de construcție a unei noi școli.

În regiune, arheologii au descoperit și urme ale caselor de formă rotundă specifice Britaniei din Epoca Fierului, precum și urmele unei construcții



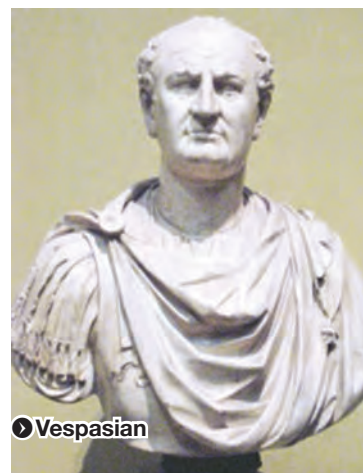
Wessex Archaeology

romane. Amplasamentul propriu-zis al vilei romane nu a fost încă descoperit, dar arheologii au identificat perimetrul unui hambar și al unei latrine exterioare care ar fi putut să facă parte din dependențele vilei romane.

De asemenea, arheologii au descoperit și câteva monede romane cu efigia împăratului Vespasian (aflat pe tronul imperiului între anii 69 și 79 d.Hr.).

Vespasian

Vespasian, cunoscut și ca Caesar Vespasianus Augustus sau Titus Flavius Vespasianus, a fost împărat roman din decembrie 69 (Anul celor patru împărați) până în iunie 79. Fondator al Dinastiei Flaviilor, el a fost încoronat într-o perioadă de instabilitate politică (război civil) și criză economică lăsată de Nero la moartea sa.



Vespasian

Vespasian a dispus construirea la Roma a sute de latrine publice (vespasiane), pentru care a perceput taxe de folosire. A fost criticat de unii senatori că scoate bani din ceva atât de murdar, la care Vespasian a replicat: „banii nu au miros” (în latină pecunia non olet). ●

GASTRONOMIE

MIROSURI ȘI GUSTURI PLĂCUTE ● **RECOMANDĂRI**

➤ sursă foto gustarte.ro



Sfaturile care-ți vor condimenta corect mâncarea

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Primul și cel mai important: începe cu ce știi că-ți place. „Oamenii sunt intimidați de condimente. Văd o farfurie cu 5-6 mirodenii și brusc se tem că nu-i vor face față”.

Să gătești cu condimente ori mirodenii nu înseamnă să măsoari cu lingurița pudre și semințe, să le arunci în robotul de bucătărie și să speri că vei avea arome adevărate. Felul în care sunt gătit este foarte important. Unele trebuie prăjite, altele nu. Unele trebuie adăugate în farfurie mai devreme, pentru a obține un gust desăvârșit, altele, abia la sfârșit.

Întotdeauna cumpără mirodenii întregi. Sunt mai proaspete, mai aromate și conțin mai multe uleiuri esențiale.

Sari peste supermarket și cumpără-le vrac, de la magazine de specialitate sau tradiționale. Așa, vei avea parte de calitate.

Când prăjești în ulei, cele care ajung cel mai devreme în tigaie sunt scorțișoara și anasonul, pentru că se fac mai greu. De câte ori gătești astfel, ține minte că acolo își vor elibera uleiurile esențiale care-ți vor parfuma farfuria. Nu le lăsa să se rumenească mai mult de 30 de secunde.

Semințele de chimen și coriandru sunt cele mai bune prăjite în tigaia încinsă până își eliberează aromele și obțin un bronz frumos. Când începe să se răspândească parfumul, nu le scoate în alt vas, lasă-le să se răcească în tigaie, unde își vor închide culoarea. Reci complet le pisezi în mojar. Abia atunci își vor dezvălui uleiurile esențiale. Ține-le în cutii și borcane închise ermetic

pentru a-și păstra proprietățile și a nu se învechi.

Nu uita niciodată de sare. Pentru că nicio cantitate de condimente nu se va ridica la înălțime fără o porție echilibrată de sare.

Mirodeniile se adaugă după gust. Dacă îți place cu extra ghimbir, nu sta pe gânduri. Dacă nu-ți plac cuișoarele, renunță la ele.

Oamenii sunt prea preocupați de rețete, să iasă ca la carte, când de fapt autenticitatea înseamnă să înțelegi ce îți place.

Informații de pe blogul My Tamarind Kitchen, creat de Sumayya Usmani, pentru a arăta lumii cât de distinctă și delicioasă este bucătăria pakistaneză.

Condimentele cu care Sumayya Usmani gătește cel mai des sunt chimen, coriandru, cardamom negru sau verde, scorțișoară, cuișoare, boabe de piper negru, anason stelat, ardei iuți roșii uscați. ●



Ulei de pătrunjel

➤ **INGREDIENTE.** 30 gr frunze pătrunjel, 200 ml ulei măsline, 1 căpel usturoi (opțional), 1/2 lingură oțet de sherry (sau de vin alb), 1 lingură suc de lămâie.

➤ **PREPARARE.** Pui în blender/robot mic frunzele de pătrunjel, usturoiul strivit și uleiul. Mixezi până verdețea e mărunțită bine (cca 1 minut). Adaugi oțetul, sucul de lămâie, sare și piper după gust. Amesteci. Lași să stea 10-15 minute. Poți lăsa și servi sosul așa cum e. Dar dacă dorești ulei de pătrunjel, trebuie să strecoți sosul printr-o sită fină. Ce va rămâne în sită se poate congela și folosi în mâncăruri. Se poate lua, la final, 1 linguriță din ce rămâne în sită și să se pună înapoi în uleiul de pătrunjel ca să arate mai bine, cu pepite mici verzi. Se păstrează uleiul aromat într-un borcanel la frigider. Se servește la temperatura camerei. Se scutură borcanul înainte de folosire ca să se uniformizeze, sunt recomandările de pe e-retete.ro. ● **M.Z.**



rețeta de weekend



TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI CU TON

INGREDIENTE. Pentru 3 porții, sunt necesare următoarele: 1 kg cartofi făinoși, 1 conservă de ton de 160 gr (în ulei sau natur) sau 250 gr file de ton proaspăt, 1 ceapă, 2 căței de usturoi, 1 ardei iute roșu sau 1/2 ardei kapia roșu, 1 lingură pastă de ardei, 1/2 linguriță boia dulce, 1 foaie de dafin, sare, piper negru, 2-3 linguri ulei, câteva fire de pătrunjel.



PREPARARE. Potrivit unei rețete online, de pe e-retete.ro, într-o oală se încinge uleiul (poți folosi uleiul din conservă dacă tonul este conservat în ulei). Se adaugă ceapa și ardeiul iute (sau ardei kapia dacă nu se vrea o tocăniță picantă) tocat mărunt. Se lasă la foc mic să se călească până se înmoaie bine de tot, fără a le rumeni. În acest timp, curăță cartofii, după care taie-i bucăți de dimensiunea potrivită în tocănițe (cât o nucă). Adaugă usturoiul strivit peste ceapa călită și călește încă 1 minut. Adaugă boiaua și călește alte 15 secunde. Adaugă pasta de ardei și călește încă 1-2 minute. Adaugă cartofii, presară sare și piper negru și apoi adaugă apă cât să acopere perfect cartofii (circa 2 cani). Pune foaia de dafin în apă. Adu la fierbere și apoi dă focul la mediu spre mic. Fierbe până cartofii sunt complet făcuți (circa 25-30 minute). Scurge lichidul din conserva de ton. Adaugă tonul în tocăniță și amestecă ușor. Tonul se va rupe bucăți și se va amesteca în sos. Dacă folosești ton proaspăt, îl tai cuburi și îl adaugi în tocăniță. În ambele cazuri, lași tocănița să mai fiarbă la foc mic încă 5 minute. Adaugi pătrunjel tocat fin. Se servește cald. ● **M.Z.**

influențe

Trenduri în gastronomie de urmărit în 2020

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Editorii NRN - Nation's Restaurant News: Tara Fitzpatrick, Bret Thorn, Gloria Dawson, Joanna Fantozzi și Lisa Jennings și-au pus la bătaie experiența în industria alimentară pentru a estima care vor fi trendurile în materie de băuturi și mâncare în anul 2020.

Vorbim desigur de tendințe din Statele Unite, dar care cu siguranță vor avea influențe și pe așa-zisul bătrân continent. Nu este posibil să prevezi exact



➤ sursă foto horecainsight.ro

care vor fi preferințele consumatorilor, dar obiceiurile acestora ne lasă câteva indicii

valoroase despre cum va evolua domeniul în general. În primul rând se va menține preocupa-

rea pentru regimuri exclusiv vegetariene, sustenabilitate; ne putem aștepta ca serviciile de livrări și aplicațiile dedicate să se îmbunătățească pentru a facilita experiența consumatorului, dar vom vedea și beneficii pentru tinerii care doresc să se dezvolte în industrie.

Meniurile acestui an vor avea în centrul atenției câteva elemente principale, unele de-a dreptul surprinzătoare, potrivit Horeca Insight.

Vom reveni în următorul număr cu amănunte. ●

IT&C

Viata liberă
vlonline

APLICAȚII CARE
„PROTEJEAZĂ
VALORILE
ȘI TRADIȚIILE
SPIRITUALE
NAȚIONALE”

SMARTPHONE. În urmă cu doar câteva luni, Rusia adopta o lege care obligă toți producătorii de electronice să ofere pre-instalat și software „domestic”, care să ofere utilizatorilor alternative locale la aplicațiile și serviciile produse de companii din vest. Această inițiativă a fost prezentată inițial drept o strategie pentru a oferi o șansă pe piața companiilor din Rusia, însă noile reguli care au fost propuse de Serviciul Anti-Monopol



sugerează că este vorba despre „prioritatea tradițiilor spirituale și valorilor morale rusești”. Primele reglementări propuse pentru legea care obligă pre-instalarea de software rusesc pe dispozitive vorbește despre integrarea de software local care va ajuta la protejarea valorilor și tradițiilor din Rusia. Ce înseamnă acest lucru nu este tocmai clar și nici explicat. Alte reguli spun că respectivele aplicații și servicii trebuie să fie populare și bine securizate, însă nu este clar care sunt criteriile după care vor fi judecate acestea. Până la adoptarea reglementărilor din martie, companiile private, agențiile de stat și banca centrală din Rusia pot propune noi reguli, sau modificarea celor deja propuse, cât și sugera aplicații care să fie pe lista celor necesare pentru a putea vinde dispozitive electronice pe teritoriul țării. Se pare însă că magazinele retail care vând produsele se opun acestei reglementări, în special din cauza faptului că nu au fost consultate atunci când legea a fost propusă inițial. De altfel, magazinele ar putea fi cele care vor avea cel mai mult de pierdut în urma interzicerii anumitor dispozitive, pe lângă producătorii care vor pierde accesul la o piață. ● **Valentin Chițu, sursa go4it.ro**

MICROSOFT ȘI GOOGLE ● **BROWSER**

Chrome va primi o funcție apreciată la Edge

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Prietenia dintre Microsoft și Google continuă să crească, browserul Chrome primind încă o îmbunătățire din partea Microsoft.

Săptămâna trecută aflam că Microsoft a găsit o modalitate pentru reducerea consumului de energie indus de folosirea browserului Chrome, optimizarea permițând folosirea mai eficientă a bateriei pe laptopurile echipate cu Windows 10. La momentul respectiv, inițiativa părea ușor de înțeles din perspectiva folosirii motorului Chromium pentru browserul Edge, Microsoft urmând să beneficieze de optimizările aplicate pe cale indirectă.

Însă de data aceasta, adaptarea și introducerea în browserul Chrome a uneia dintre funcțiile care păreau să reprezinte un atu în favoarea Microsoft Edge par să indice o colaborare mai strânsă, care sfidează aparenta concurență între cele două browsere web.

În mod tradițional, Microsoft s-a luptat să-și impună propriul browser, Internet Explorer, iar

apoi Microsoft Edge, în fața mult mai popularului Chrome, riscând până și sancțiuni din partea autorităților europene. Nu este clar ce anume a determinat

schimbarea de atitudine, însă deschiderea reflectată și în schimbările de mesaje purtate între inginerii Microsoft și angajații Google responsa-

bili de proiectul Chromium face deja valuri în subredditul Windows Insiders.

Cerută politicos de Leonard Grey, unul dintre inginerii Google, funcționalitatea prin care utilizatorii Edge pot muta grupuri de tab-uri într-o fereastră separată folosind o singură comandă va fi portată la browserul Chrome, inginerul Microsoft Leonard Grey confirmând că va da curs acestei solicitări.

Opțiunea „Move tab to another window” din browserul Edge face chiar mai mult decât să mute tab-urile într-o nouă fereastră, utilizatorii putând selecta drept destinație una dintre ferestrele Edge deja deschise în fundal. Spre exemplu, utilizatorii Chrome obișnuiți să țină multe tab-uri deschise vor putea folosi noua funcție pentru a le organiza în grupuri mai ușor de gestionat, găzduite în ferestre care pot fi minimizate în taskbar-ul Windows.

Rămâne de văzut dacă Google va onora mai departe această colaborare și va oferi la schimb o funcție sau tehnologie din browserul Chrome, spre beneficiul utilizatorilor Microsoft Edge. ●

dezvoltare independentă

Free Software Foundation cere lansarea codului sursă al Windows 7

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Windows 7, în ciuda „vârstei” de peste 10 ani, este în continuare folosit de mulți utilizatori, chiar și acum, la două săptămâni după încetarea suportului software din partea Microsoft. Acum, FSF (Free Software Foundation), cere printr-o petiție online companiei din Redmond să lanseze codul sursă al sistemului de operare, pentru a putea fi dezvoltat în continuare de comunitate. Desigur, probabilitatea ca acest lucru să se și întâmple este minimă.

Începând cu data de 14 ianuarie, utilizatorii de Windows 7 nu mai primesc actualizări software din partea Microsoft. Acest lucru

înseamnă că dacă sunt descoperite noi vulnerabilități în codul sistemului de operare, compania

nu le va mai repara, iar datele utilizatorilor vor fi în pericol. Free Software Foundation spune că



Windows 7

„viața acestui software nu trebuie să se termine” și că „Microsoft ar putea să îi ofere un nou ciclu de utilizare”.

Totuși, este aproape imposibil ca Microsoft să fie de acord cu o astfel de decizie în viitorul apropiat. În primul rând, companiile și agențiile de stat care folosesc Windows 7 în continuare vor putea primi încă trei ani de acum înainte actualizări software contra cost. De asemenea, tranziția de la Windows 7 la Windows 8 și în final Windows 10 nu este atât de radicală.

Din acest motiv, compania nu ar putea lansa codul sursă pentru Windows 7 așa cum este acum, întrucât noile versiuni includ o mare parte din acel cod.

● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



LIPSĂ A EDUCAȚIEI SEXUALE ● **ERORI**

Mituri despre sex pe care mulți adulți le cred și în 2020

● În viața reală, sexul implică multă comunicare, descoperirea plăcerilor, a corpului partenerului, dar mai ales să riști și să fii vulnerabil

Vă vine să credeți sau nu, foarte mulți adulți sunt dezinformați în privința sexului, iar vinovate de acest aspect sunt lipsa educației sexuale în școli, pornografia, ignoranța și chiar și credințele culturale și religioase. Publicația „Huffpost” a stat de vorbă cu experți în educația sexuală pentru a demonta cele mai comune mituri în care adulții cred cu tărie, în continuare, scrie csid.ro.

Primul mit este acela potrivit căruia, dacă ești într-o relație și te masturbezi înseamnă că partenerul nu te satisface. Experții spun că, indiferent dacă ești singur sau într-o relație, masturbarea este perfect normală și sănătoasă. Chiar dacă-ți surprinzi partenerul în timpul acestei practici, nu tre-

buie să o iei personal și să începi să te gândești că poate nu ești suficient de bun în dormitor. În realitate, masturbarea este o formă normală de exprimare a sexualității, atât atunci când ești implicat într-o relație, cât și când ești singur. Mai mult, te poate ajuta să-ți cunoști mai bine corpul, să înveți exact ce-ți place, lucru care te va ajuta în relația cu partenerul pentru că îți vei îmbunătăți și confortul sexual.

Mit: Vaginul și vulva sunt același lucru

Multe persoane folosesc noțiunea de „vagin” pentru a descrie întregul aparat genital feminin. Ericka Hart, profesor de educație sexuală, informează că „organele genitale externe poartă numele de vulvă, în timp ce partea mai puțin văzută poartă numele de

canal vaginal sau, pe scurt, vagin”. Așadar, deschiderea vaginală este doar o parte a vulvei.

Mit: Clitorisul este de mici dimensiuni

Adevăr: Într-adevăr, ceea ce vedem cu ochiul liber pare a fi de dimensiunea unui bob de mazăre, însă clitorisul este mult mai complex, fiind de fapt o „rețea” internă a aparatului genital. Multe persoane nu știu că, de fapt, clitorisul se extinde până în zona abdominală și poate ajunge chiar la dimensiunea medie a unui penis.

Mit: Sexul este exact ca în filmele porno

Adevăr: Pentru mulți dintre tineri, pornografia poate fi o introducere în viața sexuală. Totul pare atât de simplu, actorii stau

foarte bine la capitolul aspect fizic, iar femeile ajung la orgasm fără prea mult efort. Ei bine, realitatea nu este deloc așa. Potrivit unui studiu din 2016 realizat de Universitatea Middlesex din Londra, 39 la sută dintre adolescenții de 13-14 ani spun că și-au dorit ca experiența lor să fie asemănătoare pornografiei. În viața reală însă, sexul implică multă comunicare, descoperirea plăcerilor, a corpului partenerului, dar mai ales să riști și să fii vulnerabil. Nu este întotdeauna totul perfect, ba chiar se întâmplă să mai iei pauze, să ți se facă sete sau chiar să te lovești de situații amuzante.

● **Iulian Cozma**

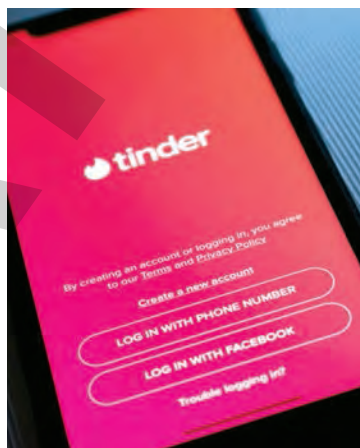
Viata liberă
VLonline

funcție

Tinder adaugă un buton de panică drept măsură de siguranță

Aplicația de dating Tinder adaugă un buton de panică și mai multe măsuri de securitate în formatul platformei online. Noile funcții pe care Tinder le adaugă mai includ asistență în caz de urgență, serviciu de localizare și verificarea fotografiilor, scrie BBC.

Platforma oferă aceste funcții prima dată în Statele Unite, începând cu data de 28 ianuarie, dar nu a specificat când vor fi aplicate noile măsuri, la nivel global. Match Group, compania care deține Tinder și alte aplicații cum a fi PlentyOfFish,



OkCupid și Hinge, intenționează să aplice noile funcții și pe celelalte platforme de dating, în viitor. Grupul a comunicat că a făcut investiții în Noonlight, program care răspunde la situațiile de urgență din mediul online și care mai oferă și alte servicii de siguranță pe care Tinder le va utiliza. Tehnologia Noonlight, care transmite cu acuratețe date privind localizarea, le oferă utilizatorilor posibilitatea de a raporta o situație de urgență.

Înainte de a se întâlni cu cineva, utilizatorii vor putea să sal-

veze informații despre respectiva persoană, cât și despre locul de întâlnire. Astfel, dacă ei apasă butonul de panică, serviciile vor fi alertate și se vor conecta cu detaliile.

„Experiența de dating sigură și pozitivă reprezintă ceva crucial pentru afacerea noastră”, a spus șeful executiv Match Group, Mandy Ginsberg. Decizia vine după ce în anul 2018, în Marea Britanie, poliția a înregistrat un număr record de hărțuiri sexuale prin intermediul rețelelor de dating, care a fost dublu în comparație cu anul 2014. ●

mister dezlegat

DE CE UNELE FEMEI NU POT AVEA ORGASM

CERCETARE. Cercetătorii susțin că femeile care nu pot avea orgasm nu au doar o problemă psihologică, ci și una care ține de conformația corpului, potrivit doctorulzilei.ro. După ce au scanat la RMN (rezonanță magnetică nucleară - n.r.) pelvisul a 30 de femei cu vârsta de aproximativ 32 de ani, oamenii de știință au observat un detaliu interesant. Zece din aceste femei au spus că nu au avut niciodată sau au avut foarte rar orgasm, în



timp ce restul au declarat că nu au probleme la acest capitol. Cele din prima categorie, care nu simțeau plăcere în timpul actului sexual, aveau clitorisul mai mic decât celelalte. De asemenea, clitorisul lor era situat puțin mai departe de vagin. De aceea, autorii studiului cred că mărimea clitorisului și poziționarea lui sunt esențiale pentru o viață sexuală împlinită. Rezultatul studiului a fost publicat în „Journal of Sexual Medicine”. Oamenii de știință nu știu însă care este exact legătura de cauzalitate între lipsa orgasmului și modificările observate de ei. Adică nu au aflat dacă clitorisul unor femei este mai mic din cauze naturale sau pentru că ele nu au orgasm. „Nu există punctul G, există însă punctul C, clitorisul. Este sursa plăcerii sexuale pentru femei”, spune medicul Susan Oakley, ginecolog la spitalul „Good Samaritan” din Cincinnati, Ohio. Potrivit mai multor studii, între 18 și 34 la sută dintre femei ajung foarte greu la orgasm și doar 15 la sută au orgasme multiple în timpul unui act sexual. În multe cazuri este vorba de probleme de natură psihologică, iar în altele de cauze anatomice. Studiul coordonat de Susan Oakley a mai arătat că, de regulă, femeile care erau satisfăcute sexual preferau să stea deasupra partenerului, în timp ce femeile care nu aveau orgasm alegeau de obicei poziția clasică a misionarului. Oakley spune că atunci când femeia stă deasupra clitorisul este mai stimulat, iar femeile care au probleme în pat ar trebui să încerce această poziție, care va compensa faptul că au un clitoris mai mic. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și semne”Experiența
iese din sertar

Titlul de mai sus, propus de Marius Grama (a cărui revenire după o absență de multe luni ne bucură nespuse) este edificatoare pentru experiența trăită vineri seară, în holul Vieții Libere – una plăcută, interesantă și surprinzătoare, care e bine că a fost scoasă din sertar. Domnul Ioan Gh. Tofan a venit cu manuscrise. Nu cu draft-uri, nu cu print-uri, ci cu manuscrise în sensul fizic al cuvântului, multiplicat la ceea ce îndeobște numim xerox, chiar dacă pe copiator scrie Toshiba, de exemplu. Dar scrisul de mână este singurul lucru care ar duce la ideea că partea a doua din *Clubul fecioarelor* (intitulată *Fuga din Egipt*) este scrisă înainte de supremația computerului secundat de imprimantă (acum aproximativ cincizeci de ani, după cum ne-a mărturisit autorul). Felul în care domnia sa povestește este unul actual, incitant, care vorbește despre vremuri demult apuse printr-un text ce ar putea trece proba timpului: "(...) și gata – figura cu tusea s-a terminat, îi mai fierbe totuși o clipă privind neliniștit nisipul de pe plaja îngustă și strivind în același timp o cutie de conserve, excelent plasată tinicheaua pentru această mișcare gratuită, gratuit să fie totul, să n-aibă habar ce face călcăiul drept cu tinicheaua, și după aceea să ridice ochii, să le evite privirea, neapărat să le-o evite, așa că iarăși uitându-se spre nisip, scormonindu-l, și ajunge, să vorbească acum: Eu nu merg, băieți. Mă cam doare stomacul. Apoi stânga împrejur și goană turbată pe mal. Fuga să fie doar cât poate fi urmărit de privirile aiurite ale lui Radu și Adrian. Spre casă îndreptându-se cu deznădejde." "Narațiunea m-a impresionat prin structură și prin îndrăzneală. Dacă e să mă refer la prima, felul atent în care își construiește povestirea este de-a dreptul captivant. Câteva tușe aruncate, parcă, în vârtejul efervescent al acțiunii, îți dezvăluie și vârsta aproximativă a personajelor, și gradul lor de educație, și, evident, relațiile dintre ele. Îndrăzneala vine o dată cu remarcile antisemite azvârlite "amical" de puștanii teribiliști din Galațiul anilor '70, dar și cu anumite extravagante de limbaj. Așadar, un text care merită "periat" pentru a fi publicat cu succes într-un viitor volum de proză" (Marius Grama) "Stilul mi se pare cam curajos, pentru perioada aceea, probabil nici nu se gândea că o va publica vreodată. Mă face să mă gândesc la Emile Zola. Este un scris ca la tinerete. Ies în evidență dorința și plăcerea de a scrie. Prin comparație, acum mi se pare că scrie mai limpede, grație experienței" (Nelu Păcuraru). ● **Iulian Mardar**

Astăzi, de la ora 19.00, în holul VL, citește Cezar Amariei, proză.

AS AL PARADOXURILOR ● CONSEMNĂRI

Un clasic
al epigramei românești

● VASILE MANOLE: „Epigramei, cu toată dragostea” (Ed. Pax Aura Mundi, Galați, 2018)

Una dintre primele mele cronici de carte a fost la una de epigramă, semnată de Vasile Plăcintă. Sau să fi fost de aforisme? Cert este că era de umor și satiră!

Și tot cert este că, așa cum m-am destăinuit odată chiar lui Vasile Manole, prefer cărțile nu de dragul umorului, ci având cuprins umorul firesc în construcția ei, așa cum se întâmplă, de pildă, într-o comedie sau dramă de Shakespeare, într-un roman de Milan Kundera ș.a.m.d.

Aceasta nu înseamnă că nu vreau să înțeleg și nu apreciez la certa ei valoare proza satirică sau... epigrama! Într-un fel, cu umor am debutat și eu în paginile Suplimentului „Buzunar” al Vieții libere, am crescut cu Mark Twain, Caragiale, Ilf și Petrov ș.a.m.d.!

(Tot) Cert este că Vasile Manole este acum într-un triumvirat care cam domină satira gălățeană, umorul său este sănătos, predispune la sănătate... cititorul, fără umor (ul său) am fi mult mai săraci și mai încruntați, făcând din epigramă muză și împărțeașă a universului său literar, iubind-o aproape nebunește, dedicând volumul „soției și fiului meu” pentru orice eventualitate! Evident, ar fi trebuit să scriu asta în formă de epigramă, pentru a nu fi provocat la duel, deoarece, totuși, umorul și satira, împreună cu „râsul” tratat filosofic, spiritual sau literar (de la Bergson la Osho, via Dorina Rusu ori Saroyan, ultimul aducându-ne aminte că râsul este o chestiune serioasă, de râsul-plânsul), chiar este o chestiune... de stat, Jon Macks scriind chiar o carte despre manipularea prin râs, Vasile Manole fiind conștient de asta și de terorismul (și de stat... degeaba) începându-și cartea cu „epigramele”: „Niște bombe literare! Ce ușor sunt detonate, / Folosind expresii care/ fac explozii controlate.”

Dar cum se împacă dragostea cu terorismul? Din capitolul „Familiale”, înțelegem că poate fi... de bine: „E faină viața sub papuc/ Își spun cam doi bărbați din doi, / Aminte dacă își aduc/ Cum este ea sub amândoi.” (p.35)

Subtil, mai mereu atent la dublul tăiș al limbajului, scriitorul nu iartă pe nimeni, deși, uneori, pare să se războiască cu câte unul care îl va citi cu greu, nefiindu-i trecut în fișa postului, precum „Țăranul muncitor”: „După ce i-au numărat/ Și văzând ce mulți is pruncii, / Demografia- au consemnat/ Că nevasta-i câmpul muncii.” (p.37) Cu fățarnicia

(falsă sau poate că nu) din sânul credincioșilor aplică lovituri de slujbă sau de măritiș: „Soața mai bisericășă/ De la slujbe nu lipsea, / Devenind mult prea pioasă, / Soțul s-a lipsit de ea.” (p.40) Respectiv, „Virtuoasă”: „Niciodată n-a greșit/ Până nu s-a măritat, / După care în sfârșit, / Doamna s-a orientat.” (p.43)

O „Traversare pe culoarea roșie” are final neașteptat: „Când ai griji, mi-aduc aminte/ Mama bine îmi spunea:/ Pune râul înainte... / Și o pun pe soacră-mea.” (p.41)

„Dublul tăiș” se potrivește perfect cu triumphiurile de orice fel ar fi ele (este o epigramă intitulată chiar „Ménage à trois”), dar și cu swinging-ul „prea modern”: „Armonie” – „Soția a mai prins curaj/ Că nu știa nimic să facă, / Acum se-ocupă de menaj, / Iar soțul numai de dădăcă.” (p.41) Respectiv: „Tot văzându-vă-mpreună/ Fericiți vă credeam toți... / - da, suntem, aveau să spună, / C-am făcut un schimb de soți!” (p.38)

Și pentru cine nu știa ultima modă: „Ca oricare soț model/ Două-amante-acum are, / Plus nevasta, că-i fidel/ Și-astfel face o... triplare.” (p.56)

Desigur, pentru un umorist, slăbiciunile omeniei sunt dar... divin; așadar, precaut, la capitolul „Profesii”, preoția nu este meserie de aur, ci vocație, neuitând însă să aghezmuiască... epigramist vorbind, cu „Exorcizare”: „Când baba face pe nebuna/ și moșu-i dă din nou pastile, / Ei preotul îi spune-ntruna/ Molifta Sfântului Vasile.” (p.104)

Criticii literari sunt și ei curtați cumva: „Oameni generoși, de bine, / dacă scrii cumva o carte, / Se aruncă toți pe tine/ ca să-și facă și ei parte.”

As al paradoxurilor (primul capitol, din cele 18, este intitulat chiar „Paradoxuri”, și este clar unul dintre cele mai reușite), scrie altfel Povestea unui om leneș: „Are și el un capriciu/ Graba îl cam lasă rece, / N-a plecat de la serviciu, / I-a fost lene să mai plece.”

Atent la toate rapoartele PISA, dedică un capitol întreg „Școlii românești”, unde matematicile aplicate au profesorii lor: „Rezolvând necunoscute/ Cu atâta istețime, / A ajuns la senectute/ Să le spună *anonyme*.” Subiecte hot, precum „Sexul în școli”, găsesc rezolvări epigramistice, „reforma în

școli dând roade” à la Humbert Humbert: „Văd un grup de liceene/ Fete foarte studioase, / Cum și-aruncă ele-alene, / Vorbe mai licențioase.” (p.160) Critica Facebook-ului, începută literar de un Dan Mircea Cipariu, cu „Singurătatea vine de pe



Celelalte capitole sunt „Zodiac”, „Femeile”, „Bărbații”, „Pensionarii”, „Politice”, „Juridice”, „Hipocratice”, „Turistice”, „Artistice”, „Bahice”, „Umor”, „Personalități românești”, „Oameni de seamă”, „Diverse”...

În final, nu putem decât să-i dăm dreptate lui George Corbu, care scrie despre capitolul rezervat... Umorului. Acesta „prilejuiește autorului clarificări în ceea ce privește atitudinea sa față de epigramă, multe catrene părănd a fi părți dintr-un decalog al acesteia: „Vorba dulce nu se pune/ Niciodată-n epigramă”; „Epigrama este bună/ ca și-un câine foarte rău.”

Fiindcă tot veni vorba (despre câini), epigrama, ca un copilăș înfiat de către mass media, este, într-adevăr dovada cea mai bună că presa poate fi câinele de pază al democrației, deși dovedește, deseori, că poate fi și câinele de pază al dușmanilor democrației; iar Vasile Manole, ca demn urmaș al baladelor mioritice (în care și un meșter are ceva de clădit!), cu acest volum antologic se situează confortabil într-o istorie a umorului românesc și european, aducându-și jertfa de... cățeluși care știu să muște, chiar și cele „De-ale democrației”: „Legea-i lege și-n Ploiești/ La periferii sau Corso/ Până când te dumirești, / Au și-ntors-o”. Iar definiția-autoprezentare a „parlamentarului român” poate fi sculptată la intrarea în Casa Poporului (deși mai pot fi și excepții): „Am vrut mereu ca să muncesc/ Și sunt complet nevinovat, / De muncă dacă nu găsesc/ Mă mulțumesc cu: **Om de stat.**” (p.140)

Bref, Vasile Manole este un îndrăgostit fericit! Iubirii i se răspunde cu tot sufletul care se poate ascunde într-un catren înmulțit cu alt catren ș.a.m.d.

● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

VESTUL AUSTRALIEI ● YARRABUBBA

Cel mai vechi crater terestru



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cel mai vechi crater terestru format în urma impactului cu un asteroid, situat în vestul Australiei, are vârsta de 2,2 miliarde de ani (jumătate din vârsta Terrei) și este posibil să se fi aflat la originea unei schimbări climatice majore, informează AFP, citată de Agerpres.

Craterul de impact Yarrabubba, cu un diametru de aproximativ 70 de kilometri, dificil de observat din cauza erodării structurii sale originare, este considerat unul dintre cele mai vechi de pe Terra. Însă, până acum, vârsta lui nu putuse fi datată cu exactitate.

Grație unei metode de datare ultraprecise (microsondă ionică de înaltă rezoluție sensibilă), cercetătorii de la Universitatea Curtin din orașul australian Perth au reușit să identifice microparticulele de minerale care „au înregistrat” șocul impactului, printr-un proces de recristalizare, prezentat pe larg în studiul apărut în revista Nature Communications.

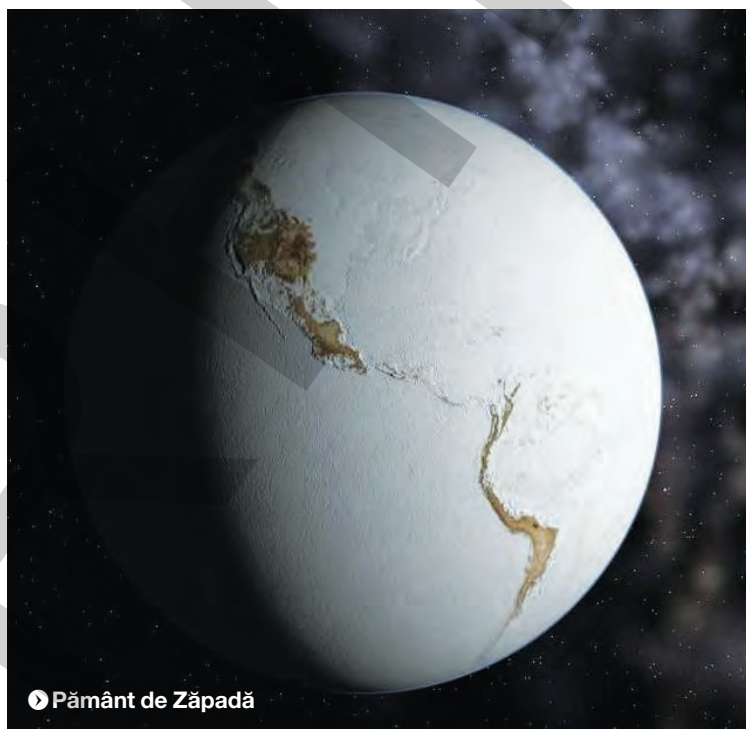
Verdict: craterul Yarrabubba s-a format în urmă cu 2,229 miliarde de ani, în Paleoproterozoic. Or, această dată coincide cu sfârșitul unei perioade glaciare, denumită „Pământ de Zăpadă”.

Pământ de Zăpadă este o ipoteză științifică care presupune ca suprafața Pământului să fi fost complet sau aproape în întregime acoperită de gheață, cel puțin o dată, cu aproximativ 650 de milioane de ani în urmă. Această

ipoteză este acceptată în general de către comunitatea de geologi, deoarece este cea mai bună explicație a sedimentelor de origine aparent glaciară, descoperite în paleolatitudinile tropicale, precum și alte aspecte greu de explicat ale arhivei geologice.

Johnson deținut de NASA, autorul principal al studiului.

Deși nimic nu dovedește existența unui ghețar în zona de impact, „este interesant de notat că în acel loc, depozitele de gheață sunt absente din memoria minerelelor timp de aproximativ 400



► Pământ de Zăpadă

„Există dovezi geologice (diferite de cele prezentate în studiu, n.r.), bazate pe prezența depozitelor, pe existența ghețarilor pe Terra în urmă cu 2,4 miliarde - 2,2 miliarde de ani. Și depozitul cel mai tânăr, descoperit în Africa de Sud, corespunde vârstei craterului de impact Yarrabubba”, a explicat Timmons Erickson, cercetător la Centrul spațial

de milioane de ani după ciocnire”, a subliniat Christopher Kirkland, coautor al cercetării.

Cercetătorii au sugerat astfel, pe baza unor tehnici de modelare computerizată, scenariul unui meteorit care ar fi căzut într-un peisaj înghețat, perforând o crustă de gheață cu grosimea de 5 kilometri și ejectând apoi în atmosferă o cantitate fenomenală

de vapori de apă - până la 500 de miliarde de tone.

Acea ejectare de vapori de apă, „un gaz cu efect de seră încă și mai puternic decât CO₂”, ar fi dus la o încălzire ce a ajutat planeta să iasă din acea eră glaciară.

Acesta este un scenariu neobișnuit, cele mai multe impacturi cu meteoriți fiind asociate cu o răcire generală a climei terestre -, exemplul cel mai cunoscut fiind cel al asteroidului care a lovit peninsula Yucatan din Mexic și ar fi cauzat dispariția dinozaurilor în urmă cu circa 66 de milioane de ani.

„Simulările noastre sunt unice pentru o perioadă glaciară”, a declarat Timmons Erickson, recunoscând că în acest stadiu este vorba de o „ipoteză”. „Sperăm că ea îi va incita pe alți cercetători să analizeze consecințele climatologice ale unui impact” pe durata acelei ere glaciare.

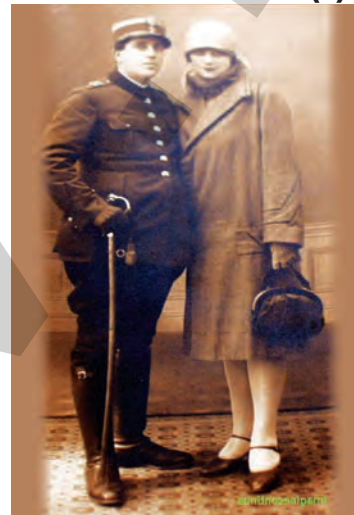
Paleoproterozoic

Paleoproterozoic este prima eră a Proterozoicului și se întinde între 2.500-1.600 de milioane de ani în urmă. Paleoproterozoicului este cea mai lungă eră din istoria geologică a Pământului. În timpul acestei ere primele continente s-au stabilizat. Dovezile paleontologice sugerează că rata de rotație a Pământului în această epocă a avut ca rezultat ziua de 20 de ore (acum 1,8 miliarde de ani), ceea ce implică un total de ~450 de zile pe an. ●

Viata libera
VLonline

roman foileton

„Lăcrămi uscate” (4)



ANCHETA. „Păi bine, toanto, cum să plece ea singură-singurică la poștă, dacă nu vede?!” – se stropși doamna Carnabel la amărâta de fată-n casă, trecând astfel peste manierele sale impecabile de doamnă educată și de ditai căpetenia la Crucea Roșie. „Păi nu fuse singurică, ci, că chiar cum ați ordonatără dumitale, o hi mers cu don’soara rusu’ șela!” – o înfruntă toanta de Svetlana.

Doamna se îngrijoră: „Păi Boris chiar adineauri era la bucătărie și amușina pe-acolo; nu c-ar avea ce să mănânce, pe vremile astea... Măi fato, dacă el e aice și Sophie nu, atunci e primejdie mare!” Caliopei, stând tolănită-n fotoliul domnului precum o plăcintă mare într-o tavă cuprinzătoare, îi deschise capul gazdei și o mai liniști: „Stăi, madam Carnabel, io vă zic să vă țineți bine de inimă, madam, să nu vă mai gândiți la rele: n-am zis io că pe fată am văzut-o venind pe drum încoace? Doar că am trecut pe lângă ei, da’ m-am făcut că nu văz: așe afront, să meargă la braț în vâzul polatei!” „Păi nu mi-ai spus lămurit, madam Caliopei, că ai văzut-o mata personal. Ei, trebuie să apară ea și atunci ne lămurim. Svetlană, ia fugi de mi-l adă aice pe rus, ca să mi-l anchetez eu ca la poliție, din ce pricină anume a lăsat-o singură pe domnișoara!” Svetlana se urni, cu părere de rău că iar trebuie să meargă prin casă. Dar stăpâna o întoarse: „Auzi? Și apoi, lasă-l aici pe rus și adu-mi și «Picăturile de Davila», pentru inimă!” Fata în casă i-o întoarse: „Și atunși, dacă io plec, cin’ vă mai talmăcești ci-o și băigui ursu’ ista?” „Bine, la loc comanda: anchetează-l tu scurt, la cuhnie, și adă-mi iute înapoi răspunsul!” Fata ieși, mormăind. În timp ce intriga de Caliopei, așteptând în zadar dulceața, șerbetul, ori ce s-ar mai putea găsi, chiar și în aste vremuri triste, de foamete, în casa unui doctor așa vestit (doamna nu i-ar fi dat nici măcar o linguriță de miere, ori vreo bucătică de zahăr candel, chiar să fi avut în casă asemenea trufanda!), gazda își umplea vremea contemplând salonul atât de familiar, delăsător în lipsa servitorilor și a nepriceperii Svetlanei, care pe deasupra mai era și o gură în plus în casa lor. Uite, acolo, în fund, un dulap cu uși de sticlă, prin care se văd multe cărți groase, îndesate, mai să spargă ușile. Alături, spre dreapta, un dulăpior mai înalt, tot cu uși din sticlă, sticlă brumată, pe care au fost uitate niște flacoane. Pe unul dintre geamuri a rămas lipită o veche reclamă la „Koprol” – dușmanul constipațiunii. (Va urma)

● Victor Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

2	5			9		3	
	3		1	5			9
		9			3	5	2
	8			2		3	4
7		2		1			
6						7	
			4			6	1
3						4	
8		4	6				5

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ NS, PI, TA, UR;
- ❷ ARC, ATU, ERE, IȚĂ, NIR, OLE, ORE, SAT, TOR;
- ❸ ELAN, GAMĂ, ILAR, ORAR, RATE, STEI;
- ❹ ETERI, MEDIC, SITAR, STARE, ȘUTAT, TRECE, UTILI;
- ❺ ANIMAL, STĂRCI, ȚARINA;
- ❻ ETAMINĂ, ȘCOLARI;
- ❼ ADORATOR, LEGĂNARE;
- ❽ AMERICANI;
- ❾ LETOPIȘTE, TEMERITATE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

rebus

Pertinente

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Stele căzătoare fâlfâind în bezna pădurii. 2) Jenantă situație cu capul plecat. 3) Supuse procesului de focalizare... cât vezi cu ochii – Luate din primă! 4) Fina croitorului trasă de urechi – Au un statut de mari dimensiuni (fem.). 5) I se cere o impetuoasă trecere pe la baie – Cere... în secret de la secretară! 6) Aii restrânse pentru... o bucată de pământ! – Colosul popular în exprimare brută. 7) Înfloritură poetică la final de vers – Firav la trup! 8) Expresie de uimire (una din trei!) – Vörbe grele aruncate între părți beligerante. 9) Sunt la ureche cu cercei în jos – Tase încurcat ... pentru o marcă de mașină! 10) Taiate cu ochii în lacrimi și gâtite – Căciulițe împodobite cu care se merge la slujbă.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Picură arzând anunțând trecerea în veșnicie (pl.). 2) Sunt niște nesimțite... care se gândesc totuși. 3) Fură la serviciu în interesul meseriei – Primește cu greu o vedere de la distanță... o spun de ochii lumii. 4) Fuli centrală! – leșită de sub o ploaie naturală – O juma' de bere... la un cabernet! 5) Obiceiuri sfinte moștenite de la părinți – Un dar primit de la vecini! 6) O reluare ca la carte pentru oameni mari. 7) Vârf de copac cuprins de o scorbură! – O pereche de ii pentru bărbați de-o șchioapă. 8) Se pronunță pentru o repetiție generală – Excepționalul ... de mare admirație publică. 9) A face un lucru cu multă îndrăzneală în pericol fiind – Sunt în stare... de cățărare! 10) Curajul pe care și-l face omul cu mintea lui.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele unui actor român având astăzi emisiune la TVR, intitulată „De-ale lui Mitică”, iar pe orizontală noțiuni actoricești.

1	2	9	4	5	11	8
4	2	12	8	13	2	14
5	4	3	7	11	2	8
4	7	6	2	8	11	8
1	2	11	5	4	7	14
13	2	14	1	6	5	4
5	11	15	H	8	3	2
11	8	16	2	17	7	11
13	7	11	9	6	5	12
4	2	12	8	5	9	3
9	10	9	5	12	8	5
9	4	8	12	8	3	5
10	1	7	11	2	9	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul marilor puteri

Când pe averi se bat bogații
Și vor ca lumea s-o împartă
La drum întins mergând la toartă
Se gudură împlicinații...

Săracii au aceeași soartă
Așteaptă lumii explicații
Când pe averi se bat bogații
Și vor ca lumea s-o împartă...

Cutremure ori trepidații
Meschinării – natură moartă
Cuprind rotundul ce ne poartă
Se simt dureri și palpitații

Când pe averi se bat bogații!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			M		C		M		P	R			P	
	N	T		M		T		T			S		R	
	T		M		T		C					M		T
S		M		N		R			C	L		S		
	R		C		T		L		R				R	R
S		R				N		N		T				
	S						R		T		T			Z
P		R		T				C		R			R	
	T		N		R				R		N	D		T

MEDICINA



UTILIZĂRI TERAPEUTICE ALE PINULUI

REMEDIU. Frunzele și mugurii de pin au o acțiune antiseptică, analgezică și de activare a microcirculației. Administrate sub formă de infuzie, decoct, sirop sau tinctură, ele tratează tusea, bronșita cronică, inflamația căilor respiratorii, bolile aparatului urinar, nevralgiile și afecțiunile reumatice. Băile cu adaos de decoct preparat din frunze proaspete ajută la combaterea nevrozelor, a nevrozelor cardiace. Cu uleiul esențial de pin se pot face inhalatii, iar aplicațiile externe se recomandă ca tratament pentru psoriazis. ● **E.G.**



CEAIUL DE SCORTIȘOARĂ PREVINE RĂCELILE

STIMULENT. Binevenit mai ales în zilele friguroase de iarnă, ceaiul de scortişoară se consumă neapărat cald. Are un efect de stimulare a circulației sângelui și de prevenire a răcelilor, de mărire a tonusului psihic și fizic. Se obține prin fierberea, vreme de un minut, a unei jumătăți de linguriță de scortişoară într-o cană de apă, după care se lasă să stea vreme de zece minute, apoi se filtrează și se consumă cât de cald posibil. Are efecte imediate, fiind un puternic stimulent. ● **E.G.**

CEAIUL DE LEUȘTEAN, BUN DIURETIC

EFFECT. Ceaiul din leuștean, preparat dintr-o lingură cu plantă proaspătă sau uscată, lăsată la infuzat zece minute în 250 ml de apă fierbinte, este diuretic, îmbunătățește activitatea rinichilor, este indicat în curele de slăbit, în tulburări digestive și în afecțiuni ale glandelor salivare. De asemenea, normalizează scaunele, este bun contra gazelor, stimulează fluxul menstrual, elimină urină și expectorațiile în caz de catăr bronșic. Se pot consuma trei-patru căni de ceai pe zi. ● **E.G.**

INGREDIENTUL PREFERAT DE NUTRIȚIONIȘTI ● **UTIL**



Tratamente naturiste cu oțet de mere

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Benefic pentru dietă, sănătate și frumusețe, oțetul de mere se numără printre ingredientele naturale preferate de nutriționiști și specialiști în frumusețe.

Timp de secole, acesta a fost utilizat ca produs alimentar și medicament pentru tratarea oamenilor și animalelor. În timpul lui Hipocrate, era amestecat cu miere și utilizat ca tonic și ca un elixir de vindecare. Potrivit studiilor, oțetul de mere poate fi utilizat pentru tratarea unor afecțiuni și dureri comune. Iată care sunt acestea.

Calmează durerile de gât
Dacă suferi de o durere de gât cronică, dar nu vrei să exagerezi

cu siropul de tuse, încearcă tratamentul cu oțet de mere. Amestecă o linguriță de oțet de mere, o linguriță de piper și trei lingurițe de miere într-un pahar de apă caldă. Aceste ingrediente vor lucra împreună, având proprietăți antibacteriene și atenuante ale durerii.

Echilibrează sistemul digestiv

Oțetul de mere pare să fie o soluție excelentă împotriva problemelor digestive. Pentru a reduce balonarea, diluează o lingură de oțet de mere într-o cană cu apă sau ceai și consumă băutura obținută înainte de fiecare masă. De asemenea, acest amestec poate să combată problema constipației, oțetul având proprietatea de a stimula sucuri-

le digestive care ajută la digestia mâncării. Și în cazul arsurilor la stomac acest amestec vă va fi de folos.

Elimină mătreața

Cu oțet de mere poți scăpa de mătreață într-un mod perfect natural. Toarnă într-un vas trei linguri de miere, o treime de cană de oțet de mere și o jumătate de cană de apă caldă, apoi amestecă bine. Toarnă soluția într-o sticlă cu pulverizator și agită bine flaconul ca mierea să se dizolve complet.

Separă părul în patru șuvițe. După aplicarea amestecului direct pe scalp, pulverizează cantitatea rămasă peste tot prin păr. Înfășoară apoi părul într-o pungă de plastic sau o cască de baie și ține-l acoperit așa timp de 15 mi-

nute. Clătește bine părul cu apă. Repetă procedeul o dată pe săptămână. Rezultatele devin vizibile după două-trei săptămâni.

Curăță tenul

Oțetul de mere poate să facă minuni pentru pielea ta! Înmoaie un prosop în oțet de mere diluat cu puțină apă și folosește-l ca o compresă pentru față. Stratul acid protector datorat oțetului va face ca tenul tău să fie mai catifelat, va absorbi excesul de sebum și va reduce liniile fine. Substanțele din oțetul de mere echilibrează nivelurile pH-ului din piele, iar beta-carotenul din oțet ajută la încetinirea îmbătrânirii pielii. ●

Viata libera
VLonline

eficient

Cum scăpăm de bățături

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Bățaturile se pot forma pe călcâi sau în altă regiune a piciorului și pot atinge dimensiuni de aproape doi centimetri. Unele persoane apelează la chirurg pentru a rezolva problema bățaturilor, fără să știe că există remedii naturiste pentru tratarea acestei neplăceri.

Pilește ușor cu piatra ponce

Dacă bățaturile sunt dureroase și vă produc iritație, apelați la



piatra ponce, astfel încât bățatura să nu mai exercite presiune pe nervi. Imediat după o baie caldă, când pielea se înmoaie, pilește locul afectat cu o piatră ponce pentru a îndepărta celulele moarte. Atenție, însă! Nu încercați să eliminați întreaga bățatură într-o singură ședință, pentru a nu răni locul.

Înmoaie și pune ulei de măsline

Pentru bățaturile localizate la degetele de la picioare, aplicați ulei de măsline și acoperiți cu un plastru, lăsându-l să acționeze

peste noapte. Totodată, pentru a evita mărirea bățaturii, utilizați plasturi care se găsesc în orice farmacie, nu înainte de a masa locul cu ulei de ricin.

Și aspirina este de ajutor

Un alt remediu este banala aspirină. Zdrobiți cinci comprimate și amestecați-le cu jumătate de linguriță de suc de lămâie și jumătate de linguriță de apă. Aplicați pasta pe bățatură, acoperiți cu o folie de plastic și un prosop încălzit timp de zece minute. Apoi, se freacă blând pielea moartă cu o piatră ponce. ●

TURISM

PLAJE UIMITOARE ȘI ISTORIE ● TOP



Rhodos

Cele mai frumoase insule grecești



Santorini



Corfu

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cu o mulțime de plaje uimitoare, linii de coastă spectaculoase și un climat mediteranean, nu este de mirare că insulele grecești sunt una dintre destinațiile de vacanță preferate ale românilor.

Există în jur de 6.000 de insule gata să fie vizitate, fiecare cu un farmec și o frumusețe proprie. Noi am redus lista la cinci insule grecești pe care ar trebui să le vizitezi în timpul vieții tale, începând cu vara aceasta.

Santorini

Alba și vulcanica Santorini este cea mai mare insulă din lanțul Cicladelor, având o mulțime de locuri de descoperit atât pentru aventurieri, cât și pentru petrecăreți sau pentru cei care doresc o vacanță de relaxare. Turiștii suficient de curajoși pot face o excursie pentru a urca pe craterul vulcanului său (adormit), iar cei care preferă să stea la soare vor găsi pe insulă plaje cu adevărat unice, cu nisip roșu și negru, cum ar fi Plaja Roșie, Kamari și Perissa. Pentru vederi spectaculoase

la mare, un pic de antrenament și un apus de poveste, îți recomandăm traseul dintre orașele Fira și Oia, pe lângă micile biserici și conace vopsite în alb.

Corfu

Cândva o destinație ultra-populară, Corfu s-a mai relaxat în ultimii ani, scoțându-și la iveală farmecul rustic. Cu localnicii incredibil de calzi și primitori și cu o mulțime de activități în aer liber, inclusiv drumeții, ciclism, înot și snorkeling, Corfu este o altă insulă grecească în care merită să mergi în vacanță vara aceasta, mai ales dacă plănuiești să petreci concediul alături de familie. Orașul Kerkira (Corfu) are ceva pentru fiecare dispoziție, inclusiv o serie de muzee, forturi vechi, mănăstiri, baruri pline de viață și chiar un parc acvatic pentru copii. În vârful nordic al insulei, în Kassiope, poți explora un castel în stil bizantin care are vedere la satul pescăresc. Cu un nisip fin și cu o apă turcoaz de o claritate uimitoare, plajele au rămas motivul principal pentru care această insulă este vizitată. Cele mai populare sunt Paleokastritsa, Glyfada, Nissaki și Sidari Canal d'Amour.

Rhodos

Locuită încă din Epoca de Piatră, Rhodos este cea mai mare și cea mai importantă din punct de vedere turistic dintre insulele Dodecaneze. Cel mai vizitat loc de pe insulă este Orașul Vechi, care constă într-un labirint fermecător de străzi pietruite, statui antice și fântâni. Este una dintre cele mai bine păstrate așezări medievale din lume, fiind parte a Patrimoniului Mondial UNESCO încă din 1988. Protejat de un zid imens de piatră, Orașul Vechi găzduiește faimoasa Stradă a Cavalerilor și Palatul Marilor Maeștri.

Un alt site antic important din Rhodos este Acropola din localitatea Lindos. Ridicându-se la 116 metri deasupra mării, acropola, templul doric al Atenei Lindia și pitorescul sat Lindos sunt, pur și simplu, impresionanți!

Pe lângă o istorie fascinantă, insula Rhodos se mândrește cu o sumedenie de plaje cu ape cristaline și cu o viață de noapte vibrantă.

Creta

Cea mai mare insulă din Grecia este, de asemenea, una dintre cele mai frumoase, găzduind plaje



Creta

de nisip nesfârșite, orașe istorice și sate pitorești. Dacă ar trebui să folosim un singur cuvânt pentru a descrie insula Creta, acesta ar fi „divers”. Plajele de nisip se ascund printre munți, pădurile de palmieri cresc în mijlocul câmpurilor întinse, iar orașele moderne se strecoară printre structurile vechi de secole de pe coastă. Și, vorbind despre orașe, trebuie să menționăm Chania, un oraș cu străzi căptușite cu arhitectură care reflectă stilurile minoienilor, venețienilor și otomanilor, precum și ale grecilor contemporani. Dintre plajele cretane, cel mai mult se remarcă plaja Balos, plaja Elafonissi, plaja Vai și plaja Falassarna.

Lefkada

Singura insulă grecească accesibilă cu mașina, Lefkada este legată de continent printr-un mic canal navigabil. Este supranumită „Caraibele Greciei” datorită apelor sale de un albastru exotic. Înconjurate de stânci impresionante și păduri luxuriante, plajele sale continuă să-și uimească vizitatorii.

Coasta de vest găzduiește unele dintre cele mai bune plaje ale insulei, cum ar fi Porto Katsiki, Egremni și Kathisma.

Interesant este și interiorul insulei, cu dealurile sale verzi, satele atemporale și livezile de măslini. ● [sursa blog.dertour.ro](https://sursa.blog.dertour.ro)



Creta



Lefkada

CINEMA

UN INDICATOR AL OSCARULUI PENTRU REGIE ● **REZULTATE**

Câștigătorii premiilor Sindicatului Regizorilor Americani

Filmul „1917” este o experiență viscerală pe toată durata sa. Vizual, avem de-a face cu o capodoperă în adevăratul sens al cuvântului. Pelicula personalizează dimensiunea imensă a singurului război care a început pe șaua calului și s-a terminat în aer (cinemalogue.com/)

RUBIN SAFAYA
critic de film



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Regizorul Sam Mendes a câștigat cel mai important premiu la gala premiilor acordate de Sindicatul Regizorilor Americani (DGA, Directors Guild of America) pentru filmul „1917”, dramă despre Primul Război Mondial. Iată lista completă a câștigătorilor, conform news.ro.

La cea de-a 72-a ediție a ceremoniei de premiere a Sindicatului Regizorilor Americani, desfășurată pe 25 ianuarie, la Los Angeles, filmele „1917”, „Honey Boy” și „American Factory” au câștigat cele mai importante premii la categoriile dedicate cinematografilei, în timp ce „Watchmen”, „Chernobyl” și „Barry” s-au impus la televiziune. Premiile DGA sunt considerate un

indicator al câștigătorului Oscar pentru cea mai bună regie. În ultimii șase ani, cineaștii recompensați de Sindicat au ajuns să se impună și la premiile Academiei Americane de Film - Alfonso Cuarón („Roma”), Guillermo del Toro („The Shape of Water”), Damien Chazelle („La La Land”) și Alejandro G. Iñárritu („The Revenant” și „Birdman”).

„Am fost suficient de norocos să câștig acest premiu acum două decenii”, a spus Mendes în discursul său, referindu-se la premiul DGA câștigat în 1999 pentru „American Beauty”. „Și cred că, dacă sunt cinstit cu mine, în cele din urmă nu m-am simțit de parcă știam cu adevărat ce făceam. Acum simt ceva mai mult”, a adăugat regizorul, potrivit „Variety”. Regizoarei Alma Har'el i-a fost decernat premiul la categoria „Cel mai bun debut regizoral” pentru „Honey Boy”. ●

organizare

La Oscaruri, doar un minut pentru discursul fiecărui câștigător

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Nominalizații ediției de anul acesta a premiilor Oscar s-au întâlnit, luni seară, pentru fotografia oficială și un dineu la care, între altele, au fost sfătuiți să vină la gală cu discursurile pregătite. Bong Joon Ho, Greta Gerwig, Robert De Niro și Brad Pitt s-au numărat printre cei ovaționați când numele le-au fost strigate pentru fotografie. De la eveniment au lipsit, în-

tre alții, Joaquin Phoenix, Margot Robbie, Antonio Banderas, Saoirse Ronan și Scarlett Johansson, potrivit „Variety”.

Producătoarele galei, Lynette Howell Taylor și Stephanie Allain, au oferit indicații privind discursurile de mulțumire din seara galei - câștigătorii au la dispoziție un minut de când le va fi anunțat numele și până își încheie remarcile pe scenă. Taylor i-a rugat pe nominalizați să vină pregătiți cu discursurile. Academia americană de film

(AMPAS) a anunțat că, atât la evenimentul de luni, cât și la gala Oscar, oferă un meniu bazat pe legume.

La fel ca în cazul Globurilor de Aur, actorul Joaquin Phoenix a îndemnat Academia să aleagă un meniu vegetarian. Meniul de la Balul Guvernatorilor Academiei, care va avea loc după gala Oscar, va fi în proporție de 70 la sută vegetarian. Cea de-a 92-a gală de decernare a premiilor Oscar va avea loc pe 9 februarie, la Los Angeles. ●

Distincții

- ▶ Cel mai bun regizor: Sam Mendes, „1917”. Cel mai bun debut regizoral: Alma Har'el, „Honey Boy”.
- ▶ Cel mai bun regizor al unui serial dramă: Nicole Kassell, „Watchmen”, episod „It's Summer and We're Running Out of Ice”.
- ▶ Cel mai bun regizor al unui serial de comedie: Bill Hader, „Barry”, episod „ronny/lily”.
- ▶ Cel mai bun regizor al unui film de televiziune sau miniserie: Johan Renck, „Chernobyl”.
- ▶ Cel mai bun regizor de Variety/Talk/Știri/Sport: Andy Fisher, „Live in Front of a Studio Audience”.
- ▶ Cel mai bun regizor de documentar: Steven Bognar și Julia Reichert „American Factory”.

FILM PREMIERĂ



săptămâna
31 ian - 6 feb 2020

10 medicină
Tratamente
naturiste
cu oțet de mere

19 cinema
Câștigătorii premiilor
Sindicatului
Regizorilor Americani

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND

Mulțumesc pentru rochia în care m-am simțit așa cum îmi dorește orice femeie care ajunge în fața altarului: magnific!

OCTAVIA GEAMĂNU
prezentatoare tv



La cinci ani după ce s-au cununat civil și mai bine de trei ani de când au devenit părinții unui băiețel, Octavia Geamănu și Marian Ionescu s-au cununat religios weekendul trecut, în cel mai mare secret!

Octavia Geamănu și Marian Ionescu se iubesc deja de mai bine de opt ani, iar în urmă cu cinci ani s-au cununat civil. Apoi, acum mai bine de trei ani au devenit părinții unui băiețel și formează una dintre cele mai frumoase familii din showbiz.

Când parcă nimeni nu mai credea că cei doi vor ajunge și în fața altarului, iată că lucrul acesta s-a întâmplat în weekend-ul care tocmai s-a încheiat. Cereșmonia a fost făcută în secret, la fel cum s-a întâmplat și în cazul cununiei civile.

Octavia Geamănu și Marian Ionescu s-au căsătorit religios sâmbăta trecută, la Biserica Bucur Ciobanu din București, iar rochia de mireasă a fost una simplă, exact așa cum și-a dorit vedeta. Unde mai pui că a fost cumpărată pe ultima sută de metri, mai exact cu o zi înainte de nuntă. Într-o postare de pe contul ei oficial de Instagram, fericita mireasă spune că, abia la începutul acestui an, ea și Marian Ionescu au luat hotărârea de a se cununa religios. Asta înseamnă că au avut doar câteva zile în care să pregătească întreg evenimentul, însă vedeta spune că nu recomandă acest lucru.

„La începutul anului ne-am decis, fără să stăm vreun pic pe gânduri, să facem cununia religioasă cât mai curând. În stilul nostru.... Nu recomand! A doua zi chiar nu se putea. Nu de alta, dar îmi lipsea rochia de mireasă, simplă și superbă, pe care mi-o doream brusc. Însă, mai mereu, cel puțin în cazul meu, lucrurile se lămuresc. De multe ori chiar în ultimul moment. Mulțumesc pentru rochia în care m-am simțit așa cum îmi dorește orice femeie care ajunge în fața altarului: magnific! O să revin cu poze. Aș vrea să mă abțin, dar parcă văd că o să postez toată săptămâna! Mă-nțelegeți, nu? S-aveți zi cu bucurii!”, a scris vedeta pe pagina ei de socializare.

Dacă frumoasa Octavia a ales ca în ziua cea mare să poarte o rochie simplă de mireasă, Marian Ionescu s-a îmbrăcat în stilul care îl caracterizează. O pereche de jeansi, cămașă albă, sacou și ochelari de soare. Dacă nași le-au fost Dinu Săraru și Ticu Alexe, mirele l-a ales drept cavalier de onoare pe Cristi Enache, solistul trupei Direcția 5, iar Octavia a avut-o domnișoară de onoare pe sora ei. ● sursa agentiadepresamondena.ro



OCTAVIA
GEAMĂNU
s-a cununat
religios