

ÎNCEPE DEZINSECȚIA ÎN CARTIERE

ACȚIUNE. De astăzi, 22 mai, dacă vor permite condițiile meteo, va începe o nouă etapă a acțiunilor de deratizare, dezinfecție și dezinsecție pentru anul 2020. » **pag. 13**



CE-I FACE FERICIȚI PE GĂLĂȚENI

IDEI. În ultimele două luni, grele pentru noi toți, unii dintre gălățeni au găsit motive de bucurie în jurul lor sau, atunci când nu le-au găsit, le-au creat. » **pag. 04**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9320 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

08 diaspora Gălățeni aflați în prima linie, în timpul pandemiei

AN



meteo

19°

Vreme răcoroasă



valuta BNR

€4,84

\$4,41

Cursul de schimb valutar la data de 21.05.2020



PIAȚA MUNCII DIN GALAȚI, SALARIAȚI ȘI VENITURI » **ECONOMIE/11**

Mai mulți angajați, dar cu bani mai puțini

Viata libera
VL online

Efectivul salariaților din județul Galați a ajuns la 119.682 de persoane, în timp ce salariul mediu net este cu 223 de lei mai mic decât cel la nivel național.
● Ovidiu Amălinei

A scăpat de COVID-19, după tratamentul cu plasmă

Un bărbat în vârstă de 45 de ani, angajat al Căminului de bătrâni „Sf. Spiridon”, pentru care, în urmă cu zece zile, primii gălățeni vindecați au donat plasmă, a scăpat de coronavirus. El s-a aflat în comă indusă o perioadă îndelungată, dar a depășit momentul critic.

Cu toate acestea, gălățeanul se luptă încă pentru viața lui, deoarece a rămas cu sechele și este, în continuare, intubat și internat în secția de Terapie intensivă. „A ieșit negativ la testul COVID-19, dar asta nu înseamnă că este bine. Este tot în stare critică. Medicii încearcă tot ce

se poate, dar apar modificări de la o oră la alta. Fratele meu a rămas cu probleme pulmonare, dar acum are și probleme renale”, ne-a spus Carmen Rusu, sora pacientului.

Directoarea Centrului Regional de Transfuzii Galați, Camelia Stoichițescu, a ținut să precizeze

că pacienții care au scăpat de coronavirus au înțeles importanța gestului lor de a dona plasmă și au venit în număr destul de mare pentru recoltare. Până acum, s-au făcut 12 prelevări, iar săptămâna viitoare sunt programate alte câteva persoane. ● Teodora Miron » **pag. 03**

05 eveniment
Încă un decedat și nouă îmbolnăviri cu coronavirus

06 actual
33 de dosare penale, deschise în timpul stării de urgență

07 social
Cum se modifică facilitățile în transportul public local

Focus

editorial
viața liberă

Unghiuri ascuțite sau mai obtuze

VICTOR CILINCĂ

victor.cilinka@viata-libera.ro

Prin mai puține îmbolnăviri, România, o țară mai sigură pentru turiștii străini decât țările lor (cu condiția să nu se frece de miile de români care nu respectă reguli elementare!), rămâne în continuare închisă!

Plajele turismului românesc, care aduceau fonduri importante și bugetului de stat, sunt deschise doar pescărușilor, însă și pădurile s-au închis drumețiilor atât de sănătoase pentru cei care trăiesc în orașe poluate, de pildă, de halde de zgură - zgură care a salvat cu oarece ani în urmă mandatul multor primari care nu aveau

cu ce să-și refacă drumurile.

Astfel, turismul înfloarește pentru... urși sau, pe viitor, chiar și pentru... elefanți imigranți: fiarele, văzând că e liniște, caută coșurile de gunoi tot mai adânc prin localitățile aparent depopulate. Te pomenești că vom deveni, bravo, o atractivă biorezervație imensă, iar prințul Charles va descăleca și prin Moldova...

Am avut mereu baftă: ne-am ales cu o poluare redusă, după ce parte din industrie a falimentat. Și cu agricultură bio, după ce concurența fabricilor de îngrășăminte externe le-a scos pe tușă pe ale noastre. Iată, pe litoral, coronavirusul va aduce înapoi puțin bun-

Victor Cilinca

simț: președintele Federației Industriale Hoteliere declara ieri că, pentru a evita eventuala molipsire, șezlongurile vor trebui plasate, ca-n vremurile boierești, la o distanță mai mare. Să respire și turistul! Lăcomia întreprinzătorilor făcuse ca, treptat-treptat, fotoliile acelea albe să se îngheșuie mai ceva decât mormintele în cimitire, aproape unul peste altul!

În sfârșit, mi-am zis, cineva din guvernul nostru s-a gândit

că animalele nu au acest virus, dar că trebuie scoase afară (sau... vreun ștab guvernamental are câine). Perfect: ca să nu se simtă singură la pandemie, o familie a adoptat un câțel. Generos, a cules un maidanez frumos, nu cu fițe. Așa, stăpânii împrumutați de patrupezi... s-au plimbat în voie, doar scoțând animalul la făcut pipi. Când s-a dat liber la ieșiri, n-a mai fost nevoie de câine. L-am întâlnit deci pe patrupez pe Faleză. Singur...

O cățea a păzit săptămâni întregi poarta unei terase la care slujise o viață de câine. De unde să știe ea ce-i falimentul, că nu toate porțile închise au câini în față. ●

pe repede
înapoi
Grade din sursă externă

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

DĂNUȚ LUNGU

danut@viata-libera.ro

➤ Ieri mi-au ieșit 34,2 grade Celsius la un supermarket de lângă cartier. Să fie o problemă că mi-am umplut coșul zilnic în altă parte, să vin data viitoare cu vreo trei grade din sursă externă? Vă ziceam și altă dată, să-i mulțumim lui virusache - e prăpădit rău, nu-i atât de fioros, nu merită reclama - că doar din punct de vedere economic ne bagă la terapie intensivă.

➤ Dacă termoscanerul nu este reglat sau avizat de specialiști, de ce să-mi răcesc gura în interacțiunea cu nenea paznicul? El poate să creadă că, la 69 de grade pe scara Richter, oamenii se emoționează reciproc. E treaba lui, eu mă raportează la autorități, adică la arafați, tătari și rafili, nu la cvasipensionarii care abia au

obținut o calificare cu Security în coadă.

➤ Poliția Română și Asociația Green Road au demarat o campanie de premiere a șoferilor care în 2019 nu au încălcat regulile de circulație. Premiile nu sunt cine știe ce, așadar prefer să rămân în propria mi banchetă. Cine știe, poate voi fi luat la ochi tocmai pentru că tânjesc după calul troian cu epolet. ➤ Întâlnesc zilnic trimiteri la site-ul lui Moise Guran, jurnalistul care în toamna anului trecut anunța că se va juca de-a politicianul în curtea UR-ului. N-am prins momentul în care a renunțat la noul hobby, bănuiesc că nu mai e coleg cu Barna, însă nu pricep de ce a revenit la starea de jurnalist. Credibilitatea și-a tocit-o îngrozitor, de ce l-aș asculta din nou? Mă face să reconsider tejournalul Antenei 3.

➤ Chiar așa, ce-a fost mai întâi, declararea pandemiei de Covid-19 sau ieșirea lui Moise cu tablățele pregătite pentru UR?

➤ Un director de spital din Brașov a fost reținut pentru că sustrăgea materiale din instituție, iar alți medici sunt anchetați pentru abuz și fals. Pot să-i consider eroii mei, unde aș putea dona pentru acești martiri? Pentruăștia din povestea de sub masivul Tâmpa sunt preferații mei din ultimele 24 de ore - probabil că ușcheala se făcea cu mască și mănuși, ca să nu ia viermele invizibil chinezesc.

➤ Eventual, înainte să fie reținuți, medicii din Brașov - repet, mă refer exclusiv la pungeași prinși că lăsau spitalul în siringa goală - ar fi trebuit să ne tragă puțin de urechi. Că nu-i respectăm, că n-au materiale, d-astea...

nec plus ultra

Constatare-n
contra/stare

ION ZIMBRU

Începi un zmeu, nici o ileană nu mai umblă pe pământ! făt-frumos e terchea-berchea, sfânta vineri stă fumând! zgripturoaica e patroană la o fabrică de bunghi! greuceanu calculează diametru la triunghi!

prâslea cel voinic e dilăr - cară fleacuri de la turci! fata-moșului vibrează într-un bar cu „demiurgi”! fata-babei face spume în cazanul plin cu skunk!... (ce aromă și ce visuri de la tată până la prunc!)

strâmbă-lemne taie scânduri foarte bune de sicriu! sfarmă-piatră vinde case pentru mort și pentru viu! păsărilă pune-n perne pene de privighetori! nea ochilă scormonește dioptriile la chiori!

moș gerilă-mofturosul se ocupă de călduri, pune umbre în sahare și jeratic în păduri! noaptea-bună e nebună... și e greu somnul-ușor!... doar păcală și tândală își mai văd de treaba lor!

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

22.05.2020

➤ Sf. Mucenici Vasilisc și Marcel

maxime



Un om sărac
nu este un om fără
bani. Un om sărac
este acela ce nu
are niciun vis

HENRY FORD

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina tragedia

În așteptarea concertului de Atunci

ION ZIMBRU

redactie@viata-libera.ro

Mi s-a dat șansa/norocul de a le vedea o dată, numai o dată, pe luciul unui lac uriaș, în mijlocul unei păduri din mijlocul unui oraș din mijlocul unui continent din mijlocul unui pământ... din marginea unei galaxii! Erau multe, foarte multe! Negre și albe! Într-o tăcere desăvârșită! Așa, ca într-un ritual al dumnezeirii pe cale de dispariție! Așa, ca într-o procesiune a ultimului miracol existențial! Așa, cum numai singurele ființe ale candorii universale (mai) știu să se comporte în devălmășia la fel de universală! Așa, într-un fel de balet pur și simplu! Balerine mai mari și mai mici, mai lungi și mai scurte,

mai încolo și mai încoace! Zvelte și delicate soprane ale mirării și admirării! Tristeți sacramentale într-o plutire fără cusur!... N-ai cum să nu rezonezi când asemenea priveliște-ți inundă văz și auz, suflet și minte, prezent și viitor! N-ai cum să nu visezi frumos (toată viața și toată moartea) după un astfel de spectacol, cel mai răscolitor spectacol de alb și de negru într-un dans armonios tălmăduitor, într-o dilatare a Clipei până tocmai hăt dincolo de limitele închipuirii!... Și gratis! Cum apostolii fără de arginți! Și fără aplauze! Așa, doar de dragul Frumuseții în Sine!... Așa, doar cât să-mi aduc aminte că sunt un gunoi cosmic lăsat/abandonat în preajma cestui mirabil semn

al Divinității, al Treimii, al Facerii și al Refacerii Lumii în Continuu, în și din misteriosul hohot al unui Neant inevitabil, indiferent, necesar, plurivalent!... Nu? Sigur că da!... Și uite chiar așa mi s-a părut! Nu, deloc nu e bine „mi s-a părut”, ci chiar așa a fost! Și-mi place să cred că mai este și acum! Încă mai este! „Semințe de lumină pe-oglinzi orizontale/ trec fără capăt, parcă s-ar duce nicăieri/ să stea, să încolțească, să nu le vadă nimeni/ când cresc și-nobilează tăceri peste tăceri!// Și vin pe-aceiași cale semințe de-ntunerici/ și se-ntâlnesc, surate, și nu vorbesc nimic.../ iar oamenii se uită, și pleacă, și le uită.../ ele-și plutesc menirea prin flăcări și prin frig!// Zici că-s altare negre și

albe... ce orchestrează/ cu pene cheamă ochii să descifreze, lungi,/ sopranele tăcerii cum scriu-și pe mișcarea/ oglinzilor concertul acela, de atunci!// Zile și nopți pe luciul oglinzii, împreună,/ își lunecă și-și cară, încet, tocmai din pântec,/ majestuos, tăcerea-n esențe de-alb cu aripi!.../ merg, zboară, nu aleargă, însă se duc spre cântec!//... Nu? Sigur că da!... Și, de atunci, în fiecare zi și noapte la cheremul arbitrarului omenesc și uniform accelerat până la nerăbdare, ascult și văd „Lacul Lebedelor”, în surdină... să nu deranjez balamucul „melomanului” cu manele și hiphapuri din colț, din toate colțurile... din fiecare secundă-victimă a implacabilei dezumanizări! ●

TRATAMENTUL CU PLASMĂ DĂ REZULTATE ● **LUPTĂ**

A scăpat de COVID-19, dar a rămas cu sechele



● Primii donatori de plasmă din Galați

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

A scăpat de coronavirus, dar încă se luptă pentru viața lui. Este povestea pacientului de 45 de ani, angajat al Căminului de bătrâni „Sf. Spiridon”, pentru care, în urmă cu zece zile, primii gălățeni vindecați au donat plasmă. Deși ultimele teste ale bărbatului pentru depistarea COVID-19 au ieșit negative, după ce a primit plasmă, acesta a rămas cu sechele și este, în continuare, intubat și internat în secția de Terapie intensivă. Așadar, familia nu poate răsufla ușurată și încă se roagă pentru ca bărbatul să se recupereze.

Vestea bună a fost dată chiar de directoarea Centrului Regio-

nal de Transfuzii Galați, medicul Camelia Stoichițescu, care a ținut să precizeze și că pacienții care au scăpat de coronavirus au înțeles importanța gestului lor de a dona plasmă și au venit în număr destul de mare pentru recoltare. „Cu bucurie doresc să anunț că avem un pas important în lupta cu virusul. O persoană care a fost intubată, în comă indusă o perioadă îndelungată, a depășit momentul critic, s-a negativat testul pentru Sars-Cov-2 și sperăm în recuperarea sa totală. Le mulțumesc tuturor celor care au venit și au donat plasmă. În continuare se prezintă în număr mare și sunt doritori să doneze. Până acum, am avut 12 prelevări, iar săptămâna viitoare avem programate alte per-

soane”, ne-a declarat Camelia Stoichițescu.

Din păcate, virusul a lăsat sechele adânci, iar pacientul în vârstă de 45 de ani este în continuare internat la Terapie intensivă. „Cele două teste consecutive pentru COVID-19 au ieșit negative. Pacientul rămâne însă sub supraveghere medicală”, ne-a explicat medicul Ionuț Băneșanu, purtătorul de cuvânt al Spitalului Clinic de Urgență „Sf. Apostol Andrei”.

Situația se schimbă de la o oră la alta

Familia bărbatului de 45 de ani nu se poate încă bucura pe deplin de vestea bună primită, pentru că acesta este încă în stare extrem de gravă. „A ieșit negativ

la testul COVID-19, dar asta nu înseamnă că este bine. Este tot în stare critică. Acum se încearcă tot ce se poate, medicii încearcă să facă din imposibil posibil. În momentul acesta este tot în stare critică, nu știm de la o zi la alta sau de la o oră la alta la ce să ne mai așteptăm. Faptul că a ieșit testul negativ la COVID-19 este un lucru bun, dar nu înseamnă că am scăpat, pentru că virusul a lăsat foarte multe sechele. Medicii fac tot ce este posibil pentru a recupera tot ce a distrus virusul, dar și lor le este foarte greu să spună ceva, pentru că apar modificări de la o oră la alta. Fratele meu a rămas cu problemele pulmonare, dar acum are și probleme renale”, ne-a spus Carmen Rusu, sora pacientului. ●

recidivă

Bețiv cu repetiție, la volanul mașinii

Un gălățean de 36 de ani și-a compromis grav statutul de șofer, dar și libertatea, după ce a fost prins conducând fără permis. El a fost oprit în trafic pe raza Secției 4 Poliție, agenții constatând că nu deținea permis de conducere, documentul fiindu-i reținut după ce anul trecut a fost prins la volan în stare de ebrietate. Chiar și cercetat

penal fiind, pentru conducere sub influența alcoolului, gălățeanul nu s-a sfiit să se urce din nou la volan, fără carnet, ceea ce l-a costat un nou dosar penal. Bonus, verificarea cu etilotestul a arătat că nărvul care i-a adus dosarul penal anul trecut nu i-a dispărut, el având o alcoolemie în aerul expirat de 0,28 la mie. ● **M. Constandache**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 22 mai, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, Uzina de Apă, Drumul de Centură și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Barcea, pe DN 24D, la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Cavadinești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berbeci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● **M. Constandache**



PUBLICITATE

CREDITE

în maxim 24 de ore

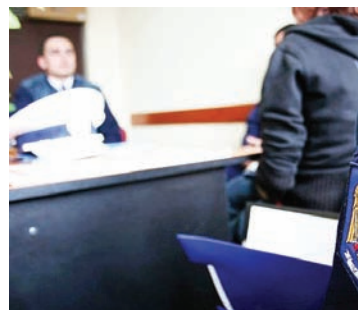
Exemplu reprezentativ

Pentru un credit FĂRĂ COMISIOANE, cu giranți, în valoare de 10.000 lei pe 2 ani cu o dobândă fixă de 22,50% pe an, calculată la sold, rate lunare egale de 521 lei, DAE 24,97%, valoarea totală plătită la finalul creditului este de 12.510 lei.

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

PERMISELE REȚINUTE SE RIDICĂ LA GHIȘEU



PROGRAM. Șoferii gălățeni cărora le-au fost reținute permisele de conducere, certificatele de înmatriculare sau plăcuțele mașinilor ca urmare a abaterilor rutiere comise în trafic le pot ridica din nou de la ghișeul poliției, după programul normal. Astfel, ghișeul de la Camera 9 a Serviciului Poliției Rutiere este deschis pentru public în fiecare zi lucrătoare a săptămânii, după următorul program: luni, miercuri, vineri - între orele 9,00-13,00; marți - între orele 9,00-18,00; joi - între orele 9,00-16,00. Pentru prevenirea răspândirii noului coronavirus printre persoanele care se prezintă la ghișeu, polițiștii le recomandă tuturor să respecte măsurile de siguranță. Solicitanții trebuie să poarte măști de protecție pe toată durata prezenței în incinta instituției și să păstreze distanța minimă de 1,5 metri. ● **M. Constandache**

PÂNĂ CÂND
NU SE POT FACE
PROGRAMĂRI
LA EVIDENȚA
PERSOANELOR

IDENTITATE. „Până pe data de 29 mai nu se mai pot face noi programări telefonice în vederea depunerii documentelor pentru eliberarea actelor de identitate”, anunță Silviu Bacalum, directorul executiv al Serviciului Public Comunitar Local de Evidență Persoanei (SPCLEP). În lunile iunie și iulie, Serviciul de Evidență își va modifica programul de lucru cu publicul astfel: de luni până vineri, de la 8,00 la 20,00, atât pentru primiri, cât și pentru eliberări de documente. „Începând cu luna iunie, depunerea documentelor în vederea eliberării actelor de identitate se va face doar în urma programării on-line pe site-ul <https://buletine.primariagalati.ro>, care va fi disponibil după actualizarea noului program”, precizează directorul SPCLEP. Cărțile de identitate, cărțile de identitate provizorii, mențiunile de stabilire a reședinței care au expirat în perioada 16 martie - 15 mai sunt valabile pe teritoriul României până pe 15 august. „Pentru că există un număr mare de solicitări urgente, vă recomandăm să amănăm cât de mult posibil preschimbarea actelor de identitate, în scopul evitării cozilor și pentru a minimiza riscul îmbolnăvirii cu SARS-CoV-2”, face apel Silviu Bacalum. ● **A.M.**



► Dorina Moisă, în expoziția al cărei unic vizitator este, deocamdată



► Atâta vreme cât copiii se joacă, totul va fi bine



► Steluța pentru un zâmbet

CUM SĂ ȚII TRISTEȚEA LA DISTANȚĂ ● **IDEI**

Ce-i face pe gălățeni fericiți, în plină pandemie

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În ultimele două luni, grele pentru noi toți, unii dintre gălățeni au găsit motive de bucurie în jurul lor sau, atunci când nu le-au găsit, le-au creat. Dacă vă plac exemplele noastre și doriți să contribuiți la continuarea acestei rubrici, vă așteptăm mesajele, însoțite de fotografii, pe adresa anca@viata-libera.ro.

Dorina Moisă, directoarea Bibliotecii Franceze „Eugene Ionesco”, a găsit alinare exact în ceea

ce, în mod normal, face lucrurile dificile: faptul că este singura persoană care lucrează la bibliotecă. „De obicei, este un dezavantaj să lucrezi singur, să te bazezi doar pe voluntari, dar, în timpul carantinei, există și avantaje. Am putut veni la bibliotecă pentru a mă ocupa de treburi administrative, și, fiind singură, nu a trebuit să port mască. M-am putut bucura de frumusețea și parfumul florilor, grădina arată superb, deși grădinarii voluntari nu s-au putut ocupa de ea. Ca de obicei, cărțile, care sunt cei mai buni prieteni, nu te mint și nu te trădă niciodată, așa cum spunea doamna profesoară Anca

Mihăilescu, sufletul bibliotecii, mi-au fost alături în perioada grea prin care trecem. Am avut onoarea să fiu prima și deocamdată singura vizitatoare a expoziției de artă poștală „Escalaes postales” a artistului francez Jean Philippe Camus. Sper ca în curând să o poată vizita și alte persoane. În ciuda problemelor financiare, biblioteca rămâne pentru mine un refugiu prețios, în orice împrejurare. Îmi este foarte dor de cititori și de voluntari și sper ca în curând locul acesta să fie din nou plin de viață”.

Mihaela, o cititoare care locuiește în Țiglina IV, ne-a transmis că bucuria cea mai mare, din ul-

timele două luni, când a ieșit mai puțin din casă și nu s-a putut întâlni cu familia și prietenii, au fost desenele pe asfalt ale copiilor din vecini, care i-au dat o stare de bine și au convins-o că viața merge înainte, indiferent ce ar fi. Atâta timp cât copiii încă se joacă, totul va fi bine.

O altă cititoare, Ana, a găsit un strop de bucurie într-un loc neașteptat: într-un autobuz al Transurb. „O parte dintre ferestrele autobuzului erau decorate cu abțibilduri în formă de stea, unele mai mari, altele mai mici. Nu știu cine le-a pus acolo, dar m-au făcut să zâmbesc”, ne-a scris cititoarea. ●

advertorial



PRO România GALAȚI crește frumos și este pregătit să-și lanseze candidați și liste proprii



Am făcut recent propriile noastre evaluări. Altele sunt în curs de realizare. PRO ROMÂNIA se bucură de un nivel de încredere de peste 13% în rândul gălățenilor. PRO ROMÂNIA este în creștere în județul Galați comparativ cu alegerile anterioare și sunt convins că avem capacitatea de a scoate un scor care să ne facă un actor important în Consiliul Județean, de exemplu. Nu zic, deocamdată, că

vom fi la fel în fiecare localitate, dar vă asigur că nici PNL și nici PSD nu vor putea să facă majoritate fără PRO ROMÂNIA. În Consiliul Municipal Galați, nici PSD, nici PNL nu vor face majoritate fără PRO ROMÂNIA. Consiliul Județean va cuprinde consilieri din 4 partide: PSD, PNL, PRO ROMÂNIA și USR.

Prieteni, suntem într-un moment foarte bun pentru PRO ROMÂNIA și vreau să-l fructificăm la maxim. Am mers în mai multe localități din județul Galați în ultima perioadă și m-am întors optimist și încrezător în forțele PRO ROMÂNIA.

Acum ne aflăm în plin proces de consolidare a organizațiilor locale și de IDENTIFICARE A CANDIDAȚILOR PENTRU ALEGERILE LOCALE: primari, viceprimari, consilieri

locali, consilieri județeni. Vrem să facem o selecție incontestabilă de oameni.

Ca atare, vă invit și vă aștept alături de mine, alături de Victor Ponta, alături de o nouă generație de oameni în politică și administrație.

Eu, Nicolae Marin, am fost desemnat de către domnul Victor Ponta și validat de Biroul Executiv Național al PRO ROMÂNIA să candidez la funcția de Președinte al Consiliului Județean Galați, așa că:

Dați-mi mesaj! Contactați-mă! Scrieți-mi! Sunteți bineveniți toți cei care aveți principii de centru-stânga, toți cei care vă raportați cu onestitate la semenii voștri, toți cei care înțelegeți că solidaritatea și dreptatea pot guverna împreună. ●

Creștem împreună! Câștigăm împreună! ACUM E MOMENTUL VOSTRU! Fiți și voi #ProRomâniaRO

NICOLAE MARIN - candidatul PRO ROMÂNIA pentru funcția de Președinte al Consiliului Județean Galați

GALAȚIUL REVINE PE CREȘTERE ● **BILANT**

Încă un deces și nouă îmbolnăviri cu coronavirus

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

După o zi cu vești bune, Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați a anunțat că a crescut din nou numărul deceselor și al îmbolnăvirilor din județul Galați. Astfel, după ce miercuri nu a fost raportat niciun caz nou de infectare cu coronavirus și niciun deces printr-o paciență infectată, joi au fost raportate nouă îmbolnăviri noi. Totodată, a fost înregistrat încă un deces din cauza COVID-19.

Datele oficiale de la DSP Galați arată că numărul gălățenilor infectați cu coronavirus a ajuns la 548, iar cel al deceselor la 80.

Trebuie precizat faptul că din cei 548 de gălățeni diagnosticați cu coronavirus, 292, cu 15 mai mult față de raportarea de miercuri, au fost declarați vindecați și au fost externați din spitale.



● A crescut numărul îmbolnăvirilor cu Covid-19

De asemenea, au fost făcute încă 45 de teste pentru depistarea coronavirusului, numărul total de teste efectuate ajungând la 5.022.

Din fericire, încă 47 de gălățeni au părăsit centrele de carantină instituționalizată, iar alți 356 așteaptă să finalizeze perioada de internare de 14 zile. În schimb, numărul gălățenilor care trebuie să stea în izolare la domiciliu a crescut din nou foarte mult. În doar 24 de ore, 105 persoane au fost luate în evidență de DSP Galați pentru a fi monitorizate în următoarele 14 zile, după ce s-au întors din străinătate. În prezent, în izolare la domiciliu se află 1.050 de gălățeni.

Autoritățile fac în continuare apel către cetățeni să respecte regulile de distanțare socială și pe cele de protecție, astfel încât să se limiteze răspândirea coronavirusului. ●

Ordinul comun al Ministerului Sănătății și al Ministerului Afacerilor Interne a instituit obligativitatea purtării măștii de protecție. Conform documentului, pe perioada stării de alertă, masca de protecție trebuie purtată în orice spațiu public închis, spații comerciale, mijloace de transport în comun și la locul de muncă. În acest context, toate instituțiile și firmele din Galați pot achiziționa măști de protecție la prețuri imbatabile direct de la „Viața liberă”. Achiziționarea măștilor se poate face prin comenzi directe, iar livrarea se face direct la locație, în termen de maxim 3 zile lucrătoare.

Vă putem furniza următoarele categorii de produse la **PREȚ NOU!!**

FIȚI INFORMAȚI ȘI BINE PROTEJAȚI!

M3N - Mască medicinală



1,90
lei/buc.

CARACTERISTICI

- 3 straturi (lipite termic)
- 3 pliuri
- stratul interior și exterior neșesut pp de 25 g
- stratul interior, material filtrant
- avizat tehnologic de Centrul de Cercetare Științifică pentru Apărare CBRN și Ecologie

M1 - Mască standard



1,05
lei/buc.

CARACTERISTICI

- 3 straturi (lipite termic)
- 3 pliuri
- de unică folosință
- culoare alb
- mărime universală
- material neșesut
- compoziție: poliester (100%)

M3 - Mască cu fir



1,60
lei/buc.

CARACTERISTICI

- prezintă fir din aluminiu în zona nasului
- 3 straturi (lipite termic)
- 3 pliuri
- de unică folosință
- culoare alb
- mărime universală
- material neșesut
- compoziție: poliester (100%)

M3B - Mască cu fir



1,75
lei/buc.

CARACTERISTICI

- prezintă fir de aluminiu în zona nasului
- 3 straturi (lipite termic)
- 3 pliuri
- de unică folosință
- culoare albastru
- mărime universală
- material neșesut
- compoziție: poliester (100%)

Prețurile nu includ TVA. Ambalate în cutii de 50 buc. sau 100 buc.

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

PE DJ 255,
SE LUCREAZĂ
ÎN ZONA A PATRU
COMUNE

ȘANTIER. Potrivit președintelui Consiliului Județean, Costel Fotea, se lucrează intens pe DJ 255 (Pechea - Cuca - DN 26), în cadrul unui proiect amplu de modernizare a 35 de kilometri. „Se asfaltează între Pechea și Suhurlui, se reabilitează complet podul de peste pârâul Suhurlui, se face zid de sprijin pentru consolidarea terenului și se amenajează șanțuri de beton la Reditu, iar la Cuca se lucrează la modernizarea podurilor. De asemenea, s-a turnat deja primul strat de asfalt de la Cuca și până aproape de Fărânești. Pe acest tronson, drumul era din pământ, astfel că această porțiune a fost construită de la zero”, a menționat Fotea. Lucrările sunt realizate cu bani europeni, prin Programul Operațional Regional (POR) 2014-2020, iar valoarea totală a investiției este de 66,8 milioane de lei. ● **G.I.M.**

4,5699↓

franc elvețian

4,8425↑

euro

4,4163↓

dolar

246,1668↓

gram aur

**ÎNCĂ 198
DE ROMÂNI
AU COVID-19**

STATISTICĂ. Grupul de Comunicare Strategică a anunțat că până pe 21 mai, la ora 13,00, pe teritoriul României au fost confirmate 17.585 de cazuri de persoane infectate cu virusul COVID-19 (coronavirus). Dintre persoanele confirmate, 10.581 au fost declarate vindecate și externate. Totodată, până acum, 1.151 de persoane diagnosticate cu infecție cu COVID-19 au decedat. De la ultima informare transmisă de Grupul de Comunicare Strategică, au fost înregistrate 198 de noi cazuri de îmbolnăvire. Totodată, în secțiile de terapie intensivă sunt internați 203 pacienți. Pe teritoriul României, în carantină instituționalizată sunt 9.800 de persoane. Alte 39.614 persoane sunt în izolare la domiciliu și se află sub monitorizare medicală. Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 342.466 de teste. Ca urmare a încălcării prevederilor Legii nr. 55 din 15.05.2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, polițiștii și jandarmii au aplicat, în ultimele 24 de ore, 148 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 104.950 de lei. De asemenea, prin structurile abilitate ale Poliției, au fost constatate, miercuri, trei infracțiuni pentru zădărnicierea combaterii bolilor, faptă prevăzută și pedepsită de art. 352 Cod Penal. În ceea ce privește situația cetățenilor români aflați în alte state, 3.026 au fost confirmați ca fiind infectați cu COVID-19, dintre care 105 au decedat, iar 22 au fost declarați vindecați. **● T.M.**

**Fost episcop,
act sexual
cu un minor**

REȚINERE. Fostul episcop de Huși, Corneliu Onilă, a fost reținut de procurorii Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Iași, într-un dosar privind săvârșirea infracțiunii de act sexual cu un minor, potrivit unor surse din cadrul anchetei. În vara anului trecut, procurorii ieșeni au

solicitat redeschiderea dosarului în care fostul episcop de Huși a fost cercetat pentru act sexual cu minori. Dosarul a fost inițial deschis după declanșarea scandalului în care au fost implicați fostul episcop și alți trei preoți, care ulterior l-au șantajat pe Onilă. **● T.M.**

FAPTE DE CORUPȚIE CU PREJUDICIU DE SUTE DE MILIOANE DE LEI ● **ANCHETE**

Anchetele DNA vizează persoane importante

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Direcția Națională Anticorupție (DNA) instrumentează 33 de dosare deschise pe durata stării de urgență, prejudiciul reclamat ridicându-se la câteva sute de milioane de lei. Procurorul-șef al DNA, Crin Nicu Bologna, a precizat că sunt vizate "persoane importante" din instituțiile cu rol în achizițiile de echipamente și materiale sanitare.

"Cu toate aceste limitări, colegii noștri au fost în permanență prompti în a deschide și desfășura anchete în cazurile urgente și în cele prevăzute de decretele privind instituirea stării de urgență și anume cauzele în care au fost dispuse măsuri preventive, cauzele în care au fost organizate acțiuni de flagrant, cauzele în care

există pericolul dispariției probei și cauzele penale legate de pandemia generată de coronavirus. În legătură cu această ultimă categorie de dosare penale, precizăm că sunt două tipuri de infracțiuni: infracțiuni săvârșite de către făptuitor profitând de starea de urgență și infracțiuni în legătură cu limitarea și prevenirea răspândirii coronavirusului. Din prima categorie fac parte infracțiunile surprinse în flagrant în perioada stării de urgență, unde inculpații au săvârșit faptele solicitând sume de bani în numerar, crezând probabil că DNA nu funcționează în această perioadă. Infracțiunile din aceste dosare au avut ca obiect pretinderea sau primirea unor sume de bani cuprinse între câteva zeci de mii de euro și peste un milion de euro. În ceea ce privește desfășurarea acțiunilor operative,

am avut sprijinul Parchetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție", a declarat Bologna.

"În a doua categorie de dosare, în legătură cu pandemia provocată de coronavirus, la DNA sunt înregistrate 33 de dosare penale, din care în 25 de cauze procurorii s-au sesizat din oficiu. (...) Ca tipologii de anchete, menționăm: încălcarea prevederilor legale pentru organizarea, derularea unor contracte de achiziții publice directe, a unor echipamente de protecție: măști, viziere, combinezoane, izolete și alte materiale. De asemenea, achiziționarea de măști medicinale neconforme, considerate periculoase și interzise în Uniunea Europeană, stabilirea centrelor de carantină și repartizarea persoanelor în centrele de carantină. Atragem atenția că tratamentul penal al fraudelor în

achizițiile publice pe timpul stării de urgență are anumite limite inerente, generate de derogările de la procedura achizițiilor publice stabilite de lege", a mai declarat Bologna.

Procurorul-șef al DNA a precizat că faptele de corupție nu sunt vâinate de către procurori. "Trebuie subliniat că orice faptă de corupție, luare de mită, dare de mită, trafic de influență, conflict de interese în legătură cu aceste achiziții, abuzul în serviciu, atunci când au fost încălcate dispoziții legale, sunt și rămân fapte penale, iar DNA acordă maximum de atenție sesizărilor și desfășoară anchete conform legii. Noi nu vânăm fapte de corupție ca să bifăm statistici sau ca să împiedicăm eforturile statului în lupta cu răspândirea virusului, ci exact împotriva", a mai afirmat Crin Nicu Bologna. **●**

**Ioan Buda a demisionat de la conducerea
Poliției de Frontieră**TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Chestorul Ioan Buda a demisionat, joi, din funcția de inspector general al Poliției de Frontieră Române. Acesta a invocat "motive personale", iar demisia a fost înaintată ministrului de Interne. "În cursul acestei zile, chestorul general de poliție Ioan Buda și-a înaintat demisia din funcția de inspector general al Poliției de Frontieră Române, din motive personale", a transmis, joi, Poliția de Frontieră.

Potrivit sursei citate, Ioan Buda le-a transmis polițiștilor de frontieră "întreaga sa apreciere



pentru efortul depus și pentru profesionalismul de care au dat dovadă constant". De asemenea,

chestorul general de poliție Ioan Buda mulțumește pentru implicare și pentru sprijin tuturor co-

laboratorilor instituționali, celor din rândul societății civile, dar și organizațiilor profesionale și sindicale ale polițiștilor. În conformitate cu prevederile legale în vigoare, raportul a fost înaintat, pentru aprobare, ministrului Afacerilor Interne", se mai arată în mesaj.

De la ridicarea stării de urgență, zilnic, în vâmile de la frontiera româno-ungară s-au format coloane imense de mașini și persoane care încearcă să intre în țară. De multe ori, șoferii protestau claxonând. De joi, sunt deschise zece puncte de trecere a frontierei la granița cu Ungaria. **●**





foto Anca Melinte



PROIECT PE MASA ALEȘILOR LOCALI ● **E-TICKETING**

Cum se modifică facilitățile în transportul public local

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Bilete de transport local temporare, nu per călătorie, gălățenii putând circula, în intervalul orar în care tichetul este valabil, cu mai multe mijloace de transport, validându-l la urcarea în fiecare dintre acestea” - este măsura promisă în urmă cu un an, cu ocazia conferinței de lansare a proiectului european „Furnizarea Sistemelor de Colectare Automată a Tarifelor de Călătorie, de Informare a Pasagerilor și de Management al Flotei de Vehicule pentru Municipiul Galați” (e-ticketing). Din păcate, intrarea în vigoare a acestei măsuri se mai lasă așteptată, motiv pentru care facilitățile acordate diferitelor categorii de gălățeni se modifică sau se prelungesc.

Sistemul de taxare automată, managementul flotei și informarea călătorilor ar fi trebuit să fie complet funcțional la 31 decembrie 2019, apoi la 31 martie 2020 și, conform ultimului termen anunțat de autorități, la 31 mai 2020. Chiar dacă o parte dintre componentele acestui sistem sunt funcționale - de pildă gălățenii își pot cumpăra carduri de călătorie și le pot reîncărca - sistemul nu funcționează integral.

Cum decizia luată de aleși privind facilitățile acordate în transportul local este valabilă doar până la 31 mai, pe masa aleșilor locali a ajuns un proiect de hotărâre pe acest subiect.

Explicații

„Având în vedere prelungirea termenului de punere în funcțiune a sistemului de taxare automată, managementul flotei și informarea călătorului, din diverse motive obiective și independente de voința părților, vă rugăm să modificați hotărârea de Consiliu care prevede acordarea facilităților până la data de 31 mai, în sensul prelungirii acordării acestora până la implementarea totală a sistemului de ticketing, dar nu mai târziu de data de 31 decembrie 2020”, se arată în adresa Direcției Servicii Comunitare de Utilități Publice transmisă aleșilor locali.

Ce se propune

Proiectul supus votului consilierilor cuprinde categoriile de pasageri care beneficiază de gratuități și reduceri la transportul în comun, realizat cu mijloacele de transport ale Societății Transurb SA Galați, începând cu 1 martie 2020 până la aprobarea bugetului de venituri și cheltuieli al municipiului Galați pentru anul 2021.

Conform proiectului, persoanele fără venituri cu vârsta pes-

te 65 de ani și pensionarii care cumulează venituri din pensie de până la valoarea salariului de bază minim brut pe țară garantat în plată, care la data prezentei este de 2.230 de lei brut/lună, ar urma să beneficieze de abonament pe o linie cu prețul redus cu 98 la sută.

Pentru pensionarii care cumulează venituri din pensie cuprinse între valoarea salariului de bază minim brut pe țară garantat în plată, care la data prezentei este de 2.230 de lei brut/lună și 3.500 de lei brut/lună, reducerea prețului la abonamentul pe o linie este de 50 la sută.

În cazul pensionarilor care cumulează venituri din pensie peste 3.500 de lei brut/lună, reducerea este de 25 la sută din prețul abonamentului pe o linie.

Pensionarii de invaliditate care nu beneficiază de facilitățile prevăzute de Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, persoanele cu handicap accentuat și grav, însoțitorii, asistenții personali și asistenții personali profesioniști ai acestora primesc abonament gratuit pe o linie.

Iată și o noutate, pentru elevii din învățământul preuniversitar acreditat/autorizat: „abonament gratuit de servicii publice de transport local, pe tot parcursul anului calendaristic”. Până acum

era prevăzută o reducere de 98 la sută a tarifului la abonamentul pe o linie.

Studentii înmatriculați la forma de învățământ cu frecvență, în instituțiile de învățământ superior acreditate, în vârstă de până la 26 de ani, din municipiul Galați, rămân cu abonament pe o linie cu preț redus cu 98 la sută, în timpul anului universitar.

Persoanele care beneficiază de indemnizație de șomaj și persoanele șomere neindemnizate își vor procura abonament pe o linie cu preț redus cu 98 la sută.

Iar persoanele care beneficiază de salariul de bază minim brut pe țară garantat în plată, care la data prezentei este de 2.230 de lei brut/lună, vor avea abonament pe o linie cu preț redus cu 75 la sută.

Modificări posibile

„Pe durata situațiilor de urgență, a stărilor potențial generatoare de situații de urgență sau a situațiilor de alertă, facilitățile acordate categoriilor de pasageri care beneficiază de gratuități și reduceri la transportul în comun, realizat cu mijloacele de transport ale Societății Transurb SA Galați, vor fi valabile în conformitate cu deciziile Comitetului Local pentru Situații de Urgență Galați”, mai prevede proiectul de hotărâre. Rămâne de văzut ce vor decide consilierii locali. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

CHIOȘCURI DE ÎNGHEȚATĂ, FLORI, DULCIURI ȘI PARCURI DE DISTRAȚIE

LICITAȚIE. Nu mai puțin de zece amplasamente, toate pe Faleza Inferioară, aprobate prin dispoziții ale primarului Ionuț Pucleanu, sunt scoase la licitație de Primăria Galați pentru comercializarea de înghețată, produse zaharoase și de patiserie, băuturi răcoritoare sau sucuri, parc de distracții sau închirierea de bunuri recreative. Alte nouă amplasamente sunt în Parcul Viva, Orașul Copiilor, alea pietonală de la P-ur, Complexul Comercial Țiglina I, pe strada Brăilei aferent blocului C8, în zona Cimitirului Eternitatea și a Grădinii Publice. Aici sunt așteptați comercianții de înghețată sau flori. Pentru atribuirea licențelor de ocupare a celor 19 amplasamente, Primăria organizează licitație publică, cu ofertă în plic. Persoanele interesate trebuie să depună plicuri sigilate cu documentele de calificare, până pe 3 iunie 2020, pentru fiecare amplasament dorit. Licitația se va desfășura la sediul Primăriei, pe 5 iunie 2020. Scopul atribuirii licențelor pentru aceste amplasamente îl reprezintă atragerea de noi venituri la bugetul local și asigurarea unor servicii complete pentru cetățenii din municipiul Galați prin amplasarea de construcții provizorii. ● **A.M.**

Gunoiiul poate face pagube

SANCTIUNI. Polițiștii locali din cadrul Secției Nr. 1 l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 800 de lei, pe numitul C.C., de 44 de ani, din Galați, care a depozitat gunoi menajeră în zona unui imobil de pe strada Episcop Melchisedec Ștefănescu, încălcând astfel legislația

în vigoare. De asemenea, oamenii legii l-au sancționat contravențional, cu o amendă în cuantum de 800 de lei, pe numitul L.M., din Galați, care a fost depistat în timp ce împrăștia gunoiul menajer de la punctul de colectare amplasat în zona unui bloc de pe strada Barboși. ● **T.M.**



„INIMA NOASTRĂ
A RĂMAS
ÎN ROMÂNIA“

MĂRTURISIRE. Am fost curioși să aflăm ce-i mai leagă pe Ilie Zlotilă și pe familia lui de Galați și de România. „Chiar dacă suntem plecați de foarte mulți ani din România, inima noastră este și a rămas acolo, acolo unde am crescut, copilărit, studiat. Acolo unde ne sunt frații, rudele și prietenii, acolo unde ne sunt îngropați străbunii și părinții noștri!”, spune Ilie Zlotilă. „Copiii mei sunt născuți aici, în Irlanda, dar de mici i-am învățat limba română, odată cu engleza. Ambii citesc, scriu și vorbesc ambele limbi la perfecție! Sunt mândru de ei că au vrut să învețe limba română! Și le mulțumesc pe această cale! Chiar dacă suntem aici, în fiecare an am venit în concediu în România și le-am arătat copiilor câte ceva din istoria românilor, din cultura noastră. Am vizitat Peșul, Pelisorul, Branul, Bucovina, mănăstirile Putna și Voroneț, i-am dus să vadă Teiul lui Eminescu din Iași, casele memoriale ale lui Ion Creangă și Mihail Sadoveanu, Rezervația de Zimbri din Neamț și multe altele. Nu mai zic de Muzeul Hortensia Papadat-Bengescu și Ștefan Petică din Ivesți”, spune Ilie Zlotilă. ● **Anca Melinte**

Lista
rămâne
deschisăUN CUPLU GĂLĂȚEAN, ÎN PRIMA LINIE PE TIMP DE PANDEMIE ● **IMPLICARE**„Am lucrat, chiar și cu
riscul ridicat de a ne
infecța cu COVID-19”ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În prima linie, în vremuri de pandemie, nu sunt doar cadrele medicale, ci și persoanele care ne asigură serviciile de care avem nevoie și acum, la fel de mult ca oricând – transportul public și aprovizionarea cu tot ceea ce avem nevoie, nu doar cu alimente și dezinfectante. Sunt oameni care nu pot munci de acasă și care sunt expuși infectării cu COVID-19, dar care continuă să-și facă datoria. Așa cum sunt gălățeanul Ilie Zlotilă, fost laminator tehnolog la Combinatul Siderurgic, care de 15 ani este șofer la compania de transport local din Dublin, Irlanda, și soția lui, vânzătoare la Lidl.

„Cunoașteți și alți români care ajută în aceste zile grele? Vă rugăm, povestiți-ne despre ei, ca să-i putem face cunoscuți așa cum merită” era invitația pe care o lansam în ziarul „Viața liberă”. Apelul nostru nu a rămas fără răspuns.

„Urmăresc cu drag postările dumneavoastră și, spre surprinderea mea, am văzut un articol despre doi gălățeni care lucrează în linia întâi în Țara Galilor. Și eu lucrez tot în prima linie, fără prea multe materiale de protecție puse la dispoziție de compania Dublin Bus. Cu toate acestea n-am ezitat, am lucrat chiar și așa, cu riscul de a mă infecta cu COVID-19. Soția lucrează la Lidl ca vânzătoare. Am cumpărat măști și mănuși și dezinfectant pentru mâini atât pentru mine, cât și pentru soție și copii, ne dezinfectăm înainte să intrăm în casă și, în afara serviciului, căutam să stăm cât mai mult acasă, evitând contactul cu alte persoane”, ne-a scris Ilie Zlotilă, care locuiește de 20 de ani în Irlanda. Merită să-i aflați povestea.

**Din laminor, la bucătărie
în Germania și Irlanda**

Originar din Ivesți, județul Galați, Ilie Zlotilă a lucrat în Combinatul Siderurgic Galați, secția LBR (Laminor Benzi la Rece), ca laminator tehnolog, de la terminarea liceului, septembrie 1986, până în vara anului 1990. Atunci a plecat, împreună cu logodnica, în Germania, la unchiul lui, care se aflau acolo din 1972.

În Germania, a lucrat ca bucatar în restaurantul unchiului



său. După șapte ani și jumătate, a fost nevoit să revină în țară și să treacă prin drama unei despărțiri, fiind părăsit de soție pentru un neamț. La un an după divorț, tot în Ivesți, avea să o cunoască pe cea care îi este acum soție și care i-a dăruit doi copii.

După o experiență de privatizat la Piatra Neamț, taxele și mai ales spăgile cerute l-au făcut să se gândească să emigreze, dar nu în Germania, ci în Irlanda. „Am plecat singur pe 20 decembrie 1999, cu un pașaport de ceh”, își amintește. A muncit într-un restaurant ca „argat în bucătărie” după cum glumește amar, apoi într-un takeaway, unde a trecut de la spălat vase la grill, pregătind burgeri, pește și cartofi.

După 11 luni și-a adus în Irlanda partenera. Aceasta i-a devenit soție, în august 2001 l-a adus pe lume pe Jason Daniel, fiul lor, iar în iulie 2005 pe Miriam Miruna, fiica lor.

**Noaptea - paznic,
ziua - școală**

Ilie Zlotilă spune că a lucrat ca paznic de noapte pe șantier pentru a putea urma școala de șoferi. Pentru că permisul din România nu era recunoscut, a trebuit să dea examen din nou. „Am obținut permisul irlandez categoria B, iar în primăvara anului 2005 m-am apucat de învățat pentru a obține categoria D, profesional, ca să pot aplica pentru postul de șofer la compania Dublin Bus. Am fost angajat în vară și din septembrie 2005 până în prezent lucrez pentru această companie”, ne-a povestit gălățeanul.

**„Trebuia să se impună
purtarea măștilor
de către călători”**

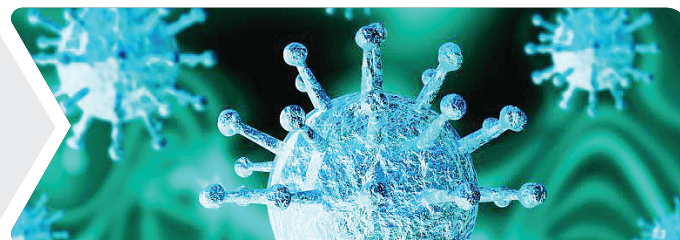
Cum arăta o zi de lucru înainte de pandemie? „Ca orice zi normală: forfotă mare în autobuz - elevi, studenți, muncitori - trafic aglomerat, opriri în fiecare stație”, spune șoferul. Odată cu apariția

COVID-19, închiderea școlilor, universităților, șantierelor, magazinelor, a dispărut aglomerația, dar s-au instalat teama și neliniștea: „Cum ne apărăm de acest virus? Am primit dezinfectant pentru mâini și mai târziu mănuși, dar călătorii nu purtau măști, strănuteau, tușeau! Într-un târziu compania a făcut reglementare, permițând numai 16 călători în autobuz, șase jos și 11 la etaj, excluzând statul în picioare.

Da, se urcă prin față și se coboară pe ușa din mijloc, respectăm distanța socială de doi metri unul față de celălalt, nu acceptăm mai mulți călători decât 16, dar nu mă simt protejat. Chiar dacă există o cabină, aceasta a fost făcută să ne ferească de cei agresivi, nu de viruși. Sunt porțiuni mari pe unde se simte cum vine aerul când deschid ușile, și se formează un curent concomitent cu geamurile deschise de la etaj. Deci virusul circula peste tot. Trebuia să se impună purtarea obligatorie a măștilor de către călători, la urcarea în autobuz. Așa că să ne ferească Dumnezeu de contaminarea cu COVID-19”, ne-a spus gălățeanul. ●

APEL. După ce i-am cunoscut pe Andreea D. - asistentă la Princess of Wales Hospital - și pe Eduard Grabovschii, unul dintre oamenii-cheie ai Comcen, partenerul în tehnologie al NHS, pe Paula Savin implicată în Rețeaua de Solidaritate, astăzi vi i-am

prezentat pe soții Zlotilă. Lansăm, în continuare, invitația către cei care cunosc și alți români care ajută în aceste zile grele: „Vă rugăm, povestiți-ne despre ei, ca să putem să îi facem cunoscuți așa cum merită”.

● **Anca Melinte**

TEATRU ONLINE PENTRU GĂLĂȚENI ● GRATUIT

Spectacole din arhivă și interviuri cu actori, la Dramatic

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic „Fani Tardini” invită publicul la noi întâlniri online cu artiștii și cu un spectacol din arhivă - „Echilibru instabil”, în regia lui Cătălin Vasiliu.

Astăzi, 22 mai, de la ora 19,00, teatrul va difuza pe YouTube și pe Facebook un interviu cu actorul Dan Căpățână. Între cele mai recente roluri ale sale se numără Bărbatul în spectacolul „Trei grații” (după Valentin Krasnogorov, regia Eugen Făt, 2018), Miștră în „Visul unei nopți de vară” (de William Shakespeare, regia Eugen Gyemant, 2017), Agamiță Dandanache în „O scrisoare... pierdută!!!” (de I. L. Caragiale, regia Eugen Făt, 2016), Deputatul în „După noi, Apocalipsa!” (de Katia Nanu, regia Cristian Gheorghe, 2015) sau Ilie în „Take, Ianke și Cadâr” (de V. I. Popa, regia Eugen Făt, 2013).

Sâmbătă, 23 mai, de la ora 19,00, Dramaticul va difuza pe YouTube și pe Facebook un interviu cu actorul Gabriel Constantin. În cele mai recente stagioni, publicul l-a văzut în rolurile Ion Sorcovă în spectacolul „Domnișoara Nastasia” (de George Mihail Zamfirescu, regia Radu Nichifor, 2016), Cetățeanul turmentat în „O scrisoare... pierdută!!!” (de I. L. Caragiale, regia Eugen Făt, 2016) sau Ianke în „Take, Ianke și Cadâr” (de V. I. Popa, regia Eugen Făt, 2013), iar publicul matur și-l amintește în spectacole de anvergură din trecut: „Zăpezile de altădată” (de Dumitru Solomon, regia Mircea Cornișteanu, 2003) sau „Păianjenul în rană. Dinții” (de Matei Vișniec, regia Attila Vizauer, 1997).

Duminică, 24 mai, tot la ora 19,00, îl veți cunoaște mai bine printr-un interviu pe actorul Lucian Pînzaru. Dintre rolurile sale recente amintim: Enachi Da-

mian în spectacolul „Salba Dracului” (după Vasile Alecsandri, regia Alexandru Dabija, 2019), Oberon în „Visul unei nopți de vară” (de William Shakespeare, regia Eugen Gyemant, 2017), Stepan Stepanovici în „Cerere în căsătorie” (după A. P. Cehov, regia Felix Alexa, 2014), Alfredo Traps în „Pană de automobil” (de Friedrich Dürrenmatt, regia Radu Nichifor, 2014) sau Pantalone în „Pețitoarele” (de Avksentii Tzagarali, regia Ion Sapdaru, 2013).

Luni, 25 mai, de la ora 19,00, iubitorii de teatru vor putea viziona pe YouTube spectacolul „Echilibru instabil”, de Edward Albee, în regia lui Cătălin Vasiliu. Premiera spectacolului a avut loc pe 28 ianuarie 2012. În distribuție: Ioana Citta Baciuc, Grig Dristaru, Liliana Lupan, Lucian Pînzaru, Carmen Albu și Petronela Buda. Spectacolul va putea fi vizionat timp de o săptămână, gratuit. ●



virtual

Povești, jocuri și magie, la „Gulliver”

Mediul online rămâne în continuare principala modalitate de comunicare și interacțiune cu publicul, iar activitățile și proiectele pe care le dezvoltă și implementează Teatrul „Gulliver” în această perioadă sunt special concepute și adaptate acestuia. „Gulliver” a pregătit pentru această săptămână un nou program de activități atractive și distractive pe Facebook. Elementele de noutate vin să completeze și să diversifice seria evenimentelor cu care artiștii de la Teatrul „Gulliver” și-au obișnuit deja



spectatorii. Astfel, poveștile fermecate de la „Căsuța cu povești”,

ce se difuzează online, de luni până joi, de la ora 20,00, vor fi

completate cu trucuri magice și momente fascinante susținute de Magicianul Aureliano. Și Atelierul de Creație, care e programat sâmbătă, de la ora 10,30, își îmbogățește repertoriul creativ cu un nou personaj - Bunicul Gulliverrone, același care va completa seria activităților săptămânale cu intervenții inedite și amuzante. Vineri, 22 mai, de la ora 18,00, se va transmite spectacolul „Cenușăreasa”, iar duminică, 24 mai, de la ora 10,30, spectatorii mari și mici sunt așteptați la „De mână cu tine”. ● R.A.P.

Minifestival cu parfum și culoare mov

TECUCI. Purple Hill Lavanda anunță că va organiza Minifestivalul Lavandei, dacă nu se vor impune noi restricții cauzate de coronavirus, în apropiere de Tecuci, pe 20 și 21 iunie. „Va trebui să respectăm prevederile legale și limitările impuse. Urmărim evoluția situ-

ăției și, în condițiile în care va fi necesar, vom muta data evenimentului (în cazul în care ne permite și perioada de înflorire a lavandei) sau vom respecta eventualele impuneri de restricții. Vă pregătim multe surprize parfumate”, anunță organizatorii, pe pagina lor de Facebook. ● R.A.P.



evenimente



REPREZENTAȚII ZILNICE, LA „ȚÂNDĂRICĂ”

GRATUIT. Teatrul „Țândărică” continuă să transmită zilnic spectacole pentru copii din toată țara, acestea putând fi urmărite gratuit pe youtube. Astăzi, 22 mai, de la ora 10,00, cei mai mici dintre spectatori au întâlnire cu „Păcală”, iar sâmbătă, 23 mai, țineți aproape, pentru că va urca pe scena virtuală „Motanul încălțat”. Și duminică, 24 mai, de la ora 10,00 e timpul poveștilor la „Țândărică”, pentru că veți putea urmări „Capra cu trei iezi”. ● R.A.P.

“CENUȘĂREASA”, GRATUIT LA THE ROYAL OPERA HOUSE



OPERĂ. Astăzi, 22 mai, de la ora 21,00, ora României, The Royal Opera House difuzează pentru prima oară „Cendrillon” pe canalul propriu de YouTube și pe pagina oficială de Facebook a instituției. Înregistrarea va rămâne disponibilă până pe 4 iunie și va putea fi accesată în regim gratuit. Este o adaptare sensibilă și romantică a mult iubitei povești pe care o știm cu toții încă din copilărie, „Cenușăreasa”, cu un scenariu clasic, emoționant, transpus într-o manieră comică și efervescentă, iar costumele neconvenționale, cu un design interesant, și decorul amplu sunt pe măsură. ● R.A.P.

ANJOUEN

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

COPIII NU RĂSPÂNDESC ATÂT DE LESNE CORONAVIRUSUL

STUDIU. Doi epidemiologi de top din Marea Britanie sunt de părere că noul coronavirus este răspândit în mai mare măsură de adulți decât de copii. Specialiștii mai spun că este foarte posibil ca imunitatea oferită de trecerea prin boală să nu dureze foarte mult. "Suntem foarte siguri, în ceea ce-i privește pe copii, că se îmbolnăvesc mai puțin sever decât adulții. Există și date care arată că micuții sunt mai puțin contagioși decât adulții, dar nu este sigur", a declarat Rosalind Eggo, de la London School of Hygiene & Tropical Medicine, membră a comisiei de experți care consiliază Guvernul britanic cu privire la răspunsul față de această boală infecțioasă, potrivit agerpres.ro. La rândul său, John Edmunds, profesor în cadrul aceluiași institut, a declarat că această descoperire i se pare foarte importantă. „Este neobișnuit să observi cum copiii nu par să aibă un rol în transmitere, pentru că în cazul majorității virusurilor respiratorii și a bacteriilor ei joacă un rol central, însă se pare că nu și în acest caz. Există un singur focar documentat asociat cu o școală - ceea ce mi se pare uluitor“. De asemenea, au mai spus cei doi britanici, s-ar putea ca imunitatea naturală să nu dureze foarte multă vreme. ● **R.B.**



● Au fost menținute multe dintre măsurile luate în perioada stării de urgență

PENTRU LIMITAREA RĂSPÂNDIRII INFECȚIEI CU NOUL CORONAVIRUS ● **MĂSURI**

Consultații medicale la distanță, și în perioada stării de alertă

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat o Ordonanță de Urgență care prevede o serie de reglementări în ceea ce privește acordarea și decontarea serviciilor medicale, medicamentelor și dispozitivelor medicale, inclusiv a activităților cuprinse în cadrul programelor naționale de sănătate, începând cu 15 mai, data instituirii stării de alertă.

Astfel, până la sfârșitul lui septembrie 2020, consultațiile medicale acordate de medicii de familie și cele din ambulatoriul de specialitate clinic, inclusiv pentru unele servicii conexe necesare actului medical, pot fi acordate și la distanță, utilizând orice mijloace de comunicare.

„Consultațiile medicale la distanță se acordă cu încadrarea în numărul maxim de opt consultații pe oră. De asemenea, se păstrează prescripțiile la distanță, iar medicii de familie pot prescrie, în continuare, pentru pacienții cronici, inclusiv medicamentele restricționate din Lista de medicamente compensate și gratuite care se acordă în cadrul programelor naționale

de sănătate (și care în mod normal erau prescrise de medicii de specialitate - n.r.)“, se arată într-un comunicat al Casei Județene de Asigurări de Sănătate (CJAS) Galați.

Tot după 15 mai, în ceea ce privește modalitatea de acordare a concediilor medicale, s-au menținut și o mare parte din reglementările care au fost valabile pe perioada stării de urgență. „Persoanele asigurate pentru concedii și indemnizații de asigurări sociale de sănătate pentru care a fost instituită măsura de carantină ca urmare a unei suspiciuni de infectare cu COVID-19 beneficiază de concedii și indemnizații pentru carantină, indiferent de locul în care aceasta se instituie. Certificatele de concediu medical se eliberează de medicii de familie, după ultima zi a perioadei de carantină, dar nu mai târziu de 30 de zile calendaristice de la data încetării perioadei de carantină. Certificatele de concediu medical eliberate se pot transmite de medicii curanți către persoanele asigurate, respectiv de persoana asigurată către angajatori/case de asigurări de sănătate și prin mijloace electronice de transmitere la distanță“, precizează, în continuare, în comunicatul amintit.

„Am considerat necesară prelungirea acestor măsuri pentru a limita, pe cât posibil, deplasarea la furnizori sau la casele de asigurări de sănătate a asiguraților care au nevoie de diverse documente în vederea accesării serviciilor medicale necesare, precum și pentru a asigura distanțarea socială și, implicit, siguranța pacienților. Tot în acest sens, este necesară și menținerea valabilității unor documente pentru anumite perioade, în funcție de evoluția situației epidemiologice“, a declarat Adela Cojan, președintele Casei Naționale de Asigurări de Sănătate (CNAS).

Card național de sănătate, abia după 1 iulie

Toate serviciile medicale și farmaceutice vor fi acordate în sistemul asigurărilor sociale de sănătate până la data de 30 iunie 2020, fără să fie necesară utilizarea cardului național de sănătate. După data respectivă va fi menținută această reglementare, până la 30 septembrie 2020, pentru serviciile acordate în medicina primară și în ambulatoriul de specialitate. Pentru serviciile medicale acordate în unitățile sa-

nitare cu paturi și de către furnizorii de investigații paraclinice, furnizorii de îngrijiri medicale la domiciliu, îngrijiri paliative la domiciliu, furnizorii de servicii stomatologice, furnizorii de dispozitive medicale și furnizorii de medicamente va fi realizată o evaluare, în urma căreia se va stabili dacă va fi oportună introducerea, după data de 30 iunie, a obligativității utilizării cardului național de sănătate.

De asemenea, casele de asigurări de sănătate decontează toate serviciile de dializă efectiv realizate, cu încadrarea în numărul de bolnavi prevăzut la nivel național până la data de 30 iunie 2020, urmând a fi evaluată situația pe acest tip de servicii medicale, pentru a stabili dacă această măsură necesită să fie implementată în continuare.

Actul normativ aprobat la jumătatea lui mai prevede și că serviciile medicale și medicamentele pentru tratarea cazurilor COVID-19 și a complicațiilor acestora se acordă tuturor persoanelor aflate pe teritoriul României și sunt suportate din bugetul Fondului Național Unic de Asigurări Sociale de Sănătate, până la data de 30 septembrie 2020. ●

Datele de contact ale centrelor de permanență

GALAȚI. În județul Galați funcționează opt centre de permanență, care asigură asistența medicală cu precădere în intervalul în care cabinetele medicilor de familie sunt închise. Aceste centre funcționează în următoarele localități: municipiul Galați (Micro 39, tel: 0336/802553), Băleni

(0236/337900), Berești (0770/741713), Căvadinesti (0236/347505), Corod (0236/864018), Cudalbi (0744/586185), Tudor Vladimirescu (0236/829200), Vlădești (0766/892013). Mai multe informații puteți găsi pe site-ul Direcției de Sănătate Publică Galați, dsp-galati.ro, la rubrica „Centre de permanență”. ● **R.B.**



PIAȚA MUNCII DIN GALAȚI, SALARIAȚI ȘI VENITURI ● **DINAMICĂ**

Mai mulți angajați, dar cu bani mai puțini

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Efectivul salariaților din județul Galați a ajuns la 119.682 de persoane, potrivit datelor corespunzătoare sfârșitului lunii februarie, centralizate de Direcția Județeană de Statistică (DJS) Galați. În același timp, salariul mediu nominal net din județul Galați era, după primele două luni ale acestui an, cu 223 de lei mai mic decât salariul mediu nominal net la nivel național.

Ca număr de salariați, trendul în județul Galați a fost pe parcursul ultimelor 12 luni unul crescător, chiar dacă au mai fost și perioade cu sincope. Astfel, dacă în februarie 2019 erau înregistrați 118.802 salariați, până în noiembrie s-a ajuns la 119.472 de angajați. După o scădere în decembrie la 119.096 de salariați, în ianuarie s-a revenit pe creștere,

la 119.580 de salariați. Una peste alta, în februarie a.c. numărul salariaților a crescut cu 102 persoane față de luna precedentă și cu 880 de persoane față de aceeași perioadă a anului trecut.

Evoluția salariului brut

În ceea ce privește banii câștigați de gălățeni, în luna februarie 2020 câștigul salarial mediu nominal brut în județul Galați a fost de 4.879 de lei, cu 0,5 la sută mai mare decât în ianuarie 2020. În același timp, DJS Galați precizează că, în conformitate cu prevederile legislației în vigoare (OUG nr. 79/2017, cu modificările și completările ulterioare), contribuțiile de asigurări sociale, respectiv cele de asigurări sociale de sănătate care cădeau în sarcina angajatorului au fost transferate în sarcina salariatului, fiind suportate în totalitate de salariat.

Față de luna februarie 2019, câștigul salarial mediu nominal

brut din luna februarie 2020 a înregistrat o creștere cu 11,1 la sută. La nivelul județului Galați, față de luna ianuarie 2020, câștigul salarial mediu nominal brut în luna februarie 2020 a scăzut cu 2,1 la sută în industrie și construcții, dar a crescut cu 1,6 la sută atât în agricultură, silvicultură și pescuit, cât și în servicii.

În local, mai puțini bani ca „pe național”

Dacă este să ne referim la banii cu care angajații gălățeni rămân în portofel, câștigul salarial mediu nominal net în luna februarie 2020 a fost de 2.979 de lei, în creștere cu 0,8 la sută față de luna ianuarie 2020. Față de februarie 2019, câștigul salarial mediu nominal net din luna februarie 2020 a înregistrat o creștere cu 9,8 la sută în județul Galați.

Pe de altă parte, această creștere pălește dacă este să o comparăm cu media pe țară. Mai exact, în februarie, la nivel național, sa-

lariul mediu nominal net a crescut cu 0,4 la sută față de ianuarie 2020, la 3.202 lei, în timp ce, raportat la februarie 2019, câștigul a fost cu 9,2 la sută mai mare. Prin urmare, în județul Galați salariul mediu net este cu 223 de lei sub media națională.

În același timp, există diferențe de salarizare în funcție de sectorul de activitate. La nivelul județului Galați, față de luna ianuarie 2020, câștigul salarial mediu nominal net în luna februarie 2020 a scăzut cu 1,5 la sută în industrie și construcții (la 2.550 de lei), dar a crescut cu 1,9 la sută în sectorul servicii (3.121 de lei) și cu 2,7 la sută în agricultură, silvicultură și pescuit (2.075 de lei).

În același timp, rămâne de văzut cum vor arăta „cifrele” după ce vor fi centralizate datele din lunile în care și-au făcut simțite efectele restricțiile impuse pentru prevenirea răspândirii coronavirusului. Iar semnalele nu sunt tocmai încurajatoare... ●

INS

Mai puține locuri de muncă vacante în țară

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul locurilor de muncă vacante în primul trimestru a scăzut, la nivel național, la 41.800, iar 29 la sută dintre acestea sunt în sectorul bugetar, potrivit datelor Institutului Na-

țional de Statistică (INS). Față de trimestrul patru al anului trecut, numărul locurilor de muncă vacante s-a redus cu 5.300, în timp ce comparativ cu același trimestru al anului 2019 declinul este de 16.400.

Rata locurilor de muncă vacante (raportul dintre numărul

locurilor de muncă vacante și numărul total al locurilor de muncă) a fost 0,84 la sută, în scădere cu 0,11 puncte procentuale față de trimestrul precedent. Potrivit INS, în industria prelucrătoare s-au concentrat circa 22 la sută din numărul total al locurilor de muncă va-

cante (9.200). Sectorul bugetar a însumat aproape 29 la sută din numărul total al locurilor de muncă vacante. Astfel, câte 5.500 locuri vacante s-au regăsit atât în administrația publică, cât și în sănătate și asistență socială, iar 1.000 locuri sunt vacante în învățământ. ●

Numărul locurilor vacante, la Galați

AJO FM. Numărul locurilor de muncă vacante aflate în evidența AJO FM Galați în aceste zile este de 126, vizând 28 de ocupații, în creștere ușoară față de săptămâna trecută. Cele mai multe oferte de muncă sunt pentru operator supraveghere tehnică

instalații (40), operator suport tehnic pentru servicii de comunicații electronice (25) și confecționer cabluri și arbori de cabluri (10). Unul singur din cele 126 de joburi are ca cerințe studii superioare, cel de inginer electronist transporturi telecomunicații. ● **C.L.**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE



CONTRACTE DE MUNCĂ ÎNCETATE

EFECTE. Numărul contractelor de muncă încetate de la declararea stării de urgență a ajuns la un nou maxim, de 384.826, potrivit cifrelor centralizate la începutul săptămânii de Inspekția Muncii și Protecției Sociale. Din cele 384.826 de contracte încetate, 68.759 de contracte erau din Comerțul cu amănuntul, repararea autovehiculelor și motocicletelor, 67.726 erau din Industria prelucrătoare, iar 56.200 de contracte erau din Construcții. Pe de altă parte, numărul contractelor de muncă suspendate de la instituirea stării de urgență și până în 19 mai era de 598.640. Dintre acestea, 162.481 de contracte de muncă suspendate erau din Industria prelucrătoare, 97.709 erau din Comerțul cu amănuntul, repararea autovehiculelor și motocicletelor, iar 99.220 erau din Hoteluri și restaurante. Inspekția Muncii se așteaptă în continuare la o creștere a numărului contractelor de muncă încetate sau suspendate, ca urmare a crizei generate de pandemie. ● **O.A.C.**



**competiții
rezultate**

**Campionatele
de juniori
se încheie
la vară**

BASCHET. Consiliul Director al Federației Române de Baschet, reunit într-o ședință în regim videoconferință, a stabilit că sezonul competițional 2019-2020 va fi complet la nivel juvenil. Aceste întreceri vor fi completate în cursul lunii august anul curent, fiind urmate și de Campionatul Național U12 și Festivalul de baby și minibaschet - ediția 2020. La acest nivel, Galațiul este reprezentat de echipele Academiei de Baschet Phoenix și ale CS Municipal. Totodată, au fost modificate regulamentele specifice ale Campionatelor Naționale de juniori, astfel: categoriile de juniori din sezonul 2019-2020 (U13, U14, U15, U16, U18 și U20) se vor relua prin organizarea unor Turnee Finale, cu participarea primelor opt echipe (eventual înlocuirea, conform clasamentului, a echipelor care nu pot participa, cu echipe de pe locurile următoare). Având în vedere restricțiile referitoare la evenimentele sportive desfășurate în sălile de sport, ca urmare a stării de alertă din cauza pandemiei cu coronavirus, există posibilitatea de a organiza Turneele Finale de juniori și pe terenuri în aer liber. Astfel, dacă situația actuală o va permite, toate Turneele Finale ale Campionatelor Naționale de juniori din acest sezon se vor desfășura în luna august 2020. În cadrul aceleiași ședințe s-a votat, unanim, ca atât CN U12, cât și Festivalul de baby și minibaschet, ediția 2020, să aibă loc la sfârșit de august și început de septembrie, cu respectarea reglementărilor în vigoare referitoare la combaterea pandemiei de COVID-19. Tot în aceeași perioadă, se vor desfășura și Ligile Naționale de baschet de vară, atât la masculin, cât și la feminin. De precizat că, la aceste competiții, care nu sunt obligatorii, vor participa doar jucătorii români.

● S.B.

MINISTRUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI A FĂCUT ANUNȚUL ● FOTBAL

S-a planificat data reluării Ligii 1

MARIAN CĂPĂȚINĂ
marian.capatina@viata-libera.ro

Ministrul Tineretului și Sportului, Ionuț Stroe, a anunțat că Liga 1 s-ar putea relua în weekendul 13-14 iunie, meciurile urmând a se desfășura fără spectatori. Un anunț oficial privind disputarea partidelor din Liga 1 se va face până la finalul acestei luni.

„România are două, trei săptămâni în urma Germaniei, aproape de valul epidemiologic. Am luat un studiu-model existent în Germania, pentru că practic este singura țară care în momentul acesta a repornit competițiile sportive cu niște reguli clare și bine definite și în momentul în care am stabilit acel regim de antrenament în cantonament închis, cu izolare și cu testare, modelul german ne-a fost de folos. Ne pregătim și noi, cu toate protocoalele și cu tot cadrul legal care ar trebui să descrie viitoarea competiție”, a declarat Stroe, la Digi24.

„În momentul de față, au posibilitatea echipele profesionale și toți sportivii care doresc să se pregătească pentru eventuale competiții, dar în faza a doua vom avansa și cu aceste reguli care să permită desfășurarea în cel mai sigur și protejat mod a competițiilor sportive. Discuțiile despre fotbal au avut în vedere asigurarea pentru o lună a activității de pregătire ca să poată să înceapă campionatul, urmând ca din a doua jumătate a lunii iunie să



putem permite și competițiile”, a continuat acesta.

Meciurile din România au fost suspendate la data de 12 martie din cauza pandemiei de coronavirus, când din actuala ediție a Ligii 1 au mai rămas de jucat opt etape în play-off și 12 în play-out. „Competiția va fi posibilă în România atunci când epidemia ne-o va permite, pentru că acest virus

a închis sportul, nu Guvernul sau vreo altă instituție. Probabil că jumătatea lunii iunie va fi această dată, o vom anunța până pe 1 iunie, ca să existe perspectivă, să existe un orizont de timp de pregătire și de a pune la punct toate detaliile pentru a reporni competiția într-un mod foarte sigur. Reluarea competițiilor este mult așteptată și de spectatori, bineîn-

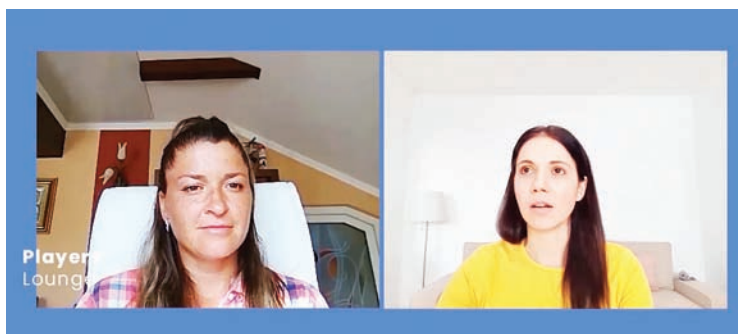
teles, dar pentru faza de început va trebui să ne mulțumim din fața televizorului. Riscul epidemiologic este foarte mare, luând în considerare și acest lucru vă spun foarte clar, cel puțin în faza incipientă, ca să asigurăm această revenire la activitatea sportivă treptat, etapizat, o vom face fără spectatori”, a încheiat Ionuț Stroe. ●

schimb

A dat racheta pe microfon

SONIA BACIU
sonia.baciu@viata-libera.ro

Jucătoarea de tenis Raluca Olaru, „dublista” echipei de Fed Cup a României, profită de pauza competițională și este gazda unui format de interviuri - Players' Lounge, susținut de site-ul treizecero.ro. Ineditul formatului este că de data aceasta microfonul a fost predat „cuiva care vine de acolo”, de pe teren, care înțelege mult mai bine stările și experiențele prin care trec jucătorii decât am putea noi, din redacție”, se arată în prezentarea celor de la 30-0. Primul invitat al Ralucăi Olaru a fost Alexandra Dulgheru



(30 de ani), o jucătoare care deja cochetează cu jurnalismul, comentând multe meciuri pentru canalul DigiSport. Printre temele discutate în această primă ediție a Players' Lounge au fost anxie-

tățile experimentate în această perioadă de izolare, o perioadă pe care Alexandra Dulgheru o are de mai bine de un an și jumătate, ea fiind încă în perioada de recuperare după o accidentare, pasiunile

acesteia, de la lecțiile de franceză, până la orele în care pictează sau cântă, de la lucrurile învățate de Alexandra de la cei care au contribuit la cariera ei, până la momentele definitorii ale carierei. „Mi-ar plăcea să rămân în tenis, să fiu comentator, să comentez în engleză sau spaniolă. Nu știu dacă m-aș vedea un antrenor full time, dar aș putea să încerc”, a spus Alexandra Dulgheru.

Cea mai bună poziționare a Alexandrei Dulgheru a fost locul 26 (aprilie 2011). Ea are în palmares două titluri WTA (Varșovia 2009 și 2010), o finală WTA (Malaysia 2015) și 11 titluri ITF. ●

Begu, la turneu alături de Țig

TENIS. Irina Begu (locul 85 WTA) este a doua jucătoare română înscrisă la turneul Academiei Tipsarevici, o competiție ce va avea loc cu porțile închise. Confirmarea Irinei Begu a venit după ce săptămâna trecută a fost anunțată cea a gălățenei Patricia Țig. Turneul „Estern European

Championship” este organizat de fostul jucător Janko Tipsarevici, și, deși numele aducea în discuții prezența doar a sportivilor din zona balcanică, a fost acceptată și italianca Jasmine Paolini (locul 95 WTA). Turneul va avea loc în weekendul cu 15 iunie, la Belgrad. (foto instagram) ● S.B.





PROIECT CIVIC INEDIT ● **MEDIU**

Galățiuul va avea un traseu dendrologic

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Din dragoste pentru copaci și pentru spațiile verzi, ecologistul Marian Dumitru a demarat, cu sprijinul Comunității „Curățăm Galațiul”, un proiect civic inedit, care își propune să identifice, să protejeze și să țină evidența copacilor de dimensiuni mari din municipiul Galați.

Astfel, sub deviza "Punem copacii pe harta Galațiului", în cadrul proiectului "Garda Verde

Galați", vor avea loc o identificare și o selecție a arborilor monumentali ai orașului nostru. Criteriile sunt simple, prezentând interes copacii maturi, cei mai înalți și mai groși, în vederea creării unui traseu dendrologic de care să se poată bucura toți iubitorii de natură. Speciile identificate până în prezent pot fi descoperite pe pagina de Facebook "Garda Verde Galați", unde cei care vor să vină în sprijinul proiectului pot oferi informații și sugestii cu privire la identificarea arborilor deosebiți. De asemenea, oricine

dorește să se implice ca voluntar este binevenit.

"În timp, dorim să inițiem un adevărat traseu dendrologic al Galațiului, de-a lungul căruia iubitorii de natură să poată descoperi și admira copacii monumentali ai orașului nostru. Va fi primul astfel de traseu urban din țară. Fiecare copac va fi fotografiat și măsurat. Se va verifica dacă este sănătos, verde, dacă are crengi uscate sau scorburi la nivelul trunchiului", a declarat Marian Dumitru, inițiatorul proiectului. Ideea proiectului a venit

din dorința păstrării speciilor de arbori seculari din orașul nostru și a evitării tăierii acestora din diverse motive. Traseul dendrologic va fi stabilit după identificarea primilor zece copaci, urmând ca acesta să fie modificat și îmbogățit pe măsură ce noi exemplare vor fi documentate.

"Dorim ca autoritățile să înțeleagă mesajul nostru, și anume că tăierea de la rădăcină a unui exemplar matur trebuie să fie ultima măsură, nu prima. Fiecare copac contează!", a mai adăugat Marian Dumitru. ●

anchetă

Tâlhăr periculos, arestat pentru înșelăciune

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un individ de 36 de ani din Independența, dar și un minor de 16 ani, din județul Neamț, au ajuns în custodia polițiștilor, în urma unui atac violent comis la finele anului trecut, dar și a mai multor escrocherii prin metoda "Accidentul". Anchetatorii au ajuns la concluzia că bărbatul ar fi autorul unei tâlhării comise în noaptea de 11 spre 12 decembrie 2019, când acesta ar fi intrat prin efracție în casa unui bătrân de 88 de ani din comuna Umbrărești. L-ar fi bătut pe pensionar până ar fi reușit să obțină de la acesta

suma de 3.000 de lei și un telefon mobil, pe care l-ar fi folosit ulterior să comită noi fărâdelegi. "Cercetările au relevat faptul că persoana în cauză ar fi folosit te-



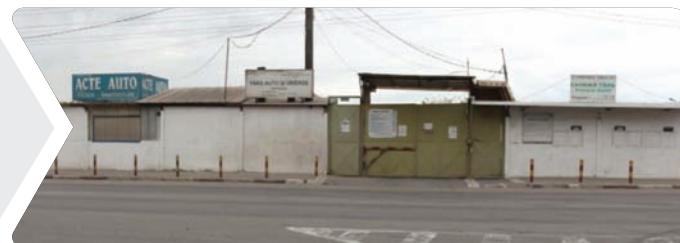
lefonul sustras pentru a comite mai multe fapte de înșelăciune prin metoda "Accidentul", fiind sprijinit în această activitate de un minor, de 16 ani, din muni-

piul Piatra-Neamț", explică cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Polițiștii gălățeni au avut nevoie de aproape jumătate de an pentru a conecta informațiile care i-au condus la cei doi, mai ales după ce au apărut indicii ale activității acestora pe raza județelor Iași și Neamț. La capătul unor percheziții pe raza celor două județe, au fost puse în executare șapte mandate de aducere. Bărbatul de 36 de ani și minorul de 16 ani au fost reținuți și vor fi prezentați instanței cu propunere de arestare preventivă, primul pentru tâlhărie calificată și înșelăciune, iar cel de-al doilea, pentru înșelăciune. ●

Se deschide
Talcuocul
auto

ANUNȚ. Talcuocul auto, situat pe Drumul de Centură, își va relua activitatea începând de sâmbătă, 23 mai, anunță societatea Gospodărire Urbană Galați. În acest weekend, talcuocul va fi deschis sâmbătă și duminică, în

intervalul orar 6.00 - 13.30. Pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-COV 2, conducerea Gospodărire Urbană precizează că accesul publicului în incintă se va face doar cu respectarea măsurilor legale în vigoare. ● **E.G.**



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL



ÎNCEPE DEZINSECȚIA ÎN CARTIERE

ACȚIUNE. Din 22 mai, dacă vor permite condițiile meteo, va începe o nouă etapă a Planului de acțiune pentru deratizare, dezinsecție și dezinsecție pentru anul 2020. Conform Primăriei, acțiunile se vor face prin intermediul Serviciului Public Ecosal și vor cuprinde intervenții la sol, în cartiere. Dezinsecția cu echipamentul tip ULV (pentru pulverizare din mașină) se va realiza începând cu ora 22,00, iar cea cu atomizoarele, începând cu ora 6,00. Substanța folosită este Solfac Trio EC 200 - insecticid concentrat împotriva insectelor (inclusiv căpușe). Apicultorii și sericicultorii de pe raza municipiului Galați sunt rugați să-și ia toate măsurile de protecție necesare pentru familiile de albine și viermii de mătase, în scopul evitării contactului cu substanțele insecticide distribuite în toate zonele verzi ale domeniului public. Programul poate suferi modificări sau poate fi decalat, în cazul în care condițiile meteo nu permit desfășurarea în bune condiții a acțiunii. "Le mulțumim gălățenilor pentru înțelegere, dat fiind disconfortul temporar generat de această acțiune", transmite Primăria. ● **A.M.**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriei de Artă
Muzeul de Istorie - Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri“
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“
Casa „Hortensia Papadat-Bengescu“
Casa Colecțiilor (Galați) și Casa „Cuza Vodă“
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Râșvan Angheluță“
Grădina Botanică și Grădina Zoologică
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia“
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“
Deocamdată, bibliotecile și o parte din muzee rămân închise.

tel. utile
Dispecerat Urgențe
Ambulanță non-stop (VITAL MED)
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)
Inspect. Jud. de Poliție
Poliția Transporturi
Secția 1 de Poliție
Secția 2 de Poliție
Secția 3 de Poliție
Secția 4 de Poliție
Secția 5 de Poliție
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați
Centrul de prevenire și consiliere antidrog
Jandarmi
Poliția Locală
Prefectură
Consiliul Județului
Primărie
Garda de Mediu
ECOSAL PREST
Informații CFR
Rezervare bilete tren
Protecția Consumatorului
Starea Civilă
Dispecerat iluminat public
DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL:
APĂ CANAL:
DISTRIGAZ SUD (Galați)
ELECTRICA (Galați)
SPITALE
Spitalul De Urgență
Spitalul Psihiatrie
Boli Infecțioase
Spitalul De Copii
Spitalul Militar
Spitalul TBC
Spitalul CFR
Maternitatea Municipală
FARMACII NON-STOP:
Hygeia

școala iubitorilor de animale
Cele mai eficiente perii pentru blănoșii noștri

ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă îngrijiți și înțelegeți mai bine prietenii necuvântători. Continuăm tema începută săptămâna trecută, dedicată năpârlirii pisicilor și câinilor.
Vă reamintim că periajul trebuie să devină o rutină zilnică, pentru sănătatea animalului și pentru curățenia casei. Eficiența periajului pisicii sau câinelui depinde mult de peria sau pieptenul pe care stăpânul le folosește. Peria, mănuașa sau pieptenul trebuie alese în funcție de lungimea firului de păr. La modul general, pisicile sau câinii cu părul scurt vor avea nevoie doar de o perie simplă, de dimensiuni mici, sau de o mănuașă, iar patrupedele cu părul lung vor avea nevoie de o perie mai mare și, eventual, de un piepten simplu sau dublu pentru a le descurca blana cu mai multă ușurință.
Atenție la modul în care le mănuiți! Nu apăsați prea tare, pentru că vor zgâria pielea animalului! Curățați părul adunat și, ca să nu zboare prin încăpere, e bine să aveți la îndemână un bol cu apă, în care să-l puneți.
Medicii veterinari și comercianții din pet-shopuri vă pot recomanda un dispozitiv special numit „Furminator“, cu mâner ergonomic, disponibil în funcție de lungimea blănii și de talia



animalului, despre care promit că reduce cu până la 90 la sută căderea firului de păr. Cei care l-au folosit pot depune mărturie că părul colectat este suficient pentru a acoperi o a doua pisică sau un al doilea câine. Într-adevăr, este eficient, dar, folosit un pic prea apăsător, poate fi agresiv cu pielea.
Atenție mare la nodurile din blană sau la zonele în care părul

are nevoie să fie descurcat. S-ar putea ca animalul să nu fie foarte răbdător și să nu stea până îi descurcați părul. În acest caz, puteți tăia nodul respectiv cu mare grijă, folosind un foarfece. Atenție să nu tăiați pielea, odată cu nodul! Dacă animalul nu se sperie de aspirator, atunci îl puteți „aspira“ puțin, odată cu canapelele, covorul și celelalte obiecte pe care a lăsat păr. ●

meteo 22 mai România & Europa
Galați Soarele
răsare 5:30 am
apune 8:40 pm
Londra 21 13
Paris 25 17
Madrid 32 14
Roma 29 12
Cluj 15 4
Timișoara 18 5
Brașov 12 4
Galați 19 9
București 17 10
Constanța 16 12
Chișinău 16 7
VARIABIL. Astăzi, potrivit meteo- logilor, va fi parțial înorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 19 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 9 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 16 kilometri pe oră. Presi- unea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 37 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
mai 22
cronologie
1680 Încetează din viață GIOVANNI LORENZO BERNINI (n. 1598), sculptor italian.
1813 Se naște RICHARD WAGNER (m. 1883), compozitor german, care a determinat o cotitură radicală în compozițiile estetice ale dramei muzicale romantice.
1856 A fost fondată Galeria „Tretyakov“ din Moscova.
1859 Se naște ARTHUR CONAN DOYLE (m. 1930), scriitor britanic, creatorul romanului polițist britanic, părintele celebrului detectiv Sherlock Holmes.
1885 Încetează din viață VICTOR HUGO (n. 1802), scriitor francez.
1895 Încetează din viață ISAAC PERAL (n. 1851), inginer spaniol, inventatorul și constructorul submarinului [în 1888].
1906 Încetează din viață HENRIK IBSEN (n. 1828), scriitor norvegian.
1907 Se naște LAURENCE OLIVIER (m. 1989), actor, regizor, producător, laureat cu Premiul Oscar.
1946 Se naște ANDREI MARGA, filosof, pedagog, ministru al Educației (1997-2000), ministru al Afacerilor Externe (mai-august 2012), laureat cu Premiul Herder.
1957 Încetează din viață GEORGE BACOVIA (n. 1881), poet, laureat cu Premiul Societății Scriitorilor Români.
1976 Este lansată la apă prima platformă românească de foraj marin, „Gloria“, construită la Șantierul Naval Galați.
1978 Încetează din viață GHEORGHE ZANE (n. 1897, la Galați), economist, membru al Academiei Române.
1982 Se naște, la Galați, CRISTIAN SCUTARU, pictor.
2002 Încetează din viață ALEXANDRU TODEA (n. 1912), cardinal, mitropolit al Bisericii Greco-Catolice din România (1986-1992), membru de onoare al Academiei Române. V.G.

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0372/363600, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACTIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CLINCA,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERT**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Marian CĂPĂȚÎNĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENIU.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Ion ZIMBRU,
Gheorghe GURĂU.**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**
Adrian BARBU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA.**MARKETING PUBLICITATE:** Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU,
Dorina AXENTE.**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 22 MAI



JULIUS CAESAR

TVR 1. ora 21,10, dramă, război, 2002, SUA

Cu: Richard Harris, Christopher Walken

Titlu original: Julius Caesar

Filmul prezintă povestea lui Julius Caesar, una dintre cele mai importante personalități din istoria Romei. Se presupunea că descinde din prințul troian Eneas, fondatorul cetății. Susținător al generalului Marius, tânărul Caesar este pe lista de proscrisi ai dictatorului Sulla, însă reușește să scape cu viața datorită calităților sale și a intervenției lui Pompei.

istorie

A Treia Stare

Începutul Revoluției Franceze

VIRGIL GURUIANU

redactie@viata-libera.ro

Cauzele Revoluției Franceze trebuie localizate în structura rigidă socială a societății franceze în timpul regimului din acea perioadă. De secole, societatea franceză era divizată în trei stări sau ordine. Prima stare este constituită din cler, iar a doua stare o reprezenta nobilimea; împreună, aceste două stări numărau aproximativ 500.000 de indivizi. La baza acestei ierarhii se afla vasta stare a treia, care însemna de fapt toată lumea, adică 25 de milioane de oameni. Această structură socială era bazată pe tradiție și cutumă, dar, mult mai important, pe negațiile care erau sancționate de puterea legii.

Burghezia avea numeroase plângeri pe care le dorea îndeplinite. Voia ca Biserica, armata și pozițiile de conducere să fie deschise pentru oamenii talentați și merituosi, dorea un Parlament care să facă toate legile pentru națiune, o Constituție care să limiteze puterile regelui, procese corecte, toleranță religioasă și reforme majore administrative. Toate aceste idei liberale au dus la Revoluția din 1789. Putem aminti și alte cauze: absolutismul regal - Franța secolului al XVIII-lea era monarhie absolută. Timp de secole, francezii s-au întrunit în consilii electorale pentru a



alege deputați care să-i reprezinte în Adunarea Stărilor Generale. Aceasta era, în teorie, o instituție reprezentativă, însă Adunarea Stărilor Generale nu mai fusese convocată din 1614.

În iulie 1788, din cauza crizei financiare, Ludovic al XVI-lea a convocat Adunarea Stărilor Generale pentru iunie 1789. În următoarele 12 luni, fiecare stare a elaborat o listă cu revendicări. Pe listele deputaților celei de-a treia stări se exprima loialitatea față de rege, față de Biserică și dreptul proprietății private. Mai multe cereri făceau apel la Constituție și la un Parlament. În timp ce Stările Generale se pregăteau să se întâlnească, exista un consens general de speranță printre toți francezii. La acest moment, nimeni nu se gândea la Revoluție.

Adunarea Stărilor Generale s-a întrunit la Versailles, pe 5 mai 1789, dar a rezultat un impas în procedură. Nobilimea argumenta ca cele trei Stări să se întâlnească separat și să voteze ca și corpuri individuale. Cum Prima și a Doua Stare erau ordine privilegiate, aveau să se coalizeze împotriva celei de-a Treia Stări, votul fiind 2 la 1. A Treia Stare a recunoscut acest lucru și a propus, în schimb, ca toți membrii celei de-a Treia Stări să se constituie într-un corp unitar și să voteze ca atare. Prima și a Doua Stare erau compuse din 300 de delegați fiecare. Cea de-a Treia Stare era constituită din mai mult de 600 de deputați din clasa mijlocie, din diverse ramuri ale oficiilor guvernamentale, avocați, comercianți și alte categorii profesionale. Cum a Treia Stare avea suportul preoților și nobililor de orientare liberală, constituia o majoritate. La 10 iunie 1789, a Treia Stare a încercat să depășească impasul creat, prin invitarea primelor două stări să li se alăture. Unii dintre nobilii și preoții liberali au primit invitația, însă impasul a continuat.

Începută la 5 mai 1789, Revoluția Franceză a fost declanșată de către cea de-a Treia Stare, care la 17 iunie s-a declarat Adunare Națională. Regele și sfătuitoarii săi au dorit să dizolve Adunarea Națională cu forța, dar aceasta a fost salvată de revolta populației orașului. ●

remember

Radu Florescu (1925-2014)

Istoricul Radu Florescu s-a născut pe 23 octombrie 1925, la București. Înainte de cel de-Al Doilea Război Mondial, s-a mutat în Marea Britanie, unde tatăl său era ambasador. A studiat la Oxford. S-a stabilit apoi în Statele Unite ale Americii, unde și-a continuat studiile la Indiana University. A obținut titlul de doctor în istorie, cu teza „Lupta împotriva Rusiei în Principatele Române”. A fost profesor la Boston College, fondator și director al Centrului de Studii Est-Europene de la Boston, în perioada 1986-2008. În 1996, a fost numit consul onorific la Boston.

A predat un curs intitulat „Istoria legendelor”, fiind preocupat de modul în care se poate folosi legenda pentru a face loc adevărului istoric. A scris despre Vlad Țepeș, utilizând mitul lui Dracula pentru a introduce adevăruri istorice despre domnitor. Primul său roman, „În căutarea lui Dracula”, publicat în 1972, a fost tradus în 15 limbi. Și următorul, „Dracula, prințul cu multe fețe: viața și timpurile sale”, apărut în 1989, s-a bucurat de mare succes editorial.

S-a stins din viață la 18 mai 2014. ● V.G.



horoscop

22 mai



GEMENI

22 mai - 21 iunie



Evită să dezbați astăzi subiecte delicate.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Nu te ocupa azi de afaceri, ești predisus la greșeli grave.

LEU

23 iulie - 22 august



Profesional, este posibil să primești idei pentru realizarea unor planuri.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Posibil să fii nevoit să te ocupi de remedierea unei probleme.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Pe plan profesional, ți se oferă mai multe resurse.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Atenție la cheltuieli, chiar dacă pot intra bani în cont!

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Apare o situație favorabilă pentru dezvoltarea pe plan profesional.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Astrele activează câștigurile venite din unele asocieri.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Dacă sunt ceva probleme în cuplu trecute cu vederea, azi se vor spune fără menajamente.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Posibil să obții un câștig de pe urma unei activități prestate pe cont propriu.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



După-amiază puneți bazele unei colaborări pe termen lung.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Este posibil să apară o situație neprevăzută.



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Despre victoriile „epice” din limba română

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Îl auzim în nenumărate contexte și din ce în ce mai des. Este vorba despre adjectivul „epic”, termen preluat cu forța și fără niciun strop de justificare lingvistică din englezescul „epic”. „Meciuri epice din finalele Champions League”, este un titlu din presa sportivă, care vine la pachet cu un meci „epic” făcut de Simona Halep. Pe stradă, un grup de puști argumentează dacă jocul de cu o seară înainte a fost sau nu „epic”. Iată de ce cuvântul „epic” este folosit greșit în toate aceste contexte și în multe altele și ce putem face pentru a evita eroarea.

În limba engleză, „epic” este folosit pentru a desemna un lucru de dimensiuni neobișnuit de mari, extraordinar, mareș, ieșit din comun. În limba română, pe de altă parte, adjectivul epic înseamnă un text „care exprimă, în formă de narațiune, idei, sentimente, acțiuni etc. ale eroilor unei întâmplări reale sau imaginare”. Astfel, folosirea cuvântului în limba română cu sensul pe care am văzut că îl are în limba engleză este greșită. Nu vom spune „victorie epică”, ci „victorie de poveste, măreață, nemaipomenită, formidabilă”. Vedem astfel că



limba română are destule cuvinte care să exprime ceea ce, din comoditate și neștiință, mulți preferă să exprime prin „epic”.

Culmea, vorbitorii care folosesc adjectivul „epic” într-un sens greșit sunt exact cei care au lipsit de la orele de limba română din gimnaziu. Acolo, an de an, profesorul folosește cuvântul „epic”, dar ca substantiv. Potrivit DEX, „epic” înseamnă „totalitatea operelor literare aparținând genului epic” și provine din cuvântul latin „epicus”, pe filieră franceză: „épique”. La rândul său, genul epic este unul dintre cele trei genuri literare clasice, alături de liric și dramatic. Într-un articol mai vechi, scriitorul Radu Paraschivescu are o rugă-

mintă pentru cei care abuzează de acest cuvânt. „Dați-i o pauză. Lăsați-l să-și revină, după ce l-ați supus atâtor chinuri și abuzuri. Altminteri, mai lipsește să înlocuim prenumele Eric cu Epic. Mă rog, poate că nu e prudent să dau idei, nici măcar în glumă. S-ar putea să ne trezim că fotbalistul Eric de Oliveira, actorul Eric Roberts și muzicianul Eric Clapton au fost înlocuiți de Epic de Oliveira, Epic Roberts și Epic Clapton. Grădina lui Dumnezeu fiind mare și gardul jos, vine o vreme când nu te mai surprinde nimic”, spunea Radu Paraschivescu.

Cuvântul săptămânii

Se vorbește mult în ultimele zile despre „relaxare”. Așadar,

după exemplul autorilor platformei dextonline.ro, l-am ales drept cuvânt al săptămânii. În dicționar, „relaxare” înseamnă „faptul de a se relaxa; destindere, slăbire”. „Bălcescu îl privește cu ochi strălucitori... căci violența lui e, în această creștere uimitoare, alternată cu clipe de relaxare” (Camil Petrescu). La fel, într-un sens foarte apropiat de cel din prezent, „A fost o relaxare generală a spiritului de ordine și de autoritate”, scrie și Liviu Rebreanu. Nu în ultimul rând, DEX-ul amintește pentru „relaxare” și sensul întâlnit în mecanică, de „scădere a tensiunilor mecanice dintr-un corp plastic fără ca să varieze deformarea lui”. ●

studiu

Alimentația românilor în perioada pandemiei

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Un studiu realizat de compania de cercetare Unlock Research arată că, în perioada stării de urgență, românii au cumpărat fructe proaspete cu 30 la sută mai mult decât înainte de criză. De asemenea, vânzarea legumelor a cunoscut o creștere de 26 la sută. Produsele de bază, precum făină, ulei și mălai, dar și apa îmbuteliată și răcoritoarele au fost și ele cumpărate mai mult în această perioadă, de către 25 la sută dintre consumatori. Pe de altă parte, mâncarea gata preparată, alcoolul, dar și snacksurile și mezelurile nu au mai făcut parte din preferințele românilor, semn că aceștia au acordat o atenție mai mare alimentației.

Criza pandemică a determinat schimbări și în tiparul de cumpărături. Astfel, 62 la sută dintre români au declarat că fac cumpă-

4. SCHIMBĂRI ÎN COMPORTAMENTUL DE CONSUM

Produse cumpărate mai mult în această perioadă

Fructe și legume proaspete
Produse congelate
Conserve
Produse de bază (făină, ulei, zahăr)
Apă și băuturi răcoritoare

Produse cumpărate mai puțin în această perioadă

Mâncare gătită
Băuturi alcoolice
Snacks-uri sărate și dulciuri
Panificație
Mezeluri



88%
Spală produsele proaspete mai atent decât de obicei



75%
Aleg mai des produse locale decât produse de import



rături de produse alimentare mai rar decât înainte. Aceștia aleg să se deplaseze la cumpărături doar o dată pe săptămână, frecvență, predominant, canalele moderne de comerț, în proporție de aproximativ 50 la sută, în vreme ce piețele agroalimentare au fost vizitate de doar 23 la sută dintre

consumatorii din mediul urban. Mai mult, consumatorii declară că au un nivel relativ scăzut de încredere în piețele agroalimentare, principalele bariere menționate spontan fiind legate de igienă precară și de aglomerație, implicit de contactul cu multe persoane.

Unlock Research a desfășurat studiul în luna aprilie, pe un eșantion de 600 de persoane, reprezentativ urban, cu o marjă de eroare de plus/minus patru la sută, având drept obiectiv măsurarea comportamentului alimentar și a îngrijorărilor românilor cu privire la alimente, în contextul COVID-19. ●

rețeta zilei Rasol de vită cu smântână

INGREDIENTE. 1,250 kg carne de pe coaste, zarzavat de supă, 4 l apă, 1 ceașcă smântână, 1 linguriță făină, 1 lingură brânză rasă, sare.

PREPARARE. Se scoate carnea de pe coaste, se face o ruladă (sul), se leagă cu ață și se pune la fiert, adăugând zarzavat ca pentru supă. Când

carnea este fiartă, se scoate ața și se așază într-o tavă. Se amestecă smântâna cu 2-3 linguri zeamă de carne, făină, sare și o lingură de brânză rasă. Se toarnă peste rasol, cu grijă ca toată carnea să fie acoperită. Se presară parmezan ras. Se dă la cuptor, se ține până capătă o culoare frumoasă. Se servește cu garnitură de macaroane sau orez. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Pandemia trece, „vulpița” rămâne!

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

● **Vulpița rezistă.** Asta în ciuda cârcotașilor, care au crezut că emisiunea „Acces direct”, difuzată de Antena 1, ar fi putut opri seria invitațiilor către deja celebra Veronica Stegaru. După mai bine de două luni, în ciuda pandemiei și a tragediilor petrecute în întreaga țară, „Acces direct” continuă să facă audiență cu „Vulpița” și Viorel. Cei doi au fost și în luna de miere, au fost și la spa, s-au certat, s-au împăcat, iar s-au certat, dar să mai stea și acasă, ba. Pare că povestea celor doi, care nu mai conținut să scoată subiecte atrăgătoare de audiență, nu mai are sfârșit. Culmea, ca telenovela să continue și să aibă mereu ceva nou, cei de la Antena 1 l-au băgat în peisaj și pe tatăl „Vulpiței”, care a venit la București, unde a văzut și în ce condiții locuiește acum fiica sa, dar a și participat la emisiunea care i-a făcut fata celebră. Și uite-așa, emisiunea a făcut din nou audiență, iar telenovela poate continua, ce-i drept și cu ajutorul pandemiei, care a obligat postul Antena 1 să redifuzeze emisiuni mai vechi. În aceste condiții, cârcotașii mai au mult de așteptat până când povestea „vulpiței” din Blăgești va ajunge la final. ●

TEATRU ONLINE
PENTRU
GĂLĂȚENI

GRATUIT. Teatrul Dramatic „Fani Tardini” invită publicul la noi întâlniri online cu artiștii și cu un spectacol din arhivă - „Echilibru instabil”, de Edward Albee. » **pag. 09**

CONSULTAȚII
MEDICALE
LA DISTANȚĂ

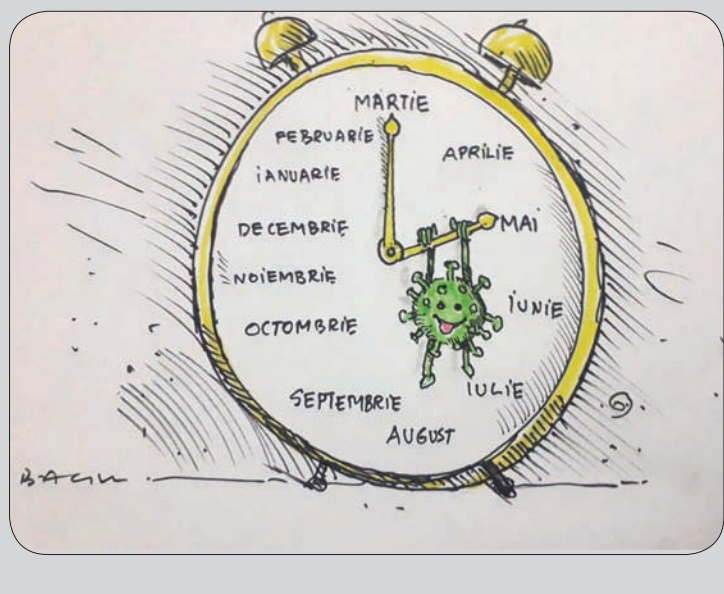
MĂSURI. Până la sfârșitul lunii septembrie 2020, consultațiile medicilor de familie pot fi acordate și de la distanță, utilizând orice mijloace de comunicare. » **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9320 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 2 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

caricatura zilei

Baciu la (n)oi

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 18 - 23 mai 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

20

Bani GREI cu Viata libera 20 vineri

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 18 - 23 mai 2020

PROGRAM DE MODERNIZARE ● COPERTINĂ

Încă
un „OZN”,
în centrul
orașului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În ciuda vremii nefavorabile, ieri a aterizat în centrul Galațiului și cel de-al doilea „OZN”. Ne referim la cea de-a doua copertină care va proteja intrarea în Pasajul „Dunărea”, care a fost montată ieri. Conform Primăriei, cele două copertine din sticlă prinsă pe structură metalică au un rol decorativ și se vor încadra în noul context arhitectural al centrului municipiului Galați.

„Reabilitarea Pasajului «Dunărea» face parte din amplul program de modernizare a centrului municipiului Galați, care a cuprins zonele Spicu-Romarta, Potcoava de Aur, Piața Regală, strada Domnească și Parcul «Mihai Eminescu». Este pentru prima dată când municipalitatea a intervenit pentru punerea în valoare a centrului municipiului, în condițiile în care orașului i-au lipsit un centru modern și o identitate”, transmite Primăria. ● **foto Sonia Baciu**



Taloanele publicate începând cu 16 martie vor fi păstrate la domiciliu, urmând să revenim, la sfârșitul situației generate de pandemia de coronavirus, cu informații referitoare la trimiterea plicurilor și la valoarea premiilor, care vor fi mărite.

Abonează-te!
cu doar **33** de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
225 lei/an!
Un ziar total.

săptămâna
22 - 28 mai 2020

03 **gastronomie**
Reguli de aur
pentru prăjirea
cărnii și a peștelui

10 **medicină**
Alimente
recomandate
împotriva îmbătrânirii

Viata
liberă

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

LORA, izolată de trei luni în Bali

MONDREN

Suntem îngrijorați
și oboșiți psihic.
Incertitudinea are
acest efect. Am avut
câteva momente
de panică, iar asta
m-a consumat și
mai tare. Este cel
mai îngrozitor an din
viața mea

LORA
artistă



● Vedeta a plecat în vacanță, dar a rămas în Bali din cauza pandemiei

ARTISTA SUSȚINE CĂ A OBOSIT PSIHIC ● **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

arheologie

Monedă rară din bronz datând din timpul revoltei evreilor



DESCOPERIRE. Arheologii israelieni au descoperit în Ierusalim o monedă rară din bronz datând din timpul revoltei evreilor din provincia Iudeea împotriva Imperiului Roman, care a avut loc în secolul al II-lea e.n., informează agenția DPA, citată de Agerpres. Autoritatea pentru Antichități din Israel (IAA) a anunțat luni că moneda a fost excavată într-un parc aflat la poalele Muntelui Templului (Haram Ash-Sharif în limba arabă, n.r.). Situl din Ierusalim este venerat de evrei datorită existenței în perimetrul său a ruinelor templului lor biblic, dar și de musulmani, care cred că profetul Mohammed a urcat la ceruri din acest loc. Romanii au construit un templu închinat zeului Jupiter după ce au distrus templul evreiesc, în anul 70 e.n., și înainte ca musulmanii să construiască Moscheea al-Aqsa și Domul Stâncii. Revolta evreilor, condusă de liderul Simon Bar Kokhba, a izbucnit la circa șase decenii după distrugerea templului biblic evreiesc și a durat timp de cinci ani, notează DPA. Moneda poartă inscripția "Anul doi al libertății Israelului" și este decorată cu un ciorchine de struguri. Pe reversul ei se observă o frunză de palmier și cuvântul "Ierusalim". Este singura monedă care poartă numele "Ierusalim" din perioada revoltei Bar Kokhba descoperită până acum în vechiul Ierusalim, potrivit lui Donald Tzvi Ariel, care conduce Departamentul Monede din cadrul IAA. Revolta a fost înăbușită, iar răsculații evrei nu au reușit să depășească granițele vechiului Israel. Tzvi Ariel este de părere că această monedă ar fi fost adusă în oraș de legionarii romani care au participat la suprimarea revoltei și au păstrat drept suvenir obiecte găsite pe câmpul de luptă.

● **V. Chițu**

FOSILE DESCOPERITE ● **BULGARIA**

Homo sapiens a sosit în Europa mai devreme decât se credea

● **Bacho Kiro**

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Fosile osoase fragmentare și un molar descoperite în Bulgaria, datând din urmă cu aproximativ 45.000 de ani, demonstrează că populațiile de Homo sapiens au pătruns în Europa - până atunci un bastion al neandertalienilor - mai devreme decât se credea până acum, au anunțat oamenii de știință, citați de Reuters.

ADN-ul prelevat de la cele cinci fosile descoperite în peștera Bacho Kiro din Bulgaria a demonstrat că acestea aparțineau Homo sapiens-ului modern, au declarat cercetătorii.

Această dovadă a rezolvat o dezbatere cu privire la identitatea speciei care a lăsat în urma sa o remarcabilă serie de artefacte găsite în acest sit, printre care unelte din piatră din os și pandantive realizate din dinții urșilor de peșteră. Așadar, specia noastră a

populat peștera, nu cea a neandertalienilor. Cercetarea antedatează cu mii de ani sosirea Homo sapiens din Europa, un punct de reper în istoria unei specii care a apărut în Africa în urmă cu aproximativ 300.000 de ani și apoi s-a răspândit în restul lumii.

Resturile umane descoperite în peșteră au o vechime ce variază între 43.000 și 46.000 de ani, în timp ce artefactele asociate datează din urmă cu până la 47.000 de ani, după cum a declarat paleoantropologul Jean-Jacques Hublin, directorul Departamentului de Evoluție Umană de la Institutul Max Planck pentru Antropologie Evolutivă din Germania.

„Se pare că acesta este momentul celui mai timpuriu val de oameni moderni la latitudini medii din Eurasia”, a adăugat Hublin, existând dovezi ale prezenței Homo sapiens relativ curând după aceea la latitudini similare din Moravia până în Mongolia.

Neandertalienii - cu un fizic mai robust decât Homo sapiens

- populau deja Europa de sute de mii de ani.

Potrivit lui Hublin, noile constatări indică faptul că aceste două specii s-au suprapus timp de circa 8.000 de ani înainte de dispariția neandertalienilor.

Există o dezbatere cu privire la ceea ce a condus la dispariția neandertalienilor, una dintre supoziții fiind aceea că specia noastră i-a eliminat, după mii de ani de interacțiuni - inclusiv încrucișări - care au lăsat o amprentă de neșters asupra genomului uman.

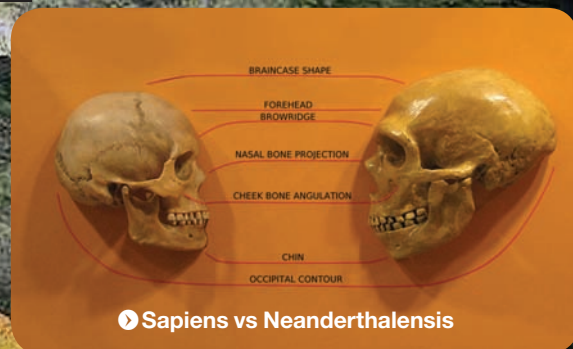
„După părerea mea, neandertalienii au dispărut din Europa din cauza competiției cu specia noastră. Totuși, acest lucru nu s-a produs peste noapte”, a explicat Hublin, autor principal al studiului publicat în revista Nature, alături de un al doilea studiu, publicat în Nature Ecology & Evolution.

Rămășițele animaliere din peșteră au dezvăluit practicile de vânătoare și de tranșare a urșilor de peșteră, bizonilor, cerbilor

uriași, cailor, hienelor și leilor, notează Reuters.

Printre artefacte se numără lame ascuțite din piatră și numeroase ornamente personale, inclusiv o mărgea din fildeș de mamut și pandantive din dinți de urs. Aceste pandantive prezintă similități uimitoare cu cele realizate mai târziu de neandertalienii din vestul Europei, ceea ce indică faptul că rudele noastre cele mai apropiate din punct de vedere evolutiv au adoptat aspecte din cultura Homo sapiens.

„Dovada bazată pe ADN este acum sigură, neandertalienii și Homo sapiens au interacționat când au intrat în contact. În unele locuri, aceste interacțiuni au putut fi chiar 'prietenose', în lipsa unui cuvânt mai bun”, a declarat Shara Bailey, specialistă în antropologie la Universitatea din New York și coautoare a studiului. „Le purtăm ADN-ul și au fost influențați de inovațiile noastre culturale”, a adăugat ea. ● **sursa agerpres.ro**



evoluție

Homo, genul biologic care grupează toate speciile umane

Cuvântul Homo este numele genului biologic care grupează toate speciile umane. Toți sunt dispăruți, cu excepția lui Homo sapiens. Termenul Homo, care înseamnă "Om" în latină, derivă din rădăcina indo-europeană *dʰǵʰmō ("lucru / fiu" al pământului). Cuvântul a fost ales de biologul suedez Carl von Linné, care a pus bazele clasificării botanice și zoologice, în a doua ediție a operei sale fundamentale

Systema naturae (ediția 1758), situând omul pe treapta superioară a regnului animal, alăturându-l ordinului primatelor. A fost primul care l-a definit ca gen și specie, numindu-l Homo sapiens. Cel mai vechi reprezentant documentat al genului Homo este Homo habilis, care a evoluat în urmă cu aproximativ 2,8 milioane de ani, și este, fără îndoială, cea mai veche specie pentru care există dovezi pozitive privind utilizarea uneltelor din

piatră. Creierul acestor hominizi timpurii era de aproximativ aceeași dimensiune ca a unui cimpanzeu, deși s-a sugerat că acesta a fost momentul în care genele umane SRGAP2 s-au dublat, producând o activitate mai rapidă a cortexului frontal. În următoarele milioane de ani a apărut un proces de encefalizare rapidă și, odată cu apariția lui Homo erectus și Homo ergaster în înregistrarea fosilă, capacitatea craniană s-a dublat la 850

cm³. O astfel de creștere a dimensiunii creierului uman este echivalentă pentru fiecare generație având 125.000 de neuroni mai mult decât părinții lor. Se crede că Homo erectus și Homo ergaster au fost primii care au folosit focul și unelte complexe și primii din linia de hominizi care au părăsit Africa, răspândindu-se în întreaga Asie și Europă cu 1,3-1,8 milioane de ani în urmă. ● **V. Chițu sursa wikipedia.ro**

GASTRONOMIE

OBȚINEȚI BUCATE SUCULENTE! ● SFATURI



Reguli de aur pentru prăjirea cărnii și a peștelui

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Deși pentru unele gospodine, acest proces este floare la ureche, unora le dă mari bătăi de cap și nu obțin acea crustă rumenită frumos și carnea suculentă în interior. Aceste reguli vă vor ajuta să obțineți mereu bucate apetisante, delicioase și suculente! Iată ce ni se recomandă pe bucatarul.eu:

- Folosiți doar ulei rafinat pentru prăjit. Cantitatea de ulei folosită trebuie să reprezinte 8 la sută din masa produsului de bază.
- Prăjiți carnea cu puțin timp înainte de servire, sărați carnea la sfârșitul gătitului. Pentru a obține o crustă rumenă, presărați carnea cu zahăr pudră înainte de prăjire.
- Veți obține o crustă aurie din pesmeți, dacă veți înmuia car-

nea sau peștele în ou și apoi le veți da prin pesmeți.

- În timpul prăjirii nu trebuie să întoarceți carnea de multe ori.
- Carnea de animal bătrân trebuie marinată în prealabil – astfel va fi mult mai suculentă.
- Înainte de preparare frecăți puilul sau rața cu sare, apoi ungeți pasărea uniform cu smântână – carnea se va rumeni uniform.
- Așezați carnea și părjoalele în tigaia încinsă bine: sucil nu va curge și produsele vor ieși suculente și delicioase. Dacă doriți să obțineți părjoale gustoase, atunci treceți-le prin făină, apoi înmuiati-le în ou, apoi dați-le prin pesmet.
- Atunci când prăjiți peștele, puneți în tigaie bucățele de cartofi cruzi pentru a evita mirosul neplăcut.
- Odată ce ați tăiat peștele, aveți grijă să îl ștergeți cu prosoape de bucătărie, ca să vă asigurați

că scăpați de umiditatea în exces. Și pe afară, și pe dinăuntru.

- Nu folosiți ulei de măsline, pentru că nu e bun de prăjit. Folosiți ulei vegetal! Acoperiți cam o treime din grosimea peștelui cu ulei, pentru că el va absorbi din grăsime. Prăjiți în ulei la foc potrivit, ca să iasă crocant, dar să nu se ardă!
- Nu-l întoarceți de prea multe ori. Dacă vreți ca peștele să fie crocant, întoarceți-l doar o dată.
- Dacă înainte de prăjire veți da ceapa tăiată prin făină, atunci veți obține ceapa aurie, iar dacă în timpul gătitului o veți presăra cu zahăr pudră, ceapa va deveni mai gustoasă.
- Dacă doriți să obțineți cartofi cu crustă crocantă, atunci tăiați-i, spălați-i în apă rece, uscați-i cu un prosop de hârtie și apoi puneți-i în uleiul încins. Sărați cartofii la sfârșitul gătitului. ●

Ciorbă a la grec

► **INGREDIENTE.** Patru pulpe superioare, 2 cepe, 200 g morcov, 200 g rădăcinoase albe (țelină, pătrunjel, păstârnac), un ardei gras mic, 400 g iaurt (grecesc), 4 gălbenușuri, 100 g orez, o lingură rasă de sare, un vârf de ardei iute (opțional), o lămâie mare, mărar verde.

► **PREPARARE.** Pulpele curățate, tăiate, se pun într-o oală cu apă rece și o linguriță de sare. Se lasă să dea în clocot, până se adună bine spuma deasupra, la foc mare, cam 5 minute. Se acoperă cu capacul și se lasă să fiarbă încă 10 minute. Se adaugă legumele tăiate cubulețe și ardeiul iute. Se lasă să fiarbă cu capacul pus, cam 15 minute, până când legumele sunt aproape bine pătrunse. Se pune orezul spălat și se mai lasă să fiarbă 10 minute. Se amestecă gălbenușurile cu iaurtul, sarea și zeama de la o jumătate de lămâie. Se adaugă câte puțin, amestecând încontinuu, în ciorba clocotită, până când amestecul de ouă e clocotit. Se toarnă în oala cu ciorbă și se lasă să dea în clocot. Verdețea se pune la 10-15 minute după ce ați oprit focul. Poftă bună! ● **Sonia Baci**



rețete de weekend

SALATĂ DE FRUCTE CU SIROP DE MENTĂ



INGREDIENTE. 1 mango, curățat și tăiat bucățele, 2 kiwi, curățate și tăiate bucățele, 100 grame papaya, curățată și tăiată bucățele, 100 grame ananas, tăiat bucățele, semințele de la o rodie. Pentru siropul de mentă: 50 grame zahăr, 1 lingură zeamă de lămâie, 10 frunze mari de mentă.

PREPARARE. Pentru sirop se pun ingredientele într-o crăticioară și se adaugă 50 ml de apă. Se fierbe și se amestecă în mod constant până se topește tot zahărul. Se îndepărtează vasul de pe foc și se toarnă siropul într-un vas termorezistent. Se lasă siropul să se răcească. Se combină fructele tăiate cubulețe într-un bol peste care se adaugă doar un sfert din semințele de rodie. Se strecoară siropul, se îndepărtează frunzele de mentă, și se toarnă peste fructe. Se amestecă bine astfel încât toate fructele să fie acoperite de sirop. La final, se pun și restul de semințe de rodie, ni se recomandă pe gustarte.ro. ● **M.Z.**

ZABAIONE

INGREDIENTE. Zabaione este un desert italian simplu de făcut din gălbenușuri, zahăr și vin Marsala. Acesta este de obicei servit cald, dar poate fi consumat și rece sau chiar înghețat. Cu alte cuvinte, sunt necesare 3 gălbenușuri, 50 grame zahăr și 50 ml vin Marsala.

PREPARARE. Într-un bol, se amestecă bine ingredientele. Se pune bolul la baie de aburi și se amestecă pentru aproximativ 5-8 minute sau până începe să se îngroașe. Se poate servi crema peste fructe, înghețată sau biscuiți. Rețeta originală folosește vinul Marsala, însă poate fi înlocuit cu orice alt vin sec; poate fi folosit Prosecco, șampanie sau chiar lichior. Potrivit legendei, desertul ar fi fost inventat în secolul al XVI-lea în Florența, la curtea familiei de Medici, potrivit gustarte.ro. ● **M.Z.**

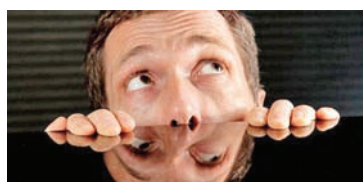


fobii alimentare (5)

Frica din farfurie, în ordine alfabetică

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Choirinofobia – frica de carne de porc și preparate din acest tip de carne.



Chotdonkfobia – frica de hot dog.

Chimomiloufobia - frica de sucil de mere.

Cibofestinafobia - frica de mâncarea de tip fast-food.

Cocafobia – frica de coca cola.

Consecotaleofobia – frica de bețișoarele chinezești. Lungi, subțiri și, pentru unii, extrem de înfricoșătoare, bețișoarele sunt înlocuite cu degetele pe post de instrumente pentru a se hrăni.

Corporicaramelafobia (din cuvântul latin „corporis” – corp și cuvântul grecesc „karamela” – bomboane) este frica și dezgustul față de bomboanele în formă de părți ale corpului. Această fobie este mai întâlnită în preajma Halloween-ului, când se realizează mai ales astfel de bomboane.

Crustumfobia - frica de crustă (plăcintă, pizza).

Cucurbitofobia – frica de dovleci. Întrucât pot fi transformați

în felinare, persoanele cu această fobie se tem că dovleci vor prinde viață, chiar dacă asta este doar o fantezie.

Cupcakefobia - frica de cupcakes.

Deipnofobia – frica de a lua masa cu ceilalți și de a conversa. Probabil o formă de anxietate socială, persoanele cu deipnofobie se tem să ia masa cu ceilalți și să converseze în timp ce mănâncă, aflăm de pe sodelicious.ro. (Va urma) ●

IT&C

Viata libera
VLonlineGOOGLE
PLĂNUIEȘTE
SĂ SABOTEZE
VÂNZĂRILE
IPHONE SE

PIXEL 4A. Așteptat pentru lansare la începutul lunii iunie, Pixel 4a ar putea fi cel mai ieftin telefon Pixel de până acum, Google găsind motivația de a tăia drastic prețurile, în speranța de a atrage o parte dintre fanii Apple rămași indeciși în privința modelului iPhone SE. Cu performanțele demonstrate deja, în mod neoficial,



Pixel 4a primește acum și o listă de prețuri conform căreia modelul cu dotări „de bază” va putea fi obținut pentru doar 299 dolari. Potrivit zvonurilor inițiale, Pixel 4a urma să aibă un preț cu pornire de la 399 dolari, exact ca rivalul iPhone SE. În noua variantă, Pixel 4a va costa mai puțin decât cel mai ieftin iPhone, modelul cu 128 GB stocare internă pornind cu prețul de 349 dolari, în timp ce varianta cu 64GB ar putea să coste doar 299 dolari. Configurația ar urma să fie centrată în jurul chipsetului Snapdragon 730, ajutat cu 6GB memorie RAM. Pe lista dotărilor mai intră un ecran OLED de 5.8” cu rezoluție FHD+, cameră principală de 12.2MP și cameră frontală de 8MP. Avântul Google se bazează pe succesul predecesorului Pixel 3a, de asemenea oferit cu un preț „agresiv” care a impulsionează cifrele de vânzări. Nu același lucru poate fi spus despre vârful de gamă Pixel 4, a cărui lansare a fost primită cu mult mai puțin entuziasm. Astfel, versiunea low-cost Pixel 4a ar putea fi soluția perfectă pentru resuscitarea vânzărilor în actualul context economic global. Având în vedere potrivirea de date cu lansarea primei versiuni publice Android 11 Beta, programată pentru data de 3 iunie, este posibil ca Google să opteze pentru contopirea celor două evenimente.

sursa go4it.ro ● V. Chițu

SERVICII DE STREAMING ● EUROPA

Netflix începe să redea
filme și seriale
la calitate normalăVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Chiar dacă Netflix nu pare să fi făcut un anunț oficial, se pare că serviciile de streaming ale companiei s-au întors la normal în Europa. Compania a anunțat în luna martie că va limita pe perioada izolării la domiciliu calitatea video a filmelor și seriialelor pe care le transmite, pentru a nu aglomera rețelele europene, suprasaturate de consumul ridicat de conținut video, cât și de creșterea în popularitate a serviciilor de colaborare precum Zoom. Acum însă, utilizatorii raportează că Netflix livrează aceeași calitate video ca înainte.

Conform FlatpanelsHD, care citează mesaje primite de la fani din țări de pe continentul european precum Germania, Norvegia și Danemarca, Netflix poate reda acum clipuri video la bitrate de 15 Mbps (dublu față de cei 7,62 Mbps la cât era limitat), adică de ajuns pentru a reda filme și seriale în rezoluție 4K în format HDR. Acest tip de conținut este cel mai înalt calitativ de la Netflix și necesită o conexiune la internet de cel puțin 20 Mbps, însă este recomandat să ai chiar 40 Mbps pentru a compensa pentru alte dispozitive care ar putea folosi internetul în paralel.

Chiar dacă în România ne



amuzăm când vedem astfel de cifre, conexiunile Gigabit fiind la ordinea zilei în orașele mari, în Europa, chiar și în mari metropole, din cauza infrastructurii vechi, mulți utilizatori dețin conexiuni de sub 100 Mbps.

Netflix chiar le-a răspuns celor de la FlatpanelsHD și a confir-

mat că a început să crească viteza de transfer înapoi la valorile normale. De asemenea, compania spune că deja a mărit de patru ori capacitatea de transfer față de cea pe care o promitea în perioada izolării la domiciliu, în timp ce lucrează cu companiile telecom pentru a ridica complet limitările

în toate zonele afectate.

Pentru a compara cât de mult trafic de internet a fost „economisit” în această perioadă, o oră de conținut Netflix redat la calitate SD consumă 1 GB pe oră, în timp ce o oră de conținut HD poate ajunge la 3 GB pe oră. ● sursa go4it.ro

Google

Chrome va elimina reclamele „grele”

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Google Chrome nu va mai afișa reclamele care consumă multe resurse de sistem începând cu versiunea 86 a browserului. Aceasta va fi disponibilă în luna august, a transmis compania.

Potrivit Google, o reclamă este „greă” dacă folosește mai mult de 4 MB bandă de internet și utilizează mai mult de 60 de secunde de putere totală a procesorului. Reclamele care încalcă regulile nu vor fi afișate pe o pagină, iar Chrome va pune în locul lor o căsuță goală cu mesajul „Ad removed” (Reclamă eliminată).

Google a început să lucreze la această funcție în iulie 2019.



Aceasta poate fi activată în distribuțiile Chrome Canary, la adresa <chrome://flags/#enable-heavy-ad-intervention>. În apropierea mo-

mentului lansării, funcția va fi disponibilă în Chrome Beta. În

versiunea publică a browserului, caracteristica va fi activată implicit, pe desktop și mobil.

Potrivit companiei, reclamele care consumă multe resurse afectează bateria dispozitivelor mobile, pun presiune pe rețelele de internet și „costă bani”.

Google a transmis că 0,3 la sută dintre reclamele afișate astăzi pe internet sunt „grele”. Chiar dacă procentul este mic, acestea folosesc 27 la sută din datele consumate de publicitate în browserul Chrome.

Google Chrome mai primește o îmbunătățire. Cel mai popular browser de internet din lume primește o funcție prin intermediul căreia utilizatorii pot grupa taburile. ● sursa go4it.ro

SEXOLOGIE



ÎN CAZUL UNUI LIBIDO SCĂZUT ● **CUPLU**

Cum poți stimula dorința sexuală

Tensiunile apărute în relația cu partenerul sunt printre primele cauze ale lipsei dorinței sexuale. Însă și stresul, depresia și anumite medicamente pot fi implicate în apariția acestei probleme. Partea bună este că există câteva lucruri pe care poți să le faci pentru a reaprinde pasiunea în cuplu, scrie clicksanatate.ro.

Scăderea dorinței sexuale afectează ambele sexe, deși este mai frecventă la femei, și poate avea un impact major asupra calității vieții, a relației de cuplu și a stimei de sine. Un rol important în creșterea sau, dimpotrivă, în diminuarea libidoului îl au hormonii sexuali. Estrogenul este un hormon sexual feminin care ajunge la nivelul maxim la ovulație, și, printre altele, influențează lubrifierea și dorința sexuală. Cel mai important hormon sexual masculin, testosteronul, produce spermatozoizii, dezvoltă caracterile sexuale, susține dorința erotică. La femei, acest hormon, deși prezent în cantități mult mai mici decât în cazul bărbaților, pune libidoul în mișcare, mai ales în perioada de premenopauză.

Scapă de stres

Problemele de la muncă, disputele cu partenerul, presiunea financiară - toate își pun amprenta asupra vieții tale sexuale. Când ești tensionată, organismul produce oxitocină, un hormon care suprimă dorința sexuală. De aceea, este esențial să-ți regăsești calmul la finalul zilei. Practică yoga, folosește aromaterapia, fă băi relaxante, ascultă muzică



➤ Scăderea dorinței sexuale afectează ambele sexe, deși este mai frecventă în cazul femeilor

liniștitoare, citește câteva rânduri dintr-o carte.

Nu mai folosi contraceptive orale

În spatele scăderii dorinței sexuale pot sta și boli de origine endocrină (de exemplu, hipotiroidismul), cât și depresia și anticoncepționalele. Acestea din urmă conțin cantități mici de hormoni sintetici, asemănători celor produși de organismul femeii (estrogen și progesteron), care inhibă ovulația, prevenind astfel o posibilă sarcină. Anticoncepționalele sunt considerate de mulți specialiști dușmanul libidoului, căci, deși au un beneficiu major, reduc producția de testosteron și, prin urmare, scad și dorința sexuală. Consultă medicul ginecolog cu privire la metodele de contra-

cepție non-hormonale care ți se potrivesc.

Folosește lubrifiant

La menopauză, femeile se confruntă cu uscăciune vaginală, cu diminuarea elasticității vaginului și cu dureri în timpul actului sexual, din cauza scăderii nivelului de estrogen, situație care poate modifica dorința sexuală. În acest caz, folosește un lubrifiant pe bază de silicon în locul unui produs pe bază de apă. Dacă asta nu îmbunătățește situația, consultă medicul.

Dați-vă întâlnire când dorm copiii

Într-un cuplu cu copii, fiecare renunță să mai fie în centrul atenției celuilalt, pentru că prioritatea sunt cei mici. Așa că,

satisfacția maritală ajunge să treacă pe plan secund. Dorința sexuală este influențată și de schimbările hormonale prin care trec proaspetele mame. După naștere, crește nivelul prolactinei, hormon care inhibă dorința sexuală, și se diminuează nivelul estrogenului și al progesteronului, hormoni care joacă un rol important în receptivitatea sexuală. Dacă înainte să devii părinți relațiile intime erau spontane, programați-le când bebelușul doarme sau este supravegheat de bunică. În puținul timp avut la dispoziție, dați dovadă de creativitate, încercând poziții noi și îndrăznețe. În felul acesta, creierul este stimulat să producă dopamină, un hormon care joacă un rol important în creșterea libidoului. ● **Iulian Cozma**

efect

Pornografia poate provoca impotență

Expunerea la imagini grafice și la filme porno îi desensibilizează și îi pune pe bărbați în imposibilitatea de a mai simți excitație în dormitor. Terapeuții psiho-sexuali explică fenomenul. Angela Gregory, terapeut psiho-sexual consideră pornografia motivul principal pentru care mai mulți bărbați tineri caută tratament pentru disfuncția erectilă, spunând că s-a văzut o creștere a celor care frecventează clinicile pentru o astfel de problemă.

„Din experiența noastră, în trecut, bărbații se confruntau cu această problemă din cauza bolilor precum diabet, scleroză sau



afecțiuni cardiovasculare”, a spus specialistul, care dă vina pe pornografie și pe obiceiul masturbării pentru apariția de disfuncții sexuale în rândul bărbaților tineri. Problema a fost dezbătută și într-un documentar ”BBC”, în care a fost

analizată povestea unui tânăr pe nume „Nick”, care a început vizionarea de conținut pornografic încă de la vârsta de 15 ani. Problema acestuia era că atunci când dorea să aibă relații sexuale cu parteneri din „lumea reală”, el nu putea. Tâ-

nărul a căutat ajutor medical, în cele din urmă vindecându-se după o terapie care a inclus o perioadă de peste trei luni de zile în care i-au fost interzise filmele porno, scrie dailymail.co.uk.

„La început, mă uitam aproximativ două ore pe zi la videoclipuri cu conținut pornografic. Nu a fost nimic care să-mi dea de bănuț că vor apărea astfel de probleme. Mai târziu, am constatat că atunci când mă culcam lângă o fată nu mai simțeam excitație, în ciuda faptului că eram într-adevăr atras de ea și mi-aș fi dorit să facem sex”, a dezvăluit tânărul.

● **Iulian Cozma**

prin gaura cheii

CE TE FACE UN PARTENER SEXUAL APRECIAT

ÎN PAT. A fi sau nu un partener extraordinar, mai ales din punct de vedere sexual, ține nu doar de compatibilitatea dintre tine și persoana iubită, ci și de cunoașterea fanteziilor sexuale ale partenerului și de aplicarea unor trucuri care fac diferența dintre o relație de durată, de calitate și una sortită eșecului. Pentru a fi un partener sexual apreciat, e important să nu uiți că unul dintre cele mai importante organe sexuale este creierul. Profită de acest detaliu pentru a începe preludiul cu mai mult timp înainte chiar de a te întâlni cu cel drag, telefonându-i sau trimițându-i mesaje menite să-l pregătească. Dacă tot nu are starea necesară, nu sări peste preludiu și acordă-i importanța cuvenită.



Curiozitatea

În secret, cu siguranță fiecare dorește să iasă din rutină și să fie surprins. Un bun partener sexual își amintește de acest lucru, îl răsfăță și îl ia prin surprindere pe cel drag cu o poziție sexuală diferită sau cu propunerea de a vă ”desfășura” într-un loc inedit. Secretele lui? Știe gusturile celuilalt, e curios să-i afle fanteziile și e receptiv la destăinuirile celuilalt.

Renunțarea la gândurile care te distrag

Dacă îți lași gândurile să fugă la treburile care ți-au rămas de făcut la serviciu sau la problemele zilnice, începi să te detașezi și să devii absent în dormitor. Încearcă să-ți menții concentrarea, chiar dacă traversezi o perioadă stresantă. Un truc pentru a reuși asta este să fii cât mai atent la mișcările și la reacțiile celuilalt.

Încrederea în sine

Chiar dacă nu inițiezi întotdeauna și nu domini în timpul relațiilor intime, încrederea pe care o ai în tine însuși/însăși te poate face flexibil în gândire, deschis către aventură și către redescoperirea celuilalt. Siguranța de sine îi dă partenerului tău sentimentul că-i poți oferi tot ce-și dorește. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenacul
„Noduri
și Semne”
Iluzia
concretului

Pendulând între amintiri și prezent, între nemurire și efer, între filosofie și concret, poezia lui Adi G. Secară este calculată și surprinzătoare deopotrivă, de o prospețime clasică, pe cât de implicată emoțional, pe atât de distantă, privind lumea dintr-un colț al calmului, ea însăși neliniștită doar la gândul propriilor gânduri. Când te întâlnești cu asemenea poezie, îți vine sau să gândești în metafore, sau să te ascunzi într-o bibliotecă, să cauți propriul tău colț cu liniște și să citești, să citești, să citești... De altfel, cu totul neîntâmplător, versurile lui Adi G. Secară par a se fi născut și copilărit pe rafturi pline de cărți. Inteligente și distractive într-un registru aparte, acestea fac o radiografie copilăros-matură a prezentului strecurat prin sita trecutului. E un amestec încântător care creează o atmosferă de circ erudit și conștient de el însuși, un bălci al deșertăciunilor fundamentale, plin de sens și sensuri: "Regretul este un zeu / (și el prea puțin venerat), / Primul Lui Papă / O fi fost Gaston Bachelardul I, / Un zeu-minotaur trăind în simbioză / Cu un dragon având capete iubiri / Condamnați la raiuri, purgatorii, iaduri / - dar și cu Meduza-Caracatiță, / Un înger uitat de propria decădere..."

„Scriptura pare a veni dintr-o experiență recentă, dintr-o frustrare socială. Versurile par a fi desprinse dintr-o gazetă. Îmi place faptul că sunt ritmate, actuale și ancorate în personal. E o poezie de un echilibru pe care rar îl mai găsim azi în poezie” (Tudor Neacșu). „Tehnic, e un poem foarte bine construit, cu pasaje suprarealiste bine punctate. Poate că îi lipsește ceva, dar nu știu ce. Poate că are nevoie exact de acest *quelque chose*” (Cezar Amariei). „În textele din seara aceasta trimiterea este clară la optzeciști. Sunt extraordinar de multe trimiteri culturale: filosofie, teologie etc. Nu a fost nevoie să caut partea frumoasă a poeziei, cum fac de obicei, pentru că ea e prezentă peste tot. Toate textele sunt foarte unitare. Folosirea imperativului este un act al aruncării seminței cunoașterii către cititori” (Gabriel Gherbăluță). „Consider că poemul este de actualitate, încărcat de mister, creând uneori un sentiment nedefinit, punctat de pasaje în care, aparent, se simte absența prezenței divinității (în poem apare conceptul de prezență a absenței – n.n.)” (Narcisa Andreea Florea). „Am perceput această poezie ca pe o călătorie prin cultura și literatura universală. Este un text construit prin imagini de un puternic simbolism în care clasicul și modernul se întrepătrund ca într-un joc firesc” (Antoanela Marta Mardar). ● **Iulian Mardar** Astăzi, 22 mai, de la 19,00, pe pagina de Facebook a cenacului, citește Gabriel Gherbăluță.

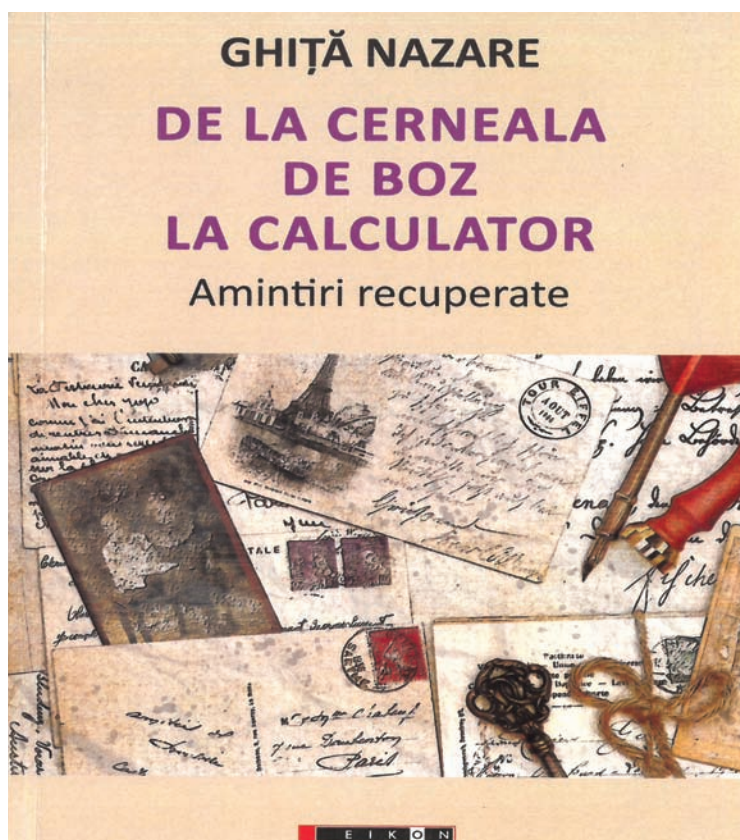
CRONICĂ A GENERAȚIEI MATURE DE ASTĂZI ● CONSEMNĂRI

O istorie personală

GHIȚĂ NAZARE: „De la cerneala de boz la calculator – amintiri recuperate”, Editura „Eikon”, București, 2020

Recenta carte a lui Ghiță Nazare, „De la cerneala de boz la calculator”, este însoțită de o prezentare cu totul laudativă. Ba, dacă numărăm bine, sunt chiar două prefețe deosebit de favorabile. Este vorba, în ordine, de textele semnate de scriitorii Violeta Ionescu (ca redactor de carte) și Ion Manea. Să-i cităm. „Ghiță Nazare nu este numai un povestitor înmăscut și nedescoperit încă, el este și un fin analist al epocii pe care a trăit-o și pe care ne-o prezintă, nu ideologic, ci probatoriu, nu acuzând direct, ci doar prin trimiteri discrete, dar bine țintite, toate sub vâlul unei ironii de bună calitate. Ne face să rădem de defectele potențailor vremii apuse, pentru că doar umorul a salvat întotdeauna acest popor de la ridicol,” susține Violeta Ionescu în eseul intitulat „Un fin analist al epocii pe care a trăit-o!” Și, pentru a nu se crea ideea că autorul, profesor de istorie la bază, ne face martori ai vreunei frânturi de timp din vremuri imemorabile, să zicem din start că Ghiță Nazare este, precum se știe, contemporanul nostru, iar anii despre care scrie acum au fost deopotrivă și cei trăiți de el și de generația matură de azi. Ideea este amplu dezvoltată de Ion Manea în eseul său, „Romanul unei generații”. „Scriitorul Ghiță Nazare pune pe hârtie această istorie personală și o face cu talent, cu responsabilitate și mai cu seamă cu acel transparent sentiment că, deși vorbește în nume propriu, pune în operă o istorie întreagă, așa cum a fost și așa cum ea trebuie înțeleasă acum că a fost. (...) A nu se înțelege că în această carte Ghiță Nazare face istorie. Dumealui face proză, dar una aparte, dincolo de care sau din care răzbate, mult mai expresivă și mai convingătoare decât cea din manuale, istoria.”

Subscriu la observațiile de mai sus. Da, Ghiță Nazare face proză. Este, cred, cea dintâi carte de acest fel a autorului, deși eseurile literare sau istorice publicate trebuie incluse aceluiași gen. Acum însă e vorba de povestire, de personaje, de descrieri. Iată un exemplu, portretul Bocănoaiei: „Bocănoaia, pe care nu știu nici astăzi dacă o chema așa, dar așa o alinta toată lumea, era o femeie înaltă, roșcată și roșcovană, cu ținută de ofițereasă, îmbrăcată într-un impecabil veston kaki, cu căciulă rusească cu urechi, cu pantaloni bufanți și cizme din piele până peste genunchi, bine lustruite, care să tot fi avut vreo 25 de ani, a deschis larg poarta și a intrat în curte secundată de omul satului care o însoțea. Avea în mână un cârlig de aproximativ un metru și jumătate, asemănător celui cu care se smulgeau paiele din șură pentru a hrăni animalele, pe care n-am înțeles atunci la ce i-ar fi trebuit. Fără să zică „Bună dimineața”, ceea ce ne învățase tovarășa învățătoare Maricica să facă oricine întâlnește o persoană



Ghiță Nazare s-a născut în 30 mai 1947 în satul Vizurești, comuna Buciumeni, județul Galați. A absolvit Facultatea de Istorie-Filosofie a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, anul 1970. Și-a desfășurat întreaga activitate profesională în Galați, ca profesor de istorie, scriitor și jurnalist. A frecventat cursuri de perfecționare profesională și managerială în țară (București, Iași, Cluj, Constanța, Brașov, Suceava, Ploiești, Sinaia, Bușteni) și în străinătate (Paris, Nottingham, Bratislava).

A fost director al Casei Corpului Didactic Galați (1985-1987; 1990-2008) și inspector școlar de specialitate (2009-2012). A inițiat și condus, ca director sau redactor-șef, mai multe reviste: „Școala gălățeană” (1990 și în prezent); „Didactica Nova XXI” (2002-2008); „Armonii de toamnă” (2016 și în prezent); „Studii și articole. Istorie, Educație, Cultură” (2016 și în prezent). A publicat peste 700 de articole în reviste din Galați și din țară. Este membru al Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România. A publicat mai multe cărți, din care amintim: „Dialoguri despre educație”, Ed. Alma, Galați, 2000; „Coloanele spirituale ale Cetății”, Ed. „Școala gălățeană”, Galați, 2010; „Invitatul Ediției”, Ed. Sinteze, Galați, 2012; „Itinerarii spirituale”, Ed. Axis Libri, Galați, 2015; „Dialoguri. 50+1”, Ed. Axis Libri, Galați, 2015; „Cronici optimiste”, Ed. CCDJ, Galați, 2017; „Dialoguri V”, Ed. CCDJ, Galați, 2018

necunoscută, Bocănoaia s-a răstît la tata: „De ce nu dați cotele de carne pe care le datorezi celor care ne-au eliberat patria de nemți?” Ar fi multe de spus. Mai întâi frapează portretul în sine. Acțiunea Bocănoaiei continuă cu desfășurarea unui control sever în gospodăria omului, pentru căutarea produselor ascunse eventual de la predare, și sfârșește cu ridicarea a doi porci, în contul cotei de carne ce trebuia predată. Cititorii de vârstă autorului înțeleg că Bocănoaia era, de fapt, printre cei dintâi reprezentanți, nemiloși, ai unei instituții, care și-a prelungit existența mult în timp, instituție numită O.R.A.C.A. (adică Oficiul Regional de Achiziții și Contractări de Animale). Numai

că atunci, la începuturi, pe vremea cotelor, se lucra foarte dur cu țărani. Ca o paranteză, amintiți-vă de personajul Costel al lui Băieșu (din serialul comic „Tanța și Costel”), individ care lucra la O.R.A.C.A. Și, pentru a mai atenua dramatismul situației, tot în legătură cu portretul Bocănoaiei, după cum e construit personajul mi-aș permite să-l includ într-un western; dumeaiei, milităroasă, poate descinde de pe un cal în băătăura țaranului ca într-un saloon; iar omul satului, care o însoțea, tot călare, poate fi jucat de John Wayne. Cât privește personajul pozitiv principal, Ero-ul, el este nimeni altul decât copilul de 7-8 ani, autorul în pantaloni scurți, care de emoție confundă

Breheci cu Berheci. Dar lupta propriu-zisă a fost dusă de dobitoacele din curte și de prin vecini, care au declanșat „un adevărat concert”, dușmănos, după ce godacii omului au fost „arestați” ca „datorie de război” către Uniunea Sovietică. Mai mult, „concertul a cuprins tot satul pe măsură ce căruța cu porcii noștri a trecut podul peste pârâul Tecucel și și-a continuat drumul pe Vale, pe ulița principală a satului, până la coopera-tivă, acolo unde era cântarul și se făcea recepția. Procesiunea era asemănătoare cu ducerea mortului la groapă. Oamenii ieșeau la porți sau stăteau cu coatele peste gard și comentau în șoaptă, femeile își făceau cruce, blestema-u și-și scuipau în sân, copiii erau speriați și curioși. Asemenea practici inspirau teamă în rândul sâtenilor, fiind ei bo-gați sau săraci.”

Cartea este un roman, în care fiecare capitol aduce plusul său de valoare la conturarea întregului. Sunt multe alte personaje memorabile sau situații care așază eroul în ipostaze definitorii pentru creșterea sa. Curgerea cărții urmează firul cronologic, cerut de o lucrare autobiografică. Personajul central, autorul însuși, își deapănă viața, trăgând după sine întâmplări și oameni, reali, înțele-g, unii doar cu nume schimbate. Implicit, se împletesc destine, ambiții ale unor inși, condamnați de timp, poate și de contemporanii lor. Nu toate cele relatate sunt blamabile, scopul cărții este pozitiv în ansamblu, dar există și suficiente instantanee ironizate, sunt relatate gogomării ale unor personaje din high-life-ul vremii, întâmplări devenite folclor local. Autorul nu-și propune să se eschiveze de la implicarea în mersul istoriei din colectivele unde a lucrat. Și apro-po de istorie, nu o dată, profesorul de specialitate veghează atent spusa scriitorului, completând-o cu fa-p-te de necontestat. Rămâne grija pe care o degajă pentru corectitudi-nei celor relatate, deși orice scri-itor are liber la imaginație, poate crea adevăruri personale, pentru aceasta trebuind să dea socoteală doar conștiinței sale. Apro-po de limbaj, mai ales când evocă lumea satului, autorul rămâne credin-cios vorbelor moldovenești, mai ales când evocă unii termeni folo-siți în gospodărie. Cu ocazia asta personal am aprofundat sensul și scopul boabelor de boz, plantă mai puțin vizibilă la oraș.

Nu știu dacă Ghiță Nazare și-a propus să depășească prin scris acest roman de început. Oricum activitatea sa de până acum este deosebit de complexă și definitorie. Iar pentru contemporani și viito-rime rămâne deja de interes, prin această lucrare, cum a abordat un profesor de istorie o carte de... isto-rie personală. ● **Dan Plăeșu**

DESCOPERĂ

PROCES DE VAPORIZARE ● **SOFIA**

Microatmosfera planetei Pluto este surprinzător de robustă



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Microatmosfera planetei pitice Pluto, generată prin vaporizarea gheței de la suprafață, este formată din azot și mici cantități de metan și alte gaze, este surprinzător de robustă, contrazicând teoria că atunci când Pluto se află pe orbită la depărtare mai mare față de Soare, această atmosferă se pierde complet, gazele trecând din nou în stare solidă și căzând la suprafață, transmite Space, citat de Agrepres.

următorii ani - s-ar putea să fie mult mai robustă decât ne-am gândit", a comentat coordonatorul acestui studiu, Michael Person, director al Observatorului Astrofizic Wallace, din cadrul Massachusetts Institute of Technology (MIT).

Majoritatea datelor de care dispunem despre atmosfera lui Pluto, precum și despre această planetă pitică în general, provin de la misiunea sondei New Horizons, aparținând NASA, care l-a survolat pe Pluto în iulie 2015.

Cu două săptămâni înainte de acest survol istoric, SOFIA s-a concentrat asupra aerului lui Pluto,

netreze până la nivelul straturilor de mijloc ale atmosferei lui Pluto, adunând date în spectrul infraroșu și în cel vizibil. Două săptămâni mai târziu, în timpul survolului, sonda New Horizons a colectat informații despre straturile superioare și cele inferioare ale atmosferei lui Pluto, pe frecvențe radio și în spectrul ultraviolet.

„Aceste observații combinate, realizate la un interval de timp relativ scurt una de alta, ne-au oferit cea mai completă imagine asupra atmosferei lui Pluto”, conform unui comunicat NASA.

Spre exemplu, datele obținute de New Horizons au arătat că at-

După analiza datelor obținute, inclusiv cele adunate de precursorul SOFIEI, Observatorul Aerian Kuiper, ce a fost operabil în perioada 1975 - 1995, Person și colegii săi au determinat că numărul acestor particule din atmosfera lui Pluto variază de-a lungul unor perioade relativ scurte, scăzând și apoi crescând în interval de doar câțiva ani - și nu în interval de secole așa cum susținea teoria acceptată despre această planetă pitică.

O astfel de ciclicitate scurtă sugerează că există și alte variabile în afara de distanța dintre Pluto și Soare care determină abun-

MAJORITATEA DATELOR DE CARE DISPUNEM DESPRE ATMOSFERA LUI PLUTO, PRECUM ȘI DESPRE ACEASTĂ PLANETĂ PITICĂ ÎN GENERAL, PROVIN DE LA MISIUNEA SONDEI NEW HORIZONS, APARTINÂND NASA, CARE L-A SURVOLAT PE PLUTO ÎN IULIE 2015



Pluto

Procesul de vaporizare este determinat de Soare. Pluto are o orbită foarte eliptică pe care o încheie în 248 de ani. Conform teoriei, atunci când planeta se află la distanțe mai mari față de Soare, atmosfera sa se prăbușește complet. Noul studiu, publicat recent pe baza observațiilor derulate de NASA's Stratospheric Observatory for Infrared Astronomy (SOFIA) ar putea să-i oblige pe astronomi să revizuiască această teorie. "Acum ne întrebăm dacă atmosfera lui Pluto va colapsa în

studiind micuța planetă în timp ce trecea prin fața unei stele îndepărtate. SOFIA, practic un Boeing 747 modificat pentru a transporta un telescop cu anvergura de 2,7 metri, a studiat microatmosfera lui Pluto în timp ce era străbătută de lumina provenită de la steaua îndepărtată. Această "ocultație" a fost vizibilă pentru doar 2 minute, și doar dintr-o zonă restrânsă de deasupra Pacificului, în apropiere de Noua Zeelandă.

În această fereastră temporală minusculă, SOFIA a reușit să pe-

mosfera lui Pluto are o tentă albăstrui distinctă, similară celei terestre. Această culoare este rezultatul modului în care se reflectă lumina solară în particulele din atmosferă (particule care reflectă preferențial lumina albastră pe lungimi scurte de unde).

Observațiile derulate prin intermediul telescopului SOFIA au confirmat existența acestor particule și au arătat că acestea au dimensiuni variabile între 0,06 și 0,1 microni - de aproximativ 1.000 de ori mai subțiri decât firul de păr.

dența sau sărăcirea în particule a atmosferei.

„Sunt încă multe lucruri pe care nu le înțelegem, însă suntem obligați acum să reconsiderăm predicțiile pe care le-am formulat anterior. Atmosfera lui Pluto ar putea să colapseze mult mai încet decât credeam noi, sau ar putea să nu se prăbușească deloc. Trebuie să continuăm să o monitorizăm pentru a afla”, a susținut coordonatorul studiului publicat recent în jurnalul Icarus. ●

roman foileton

Lacrămi uscate (20)

**FEMEIUȘCA
DIN OGLINDĂ**



Da, 6.000 pe an și o moralitate impecabilă. Ah, dar să nu-ți închipui că trebuise să vină cu martori care să se jure că Sergiu nu pierde prea mult la jocul de faraon sau că mai sparge capete

amicilor de băutură. Nu, doar despre moralitatea dumneai fusese vorba, așa se cere: Magdalena trebuia „să rimeze” cu soțul! Sergiu trebuise, deci, să depună pe biroul superiorilor săi garanții de onorabilitate și de moralitate probate de viitoarea mireasă - de altfel dovezi mai ușor de cumpărat, în cazul prea-simpaticei Magdalena -, adică un Certificat de onorabilitate, iscălit de către cinci capi de familie cu stare, recunoscuți respectabili, din localitatea de domiciliu a miresei, recte Brăila (unde, știți și dumneavoastră, „la tanti Elvira/ușor se câștigă lira”), onorabilitate confirmată apoi și de domnul primar, care nu-i așa, mai „semnează ca primarul”. . . Virgiliu nu obișnuia să își arate curiozitatea, însă camaradul său prea nu se explicase: era sau nu mai era dispus să își împartă viața cu brăileanca? Poate că el, Sergiu, îi greșise cu ceva și ea... Când m-am înscris voluntar, mama a plâns mult, pe ascuns. Cunoștea bine pe domnul general Precupanu, care luptase lângă tata, la Plevna. Ca unic fiu, întreținător de familie după ce s-a prăpădit taica, nici că se puneau problema să nu rămân la vatră. Au mai fost și alții care au rămas pe loc, cu misiune de la superiorii care s-au refugiat în Moldova spre a priveghea în contra distrugerilor. . . Virgiliu insistă: „Atunci?! La ce naiba te-ai înrolat?” Sergiu zâmbi: „Pentru că voiam să-mi caut glonțul sau să uit. Și mai știam că Armata română și nemții vor întinde destulă sămă ghimpată între mine și ea!” Sergiu avusese un prieten, erau ca doi frați buni amândoi! La zece ani, într-o vară, Sergiu fusese cât pe ce să se înecă în Oltul repede, dar Tudor, bunul prieten, sărise și îl salvase. Abia apoi prietenul Tudor își amintise că nici măcar nu știa să înoate - Dumnezeu i-a ținut. . . La acest prieten nedespărțit a venit Sergiu, să capete sfat. Îndrăzni să-i spună că simte ceva străin la iubita sa soție, ceva care nu merge. „Poate îi greșesc eu cu ceva, poate mersei pe undeva strâmb”, încercă Sergiu să se dumirească de unul singur. „Prietene, uneori femeile nu se înțeleg nici pe ele însele”, îl liniști Tudor. De pe scaunul pe care stătea, Sergiu putu să vadă chiar atunci în oglindă, dincolo, o femeie care se îmbrăca încercând să nu facă zgomot. „Al naibii pișicher!” - își spuse Sergiu, înainte de a o recunoaște în oglinda prietenului chiar pe Magdalena sa! (Va urma) ● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrifeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		8			3		6	
2	9							4
				9	8			
	3	5		8			4	
			1		6			
	7	1		5		3	2	
			3	7				
3							1	6
	5		2		7			

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ AP, AS, AT, AV, CA, IL, NA, SO, TA;
➤ AMA, APE, APT, ERĂ, IMA, SER, TAS, UTA, VAD;
➤ ATAC, DUNĂ, NALA, SALĂ;
➤ ARĂTA, BASMA, CĂLAN;
➤ ALERTE, LULELE;
➤ PĂRĂSIT, TRĂDARE;
➤ ROMATISM, TOLĂNIRE;
➤ ACAPARATOR, ACUMULATOR, ARĂTĂTOARE, IREPARABIL, PALIDITATE, PĂCĂNITURĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Contraste

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

➤ **ORIZONTAL:** 1) ZGÂRIE NORI – Se opune sfințitului la țară. 2) Afumat...de băutură – Cufere din Franța! 3) Aflate în stare brută! – Acțiune riscantă finalizată cu succes. 4) Specific zonelor nazale – Arză-l-ar focul... de cărbune. 5) Rămasă după un atac la bilă. 6) A umbla după necunoscute – Puse cap la cap într-o desfășurare circulară. 7) Impuse prin simplitate! – Spărgător în esență. 8) Legături de sânge – Râu de la capăt! 9) Bine făcută în caz de urgență – Mai mici...nu există?! 10) Caracterul comunităților oamenilor de cultură – E contra plăcerilor.

➤ **VERTICAL:** 1) Prinsă cu droguri la locul de muncă. 2) A duce de cap... într-o veselie – Perioada de tranziție pusă într-o lumină nefavorabilă. 3) Te ține la poartă, ca un câine – Sunt în stare de cățărăt! 4) La gearn cu o necunoscută! – O floare cu care se face totuși primăvara. 5) Probă de examen pentru un student la arte plastice – Serviciu de informație în slujba asistenței. 6) Linia vieții la timpul trecut – Nu e la locul lui, în mod obligatoriu. 7) Moda mini tradusă printr-o tragere de păr – Oful croitorului cu vederi înguste. 8) Mama ei... de fată-aleasă. 9) Roșii... cu rădăcina adânc înfiptă în pământ – Un "gol" marcat la comandă. 10) Prinsă în chingi și lansată la apă – Râu de inimă de care suferă o lume întreagă.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o altă denumire a profesiei de gospodar într-o societate, iar pe orizontală alte profesii.

1	10	8	9	11	1	7
9	2	12	9	5	1	8
1	8	3	1	7	9	8
1	8	11	4	7	8	13
4	5	12	4	5	14	8
4	1	13	8	12	4	13
1	10	7	9	8	1	6
10	9	15 P	4	6	7	4
1	8	10	13	8	1	8
10	8	14	1	7	9	8
10	4	7	4	7	9	8
10	9	7	4	12	1	8
8	14	5	7	4	14	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel în aer liber
La pas, în marș, sau simplă alergare
La drum întins, pornind pe scurtătură
În cerc, când dăm timizi câte o tură
Se cheamă că...din nou facem mișcare...

În aer liber, parc,ori în natură
Așa e indicat, așa se pare
La pas, în marș, sau simplă alergare
La drum întins, pornind pe scurtătură...

Pentru acei ce nu vor fi în stare
S-a inventat, ce mare tevatură
În timp tot felul de aparatură
Să-înlocuiască simpla deplasare...

La pas, în marș, sau simplă alergare!...

pagini realizate de
Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	M		P		R		P		S		S		C	
R		C		P		R		T		R		V		S
	T		P		T		R				R		S	
M		L		T		R				B		S		L
	C		L				T		R					
S		M			S	T		T		L				T
	L				T		T		T		T		R	
D		R		T				C		N		M		C
	S		L		T				S		M		N	

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7						9	1	
			8					
	3	9					2	
	5				6	7		
8	9				5			
				2		4		5
		2			3			
		1		7				3
4			6	1				7

Încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

AR, CA, IC, IV, RA, UR;
APĂ, ARI, ARO, AȚE, AȚI, ERĂ, EVA, MAL;
ARAC, AVAT, CURĂ, LAȚE, LIȚĂ, NORĂ, TARĂ;
ACUTĂ, AVUTĂ, ELITĂ, ERATĂ, ÎȚIRE, TOCIT, UTERE;
ACARET, ERONAT, ONORAT, TĂCUTĂ;
AMÂNATĂ, AȚIPITE, ONIRICĂ;
NICOTINĂ;
TONALITATE, TOTALIZARE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din România despre muncă.

S						H		
	M		C					T
	N					U		
		J	G					
					J			G
				D			S	
		Z						
		O	P					
							B	
					A	L		
	F							
		F	Z					N

ACTORI, ACUZAT, AFIȘAJ, AȘEZAT, CUNUNI, EMISAR, FIRIDĂ, GRATAR, HOTARE, ÎNTEȚI, ÎNTREG, JUMULI, LĂȚITĂ, NIMICI, ODISEE, OȚĂRĂT, PLĂCUT, PLIMBA, RĂSFĂȚ, RETUBA, SPITAL, TRUCAT, UMERĂȘ, ZĂRITĂ.

rebus

SIMETRIE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ORIZONTAL: 1) Dovezi din trecut, cu acte în regulă. 2) Are tot interesul – Sadici în... livadă! 3) Joc de cărți în mod special – Umil dat la întors! 4) Statul pe nisip la soare – Plătit de râsul lumii. 5) Prinde miros pe cale naturală – Obișnuitul cu munca. 6) Acte ce nu au nicio valoare! – Nu-i totuna – Moșia de altădată. 7) Subiect de predicat în lumea catolică (pl.) 8) Ridicate în slavă – Fata de la geam! 9) Caz în care ești supus cercetării. 10) Femei muncind pe drumuri.

VERTICAL: 1) Sportivi intervenind prin alunecare. 2) Cum să rădă când îi plouă – Te scapă de foame. 3) Trasul la firul ierbii – A da de greu. 4) Încadrat la categoria... până – Colindat de cei bananieri. 5) Ocupat în spațiu – Când ia, ia, nu glumă! 6) Partea pământului descoperit în mare! – Vârf de cuțit! – Un indian, cândva prin Europa. 7) La acesta se joacă la nimereală – Record absolut de-a lungul timpului. 8) A integra de bunăvoie – Literă pronunțată la nesfârșit. 9) Operație la care se scoate firul în cele din urmă. 10) Prima Doamnă, ocrotitoarea copiilor.

soluțiile

jocurilor
din ziarul de ieri

Numere... prime

ORIZONTAL:

T, D, L, RIDICAT, GONITA, N, OLITA, R, METRESA, NA, MIA, PILON, FARSOR, ARI, SA, TESTA, TUNA, ZAR, S, R, GRESITE, HAR, UCENIC, TRASE, ERA.

Așa-i viața...

ORIZONTAL:

EDISON, FII, TATAN, FORD, ADAM, NASTE, TANARA, IAA, EC, NATAL, L, APTI, RAC, M, RA, AM, RI, APA, OPALIN, MEDICI, EME, ARAMA, ISAC.

SUDOKU

6 5 3 2 8 7 1 4 9 4 8 9 1 3 2 5 7 6
4 2 9 3 6 1 8 7 5 5 2 3 6 4 7 8 1 9
7 1 8 4 9 5 6 3 2 7 6 1 8 5 9 2 3 4
5 3 4 1 2 6 7 9 8 2 1 7 3 8 4 9 6 5
2 7 6 8 4 9 3 5 1 3 4 8 5 9 6 7 2 1
9 8 1 5 7 3 4 2 6 6 9 5 2 7 1 3 4 8
1 9 7 6 5 4 2 8 3 9 5 4 7 1 3 6 8 2
3 4 2 9 1 8 5 6 7 1 3 2 9 6 8 4 5 7
8 6 5 7 3 2 9 1 4 8 7 6 4 2 5 1 9 3

Viata libera

online

actor român

Fardat	↓	Strop	↓	Cuvânt la plecare	↓	Brătară (reg.)	↓	Întrebare	↔		↓	... Turbincă	↓	Oscilant
...		Pierdere		Greșeală		Amici!		Apărut	↔			Marea galbenă		Rând
											Dans în roată Omul cu copii			
Plânsul ca atare	→										A crea Crescut			
Legendă														
			Alfa și omega Care face	→		Ține cârma A se opri	→							
Dublă la table	→					Ales pe calculator În totalitate	→					Mediu marin! Măsură	→	
Imatură														
								Luat în brațe! Măsură de tărie	→			Neam! Cântă la curent	→	
Cui bont	→				Laici!			Despotă Secure!	→					Apar din Asia!
Uimire					Două din trei!									
						Bărbat de casă	→				Dă de băut	→		
Spații de joc	→									De asta nu prea se aude	→			

MEDICINA

MUȘTELUL POATE TRATA ANXIETATEA

CALMANT. Folosit atât ca dezinfectant pentru diferite răni sau inflamații minore, cât și pentru a induce somnul, muștelul poate fi folosit și în tratarea anxietății. Cercetătorii au descoperit că pe lângă proprietățile calmante ale acestei plante, ea poate fi folosită pentru a trata chiar și tulburarea anxioasă generalizată. Participanții la un studiu realizat la Universitatea din Pennsylvania, având această tulburare în diferite grade de evoluție, de la mediu la avansat, care au luat un supliment de muștel, au observat o reducere semnificativă a simptomelor asociate anxietății. ● **E.G.**

INFUZIA DE BUSUIOC CURĂȚĂ ARTERELE



TRATAMENT. Datorită conținutului semnificativ de clorofilă, antioxidanți și minerale esențiale, busuiocul reprezintă unul dintre cele mai bune ingrediente naturale care susțin curățarea arterelor. Substanțele din componența sa facilitează descompunerea colesterolului și măresc elasticitatea arterelor, prevenind problemele circulatorii. Prepară o infuzie, adăugând o lingură de frunze de busuioc la o cană cu apă fierbinte. Așteaptă să se răcească și bea o cană pe stomacul gol și încă una după-amiază, timp de două-trei săptămâni consecutive. Apoi, fă o pauză de o săptămână, după care poți relua tratamentul. ● **E.G.**

CEAIUL VERDE REDUCE RISCUL DE CANCER

CERCETARE. Specialiștii japonezi au demonstrat că băutorii de ceai verde au un risc cu 30-35 la sută mai mic de a face cancer de colon, vezică urinară, esofag, pancreas, rect sau stomac. Proprietățile anticancerigene se datorează polifenolilor, substanțe care previn formarea celulelor maligne și totodată încetinesc multiplicarea celor deja formate. Astfel, specialiștii au observat că cele mai scăzute rate de mortalitate în urma îmbolnăvirii de cancer se înregistrează în țările în care ceaiul verde se cultivă și se consumă în cantități mari. ● **E.G.**

DIMINUAREA FACTORILOR CARE INFLUENȚEAZĂ DEGRADAREA PIELII ● **DIETĂ**

Alimente recomandate împotriva procesului de îmbătrânire

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Dacă pentru unii oameni procesul de îmbătrânire apare treptat, pentru alții parcă se produce peste noapte. Deși majoritatea suntem tentați să cumpărăm produse cosmetice scumpe pentru a ne acoperi imperfecțiunile, specialiștii recomandă o serie de măsuri pentru diminuarea factorilor care influențează degradarea pielii.

Una dintre ele este alimentația. De multe ori ne lovim pe internet de liste cu superalimente, adică fructe și legume cu valori nutriționale ridicate. Bineînțeles, pentru o viață sănătoasă este nevoie de o alimentație echilibrată și să nu ne limităm atenția doar spre anumite alimente, dar este foarte important ca acestea să facă parte din dieta noastră.

Edamamele

Edamamele sau păstăile de soia încă proaspete fac parte din bucătăria asiatică de foarte mulți ani, iar în ultima perioadă au câștigat teren și în vest. Edamamele și tofu sunt bogate în izoflavone, care pot avea proprietăți anticancerigene. Izoflavonele sunt un tip de fitoestrogen, o substanță derivată din plante și sunt cunoscute pentru proprietățile lor antiinflamatorii, antioxidante, anticancerigene și antimicrobiene. Mai mult, încetinesc procesul de îmbătrânire.

Tofu

Tofu, o brânză albă făcută din boabe de soia, oferă numeroase beneficii pentru sănătate din aceleași motive ca edamamele. Fiind un produs derivat din soia este bogat în izoflavone, dar totodată reprezintă o sursă ideală de proteine și conține toți aminoacizii esențiali de care organismul are nevoie pentru a sintetiza proteinele. Mai mult, tofu este bogat în



minerale, de care organismul are nevoie pentru a menține sănătatea oaselor și a danturii și oferă energie. Conține calciu, fier, mangan, seleniu, fosfor, magneziu, zinc și cupru.

Morcovii

Morcovii sunt cel mai folosit ingredient în bucătărie și de cele mai multe ori este recomandat pentru conținutul crescut de betacaroten, un pigment care oferă culoare. Odată consumat, betacarotenul se transformă în organism în vitamina A, arată Institutul Național de Sănătate și este ideal pentru sistemul imunitar, vedere, aparatul reproducător și comuni-

care celulară. Corpul nostru nu poate produce singur vitamina A, motiv pentru care trebuie să-l asimilăm din dietă. Totodată, pigmentul este un antioxidant care protejează celulele din corpul nostru de radicalii liberi.

Citricile

Portocalele, lămâile, grepfrutul, lime-ul, clementinele, mandarinele, toate acestea sunt recomandate de nutriționiști pentru conținutul ridicat de vitamina C, care are proprietăți antioxidante și oferă numeroase beneficii pentru sănătate, de la reducerea inflamațiilor, până la evitarea infecțiilor. ●

proprietăți

Florile de salcâm, un medicament natural

ELENA GOVAERT
elena.govaert@viata-libera.ro

Extrem de parfumate, florile de salcâm pot fi folosite și pe post de "medicament". Sub formă de infuzie sau macerat, acestea se folosesc cu succes în tratarea afecțiunilor digestive și respiratorii, dar și pentru durerile de cap.

Infuzia se prepară din 200 mililitri de apă fiartă și o linguriță de plantă uscată. Se acoperă vasul pentru zece minute, apoi se strecoară, iar lichidul obținut se bea în trei reprize, după mesele principale. Infuzia combinată se recomandă, mai ales, în caz de dureri de cap foarte puternice, deoarece florile de salcâm au darul de a reduce excitabilitatea



nervosă. Aceasta se prepară din trei - patru linguri de flori mărunțite, puse la macerat într-o jumătate de litru de apă, timp

de zece ore. Se filtrează, iar lichidul rezultat se lasă deoparte. Planta rămasă după filtrare se fierbe cinci minute într-o

jumătate de litru de apă. După răcire, se filtrează și se amestecă cu lichidul rămas de la macerat, în felul acesta obținându-se cam un litru de ceai. Infuzia caldă de flori de salcâm, îndulcită cu miere, câte un litru pe zi, calmează accesele de tuse, durerile de piept și febra, având proprietăți emoliente, antiiritative și expectorante.

Maceratul se prepară din 200 mililitri de apă în care se adaugă o lingură și jumătate cu flori de salcâm. Se lasă la macerat de seara până dimineața, când se bea pe stomacul gol. Acest preparat este recomandat persoanelor suferinde de ulcer, gastrită, reflux gastro-esofagian, crampe abdominale și indigestii după mesele copioase cu alimente grase. ●

TURISM

PATRIMONIUL MONDIAL UNESCO ● ITALIA

Curiozități despre Turnul din Pisa



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Italia este țara care deține cele mai multe monumente istorice UNESCO din lume, acesta fiind unul dintre motivele pentru care aceasta atrage atât de mulți turiști anual. Unul dintre aceste obiective este celebrul Turn din Pisa, care atrage imediat atenția datorită faptului că este înclinat.

Una dintre puținele greșeli ale constructorilor italieni, determinată de natura capricioasă a solului, s-a transformat într-un site UNESCO și într-una dintre cele mai cunoscute clădiri din întreaga lume. Întrucât fundația Turnului din Pisa nu a fost suficient de solidă, acesta a început să se încline în momentul în care constructorii au vrut să construiască cel de-al doilea etaj al clădirii.

Acestea sunt aspecte cunoscute despre neobișnuitul Turn din Pisa. Cât de multe lucruri știți însă despre istoria acestui monument? Astăzi veți descoperi cele mai inedite curiozități și legende care au la bază cel mai misterios monument din Italia.

Turnul din Pisa s-a înclinat în mai multe direcții

Știați că Turnul din Pisa nu a arătat astfel întotdeauna? În momentul în care constructorii italieni au ajuns în etapa de construcție a celui de-al doilea etaj al clădirii, aceasta a început să se încline. Specialiștii au încercat să remedieze această situație, prin utilizarea unor greutate variabile a coloanelor, cu scopul de a compensa înclinația. Acest truc însă s-a dovedit a fi inutil, iar constructorii au continuat proiectul, ignorând problema apărută inițial.



Ca urmare a greutății adăugate construcției, aceasta a început să se încline în direcția opusă. Deși construcția s-a oprit la etajul patru din cele opt planificate timp de un secol, din lipsa unor soluții optime, Turnul din Pisa a devenit unul dintre cele mai celebre monumente istorice din Italia și din lume.

Turnul din Pisa găzduiește șapte clopote, fiecare cu o notă muzicală

Inițial, Turnul din Pisa a fost construit pentru a deveni cea mai înaltă clopotniță din lume. După 200 ani de la începerea proiectului de construcție, atunci când turnul a fost finalizat, șapte clopote au fost incluse în acesta. Știați că fiecare dintre aceste clopote corespund unei note muzicale? Cu toate acestea, celebrele clopote nu au bătut niciodată în turn, de teamă că vibrațiile lor ar putea accentua gradul de înclinație al turnului.

Celebrul turn a supraviețuit în cel de-Al Doilea Război Mondial

Celebra clădire înaltă din Italia ar fi trebuit să fie dărâmată în cel de-al Doilea Război Mondial, pentru a elimina riscul adăpostirii lunetiștilor în interiorul acesteia. Cu toate acestea, celebrul turn a supraviețuit ca prin minune, întrucât soldații americani au fost impresionați de aspectul său inedit. Aceștia au încălcat ordinele, lăsând clădirea neatinsă.

Turnul din Pisa nu este unicul monument de acest tip

Știați că există mai multe tur-

nuri înclinate în Italia? Cel din Piața Miracolelor este cel mai cunoscut întrucât este cel mai înalt, însă nu este singurul monument de acest tip din Italia. Alte două exemple notabile sunt reprezentate de turnul octogonal al Catedralei Sf. Nicola și de cel al Bisericii Sf. Michele del Scalzi, ambele înclinate.

Benito Mussolini a ordonat îndreptarea Turnului

Știați că celebrul dictator Benito Mussolini considera că Turnul din Pisa dăuna reputației națiunii sale? Acesta a ordonat începerea unui proiect de îndreptare a construcției în anul 1934, alocând resursele necesare pentru acesta. În ciuda eforturilor făcute de echipa de constructori angajată în acest proiect, singurul lucru care a fost realizat la momentul respectiv a fost cel de sporire a înclinației turnului.

Legătura dintre Galileo și Turnul din Pisa

Conform legendelor care au apărut în legătură cu celebrul turn italian, omul de știință Galileo Galilei ar fi avut revelația privind principiul gravitației atunci când a scăpat un obiect din vârful Turnului din Pisa. Acest lucru nu a fost niciodată demonstrat și a rămas astfel inclus în lista celor mai inedite curiozități despre misteriosul monument istoric. Cei care doresc să urce în vârful Turnului din Pisa pot face acest lucru acum, întrucât acesta a fost stabilizat în ultimii ani. Specialiștii au confirmat faptul că acesta nu se mai mișcă, întrucât înclinația sa a fost redusă cu 40 cm. ●

sursa blog.dertour.ro

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

22 MAI 2020

de văzut

TOTUL PENTRU
ZUCKER**FILMBOX.** ora 17,30,
comedie, 2004, Germania

- **Cu:** Henry Hübchen, Hannelore Elsner, Udo Samel, Golda Tencer
► **Titlu original:** Alles auf Zucker!

Ziaristul evreu Jackie Zucker trebuie să se împace cu fratele său Samuel pentru a putea primi moștenirea lăsată de mama lor - singurul lucru care l-ar mai putea salva de la ruină și divorț.



MEXICANUL

HBO. ora 22,00, aventuri,
comedie, dramă, romantic, 2001,
SUA

- **Cu:** Julia Roberts, Brad Pitt
► **Titlu original:** The Mexican
Jerry Welbach este un bandit căruia șeful îi cere să aducă din Mexic un pistol antic foarte valoros, cunoscut sub denumirea de „The Mexican”. Pe cealaltă parte, iubita lui, Samantha îi cere să încheie colaborarea cu mafia. Găsirea pistolului se dovedește a fi ușoară. Adevărata provocare este întoarcerea acasă.

tvr 1

- 07:00** Telegiurnal matinal
09:00 Telegiurnal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Doar să gustați
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Aripile Nordului
Canada, Dramă
18:55 Nadine
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegiurnal
21:10 Julius Caesar
SUA, Dramă, Război
23:30 Telegiurnal
00:00 Fotbal: Belgia - Japonia
02:00 Julius Caesar (R)
SUA, Dramă, Război

hbo

- 07:35** Gran Torino
SUA, Dramă
09:30 Elizabethtown
SUA, Dramă
11:30 Angry Birds: Filmul 2
Finlanda, SUA, Acțiune
13:05 Ali și Cavett:
povestea casetelor
SUA, Documentar
14:45 Romeo și Julieta:
dincolo de cuvinte
Marea Britanie, Dramă
16:20 Pe platourile de filmare
16:50 Maleficent
SUA, Aventuri, Dramă
18:30 Lucruri mai bune
SUA, Comedie, Dramă
19:00 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
19:30 Lunea neagră
SUA, Comedie
20:00 Jett
SUA, Dramă
21:05 Mrs. America
SUA, Dramă
22:00 Mexicanul
SUA, Aventuri, Comedie

kanal D

- 07:30** Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:30 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:00 Medici: Conducătorii orașului Florența
Italia, Marea Britanie, Franta, Biografic, Dramă, Istoric, Mister, Romantic, Thriller
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Puterea dragostei (R)
02:30 Teo Show (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 Hitman (R)



- SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller*
01:45 Teroare în zori (R)
SUA, Acțiune
03:15 Lecții de viață (R)

tvr 2

- 07:00** Cele șase surori
07:55 Documentar 360° Geo
08:50 Teleshopping
09:00 Teșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo (R)
15:00 Teșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România... în bucate
17:40 Primavara amintirilor
18:35 # De acasă împreună
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea! (R)
23:00 Drag de Romania mea! (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10 (R)

diva

- 07:00** Camera de gardă
SUA, Dramă
08:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Forrest Gump
SUA, Comedie, Dramă
00:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

- 07:00** Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Percy Jackson:
Marea Monștrilor



- SUA, Aventuri, Familie, Fantastic*
01:30 Observator (R)
03:15 Chefi la cuțite (R)
06:00 Observator

pro 2

- 07:45** Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine și rău (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
13:45 Teleshopping
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
22:00 Vieți la răscruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă, Romantic

axn

- 07:00** Memorie perfectă
07:50 Dispăruți
08:40 Grimm
09:30 Grimm
10:15 NCIS: Los Angeles
11:05 NCIS: Los Angeles
11:55 Memorie perfectă
12:50 Cititorii de oase
13:40 Dispăruți
14:25 Seal
15:15 Seal
16:00 Memorie perfectă
16:55 Cititorii de oase
17:45 Dispăruți
18:35 Seal
19:20 Seal
20:10 NCIS: Los Angeles
21:00 Elysium
23:00 Invadarea lumii :
Bătălia Los Angeles
01:10 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:05 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
04:00 Teleshop

național

- 08:15** Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
Dramă, Romantic
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Regina vampirilor 2
Canada, Acțiune, Fantastic, Horror, Western
23:15 Răzbunare la Bangkok (R)
SUA, Marea Britanie, Canada, Acțiune, Dramă

prima

- 07:20** Orgolii (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Camera de răs
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Orgolii
Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește
mai bine
20:00 Artista, dolarii și ardelenii
Romania, Aventuri
21:30 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:30 Căile iubirii
SUA, Dramă, Romantic
02:30 Artista, dolarii și ardelenii
(R)
Romania, Aventuri
04:00 Mama mea gătește
mai bine (R)
04:30 Nimeni nu-i perfect

national geo

- 07:00** Doctor Pol
07:45 Împărații minelor
08:30 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Mari minuni industriale
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Supraviețuitor în Al Doilea
Război Mondial
21:00 Supraviețuitor în Al Doilea
Război Mondial
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Supraviețuitor în Al Doilea
Război Mondial

23 MAI 2020

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 #Creativ
07:35 Politică și delicatețuri (R)
08:30 Constructorii de visuri
09:00 Aventura urbană
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:55 Levintza prezintă
11:20 Adevăruri despre trecut
11:50 Lăutarii Tradițional (R)
13:00 Ediție specială
13:10 Banatul montan
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Fotbal: România - Germania
17:30 Izolați în România
18:00 Teleenciclopedia
19:00 Istorii ascunse
19:30 Miracolul: EU
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 1989-Decembrie Roșu
22:00 Ecaterina
Rusia, Biografic, Dramă, Istoric
00:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă

hbo

07:40 O poveste încâlcită
SUA, Animație, Comedie
09:20 Durere și glorie
Spania, Dramă
11:15 Moulin Rouge!
SUA, Dramă, Muzical
13:20 Cina mea cu Herve
SUA, Biografic, Dramă
15:05 Statutul lui Brad
SUA, Comedie
16:45 Zathura -
O aventură spațială
SUA, Acțiune, Aventuri
18:30 Parcul de distracții
SUA, Spania, Animație
20:00 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
21:45 Durere și glorie
Spania, Dramă
23:35 Nebunia unei mame
Canada, Thriller
01:05 Sângele apă nu se face
Horror, Thriller
02:35 Misterele rebusului 3:
un act de magie mortal
Mister

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:00 Medici: Conducătorii
orașului Florența (R)
*Italia, Marea Britanie,
Franta, Biografic,
Dramă, Istoric,
Mister, Romantic,
Thriller*
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
22:30 O săptămână de pomină
SUA, Comedie, Dramă
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Superspeed la Pro TV
11:00 Monte Carlo
SUA, Comedie, Romantic
13:30 Ali Baba
*Franta, Acțiune, Aventuri,
Dramă*
15:30 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Teroare în Paris
SUA, Acțiune, Thriller
21:45 Fiecare vede altceva

SUA, Dramă, Thriller
23:15 Cealaltă femeie (R)
SUA, Comedie, Romantic
01:15 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:45 Fiecare vede altceva (R)
SUA, Dramă, Thriller
04:15 Monte Carlo (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:30 Generația Fit
09:00 Armăsarul sălbatic
*Australia, Animație,
Aventuri*
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Descălecați în Carpați
11:30 Olimpiade de aur
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Zile cu stil
17:30 MotorVlog
18:00 Memorialul Durerii
19:00 Telejurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Săgeata neagră
Italia, Aventuri, Dramă
21:50 Discover Romania
22:10 Rudolf Valentino: destinul
unei legende
Italia, Biografic
00:00 MotorVlog (R)
00:30 Zile cu stil (R)

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
11:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
13:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Forrest Gump
SUA, Comedie, Dramă
16:50 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
19:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
22:00 În mintea criminalului
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:30 Crăiasa Zăpezii:
Foc și Gheață

Rusia, Animație
11:15 Misterul lui Herodot
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Scena misterelor
19:00 Observator
20:00 iUmor
22:30 O altă adresă de pomină
*SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă*
00:30 Scena misterelor (R)
03:00 Misterul lui Herodot (R)
04:30 Crăiasa Zăpezii:
Foc și Gheață (R)
Rusia, Animație
06:00 Observator

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
*Romania, Dramă,
Romantic*
09:15 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine și rău (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
22:00 Vieți la răscruce
Turcia, Dramă
23:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă

axn

07:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
07:50 Dragoste și alte necazuri
SUA, Comedie, Dramă
09:55 Hitch - Consilier în amor
SUA, Comedie, Romantic
12:10 Hancock
SUA, Acțiune, Fantastic
13:50 Profă rea, dar buună
SUA, Comedie
15:30 Drinking Buddies
SUA, Comedie, Dramă
17:15 Cross Wars
SUA, Acțiune
19:05 Jumanji
*SUA, Acțiune, Comedie,
Familie, Fantastic,
Romantic, Thriller*
21:00 Pasagerii
*SUA, Aventuri, Dramă,
Romantic, SF*
23:05 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
01:05 Awakening the Zodiac
Canada, Thriller
02:45 Detectivele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran: momente de
excepție (R)
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Drumul câinilor
Romania, Dramă
16:15 Contra cronometru (R)
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie*
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Poama acră
01:45 Albumul Național (R)
03:30 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:20 Orgolii (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:30 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
11:00 Secrete de stil
11:30 Cu lumea-n cap
12:00 Teleshopping
14:00 Vacanța cea mare
Romania, Comedie
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește
mai bine
20:00 Cum să strici o bancă
23:00 Piedone in Egipt
*Italia, Acțiune,
Comedie, Crimă,
Dramă*
01:00 Cum să strici o bancă (R)
03:30 Căile iubirii (R)
*SUA, Dramă,
Romantic*
05:30 Mama mea gătește
mai bine (R)
06:00 Focus (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Doctor Pol
08:30 Supermașini
09:15 Supermașini
10:00 Extremele planetei
10:50 Știința prostiei
11:15 Știința prostiei
11:45 Știința prostiei
12:10 Știința prostiei
12:40 Cosmos
13:30 În așteptarea echinocțiului
14:20 Europa văzută de sus
15:15 Europa văzută de sus
16:10 Europa văzută de sus
17:00 Origini
18:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman
19:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman
20:00 Origini
21:00 Origini
22:00 Păcatul originar
23:00 Păcatul originar
00:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman
01:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman

de văzut



TEROARE ÎN PARIS

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
thriller, 2008, SUA

❖ **Cu:** Liam Neeson, Arben
Bajraktaraj

❖ **Titlu original:** Taken

Ce poate fi mai rău pentru un
tată decât să asiste neputincios,
prin telefon, la răpirea fiicei
sale? Acesta este coșmarul trăit
de Bryan, fost agent secret, care
are la dispoziție doar câteva
ore pentru a o salva pe fiica sa,
Kim, din mâinile unei bande de
infractori specializați în trafic de
carne vie. Panica crește din cauza
unui obstacol fundamental: Bryan
se află în Los Angeles, iar Kim în
Paris...



PASAGERII

AXN. ora 21,00, aventuri,
dramă, romantic, SF, 2016, SUA

❖ **Cu:** Jennifer Lawrence,
Chris Pratt

❖ **Titlu original:** Passengers

În timpul unei călătorii obișnuite
prin spațiu, către o nouă galaxie,
doi pasageri, aflați într-o stare
indusă de somn, se trezesc cu 90
de ani mai devreme decât trebuia,
atunci când nava lor se defectează.
Acum, Jim și Aurora își dau seama
că va trebui să trăiască tot restul
vieții la bordul navei, care, ce e
drept, le asigură condițiile cele mai
bune de trai. Ei încep să se simtă
atrași unul de celălalt și apoi să
se îndrăgostească... până când
descoperă că nava se află în mare
pericol. Viețile a 5.000 de pasageri
adormiți se află în mâinile lor.
Numai Jim și Aurora îi vor putea
salva.

DUMINICĂ

24 MAI 2020

de văzut

PRINȚUL PERSIEI.
NISIPURILE
TIMPULUI

ANTENA 1. ora 20,00,
acțiune, aventuri, fantastic, romantic,
2010, SUA

❶ **Cu:** Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton
❷ **Titlu original:** Prince of Persia.
The Sands of Time
Bazat pe celebrul joc video, Prințul Persiei ne poartă în Antichitate, unde un prinț persan se aliază cu o prințesă dintr-un imperiu rival pentru a dejuca planurile unui rege care vrea să provoace o furtună de nisip în stare să distrugă lumea întreagă. Pentru a câștiga, prințul trebuie să învingă o serie de ființe fantastice, ajutat și de Pumnalul Timpului, o armă în stare să controleze timpul: să-i încetinească scurgerea sau să-l dea înapoi.

ÎMPĂRAT
ȘI ASASIN

TVR 2. ora 22,10, dramă,
1998, Franța

❶ **Cu:** Li Gong, Kaige Chen
❷ **Titlu original:** Jing ke ci qin wang
Film inspirat din adevărata poveste a primului împărat al Chinei - Qin, cel care în 320 î.H. a fost primul cap încoronat chinez care a unificat vechile comunități. Iubita sa Zhao a crezut o vreme, cu naivitate, că regele dorește o mai bună protecție pentru supușii săi. În realitate, cruzimea și setea de putere îl mânau pe trufașul împărat. Ajutat de asasin, el pune la cale comploturi și crime. Pe măsură ce Qin devine tot mai însetat de putere și de sânge, iubita lui se apropie tot mai mult de asasin, în care vede un om mai puțin crud.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:10 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Replay
17:00 Vorbește corect!
17:30 Habemus Papam: o istorie a puterii
SUA, Documentar
18:15 Exclusiv în România
19:00 Istorii ascunse
19:30 Miracolul: EU
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 Vedeta populară
22:00 Vedeta populară
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay (R)

hbo

07:30 Hercule
SUA, Animație
09:05 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
10:50 Lumina vieții mele
SUA, Dramă, SF, Thriller
12:45 Bunul Dinozaur
SUA, Animație, Comedie
14:20 Îngerii lui Charlie:
În goană mare
SUA, Acțiune, Aventuri
16:05 Green Book:
O prietenie pe viață
SUA, Biografic, Comedie
18:15 Cenușăreasa
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 Shazam!
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
22:10 O parte de adevăr
SUA, Dramă
23:15 Alita: Îngerul războinic
SUA, Canada, Argentina,
Acțiune, Aventuri
01:15 Ape ucigăse
SUA, Horror

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania



22:30 Asta-i România! (R)
00:00 Știrile Kanal D
01:00 Puterea dragostei (R)
04:00 În căutarea adevărului
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Arena bucătarilor
11:00 Ali Baba (R)
Franta, Acțiune, Aventuri,
Dramă
13:00 Apropo Tv
14:00 În spatele măștii
SUA, Acțiune, Dramă
16:15 Miss Agent Secret
SUA, Aventuri, Comedie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furia titanilor

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
21:45 Lumea nu e de ajuns
SUA, Acțiune
00:00 Miss Agent Secret (R)
SUA, Aventuri, Comedie
02:00 Apropo Tv (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Descălecați în Carpați (R)
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Repere sacre
11:30 Olimpiade de aur
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Expresul de Buftea
Romania, Comedie
14:50 Discover Romania
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telejurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Duelul
Romania, Acțiune, Thriller
22:10 Împărat și asasin
Franta, Dramă
01:00 Memorialul Durerii (R)
02:00 Expresul de Buftea (R)
Romania, Comedie
03:30 Duelul (R)

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
11:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
14:00 Mireasa perfectă:
Clopote de nuntă
Romantic
16:00 Aventură în doi:
Căsătoria
SUA, Romantic
18:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
19:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
20:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

antena 1

07:00 Observator
09:30 Pocahontas
SUA, Animație, Aventuri,
Dramă, Familie, Istoric,
Muzical, Romantic
11:00 Dragoste la costum
SUA, Comedie, Romantic
13:00 Observator
13:45 Percy Jackson: Marea
Monștrilor (R)
SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic
16:00 Scena mistelor
19:00 Observator
20:00 Prințul Persiei: Nisipurile
timpului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Romantic
22:00 iUmor (R)
00:30 O altă adresă de pomină
(R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
02:15 Observator (R)
03:00 Pocahontas (R)
SUA, Animație, Aventuri,
Dramă, Familie, Istoric

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
10:15 Intre tine și rău (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
13:45 Teleshopping
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
22:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă

axn

07:10 Profă rea, dar buună
SUA, Comedie
08:55 Nevastă de împrumut
SUA, Comedie, Romantic
11:00 Drinking Buddies
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
12:45 Cross Wars
SUA, Acțiune
14:35 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
16:35 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
18:50 Invadarea lumii : Bătălia
Los Angeles
SUA, Acțiune, SF
21:00 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF,
Thriller
23:05 Pasagerii
SUA, Aventuri, Dramă,
Romantic, SF
01:15 Party Boat
SUA, Comedie
02:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:30 Drumul câinilor (R)
Romania, Dramă
12:30 Stan si Bran -
momente de excepție
13:00 Opriți timpul!
15:45 Stan si Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Playboy
23:15 Opriți timpul! (R)
02:00 Albumul Național (R)
03:45 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Albumul Național

prima

07:20 Camera de răs (R)
08:10 Happy News
08:45 Casa: construcție și design
09:20 Teleshopping
10:30 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
11:00 Starea nației
12:00 Teleshopping
14:00 Piedone in Egipt (R)
Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește mai
bine
20:00 Schimb de mame
22:00 Starea nației
23:00 Un romantic incurabil
SUA, Comedie,
Romantic
01:00 Schimb de mame (R)
03:00 Un romantic incurabil (R)
SUA, Comedie, Romantic
05:00 Mama mea gătește mai
bine (R)
05:50 Starea nației (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 Oceanul pe uscat
07:45 Oceanul pe uscat
08:30 Îți joacă mintea?
09:15 Îți joacă mintea?
10:00 Geniul din stradă
10:25 Geniul din stradă
10:50 Fabrica de mâncare
11:15 Fabrica de mâncare
11:45 Fabrica de mâncare
12:10 Fabrica de mâncare
12:40 Regatul sălbatic
14:20 Secretele Bibliei,
cu Albert Lin
15:15 Secretele Bibliei,
cu Albert Lin
16:10 Ultimii lei
18:15 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
19:00 Extremele planetei
20:00 Photo Ark
21:00 Expediția Okavango
23:00 Terra la radiografie
00:00 Expediția Okavango
02:00 Terra la radiografie
02:45 Regatul sălbatic
04:15 Ultimii lei
05:45 Geniul din stradă

25 MAI 2020

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Doar să gustați
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Aripile Nordului
Canada, Dramă
18:55 Nadine
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Jocurile timpului
23:15 Telejurnal
00:00 Fotbal: Portugalia - Anglia
02:00 Jocurile timpului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Cursa mortală: Infernul
SUA, Acțiune
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Teroare în Paris (R)

SUA, Acțiune, Thriller
00:30 Cursa mortală: Infernul (R)
SUA, Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul dragonului
23:30 Observator
00:00 Xtra Night Show
01:00 Prințul Persiei: Nisipurile

timpului (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Romantic
03:00 În puii mei
03:30 Asia Express -
Drumul dragonului (R)

național

08:15 Vouă (R)
08:30 Dragoste si ura (R)
Dramă, Romantic
09:30 Playboy (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblețe
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Vacanță după gratii
SUA, Acțiune, Dramă
23:00 Regina vampirilor 2 (R)
Canada, Acțiune, Fantastic, Horror, Western
01:15 Iubire interzisă (R)
03:00 Albumul Național
04:45 Vouă

de văzut



LANȚUL
CRIMELOR

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, thriller, 2019, SUA

❖ **Cu:** Nicolas Cage, Ryan Kwanten, Enrico Colantoni
❖ **Titlu original:** Kill Chain.

Viața a trei străini este în mod inevitabil încurcată într-un conflict pentru care niciunul nu este pregătit. De la un schimb de camere de hotel între doi asasini începe o noapte lungă de cadavre căzute ca un domino, în timp ce urmărim un lanț de polițiști corupți, gangsteri, asasini plătiți, și o femeie fatală, toți reușiți într-o conjurație a crimelor, trădărilor și răzbunărilor.



LEGEA
PĂMÂNTULUI

TV1000. ora 22,00, dramă,
1999, SUA

❖ **Cu:** Tobey Maguire, Charlize Theron

❖ **Titlu original:** The Cider House Rules. Deși este orfan, Homer Wells nu a dus lipsă de afecțiune. În orfelinatul în care a crescut, nonconformistul doctor Wilbur Larch l-a iubit ca pe propriul fiu. L-a învățat tot ceea ce știe și l-a luat adesea ca ajutor în dificila sa misiune, aceea de a conduce un orfelinat sărac. Anii trec, iar Homer își dorește să cunoască viața de dincolo de zidurile orfelinatlui. Întâlnirea cu un cuplu de tineri îi va oferi șansa de a pleca și de a vedea ce-și dorește dintotdeauna: oceanul. Prima iubire, nedreptatea, prietenia, experiențele prin care trece sunt marcate de trecut și de ceea ce doctorul Larch l-a învățat.

hbo

08:10 O familie modernă
08:35 Cenușăreasa
10:20 Shazam!
12:30 Frumoasa și bestia
14:00 Drumul unui câine către casă
15:40 Cursă fără frâne
17:10 Familie de-a gata
SUA, Comedie, Dramă
19:05 Spune-mi o poveste
SUA, Thriller
20:00 O parte de adevăr
SUA, Dramă
21:00 Nu-i totul alb sau negru
SUA, Comedie
21:30 Să fugim!
SUA, Comedie, Romantic, Thriller
22:00 Ape ucigăse
SUA, Horror
23:30 Pearl Harbor
SUA, Acțiune, Dramă, Război, Romantic
02:30 Cartea morților
SUA, Horror, Thriller
04:00 Școala de șoferi pentru femei saudite

tvr 2

07:00 Cele șase surori
07:55 Documentar 360° Geo
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 Documentar 360° Geo (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Primăvara amintirilor
19:00 Telejurnal TVR 2
20:00 # De acasă împreună
21:00 Primăverii
Romania
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:55 Împărat și asasin (R)
Franta, Dramă
02:35 Documentar 360° Geo (R)
03:30 Telejurnal TVR 2 (R)

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă
09:15 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă
10:15 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Vieți la răscruce
Turcia, Dramă
22:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă
00:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
02:00 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă

prima

07:20 Vacanța cea mare (R)
Romania, Comedie
09:30 Teleshopping
10:00 Constantin 60' (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Cu lumea-n cap (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Orgolii
Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Lanțul crimelor
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Starea nației
Romania, Comedie
23:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:00 Lanțul crimelor (R)
SUA, Acțiune, Thriller
02:00 Cireașa de pe tort (R)
04:00 Camera de răs
04:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
05:50 Focus (R)

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:30 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania



22:30 FanArena
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping (R)

diva

7:00 Camera de gardă
08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Camera de gardă
13:00 Camera de gardă
14:00 În mintea criminalului
15:00 În mintea criminalului
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
23:00 Legenda lui Alice Flagg
Horror, Thriller
01:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

axn

07:00 Memorie perfectă
07:50 Disparuți
08:45 Grimm
09:30 Grimm
10:20 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS: Los Angeles
12:00 Memorie perfectă
12:55 Cititorii de oase
13:45 Disparuți
14:35 Seal
15:20 Seal
16:05 Memorie perfectă
17:00 Cititorii de oase
17:50 Disparuți
18:40 Seal
19:30 Seal
20:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
21:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Detectivele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
22:50 Detectivele din L.A.
23:45 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF
01:50 Drinking Buddies
SUA, Comedie, Dramă

national geo

07:45 Împărații minelor
08:30 Cu trenul prin Munții Stâncoși
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Mari minuni industriale
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Oceanul pe uscat
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:30 Împărații minelor
04:15 Cu trenul prin Munții Stâncoși

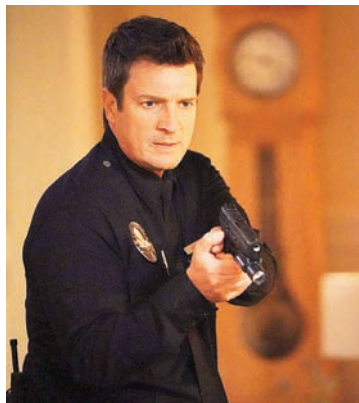
MARTI

26 MAI 2020

de văzut

CENTRUL
DE TRAUMĂ**PRIMA.** ora 20:00.
(acțiune, thriller, SUA, 2019)**● Cu:** Bruce Willis, Nicky Whelan
● Titlu original: Trauma Center

„Trauma Center“ urmărește povestea unui detectiv însetat de răzbunare care este hotărât să rezolve misterul din jurul uciderii brutale a partenerului său și a unui informator. În acest demers, Wakes își unește forțele cu Madison, o martoră rănită în timpul împușcăturilor. Singură și blocată peste noapte într-un spital, femeia rănită trebuie să scape de o pereche de ucigași periculoși care sunt pe urmele singurei probe care îi poate implica într-o crimă odioasă: glonțul din piciorul ei.



RECRUTUL

AXN. ora 22.00. (crimă, dramă, SUA, 2018)**● Cu:** Titus Makin Jr., Alyssa Diaz, Nathan Fillion, Richard T. Jones, Melissa O'Neil

● Titlu original: The Rookie
Nu e ușor să o iei de la capăt, mai ales pentru un tip dintr-un oraș mic precum John Nolan (Nathan Fillion) care, după un incident care i-a schimbat viața, își urmează visul de a deveni polițist în Los Angeles. Cum este cel mai în vârstă ofițer începător, se confruntă cu scepticismul superiorilor săi, care cred că doar trece printr-o criză existențială. Dacă nu reușește să țină pasul cu polițiștii tineri și infractorii, va risca viețile celor din jur, nu numai a lui. Dar dacă își va folosi experiența de viață, determinarea și simțul umorului, e posibil să se bucure de succes în acest nou capitol al vieții sale.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Doar să gustați
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Aripile Nordului
Canada, Dramă
18:55 Nadine
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Jocurile timpului
23:15 Telejurnal
00:00 Fotbal: Chile - Spania
02:00 Jocurile timpului (R)

hbo

07:25 Dumbo
08:30 Familie de-a gata
10:25 Haidetți, Tineri Titani, la film!
11:50 Misterul lui Hailey Dean: mort la datorie
13:15 Cartea Junglei
15:00 Băieți răi
16:55 Știrile săptămânii cu John Oliver
17:25 X-Men de la Origini: Wolverine
19:10 Eu sunt noaptea
SUA, Dramă, Mister
20:00 Cernobil
SUA, Marea Britanie, Dramă, Istoric
21:15 X și zero
Dramă, Romantic, SF
22:15 Cartea morților
SUA, Horror, Thriller
23:45 Bun venit în junglă!
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Thriller
01:30 Faster: lute ca glonțul
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:10 Ethiopiques - Revolta sufletului

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:30 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania



22:30 FanArena
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Furia titanilor (R)

*SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic*

00:30 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Cele șase surori
07:55 Documentar 360° Geo
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 Documentar 360° Geo (R)
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România... în bucate
17:40 Primăvara amintirilor
18:35 # De acasă împreună
19:00 Telejurnal TVR 2
20:00 D'ale lu' Mitică (R)
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:55 # De acasă împreună (R)
01:00 Olimpiade de aur (R)
02:00 Documentar 360° Geo (R)
03:00 Telejurnal TVR 2 (R)

diva

07:00 Camera de gardă
08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Camera de gardă
13:00 Camera de gardă
14:00 În mintea criminalului
15:00 În mintea criminalului
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 În mintea criminalului
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
23:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
00:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
01:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul dragonului



23:30 Observator
00:00 Xtra Night Show
01:00 Dragoste de tată
Turcia, Comedie, Romantic
02:45 În puii mei
03:30 Asia Express - Drumul dragonului (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
10:15 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
22:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
02:00 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:30 Dincolo de noi (R)

axn

07:00 Memorie perfectă
07:50 Dispăruți
08:40 Grimm
10:15 NCIS: Los Angeles
11:55 Memorie perfectă
12:50 Căpitanii de oase
13:40 Dispăruți
14:30 Seal
15:20 Seal
16:05 Memorie perfectă
16:55 Căpitanii de oase
17:50 Dispăruți
18:40 Seal
19:30 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
20:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:10 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:50 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
00:50 Pasagerii
SUA, Aventuri, Dramă
02:40 Șoricelul familiei
SUA, Comedie

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Noblețe (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine răătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblețe
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Trupe de elită
SUA, Acțiune, Thriller
23:00 Vacanță după gratii (R)
SUA, Acțiune, Dramă
01:00 Poama acră

prima

07:20 Orgolii (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Secrete de stil (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs (R)
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Orgolii
Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Centrul de traumă
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:00 Centrul de traumă (R)
SUA, Acțiune, Thriller
02:00 Cireașa de pe tort (R)
04:00 Camera de răs (R)
04:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
05:50 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Împărații minelor
08:30 Cu trenul prin Munții Stâncoși
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Mari minuni industriale
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Mașina imposibilă
21:00 Peste 1 milion de ani
22:00 Terra la radiografie
23:00 Extremele planetei
00:00 Mașina imposibilă
01:00 Peste 1 milion de ani
02:00 Terra la radiografie
02:45 Extremele planetei

27 MAI 2020

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Doar să gustați
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Aripile Nordului
Canada, Dramă
18:55 Nadine
19:45 Sport
21:00 România 9
22:00 Jocurile timpului
23:15 Telejurnal
00:00 Fotbal: Italia - Slovacia
02:00 Jocurile timpului (R)
03:11 Aripile Nordului (R)
Canada, Dramă
03:56 Doar să gustați (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Grănicerul

SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Detonatorul
SUA, Acțiune, Thriller
00:30 Grănicerul (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite

23:30 Observator
00:00 Xtra Night Show
01:00 Observator (R)
02:00 Acces direct (R)
03:30 Chefi la cuțite (R)
06:00 Observator

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblețe (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblețe
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Empire State:
Jaful Secolului
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Umblând
printre morminte
SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
00:15 Trupe de elită (R)
SUA, Acțiune, Thriller

de văzut



IREZISTIBILĂ

TV1000. ora 22,00,
comedie, fantastic, romantic,
dragoste, 1999, SUA

► **Cu:** Sarah Michelle Gellar, Sean Patrick Flanery
► **Titlu original:** **Simply Irresistible.** Amanda nu are deloc încredere în ea. Deși a moștenit un restaurant, îl poate pierde, pentru că este convinsă că nu știe să gătească. Într-o zi, în piață, în timp ce cumpăra crabi, îl cunoaște pe Tom. Dragostea pentru el sau... unul dintre crabi sunt motivele care îi vor schimba viața.



DETONATORUL

PRO TV. ora 22,45, acțiune, thriller, 2006, SUA

► **Cu:** Wesley Snipes, Silvia Colloca
► **Titlu original:** **The Detonator** Agentul C.I.A. sub acoperire Sonni Griffith călătorește singur spre Polonia pentru a descoperi un traficant de arme și a opri vânzarea unei arme nucleare. Între timp i se dă o nouă misiune: să escorteze o frumoasă rusoaică, Nadia, înapoi în Statele Unite. Griffith află curând că Nadia este urmărită chiar de către traficantul de arme pe care intenționa să-l distrugă.

hbo

09:40 Întors pe dos
11:15 Misterul lui Hailey Dean:
O rețetă pentru crimă
12:40 Maleficent
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Mister
14:15 Stan și Ollie
Marea Britanie, Canada, SUA, Biografic, Comedie
15:55 X-Men: Cei dintâi
SUA, Acțiune, Dramă, SF
18:05 Dezastrul din San Andreas
SUA, Acțiune, Thriller
20:00 Shazam!
SUA, Acțiune, Aventuri
22:10 O parte de adevăr
SUA, Dramă
23:15 X și zero
Marea Britanie, Dramă
00:20 Călugărița: Misterul de la mănăstire
SUA, Horror, Mister
01:55 Antropoid
Marea Britanie, Istoric
03:55 Împăratul Parisului
Franta, Aventuri, Crimă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:30 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha

Turcia, Dramă
22:00 Îmi place dansul
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping (R)
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:00 Cele șase surori
07:55 Documentar 360° Geo
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 Documentar 360° Geo (R)
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Primăvara amintirilor
18:35 # De acasă împreună
19:00 Telejurnal TVR 2
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:10 Ucide sau mori
Acțiune, Western
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
23:55 Ucide sau mori (R)
Acțiune, Western
01:40 România...în bucate (R)

diva

07:00 Camera de gardă
08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Camera de gardă
13:00 Camera de gardă
14:00 În mintea criminalului
15:00 În mintea criminalului
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Aventură în doi: Căsătoria
SUA, Romantic
23:00 Medicul legist
Canada, Dramă
00:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
01:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Camera de gardă
03:00 Camera de gardă
04:00 Anatomia lui Grey

axn

07:00 Memorie perfectă
07:50 Dispăruți
08:40 Grimm
10:20 NCIS: Los Angeles
12:00 Memorie perfectă
12:50 Cîțitorii de oase
13:40 Dispăruți
14:30 Seal
15:20 Seal
16:10 Memorie perfectă
17:00 Cîțitorii de oase
17:50 Dispăruți
18:40 S.W.A.T.
19:30 S.W.A.T.
20:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:10 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
22:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
22:55 NCIS: Anchetă militară
23:45 NCIS: Anchetă militară
00:35 NCIS: New Orleans
01:20 NCIS: Anchetă militară
02:10 NCIS: Anchetă militară

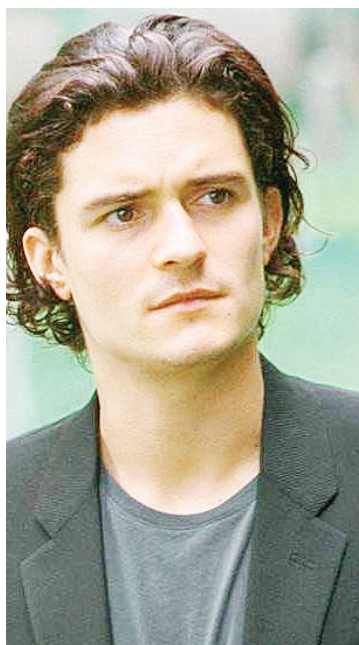
national geo

07:45 Împărații minelor
08:30 Alaska
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Mari minuni industriale
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cu trenul prin Munții Stâncoși
21:00 La pescuit de ton
22:00 Insula fără legi
23:00 Terra la radiografie
00:00 Cu trenul prin Munții Stâncoși
01:00 La pescuit de ton
02:00 Insula fără legi
02:45 Terra la radiografie

JOI

28 MAI 2020

de văzut



ELIZABETHTOWN

HBO. ora 20,00, dramă, 2005, SUA

❶ **Cu:** Kirsten Dunst, Orlando Bloom, Susan Sarandon
 ❷ **Titlu original:** Elizabethtown
 În pragul sinuciderii, Drew primește în mod ciudat un nou scop în viață atunci când revine în orașul său natal, Elizabethtown, din Kentucky, deoarece, ca fiu unic, îi revine misiunea de a avea grijă ca dorințele tatălui său de pe patul de moarte să fie duse la îndeplinire.



ÎNTUNERIC TOTAL

TV1000. ora 23,55, horror, SF, 2000, SUA

❶ **Cu:** Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser
 ❷ **Titlu original:** Pitch Black
 Nava spațială Gratzner s-a prăbușit pe o planetă îndepărtată. Semnale de S.O.S. continuă, indicând cel puțin 40 de supraviețuitori. Printre ei, se află Riddick, un condamnat periculos și înarmat. Planeta e pustie, aridă și fără viață. La apusul soarelui, planeta este cufundată în întuneric și apar locuitorii ei. Acum, pasagerii vor trebui să se teamă nu doar de Riddick.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ediție specială
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Doar să gustai
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Aripile Nordului
Canada, Dramă
18:55 Nadine
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Jocurile timpului
23:15 Telejurnal
00:00 Fotbal: Brazilia - Coasta de Fildes
02:00 Jocurile timpului (R)
03:11 Aripile Nordului (R)

hbo

07:25 Dezastrul din San Andreas
09:20 Shazam!
11:30 O familie modernă
11:55 În căutarea lui Dory
SUA, Animație, Aventuri
13:30 United Skates
Documentar
14:55 X-Men: Viitorul este trecut
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
17:05 Scandal în educație
SUA, Comedie, Dramă
18:50 Cernobil
SUA, Marea Britanie, Dramă, Istoric
20:00 Elizabethtown
SUA, Dramă
22:00 Teatrul Apollo
SUA, Documentar
23:40 Crimele din Atlanta
SUA, Documentar
00:45 Împăratul Parisului
Franta, Aventuri, Crimă
02:45 Foc viu
SUA, Dramă, Horror, SF
04:20 Anomalie
Hong Kong, SUA, Horror

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:30 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:00 Medici: Conducătorii orașului Florența
Italia, Marea Britanie, Franta, Biografic, Dramă, Istoric, Mister, Romantic, Thriller
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Puterea dragostei (R)
02:30 Teo Show (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de răs
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
22:15 Știrile Pro Tv
22:45 Echipa Sfarmă-Tot



SUA, Comedie
00:45 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:30 Lecții de viață (R)
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

07:00 Cele șase surori
07:55 Documentar 360° Geo
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo (R)
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România... în bucate
17:40 Primavara amintirilor
18:35 # De acasă mpreună
19:00 Telejurnal TVR 2
20:10 Mythica: Tărâmul zeilor
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
22:15 Câștigă România! (R)
23:15 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
00:10 Mythica: Tărâmul zeilor (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
02:05 Documentar 360° Geo (R)
03:00 Telejurnal TVR 2 (R)

diva

07:00 Camera de gardă
08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
12:00 Camera de gardă
14:00 În mintea criminalului
15:00 În mintea criminalului
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Crimele
Canada, Crimă, Dramă
22:00 Crimele
Canada, Crimă, Dramă
23:00 Forrest Gump
SUA, Comedie, Dramă
02:00 Camera de gardă
03:00 Camera de gardă
04:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
05:00 Anatomia lui Grey
06:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Xtra Night Show
02:15 Acces direct (R)
04:00 Sacrificiul
Romania, Dramă
06:00 Observator

pro 2

07:45 Lacrimi de iubire (R)
10:15 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
11:45 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Vieți la răscruce (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Fetele din Tierra Blanca
Dramă
21:00 Vieți la răscruce
Turcia, Dramă
22:00 Lacrimi de iubire
Romania, Dramă, Romantic
00:15 Fetele din Tierra Blanca (R)
Dramă
02:15 Lacrimi de iubire (R)
Romania, Dramă, Romantic
04:15 Dincolo de noi (R)
India, Dramă

axn

07:00 Memorie perfectă
07:50 Dispăruți
08:40 Grimm
10:15 NCIS: Los Angeles
11:55 Memorie perfectă
12:50 Cititorii de oase
13:40 Dispăruți
14:30 S.W.A.T.
16:10 Memorie perfectă
17:00 Cititorii de oase
17:55 Scorpion
18:45 S.W.A.T.
20:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:10 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:50 Terminator - Salvarea
SUA, Germania, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri
00:55 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
01:45 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
02:25 Cititorii de oase
03:05 Detectivile din L.A.

național

08:15 Vouă
08:30 Oprți timpul!
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblete (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste și ura
Dramă, Romantic
21:00 De-a soarelece și pisica
Italia, Aventuri, Comedie
23:15 Empire State: Jaful Secolului (R)
SUA, Acțiune, Dramă
01:15 Miezul problemei (R)
02:30 Albumul Național
04:15 Vouă

prima

07:20 Orgolii (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Casa: construcție și design (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Orgolii
Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Mama mea gătește mai bine
20:00 Cronicile unui justițiar
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Arma virtuala
Franta, Comedie, Crimă
01:00 Cronicile unui justițiar (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:00 Arma virtuala (R)
Franta, Comedie, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Împărații minelor
08:30 Alaska
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 O planetă stranie
11:45 Mari minuni industriale
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Dezastre în aer
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:50 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:50 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 De ce cad avioane
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 S.O.S. Mașini clasice
23:00 Supermașini reinventate
00:00 De ce cad avioane
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 S.O.S. Mașini clasice
02:45 Supermașini reinventate
03:30 Împărații minelor

CINEMA

TEHNOLOGIE AVANSATĂ PENTRU CREAREA UNOR EFECTE REALISTE ● INOVAȚIE



Realitatea virtuală salvează Hollywood-ul în timpul carantinei

„The Mandalorian”, sezonul al II-lea, unul dintre cele mai așteptate seriale

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În timp ce întreaga producție cinematografică de la Hollywood este oprită pe durata carantinei, inovațiile în domeniul realității virtuale - precum cele folosite în producțiile „Regele Leu” sau „Mandalorianul” ale lui Jon Favreau - salvează industria filmului, scrie IndieWire, potrivit cinemagia.ro.

Astfel, munca pentru lungmetraje și seriale poate continua de la distanță, cu ajutorul efectelor speciale, pe măsură ce coordonatorii și artiștii explorează spațiul virtual și pregătesc scenele, de acasă, împreună cu regizorii și cu producătorii, prin platformele Zoom și Slack.

„Mi-am făcut în subsol un platou asemănător cu cel de la «Regele Leu», cu o cameră ținută în mână, cu posibilități de mișcare și cu motorul de gaming Unreal, conectat la Google

Meet”, descrie coordonatorul de efecte vizuale Rob Legato („The Lion King”, „The Jungle Book”). Legato mănuieste el însuși camera de filmat pentru o urmărire cu mașini în care sunt implicate personaje pe care le-a animat într-un loc virtual, ales în prealabil. „Spațiul creat în mod virtual va fi bazat pe locuri reale și va arăta fotorealistic, cu toate elementele, pe măsură ce construim scena. Și unul dintre motivele pentru care le facem cu motorul «Unreal» este pentru că, la fel ca în Mandalorianul unde, - pe măsură ce concepem și creăm secvențele - avem în vedere reproducerea unora dintre ele pe Video Wall pentru prim-planuri ale mașinilor și pentru platouri care încă nu au fost construite sau finalizate”, susține Legato.

Deși tehnica proiecției pe video wall există de ceva timp, capacitatea acesteia de a extinde platoul de filmare a fost limitată de posibilitățile de mișcare ale camerei. Asta până când Indus-

trial Light & Magic a dezvoltat, în premieră pentru „Mandalorianul”, platforma StageCraft care elimină nevoia unor filmări costisitoare ca timp. Ca alternativă, actorii din serial joacă în fața unui amplu video wall (perete cu tehnologie 3D - n.r.) cu LED-uri și cu un tavan corespunzător la studiourile Manhattan Beach din Los Angeles, unde decorurile de platou se completează cu extensii digitale ale ecranelor.

Această procedură permite producătorilor să genereze fundaluri complexe și exotice în timp real (folosind motorul de gaming „Unreal” de la Epic). Totuși, reușita majoră a acestei tehnologii de video wall este posibilitatea de a ghida cu precizie camera de filmat și imaginile 3D, care le poate uni pe toate într-un mod continuu și credibil. Un exemplu bun în acest sens este Sezonul 2 din „Mandalorianul”, difuzat în octombrie 2020: „Va fi un val al viitorului, fără îndoială”, susține Legato. ●

netflix

Serialul „White Lines”, despre lumea cluburilor din Ibiza, lansat

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Serialul „White Lines”, conceput de Alex Pina, creatorul „La Casa De Papel”, a fost lansat, vineri, de Netflix, la nivel mondial, scrie news.ro. Trupul unui DJ din Manchester este descoperit la douăzeci de ani după dispariția sa misterioasă din Ibiza. Când sora lui se întoarce pe insula spaniolă pentru a afla ce s-a întâmplat, căutarea ei o



conduce prin lumea amețitoare a cluburilor, a minciunilor și a mușamalizărilor, forțând-o să se

confrunte cu părțile întunecate ale personalității ei.

Regizorii primelor zece episoade sunt Nick Hamm, Luis Prieto, Ashley Way și Alvaro Brechner. Distribuția este alcătuită din Laura Haddock („Guardians of the Galaxy”, „Transformers: The Last Knight”), Marta Milans („Shazam”, „The Pier”), Juan Diego Botto, Nuno Lopes, Daniel Mays, Laurence Fox și Angela Griffin.

Serialul a fost filmat în vara anului 2019, în Insulele Baleare. ●

Mi-am făcut în subsol un platou asemănător cu cel de la «Regele Leu», cu o cameră ținută în mână, cu posibilități de mișcare și cu motorul de gaming «Unreal» conectat la «Google Meet». Spațiul creat în mod virtual va fi bazat pe locuri reale și va arăta fotorealistic, cu toate elementele necesare, pe măsură ce construim scena

ROBERT LEGATO
creator de efecte speciale



FILM PREMIERĂ



săptămâna
22 - 28 mai 2020

11 turism
Curiozități
despre celebrul turn
înclinat din Pisa

19 cinema
Realitatea virtuală
salvează studiourile
de la Hollywood

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENA

Localnicii sunt panicați, pe de-o parte din cauza lipsei turiștilor, pe de altă parte din cauza pandemiei. Pare vacanță pentru că peisajele sunt superbe. Dar atât

LORA
artistă



LORA, izolată de trei luni în Bali

În teorie, ideea de a fi izolat într-o locație exotică nu pare chiar cel mai rău scenariu posibil. Și totuși, după trei luni de izolare în Bali, Lora spune că a obosit psihic.

Lora a plecat în vacanță în Bali în urmă cu aproape trei luni. A simțit nevoia de a pleca undeva departe după cel mai greu și mai dureros moment din viața ei. La începutul acestui an, mama artistei s-a stins din viață, în urma unei lupte cu o boală nemiloasă.

Acest tragic eveniment a lăsat urme adânci în sufletul Lorei. A sperat că această escapadă în Bali o va ajuta să își

pună ordine în suflet. Dar iată că „vacanța” durează, fără voia artistei, deja de aproape trei luni, aceasta fiind blocată în Bali, alături de iubitul ei, Ionuț Ghenu, din cauza pandemiei de COVID-19. Nu puțini sunt cei care o invidiază pe artistă pentru că e izolată într-o destinație exotică. Totuși, Lora mărturisește că lucrurile nu sunt nici pe departe atât de roz precum par din afară.

„Localnicii sunt panicați, pe de-o parte din cauza lipsei turiștilor, pe de altă parte din cauza pandemiei. Pare vacanță pentru că peisajele sunt superbe. Dar atât. E departe de a fi vacanță și, la un moment

dat, ne-a fost greu să fim zen în condițiile astea”, a mărturisit Lora, într-un interviu pentru „OK! Magazine”.

De când este izolată în Bali, Lora a fost nevoită să își schimbe și locul de cazare. Asta pentru a nu mai fi nevoită să depindă de alții în ceea ce privește hrana, electricitatea sau internetul. Totuși, izolarea departe de casă nu este deloc ușoară, iar artista mărturisește că se simte obosită psihic. „Suntem îngrijorați și obosiți psihic. Incertitudinea are acest efect. Am avut câteva momente de panică, iar asta m-a consumat și mai tare. Este cel mai îngrozitor an din viața mea”, a dezvăluit ea.

Lora și Ionuț nu știu încă exact când se vor putea întoarce în țară. Tot ce știu la momentul actual este că până la 1 iunie zborurile sunt anulate. Dar nici ce se va întâmpla după această dată nu este încă foarte clar.

Nici din punct de vedere financiar nu este ușor de traversat această experiență pentru Lora și Ionuț Ghenu. „Mâncarea în supermarket este cam scumpă. În schimb, cazările s-au ieftinit. Iar faptul că acum împărțim costurile la cazare cu încă un cuplu este o decizie înțeleaptă în perioada asta”, a mai mărturisit Lora. ● sursa: agentiadepresamondena.ro