

ROMÂNIA
A DEPĂȘIT 10.000
DE ÎMBOLNĂVIRI

PANDEMIE. Până pe
23 aprilie, în România au fost
confirmate 10.096 de persoane
infectate cu virusul COVID-19
(coronavirus), 527 dintre acestea
pierzându-și viața. » **pag. 06**



BĂTAIE
GENERALĂ DIN
CAUZA COPIILOR

ALTERCAȚIE. Alertă
de gradul „zero” în comunitatea de
romi din satul Podoleni, după ce
mai multe familii s-au încăierat în
plină zi, pe o stradă din localitate.
» **pag. 04**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9297 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

PESTE 20 DE NOI TESTE POZITIVE» **EVENIMENT/03**

Crește numărul celor infectați în căminele de bătrâni



VI www.viata-libera.ro

Situația se înrăutățește la Căminul de bătrâni „Sf. Ilie”, unde,
până acum, au fost testate pozitiv 122 de persoane. Dintre acestea,
21 de bătrâni internați în centru au decedat. ● **Teodora Miron**

Cine sunt urmașii lui Traian Băsescu la Galați

Chiar dacă suntem în carantină prelungită din cauza pandemiei, n-ar trebui să uităm că tot ce avem, ce am fi putut avea ori ceea ce ne lipsește acut reprezintă rezultatul ultimilor 30 de ani de guvernare locală și/sau națională. Deciziile, acțiunile sau inacțiunile celor care, de 30

de ani, conduc destinele politicii gălățene!

După ce ați aflat „Cine trage sforile în PSD Galați”, „Ce-a fost și ce-a ajuns PNL” și „Ce ne lasă moștenire Eugen Durbacă, omul-partid”, continuăm serialul nostru „Președinți de cursă (foarte) lungă” cu partidele (ur-

mașilor) lui Traian Băsescu. Partidul Democrat (PD) s-a născut la Constanța, pe 27 mai 1993, prin fuziunea Frontului Salvării Naționale (FSN) - rămas după desprinderea aripii iliesciene a FDSN - cu o mișcare politică mai mică, numită Partidul Democrat. Pe 26 iulie 2014, congresul prin

care PNL și PDL au spus „Da” protocolului de fuziune într-un singur partid - noul PNL - a consfințit dispariția PDL de pe scena politică românească. Urmășii lui Traian Băsescu activează acum în PNL și în Partidul Mișcarea Populară (PMP). ● **Anca Melinte**

» **pag. 10-11**

07 evaluări începe verificarea în teren a
culturilor compromise de secetă

IN



meteo

21°
Mai mult senin



valuta BNR

€4,84

\$4,49

Cursul de schimb valutar
la data de 23.04.2020



04 eveniment

Indemnizații plătite
pentru gălățenii cu PFA-uri
și profesii liberale

05 eveniment

30 de muncitori
din Nepal, așteptați
la Gospodărire Urbană

08 cultura

S-a schimbat ceva
în sistemul medical
în ultima sută de ani?

Focus



DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Bugetarii nu vor mai intra în șomaj tehnic, subiectul nu mai este de actualitate, a anunțat ieri premierul României. Corect, avem deja șase luni de creștere economică, ar fi fost culmea să mai ciufulești salariile unor compatrioți care, eventual, activează câte trei pe un singur post. Că așa a fost promisiunea, că sunt multe guri de hrănit pe linie de partid.

❷ Un subiect nu mai este de actualitate la un an și ceva de la consumarea lui, în funcție de domeniul din care provine. Am o temere funciară că pensiile nu vor fi majorate cu 40 la sută de la 1 septembrie. Iată, așadar, un alt subiect care va intra în topul poveștilor pe care șeful

editorial
viața liberă

Prețul ignoranței noastre

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Parcă trăim într-un vis urât. Unul în care nici morții nu ni-i putem plânge după rânduială, nici de nașteri nu ne putem bucura, nici de micile victorii ale copiilor noștri, care învață să meargă între patru pereți, care devin adolescenți în izolare sau chiar adulți, fără posibilitatea altădată firească de a se bucura alături de prieteni. Prețul pe care-l plătim pare nemăsurat. Durerea de a nu putea aprinde o lumânare la căpătâiul unui prieten plecat la Ceruri, durerea de a nu putea pune o floare la mormântul cuiva, așa cum făceam mai an, durerea de a ne

trăi suferințele singuri sau cel mult în doi, trei, toate acestea ne doboară, câte puțin. Ne temem, și pe bună dreptate, de boala asta nouă, care a luat deja 32 de vieți doar la noi în oraș. 32 de oameni, care aveau familii, copii, nu mai sunt printre noi. Poate, pentru cei mai mulți dintre gălățeni, moartea încă nu a ajuns în ograda proprie, cum obișnuia să spună bunica mea Păuna, atunci când pericolul ne sufla în ceafă, dar cu siguranță este aproape și îl simțim cu toții.

Ne-am cam pierdut răbdarea, statul în casă este un chin, chiar și pentru cei care, de obicei, stăteau acasă din proprie inițiativă, probabil că, dacă mâine s-ar da drumul la „ieșit”,

Anca Spănu



s-ar rupe ușile blocurilor. Semnalele de la autorități sunt în cel mai bun caz confuze. Pe de o parte, președintele iese și spune că e posibil să se relaxeze lucrurile după 15 mai, pe de altă parte, dr. Arafat atrage atenția că pericolul e departe de a fi trecut și că o relaxare excesivă înainte de vreme ne-ar putea face mai mult rău decât bine. Realitatea? Nimeni nu o știe. Sau, dacă o știu autoritățile, nu o spun public. Din semnalele pe care le am din străinătate, lucrurile sunt încă departe de a fi bune. Se moare pe capete și, dacă nu ne dorim același lucru, înțelept ar fi să rămânem prudenți chiar și după o eventuală relaxare. Nu cred că luatul în brațe și pupatul pe

stradă, între oameni care nu s-au văzut de două luni, ar trebui să redevină obișnuiță. Nu ar fi rău dacă am păstra măcar obiceiul spălatului pe mâini mai des. Tare mi-e teamă însă că mulți dintre noi nu au înțeles nimic din criza asta: miercuri după-amiază, într-un 105 destul de plin, doi adolescenți, care cumpăraseră un coș cu flori probabil pentru vreun sărbătorit de Sfântul Gheorghe, discutau animați, cu măștile sub bărbie. Semn clar că nu le purtau pentru a se proteja, ci doar ca să nu fie amendați. Chiar o fi așa de greu de înțeles conceptul „peste nas și gură”? Să fie acesta prețul analfabetismului funcțional din România? ●

pe repede
înapoi
Seceta-20 sau Covid-19?

ION ZIMBRU

nec plus ultra

După cum

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Mie tocmai mi se pare/ c-am trecut printr-un Infern
și-acum stau la judecata/ unui Centru sempitern,
unui Jur dat după Chipul/ și Asemănarea mea,
după cum se-nvârte Cheia/-ntr-o Sămânță bună, rea...

după cum se povestește/ c-ar fi fost primul bigbang,
prima ziuă, prima noapte:/ brusc, fulgerător, la țanc...
tocmai când era (ne)voie/ de-un Eon pentru Nimic
și pentru ce-avea să-nsemne/ Tot: surpriză, loz în plic!

Mie tocmai mi se pare/ că sunt într-un Paradis,
achitat pentru mea culpa:/ strict-secret, strict-interzis...
și cu porțile blocate/ pe închidere, cu ce-i
mai frumos, mai acătării,/ pus sub lacăte, sub chei!...!

Ție tocmai ți se pare/ că ai vrea să-mi spui tu, mie:
nu-i nimic, nimic, nimica.../ totu-i scump și-i Poezie!

(sunt cam singurii, dar să nu răspândiți acest adevăr, doare!),
ce mama naibii mai fac ăștia?

❶ Până când mediul bugetar din România nu va arăta suplu ca Mila Kunis, e doar un exemplu, n-ai cum să condamni la austeritate doar angajații la patron. Dar și atunci se cade să se amesteci, doar salariații din linia întâi nu pot fi agresati la fluturaș, în rest, Dumnezeu cu mila. De data asta, fără majusculă. Mila, nu Dumnezeu, domnule Cristian Tudor Popescu!

❷ Nici nu știu ce mă sperie mai tare, Covid-19 ori Seceta-20? Varianta a doua e realmente cutremurătoare. N-a mai plouat de când îmi cădeau dinții de lapte. Fără cereale.

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

divina
tragedia

Spre alt răsărit și spre altă răsărită

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Dacă ea (femeia de atunci și de acum, cu sapă și fără sapă, vie și sinucisă) citește ziarul de ieri și vrea să se joace ascunzându-se de mine, frumos și definitiv?! Dacă el (pictorul de atunci și de acum, cu pistol și fără pistol, într-o ureche și în două urechi, viu și sinucis) citește ziarul de ieri și vrea să plece frumos și definitiv?!... Uite, eu n-am iubit-o niciodată, însă începe să mă roadă geloza, gândindu-mă că poate pleca deodată cu pictorul, pot dispărea împreună, cu tot cu galben, cu tot cu orice clipă și orice urmă de aducere aminte!... Uite, deja

floarea-soarelui nu mai este, iar eu cred că a plecat mai devreme, acolo, să-i aștepte!... Uite, nu se mai vede nimic, nu mai văd nimic, e întuneric peste tot, salcâmi nu mai sunt nici în floare albă, nici în floare neagră! nici vântul nu-i mai clatină a nădăjduire și dor, a suferință și așteptare! oare pădurea o fi convinsă că, mult mai mult și mai dureros decât mine și exact în secunda asta, îi pierd pe amândoi?... (de fapt, atunci, la înmormântare, pădurea a venit la poartă și a pus în sicriu flori negre și albe de salcâm! și, după cum făcea din păsări și din ramuri, ar fi trebuit să priceap ce mă așteaptă, ar fi trebuit să priceap că este și va fi momentul

celui mai limpede adio din universul meu mizerabil și crud și necruțător! și, după cum se uita la mine și în zarea din față... nu în zarea din spate, desigur!... cred că-mi dădea de înțeles unde se duce atât amar de dulceată și atât dulceată de amar, unde va fi să se poată ascunde mirarea și blândețea față de care am hrănit atâta indiferență și atâta durere în cot, față de care am nutrit atâta nepăsare, atâta urătenie sufletească, atâta lipsă de respect!... Uite... (ce îngăduitor, încă, mai poate fi Creatorul!)... noaptea începe să se destrame, întunericul începe să se adune într-un singur punct și să plece (de) unde a venit! și zarea din față... (de fapt, toate

zările din tot jurul, nu?)... se face din ce în ce mai lumină, așa, să pot vedea clar și pur și simplu cum Van Gogh, încet-încet și însoțit de prima mea iubire, își pune urechea la loc și începe să azvârle pistolul într-o mare de galben, într-o mare de răsărită, într-o mare de grâu, aproape de linia ferată, unde crucea sinuciderii se subțiază de vreme și singurătate!... Iată, chiar așa... (pentru prima și ultima dată)... să pot vedea cum pictorul și domnișoara de atunci scot crucea din lăcomia pământului, își fac semnul crucii și se îndepărtează spre alt răsărit, spre altă răsărită, fără să privească înapoi! și cât mai departe de Uitatea și Descântecul Marelui Amurg! ●

sinaxar

24.04.2020

❶ † Izvorul Tămăduirii

maxime



Ușile pe care le închidem și deschidem în fiecare zi hotărâsc viețile pe care le trăim

FLORA WHITTEMORE

❶ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț, Andra Frățiman, Persida Vanda Onea



21 de bătrâni din Centrul „Sf. Ilie” au decedat foto Teodora Miron

PESTE 20 DE NOI TESTE POZITIVE ● **BILANT**

Crește numărul celor infectați în căminele de bătrâni

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Situația se înrăutățește la Căminul de bătrâni „Sf. Ilie”, unde, până acum, au fost testate pozitiv 122 de persoane, atât din rândul beneficiarilor, cât și dintre angajați. Dintre acestea, 21 de persoane, bătrâni internați în centru, au decedat. Ultimul decedat a fost înregistrat în cursul zilei de joi.

„La Căminul „Sf. Ilie” au fost retestați beneficiarii și au ieșit 17 teste pozitive. De asemenea, în rândul personalului s-au făcut retestări, iar două persoane au fost depistate pozitiv. A mai fost înregistrat un decedat, numărul total

ajungând acum la 21 de persoane”, ne-a declarat Liliana Iordăchescu, purtătorul de cuvânt al Direcției de Sănătate Publică Galați.

Decesul înregistrat joi la Căminul „Sf. Ilie” se adaugă celor 31 raportate până joi, la ora 13,00, de Grupul de Comunicare Strategică.

Conform sursei citate, și la Căminul „Sf. Spiridon” a crescut numărul bătrânilor infectați cu coronavirus. „La Căminul «Sf. Spiridon» au mai fost testați pozitiv încă trei beneficiari. Astfel, numărul total al beneficiarilor infectați a ajuns la 23”, a completat Liliana Iordăchescu. Dacă adăugăm și cele șapte persoane angajate, care au rezultate pozitive, atunci numărul celor infectați

ajunge la 30. Datele oficiale, din data de 23 aprilie, de la ora 13,00, arătau că la nivelul județului Galați sunt infectate cu coronavirus 314 persoane. În această statistică nu sunt incluse însă cifrele susmenționate, astfel că numărul real al gălățenilor infectați este de 336. Trebuie precizat și faptul că 65 de persoane s-au vindecat și au fost deja externate din spitalele în care au fost tratate.

Datele de la Direcția de Sănătate Publică mai arată că, în județul Galați, 480 de persoane se află în carantină instituționalizată, iar 409 persoane sunt autoizolate și monitorizate la domiciliu. Până acum, la nivelul județului Galați, au fost efectuate 1.921 de teste. Luând în considerare

modul de răspândire a virusului COVID-19, inclusiv de la persoane infectate, dar asimptomatice, vă reamintim faptul că este obligatorie purtarea măștii sau a oricărei alte forme de material de protecție pentru nas și gură, în spații publice (magazin, farmacie etc.), precum și în mijloacele de transport în comun. „Prin purtarea măștii sau a altor materiale se împiedică răspândirea particulelor când vorbim, tușim sau strănutăm, limitându-se astfel răspândirea virusului în comunitate și constituind o măsură suplimentară care vine în sprijinul nostru al tuturor pentru a ne proteja și a-i proteja pe ceilalți”, se arată într-un comunicat al Prefecturii Galați. ●

remediere

Accident de teren pe strada Domnească

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de 22.500 de lei fără TVA reprezintă valoarea estimată a contractului pentru remedierea unui accident de teren apărut în zona imobilului de pe strada Domnească nr. 35. Primăria municipiului Galați așteaptă ofertele până pe 27 aprilie, iar criteriul de atribuire este „prețul cel mai scăzut”. La solicitarea noas-



foto Anca Spănu

tră, administrația locală ne-a comunicat că imobilul respectiv este în proprietatea Primăriei, situat vizavi de fostul sediu al municipalității, pe strada Domnească nr. 38.

„Este vorba despre o suprafață de teren lângă acest imobil, care a fost sesizată de către chiriași, iar cauzele urmează a fi stabilite, cu precizarea că nu s-au semnalat pierderi în rețelele operatorului Apă Canal. Prin

urmare, Primăria Galați a demarat procedurile pentru rezolvarea acestei situații și practic este necesară spargerea betonului de la trotuar, umplerea golului și readucerea trotuarului la starea inițială. Intervenția trebuie realizată pentru a nu exista niciun potențial pericol”, precizează municipalitatea. Și în prezent, deplasarea pe trotuar se face cu dificultate, din cauza lucrărilor edilitare. ●

ACCIDENT CU FUGĂ, PE MARGINEA DRUMULUI

ANCHETĂ. Un eveniment rutier care la o primă vedere nu a avut consecințe grave s-a soldat cu probleme penale pentru un șofer de 39 de ani. Accidentul s-a petrecut pe DN 25, la Ivesți, victimă fiind un tânăr de 23 de ani, care a ales să se deplaseze pe marginea șoselei, în ciuda faptului că avea la dispoziție și un trotuar pentru a merge în siguranță. Șoferul aflat la volanul unei mașini, în momentul în care a efectuat o manevră de mers cu spatele, l-a acroșat din greșeală, impactul cu autoturismul provocându-i pietonului leziuni ușoare. Greșeala conducătorului auto a fost că a subestimat urmările incidentului și a plecat de la locul faptei, înainte ca polițiștii să constate cele întâmplate. A fost identificat la scurt timp după producerea accidentului și i s-a întocmit dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ● **M. Constandache**

Noaptea, pe motor, fără permis

CURAJ. Un bărbat de 31 de ani din Ghidigeni a încălcat toate regulile impuse de Codul Rutier și de ordonanțele militare privind restricționarea circulației și a pornit în toată noaptea la o plimbare cu motocicletă, fără a deține carnet de conducere. Tânărul a fost oprit în trafic la intrarea în

municipiul Galați, de un echipaj rutier, care a vrut inițial să afle motivul deplasării la orele 2,00 ale dimineții. Așa au aflat că aveau în față un motociclist fără permis, motiv pentru care i-au făcut dosar penal și i-au pus în vedere să aleagă alt mijloc de deplasare. ● **M. Constandache**



CE SALARII
DE BAZĂ SUNT
PROPUSE
LA ECOSAL

PROIECT. Organigrama, statul de funcții și grila de salarii pentru Serviciul Public Ecosal fac obiectul unui proiect de hotărâre ajuns la votul Consiliului Local. Conform documentelor, organigrama Ecosal numără 863 de posturi, dintre care 17 de conducere și 845 de execuție. Potrivit grilei pentru funcțiile de conducere, directorul general are un salariu de bază cu contribuții (CAS și CASS) de 12.180 de lei, directorul (există un director economic și un director tehnic) - 11.520 de lei, un șef de secție - 9.720 de lei, un șef de serviciu - 9.000 de lei, un șef de birou - 8.282 de lei, un inginer șef - 7.200 de lei, iar un șef de atelier - 6.841 de lei. „Salariile de bază cuprind sporul de vechime în muncă la nivel maxim”, se precizează în document. În ceea ce privește funcțiile de execuție, muncitorii calificați au salarii de bază cuprinse între 3.480 de lei și 2.280 de lei, iar muncitorii necalificați - între 2.400 de lei și 2.230 de lei. ● **A.M.**

BĂTAIE GENERALĂ DIN CAUZA COPILOR ● **ALTERCAȚIE**

Când cei mici se ceartă, adulții își sparg capetele

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Alertă de gradul „zero” în comunitatea de romi de la Podoleni, după ce mai multe familii s-au încăierat în plină zi, pe o stradă din localitate. Conflictul generalizat ar fi pornit de la o dispută adolescentină și a fost aplanat numai după ce au intervenit trupele speciale ale Poliției. Opt persoane au fost reținute și vor fi trimise în fața instanței din Liești.

Spiritele au dat în clocot, la propriu, în satul Podoleni din comuna Barcea, în după-amiaza de miercuri, 22 aprilie. Trei familii, de la copii la bunici, s-au luat la bătaie, s-au lovit și și-au distrus gardurile și mașinile, după ce doi dintre „beligeranți”, copii cu vârste de 14 ani, s-au luat la ceartă și mai apoi la bătaie. Fiecare ar fi venit cu întăriri: frați, părinți, bunici, care, pentru a-și susține fiecare odorul, nu au făcut decât să amplifice scandalul. Au fost puse la „treabă” pietre și tot felul

de obiecte contondente, folosite deopotrivă pentru pedepsirea adversarilor și pentru distrugerea mai multor bunuri.

Situația ar fi degenerat și mai grav, dacă nu ar fi fost alertată poliția, cei de la Secția 3 Rurală Liești și de la posturile învecinate și luptători de la Acțiuni Speciale fiind solicitați la fața locului pentru aplanarea conflictului. Nu mai puțin de opt persoane, despre care se știe la acest moment că au participat la încăierare, au rămas în custodia poliției.

„În cauză, polițiștii au întocmit dosar penal, având ca obiect comiterea infracțiunilor de tulburarea ordinii și liniștii publice, distrugere, violare de domiciliu, amenințare și lovire sau alte violențe. Opt persoane, cu vârste cuprinse între 14 și 55 de ani, au fost reținute, pe bază de ordonanță, pentru 24 de ore”, a precizat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Suspecții reținuți urmau să fie prezentați Judecătoriei Liești cu propunerea luării unei măsuri preventive. ●

AJPIS

Indemnizații plătite pentru gălățenii cu PFA-uri și profesii liberale

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Agencia Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială (AJPIS) Galați a plătit aproape trei sferturi din indemnizațiile de sprijin aferente lunii martie solicitate de gălățenii cu profesii liberale și de cei care activează ca persoane fizice autorizate, întreprinderi individuale sau întreprinderi familiale, a căror activitate a fost afectată de epidemia de coronavirus. Conform directorului Răzvan Avram, „la nivelul AJPIS Galați au fost depuse până în prezent 1.223 de cereri privind acordarea indemnizației, ca urmare a întreruperii activității, determinată



de efectele epidemiei de coronavirus SARS-CoV2, astfel: 1.148 - PFA, II, IF; 49 - profesii liberale; 2 - unități cooperatiste; 5 - structuri sportive. Suma totală plătită este de 1.532.808 lei, pentru un număr de 825 beneficiari”.

Conform directorului AJPIS Galați, nu s-au plătit deocamdată indemnizațiile pentru structurile sportive și unitățile cooperatiste, deoarece au fost necesare mai multe clarificări privind metodologia acordării acestor ajutoare de protecție socială.

Foarte important este că termenele de depunere a dosarelor pentru plata acestor indemnizații au fost prelungete pentru câteva categorii, prin OUG 53/2020, pu-

blicată în Monitorul Oficial pe 21 aprilie. Astfel, pentru „alți profesioniști”, se prelungește termenul de depunere a cererilor pentru indemnizațiile aferente lunii martie 2020 cu 5 zile lucrătoare, până pe 28 aprilie, inclusiv. De asemenea, pentru avocați și cooperativele meșteșugărești, termenul de depunere s-a prelunget cu 10 zile lucrătoare, până pe 6 mai, inclusiv. Formularele pentru avocați și cooperative meșteșugărești (cerere și declarație pe propria răspundere) vor fi aprobate prin ordin de ministru în cel mai scurt timp posibil și vor fi disponibile pe site-urile AJPIS Galați și Agenției Naționale pentru Plăți și Inspecție Socială. ●

Panouri fotovoltaice pe acoperișurile Dedeman

INVESTIȚIE. Compania Dedeman a anunțat că instalează panouri fotovoltaice pe acoperișurile a 28 de magazine din rețeaua proprie, printre care și cel din Galați. Puterea totală instalată va fi de peste 7 MWp și va asigura aproximativ 30 la sută din

consumul anual de energie electrică necesar desfășurării activității magazinelor. Investiția totală depășește 4 milioane de euro. Rețeaua Dedeman cuprinde 51 de magazine la nivel național, patru centre logistice și peste 11.000 de angajați. ● **C.L.**



MUNCITORI EXTRACOMUNITARI LA SPAȚII VERZI ● **ANGAJĂRI**

30 de nepalezi, așteptați la Gospodărire Urbană

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

De la 1 mai 2020, ar fi trebuit să sosească în Galați cei 30 de muncitori din spațiul extracomunitar pe care SC Gospodărire Urbană SRL își propusese să-i angajeze pentru acoperirea „vidului de personal lucrativ la nivelul Serviciului Administrare Spații Verzi”. Este vorba, după cum am aflat de la directorul general Dragoș Magearu, despre 30 de nepalezi, pe care speră să-i poată aduce de la 1 iunie.

„Angajarea muncitorilor calificați și/sau necalificați a reprezentat o problemă deosebit de spinoasă cu care ne-am confruntat în ultimii ani. În ciuda diligențelor, vidul de personal lucrativ la nivelul Serviciului Administrare Spații Verzi nu poate fi acoperit la nivel local”, susținea societatea în februarie, când Consiliul Local a aprobat bugetul de venituri și cheltuieli al Gospodărire Urbană. Bugetul prevede cheltuielile ne-

cesare pentru: servicii de consultanță, transport aerian, cantină și catering, servicii hoteliere și nu numai, necesare angajărilor din spațiul extracomunitar.

Directorul Magearu spune că măsura aducerii celor 30 de nepalezi este momentan suspendată, dar de la 1 iunie, dacă situația se va normaliza, vor putea fi aduși. Durata contractelor lor va fi de 24 de luni, iar muncile la care vor fi folosiți sunt cositul spațiilor verzi și plantările. Conform www.worldometers.info, până ieri erau înregistrate 31 de cazuri de infecție cu coronavirus în Nepal și niciun deces.

Deocamdată, Gospodărire Urbană încearcă să se descurce cu salariații pe care îi are: „Am făcut tot posibilul să evit șomajul tehnic. Cu acceptul lor, i-am redistribuit la alte activități pe cei care se ocupau de Talcioi, Portul de ambarcațiuni sau Lacul Vânători, unde activitățile sunt suspendate. Decât să stea în șomaj, oamenii au preferat să vină la muncă și să ia salariu”, spune managerul. ●



scenariu

Anul școlar s-ar putea prelungi cu o săptămână



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ministerul Educației ia în considerare mai multe scenarii pentru revenirea elevilor în școli, iar unul dintre acestea „presupune prelungirea cu o săptămână” a anului școlar, a spus ministrul Educației, Monica Anisie. Aceasta nu a exclus însă nici varianta ca anul școlar să se termine la data stabilită inițial. „Trebuie să ne gândim întâi de toate la siguranța și sănătatea copiilor noștri când vom lua decizia revenirii la școală, trebuie să luăm și măsurile ca toți

copiii să fie în siguranță. Redeschiderea cursurilor trebuie să fie prudentă, controlată și treptată, în condiții de maximă siguranță”, a spus Anisie. Întrebată dacă există varianta ca numărul elevilor în clase să fie redus la 15, pentru a putea exista locuri libere între copii, Anisie a răspuns: „Ne gândim. Trebuie să luăm în calcul ideea ca prezența elevilor la cursuri să nu înrăutățească situația îmbolnăvirilor”. O altă variantă luată în calcul este ca întâi să revină la școală elevii din clasele terminale, care au de susținut Bacalaureatul și Evaluarea Națională. ●

decizii

Ce măsuri vor fi luate pentru admiterea la facultăți

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Admiterea la facultate se va realiza după examenul de Bacalaureat, a declarat ministrul Educației, Monica Anisie. Aceasta a mai adăugat că a asigurat cadrul legislativ astfel încât universitățile să poată organiza unele examene on-line, dar și că a făcut demersuri ca țările din Europa să stabilească în comun un calendar al admiterii. „După ce vom stabili datele pentru Bacalaureat, vom stabili și datele pentru examenele la facultate. În legătură cu înscrierea la o facultate din străinătate, am demarat discuții cu omologii din acele țări. Am propus miniștrilor din celelalte state europene să ia în calcul să realizăm împreună un calendar - pentru că în toate statele acum s-au decalat calendarele pentru susținerea examenelor de final de ciclu. Am solicitat colegilor mei din UE să facem un calendar în așa fel încât să nu aibă de suferit copiii de la noi din România sau din alte state, dacă organizează mai târziu Bacalaureatul.



În momentul în care vom avea calendarul, îl vom face public”, a precizat Monica Anisie. ●

MODIFICĂRI LA DEFINITIVAT ȘI TITULARIZARE

ORDONANȚĂ. Mai multe modificări la examenul național de definitivare în învățământ, pentru obținerea gradelor didactice și pentru procedura de titularizare apar în proiectul de Ordonanță de Urgență privind luarea unor măsuri pentru buna funcționare a Sistemului de Învățământ, publicat de Ministerul Educației. Modificările încep cu examenul național de definitivare în învățământ, unde în etapa eliminatorie a evaluării, numărul de inspecții a fost redus de la două la „cel puțin una”. Se modifică și obținerea gradelor didactice prin scăderea de la trei la două inspecții și prin susținerea lucrării online. Titularizarea este și ea cuprinsă în proiectul de OUG. Se modifică faptul că proba practică este notată cu Admis sau Respins, devenind eliminatorie. ● **R.A.P.**

4,6058 ↑
franc elvețian

4,8414 ↑
euro

4,4926 ↑
dolar

249,4240 ↑
gram aur

VACCIN
ANTIGRIPAL,
PRODUS
DIN NOU LA
„CANTACUZINO”
ANUNȚ.

Premierul Ludovic Orban a anunțat, joi, după vizita la Institutul Național de Cercetare Dezvoltare Medico-Militară „Cantacuzino”, că va fi reluată producția vaccinului antigripal la acest institut, fiind necesară achiziționarea unui singur echipament. „Există mai multe proiecte: reluarea producției vaccinului antigripal. Există un singur echipament lipsă. După achiziționarea lui se va trece la pregătirea liniei de fabricație”, a spus, joi, șeful Executivului. Șeful Guvernului a mai spus că, cel mai probabil, producția va începe în anul 2021. De asemenea, arată sursa citată, este în curs de pregătire un nou produs, care va fi lansat pe piață. „E vorba de un imuno-modulator, care reglează nivelul de anticorpi din organism”, a mai spus Orban. Conform sursei citate, la „Cantacuzino”, există un proiect care va fi finanțat din fonduri UE, „prin care se va urmări capacitatea de producere a vaccinului tetravalent”. În privința laboratorului de la Institutul „Cantacuzino”, acesta are o capacitate de 500 de teste pe zi, pentru COVID-19, care poate fi crescută. „Apreciez activitatea febrilă care se desfășoară aici. Apreciez în mod deosebit activitatea noului manager și am încredere că echipa de aici are capacitatea de a reda misiunea pe care Institutul «Cantacuzino» trebuie să o aibă în România”, a spus Orban. ● **T.M.**

Echipamente
de protecție
de la Vatican

DONAȚIE. De ziua lui de nume, Papa Francisc a donat cinci ventilatoare pentru combaterea COVID-19 în România. Înaltul pontif a trimis mai multe materiale medicale Spitalului din Suceava, cel mai mare focar de infecție cu noul coronavirus

din România. Vatican News prezintă gestul Papei Francisc drept „un semn de apropiere față de bolnavii de COVID-19, dar și de susținere a personalului sanitar din cel mai mare focar al pandemiei de coronavirus din România”. ● **T.M.**

DE LA ÎNCEPUTUL PANDEMIEI DE CORONAVIRUS ● **BILANȚ**România a depășit pragul
de 10.000 de îmbolnăviriTEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Grupul de Comunicare Strategică a anunțat că, până pe 23 aprilie, la ora 13,00, pe teritoriul României au fost confirmate 10.096 de cazuri de persoane infectate cu virusul COVID-19 (coronavirus). Dintre persoanele confirmate pozitiv, 2.478 au fost declarate vindecate și externate.

Totodată, până acum, 527 de persoane diagnosticate cu infecție cu COVID-19 au decedat.

De la ultima informare transmisă de Grupul de Comunicare Strategică, au fost înregistrate 386 de noi cazuri de îmbolnăvire. Totodată, în secțiile de Terapie Intensivă sunt internați 236 de

pacienți. Pe teritoriul României, în carantină instituționalizată sunt 12.226 de persoane. Alte 28.131 persoane sunt în izolare la domiciliu și se află sub monitorizare medicală.

Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 113.336 de teste.

De la intrarea în vigoare a Ordonanței Militare nr. 2 și până în prezent, au fost plasate în carantină instituționalizată 2.185 de persoane care nu au respectat perioada de autoizolare. De asemenea, 139 de persoane aflate în carantină au părăsit locația în care au fost plasate, pentru acestea fiind dispusă măsura carantinării pentru o nouă perioadă de 14 zile.

Prin structurile abilitate ale M.A.I. au fost întocmite, până în

**ÎN DOAR
24 DE ORE
AU FOST RAPORTATE
386 DE CAZURI**

prezent, 466 de dosare penale, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de zădărnicierea combaterii bolilor, faptă prevăzută și pedepsită de art. 352 alin. 1 Cod Penal.

Polițiștii și jandarmii au depistat, în ultimele 24 de ore, 5.192 de persoane care nu au respectat măsura privind re-

stricționarea circulației. Acestor persoane le-au fost aplicate sancțiuni contravenționale în valoare de 11.385.528 de lei. În ceea ce privește situația cetățenilor români aflați în alte state, 971 au fost confirmați ca fiind infectați cu COVID-19 (coronavirus): 653 în Italia, 196 în Spania, 26 în Franța, 15 în Germania, 59 în Marea Britanie, 2 în Namibia, 2 în SUA, 4 în Austria, 3 în Belgia, 2 în Indonezia, 2 în Elveția, 2 în Turcia și câte unul în Argentina, Tunisia, Irlanda, Luxemburg și Suedia. De la începutul epidemiei, 66 de cetățeni români aflați în străinătate, 17 în Italia, 16 în Franța, 19 în Marea Britanie, 7 în Spania, 3 în Germania, 2 în Belgia, unul în Suedia și unul în Elveția, au decedat. ●

modificări

Deputații au adoptat Ordonanța care permite amânarea ratelor

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Deputații au adoptat Ordonanța care prevede amânarea plății ratelor la bănci. După modificările aduse, plata ratelor poate fi suspendată până la 31 decembrie. De asemenea, românii pot cere amânare și dacă au restanțe și nu se aplică dobânda la dobândă. Totodată, potrivit

modificărilor aduse, nu mai este nevoie ca solicitanții să facă dovada că au fost afectați economic de criza COVID-19.

Social-democrații nu au uitat, nici de această dată, să critice Ordonanța Guvernului. „Practic, se elimină dobânda la dobândă pentru toate tipurile de credit, ceea ce cântărește a domnului Cițu, cu posibilitatea ca și restanțierii, care sunt cei

mai vulnerabili, să beneficieze de amânarea ratelor, (...) posibilitatea amânării ratelor cu până la 18 luni pentru producătorii agricoli ale căror culturi au fost compromise anul acesta, din cauza secetei. (...) Să-l lăsăm pe domnul Cițu să se lupte cu spionii ruși, care i-au scos serverul din priză...”, a declarat Alfred Simonis, liderul deputaților PSD.

PNL a anunțat că va ataca legea la Curtea Constituțională. „Acesta măsură au fost luate deja de către Guvern. Sigur că Ordonanța a fost modificată în Parlament și, din acest motiv, pe ideea că lucrurile au fost deja clar stabilite de către Guvern și nu mai era nevoie de această modificare, o să atacăm la CCR legea adoptată azi”, a spus Florin Roman, liderul deputaților PNL. ●





SECETĂ PEDOLOGICĂ EXTREMĂ ● **EVALUĂRI**

Începe verificarea în teren a culturilor compromise

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ordinul comun al Ministerului Agriculturii și al Ministerului Afacerilor Interne pentru aprobarea regulamentului privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene meteorologice periculoase având ca efect producerea secetei pedologice a fost publicat în Monitorul Oficial al României pe 16 aprilie.

"La această dată, UAT-urile unde există fermieri ce au culturile compromise ca urmare a fenomenului de secetă sunt în curs de realizare și centralizare a documentației necesare, mai exact a rapoartelor operative cu pagubele la culturile agricole, asociate fenomenului meteorologic de secetă pedologică, prevăzute în anexa 1 a ordinului. Începând de astăzi (vineri, 24 aprilie - n.r.), conform procedurilor, echipe mixte compuse din reprezentanți ai Direcției Agricole, APIA și primăriilor pe raza cărora

există suprafețe de culturi afectate vor fi în teren pentru a se întâlni cu agricultorii care au depus cereri de despăgubire", ne-a precizat Floricel Dima, directorul executiv al Direcției pentru Agricultură Județene Galați.

Într-un recent interviu acordat unui post de televiziune de specialitate, ministrul Agriculturii, Adrian Oros, a precizat că există fermieri care doresc urgentarea operațiunilor, pentru a primi undă verde pentru despăgubiri, dorind, eventual, o reînsămânțare a tere-

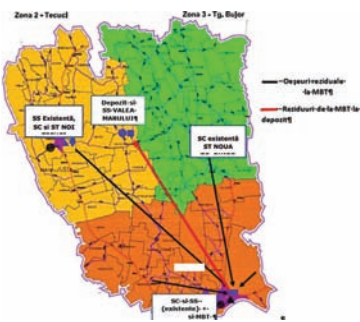
nurilor. Pe de altă parte, conform declarațiilor ministrului, există și o altă categorie, care ar intenționa prelungirea până după data de 15 mai, pentru a avea o imagine cât mai fidelă a pagubelor produse de seceta pedologică pe suprafețele cultivate afectate. "Am avut discuții cu prim-ministrul și cu ministrul de Finanțe pentru a găsi soluții să îi despăgubim pe toți cei afectați de această secetă extremă", a mai spus Oros, fără a avansa procente cu privire la cuantumul despăgubirilor. ●

procedură

O nouă etapă în proiectul județean de management al deșeurilor

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

UAT Județul Galați, în calitate de autoritate contractantă, a lansat în Sistemul Electronic de Achiziții Publice (SEAP) proiectarea și execuția închiderii depozitului neconform de la Tecuci, stație de transfer și stație de compostare Tecuci, stație de transfer Târgu-Bujor, cu o valoare totală de aproape 54 milioane de lei. Toate acestea fac parte din proiectul de mari dimensiuni al



instituției privind realizarea Sistemului de Management Integrat

al Deșeurilor (SMID) din județul Galați, derulat în cadrul Programului Operațional Infrastructura Mare (POIM).

Procedura de achiziție prevede posibilitatea împărțirii lucrărilor solicitate în două loturi, primul fiind reprezentat de proiectarea și închiderea depozitului neconform de la Tecuci, cu o valoare de circa 21,15 milioane de lei, iar al doilea se referă la proiectarea și execuția stațiilor de transfer și de compostare de la Tecuci, precum și a stației de transfer

de la Târgu-Bujor, la nivelul de 32,83 milioane de lei. În ambele situații, criteriul de atribuire îl va reprezenta "cel mai bun raport calitate-preț", ponderea de 90% urmând a o avea componenta financiară, diferența fiind făcută de experiența deținută de șeful echipei de proiectare. Tipul procedurii va fi licitație deschisă, iar termenul-limită pentru primirea ofertelor sau a cererilor de participare este data de 25 mai, ora 15,00, tot atunci urmând ca acestea să fie deschise în SEAP. ●

Elevii pot primi note și on-line

DECIZIE. Dacă, înainte de vacanța de Paște, ministrul Educației, Monica Anisie, avertizase cadrele didactice că nu pot nota elevii în timpul orelor desfășurate on-line, aceasta a revenit acum asupra acestei decizii. "Elevii pot fi notați la

momentul în care revin la cursuri, pe baza a ceea ce au realizat în această perioadă, iar nota poate fi trecută în catalog, cu acordul elevului sau al părintelui, dacă vorbim despre minori", a anunțat ministrul Educației.

● **R.A.P.**



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

GHIDUL PACIENTULUI CU CANCER ÎN PERIOADA PANDEMIEI



LANSARE. În contextul pandemiei de coronavirus, Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer (FABC) lansează o platformă de suport și informare pentru pacienții cu cancer. Alături de Alianța Pacienților Cronici din România, FABC a pus la dispoziție un call center prin care pacienții oncologici, unul dintre cele mai vulnerabile grupuri la infecția cu noul coronavirus, pot primi consiliere medicală, psihologică, de nutriție și socială. O echipă de medici dedicată va răspunde acestor solicitări zilnic, în intervalul orar 9,00-17,00, la numărul 021 253 05 91 (tarif normal). Pentru a facilita accesul la informație și mai mult, FABC le oferă pacienților cu cancer o serie de date esențiale, în format digital, menite să-i ajute să se protejeze și să obțină mai multe detalii despre accesul la tratament în această perioadă complexă. Printre resursele puse la dispoziție se numără un Ghid al pacientului cu cancer în perioada epidemiei de COVID-19, un material ce răspunde celor mai frecvente întrebări primite de FABC de la pacienții oncologici și de la aparținătorii acestora, precum și o hartă a furnizorilor de servicii medicale în perioada stării de urgență. ● **R.B.**

prevenție

Măsuri
mai eficiente
în Germania
decât în Franța

PRIORITĂȚI. „În Franța, prioritatea politică pentru luna februarie s-a rotit mai mult în jurul reformei pensiilor”, nota Hans Stark, profesor de civilizație germană la Sorbona, într-un articol preluat de la Radio France. Pe pagina de Facebook a Comitetului de înfrățire Pessac sunt postate mereu știri și foto-informații despre evenimente culturale, sportive, uneori și politice, din Franța, din orașul Pessac, cel înfrățit cu orașul nostru, dar și din Portugalia, Germania, Africa sau America de Sud etc. Coronavirusul a limitat însă latura publică a acestor evenimente. Scriitorul Gregory Rateau, care conduce la București „Le Petit Journal Bucarest”, trebuia să prezinte pe 2 aprilie, la Sala Cohe din Pessac, cartea sa de dragoste pentru România, dar pandemia a amânat acest eveniment. Însă frații noștri de gintă latină postează și analize privind evoluția și combaterea flagelului global. „Y a-t-il un modèle allemand dans la lutte contre le coronavirus?” („Există un model german în lupta împotriva coronavirusului?” - este titlul unui articol preluat de pe site-ul de cultură al Radio France. Aflăm de aici că „Pandemia a traversat o etapă simbolică miercuri, 1 aprilie, în Germania. Rata mortalității (numărul de decese comparativ cu cel al contaminării) depășise pragul de 1 la sută. Potrivit Institutului de Sănătate Publică „Robert Koch”, noul coronavirus a pretins deja peste 5.000 de vieți în Germania” - însă „mult sub bilanțul găsit din părți ale Europei”. „Dacă Germania reușește să combată mai mult sau mai puțin epidemia, aceasta se datorează în primul rând faptului că a devenit rapid conștientă de pericol”, luându-se măsuri „cu mult mai devreme”, poate și datorită experienței chinezești, Germania având legături comerciale foarte strânse cu marea țară asiatică, mai menționează articolul. „De la sfârșitul lunii ianuarie, autoritățile germane din domeniul sănătății au generalizat screeningul pentru persoanele care se întorc din zonele de risc, China, Italia, dar și Tirolul austriac”. Impresionant (față de noi, ce să mai vorbim?!), „Germania are mijloace pentru politicile sale de prevenire, realizează între 300.000 și 500.000 de teste pe săptămână, obiectiv pe care Franța speră să-l atingă abia la sfârșitul lunii”. Pentru îngrijirea bolnavilor, Germania avea 28.000 de paturi de terapie intensivă înainte de criză. Potrivit Societății Germane a Spitalelor, care reunește toate spitalele din țară, acum sunt 40.000 de spitale în această țară, inclusiv 30.000 spitale echipate cu instalații pentru respirat. ● **V. Cilincă**

www.viata-libera.ro Viața ca artă



reperere

„Viața Românească”, boli și „măsuri” molipsitoare în anii '20

S-a schimbat
sistemul medical în
ultima sută de ani?

Motto: „CATINDATUL: Pfuu! (Didinii) Bonsoar, mască... (aparte) Am s-o tachinez”

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Purtând azi altfel de mască decât cea de bal mascat a Catindatului caragialian, una anti-coronavirus, să coborâm în trecutul literar românesc, spre a descoperi... aceeași criză de sistem medical, un alt management dezastruos al flagelurilor molipsitoare, în anul de grație 1924.

Se consemna atunci, în numărul 2 din acel an al „Vieții Românești”, alături de inedite despre Eminescu și Caragiale sau despre „activitatea literară” a lui Cantemir, și o cronică medicală: „Condamnările medicilor pentru nedeclarare de bolnavi contagioși”. Te frapează, în articol, trimiterile parcă anume făcute la pandemia românească de azi: „Oficial este recunoscut prin practica de toate zilele că izolarea în infirmeriile și spitalele din țară este mai rea astăzi și mai iluzorie decât cea făcută la domiciliul bolnavilor. De asemenea este dovedit că dezinfectările, cum se execută azi, sunt condamnate de știință și sunt funeste în rezultatele lor, căci contribuie la mărirea mortalității bolnavilor prin intoxicațiile ce le produc, complicând boala pacienților și că, în realitate, dezinfectările nu distrug nici un germen producător de boli infecțioase (s.n.)”. Iar „tratamentul se execută mai degrabă și mai bine la domiciliul bolnavilor [decât în

spitale]: dovadă că mortalitatea în spitale e mai mare ca aceea a bolnavilor tratați la domiciliul lor, de asemenea și izolările se fac azi la domiciliu foarte bine, fără a cauza pagube materiale și morale familiei bolnavului (s.n)”. S-a schimbat ceva (poate doar în mai rău) în suta asta de ani?!

„Viața Românească” era o revistă literară și științifică lunară (între 1906 și 1933, redactor-șef fiind Ibrăileanu, urmat de Călinescu). Aici publicau Hogaș, Sadoveanu, Topîrceanu, Philipide, Ionel Teodorescu, Zarifopol, Jean Bart etc. și colaborau Caragiale, Delavrancea, Nicolae Gane, Vlahuță, Coșbuc, Șt. Octavian Iosif, Galaction, Goga, Dimitrie Anghel, Cincinat Pavelescu, Argehezi, Ion Barbu, Xenopol, Pârvan, Antipa și alți scriitori sau savanți. Dar sănătatea culturală îngloba atunci și... Sănătatea: „Și astăzi încă în unele orașe se mai dau în judecată medici practicieni, doctori în medicină, fie funcționari, dar mai ales nefuncționari, pentru nedeclarări de bolnavi contagioși”, își începea cronică medicală dr. Radu Chernbach. Autorul invoca „pripita lege sanitară din 1910, modificată de foarte multe ori” (sună cunoscut, nu?). Medicul reclama „neconstituționalitatea, nejuridicitatea și lipsa de temei științific medical” ale legislației medicale, ca și azi, când politicul își impune adesea „părerile” peste capul specialiștilor, uitând să îi mai și consulte... Mai multe boli molipsitoare au impus adoptarea unor măsuri de care, potrivit legii, erau de competența medicilor sanitari, „oprind pe medicii practicieni să se amestece în aceste măsuri sub amenințarea unor pedepse”, conducând chiar la „conflicte dușmănoase” între cele două categorii medicale. Uneori din invidie, susține autorul, medicii sanitari, cu pregătire și experiență mai îngustă, chemau în judecată la direcțiile sanitare pe medicii practicieni, sub acuzația că nu au declarat cazuri de îmbolnăviri contagioase, fără însă ca Direcția sanitară care îi condamna să îi citeze pe acuzați în instanță, nici pe martori sau pe experți. O vânătoare de vrăjitoare: de pildă, era pedepsită hușeanca Ioana Dascălu,

care asistase „la facere” pe grăvida Steriana Dascălu, adică... chiar pe fiica sa. Iar un medic practicant fusese condamnat că nu ar fi declarat trei copii bolnavi de scarlatină, dovedindu-se însă că respectivii fuseseră sănătoși. Era „o pată rușinoasă pe obrazul autorității sanitare”, lăsând locul condamnărilor mănate de invidii, ură, ignoranță! Directorii din sistemul sanitar perindați în funcție nu au avut nici ei studii juridice, admițând condamnarea fără probe a unor medici, nu și a impostorilor care practicau încă, nestânjeniți, ilegal, medicina: bărbieri, moașe, farmaciști, agenți sanitari, subchirurghi de spitale, „babe” și „moși”. Farmaciștii vindeau nestingheriți „argint viu” (mercur), salcie și tot felul de leacuri, înșelând bolnavii.

„Morbiditatea și mortalitatea cresc pe măsură ce descrește încrederea în medic și prestigiul lui”, observa medicul publicist. „Dela 1910 și până azi, epidemiile bîntuie țara românească ca și înainte de 1910 și dacă nu sunt epidemii de variolă în țară, nu fiindcă nu ar exista în atmosfera țării germenii variolei, ci fiindcă lumea se vaccinează preventiv”. Dispăruseră epidemiile de difterie, folosindu-se un ser care vindeca în doar câteva ore și un ser preventiv. Medicul invocă, pentru un climat sănătos, și... „starea bună culturală, prosperă economică și deci igienică”. Tehnica medicală făcea progrese în lume, „dar aceste mijloace moderne de tratament nu pot avea spitalele actuale... Cam ca și astăzi!

Mai tare decât
coronavirusul

Măsurile preventive, izolarea făceau și atunci mai sigure viața bolnavului izolat la domiciliul său și nu într-un spital aglomerat. Flageluri, mai ucigașe decât coronavirusul, au mai fost în istorie. De pildă, destul de apropiată perioadei în care doctorul Radu Chernbach își publica opiniile (el întreprinsese de altfel numeroase campanii publicistice susținând aceste idei), epidemia de Gripă Spaniolă ucisese, între 1918 și 1920, aproape 50 milioane de europeni. ●

„Virusii”
artei nu
se tem de
coronavirus

POST...ART. O lucrare din opera plasticianului de talie internațională Florian Doru Crihană apare într-o postare de post... artă a Bibliothèque Française „Eugène Ionesco” - Galați, unde artistul a expus de câteva ori lucrări admirate în Europa. Acest tablou conține și o întrebare

șugubeață: care dintre cele două țări este mai... „fatală” - Franța, cu catedralele ei, ori folclorul românesc „paranormal”, gen Cimitirul vVesel din Săpânța, cu o impozantă catedrală Notre Dame, lovită cumplit de un incendiu catastrofal, purtând... o troiță pe unul din turnuri! ● **V. Cilincă**



SALA TEATRULUI DRAMATIC S-A MUTAT ON-LINE ● **GRATUIT**

Trei actori tineri și un spectacol vechi de 27 de ani

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

În zilele următoare, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” invită publicul să urmărească on-line interviuri cu trei dintre actorii tineri din trupă și să vizioneze un spectacol care a avut premiera în urmă cu aproape 27 de ani.

Astăzi, 24 aprilie 2020, de la ora 19,00, Teatrul Dramatic va difuza pe YouTube și pe Facebook un interviu cu actorul Ciprian Brașoveanu. Dintre rolurile sale menționăm Dascălul Ieni în „Salba Dracului” (după Vasile Alecsandri, regia Alexandru Dabija, 2019), Tom în „Fat Pig” (de Neil LaBute, regia Laura Moldovan, 2016), Fredrik în „Pelicanul” (de August Strindberg, regia Cătălin Vasiliu, 2016) sau Luca în „Domnișoara Nastasia” (de George Mihail Zamfirescu, regia Radu Nichifor, 2016). În 2020, Ciprian a jucat pentru a doua oară într-un spectacol dedicat nu doar adulților, ci și copiilor, având rolul Fratelui Mare în „Pasărea măiastră”, de Petre Ispirescu, regia Ștefan Lupu, o producție a Teatrului de Păpuși „Gulliver” Galați.

Măine, 25 aprilie 2020, tot de la ora 19,00, Dramaticul va difuza un interviu cu actrița Elena Anghel. Ea a interpretat recent rolul Mama lui Ștefan în spectacolul „MaMe” (creație colectivă, regia Cristian Ban, 2020), Baronul Forir Von Gartenberg în „Salba Dracului” (după Vasile Alecsandri, regia Alexandru Dabija, 2019), Verde în „Monstrul nisipurilor” (de Csaba Szekely, regia Andi Gherghe, 2018) sau Vulpașin în „Domnișoara Nastasia” (de George Mihail Zamfirescu, regia Radu Nichifor, 2016).

Luni, 27 aprilie 2020, de la ora 19,00, iubitorii de teatru vor putea viziona pe YouTube spectacolul



● Liliana Lupan și Vlad Vasiliu, în urmă cu 27 de ani în spectacolul „Ah, ce grozav e să faci amor pe ploaie!”

norilor” (de Jose Rivera, regia Adi Iclențan, 2018). Pe Elena am admirat-o și în spectacolul „Pasărea măiastră” al Teatrului „Gulliver”, ea fiind chiar grațioasa Pasăre Măiastră.

Duminică, 26 aprilie 2020, la ora 19,00, va ieși la rampă, cu un interviu inedit, actorul Ștefan Forir. El s-a făcut remarcant prin următoarele roluri: Ștefan în spectacolul „MaMe” (creație colectivă, regia Cristian Ban, 2020), Baronul Forir Von Gartenberg în „Salba Dracului” (după Vasile Alecsandri, regia Alexandru Dabija, 2019), Verde în „Monstrul nisipurilor” (de Csaba Szekely, regia Andi Gherghe, 2018) sau Vulpașin în „Domnișoara Nastasia” (de George Mihail Zamfirescu, regia Radu Nichifor, 2016).

Luni, 27 aprilie 2020, de la ora 19,00, iubitorii de teatru vor putea viziona pe YouTube spectacolul

lul „Ah, ce grozav e să faci amor pe ploaie!”, de Radu Iftimovici, în regia lui Dan Alecsandrescu, ce va putea fi vizionat timp de o săptămână, gratuit.

Premiera spectacolului a avut loc pe 16 octombrie 1993. Protagonisti vor fi două nume grele ale Dramaticului gălățean, Liliana Lupan și Vlad Vasiliu.

„Ah, ce grozav e să faci amor pe ploaie!” este un text incomod, axat tot pe realitățile amare din România post-decembristă: într-o cabană părăsită, undeva pe lângă Bușteni, se întâlnesc printr-un „malentendu de neînțelegere”, cum ar zice Mușatescu, o reporteră de televiziune, participantă fără voia ei la ceea ce s-a numit ulterior Revoluția din decembrie '89, și un fost informator al securității căruia, în zilele acelea fierbinți, i-a fost împușcat din greșeală fiul. ●

www.viata-libera.ro Viața în weekend

VIATA LIBERA



animație

Poveștile curg on-line la Teatrul „Gulliver”

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul „Gulliver” continuă seria activităților și spectacolelor în mediul online și în această perioadă, dorind să păstreze vie conexiunea cu publicul, chiar dacă momentan acest lucru este posibil doar în mediul virtual.

„Căsuța cu povești” este un proiect inițiat special în această perioadă de izolare, sub coordonarea



lui Aurelian Iorga, în colaborare cu Ramona Păuc și implementat cu ajutorul Școlii de Film și Televiziune din Galați. Astfel, o poveste nouă este difuzată în fiecare seară, de luni până joi, de la ora 20,00, pe pagina de Facebook <https://www.facebook.com/TeatrulGulliver/>, prin intermediul simpaticelor personaje Plic și Ploc.

În plus, Atelierul de creație cu Ramona și Aiurel aduce în fiecare sâmbătă, la ora 10,30, o

temă jucăușă celor mai ingenioși copii.

Nu lipsesc, bineînțeles, nici spectacolele, difuzate săptămânal online, pe pagina de Facebook a teatrului. Astăzi, 24 aprilie de la ora 18,00, mari și mici sunt așteptați pe pagina de Facebook, unde va fi transmis online spectacolul „De mână cu tine”, iar duminică, 26 aprilie, de la ora 10,30 va fi transmis spectacolul „Cei trei purceluși”. ●

evenimente



VIZITĂ LA MUZEELE DIN BRAȘOV, BUZĂU ȘI CLUJ

VIRTUAL. Continuăm turul virtual al muzeelor cu vizite în instituțiile de cultură din județele Brașov, Buzău și Cluj. O descindere la celebrul Castel Bran se poate face accesând adresa <http://www.castelulbran.ro/>. De asemenea, putem face un popas virtual la Biserica Neagră, dar și la Bastionul Țesătorilor la adresa <http://turism.brasovcity.ro>. Nu trebuie ratată nici vizita la Muzeul Etnografic din Hărman (<http://vatraharmului.ro>). În județul Buzău putem vizita Fosta închisoare comunistă de la Râmnicu Sărat la adresa <http://ramnicusarat.iicm.ro/>. Accesând adresa <https://www.ubbcluj.ro/turvirtual/> putem ajunge la Cluj la Muzeul Universității Babeș-Bolyai, Muzeul de Mineralogie, Muzeul Botanic, Muzeul de Paleontologie și Stratigrafie și Muzeul Zoologic.

● **R.A.P.**



45 DE CĂRȚI GRATIS LA HUMANITAS

LECTURĂ. Librăria Humanitas pune la dispoziția cititorilor, gratuit, un număr de 45 de titluri la adresa <https://humanitas.ro/humanitas/colectii/biblioteca-virtuala>. Printre cărțile clasice puse la dispoziție în format electronic veți găsi „Marele Gatsby”, „Doamna Dalloway”, „Alice In Wonderland” sau „Portretul lui Dorian Gray”, dar și literatură română actuală - „Scrisori către fiul meu” de Gabriel Liiceanu, „România în 7 gesturi” de Radu Paraschivescu și „Întoarcere în secolul 21”, de Ioana Pârvolescu.

● **R.A.P.**

Șase spectacole în trei zile, la „Țândărică”

ON-LINE. Teatrul „Țândărică” din București continuă zilnic seria spectacolelor difuzate live pe Facebook. Astăzi, 24 aprilie, de la ora 12,00 și de la ora 18,00, se transmite „Gulliver în Țara piticilor”. Măine, 25 aprilie,

de la ora 11,00 aveți întâlnire cu „Crăiasa Zăpezii”, iar de la ora 13,00, cu „Motanul Încălțat”. Duminică, 26 aprilie, de la ora 11,00 va fi difuzată piesa „Păcălă”, iar de la ora 13,00 - „Scufița Roșie”. ● **R.A.P.**





Profesia mea de bază este de marinar. Chiar dacă are un comandant foarte bun, dacă echipajul nu este unit, vaporul se scufundă. Dacă toți din această armată a PDL vom fi unii lângă alții, orice furtună, orice stâncă ar fi în drumul nostru, fiți convinși că le vom depăși

MIRCEA TOADER,
președinte PDL

PREȘEDINȚI DE CURSĂ (FOARTE) LUNGĂ ● ISTORIE

Cine sunt urmașii lui Traian Băsescu la Galați



● Elena Udrea, alături de Mircea Toader și Cătălin Cristache, pe 25 octombrie 2009

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Așa este. Noi suntem urmașii lui Traian, ai lui Traian Băsescu”, declara Elena Udrea pe 25 octombrie 2009, în comuna gălățeană Cavadinesti, unde participa, alături de liderul PDL Galați, Mircea Toader, de senatorul Marius Necula și de stafful partidului, la un spectacol electoral. Gheorghe Turda tocmai terminase de cântat „Noi suntem români”, iar ultima rimă, „Noi suntem romani/ Noi suntem urmași ai lui Traian”, i-a inspirat Elenei Udrea celebra concluzie. Cu sau fără declarații cu iz patetic-electoral, Traian Băsescu și Elena Udrea și-au pus amprenta asupra a două partide care au avut și au, încă, un cuvânt de spus în Galați: Partidul Democrat (PD), devenit Partidul Democrat Liberal (PDL), și Partidul Mișcarea Populară (PMP).

Chiar dacă suntem în carantină prelungită din cauza pandemiei, n-ar trebui să uităm că tot ce avem, ce am fi putut avea ori ceea ce ne lipsește acut reprezintă rezultatul ultimilor 30 de ani de guvernare locală și/sau națională. Deciziile, acțiunile sau inacțiunile celor care, de 30 de ani, conduc destinele politicii gălățene!

După ce ați aflat „Cine trage sforile în PSD Galați”, „Ce-a fost și ce-a ajuns PNL” și „Ce ne lasă moștenire Eugen Durbacă, omul-partid”, continuăm serialul nostru „Președinți de cursă (foarte) lungă” cu partidele (urmașilor) lui Traian Băsescu.

Născut la malul mării

Partidul Democrat (PD) s-a născut la malul mării, în Constanța, prin fuziunea Frontului Salvării Naționale (FSN) - rămas după desprinderea aripii iliesciene a FDSN

- cu o mișcare politică mai mică, numită Partidul Democrat, condusă la acea vreme de Constantin Vișinescu.

„FSN a murit! Trăiască Partidul Democrat! Vineri, 27 mai 1993, este ziua în care a murit primul partid al Revoluției din Decembrie 1989. De la această dată, se va vorbi despre Partidul Democrat”, titra, la acel moment, „Viața liberă”. La eveniment, Galațiul fusese reprezentat de senatorul Costel Gheorghiu, președintele organizației județene, și de Teodor Dobrițoiu, șeful filialei municipale.

În primăvara anului 1998, ambii aveau să predea ștafeta. Pe 21 martie, Florin Melinte devenea capul organizației municipale, la un vot diferență de contracandidatul său, Victor Florea. Pe 11 aprilie, Ioan Alexandru Nicolau era ales președintele organizației județene, învingându-l pe Teodor Dobrițoiu. „Fostul lider al organizației județene, senatorul Costel Gheorghiu, a abandonat fără luptă, nemaicandidând decât pentru un post de vice”, puncta „Viața liberă”.

Demitere prin fax, numire de la centru

Pe 13 iulie 2000, conducerea județeană a PD Galați era demisă pentru rezultatele slabe obținute în alegerile locale, decizia Biroului Permanent Național (BPN) fiindu-i comunicată prin fax. „Este surprinzător și pentru mine, pentru că nu eram printre ultimele județe din țară, ci undeva în a treia parte a clasamentului”, mărturisea fostul președinte, Alexandru Nicolau.

Pe 25 iulie 2000, tot prin decizia BPN, era numit un comitet interimar pentru coordonarea organizației județene Galați a PD și pentru pregătirea alegerilor parlamentare și prezidențiale. În fruntea comitetului era numit Mircea Toader, urmat de Eugen Chebac.

„Gurile rele spun că Mircea Toader a fost numit coordonatorul Comitetului Interimar de însuși vicepreședintele PD Traian Băsescu”, consemna „Viața liberă”.

„Am fost adus, nu ales”

Noua conducere interimară era contestată vehement de fostul senator Costel Gheorghiu, membru fondator al PD, motivând că persoanele care ocupă funcții în partid trebuie să fie alese, nu numite, iar nimeni nu poate deține o funcție de conducere în PD dacă are mai puțin de șase luni vechime în partid. Conform documentelor, Mircea Toader își depusese adeziunea la PD pe 15 iulie și i se eliberase carnetul de partid pe 25 iulie 2000.

„Am fost adus, nu ales, s-a procedat ca acum 50 de ani, când PCR te lua și te pune director”, mărturisea chiar Mircea Toader, admitând că decizia de numire a lui în funcția de coordonator „este nedemocratică, dar a fost impusă de situație”. Întrebat de ce a intrat în PD la doar două zile după ce conducerea județeană a partidului fusese demisă, Toader recunoștea că i s-a făcut „o propunere de la centru”, pe care a acceptat-o, semnând adeziunea.

Promisiune încălcată

„Nu voi candida pe nicio listă a PD la alegerile parlamentare, nici chiar pe ultimul loc”, declara public Mircea Toader, pe 28 iulie 2000. Pe 22 octombrie 2000, Mircea Toader intra în cursa pentru deputăție, iar Eugen Chebac în cursa pentru Senat, lansarea electorală avându-l invitat pe Traian Băsescu. Acesta avea să-i mulțumească public lui Costel Gheorghiu pentru activitatea sa în forurile internaționale și a mărturisit despre candidații PD Galați: „Am colaborat excelent atât cu Eugen Chebac, cât și cu Mircea Toader, în perioada în care am deținut funcția de ministru al

Transporturilor. Dau girul meu și încrederea mea pentru acești oameni, care pot schimba radical imaginea Parlamentului României. Vă recomand cu toată căldura să-i votați!”

Ascensiunea lui Mircea Toader

Pe 11 decembrie 2000, Mircea Toader depunea jurământul în Camera Deputaților și își începea ascensiunea politică. „Rezultatele în alegerile din 2000 au fost foarte proaste, pentru că este prima dată când PD nu a obținut un post de senator în județul Galați. Partidul are și acum o conducere interimară. Mircea Toader a ajuns în Parlament printr-un șir de acțiuni extrem de puțin onorabile: a fost numit coordonator împotriva statutului, a promis că nu candidează și a candidat... acțiuni și fapte de genul acesta nu rămân nepedepsite, mai devreme sau mai târziu”, declara Costel Gheorghiu, fost lider local al PD, partid din care avea să demisioneze pe 3 ianuarie 2001.

Pe 27 martie 2001, cu 230 de voturi „pentru” și 11 „împotriva”, Comitetul Județean al PD a fost validat, Mircea Toader rămânând președinte, iar Eugen Chebac, vicepreședinte. Cei doi aveau să se lupte pentru funcția supremă pe 25 noiembrie 2001. Mircea Toader a ieșit învingător cu 231 de voturi, în vreme ce Eugen Chebac a primit doar 67 de opțiuni.

„Votul de parlamentar nu l-am primit datorită valorii mele, ci datorită partidului la care m-am dus. Acum, prin ceea ce mi-ați dat, mi-ați transmis că pot să fiu politician”, declara președintele Toader, exprimându-și speranța ca Eugen Chebac, adversarul său, să rămână în continuare membru PD. Pe 12 ianuarie 2002, Chebac s-a înscris în PSD. »

12 ani la cârma PD(L)

Mircea Toader a reușit să rămână 12 ani la cârma județenei PD Galați, devenită PDL, în urma absorbției prin comasare a Partidului Democrat Liberal. A avut, însă, și momente dificile, când, prin decizii de la centru, a fost trecut, temporar, în linia a doua.

S-a întâmplat după alegerile locale din iunie 2008, când, din cauza rezultatelor slabe, conducerea județeană a fost dizolvată, organizația fiind plasată sub coordonarea primarului din Piatra Neamț, Gheorghe Ștefan „Pinalti”, ajutat de către doi prim-vicepreședinți: Mircea Toader și Mihai Capră. În iulie 2008, noul președinte interimar al PDL Galați era desemnat Eduard Finkelstein, primarul Tecuciului, secondat de aceiași Toader și Capră. În ianuarie 2009, Toader redevenea președinte, cu acordul Biroului Permanent Național, după ce Finkelstein își ceruse retragerea din fruntea filialei județene.

Tot în 2009, Toader a scăpat ca prin urechile acului de la „decapitare”, pentru cele mai proaste rezultate obținute la alegerile europarlamentare. A intrat, cu filială cu tot, sub supravegherea ministrului Adrian Videanu.

se mențină până în aprilie 2010, când a demisionat. Conducerea interimară a fost preluată de Marius Necula, care pe 15 ianuarie 2011 avea să fie ales președintele organizației municipale PDL Galați.

„Dacă echipajul nu este unit, vaporul se scufundă”

Pe 23 ianuarie 2011, în ziua în care împlinea 63 de ani, Mircea Toader a fost reales, pentru ultima dată, președintele județenei PDL Galați. Cu piciorul în ghips din cauza unui accident, Toader a lansat apeluri la unitate: „Profesia mea de bază este de marinar. Chiar dacă are un comandant foarte bun, dacă echipajul nu este unit, vaporul se scufundă. Dacă toți din această armată a PDL vom fi unii lângă alții, orice furtună, orice stâncă ar fi în drumul nostru, fiți convinși că le vom depăși”. În opinia lui Toader, singurul său punct vulnerabil a fost bunătatea de care a dat dovadă, liderul promițând că schimbă foaia și că va fi foarte ferm.

Începutul sfârșitului

După un penibil scor de 6,9 la sută, obținut la alegerile pentru Primărie, pe 22 iunie 2012, Marius Necula a considerat că este „o datorie morală” să demisioneze de

a fost numit președinte interimar al organizației județene, cu Mihai Capră și Mircea Toader - prim-vicepreședinți, iar Nicușor Ciumacenco a fost desemnat șef interimar al organizației municipale.

Confirmați, ulterior, prin vot, Resmeriță și Ciumacenco aveau să fie ultimii președinți ai PDL Galați, înainte ca partidul să dispară de pe scena politică. Mandatele lor n-au fost lipsite de momente tensionate.

În februarie 2013, l-au exclus din partid pe consilierul local Cătălin Cristache, pe motiv că ar fi avut o ieșire extrem de neprotocolară la adresa liderilor PDL veniți de la București - Cezar Preda și Gheorghe Flutur. Aceștia veniseră la Galați pentru a analiza activitatea filialei, iar discuția a fost una cu scânteii. Cristache a susținut că decizia de excludere, nestatutară, a fost luată la comanda lui Cezar Preda: „Nu am cerut decât să se organizeze alegeri corecte în partid, fără să se mai vină cu candidați în plic de la București”.

Suținere pentru Elena Udrea

Pe 5 martie 2013, aproape o sută de susținători ai Elenei Udrea la președinția națională a PDL au protestat în fața sediului filialei

ceptă dreptul democratic al contestației. PDL a demonstrat că a putut fi ținut pe o direcție democratică atât timp cât a știut de un lider autoritar”.

Pe 26 martie 2013, a fost lansată Fundația Mișcarea Populară, care avea să devină, mai apoi, Partidul Mișcarea Populară (PMP).

Cristache, în fruntea Mișcării Populare

Lansată la Galați pe 15 mai 2013, Fundația Mișcarea Populară l-a avut drept coordonator pe Laurențiu Pricope. Pe 27 iulie 2013, Comitetul Național de Inițiativă al Partidului Mișcarea Populară l-a desemnat pe Cătălin Cristache coordonator al filialei județene. „Noi avem un partid de oameni noi, căci, în afară de mine și de alți câțiva, toți membrii sunt tineri care nu au mai făcut politică. Mișcarea Populară nu are nevoie de oameni care au plimbat geanta de la un partid la altul doar pentru a obține o funcție”, declara Cristache, fost membru PSD, PC și PDL.

Un partid dispare, altul răsare

Pe 26 iulie 2014, la congresul prin care PNL și PDL au spus „DA” protocolului de fuziune într-un sin-



Bătălia pentru organizația municipală

Sub oblăduirea lui Mircea Toader, la filiala municipală, președinții - mai mult numiți decât aleși - s-au schimbat cu o viteză uluitoare, iar scandalurile și disputele au fost omniprezente. Iată cele mai răsunătoare nume care s-au perindat la conducerea municipalei democratice, după ce, în iulie 2000, Florin Melinte a fost demis. În locul lui, a fost numit un comitet interimar, coordonat de Liviu Grădinaru. Pe 17 noiembrie 2001, Eugen Durbacă era ales președintele municipalei PD Galați, iar pe 9 noiembrie 2002 - Florin Uzumtoma. După un interimat asigurat de Mihai Manoliu, de la alegerile locale din iunie 2004 și până pe 13 februarie 2005, liderul municipalei PD a fost ales Mihai Turcu. În noiembrie 2005, venea la cârmă Cosmin Păun, care, în iunie 2008, avea să-și depună mandatul. Din iunie până în august 2008, filiala a schimbat nu mai puțin de trei președinți interimari: Doruleț Resmeriță, Marius Necula, Constantin Dumitriu. Cel din urmă a reușit să

la cârma municipalei PDL Galați, aceasta fiind preluată de un lider interimar, Victor Dobrea. Mircea Toader a preferat să aștepte senin să fie înlocuit de însuși liderul național, Vasile Blaga, cu Mihai Capră. „Mi-a cerut acest lucru singurul om din lume pe care nu aș fi putut să îl refuz, domnul Blaga. În plus, îmi place să cred că am și o datorie de întors PDL-ului”, declara noul președinte interimar. Toader susținea că „măsura nu este o sancțiune pentru rezultatele alegerilor, ci este motivată de faptul că trebuie să mă concentrez mai mult pe activitatea de la București”.

Degeaba și-a dorit Mihai Capră să transforme PDL în „principalul partid de opoziție constructivă”. Pe 20 august 2012, la nici măcar o lună de la numire, și-a depus mandatul de președinte interimar pe masa lui Vasile Blaga.

Ultimii președinți ai PDL Galați

Pe 18 septembrie 2012, șefia PDL Galați a fost decisă de Biroul Permanent Național: Doruleț Resmeriță

gălățene, cerând demisia liderilor Ciumacenco și Resmeriță. Adepții lui Udrea veniseră, chemați de Cătălin Cristache, la o ședință, însă le-au fost închise ușile. „Asta este PDL, nu este SRL-ul lui Ciumacenco și Resmeriță. Singura problemă este că o susținem pe doamna Udrea, de aici a început lupta. Noi am venit să ne întâlnim, să ne spunem punctul de vedere, dumnealor au fugit ca nesimțiții”, declara Cătălin Cristache.

“Adio PD, adio PDL!”

Elena Udrea se bucura și de susținerea lui Traian Băsescu, numai că, pe 23 martie, Vasile Blaga avea să fie ales președinte PDL, la Convenția Națională a partidului. În seara aceea, acuzând fraudarea rezultatului votului de către echipa lui Vasile Blaga, Traian Băsescu anunța: „Adio PD, adio PDL! Noi azi ne-am despărțit definitiv. Luați-vă drumul vostru, iar eu îl am pe al meu. Mă voi dedica construcției unei alte soluții de dreapta, cu oameni cinstiți, cu oameni care nu fug cu urnele, cu oameni care ac-

gur partid - noul PNL - a fost prezent și Doruleț Resmeriță. În vreme ce PDL se pregătea să dispară de pe scena politică, o zi mai târziu, 27 iulie 2014, Cătălin Cristache era reconfirmat în funcția de președinte al organizației județene a PMP Galați, cu 328 de voturi „pentru”, 11 voturi nule și niciun vot „împotriva”.

În octombrie 2015, Cristache devenea unul dintre cei zece vicepreședinți naționali ai partidului condus de Traian Băsescu.

În august 2016, Oana Iurescu era desemnată președinte al municipalei PMP Galați, fiind împuternicită să formeze echipa de conducere. Trebuie precizat că politiciană deținuse această funcție și înainte de absorbția (ratată) a UNPR de către PMP!

Pe 17 iunie 2017, Oana Iurescu a fost aleasă prin vot la cârma municipalei PMP, iar pe 14 octombrie 2017, Cristache a fost reales președinte al județenei PMP Galați, funcții pe care le ocupă și în prezent.

Rămâne de văzut ce le va rezerva viitorul politic urmașilor lui Traian Băsescu de la Galați. ●

www.viata-libera.ro Viața în instituții

ADMINISTRATIE



Noi avem un partid de oameni noi, căci, în afară de mine și de doar alți câțiva, toți membrii sunt tineri care nu au mai făcut politică. Mișcarea Populară nu are nevoie de oameni care au plimbat geanta de la un partid la altul doar pentru a obține o funcție

CĂTĂLIN CRISTACHE,
președinte PMP



PROPUNERE DE SCHIMBARE MAJORĂ

TENIS. În plină perioadă de pandemie, cu tenisul suspendat cel puțin până pe 13 iulie, unii dintre sportivii de top caută soluții de "îndulcire" a situației. Astfel, Roger Federer a postat pe o rețea de socializare o propunere, care nu a rămas fără ecou în rândul celorlalți sportivi. Federer a inițiat discuția pe Twitter, iar printre cei care s-au arătat încântați de planul său a fost și Simona Halep. "Mă întreb... sunt singurul care se gândește că acum ar fi momentul ca tenisul masculin și feminin să fie unit și să formeze un singur for?", a scris Federer. Răspunsul Simonei a venit la scurt timp: "Nu ești singurul", a spus româncă. Printre cei care s-au arătat încântați de ideea lui Federer s-au mai numărat argentinianul Diego Schwartzman (13 ATP) și iberica Garbine Muguruza (16 WTA). "Nu mă refer la o unire a acestora în cadrul competițiilor, pe teren, ci la o unire a celor două foruri care conduc turneele profesionale din tenisul masculin și feminin. Este prea confuz pentru fani când există un sistem al clasamentului diferit, sigle diferite, site-uri diferite sau categorii diferite ale turneele", a explicat Federer. În acest moment, conducerea tenisului mondial este împărțită între șapte organizații: ATP (forul care conduce tenisul masculin), WTA (pentru tenisul feminin), ITF (Federația Internațională, care veghează și stabilește regulile tehnice ale jocului, respectiv coordonează și organizează Cupa Davis, Fed Cup, circuitele de juniori și de veterani, precum și cele care fac tranziția spre profesioniști) și cele patru turnee de Grand Slam, care sunt sub egida ITF, dar care de-a lungul timpului au dictat de multe ori direcția. ● **S.B.**

FEDERAȚIA VREA SĂ REIA SEZONUL ÎN 31 MAI ● **HANDBAL**

Mulți sportivi refuză să joace așa devreme



● Handbalistele de la CSM Galați ar urma să joace direct la turneul semifinal foto Sonia Baci

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Consiliul de Administrație al Federației Române de Handbal (FRH) a decis, în urma unei videoconferințe, reluarea sezonului pe 31 mai, în cazul în care autoritățile vor permite acest lucru. Mulți sportivi și-au făcut publică intenția de a refuza să intre în teren așa devreme, considerând că le este pusă în pericol sănătatea.

Din ultimele declarații ale președintelui Klaus Iohannis și ale unor membri ai Guvernului, se intenționează ca din 15 mai să nu mai fie prelungită starea de urgență, iar cei din conducerea FRH mizează pe faptul că echipele își vor putea relua antrenamentele imediat. Consiliul de Administrație al FRH a hotărât ca, în cazul în care această variantă va fi permisă de autorități, să fie reluată prima ligă masculină după numai două săptămâni de pregătire, cu disputarea celor două meciuri restante pe 31 mai, iar ultimele trei etape să se joace în 9-11 iunie sub formă de turneu, ceea ce va fi final de campionat, pentru că se renunță la play-off și play-out.

În prima ligă feminină, reluarea campionatului este planificată pe 10 iunie.

„Ofer tricou pentru cine vrea să joace“

Decizia a stârnit reacții diverse, mai mulți sportivi declarându-și nemulțumirea, în condițiile în care handbalul este unul dintre sporturile cu mult contact fizic. „Mă scuzați, dar la sănătatea jucătorilor se gândește cineva? Noi

nu avem nimic de spus? E sănătatea noastră în joc și consider că nu este OK“, a declarat Mădălina Zamfirescu, jucătoare legitimată la SCM Rm. Vâlcea și componentă a lotului național. Extrema Andreea Chiricuță, fostă la Galați și acum la Rapid, și-a exprimat intenția de a refuza să joace în perioada indicată de federație: „Ofer tricou mărimea L, pentru cine vrea să joace“.

Refuz de la opt echipe

Interul Alin Șania (37 de ani, HC Buzău), handbalist cu aproximativ 100 de selecții în echipa națională, a precizat că în urma discuțiilor avute cu colegi de alte echipe, majoritatea va refuza să intre pe teren. „În urma discuțiilor avute cu jucători de la opt echipe, nu suntem de acord să jucăm, din motive de siguranță. Nu avem niciun fel de luptă cu federația, dar pur și simplu nu se simțim în siguranță să jucăm. Nu ne poate garanta nimeni că nu ne putem infecta cu coronavirus. În plus, în sistemul pe care îl vrea federația, avem foarte puțin timp să ne antrenăm la comun. Trebuie să facem o vizită medicală, pentru că ne obligă, trebuie să fim testați toți de COVID-19. Apoi, sunt colegi plecați în străinătate, ei trebuie să se întoarcă și să stea două săptămâni în carantină, iar să-i bagi apoi direct la meciuri, va fi foarte greu“, a explicat Șania, pentru sport.ro. Acesta a mărturisit că aceeași opinie o împărtășesc colegi de Poli Timișoara, HC Vaslui, CSM Bacău, CSM Făgăraș și CS HC Buzău, plus încă trei cluburi care au preferat să nu-și facă publică poziția.

Alexandru Dedu, președintele FRH, a invocat ca argument în

favoarea deciziei luate și factorul financiar. „Ne dorim ca toate competițiile să se termine pe teren. Oamenii trebuie să înțeleagă că este un moment dificil, peste care se va trece. Nu știm când exact, dar se va trece. Există în spate niște investiții și trebuie să aibă o finalitate. Vorbim strict pe parte financiară, administrativă. Ținând cont de acest lucru, este foarte bine pentru toată lumea ca tot ce înseamnă clasament să fie obținut pe teren. Din punct de vedere sportiv, lucrurile sunt foarte clare. Cei care merită vor participa în cupele europene, vor retrograda, vor promova. Este foarte important ca acest lucru să se întâmple sportiv“, a declarat Dedu.

CSM Galați, din 12 iunie

În ceea ce privește eșalonul secund, acolo unde formația feminină CS Municipal este pe primul loc în Seria A și are ca obiectiv promovarea în prima ligă, s-a decis să nu se mai joace ultimele etape din sezonul regulat și să se treacă direct la turneul semifinal, care să se joace în perioada 12-14 iunie. Vor participa opt echipe, primele două clasate în acest moment în cele patru serii. Ocupantele primelor patru locuri de aici ar trebui să se întâlnească apoi la turneul final (19-21 iulie), pentru desemnarea celor două echipe ce promovează direct, celelalte două urmând apoi să joace turneul de baraj (28-30 iulie).

Alexandrina Soare, antrenora echipei gălățene, își dorește finalizarea sezonului, dar consideră că datele planificate sunt cam prea devreme. „Când autoritățile vorbesc că se dorește să

se păstreze impunerea purtării măștilor de protecție, noi să intrăm în teren, unde este contact fizic și se vorbește mult între jucătoare, mai ales pe faza de apărare, cred că așa ceva nu este posibil. NU cred că ni se va permite atât de repede să jucăm. Urmează să discut cu fetele, să le aflu părerea, în primul rând este vorba de sănătatea lor. Este foarte important pentru noi să nu se anuleze sezonul, avem jucătoare de primă ligă și ar fi crunt încă un an în eșalonul secund, ar fi extrem de greu să-și păstreze motivația. Sper să se ajungă la o soluție în care să fie bine pentru toată lumea“, a spus Alexandrina Soare.

„Vrem să jucăm, să vedem când se poate“

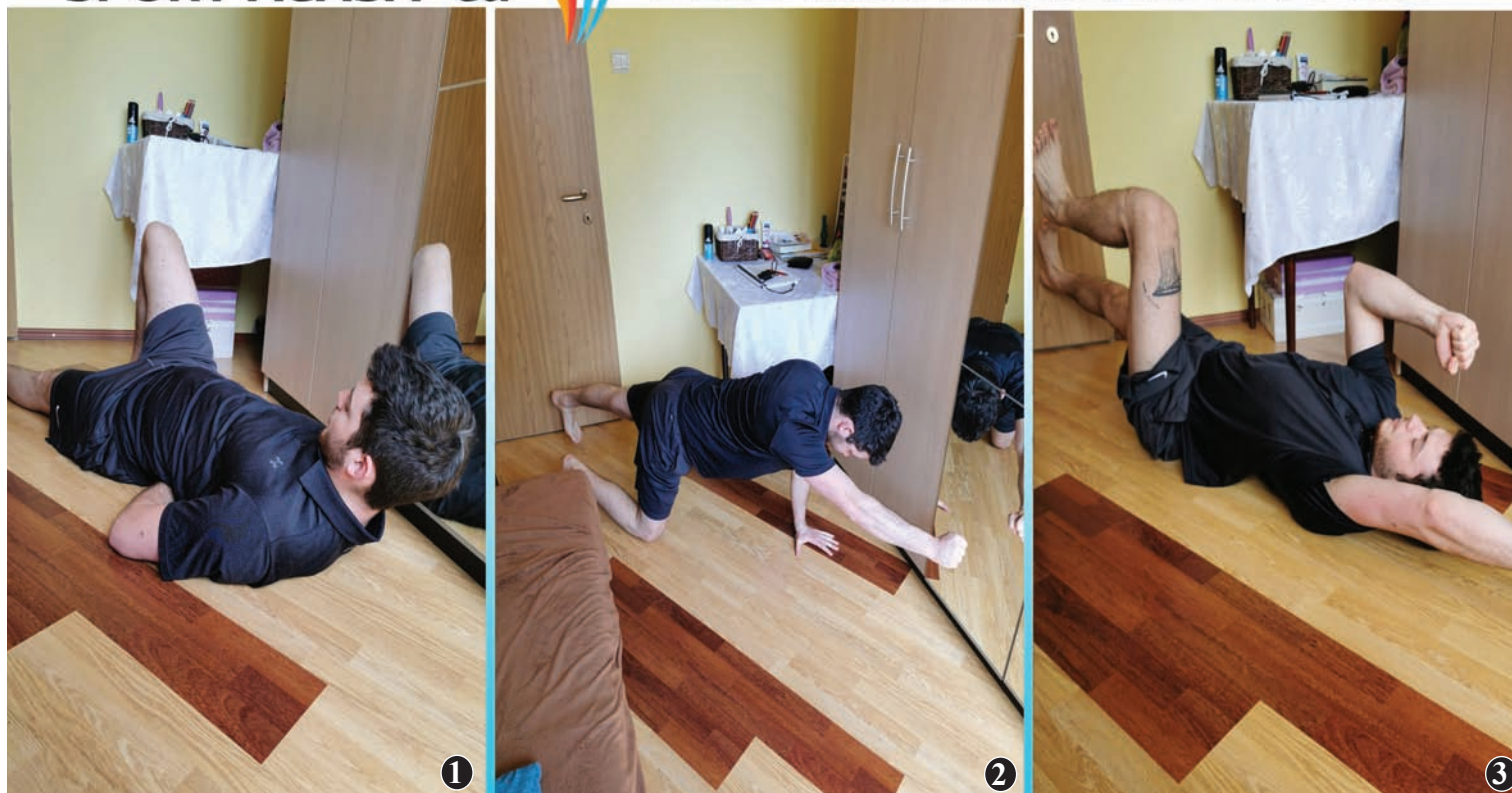
Daciana Balaban, cea mai experimentată jucătoare din lotul gălățean, a spus că din punct de vedere sportiv nu este o problemă data la care este programat turneul semifinal. „Dacă începem imediat după 15 mai antrenamentele la comun, până pe 12 iunie este timp să ne punem la punct cu pregătirea. Nu prea știu ce să zic despre celălalt aspect. Chiar dacă sunt testate pentru coronavirus toate jucătoarele, ne vom aduna la turnee, vom avea contact cu cei de la hotel, de la restaurant, greu de estimat cât de sigur poate fi. Noi vrem să jucăm, vă dați seama ce ar însemna pentru echipă anularea campionatului și să nu promovăm acum, dar să vedem când și dacă se poate“, a spus Daciana Balaban.

CSM Galați și-a câștigat toate cele 17 meciuri disputate în Seria A, având un avans de 21 de puncte față de a doua clasată, HCF Piatra Neamț. ●

SFATURILE SPECIALISTULUI ● **ANTRENAMENT**

Păzește-ți spatele!

"SPORT ACASĂ" cu  **VLAD MIHĂILĂ** KINETOTERAPEUT



SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

În această perioadă, în care statul reprezintă principala „activitate”, observăm că durerea de spate își face simțită prezența tot mai des. Această durere nu este o cauză, ci este un efect, tocmai de aceea trebuie tratată ca atare. Aceasta înseamnă că antiinflamatoarele, calmantele sau unguentele cu efect local nu vor rezolva problema. În schimb, durerea fiind efectul unei probleme aflate în altă parte, dacă ne vom adresa acesteia cu anumite exerciții fizice vom observa că va dispărea.

Cauzele care provoacă durerile pot fi imobilitatea șoldurilor, inactivitatea musculaturii din talpă și a fesierilor, inactivitatea unor mușchi din zona abdominală. Vă prezint așadar câteva exerciții simple care pot ajuta:

➤ **Contracție la nivelul abdomenului:** Ne așezăm pe spate, îndoiind unul dintre genunchi și plasând mâna opusă sub nivelul coloanei lombare (ca în foto 1). Inspirăm adânc pe nas, extinzând abdomenul (nu toracele), iar în momentul în care începem să expirăm, împingem buricul spre coloană, pentru a evita hiperextensia coloanei lombare (arcuirea ei). Menținem tensiunea și

ridicăm capul de la sol cu bărbia în piept timp de cinci secunde. Repetăm de 10-12 ori pe fiecare parte;

➤ **Bird dog:** Ne așezăm pe palme și genunchi, formând un dreptunghi sub nivelul trunchiului. Având abdomenul și fesierii în contracție, strângem un pumn și îl împingem departe de corp împreună cu piciorul opus (pumn drept - picior stâng și invers, vezi foto 2), menținând poziția timp de cinci secunde. Lucrăm alternativ, de 10-12 ori, câte 3-4 serii;

➤ **Dead bug:** Ne așezăm pe spate, cu genunchii îndoiți deasupra șoldurilor și brațele îndoit

deasupra umerilor (asemănător exercițiului bird dog, doar că stăm pe spate). Strângem abdomenul, evitând hiperextensia lombară și împingem o diagonală cât mai departe de corp, menținând tensiunea în abdomen (brațul drept - piciorul stâng și invers, vezi foto 3). Repetăm de 10-12 ori, câte 2-3 serii.

„Nu uitați de sloganul meu: Nu stăm acasă, suntem activi acasă!”, ne transmite gălățeanul.

În varianta online a cotidianului „Viața liberă”, www.viata-libera.ro/sport, puteți urmări și filmări cu exercițiile propuse de Vlad Mihăilă, kinetoterapeutul gălățean stabilit la Cluj. ●

Iovitură dură pentru cluburile olandeze Guvernul interzice meciurile până la toamnă

MARIAN CĂPĂȚÎNĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Federația olandeză de fotbal (KNVB) a anunțat că intenționează să oprească definitiv sezonul competițional, sub rezerva consultărilor cu UEFA, după decizia guvernului Olandei de a prelunge interzicerea evenimentelor publice majore cu trei luni, până la 1 septembrie, din cauza pandemiei de coronavirus.

Decizia guvernului olandez a fost o lovitură dură pentru KNVB, care hotărâse ca în 19 iunie să fie reluat campionatul.

„Comisia fotbalului profesionist are intenția de a nu mai continua disputarea sezonului 2019-2020. KNVB se va consulta cu UEFA, după care va fi luată o decizie”, a precizat federația batavă într-un comunicat. Forul fotbalistic olandez a mai adăugat că echipele și celelalte părți in-

teresate vor avea o reuniune pe această temă în cursul zilei de vineri.

Olanda urmează astfel exemplul vecinei Belgia, care și-a anulat deja sezonul, decizie criticată însă de UEFA, care i-a avertizat pe belgieni că le vor exclude reprezentantele din viitoarea ediție a cupelor europene.

În cursul zilei de marți, UEFA a emis „o recomandare puternică” în vederea încheierii compe-

tițiilor naționale până la sfârșitul lunii iulie.

Numărul cazurilor confirmate de infectare cu COVID-19 în Olanda a ajuns marți la 34.134, autoritățile medicale anunțând totodată 165 de noi decese, astfel că numărul total al victimelor noului coronavirus se ridică acum la 3.916 în această țară. ●

Viata liberă
VL online

Europeanul feminin, mutat în 2022

FOTBAL. Turneul final al Campionatului European de fotbal feminin, programat în vara anului 2021 în Anglia, urmează să fie amânat cu un an de UEFA până în 2022, informează BBC. Potrivit sursei citate, turneul va avea loc în

perioada 6-31 iulie 2022 și va utiliza aceleași locații care urmau să îl găzduiască în 2021. România face parte din Grupa H a preliminariilor, unde este pe locul 3, după Belgia și Elveția, dar înaintea Croației și a Lituaniei. ● **M. Căpățînă**



www.viata-libera.ro Viața ca joc
Sport

JUCĂTOARE DE TOP REFUZĂ SĂ JOACE ÎN CHINA

TENIS. Elina Svitolina, locul 5 WTA, este prima jucătoare de top care a anunțat că refuză să călătorească în China, țara în care a izbucnit epidemia cu coronavirus care a blocat întreaga lume. Sportiva de 25 de ani se teme de infectarea cu noul coronavirus și a declarat că nu va participa la turneele din Asia în următorii doi ani. „Poate că vom juca tenis anul acesta, dar după septembrie. Țările sunt diferite și va dura un timp până când se va reține



carantina. Poate în octombrie. Poate că oficialii din China ne vor chema să jucăm acolo, dar eu nu vreau să merg acolo în următorii doi ani”, spune Elina Svitolina, potrivit thetimeshub.in. Elina Svitolina a mai spus că a pierdut mulți bani din cauza pandemiei. În timpul acestei întreruperi a sezonului, jucătorea și-a plătit echipa, chiar dacă nu a jucat turnee și nu a câștigat premii. În prezent, Elina Svitolina se află în Elveția, alături de iubitul ei, francezul Gael Monfils. „Fiecare țară are un plan și o evoluție a carantinei, deci va fi greu de găsit un numitor comun. Poate, de fapt sper, să se joace în octombrie. Nu cred că se va mai desfășura nici Turneul Campioanelor”, a mai spus Elina Svitolina. Ultimul turneu la care a participat Svitolina a fost la începutul lunii martie, la Monterrey (Mexic, de categorie Internațional, cu premii de 250.000 de dolari), turneu pe care l-a și câștigat după ce a învins-o în finală pe cehoaica Marie Bouzkova. ● **S.B.**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Măntu” a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie - Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Casa „Hortensia Papadat Bengescu”
Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Cuza Vodă”
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută”
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”
Deocamdată, toate muzeele și bibliotecile sunt închise.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929

SPITALE
Spitalul De Urgență
Spitalul Psihiatrie
Boli Infecțioase
Spitalul De Copii
Spitalul Militar
Spitalul TBC
Spitalul CFR
Maternitatea Municipală
FARMACII NON-STOP:
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

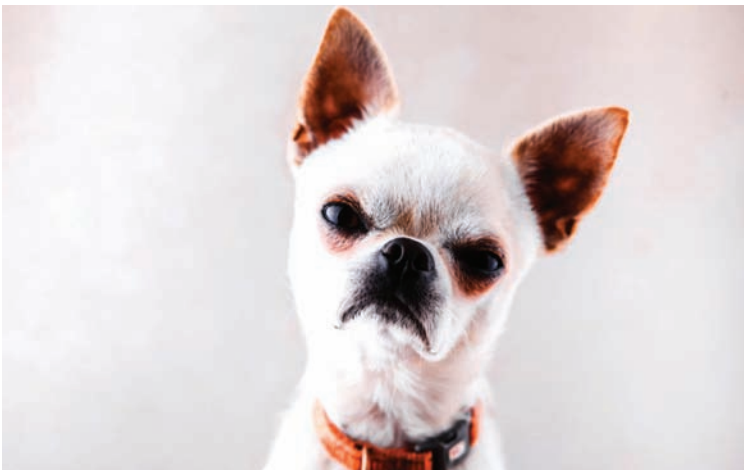
sfaturi

Școala iubitorilor de animale

Efectele carantinei stăpânilor asupra prietenilor necuvântători (II)

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă îngrijiți și înțelegeți mai bine prietenul necuvântător. Așa cum am promis, încercăm să găsim cele mai bune soluții pentru a rămâne sănătoși și puternici alături de cei pe care îi prețuim și iubim. Desigur, și alături de prietenii necuvântători.

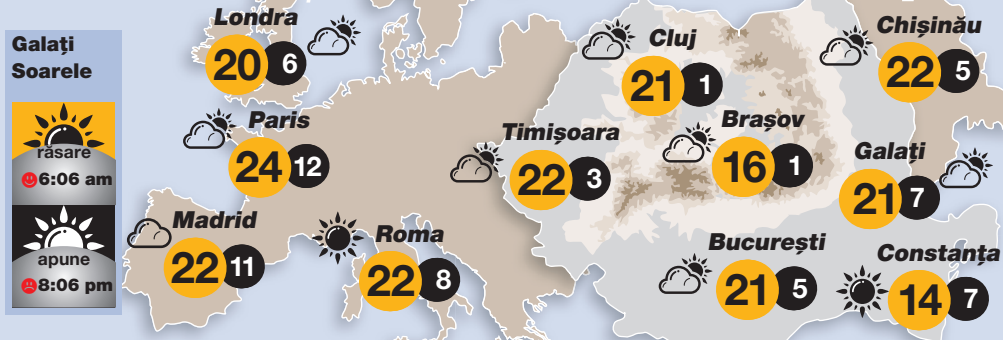


Atenție la ceea ce transmiteți!
Ne-am obișnuit ca, venind acasă de la serviciu, să ne bucurăm de atenția animalelor de companie. Să simțim cum tot stresul acumulat peste zi se risipește, lăsând loc liniștii, amuzamentului, căldurii, tandreții pe care animalele de companie ni le transmit. Ne-am obișnuit ca ele să preia energiile negative numai că se poate și invers. Din păcate, neliniștile noastre, temerile, grijele care ne invadează în această perioadă se răsfâng și asupra animalelor de companie. Stăpânii cu experiență s-au plâns

de agitația care a cuprins în special cățelei.
Dacă aveți mai multe animale de companie, atenție că s-ar putea să se atace unul pe celălalt, să se bată! De asemenea, și în timpul plimbării e posibil ca animalele, stresate și agitate, să devină agresive! Atenție la gesturile pe care le faceți, mai ales la cele despre care știți că sunt deranjante pentru câțel, atenție la alte animale de companie scoase la plimbare! Așa cum dumneavoastră nu trebuie să vă lipsească masca de protecție și mănușile,

nu uitați că lesa este foarte importantă, pentru a putea controla eventuale reacții neprevăzute ale patrupedului.
Atenție la kilograme!
Scurtarea duratei plimbărilor, lipsa exercițiilor obișnuite va avea ca efect o posibilă îngrășare a animalului de companie. La fel ca noi, și acesta ar putea să mănânce de plictiseală. Mare atenție la recompensele cu care era obișnuit și care acum ar putea avea un efect nedorit în privința greutateii.

meteo 24 aprilie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi în mare parte senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 21 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 7 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 5 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 764 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 30 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
aprilie 24
cronologie

- 1743 Se naște EDMUND CARTWRIGHT (m. 1823), inventator britanic. A inventat războiul de țesut industrial.
- 1800 A fost fondată Biblioteca Congresului American, recunoscută drept Biblioteca Națională a SUA.
- 1871 Se naște, la Galați, NICOLAE MANTU (m. 1957), pictor, grafician. A contribuit, în calitate de artist și de membru al Societății Culturale „V. A. Urechia”, la progresul cultural al urbei.
- 1877 Începe războiul ruso - româno - turc, Războiul pentru independența României [încheiat la 31 ianuarie 1878].
- 1934 Se naște SHIRLEY MacLAINE, actriță, dansatoare, cântăreață americană, laureată cu Premiul Oscar.
- 1935 Se naște ELISABETA POLIHRONIADE (m. 2016), șahistă, mare maestră internațională.
- 1942 Se naște BARBRA STREISAND, actriță cântăreață americană, laureată cu premii Oscar, Emmy, Grammy, cu alte premii.
- 1945 Se naște GHEORGHE TURCU, sculptor, laureat cu premii naționale și internaționale. A realizat, printre altele, Monumentul lui Ion Vodă cel Viteaz (bronz) de la Roșcani, com. Băneasa, jud. Galați, lucrarea "Narcis" (metal) - amplasată pe Faleza Inferioară a Dunării din Galați. Din 1980, se stabilește în Germania, iar din 1982, la Melbourne, în Australia.
- 1970 China a lansat primul său satelit artificial.
- 2008 Încetează din viață CEZAR IVĂNESCU (n. 1940), poet, traducător, publicist, laureat cu Premiul Național „Mihai Eminescu”.
- 2018 Încetează din viață DINU G. GIURESCU (n. 1927), istoric, membru al Academiei Române. V.G.

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0236/460620, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACTIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPÂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERT

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Marian CĂPĂȚÎNĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENIU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.

DEPARTAMENT CALCULATOR:
Camelia LUPU, Adrian BARBU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Tiberiana PRISACARIU, Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA, Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE: Veronica
COSMA, Cătălin BARCAN, Mihaela
CĂRLESCU, Ana BARBU, Dorina AXENTE.

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 24 APRILIE



ZONĂ DE IMPACT

PRO TV. ora 23,15, acțiune, thriller, 1993, SUA

► **Cu:** Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina,
Tom Sizemore

► **Titlu original:** Striking Distance

Un detectiv de elită de la poliția din Pittsburgh își pierde slujba după ce
apucă să lanseze în departament zvonul că unul dintre colegii săi este un
criminal în serie.

pictură

Condamnat de Inchiziție

Paolo Veronese,
mare maestru
al Școlii venețieneVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Paolo Veronese (născut [Paolo
Caliari sau Cagliari], în anul 1528 -
decedat, 19 aprilie 1588) și-a căpătat
numele de la orașul în care s-a născut,
Verona.

De la tatăl său, Gabriele Caliari, un
pietrar cu solide cunoștințe de sculptură
și arhitectură, a învățat să modeleze
argila și a deprins simțul formei de care
va profita în creația sa.

În 1541, a intrat ca ucenic în atelierul
lui Antonio Badile, un pictor renumit la
Verona, reprezentant al curentului tradițional.
A lucrat apoi cu celebrul arhitect Michele
Sanmicheli, care i-a încredințat decorarea
vilei pe care o construise pentru familia
Soranzo în Treville.

În 1552, a câștigat concursul pentru
decorarea altarului Catedralei din Mantova
și, un an mai târziu, a plecat la Veneția.
Aici, a primit o comandă importantă,
decorarea a trei săli ale Palatului Dogilor.

Veronese a fost primit la Veneția
ca un artist recunoscut, stabilindu-se în
oraș în 1555. A trăit și a lucrat la Veneția
până la sfârșitul vieții, devenind unul
dintre cei mai de seamă reprezentanți
ai Școlii venețiene de pictură. A primit
numeroase comenzi importante, cum ar fi
decorarea bolții din Biblioteca Sfântului
Marcu. A lucrat atât pentru biserici,



cât și pentru palatele notabilităților
venețiene, lucru mai puțin obișnuit,
majoritatea artiștilor fiind specializați
fie pe tematică religioasă, fie pe una
laică.

Tema tabloului „Iisus la Emaus”,
aflat în prezent la Muzeul Luvru din
Paris, este desprinsă din Evanghelia
Sfântului Luca. În 1558, a început să
lucreze la frescele din sacristia Bisericii
San Sebastiano. Ciclul de picturi de la
San Sebastiano se numără printre
lucrările cele mai frumoase pe care
artistul le-a realizat de-a lungul
carierii. În anul 1560, descoperă
operele lui Rafael și Michelangelo, a
cărora artă produce asupra sa o impresie
profundă. În același an, primește
comanda de a decora vila pe care Mar-

cantonio Barbaro o construise după
proiectul vestitului arhitect Andrea
Palladio. În scurtă vreme, Veronese
a realizat fresce de o frumusețe
indecriptibilă, care i-au adus gloria.
Din acel moment, va fi considerat unul
din marii pictori venețieni, alături
de Tizian și Tintoretto.

În aprilie 1573, Veronese termină
un tablou de mari dimensiuni,
intitulat „Cina cea de Taină”, destinat
mănăstirii călugărilor dominicani
de pe lângă Basilica Santi Giovanni
e Paolo. Atmosfera oarecum frivolă
a compoziției îi revoltă pe inchi-
zitori, care îi reproșează maestrului
introducerea în tablou a „bufonilor,
bețivilor și a altor lucruri necuviin-
cioase”. La proces, artistul este declarat
vinovat, iar Tribunalul îi ordonă
schimbarea titlului operei, care, din
acel moment, se va numi „Ospățul
din casa Levitului”.

Operele cu caracter laic ale lui
Veronese au o tematică provenită
fie din istoria antică, fie din mitologie.
Compoziția „Familia lui Darius
în fața lui Alexandru” reprezintă o
dovadă a maturității artistice a lui
Veronese. Tabloul „Venus și Adonis”,
care se află în prezent la Muzeul
Prado din Madrid, reprezintă una
dintre cele mai reușite și mai
armonioase versiuni ale acestui motiv.

În 1583, și-a cumpărat în localitatea
San Angelo o proprietate, unde
s-a retras și s-a stins din viață. ●



continuare, Shirley Temple
a desfășurat activități
filantropice, construindu-și, în
paralel, o carieră politică.
S-a stins din viață pe 10
februarie 2014. ● **V.G.**

horoscop

24 aprilie



TAUR

21 aprilie - 21 mai



Ziua de astăzi este favorabilă
pentru reușite în plan material.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Recomandarea pentru azi este
să îți păstrezi calmul.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Prilej favorabil pentru a negocia
un contract sau a încheia un
parteneriat.

LEU

23 iulie - 22 august



Pe plan profesional, ai ocazia de
a face schimbări.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Intervine o problemă financiară
ce îți schimbă planurile.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Nu sunt recomandate în această
zi confruntările directe.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Pentru azi, este indicat să ții cont
de sfaturile celor apropiați.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Pe plan profesional, posibil să îți
schimbi domeniul de activitate.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Astăzi este o zi care aduce
rezolvări.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Ziua de astăzi este favorabilă
pentru creativitate.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Recomandarea pentru azi este
să ieși în calcul o schimbare în
stilul de viață.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Este indicat să nu ignori sfaturile
ce ți le oferă persoanele
vârstnice din familie.



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Încondeierea „ouălelor” nu este o tradiție, ci o greșeală

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Sărbătoarea Paștelui vine la pachet nu doar cu o serie de tradiții milenare, ci și cu propriul set de greșeli sau de confuzii gramaticale. Unul dintre cele mai stălcite cuvinte din limba română este un substantiv aparent simplu, „ou”. Chiar săptămâna trecută, pe când mă aflam la cumpărături, am auzit-o pe o persoană care aștepta la rând în fața mea întrebând-o pe o vânzătoare: „Ouălele sunt proaspete, doamnă?”. Brusc, mi-am amintit o exprimare pe care cu doar o zi înainte o auzisem la televizor: „Încondeierea ouălelor este o tradiție frumoasă”. Și întrebarea, și enunțul de mai sus sunt cât se poate de pertinente, doar că păcătuiesc atunci când vine vorba de folosirea corectă a variantelor termenului „ou”.

Regula, așa cum apare ea explicată pe dextonline.ro, este că „pentru a articula cu articolul hotărât pluralul substantivului „ou”, se adaugă articolul feminin „-le” la forma de nominativ plural: femeii-femeile; cărți-cărțile; ouă-ouăle...”.

Cu lămuriri și cu sesizarea unei anomalii vine și profesorul universitar Ion Coja, în lucrarea „Îndreptarea Îndreptarului ortografic, ortoepic și de punctuație”. „De multe ori le-am cerut studenților, la seminar, să-mi răspundă cât mai prompt, mai repede, fără să se gândească prea mult, care este forma de genitiv plural de la ou. În marea lor majoritate, aceștia îmi răspundeau ouălelor: prețul



ouălelor a crescut. După ce se mai gândeau puțin, după modelul case-caselor, reveneau: ouă-ouălor”, precizează profesorul Coja, care vine și cu lămuriri.

Mai întâi, să observăm că acest cuvânt reprezintă o anomalie: formează pluralul cu ă, fonem tipic pentru singular. Îl mai găsim numai în două. În amândouă cuvintele, la origine a fost intenția de a marca pluralul, în modul cel mai legiuuit cu putință, prin -e, ceea ce ar fi dat naștere diftongului ue: oue, dou, diftong inacceptabil în limba română. Așadar, rațiuni fonetice, de eufonie, au impus această aberație din perspectiva morfologiei românești: -ă ca semn al pluralului. De unde deducem, încă o dată, că eufonia (fonetica) prevalează în fața morfologiei”.

Cuvântul săptămânii

Pandemia de coronavirus a pus între paranteze drepturi

greu câștigate, precum „libera circulație” și „granițele deschise”. Locul acestor concepte a fost ocupat din nou de mentalități pe care le credeam deja apuse, cum este și cazul „naționalismului”. Exact când Europa ar fi avut cea mai mare nevoie de unitate, multe state au decis să pună interesul propriu mai presus de mult perorata identitate europeană. Astfel, granițe pe care le credeam dispărute au apărut iarăși din senin, în timp ce bătălia statelor europene pentru a obține doar pentru ele echipamente medicale a arătat unde se află, cu adevărat, limita de demarcație dintre identitatea comună europeană și demagogia goală.

Este nimerit astfel să vorbim despre „naționalism”, la rubrica „Cuvântul săptămânii”. Așa cum apare explicat în dicționar, naționalismul reprezintă „o ideologie și o politică derivate din conceptul de națiune, care a contribuit între secolele al

XVIII-lea și al XX-lea la cristalizarea conștiinței naționale și la formarea națiunilor și statelor naționale”.

La origine, naționalismul a fost un concept revoluționar, iar lumea în care trăim astăzi este profund modelată după ideile naționalismului. Totuși, termenul a căpătat în secolul trecut conotații dintre cele mai negative, după ce conceptele care stau la baza sa au fost deformat de diverși extremiști politici, ceea ce a dus la apariția unor dictaturi monstruoase și absurde, cum sunt fascismul și nazismul.

Este important de știut că majoritatea naționaliștilor nu au fost și extremiști, ci persoane cu o viziune moderată despre cum ar trebui să arate o societate. Nu în ultimul rând, și dictaturile comuniste, care ideologic sunt de extremă stânga, au încorporat în discursul lor elemente ale naționalismului. ●

remember

Manfred von Richthofen (1892-1918)

As al aviației de vânătoare din timpul Primului Război Mondial, baronul Manfred von Richthofen s-a născut pe 2 mai 1892, în orașul Breslau (în prezent Wrocław, Polonia), în familia unui nobil prusac. Și-a început cariera militară în cadrul trupelor de cavalerie, dar în scurt timp, în 1915, s-a alăturat nou apărutei aviații militare germane,

devenind comandantul celebrei Escadrile 11 de vânătoare. În anul 1916, pilotând un aparat „Albatros”, a doborât 15 piloți aliați. În 1917, pilotând triplănușul său „Eskker”, a înregistrat un mare număr de victorii aeriene. Richthofen a executat, pe 21 aprilie 1918, o misiune în adâncimea frontului britanic, când a fost surprins aproape de

sol și doborât. Trupul său a fost recuperat de militarii britanici. A fost înmormântat, în aceeași zi, cu toate onorurile militare, în semn de recunoaștere a valorii sale. Cu 80 de victorii aeriene, Richthofen este considerat cel mai mare pilot din Primul Război Mondial și o figură emblematică a aviației militare din toate timpurile. ● V.G.

rețeta zilei Sote de dovlecei și spanac

INGREDIENTE. 300 g paste, 300 g spanac, 2 dovlecei micuți, o lingură ulei măsline, o ceapă, 2 căței usturoi, 2-3 roșii, 250 ml apă sau supă fără sare, rozmarin.

PREPARARE. Ceapa tăiată mărunt și usturoiul se pun la călit în ulei și se

lasă 5 minute. Se adaugă dovleceii cuburi și supa și se lasă să ajungă la punctul de fierbere. Se reduce focul, se acoperă cu un capac și se lasă 15 minute. Se adaugă spanacul și roșiile tăiate și se mai lasă 5 minute, amestecând. Se servește cu pastele fierte și rozmarin. ● A.F.



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Prietenia, mai importantă decât banii

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

● Unii cu banii, alții cu fanii. Cam asta se poate spune despre finala emisiunii „Asia Express”. Cele două echipe, Răzvan Fodor și Sorin Bontea, respectiv, Speak și Ștefania, au trecut prin mai multe probe, toate pline de suspans. La final, Răzvan și Sorin au fost cei care au reușit să bată gongul și să câștige marele premiu de 30.000 de euro. Deși au pierdut în fața celor doi, Speak și Ștefania și-au găsit puterea să îi felicite. „Chiar dacă nu am câștigat trofeul, am câștigat cea mai de preț comoară, PE NOI 2”, a spus, la finalul cursei, Ștefania. Reacția lui Speak nu s-a lăsat așteptată, așa că vedeta a ținut să puncteze faptul că ei au câștigat de fapt cea mai mare comoară. „Faptul că a învățat să piardă este cel mai mare câștig”, a mărturisit Speak despre cea care îi va deveni curând soție. În ciuda faptului că au pierdut la mustață, cei doi îndrăgostiți, care nu au plecat nici ei cu mâna goală, având mai multe amulete câștigate, au recunoscut că Răzvan și Sorin le sunt foarte dragi și că vor rămâne prieteni și după emisiune. Ce-i drept, prietenia este mult mai importantă decât banii câștigați de cei doi concurenți, care au dovedit că știu să fie o echipă. ●

„PĂZEȘTE-ȚI SPATELE!“,
CU VLAD MIHĂILĂ

ANTRENAMENT. În această perioadă, în care statul reprezintă principala „activitate“, durerea de spate își face simțită prezența tot mai des și trebuie tratată cu... exerciții. » pag. 13



DRAMATICUL
S-A MUTAT
PE INTERNET

TEATRU. În zilele următoare, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” îi invită pe gălățeni să urmărească on-line interviuri cu actori și să vizioneze un spectacol din anul 1993. » pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9297 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

„CEL MAI MARE AQUAPARK DIN SUD-ESTUL ROMÂNIEI” ● **INVESTIȚIE**

Cum se lucrează la Plaja „Dunărea”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Chiar dacă prioritară în acest moment sunt investițiile și dotările în sănătate, lucrările contractate de autorități se desfășoară în continuare. La Plaja „Dunărea”, potrivit informațiilor furnizate de administrația locală, la solicitarea noastră, lucrările aflate în execuție vizează spațiul administrativ de la intrarea în viitoarea zonă de agrement, spațiile tehnice care



vor găzdui pompele de presiune, dar și unul dintre bazine, unde se lucrează la armătură și instalații.



Reamintim că autoritățile ne-au promis „cel mai mare aquapark din sud-estul României”, având ca

principale puncte de atracție unul dintre cele mai înalte tobogane din țară, dar și mult-doritul bazin cu valuri. La sfârșitul lunii octombrie - începutul lunii noiembrie 2020, conform contractului de lucrări și a graficului anunțat, ar trebui să fie finalizată întreaga investiție de reabilitare și modernizare zonei de agrement. Lucrările sunt executate de asocieria Tancrad - Lemacons - Aqua Azur și costă 23.197.935 de lei cu TVA, bani de la bugetul local. ●

**100 de lei
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 21 - 25 aprilie 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Unitatea de învățământ
3 Clasa/Anul
4 Telefon
Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

16

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

16 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Adresa
3 Telefon
4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 21 - 25 aprilie 2020

caricatura zilei
Baciu la (n)oi



Taloanele publicate începând cu 16 martie vor fi păstrate la domiciliu, urmând să revenim, la sfârșitul situației generate de pandemia de coronavirus, cu informații referitoare la trimiterea plicurilor și la valoarea premiilor, care vor fi mărite.

Abonează-te!
cu doar **33 de lei/lună!**

**Viata
libera**

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

**Economisești
225 lei/an!**
Un ziar total.

săptămâna
24 - 30 aprilie 2020

03 gastronomie
Ce este lucuma
și ce beneficii
are pentru sănătate

07 descoperă
Pterozaurii,
soluția pentru drone
mai eficiente

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

RAMONA
BĂDESCU,
izolată în casă
de o lună
și jumătate

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE



Sunt șase săptămâni de când sunt în casă. Nu ies. Am o persoană de încredere care îmi aduce lucruri, îmi aduce ceea ce am nevoie, dar eu nu ies

RAMONA BĂDESCU
vedetă tv



● Ea locuiește în Italia, țara cea mai afectată din Europa

VEDETA SE PROTEJEAZĂ ȘI RESPECTĂ ÎNDEAPROAPE RECOMANDĂRILE AUTORITĂȚILOR » **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

boală

Ciuma
la români

Castelul Corvinilor

REPERE. Teritoriile locuite de români nu au fost scutite de valurile de ciumă, mai ales că spațiul nord-dunărean se afla la intersecția rutelor de răspândire a pandemiei, dinspre Rusia spre Occident sau dinspre Constantinopol spre Europa Centrală. Relatările despre ciumă sunt puține în secolele XIII-XV, ele abundă însă începând cu secolul următor. Epidemiile apar în secolele XVI-XIX cam la fiecare deceniu. La Brașov (1576) mor 7.000 de oameni, în 1585, în Moldova izbucnește foametea asociată cu ciuma, iar peste trei ani apare o nouă epidemie devastatoare. O altă mare epidemie pustiește Ungaria, Transilvania și cele două țări extracarpatice. În jurul anului 1684 încep să se ia cu adevărat măsuri de combatere a molimei. Se închid granițele, locuitorii sunt îndemnați să părăsească orașele, străinii sunt supravegheați atent, așa cum notează Pompei Gh. Samarian în Ciuma, din epidemiologia trecutului românesc. Domnitorul fanariot Grigore Ghica este cel care dă ordin să se construiască un spital pentru ciumați la Pantelimon și înființează breasla ciocliilor (însărcinați cu supravegherea și îngroparea morților de ciumă). Cioclii erau, de regulă, oameni care se vindeaseră de ciumă, având o imunitate crescută. În schimbul serviciilor, erau retribuiți de către domnie, fiind și scutiți de dări. În perioada 1726-1747, ciuma se manifestă din nou în Asia Mică, Siria, Egipt, trece în Balcani, Țările Române și Ungaria. În 1738 sunt contaminate 23 de districte din Ardeal și mor 41.000 de oameni. În același an, în timpul celei de-a treia domnii a lui Constantin Mavrocordat, ciuma răpune la București 30.000 de oameni, dintre care 233 de preoți și 3 arhierei. Mor și domnitori. Amintim pe lăncu de Hunedoara (1456, în tabăra de la Zemun) și domnitorii fanarioti Ion și Nicolae Mavrocordat. ● **V. Chițu** sursa.historia.ro

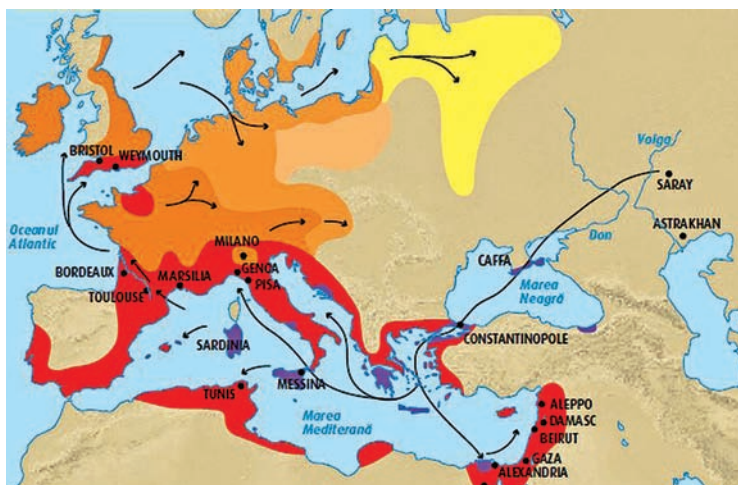
„MOARTEA NEAGRĂ” ● EUROPA

Ciuma, molima
care a bântuit
bătrânul
continentVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

1330. Acesta este anul în care apar primele focare de ciumă în Asia Centrală. Boala face ravagii în China de Est și India, după care se extinde spre vest prin Orientul Mijlociu și Africa de Nord, ajungând apoi în Europa, după ce mongolii asediază orașul Caffa, stăpânit de genovezi, în 1334.

Ciuma poate fi considerată cea mai distrugătoare molimă care a afectat vreodată omenirea. Istoria pandemiilor de ciumă este greu de reconstituit, însă din trecutul îndepărtat ne-au rămas câteva descrieri ale simptomelor. E dificil astăzi de spus dacă a fost vorba de ciumă sau de alte maladii. Egiptul antic, Extremul Orient, Grecia clasică, Roma imperială și Bizanțul au fost măturate de valuri de pandemii.

Informații despre molime apar în Biblie, iar istoricul grec Tucidide amintește de o pandemie din anul 430 î.Hr. care lovește cetățile grecești și ucide o treime din populația Ateinei, inclusiv pe marele său conducător, Pericle. Imperiul Roman este lovit de „Ciuma Antonina”, în anul 165, iar Imperiul Bizantin, de două epidemii devastatoare, în anii 541-542, în vremea lui Iustinian I, și o alta, în 588. Istoricul Procopius de Cezareea scrie, de pildă, în Istoria secretă, că la Constantinopol mureau zilnic 10.000 de oameni, orașul pierzând jumătate din populație.

Europa,
pe marginea prăpastiei:
Moartea Neagră

Mijlocul secolului al XIV-lea inaugurează o lungă serie de pandemii de ciumă ce vor bântui Europa, Orientul și nordul Africii timp de aproape cinci veacuri. Primele focare apar în 1330 în Asia Centrală, făcând prapăd în India și în China de Est, după care se îndreaptă spre vest prin Orientul Mijlociu, ajungând și în Africa de Nord. În 1334, mongolii asediază Caffa din Crimeea, deținută de genovezi, conflictul izbucnind din pricina unor neînțelegeri comerciale.

În timpul asediului, mongolii încep să moară de ciumă, iar conducătorii lor iau decizia de a catapulta cadavrele peste ziduri în cetate. Asediul va fi ridicat, însă în oraș izbucnește epidemia. Ulterior, galerele genoveze aduc ciuma în Italia (1347), de unde se va răspândi în întreaga Europă, unde găsește un climat propice.

ORAȘUL CAFFA (ASTĂZI FEODOSIA, ÎN UCRAINA) ARE REPUTAȚIA DE A FI FOST „POARTA” CIUMEI BUBONICE ÎN EUROPA, ORAȘUL PRIN CARE „MOARTEA NEAGRĂ” A INTRAT PE CONTINENT

De câteva decenii, în Occident se obținuseră recolte slabe, ducând la perioade îndelungate de foamete.

Marea Ciumă (Ciuma Neagră sau Ciuma Bubonică) va găsi o populație europeană slăbită, trăind în condiții mizere. Rând pe rând, Italia, Franța, Spania, Portugalia, Anglia, Germania, Polonia și Rusia fac față cu greu epidemiei. Istoricul medieval Froissart apreciază că o treime din populația Europei dispare la primul val al pandemiei, care se termină prin 1351.

Apariții regulate
ale ciumei

Până în secolul XVIII, în Europa de Vest, și secolul XIX, în Europa de Est, ciuma va apărea la intervale regulate, aproape în fiecare deceniu înregistrându-se pusee ale epidemiei. Astfel, în Franța sunt numărate 24 de apariții principale între 1437-1536 și alte 12 izbucniri, în intervalul 1536-1670. Sunt și epidemii care cuprind întreaga Europă: 1576-1585, 1628-1631. Ultima are loc la Marsilia în 1720.

Tributul cel mai mare îl dau orașele Florența, unde mor 50 la sută dintre cei 110.000 de locuitori (1338), Hamburg pierde 66 la sută din populație în intervalul 1343-1357, Parisul rămâne fără 40.000 de oameni în 1450, iar în Neapole (1656) mor jumătate dintre cei 450.000 de locuitori. În fine, ultima epidemie de la Marsilia face 50.000 de victime din cei 100.000 de locuitori ai săi. Nici Anglia nu este scutită de ucigătoarea boală. În 1665 izbucnește o teribilă epidemie ce răpune o șesime din populația regatului, din care 68.000 numai în Londra. Orașul e „salvat” de un incendiu devastator izbucnit în 1666, care duce la dispariția șobolanilor. ● **sursa.historia.ro**

GASTRONOMIE

RECUNOAȘTERE INTERNAȚIONALĂ ● PROPRIETĂȚI

Ce este lucuma și ce beneficii are pentru sănătate

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Lucuma sau aurul peruanilor este originar din Peru și este considerat un aliment de bază de sute de ani. Este un fruct care se poate găsi și pe rafturile magazinelor de la noi din țară, însă de cele mai multe ori numai sub formă de pudră.

Lucuma are o culoare gălbuie, un gust dulce-acrișor și este consumat de către peruani încă din anii 200 d.H. Are o lungime cuprinsă între 4 și 8 cm și are o aromă care a fost adesea asociată cu cea a siropului de arțar. Lucuma crește în copacii mereu verzi din Peru, Chile, Ecuador, Columbia și Bolivia, iar fructul are un gust intens de caramel și portocale și o textură cremoasă.

Fructele lucuma pot fi consumate crude, dar ele sunt foarte perisabile, de aceea, cel mai adesea, sunt deshidratate și transformate în pulbere, prin măcinare, tocmai pentru a păstra savoarea și proprietățile nutritive. Pulberea fină poate fi păstrată până la doi ani, fără să își piardă nutrienții și aroma.

Proprietăți nutritive

Acest fruct conține o cantitate foarte mare de potasiu, calciu, magneziu, sodiu și fosfor. Potrivit specialiștilor, o singură

lingură de lucuma oferă 2% din cantitatea necesară de fier (zinc), contribuind la stimularea sistemului imunitar, iar 100 de grame este echivalentul a doar 329 de calorii.

Deoarece lucuma este foarte bogată și în zaharuri, zaharul extras din pulpa fructului se găsește și în magazine. Este vorba despre un îndulcitor natural care nu creează aciditate gastrică, comparativ cu zahărul obișnuit.

Beneficii pentru organism

Pudra de lucuma este foarte apreciată pe post de îndulcitor natural. Acest fruct are un indice glicemic scăzut, deci poate fi consumat de către persoanele care suferă de diabet zaharat, dar și de cei care au nevoie să-și stabilizeze nivelul de glucoză din sânge.

Fructul de lucuma conține o mulțime de carbohidrați sănătoși, care reprezintă o sursă excelentă de energie pentru întregul organism.

Lucuma este considerat un aliment care contribuie semnificativ la întârzierea procesului de îmbătrânire. Este un fruct care și-a câștigat și îndeplinit de-a lungul vremii rolul de aliment-medicament datorită proprietăților antibacteriene, antimicrobiene și antifungice.

Este un fruct utilizat și pentru sănătatea sistemului cardio-

vascular. Cele mai recente studii au demonstrat din nou că lucuma ajută la scăderea tensiunii arteriale.

Lucuma este un fruct extrem de bogat în fier, motiv pentru care contribuie la prevenirea anemiei.

Pudra de lucuma este adesea utilizată de sportivi și de persoanele care merg regulat în sala de sport pentru că reprezintă o sursă excelentă de potasiu ce facilitează recuperarea rapidă a mușchilor după un efort susținut.

Este un fruct bogat în caroten, bun pentru întărirea imunității și păstrarea sănătății pielii, dar are în compoziție și cantități importante de vitamina B3 și vitamina B2 care ajută la păstrarea funcționării normale a sistemului nervos.

Cum se folosește lucuma

Fructul Lucuma se găsește foarte rar în România, însă puteți găsi pudră de lucuma, care se obține prin deshidratarea fructului ajuns la maturitate.

Aroma sa fructată, deosebită, permite folosirea pudrei de lucuma în orice fel de desert, de la creme pentru prăjituri până la adăugarea în smoothie-uri.

Putem înlocui zahărul cu lucuma într-un raport de 1 la 2 (1 lingură de zahăr echivalează cu 2 linguri de lucuma), potrivit sodelicious.ro. ●

O "poutine" originală din bucătăria canadiană



Poutine este un fel de mâncare care provine din zona franceză a Canadei, mai exact din provincia Quebec. Fel de mâncare e un fel de-a spune, căci cartofii prăjiți cu brânză și cu sos brun sunt mai degrabă o combinație, nu o mare creație.

❖ **INGREDIENTE.** Sos - 3 linguri de amidon, 2 linguri de apă, 6 linguri de unt, un sfert de cană de făină, 600 ml supă de vită, 300 ml supă de pui, cartofi pentru prăjit/copt, brânză cheddar sau mozzarella.

❖ **PREPARARE.** Într-un bol mic, dizolvați amidonul în apă și lăsați-l să "stea" puțin. Într-o cratiță mare, topiți untul, adăugați făina și amestecați regulat, aproximativ 5 minute, până când amestecul devine auriu. Adăugați supă de vită și pui și dați în fiert, amestecând cu telul. Adăugați amidonul și mai amestecați până se formează un sos nu prea gros, îl puteți condimenta după gust. Sosul cald se toarnă peste cartofii prăjiți puși într-un bol mare, peste care se adaugă brânza în "rulouri" subțiri. ● S.B.



rețete de weekend

SUPĂ RECE DE SFECLĂ CU IAURT

INGREDIENTE. 1 l chefir, 500 g iaurt grecesc, 3 sfeclă roșii medii, 3 castraveți, 3-4 ridichi, 1 legătură mărar, 3 căței de usturoi, zeama de la 1 lămâie, 1 lingură zahăr brun, sare, piper, 700 ml apă, 6 ouă fierte tari.

PREPARARE. Se curăță sfecla roșie și se toacă în cubulețe. Se pune apa la fiert, se adaugă zahărul brun și zeama de lămâie. Când dă în clocot, se adaugă sfecla roșie și se lasă la fiert aproximativ 20 de minute. Între timp, se toacă ridichile, castraveții și mărarul. Într-un castron mare, se pun iaurtul grecesc, chefirul, castraveții, ridichile și usturoiul pisat. Se adaugă sare și piper, după gust. Se pune sfecla fiartă, scursă de apă, și se amestecă. Se pune în fiecare farfurie câte un ou tăiat în jumătate și, la final, se presară mărar. ● M.Z.

SUPĂ DE ROȘII CU PASTE ȘI PĂTRUNJEL



INGREDIENTE. Pentru supă de roșii cu paste și pătrunjel, sunt necesare 750 g roșii din conservă, 1 pachet de paste, 2 linguri ulei de măsline, 1 ceapă medie, 1 cățel de usturoi, 1 ardei roșu mic, 1 l supă de legume, 1 linguriță de zahăr, 1 legătură de pătrunjel, 180 g de paste scurte fără ou, sare, piper.

PREPARARE. Se încălzește uleiul într-un vas și se adaugă ceapa tocată fin, usturoiul zdrobit și ardeiul tocat. Se lasă la foc potrivit până se observă că s-au înmuiat ingredientele și se adaugă roșiile tocate. După 10 minute, se toarnă supa de legume, se adaugă zahărul și se condimentează cu sare și piper după gust. Se lasă la fiert, sub capac, timp de 15 minute, adăugându-se apoi pătrunjelul. Se pune conținutul în blender până se omogenizează. Între timp, se fierb pastele conform instrucțiunilor de pe pachet, se scurg și se adaugă în supă. Se pune din nou oala pe aragaz, la foc mediu, și se mai dă într-un clocot. Se ornează cu pătrunjel, potrivit recomandărilor de pe clickpentrufemei.ro. ● M.Z.

fobii alimentare

Frica din farfurie, în ordine alfabetică

Să mai descoperim ce alimente și băuturi pot cauza fobii.

ALEKTOROFOBIA – frica de pui. Dacă nu poți nici măcar să te gândești să mănânci o bucată de piept de pui, poți fi o victimă a alektorofobiei.

ANAPSYTIKOFOBIA (din greacă: „anapsyktiko”, care înseamnă băutură răcoritoare). Este frica de băuturile răcoritoare, deoarece acestea pot avea efecte negative asupra sănătății, precum obezitatea și diabetul. Îngrijorarea subiecților care suferă de această fobie este că băuturile răcoritoare ar umple stomacul cu

prea mult gaz. La baza fobiei stau și aroma, conservanții sau mirosul. Nivelurile de frică pot varia, de asemenea, în funcție de tipul de gaz/culoare.

APIONFOBIA – frica de pere. **ARACHIBUTIROFOBIA** (din greacă: „arachi” – nucă măcinată și „bouturo” – unt). Este frica de untul de arahide lipit de cerul gurii. Cea mai frecventă cauză de arachibutirofobie este frica de sufocare.

ARAKAFOBIA este frica de mazăre.

AROMAFOBIA este frica de mirosului și mâncare condimentată. Această fobie apare cel

mai adesea în urma senzației de arsură în gură, atunci când se consumă mâncare foarte picantă. Dacă persoana consumă fără să fi știut mâncare picantă, aceasta adesea scuipă mâncarea și va bea multă apă.

ARTOFOBIA este frica de pâine.

ASVESTIOFOBIA este frica de calciu, mai aflăm de pe sodelicious.ro.

Despre unele există mai multe informații și studii, altele sunt încă în stadiul de descoperire și cercetare. (Vom reveni) ● M.Z.

IT&C

Viata liberă
Vl onlinePROCESIUNE
ONLINE PENTRU
O FEMEIE
RĂPUSĂ
DE NOUL
CORONAVIRUS

COVID-19. Mai mulți jucători din Final Fantasy XIV au organizat o înmormântare în lumea online pentru o femeie care a murit din cauza coronavirusului. Deoarece nu s-au putut întâlni în lumea reală, jucătorii au organizat ceremonia online pentru cea care folosea numele Ferne Le'roy. Mai mulți jucători s-au autentificat în același timp, apoi și-au îmbrăcat avatarele în haine negre, le-au echipat cu umbrele și au plecat într-o procesiune în onoarea jucătoarei răpuse de COVID-19. „Nu mă așteptam să apară cineva”, a spus unul dintre organizatorii evenimentului. Despre femeia care deținea avatarul Ferne Le'roy nu se cunosc multe detalii, deoarece niciunul dintre organizatorii evenimentului nu o cunoștea personal. În mormântarea a fost organizată pe serverul Zalera, dar la eveniment au venit jucători și de celelalte 23 de servere ale jocului dezvoltat de compania Square Enix. Ceremoniile au durat aproximativ o oră, iar un clip video cu momentul s-a răspândit pe rețelele de socializare online. Final Fantasy XIV a fost lansat în 2013, iar în 2019 avea aproximativ 19 milioane de jucători înregistrați. Tot mai multe activități se mută în online din cauza pandemiei actuale. Statul american New York a anunțat că le permite ofițerilor de stare civilă să organizeze cununii civile online. Alte domenii, precum justiția sau sănătatea, își continuă deja activitatea prin intermediul aplicațiilor de videoconferințe.

sursa go4it.ro ● V. Chițu

UN TELEFON ACCESIBIL ● ZVONURI

Velvet, noul
smartphone
de la LGVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Noul smartphone mid-range premium LG Velvet, prin intermediul căruia compania sud-coreeană speră să câștige teren pe piața de telefoane mobile, a fost prezentat parțial într-un clip video.

Compania a publicat materialul video, centrat pe designul dispozitivului, pe canalul de YouTube din Coreea de Sud. În clip, LG pune accent pe designul „3D Arc” și pe modulul pentru cameră în formă de strop de ploaie, numit „Raindrop”.

LG Velvet va fi primul device care va implementa noua strategie de branding a companiei în zona smartphone, fiind lăuate în trecut denumirile alfanumerice în favoarea unor nume expresive.

Ca multe alte modele ale companiei, dispozitivul va ținti audiofilii. LG Velvet va dispune de jack audio de 3,5 mm pe partea de jos și de două difuzoare stereo. Telefonul va avea trei butoane fizice (power, volume și unul dedicat pentru Google Assistant), o configurație pe care am văzut-o și pe alte modele LG.

LG Velvet va fi disponibil în trei culori: Aurora White, Aurora Grey și Aurora Green.

Filozofia LG, în cadrul noului produs, este următoarea: smartphone-urile de astăzi arată cam la

fel și este din ce în ce mai dificil să le deosebești doar prin intermediul caracteristicilor tehnice.

Compania a optat pentru modelul de chipset Snapdragon 765, care are integrat modem 5G, nu pentru mai puternicul Snapdragon 865. Motivele sunt mai multe. LG vrea să ofere Velvet la un preț accesibil, iar acest chipset ocupă mai puțin spațiu în carcasă. Potrivit unor informații, Google ia de asemenea acest procesor în calcul pentru viitorul model Pixel. Se pare că Qualcomm ar fi decis să vândă la pachet procesorul Snapdragon 865 cu modemul

extern X55 5G, o decizie care ar putea descuraja producătorii smartphone să folosească cipul pe terminalele lor.

Potrivit zvonurilor, LG Velvet va avea o cameră principală cu senzor de 48 MP, baterie cu ca-

pacitate de 4.000 mAh și ecran de 6,7-6,9 inch. Mai știm și că acest terminal va înlocui seria de smartphone-uri „G” a companiei. Potrivit unor informații, LG Velvet va fi prezentat pe 15 mai. ● sursa go4it.ro, mobilissimo.ro



impact

Gigantul Google, lovit și el de criza economică

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Google va „încetini” angajările în restul anului, a scris CEO-ul companiei, Sundar Pichai, într-un e-mail transmis angajaților. Pichai a anunțat și care sunt domeniile în care compania, afectată de cererea mult mai redusă din această perioadă pentru publicitate online, va reduce costurile, transmite Bloomberg.

Este vorba despre investițiile în centre de date, marketing care nu este esențial pentru business

și călătorii ale angajaților. Pandemia a afectat puternic domeniile travel și retail, unde acționează unii dintre cei mai mari clienți de publicitate ai Google. „Toată economia globală suferă, iar Google și Alphabet nu sunt imune la efectele acestei pandemii globale”, a scris Pichai. În ciuda problemelor, compania nu face concedieri, așa cum s-a întâmplat la multe alte companii de tehnologie. Măsurile precum cele anunțate de Pichai sunt rare la Google. Compania a făcut concedieri în timpul celei mai recente mari crize economice, cea izbucnită în 2007, dar după

ce recesiunea a trecut, Google a angajat masiv. Anul trecut, furnizorul de servicii online a angajat 20.000 de persoane. De la începutul crizei, Google a oferit peste 800 de milioane de dolari în granturi și credite pentru clienții afectați puternic de pandemie. Mai mult, compania a donat peste 4.000 de laptopuri Chromebook școlilor. Criza economică generată de pandemia COVID-19 afectează unele dintre cele mai solide și mai performante companii de tehnologie. ● sursa go4it.ro

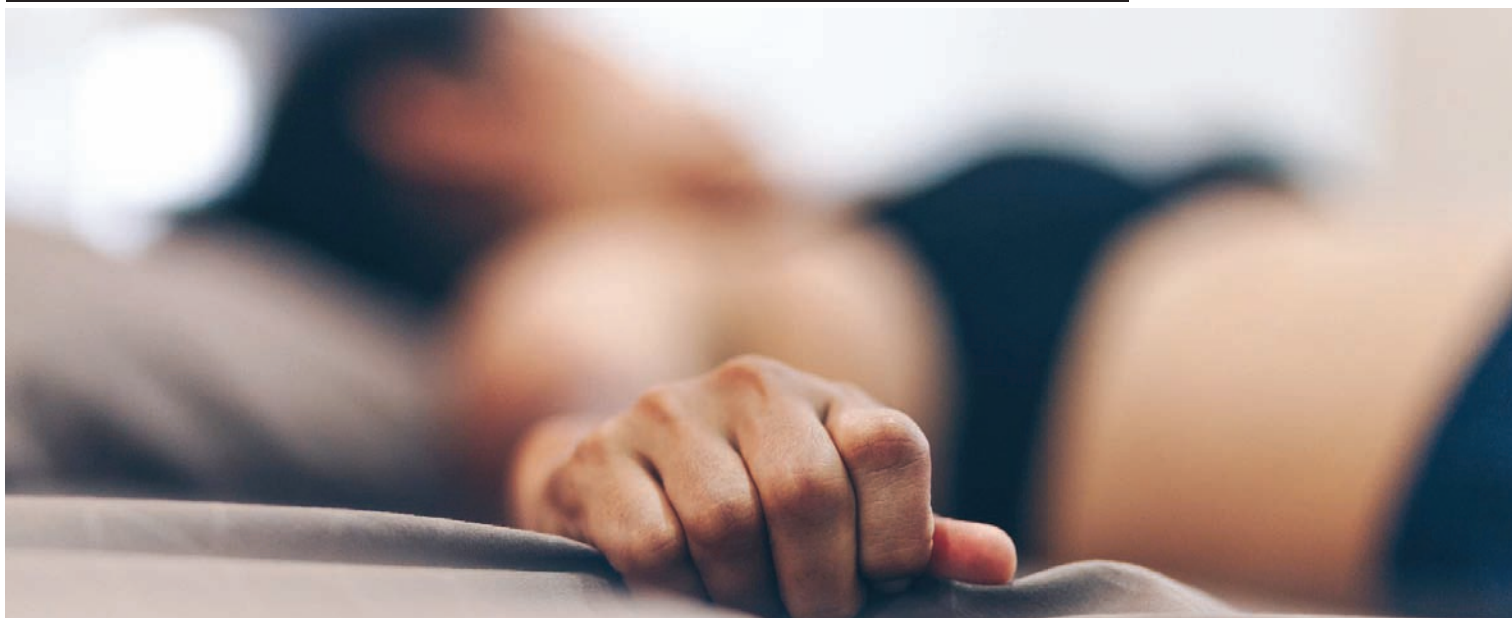


SEXOLOGIE



ÎNTRE MIT ȘI REALITATE ● **PRACTICĂ**

Cât de benefică este masturbarea pentru sistemul imunitar



● Nu există date certe care să ateste că orgasmul obținut prin propria stimulare a organelor sexuale crește și imunitatea

Odată cu pandemia de coronavirus, fiecare persoană a început să ofere mai multă atenție creșterii imunității, în special prin creșterea cantității de fructe și legume din alimentația de zi cu zi și prin folosirea dezinfectantului pentru a ne proteja de infectarea cu noul coronavirus. Zvonurile susțin că o altă practică ce ajută la menținerea unui sistem imunitar puternic este masturbarea. Așadar, iată câteva informații, de pe csid.ro, pentru a înțelege dacă lucrurile stau sau nu așa.

În urma unui studiu susținut de Departamentul de Psiholo-

gie Medicală al Universității din Essen, Germania, publicat în 2004, în jurnalul Neuroimmunomodulation, la care au luat parte 11 bărbați, s-au putut observa efectele orgasmului obținut în urma masturbării asupra celulelor albe și sistemului imunitar. Astfel, numărul de celule albe al fiecărui participant era înregistrat cu cinci minute înainte de orgasm și la 45 de minute după orgasm, iar rezultatele au arătat că, în urma masturbării, după orgasm, numărul celulelor albe era semnificativ mai mare.

"S-au făcut câteva studii care au sugerat că aceste chimicale rezultate în organism în urma

orgasmului sunt asociate cu funcționarea sistemului imunitar, iar stimularea sexuală are impact asupra acestuia", explică "Health Gail Saltz", medic și profesor al Școlii de Medicină din New York. "Totuși, din câte știu eu, niciun studiu nu spune clar că masturbarea accelerează sistemul imunitar în vreun fel, astfel încât să prevină sau să lupte împotriva unor infecții", a continuat specialistul.

Totuși, deși nu există date certe care să ateste că orgasmul obținut prin propria stimulare a organelor sexuale crește și imunitatea, acest lucru nu înseamnă că masturbarea nu vine la pachet cu un

set de beneficii fizice și mentale. Există numeroase studii care demonstrează că masturbarea ajută la reducerea stresului, a presiunii arteriale și că ne face să rezistăm mai bine în fața durerii.

Totuși, se crede că activitatea fizică în general (și nu masturbarea în mod special - n.r.) ajută la creșterea chimicalelor "bune" din organism. Potrivit Mayo Clinic, orice formă de exercițiu poate ajuta la eliminarea stresului, iar masturbarea este și ea o activitate fizică. ● **Iulian Cozma**



opinia specialiștilor

ȘI BĂRBAȚII POT MIMA ORGASMUL

STUDIU. Mimarea orgasmului este unul din lucrurile care poate afecta cel mai mult viața sexuală a cuplului. Conform unui studiu efectuat în urmă cu cinci ani, tot mai mulți bărbați ajung și ei să facă acest lucru, dar practica nu face decât să afecteze relația. Specialiștii spun că pentru o viață sexuală înfloritoare nu e nevoie de orgasm la fiecare act sexual, cât mai ales de sinceritate care să ajute la cunoașterea corpului partenerului. Mimarea orgasmului pare a fi mult mai ușoară decât obținerea lui. Într-un sondaj realizat de Cosmopolitan, 67 la sută dintre femei au recunoscut că au mimat orgasmul, fie pentru a cruța sentimentele partenerului, fie pentru a pune capăt actului sexual. Rezultatul este puțin peste concluziile celorlalte anchete pe această temă. Pe locul doi în sondaj a fost de departe mimarea orgasmului în timpul sexului oral. Pe de altă parte, cele 2.300 de femei care au participat la sondaj au spus că partenerii lor au orgasm în 95 la sută dintre partidele de sex. În orice caz, deși mimarea este mult mai ușoară în cazul femeilor, un alt studiu scoate în evidență faptul că nu este o practică strict feminină. Studiul realizat de Revista Cercetărilor în Domeniul Sexului evidențiază că pe lângă cele 67 la sută dintre femeile care mimează atingerea punctului culminant, 28 la sută dintre bărbații care au participat la cercetare au recunoscut că și ei fac acest lucru. Motivele pe care bărbații le-au folosit pentru a justifica mimarea orgasmului au fost, ca și la femei, grija față de sentimentele partenerului, dar și faptul că deja sexul dura prea mult sau că oboseau și voiau să pună capăt actului sexual. ● **Iulian Cozma**

tulburare

Alimente recomandate pentru tratarea disfuncțiilor erectile



În cazul bărbaților care suferă de disfuncții erectile, alimentația are un rol extrem de important. În cele ce urmează, află ce alimente este indicat să mănânci și care sunt acelea pe care trebuie să le excluzi din dieta de zi cu zi.

O dietă bogată în grăsimi are un impact negativ asupra sănătății sexuale, din cauza faptului că depozitele de grăsime obturează fluxul de sânge spre organul genital. Astfel, este recomandat să se evite mâncarea de tip fast-food, deserturile, alimentele prelucrate și carnea bogată în grăsimi. Pe de altă parte, este indicat să se mănânce multe fibre, care pot

fi asimilate din fructe, legume și cereale.

Pepenele roșu relaxează vasele de sânge

Cercetările arată că pepenele roșu ajută la prevenirea disfuncțiilor erectile datorită conținutului său de citrulină, un fitonutrient care relaxează și lărgeste vasele de sânge, îmbunătățind fluxul sangvin din zona genitală.

Stridiile cresc apetitul sexual

Stridiile s-au dovedit a fi unul dintre cele mai bune alimente care stimulează apetitul sexual

și tratează disfuncțiile erectile. Acestea conțin din plin zinc, un mineral care stimulează producția de testosteron și îmbunătățește mobilitatea spermei.

Usturoiul relaxează arterele

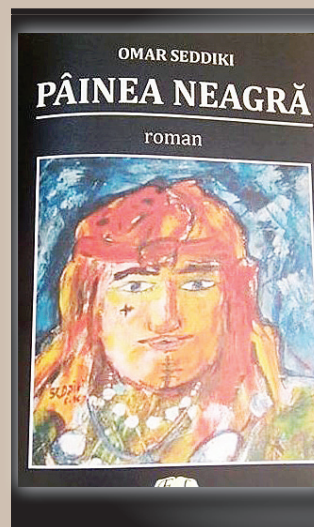
Oamenii de știință au descoperit că usturoiul stimulează producerea de hidrogen sulfurat, care relaxează arterele și vasele sanguine. De asemenea, acest aliment conține alicină, cunoscută pentru proprietatea sa de a îmbunătăți circulația sângelui în tot organismul, în special la nivel genital.

● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Salvarea vine
de la poezie

De când s-a mutat online, la cenaclul nostru s-a citit doar proză. Pentru că era pericolul să devenim, din această cauză, prozaici (cum ar fi spus nenea Iancu), Daniel Lungu și-a luat inima-n dinți citind pentru noi, cei care l-am urmărit în direct pe pagina noastră de Facebook, poezie. Și nu a făcut-o rău, iar în cazul unora dintre poeme a făcut-o chiar foarte bine. Și-a deschis porțile sufletului – „azi / la tine în suflet au fost / porțile deschise” (Întârzieri) – și ne-a lăsat să-i vedem trăirile luând, când timid, când îndrăzneț, formă de versuri (“dacă aş avea talent / mi-aş modela patru bunici / i-aş plimba prin oraş / i-aş poza / apoi i-aş pune în vitrine / să văd cum sforăie” - ***). Coincidență sau nu, din toate poeziile acestea se înalță, discret, un sentiment de împăcare cu sine însuși – “ce ne rămâne după ce toate ferestrele s-au spart / ne rămâne mirosul cozonacilor crescuți în ajun de sărbătoare” (Bilant). “Ar trebui să aibă mai mult curaj. E o poezie prea cuminte și sunt zone cu locuri comune, dar și multe zone cu potențial. Acolo unde și-a lăsat imaginația să meargă, s-a ivit și poezia adevărată” (Cezar Amariei). “M-a surprins prospețimea din unele versuri. E o poezie plină de sentimente și originală, în pofida locurilor comune care apar ici și colo. Am remarcat și imagini excelente” (Tudor Neacșu). “Da, sunt unele versuri care nu aduc nimic nou. Aici trebuie lucrat. Are și imagini extraordinare, cum e cazul poeziei cu bunicii. Se vede că are imaginație și se simte înclinația către poezie. Poate că, uneori, forțează înțelesul cuvintelor. Oricum, îi așteptăm cu interes viitoarele poezii” (Octavian Miclescu). “La prima vedere, poeziile par «subțirele», dar trebuie observat faptul că există, în fiecare, sentiment. Are foarte multe de zis, dar, deocamdată, se exprimă timid. Pare a se pune la adăpost față de ceea ce simte. În unele poezii doar schițează. Mi-a plăcut grupajul, dar trebuie să se deschidă mai mult și să scape de unele alăturări de cuvinte care nu servesc textului” (Ana Maria Panagatos). “E o poezie foarte discursivă și nu foarte bogată în metaforă, în liric. În ziua de azi e mai dificil să vii cu așa ceva. În niciun caz nu sunt dezamăgit de lectura din seara aceasta, dar lipsește o congruență în grupajul prezentat” (Gabriel Ghimpu). “Poezia lui a fost o bucurie, pentru mine. Am întâlnit aici partea sensibilă a sa, pe care a luat-o și a presărat-o peste toate versurile sale. Unele chiar m-au răscolit, pentru că a pus în ele mai mult decât cuvinte. Mulțumesc pentru sărbătoarea din seara aceasta!” (Carmen Neacșu). Vineri, 24 aprilie, de la 19,00, în direct pe pagina noastră de Facebook, Octavian Miclescu.

● **Iulian Mardar**DIN LITERATURA LUMII ● **CONSEMNĂRI**Omar Seddiki
ne deschide
porțile magice
ale unui anumit Maroc“PÂINEA NEAGRĂ”, roman, Ed. Lucas, Brăila, 2018, în traducerea **VIRGINIEI CHIRIAC**

Lansat destul de curând în cadrul Salonului literar-cultural „Axis Libri” al Bibliotecii „V.A.Urechia”, în prezența traducătoarei, cu un salut on line în direct din Maroc al scriitorului, romanul „Pâinea neagră” se remarcă prin complexitatea construcției, mai multe genuri unindu-se într-o simfonie literară (este prima sa carte scrisă în franceză a unui marocan tamazight, care publicase deja cărți în arabă, atât proză, cât și poezie), titlul în original fiind „Maux croisés. Mémoire partagée”. Așadar, sunt pagini de memorii, unele redactate ca într-o monografie sau tratat de istorie (un personaj „fantomatic”, „Inimă Albă”, declară: „Politica a inventat de mult timp o mare minciună: ISTORIA.”, p. 135), altele fiind literatură de cea mai bună calitate (de pildă realizarea portretului mamei, pe care o chema Khadija, descrierea unei nunți tradiționale, ultimul capitol, „Reîntoarcerea la copilărie”, un coșmar plin de semnificații ș.a.), existând și precauții (pe care le înțelege când vei cunoaște prejudecățile și cutumele pe care trebuie să le înfrunte eroul): în ediția în limba franceză, se precizează că orice asemănare cu oameni reali sau mai ales cu numele lor fiind întâmplătoare.

Populația tamazight este berberă, Omar Seddiki s-a născut în satul Tizi Ousli, a copilărit în satul bunicilor, Ajdir, dar viața întreagă este legată de munții nordului Marocului, cu orașele legendare Fez și Taza, în unii dintre ultimii ani fiind angajat și în capitala Rabat.

Pentru că unele scene mi-au adus aminte de alte „momente” literare, precum „Copilăria” lui Maxim Gorki, dar și de Panait Istrati (de altfel, ultimul numit un Gorki al Balcanilor) – aici, poate „de vină” este stilul traducătoarei, distinsa doamnă Virginia Chiriac -, așa cum Gorki a avut „Universitățile mele”, și această carte a lui Seddiki s-ar mai fi putut numi, bildungsromanesc vorbind, „Școlile mele”, pe acest fir al vieții sale punându-se accent; dar nefiind, așa cum am sugerat, numai un roman

clasic (auto-biografic), avem și istorie, atât a Marocului în sine, cât și a provinciei Rif.

Scriitorul recunoaște de la primele pagini că este îndatorat întrucâtva unei anumite reverii creatoare, care reînvie trecutul, dar și rațiunii: „De fapt, chiar dacă sunt acum adult, în ființa mea coexistă senzații și imagini contradictorii, căci încă mai sunt pătruns până în măduva oaselor de cruzimea acelor episoade ale istoriei, dar și de parfumul delicat al unui buchet de scene atractive. Toate acestea sunt încă foarte înrădăcinate în memoria mea și vor rămâne nezdruccinate acolo, până la sfârșitul vieții mele.”, pp.23-24.

Mama ocupă în economia cărții, dar și a vieții lui Omar, un loc special: este, practic, celălalt personaj principal: având și pasiunea picturii, Omar Seddiki, îi aduce un alt fel de omagiu mamei și prin alegerea unui portret realizat de domnia sa, pentru coperta unu, un portret al mamei, în costum popular, cu obișnuitele tatuaje din zonă, destinul ei fiind urmărit până la prematura dispariție, în urma unei boli necruțătoare. Într-o scenă cheie, se poate descifra o anume artă poetică intuită de către tânărul Omar:

„...când am ajuns cu mama mai departe, în inima pădurii, am fost impresionat de pălcurile de ciuperci sălbatice, care se expuneau în grup privirilor mele vrăjite. Mă seduceau profund îmbrățișările lor pasionale. Nu știu de ce, dar eu încă le mai asociez și astăzi, în imaginația mea, cu niște femei frumoase, goale. În fine, le compar cu un grup de amazone, care se răsfață cu deliciile unei băi de soare, pe o insulă, ignorând existența oamenilor. Mama m-a oprit să le ating și să le culeg în coșul meu micuț de stof:

- Lasă-le! Nu este bine să le atingi! Lupii și câinii fac pipi pe ele!

Am abandonat grațioasele creaturi gingașe, cu pălăriile lor frumoase, fără să-mi pot lua ochii de la ele, fermecat profund de acest inedit harem natural. La începutul

existenței mele, fusesem fascinat de frumusețea paletelor coloristice de pe aripile strălucitoare ale fluturilor de primăvară. Mă impresiona de asemenea carapacea luminoasă a insectelor și din acest motiv, am adunat pentru ne-maipomenita mea colecție, dintr-un vas alb, o mulțime de gărgărițe fosforescente. Multe mistere ale naturii m-au atras cu farmecul lor. Toate aceste imagini mitice, germinate în profunzimea sinelui interior, au încolțit pe rând în speranțe și dezamăgiri.” (pp.52-53)

Se poate spune că avem mai multe personaje colective: comunitatea berberă, cele școlare, studențești, anumiți luptători din istoria Marocului (este o scenă teribilă care îl are în prim-plan pe un mujahedin care prinde o hienă cu mâinile goale și cu eșarfa turbanului) și nu în ultimul rând familia lui Omar, unită în jurul figurii mamei, după ce tatăl pleacă la muncă prin diverse locuri (printre care și Corsica, unde și moare într-un accident: „Înainte de a pleca de acasă, tata nu cunoștea restul lumii și nu știa ce-l așteaptă. Pentru a le oferi celor cinci copii și soției sale o viață mai bună, el a fost nevoit să se aventureze și să călătorească oriunde, în țară sau peste graniță. În primul rând, el a trudit din greu, în regiunea Casablanca, aproape de Azemmour, mai precis, la Oulja. (...) Apoi tatăl meu a rătăcit în afara țării să-ți câștige pâinea, pâinea aceea neagră. Cel mai mult se temea să nu-și piardă pământul primit de la strămoșii săi. Se pare că nimic nu era mai umilitor pentru locuitorii din Rif decât să fii țăran fără pământ și să trudești...”, (p.34), credința religioasă fiind și ea la loc de cinste, un capitol, „Fericitele dezamăgiri” - și acesta ar fi putut fi un bun titlu pentru jumătate de carte! -, fiind o meditație asupra religiei, asupra credinței, cu câteva pagini mai devreme fiind redat conținutul unei caligrame care, pe lângă faptul că încorporează un verset din Coran, „deschide” o fereastră spre o întreagă spiritualitate: „A nu înțelege conținutul Coranului este același lucru

cu a avea blocată inima pentru totdeauna.”

Bref, ni se deschid porțile magice ale unui anumit Maroc, cu o „copilărie” (și geo-politică) mai grea, fiind purtați prin aproape 100 de ani, temporal, iar spațial, prin Oulad Ali, Oulja, Rif, Ajdir, satul bunicului matern (cartierul Shuhada, nr. 52), Fez, Aknoul, (unde s-a făcut colegiul, un adevărat coșmar prin condițiile de cazare și persecuții), Taza, Rabat, literar existând, cum spuneam, pagini memorabile, uneori cu accente existențialiste, dar de cele mai multe ori fiind înfățișată lupta cu Destinul în culori naturaliste, dragostea menționată pentru pictură influențând, uneori, cum s-a văzut și mai sus, textul literar.

Se poate ghici și o frumoasă poveste de dragoste, cadou al aceluiași destin, într-o scenă emoționantă fiind evocat momentul în care băiețelul Omar o cunoaște pe viitoarea soție, o fetiță cu șuvițe rebele, în timpul unei vizite, în care mamele glumesc, mai mult sau mai puțin, una promițând un porumbel dacă micuțul va veni în vizită:

„După douăzeci de ani, exact în ziua nunții mele, am realizat cu un zâmbet că soarta s-a dovedit într-adevăr promptă la întâlnirea cu mine. Prevederea acestei doamne s-a adevărat: femeia aceea generoasă, Lhajja, mi-a oferit porumbelii promiși, odată cu mâna fiicei sale. Se pare că totul a fost predestinat în urmă cu două decenii. Nimic nu este hotărât de noi, spuneau strămoșii noștri. Toți purtăm în spate povara destinului.” (pp. 37-38)

O carte care dovedește că destinul a hotărât că literatura poate fi o pâine albă pentru Omar Seddiki, în pofida speculațiilor și dovezilor aduse că pâinea neagră există, că și ea este un dar al destinului, că „forțele răului sunt peste tot”, după cum îl atenționează mama pe copilul Omar (după una dintre scenele în care se povestește despre puterea deochiului), dar și că există întotdeauna un echilibru, niște legi ale compensației...

● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

REPTILE ZBURĂTOARE ● PALEONTOLOGIE

Pterozaurii, soluția pentru drone mai eficiente



Geosternbergia

VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Informațiile despre pterozauri, reptile zburătoare care au trăit în urmă cu peste 200 de milioane de ani, ar putea ajuta la proiectarea unor drone mai eficiente, conform unei analize, publicate în Trends in Ecology and Evolution și citate de Press Association.

Pterozaurii (Pterosauria) reprezintă o clasă de sauropside care au existat în Era Mezozoică (acum 228 – 66 milioane de ani). Înainte de apariția păsărilor, reptilele erau singurele animale cu coloană vertebrală care s-au ridicat de la sol. La început, reptilele planau folosind solzi specializați sau membrane de piele pentru a le amortiza căderea când săreau din copac în copac. Totuși, la sfârșitul triasicului, a apărut un grup nou de reptile zburătoare, dotate cu aripi acționate de mușchi. Aceștia erau pterozaurii, reptile a căror existență a durat aproape 150 de milioane de ani, lăsând în urma lor numeroase fosile. Paleontologii britanici care studiază fosile ale celor mai mari animale care au zburat vreodată consideră că pterozaurii ar putea fi soluția problemelor de zbor ale dronelor, precum stabilitatea în aer și capacitatea de auto-lansare.

„Sunt o mulțime de lucruri cu adevărat interesante în datele de la fosile, care nu sunt explorate

deoarece, în general, inginerii nu iau în calcul paleontologia atunci când caută inspirație în domeniul zborului. Dacă ne inspirăm doar de la animalele moderne, o mulțime de lucruri legate de morfologie sunt pierdute și sunt ignorate o mulțime de opțiuni care cred că ar putea fi utile”, a declarat doctor Liz Martin-Silverstone, specialistă în paleontologie la Universitatea din Bristol și autoare principală a analizei.

În timp ce inginerii se concentrează mai ales pe fiziologia păsărilor și insectelor moderne atunci când proiectează drone și avioane, doctor Martin-Silverstone consideră că fosilele de pterozaur, care oferă o perspectivă asupra anatomei

miei aripilor lor, ar putea conține indicii pentru proiectarea unor aeronave mai eficiente.

Majoritatea păsărilor moderne se lansează în aer prin salt sau săritură, cunoscută sub numele de lansare balistică, însă speciile mai mari trebuie să alerge pentru a câștiga suficient impuls pentru ridicare.

Paleontologii cred că pterozaurii ar fi fost capabili să se lanseze din poziție staționară, în pofida faptului că aveau o greutate de aproape 300 de kilograme, posibil datorită acțiunii combinate a membranei aripilor și a mușchilor robuști ai aripilor.

Specialiștii susțin că structura unică a aripilor pterozaurilor

le-a permis să genereze „un salt foarte puternic din coate și încheieturi, care le conferea suficientă înălțime pentru a se ridica în aer”.

„Astăzi, un obiect precum o dronă necesită o suprafață plană pentru lansare și este destul de restricționat de modul în care se ridică de fapt în aer. Fiziologia unică de lansare a pterozaurilor ar putea ajuta la rezolvarea unora dintre aceste probleme”, a precizat Martin-Silverstone.

Cercetătorii sunt de părere că pterozaurii pot oferi informații despre cum se poate preveni instabilitatea în aer.

„Până în prezent, ne-am chinat să proiectăm lucruri precum costume de zbor care pot rezista presiunilor din timpul zborului. Dacă putem înțelege cum procedau pterozaurii, de exemplu aprofundând modul în care era structurată membrana aripilor, atunci putem folosi acest lucru pentru a răspunde la întrebări de inginerie modernă”, a adăugat cercetătoarea.

În afara de pterozauri, au existat și alte viețuitoare preistorice zburătoare cu o structură unică a aripilor, cum ar fi Microraptor, care avea aripi cu pene atât pe membrele superioare, cât și pe cele inferioare.

De asemenea, dinozaurul Yi qi, recent descoperit, avea aripi care combinau penele cu o membrană asemănătoare celei de liliac. ● sursa agerpres.ro, wikipedia.ro



Arambourgiania

roman foileton

Lacrămi uscate (16)

SERGE ATACĂ MAI ABITIR DECÂT LA VERDUN!

Sublocotenentul se cădea a se retrage. Doctorul, ostent de la amputările sale îndelungi, trebuia să își spele fața, să bea un ceai ori cine știe ce ritualuri mai erau ele de îndeplinit în casa unui asemenea om mare. Însă sublocotenentul era tenace și spera să câștige măcar o bătălie în calea doctorului, dacă nu tot rășboiul.

„Ziceam, domnule doctor, chiar adineauri, ce bună impresiune mi-a lăsat domnișoara Sophie chiar la o primă a noastră vedere. Îi sunt recunoscător că m-a salvat – da, chiar dumneaei m-a salvat – într-o zi în care singurele întâmplări erau frigul și un bombardament făcut de boches de mântuială. Încât și eu însumi, ca român și ca ofițer recunoscător ajutorului civil, voi a o invita pe domnișoara la un film francezesc. Mă leg să-i cetesc eu cele scrise pe ecran și să-i esplic încetișor...” Medicul se cam încrunță: „Tinere, eu cam cunosc ce înțeleg tinerii de azi prin «încetișor», mai ales când e lumina stinsă și toți ochii din jur stau țintă la pânza cu chipuri mișcătoare!” Sergiu se înroși, de emoția propriei sale retorici: „Domnișoară Sophie, vă implor! Sigur, domnul doctor Carnabel va fi în opozițiune să vă invite seara la film, dar la matineu? Că sunt și acolo filme ca niște opere înălțătoare, de rășboi și de respect, bașca jurnalul cu informațiuni de pe Frontul de Vest... Știu, ca gentilom ce mă aflu, să mă port impecabil cu o domnișoară de familie bună – domnul doctor mă va putea oricând reclama la Garnizoană, la cea mai mică a mea greșală!”

Și insistă pe problema siguranței publice: Acum, că tot e pacea asta vremelnică cu nemții, Armistițiul din noembrie, nici nu riști să te mai bombardeze bulgarii din Munții Bugeacului! Nici măcar camuflajul nu ne mai este impus, ca să mergi pe strade cu felinarul stins și să-ți rupi gâtul acesta adorabil, mam'selle Sophie...” Sau puteau asculta, susținând emoționant opera de pe marele ecran, echipa de sgomote, cea care fabrica tunete lovind într-o tablă, o vijelie doar vuind dintr-un mare vechi mătuoi, multe glasuri doar încălecând patru voci ori ascultând pianina șchioapă cântând eroic, deși cam dezacordată de bombardamentele din iarnă... Deși inima îi cam da colț ca să încerce o nouă experiență, „Domnișoara-cât-pe-ce-doctor”, cum se persifla chiar însăși domnișoara Sofia, nu se lăsă însă „dusă”! Prea VĂZUSE ea destule: „Nu, mon cher Serge, nu sunt deloc o domnișoară de familie bună, chiar dacă am urmat la pension, la Notre Dame de Sion, la măicuțele franceze!” (Va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				1		7	5	
7								6
			3		9	8		4
	5	6		3	8		1	
				6				
	8		9	4		3	6	
5		2	6		7			
3								5
8	6	4		5				

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AL, CI, RA, TS, UI;
- ❷ AER, ANI, AȚE, ILA, NAI, REA, ROI, TRA, ULI;
- ❸ ALEI, ARCE, CAIS, INAR, INII, ÎNSĂ, PARI, RIME, UNIT;
- ❹ ANALE, ARTIC, OCOLI, ȚESUT;
- ❺ INELAR, INERȚI, SCORNI, UMERAR;
- ❻ LINIATĂ;
- ❼ AMERICAN, LIPITORI, VITRALII;
- ❽ LĂTURALNIC, TERASAMENT.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Paralelisme

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Cel care dă lovitura și strânge în cont propriu. 2) Țăsta după cum poartă te duce cu gândul la spadă- Modelată la cazan, iată, cu gândul la o țără distilată. 3) Când intervine între vecine sigur nu-i a bine- Armă albă ținută în teacă, hanger iacă- Vârf de oțel... întru-un hotel! 4) Munte, pentru cine știe, scrie!- A fi pe loc... stare de nemișcare- În timp apreciată... ca durată- 5) Murdărie... dovadă vie, se știe (rar)- Etajul de jos... ornat frumos. 6) Ceva de „necrezut”... mirean s-a vrut- Schimbată la școală de fel, la clinchet de clopoțel. 7) Presat cu forța, ca un tel și... eliberat la fel- Arc răsucit... ați nimerit!- Ieșit din spital... în mod vital! 8) Cutie din plastic, fină... pentru plastilină! – Primul la mutare... pe culoare- Luate în balon! 9) Timpul improbabil... e ceva exprimat cândva- „Steaua” care sus răsare... o figură mare. 10) Plăți efectuate pentru servicii prestate.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Descărcat de sarcini, precis... într-un circuit închis. 2) Serviciu militar pentru marină- Arată degeaba... când nu-ți merge treaba (pl.). 3) Viață pentru viață... plata pe piață- Cuvânt la modă, cică... pentru o pisică! – Inimă de mamă... de luat în seamă! 4) Cap de păpușică!- Resimțită în urma unor lovituri... ca bubuituri- O carte scrisă la maturitate, cea mai cea din toate! 5) A da dovadă de multă înțelegere- O grupare de cartier, dacă vreți... băieți de băieți. 6) Ținut turcesc... ce-a fost cândva -Pentru el, ce folos, lumina-i de prisos. 7) Ținut sub soare... cu-nflăcărare- A face valuri pe pământ, pe cuvânt- Sper... la o secure! 8) Țăiată dintr-o bucată... iată!- Ațe răsucite... în metal găsite!- Ruptă la cusut, când s-a vrut. 9) A trece în nesimțire, fără revenire- Hazliu... bun de glumă, știu. 10) Unu-acum... ce-i tot pe drum (pl.).

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga sus, proprietatea unor corpuri de a pluti la suprafața apei, iar pe orizontală, alte noțiuni din marină.

	1	2	3	4	7	2	5
1		2	9	10	7	5	2
5	6	3	11	12	5	13	
14	5	11	4	7	8	1	
5	15	5	11	5	11	8	
12	5	16	17	3	6	5	
12	9	6	2	5	11	7	
14	11	3	7	5	2	5	
18	9	16	4	7	11	8	
18	3	11	4	5	16	4	
5	6	5	16	12	3	16	
8	4	5	15	6	3	9	
8	14	19	7	18	5	13	

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de neuitare...

Amorezat, îndrăgostit lulea
În camera de ospetie,
Aștept pe mândra mea să vie
Să bem un ceai, poate-o cafea...

Lichior, pahare, burlăcie
Atâta am, viața este grea
Amorezat, îndrăgostit lulea
În camera de ospetie...

M-așez comod pe vechea canapea
Mi s-a părut, la geam, prostie
Frumoasa mea copilărie
Dar nu a fost nicicum să fie Ea...

Amorezat, îndrăgostit lulea!...

pagini realizate de
Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			C		S		C		M		N		S
	Z		L		T		R		M		D		S
		C		N		R		R		T			
	M		R		T		S	T		R			T
		L		C		R		C		T		D	
S	T		R							T		N	L
		T		R			R		C		T		P
T	R		C		R			P		P		R	T
		R		T		T			T		T		R

MEDICINA



REMEDIU PENTRU ANEMIE



ALIMENT. Unul dintre cele mai bune alimente pentru tratarea anemiei cu deficit de fier este banalul spanac. Această legumă minunată poate furniza până la 3,6 miligrame de fier la o sută de grame. De asemenea, este o sursă importantă de vitamina C, un element nutritiv cheie pentru absorbția corectă a fierului. Spanacul poate fi adăugat în multe rețete delicioase. Cu toate acestea, este recomandat să îl consumi crud, fie în smoothie-uri, fie în salate. Încearcă să adaugi câteva frunze de spanac într-un smoothie de mango și banane și nu vei mai simți deloc gustul de spanac. ● **E.G.**

SPRIJIN PENTRU



IMUNITATE

TRATAMENT. În medicina alternativă, uleiul de ravintsara este cunoscut ca având acțiune imunostimulatoare, activând, astfel, glandele suprarenale și revigorând imunitatea. Pentru a obține aceste efecte asupra imunității, se combină 20 de picături de ulei de ravintsara cu 20 de picături de ulei esențial de niaouli, plus 20 de picături de ulei esențial de eucalipt și 20 de picături de ulei esențial de lămâie. Apoi, câte trei picături din acest amestec se iau pe o bucată de pâine o dată pe zi, de-a lungul a cinci zile pe săptămână. Acest amestec de uleiuri nu este recomandat copiilor cu vârste sub 7 ani. ● **E.G.**

SUPLIMENT PENTRU PIELE

EFICIENT. Consumul regulat de Matcha poate fi tratat ca un supliment pentru sănătatea pielii tale. Mai mult, ceaiul de Matcha susține sănătatea sistemului gastrointestinal, ceea ce se reflectă și în sănătatea pielii. **Preparare:** Toarnă o linguriță de pulbere de Matcha într-o cană cu apă fierbinte. Amestecă pudra cu o linguriță, preferabil din lemn sau din silicon, pentru a nu-i altera gustul. Se amestecă până se obține o spumă bogată și se poate consuma imediat. ● **E.G.**

REMEDII PENTRU UN CREIER SĂNĂTOS ● UTIL

Plante care stimulează memoria

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

În perioadele stresante și de fiecare dată când întâmpini dificultăți de concentrare, creierul tău are nevoie de un mic ajutor. Foarte multe plante au proprietatea de a stimula activitatea creierului, îmbunătățind astfel memoria. Fie că le adaugi în anumite preparate, fie că le consumi în stare naturală sau doar te bucuri de mirosul lor puternic, acestea au capacitatea de a îmbunătăți activitatea cerebrală.

Turmericul

Turmericul este un condiment care are în compoziție un compus numit curcumină. Acesta are efecte antioxidante și antiinflamatorii, doi factori care au un rol vital în sănătatea cre-

ierului și starea de sănătate a organismului.

Potrivit unei cercetări publicate în 2010, oamenii de știință au ajuns la concluzia că turmericul este un stimulent pentru memorie și poate împiedica apariția bolii Alzheimer. În plus, turmericul menține sănătatea creierului prin inhibarea descompunerii celulelor nervoase din creier. Pentru a crește aportul de turmeric, adaugă turmeric în mâncărurile cu cartofi, în supe și în preparatele vegetale.

Menta

Pe lângă faptul că îți va parfuma întreaga locuință, menta are o mulțime de beneficii pentru sănătate. Doar mirosind această plantă îți poți îmbunătăți starea de spirit, memoria și puterea de concentrare. Poate fi adăugată în

salate, ceaiuri, deserturi, ajutând creierul să funcționeze la capacitate maximă.

Pelinul

Pelinul este o plantă care stimulează sistemul nervos central și care în același timp, este eficientă în congestia cerebrală. De aceea, pelinul este recunoscut ca un tonic cerebral foarte puternic. Mai mult, specialiștii au descoperit și alte beneficii ale plantei: combate tulburările de somn, permițând creierului să stocheze informațiile în timpul nopții. Pelinul se utilizează sub formă de infuzie, care se prepară dintr-o linguriță rasă de frunze la o cană cu 500 mililitri de apă clocotită.

Roinița

O plantă consumată adesea

sub formă de ceai și folosită frecvent pentru a ușura anxietatea și insomnia, roinița poate ajuta la îmbunătățirea funcției cognitive, mai ales la persoanele care se confruntă cu lipsa de concentrare.

În cadrul unui studiu efectuat în 2003, 42 de pacienți cu boală Alzheimer ușoară până la moderată au luat fie un placebo, fie un extract de roiniță, timp de patru luni. La sfârșitul studiului, la pacienții care au primit roiniță s-a observat o îmbunătățire semnificativ mai mare a funcției cognitive.

Roinița poate provoca anumite reacții adverse, precum durere de cap, greață, vărsături, dureri de stomac și amețeală. De aceea, remediile pe bază de roiniță trebuie utilizate doar pentru o perioadă scurtă de timp. ●

Beneficiile spirulinei asupra organismului

Oamenii de știință au făcut o serie de studii în ultimii ani pentru a descoperi ce proprietăți are, de fapt, spirulina. În urma acestor studii, s-au confirmat următoarele beneficii ale acestui superaliment:

» Scade tensiunea arterială

Ficocianul, substanța care oferă nuanța albastră spirulinei, deține proprietăți antihipertensive, de ajutor pentru persoanele care au probleme cu tensiunea arterială crescută.

» Accelerează scăderea în greutate

Dietele bogate în proteine ac-



celerează scăderea în greutate, "topind" depozitele de grăsime.

» Estompează simptomele rinitei alergice

Rinita alergică este caracterizată de inflamarea căilor nazale și este declanșată de factori precum polenul, părul de animale sau praful. În cadrul unui studiu făcut pe 127 de persoane care suferă de rinită alergică, s-a dovedit că două grame de spirulină pe zi ameliorează simptomele rinitei.

Alte beneficii ale spirulinei sunt sporirea rezistenței în timpul practicării activităților sportive, combaterea oboselii, echi-

librarea nivelului de zahăr din sânge, detoxifierea organismului și combaterea anemiei.

Cum să consumi spirulina

Spirulina poate fi consumată atât sub formă de capsule, cât și sub formă de pudră. Dacă alegi spirulina sub formă de pudră, iată cum o poți consuma.

Dizolvă o linguriță de pudră de spirulină într-un pahar cu apă sau în smoothie-ul pe care îl bei dimineața! De asemenea, poți folosi spirulina pulbere la prepararea deserturilor, în salate, piureuri și supe-creme. ● **E.G.**

TURISM

APETIT PENTRU NOI AVENTURI ● TOP

Filme pentru împătimitii călătoriilor

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cineva a spus cândva următoarea frază: „În cazul în care călătoritul ar fi gratis, nu m-ai mai vedea niciodată”. Sunt gânduri care îi trec prin cap fiecărui aventurier, explorator și împătimit al călătoriilor, care visează mai mereu la următoarea destinație. Cu toate acestea, există momente în care, din diferite motive, această dorință de ducă nu poate fi îndeplinită. Pentru aceste momente, noi îți sugerăm să vizionezi câteva filme care vor reuși să-ți astâmpere apetitul pentru noi aventuri.

Into the Wild



Adevărata poveste a dispariției lui Christopher McCandless (Alexander Supertramp), poetică și nebunească în același timp, întruchipează viziunea clasică americană a rătăcirii necontrolate – exuberantă, imparabilă și nechibzuită. Este un film despre rătăcire și, totodată, despre regăsirea sinelui, cât și o poveste despre imprudență și apreciere a ceea ce avem.

Parte dintr-o familie bogată din Washington DC, Christopher McCandless hotărăște la cei 24 de ani ai săi, imediat după absolvirea facultății, să renunțe la toată viața sa de până acum, inclusiv la familie și la conturile bancare, plecând în sălbăticia Alaskăi. Poți găsi acest film pe Netflix.

Eat, Pray, Love

După o serie de relații nefericite, Liz Gilbert (Julia Roberts) își ia un an sabatic de la locul de muncă pentru a călători în lume. Călătoria ei o duce în Italia, India și, în sfârșit, în Bali.



O poveste romantică, tristă și, în același timp, plină de învățăminte, „Eat, Pray, Love” ne dezvăluie imagini superbe din cele trei destinații în care are loc acțiunea, trezindu-ne dorința de a le vizita. Și acest film poate fi regăsit pe Netflix.

7 Years in Tibet



„7 ani în Tibet” se bazează pe povestea adevărată a lui Heinrich Harrer, un alpinist austriac care pleacă într-o călătorie în Himalaya, lăsându-și soția acasă, în Austria. Un război izbucnește curând, iar el ajunge în tabăra prizonierilor. Cu toate acestea, Heinrich reușește să scape, pleacă în Tibet, iar acolo se împrietenește cu Dalai Lama. Filmul poate fi găsit pe Netflix.

The Beach

Acțiunea filmului se petrece în jurul lui Richard (Leonardo di Caprio), un tip de douăzeci și ceva de ani care călătorește în Thailanda, unde găsește o hartă ciudată ce îi



va schimba cursul vieții. Zvonurile afirmă că această hartă arată calea către un paradis natural, astfel că Richard decide să afle adevărul din spatele ei, urmându-i direcțiile.

Conduc de o explozie de adrenalină pe care numai această aventură pare să fie în stare să i-o potolească, Richard descoperă că, pe măsură ce intensitatea emoțiilor sale este tot mai mare, aventura devine tot mai periculoasă.

Eurotrip



Un fel de „American Pie” în Europa, „Eurotrip” este un film cât se poate de potrivit pentru o seară de sâmbătă. Filmul prezintă aventura a patru adolescenți americani care au plecat cu rucsacul în spate în Europa pentru toată perioada verii, căutând o fată. Cei patru aventurieri ajung în Londra, Paris, Amsterdam, Bratislava, Berlin și Roma și au parte de fel și fel de întâmplări neașteptate și amuzante.

Under the Tuscan Sun



Ai călătorit vreodată într-un loc care să îți placă atât de mult încât să te faci să îți dorești să trăiești acolo pentru totdeauna? Ei bine, pentru Frances Mayes (Diane Lane), exact asta se întâmplă. În timp ce se afla într-o călătorie de 10 zile în Toscana, Frances achiziționează, în mod impulsiv, o vilă abandonată.

Este un film plin de umor, romantism și peisaje superbe, care îți va aprinde dorința de a vizita minunatele țărâni ale Toscanei. ● sursa blog.dertour.ro

VNERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

24 APRILIE 2020

de văzut

IUBITORUL
DE PĂSĂRI**FILMBOX.** ora 18,45,
familie, 2002, Canada● **Cu:** Mohammad Amir Naji,
Reza Najie● **Titlu original:** The Little Bird
Boy

Behrouz, un băiat de unsprezece ani, care este capabil să imite perfect ciripitul păsărilor, este angajat de un vânător de păsări, deoarece tatăl său este în mare încurcătură. Vânătorul de păsări intenționează să utilizeze vocea băiatului în timpul vânătorii sau să-l facă să se ascundă sub o cușcă mare în oraș pentru a vinde păsări ieftine la prețuri ridicate datorită vocii. Acolo vine o fetiță împreună cu mama ei, din Republica Azerbaidjan. Ea descoperă ascunzătoarea lui Behrouz și cumpără o pasăre care nu cântă. Fetița este tristă, iar Behrouz merge să o consoleze cu vocea lui...



GAZDA

ANTENA 1. ora 22,45,
acțiune, aventuri, romantic, SF, 2013,
SUA● **Cu:** Saoirse Ronan, Diane
Kruger, Jake Abel, William
Hurt● **Titlu original:** The Host
Într-un viitor extrem de sumbru,
Pământul este ocupat de o specie
de extraterestri paraziți, care pune
stăpânire pe corpul uman, inhibând
toate emoțiile, personalitatea și
conștiința victimei sale. Melanie
Stryder este una dintre ultimele
supraviețuitoare care încă se luptă
cu inamicii, riscându-și viața
pentru oamenii pe care îi iubește.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
09:00 Telegenul
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:00 Telegenul
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Pofticioși, la cratiță!
14:00 Telegenul
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Nadine
19:00 Telegenul
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegenul
21:10 Taxi 2 - Operațiunea Ninja
Franta, Comedie
22:45 Discover Romania (R)
23:00 Telegenul
00:00 Fotbal: Spania - Olanda
03:00 Taxi 2 - Operațiunea Ninja
(R)
Franta, Comedie

hbo

08:05 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune
10:30 Dora în căutarea Orașului
Secret
Australia, SUA, Aventuri
12:15 Păpușile Muppets
SUA, Comedie, Familie
14:00 Julie și Julia
SUA, Biografic, Comedie
16:05 Pe platourile de filmare
16:40 TAG: Dă-o mai departe
SUA, Comedie
18:20 Lucruri mai bune
SUA, Comedie, Dramă
18:55 Breeders
Marea Britanie, Comedie
19:25 Lunea neagră
SUA, Comedie
20:00 ZeroZeroZero
Italia, Dramă
20:55 Fosse/Verdon
SUA, Biografic, Dramă
21:55 Un pas în urma serafimilor
Romania, Dramă
00:20 Văduve
*Marea Britanie, SUA,
Spania, Crimă, Dramă*

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 SpongeBob Pantaloni
Pătrați
*SUA, Animație, Comedie,
Familie*
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste și ură
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:00 Medici: Conducătorii
orașului Florența
*Italia, Marea Britanie,
Franta, Biografic, Dramă,
Istoric, Mister, Romantic,
Thriller*
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Puterea dragostei (R)
02:30 Teo Show (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
23:15 Zonă de impact
SUA, Acțiune, Thriller
01:00 Călătorie în lumea vikingilor
(R)

SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Ce se întâmplă doctore ?
(R)
06:30 Arena bucătarilor (R)

tvr 2

07:00 Cele șase surori
08:00 În inima Africii
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Putere și inocență (R)
Italia, Romantic
12:00 Telegenul TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 În inima Africii (R)
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:30 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Putere și inocență
Italia, Romantic
17:00 România... în bucate
17:40 Primavara amintirilor
19:00 Telegenul TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea!
23:00 Drag de Romania mea!
00:00 Femei de 10, bărbați de 10 (R)
02:00 România... în bucate (R)

diva

07:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
08:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 De bună voie și nesilită
de nimeni
SUA, Comedie, Romantic
23:25 Polițist de grădiniță
SUA, Acțiune, Comedie
01:45 Camera de gardă
SUA, Dramă
02:50 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Now You See Me:
Jaful Perfect 2

SUA, Acțiune, Comedie
22:45 Gazda
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Romantic, SF*
01:00 Asia Express - Drumul
comorilor (R)
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine si rau (R)
Turcia, Dramă
11:45 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
13:45 Teleshopping
14:00 Blind Date (R)
Mexic
15:00 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Jurăminte încălcate
India, Dramă
18:00 Blind Date
Mexic
19:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
21:00 Intre tine si rau
Turcia, Dramă
22:00 Vieti la rascruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă, Romantic

axn

07:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
11:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
11:55 Midnight, Texas
SUA, Dramă, Fantastic
12:45 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:35 Cei bravi
SUA, Acțiune, Dramă
14:25 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
16:05 Midnight, Texas
SUA, Dramă, Fantastic
16:55 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:45 Cei bravi
SUA, Acțiune, Dramă
18:30 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Știu ce-ai făcut astă-vară
SUA, Crimă, Horror, Mister
22:50 N-am uitat ce-ai făcut
astă-vară
SUA, Horror, Mister, Thriller

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
Dramă, Romantic
10:45 Vouă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Old Surehand
23:00 Ziua a Șasea (R)
SUA, SF, Thriller
01:30 Miezul problemei (R)

prima

07:20 Capri (R)
*Italia, Comedie, Dramă,
Romantic*
08:00 Sacrificii în numele iubirii
(R)
Italia, Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Camera de răs
12:00 Teleshopping
14:00 Sănătate cu stil (R)
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Capri
*Italia, Comedie, Dramă,
Romantic*
17:00 Sacrificii în numele iubirii
Italia, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește mai
bine
20:00 Am fost saispzece
Romania, Dramă, Război
22:00 Cronica cărcotașilor
00:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Bogății din pământ
08:30 Salvatori pe drumuri
înghețate
09:15 Plămâni oceanului
10:00 Doctor Pol
10:50 Cosmos
11:45 Super zgârie-nori
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Gherilele și aurul
columbian
21:00 Camarazi de arme
22:00 Lungul drum spre casă
23:00 Lungul drum spre casă
00:00 Gherilele și aurul
columbian
01:00 Camarazi de arme

25 APRILIE 2020

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Adevăruri despre trecut (R)
07:35 Politică și delicatețiuri (R)
08:30 Constructorii de visuri
09:00 Aventura urbană
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 Romania veritabilă
12:10 Lăutarii altfel (R)
13:00 Ediție specială
13:10 Lăutarii altfel (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Fotbal: Romania - Suedia
18:00 Teleenciclopedia
19:00 Telejurnal
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 1989-Decembrie Roșu
22:00 Ecaterina
Rusia, Biografic, Dramă
00:00 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă
01:00 Anchetele comisarului
Antonescu
01:55 Ecaterina (R)
Rusia, Biografic, Dramă

hbo

07:40 Regele Leu
*SUA, Animație, Aventuri,
Dramă, Familie, Muzical*
09:10 Șefi de coșmar 2
SUA, Comedie
10:55 În căutarea lui Nemo
*SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie*
12:35 Sufletul petrecerii
SUA, Comedie
14:20 Ocean's 8: Jaf cu clasă
*SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Thriller*
16:10 Regele Leu
*SUA, Animație, Aventuri,
Dramă, Familie, Muzical*
18:05 Mașini
*SUA, Animație, Comedie,
Familie, Sport*
20:00 Trenul de 15:17 spre Paris
SUA, Dramă, Istoric
21:35 A fost odată la...
Hollywood
*Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă*
00:15 Infiltrarea lui Rick
SUA, Crimă, Dramă

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:00 Medici: Conducătorii
orașului Florența (R)
*Italia, Marea Britanie,
Franta, Biografic, Dramă,
Istoric, Mister, Romantic,
Thriller*
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
23:00 Inocență
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:45 Puterea dragostei (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Superspeed la Pro TV
11:00 Zborul spre casă
*SUA, Aventuri, Dramă,
Familie*
13:15 Ce spun românii (R)
14:15 Rapirea lui King
SUA, Comedie
16:00 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Un asasin nemilos
SUA, Acțiune, Thriller
21:45 Viespea verde
*SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller*
23:45 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
01:30 Zonă de impact (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:00 Clubul de noapte 2:
Ultima oferta (R)
SUA, Acțiune, Dramă
04:15 Zborul spre casă (R)
*SUA, Aventuri, Dramă,
Familie*
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 România...în bucate (R)
08:30 Generația Fit
09:00 Noile aventuri ale fiicei
oceanului
Australia, Animație
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Olimpiade de aur
12:00 Olimpiade de aur
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Zile cu stil
17:30 MotorVlog
18:00 Memorialul Durerii
19:00 Telejurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Căile iubirii
SUA, Dramă, Romantic
22:10 Păcatul și rușinea
Italia, Dramă
23:45 MotorVlog (R)
00:15 Zile cu stil (R)
00:45 Căile iubirii (R)

diva

07:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
12:00 De bună voie și nesilită
de nimeni
SUA, Comedie, Romantic
14:20 Casa de pe plajă
SUA, Dramă
16:10 Vara la podgorie
Dramă, Romantic
18:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
20:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
01:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
02:00 Monk
SUA, Dramă
03:00 Monk
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:30 În căutarea lui Dory (R)
*SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie*
11:15 Câinele extraterestru
SUA, Animație, Aventuri
13:00 Observator
13:30 Mireasa
15:30 Asia Express -

Drumul comorilor (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
22:30 Mangalița
Romania, Comedie
23:30 Now You See Me:
Jaful Perfect 2 (R)
SUA, Acțiune, Comedie
01:30 Observator (R)
02:15 Mireasa (R)

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă
09:15 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine si rau (R)
Turcia, Dramă
11:45 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
13:45 Teleshopping
14:00 Blind Date (R)
Mexic
15:00 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Jurăminte încălcate
India, Dramă
18:00 Blind Date
Mexic
19:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
21:00 Intre tine si rau
Turcia, Dramă
22:00 Vieti la rascruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă

axn

07:00 Grimm
*SUA, Dramă, Fantastic,
Horror, Mister*
07:50 Șoricelul familiei
SUA, Comedie
09:20 Stă să plouă cu chiftele 2
SUA, Animație, Comedie
11:00 Tigru și dragon
*Taiwan, Hong Kong, SUA,
China, Dramă*
13:15 O iubire neplanificată
*Marea Britanie, Franta,
Comedie, Romantic*
14:50 Cum știi dacă ai noroc?
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
17:10 Legiunea
SUA, Acțiune, Fantastic
19:00 Ce-o fi cu soții Morgan?
SUA, Comedie, Romantic
21:00 Free Fire
*Franta, Marea Britanie,
Acțiune, Comedie*
22:45 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
01:15 Party Boat
SUA, Comedie

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran:
momente de exceptie (R)
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:00 Old Surehand (R)
16:30 Banana Joe (R)
Italia, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Spune-mi adevărul
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Poama acră
01:45 Albumul Național (R)
03:30 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie

prima

07:20 Capri (R)
*Italia, Comedie, Dramă,
Romantic*
09:30 Teleshopping
10:30 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
11:00 Secrete de stil
11:30 Cu lumea-n cap
12:00 Teleshopping
14:00 Am fost șaisprezece (R)
Romania, Dramă, Război
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește mai
bine
20:00 Poveste din Bronx
SUA, Crimă, Dramă
22:30 Detectiv cu greutate:
Ținta mișcătoare
*SUA, Acțiune, Comedie,
Thriller*
00:30 Poveste din Bronx (R)
SUA, Crimă, Dramă
03:00 Cetatea femeilor
Italia, Comedie, Dramă
06:00 Focus (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Doctor Pol
08:30 Inginerie de excepție
09:15 Inginerie de excepție
10:00 Doctor Pol
10:50 Știința prostiei
11:15 Știința prostiei
11:45 Știința prostiei
12:05 Știința prostiei
12:30 Minuni din cosmos
13:25 Cosmos
14:20 Cosmos
15:15 Vedete în sălbăticie, cu
Bear Grylls
16:10 Vedete în sălbăticie, cu
Bear Grylls
17:05 Extremele planetei
18:00 Nordul sălbatic
19:00 Martor la dezastru
20:00 Martor
21:00 Uraganul Sandy
22:00 Jane Goodall
00:00 Martor
01:00 Uraganul Sandy
02:00 Jane Goodall
03:30 Nordul sălbatic
04:15 Cosmos

de văzut



TRENUL DE 15,17 SPRE PARIS

HBO. ora 20,00, dramă, istoric,
2018, SUA

❖ **Cu:** Judy Greer, Jenna
Fischer, Bryce Gheisar,
Robert Pralgo
❖ **Titlu original:** The 15:17 to
Paris

Un thriller despre cazul celor
trei militari americani care au
contracarat un atac terorist într-
un tren ce se îndrepta spre Paris,
în 2015. Un carnagiu a fost evitat
în trenul care asigura o legătură
între Amsterdam și Paris, după
ce militarii au imobilizat un
bărbat puternic înarmat care a
deschis focul, într-un atac aparent
terorist, la opt luni de la atentatele
din capitala Franței. Americanii
l-ar fi reperat după ce l-au auzit
reîncercând arma, potrivit
primelor elemente ale anchetei.
Suspectul avea asupra sa o pușcă
de asalt de tip Kalașnikov, un
pistol automat, nouă încercătoare
și un cutter.



UN ASASIN NEMILOS

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
thriller, 2007, SUA

❖ **Cu:** Jet Li, Jason Statham
❖ **Titlu original:** War

După ce partenerul său, Tom
Wynne, și familia lui sunt omorâți
de pericolosul asasin Rogue,
răzbunarea devine o obsesie
pentru agentul FBI Jack Crawford,
a cărui viață se transformă într-un
coșmar din cauza remușcărilor.
Rogue iese din ascunzătoare
pentru a-și regla conturile cu
mafia chinezească și bandele
Yakuza, moment propice pentru o
confruntare finală între nelegiuit
și agent. Când Rogue și Jack ajung
față în față, importante detalii din
trecutul lor ies la iveală.

DUMINICĂ

26 APRILIE 2020

de văzut

ÎNTOARCERE LA
HOWARDS END**TVR 2.** ora 22,10, dramă,
1992, SUA

❶ **Cu:** Vanessa Redgrave, Anthony Hopkins, Emma Thompson, Helena Bonham Carter

❷ **Titlu original:** Howards End
În prim-plan, este o femeie de condiție socială medie care produce un adevărat cutremur în rigida aristocrație edwardiană de la începutul secolului trecut. Ea moștenește cea mai mare parte din averea bancară și proprietățile lui Ruth Wilcox, o femeie din înalta societate, pe care și-a făcut-o prietenă, fiind total dezinteresată de banii ei.



DIN TOATĂ INIMA

PRIMA TV. ora 23,00,
romantic, 2017, coprod.

❶ **Cu:** Lacey Chabert, Brennan Elliott, Heather Doerksen

❷ **Titlu original:** All of My Heart 2

Brian și Jenny se pregătesc pentru deschiderea B&B-ului lor, Emily Country Inn, când o furtună uriașă lovește Bucks County. Brian este de acord să se întoarcă pe Wall Street pentru a-și mări fondurile, în timp ce Jenny se luptă pentru ca inaugurarea să aibă loc la data stabilită.

tvr 1

07:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:10 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Fotbal: România - Columbia
17:30 Habemus Papam: o istorie a puterii
SUA, Documentar
18:15 Exclusiv în România (R)
19:00 Telegurnal
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegurnal
21:10 Lăutarii altfel
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Habemus Papam: o istorie a puterii (R)
SUA, Documentar

hbo

07:50 Dumbo
SUA, Familie, Fantastic
09:45 Mașini
SUA, Animație, Comedie
11:40 Omul care l-a ucis pe Don Quijote
Spania, Belgia, Franta, Portugalia, Marea Britanie, Aventuri, Comedie, Dramă
13:55 Animale fantastice și unde le poți găsi
Marea Britanie, SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
16:10 Aladdin
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Muzical
18:15 Mașini 2
SUA, Animație, Comedie
20:00 Ape ucigăse
SUA, Horror
21:30 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF
22:35 De cealaltă parte a justiției
Canada, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:10 U2: Experience - Live în Berlin

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania



23:00 Asta-i România! (R)
00:30 Știrile Kanal D
01:30 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de râs (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Arena bucătarilor
11:00 Rapirea lui King (R)
SUA, Comedie
13:00 Apropo Tv
14:00 Gospodar fără pereche (R)
16:00 Paul, mare polițist la mall
SUA, Comedie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Homefront: Orașul fără legi
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
21:45 Fraierii
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Mister
23:30 Apropo Tv (R)
cu Andi Moisescu
00:15 Paul, mare polițist la mall (R)
SUA, Comedie
02:00 Viespea verde (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
04:00 România, te iubesc! (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Descălecați în Carpați
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Olimpiade de aur
12:00 Olimpiade de aur
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Primăvara bobocilor
Romania, Comedie
14:40 Primăvara amintirilor
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telegurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Atunci i-am condamnat pe toți la moarte
Romania, Dramă
22:10 Întoarcere la Howards End
SUA, Dramă
00:45 Reteaua de idoli (R)
01:45 Memorialul Durerii (R)

diva

07:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
11:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Cafeneaua dragostei
Canada, SUA, Dramă
14:00 Vara la podgorie
Dramă, Romantic
16:00 Nuntă la podgorie
Romantic
18:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
19:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

antena 1

07:00 Observator
09:30 Mașini 3
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Sport
11:30 Asia Express - Drumul comorilor (R)
13:00 Observator
13:30 Asia Express - Drumul comorilor (R)
19:00 Observator
20:00 Asia Express - Drumul dragonului
22:00 iUmor (R)
00:30 Mangalița (R)



Romania, Comedie

01:30 Observator (R)
02:15 Mașini 3 (R)
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Sport
04:30 Câinele extraterestru (R)
SUA, Animație, Aventuri

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine si rau (R)
Turcia, Dramă
11:45 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
13:45 Teleshopping
14:00 Blind Date (R)
Mexic
15:00 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Jurăminte încălcate
India, Dramă
18:00 Blind Date
Mexic
19:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
20:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine si rau
Turcia, Dramă
22:00 Vieti la rascruce
Turcia, Dramă

axn

07:15 Grimm
SUA, Dramă, Fantastic
08:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
09:45 Ștrumpfii 2
SUA, Animație, Comedie
11:40 Cum știi dacă ai noroc?
SUA, Comedie, Dramă
13:50 Cartea lui Eli
SUA, Acțiune, Aventuri
15:55 Codul lui Da Vinci
SUA, Dramă, Mister, Thriller
18:40 Inferno
SUA, Mister, Thriller
21:00 Resident Evil:
Viața de apoi
Marea Britanie, Germania, SUA, Acțiune, Horror, SF
22:45 Resident Evil: Vendetta
Japonia, Acțiune, Animație
00:30 Justițiarul
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
02:35 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
03:15 Test Drive
04:00 Teleshop

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Ultima frontiera a mortii
SUA, Acțiune
12:30 Stan si Bran - momente de exceptie
13:00 Opriți timpul!
15:45 Stan si Bran - momente de exceptie (R)
16:30 Spune-mi adevărul (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Articolul 420
India, Dramă, Muzical, Romantic
23:45 Opriți timpul! (R)
02:30 Albumul Național (R)
04:15 Vouă (R)
04:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie

prima

07:20 Camera de râs (R)
08:10 Happy News
08:45 Casa: construcție și design
09:20 Teleshopping
10:30 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
11:00 Starea nației
cu Radu Pietreanu
12:00 Teleshopping
14:00 Detectiv cu greutate:
Ținta mișcătoare (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Thriller
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește
mai bine
20:00 Schimb de mame
22:00 Starea nației
cu Dragoș Pătraru
23:00 Din toată inima
Romantic
01:00 Cetatea femeilor (R)
Italia, Comedie, Dramă
04:00 Schimb de mame (R)
05:50 Starea nației (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 Oceanul pe uscat
07:45 Oceanul pe uscat
08:30 Cosmos
09:15 Cosmos
10:00 Doctor Pol
10:50 Fabrica de mâncare
11:15 Fabrica de mâncare
11:45 Fabrica de mâncare
12:05 Fabrica de mâncare
12:30 Plămâni oceanului
13:25 Maimuța ca omul
14:20 Regatul maimuțelor
15:15 Congo
16:10 Operațiunea Rinocerul de Sumatra
17:05 Photo Ark
18:00 Expediția Okavango
20:00 Plămâni oceanului
21:00 Jane Goodall
23:00 Photo Ark
00:00 Photo Ark
01:00 Photo Ark
02:00 Jane Goodall
03:30 Expediția Okavango
05:00 Plămâni oceanului
05:45 Doctor Pol
06:30 Fabrica de mâncare

27 APRILIE 2020

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
08:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:00 Telejurnal
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Pofticioși, la cratiță!
14:00 Telejurnal
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Exclusiv în România
18:50 Vorbește corect!
19:00 Telejurnal
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF
23:00 Telejurnal
00:00 Fotbal: Franța - Portugalia
02:00 Destinație: Marte (R)

hbo

08:10 O familie modernă
08:35 Mașini 2
SUA, Animație, Comedie
10:20 Aladdin
12:25 Lilo și Stitch 2: Stitch are o problemă
13:35 S-a născut o stea
15:50 Ape ucigăse
17:20 Pe plaja Chesil
Marea Britanie, Dramă, Romantic
19:10 Spune-mi o poveste
SUA, Thriller
20:00 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF
21:00 Nu-i totul alb sau negru
SUA, Comedie
21:30 Să fugim!
SUA, Comedie, Romantic, Thriller
22:00 Colette
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Istoric
23:50 Cartea morților
SUA, Horror, Thriller
01:25 Pulp Fiction
SUA, Comedie, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kossem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



cu Teo Trandafir

17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:00 FanArena
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping (R)
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Need for Speed: Începuturi

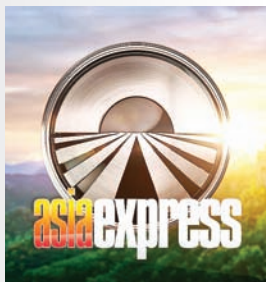


SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller

23:00 Știrile Pro Tv
23:30 Un asasin nemilos (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Need for Speed: Începuturi (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
03:15 Vorbește lumea (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul dragonului



22:30 Observator
23:00 Xtra Night Show
01:00 În puii mei
02:00 Observator (R)
02:45 Mireasa (R)
04:15 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
09:15 Vieti la rascruce (R)
10:15 Intre tine si rau (R)
11:45 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
12:45 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
14:00 Blind Date (R)
Mexic
15:00 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Jurăminte încălcate
India, Dramă
18:00 Blind Date
Mexic
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine si rau
Turcia, Dramă
22:00 Vieti la rascruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă
00:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă

axn

07:00 Cei bravi
07:45 MacGyver
08:40 MacGyver
09:30 MacGyver
10:20 MacGyver
11:10 NCIS: Anchetă militară
12:00 Midnight, Texas
12:50 Cititorii de oase
13:40 Cei bravi
14:30 Seal
15:20 Seal
16:10 Midnight, Texas
17:00 Cititorii de oase
17:50 Cei bravi
18:40 Seal
19:30 Seal
20:20 NCIS: Los Angeles
21:10 Minți criminale
22:00 S.W.A.T.
22:50 Seal
23:40 Resident Evil: Viața de apoi
01:20 Resident Evil: Vendetta
02:55 Seal
03:40 AXN Insider - Polițiști fără frontiere
04:00 Teleshop

național

06:00 Albumul național
08:00 Dragoste si ura (ep. 659)
Serial - Drama (R), 2008
09:00 Articolul 420
Film - Drama (R), India, 1955
13:00 Stiri
13:15 Pastila Voua
13:30 Baronii
14:15 Traditii de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine raticate (ep. 226)
Serial - Drama (R), 2011
17:15 Noblete (ep. 11)
Serial - Drama, 2010
18:30 Stiri
19:00 Destine raticate (ep. 229)
Serial - Drama, 2011
20:00 Dragoste si ura (ep. 660)
Serial - Drama, 2008
21:00 Lupta in chip deschis
Film - Actiune, SUA, 2003
00:00 Imperiul (Part. V)
Film - Actiune, SUA, 2005
01:00 Ultima frontiera a mortii
Film - Actiune (R), Romania, 1979

prima

07:20 Din toată inima (R)
Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Constantin 60' (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Cu lumea-n cap (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Sănătate cu stil
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Capri
Italia, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Moștenirea
SUA, Acțiune
22:00 Starea nației
23:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:00 Moștenirea (R)
SUA, Acțiune
02:00 Cireașa de pe tort (R)
04:00 Sănătate cu stil (R)
04:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Bogății din pământ
08:30 Salvatori pe drumuri înghețate
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Inginerie de excepție
S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Templul uitat al incașilor
21:00 Cordoba
22:00 Eroii Mediteranei
23:00 Micii criminali hitleriști
00:00 Templul uitat al incașilor
01:00 Cordoba
02:00 Eroii Mediteranei
02:45 Micii criminali hitleriști

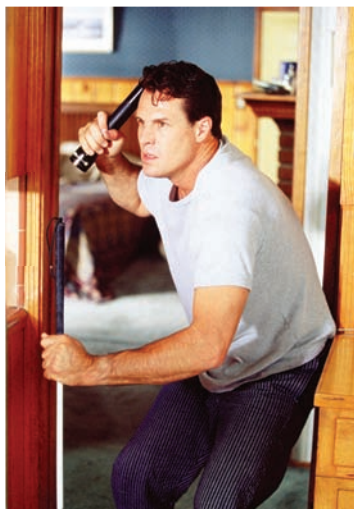
de văzut



PE PLAJA CHESIL

HBO. ora 17,20, dramă, romantic, dragoste, 2017, Marea Britanie

► **Cu:** Saoirse Ronan, Emily Watson, Samuel West, Anne-Marie Duff, Bebe Cave
► **Titlu original:** On Chesil Beach. O dramă care surprinde modul în care educația rigidă și diferită provoacă tensiuni printre tinerii din Anglia anilor 1960. Florence (o violonistă disciplinată, ce provine dintr-o familie bogată plină de pretenții) și Edward (crescut în mediul rural, într-o familie mai nepăsătoare, ce și-a găsit eliberare în literatură) sunt un cuplu tânăr aflat în luna de miere pe litoralul englezesc. Tensiunea de a-și consuma căsătoria crește, în timp ce flashback-urile scot la iveală diferențele drastice dintre cei doi soți. În cursul unei seri, ambii reflectă asupra educației lor și asupra perspectivei viitorului lor. Oare ce decizii se vor lua?



ÎNTUNERIC FATAL

FILMBOX. ora 22,00, dramă, 2002, SUA

► **Cu:** Brad Johnson, Megan Gallagher
► **Titlu original:** Blind Obsession. Polițistul Jack Fletcher este orbit într-un schimb de focuri, astfel nervul său optic fiind distrus. Acesta începe o terapie de recuperare, pentru a învăța să se adapteze la noul stil de viață.

MARTI

28 APRILIE 2020

de văzut

IUȚEALĂ
DE MÂNĂ**FILMBOX.** ora 18,50,
dramă, 2012, Franța,

❶ **Cu:** Anne Azoulay, Bruno Todeschini, Fanny Valette
❷ **Titlu original:** La main passe
Marescot Arnaud este un om care iubește obiectele; un om căruia îi place să aibă la fel de mult pe cât iubește să simtă fiorul posesiei. Obsesia lui își găsește un nou subiect la care să se concentreze în persoana lui Emilie. O poveste de dragoste se naște, punctată de îndoieli... până la urmă cine pe cine manipulează?



BARBARI

TV1000. ora 22,00, dramă,
2014, Serbia

❶ **Cu:** Jasna Djuricic, Nenad Petrovic, Zeljko Markovic
❷ **Titlu original:** Barbarians
17 februarie 2008. Kosovo declară independența și guvernul sârb anunță proteste în masă, ca lumea să-și exprime nemulțumirea. Luka, un adolescent cu probleme în pragul maturității, trăiește în Mladenovac, un fost oraș industrial ruinat, de la marginea Belgradului. Vine ziua protestelor de la Belgrad și Luka profită de asta ca să părăsească orașul, sfâșiat între mai multe probleme.

tvr 1

07:00 Telegențial matinal
08:00 Telegențial matinal
09:00 Telegențial
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:00 Telegențial
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Pofcioși, la cratiță!
14:00 Telegențial
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Exclusiv în România
18:50 Vorbește corect!
19:00 Telegențial
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegențial
21:00 România 9
22:00 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF
23:00 Telegențial
00:00 Fotbal: Olanda - Mexic
02:00 Destinație: Marte (R)

hbo

08:15 Hercule
SUA, Aventuri, Fantastic
09:45 Pe plaja Chesil
Marea Britanie, Dramă
11:35 Good Will Hunting
SUA, Dramă
13:40 Horton
SUA, Animație, Aventuri
15:05 Regele hoților
Marea Britanie, Crimă
16:50 Știrile săptămânii
cu John Oliver
17:20 Colette
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Istoric
19:10 Debarcaderul
Dramă
20:00 Cernobil
SUA, Marea Britanie, Dramă, Istoric
21:00 Prietena mea genială
Italia, SUA, Dramă, Familie
22:05 Răzbnătorii: Sfârșitul jocului
SUA, Acțiune, Aventuri
01:05 Vineri 13
SUA, Horror

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



cu Teo Trandafir
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:00 FanArena
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Homefront:
Orașul fără legi (R)



SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
00:30 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 În inima Africii
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Putere și inocență (R)
Italia, Romantic
12:00 Telegențial TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 În inima Africii (R)
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:30 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Putere și inocență
Italia, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Primăvara amintirilor
19:00 Telegențial TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 D'ale lu' Mitică (R)
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Puterea speranței
SUA, Dramă
00:10 Jocul destinului (R)
Canada, Romantic
01:40 România...în bucate (R)

diva

08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 În mintea criminalului
11:00 În mintea criminalului
12:00 Camera de gardă
13:00 Camera de gardă
14:00 Castle
15:00 Castle
16:00 Monk
17:00 În mintea criminalului
18:00 În mintea criminalului
19:00 Castle
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
23:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
00:00 Casa de pe plajă
SUA, Dramă
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul dragonului
22:30 Observator
23:00 Xtra Night Show
01:00 Dragoste de tată



Turcia, Comedie, Romantic
02:45 Mireasa (R)
04:15 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
09:15 Vieti la rascruce (R)
10:15 Intre tine si rau (R)
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
14:00 Blind Date (R)
Mexic
15:00 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Jurăminte încălcate
India, Dramă
18:00 Blind Date
Mexic
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine si rau
Turcia, Dramă
22:00 Vieti la rascruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
02:00 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic

axn

07:05 Cei bravi
07:55 MacGyver
08:45 MacGyver
09:35 MacGyver
10:25 MacGyver
11:10 NCIS: Los Angeles
12:00 Midnight, Texas
12:50 Cititorii de oase
13:40 Cei bravi
14:30 Seal
15:20 Seal
16:10 Memorie perfectă
17:00 Cititorii de oase
17:55 Cei bravi
18:40 Seal
19:30 Seal
20:20 NCIS: Los Angeles
21:10 MacGyver
22:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:50 Free Fire
Franta, Marea Britanie, Acțiune, Comedie
00:25 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
02:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri

național

06:15 Albumul național
08:15 Pastila Voua
08:30 Miezul Problemei
09:45 Dragoste si ura (ep. 660)
10:45 Pastila Voua
11:45 Baronii
13:00 Stiri
13:15 Pastila Voua
13:30 Baronii
14:15 Pastila Voua
14:30 Noblete (ep. 11)
15:45 Pastila Voua
16:15 Destine raticate (ep. 227)
17:15 Noblete (ep. 12)
18:30 Știrile National TV
19:00 Destine raticate (ep. 230)
Serial - Drama, 2011
20:00 Dragoste si ura (ep. 661)
Serial - Drama, 2008
21:00 Sfinti si soldati: Misiunea Berlin
Film - Acțiune, SUA, 2012
23:00 Lupta in chip deschis
Film - Acțiune (R), SUA, 2003
02:00 Imperiul (Part. V)
Film - Acțiune (R), SUA 2005

prima

07:20 Capri (R)
Italia, Comedie, Dramă
10:00 Starea nației (R)
11:30 Secrete de stil (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Sănătate cu stil (R)
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Capri
Italia, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Răfuială dincolo de moarte
SUA, Acțiune, SF
22:00 Starea nației
23:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:00 Răfuială dincolo de moarte (R)
SUA, Acțiune, SF
02:00 Cireașa de pe tort (R)
04:00 Sănătate cu stil
04:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
05:50 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Bogății din pământ
08:30 Salvatori pe drumuri înghețate
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Inginerie de excepție
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Tragedia Challenger
21:00 Super zgârie-nori
22:00 Marte
00:00 Tragedia Challenger
01:00 Super zgârie-nori
02:00 Marte
03:30 Știința prostiei
04:00 Știința prostiei

29 APRILIE 2020

MIERCURI

tvr 1

08:00 Telegenial matinal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:00 Telegenial
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Pofcicioși, la cratiță!
14:00 Telegenial
15:00 Conviețuiri
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Exclusiv în România
18:50 Vorbește corect!
19:00 Telegenial
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegenial
21:00 România 9
22:00 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF
23:00 Telegenial
00:00 Fotbal: Spania - Rusia
02:00 Destinație: Marte (R)
SUA, Dramă, SF
02:50 Discover Romania (R)
03:00 #Creativ

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Măruță



cu Cătălin Măruță

17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Gospodar fără pereche
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Rupe-tot 2: Noii supereroi
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller
00:30 Gospodar fără pereche (R)
02:00 Lecții de viață (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct



cu Mirela Vaida

19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Xtra Night Show
01:00 Mangalița (R)
Romania, Comedie
02:00 Observator (R)
02:45 Mireasa (R)
04:15 Acces direct (R)

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblețe (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblețe
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Rambo III
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Până la moarte
SUA, Acțiune, Dramă
00:15 Sfinți și soldați: Misiunea Berlin (R)
SUA, Război
02:15 Albumul Național

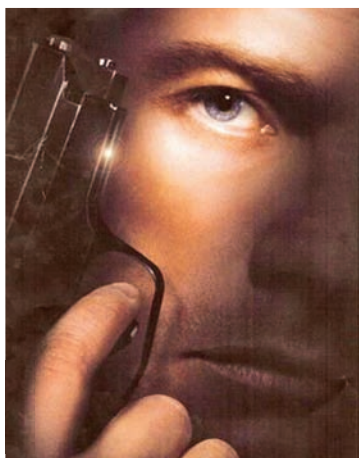
de văzut



APE UCIGAȘE

HBO. ora 20:00.
horror, 2019, SUA

❖ **Cu:** Kaya Scodelario, Barry Pepper, Ross Anderson, Anson Boon, George Somner
❖ **Titlu original:** Crawl
O tânără, fostă înotătoare de performanță, se întoarce în orașul natal care urma să fie lovit de un uragan de categoria 5. Exact când ajunge la casa tatălui ei, se dezlănțuie iadul. E timpul ca fosta înotătoare să-și pună abilitățile la încercare, dacă vrea să-și salveze tatăl prins sub ape, dar și propria viață.



PÂNĂ LA MOARTE

NAȚIONAL TV. ora 22.00.
acțiune, dramă, thriller, 2007, SUA

❖ **Cu:** Jean-Claude Van Damme, Stephen Rea, Raicho Vasilev
❖ **Titlu original:** Until Death
Anthony Stowe este un locotenent care lucrează la secția de narcotice, dependent el însuși de heroină. Fostul său partener, care se pregătește să devină noul lider al rețelei de crimă organizată, trimite o echipă de asasini pentru a-l înlătura pe Anthony. Împușcat în cap, acesta cade într-o comă profundă, din care nu se trezește decât câteva luni mai târziu. Însă, în momentul când locotenentul Stowe își revine, devine o cu totul altă persoană.

hbo

08:50 Ce-și doresc bărbații
SUA, Comedie, Fantastic
10:45 Povestea jucărilor 4
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
12:25 Starsky și Hutch
SUA, Acțiune, Aventuri
14:05 Omul-Păianjen:
De parte de casă
SUA, Acțiune, Aventuri
16:15 Candidatul
SUA, Biografic, Dramă
18:10 Tolkien:
Dincolo de poveste
SUA, Biografic, Dramă
20:00 Ape ucigașe
SUA, Horror
21:30 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF
22:35 Whiplash
SUA, Dramă, Muzical
00:20 Talentatul domn Ripley
SUA, Dramă
02:35 colectiv
Romania, Documentar
04:30 Ape ucigașe
SUA, Horror

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kossem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei



cu Andreea Mantea

12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:00 Îmi place dansul
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping (R)
06:30 Pastila de răs

tvr 2

07:00 Cele șase surori
08:00 În inima Africii
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Putere și inocență (R)
Italia, Romantic
12:00 Telegenial TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 În inima Africii
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Primăvara amintirilor
19:00 Telegenial TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Minnesota Clay
Acțiune, Război, Western
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Puterea speranței
SUA, Dramă
00:10 Minnesota Clay (R)
Acțiune, Război, Western
02:00 Puterea speranței (R)

pro 2

09:15 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine si rau (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
14:00 Blind Date (R)
Mexic
15:00 Vieti la rascruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Jurăminte încălcate
India, Dramă
18:00 Blind Date
Mexic
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine si rau
Turcia, Dramă
22:00 Vieti la rascruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă
00:00 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
02:00 Lacrimi de iubire (R)

axn

09:25 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
11:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
11:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
12:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:35 Cei bravi, SUA, Acțiune
14:25 Seal, SUA, Acțiune
16:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
16:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:45 Cei bravi, SUA, Acțiune
18:35 Seal, SUA, Acțiune
20:15 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
21:05 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
22:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:40 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
00:30 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Bogății din pământ
08:30 Salvatori pe drumuri
înghețate
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 Misiunea Pluto
11:45 Inginerie de excepție
S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Plămânii oceanului
21:00 La pescuit de ton
22:00 Insula fără legi
23:00 Explorer
00:00 Plămânii oceanului
01:00 La pescuit de ton
02:00 Insula fără legi
02:45 Explorer

diva

07:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
08:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
21:00 Nuntă la podgorie
Romantic
23:00 Medicul legist
Canada, Dramă
00:00 Cafeneaua dragostei
Canada, SUA, Dramă

JOI

30 APRILIE 2020

de văzut

BĂIATUL
ÎN PIJAMA
VĂRGATĂ**TV 1000.** ora 20:00.
dramă, război, 2008, Marea Britanie❖ **Cu:** David Thewlis,
Vera Farmiga❖ **Titlu original:** *The Boy
in the Striped Pyjamas*

Acțiunea este plasată în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, iar povestea este spusă prin ochii inocenți ai lui Bruno, fiul de opt ani al unui comandant dintr-un lagăr de concentrare. Băiatul se împrietenește cu un copil evreu, aflat după gardurile lagărului. Când tatăl lui află de amicitie, îi interzice fiului său să se mai aproprie de gard. Urmările neașteptate ale deciziei tatălui nu întârzie să apară.

INAMICUL
INVIZIBIL**PRO TV.** ora 22.45
acțiune, thriller, 2007, Marea Britanie❖ **Cu:** Steven Seagal,
Steve Toussaint

❖ **Titlu original:** *Flight of Fury*
John Sands este un agent secret al forțelor aeriene. John este trimis în cea mai periculoasă misiune: să oprească aplicarea unui plan terorist aproape perfect. Astfel, șansele să reușească sunt aproape nule, iar eșecul înseamnă și condamnarea lui la moarte. Va reuși John să ducă la capăt această misiune fără cale de întoarcere?

tvr 1

07:00 Teledjurnal matinal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:00 Teledjurnal
12:30 Teleshopping
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Pofticioși, la cratiță!
14:00 Teledjurnal
15:00 Akzente
16:00 Akzente
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Exclusiv în România
18:50 Vorbește corect!
19:00 Teledjurnal
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Teledjurnal
21:00 România 9
22:00 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF
23:00 Teledjurnal
00:00 Fotbal: Croatia - Anglia
02:00 Destinație: Marte (R)
SUA, Dramă, SF

hbo

08:10 Candidatul
SUA, Biografic, Dramă
10:05 O familie modernă
SUA, Comedie
10:30 Tolkien: Dincolo de poveste
SUA, Biografic, Dramă
12:20 Drumul spre casă
SUA, Documentar
13:25 MEG: Confruntare în adâncuri
SUA, Acțiune, Horror, SF
15:20 Dumbo
SUA, Familie, Fantastic
17:10 Marea Aventură Lego 2
SUA, Australia, Danemarca, Canada, Acțiune, Animație
19:00 Cernobil
SUA, Marea Britanie, Dramă, Istoric
20:00 Zathura - O aventură spațială
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, SF
21:40 Războiul cibernetic
23:10 Axios
SUA, Documentar

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
cu Teo Trandafir
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:00 Medici: Conducătorii orașului Florența
Italia, Marea Britanie, Franta, Biografic, Dramă, Istoric, Mister, Romantic, Thriller
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Puterea dragostei (R)
02:30 Teo Show (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
cu Gabriel Coveșeanu și Adela Popescu



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Inamicul invizibil
Marea Britanie, Acțiune, Thriller
00:30 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 În inima Africii
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Teledjurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 În inima Africii (R)
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Primavara amintirilor
19:00 Teledjurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Mythica: în căutarea eroilor
SUA, Acțiune, Aventuri
21:50 Discover Romania
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Puterea speranței
SUA, Dramă
00:10 Mythica: în căutarea eroilor (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
01:50 Discover Romania
02:00 Puterea speranței (R)

diva

09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 Casa de pe plajă
SUA, Dramă
00:00 Stagiară
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Crimele din Midsomer
Marea Britanie, Crimă
06:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Xtra Night Show
01:00 În puii mei



cu Mihai Bendeac

02:00 Observator (R)
02:45 Mireasa (R)
04:15 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

05:45 Jurăminte încălcate (R)
cu Shakti Arora
06:45 Tânăr și neliniștit (R)
07:45 Lacrimi de iubire (R)
cu Adela Popescu
09:15 Vieți la răscruce (R)
10:15 Între tine și rău (R)
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
14:00 Blind Date (R)
15:00 Vieți la răscruce (R)
16:00 Tânăr și neliniștit (R)
17:00 Jurăminte încălcate (R)
cu Shakti Arora
18:00 Blind Date (R)
19:00 Fetele din Tierra Blanca
21:00 Între tine și rău (R)
22:00 Vieți la răscruce (R)
23:00 Lacrimi de iubire (R)
cu Adela Popescu
00:00 Fetele din Tierra Blanca (R)
02:00 Lacrimi de iubire (R)
cu Adela Popescu
03:00 Jurăminte încălcate (R)
cu Shakti Arora
04:00 Ce se întâmplă doctore?
04:15 Între tine și rău (R)
05:00 Blind Date (R)

axn

09:30 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
11:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
12:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:35 Cei bravi, SUA, Acțiune
14:25 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
16:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
16:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:50 Cei bravi, SUA, Acțiune
18:40 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
20:15 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:10 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:50 Probleme la 17 ani
SUA, Comedie, Dramă
00:50 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie, Dramă

național

08:15 Vouă
08:30 Opreți timpul!
10:45 Vouă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Teleshopping
14:15 Vouă
14:30 Noblete (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Safari Express
Italia, Acțiune, Comedie
23:00 Rambo III (R)

prima

07:20 Capri (R)
Italia, Comedie, Romantic
10:00 Starea nației (R)
11:30 Casa: construcție și design (R)
14:00 Camera de răs
15:05 Focus
16:00 Capri
Italia, Comedie, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește mai bine
20:00 Maimuța de oțel
acțiune, Hong Kong, 1993
22:00 Starea nației
23:00 Ultima frontieră a morții
acțiune, România, 1979, cu Florin Piersic
01:00 Maimuța de oțel (R)
acțiune, Hong Kong, 1993
03:00 Ultima frontieră a morții (R)
acțiune, România, 1979, cu Florin Piersic
04:30 Nimeni nu-i perfect

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Bogății din pământ
08:30 Salvatori pe drumuri înghețate
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 Super zgârie-nori
11:45 Inginerie de excepție
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
20:00 De ce cad avioane
21:00 Avionul cu nebuni
22:00 S.O.S. Mașini clasice
23:00 Supermașini reinventate
00:00 De ce cad avioane
01:00 Avionul cu nebuni
02:00 S.O.S. Mașini clasice
02:45 Supermașini reinventate
03:30 Știința prostiei
04:00 Știința prostiei
04:15 Doctor Pol

CINEMA



AMBASADORI ONU AI BUNĂVOINȚEI ● **IMPLICARE**

Idris Elba și soția lui au lansat un fond de 40 de milioane de dolari



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Actorul Idris Elba și soția lui, ambasadori ONU ai bunăvoiei, au lansat împreună cu organizația un fond de 40 de milioane de dolari în sprijinul comunităților rurale, din țările în curs de dezvoltare, afectate de criza sanitară provocată de Covid-19, scrie news.ro.

Idris Elba și modelul Sabrina Dhowre Elba au fost testați pozitiv cu Covid-19. Ei au prezentat simptome ușoare ale bolii și s-au recuperat. Despre această experiență, actorul a spus pentru Associated Press că a fost una „cu adevărat înspăimântătoare și tulburătoare” și că viețile lor au fost „date peste cap”. Actorul britanic este de părere

re că sunt lecții de viață ce trebuie învățate și că această pandemie servește ca memento pentru faptul că „lumea nu merge în ritmul tău”.

„Cred că lumea ar trebui să aibă o săptămână de carantină în fiecare an pentru a-și aminti această perioadă. Pentru a-și aminti unii de alții. Chiar cred”, a spus el. Împreună cu International Fund for Agricultural Development (IFAD) al Organizația Națiunilor Unite, soții Elba au pornit un fond de 40 de milioane de dolari pentru ajutarea fermierilor și producătorilor de hrană din zonele rurale.

„Oamenii uită că 80 la sută din populația săracă trăiește în aceste zone rurale. Ce ne îngrijorează cu adevărat acum, motivul pentru care lansăm acest fond, este că acei oameni sunt uitați”, a spus Dhowre Elba. Actorul este de părere că o-

menii din aceste zone vor fi cei mai afectați de pandemie. Atât Elba, cât și soția lui, au origini africane. Părinții actorului sunt originari din Sierra Leone și Ghana, iar ai soției lui, din Somalia. În luna decembrie, cuplul a fost în Sierra Leone împreună cu ONU pentru a verifica modul în care IFAD a contribuit la viețile oamenilor de acolo. Idris Elba a mai declarat că este în mod special îngrijorat legat de ce poate provoca pandemia de Covid-19 în țările de pe continent care deja suferă din punct de vedere economic. Pe lângă strângerea acestui fond în valoare de 40 de milioane de euro, IFAD a mai anunțat, de asemenea, că își propune să adune cel puțin 200 de milioane de dolari de la guverne, fundații și din sectorul privat pentru susținerea comunităților rurale defavorizate. ●

FILM PREMIERĂ

BBC

Legendarul actor Peter Sellers, subiectul unui documentar

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Legendarul actor de comedie Peter Sellers va fi subiectul unui documentar BBC Two realizat de compania Brook Lapping, din portofoliul căreia fac parte „Trump's First 100 Days” și „The Rise and Fall of Tony Blair”.

Comandat de BBC Arts, documentarul de 75 de minute - cu titlu de lucru „Peter Sellers: A State Of Comic Ecstasy” - va arăta complexitățile vieții actorului, de la multiplele mariaje, la problemele de sănătate, de la talentul imens,

la declin. Pentru documentar vor fi folosite mărturii și documente oferite de familia, prietenii și colegii lui Sellers, dar și de critici, mulți dintre ei vorbind acum pentru prima dată despre actor.

Născut în 1925 într-o familie de actori de revistă, Peter Sellers a devenit cunoscut cu rolul din „The Goon Show”, serial BBC Radio, iar faima mondială i-a adus-o Inspectorul Clouseau din filmele „Pantera Roz/ The Pink Panther”. El a mai jucat în „Lolita” și „Dr. Strangelove” ale lui Stanley Kubrick, „What's New, Pussycat?” al lui Clive Donner, comedia „Casino

Royale”, în regia lui Joseph McGrath și Robert Parrish, „The Party” al lui Blake Edwards și „Being There” al lui Hal Ashby. De-a lungul carierei a interpretat peste 80 de roluri și a primit, între altele, trei nominalizări la Oscar. Peter Sellers a murit la vârsta de 54 de ani.

Greg Sanderson, directorul Brook Lapping și producătorul executiv al documentarului, a transmis: „După 40 de ani de la moartea lui, filmul nostru dezvăluie că Peter Sellers putea juca orice rol, mai puțin unul - al lui însuși”. ●



Economii dezvoltate ale lumii se află în mijlocul acestei pandemii chiar acum și, bineînțeles, trebuie să facă tot ceea ce pot pentru a-și ajuta populațiile. Însă acțiunea globală este de asemenea o problemă de interes personal. Atât timp cât pandemia se manifestă peste tot, va reprezenta o amenințare oriunde

IDRIS ELBA
actor



săptămâna
24 - 30 aprilie 2020

10 medicină
Plante
care stimulează
memoria

11 turism
Filme
pentru împătimiții
călătoriilor

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA



În primul rând, nu e frica pentru mine, cât pentru copilul meu, pentru soțul meu. Ne uităm la Cartoon Network, la teleshows, se uită pe telefon... Ca orice copil, crește și crește în iubire, asta e cel mai important

RAMONA BĂDESCU
vedetă tv

Aflată în Italia, Ramona Bădescu stă izolată la domiciliu deja de o lună și jumătate. Iată cum se descurcă vedeta, în izolare, cu fiul ei în vârstă de doar șapte luni!

Ramona Bădescu locuiește în Italia, țara cea mai afectată din Europa de pandemia COVID-19. Având un copil de doar șapte luni, vedeta se protejează și respectă îndeaproape recomandările autorităților. Așa se face că Ramona stă izolată la domiciliu deja de o lună și jumătate.

Din fericire însă, Ramona Bădescu locuiește într-o casă mare, iar izolarea parcă e mai dulce atunci când ai mult spațiu și o terasă imensă.

Alături îi are doar pe fiul ei și pe tatăl celui mic, bărbatul misterios a cărui identitate vedeta nu dorește să o dezvăluie public. Zilele trecute, Ramona Bădescu a intrat în direct în emisiunea „Neatza cu Răzvan și Dani”. A povestit acolo cum arată viața în izolare alături de un copil de șapte luni.

„Sunt șase săptămâni de când sunt în casă. Nu ies. Am o persoană de încredere care îmi aduce lucruri, îmi aduce ceea ce am nevoie, dar eu nu ies. În primul rând, nu e frica pentru mine, cât pentru copilul meu, pentru soțul meu.

Dumnezeu m-a iubit și mi-a dat un băiețel cuminte, care acum, prin luna a patra, a început să-și dea seama că noaptea e noapte și ziua e zi. I-am dat lăptic până la două luni și jumătate, așa că mă trezeam noaptea din trei în trei ore. E cam mândăcios, seamănă cu mama și cu tati. A ajuns la 10,1 kg, e rotofei, sănătos. Ne uităm la Cartoon Network, la teleshows, se uită pe telefon... Ca orice copil, crește și crește în iubire, asta e cel mai important”, a dezvăluit Ramona Bădescu la Antena 1.

● sursa agentiadepresamondena.ro

RAMONA BĂDESCU,
izolată în casă
de o lună și jumătate

