

NU CREDEȚI TOT
CE CITIȚI, SURSA
CONTEAZĂ!

INFORMAȚIE. Trăim vremuri complicate, fiind supuși unei cascade de date. Informația falsă ajunge la noi toți și ne afectează pe toți. Înainte de a crede ceva, verificați autorul știrii! Pe noi, ziaristii „Vieții libere”, ne găsiți la telefon sau la redacție. » **pag. 04**



S-A DROGAT
ȘI A ANUNȚAT
CĂ ESTE RĂPITĂ

GLUMĂ. O tânără din județul Galați și-a oferit un cadou bizar cu ocazia împlinirii vârstei de 19 ani. Și-a sunat rudele și le-a spus că este ținută captivă de mai multe persoane, într-o locație din municipiul Galați. » **pag. 05**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI / NR. 9362 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

NESIMȚIRE ȘI IRESPONSABILITATE PE TRASEUL 35 » **EVENIMENT/05**

Nevoită să coboare dintr-un minibuz ca să se protejeze de COVID

Deși își compostase biletul de călătorie, o gălățeană a preferat să coboare din minibuz și să aștepte un autobuz, pentru a evita înghesuiala și riscul de infecție cu COVID-19. S-a întâmplat ieri, la ora 11,30, pe traseul nr. 35, în stația din Piața Centrală. ● **Anca Melinte**



vlonline *Viata libera*

foto Anca Melinte



15 cazuri noi, dintre care cinci în focarul de la spital

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Focarul de la Spitalul Județean se extinde de la o zi la alta. În ultimele 24 de ore, încă cinci cadre medicale au primit rezultate pozitive la testele pentru depistarea coronavirusului. Astfel, numărul

total al îmbolnăvirilor a ajuns, la Spitalul Județean, la 68 de cadre medicale. Noile cazuri au apărut pe secțiile Cardiologie (un caz), Reumatologie (două cazuri), Unitatea de Primiri Urgențe (un caz) și în ambulatoriul de specialitate (un caz). În tot acest context epidemiologic, vin însă și vești bune

de la Ministerul Sănătății. După mai bine de o lună de zile în care Direcția de Sănătate Publică Galați și-a așteptat șeful, detașată la noi în județ de la DSP Argeș, Ministerul Sănătății a revenit asupra deciziei, numind-o, din nou, șef pe gălățeanca Liliana Moise. » **pag. 03**

07social Un tată și-a „furat” copilul după o ceartă



meteo

31°
Cer senin



valuta BNR

€4,84

\$4,27

Cursul de schimb valutar la data de 9.07.2020



06actual
Președintele a făcut apel la responsabilitate

08satul
Lieștiul, în vremea pandemiei și a secetei

11pamflet
Bancuri cu Picu Roman în pliantele primarului

FOCUS

editorial

viața liberă

Medici prinși în plasa conspirației

REMUS B ASALIC
remus@viata-libera.ro

Ne formăm adesea o idee despre adevărații teoriiile conspirațiilor cum că ar fi persoane neinstruite, credule și, tocmai de aceea, ușor de manipulat. Și cam așa se și întâmplă, de cele mai multe ori. Ce ne facem însă când medici cu renume par să fi intrat de bunăvoie și cu toată convingerea în plasa conspirațiilor?

Când până și un singur medic afirmă în spațiul public că noul coronavirus nu există și că totul este o conspirație a oculte mondiale, răul pe care îl face este apoi aproape

imposibil de reparat. În primul rând, cum părerea unui doctor contează, o astfel de opinie le dă apă la moară tuturor celor cu convingeri multe și cu îndoieli puține, spre deloc. Un titlu în care un medic neagă existența coronavirusului sau pomeneste despre pericolele 5G-ului este mană cerească pentru grupurile conspiraționiste de pe rețelele sociale.

Cel mai mare rău care se produce însă în cazul unui asemenea demers iresponsabil este erodarea credibilității întregului corp medical. Degeaba se zbat și riscă medicii de la Terapie intensivă să-i salveze pe bolnavii de Covid aflați în stare critică, dacă alți colegi de-ai lor, cu mult mai mult timp la dispoziție și cu poftă de reclamă, lansează în

Remus Basalic

spațiul public aberații precum faptul că o astfel de boală este doar o invenție.

Asemenea demersuri ridicole reprezintă o sabotare a eforturilor depuse de cei din sistemul de sănătate, dar și un pericol pentru sănătatea publică. Evident, libertatea de exprimare este importantă, fiecare persoană ar trebui să-și poată expune opinia, dar în cazul unor profesii cu impact major asupra populației, responsabilitatea crește în mod proporțional cu greutatea afirmațiilor. Sau așa ar trebui să fie, deși multe persoane publice aleg poziții regretabile,

din acest punct de vedere.

Într-o astfel de ipostază stânenitoare a ales să se pună chiar și profesorul ieșean Vasile Astărăstoae, fost președinte al Colegiului Medicilor din România și fost rector al Universității de Medicină și Farmacie din Iași, ieșit acum la pensie. Dintr-un formator de opinii avizate, cum ar fi trebuit să fie un personaj de calibrul său, profesorul Astărăstoae a ales să gireze, sub umbrela faimei sale, teorii absurde, cum ar fi cea împotriva vaccinării.

Este trist și periculos totodată ca un medic să trădeze exact principiile științifice pe care se bazează profesia sa. Din păcate, observăm din nou cum, în vremuri de criză, bunul-simț și decența sunt primele sacrificate. ●

sinaxar

10.07.2020

Sf. 45 Mucenici
din Nicopolea Armeniei

maxime



Elocința
este lumina
ce face să
strălucească
inteligința

CICERO

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

pe repede

înapoi

Miorița-i plecată pe gârlă

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

- ❶ Mi-a plăcut ieșirea de ieri a președintelui, a fost foarte studiat, precaut și devreme acasă. Adică a vorbit câteva minute în șir, dovadă că promterității de la Cotroceni și-au făcut cu responsabilitate treaba, apoi ne-a salutat. N-a mai amenințat lumea, e o notă foarte bună pentru domnia sa, doar a apelat la conștiința turmei. E drept, miroase a fum de la Belgrad, chiar dacă Miorița e plecată pe gârlă.
- ❷ Apropo de fumul acela, i-o fi dat un telefon lui Costel de

la Mediu? Arde, bă, pompierii! Măcar să-l tachineze puțin, Alexe făcând parte din gașca de lux care, în ciuda restricțiilor, și-a permis să organizeze evenimente la grămadă sub acoperiș.

❸ Știa Herr Klaus că nu se mai impune o muștrare după desele ieșiri în decor ale lui Orban. Te vede lumea cum ții masca în barbă și țigara între degete într-un birou de la Palatul Victoria, apoi te rățoiești la populație? Hm, nu mere, conașule, lasă pe altcineva să dea indicații de pe margine! Un antrenor secund, ceva, maseurul sau magazinierul,

că tot sunt posturi-vedetă în această perioadă. De pildă, pe Câțu de la Finanțe, și-așa dicția-i bolovănoasă nu ne dă voie să înțelegem mare lucru.

❹ Și da, românul de rând trebuie să priceapă o chestiune esențială: șeful statului și-a întrerupt concediul de vară (acolo unde și-a permis, nu mai puneți atâtea întrebări!) ca să ne roage cu frumosul. Ne putem spăla mai des, este obligatorie masca în spațiile închise (domnu' Virgil de la Economie, se aude în spatele canapelei, acolo, lângă doamna Raluca?) și distanțarea fizică față de străini ar putea să ajute.

Jackpot, vă asigur că soțul doamnei Carmen a dat lovitură.

❺ Faza cu șaormeria nu știu dacă-i reală sau numai o fumigenă, nici nu mă interesează. A fost haioasă că un nene de o sută și ceva de kile și-a permis să pătrundă într-o asemenea incintă. E ca și cum ai merge în izmene la biserică. Se aude că Ciolacu, șeful interimar al celor doi parlamentari care au făcut scandal printre chebapuri, a sunat la prăvălie să-și prezinte scuzele. La final, îmi șoptește o pasăre găjăită, Marceluș de la Buzău a întrebat dacă se fac livrări la domiciliu.

investiție

Utilaje agricole prin PNDR la Costache Negri

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pe pagina de Facebook, Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale continuă seria exemplurilor de bune practici finanțate cu fonduri europene nerambursabile prin Programul Național de Dezvoltare Rurală (PNDR). De data aceasta, este vorba despre un proiect gălățean, cel al companiei Mihmargo SRL din comuna Costache Negri.

Acesta a fost finanțat prin submăsură 4.1 – „Investiții în exploatați agricole” ce vizează modernizarea unei ferme vegetale. Prin intermediul său au fost achiziționate un număr de șapte mașini și utilaje agricole în valoare totală de 537.999 euro cu sprijin nerambursabil de 70 la sută, respectiv 376.599 euro.



Potrivit administratorului societății, Mihai Manolache, proiectul cu fonduri europene a demarat în anul 2016, iar utilajele sunt extrem de utile, conducând la obținerea de producții agricole la timp și mai mari.

În anul 2018, Mihmargo SRL, specializată în cultivarea cerea-

lelor, plantelor leguminoase și a plantelor producătoare de semințe oleaginoase a avut venituri totale de peste 1,5 milioane lei. Tot conform datelor de la Ministerul Finanțelor Publice, firma din Costache Negri a realizat și un profit net de circa 169 mii lei, cu un număr mediu de cinci salariați. ●

drum expres

Tișița - Albița va trece
și prin nord-estul județului GalațiGEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În această săptămână, Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNA-IR) a semnat contractul de servicii având ca obiect „Elaborare Studiu de Fezabilitate pentru Drum Expres Tișița – Albița”, cu ofertantul desemnat câștigător al procedurii de achiziție publică, asocierii Search Corporation SRL – Egis Romania SA.

Valoarea contractului este de circa 11 milioane de lei, fără TVA, iar sursa de finanțare o reprezintă fondurile europene nerambursabile. Durata de realizare a contractului de servi-

cii este de 26 luni de la data de începere a contractului.

Tronsonul Tișița - Albița (circa 160 de kilometri) face parte din obiectivul de investiții „Autostrada București - Focșani- Albița”.

Proiectul are ca scop realizarea unui sector de Drum Expres între localitățile Tișița și Albița, realizând legătura rutieră între București și Chișinău.

Drumul expres va tranzita pentru o scurtă perioadă (aproximativ 40 de kilometri) și nord-estul județului nostru, pe raza sau pe lângă localitățile Cosmești, Tecuci, Munteni, Gara Berheci, urmând apoi a intra pe teritoriul județului Vaslui. ●

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARE, DIN NOU, ȘEF ● **NUMIRE**

15 cazuri noi, dintre care cinci în focarul de la spital

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Focarul de la Spitalul Județean se extinde de la o zi la alta. În ultimele 24 de ore, încă cinci cadre medicale au primit rezultate pozitive la testele pentru depistarea coronavirusului. Astfel, numărul total al îmbolnăvirilor a ajuns, la Spitalul Județean, la 68 de cadre medicale. Noile cazuri au apărut pe secțiile Cardiologie (un caz), Reumatologie (două cazuri), Unitatea de Primiri Urgențe (un caz) și în ambulatoriul de specialitate (un caz).

În total, cu tot cu cele cinci cadre medicale, în ultimele 24 de ore, au fost confirmate 15 noi infectări. Astfel, în județul Galați au fost confirmate, de la începutul pandemiei și până în prezent, 1.143 de cazuri. Din total, 740 de persoane au fost declarate vindecate și au fost externate din unitățile medicale în care au fost tratate. Din păcate, a crescut și numărul deceselor. În ultimele 24 de ore, încă două persoane și-au pierdut viața după ce s-au infectat cu coronavirus, numărul deceselor ajungând la 98.

Conform datelor de la Direcția de Sănătate Publică, până acum au fost făcute 10.858 de teste, cu 181 mai mult față de raportarea de miercuri.

Autoritățile atrag atenția, încă o dată, că virusul se transmite intracomunitar, putând fi luat de oriunde și de oricine. Mai mult, după decizia dată de Curtea Constituțională, mulți gălățeni fie refuză internarea, fie și-au cerut



● DSP Galați a rămas fără șef din data de 21 mai foto M. Calestru

externarea, în ciuda faptului că au fost diagnosticați cu Covid-19. Joi la prânz, datele oficiale arătau că cinci persoane infectate cu coronavirus au refuzat internarea, iar alte 20 și-au cerut externarea, deși nu au fost declarate vindecate. În aceste condiții, gălățenii sunt sfătuiți să respecte regulile de distanțare socială, să evite lo-

curile aglomerate, să poarte mască de protecție și să se spele cât mai des pe mâini.

În tot acest context epidemiologic, vin însă și vești bune de la Ministerul Sănătății. După mai bine de o lună de zile în care Direcția de Sănătate Publică Galați și-a așteptat șeful, în persoana doamnei Sorina Honțaru, detașă-

tă la noi în județ de la DSP Argeș, Ministerul Sănătății a revenit asupra deciziei și a numit un nou șef. Astfel, Direcția de Sănătate Publică va fi condusă, începând de ieri, de Liliana Moise, cea care s-a aflat, de altfel, la conducerea instituției până pe 21 mai, când s-a decis detașarea Sorinei Honțaru de la Argeș la Galați. ●

anchetă

Pește ascuns sub iarba cosită

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră din cadrul Sectorului Foltești - I.T.P.F. Iași, aflați într-o misiune specifică, au oprit pentru control, pe raza localității de frontieră Brănești, o căruță în care se afla cetățeanul român B.G., în vârstă



de 47 de ani, domiciliat pe raza județului Galați.

La controlul efectuat asupra atelajului, ascunsă sub iarba cosită, a fost descoperită cantitatea de 60 de kilograme de pește, diferite specii, pentru care bărbatul nu deținea documente de proveniență. Întreaga cantitate de pește, în valoare de 845 de lei, a fost

ridicată în vederea predării către o unitate de profil, iar polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de deținerea, transportul sau comercializarea fără documente legale a peștelui și altor viețuitoare acvatice obținute din pescuit și a produselor din pește obținute din pescuit. ●

MAȘINĂ CUPRINSĂ DE FLĂCĂRI

INTERVENȚIE. Pompierii gălățeni au fost solicitați, miercuri seară, în cartierul Micro 21, acolo unde, în parcare a unui bloc, a luat foc un autoturism. În ciuda intervenției prompte, autoturismul, marca Audi, din anul 1995, a fost distrus în totalitate. Din cauza flăcărilor extrem de mari, alte patru mașini, parcate în zonă, au fost afectate. De asemenea, o femeie, de 43 de ani, a suferit un atac de panică și a necesitat ajutor medical, fără a fi însă necesar transportul său la spital. După ce au stins incendiul, pompierii au stabilit că totul a pornit de la un scurt circuit electric la compartimentul motor. Cauza a intrat și în atenția polițiștilor, care au deschis un dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunii de distrugere. ● **T.M.**

4,5537
franc elvețian

4,8408
euro

4,2716
dolar

249,0787
gram aur

GROAPĂ
CU GUNOAIE,
PE STRADA
UNIVERSITĂȚII

CENTRU. Marcată de tasări și denivelări, strada Universității s-a pricopsit și cu o groapă. Și nu de azi, de ieri, ci de aproximativ o lună, timp în care a fost îndopată cu tot felul de resturi și gunoaie. Fără efect, după cum se poate observa din imaginile surprinse miercuri după-amiază. Groapa a devenit celebră și pe Facebook, pe grupul „Galați: sesizările cetățenilor”: „Pe mijlocul străzii Universității a apărut o surpare pe care nu o bagă nimeni în seamă, în afară de cei care trec cu frică peste ea. Se știe că în Zona Centrală au mai fost surpări cu mașini. Oare se așteaptă încă un accident de acest fel și apoi se va repara?”. La sesizarea noastră, Primăria municipiului Galați, prin Biroul de presă ne-a transmis: „Cunoaștem foarte bine situația de pe strada Universității, de aceea am sesizat operatorul Apă Canal pentru a efectua verificări la rețelele de apă și canalizare. În urma verificărilor s-a constatat că nu există pierderi, de aceea am solicitat Serviciului Public Ecosal să efectueze reparațiile necesare”. ● **Anca Melinte**

VERIFICAȚI DACĂ AUTORUL ȘI PUBLICAȚIA EXISTĂ! ● **INFORMAȚIE**Nu credeți tot ce citiți,
sursa contează!ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

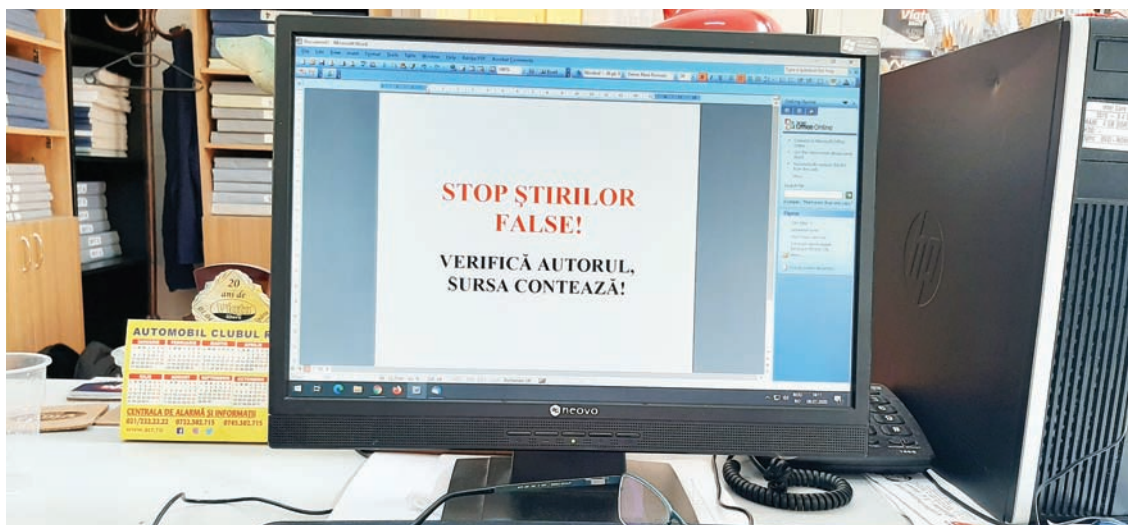
Trăim vremuri complicate și suntem supuși unei cascade de informații. Informația falsă ajunge la noi toți și ne afectează pe toți. În primul articol din această serie, aminteam că există două categorii de informații false: cele cauzate de ignoranță sau de verificarea insuficientă a informației înainte de a publica și cele fabricate cu intenția de a induce în eroare. Despre prima categorie am scris recent.

A doua categorie de știri false este cea a conținutului fals livrat intenționat. Acesta este mai nociv decât o informație falsă publicată din neștiință (și care poate fi retractată, demontată la aflarea adevărului), dată fiind intenția de a induce în eroare cititorul pentru un folos privat.

Falsurile se întâlnesc mai des în mediul online

Realizarea unei ediții print, așa cum „Viața liberă” face de mai bine de 30 de ani, presupune costuri de multe ori prohibitive - redactori numeroși, editori, corectori, tehnoredactori, la care se adaugă costurile tipografice și cele privind distribuția. În ceea ce privește o publicație online, costurile se reduc simțitor, mai ales dacă aceasta rulează conținut deja produs de alte publicații. Este nevoie de un domeniu, de unul, doi operatori și înșelătoria poate deveni profitabilă rapid. Asemenea publicații, deși mi-e greu să le numesc astfel, au scopul de a dezinforma publicul și/ori pentru a obține foloase materiale din difuzarea reclamelor alături de conținutul fals.

Genul acesta de site-uri prezintă, de regulă, informații pseudo-istorice referitoare la trecutul poporului român, pretinse rețetă-minune pentru slăbit sau pentru tratarea unor afecțiuni des întâlnite, informații politice scoase din context sau pur și simplu nerezale, de natură să inflameze spiritele.

**Publicitate agresivă pentru câștiguri rapide**

Scopul este obținerea de trafic și monetizarea acestuia. De altfel, acest tip de publicitate este atât de agresiv, încât practic este aproape imposibil de vizualizat corpul informației respective, acesta fiind și un semn că site-ul pe care tocmai ați intrat este unul cu informații false sau de slabă calitate. Nicio publicație serioasă nu v-ar asalta cu atât de multe reclame încât să vă fie greu să citiți știrea. Dar, atunci când singurul scop îl reprezintă vânzarea de publicitate, fidelizarea cititorului nu este importantă.

Un studiu realizat de Centrul pentru Media, Informații și Societate al Universității Centrale Europene a remarcat fenomenul, analizându-l. „Publicitatea de tip banner, pop-up și conținut sponsorizat este atât de multă, încât pe unele din aceste site-uri nici pagina de contact nu este accesibilă. Un trend pe care l-am sesizat este acela de a crea rețele sau «familii» de site-uri. Din 50 de site-uri analizate în profunzime pentru acest studiu, aproximativ 16 erau parte dintr-o astfel de familie” (Centrul pentru Media, Informații și Societate al UCE). Într-o astfel de «familie», același conținut este «vândut» de mai multe ori, în forme identice sau doar puțin modificate, iar publicațiile se promovează reciproc.

Cititorul poate crede că se află în fața unor surse diverse, ceea ce ar putea da aparența de credibilitate, când de fapt este doar supus unui efect de amplificare artificială.

Identificați autorul înainte de a-l crede!

De multe ori, se copiază o informație dintr-o publicație onestă, dar i se schimbă titlul cu unul de tip tabloid, iar la autor se trece un nume complet necunoscut sau, pur și simplu, inventat. De altfel, identificarea autorilor unei știri este una dintre modalitățile cele mai ușoare pentru a vă da seama dacă informația care vi se servește este falsă.

În ceea ce privește „Viața liberă”, este extrem de simplu să intrați în contact cu autorul fiecărui text publicat. Puteți suna la redacție, toate numerele noastre de telefon sunt prezente pe site, puteți să ne scrieți pe adrese de e-mail sau, cu măsurile de precauție necesare în contextul epidemiei de coronavirus, puteți să veniți la redacție să ne cunoașteți.

Atunci când intrați pe un site pentru prima dată și suspectați că ar putea avea conținut fals, faceți un exercițiu: încercați să aflați lucruri despre autori. O simplă căutare pe Google va fi suficientă: o persoană reală, care



Publicitatea de tip banner, pop-up și conținut sponsorizat este atât de multă, încât pe unele din aceste site-uri nici pagina de contact nu este accesibilă. Un trend pe care l-am sesizat este acela de a crea rețele sau «familii» de site-uri. Din 50 de site-uri analizate în profunzime pentru acest studiu, aproximativ 16 erau parte dintr-o astfel de familie.

CENTRUL PENTRU MEDIA, INFORMAȚII ȘI SOCIETATE AL UCE

face cu adevărat meseria de jurnalist, va putea fi găsită cu ușurință, va avea apariții publice, conturi pe rețelele profesionale sau de socializare, multe alte articole mai vechi pe care să le puteți accesa. Operațiunea nu durează foarte mult, dar contează enorm. Nu credeți tot ce citiți, sursa contează! ●

amendă

Și-a aruncat deșeurile pe câmp

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

În timpul acțiunii de patrulare, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că o societate comercială, cu punctul de lucru în Galați, zona Tirighina, în calitate de generator de deșeuri, a abandonat, pe terenul din vecinătate, deșeuri (plastic, ambalaje din hârtie și carton, folii de plastic cu eticheta operatorului, suporturi sârmă sudură și textile îmbibate



cu ulei), afectând astfel o suprafață de aproximativ 300 mp.

Persoana juridică a fost sancționată contravențional, cu o

amendă în valoare de 20.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii 211/2011, privind regimul deșeurilor, și s-a dispus măsura

de ridicare a deșeurilor depozitate și curățarea terenului.

La câteva zile după aplicarea sancțiunii, operatorul economic a igienizat terenul pe care polițiștii locali, la momentul verificării, au găsit o cantitate impresionantă de deșeuri.

În primele șase luni ale anului 2020, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului, pentru depozitare/abandonare/aruncare deșeuri, a aplicat un număr de 53 de sancțiuni în valoare de peste 50.000 de lei. ●

NESIMȚIRE ȘI IRESPONSABILITATE PE TRASEUL 35 ● **TRANSPORT**

Nevoită să coboare din minibuz pentru a se proteja de COVID

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Deși își compostase biletul de călătorie, o gălățeană a preferat să coboare din minibuz și să aștepte un autobuz, pentru a evita înghesuiala și riscul de infecție cu COVID-19. Paradoxal, la momentul în care urcase, în minibuz erau doar cinci persoane care purtau corect măștile de protecție și respectau distanțarea socială, dar, până să pornească în cursă, mijlocul de transport a devenit neîncăpător, iar două dintre persoane nici măcar nu aveau măști! S-a întâmplat ieri, la ora 11,30, pe traseul nr. 35, în stația din Piața Centrală.

Revoltată, așa ne-a contactat la redacție o cititoare a ziarului „Viața liberă”, pentru a ne povesti experiența neplăcută prin care tocmai trecuse: „Am urcat într-un minibuz de pe traseul 35, la capătul de linie din Piața Centrală. Eram doar cinci călători. Toți purtam corect masca de protecție și respectam distanțarea socială. Până să pornească pe traseu, mijlocul de transport a devenit foarte aglomerat. Au fost ocupate inclusiv locurile care ar fi trebuit să rămână libere, iar două dintre călătorești nu aveau mască. Și-au tras colțul baticului peste gură atunci când le-am atras atenția că



masca de protecție trebuie purtată obligatoriu în mijloacele de

transport. Au făcut glume pe seama mea! Mai mult, într-un limbaj

suburban mi s-a cerut să mă mut și să ocup scaunul pe care scria mare «Protejați-vă, nu vă așezați aici!», ne-a povestit gălățeanca.

După cum ne-a explicat, a coborât din mijlocul de transport și s-a îndreptat către grupul șoferilor care așteptau să plece în cursă pentru a le sesiza că nu este normal ce se întâmplă. „Am crezut că șoferul minibuzului le va cere călătorilor să respecte regulile: purtarea măștii și distanța socială, dar nu s-a întâmplat așa ceva. Am fost privită de parcă eram de pe altă planetă și ignorată. Șoferul și-a luat locul la volan. Am refuzat să călătoresc în aceste condiții și am preferat să renunț la biletul compostat și să aștept un autobuz de pe linia 7, în care există mai mult spațiu decât într-un minibuz. Ar fi normal ca în această perioadă de pandemie, minibuzele să fie înlocuite cu autobuze de dimensiuni normale. Sau ca numărul minibuzelor să fie suplimentat astfel încât oamenii să nu fie nevoiți să stea înghesuți ca sardelele! Dacă nu ne protejăm noi, respectând regulile, nu o va face nimeni”, ne-a povestit cititoarea ziarului.

Aceasta a încercat să semnaleze și autorităților ce i s-a întâmplat, dar la numerele de telefon pe care le-a apelat nu a răspuns nimeni. Ducem noi mai departe mesajul ei, în speranța că vor fi luate măsurile necesare. ● **foto Anca Melinte**

glumă

S-a drogat și a anunțat că este răpită



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O tânără din județul Galați și-a oferit un cadou bizar cu ocazia împlinirii vârstei de 19 ani. Și-a sunat rudele și le-a spus că este ținută captivă de mai multe persoane, într-o locație din municipiul Galați. Pentru a fi cât mai credibilă, a dat și câteva puncte de reper: de la fereastra camerei în care s-ar fi aflat se vedeau o piscină, un drum de centură și un pod. Alarmate de cele sesizate de tânără, rudele au anunțat poliția. Sora fetei a sunat la 112 și a relatat întocmai cele povesti-

te de mezină, fapt care a pus în alertă și poliția, și Jandarmeria. Timp de ore bune, oamenii legii au scotocit toate locurile care corespundeau descrierii, fără a da de urma fetei care pretindea că este ținută ostatică. Alte verificări au scos la iveală că sărbătorita se afla la mii de kilometri de Galați și că totul fusese o farsă pe care le-o făcuse rudelor după ce consumase alcool și ceva droguri. „În urma verificărilor efectuate și a discuțiilor telefonice purtate cu presupusa persoană vătămată, pe numărul de telefon pus la dispoziție de către mama acesteia, s-a concluzionat că aspectele

sesizate nu se confirmă, iar tânăra de 19 ani în urma unui apel video, a declarat faptul că se află în Italia și nu este adevărat că este victima vreunei infracțiuni. A dorit să facă o glumă cu membrii familiei sale, chiar de ziua sa de naștere, punând totul pe seama consumului de băuturi alcoolice și a substanțelor halucinogene”, a precizat Ciprian Soica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Tânăra în cauză a primit astfel, un cadou neașteptat de ziua ei, fiind amendată pentru alarmarea organelor de menținere a ordinii publice, prin darea semnalelor de pericol, fără motiv întemeiat. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 10 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Traian, Oțelurilor și Drumul de Centură. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independen-

ța și Umbrărești, iar pe DN 26, în localitățile Vânători și Brănești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Costache Negri și Matca. Pe DN 24D, un radar va fi prezent la Cuca. ● **M.C.**



PUBLICITATE

FLS
FLASH LIGHTING SERVICES
THE LIGHT THAT MATTERS

Dispecerat NONSTOP pentru iluminatul public din Municipiul Galați

SC FLASH LIGHTING SERVICES SA vă pune la dispoziție un număr de telefon unde puteți sesiza apariția defecțiunilor la rețeaua de iluminat public. Dispeceratul național poate fi apelat 24 de ore din 24, 7 zile din 7, la numărul cu tarif normal 0751.586.462.

CEL MAI MARE
NUMĂR
DE ÎMBOLNĂVIRI
DE PÂNĂ ACUM

CORONAVIRUS. Grupul de Comunicare Strategică a anunțat că până pe 9 iulie, pe teritoriul României, au fost confirmate 30.789 de cazuri de persoane infectate cu noul coronavirus (COVID – 19). Dintre persoanele confirmate pozitiv, 22.574 au fost externate, dintre care 20.969 de pacienți vindecați și 1.605 de pacienți asimptomatici, externați la 10 zile după depistare. Totodată, 1.834 persoane diagnosticate cu infecție cu COVID-19 au decedat. În intervalul 08.07.2020 (10,00) – 09.07.2020 (10,00) au fost înregistrate 17 decese (13 bărbați și 4 femei), ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în spitalele din Argeș, Bihor, Bistrița-Năsăud, Brașov, Cluj, Dâmbovița, Galați, Gorj, București, Tulcea și Vrancea. Dintre acestea, un deces a fost înregistrat la categoria de vârstă 30-39 ani, trei la categoria de vârstă 50-59 ani, cinci la categoria de vârstă 60-69 ani, patru la categoria de vârstă 70-79 ani și patru la persoane de peste 80 de ani. 16 dintre decese sunt ale unor pacienți care au prezentat comorbidități. Pentru un deces nu au fost raportate comorbidități. De la ultima informare transmisă de Grupul de Comunicare Strategică, au fost înregistrate alte 614 noi cazuri de îmbolnăvire. În secțiile de Terapie intensivă sunt internați 240 de pacienți. Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 809.663 de teste. Ca urmare a încălcării prevederilor Legii nr. 55 din 15.05.2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, polițiștii și jandarmii au aplicat, în ultimele 24 de ore, 1.025 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 174.950 de lei. ● **T.M.**

publicitate

INFORMAREA PRIVIND STAREA DE URGENȚĂ, LA PARLAMENT ● **ANUNȚ**

Președintele a făcut apel la responsabilitate

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis a anunțat joi că a transmis Parlamentului informarea privind starea de urgență instituită pe întreg teritoriul României, prin decretele din 16 martie și 14 aprilie. Președintele a făcut apel la colaborare loială între instituțiile fundamentale ale statului și a făcut apel la Parlament să adopte urgent măsurile care să protejeze oamenii.

„Țin să menționez una dintre

marile probleme cu care ne-am confruntat, și anume lipsa unei legislații coerente și bine gândite. Am fost nevoiți să gestionăm această pandemie cu legi slabe și sumar croite, astfel că a trebuit să ajustăm din mers și legislația. În viața unui stat există situații excepționale care impun măsuri excepționale. Fără îndoială regimul stării de urgență a fost gândit de legiuitor astfel încât să asigure un răspuns prompt. Tocmai pentru acest motiv cadrul legislativ trebuie regândit și aliniat cu Constituția. Prin Constituție, în situații de criză sanitară statul e obligat să ia măsuri pentru asigu-

rarea sănătății publice. În realizarea acestei obligații, autoritățile statului trebuie să asigure un echilibru”, a afirmat Iohannis.

El a precizat că autoritățile au soluții pentru a ne relua viețile cât mai aproape de normalitate, însă ține de responsabilitatea fiecăruia dintre noi să reușim acest lucru.

„Sănătatea noastră, a tuturor, ține și de conștiința fiecăruia. Să purtăm mască, să ne spălăm pe mâini și să menținem distanțarea – asta ne spun medicii. Suntem o națiune puternică și putem să trecem cu bine și peste această perioadă”, a punctat Iohannis. ●



POARTĂ MASCA pentru că îți poate salva viața.

Ai grijă să:



Îți speli/
dezinfecți
mâinile înainte
să atingi masca.



Verifici ca masca
să nu fie ruptă
sau găurită.



Pui partea colorată
a măștii în exterior.



Identifici latura cu
fir metalic a măștii
și să o piezi pe
forma nasului.



Fixezi masca
cu ajutorul firelor
elastice trecute prin
spatele urechilor.



Poziționezi masca
astfel încât
să acopere atât
nasul, cât și gura.



Îndepărtezi masca
întotdeauna trăgând
de elasticul din
spatele urechilor.



Ții masca folosită
la distanță de tine
și de suprafețe.



Arunci întotdeauna
masca la un coș
de gunoi, preferabil
cu capac.



Speli mâinile sau
să le dezinfecți
după ce ai
aruncat masca.

Ai grijă să NU:



Folosești o mască
ruptă sau umedă.



Acoperi cu masca
doar gura sau doar
nasul.



Rămână spațiu între
mască și față.



Atingi masca cu
mâinile în timpul
folosirii.



Porți o mască care
nu stă fixă pe față.



Atingi partea din
față a măștii.



Înlături masca
atunci când stai de
vorbă cu cineva.



Porți masca
sub bărbie.



Lași masca folosită
de tine la îndemână
altcuiva.



Refolosești măști
de unică folosință.

POARTĂ MASCA. ARATĂ CĂ ÎȚI PASĂ.





RĂPIRE ANUNȚATĂ LA 112 ● **ALERTĂ**

Un tată și-a „furat” copilul după o ceartă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Caz inedit la Galați, unde un bărbat a pus în alertă autoritățile după ce a sunat la 112 și a anunțat că și-a răpit propriul copil. Alarma a fost dată la primele ore ale dimineții de joi, cele sesizate confirmându-se la capătul unor verificări la foc automat în traficul din oraș și din împrejurimi. Minorul, în vârstă de cinci ani, a fost găsit de jandarmi într-un taxi.

O dispută între doi foști soți, părinții unui băiețel de cinci ani, s-a transformat într-o alertă generalizată joi, 9 iulie. Alarma a fost dată în jurul orei 5,00 de tatăl copilului, care a sunat la 112 și a anunțat că și-a răpit băiețelul, cu un taxi cu care se îndreaptă către

ieșirea din oraș. A indicat chiar și locația unde se afla, o benzinărie de la ieșirea din Galați către Șendreni, dar nu a spus nimic despre numărul sau indicativul mașinii în care s-ar fi aflat împreună cu minorul. Apelul a pus pe jar Poliția și Jandarmeria. Militarii și agenții rutieri au periat toată distanța dintre municipiu și comuna Șendreni, localitate unde aveau indicii că ar fi fost destinația taxii căutat.

„Până în localitatea Șendreni, jandarmii au oprit toate taxiurile care circulau pe drumul public, fără a se identifica vreun copil. Ajuns în localitate, echipajul de jandarmerie a scotocit toate străduțele din comună, iar la un moment dat s-a intersectat cu un taxi în care au fost văzuți doi bărbați și un copil. Autoturismul a fost oprit imediat, iar la contro-

lul mașinii a fost găsit un copil în vârstă de cinci ani, care dormea pe bancheta din spate”, explică lt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al Jandarmeriei Galați.

Ceartă cu mama

Odată identificat, bărbatul care și-a luat copilul în plimbarea inedită a deslușit substratul acestei povești. Divorțat de mama care are minorul încredințat spre creștere, își petrecuse ultimele zile în compania lui, numai că, în momentul în care l-a înapoiat fostei soții, un conflict izbucnit între ei l-a făcut să ia o decizie neașteptată.

„Jandarmii au stabilit că tatăl, în vârstă de 42 ani, a primit copilul de la fosta soție în urmă cu o săptămână, iar în această dimineață s-a hotărât să îl ducă la mama lui. Pentru aceasta, în jurul orei 3,30 a

luat legătura cu un șofer de taxi și l-a rugat să meargă la adresa fostei soții să vadă dacă mașinile aceia sunt în fața blocului. După primirea răspunsului afirmativ, șoferul taxiului s-a îndreptat către domiciliul bărbatului de unde l-a preluat împreună cu copilul. În momentul în care fosta soție a coborât să ia copilul, bărbatul a dorit să urce în apartament, însă a fost refuzat, motiv pentru care a hotărât să nu îl lase mamei și a decis să meargă în localitatea Șendreni, la fosta cumnată”, explică reprezentantul Jandarmeriei Galați.

Copilul a fost încredințat mamei, iar tatăl și taximetristul au fost nevoiți să dea explicații jandarmilor și mai apoi poliștilor. Anchetatorii urmează să stabilească dacă și pentru ce se fac vinovați cei doi, urmând să ia măsurile care se impun. ●

util

Ce servicii oferă Camera Notarilor Publici Galați

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Camera Notarilor Publici Galați a luat toate măsurile impuse de contextul epidemiologic actual și îi așteaptă pe gălățeni la sediul din strada Eroilor nr. 11 (vizavi de Facultatea de Medicină și Sediul Enel), unde este program zilnic, în intervalul orar 9,00 - 16,00. Pentru a afla ce le

oferă gălățenilor Camera Notarilor Publici, am apelat la președintele instituției, Bogdan Ciucă, care ne-a oferit o listă cu cele mai importante servicii. Astfel, gălățenii se pot adresa Camerei pentru servicii de apostilă și supralegalizare, dar și pentru a obține copii de pe documentele aflate în arhiva vechiului notariat de stat sau copii de pe documentele aflate în arhiva notarilor publici care

și-au încheiat activitatea. Tot aici se poate verifica dacă moștenirea unei persoane, cu ultim domiciliu în raza de competență a Camerei Notarilor Publici Galați, a fost sau nu dezbătută, iar creditorii pot solicita menționarea unei creanțe pretinse, în scopul înștiințării notarului care dezbate moștenirea, pentru introducerea în masa succesorilor a obligațiilor de plată. Bogdan



Ciucă ne-a explicat că gălățenii pot obține de la Cameră și informații privind adresa birourilor notariale, programul de lucru al acestora, dar și lista traducătorilor autorizați. ●

PERMIS DA, DAR NU DE AUTOMARFAR



ANCHETĂ. În Punctul de Trecere a Frontierei Galați-rutier -I.T.P.F. Iași s-a prezentat, pentru efectuarea formalităților de control, I.V., cu cetățenie Republica Moldova, în vârstă de 22 de ani, care conducea un ansamblu de vehicule format dintr-un automarfar marca Volvo și o remorcă marca Kogel. La controlul de frontieră, în urma verificărilor specifice efectuate, oamenii legii au constatat că persoana în cauză nu deține permis de conducere valabil pentru categoria „CE”, necesar pentru a putea conduce ansamblul rutier în cauză. În cauză, poliștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere pe drumurile publice a unui vehicul de către o persoană al cărei permis de conducere este necorespunzător categoriei sau subcategoriei din care face parte vehiculul respectiv, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ● **T.M.**

Viata libera
VLonline

Bunicuță închisă pentru furt

CONDAMNARE. O gălățeană de 71 de ani a ajuns în penitenciar după ce Judecătoria Galați a găsit-o vinovată de furt și a condamnat-o la închisoare cu executare. Femeia a primit o sentință de un an, pentru care a fost emis un

mandat de executare. Documentul a fost pus în executare de poliștii Secției 3, care au depistat-o pe condamnată în raza de competență. Femeia a fost preluată de poliștii de la Urmărire și escortată în penitenciar. ● **M. Constandache**





LA ȚARĂ E (MAI) GREU VIAȚA FĂRĂ CASH

BANCOMAT. Un disconfort al lieștenilor și nu numai îl reprezintă lipsa agențiilor bancare din comună. Actualmente, la Liești mai există doar două bănci, CEC Bank și BRD - GSG, după închiderea agenției Raiffeisen Bank. Problema principală o reprezintă imposibilitatea retragerii de numerar de la bancomate, existând situații în care cele două bancomate din comună rămân fără cash, chiar pe final de săptămână. Nu contestă nimeni tendința actuală de trecere către zona de plată cu cardul la POS, dar lucrurile nu sunt chiar așa de simple. Discutăm de o zonă rurală în care numerarul încă este la putere și nu toți comercianții dispun de terminale de plată. Unde mai pui că locuitorii comunei, mai ales cei în vârstă, nu au exercițiul plăților electronice și a utilizării cardurilor de credit sau de debit. În astfel de condiții, dincolo de necesitatea de rentabilitate a activităților bancare pe care nu o putem nega sub nicio formă, poate s-ar impune relocarea măcar a unor bancomate. Nu de alta, dar modul în care se gestionează businessul bancar nu credem că ar avea de suferit, dimpotrivă. Este doar o opinie. ● **G.I.M.**



● Iulian Boț, primarul Lieștiului

O COMUNĂ MARE, GREU DE GESTIONAT ● **REPORTAJ**

Lieștiul, în vremea pandemiei și a secetei

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În cursă pentru un al patrulea mandat, primarul Lieștiului, Iulian Boț, este un edil atipic. "Pe 15 iulie 2020, fac 24 de ani de când am venit în această frumoasă comună. Am părăsit Galațiul pentru că aici mă regăseam eu, ca vasluian. Pentru că simțeam că nu se mișcă lucrurile în comună, am candidat la primărie în 2008. Eu sunt din facultate în PNL și nu am schimbat niciodată partidul", ne-a declarat medicul veterinar ajuns edil-șef al uneia dintre cele mai mari comune din județ.

Referitor la contextul actual al pandemiei de Covid-19, la momentul discuției, vineri, 3 iulie, Iulian Boț era mulțumit de modul în care fusese aceasta gestionată, cu mențiunea că cei care au venit din străinătate s-au comportat exemplar și au respectat termenul de izolare de 14 zile.

"Seceta a fost o altă mare problemă. Avem sisteme de irigații, dar foarte vechi, care bufnesc, iar sprijinul secretarului de stat George Scarlat trebuie menționat pentru că apa a fost adusă pe canal cu promptitudine", a menționat primarul lieștean.

"Împreună cu echipa mea, noi suntem cei care am adus primele fonduri europene la Liești, imediat

după primul scrutin, chiar în 2009", spune Iulian Boț. Principalele realizări, în opinia edilului lieștean, sunt școlile, toate cu toalete în interior și apă curentă, deșeurile menajere gestionate cu propriul serviciu de salubritate al primăriei, dar și cu două mașini achiziționate în acest scop, precum și zona de canalizare - apă, ce se va finaliza în toată comuna. "Cinci ani m-am judecat cu Agenția Națională de Integritate din cauza acestui proiect, deși eu nu eram retribuit ca membru în AGA la Apă Canal, proces pe care în final l-am câștigat, iar singura stație de epurare din județ complet funcțională este aici, la Liești", ne-a prezentat, pe scurt, epopeea completă, edilul-șef al comunei.

"Colectarea selectivă a deșeurilor atrage după sine și reciclare, prin intermediul unor operatori economici din Tecuci, dar trebuie să înțelegă și lumea că trebuie să se debaraseze doar de gunoiul menajer. Altfel, ne batem joc de natură", a precizat Iulian Boț.

În ceea ce privește drumurile, am aflat că s-a finalizat asfaltarea pe 40 din cei 60 de kilometri de drumuri din comună. Asfaltarea merge mai greu acum spre final, pentru că este nevoie de carte funciară, iar drumurile trebuie să fie întabulate. Totuși, am aflat că pe zona de cadastru general, Lieștiul este prins în proiectul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară. ● **foto Marian Calestru**

investiții

Epurarea, tratarea apei și... crichetul

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Două importante obiective de investiții ale Apă Canal SA se află în proximitatea comunei Liești. Astfel, în aprilie 2013, cu finanțare prin Programul Operațional Sectorial de Mediu 2007-2013, a fost semnat un contract în valoare de peste 41 milioane de lei (exclusiv TVA) pentru realizarea a două stații de epurare, una în aglomerarea Liești, cealaltă în aglomerarea Pechea. Noua stație de epurare de la Liești include o stație de recepție



și un bazin pentru nămolul provenit din fose septice, instalații de îngroșare și deshidratare,

bazine de aerare extinsă cu îndepărtarea nutrienților (azot și fosfor) și stabilizare simultană a nămolurilor, bazine de decantare secundară, o zonă de stocare intermediară a nămolului deshidratat, o conductă de descărcare în emisar și un sistem de monitorizare a calității, toate acestea conform normelor europene în materie.

La nici două sute de metri, o altă investiție a companiei furnizoare de apă și canalizare prinde contur. Finanțată tot prin fonduri nerambursabile, de această dată prin Progra-

mul Operațional Infrastructură Mare 2014-2020, stația de tratare a apei ce se construiește aici face parte dintr-un proiect masiv al Apă Canal SA, cu o valoare de 180 milioane de euro.

Ca un amănunt de culoare, și la propriu, și la figurat, executantul lucrării dispune de forță de muncă din Pakistan. Cazați în cadrul organizării de șantier, muncitorii asiatici trebuie hrăniți cu produse certificate "halal" ("permis", din punct de vedere al religiei musulmane) și și-au amenajat, "în regie proprie", un mic teren de crichet. ●

**Autospecială
de gunoi,
în leasing**

ACHIZIȚIE. Ca urmare a unei recente hotărâri de Consiliu Local, Primăria Liești a decis achiziționarea prin leasing financiar a unei noi autospeciale de gunoi. Câștigătoare a procedurii simplificate este

asocierea dintre Grădinaru Import Export SRL, în calitate de lider, și BCR Leasing IFN SA, având subcontractant pe Omniasig Vienna Insurance Group SA, la o valoare de aproape 480.000 de lei fără TVA. ● **G.I.M.**



ILUMINAT, GAZE ȘI BUGETE ● **RADIOGRAFIE**

70 la sută din bugetul comunei merge către dezvoltare



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Referitor la fondurile nerambursabile atrase în comună, primarul Lieștiului, Iulian Boț, ne-a precizat că totalul acestora se apropie de 300 milioane de euro.

Totuși, unele bune intenții au fost însoțite și de probleme. "Prin PNDR, am implementat un program de schimbare a corpurilor de iluminat cu LED în comună. M-am complicat cu acel preot Ișcu, dar am reziliat contractul când am văzut că o lampă costă 29 de milioane (lei vechi - n.n). Ulterior, am contractat un corp

de iluminat la valoarea de cinci sute de lei și am putut monta 800 de bucăți, în loc de 250. Pe fondul de mediu, vreau să depun un alt proiect, pentru a finaliza. Ne obligă, însă, legislația ANRSC (Autoritatea Națională de Reglementare pentru Serviciile Comunitare de Utilități Publice - n.n.) să avem propriul serviciu de iluminat public, autofinanțabil, și asta ar însemna alte costuri pentru cetățeni. Oricum, am făcut deja un contract de comodat cu Electrica, pentru a ne pune la dispoziție stâlpii, iar lămpile ce necesită schimbare nu mai sunt multe, în jur de 400. Cât privește alimentarea cu gaze, aceasta există, doar vreo doi kilometri de

sat nu are. Trebuie să vină Distrigaz să facă lucrarea, în funcție de doritorii din zonă", a trecut în revistă Iulian Boț o altă zonă a utilităților atât de necesare.

Pentru viitor, UAT Liești are depuse la Compania Națională de Investiții alte trei proiecte, din care două deja aprobate, o sală de sport cu capacitatea de 180 de locuri și o casă praznicală. De asemenea, cu fonduri europene obținute prin AFIR, a fost realizat un terendesport multifuncțional, încă nerecepționat.

Lieștiul are un buget anual de circa 20 milioane de lei, din care 70 la sută se alocă secțiunii de dezvoltare. "Trei milioane de lei reprezintă impozitele plătite în

comună și cu această sumă asigurăm salariile aparatului propriu. Eu am fost preocupat de întinerirea echipei primăriei. În plus, la ora actuală, vreau să vă spun că nu mai avem beneficiari de ajutor social. Comuna are o populație de aproape 11.000 de locuitori, sunt oameni ce lucrează în agricultură, dar avem și 270 de agenți economici și lumea are de lucru. Ca să vă dau doar un exemplu, un investitor bucureștean care are în intenție realizarea unei stații de beton asfaltic are nevoie de 200 de angajați. În Liești nu mai găsim în acest moment atâtea persoane în căutarea unui loc de muncă", a mai precizat primarul Iulian Boț. ● **foto Marian Calestru**

economie

Companie locală de succes

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În Liești își are sediul o companie cu o cifră de afaceri realizată anul trecut de circa 86 milioane de lei. Operatorul economic specializat în comerțul cu ridicata al metalelor și minereurilor metalice distribuie o largă gamă de profile metalice, având clienți nu doar din România. Chiar la mo-



mentul vizitei noastre se efectua încărcarea unor produse pentru o firmă slovacă.

"Noi, ca UAT, am pus la dispoziție terenul liber de sarcini pentru realizarea acestei investiții, pentru că aici se fac bani, se angajează oameni și beneficiile se întorc către comunitatea lieșteană", a precizat primarul Iulian Boț.

Firma lieșteană a amenajat clădiri administrative, maga-

zii, birouri de recepție, săli de mese, inclusiv toalete prevăzute cu dușuri, actualmente existând preocupări pentru achiziționarea unor utilaje specifice de încărcare - descărcare.

De menționat că, potrivit datelor Ministerului Finanțelor Publice, compania a realizat în 2019 un profit net de 12,24 milioane de lei, având un număr mediu de 18 salariați. ●

Raport de forțe în Consiliul Local

REPREZENTARE.

În urma votului lieștenilor de la ultimele alegeri locale, Consiliul Local al comunei este dominat de reprezentanții PNL, care dețin, numeric, jumătate dintre cele 16 locuri

disponibile. Tot conform scrutinului din urmă cu patru ani, PSD deține patru mandate, PMP și UNPR au obținut câte două, iar un loc de consilier local a revenit ALDE. ● **G.I.M.**



www.viata-libera.ro Viata la țară
SATUL



FOTBAL DE LIGA A III-A ȘI MÂHNIREA EDILULUI

SPORT. Echipa de suflet a lieștenilor, Sporting, a disputat ultimul meci din Seria I a Ligii a III-a în data de 7 martie, atunci când s-a înregistrat și ultima victorie, 3-1 cu Foresta Suceava. Între timp, pandemia a înghețat sezonul și linia de clasament a echipei locale: cinci victorii, patru egaluri și șapte înfrângeri, după disputarea a doar 16 etape din cele 30 programate. Sporting a încheiat astfel sezonul 2019-2020 pe locul 10, în condițiile în care Federația Română de Fotbal a anunțat că nu va retrograda nimeni în acest an. Totodată, diriguitorii fotbalului românesc intenționează creșterea numărului de cluburi din al treilea eșalon, programând deja meciuri de baraj pentru promovarea din campionatele județene. "Avem și noi, niște țărani, echipă de Liga a III-a", spune cu mândrie primarul Lieștiului, Iulian Boț, practicant al sportului cu balonul rotund. „Sunt însă mâhnit când văd acum, în perioada de relaxare, mucuri de țigări și covoare de semințe în parcuri și pe terenurile de sport“, ne-a mai declarat acesta, cu referire la tinerii care nu (mai) înțeleg rolul dezvoltării fizice prin sport. ● **G.I.M.**

HANDBAL. Echipele de junioare ale CS Municipal Galați se află în așteptarea vestii de începere a antrenamentelor, după îndelungata perioadă de inactivitate. În sezonul trecut, Galațiul a fost prezent în competițiile naționale cu cinci echipe feminine, astfel: junioare I și II, antrenate de prof. Sanda Asandei, junioare III (Daciana Balaban), junioare IV (Lăcrămioara Călici) și minihandbal (Andreea Lupică). În ceea ce privește echipele de junioare II și III, acestea așteaptă și verdictul anunțului când se vor desfășura turneele finale ale campionatului trecut, ambele fiind calificate. Și încă o informație, la lotul național de junioare, CS Municipal a avut patru jucătoare convocate.

ȘAH. „Cupa Gens Una Sumus” la șah rapid, concurs desfășurat pe internet, a fost câștigat de către echipa „Murăturile” din București, cu 7 victorii și un meci egal, în 8 runde. Prima echipă a Șah Club Galați a încheiat competiția pe locul 4, cu 5 victorii. Iată componenții formației gălățene: Mariana Corina Andras, Simion Alexandru Barbu, Cristian Florin Chipăilă, Costel Cristinel Rășcanu, Ștefan Dragoș Leu și Adrian Cristian Bujor. Din orașul nostru au mai concurat două grupări: CS Municipal - locul 6 și echipa a doua a Șah Club - situată pe poziția a șaptea. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

DIN NOU LA ANTRENAMENTE ● **FOTBAL**

24 de jucători, la reunirea Oțelului

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană din al treilea eșalon fotbalistic a început oficial pregătirea pentru sezonul 2020-2021.

SC Oțelul Galați a dat startul pregătirilor pentru noul sezon al Ligii a III-a, în condițiile speciale impuse de către autoritățile sanitare. Cum nu este voie, cel puțin momentan, să se desfășoare antrenamente cu mai mult de zece jucători deodată, stafful tehnic a împărțit lotul în trei grupe de pregătire. La reunire au fost prezenți și cei doi jucători proaspăt transferați, Dan Popescu și Bogdan Gavrilă, dar și o altă noutate, portarul Eugen Bujoreanu. În vârstă de 21 de ani, acesta a fost adus de la Delta Tulcea.

A absentat motivat mijlocul Andrei Bordieanu, cu portarul Iulian Dogaru a fost reziliat de comun acord contractul, iar situația lui Rareș Pop este incertă. Cel mai probabil acesta nu va mai face parte din lotul gălățenilor pentru noul sezon, la fel ca Alexandru David, care a ajuns la final de contract cu Oțelul și se pregătește deja cu o altă echipă - Olimpic Cetate Râșnov.

Iată lotul complet prezent la reunire:

PORTARI: Gabriel Ursu, Iulian Dinu, Eugen Bujoreanu (Delta Tulcea);

FUNDAȘI: Costin Ghiocel, Vlad Bucevschi, Ionuț Puțanu, Mihai Manău, Marius Sevastian,



Daniel Popescu (CSM Slatina) și Eduard Drăgan;

MIJLOCAȘI: Cosmin Stoian, Bogdan Crihană, Bogdan Gavrilă (SCM Gloria Buzău), Denis Cireș, Alexandru Alecu, Filip Dima, Alexandru Nemțanu, Ștefan Farcaș, Laurențiu Neamțu, Cosmin Mereuță;

ATACANȚI: Marius Matei, George Cârjan, Robert Țicămușcă, Gabriel Răducan;

ANTRENOR: Alexandru Ciobanu.

Pregătire, teste și izolare
Pentru SC Oțelul urmează o perioadă de pregătire de aproa-

pe două luni, până când va începe sezonul Ligii a III-a, cu toate că până atunci vor mai fi de disputat meciuri din „Cupa României”.

În cazul în care restricțiile se mențin la același nivel și în perioada următoare, atunci toți componenții lotului vor intra într-un cantonament la baza „Oțelul”, în regim de izolare, și vor fi supuși la câte trei teste de coronavirus pe durata a 14 zile.

Altfel, unul dintre cei mai entuziaști jucători de la reunire a fost chiar Dan Popescu, primul transfer reușit de Oțelul

în această vară. „Îmi era dor de acest teren, de acest stadion, de orașul Galați. Aici am debutat la Liga a II-a, am debutat în Liga I, mă atrage acest oraș și am venit cu inima deschisă. Pe majoritatea jucătorilor îi cunosc, mai puțin pe cei tineri, însă am timp să îi cunosc și pe ei și îmi doresc să facem o treabă cât mai bună”, a spus Popescu.

Pe lângă Popescu, Gavrilă și Bujoreanu, conducerea clubului a anunțat că se vor mai efectua cel puțin încă trei transferuri în perioada următoare, fiind discuții avansate în acest moment cu majoritatea dintre cei doriți de club. ●

volei

Miză pe continuitate, la CSU Belor



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

După ce a ales să mizeze pe continuitate pe banca tehnică, prin prelungirea contractului cu antrenorul Bogdan Paul, echipa de volei feminin CSU Belor Galați merge pe același principiu și în rândul jucătoarelor. Astfel, gruparea gălățeană a anunțat, printr-un comunicat oficial, că a semnat prelungirea contractelor cu patru dintre jucătoarele care au evoluat pentru CSU Belor în ediția precedentă. Este vorba despre Anamaria Berdilă, Violeta Stan, Adina Maria Roșca și Sorina Miclăuș. Primele două sunt jucătoare născute și crescute la Galați.

Mai mult, conform unor surse din cadrul clubului, există șansa de prelungire a contractelor cu cel puțin încă două jucătoare din sezonul trecut, atunci când CSU Belor a făcut o figură frumoasă și a obținut clasarea pe locul șase la finalul sezonului regulat, ceea ce i-a asigurat prezența în play-off și, totodată, într-o cupă europeană. Din păcate, din cauza pandemiei de coronavirus, competițiile internaționale de volei sunt sub semnul incertitudinii pentru sezonul următor, astfel că există șanse mici ca CSU Belor să mai evolueze în Cupa Balcanică, așa cum ar trebui, conform clasării în momentul închețării campionatului Diviziei A1 de volei feminin. ●

**Trei arbitri,
testați
pozitiv la
coronavirus**

FOTBAL. Federația Română de Fotbal a emis un comunicat de presă prin care a anunțat că în ultima săptămână au fost testați pozitiv cu coronavirus trei arbitri de fotbal de la Liga I și Liga a II-a. Toți cei trei au fost retrași de la delegări

pentru perioada următoare. Toți cei care au intrat în contact cu cei trei arbitri au fost plasați în izolare la domiciliu. Lotul eligibil de arbitri pentru competițiile din primele două eșaloane de fotbal este format din 70 de componenți. ● **F.R.**



LA ASTA NU S-AR FI AȘTEPTAT NIMENI ● INCIDENT

Bancuri cu Picu în pliantele primarului

N-a avut destul material pentru a umple tipăritura trimisă electoratului sau e mâna vreunui glumeț de ocazie din Primărie? După ce citești realizările lui Ionuț Pucleanu, ajungi să te delectezi cu anecdote în care unul dintre viceprimari este erou. Iată despre ce este vorba!

Pre-campania și fetișul nostru

Traversăm tradiționala perioadă dinaintea campaniei electorale. I se spune pre-campanie, termen eminamente politic. Sau poate ne înșelăm? De ce ar trebui ca un primar care tânjește după un alt mandat sau un potențial parlamentar să profite și de acest

spațiu, de ce să nu putem respira măcar înaintea săptămânilor special prevăzute în lege? Răspunsul stă tot la noi: românul de rând, cu toate că avem bănuiele în acest sens și în privința celor suspuși, încă n-a scăpat de cel mai bizar fetiș cu care s-a trezit în democrație. Îi place, se lasă, chiar te imploră să-i arunci o minciună, o promisiune, o măslină.

Vicele hodoronc-tronc

Primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, printr-un proces transparent, și-a spus povestea primilor patru ani de mandat într-un pliant tipărit în peste 100.000 de exemplare, produs care a început să ajungă în

cutiile poștale ale gălățenilor. Se vorbește în hârtiile viu colorate despre continuarea modernizării, ni se reamintește că orașul este în plină transformare și că intrările în municipiu sunt veritabile cărți de vizită ale cetățenilor simpli, chestiuni menite să umble la corazonul bazinului de votanți și la ficatul adversarilor politici. Surprinzător, lucru nemaîntâlnit în zona noastră, pliantul edilului-șef se încheie cu o rubrică șocantă: bancuri cu viceprimarul Picu Apostol Roman!

Edilul-șef e foc și pară

Pe modelul almanahurilor din epoca ceaușistă, tipăritura conține un emoticon cu gura până



● Anul 2020 se ține de tot felul de glume, unele mai proaste decât altele. Pliantul de față, cu poante la adresa unui edil, e încă o dovadă în acest sens.



Ce ar mai fi putut apărea în pliant

Lipsește Plaja din print



» Dacă tot a devenit vedetă în hârtiile colorate ale primarului, chiar și pe post de bufon, Picu are motiv de bucurie. A și transmis că orice fel de reclamă îl prinde bine. În condițiile astea, eu n-o să mai arunc nici măcar un leu în campanie, a adăugat viceprimarul. » În pliantul comandat de la noul sediu al Primăriei, ar fi fost culmea să apară și promisiunile lui Marius Stan, predecesorul lui Pucleanu. Sau realizările, încearcă să forțeze nota răutăcioșii din buricul tâgului. » Cum ar pica o reclamă tăioasă a lui Cătălin Cristache de la PMP pe mijlocul publicației? Deja bancurile cu fostul director al Cantinei de Ajutor Social devin inegalabile. » Se întreabă câțiva cititori responsabili de ce lipsesc din raportul primarului investițiile făcute la Plaja „Dunărea”. Nu i-or fi plăcut domnului primar, poate la anul va face altele. Nici noi nu trebuie să fim cărcotași până la capăt, și-au rezolvat ei ulterior această pseudo-dilemă. » Liberalii gălățeni sau partidele de dreapta, dacă vor ajunge la un consens pe plan local, pregătesc un print similar: la nivel central s-au făcut simțite fricțiuni între Ludovic Orban și Dan Barna, șeful USR-PLUS. Se naște următoarea întrebare: cine va pica pe post de Picu în acest caz? ● **Print și cerșetor**

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

● Un cuplu de gălățeni s-a prezentat la ghișeu de eliberare a noilor acte de identitate, cu toate că ar fi trebuit să stea în izolare la domiciliu. Cei doi gălățeni au fost sancționați de polițiști și duși în carantină



Da, a fost o acțiune premeditată, ne-am dus la Evidența Populației ca să fim prinși. Am auzit că anul acesta putem fi duși în carantină în Grecia, pe o insulă. N-am fost niciodată acolo, de când așteptam un asemenea prilej!



Acum aflu și eu de la dumneavoastră, chiar doresc să vă mulțumesc pe această cale. Mă și întrebam la un moment dat cât câștig. Aș fi putut să-mi întreb soția, că ea ține evidența, dar de ce s-o deranjez pentru atâta lucru?

● Conform propriei declarații de avere, președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, a încasat în 2019 din salariu suma de 164.267 de lei, fiind conducătorul de instituție cel mai bine remunerat

Durbacă bântuie Pro România

TABLOR. Noul lider al Pro România Galați, senatorul Nicolae Marin, a păstrat în sediu tabloul lui Eugen Durbacă, fostul președinte plecat la umaniști. Întrebat dacă îi simte lipsa lui Durbi, Marin s-a albit la față. „Stați așa, Doamne iartă-mă pentru păcatele comise! După ce a plecat de la noi nea Eugen, am în-

cercat să-i scot tabloul din perete. Cuiul a ieșit foarte greu, cu tot cu tencuială, apoi mi-a căzut tabloul și i s-a rupt rama. Ce credeți? Noaptea l-am visat, m-am zvârcolit, nu alta. Mi-a cerut imperativ să las tabloul acolo, altfel o s-o pățesc. Mă duc acum la preot”, ne-a povestit, terifiat, senatorul. ● **Tabloul Dogmatic**



NOUL CORONAVIRUS SE TRANSMITE ȘI PRIN AER

OMS. Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a recunoscut marți că există „dovezi emergente” despre răspândirea noului coronavirus prin aer. Specialiștii OMS au anunțat că un nou set de recomandări va fi prezentat zilele viitoare. Acestea ar putea răsturna planurile autorităților. Dacă distanța socială recomandată se va modifica de la un metru, cât este în prezent, activitatea mai multor instituții și companii ar putea fi bulversată. „Am discutat despre posibilitatea răspândirii pe calea aerului și prin aerosoli drept una dintre căile de transmitere a COVID-19”, a declarat, marți, Maria Van Kerkhove, expert tehnic al OMS. Anterior, organizația informase că virusul care cauzează maladia respiratorie COVID-19 se transmite în primul rând prin mici picături de secreții expulzate din nasul și gura unei persoane infectate. Decizia de a revizui modul de transmitere a noului coronavirus, precum și recomandările actuale, survine după ce 239 de oameni de știință din 32 de țări au subliniat existența unor dovezi care arată că inhalarea particulelor virale ce plutesc în aer pot conduce la infectarea cu coronavirus. ● **R. Basalic**

MANDATE PROVIZORII, PÂNĂ LA SFÂRȘITUL ANULUI ● **DECIZIE**

Ce medici au fost numiți la conducerea secțiilor din Spitalul Județean

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Într-o ședință desfășurată pe 23 iunie, Comitetul director din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați a decis cine va conduce secțiile din cadrul unității medicale pentru următoarele șase luni. Iată ce medici au fost numiți în funcțiile de șef de secție, cu mandate provizorii, potrivit informațiilor publicate de spital.

Conf. dr. Geta Mitrea este șefa secției Neonatologie, dr. Alexandra Camelia Ghilic conduce secția de Medicină internă II, în vreme ce la Chirurgie toracică șef de secție a rămas dr. Dumitru Ișfan, șef de lucrări la Facultatea de Medicină Galați.

Șef de secție la Urologie a rămas dr. Ion Filip, în vreme ce la Gastroenterologie a fost numită conf. univ. dr. Gabriela Bălan. Oncologia medicală este condusă de conf. univ. dr. Laura Rebegea, iar șeful Laboratorului Radiologie-imagistică medicală este conf. dr. Nicolae Sârbu.

Cardiologia, una dintre cele mai aglomerate secții din Spitalului Județean, este condusă până la sfârșitul anului de dr. Teodor Chiscăneanu. Șef lucrări dr. Adrian Beznea conduce secția clinică Chirurgie generală I, iar dr. Carmen Chelmuș, de asemenea șef lucrări la Universitate, se află la conducerea secției Chirurgie plastică, microchirurgie

Spitalul Județean este cea mai mare unitate medicală cu paturi din sud-estul țării



reconstructivă. Secția Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice este condusă de asist. univ. dr. Zina Tiron, iar șef de secție la Medicină internă I este dr. Venera Francisco.

Prof. dr. Dorel Firescu conduce secția de Chirurgie generală II. La Obstetrică-ginecologie I șef de secție este prof. dr. Alina Călin. Tot prof. dr. Alina Călin a fost desemnată și să preia sarcinile și atribuțiile de șef de secție la Obstetrică-ginecologie II. Secția de Neurologie este condusă de conf. dr. Mihaela Lungu, secția de Oftalmologie, de conf. dr. Carmen Tiutiuca, ORL-ul, de conf. dr. Doinița

Vesa, iar la Ortopedie și traumatologie șef de secție a fost numit conf. dr. Alexandru Ciubară.

Dr. Corina Manole conduce secția ATI, acolo unde sunt tratați și bolnavii de COVID-19 aflați în stare critică. Neurochirurgul Corneliu Marinescu se află la șefia secției Neurochirurgie, iar compartimentul Reumatologie este condus, în continuare, de dr. Mariana Pavel. La Chirurgie vasculară, șef de compartiment este dr. Iulian Mocanu, la Endocrinologie și Geriatrie, gerontologie, dr. Marius Huțanu, iar la Centrul de Hemodializă din cadrul compartimentului de Nefrologie șefă

este dr. Marilena Tetic.

Nu în ultimul rând, șeful Laboratorului Recuperare, medicină fizică și balneologie (din incinta Băii Comunale) este dr. Teodor Anghel, șefă la Anatomie patologică este dr. Dumitra Miron, la Chirurgie orală și maxilo-facială, conf. univ. dr. Iulia Chiscop, iar la Medicină legală, conf. dr. Iuliu Fulga.

Drept coordonator pentru compartimentul Internări - Externări a fost desemnată dr. Corina Popazu. De asemenea, de secția exterioară de Cronici Iești răspunde dr. Camelia Obeadă. ●

DE LA ÎNCEPUTUL PANDEMIEI ● **CORONAVIRUS**

Pacienți internați în Spitalul Județean Galați

La începutul lunii aprilie, Ministerul Sănătății a dat un ordin în care erau prevăzute măsurile necesare pentru pregătirea spitalelor în contextul epidemiei de COVID-19. Printre modificările prevăzute în document se regăsea și reducerea cu până la 80 la sută a internărilor programate în spitale, cum ar fi, intervențiile chirurgicale programate pentru pacienții cronici. Spitalul Județean Galați și-a continuat activitatea în intervalul martie - iunie, deși a fost desemnat spital-suport pentru pacienții cu COVID-19.

În perioada martie - iunie, în Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Ap. Andrei" Galați au fost efectuate 5.599 de internări în regim de spitalizare continuă,

se arată într-un document publicat de unitatea medicală. De asemenea, în același interval de timp, au fost făcute și 1.650 de internări în regim de spitalizare de zi. În comparație, în perioada similară a anului 2019, în Spitalul Județean au fost internați 9.924 de pacienți, în regim de spitaliza-

re continuă, și 1.693 de internări, în regim de spitalizare de zi.

"Se poate observa faptul că unitatea noastră a diminuat numărul de internări în regim de spitalizare continuă doar cu 43,58 la sută, activitatea medicală desfășurându-se în continuare, fără întrerupere. La capitolul

spitalizare de zi, pentru secțiile Oncologie medicală și Radioterapie, numărul de internări s-a menținut același în toată această perioadă, iar la secția Obstetrică-ginecologie I, numărul de internări a crescut cu 133 la sută", se arată în material.

Spitalul Județean Galați este cel mai mare din județ și unul dintre cele mai mari din țară. Unitatea medicală dispune de o serie de secții unice în această parte a țării, cum ar fi Chirurgia toracică, Oncologia și Radioterapia. Astfel, spitalul se adresează și pacienților din județele învecinate, nu doar celor din Galați.

Potrivit Direcției de Sănătate Publică Galați, la finalul anului trecut, Spitalul Județean dispunea de aproximativ 1.200 de paturi, aproape jumătate din paturile de spital din Galați. ●



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie - Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Casa „Hortensia Papadat-Bengescu”
Creștine
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes sections for Dispecerat Urgențe, DERANJAMENTE - INTERVENȚII, and SPITALE.

școala iubitorilor de animale

Efectele nocive ale căldurii asupra prietenilor necuvântători

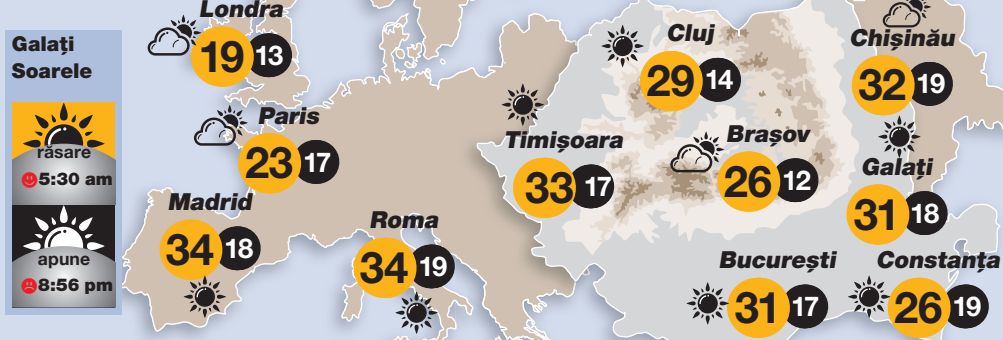


ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile în creșterea, îngrijirea și educarea prietenului necuvântător.

Zilele trecute, pe rețelele de socializare, circulau niște imagini cu un câine pe care stăpânul îl ține în autoturism.

nu mai funcționează și, de cele mai multe ori, în ciuda tratamentelor făcute în mod profesional, prietenul cu blăniță nu va supraviețui.

meteo 10 iulie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 31 grade Celsius, iar pe timpul nopții mercurul în termometre va coborî până la circa 18 grade Celsius.

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1509 Se naște JEAN CALVIN (m. 1564), reformator religios francez, fondatorul calvinismului.
1871 Se naște MARCEL PROUST (m. 1922), scriitor francez.
1895 Se naște JOHN GILBERT (m. 1936), actor american.
1951 Se naște, la Oancea, jud. Galați, VASILE ȘEICARU, cântăreț.
2015 Încetează din viață OMAR SHARIF (n. 1932), actor egiptean.
2017 Încetează din viață AUGUSTIN BUZURA (n. 1938), prozator eseist, publicist, traducător, membru al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.

REDACTIA SI ADMINISTRATIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0372/363600, fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI	0372/363643
REDACTIE	0372/363631, 0372/363633
SPORT	0372/363628
TEHNO	0372/363626
PUBLICITATE	0236/460719
MICA PUBLICITATE	0372/363615
DIFUZARE	0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunctDan Cătălin PREDESCU
Editor CoordonatorSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON,
Elena GOVAERTECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.SPORT: Marian CĂPĂȚÎNĂ, Sonia BACIU,
Gheorghe ARSENI, Florin RADU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU.DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Adrian BARBU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA.MARKETING PUBLICITATE: Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU,
Dorina AXENTE.DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 10 IULIE



NUMĂRUL PATRU

HBO. ora 22:00, Acțiune, SUA, 2011

► **Cu: Alex Pettyfer, Teresa Palmer** "Numărul patru" spune povestea a nouă copii cu puteri extraordinare și a însoțitorilor lor, singurii supraviețuitori ai unui război de pe planeta lor natală, Lorien. Ei s-au stabilit pe Terra, protejați fiind de o vrajă datorită căreia nu pot fi uciși decât într-o anumită ordine. Dușmanii lor au ucis deja trei, iar protagonistul este, desigur, numărul patru. Acesta, care pe Pământ se va numi John Smith, se ascunde în orașul Paradise, Ohio, unde va face tot posibilul să supraviețuiască și să-și învingă inamicii.

RODRIGO DIAZ DE VIVAR ● ISTORIE

El Cid, eroul
național
al Spaniei

Eroul național al Spaniei, El Cid, s-a născut [Rodrigo Diaz de Vivar], la Vivar, Castilia, în anul 1043, și a decedat pe 10 iulie 1099, la Valencia. Mama sa era rudă apropiată a regelui Alfonso VI de Castilia. Biografia lui Don Rodrigo este presărată cu aventuri și intrigi, el devenind un subiect popular pentru mulți scriitori, care l-au transformat în personaj de legendă. A fost exilat, pe nedrept, de două ori, de regele Spaniei, care i-a luat proprietățile și i-a trimis soția și fiicele la închisoare, în mod abuziv, în urma intrigilor de la Palat. Povestea călătoriei sale către exil este spusă în cartea „Cantar de Mio Cid”. El Cid nu a luptat împotriva regelui său, care l-a exilat. În schimb, și-a dus existența prin cucerirea de teritorii de la arabi. Acest lucru nu a împiedicat serviciul său loial și plin de respect către anumiți conducători arabi ai Spaniei medievale. Arabii l-au respectat și admirat numindu-l „Al Sayddi” [Domnul], acest nume fiind la originea poreclei sale, „El Cid”.

Neînvins în bătăliile sale, lui El Cid i-a fost recunoscut meritul de a fi avut o mare contribuție la

expulzarea cuceritorilor arabi ai Spaniei. A cucerit o serie de orașe din estul Spaniei și, în final, Valencia. După capitularea acesteia, El Cid a condus orașul, punând bazele unui așa-numit regat, care însă făcea parte din Castilia, declarând teritoriul ca aparținând regelui său. Atunci, regele Spaniei i-a permis să-și întâlnească soția și fiicele și să rămână împreună până la sfârșitul vieții sale.

El Cid era un om învățat, ajutându-l pe rege ca judecător. În timpul campaniilor, a cerut să i se aducă volume ale autorilor clasici romani și greci pe teme militare, pentru a fi citite cu voce tare în fața trupelor, pentru amuzament și pentru inspirație în timpul luptelor. Armata lui El Cid avea o altfel de abordare în ceea ce privea planificarea strategiilor, soldații fiind reușiți înaintea fiecărei bătălii pentru a discuta diverse tactici. Spada lui El Cid, „Tizona”, poate fi văzută/admirată la Muzeul din Madrid, aceasta fiind unul dintre cele mai prețuite obiecte ale familiei regale spaniole. ● **V.G.**



remember

Giorgio de Chirico (1888-1978)

Pictorul italian Giorgio de Chirico s-a născut pe 10 iulie 1888, în orașul portuar Volos din Tessalia, Grecia. În 1903, s-a înscris la Politehnica din Atena, secția Belle-Arte. În 1906, s-a stabilit pentru un timp la Munchen, unde a studiat la Academia de Arte Frumoase. A ajuns apoi la Milano și Florența, unde a pictat o serie de tablouri influențate de operele lui Friedrich Nietzsche. Între anii 1911 și 1915, a lucrat la Paris, unde l-a cunoscut pe poetul Guillaume Apollinaire, primul care îi va denumi tablourile „pictură metafizică”.

După Primul Război Mond-

al, a locuit la Florența și Roma. A pictat portrete și autoportrete, compoziții cu fructe, pești și diferite obiecte, tablouri de pură imaginație. În 1919, a avut prima expoziție personală. În 1935, a plecat la New York, unde a lucrat timp de 18 luni. În 1939, a executat schițe de decor pentru Teatrul Covent Garden din Londra, iar apoi s-a stabilit la Milano. În 1943, s-a mutat la Roma, unde a realizat decoruri și costume pentru Opera din Roma, Teatrul Comunal din Florența și Teatrul de Operă Scala din Milano.

S-a stins din viață pe 20 noiembrie 1978, la Roma. ● **V.G.**

horoscop

10 iulie



RAC

22 iunie - 22 iulie



Relațiile sentimentale ar trebui să decurgă fără probleme și v-ar putea oferi satisfacții deosebite.

LEU

23 iulie - 22 august



Este o zi bună pentru relaxare și pentru odihnă activă.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Este momentul să vă detașați puțin și să vă puneți ordine în gânduri și idei.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



S-ar putea să descoperiți că nu prea aveți spor și că nu vă reușește mai nimic.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



S-ar putea să primiți o sumă importantă de la o persoană mai în vârstă din familie.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Înainte de amiază s-ar putea să întâmpinați dificultăți la locul de muncă.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



În prima parte a zilei aveți tendința de a fi confuz și morocănos.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Vă sfătuim să aveți mai multă răbdare.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



În prima parte a zilei s-ar putea să fiți irascibil și greu de mulțumit.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Vă sugerăm să amânați cumpărăturile și investițiile.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Este posibil să primiți o mână de ajutor de unde nu vă așteptați.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Este important să nu neglijați odihna.



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Cum să nu pici în capcanele cratimei

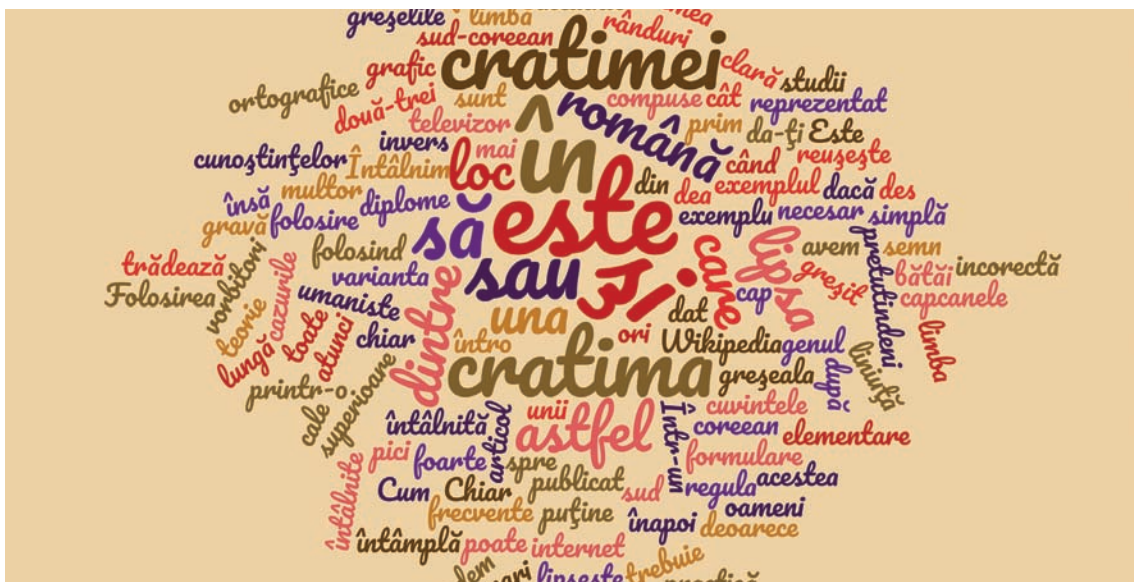
REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Chiar dacă este vorba de un semn grafic reprezentat printr-o simplă liniuță, cratima reușește să le dea mari bătaii de cap multor vorbitori de limbă română. Culmea, regula după care trebuie folosită cratima este una cât se poate de clară. De la teorie la practică este însă cale lungă...

Folosirea incorectă a cratimei sau lipsa sa este una dintre greșelile ortografice cel mai des întâlnite. Este și o greșeală gravă, deoarece trădează lipsa cunoștințelor elementare de limba română. Cu toate acestea, se întâmplă adesea să vedem oameni cu studii superioare, unii dintre ei chiar cu diplome umaniste, folosind greșit cratima. Pe internet sau la televizor, greșeala este pretutindeni întâlnită. Nu de puține ori am întâlnit, de exemplu, varianta „întro zi”. Într-un articol publicat de Wikipedia, este dat și exemplul invers, de folosire a cratimei și atunci când nu este necesară. Întâlnim astfel o formulare de genul „da-ți două-trei rânduri înapoi”.

De asemenea, foarte frecvente sunt și cazurile în care cratima lipsește din cuvintele compuse: avem astfel „sud coreean“ în loc de „sud-coreean“ sau „primministru“ în loc de „prim-ministru“.

Iată însă și regula după care trebuie folosită cratima. Norma spune că trebuie să utilizăm cratima în momentul în care cu-



vintele (elementele) pe care acest semn grafic le leagă au înțeles sau sens de sine stătător. Pe blogul diacritica.wordpress.com, autoarea dă câteva exemple edificatoare în acest sens. „Adică scriem „îmi”, într-un cuvânt, nu „î-mi”, cu cratimă, pentru că î-, de unul singur, nu înseamnă nimic. Scriem „vreo”, „vreun”, nu „vre-o”, „vre-”, pentru că „vre-”, de unul singur, nu înseamnă nimic. Scriem „l-a” atunci când „l-” înseamnă „pe el”. Scriem „vino”, într-un cuvânt, nu „vin-o”, pentru că nu poți s-o vii pe ea. Scriem „trimite-ți” atunci când „-ți” înseamnă „ție”, „al tău”: „Trimite-ți copiii la școală.” Copiii tăi, adică. „Trimte-ți o scrisoare”. Tu, ție, în caz că duci lipsă. Scriem „trimiteți” atunci când se referă la „voi”, „dumneavoastră”: „Vă rog să-i trimiteți o

scrisoare lui Pătrăţel". Că se simte singur. Şi tot așa...", scrie pe blogul amintit.

Cuvântul săptămânii

În DEX, cuvântul „generozitate” este definit drept un substantiv feminin care înseamnă „calitatea omului generos; mărinimie, dărnicie, munificență”. Termenul din limba română provine din francezescul „générosité”. Mulți specialiști sunt de părere că generozitatea este o valoare a caracterului uman. Cu alte cuvinte, învățăm să fim generoși, nu ne naștem generoși, deoarece caracterul este dobândit, nu înnașcut, așa cum este temperamentul.

Într-un articol de pe Forbes România, autoarea spune că „sunt numeroase studii care au pus în evidență impactul com-

portamentelor de generozitate asupra sănătății noastre mentale și fizice; cei mai mulți dintre noi ne simțim bine atunci când dăruim; în acele momente, creierul transmite neurotransmițători direct implicați în experimentarea emoțiilor de bucurie, mulțumire, satisfacție, recunoștință; este diminuat nivelul de cortizol (hormonul stresului), cu impact direct asupra sistemului nostru imunitar; scade nivelul de intensitate al simptomelor depresive și se reduce riscul izolării sociale, mai ales atunci când generozitatea ia forma voluntariatului sau contribuției la viața comunității. Deci iată cum, alegând să trăim sub semnul generozității, aducem în viața noastră sănătate și longevitate“, se arată pe forbes.ro. ●

FONDURI EUROPENE ● **AFIR**

Banii pentru infrastructura de irigații se dau ca „pâinea caldă“

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Fondurile disponibile prin Programul Național de Dezvoltare Rurală (PNDR) pentru infrastructura secundară de irigații s-au epuizat în primele cinci zile de la deschiderea sesiunii. Practic, Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale (AFIR) a anunțat deja epuizarea fondurilor europene disponibile prin intermediul submăsurii 4.3 "Investiții pentru dezvoltarea,

modernizarea sau adaptarea infrastructurii agricole și silvice“ - componenta infrastructură de irigații, din cadrul PNDR 2014-2020.

În intervalul 1-6 iulie 2020, AFIR a primit online 95 de solicitări de finanțare în valoare totală de 92,77 milioane de euro. Alocarea financiară disponibilă pentru această sesiune de depunere a cererilor de finanțare este de 43,7 milioane de euro, iar plafonul de depunere a fost de 65,55 milioane de euro, respectiv 150 la sută.



Reamintim că Organizațiile Utilizatorilor de Apă pentru Irigații (OUAI) și Federațiile Organizațiilor Utilizatorilor de Apă pentru Irigații (FOUAI) pot obține, în cadrul acestei submăsuri, fonduri sută la sută nerambursabile, iar valoarea maximă eligibilă a unui proiect este de un milion de euro. Achiziția de echipamente de irigat este limitată la un procent de cel mult 30 la sută din valoarea totală eligibilă a proiectului. ●

rețeta zilei

Supă toscană de fasole

INGREDIENTE. 600 gr fasole, 1 ceapă, 1 morcov, 3-4 căței usturoi, 4 roșii, 1 fir rozmarin, 1 fir salvie, 3 linguri ulei, sare, piper;

MOD DE PREPARARE. se căleşte ceapa tocată, se adaugă fasolea, morcovii felii, usturoiul curăţat şi lăsat întreg, rozmarinul şi salvia.

Se acoperă totul cu 3 1/2 căni de apă. Se adaugă și roșiile date pe răzătoare. Se fierbe la foc mediu, până fasolea e fiartă complet. Se adaugă sare și piper după gust. Se scot jumătate din boabele de fasole. Restul se mixează în blender. Se pun boabele de fasole în supă cremă. Se servește stropită cu puțin ulei de măsline și piper sau cu parmezan. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

mania



Cristi Borcea:
„Mă vezi pe
mine ca și
cum aș fi de la
bibliotecă?“

ANCA MELINTE
 ancaml@viata-libera.ro

» Confesiuni. „Păi dacă am nouă copii cu patru femei, cum ai vrea să fii?! Mă vezi pe mine ca și cum am fi de la bibliotecă, de unde sunt?”, a răspuns Cristi Borcea, la „Vorbește lumea”, întrebat dacă e un bărbat romantic în relația de cuplu. Sincer, de la bibliotecă nu părea că vine. Ci de la o clinică de operații estetice, altoită cu un salon de machiaj: ochi bine conturați, buze așijderea, fața întinsă ca la bebeluș, sprâncene groase și frezate, nici urmă de cearcăne, pleoape căzute, gușă sau vreun riduleț... Între noi fie vorba, cred că Valentina, cu experiența de supermodel internațional, ar fi știut să-l aranjeze mai discret. Și mai bine... Ghilosit ca o cocotă, Cristi se declară „sentimental incurabil” și sensibil ca o mimoză: „Eu nu am puterea să stau cu un copil când i se face o injecție! Cad eu jos! Am fost cu Patrick prima dată și am leșinat eu!”. Pe de altă parte, după cum mărturisea: „Eu am făcut patru copii în cinci ani de detenție! Am copii de la un an - cele două gemene - la 23 de ani. Meritul meu a fost de a le crea toate condițiile”. Mi s-a părut c-a zis „meritul meu a fost de a procrea în toate condițiile! Măi să fie! Important este că Valentina este femeia care i-a redat, după cum spune, echilibrul și liniștea. Și dacă Valentina își mai dorește un copil... Borcea n-are niciun fel de problemă. ●

ȘI-A ARUNCAT DEȘEURILE PE CÂMP

AMENDĂ. În timpul acțiunii de patrulare, polițiștii locali au constatat că o societate comercială, cu punctul de lucru în Galați, zona Tirighina, a abandonat, pe terenul din vecinătate, deșeuri. » pag. 04



CINCI ANI PENTRU UN INFRACȚOR AL ȘOSELELOR

PEDEAPSĂ. Un bărbat de 31 de ani din Țepu își va petrece următorii ani în spatele gratiilor, după ce a fost găsit vinovat de mai multe infracțiuni la regimul circulației. » pag. 05

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9362 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

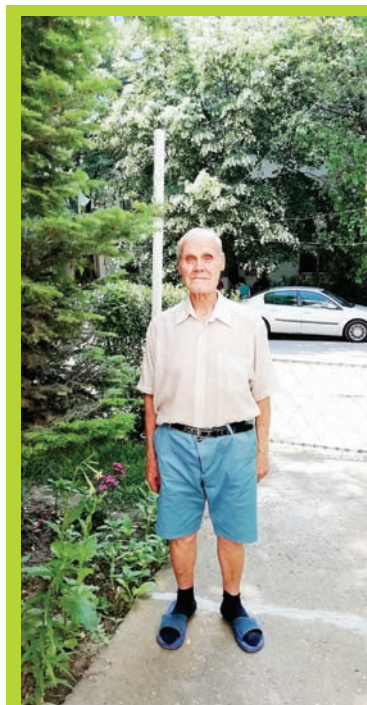
CE ÎI FACE PE GĂLĂȚENI FERICIȚI ● FRUMOS

Grădina cu minuni a lui Aurelian Marin

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Ne bucură foarte mult toate mesajele primite de la dumneavoastră. Astăzi, vă prezentăm grădina minunată a domnului Aurelian Marin, din Micro 17, de la blocul I2A, de pe strada Argeșului. Vă așteptăm în continuare mesajele și fotografiile pe adresa anca@viata-libera.ro.

Despre grădina domnului Marin ne-a scris nepotul acestuia, Vlad Drăgan. Gălățeanul ne spune că urmărește cu interes seria de articole în care prezentăm lucrurile frumoase realizate de concetățenii noștri și se bucură că scoatem la lumină poveștile și imaginile celor care aduc puțin verde în jungla de beton urbană în care locuim cu toții. O astfel de grădină, ne spune domnul Drăgan, este și cea din Micro 17, de pe strada Argeșului, de la blocul I2A, un spațiu care are un conținut vast și mai puțin obișnuit pe meleagurile noastre. Ce au în comun un smochin, un brad, o tufă de iasomie sau o multitudine de flori colorate? Simplu, toate



au fost plantate și sunt îngrijite de Aurelian Marin, în vârstă de 90 de ani. Grădina exotică din fața blocului este, după cum ne povestește nepotul, ocupația lui principală de mai bine de 20 de ani. Cea mai mare parte din zi și-o petrece acolo, bucurându-se



de umbra și mireasma care sunt produsul naturii mereu miraculoase și al muncii zilnice a domnului Marin. Ușor nu a fost, mai ales în ceea ce privește smochinul, care nu ar face față în mod normal climatei din Galați. Aurelian Marin a plantat șase bucăți,



doar unul s-a prins și rezistă cu stoicism intemperiilor din fiecare iarnă, ajutat și de protectorul său, care l-a învelit în fiecare sezon rece, de mai bine de 20 de ani. Noi îi dorim sănătate și putere să își îngrijească, în continuare, frumoasa grădină. ●

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera 27 vineri

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 6 - 11 iulie 2020

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 6 - 11 iulie 2020

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viata libera", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viata libera".

Viata libera

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Unitatea de învățământ
- 3 Clasa/Anul
- 4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

27

Abonează-te!
cu doar **33** de lei/lună!

Viata libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
39 lei/lună!
Un ziar total.

săptămâna
10 - 16 iulie 2020

03 gastronomie
Ce mănânci
în zilele călduroase,
ca să te răcorești

19 cinema
John Wayne
ar putea fi șters
din istoria filmului

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

De ce
nu s-a
căsătorit
până
acum
**MĂDĂLINA
GHENEA**

Actrița a oferit răspunsul perfect la această întrebare

VEDETA LE-A EXPLICAT FANILOR DE CE A LUAT ACEASTĂ DECIZIE » **PAGINA 20**

WOMEN

Personal, aș prefera să îmbătrânesc singură decât în compania oricărei persoane pe care am întâlnit-o până acum. Nu mă simt singură, incompletă sau neîmplinită, dar nu vorbesc atât de mult despre asta

**MĂDĂLINA
GHENEA**
actriță



ISTORIA ALTFEL

decoperire

Primele situri
aborigene
subacvatice

AUSTRALIA. Cercetătorii au anunțat, într-un studiu publicat săptămâna trecută, descoperirea primelor situri arheologice aborigene subacvatice, în largul coastelor nord-vestice ale Australiei, informează DPA, citată de Agerpres. O serie de artefacte aborigene au fost scoase la iveală în timpul cercetărilor realizate la Cape Bruguieres și la Flying Foam Passage, în arhipelagul Dampier, o formațiune alcătuită din 42 de insule, situată în largul coastelor Pilbara din Australia de Vest. Artefactele descoperite sunt vechi de mii de ani și datează din timpurile în care teritoriul aflat acum pe fundul mării făcea parte din ținutul uscat, a precizat echipa internațională de arheologi, în studiul publicat de revista Plos One. Cele două situri subacvatice oferă noi dovezi cu privire la viața aborigenă și au scos la iveală sute de instrumente din piatră, inclusiv pietre de măcinat, au precizat cercetătorii. "Noile descoperiri sunt un prim pas către explorarea ultimei frontiere a arheologiei australiene", a spus conducătorul studiului, Jonathan Benjamin, profesor-asociat în cadrul Flinders University. O



suprafață de peste 30% din teritoriul uscat al Australiei a fost înghițită de ape, în urma creșterii nivelului mărilor după cea mai recentă glaciațiune, care a avut loc cu 2,6 milioane de ani în urmă. „Acest lucru înseamnă că o cantitate impresionantă de izvoare arheologice au supraviețuit fenomenului de creștere a nivelului apelor”, a spus cercetătorul. Un număr de 269 de artefacte au fost descoperite la Cape Bruguieres, la circa 2,4 metri sub nivelul mării din epoca modernă, au precizat cercetătorii, iar potrivit datării și analizei cu carbon, „situl are o vechime de cel puțin 7.000 de ani”. La cel de-al doilea sit, cu o vechime estimată la cel puțin 8.500 de ani, situat la Flying Foam Passage, cercetătorii au descoperit o sursă subterană de apă dulce. ● **V. Chițu**

DIN GRUPUL ORNITHODIRA ● **MADAGASCAR**O reptilă
insectivoră,
precursoarea
dinozaurilor

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Dinozaurii și reptilele zburătoare numite pterozauri - viețuitoare celebre pentru dimensiunile lor gigantice - au avut începuturi modeste, așa cum o demonstrează o mică reptilă insectivoră din Madagascar, care a fost precursoră și rudă apropiată a ambelor grupe, informează Reuters, citată de Agerpres.

O echipă de oameni de știință a descris fosilele unei viețuitoare care a trăit în Triasic, denumită Kongonaphon kely, care măsura circa 40 de centimetri lungime și 10 centimetri înălțime. Triasicul este o perioadă geologică care a durat aproximativ 50 de milioane de ani, între acum 250 de milioane de ani și 200 de milioane de ani în urmă. Este prima perioadă a Erei Mezozoice și se află între perioadele Permian și Jurasic. Atât începutul cât și sfârșitul perioadei sunt marcate de evenimente majore de extincție în masă.

Această reptilă popula o luncă din zona de azi din sud-vestul Madagascarului în urmă cu circa 237 de milioane de ani.

Kongonaphon a fost un prădător cu picioare lungi, posibil biped.

Forma dinților mici, conici, care nu erau serrați, dar și o analiză a urmelor microscopice de uzură de pe aceștia sugerează



► foto American Museum of Natural History

că Kongonaphon, al cărui nume științific se traduce prin "micul ucigaș de insecte", se hrănea cu insecte și alte nevertebrate mici.

Kongonaphon a fost un membru al grupului numit Ornithodira, care a cuprins linia evolutivă ce a condus la dinozauri și pterozauri, parte a unui ansamblu mai mare numit arhozauri, care a inclus și linia crocodilienilor.

„Pe baza analizelor statistice ale dimensiunii corporale, susținem că dinozaurii și pterozaurii au evoluat dintr-un strămoș miniatural”, a declarat paleontologul Christian Kammerer, de la Muzeul de Științe Naturale din Carolina de Nord, autor principal al cercetării publicate în Proceedings of the National Academy of Sciences.

„Evoluția gigantismului de la strămoși minusculi nu este neobișnuită în registrul fosilelor”, a adăugat paleontologul John Flynn, de la Muzeul American de Istorie Naturală din New York, coautor al studiului.

Dinozaurii și pterozaurii au apărut pentru prima dată în urmă cu circa 230 de milioane de ani. Dinozaurul timpuriu Herrerasaurus avea circa 6 metri lungime. Aparținând teropodelor sau considerat un saurischi-an primar, Herrerasaurus este un reprezentant foarte primitiv, precedând apariția alozaurului cu 75 de milioane de ani, iar a Tyrannosaurusului cu 160 de milioane de ani, făcându-l unul dintre cei mai vechi dinozauri cunoscuți. Pterozaurul timpuriu

Eudimorphodon era de mărimea unui porumbel. Ambele grupe au atins ulterior proporții gigantice. Pterozaurul Quetzalcoatlus avea o anvergură a aripilor de circa 10,5 metri, similar cu un avion de luptă F-16. Dinozaurul Argentinosaurus atingea aproximativ 35 de metri lungime și o greutate de până la 110 tone.

În contextul acestui gigantism ulterior, un animal ca Kongonaphon „care ar fi putut încăpea în palme, pare aproape paradoxal”, a precizat Kammerer. „Cu toate acestea, se potrivește tiparului mai larg pe care îl observăm de data aceasta”, a adăugat el, notând că există și alte exemple de „reptile cu corpuri mici apropiate de ascendența comună a liniilor evolutive ale dinozaurului și pterosaurului”. ●

GASTRONOMIE

GUSTOS, DAR ȘI SĂNĂTOS ● SFATURI (2)

Ce mănânci ca să te răcorești

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Continuăm să vă prezentăm variante mai eficiente pentru a ne hidrata și răcori în zilele călduroase de vară, deși avem tendința să alegem băuturile reci. După ce, în numărul anterior, am prezentat ca variantă alternativă și sănătoasă fructele cu conținut mare de apă, iată, potrivit sodelicious.ro, alte alimente bogate în apă.

Legume cu conținut mare de apă

CASTRAVETELE - din punct de vedere culinar, castravetele este o legumă care se adaugă la diverse rețete, printre care și cea de supă rece. Are un conținut bogat de apă, reprezentând 95-96% din compoziție. Dintre toate legumele bogate în apă, castravetele are cel mai scăzut aport de calorii și este o sursă importantă de vitamine C și K, de fibre, de proteine și de minerale, cum ar fi magneziu, potasiu și mangan. Nu în ultimul rând, conține anti-

oxidanți importanți care ajută în lupta împotriva radicalilor liberi, reducând șansele de apariție a bolilor cronice.

SALATA ROMANĂ și **ICEBERG** - în general, legumele cu frunze verzi conțin undeva la 80-95% apă, ceea ce le face foarte ușor de digerat. Atât salata romană, cât și cea iceberg au un conținut ridicat de apă, de până la 95% din compoziție, și sunt surse bogate de acid folic (vitamina B9), esențial în alimentația femeilor însărcinate deoarece previne defectele la naștere (ale creierului și ale măduvei spinării fătului). Sunt sărace în calorii și aduc un aport eficient de fibre.

DOVLECELUL - este o legumă de sezon care aduce multe beneficii organismului. Are în jur de 93-94% conținut de apă, fiind totodată o sursă bună de vitaminele A, C, K și minerale, cum ar fi potasiu, magneziu și mangan. Dovlecelul aduce un aport important de antioxidanți, printre care și luteina și zeaxantina - două substanțe care previn apariția problemelor de vedere.

ȚELINA - are în compoziție 95% apă, ceea ce va ajuta corpul să se hidrateze mai bine. Ca și celelalte legume bogate în apă, țelina poate ajuta în lupta cu kilogramele în plus, mai ales că este și săracă în calorii. Țelina este bogată în vitamina K și în potasiu, iar consumul poate preveni apariția bolilor de inimă sau osoase.

VARZA - are un conținut scăzut de calorii, dar bogat în fibre, în apă (aprox. 90%) și nutrimente, precum vitamina C, vitamina K și foliați. De exemplu, varza kale este o legumă cu frunze de culoare verde închis, având o doză mare de vitamina A, C și K. De asemenea, conține calciu, fibre, proteine și acizi grași esențiali Omega 3.

Fructe bogate în vitamina C

Pe lângă faptul că îmbunătățesc sistemul imunitar, alimentele cu conținut bogat de vitamina C ajută la dilatarea vaselor de sânge și, pe cale de consecință, la apariția transpirației - acel mecanism prin care se răcorește

organismul.

PORTOCALA - este o sursă importantă de apă (87-88%), vitamina C, acid citric și alți antioxidanți. Consumul regulat de portocale poate preveni formarea pietrelor la rinichi, datorită conținutului de acid citric, care dizolvă compușii pe bază de calciu.

GREPFRUTUL - are în compoziție 88% apă și este o sursă excelentă de vitaminele A și C, potasiu și foliați. Unele studii au arătat cum introducerea acestui fruct în alimentație poate ajuta la pierderea în greutate, la reducerea nivelului de colesterol, a tensiunii arteriale și a nivelului de zahăr din sânge.

Alimente picante

Ardeii iute este o sursă excelentă de vitamine A, C, B6, K1 și de minerale, precum potasiu și cupru. Substanța activă din ardeiul iute, numită capsaicină, este cea care conferă gustul înțepător ardeiului și, implicit, ne ajută să transpirăm mai mult. Iar corpul își reglează temperatura și începe să se răcorească atunci când transpiră. ●

rețete de weekend



ÎNGHEȚATĂ DE DOVLEAC

INGREDIENTE. 1 dovleac plăcintar, 1 cană lapte condensat, extract de vanilie, 1 cană frișcă lichidă, scorțișoară, migdale, zdrobite.

PREPARARE. Taie plăcintarul în două și scobește partea bombată curățând-o de semințe. Curăță de coajă jumătatea superioară și taie-o în felii. Lasă-le la cuptor 30 minute la 200°C. Transferă dovleacul copt în blender, toarnă deasupra laptele condensat și pasează. Poți să adaugi și un pic de extract de vanilie, dacă dorești. Completează cu frișca lichidă și azonează cu un pic de scorțișoară. Continuă să pasezi. Lasă la congelator 2 ore. Poți folosi și un aparat de înghețată pentru asta. Servește înghețata în recipientul creat din jumătatea inferioară a dovleacului. Azonează cu migdale și scorțișoară.

ÎNGHEȚATĂ CU PORTOCALĂ ȘI FISTIC



INGREDIENTE. 1 portocală, 100 g înghețată cu fistic, 1 lingură chipsuri de ciocolată.

PREPARARE. Taie partea superioară a portocalei ca pe un capac, scoate afară pulpa și mărunțește-o. Amestecă într-un castron portocala mărunțită, înghețata cu fistic și chipsurile de ciocolată. Servește înghețata în portocală. ● **M.Z.**



fobii alimentare (12)

Frica din farfurie, în ordine alfabetică

- **Saccharofobia** - Xocolatofobia (de la „Nahuatl xococ”, acru sau amar, și „atl”, apă sau băutură) este frica de ciocolată. Unii oameni se tem de ciocolată din cauza gustului amar. Aceștia evită consumul de ciocolată sau produse din ciocolată, cum ar fi anumite bomboane de ciocolată sau prăjituri. Această frică este cel mai frecvent întâlnită la copii mici și, de obicei, dispăre la adolescență.
- **Zymarikafobia** (din greacă „zymarika”, care înseamnă paste) este frica de paste. De obicei, cei care suferă de această fobie

au intoleranță la gluten și nu pot digera glutenul abundent din paste. De asemenea, teama pornește de la faptul că pastele conțin cantități mari de carbohidrați, ceea ce îi poate face să mănânce mai ușor mai multe alimente, și astfel să se teamă că vor deveni obezi. Zymarikafobia poate duce la obezofobie. Zymarikafobii se ferească de spaghetete, anumite tipuri de pizza, salate de paste și altele care sunt sau conțin paste.

- **Zithofobia** (din grecescul „zythos” - bere) este frica de bere. În primul rând, teama

apare pentru că berile conțin alcool, un lucru absolut nesănătos. Aceste persoane se mai tem de bere nu pentru efectele consumului de bere, ci din cauza conținutului acestora, mai ales că berile conțin drojdii de fermentație. Se tem că ar putea exista drojdii vii în beri și consumul ar determina prezența unor paraziți în organism, care, la rândul lor, ar duce la efecte neplăcute. Zithofobii nu numai că evită să bea bere, dar nu îi lasă nici pe alții să bea bere în apropierea lor, aflăm de pe sodelicious.ro. ● **M.Z.**

IT&C

Viata liberă
Vl onlineSUA AR PUTEA
INTERZICE
TIKTOK ȘI ALTE
APLICAȚII
DIN CHINA

DECLARAȚIE. Guvernul Statelor Unite ia în calcul interzicerea TikTok și a altor aplicații chineze de social media, a declarat secretarul de stat american Mike Pompeo, într-un interviu acordat FOX News. Întrebat de prezentatoarea Laura Ingraham dacă SUA ar putea urma exemplul Indiei, care a interzis zeci de aplicații din China, șeful diplomației



americane a răspuns că acest lucru este luat în calcul „foarte serios”. „În ceea ce privește aplicațiile chineze de pe telefoanele oamenilor, vă pot asigura că Guvernul Statelor Unite va face ceea ce trebuie. Nu vreau să ies în fața președintelui, dar este ceva ce analizăm”, a mai spus Pompeo. El a adăugat că oamenii ar trebui să descarce TikTok doar dacă doresc ca informațiile lor private să ajungă „în mâinile Partidului Comunist Chinez”, transmite CNN. Tensiunile dintre SUA și China au crescut și mai mult în ultima vreme, după ce între cele două țări a izbucnit un război comercial. Mai multe companii din statul asiatic, printre care Huawei și ZTE, sunt pe o listă neagră în America. Aplicația este deținută de compania ByteDance din Beijing. Firma a fost acuzată că este o unealtă de spionaj a regimului comunist. TikTok a susținut în repetate rânduri că are serverele pe care ține informațiile utilizatorilor în afara Chinei (în SUA și Singapore), iar datele nu pot fi accesate de autoritățile din Beijing. Aplicația a fost interzisă, alături de câteva alte zeci, „made in China”, în India, după un incident la granița cu China, în urma căruia au murit mai mulți militari indieni. (sursa go4it.ro)

● V. Chițu

ORGANIZAȚIA ACTED ● E-LOCUST

Aplicație pentru lupta
cu milioane de lăcuste
invadatoareVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Satul Lorugum din Kenya se află sub asediul a milioane de lăcuste, care sunt peste tot. În următoarele săptămâni, corpurile lor, acum roz, vor deveni galbene, iar aripile li se vor întări. Dacă oamenii nu fac nimic, insectele, grupate în roiuri, vor distruge culturile agricole și vegetația din regiune.

Folosind camera smartphone-ului, Christopher Achilo fotografiază și filmează lăcustele, iar apoi încarcă fișierele într-o aplicație. „Lăcustele consumă în fiecare zi hrană egală în greutate cu corpul lor, așa că imaginați-vă ce înseamnă să ai milioane de lăcuste”, a declarat el pentru Reuters. Achilo este un cercetaș care lucrează pentru organizația ACTED, care este ajutată de ONU și autoritățile locale.

Aplicația folosită se numește E-Locust. Datele colectate prin intermediul acesteia sunt trimise în timp real la o bază de date, care este analizată în orașul Lodwar. Informațiile sunt folosite pentru a dezvolta pesticide foarte eficiente.

Insectele provoacă
daune imense

Invaziile de lăcuste, cele mai grave din ultimele decenii, au afectat, începând cu sfârșitul anului trecut, regiuni din Africa de Est și din apropiere de Marea Roșie. Insectele ar putea provoca pagube în valoare de 8,5 miliarde de dolari în regiune, potrivit Băncii Mondiale. Roiurile de lăcuste pot călători 150 de km în fiecare zi, iar unul cu o suprafață de un km pătrat poate consuma hrană, în 24 de ore, cât 35.000 de oameni. Insectele se hrănesc cam cu toate speciile de plante verzi din regiune, dar și cu fructe și cereale. Un roi poate conține 150 de milioane de lăcuste.

În Kenya, aproape 31.000 de hectare de teren au fost tratate împotriva insectelor. 75% din forța de muncă din această țară lucrează în agricultură, dar numai 39% din sol este potrivit pentru practicarea agriculturii sau silviculturii. Majoritatea agricultorilor produc recolte de subzistență, în timp ce cafeaua, ceaiul, pyrethrum (folosit la fabricarea insecticidelor), sisaul, fructele, legumele și florile sunt cultivate în ferme mari și plantații pe versanții munților.

Kenya, o țară în est- centrul Africii având capitala la Nairobi. Se mărginește cu Etiopia la nord, Somalia la est, Tanzania la sud, Uganda la vest și Sudanul de Sud la nord-vest, Oceanul Indian formând granița ei sud-estică. ● sursa go4it.ro

google

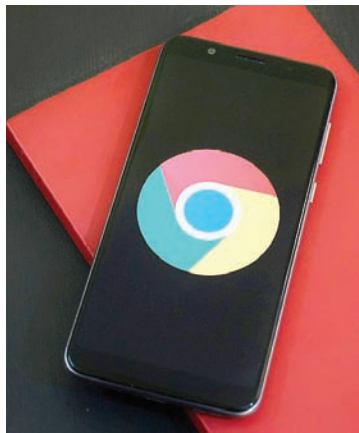
Chrome, varianta de 64 de biți, ajunge pe Android

Google a dat drumul, în sfârșit, la Chrome 64-bit pentru Android, pe canalele Chrome Dev și Canary. Asta înseamnă că nu mai este mult până când va fi disponibilă o versiune publică a aplicației.

Deocamdată, însă, doar Android 10 și 11 oferă suport pentru versiunea pe 64 de biți a browserului, potrivit Android Police, citat de go4it.ro.

Dispozitivele care rulează versiuni mai vechi ale sistemului de operare vor păstra Chrome pe 32 de biți, cel puțin o vreme.

Potrivit regulilor Google, toa-



te aplicațiile din magazinul virtual Play Store trebuie să treacă la arhitectura pe 64 de biți până la 1 august 2021. Așa târziu deoarece există încă multe dispozitive pe 32 de biți aflate în uz, mai ales în țările în curs de dezvoltare.

Utilizatorii care doresc să încerce Chrome 64-bit, pot instala aplicațiile din Play Store. Versiunile Dev și Canary sunt disponibile în magazinul virtual.

Chrome 85 pentru Android, prima versiune pe 64 de biți, ar trebui să fie disponibilă pentru publicul larg în august.

Aplicațiile pe 64 de biți au avantajul că pot accesa mai multă memorie RAM și sunt mai sigure. Primele teste arată că browserul Google este semnificativ mai rapid în noua versiune.

Chiar și așa, dezvoltatorii nu s-au grăbit să treacă la această arhitectură, pentru care Android oferă suport încă din 2014, odată cu versiunea Android 5.0 Lollipop.

Prin comparație, Apple nu mai oferă suport pentru aplicații pe 32 de biți încă din 2017.

● V. Chițu

SEXOLOGIE



SFATURI DE LA CEI CU EXPERIENȚĂ ● **RELAȚIE**



► Oricât ar părea de banal, comunicarea joacă un rol important în menținerea pasiunii în cuplu

Cum mențineți pasiunea vie, chiar și după mulți ani

IULIAN COZMA
redactie@viata-libera.ro

La începutul unei relații, sexul este extraordinar și e considerat o prioritate. În timp, după ani de căsnicie sau pur și simplu după o perioadă lungă de locuit împreună, relațiile sexuale intră în rutină, iar frecvența lor scade, la fel cum scade și pasiunea. Cu toate acestea, nu este ceva inevitabil. Mai multe cupluri stabile au povestit care sunt metodele prin care mențin viața sexuală la un nivel ridicat, plin de entuziasm, chiar și după mulți ani, scrie Womenshealthmag.com.

Jordan este împreună cu soțul ei de peste două decenii.

Intimitatea dintre ei este desăvârșită, spune Jordan, pentru că ei știu să comunice, să facă împreună lucruri mărunte, care îi bucură. Sexul nu este doar o simplă plăcere fizică, ci un moment de intimitate, în care Jordan se simte în siguranță.

Comunicarea, discuțiile, gesturile mărunte sunt esențiale pentru relația lor, iar amândoi au reușit să treacă peste suferințele din trecut datorită acestei căsnicii fericite. În cele mai intime momente, nu trebuie să fim preocupați ce poziție să alegem, ori cum să facem o impresie deosebită, să-i asigurăm partenerului cât mai multă plăcere. Stresul acesta, obsesia pentru performanță în pat este cel mai rău lucru în sex, crede Jordan.

„Ascultați-vă partenerul!”

Jennifer, care este căsătorită de peste zece ani cu Brendan, spune că, înainte de a forma un cuplu cu bărbatul ei, au fost foarte buni prieteni și discutau inclusiv despre experiențele lor sexuale.

Chiar și după o relație de un deceniu, știu să se simtă bine împreună, pentru că discută deschis despre ce vor să facă și ce nu, care sunt fanteziile lor erotice și vor să experimenteze mereu ceva nou. Sfatul lui Jennifer este ca fiecare cuplu să încerce acele lucruri care îi incită pe parteneri, chiar dacă poate fi vorba de o ciudătenie: un fetiș, un limbaj mai deosebit sau sex într-un loc inedit. La rândul său, Brendan spune că este esen-

țială comunicarea dintre parteneri. Dacă unul este obosit seara și nu are chef de sex, atunci e mai bine să amâne momentul de intimitate pentru a doua zi dimineață.

Nu trebuie să fie o competiție cu alte cupluri

Fiona și Brian sunt împreună de 13 ani și, în ciuda diferenței destul de mari de vârstă dintre ei (15 ani), spun că un cuplu trebuie să-și gândească viața sexuală doar în funcție de propriile sale nevoi și dorințe.

Nu trebuie să existe o competiție cu alte cupluri. Singurul lucru care contează este dăruirea și oferirea de iubire, orice alte așteptări și ambiții trebuie să dispară. ●

realitate

Cele mai neplăcute momente din timpul partidelor de amor

Chiar dacă partidele de sex sunt plăcute, ele sunt departe de scenele idealizate prezentate în filme. Mai multe cupluri au povestit care sunt momentele și detaliile mai puțin agreabile, dar inevitabile, ale unui act sexual. Zgomotele care apar uneori după extragerea penisului, care sunt similare eliminării gazelor, nu sunt deloc plăcute.

Se întâmplă însă deseori, din cauză că în timpul introducerii penisului în vagin se poate acumula mult aer, care la final este

eliminat brusc. Unele cupluri se amuză pe tema asta, dar pentru altele poate fi stânjenitor, a declarat Jay, pentru womenshealthmag.com. Limbajul deosebit și cuvintele indecente folosite în timpul actului sexual nu sunt mereu sexy. Chiar dacă intenția este excitarea partenerului, uneori aceste încercări pot fi penibile, crede Brenda.

Amanda consideră că sperma unui bărbat este ceva dezgustător. Are gust neplăcut și miroase urât. Ea spune că preferă, din această cauză, sexul cu prezervativ.



Hannah, în schimb, crede că prezervativele sunt moartea pasiunii. Nimic nu e mai neplăcut decât perioada în care se oprește din preludiv și așteaptă ca partenerul ei să desfacă și să monteze un prezervativ. În plus, unele emană un miros neplăcut.

Emma se declară deranjată de zgomotele care însoțesc inevitabil o partidă de sex. Nu este vorba de gemetele de plăcere, ci de acele sunete care apar din cauza fricțiunii din timpul contactului sexual. ● **Iulian Cozma**

fenomen

DE CE ADORM BĂRBAȚII IMEDIAT DUPĂ SEX

EXPLICAȚIE. O dispută frecventă și tăcută are loc în dormitor: bărbatul adoarme aproape imediat după ce face sex, în timp ce partenera lui rămâne trează în pat și îl privește dezaprobat. Există însă o explicație clară, științifică, pentru acest comportament al bărbaților. Dacă partida de sex este la fel de plăcută și de intensă pentru bărbat și pentru femeie, atunci de ce numai el pare extenuat după orgasm și adoarme? De vină este hormonul prolactină, care este secretat în cantitate foarte mare



în timpul orgasmului, explică medicul Christopher Winter, citat de Menshealth.com. Corpul unui bărbat secretă mai multă prolactină decât al femeii. Acest hormon inhibă dopamina, un neurotransmițător care asigură starea de veghe. Iată de ce după orgasm bărbatul simte imediat o mare nevoie de a dormi. În plus, după sex ne vom relaxa foarte mult, vom scăpa de stres, de gândurile neplăcute și ne va fi mult mai ușor să adormim. Responsabil cu această stare de relaxare este un alt hormon, oxitocina, numit hormonul stării de bine, care este produs tot în timpul orgasmului. Și obiceiul unor cupluri de a face sex cu lumina stinsă are un efect puternic asupra reacției bărbatului. Pe întuneric, corpul nostru va începe să producă melatonină, hormonul care produce somn, pentru că organismul nostru va considera că e timpul să ne culcăm din moment ce nu mai este lumină. Dacă vrem să facem sex ziua și să nu adormim după aceea, atunci putem recurge la câteva trucuri: facem sex cu lumina aprinsă, alegem o poziție care nu este orizontală și ne ridicăm din pat imediat după terminarea partidei. ● **I.C.**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Trăgând
cu urechea
la stele

„Dorian Stoilescu a mai pus o dată stetoscopul pe aștri și ne-a povestit despre cum pulsează poezia din ei. Versurile sale ne-au convins că arta aceasta, a îmbinării cuvintelor în metafore și a metaforelor în secvențe ADN născătoare de ființe sublime numite poezii, este o artă care vine de undeva, de departe. E ca un fir al unei Ariadne cosmice, traversând labirinturi de galaxii - „când călătoresc, steaua devine pradă ei însăși./ întrebându-se dacă în loc să ajung undeva anume/ m-am rătăcit, uitând pentru ce-am plecat” (**Migrație**). În cel mai nou volum al său, **Un stetoscop pentru stele** (în lucru - n.n.), poetul creează impresia de spațiu nesfârșit pe care îl cucerește prin sentiment. Poemele se transformă în nave spațiale, privind de multe ori același loc din cosmos, dar din unghiuri diferite. Prin construirea acestui spațiu generos autorul alungă senzația de claustrofobie care poate apărea atunci când cititorul este introdus într-un micro-univers al unor micro-sentimente efemere. Izbucni-rile acestea aproape cosmogonice accentuează starea de înalt care îl face uneori să se mire în fața lumii ca în fața propriei creații, născută dintr-o întâmplare programată. Există, totuși, și un sentiment neliniștitor: angoasa rămănerii în urmă, a înstrăinării, prin aceasta, de un univers aflat într-o ascensiune rapidă, imposibil de egalat - ”acum limbile cu lumina de iarnă/ își strigă brusc lămuririle/ păzite de spai-me și aduceri aminte/ când văd stelele urcând prea iute pe cer” (**Perspectivă**). ”Sunt poezii minimaliste, axate pe meditație, profunde. Simbolul stelei apare frecvent. Îmi place faptul că încearcă o nouă formulă de exprimare, care îl și prinde” (**Andrei Velea**). „Remarc atmosfera în care m-am simțit invitată să meditez la o serie de teme. Flexibilitatea cu care s-a așezat într-un nou stil, cu poeme mai condensate. Acest lucru face bine poeziei. M-am bucurat de această seară” (**Carmen Neacsu**). ”Deși omniprezente, stelele nu deranjează, nu sunt stridente. Multe din imaginile create sunt impresionan-te și reușesc să sugereze alte imagini, dincolo de ele” (**Antoanela Mardar**). ”Rămân la părerea că este cea mai puternică voce de stânga din poezia actuală. Are simțul unor imagini-fluviu și al unui text bine susținut. Se simte bine pe spații largi și cred că pe spații restrânse mesajul ar schiopăta. Unele imagini sunt suprarealiste, ducând la degringoladă. Ca notă generală, se simte o voce a dezolării, în acest grupaj” (**Octavian Miclescu**). ”Nu am de făcut niciun fel de comentariu, iar acesta este un lucru bun. Am sesizat câteva greșeli de ordin tehnic, dar doar atât” (**Gabriel Ghimpu**).”

● **Iulian Mardar**

Vineri, 10 iulie, de la ora 19.00, în direct, pe pagina noastră de Facebook, Adi G. Secară.

EXIL ÎN SUFLETELE CELOR DRAGI ● CONSEMNĂRI

Nu există țară pentru tineri scriitori (și cititori)!

● **DAN CIUPUREANU, „OMAR ȘI DIAVOLII”, Ed. Polirom, Iași, 2017**

Dacă, în urmă cu câteva săptămâni, Romeo Aurelian Ilie vă prezenta poetul Dan Ciupureanu (subliniind, totuși, că între lirica și proza sa există întrepătrunderi), ținând cont că de curând i-a apărut și al doilea roman, ne vom opri puțin și asupra prozei sale, non-conformiste, tensionate, dinamice, à bout de souffle, pe care o poți situa, referindu-ne aici doar la „Omar și diavoli”, între „Portocala mecanică” (a lui Anthony Burgess), mai ales în primul sfert al cărții, „De veghe în lanul de secară” sau alte scrieri ale lui Salinger (poate prin modul de construcție a personajelor, lan, cel principal, fiind, așa, un pic, mai mult sau nu, un fel de Holden) și „Zbor deasupra unui cuib de cuci” (romanul lui Ken Kesey este menționat de două ori în paginile „Omarului...”, p.30 și 150)... Dacă este să mai cădem în ispitele comparatismului, ne mai putem gândi și la excelentul roman al lui Augustin Cupșa, „Așa să crească iarba pe noi”, și „Ciudata și înduioșătoarea viață a lui Prită Barsacu”, prin spațiu geografic-literar sau frescă socială!

În „Omar și diavoli”, Eterna Craiovă este locul magic al unui mizerabilism sanctificat cu toată disperarea omenească, „forma-rea” personajului (O. Nimigean scrie pe coperta a IV-a că avem de-a face c-un bildungsroman à rebours: autoficțiune crudă, nu doar lipsită de concesi pentru amorul propriu al naratorului, ci chiar înclinată spre un anumit masochism”), continuând cu un episod italian (Verona și împrejurimile ei), Spania și, en fin, cu Parisul etern și el, cu fantoma și mormântul lui Cioran, acest Golem al spiritualității româno-franceze care a ales o chilie-garsonieră unde să se refugieze, în loc să cucerească lumea, Cioranul care ar trebui să fie Nietzsche al românilor și al francezilor, dacă nu a(r fi) fost oarecum „ascuns” în ultimii ani, dar pe care oricine îl va invoca dacă va avea de-a face cu Parisul și cu românii, așa cum se întâmplă de două ori în carte, așa, parcă doar în fugă: „Mergem pe jos până la Cimitirul Montparnasse. Găsim mormântul lui Cioran - e plin de flori și scrisori, citim o scrisoare în care expeditorul îi mulțumește lui Cioran pentru întreaga sa operă, mă gândesc la moarte.” (p.98) Sau, la paginile 107-108: „Iau o



bicicletă de la o bornă de închiriat, am abonament - un card magnetic cu care deblochezi ce bicicletă vrei, în oraș sunt stații de bicicletă peste tot. Trec pe la Port-Royal - sunt mort de beat, merg în zigzag, mai să cad de pe bicicletă, și o iau prin spate pe lângă Cimitirul Montparnasse. Ciorane, mă auzi? Strig de pe bicicletă - niciun răspuns. Cad. Mă ridic și pornesc iar la drum. Trec pe contrasens să scurtez drumul - sirenele poliției suieră în spate. Îmi verifică actele, îmi pun fiola și mă urcă în dubă. Ce politicoși suntăștia, îmi zic - e prima oară când mă oprește poliția în Franța. Nu-ți putem da drumul în halul în care ești, vei rămâne la noi, îmi zice un polițist.”

Să nu se înțeleagă că ar fi vreo influență clară, fără echivoc, în construcția personajelor, din perspectivă cioraniană: școala vieții ar fi mult mai explicită, cu toate dificultățile vieții de familie și... de cartier, despre care aflăm de la primele pagini. Trei frați, dintre care unul dat la crescut de către părinți bunicilor, Costi, Ian (cel ce va deveni... Omar) și „Marius, fratele meu cel mare, se descurcă mai bine - a citit aproape toată biblioteca alor mei și, împreună cu tata, care este inginer și poet, e de părere că sunt prost și că nu voi fi niciodată în stare de nimic. La școală nu mă descurc foarte bine, îmi place matematica; nu-mai mama are răbdare cu mine și mă face să înțeleg - de când au disponibilizat-o de la fabrică, crede că are bioenergie și vinde-

că toți vecinii și prietenii de familie, iar pe mine m-a convins că pot vedea boala în oameni și energiile negative...”, p.8, bref, mama este internată cu diagnostic schizofrenie paranoidă, cei trei sunt umpluți de păduchi, sau, mă rog, doar Ian, „prieteniile lui Marius, punkiștii, vin aproape în fiecare seară la noi, tata le citește din poeziile lui și ei sunt entuziasmați, îi zic lui Marius că are cel mai cool tată din lume, beau și ascultă muzică punk până spre dimineață - adorm cu greu, mă duc la școală năuc, câteodată nu mă mai trezesc și rămân acasă.”, viața merge mai departe, anii trec, cu prieteni dubioși sau speciali, cu furturi, bătaii, primii flori ai iubirii, morțile bunicilor, muzică punk, mare, valuri, șapte fete punkiste care îl iau pe Ian la Costinești, are zece ani, viața merge înainte, baruri, discotecă, strand, fotbal (se poate Bănie fără fotbal?), exmatriculări, petreceri în cămine de nefamiliști, iar bătaii, aniversări, nici nu știi când ajungi la 17 ani și o cunoști pe Roxana, iubirea vieții (oare?), te îmbolnăvești de hepatita A, ești internat, mai trec niște ani, se ajunge la discuții aprinse despre filosofie și poezie, apar rivali pentru Roxana, lupta cu demonii continuă, Roxana și Ian se angajează la o editură, care scoate și o revistă literară lunar ș.a.m.d. Cealaltă jumătate a cărții cuprinde aventurile din străinătate, mai sus amintite, sfârșindu-se cu moartea fratelui Costi, surprinzătoare, totuși, acasă, dar

și cu căderea în criză de depresie sau ce-o fi a eroului, cu internare, deliruri, vise (mai scrie Nimigean: „Toate acestea punctate de flashuri psihotice care te duc cu gândul la Recviem pentru un vis. Omar și diavoli are o autenticitate de brut art, fiind abia în ultimă instanță și retroactiv un pariu câștigat miraculos.”), acolo, spre final, apărând referința la Omar, fratele profetului Mohamed, o altă pacientă, într-o scenă demnă de menționatul „Zbor deasupra unui cuib de cuci”, rebotezându-l pe Ian, cel care izgonea diavoli: „Omar era fratele Profetului și, de câte ori mergea pe stradă, diavolul se ținea la o distanță de câteva străzi de el, îmi spunea Nadia la masă, a doua zi, așa că îți voi zice Omar de acum încolo.” (p.144)

Paginile cu moartea fratelui și tot ceea ce a urmat sunt de o încărcătură emoțională aparte, întregind toată tensiunea existențialistă, umorul trimițând către ceea ce a făcut, de pildă, Fatih Akin în „Soul Kitschen”, iar gravitatea către atrocitatea unui Cormac McCarthy (din „Nu există țară pentru bătrâni”).

În ultimă instanță, este o carte și despre regrete (nu numai regretul de a nu putea învinge la modul real, ca individ, orice sistem, după cum este o sugestie la un moment dat, la p.141), dedicația cărții este „În memoria fratelui meu, Alexandru Ciupureanu”, deoarece „plin de regret este cel ce se vede pretutindeni”, p.21.

Dar se poate crede că există și o înviere a frunzelor (exagerez!), fragmente precum cele citate aducându-ne aminte de poetul Dan Ciupureanu, multipremiat: „Nu-mi amintesc ce am visat, dar m-am trezit trist - pluteam aproape de tavan. Când sunt foarte trist, plutesc. S-ar putea spune că știu să levitez, însă la mine e ceva necontrolat - pur și simplu plutesc de tristețe, sentimentele mele sunt confuze. Mi-e dor de ceea ce nu știu încă, mi-e dor de ceva necunoscut, mi-e dor de acel ceva din mine care aproape a dispărut. Îmi fac o cafea și cobor spre masă lent, ca o frunză uscată.” (p.53)

Bref, un scriitor născut în anul 1983, la Craiova, care vă va cuceri prin curajul de a șterge granițele dintre țările naratorilor și cele ale scriitorilor, alegând, deseori, exilul în sufletele celor dragi, celor cu adevărat „aproape”...

● **a.g.secară**

DESCOPERĂ

MIT DEMONTAT ● **STUDIU**

Vârsta reală a câinilor



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Oamenii de știință au demontat mitul potrivit căruia un an din viața unui câine ar fi echivalent cu șapte ani din viața unui om și au constatat totodată că exemplarele tinere sunt "mai în vârstă" decât se credea anterior, relatează The Guardian, citat de Agerpres.

Constatățile, publicate în jurnalul Cell Systems, sugerează că un câine în vârstă de un an are de fapt aproximativ 30 de ani în "ani umani".

O echipă de cercetători de la Facultatea de Medicină din San Diego din cadrul Universității California a studiat modificările epigenetice de la nivelul ADN-ului - care nu intervin asupra secvenței ADN, însă pot activa sau dezactiva gene. Echipa a comparat modul în care anumite molecule, numite grupuri metil, s-au acumulat de-a lungul timpului pe anumite regiuni ale genomului uman cu cel în care aceste molecule s-au acumulat în zone similare din genomul câinelui. Rezultatele, bazate pe date genetice prelevate de la aproximativ o sută de exemplare de Labrador Retriever, de la pui la câini în vârstă, au dezvăluit că un an la om nu este echivalent cu șapte ani la câine.

În primul an de viață, câinii prezintă acumulări mult mai rapide de grupări metil în genom prin comparație cu oamenii, ceea ce sugerează că ei îmbătrânesc într-un ritm mult mai rapid. Însă, rata de îmbătrânire la câini,

comparativ cu cea a oamenilor, încetinește în timp.

"Acest lucru are sens, dacă stai să te gândești - în definitiv, un câine de nouă luni poate avea pui, deci deja știam că proporția 1:7 nu este o metodă corectă de estimare a vârstei", a declarat Trey Ideker, cercetător la Facultatea de Medicină din San Diego, citat de phys.org.

Constatățile sugerează că un câine de un an ar avea o "vârstă umană" de aproximativ 30 de ani, în timp ce la patru ani ar avea aproximativ 54 de ani în "ani umani", iar la 14 ani, o vârstă echivalentă cu cea a unui om de circa 70 de ani.

Formula, potrivit echipei, este: vârsta umană = 16 ln (vârsta câinelui) + 31. În matematică, ln se referă la logaritmul natural al unui număr.

Potrivit echipei de cercetători, în cazul câinilor tineri și bătrâni, relația pare să reflecte vârstele la care oamenii și câinii ating anumite puncte de referință. "De

exemplu, epigenomul a tradus șapte săptămâni la câini în nouă luni la oameni, ceea ce corespunde stadiului de sugar, când apar dinții definitivii atât la cățeluși cât și la bebeluși", a notat echipa într-o prezentare a studiului. "În cazul seniorilor, speranța de viață la Labrador Retriever, de 12 ani, s-a tradus corect în speranța de viață la om la nivel mondial, de 70 de ani", potrivit cercetătorilor. Oamenii de știință au remarcat însă că asocierea este mai puțin exactă când vine vorba despre punctele de referință din perioada adolescenței și din a doua parte a vieții.

Echipa a adăugat că acest studiu sugerează faptul că atât oamenii cât și câinii acumulează grupuri de metil pe unele dintre aceleași gene pe măsură ce îmbătrânesc. Acestea, a notat echipa, sunt implicate într-o varietate de funcții asociate dezvoltării.

Cercetătorii au notat că studiul va trebui repetat și pe alte rase de câini. ●



Rata de îmbătrânire la câini, comparativ cu cea a oamenilor, încetinește în timp. Dacă stai să te gândești - în definitiv, un câine de nouă luni poate avea pui, deci deja știam că proporția 1:7 nu este o metodă corectă de estimare a vârstei

TREY IDEKER
cercetător la Facultatea de Medicină din San Diego

Viata libera
vl online



roman foileton

Lacrămi uscate (27)
TUR DE
MANIVELĂ,
CA LA MITRALIERĂ



Sergiu se lăuda și el cu ceea ce aflase de la prietenul său operatorul de la cinematograful invalizilor de război din Galați: „Domnișoarelor, poate nu știți, dar exact 16 astfel de poze, de „cadre”, cum li se zice inginereste, se rotesc într-o singură clipă pe ecranul de pânză: nici mai multe, nici mai puține! Așa că un bun operator poate fi, dacă îl trimiți pe front, și un francțiror garantat - unul dintre acei voluntari care se aventurează singuri, fără acoperire, ca să lichideze de la distanță ofițeri inamici și să-i înspăimânteze pe dușmani! Când învârti manivela aparatului ca să prinzi Adevăru! pe fâșia de celuloid, parcă ai fi la mitralieră - doar că la mitralieră te ajută servantul, ținând banda cu cartușe...” Mademoiselle Clothilde înțelegea oarecum românește, dar de vorbit cu noi nu era încă în stare. Dumneaei surăse parcă neîncredător, iar întrebarea ei îl necăji vizibil pe sublocotenent: „Monsieur Delara, soyez vous honnête avec moi, avez-vous été vraiment mis en mesure... de tuer... quelqu'un qui vous regarde dans les yeux?” Nu, tânărul sublocotenent nu privise vreodată în ochi un dușman pe care să-l fi ucis, Doamne-fereste! Era convins că trebuie să fi nimerit și el pe careva așa, la grămadă, la vreun atac în care nu vezi în fața ta altceva decât un lan de baionete, în care nu știi dacă te-ai murdărit de sângele tău sau în al lor... Pe front, se mai gândi Sergiu Delara, unui mai mor și loviți de gloanțe rătăcite, unele scăpate poate chiar din armele camarazilor... Ba au fost și cazuri în care unui s-au răzbunat pe netrebnicii de superiori, profitând de îmbulzeala atacului pentru a-și împușca pe la spate căpitanul îngâmfat sau pe locotenentul cel pedant. De când venise în țară Misiunea Militară Franceză, pedepsele corporale fuseseră întețite și în Armata Română, dar mai erau destui ofițeri, dintre cei avansați odată cu averile și nu după credință, curaj și model creștinesc, care se înverșunau și mai rău, doar ca să le dea cu sac franțuzilor ăștia „prea încrezuți”. Dar și atunci, glonte! îl lovea pe biceșnicul acela în spate, nu în față... Iar la atac, degetul știe singur când și de ce apasă trăgaciul, nu știi unde ajunge glonțul în valul atacului. Lui Sergiu nu i se întâmplase, încă, să ucidă cu sânge rece, privind în ochi un tânăr la fel ca el, doar vorbind în alt grai, așa că el roși pe dată ca o fată mare și schimbă vorba. „Am întâlnit odată, pe front, un pictor gălățean, unul, Mantu Nicolae, de familie bună...” (Va urma)

● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrifeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	7		1	5					
1	6				9	7		2	
3							5	1	
		3	2			4			
				1					
		2			7	3			
2	9								3
5		7	3				2	9	
				2	8		6		

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

AC, IL, IR, OT, RA, RI, RT;
➤ APĂ, AȚE, ERĂ, MIT, NAR, ORI;
➤ ABIS, ACTE, ILAR, LÂNĂ, POST, TAIN, TINĂ;
➤ ATELE, ATENT, ISTET, LITRI, ODATĂ, OVALE, PARIA, RĂNIT, TAVAN, VIRAT;
➤ ALTEȚĂ, NERASĂ, TORIDĂ;
➤ AMIABIL;
➤ TRATAȚIE;
➤ UMILITORI;
➤ CALITATIVE, CUMPĂRĂTOR.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Fel de fel

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

➤ **ORIZONTAL:** 1) Sunt în stare să coboare. 2) Cu trimitere la o "baltă" de sânge – Bătător la ochi. 3) O palmă de pământ...arată. 4) Dau bine în scris – Vibrația naturii, o vorbă de răsunset. 5) Făcut pachet, să țină la haine... (inv.) – Bunul gust în lumea bună. 6) Prototipul autorului – O grămadă de oameni strânsă la secerat. 7) Subjugat (!) din primii ani de viață. 8) CASA POPORULUI la scară redusă. 9) O plasă de pește (pl.) – Operator de linie pe cale de a fi desființat. 10) Nu se simt bine... că nu sunt în stare. – Cuvânt de apreciere la clasă!

➤ **VERTICAL:** 1) Exoticul pădurii cu fructul ca și mura – Făcuți din mers. 2) E în indispoziție de formă – Cuvânt pentru. 3) Rezultatul firesc al globalizării. 4) Întors cu fața la pământ – Puțin probabil de... a ieși la conducere. 5) Oferă loc de casă la șosea – Aflat în stare să ne facă bine. 6) Începuturile unei transmisii prin cablu – Depuse la masa tăcerii (sing.). 7) A lua parte la o acțiune în postura de pârât. 8) Manuale pentru agricultori de frunte (sing.) – A scoate din apă până la epuizare. 9) Treaba lor, pot să vorbească mult și bine – Dispus să facă față la înaintare. 10) Fix în bătaia ciocanului – Neam de primă clasă.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga sus, numele actorului român (6, 7), născut la 23 septembrie 1948, la Moreni, jucând în filmul Reconstituirea din 1968, iar pe orizontală, alte noțiuni din diverse domenii.

1	2	4	5	8	10	6
10	2	11	2	12	8	4
5	6	3	4	6	9	8
3	5	3	4	8	9	8
16	8	4	8	1	8	10
11	8	4	9	6	2	4
12	8	4	11	8	12	9
10	6	5	2	4	6	9
13	14	12	11	7	2	8
4	8	15	8	12	6	9
1	4	6	5	8	12	8
12	9	8	9	6	11	6
8	5	8	9	3	4	6

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul cafelei

La pungă, boabe, fină, măcinată,
Le este multor, celor mari, pe plac,
La ceașcă, brună, neagră, ciocolată
Expresso, ness, cu lapte, cu caimac...

Femei, bărbați, bătrâni, cu toți își cată
Norocu-n zațul negru din capac,
La pungă, boabe, fină, măcinată
Le este multor, celor mari, pe plac...

Când la birou cafeaua-i, calculată"
Ea vine omului de rând de hac
Și se transformă-n bun, pe loc, de plată
De vrei o rezolvare-n modul Țac...

La pungă, boabe, fină, măcinată!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R		Z		P		S		F		S		S	
Z		C		M		N	T			Z		M	T	
	Z		D		R				F		L			T
C		Z		T				B		R			B	
	T		R		N		R				T			
S		L		R		M	P		Z	S			L	
					L			C				Z		L
	R	T			Z	L			C				Z	
			C				N	T		R		C		V

JOCURI

sudoku

» **Înscrîeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.**

		9	7		2		4	
	6						3	5
		1			5	7		
6			8		1	9		
1	9						6	3
		4	3		9			8
		5	2			3		
2	1						8	
	4		9		3	2		

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AN, AR, AT, IT, OR, ST, TE;
 ② ACE, ARA, AȚE, AUT, OMI, RĂU, RUJ, TAC, URĂ, ORT,
 ROZ;
 ③ EROI, ICRĂ, ILIR, ÎNCĂ, IȚAN, MICI, NĂUT, NETĂ, SCUT,
 SION;
 ④ CRIZĂ, RONIC, SÂRBI;
 ⑤ ABURIT, INELUȘ, REȚINE, TRATAT, MARASM;
 ⑥ ANEMONE, INERTIE;
 ⑦ ETERNITATE, MINORITATE.

[illegible]

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din China despre neștiință.

C					V		
						R	
			T				D
	M						
S					D		
				G			
	N		C			L	
		P			T		
			C				
		M	C				U
		D					
				S		P	
			F				S
		N					

① ATUNCI, CANAPEA, CARTUȘ, CUNUNĂ, DESTUL, ETILEN, FLAȘCĂ, FLECAR, INCLUS, INTRUS, ÎNTREG, MISTER, MOLIMĂ, MORBID, OCĂRÂT, OSPĂȚA, RATARE, REDUSĂ, SCUTEC, STATUT, STILET, TIRARI, UNISON, VIȘINĂ.

rebus[illegible]

3) **ORIZONTAL:** 1) Pune într-o lumină favorabilă. 2) Se exprimă cuprins de friguri. 3) A face valuri din țesut – Somnifer... în general ! 4) leșită dintr-o strânsoare – Din față și din spate ! 5) Șut prin întoarcere ! – Lumina de partea sfinților. 6) Face o schimbare de direcție pentru un salariu – Nimeni în față ! 7) De la stânga la dreapta ! – Pierdută în noapte. 8) Ațe răsucite ! – Un sac de pește pentru pescari. 9) Dotați cu forța aburului (și nu numai). 10) Moștenire nedorită care se cere tratată ca atare.

➤ **VERTICAL: 1)** Tehnica militară (pl.). 2) Se exprimă în două limbi. 3) A lucra de mântuială – leșite din fire. 4) Pronunțat în final când e să ți se facă cruce – Curse pentru rebusiști ! – Început de odisee ! 5) O dată pe lună – Culoare de mai. 6) Respins din priviri – Se opune unei bune inspirații. 7) Intrarea în capitală! – Ahțiat încă de la început ! – O zală în schimbare! 8) Fac rost de țesături – Un desen făcut pe sticlă. 9) Specialități pe culoare. 10) Boala dragostei tradusă la maxim.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

BRATE... DE MUNCĂ

► **ORIZZONTAL:**

N, L, R, MACULAT, URCARI, T,
STARNIT, MASTICA, TA, ILIC, TREN,
INELAR, A, I, UFA, ACUT, VIU, AMA,
OF, TIR, UZARI, DO, CORNUTE, RO,
PIETAR.

UN PROVERB ÎN CAREU

► **ORIZZONTAL:**

NUMAIDECAT, ORIER, CODAS, LAN,
AMORASI, RENTA, OPAL, SITA,
MAIA, I, T, AIDOMA, UT, AS, BINE,
IN, SATAN, NORUT, TU, TATAI, R,
TATUAT, STEA, FRUNTAS, ARI.

SUDOKU

158436927	248179356
792581364	956832714
346927581	317564928
917264853	682795143
635879412	135648279
824315679	794321685
481753296	823416597
579642138	579283461
263198745	461957832

vi *liberă*
online

cântăreață română

Umbălă aiurea	↓	Mica zburătoare	↓	Alunecă pe gheață	↓	Întrebare	↔	↓	↓	Bătrân	↓	Sesiuni!	↓	↓
Namile		Cercetare		Începutul hazliu!		Făcută de oaie	↓			Dispozitiv		Obezi		
↓		↓		↓		↓		Păsări de curte	→	↓		↓	Din nou	→
								Țintit					Boltită	
Lăsate la pământ	→						Servește la local	→	↓				↓	
A da greș							Dau la ficat							
↓				Nedrept	→		↓			Campion	→	Cură la Amara	→	
				Cei încurcați!						Bat la sânge		Acute!		
...	→			↓					↓			↓		Rudă
Răutăcioasă														
↓						Noroi	→				Armă grea	→		↓
						Lăsat la frizer					Cel de la palat!			
Caște încurcate!	→				Cerută în căsătorie	→	↓				↓	Uniune!	→	
Roata satului					Ochi rece							Idee!		
↓				Punctat la table	→			Gura satului	→			↓		
Două din treil	→		Grandioși	→						Primul bărbat	→			

MEDICINA



CHIMENUL, UN BUN ANTISPASTIC



AJUTOR. Chimenul este micul miracol așteptat de cei care suferă de balonări excesive și digestie laborioasă. Este plăcut la gust, și, recent, s-a dovedit că, în afară efectului antispastic, care combate „gazele”, are un efect de stimulare a enzimelor pancreatice, care ajută la asimilarea alimentelor indigeste. În plus, efectul antimicrobian datorat uleiurilor eterice este dezirabil când avem de-a face cu dezechilibre în flora digestivă, diaree, toxinfecții.

● **R.B.**

PENTRU CE SUNT BUNE COJILE DE NUCI

LEAC. Pe lângă cele care se știau deja, unele calități ale cojilor de nucă au ieșit la iveală abia în ultimii ani. Administrate sub formă de ceai, ajută la curățarea și subțierea sângelui îngroșat, la întărirea stomacului, îmbunătățirea funcției ficatului și a tranzitului intestinal, la tratarea incontinenței urinare sau a infecțiilor. Cojile de nucă au efecte antifungice, bactericide, dezinfectante gastro-intestinale și renale, hipoglicemice, hipotensive, antialergice. ● **R.B.**

BENEFICIUL NEȘTIUT AL USTUROIULUI



PROTECȚIE. Mâncat frecvent, usturoiul aduce multiple beneficii organismului, planta având proprietăți antiseptice, antifungice și antibacteriene. Efectele extraordinare ale usturoiului se datorează alicinei din compoziție, o substanță sulfuroasă eliberată când usturoiul este zdrobit. Alicina este cunoscută pentru faptul că previne accidentele vasculare cerebrale și reduce tensiunea arterială. ● **R.B.**

MOMENTE-CHEIE DIN ZI ● SFAT



● Nu trebuie să uiți să bei un pahar de apă cu 30 de minute înainte de fiecare masă

Când trebuie să bei apă, pentru o sănătate de fier

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Știm deja că apa este vitală pentru buna funcționare a organismului, dar nutriționiștii ne atenționează că nu contează doar câtă apă bem, ci și când o bem. Apa este cel mai bun energizant, iar dacă o bei corect, te poți bucura de o sănătate de fier în fiecare zi. Specialiștii susțin că există patru momente importante din zi în care apa nu ar trebui să ne lipsească, mai ales pe timp de caniculă.

Două pahare de apă băute dimineața, imediat după ce te-ai trezit, pe stomacul gol, te ajută să îți activezi organele interne și metabo-

lismul. Este important, deoarece, în mod uzual, corpul este deshidratat după somn. Dacă ai dormit opt ore, înseamnă că nu ai băut lichide timp de opt ore. Mai mult, acest obicei simplu ajută la sănătatea colonului, reglează digestia și îmbunătățește capacitatea organismului de a asimila nutrienți.

De asemenea, nu trebuie să uiți să bei un pahar de apă cu 30 de minute înainte de fiecare masă. Acest obicei ajută digestia, iar tu vei mânca mai puțin, pentru că deja te simți mai plin și, astfel, îți vei menține greutatea la cel mai bun nivel. O regulă foarte importantă spune să nu bei niciodată apă în timpul mesei, pentru că afectează digestia, ci doar la o oră după masă. Astfel, vei preveni constipa-

APA ESTE CEL MAI BUN ENERGIZANT, IAR DACĂ O BEI CORECT, TE POȚI BUCURA DE O SĂNĂTATE DE FIER, ÎN FIECARE ZI

ția și vei ajuta fibrele să pătrundă mai ușor în sistemul digestiv.

Un alt moment important în care nu trebuie să uiți să bei apă este cel dinainte de duș. Un pahar de apă băut înainte de a intra în cadă va avea efectul scăderii tensiunii arteriale, prin dilatarea vaselor de sânge.

Totodată, este recomandat să nu ne lipsească apa înainte de culcare. În timpul nopții intervine deshidratarea, însă un pahar de apă băut înainte de culcare va reduce acest efect. Se reduce, de asemenea, riscul de accidente vasculare și de infarct, mai ales că cel din urmă se produce în special dimineața, tocmai din cauza îngroșării sângelui, ca urmare a deshidratării. ●

util

Ceaiuri pentru o digestie ușoară

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Deși medicii ne sfătuiesc să nu mâncăm mult în perioada sărbătorilor pascale, se întâmplă să mai sărim „calul” când pe masă sunt foarte multe bunătăți. Pentru a nu ajunge la medic, ar fi bine să apelăm la mici ajutoare pentru digestie. Ceaiu-

rile sunt cel mai la îndemână și sunt foarte bune după o masă copioasă.

Unul dintre ele, ceaiul de mentă, consumat după masă, ajută digestia și reduce gazele de la stomac. De asemenea, ceaiul de ghimbir este un ajutor prețios pentru cei care suferă de „digestie leneșă”, deglutiție dificilă sau flux scăzut de bilă.

Un alt ajutor de nădejde ni-l oferă ceaiul verde. Este cunoscut faptul că ceaiul verde blochează asimilarea grăsimilor și ține departe kilogramele. Nu numai că îți conferă multă energie (înlocuiește cu succes cafeaua din acest punct de vedere), dar reduce și pofta de mâncare, stimulează metabolismul, favorizând arderea mai rapidă a grăsimilor. ●



TURISM

CELE MAI FRUMOASE ATRACTII ● ASIA

Singapore, un tărâm al contrastelor (II)



foto Canva Photos

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Continuăm incursiunea începută săptămăna trecută în Singapore cu alte atracții ce merită bifate.

Chinatown

Chinatown este o zonă extrem de turistică, dar care merită din plin să fie explorată, chiar dacă nu te afli pentru prima oară în Singapore. E un paradis pentru amatorii de shopping (și de suveniruri ieftine), însă poți „sări” peste comerciala Pagoda Street pentru a ajunge pe Smith Street, acolo unde vei descoperi o arteră întreagă cu mâncare stradală, cu toate minunățiile ei gastronomice.

La China Heritage Centre înveți despre emigranții chinezi care au dus o viață grea la începuturile existenței statului Singapore. Alte atracții sunt templul Thian Hock Keng (cel mai vechi din țară), templul Buddha Tooth Relic (templul dintelui lui Buddha), Maxwell Road Food Centre.

Insula Sentosa

Sentosa e o insulă artificială, construită în partea de sud a orașului, în ideea de a se constitui într-un refugiu relaxant pentru locuitorii acestuia. Pe Sentosa găsești o adevărată colecție de plaje, parcuri de distracții, terenuri de golf, magazine, restaurante, cluburi - toate accesibile

prin intermediul mașinii sau al telefericului. Pe Sentosa se află inclusiv o altă atracție turistică foarte populară din Singapore: Studiourile Universal.

Nu este nimic tradițional, nimic autentic, dar dacă ai chef să adaugi un plus de distracție șederii tale în Singapore, o vizită pe insula Sentosa e obligatorie. Ba chiar poți alege să te cazezi pe Sentosa, dar în caz contrar poți ajunge foarte ușor aici (în 15 minute) luând trenul rapid din centrul orașului.

Hotel Raffles

Luxosul hotel Raffles este cel mai important simbol colonial din Singapore. Istoria lui datează din 1887, iar pe parcursul anilor celebritatea i-a fost sporită de vedetele care au vizitat țara și s-au cazat aici. Printre ele - Elizabeth Taylor, Regina Elisabeta a II-a și Michael Jackson. Hotelul Raffles dispune de 103 apartamente și 18 restaurante și baruri, precum și de o zonă cu 40 de buticuri și magazine ce aparțin celor mai cunoscute branduri din lume. Mulți vizitează hotelul pentru a trăi o experiență la Raffles Bar, unde poți savura cel mai bun Singapore Sling din oraș. Un cocktail care, la urma-urmei, a fost inventat aici, oamenii locului având o experiență de 100 de ani în prepararea lui.

Gardens by the Bay

Una dintre cele mai recente atracții turistice din Singapore (2012), Gardens by the Bay, a fost

amenajată pe un teren din zona centrală a orașului și constă în trei parcuri promovate drept un sanctuar pentru iubitorii de natură: Bay Central - un parc cu o zonă pietonală de faleză, conectat cu celelalte două parcuri, Bay East și Bay South, acesta din urmă fiind și cel mai mare, cu exponate de horticultură tropicală și cu structuri înalte de 50 de metri care imită copacii și care noaptea se aprind, creând o atmosferă feerică.

Marina Bay și Marina Bay Sands

Marina Bay este locul în care trebuie să ajungi pentru a vedea care sunt cele mai spectaculoase lucruri pe care le poți vedea în Singapore. Odată cu dezvoltarea cosmopolită a orașului, zona Marina Bay a cunoscut o transformare incredibilă, începând cu obiectivul care domină peisajul, hotelul Marina Bay Sands, o investiție de 5,5 miliarde de dolari, continuând cu clădirile ce-l înconjoară: Muzeul de Știință, cazinoul, restaurantele, cluburile și magazinele diverse. Vino în Marina Bay la ora 8 seara, când începe un spectaculos joc de lumini ce pune în valoare obiectivele turistice din zonă, pe care le cunoști probabil din fotografii. Iar dacă ai ocazia, mergi la piscina de tip infinity de pe acoperișul hotelului, de unde peisajele îți vor rămâne întipărite în minte pentru tot restul vieții. ● sursa tuktuk.ro



foto Creativa Images



foto skyscanner.com



foto Yulia Tolshina



foto Hotels.com

VINERI

10 IULIE 2020

de văzut

RĂZBUNAREA
LUI JACQUOU**TVR 1.** ora 21,10, aventuri,
dramă, 2007, Franța**● Cu:** Gaspard Ulliel, Marie-Josée Croze, Albert Dupontel**● Titlu original:** Jacquou
le croquant. Jacquou este un băiat de 9 ani, al cărui tată, administrator de moșie la contele Nansac - care îl și exploatează, este condamnat pentru o crimă și deportat. Mama lui moare la puțin timp după această întâmplare. Orfan fiind, este primit de Bonnal, care se ocupă de educația sa. Odată devenit adult, Jacquou nu va înceta să lupte contra in justiției care s-a făcut familiei sale și să se răzbune pe cinicul conte Nansac. Va ști să transforme dorința de răzbunare într-o luptă împotriva nedreptății și să dovedească că unui om simplu nu-i lipsește marea.CAUT LOGODNIC
PENTRU
VACANȚĂ**PRIMA TV.** ora 22,00,
comedie, 2017, SUA**● Cu:** Katie Wee, Ashley Clements, Shanna Malcolm
● Titlu original: Non-Transferable Pentru că încă mai are biletele de vacanță pe care le luase împreună cu fostul iubit, Amy se gândește că, dacă nu poate schimba biletele, atunci să schimbe însoțitorul...

tvr 1

07:00 Telegențial matinal
09:00 Telegențial
10:00 Ca'n viață
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda
14:00 Telegențial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Exclusiv în România
18:50 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegențial
21:10 Răzbunarea lui Jacquou
Franta, Aventuri, Dramă
23:45 Telegențial
00:35 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri
01:25 Răzbunarea lui Jacquou (R)

hbo

08:10 Furtună Extremă
10:10 Unde ai dispărut, Bernadette?
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Mama nepotrivită
13:30 Frankenweenie
SUA, Animație, Comedie
15:00 Ce-și doresc bărbații
SUA, Comedie, Fantastic
17:00 Pe platourile de filmare
17:30 Contagion: Pericol nevăzut
SUA, Dramă, SF, Thriller
19:15 Sirena
SUA, Dramă, Fantastic
20:00 Jett
SUA, Dramă
21:00 Povești de groază
SUA, Marea Britanie, Irlanda, Dramă, Horror
22:00 Numărul patru
SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:50 Infiltrarea lui Rick
SUA, Crimă, Dramă
01:45 Calul de luptă
SUA, India, Dramă, Război
04:10 Numărul patru
SUA, Acțiune, SF, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha



22:30 Patria mea esti tu
Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
03:45 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Jonah Hex

SUA, Acțiune, Dramă, Thriller, Western
23:15 Un gigolo de doi bani:
Aventuri în Europa
SUA, Comedie
01:00 Misiune în forță (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Cele șase surori
08:00 Pașaport de România
09:00 Cireșarii
09:50 Filler
10:55 Filler
11:00 Câștigă România!
12:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Telegențial TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Pașaport de România (R)
15:00 Vlașinii
Romania, Dramă, Istoric
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Vara amintirilor
18:50 Sport
19:00 Telegențial TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea! (R)
23:00 Drag de Romania mea! (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10
01:00 Femei de 10, bărbați de 10
02:00 Pașaport de România (R)

diva

08:00 Borcănele de Crăciun
09:50 Camera de gardă
10:45 Detaliul
Canada, Dramă
11:40 Detaliul
12:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:30 În mintea criminalului
14:25 Crăciunul la Evergreen:
Scrisori către Moșul
Dramă, Romantic
16:15 Crăciun de veteran
Dramă, Romantic
18:05 În mintea criminalului
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Partida perfectă
SUA, Dramă, Familie
22:00 Zilele îndrăgostiților
SUA, Romantic
00:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
01:00 Detaliul
Canada, Dramă
02:00 Crăciunul la Evergreen:
Scrisori către Moșul
Dramă, Romantic

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Patru frați



SUA, Acțiune, Dramă
01:30 Observator (R)
02:30 Acces direct (R)
04:00 Sacrificiul
Romania, Dramă
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Regina noptii (R)
11:45 Putin sunt si al tau (R)
Romantic
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Putin sunt si al tau
Romantic
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Regina noptii
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Putin sunt si al tau (R)
Romantic
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic

axn

07:00 Scorpion
07:50 Scorpion
08:45 Cei bravi
09:35 Cei bravi
10:30 Detectivile din L.A.
11:20 Povara adevărului
12:15 Cititorii de oase
13:05 Scorpion
14:00 NCIS: Los Angeles
14:50 NCIS: Los Angeles
15:45 Povara adevărului
16:35 Cititorii de oase
17:30 Scorpion
18:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:10 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
21:00 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:40 Roman J Israel, Esq.
SUA, Crimă, Dramă
02:00 Seducătorul fără chip
SUA, Dramă, Thriller

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine răătăcite (R)
17:15 Rebelul
Coreea de Sud
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Mă numesc nimeni
Italia, Comedie, Western
23:30 Kickboxer 5: Ultima răzbunare (R)
SUA, Acțiune, Dramă
01:30 Poama acră
03:30 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:20 Familia (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Camera de răs
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Familia
Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Trăsnii
Romania, Comedie
20:00 Harababura
Romania, Comedie
22:00 Caut logodnic pentru vacanță
SUA, Comedie
00:30 Triunghiul Morții
Romania, Război
02:30 Împotriva Mafiei (R)
Franta, Acțiune, Crimă
04:15 Cireașa de pe tort (R)
05:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Salvatori pe drumuri
înghețate
08:30 Demolatorii
08:50 Demolatorii
09:15 La pescuit de ton
10:00 Doctor Pol
10:50 Apollo
11:45 Minuni ingineresti
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 De ce cad avioane
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:45 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:45 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Granița
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Istorii sângeroase
23:00 Istorii sângeroase
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Istorii sângeroase

11 IULIE 2020

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:30 Romania construită (R)
09:30 Șah-mat
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 Adevăruri despre trecut
12:00 Vedeta populară (R)
13:00 Ediție specială
13:10 Vedeta populară (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Il Luce
16:30 Cooltura
17:00 Lumea azi
17:30 Banii tăi
18:00 Izolați în România
18:35 Teleenciclopedia
19:30 Miracolul: EU
20:00 Telejurnal
21:10 Artista, dolarii și ardelenii
Romania, Aventuri
22:35 Aventurile căpitanului
Alatriste
Spania, Aventuri
23:35 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă
00:30 Lumea azi (R)
01:00 Banii tăi (R)

hbo

07:55 Regatul de gheață II
SUA, Animație, Aventuri
09:35 Terminator: Destin
întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
11:45 Parcul de distracții
SUA, Spania, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
13:10 Neveste perfecte
SUA, Comedie, Dramă
14:40 Jucătorul
SUA, Crimă, Dramă
16:30 Dora în căutarea Orașului
Secret
Australia, SUA, Aventuri
18:15 Regatul de gheață II
SUA, Animație, Aventuri
20:00 Concursul
20:45 Concursul
21:30 Concursul
22:30 Terminator: Destin
întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:40 Înrușiți
SUA, Acțiune, Crimă, SF
02:25 Dispărută fără urmă
SUA, Crimă, Dramă

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Se strigă darul
22:00 Drone



Canada, Thriller

00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 ROventura (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping

pro tv

07:00 Știrile
Pro Tv
10:00 Un bărbat multiplicat
SUA, Comedie
12:45 Fort Boyard (R)
14:30 Talismanul norocos
SUA, Dramă, Romantic
16:30 Omul-Paianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
19:00 Știrile
Pro Tv
20:00 Răzbnătorii:
Sub semnul lui Ultron
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
22:45 Din adâncuri
SUA, Dramă, Thriller
00:30 Videoclat
Romania, Comedie
01:30 O luptă personală 3:
Frontul de acasă (R)
SUA, Acțiune
03:00 Fort Boyard (R)
04:15 Un bărbat multiplicat (R)
SUA, Comedie
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:30 Generația Fit
09:00 Armăsarul sălbatic
Australia, Animație, Aventuri
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
16:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Zile cu stil
17:30 MotorVlog
18:00 Memorialul Durerii
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Jean de Florette
Franta, Dramă
22:20 În apărarea fiului
Italia, Dramă
23:55 MotorVlog (R)
00:25 Zile cu stil (R)
00:55 Jean de Florette (R)
Franta, Dramă

diva

08:00 Detaliul
08:55 Detaliul
09:50 Detaliul
10:45 Detaliul
11:40 Detaliul
12:35 Premisa unui dezastru
13:30 Premisa unui dezastru
14:25 Partida perfectă
16:15 Misterele Aurorii
Teagarden: Enigma
craniului
18:05 Misterele Aurorii
Teagarden: Clubul
detectivilor amatori
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
00:00 În mintea criminalului
01:00 Încurcătură de Crăciun
03:00 Crăciun la Pensiunea
Bramble

antena 1

07:00 Observator
10:00 Scena mistelor
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:00 Cowboys & Extraterestri



SUA, Acțiune, Fantastic, Război, SF, Western

01:30 Patru frați (R)
SUA, Acțiune, Dramă
03:30 Observator (R)
04:15 Sacrificiul
Romania, Dramă
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
08:45 Teleshopping
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Regina noptii (R)
11:15 Teleshopping
11:45 Putin sunt si al tau (R)
13:45 Teleshopping
14:00 Inima nu cere voie (R)
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Neliniștit
17:00 Dincolo de noi
18:00 Inima nu cere voie
19:00 Putin sunt si al tau
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Regina noptii
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Putin sunt si al tau (R)
Romanic
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dincolo de noi (R)

axn

07:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:15 Probleme la 17 ani
SUA, Comedie, Dramă
10:20 Mănâncă roagă-te
iubește
SUA, Comedie, Dramă
13:00 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
15:45 1.000 post Terra
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
17:40 Hancock
SUA, Acțiune, Fantastic
19:20 Soldatul universal:
Întoarcerea
SUA, Acțiune, SF
21:00 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
23:05 Homarul
Grecia, Marea Britanie, Irlanda, Olanda, Franta, Comedie, Romantic, SF
01:35 Cross Wars
SUA, Acțiune
03:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran: momente
de exceptie (R)
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Cripta
Romania, Dramă
16:00 Mă numesc nimeni (R)
Italia, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Reglare de conturi (R)
SUA, Crimă
01:45 Albumul Național (R)
03:30 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:20 Familia (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:30 Chef Dezbrăcatu' (R)
11:00 Secrete de stil
11:30 Cu lumea-n cap
12:00 Teleshopping
14:00 Răpirea fecioarelor (R)
Romania, Aventuri
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Alexandru
SUA, Acțiune, Dramă, Război
23:00 Dinte pentru dinte
Crimă, Thriller
00:30 Alexandru (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Război
03:00 Caut logodnic pentru
vacanță (R)
SUA, Comedie
05:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Doctor Pol
08:30 Supermașini
09:15 Supermașini
10:00 Mașina imposibilă
10:50 Peste 1 milion de ani
11:45 Știința prostiei
12:05 Știința prostiei
12:40 Terra la radiografie
13:30 Terra la radiografie
14:20 Orașe inteligente
15:20 Povestea prințului Harry
16:10 Operațiunea Nunta
Regală
17:00 Diana
19:00 Față în față cu...
20:00 Față în față cu...
21:00 Legea dicatorului
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Turmul Londrei
00:00 Față în față cu...
01:00 Față în față cu...
02:00 Legea dicatorului
02:45 Traficanți pe aeroport
03:35 Povestea prințului Harry
04:15 Operațiunea Nunta
Regală

de văzut



ALEXANDRU

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, dramă, război, 2004, SUA

❶ **Cu:** Colin Farrell, Anthony
Hopkins, Angelina Jolie

❷ **Titlu original:**
Alexander. Filmul se bazează
pe povestea adevărată a unui
dintre cei mai influenți și mai
strălucitori lideri din istoria
omenirii, Alexandru - un bărbat
care cucerise 90 la sută din lumea
cunoscută a epocii sale, înainte să
împlinească vârsta de 25 de ani.
Alexandru și-a condus trupele
invincibile, alcătuite din soldați
greci, macedoneni și mai târziu
orientali, pe o distanță de 35.000
de kilometri de asedii și cuceriri,
în numai opt ani, astfel încât, la
data când a murit, la vârsta de 32
de ani, își făurise deja un imperiu
așa cum lumea nu mai văzuse
niciodată.



JEAN DE FLORETTE

TVR 2. ora 20,10, dramă,
1986, Franța

❶ **Cu:** Gérard Depardieu,
Daniel Auteuil

❷ **Titlu original:** Jean de
Florette. Doi fermieri din
Provence fac tot posibilul să
distrugă fericirea unui orașean
întors la țară pentru a-și lucra
pământul. Orașeanul în cauză este
Jean de Florette, agent al fiscului,
care împreună cu familia lui spera
să înceapă o nouă viață în mijlocul
naturii, să-și cultive pământul și
să crească iepuri. Dar vecinii lui
au alte idei. Pentru că nu reușesc
să-i cumpere terenul, ei astupă
izvorul de pe moșia lui și așteaptă
ca seceta să-i vină de hac.

DUMINICĂ

12 IULIE 2020

de văzut



AD ASTRA

HBO. ora 20,00, aventuri, dramă, mister, SF, thriller, 2019, coprod.

❶ **Cu:** Brad Pitt, Liv Tyler, Tommy Lee Jones
❷ **Titlu original:** Ad Astra. Inginerul spațial Roy McBride pornește într-o expediție la marginile sistemului nostru solar, pentru a da de urma tatălui său, dispărut într-o misiune pentru descoperirea vieții extraterestre lângă Neptun, și a descoperi misterul ce amenință viața planetei noastre. În drumul său, îi sunt dezvăluite informații secrete, ce pun într-o nouă lumină existența oamenilor și locul nostru în Univers.

PRIETENĂ
ȘI MIREASĂ

PRIMA TV. ora 22,00, comedie, romantic, 2019, SUA

❶ **Cu:** Jocelyn Hudon, Ryan Paevey, Derek McGrath
❷ **Titlu original:** From Friend to Fiancé. Acțiunea filmului începe când Ted Cooper se logodește cu fata răutăcioasă din liceu și o alege pe cea mai bună prietenă, Jessica Parks, să organizeze evenimentul special. Problema este că sentimentele ei pentru Ted o încurcă în organizarea unui eveniment perfect. Oare cei doi prieteni din copilărie vor găsi drumul unul către celălalt?

tvr 1

07:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:10 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Il Luce
16:30 Breaking fake news
17:00 Romania construită
18:00 Exclusiv în România
18:45 Momentart
18:55 Vizita de lucru
19:30 Miracolul: EU
20:00 Telegurnal
21:00 Vedeta populară
22:00 Vedeta populară
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Teleenciclopedia (R)
02:00 Aventurile căpitanului Alariste (R)
Spania, Aventuri

hbo

07:40 Playmobil: Filmul
Franta, Germania, SUA
09:20 Dora în căutarea Orașului Secret
Australia, SUA, Aventuri
11:00 Păpușile Muppets
SUA, Comedie, Familie
12:40 Și bețivi și mincinoși
SUA, Comedie
14:15 Tolkien: Dincolo de poveste
SUA, Biografic, Dramă
16:05 Maleficent: Suverana Răului
SUA, Aventuri, Familie
18:05 X-Men: Dark Phoenix
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Ad Astra
Brazilia, SUA, China, Aventuri, Dramă, Mister, SF
22:00 Perry Mason
SUA, Crimă, Dramă
23:05 În numele legii
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Thriller
00:45 Scapă, dacă poți!
SUA, Acțiune, Horror
02:25 Pe aripile vulturilor
Dramă, Istoric, Sport

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului
22:00 Moldovenii



Romania, Comedie
23:30 Asta-i România! (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Talismanul norocos (R)
SUA, Dramă, Romantic
12:00 Omul-Paianjen 2 (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
14:45 Jack și uriașii
SUA, Aventuri, Fantastic
17:00 Poliția în direct
SUA, Australia, Acțiune, Comedie, Crimă
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Noapte albă
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 Distracție cu Dick și Jane
SUA, Aventuri, Comedie
23:45 Războinicul
SUA, Dramă, Sport
02:30 Poliția în direct (R)
SUA, Australia, Acțiune, Comedie, Crimă
04:30 Arena bucătarilor (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 România...în bucate (R)
08:30 Descălecați în Carpați (R)
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Repere sacre
11:30 Natură și aventură
12:00 Generația Fit (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Trecătoarele iubiri
Romania, Dramă, Romantic
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Întoarcerea lui Vodă Lăpușneanu
Romania, Dramă, Istoric
22:45 La căderea nopții
Dramă
00:45 Pescar hoinar (R)
01:20 Trecătoarele iubiri (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:05 Telegurnal TVR 2 (R)
03:35 Întoarcerea lui Vodă Lăpușneanu (R)

diva

07:45 Detaliul
08:40 Detaliul
09:35 Detaliul
10:30 Detaliul
11:25 Detaliul
12:20 Misterele Aurorei
Teagarden: Clubul detectivilor amatori
14:10 Anotimpul dragostei
16:00 Patru nunți estivale
18:00 Zilele îndrăgostiților
SUA, Romantic
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă

antena 1

07:00 Observator
09:30 Rio 2
Brazilia, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:30 Pistruiatul 3 - Insurectia
Romania, Aventuri
13:00 Observator
14:00 Trei bărbați și un bebeluș
SUA, Comedie, Familie
16:00 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:00 Atac de Ziua Națională



Franta, SUA, Acțiune
00:45 Cowboys & Extraterestri (R)
SUA, Acțiune, Fantastic, Război, SF, Western
03:00 Kung Fu Yoga
China, India, Acțiune,

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Regina nopții (R)
11:45 Putin sunt si al tau (R)
14:00 Inima nu cere voie (R)
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Neliștit
17:00 Dincolo de noi
18:00 Inima nu cere voie
19:00 Putin sunt si al tau
Romania, Dramă, Romantic
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Regina nopții
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Putin sunt si al tau (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dincolo de noi (R)
India, Dramă
04:00 Ce se întâmplă doctore ?
04:15 Regina nopții (R)
Turcia, Acțiune, Dramă

axn

07:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:20 Ștrumpfii
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
10:20 Sunt spion
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
12:05 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
14:30 Invadarea lumii : Bătălia Los Angeles
SUA, Acțiune, SF
16:50 2 pistoale
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
18:55 Agenții de rezervă
SUA, Acțiune, Comedie
21:00 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
23:45 Party Boat
SUA, Comedie
01:35 Into the Dark
SUA, Horror, Thriller
03:05 StartUp
SUA, Crimă, Thriller

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Cripta (R)
Romania, Dramă
12:30 Stan și Bran - momente de excepție (R)
13:00 Oprțiți timpul!
15:45 Stan și Bran - momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 O clipă de rătăcire
India, Acțiune, Comedie, Romantic, Thriller
22:45 Oprțiți timpul! (R)
01:30 Albumul Național (R)
03:15 Vouă (R)
03:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie

prima

07:20 Camera de răs
08:10 Happy News
08:45 Casa: construcție și design
09:20 Teleshopping
10:30 Chef Dezbrăcatu'
11:00 Apel de urgență
12:00 Teleshopping
14:00 Harababura (R)
Romania, Comedie
16:00 Grăbește-te încet
Romania, Comedie
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Prietenă și mireasă
SUA, Comedie, Romantic
00:00 Dinte pentru dinte (R)
Crimă, Thriller
02:30 Grăbește-te încet (R)
Romania, Comedie
05:30 Casa: construcție și design
06:00 Focus (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 Comori pierdute ale Egiptului
08:30 Inginerie de excepție
09:15 Demolatorii
09:35 Demolatorii
10:00 Extremele planetei
10:50 Fabrica de mâncare
11:15 Fabrica de mâncare
11:40 Fabrica de mâncare
12:05 Fabrica de mâncare
12:40 Un regat african renaște
13:30 Un regat african renaște
14:20 Orașe pierdute, cu Albert Lin
15:15 Orașe pierdute, cu Albert Lin
16:10 Coreea de Nord
17:00 Coreea de Nord
18:00 Coreea de Nord
19:00 Expediție pe Everest
20:00 Pierduți pe Everest
21:00 Comori neștiute ale mayașilor
22:00 Scheletele rebelunii incașe
23:00 Regatul mumiiilor
00:00 Comori neștiute ale mayașilor
01:00 Scheletele rebelunii incașe
02:00 Regatul mumiiilor
02:45 Un regat african renaște

13 IULIE 2020

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ca'n viață
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Kevin Dundon-bucătar
in Irlanda
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
17:00 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:00 Exclusiv în România
18:50 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Fantomele fiordului
Islanda, Thriller
23:00 Telejurnal
00:00 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Polițist la San Francisco
SUA, Acțiune, Comedie
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Vlad
Romania, Thriller
02:30 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea
Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct

cu Mirela Vaida
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul
elefantului
00:00 Observator
00:30 Xtra Night Show
01:30 Acces direct (R)
03:00 Asia Express - Drumul
elefantului (R)
06:00 Observator

național

08:30 Ștan si Bran - momente
de exceptie (R)
09:00 Dragoste si ura (R)
Dramă, Romantic
10:00 O clipă de rătăcire (R)
India, Acțiune, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Rebelul
Coreea de Sud
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Luptând cu diavolul
Italia, Acțiune, Aventuri
23:00 Iubire interzisă (R)
00:45 Fosta mea iubire (R)
02:30 Albumul Național

de văzut



O VIAȚĂ APROAPE PERFECTĂ

TV 1000. ora 19:55.
comedie, romantic, dragoste, 2002,
SUA

► **Cu:** Angelina Jolie,
Edward Burns
► **Titlu original:** Life
or Something Like It
O reporteră interviează un
om al străzii în legătură cu un
pronostic al unui meci de fotbal
care urmează să se desfășoare.
Brusc, amărătul care era înzestrat
cu puteri psihice îi spune
reporterei că ea mai are de trăit
doar câteva zile, deoarece viața
ei nu mai are niciun sens. Atunci,
aceasta este hotărâtă să-și schimbe
destinul prezis și încearcă să facă
ceva cu viața ei.



GEMINI. CONSPIRAȚIA

HBO. ora 22.00.
acțiune, dramă, SF, thriller, 2019,
coprod.

► **Cu:** Mary Elizabeth Winstead,
Will Smith, Clive Owen,
Benedict Wong
► **Titlu original:** Gemini Man
Henry Brogan este un asasin de
elită care devine brusc la rândul
lui ținta unui agent operativ
tânăr și cu abilități speciale, care
îi permit să fie mereu cu un pas
înaintea lui Henry.

hbo

07:25 Năzdrăvanii din Pădure
SUA, Animație, Aventuri
08:50 Maleficent:
Suverana Răului
*SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic*
10:50 X-Men: Dark Phoenix
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
12:45 Ad Astra
*Brazilia, SUA, China,
Aventuri, Dramă, Mister,
SF, Thriller*
14:45 Mama nepotrivită
16:10 TAG: Dă-o mai departe
SUA, Comedie
17:50 Frumoasa și Bestia
*SUA, Fantastic, Muzical,
Romantic*
20:00 Perry Mason
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Miliarde
SUA, Dramă
22:00 Gemini: Conspirația
*China, SUA, Acțiune,
Dramă, SF, Thriller*
00:00 Fără scăpare
SUA, Acțiune, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei



cu Andreea Mantea

12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:30 Cash Taxi
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
03:45 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)

tvr 2

07:00 Cele șase surori
08:00 Pașaport de România
09:00 Cireșarii
Romania, Aventuri
09:50 Filler
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 Pașaport de România (R)
15:00 Vlașinii
Romania, Dramă, Istoric
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România...în bucate
17:40 Vara amintirilor
18:50 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Reteaua de idoli (R)
21:00 Primăverii
Romania
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey

diva

08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:50 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:45 Detaliul
Canada, Dramă
12:35 Misterele
scrisorilor pierdute
Canada, SUA, Comedie
14:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
16:15 Monk
SUA, Dramă
18:05 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
23:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
00:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

axn

09:20 Cei bravi, *SUA, Acțiune*
10:15 Detectivele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
11:10 Povara adevărului
Canada, Dramă
12:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:00 Scorpion
SUA, Acțiune, Dramă
13:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Povara adevărului
Canada, Dramă
16:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:30 Scorpion
SUA, Acțiune, Dramă
18:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
20:10 Detectivele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
21:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
01:50 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Salvatori pe drumuri
înghețate
08:30 Aurul din Yukon
09:15 La pescuit de ton
10:00 Expediție pe Everest
10:50 Pierduți pe Everest
11:45 Minuni ingineresti
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 De ce cad avioane
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:45 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:45 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
Comori pierdute ale
Egiptului
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Ciudățeni naziste
00:00 Comori pierdute
ale Egiptului
01:00 Oceanul pe uscat

MARTI

14 IULIE 2020

de văzut

MOTOCICLISTUL
NAȚIONAL TV. ora
21,00, acțiune, 2011, SUA

❶ **Cu:** Casper Van Dien, Patrick Muldoon, William Forsythe
❷ **Titlu original:** Born to Ride

Mike decide să pornească la drum pe motocicletă lui clasică proaspăt renovată, împreună cu cel mai bun prieten, Alex, dar drumul lor ia o întorsătură surprinzătoare, atunci când aceștia se implică într-un plan care cuprinde șantaj politic, corupție și bani murdari. Dovezile aduse împotriva lor ar putea să îi ucidă în orice minut, băieții sunt urmăriți pe drum deschis, dar își folosesc abilitățile în avantajul lor.

FAMILIA DIN
MANSFIELD PARK

TV1000. ora 22,00, dramă,
1999, SUA

❶ **Cu:** Jonny Lee Miller, Frances O'Connor

❷ **Titlu original:** Mansfield Park
La vârsta de 10 ani, Fanny Price, o rudă săracă, se duce să locuiască la Mansfield Park, domeniul mătușii ei și al soțului acesteia, Sir Thomas. Deșteaptă, silitoare și o scriitoare cu imaginație plină de ironie, se împrietenește repede cu Edmund, fiul cel mai mic al lui Sir Thomas. Fanny devine în curând o femeie frumoasă și cultă care atrage atenția lui Henry Crawford, stăpânul domeniului apropiat. Sir Thomas încurajează această relație, dar Fanny are voință proprie: înainte de a accepta să se căsătorească cu el, îl pune să dovedească faptul că e vrednic de iubirea ei.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ca'n viață
11:00 Yanxi, palatul suspinelor (R)
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Secretul lui Nok-Du
18:00 Exclusiv în România
18:50 Bibliotecarii
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Fantomele fiordului Islanda, Thriller
23:00 Telejurnal
00:00 Bibliotecarii (R)
00:55 Vorbește corect! (R)
01:00 Fantomele fiordului Islanda, Thriller
02:00 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda (R)

hbo

08:00 Hercule
09:35 Frumoasa și Bestia
11:40 Julie și Julia
13:45 Drumul unui câine către casă
15:20 Animale fantastice și unde le poți găsi
17:30 Știrile săptămânii cu John Oliver
18:05 Gemini: Conspirația China, SUA, Acțiune, Dramă, SF, Thriller
20:00 Ecaterina Australia, Marea Britanie, Biografic, Comedie, Dramă, Istoric
21:00 Pot să te distrug Marea Britanie, SUA, Dramă
21:35 Miss Bala SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:20 Watchmen SUA, Acțiune, Dramă, Mister, SF
02:00 Intrusul SUA, Dramă, Horror, Mister, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha



Turcia, Dramă
22:30 Roata norocului (R)
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți Romania, Comedie
21:30 Mai tântălău, mai gogoman



SUA, Comedie
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Vlad (R)
Romania, Thriller
02:15 Las Fierbinți (R) Romania, Comedie

tvr 2

07:00 Cele șase surori
08:00 Pașaport de România
08:50 Teleshopping
09:00 Cireșarii
09:50 Filler
09:55 Filler
10:00 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 Pașaport de România (R)
15:00 Vlașinii
16:00 Iubire dincolo de timp
17:00 România... în bucate
17:40 Vara amintirilor
18:50 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 D'ale lu' Mitică
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey SUA, Comedie, Dramă
23:55 Primăverii (R) Romania

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Camera de gardă
08:55 Camera de gardă
09:50 Stagiara
10:45 Monk
11:40 Monk
12:35 Misterele scrisorilor pierdute
14:25 În mintea criminalului
15:20 În mintea criminalului
16:15 Monk
17:10 Monk
18:05 În mintea criminalului
19:00 În mintea criminalului
20:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
21:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
22:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
23:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
00:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
01:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
02:00 Camera de gardă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea



Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul elefantului
00:00 Observator
00:30 Xtra Night Show
01:30 Acces direct
03:00 Asia Express - Drumul elefantului (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Regina noptii (R)
11:45 Putin sunt si al tau (R)
14:00 Inima nu cere voie (R)
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Nelinistit
17:00 Dincolo de noi
18:00 Inima nu cere voie
19:00 Putin sunt si al tau
21:00 Camera 309 Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Regina noptii Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
23:00 Iubire ca în filme Romania, Dramă, Romantic
00:00 Putin sunt si al tau (R) Romantic
02:00 Iubire ca în filme (R) Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dincolo de noi (R) India, Dramă
04:00 Ce se întâmplă doctore ?
04:15 Regina noptii (R) Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic

axn

07:55 Scorpion
08:45 Cei bravi
10:30 Detectivile din L.A.
11:15 Povara adevărului
12:10 Cititorii de oase
13:05 Scorpion
13:55 NCIS: Los Angeles
14:50 NCIS: Los Angeles
15:45 Povara adevărului
16:40 Cititorii de oase
17:30 Scorpion
18:20 NCIS: Los Angeles SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:15 NCIS: Los Angeles
20:10 Detectivile din L.A. SUA, Acțiune, Comedie
21:05 StartUp SUA, Crimă, Thriller
22:00 Recrutul SUA, Crimă, Dramă
22:55 Zei Americani SUA, Fantastic, Mister
00:05 Fiecare vede altceva SUA, Dramă, Thriller
01:50 Alertă de grad zero SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Teleshop

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Rebelul (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
17:15 Rebelul Coreea de Sud
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite India, Dramă
20:00 Dragoste si ura Dramă, Romantic
21:00 Motociclistul SUA, Acțiune
23:00 Luptând cu diavolul (R) Italia, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
04:45 Vouă

prima

07:20 Familia (R) Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Secrete de stil (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs (R)
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Familia Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți Romania, Comedie
20:00 Alături de diavol Columbia, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Focus din inima României
23:30 Trăsniți (R) Romania, Comedie
00:30 Alături de diavol (R) Columbia, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:30 Cireașa de pe tort (R)
04:15 Secrete de stil (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Salvatori pe drumuri înghețate
08:30 Aurul din Yukon
09:15 La pescuit de ton
10:00 Expediție pe Marte
11:45 Minuni ingineresti
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 De ce cad avioane
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:45 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Minuni ingineresti
21:00 Demolatorii
21:30 Demolatorii
22:00 Inginerie de excepție
23:00 Cosmos
00:00 Minuni ingineresti
01:00 Demolatorii
01:30 Demolatorii
02:00 Inginerie de excepție
02:45 Cosmos

15 IULIE 2020

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teleshopping
10:00 Ca'n viață
10:50 Secretul lui Nok-Du (R)
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Kevin Dundon-bucătar în Irlanda
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:50 Secretul lui Nok-Du
Coreea de Sud
18:00 Exclusiv în România
18:50 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:45 Sport
19:55 Meteo
20:00 Teleshopping
21:00 România 9
22:00 Fantomele fiordului
Islanda, Thriller
23:00 Teleshopping
00:00 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri
00:55 Vorbește corect! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie

21:30 Omul din umbră
SUA, Acțiune, Război
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Vlad
Romania, Thriller
02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea
Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct



cu Mirela Vaida

19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul
elefantului
00:00 Observator
00:30 Xtra Night Show
01:30 Acces direct (R)
03:00 Asia Express - Drumul
elefantului (R)
06:00 Observator

național

08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
Dramă, Romantic
10:45 Vouă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Rebelul (R)
Coreea de Sud
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Rebelul
Coreea de Sud
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Vânătoarea de polițiști
SUA, Canada, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 Forta misterioasa
SUA, Thriller
00:00 Motociclistul (R)

de văzut



OBSESIA EVEI

HBO. ora 19:15.
thriller, 2018, SUA

► **Cu:** Sandra Oh, Jodie Comer, Fiona Shaw, Kim Bodnia, Owen McDonnell

► **Titlu original:** Killing Eve

Eve este un ofițer de securitate al cărei job de birou nu îi satisface fanteziile despre ce înseamnă să fii spion. Villanelle este o asasină temută. Când lui Eve i se cere să o găsească pe Villanelle înainte să comită o nouă crimă, cele două femei încep un joc de-a șoarecele și pisica, cu mize mari.



VÂNĂTOAREA DE POLIȚIȘTI

NAȚIONAL TV. ora 20.00. acțiune, crimă, thriller, 2004, coprod.

► **Cu:** Dolph Lundgren, Polly Shannon, Joe Pingue

► **Titlu original:** Direct Action

Frank Gannon s-a numărat întotdeauna printre cei mai apreciați polițiști din cadrul departamentului din Los Angeles. Dar asta până când situația începe să se degradeze văzând cu ochii: partenerul său de-o viață este înlocuit din ordinul comandantului Stone, iar Frank este avertizat că vorbește prea mult cu persoane nepotrivite și acest fapt ar putea avea repercusiuni asupra carierei și chiar vieții lui. Căci în momentul în care agenții federali încep o anchetă privind corupția din LAPD, care a atins cote alarmante, Frank își oferă tot sprijinul. Însă în scurt timp, el se trezește vânat de camarazii alături de care a luptat toată viața.

hbo

09:00 Animale fantastice și unde le poți găsi
Marea Britanie, SUA, Aventuri, Familie
11:10 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
13:30 Caut cavaler de onoare
SUA, Comedie
15:15 Contagion: Pericol nevăzut
SUA, Dramă, SF, Thriller
17:00 S-a născut o stea
SUA, Dramă, Muzical
19:15 Obsesia Evei
SUA, Thriller
20:00 Ad Astra
coprod. Aventuri, Dramă
22:00 Perry Mason
SUA, Crimă, Dramă
23:00 A fost odată la... Hollywood
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă
01:40 Share
SUA, Thriller
03:05 U2: Experience - Live în Berlin

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



cu Teo Trandafir

17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
23:00 Cine-i Chefu'?
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:15 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping (R)
06:30 Pastila de răs

tvr 2

07:45 Aviația: moștenirea
Marelui Război
09:00 Fram
Romania, Aventuri
10:05 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 Aviația: moștenirea
marelui război (R)
15:00 Misiunea
Romania
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 Inima nu cere voie
România...în bucate
17:40 Vara amintirilor
18:50 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:10 Hondo
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
23:55 Hondo (R)
01:35 Ferma (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:50 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:45 Monk
SUA, Dramă
12:35 Misterele
scrisorilor pierdute
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Mister
14:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
16:15 Monk
SUA, Dramă
18:05 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
20:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
23:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
00:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Regina noptii (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
11:45 Putin sunt si al tau (R)
Romantic
14:00 Inima nu cere voie (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Putin sunt si al tau
Romantic
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Regina noptii
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă
00:00 Putin sunt si al tau (R)

axn

08:45 Cei bravi
SUA, Acțiune, Dramă
10:30 Detectivele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
11:25 Povara adevărului
Canada, Dramă
12:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:10 Scorpion, SUA, Acțiune
14:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
15:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
16:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:35 Scorpion
SUA, Acțiune, Dramă
18:25 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
20:10 Detectivele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
21:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
00:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Salvatori pe drumuri
înghețate
08:30 Aurul din Yukon
09:15 La pescuit de ton
10:00 Marte
11:45 Minuni ingineresti
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 De ce cad avioane
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:45 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:45 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Alaska
21:00 În calea furtunii
22:00 Expediție pe Everest
23:00 Pierduți pe Everest
00:00 Antarctica
01:00 În calea furtunii
02:00 Expediție pe Everest
02:45 Expediții nicăieri
03:30 Salvatori pe drumuri

JOI

16 IULIE 2020

de văzut



CASINO JACK

NAȚIONAL TV. ora 21,00, biografic, comedie, crimă, 2010, Canada

● **Cu:** Kevin Spacey, Barry Pepper

● **Titlu original:** Casino Jack
Inspirat dintr-un scandal politic comparabil cu Watergate, ce a ținut prima pagină a ziarelor în anii 2005-2008, filmul îi are în centrul acțiunii pe Jack Abramoff și partenerul lui de afaceri, Michael Scanlon, care au reușit într-un interval de timp de doi ani să își clădească un imperiu financiar, recurgând la trafic de influență, fraudă și escrocherii de tot felul.

DRAGONUL
DE AUR

PRO TV. ora 21,30, aventuri, 1996, SUA

● **Cu:** Roger Moore, Jean-Claude Van Damme

● **Titlu original:** The Quest. Un infractor mărunț pe nume Chris Dubois este răpit, luat ca sclav, vândut unor pirați și aruncat în lumea subterană a jocurilor de noroc și kickboxingului. Chris face înconjurul lumii, până în străvechiul Oraș Pierdut. Acolo trebuie să treacă testul suprem într-o competiție care ademenise cei mai buni luptători din lume și unde are loc cea mai spectaculoasă demonstrație de arte marțiale. Competiția are un singur câștigător, iar acela nu poate fi decât unul singur: supraviețuitorul. El este totodată și câștigătorul prețiosului trofeu Dragonul de aur.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal
10:00 Ca'n viață
10:50 Secretul lui Nok-Du (R)
Coreea de Sud
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:50 Secretul lui Nok-Du
Coreea de Sud
18:00 Exclusiv în România
18:50 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Fantomele fiordului
Islanda, Thriller
23:00 Telejurnal
00:00 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri
00:55 Vorbește corect! (R)
01:00 Fantomele fiordului (R)

hbo

06:00 Iar tu?!
2010, comedie
07:45 Caut cavaler de onoare
2009, comedie
09:30 Epidemia: Pericol nevăzut
2011, acțiune, thriller
11:15 S-a născut o stea
2018, dramă, muzical
13:25 Ad Astra
2019, science fiction, thriller
15:25 Cartea Junglei
2016, aventură, familie
17:10 MEG: Confruntare în adâncuri
2018, acțiune, horror
19:05 Ecaterina - Ep. 7
2020, istorie, dramă-comedie
20:00 Secrete oficiale
2019dramă, spy
21:55 Banksy și arta proscrisă
2020, documentar
23:50 Mă ascund în întuneric - Ep. 1
2020, crimă, documentar
00:55 Annabelle
2014, mister, horror

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
23:00 Patria mea esti tu

Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Dragonul de aur
SUA, Aventuri
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Vlad

Romania, Thriller
02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 Discover Romania
07:45 Dinastia Romanov: ultimul capitol
09:00 Fram
10:00 Filler
10:05 Câștigă România!
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Dinastia Romanov: ultimul capitol (R)
15:00 Misiunea
16:00 Iubire dincolo de timp
17:00 România...în bucate
17:40 Vara amintirilor
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Lady Boss
SUA, Dramă
21:40 Discover Romania
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Anatomia lui Grey
23:55 Vara amintirilor (R)
01:00 D'ale lu' Mitică (R)
02:00 România...în bucate (R)

diva

08:00 Camera de gardă
08:55 Camera de gardă
09:50 Stagiara
10:45 Monk
11:40 Monk
12:35 Misterele scrisorilor pierdute
14:25 În mintea criminalului
15:20 În mintea criminalului
16:15 Monk
17:10 Monk
18:05 În mintea criminalului
19:00 În mintea criminalului
20:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 Hawaii 5.0
22:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
23:00 Hawaii 5.0
00:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
02:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
03:00 Misterele scrisorilor pierdute

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea
Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite

23:00 Observator
00:00 Xtra Night Show
01:00 Observator (R)
02:00 Acces direct (R)
03:30 Chefi la cuțite (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Regina noptii (R)
11:45 Putin sunt si al tau (R)
14:00 Inima nu cere voie (R)
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Inima nu cere voie
Mexic, Dramă
19:00 Dragoste de gardă
Mexic, Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Regina noptii
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Dragoste de gardă (R)
Mexic, Dramă
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dincolo de noi (R)
India, Dramă

axn

07:15 Test Drive
07:45 Scorpion
08:35 Cei bravi
09:30 Seal
10:20 Detectivile din L.A.
11:15 Doctorul cel bun
12:10 Cititorii de oase
13:05 Scorpion
14:00 NCIS: Los Angeles
14:50 NCIS: Los Angeles
15:45 Doctorul cel bun
16:35 Cititorii de oase
17:30 Scorpion
18:20 NCIS: Los Angeles
19:15 NCIS: Los Angeles
20:10 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
21:05 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune
22:00 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune
22:50 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă
01:25 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune
02:10 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune

național

08:15 Vouă
08:30 Oprți timpul!
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Rebelul (R)
Coreea de Sud
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Rebelul
Coreea de Sud
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Casino Jack
Canada, Biografic, Comedie, Crimă
23:15 Vânătoria de polițiști (R)
SUA, Canada, Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 Poama acră

prima

07:20 Familia (R)
Italia, Dramă
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Casa: construcție și design
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Familia
Italia, Dramă
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Răzbumarea haiducilor
Romania, Aventuri
22:00 Starea nației
23:00 Focus din inima României
23:30 Trăsniți
Romania, Comedie
00:30 Arma virtuala
Franta, Comedie, Crimă
02:30 Cireașa de pe tort (R)
04:15 Casa: construcție și design
05:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
07:45 Salvatori pe drumuri înghețate
08:30 Aurul din Yukon
09:15 Expediție pe Everest
10:00 Doctor Pol
10:50 Apollo
11:45 Minuni ingineresti
12:40 S.O.S. Mașini clasice
13:35 Avioane în spațiul viral
14:30 Dezastre în aer
15:20 Fabrica de mâncare
15:45 Fabrica de mâncare
16:20 Știința prostiei
16:45 Știința prostiei
17:10 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 De ce cad avioane
22:00 Supermașini din fier vechi
23:00 Supermașini
00:00 Traficanți pe aeroport
01:00 De ce cad avioane
02:00 Supermașini din fier vechi
02:45 Supermașini

CINEMA

UN SUPERSTAR AL FILMELOR WESTERN ● RASISM

Hollywoodul vrea să-l șteargă pe John Wayne din istorie

Opiniile lui John Wayne trebuie înțelese în contextul epocii sale

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Pe fondul puternicelor mișcări anti-rasiste din America, Hollywoodul face o serie de schimbări cumva curioase și forțate. Printre ele se numără și distrugerea imaginii lui John Wayne, superstar care are și o statuie pe aeroportul din Orange County ce-i poartă numele. Sharon Osbourne, soția rockerului Ozzy Osbourne, este una dintre cele mai puternice voci care susțin că statuia trebuie dată jos, iar aeroportul redenumit, scrie okmagazine.ro.

"Nu putem onora oameni care au făcut comentarii rasiste", spune răspicat Sharon. În apărarea actorului a sărit familia lui, spunând că Wayne nu a fost rasist. Dar, ce-i drept, câteva afirmații de-ale lui, dezgropate acum, nu sunt de ajutor, pe fondul spiritei încinse. "Cred în supremația albilor până când negrii vor fi educați să fie responsabili. Și nu cred în a da autoritate și funcții de conducere oamenilor iresponsabili", a declarat John Wayne, într-un interviu.

"Comunitatea academică are niște teste specifice care determină clar dacă negrii sunt califi-

cați intelectual. Dar unii negri au forțat situația și, deși nu au trecut acele teste, au vrut să urmeze studii universitare", continua actorul. Mai târziu, afirmațiile lui și-au lărgit ținta și spre amerindieni, pentru că adesea aceștia erau portretizați drept dușmani ori subordonați în westernurile care l-au consacrat.

Naționalist convins, care a suferit că nu s-a putut înrola în armata americană în Al Doilea Război Mondial, Wayne apare azi ca un produs al erei sale, cu opinii ce erau împărțite de mai multe nume importante de la Hollywood, doar că nu mulți au fost atât de vocali ca el... Pentru că, poate, Wayne a fost prins la interviu după ce băuse prea mult alcool și devenise guraliv.

Marion Michael Morrison pe numele lui real, poreclit "The Duke", actorul s-a născut pe 26 mai 1907 în Iowa, ulterior, în 1916, familia lui mutându-se în Glendale, unde tatăl lui a lucrat ca farmacist. Acolo a urmat și el liceul, înscriindu-se apoi la University of Southern California, cu o bursă sportivă, pentru că se remarcase ca un excelent jucător de fotbal american. Așa a și ajuns să joace pentru echipa USC, legând o frumoasă prietenie cu antrenorul Howard Jones, care a

făcut un gest memorabil pentru cariera lui, atunci când viitorul John Wayne a suferit un accident și nu a mai putut continua să joace fotbal, pierzând și bursa de studiu.

Regizorul John Ford era bun prieten cu Howard Jones, care își făcuse câteva conexiuni la Hollywood, pentru că făcea cadou bilete la cele mai dorite meciuri de fotbal. Pentru a-i întoarce favoarea, Ford l-a angajat pe viitorul John Wayne - pe atunci un băiat supărat că nu mai putea juca fotbal - ca dublură într-un film de-al lui. Ce a făcut atunci și ce a văzut acolo, pe platoul de filmare, i-a plăcut, însă, așa de mult, încât nu a mai plecat și, curând, a uitat durerea faptului că lăsase fotbalul în urmă. Încetul cu încetul, a trecut de la figurație la roluri mici, numele lui pe generic fiind la început Duke Morrison.

Wayne s-a dovedit talentat și ca regizor, fiind nominalizat la Oscar pentru pelicula "The Alamo" din 1960, iar în 1969 a obținut Oscarul pentru cel mai bun actor, grație rolului din "True Grit". Ultimul lui film a fost "The Shootist", din 1976, în care joacă un personaj care moare de cancer - ceea ce s-a întâmplat și în realitate, Wayne pierzând lupta cu cancerul trei ani mai târziu. ●

producție

Reîncep filmările pentru serialul „Stăpânul inelelor“

Credem că "Stăpânul inelelor" și "Hobbitul" și-au epuizat complet posibilitățile în cele două trilogii ale lui Peter Jackson, dar asta nu înseamnă că universul creat de Tolkien nu va fi interesant într-o nouă ecranizare. Pentru fanii hobbiților, avem vestea bună că serialul "Stăpânul inelelor", un prequel realizat de Amazon Prime Video, a primit permisiunea pentru reînceperea producției în Noua Zeelan-

dă, scrie cinemagia.ro. Conform „Variety“, Ministerul Afacerilor, al Inovației și al Forței de Muncă din Noua Zeelandă a anunțat că echipele de producție pentru mai multe filme și seriale internaționale au primit permisiunea să se întoarcă în Noua Zeelandă și să treacă la treabă, după ce luni de zile au existat restricții categorice. Anunțul menționează că reînceperea producției va crea 3.000 de locuri de muncă și va genera

cheltuieli în valoare de 400 milioane de dolari pentru economia țării. Sute de actori, tehnicieni și personal auxiliar vor ajunge pe insulă în următoarele șase luni. Serialul „Stăpânul inelelor“ era deja în producție în Auckland când a început pandemia, câțiva membri ai echipei de filmare trebuind să intre în carantină pe teritoriul Noii Zeelande. Nu se știe în acest moment când s-ar putea lansa serialul. ● R.B.

FILM PREMIERĂ



săptămâna
10 - 16 iulie 2020

07 descoperă
Vârsta câinilor
nu este echivalentul
a șapte ani umani

10 medicină
Când trebuie
să bei apă pentru
a fi sănătos

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-lib

compliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDOW

Nu spun niciodată «niciodată» și, dacă ceva se va schimba, îmi pare rău să vă dezamănesc, dar îmi voi păstra viața privată, iar pentru moment îmi dedic viața fiicei mele, carierei, prietenilor, familiei

MĂDĂLINA
GHENEA
actriță



De ce nu s-a căsătorit până acum MĂDĂLINA GHENEA

De ce nu s-a căsătorit Mădălina Ghenea până acum? Actrița a oferit răspunsul perfect la această întrebare care se află pe buzele tuturor.

Actrița Mădălina Ghenea a publicat pe contul personal de Instagram un mesaj puternic cu privire la motivul pentru care a ales să nu se căsătorească până acum.

Mesajul vine în contextul în care actrița primește această întrebare atât din partea presei, cât și din partea urmăritorilor de pe rețelele de socializare. „Dragile mele doamne, foarte multe dintre voi mă întrebați tot timpul de ce nu m-am căsătorit. Voi încerca să vă răspund cât mai bine. Personal, aș prefera să îmbătrânesc singură decât în compania oricărei persoane pe care am întâlnit-o până acum. Nu mă simt singură, incompletă sau neîmplinită, dar nu vorbesc atât de mult despre asta. Se pare că îi enervează pe oameni în special pe bărbați. A fi singură nu reprezintă o stare. Este un cuvânt care descrie mai bine o persoană care este atât de puternică încât să trăiască și să se bucure de viață fără a depinde de alții. Muncești din greu, ajungi cineva în viață, iar căsătoria nu este o garanție și realizezi faptul că un bărbat nu este un progres din punct de vedere financiar“, a scris Mădălina Ghenea.

Mădălina Ghenea a mai mărturisit și faptul că, în prezent, ea își concentrează atenția asupra creșterii fiicei sale și a carierei. Actrița a spus că, în cazul în care se va căsători, nu va dezvălui acest lucru. „În trecut, am fost nevoită să îmi impun anumite limite, pentru a bloca toxicitatea și pentru a putea obține puterea, transformându-mi rănilor în înțelepciune. Muncesc din greu, mă mențin, sunt independentă. Iubirile vieții mele sunt fiica și mama mea. Nu simt că trebuie să fiu căsătorită. Nu spun niciodată «niciodată» și, dacă ceva se va schimba, îmi pare rău să vă dezamănesc, dar îmi voi păstra viața privată, iar pentru moment îmi dedic viața fiicei mele, carierei, prietenilor, familiei. Poate că nu am fost niciodată atât de sinceră și nici nu am vorbit despre viața mea personală, dar am simțit că aceste cuvinte v-ar putea ajuta, sunt rare ocaziile când o fac și s-ar putea să nu se mai întâmple vreodată. Vă iubesc, Mădălina“, și-a încheiat mesajul Mădălina Ghenea. ● sursa elle.ro

