

CURSURI ȘCOLARE
SUSPENDATE
ÎN GALAȚI

GRIPĂ. Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați a luat decizia de a suspenda cursurile Grădiniței cu program prelungit Nr. 7 Cristal din Galați (str. Universității Nr. 45), precum și cursurile unei clase a VIII-a de la Școala Nr. 22. » **pag. 05**

DESCINDERI
ȘI PERCHEZIȚII
LA ISU GALAȚI

ACUZAȚII. Descinderi, ieri-dimineață, la sediul Inspectoratului pentru Situații de Urgență Galați. Perchezițiile au fost făcute de procurorii Parchetului Militar Iași după obținerea unui mandat de la instanța competentă. » **pag. 06**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9246 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

MUNCITORI DE PE ȘANTIERELE GĂLĂȚENE, NEMULȚUMIȚI » **EVENIMENT/03**

Protestul pakistanezilor



VL www.viata-libera.ro

Protest spontan, ieri-dimineață, în fața firmei Trancrad. Aproximativ 100 de muncitori pakistanezi au oprit lucrul și au venit la sediul firmei pentru că, susțin ei, nu și-au primit toți banii. ● **Teodora Miron**

foto Teodora Miron

04 buget Sumă-record
pentru investiții la Consiliul Județean

meteo

9°

Cer variabil



valuta BNR

€4,78

\$4,43

Cursul de schimb valutar
la data de 20.02.2020weekend
magazinViata
liberawww.viata-libera.ro

GRATUIT
cu „Viața liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

Sute de tineri au părăsit definitiv Galațiul, în 2018

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Aproximativ 400 de tineri cu vârste între 15 și 34 de ani au plecat definitiv din Galați în străinătate, doar în 2018, se arată într-o analiză publicată de INACO. Județul nostru este unul dintre cele mai afectate de acest fenomen. Plecarea tinerilor și rata foarte scăzută a natalității au determinat o îmbătrânire demografică pronunțată a populației Galațiului. » **pag. 05**



foto arhivă V.L.

06 eveniment
Bugetul Galațiului,
aprobat ieri
de consilierii locali

08 actual
România
nu este pregătită
pentru coronavirus

12 social
Salină amenajată
într-o grădiniță
din Tg. Bujor

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Am urmărit cu mare interes selecțiuni din videoclipul „S’x pe canapea” al doamnei Loredana. Am rămas profund neimpresionat. Pe bune, aia-i canapea? E colțar, nene.

➤ În plus, ar fi mers de minune și o noptieră acolo, nu mai zic de dressing... Uf, când o să mă apuc de cântat, știu care va fi primul pas: o să-mi angajez un designer de interioare.

➤ Președintele Iohannis a supărat ieri opinia publică: a semnat din voley pentru toți șefii de Parchet doriți de actualul ministru al Justiției, cu toate că unii dintre ei nu se bucură de o imagine strălucită. Nu-i înțeleg graba. O fi nins pe undeva?

sinaxar

21.02.2020

➤ Sf. Cuv. Timotei; Sf. Eustatie,
Ep. Antiohiei

maxime

În oamenii frumoși
e frumoasă și
toamna

PLUTARH

➤Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârlet, Andra
Frățiman, Persida Vanda Oneaeditorial
viața liberă

Federația de Haos pe Gheață

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Gonirea puținului public pe care acest sport îl are continuă să fie la ordinea zilei la Federația Română de Hochei pe Gheață.

Despre bătaia de joc, de la Cupa României, la adresa simpatizanților acestui sport foarte spectaculos prin dinamism și nu numai, am vorbit la vremea respectivă. Acum avem din nou, ca mai mereu de câțiva ani încoace, aceeași senzație și în cazul Campionatului Național. Până alaltăieri spre seară, șe știa,

inclusiv din programul afișat pe site-ul oficial, că în această seară avem meci la Galați, cu Gheorgheni. S-a amânat, pentru cândva. Cam la fel a fost și cu o săptămână în urmă, când echipa din Galați pregătea trei meciuri cu Steaua, în deplasare, care s-au dovedit a rămâne doar două.

Este de înțeles ca, atât timp cât s-a acceptat participarea celor trei echipe românești în campionatul regional româno-maghiar Liga Erste, programul să fie flexibil, în funcție de parcursul lor în fazele superioare de acolo. Însă, de ce în acest parteneriat doar una dintre federații dictează, de ce în alcătuirea programului lor nu se ține cont și de cel de aici, de necesitățile celorlalte

echipe din campionatul României. Avem cel mai apropiat exemplu, al echipei din Galați, care își planifică intensitatea antrenamentelor știind că are vineri meci și se trezește miercuri că nu-l mai are și planurile sunt date peste cap. Asta dincolo de monotonia generată la antrenamente de săptămâni cumulate fără plăcerea meciului, dincolo de planificări bugetare și rezervări aruncate la coș pentru deplasări.

În acest ritm, o să se ajungă la fel ca în urmă cu un an, sub o presiune uriașă, când nu mai

ai zile unde să bagi meciurile rămase. Mai sunt o grămadă din sezonul regulat, mai sunt cele din play-off, și la orizont este și participarea echipei naționale la Campionatul Mondial (27 aprilie – 3 mai). În acest ritm, nu este deloc exclus să se ajungă ca play-off-ul să înceapă înainte de Mondial și să se termine după, în luna mai. Una în plus față de ce ar trebui, încă o lună de plată a hocheiștilor, costuri mai mari de menținere a gheții și mulți suporter dezgustați pe parcurs. La așa brambureală, chiar avem tupeu dacă ne mai gândim uneori la mult doritele televizări. Păi ce televiziune serioasă ar fi de acord să își modifice astfel programul, în ultimul moment? ●

pe repede
înapoi

Rămâneți în Opoziție?

➤ Nu-i bine că mama noului șef DIICOT e acționară la 80 de ani în firme offshore? Măcar e independentă financiar, nu i se mai plânge că nu-i ajunge pensia.

➤ Serios, au vrut s-o facă de baftă pe doamna Hosu? Iohannis a semnat ca primarul s-o angajeze șefă la DIICOT, deși numai de asta nu-i arde. Soțul doamnei e trimis în judecată pentru corupție, maică-sa, așa cum scriam mai sus, e acționară în firme offshore... E ca-n bancul cu vita dusă la târg: nici nu dă lapte, i-au căzut coarnele, împunge ca dracu' și mănâncă de sparge. Dar am adus-o aici ca s-o fac de râs.

➤ Grădinița din Pitești care cumpăra pâine de pe SEAP cu 1.200 de lei bucata și-a

schimbat ieri-dimineață flota de avioane. Unii au voie să dea adevărate tunuri financiare, iar subsemnatului îi este interzis suprarrealismul? Îmi pierd pâinea, cum ar veni.

➤ Apropos. Știți cât e fondul clasei la grădinița piteșteană devenită vedetă peste noapte? Cam 10 bitcoini.

➤ Îmi place să cred că bebelușul lui Chirica de la Iași, aproape confirmat ca vârf de lance al PNL-ului la scrutinul din vară, îi trimite un SMS mamei lui Oprișan: „Baby, voi o să rămâneți ca fraierii în Opoziție?”

➤ Ținând cont de numele candidaților cu șanse la alegerile locale, îmi vine să zic că ieșenii n-au altă variantă nici în 2020: vor pune ștampila pe chichirăul cel mai mic.



ION ZIMBRU

nec plus ultra

ULTIMUL
JOC

(CATHARSIS)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

pe marginea Cărării dinspre tine
sunt lacrimi fără glas și rugăciuni,
la capete-s biserici care-așteaptă,
și clopote pe care să le sune
când vii sau când te duci în căutarea
timpului tău amestecat cu-al meu,
s-audă începutul și sfârșitul
unde-i stăpân și iartă Dumnezeu –
și unde totul stă într-o secundă,
SUB SEMNUL SFÂNT AL TRISTULUI MEREU !!!
pe marginea lubirii din/spre tine
sunt numai ochi de pasăre cântând
n-întâmpinarea trecerilor noastre
spre mâine, ieri și astăzi și oricând,
când vom fi doi: o singură, un singur,
doi fără vreme, fără timp și loc –
o miră și un mire laolaltă,
doi despărțiți de-același ne/noroc:
doi pumni de țărână, dou-altare goale,
SUB SEMNUL SFÂNT AL ULTIMULUI JOC !!!

divina
tragedia

Sărut mâinile matală, Tată!

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Când am ajuns în ograda cu troscot și tei, tata se uita la cer. Sigur, credea că de acolo vine drumul/cărarea spre casă, spre acasă. Se uita fără vorbă, cu ochii mai albaștri decât cerul la care se uita. Chiar mă vedeam în ochii lui cum mă apropii de el, îndepărtându-mă, parcă. În ograda și în jurul ei, toate substantivele sunt proprii și toate sunt la locul lor. Toate verbele ard mocnit, sub liniștea trează de la facerea lumii. Adjectivele sunt frumoase, toate. Interjecțiile-s foarte rare. Numai onomatopeele-s mai dese. Fiindcă

aici totu-i încă genuin. Natura-i în apele sale, în căldura sa, în frigul său!

Bătrânul pur și simplu știe și vede că sunt eu, că nu poate fi altul, mai ales în locul meu, deoarece eu sunt, numai eu sunt cel care se întoarce acasă târziu, mai târziu, din ce în ce mai târziu. Mă apropii de mâinile-i curate și scorjite de muncă. Le ține pe genunchi, ca și cum ar vrea să-mi spună că am stat, odinioară, să mă legene pe genunchii lui îndoiți și scârțâitori de atâta mers până încolo, până încoace, până la moarte și înapoi. Și nu știu ce să fac, nu știu ce să zic, nu-s în stare să îndrug nici un cuvânt, nu pot nici măcar să-i șoptesc eternul "sărut mâinile, tată!..."

(mă perforează cu albastrul devastator, dar blând, al privirii! ochii lui singuri știu tot, nu-i cazul să mai zic nimic, parcă!)...Mai am puțin, vreo doi-trei pași, și ajung la mâinile sale, la palmele sale brăzdate de viață, de viscol și ger. Și văd cum îi lunecă o lacrimă stângă, văd cum îi lunecă o lacrimă dreaptă, văd cum amândouă se întâlnesc pe marginea bărbiei, cum pe marginea unei streșini...și se fac Una, Totuna, rostogolindu-se prin sfânta țărână și prin strașnica iarbă a ogrăzii, până la poartă, strecurându-se pe sub scânduri, parcă voind să plece undeva. Ating palmele bătrânului deschise spre cer. Văd linia vieții, văd linia iubirii, văd linia duhului și văzduhului acestui loc pe care

l-a netezit și l-a sanctificat cu toate uneltele sale, dar și cu tot sufletul lui aproape mutat în ființe și-n lucruri, în arbori și-n plante, în răbdarea fără capăt, în așteptarea fără sfârșit, în fântâna care se aude cum face apă pentru setea noastră cea de toate zilele, dar și pentru arșița zilelor lui din trecut și de acum. Se ridică și întinde brațele uscățive spre tăcerea mea...spre vorbele mele: sărut mâinile matală, bătrâne! am venit să te văd, am venit să mă ierți pentru târziu! am venit să-ți spun că poate am să vin mai devreme! am venit să-mi povestești despre ieri, despre azi...dar să-mi aduci aminte și ceva despre mâine! și să mă duc și la mama, oleacă, să mă ierte și ea, un pic!...Da? ●



NEMULȚUMIȚI DE BANII PE CARE ÎI PRIMESC ● VERIFICĂRI

Protest al pakistanezilor de pe șantierele gălățene

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Protest spontan, ieri-dimineață, în fața firmei Trancrad. Aproximativ 100 de muncitori pakistanezi au oprit lucrul și au venit la sediul firmei pentru că, susțin ei, nu și-au primit toți banii. Îmbrăcați în hainele de muncă, pakistanezii, care lucrează pe șantierele din Galați, Liești și Brăila, au mers în Tâglinea 1 și au stat minute în șir în parcul din apropierea Orașelului Copiilor.

Muncitorii susțin că în ultimele două săptămâni li s-au tăiat aproximativ 500 de lei din leafă și că nu le sunt respectate drepturile trecute în contract. „Românii lucrează opt ore pe zi, cinci zile pe săptămână. Noi lucrăm 10 ore pe zi și șase zile pe săptămână. Ne-au tăiat și din bani. Noi cum

ne putem întreține, ce bani mai trimitem acasă, la familie, în Pakistan? În contractele de muncă sunt trecute niște sume, iar noi am primit alte sume”, ni s-a plâns unul dintre muncitori.

Povestea lui este susținută și de alți muncitori, toți explicând că nu primesc salariile trecute în contracte și că nu vor să mai revină pe șantier decât după ce își primesc banii.

La un moment dat, pakistanezii au mers în fața firmei, iar doi dintre ei au fost primiți la discuții de directorul-adjunct. La finalul discuțiilor, pakistanezii au rămas cu aceeași părere. „Ne dau toți banii și ne întorcem pe șantier. Altfel, nu mai mergem la muncă”, ne-au spus muncitorii.

Reprezentanții firmei Trancrad au clarificat lucrurile, chiar dacă muncitorii nu au vrut să accepte asta. „Nu își respectă programul

MUNCITORII PAKISTANEZI AU ÎNTRERUPT LUCRUL ȘI AU REFUZAT SĂ REVINĂ PE ȘANTIERE

de lucru. Sunt duși și aduși cu mașina pe și de pe șantier. Dar ei efectuează cinci sau șase ore de muncă, în loc de opt, cât ar trebui. Le-am respectat toate drepturile,

dar, dacă nu lucrează opt ore, nu am cum să îi plătesc opt. Baniile despre care ei susțin că au fost opriți sunt de fapt cazarea și masa, lucru care nu este prevăzut în contractul de muncă. Trebuie să precizez faptul că, încă de când au venit, au creat foarte multe probleme. În total, avem aproximativ 250 de angajați din Pakistan, la noi nu am mai găsit forță de muncă, iar aici este doar o treime, restul fiind pe șantier. Au salariul minim pe ramură în construcții, respectiv 500 de euro, iar firma a plătit pentru ei toate taxele impuse de lege”, ne-a declarat Ionuț Țilea, directorul general adjunct al firmei Trancrad.

Conflictul a intrat și în atenția inspectorilor de muncă, care au demarat o anchetă și vor face verificări să stabilească dacă firma a încălcat sau nu drepturile muncitorilor pakistanezi. ● foto Teodora Miron

accident

Neatenția în trafic face victime

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Două persoane au fost rănite în urma unui accident petrecut în comuna Matca. Polițiștii au constatat că un autoturism, condus de un bărbat de 59 de ani, a circulat pe drumul mai sus-menționat și, în momentul în care a efectuat viraj la stânga, pe o stradă secundară, a fost acroșat de

un alt autoturism, condus de un bărbat, de 42 de ani, care efectua manevra de depășire, fără să se fi asigurat, în prealabil.

În urma impactului, șoferii au fost răniți, fiind transportați la spital pentru îngrijiri medicale, dar nu au necesitat internarea.

În cauză, polițiștii efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 21 februarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Drăgănești, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, pe DN24D la Vârlezi, iar pe DJ 251, la Pechea și Matca. ● T.M.



www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA

MII DE CAZURI DE VIROZE RESPIRATORII



GALAȚI. 4.441 de gălățeni, majoritatea copii, au fost diagnosticați cu viroze respiratorii în săptămâna 10-16 februarie, anunță Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați. 82 de pacienți au avut nevoie de internare, din cauza formelor severe de boală. Alte 345 de persoane au fost depistate cu pneumonii, în același interval de timp. 140 dintre ele au fost spitalizate, ca urmare a riscului de apariție a complicațiilor. Copiii din categoria de vârstă 5-14 ani au fost cei mai afectați de pneumonii. În ceea ce privește gripa, până la sfârșitul săptămânii trecute, în județul Galați fuseseră confirmate 24 de îmbolnăviri, 11 dintre acestea în categoria de vârstă 5-14 ani, concluzionează DSP Galați. ● R.B.

PUBLICITATE

CREDITE AVANTAJOASE în regim de urgență

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.



KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Succursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

MAI PUȚIN DE LA GUVERN, MAI MULT DIN FONDURI EUROPENE ● **BUGET**

Sumă-record pentru investiții la Consiliul Județean

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Bugetul Consiliului Județean Galați, aprobat ieri, 20 februarie, în ședință ordinară, este, în acest an, de 163 de milioane de euro. Este cel mai mare buget aprobat vreodată la Galați. Aproape jumătate din bani înseamnă fonduri europene.

Anul acesta, Consiliul Județean (CJ) Galați are un buget de 769.812.000 de lei, cu 31 la sută mai mare față de anul precedent și cu 350 la sută mai mare față de anul 2016, atunci când Costel Fotea a devenit președintele Consiliului Județean.

„Este cel mai mare buget pe care l-a avut vreodată Consiliul Județean Galați. Asta pentru că am atras fonduri europene din toate axele de finanțare pe care am putut să depunem proiecte. Să nu uităm că, anul acesta, Guvernul a dat Galațiului cu 23 de milioane de euro mai puțin față de anul precedent. Faptul că prioritatea noastră a fost atragerea de fonduri europene a dus la creșterea bugetului, astfel că, în 2020, aproape jumătate din buget înseamnă fonduri europene, respectiv 369 de milioane de lei. În ultimii ani, ponderea banilor europeni în bugetul județului Galați a crescut de la an la an, de la zero în 2016 la 48 la sută în 2020.”

Două treimi din buget, pentru dezvoltarea județului

Anul acesta, bugetul general al județului Galați este configurat astfel: 73 la sută pentru investiții și 27 la sută pentru funcționare. Sumele cheltuite pentru dezvoltarea județului au crescut spectaculos, în condițiile în care, în urmă cu patru ani, investițiile reprezentau doar 6 la sută din bugetul Consiliului Județean.

„Anul acesta avem un buget record pentru investiții - 559.888.000 de lei, cu 45 la sută mai mult față de 2019 și de 43 de ori mai mare față de bugetul din 2016. Cea mai mare sumă este alocată pentru transporturi, adică 389.860.000 de lei, cu 40 la sută mai mult față de 2019. De asemenea, sănătatea are un buget cu 110 la sută mai mare



față de anul trecut, respectiv de 160.022.000 de lei”, a explicat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Încep lucrările la Drumul de Centură

Un proiect major de investiții prevăzut în bugetul pentru acest an este extinderea la patru benzi și modernizarea completă a Drumului de Centură, inclusiv construirea unui pod hobanat care va fluidiza traficul pe varianta ocolitoare a Galațiului. Președintele Consiliului Județean a anunțat că lucrările la cel mai mare proiect de infrastructură al Galațiului din ultimii 30 de ani vor demara în curând.

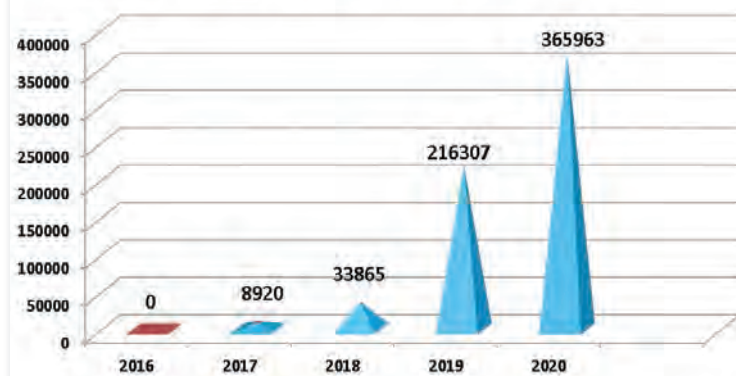
De asemenea, în 2020, vor fi continuate toate investițiile aflate în plin proces de implementare, atât cele din bani europeni, cât și cele finanțate din fonduri proprii ale Consiliului Județean sau din bugetul de stat.

Este vorba despre modernizarea drumurilor județene, consolidarea și transformarea celui mai mare spital din județ într-o unitate medicală modernă și dotată cu aparatură de ultimă generație sau de extindere și dotare a Unității de Primiri Urgențe.

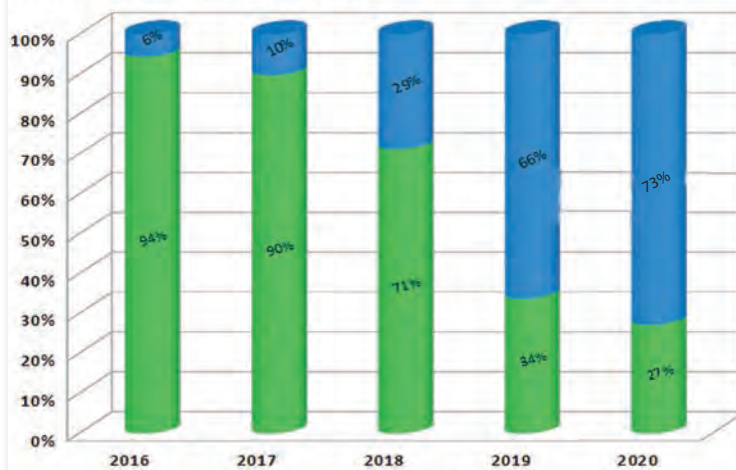
Alte fonduri consistente, pentru sănătate și pentru cultură

În plus, pentru prima dată, Galațiul va avea o secție de cardi-

Proiecte cu finanțare din fonduri externe nerambursabile aferente cadrului financiar 2014-2020 în bugetul anilor 2016-2020



Ponderea secțiunilor de funcționare/dezvoltare în buget pentru perioada 2016-2020



■ Secțiunea de dezvoltare

■ Secțiunea de funcționare

ologie intervențională, astfel încât pacienților care au suferit infarct miocardic li se vor putea monta stenturi la Spitalul Județean de Urgență. Mai mult, în bugetul pentru acest an au fost alocați bani și pentru amenajarea unei unități pentru tratarea pacienților care au suferit un accident vascular cerebral. Investițiile vor continua și la noul Centru regional de Tratare a Cancerului. Anul acesta va fi achiziționat un aparat ultramodern pentru depistarea celulelor canceroase și va fi adus la Galați un al doilea accelerator liniar de particule.

Fonduri au fost prevăzute, anul acesta, și pentru finalizarea noului sediu al Muzeului de Artă Vizua-

lă și pentru încheierea lucrărilor la noul spital de la Boli Infecțioase și de la Gănești, acolo unde s-a construit de la zero un spital pentru pacienții cu afecțiuni psihice grave.

De asemenea, vor fi demarate noi investiții, precum construirea unei sere de plante exotice la Complexul Muzeal de Științele Naturii (în locul imenselor fiare ruginite și inestetice din grădina muzeului), înlocuirea conductelor, a instalațiilor de fluide menajere, a lifturilor și a tâmplăriei de la Spitalul Clinic Județean de Urgență sau extinderea și dotarea Ambulatoriilor de Specialitate de la Spitalul Clinic Județean de Urgență Galați și Spitalul orașenesc Târgu Bujor. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

INVEN



LUCRĂRI DE EXTINDERE LA SPITALUL JUDEȚEAN

UPU. Conform declarațiilor președintelui Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, la Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” se lucrează în prezent la extinderea Unității de Primiri Urgențe (UPU), după ce în prima fază au fost deviate instalațiile electrice. „UPU va fi extinsă cu peste 700 de metri pătrați, ceea ce înseamnă că-și va dubla suprafața. Noua secție de urgențe va fi dotată cu aparatură medicală nouă. Deja am finalizat procedura de achiziție publică a computerului tomograf care va fi folosit doar la UPU. Lucrările continuă și la parcare supraetajată din curtea unității medicale. Constructorul amenajează stația de tratare a apelor uzate și rezervoarul auxiliar pentru stingerea incendiilor”, a precizat Fotea, pe o rețea de socializare. ● **G.I.M.**

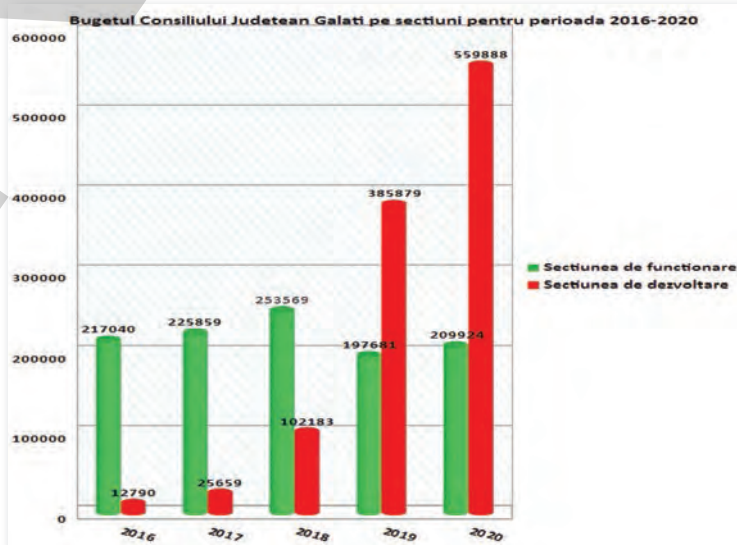
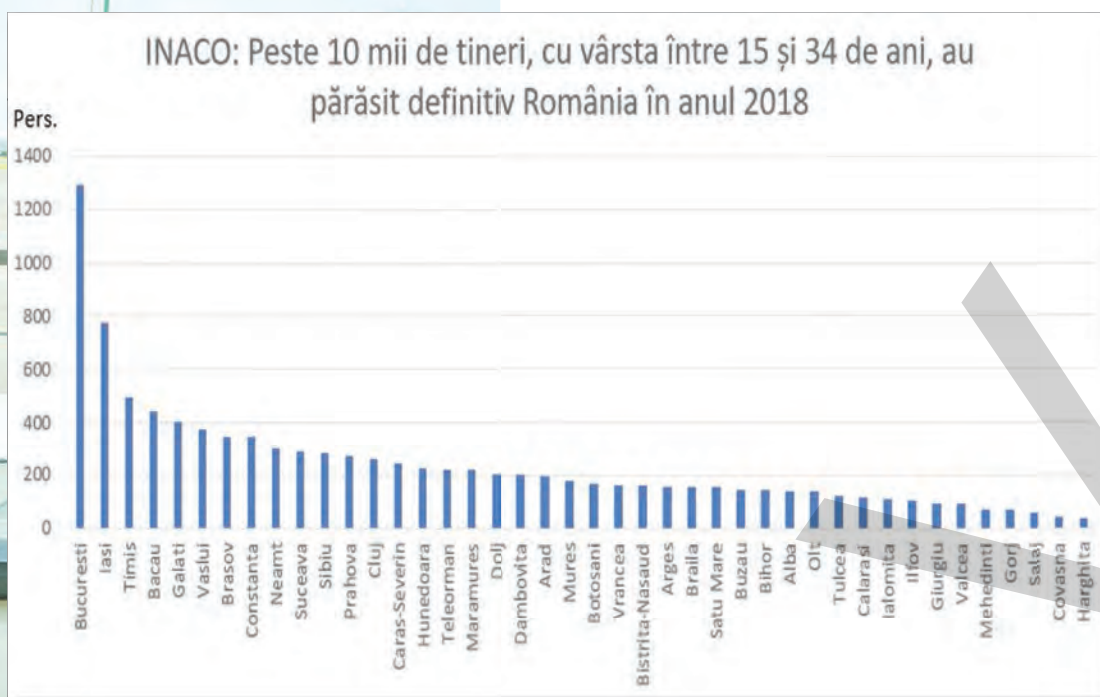




foto Guliver/Getty Images



DIN CAUZA LIPSEI DE PERSPECTIVĂ ● **ANALIZĂ**

Sute de tineri au părăsit definitiv Galațiul, în 2018

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Aproximativ 400 de tineri cu vârste între 15 și 34 de ani au plecat definitiv din Galați în străinătate, doar în 2018, se arată într-o analiză publicată de INACO. Județul nostru este unul dintre cele mai afectate de acest fenomen. Plecarea tinerilor și rata foarte scăzută a natalității au determinat o îmbătrânire demografică pronunțată a populației Galațiului.

INACO a făcut o scurtă analiză a gradului de părăsire definitivă a țării de către tinerii cu vârste între 15 și 34 de ani, din rândurile acelor pe care îi mai aveam acasă în anul 2017. Analiza arată că peste 10.000 de tineri din categoria

de vârstă amintită au părăsit definitiv România, în 2018. Autorii analizei nu au luat în calcul deplasările sezoniere, pentru studii sau pentru muncă, ci doar pe cele ale emigranților definitiv.

Așa cum ne-am fi și așteptat, Bucureștiul deschide podiumul numărului de emigranți tineri definitiv, urmat în clasamentul primelor cinci județe de: Iași, Timiș, Bacău și Galați. La polul opus se află o serie de județe cu o populație mai redusă, cum ar fi Mehedinți, Gorj, Sălaj, Covasna și Harghita.

Românii nu își ating potențialul de productivitate

În strânsă legătură cu situația prezentată în această analiză, ra-

portul Băncii Mondiale „Markets and People: Romania Country Economic Memorandum” relevă că un copil născut în România își atinge doar în proporție de 60 la sută potențialul său de productivitate, odată ajuns la vârsta adultă. Perspectiva celor din București-Ilfov este mai pozitivă, cu un indice al capitalului uman de 68 la sută, urmată îndeaproape de județul Cluj, cu 65 la sută. Județele care oferă cele mai mici oportunități de educație, sănătate și speranță de viață sunt: Satu Mare (53 la sută), Călărași (52 la sută), Ialomița (52 la sută) și Giurgiu (51 la sută).

Nu în ultimul rând, concluziile Raportului Global al Competitivității arată că România se află în topul rușinii mondiale, pe

locul 132 în lume din 137 de țări analizate, din perspectiva capacității de a-și reține resursa umană talentată în țară.

INACO este o comunitate non-profit de manageri, consultanți, analiști, experți în domeniul economic, conectată la rețeaua de specialiști în economia de stat și privată din România.

Tinerilor care părăsesc Galațiul pentru a pleca peste hotare li se adaugă și tinerii care pleacă din Galați spre alte orașe din țară. De asemenea, județul nostru se confruntă, de peste un deceniu, și cu una dintre cele mai mici rate ale natalității din România. Populația rămasă aici a devenit astfel îmbătrânită demografic, ceea ce pune viitorul Galațiului într-o lumină nu tocmai favorabilă. ●

gripă

Cursuri școlare suspendate în municipiul Galați

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați a luat decizia de a suspenda cursurile Grădiniței cu program prelungit Nr. 7 Cristal din Galați (str. Universității nr. 45), în perioada 20-25 februarie, din cauza îmbolnăvirilor de gripă și a ratei mari de absenteism a elevilor. De asemenea, tot ca urmare

a confirmării a trei cazuri de gripă, au fost suspendate și cursurile unei clase a VIII-a de la Școala Nr. 22 din Galați. Este pentru prima oară în acest an când autoritățile întrerup cursurile din unități de învățământ din județul Galați din cauza gripei și a virozelor respiratorii.

Epidemia de gripă a fost declarată oficial în România, pe 6 februarie. Conform unui pro-

tocol încheiat între Ministerul Educației și Ministerul Sănătății, măsura suspendării cursurilor dintr-o clasă sau dintr-o unitate de învățământ poate fi dispusă de direcția județeană de sănătate publică pentru o perioadă care să nu depășească cinci zile lucrătoare, în cazul în care în unitatea de învățământ „se înregistrează focare de infecții respiratorii acute/gripă cu minimum trei ca-



zuri/clasă (confirmate), respectiv o rată de absenteism de peste 20 la sută din efectivul unității de învățământ din această cauză, timp de trei zile consecutiv“. ●

REÎNCEP COLOCVIILE NAVALIȘTILOR

ASTĂZI. Prognosticul fostului director executiv al Bureau Veritas, inginerul navalist Jean Popovici, privind piața mondială a construcțiilor de nave în următorii 20 de ani, va fi unul din punctele de interes ale ediției cu nr. 80 a Colocviilor constructorilor de nave gălățeni, prima din acest an. Cel de-al doilea subiect îl va reprezenta lansarea cărții „Stări limită și colapsul progresiv la încovoierea longitudinală a navei”, ai cărei autori sunt Mircea Modiga (coordonator), Lucian Anghel, Alina Modiga și Andreas Ioannou. Prezentarea cărții va fi făcută de prof.univ. Liviu Stoicescu, membru al Academiei de Științe Tehnice din România. Ediția din această lună a colocviilor navalistilor are loc astăzi, 21 februarie, de la ora 16,00, în Sala Eminescu a Bibliotecii „V.A.Urechia”.

● C.L.

4.5078

franc elvețian

4.7834

euro

4.4307

dolar

229.4268

gram aur

CERCETAT
DUPĂ CE
A SPART MAI
MULTE MAȘINI

ANCHETĂ. Polițiștii Biroului Investigații Criminale Galați au identificat un bărbat, de 37 de ani, din municipiul Galați, bănuț de săvârșirea mai multor furturi din autoturisme. Conform polițiștilor, bărbatul ar fi spart, în perioada 4 – 13 februarie 2020, geamurile portierelor a trei autoturisme, parcate pe raza municipiului Galați, creând un prejudiciu de aproximativ 2.900 de lei. Oamenii legii au solicitat și un mandat de percheziție, pus în aplicare miercuri dimineață. „Polițiștii au pus în executare un mandat de percheziție domiciliară și un mandat de aducere, persoana în cauză fiind condusă la sediul poliției pentru audieri. În continuare, se efectuează cercetări, în cadrul unui dosar penal având ca obiect infracțiunea de furt, pentru stabilirea tuturor împrejurărilor în care au fost comise faptele”, ne-a declarat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. ● **T.M.**

**Și-a parcat
mașina
unde
nu trebuie**

BUGETUL ORAȘULUI, VOTAT ● **CONSILIU**

Banii Galațiului în 2020

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Cu doar 16 voturi „pentru”, bugetul general de venituri și cheltuieli al municipiului Galați pentru anul 2020, în valoare totală de 855.110.330 de lei, a fost aprobat ieri de consilierii locali. Trebuie spus că, din acești bani, 629.739.000 de lei reprezintă banii de funcționare, iar 225.371.330 de lei - fonduri pentru dezvoltare.

„Șaradă”, așa a catalogat primarul Ionuț Pucleanu discuția de aproape o oră care ar fi trebuit să fie dezbateră bugetului municipiului Galați pentru anul 2020. Pentru că ni se pare mai important să știți ce bani are Galațiul

în 2020 decât ce declarații politice sau electorale au făcut consilierii, ne vom referi, în continuare, la ceea ce prevede bugetul.

În cadrul bugetului general, de 855.110.330 de lei, bugetul local înseamnă venituri și cheltuieli de 612.437.000 de lei. Din acești bani, la secțiunea de funcționare sunt prevăzute 432.796.000 de lei, în timp ce pentru secțiunea de dezvoltare sunt 179.641.000 lei. Trebuie precizat, însă, că tot la categoria „funcționare” sunt cuprinse și sumele necesare pentru reparații și întreținere străzi și școli, banii pentru spitale, salubritate, iluminat public sau transport public în comun. Conform Primăriei, mai puțin de un sfert (circa 92.000.000 de lei) reprezintă cheltuielile de personal. Conform da-

telor oficiale, Primăria și-a propus o listă de 110 obiective de investiții pentru învățământ, sănătate și infrastructură, totalizând peste 165.000.000 de lei.

Buget de nota 8,5

„Bugetul este unul care acoperă în momentul de față toate lucrările începute și pe cele pe care le-am atribuit în urma licitațiilor. Este unul dintre cele mai mari bugete pe care Galațiul le-a avut pentru investiții. Și de această dată nu vorbim despre un buget artificial construit, doar de dragul de a da bine în cifre. Avem lucrări consistente, ba mai mult, în secțiunea funcționare se regăsesc sume importante pentru reparația străzilor, a școlilor, pentru regenerare urbană, lucrări pe care gălățenii

le vor resimți într-un viitor apropiat”, ne-a declarat primarul Ionuț Pucleanu.

Întrebat ce notă ar da acestui buget, edilul-șef l-a notat cu 8,5: „Deocamdată facem pași consistenti către o zonă de normalitate a dezvoltării acestui oraș. Nu ne dorim decât să resimtă cetățeanul în mod pozitiv faptul că taxele și impozitele pe care le plătește nu se duc pe apa sâmbetei sau doar pe salarii, așa cum uneori le este insufletă ideea. Desigur, se putea și mai bine. Dar noi am făcut bugetul pe o prognoză dată de Guvern și cred că vom reuși la sfârșitul anului un exercițiu financiar demn de un oraș care tinde să devină în viitorul imediat apropiat unul dintre polii de interes ai României”. ● **foto Anca Melinte**

acuzatii

Percheziții la ISU Galați

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Descinderi, joi dimineață, la sediul Inspectoratului pentru Situații de Urgență Galați. Perchezițiile au fost făcute de procurorii Parchetului Militar Iași după obținerea unui mandat de la instanța competentă. Conform unui comunicat al Parchetului Militar Iași, descinderile au fost făcute în cadrul unui dosar penal în care se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de abuz în serviciu și fals, nefiind însă vizată o persoană anume.

„La nivelul Parchetului Militar Iași a fost înregistrat un dosar pe-



nal în care se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de abuz în serviciu și infracțiunii

de fals. La acest moment în cauză nu s-a dispus efectuarea urmăririi penale

față de vreo persoană și nu s-a dispus punerea în mișcare a acțiunii penale față de niciun inculpat. La data de 20 februarie 2020 s-a efectuat o percheziție la sediul ISU Galați în baza unui mandat emis de instanța competentă”, se arată într-un comunicat al Parchetului Militar Iași. Astfel, procurorii militari din Iași fac anchetă în rem în acest dosar și urmează să continue cercetările și, cel mai probabil, să audieze mai multe persoane. „În cauză urmează a se efectua alte acte de urmărire penală și administrarea de noi probatorii în scopul aflării adevărului și soluționării legale a dosarului”, mai precizează procurorii militari. ●

ILEGAL. Polițiștii locali din cadrul Serviciului Siguranță Rutieră l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.200 de lei, pe numitul S.E.M., de 32 de ani, din Galați.

Gălățeanul a fost amendat după ce a staționat voluntar cu autoturismul pe locul de parcare pentru persoane cu dizabilități, marcat și semnalizat corespunzător, pe strada Domnească. ● **T.M.**



MECIURI AMICALE ● **FOTBAL**

Sporting Liești, egal cu Dacia Unirea Brăila

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Echipa Sporting Liești și-a continuat seria meciurilor de pregătire pentru returul Ligii a III-a, întâlnind miercuri pe Dacia Unirea Brăila, formație din același eșalon, Seria a II-a. Partida s-a încheiat la egalitate, scor 2-2.

Pentru Sporting, au marcat Munchiu și Bîrlădeanu. Antrenorul principal Ionuț Niculcea a început cu următoarea formulă de echipă: Vădeanu - Stancu, Hodorghea, Voicu, T. Năstase - Munchiu, Lupu - Iancu, Mișu, Nica - Grigoraș. Au mai intrat: Brăneț jr., Dima, R. Năstase, Zărnescu, Stan, Bîrlădeanu și Dănilă.

Altfel, Sporting a perfectat legitimarea a patru juniori: Bogdan Zărnescu, care în turul campionatului debutase în prima echipă a Oțelului, Andrei Brăneț (LPS Galați) - fiul antrenorului de portari de la Sporting și fost campion cu Oțelul, Cristi Brăneț, Roberto Pănaite (LPS) și Ștefan Hodină (format la Junior Galați și ajuns apoi la Oțelul).

Sâmbătă, Sporting are programat al cincilea joc de verificare din această perioadă, urmând să joace în deplasare cu o parteneră de competiție din Seria I, CSM Focșani.

Echipa studenților, la Cahul

ACS Universitatea "Dunărea de Jos" a disputat partida „revanșă” cu formația FC Cahul, din Liga a II-a a Campionatului Republicii Moldova. Acum zece zile, în prima întâlnire dintre aceste echipe, câștigase formația gălățeană cu 1-0, iar de data aceasta s-au impus basarabenii, scor 2-1 (0-1). Golul gălățenilor a fost marcat de Blănuș.

Antrenorul Eugen Baștină a aliniat următoarea formulă de echipă: Olaru - Iancu, Iacob, Manea, Bădilaș - Lovin, Chiriac - Ivașcu, Blănuș, Hilohei - Vartolomei. Au mai jucat: Enache, Morogan, Ignat, R. Popa, Vârlan, Izvoranu și Mohorăț.

Interesant a fost și duelul celor două galeării, ambele venite din Galați, cea a studenților români și cea a studenților moldoveni ce studiază la Universitatea „Dunărea de Jos”.

Următorul meci amical al „universitarilor” va avea loc mâine, de la ora 11.00, la Stadionul „Portu Roșu”, în compania celor de la Victoria Traianu, echipa

aflată pe primul loc în Liga a IV-a brăileană.

Oțelul, final de cantonament

Cealaltă echipă gălățeană din Seria I a eșalonului al treilea, SC Oțelul, se întoarce astăzi din stagiul de pregătire efectuat în Spania, unde aseară urma să aibă un

care să fie folosiți juniorii, dar cei de la Oțelul au avut surpriza să vadă în terenul advers juniori mult mai mici ca vârstă, deși se vorbește de cei Under 19.

Teste și pentru juniori

Și unele dintre formațiile gălățene de juniori angrenate în Campionatul Național au jucat

Călin și Șt. Popa pentru învingători, respectiv, Costea, Arteni și Chiriac.

Juniorii mari de la CSM au mai avut un amical, cu Stars Brăila, pe care l-au câștigat cu 4-0.

La rândul lor, juniorii B de la CSM Galați (antrenor Tudorel Pelin) au avut și ei un joc cu Stars Brăila, oaspeții impunându-se



● Bogdan Zărnescu
a trecut de la Oțelul, la Sporting Liești
foto Suporter Club Oțelul

ultim joc de verificare, cu formația FC Aguilas, din a patra ligă iberică. La penultimul joc al acestui stagi, cu Atlético Pulpileño, s-a renunțat în ultimul moment, chiar la terenul unde trebuia să se dispute. Cele două cluburi se înțeleseseră pentru un meci în

meciuri amicale. Juniorii A de la CSM Galați (antrenor Viorel Tănase) i-au întâlnit pe colegii de la Liceul Sportiv (antrenor Silviu Păunescu), meci pe care l-au câștigat cu 6-3. Cele nouă goluri au fost marcate de următorii jucători: Angheluță 2, Bandac 2,

cu 2-1. Mâine, echipele de la CSM vor juca din nou: la juniori A cu echipa similară de la SC Oțelul, iar cei mici cu Sporting Vânători. Aceste partide vor începe de la ora 10.00, respectiv, 12.00, la terenul sintetic din Complexul Sportiv "Dunărea". ●

www.viata-libera.ro Viața ca joc



din sportul gălățean

Ștefan Andrei, favorit la turneul din Capitală

TENIS. Gălățeanul Ștefan Andrei, cel mai valoros jucător de tenis de la CS Municipal Galați, este favoritul turneului "Cupa de Cristal «Tache Caraulis»", de la București, care se va desfășura la finalul acestei săptămâni. De precizat că Ștefan Andrei este singurul sportiv din provincie care este selecționat în lotul Under 18 al României. Altfel, sportivul gălățean va participa în luna martie la un turneu în Turcia, la Istanbul.

PATINAJ. Astăzi și mâine, Patinoarul "Ion Țiriac" din Otopeni găzduiește "Cupa României" la patinaj artistic. Ramona Dinu, antrenora de la CSM Dunărea Galați, a deplasat un lot format din sportivii Amelie Alexandru, Rihana Rusu, Cătălin Dorobăț, Simina Guțu și Alexandra Guțu.

ȘAH. Clubul Sportiv Municipal Galați promovează șahul în școli și licee, iar prima acțiune de selecție și promovare a avut loc la Liceul cu Program Sportiv, unde au participat Adrian Smărăndoiu (șeful secției de șah și rugby) și Marius Trandafir (metodolog). Ca urmare a impactului pe care l-a avut acțiunea la LPS, cei doi își doresc astfel de evenimente și la alte instituții de învățământ din Galați. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

United, "dublă" pe teren propriu

FUTSAL. Echipa de futsal United Galați va juca, mâine, de la ora 16.00, cu Imperial Wet Miercurea Ciuc, în sferturile de finală ale „Cupei României”, iar derbyul va fi, în premieră, televizat de Pro X. Aceasta este o reeditare a finalei Ligii I de futsal din

sezonul trecut, când United a pierdut, scor 1-3 la general. Ziua competițională va fi deschisă de juniorii Under 19 ai clubului gălățean, care vor juca, de la ora 13.15, cu Ceahlăul Piatra Neamț, în Liga Elitelor, meci restant din prima etapă. ● **S.B.**



ROMÂNIA
NU ESTE
PREGĂTITĂ
PENTRU
CORONAVIRUS

ACHIZIȚII. Ministrul interimar al Finanțelor Publice, Florin Cițu, a declarat, joi, că, potrivit calendarului stabilit, în prima săptămână din luna martie vor fi finalizate procedurile de achiziție a echipamentelor, materialelor, substanțelor de prevenire a infectării cu coronavirus. „Conform calendarului, așa cum arată acum, ar trebui ca toată procedura să fie încheiată în prima săptămână din luna martie. Nu există niciun motiv să credem că nu va fi încheiată atunci. (...) Termenul-limită este începutul lunii martie pentru a încheia toată procedura, achiziționarea”, a informat Cițu, în deschiderea ședinței de Guvern, conform digi24.ro. Ministrul Finanțelor a fost întrebat de premierul interimar Ludovic Orban care este stadiul procedurilor derulate la Oficiul Național pentru Achiziții Centralizate privind achiziția „echipamentelor, materialelor, substanțelor de prevenire a coronavirusului”. Ludovic Orban a subliniat că nu acceptă „nicio tergiversare față de termenele legale”. ● **R.B.**

Amenințare
falsă
cu bombă

BUCUREȘTI. Forțe ale SRI și ale Serviciului Piretehnice din IGPR s-au aflat joi la Veranda Mall din Capitală, după ce, printr-un apel la 112, a fost anunțată plasarea unui dispozitiv explozibil în clădire. Specialiștii IGPR și ai SRI nu au găsit însă niciun astfel de dispozitiv. „Joi, în jurul orei

12,20, o persoană a anunțat prin apel la 112 că a pus un dispozitiv explozibil într-un mall din Sectorul 2. La fața locului au sosit polițiști, care au procedat la evacuarea persoanelor prezente în locație și de asemenea au fost aplicate restricții rutiere în zonă”, a anunțat Poliția Capitalei. ● **R.B.**

DOCUMENT CONTROVERSAT ● **VICIU**

Ministerul Sănătății nu recomandă interzicerea reclamelor la țigări

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Ministerul Sănătății recomandă Parlamentului să nu interzică expunerea țigărilor în magazine, reclamele la țigări, acțiunile de promovare și distribuirea gratuită de mostre de produse din tutun, precum și sponsorizarea de evenimente de către companiile producătoare de tutun, așa cum prevede un proiect de lege inițiat anul trecut și aflat în procedură parlamentară, se arată într-un document obținut de hotnews.ro.

Documentul obținut de hotnews.ro, în care Ministerul Sănătății face această recomandare către Parlament, nu este semnat de ministrul Sănătății, Victor Costache, ci de secretarul de stat Nelu Tătaru. În acest document este invocat faptul că modificarea legislației în acest domeniu ar trebui făcută de statele membre ale Uniunii Europene punând în aplicare directive europene, nu pe cont propriu. „Este necesară protejarea populației, dar mai ales a copiilor, de efectele toxice ale inhalării nicotinei și ale produselor de degradare termică a tutunului; cu toate ace-

tea, demersurile pentru modificarea legislației naționale, conform procedurilor Tratatului privind funcționarea Uniunii Europene, se realizează mai întâi prin modificarea directivei, pe baza unor justificări prezentate de statele membre în grupurile de lucru și comitetele permanente, după care, odată ce au fost adoptate respectivele modificări, toate statele membre le agreează și transpun în legislația națională”.

Ce prevede proiectul

Proiectul de lege inițiat în iunie anul trecut propunea ca

expunerea țigărilor în magazine, reclamele la țigări, acțiunile de promovare și distribuirea gratuită de mostre de produse din tutun, precum și sponsorizarea de evenimente de către companiile producătoare de tutun să fie interzise.

Proiectul de lege a fost inițiat de parlamentarii USR Emanuel Ungureanu, Adrian Wiener și Tudor Pop, toți trei membri ai Comisiilor de Sănătate din Parlament. Inițiatorii spuneau, anul trecut, că proiectul de lege a fost cerut insistent din zona societății civile. ●

Iohannis a semnat numirea șefilor Parchetului General, DNA și DIICOT

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis a semnat, ieri, decretul pentru numirea în funcția de procuror general al Parchetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție a Gabrielei Scutea, pe o perioadă de trei ani, anunță Administrația Prezidențială, conform Agerpres.

De asemenea, șeful statului a semnat decretele pentru numi-



rea în funcția de procuror-șef al Direcției Naționale Anticorupție a lui Crin-Nicu Bologa, pe o perioadă de trei ani, și pentru numirea în funcția de procuror-șef al Direcției de Investigare a Infrațiunilor de Criminalitate Organizată și Terorism a Elenei-Giorgiana Hosu, tot pe o perioadă de trei ani.

Pe 14 februarie, Secția pentru procurori a CSM a anunțat că i-a transmis președintelui Klaus Iohannis avizele date pentru propunerile de numire la șefia Par-

chetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție, Direcției Naționale Anticorupție și Direcției de Investigare a Infrațiunilor de Criminalitate Organizată și Terorism. Secția a acordat următoarele avize: Gabriela Scutea - aviz negativ pentru funcția de procuror general al PÎCCJ; Crin Nicu Bologa - aviz pozitiv pentru funcția de procuror-șef al DNA; Giorgiana Elena Hosu - aviz negativ pentru funcția de procuror-șef al DIICOT. ●



LA TEATRUL DRAMATIC „FANI TARDINI” ● **PROGRAM**

Un spectacol-eveniment de la Naționalul sibian

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ofertă generoasă pentru acest sfârșit de săptămână la Teatrul Dramatic „Fani Tardini”. Astăzi, se va juca un spectacol deja celebru în toată țara al Teatrului Național „Radu Stanca” din Sibiu - „Cui i-e frică de Virginia Woolf?”, în timp ce, sâmbătă și duminică, echipa gălățeană vă așteaptă la „Visul unei nopți de vară” și „O asemenea iubire”.

Doi actori care scriu istorie în arta spectacolului, Ofelia Popii și Marius Turdeanu, vor urca pe scena gălățeană, astăzi, 21 februarie, de la ora 19,00, cu un spectacol al Teatrului Național „Radu Stanca” din Sibiu, cu o regie semnată de Andreea și Andrei Grosu - „Cui i-e teamă de Virginia Woolf”.

„Recitalurile actricești din acest spectacol sunt ca o întâlnire de taină între două dintre cele mai mari

roluri ale teatrului secolului XX și actorii pentru care par că au fost scrise. Ofelia Popii (Martha) și Marius Turdeanu (George), alături de Cezara Crețu (Honey) și Alin Turcu (Nick), realizează performanța de a crea o pânză de relații mai fină și mai rezistentă decât a celui mai iscusit păianjen. Aerul vibrează în jurul lor și în spatele cuvintelor rostite există mereu o privire complice, care fie pune la îndoială ce tocmai au spus, fie completează vorbele care rămân suspendate și mute, fie arde pur și simplu pielea partenerului cu un reproș, o rugămintă sau declarație de iubire smintită, ce pedepsește în loc să mângâie”, notează despre spectacol criticul de teatru Alina Epîngeac, în revista „Amfiteatru”.

Măine, 22 februarie, de la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” prezintă spectacolul „Visul unei nopți de vară”, de William Shakespeare, în regia lui Eugen Gyemant. În distribuție: Lucian Pînzaru, Vlad Volf, Oana Mogoș, Cristina Uja-Neagu, Tamara Constantinescu, Ștefan Forir, Vasile Dănilă, Flavia Călin, Elena Anghel, Radu Horghidan, Ciprian Brașoveanu, Ionuț Moldoveanu, Dan Căpățână, Răzvan Clopoțel, Aureliu Bătcă, Cristian Gheorghe și Vlad Ajder.

Jucată la scară largă în întreaga lume, această comedie romantică prezintă aventurile a patru iubiți din Atena și ale unui grup de actori amatori, într-o pădure în care sălășluiesc zâne și spiriduși.

Duminică, 23 februarie, în ajunul zilei de Dragobete, tot de la ora 19,00, trupa Dramaticului joacă spectacolul „O asemenea iubire”, de Pavel Kohout, în regia lui Radu Nichifor. În distribuție: Flavia Călin, Ciprian Brașoveanu, Ionuț Moldoveanu, Petronela Buda, Tamara Constantinescu, Florin Toma, Vlad Ajder, Elena Ghinea, Adelin Ilie și Valentin Terente. Un bărbat iubește două femei, dar poți iubi doi oameni în același timp cu adevărat? ●



► Ofelia Popii și Marius Turdeanu în „Cui i-e frică de Virginia Woolf?”

carieră

Un regizor emblematic și 50 de ani de activitate

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Foaierul Teatrului Dramatic „Fani Tardini” va găzdui miercuri, 26 februarie, de la ora 17,00, lansarea volumului „Cealaltă scenă”, de Alexa Visarion. Evenimentul va avea loc în prezența autorului.

Regizor, profesor universitar doctor, coordonator de lucrări de doctorat și, totodată, om de

litere, maestrul Alexa Visarion împlinește 50 de ani de activitate artistică, iar apariția volumului „Cealaltă scenă” marchează acest moment important al carierei sale prodigioase.

Evenimentul de lansare a cărții la Galați va fi moderat de Tamara Constantinescu, actriță a Teatrului Dramatic „Fani Tardini”, și va include și o sesiune de autografe, precum și proiecția „Vocile teatrului modern - Alexa

Visarion”, un dialog cu teatrologul George Banu, realizat la Festivalul Internațional de Teatru de la Sibiu.

Alexa Visarion a montat în țară și în străinătate peste 100 de spectacole, cu precădere din dramaturgia lui I. L. Caragiale, A. P. Cehov, Shakespeare sau Eugene O'Neill. A pus în scenă Cehov și Shakespeare în Statele Unite.

Este autorul unor filme artistice care au marcat istoria cine-

matografului românesc, printre care „Înainte de tăcere” (1978), „Înghițitorul de săbii” (1981), „Năpasta” (1982), „Luna Verde” (2008), „Ana” (2014). În perioada 1985-1986 a fost invitat să predea la Universitatea Texas, iar între 1986 și 1988 i-a fost acordată o nouă bursă Fulbright și a susținut cursuri în domeniul filmului la universități din Los Angeles, New York și Boston. Intrarea va fi liberă. ●

Improvizație și creativitate în tangoul argentinian

CURS. În perioada 22-23 februarie, Tango Porteño Galați organizează un weekend intensiv de improvizație și creativitate în dans. Cei care vor ghida pașii participanților sunt doi profesori experimentați: Daniel Mândiță și Amalia Iscu, fondatori ai TangoTan-

gent București, cea mai mare școală de tango din România. „Improvizația și creativitatea sunt principii de bază pentru tangoul argentinian, iar căutarea și explorarea acestor principii sunt parte din dezvoltarea noastră ca dansatori de tango”, susțin organizatorii. ● **R.A.P.**



evenimente



O POVESTE NEMURITOARE, LA TEATRUL GULLIVER

ANIMAȚIE. Cei mai mici dintre spectatori sunt așteptați duminică, 23 februarie, de la ora 10,30, la Teatrul Dramatic, pentru a vedea „Frumoasa și bestia”, după Jeanne-Marie Leprince de Beaumont, poveste foarte îndrăgită de copii, care nu putea să lipsească din repertoriul Teatrului Gulliver. Cei care vor da viață personajelor sunt: Ramona Păuc, Ionuț Negrișanu/ Andrei Dombrovski, Gina Geru, Elena Marin, Adina Ariton, Eduard Șișu, Marian Sterian și Aurelian Iorga. Scenariul și regia sunt semnate de Cristian Pepino, iar scenografia, de Alexandru Remus Gabor și Raluca Aionitoaie. Spectacolul este o lecție de devotament și sacrificiu pe care fiica cea mică îl face pentru tatăl său, Bernardo. Aceasta acceptă să se ducă la palatul Bestiei pentru a-și salva tatăl, care furase un trandafir din grădina monstrului cu chip de om și trup de fiară, drept cadou pentru fiica sa. Ajunsă la palat, Frumoasa va reuși să îndrăgească această arătare, care, dincolo de înfățișarea grotescă, ascunde un suflet cald și sensibil. Bestia fusese de fapt un prinț fermecat de o vrăjitoare, care dorea să se răzbune pentru că frumosul prinț îi respinsese cererea în căsătorie. Vraja aceasta nu se va desface decât atunci când o fecioară va consimți să îi devină soție. ● **R.A.P.**

CONCURS DE TEATRU PENTRU ADOLESCENȚI

ÎNSCRIERI. Teatrul Dramatic „Fani Tardini” Galați, cu sprijinul partenerilor, organizează în perioada 11-12 mai 2020, ediția-pilot a Festivalului de Teatru Contemporan pentru Adolescenți. Tinerii cu vârste cuprinse între 14 și 19 ani pot trimite scrisori de intenție sau materiale video până la data de 15 martie 2020, inclusiv, pe adresa de email adolescenti@fanitardini.ro. Candidații care vor fi selectați vor beneficia de asistență în construirea performance-ului. ● **R.A.P.**

TURCIA ELIMINĂ VIZELE PENTRU UNELE ȚĂRI EUROPENE

TURISM. Ministerul de Externe de la Ankara a anunțat ieri eliminarea vizelor pentru cetățenii mai multor state din Uniunea Europeană - Austria, Belgia, Olanda, Spania și Polonia - și pentru britanici, transmite Reuters. Măsura se aplică din 2 martie celor care doresc să viziteze Turcia în scopuri turistice pe o perioadă de maximum 90 de zile. Un purtător de cuvânt al diplomației turce a explicat că obiectivul eliminării vizelor este stimularea turismului și a relațiilor culturale și de afaceri.

● **O.A.C.**

BOMBARDIERE DEASUPRA MĂRII NEGRE

RUSIA. Două bombardiere rusești pe distanțe lungi, de tipul Tu-22M3, au survolat Marea Neagră, în cadrul unei operațiuni de patrulare de rutină. Zborul a durat în jur de cinci ore, timp în care avioanele au parcurs 4.500 de kilometri, transmite Ministerul rus al Apărării. Cele două bombardiere strategice au fost escortate de avioane de vânătoare din cadrul forțelor aeriene ale Districtului Militar Sud, din care face parte și Crimeea. Zborul a decurs în conformitate cu normele dreptului internațional, cele două avioane nepătrundând spațiul aerian neutru.

● **O.A.C.**

Kosovo, motiv de divergențe



VIOLENȚĂ GENERATĂ DE EXTREMA-DREAPTĂ ● **ATACURI**

Atentate cu motivație xenofobă în orașul german Hanau

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Atacurile armate de miercuri seară din orașul german Hanau, soldate cu nouă morți și mai mulți răniți, sunt anchetate ca acțiuni teroriste, a declarat joi ministrul de Interne al landului Hessa, Peter Beuth. „Pe baza a ceea ce știm acum, cu siguranță a existat un motiv xenofob”, a spus el, după o informare de presă, citat de agenția DPA.

Parchetul federal însărcinat cu antiterorismul s-a autosesizat în anchetă și „dispune de elemente de sprijin pentru o motivație xenofobă”, a anunțat și un purtător de cuvânt al Parchetului.

conform AFP. Potrivit unor surse apropiate anchetei, o scrisoare-confesiune și o înregistrare video au fost găsite, după ce poliția a anunțat în jurul orei locale 6,00 că l-a descoperit mort pe presupusul autor al atacurilor într-un apartament, alături de o altă persoană decedată. Potrivit lui Peter Beuth, ministrul de Interne al landului Hesse, unde se află Hanau, cel de-al doilea trup neînsuflețit descoperit în apartamentul unde a fost găsit mort bărbatul suspect este al mamei acestuia, de 72 de ani. După cum a informat anterior cotidianul Bild, bărbatul a lăsat în urma sa o scrisoare-confesiune în care și-a exprimat opiniile de extremă dreaptă și o înregistrare video în care revendică atacurile.

Ziarul mai scrie că bărbatul era cetățean german și că în mașina lui au fost găsite reviste despre muniție și arme. El avea și licență de vânătoare cu arme de foc.

Președinta Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, fost ministru federal al apărării în Germania, s-a declarat „profund șocată” de atacurile ucigăse cu focuri de armă care au avut loc miercuri seară în Hanau, pentru care justiția germană suspectează o „motivație xenofobă”, informează AFP și dpa. „Sunt profund șocată de tragedia care a avut loc noaptea asta în Hanau. În această dimineață, mă gândesc cu multă tristețe la familiile și apropiații victimelor și vreau să transmit cele mai sincere condoleanțe.

Astăzi, le împărtășim doliul”, a notat pe contul său de Twitter fostul ministru al Apărării. Multe dintre victimele atacurilor cu focuri de armă care au avut loc în Hanau, în sud-vestul Germaniei, aveau origini străine, potrivit unor surse din cadrul forțelor de ordine germane, informează joi dpa. Deocamdată nu a fost precizat dacă vreuna dintre victime era cetățean străin. Guvernul turc a anunțat înainte de aceasta că unele dintre persoanele ucise în seria de atacuri asupra unor baruri de narghilea din Hanau erau cetățeni turci. Potrivit informațiilor, atacatorul a intrat în baruri unde oamenii fumau narghilea și a început să ucidă cu focuri de armă, în stil execuție. ●

Bloomberg, atacat de contracandidații democrați

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Criticat pentru averea sa și somat să explice etape stânjenitoare din trecutul său, miliardarul american Michael Bloomberg a devenit ținta atacurilor la prima sa dezbateră televizată în vederea obținerii investiturii democratice pentru cursa prezidențială din SUA din toamna acestui an, potrivit Reuters. La dezbateră de la Las Vegas, din

Nevada, statul unde sâmbătă au loc alegeri primare în rândul Partidului Democrat în perspectiva scrutinului prezidențial, au luat parte șase candidați - Bernie Sanders, Elizabeth Warren, Amy Klobuchar, Joe Biden, Pete Buttigieg și Michael Bloomberg. Toți ceilalți cinci contracandidați participanți ai lui Bloomberg l-au acuzat pe acesta că încearcă să-și croiască drum către Casa Albă cu ajutorul banilor și au susținut că rezultatele lui ca primar al me-

tropolei New York și ca om de afaceri vor duce Partidul Democrat către înfrângere în luna noiembrie. „Aș vrea să vorbesc despre adversarul nostru. Un miliardar care tratează femeile drept tipe grase și lesbiene cu față de cal. Și nu, nu vorbesc despre Donald Trump, ci mă refer la primarul Bloomberg. Democrații își asumă un mare risc dacă noi doar înlocuim un miliardar arogant cu altul”, a spus Elizabeth Warren. În cursul ultimilor ani, Bloom-

berg a fost acuzat că a făcut comentarii misogine și sexiste, iar câțiva avocați au apărut în justiție femei care fuseseră discriminate în compania sa de presă, Bloomberg News. Bloomberg, care nu ia parte la primele patru tururi de alegeri primare pentru a se concentra pe cele din luna martie, se plasează pe locul al doilea în rândul candidaților democrați după Bernie Sanders, conform unui sondaj național Reuters/Ipsos publicat la 18 februarie. ●

POZIȚII. Puterile occidentale vor înfrângerea Serbiei, dar „trebuie să rezistăm”, a declarat miercuri președintele sârb Aleksandar Vucic, comentând un comunicat al emisarului special american pentru Balcanii de Vest, Matthew Palmer, potrivit căruia nu este exclusă posibilitatea

unui schimb de terenuri cu Kosovo și că un acord depinde de Belgrad și Priștina. Notând că el însuși a susținut un dialog Belgrad - Priștina cu privire la chestiunea Kosovo, Vucic a adăugat: „Întotdeauna am spus asta, dar mă tem că nu va avea loc un dialog între noi”. ● **O.A.C.**



PROIECT-PILOT PENTRU BUGETARE PARTICIPATIVĂ ● CONSULTARE

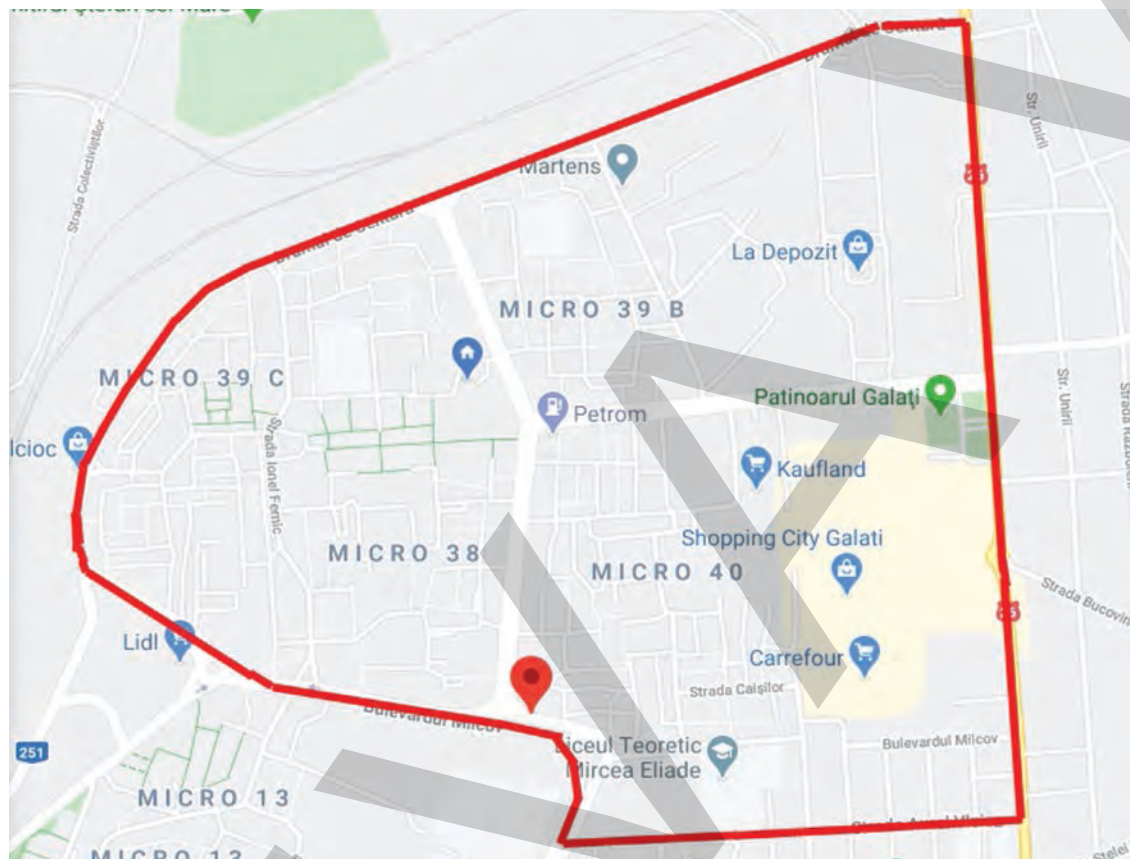
Un milion de lei pentru gălățenii din Micro 38, 39 și 40

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Alocarea sumei de 1.000.000 lei din bugetul local al municipiului Galați aferent anului 2020 este propusă de Primăria municipiului Galați pentru realizarea proiectului-pilot de bugetare participativă. Regulamentul cu privire la desfășurarea acestui proiect-pilot a fost lansat în dezbatere publică pe site-ul administrației locale www.primariagalati.ro până pe 20 martie 2020. Proiectul-pilot îi vizează doar pe gălățenii cu domiciliul sau reședința în Micro 38, 39 și 40.

„Acest proiect-pilot este dedicat cetățenilor cu reședința sau domiciliul în teritoriul delimitat de strada Drumul de Centură (între intersecția cu bulevardul Milcov și bulevardul George Coșbuc), bulevardul Milcov (între intersecția cu Drumul de Centură și strada 1 Decembrie 1918), strada 1 Decembrie 1918 (între intersecția cu bulevardul Milcov și strada Aurel Vlaicu), strada Aurel Vlaicu (între intersecția cu strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul George Coșbuc), bulevardul George Coșbuc (între intersecția cu strada Aurel Vlaicu și strada Drumul de Centură)”, se arată în documentul supus dezbaterii publice.

Conform acestuia, cei care doresc să prezinte idei de proiecte care să răspundă necesităților comunității trebuie să aibă și vârsta



minimă de 16 ani, nu doar să locuiască în cartierele Micro 38, 39A, 39B, 39C și 40. Împreună cu o copie a cărții de identitate, gălățenii vor putea încărca proiectele pe care le propun într-un sistem informatic ce urmează a fi realizat.

Tot prin intermediul aceluiași sistem informatic, gălățenii vor putea vota proiectele propuse.

"Consiliul Local va alocă suma de 1.000.000 lei, ca valoare totală a bugetului propus, începând cu anul bugetar 2020, cu mențiunea că se vor finanța toate proiectele în funcție de numărul de voturi, până la atingerea plafonului maxim", se arată în proiectul supus dezbaterii publice.

Propunerile, sugestiile sau recomandările persoanelor interesate pot fi depuse zilnic, până la data de 20 martie 2020, prin formularul online afișat la începutul secțiunii, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: comunicare@primariagalati.ro sau prin poștă, pe adresa instituției strada Domnească nr. 54. ●

control

Contrabandist prins cu pistolul în sacoșă

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În Punctul de Trecere a Frontierei Oancea s-a prezentat, joi dimineață, pentru efectuarea formalităților de control necesare trecerii frontierei, pe sensul de intrare în România, conducând un autoturism marca Volkswagen, cetățeanul moldovean V.P., în vârstă de 46 de ani.

La controlul efectuat de polițiștii de frontieră împreună cu lucrătorul vamal a fost descoperită, în interiorul unei genți, ascunsă și nedeclarată, o armă neletală,



respectiv un pistol marca START 3, de calibru 6 mm. Totodată, la control au fost descoperite ascunse pe corpul bărbatului, 400 de țigarete. Cu privire la cele constatate

V.P. a declarat că a achiziționat pistolul de la o persoană necunoscută din orașul Cahul, cu scopul de a se proteja, întrucât desfășoară activități de taximetrie.

Arma a fost ridicată în vederea continuării cercetărilor, iar polițiștii de frontieră au întocmit lucrare penală pentru săvârșirea infracțiunilor de contrabandă și de nerespectarea regimului armelor și munițiilor prin deținerea sau portul fără drept de arme neletale.

De asemenea, față de persoana în cauză a fost instituită măsura interzicerii intrării acesteia în țară pe o perioadă de cinci ani, fiindu-i anulat permisul de mic trafic, iar lucrătorii vamali l-au sancționat cu amendă contravențională în valoare de 5.000 de lei. ●

A SCOS PISTOLUL SĂ ÎȘI APERE SOȚIA

TECUCI. Polițiștii din cadrul Poliției Municipiului Tecuci au fost sesizați, miercuri după-amiază, prin apelul unic de urgență 112, cu privire la faptul că la o casă de schimb valutar, din municipiul Tecuci, strada Gheorghe Petrașcu, un bărbat amenință persoanele din zonă cu un pistol. Polițiștii au mers imediat la fața locului și au identificat un tânăr, de 25 de ani, din comuna Umbrărești, care



deținea în autoturismul personal un pistol neletal cu muniție pentru zgomot, în care au fost găsite trei cartușe, calibrul 8 mm. Tânărul le-a declarat polițiștilor că nu a folosit pistolul, ci a dorit doar să intimideze mai multe persoane care o amenințau pe soția sa. Arma, deținută ilegal de bărbatul în cauză, a fost ridicată de polițiști, în vederea continuării cercetărilor, aceștia întocmind, totodată, dosar penal pentru comiterea infracțiunii de nerespectarea regimului armelor și al munițiilor. În același dosar penal, o femeie, de 70 de ani, din municipiul Tecuci, bănuită că ar fi agresat-o fizic pe soția tânărului, este cercetată pentru săvârșirea infracțiunii de lovire sau alte violențe. ● **T.M.**

Taxi da, atestat ba

AMENDĂ. Polițiștii din cadrul Serviciului Siguranță Rutieră l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 500 de lei, pe numitul B.I., de 32 de ani, din Galați. Bărbatul a fost amendat după

ce a oprit voluntar autoturismul, în regim de TAXI, în dreptul unei societăți comerciale de pe strada Oțelarilor, iar la controlul documentelor nu a putut face dovada deținerii atestatului profesional necesar. ● **T.M.**



AU FURAT
O MAȘINĂ
ȘI AU FĂCUT
ACCIDENT

IDENTIFICAȚI. Polițiștii Serviciului Investigatii Criminale au identificat doi bărbați, de 27 și 28 de ani, bănuți de săvârșirea infracțiunilor de furt în scop de folosință, furt calificat și conducerea unui autovehicul cu număr fals de înmatriculare. Din cercetări a reieșit că, în noaptea de 25 spre 26 iunie 2019, cei doi ar fi sustras un autoturism parcat în fața unui bloc de pe strada Constructorilor, din municipiul Galați, la care ar fi montat plăcuțele de înmatriculare furate, în aceeași noapte, de la alt autoturism, aflat într-o parcare, pe strada Oltului. După ce au furat mașina, cei doi bărbați au plecat la plimbare, iar pe strada G-ral. Alexandru Cernat au lovit și avariat o mașină parcată în dreptul unui bloc, abandonând autoturismul sustras și părăsind locul incidentului. În urma cercetărilor, polițiștii au reușit să îi identifice pe cei implicați, dar l-au prins doar pe tânărul de 27 de ani, care a și fost reținut, pe bază de ordonanță, pentru 24 de ore. Ulterior, magistrații au dispus față de acesta măsura preventivă a controlului judiciar pentru o perioadă de 60 de zile. Polițiștii continuă activitățile pentru depistarea celui alt bărbat implicat și pentru stabilirea tuturor împrejurărilor în care s-au produs faptele. ● **T.M.**

Programul
se afișează
la intrare

FIRMĂ. În urma unui control efectuat la o societate comercială cu punctul de lucru în Galați, pe strada Oțelariilor, polițiștii locali din cadrul Serviciului Control Activități Comerciale au constatat că în locația respectivă își desfășura

activitatea o agenție imobiliară, fără a avea afișat programul de funcționare. Operatorul economic a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, conform prevederilor HCL 260/2018. ● **T.M.**



INVESTIȚIE INEDITĂ ● SĂNĂTATE

Salină amenajată într-o
grădiniță din Tg. Bujor

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

O micro-salină a fost amenajată de municipalitatea din Tg. Bujor într-o sală liberă a Grădiniței „Floare de Bujor”. Primarul Laurențiu Gîdei speră că astfel va crește imunitatea copiilor și nu se vor mai îmbolnăvi și nici nu vor mai lipsi de la cursuri.

Acum în sezonul gripelor și răcelilor, 50 de copii ai unei grădinițe din Tg. Bujor au norocul că pot

beneficia de terapie pentru creșterea imunității chiar în timp ce frecventează cursurile instituției.

"Părinții s-au tot plâns că se îmbolnăvesc copiii unii de la alții în sezonul rece. De aceea m-am gândit la o soluție pentru a le crește imunitatea. Pentru că grădinița avea o sală neutilizată, cu o investiție minimă, am transformat-o într-o micro-salină. Am tapetat pereții cu suporturi de lemn, am adus bulgări de sare de la Tg. Ocna și am amenajat spațiul astfel încât copiii să poată

beneficia de o astfel de terapie", povestește primarul.

Astfel, după un program pe care îl vor stabili educatoarele cei 50 de pitici vor putea efectua activități în sala respectivă pentru a-și întări organismul și pentru a beneficia de efectele curative ale sării.

Cum amenajarea a costat cu totul 8.000 de lei, edilul din Tg. Bujor promite că va deschide astfel de micro-saline și la grădinițele din Umbrărești și Moscu.

"Am identificat și acolo câte o sală liberă, unde vom putea adu-

ce bulgări de sare. Mă gândesc că, în cele două localități, în zilele de sâmbătă și duminică, să poată veni și adulții să joace șah sau table și să beneficieze de cure de sare. La Tg. Bujor nu există această posibilitate, pentru că spațiul este prea strâmt, dar în cele două grădinițe de la Umbrărești și Moscu se poate", mai spune Laurențiu Gîdei. Acesta a mai adăugat că de micro-salina din Tg. Bujor ar putea beneficia și alți elevi cu afecțiuni respiratorii, dacă vor fi solicitări în acest sens. ●

reuniune

Incluziunea cetățenilor de etnie romă

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În contextul implementării Strategiei Guvernului României de incluziune a cetățenilor români aparținând minorității romilor, Instituția Prefectului Județului Galați, prin Biroul Județean pentru Romi, organizează o serie de reuniuni tematice pentru dezbaterile unor propuneri de politici publice în domeniile din Strategie.

Astfel, ieri, 20 februarie, a avut loc reuniunea tematică dedicată măsurilor destinate accelerării incluziunii sociale a romilor în domeniul „sănătate”.



Discuțiile din cadrul reuniunii s-au axat pe subiecte precum: importanța vaccinării în rândul copiilor romi, metode de preven-

ție a bolilor infecțioase/consecințe în cazul netratării corespunzătoare, metode de prevenție a afecțiunilor cronice transmisibile/

consecințe, în cazul netratării corespunzătoare, identificarea unor modalități de sprijin pentru persoanele neînscrise la medicul de familie din motive sociale (lipsa actelor de identitate/stare civilă, lipsa unui loc de muncă, lipsa venitului minim garantat), posibilitatea organizării și desfășurării unor campanii de informare care să conducă la prevenirea căsătoriilor între minori și/sau cu minori și consecințele legale ce vor fi suportate de cei care le înfăptuiesc.

Următoarea reuniune tematică dedicată măsurilor destinate accelerării incluziunii sociale a romilor va fi în domeniul „educație”. ●

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală, Sala "Nicolae Măntu" a Galeriilor de Artă, Muzeul de Istorie - Lapidarium, Casa Memorială "Costache Negri", Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu", Casa "Hortensia Papadat-Bengescu", Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Cuza Vodă", Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine, Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță", Bibliotecă "V. A. Urechia", Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929

SPITALE
Spitalul De Urgență, Spitalul Psihiatrie, Boli Infecțioase, Spitalul De Copii, Spitalul Militar, Spitalul TBC, Spitalul CFR, Maternitatea Municipală, FARMACII NON-STOP: Hygeia

școala iubitorilor de animale

Situații tragice care duc la abandonul necuvântătoarelor

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenii necuvântători.

Se întâmplă în mod curent ca animalele de companie să ajungă „comunitare”, nu pentru că fug de acasă și nu mai sunt găsite de proprietari, ci pentru că sunt aruncate în stradă în mod deliberat.

V-am spus deja că dezvoltarea și comportamentul problematic al animalului de companie, schimbarea locuinței, a orașului sau a țării în care stăpânul trăiește, apariția unui copil în familie pot constitui situații generatoare de abandon.

Paginile de Facebook dedicate iubitorilor de animale găzduiesc periodic anunțuri despre pisici și câini rămași ai nimănui. Rareori este vorba despre pui sau juniori. Adesea, este vorba despre patrupele deja mature sau chiar bătrâne, de rasă comună, care cu greu și-ar putea găsi o nouă familie.

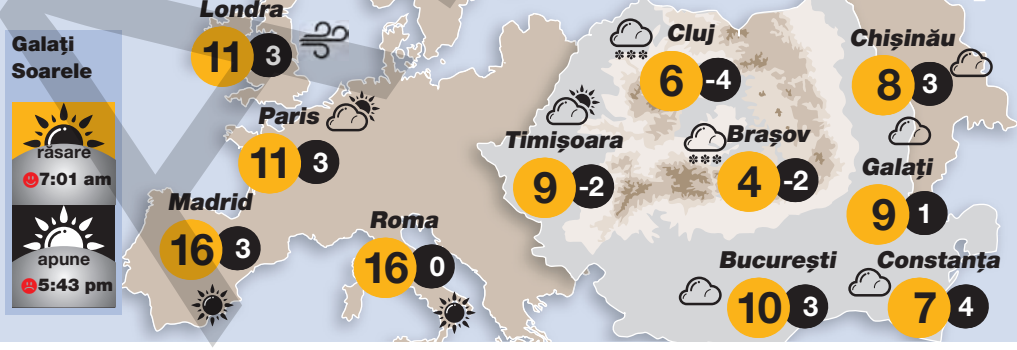


animalele cât mai tinere și, dacă se poate, măcar metiși dacă nu „de rasă”.

Povestea, pe scurt, sună cam așa: stăpânul sau stăpâna lor a încetat din viață, iar moștenitorii nici nu se obosesc să caute soluții pentru patrupele. Îl aruncă direct în stradă, considerând că se poate descurca și singur.

animalele suferă cumplit și nu înțeleg ce li se întâmplă. De cele mai multe ori rămân în preajma locului care mai păstrează încă mirosurile familiare și, dacă au puțin noroc, sunt hrănite de vecini sau iubitori de animale.

meteo 21 februarie România & Europa



CER VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi variabil. Temperatura va atinge valoarea maximă de 9 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 1 grad Celsius. Șansele de precipitații sunt de 20 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
februarie 21
cronologie

- 1677 Încetează din viață BENEDICTUS [BARUCH] de SPINOZA (n. 1632), filosof olandez.
1805 Se naște TIMOTEI CIPARIU (m. 1887), cărturar ardelean din epoca pașoptistă, ziarist, lingvist și filolog, membru fondator și vicepreședinte al Societății Academice Române.
1836 Se naște LEO DELIBES (m. 1891) compozitor, critic muzical francez.
1866 Se naște AUGUST von WASSERMANN (m. 1925), medic, bacteriolog american. A descoperit, în anul 1906, reacția ce-i poartă numele.
1893 Se naște ANDRES SEGOVIA (m. 1987), celebru cântăreț spaniol de muzică clasică la chitară.
1911 Se naște NICOLAE M. TOPOR (m. 1987), meteorolog.
1933 Se naște NINA SIMONE (m. 2003), cântăreață americană.
1947 Eldwin Herbert Land, a inventat, la New York, primul aparat de fotografiat la minut.
1961 Se naște CONSTANTIN LĂCĂTUȘU, alpinist, primul român care a escaladat piscuri din munții Himalaya și nu numai.
1969 Încetează din viață CONSTANTIN SILVESTRI (n. 1913), compozitor, dirijor, pianist.
1979 Se dezvelește, la Târgu Jiu, un bust al sculptorului Constantin Brâncuși.
1984 Încetează din viață MIHAIL A. ȘOLOHOV (n. 1905), scriitor rus, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură (1965).
1990 Încetează din viață ISSAC JAKOB SCHONBERG (n. 1905, la Galați), matematician. Din 1930, stabilit în SUA. A elaborat "Teoria funcțiilor spline" - care face posibilă calcularea traiectoriilor navelor cosmice și proiectarea asistată pe calculator.
2016 Încetează din viață PASCAL BENTOIU (n. 1927), compozitor, muzicolog. V.G.

REDACTIA SI ADMINISTRATIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director generalAnca SPĂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERTECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

FOTO: Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCĂRIU, Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA, Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.
DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilița BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 21 FEBRUARIE

JACK REACHER:
SĂ NU TE ÎNTORCI NICIODATĂ!PARAMOUNT CHANNEL. 20,30,
Acțiune, SUA, 2016

Cu: Tom Cruise, Cobie Smulders

Acțiunea îl prezintă pe Reacher în drum spre vechea
sa bază militară din Virginia, pentru a lua cina cu o
femeie numită recent comandantul bazei. Însă, când
ajunge acolo, este acuzat de acte de violență asupra unui
coleg și de viol. Cum nu-și amintește de niciuna dintre
aceste "scăpări", protagonistul este hotărât să facă
totul pentru a ieși basma curată și a scoate adevărul la
lumină.

250.000 de beneficiari

Programul Școlar Fulbright

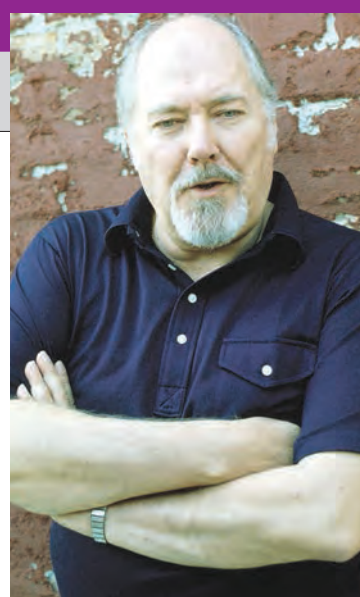
VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.roOm politic american, William
Fulbright (născut, 9 aprilie
1905 - decedat, 9 februarie
1995) și-a obținut licența în
Științe Politice la Universitatea
din Arkansas, apoi a urmat
cursurile Universității Oxford,
unde a obținut diploma post-
universitară. După ce s-a
întors în Statele Unite, a
studiat Dreptul la Universitatea
„George Washington” din
Capitală.În anii 1930, a lucrat în De-
partamentul de Justiție și a fost
asistent la Universitatea „Geor-
ge Washington”.În 1936, s-a întors în Arkan-
sas, unde a fost lector și, din
1939 până în 1941, președinte
al Universității Arkansas, fiind
la vremea aceea cel mai tânăr
președinte de universitate din
țară.A intrat în politică în 1942
și a fost ales în Camera Repre-
zentanților și a devenit mem-
bru al Comitetului Afacerilor
Externe.În noiembrie 1944, Fulbri-
ght a fost ales în Senat, unde a
activat până în 1974.În septembrie 1943, Camera
Reprezentanților a adoptat „Re-
zoluția Fulbright”, care susți-
nea menținerea păcii și încura-
ja participarea Statelor Unite la
Națiunile Unite. Legislația lui
privind Programul Fulbright a

sursafoto Wikipedia

trecut de Senat în 1946. Sena-
torul considera acest program
un vehicul necesar pentru pro-
movarea „înțelegerii mutuale
între locuitorii Statelor Unite
și cei din alte țări din lume”.
Programul Fulbright vizează ovarietate de activități educați-
onale, de cercetare și predare,
atât la nivel universitar, cât și
la nivelul învățământului gim-
nazial sau elementar.Primii participanți au tre-
cut Oceanul în 1948, finanțați
de Programul de acordare de
împrumuturi pentru repara-
ții postbelice. Acest program
a avut peste 250.000 de bene-
ficiari. Dintre aceștia, 42.200
de persoane au efectuat stagii
de cercetare în universități
din Statele Unite și mai mult
de 40.100 de cercetători ameri-
cani au avut activități similare
în alte state.Schimburile științifice din-
tre România și Statele Unite da-
tează de patruzeci de ani, iar în
anul 1993 a fost înființată Co-
misia Fulbright Româno-Ame-
ricană. În plus, față de schim-
burile educaționale pe care le
promovează Comisia, în Româ-
nia aceasta oferă și asistență
pentru schimburi democratice
și economice.După ce a părăsit Senatul,
William Fulbright a fost con-
silier juridic la firma „Hogan
& Hartson” și și-a continuat
activitatea în Programul Inter-
național de Burse care îi poartă
numele.William Fulbright a fost ono-
rat cu premii guvernamentale,
universitare și educaționale.
În anul 1993, a primit Medalia
Prezidențială a Libertății, din
partea președintelui Bill Clin-
ton. ●

remember

Robert Altman (1925-2006)

Regizorul american Robert
Altman s-a născut pe 20
februarie 1925, în Kansas,
Missouri.La vârsta de 18 ani
se înrolează în armată,
participând la cel de-Al
Doilea Război Mondial. Din
1947, studiază ingineria la
Universitatea din Missouri,
după care se îndreaptă spre
regie și reușește să-i atragă
atenția lui Alfred Hitchcock.În 1970, a lansat „M.A.S.H.”
[din care se va inspira mai
târziu serialul tv cu același
nume], primul său mare
succes, distins cu Premiul
Palme d'Or la Cannes. În anii‘70-’80, Robert Altman s-a
remarcat, printre altele, cu:
„California Split”, „Nashville”,
„Buffalo Bill and the Indians”,
„Streamers”, „Fool for Love”.
După 1990, s-a impus cu: „The
Player” - premiu la Festivalul
de la Cannes 1992, „Short
Cuts” sau „Pret-a-porter”.Robert Altman se înscrie
în seria „rebelilor americani”
[Orson Welles, Stanley Kubrik],
abordând cu îndrăzneală și
putere de inovație cele mai
diverse genuri [western,
musical, SF, comedie, film
cu gangsteri], satirizând
principalele instituții
americane [precum armata saucăsătoria]. S-a stins din viață
pe 20 noiembrie 2006. ● V.G.

horoscop

21 februarie



PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Chiar dacă nu aveți chef de
vorbă, ar fi bine să nu refuzați
comunicarea cu cei din jur.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Ar fi indicat să nu vă asumați
niciun risc în afaceri.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Vă sfătuim să nu vă implicați
în afaceri, chiar dacă vi se
pare că puteți da lovitura.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

S-ar putea să primiți o
propunere de a vă asocia
într-o afacere.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Astăzi este recomandat să
evitați întâlnirile de afaceri.

LEU

23 iulie - 22 august

Este posibil să primiți o sumă
relativ mare de bani și să vă
faceți planuri îndrăznețe.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Nu începeți activități pe care
nu sunteți sigur că le puteți
duce la capăt.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Vă sfătuim ca astăzi să vă
limitați la activități de rutină.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Nu vă implicați în afaceri!
Șansele de reușită sunt mici
astăzi.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Sunteți indispus și nimeni nu
vă poate intra în voie.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Vă sfătuim să fiți calm și
prudent, ca să evitați un
scandal.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Aveți tendința să vă
supraestimați puterile.

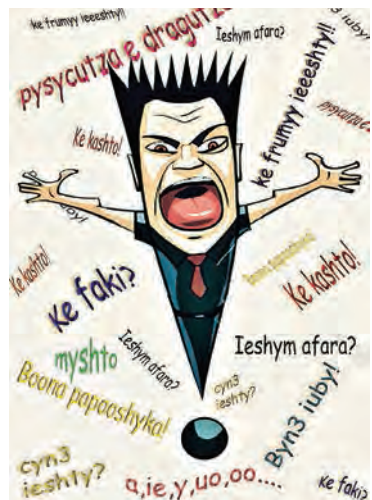
CAMPANIE VL ● **SĂ VORBIM CORECT!**

Cuvinte care adesea sunt folosite greșit

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Mulți vorbitori de limbă română au tendința de a folosi cu forme greșite chiar și cuvinte dintre cele mai uzuale. La naștere astfel un tip de exprimare defectuos, care poate genera confuzii. Pericolul este ca unii termeni să fie folosiți în mod eronat cu o asemenea frecvență, încât, la un moment dat, granița dintre normă și greșeală să nu mai fie vizibilă.

Uneori, fără un motiv aparent, termenul „abia” este folosit în vorbire și chiar în scris sub forma de „abea”. Și „amânduro”, dativul lui „amândoi”, este



întâlnit în multe situații scrise sau pronunțat „amândorura”. Cum spunem „tuturor”, nu „totoror”, la fel spunem și „amânduro”, explică autorii platformei dexonline.ro. La fel, și substantivul „anticameră” este utilizat nu de puține ori cu forma „antecameră”. Totuși, o ediție mai veche a dicționarului de neologisme accepta și varianta „antecameră”, cu definiția de „cameră de așteptare situată la intrarea într-un birou, într-un cabinet al unei persoane cu funcție importantă”. În limba română avem și expresia „a face anticameră”, cu sensul de „a aștepta mult până a fi primit în audiență sau la o consultație (medicală, juridică etc.)”. Cuvântul provine din lim-

ba italiană, unde termenul este „anticamera”. Dacă vrei o gustare, poți mânca un „biscuit”, nu un „biscuite”. Poate fi dintr-un pachet sau din „celălalt”, nu contează, doar să nu fie din „celălant”. Și, înainte de a mânca, trebuie să te speli pe mâini în „chiuvetă”, nu în „ghiuvetă”. Astfel, poți fi „complet” sigur, nu „complect” sigur, că vei evita multe boli urâte. „De asemenea”, nu „deasemenea”, și sportul este important, motiv pentru care poți încerca să faci câteva „genuflexiuni”, nu „genoflexiuni”. În cazul în care ai prea multe kilograme, chiar trebuie să eviți „foitajul” (aluatul franțuzesc) și nu „foietajul”. Acest lucru se întâmplă deoarece „foitaj” nu are

legătură cu „etajul”. Totuși, dacă ai probleme la „genunchi”, nu la „genunche”, este mai prudent să eviți genuflexiunile.

Cuvântul săptămânii

Îți poți face destul de simplu o părere despre gradul de instruire al cuiva dacă respectiva persoană folosește termenul „fortuit” cu sensul de „forțat”. Așa cum putem afla din DEX, „fortuit” înseamnă „venit pe neașteptate; neprevăzut, inopinat, întâmplător”. De cealaltă parte, „forțat” înseamnă „făcut sau impus cu forța, prin constrângere”. Așadar, Dinamo a fost „forțată” să se recunoască învinsă, nu „fortuită” să se recunoască învinsă. ●

Prima Dacie electrică va fi prezentată în martie

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Pe 3 martie, Dacia va prezenta un model sută la sută electric, la Salonul Auto de la Geneva. Este vorba despre un concept (show-car), nu despre o variantă de stradă. Varianta finală va fi gata în 2021 sau 2022 și va reprezenta, conform constructorului, cea mai accesibilă mașină de oraș sută la sută electrică de pe piață.

„Dacia deschide un nou capitol al evoluției sale, abordând segmentul vehiculelor electrice. Standul mărcii va expune astfel, în premieră, un show-car sută la sută electric. O revoluție în gama Dacia, care profită de experiența de peste zece ani a Grupului

Renault în domeniul mobilității electrice”, se arată într-un comunicat al constructorului auto.

Specificațiile tehnice pentru Dacia electrică nu sunt încă disponibile oficial. Ne putem aștepta, însă, la un motor electric de 80 CP, alimentat de o baterie litiu-ion cu o capacitate netă de 35 kWh și conectivitate la stații de încărcare prin porturi Type 2 (până la 22 kW) și CCS (până la 50 kW). Standardul de garanție așteptat este de opt ani sau 160.000 kilometri pentru baterie și motor, acestea fiind intervalele preponderente folosite de toată industria auto când vine vorba despre garanția mașinilor electrice. La începutul anului trecut, președintele pe Europa al Dacia, Jean Christophe Kugler, anunța într-un



interviu pentru publicația britanică Express, că, în cazul producerii unei mașini electrice, prețul acesteia „va fi șocant de accesibil”. De

asemenea, pentru a marca 15 ani de prezență comercială în Europa, Dacia va expune totodată seria limitată Anniversaire. ●

rețeta zilei Păstrăv la cuptor cu legume

INGREDIENTE. 3 păstrăvi mari, câte 1 ardei gras roșu, galben și verde, 3 roșii, 2 lămâi, 1 legătură pătrunjel, sare, piper.

PREPARARE. Curățăm și spălăm peștele. Taiem ardeii fâșii, roșiile felii, iar lămâile felii subțiri. Umplem burta peștelui cu amestecul de legume

și feliuțele de lămâie. Îl creștăm ușor deasupra și împachetăm fiecare pește în folie. Punem peștele în tavă și adăugăm o cană de apă. Dăm la cuptor la foc mediu. Coacem 15-20 de minute pe fiecare parte, apoi desfacem folia și îl mai lăsăm 10-25 de minute în cuptor. Scoatem peștele pe un platou și presăram pătrunjelul. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Durata medie normală a unui act sexual

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **33 de secunde sau 44 de minute?** „Potrivit celor mai recente studii, durata medie normală a unui act sexual uman este: a) 5,4 minute; b) 16,4 minute; c) 9,4 minute”, a fost una dintre întrebările „Pe bune?!” de miercuri seară, la Pro TV. „Dacă ar fi să o iei logic, între 16,4 și 5,4 de minute, ar fi 9,4 minute” - „Nu e, dom’e, 16,4 niciodată!” - „Este, dar partenerul nu mai e cu tine la 16,4 minute! E plecat! Ori doarme!” - „Poate că studiul acesta nu e de la români, că noi suntem mai săraci așa!”, a fost schimbul de replici între concurenți până ca Mihai Bobonete, amfitrionul emisiunii, să intervină înțelept și experimentat: „Eu zic părerea mea: eu am o căsnicie de 20 și ceva de ani! După o anumită vârstă, nu zic că nu rămâne dragostea, rămâne! dar e importantă și durata pauzei publicitare când te uiți la un film! Că uite, la filmul Pro, duminică, sunt vreo opt pauze!”. „Nebunule”, l-a întrerupt admirativ Natanticu. „Nu că după a patra pauză publicitară adormi!”, s-a apărut Bobonete.

Ei bine, iată și răspunsul corect. Cercetătorii olandezi au măsurat durata actului sexual de la început și până la final pe 500 de cupluri. Media a fost de 5,4 minute. Iar extremele: 33 de secunde, respectiv 44 de minute... Pentru că sunt, totuși, seri și seri! ●

MII DE CAZURI
DE VIROZE
RESPIRATORII

GALAȚI. 4.441 de gălățeni, majoritatea copii, au fost diagnosticați cu viroze respiratorii în săptămâna 10-16 februarie, anunță Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați. » pag. 03

PROIECT PILOT
PENTRU BUGETARE
PARTICIPATIVĂ

CONSULTARE. Alocarea sumei de 1.000.000 lei din bugetul local al municipiului Galați aferent anului 2020 este propusă de Primăria municipiului Galați pentru realizarea proiectului pilot de bugetare participativă. » pag. 11

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9246 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

CINE CANDIDEAZĂ LA BAROUL GALAȚI ● VOT

Avocații își aleg conducerea pentru următorii patru ani

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Avocații gălățeni se întrunesc sâmbătă, 22 februarie, pentru a vota cine îi va conduce în următorii patru ani. Asta după ce Baroul Galați a fost condus, în ultimii opt ani, de avocatul Ion Popa, care a fost ales pe funcție de colegii săi în anul 2012.

Până în prezent, avocații având posibilitatea să se înscrie în cursă chiar și sâmbătă, înainte de ședință, pentru funcția de decan și-au depus candidaturile trei avocați. Unul dintre candidați este chiar prodecanul baroului, avocatul Cristian Sărașu.

Absolvent al Facultății de Drept din cadrul Universității București, Cristian Sărașu este avocat din anul 1998. În anul 2007 a fost ales consilier în cadrul Consiliului de Conducere din cadrul Baroului Galați, iar din 2012 a fost și prodecan.

Tot din 1998 activează ca avocat și Valentina Andrei, care a absolvit cursurile Facultății de Drept din cadrul Universității „Al. I. Cuza”



● Alegerile vor avea loc sâmbătă, 22 februarie

din Iași. Avocata Valentina Andrei are două mandate de consilier în Consiliul de Conducere din cadrul Baroului Galați, fiind aleasă de colegii săi în anul 2012. De asemenea, de anul trecut, avocata este consilier la Uniunea Națională a Barourilor din România.

Cel de-al treilea candidat la funcția de decan este avocatul Dragoș Dumitriu, care a absolvit, în 2001, Facultatea de Drept din

cadrul Universității „Romano-Americană” București. Un an mai târziu, Dragoș Dumitriu a devenit avocat în Baroul Galați. În 2012, avocatul a fost votat de colegi pentru a ocupa un loc de consilier în Consiliul de Conducere.

Cei trei, Cristian Sărașu, Valentina Andrei și Dragoș Dumitriu au fost și formatori în cadrul Institutului Național de Pregătire și Perfecționare al Avocaților.

Tot în ședința de sâmbătă se vor alege și noii consilieri ai Baroului, cenzorii, membrii Comisiei de Disciplină, dar și membrii Consiliului de Administrație ai Casei de Asigurări a Avocaților. Pentru Consiliul de Administrație al Casei de Asigurări candidează avocatele Mihaela Laura Buzoianu, Domnica Toader, Stela Corobană, Carmen Gădei și Nicu Duret. ●

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera 7 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 17 - 22 februarie 2020

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 17 - 22 februarie 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

7

Abonează-te!
cu doar **33 de lei/lună!**

Viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
21 - 27 februarie 2020

05 sexologie
Cum se schimbă
viața sexuală
după căsătorie

06 lectură
Cu balonul
„Vieții libere“, trei luni
prin Himalaya

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

LILI
SANDU
este
însărcinată

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Când am văzut
la ecograf bebelușul,
am simțit atât
de multă fericire,
încât m-am
gândit, Doamne,
în momentul în care
îl voi ține în brațe oare
cum mă voi simți?

LILI SANDU



► Lili și logodnicul ei, Silviu Tolu, au petrecut, cu siguranță, cel mai frumos Valentine's Day

VEDETA A ANUNȚAT VESTEA CEA MARE PE CONTUL SĂU DE SOCIALIZARE ► **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

istorie

Novgorod,
unul dintre
cele mai vechi
orașe slave



HOLMGARD. Novgorod este unul dintre cele mai vechi orașe slave menționate în documentele istorice. Cronicile îl menționează pentru prima oară în 859, când era deja un important punct de reper pe drumul comercial dintre Marea Baltică și Bizanț. Numele vareg al orașului, Holmgard (sau Holmgård, Hólmgarður, Holmgaard, Holmegård), este menționat în Saga (texte epice scrise în Evul Mediu în Islanda și Norvegia), menționându-se o existență și mai veche. La început, Holmgard era numele fortăreței din sud-estul orașului de azi, Riurikovo Gorodișce (numit astfel după căpetenia Rurik, despre care se presupune că și-ar fi stabilit aici reședința). Datele arheologice sugerează că Gorodișce, reședința cnejilor locali, datează de pe la mijlocul secolului al IX-lea, de aici probabil și numele de „Orașul nou” al restului localității. La mijlocul secolului al X-lea, Novgorodul devenise un oraș medieval complet dezvoltat. În 882, succesorul lui Rurik, Oleg al Novgorodului, a cucerit Kievul și a pus bazele Rusiei Kievene. În acest stat, Novgorodul era al doilea oraș ca importanță. Tradiția vremii cerea ca cel mai în vârstă fiu și moștenitor al cneazului din Kiev să fie trimis la Novgorod încă de foarte tânăr, pentru a se deprinde cu tainele domniei. În Saga, orașul este menționat drept capitală a Gardariki (statele din Rusia Kievană). În 1136, negustorii și boierii din Novgorod s-au separat de Kiev, au alungat prințul conducător și au proclamat Republica Novgorodului. Acest puternic oraș-stat a controlat o bună parte din Europa de nord-vest, din Estonia de azi până la Munții Ural. În secolul al XIII-lea, orașul a intrat în Liga Hanseatică. ● **Valentin Chițu**
sursa wikipedia.ro

STRĂMOȘII RUȘILOR ● **VAREGI**

Incursiunea vikingilor în Est



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Chiar dacă se ocupau cu activități comerciale în zona Balticii încă din secolul al VII-lea, primele mențiuni despre raidurile vikingie în Est apar în anul 852, când trupe de vikingi suedezi iau cu asalt orașul Novgorod, pretinzând de la localnici sume imense (Danegeld). Vikingii estici - varegi - sunt mai mult negustori decât pirați, dar chiar și așa nu au ezitat să domine populația slavă, care le-a dat numele de „Rus”.

Până în 858, deja se stabilesc în Kiev, de unde, în numai doi ani, lansează un atac fulgerător și îndrăzneț asupra Constantinopolului, pe care îl numeau Miklagard, Marele Oraș. Nu au succes, dar vikingii nu cedează și tot mai întreprind campanii împotriva bizantinilor în 907, 941 și 944, deși în tot acest timp încep să fie asimilați de supușii slavi și deja nu îi mai putem privi drept o populație cu origini scandinave, ci „un fel de slavi”, după spusele geografului arab Ibn Khordadbad, din secolul al IX-lea.

Vikingii autentici, la care arabii și bizantinii se referă cu denumirea de varegi, încă figurează în istoria Rusiei, pentru că prinții din Kiev și Novgorod angajează trupe de mercenari din rândul acestora, o practică care continuă până în secolul al XI-lea, ultima mențiune a unor astfel de mercenari datând din 1043.

Mulți vikingi, după aventura din Rusia, iau drumul Constantinopolului și intră în rândurile armatei. După aceea, bizanti-



nii se folosesc din ce în ce mai mult de varegi: șapte corăbii cu 415 vikingi însoțesc o expediție bizantină în Italia în anul 935; șase corăbii cu 629 de oameni navighează spre Creta în 949, tot sub steag bizantin; în 955, trupe de varegi luptă împotriva arabilor, iar în 968 îi găsim într-o campanie în Sicilia. 20 de ani mai târziu, în 988, prințul Vladimir al Kievului trimite 6.000 de varegi în ajutorul împăratului bizantin, Basileios al II-lea.

Se naște, odată cu ei, faimoasa gardă de varegi de la Constantinopol. Fondarea acestei gărzi a

rezultat din neîncrederea împăratului în propriile trupe de bizantini. Avea mai multă încredere în varegi, probabil influențat de descrierile călătorilor arabi, care i-au lăudat în nenumărate rânduri pe vikingi, pentru loialitatea lor față de prințul kievean. Vorbele nu sunt exagerate, pentru că, în secolul al X-lea, Anna Comnena scrie că trupele de varegi considerau protecția persoanelor imperiale aproape o tradiție de familie, un fel de datorie sacră transmisă din generație în generație, o fidelitate pe care nu puteau nicicând să o încalce.

Vikingii nu erau trădători. Scandinavii erau, prin urmare, mereu bine primiți la curtea bizantină, iar textele cunoscute sub numele de „Saga Islandezilor” și inscripțiile runice conțin numeroase referințe despre vikingi, care la un moment dat au servit în garda de varegi. Chiar Harald Hardrada, viitor rege al Norvegiei, a fost unul dintre tețuții mercenari.

Garda a continuat să cuprindă în principal scandinavi vreme de 150 de ani de la fondarea sa, dar după cucerirea Angliei de către normanzi în 1066, ea începe să încorporeze și un număr considerabil de anglo-saxoni, care emigrează din insulă. Aceștia apar pentru prima dată în componența trupelor bizantine în anii 1070-1080, când se pare că sunt un corp distinct de cel scandinav, dar până în secolul al XII-lea își cresc rândurile. Astfel că, în 1180, cronicarul bizantin Cinnamus menționează că acum garda de varegi a ajuns să fie compusă mai mult din oameni „de rasă britanică”, decât din rus sau vikingi.

Chiar și în acest context, Saga lui Sverrir conține informații cum că târziu, prin 1195, împăratul trimite ambasadori la regii Norvegiei, Danemarcei și Suediei, cerând 1.200 de oameni pentru a-l servi în garda personală. Și cronicarul Villehardouin, care povestește despre cruciada a patra din 1202-1204, pomenește despre gărzile de danezi, nu numai de anglo-saxoni.

Varegii sunt însă în minoritate la această dată, sursele de secol XIII echivalându-i cu Engloinoi, deci cu englezii. Aventura vikingilor în Est se apropia de sfârșit.

● **sursa historia.ro**

GASTRONOMIE

PREPARATE TOT MAI CĂUTATE ● **PREFERINȚE**



► Tacos sursa foto: bettycrocker.com



► Pizza sursa foto: tasty.it



► Poke sursa foto: gastroplant.com

Care sunt tendințele gastronomice ale anului 2020

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Tacos, pizza, poke, un fel de mâncare hawaiană bazată pe pește crud și shaorma sunt cele mai populare rețete din Europa, Orientul Mijlociu și Africa (EMEA), potrivit unui clasament întocmit de Uber Eats, citată de revistabiz.ro.

Printre preparatele preferate de utilizatorii Uber Eats se regăsesc Lotus, Mochi, un desert japonez bazat pe orez, și Bibimbap, o rețetă coreeană pe bază de orez alb cald cu legume și condimente. Înlocuitorii pentru lapte și carne câștigă tot mai mult teren, consumatorii caută des alimente benefice pentru sănătate precum

semințele de in, la mare căutare în aplicația Uber Eats.

Cele mai noi tendințe gastronomice în 2020 vor include semințele de in, ulei de cânepă, kombucha, usturoi, ciuperci de chanterelle, cacao, popcorn, dovleac, jackfruit și tempeh. Jackfruitul și tempehul, un produs indonezian pe bază de soia, vor crește în topul preparatelor preferate fără carne, surclasând seitanul și tofu.

În timp ce popcornul devine tot mai popular, s-a observat că unele preparate veggie rămân constante în topul preferințelor. Utilizatorii Uber Eats continuă să se bucure de dovleac, ciuperci și usturoi și, având în vedere această tendință globală de a mânca sănătos, acestea nu vor dispărea prea curând din topuri.

Cele mai căutate bucătării în 2020 vor fi: bucătăria israeliană, scandinavă, etiopiană, coreeană și armeană.

Cele mai populare căutări în 2019 din aplicația Uber Eats au fost: pizza, humus, falafel, vegetarian, vegan, halloumi, sushi, quinoa, raw, chia, usturoi, pâștăi Edamame, tempura, miso, o pastă din soia fermentată, pho, proteine, trufe, shaorma, maca și cartoful mov.

Cinci tendințe gastronomice în scădere pentru anul 2019: sri-racha, sos realizat dintr-un soi de ardei iuți; taro, o plantă care nu se consumă în stare crudă; matcha; tofu și kimchi, o garnitură tradițională picantă coreeană, preparată din legume fermentate. ●

Supă de roșii cu măr

► **INGREDIENTE.** Pentru 4 porții, sunt necesare 6 roșii mari, bine coapte, 4 mere roșii, jumătate de ceapă albă, 1 cățel de usturoi, jumătate de ceașcă de lapte, 2 linguri de ulei de măsline, 2-3 foi de dafin, sare și piper.

► **PREPARARE.** Se curăță ceapa și usturoiul și se toacă mărunt. Se taie cubulețe roșiile și merele. După ce pui uleiul într-o cratiță și-l încingi, adaugă ceapa și usturoiul și sotează-le 2-3 minute, până când ceapa devine sticloasă. Adaugă roșiile, merele, frunzele de dafin, sare și piper după gust. Lasă totul la foc mic aproximativ 40 de minute, până când se gătesc bine roșiile și merele. Cu un blender de mână sau unul cu vas, pasează totul până se obține



o supă cremă. Se adaugă laptele, pentru mai multă cremozitate. Se servește imediat, cu ulei de măsline și crutoane sau cu ierburi proaspete, potrivit unei rețete on-line de pe cevabun.ro. Dacă ții post sau nu poți consuma lactate, se poate înlocui laptele cu lapte de cocos, care are conținut mare de grăsime și va conferi supei cremozitate. **M.Z.**

rețeta de weekend



BRIOȘE CU RODIE

► **INGREDIENTE.** Din 250 grame de făină, 80 grame de zahăr brun, 1 lingură de praf de copt, 1 ou, 50 grame de unt, topit, 200 ml lapte, 100 grame de semințe de rodie, un vârf de linguriță de sare se obțin 16 brioșe. Pentru cremă, sunt necesare 1 linguriță de coajă de lămâie rasă, 200 g de cremă de brânză, 8 linguri de zahăr brun, esență de vanilie (opțional).

► **PREPARARE.** De pe cevabun.ro, am aflat că se preîncălzește cuptorul la 200 grade Celsius. Se amestecă într-un castron crema de brânză cu 1 linguriță de coajă de lămâie rasă, 8 linguri de zahăr și un pic de esență de vanilie. Într-un castron mai mare, amesteci energic cu telul făina, zahărul, praful de copt și sarea. Separat, în alt vas, amestecă tot cu un tel oul, laptele și untul topit. Încorporează amestecul de ingrediente uscate (cel cu făina) în cel cu lapte, ou și unt. Adaugă câte puțin și amestecă doar până se umezește amestecul uscat. Nu exagera cu amestecatul. Adaugă semințele de rodie. Pregătește tava de brioșe (se unge cu puțin unt sau ulei sau se folosesc hârtii de brioșe). Formele de silicon pot fi umplute direct cu aluat. Se toarnă aluatul în formele de brioșe, cam o treime din formă. Cu o linguriță, pui în centrul fiecărei brioșe crema de brânză. Toarnă restul de aluat în tavă, astfel încât să acopere crema de brânză. Bagă tava în cuptorul preîncălzit și coace brioșele 20 de minute. După ce scoți tava din cuptor, lasă brioșele să se răcorească 5 minute înainte de a le scoate din forme. ● **M.Z.**

din acest an

Noi direcții în ceea ce privește gustările studenților

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Studenții din toată lumea preferă gustările, indiferent dacă este vorba despre mici gustări în miez de noapte sau între ore de curs. Potrivit Sodexo, care oferă servicii de mâncare, cazare și servicii de gestionare a facilităților la peste 700 de universități, colegii și școli independente din Statele Unite și din alte 35 de țări din întreaga lume, preferințele pe care studenții le au în materie de gustări reflectă

în totalitate viața socială a tinerilor consumatori. Acesta este motorul care a generat cele mai noi produse care vor veni pe piață în 2020.

Tendințele în materie de gustări care vor apărea în 2020 se concentrează pe satisfacerea nevoilor studenților din universități, care își doresc mâncare diversă, cu o proveniență de natură etică și, bineînțeles, convenabilă cu programul lor încărcat, potrivit sursei, citată de csrmedia.ro.

În 2020, Sodexo se îndreaptă către alternativele proteice din gustări.



► sursa foto: mindful.sodexo.com

tări. Evoluția gustărilor pe bază de plante depășește proteinele din soia și nucile, ajungând până la mazăre, fasole, semințe de pepene verde și făină de cânepă. Ambalarea durabilă este, de asemenea, luată

mai mult în considerare în 2020 și, da, studenții de mâine își doresc gustări în ambalaje durabile, scopul final fiind acela de a elimina definitiv utilizarea ambalajelor din plastic. ●

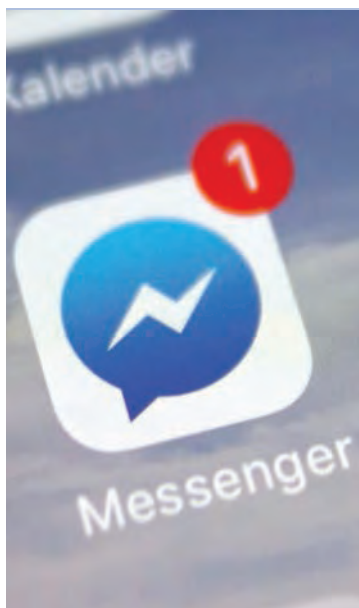
IT&C



conturi

Novgorod,
unul dintre
cele mai vechi
orașe slave

ATACURI. Tacticile de război au evoluat în secolul 21. În locul spionilor care să se infiltreze în diferite organizații, există acum atacuri cibernetice, iar agenții Hamas au reușit să pătrundă în smartphone-urile soldaților israelieni folosind conturi false de Facebook, Instagram și Telegram și convingându-i apoi să instaleze alte aplicații de tip malware, care permiteau monitorizarea traficului de date, extragerea de date personale și monitorizarea geolocației. Se pare că cele șase conturi care au fost descoperite de către autoritățile



israeliene purtau nume obișnuite. Acestea aveau fotografii de profil care prezentau fete tinere, iar strategia era să intre în discuție cu soldații israelieni, pentru a-i convinge să instaleze aplicația Catch & See, pentru a oferi pe această platformă fotografii în plus față de cele de pe profilul de socializare deja existent. Imediat după instalare, aplicația dădea un mesaj de eroare, care spunea că nu este compatibilă cu respectivul dispozitiv, iar procesul de „dezinstalare” pornea automat. Desigur, doar pictograma aplicației rămânea ascunsă, aplicația rulând în continuare în fundal. Aplicația putea apoi să extragă fotografii, SMS-uri, contacte și oricare alte date stocate pe telefon, dar permitea și instalarea de la distanță a unor aplicații noi și monitorizare în timp real a geolocației, realizarea de screenshoturi și realizarea de fotografii folosind camera telefonului. Acest tip de atac pare să existe încă din 2018, însă abia acum a fost legat de operațiunile organizației Hamas. De altfel, această tactică nu este tocmai nouă, întrucât Hamas a încercat să atace autoritățile israeliene în 2018 printr-o metodă similară.

● Valentin Chițu, sursa go4it.ro

THEMEGRILL ● BUG



WORDPRESS

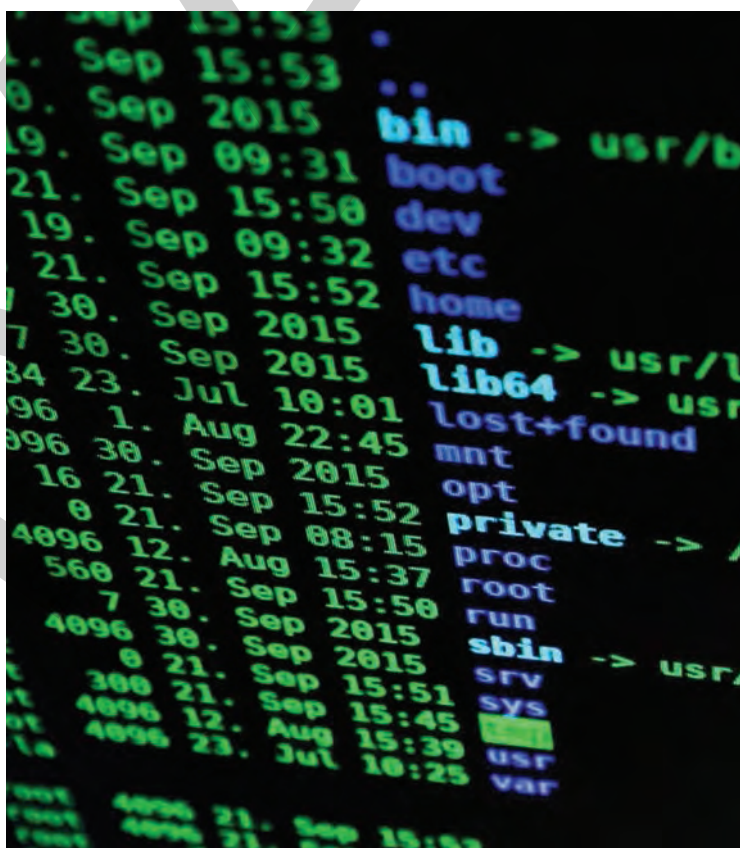
Alte 200.000 de site-uri WordPress vulnerabile

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Administratorii de site-uri WordPress construite folosind teme de interfață achiziționate de pe portalul ThemeGrill sunt vizați în mod colectiv de un bug prezent într-unul dintre pluginurile ce vin la pachet cu aceste teme. Vulnerabilitatea este atât de gravă încât le permite hackerilor mai mult sau mai puțin experimentați să ștergă cu totul site-urile atacate.

Majoritatea administratorilor de site-uri găzduite folosind platforma WordPress păstrează copii de siguranță, însă această practică nu este obligatorie. Altfel, copiile salvate sunt învechite, compromiterea site-ului cauzând pierderi dificil de acoperit mai târziu.

Vulnerabilitatea se manifestă în pluginul ThemeGrill Demo Importer, livrat de către dezvoltatorul cu același nume. Prezent pe mai mult de 200.000 de site-uri, pluginul ajută proprietarii acestora să importe conținut demo în temele ThemeGrill, servind drept exemple și punct de plecare pentru construirea propriilor site-uri. Însă potrivit unui



raport al companiei de securitate WordPress WebARX, versiunile mai vechi ale pluginului Theme-

Grill sunt vulnerabile la atacuri remote inițiate de hackeri neautentificați. Mai precis, hackerii

pot iniția comenzi către site-urile vulnerabile pentru a obține declanșarea unei funcții a pluginului ThemeGrill, cauzând resetarea site-ului la zero, prin ștergerea întregului conținut găzduit pe versiunile WordPress unde este activă o temă ThemeGrill și este instalat pluginul vulnerabil.

În plus, dacă baza de date a site-ului conține un utilizator numit „admin”, atacatorul primește acces la acel utilizator cu drepturi de administrator asupra site-ului, putând instala o versiune contrafăcută a site-ului respectiv.

Potrivit WebARX, vulnerabilitatea afectează toate edițiile pluginului ThemeGrill Demo Importer între versiunea 1.3.4 și 1.6.1, problema fiind remediată abia începând cu versiunea 1.6.2, lansată în ultimele zile.

Acesta este al doilea bug dintr-un plugin WordPress raportat la începutul acestui an, care permite atacatorilor să ștergă bazele de date ale site-urilor. Luna trecută, echipa de la Wordfence a dezvăluit o problemă similară în pluginul Reset Database WP, instalat pe peste 80.000 de site-uri. ● sursa go4it.ro

coronavirus

Apple are probleme cu stocurile de iPhone

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Problemele cauzate de coronavirus în China afectează afacerile companiilor din întreaga lume. Fabricile care produc dispozitive Apple au fost închise pentru câteva săptămâni, iar partenerii companiei din China abia acum încep să înceapă să lucreze din nou, dar la o capacitate redusă.

Conform reprezentanților Apple, fabricile au început să își reia activitatea, dar producția rezultată este mai mică decât se aș-

teptau inițial, astfel că întoarcerea la capacitate maximă va dura mai mult decât s-a preconizat inițial. În consecință, stocurile de iPhone-uri vor fi afectate la nivel global, livrările urmând să întârzie în următoarele câteva săptămâni. În același timp, compania spune că prioritatea este „sănătatea persoanelor care ne ajută să facem aceste produse”.

În același timp, magazinele Apple din China au fost închise în ultimele săptămâni, iar acum au fost deschise cu orar de funcționare redus. Astfel, vânzările

din China au scăzut semnificativ, un alt motiv pentru care veniturile Apple vor fi reduse.

Inițial, când epidemia de coronavirus a început să afecteze producția, Apple a scăzut proiecțiile de încasări pentru T2 2020 între 63 și 67 miliarde de dolari. Se pare însă că în urma evenimentelor recente, compania nu va reuși să atingă nici limita inferioară de 63 de miliarde de dolari. Surprinzător este însă



faptul că acest anunț nu a dus la scăderea valorii acțiunilor Apple la bursă. ● sursa go4it.ro

SEXOLOGIE



PROVOCĂRI, DAR ȘI MULTE AVANTAJE ● **CUPLU**

Cum se schimbă viața sexuală după căsătorie

Deși marea temere a cuplurilor căsătorite este că nu vor mai avea parte de sex „ca pe vremuri”, psihologii dau asigurări că, în timp, calitatea va triumfa

Mai puțin sex, mai superficial și mai neglijent - iată câteva dintre miturile despre relațiile intime după căsătorie. Căsătoria înseamnă să te „pricopsești” cu același partener pentru tot restul vieții. Este însă cu adevărat o povară acest lucru? Au încercat să răspundă întrebării oameni obișnuiți, dar și terapeuți celebri, care au identificat cele mai importante schimbări petrecute în intimitate odată cu semnarea certificatului de căsătorie.

Cuplurile căsătorite devin experte în arta sexului pe fugă. Când copiii dau buzna în dormitor să se joace, hârjoneala și preludiul fără sfârșit de pe vremea celibatului devin doar o amintire plăcută. Dincolo de acest lucru, cuplurile căsătorite au tot felul de obligații: vizitele la nași, aniversările socrilor sau ale finilor ori, pur și simplu, petreceri cu alte cupluri. „Deși este tentant, nu trebuie să cădeți în capcana partidelor de sex rapide și adesea nesatisfăcătoare. Mai degrabă renunțați la o oră de TV, culcați copiii mai devreme și încuiați ușa dormitorului. Chiar și o joacă senzuală după miezul nopții poate fi o metodă perfectă să restabiliți conexiunea cu partenerul”, explică psihoterapeuta americană Julie Orlov, citată de site-ul Redbookmag.com.

Sex cu lumina aprinsă

După câțiva ani buni de relație, partenerii știu cam totul unul despre celălalt și nu mai este nevoie de misterul oferit de obscuritate. „Sexul cu lumina aprinsă este strâns legat mai degrabă de cât de confortabil te simți cu tine însuși decât cu partenerul, iar atunci când ești într-o relație serioasă, solidă, când ai un partener

care te face să te simți împlinit, să te simți bine cu propria persoană, atunci ajungi să te simți foarte confortabil în preajma celuilalt”, explică Victoria Fleming, terapeut de cuplu din SUA.

Potrivit Juliei Orlov, nu doar femeile se tem că soții lor le-ar putea critica pentru kilogramele în plus, pentru celulită sau pentru faptul că ridurile nu mai sunt demult doar de expresie. Și bărbații devin îngrijorați că partenerii lor ar putea să observe că nu îmbătrânesc frumos, iar acest lucru le creează complexe. „Arătați-i soțului că încă vă atrage din punct de vedere fizic și că încă vă satisface în momentele de intimitate. Purtați o lenjerie sexy sau încercați orice altă metodă care îi va oferi încredere în propria persoană”, spune Orlov.

Mimarea orgasmului, mare greșală

Multe femei ajung, după câțiva ani de căsnicie, să mimeze constant orgasmul, susțin psihoterapeuții.

Motivele sunt numeroase: lipsa timpului, a răbdării - mai ales când sunt multe de făcut în casă, chiar și vârsta. „Nu trebuie să mimați niciodată plăcerea, cum nu trebuie să aveți orgasm de fiecare dată când faceți dragoste. Într-un final, veți ajunge să vă faceți să suferiți”, a mai explicat psihoterapeutul citat. Evident, un rol important în bunul mers al vieții de cuplu îl are comunicarea, mai ales în pat.

Mascarea momentelor jenante, date uitării

La începutul unei relații, fiecare partener încearcă să-l impresioneze pe celălalt. Astfel, sunt „ascunse” gazele, regurgitățile și alte asemenea momente jenante care poate l-ar face pe partener să se gândească de două ori înainte de a merge mai departe cu relația. Căsătoria aduce cu sine un grad de intimitate atât de mare, încât astfel de „incidente” devin tot mai dese și deloc mascate. Speci-

aliștii sfătuiesc însă cuplurile să privească astfel de întâmplări cu umor. În caz contrar, umilirea va deteriora nu doar relația intimă, ci și viața de zi cu zi.

Sexul din perioada gravidității

Este adevărat că perioada de încercări poate fi stresantă, însă există o răsplată pentru tot efortul depus. Sarcina presupune o sensibilitate aparte a femeii, pentru că nivelul de hormoni este la cote maxime. Singura problemă peste care ar trebui să treacă bărbații este teama de a nu răni fătul.

Experimentarea fanteziilor

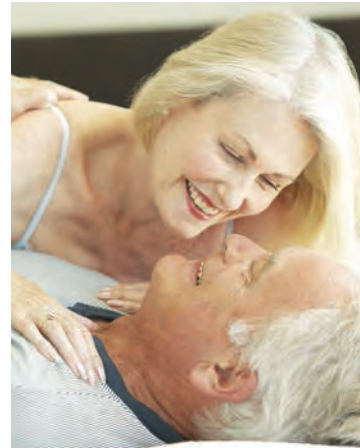
Dacă un bărbat i-ar cere iubitei cu care este de două săptămâni să se lase încătușată, s-ar putea să se trezească mai degrabă cu o ușă trântită în nas decât cu o partidă memorabilă de sex. Partea bună legată de căsătorie este că, după câțiva ani de sex în poziția misionarului, ambii parteneri devin mult mai deschiși să experimenteze poziții noi, senzații noi.

Calitate, nu cantitate

Deși marea temere a cuplurilor căsătorite este că nu vor mai avea parte de sex „ca pe vremuri”, psihologii dau asigurări că, în timp, calitatea va triumfa. Desigur, atunci când este vorba de relații sănătoase, bazate pe respect și pe afecțiune. „Este normal să fie așa, deoarece știi exact ce-i place partenerului. Aprindeți din când în când flacăra pasiunii cu un mesaj mai deocheat sau cu orice alt gest despre care presupuneți că-i trezește anumite dorințe partenerului”, sugerează psihologul Julie Orlov. ● **Iulian Cozma**

FEMEILE MATURE, MAI MULȚUMITE DE VIAȚA LOR SEXUALĂ

COMPARAȚIE. Pe măsură ce trec anii, femeile aflate la vârsta a doua sunt tot mai mulțumite de viața lor sexuală, în ciuda faptului că nu fac la fel de mult sex ca în tinerețe, iar partenerii lor au întâmpinat probleme de performanță în dormitor, scrie „The Daily Mail”. De cealaltă parte, bărbații se declară din ce în ce mai nesatisfăcuți, odată cu trecerea timpului. În urma unui studiu, în cadrul căruia au fost chestionate 1.000 de cupluri, s-a constatat că aproximativ trei sferturi din femeile măritate cu vârsta cuprinsă între 50 și 79 de ani sunt mulțumite de activitatea lor sexuală, însă doar jumătate dintre bărbații de aceeași vârstă au fost de aceeași părere. De asemenea, 16 la sută dintre bărbații cu vârsta cuprinsă între 50 și 59 de ani s-au declarat nemulțumiți de viața lor sexuală, comparativ cu doar zece la sută dintre femei. În cazul celor cu vârsta



de peste 70 de ani, un sfert dintre bărbați s-au declarat nesatisfăcuți, în timp ce doar șapte la sută din femei se confruntă cu această problemă. În general, femeile se simt mulțumite de viața lor intimă dacă au o activitate sexuală care să le satisfacă nevoile, deci regularitatea nu reprezintă un factor determinant. Mai mult decât atât, când sunt întrebat de apetitul și de performanțele sexuale, aproape două treimi din femei recunosc că, pentru o perioadă destul de îndelungată, partenerii lor au arătat o lipsă a apetitului sexual și o erecție slabă.

Deficit de testosteron

Simptome precum lipsa apetitului sexual sau erecțiile slabe reprezintă semnele principale ale Sindromului Deficitului de Testosteron (SDT), o boală care poate afecta aproximativ doi la sută dintre bărbații cu vârsta cuprinsă între 40 și 79 de ani. Boala, caracterizată printr-o cantitate redusă de testosteron, poate duce la apariția diabetului și a unor afecțiuni ale inimii și, pe lângă simptomele menționate mai sus, poate cauza și depresie sau luarea unor kilograme în plus. ● **Iulian Cozma**



LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”LUNGUL DRUM AL
CUVÂNTULUI, DIN
PAGINĂ PE ECRAN

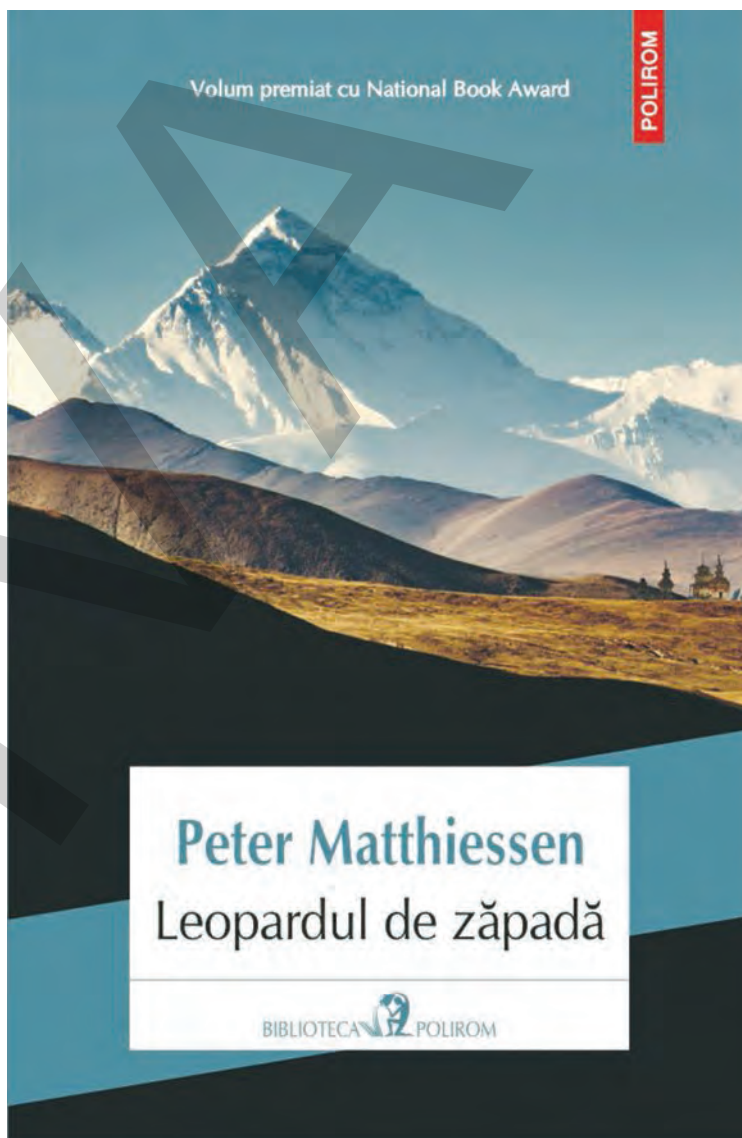
Nu cunosc istoria cenaclului „Noduri și Semne” de la înființarea sa, dar în seara de 14 februarie a.c. a avut loc un eveniment unic în istoria recentă: s-a citit un scenariu de film. Autor, nimeni altcineva decât Victor Cilincă, iar scenariul are (cum altfel?) două titluri: „Amatori profesioniști sau Suzana, polițista fără buletin”. Titlurile acestea gen „2 în 1” sunt specialitatea autorului (vezi Catrafuse sau Fany, Off sau Regele schimbărilor etc.), dar ele nu sunt date din cauză că domnia sa nu s-ar putea hotărî asupra unuia singur, ci pentru că vrea ca noi, cititorii, să avem o idee clară încă de la început. Acest lucru reușește de minune în cazul scenariului pomenit mai sus: Suzana, fiica de 16 ani a unui polițist, încearcă să rezolve un caz pe cont propriu, ajutată de o mână de amatori... profesioniști, colegi de clasă cu ea. Rețeta pare a fi una holiudiană, un film cu adolescenți jucându-se de-a oamenii mari și un polițist - tatăl Suzanei - care supraviețuiește unei tentative de asasinat. Având sușuri și coborâșuri, acest prim episod, pentru că despre un serial este vorba, beneficiază de un final construit cu măiestrie, care te face să cauți episodul al doilea. „Folosește șabloane specifice filmelor polițiste, care fac bine textului. Sunt potrivite pentru astfel de scriere, iar personajul feminin este credibil” (**Ioan Gh. Tofan**). „Suzana mă trimite la Lolita, dar mi se pare că există un dezechilibru în dialogul dintre ea și tatăl ei și încă un dezechilibru între finalul episodului și ce se întâmplă până acolo” (**Gabriel Gherbăluță**). „Dialogul dintre Suzana și Dana (mama vitregă a Suzanei - n.r.) nu mi se pare atât de reușit. Este o parte slabă a scenariului” (**Cornel Răduț**). „Se simte că dialogurile vin din zona teatrului. Curg natural” (**Leonard Matei**). „Mi s-a părut prea puțin dramatic scenariul. E bazat mai mult pe dialog, dar e un dialog fără tensiunea necesară. Deși unele cadre sunt prea statice pentru un asemenea film, finalul mă face să vreau să văd al doilea episod” (**Cezar Amariei**). „Scenariul are tensiune și îți dă impresia că își va reveni (tatăl Suzanei - n.r.). E un clișeu necesar. Pentru următoarele episoade trebuie atenție, ca să nu se cadă în derizoriu” (**Nelu Păcuraru**). „Intenția autorului este interesantă, dar unele chestiuni tehnice nu sunt plauzibile, iar câteva schimburi de replici sunt exagerate, ca și unele reacții ale personajelor. Mai sunt și câteva gesturi nepotrivite pentru o adolescență, ale Suzanei. În pofida acestor „scăpări”, sunt încântat că am asistat la o asemenea încercare” (**Marius Grama**).

Astăzi, 21 februarie, în holul VL, de la 19.00, citește Daniela Lăcrămioara Capotă. ● **Iulian Mardar**

„LEOPARDUL DE ZĂPADĂ” ● CONSEMNĂRI

Cu balonul „Vietii libere”,
vreo trei luni prin Himalaya

PETER MATTHIESSEN, „LEOPARDUL DE ZĂPADĂ”,
BIBLIOTECA POLIROM, COLECȚIA ESENȚIAL,
2019, ÎN TRADUCEREA MIHAELEI NEGRILĂ



prin noroi, frig, ploaie, ninsoare, zăpadă, în sus și în jos, în zig-zag, înfruntând toanele cărăușilor, oricum plățiți foarte prost, dar piața nu putea fi strică, se trăiește fiind muntilor, cerurilor, sub deviza „Fii luminos, nu greu!”.

Un vis redat la pagina 233 poate... lumina cheștiunea: „Visez cum urc cu voioșie pe munte. Ceva se rupe și cade și totul este lumină. Nu s-a schimbat nimic, dar totul e uluitor, luminos, liber. În sfârșit eliberat, mă ridic la cer... Visul acesta se repetă des. Uneori alerg, apoi mă ridic în aer ca un zmeu, mult deasupra pământului, și întodeauna plutesc transcendent o vreme, înainte de a mă trezi. Hotărâsc să mă trezesc, de teamă să nu mă prăbușesc, totuși astfel de vise îmi spun că sunt parte din lucrurile obișnuite, numai să nu mă cramponez și să merg mai departe. «Nu fi greu», zice Soen roshi. «Fii

luminos, luminos, luminos - plin de lumină!» În visele mele recente, am văzut de două ori o lumină atât de strălucitoare, atât de intensă, încât m-a trezit, dar lumina nu și-a prelungit existența în starea de veghe. Ce a fost mai real, trezirea sau visul?”

Literatură din „Leopardul...” poate revendica aceeași dilemă: este vis sau trezire? Poate cele mai frumoase pagini sunt dedicate Munților, Ființei Munților. Ei, precum cunoscuta Divinitate, „sunt” și punctum! Mai dau un exemplu: „Mai mult decât marea ori cerul, munții înzăpeziți slujesc drept oglindă a adevăratei ființe a individului, una absolut nemșcată, absolut limpede, un vid, o Pustietate fără viață sau sunete, care include în Sine întreaga viață și toate sunetele. Totuși, atât timp cât rămân un EU conștient de vid și distanțat de el, pe oglindă stăruie un praf fin de zăpadă.” (p.230)

Poate în ansamblu sunt puține pagini de un asemenea rafinament intelectual, predomină aici reportajul, de cele mai multe ori sec, cu aspect de notițe de călătorie (de altfel, se recunoaște existența unui jurnal), dar, înaintând cu lectura, înțelegi că, gândit sau nu, deoarece „nici un fulg de zăpadă nu cade în locul nepotrivit” (p.368), cartea reușește să fie asemenea labirintului muntos unde are loc expediția!

Labirintul acesta încapând în mantra (aproape obsedantă în carte) OM MANI PADME HUM, pronunțată în Tibet Oum-Ma-ni-Pei-mi-Hung, ce se poate traduce „Om! Nestemata din Inima Lotusului! Oum!”, explicațiile de la pagina 140 fiind mai mult decât exemplare, cele de la pagina 387 fiind complementare: „... această călătorie la Dolpo, pas cu pas și zi după zi, este Nestemata din Inima Lotusului, Tao, Calea, Căderea, dar nu mai mult decât micile întâmplări cotidiene de acasă. Învățătura dăruită nouă de lama Tupjuk (nota cronicarului: alt personaj memorabil!) în timp de leopardul de zăpadă ne pândește de după stânci și Muntele de Cristal plutea pe albastrul cerului nu a fost, așa cum am crezut în ziua aceea, înțelepciunea iluminată a unui singur om, ci o afirmație splendidă despre divinul existent în toată omenirea.”

În ceea ce privește „Balonul Vietii libere”, în economia lucrării ocupă foarte puțin spațiu: este o trimiteră la pagina 151 la o prietenă a autorului care, cu tânărul ei soț și cu un amic britanic, s-a înălțat cu un balon de pe terenul agricol din Long Island, fluturând mâna în semn de rămas bun spre o mulțime care ovaționa și s-a îndreptat spre est, cu intenția de a traversa Atlanticul și de a ajunge în Anglia. Nici unul dintre cei trei nu a mai fost văzut vreodată. În acest moment, mă simt mișcat, dar nu de dispariția acelei fete (care nu a fost o tragedie, ci doar o încercare curajoasă ce a dat greș), ci de denumirea marii lor aventuri - Balonul Vietii libere. Poate că voiajorii din Balonul Vietii libere se refereau la «viața liberă» așa cum a fost ea descrisă de un alpinist: «Munții ne fuseseră un spațiu de mișcare firesc, unde, jucându-ne la granițele vietii și morții, descoperiserăm libertatea după care băjbiam orbește și care ne era la fel de necesară ca respirația». Însă același alpinist, după ce era cât pe ce să-și piardă viața, a scris despre libertate diferit: „Am văzut că e mai bine să fii onest decât să fii puternic... Am fost salvat și îmi cucerisem libertatea. Această libertate, pe care n-o voi mai pierde niciodată... mi-a oferit rara bucurie de a iubi ceea ce obișnuiam să disprețuiesc...”

● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

SCHIMBĂRI CLIMATICE ● **STUDIU**

Viețuitoarele cu sânge rece, vulnerabile la încălzirea globală

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Schimbările climatice ar putea avea un impact uriaș asupra viețuitoarelor cu sânge rece, reducând speranța de viață pentru sute de specii de reptile și amfibieni, informează Press Association, citată de Agerpres.

Cercetătorii de la Queen's University din Belfast și de la Universitatea Tel Aviv au analizat date culese de la peste 4.100 de specii de vertebrate terestre

„Descoperirile noastre pot avea implicații critice pentru înțelegerea factorilor care contribuie la extincții, în special în timpurile moderne, când ne confruntăm cu un declin mondial al biodiversității, iar animalele cu sânge rece sunt deosebit de periclitate”. „Acum când știm că speranța de viață a vertebratelor cu sânge rece este legată de temperaturile din mediul înconjurător, ne așteptăm ca speranța lor de viață să scadă, pe măsură ce temperaturile continuă să crească din cauza încălzirii globale a climei”.

cii - ritmul scăzut al funcțiilor organismului și rate reproductive mici - determină durata de viață a acestor specii.

Acest lucru explică de ce anumite vertebrate, precum broaștele, pot trăi doar câteva luni, pe când altele, precum broaștele țestoase, pot să trăiască peste un secol. Noul studiu pune însă sub semnul întrebării validitatea acestei teorii, care are o vechime de peste 100 de ani.

Până acum, teoria nu fusese testată la o scală globală care să cuprindă toate vertebratele teres-

diul înconjurător este mai cald, cu atât este mai rapidă evoluția vieții acestor viețuitoare, fapt care duce la o îmbătrânire mai accelerată și la o speranță de viață mai scurtă. Aproape 20% din cele 10.000 de specii estimate pe plan global de șopârle, șerpi, broaște țestoase, crocodili și alte reptile sunt amenințate cu dispariția.

Gavin Stark, principalul autor al studiului și doctorand la Universitatea Tel Aviv, a declarat: „Legătura descoperită între speranța de viață a animalelor cu sânge rece (amfibieni și reptile) și tem-



de pe întreaga planetă, pentru a testa validitatea teoriei duratei de viață, predominantă în comunitatea științifică. Ei au descoperit că durata de viață nu afectează ratele de îmbătrânire, respingând legătura anterior acceptată între metabolism și speranța de viață.

Daniel Pincheira-Donoso, co-autor al studiului și profesor-lector în evoluție și macroecologie la Queen's University, a declarat:

Timp îndelungat, teoria duratei de viață a fost acceptată pentru a explica îmbătrânirea organismelor. Potrivit acestei teorii, cu cât rata metabolismului este mai rapidă, cu atât mai mică este speranța de viață. Cu alte cuvinte, rapiditatea cu care trăiesc anumite specii - viteza funcțiilor unor organe interne sau viteza cu care exemplarele încep să se reproducă - și lentoarea altor spe-

tre și au existat limitări în trecut legate de varietatea speciilor pe care fusese testată. Potrivit studiului, publicat în Global Ecology and Biogeography, ratele de îmbătrânire la organisme cu sânge rece, inclusiv la amfibieni și reptile, sunt legate de temperaturile ridicate.

Aceste descoperiri i-au făcut pe oamenii de știință să propună o ipoteză alternativă - cu cât me-

peraturile ambientale ar putea să însemne că aceste specii sunt deosebit de vulnerabile la încălzirea globală fără precedent prin care trece în prezent planeta noastră”. „Într-adevăr, dacă temperaturile ambientale tot mai mari reduc longevitatea, are sens să credem că aceste specii sunt mai predispușe în fața riscului de extincție, pe măsură ce clima se încălzește”, a adăugat el. ●

roman foileton

Lacrămi uscate (7)



Doamna Carnabel continuă să recitească un ziar, numai să n-o mai vadă pe alde Caliopei. Jurnalul, tot „Înainte Galații-Noi”, era un număr foarte vechi, din mai anul trecut, la vreo patru luni înainte de bălălia de la Mărăști: sunt bune și ziarele vechi. Mai ales că știi și cum s-au sfârșit lucrurile. Găsi și un articol în care „Le Figaro” scria înduioșător despre regele care își călcăse pe inimă, intrând în război împotriva germanilor... Apoi, doamna nimeri peste un număr din ianuarie '916, când îl luaseră la oaste pe Sorin, fratele Sofiei: tinerii din leatul său fuseseră chemați la Comenduirea Pieței pentru a fi trimiși apoi la Bârlad, pentru recrutare... Doamna Ecaterina Carnabel trecu apoi, la nimereală, peste un număr din februarie. Sări peste Matrimoniale și bătu cu palma pe prima pagină. „Uite cât bine a mai făcut și domnul director Burbea Galațiului!” Și citi, tacticos: „Cantina «Galații-Noi» a epuizat 2 butoaie cu varză murată, pregătite pentru altă destinație; asemenea 150 kg. ceapă, 1000 kgr. fasole, 100 kgr. făină de păpușoi, 60 kgr. cartofi, 30 kgr. sare!” Pentru năpăstuiți și refugiați!

„Apoi citi ce-i veni la îndemână: o slujbă, la Vovidenia, în memoria eroului sublocotenent gălățean Ioan I. Ghigulescu, „căzut vitejește pe câmpul de onoare”. Ori, pentru alt erou gălățean, căpitanul Traian Gheorghiu, căzut la Tâmbuești, de Râmnicu Sărat.

Veranda casei Carnabel de pe strada Spitalului se umplu brusc de zgomote. Mai întâi, năvăli în salon Diță. Puiul de oltean era unul dintre miile de refugiați despre care nu se mai știa dacă mai au părinți ori ba. Se străduia să intre pe sub pielea doamnei, spionând-o pe domnișoară.

Svetlana băgă căpșorul pe ușă, anunțând: „Venit-a! Da' e cu un dom'ofițer!” Gazda se ridică, însă nu și Caliopei, nepoftita! Sergiu Delara o conduse cu grijă pe tânăra oarbă, însă ea se orienta și așa destul de bine, pipăind mobilele. El purta monoclu, iar uniformă era impecabilă. „Poftiți, poftiți, domnule ofițer”, zâmbi doamna. „Sublocotenent!”, o completă el imediat mândru pipăindu-și eghiletul al cărui plumb se putea scrie pe hârtie, de pildă numele răcanilor trimiși la carceră sau câtă fasole era necesară trupei. Eghiletul era simbolul știutorilor și carte știau foarte puțini pui de țărani, copii maturizați după ce fuseseră recrutați la război. Mulți fuseseră însă recrutați și la 14 sau 15 ani, unii muriseră pe drum, de frig, de foame ori striviți de biciul refugiaților mânați de câte un jandarm mai nerăbdător! Altfel, țărânul oltean sau din Bărăgan își vedea de aria sa, ce si caute el tocmai în Moldova? (Va urma)

● Victor Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

4			5	9				7
9		1						5
						8		
5		2				9	6	1
1			9		3	7		
				2			3	
			3			2		
3		6			9			
				1			4	

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AC, AR, DO, FI, HT, NA, OR, TU;
- ❷ ANO, ATU, ATE, INA, ILA, IȚĂ, IȚI, OMA;
- ❸ AMIN, CANĂ, CICA, GRAI, ICRĂ, ATIC, NICI;
- ❹ IONIC, IȚARI, OTITĂ;
- ❺ ENORMI, IMNICĂ;
- ❻ IENICER, OCROTIT, RĂTĂCIT, SĂMÂNȚĂ;
- ❼ RAȚIONALĂ;
- ❽ LATINITATE, NIMICITORI, PLINI DE SINE, PRAF ÎN OCHI.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

rebus

Simetrie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

❶ ORIZONTAL: 1) Puse într-o lumină favorabilă. 2) Se exprimă cuprins de friguri. 3) A face valuri din țesut – Somnifer... în general ! 4) Ieșită dintr-o strânsoare – Din față și din spate ! 5) Șut prin întoarcere ! – Lumina de partea sfinților. 6) Face o schimbare de direcție pentru un salariu – Nimeni în față ! 7) De la stânga la dreapta ! – Pierdută în noapte. 8) Ate răsucite ! – Un sac de pește pentru pescari. 9) Dotați cu forța aburului (și nu numai). 10) Moștenire nedorită care se cere tratată ca atare.

❷ VERTICAL: 1) Tehnica militară (pl.). 2) Se exprimă în două limbi. 3) A lucra de mântuială – Ieșite din fire. 4) Pronunțat în final când e să ți se facă cruce – Curse pentru rebusiști ! – Început de odisee ! 5) O dată pe lună – Culoare de mai. 6) Respins din priviri – Se opune unei bune inspirații. 7) Intrarea în capitală ! – Ahtiat încă de la început ! – O zală în schimbare ! 8) Fac rost de țesături – Un desen făcut pe sticlă. 9) Specialități pe culoare. 10) Boala dragostei tradusă la maxim.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o noțiune din literatură definind proprietatea unei lucrări literare de a fi în ton cu adevărul, autentică, iar pe orizontală alte noțiuni literare.

1	5	1	8	6	9	3
9	2	16	6	4	7	3
7	6	3	6	3	10	11
12	1	13	4	3	1	11
8	4	12	4	5	14	1
11	10	15	1	5	3	1
9	7	11	6	4	11	6
7	11	6	3	6	7	1
14	1	14	1	6	9	15
7	1	5	3	1	3	1
11	4	1	8	6	9	15
1	3	6	7	6	9	15
4	8	4	12	6	1	7

scurte...

Gheorghe Gurau

Întâmplare pe peron

Pi pironu gării șel lipsit di stil
Nu mai știi ghini niși cam cum îl
cheamî
Be din sticla veche o poșirci zeamî
El îi zăși hin, alb, cumpărat la kil...

Bea, bolborosește, înjurî di mamî
Și ari gândirea cât di un copchil
Pi pironu gării șel lipsit di stil
Nu mai știi ghini niși cum îl mai
cheamî...

Ampretat di lumi, fați și profil
Ieși-n evidență n-ari niși o teamî
Raji a tristeți și-nșepi sî geamî
Sudui cu seti totu-i e ostil...

Pi pironu gării șel lipsit di stil!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	W		R		S			R	B		M		P	
K		S		L		T		L		S		N		T
	T		M		R		R		N		T		L	
S	T	R			C		R			T		S		C
	M	B		T	R		N			R	S		T	
C			L		R		T			T				D
	T	R			S		L		R			R	S	
G	R		T				T	R		N	T		T	
		M		R		S			S	T		T		C

sudoku

	7	8	1				2	
1				6	2			3
5				9				
8						4		6
	6	1		7			9	
	9					3		
			5		4	2		7
6				8			3	
	5		7			9		

[illegible]

reconstituire

O			D				
						M	
	O		M				Z
					C	P	
V							
		V	A				
							L
T					E	B	
		U		S		U	
		R			I		
		F				G	
							N
			J				

[illegible]

894713265	423867159
625894137	169253487
173625489	857941263
231569874	786419325
589437612	942538716
746182953	315672948
358241796	638194572
417956328	291785634
962378541	574326891

artişti români

...		Aceasta Trăiri veșnice		Laici! Cu soț (pl.)		Jară Tuns!		Întrebare Cută din război				Iubitul mamei Eternitate		Păpușă! Distanțată
										Nu îi dă mâna Diletanți				
Categorică Depozite în casă				Respectate Cultivatori de in									Străveche	
						Cârpe! Mormane				Barem Mersul pe jos				
Sudate! Culoare de mai			A stâni Cândva (var.)								Anii din spate! Domol			
				Fire A se roade				Sportive de culoare						Coloană
Cute la bătrâni Cei ce rod							A fasona Impuse!					Sunt în mișcare! Ics!		
								Fire de borangic						
A privi					Lansați în spațiu						Trasul boilor			

MEDICINA



PEELING CU SEMINTE DE STRUGURI

RECOMANDARE. Semințele de struguri albi se pot folosi în combinație cu rădăcina de tătăneasă, sub formă de pulbere, pentru peelingul feței. Îndepărtarea celulelor moarte și a excesului de sebum ajută pielea să respire, să se regenereze mult mai ușor, să absoarbă mai bine substanțele nutritive din cremele aplicate. Se recomandă și pentru pielea ridată, vergeturi, celulită și leziuni cicatriceale lăsate de acnee. Dimineața, după peeling, se poate aplica o cremă hidratantă și nutritivă, specifică tenului dumneavoastră. ● **E.G.**

GINSENGUL COMBATE STRESUL

ADMINISTRARE. Adeseori, ginsengul se comercializează diluat în miere, ceea ce permite o dozare moderată, dar eficientă.



Pentru o acțiune mai intensă, alegeți extractul pur concentrat, sub formă de pulbere, luat în doze de 500 de miligrame pe zi. Pentru combaterea stresului, cel mai bun este ginsengul din Coreea, ce trebuie luat de dimineață, din cauza energiei sale foarte puternice. Dacă este cumpărat la borcan, se va pune un vârf de cuțit de pulbere la o cană de ceai. ● **E.G.**

CORIANDRUL, AJUTOR PENTRU DIGESTIE

INFUZIE. Cunoscut încă de pe vremea vechilor egipteni, coriandrul este un stimulent pentru digestie, crește pofta de mâncare și elimină balonarea și colicile intestinale. Se beau două-trei căni



de ceai pe zi, preparat dintr-o linguriță de semințe de coriandru mărunțite, peste care se toarnă o cană de apă clocotită. Se lasă la infuzat cinci minute, apoi se strecoară. Tratamentul se face câte trei săptămâni, cu pauză două săptămâni, apoi se poate relua. ● **E.G.**

REAȚII ADVERSE ȘI EFECTE NEDORITE ● PERICOL



Sucul de grapefruit poate interacționa cu anumite medicamente

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Sucul de grapefruit conține o serie de compuși care au efecte pozitive în cazul rigidizării arterelor și diminuează riscul apariției cancerului. Cu toate acestea, în cazul multor persoane care folosesc diverse medicamente, consumul de suc de grapefruit poate avea consecințe nu tocmai plăcute. Se pare că sucul de grapefruit poate interacționa în mod direct sau indirect într-un mod semnificativ cu o serie de medicamente.

Această interacțiune poate fi periculoasă, spune Shiew Mei

Huang, directorul departamentului de farmacologie clinică al Food and Drug Administration (FDA). Atunci când medicamentele interacționează cu sucul de grapefruit, "sucul de grapefruit crește absorbția de medicamente în sânge", spune Shiew Mei Huang. De asemenea, atunci când concentrația medicamentelor este mai mare, pot apărea mai multe reacții adverse. De exemplu, dacă beți mult suc de grapefruit și consumați anumite medicamente cu statine pentru scăderea colesterolului, o mare parte a acestor medicamente pot rămâne în organism, crescând riscul de lezare hepatică și distrugere musculară, ceea ce poate duce la insuficiență renală.

Consumând suc de grapefruit înainte cu câteva ore sau după câteva ore de la luarea medicamentelor, poate fi la fel de periculos. Cel mai bine este să se evite sau să se limiteze consumul de suc de grapefruit sau grapefruitul proaspăt atunci când sunteți nevoiți să luați anumite medicamente.

Tipuri de medicamente care interacționează cu sucul de grapefruit

Din lista medicamentelor care interacționează cu sucul de grapefruit fac parte cele care conțin statine pentru scăderea colesterolului, cum ar fi Zocor (simvastatină), Lipitor (atorvastatină) și Pravachol (pravastatină), dar și cele

pentru scăderea tensiunii arteriale, cum ar fi Nifediac și Afeditab. De asemenea, lista poate continua cu unele medicamente administrate împotriva respingerii în cazul operațiilor de transplant de organe, cum ar fi Sandimmune și Neoral, medicamente anti-anxietate, cum ar fi Buspar, precum și unele medicamente anti-aritmii, cum ar fi Cordarone și Nexterone. O atenție deosebită trebuie acordată și în cazul antihistaminicelor, cum ar fi Allegra.

Orice persoană care urmează un tratament medicamentos și agreează gustul grapefruitului ar trebui să discute cu medicul înainte de a include acest fruct în dieta sa. ●

proprietăți

Uleiul volatil de tămâie, remediu anticancer

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Uleiul volatil de tămâie este mai puțin studiat din punct de vedere medical, dar practica de zi cu zi i-a demonstrat calități reale în lupta împotriva cancerului și leucemiei, cu afecțiunile reumatice, dar și în îmbunătățirea stării psihice. Din uleiul volatil de tămâie se iau, de regulă, două-cinci picături, diluate cu miere sau ulei de măsline, de

două-trei ori pe zi. De asemenea, se utilizează extern sub formă de frecții, băi aromatizate, mai rar comprese. Uleiul se obține prin distilarea rășinii, rezultatul fiind un lichid transparent-gălbui, cu miros puternic și gust înțepător. Pentru a fi folosit cu succes în terapie, uleiul volatil de tămâie trebuie să fie integral, adică să conțină toate componentele naturale, rezultate după distilare, fără a se extrage din el nicio substanță activă, fapt care

l-ar lipsi de calități curative. De asemenea, nu trebuie să fie diluat cu solvenți chimici sau să conțină adaosuri de arome chimice. Apoi, trebuie specificat clar pe ambalajul acestui ulei că este avizat pentru administrare internă, altfel existând riscul să apară reacții adverse grave, de natură să afecteze sănătatea, nu să o îmbunătățească. Este interzisă utilizarea sa atunci când pacientul are alergie la acest produs. Simptomele alergiei sau



intoleranței la tămâie apar atunci când este ingerată, mirosită sau pusă pe piele și constau în apariția unor mâncărimi și/sau pete roșii pe piele, stări de greață sau vomă, dureri de cap, dificultăți în respirație. ●

TURISM

NENUMĂRATE „LOCURI MAGICE” ● TOP

VIETNAM, istorie și natură



Ha Long Bay

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cu munți falnici, terase de orez, râuri maiestuoase, golfuri de povești și orașe încărcate de istorie, Vietnamul este binecuvântat cu nenumărate locuri magice. Această țară lungă și îngustă, cuprinsă între Marea Chinei de Sud și granițele Laosului și Cambodgiei, ar trebui să se găsească în planurile oricărui pasionat de călătorii.

Iată, în rândurile de mai jos, cinci dintre locurile obligatoriu de vizitat în Vietnam:

Ha Long Bay

Fără îndoială, Ha Long Bay este splendid. Cu peste 1.600 de insule carstice, această minune naturală ce face parte din Patrimoniul Mondial UNESCO merită vizitată. Cu apa sa verde și cu stâncile de calcar ce se ridică din apă asemenea unor dragoni de mare, Ha Long Bay pare a fi decorul unei povești fantastice. Se găsește la aproximativ 130 de kilometri de Hanoi, în nordul țării, și reprezintă un cumul de peșteri, grote, lacuri uimitoare și insule.

Hoi An

Dacă intenționezi să vizitezi partea centrală a Vietnamului, nu trebuie să ratezi acest oraș de patrimoniu. Hoi An este un oraș mic și compact, cu un farmec ce aduce aminte de vremurile de demult. Acesta datează de 2000 de ani, de pe vremea Regatului Champa, și are o arhitectură tradițională, bine conservată, cu case coloniale franceze din lemn, temple chinezești și sute de ma-

gazine de croitorie care vând îmbrăcăminte, încălțăminte, genți și suveniruri.

Un mare punct comercial al Asiei de Sud-Est în secolele XVI și XVII, Hoi An nu se mai ocupă de comerț în zilele noastre, însă pentru că și-a conservat și restaurat rădăcinile fermecătoare, este, din 1999, parte a Patrimoniului Mondial UNESCO.

Delta Mekong

Piețele plutitoare pline de culoare, livezile de fructe, păduri-



Hoi An



Ho Chi Minh



Ha Long Bay

le de orez, plantațiile de trestie de zahăr, sanctuarele de păsări și satele pitorești sunt ceea ce conving atât de mulți călători să exploreze Delta Mekong din sud-vestul Vietnamului. Poreclită „Coșul de orez al Vietnamului”, Delta Mekong este o regiune agricolă fertilă, un labirint de canale și pârauri alimentate de râul Mekong, ce se întinde din Golful Thailandei până în orașul Ho Chi Minh. Plantațiile, livezile, pădurile de orez și fermele sale de pește hrănesc mai mult de o treime din țară. Una



Delta Mekong

dintre cele mai frumoase părți ale Vietnamului, Delta Mekong este un loc perfect pe care să îl explorezi pentru a observa modul de viață pașnic al sătenilor vietnamezi.

Ho Chi Minh

Situat în sudul țării, de-a lungul râului Siagon, nu departe de Delta Mekong, orașul Ho Chi Minh a fost cunoscut anterior ca Saigon, când avea să fie capitala Vietnamului de Sud, în timpul războiului din Vietnam. Astăzi, Ho Chi Minh este cel mai mare oraș al țării reunite, ușor haotic și mereu plin de viață, adăpostind o mulțime de locuri de vizitat, de la atracții istorice și moderne la piețe vibrante și parcuri relaxante. De neratat aici este Binh Tay Market, un loc minunat în care să gusti faimoasa cafea vietnameză cu ouă și mâncarea tradițională stradală.

Sapa

Înconjurat de munți pitorești, terase de orez și dealuri verzi, orașul Sapa din nord-vestul Vietnamului este deseori folosit ca bază pentru drumeții în Munții Son Hoi Lien și pentru explorarea teraselor de orez și a satelor tradiționale vietnameze. În oraș există diferite centre turistice, care oferă tururi organizate pentru călătorii dornici să facă drumeții montane și să viziteze pădurile de orez și satele din apropiere.

În cadrul acestor tururi, vizitatorii au ocazia de a vedea frumusețile zonei, dar și de a experimenta mâncarea, obiceiurile și modul de viață al localnicilor.

● sursa blog.dertour.ro

CINEMA

O UȘĂ DESCHISĂ SPRE CINEMATOGRAFUL GLOBAL ● SUCCES



Cum schimbă Oscarul luat de „Parasite” industria filmului

„Parasite” este o dramă profundă, cu accente de comedie și de umor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Pe 5 ianuarie, Bong Joon Ho - regizorul lui „Parasite”, cel care a semnat și scenariul și producția - mulțimea pentru Globul de Aur obținut pentru Cel mai bun film într-o limbă străină, atrăgând atenția publicului, prin translatorul său Sharon Choi, că: „Odată ce depășești bariera subtitrării, vei face cunoștință cu mult mai multe filme captivante”. Peste o lună, filmul său distrugea tradițiile Academiei de Film, luând patru Oscaruri și devenind prima producție în altă limbă decât engleza laureată cu Oscarul pentru Cel mai bun film, scrie cinemagia.ro.

Producătorii și distribuitorii internaționali privesc succesul lui Bong cu speranță: succesul lui „Parasite” deschide o ușă pentru cinematograful global, dând șanse filmelor non-anglofone să ia Oscarul, o oportunitate care până acum era inaccesibilă filmelor ce nu veneau de la Hollywood, comentează publicația „Hollywood Reporter”. „Era o adevărată barieră”, declară magnatul media coreean Miky Lee, a cărui companie CJ Entertainment a promovat filmul lui Bong.

La European Film Market, târgul de film de la Berlinale - care începe pe 19 februarie la Berlin și este axat pe filmele în alte limbi decât cele de circulație - filmul își va testa succesul. „Puteți fi siguri că «Parasite» va fi referința pentru orice titlu de film asiatic de acum

înainte”, spune Dirk Schweitzer, director de achiziții la Splendid Films, un distribuitor european. „Lumea se va ralia trendului tocmai creat”.

Pe de altă parte, Alex Walton, șeful vânzărilor internaționale la Endeavor Content, comentează: „Să ceri publicului să urmărească un film cu traducere, acum zece ani, era o amplă provocare... acum devine din ce în ce mai obișnuit”, notând că „Parasite” „a deschis mai multe uși pentru exponanți, ajutându-i să aibă încredere că vor trezi atenția publicului cu aceste filme”.

„O poveste autentic coreeană”

În Coreea de Sud, Oscarul lui „Parasite” a dat naștere unei sărbători naționale. Președintele sud-coreean nu a stat deoparte, scriind pe Twitter că satira socială a filmului „a emoționat întreaga lume cu o poveste autentic coreeană”. Oh Seok-geun, președintele Korea Film Council, instituție de stat, declara - citat de THR - că premiul dovedește că „piața americană nu mai este așa de dificilă sau de îndepărtată pentru filmul coreean”. Succesul lui „Parasite”, susține el, deschide oportunitatea oricărui regizor ca „dacă face un film excelent, multă lume de pe glob va ajunge să îl vadă”. Lewis Kim, producătorul altor filme ale lui Bong, printre care „The Host”/ „Monstrul și Okja”, relatează că speră ca premiul să îi inspire pe regizorii sud-coreeni să „vizeze la mai mare”.

Publicul a primit cu bucurie, desigur, filmul „Parasite”, pe

măsură ce a fost proiectat în întreaga lume, după premiera din Coreea de Sud pe 30 mai. Costând 11 milioane de dolari la studiourile coreene Barunson E&A și CJ Entertainment, filmul a atras încasări globale de 170 milioane de dolari, o cifră care va crește. Încasările pe piața americană, de 35 de milioane de dolari, îl fac cel mai de succes film coreean în Statele Unite.

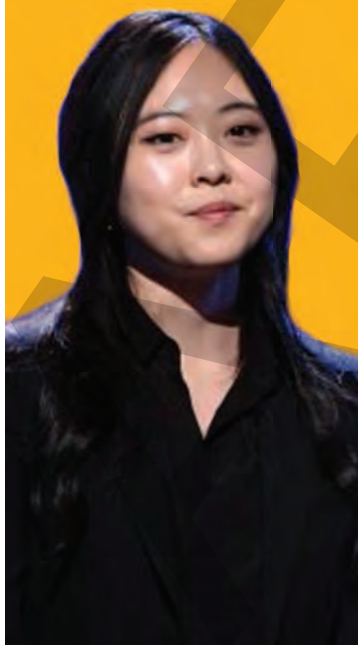
Popularitatea filmului, surprinzătoare

În Germania, „Parasite” a rulat în continuu în săli din octombrie încoace, câștigând 3,8 milioane de dolari până acum. „Știam că filmul are potențial, dar nu ne așteptam la asta”, susține Moritz Peters, de la distribuitorul independent Koch Films, care a avut un precontract de distribuție a filmului încă de acum doi ani, pornind de la scenariu. Koch Films intenționează să extindă distribuția filmului pentru a profita de Oscar, ajungând la un număr aproape dublu de săli (peste 250).

„Parasite” nu este primul film asiatic care să țintească la medalia de aur a box-office-ului, dar au trecut aproape 20 de ani de la „Crouching Tiger, Hidden Dragon”/ „Tigru și dragon”, al lui Ang Lee, care a cucerit lumea în 2001, atunci când a câștigat la rândul său patru Oscaruri (totuși, nu și cel pentru Cel mai bun film) și a câștigat 213 milioane de dolari. „Hero”/ „Eroul”, al lui Zhang Yimou, a fost refuzat de către Academie în 2002, dar a câștigat, în schimb, 177 de milioane de dolari la box-office-ul global. ●

Odată ce depășești bariera subtitrării, vei face cunoștință cu mult mai multe filme captivante provenite din alte limbi decât engleza

SHARON CHOI
translator



FILM PREMIERĂ



săptămâna
21- 27 februarie 2020

02 istoria altfel
Incursiunea
vikingilor în Est,
din Kiev în Bizanț

11 turism
Vietnam,
țara cu nenumărate
„locuri magice“

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA

LILI SANDU este însărcinată

Bucurie mare în showbiz, de Ziua Îndrăgostiților! Lili Sandu a anunțat că este însărcinată, iar ea și Silviu Tolu urmează să devină pentru prima oară părinți.

Lili Sandu și logodnicul ei, Silviu Tolu, au petrecut, cu siguranță, cel mai frumos Valentine's Day din viața lor. Cei doi au anunțat, chiar pe 14 februarie, cu imensă bucurie în suflet, ca Lili este însărcinată, iar anul acesta urmează să devină pentru prima oară părinți.

Lili Sandu a postat, pe contul ei oficial de Instagram, un IGTV prin care și-a anunțat urmăritorii ca va deveni mămică. Filmulețul conține imagini emoționante cu momentul în care vedeta a aflat că este însărcinată, cu ajutorul unui test de sarcină. De asemenea, în filmulețul postat în mediul on-line se poate vedea fericirea viitorului tătic, Silviu Tolu, atunci când Lili Sandu i-a dat vestea cea mare! „Este într-adevăr un miracol pentru că drumul nu a fost ușor. Când am văzut la ecograf bebelușul, am simțit atât de multă fericire, încât m-am gândit, Doamne, în momentul în care îl voi ține în brațe oare cum mă voi simți?“, a spus Lili, în cadrul emisiunii „Vorbește lumea“, precizând totodată că a rămas însărcinată pe cale naturală.

Lili Sandu a aflat că este însărcinată pe data de 15 decembrie 2019, la ora 5,30 dimineata, dar a făcut public acest lucru abia recent. „Ziua de 15 decembrie 2019 avea să-mi schimbe viața pentru totdeauna! Atunci am aflat că în câteva luni voi cunoaște fericirea supremă, aceea de a-mi ține copilășul în brațe“, a scris, Lili, pe pagina sa de socializare.

Cel mai probabil, Lili Sandu și Silviu Tolu își vor strânge bebelușul în brațe cândva în toamna acestui an.

În anul 2015, Lili Sandu și Silviu Tolu s-au cunoscut în timp ce amândoi luau micul dejun la un hotel exclusivist din Turcia. Povestea lor a continuat apoi la București, unde s-au reîntâlnit la câteva luni distanță. Tot în Turcia, la Istanbul, Lili a fost cerută de soție, în primăvara anului trecut. Lili Sandu și Silviu Tolu formează unul dintre cele mai longevive cupluri de vedete și de-a lungul timpului au mărturisit că își doresc un copil. **● sursa agentiadepresamondena.ro**

Ziua de 15 decembrie 2019 avea să-mi schimbe viața pentru totdeauna! Atunci am aflat că în câteva luni voi cunoaște fericirea supremă, aceea de a-mi ține copilășul în brațe

LILI SANDU

