

CUM A AJUNS
CORONAVIRUSUL
ÎN GALAȚI

EXPLICAȚII. Numărul persoanelor infectate cu coronavirus din județul Galați a crescut și a ajuns la 82 de cazuri. Doar patru dintre aceste cazuri sunt confirmate la persoane care se află în centrele de carantină. » **pag. 03**



267 DE VINDECAȚI
DIN 2.738
DE CONFIRMAȚI

COVID-19. Grupul de Comunicare Strategică a anunțat că până pe 2 aprilie, la ora 13,00, la nivel național au fost confirmate 2.738 de cazuri de persoane infectate cu virusul COVID - 19 (coronavirus). » **pag. 04**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9282 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

07social Un gălățean din Italia donează pâine și pizza nevoiașilor

IN

meteo

16°
Senin

valuta BNR

€4,82

\$4,41

Cursul de schimb valutar la data de 2.04.2020

DE FRICA ÎMBOLNĂVIRII DIN CAUZA COVID -19 » **SOCIAL/06**

Asistentă hărțuită de propriii vecini

Frica naște monștri. Așa se poate rezuma povestea Mihaelei Pal, o asistentă medicală de la Spitalul de Boli Infecțioase din Galați. Femeia are 44 de ani și jumătate de viață și-a dedicat-o pacienților. Deși are acasă doi copii, Mihaela nu a dat bir cu fugiții în fața coronavirusului și a decis ca, alături de toți ceilalți colegi ai ei, să lupte împotriva acestui virus. Doar ideea că poate ajuta la salvarea unei vieți o face acum pe asistenta medicală să nu renunțe, mai ales că, zilele trecute, a trăit o experiență greu de imaginat. ● **Text și foto Teodora Miron**



Prețuri de lux pentru alimente de bază



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Într-o serie de mesaje primite la redacție, numeroși cititori ne-au semnalat creșteri de prețuri ale produselor alimentare de bază, odată cu izbucnirea pandemiei de coronavirus.

Consumatorii și asociațiile de profil cer acum

înghețarea prețurilor pentru alimente, însă autoritățile și economiștii spun că o astfel de decizie, chiar și dacă ar putea fi luată, ar face mai mult rău decât bine. În timp ce nimeni nu pare dispus să ia măsuri concrete, omul de rând, cu un venit mic sau chiar mediu, este cel mai puternic afectat. » **pag. 05**

08social
Irigații pe anumite suprafețe și plăți la fermele de suine

09actual
Bonus de 500 de euro lunar pentru cadrele medicale

14comunitate
Bonificații de la Fisc pentru bun-platnici

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Autoritățile ne oferă iarăși date oficiale pe județe, adică s-a revenit la statistica de la începutul pandemiei. Conform datelor, Harghita e farmacia României. Nu a inimii, a României. Mă rog, dragă Viktor Orban, vezi-ți de dictatura lu' matale! Noi abia așteptăm să ieșim din starea de urgență, eventual vii.

➤ Iată, așadar, un loc frumos în care să ne petrecem vacanța de vară, dacă va mai exista așa ceva anul acesta. Sau pe aia de toamnă or când o vrea Jupânul din Ceruri să ne luăm de bună voie. O să fim niște ciudați când o să cerem concediu de odihnă...

➤ Nu e COVID-19 în Harghita? I-o zice altfel în zona aia. În altă limbă, am vrut a nuanța. Numai

sinaxar

3.04.2020

➤ Sf. Cuv. Nichita Mărturisitorul
și Ilirie

maxime



Dacă poți ajuta,
atunci ajută.
Dar dacă nu poți
face asta, cel puțin
nu face rău

DALAI LAMA

➤ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

E plină România de „ipocrați”
și „ipocrate”ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Nicicând nu a fost
jurământul lui
Hipocrate mai
invocat. Ce-l mai
poartă românii pe buze, îl
dau de la unul la altul și-l
supun analizei, folosindu-l
drept armă pentru a-i
denigra și a-i pune la colțul
rușinii pe singurii care ne
pot salva!

Până și la aprozar, printre
cartofi, ceapă și morcov, răsare
câte „un ipocrat” din așa care
ne trimite medicii la origini.
„Să moară, dă-i naibii de
șpăgari! Nu ei au ales? Nu ei

au jurat să se sacrifice pentru
noi?”

S-a umplut România de
„ipocrați” și „ipocrate”, care în
timp ce stau bine merci acasă,
terfelesc toți anii de muncă
asiduă și dedicată până la
sacrificiu, de nopți pierdute și
de eforturi colosale. Drumul
până la halatul alb și parafă
este lung și anevoios și nu are
nimic în comun cu drumul până
la chioșcul din colț, unde se
țin ședințe în care ni se disecă
doctorii și asistentele medicale,
rând pe rând.

Se operează acolo la foc
continuu. Se operează cu egoism,
ură, răutate și ignoranță, într-un
mediu în care singura sterilitate
este cea psihică. Îmi permit să

vorbesc din postura pacientului
care a hălăduit prin spitale luni
de zile și a văzut cum și-au făcut
doctorii din spital casă. Nimeni
nu-i plătea să stea acolo non-stop
și ei totuși stăteau. Stăteau ca să îi
salveze pe cei ca mine, indiferent
de clasă și condiție socială.

Ei nu mi-au cerut patalamaua
la mână ca să mă salveze sau
nu. Ei m-au salvat pentru că
sunt om. Astăzi, puțini oameni
au mai rămas, puțin înțeleg cât
de greu este să fii doctor. Cât
de greu este să trăiești, o viață
întreagă, în slujba altora și cât
de greu este să fii schingiuit și
jupuit de viu, strat cu strat, în
văzul unei națiuni întregi. Avem
senzația că nouă ni se cuvine tot
și lor nimic. Lor li se cuvine doar

să lupte pentru noi fără arme, să-
și riște viața, să-și îmbolnăvească
familiile și să treacă prin filtrele
noastre pline de infatuare.

Doar au jurat, dar habar
n-avem ce-au jurat. Știm doar
că au jurat. Mulți n-ar înțelege
jurământul nici dacă l-ar citi de
mii de ori cap coadă. În schimb,
defilează cu el ca într-o turmă
de oi fără noimă. Și-n timp
ce rumegă agale, ne huideie
singurii oameni valoroși în acest
moment. Se freacă unii de alții,
răspândind rapid prostia ca răia.
Iar „prostia din naștere, leac
în lume nu mai are; ea este o
uricioasă boală, ce nu se vindecă
în școale, ba nici în spitale”,
după cum spunea marele nostru
povestitor, Ion Creangă. ●

Elena Govaert

pe repede
înapoi

Bieții covășneni



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Morgă și stil

(SCHEPSIS ÎN “LA” MINOR)

Viteză ca-n cărțile cu lași,
puneam des/cântece pe foc!...
și printre plânsuri (te)-auzeam:
nu mă mai joc!... nu mă mai joc!...

Mi se părea mirololant
cest rit bizar, spăimântător!...
și printre plânsuri (te)-auzeam:
știi c-o să mor!... știi c-o să mor!...

Greieri și fluturi talentați
în ceaștă ardere de tot!...
și printre plânsuri (te)-auzeam:
eu nu mai pot!... eu nu mai pot!...

Țanțos, viclean, triumfător,
puneam des/cântece pe foc!...
și printre plânsuri (te)-auzeam:
nu cer noroc!... nu vreau noroc!...

Așa strigam: aplaudați
cest holocaust cald și frig!...
și printre plânsuri (te)-auzeam:
ești (un) nimic!... ești (un) nimic!...

Răpus de morgă și de stil,
încep s-adun, să strâng, să scad!...
n-aud nici plâns, n-aud nici răs...
nu-s împăcat!... sunt în păcat!...

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
BULEVARDIERE RĂMASE TABLOU”divina
tragedia

Un mare câștigător la 6 din 49

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Ăsta nu-i un oarecare câștigător
la cea mai mare ademeneală
internațională din R.C.R.
(Republica Capitalistă România,
adică)! ăsta-i chiar unul dintre
cei mai delicați, dacă nu cumva
singurul delicat dintre jucătorii
încă împătimiti/înrași în goana
după pâraie de lapte, cu maluri de
mămăligă! Se întrebuințează zi
de zi și noapte de noapte numai în
direcția asta! Și cu atâta sârguință
și sacrificare fizică și sufletească,
încât îi curg hainele de pe design!
De atâta și atâta efort muscular
și cerebral, cest vajnic jucător
a slăbit direct proporțional cu
câștigul! A câștigat mult? A slăbit
mult! Seamănă cu-n cuier-pom,

cu-n prepeleac! Dacă trebuie să
se dezbrace, dispare! Zici că-i
celebrul erou al lui H. G. Wells!
Așa-i de uscat, așa-i de pipernicit!
Zici că-i trotinetă, nu altceva! Da-i
șade foarte bine în pielea asta!
Decât mare și gras și necâștigător,
mai bine tras prin inel, dar sigur
stăpân pe situație! Nu?

De mult bănuiam că e ceva-n
(ne)regulă cu cest norocos, cu
cest om căruia i-a pus cel de Sus
odăjdii-le-n cap! Nu mai amintesc
de preoți! Fiindcă, mai ales în zi
de Duminică, bibicul articulează
isoane-n biserici! După fiecare
utrenie, după fiecare denie ori
vecernie, marele câștigător
primește mirul binemeritat, însă
și îngenunchează sub poala popii,
bate și trei virgulă paisprezece
mătăanii/secundă, își face și șapte

virgulă șaizeci și două de cruci/
minut! Nu-i nici un ceas în care
cest cuvios și grav pământean
să nu țină cont de atracția
gravitațională și să nu-și izbească
fruntea de lutul parohiei, cu o
viteză de nouă virgulă opt ori/
clipită la pătrat! La pătrat, fiindcă
numai așa ne acceptă și ne
tolerează Rotundul! Nu?

Duminică, la aldămașul prilejuit
de ceasul cel bun al mustăciosului
Costică, vine și Marele Câștigător!
Vine agale, cu gravitate, șic,
persuasiv! Zici că face levitație,
zău! Se apropie cu eleganță, cu
gingășie chiar! Salută și se înclină
ceremonios, că doar aldămașu-i
ceremonie, nu? Află despre ce-i
vorba-n cest ritual, rostește „să
fie într-un ceas bun”, dă mâna la
fiecare, dar nu așa, cum alții, parc-

ar da-o împrumut! Ce mai încolo-
înoace! Un exemplu de model,
un Titan lăsat printre măruniți,
nu jucărie! Printre multe glosări
referitoare la tot ce-nsemnează
tupeu, cultură, modestie,
instrucție, credință, milostenie și
noroc, eforul Ion Emil îl abordează
pe Fericit: „la spune, băftosule,
câte gagici ai avut în viața ta?”...
Neculai Petrarhe, că despre el este
vorba-n colțul de azi, zâmbește
cu toată candoarea din Olimp,
cu aerul/superioritatea celui ales
de Fortuna, lasă câteva clipe de
suspans insuportabil... și răspunde
crucișător, în cifre și litere:
[„6 din 49 (șase din patruzeci
și nouă)!”]... ăsta mai zic și eu
Noroc!... Nu?... ●

(cacofonia din prima propoziție este
intenționată)



EXCURSII ÎN TURCIA ȘI VIZITE DIN FOCȘANI ● **EXPLICAȚII**

Cum a ajuns coronavirusul în Galați

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Numărul persoanelor infectate cu coronavirus din județul Galați a crescut și a ajuns la 82 de cazuri. Doar patru dintre aceste cazuri sunt confirmate la persoane care se află în centrele de carantină, unde au fost internate după ce au venit din străinătate. În prezent, cinci persoane au fost declarate vindecate și externate din spital, una se află încă internată la Institutul „Matei Balș” din București, iar restul de 76 de persoane sunt internate fie la Spitalul de Boli Infecțioase, fie la Spitalul Județean Galați.

„Din cele 82 de persoane, 76 sunt internate în instituțiile spitalicești din Galați, respectiv Spitalul Județean și Spitalul de Boli Infecțioase, ceilalți sunt fie

la București, fie s-au vindecat”, ne-a explicat prefectul Gabriel Avrămescu.

Cum a ajuns infecția la noi în județ? Pe mai multe canale. În primul rând, virusul a fost adus din Turcia. Mai exact, mai mulți gălățeni s-au plimbat în Turcia, în plină pandemie de coronavirus, iar la întoarcerea în țară au început să aibă simptome. Culmea, la vremea respectivă, Turcia nu se afla nici măcar în zona galbenă, așa că excursioniștii nu au putut fi obligați să stea în izolare la domiciliu. „Un segment este reprezentat de două grupuri de excursioniști în Turcia, care s-au deplasat în perioada 6 – 13 martie și 13 – 20 martie în Antalya, prin intermediul unei agenții de turism din municipiul Galați. Persoanele respective au ajuns în țară și după aceea au început să prezinte simptome și au fost diagnosticate pozitiv”, a explicat prefectul județului Galați.

De asemenea, au apărut confirmări de îmbolnăvire după ce o delegație de la Spitalul Militar din Focșani ne-a vizitat orașul. Acesta a fost modul în care angajații Spitalului Militar din Galați au luat virusul. „Un alt segment este reprezentat de cadrele medicale și personalul din Spitalul Militar, care au intrat în contact cu reprezentanții Spitalului Militar Focșani, așa cum de altfel a anunțat și Ministerul Apărării Naționale. Precizez că mare parte din persoanele confirmate pozitiv în momentul de față este formată din cei care au fost în excursie, precum și contactii acestora, dar și cei de la Spitalul Militar și contactii acestora. În afară de aceștia mai sunt patru persoane din centrele de carantină și o persoană declarată pozitiv la București, dar este raportată tot pentru Galați. Avem și cazuri de persoane care

au intrat în contact cu membrii familiilor lor care s-au întors din străinătate. Practic, este acea situație pe care nu ne-am dorit-o și pe care am sperat că o putem evita făcând apel către cei reveniți în țară să nu intre în contact cu familiile lor”, a adăugat Gabriel Avrămescu.

Prefectul a clarificat și situația cadrelor medicale confirmate cu coronavirus, precizând că doar nouă cadre medicale au avut diagnostic pozitiv la COVID-19. „Dintre cei care sunt confirmați pozitiv, 19 fac parte din sistemul de sănătate, dar doar nouă sunt cadre medicale - medici și asistente. Ceilalți reprezintă personal auxiliar sau administrativ din cadrul unităților spitalicești”, a conchis prefectul județului.

Galațiul are cinci vindecări din 82 de cazuri confirmate până în prezent. ●

Case prioritare pentru persoanele de peste 65 de ani

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor anunță alocarea unor case prioritare pentru persoanele de peste 65 de ani în marile lanțuri de magazine. Autoritatea supraveghează piața

și modul în care sunt respectate prevederile ordonanțelor militare în vigoare.

„În marile lanțuri de magazine, au fost luate măsuri speciale care prevăd alocarea unor case prioritare, în anumite intervale orare, pentru persoanele de peste 65 de ani”, anunță Autoritatea



Națională pentru Protecția Consumatorilor. Măsura implemen-

tată de Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor se aplică și pentru angajații Ministerului Afacerilor Interne sau medici.

Astfel, în marile lanțuri de magazine, vor exista afișe de marcat vizibile, cu anunțuri clare și mesaje de avertizare. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

TREI DIN ZECE ANGAJAȚI LUCREAZĂ DE ACASĂ

STUDIU. În 30 la sută din cazuri, angajații români și-au mutat biroul acasă, odată cu extinderea epidemiei de coronavirus. Situația reiese dintr-un sondaj online efectuat de Bestjobs.ro. De asemenea, 15 la sută dintre angajați sunt de părere că pandemia va mai dura aproximativ două luni. Cei care lucrează de acasă spun că lipsa unei comunicări eficiente cu restul echipei este principala problemă pe care o întâmpină. Adaptarea la munca de la domiciliu nu a fost o problemă pentru mai bine de jumătate dintre angajații chestionați. Mai mult, 35 la sută dintre respondenți au constatat că sunt mai productivi în această perioadă de muncă obligatorie la domiciliu comparativ cu productivitatea pe care o aveau la birou, deoarece nu mai pierd timp cu deplasarea, zi de zi, la birou. În schimb, 13 la sută dintre cei care lucrează acasă spun că sunt mai puțin eficienți, în condițiile în care trebuie să se ocupe și de treburi casnice. ● **R.B.**

4.5682

franc elvețian

4.8288

euro

4.4163

dolar

225.8515

gram aur

CÂND ÎNCEPE
DEZINSECȚIA
ÎN GALAȚI

ACȚIUNE. Primăria Galați anunță pe site-ul propriu că va demara prima etapă din Planul de Acțiune DDD (deratizare, dezinfecție, dezinsecție) pentru anul 2020, atât la sol cât și aerian (tratament modern cu substanțe chimice împrăștiate din elicopter). Intervenția se va desfășura pe raza municipiului Galați, în perioada 6 – 30 aprilie, prin Serviciul Public Ecosal, dar programul poate suferi modificări sau poate fi decalat în cazul în care condițiile meteo nu permit desfășurarea în bune condiții a acțiunii. Astfel, în perioada 6-16 aprilie, se vor desfășura operațiunile de dezinsecție aeriană. Substanța folosită este Vectobac WG - larvicid biologic destinat combaterii larvelor de țânțari. Apicultorii și sericicultorii de pe raza municipiului Galați sunt rugați să-și ia toate măsurile de protecție necesare pentru familiile de albine și viermi de mătase în scopul evitării contactului cu substanțele insecticide distribuite în toate zonele verzi ale domeniului public. ● **A.M.**

**Se caută
stăpân
pentru
cățelul „Tuți”**

267 de vindecați din 2.738 de confirmați cu coronavirus

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Grupul de Comunicare Strategică a anunțat că până pe 2 aprilie, la ora 13,00, la nivel național au fost confirmate 2.738 de cazuri de persoane infectate cu virusul COVID-19 (coronavirus). Dintre persoanele confirmate pozitiv, 267 au fost declarate vindecate și externate din unități spitalicești: 91 la București, 58 la Timiș, 28 la Iași, 23 la Caraș-Severin, 20 la Prahova, 13 la Constanța, 8 la Dolj, 8 la Cluj, 5 la Brașov, 5 la Galați, 2 la Bihor, 2 la Argeș, 1 la Brăila, 1 la Mureș, 1 la Neamț și 1 la Alba.

Totodată, 94 de persoane diagnosticate cu infecție cu COVID-19, internate în spitale din Dolj, București, Iași, Suceava, Arad, Bacău, Timiș, Cluj, Neamț, Hunedoara, Constanța, Satu Mare, Sibiu, Ialomița, Bistrița-Năsăud, Covasna și Mureș, au decedat.

De la ultima informare, cea

de miercuri, transmisă de Grupul de Comunicare Strategică, au fost înregistrate alte 278 noi cazuri de îmbolnăvire. Conform raportării oficiale, 78 de pacienți erau internați pe secțiile de terapie intensivă.

De asemenea, datele oficiale arată că, pateritoriul României, în carantină instituționalizată sunt 15.407 persoane. Alte 114.699 de persoane sunt în izolare la domiciliu și se află sub monitorizare medicală. La Galați, 299 de persoane se află în carantină instituționalizată, iar alte 2.656 de persoane sunt în izolare la domiciliu. Direcția de Sănătate Publică a dat avizul pentru 311 persoane care au terminat perioada de izolare la domiciliu.

De la intrarea în vigoare a Ordonanței Militare nr. 2 și până în prezent, Poliția a plasat în carantină instituționalizată 1.290 de persoane care nu au respectat perioada de autoizolare. De asemenea, 50 de persoane aflate în carantină au părăsit locația în care au fost plasate, pentru ace-



► Până la ora 13,00, au fost raportate 94 de decese

tea fiind dispusă măsura carantinării pentru o nouă perioadă de 14 zile. Prin structurile abilitate ale M.A.I. au fost întocmite, până în prezent, 271 de dosare penale, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de zădărnicierea combaterii bolilor, faptă prevăzută și pedepsită de art. 352 alin. 1 Cod Penal.

Totodată, în ultimele 24 de ore, Poliția și Jandarmeria au aplicat, în același interval de timp, 555 de sancțiuni contravenționale pentru nerespectarea măsurilor de izolare/carantină. Polițiștii au depistat, în același interval de 24 de ore, 7.385 de persoane care nu au respectat măsura privind restricționarea circulației. Aceștia le-au fost aplicate sancțiuni contravenționale, în valoare de 10.585.135 de lei.

În ceea ce privește situația cetățenilor români aflați în alte state, potrivit informațiilor obținute de misiunile diplomatice și oficiile consulare ale României în străinătate, până în prezent, 217 cetățeni români au fost confirmați ca fiind infectați cu COVID-19 (coronavirus): 126 în Spania, 57 în Italia, 14 în Franța, 7 în Germania, 4 în Marea Britanie, 2 în Namibia, 2 în Indonezia și câte unul în Tunisia, Irlanda, Luxemburg, Belgia și SUA. De la începutul epidemiei de COVID-19 (coronavirus) și până la acest moment, 25 de cetățeni români aflați în străinătate, 9 în Italia, 6 în Franța, 4 în Marea Britanie, 5 în Spania și unul în Germania, au decedat. ●

Sute de gălățeni, amendați pentru plimbări nejustificate

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Ultimele 24 de ore au fost nefaste pentru sute de gălățeni care nu înțeleg încă noțiunea de "deplasare urgentă". Cel puțin asta susțin forțele de ordine aflate în teren, polițiștii, jandarmii și polițiștii locali, cei care pot solicita actele și aplica sancțiuni constatând nu mai puțin de 278 de cazuri în care persoanele chestionate nu au putut justifica necesitatea deplasării în condițiile restricționării dreptului la circulație. Astfel, atât pentru cei aflați la bordul



unor vehicule, cât și pentru pietonii prinși în ofsaid au fost aplicate amenzi al căror quantum ajunge la 273.050 de lei. Cele peste 1.200 de persoane aflate în izolare, verificate de polițiști în intervalul amintit, au fost găsite la domiciliu, conform raportării, iar în cazul a 45 de societăți comerciale controlate pentru a se stabili dacă respectă normele impuse de ordonanțele militare și hotărârile Comisiilor Locale pentru Situații de Urgență nu a fost depistată nicio abatere. ●



ADOPTIE. „Un cățel pe nume Tuți a rămas fără singurul lui sprijin în viață, fără stăpâna care i-a asigurat și oferit timp de cinci ani protecție și dragoste necondiționată. Stăpâna, care îl iubea ca pe ochii din cap, a fost ucisă de un criminal.

Se caută stăpân pentru acest cățel sensibil și iubitor. Adoptați-l pe Tuți”, este apelul lansat pe Facebook de Asociația Help Lăbuș. Dacă, între timp, Tuți nu a găsit un stăpân, și vi-l doriți, puteți solicita adopția lui la telefonul 0763689160. ● **A.M.**



➤ Măncarea s-a scumpit în luna martie

SCUMPIRI, INCERTITUDINE ȘI TEAMĂ ● TREND

Prețuri de lux pentru alimente de bază

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Într-o serie de mesaje primite la redacție, numeroși cititori ne-au semnalat creșteri de prețuri ale produselor alimentare de bază, odată cu izbucnirea pandemiei de coronavirus. Consumatorii și asociațiile de profil cer acum înghețarea prețurilor pentru alimente, însă autoritățile și economiștii spun că o astfel de decizie, chiar și dacă ar putea fi luată, ar face mai mult rău decât bine. În timp ce nimeni nu pare dispus să ia măsuri concrete, omul de rând, cu un venit mic sau chiar mediu, este cel mai puternic afectat.

Mai mulți cititori s-au plâns că în supermarketuri și în piețele agroalimentare, deopotrivă, prețurile produselor alimentare uzuale au crescut simțitor, în ultimele săptămâni. Vorbim despre fructe, legume, carne, conserve, ulei, făină, zahăr sau paste făinoase, adică exact despre produsele care alcătuiesc coșul de subsistență al celor mai mulți dintre noi. Un kilogram de cartofi costă acum între 4 și 4,5 lei, în vreme ce cu doar câteva săptămâni în urmă costa 2,5 – 3 lei. Ceapa se vindea cu 3,5 lei, iar acum costă 5 lei. În supermarket, un litru de ulei mai ieftin costa înainte 3,4 lei, iar acum s-a scumpit cu un leu. Și unele sortimente de conserve

de pate sunt acum mai scumpe, de la 1,6 lei cutia, ajungând la 2,2, pentru un produs din gama de bază. O cutie de paste de 500 de grame care înainte costa 4,2 lei se vinde acum cu peste 5 lei, iar exemplele pot continua.

Tot pe baza sesizărilor venite din partea consumatorilor, Asociația Pro Consumatori (APC) a propus, joi, Guvernului României, înghețarea prețurilor produselor agroalimentare de bază. "Măsura înghețării prețurilor la produsele agroalimentare necesare unui trai de subsistență este necesară pentru o perioadă de 12 luni. În opinia experților APC, [...] plafonarea prețurilor, în situația stării de urgență, trebuie realizată la următoarele produse, considerate de bază pentru un trai de subsistență: pâine (franzela, 300 grame), făina neagră de grâu, mălai, carne de porc (carne pentru gătit din spată de porc), carne de pui (pui grill), ouă, lapte 3,5 la sută grăsime, telemea de oaie cu 50 la sută grăsime, telemea de vacă cu 42 la sută grăsime, iaurt 3,5 la sută grăsime, unt 65 la sută grăsime, ulei de floarea-soarelui, pastă de tomate 24 la sută, ceapă, morcov, usturoi, pătrunjel, cartofi, fasole, mere, zahăr, gem de caise/prune, cafea", se arată într-un comunicat de presă al APC.

Cât te costă să trăiești la limita subsistenței

Organizația dă ca exemplu necesarul acestor alimente, pe timp

de o lună, pentru doi pensionari. Pentru un trai de subsistență, cumpărând doar produsele cele mai ieftine dintr-un supermarket, o femeie pensionară are nevoie de un buget lunar de 358 de lei, în timp ce un bărbat pensionar are nevoie de 302 lei. În cazul unei familii standard formate din doi adulți și doi copii, bugetul lunar pentru un trai de subsistență este de 1.110 lei.

Cum mulți adulți au rămas fără locuri de muncă, în ultima lună, putem intui lesne că până și asigurarea acestui buget de subsistență constituie o reală provocare pentru numeroase familii de români. Mai ales în cazul acestor persoane, scumpirea bruscă a alimentelor, chiar dacă la raft nu pare ceva de speriat, poate cântări greu și decisiv în balanța financiară a familiilor.

Ce pericole ar ascunde o plafonare a prețurilor

În ciuda cererilor repetate de plafonare a prețurilor alimentelor de bază, autoritățile spun că o astfel de măsură, chiar dacă ar fi posibilă, ar duce țara într-un mare pericol.

Premierul Ludovic Orban a anunțat, la începutul acestei săptămâni, că se face "o analiză serioasă" în ceea ce privește plafonarea prețurilor alimentelor, dar afirmă că multe produse vin din import, iar dacă producătorul a crescut prețul

nu se poate impune un preț în România.

"Nu poți să impui un preț din burtă, pentru că produsele vor dispărea de pe piață și vor fi vândute pe piețele ilegale. Abia atunci apare o penurie alimentară. Eu nu pot să fixez prețul la cartoful sau la mărul care vine din Polonia. Dar dacă sunt produse în România, prețul nu a crescut foarte mult. Trebuie văzut adaosul comercial și trebuie făcută o analiză", a mai spus Orban, citat de news.ro.

Economiștii consultați de „Europa Liberă” subliniază că plafonarea prețurilor pentru alimente nu ar avea efecte benefice decât pe termen foarte scurt, în rest balanța unei astfel de decizii înclină către efectele negative.

Analistul economic Aurelian Dochia atrage atenția că orice fel de plafonare de prețuri pentru alimente sau pentru orice fel de alte produse „duce, după o vreme, la o situație în care unii producători nu se mai pot încadra în prețul plafonat, costurile lor de producție sunt mai mari și atunci ei încetează să producă”.

Riscul imediat ar fi că produsele aflate în această situație ar putea să dispară de pe piață și, peste câteva luni de zile, există riscul raționalizării produselor care au dispărut, astfel încât să poată ajunge stocul rămas pe piață pentru toată lumea. ●

Rezerve
în aur
și valută

BNR. Rezervele valutare ale BNR au coborât cu 4,76 la sută, la 34,123 miliarde de euro, la 31 martie 2020, de la 35,830 miliarde de euro la 29 februarie 2020, informează banca centrală. Acest rezultat a fost obținut în condițiile în care au avut loc intrări de 3,252 miliarde de euro și ieșiri de 4,959 miliarde de euro. Nivelul rezervei

de aur s-a menținut la 103,6 tone. În condițiile evoluțiilor prețurilor internaționale, valoarea acestora s-a situat la 4,883 miliarde de euro. Rezervele internaționale ale României (valute plus aur) la 31 martie 2020 au fost de 39,006 miliarde de euro, față de 40,752 miliarde de euro la 29 februarie 2020. ● **O.A.C.**



AU „UITAT” CĂ ȘOFATUL SE FACE CU PERMIS

PENAL. Doi gălățeni ale căror permise de conducere au fost retrase de poliție după ce au fost prinși comițând abateri la regimul rutier au fost din nou surprinși la volan, pe drumurile publice. Unul dintre ei, un bărbat de 44 de ani, a fost tras pe dreapta în apropiere de Tecuci, pe DE 581. Polițiștii au vrut să îi verifice actele, dar surpriza a venit când șoferul nu le-a putut da permisul care i-ar fi dat dreptul să sofeze. Motivul a ieșit la iveală în urma verificării bazei de date, conform căreia persoanei în cauză îi fusese suspendat dreptul de a conduce pentru 60 de zile, în intervalul 11 februarie - 10 aprilie, pentru o abatere la regimul rutier. Deoarece nu a avut răbdare să îi expire pedeapsa și să își recupereze carnetul, șoferul s-a ales cu un dosar penal pentru conducere fără permis. În aceeași situație care poate avea drept consecință o condamnare la pedeapsa închisorii cuprinsă între 1 și 5 ani, s-a regăsit și un tânăr de 26 de ani, din Cuza-Vodă, pe care polițiștii au încercat să îl oprească în trafic, la Pechea. Șoferul nu a dat curs semnalului și și-a continuat drumul, acest fapt neîmpiedicându-i pe agenți să îl verifice. Așa au aflat că tânărul avea permisul de conducere retras, motiv pentru care i-au făcut dosar penal. ● **M. Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

MĂȘTI
ȘI DECLARAȚII
PENTRU
PERSOANELE
VÂRSTNICE

PROTECȚIE. Locuitorii cu vârste de peste 65 de ani din Tg. Bujor, Moscu și Umbrărești vor primi, începând de astăzi, măști de protecție și declarații pentru deplasări. Inițiativa aparține primarului din Tg. Bujor, care a anunțat joi, 2 aprilie, că începând de vineri vor fi distribuite aceste materiale. Primăria are la dispoziție 1.000 de măști, fiecare pensionar urmând a primi câte două, alături de două declarații pe proprie răspundere, pe care le vor completa atunci când sunt nevoiți să iasă din casă, pentru chestiuni urgente, de strictă necesitate. „Măștile achiziționate pot fi refolosite, după o spălare la peste 60 grade, cu detergent. Este o soluție de compromis! Nu avem posibilitatea achiziționării fără număr a acestor măști, pentru că nu se găsesc”, a menționat primarul Laurențiu Viorel Gâdei în anunțul postat pe o rețea de socializare. Potrivit edilului, vineri vor primi măștile și declarațiile pensionarii din Umbrărești și Moscu, urmând ca sâmbătă să le vină rândul celor din Tg. Bujor. Distribuiri se vor face în limita stocului disponibil, urmând ca acțiunea să continue în momentul în care se va reuși achiziționarea de alte materiale.

● **M. Constandache**

Viata libera
VLonline

DE FRICA ÎMBOLNĂVIRII DIN CAUZA COVID -19 ● **IMORAL**

Asistentă hărțuită de propriii vecini



● Mihaela Pal a găsit puterea de a merge mai departe în lupta împotriva virusului

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Frica naște monștri. Așa se poate rezuma povestea Mihaelei Pal, o asistentă medicală de la Spitalul de Boli Infecțioase din Galați. Femeia are 44 de ani și jumătate de viață și-a dedicat-o pacienților. Deși are acasă doi copii, Mihaela nu a dat bir cu fugiții în fața coronavirusului și a decis ca, alături de toți ceilalți colegi ai ei, să lupte împotriva acestui virus. Doar ideea că poate ajuta la salvarea unei vieți o face acum pe asistentă medicală să nu renunțe, mai ales că, zilele trecute, a trăit o experiență greu de imaginat.

Conștientă că se poate îmbolnăvi și ea de la pacienții aduși în spital, Mihaela Pal a decis să se separe de familia ei, mai ales că are acasă doi copii, unul dintre ei fiind chiar student în anul I la Facultatea de Medicină. A profitat că mai are în proprietate un apartament și a decis să se mute acolo, singură, departe de cei dragi. Nu a vrut să pună pe nimeni în pericol, așa că a purtat tot timpul mănuși și mască, chiar și atunci când nu se afla în timpul serviciului. Din păcate însă, vecinii femeii au avut o reacție extrem de urâtă. De o reacție neașteptată a avut parte și la magazinul din colțul blocului, acolo unde a mers să își cumpere o apă. „Nu am mai locuit în acel apartament de vreo trei ani de zile, dar acum am decis să mă mut acolo pentru

a nu intra în contact cu familia. Vecinii au devenit suspicioși, unii chiar m-au sunat și m-au întrebat ce caut acolo. Am fost tot timpul echipată corespunzător și nu am avut niciun simptom. Mi-au trimis poliția la ușă pentru că lucrez la Spitalul de Boli Infecțioase. Am stat câteva zile în izolare, luată în evidență de Direcția de Sănătate Publică, dar asta a durat câteva zile. Când am ajuns acasă am văzut clor pe ușă, au aruncat cu găleata și am spus că nu se poate așa ceva. Am ieșit să îmi iau apă de la magazin și am fost dată afară. Mi s-a spus că nu am ce căuta acolo, că lucrez la Boli Infecțioase. Când s-a întâmplat asta nu mai eram în izolare la domiciliu, veneam de la serviciu. Am purtat echipament, avem tot ce ne trebuie și nu cred că este cazul să ne ferim așa, putem lua virusul de oriunde”, ne-a povestit Mihaela Pal.

Autoritățile, solidare cu personalul medical

Situația a ajuns și în atenția polițiștilor, dar și a autorităților. „Noi, reprezentanții Ministerului Afacerilor Interne din Galați, condamnăm cu tărie astfel de gesturi ale unor semenii, care în aceste momente grele nu fac altceva decât să amenințe sau să pună în pericol starea cadrelor medicale. Eu le mulțumesc cadrelor medicale pentru tot ceea ce fac și pentru felul în care își desfășoară activitatea”, ne-a declarat Gabriel Avrănescu, prefectul județului Galați.



Vecinii au devenit suspicioși, unii chiar m-au sunat și m-au întrebat ce caut acolo. Am fost tot timpul echipată corespunzător și nu am avut niciun simptom. Mi-au trimis poliția la ușă pentru că lucrez la Spitalul de Boli Infecțioase

MIHAELA PAL,
asistentă

„Trebuie să înțelegem ce este în sufletul acestor oameni, care merg acasă și se gândesc că s-ar putea să își infecteze familia. Este incalificabil ce se întâmplă. Tocmai de aceea, noi am pus deja la dispoziție spații de cazare pentru tot personalul medical și vom face tot posibilul să asigurăm spații pentru toți cei care lucrează în sistem și ne vor cere acest lucru”, a explicat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Vecinii femeii refuză acum să vorbească despre această situație sau susțin că nu știu nimic despre

cele întâmplate, iar proprietarul magazinului din care asistentă a fost dată afară susține că totul a fost o neînțelegere și că de fapt doamna nu a explicat corespunzător care este situația ei. „Tot blocul vinuește că doamna lucrează la Infecțioase și că ar fi fost lăsată în izolare la domiciliu. Au fost presiuni foarte mari pe noi. Oamenii ne-au spus că, dacă o mai primim în magazin, nu mai vin ei. Am fost puși la mijloc și am zis că decât să îi pun în cap pe toți mai bine îi spunem, frumos, doamnei că nu o mai putem servi. Pe vremea asta, toată lumea e panicată, iar doamna poate ar fi trebuit să le explice mai bine locatarilor despre ce este vorba”, ne-a declarat Silviu Andrei, administratorul magazinului.

Mihaela Pal și-a găsit însă puterea de a trece peste toată această poveste. „Eu îmi fac meseria cu drag, am empatizat cu fiecare pacient în parte. Sunt o fire foarte energică și trec mai ușor peste astea. Eu mă protejiez și încerc să îi protejiez și pe cei din jurul meu. Nu m-am gândit să demisionez din cauza coronavirusului. Dar, din păcate, nu Covidul îi omoară pe oameni, ci prostia umană, disperarea și frica”, a conchis asistentă medicală.

Sperăm ca povestea Mihaelei Pal să rămână în trecut și că nu vom mai fi nevoiți să relatăm și alte cazuri de acest fel. Nu de alta, dar, în aceste zile, când lupta se duce cu un inamic invizibil, doar cadrele medicale pot face diferența dintre viață și moarte. ●

**Sprijin
pentru lupta
împotriva
dezinformării**

ACCES. Ieri, doi aprilie, cu ocazia Zilei Internaționale de verificare a informațiilor, compania Google a anunțat alocarea a 6,5 milioane de dolari unor organizații de fact-checking în lume, pentru a stopa, astfel, răspândirea știrilor false și a sfaturilor periculoase privind COVID-19. „Ne bazăm

pe informații, dar și pe rude sau pe prieteni apropiați (...) Multitudinea de surse ne face mai vulnerabili”, a spus Alexios Mantzaris, de la Google News Lab, într-o informare. De asemenea, Google a prevăzut facilitarea accesului la experți și la baze de date pentru ONG-uri și jurnaliști. ● **E.G.**



BRUTARII GENEROȘI DIN FIUMICINO ● **SOLIDARITATE**

Un gălățean din Italia donează pâine și pizza nevoiașilor

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Muncesc cu două ore în plus în căldura dogoritoare a cuptorului, dar nu pentru a se îmbogăți, ci pentru a dăruia din bunătățile pe care le fac și celor care nu-și permit să și le cumpere. Este gestul minunat pe care îl fac, de aproape trei săptămâni, Laurențiu Moroșanu din Focșani și Sorin Mistreanu din Tecuci, doi verișori, proprietarii brutăriei „Dolce Pane” din Fiumicino, Italia. Generozitatea lor nu se oprește aici! „Restaurantelor care lucrează cu noi li se vor anula datoriile, iar când se vor redeschide, timp de două săptămâni, vor primi pâine gratis! Forza, Fiumicino!”, au anunțat, pe Facebook, proprietarii.



„Covid-19, l'inițiativa di un panificio di Fiumicino: pane gratis per i più bisognosi” / „Covid-19, inițiativa unei brutării din Fiumicino: pâine gratuită pentru cei mai nevoiași”, este titlul unui articol publicat de presa italiană (www.ilfaroonline.it) despre brutăria „Dolce Pane” din via Focemicina. Proprietarii afacerii sunt Laurențiu Moroșanu din Focșani și Sorin Mistreanu din Tecuci, pe care i-am felicitat din toată inima pentru generozitatea dovedită din plin în aceste vremuri apăsătoare și care au avut amabilitatea de a ne răspunde la câteva întrebări.

„Suntem norocoși că avem un cuptor de pâine și ajutăm cum putem”

Este imposibil să intri pe conținutul de Facebook al magazinului brutăriei „Dolce Pane” și să nu-ți lase gura apă de poftă, privind fotografiile produselor, de la pâine și pizza de toate felurile, până

la dulciuri și tot felul de minuni de patiserie. În vremuri în care unii încearcă să se îmbogățească profitând de pandemie, românii au ales să muncească mai mult și să dăruiască. Firește, respectând cu strictețe și responsabilitate regulile de igienă și siguranță - mănuși și măști de protecție, dezinfectanți și distanțare socială - impuse în această perioadă de pandemie. Pâinea, pizza și celelalte delicatase destinate celor care nu își permit să și le cumpere sunt ambalate în pungi speciale, pentru a ajunge în cele mai sigure condiții la nevoiași. Mai mult, într-un video postat pe Facebook, cei care au mașină sunt sfătuiți să ia mai multe pungi, pentru a le duce persoanelor care nu pot ieși din casă.

„Cui și de cât timp oferiți din produsele delicioase pe care le faceți?”, a fost prima întrebare pe care le-am adresat-o proprietarilor. Răspunsul a venit imediat: „Oamenilor necăjiți care trăiesc lângă noi și nu numai!



Facem asta de aproape trei săptămâni. Pe strada mea, eu duc minimum cinci pungi, pe restul le punem în fața brutăriei, după ce închidem”.

Întrebați despre eforturile pe care le fac, ne-au spus cu seninătate: „Normal că muncim în plus. Două ore în plus”. „În condițiile în care în România prețurile unor alimente și produse de igienă au explodat, măștile de protecție și mănușile de protecție se găsesc cu greu la prețuri mari, dumneavoastră ați ales să munciți în plus pentru a oferi gratuit. De ce?”, a fost altă întrebare adresată. „Pentru că țara asta mi-a dat mult. M-a educat, iar un gest mic nu face decât bine celor care nu au. Iar eu am un cuptor de pâine și sunt norocos, de asta ajutăm cum putem”, a fost răspunsul simplu, dar atât de profund pe care l-am primit.

Recunoștință

„Când generozitatea inimii și bunătatea oamenilor înving toate barierele. Sunteți uimitori și vă mulțumim pentru tot ceea ce faceți pentru comunitatea noastră”, este unul dintre cele mai impresionante mesaje de apreciere postate pe pagina de Facebook a brutăriei. „Împreună cu Dolce Pane, parohia noastră are în gri-

jă grupul de români care sunt blocați pe aeroportul Fiumicino. Noi, parohia, asigurăm păaturi, saltele, perne, scutece pentru copii, haine de schimb și toate cele de folos, iar Dolce Pane asigură o mare parte din mâncarea pentru cei de acolo, printre care se află și oameni de alte naționalități”, scrie într-o altă postare.

„O inițiativă grozavă a oamenilor cu suflet mare! Au pus pungi de pâine și chifle pentru familiile care au nevoie. Sper ca și alți negustori să facă același lucru”, se arată într-un alt comentariu.

Cât valorează o felie de pizza

Am lăsat pentru final, unul dintre mesajele postate pe Facebook de proprietarii brutăriei: „Înainte de a judeca, gândiți-vă că pentru a face o pizza albă avem nevoie de minim zece ore de muncă! Gândiți-vă că acela care v-a făcut paste a stat la temperaturi de 300 grade, în fața unei plite. Suntem diferiți, dar nu trebuie să ne gândim acum că ne-am dori să bem o cafea la bar, dar nu o putem face. Trebuie să învățăm să fim mai buni și să facem bine unii altora”.

Și, am adăuga noi, să apreciem mai mult o felie de pâine sau de pizza! ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

SOFTWARE DE DONAȚII, OFERIT GRATUIT DE GĂLĂȚENI

CORONAVIRUS. Compania Thecon Galați, membru fondator al clusterului OpenHub, a decis să ofere gratuit, pe perioada crizei COVID-19, software-ul de donații pe care l-a construit și care este dedicat ONG-urilor și fundațiilor care organizează campanii de strângere de fonduri. „Am ales să ne implicăm cum știm mai bine și să ajutăm cu o soluție online gratuită pentru donații. Astfel, toate ONG-urile și asociațiile care au ales să lupte în prima linie pe toată durata acestei perioade de criză vor putea strânge mai ușor sumele necesare pentru asigurarea materialelor de protecție, a medicamentelor, alimentelor și nu numai”, declară Bogdan Pană, unul dintre inițiatorii campaniei, membru partener al Clusterului OpenHub. Soluția software oferită de Thecon permite, printre altele, crearea mai multor campanii de fundraising în același timp, astfel încât să ofere posibilitatea donatorilor să aleagă destinația propriilor donații. Software-ul le oferă donatorilor transparență și încredere prin sistemul care actualizează în timp real numărul de donatori și suma strânsă în campania desfășurată și permite publicarea de informații referitoare la demersul campaniei, promovarea partenerilor, rezultatele campaniei, transparență în privința folosirii sumelor de bani donate, mai spun inițiatorii campaniei. ● **C.L.**

„Viatza e nașpa”, dar e a noastră!

VOX POPULI. Sigur, este reprobabil să scrii mesaje, numere de telefon, să faci graffiti, să măzgălești sau să lipești afișe și anunțuri de nedezlipit pe panourile frumoaselor refugii din stațiile Transurb! Nu apreciez nici folosirea argoului. Însă mesajul desco-

perit în stația din Țiglina I, de pe strada Regiment 11 Siret, mi s-a părut potrivit unei stări de asumare, la vremuri în care mulți sunt nervoși, disperați, isterici, „revoluționari”. Scrie așa: „Viatza e nașpa. Da. Dar dacă noi persoanele din ea o facem să fie așa?...” ● **V. Cilincă**

Viatza e nașpa... Da...
Dar dacă noi persoanele
din ea o facem
să fie așa?...

**ÎN MARTIE,
LA GALAȚI,
PLĂȚI DE PESTE
12 MILIOANE LEI**

PROIECTE. La început de aprilie 2020, Autoritatea de Management pentru Programul Operațional Infrastructură Mare (POIM) a transmis Autorității de Certificare din Ministerul Finanțelor Publice două declarații de cheltuieli în valoare de 65,19 milioane euro. Sumele reprezintă cheltuieli eligibile efectuate din fonduri europene în cadrul proiectelor de transport, mediu și energie.



Altfel, la finele lunii precedente, în situația plăților efectuate către beneficiarii POIM, regăsim și doi operatori economici gălățeni cu proiecte înscrise în axele de finanțare ale programului. Astfel, discutăm despre proiectul RA AFDJ Galați RA privind "Remorcher multifuncțional cu clasă de gheață, având zona de navigație 3 - căi navigabile interioare (două bucăți) și remorcher multifuncțional cu clasă de gheață, având zona de navigație maritimă costieră (două bucăți)", cod SMIS 122664, care a beneficiat de plăți de aproape 8,97 milioane lei. Proiectul a fost depus de regia autonomă gălățeană în luna iulie 2018, având o valoare eligibilă totală de circa 128 de milioane lei. Totodată, tot în luna martie din acest an, conform datelor publicate de Ministerul Fondurilor Europene, circa 4,36 milioane lei au reprezentat plăți efectuate către Apă Canal SA Galați în cadrul „Proiectului Regional de Dezvoltare a Infrastructurii de Apă și Apă Uzată în Județul Galați, în perioada 2014 - 2020”, cod SMIS 108495.

● **G.I.M.**

AGRICULTURA, LA ÎNCEPUT DE APRILIE ● **SECETĂ**

Irigații pe anumite suprafețe și plăți la fermele de suine



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

La început de aprilie, în cultura grâului de toamnă conținutul de umiditate pe adâncimea de sol 0-100 cm se încadrează în limite scăzute (secetă pedologică moderată) și deosebit de scăzute (secetă pedologică puternică și extremă), în Moldova și Dobrogea, cea mai mare parte a Munteniei, local în nordul și nord-vestul Banatului, sudul, estul, nord-vestul și izolat în centrul Transilvaniei, conform datelor Administrației Naționale de Meteorologie (ANM).

Doar în Maramureș, Crișana și Oltenia, local în nord-estul și vestul Banatului, nordul, nord-estul și centrul Transilvaniei, nord-vestul, vestul, sudul și sud-vestul Munteniei, rezerva de apă a solului prezintă valori satisfăcătoare până la apropiate de optim. În acest context, în județul vecin Brăila, la solicitarea fermierilor, a fost constituită o comisie la nive-

lul Instituției Prefectului, pentru constatarea și evaluarea pagubelor produse, în urma fenomenelor meteo periculoase. Mai concret, aceasta se va deplasa în UAT-urile care au semnalat pagube, iar rapoartele de evaluare vor fi centralizate la nivelul Direcției Agricole din județ, autoritate responsabilă cu elaborarea regulamentului de gestionare a situației de urgență specifice tipului de risc de secetă pedologică, măsuri ce ne dorim a fi implementate și în Galați.

Irigațiile asigurate de ANIF se fac acolo unde există infrastructura

În ceea ce privește campania de irigații, Agenția Națională de Îmbunătățiri Funciare (ANIF) anunță că a demarat-o în acest an mai devreme, încă de la începutul lunii martie, pe fondul deficitului de apă din sol mărit din cauza lipsei precipitațiilor. Astfel, începând cu data de 4 martie și până în prezent, au

fost pornite stații de pompare din șase județe: Botoșani, Brăila, Buzău, Ialomița, Galați și Tulcea. Mai concret, în județul nostru au început irigațiile în amenajarea Câmpia Covurlui, unde este contractată o suprafață de 80.994 ha. În urma comenzilor primite de la Federația Utilizatorilor de Apă pentru Irigații Câmpia Covurlui, până la această dată, s-a irigat efectiv o suprafață de 1.878 ha de culturi de păioase și legume. Totodată, în amenajarea Terasei Tecuci Nicorești Movileni, la solicitarea OUAI Tecuci, s-a introdus în aceste zile apa pe canalele de aducțiune, iar pe măsura asigurării nivelului optim de funcționare se vor iriga culturile de sfeclă de zahăr, păioase și legume. La această dată, s-a introdus apă în județul Galați pe o lungime de 75 km canale de aducțiune. Agenția Națională de Îmbunătățiri Funciare va continua să pună în funcțiune noi aducțiuni, pe măsură ce se primesc solicitări de apă

de la beneficiarii cu care ANIF are încheiate contracte de irigații sau se vor încheia noi contracte.

Plăți APIA pentru crescătorii de suine

Începând din data de 1 aprilie, Agenția de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) aduce la cunoștința opiniei publice că a demarat efectuarea plăților aferente Măsurii M215 - Plăți privind bunăstarea animalelor - pachet a) Plăți în favoarea bunăstării porcinelor, pentru cererile depuse în anul 2019. Suma totală autorizată la plată este 8.136.856,76 euro, respectiv 37.946.231,46 lei pentru beneficiarii care au accesat această formă de plată compensatorie în conformitate cu prevederile legislației europene și naționale în vigoare. Valoarea în lei este calculată la cursul de schimb de 4,6635 lei/euro stabilit de Banca Centrală Europeană în data de 1 ianuarie 2019. ●

situație

Email-ul AJOFM, blocat de cererile pentru șomaj

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Peste 500 de e-mailuri au fost trimise către AJOFM Galați pe 1 aprilie, în prima zi în care s-au primit documentele de la firmele care vor să concedieze salariați sau să-i trimită în șomaj tehnic, în contextul pandemiei de coronavirus. Astfel că, în cursul după-amiezei de miercuri, căsuța de e-mail a instituției a cedat pentru o scurtă perioadă.

Directorul executiv al AJOFM Galați, Cezar Năstase, ne-a spus că numărul mare de e-mailuri primite nu este echivalent cu numărul firmelor care vor să profite



de facilitățile oferite de stat. "Sunt firme care ne-au trimis și câte cinci mesaje, de la altele am primit nu-

mai întrebări. Au fost și foarte multe greșeli de completare, la unele erau greșite CNP-urile, la altele

lipsea CUI-ul societății, altele nu erau semnate... Facem apel către reprezentanții firmelor să respecte formatul documentelor, să le descarcă doar de pe site-ul ANOFM (anofm.ro) și să le trimită numai la adresa specificată (galati@anofm.gov.ro). Documentele trimise trebuie să fie completate integral și semnate. Le solicităm să aibă încredere, puțină răbdare, și toate cererile vor fi lucrate", ne-a spus directorul executiv al AJOFM Galați.

"Viața liberă" va prezenta în zilele următoare numărul firmelor din Galați care vor recurge la disponibilizări permanente sau temporare și numărul salariaților care vor fi afectați. ●

➤ Președintele Klaus Iohannis, a prezidat, joi, o videoconferință

ÎN LUPTA ÎMPOTRIVA CORONAVIRUSULUI ● **PROMISIUNE**

Bonus de 500 de euro lunar pentru cadrele medicale

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis a declarat, joi, că este necesară repunerea în funcțiune a Spitalului Județean Suceava, cât mai rapid, existând pentru acest lucru resurse, echipamente, echipă de coordonare de la București și personal. Iohannis a spus că "este corect, este oportun și este necesar să se introducă proceduri militare, pentru a reveni foarte rapid la normalitate" și le-a transmis sucevenilor că nu este o sancțiune pentru ei carantina care a fost impusă, ci o modalitate de a-i proteja. În plus, șeful statului a afirmat că a cerut Guvernului să găsească resurse financiare europene pentru a oferi un bonus de 500 de euro lunar personalului medical care luptă împotriva coronavirus.

Președintele Klaus Iohannis, a prezidat, joi, o videoconferință cu prim-ministrul României, Ludovic Orban, ministrul Sănătății, Nelu Tătaru, prefectul județului Suceava, Alexandru Moldovan, și reprezentanți ai instituțiilor locale cu privire la situația epidemiologică de la Suceava.

"Sunt câteva probleme care pot fi rezolvate într-un timp rezonabil. Aș începe cu chestiunea Spitalului Județean din Suceava.

Este o unitate în care știm cu toții că, din păcate, au apărut probleme care s-au propagat. Acum nu este momentul să vedem ce și cum s-a întâmplat până în acest moment. Aceasta este treaba altor autorități. Ceea ce trebuie noi să facem acum este să repunem urgent în funcțiune spitalul din Suceava. Este corect, este oportun și este necesar să se introducă proceduri militare, deci militarizarea spitalului, pentru a reveni foarte rapid la normalitate", a afirmat Iohannis.

Potrivit acestuia, este nevoie ca spitalul să fie dotat cu tot ce este necesar, în așa fel încât personalul medical, medicii, să fie protejați.

"Din informațiile mele, în acest moment, în spital au fost deja livrate 5.000 de combinezoane pentru medici și personalul medical, de asemenea, 20.000 de măști de protecție, de mănuși, inclusiv medicamente specifice pentru bolnavii de COVID. Toate aceste lucruri trebuie puse urgent la dispoziția personalului medical! Procedurile trebuie verificate și actualizate. Este nevoie să se facă o dezinfecție profundă și în spital, și posibil și în oraș. Este nevoie de testarea urgentă a personalului medical, care, sigur, poate să revină în spital în măsura în care se vindecă. Este nevoie de încă un aparat de testare, care va fi pus la dispoziție în timpul

cel mai scurt. Deci, medicamente sunt, material de protecție este, proceduri sunt, conducere este. Resursa umană există, există în spitalul din Suceava, și mă adresez în mod expres și special medicilor și personalului medical din spitalul Suceava: reveniți, vă rog, la serviciu! Preluați bolnavii, respectați procedurile! Ne bazăm pe voi", a mai spus Iohannis.

Acesta a cerut forțelor de ordine să intervină "rapid, ferm - politicos, dar ferm -, acolo unde există persoane care nu au înțeles care este miza acestor măsuri".

"Încă o dată, aceste măsuri s-au luat pentru protejarea sănătății sucevenilor și pentru îngrădirea răspândirii virusului. Fiți clari, fermi, faceți ordine, țineți ordine, sucevenii sunt oameni care doresc să meargă lucrurile înainte. Este foarte clar că ne vom confrunta în săptămânile următoare cu situații complicate în Suceava, dar, cu siguranță, așa ne spun experții, specialiștii, și în alte zone", a mai spus Iohannis.

Transparență și eficiență în comunicare

Președintele a anunțat că a cerut Guvernului să găsească soluții pentru a oferi un bonus personalului medical. "Și vreau, în acest cadru, să vă anunț de o măsură pe care am solicitat-o Guvernului României. În acest

sens, am avut astăzi mai multe discuții. Personalul medical, medicii noștri, sunt linia noastră de apărare împotriva epidemiei. Avem încredere în ei, ne punem speranțele în ei, dar trebuie să fim foarte conștienți că pentru ei este o situație de stres major, este un pericol suplimentar la care se expun, avem așteptări mari de la ei și atunci, în consecință, cred că este corect să recunoaștem această situație și să recunoaștem, evident, că este nevoie și de un pic mai mult decât cuvinte frumoase. Deci, am solicitat astăzi Guvernului să identifice fonduri europene suficiente pentru a putea plăti un bonus lunar medicilor și personalului medical care lucrează cu pacienți COVID. Și vorbesc aici despre un bonus consistent, de câteva sute de euro pe lună. Cred că o sumă de 500 de euro pe lună pentru medicii și personalul medical care lucrează cu pacienți COVID ar fi un bonus onorabil", a mai spus Iohannis.

Președintele a cerut autorităților să ofere informații populației.

"Este extrem de important să fim fermi, să reacționăm rapid, să dăm toate informațiile necesare specialiștilor, dar și populației. Vă solicit tuturor să aveți o comunicare rapidă, eficientă și transparentă", a încheiat șeful statului. ●

www.viata-libera.ro Viata în România
ACTUAL

VACANȚELE AR TREBUI REPROGRAMATE



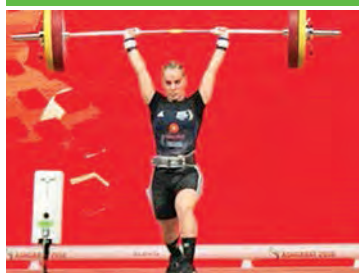
ATENȚIE. Ministrul Economiei, **Virgil Popescu** (foto), le-a cerut, joi, într-un mesaj publicat pe Facebook, românilor care au plătit avansuri pentru vacanțe să nu se grăbească să își ceară banii înapoi, întrucât industria HoReCa și turismul sunt grav afectate de pandemia de COVID-19. Ministrul Economiei, Virgil Popescu, susține că firmele riscă să intre în faliment, dacă se vor confrunta cu multe astfel de cereri. „Industria HoReCa și turismul sunt grav afectate. De aceea fac un apel la cei care au plătit avansuri, să nu meargă să ceară într-un ritm susținut. Riscă să ducă firmele în faliment și atunci chiar că nu vor mai avea de unde recupera banii”, a scris Virgil Popescu pe rețeaua de socializare. Potrivit acestuia, o decizie mai bună pe care o pot lua românii este reprogramarea vacanței sau chiar amânarea acesteia până în toamnă. „Cel mai prudent lucru pe care ar trebui să îl facă, eu dacă aș fi client și aș fi vrut să merg în vacanță în vară, în toamnă, aș aștepta, aș cere un voucher, o reprogramare, să fiu sigur că banii vor fi recuperați ulterior crizei. Împreună vom trece și de această criză”, a conchis Virgil Popescu. ● **T.M.**

12 țări pe lista zonelor roșii

ACTUALIZARE. Austria, Belgia, Elveția, Italia, Franța, Germania, Spania, Iran, Marea Britanie, Olanda, SUA și Turcia sunt țările considerate „zone roșii” ca urmare a cazurilor de coronavirus. Lista a fost actualizată joi, potrivit Institutului Național de Sănătate Publică (INSP). Astfel, cetățenii români care

se întorc din state vor intra în carantină instituționalizată timp de 14 zile. Noua listă intră în vigoare vineri, la ora 00,00, potrivit site-ului INSP. Totodată, INSP anunță că toate persoanele care sosesc dintr-o călătorie internațională sunt obligate să se izoleze la domiciliu timp de 14 zile. ● **T.M.**





HALTERE. În plină pandemie de coronavirus, o veste superbă pentru sportul gălățean. Campioana europeană la haltere Elena Andrieș a intrat în posesia a două medalii de bronz la Campionatul Mondial de seniori de la Ashabad (Turkmenistan). Competiția a avut loc în 2018, iar medaliiile i-au fost atribuite acum, după ce două sportive din Thailanda, care se clasaseră mai bine, au fost depistate pozitiv la testul antidoping și au fost descalificate. Cele două sportive din Thailanda încheiaseră concursul pe primul loc, respectiv, pe locul 4. De precizat că Andrieș obținuse la acea competiție locul 5 la stilul aruncat, cu 105 kg, și la total, cu 188 kg. Locul 5 de atunci a devenit acum locul 3. Rezultatele Elenei Andrieș de la acel Campionat Mondial au reprezentat un progres uriaș la vremea respectivă, mai ales în perspectiva Jocurilor Olimpice de la Tokyo (acestea au fost mutate în 2021): un plus de 11 kilograme la total față de ediția anterioară de Campionat Mondial și de 9 kilograme față de totalul cu care în luna martie 2018 devenea campioană europeană. În pauza competițională impusă de contextul actual, Elena Andrieș se antrenează acasă, sub îndrumarea de la distanță a antrenorului Costel Dimofte. Antrenamentele ei sunt urmărite pe internet de tehnicianul gălățean, care este preocupat și de antrenamentele la domiciliu ale altor sportivi de la CS Universitatea: Mihaela Ilie - aflată la Cuza Vodă, Mariana Tăbăcaru - la Piscu, Andreea Penciu și Constantin Carp - la Galați.

● Sonia Baci, M. Petrescu

ÎNCĂ UN TURNEU AFECTAT DE PANDEMIE ● TENIS

Wimbledonul a fost anulat, pentru prima dată după cel de-Al Doilea Război Mondial

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

După mutarea în anul viitor a două dintre competițiile majore ale lui 2020, „Europenele” de fotbal și Jocurile Olimpice de la Tokyo, lumea sportului este lovită și de anularea turneului de Grand Slam de la Wimbledon, unde Simona Halep este campioană en-titre. Este pentru prima dată după cel de-Al Doilea Război Mondial când turneul de tenis de la Wimbledon nu se va desfășura.

Anularea acestui turneu major este cel mai recent pas dintr-o serie de măsuri pe care tenisul mondial le-a luat, începând cu anularea Indian Wells și continuând, apoi, cu anularea celor de la Miami, Charleston, Madrid, Roma, precum și finala Fed Cup (de la Budapesta).

Dacă Roland Garros a putut fi mutat în toamnă, la numai o săptămână după US Open (cel puțin deocamdată), Wimbledonul este mult mai afectat de contextul actual, din punct de vedere logistic, aici fiind mult mai dificilă o amânare cu câteva săptămâni, din cauza specificului competiției de la Londra.

Turneul era programat între 29 iunie și 12 iulie, iar o eventuală desfășurare fără spectatori nu a fost dorită de către organizatori. Astfel, campionii en-titre, Simona Halep și Novak Djokovic, își vor apăra trofeele în 2021. Alte consecințe sunt, momentan, neclare, dar știm deja

Sunt tristă să aud că Wimbledonul nu se va mai juca în acest an. Asta înseamnă că voi aștepta mai mult ca să-mi apar titlul

SIMONA HALEP,
campioana en-titre

că ambele clasamente, ATP și WTA, sunt deocamdată înghețate.

Prin anularea turneului de la Wimbledon a fost anulat întreg sezonul competițiilor pe iarbă. „Este o decizie pe care am luat-o cu toată seriozitatea. Am ales să punem pe primul plan sănătatea publică și a celor care contribuie la acest eveniment. Este o măsură provocată de această criză globală fără precedent”, a declarat Ian Hewitt, președintele All England Lawn Tennis Club.

Reacțiile jucătorilor nu au întârziat să apară

Simona Halep, campioana en-titre, a anunțat pe contul de In-



stagram că va aștepta încă un an pentru a-și apăra titlul. „Sunt tristă să aud că Wimbledonul nu se va mai juca în acest an. Finala de anul trecut va fi întotdeauna una dintre cele mai fericite zile din viața mea, dar trecem prin ceva mai important decât tenisul acum, iar cele mai bune vești sunt că Wimbledonul va reveni la anul. Și asta înseamnă că voi aștepta mai mult ca să-mi apar titlul acolo. Rămâneți puternici și continuați să credeți”, a spus Halep. Simona Halep a învins-o în finala de anul trecut pe Serena Williams cu 6-2, 6-2 și a devenit prima româncă învingătoare în proba de simplu. Finalistul de anul trecut, elvețianul Roger Federer (38 de

ani), s-a declarat „devastat”, dar crede că este soluția cea mai bună, în aceste împrejurări. „Aștept cu nerăbdare să revin anul viitor”, a spus el pe Instagram, dând astfel de înțeles că nu are de gând să se retragă fără să treacă din nou pe la Wimbledon.

La rândul său, Serena Williams, în vârstă de 38 de ani, a reacționat imediat pe Twitter, declarându-se „zguduită” de anularea turneului londonez. Americanca a câștigat în trecut de șapte ori la Wimbledon.

Ieri, Marea Britanie, care este în acest moment în carantină, avea înregistrate peste 29.000 de cazuri de infectări și peste 2.300 de decese. ●



Turul Franței, sub presiune

CICLISM. Uniunea Ciclistă Internațională (UCI) a anunțat prelungirea cu o lună, până la 1 iunie, a suspendării competițiilor, din cauza pandemiei de coronavirus, ceea ce antrenează amânarea cursei Criterium du Dauphiné, etapă de pregătire a Turului Franței,

punându-se astfel o presiune suplimentară asupra desfășurării Marii Bucle la datele prevăzute (27 iunie - 19 iulie), informează AFP. Această prelungire este valabilă pentru toate disciplinele ciclistice și toate categoriile de curse, a precizat Federația Internațională. ● S.B.



NIKOLA ROSICI, FOST VOLEIBALIST LA ARCADA, S-A VINDECAT ● CORONAVIRUS

A câștigat cel mai greu meci din viață, contra Sars CoV-2

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Unul dintre foștii voleibaliști ai echipei gălățene Arcada, liberoul sârb Nikola Rosici (35 de ani), a câștigat cel mai greu meci din viață. A fost diagnosticat cu Covid-19 și, cu ajutorul medicilor dintr-un spital din Belgrad, pe care îi numește eroi, s-a vindecat.

„După multe victorii pe terenul de volei, acum am reușit-o pe cea esențială, să câștig cea mai mare luptă din viață, împotriva noului coronavirus. Am avut febră minoră și am decis să intru la autoizolare, cu multe semne de întrebare și temeri legate de coronavirus. A urmat testul, care a arătat că sunt pozitiv. Din acel moment, mi-am pus un milion de întrebări: cum, unde, ce urmează? Mi-au spus că simptomele mele sunt mai ușoare și că îmi voi reveni rapid cu terapia. Și au avut dreptate. Este vorba de medicii de la clinica «Slavka» și spitalul «Dragisa Misovic», eroi care au grijă de pacienții din Belgrad cu situații clinice mai ușoare, în cele mai bune condiții posibile. Aplauzele și respectul total din



Îi sunt recunoscător lui Dumnezeu pentru oamenii deosebiți pe care i-am întâlnit în timpul șederii la spital, am avut parte de un tratament grozav. După două teste negative, în sfârșit am ajuns acasă, alături de familie

NIKOLA ROSICI
voleibalist

partea noastră sunt prea puțin, comparativ cu tot ce fac acești oameni, cu sacrificiu zilnic pentru noi și țara noastră”, a povestit Nikola.

Voleibalistul a spus că este fericit pentru că el, familia și



prietenii săi sunt bine în acest moment. „Mulțumesc lui Dumnezeu că familia mea și prietenii mei, cu care am ținut legătura în timpul acestei mari încercări, sunt bine, că fiecare este în casa lui și urmează instrucțiunile autorităților. Le sunt recunoscător pentru sprijinul și dragostea imensă pe care mi le-au oferit tot timpul. Îi sunt recunoscător lui Dumnezeu pentru oamenii deosebiți pe care i-am întâlnit în timpul șederii la spital. Am avut parte de un tratament grozav în fiecare moment și, după două teste negative, în sfârșit am ajuns acasă, alături de familie”.

Sfatul învingătorului

Nikola Rosici ne recomandă să ne protejăm stând acasă, iar în cazul apariției primelor simptome să contactăm medicii. „Mă adresez tuturor cu această ocazie. Pentru a fi în siguranță, stați acasă și aveți grijă de voi și de ai voștri. Dacă simți primele simptome, nu aștepta, ci contactează medicii și testează-te, dacă este posibil. Toți,

în situații de genul ăsta, trebuie să dăm dovadă de responsabilitate, să ne gândim unii la alții, pentru că doar așa putem face față situației în care ne aflăm. Vom învinge împreună!”.

Nikola Rosici este absolvent al Liceului de Educație Fizică și al Facultății de Științe Economice. De la vârsta de 15 ani a fost legitimat la OK Belgrad. De-a lungul carierei, a reprezentat culorile cluburilor: Budvanska Rivijera Budva (Serbia), Moers Sport Club, VfB Friedrichshafen (Germania), PV Lugano (Elveția), Tomis Constanța și Dragons Lugano (2015-2016, Elveția); la Arcada Galați a evoluat în sezonul 2016-2017, iar apoi a mai jucat în România pentru SCMU Craiova și CSM București.

După plecarea de la Arcada, a continuat să țină legătura cu cei din voleiul gălățean, printre altele având grijă ca juniorii de la CSS Galați să fie printre participanții la unul dintre cele mai puternice campuri de pregătire din lume, cel din orașul sârb Ivajca. ●

„sport acasă“, cu Vlad Mișcări pentru coloana toracală

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Coloana toracală este singura zonă dintre cele trei ale coloanei vertebrale (cervicală, toracală și lombară) care trebuie menținută mobilă, celelalte două fiind zone stabile. De cele mai multe ori, lucrul la birou ne afectează această zonă, care devine imobilă și va forța celelalte două să fie mobile.

Pentru a menține coloana toracală mobilă, putem executa o serie de exerciții simple, cum ar fi aplecări spre înainte, fie din poziție în picioare, fie așezați pe scaun, câte 20 de repetări.

Pe urmă, așezați pe podea ca în prima imagine, ne răsucim ca și cum am privi peste umăr, ținând cu mâna de deasupra piciorul de dedesubt, executând câte 10 repetări pe fiecare parte. Apoi, așezați în patru labe (genunchii la nive-



lul șoldurilor, palmele la nivelul umerilor), strecurăm unul dintre brațe pe sub corp, paralel cu șoldurile, rotind coloana toracală cât de mult ne permite și revenim la poziția inițială, făcând câte 10 repetări pentru fiecare braț. Din aceeași poziție în patru labe, fa-



cem mișcări care imită reacția de frică a pisicii, adică ne arcuim cât putem de mult coloana toracală, băgând bărbia în piept. Atenție, umerii trebuie să rămână pe loc, să nu implicăm și zona cervicală în arcuire. Facem câte două serii de zece repetări și putem spune



că „avem spatele asigurat!“ „Nu uitați de sloganul meu: Nu stăm acasă, suntem activi acasă!“, ne-a transmis gălățeanul. În varianta online a cotidianului „Viața liberă“, www.viata-libera.ro/sport, puteți urmări și filmări cu exercițiile propuse de Vlad. ●

www.viata-libera.ro
Viața ca joc
SPORT

Meciul Islanda - România, încă o amânare



FOTBAL. Partida echipei naționale de fotbal a României cu selecționata Islandei, din semifinalele play-off-ului Campionatului European, care fusese reprogramată pentru 4 iunie de UEFA, ca urmare a pandemiei de coronavirus, a fost amânată din nou de forul continental, la o dată care va fi stabilită ulterior, cel mai probabil la toamnă. „UEFA a organizat o videoconferință cu liderii tuturor federațiilor europene. În urma consultărilor, în contextul evoluției pandemiei COVID-19, forul a decis amânarea tuturor partidelor internaționale programate până la finalul lunii iunie. Așadar, meciurile din barajul pentru turneul final al Campionatului European de fotbal, programate inițial în luna martie și mutate ulterior în luna iunie, au fost din nou amânate. Datele exacte de disputare ale meciurilor decisive urmează să fie comunicate ulterior de forul de la Nyon“, se arată pe site-ul FRF. Echipa națională de fotbal a României trebuie să joace, la Reykjavik, cu selecționata Islandei, partida contând pentru semifinalele play-off-ului EURO 2021. O victorie în această partidă ar pune România în postura de a juca ulterior, la Sofia sau Budapesta, meciul decisiv pentru calificarea la turneul final, în fața Bulgariei sau Ungariei. Turneul final al Campionatului European de fotbal, programat inițial în perioada 12 iunie - 12 iulie 2020, a fost amânat de UEFA pentru 11 iunie - 11 iulie 2021, din cauza pandemiei de coronavirus. ● M. Căpățină

SCĂDERE
A PREȚURILOR
GLOBALE ALE
ALIMENTELOR

PIAȚĂ. Indicele global al prețurilor la produse alimentare a scăzut semnificativ în martie, din cauza reducerii cererii, pe fondul efectelor pandemiei de coronavirus (COVID-19) și a declinului prețului la țiței, a anunțat, joi, Organizația Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO), transmite Reuters. FAO publică lunar propriul său Food Price Index, care măsoară modificările de prețuri înregistrate la un coș de alimente format din cereale, uleiuri vegetale, lactate, carne și zahăr. În martie, acest indice a scăzut cu 4,3 la sută, comparativ cu februarie. Cel mai semnificativ declin în martie l-a înregistrat prețul la zahăr - 19,1 la sută - comparativ cu luna precedentă, în urma reducerii consumului și a cererii mai reduse din partea producătorilor de alcool etilic. Prețul uleiurilor vegetale a scăzut cu 12 la sută, în urma declinului prețurilor la uleiul de palmier, prețul produselor lactate a scăzut cu 3 la sută, iar cel al cărnii cu 0,6 la sută, în urma reducerii cererii. La cereale, prețurile au înregistrat un recul de 1,9 la sută.

● O.A.C.

Cehii
au renunțat
la berea
la halbă

REORIENTARE. Berarii cehi au încetat să mai vândă bere la halbă, reorientându-se spre sticle și doze, după închiderea puburilor din această țară cu cel mai mare consum de bere din lume, unde pandemia de coronavirus afectează în mod serios sectorul berii, au declarat miercuri experții consultați de AFP. Pentru a

putea supraviețui, trei din primii patru producători de bere din Cehia - Pilsner Urquell, Staropramen și Budejovický Budvar - au declarat că au încetat complet să mai umple butoaiele cu bere. În medie, fiecare ceh consumă anual 141 de litri de bere, cel mai ridicat volum pe cap de locuitor din lume. ● O.A.C.

NECESAR DE 2.500 MILIARDE DE DOLARI ● **CORONAVIRUS**FMI acordă împrumuturi
de urgență țărilor
cu venituri miciOVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Pandemia de coronavirus (COVID-19) exercită o presiune semnificativă asupra economiilor emergente, au avertizat oficialii ai Fondului Monetar Internațional (FMI), care și-au exprimat încrederea că instituția dispune de suficiente resurse pentru a îndeplini necesitățile acestora, transmite Reuters.

FMI a făcut progrese cu utilizarea capacității sale totale de creditare, de 1.000 miliarde de dolari, și lucrează la identificarea de noi resurse de finanțare și lichiditate pentru statele membre, le-au decla-

rat oficialii jurnaliștilor. Aceștia au adăugat că peste 80 de țări membre, majoritatea economii emergente, au cerut deja de la FMI împrumuturi de urgență cu dobândă zero și dobândă scăzută, iar angajații instituției lucrează la procesarea acestor cereri cât mai curând posibil.

"Vedem cum criza se îndreaptă spre piețele emergente. Țările cu venituri mici se confruntă acum cu o creștere a cazurilor, așa cum am văzut în China și în economiile avansate", a declarat unul dintre oficiali. "Necesitățile de finanțare sunt mai mari în unele din aceste economii, din cauza ieșirilor semnificative de capital și a declinului major al prețurilor materiilor prime", a explicat acesta. În plus față de programele

existente, FMI caută să revitalizeze propunerea privind o linie de lichidități pe termen scurt, dezvoltată în urmă cu câțiva ani, și ar putea să o implementeze rapid, dacă va fi aprobată de statele membre, au declarat oficialii. Aceștia au adăugat că există discuții privind alocarea "Drepturilor speciale de tragere" (DST - moneda Fondului Monetar Internațional), o decizie care ar majora finanțarea disponibilă pentru piețele emergente, dar care va dura mai mult până va fi implementată. Luna trecută, directorul general al FMI, Kristalina Georgieva, a avertizat că economia mondială se află deja în recesiune din cauza pandemiei, ceea ce se adaugă presiunilor imense cu care se confruntă piețele

emergente, afectate de declinul comerțului, reducerea exporturilor și ieșirile masive de capital. Piețele emergente au nevoie de resurse financiare cel puțin 2.500 miliarde de dolari pentru a depăși această criză. Rezervele interne și împrumuturile de pe piețele locale sunt insuficiente pentru acoperirea necesităților, astfel că vor fi necesare fonduri substanțiale de la FMI, alte instituții financiare internaționale și creditori bilaterali, a afirmat Georgieva. FMI este pregătit să mobilizeze toată capacitatea sa de creditare, de 1.000 miliarde de dolari, colaborează strâns cu Banca Mondială și alte instituții financiare internaționale, dar dificultățile sunt enorme, a avertizat șeful FMI. ●

cotații

Bursele anticipează un armistițiu pe piața petrolului

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Bursele europene au crescut joi, sprijinite de redresarea acțiunilor companiilor energetice, pe fondul speranțelor unui armistițiu în războiul prețurilor dintre Arabia Saudită și Rusia, deși se mențin temerile privind potențialele pagube suferite de

companii din cauza pandemiei de coronavirus (COVID-19), transmite Reuters.

Indicele pan-European STOXX 600 înregistra un avans de 0,6 la sută, iar indicele care include companiile din energie a urcat cu 3,7 la sută. Indicele principal FTSE 100 al Bursei de la Londra a urcat cu 0,5 la sută, în timp ce titlurile Royal Dutch Shell și BP

înregistrau creșteri de peste 4 la sută, după ce președintele american Donald Trump a declarat că se așteaptă curând la un acord între Arabia Saudită și Rusia, pentru a încheia războiul prețurilor.

Joi dimineață, cotația futures a barilului de petrol Brent a crescut cu 11,36 la sută, la 27,55 dolari, în timp ce cotația futures a barilului de petrol "light sweet

crude" (WTI) a urcat cu 10 la sută, la 22,34 dolari. În primul trimestru din 2019 s-a înregistrat cel mai scăzut nivel al prețului țițeiului din ultimii 18 ani, după ce măsurile adoptate pentru stoparea răspândirii pandemiei de coronavirus (COVID-19) au redus cererea de țiței pe plan global, iar Arabia Saudită și Rusia și-au intensificat bătălia pentru cota de piață. ●





SCRISOARE DESCHISĂ A URSULEI VON DER LEYEN ● **MOBILIZARE**

Scuze față de italieni, pentru ezităările Uniunii Europene

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președintele Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, a recunoscut într-o scrisoare deschisă către italieni, publicată joi de cotidianul „La Repubblica”, că blocul european a greșit pentru că nu a sprijinit Italia încă din primele zile ale crizei coronavirusului, dar a subliniat că acum acest lucru s-a schimbat, transmite dpa și AFP.

"Vă prezint scuzele mele, suntem alături de voi", conform titlului scrisorii președintelui Comisiei către italieni, notează AFP. "Astăzi, Europa se mobilizează pentru Italia. Însă lucrurile nu au stat așa de la început", a recunos-

cut oficialul european. "Trebuie să recunoaștem că, în primele zile ale crizei, confrunțați cu nevoia unui răspuns european comun, foarte mulți s-au gândit doar la propriile probleme", mai scrie von der Leyen, citată de dpa.

Italianii s-au revoltat în fața refuzului inițial al Franței și Germaniei de a trimite echipamente de protecție, deși guvernul de la Roma se confrunta cu cea mai gravă criză a coronavirusului din lume, amintește dpa.

Săptămâna trecută, cele 27 de state nu au reușit să ajungă la un acord pentru a oferi un răspuns puternic în fața consecințelor economice ale pandemiei. Sentimentul italianilor că au fost abandonați, în condițiile în care în Italia numărul de decese puse pe

seama COVID-19 a depășit 13.000, s-a intensificat după ce Germania și Olanda au respins apelul cu privire la crearea așa-numitelor coronabonduri, instrument care ar fi putut contribui la scăderea costurilor suportate de Italia în lupta cu această criză și ar fi facilitat accesul la fonduri.

"Însă, între timp, Europa a schimbat ritmul", a scris von der Leyen, fără a menționa dacă aceste coronabonduri sau un alt potențial răspuns fiscal - Mecanismul European de Stabilitate (fondul de salvare al zonei euro) - sunt luate în considerare, conform dpa. Aproximativ 25 de țări europene au trimis deja milioane de măști de protecție Italiei și Spaniei, a menționat președintele Comisiei Europene. Blocul euro-

pean pregătește un fond de până la 100 miliarde de euro, pentru a compensa scăderea salariilor angajaților nevoiți să lucreze mai puține ore, a mai adăugat ea.

Conform șefei Comisiei Europene, UE s-a pus de acord și asupra "garanției împrumuturilor de către toate țările membre, fapt care demonstrează o solidaritate europeană". "Fiecare euro încă disponibil din bugetul anual al UE va fi cheltuit pentru a rezolva această criză", a mai asigurat ea, subliniind că "în ultima lună, Comisia Europeană a făcut tot ce i-a stat în puteri pentru a ajuta Italia", mai notează AFP. "Dacă suntem într-adevăr o Uniune, a venit timpul să o demonstrăm", a declarat, la rândul său, premierul italian Giuseppe Conte. ●

Ungaria

Sub pretextul pandemiei, Orban își consolidează puterea

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președinta Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, și-a exprimat joi îngrijorarea în legătură cu situația din Ungaria, după adoptarea de măsuri speciale „care merg prea departe”, în contextul crizei coronavirusului.

Legea adoptată de parlamentul de la Budapesta introduce o pedeapsă de până la cinci ani de închisoare pentru răspândirea

de "știri false" despre virus sau despre măsurile guvernului, în contextul în care puținele organe media independente din țară se confruntă deseori cu astfel de acuzații. Noile dispoziții îi vor permite premierului ungar să prelungească pe termen nedeterminat starea de urgență în vigoare de la 11 martie, fără a mai cere aprobarea parlamentului.

"Guvernele au nevoie de instrumente pentru a acționa rapid în vederea protejării sănătății pu-

blice și numeroase state membre fac acest lucru în prezent", a subliniat din nou joi Ursula von der Leyen. "Aceste măsuri de urgență trebuie să fie limitate la ceea ce este necesar, trebuie să fie strict proporționale, nu trebuie să dureze pe termen nedefinit și, foarte important, trebuie supuse unei monitorizări regulate", a adăugat președinta CE.

Viktor Orban, care critică deseori Bruxellesul, și-a înmulțit în ultimii zece ani măsurile con-

troversate și este cu regularitate denunțat pentru atacurile sale împotriva opoziției, mass-media, universităților, ONG-urilor și solicitanților de azil.

Ungaria face obiectul unei proceduri în desfășurare în cadrul Articolului 7 al Tratatului Uniunii, pentru încălcarea valorilor UE. ●

Viata liberă
vl online

Germania mobilizează 15.000 de soldați

DESFĂȘURARE. Armata germană (Bundeswehr) a anunțat că va pune la dispoziție 15.000 de soldați, care pot fi desfășurați în cadrul reacției Germaniei la pandemia COVID-19, în contextul în care numărul total al cazurilor de infectare cu noul coronavirus în această țară se apropie

de 74.000, transmite dpa. Soldații vor putea fi desfășurați într-un interval cuprins între 12 și 72 de ore de la momentul solicitării. Totuși, Bundeswehrul suferă de pe urma lipsei de echipamente de protecție medicală, a avertizat ministrul Apărării, Annegret Kramp-Karrenbauer. ● **O.A.C.**



COREEA DE NORD
SUȘȚINE
CĂ NU ARE
CAZURI DE
CORONAVIRUS

IZOLARE. Coreea de Nord nu are cazuri de infectare cu noul coronavirus, a declarat pentru AFP un important responsabil medical de la Phenian, într-un moment în care unele țări se îndoiesc de absența contaminărilor cu COVID-19 pe acest teritoriu. Acest stat sărac și izolat diplomatic, înconjurat de China și Coreea de Sud, două țări puternic afectate de coronavirus, și-a închis toate



granițele de la sfârșitul lunii ianuarie și a luat măsuri drastice de izolare. "Până în prezent, nimeni nu a fost infectat cu noul coronavirus în țara noastră", a precizat un oficial nord-coreean. "Am luat măsuri preventive și științifice, cum ar fi inspecțiile și plasarea în carantină a tuturor persoanelor care intră în țara noastră, o dezinfectare completă a tuturor mărfurilor, precum și închiderea frontierelor și suspendarea legăturilor maritime și aeriene", a subliniat el. Până în prezent, doar câteva țări din lume - adesea insule izolate sau țări devastate de război - nu au raportat cazuri de COVID-19. ● **O.A.C.**

DECONTĂRI
MAI MARI
ÎN PRIMUL
TRIMESTRU
AL ANULUI

FONDURI. În primul trimestru al anului 2020, Ministerul Lucrărilor Publice, Dezvoltării și Administrației (MLPDA) a efectuat plăți pentru proiectele derulate din fonduri europene, prin programele coordonate de minister, în valoare totală de peste 134 de milioane de euro, reprezentând o creștere de aproape 15 la sută față de perioada similară a anului 2019. Astfel, prin Programul Operațional Regional (POR) 2014-2020, au fost efectuate plăți de 115 milioane de euro, prin Programul Operațional Capacitate Administrativă (POCA) 2014-2020, au fost virate în conturile beneficiarilor 3,9 milioane de euro, iar, prin toate Programele de Cooperare Teritorială Europeană (PCTE) 2014-2020, gestionate de MLPDA, au fost plătite 15,4 milioane de euro. ● **G.I.M.**

PENTRU PLĂȚILE PÂNĂ LA 25 APRILIE ● **FACILITĂȚI**

Bonificații de la Fisc pentru bun-platnici

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Contribuabilii care plătesc impozitul pe profit datorat pentru trimestrul I 2020, respectiv pentru plata anticipată aferentă aceluiași trimestru, până la termenul scadent de 25 aprilie 2020 inclusiv, beneficiază de o bonificație calculată asupra impozitului datorat, astfel: 5 la sută pentru contribuabilii mari și 10 la sută pentru ceilalți contribuabili, anunță Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF).

Bonificațiile se aplică în mod corespunzător și pentru contri-

buabilii care intră sub incidența prevederilor art. 16 alin. (5) din Legea nr. 227/2015, cu modificările și completările ulterioare (beneficiază de bonificații dacă plata anticipată trimestrială se face până la termenul scadent cuprins în perioada 25 aprilie-25 iunie 2020), precum și pentru contribuabilii care intră sub incidența Legii nr. 170/2016 privind impozitul specific unor activități, pentru impozitul pe profit aferent trimestrului I al anului 2020, determinat pentru activitățile desfășurate, altele decât cele corespunzătoare codurilor CAEN prevăzute de lege. Pentru plata impozitului pe veniturile microîntreprinderilor,

aferent trimestrului I al anului 2020, până la data de 25 aprilie 2020 inclusiv, contribuabilii beneficiază de o bonificație de 10 la sută calculată asupra impozitului datorat pentru trimestrul respectiv. Aceștia vor determina impozitul pe profit/impozitul pe veniturile microîntreprinderilor de plată prin scăderea bonificației din impozitul datorat.

Guvernul a aprobat că nu se face plata efectivă a TVA de către firmele care importă, pe perioada stării de urgență și în următoarele 30 de zile calendaristice de la încetarea acesteia, medicamente, echipamente de protecție, alte dispozitive sau echipamente medicale și materi-

ale sanitare care pot fi utilizate în prevenirea, limitarea, tratarea și combaterea COVID-19. Organele vamale nu solicită plata TVA pentru importurile acestor produse. Taxa aferentă acestor importuri se evidențiază de către importatori în decontul de taxă, atât ca taxă colectată, cât și ca taxă deductibilă, în limitele și în condițiile stabilite la art. 297-301 din Codul fiscal.

ANAFreamintește că obligațiile fiscale se pot îndeplini utilizând metode de comunicare la distanță prin intermediul Spațiului Privat Virtual (pentru depunerea declarațiilor și obținerea de informații), iar plata poate fi efectuată prin internet banking sau ghiseul.ro. ●

petiție

"Nu poate fi criză doar în mediul privat"

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Președintele Patronatului Tinerilor Întreprinzători din Regiunea Sud-Est, a inițiat o petiție online prin care face apel la "solidaritate și responsabilitate în vremuri de COVID-19 și nu numai" și afirmă că, exceptând angajații din spitale, poliție și armată care muncesc în linia întâi împotriva COVID-19, pentru restul bugetarilor ar trebui stopate imediat

toate avantajele. "Nu poate fi criză doar în mediul privat, în timp ce în sistemul bugetar beneficiile rămân neschimbate! Solicităm stoparea IMEDIATĂ a avantajelor precum sporuri și bonusuri de orice fel: pensii speciale, cumulul de funcții, onorarii și favoruri plătite din bani publici (de exemplu, membru în consiliile de administrație ale mai multor instituții de stat, parlamentar care este și ministru, angajat într-o instituție publică și membru

în consiliul de administrație al altei instituții etc.)". "Sistemul bugetar susține aproximativ 1,2 milioane de angajați care continuă să primească salarii mărite, bonusuri, pensii speciale, sau să dețină cumul de funcții. Astfel, în timp ce în privat ne așteptăm ca peste 1 million de români să intre într-un șomaj care le va aduce aproximativ 2.000 de lei/lună, bugetarii continuă să fie plătiți cu salarii de 4.000 - 20.000 lei net/lună, bonusuri, salarii de merit și

chiar pensii speciale cu o valoare medie de 6.600 lei/lună. Acum, cu atât mai mult, se cade să reflectăm asupra reorganizării și fluidizării bugetului aparatului de stat, întrucât acest dezechilibru este nesustenabil în condițiile actuale, devenind imoral, lipsit de responsabilitate și poate conduce la un blocaj bugetar", afirmă Radu Oprea. Petiția, care a fost semnată până acum de peste 100 de persoane, poate fi citită pe site-ul <https://www.petitieonline.com>. ●

Au murdărit domeniul public

AMENZI. Polițiștii locali, I-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 800 de lei, pe numitul P.C.D., de 24 ani, din comuna Tulucești, care a fost depistat în parcare Stadi- onului Dunărea, în timp ce arunca pe domeniul public ambalaje de la produ-

se alimentare. Tot cu 800 de lei a fost amendat și numitul A.A.S., de 22 ani, din Galați. Persoana în cauză a efectuat lucrări de reparații la un autoturism, în parcare aferentă unui bloc de pe strada Tecuci, murdărind astfel domeniul pu- blic. ● **T.M.**



CONCLUZII DURE LA CONTROALELE RAR ÎN GALAȚI ● DEFICIENȚE

O „rablă” din zece este bombă pe roți



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Dintre cele aproape 1.140 de vehicule verificate anul trecut în Galați pe motiv că aveau defecțiuni evidente, zece la sută s-au dovedit a fi atât de neconforme încât au fost catalogate ca prezentând pericol iminent de accident. Media înregistrată la Galați este peste cea națională, situată la circa cinci la sută.

Conform datelor raportate de Registrul Auto Român (RAR), în 2019 au fost verificate, în județul Galați, 1.139 de vehicule, de toate categoriile, de la cele de mare

tonaj la autoturisme. Inspectorii RAR, care susțin că au tras pe dreapta pe șosele doar acele vehicule care prezentau indicii clare ale unor defecțiuni, spun că mai mult de jumătate, respectiv 66 la sută, erau neconforme cu standardele tehnice sau în privința documentelor. 11 la sută poluau excesiv, aproape doi la sută aveau probleme legate de identificare și tot atâtea aveau ITP falsă, expirată sau anulată. Cele mai grave concluzii au fost trase după verificarea a 114 vehicule, unde au fost constatate deficiențe la sistemele de frânare, direcție sau la punți, jante, anvelope și mecanismul de suspensie, ceea ce le-a încadrat la „pericol iminent de accident”.

„În urma controalelor mixte desfășurate de RAR și Poliția Rutieră în județul Galați, au fost aplicate 89 de amenzi contravenționale, au fost retrase 472 certificate de înmatriculare și au fost suspendate 81 de permise de conducere”, a explicat Iza Tache Gherheș, purtător de cuvânt al Registrului Auto Român.

Mii de bombe pe roți, în țară

La nivel național, inspectorii RAR au oprit în trafic, în 2019, 69.130 de vehicule. Aproape jumătate dintre acestea, peste 31.600, aveau deficiențe tehnice majore și/sau periculoase și au fost declarate neconforme. Cele

mai multe deficiențe au fost depistate la instalațiile electrice de iluminare și semnalizare, la punți, jante, anvelope și suspensie, dar și la șasiu.

„Inspectorii RAR au depistat în trafic și vehicule cu defecțiuni mai grave la sistemele de frânare, direcție sau la punți, jante, anvelope și mecanismul de suspensie. Astfel, în cazul a 3.616 vehicule s-a considerat că acestea prezintă pericol iminent de accident”, a explicat reprezentantul Registrului Auto Român.

Pentru neregulile constatate, au fost aplicate 22.447 de sancțiuni și au fost retrase 17.938 de certificate de înmatriculare. ●

tentativă

Se caută expert tehnic pentru „Omagiu lui Brâncuși”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pentru a doua oară în ultimele șapte luni, Primăria Galați încearcă să găsească un expert tehnic pentru monumentul de for public „Omagiu lui Brâncuși”.

Realizată de cunoscutul artist german Ewerdt Hilgemann

în 1991, când a fost invitat la cea de-a patra ediție a Taberei Naționale de Sculptură în metal de la Galați, lucrarea zace strâpunsă de rugină în zona Trecere Bac.

În august 2018, au fost aprobate costurile de 196.732,93 de lei cu TVA pentru restaurarea și ridicarea ei pe un soclu, pe Faleza Inferioară.

În septembrie 2019, administrația locală a organizat o achiziție publică pentru „servicii de expertizare tehnică”, dar procedura a fost anulată și reluată în martie 2020. Valoarea estimată a contractului este tot de 30.000 de lei fără TVA, iar criteriul de atribuire - prețul cel mai scăzut. Conform caietului de sarcini, este

necesară „expertizarea tehnică a structurii metalice pentru lucrările de restaurare. Va fi propusă o singură măsură de intervenție”.

Rămâne devăzută dacă de această dată contractul va fi atribuit. Potrivit informațiilor noastre, rugina a afectat grav sculptura, așa că e greu de spus dacă mai poate fi pusă în valoare. ●

Înjurăturile le-au adus amenzi

ATENȚIE. Polițiștii locali l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, pe C.M., de 39 ani, din Galați. Susnumitul a fost depistat într-un parc de pe strada Regiment 11 Siret, în timp ce se manifesta zgomotos, proferând injurii, expresii jignitoare și amenințări cu

acte de violență, la adresa agentului de pază, atrăgând astfel indignarea cetățenilor. Și numitul C.S., de 27 ani, din Galați, a fost amendat cu 500 de lei, deoarece a proferat injurii la adresa polițiștilor locali aflați în dispozitivul de blocare a străzii Alexandru Moruzzi. ● T.M.



www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

CONSTRUCTOR PENTRU PRIMA GRĂDINIȚĂ CU FONDURI EUROPENE

INVESTIȚIE. „Pe 30 iunie 2021 ar trebui să fie gata prima grădiniță construită de la zero în Galați, după 1990, cu fonduri europene. Construcția nou-nouă se va ridica în Țiglina II, pe strada Constructorilor nr. 18 C, pe locul unei baterii de garaje demolate. Contractul de finanțare europeană pentru această investiție a fost semnat luni”, scriam, în ziarul „Viața liberă” în Ajunul Crăciunului, pe 24 decembrie 2019. Vestea bună este că licitația pentru proiectarea și construcția grădiniței s-a finalizat cu succes. Conform datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, contractul a fost câștigat de Asocieria Midanne Invest Grup SRL - Arhidesign GS, iar subcontractanți sunt NTT Security Technology SRL și RCG Fast Security, cu o ofertă de 4.247.800 de lei fără TVA. Dacă numele companiei bucureștene Midanne Invest Grup SRL vă sună cunoscut este pentru că firma și-a adjudecat contractele pentru sediul futurist al Muzeului de Arte Vizuale și pentru restaurarea și amenajarea clădirii de patrimoniu situate la intersecția străzii Eroilor cu Traian: fosta Farmacie Ținc, devenită Muzeul „Casa Colecțiilor”, investiții derulate de Consiliul Județean Galați. ● A.M.

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Afișul de film și teatru în patrimoniu“.
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni (pictură, sculptură, grafică și artă decorativă).
Muzeul de Istorie - Lapidarium Expozițiile: „Alexandru Ioan I Cuza - Bicentenarul nașterii“, „Școlile comunităților etnice din Galați“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea“, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“, „O lume văzută prin obiectivul aparatului foto“, „Moda vestimentară ilustrată în fotografii. Din atelierele fotografilor gălățeni de altădată“.
Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri) Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina“, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri“.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene“.
Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Cuza Vodă“ Închise temporar.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția „Mozaic etnic în lumea satului“.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“ Expozițiile: „Aripile nopții“, „Cuiburile păsărilor migratoare“, „Minerale și asociații minerale din România“, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor“, „Pe culmile Carpaților“. Grădina Botanică, Acvariul și Observatorul Astronomic - Planetariu.
Biblioteca „V. A. Urechia“ La filialele 1 și 2: de luni până vineri, între orele 9,00 și 17,00, sâmbăta închis, duminica deschis de la 8,00 la 13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“ 10,00 - 14,00.
Deocamdată, toate muzeele și bibliotecile sunt închise.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, and ELECTRICA.

SPITALE
Table with 2 columns: Hospital Name and Phone Number. Includes Spitalul De Urgență, Spitalul Psihiatrie, Boli Infecțioase, and others.

sfaturi

Școala iubitorilor de animale

Cum să vă protejați câțelul în timpul pandemiei

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă îngrijiți și înțelegeți mai bine prietenul necuvântător. Așa cum am promis, încercăm să vă fim de folos cu sfaturi și soluții puse în practică de stăpânii cu experiență, pentru a-și proteja câțelul.

Din păcate, nu există manuale care să ne spună cum să procedăm într-o situație de pandemie, când regula de bază este să rămânem cât mai mult în case, să dezinfectăm suprafețele pe care le atingem, să respectăm cu strictețe distanțarea socială. Dar cel mai important este să rămânem sănătoși și puternici, alături de cei pe care îi prețuim și iubim. Desigur, și alături de prietenii necuvântători.

Soluții de dezinfectare

Una dintre cele mai mari provocări o constituie soluțiile de dezinfectare pe bază de clor, care, ingerate de animalul de companie, i-ar putea face extrem de mult rău. Pentru igienizarea încălțărilor noastre, dar și a lăbuțelor patrupedului, stăpânii cu experiență recomandă un covoraș tip pet-pad, bine îmbibat cu apă și săpun, pe care să calce atât stăpânul, la intrarea în casă, cât și câțelul venit de la plimbare.



Mare atenție, pentru că în această perioadă trotuarele, carosabilul sau aleile sunt spălate cu soluții pe bază de clor! Încercați să-l faceți să nu-și lingă lăbuțele înainte de a i le spăla, odată intrați în casă. Mai mult ca oricând, mare atenție să nu atingă ambalaje aruncate pe jos, mâncare aruncată de alții și să nu lingă vase ori locuri în care s-a spălat cu clor.

Anxietatea se transmite!

Nu o dată v-am spus că prietenii necuvântători sunt adevărate barometre ale stărilor noastre sufletești. Ne simt tristețea, depresia, îngrijorarea și

încearcă să ne aline și înveselească. Dar anxietatea noastră li se transmite și lor. Pot deveni la fel de agitate ca și noi, ba chiar pot avea reacții adverse, precum stări de vomă. La fel ca noi, se pot plictisi foarte tare, tocmai de aceea au nevoie de jucării și de parteneri de joacă. Nu trebuie să cheltuiți averi pentru jucării sofisticate, ci le puteți improviza din șosete vechi, de pildă. Puneți-vă creativitatea și îndemânarea la lucru! S-ar putea ca rezultatul să vă surprindă plăcut și pe dumneavoastră, cu atât mai mult pe câțel! ● A.M.

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1682 Încetează din viață BARTOLOME ESTEBAN MURILLO (n. 1618), pictor spaniol.
- 1709 Se naște ANDREAS MARGGAF (m. 1782), chimist german. A descoperit prezența zahărului în sfecla de zahăr, punând bazele industriei europene de zahăr extras din sfeclă.
- 1850 Domnitorul Moldovei, Grigore Alexandru Ghica, a semnat actul de înființare a Jandarmeriei.
- 1889 Se naște GRIGORE (GRIGORAȘ) DINICU (m. 1949), compozitor, violonist, care s-a specializat în interpretarea muzicii populare românești, consacrându-se ca unul dintre marii artiști în acest domeniu.
- 1897 Încetează din viață JOHANNES BRAHMS (n. 1833), compozitor, pianist, dirijor german, unul dintre marii muzicieni ai celei de-a doua jumătăți a secolului al XIX-lea.
- 1924 Se naște MARLON BRANDO (m. 2004) actor american, laureat cu premii „Oscar“, cu alte premii.
- 1944 Încetează din viață OCTAV BĂNCILĂ (n. 1872), pictor.
- 1948 Președintele american Harry S. Truman a semnat legea privind instituirea „Planului Marshall“, prin care se alocau șase miliarde de dolari ca ajutor economic internațional acordat Europei Occidentale, după sfârșitul celui de-Al Doilea Război Mondial.
- 1953 Încetează din viață CAROL al II-lea de HOHENZOLLERN - SIGMARINGEN (n. 1893), rege al României (1930-1940).
- 1981 Încetează din viață DOROTHEIA SCHMIERER - ROTH (n. 1893, la Galați), pictoriță.
- 2015 Încetează din viață PETRE ANGHEL (n. 1944), poet prozator, eseist. V.G.

meteo 3 aprilie România & Europa



REDACTIA SI ADMINISTRATIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0236/460620,
fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363643
REDACTIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0372/363628
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0236/460719
MICA PUBLICITATE 0372/363615
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERT

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Marian CĂPĂȚÎNĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENIU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgii GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Camelia LUPU, Adrian BARBU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU, Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA, Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC
Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 3 APRILIE



TERMINATOR: GENISYS

ANTENA 1. ora 20:30, acțiune, SUA, 2015

● **Cu:** Jai Courtney, Emilia Clarke, Arnold Schwarzenegger John Connor, liderul rezistenței oamenilor, îl trimite pe sergentul Kyle Reese înapoi în 1984 ca să o protejeze pe Sarah Connor. Însă lucrurile iau o întorsătură neașteptată și se creează o fractură în linia temporală. Astfel, Reese se trezește într-o versiune nouă a trecutului, care îi este necunoscută, unde are aliați surprinzători, dar și o nouă misiune: să reseteze viitorul.

PUBLICAȚII PERIODICE ● **PRESĂ**

„Revista Bucovinei“

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Din prima zi a lunii aprilie 1916, a început să apară, sub îngrijirea unui comitet, „Revista Bucovinei“, cu programul intitulat „Rostul nostru“, din care prezentăm următorul fragment: „(...) Astăzi, când tot ce are neamul nostru mai bun și mai nobil stă în slujba aceluiași ideal, cinstea și vrednicia nu ne pot îngădui nici nouă să rămânem în urmă. La strigătul după libertate și absolută independență al tuturor popoarelor, care nu se bucură în desăvârșită măsură de aceste bunuri divine, deșteptându-se în noi simțul datoriei imperioase, noi știm unde ne este locul și ne cunoaștem chemarea. Locul nostru e cât se poate mai în fruntea celor ce vor să frângă lanțurile ruginite ale sclaviei seculare, în care zace frumoasa Bucovina de 142 de ani, iar chemarea noastră-i să îi luminăm calea spre această țintă întrezărită de mult, cu făclia luminii și a adevărului în mână. Drumul cel mai potrivit însă, spre a ajunge la acest țel, ni se pare că-i acesta, pe care facem astăzi primul pas. Dând românilor de pretutindeni această publicație, pe care am numit-o simplu și modest «Revista Bucovinei», desfășurăm cutele unui nou drapel, sub care ne-am adunat cu toții, uniți într-un singur gând și într-o singură simfirie, și intrăm dornici de luptă și râvnitori de izbândă, în rândurile acelora care nu cunosc astăzi un mai mândru scop al vieții decât desrobirea fraților și lărgirea moșiei românești până la hotarele ei naturale. În direcția culturală, politică și



economică, programul nostru se rezumă, după cele zise, în puține cuvinte.

Convins fiind că Bucovina, patria noastră restrânsă, privită din toate punctele de vedere, e încă și astăzi puțin și, la tot cazul, insuficient cunoscută de românii din Țara liberă, suprema noastră preocupare va fi, punând cu zel și stăruință toate puterile și cunoștințele noastre în serviciile acestei cauze, să risipim întunericul, care mai împiedică cunoașterea amănunțită și sub toate raporturile a acestui colț de pământ înstrăinat și a problemelor de viață ale fraților noștri de-acolo.

Veniți cu gândul și nădejdea de a ne întoarce cât de curând la căminele noastre vremelnice părăsite, la părinții și frații noștri rămași în suferință dincolo de hotar, noi vom reprezenta și servi cauza lor, pe atât de scumpă, pe atât de bine cunoscută, înaintea marelui for al publicității, ară-

tând neajunsurile, semnalând primejdiile și indicând calea și mijloacele satisfacerii unora și ale combaterii și înlăturării de cu bună vreme a celorlalte, promovând astfel marea cauză națională a tuturor. În toate aceste preocupări de ordin cultural, politic și economic, noi nu vom ridica numai vâlul, care acoperă încă în parte cei 142 de ani de sclavie fizică și intelectuală, ci vom arăta, fiind cei mai în măsură a o face, în nădejdea curmării lui cu un ceas mai curând, tot calvarul suferințelor de astăzi ale fraților noștri de dincolo, și ne vom îndrepta cercetătoarele priviri spre viitorul care se desenează auriu pe orizontul nădejdlor noastre, pregătind terenul, în măsura puterilor, pentru punerea temeliei marii opere de reorganizare națională. Adânc convinși că astăzi, mai mult ca oricând, numai cea mai perfectă înțelegere și unire a tuturor poate să garanteze succesul acțiunii comune, pașii noștri vor fi călăuziți de duhul păcii între frați. Ne vom feri deci de orice ar putea să tulbure bunele raporturi dintre cei ce luptă cu aceeași cinste și sinceritate pentru același singur scop și nu ne vom amesteca în certurile de partid ale politicii interne.“

„Revista Bucovinei“, bilunară, și-a încetat apariția în august 1926. Au colaborat, printre alții, Iorgu G. Toma-Corduneanu, semnatul articolului program, V. Huțan, D. Marmeliuc, A. C. Condre, M. Otescu, I. E. Torouțiu. ●

remember

Grigoraș Dinicu (1889-1949)

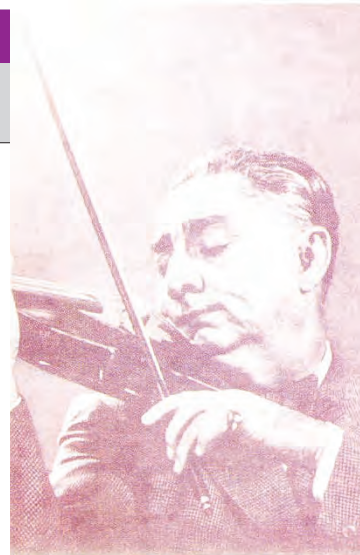
Compozitorul și violonistul Grigoraș Dinicu s-a născut pe 3 aprilie 1889, la București, în cartierul lăutarilor. A trăit de mic copil în atmosfera muzicii populare. A studiat, în perioada 1902-1906, la Conservatorul din București.

S-a impus printr-o manieră deosebită de interpretare a vechilor piese muzicale din repertoriul lăutăresc, prin sobrietatea stilului și prin tehnica instrumentală excepțională.

A fost violonist în Orchestra Ministerului Instrucțiunii Publice, violonist concertist la Filarmonica din București, șef de

orchestră de muzică populară, concert-maestru la Orchestra Pro Musica din București. A susținut concerte sub bagheta dirijorilor Dimitrie Dinicu, George Georgescu, Ionel Perlea, Alfred Alessandrescu, Egizzio Massini.

Grigoraș Dinicu a cules și prelucrat melodii populare românești. Amintim dintre compozițiile sale: „Hora Staccato“, „Hora Spiccato“, „Hora de concert în fa diez minor“, „Hora mărțișorului“, „Oriental a la tzigane“ - muzică pentru vioară și pian. A întreprins turnee artistice în Marea Britanie, Franța, Belgia, SUA.



S-a stins din viață pe 28 martie 1949. ● **V.G.**

horoscop

3 aprilie



BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Astăzi, sunt favorizate relațiile cu partenerul de viață.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Vă recomandăm să nu începeți activități noi.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Vă sfătuim să vă stabiliți clar prioritățile, ca să nu pierdeți timpul.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Simțiți nevoia să vorbiți despre problemele dumneavoastră sentimentale.

LEU

23 iulie - 22 august



Vă recomandăm să fiți mai sociabil.

FCIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Acordați mai mult timp problemelor partenerului de viață!

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Vă recomandăm să evitați ieșirile.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Nu începeți activități delicate, care necesită multă atenție!

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Este de preferat să nu faceți investiții și să nu cumpărați obiecte de valoare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Simțiți nevoia să schimbați ceva sau să faceți lucruri noi.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Aveți multe probleme de rezolvat, dar aveți suficientă energie pentru a le face față.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Nu reușiți să vă încadrați în programul de la serviciu.



CAMPANIE VL ● SĂ SCRIM CORECT!

„Da-ți“, „întro“, „întradevăr“

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cratima este semnul ortografic care îndeplinește cele mai multe funcții din limba română. Pe cât este de important acest semn, pe atât sunt de grave greșelile de ortografie pe care le provoacă de folosirea sa necorespunzătoare. Vedem de multe ori scris "da-ți", "intro" sau "intrun", în total dezacord cu regulile de ortografie și de logică, până la urmă.

În unele cazuri, cratima are un caracter permanent, așa cum scrie ortografia.ro. Astfel, "dă-l", "de-a dreptul", "las-o", "s-a dus" sau "ți-l dă" nu se vor scrie nicio dată "dă îl", "de a dreptul", "lasă o", "se a dus", "ți îl dă". Regula de bază, potrivit diacritica.wordpress.ro, este aceea că folosim cratima atunci când elementele legate prin aceste semn au sens de sine stătător. "Adică scriem îmi, într-un cuvânt, nu î-mi, pentru că î-, de unul singur, nu înseamnă nimic. Scriem vre-o, vreun, nu vre-o, vre-un, pentru că vre-, de unul singur, nu înseamnă nimic", conform diacritica.wordpress.ro.

Pe același principiu, scriem "vino", nu "vin-o", deoarece nu are sens s-o vii pe ea. "Scriem trimite-ți atunci când ți înseamnă ție, al tău: Trimite-ți copiii la școală. Copiii tăi, adică. Trimite-ți o scrisoare. Tu ție, adică, în caz că duci lipsă. Scriem trimiteți atunci când se referă la voi, la dumneavoastră: Vă rog să-i trimiteți o scrisoare lui Pătrățul. Că se simte singur. Și tot așa...", mai scrie pe blogul amintit.

Referindu-ne la cuvintele din titlu și ținând cont de explicațiile de mai sus, vom scrie întotdeauna "Dați doar câte două, ca să ajungă tuturor", nu "da-ți câte două, ca să ajungă tuturor". La fel, scriem "într-o zi", nu "într-o zi", deoarece "întru" și "o" au înțeles de sine stătător. Nu în ultimul rând, scriem "într-adevăr", nu "într-adevăr", deoarece această locuțiune adverbială este un cuvânt compus, format din prepoziția "întru" și substantivul "adevăr". Ambii termeni au înțeles de sine stătător, așa cum se poate observa.

Cuvântul săptămânii

Am ales pentru acest articol cuvântul "plagiat". Ideea mi-a ve-



nit după ce am citit că fostul premier Mihai Tudose a pierdut în primă instanță procesul pe care îl intentase Ministerului Educației, prin care solicita retragerea titlului de doctor obținut în urmă cu un deceniu la Academia SRI. Potrivit gazetarilor de la Pressone, Mihai Tudose a recurs la același tertip încercat și de Bogdan Licu, prim-adjunct al procurorului general al României, pentru a

scăpa de un rușinos și previzibil verdict de plagiat, tertip eșuat și în cazul lui Licu. Spunem că avem de-a face cu un "plagiat" atunci când "o operă literară, artistică sau științifică a altcuiva a fost însușită fără drept (integral sau parțial) și prezentată drept creație personală". Cu alte cuvinte, vorbim despre furt intelectual, cu intenția de a parveni și de a obține anumite avantaje. ●

alternativă

Portal de comerț on-line pentru fermieri

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ați putut afla din paginile cotidianului nostru despre inițiativa Universității „Dunărea de Jos” și a Direcției pentru Agricultură Județeană (DAJ) Galați, care au încheiat un protocol de colaborare pentru a veni în sprijinul producătorilor agricoli locali, prin domeniul www.producatorilocali.ugal.ro. Cei care doresc să beneficieze de acest parteneriat se vor adresa, printr-o cerere de înscriere transmisă prin e-mail către DAJ Galați, la adresa dajgalati2@gmail.com. După ce un producător agricol local va fi validat, responsabilul pentru crearea site-ului web îl va contacta pentru a stabili modul de lucru.

Totodată, Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale anunță că a pus la dispoziția micilor producători un portal, <https://rndr.ro/legume>, pentru a completa cantitățile de legume disponibile,

[illegible]

în vederea facilitării unui dialog cu marile lanțuri de retail. Măsură are scopul de a identifica cele mai bune modalități de preluare a mărfii direct de la producători. „Este foarte important să se înțeleagă că această platformă dorește să vină în sprijinul producătorilor agricoli din sectorul vegetal, care în această perioadă trebuie să își continue munca în ferme, în solarii sau în câmp. De aceea a fost creată, pentru ca noi, Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, să îi sprijinim în dialogul cu marile lanțuri de retail, pentru a găsi soluții ca aceste produse să ajungă pe masa consumatorilor“, a afirmat ministrul Adrian Oros. Pentru a putea completa informațiile în portal, producătorii agricoli trebuie să se autentifice, prin crearea unui cont de utilizator. După completarea datelor, va fi transmis un e-mail de confirmare la adresa electronică indicată de producător. După crearea contului de utilizator se poate trece la completarea anunțului. ●

rețeta zilei

Supă hrănitoare

INGREDIENTE. 2 roșii foarte bine coapte, 2 cartofi, un morcov, sare, sos de roșii pentru servit;

PREPARARE. Se pun la fiert cartofii și morcovul, spălați, curățați și tăiați cubulete. Se presară sare și se lasă la

fiert 20 de minute. Roșiile, spălate bine, se taie în patru și se adaugă peste cartofi și morcovi. Se continuă fierberea. Când toate legumele sunt fierte, se scot din oală și se mixează bine, apoi se pun în zeama în care au fiert. Se potrivește de sare și se aduce la masă cu sos de roșii deasupra. **A.F.**



www.viata-libera.ro **Viata caleidoscop**

MAGAZIN

tv

mania

„Să vezi cum
e să ai lângă
tine o femeie
care aduce
bani în casă“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Ristei vs. „Abagii“.** „Eu știu ce vedeți voi: două fete care stau în patru labe, fundul sus, capul jos, și suflă-n... la niște broaște. Cum să nu savurezi așa ceva?!, a fost mărturia celei mai sexy-blonde dintre concurențele de la Asia Express. Era în toi cursa de mână broaștele prin iarbă, suflându-le în dos. Câteva zeci de minute mai târziu, blonda supremă avea să ofere o altă mostră de „generozitate“. Echipele care aveau deja biletul de avion spre Taiwan au fost puse să aleagă căreia echipe intrate în ultima șansă îi oferă banii câștigați la ultima probă. Blonda Carmen a grăit: „Voiam să-i ofer lui Ristei! Să vezi și tu cum e să ai lângă tine o femeie care aduce bani acasă!“. A și jucat scena: s-a dus, i-a pus banii câteva clipe în palmă, apoi i-a smuls și i-a oferit celelalte echipe - „Abagii“. „L-ai amăgit pe băiat, nu-i frumos!“, i-a reproșat un concurent. „Nu cred că sunt prima!“, a ripostat fata. Dincolo de faptul că sunt gălățeni, am fost mândră de frații Ristei: au tratat fiecare misiune cu umor, competitivitate și chef de distracție! Fără mofturi, lamentări inutile și fără crize de isterie. Au pierdut cu demnitate, cu bărbăție, capul sus și zâmbetul pe buze. Și-au meritat admirația și aplauzele colegilor. „Mă bucur că am demonstrat că o relație între doi frați poate fi una senzațională“, a spus Ristei cel Mic. Așa e! ●

CÂND ÎNCEPE
DEZINSECȚIA
ÎN GALAȚI

ACȚIUNE. Primăria Galați anunță pe site-ul propriu că va demara prima etapă din Planul de Acțiune DDD (deratizare, dezinfecție, dezinsecție) pentru anul 2020, atât la sol cât și aerian. » pag. 04

AU „UITAT”
CĂ ȘOFATUL
SE FACE CU PERMIS

PENAL. Doi gălățeni ale căror permise de conducere au fost retrase de poliție după ce au fost prinși comițând abateri la regimul rutier au fost din nou surprinși la volan, pe drumurile publice. » pag. 05

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9282 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 2 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

LICITAȚIE FINALIZATĂ CU SUCCES ● CONTRACT

Cine va înălța columna
de la Inelul de Rocadă

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Asocierea SC Rovis Lider SRL - ATU Consulting, cu Marsano - subcontractant este, potrivit informațiilor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, câștigătoarea licitației pentru proiectarea și execuția lucrărilor de reamenajare a zonei de la Inelul de Rocadă, organizată de Primăria Galați. Valoarea contractului este de 2.245.000 de lei fără TVA, iar asocierea a fost singura care a depus ofertă.

Potrivit datelor de pe portalul achizițiilor publice, licitația pentru proiectarea și execuția lucrărilor de reamenajare a zonei de la Inelul de Rocadă s-a finalizat ieri cu succes. Asocierea SC Rovis Lider SRL (lider) - ATU Consulting și-a adjudecat contractul cu o ofertă de 2.245.000 de lei fără TVA, în condițiile în care valoarea estimată a contractului fusese de 2.246.953,16 lei fără TVA, iar criteriul de atribuire a fost „prețul cel mai scăzut”.

Conform datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, la Inelul de Rocadă vor fi proiectate și executate „lucrări de ar-

hitectură peisagistică a spațiilor verzi”. Elementul central al amenajării îl reprezintă o columnă. Este vorba, după cum prevede proiectul votat de aleșii locali, despre construirea unui stâlp central, de formă cilindrică, din beton armat, cu înălțimea de 26 de metri, pe care va fi așezată statuia Sfântului Apostol Andrei. În jurul ansamblului monumental vor fi construite o grădiniță circulară gazonată și alte patru cu flori sau plante ornamentale, separate de un spațiu dalat. Zona va fi iluminată arhitectural, iar

spațiile verzi adiacente, irigate.

Statuia care îl va reprezenta pe „Sf. Apostol Andrei” cu crucea sa constituie o lucrare de artă complexă care va face obiectul unui proiect separat. Proiectul prevede și patru basoreliefuli cu imagini reprezentative, realizate pe laturile soclului. Pentru toate acestea, municipalitatea a lansat o consultare a pieței, la începutul anului. Se dorește determinarea valorii estimate a acestor elemente și a montajului lor, variante de materiale și prețuri pentru fiecare variantă, termenul de realizare și montare. ●

Bani GREI cu **Viata libera** 13 vineri
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 30 mar. - 4 apr. 2020

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 30 mar. - 4 apr. 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

13

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
3 - 9 aprilie 2020

03 **gastronomie**
Legume și fructe
pe care nu trebuie
să le ții la frigider

10 **medicină**
Alimente care combat
anxietatea și aduc
buna dispoziție

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Radu Vâlcă - din Republica Dominicană, în izolare

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Momentan
suntem în izolare
pentru 14 zile,
nu în carantină,
pentru că am fost
doar în tranzit în Paris,
nu am intrat în Franța.

RADU VÂLCAN
prezentator tv



◆ După aproape o lună în Republica Dominicană, vedeta Antenei 1 s-a întors în România

PREZENTATORUL VA AJUNGE LA FAMILIE ABIA PESTE DOUĂ SĂPTĂMÂNI » **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

Anglia

Marea Ciumă
din Londra

Ultima mare epidemie de ciumă care a lovit Anglia a avut loc în anii 1665-1666. Molima făcea deja ravagii pe continent, așa că englezii au impus carantina pentru marinarii care veneau din porturile afectate. Această măsură nu a fost însă îndeajuns. Bacteria a fost adusă cel mai probabil din Olanda. Epidemia s-a declanșat în Anglia în primăvara anului 1665. În numai 18 luni, epidemia a ucis 100.000 de oameni, aproximativ un sfert din populația Londrei la acea dată. În timp ce aristocrația a fugit din Londra, inclusiv regele Carol al II-lea al Angliei și familia sa,



autoritățile locale au încercat să ia diferite măsuri pentru a stopa răspândirea molimeii. Deși la acea dată nu se știa cum se transmite ciuma, mulți bănuiau că animalele ar contribui la transmiterea bolii. Așa că autoritățile au ordonat uciderea tuturor câinilor și pisicilor din oraș. Această măsură s-a dovedit foarte neinspirată, având în vedere că ciuma era transmisă prin intermediul șobolanilor, iar câinii și pisicile puteau să țină sub control răspândirea acestor rozătoare. Alte măsuri s-au dovedit ceva mai inspirate. Autoritățile au interzis toate evenimentele publice și au luat măsuri pentru izolarea bolnavilor în locuințele lor. Pe ușile caselor în care locuiau persoane contaminate era pictată o cruce roșie, iar noaptea treceau căruțe care colectau cadavrele. Victimele cumei erau înhumate în gropi comune. În timpul acestei crize a avut loc și războiul anglo-olandez (1665-1667). Conflictul militar propriu-zis dintre Regatul Angliei și Provinciile Unite Olandeze a izbucnit în martie 1665, el fiind de fapt al doilea conflict militar ce face parte din Războaiele navale dintre Anglia și Olanda care au avut loc în secolul al XVII-lea, și care a decis supremația pe mare a Angliei. ● V. Chițu

DE LA CIUMĂ LA HOLERĂ ● PROGRES

Cum s-au încheiat
cele mai grave pandemiiVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cele mai vechi pandemii au dispărut de la sine, după ce au făcut ravagii în rândul populației. În timp, progresul medicinei, îmbunătățirea condițiilor de igienă și programele de sănătate publică au reușit să oprească răspândirea multor boli infecțioase, notează history.com, citat de Historia.

Ciuma lui Iustinian

Prima pandemie consemnată în istorie a fost cauzată de Yersinia pestis, bacteria care provoacă ciuma sau pesta, o boală infecțioasă deosebit de contagioasă. Trei dintre cele mai mortale pandemii din istorie au fost provocate de această bacterie. Yersinia pestis infectează



unele animale, în special rozătoare, și este transmisă la oameni de purici.

Ciuma lui Iustinian a ajuns la Constantinopol în 541. Bacteria a fost transportată peste Marea Mediterană din Egipt, de vasele care aduceau cereale în capitala Imperiului Bizantin. Ciuma a decimat Constantinopolul și s-a răspândit rapid în Europa, Asia, Africa de Nord și Arabia.

Deși numărul victimelor este imposibil de stabilit cu precizie, mulți istorici estimează că Ciuma lui Iustinian a ucis aproape 50% din populația planetei la acea dată.

Această primă pandemie de ciumă a lovit periodic mai multe zone ale Lumii Vechi și a dispărut la jumătatea secolului al VIII-lea, cel mai probabil de la sine, având în vedere că oamenii nu înțelegeau cum se transmite boala și nu puteau să ia nicio măsură pentru oprirea ei, în afară de a încerca să-i evite pe cei bolnavi.

Moartea neagră

A doua pandemie de ciumă, provocată de aceeași bacterie, Yersinia pestis, a lovit Europa în 1347. Boala a ajuns în portul Messina din Sicilia, fiind adusă de o corabie genoveză din orașul Caffa, o colonie genoveză din Crimeea. De aici, molima s-a răspândit fulgerător în toată Europa. În numai patru ani, aproximativ o treime din populația continentului a fost ucisă de această boală.

Nici de această dată oamenii nu știau cum se transmite boala, dar au înțeles că este contagioasă. Autoritățile din orașul Ragusa (astăzi Dubrovnik), aflat la vremea respectivă sub control venețian, au instituit o perioadă de izolare de 30 de zile pentru marinarii care soseau în port, pentru a demonstra că nu sunt bolnavi. Ulterior, venețienii au mărit perioada de izolare forțată la 40 de zile, aceasta fiind originea carantinei.

Probabil că această măsură, care se practică și în prezent în timpul epidemiilor, a contribuit la stoparea primului asalt al cumei asupra Europei Medievale. Ulterior, molima a reapărut cu regularitate, până la sfârșitul secolului al XV-lea, apoi din ce în ce mai rar, până în secolul al XIX-lea.

Variola

Variola sau vărsatul este o boală contagioasă provocată de un virus. Deși ciuma a provocat câteva dintre cele mai înspăimântătoare pandemii din istorie, variola a fost probabil boala infecțioasă care a făcut cele mai multe victime de-a lungul istoriei, estimându-se că numai în secolele al XIX-lea și al XX-lea a ucis peste 250 de milioane de oameni.

De această boală se leagă primele încercări de vaccinare a populației. Organizația Mon-

dială a Sănătății a început la sfârșitul anilor '60 o campanie de vaccinare la scară globală. Un deceniu mai târziu, variola a devenit prima boală infecțioasă care a fost total eradicată. De la sfârșitul anilor '70 nu a mai fost semnalat niciun caz.

Holera

Prima pandemie de holeră a început în 1817, în regiunea indiană Bengal. Boala a făcut ravagii în secolul al XIX-lea, răspândindu-se rapid pe toată planeta.

Molima este provocată de o bacterie care afectează în mod deosebit intestinul subțire. Bacteria se transmite prin apă sau alimente contaminate cu fecale.

Metoda de transmitere a bolii a fost descoperită de medicul britanic John Snow, care a reușit în 1854 să identifice sursa epidemiei care făcea ravagii în cartierul londonez Soho: o fântână publică de pe strada Broad. Închiderea acestei surse de apă a condus la oprirea epidemiei.

Descoperirea lui John Snow a stat la baza a numeroase politici publice în domeniul sanitar. Construirea sistemelor de canalizare moderne, accesul la apă potabilă și îmbunătățirea condițiilor de igienă publică au eradicat holera din țările dezvoltate, însă această bacterie ucigașă face și în prezent victime în țările sărace. ●

GASTRONOMIE

LE-AR FI MAI BINE PE BLATUL DIN BUCĂTĂRIE ● SFATURI

Legume și fructe pe care nu trebuie să le ții la frigider



foto: foodstorystirilepro.ro

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Pentru că nu putem să mergem la piață chiar în fiecare zi să ne aprovizionăm cu fructe și legume, mai ales în această perioadă în care suntem nevoiți să stăm acasă, ca măsură pentru combaterea răspândirii noului coronavirus (COVID-19), trebuie să apelăm și la ajutorul frigiderului. Sau nu. Există unele fructe și legume care nu trebuie păstrate la rece și cărora le-ar fi mai bine pe blatul din bucătărie.

Roșiile

Roșiile se păstrează cel mai bine pe blatul de bucătărie, la lumină, unde pot chiar continua să

se coacă. Dacă punem roșiile în frigider și uităm de ele prea mult acolo, textura lor va avea de suferit, iar pulpa va deveni spongiosă și va avea un gust neplăcut.

Ceapa și usturoiul

Cu excepția cepei verzi, celelalte plante aliacee (ceapa albă, ceapa roșie, usturoiul etc.) nu trebuie păstrate în frigider. Bulbii lor se păstrează mai bine într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumină. De asemenea, evită să înfășori

ceapa sau usturoiul în pungi de plastic, pentru că trebuie să „respire”.

Cartofii

Cartofii trebuie păstrați în locuri răcoroase, ferite de lumină. Astfel, cartofii nu vor încolți. Trebuie să știi că încolțirea nu este un lucru chiar atât de temut - acele mici tulpine trebuie doar înlăturate când cureți cartofii, pentru că au un gust neplăcut.

Ananasul

Trebuie să știi că, odată cules, un ananas nu se va mai coace. Așadar, când cumperi un ananas, asigură-te că este

cât mai copt și mănâncă-l cât mai repede. Nu este nevoie să îl păstrezi la frigider.

Prunele și piersicile

Dacă ții prunele sau piersicile în frigider prea mult timp, pulpa lor va căpăta o textură spongiosă, la fel cum se întâmplă și în cazul roșiilor.

Așadar, recomandăm să le păstrezi tot pe blatul din bucătărie și să le consumi în maximum 3-4 zile. ●

coronavirus

„Cafea pentru medici”, un proiect sufletist în plină pandemie

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

În perioada stării de urgență instituită în țara noastră din cauza pandemiei de coronavirus, care deja face multe victime, un proiect sufletist își găsește locul printre știrile triste de zi cu zi și aduce o rază de speranță pentru oamenii din prima linie în lupta cu COVID-19, medicii. Pentru a bucura cât de puțin personalul medical care se ocupă de îngrijirea și tratarea persoanelor infectate cu COVID-19, mai multe cafenele din Iași primesc comenzi online și livrează cafea în fiecare zi în spitalele din capitala Moldovei.

Opt cafenele din Iași împreună cu un ONG au lansat proiectul „Cafea pentru medici”, o metodă prin care doresc să le mulțumească medicilor din Iași pentru tot ceea ce fac în aceste zile în lupta cu noul coronavirus.

Oricine vrea să le facă o bucurie medicilor poate comanda online câte cafele dorește de la oricare dintre localurile care fac parte din proiect, iar voluntarii le livrează la spitalele din Iași. „Traseul este foarte simplu, alegi coffee shopul de unde dorești să achiziționezi cafeaua, avem două tipuri de cafea, Capuccino și Long Black, ducem în fiecare zi un număr egal din aceste două tipuri de cafea. Cos-



tă 7 lei la toate coffee shopurile. Intri, plătești online sau de pe Revolut și de aici preluăm noi”, a explicat Amalia Damoc, reprezentant ONG-ului care susține campania.

Scopul nobil al proiectului este dublat și de faptul că, în acest fel, patronii celor opt cafe-

nele din proiect își pot ține afacerea pe linia de plutire și pot depăși cumva această perioadă atât de dificilă și din punct de vedere financiar.

Cafelele se vor livra în funcție de numărul de comenzi până la finalul stării de urgență, potrivit sodelicious.ro. ●

rețete de weekend

FURSECURI CU BANANE ȘI OVĂZ



INGREDIENTE. Două banane (foarte coapte), două linguri generoase de unt de arahide, 150 grame fulgi fini de ovăz, o jumătate de pahar de lapte, fulgi de ciocolată și/sau stafide.

PREPARARE. Bananele foarte coapte se pasează cu furculița, până la formarea unei paste omogene. Se adaugă cele două linguri, generoase, cu unt de arahide și fulgii de ovăz, apoi laptele, la temperatura camerei. Se amestecă până la obținerea unui „aluat”. Se adaugă fulgii de ciocolată sau stafidele, în funcție de preferințele dvs. Cu o linguriță se porționează fursecurile (compoziția ajunge pentru 18-20 de bucăți), se pun în tava tapetată cu hârtie de copt. Se introduc în cuptorul încălzit în prealabil și se lasă la copt 20-25 de minute. Chiar dacă nu au o formă foarte bine definită, vă veți linge pe degete! Poftă bună! ● **S.B.**

TARTĂ CU BRÂNZĂ, SPANAC ȘI NUCI

INGREDIENTE. Pentru 6 porții, sunt necesare 250 de grame de aluat de foietaj, 700 de grame de spanac proaspăt, spălat, ulei de măsline, 400 de grame de brânză de capră, 60 de grame de nucă măcinată, miez de nucă pentru decor, sare, piper, roșii uscate (opțional).



PREPARARE. Cuptorul se încălzește la 200°. Spanacul se călește în ulei de măsline, câteva minute, se sarează după gust, se condimentează cu piper. Aluatul se întinde într-o formă de tartă tapetată cu hârtie de copt. Apoi, spanacul scurs se amestecă împreună cu brânza și nuca măcinată, iar această compoziție se pune peste aluatul din tavă. Se decorează cu miezul de nucă și opțional cu roșii uscate. Se coace timp de aproximativ 25 de minute, se scoate tava din cuptor, se lasă câteva minute să se răcească, după care se poate porționa, potrivit gustarte.ro. ● **M.Z.**

IT&C



EPIDEMIOLOGUL IAN LIPKIN ESTE INFECTAT CU COVID-19

CONTAGION. Filmul „Contagion” a crescut enorm în popularitate în ultimele câteva săptămâni, în special datorită faptului că scenariul său este foarte similar cu ceea ce se întâmplă acum în lume: o pandemie a unui virus mortal se împrăștează rapid în toată lumea. Filmul a fost lăudat la momentul lansării, datorită faptului că este foarte bine documentat, scenariștii apelând la acel moment la serviciile unui epidemiolog celebru, Dr. Ian Lipkin. Se pare însă că nici unul dintre cei mai buni doctori din lume nu se poate feri de COVID-19. Dr. Lipkin este directorul Centrului pentru Boli Infecțioase și Imunitate la Universitatea din Columbia. Acesta a studiat multe epidemii de-a lungul carierei sale și a fost în China în perioada infecției cu virusul SARS.



Acesta a declarat însă în cadrul unui interviu difuzat de FOX că este infectat cu COVID-19, această declarație servind drept o atenționare pentru oamenii din toată lumea care nu se sperie de virus și cred că se pot proteja. În cadrul interviului, Dr. Lipkin spune că nu știe exact când a luat virusul, însă are o vagă idee, însă nu este important acest lucru. Important este că virusul este în toată lumea și că, fără reguli coordonate de carantină, va fi greu de depășit această criză într-un timp scurt. Acesta a criticat declarațiile lui Donald Trump, care spunea că dorește să deschidă granițele Americii până în Paște. În acest moment, Statele Unite ale Americii este țara cu cei mai mulți infectați cu COVID-19, depășind China, Italia și Spania. ● **V. Chițu, sursa go4it.ro**



FINANȚARE DE UN MILIARD DE DOLARI ● **BILL GATES**



Rețea globală de sateliți pentru supraveghere video

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Postul CEO Microsoft, Bill Gates, și gigantul tehnologic japonez Softbank au anunțat finanțarea cu un miliard de dolari a unei companii de satelit care intenționează să plaseze pe orbita Pământului o rețea de sateliți cu acoperire globală, al cărei rol este de a permite supravegherea video în timp real și nefiltrată oricărei regiuni a planetei noastre. Compania cu sediul în Washington beneficiază și de susținerea gigantului aerospațial Airbus.

EarthNow intenționează să folosească nu mai puțin de 500 de sateliți pentru a obține simultan acoperire video live a oricărei regiuni de pe glob, cu doar o secundă de întârziere.

Fondatorul EarthNow, Russel Hannigan, a declarat: „Obiectivul nostru este simplu; vrem să vă conectăm vizual cu Pământul în timp real”.

Hannigan a declarat pentru publicația Wall Street Journal că prețul proiectului se poate ridica la un miliard de dolari, prima etapă de finanțare acoperind deja etapa de planificare a proiectului.

Softbank a investit foarte mult în companii spațiale și de satelit, pe listă intrând și start-up-ul OneWeb, care a primit tot un miliard de dolari pentru crearea unei rețele de sateliți dedicați furnizării de internet wireless cu acoperire globală.

Serviciile companiei EarthNow vor fi oferite atât clienților guvernamentali cât și celor comerciali, înlesnind activități

precum urmărirea pescuitului ilegal, vizionarea sistemelor meteorologice sau urmărirea migrațiilor naturale. EarthNow a spus și că va pune la dispoziția publicului o aplicație pentru smartphone, care să permită vizualizarea în timp real a oricărei regiuni a planetei.

„Credem că abilitatea de a vedea și de a înțelege Pământul în direct și nefiltrat ne va ajuta pe toți să apreciem mai bine și, în final, să ne îngrijim de singura noastră casă”, a spus Hannigan.

Bill Gates

William Henry Gates al III-lea este născut pe 28 octombrie 1955, în Seattle, SUA. Împreună cu Paul Allen, Bill Gates a fondat compania Microsoft. În primii cinci ani, Gates a citit fiecare li-



nie de cod pe care compania sa o publica și de multe ori rescia unele părți, dacă el considera că este necesar.

Este unul dintre cei mai bogați oameni din lume. În timpul carierei sale la Microsoft, a fost cel mai important deținător de acțiuni al companiei până în 2014. ● **sursa go4it.ro**

google

Următoarea versiune de Chrome

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

După ce a anunțat că suspendă lansările de noi versiuni Chrome și Chrome OS, concentrând eforturile pe bug fix-uri și actualizări de securitate, Google a revenit cu precizări, confirmând că versiunea Chrome 82 va fi sărită cu totul, browserul web trecând direct la versiunea 83.

Stabilit cu multe luni în urmă, calendarul de actuali-

zări pentru browserul Chrome și platforma Chrome OS a fost revizuit, măsurile reflectând ajustările programului de lucru pe durata epidemiei COVID-19. Totuși, deși va concentra mai mult resursele disponibile pe remedierea problemelor de securitate și obținerea unei funcționări cât mai stabile, Google nu abandonează îmbunătățirile pregătite pentru browserul Chrome, versiunile noi urmând doar să fie lansate la intervale de timp ceva mai mari.



Încă aflat la versiunea 80, browserul Chrome a primit deja mai multe patch-uri de securitate livrate, folosind sistemul automat de actualizare.

Următorul pas, trecerea la versiunea Chrome 81 este amâ-

nat cu până la trei săptămâni, până la jumătatea lunii aprilie. În schimb, versiunea Chrome 82 va fi sărită cu totul, resursele rămase urmând să fie concentrate pe finalizarea reviziei cu numărul 83, undeva la jumătatea lunii mai.

Deocamdată, Google pare să gestioneze destul de bine situația de criză, puținele probleme de securitate raportate la actuala versiune Chrome 80 fiind remediate cu promptitudine.

● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



DE LA INFERTILITATE, LA DIFERITE TIPURI DE CANCER ● **MEDIC**



► Prezervativul este cea mai bună metodă de prevenire a bolilor transmise prin act sexual

Ce riști dacă nu tratezi la timp bolile cu transmitere sexuală

Atunci când manifestai semne sau simptome ale unei boli cu transmitere sexuală (BTS) este cazul să consulți de urgență medicul dermatovenerolog, scrie csid.ro. Despre complicațiile pe care le pot avea pe termen lung bolile cu transmitere sexuală netratate ne vorbește prof. dr. George-Sorin Țiplică, șeful secției clinice dermatologie 2 - Spitalul Clinic Colentina, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” - București.

Specialistul explică motivele pentru care nu trebuie lăsate ne-

tratate infecțiile cu transmitere sexuală. „Nediagnosticate sau netratate la timp, aceste afecțiuni pot da manifestări locale care se pot amplifica și pot merge până la complicații sistemice (afectare cardiacă, suferințe osteo-articulare, hepatice, neurologice etc.)” atrage atenția medicul.

De asemenea, netratarea corespunzătoare a acestui tip de boli poate avea drept consecință chiar și infertilitatea, în cazul femeilor tinere. „Trebuie semnalat și faptul că există și risc ridicat pentru infertilitate, mai ales feminină” a precizat prof. dr. George-Sorin Țiplică.

Unele infecții cu anumite tipuri de HPV pot duce chiar la cancer

Mai mult decât atât, unele infecții cu transmitere sexuală pot duce chiar la apariția unor anumite tipuri de cancer. „În cazul infecției cu HPV (virusul papiloma uman - n.r.), spre exemplu, se pot dezvolta și leziuni canceroase. De exemplu, cancer de col uterin, cancer faringian, cancer rectal”, mai atrage atenția medicul.

Prezervativul folosit corect și la toate tipurile de contact este o metodă care poate stopa contractarea infecțiilor sexuale. Din ne-

fericire, în România, incidența cancerului de col uterin este foarte mare, la fel și mortalitatea dată de acest tip de cancer. Cele mai multe dintre aceste decese ar putea fi evitate, dacă boala ar fi diagnosticată la timp, prin teste rapide și nedureroase.

Cum putem evita bolile cu transmitere sexuală

„Recomandarea generală este ca în cazul expunerii la un contact sexual neprotejat cu persoană necunoscută să se solicite consult dermatovenerologic”, a încheiat prof. Dr. George-Sorin Țiplică. ● **Iulian Cozma**

viață sexuală

CUM POȚI SCĂPA DE ARSURILE VAGINALE

VULVODINIE. Dacă ți-ai pierdut libidoul din cauza durerilor și a usturimilor din zona intimă, nu ești singura într-o astfel de situație. Afecțiunea de care suferi se numește vulvodinie, are cauze necunoscute și afectează 16 la sută dintre femei, dar numărul lor poate fi chiar mai mare, scrie clicksanatate.ro. Vulvodinia afectează femeile indiferent de vârsta lor, dar cel mai des neplăcerile create de această afecțiune apar la cele cu vârstă cuprinse între 18 și 25 de ani sau la cele aflate în etapa de



premenopauză. O recunoști după semne precum: arsurile, usturimile, mâncărimile, durere în zona vulvară sau doar într-o anumită regiune restrânsă, junghiuurile. Acestea pot fi constante sau pot dispărea pentru o scurtă vreme și reapărea apoi, fiind declanșate în timpul sau după contactul sexual. Neplăcerile ajung să dureze luni în șir sau chiar ani.

Factori cauzatori ai afecțiunii

Cu toate că nu sunt cunoscute cauzele care duc la apariția vulvodiniei, există anumiți factori care favorizează revenirea simptomelor. Printre aceștia se regăsesc: schimbările hormonale, infecțiile vaginale, sensibilitatea pielii, lezarea nervilor din zona vulvară, factorii genetici, tratamentele sau intervențiile chirurgicale în regiunea externă a vaginului. Dacă simptomele revin de multe ori și sunt accentuate, este nevoie de un control medical de specialitate la un medic ginecolog, pentru a afla dacă este într-adevăr vorba despre această afecțiune sau despre o altă. Netratată, vulvodinia poate să provoace anxietate, depresie, să reducă stima de sine, calitatea vieții și să provoace probleme de cuplu. ● **Iulian Cozma**

cuplu

Ce să faci ca să ajungi expert în pat

Ca să ajungi expert în pat și să reușești să îți impresionezi partenerul sau partenera este necesar să iei în considerare o serie de lucruri care îți modelează atât trupul, cât și mintea. Mai precis, este indicat să ții cont de următorii pași.

Fii inventiv/inventivă

În timpul sexului, este foarte indicat să încerci lucruri noi. Trebuie să ai o abordare gentilă cu privire la propunerile pe care le

faci și este foarte indicat să te documentezi cu privire la pozițiile sexuale care aduc plăcere nebună partenerului, în funcție de sexul acestuia.

Nu te gândeai numai la tine

Partenerul sexual va fi înzecit mai satisfăcut dacă îi dai impresia că tot ceea ce faci în timpul sexului este pentru plăcerea lui. Nu alege acele poziții sexuale care te satisfac numai pe tine și nu uita că nu este nevoie neapărat

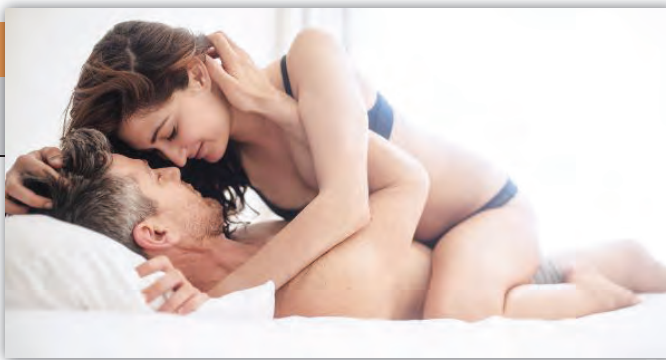
de penetrare pentru a ajunge la orgasm.

Nu judeca!

Dacă partenerul tău sau partenera ta are orgasm înaintea ta, dacă e obosit/ă sau dacă doar vrea

să se „liniștească” hormonal cu o partidă scurtă, încearcă să nu-l judeci sau să nu o judeci. Faptul că ești deschisă sau deschis la minte îl va face ca pe viitor să-și dea mai mult interesul între așternuturi.

● **Iulian Cozma**



LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Patrioți până-n
vârful unghiilor
netăiate

Într-o povestire care mi-a adus aminte de Jerome K. Jerome în *Trei pe două biciclete* și de Caragiale cel din nuvele, Viorel Ilișoi își propune revigorarea genului literar numit povestire. Sincer, echilibrat și autoironic, „țărânu de la coarnele literiei”, așa cum s-a autocaracterizat autorul fragmentului de povestire citit în direct pe pagina de Facebook a cenaclului nostru, vinerea trecută, ne va purta - atunci când cartea va fi publicată - printr-o Europă văzută ca neridicându-se la nivelul țărișoarei noastre dragi, care e cea mai cea din toate, dacă nu și mai mult. Nu Viorel Ilișoi vede așa România, ci personajele sale principale, „doi boșorogi foști comuniști care judecă totul pe invers și care resping Occidentul aseptice și fără farmec, lăudând tot ce e la noi”. Caracterizarea îi aparține autorului, iar titlul ales pentru acest proiect este în ton cu descrierea: *Cântarea României, defăimarea Occidentului*. „Textul m-a cucerit. Apreciez autenticitatea pe care o aduce în cele mai fine detalii. A creionat perfect personajele. Totul este firesc. Scrie precum respiră” (**Carmen Neacșu**).

„Ca și în alte povestiri semnate de colegul nostru, prietenia, autoironia, sarcasmul și... șunca sunt ingredientele de bază. Autorul nu mizează pe detaliile de călătorie pe care le-ar putea surprinde turistul. Hătru, atent la similitudinii și (mai ales) la diferențe, sancționează orice replică, imagine, întâmplare mărunță, pentru a croi o poveste savuroasă. Fragmentul se încheie (cum altfel?) abrupt și te lasă cu mai vreau” (**Marius Grama**).

„Atmosfera este autentică, iar personajele sunt foarte bine conturate. Condimentează totul cu imagini poetice. E o scriere care merită toate superlativale. Mă bucur că există acest gen de literatură, cu rădăcini în jurnalism. Are o poveste care e foarte bine spusă” (**Cezar Amariei**).

„Viorel Ilișoi ne aduce o mostră de umor literar inedit, în care se pseudovalorizează, prin intermediul celor două personaje, mentalități, tipuri de oameni, fapte și obiceiuri ale unei subculturi specifice românești. Textul a fost unul captivant, amuzant, iar elementul de inversare a valorilor de la nivelul personajelor îi aduce un plus de unicatitate și valoare” (**Diana Balmuş**). „Un fragment ritmat, o poveste cu personaje bine conturate, cu imagini clare și autentice. De altfel, un lucru așteptat pentru cei care îl cunosc pe Viorel Ilișoi. Remarc faptul că reușește să încapsuleze printr-o rețetă proprie jurnalismul și literatura în cel mai bun mod cu putință” (**Tudor Neacșu**).

● **Iulian Mardar**

Azi, în direct pe pagina de Facebook a cenaclului, de la ora 19.00, citește Iulian Mardar.

DIN NOUL VAL AL PROZEI ROMÂNEȘTI ● CONSEMNĂRI

Un Gavroche
într-o altă revoluție

IULIAN BOCAI: „CIUDATA ȘI ÎNDUIOȘĂTOAREA VIAȚĂ A LUI PRIȚĂ BARSACU”

(Ed. Polirom, Iași, 2018)

Cine ar ști doar această scriere a lui Iulian Bocai (Premiul Festivalului Primului Roman de la Chambéry, Franța, ediția 2019; Premiul revistei „Observator cultural” pentru Debut, ediția 2019; Câștigătorul Concursului de Debut al Editurii Polirom, ediția 2018), nu a citit și al doilea său roman, „Constantin”, nu ar cunoaște preocupările sale de teorie literară (de pildă, articolul „Ce face și ce nu face literatura realistă”, din „Vatra”, nr. 12/2019, pp. 64-66), ar fi ispitit, la o discuție de izoletă, că doar nu-l știe domnu’ Bocai, să declame cu aer de guru: ia, ne întoarcem la eternul rural, cu veșniciile sale de zei glanetași, că doar o parte a literaturii noastre s-a născut la uliță, dacă nu chiar la buda săpată în fundul grădinii (La pagina 105 este un omagiu adus tuturor cârților sacrificate pe altarul latrinelor din fundul grădinii: „zdrențuite și înjumătățite pe ștachetele de lemn”!)! S-o fătă, mai ghini zis, și scâncetul ei, dacă nu chiar râsul și urletul ei de condiție (tot) umană, se aud clar ridicându-se către una dintre steluțele drapelului Uniunii Europene (că tot îi cântă unii prohodul, mai abitur acum, de când cu virusul paraleu-dragon, neoferind decât bocetul, nu și o imposibilă soluție!) și iată că mămăliga noastră, cu bălegarul, bălcirile (tot ale deșertăciunii) eterne, orfanii (la propriu sau la figurat), gavroșii noștri prind bine (să ne aducem aminte și de ce minuni au fost în stare „Mierea” și „Porcii” lui Tudor Ganea!), deoarece, ca să ajung și la o concluzie mai clară, Priță Barsacu, eroul copil al lui Iulian Bocai, ar fi putut ajunge un Gavroche într-o altă revoluție, dacă nu chiar, printr-o altă întorsătură fantastic literară, s-ar fi întors în anul de grație 1989 și s-ar fi pozat pentru „Paris Match” cu tricoulul nostru decupat, cu celebra gaură cât un soare apune anti-materie!

Priță Barsacu ar fi putut deveni personaj de reportaj literar într-o altă carte a lui Viorel Ilișoi (ritmul lui Bocai aduce aminte de ritmurile „celor mai bune reportaje” ale botoșăneanului), poate scurta lui viață (nu este spoiler, deoarece romanul, chiar „bildungsnoVELLA” fiind, va avea carieră îndelungată) l-ar fi putut inspira și pe Ștefan Mitroi (care, atât cât îl știm, literar, mizează, pe un realism mai așezat liric-mioritic, deși există cel puțin o excepție: „Să locuiești într-un lătrat de câine”),

dar „scrierea” te poate duce mai degrabă către Ciprian Măceșaru, cel din „Trecutul e întotdeauna cu un pas înaintea ta” (Bricegariei, strada anti-eroului lui Bocai, par a fi o uliță din Strâmbenii lui Măceșaru - ziceam că merge o paralelă cu „Las Fierbinți” acolo, dar aici cheia ar fi cea a unui neo-realism... italian, asezonat, poate, cu ceva din „Așa să crească iarba pe noi” de A. Cupșa!), subtilitățile ducându-te și către un Salinger care s-ar strădui să-i înțeleagă altfel pe Stendhal, Hugo, Balzac, Flaubert, Zola, James, Dickens, altfel decât i-a filtrat sau nu în opera sa de veghe!

Desigur, dintr-un anumit punct de vedere, cei care vor alege astfel de subiecte sau de teme, vor putea să strige că din scorbura pupezei din tei ne tragem cu toții, dacă nu chiar din turbinca lui Ivan; noi, gălățenii, ne vom putea duce cu gândul literar către „Mieii tunși zero” ai lui T. Parapiru, „Răpa Zbancului” lui S. Vicol (care arată că și destinul literar poate fi uneori orb, nu numai justiția cea laltă) sau către „Karga” mult mai tânărului Tudor Neacșu!

Bref, copilăria (era să spun a lui Gorki!) fericită, o, da, cât se poate, și nefericită a unui copil cu o inteligență peste medie dintr-un sat românesc (cel mai sărac din zonă: nu vine Ilișoi să facă reportaj, ci alt jurnalist, când se raportează la centru că într-un colț uitat de Dumnezeu, un copil are inițiative demne de o soartă mai bună!, apariția în presă stârnind nemulțumirea politicianului local, Premarele!), dar mai ales cu un anume simț moral, este subiectul cărții de debut a lui I. Bocai, având strălucirea ochilor verzi ai unei alte cărți care a cunoscut succesul în Occident.

Așadar, Priță Barsacu, un băiat de 13 ani, cu un tată alcoolic și cu o mamă nebună la propriu, c-un frate mai mare în pușcărie și cu altul sărac cu duhul, mai mult sau mai puțin, copil care „nu era făcut din aceeași plămădă cu a tuturor



Iulian Bocai

Ciudata și înduișătoarea viață
a lui Priță Barsacu

celorlalți tineri pe care voia să-i imite, căci, deși se găseau și printre ei copii cu suflet bun, sau a căror inimă se înduișă văzând durerea altora, Priță era - din câte știa - singurul care ciulea urechile la toate aceste pulsuni interne și, simțindu-se vinovat că nu le dă curs, își promitea să trăiască mai aproape de vocea conștiinței sale.” (pp.129-130), acest puști este pre-textul, pre-ființa aleasă pentru a reda/ descrie o lume care există probabil oriunde există sărăcie (despre distincția dintre „sărăcii” a se citi și „Constantin”, „romanul-portret” apărut la sfârșitul lui 2019), miracolul unei astfel de Existențe fiind explicat (și) astfel: „Mulți creșteau mari, își respectau nevestele mari, își iubeau copiii. Mulți creșteau mari, își băteau copiii și un echilibru se stabilea atunci

între ignoranță și violență și iubire care permitea lumii lor să rămână așa cum era, iar Priță, ascultându-i, știa că trebuie să crească și își căuta și el un loc prin ungherele ei, căci nu-i dăduse niciodată prin cap că ar fi existat o alta.” (p.92)

Pe site-ul editurii găsim următoarea prezentare: „Priță Barsacu s-a născut și crește într-un sat de cîmpie de pe malul Oltului, în apropierea unei hidrocentrale, care deseori ia ca tribut vieți omeșești, transformându-le apoi în energie electrică. Băiatul străbate lumea copilăriei lui împotriva curentului, candid și curios, pasionat precoce de științele naturii, neasemnându-se cu nimeni, dar fiind nevoit să semene cu toți. Trecerea sa meteorică prin viață e o aventură a cunoașterii naturii umane, dar mai ales a lumii necuvîntătoarelor, de care se apropie cu pasiunea primilor naturaliști și cu riguroasă naivă a taxonomistului amator. «BildungsnoVELLA» lui Iulian Bocai este un caleidoscop al primei copilării într-o lume a lipsurilor, a cruzimii și a violenței, iar forța ei stă în scriitura ironică și în aceeași măsură plină de înțelegere, care nu lasă povestea să devină o simplă fabulă socială, ci face din ea o încercare de a salva de la uitare o lume anonimă, frumoasă și sălbatică.”

La urma urmelor, discursul lui Iulian Bocai este unul fellinian, despre fragilitatea și delicatețea... din lipsa de fragilitate și delicatețe (așa cum în „Constantin” este despre noblețea din lipsa de noblețe!), este „La Strada” sa, existând și o Gelsonimă (Stanca pre numele ei!), și circul-bălciiul său („...bucuriile unui copil sunt tiranice și caută expresie” p.109), mini-romanul nefiind deloc ciudat. ● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

SUBSTANȚE VOLATILE ● **STUDIU**

Mercur ar fi avut cândva ingredientele necesare vieții

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Mercur, cea mai apropiată planetă de Soare, ar fi dispus în trecut de substanțe volatile, ingrediente necesare apariției vieții, iar existența acestora a modelat suprafața accidentată, sălbatică, a planetei, transmite Space.com, care citează un studiu publicat în Scientific Reports.

În 1974, sonda Mariner 10, aparținând NASA, a survolat planeta Mercur și a observat terenul accidentat, presărat cu cratere.

În prezent, conform unei noi teorii, aspectul „haotic” al peisajului ar putea fi rezultatul acțiunii substanțelor volatile - elemente și compuși care pot trece ușor dintr-o stare de agregare în alta - din subsolul planetei.

Substanțele volatile, categorie de substanțe din care face parte și apa, sunt esențiale pentru apariția și susținerea vieții așa cum este aceasta pe Pământ.

Astfel, potențiala lor prezență pe Mercur are implicații interesante. Noul studiu, coordonat de Alexis P. Rodriguez, cercetător la Institutul de Științe Planetare din Arizona, a examinat îndeaproape caracteristicile peisajului haotic de pe Mercur și posibilitatea ca acesta să fie rezultatul acțiunii substanțelor volatile din subsol.

La suprafață, temperaturile medii pe Mercur sunt suficient de ridicate pentru a topi plumbul, motiv din care oamenii de știință au presupus dintotdeauna că această planetă este complet inospitalieră pentru viață.

Timp de decenii, oamenii de știință au studiat terenul accidentat de pe Mercur, presărat cu

roci de diferite dimensiuni, vârfuri muntoase ascuțite și cratere adânci. Și peisajul de pe Marte are astfel de trăsături, dar în cazul Planetei Roșii aceste caracteristici pot fi ușor legate de canalele naturale de scurgere, dovezile existenței apei lichide în trecutul îndepărtat al acestei planete.

În cazul lui Mercur nu sunt astfel de canale, iar oamenii de știință au considerat că terenul accidentat este rezultatul puternicului impact cu un asteroid care a dus la formarea bazinului Caloris, un crater de dimensiuni mari, încă vizibil la suprafața planetei.

Puternicele seisme declanșate după impact ar fi responsabile de aspectul haotic al peisajului de pe Mercur.

În cadrul noului studiu, cercetătorii susțin că nu aceasta este cauza, invocând perioada în care s-a produs impactul.

„Una dintre cheile noii descoperiri a fost informația că acest peisaj haotic încă era în curs de formare până acum 1,8 miliarde de ani, cu 2 miliarde de ani după formarea bazinului Caloris”, conform coautorului acestui studiu, Daniel Berman, cercetător la același institut din Arizona.

Acesta a fost primul indicu. Cercetătorii au putut data aceste formațiuni de relief folosind datele transmise de sonda MESSENGER, aparținând NASA, ce a studiat planeta Mercur de pe orbită din 2011 până în 2015.

În plus, după cum explică Rodriguez, cercetătorii au remarcat că în peisaj există și unele formațiuni mai mici de relief, cum ar fi unele cratere, ce au rămas intacte.

După un impact atât de puternic cu un asteroid, „gândiți-vă la cele mai puternice cutremure pe care vi le puteți imagina. În loc să dărâme clădiri, aceste seisme au dărâmat lanțuri muntoase”.

Cercetătorii au ajuns la concluzia că, dacă seisme de după impact sunt cauza peisajului haotic de pe Mercur, atunci aceste mici formațiuni de relief invocate în cadrul studiului nu ar fi rezistat.

Aceste observații au dus la concluzia că teoria anterioară despre modul de formare al peisajului de pe Mercur este greșită.

Tot observațiile au indicat pur și simplu prăbușirea unor formațiuni de la suprafață, ca și cum ceva de sub ele, din subteran, ar fi cedat.

Atunci când o clădire se prăbușește din cauza unui cutremur, părți din aceasta se împrăștiie la suprafață, dar în cazul lui Mercur, o mare parte din materia dislocată lipsește cu desăvârșire.

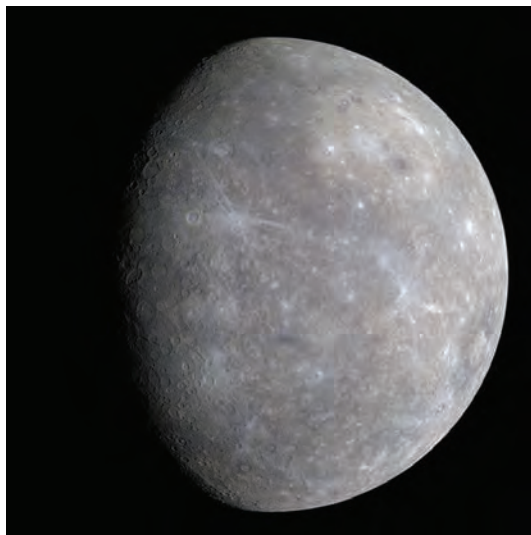
În acest context, autorii noului studiu sugerează că peisajul haotic de pe Mercur nu este rezultatul activității seismice, ci a acțiunii substanțelor volatile din subsolul planetei.

Ei au ajuns la concluzia că substanțele volatile din subsolul lui Mercur au fost încălzite de magmă și au sublimat, trecând

direct din starea solidă de agregare în stare gazoasă.

Pierderea bruscă a acestor materiale ar fi dus la apariția crăpăturilor și crevaselor la suprafața lui Mercur, rezultând terenul accidentat vizibil în prezent.

Dar cum ar putea aceste substanțe volatile, esențiale vieții de pe Pământ, să reziste pe o planetă unde temperatura pe timpul zilei ajunge la 430 de grade Celsius și respectiv coboară la -180



de grade Celsius în emisfera scufundată în noapte?

În subsolul lui Mercur, temperaturile sunt mai acceptabile, explică Rodriguez.

Probabil că acolo ar fi existat sau poate încă mai există și apă.

În plus, există dovezi care indică faptul că astfel de substanțe volatile acționează și în prezent, modificând caracteristicile peisajului pe Mercur.

● sursa agerpres.ro

roman foileton

Lacrămi uscate (12 plus)

CERBER
LA COMANDORUL
RIZER



Manifestație a soldaților ruși pe frontul din Moldova foto Historia

Sublocotenentul țâșni respectuos în picioare, se înclină încă o dată către femeii și salută militărește, deși fără chipiu, pe doctor. „Mi se pare mie că ne-am mai văzut? Ieri, parcă”, se încruntă chirurgul. Serge deveni brusc palid: „Mă iertați, domnule colonel...” Doctorul se întoarse spre ceilalți: „Am un soldat care, în loc să vină la pansat, se duce în gardă la Comenduirea Garnizoanei. Ce mi-am zis: nu vine Mohamet la munte, atunci se călătorește muntele la Mahomet... Ei, și dau să intru, la comenduire, la șeful Garnizoanei, comandorul Rizea. Când, ce să vezi, smeul acesta tinerel îmi taie calea și-mi zice un fel de „P-aici nu se trece!” Că dacă am programare. Că parcă la glonte care-l străbate are programare. Până la urmă, n-am putut pătrunde: eu, dîtai colonelul, m-a „arestuit” un țânc de sublocotenent!” Serge se ridică în picioare: „Pardon! Îmi cer iertare, însă ordinul...” Și adăugă, cu glas tremurat: „Eu cred că am să mă retrag puțin, și așa am abuzat destul de răbdarea dumneavoastră. *Donc, au revoir, mesdames, monsieur...*” Doctorul Carnabel se ridică sprinten din fotoliul în care abia se trântise și îi strânse mâna tânărului: „Bă, tinere, eu vreau să te felicitiez pentru cerbicia cu care ți-ai apărat ieri șeful, pe domnul comandor. Când trebuie să-ți faci datoria, nu te uita la grade! Nu te uita ploconit în sus și fii îngăduitor când privești în jos.” Adăugă:

„Tinere, nu exagera cu paharul și cu fetele, Galațiul e o frumoasă capcană în aceste privințe! Ei, dacă eu aș fi din nou tânăr și aș avea două zile de permisie în Galați, cred că m-aș duce nu la un muzeu, cari acum e închis de război, ci într-un spital și aș cere voie să privesc și eu prin geamlăc la o operație chirurgicală a unui medic despre care am auzit înainte sau despre care am întrebant...” Doamna îl desluși: „Domnul Delara a salvat-o pe domnișoara noastră rătăcită pe strade și ne-a adus-o acasă! Biata s-a speriat de-o explozie.”

„Nu m-am speriat, dar a fugit rusul ce mă însoțea, așa cum fug acum tot mai mulți aliați ruși de pe front, stârniți de maximaliști, de bolșevici.

„Potârnicile cenușii” - bunele surori de caritate irlandeze care au slujit cauzei și la Galați - retrase în spitalul de la Giurgiuilești, îmi scriau că acolo a fost revoluție și că brancardierii și felcerii maximaliști decid când și unde să opereze marii medici aflați acum în subordinea lor. Adună personalul ca să cânte Internaționala, promit egalitate pentru toți, pământ și libertatea cuvântului...” Dar doctorul Canabel nu era interesat de bolșevici: „Și, ia zi, tinere, ai salvat pe fata noastră!” (Va urma)

● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6	1						8	
		7			2			
			6					2
4	5			9				8
	2				5			
	3		8	7		5		
		1					7	5
2			4	8		3		
			7			9		

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AL, AN, AR, BA, ET, MA, NE, RI;
- ACT, AȘI, ICA, OMA, ORĂ, ENE;
- ATIC, AVAR, BAIE, RITA;
- ARAȚI, ARINI, IȚITĂ, MOȘIE, TIGĂI;
- AMICAL, DATORI, EMOTIV, ROBOȚI;
- INUMANI, ITALIAN, MINIMAL, TRALALA;
- ALEGĂTORI;
- COCA MARIAN, DELIBERARE, ELIMINATOR, LEGĂTURICĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Veridice

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) Fire...de îndrăgostiți, pline de sensibilitate – Curieri călare, mesageri de ieri (sing.). 2) Oameni de bine, lucrând pe unde nu merge treaba. 3) În fața icoanei... la biserică! – Disipat în mare parte, de departe. 4) Ridicat la casă, făcând pe durul – La naiba, altfel cum se mai spune. 5) Nivel de sus, urcat la scară – Mediu de trai pentru oameni de cultură. 6) O țineau tot într-o vorbire de bine, în limba greacă (var.) – Primii la carte... remarcați în careu. 7) O mare de oameni... la grămadă (pl.) – Uniune... de ținută națională! 8) Albul pereților pregătiți de spoială – Întins pe plajă și luat cu lopata. 9) Cunoscută ca model din timpul unui război popular – Alesul autorului cu nume ...de carte. 10) Pus pe picior de „ducă” (fem.!) – A prinde cu cârligul într-o poziție de sus (var.).
- **VERTICAL:** 1) Angajat să lucreze de-a fir a păr – Nimicul ca atare... în cosmologie. 2) Preparat (suplimentar) pentru ținere de minte. 3) Un volum de carte... legat între copertel – Stabilită celor ce se află în proces de achitare. 4) Așa ceva mai greu de găsit – Ziua cea mai scurtă, fie că e vară, fie că e iarnă – Tuns scurt! 5) Floare... definitorie pentru un punct de vedere al privitorului – Provoacă din dragoste... ca un foc la inimioară. 6) Iau viața în mod serios, deși nimeni nu le-o cere. 7) Una de care nu prea se mai aude, după cum e cazul – Datul în bară într-o acțiune ratată. 8) O palmă de pământ pentru oamenii șantierului – Firav la trup! 9) Crescut pe malul apelor, pădure să fie – Curgere val-vârtej, la nivel de sus. 10) Act de chemare în fața instanței – Unu și una, nimic mai mult!

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stînga sus, un alt termen definind noțiunea de ocupații, iar pe orizontală, diverse alte meserii, mai mult sau mai puțin cunoscute.

1	9	10	8	11	1	10
1	2	11	1	2	4	8
8	10	3	9	8	1	4
16	10	7	4	5	9	8
6	12	7	1	5	9	8
8	9	7	13	1	4	8
14	1	12	8	1	15	6
15	6	10	3	4	2	6
8	4	2	6	1	4	8
16	9	2	7	13	4	8
7	8	1	6	1	7	1
7	8	12	1	6	12	8
1	3	4	12	5	12	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel a la turca bre

Alah mai știm ce bre e fesu
Șalvari purtam, fes, iminei
Rabdam turban cu clopoței
Bairam la noi, baban e ghesu...

Rahat mâncam, sabat la ei
Ciubuc, peșcheș dam interesu
Alah mai știm ce bre e fesu
Șalvari purtam, fes, iminei...

Haraci puneam, bobor bea nesu
Frecam la noi, dat fund la ei
Zapciu venit, lăsam la bei
Cadâne, șperț, plătim adesu...

Alah mai știm ce bre e fesu!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S				P			R	C		P		P	
S	T		G		R			C		B		N		T
		L		G		L			R				T	
	M		R		L		T		M		N			R
		M				R		T				V		C
	L				N		R				R		M	
		N		T		M				R		M		T
B	R		T			B	R		T				R	
		T		T				L		C		D		T

sudoku

2					3	9	7	
	8	9		2		1	4	
5								
			7		9		5	2
		7		3		6		
9	2		4		5			
								8
	3	5		4		2	6	
	6	1	5					9

- ① AL, AM, AN, CI, CM, EM, RA;
- ② ATT, CAM, LAC, LAN, NIT, SET;
- ③ ACAR, AMOR, ARID, AZIL, FINI, ICAR, ROTA, TOCI;
- ④ COLET, INTIM, LIRIC, RIZOM, TARIF;
- ⑤ ACETAT, ROTIRE, TARĂȚI;
- ⑥ ATOMICĂ, DITAMAI, ETERICI;
- ⑦ RATACITA, TATONARE;
- ⑧ ELIMINATOR, PASALÂCURI, PERENITATE.

[illegible]

reconstituire

T					F	L		
		C	Z			B		
		V			P	V		
		E						I
			C					
R					U		G	
		A	D					O
S					M	N		
			H					J
N								

Falsuri

[illegible]

713485629	435897162
982376415	681234975
564912387	729165438
841597263	546912387
279643158	973648521
356128974	812753694
135764892	398421756
498251736	167589243
627839541	254376819

vlonline *viața liberă*

Lovit de natură	↓	Luată la ochi	↓	Coloane	↓	Pungași	↓	Notă muzicală	↗		↓	Remedii	↓	Ocărât
Aflați după căutări		Un om de nimic		Dau de băut		Spaimă		Carie!	↘			A se opri		Nu-s ăștia
↓		↓		↓		↓		↓		Nereușită	→	↓		↓
										Decojit				
Turtiți	→								↗	Cuvânt de direcție	→			
Om de cultură										Undă!	↓			
↓					În hală!	→		Bani ca la italieni	→	↓				
					Cui bont			Cădere la pământ	↓					
...	→				↓			↓				La întoarcere!	→	
Animale												Macagiu		
↓				Gaia incurcată!	→				↗	A indica	→	↓		
				Loc de odihnă						Râuri				
Tunete	→		Pentru puțin!	→	↓		Lipsit de vlagă	→		↓			Corina Neagu	
Direcția navală			Marin Neagu				Cere la secret!							
↓			↓			A despica	→	↓			Document	→	↓	
Sug sângele poporului	→							Veșnici	→					

MEDICINA

REMEDIU ÎMPOTRIVA MĂTREȚII



AFECTIUNE. Datorită componentelor sale chimice, aspirina este unul dintre cele mai bune remedii naturiste împotriva mătreații. Pisează două tablete de aspirină în mojarul cu pistil. Amestecă pudra obținută cu oțet și aplică amestecul pe scalp. Lasă-l să acționeze atât cât dorești. Pentru rezultate optime, este recomandat să îl lași toată noaptea. Dacă nu ai oțet, poți dilua aspirina în șampon. ● **E.G.**

TRATAMENT PENTRU VARICE



ANTIOXIDANȚI. Sucul de hrean și morcov conține antioxidanți care te pot ajuta să-ți cureți sângele de toxinele care cauzează probleme circulatorii. Proprietățile antiinflamatoare ale ingredientelor folosite facilitează tratamentul varicelor și te ajută să ameliorezi durerea și senzația de greutate din picioare. Spală două bucăți de hrean și doi morcovi. Taie-le în bucăți și pune-le în blender. Adaugă 250 de mililitri de apă și procesează ingredientele timp de câteva minute. Bea sucul astfel obținut, între mese, de două-trei ori pe săptămână. ● **E.G.**

CEAI PENTRU FICAT GRAS



DETOXIFIANT. În medicina naturistă, păpădia este apreciată pentru efectul său detoxifiant. Astfel, aceasta ajută la tratarea simptomelor steatozei hepatice, o afecțiune generată de acumularea grăsimii la nivelul ficatului. Adaugă o lingură de frunze de păpădie într-o cană cu apă clocotită. Acoperă infuzia și las-o zece minute la răcit, apoi strecoar-o. Bea două-trei cani pe zi, timp de cel puțin trei săptămâni. ● **E.G.**

SPORIREA BUNEI DISPOZIȚII ● DIETĂ



Alimente care combat anxietatea

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Depășirea anxietății fără medicamente implică schimbarea stilului de viață, iar acest lucru include schimbarea dietei. Alegând alimentele corecte, vei reduce anxietatea pe care o resimți și chiar îți vei îmbunătăți starea de spirit.

Iată care sunt principalele alimente care sporesc fericirea și reduc stresul.

Nuci caju

Potrivit doctorului Andrew Saul, ce a apărut în filmul „Mân-carea contează”, două mâini de nuci caju furnizează efecte de

sporire a bunei dispoziții cât o doză terapeutică de Prozac. Ele sunt una dintre cele mai bogate surse naturale de triptofan, precursorul pentru producerea de serotonină, hormonul bunei dispoziții din creier.

Afine

Afinele sunt cu mult mai mult decât niște fructe delicioase. Mulți le consideră un superaliment. Sunt bogate în vitamine și fitonutrienți, cu o varietate de antioxidanți care sunt considerați extrem de binefăcători în alinarea stresului.

Migdale

Migdalele sunt un aliment sub-evaluat. Ele conțin zinc, un nutri-

ent esențial în menținerea unei stări de spirit echilibrate, și mai au și fier și grăsimi sănătoase. Grăsimile sănătoase sunt o parte importantă a unei diete echilibrate, iar nivelul scăzut de fier se știe că poate duce la oboseala creierului, ceea ce conduce atât la lipsa de energie, cât și la anxietate.

Ciocolata

Ciocolata, în special cea neagră, pură, fără zaharuri sau lapte, este de asemenea un excelent aliment pentru cei care trăiesc în anxietate și stres. Ciocolata reduce cortizolul, hormonul stresului care cauzează simptomele de anxietate. Mai sunt și alți compuși din ciocolata neagră care îmbunătățesc starea de spirit.

Rădăcina de maca

Rădăcina de maca nu este chiar un aliment popular în magazine, dar pudra poate fi adăugată în câteva mâncăruri și băuturi, și poate fi găsită într-o mulțime de magazine naturiste. Se crede că această rădăcină are mai mulți fitonutrienți decât aproape oricare alt tip de fruct sau vegetală, inclusiv magneziu și fier, doi importanți nutrienți pentru controlarea anxietății. Mai este adesea utilizată pentru o sănătoasă rezistență la efort și pentru energie. ●

Viata liberă
VL online

antibacterian

Utilizări ale uleiului de arbore de ceai

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Uleiul din arbore de ceai este prețuit pentru proprietățile sale antifungice, antibacteriene și antivirale.

Astfel, datorită puternicelor sale calități dezinfectante și de vindecare, acesta poate fi aplicat cu succes în cazul infecțiilor sau al altor afecțiuni.

Abcese și furuncule

Tamponați abcesul foarte bine de trei ori pe zi cu un bețișor de urechi îmbibat cu ulei de arbore de ceai amestecat cu apă sau alcool. După aceasta, puneți câ-



teva picături de ulei esențial pe un plasture și acoperiți rana cu acesta.

Acnee

Acneea este o afecțiune foarte neplăcută a pielii adolescente. Cum uleiul de arbore de ceai este un puternic antiseptic, este

foarte potrivit pentru acest tip de inflamație a pielii. În primele două-trei zile, tamponați zonele afectate de trei ori pe zi cu un bețișor de urechi îmbibat în ulei de arbore de ceai. După ce ați menținut acest tratament intensiv pentru două-trei zile, va fi suficient să vă spălați fața în fiecare

dimineață cu apă caldă în care au fost adăugate trei-șase picături de ulei de arbore de ceai.

Tăieturi și zgârieturi

Micile tăieturi și zgârieturi nu au nevoie de tratament. O bună curățare a zonei cu un dezinfectant este suficientă pentru a preveni o posibilă infecție. Din păcate, majoritatea agenților de curățare provoacă o senzație de înțepătură în zona rănii, cauzând astfel mai multă durere decât rana în sine. Uleiul de arbore de ceai este un antiseptic excelent. Amestecați zece picături de ulei de arbore de ceai cu o lingură de apă și curățați rana cu această soluție. ●

TURISM

61 DE STRĂZI ȘI 4.000 DE MAGAZINE ● **TURCIA**



Marele Bazar din Istanbul

VALENTIN CHIȚU

valentin.chitu@viata-libera.ro

Marele Bazar din Istanbul este una dintre cele mai mari și mai vechi piețe acoperite din lume, întinzându-se pe 61 de străzi și adăpostind peste 4.000 de magazine, ce atrag între 250.000 și 400.000 de vizitatori zilnic.

În anul 2014, avea să ocupe primul loc în topul celor mai vizitate obiective turistice din întreaga lume, în acel an având parte de circa 91.250.000 de vizitatori. Este unul dintre cele mai mari, colorate și interesante centre comerciale de pe mapamond,

Marele Bazar trebuie să se găsească și în itinerariul tău de călătorie, dacă plănuiești o vacanță în Istanbul.

Celebra piață este situată în districtul Fatih, în cartierul (mahalle) ce poartă același nume (Kapalıçarşı). Se găsește între moscheile Beyazit și Nuruosmaniye, aici putându-se ajunge cu ușurință din Sultanahmet și Sirkeci, luând tramvaiul până la stația Beyazit-Kapalıçarşı.

În prezent, în acest înfloritor complex comercial lucrează circa 26.000 de oameni și vin zilnic, după cum am mai spus, între 250.000 și 400.000 de vizitatori. Deși nu se aseamănă cu centrele comerciale moderne ale Istanbulului, Marele Bazar vine cu avantajul formidabil al diversității, istoriei și notorietății.

Construită în jurul secolului al XV-lea, piața avea să fie folosită inițial ca târg pentru textile. Ulterior, a fost centru de vânzare de cărți, bijuterii, mobilă, mâncare, chiar și de sclavi. Acum este un amestec de orice - cu excepția sclavilor, desigur. Poți cumpăra haine, bijuterii, încălțăminte din piele, covoare, ceramică, o varietate de condimente, delicii turcești, mobilă, accesorii de casă etc. Prețurile, în general, nu sunt fixe, iar târguiala face parte din experiența cumpărătorilor în Marele Bazar.

Este ca un labirint gigantic, cu 18 porți ce se deschid în diverse

puncte ale orașului, adăpostind, pe lângă cele aproximativ 4.400 de magazine, diverse moschei, fântâni și 40 de locuințe, păstrându-și destul de mult aspectul pe care îl avea odinioară, în vremurile în care a prins primele sale forme. La începuturi, structura bazarului era construită din cărămidă și lemn, având arcade mari boltite și pereți ornamentați cu tencuieli pe cărămizi sau piatră. În prezent, structura pieței este consolidată, ieșind în evidență cu al său plafon înalt, acoperit de o cupolă cu sute de ferestre.

La final de zi, fiecare stand al pieței este închis doar cu draperii, cu toate că există și porți și gardieni ce patrulează în fiecare zonă. Și, în mod curios, chiar dacă are dimensiuni impresionante, Marele Bazar nu a avut parte, de-a lungul istoriei sale, de multe cazuri de furt. Unul dintre puținele cazuri de furt ce a rămas în memoria turcilor este cel care a avut loc în anul 1591, când 30.000 de monede de aur au fost furate din Bedesten (denumirea bazarului din acea perioadă). Acest eveniment a șocat întregul oraș, iar bazarul avea să fie închis pentru două săptămâni. Făptașul, un tânăr persan vânzător de mosc, a fost prins, banii au fost recuperați, iar el a fost executat prin spânzurare.

Din 2015, Marele Bazar se află într-un proces amplu de renovare, motiv ce a iscat numeroase proteste stradale. Locuitorii cred că acest proces de renovare este inițiat pentru a construi hoteluri de lux pentru turiști, nu pentru a renova Bazarul, iar istoria și cultura acestui loc se vor pierde.

Primarul orașului a asigurat populația că lucrările de renovare nu vor face decât să readucă Bazarul la starea inițială și că nimeni nu va deschide aici niciun hotel, păstrând cât se poate de mult farmecul ce i-a adus atâta glorie și popularitate.

Toate magazinele din Marele Bazar sunt deschise de luni până sâmbătă, între orele 9:00 și 19:00. ● **sursa blog.dertour.ro**



► Ceramice



► Mirodenii



► Ceaiuri



► Bijuterii

CINEMA

OBIECTE DE RECUZITĂ ● JAF



Una dintre arme a fost folosită în filmul „Die Another Day”, apărut în 2002

„Arme” folosite de James Bond au fost furate din Londra

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Arme folosite ca recuzită în mai multe filme din seria „James Bond” au fost furate dintr-o casă din cartierul Enfield, aflat în nordul Londrei, scrie „The Guardian”. Cinci arme dezactivate, inclusiv Beretta Cheetah (semiautomat), pistoale tip Tomcat folosite în „Die Another Day” și emblematicul pistol Walther PPK folosit în „A View to a Kill” se află printre cele furate, scrie „The Guardian”, potrivit news.ro.

Poliția londoneză a fost chemată luni, 23 martie, pentru o spargere în curs pe o proprietate de pe bulevardul Aldersbrook, Enfield. Suspecții au reușit să părăsească locul până au ajuns poliștii. Ve-

cinii i-au descris pe intruși ca fiind trei bărbați caucazieni (albi - n.r.) care au plecat într-un autoturism de culoare argintie. Se crede că suspecții au forțat intrarea din spatele clădirii, de unde au furat armele de foc. Obiectele de recuzită folosite în filmele din celebra serie sunt estimate, de experți, la mai mult de 100.000 de lire sterline.

Alte arme furate au fost un Smith & Wesson 44 Magnum din „Live and Let Die” și un pistol Llama de calibru 22 din „Die Another Day”. „Armele de foc sunt foarte diferite și personalizate pentru anumite filme Bond. Acestea vor fi aproape sigur recunoscute oricui i-ar fi vândute. Multe sunt de neînlocuit. Pistolul Magnum este singurul realizat vreodată în crom. Pistolul din seria Walther PPK a fost ultima armă folosită de Roger Moore în „A View to a Kill”.

Proprietarul este foarte supărat că locuința i-a fost jefuită și speră să recupereze obiectele din colecție. Aș îndemna pe oricine a fost martor la spargere sau pe cine știe unde ar putea fi armele de foc sau cui i-ar putea fi oferite aceste obiecte pentru achiziție să mărturisească”, a precizat, pentru „The Guardian”, detectivul londonez Paul Ridley.

„James Bond” este o serie de filme britanice de spionaj, avându-l ca personaj principal pe agentul MI6 James Bond, nume de cod „007”, care inițial a apărut în seria de cărți scrisă de Ian Fleming. Această serie se numără printre cele cu cea mai lungă durată de viață continuă din istorie, filmele fiind create încontinuu încă din 1962 (având o pauză de șase ani, între 1989 și 1995). În tot acest timp, „Eon Productions” a produs 24 de filme, majoritatea la „Pinewood Studios”. ●

netflix

Drama coreeană care a prezis coronavirusul

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

„My Secret, Terrius”, drama coreeană de pe Netflix care a prezentat un coronavirus mortal în 2018 și în care un personaj este avertizat despre un virus asemănător gripei, cu o perioadă de incubație de până la 14 zile, care atacă plămânii și nu are vaccin, a devenit a cincea cea mai urmărită producție de pe Netflix în Marea Britanie. Al zecelea episod din serialul coreean menți-

onează boala mortală, scrie „The Independent”. Un medic poate fi auzit spunând: „Coronavirusul atacă sistemul respirator”, adăugând: „Ceea ce este mai grav este că are o perioadă de incubație de la două până la 14 zile”. „Acest virus atacă plămânii direct în doar cinci minute după ce a fost contractat”, a mai spus medicul, în respectivul episod.

Când a fost întrebat dacă există vreun tratament, specialistul a răspuns: „Nu există niciun vaccin împotriva virusului, în acest

moment”. Un alt moment arată copii cărora li se cere să se spele pe mâini pentru a preveni răspândirea virusului.

Toate acestea se aseamănă perfect cu contextul în care ne aflăm la nivel mondial. În urmă cu două săptămâni, o carte a unui psiholog autoproclamat a înregistrat o creștere importantă a vânzărilor, după ce a făcut referire la o pandemie globală asemănătoare cu coronavirusul, care ar urma să înceapă „în jurul anului 2020”. ●

FILM PREMIERĂ



PAUL RIDLEY
detectiv londonez



săptămâna
3 - 9 aprilie 2020

04 IT&C
Rețea globală
de sateliți pentru
supraveghere video

11 turism
Marele Bazar -
61 de străzi
și 4.000 de magazine

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND



Din fericire, am prins ultimul zbor dinspre Paris spre București. Eram la curent cu tot ce se întâmplă în țară, dar realitatea ne-a lovit când am ajuns pe aeroportul din Paris. Era o imagine șocantă...

RADU VÂLCAN
prezentator tv

► Atât Radu Vâlcă, cât și echipa de producție se află în izolare în București



**RADU VÂLCAN -
din Republica Dominicană,
în izolare**

După aproape o lună în care a stat în Republica Dominicană, la filmări, Radu Vâlcă s-a întors în România. Îi va vedea însă pe Adela Popescu și pe cei doi copii ai lor abia peste două săptămâni!

Radu Vâlcă și echipa de filmare de la „Insula Iubirii” s-au întors din Republica Dominicană, acolo unde urma să fie filmat sezonul al șaselea al reality show-ului de la Antena 1.

Această destinație a fost aleasă tocmai pentru că era un loc sigur, fără cazuri confirmate de Covid-19, însă totul s-a schimbat la doar câteva zile după ce echipa a ajuns acolo. Ba, mai mult, în mai puțin de o săptămână, autoritățile au declarat și acolo stare de urgență, așa că pentru a nu pune în pericol sănătatea echipei de producție, a concurenților și a ispitelor, filmările au fost suspendate, urmând a fi reluate atunci când condițiile o vor permite.

În aceste momente, atât Radu Vâlcă, cât și echipa de producție se află în izolare în București, departe de familii și de cei dragi. La scurt timp după ce au ajuns în Republica Dominicană, aceștia au fost nevoiți să se întoarcă, pentru că și acolo s-a declarat stare de urgență. „Ne-am întors din Republica Dominicană, din fericire am prins ultimul zbor dinspre Paris spre București. Eram la curent cu tot ce se întâmplă în țară, dar realitatea ne-a lovit când am ajuns pe aeroportul din Paris. Era o imagine șocantă pe aeroport, era totul pustiu, erau oameni care doar testau persoanele aflate în tranzit. La fel s-a întâmplat când am ajuns pe Otopeni, parcă era o zonă de război, foarte mulți oameni speriați de ce va urma”, a spus Radu Vâlcă, în primele sale declarații de la întoarcerea din Republica Dominicană.

Chiar dacă nu se află alături de familie, Radu este optimist și așteaptă să treacă cele 14 zile de izolare departe de cei dragi: „Momentan suntem în izolare pentru 14 zile, nu în carantină, pentru că am fost doar în tranzit în Paris, nu am intrat în Franța. Acum sunt într-un apartament în București, împreună cu un coleg de la «Insula Iubirii», a declarat Radu.

Filmările pentru sezonul al șaselea de „Insula Iubirii” vor fi reluate atunci când situația cu care se confruntă întreaga planetă le va permite și atunci când toți oamenii vor fi în siguranță.

● sursa: elle.ro