

FLORIN CÎȚU,
PREMIER
DESEMNAT

NUMIRE. Președintele Klaus Iohannis l-a desemnat premier, miercuri seară, pe Florin Cîțu, ministru de Finanțe în Guvernul Orban, demis prin moțiune de cenzură. » **pag. 11**



NOI CAZURI
DE GRIPĂ,
ÎN GALAȚI

EPIDEMIE. 22 de gălățeni au fost diagnosticați cu gripă, până la sfârșitul săptămânii trecute. Doar în perioada 17-23 februarie, au fost confirmate 14 noi cazuri. » **pag. 06**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9252 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

UTILITĂȚILE DE BAZĂ NECESITĂ TIMP ȘI CHELTUIELI » **SOCIAL/10**

Cât costă bransarea la apă, tv și internet



V-ați achiziționat o locuință sau ați construit o casă? Trebuie să alergați după documentație și să cheltuiți sume de bani deloc de neglijat, pentru a beneficia de utilitățile de bază. **● Mariana Constandache**

03decizie Director din cadrul Primăriei, acuzat de incompatibilitate



meteo

11°

Variabil

valuta BNR

€4,80

\$4,39

Cursul de schimb valutar la data de 27.02.2020



weekend magazin

Viata libera www.viata-libera.ro

GRATUIT cu „Viața liberă”

PROGRAMUL TV al săptămânii viitoare

Pentru cine au fost extinse refugiile din stațiile Transurb

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Criticate de unii gălățeni pe motiv că sunt înguste și ineficiente atunci când vremea își face de cap, adăposturile pentru călători din 30 de stații de transport public local au fost extinse. Spațiile amenajate în completarea refugiilor

existente sunt destinate adăpostirii persoanelor cu dizabilități. Lucrarea a fost realizată de firma Metalgan Company SRL Slatina, pentru suma de 52.350 de lei fără TVA. Conform specificațiilor tehnice, adăposturile au structură metalică modulară, cu următoarele dimensiuni: lungime - 1,30 m, lățime - 1,30 m, înălțime - 2,40 m,

suprafață utilă - 1,69 mp. Extinderea a fost prevăzută în contractul de accesare a fondurilor europene pentru achiziția celor 17 troleibuze. Firma Metalgan Company este și furnizorul refugiilor normale din stațiile de transport în comun, valoarea totală a acordului încheiat cu municipalitatea fiind de 1.013.800 de lei fără TVA. » **pag. 05**

04eveniment
115 gălățeni sunt monitorizați din cauza coronavirusului

07timp liber
Concurs național de cultură generală, sâmbătă, la Galați

20observator
Podul peste Dunăre, construit cu oțel de la Combinatul Siderurgic

Toc

editorial
viața liberăCe-ai cu noi, mă,
pentru ce să ne spălăm?

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Un an. Un întreg an universitar, atâta o ținea săpunul pe una dintre fostele mele colege de cămin din vremea facultății. Între noi fie vorba, la plecarea în vacanță îi rămânea suficient din săpunul adus în ziua de cazare cât să-l ducă acasă, în ambalajul original. De spălat, nu se spăla decât sâmbăta, la ea acasă, unde pleca în fiecare weekend. În restul săptămânii, oricât de entuziasmată și convingătoare i-aș fi povestit că avem apă caldă la dușuri, că nu e nici coadă, că e curat și calduț, nu se spăla. Îi era frică să nu răcească.

Paradoxal, nu venea din vreun sat uitat de Dumnezeu și de minima igienă, ci de la oraș. Mai mult, mama ei era asistentă în spitalul orașului. Mă întrebam adesea dacă mama ei știe/miroase ce fată „îngrijită” are. O singură dată am văzut-o spălându-se pe mâini după ce fusese la toaletă. Își clătea delicat vârful degetelor lungi, fără ca apa să atingă căușul palmei. „Fetelor, nu uitați să vă spălați pe mână!”, ne strigase o altă colegă de cameră, și ea tot fiică de asistentă medicală, tot de la oraș. Credeam că singularul „mână” i-a scăpat din greșală, chit că era studentă la Litere. Ei bine, nu, chiar își spăla doar o mână, cea pe care o folosisese la toaletă.

Anca Melinte



măști de protecție. Mă întreb însă câți dintre ei își spală cu grijă și răspundere mâinile după ce ajung acasă ori unde au nevoie. Sau câți dintre ei se spală.

Pentru că mai e un pic și scrie pe toate gardurile că întâia și cea mai eficientă măsură de protecție împotriva îmbolnăvirii, cu sau fără coronavirus, este spălulul des al mâinilor, la pachet cu dezinfectatul. Că masca nu te poate apăra sau proteja așa cum o face igiena serioasă și regulată.

Dar celor mai mulți pare să le fie mai ușor să-și tuflească o mască pe figură și să strige, parafrazându-l pe Topârceanu: „Ce-ai cu noi, mă, pentru ce să ne spălăm?” ●

pe repede
înapoi

Iese Chiparosul? Se sting frizerii

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ M-a certat ieri un cetățean pe Facebook: distribuisem un colaj foto prin care îi aduceam deservicii grase (grase, nu grave, am scris corect) lui Șerban Nicolae, președintele to be al Senatului României. Îl combinasem cu regele maneliștilor de pe la noi, îmi ieșise minunat și l-am botezat Șerban Nicolae Guță. Iar cititorul, înțeleg că din Viața liberă m-a ales să-i fiu tovarăș pe rețelele sociale, m-a întrebat la per tu dacă n-am poze și cu „hoții de la PNL”. Am reacționat visceral, i-am răspuns în doi peri și l-am făcut să dispară din orizontul meu, dar dintr-un singur motiv: ceva era în neregulă, ori numele, ori fotografia de profil. De unde știu că nu mă ocăra

însuși Orlando-discotecarul sau Picu-viceprimarul?

❷ Altfel, și despre liberali am scris destule, preferata mea - de departe, n-are șanse de a fi egalată în următorul deceniu - fiind Raluca Turcan, un soi de Rovana Plumb oxigenată, care dorește să le spună pe toate deodată. Și poate că ar face-o, dacă s-ar pricepe.

❸ Iohannis l-a desemnat pe Chiparos premier, căci așa i-a spus discotecarul la un moment dat lui Cițu. Ar fi frumos să treacă Guvernul deja fostului ministru de Finanțe, ar intra în depresie toți frizerii din țară. Sau, mă rog, hair-stylishii, ca să fiu în trend.

❹ Primul caz de coronavirus din țară a fost confirmat în județul Gorj, adică într-o zonă defavorizată. Omul găsit cu chiriaș asiatic locuiește cu alte șapte

persoane în casă - tot un fel de Albă-ca-Zăpada și cei șapte pitici, dar spusă ca-n mileniul al treilea și musai pentru adulți.

❺ Iar acum îl întreb pe Victor Costache de la Sănătate, căci nu am intrare la Raed Arafat. Monșer, trebuia să faceți conferință de presă cu jumătate de oră înainte de miezul nopții, n-ați fi putut anunța ieri-dimineață că a venit infecția și pe teritoriul țării noastre? Altfel, ne sugerați să nu ne panicăm, să rămânem lucizi deasupra gătului, dar voi parcă ați depus jurământul cu mâna pe Cancan sau pe Wowbiz, nu pe Biblie.

❻ Bucureștiul ar putea avea un alt primar general, liberalii lui Orban anunțând ieri că-l vor susține în campanie pe Nicușor Dan de la USR. E noul brand de capitală: Nicu' Paris.



ION ZIMBRU

nec plus ultra

O clipă

(pentru maiorul Romică Bălan -
La Mulți Ani!)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

am astă clipă... o păstrez întruna,
ca pe-un secret curat, ca pe-un odor -
e PRIMA... celelalte sunt murdare -
s-o am atunci, când va fi să mor!!!

am astă clipă... o ascund în suflet -
numai acolo-i locul cel mai sfânt -
în rest, e destrămare și minciună,
timp sfârșit și steauă fumegând!!!

am astă clipă... clipa cea mai lungă
și grea printre devreme și târziu
și printre minus/plus... ULTIMA clipă,
s-o am atunci, când va fi să fiu!!!

vezi ce frumos vibrează infinitul
când se aude simplu, printre vii:
trăiește-ți clipa vieții și a morții,
nu-ți pierde rostul ei... fără să-l știi!!!

sinaxar

28.02.2020

❶ Sf. Cuv. Vasile Mărturisitorul;
Sf. Sfințit Mc. Proterie,
patriarhul Alexandriei

maxime



Dărnicia nu stă
în a da mult, ci
în a da la timp

LA BRUYERE

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț, Andra
Frățiman, Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Mârlanul și Câinele (I)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Ieri, dimineață, la ora când mârlanii scot câinii la defecare în decor, plec spre Altă Singurăte și jur să nu mai scriu despre idioți. Merg destul de încet, corect, gramatical. Dau prioritate celor care aleargă spre Nicăieri, din cauze arhicunoscute. Nici unul nu mă ocolește. Toți mă împing. Vor să treacă, să ajungă, să facă, să dregă. Chiar mă dau jos de pe trotuar și-i las să se manifeste, să-și exprime angoasa musculară, umorile, concluziile și dimensiunea cerebrală. Merg spre sud, pe strada Frunzei. Am acte. Am permis de circulație prin Republică. Sunt tot. Iar am

uitat să-mi las măcar sufletul acasă. Cred că nu pot să mă deplasez fără suflet. Cred că mi-a dat Mama prea multă dezlegare la suflet în această Republică Nervoasă. Cred că am să mă duc la mormântul Mamei și am s-o întreb de ce m-a făcut pe mine, Atunci, și nu pe Altceineva. Am întreat-o și când alăpta și creștea și mângâia și organiza cu nuiua nemernica mea Alcătuire, iar Ea, Mama, a zis că Altceineva nu știe, nu vrea și nu poate fi în locul meu, cum cucul nu poate fi sticlete, miera nu poate fi privighetoare, metonimia nu poate fi sinecdocă, drumul nu poate fi cărare... adică, altfel spus, mi-a spus că am să găsesc răspuns înalt și adânc și frumos

numai dacă am să alcătuiesc o fântână cu gura în jos. Sigur că da!... Merg din Singurătatea Asta spre Altă Singurăte. Am la mine tot respectul, toată grațitudinea, toată grija pentru Relativ și Absolut. Am distanța legală (de bun simț) față de sudul și „Nordul Obiectelor”... (fi mulțumesc poetului/mentorului meu, Ioanid Romanescu, pentru această Metaforă nedreaptă ca o cărare misterioasă prin lanul de grâu)... Pe partea dreaptă - exact pe spațiul verde, aproape de Biroul cu Funebre al lui Cristian Mormânt - un ditamai nene mârlan își urmărește jigodia în plin proces de purgație și vorbește cu animalul expus samavolnic în văzul lumii, de parcă lătrătorul

nu-și poate efectua/elimina rezultatele metabolice... fără monologul stăpânului fumător și scuipător la rădăcina blocului F-3. Văd și tac. Nu mă comport. Că m-am comportat de curând... și era cât pe ce să mă chelfănească o bahahuie cu bigudiuri, halat și mops la defecare în decor. Încerc să trec repede, cât de repede mai pot prin dreptul acestui pastel cotidian ilegal (și nesimțit, bineînțeles)... dar nu reușesc. Fiindcă, din motive neștiute, bulldogul își întrerupe defecarea și se năpustește spre mine. Desigur, mă traversează o sfârșeală netrebnică prin anatomie. Câinele mai are un urlet până la gardul care mă desparte de... spital!... (Stai să vezi!) ●



DUPĂ ȘASE ANI DE MONITORIZARE ● ANI

Director din cadrul Primăriei, acuzat de incompatibilitate

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Agencia Națională de Integritate (ANI) a constatat starea de incompatibilitate în cazul unuia dintre directorii din cadrul Primăriei municipiului Galați, Daniel Stadoleanu, director executiv al Direcției Impozite, Taxe și Alte Venituri Locale. Acesta ne-a declarat că va ataca în instanță decizia ANI, instituție care îl monitorizează încă din 2014 și căreia i-a trimis dovezi că nu se află în incompatibilitate.

„Agenția Națională de Integritate a constatat starea de incompatibilitate și conflictul de interese în materie administrativă în cazul a nouă persoane”, se arată într-un comunicat de presă dat publicității ieri. Pe listă figurează și Daniel Stadoleanu, din cadrul

Primăriei Municipiului Galați, despre care ANI afirmă că s-ar afla în incompatibilitate: „Începând cu data de 16 septembrie 2013 exercită simultan funcția publică de director executiv al Direcției Impozite, Taxe și Alte Venituri Locale din cadrul Primăriei Municipiului Galați și calitatea de expert contabil, respectiv expert contabil judiciar, încălcând astfel dispozițiile art. 96, alin. (1) teza a II-a din Legea nr. 161/2003”.

Potrivit actului normativ menționat, „Funcționarii publici pot exercita funcții sau activități în domeniul didactic, al cercetării științifice, al creației literar-artistică. Funcționarii publici pot exercita funcții în alte domenii de activitate din sectorul privat, care nu sunt în legătură directă sau indirectă cu atribuțiile exercitate ca funcționar public”.

Cine este Daniel Stadoleanu

Înainte de a ocupa, prin concurs, postul de director în cadrul Primăriei, devenind funcționar public, Daniel Stadoleanu a lucrat în mediul privat. A dobândit calitatea de expert contabil în 2001, ca urmare a susținerii unui examen și s-a înscris în Corpul Experților Contabili, fiind o calitate profesională la care nu putea renunța. Expert judiciar este din 2011. Ambele atestări profesionale figurau în CV-ul cu care în 2013 s-a înscris la concursul pentru postul de director în cadrul Primăriei. Cel mai probabil, Daniel Stadoleanu a intrat în vizorul ANI în urma unei plângeri. În 2014 a fost informat de către ANI că s-a deschis un dosar de incompatibilitate, că i se verifică situația și este monitorizat. În tot acest timp, s-au solicitat informații nu numai directorului, ci și Primă-

riei Galați. Interesant este că Agenția de Integritate a emis o decizie abia în 2020.

Decizie a Curții de Apel

Daniel Stadoleanu ne-a declarat că printre documentele doveditoare transmise ANI se află și o hotărâre a Curții de Apel Galați din 2018. „Decizia Curții de Apel a venit ca urmare a unei abțineri într-un dosar în care eram numit ca expert judiciar. Eu am făcut cerere de abținere, m-am abținut și Curtea de Apel s-a pronunțat și a spus că nu e un caz de abținere pentru că nu există conflict de interese între calitatea de funcționar public și speța în cauză. Decizia respectivă este definitivă din 2018”, ne-a declarat directorul. Stadoleanu ne-a declarat că va ataca în instanță decizia ANI și că până la o decizie definitivă a instanței își va continua activitatea de director în cadrul Primăriei Galați. ●

investiție

Sală de sport și sală de mese, la Școala Nr. 28

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Au început lucrările la Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Nr. 28, din cartierul Mazepa, pentru realizarea unei săli de sport și a unei săli de mese pentru cei peste o mie de elevi ai unității de învățământ, informează Primăria. Sala de sport va avea o

suprafață de aproximativ 1.700 de mp, locuri pentru 170 de spectatori și va fi racordată la rețelele de utilități. Sala de mese va fi realizată la demisol și va avea o capacitate de 286 de locuri. Lucrările, în valoare de 4,7 milioane de lei cu TVA, sunt executate de SC Criomec SA. Construcția trebuie finalizată până la sfârșitul lunii ianuarie 2021, conform contractului. ●

CREDITE
în maxim 24 de ore

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE cu garanții în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 24,5% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 531 lei, DAE 27,45%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.749 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
☎ 0236 318 827
☎ 0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

PUBLICITATE

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 28 februarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Uzina de Apă, Drumul de Centură și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Barcea, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Cavadinești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● **M. Constandache**



REȚINUT DUPĂ CE ȘI-A BĂTUT MAMA

ÎNARMAT. Un gălățean de 56 de ani are șanse mari să fie arestat, după ce a încălcat cu bună știință condițiile unui control judiciar sub care a fost plasat pentru agresiune. Bărbatul s-a ales cu această măsură pentru că la începutul acestui an și-a bătut mama, o femeie de 85 de ani, care a cerut atunci ajutorul Poliției. Agenții Secției 5 au emis pe numele fiului agresor un ordin de protecție provizoriu, prin care acesta era obligat să părăsească locuința și să nu se apropie de mai puțin de 50 de metri de casă și de mama lui. Ulterior, anchetatorii l-au plasat, ca măsură preventivă, sub control judiciar, cât timp este cercetat pentru violență în familie. Nu s-a ținut însă departe de necazuri și a încălcat condițiile libertății. „La data de 26 februarie, cel în cauză a fost reținut, pe bază de ordonanță, pentru 24 de ore, întrucât, cu o zi înainte, fusese depistat având asupra sa un cuțit, încălcând în acest mod obligația de a nu purta arme de orice fel, impusă prin controlul judiciar”, a precizat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Bărbatul urmează să fie prezentat instanței de judecată cu propunere de arestare preventivă. ● **M. Constandache**

115 PERSOANE
DIN GALAȚI SUNT
MONITORIZATE
LA DOMICILIU



CORONAVIRUS. Direcția de Sănătate Publică Galați are, în prezent, în evidență 115 persoane care s-au autoizolat la domiciliu. Este vorba despre gălățeni care au revenit din diferite zone ale Italiei, regiuni în care nu au fost închise din cauza coronavirusului, dar și despre rudele acestora. Pe lângă cei 115 gălățeni care trebuie să stea izolați la domiciliu pentru 14 zile, patru persoane se află în continuare într-un centru de carantinare, aceștia venind din zone în care au existat cetățeni testați pozitiv la coronavirus. ● **T.M.**



● Regulile simple sunt, de multe ori, și cele mai eficiente

REGULI ESENȚIALE PE CARE TREBUIE SĂ LE URMEZI ● **SIGURANȚĂ**

Măsuri care te protejează de infecția cu coronavirus

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În contextul în care România a intrat deja în rândul țărilor afectate de coronavirus și cum epidemia izbucnită în China s-ar putea transforma în scurt timp într-o pandemie, o serie de reguli simple de aplicat te pot proteja de o eventuală infecție cu temutul virus. În acest context, jurnaliștii de la foreignpolicy.com au întocmit o listă cu nouă reguli de urmat pentru a rămâne în siguranță. Mai mult, aceste sfaturi te pot proteja de mai multe boli infecțioase.

În primul rând, atunci când ieși din casă, este recomandat să porți mănuși. Nu contează că este vorba de mănuși de iarnă (care oricum iarna asta nu prea ne-au fost utile - n.r.) sau de mă-

nuși medicinale. Este important să porți mănușile și în mijloacele de transport în comun. În al doilea rând, dacă te afli într-un context social în care ești nevoit să renunți la mănuși, evită să-ți atingi fața sau ochii cu mâinile. De asemenea, înainte de a-ți pune mănușile înapoi, spală-te bine pe mâini cu apă (de preferat, caldă - n.r.) și cu săpun din abundență. În al treilea rând, încearcă să schimbi mănușile zilnic.

A patra regulă este că măștile medicinale la mare căutare în această perioadă sunt probabil ineficiente în afara casei și destul de puțin eficiente în casă. Aceste obiecte nu te protejează de microbii care circulă prin aer. Cel mult, ele împiedică îmbolnăvirea persoanelor din jurul tău, atunci când tu ești deja răcit. Însă și acest ultim fapt este discutabil, potrivit medicilor.

A cincea regulă este ca fiecare membru al familiei să aibă propriile prosoape acasă. Acestea trebuie spălate de două ori pe săptămână și nu trebuie împăturite sau lăsate pliate atunci când sunt încă umede. În caz contrar, prosoapele umede sunt mediul ideal de dezvoltare a virusurilor și a bacteriilor.

Nu bea din aceeași cană cu o altă persoană!

A șasea regulă, fii atent la clanțele ușilor și la balustrade. În afara casei, folosește mănuși pentru a atinge clanțele ușilor. Dacă nu ai mănuși la îndemână, încearcă să deschizi ușa apăsând mânerul cu cotul. Dacă o persoană din casă se îmbolnăvește, spală zilnic mânerurile ușilor.

A șaptea regulă, nu folosi paharele sau căni în comun cu alte persoane. Ai grijă ca această

regulă să fie însușită și de copiii tăi, atunci când sunt la școală, în vizită la prieteni sau ieșiți în oraș. Tacâmurile pentru masă nu trebuie folosite în comun, iar vasele trebuie spălate după fiecare utilizare cu detergent.

A opta regulă, nu mănca sub nicio formă carne crudă sau produse animale care nu au trecut printr-un proces termic în prealabil.

Nu în ultimul rând, având în vedere faptul că iarna aceasta a semănat mai mult cu o primăvară, profită de vremea frumoasă și de temperaturile decente pentru a aerisi camerele. Nu doar de câteva ori pe săptămână, nu zilnic, ci de două sau chiar de trei ori pe zi. Microbii, inclusiv coronavirusul, nu se dezvoltă în aer ventilat. Mai mult, aerul curat care intră în cameră este benefic pentru sănătate. ●

PUBLICITATE



*De Mărțișor,
primiți primăvara
în suflet și fie ca acest anotimp
să vă aducă împlinire, fericire și iubire
și, nu în ultimul rând,
căldură sufletească de la cei dragi.
La mulți ani tuturor doamnelor
și domnișoarelor!*

Deputat, MARIUS-MITICĂ MĂRGĂRIT





CONTRACT DE 52.350 DE LEI FĂRĂ TVA ● **DIZABILITĂȚI**

Pentru cine au fost extinse refugiile din stațiile Transurb

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Criticate de unii gălățeni pe motiv că sunt înguste și ineficiente atunci când vremea își face de cap, adăposturile pentru călători din 30 de stații de transport public local au fost extinse. Spațiile amenajate în completarea refugiilor existente sunt destinate adăpostirii persoanelor cu dizabilități.

„Primăria Galați, obligată să extindă refugiile din stații”, era titlul unui articol publicat

în septembrie 2019 în ziarul „Viața liberă”. Arătam atunci că administrația locală așteaptă ofertele pentru contractul de „Achiziție și montaj 30 de bucăți extinderi adăposturi bus pentru persoane cu handicap”. Valoarea estimată a contractului era de 45.000 de lei fără TVA, iar criteriul de atribuire, „prețul cel mai scăzut”. În lipsa ofertanților, achiziția a fost anulată și reluată cu o valoare puțin mai mare. Dovadă că valoarea contractului atribuit firmei Metalgan Company SRL Slatina se ridică la 52.350 de lei

fără TVA, conform datelor de pe portalul Primăriei.

Caietul de sarcini al achiziției publice preciza că „s-a identificat necesitatea achiziționării și montării a 30 de bucăți extinderi adăposturi bus pentru persoane cu handicap”, „conform prevederilor legale la accesarea fondurilor europene pentru achiziția celor 17 troleibuze”. În document se arată că municipalitatea și-a asumat obligații privind dotarea stațiilor mijloacelor de transport în comun cu adăposturi pentru persoanele cu handicap, iar pentru asta va proceda la „extinderea adăposturilor

existente doar cu perete spate și acoperiș”. Conform specificațiilor tehnice, adăpostul urma să aibă structură metalică modulară realizată din țevă rectangulară și va avea următoarele dimensiuni: lungime - 1,30 m, lățime - 1,30 m, înălțime - 2,40 m, suprafața utilă - 1,69 mp. Rezultatul îl puteți vedea acum. Ar mai fi de spus că SC Metalgan Company SRL este și furnizorul refugiilor din stațiile de transport în comun, valoarea totală finală a acordului cadrul încheiat cu municipalitatea fiind de 1.013.800 de lei fără TVA ● **foto Bogdan Codrescu**

PUBLICITATE

Bucuria sosirii primăverii să însoțească toate doamnele și domnișoarele din comuna Umbrărești pe tot parcursul acestui anotimp!

Un 1 Martie fericit!

Cu ocazia zilei de 1 Martie dorim tuturor doamnelor și domnișoarelor care lucrează în învățământ un mărțișor sub forma unui gând bun. Să aveți parte de multe realizări, sănătate și putere de muncă.

SINDICATUL ÎNVĂȚĂMÂNTULUI PREUNIVERSITAR GALAȚI

PUBLICITATE

RĂNITĂ ÎNTR-O COLIZIUNE ÎN LANȚ

ACCIDENT. O coliziune care a antrenat trei vehicule, într-o zonă intens circulată din nordul județului Galați, s-a soldat cu rănirea unei șoferițe și avarierea autoturismelor implicate, afectând, totodată, traficul la intersecția a două șosele. Impactul a avut loc pe DE 581, în afara localității Berheci, din cauză că, spun polițiștii, un șofer de 50 de ani, din Ghidigeni, a vrut să vireze la stânga pe DJ 252G fără să se asigure și fără să acorde prioritate vehiculelor care veneau din sens opus. A acroșat o mașină care venea din față și pe care a proiectat-o într-o autoutilitară care venea de pe drumul județean și oprise la intersecția cu DE 581, pentru a putea pătrunde pe drumul cu prioritate. În urma impactului, șoferița de 51 de ani a mașinii lovite inițial a suferit leziuni. Niciunul dintre șoferii implicați nu consumase alcool. În cauză a fost deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ● **M. Constandache**

4,5223 ↓
franc elvețian

4,8068 ↓
euro

4,3926 ↓
dolar

232,5829 ↓
gram aur

NOI CAZURI
DE GRIPĂ
CONFIRMATE
ÎN GALAȚI

EPIDEMIE. 22 de gălățeni fuseseră diagnosticați cu gripă până la sfârșitul săptămânii trecute, a anunțat Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați. Doar în perioada 17-23 februarie, au fost confirmate 14 noi cazuri, în grupa de vârstă 15-49 de ani. În actualul sezon rece, în prima săptămână din februarie, gripa a făcut și o victimă la Galați. Este vorba despre o femeie de 82 de ani care era internată la Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Andrei”. Femeia nu era vaccinată antigripal și avea probleme cardiace, conform autorităților sanitare. Potrivit medicilor, bolnavii cronici (în special persoanele cu afecțiuni pulmonare, cardiace și cu diabet - n.r.), gravidele, vârstnicii și copiii sunt mai vulnerabili în fața virusurilor gripale. În cazul acestor categorii, riscul de a dezvolta complicații potențial letale este mai mare decât în cel al adulților sănătoși. Evitarea locurilor aglomerate și respectarea regulilor de igienă personală pot preveni îmbolnăvirea de gripă.

● R.B.

Colegiul Prefectural
comun va fi
reprogramat

ANUNȚ. Având în vedere măsurile suplimentare de securitate în ceea ce privește sănătatea cetățenilor și înmulțirea elementelor de siguranță pentru această perioadă, ședința comună a

Colegiului Prefectural Galați - Brăila a fost amânată. Aceasta va fi reprogramată de îndată ce contextul general o va permite, a anunțat, ieri, Instituția Prefectului Județului Galați, pe pagina oficială de Facebook. ● G.I.M.

DREPTURI ȘI INDEMNIZAȚII ● **ORDONANȚĂ**

Cum se acordă concediul medical pentru carantină



● Angajații ținuti în carantină au dreptul la o indemnizație aferentă acestui concediu, dar ceva mai mică decât banii pe care i-ar fi primit dacă s-ar fi dus la muncă foto Bogdan Codrescu

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În cazul în care autoritățile impun măsura carantinei și trimiterea angajaților acasă, salariații pleacă în regimul unui concediu special, reglementat de legislația din România. Aceștia au dreptul la o indemnizație aferentă acestui concediu medical, însă suma de bani pe care o vor primi este ceva mai mică decât salariul pe care l-ar fi primit dacă s-ar fi dus la muncă, scrie avocatnet.ro.

Carantina nu este o chestiune stabilită de o entitate privată: o problemă serioasă de sănătate

(boală contagioasă, spre exemplu - n.r.) face ca direcțiile de sănătate publică să ia decizia de a interzice continuarea activităților pe o anumită perioadă de timp. Prin urmare, nu angajatorul decide dacă este cazul ca salariații săi să intre sau nu într-un concediu medical pentru carantină. Reglementarea concediilor medicale pentru carantină se regăsește în OUG nr. 158/2005 și în normele sale de aplicare, cuprinse în Ordinul ministrului Sănătății nr. 15/1311/2018.

"Concediul și indemnizația pentru carantină se acordă asiguraților cărora li se interzice continuarea activității din cauza

unei boli contagioase, pe durata stabilită prin certificatul eliberat de direcția de sănătate publică", scrie în ordonanță. Ca o notă suplimentară, în contextul carantinei impuse de coronavirus, Ministerul Sănătății a anunțat recent că medicii de familie pot elibera certificatele medicale pentru persoanele aflate în carantină din cauza coronavirusului, oferindu-li-se un cod special necesar eliberării acestor concedii, pe care înainte nu-l aveau.

Salariații trimiși acasă din cauza carantinei primesc pe această perioadă o indemnizație de concediu medical în valoare de 75 la sută dintr-o bază salarială

ce reprezintă media veniturilor brute lunare din ultimele șase luni din cele 12 luni din care se constituie stagiul de cotizare, potrivit ordonanței. Așadar, nu au dreptul la aceleași sume de bani pe care le-ar fi primit dacă mergeau la muncă. Durata concediului pentru carantină nu se scade din numărul zilelor de concediu medical la care are dreptul un asigurat pentru alte tipuri de afecțiuni, iar certificatul medical trebuie obținut de la mediul curant, dar se poate elibera și la o dată ulterioară, potrivit normelor stabilite de Ministerul Sănătății, pentru luna în curs sau pentru cea anterioară. ●

amendăMașinile nu se
vând pe trotuar

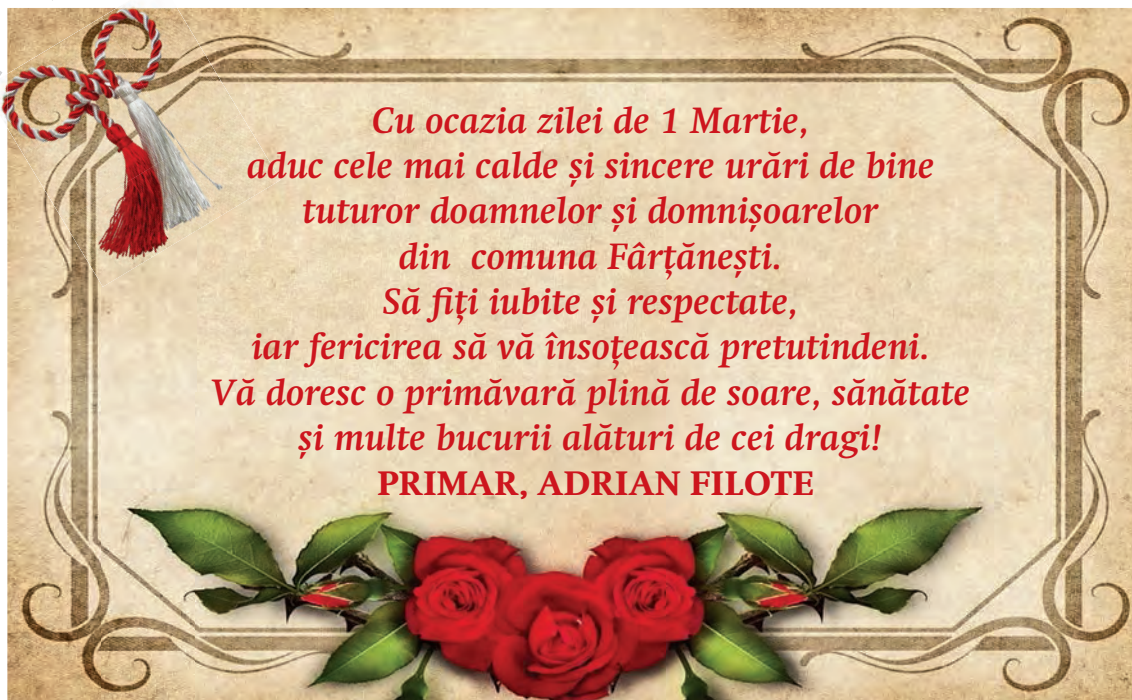
TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii locali din cadrul Secției Nr. 1 l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, pe C.B.C., în vârstă de 40 de ani, din Galați, care a expus spre comercializare trei autoturisme, pe trotuarul aferent unei societăți comerciale de pe strada Olutului, încălcând astfel prevederile legale și blocând traficul pietonal în zonă. ●

Viața liberă
vlonline

Cu ocazia zilei de 1 Martie,
aduc cele mai calde și sincere urări de bine
tuturor doamnelor și domnișoarelor
din comuna Fârțânești.
Să fiți iubite și respectate,
iar fericirea să vă însoțească pretutindeni.
Vă doresc o primăvară plină de soare, sănătate
și multe bucurii alături de cei dragi!

PRIMAR, ADRIAN FILOTE



PUBLICITATE



poveste

Premieră în loc de mărtisor, la „Gulliver“

„Pasărea măiastră“, un spectacol care nu trebuie ratat

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

O premieră pe post de mărtisor vor oferi gălățenilor mari și mici actorii de la Teatrul de Păpuși „Gulliver“. Duminică, 1 martie, de la ora 10,30, sunteți așteptați la spectacolul „Pasărea măiastră“, în regia lui Ștefan Lupu.

Pornind de la filonul mitologic românesc, spectacolul „Pasărea măiastră“ retranscrie povestea fermecatei creaturi mistice într-un altfel de registru, într-un nou ritm, depășind, astfel limitele de vârstă, spațiu și timp. Povestea celor trei fii de împărat care caută să dobândească secretul desăvârșirii

regatului și izbăvirea neamului este recreată prin intermediul mișcării scenice, a mecanismelor comice, perfect dozate cu elemente de dans contemporan și artă teatrală ce depășesc granițele și rigorile tradiționale.

Drumul inițiativ al mezinului prinț, lupta cu forțele potrivnice, descoperirea dragostei și biruința binelui revelează chintesenta poveștii. Iar mesajul este la fel de viu și valoros: nevoia de desăvârșire, scânteia unui nou zbor, dragostea care transcende totul, dar și simțul datoriei, al cinstei, bunății și demnității.

Abordarea regizorală inedită a lui Ștefan Lupu crează un univers complex și complet în care dansul

contemporan, teatrul de animație, comicul fuzionează perfect pentru un preaplin de emoție adus spectatorului.

Totodată, spectacolul se distinge prin fantezia coregrafiei, extravaganta costumelor, originalitatea machiajului și, nu în ultimul rând, prin muzica vibrantă creată de Mihai Dobre și impresionantele efecte speciale de lumini și proiecție realizate de Hybrid Lab.

Vor aduce la viață personajele magice actorii: Adina Ariton, Elena Anghel, Ciprian Brașoveanu, Andrei Ciugulea, Gina Geru, Elena Marin, Nicoleta Miru, Ramona Păuc, Eduard Șisu, Valeria Taban, Ion Tudorache/ Mihai Cerneanu, Vlad Volf. ●



program

Trei piese despre iubire și descoperirea sinelui



Scenă din spectacolul „MaMe“

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Primăvara începe cu spectacole calde, despre iubire și descoperire de sine, la Teatrul Dramatic „Fani

Tardini” din Galați. **Vineri, 28 februarie, la ora 19,00**, la Sala Studio este programat spectacolul „Almost, Maine”. Piesa dramaturgului american John Ciarani, în montarea conf. univ. dr. Radu Hor-

ghidan, este spectacolul de licență al anului III Actorie al Facultății de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos”. În distribuție, studenții: Marius Avramescu, Mihai Cerneanu, Alexandru Tăzlăoanu, Andrei Ardeleanu, Georgiana Răpcianu, Gabriela Bîzgan, Irina Manoli, Paula Cebotari, Mihaela Latu și Daniela Bădiceanu. **Sâmbătă, 29 februarie, la ora 19,00**, se joacă spectacolul „Uluitoarele numere de singurătate ale lui Edward Gant”, de Anthony Neilson, în regia lui Dragoș Alexandru Mușoiu. În distribuție: Cristian Gheorghe, Oana Mogoș, Ionuț Moldoveanu și

Vlad Volf. **Duminică, 1 martie, tot de la ora 19,00**, este programat spectacolul „MaMe”, o creație colectivă în regia lui Cristian Ban. În distribuție: Svetlana Friptu, Radu Horghidan, Ana Maria Ciucanu, Ionuț Moldoveanu, Elena Anghel, Ștefan Forir, Oana Mogoș și Răzvan Clopoțel. Biletele online pentru această reprezentație sunt epuizate, iar spectatorii interesați mai pot găsi locuri doar la casa de bilete din Domnească 59. Biletele pentru reprezentațiile programate vineri și sâmbătă pot fi achiziționate online de pe bilete.fanitardini.ro și de la casa de bilete. ●

Vineri cu Mad Grooves

LIVE. Mad Grooves va susține un nou concert care să se lipească de suflet, astăzi, începând cu ora 20,00 la C House Lounge Cafè. Cum se știe deja, la proiectul Mad Grooves contribuie cinci artiști care vin din zone muzicale diverse și vor să se exprime diferit în materie de

coveruri, abordând genuri ca blues, funk, ballads, adaptate pentru cei care vor și altfel de muzică bună. Claudiu Rusu (voce), Sorin Gheorghiu (tobe), Andrei Tanasaciuc (bass), Mihai Susma (chitară) și Leo Ambrozic (clape) vă așteaptă pentru o seară de hituri internaționale. ● **R.A.P.**



evenimente



foto Game of Trivia

CONCURS NAȚIONAL DE CULTURĂ GENERALĂ, LA GALAȚI

QUIZ. Cea de-a șaptea ediție de Galați a Campionatului Național de Cultură Generală se va desfășura sâmbătă, 29 februarie, de la ora 12,00, la Daily Pub. Concursul individual constă în 120 de întrebări, cu răspuns liber (fără variante), câte 15 din cele opt domenii standard (istorie, cultură, media, știință, lifestyle, divertisment, mapamond și sport), timpul total alocat pentru răspunsuri fiind de 60 de minute. Proba pe echipe (de câte patru componente), care-i va urma celei individuale, se va derula cam după aceleași reguli, cu precizarea că domeniile pot interfera, datorită complexității întrebărilor. Înscrierile se pot face pe pagina de Facebook a evenimentului - „Campionatul Național de Quiz - Galați Ediția a VII-a”. Taxa de participare (pentru logistică) este de 10 lei la individual și 5 lei de fiecare membru al unei echipe. Până în prezent s-au înscris doar 14 concurenți la individual și șase echipe. ● **R.A.P.**

RETROSPECTIVĂ CU „SARMALE RECI“



CONCERT. Trupa „Sarmalele Reci” vine astăzi la Galați cu o retrospectivă de suflet a pieselor care au marcat generații. Prin urmare, „sarmalagi” care vor să deguste pe îndelete muzică bună sunt așteptați de la ora 21,00, în 55 Pub. Sarmalele Reci este una dintre cele mai originale și mai sănătoase apariții de pe scena muzicală românească: „Mai puțin comode... mai puțin conformiste... cam deranjante... deci reci”, după cum se autodefinesc. „Violeta”, „Țara te vrea prost”, „Gașca de la bloc”, „La televizor”, „Dacă n-ai fi tu”, „Prostia la putere”, „Șpriț de vară”, „Răpirea din serai” sunt doar câteva dintre piesele pe care le veți putea fredona împreună cu Sarmalele Reci, astăzi la 55 Pub. ● **R.A.P.**



din sportul
gălățean

Pregătiri
intense
pentru
„Cupa
României“

HOCHEI. Juniorii Under 12 de la Dunărea Galați (de fapt, mai mici de vârstă) au susținut trei jocuri în cadrul „Cupei Transilvania” la hochei pe gheață, toate la Patinoarul „Ion Țiriac” din Otopeni. Elevii prof. Ion Berdila au întâlnit și întrecut pe rând (scorul nu se evidențiază în foile de concurs) pe Steaua și Triumf București și Combinata Viitorul Hocheist/ Olimpia Ploiești. Tehnicianul gălățean este foarte mulțumit de evoluția elevilor săi, care au jucat în permanență în patru linii și cu doi portari. Berdila a ținut să-i evidențieze, în mod special, pe Andrei Caranfil, Robert Popescu, Andreas Marcu, Mihai Condrici, Vlad Meca și Mihai Cazangiu.

HALTERE. Cum primul concurs al anului se apropie, sportivii gălățeni de la C.S. Școlar și C.S. Universitatea, dar și fetele de la Centrul Național de Pregătire Galați, sunt în febra pregătirilor, urmăriți atent de o echipă de elită de antrenori, formată din Costel Dimofte, Mariana Bălan Toma și Nițu Bădărău. Aceștia se vor prezenta la Bascov, între 20 și 24 aprilie, unde se va desfășura „Cupa României” pentru juniori Under 20. „Este prea devreme să stabilim lotul, mai este timp. Tot la Bascov se va desfășura, în același timp, testarea copiilor (9-12 ani) pentru accesarea în Programul Național „Pierre de Coubertin”, unde vom prezenta doi candidați - Cristian Rotaru și Alexandru Fotiadis”, a transmis antrenorul coordonator Costel Dimofte. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

MECIURI AMICALE ALE ECHIPELOR GĂLĂȚENE ● FOTBAL

Sporting Liești a zburdat în fața vâlmărenilor



● Antrenorii de la Sporting, Ionuț Niculcea și Cristi Brăneț, au motive să aștepte zâmbitori startul returului

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Ne apropiem tot mai mult de începerea returului Ligii a III-a de fotbal, iar echipele gălățene din acest eșalon și-au intensificat pregătirile, inclusiv prin disputarea unor noi partide amicale.

Sporting Liești (locul 10 la finalul turului) a susținut, miercuri, ultimul meci de verificare din campania de pregătire pentru retur, parteneră fiindu-i prima clasată în Liga a IV-a gălățeană, Avântul Valea Mărului. Jucătorii echipei lieștene, antrenați de Ionuț Niculcea, au arătat prin jocul prestat că sunt la nivelul dorit pentru urcarea în prima jumă-

tate a clasamentului, evoluția foarte bună fiind oglindită și de scorul categoric cu care i-au învins pe vâlmăreni: 9-1 (5-0). Marcatorii de la Sporting au fost Dănăilă și Iancu - câte două, Bîrlădeanu, Munchiu, Mișu, Panaite și Al. Stan, în timp ce pentru vâlmăreni a înscris Bălan.

Suporterii Sportingului vor ca această vervă ofensivă să fie concretizată și pe 7 martie, când lieștenii vor juca pe teren propriu, în prima etapă a returului, cu o adversară foarte puternică, Foresta Suceava, ocupanta locului 2 și pretendentă la promovare.

„Unsprezecele” de start a arătat astfel: Vădeanu - Stancu, Găță, Voicu, T. Năstase - Munchiu, Lupu - Iancu, Bîrlădeanu, Nica - Mișu. Au mai jucat: Brăneț jr., Hodorogea, Hodină, Ionuț Constantinescu, Panaite, Stan și Dănăilă.

„Studentii”, test la Focșani

O altă formație gălățeană din Seria I a eșalonului al treilea, ACS Universitatea, a avut un meci de verificare în deplasare, cu CSM Focșani, în care a jucat bine până la pauză, când scorul a fost egal, 1-1. Problemele au apărut la reluare, când gălățenii nu au mai avut jucători pe bancă, pentru schimbări, având foarte mulți accidentați. Scorul final a fost de 4-1 (1-1), golul „studentilor” fiind marcat, pentru 1-1, din penalti, de Chiriac (min. 32).

Echipa aliniată de antrenorul Eugen Baștină: Enache - Iancu, Iacob, Manea, Hilohi - Chiriac, Lovin, Mohorăț, Perju - Blănar, Izvoranu. Au mai intrat doi jucători: portarul A. Constantinescu și Moise.

Sâmbătă, „universitarii” au un nou meci de verificare, cu CS Făurei, partidă care va

avea loc pe teren propriu, de la ora 11.00, la Stadionul „Portu Roșu”. Primul meci din retur va avea loc în deplasare, la KSE Tg. Secuiesc. Va fi un derbi al subsolului, între KSE (locul 13) și Universitatea (locul 14).

Oțelul joacă astăzi

Cealaltă formație gălățeană din Liga a III-a, SC Oțelul, își va încheia astăzi seria partidelor amicale din această perioadă, când va întâlni pe teren propriu echipa buzoiană Metalul. Meciul de pe Stadionul „Oțelul” va începe la ora 12.00. Startul roșu-alb-albaștrilor în retur va fi tot în 7 martie, pe teren propriu, în compania ultimei clasate, CSM Pașcani.

● Altfel, într-un meci amical al echipelor gălățene de juniori B, LPS - CS Municipal 1-3. Marcatorii au fost Lesneanu, respectiv, Podașcă 2 și Crihană. ●

Etapă foarte scurtă

MINIFOTBAL. Cea de-a 18-a etapă (a cincea a returului) a campionatului gălățean de minifotbal a fost una foarte scurtă. În prima ligă au fost două meciuri și două restanțe, iar în liga a doua - trei meciuri și o restanță. Rezultatele din Liga I au fost: Viitorul - M17 3-2 și Real - Clasic 22 8-5, iar în

partidele restante, Liverpool - Real 5-0 și Viitorul - Fiorentina 2-0. Ajax Dulcisimo ocupă în continuare primul loc. În Liga a II-a: M14 - Stialmet 8-6, Atalanta - Sănătatea 4-3, Sporting - United 3-0. Într-un meci restanță, Sporting - Ultras Liberi 7-3. Echipa M14 se află pe prima poziție. ● Gh. Arsenie



FINAL DE SEZON REGULAT CU PATRU ÎNFRÂNGERI LA RÂND ● **VOLEI**



CSU Belor a pierdut duelul pentru locul al cincilea

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Voleibalistele de la CSU Belor au încheiat sezonul regulat al Diviziei A1 cu încă o înfrângere, a patra consecutivă. De data aceasta, echipa gălățeană a fost învinsă pe teren propriu de CSM Lugoj, formație cu care se află în luptă pentru locul al cincilea, ce duce în cupele europene.

Echipa CSU Belor continuă să dezamăgească în acest an, acum pierzând, scor 1-3 (19-25, 16-25, 25-10, 19-25), într-un meci relativ echilibrat, combatantele fiind despărțite de doar două puncte înaintea acestei confruntări directe.

CSU Belor a început foarte slab, soarta primului set fiind decisă foarte devreme, când formația din Lugoj luase un avans de zece puncte (9-19 și 10-20). În actul secund, au fost câteva schim-

buri la conducerea pe tabelă, iar de la 13-16 echilibrul s-a rupt și scorul a "curs" într-un singur sens, lugojenele adjudecându-și și acest set relativ lejer.

Totuși, ambiția a reapărut în jocul echipei gălățene, care a făcut un al treilea set de parcă era altă formație față de primele două. A fost o dominare totală a celor de la CSU Belor, în fața căroră oaspetele n-au putut să adune mai mult de zece puncte. Aceste momente au dat speranță publicului prezent la Sala „Dunărea” pentru un meci cu set decisiv, asemenea celui din tur, în care CSU Belor a „smuls” un punct. Însă, doar începutul setului al patrulea a fost echilibrat (2-2 și 3-3), apoi echipa din Lugoj s-a de-prins la 7-3 și a gestionat acest avantaj cu bine până la final, gălățencele reușind să se mai apropie o singură dată, la 10-11.

Cu o singură excepție, libe-roul Violeta Stan, antrenorul

Bogdan Paul a rulat întregul lot. Partida a fost începută în formula: Ivana Radonijici, Maria Coral Bouza, Anamaria Berdilă, Roxana Iancu, Daniela Lupescu, Talita do Nascimento - Andreea Ispas (libero). Au mai jucat: Mari-sa Radu, Sorina Miclăuș, Borislava Saykova și Adina Roșca.

Antrenorul Bogdan Paul, nemulțumit de inconstanța pe care au arătat-o jucătoarele, dar a pus-o și pe seama accidentărilor din ultima perioadă. "Din păcate, îngrijorătoare este evoluția jocului, cu multe greșeli pe care nu ar trebui să le facem la acest nivel. Am tras semnalul de alarmă după meciul trecut, încercând să remontăm echipa, însă și accidentările care au tot fost în ultima săptămână ne-au ținut în loc, și în pregătire, și în evoluția unor sportive. Este foarte greu în momentul în care stai și nu lucrezi la capacitate maximă zile întregi să revii în joc și să

funcționeze totul perfect", a declarat tehnicianul gălățean.

În momentul defață, diferența este de cinci puncte (Lugoj - 31, Belor - 26), iar echipa gălățeană va avea liber în ultima rundă a sezonului regulat, în timp ce Lugojul va juca, acasă, cu Volei Alba Blaj, campioana en-titre și liderul actual.

În play-off (locurile 1-6), CSU Belor va continua lupta cu Lugojul, pentru locul al cincilea, care asigură prezența într-o cupă europeană.

"Pun în permanență presiune asupra echipei, în pregătire și în meciuri. Va fi greu de remontat echipa după acest nou început de campionat, dar două victorii de trei puncte ne pot ajuta, acolo trebuie să ajungem", a concluzionat Bogdan Paul. Până la următoarele derbiuri cu Lugojul, CSU Belor va juca la Blaj, în prima etapă din grupa locurilor 1-6.

● **foto Sonia Baciu**

„Țineți minte un nume, Carmen Marcu!”

FOTBAL. Naționala feminină de junioare Under 19 a României a încheiat primul stagiul de pregătire din acest an, efectuat în Turcia. La întoarcerea în țară, vorbind despre vârfurile acestei generații, selecționerul Florin Bugar a făcut o remarcă specială la adresa unei jucătoare de la FC Universitatea Galați: „Țineți minte un nume,

Carmen Marcu!”. Naționala junioarelor Under 19 este calificată în Elite Roundul preliminarilor pentru Campionatul European din acest an, unde face parte din Grupa I, alături de Olanda, gazda grupei, Scoția și Islanda. Primul joc va fi cu Olanda, în 8 aprilie. Se califică la Euro 2020 prima clasată. ● **M. Căpățînă**

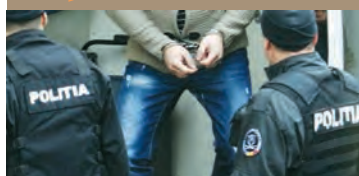


ASTĂZI ÎNCEPE PLAY-OUT-UL LIGII I

FOTBAL. Astăzi începe play-out-ul Ligii I, cu partidele: Sepsi Sf. Gheorghe - Poli Iași (ora 18.00) și Dinamo - Academia Clinceni (ora 20.30). Măine se joacă FC Viitorul - FC Voluntari (ora 17.30), iar luni, Hermannstadt - Chindia Târgoviște (ora 18.00). Măine, în play-off-ul campionatului va avea loc meciul FC Botoșani - FCSB (ora 20.30), duminică, Universitatea Craiova - Gaz Metan Medias (ora 19.15), iar luni, CFR Cluj - FC Astra (ora 20.30). Altfel, Federația Română de Fotbal a anunțat programul meciurilor din sferturile de finală ale "Cupei



României". Confruntările au loc într-o singură manșă, astfel: marți, 3 martie (ora 20.00) Academica Clinceni - Dinamo (Stadionul „Dinamo”), miercuri, 4 martie (ora 17.30) FC Petrolul Ploiești - Sepsi OSK Sf. Gheorghe, iar de la ora 20.30, Poli Iași - „U” Craiova; joi, 5 martie (ora 20.00) Hermannstadt - FCSB. Meciurile vor fi transmise în direct la Digi Sport, Telekom Sport și Look TV. În caz de egalitate după 90 de minute, vor avea loc cele două reprize de prelungiri, iar după caz, loviturile de departajare. ● **S.B.**



ARESTAT PENTRU FURT ȘI DISTRUGERE DE MAȘINI

ANCHETĂ. Un vasluian de 28 de ani este cel de-al doilea autor urmărit de poliștii gălățeni pentru un raliu cu o mașină furată, finalizat cu un act de distrugere, în vara anului trecut. Individul avea poliția pe urme alături de un complice de 27 ani, prins săptămâna trecută și plasat sub control judiciar, sub acuzațiile de furt în scop de folosință și furt calificat. Vasluianul, originar din localitatea Murgeni, a reușit să evite întâlnirea cu oamenii legii din iunie anul trecut până zilele trecute, pe numele lui fiind emis, în lipsă, un mandat de arestare dat prin decizia Judecătoriei Galați. Documentul a fost pus în aplicare odată cu depistarea bărbatului, în cursul zilei de miercuri, 26 februarie, pe raza municipiului Galați. Alături de complicele lui, acesta este acuzat că în noaptea de 25 spre 26 iunie 2019 ar fi furat un autoturism parcat în fața unui bloc de pe strada Constructorilor, căruia i-ar fi pus plăcuțe de înmatriculare furate de la o altă mașină, din Micro 17. Au pornit într-o plimbare nocturnă, care s-a finalizat pe strada Alexandru Cernat, în fața unui bloc, unde au lovit o mașină parcată. Individii au abandonat atunci cursa și au dispărut, lăsând ambele mașini avariate și poliția să le dea de urmă. ● **M. Constandache**

**Se caută
100 de
alpiști
utilitari**

AJOFM. În topul locurilor vacante cu cele mai multe oferte înregistrate în evidența AJOFM Galați avem un „new entry”: alpiștii utilitari. O firmă de profil din Galați caută nu mai puțin de 100 de alpiști utilitari, cu studii medii. Celelalte 109 locuri vacante declarate la AJOFM

sunt în general cele de zi cu zi, de asemenea pentru gălățenii cu studii medii, cu două excepții, ambele pentru studii superioare: un post de analist financiar la un IFN și un specialist în planificarea, controlul și raportarea performanței economice, la o firmă de turism. ● **C.L.**

UTILITĂȚILE DE BAZĂ NECESITĂ TIMP ȘI CHELTUIELI ● **INVESTIȚII**

Cât costă bransarea la apă, tv și internet



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

V-ați achiziționat o nouă locuință, ați construit o casă ori vreți să refaceți racordurile la utilități? În oricare dintre situații, trebuie să parcurgeți o serie de pași, să alergați după documentație și să cheltuiți sume de bani deloc de neglijat, totul pentru a beneficia, în condiții de legalitate de siguranță, de servicii optime.

În ceea ce privește alimentarea cu apă a locuinței, utilitate de bază, trebuie să știți că aveți, din start, două variante de a vă îndeplini obligațiile de racordare „cum scrie la carte”. Prima ar fi să vă înarmați cu răbdare și să vă faceți singuri toate documentele de care aveți nevoie. Înseamnă ceva timp și alergătură. A doua, dacă găsiți un instalator care vă poate executa lucrarea de bransare individuală, cum de altfel se întâmplă de cele mai multe ori în practică, acesta vă poate oferi, „la pachet”, și serviciile cu hârtogăraia. Scăpați de grija alergăturii, cu câteva mici excepții, dar veți plăti, cel mai probabil, un comi-

sion, la latitudinea meșterului care vă scapă de umblatul pe la ghișee.

Ce acte vă trebuie și cât costă

Bransarea la rețeaua de apă potabilă implică alcătuirea unui dosar destul de stufoș, care trebuie întocmit, în principiu, în doi timpi, pentru că emiterea unor acte depinde de existența celorlalte.

Astfel, pentru avizul de contorizare individuală va trebui să completați o cerere tip, documentația tehnică pentru contorizarea individuală în două exemplare (proiectarea documentației pentru bransament este tarifată de SC Apă Canal cu 207 lei pentru persoane fizice și 256 de lei pentru persoane juridice), o copie după actul de vânzare - cumpărare a locuinței, o copie după actul de identitate al titularului de contract, adeverința tip eliberată de asociația de proprietari semnată de administrator și de președinte și documentul de montare a centralei sau boilerului, dacă este cazul. Odată cu acestea se va achita taxa de avizare de 44,63 de lei. Toate se depun la Departamentul de Proiectare al SC Apă Canal.

După obținerea avizului, urmează al doilea pas, respectiv depunerea documentelor pentru contract și contorizare. Documentația implică o cerere tip, o copie după actul de vânzare-cumpărare a locuinței, copie după actul de identitate al titularului contractului, adeverința tip eliberată de asociația de proprietari, o declarație notarială (costă în jur de 20 de lei), o copie după avizul de contorizare eliberat de Apă Canal și, dacă e cazul, documentul de montare a centralei. Documentele se depun la Serviciul Vânzări-Contracte.

Pentru bransarea și contorizarea individuală veți completa o cerere tip de la Serviciul Relații cu Publicul, la care veți anexa o copie după avizul de contorizare. Veți avea de achitat taxa de 139,34 lei, reprezentând cota parte la distribuitorul montat de Apă Canal și taxa de montare/sigilare contor, în valoare de 12,40 lei.

La toate aceste costuri, tarifele de operatorul care avizează, emite documentația tehnică și execută lucrările de bransare și sigilare, se adaugă altele. Vorbim de materiale și manoperă, al cărei cost nu poate fi stabilit efectiv decât în funcție de fiecare caz în parte, în urma stu-

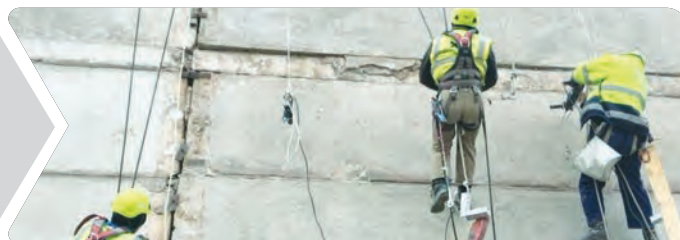
diului la fața locului. Prețurile pot varia de la câteva sute de lei pentru locuințele aflate la parter și depășesc lejer 1.000 de lei pentru apartamente de la etajele superioare.

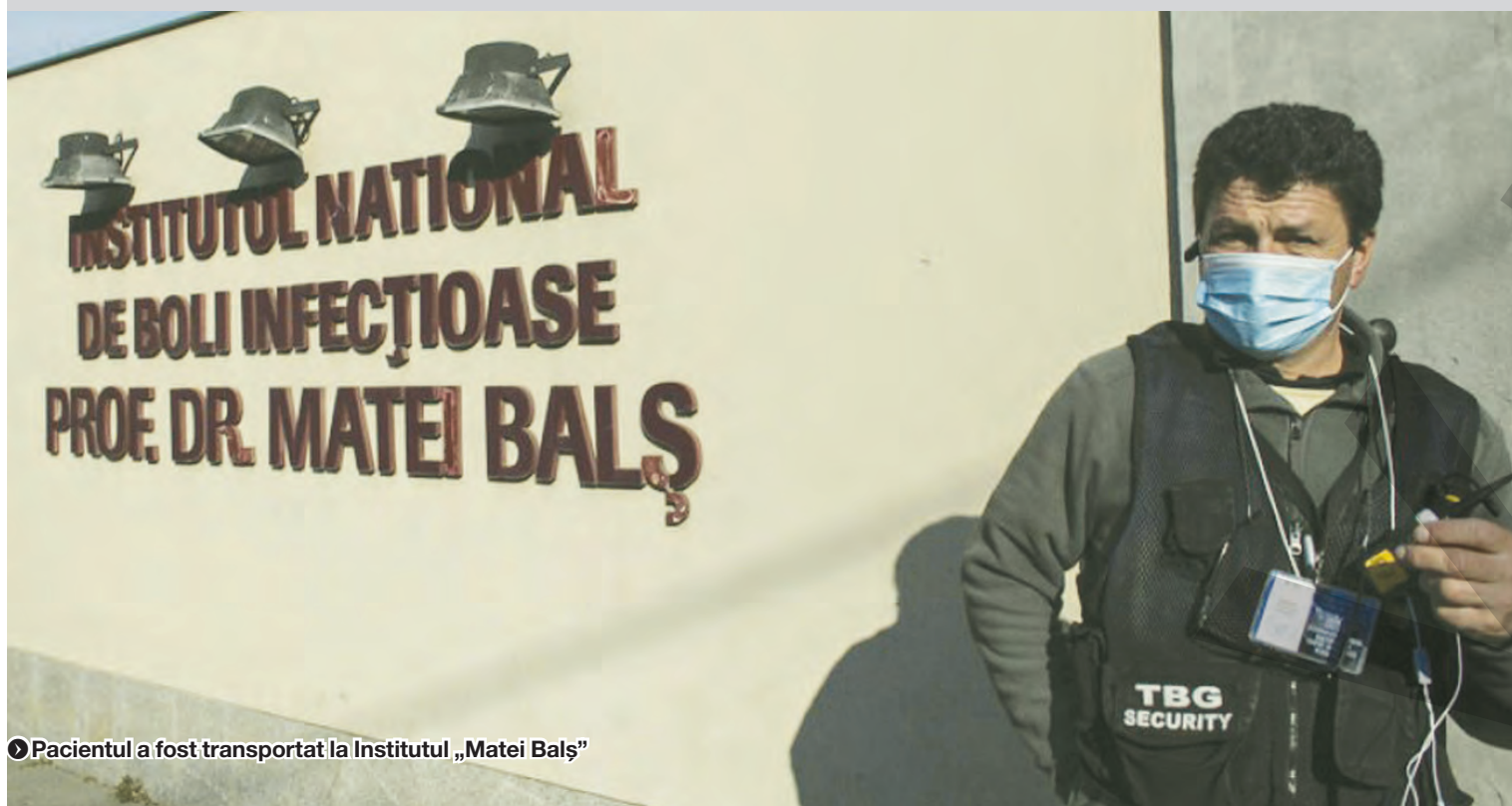
Cât costă să avem tv și internet

Odată racordată la apă, gaze, electricitate, o locuință nu este completă fără alte două utilități, absolut necesare în zilele noastre: televiziunea și internetul. Ambele, furnizate în baza unui abonament pe care îl veți alege în funcție de nevoile și, bineînțeles, buzunarul dumneavoastră.

În funcție de viteză și, desigur, compania pe care o veți alege să vă furnizeze serviciile, abonamentul la internet vă poate costa, lunar, între 30 și 60 de lei. Montarea echipamentelor este gratuită, iar prețul acestora este, în majoritatea cazurilor, inclus în costul abonamentelor.

Pentru televiziune, aveți de ales între o varietate de oferte, în funcție de numărul de canale, tipul de transmisie sau imagine. Prețul unui abonament lunar poate varia între 26 și 60 de lei, unele oferte incluzând echipamentele gratuite. ●





► Pacientul a fost transportat la Institutul „Matei Balș”

PESTE 5.000 DE PERSOANE IZOLATE LA DOMICILIU ● **STATISTICĂ**

Primul pacient din România diagnosticat cu noul coronavirus

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Ministrul Sănătății, Victor Costache, a declarat, miercuri seară, că primul caz de coronavirus de la noi din țară a fost confirmat. Conform lui Costache, pacientul diagnosticat cu noul coronavirus este un bărbat dintr-o comună din Gorj, care este, în prezent, în stare bună și nu are simptome de boală. Familia bărbatului, formată din șapte persoane, a fost pusă în carantină.

Costache a declarat, într-o conferință de presă, că primul caz din România confirmat cu noul coronavirus a fost descoperit în urma testării persoane-

lor care au intrat în legătură cu italianul internat în Rimini. „În urma testării făcute persoanelor din județul Gorj care au intrat în legătură cu cetățeanul italian din Rimini, am descoperit primul caz de infectare cu coronavirus. Este vorba de o persoană total asimptomatică. Mai avem în lucru 33 de teste din acea zonă și vă vom confirma rezultatele imediat ce va fi posibil. (...) Este un contact direct al italianului”, a spus ministrul Sănătății.

Pacientul a fost adus, în condiții de maximă siguranță, joi dimineață, la Institutul „Matei Balș” din Capitală. „Persoana este ok, este bine, avem de-a face cu un purtător de coronavirus. Când vom avea două teste negative consecutive, va fi lăsat la domiciliu.

În momentul de față, e sănătos, dar e purtător de virus”, a spus prof. dr. Adrian Streinu Cerel, managerul Institutului „Matei Balș”.

Grupul de Comunicare Strategică a informat, în cursul zilei de joi, că „până în acest moment, pe teritoriul României a fost confirmat un singur caz de infectare cu virusul COVID-19 (coronavirus), astfel că nu se poate vorbi de o epidemie. Bărbatul care a contractat virusul a fost transportat la București, este în stare bună și nu prezintă simptome specifice. Pacientul este total izolat de restul persoanelor din spital și se află în monitorizare, clinic și biologic”.

De asemenea, a fost extinsă ancheta epidemiologică pentru a

identifica și testa persoanele cu care cetățeanul român purtător al virusului a intrat în contact.

În contextul aplicării măsurilor necesare pentru prevenirea și combaterea infecțiilor cu noul coronavirus, autoritățile naționale cu responsabilități în gestionarea acestui tip de eveniment monitorizează permanent situația la nivel național și internațional.

Potrivit Grupului de Comunicare Strategică, în prezent, 99 de persoane se află în carantină, iar 5.667 sunt monitorizate la domiciliu. În ultimele 24 de ore, au fost efectuate 163 de apeluri la numărul unic de urgență 112 (cele mai multe din București - 59) cu privire la coronavirus. ●

telverde

Linie telefonică pentru informații legate de COVID-19

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Românii care doresc informații despre virusul COVID-19 (coronavirus) și despre cum să prevină infectarea pot apela, începând de astăzi, numărul 0800.800.358, o

linie TelVerde înființată de autorități. Persoanele care au suspiciuni că au contractat virusul trebuie să sune la 112, iar cei care doresc doar să solicite informații despre coronavirus sunt sfătuiți să apeleze linia TelVerde. Programul de funcționare al liniei este

zilnic, între orele 08,00 și 23,00, inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică. La această linie telefonică pot fi solicitate informații despre modul în care se manifestă virusul și despre modalități de prevenire a îmbolnăvirii. Linia telefonică TelVerde este strict

pentru informarea cetățenilor și nu este un număr de urgență, atrag atenția autoritățile.

În cazul în care sunt suspiciuni asupra unor persoane care ar fi contractat virusul, aceste situații trebuie anunțate la numărul unic de urgență 112. ●

Codrin Ștefănescu, citat la DIICOT

AUDIERI. Codrin Ștefănescu a fost citat de procurorii DIICOT Caraș-Severin. Fostul secretar general al PSD a spus că nu știe de ce a fost chemat, mai ales pentru că a fost de două ori în viață la Caraș-Severin. „Am fost în Caraș de două ori, doar ca secretar general al

PSD. Deci, nu am treabă cu Carașul. Nu știu de ce mă cheamă”, a afirmat Codrin Ștefănescu. Social-democratul a adăugat că va merge la audierea care va avea loc vineri, în jurul orei 12,00. El a mai spus că ar mai fi chemați și alți colegi, deputați, senatori și primari de la PSD. ● **T.M.**



www.viata-libera.ro

Viata în România

ACTUAL

FLORIN CÎȚU,
PREMIER
DESEMNAT

ANUNȚ. Președintele Klaus Iohannis l-a desemnat premier, miercuri seară, pe Florin Cîțu. Decizia a fost luată în urma consultărilor pe care șeful statului le-a avut cu liderii partidelor parlamentare, timp de patru ore. Cîțu trebuie să vină cu un program de guvernare și cu o echipă de miniștri. „După consultări, am decis să fac o desemnare, pentru a mișca lucrurile, așa încât să nu ne blocăm politic. Am decis să-l desemnez pentru poziția de prim-ministru pe domnul Vasile Florin Cîțu, care se va prezenta, cred, curând, în fața Parlamentului, cu o echipă și un program de guvernare”, a spus Klaus Iohannis. Florin Cîțu este ministrul al Finanțelor în Guvernul Orban, demis prin moțiune de cenzură. Parlamentul are termen 15 zile să audieze miniștrii propuși și să dea vot de investitură. Iohannis a făcut și o scurtă trecere în revistă a evenimentelor care au condus la desemnarea unui nou premier. „Am încheiat sesiunea de consultări cu partidele parlamentare și cred că e bine să recapitulăm pe scurt de ce am ajuns iar la consultări și desemnări. PNL a constituit un guvern care s-a apucat să repare lucrurile stricate. Guvernul Orban a avut o agendă reformatoare. Acest lucru nu a fost dorit de PSD, care s-a opus vehement reformelor promovate de guvernul Orban. PSD a reușit să adune o majoritate care a trecut o moțiune de cenzură în Parlament. Apoi am desemnat un prim-ministru și PSD a început să tergiverseze lucrurile”, a mai spus Iohannis. ● **T.M.**

www.viata-libera.ro Viața pe glob
UNIUNEA

PUTIN, CU SAU FĂRĂ SOSIE

RUSIA. Președintele rus Vladimir Putin a declarat într-un interviu pentru agenția de presă TASS că nu are sosie, mărturisind că, la începutul anului 2000, i s-a propus utilizarea sosiei ca măsură de securitate, dar că a refuzat, potrivit EFE. „A fost exprimată o idee, dar am refuzat să folosesc dublurile. A fost în cei mai grei ani ai luptei împotriva terorismului” provenind din Caucazul de Nord, a afirmat el, în interviul pentru TASS. Potrivit președintelui rus, ideea era ca sosia să-l înlocuiască în activitățile și în locurile periculoase unde s-ar fi deplasat. ● **O.A.C.**

NEPROLIFERARE NUCLEARĂ

ONU. Consiliul de Securitate al ONU și-a afirmat angajamentul în privința aplicării Tratatului de neproliferație nucleară (TNP), în cadrul unei reuniuni asupra acestui acord, organizată de Germania cu ocazia împlinirii a 50 de ani de la intrarea acestuia în vigoare, potrivit AFP. Membrii săi subliniază în acest text disponibilitatea de a „lucra împreună și de a-și conjuga eforturile pentru a se ajunge la un rezultat pozitiv în cadrul Conferinței de examinare a TNP”, care se desfășoară la fiecare cinci ani și a cărei următoare sesiune este programată pentru luna mai. ● **O.A.C.**

„New York Times“, dat în judecată de Trump

ACORD DE COLABORARE GREU DE REALIZAT ● **BREXIT**

Marea Britanie, mandat dur de negociere cu UE

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Marea Britanie a prezentat ieri un mandat dur de negociere pentru discuțiile cu Uniunea Europeană, evidențiindu-și dorința unei viitoare independențe economice și politice, care ar putea să o plaseze pe direcția unei coliziuni cu Bruxellesul, comentează agenția de presă Reuters.

În privința calendarului, documentul atrage atenția că cele două părți au termen până în iunie să ajungă la ceea ce echipa de negociere a Londrei numește „marele linii ale unui acord”, care să fie finalizat până în septembrie. În caz contrar, „guvernul (de la Lon-

dra) va trebui să decidă dacă atenția Marii Britanii se va îndepărta de negocieri și se va concentra pe continuarea pregătirilor” pentru o ieșire din UE fără acord la 31 decembrie, potrivit AFP.

În același timp, Marea Britanie susține că vrea obligații „cu caracter juridic” în privința accesului la piața financiară a Uniunii Europene, care să fie cuplate cu aranjamente pentru menținerea încrederii pe măsură ce regulile vor evolua.

Un acord comercial cu blocul comunitar ar trebuie să ofere un „mediu predictibil, transparent și orientat spre afaceri” pentru activitățile serviciilor financiare transfrontaliere, a mai precizat Londra. „Acordul ar trebui să includă obligații legale privind acce-

sul la piață și competiție echitabilă”, se arată în document.

Marea Britanie a subliniat că își dorește ca aranjamentele să le permită autorităților de reglementare din ambele părți să coopereze pentru a gestiona regulile pe măsură ce ele „evoluează”. Mandatul menționează că Marea Britanie a părăsit blocul comunitar cu aceleași reguli ca în UE, oferind astfel o „bază solidă” pentru încheierea evaluărilor la timp.

În privința ajutoarelor de stat, „acordul ar trebui să garanteze că firmele deținute de stat din Marea Britanie și UE operează într-un mod corect și transparent și nu discriminează afacerile celeilalte părți când cumpără și vând pe piețele comerciale”, se mai specifică în document. „Aceste prevederi ar

trebui să se aplice companiilor de afaceri unde statul are un control semnificativ printr-un drept de proprietate deplin, majoritar sau minoritar”, a adăugat Londra.

„Acordul ar trebui să includă prevederi privind bune practici de reglementare și cooperare în domeniul reglementării, în legătură cu activitățile de afaceri”, se precizează în document.

De asemenea, Marea Britanie vrea ca acordul său comercial cu UE să includă angajamente de a nu slăbi protecția legilor și standardelor privind piața muncii.

În același timp, Londra vrea un acord separat privind pescuitul, împreună cu acordul său de liber schimb cu Uniunea Europeană, cu negocieri anuale asupra împărțirii capturii totale. ●

Rusia și-a testat noua rachetă supersonică

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rusia a testat noua sa rachetă hipersonică de croazieră Zircon, lansând-o pentru prima oară de pe o navă de suprafață, traectoria sa de zbor depășind 500 de kilometri, au anunțat mass-media de stat ruse, citate de dpa.

De fapt, testul a avut loc luna trecută, dar despre el s-a anunțat de-abia acum. Racheta a fost lansată de pe fregata „Amiral Gorșkov”, din Marea Barent,



și a lovit o țintă terestră de pe un poligon din nordul munților

Ural, a relatat agenția de presă oficială TASS. În general, rachetele Zircon sunt prevăzute să fie lansate de nave de la o distanță de 500 km de coastă.

Este pentru prima oară când Zircon este lansată de pe mare, iar testele vor continua până la sfârșitul anului, a indicat o sursă din cadrul complexului militar-industrial. „După încheierea programului de teste de pe «Amiral Gorșkov», experimentele cu Zircon vor fi efectuate de pe submarine nu-

cleare”, conform sursei menționate. Racheta antinavală Zircon va completa dotările navelor și submarinelor nucleare rusești, experții preconizând ca aceasta să atingă o viteză de aproximativ Mach 9 pe o distanță de mai mult de 1.000 de kilometri.

Președintele rus Vladimir Putin s-a referit în repetate rânduri la noua generație de rachete ale Rusiei, despre care a spus că pot străpunge orice fel de apărare existentă la ora actuală. ●

CONTRE. Echipa de campanie a lui Donald Trump a dat în judecată „New York Times”, pentru defăimare, pentru un articol de opinie publicat în martie 2019, care vorbea despre o înțelegere între candidatul republican și președintele rus Vladimir Putin pentru a favoriza alegerea

omului de afaceri în 2016, relatează AFP. Este pentru prima dată când Trump și echipa sa de campanie atacă pentru defăimare acest grup de presă, pe care președintele și fostul magnat imobiliar newyorkez îl critică mereu de la începutul primei sale campanii prezidențiale, în 2015. ● **O.A.C.**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala "Nicolae Măntu" a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie - Lapidarium:
Casa Memorială "Costache Negri"
Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu"
Casa "Hortensia Papadat-Bengescu"
Casa Colecțiilor (Galați) și Casa "Cuza Vodă"
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia"
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes sections for Dispecerat Urgențe, DERANJAMENTE - INTERVENȚII, SPITALE, and FARMACII NON-STOP.

școala iubitorilor de animale

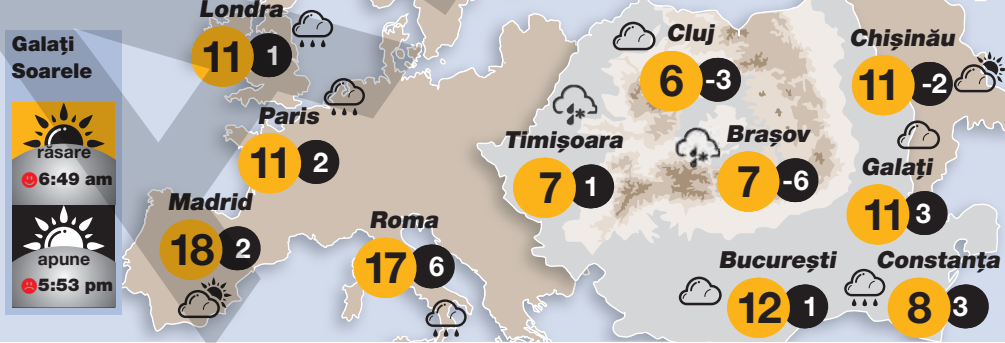
„Scuze” ridicole pentru abandonul necuvântătoarelor

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenii necuvântători. Se întâmplă în mod frecvent ca animalele de companie să ajungă „comunitare”, pentru că sunt în mod deliberat aruncate în stradă. Dincolo de faptul că abandonul este pedepsit de lege, continuăm să expunem situațiile în care pisicile și câinii ajung să fie abandonate și cum pot fi evitate asemenea gesturi.
V-am spus deja că dezvoltarea și comportamentul problematic al animalului de companie, schimbarea locuinței, a orașului sau a țării în care stăpânul trăiește, apariția unui copil în familie sau decesul stăpânului pot constitui situații generatoare de abandon. Există însă și cazuri în care proprietarii animalelor de companie consideră că fac un „bine” abandonându-le în stradă. Unul dintre motivele invocate este lipsa banilor pe care îngrijirea patrupedului îi necesită. „Cât mănâncă un câine/o pisică?!” a fost argumentul lor atunci când au cumpărat sau adoptat animalul. Ulterior aveau să constate că pe lângă mâncare, uneori specială, nu din cea mai ieftină sau resturi rămase de la masa stăpânului, câinele sau pisica au și alte nevoi. Trebuie deparazitate, vaccinate, au nevoie de consultații periodice la medicul veterinar, se pot îmbolnăvi și au ne-



voie de tratament, iar toate acestea sunt costisitoare. Când constată că nu mai pot face față cheltuielilor recurg la abandon și, în mod absurd, li se pare că au găsit soluția cea mai fericită pentru patruped: „L-am lăsat pe o stradă. În fond, nu l-am omorât! O să se descurce el!”, este scuza pe care o invocă. Uneori, constată cu surprindere că animalul găsește drumul spre casă, iar proprietarul depune noi eforturi pentru a „scăpa” de el, în același mod. Și în vreme ce alți stăpâni își caută zile în șir animalele pierdute și suferă după ele, sunt unii care le duc la kilometri depărtare de casă, în zone pustii, abandonându-i. Iar unii recurg la gesturi ucigașe, imobilizându-le pentru a fi siguri că patrupedele nu li se reîntorc acasă.

meteo 28 februarie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi parțial înorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 11 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 3 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 10 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 756 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 62 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1483 Se naște RAFAEL (m. 1520), pictor, arhitect italian.
- 1533 Se naște MICHEL EYQUEM de MONTAIGNE (m. 1592), scriitor, moralist francez.
- 1743 Se naște RENE-JUST HAUY (m. 1822), geolog francez, fondatorul cristalografiei.
- 1754 Se naște GHEORGHE ȘINCAI (m. 1816), figură de primă mărime a Școlii Ardelene, istoric, filolog, cu mari merite în organizarea învățământului românesc din Transilvania.
- 1863 Se naște GHEORGHE MARINESCU (m. 1938), medic, fondator al școlii românești de neurologie, membru al Academiei Române.
- 1869 Încetează din viață ALPHONSE de LAMARTINE (n. 1790), scriitor francez.
- 1876 Se naște TEODOR THEODORESCU (m. 1920), compozitor. A fost profesor de muzică la Școala Normală și la Liceul de fete din Galați. A fondat și dirijat corul Asociației profesorilor secundari din Galați.
- 1885 Se naște JEAN ATHANASIU (m. 1938), bariton, membru fondator al Operei Române.
- 1903 Se naște VINCENTE MINNELLI (m. 1986), regizor american.
- 1916 Încetează din viață HENRY JAMES (n. 1873), scriitor american.
- 1935 Wallace Carothers, inginer chimist american, descoperă nylonul.
- 1958 Se naște TUDOR IOAN, pictor, pedagog, membru al UAP - Filiala Galați.
- 1968 Se naște, la Galați, ANCA RODICA IACOB, sculptor, membră a UAPR.
- 1976 Se dezvelește, la Deva, statuia ecvestră a lui Decebal, operă a sculptorului Ion Jalea.
- 2000 Încetează din viață OV. S. CROHMĂLNICEANU (n. 1921, la Galați), critic și istoric literar, prozator.
- 2011 Încetează din viață ANNIE GIRARDOT (n. 1931), actriță franceză. V.G.

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONSILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director generalAnca SPĂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERTECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.SPORT: Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENIU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

FOTO: Bogdan CODRESCU

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU, Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂREȚ, Persida
Vanda ONEA, Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BĂRCAN, Mihaela
CARLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilița BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 28 FEBRUARIE



POVESTE FATALĂ

PRIMA TV. ora 22,30, dramă, horror, SF, thriller, 2009, coprod.

Cu: Brian Cox, Lena Headey, Josh Lucas

Titlu original: Tell-Tale

În orașelul Providence, doi soți sunt uciși într-o spargere eșuată. Vedem ultimele gânduri și amintiri ale bărbatului. Inima sa ajunge în pieptul lui Terry Bernard, tată singur al unei fete cu o boală degenerativă rară. După operație, Terry vede ultimele momente din viața donatorului său. La puțin timp după, bărbatul îl recunoaște pe unul dintre ucigași și îl urmărește. În doar câteva zile, Terry devine răzbunătorul celui a cărui inimă i-a dat o nouă șansă la viață.

aproape trei decenii de domnie

Harald al V-lea, rege al Norvegiei din 1991

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Regele Harald al V-lea s-a născut pe 21 februarie 1937, la reședința regală Skaugum, de lângă Oslo.

În fața invaziei germane din 1940, întreaga familie regală a fost nevoită să plece din Norvegia. Harald, surorile sale Ragnhild și Astrid și prințesa Martha au locuit la Washington D.C. în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, în timp ce tatăl și bunicul său au rămas la Londra, cu guvernul norvegian în exil.

După întoarcerea în Norvegia, Harald a absolvit cursurile prestigiosului liceu „Oslo Katedralskole” și a început studiile la Universitatea din Oslo. În 1959, a absolvit cursurile Academiei Militare, iar în 1960 s-a înscris la Oxford, pentru a studia științele sociale, istoria și economia.

Regele Haakon al VII-lea a încetat din viață pe 21 septembrie 1957, iar prințul Olav a devenit rege al Norvegiei, cu numele Olav al V-lea. În calitate de moștenitor al tronului, prințul Harald a participat la Consiliul de Stat pentru prima dată. În anul următor, 1958, prințul Harald a preluat, pentru prima dată, atribuțiile tatălui său, ca rege, în absența regelui. A lucrat alături de regele Olav al V-lea, preluând parte din atribuțiile oficiale, cum ar fi efectuarea călătoriilor în străinătate pentru promovarea industriei norvegiene. În 1960, a făcut prima vizită de stat oficială în Statele Unite. Pe 29 august 1968, s-a căsătorit cu Sonja Haraldsen, fiica unui comerciant din Oslo. Ceremonia a avut loc la Catedrala din Oslo. Căsătoria viitorului rege



cu o persoană „din popor” fusese consimțită de regele Olav al V-lea, în luna martie a aceluiași an. Din această căsătorie au rezultat doi copii: prințesa Martha Louise [născută în 1971] și prințul moștenitor Haakon [născut în 1973]. În 1990, Constituția Norvegiei a fost modificată, pentru a permite accesul la tron pe bază de primogenitură, dar măsura nu a fost retroactivă. Primul membru al familiei regale norvegiene pentru care se aplică această prevedere este fiica lui Haakon, prințesa moștenitoare Ingrid Alexandra [născută în anul 2004].

Când regele Olav al V-lea nu și-a mai putut îndeplini atribuțiile, din cauza problemelor de sănătate, în 1990, funcția de șef al statului a fost asumată de Prințul moștenitor Regent. Potrivit Constituției, prințul Harald a devenit rege la 17 ianuarie 1991, când regele Olav a încetat din

viață. Ceremonia de consacrare a Regelui și Reginei a avut loc, conform propriei dorințe a acestuia, la Catedrala din Trondheim, la 23 iunie 1991. În calitate de monarh, regele Harald al V-lea este prezent la întâlnirile săptămânale cu guvernul, cu prim-ministrul și ministrul de Externe. Regele deschide sesiunea Parlamentului în luna septembrie. Regele deține gradul de general în Armată și Forțele Aeriene și de amiral al Forțelor Navale.

În decembrie 2003, regele Harald al V-lea a suferit o operație de înlocuire a vezicii urinare, fiind diagnosticat cu cancer. Operația a fost un succes, iar regele și-a reluat atribuțiile în aprilie 2004. În primăvara lui 2005 a suferit două operații pe cord, după care a decis să-și reducă atribuțiile, lăsându-l pe fiul său Haakon să participe, în calitate de Regent, la diferite evenimente. ●

remember

John Steinbeck (1902-1968)

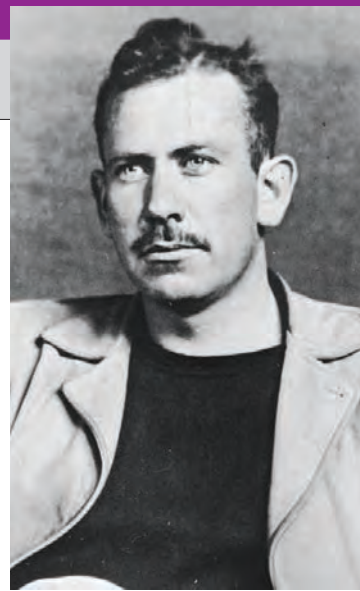
Scriitorul american John Steinbeck s-a născut pe 28 februarie 1902, la Salinas, California, într-o familie de emigranți. A urmat liceul în orașul natal, apoi, între 1918-1925, a studiat la Universitatea Stanford.

A practicat diferite meserii: culegător de fructe, zugrav, constructor. A încercat să trăiască din scris, în calitate de gazetar. A scris câteva schițe pe care le-a trimis unor reviste, însă i-au fost respinse.

În 1929, a publicat primul roman, „Cup de Gold” [„Cupa de Aur”], iar în 1932 i-a apărut „The Pastures of Heaven”

[„Pășunile raiului”]. Urmează, în 1933, romanul „To God Unknown”, iar în 1936, „In Dubious Battle”. Din opera sa se mai evidențiază: „Of Mice and Men”, „The Red Pony”, volumul de schițe și nuvele „The Long Valley”, „The Pearl”, „East of Eden”, „The Short Reign of Pippin IV”, „Once There Was a War”, „The Winter of Our Discontent”, „America and Americans”.

În 1939, i s-a decernat Premiul Pulitzer [pentru romanul „Grapes of Wrath” [„Fructele mâniei”], iar în 1962 a primit Premiul Nobel pentru Literatură.



A încetat din viață la 20 decembrie 1968. ● V.G.

horoscop

28 februarie



PEȘTI

19 februarie - 20 martie



În această zi, norocul surăde din punct de vedere financiar.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Astăzi, vei învăța noi lucruri legate de muncă.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Poți avea șanse de reușită în negocieri, tranzacții, comerț.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Posibil să începi un nou proiect profesional, cu șanse de câștig pecuniar.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Atenție mărită, există riscul de accidentare!

LEU

23 iulie - 22 august



O zi bună pentru a face ordine în documente, dar și în idei, planuri de viitor.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Încearcă să eviți criticile aduse celor din jur.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Astrele vor lucra în favoarea ta pentru a finaliza un proiect.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Astăzi, îi vei putea impresiona pe cei din jur prin ideile inovative.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Vei fi răsplătit pentru bunătatea de care ai dat dovadă la un moment dat.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Profesional, se vede că ești pe val. Pot ieși ceva bani în plus.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Astăzi, vei fi prins în proiecte noi.

CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

**Vorbeste
CORRECT!**

Ce-i cu „ce-s cu astea”?

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Poate că una dintre greșelile gramaticale cel mai des întâlnite constă în folosirea formei „ce-s cu ...” în loc de varianta corectă „ce-i cu ...”, indiferent de numărul substantivului sau al pronumelui care urmează. Iată, în continuare, de ce nu este corectă prima variantă.

Formele „ce-s cu astea”, „ce-s cu vrăjelile astea” sau „ce-s cu oamenii care așteaptă la ușă” sunt toate greșite. Corect este „ce-i cu oamenii care așteaptă la ușă”, la fel cum corect este „ce-i cu omul care așteaptă la ușă”. Astfel, indiferent că este vorba despre un



om sau despre mai mulți oameni,
singura variantă pe care trebu-

ie să o folosim este „ce-i cu ...”. „Ce-i” nu este nimic altceva decât forma prescurtată a lui „ce este”. „Ce-s”, pe de altă parte, este varianta mai scurtă a lui „ce sunt”. În cazul formei „ce-i cu”, verbul „a fi” este la forma impersonală, putând fi înlocuit, în multe cazuri, cu verbul „a se întâmpla”: „Ce este cu oamenii care așteaptă la ușă”; „Ce se întâmplă cu oamenii care așteaptă la ușă”.

Cum „oamenii” nu este subiect pentru predicatul „este”, nu este necesar nici acordul în număr dintre cele două părți de propoziție.

De cealaltă parte, formula „ce-s” este corectă atunci când spunem sau scriem: „Ce-s astea?” (ce sunt astea?), „ce-s ei?” (ce sunt ei?) etc.

Cuvântul săptămânii

Termenul pe care l-am ales drept cuvânt al săptămânii este verbul „a elimina”. Un cuvânt aparent simplu, dar care i-a ridicat probleme de conjugare președintelui Iohannis la începutul acestui an. Într-o conferință de presă susținută în luna ianuarie, președintele, referindu-se la plafonarea pensiei minime, afirma: „Discuția se va purta cu argumente și, evident, obiectivul final este să se găsească soluții care sunt sustenabile, plătibile și prin care se elimină neînțelegerile și, evident, se cresc pensiile”. Verbul „a elimina” înseamnă „a îndepărta, a înlătura, a exclude” și se conjugă astfel: eu elimîn, tu elimini, el/ea elimînă, noi elimînăm, vom eliminați, ei/ele elimînă. ●

adunarea anuală a diriginților de șantier

Muncitori din Asia și avize pe lucrări inexistente

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Sâmbătă, 22 februarie, a avut loc la București adunarea anuală a Colegiului Tehnic al Diriginților de Șantier (CTDS). Dintre aspectele semnalate de către aceștia, extrem de actuale și la nivelul județului Galați, am reținut: lipsa forței de muncă, nu doar calificată, birocrăția excesivă și lipsa interesului specialiștilor în a gestiona calitate în lucrări.

„Cu peste patru milioane de români plecați dincolo de granițe, nu mai avem acum cu cine să lucrăm. Companiile de construcții au început să aducă muncitori din țările asiatice, dar aceasta este doar o soluție de com-

promis și utilă celor mai mari”, a declarat Cezar Petre, președintele organizației.

„Calculatoarele trebuie să fie interfațate cu autoritatea publică și nu ghișeul. Mai mult decât atât, nu există la momentul o situație centralizată cu privire la domeniul construcțiilor, iar în ceea ce privește legiferarea, aceasta nu se face de către specialiști, ci de politicieni, în interesul lor personal”, a spus Marius Lulea, vicepreședinte în cadrul organizației.

La rândul său, Ionuț Sandu, diriginte de șantier în cadrul organizației, a menționat că „sunt specialiști care dau accept pozitiv pe lucrări care nici măcar nu există, din birou, de multe ori aducându-se astfel prejudicii im-



portante statului român, dar și de imagine breslei profesionale”.

Cu peste 1.500 de membri, CTDS este singura organizație profesională care reunește spe-

cialişti autorizaţi cu rol în urmărirea şi asigurarea executării unor lucrări de calitate în domeniul construcţiilor şi instalaţiilor aferente. ●

rețeta zilei

Sălată de conopidă

INGREDIENTE. 1 conopidă medie, 1 ceașcă de maioneză de post, 3-4 căței de usturoi sau o ceapă, sare, piper;

PREPARARE. Se spală conopida și se fierbe în apă cu sare. Se scurge și se lasă să se răcească. Între timp, se pisează usturoiul și se amestecă cu maioneza

(în loc de usturoi, puteți folosi o ceapă tăiată mărunt). Se mărunțește conopida (cu mixerul), se amestecă cu sosul de maioneză și usturoi, se presară sare și piper după gust și se așază în salatiерă, pe un pat de salată verde. Se garnisește cu rondele de ceapă verde, cu măr, pătrunjel sau numai cu măslіne negre. Se dă la frigider măcar 30 de minute, apoi se poate servi. **R.C.**

www.viata-libera.ro Viata caleidoscop

tv
mania

Zâmbetul, cea mai mare bogăție

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

➤ **Travesti... ba nu, drag queen.** Asta au fost nevoiți să încerce cele trei echipe ajunse în cursa pentru ultima șansă din cea mai recentă ediție a emisiunii „Asia Express”. Astfel, Alex Velea și Mario Fresh, Nico și fiica ei, dar și Alexandru Abagiu și coechipierul său au fost nevoiți să se costumeze și să facă, pe stradă, fotografii. Dacă pentru unele echipe a fost ușor să reproducă fotografiile primite, pentru Alex și Mario misiunea s-a dovedit a fi destul de dificilă. Și asta pentru că cei doi au fost obligați să facă rost de un soutien. Până la urmă, o doamnă le-a dat o mână de ajutor și le-a dat soutienul ei, pentru ca cei doi români să își poată duce misiunea la bun sfârșit. Misiunea „drag queens” s-a dovedit însă foarte ușoară față de cea care a urmat. Concurenții au fost puși să ajute câte două familii nevoiașе. Asta i-a emoționat pe toți cei șase români aflați în cursa pentru ultima șansă, fiecare în parte recunoscând că a fost cea mai grea misiune din „Asia Express”. Cu ochii în lacrimi, concurenții au cunoscut ce înseamnă săracia și au realizat că în Filipine zâmbetul este de fapt cea mai mare bucurie pe care o au oamenii, aceștia fiind mereu cu zâmbetul pe buze, în ciuda faptului că nu au nici după ce bea apă.

„CE-S
CU ASTEA“,
O GREȘALĂ
FRECVENTĂ

CAMPANIE. Una
dintre greșelile gramaticale
cel mai des întâlnite constă în
folosirea formei "ce-s cu..." în
loc de varianta corectă „ce-i
cu...”. » **pag. 19**



„SCUZE“
RIDICOLE
PENTRU
ABANDON

ANIMALE. Există
cazuri în care proprietarii
animalelor de companie
consideră că le fac un "bine"
acestora abandonându-le pur
și simplu în stradă. » **pag. 17**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9252 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

TABLĂ GROASĂ ● **INFRASTRUCTURĂ**

Podul peste Dunăre, construit cu oțel de la Galați

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Combinatul Siderurgic Liberty Galați va furniza oțel pentru cel mai important proiect regional de dezvoltare a infrastructurii - podul peste Dunăre de la Brăila. Mai exact, siderurgiștii gălățeni vor livra pentru Fincantieri Infrastructura tabla groasă care va fi, mai apoi, folosită la confecționarea segmentelor tablă-erului podului, operațiune care se desfășoară la Șantierul Naval Vard din Brăila.

„Suntem mândri să fim furnizori, dar și foarte hotărâți să livrăm clien-



tului nostru soluțiile tehnice, logistice și comerciale așteptate”, a declarat Bogdan Grecu, directorul general al Liberty Galați. „Podul are o mare

importanță pentru noi și pentru comunitate. Am arătat deschidere și flexibilitate față de cerințele specifice ale clientului nostru. Totodată,

am reușit ca pentru primele volume să reducem timpii de laminare, de la șase - opt la două - patru săptămâni, în urma prioritizării proiectului pe întregul circuit de producție”, a declarat la rândul ei Cristina Șerbănoiu, șeful echipei Serviciu Clienti a Liberty Galați. Podul peste Dunăre va avea o lungime de 1.974 de metri și va fi construit de companiile Astaldi și IHI Infrastructure Systems. Valoarea proiectului este estimată la circa 500 de milioane de euro.

Tabla groasă produsă la Galați a fost folosită și la construcția Podului „Osman Gazi”, inaugurat în 2016, care traversează Golful Izmit. ●

**100 de lei
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 24 - 29 februarie 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

8

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

8 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

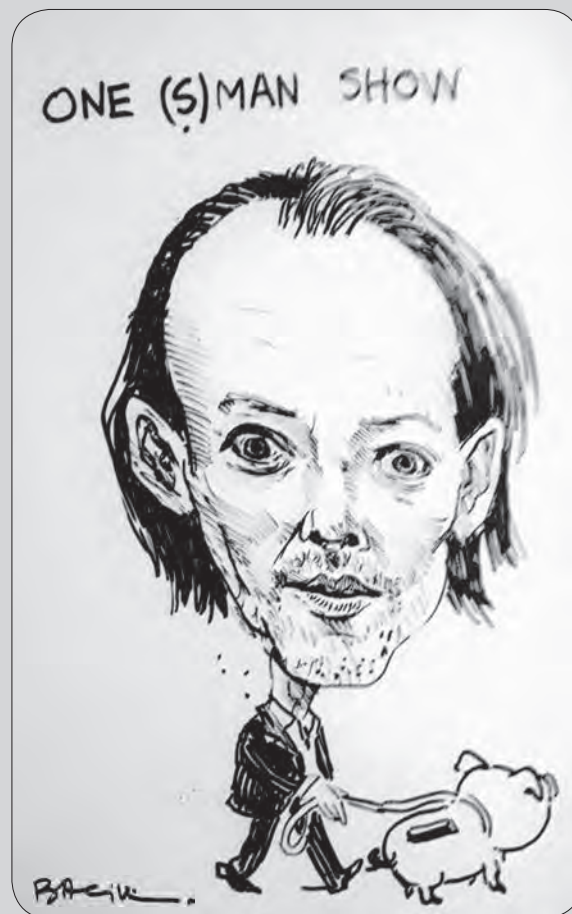
2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 24 - 29 februarie 2020

caricatura zilei
Baciu la (n)oi



Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

**Viata
libera**

Abonamentele se pot
face la chioșcurile
„Viata libera”, până
pe data de 28 a
fiecărei luni, sau la
factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
28 feb - 5 mar 2020

03 gastronomie
Alimente
care combat crampele
stomacale

07 descoperă
Cea mai mică
perioadă de revoluție
cunoscută

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

ANDREEA
BERECLEANU
pleacă
de la
Antena 1

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Regret mulți
oameni din Antena.
Regret faptul că
nu am putut să îmi
mai desfășor meseria
care îmi plăcea
enorm conform
principiilor mele

ANDREEA BERECLEANU,
prezentatoare tv



● Ea și-a anunțat decizia printr-o postare făcută pe propriul cont de Instagram

VEDETA A ANUNȚAT CĂ RENUNȚĂ LA ANTENA 1 DUPĂ 17 ANI DE COLABORARE » PAGINA 20

ISTORIA ALTFEL

descoperire

Posibilul
mormânt
al lui Romulus

Arheologii au prezentat, vinerea trecută, descoperirea „uimitoare” a unui templu subteran datând din secolul VI î.Hr. care ar putea conține cavoul primului rege al Romei, informează DPA, citată de Agerpres. Templul este închinat lui Romulus care, potrivit legendei, a întemeiat Roma împreună cu geamănul Remus, la 21 aprilie 753 î.Hr. și a devenit unicul conducător după ce și-a ucis fratele. Templul este alcătuit dintr-un sarcofag din piatră, cu o lungime de 1,4 metri și o structură circulară, despre care se presupune că ar fi un altar, a anunțat într-un comunicat Parcul Arheologic Colosseum. Zona în care se află templul, în Forumul Roman, coincide cu locul în care, potrivit textelor antice, a fost înmormântat Romulus, a precizat conducerea parcului care a descris evenimentul drept o „descoperire uimitoare”. „Locul în care a fost realizată descoperirea... face foarte probabil ca acesta să fie ceea ce romanii antici considerau că este mormântul lui Romulus”, a declarat conducerea parcului



arheologic. Însă acesta ar trebui considerat un cavou, nu un mormânt, deoarece, conform textelor antice, Romulus fie a dispărut într-o furtună, fie a fost ucis și tăiat în bucăți de senatori, se precizează în comunicat. După moartea sa, Romulus a fost venerat drept zeul Quirinus. Potrivit parcului arheologic, templul ar fi putut fi „un monument funerar” creat la un moment dat după decesul lui Romulus „pentru a-i celebra cultul și memoria”. Monumentul a fost descoperit în 1899, dar a fost repede dat uitării deoarece semnificația sa nu a fost înțeleasă. Ulterior, peste acesta a fost construită o scară, în anii '30, în timpul renovării forumului din perioada fascistă. Arheologii contemporani au cercetat din nou zona și, în noiembrie 2019, au început să demonteze scară, readucând la lumină acest templu. ● V. Chițu

ISTORIA EVOLUȚIEI UMANE ● STUDIU

O specie
umană
dispărută
s-ar fi
încrucișat
cu
strămoșii
noștri

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Strămoșii neanderthalienilor și denisovanilor s-au încrucișat cu o populație „super-arhaică”, sugerează un studiu publicat la sfârșitul săptămânii trecute în jurnalul științific Science Advances, informează Agerpres.

O nouă tehnică, bazată pe un soft, utilizată pentru explorarea istoriei evoluției umane, a scos la iveală o discrepanță între dovezile genetice rezultate în urma analizării fosilelor excavate în Sima de los Huesos din Spania și un model din 2017, dezvoltat de aceiași cercetători.

Modelul indica faptul că neanderthalienii s-au separat de denisovani în urmă cu aproximativ 381.000 de ani. Studiul recent avansează, însă, ideea că acest eveniment s-a produs mult mai devreme, sugerând că neandertalienii erau deja diferiți de denisovani în urmă cu 600.000 de ani.

Hominizii cu creiere mari au apărut pentru prima dată în Europa și Asia

Cercetările recente au dezvăluit, de asemenea, că strămoșii omului de Denisova s-au încrucișat cu membri ai unei populații „super-arhaice” de hominizi - cel mai vechi episod cunoscut de flux genic.

Noul model susține teza conform căreia oamenii moderni



și strămoșii lor s-au extins din Africa în Eurasia doar de trei ori - în urmă cu 1,9 milioane de ani, 700.000 de ani, respectiv 50.000 de ani.

Hominizii cu creiere mari au apărut pentru prima dată în Europa și Asia, în urmă cu aproximativ 600.000 de ani, în perioada cunoscută sub numele de Pleistocenul mijlociu, un punct de cotitură deosebit de important pentru oamenii timpurii.

Pentru a afla mai multe despre această perioadă din evoluția umană și pentru a descoperi piesele lipsă din modelul anterior, echipa de oameni de știință a analizat opt modele cu diverse combinații genetice, care ar fi putut rezulta din încrucișarea între hominizii

timpurii. Ei au inclus date de la neanderthalieni din Munții Altai din Siberia și din peștera Vindija din Croația, precum și de la europeni moderni.

Analiză cu un software conceput special

Cercetătorii au analizat datele cu ajutorul unui software conceput special pentru a se concentra asupra trecutului îndepărtat. „Nu am știut niciodată despre acest episod de încrucișare și nu am fost niciodată capabili să estimăm dimensiunea populației super-arhaice. Am făcut doar puțină lumină asupra unui interval din istoria evoluției umane, care anterior era complet întunecat”, a declarat cercetător principal Alan Rogers, specialist în genetică la Universitatea Utah din Salt Lake City.

Potrivit unui studiu efectuat în Statele Unite și publicat în Science Advances, o misterioasă specie umană dispărută s-ar fi încrucișat cu specia noastră, cu zeci de mii de ani în urmă, în Africa.

Cercetarea, realizată de oameni de știință care au analizat genomurile vest-africanilor, a indicat faptul că actualii vest-africani prezintă într-o proporție substanțială - circa 2 la sută până la 19 la sută - o moștenire genetică

de la o specie umană dispărută, pe care cercetătorii o numesc „populație fantomă”. „Estimăm că încrucișarea s-a produs cu aproximativ 43.000 de ani în urmă, cu intervale mari de incertitudine”, a declarat un profesor din cadrul Universității din California, Los Angeles (UCLA), Sriram Sankararaman, care a condus studiul.

Oameni moderni din afara Africii poartă încă ADN de la două alte specii hominide

Homo sapiens a apărut pentru prima dată cu puțin peste 300.000 de ani în urmă în Africa și ulterior s-a răspândit în toată lumea, întâlnind alte specii umane din Eurasia care de atunci au dispărut, printre aceștia numărându-se neanderthalienii și denisovanii. Cercetări genetice anterioare au demonstrat că specia noastră s-a încrucișat atât cu neanderthalienii, cât și cu denisovanii, populațiile de oameni moderni din afara Africii purtând încă ADN de la ambele. Însă, în timp ce există ample mărturii fosilizate de la neanderthalieni și câteva de la denisovani, recent identificata „populație fantomă” este mai enigmatică.

Sankararaman a precizat că această specie dispărută și-ar fi făcut apariția în urmă cu circa 650.000 de ani din linia evolutivă care a condus la apariția Homo sapiens, înainte de divizarea între liniile evolutive care au dus la apariția speciei noastre și a neanderthalienilor. ●

GASTRONOMIE

MÂNCARE SĂNĂTOASĂ ● **RECOMANDĂRI**



foto sfatulparintilor.ro

Idei de gustări sub 100 de calorii

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Mâncarea sănătoasă este importantă pentru a-ți duce la bun sfârșit sarcinile și pentru a avea o formă fizică și psihică de zile mari. Iată câteva idei pentru a avea tot timpul la îndemână o mâncare sănătoasă (și la birou). Și cum mulți se gândesc și la siluetă, toate gustările prezentate au sub 100 de calorii, potrivit sfatulparintilor.ro.

Mere coapte – 95 calorii

Merele pot fi încadrate în categoria celor mai sănătoase gustări și se pot prepara în multiple feluri. Dacă ți-e poftă de un desert, încearcă merele coapte. Au aceleași vitamine și fibre pe care le conțin și „surorile” crude. Le poți adăuga puțină scorțișoară pentru gust, fără să-ți fie frică de calorii în plus. Grăsimi saturate: 0 g. Sodiu: 2mg. Colesterol: 0 mg.

Smoothie de afine – 93 calorii



Un smoothie de fructe este oricând o soluție dacă vrei o gustare sănătoasă bogată în calciu și antioxidanți. Dă la blender 1/3 ceașcă de iaurt degresat, cu 2/3 afine congelate și un cub de gheață. Fiind destul de rece, nu vei fi tentat să-l bei repede.

Și cu cât va dura mai mult să-l bei, cu atât va crește senzația de sațietate. Grăsimi saturate: 0 g. Sodiu: 59 mg. Colesterol: 2 mg.

14 migdale – 98 calorii

Dacă îți plac migdalele, însă nu știi cât de multe este bine să mănânci la o gustare, află că nutriționiștii au calculat și au găsit răspunsul: 14.

Așadar, 14 migdale îți vor asigura necesarul de fibre și proteine care vor ține departe senzația de foame de peste zi. Grăsimi saturate: 0.63 g. Sodiu: 0 mg. Colesterol: 0 mg.

Brânză de casă cu pepene galben – 100 calorii

Brânza de casă este o sursă bună de calciu și proteine, cu puține calorii, dar și cu un nivel scăzut de substanțe dăunătoare. O jumătate de ceașcă de brânză de casă și o felie de pepene galben însumează mai puțin de 100

Ciuperci cu cimbru și parmezan

► **INGREDIENTE.** 3 linguri de ulei de măsline, 900 g ciuperci (crimini), tăiate în două, sare, piper proaspăt măcinat, 3 căței de usturoi, 140 g vin alb sec, cimbru proaspăt, 200 g parmezan răzuît sau pecorino romano.



foto gustarte.ro

► **PREPARARE.** Se încălzește jumătate din cantitatea de ulei. Se adaugă jumătate din cantitatea de ciuperci și se amestecă astfel încât acestea să formeze un strat uniform. Se lasă 3 minute. Se transferă într-un vas. Se adaugă restul de ciuperci și de ulei și se repetă procedura. Toate ciupercile se pun la loc în tigaie, se adaugă sare și piper și se lasă 5 minute. Se adaugă usturoiul, amestecând din când în când. După un minut, se adaugă vinul și se lasă un minut. Se ia de pe foc și se adaugă cimbrul și brânza, potrivit unei rețete on-line, de pe site-ul gustarte.ro. M.Z.

de calorii, dar și 14 g de proteine. Grăsimi saturate: 0.7 g. Sodiu: 468 mg. Colesterol: 5 mg.

Biscuiți integrali cu cașcaval – 98 calorii

Biscuiții din făină integrală se încadrează în seria clasică a snacks-urilor.

Fibrele te vor ajuta să păstrezi pentru mai mult timp senzația de sațietate, iar cașcavalul are proteine și calciu.

Pentru a păstra limita celor 100 de calorii, împarte în trei o felie de cașcaval și așaz-o pe biscuiți. Grăsimi saturate: 1.2 g. Sodiu: 397 mg. Colesterol: 7 mg. ●

rețete de weekend

OMLETĂ CU AVOCADO ȘI CEAPĂ

► **INGREDIENTE.** Pentru o porție, sunt necesare 2 ouă mari, 1 avocado de dimensiune medie, cremos, 1 ardei iute, fără semințe (opțional), câteva frunze de spanac (opțional), 1 ceapă mică, 2 linguri de ulei (preferabil de măsline), sare, piper.



foto cevabun.ro

► **PREPARARE.** Se curăță ceapa și se taie peștișori. Se curăță avocado și se taie felii groase. Se scot semințele din ardeiul iute și se toacă fin. Se sparg cele două ouă într-o farfurie, se adaugă un vârf de cuțit de sare și se bat bine cu furculița pentru a le omogeniza. Pentru o omletă mai pufoasă, se pot adăuga 2 linguri de apă minerală, rece. Se încinge uleiul într-o tigaie antiaderentă, la foc mediu. Una specială pentru clătite ar fi perfectă. Când tigaia s-a încălzit, se adaugă ouăle. Să mișcați tigaia astfel încât ouăle să se distribuie uniform pe fundul ei, ca o clătită. Când ouăle încep să se coaguleze, se adaugă pe toată suprafața ei ceapa, avocado, ardeiul iute și, opțional, câteva frunze de spanac sau pătrunjel. Când „clătita” s-a legat bine, o îndoi în două sau o rulezi cu grijă și o mai lași pe foc încă un minut. Ai grijă să nu se ardă! Omleta se servește fierbinte, cu salată de roșii, potrivit unei rețete recomandate pe cevabun.ro. ● M.Z.

OMLETĂ CU SPANAC

► **INGREDIENTE.** 200 g de spanac (congelat sau proaspăt), 4 ouă, 100 g de unt, sare și piper după gust.



► **PREPARARE.** Opărește spanacul în apă fierbinte pentru 3-4 minute. Între timp, bate bine ouăle, adaugă sare și piper după gust. Într-o tigaie pune untul la încins. Scurge bine spanacul de apă și adaugă-l peste ouă, tocat mărunt. Amestecă bine. Pune amestecul în tigaie și lasă omleta să se prăjească aproximativ 10 minute, 4-5 minute pe fiecare parte. Poftă bună! ● M.Z.

sfaturi

Alimente care combat crampele stomacale

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Există mai multe cauze care produc crampe stomacale, agonizant de dureroase, însoțite de gaze sau stări de balonare, de la mâncat prea repede (sau prost), fără să mestecăm suficient, la mâncat fibre alimentare în exces sau prea multe dulciuri, dar și cauze comune cum ar fi coliciile bebelușilor sau durerile menstruale. Din fericire, există și soluții pentru combaterea acestora prin simpla introducere în alimenta-



► Miso

ție a ingredientelor necesare. Pentru început, pentru a preveni cauzele care provoacă dureri abdominale și gaze, ar trebui

să ne formăm o rutină din a mânca lent, într-o atmosferă liniștită. Pentru că procesul digestiv este controlat de sistemul nervos parasimpatic, cel care dă ordine glandelor care secretă sucurile gastrice și controlează activitatea organelor și intestinelor implicate în procesul de digestie. Mai apoi, ar trebui să introducem în mesele principale alimente care conțin acizi obținuți din fermenți naturali (miso, iaurt, varză murată, suc de lămâie sau oțet de mere), care ne ajută să ne pregătim stomacul pentru

digestie. Și nu în ultimul rând, să avem o dietă echilibrată, în care să introducem alimente care ajută la procesul de digestie și previn crampele și gazele stomacale.

Iată 10 alimente, recomandate pe cevabun.ro, care combat crampele stomacale: ghimbirul, plante carminative (anasonul, feniculul, coriandrul, chimionul, dar mai ales chimenul), pruna umeboshi, tamari și oțetul de mere, iaurtul și borșul, andivele și salata escarola, dovleacul, orezul integral, papaia și ananasul și, nu pe ultimul loc, menta. ●

IT&C

NOKIA
NU MAI ARE
EXCLUSIVITATE
PE LENTILE ZEISS

PARTENERIAT. HMD Global, compania care deține licența Nokia pentru smartphone-uri și telefoane mobile, a anunțat în 2017 că a încheiat un parteneriat de exclusivitate cu ZEISS pentru realizarea de lentile pentru camerele foto de pe dispozitivele sale. Însă, începând cu această săptămână, lentilele au apărut pe Sony Xperia 1 Mark II, un nou smartphone high-end, echipat tot cu lentile ZEISS, ba chiar unele mai avansate cu tratament antireflex. Se pare că exclusivitatea pentru Nokia s-a terminat, însă cele două companii vor continua să colaboreze. Conform Juho Sarvikas de la HMD Global, Nokia și ZEISS nu își încheie parteneriatul. Cele două companii vor continua să



colaboreze pentru realizarea de optică pentru smartphone-urile vândute sub acest brand, însă de acum și Sony va colabora într-o manieră similară cu producătorul german de echipamente optice. De altfel, parteneriatul cu Sony era de așteptat. Obiectivele de top, cele mai scumpe și cele mai performante pentru camerele foto mirrorless Sony Alpha sunt realizate de către Sony folosind optică ZEISS, deci exista deja o relație între cele două companii. Acum însă acest parteneriat strategic se mută și pe smartphone-uri, acolo unde Sony nu se bucură de un succes atât de mare în ultimii câțiva ani. Este interesant însă faptul că cei de la Nokia chiar i-au amintit pe cei de la Sony și i-au felicitat pentru alegerea de a se alătura „familiei” ZEISS. Având în vedere că în ultima perioadă nici Sony și nici Nokia nu o duc prea bine pe piața de smartphone-uri, poate că o colaborare între cele două companii ar fi benefică amândurora. Sony are experiență în dezvoltarea de senzori foto și software pentru captură și procesare, în timp ce Nokia are o experiență vastă cu platforma Android One, care oferă un Android „curat”. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro.**

AVERTISMENT PRIVIND PRODUCĂTORII DE PE ENTITY LIST ● **SECURITATE**

Aplicațiile Google nu vor funcționa corect pe dispozitive Huawei necertificate

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Au trecut nouă luni de când Huawei a fost inclus pe Entity List, documentul care o împiedică să colaboreze cu companiile din SUA. În timp, câțiva parteneri precum Microsoft și Qualcomm au reușit să își dobândească licențe prin care pot să continue relațiile cu Huawei, în timp ce Google, probabil cel mai important partener american al producătorului chinez, nu a reușit.

Acum însă, Google rupe tăcerea și avertizează utilizatorii împotriva instalării aplicațiilor și serviciilor sale pe telefoane care nu au fost aprobate oficial, făcând referire directă la modelele Huawei.

Pe forumul de suport Android, Tristan Ostrovski, Legal Director pentru Android și Google Play, a publicat un articol lung și detaliat în care explică de ce nu este o idee bună să instalezi software-ul Google din sursele greu de verificat pe dispozitive care nu au fost aprobate în acest sens. „Pentru a proteja intimitatea, se-

curitatea datelor, dar și întreaga experiență de utilizare a utilizatorului, Google Play Store, Google Play Protect și aplicațiile Google de bază (care includ Gmail, YouTube, Maps și altele) sunt disponibile doar pe dispozitive certificate Play Protect.

Dispozitivele cu certificare Play Protect trec prin teste de securitate riguroase și teste de compatibilitate, realizate de Google, pentru a asigura că datele utilizatorilor și informațiile din aplicații sunt ținute în siguranță. De asemenea, acestea vin din fabrici care sunt echipate cu software-ul Google Play Protect, care asigură protecție împotriva compromiterii securității.

Aceasta a fost abordarea noastră atunci când vine vorba despre securitate și intimitate a datelor și este aplicată consistent în toată industria și pentru toți producătorii.

Din cauza restricțiilor guvernului, noile dispozitive Huawei lansate pe piață după data de 16 mai 2019 nu au putut să treacă prin procesul de securitate și nici nu au software-ul Play Protect pre-instalat. Astfel, ele sunt

considerate „necertificate” și nu vor putea să utilizeze aplicațiile și serviciile Google. De asemenea, aplicațiile Google instalate pe acestea nu vor funcționa corect, pentru că nu permit acestor servicii să funcționeze pe dispo-

zitive necertificate, unde securitatea ar putea fi compromisă. Instalarea aplicațiilor vine și cu riscul de a instala aplicații care au fost alterate în moduri care pot compromite securitatea utilizatorului.” ● **sursa go4it.ro**



apple

iOS 14 ar putea permite utilizatorilor să seteze aplicațiile preferate

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Chiar dacă în ultimii câțiva ani Apple a decis să mai scadă din restricțiile sistemului de operare iOS, în continuare există limitări pe care unii utilizatori le-ar putea considera „abuzive”. De exemplu, posibilitatea de a seta o aplicație drept implicită pentru un anumit tip de conținut.

În prezent, dacă dorești să deschizi un link dintr-o aplicație, iOS deschide automat Safari. Dacă dorești să asculți o melodie, aceasta va porni automat în Apple Music, iar dacă dorești să scrii un mail, acesta va fi deschis în aplicația Mail implicită.

Acest lucru poate fi enervant pentru cei care nu doresc să folosească aplicațiile Apple, sau



pentru cei care le-au dezinstalat între timp. Se pare însă că există o posibilitate ca în versiunea iOS 14 să existe setări pentru astfel de cazuri, pentru a putea deschide fișiere sau link-uri în aplicațiile preferate.

Această decizie ar putea fi legată și de cele mai recente cazuri în care alte companii acuză Apple de monopol pe platforma sa. Spotify a acuzat de curând Apple că favorizează serviciile proprii, precum Apple Music, în timp ce concurența trebuie să plătească taxe în plus pentru a fi prezente pe App Store. Desigur, Apple nu a renunțat la această luptă, însă în consecință, companii precum Spotify și Netflix nu mai permit înscrierea de abonamente prin magazinul Apple, ci necesită plata direct pe site. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



DESCOPERIRE FĂCUTĂ ÎN URMA UNUI STUDIU RECENT ● CERCETARE

Legătura dintre numărul de parteneri sexuali și riscul de cancer

Persoanele care au avut mai mult de zece parteneri sexuali prezintă un risc mai crescut de cancer, potrivit unui nou studiu. Acest risc poate crește cu până la 91 la sută, în cazul femeilor, și cu până la 65 la sută, în cazul bărbaților, potrivit Mediafax.

Peste 5.000 de persoane cu vârsta de peste 50 de ani au participat la studiul realizat de cercetători de la Anglia Ruskin University din Cambridge, Marea Britanie. În afară de informațiile privind numărul de parteneri sexuali auți de-a lungul vieții, participanții au mai oferit deta-

lii despre starea lor de sănătate și eventuale maladii cronice de care sufereau.

Potrivit rezultatelor studiului, femeile care au avut de-a lungul vieții peste zece parteneri sexuali au prezentat cu 91 la sută mai multe riscuri de a dezvolta o formă de cancer comparativ cu cele care au avut relații sexuale cu o singură persoană. În cazul bărbaților, riscul este de 69 la sută, potrivit aceluiași studiu, publicat pe site-ul „British Medical Journal Sexual and Reproductive Health”.

Cercetarea arată că femeile care au avut peste cinci parteneri sexuali au prezentat cu 64 la sută

mai multe riscuri de a suferi de „o maladie cronică limitată”. Din motive necunoscute deocamdată, acest lucru nu este valabil în cazul bărbaților.

Formele de cancer asociate cu bolile transmisibile sexual sunt cele care contribuie cel mai mult la creșterea acestui risc general de tumori maligne. Deși încă nu a fost descoperit motivul, se știe că infecțiile transmisibile sexual sunt asociate cu dezvoltarea anumitor cancere.

De exemplu, patru din cinci britanici sunt diagnosticați cu virusul Papiloma uman (HPV) la un anumit moment din viață, iar acesta este transmisibil pe cale se-

xuală. Deși, în general, sistemul imunitar reușește să elimine virusul, acesta este responsabil de 99,7 la sută dintre cancerele de col uterin. De asemenea, HPV poate provoca apariția cancerului anal, oral și de gât.

Potrivit autorilor studiului, la nivel general, jumătate dintre persoanele născute după anul 1960, în Marea Britanie, vor dezvolta o formă de cancer la un moment dat pe parcursul vieții.

În concluzie, autorii studiului au sugerat ca medicii să ia în considerare și istoricul sexual al pacienților atunci când se face screeningul pentru cancer. ●

Iulian Cozma

schinduf

Condimentul care le ajută pe femei să atingă orgasmul

Cercetările arată că un supliment alimentar care conține un condiment din India, folosit foarte des în preparate exotice, poate accelera apetitul sexual al femeilor. În cadrul unui studiu la care au luat parte 29 de femei cu vârste diferite, timp de două luni, acestora li s-au administrat pastile pe bază de plante care conțin schinduf, scrie csid.ro.

În timpul studiului, au putut fi observate îmbunătățiri în privința dorinței sexuale, lubrifierii vaginale, a orgasmelor și a satisfacției sexuale. Oamenii de știință susțin că schinduful a ajutat la accelerarea circulației sanguine către aparatul genital, dar și la creșterea nivelului de



testosteron, ambele responsabile de creșterea libidoului.

Cercetătorii spanioli de la Palacios' Institute of Women's Health au administrat pilulele chiar și femeilor cu vârste de 45-65 de ani,

aflate la menopauză și post-menopauză. De cele mai multe ori, scăderile nivelurilor hormonale din timpul menopauzei indică lipsa apetitului sexual, dar și apariția uscăciunii vaginale. La începutul cer-

cetării, femeile au fost chestionate în privința libidoului, mai târziu acesta fiind măsurat pe o scală de la 0-36. Se considera că femeile care aveau rezultate sub 26 erau predispușe riscului de a se confrunta cu disfuncții sexuale, iar media era de 20. După două luni în care le-au fost administrate acele pastile pe bază de plante (care conțin schinduf), creșterile erau semnificative, media ajungând la 25.

Cercetătorii, îndrumați de Dr. Santiago Palacios, au menționat în lucrare că: „Administrarea acestui produs este asociată cu o creștere semnificativă, nu doar a dorinței sexuale și excitării, ci și a intensității orgasmelor și lubrifierii vaginale”. ● **Iulian Cozma**

contracepție

METODE PRIN CARE POTI EVITA O SARCINĂ

RECOMANDĂRI. Vestea unei sarcini neplanificate poate fi șocantă pentru multe cupluri. De aceea, este recomandată folosirea prezervativului în timpul sexului. Există însă și alte metode pe care cuplurile le pot folosi pentru a evita apariția unei sarcini. Totuși, așa cum atrag atenția medicii, prezervativul rămâne cea mai eficientă metodă prin care poți evita o sarcină nedorită. Iată însă și alte abordări pe care le poți avea în vedere.



● **Metoda calendarului** - cuplul poate întreține relații sexuale între a opta și a 20-a zi a ciclului menstrual al unei femei. Prima zi permisă este prima zi a menstruației. Această metodă nu este foarte sigură, atrag atenția medicii. Chiar dacă a funcționat de 100 de ori, poți avea ghinionul să rămâi însărcinată când îți dorești mai puțin.

● **Metoda retragerii** - această abordare implică faptul că partenerul să-și retragă penisul din vagin înainte de ejaculare. Nici această metodă nu este deloc sigură, deoarece din penisul partenerului poate ieși spermă și înainte de ejacularea propriu-zisă.

● **Anticoncepționale** - aceasta ar putea fi cea mai sigură metoda pentru cuplurile care nu vor să aibă copii. Cu toate acestea, anticoncepționalele pot avea efecte adverse nedorite asupra sănătății femeii, motiv pentru care este bine să le luați doar după ce ați discutat cu un medic.

Steriletul - acest dispozitiv este implantat de medicul ginecolog și poate fi îndepărtat tot de medic atunci când cuplul își dorește să conceapă copii.

● **Sterilizarea** - această metodă este 100 la sută sigură, însă este permanentă. Tocmai de aceea, dacă nu sunteți siguri că nu vă doriți copii, nu o alegeți. În caz contrar, regretele ulterioare nu vor mai fi de niciun folos. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și semne”Emoții în rafale
japoneze.
Dar nu numai

Exact așa au curs emoțiile vineri, la „Noduri și semne”: în rafale. Sau, mai degrabă, fiecare haiku citit de Daniela Lăcrămioara Capotă a fost o explozie de conținut peisagistic și portretistic laolaltă, iar expresia „impresionante până la lacrimi” nu a mai fost doar o expresie. Cine a spus că o imagine face cât o mie de cuvinte ar fi trebuit să fie de față vineri seară, în holul „Vieții libere”, să vadă o expoziție de cuvinte care au făcut cât o mie de imagini, de la atingerea ca de mătase a naturii sublime („liniște în iaz - / doar ciocul unei berze / tulburând un nor”) până la devierea brutală spre o realitate străină („ziua de Ignat - / nicio o urmă-n omăt spre / vechea točilă”). Dar ce a surprins la autoarea care se bucură de recunoaștere internațională în ceea ce privește haiku-ul au fost poeziile de mai mare întindere, ieșite din canoanele poeziei cu formă fixă, japoneză, dar nu și din sfera de influență a culturii din țara Soarelui-răsare, dovadă trimerurile directe din „Vindecare” („eu, eu doar mi-am așezat ordonat pensulele, culorile, penițele, tușul, poemele japoneze / ca pentru o ceremonie a ceaiului / și soarele a răsarit din nou pentru mine / din țara soarelui răsare”) și „Vineri”: „(...) apoi se gândește la poezia / pe care o va scrie / pe două pagini / din carnetul ce are pe copertă / o stampă japoneză...” Deși nu la fel de concentrate, poeziile diferite de haiku au în ele ingredientele necesare artei de calitate: emoție și poveste.

„Toate poemele sunt ca o atingere a vântului pe piele, primăvara. Foarte multă delicatețe. Metaforele sunt bine dozate, iar unele ziceri sunt răvășitoare. În poemele mai lungi frazarea este esențializată. Foarte frumoase!” (Anca Șerban-Gaiu)
„Am găsit în fiecare haiku poezie. Unele dintre ele sunt chiar mișcătoare și reușesc dintr-o tușă să creeze atât imagine, cât și emoție. O încurajez să scrie și poezii de mai mare întindere. Sinceritatea, imaginile și poveștile din ele sunt notabile” (Tudor Neacșu).
„Remarcabil felul în care a cioplit tensiune atât în poezie, cât și în haiku. Își modelează trăirile într-un mod năucitor. Toate poeziile sunt despre firesc, despre naturalețe. Mi-au plăcut până la durere” (Carmen Neacșu).
„Eu am și văzut imaginile. Sunt ca niște stampe. După fiecare haiku se poate face un desen. Mi-au plăcut foarte mult” (Ioan Gh. Tofan).

„Dacă, după o seară de cenaclu, rămâi cu ceva, e meritul textelor, iar textele din seara aceasta exprimă mai mult decât se poate observa la suprafață. În haiku se simte că ar fi avut mai multe de spus, iar în celelalte poezii se vede că are și de unde” (Laurențiu Pascal)

Astăzi, în holul VL, de la ora 17,00, citește Gabriel Gherbăluță. ● Iulian Mardar

EDUCAREA PUBLICULUI LARG PRIN ARTICOLE AGREABILE ● CONSEMNĂRI

De la un vânător
de zâne, știrea adevărată
că există științe false

ALEX DOPPELGÄNGER: „PĂMÂNTUL ESTE PLAT” (Ed. Humanitas, 2019)

Recenta lansare a cărții din Galați ne-a făcut mai mult decât curioși să vedem cum se pornește un fel de cruciadă, sic, a științei împotriva unui soi de analfabetism funcțional, împotriva rătăcirilor de tot felul „prin marea de informații de pe internet”, împotriva erorilor de logică pe care le putem face cu toții, în condițiile în care se vorbește deja despre un fel de demență digitală, viețile noastre depinzând tot mai mult de noile tehnologii, ajungând să nu ne simțim prea bine fără calculator, internet, telefon inteligent.

Deși autorul, ALEX DOPPELGÄNGER (pseudonimul lui Alexandru Bogdan), născut în 1989 la Giurgiu, este specialist cu acte în regulă în limba chineză, absolvind în 2011 Facultatea de Limbi Străine a Universității București, ceea ce a dăruit cititorilor este cât se poate de clar, experiența de blogger, merit să contribuie la educarea publicului larg prin articole agreabile, care îmbină noțiuni elementare de știință cu povești și anecdote, spunându-și cuvântul. Scopul autorului ar fi, după ceea se prezintă în carte, să apropie știința de oameni și să arate că aceasta poate fi înțeleasă ușor cu ajutorul gândirii critice și al unor cunoștințe de bază. A mai publicat volumele: *Cum se face un Univers?* (2016) și *Atomi și micro-unde. Cum știm ce știm* (2017), despre astronomie și, respectiv, fizică.

Este, după cum afirmă și Alex Doppelgänger, p.36, o carte de „*pop science*” (mda... cred că-i pot spune și așa), iar toate lucrurile explicate în ea sunt de bază, elementare.” Aproape evident, sarea și piperul lucrării sunt umorul și ironia... înțelegătoare: descopăr (destul de repede) că pot să-mi dau și eu doctoratul în pseudo-știință: eu chiar credeam că chakrele sunt dovedite științific.

„Una dintre acuzațiile principale ale newagerilor (sau, în general, ale celor care propagă pseudoștiința) la adresa oamenilor de știință este că cei din urmă nu au deloc o minte deschisă, fiind închiștați într-un set de reguli. Știi bine, dacă nu accepți că avem niște vortexuri numite chakre în corpul nostru (nedovedite experimental) înseamnă că ești un incuiat. Cu toate astea, dacă ai fost atent la toți pașii metodei științifice pe care i-am prezentat mai-nainte, ai văzut că: Știința este un joc continuu



între imaginație și rigurozitate, între fantezie și fixism.”

„Mai-nainte” înseamnă prima parte a cărții, „Știința și metoda științifică”, care ocupă cam 1/5 din economia lucrării, celelalte 4/5 fiind dedicate „Pseudoștiinței: lupul în blană de oaie”, cititorul putându-se considera o Scufiță Roșie jucându-se de-a Alice într-o țară a falselor minuni, erou într-o poveste fără sfârșit în care „au fost odată ca niciodată... Astrologia, Alchimia, metoda științifică ciuntită” și alte piticanii, explicându-se ce sunt modelele științifice (într-un subcapitol intitulat ispititor și înșelător „Top model”), ce este știința pură și ce este știința aplicată sau tehnologia, i se face matematicii dreptate („...se află la rădăcina tuturor celorlalte științe: fără ea realmente nu am avea nimic”, capitolul fiind intitulat quasi-mistic „Matematica dătătoare de viață”, p.45)

Se demonstrează clar că „merită să păstrezi o minte deschisă, dar nu atât de deschisă încât să-ți cadă creierul afară din cap.” (p.69), dându-se, de pildă, și alchimiei ceea ce este al ei. Este mamă naturală a unei științe reale: chimia! Se mai arată că suntem supuși, pe lângă marea crăpeliță deja intrată în istoria... cultural-cinematografică, unei mari trăncăneli, alintată „Tehnotrăncăneala: cum să nu spui nimic în multe cuvinte” (p.149)

Dacă vrei, veți afla foarte multe lucruri cu adevărat interesante, consumând nu energie ezoterică, ci energie adevărată:

„Energia ezoterică nu este ceva real și, după cum spun chiar newagerii, nici nu poate fi detectată și verificată de știința actuală (deși a

fost cumva identificată de adoratorii pseudoștiinței – nu știm cum). Ceea ce e puțin ciudat, având în vedere că până în momentul de față avem o idee foarte clară despre ce e de fapt energia și cum să facem ce vrem cu ea.

Energia adevărată (aia folosită și explicată de fizică) este:

Capacitatea unui sistem fizic de a efectua lucru mecanic sau de a produce căldură.”

În același capitol despre trăn-căneală se face o altă distincție binevenită:

„...de fapt noi toți suntem făcuți din materie. În schimb, materia asta deține energie. Cuvântul «deține» este foarte important de reținut pentru că energia nu este o chestie concretă, un obiect (să zicem), ci o însușire a unui obiect. Înțelegi?

Tu nu ești făcut din energie, dar deții energie. Ea este ceva abstract.

Energia nu e substanță, cum nu sunt substanță volumul sau masa unui obiect, deci nu poți spune că un om e făcut din energie, la fel cum nu poți spune că un om e făcut din masă sau din volum.” (p.157)

Printre chestiunile arzătoare la ordinea zilei, dar despre care nu știm nimic, este interesant **designul inteligent**:

„Când dai șanse egale pseudoștiinței și științei în mass-media, câștigă pseudoștiința, nu știința! Publicul înțelege că există într-adevăr o controversă, că știința are un oponent legitim. Când permiți pseudoștiinței să urce (nota A.G.S.: cu alte cuvinte, îi dai nas lui Ivan!) pe aceeași treaptă cu știința, nu crezi o lume mai bună, nu ameliorezi gândirea critică și nu faci un pas

în plus spre adevăr. Ba din contră, facem cu toții un pas înapoi, iar noaptea minții câștigă teren.

O tactică alternativă este cea numită teach the controversy lansată de creaționistii din SUA acum mulți ani: pe scurt, aceștia doresc predarea în școli, în timpul cursurilor de știință, atât a teoriei evoluției, cât și a designului inteligent. Sună foarte smart ultimul termen, dar el desemnează pur și simplu vechiul și obositul creaționism deghizat în haine științifice. Raționamentul lor e că ar fi foarte drăguț dacă s-ar preda ambele idei în mod egal. Ar fi o lume mai bună. Miei și leii s-ar lua în brațe. Oamenii ar învăța, în sfârșit, că nu are rost să se certe care echipă de fotbal e mai bună. Paradisul pe Pământ.” (p.255)

Aceste rânduri din urmă, dincolo de voioșia cu care am spicuit câte ceva din cuprins, subliniază pericole și o anume importanță a subiectului: științele nu sunt prea agreate de cei care manipulează omenirea, confuzia și știrile false sunt întreținute mai ceva decât cocotele...

Poate singura soluție ar fi introducerea în învățământ a științei pseudoștiințelor, scrisă în manuale foarte serioase, în care morala cărții lui Alex Doppelgänger ar fi ca motto:

„Totul se reduce la dovezile empirice și experimentale pe care le avem la dispoziție și la capacitatea lor de a urma sau nu pașii metodei științifice.”

Dintr-un anumit punct de vedere, este o lovitură de moarte dată posibilității existenței științei... literaturii, deși, printre rânduri, probabil ar fi posibilă. De aceea am adăuga la acel motto și finalul propriu-zis al cărții:

„Să fii sceptic nu e o boală, deși lumea te va acuza că ai mintea prea închisă, că strivești corola de minuni a lumii. Cred că Douglas Adams a zis cel mai bine: Nu e de ajuns să vezi cât de frumoasă e o grădină fără să și crezi că la capătul ei trăiesc zâne?”

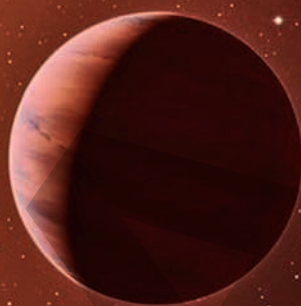
Asta ar fi mai greu de explicat puștoaicei mele de trei ani și „ap'oape jumătate” care, mai deunăzi, vorbea în dodii, chicotea, dansa și cânta, cu o bucurie demnă de cauze mai bune, probabil citând din cine știe ce film de desene animate: Cred în zâne, cred în zâne, cred în zâne!

● a.g.secară, foto Alina Maria Șerban

DESCOPERĂ

EXOPLANETĂ GAZOASĂ GIGANTICĂ ● **ASTRONOMI**

Cea mai mică perioadă de revoluție cunoscută



Exemplu de Jupiter fierbinte

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Astronomii au observat o exoplanetă gazoasă gigantică cu cea mai mică perioadă de revoluție cunoscută pentru o astfel de planetă - încheie o orbită completă în jurul stelei sale în doar 18 ore, conform unui material publicat de Press Association.

Acest lucru înseamnă că un an din viața acestei uriașe planete gazoase fierbinți se termină mai repede decât o zi pe Pământ. Astronomii analizează această planetă pentru a afla dacă astfel de orbite apropiate de stea pot fi păstrate pe termen lung, sau dacă planeta coboară spre atmosfera stelară, unde va fi distrusă.

Planeta în cauză, nume de catalog NGTS-10b, se află la aproximativ 1.000 de ani lumină de Pământ și a fost descoperită în cadrul programului Next-Generation Transit Survey (NGTS).

Acest program științific de căutare a exoplanetelor, cu baza în inima deșertului Atacama din Chile, în cadrul Observatorului European Austral, are drept obiectiv identificarea planetelor gigantice (cel puțin de dimensiunea lui Neptun), folosind metoda tranzitului. Această metodă implică observarea stelelor pentru detectarea micilor fluctuații ale strălucirii provocate de interpuținerea între observator și stea a unui alt obiect, cel mai probabil o planetă aflată pe orbita respectivei stele.

În cadrul acestui program de observații sunt urmărite, concomitent, în jur de 100.000 de stele.

Steaua NGTS-10, a cărei descoperire este raportată în publicația Monthly Notices of the Royal Astronomical Society, a atras atenția astronomilor de la Universitatea din Warwick, din cauza frecvențelor fluctuații ale luminii provocate de această planetă gigantică, aflată pe o orbită foarte apropiată.

"Suntem bucuroși să vă anunțăm descoperirea lui NGTS-10b, o planetă de dimensiunea lui Jupiter cu o perioadă (de revoluție) extrem de scurtă, aflată pe orbita unei stele nu foarte diferite de Soare", a precizat coordonatorul studiului, Dr. James McCormac, de la Departamentul de Fizică al universității.

"Deși, teoretic, planetele din clasa Jupiter fierbinți cu perioade orbitale scurte (mai mici de 24 de ore) sunt cele mai ușor de detectat datorită dimensiunilor

mari și tranzitărilor frecvente, s-a demonstrat că acestea sunt foarte rare. Dintre sutele de planete Jupiter fierbinți pe care le cunoaștem în prezent, doar 7 au perioada orbitală mai mică de o zi", a adăugat el.

Conform astronomilor, această exoplanetă își încheie o orbită completă atât de repede pentru că se află foarte aproape de steaua sa - de aproximativ 27 de ori mai aproape decât este Mercur față de Soare. De asemenea, oamenii de știință sunt de părere că această planetă se află periculos de aproape de steaua sa, riscând să fie distrusă de forțele mareice uriașe exercitate de stea. O exoplanetă (sau planetă extrasolară) este o planetă care ori își are orbita în jurul unei alte stele decât Soarele, aparținând deci unui alt sistem planetar decât Sistemul nostru

Solar, ori se mișcă liber prin galaxie. Conform astronomilor, este probabil ca această planetă să fie și în relație de rotație sincronă cu steaua sa și astfel o singură emisferă a planetei este mereu îndreptată către stea și devine extrem de fierbinte - cu o temperatură medie estimată la 1.000 de grade Celsius. În astronomie, rotația sincronă este un termen planetologic care descrie rotația unui corp ceresc în jurul altuia, în care perioada de rotație a satelitului este egală cu perioada orbitală în jurul corpului față de care se rotește și, prin urmare, arată mereu aceeași emisferă către corpul față de care se rotește.

În ceea ce privește steaua NGTS-10, aceasta are aproximativ 70 la sută din diametrul Soarelui și este cam cu 1.000 de grade Celsius mai rece. ●



NGTS

roman foileton

Lacrămi uscate (8)



LUPUL FRITZ

Sublocotenentul își pocni regulamentul călcăiele cizmelor lustruite în fața doamnei Ecaterina Carnabel, ca în fața unui colonel cel puțin. Doamna nu se grăbi să îi mulțumească pentru că o condusesse pe tână oarbă, ci chiar o muștră: „Domnișoară, ne-ai dat palpității!” Sofia roși: „Doamnă, Boris s-a speriat de detunătură și a fugit, noroc de domnul acesta!” Doamna nu cedă: „Știi că soțul meu trece zilnic pe la poștă!” Fata plecă fruntea: „Dar eram nerăbdătoare...” „Dar ce-ai zăbovit atâta?” – se băgă neîntrebată madam Caliopi. Fata explică doamnei Ecaterina: „Am adăstat pe drum și cu mademoiselle Clothilde”, spuse Sophie. Clothilde era una dintre asistentele doctorului Carnabel, venită cu voluntarele franceze. „Ne-a istorisit ceva expres despre domnul doctor Carnabel.” „Hai că mă faci curioasă”, o îndemnă doamna să povestească ce și cum, fără să-l poftască încă pe ofițer să ia loc. Fata se destăinu: „Am aflat că ieri domnul doctor a trebuit să amputeze mânăta unui biet copilăș. Știi, după ce-a trecut zeppelinul peste dealul Țiglinei... Nu mai era destulă morfină și până la Spitalul Crucei Roșii de la Liceul Alecsandri copilul ar fi perit... Norocul micuțului a fost, mi-a spus tante Clothilde – căci ea l-a ținut de mâini pe copil – că el perduse sânge, încât nu mai avea putere să știe nici pe ce lume să află. Mai scâncea, așa, și deodată a cerut... o poveste. Sora nu știa românește, iar domnul doctor a fost pus în situațiunea să nascocască ceva cu zâne, Barbă-cot, Baba-Cloașta, ce-și mai amintea și dumnealui de când a fost odată copil. Însă a zis povestea cu Scufița Roșie, cum a venit vânătorul și a pus petre în burtica lui Fritz, lupul cel rău, adormit de câtă lume măncase și cum apoi vânătorul l-a cusut înapoi pe lup, care nici n-a simțit... Când a început să zică toate astea, tocmai îl cusea și pe sârmanul băiat, care a început să țipe, fără vlagă. Doctorul credea că țipă însă că de la împunsăturile din poveste, de mila lupului, că la cât sânge perduse sârmanul...”

Tulburată, doamna Carnabel se ridică și se duse singură după „Picăturile de Davila” pentru inima sa simțitoare. Caliopi se sătură să aștepte să fie servită măcar cu un ceai fără de zahăr și se strecură și ea după stăpâna casei, fără să-și ia rămas bun. Doamna ieși, apoi întârzie mult... (Va urma)

● Victor Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			3	2	6	1			
	1			7			6		
		5	1	9		7			
2									1
		8			5	4			
5									6
		3		4	1	8			
	9			5			3		
		7	6						

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AB, DA, DN, IT, MA;
- ❸ AHA, CAR, CUT, ETE, IAR, IȚĂ, SEC, UȘĂ;
- ❹ ESEU, EURO, LATE, RISC, ȘTIR, TECI, UTER, VASE, RÂLĂ;
- ❺ ASCET, ATACA, BEȚIV, CHIRA, NAȚIE, NIȘTE, STELE;
- ❻ AREICĂ, ARIETĂ, BRUTAR, CAMERA, ERATIC;
- ❼ APĂRĂTOR;
- ❽ ORIENTARE;
- ❾ VÂNT DIN EST, VORBE DULCI.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

rebus

Zet

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Z								
2		Z							
3			Z						
4				Z					
5					Z				
6						Z			
7							Z		
8								Z	
9									Z
10									

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Legată în lanțuri – Dă tăria unor țesături. 2) Extrase din adâncuri. 3) Micul, mic... nimic (var.). – Răpus... în crămă! 4) Rod în copaci – Băgați în pământ de vii (sing.). 5) În plus, asta e! – Azi s-a întors, la râu! – Femeia dată de gol în fața bărbatului. 6) Ghemuită, de la caz la caz – A sta la îndoială. 7) Pătată în ham. 8) Reprezentativ pentru o acțiune – O viață de milioane. 9) Greșeală ... ca la carte – Plecate de la centru. 10) Mișcări de mase – Acuze de bază!
- ❷ **VERTICAL:** 1) Lipsită de voiciune. 2) Unghiul cosmic – Foc de sacrificiu. 3) țin la marfă ... – A face o reducere, conform legii. 4) Ard la gură – Separat cu forța. 5) Bat la tropice – Una după alta! 6) Mai altfel zis! – Acuze cu durere! 7) Se poartă în ciudă – Prinse de nas în mod neplăcut. 8) Carne de cârnați! – A face o reducere la obiect. 9) Învinge forța apei la vapor – A se degrada. 10) Înghițitoare de săbii (sing.). – Preponderent la o masă de galbeni.

❸ **Dicționar:** AZAH.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreaptă-sus, ramură a matematicii care se ocupă cu studiul triunghiurilor, iar pe orizontală noțiuni de matematică.

8	9	8	7	8	6	1
10	11	10	1	8	2	8
10	11	12	13	3	12	10
12	14	11	4	2	14	15
1	8	5	2	8	7	10
10	6	10	9	3	16	10
5	11	13	5	6	3	13
3	7	10	4	3	6	8
15	2	8	7	3	12	10
10	15	5	1	8	7	10
15	2	5	4	2	10	7
12	5	9	14	1	3	8
10	17	14	6	10	2	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Nenorocul lui Vasile

Apăi șine sânt, Gheorghi ori Vasili?
Nu mai știu niși io cî... am făcut-o
latî
Țuică, apă platî, hin și iar apă platî
De-am luat în plus încă două kilii...

El, Gheorghi, veșinu, aşchie uscatî
Își făcusi-n timp șele două vili
Apăi... șine-s io, Gheorghi, ori Vasili
Nu mai știu niși io căși am făcut-o
latî...

N-avea vreun secret însî... avea pili
La barmanu mă-sii și și s-a mai
distrat
Când vineam acasă io împiedicat
Cu sumanu rupt rătăcind trei zîli...

Apăi șine-s io, Gheorghi ori
Vasili?!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	M		P			F		S	T			
K		L		Z		R		T		R		C
	C		S	T		T		T		C	L	N
M		M				N		R	V			R
	L		T		F					N		N
Z		R		S			M		R		M	T
	T		M		N			R		T		T
H		T		L		R			N		M	T
	R				S	C	R		B		B	C

JOCURI

sudoku

» **Înscrîieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.**

	2						3	
						5	6	
5			1		7			9
		9		2				5
		5	7		4	9		
3				1		8	7	
8			6		3			7
	3	1						
	7						8	

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AD, AM, AS, EN, OR;
- ② ARA, BAL, ERĂ, LAC, REA, STA, TÂR, TRA;
- ③ ARMĂ, BĂTĂ, EURO, IUBI, IUTE, LAMĂ, REBO, TACE, ȚOLI, VOMI;
- ④ BILET, MIERE, RIALI, TEXANI;
- ⑤ ASCEȚI, ATAVIC, CABANĂ, CONIAC, LATINĂ, ȚEASTĂ;
- ⑥ RUINATE, TACTICĂ;
- ⑦ AMBIDEXT;
- ⑧ BERE LA RECE, BRAT LA BRAT.

reconstituire

8 Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Italia despre risipă.

S									
			P			D			
	E						F		
		N			A		C		
U		L				B			
Z									
H				P		V			
	M						V		
R		G			O		V		
			G						
D								L	

● ATUURI, BARĂCI, CAREVA, CERDAC, DERIVĂ, ESENȚĂ, FEROCĂ, FESTIV, GÂTURI, GENIAL, GENUNE, HAMACE, ÎNTREG, LUCIDĂ, MEȘTER, OSEBIT, PALIER, RĂȚĂCI, RISIPĂ, SECRET, SPĂȚAR, TALUZĂ, TRASEU, TRIODĂ.

rebus

ORIZONTAL: 1) Balbăială păsească pentru moțata din tei (3 cuv.) – Intrarea în pustietate! 2) Lovit de soartă... de gustibus – Lăsat sub semnul întrebării în descumpănire! 3) Cursul de schimb spre sfârșitul zilei – Joc la care participi și poți câștiga din întâmplare. 4) Cremă moldovenească de cireș! – Prezentat cu mult curaj în opoziție. 5) Loc de odihnă și tratament – A scoate pe cineva din necunoștință de cauză (var.). 6) Cea mică ce nu trage la cântare – Din casă în casă! 7) Plin de mândrie... și bună dispoziție – Bine crescut în partea de sus (var.). 8) A toca aiurea! – Intrarea în mulțime! 9) Lasă de la ei, de buni ce sunt. 10) Fac școala la un loc în aceeași clădire – Primul fel de mâncare pe bază de lapte.

➤ **VERTICAL:** 1) Te salut, la revedere ... în argou (3 cuv.). 2) Lăsa-te fără hainele de pe ele atârând în şifonier – Primele în clasament ! 3) Supus unui tratament în mod permanent – Răul din noi ce se cere a fi dat afară. 4) Respins din privire ... de formă – Lucrare făcută de mântuială. 5) Trădează o slăbiciune omenescă. 6) Caut ... în căruţa ! – Se apucă de mic de fumat – Primele pagini dintr-o carte ! 7) Sfârşitul apelor la nivel de curs – Trag pe extreme ! 8) A se feri sub acoperire – Dragostea poveste veche. 9) O gură de apă în adâncime – Traduse printr-o proastă inspiraţie. 10) După felul cum gândesc fac oamenii să rădă (sing.) – Sunt în mişcare !

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

MIC... ȘI ÎNDESAT

► **ORIZONTAL:**
C, M, C, MARATON, MERITA, R,
RADICAL, NEBATUTA, T, CARAS,
IS, POTIR, DT, R, METISE, PA, TARA,
CASAT, NI, CUSUTA, IDEI, RADAR,
A. AUT. ATE.

UN PROVERB ÎN CAREU

► ORIZONTAL:
 LIMBA, ABRAS, ALIENA, OASE, SA,
 NURCI, IL, ARE, ASTERNE, T, DAR,
 CRI, C, ADESEA, OTET, IAC, INS,
 SI, TC, UNDE, HUO, ATINGE, JIAN,
 RICSA, DOARE, MEI, CIMITIR.

SUDOKU

149657823	357486912
856329417	816923745
273148695	294571368
962834571	189764253
785912346	542398176
314576982	763152894
598761234	635219487
431295768	928647531
627483159	471835629

vi *liberă*
online**scriitori români**

...	↓	A grăi A fura	↓	Militari Prins la table	↓	Repere ! Școala medie !	↓	Campion Epocă	↓	Întrebare Împrumut	↔	↓	↓	↓	Lung de linie Înșiruire
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	Raiată Cursă athletică	↓	↓
Degradată ! Limite	→						Insulă de pe coasta Atlanticului		Face ochi dulci Intrarea în local !	→			↓		
↓	↓					Între dealuri Iarbă porcească	→	↓				Sunt în etate Vârf de oțel !	→		
Gina ! Pistă !	→		Gresați Alba ca zăpada	→		↓		Puiul mamei Adevărat	→			↓		Localitate în Germania	
↓	↓	Timpul ce vine Turna !	→	↓				↓	Cioareci Pir răvășit !	→				↓	
Nu mai mult Urât	→	↓			Nătăng Asia !	→			↓			Îșire din intersecție ! Nebune !	→		
↓	↓			Aduce cu paltinul	→	↓					Norul poezilor	→	↓		
Dă bine în scris	→					Bune de gură	→								

MEDICINA



HREANUL COMBATE CANCERUL

STUDIU. Un studiu făcut la Universitatea Illinois, Statele Unite, arată că administrarea zilnică de hrean crește rezistența organismului uman la boala canceroasă, atât în ce privește prevenirea îmbolnăvirii, cât și la tratamentul bolii deja instalate. Pacienții cu tumori cu diferite localizări prezintă o mai bună vitalitate, evoluția bolii este încetinită, celelalte tratamente, fie ele naturale sau alopate, fiind potențate de către acest super-aliment. Se administrează, în mod special, salată de sfeclă cu hrean, minimum 50 de grame pe zi. ● **E.G.**

SEMINȚELE DE DOVLEAC CALMEAZĂ DURERILE



ANTIINFLAMATOR. Semințele de dovleac au efecte antiinflamatoare. Pentru diminuarea durerilor de articulații sau gută se adaugă două linguri de semințe decojite într-un pahar de apă caldă și se lasă să se umfle peste noapte. Dimineața, se dau prin mașina de tocat, se amestecă cu apa în care au stat noaptea, până se obține o pastă omogenă, care se consumă în timpul zilei, în cure de 10-15 zile. ● **E.G.**

SALATA CARE ÎNVINDE ANEMIA



DEFICIT. Contra anemiei, anemiei feriprive și a deficitului de fier în organism, se consumă câte 50 de grame de salată de pătrunjel, zilnic, în cure de patru săptămâni, urmate de alte două săptămâni de pauză, după care se reia. Cum se prepară salata? Se spală, se tamponează cu un prosop de hârtie și apoi se taie mărunt două-patru legături de pătrunjel proaspăt. Se adaugă puțin ulei de măsline și suc de la un sfert de lămâie. Opțional, se mai poate pune un câțel de usturoi, semințe de dovleac tocate mărunt (crude) ori susan. ● **E.G.**

CUM ȚINEM ACIDITATEA GASTRICĂ SUB CONTROL ● **CALMARE**

Remedii naturiste pentru arsurile la stomac

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Arsurile la stomac sunt provocate de o hiperaciditate gastrică, iar senzația resimțită este una extrem de neplăcută. În multe cazuri, aceste arsuri pot duce la apariția gastritei, dar și a altor complicații precum ulcere gastrice. Cu o dietă echilibrată, însă, săracă în grăsimi, dulciuri și alimente care fermentează, putem ține aciditatea gastrică sub control. De asemenea, pentru calmarea simptomelor, putem apela la următoarele remedii:

Migdalele

Uleiul pe care îl conțin migdalele neutralizează aciditatea gas-

trică, iar senzația neplăcută de arsură în gât și în coșul pieptului dispare. Dacă suferiți de această afecțiune, ar fi bine să aveți în casă o pungă cu migdale fără sare. Oleaginoasele se păstrează în recipiente închise ermetic, la întuneric și răcoare. Ar trebui consumate repede, deoarece nu rezistă prea mult și râncesc. Puteți consuma, de asemenea, și lapte de migdale deoarece este alcalin și neutralizează acizii din stomac.

Ceai de tei

Ceaiul de tei calmează durerile de stomac. După mesele grele sau copioase beți o ceașcă de ceai de tei neîndulcit. Are efect calmant, neutralizează acidul gastric și vă induce o stare de liniște și relaxare. Ceaiul de tei se

găsește în magazine la pliculețe, dar și la pungă. Cel mai recomandat ar fi să folosiți frunze și flori de tei culese chiar de voi și puse la uscat.

Bananele

Arsurile gastrice pot fi combătute cu succes dacă mâncați banane coapte. Aceste fructe exotice, care se găsesc la noi în orice magazin, acționează ca un pansament pentru stomac. Recomandat este să consumați zilnic câte o banană, mai ales după mesele copioase sau bogate în alimente acide care nu vă fac bine. Alegeți banane galbene, foarte coapte.

Iaurt simplu, slab

Printre tratamentele naturiste pentru arsuri la stomac se numără și iaurtul simplu, natural.

Consumați câte un iaurt mic pe zi! Alegeți iaurt clasic, simplu, slab, fără îndulcitori, coloranți sau arome. Iaurtul cu fructe nu este indicat deoarece nu este foarte sănătos. Zaharurile și E-urile nu vă vor ajuta prea mult dacă suferiți, ocazional, de arsuri stomacale.

Lapte fără grăsimi

Laptele cu conținut scăzut de grăsimi sau care nu conține deloc grăsimi este un ajutor de nădejde la care puteți apela atunci când vă confrunțați cu hiperaciditate gastrică. Dacă resimțiți arsuri mai ales noaptea, în timp ce dormiți, seara, înainte de culcare beți o cană cu lapte cald. Este relaxant, combate aciditatea și vă ajută să dormiți bine întreaga noapte. ●

rezistență

Bicarbonatul de sodiu, bun supliment sportiv

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Bicarbonatul de sodiu crește rezistența organismului la eforturile intense și prelungește. De asemenea, poate ajuta și la păstrarea funcțiilor motorii pe măsură ce se instalează oboseala. Diluați, într-o sticlă de apă de 1,5 litri, patru lingurițe de bicarbonat de sodiu și beți apa rezultată pe tot parcursul zilei.

Ce se întâmplă când luăm bicarbonat?

Bicarbonatul este o substanță care apare în mod natural în cor-

pul uman. Este produs în rinichi și într-o măsură mai mică și în intestine. Acesta are rolul de a elimina ionii de hidrogen și de a reduce aciditatea sângelui. Ținând cont de faptul că aciditatea sângelui crește treptat în timpul exercițiilor fizice, este de înțeles că bicarbonatul de sodiu este privit ca pe un potențial supliment sportiv.

Atunci când se ia bicarbonat, nivelele sale în circulația sanguină cresc după 60-90 de minute. Când se adaugă și exerciții fizice, cresc nivelele de lactat în sânge, semn că nivelele acidului lactic



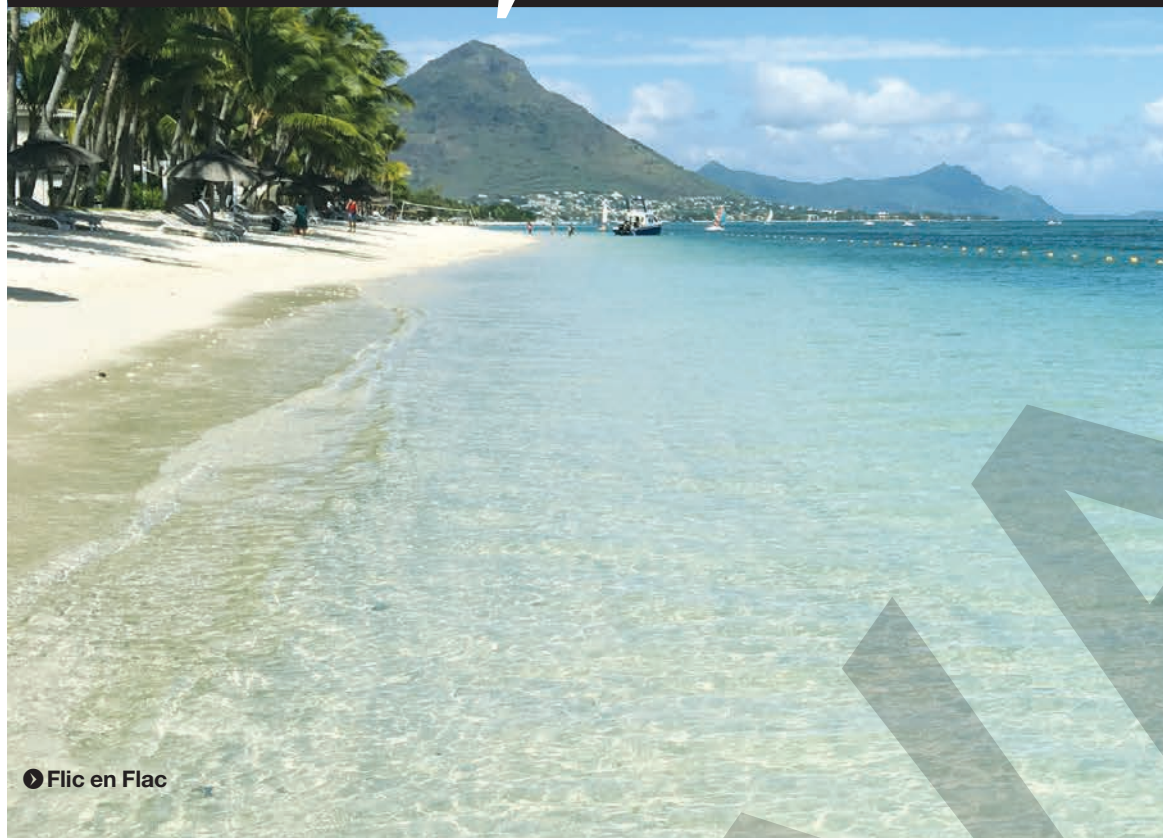
sunt reduse. Bicarbonatul blochează conversia lactatului în acid lactic, acționând ca un tampon între mușchi și acidul lactic. Astfel spus, bicarbonatul permite susținerea efortului fizic pe o perioadă mai mare de timp, înainte să apară "arsura".

Atenție, însă! Prima doză ar trebui să fie la jumătate din cea recomandată, pentru a i se testa toleranța. La 30-60 de minute după ingestie, se pot manifesta grețuri, balonări sau reflux gastric, în timp ce la unele persoane, apare riscul de diaree sau flatulență. ●

TURISM

PLAJE DESPRINSE DIN PARADIS ● TOP

Destinații exotice din Africa



► Flic en Flac

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Când te gândești la Africa, primele tale gânduri zboară, cel mai probabil, către zonele de safari din Africa de Sud sau din Kenya, către souk-urile tradiționale din Maroc sau către piramidele din Egipt. Dar știai că pe Continentul Negru se găsesc, de asemenea, unele dintre cele mai impresionante destinații de plajă din întreaga lume? Descoperă, în rândurile de mai jos, 5 destinații exotice africane în care plajele par a fi desprinse din Paradis.

Mauritius

Mauritius este o mică țară insulară situată în largul coastelor continentului african, în partea de sud-vest a Oceanului Indian, la o distanță de aproximativ 900 de kilometri de Madagascar. Este, probabil, cea mai bună destinație de plajă din Africa dacă ești dornic de o vacanță plină de aventuri, oferind posibilitatea de a practica o sumedenie de sporturi nautice, inclusiv înot cu delfinii, surfing, snorkeling și kitesurfing. Printre cele mai bune plaje de pe insulă se numără Flic en Flac, Tamarin, Trou aux Biches și Pereybere.

Mauritius, însă, adăpostește multe alte comori naturale în afară de plaje: munți, păduri, cascade și faimosul Pământ în șapte culori, un loc incredibil și unic în toată lumea.

Zanzibar

Un loc perfect pentru călătorii ce iubesc plajele albe, istoria și cultura, această insulă intrigantă ce se află chiar în largul coastei

Tanzaniei este grozavă atât pentru o vacanță liniștită petrecută la soare, cât și pentru o aventură în safari în timpul Marii Migrații. Practic, poți merge dimineața într-un safari în Parcul Național Serengeti, iar după-amiaza să fii la plajă. Printre cele mai populare plaje din Zanzibar se numără Matemwe, Nungwi, Pongwe, Kendwa și Paje.

Deși nisipul alb și apele albastre ale plajelor îi atrag cel mai mult pe călători în Zanzibar, această țară are un mix interesant de cultură africană și orientală, pe care îl vei vedea în arhitectură, în bazarurile arăbești și în piețele de mirodennii. Așadar, nu îți petrece întreaga vacanță doar la plajă și acordă câteva zile explorării și altor părți ale țării, cum ar fi Stone Town.

Seychelles

Seychelles este probabil cea mai romantică și rafinată destinație exotică din Africa, fiind perfectă pentru luna de miere. Dacă ești în căutarea unor insule cu plaje virgine de o frumusețe uluitoare, în care să nu mai găsești alți turiști, acesta este locul potrivit pentru tine. Plajele de aici au ape azurii și bolovani pitorești ce se ridică din nisipul alb și moale. De fapt, aici se găsește celebra Anse Source D'Argent, una dintre cele mai fotografiate plaje din întreaga lume. Printre celelalte plaje ce merită vizitate în Seychelles se numără Anse Intendance, Anse Major, Anse la Passe și Anse Georgette.

Africa de Sud

Această țară uimitoare oferă un pic din toate, de la posibilitatea unui safari în faimosul Parc

Național Kruger, până la plajele pitorești situate de-a lungul Traseului Grădinilor. Plajele din Africa de Sud nu sunt cele mai tropicale din această listă. În loc de nisip alb pudrat vei găsi adesea stânci impozante sau formațiuni de rocă interesante. Însă acestea sunt perfecte dacă vrei să te bucuri de priveliști frumoase asupra oceanului, savurând în același timp mâncare și vin de talie mondială, peisaje montane și orașe vibrante. În plus, în Africa de Sud ai ocazia de a vedea pinguii, balene cu cocoașă, lei, leoparzi, rinoceri, elefanți, girafe și multe alte animale maiestuoase.

Mozambic

O destinație mai puțin populară în rândul pasionaților de locuri exotice, probabil din lipsa publicității, Mozambic este, însă, un adevărat paradis tropical. Are mai mereu zile însorite, palmieri care suflă în briza oceanului, cel mai moale nisip alb pe care ți-l poți imagina și localnici prietenoși, care știu să îngrijească natura cum nimeni altcineva nu o face. În plus, Mozambicul găzduiește câteva recifuri de corali grozave pentru snorkeling și scufundări în jurul unei vieți marine vibrante, cu broaște țestoase imense, delfini, rechini-balenă, pisici de mare, dongongi și multe alte creaturi uimitoare.

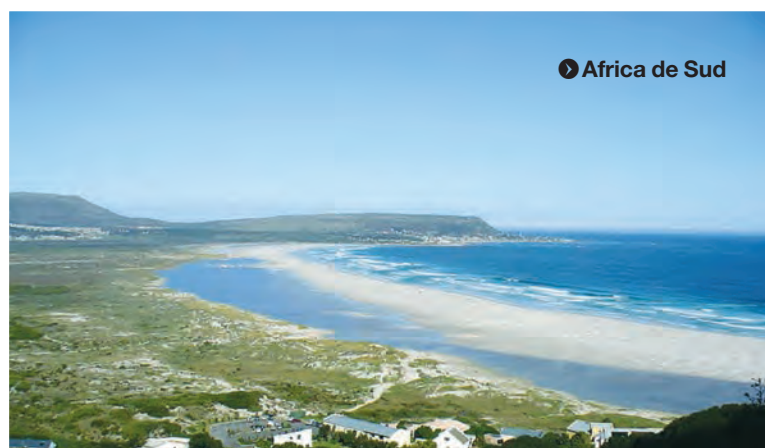
Și, în timp ce alte destinații din această listă sunt mai rafinate și europenizate (cum ar fi Seychelles), Mozambic este, mai degrabă, despre a te bucura de lucrurile simple din viață. Aici vei vedea adesea localnici cântând în timp ce pescuiesc și copii alergând veseli pe nisipul fin al plajelor. ● sursa blog.dertour.ro



► Matemwe



► Anse Source D'Argent



► Africa de Sud



► Mozambique

CINEMA

INDUSTRIA DIVERTISMENTULUI, BLOCATĂ DIN CAUZA EPIDEMIEI ● PIERDERI

Cum afectează coronavirusul industria de film de la Hollywood



► „No Time to Die” marchează ultima apariție a lui Daniel Craig în rolul detectivului 007



► „Mulan” se bazează pe o baladă chineză

Anul trecut, încasările din filme s-au ridicat la 507 milioane de dolari, în preajma Noului An Chinezesc. Anul acesta, în aceeași perioadă, încasările au fost de doar două milioane de dolari

MATTHEW BELLONI,
Hollywood Reporter



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

„No Time to Die”, cel de-al 25-lea film din seria cu Agentul 007 și filmul cu ultima apariție a lui Daniel Craig în rol, se preconiza că va deveni producția Bond cu cele mai mari încasări din istoria francizei. Dar predicțiile de box office nu au luat în calcul epidemia de coronavirus. În urmă cu două weekenduri, s-a anunțat că premiera chineză a „No Time To Die” a fost anulată din cauza crizei medicale.

China este țara cea mai populată din lume, cu o populație de peste 1.350.000.000 de locuitori. Industria de film chineză a crescut substanțial în ultimul deceniu. Țara a reușit să reprezinte a doua cea mai importantă piață de film pentru box office din lume și se aștepta ca anul acesta să depășească SUA. Așadar, o premieră pe piața chineză a unui film ridică substanțial încasările acelei producții, scrie publicația newyorkeză Mic, potrivit cinemagia.ro. De exemplu, „Avengers: Endgame”, filmul cu cele mai mari încasări globale din toate timpurile, a avut câștiguri de 614,32 milioane de dolari numai din China (în America veniturile filmului au fost de 858,37 milioane de dolari). În urmă cu cinci ani, filmul „Spectre” (tot din seria Agentul 007 - n.r.) obținea din China zece la sută din încasările totale.

Epidemia blochează piața filmului

Coronavirusul face ca industria de film din China să fie blocată. Aproape toate cele 70.000 de cinematografe din țară au fost închise înainte de Noul An Chinezesc (25 ianuarie). În mod tradițional, ultimul weekend din ianuarie este cea mai prolifică perioadă pentru film din China. Anul trecut, încasările din filme s-au ridicat la 507 milioane de dolari, în preajma Noului An Chinezesc. Anul acesta, în aceeași perioadă, încasările au fost de doar două milioane de dolari, scrie „The Hollywood Reporter”. Experții estimează că industria de film chineză a pierdut deja între unul și două miliarde de dolari de la începutul anului.

„No Time To Die” nu e singurul blockbuster de la Hollywood care va suporta impactul crizei medicale chineze. „Sonic the Hedgehog” urma să se lanseze pe 26 februarie în China, scrie mic.com. „Forbes” notează că producătorii filmului au estimat venituri de 355 de milioane de dolari global, iar dacă ar fi avut premiera în China experții prevedeau că „Sonic the Hedgehog” ar fi ajuns adaptarea de joc video cu cele mai mari încasări din 2016 încoace, de la premiera lui „Warcraft”.

Și soarta filmului „Mulan” va fi afectată de coronavirus, scrie presa internațională. Disney se aștepta ca „Mulan” să fie unul dintre hiturile globale ale anului

2020. Forbes estima, înainte de criza chineză, că dacă „Mulan” (bazat pe o baladă chineză) s-ar fi „descurcat” bine în China, ar fi putut ajunge la succesul de 154 de milioane de dolari al animației „Kung Fu Panda 3”, iar dacă s-ar fi „descurcat” peste așteptări, ar fi putut ajunge la încasări de 392 de milioane de dolari la box office-ul chinez, asemenea producțiilor „Furious 7” și „Fate of the Furious”.

Publicul din China se îndreaptă către producțiile piratate

„Top Gun: Maverick” de asemenea a investit în piața de film chineză. Sau, mai bine zis, susținătorii chinezi ai filmului au investit atât de mult în „Top Gun” încât realizatorii au decis să scoată steagurile Japoniei și Taiwanului de pe spatele jachetei de piele a lui Maverick. Dacă criza medicală nu se finalizează până în luna iunie, acest hit al Paramount va fi afectat din punctul de vedere al încasărilor.

Publicul chinez este în acest moment blocat în case, pe o perioadă nedefinită. Riscul nelansării filmelor la cinema este că aceste producții vor fi piratate, a spus un distribuitor chinez, Jiang Wushengm de la United Entertainment Partners, publicației „Variety”, „iar recuperarea pierderilor pentru distribuitori și pentru rețelele de cinematografe va deveni extrem de dificilă”. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
28 feb - 5 mar 2020

10 medicină
Remedii naturiste
pentru arsurile
la stomac

19 cinema
Cum afectează
coronavirusul
industria filmului

Viata
libera

weekend
magazin

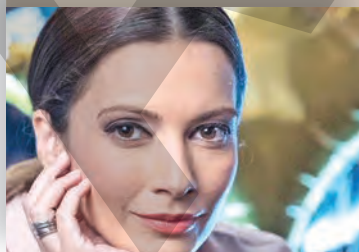
www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA

Să nu uităm că jurnalismul are mai multe fațete. Degeaba știi să scrii o știre politică dacă ai uitat să fii creativ sau nu ai fost niciodată. Eu nu sunt în pană de idei și sunt un jurnalist de avangardă

ANDREEA BERECLEANU,
prezentatoare tv



ANDREEA
BERECLEANU
pleacă
de la Antena 1

Andreea Berecleanu a anunțat că renunță la Antena 1 după 17 ani de colaborare. Iată ce spune îndrăgita vedetă despre acești ani petrecuți la postul de televiziune.

Andreea Berecleanu a prezentat Observatorul orei 19,00 de la Antena 1 nu mai puțin de 17 ani. Săptămâna trecută a anunțat însă că a hotărât să încheie această colaborare. Decizia Andreei Berecleanu de a părăsi pupitrul emisiunii de Știri Observator de la Antena 1 a luat cu siguranță prin surprindere pe toată lumea. Ea și-a anunțat decizia printr-o postare făcută pe propriul cont de Instagram.

Nu a dorit să dea exact motivele care au dus la ruptură, însă a dat de înțeles că i s-au pus condiții cu care nu a fost de acord. Andreea va fi înlocuită, la pupitrul Observatorului, de Alessandra Stoicescu.

Într-un interviu pentru ziarul Click!, Andreea Berecleanu a vorbit despre decizia de a părăsi Antena 1, despre anii petrecuți acolo, dar și despre planurile sale de viitor.

„Regret mulți oameni din Antena. Regret faptul că nu am putut să îmi mai desfășor meseria care îmi plăcea enorm conform principiilor mele. Dar rămân un jurnalist activ. Nici nu am cum altfel după 27 de ani de activitate fără întrerupere. Decizia de a pleca nu e un mof. De ce spun asta? Au existat în istoria Antenelor momente dificile și nu am abandonat. Eu am fost solidară cu aceste situații, nu m-am văitat, am mers mai departe fără ca spectatorul să observe un disconfort pe care eu îl aveam. Mi-au scris și m-au emoționat colegii din redacția Observator, din toate redacțiile emisiunilor de divertisment, din platou și din partea de producție, cabina de machiaj, regie. Mai toți aveau câte o amintire cu mine. Colege care au trecut prin momente grele, prin situații de sănătate dramatice și căroră le-am fost alături”, a declarat Andreea Berecleanu.

„Iată că cei 45 de ani pe care îi împlinesc peste o lună vin cu o schimbare. Să nu uităm că jurnalismul are mai multe fațete. Degeaba știi să scrii o știre politică dacă ai uitat să fii creativ sau nu ai fost niciodată. Eu nu sunt în pană de idei și sunt un jurnalist de avangardă. Am avut inspirație încă de acum 7-8 ani să merg în paralel și cu televiziunea și cu online-ul. E motivul pentru care comunitatea mea din social media este uriașă, conținutul îmi aparține integral și asta se va întâmpla de acum încolo. Am o firmă de comunicare, merg la conferințe, am întâlniri cu clienți, medici străini”, povestește ea. **sursa** agentiadepresamondena.ro