

UNDE
PUTEȚI CERE
AJUTORUL
AUTORITĂȚILOR

COVID-19. În această perioadă, când autoritățile ne sfătuiesc să stăm cât mai mult în casă, voluntarii de la UVSAR vă pot oferi o mână de ajutor. » **pag. 03**



LUNI
SE MONTEAZĂ
APARATUL
DE TESTARE

ANUNȚ. Președintele CJ a menționat data de luni, 23 martie, ca posibilitate certă de montare a aparatului PCR Real Time (în valoare de 350.000 lei) pentru testarea suspectilor de COVID-19 la Spitalul Clinic Județean de Urgență. » **pag. 07**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9270 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

RAFTURI GOALE ȘI PREȚURI DE SPECULĂ » **EVENIMENT/05**

Spirtul, aproape de negăsit în Galați



Până de curând un produs sanitar întâlnit la tot pasul, banalul spirt a dispărut, în ultimele săptămâni, din farmacii și din supermarketuri. Speriați de amploarea pe care a luat-o infecția cu noul coronavirus, gălățenii s-au îmbulzit să cumpere cantități mari de spirt, geluri dezinfectante și apă oxigenată. Stocurile magazinelor și ale farmaciilor s-au epuizat astfel rapid. În puținele locuri în care se mai găsesc, produsele respective se vând la suprapreț. ● **Remus Basalic** foto Bogdan Codrescu

12 actual „Situția este nu doar complicată, situația este gravă”



meteo

19°
Variabil

valuta BNR

€4,84

\$4,48

Cursul de schimb valutar la data de 19.03.2020



weekend magazin
Viata libera
www.viata-libera.ro
GRATUIT
cu „Viața liberă”
PROGRAMUL TV
al săptămânii
viitoare

La Galați, două confirmări și sute de oameni în izolare

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Grupul de Comunicare Strategică a anunțat, ieri, la ora 13,00, faptul că, pe teritoriul României, au fost confirmate 277 de cazuri de persoane infectate cu virusul COVID - 19 (coronavirus). Două dintre aceste persoane sunt cele confirmate în Galați, ambele fiind internate la Institutul „Matei Balș” din București. Dintre cele 277 de persoane confirmate pozitiv, 25 au fost declarate vindecate și externate (16 la Timișoara, opt la București și unul la Iași). » **pag. 03**



04 eveniment
Gălățenii
din „ghetouri”
au apă în fața blocului!

06 social
Platformă gratuită
de lecții online
pentru școli

20 observator
De ce nu sunt deschise
toate cabinele
Transurb

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Guvernul Orban a stat acum două nopți până la ora 3 ca să stabilească exact ce a anunțat că va face. Nevasta premierului, bărbatul doamnei de la Ministerul Muncii, ba chiar și amantele câtorva miniștri au avut motive de îngrijorare.

➤ Apropo de Violeta Alexandru de la Muncă, n-am mai zărit-o cu vizeta de sudor pe figură. Sper că n-a inhibat-o gluma postată de subsemnatul pe Facebook, ar fi păcat, mai ales că mă dojenise un fan al PNL-ului. E posibil, ca băiat inteligent ce ești, să nu faci diferența dintre masca de sudură și vizetă?, m-a inoportunit cetățeanul, ca și cum nu mi-aș permite clipe de inconștiență în viață.

sinaxar

20.03.2020

➤ Sf. Cuv. Mucenici uciși în
Mănăstirea Sf. Sava cel Sfințit

maxime

Plăcerea
adevărată
este de a sta
cu cineva la masă

ANTOINE DE SAINT-EXUPERY

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârlet, Andra
Frățimam, Persida Vanda Onea

editorial

viața liberă

Stop joc! 2020 -
schimbarea prioritățilorSONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Ceea ce în urmă cu o lună părea să fie doar un scenariu de film, suspendarea activității sportive, atât la nivel național, european sau mondial, s-a întâmplat în această săptămână.

Zeci de competiții au fost suspendate, unele, anulate, altele, doar amânate. Întregul calendar a fost dat peste cap, sportivii au rămas fără "joburi" și încearcă fiecare, așa cum poate, să treacă peste această perioadă, fie că vorbim de aspectul sportiv sau de ce nu, chiar de cel financiar.

După îndelungi discuții la nivelul forului european, EURO 2020 s-a transformat în EURO 2021, cel curent rămânând un an fără alte competiții majore, cel puțin oficial. Aș spune, fără să par cinică, că e șansa României, care este și una dintre gazde, să termine stadioanele promise și poate chiar și linia de cale ferată care să lege Bucureștiul de Otopeni.

Pandemia pune sub semnul întrebării competițiile de tenis, întregul sezon de zgură (atât cel american, cât și cel european) fiind compromis, singurul Grand Slam pe zgură - Roland Garros va fi mutat în toamnă, la numai o săptămână de US

Open, fapt ce poate fi dificil pentru sportivii care vor avea un timp redus de trecere de la o suprafață la alta.

Anul acesta este unul extrem de important pentru sportivii care s-au pregătit intens, în ultimii patru ani pentru, poate, competiția majoră a vieții și carierei lor, Jocurile Olimpice. Din păcate, asupra acestora planează o mare incertitudine. Decizia de păstrare a programului de desfășurare a JO din Japonia a fost vehement criticată, din cauza punerii în pericol a integrității sportivilor, dar și a spectatorilor, însă organizatorii încearcă să se mențină fermi pe

poziție. Rămâne de văzut cum vor evolua lucrurile în perioada următoare, la nivel mondial, căci starea de spirit nu este cea mai optimistă în acest moment, nemaipunându-se la socoteală absența pregătirilor specifice, dată fiind restrângerea activităților.

Este momentul în care fiecare dintre noi va trece printr-o "resetare", prioritățile ni se vor schimba. Sperăm să fim mai uniți, chiar dacă suntem "izolați", din prevenție, iar în timpul, acum, prea liber, să ne redescoperim și să facem lucruri care să ne bucure și să ne ajute să trecem mai ușor peste această "provocare". ●

Sonia Baciu

pe repede
înapoi

Inconștiența, ca stil de viață



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Septentrional
TangouDIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Te rog să-mi aduci o scrisoare acum,
de-acolo, de-atuncea,
de când mă jucam cu șotronul pe drum,
cu zmeul și crucea!!!
Te rog să-mi aduci o scrisoare, te rog,
de-atunci, de la mama,
să văd cât mai am și mai dau (ne)noroc,
și poate-mi iau sama
ce mult am pierdut prin plecare aici,
n-acest strâmb departe,
în care nu-s greieri, nu-s nici licurici,
iar viile-s moarte
și viii sunt morți - și toți parcă sunt dați
să sfarme pământul,
să zvârle-n uitare și mame și tați,
să-ntunece gândul!!!
Te rog să-mi aduci o scrisoare oricând,
oricum și oriunde -
aștept în infernul prezent și flămând
al cestei secunde!!!

➤ De pildă, parlamentarul UDMR care fugărea cu mașina din dotare, de le-a dat oamenilor de la Rutieră radarul peste cap, are voie, iar eu nu? Covăsnean-harghiteanul i-a mințit pe polițiști că e suspect de coronavirus și că merge într-un suflet la București pentru a-și face testul. Merită o izolare discretă la Jilava.

➤ Scrie o publicație națională: „Un bărbat care s-a întors de la Roma și avea simptome specifice noului coronavirus s-a plimbat cu autobuzul 104 în București.” Carevasăzică, dacă ar fi călătorit cu 105 sau cu 39 barat - n-am habar de existența acestor trasee în Capitală - n-ar mai fi fost subiect de știre? De ce acel nenorocit de 104, facem roșu în gât doar dacă vedem acest mijloc de transport pe stradă?

➤ Fusesse amânat Europeanul de fotbal, așa că nu mai surprinde pe nimeni anularea Concursului Eurovision 2020. Nici Loteria Română nu va mai trage la sorți o vreme, vom ajunge să ne plictisim în casă, dar măcar vom reveni în agora cu un imens chef de muncă.

➤ Șefii să nu ne observe, e singura problemă. Altfel, nu poate schimba o criză economică stilul de viață al românului. Ușa va fi trântită la fel și după revenirea din șomajul tehnic.

➤ Un bulgar, suspect de coronavirus, a fugit din Spitalul de Bolii Infecțioase din Galați, unde era izolat după ce venise din Moldova. L-au prins repede. La vară se va da deștept pe la Albenă, când ne va percepe taxa de șezlong.

➤ **N.R.** Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

divina
tragedia

Nu ai de unde să nu mai vii

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Cu atâta intensitate pot pentru ca să mă gândesc la tine și cu atât de mult zor și dor pot pentru ca să vreau să vină iarna, încât chiar te văd aievea și chiar aud cum începe să ningă. Te văd venind dinspre „nordul obiectelor” (cum zice poetul Ioanid Romanescu)... dinspre nordul tuturor obiectelor mele și dinspre nordul tuturor obiectelor tale. Chiar și dinspre nordul cel mai apropiat de sud te văd. Chiar și dinspre nordul obiectelor fără nord te văd cum vii. Chiar și dinspre nordul obiectelor fără sud te văd cum vii. Și te văd cum vii chiar

și dinspre Nimeni și dinspre Nimic. Și știi că acestea două alcătuiri, mai ales acestea, au cel mai limpede miază/nord și cel mai limpede miază/sud. Și știi că, oriunde și oricum ai fi pe această mărgeară de lut, nordul stă ochi în ochi cu sudul, nas în nas, gând în gând, vis în vis și tot în tot. Adică, altfel spus, cu atâta intensitate pot pentru ca să mă mai gândesc la tine, încât niciodată nu ai de unde să nu mai vii!... Nu? Da... și chiar aud cum începe să ningă mult mai frumos decât în poveștile fraților Grimm!... Și chiar aud cum începe să ningă frumos cum numai în mahalalele noastre moldave știe și poate să ningă! Dar... oare

cine mai știe și cine mai poate să ningă? Oare-ți mai amintești clipa de atunci, mare cât roata Carului Mare, când stăteam la geamurile Copilăriei și gândeam în șoaptă și ziceam în șoaptă: „Eu ning, tu ningi, el ninge.../ conjugăm plus curat într-un verb,/ feminin avem viscol în sânge,/ masculin substantivele fierb!//... Numai Ea nu mai poate să ningă.../ (a rămas pe-o Golgotă de crengi).../ feminin troienim duminică/ pe mirtul prunelor reci!?”... Care Ea? Ea, următoarea! Uite-o: „Unde ai fost, superbă femeie de zăpadă?/ Am plâns corect și am crezut că nu mai vii!// Mi-e dor de tine, te-aș chema la mine-n casă,/ dar este cald și te poți duce dintre vii!//

Frumoasa mea, doar geamul ăsta ne desparte!... (ne/norocire pusă între frig și cald)/... orice ar fi, nu pot să cred că ești cealaltă,/ nici tu nu crezi (nicipând) că eu sunt celălalt!// Mă uit pe geam, îți fac un semn de bucurie,/ mă rog la cer să fie frig și să mai stai,/ mă rog să-mi deie cerul ger la mine-n casă/ și să te chem cu cel mai pur și simplu „hai“!// Chiar mă topest de dor, femeie de zăpadă.../ și (în curând) voi fi nimic, nimic, nimic.../ și (în curând) geamul acesta se va sparge!... Degeaba tot... și numai tu-ntre cald și frig!//... Nu? Sigur că da!... Cu atâta intensitate pot pentru ca să mă mai gândesc la tine, încât chiar te văd aievea și chiar aud cum începe să ningă!... Parol! ●

NUMĂRUL ÎMBOLNĂVIRILOR CU CORONAVIRUS A AJUNS LA 277 ● **STATISTIC**

La Galați, două confirmări și sute de oameni în izolare

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Grupul de Comunicare Strategică a anunțat, joi, la ora 13,00, faptul că, pe teritoriul României, au fost confirmate 277 de cazuri de persoane infectate cu virusul COVID - 19 (coronavirus). Două dintre aceste persoane sunt cele confirmate în Galați, ambele fiind internate la Institutul „Matei Bals” din București. Dintre cele 277 de persoane confirmate pozitiv, 25 au fost declarate vindecate și externate (16 la Timișoara, opt la București și unul la Iași).

De la ultima informare transmisă de Grupul de Comunicare Strategică, care a fost miercuri, la ora 18,00, au fost înregistrate alte 17 noi cazuri de îmbolnăvire, astfel: patru la Suceava, trei la București, două la Cluj, două la Bistrița Năsăud, două la Covasna și câte unul la Iași, Dolj, Ilfov și Constanța. Pacienții nou confirmați au vârsta cuprinsă între 19 ani și 67 de ani.

Conform celor de la Grupul de Comunicare Strategică, starea

generală de sănătate a pacienților este bună, doar șase dintre ei, din care unul în stare gravă la Craiova (pacient cu boli pre-existente), fiind internați pe secțiile de terapie intensivă.

Pe teritoriul României, în carantină instituționalizată sunt 3.822 de persoane pentru care se efectuează verificări pentru a depista dacă au contractat virusul COVID - 19 (coronavirus). Alte 33.709 persoane sunt în izolare la domiciliu și se află sub monitorizare medicală.

La nivel local, în centrele speciale de carantină erau internate 58 de persoane, iar alte 1.125 de persoane erau în izolare la domiciliu. De asemenea, 47 de persoane au ieșit din izolare după ce au stat în casă cele 14 zile impuse de lege. Totodată, la Spitalul de Boli Infecțioase erau internate 13 persoane cu suspiciune de coronavirus, autoritățile așteptând pentru aceștia rezultatele testelor făcute la București.

La nivel național, au fost prelucrate 4.973 de teste. Dintre acestea, 4.696 au fost cu rezultat negativ, adică persoanele de la



Doar șase dintre cei internați se află la terapie intensivă

care au fost prelevate mostrele analizate nu sunt infectate cu COVID-19.

În doar 24 de ore, au fost înregistrate 1.482 de apeluri la numărul unic de urgență 112 și 5.427 la linia TELVERDE (0800 800 358), deschisă special pentru informarea cetățenilor.

Le reamintim cetățenilor să ia în considerare doar informațiile verificate prin sursele oficiale și

să apeleze pentru recomandări și alte informații la linia TELVERDE - 0800.800.358. Numărul TELVERDE nu este un număr de urgență, este o linie telefonică alocată strict pentru informarea cetățenilor. De asemenea, românii aflați în străinătate pot solicita informații despre prevenirea și combaterea virusului la linia special dedicată lor +4021.320.20.20. ●

COVID-19

Unde puteți cere ajutorul autorităților

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În această perioadă, când autoritățile ne sfătuiesc să stăm cât mai mult în casă, voluntarii de la UVSAR vă pot oferi o mână de ajutor. Astfel, gălățenii care se află într-o situație de risc (bătrâni, persoane nedeplasabile sau cu probleme de sănătate), dar și cei

care sunt în izolare la domiciliu pot cere ajutorul la numărul de telefon 0755116633. De asemenea, le reamintim cetățenilor că pot apela, pentru recomandări și alte informații legate de pandemia de coronavirus, la linia TELVERDE - 0800.800.358. ●

Viata libera
VLonline

publicitate

CREDITE AVANTAJOASE în regim de urgență

Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE garantat cu ipotecă în valoare de 25.000 lei pe 3 ani cu o dobândă fixă de 24,4% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 986 lei, DAE 27,32%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 35.499 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

AVOCATUL POPORULUI PRIMEȘTE SESIZĂRI

LEGI. Pe perioada în care România se află în stare de urgență, Avocatul Poporului va monitoriza cu atenție aplicarea acestei măsuri. După încetarea stării de urgență, instituția va întocmi un Raport despre măsurile luate în această perioadă. Totodată, Avocatul Poporului a făcut un apel prin care cetățenii sunt rugați să semnaleze telefonic, prin mail, postă sau fax orice acte sau fapte în legătură cu care există suspiciuni privind eventuala încălcare a unor drepturi sau libertăți fundamentale. Având în vedere instituirea stării de urgență, pe toată durata acesteia, gălățenii sunt rugați să depună petițiile exclusiv prin e-mail, pe adresa avpgalati@avp.ro, prin poștă, la adresa Bd. Marea Unire nr. 109, Galați, sau prin fax, la numărul 0236/320010, activitatea de acordare a audiențelor fiind suspendată. ● **T.M.**

4,5934

franc elvețian

4,8440

euro

4,4864

dolar

212,5694

gram aur

DONAȚI
TELEFOANE
ȘI TABLETE
PENTRU ELEVI DIN
MEDIUL RURAL!

RĂDEȘTI. La solicitarea directorului Școlii din Rădești, Cătălin Nicolae Porumb, „Viața liberă” face apel către toți cei care dețin tablete sau telefoane funcționale la mână a doua să le doneze pentru elevii din comună care nu au posibilități materiale. În condițiile în care acești elevi



sunt obligați să stea acasă din cauza epidemiei de coronavirus, ei nu pot avea acces la lecții și comunicare online cu profesorii. „Cine poate dona telefoane sau tablete funcționale (la care putem pune cartele pentru internet), pe care copiii fără posibilități să-și poată lua lecțiile este rugat să ne ajute. Dorim să oferim șanse egale și celor în jur de 40 de elevi cu posibilități materiale foarte reduse”, sună anunțul inimosului director de la Rădești. Cei care dețin astfel de obiecte funcționale și care le pot dona îl pot contacta la numărul de telefon 0764.409.564. ● **R.A.P.**

REBRANȘARE PARȚIALĂ PE FONDUL PANDEMIEI ● **SOLUȚIE**Gălățenii din „ghetouri”
au apă în fața blocului!

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Oamenii care locuiesc în două blocuri-problemă au de joi, 19 martie, apă potabilă. Nu în apartamente, așa cum ar fi normal, ci la o cișmea amplasată în stradă, singura soluție identificată de angajații Apă Canal pentru punerea de urgență în aplicare a hotărârii de rebranșare a datornicilor pe fondul pandemiei de COVID-19. Astfel, la blocurile G2 și G4, imobile unde furnizarea apei potabile fusese sistată din cauza datoriilor uriașe, s-a realizat, în zona căminului de branșament, un punct exterior de alimentare cu apă pentru locatari. A fost unica posibilitate, susțin angajații companiei Apă Canal, deoarece instalațiile interioare fac imposibilă branșarea individuală.

„Menționăm că în cazul acestor două blocuri, cuprinse în asociațiile 402 și respectiv 414, branșamentele și instalațiile in-



foto Apă Canal

terioare comune sunt distruse, imposibil de repus în funcțiune pentru alimentarea cu apă a garsonierelor, și nu sunt soluții tehnice pentru executarea de branșamente individuale. Subsolurile sunt pline de dejecții,

instalațiile interioare sunt neîntreținute, avariate, punând în pericol sănătatea oricărei persoane care intră în acestea”, precizează reprezentanții Apă Canal.

Conform legii, cei care ar fi trebuit să se ocupe de întreține-

rea instalațiilor sunt locatarii și asociațiile care, însă, nu au făcut niciun demers pentru a păstra în bune condiții infrastructura de utilități din cele două imobile ce pot fi catalogate cu ușurință drept bombe biologice. ●

publicitate

ANUNȚ
DE PARTICIPARE

1. Autoritatea finanțatoare Consiliul Județean Galați, cu sediul în municipiul Galați, strada Eroilor nr. 7, cod poștal 800119, cod fiscal CUI 3127476, telefon/fax 0236-410530, e-mail finantare@cjgalati.ro, în baza Legii nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de interes general, cu modificările și completările ulterioare, face cunoscută intenția de a atribui contracte de finanțare nerambursabilă în anul 2020.

2. Reglementările legale privind acordarea de finanțare nerambursabilă pentru sesiunea de selecție a proiectelor sociale, în baza Programului pentru acordarea de finanțări nerambursabile în anul 2020 sunt:

- Legea nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de interes general, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 292/2011 privind asistența socială, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 219/2015 privind economia socială, cu modificările și completările ulterioare;
- Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu completările ulterioare;

3. Domeniul pentru care se acordă finanțarea nerambursabilă pe anul 2020, în condițiile prevăzute de Legea nr. 350/2005, este domeniul social, respectiv pentru programe sociale de interes public județean ce vizează derularea de:

a) Proiecte pentru stimularea implicării organizațiilor neguvernamentale în dezvoltarea, diversificarea și/sau oferirea de servicii sociale de asistență de specialitate, îngrijire, găzduire și sprijin material pentru victimele violenței în familie (copii, femei și vârstnici), inclusiv asistență specializată în situații de criză;

b) Proiecte pentru stimularea implicării organizațiilor neguvernamentale în dezvoltarea de servicii sociale de asistență de specialitate, îngrijire, recuperare și reabilitare, găzduire și sprijin material pentru vârstnici aflați în situație de risc social (fără suport material și familial, cu venituri mici și cu susținători legali fără posibilități materiale, bolnavi și capacitate redusă de realizare a unor activități de auto-gospodărire, fără adăpost etc.), inclusiv asistență specializată în situații de criză;

c) Proiecte pentru stimularea implicării organizațiilor neguvernamentale în creșterea accesului la servicii sociale și de recuperare de specialitate pentru copiii cu dizabilități sau cu întârzieri în dezvoltare, cu vârste cuprinse între 0-12 ani și organizarea de campanii de conștientizare și informare, în vederea unei mai bune includeri a acestora în comunități;

d) Proiecte pentru stimularea implicării organizațiilor neguvernamentale în dezvoltarea de servicii sociale care să ofere siguranță, suport și refugiu pentru femei, mame și copii din județul Galați, în cazuri de abuz în familie.

Suma alocată: 260.000 lei.

4. Principiile de atribuire a contractelor de finanțare nerambursabilă, criteriile de eligibilitate a solicitanților, proiectelor și cheltuielilor, procedura de depunere a cererilor de finanțare nerambursabilă, modalitatea de selecție a proiectelor și criteriile de evaluare sunt prevăzute în Ghidul solicitantului, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 76 din 20.02.2020, afișată pe site-ul oficial al autorității finanțatoare www.cjgalati.ro, secțiunea Parteneriate - Legea nr. 350/2005.

5. Documentația de solicitare a finanțării nerambursabile, respectiv Ghidul solicitantului și formularele necesare în vederea acordării de finanțări nerambursabile din bugetul Județului Galați pentru activități nonprofit de interes județean (pentru proiecte sociale), se poate descărca de pe site-ul Consiliului Județean Galați, secțiunea Parteneriate - Legea nr. 350/2005, începând cu data de 20.03.2020.

6. Solicitanții vor întocmi documentația conform prevederilor din Ghidul solicitantului. Documentația sigilată se expediază prin serviciu poștal/curierat sau se depune cu scrisoare de înaintare la sediul Consiliului Județean Galați, Compartimentul Registratură, din municipiul Galați, strada Eroilor nr. 7B, județul Galați. Pe documentația sigilată se va menționa „A nu se deschide înainte de ședința de deschidere a documentațiilor”. Documentația se depune în două exemplare, un original și o copie, precum și pe suport CD. Plicurile conținând exemplarele se vor marca corespunzător ca ORIGINAL și COPIE.

7. Data-limită de depunere a documentațiilor este **21 aprilie 2020, ora 16,00.**

8. Evaluarea și selecționarea proiectelor în vederea obținerii finanțărilor nerambursabile se vor face de către Comisia de evaluare și selecționarea proiectelor în vederea atribuirii contractelor de finanțare din fonduri publice nerambursabile, numită prin act administrativ. Pe baza procesului-verbal al ședinței de evaluare și selecționare, Autoritatea finanțatoare va face public anunțul de adjudecare a contractelor de finanțare nerambursabilă și va aproba acordarea finanțării nerambursabile prin hotărâre a Consiliului Județean Galați.

9. Evaluarea și selecția proiectelor se vor face în perioada 22-24 aprilie 2020. Termenul pentru perioada de evaluare poate fi prelungit o singură dată, în caz temeinic motivat, respectiv până la data de 28 aprilie 2020.

10. Durata finanțării: **anul 2020.**

Va avea loc o singură sesiune de selecție.

Perioada de implementare a proiectelor: intervalul cuprins între data semnării contractului de finanțare și cel târziu **5 decembrie 2020.**

Programul anual al finanțărilor nerambursabile a fost publicat în Monitorul Oficial al României - Partea a VI-a numărul 42 din 05.03.2020.

Anunțul de participare a fost publicat în Monitorul Oficial al României - Partea a VI-a numărul 50 din 17.03.2020.

**PREȘEDINTE,
COSTEL FOTEA**



RAFTURI GOALE ȘI PREȚURI DE SPECULĂ ● DEFICIT

Spirtul, aproape de negăsit în Galați

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Până de curând un produs sanitar întâlnit la tot pasul, banalul spirt a dispărut, în ultimele săptămâni, din farmacii și din supermarketuri. Speriați de amploarea pe care a luat-o infecția cu noul coronavirus, gălățenii s-au îmbulzit să cumpere cantități mari de spirt, geluri dezinfectante și apă oxigenată. Stocurile magazinelor și ale farmaciilor s-au epuizat astfel rapid, iar produsele medicinale dezinfectante, în puținele locuri în care încă se mai găsesc, sunt vândute la suprapreț.

Ieri-dimineață, în Piața Centrală, nicio farmacie nu ducea lipsă de clienți. Așezați la rând, pe trotuar, la distanță unii de ceilalți, oamenii, majoritatea pensionari, așteptau disciplinați să le vină rândul pentru a intra în farmacie. În interior, așa cum informau și afișele de pe uși, puteau fi doar trei sau patru clienți în același timp. Mulți dintre gălățeni au stat și câte zece minute la coadă în încercarea de a cumpăra spirt, gel dezinfectant sau măști medicinale și mănuși. „Am mers din farmacie în farmacie pentru a găsi alcool sanitar. Foloseam și înainte, dar am înțeles că acum e bun pentru protecția de coronavirus. Poate de data asta am noroc”, îmi spune o femeie așezată în fața mea, la rând. Din spate, de la peste un metru distanță, un bărbat confirmă această situație, dar vine și cu soluția: „Trebuie să mergeți în hale, acolo tarabele sunt pline cu spirt, dar costă 15-20 de lei sticla. Eu caut măști de protecție, dar farmaciile mi-au spus că au și uitat cum arată, de când nu mai au în stoc”.



În total, am mers în șapte farmacii din Piața Centrală și din Mazepa. Nu am găsit nici spirt, nici gel dezinfectant și nici măști medicinale sau mănuși în niciuna dintre acestea. Prima oprire, o farmacie de pe Traian, în zona Băii Comunale. De aici, spirtul lipsește de mai bine de două săptămâni, iar măști medicinale nu mai există în stoc de peste o lună. „Nu mai avem nici noi și nu se mai găsesc nici în depozitul de unde ne aprovizionăm. Vin mulți oameni și cer spirt, dar nu îi putem ajuta. Ultimele sticle pe care le-am vândut costau undeva pe la șase lei sticla de 500 de mililitri”, îmi spune farmacistul.

„Nu avem măști, alcool sanitar, mănuși”

Tot pe Traian, dar în zona Pieței Centrale, se poate citi chiar de la intrarea în altă farmacie: „Nu avem măști, alcool sanitar, mănuși”. Am intrat totuși pentru a afla de când lipsesc aceste produse. „Nu mai avem stocuri de spirt și de măști medicinale de mai mult timp. La ultimele sticle de spirt pe care le-am vândut am dat doar câte una de persoană. Și măști am avut, la 50 de bani bucată, însă stocurile s-au epuizat rapid”, spune farmacistul.

Tot pe ușa aceleiași farmacii, clienții pot citi următorul mesaj

cu caracter civic: „Atenție, nu poți lupta singur împotriva COVID-19! Singura șansă împotriva COVID-19 este ca întreaga comunitate să se protejeze, să își întărească imunitatea și să se trateze. Nu te ajută cu nimic dacă doar tu ai tratament, iar cei din jurul tău rămân infectați. Pentru a putea beneficia cât mai multe persoane de tratament, am luat decizia limitării cantității de produse ce pot fi achiziționate de un pacient. Astfel, fiecare pacient va putea cumpăra maximum trei bucăți dintr-un produs”.

Alte farmacii, aceleași răspunsuri. Farmaciștii nu știu când vor avea din nou spirt, gel dezinfectant și măști în stoc. Oricum, chiar dacă acestea ar fi aduse, ele s-ar epuiza cu siguranță în timp record. Doar pe parcursul a câteva minute, cât am stat în fiecare farmacie, am auzit oameni întrebând de aceste produse.

O sticlă de spirt, aproape cât kilogramul de cireșe

La câteva sute de metri distanță, în halele din Piața Centrală, găsim spirt chiar pe o tarabă de la intrare. Prețul, 15 lei. Merg mai departe, dar prețul rămâne același și pe alte tarabe. Am vrut să aflăm cum s-a ajuns în situația ca o banală sticlă de spirt să coste și de trei sau patru ori mai mult

decât în urmă cu doar câteva săptămâni. „Prețul este mare, iar oamenii care văd spun că noi l-am umflat. Dar nu este adevărat. Noi cumpărăm de la depozit o sticlă cu aproape 13 lei și o vindem cu 15 lei. Astfel, nu la noi este problema”, spune un comerciant, care vrea să și demonstreze cele afirmate arătându-mi factura de la depozit. Într-adevăr, la depozit, prețul de achiziție a fost de 10.08 lei (fără TVA) pentru fiecare sticlă de 500 de mililitri.

Tot de la bursa zvonurilor am aflat că spirt la preț decent pot găsi la magazinele Stavros. Ajuns într-un astfel de magazin, aflu că alcoolul sanitar lipsește și de aici de mai multe zile, vânzătoarea neștiind când va mai primi. Ceea ce femeia știe însă, cu siguranță, este că va mai primi multe asemenea întrebări, până la finalul turei.

Și în supermarketuri am fost întâmpinați de rafturi goale, după ce spirtul, gelurile dezinfectante și șervețelele antibacteriene au fost cumpărate în timp record.

Spirtul nu omoară coronavirusul

În ciuda goanei gălățenilor după spirt, medicii atrag atenția că acest produs nu distruge coronavirusul. „Spirtul medicinal sau alcoolul sanitar, cum vrem să îi spunem, nu este eficient în cazul coronavirusului din cauză că nu are o proprietate extrem de importantă - nu este biocid, adică nu distruge virusul. Este important ca un dezinfectant care e dedicat să aibă această proprietate - să fie biocid, adică să distrugă viruși”, a explicat medicul Adrian Marinescu, medic primar la Institutul de Boli Infecțioase „Matei Balș” din București, pentru HotNews.ro.

● foto Bogdan Codrescu

GELUL DEZINFECTANT, DE TREI ORI MAI SCUMP

PREȚURI. Spirtul este doar unul dintre produsele sanitare al căror preț a explodat odată cu isteria generată de noul coronavirus. Și gelul dezinfectant pentru mâini, atunci când se mai găsește, costă acum mult mai mult decât în urmă cu două săptămâni. O comerciantă din Piața Centrală ne-a explicat exact cum au crescut prețurile.



„Vinerea trecută, am adus gel dezinfectant pentru mâini, în sticlute mici (50 de mililitri), mijlocii (85 de mililitri) și mai mari (350 de mililitri). În total, 75 de sticle. Marți, la prânz, deja nu mai aveam deloc. Au venit oameni și au cumpărat chiar și câte cinci sau zece sticle. Sticla mică a costat 4 lei, cea mijlocie, 6 lei, iar cea mare, 13,5 lei. Acum, o sticlă mare costă în jur de 35 de lei, aproape de trei ori mai mult. Prețul a crescut de la o zi la alta, motiv pentru care am și renunțat să mai aduc, deoarece mi se pare exagerat”, a spus femeia. ● R.B.

PROFESORII, ȘCOLIȚI DE MINISTER CA SĂ PREDEA LECȚII ONLINE



DIGITALIZARE. Ieri, 19 martie, au început sesiunile de instruire online a profesorilor, organizate de Ministerul Educației pentru a facilita procesul de predare digitală în perioada în care cursurile sunt suspendate din cauza pandemiei de coronavirus. Conform notei pe care a trimis-o ministerul tuturor inspectoratelor școlare, webinarile vor continua până miercuri, 25 martie, în fiecare zi, de la ora 11,00 (exceptând sâmbăta și duminica). Formarea profesorilor va fi realizată de echipa proiectului CRED, iar aplicațiile și platformele în care Ministerul Educației își specializează cadrele didactice sunt Teams/Office 365, Google Meet, Zoom, Livresq și Google Classroom. Sesiunile de formare vor fi înregistrate și difuzate și pe Youtube Educared și pe pagina de Facebook Proiectul CRED, precizează Ministerul Educației. În nota transmisă către inspectoratele școlare se mai arată și faptul că, începând de astăzi, 20 martie, cadrele didactice vor avea la dispoziție pagina unică www.digital.educared.ro ca spațiu de sprijin pentru activități cu copii.

● **R.A.P.**

A SCĂZUT NUMĂRUL DONATORILOR DE SÂNGE ● **AJUTOR**

Politiștii locali au răspuns prompt apelului umanitar

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În plină pandemie din cauza coronavirusului, numărul persoanelor care se gândesc la semenii lor a scăzut. Aici îi includem și pe cei care ar putea dona sânge pentru persoanele aflate în suferință. Tocmai de aceea, reprezentanții Centrului Regional de Transfuzii Galați fac un apel către gălățeni și le transmit că donarea se face în condiții de siguranță, fiind luate absolut toate măsurile necesare astfel încât să fie evitată răspândirea coronavirusului.

Tocmai de aceea, toți cei care trec pragul Centrului de Trans-

fuzii Galați sunt întâmpinați de angajați ai instituției, care îi dezinfectează pe mâini, le iau temperatura și îi echipează cu botoși de unică folosință pentru încălțăminte, cu măști chirurgicale și cu mănuși. Abia apoi, donatorii pot urca pentru a face analizele necesare, în urma cărora se stabilește dacă pot sau nu dona.

Dar, chiar dacă au fost luate toate aceste măsuri, numărul donatorilor a scăzut foarte mult. Mai exact, de la 60-70 de donatori pe zi s-a ajuns chiar și la 26 de donatori. „Fac un apel ca oamenii să se îndrepte către noi, să vină să doneze pentru că donarea este sigură. Am luat toate măsurile ca donarea să se facă în condiții de siguranță și le mulțumesc celor care deja au



► Polițiștii locali au fost printre primii care au răspuns apelului

răspuns acestui apel. Bolnavii din spitale au nevoie de sânge și sunt dependenți de noi. Le mulțumim celor care vin să doneze și îi așteptăm în număr cât mai mare”, ne-a declarat dr. Camelia Stoichișescu, directorul Centrului Regional de Transfuzii Galați. Primii care au răspuns apelului au fost donatorii vechi, care au pus, mai presus de teama de coronavirus, viața semenilor. „Donez de 30 de ani. Nu îmi este teamă, am văzut că s-au luat măsuri de protecție. Eu îi îndemn pe toți să vină să doneze pentru că așa putem ajuta alți oameni”, ne-a spus un donator.

De asemenea, și reprezentanții unor instituții ale statului au răspuns prompt apelului, angajații lor mergând să doneze sânge.

Printre aceștia s-au numărat și polițiștii locali gălățeni, care s-au mobilizat și timp de două zile au participat la o acțiune de donare. „Cu toate că în această perioadă Poliția Locală Galați este concentrată în realizarea măsurilor dispuse conform stării de urgență de la nivel național, am răspuns pozitiv la solicitarea Centrului Regional de Transfuzii Sangvine și, timp de două zile polițiștii locali au donat sânge. Și cu acest prilej am dovedit că suntem alături de cetățeni, și mai ales de cei aflați în suferință”, a declarat Petrică Hahui, directorul general al Poliției Locale Galați.

Polițiștii locali vor participa la acțiuni similare și în perioada următoare. ●

istorie

Săpături arheologice, la ieșirea din Galați spre Tecuci



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Un gălățean pasionat de arheologie, Ștefan Vlad, ne-a semnalat ce se întâmplă la ieșirea din Galați spre Tecuci, pe un drum care se deschide la aproximativ 150 de metri după ce ați trecut de benzile transportoare.

„Intrând pe acest drum, după aproximativ 200 de metri, pe partea dreaptă, s-au descoperit ceea ce cred eu că ar fi rămășițe ale anticității, care au legătură directă cu Castrul Roman, zona Tirighina. Se fac săpături cu ajutorul unor utilaje și, pentru că lucrările s-au oprit, am avut ocazia să fac și o fotogra-

fie. Cu siguranță sunt foarte multe vestigii care abia așteaptă să iasă la iveală”, ne-a transmis cititorul nostru, dornic să afle ce anume se petrece acolo.

„Au loc cercetări arheologice preventive la o investiție privată. Se descarcă arheologic terenul”, ne-a transmis Marius Mitroș, consilier în cadrul Direcției Județene pentru Cultură Galați. Mulțumindu-i gălățeanului pentru interes și încurajând astfel de preocupări și informații, precizăm că instituția de cultură ne-a pus la dispoziție și o fotografie din timpul inspecției privind respectarea procedurilor de săpătură arheologică, desfășurată pe 17 martie 2020. ●

oportunitate

Platformă gratuită de lecții online pentru școli

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Kinderpedia - o platformă de comunicare pentru grădinițe și școli premiată la European Angel Investment Summit de la Bruxelles oferă, pentru a sprijini sistemul public de educație, care întâmpină acum o criză fără precedent, opțiunea de lecții online în mod gratuit școlilor publice, până la sfârșitul anului școlar. „Kinderpedia vine în întâmpinarea familiilor și a dascălilor preocupați de discontinuitatea activității școlare cu un modul de predare video, la distanță. Profesorii își vor putea susține clasele în format live video, pe Kinderpedia. Aplicația de comunicare și management pentru grădinițe și școli

a integrat funcționalitățile Zoom și le permite astfel utilizatorilor să creeze video conferințe pentru materiile din orar și să invite copiii direct în aplicație”, se arată în comunicatul administratorilor platformei. Pentru a se putea conecta la platformă, școlile trebuie să creeze un cont, trebuie să adauge clasele, profesorii și elevii. Atât profesorii, cât și părinții primesc un email de invitație pe platformă. Apoi se adaugă orarul și se activează opțiunea de lecție video la distanță pentru materiile dorite. Tot pe această platformă, profesorii pot da note, pot da teme și proiecte și pot oferi feedback părinților. Mai multe detalii pe www.kinderpedia.ro sau la telefon 0374.031.032. ●





ALOCĂRI FINANCIARE PENTRU SPITALE ● ȘEDINȚĂ CJ

Aparatul PCR Real Time va fi montat luni la Galați

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În ședința ordinară de ieri a Consiliului Județean Galați alocările de sume către spitalele din subordine au însumat 1,9 milioane de lei.

Președintele Costel Fotea a declarat într-o conferință de presă că cel mai mare virament a fost către Spitalul Clinic Județean de Urgență, în valoare de 800.000 de lei, Spitalul de Boli Infecțioase a primit suma de 500.000 de lei, Spitalul de

Pneumoftiziologie, 450.000 de lei, iar diferența merge către Spitalul Orășenesc din Târgu-Bujor.

"Oamenii din sănătate sunt în această perioadă în linia întâi a luptei cu COVID-19 și trebuie protejați", a spus Fotea făcând trimitere și la situația existentă în prezent când anumiți dezinfectanți și măști de protecție se găsesc foarte greu. "Aș dori să fac o solicitare pentru a plafona prețul unor astfel de produse", a mai spus președintele CJ.

El a menționat data de luni, 23 martie, ca posibilitate certă de

montare a aparatului PCR Real Time (achiziționat de Consiliul Județean la valoarea de 350.000 lei) pentru testarea suspectilor de COVID-19 la Spitalul Clinic Județean de Urgență. "Aparatul vine împreună cu 200 de teste, iar alte 1.500 au fost comandate de unitatea sanitară", a mai precizat Costel Fotea, menționând că se dorește achiziționarea și unui al doilea aparat în săptămânile următoare, astfel încât, la un moment dat, să existe posibilitatea realizării a 250 de teste zilnic, capacitatea maximă a aparatului

medical fiind de 140 de teste pe zi.

Totodată, președintele CJ a precizat că, în parteneriat cu Universitatea "Dunărea de Jos", se dorește omologarea la Ministerul Sănătății a unui dezinfectant a cărui rețetă a fost descoperită de unitatea de învățământ superior. "Alocăm suma de 100.000 de lei, din care 10.000 pentru analize și 90.000 pentru materiale pentru a se putea distribui ulterior acest dezinfectant în unitățile sanitare și în toate UAT-urile din județ", a precizat Costel Fotea. ●

atenționare

Salvarea de coronavirus nu vine prin e-mail!

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Subiectul „COVID-19” a adus în căsuțele de e-mail ale utilizatorilor o serie de mesaje utilitare, care cuprind tot felul de „oferte” de materiale de protecție, „campanii” în sprijinul gășirii de vaccin sau tratament, „mesaje cu recomandări exclusive” de la organizații de notorietate.

Specialiștii în securitate informatică atrag atenția că aceste mesaje provin, în cea mai mare parte, de la hackeri care vor să vă fure datele personale pentru a vă goli conu-

tile ori viola corespondența electronică. Panica generată la nivel mondial de pandemia de COVID-19 le dă frâu liber infractorilor cibernetici, care profită de dorința oamenilor de a achiziționa diferite produse ori de a contribui la găsirea cât mai rapidă a unui leac împotriva bolii. Prin mesaje care conțin termeni imperativi de genul „prinde oferta” sau „informații exclusive”, hackerii transmit linkuri sau anexe care trebuie accesate pentru aflarea informației.

„Sunt încercări de phishing prin care expeditorii încearcă să obțină informații personale, informații de pe carduri și alte

date asemenea acestora, în scopul fraudării, ori să infecteze dispozitivele de acces la internet cu programe malware. Monitorizarea înregistrărilor de domenii web, care au în denumire termenii coronavirus/covid, a condus la concluzia că majoritatea sunt implicate în campanii malițioase”, atrag atenția specialiștii pe linia combaterii infracționalității informatice din cadrul Poliției Române. Totodată, ei susțin că mesajele sunt cu atât mai convingătoare, atrăgând în capcană utilizatorii, cu cât în conținut sunt incluse denumirile unor organizații de genul NATO, ONU sau Organizația Mondială a Sănătății.

Ce să nu facem

Cea mai simplă metodă de a evita să devenim victime ale infractorilor cibernetici este să nu dăm curs acestor mesaje, prin ignorare și ștergere din căsuța de e-mail. "Ceea ce ar trebui să facem este să nu accesăm atașamentele sau link-urile atât de bine evidențiate în mesajele în cauză sau să verificăm informația din alte surse. Trebuie să știm că simpla atașare sau folosirea unei sigle cunoscute nu arată că un mesaj sau expeditorul lui acționează legal, chiar dacă în conținutul mesajului sunt atașamente care arată ca un document PDF sau word", recomandă specialiștii. ●

REDUCERE MASIVĂ A EXECUTĂRIILOR ȘI CONTROALELOR ANAF

SUSPENDARE. În această perioadă, având în vedere contextul economic dificil cauzat de răspândirea infecției cu virusul COVID – 19, Agenția Națională de Administrare Fiscală a pregătit o serie de măsuri pentru sprijinirea mediului de afaceri, cele mai importante fiind: - suspendarea sau, după caz, neînceperea executării silite a creanțelor bugetare. În acest sens, nu se mai emit somații, popoiri asupra disponibilităților bănești și a veniturilor urmăribile și nu vor mai fi instituite sechestruri asupra bunurilor. Excepție fac sumele provenite din hotărârile judecătorești pronunțate în materie penală; - rambursarea TVA, în cursul lunii martie, pentru toate deconturile soluționate și pentru care s-au emis decizii de rambursare la zi; - implementarea unui nou mecanism de rambursare a TVA, care vizează soluționarea cu celeritate a deconturilor, începând cu data de 1 aprilie 2020; - suspendarea acțiunilor de control fiscal (a inspecțiilor fiscale, a controalelor antifraudă) cu excepția verificărilor ce pot fi efectuate de la distanță, precum și a cazurilor de evaziune fiscală, acolo unde sunt indicii în acest sens; - suspendarea acțiunilor antifraudă privind Filtru II și a activităților specifice din Punctele de Trecere a Frontierei cu Ungaria și Bulgaria. Măsurile vor fi aplicate atât în perioada în care în România este declarată stare de urgență, cât și pentru o perioadă de 30 de zile de la încetarea acestei stări. Totodată, se amână termenul de depunere a declarațiilor fiscale de la 25 martie 2020, până la data de 25 aprilie 2020, a anunțat, pe pagina de Facebook, ministrul Finanțelor Publice, Florin Cițu. ●

G.I.M.

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 20 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Calea Smârdan și Combinatului. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în localitățile Braniștea

și Ivești, iar pe DN 26 în localitățile Foltești și Cavadinești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● M. Constandache





din sportul
gălățean

Spînache,
liderul
marcatorilor
din Liga a IV-a

FOTBAL. Campionatul județean de fotbal s-a întrerupt după numai o etapă din retur, în urma deciziei luate de Federația Română de Fotbal, din cauza pandemiei de coronavirus. După singura etapă disputată, Constantin Spînache (Zimbrul Slobozia Conachi) și-a mărit avansul în fruntea clasamentului golgheterilor. Dacă în pauza de iarnă acesta avea 23 de goluri în plus față de principalul urmăritor, după meciul din etapa a 14-a atacantul de la Zimbrul Slobozia Conachi și-a mărit avansul la 25 de goluri! Constantin Spînache conduce clasamentul marcatorilor din primul



foto
Sorin
Pană
„Sportul
ilustrat”

eașalon județean cu 41 de goluri. Remarcabilă este performanța lui din etapa a treia. În jocul de pe propriul teren cu Unirea Braniște, „Boboc” a marcat patru din cele cinci goluri ale „zimbrilor”, toate patru marcate consecutiv. Spînache a înscris în mai multe meciuri cel puțin două goluri, astfel: câte trei cu Viitorul Costache Negri și Avântul Vânători, câte două cu Voinea Cudalbi, Quantum Club Galați, Victoria Tecuci și Avântul Valea Mărului. ● Gh. Arsenie

CURSA DE PE 24 MAI A FOST AMÂNATĂ ● **AȘTEPTARE**

Desfășurarea Semimaratonului Galați 2020, incertă

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Declararea pandemiei de coronavirus are efecte și asupra evenimentelor sportivo-caritabile. Astfel, conducerea Fundației Comunitare Galați (FCG) a anunțat amânarea celei de-a șaptea ediții a Semimaratonului Galați, programată inițial pe 24 mai.

Pentru actuala ediție a evenimentului fuseseră propuse 12 cauze, cu componente ce implicau o serie de acțiuni până la data competiției. Cum situația actuală este tot mai incertă, ca urmare a evoluției răspândirii coronavirusului COVID-19, rămâne de văzut în ce măsură va mai avea loc această competiție. „Ne consultăm cu cei 12 aplicanți pentru mutarea evenimentului în toamnă, dar și pentru a vedea

cum îi afectează această situație”, ne-a transmis un reprezentant al Fundației Comunitare Galați.

Altfel, Fundația Comunitară Galați se alătură campaniilor din rețeaua fundațiilor comunitare și lansează apelul „Galați în siguranță”, destinat strângerii de fonduri pentru dotarea Spitalului de Boli Infecțioase Galați cu materialele necesare luptei împotriva COVID-19. „Facem un apel către toți locuitorii Galațiului,

dar și către companiile locale, să doneze pentru a sprijini Spitalul Clinic de Boli Infecțioase „Sf. Cuvioasă Parascheva” în achiziția de echipamente esențiale pentru diagnosticarea și tratarea pacienților infectați cu COVID-19. Donațiile se pot face pe site-ul www.semimaratongalati.ro, reconfigurat special pentru această campanie”, se arată într-un comunicat al FC Galați.

● foto Sonia Baciu



În perioada stării de urgență
Măsuri de sprijin pentru cluburi

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Cluburile sportive și federațiile vor beneficia, în baza unei hotărâri adoptate de Guvern, de o amânare la plată a serviciilor de utilități, electricitate, gaze naturale, apă, servicii telefonice și de internet, dar și a chiriei imobilelor, în perioada stării de urgență, a declarat ministrul Tineretului și Sportului, Ionuț Stroe. „Pentru cluburile care se află în dificultate acum, am obținut amânare de la plată pe timpul perioadei stării de urgență a serviciilor de utilități, electricitate, gaze naturale, apă, servicii

de telefonie, internet, precum și amânarea la plată a chiriei pentru imobilele care au ca destinație sediu social și toate celelalte. Este valabil și pentru cluburi, și pentru federații”, a declarat Stroe.

Ministrul consideră că adoptarea acestei hotărâri ar putea salva unele cluburi afectate de criza pandemiei COVID-19. „Dar obligatoriu trebuie să fie cluburi organizate legal, cu Certificat de Identitate Sportivă și activitatea lor să fie afectată de aceste măsuri luate pentru combaterea virusului. Este vorba despre toate federațiile naționale, cluburile sportive care dețin Certificat de Identitate

Sportivă. Printre măsurile luate de Guvern sunt mai multe la care se pot încadra cluburile, dar trebuie să fie agenți economici. Eu nu spun că doar ajută sportul românesc aceste măsuri, ci îl salvează. Cel puțin pentru ligile inferioare, pentru discipline precum rugby, volei, baschet, care au jucători pe sume mici”, a mai spus ministrul. De asemenea, statul va asigura sportivilor a căror activitate este afectată de criza pandemiei COVID-19 un venit minim de 75% din salariul aferent contractului individual de muncă sau contractului de activitate sportivă, plafonat la nivelul a 75% din câștigul salarial

mediu brut pe economie, a declarat ministrul. „Specific pentru sport, statul va asigura un venit minim de 75% din salariul aferent contractului individual de muncă sau contractului de activitate sportivă, plăți care vor fi suportate din bugetul asigurărilor sociale, suma fiind plafonată la nivelul a 75% din câștigul salarial mediu brut pe economie”, a declarat Stroe. De aceste prevederi beneficiază salariații angajați în baza Legii Educației Fizice și Sportului și include și personalul angajat în cadrul cluburilor și federațiilor sportive. Fiecare salariat va putea primi cel mult 4.125 de lei. ●

Noi logouri,
în vremuri
de COVID-19

IMAGINAȚIE. Pandemia de coronavirus a impus o pauză forțată în lumea sportului, competiții întregi fiind anulate sau amânate. Graficianul sloven Jure Tovrljan a încercat să adapteze câteva logouri celebre din sportul mondial la vremurile dificile pe care le traversăm. „Este doar o idee despre cum ar

putea să arate logourile atât de bine cunoscute, în aceste momente dificile. Închideți orice, băieți, stați cu toții acasă”, a spus Jure Tovrljan. I-a venit această idee în urmă cu aproximativ o săptămână, în timp ce se uita la sigla celor de la Starbucks și se gândea la cum ar arăta sirena cu mască. ● S.B.



CLASAMENTUL DE DUPĂ SEZONUL REGULAT ESTE CONSIDERAT CEL FINAL ● **VOLEI**

CSM Arcada este din nou campioana României



MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Ceea ce anunță „Viața liberă” în prima zi a săptămânii a devenit astăzi oficial: CSM Arcada Galați este, pentru al doilea an consecutiv, campioană a României! Federația Română de Volei (FRV) a decis încheierea campionatelor, la masculin și feminin, clasamentul final fiind considerat cel de la încheierea sezonului regulat, din cauza pandemiei de coronavirus. Arcada Galați, respectiv, CSM Volei Alba-Blaj au fost declarate campioane, a declarat președintele FRV, Gheorghe Vișan, pentru Agerpres. Ediția din acest an a „Cupei României” a fost anulată. La fete, CSU Belor Galați a încheiat sezonul pe locul 6.

„Consiliul Director a luat azi decizia de a încheia campionatul în acest moment, cu clasamentul dobândit de fiecare echipă la finalul returului, adică la finalul sezonului regulat. Pentru că din play-off se disputaseră doar două etape, mai erau opt. Deci, campioane sunt Arcada la băieți și Blaj la fete. Prin decizia asta nu se produce nicio modificare majoră, din analiza pe care am făcut-o noi. Adică primele două echipe au distanță mare și cele de pe locurile 3 sau 4 nu pot să le

ajungă, chiar și dacă se continuă play-off-ul. Asta și la băieți, și la fete. Deci, se schimbă ceva numai dacă echipele de primele locuri s-ar fi retras din campionat, ceea ce era greu de crezut”, a spus Gheorghe Vișan.

La finalul sezonului regulat în campionatul masculin, cel considerat acum a fi cel final, CSM Arcada Galați avea un avans de șapte puncte în fruntea clasamentului. După alte două etape din faza finală a campionatului, grupa locurilor 1-6, acest avans a crescut la zece puncte, care mai putea fi recuperat de contracandidate doar teoretic, practic această ipoteză fiind aproape imposibilă.

Vișan a explicat că aceasta este cea mai bună decizie, deoarece FRV este obligată de Federația Internațională de Volei să încheie campionatele interne până la 15 mai. „Mă obligă Federația Internațională de Volei să încheie campionatele pe 15 mai, pentru ca jucătorii străini să poată să plece. La alte federații poate e altă situație, pot să joace toată vara, au condiții favorabile, dar noi nu avem. Situația de urgență a fost decretată până la mijlocul lui aprilie, după care se mai duce sigur încă o lună cu pregătirile și s-a făcut mai. Iar în 15 mai trebuie să oprim campionatul, deci când să jucăm? Așa că am stabilit să

se termine cu clasamentul de la finalul returului. Este cu siguranță cea mai bună decizie pe care o puteam lua. Pentru că stăteam și încurcam pe toată lumea degeaba și mai riscam și îmbolnăviri. Noi am transmis tuturor cluburilor să întrerupă antrenamentele în perioada asta, am pus și pe site, este și directiva Ministerului Tineretului și Sportului”, a explicat oficialul FRV.

„Cine merge în cupele europene se stabilește conform clasamentului, ca și până acum. În sezonul următor avem la fete două locuri de Champions League, două în CEV Cup și unul în Challenge Cup. Iar la băieți un loc de Champions League, două în CEV Cup și unul în Challenge Cup. Astfel că, regulile se aplică normal. Sezonul următor ar trebui să înceapă la finalul lunii septembrie, dar nu știm încă, pentru că depinde de turneele de calificare la Campionatele Europene. Iar dacă în situația asta sunt decalate, vom fi și noi obligați să ne ducem mai târziu, pentru că sunt jucătorii străini la naționale. Depinde de CEV (n.r. - Confederația Europeană) ce decizie ia, acum așteptăm”, a adăugat Gheorghe Vișan.

Clasamentele considerate finale pentru ediția de campionat 2019-2020 de către Federația Română de Volei:

Volei masculin (clasament la finalul sezonului regulat): 1.Arcada Galați (50 de puncte), 2.SCM „U” Craiova (43 p), 3.CS Dinamo (40 p), 4.ACS Volei Municipal Zalău (36 p), 5.CS Unirea Dej (31 p), 6.SCM Gloria Buzău (26 p), 7.CS „U” Cluj (22 p), 8.CS Știința Explorări Baia Mare (14 p), 9.CSM Câmpia Turzii (4 p), 10.CSU UV Timișoara (4 p);

Volei feminin (clasament la finalul sezonului regulat): 1.CSM Volei Alba-Blaj (57 puncte), 2.CS Dinamo (52 p), 3.CSM Târgoviște (47 p), 4.CS Știința Bacău (45 p), 5.CSM Lugoj (31 p), 6.CSU Belor Galați (26 p), 7.CS Medgidia (20 p), 8.FC Argeș (20 p), 9.CS „U” NTT Data Cluj (17 p), 10.CS Rapid (9 p), 11.CSU Voluntari 2005 (6 p).

Pe 12 martie, Federația Română de Volei luase decizia de a suspenda toate competițiile până la 31 martie, având în vedere pericolul epidemiologic pe care-l reprezintă virusul COVID-19.

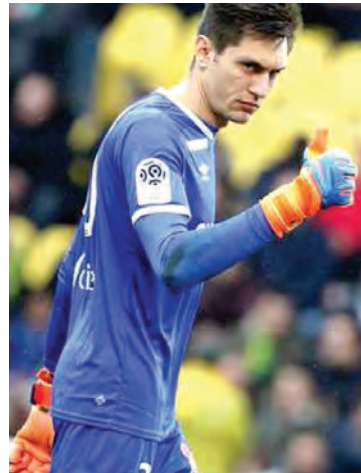
„Cupa României”, anulată

Totodată, Consiliul Director al FRV a hotărât anularea actualei ediții a „Cupei României”, astfel că în acest an trofeul nu se va mai acorda. Ar mai fi fost de jucat turneul Final Four (semifinalele și finalele), la care se calificaseră CSM Arcada Galați, SCM „U” Craiova, Dinamo București și VM Zalău.

● **foto Sonia Baci**

LYON L-A TRIMIS PE TĂTĂRUȘANU ÎN ȘOMAJ

FOTBAL. Jucătorii echipei de fotbal Olympique Lyon, printre care se numără și portarul român Ciprian Tătărușanu, au fost puși de miercuri în șomaj parțial de clubul din Hexagon, din cauza faptului că pandemia de coronavirus a provocat întreruperea competițiilor, relatează L'Equipe. „Ținând cont de măsurile luate de autorități în lupta împotriva propagării virusului COVID-19, care au determinat suspendarea tuturor competițiilor



și antrenamentelor, Olympique Lyon, ca și alte cluburi din Ligue 1, informează că a pus întregul personal sportiv în șomaj parțial, până la noi ordine”, se arată într-un comunicat al clubului. Olympique Lyon a precizat că ceilalți colaboratori ai săi au fost plasați în „telemuncă”, iar cei a căror prezență fizică este necesară pentru continuarea activității continuă să lucreze la Groupama Stadium, cu respectarea strică a măsurilor de prevenție contra coronavirusului. Anterior, Amiens, Montpellier și Nîmes Olympique au anunțat intrarea în șomaj parțial.

● **M. Căpățînă**

Italianii vor să joace din 3 mai

FOTBAL. Serie A, întreruptă din cauza pandemiei de coronavirus, ar putea fi reluată pe 3 mai, a declarat, miercuri, ministrul italian al Sportului, Vincenzo Spadafora. „Cred că Serie A poate fi reluată pe 3 mai, apoi vom evalua dacă se va disputa cu porțile închise sau accesul

publicului va fi permis. Se vor adăuga atunci competițiile internaționale, ca Europa League și Champions League”, a spus Spadafora. Italia înregistrează 35.000 de cazuri și 3.000 de decese din cauza noului coronavirus, fiind cea mai afectată țară europeană. ● **M. Căpățînă**



UNGARIA SUSPENDĂ RAMBURSAREA CREDITELOR

MORATORIU. Premierul Ungariei, Viktor Orban, a anunțat miercuri un moratoriu general privind rambursarea creditelor pentru toate companiile și debitorii privați, până la finele anului, în ideea de a limita consecințele economice ale răspândirii coronavirusului, transmite Reuters. „Persoanele fizice și companiile vor fi scutite de la plata principalului și a dobânzilor până la finele anului pentru creditele pe care le-au luat până astăzi”, a anunțat Viktor Orban, într-un mesaj video publicat pe pagina sa de Facebook. ● **O.A.C.**

LUFTHANSA MENȚINE DOAR 5 LA SUTĂ DIN ZBORURI

MĂSURI. Grupul aerian Lufthansa menține numai 5 la sută din zborurile sale regulate până la 19 aprilie, din cauza pandemiei de coronavirus și a scăderii cererii, deși companiile sale oferă zboruri speciale pentru repatrierea cetățenilor, relatează agenția EFE. Lufthansa a anunțat joi că va reține la sol, temporar, 700 dintre cele 763 de avioane ale grupului. Pentru a putea repatria numărul mare de persoane în țările lor, companiile grupului Lufthansa vor oferi zboruri speciale în toată lumea. ● **O.A.C.**

Plan de urgentă de 750 miliarde de euro



EFECTE LA NIVEL GLOBAL ● **ESTIMĂRI**

Pandemia ar putea duce la pierderea a 25 milioane de locuri de muncă

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Pandemia de coronavirus ar putea declanșa o criză economică globală și ar putea duce la dispariția a până la 25 milioane de locuri de muncă la nivel mondial, dacă guvernele nu intervin rapid pentru a-i proteja pe muncitori, arată o primă estimare a Organizației Internaționale a Muncii (ILO), informează AFP.

„În schimb, dacă vom vedea un răspuns coordonat la nivel internațional, așa cum s-a întâmplat în timpul crizei financiare globale din 2008-2009, atunci impactul ar putea fi semnificativ mai mic”, au subliniat reprezentanții ILO.

Organizația a insistat, de asemenea, asupra necesității unor măsuri urgente, de angajare și coordonate pentru a-i proteja pe muncitori la locurile de muncă, pentru stimularea economiei și susținerea veniturilor. Astfel de măsuri includ extinderea protecției sociale, sprijinirea păstrării forței de muncă prin programe de lucru mai scurte sau concedii plătite, precum și ajutoare financiare și scutiri de taxe, inclusiv pentru IMM-uri.

Pe baza a diferite scenarii care analizează impactul pandemiei de coronavirus asupra creșterii economice globale, ILO prognozează că numărul global de șomeri ar urma să crească cu o cifră cuprinsă între 5,3 milioane (conform unui scenariu optimist) și 24,7 milioane

(conform unui scenariu pesimist). În comparație, criza financiară globală din 2008-2009 a dus la creșterea numărului mondial de șomeri cu 22 milioane.

La rândul ei, președintele Băncii Centrale Europene (BCE), Christine Lagarde, le-a spus șefilor de stat și de guvern din Uniunea Europeană că măsurile de carantină introduse în mai multe state pentru a lupta cu pandemia de coronavirus ar putea foarte ușor provoca o contracție cu 5 la sută a economiei UE, informează un articol publicat miercuri în cotidianul german Frankfurter Allgemeine Zeitung, preluat de Reuters. Citând diplomați de rang înalt, cotidianul german susține că președintele BCE estimează impactul economic al măsurilor

de carantină între două și zece puncte procentuale asupra creșterii europene.

Aceste calcule se bazează pe ipoteza că fiecare lună de carantină reduce creșterea economică cu 2,1 la sută, scrie Frankfurter Allgemeine Zeitung, citând calculele BCE. Scenariul unei contracții de 5 la sută se bazează pe ipoteza „realistă” că măsurile de carantină vor dura trei luni, susține BCE.

Săptămâna trecută, Christine Lagarde le-a spus liderilor statelor din Uniunea Europeană că, fără acțiuni coordonate, Europa „se va confrunta cu un scenariu care ne va reaminti de criza financiară din 2008”, adăugând însă că, în cazul în care răspunsul va fi unul adecvat, șocul ar putea fi doar temporar. ●

telecomunicații

Presiune în creștere în utilizarea internetului

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Comisarul european pentru piața internă, Thierry Breton, a făcut apel la operatori și la utilizatori la „o acțiune comună” pentru a reduce presiunea asupra internetului, cu scopul de a facilita munca de la distanță și educația online, relatează AFP.

Obligațiile de izolare și de telemuncă au sporit cererea pentru capacitatea de internet, a

subliniat el, într-un comunicat publicat după o discuție cu Reed Hastings, directorul general al Netflix. „Platforme de streaming, operatori de telecomunicații și utilizatori - avem cu toții o responsabilitate comună de a lua măsuri pentru a asigura buna funcționare a internetului în timpul luptei împotriva răspândirii virusului”, a afirmat el.

Breton le cere platformelor de streaming „să coopereze cu fur-

nizorii de telecomunicații, pentru a adopta debitul difuzării de video în streaming, propunând temporar mai degrabă rezoluția standard decât rezoluția înaltă, ținând cont de orele de lucru cele mai critice”.

Operatorii de telecomunicații care furnizează servicii de acces la internet sunt invitați să ia măsuri pentru a preveni și a atenua efectele unei congestii iminente a rețelilor, utilizând posibilitățile oferite de reglemen-

tările europene privind accesul deschis la internet”, a explicat el. Utilizatorii sunt la rândul lor „încurajați să folosească responsabil activitățile de petrecere a timpului liber”.

Thierry Breton recomandă utilizarea unor parametri care reduc consumul de date, în special utilizarea de WiFi, și „alegerea unei rezoluții mai slabe” pentru vizionarea conținutului video, „de fiecare dată când acest lucru este posibil”. ●

BCE. Banca Centrală Europeană (BCE) a anunțat un plan de urgență de 750 de miliarde de euro, destinați datoriei publice și private, în încercarea de a ține sub control repercusiunile economice ale pandemiei de coronavirus, relatează AFP. Acest „program de scutire în fața pande-

miei” va fi aplicat până la sfârșitul anului, a precizat instituția într-un comunicat difuzat la încheierea unei teleconferințe a consiliului guvernatorilor. Acest plan se adaugă unui prim pachet de 120 de miliarde de euro, deblocat deja pentru a contracara efectele epidemiei. ● **O.A.C.**





DONALD TRUMP VS JOE BIDEN ● INCERTITUDINI

Efectul COVID-19 asupra alegerilor prezidențiale din SUA

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Pentru președintele american, republicanul Donald Trump, este aproape sigur că Joe Biden va fi candidatul democrat la alegerile prezidențiale din SUA din noiembrie, dar deja liderul de la Casa Albă are un adversar mult mai periculos - coronavirusul care perturbă campania electorală și aruncă țara în incertitudine, comentează AFP.

În urmă cu o săptămână, miliardarul republican părea liniștit. El își înmulțise mitingurile electorale, ironizând de fiecare dată divizările din Partidul Democrat, aflat în proces de a-și desemna un candidat. Datele problemei s-au schimbat însă radical, odată cu explozia cazurilor de coronavirus

pe teritoriul SUA. Țara trăiește în ritmul restricțiilor de călătorie și al măsurilor de distanțare socială, economia primei economii a lumii cunoaște o scădere, iar riscul recesiunii este tot mai real. Frica a luat locul optimismului.

Lupta contra propagării epidemiei COVID-19 l-a constrâns pe Trump să-și întrerupă campania electorală și să renunțe la evenimentele cu mii de simpatizanți.

În schimb, fostul vicepreședinte Joe Biden a înregistrat o revenire în forță. Cu 19 victorii din cele 27 de alegeri primare democratice, el a reușit să coaguleze tabăra moderată din Partidul Democrat și a luat un avantaj aproape insurmontabil în fața "socialistului" Bernie Sanders, în cursa pentru obținerea candidaturii democratice.

Și contra epidemiei COVID-19, Biden nu ezită să-și pună în valoare experiența de vicepreședinte al lui Barack Obama, când a participat la lupta împotriva ebola și a gestionat planul de salvare a economiei americane după criza financiară din 2008. "Viitorul președinte va trebui să ne salveze reputația, să reconstruiască încrederea în liderii noștri și să mobilizeze țara și aliații noștri pentru a face față rapid noilor provocări, cum sunt pandemiile viitoare", a afirmat Biden. "Avem nevoie de un lider care va fi pregătit din prima zi" a mandatului său, a subliniat el.

De partea cealaltă, Trump se confruntă cu critici față de răspunsul inițial al guvernului său în fața epidemiei. Un sondaj de opinie indica faptul că 60 la sută dintre americani nu au deloc în-

credere sau au puțină încredere în declarațiile liderului american privind criza. Timp de mai multe săptămâni, Trump a părut să minimizeze riscurile, afirmând că infecția cu SARS-CoV-2 nu este atât de periculoasă precum gripa și că va dispărea în câteva zile. Criticat dur și de presă, Trump a anunțat un ajutor masiv pentru economie, în valoare de 1.000 miliarde de dolari.

Ceea ce va decide învingătorul în noiembrie nu este probabil maniera în care va fi înfrânt coronavirusul, ci când se va întâmpla acest lucru. Înaintea verii, Trump și-ar putea proclama victoria, sperând într-o redresare economică rapidă. El ar putea beneficia chiar de un val de simpatie pentru gestionarea crizei. Dacă însă criza se prelungește, redresarea va trebui să aștepte, adaugă AFP. ●

Germania

„Cea mai mare provocare după Al Doilea Război Mondial“

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Lupta împotriva noului coronavirus este "cea mai mare provocare" pe care a cunoscut-o Germania după Al Doilea Război Mondial, a declarat Angela Merkel, într-un mesaj televizat către națiune, o premieră pentru șefa executiv-

lui german, la care nu a recurs nici măcar în timpul crizei financiare din 2008-2009, transmite AFP. "De la Al Doilea Război Mondial, nu a mai existat pentru țara noastră o provocare ce să depindă atât de mult de solidaritatea noastră comună", a subliniat Merkel. "Cred cu fermitate că vom reuși în această sarcină, dacă toți cetățenii o vor

considera cu adevărat sarcina lor", și-a atenționat ea concetățenii.

Un apel venit în timp ce numeroși cetățeni germani, mai ales din rândul tinerilor, tratează cu lejeritate consemnele date de autorități pentru limitarea contactelor sociale.

Merkel a amintit în mesajul său măsurile impuse în Germania

și în Europa, unde libertatea de circulație a fost restrânsă pentru a se încerca stoparea pandemiei. "Într-o democrație, ele nu ar trebui să fie vreodată decise cu ușurință și numai dacă sunt temporare. Dar (restricțiile - n.red.) sunt în acest moment indispensabile pentru a salva vieți", a insistat șefa guvernului de la Berlin. ●

SUA suspendă acordarea de vize

RESTRÂNGERE. SUA au anunțat că suspendă serviciile obișnuite de acordare de vize în "numeroase țări", din cauza pandemiei de coronavirus, relatează AFP. Consulatele americane au anulat "toate programările obișnuite" pentru eliberarea acestor vize „în majoritatea țărilor lumii”, a

anunțat Departamentul de Stat. Diplomația americană nu a precizat care sunt țările în cauză, recomandând să fie consultate site-urile ambasadelor sale. Cererile „urgente pentru întrebări și necesitatea de a călători” continuă să fie procesate, precum și serviciile consulare pentru cetățenii americani. ● O.A.C.



www.viata-libera.ro Viața pe glob

AVENIR

ÎMPĂRATUL NARUHITO ÎȘI AMÂNĂ VIZITA ÎN MAREA BRITANIE

PRECAUȚII. Vizita de stat în Regatul Unit a împăratului Japoniei, prevăzută în această primăvară, a fost amânată din cauza epidemiei de coronavirus, a anunțat joi Palatul Buckingham printr-un comunicat preluat de AFP. Împăratul Naruhito urma să fie însoțit de soția sa, împărăteasa Masako. Regina Elisabeta a II-a, în vârstă de 93 de ani, și-a amânat mai multe angajamente publice prevăzute pentru următoarele săptămâni și se va retrage la castelul Windsor, la circa 40 de km de Londra. ● O.A.C.

NEGOCIATORUL ȘEF AL UE, MICHEL BARNIER, ARE CORONAVIRUS

BREXIT. Negociatorul șef al UE pentru Brexit, Michel Barnier, a scris joi pe Twitter că a fost testat pozitiv cu coronavirus, dar că este bine. „Aș vrea să vă informez că am fost testat pozitiv cu COVID-19. Mă simt bine și sunt într-o dispoziție bună. Respect instrucțiunile necesare, la fel și echipa mea. Pentru toți cei afectați deja, dar și pentru cei care se află acum în izolare, vom trece peste asta împreună”, a scris oficialul pe Twitter. ● O.A.C.

PEDEPSE MAJORATE PENTRU NERESPECTAREA REGULILOR

CARANTINĂ. Conform variantei de ordonanță de urgență prin care Legea nr. 286/2009 privind Codul penal se modifică, publicate pe site-ul Ministerului Justiției, declararea necorespunzătoare a adevărului se pedepsește cu închisoare de la șase luni la doi ani sau cu amendă, iar dacă această faptă este săvârșită pentru a ascunde riscul privind infectarea cu o boală contagioasă pedeapsa este fie închisoare de la unu la cinci ani, fie amendă. De asemenea, se modifică articolul privind „Zădărnicierea combaterii bolilor”. Cei care nu respectă măsurile de carantină sau de spitalizare riscă închisoare între șase luni și trei ani sau amendă, iar dacă fapta are ca urmare răspândirea unei boli se pedepsește cu închisoare de la unu la cinci ani. Transmiterea unei boli contagioase de către o persoană care știe că suferă de aceasta se pedepsește cu închisoare de la doi la șapte ani. Dacă în urma acestei fapte au fost vătămate persoane, pedeapsa este de închisoare de la trei la zece ani, iar dacă s-a produs moartea unor oameni - de la șapte la 15 ani. Dacă prin nerespectarea carantinei sau a măsurilor de combatere a bolilor s-a produs vătămarea unor persoane, fapta se pedepsește cu închisoare de la 2 la șapte ani, pedeapsa fiind închisoarea între cinci și 12 ani dacă în acest mod s-a produs moartea uneia sau a mai multor persoane. Totodată, în textul Ordonanței se arată că după articolul 352 se introduce un nou articol, art. 352¹, referitor la „Omisiunea declarării unor informații”. **● T.M.**

KLAUS IOHANNIS, LA ÎNTÂLNIREA CU PREFECȚII ● **SFATURI**

„Situația este nu doar complicată, situația este gravă”

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis le-a transmis, joi, prefectilor și șefilor instituțiilor publice deconcentrate că trebuie să înțeleagă că „situația este nu doar complicată, situația este gravă”. Dacă ne facem toți treaba foarte bine, avem șansa să trecem relativ bine prin această perioadă foarte complicată”, le-a spus șeful statului, care le-a transmis și celor din spitale: „Pregătiți-vă cu toții”. Totodată, Iohannis i-a îndemnat pe românii din străinătate să nu vină acasă de Paște.

„Să înțelegeți că situația este nu doar complicată, situația este gravă. Depinde de noi toți cum trecem prin această perioadă. Dacă ne facem toți treaba foarte bine, avem șansa să trecem relativ bine prin această perioadă foarte complicată”, a spus Iohannis.

Președintele a adăugat că „în întreaga lume este într-o situație gravă”.

„Această boală este una foarte atipică și vă spun din capul locului că avem, noi, în România, după statistici, astăzi mai puțin de 300 de cazuri confirmate. Însă vom avea mai multe cazuri. Acest lucru este clar, ne spun experții că boala se va extinde în continuare. Dar dați-mi voie să spun ceva despre experți, despre medicii noștri, despre personalul sanitar, care s-a pregătit bine, care este pregătit să facă față acestei epidemii. Și aici un cuvânt special pentru cei din direcțiile de sănătate publică. Vă rog să vă faceți

● Klaus Iohannis a afirmat că situația este gravă în întreaga lume.



treaba cu maximă seriozitate, cu maximă celeritate! Iar celor din spitale le spun: pregătiți-vă cu toții! Este foarte important ca toate spitalele să fie pregătite pentru pacienți, chiar dacă, din fericire, astăzi, când vorbim, încă nu avem foarte mulți pacienți”, a afirmat Iohannis.

Șeful statului a adăugat că trebuie evitate deplasările care pot fi amânate.

„Un cuvânt doresc să spun și despre românii din afara granițelor, despre românii din diaspora. Se apropie sărbătorile pascale. Trebuie să le spunem cu tristețe, dar și cu sinceritate, să nu vină în acest an acasă de sărbători. În Europa practic nu se mai poate circula. Este foarte, foarte complicat. Iar atunci când totuși vin

în țară, conform normelor în vigoare stabilite de experți, ei trebuie să intre direct în izolare sau în carantină, de la caz la caz. Și atunci ce rost ar avea să vină, ca să ajungă în carantină sau în izolare pentru cel puțin două săptămâni? Așadar, transmiteți pe toate canalele: românii din afara granițelor ne sunt dragi. Ne dorim să-i vedem, ne-am dori să fim împreună, dar în acest an, de aceste sărbători nu se poate. Este trist, dar trebuie să fim sinceri pentru a nu crea așteptări care pe urmă nu se împlinesc”, a subliniat Iohannis.

El le-a mai spus șefilor de direcții că trebuie să fie fermi și trebuie create condiții sigure pentru cei care sunt nevoiți să meargă la serviciu.

„Este foarte, foarte important să respectăm aceste norme care au fost elaborate de cei mai buni experți în plan mondial. Este foarte important să înțelegem cu toții gravitatea situației, dar, în același timp, este foarte important să nu cădem în panică, să nu cădem în depresie și să ne dăm seama că depinde de noi să îngrădim răspândirea acestei boli, depinde de fiecare dintre noi și de fiecare autoritate pe care o conducem noi”, a declarat șeful statului.

El a încheiat spunând că „este o situație gravă, este o situație complicată, dar noi, românii, am dovedit că, dacă suntem uniți, dacă lucrăm împreună, putem să trecem cu bine peste orice criză”. **●**

ajutor

MApN instalează formațiunea medicală de nivel ROL 2 la Institutul „Ana Aslan”

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Ministerul Apărării Naționale a început pregătirile pentru montarea formațiunii medicale ROL 2 în incinta Institutului Național de Gerontologie și Geriatrie „Ana Aslan” Otopeni. Formațiunea medicală ROL 2 va avea în compunere corturi medicale și containere

- care cuprind, printre altele, unități de triaj, laborator, radiologie, sterilizare, zonă de decontaminare - structura urmând să devină operațională, din punct de vedere administrativ, în circa cinci zile de la începerea lucrărilor de instalare, iar din punct de vedere medical, după parcurgerea etapelor de autorizare și acreditare. Formațiunea medicală va funcționa

ca o entitate medicală adaptată patologiei infecțioase pentru tratarea cazurilor ușoare și medii de infectare cu COVID-19.

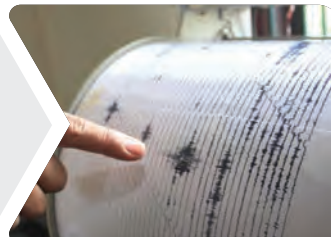
Formațiunea medicală de nivel ROL 2 al MApN a mai funcționat ca secție externă de boli infecțioase la combaterea virusului Ebola și a fost parte componentă a exercițiilor NATO „Saber Guardian 19” și „Vigorous Warrior” - cel mai mare exercițiu cu focus medical organizat până în prezent de Alianța Nord-Atlantică, ce s-au desfășurat anul trecut în România.

Ministerul Apărării Naționale continuă să sprijine autoritățile centrale și locale în acțiuni destinate limitării răspândirii virusului COVID-19, conform planurilor de cooperare. **●**

Cutremur de 4,2 grade pe scara Richter

DÂMBOVITĂ. Un cutremur cu magnitudinea de 4,2 grade pe scara Richter s-a produs joi în județul Dâmbovița, informează Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Fizica Pământului. Potrivit INCDFP, seismul a avut loc la ora 13,51, în

zona seismică Făgăraș-Câmpulung, județul Dâmbovița. Cutremurul a avut magnitudinea de 4,2 grade pe scara Richter și s-a produs la adâncimea de 60 de kilometri. Seismul a avut loc în apropierea orașelor Brașov, Ploiești, Pitești, București și Sibiu. **● T.M.**



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Afișul de film și teatru în patrimoniu“.
- Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni (pictură, sculptură, grafică și artă decorativă).
- Muzeul de Istorie - Lapidarium Expozițiile: „Școlile comunităților etnice din Galați“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea“, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“, „O lume văzută prin obiectivul aparatului

- foto“, „Moda vestimentară ilustrată în fotografii. Din atelierele fotografilor gălățeni de altădată“.
- Casa Memorială „Costache Negri“ (com. Costache Negri) Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina“, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri“.
- Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (com. Ivesți) Expoziția „Personalități ivesțene“.
- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția „Mozaic etnic în lumea satului“.
- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“ Expozițiile: „Aripile nopții“, „Cuiburile păsărilor migratoare“,

„Minerale și asociații minerale din România“, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor“, „Pe culmile Carpaților“. Grădina Botanică, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.

BIBLIOTECI

- Biblioteca „V. A. Urechia“ La filialele 1 și 2: de luni până vineri, între orele 9,00 și 17,00, sâmbăta închis, duminica deschis de la 8,00 la 13,00.
- Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“ 10,00 - 14,00.
- Deocamdată, toate muzeele și bibliotecile sunt închise.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de necuvântătoare
Beneficiile sterilizării animalului de companie



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenii necuvântători. Deși suntem în plină stare de urgență și suntem sfătuiți în toate modurile posibile să rămânem (cât mai mult) în case, abandonul câștelor nedorii continuă.

Pentru a preveni apariția unor noi animale nedorite, care să îngroașe numărul maidanezilor, soluția este sterilizarea animalului de companie, subiect început săptămâna trecută pe care îl continuăm, așa cum v-am promis.

Operație de rutină

Sterilizarea câinilor este o operație de rutină, care aduce beneficii atât stăpânilor, cât și sănătății

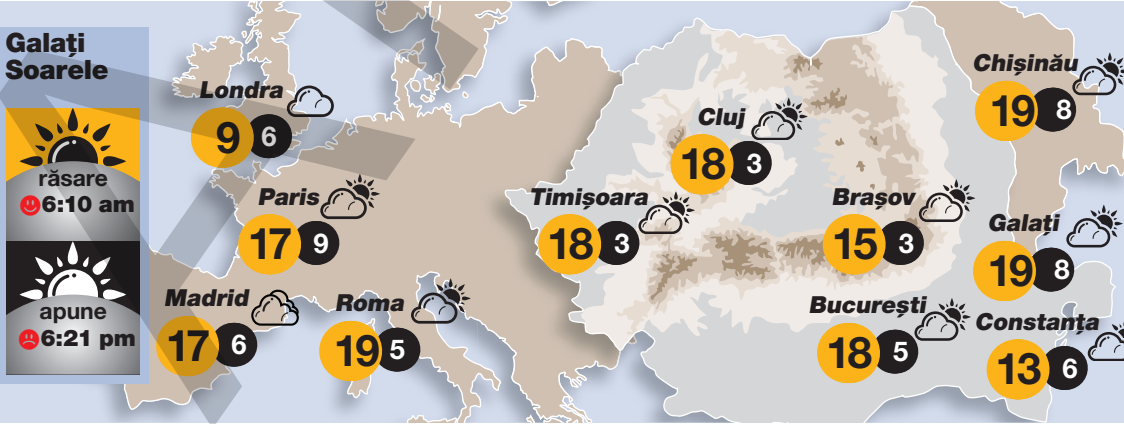
patrupedelor. Intervenția se realizează sub anestezie, animalul nu simte nimic, iar în câteva ore poate fi luat acasă. Conform medicilor veterinari, câinele are nevoie de câteva zile pentru a-și reveni, timp în care este bine să țineți sub observație câteva aspecte: dacă incizia este inflamată, sângerează sau supurează, dacă e molatic, apatic și nu mănâncă. Ideal ar fi să nu-i permiteți să-și lingă plaga, pentru a nu se inflama.

În caz că animalul face temperatură, adresați-vă medicului veterinar. Important este ca, după sterilizare, câinele să primească dieta alimentară indicată de medic, pentru a evita creșterea în greutate. Nu mai puțin importantă este mișcarea zilnică. Câinele nu trebuie să fie hrănit excesiv, să se respecte întocmai recomandările de dozaj ale fiecărui producător în parte! Potrivit medicilor veterinari, în lipsa actului sexual, secreția prelungită a hormonilor duce la infecții și la maladii severe

pentru animal. În cazul femelelor, pot apărea tumori la nivelul mamelelor, iar în cazul masculilor, la nivelul testiculelor, asta pe lângă problemele de comportament și de igienă din perioada căldurilor.

Pentru ca favoritul dumneavoastră să aibă șansa de a avea o viață cât mai lungă și mai sănătoasă, sterilizarea se recomandă după ce animalul va fi maturizat complet, perioadă care poate varia individual și în funcție de rasă. Medicii veterinari spun că hormonii sexuali au un rol important în dezvoltarea organismului, astfel încât, dacă sterilizarea se face prea devreme, animalul riscă să își atingă maximul de potențial din punctul de vedere al dezvoltării. Pentru a stabili perioada propice pentru sterilizare, ideal este să discutați cu medicul veterinar, care să facă o evaluare în funcție de starea de sănătate a cătelului, de gradul de dezvoltare, de robustețe etc. ●

meteo 20 martie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi variabil. Temperatura va atinge valoarea maximă de 19 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 8 grade Celsius. Șansele de precipitații sunt de 10 la sută. Vântul va sufla slab, cu o viteză de până la 15 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea va atinge 53 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
martie 20
cronologie

- 43 î.H. Se naște OVIDIU [OVIDIUS PUBLIUS NASO] (m. 17 d.H.), poet roman.
- 1727 Încetează din viață ISAC NEWTON (n. 1642), fizician, astronom, matematician britanic.
- 1820 Se naște ALEXANDRU IOAN CUZA (m. 1873), primul domnitor al Principatelor Române (1859-1866).
- 1828 Se naște HENRICK IBSEN (m. 1906), scriitor norvegian.
- 1831 Se naște THEODOR AMAN (m. 1891), pictor, membru, post-mortem, al Academiei Române.
- 1847 Se naște GAVRIIL MUZICESCU (m. 1903), compozitor, dirijor, pedagog.
- 1874 Se naște BORRIES baron de MUNCHHAUSEN (m. 1945), scriitor german.
- 1881 Se naște OCTAVIAN GOGA (m. 1938), poet, publicist, om politic, vicepreședinte al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- 1939 Ia ființă, la Galați, Asociația Literară „Dunărea de Jos“. Președinte de onoare: Constantin C. Giurescu - personalitate marcantă a istoriografiei române contemporane.
- 1959 * Se naște, la Galați, VASILICA GAVRILĂ, pictoriță, membră a UAPR - Filiala Brăila. * Se naște FELICIA FILIP, artistă lirică, laureată cu premii Mozart, cu alte premii internaționale.
- 1974 Se constituie, prin Decretul nr. 195 al Consiliului de Stat, Universitatea din Galați [prin unificarea Institutului Politehnic și Institutului Pedagogic]. Din 1991, Universitatea „Dunărea de Jos“.
- 1996 Încetează din viață IOANID ROMANESCU (n. 1937), poet.
- 2012 Încetează din viață ION MURARIU (n. 1922), pictor, laureat cu Premiul Național „Ștefan Luchian“, cu alte premii. V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACȚIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
ManagerCONȘILIUL EDITORIAL
Gabriela CREȚU
Director general**Anca SPÂNU**
Redactor șef adjunct**Dan Cătălin PREDESCU**
Editor Coordonator**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERT**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Marian CĂPĂȚINĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENIU.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**FOTO:** Bogdan CODRESCU**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**
Camelia LUPU, Adrian BARBU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISĂCARIU, Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA, Andra FRĂȚIMAN.**MARKETING PUBLICITATE:** Veronica
COSMA, Cătălin BARGAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.
DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.**DESIGN CONCEPT**

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNICPublicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016**CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

filmul zilei

VINERI, 20 MARTIE



MIRCEA

PRIMA TV. ora 20:00, Acțiune, Dramă, Istoric, Război, România, 1989

Cu: Sergiu Nicolaescu, Adrian Pintea, Șerban Ionescu

În 1393, Imperiul Otoman încearcă să cucerească toată lumea cunoscută a acelor timpuri. În drumul său, nu a mai rămas decât micul principat al Valahiei, condus de marele domnitor Mircea cel Bătrân. Ani de zile, acesta a luptat atât împotriva turcilor, cât și a altor năvălitori, menținând independența țării sale. Ajuns în amurgul vieții, Mircea nu are de lăsat urmașilor decât o singură moștenire: libertatea! Și pentru asigurarea acesteia, el trebuie să treacă de înfruntarea finală cu turcii...

carieră

O idee care a schimbat lumea

Jean Monnet, arhitectul unității europene

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Omul politic și diplomatul francez Jean Monnet (născut, 9 noiembrie 1888 - decedat, 16 martie 1979), după ce a parcurs o parte din cursurile universitare, a abandonat educația și s-a mutat la Londra, unde a petrecut doi ani învățând arta afacerilor. În 1906, tatăl său [comerciant de coniac] l-a trimis în străinătate să lucreze pentru afacerile familiei.

La vârsta de 31 de ani, Monnet a fost numit deputat secretar general al Națiunilor Unite. În decembrie 1939, a fost trimis la Londra să supravegheze colectivizarea capacităților de producție ale celor două țări. Când a căzut Guvernul Franței, în iunie 1940, Monnet l-a influențat pe De Gaulle și pe Churchill să accepte un plan pentru o uniune a Franței cu Marea Britanie, pentru a da posibilitatea celor două țări să țină piept nazismului. În august 1940, Monnet a fost trimis în Statele Unite de către Guvernul Britanic, pentru a negocia cumpărarea de provizii pentru război [Al Doilea Război Mondial]. După sosirea la Washington, a devenit rapid consilier al președintelui Roosevelt.

După război, Franța era complet dependentă de cărbunele din zonele miniere din Germania. În 1945, Monnet a propus un plan, care îi poartă numele, de a prelua controlul asupra acestor zone din Germania și de a redicționa producția de cărbune și către indus-



tria franceză. Monnet și colaboratorii săi au redactat, în ultimele zile ale lunii aprilie 1950, o notă de câteva pagini care conținea expunerea de motive și dispozitivul unei propuneri ce avea să bulverseze toate schemele diplomației clasice. Învăluit în cel mai mare secret, pentru a nu-l lipsi de avantajul surprizei, proiectul a fost finalizat [în a 9-a sa variantă] pe 6 mai 1950. Ideea lui Monnet a fost acceptată fără rezerve de ministrul francez al Afacerilor Externe, Robert Schuman, și, în timp ce acesta prezenta planul colegilor săi de guvern, un emisar secret îl înmâna cancelarului german Konrad Adenauer, a cărui reacție a fost, de asemenea, entuziastă. Astfel, în după-amiază de 9 mai, proiectul a fost făcut public sub numele de Declarația sau Planul Schuman. Propunerea concretă viza plasarea producției franco-germane de cărbune și oțel sub responsabilitatea unei autorități supreme comune, independente, în cadrul unei organizații deschise participării și altor state euro-

pene. Metoda propusă, și anume calea comunitară de integrare, acorda prioritate integrării sectoriale și celei economice, în detrimentul celei globale și, respectiv, politice. S-a declanșat astfel un proces cu totul nou în relațiile internaționale - de exercitare în comun a suveranității în anumite domenii. Europa a devenit astfel continentul care a construit prima regiune economică a lumii.

La 9 mai 1950, Schuman a dat o declarație în numele Guvernului Francez. Această declarație, pregătită de Monnet, propunea unirea industriilor franceze și germane de cărbune și oțel. În urma acestei declarații, Germania de Vest, Italia, Belgia, Olanda și Luxemburg au răspuns favorabil și astfel s-a format Comunitatea Europeană a Cărbunelui și Oțelului. Anglia a fost invitată să participe, dar a refuzat pe motive de suveranitate națională.

În 1952, Monnet a devenit primul președinte al Înaltei Autorități. În 1955, a fondat Comitetul de Acțiune pentru statele unite ale Europei, cu scopul de a relansa construcția europeană. Aceasta a unit partidele politice și uniunile de schimb european, pentru a deveni o forță conducătoare în spatele instituțiilor de fondare a Uniunii Europene, cum i-a rămas numele în cele din urmă. A evoluat de la Comunitatea Economică Europeană, în 1958, cunoscută și ca Piața Comună - denumire stabilită în 1957, la Comunitatea Europeană, în 1967. ●

remember

Bobby Fischer
(1943-2008)

Șahistul american Robert James (Bobby) Fischer s-a născut pe 9 martie 1943.

A fost fascinat de șah încă de la vârsta de șase ani, când a învățat regulile elementare de joc. Primul turneu l-a câștigat în 1955.

A fost cel mai tânăr șahist care a câștigat Campionatul de Juniori al SUA, la 13 ani și patru luni.

Pe 1 septembrie 1972, în capitala Islandei, Reykjavik, l-a detronat pe rusul Boris Spasski din fotoliul de lider mondial, după 21 de partide [7 victorii, 11 remize și 3 înfrângeri]. Pentru



această izbândă a fost răsplătit cu 200.000 de dolari.

După 20 de ani, cei doi s-au așezat din nou față în față, de data acesta în Iugoslavia, prilej pentru american de a-și demonstra valoarea [10 victorii, 15 remize, 5 înfrângeri]. Recompensa s-a ridicat la suma de 3,65 milioane de dolari.

Bobby Fischer nu a construit în mod sistematic strategii de joc câștigătoare. În schimb, a știut să profite de cele mai mici greșeli tactice ale adversarilor.

Robert (Bobby) Fischer a fost al 11-lea campion de șah al lumii (1972-1975).

A încetat din viață la 17 ianuarie 2008. ● **V.G.**

horoscop

20 martie



PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Dacă sunteți tentat să faceți investiții, vă recomandăm să fiți prudent, pentru că nu este un moment favorabil.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



În contextul astral de azi, nu se recomandă semnarea unor documente oficiale.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Este o zi bună pentru a rezolva probleme mai vechi ale familiei.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Astăzi, aveți posibilitatea să faceți schimbări în cămin.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Astăzi, aveți șanse mari de reușită în toate domeniile.

LEU

23 iulie - 22 august



Este o zi bună pentru a face planuri de viitor.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Astăzi, puteți rezolva mai ușor problemele financiare care vă preocupă.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Aveți posibilitatea să vă puneți ideile în aplicare, cu șanse mari de a obține rezultate excelente pe termen lung.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Ar fi bine să amânați întâlnirile de afaceri, fiindcă s-ar putea să aveți dificultăți de comunicare.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Aveți mari șanse de reușită în plan profesional.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Vă recomandăm să evitați discuțiile în contradictoriu cu colegii sau cu partenerii.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Vă recomandăm să amânați activitățile care necesită atenție și putere de concentrare.

CAMPANIE VL ● **VORBEȘTE CORECT!**

Când folosim „sorei” și când „surorii”



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

„Sorei” și „surorii” sunt ambele cuvinte existente în limba română. Totuși, folosirea lor în mod corect depinde de contextul în care le utilizăm. Din necunoștință, foarte multe persoane folosesc acești termeni greșit, aspect întâlnit atât în vorbire, cât și în scriere. Iată cum puteți evita confuziile!

Substantivul „soră”, cu pluralul „surori”, este definit în DEX drept o „persoană de sex feminin considerată în raport cu copiii aceleiași părinți sau ai aceleiași tată ori ai aceleiași mame”. La cazurile genitiv și dativ, acest substantiv se formează plecând de la forma de plural: o soră; două surori (unei surori); surorii. Ast-

fel, corect este „I-am spus surorii mele să vină la mine cât mai curând posibil” și nu „I-am spus sorei mele să vină la mine cât mai curând posibil”.

Pe de altă parte, atunci când facem referire la o soră medicală, la o infirmieră, pluralul este sore medicale, iar forma de genitiv-dativ este „sorei”. „I-am spus sorei medicale să folosească echipament de protecție atunci când le duce medicamentele pacienților”.

Pe blogul diacritica.ro, autorul explică mai în amănunt acești termeni. „Pe principiul genitivul-dativul singular al substantivelor feminine se formează de la pluralul de nominativ-acuzativ plus i (gen casă - case - casei), zicem soră - surori - surorii, noră - nurori - nurorii. Cu osebirea că pentru

soră cu sensul de soră medicală, genitivul e sorei”.

Cuvântul săptămânii

Rămânem și pentru această săptămână în domeniul medical și alegem drept cuvânt al

săptămânii substantivul „carantină”, termen foarte des utilizat în contextul actualei pandemii. Potrivit dexionline.ro, carantina este un „a. Punct sanitar pentru cercetarea și izolarea persoanelor, a vaselor sau a mărfurilor venite dintr-o regiune bântuită de o epidemie. b. Izolare preventivă a unei persoane sau a unei colectivități care a fost în contact cu un bolnav contagios sau care vine dintr-o regiune unde există o epidemie”.

În limba română, substantivul provine din rusescul „karantin”. Istoric, această practică a început să fie folosită pe parcursul secolului al 14-lea, ca un efort de a proteja orașele de coastă de efectele epidemiilor de ciumă.

Vasele venite în Venetia din porturile în care existau cazuri de ciumă erau ținute ancorate timp de 40 de zile înainte ca echipajul să aibă voie să debarce. De altfel, la originea sa, termenul provine din italiană, din cuvintele „quaranta giorni”, care înseamnă patruzeci de zile. ●



PIB-ul de anul trecut a fost de 1.054 miliarde de lei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Consumul gospodăriilor și investițiile au avut cele mai importante contribuții la avansul economiei de anul trecut, în timp ce o contribuție negativă a avut-o exportul, potrivit datelor INS.

În anul 2019, produsul intern brut a crescut cu 4,1 la sută față de 2018, iar valoarea PIB în prețuri curente a fost de aproximativ 1.054 miliarde de lei. „Creșterea s-a datorat, în princi-



pal: cheltuielii pentru consumul final al gospodăriilor populației, al cărei volum s-a majorat cu 5,9 la sută, contribuind cu 3,7 la sută la creșterea PIB; formării brute de

capital fix, al cărei volum s-a majorat cu 17,8 la sută, contribuind cu 3,7 la sută la creșterea PIB.

O contribuție negativă la creșterea PIB a avut-o exportul net

(-1,7 la sută), consecință a creșterii cu 3,5 la sută a volumului exporturilor de bunuri și servicii, corelată cu o creștere mai mare a volumului importurilor de bunuri și servicii, cu 7,2 la sută”, precizează INS.

Pe seria ajustată sezonier, în ultimul trimestru al anului trecut, PIB estimat a fost de 274 miliarde de lei prețuri curente, în creștere, în termeni reali, cu 1,5 la sută față de trimestrul trei din 2019 și cu 4,2 la sută față de trimestrul patru din 2018. ●

rețeta zilei
Piure
de mazăre
cu mozzarella

INGREDIENTE. o pungă de mazăre congelată, 200 grame mozzarella, 1 lingură ulei de măsline, 4 căței de usturoi, coriandru măcinat, cimbru, paprika, oregano, busuioc;

PREPARARE. Scoate din congelator o pungă de mazăre. Fierbe-o la aburi 10 minute, ca să rămână

verde și plină de vitamine. Pasează mazărea manual sau folosind robotul de bucătărie. Cât mai e piureul fierbinte, pune un pumn de cubulețe de mozzarella și o lingură de ulei de măsline. Aruncă patru căței de usturoi mărunțiți, paprika, piper, coriandru măcinat, cimbru. În 20 de minute, poți servi totul cu două roșii feliate, botezate cu ulei de măsline și presărate cu oregano și busuioc. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Cât de bine
îți cunoști
jumătatea?

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Asia Express.** Știți ce este „paiangănu”? Dar „broccoli”? Asta înseamnă că nu v-ați uitat la „Asia Express”, pe Antena 1. Acolo unde perechile concurente au fost testate de Gina Pistol pentru a se descoperi cât de bine se cunosc. La întrebarea „Care este mâncarea preferată a Addei”, Cătălin a scris „cartofii prăjiți”, iar artista - „somon cu broccoli”. „Eu nici nu știam să scriu «broccoli», în primul rând!”, a protestat partenerul cântăreței, în vreme ce aceasta susținea că ar mânca așa ceva dimineață, la prânz și seara! „Dacă tot era mâncarea ei preferată, măcar poate învăța să o scrie corect”, au taxat-o adversarii din concurs.

Întrebarea „Ce flori îi plac mamei Addei?”, l-a lovit pe bietul bărbat în moalele capului! „Iubire, eu cu cine m-am măritat?, l-a chestionat scurt nevasta, după ce Cătălin răspunsese „crizantemele” - florile preferate ale „crizatei lui nevaste”. De unde să știe că soacrei îi plac lălelele?

Nici cele două dive ale emisiunii nu stau mai bine cu limba română. Întrebată ce anume nu suportă coechipiera ei, Alina a scris: „Paiangănu”. Era vorba de păianjen, dacă nu v-ați prins de la bun început. Dar ce frumoasă e limba română! Și ce bogăție de regionalisme are! ●

SEMIMARATONUL
GALAȚI 2020,
AMÂNAT

AȘTEPTARE. Declarația pandemiei de coronavirus are efecte și asupra evenimentelor sportivo-caritabile. Astfel, conducerea Fundației Comunitare Galați (FCG) a anunțat amânarea celei de-a șaptea ediții a Semimaratonului Galați. » **pag. 08**

LUFTHANSA
MENȚINE
DOAR 5 LA SUTĂ
DIN ZBORURI

MĂSURI. Grupul aerian Lufthansa menține numai 5 la sută din zborurile sale regulate până la 19 aprilie, din cauza pandemiei de coronavirus și a scăderii cererii. » **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9270 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

CURSA PENTRU UN BILET ● **SESIZARE**De ce nu sunt deschise
toate cabinele TransurbANJCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Casa de bilete din Micro 40 de ce nu se deschide?”, a fost întrebarea pe care am primit-o la redacție din partea gălățeanului Dorin Manolache. Sesizarea este îndreptățită în condițiile în care, de la începutul acestei săptămâni șoferii Transurb nu mai vând bilete, există zone întinse în care nu sunt amplasate cabine Transurb, dar și stații în care respectivele case de bilete nu sunt funcționale.

Pentru a vă putea informa corect, am solicitat operatorului public de transport în comun date privind cele 25 de cabine de vânzare a biletelor și abonamentelor.

Conform Transurb, începând de astăzi, 20 martie, dintre cele 25 de cabine amplasate în stații, 19 vor fi funcționale, restul fiind în curs de conectare. Conform sursei citate, astăzi ar urma să fie conectată cabina din Bariera Traian, iar săptămâna viitoare ar trebui să fie funcționale toate.

O problemă ar fi personalul care să deservească aceste cabine. Din cauza situației de urgență, câteva



salariate Transurb, care au copii până în 12 ani, au solicitat concediu. Pentru a putea fi înlocuite este nevoie de instruirea altor persoane, care trebuie să cunoască procedura eliberării abonamentelor.

Instruirea se desfășoară acum, ne-a comunicat Transurb.

În ceea ce privește cabina din Micro 40, aceasta urmează să fie conectată și să primească personal instruit. Până atunci, recomanda-

rea Transurb pentru gălățenii din Micro 40 este să meargă în Micro 13, la aproximativ 500 de metri distanță, unde există o cabină funcțională de la care își pot procura bilete și abonamente. ●

Bani GREI cu **Viata libera** **11** **vineri**
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 16 - 21 martie 2020

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 16 - 21 martie 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

11

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
20 - 26 martie 2020

03 gastronomie
Ce să faci
dacă nu crește
pâinea de casă

10 medicină
Mierea și
scorțișoara,
o combinație curativă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

Ce face SONIA ARGINT IONESCU în carantină



supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Am vorbit mult
la telefon cu
oamenii care voiau
să știe cum suntem,
cu presa, cu
autoritățile.
Am scris și am
răspuns la sute
de mesaje.

SONIA ARGINT IONESCU
prezentatoare tv



● Vedeta este obligată să stea în izolare la domiciliu, după ce a luat un interviu

PREZENTATOAREA TV A AJUNS ÎNTR-O SITUAȚIE NEPLĂCUTĂ » **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

chihlimbar

Dinozaur mai mic decât o pasăre colibri

CRANIU. O echipă internațională de oameni de știință din China, Statele Unite și Canada a descoperit craniul unui dinozaur de mici dimensiuni, conservat într-un fragment de chihlimbar cu o vechime de 100 de milioane de ani, informează Xinhua, citată de Agerpres. Chihlimbarul, descoperit în nordul Myanmarului, ar proveni din perioada Cretacicului târziu. Myanmar, numită oficial Republica Uniunea Myanmar, cunoscută în limba română și ca Birmania, este a doua țară ca mărime din Asia de Sud-Est. Țara a fost guvernată de o juntă militară condusă de generalul



Ne Win din 1962 până în 1988, sistemul său politic rămânând până astăzi sub un strâns control al juntei militare. Craniul găsit în fragmentul de chihlimbar măsoară aproximativ 14 milimetri lungime, are un cioc ascuțit, dinți și orbite mari ale ochilor, a precizat joi șeful echipei de oameni de știință, Xing Lida, profesor asociat la Universitatea de Geosciințe din China. „Judecând după dimensiunea craniului, dinozaurul putea fi mai mic decât cel mai mic colibri, *Mellisuga helenae*, care are 5,5 centimetri lungime și cântărește 1,95 grame”, a explicat Xing. Printre membrii echipei care a făcut descoperirea se numără Luis Chiappe de la Institutul pentru studiul dinozaurilor din cadrul Muzeului de Istorie Naturală din Los Angeles, Statele Unite, și Ryan McKellar, de la Muzeul Saskatchewan din Canada. Descoperirile lor, care sunt semnificative pentru cercetarea evoluției animalelor mici, au fost publicate în jurnalul științific Nature.

● V. Chițu



PERIOADA DE ÎNCEPUT A EPOCII BRONZULUI ● ARTEFACT



Sabie veche de 5.000 de ani, descoperită în Veneția

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O studentă la arheologie a făcut probabil descoperirea vieții sale, când a remarcat una dintre cele mai vechi săbii descoperite vreodată, printre artefactele medievale expuse într-un mic muzeu retras, dintr-o mănăstire venețiană, transmite Live Science, citat de Agerpres.

Despre această sabie antică se credea că provine din Evul Mediu și că are doar câteva sute de ani vechime - însă studiile au arătat că este veche de 5.000 de ani și provine dintr-o zonă aflată în prezent în estul Turciei, regiune în care se crede că au fost inventate practic aceste arme, în perioada de început a Epocii Bronzului.

Sabia a fost remarcată întâmplător, în noiembrie 2017, de Vittoria Dall'Armellina, care pe atunci era studentă doctorand în arheologie la Universitatea Ca' Foscari din Veneția. Ea a vizitat mănăstirea San Lazzaro degli Armeni, aflată pe o mică insulă de la marginea lagunei venețiene. Această vizită nu a avut legătură cu studiile pe care le urma tânăra. "A fost o vizită de plăcere, în timpul meu liber", a povestit Dall'Armellina. Ea a observat această sabie antică printre artefactele medievale expuse în micuțul muzeu al mănăstirii

și forma ei distinctă i s-a părut cunoscută. Tânăra își scrisese lucrarea pentru diploma de masterat pe subiectul statusului social de la începutul Epocii Bronzului și studiase artefacte descoperite în mormintele unor oameni cu un statut social înalt din acea perioadă. Printre aceste artefacte se numărau, desigur și arme. "Mi s-a părut cunoscut acel tip de sabie și am crezut că poate este contemporană cu cele din Arslantepe și Sivas", a explicat ea, făcând trimitere la săbii descoperite în estul Anatoliei, ce datează din jurul anului 3.000 î.Hr. și despre care se crede că sunt cele mai vechi săbii din lume. În consecință, Dall'Armellina și alți cercetători de la Universitatea Ca' Foscari au început să caute mai multe informații despre misterioasa sabie descoperită în muzeul mănăstirii. Ei au contactat mănăstirea San Lazzaro degli Armeni, care din 1717 este un centru religios al unei congregații de călugări catolici armeni. Părintele Serafino Jamourlian a căutat în arhivele mănăstirii și a aflat că această sabie a fost trimisă la mănăstire alături de alte daruri, sub forma unei donații din partea unui colecționar armean de artă, pe nume Yervant Khorasandjian, pentru călugărul Ghevond Alishan, cunoscut drept părintele Leonzio, în urmă cu 150 de ani. Alishan a fost un celebru poet și scriitor, prieten

bun cu criticul englez de artă John Ruskin. Alishan a murit în 1901, iar bunurile sale au rămas în mănăstire.

Conform unui document ce a însoțit această donație, scris de mână în limba armeană și datând din a doua jumătate a secolului XIX, această sabie misterioasă a fost descoperită la Kavak, o așezare din apropierea coloniei antice grecești de la Trebizond, pe coasta Mării Negre (orașul turcesc Trabzon, în prezent). După moartea lui Alishan, sabia a ajuns să fie expusă în muzeul mănăstirii, alături de alte artefacte medievale, mult mai noi.

După mai bine de doi ani de analize detaliate, inclusiv examinări metalice, cercetătorii au ajuns la concluzia că atât compoziția cât și construcția acestei săbii sunt similare săbiilor antice descoperite în estul Turciei. Între timp, Dall'Armellina și-a încheiat doctoratul în arheologie.

Una dintre surprize este că sabia este făcută din cupru arsenical, un aliaj de cupru și arsenic folosit în urmă cu cinci milenii, înainte de descoperirea bronzului prin alierea dintre cupru și staniu. "Am fost aproape sigură că este o sabie antică. După ce rezultatele analizelor au demonstrat că este într-adevăr făcută din cupru arsenical, am fost foarte bucurată", a susținut Dall'Armellina.

Stilul construcției acestei săbii, sau tipologia sa, precum și compoziția sa metalică indică faptul că artefactul provine de la începutul Epocii Bronzului. Cercetătorii au aflat și că sabia a fost făcută într-o manieră similară celor două săbii gemene descoperite în palatul antic din Arslantepe, un sit arheologic din estul Turciei. Aceste două săbii au fost datate de către experți ca având o vechime de 5.000 de ani. Arheologii sunt de părere că săbiile au apărut prima oară în această regiune a Turciei, iar sabia descoperită la mănăstirea San Lazzaro degli Armeni ar putea fi una dintre primele astfel de arme - poate chiar cea mai veche dintre ele.

Săbii antice similare au mai fost descoperite în estul Anatoliei, iar săbii diferite dar din aceeași perioadă au mai fost descoperite în morminte străvechi din sudul Caucazului. "Se pare că în această regiune, dintre Caucazul de sud și estul Anatoliei, au fost inventate săbiile și există cel puțin două variante tipologice în care au apărut aceste arme", explică și Elena Rova, arheolog de la Universitatea Ca' Foscari. "Căpeteniile locale erau îngropate cu numeroase arme și alte obiecte prețioase. Probabil că astfel își arătau statutul de războinici, iar sabia era unul dintre simboluri", a adăugat ea. ●

GASTRONOMIE

AR TREBUI SĂ ȘTII ÎN BUCĂTĂRIE ● SFATURI

foto gustarte.ro



Ce să faci dacă nu crește pâinea de casă

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Nu toată lumea stăpânește tehnicile de preparare a pâinii și există riscul să fim dezamăgiți atunci când scoatem pâinea de la cuptor sau când gustăm din ea. Dar cu puțină răbdare putem remedia anumite defecte pe care le poate avea pâinea noastră.

Pâinea nu a crescut

Atunci când pâinea nu crește, înseamnă că aluatul nu a fost frământat suficient, iar glutenul nu-l poate lega. Nu trebuie decât să mai frământăm puțin înainte de a da pâinea la cuptor, pentru a pune glutenul în mișcare. Nici dacă frământăm prea mult pâinea nu va crește frumos. Acest lucru se întâmplă când folosești

un mixer. Dacă vezi că aluatul începe să se strângă în jurul paletei care mixează, oprește aparatul.

Se întâmplă ca pâinea să nu crească suficient și atunci când aluatul este lăsat prea mult la crescut. Data viitoare, micșorează perioada în care îl lași la dospit sau, dacă știi că ai nevoie de mai mult timp înainte de a-l pune la cuptor, nu-l lăsa într-un loc foarte cald. Dacă vezi că este prea crescut, este bine să scoți aerul din aluat, lovindu-l de câteva ori de masa de lucru și apoi punându-l într-o tavă unsă cu ulei.

Uneori se întâmplă ca pâinea să nu crească pentru că temperatura din cuptor nu a fost suficient de puternică. Aluatul are nevoie de un șoc termic. Trebuie să preîncălzești cuptorul cu minimum 30 de minute înainte de a introduce pâinea.

Coaja este prea groasă

Aluatul nu a crescut suficient. Înainte de a fi pus la cuptor aluatul trebuie să își dubleze mărimea inițială.

Coaja groasă poate fi semn că ai frământat prea mult aluatul, poate ai scos tot aerul din el atunci când l-ai scos din vasul în care a dospit.

Data viitoare, poți încerca să ungi vasul cu puțin ulei sau unt înainte de a pune în el aluatul la crescut. Trebuie să lucrezi cu el cu foarte mare grijă.

Aluatul a crescut prea mult

Dacă ai lăsat aluatul să crească prea mult, va avea o textură poroasă și se va dezumfla atunci când vei vrea să îl porționezi sau când îl pui la cuptor, potrivit gustarte.ro. ●

SALATĂ DE PUI CU PORUMB

INGREDIENTE. 300 g piept de pui, 250 g boabe de porumb, 1 salată verde, 50 g alune prăjite, sare, piper alb, 50 g cașcaval, zeama de la o lămâie, 2 linguri ulei de măsline, 1-2 castraveți.

PREPARARE. Se curăță, se spală și se pune la fiert pieptul de pui într-o oală cu apă și puțină sare. Când a început să fiarbă, se ia spuma și se mai lasă la fiert aproximativ 20 de minute. Se scoate puiul din apă și se lasă la scurs pe un prosop absorbant de bucătărie. După ce s-a răcit carnea de



pui, se taie fâșii potrivite și se trece la pasul următor. În patru boluri mici, se pun următoarele ingrediente: un rând de salată verde, tăiată fâșii mari sau ruptă, ca să nu-și piardă vitaminele, o parte din alunele pisate, un rând de castraveți tăiați felii, cașcavalul tăiat cubulețe sau dat prin răzătoare, un rând de fâșii de pui fiert. După preferințe, se poate pune un strat de porumb și să se presare alunele rămase. Peste salată se pune un sos preparat din uleiul de măsline, zeama de lămâie, sarea, piperul și puțin zahăr. Salata se poate servi ca aperitiv cu pâine neagră cu semințe. ● **M.Z.**

rețete de weekend



CLOUD BREAD - CEA MAI PUFOASĂ PÂINE

INGREDIENTE. 3 ouă (separat albușul de gălbenuș), o linguriță suc de lămâie, 3 linguri cremă de brânză sau iaurt grecesc.

PREPARARE. Cloud bread este o pâinică pufoasă, ușoară, bogată în proteine și extrem de scăzută în carbohidrați, fiind perfectă pentru cei care țin diete fără carbohidrați, gluten sau cereale. Preîncălzești cuptorul la 150 grade Celsius. În primă fază, trebuie să separi albușurile de gălbenușuri. Bați albușurile spumă, împreună cu zeama de lămâie. Într-un alt bol, amesteci gălbenușurile cu crema de brânză sau iaurtul grecesc. Adaugă treptat albușurile bătute peste amestecul de gălbenușuri, până când totul a fost încorporat. Tapetezi o tavă cu hârtie de copt și pui aluatul cu o lingură, formând cercuri, cu o grosime de aproximativ 1,5 cm. Bagă-le la cuptor pentru 30 de minute sau până când devin aurii. Lasă-le să se răcească înainte de a le servi, potrivit unei rețete on-line, de pe gustarte.ro. ● **M.Z.**

PÂINE CU TON ȘI BRÂNZĂ GRUYERE



INGREDIENTE. 1 cutie mare de ton în ulei, 100 g de brânză gruyere rasă (sau orice brânză tare preferați), 100 g făină, 3 ouă, 100 ml lapte, 100 ml ulei, 1 pachetel de praf de copt, sare, piper, unt cât o nucă.

PREPARARE. Fărâmițează tonul, după ce-l scurgi de ulei. Pune făina și praful de copt într-un bol, adaugă ouăle și amestecă bine până se obține o compoziție omogenă. Adaugă laptele, puțin câte puțin, apoi uleiul, amestecând de fiecare dată. La final, încorporează și tonul, brânza rasă, sarea și piperul. Aluatul se toarnă într-o formă de pâine, unsă în prealabil cu unt. Se coace în jur de 40-50 de minute. ● **M.Z.**

sfaturi

Ce alimente interacționează cu medicamentele (2)

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

După cum aminteam în numărul anterior, când ești sub tratament, e bine să ții cont de ceea ce consumi în preajma orelor la care obișnuiești să iei medicamentele. De ce? Există alimente ce pot întârzia sau anula efectele benefice ale pastilelor, așa cum sunt și situații în care pot apărea reacții adverse sau se pot agrava unele probleme de sănătate.

Legumele verzi scad efectul anticoagulantelor. Dacă iei medicamente care împiedică îngroșarea sângelui, încearcă să mănânci cât mai rar legume verzi - varză, broccoli, spanac, pătrunjel sau salată

verde. Acestea au un conținut bogat de vitamina K (cu rolul de a coagula sângele) și înlesnesc formarea cheagurilor de sânge, scăzând efectul pastilelor. Așadar, limitează-te la o porție de legume pe zi.

Sfatul specialistului. Dintre cele mai frecvente și mai nocive combinații de medicamente cu alimente sunt următoarele: medicamentele folosite în tratamentul cancerului (din clasa corticosteroizilor) administrate împreună cu alimente ce conțin sodiu (alune sau fistic sărat) declanșează reacții adverse renale și gastrointestinale; cafeaua scade eficacitatea medicamentelor folosite în afecțiuni gastrice sau duodenale. Și alte băuturi



pe bază de cofeină pot mări efectul antiastmaticilor care conțin un compus activ numit efedrină; fi-

brele vegetale în exces scad absorbția digoxinei, substanță folosită în tratamentul bolilor de inimă. ●

IT&C



franta

Apple
primește
o amendă
record

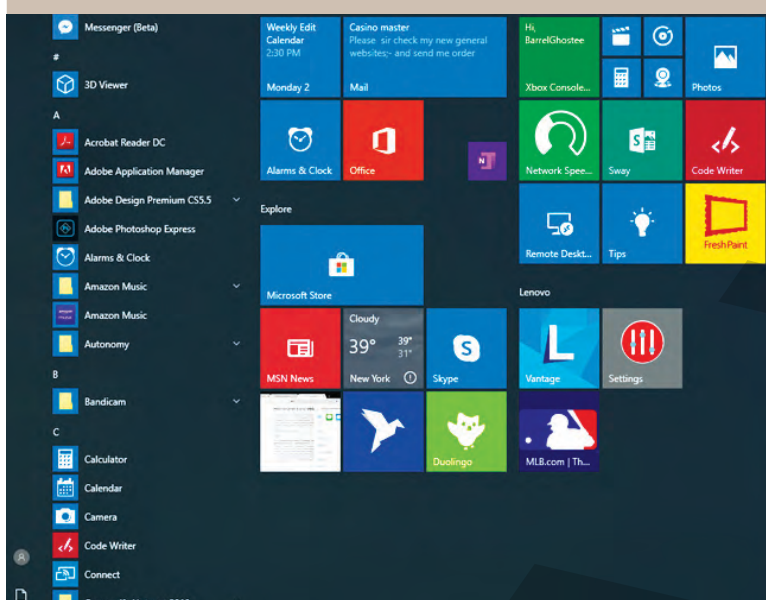
PIERDERI. 2020 nu pare să fie anul celor de la Apple. După scăderi masive de vânzări în China din cauza epidemiei de COVID-19, pierderea a 100 miliarde de dolari în valoare la bursă în doar câteva zile și plata mai multor sute de milioane de dolari pe procese pierdute cu diverse companii și instituții, compania a mai primit o amendă usturătoare din partea Guvernului francez.

Compania trebuie să plătească 1,1 miliarde de euro pentru stabilirea prețurilor produselor sale în complicitate cu doi parteneri de distribuție: Ingram Micro și Tech Data. Autoritatea Concurenței (echivalentul Consiliului Concurenței din România) a decis ca Apple, Tech Data și Ingram Micro să plătească amenzi pentru realizarea unui cartel care stabilea prețurile pentru dispozitivele Apple vândute în Franța, precum



computere, laptopuri, tablete și orice alt produs, în afară de iPhone. Se pare că iPhone nu este afectat, întrucât telefoanele se vând prin operatori, care nu cumpără stocuri de la acești distribuitori. Amenziile pentru cele trei companii sunt foarte mari. Apple a primit cea mai mare amendă, de 1,1 miliarde de euro, în timp ce Tech Data a primit o amendă de 76,1 milioane de euro și Ingram Micro o amendă de 62,9 milioane de euro. Acestea sunt cele mai mari amenzi pe care Franța le-a dat unor companii pentru încălcarea legilor concurenței. Aceasta este doar o decizie în primă instanță, deci Apple poate să facă apel. Totuși, având în vedere amenziile pe care Uniunea Europeană și țările membre le-au dat în ultimii ani companiilor de tehnologie care nu respectă legislația locală, nu sunt foarte multe șanse pentru producătorul american să scape de această amendă. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**

LA APROAPE CINCI ANI DE LA LANSARE ● MICROSOFT

Windows 10 a ajuns la
un miliard de utilizatori

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Windows 10 este un sistem de operare cu o reputație nu tocmai impecabilă, mulți utilizatori preferând în continuare să rămână pe Windows 7, în loc să treacă la cea mai recentă versiune. Totuși, sistemul de operare de la Microsoft împlinește în vară cinci ani de la lansare, iar Microsoft a confirmat că acesta este instalat acum pe un miliard de dispozitive la nivel mondial. Astfel, acesta continuă să fie cel mai popular sistem de operare din lume pentru PC-uri, eclipsând alternative precum Linux sau macOS, cât și versiunile mai

vechi de Windows precum 8, 7 sau XP.

Totuși, ceea ce consideră Microsoft a fi dispozitiv cu Windows 10 nu înseamnă obligatoriu un PC tradițional sau un laptop. Conform Microsoft, Windows 10 este prezent pe PC-uri, laptopuri, console Xbox One și chiar și dispozitive HoloLens. În cazul consolelor Xbox One și headseturilor HoloLens, numărul lor este prea mic pentru a influența foarte mult statistica, doar câteva zeci de milioane de console și probabil câteva zeci de mii de perechi de ochelari AR fiind în „libertate”.

Se pare însă că planul Microsoft de a atinge numărul de un miliard de dispozitive cu Win-

dows 10 în numai trei ani a fost greu de pus în practică. Proiecțiile inițiale nu au luat în considerare și faptul că sistemul de operare s-a lovit de multe probleme de-a lungul timpului, unele care continuă să apară chiar și astăzi. Este vorba despre faptul că mulți utilizatori nu doresc să fie urmăriți sau „spionați” de serviciile din fundalul sistemului de operare, care trimit constant date către Microsoft, în timp ce actualizările de sistem, care sunt de multe ori obligatorii, reușesc de multe ori să strice anumite funcționalități sau chiar întregul sistem de operare.

Performanța a fost atinsă în mai puțin de cinci ani de la lansare și la doar șase luni după ce

a fost atins numărul de 900.000 de dispozitive cu Windows 10 active.

Numărul de computere cu Windows 10 va crește constant de acum înainte, întrucât majoritatea computerelor noi care sunt vândute vin cu Windows 10 preinstalat.

Chiar și cei care cumpără computere fără sistem de operare aleg Windows 10, întrucât nu există drivere compatibile cu versiuni mai vechi, iar pentru a beneficia din plin de noile componente hardware precum plăcile grafice NVIDIA RTX sau procesoarele AMD Ryzen și Intel din ultimele generații, ai nevoie de un sistem de operare modern.

● **sursa go4it.ro**

alianță

România luptă împotriva atacurilor cibernetice din Rusia și China

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Șase țări din Uniunea Europeană, printre care și România, au creat așa numite „spații cibernetice”, care să împiedice atacurile online din partea țărilor precum Rusia și China. Țările care au semnat acest nou memorandum sunt Lituania, Estonia, Croația, Polonia, Olanda și România. Lituania pare să fie țara-cheie în această nouă alianță, întrucât aceasta a pornit o campanie împotriva atacurilor cibernetice încă din 2017.

Cele șase țări au organizat echipe formate atât din specialiști din armată, cât și din civili, care pot acționa în orice moment

pentru a opri atacurile cibernetice asupra țărilor semnatare ale memorandumului, dar și asupra altor țări care au primit momentan statut de „observatori” ai acestei inițiative. Țările care observă aceste eforturi sunt Belgia, Grecia, Spania, Italia, Franța, Slovenia și Finlanda. Probabil că în funcție de succesul pe care îl vor avea eforturile în viitorul apropiat, memorandumul ar putea fi adoptat de către toate țările din Uniunea Europeană.

Momentan, alianța pentru securitate cibernetică poate doar să intervină în atacurile asupra instituțiilor Uniunii Europene, însă nu în cazul altor țări ale Uniunii care nu au semnat memorandumul sau nu îl „observă”.



Ceremonia de semnare a memorandumului a avut loc la începutul lunii martie și a fost realizată în prezența lui Josep

Borell, reprezentantul Uniunii Europene în afaceri externe și politici de securitate. ● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



CE SPUN SPECIALIȘTII ● **OPINII**

Poate fi luat coronavirusul prin intermediul sexului?



► Experții nu au încă răspunsul, iar tot ce știu este că virusul este prezent în secrețiile respiratorii

O aplicație populară de dating vine cu recomandări în urma apariției bolii COVID-19, întâmpinând utilizatorii cu mesajul „Deși ne dorim să te simți bine în continuare, este mult mai important să te protejezi de coronavirus”, arată „Business Insider”, potrivit csid.ro.

Pe lângă avertismentul în sine, platforma vine și cu câteva sugestii de prevenție, precum spălătul pe mâini și folosirea dezinfectantului și îi trimite pe utilizatori către site-ul oficial al Organizației Mondiale a Sănătății pentru mai multe informații legate de noul coronavirus.

Potrivit „Reuters”, în China s-au vândut foarte bine prezervativele în această perioadă de isterie cu noul coronavirus. Prezervativele au devenit astfel unele dintre cele mai populare obiecte achiziționate de pe site-urile de e-commerce. Pe lângă provizii, cel mai probabil chinezii s-au gândit că dacă tot stau izolați, printre provizii să se numere și alte metode de protecție, nu doar împotriva virusului, ci și a unei posibile sarcini.

Având în vedere toate acestea, ne punem următoarea întrebare: putem lua coronavirus în urma sexului sau a sărutului? Din păca-

te, experții nu au încă răspunsul, iar tot ce știu este că virusul este prezent în secrețiile respiratorii, care includ aerosoli ce pot ieși din gură prin strănut sau tuse. Pentru că aceste secreții pot proveni de la o persoană purtătoare de coronavirus, în unele țări (Franța) este descurajat sărutul pe obraz ca metodă de salut, raportează „The Washington Post”.

Și, pentru că sărutul pe buze este un act mult mai intim, cu siguranță și acest gest este complet exclus, pentru că partenerul poate avea coronavirus și poate fi dat mai departe prin contact apropiat. Dacă partenerul este

răcit, strănută, tușește sau are febră, ideal este să stai la distanță pentru a nu risca să te îmbolnăvești și să amâni partida de sex.

Organizația Mondială a Sănătății și Centrul de Control și Prevenție a Bolilor sugerează ca în perioada epidemiei de coronavirus să ne igienizăm bine mâinile cu apă, săpun și dezinfectant, să purtăm măști de protecție în cazul în care sunt prezente simptomele sau ne aflăm în apropierea unei persoane care prezintă simptome specifice virusului COVID-19, dar și să evităm contactul cu alte persoane infectate. ● **Iulian Cozma**

cauze

Motive pentru care femeile nu ajung la orgasm

Nu toate femeile reușesc să ajungă la orgasm în timpul sexului, dar asta nu înseamnă că au o problemă sau că partenerul nu este suficient de bun la pat încât să le ducă pe culmile plăcerii. Există câțiva factori care împiedică atingerea orgasmului, altele pe lângă problemele circulatorii care pot afecta irigarea corectă cu sânge a vulvei și clitorisului.

Clitorisul este cel care oferă cele mai mari plăceri, iar asta o spun studiile. Aproximativ 70

la sută dintre femei susțin că au orgasm în urma stimulării clitorisului și nu în urma penetrării vaginului. Ceea ce înseamnă că, atunci când o femeie nu ajunge la orgasm, partenerul nu se concentrează suficient asupra clitorisului și stimulării lui. Anumite poziții sexuale pot ajuta la atingerea plăcerilor sau, de ce nu, jucăriile sexuale pot deveni alternative ideale pentru parteneri.

Pe de altă parte, stimularea în exces a clitorisului nu este tocmai o alegere ideală. Uneori,

„cel mai sensibil loc” al corpului are nevoie de mai puțină atenție decât credem. Motivul? Clitorisul are 8.000 de terminații nervoase. Tocmai de aceea este nevoie de o atingere delicată și nu degeaba lenjeria intimă poate ajuta la stimulare.

Te poți confrunta cu depresie sau anxietate

O femeie care suferă de depresie sau anxietate nu trebuie să-și bată capul cu aceste probleme în timpul actului sexual. Din păca-

te, una dintre părțile negative ale celor două afecțiuni stă în dificultatea de a ajunge la orgasm, în special în timpul unui tratament pentru tulburări psihice. Substanțele chimice din creier, precum serotonina, dopamina și noradrenalina, sunt implicate în atingerea orgasmului, dar pot fi influențate de medicamentele împotriva depresiei și anxietății. În acest caz, medicul poate recomanda un alt tratament care să nu afecteze atât de mult viața sexuală. ● **Iulian Cozma**

zone erogene

CE ESTE,
DE FAPT,
MISTERIOSUL
PUNCT G

DEZBATERE. Existența sau inexistența punctului G, zona care le-ar permite femeilor să aibă orgasme intense, este un subiect foarte dezbătut în ultimii ani. Deși unele studii au sugerat că nu există un asemenea punct „magic” în vagin, multe femei sunt convinse de existența lui. Sexologul Yvonne Fulbright spune că deși denumirea lasă această impresie, nu este vorba de un punct, ci despre o zonă erogenă foarte sensibilă, care poate să difere de la o femeie la alta. Astfel, este posibil ca o femeie să se simtă foarte excitată la stimularea unei zone care pe o altă femeie o va lăsa complet rece, scrie Womenshealthmag.com. De aceea, fiecare femeie trebuie să-și



descoperi singură acest faimos punct G. Conform unor studii care susțin existența punctului G, el este situat între osul pubian și cervix, la aproximativ cinci centimetri în interior, pe peretele frontal al vaginului (cel apropiat de stomac). Este, de fapt, o masă de țesut mai aspră la atingere, care cuprinde nervi, vase de sânge și glande. Orice femeie poate experimenta și singură, pentru a-și descoperi punctul G, cu ajutorul degetelor. Zona respectivă trebuie apăsată puțin mai ferm, până când femeia va identifica exact locul mai sensibil. Indiciul va fi oferit de senzațiile plăcute, diferite, pe care le va resimți, adesea combinate cu nevoia puternică de a urina. Ginecologul german Ernst Grafenberg a fost cel despre care se spune că a descoperit ipoteticul punct G, în timpul unui consult. Totuși, cercetările ulterioare efectuate pe această temă nu au reușit să demonstreze, din punct de vedere științific, existența acestei zone erogene. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenacul „Noduri și semne“
Cetățeni din toate țările, citiți!

Ziua de 13 martie, douăzeci-douăzeci. E prima vineri după ce niște cetățeni au decis închiderea școlilor, dând satisfacție unui virus mai insistent decât un recuperator de bani și creând impresia de primăvară pre-apocaliptică. Prin rîcoșeu, nu se mai țin nici ședințele cenaclului „Noduri și Semne“, în holul „Vieții libere“. Holul acela în care au vibrat atâtea rostiri memorabile. Ei, de-ar putea pereții povesti, ce istorie alternativă a literaturii române s-ar putea scrie!

E tăcere în hol. Îmi imaginez o secvență din filmele americane, în care liniștea așternută peste un drum pustiu, colbuit, de dinaintea dinastiei Asfalt, este deranjată doar de vâjăitul unor pale de vânt care împing un ghemotoc de buruieni uscate de-a lungul ecranului. Eu stau precum Clint Eastwood, în mijlocul drumului, cu o țigară în colțul gurii, gata să scot cu o viteză de magician stiloul, din tocul său, și să scriu o nouă cronică de cenacul. Țigara e de foi. Stiloul e, de fapt, pix. Eu nu sunt Clint Eastwood. Iar Clint Eastwood e Jim Carrie imitându-l până la a te întreba dacă cei doi nu sunt unul și același.

Pârjolii recolte! Otrăviți fântânile! Luați cu asalt magazinele! Vine virusul! De fapt, doar chestia cu pârjolitul recoltelor nu ne iese (încă), pentru că fântânile au fost otrăvite demult, iar magazinele sunt luate cu asalt de Crăciun, de Paște și de curând. „Era un domn aici, la ora șapte, când am venit să deschid magazinul. Mă aștepta. A cumpărat toată ceafa de porc. Toată! A dat șapte milioane pe ea“, îmi explică vânzătoarea, folosind milioane în loc de sute. Nu că așa fi vrut să cumpăr, că doar suntem în post. Întrebam și eu, așa... Dar dacă așa fi vrut? Oare pe câți i-a privat de posibilitatea de a cumpăra ceafă de porc de la acel magazin cetățeanul care, negândindu-se nicio clipă la ceilalți membri ai speciei din care greșit face parte, a cumpărat totul dintr-o lovitură? Îmi imaginez cum, după o săptămână de autoizolare, plin de ceafă de porc, se bate pe burtă, satisfăcut, și se duce în sufragerie să ia o carte din bibliotecă... Da, știu, biblioteca nu are ce căuta în imaginea alăturată. E obiectul care nu se potrivește.

Înapoi la Jim Carrie, de data aceasta fiind *Tipul de la cablu*. Secvența de final. El cade peste antena parabolică, întrerupând semnalul. Televizoarele amuțesc. Liniște. Un american își mută privirea de la ecranul gol al televizorului pe o carte uitată pe masă. O deschide. Zâmbește, citind din ea. Se bucură de lectură. Sunt sigur că, după ce o va citi, nu va da buzna în magazin, să-l devasteze. Citește, omule, citește! Ca să nu cumperi toată ceafa de porc. Noi vom continua să scriem pentru noi, pentru dumneata și pentru restul lumii. ● **Iulian Mardar**

O NOUĂ CARTE A ANGELEI BACIU ● **CONSEMNĂRI**

La o frumoasă aniversare



• **ANGELA BACIU, „MIC DEJUN LA FRIDA“, EDITURA TRACUS ARTE, BUCUREȘTI, 2020**

Cu siguranță, scriitoarea și publicista Angela Baci nu mai are nevoie de nicio prezentare! Nu este cazul celei mai noi cărți a domniei sale, un nou experiment literar, cu un titlu dulce înșelător, trimițându-te către o pictoriță celebră, care a negat însă apartenența sa la suprealismul care este curtat de către scriitoarea româncă. În altă parte mă întrebam dacă este o convertire totală la confesiunea (literar ideatică a) „Papei“ Breton, răspunsul fiind însă că nu, dar ansamblul, bijuteria literară minionă „Mic dejun la Frida“, se desprinde parcă dintre intențiile și realitățile „Nadja“ și „L'Amour fou“ ale lui Breton, aici fiind o variantă feminină, care scrie despre un domn T.

Dacă Breton începea „Nadja“ cu „Cine sunt eu? Dacă, în mod excepțional, m-aș baza pe un adagiu: într-adevăr, de ce nu s-ar reduce totul la a ști pe cine «bântuim»?“ (nota A.G.S.: din dragoste), Angela Baci ar fi putut începe cu o frază de genul „Cine este iubitul meu? Cum sunt eu în oglinda sufletului lui, ne bântuim, în ce fel ne bântuim?”, sfârșitul cărții poetei din Brăila-Galați (nucleul mega-orașului Sf. Andrei din viitor, sic!) este, într-un fel, similar: „În cele două capitole prin cocul ei trecea un pește și locul ăla din coșul pieptului tău pulsează o dragoste mare, consumată în momente banale, care compun întregul, viața unui om. Sub aceste clipe de cotidian se ascunde o pasiune mistuitoare închisă într-o mare tăcere: răbdătoare, dornică, visătoare, zvăpăiată, carnală, uneori foarte tristă, cum transpare și din fraza de încheiere a cărții: *Asta a fost povestea de dragoste a unei femei stângace pentru balerinul cu coup-de-pied-ul rănit*. Jocul de-a experimentul se continuă și aici, început, de altfel, în volumul „Charli. Rue Sainte-Catherine 34“, dar temele sunt diferite, ascunse sub mai multe straturi de experimente umane: imprevizibilul, trecerea timpului, moartea, amintirea.” (p.67)

Dar și instrucțiunile de folosire de la început au rostul și farmecul lor: „carte-obiect de unică folosință, dacă nu răzi de la prima pagină, nu te grăbi, încearcă și tu să scrii cu mâna stângă să vezi cum e, pentru timpul liber, nu dăunează (grav) sănătății, poate fi și proză/roman tester, ca parfumul, se încearcă pe încheietura mâinii stângi, poți s-o cânti, s-o dansezi, s-o fluierei, aș da-o bucuroasă la schimb pe

o planetă curată, nu te poți pensiona după ce ai citit-o, elixir pentru tinerețe, a nu se consuma peste limita admisă, plimbări în trăsura, cafenele și la final șeherezada pregătește altă poveste...” (p.5)

Lupta cu banalitatea (și a dragostei, deși pentru fiecare dragostea lui este cea mai cea!) este subliniată și în alt loc („Mic dejun la Frida“ este o carte de dragoste, în care timpul curge banal ca viața de toate zilele”, p.66) dar, într-adevăr, patru-supereroine, ca în „Îngerii lui

Există și o anume continuitate între ultimele cărți ale Angelei Baci (Charli. Rue Sainte-Catherine 34 și Hotel Camberi), dar aici este, parcă, un dinamism de altă factură, energia „călătoriilor” fiind, prin expozeu, mai luxuriantă, greu de explicat într-o recenzie, geografic, locurile fiind mai diverse, în celelate cărți baza fiind doar Sulina și Bruxelles: Sibiu, Bușteni, Brașov, cu tot cu Pietrele lui Solomon, Iași, Ada Kaleh, Istanbul, Sinaia, București, iarăși (avionul de)

descifrat, a se vedea și mai jos): „dimineată devreme. alt mic dejun la Frida: ouă ochiuri ale tale au și șuncă roșii pâine cafea. fiecare cafea băută cu tine e începutul adică zile măsurate în cești de cafea... unde am mai auzit eu asta?!! În ultima vreme nu mai pot să dorm nopți insomniace bat la ușă confuze nu vreau să pierd nici o clipă cu tine zilnic îți privesc ochii iar ți-ai făcut o rană în frunte a mai apărut un rid apoi mă cert cu genunchiul tău când te doare.”

Șarmul aproape zen al Angelei, aproape paradoxal când este vorba de o iubire nebună, nebunească. Șarm de cetățean al întregii lumi, levitează asupra lucrării, exact ca multe „personaje” ale Friedei Kahlo, iar explicațiile sale din final luminează iubirea, nu numai dintre oameni, ci mai ales pe aceea dintre cuvinte: „Această carte, ei da, mi-a fost dictată. (...) Această carte, cred, poate fi și non-literatură sau antiliteratură și „experiment”. Momentele scurte petrecute în *Mic dejun la Frida* - o cafenea din Sibiu - sunt ca niște blitzuri, în a căror secundă luminoasă apar locuri, străzi, case din Sibiul de azi, de sub care transpare ca un palimpsest Hermannstadtul de ieri... apoi, revin mereu călătoriile cu trenul, un prezent reluat continuu ca o rană care nu mai sângerează, dar doare înăuntru.”

Blitzkrieg sau blitzliteratur, literatura fiind deseori și un război (și al tainelor), doar la război și în dragoste toate sunt permise, cartea Angelei Baci este aproape ca un dans al dervişilor menționați, așa cum poate fi perceput, trăit, înțeles „din-afară” fenomenului pierdut în secularism, post-umanism, xenofobie, isteria infernului celui alt...

Tepoatehipnotiza, ca orice dans, ca orice rol de dansator, balerin, precum „frollo karenin rotbart petruccio escamillo sau brahmanul”, interpretul fiind aici omagiat-iubit, chiar (dacă) și la împlinirea unei frumoase vârste a omagiatoarei, prilej de a-i ura și noi un frumos la mulți ani și un dans al nemuririi, precum în orice poveste de dragoste autentică, în care ciorapii viu colorați, pălăriile de fetru, orez, cu panglică sau pană de fazan, mărcile de țigări pot avea rolul lor la fel de important precum cel al lumânărilor parfumate ori fluturarea cămășii vișinii, „culoarea Rapidului”, și ea/el o iubire fără de sfârșit, precum în filmul cu Robin Williams și Annabella Sciorra, la sfârșit să urmă la mulți ani și Poveștii care nu încep/ nu a început cu „a fost odată...”

● **Adi-Halil Secară**



Charlie”, *Imprevizibilitatea, Trecerea Timpului, Moartea (convertită), Amintirea*, au tot felul de misiuni pentru a asigura succesul cărții!

Amintirea, de fapt amintirile sunt personaje principale, mai vechi sau mai noi: „în clasa întâi doamna învățătoare mă tot bătea cu rigla de lemn la palmă de ce nu ești și tu normală precum ceilalți copii, uite, toți scriu cu mâna dreaptă. pe urmă, vecina de pe dimitru chicuș, eveica aia cu ochii mari, leibovici parcă o chema, dădea mereu din cap când mă vedea cum scriu cu stânga pe genunchii zdreliți de atâtea căzături.” (p.12)

Bruxelles, Vama Veche, 2 Mai, Gdansk...

Fiindcă tot pomeneam de suprealism, aici având de-a face cu... Frida, este vorba și de pictorița mexicană, la Angela Baci fiind cel puțin două fragmente clare vizând-o pe Kahlo, dar și o unitate de alimentație publică, ca să spunem așa, un Loc misterios, care „se poate umple de clienți”, aproape de o librărie Humanitas, dar și simbol al universalității, deoarece, dacă dai o căutare pe net, găsești cafenele Frida în foarte multe locuri, de la Buenos Aires la Stockholm (spre final enigma este

DESCOPERĂ

IPOTEZA UNUI IMPACT GIGANTIC ● LUNA

Materialul selenar, compoziție mai diferită decât se credea



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Luna și Pământul sunt două corpuri cu o compoziție mai diferită decât se credea, conform unui nou studiu, publicat în revista Nature Geoscience, care aduce în discuție modele acceptate cu privire la formarea satelitului natural al Terrei, informează Space.com, citat de Agerpres.

Pământul s-a format în urmă cu aproximativ 4,5 miliarde de ani și studiile anterioare indică faptul că Luna s-a format la scurt timp după aceea. În ultimele trei decenii, principala teorie cu privire la modalitatea de formare a Lunii susține că a fost vorba de o coliziune între două protoplanete sau lumi embrionice. Una dintre acestea era Pământul abia format, iar cealaltă era o protoplanetă de dimensiunea lui Marte, denumită Theia, după zeița Lunii în mitologia elenă. "Odată ce s-au liniștit apele, au rămas două corpuri cosmice - Pământul și Luna", susține unul dintre autorii acestui nou studiu, Zachary Sharp, planetolog la Universitatea New Mexico din Albuquerque (SUA).

Această „ipoteză a unui impact gigantic” pare să explice numeroase detalii cu privire la Pământ și la satelitul său natural - cum ar fi dimensiunea mare a Lunii raportat la cea a Terrei sau viteza rotațiilor celor două corpuri. Însă știința nu este nici-

odată definitivă, iar în ultimii 20 de ani au apărut din ce în ce mai multe indicii și dovezi care contrazic această teorie și sugerează că există multiple alternative.

Modelele computerizate ale teoriei impactului colosal indică deseori că între 70% și 90% din materialul selenar ar fi trebuit să provină de la Theia. Problema este că majoritatea corpurilor din Sistemul Solar au o structură chimică proprie, și astfel Pământul, Theia și implicit Luna, ar trebui să fie diferite între ele din punct de vedere chimic. Însă mostrele de rocă selenară aduse pe Pământ în cadrul misiunilor Apollo indică faptul că Pământul și Luna sunt extraordinar de asemănătoare din punct de vedere chimic. Pe scurt, mult mai asemănătoare decât ar fi trebuit conform teoriei și decât indică modelele computerizate. Similaritățile privesc în special izotopii anumitor elemente chimice (izotopii sunt variante ale unui element chimic cu diferite numere de neutroni în nucleii atomici).

Această similaritate extremă a izotopilor unor elemente, precum oxigenul, a ridicat mari semne de întrebare cu privire la validitatea teoriei impactului cu Theia. Evident că nu poate fi exclusă nici posibilitatea ca proto-Pământul și Theia să fi fost identice în ceea ce privește izotopii de oxigen, însă este o ipoteză considerată extrem de puțin probabilă. O altă variantă

ar fi fost că izotopii de oxigen de pe proto-Pământ și Theia s-au amestecat după coliziune, poate pentru că impactul a fost atât de puternic încât a vaporizat pur și simplu o mare porțiune din proto-Pământ, porțiune care apoi s-a reagregat formând Luna. Însă acest scenariu ar avea nevoie de niște condiții cu totul speciale după care să se fi realizat impactul și de aceea este, la rândul său, mai puțin probabil, conform oamenilor de știință.

În cadrul noului studiu, cercetătorii au desfășurat o serie de măsurători de mare precizie ale nivelurilor izotopilor de oxigen din mai multe mostre de materiale selenare. Ei au descoperit diferențe subtile care apar cu regularitate între compozițiile izotopilor de oxigen, în funcție de tipul de rocă selenară examinat, conform lui Zachary Sharp.

Acest lucru sugerează că studiile anterioare care au făcut o medie între datele obținute cu privire la diferenții izotopi, ignorând însă tipul de roci din care aceștia au fost extrași, nu ne oferă o imagine corectă a diferențelor de compoziție chimică dintre Pământ și Lună.

„Când am început acest proiect ne așteptam ca rezultatele noastre să fie similare celor obținute de studiile anterioare”, a explicat coordonatorul noului studiu, Erick Cano, geochimist specialist în izotopi stabili la Universitatea New Mexico. "Cel

mai surprinzător lucru a fost descoperirea unui număr mare de variații între mostre selenare individuale”, a adăugat el.

Pentru a explica aceste descoperiri, cercetătorii au sugerat că acea coliziune primordială dintre proto-Pământ și Theia ar fi dus, într-adevăr, la vaporizarea și amestecarea materiei celor două corpuri. Și totuși, Luna și Pământul aveau compoziții distincte, dar totuși foarte similare, conform lui Sharp.

Ulterior, în primul mileniu de după impact, rocile vaporizate din discul de acreeție rămas după ciocnire au provocat „ploi de lavă pe nou-formată Lună timp de secole”, a mai susținut Sharp.

Interacțiunile fizice și chimice complexe dintre ploaia de lavă și oceanul de magmă ce acoperea Luna nou-formată ar putea explica compoziția similară a izotopilor de oxigen din straturile superioare ale solului selenar cu izotopii de oxigen de pe Terra. De cealaltă parte, mostrele extrase de la adâncimi mari, din manta, prezentau izotopi ai oxigenului diferiți față de cei terestri.

Cea mai importantă implicație a acestei concluzii este că modelele impactului dintre proto-Pământ și Theia nu trebuie să mai țină cont de compoziția aproape identică a izotopilor de oxigen terestri și selenari. "Cred că astfel deschidem poarta unor scenarii de impact cu totul noi", a adăugat și Erick Cano. ●

roman foileton

Lacrămi uscate (11) PARACLISERUL

Supărată de atâta neîncredere și obrăznicie de la un mucos înfîpt, abia oploșit, pe foamea asta, oploșit la ei, oarba îl cam scutură acum pe copilul prins cu îndemănare, pe băjbăite: „La noapte, măi Diță băiatule, ori cum te-o mai fi chemând cin’ te-o mai fi chemând, ai să te trezești matală legat frumos cu curmeie de pat!” „Ba m-oi păzi!” - sări viteaz de colo micul oltean. Sofie îl asigură însă: „Ba nici n-ai să știi că vin!” „Am să-mi țin urechile pâlnie!”, îi răspunse micul războinic. „Aș, oi veni tiptil!” „Oi sta cu feștila aprinsă!” „Nu mai spune! Că pui tu bani pentru gaz?! Și-apoi, trebuie să nu se vadă luminile din zeppelin și să ne trezim iar cu bombe, e obligatoriu camuflajul!” Indignat, cu un ochi la frumoasa fată lovită de soartă cu orbirea, sublocotenentul l-ar fi urecheat chiar el pe „baistruc”, apelativ nemțesc și rusesc pentru a defini un bastard (copilul însă chiar nu avea nicio vină că tatăl îi pierise ori dispăruse pe front, micul oltean îndeplinind de altfel „ordinea Doamnei”. Fură întreruptă chiar de doamna Carnabel, care se întoarse la timp ca să-și apere informatorul. Diță se abținu să părăscă incidentul. Deocamdată... Acum, Svetlana năvăli în salon, bucuroasă: „Cucoani, o vinit iară zănitura aia di Paracliser. Are un ilic soldătesc di vânzare. Îl vopesc și-i ține cald lu’ don doftor!” Stăpâna casei se încruntă însă: „Nu cumpărăm nimic de la omul acela. Dă-l afară!” Sublocotenentul se miră: „Un paracliser poate fi de folos cu vreun ajutor de rugăciune, căci preoții noștri sunt pe front, unii chiar și luptă ori iau tifos...”



● Luptă grea pe frontul italian, unde au luptat și transilvăneni obligați de regimul austro-ungar (wikipedia)

„Un omuleț sfios crăpă însă ușa salonului și intră pe o parte. Mai aducea cu el o gamelă: „Poate merge pentru bucătărie, doamnă”, încercă el, în timp ce gazda scutură nervos din cap. „Am și un lanț de ceas, din argint curat. Poate îi pune domnu’ ceas...”, „Dumneata nu înțelegi românește?! Nu ne trebuie, pleacă liniștit”, ceru doamna. „Du-te la morții dumitale și lasă-ne!” Omul nu se supără: „Doamnă, când ajungi să calci pe morți așa cum a trebuit să fac io, nu mai faci osebite între vii și cei căzuți. Odată, eram pe front atunci, nu mă râniseră... a trebuit să trecem peste un râu. Niciun copac, cale de kilometri! Dușmanul, tot mai aproape. Aveam un sublocotenent, ca și dumnealui, care ne-a ordonat să trecem râul în pas alergător. Aveam și cum: apa era plină de cadavre... Calci, te uiți doar cât să nu aluneci, să nu te cufunzi, mai aluneci, simți apa, poate și sânge, ce știu eu, că era acolo de toate... Chestia e că am trecut pe ei, fie-le apa ușoară! Erau de-ai noștri, ne-au ajutat și ei...” (Va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7	5								
		8	4					5	
		9							
	7		1			8	4	3	
8		1							
3				4			1	5	
	1	6		7	5			4	
5				9			6	7	
9		7	2						1

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AR, DS, IB, RT, TP;
❷ ADA, ANE, AVR, COR, ORĂ, ȘTI, ȚAR, TEU, TOM, VII, ZEL;
❸ AVAR, CALM, HIBĂ, HRIB, IRAT, ȘNUR, TOBĂ;
❹ ABUZA, ENOȚI, OBIDĂ, PAFTA, PRIER, SIDEF;
❺ ABĂTUT, ABONAT, PODARI, ȘUTĂRI;
❻ RARA AVIS, ZURUITOR;
❼ PĂSĂRI DE ZI, POPA PROSTU, UMĂR LA UMĂR.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

rebus

Provocări

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

❶ **ORIZONTAL:** 1) Om de meserie cu aprecieri în lumea artei. 2) Prezenți la fața locului și dați în judecată – Stabilite în plen într-un cadru legal! 3) Fură ouăle de sub cloșcă – Acid ... cu trimitere la oala cu smântână. 4) Plăt看 de răsul lumii, da ... se simte bine – Necunoscutele într-o lume plină de mister. 5) Nereușitele într-o tragere la țintă – Film pe care îl trăiești cu ochii închiși. 6) Negativul unor pile – Scoase din baie! 7) Curg pe margini! – Slobozit din greu și mare suferință. 8) Rezervat oamenilor de rea-credință – Lăsată la pământ cu multă greutate. 9) Unul care are mândria lui de multe ori nejustificată – Valoarea cărților pusă în joc. 10) Judecate pentru niște acțiuni obraznice.

❷ **VERTICAL:** 1) Bazați pe unele calități în afara senzorialului. 2) Asigură legătura marinarilor la bord – Greșeli impardonabile ca între prieteni. 3) Ieșită recent dintr-un sistem de alegeri – Intră în opoziție cu multă slăbiciune. 4) Primele etaje la o cetate! – Tăieri în carne vie cu urmări sângerânde – Adus din mijloc de durere! 5) Întoarcerea la lot! – Strămbătură ce pare a aduce cu răsul. 6) Când e vorba de judecată sunt primii care ies din calcul. 7) Se spune că... vorba vine – Cafea în care nu se poate ghici. 8) Se opune unor eventuale destrămări – A face ceva de i se ridică părul măciucă în cap. 9) A pune lucrurile în ordine – Complet de judecată. 10) Dată de ocazie și mare trebuință.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus denumirea medicamentului folosit pentru tratarea nevrozelor sau a durerilor în general, iar pe orizontală noțiuni din medicină mai mult sau mai puțin cunoscute.

1	10	8	4	2	4	10
4	2	3	5	7	2	1
11	4	3	12	3	4	10
13	4	14	4	8	4	13
1	10	7	1	2	4	5
5	11	14	4	15	5	11
16	1	15	5	17	12	6
4	15	12	11	5	7	4
1	11	4	8	1	15	1
10	4	10	8	12	15	1
12	7	9	1	2	4	3
10	4	13	3	4	3	1
10	12	8	5	11	4	5

scurte...

Gheorghe Gurau

Întâmplări
cu popă

Di la Fălțișeni și... pân' la Ieși odată
Urcî-n trin un popă cam aghezmuț
Urcî și sî uitî a dezamăjit
Catî-un loc sî șadă c-o făcurî latî...

Vedi un cupeu și... ochii i-au sticlit
Tătî numai bucli un drăcșor di fatî
Di la Fălțișeni și pân' la Ieși odată
Gându-i s-aprindi popă-aghezmuț...

Intrî cătinel cu... fața-i buhăiată
Doamni și frumoasî-i di nemiluit
Sî așează lăngî drăcușor da iatî
Cî buclata-n mini l-o dezamăjit...

Di la Fălțișeni și... pân' la ieși-
odatî!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			C		D		P		C		M		L	
	N	Z		P		Z		R			V		L	
	Z		P		C		T			R		M		
P		R		N		T			S	T		L		T
	S		T		S		R		T			L		
S	T			R				L		C				R
	R		L			N		T			T		T	
H		R		S		T			L	T		R		L
	T		S	T				R	M		R		T	

JOCURI

sudoku

↳ **Însciriet** în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

9								
1		6	3	2		7		
3	5						1	
								6
8		5		9	6	2		
2					7			
6	3			1	2			4
				7				
7			8	6	3		5	1

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① DR, IC, IT, JI, LA, NU, OI ;
- ② DOR, IMA, IMN, ÎȚĂ, PAS, RAM, TEI, UȘĂ ;
- ③ AICI, ATAȘ, ICNI, ÎȚIT, NOTĂ, OINĂ ;
- ④ APĂRA, ARĂȚA, ASINI, ETAJA, ORAȘE ;
- ⑤ ERATIC, MINORI, RINIȚĂ, TĂȚĂNI, TOPIȚI ;
- ⑥ DITAMAI, ÎȚĂRAȘI, PANICAT ;
- ⑦ IMITATOR ;
- ⑧ OMORĂTORI ;
- ⑨ MODALITATE.

[illegible]

reconstituire

înscriseți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Rusia despre așteptare.

→					←→			
U					T		N	
		←→						←
		G	R					F
→					←→			
		Z		S				M
		←→						←
		M		C				O
→					←→			
				R		R		
	D							
		←→						←
		I						N
D								
→					←→			
	M							
				J				P
		←→						←
		C	L					U

❶ ACUZAT, AMĂRUI, ANIMAL, CLOACĂ, EGUMEN, EMISAR, EPITAF, INTRUS, ÎNTREG, LUMINĂ, MIRESE, MURATĂ, NĂLȚAT, OCUPAT, OSTREȚ, PARADĂ, PASARE, PROȘTI, RATARE, SCATIU, SCUZAT, TELALI, TRADUS, USURAT.

rebus

Facsimil

➊ **ORIZONTAL:** 1) Bălăială păsească, cucu... nu-i ! (3 cuv.) – Sudate la ușa prin întoarcere ! 2) Om lovit de boală ... cu suflet de smoală – Aflat sub semnul întrebării și al deznădejdi. 3) Cursul de schimb la sfârșitul zilei – Bilete de intrare la roata norocului. 4) Trecute fără urme de trecut ! – Prezentat cu mult curaj în opoziție. 5) Apărători centrali ce sunt în stare... să se întoarcă ! – A scoate pe cineva din necunoștință de cauză (var.). 6) Slăbuță la cântare, n-are stare – Din casă în casă ! 7) Vorba aia, când ți-e greu s-o știe și alții – Privitul de jos în sus... pe variantă. 8) La baltă ferește, când se dă la pește – În fața mulțimii ! 9) Lasă de la ei în caz de nevoi. 10) Fac școala-mpreună, când se adună – Unul prins sub roată ... definiție dezumflată.

1) VERTICAL: 1) Săgeată în mare, da... e mare. 2) Prins gol în şifonier cu hainele-n cuier (pl.) – Primele în clasament la ciclism ! 3) Supus unui tratament în mod permanent – Răul din organe ce îţi dă frisoane. 4) Neplăcut, lăsat când e de-admirat – Intervenţie de ultim moment aşa...de ochii lumii. 5) Trădează o slăbiciune la un om anume. 6) Caut la derută, dintr-o sută ! – Se apucă de fumat de mic... câte-un pic ! – Primele pagini dintr-o carte de bucate! 7) La sfârşit de ape, pe aproape – Trec pe margini ! 8) A sta la-ndoială, motiv de fereală – Dragoste de fată... de-altădată. 9) Schimb de mină ieşit la lumină – Traduse printr-o proastă inspiraţie. 10) Şi pe cel ce zace să rădă îl face – În faţa icoanei la biserică !

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

SCURTE...PRECIZĂRI:

► **ORIZZONTAL:**

D, D, R, PERETAR, CETATE, C, BADE,
AU, CAVALURI, S, TA, ASMUTI,
PATAT, ITA, RAT, PN, PS, PA, ALUAT,
T, TOT, TRENA, DOR, VIITOR,
RACAN, ERE.

UN PROVERB ÎN CAREU:

► **ORIZZONTAL:**

CELAR, CEAS, ORU, ALINTA,
PIERDE, EEC, A, TE, AH, N, ITA,
DRUMUL, EU, SB, MIAU, BUCUROS,
N, LUSI, ARIDE, URATEI, VOT, PIR,
CARARE.

SUDOKU

578261493	825361497
146937258	413792658
239854716	967485213
714328965	574218369
385496127	281639745
692715834	639547821
861542379	196874532
927683541	742953186
453179682	358126974

vi *online* **Viata liberă****actor român**

Alegere (inv.) ...	↓	Lung de linie Bate la ureche	↓	Aliere Cuiere !	↓	Păpușă ! Parc !	↓	Te trece la frig Plantă agățătoare	↓	Un pic de lumină Canele !	↓	În stare gravă	↓	Respins din priviri
→		↓		↓		↓		↓		↓				↓
Diafan Măgar	→						O pânză la apă A se rușina	→				Urma din față ! Avânt !	→	
→				Model... de carte		Urmă de foc Specie	→	↓			Categorică Cutia cu creioane	→	↓	
Acute ! Situații	→		Spațiu de joc A da greș	→	↓	↓			Tras la față Bună de ras	→	↓		Răcoritoare de sezon	
→			↓		Scrieri istorice Strânsă ghem	→			↓		Lăsate în pace ! Ceas	→	↓	Îți stă în gât
Vindecată		A presa La tavă !	→		↓			Necunoscut Ape !	→		↓			↓
→		↓					Rău de gură	→	↓			↳	↳	
Lacomă de felul ei	→					Face față atacului	→							

JOCURI

[illegible]**vi** *online* **Viata liberă**

Alegere (inv.)	↓	Lung de linie	↓	Aliere	↓	Păpușă !	↓	Te trece la frig	↓	Un pic de lumină	↓	În stare gravă	↓	Respins din priviri
...		Bate la ureche		Cuiere !		Parc !		Plantă agățătoare		Canele !				
→		↓		↓		↓		↓		↓				↓
Diafan	→						O pânză la apă	→				Urma din față !	→	
Măgar							A se rușina					Avânt !		
↓				Model... de		Urmă de foc	↓			Categorică	→	↓		
				carte		Specie				Cutia cu creioane				
Acute !	→		Spațiu de joc	→	↓	↓			Tras la față	→	↓		Răcoritoare de	
Situații			A da greș						Bună de ras				sezon	
↓			↓		Scrieri istorice	→			↓			Lăsate în pace !	→	↓
					Strânsă ghem							Ceas		Îți stă în gât
Vindecată		A presa	→		↓			Necunoscut	→			↓		↓
		La tavă !						Ape !						
↓		↓					Rău de gură	→	↓			leșirea din	→	
												matcă !		
Lacomă de felul ei	→					Face față atacului	→							

MEDICINA



SCAPĂ DE VERGETURI CU AVOCADO!

BENEFICII. Se știe că avocado are foarte multe beneficii și poate fi folosit pentru a rezolva multe probleme de sănătate. O jumătate de avocado se pisează și se amestecă cu o lingură de miere și una de zeamă de lămâie. Acest amestec se aplică pe piele cu mișcări circulare, timp de 15 minute în fiecare zi, fiind un remediu excelent împotriva vergeturilor. Un alt mod de a prepara avocado ca tratament împotriva vergeturilor este pisat și amestecat cu o lingură de ulei de măsline, acesta fiind mai fluid și mai ușor de aplicat pe zonele afectate ale corpului. ● **E.G.**

SOLUȚIE PENTRU ECHILIBRAREA SISTEMULUI NERVOS

SĂNĂTATE. În mod surprinzător, apa caldă pe stomacul gol poate fi o modalitate excelentă de a îmbunătăți



funcționarea sistemului nervos. Primele momente ale dimineții sunt ideale în acest sens, deoarece stomacul este mai receptiv. Apa caldă pe stomacul gol pregătește organismul pentru o absorbție mai bună a nutrienților. În acest fel se creează un mediu lipsit de toxine, îmbunătățind sănătatea sistemului nervos. Prin urmare, nu ezita să-ți începi ziua cu o cană de apă caldă. Așteaptă 20 de minute, apoi servește un mic dejun delicios, bogat în fibre și proteine. ● **E.G.**

TRATAMENT PENTRU ASTM

PROPRIETĂȚI. Persoanele cu probleme respiratorii sau cele care fac crize de astm e bine să bea un amestec obținut din două linguri cu cărbune medicinal la un pahar cu apă sau o capsulă de cărbune. În acest caz, tratamentul este recomandat să se urmeze



șapte zile consecutiv, timp în care alimentația trebuie să se bazeze mai mult pe fructe și pe pâine și mai puțin pe legume. Bolnavul nu are voie să facă mișcări bruște și e indicat să aplice o compresă cu cărbune vegetal pe abdomen, în zona ficatului. ● **E.G.**

REMEDIU PENTRU NUMEROASE BOLI ● **MEDICAMENT**



Mierea și scorțișoara, o combinație curativă

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Încă din timpuri străvechi, mierea a fost folosită ca un adevărat medicament. Proprietățile ei sunt de-a dreptul uimitoare. Combinația de miere și scorțișoară a fost folosită de secole atât în medicina tradițională chineză, cât și în cea indiană ayurvedică. Folosite împreună, au proprietăți vindecătoare unice și sunt un bun remediu natural pentru numeroase boli. Iată la ce te ajută dacă mănânci miere cu scorțișoară în fiecare zi:

Previne îmbătrânirea pielii

Mierea are un conținut bogat în antioxidanți care luptă cu radicalii liberi, întârziind apariția ridurilor odată cu înaintarea în vârstă. Cu cât este mai închisă la culoare, cu atât va fi mai bogată în antioxidanți.

În combinație cu scorțișoara, acest efect este unul mult mai puternic, deoarece și scorțișoara este o sursă importantă de antioxidanți.

Îmbunătățește funcțiile inimii

Datorită faptului că această combinație îmbunătățește circulația sanguină și întărește ritmul cardiac, persoanele cu boli cardiovasculare au posibilitatea să prevină

eventualele probleme, apelând la miere cu scorțișoară. De asemenea, mierea conține anumite substanțe care previn formarea cheagurilor de sânge, care conduc adesea la infarct sau alte probleme cardiovasculare foarte serioase.

Previne infecțiile bacteriene

Ambele au puternice efecte antibacteriene, însă te vor ajuta nu numai la răceli, ci și în cazul unor infecții serioase care pot să apară la rinichi sau la vezica urinară. Mierea este recunoscută de secole ca fiind unul dintre cele mai bune antibiotice naturale, iar scorțișoara are un compus care previne apariția inflamațiilor în corp și luptă cu bacteriile.

Stimulează arderea grăsimilor

Atunci când consumi miere cu scorțișoară, arderea caloriilor este mai intensă, însă numai în condițiile în care ai un program regulat de exerciții fizice și ai grijă la ceea ce mănânci.

Poți să înlocuiești zahărul rafinat cu mierea, care va fi mai lent absorbită în sânge, însă trebuie să o consumi în cantități mici, nicidecum să exagerezi.

Atunci când mierea este amestecată cu scorțișoară, aceasta reglează nivelul glicemiei în sânge și accelerează metabolismul.

Bea în fiecare dimineață un pahar cu apă în care să amesteci o linguriță de miere și o jumătate de lingură de scorțișoară. ●

Laptele de capră oprește evoluția cancerului

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Nutriționiștii consideră că, în tratarea diferitelor boli, este benefic laptele de capră în comparație cu alte tipuri de lapte, deoarece acesta conține un acid organic foarte puternic care oprește evoluția cancerului în stadiu incipient. Totodată, specialiștii apreciază că o cură cu lapte de capră poate fi urmată și în intervale scurte, de câte cinci-zece zile, când acest lapte este consumat pentru revigorarea organismului sau când corpul este predispus la anumite boli. În acest caz, se recomandă o



cantitate de 200 mililitri de lapte dimineata și 200 mililitri seara, la un sfert de oră după masă.

Pentru bolnavii de cancer, cura cu lapte de capră trebuie să fie continuată timp de 90 de zile. Bolnavii diagnosticați cu cancer vor urma o cură cu lapte de capră astfel: 200 mililitri lapte înaintea micului dejun, 250 mililitri lapte cu o jumătate de oră înaintea mesei de prânz și 250 mililitri cu un sfert de oră înaintea cinei. În cazul copiilor, tratamentul cu lapte de capră va fi diluat, în porție de 30 la sută, cu ceai de mușețel.

S-a constatat că persoanele care au urmat o cură cu lapte de capră nu s-au îmbolnăvit de osteoporoză. Acest tratament va fi urmat și de bolnavii adulți care au afecțiuni cronice ale colecistului sau ficatului. Totodată, în orice formă de administrare a laptelui de capră, în fiecare zi de tratament, trebuie să se administreze și câte două lingurițe de miere de salcâm. ●

portie de 30 la sută, cu ceai de mușețel.

S-a constatat că persoanele care au urmat o cură cu lapte de capră nu s-au îmbolnăvit de osteoporoză.

Acest tratament va fi urmat și de bolnavii adulți care au afecțiuni cronice ale colecistului sau ficatului. Totodată, în orice formă de administrare a laptelui de capră, în fiecare zi de tratament, trebuie să se administreze și câte două lingurițe de miere de salcâm. ●

TURISM

OBIECTIVE IMPORTANTE ● **INDONEZIA**

Bali, „Insula zeilor”



Terasele de orez Jatiluwih

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Supranumită și „Insula zeilor”, Bali este o insulă din Indonezia care te poate influența prin frumusețea sa. Pozele de acolo îți fac pe majoritatea oamenilor să viseze cu ochii deschiși, iar realitatea, odată ce ai ajuns, este de cele mai multe ori superioară așteptărilor.

Ce trebuie să știi înainte de a merge în Bali

Poți vizita insula pe toată perioada anului, însă sezonul uscat, care ține din aprilie până în octombrie, îți oferă cel mai mare confort termic. Evită lunile iulie și august, deoarece sunt foarte aglomerate și, de asemenea, încearcă să nu ajungi chiar de Crăciun sau Revelion pe insulă, deoarece este o adevărată nebunie.

Este bine să îți iei minimum o săptămână de vacanță, deoarece sunt o mulțime de lucruri de vizitat: cascade, orașe pline de viață, plaje minunate care te vor lăsa cu greu să le părăsești și peisaje insulare pe care le descoperi, de regulă, pe cărțile poștale și în imaginile de desktop.

Nu există foarte multe variante de transport, așadar cea mai bună variantă pe care o ai la dispoziție este taxiul sau serviciul de tip Uber. Dacă vrei să îți iei vacanța în propriile mâini, poți închiria un scuter, la fel cum fac o mulțime de alți turiști.

Indiferent cât de mult vrei să stai în Bali, un lucru este cert: nu vei muri de foame, ba chiar vei mânca regește. Preparatele indoneziene sunt de-a dreptul delicioase, majoritatea fiind gătită cu ingrediente proaspete, obținute local. Vei putea mânca o mulțime de pește și preparate culinare gătită în strânsă legătură cu obiceiurile religioase indoneziene. Îți recomandăm să încerci Mie Goreng, Nasi Goreng sau Babi Gulig, câteva dintre preparatele tradiționale deosebite.

Obiective pe care nu trebuie să le ratezi

Ar fi păcat să ajungi pe o insulă precum Bali și să ratezi obiective turistice importante. Iată care sunt cele pe care trebuie neapărat să le bifezi:

Templul UluWatu

Este un templu faimos în întreaga lume grație poziției sale și a istoriei foarte bogate. Descoperirile arheologice arată că acest templu datează din secolul X. Se crede că templul protejează Bali de spiritele rele ale mării.

Din păcate, doar cei de religie hindusă pot intra în templu, însă exteriorul este impresionant prin decorațiuni și fac experiența vizitei să merite.

Pădurea Maimuțelor din Ubud

Este o destinație pe care vor să o descopere absolut toți turiștii care iubesc animalele. Dacă vrei fotografii cu maimuțe ce se plimbă liber peste tot, este locul perfect. Nu vei descoperi doar maimuțe, ci și arbori giganti de banyani sau nucșoară.

Ubud

Dacă ajungi la Pădurea Maimuțelor este păcat să nu mergi

și în Ubud. Este un oraș cu o mulțime de muzee, restaurante cu mâncare delicioasă și numeroase spectacole de dans balinez ce au loc seară de seară.

Terasele de orez Jatiluwih

Sunt reprezentative pentru Bali și trebuie neapărat să fie vizitate. Acestea au peste 600 de hectare și crează un peisaj impresionant de-a lungul lanțului montan Batukaru.

Plaja Kuta

Există multe plaje frumoase în Bali, însă cea mai faimoasă întindere de nisip este Plaja Kuta. Este ideală pentru cei ce doresc să se relaxeze și de asemenea este perfectă pentru cei care doresc să învețe să facă surfing. Oferta de plaje este extrem de bogată. Dacă nu te încântă Kuta, poți descoperi plaje precum Canggu, Balangan, Bingin sau Padang-Padang.

Bali are atât de multe de oferit încât ți-ar trebui săptămâni întregi pentru a te bucura de absolut tot. Poți vizita cascade impresionante (Sekumpul), numeroase temple hinduse, văi cu câmpuri de orez care te invită să le faci poze și foarte multe localități tradiționale. ● **sursa** blog.dertour.ro



Templul UluWatu



Pădurea Maimuțelor din Ubud



Plaja Kuta



Ubud

CINEMA

DIN CAUZA PANDEMIEI DE CORONAVIRUS ● DECIZIE



► Anunțul a fost făcut și de actorul Vin Diesel pe rețelele de social media

„FAST 9” și-a amânat data de lansare cu un an



Acesta („Fast & Furious” - n.r.) este, de departe, cel mai ambițios film al seriei. Pentru această realizare îi sunt profund recunoscător echipei alături de care am lucrat în Londra, Edinburgh, Tbilisi (Georgia), Phuket & Krabi (Thailand) și Los Angeles.

JUSTIN LIN
regizor „FAST 9”



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Fanii celebrei serii „Fast and Furious” trebuie să mai aștepte un an până la lansarea oficială a noului film, din cauza coronavirusului răspunzător de apariția bolii COVID-19. „Universal Studios” a decis să amâne lansarea filmului „FAST 9”, din cauza răspândirii rapide a noului coronavirus, care a afectat foarte mult și industria cinematografică, relatează Hotnews.

Anunțul a fost făcut și de actorul Vin Diesel pe rețelele de social media. „Simțim toată dragostea și anticiparea pentru următorul capitol din saga noastră. De aceea este cu atât mai dificil să vă anunțăm că suntem nevoiți să mutăm data lansării filmului. A devenit

clar că nu va fi posibil pentru toți fanii din lume să vadă filmul în luna mai”, a declarat Vin Diesel.

În acest moment, cinematografele din țările cele mai afectate de răspândirea virusului COVID-19 sunt închise. Italia, Coreea de Sud și China au închis toate cinematografele și alte spații comerciale pentru a preveni răspândirea coronavirusului, care deja a afectat un număr foarte mare de persoane, într-un interval scurt de timp. Cel de-al nouălea film al seriei „Fast and Furious” va fi lansat pe 2 aprilie 2021 în Statele Unite și, cel mai probabil, și la nivel global.

„The Fast and the Furious” (sau „Fast & Furious”) este o serie de filme de acțiune unde la bază sunt cursele ilegale, spargerile și jafurile. Produs de „Universal Studios”, seria începe în 2001

cu filmul „The Fast and the Furious”. Seria a avut încasări de 2.380.084.668 de dolari până în 22 octombrie 2013 și a devenit cea mai vândută franciză a studiului.

„Furious și iute 9” este al doilea megablockbuster a cărui lansare se amână, primul fiind „No Time to Die”, amânat șase luni pentru o premieră în noiembrie 2020. Și așteptatul horror „A Quiet Place: Part II”, a cărui premieră ar fi trebuit să aibă loc chiar săptămâna aceasta, a fost amânat pentru o dată ce va fi anunțată în curând.

Franciza „Furious și iute” se bucură de o imensă popularitate în România.

De exemplu „Furious și iute 8” a avut peste 683.000 de spectatori în 2017, acest film devenind cea mai populară lansare la noi în țară, de la „Avatar” (2009) încoace. ●

emisiune

Daniel Craig a parodiat „No Time To Die”

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

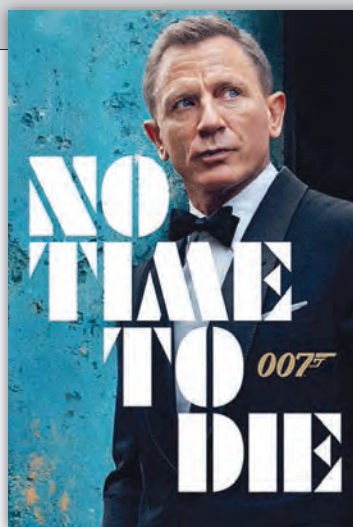
Lansarea filmului „No Time to Die”, ultimul cu Daniel Craig în rolul James Bond, a fost amânată până în noiembrie, din cauza îngrijorărilor privind COVID-19, însă actorul a parodiat lungmetrajul în cadrul emisiunii „Saturday Night Live”.

În videoclip, Craig, îmbrăcat în costumul său impecabil, intră într-un casino pentru a-i spune lui Chloe Fineman că „jocul” ei a fost mereu „să fure secrete de stat”. El o roagă să-i sufle în za-

ruri, înainte de a o întreba unde este șeful ei, dar imediat atenția îi este distrasă de la misiune când aude că a câștigat după ce a pariat pe 7.

„Saturday Night Live” a fost difuzată, sâmbătă, pe ambele coaste ale Statelor Unite, de NBC.

Filmul „No Time To Die” va fi lansat pe 12 noiembrie, în Anglia, și pe 25 noiembrie, în Statele Unite ale Americii. Inițial prevăzută pentru 8 aprilie, lansarea lungmetrajului este afectată de consecințele epidemiei mondiale de coronavirus. ●



FILM PREMIERĂ

săptămâna
20 - 26 martie 2020

05 sexologie
Poți lua coronavirus
prin intermediul
sexului?

11 turism
Bali, celebra
„Insulă a zeilor”
din Indonezia

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENA



Am spălat, am dereticat prin casă, am gătit în fiecare zi. Am făcut sport, am convins un antrenor de yoga să facă ore online live, am citit, am văzut filme.

SONIA ARGINT IONESCU
prezentatoare tv



**Ce face
Sonia
Argint
Ionescu
în carantină**

Sonia Argint Ionescu este obligată să stea în izolare la domiciliu după ce i-a luat interviu, în emisiunea sa de la TVR 1, unui bărbat diagnosticat ulterior cu coronavirus. Iată ce face vedeta în carantină!

Sonia Argint Ionescu a ajuns într-o situație neplăcută. În urmă cu câteva zile, i-a luat interviu, în emisiunea sa de la TVR 1, unui bărbat diagnosticat ulterior cu temutul coronavirus. Acum, este obligată să stea în carantină, acasă, alături de soțul ei. Imediat după ce a aflat că intrase în contact cu o persoană testată pozitiv

cu COVID-19, Sonia Argint Ionescu a anunțat DSP și a rămas în izolare la domiciliu. Conform click.ro, vedeta a anunțat și persoanele cu care a mai intrat în contact până la izolare. Din fericire, însă, nu are simptome specifice coronavirusului.

Momentan, medicii au hotărât că nu este cazul ca ea și soțul ei să fie testați, însă Poliția îi verifică zilnic să vadă dacă respectă termenii izolării la domiciliu.

Sonia Argint Ionescu spune că, în ciuda faptului că stă acasă, programul ei este unul destul de încărcat. „Am vorbit mult la telefon cu oamenii care voiau să știe cum suntem, cu

presa, cu autoritățile. Am scris și am răspuns la sute de mesaje. Sunt impresionată de câte oferte de ajutor am primit. Am lucrat pentru site-ul meu, www.doer.ro, și sunt foarte mândră că am câteva articole extrem de bine documentate pe subiectul sezonului, care au făcut și o audiență enormă.

Am spălat, am dereticat prin casă, am gătit în fiecare zi. Am făcut sport zilnic și am febră musculară. Ba chiar am convins un antrenor de yoga să facă ore online live (inițiativă care s-a bucurat de un succes fabulos), am citit, am văzut filme”, a povestit vedeta. ● **sursa** agentiadepresamondena.ro