

A ÎNCEPUT
CAMPANIA
ELECTORALĂ

OFICIAL. De astăzi, 28 august, până sâmbătă, 26 septembrie, ora 7,00 dimineața, suntem, oficial, în campanie electorală pentru alegerile locale, care se vor desfășura pe 27 septembrie. » **pag. 20**

ACUM POȚI
VOTA PARTIDUL
"VIAȚA LIBERĂ"

PAMFLET. Acum ai cu cine! Ți se spune mereu înainte de alegeri, dar de fiecare dată ești păcălit. Noi avem însă experiența de a te minți fără să încălcăm regulile limbii române. » **pag. 11**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9404 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

33 DE CAZURI NOI, ÎN ULTIMELE 24 DE ORE » **EVENTIMENT/03**

Coronavirusul - trend descrescător la Galați

Conform datelor statistice, județul Galați se află pe un trend descendent în privința infectărilor cu coronavirus, precum și în ceea ce privește numărul cazurilor active. ● **Teodora Miron**



Trei licee și patru gimnazii din Galați, în topul național

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ca în fiecare an, siteul admitere-liceu.ro a realizat și în 2020 un top național al liceelor și gimnaziilor. Dacă Galațiul a avut anul trecut în top 100 al celor mai bune unități de învățământ trei licee și șase școli generale, acum are tot trei licee,

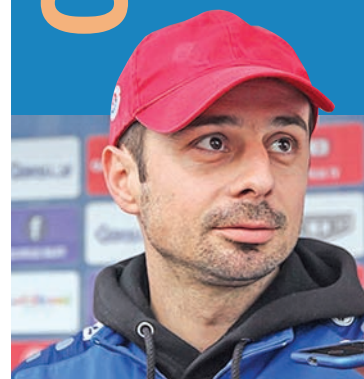
dar numai patru gimnazii. În topul pe licee, Colegiul Național „Vasile Alecsandri” ocupă locul al 12-lea, rezultat mai bun decât cel de anul trecut, când s-a clasat pe locul al 13-lea. O avansare spectaculoasă a înregistrat Colegiul Național „C. Negri”, care a urcat de pe poziția 33, în 2019, pe 22, în 2020. Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu” este în cădere, de pe locul 39, anul trecut, pe 57, în 2020.

La gimnaziu, avem patru școli în top, mai puține decât anul trecut, când au fost șase. Gimnaziul de la CNVA ocupă locul al nouălea (în cădere de pe locul 8, anul trecut). Pe locul 50 (în cădere 20 de poziții față de 2019) se situează gimnaziul de la Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu”, iar gimnaziul Colegiului Național „C. Negri” a urcat de pe locul 93, în 2019, pe locul 82, în 2020. Colegiul Național „Spiru Haret” din Tecuci ocupă poziția 98 (față de 68 anul trecut). Liceul „Emil Racoviță” și Școala particulară „Victor Vâlco-vici” au ieșit anul acesta din top 100. » **pag. 07**

onal „Mihail Kogălniceanu”, iar gimnaziul Colegiului Național „C. Negri” a urcat de pe locul 93, în 2019, pe locul 82, în 2020. Colegiul Național „Spiru Haret” din Tecuci ocupă poziția 98 (față de 68 anul trecut). Liceul „Emil Racoviță” și Școala particulară „Victor Vâlco-vici” au ieșit anul acesta din top 100. » **pag. 07**

08sport Echipa de fotbal SC Oțelul și-a demis antrenorul!

IN



meteo

32°
Cer senin

valuta BNR

€4,84

\$4,09

Cursul de schimb valutar la data de 27.08.2020



03eveniment
Pasajul „Dunărea”,
redeschis pietonilor,
după reabilitare

04eveniment
Se demolează
o clădire de lângă
Poarta Turcească

12cultură
Programul ediției
a XXXII-a a Festivalului
Național de Comedie

33 DE CAZURI NOI, ÎN ULTIMELE 24 DE ORE ● **INFECTĂRI**

Coronavirusul - trend descrescător la Galați

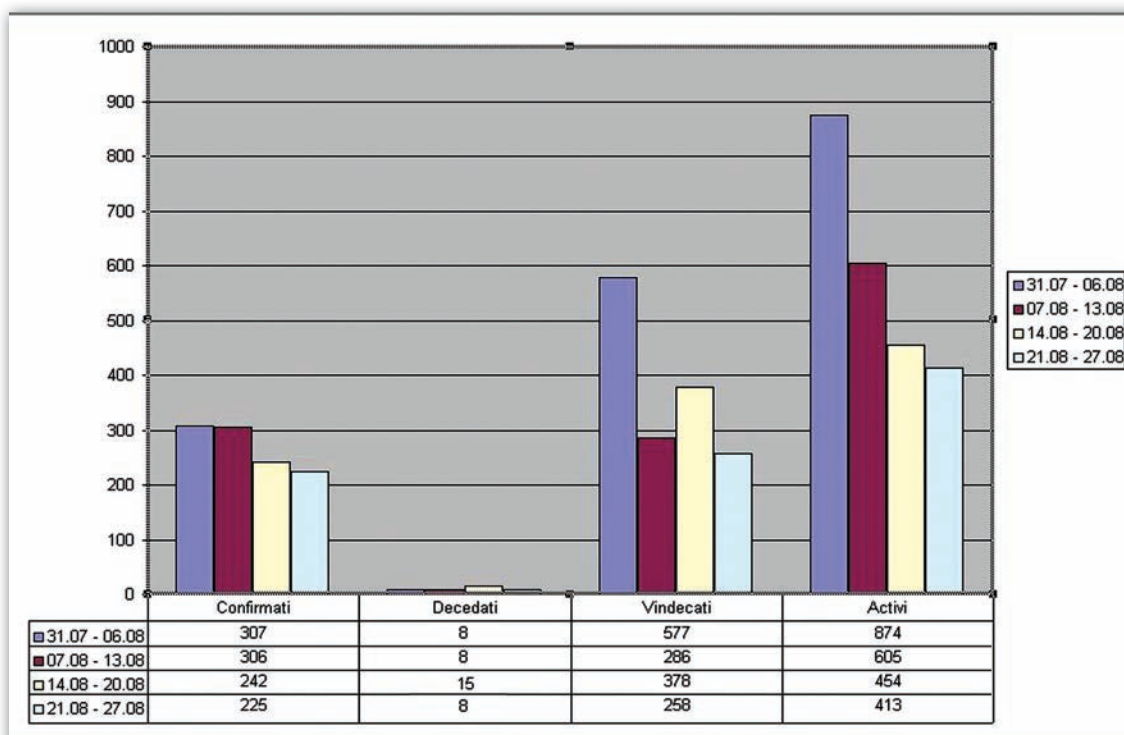
TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

33 de cazuri noi de infectare, un deces și un nou focar de coronavirus în Galați. Acesta este, pe scurt, bilanțul zilei de ieri cu privire la situația epidemiologică din județul nostru, care se află, conform datelor statistice, pe un trend descendent al infectărilor. Trendul descendent este vizibil și atunci când vorbim despre numărul cazurilor active de coronavirus.

Direcția de Sănătate Publică (DSP) a raportat, ieri, încă 33 de cazuri noi de infectare cu coronavirus. Asta înseamnă că numărul îmbolnăvirilor a ajuns la 3.149. Din păcate, Direcția de Sănătate Publică a confirmat și un nou focar. Este vorba despre Centrul de Plasament Nr. 3, unde sunt internați 37 de beneficiari cu deficiențe (handicap grav). Conform datelor oficiale, la acest centru au fost confirmate șapte cazuri de infectare cu coronavirus, dintre care cinci sunt printre beneficiari. Celelalte două cazuri sunt în rândul angajaților, fiind vorba despre două infirmiere. În aceste condiții, Centrul de Plasament Nr. 3 a fost băgat în carantină, măsura urmând să fie ridicată la 14 zile de la confirmarea ultimului caz de îmbolnăvire.

Trebuie precizat faptul că din cele 3.149 de persoane infectate cu Covid-19, 2.581 au fost deja declarate vindecate, numărul celor vindecați crescând în ultimele 24 de ore cu 42.

Totodată, în ultimele 24 de ore a fost raportat încă un deces, astfel că numărul gălățenilor care au pierdut lupta cu boala a ajuns la 155.



Mai puține infectări și cazuri active

Vestea bună este însă că, în ultima perioadă, Galațiul se află pe un trend descendent în ceea ce privește numărul îmbolnăvirilor și al cazurilor active. Astfel, dacă în prima săptămână din august, DSP raporta 307 persoane infectate, în ultima săptămână au fost raportate doar 225 de cazuri noi. Numărul infectărilor noi a scăzut în fiecare săptămână din luna august, ceea ce arată faptul că gălățenii au început să respecte regulile impuse de autorități și au renunțat să plece în concediu în zonele cu pericol mare de infecție, precum litoralul.

La capitalul decese, numărul acestora s-a menținut pe aceeași linie, de câte opt la șapte zile,

exceptie făcând săptămâna 14-20 august, când s-au înregistrat 15 decese.

Calculule arată că și numărul cazurilor active a scăzut în ultima săptămână față de primele șapte zile din august. Astfel, la începutul lunii erau 874 de cazuri active, numărul acestora ajungând în ultima săptămână la 413.

Scăderea numărului de îmbolnăviri a fost constatată și de autoritățile de la București, Galațiul trecând de la lista cu județele roșii pe lista cu cele cu trend descendent, iar asta ar putea faceca măsurile restrictive impuse de autorități pentru terase și sălile de jocuri de noroc să fie ridicate începând cu 1 septembrie. Asta dacă gălățenii vor respecta în continuare regulile și numărul infectărilor

nu va crește în următoarea perioadă. În ultimele 24 de ore a scăzut și numărul gălățenilor aflați în izolare la domiciliu. Mai exact, în izolare mai sunt 194 de persoane, cu 37 mai puține față de raportarea de miercuri. De cealaltă parte, însă, numărul gălățenilor aflați în carantină a crescut de la 429 la 430 de persoane.

Datele oficiale arată că a scăzut și numărul persoanelor internate în secțiile de Terapie Intensivă. Astfel, conform raportării DSP, doar cinci persoane mai sunt în stare gravă, față de opt cât erau miercuri.

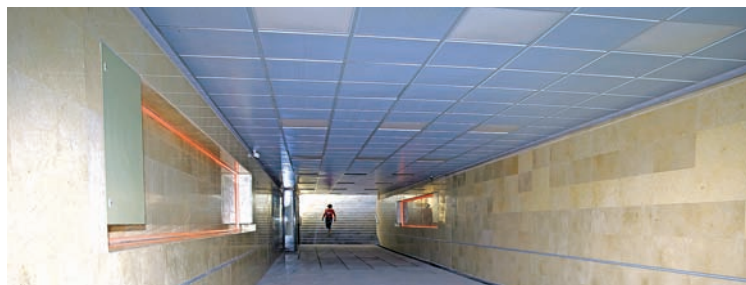
De la începutul pandemiei și până în prezent, la nivelul județului Galați au fost prelucrate 27.292 de teste, cu 472 mai mult față de ziua precedentă. ●

reabilitare

Pasajul „Dunărea”, redeschis traficului pietonal

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Protejat de două acoperțite de sticlă prinse pe structură metalică, Pasajul „Dunărea” a fost redeschis traficului pietonal, lucrările de reabilitare fiind încheiate. Autoritățile își doresc ca pasajul să nu fie folosit doar pentru tranzit, ci și pentru a găzdui, pe viitor, diverse evenimente: expoziții, spectacole sau piese de teatru într-un cadru inedit. În vara anului trecut, când pasajul a fost predat asocierii Tancred SRL - Le-



macons SRL - Proiect SA - BTFarch Ro Company SRL, care câștigase contractul de 2.350.000 de lei cu TVA pentru proiectarea și execu-

ția lucrărilor de reabilitare, starea lui era jalnică. Devenise un spațiu insalubru, care amenința să se prăbușească peste cei care se încume-

tau să-l străbată. Conform autorităților, au fost executate lucrări de eliminare a infiltrațiilor, reparații la pardoseli, pereți, tavane, placaje, trepte și balustrade, fiind înlocuite finisajele cu materiale de bună calitate (granit la pardoseli și trepte, placaj de marmură la pereți). De asemenea, s-au realizat lucrări de instalații electrice prin montarea unor corpuri de iluminat echipate cu LED și semnalizare a căilor de evacuare cu luminoblocuri și au fost instalate patru camere de supraveghere video. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 28 august, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderurgistilor și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Barcea, iar pe DN 26, în localitățile Frumușița și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 24D, un radar va fi prezent la Bălăbănești. ● **M. Constandache**



ORDINEA CANDIDAȚILOR LA PRIMĂRIE ȘI CONSILIUL LOCAL GALAȚI

ALEGERI. Ordinea în care candidații la funcția de primar al municipiului Galați și la Consiliul Local al orașului nostru vor apărea pe buletinele de vot, la alegerile din 27 septembrie 2020, a fost stabilită prin tragere la sorți. Astfel, „11”-le pentru Primărie va avea următoarea ordine: Ionuț-Florin Pucheanu - candidatul PSD; Cătălin Cristache - candidatul PMP; Cristian Dima - candidatul ALDE; Marius Stan - candidatul Pro România; Picu Apostol Roman - candidatul PPU (social-liberal); Adriana-Elena Tudor - candidata AUR; Emanuel Olaru - candidatul Re:Start România; Bogdan-Ionel Rodeanu - candidatul Alianței USR PLUS; Andrei Velea - candidatul PACT pentru Galați; Ștefan Baltă - candidatul PER și Daniela-Simona Vreme - candidat independent. La Consiliul Local Galați, ordinea pe buletinul de vot este următoarea: Asociația Partida Romilor „Pro Europa”; PSD, PMP, ALDE, Pro România, PNL, PPU (S-L), AUR, Re:Start România, Alianța USR PLUS, Partidul Alternativa Dreaptă, Partidul Socialist Român, Partidul Verde, PACT pentru Galați, PER și candidații independenți Mircea George Vlase și Daniela-Simona Vreme. ● **A.M.**

ȘI-A FĂCUT LOC DE DISTRAȚIE ÎN FAȚA BLOCULUI

ILEGAL. În timpul vericărilor efectuate în vederea soluționării unei sesizări, polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecție a Mediului au constatat că numitul C.E.I. a ocupat, în mod nelegitim, spațiul verde aferent unui bloc de pe strada Ionel Fernic, cu o platformă betonată, în suprafață de aproximativ 40 de metri pătrați. Aceasta era ocupată de un covor-mochetă tip gazon, mese, scaune, mobilier de joacă pentru copii, uscător rufe și garduț din lemn. Persoana în cauză a fost sancționată contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii 24/2007, și s-a dispus măsura de desființare a construcțiilor neautorizate de pe spațiul verde și aducerea terenului la starea inițială. ● **T.M.**



DISPARE UN IMOBIL DIN FONDUL VECHI AL ORAȘULUI ● **ISTORIE**

Clădire demolată lângă Poarta Turcească

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

O clădire din fondul vechi al orașului, situată chiar lângă Poarta Turcească - cum îi spun gălățenii monumentului istoric „Poartă Han, sf. sec. XVIII - înc. sec. XIX” - este pe cale să dispară. De câteva zile, se lucrează la demolarea ei, pentru a face loc unei noi construcții. Direcția Județeană pentru Cultură Galați a încercat să salveze cele două fațade ale corpului principal al clădirii. Din păcate, Biroul Comisiei Naționale a Monumentelor Istorice a permis desființarea totală a clădirilor, cu condiția ca noul imobil să se integreze în cadrul arhitectural adiacent.

De câteva zile, Poarta Han, pe care au năpădit-o buruienile așteptând să fie pusă în valoare, este martora tăcută a unei demolări. Clădirea de pe strada Lugoj nr. 2-4 va dispărea în scurt timp, pentru a face loc altei construcții. E drept, nu este o clădire de patrimoniu, ci doar una care face parte din fondul vechi, istoric al orașului, măcinată de multă vreme de degradare. Și dacă tot va deveni istorie, merită să-i aflăm și istoria, de la Marius Mitroff, consilier în cadrul Direcției Județene pentru Cultură Galați.

Construită înainte de 1890

Potrivit lui Marius Mitroff, imobilul a fost compus din mai multe corpuri de clădire, construite în



perioade diferite, înainte de 1890. „Cel mai vechi corp a fost realizat din cărămidă subțire, dar degradările majore structurale și porozitatea accentuată a cărămizilor i-au decis soarta. Nu știm când a fost ridicată, însă cu siguranță edificarea s-a făcut după strămutarea cimitirului Bisericii «Sf. Nicolae», morminte fiind descoperite și astăzi de către arheologi în zonele învecinate. Corpul principal, însă, cel cu fațadele pe două străzi, Lugoj și Egalității, a fost construit înainte de 1890, deoarece pe un plan al orașului din acel an apare amprenta acestei clădiri. Nu știm cine a fost comanditarul clădirilor, însă, la sfârșitul secolului al XIX-lea și începutul secolului XX, potrivit documentelor de arhivă, pe strada Egalității, la nr. 23, figura ca proprietar Spiru Topali. La același număr figura și Școala Comercială Gr. a II-a”, spune Mitroff. Potrivit acestuia, despre această școală, Moise N. Pacu

relatează în lucrarea sa, „Cartea județului Covurlui” din 1891, că era una dintre puținele școli secundare din Galați care nu avea local propriu, funcționând în diferite imobile cu chirie.

„Despre Spiru Topali putem spune că nu este exclus să fie una și aceeași persoană care, în 1926-1927, avea funcția de viceconsul la viceconsulatul Spaniei din Brăila, oficiul consular fiind la Galați”, dezvăluie Marius Mitroff.

În 1941, la această adresă era o gospodărie aparținându-i lui Panait Antipa, pentru ca, în 1948, să figureze mai mulți locatari: birourile unei instituții și Nicolae Constantin la subsol, restul clădirii, garajul și dependințele fiind ocupate tot de instituție, care avea și o cantină.

Imobilul a fost folosit, până după 1990, ca sediu al unor instituții, pe de o parte, și ca locuințe pentru chiriași, persoane fizice, pe de altă parte.

După anul 2000, moștenitorii lui Panait Antipa revendică imobilul, iar acesta le este retrocedat, fiind vândut proprietarului actual.

Proprietarul a cerut desființarea

„Proprietarul a depus o documentație de desființare a imobilului, în 2017, la instituția noastră, documentație care a fost trimisă spre analiză și avizare Comisiei Zonale a Monumentelor Istorice Iași. După o serie de respingeri spre completare a documentației, Comisia a hotărât emiterea avizului favorabil, cu condiția menținerii celor două fațade, din strada Lugoj și strada Egalității, și a supravegherii arheologice pe durata desființării corpurilor. Petentul s-a folosit de dreptul de a contesta acest aviz și, potrivit legii, contestația cu documentația de desființare și propunere de construire a unei clădiri multi-etajate a fost transmisă organului ierarhic superior, Biroul Comisiei Naționale a Monumentelor Istorice. Acesta a admis contestația, eliberând, în 2018, un nou aviz, prin care se permite desființarea totală a clădirilor, cu condiția ca noua clădire să se integreze în cadrul arhitectural adiacent”, ne-a explicat Direcția Județeană pentru Cultură Galați.

Potrivit panoului de șantier, autorizația de construire a fost emisă pe 31 iulie 2020, termenul de execuție fiind de 24 de luni. Rămâne de văzut cum va arăta clădirea care îi va lua locul.

● **foto Anca Melinte**

Hot în Austria, arestat la Galați

URMĂRIT. Un gălățean de 34 de ani va ajunge în Austria, dar nu de plăcere, ci pentru că este căutat ca infractor pe teritoriul acestui stat. Bărbatul fusese dat în urmărire, fiind suspectat de furt, dar a reușit să se refugieze în țară, în speranța că va scăpa de răspundere. În luna mai,

Curtea de Apel Galați a emis pe numele său un mandat provizoriu de arestare în vederea extrădării, document pus în aplicare zilele trecute, de polițiștii de la Urmăriri. Gălățeanul se află în arest și în cel mai scurt timp va fi trimis în Austria pentru a fi anchetat. ● **M. Constandache**





● ANAF s-a constituit parte civilă cu aproape 500.000 de lei

ACUZATE DE LUARE, RESPECTIV, COMPLICITATE LA LUARE DE MITĂ ● **ANCHETĂ**

Foste angajate de la ANAF, trimise în judecată de DNA

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Procurorii din cadrul Direcției Naționale Anticorupție (DNA) - Secția de combatere a infracțiunilor asimilate infracțiunilor de corupție au finalizat ancheta într-un dosar în care două foste angajate de la Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice Galați au fost anchetate pentru luare, respectiv, complicitate la luare de mită. La finalul anchetei, procurorii anticorupție au dispus trimiterea în judecată a celor două funcționare.

Este vorba despre Mariana Ion-Cozma, la data faptei șef Serviciu Inspecție Fiscală din cadrul Direcției Generale Regionale a Finanțelor Publice Galați, și despre Roxana Cristina Grigorescu, la

data faptei inspector principal la serviciul anterior menționat.

Conform procurorilor, Maria Cozma este acuzată de săvârșirea a două infracțiuni de luare de mită, în timp ce Roxana Grigorescu este acuzată de săvârșirea infracțiunii de complicitate la luare de mită. În același dosar, procurorii au dispus trimiterea în judecată a trei persoane fizice, una dintre ele fiind reprezentantă a unor societăți comerciale, acuzată de săvârșirea infracțiunilor de dare de mită și evaziune fiscală în formă continuată. Celelalte două persoane fizice sunt acuzate de complicitate la evaziune fiscală în formă continuată.

Anchetatorii au reținut în rechizitoriul trimis instanței de judecată faptul că, în calitate de șef al Serviciului de Inspecție din cadrul Direcției Finanțelor Publice Galați, inculpa Mariana Ion-

Cozma ar fi pretins și ar fi primit de la reprezentantul unor societăți comerciale, prin intermediar, sume de 4.500 de lei și 2.900 de lei, în anii 2013, respectiv, 2014. Bani au fost oferiți pentru ca angajata de la Finanțe să favorizeze două societăți comerciale, cu ocazia unor controale inopinate. „Concret, sumele de bani ar fi fost primite sub aparența a două contracte de acordare de burse private, ce figurează a fi încheiate între cele două societăți comerciale și o persoană din familia inculpatei Ion-Cozma Mariana, pentru ca în schimb aceasta să avizeze actele de control ale societăților respective, din care să fie trecute cu vederea unele nereguli constatate”, explică procurorii DNA, care susțin că Roxana Cristina Grigorescu ar fi fost complice la primirea uneia din tranșele de bani.

„Independent de faptele de-

scrise anterior, reprezentantul societăților comerciale ar fi înregistrat în evidența contabilă a uneia dintre societățile pe care le controla, cu ajutorul altor două persoane, achiziții nereale de bunuri (cereale și îngrășăminte chimice), respectiv ar fi declarat fiscal achiziții nereale, pentru a se sustrage de la plata obligațiilor fiscale în sumă totală de 484.362 de lei”, mai arată anchetatorii.

În acest dosar, Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) s-a constituit parte civilă cu suma de 484.362 de lei, reprezentând prejudiciu în dauna statului.

Dosarul a ajuns la Tribunalul Galați, magistrații de aici urmând să stabilească o primă pedeapsă pentru cei trimiși în judecată de DNA. ●

centru

S-a deschis Hotelul Ibis Styles

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Postul Hotel Dunărea din centrul orașului s-a redeschis luni, 24 august, sub numele Ibis Styles, cel mai cunoscut brand al grupului internațional Accor. Ibis Styles Dunărea are acum trei stele, iar cele 80 de camere ale sale își așteaptă clienții. Asociatul pe partea de food&beverage este Wise Cafe, dar restaurantul este închis

deocamdată, din cauza restricțiilor impuse de pandemie. Se asigură în schimb micul dejun în cameră, prin room-service. Peste stradă, Hotelul Mercure Galați, fostul Hotel Galați, este gata și el, dar încă nu a fost deschis. Are clasificare de patru stele și firma Winestone ca asociat pe partea de food&beverage. ●

Viata libera
online

ȘCOALA POSTLICEALĂ INTELLECTUM GALAȚI
acreditată cu Ordinul Ministerului nr. 5387 din 21.08.2012 și 5190 din 11.09.2015 face înscrieri la următoarele specializări în Galați:

- ASISTENT MEDICAL GENERALIST (3 ani)
- ASISTENT MEDICAL FARMACIE (3 ani)
- ASISTENT MEDICAL LABORATOR (3 ani)
- ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE (3 ani)

Relații suplimentare pe site sau la secretariatul școlii:
0236.496.555, 0743.143.321
luni-marti-miercuri 14-18, joi-vineri 10-14

Str. Oțelarilor, nr.25 bis, bl D9D, www.intellectum.ro

publicitate

VIRAJ ÎN CURBĂ, CU DOUĂ VICTIME

ACCIDENT. Două femei au fost rănite ieri-dimineață, într-un accident rutier petrecut pe DN 24D, drumul care leagă Galațiul de Bârlad. Cel care a provocat impactul a fost un tânăr de 27 de ani, din Suceava, care, aflat la volanul mașinii, nu ar fi redus viteza într-o curbă la stânga. Autoturismul a derapat și a ajuns pe contrasens, ieșind mai apoi de pe carosabil și oprindu-se într-un copac. Din fericire, mașina nu a întâlnit în cale alt vehicul, astfel că numărul victimelor s-a limitat la cele două femei care erau pasagere pe bancheta din spate a mașinii. Acestea au scăpat cu leziuni multe, dar ușoare, care nu au necesitat internarea în spital. Polițiștii au stabilit că suceauanul de la volan nu consumase alcool, motiv pentru care i-au deschis dosar penal doar pentru vătămare corporală din culpă. ● **M. Constandache**

4,5069 ↑
franc elvețian

4,8424 ↑
euro

4,0959 ↓
dolar

255,7069 ↑
gram aur

UN NOU RECORD
DE INFECTĂRI
LA NIVEL NAȚIONAL

COVID-19. Grupul de Comunicare Strategică a anunțat că, până pe 27 august, pe teritoriul României au fost confirmate 83.150 de cazuri de persoane infectate cu noul coronavirus (COVID-19). 36.677 de pacienți au fost declarați vindecați și 10.130 de pacienți asimptomatici au fost externați la 10 zile după depistare. Față de ultima raportare, au fost înregistrate 1.504 cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2. În urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 583 de persoane au fost reconfirmate. Până acum, 3.459 de persoane diagnosticate cu infecție cu COVID-19 au decedat, 38 de decese fiind raportate în ultimele 24 de ore. În unitățile sanitare de profil, numărul total de persoane internate cu COVID-19 este de 7.288. Dintre acestea, 492 se află în secțiile de Terapie Intensivă. Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 1.730.420 de teste. Dintre acestea, 25.052 au fost efectuate în ultimele 24 de ore. Pe teritoriul României, 11.351 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 5.654 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 30.770 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt 31 de persoane. Ca urmare a încălcării prevederilor Legii nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, polițiștii și jandarmii au aplicat, în ultimele 24 de ore, 782 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 252.651 de lei. De asemenea, au fost constatate, miercuri, trei infracțiuni de zădărnicierea combaterii bolilor. ● **T.M.**

publicitate

REGULĂ NOUĂ PENTRU ȘOFERI ● **DECIZIE**

Polite RCA pot fi prezentate și în format electronic

TEODORA MIRON
teodora@viata-libera.ro

Politele RCA vor putea fi prezentate și în format electronic, pe telefon, după ce modificările în acest sens vor apărea în Monitorul Oficial.

Consiliul Autorității de Supraveghere Financiară a aprobat, miercuri, modificarea și comple-

tarea normei privind asigurările auto din România în ceea ce privește articolul care reglementează dovada încheierii asigurării RCA.

Astfel, dovada încheierii asigurării RCA o constituie:

- polița de asigurare RCA și contractul RCA, emise de către asigurătorul RCA, pentru perioada de valabilitate înscrisă, prezentate pe suport hârtie sau în format electronic;

- dovada asigurării de răspundere civilă a vehiculelor, eliberată de asigurătorii RCA din alte state, cu valabilitate pe teritoriul României și numai pentru perioada menționată în aceasta, sau polița de asigurare de frontieră pentru vehiculele înmatriculate/ înregistrate în afara Spațiului Economic European și a Confederației Elvețiene, prezentată pe suport de hârtie sau în format electronic. De asemenea, a fost introdusă o regle-

mentare care stipulează faptul că dovada încheierii asigurării RCA o constituie și informația rezultată din interogarea bazei de date cu asigurările obligatorii de răspundere civilă auto încheiate pe teritoriul României, prin care se certifică existența unui contract RCA valabil la data interogării.

Modificările intră în vigoare în termen de trei zile de la data publicării acestora în Monitorul Oficial al României. ●

POARTĂ MASCA pentru că îți poate salva viața.

Ai grijă să:



Îți speli/
dezinfecți
măinile înainte
să atingi masca.



Verifici ca masca
să nu fie ruptă
sau găurită.



Pui partea colorată
a măștii în exterior.



Identifici latura cu
fir metalic a măștii
și să o piezi pe
forma nasului.



Fixezi masca
cu ajutorul firelor
elastice trecute prin
spatele urechilor.



Poziționezi masca
astfel încât
să acopere atât
nasul, cât și gura.



Îndepărtezi masca
întotdeauna trăgând
de elasticul din
spatele urechilor.



Ții masca folosită
la distanță de tine
și de suprafețe.



Arunci întotdeauna
masca la un coș
de gunoi, preferabil
cu capac.



Speli mâinile sau
să le dezinfecți
după ce ai
aruncat masca.

Ai grijă să NU:



Folosești o mască
ruptă sau umedă.



Acoperi cu masca
doar gura sau doar
nasul.



Rămână spațiu între
mască și față.



Atingi masca cu
măinile în timpul
folosirii.



Porți o mască care
nu stă fixă pe față.



Atingi partea din
față a măștii.



Înlături masca
atunci când stai de
vorbă cu cineva.



Porți masca
sub bărbie.



Lași masca folosită
de tine la îndemână
altcuiva.



Refolosești măști
de unică folosință.

POARTĂ MASCA. ARATĂ CĂ ÎȚI PASĂ.



CELE MAI BUNE ȘCOLI DIN ȚARĂ ● IERARHIE

Trei licee și patru gimnazii din Galați, în topul național

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ca în fiecare an, siteul www.admitereliceu.ro a realizat și în 2020 un top național al liceelor și gimnaziilor, în funcție de mai multe criterii. La liceu s-au luat în considerare mediile aritmetice de la Admitere și Bacalaureat și procentul de promovare la Bacalaureat, în timp ce la gimnaziu s-a ținut cont de următoarele medii aritmetice: fiecare probă a Evaluării, Evaluarea Națională, absolvire și admitere.

Dacă anul trecut am avut în top 100 al celor mai bune unități de învățământ trei licee și șase școli generale, acum avem tot trei licee, dar numai patru gimnazii.

În topul național pe licee, Colegiul Național „Vasile Alecsandri” ocupă anul acesta locul al 12-lea, rezultat mai bun decât cel de anul trecut, când s-a clasat pe locul al 13-lea, dar în scădere față de locul al nouălea din 2017 și al zecelea din 2018. Scorul total acordat de www.admitereliceu.ro este de 8,78, cu o medie aritmetică la admitere de 9,74, la Bacalaureat - 9,12, dar cu o promovare de 99,53 la sută. Trebuie menționat că CNVA a obținut anul acesta un scor foarte bun și la evaluarea ARACIP, 148 de puncte, cu 19 calificative de excelent acordate



pentru performanțe ieșite din comun și 24 de „foarte bine”, acordate pentru activități deosebite.

O avansare spectaculoasă în top 100 a înregistrat anul acesta Colegiul Național „C. Negri”, care a urcat de pe poziția 33 în 2019, pe 22 în 2020, cu un scor de 8,71 (față de 8,59 în 2019), cu o medie aritmetică la Admitere de 9,53, cu 9,15 la Bacalaureat și cu 100 la sută promovare la Bac.

Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu” este în scădere, de pe locul 39, de anul trecut, pe 57 acum, cu un scor de 8,51, cu 9,50

media de Admitere, 8,65 - Bacalaureatul și 98,60 la sută rata de promovare.

La gimnaziu, avem patru școli în top, mai puține decât anul trecut când au fost șase. Gimnaziul de la CNVA ocupă locul al nouălea (în scădere de pe locul al 8-lea, anul trecut), cu 61 de înscriși, medie aritmetică de 9,55 la Evaluare Națională și 9,61 la Admitere 2020. Pe locul 50 (în scădere 20 de poziții față de 2019) se situează gimnaziul de la Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu”, cu 31 de elevi, 9,21 la Evaluare,

www.viata-libera.ro Viața școlii

EDUCAȚIE

noutăți

Grădinițele, pregătite să-și primească piticii



PANDEMIE. Inspectorul general Onuț Atanasiu a convocat o ședință cu directoarele de grădinițe din tot județul. Concluzia la care s-a ajuns după discuții este că aceste instituții sunt pregătite să primească piticii la început de an școlar în condiții de siguranță. „Toate directoarele mi-au spus că abia așteaptă să înceapă grădinița, că au făcut tot posibilul ca să se poată respecta normele impuse de Ministerul Sănătății. Acolo unde nu sunt spații suficiente, au reușit să transforme dormitoare în sală de grupă, iar educatoarea va lucra simultan cu cele două grupe împărțite astfel, întrucât sălile comunică între ele. De asemenea, au discutat și cu părinții, pentru a vedea care este reacția acestora, dacă vor să-și trimită copiii la grădiniță, iar răspunsul este afirmativ. Unii chiar își doresc cu disperare să înceapă grădinița, după șapte luni de stat cu copiii acasă din cauza pandemiei și a vacanței”, ne-a declarat inspectorul general, Onuț Valeriu Atanasiu. ● **R.A.P.**

BANI EUROPENI PENTRU TABLETE ȘI CONTAINERE SANITARE

PROIECT. Guvernul a aprobat un proiect de OUG privind alocarea a 175 milioane de euro, din fonduri europene, pentru sprijinirea elevilor și profesorilor, în anul școlar 2020-2021, în contextul epidemiei de coronavirus. Bani sunt pentru cumpărarea de tablete, pentru dezinfectanți și pentru containere sanitare care să fie folosite de școli cu toalete în curte. Mai exact, din cei 175 milioane de euro, 100 milioane de euro sunt pentru 500.000 de tablete, 50 milioane de euro pentru măști și dezinfectanți, iar 25 milioane de euro pentru containere sanitare pentru unitățile de învățământ fără apă curentă și cu toalete în curte. Pot aplica autoritățile locale, inspectoratele școlare județene și unitățile școlare, individual sau în parteneriat, fiind permisă decontarea cheltuielilor pentru aceste categorii de achiziții efectuate începând cu 1 august. Adică, vor fi făcute decontări inclusiv pentru tablete și materiale de protecție sanitară achiziționate deja. ● **R.A.P.**

examen

Începe echivalarea probelor de competențe la Bacalaureatul de toamnă

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

La ultima probă scrisă a Bacalaureatului de toamnă, cea la o disciplină la alegere din specializarea urmată în cei patru ani de liceu, au fost prezenți 578 de candidați din 713 înscriși. 135 nu au venit la examen. Nu s-au înregistrat elevi care să aibă temperatura peste 37,3 grade Celsius, nici tentative de fraudă,

informează Inspectoratul Școlar Județean.

Echivalarea și recunoașterea competențelor lingvistice și digitale se vor derula în zilele de 28 și 31 august, respectiv, 1 septembrie. În acest sens, comisiile de Bacalaureat din unitățile de învățământ liceal vor calcula mediile candidaților și vor asigura recunoașterea nivelurilor de competență la cele trei probele de competențe.

Afișarea primelor rezultate va avea loc pe 2 septembrie (până la ora 12,00) și va fi urmată de depunerea contestațiilor, în aceeași zi, în intervalul orar 14,00 - 20,00. La fel ca în prima sesiune, rezultatele elevilor vor fi publicate prin anonimizarea numelui candidaților.

Contestațiile pot fi depuse atât în format fizic, cât și electronic. În acest caz, candidații completează, semnează și trans-

mit electronic inclusiv o declarație-tip în care se menționează faptul că au luat cunoștință că nota acordată ca urmare a soluționării contestației poate modifica, după caz, nota inițială, prin creștere sau descreștere. Pentru candidații minori, declarația-tip este semnată și de către părinți. Rezultatele finale vor fi comunicate săptămână, 5 septembrie. ●

Număr redus de ore la pregătitoare

DECIZIE. Începând cu noul an școlar 2020-2021, numărul de ore la clasa pregătitoare se va reduce, a anunțat ministrul Educației, Monica Anisie. Deși inițial s-a propus reducerea numărului de ore pe săptămână și

la clasele a V-a și a IX-a, ministerul a amânat această decizie pentru anul școlar următor. Actualul plan-cadru prevede pentru clasa pregătitoare 19 ore obligatorii pe săptămână, de la 20 câte erau în prezent. ● **R.A.P.**



HOCHEI. Sportivii din grupele de copii și juniori ale secțiilor de patinaj viteză, patinaj artistic și hochei pe gheață ale Clubului Municipal Dunărea Galați au obținut folosirea în exclusivitate a spațiului din jurul Patinoarului Artificial (între orele 17.00 și 21.00), cu sprijinul Primăriei, în această perioadă parcare mașinilor fiind interzisă. Prof. Ion Berdila, antrenorul hocheiștilor, are zilnic la antrenamente o grupa de juniori mici - U16 (întărită cu câțiva sportivi U14) și o grupă a celor în vârstă de 10-12 ani, aceștia având acces și la un vestiar din incinta Patinoarului. Au început și manevrele de răcire a pistei și se așteaptă ca gheața să fie gata la sfârșitul lunii august. Și mașina de lustruit gheața, celebra Rolba, de fabricație turcească, a fost dusă la reprezentanța de pe Centură, pentru a fi în bună stare de funcționare la începutul sezonului. Altfel, și hocheiștii de la CSM Galați se pregătesc pe terenul și în sala de forță de la patinoar. Toți cei 24 de jucători trag tare, sub comanda lui Vadim Șakraiciuk.

FOTBAL. Arbitrul gălățean Adrian Viorel Cojocar va conduce unul din meciurile importante ale primei ligi de fotbal, etapa a II-a. Măine-seară, el se va afla la Cluj-Napoca, pentru confruntarea CFR - Sepsi Sf. Gheorghe. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CURSĂ CU DONAȚII PENTRU COPII CU AUTISM ● UMANITAR

Un gălățean aleargă pentru o cauză nobilă

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Un amator al alergării face apel către toți cei care vor să sprijine cauza unor copii gălățeni suferinzi de autism.

Marinachi Benea sau Ionuț ori John, cum i se spune în familie sau printre prieteni, este un gălățean cu inimă mare și cu plămâni de oțel. Și-a descoperit pasiunea pentru alergat și a combinat-o cu dorința de a sprijini cauze care necesită bani pentru o viață mai bună. Acum se pregătește de o nouă cursă, în cadrul evenimentului „Autism 24”, în care dorește să strângă cât mai mulți bani pentru cauza copiilor cu autism.

Evenimentul în sine, ajuns deja la cea de-a cincea ediție, este coordonat de Adrian Gemănanu, de profesie psiholog, și va avea loc pe 19-20 septembrie. Startul va fi de la ora 10:00, iar linia de final se va trage la 24 de ore de la pornire.

„Ne alegem singuri traseul de alergare. Singura cerință este să avem conexiune la internet pentru a transmite la fiecare două ore informațiile cu distanța alergată”, ne-a spus Ionuț.

De la dat jos câteva kilograme, la curse de zeci de kilometri

Deși nu a avut întotdeauna înclinații înspre această arie sportivă, Marinachi Benea a ajuns acum să aibă ca principal hobby alergatul, în special în curse orga-



nizate pentru cauze nobile. Pasiunea sa a pornit de la dorința banală de a da jos câteva kilograme, prin alergat.

„Pot să spun că alerg de aproximativ doi ani, nu sunt vreun atlet, ci mai degrabă această pasiune mi-am descoperit-o în timpul

liber, atunci când voiam să scap de câteva kilograme. Anul trecut, am avut un an foarte bun, am reușit să duc la bun sfârșit EcoTrail de Paris 80 km, Trail de Mont Saint Michel 56 km și Ultra-Trail de Morbihan 177 km. Acum îmi doresc să îmi depășesc limita de 177 km realizată anul trecut, tot în scopul unui eveniment caritabil, pentru copiii de la MagiCAMP. Am reușit atunci să strângem din donații aproximativ 2.000 de lei. Al doilea motiv, la fel de important, este că îmi doresc să contribuie așa cum pot pentru o viață mai bună a copiilor care suferă de autism. Cunoșc îndeaproape această suferință, deoarece avem un prieten apropiat care are un copil cu această afecțiune”.

Cei care doresc să doneze pentru cauza pentru care aleargă și protagonistul nostru o pot face la adresa www.alergpentruautism.ro.

Pandemia a încurcat și cursele

Pandemia de coronavirus a dat peste cap și cursele, iar la una extrem de importantă, la care erau înscriși 32.000 de doritori, dintre care doar 9.000 au fost acceptați pentru a participa, printre care și Marinachi Benea, a fost și ea amânată. Este vorba despre Ultra Trail de Mont Blanc.

„Anul acesta, am participat la o singură cursă, undeva în Bretagne. A fost o cursă de 95 de km, cu +2.000 metri, unde am terminat după 13 ore și 30 de minute. M-am clasat pe locul 153 din 600 de participanți. Acest eveniment l-am dedicat Universității „Dunărea de Jos” din Galați”. ●

fotbal

Oțelul și-a demis antrenorul!

SC Oțelul Galați a anunțat pe site-ul oficial că a renunțat la serviciile antrenorului Alexandru Ciobanu.

Acesta, la rândul său, a scris pe Facebook un mesaj prin care afirmă că a fost infectat cu coronavirus în ultima vreme și a stat departe de echipă. „Prețul plătit pentru infectarea mea cu Covid a fost din păcate unul prea mare, deși am ales să protejez echipa și jucătorii în toată această perioadă în care am fost carantinat în ultimele două săptămâni, fiind pozitiv cu Covid, stând departe de ei fizic, dar prezent zilnic online, se pare că nu a fost suficient! Deși am trecut printr-o perioadă îngrozitoare din punct de vedere



psihic, am făcut tot ce am putut să fiu alături de echipa al cărei antrenor eram și așteptam cu entuziasm să reiau pregătirea, după tot chinul meu! Din nefericire, Covid nu ține cont de planurile noastre! Aveți grijă de voi! Forza SC Oțelul Galați”, a scris fostul antrenor al Oțelului. SC Oțelul a pierdut primul amical al verii, miercuri seară, scor 1-3, cu Dacia Unirea Brăila.

Decizia de demitere a lui Ciobanu este una surprinzătoare, iar unul dintre numele vehiculate pentru a-i lua locul este cel al lui Dorinel Munteanu.

Noul sezon competițional al Ligii a III-a va debuta pe 12 septembrie. ● **F.R.**

Etapa a doua din Liga I începe astăzi

FOTBAL. În acest sfârșit de săptămână sunt programate partidele din runda secundă a Ligii I. Astăzi se vor disputa două partide: Gaz Metan - FC Argeș (ora 18:00) și UTA - FC Voluntari (ora 21:00). Sâmbătă se joacă FC Hermanstadt - Academica Clinceni (ora 18:00) și CFR Cluj

- Sepsi (ora 21:00), iar duminică vor avea loc partidele echipelor românești implicate în Europa League: FC Botoșani - Poli Iași (ora 15:30), Craiova - Astra (ora 18:00) și FCSB - Viitorul (ora 21:00). Runda se va încheia luni seară, cu meciul dintre Chindia Târgoviște și Dinamo (21:00). ● **F.R.**



SERIA SPECTACOLELOR ÎN AER LIBER CONTINUĂ ● **PROGRAM**

Comedie pe toată linia, la Teatrul Dramatic „Fani Tardini“

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic „Fani Tardini“ Galați invită publicul și în acest weekend la două spectacole în aer liber, în curtea interioară din Domnească 59. Cum e încă vară și vacanță, s-a optat pentru comedie pe toată linia.

Sâmbătă, 29 august, la ora 21,00, este programat spectacolul de improvizație "I'm Pro Show". Este vorba de un show fără scenariu, dar încărcat de energie creativă și surprize comice, care îi supune probelor sale pe actorii Vlad Ajder, Elena Anghel, Răzvan Clopoțel, Ștefan Forir, Radu Horghidan, Adelin Ilie și Oana Mogoș. Aceștia sunt acompaniați la pian de Ionuț Donose. "Spectacolul va

fi împărțit în mai multe momente. Se stabilesc regulile fiecărei probe împreună cu publicul, se strigă "act", se improvizează și, cel mai important, se râde copios. În cazul în care runde devin prea ușoare pentru actori, se schimbă rânduiala jocului, până când pe chipul acestora se va putea citi "suferință" tragi-comică. Nu vor lipsi voluntarii din public, dar nici surprizele pe care le vom face cunoscute la momentul potrivit", anunță organizatorii.

Duminică, 30 august, la ora 21,00, pe scena în aer liber a Teatrului Dramatic, se joacă spectacolul "Marele premiu". Textul, semnat de Mimi Brănescu, a fost montat în această vară de regizorul Radu Nichifor. Scenografia poartă semnătura artistului plastic Daniel Divrician. Radu Nichifor

a realizat trei versiuni ale spectacolului, cu trei perechi de actori. Duminică aceasta, Elena Ghinea și Ștefan Forir sunt Cocoțata și Necocoțatul, cele două personaje ale piesei. Ea e o țigancă cocoțată într-un copac, iar el e un tânăr care ia loc pe o bancă din apropiere. Dialogul amuzant dintre cei doi reușește să depășească granițele confortabile ale comunicării superficiale, deoarece ea îi spune chiar și lucrurile pe care el nu vrea să le audă. "De foarte puține ori în viață sau pe scenă ajungi să ai o discuție adevărată tu cu tine. Această piesă te lasă să faci asta", declară regizorul Radu Nichifor.

Biletele pot fi achiziționate online de pe bilete.fanitardini.ro și de la casa de bilete a Teatrului Dramatic "Fani Tardini". ●



inedit

Ateliere de joacă și creație, la „Gulliver“

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul de Păpuși "Gulliver" se reinventează și-i invită pe părinți și copii, duminică, 30 august, de la 10,30, la "Ateliere de joacă și creație", spectacol ce surprinde prin culoare, creativitate, interactivitate, entuziasm, atractivitate, energie și super chef de construit povești magice și încântătoare, pe placul fiecăruia. Programul de joacă și



creație al evenimentului cuprinde: dansuri și joculețe interactive, re-

alizarea unei teme de creație prin care cei mici își dezvoltă abilitățile

handmade, ingeniozitatea și creativitatea, momente de dans și muzică pentru copii. Toate materialele utilizate pentru realizarea temei de creație sunt puse la dispoziție de către Teatrul "Gulliver". Locurile la "Atelierele de joacă și creație" sunt limitate (30 de locuri pentru copii și 30 de locuri pentru adulți), iar desfășurarea evenimentului respectă toate regulile de siguranță și distanțare socială în vigoare. ●

Tapinarii, în 55 Pub

CONCERT. Duminică, 30 august, de la ora 20,00, Tapinarii revin în 55 Pub, cu un concert clasic rupt din viața reală. „Versuri sincere despre căsătorie, amante, copilărie, parenting, divorț, criza de 40

de ani, pitzipoance, libertate, fericire. Vă așteptăm cu drag, indiferent de starea civilă!", sună îndemnul celor doi membri ai trupei, Adrian Tănase și Cosmin Covei. Prețul unui bilet este de 30 de lei. ● **R.A.P.**



evenimente



MAIA MORGENSTERN, ÎNTR-O COMEDIE SPUMOASĂ

SPECTACOL. Maia Morgenstern vine la Galați, marți, 1 septembrie, de la ora 20,30, la Grădina de vară „Leonard”, cu o comedie savuroasă, „Amantul”, în care joacă alături de Mircea Rusu. „La ce oră vine amantul tău?” e întrebarea-capcană în jurul căreia se dezvoltă acțiunea spectacolului „Amantul”, o comedie ironică, dar și dramă obraznică, de un erotism seducător, a cuplului adulterin, care flirtează periculos. Într-un duel intens, pervers, sado-masochist, Sarah și Richard derutează, scandalizează, spulberă prin fantezia jocurilor erotice convențiile sociale, teatrale, asumându-și subtil toate ambiguitățile create de violența dorinței și de paradoxala excitație produsă de trădare. Prețul unui bilet este de 100 de lei. ● **R.A.P.**



PAGINI MUZICALE DIN REPERTORIUL INTERNAȚIONAL, LA GRĂDINA „LEONARD“

LIVE. Pentru sâmbătă, 29 august, de la ora 20,30, Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard” a pregătit spectacolul „Vară muzicală la Grădina Leonard”, în care soliștii și corul Teatrului vor interpreta pagini muzicale de succes din repertoriul universal. Dirijorul corului va fi Daniel Nistor, iar maeștri corepetitori, pianistele Tatiana Zaharova-Ionașcu și Georgiana V. Diaconescu. Duminică, pe 30 august, spectatorii au întâlnire cu „O familie trăsnită”. E vorba de comedia muzicală în regia lui Victor Zaharia, în care stilul și viteza comediei americane de la mijlocul secolului al XX-lea au fost adaptate și reinterpretate pentru realizarea unor efecte comice noi. ● **R.A.P.**

BLOCUL
NAȚIONAL
SINDICAL,
PARTENER
AL REȚELEI EURES

PREMIERĂ. Blocul Național Sindical (BNS) este prima organizație din România care primește statutul de partener acceptat al rețelei EURES. Decizia de admitere a BNS ca partener EURES, emisă de ANOFM, are numărul „1”, din data de 21 august 2020. Pe lângă Agenția Națională de Ocupare a Forței de Muncă (ce reprezintă punctul național de coordonare a activităților EURES în România), alte entități și organizații care oferă servicii persoanelor aflate în căutarea unui loc de muncă pot deveni membri sau parteneri EURES, în funcție de tipul de servicii pe care le oferă. În calitate de partener, BNS va furniza servicii de asistență destinate lucrătorilor, inclusiv servicii de mediere a muncii. Această activitate se adaugă celor de suport pentru lucrătorii români care accesează anumite oferte externe sau revin în România după stagii de muncă în străinătate. Astfel, prin intermediul BNS, se pot consulta ofertele de locuri de muncă (media este de 3 milioane de locuri de muncă, actualizate permanent), inclusiv oportunitățile și locurile de muncă de pe teritoriul național. ● **C.L.**

PROGRAMAREA ONLINE LA FINANȚE ● **SERVICIU**Proiectul-pilot
de la Fiscu
gălățean,
extins
în toată țaraCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Contribuabilii se pot programa online pentru întâlnirea cu un inspector fiscal. Oamenii sunt primiți în sediile ANAF doar după ce li s-a verificat temperatura și doar dacă poartă masca în mod corect. Pentru o scurtă perioadă de timp, serviciul a fost în faza de testare, la Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice Galați, iar rezultatele proiectului-pilot au determinat stabilirea oportunității extinderii acestuia.

Serviciul de programări online este disponibil pe site-ul www.anaf.ro, la rubrica Servicii online, poziția 5, unde contribuabilii se pot programa atât pentru întâlnirea cu un inspector ANAF, cât și pentru identificarea vizuală online pentru aprobarea înregistrării în Spațiul Privat Virtual.

Contribuabilii vor fi primiți de funcționarii fiscali în funcție de domeniul selectat, care poate fi unul din următoarele: declarații fiscale persoane fizice sau juridice, evidență pe plătitor persoane fizice sau juridice, avize și autorizații (case de marcat), executare silită persoane fizice sau juridice, cazier fiscal, asistență contribuabili, evitarea dublei impuneri.

Serviciul de programare online este pus la dispoziția contribuabililor pentru aspecte care nu necesită timp îndelungat de soluționare, timpul alocat fiecărei programări fiind de maximum 30 de minute. În cazul în care contribuabilii întârzie sau nu se prezintă conform programării, aceștia vor fi preluați în limita timpului care le-a fost alocat (în intervalul celor 30 de minute, conform programării). Având în vedere contextul pandemic, accesul contribuabililor va fi permis numai după ce s-a efectuat



operațiunea de termometrizare și doar dacă aceștia poartă mască de protecție (care să acopere gura și nasul). Dacă nu îndeplinesc aceste condiții, contribuabilii vor fi informați că întâlnirea se anulează și că este necesară reprogramarea acestuia, cu respectarea condițiilor menționate.

Pentru primirea contribuabililor gălățeni pe bază de programare,

în cadrul Administrației Județene a Finanțelor Publice (AJFP) a fost amenajată o încăpăre dedicată, în apropierea intrării, astfel încât să se limiteze pe cât posibil contactul dintre vizitatori și personalul ANAF. De asemenea, au fost organizate sensuri de intrare/ieșire dedicate acestor spații și s-au montat indicatoare privind păstrarea distanței de doi metri. ●

iulie

A crescut rata șomajului în Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La sfârșitul lunii iulie 2020, în evidențele Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați erau înregistrați 11.726 de șomeri. Rata șomajului a fost astfel de 6,17 la sută, cu 0,51 puncte procentuale mai mare comparativ cu luna precedentă. Din cele 11.726 de persoane înregistrate, 2.018 erau beneficiari de indemnizație de șomaj, iar 9.708 erau șomeri neindemnizați. În ceea ce privește mediul de rezidență, 9.030 de șomeri provin din mediul rural și 2.696, din mediul urban.

Cei mai mulți dintre șomerii înregistrați (3.313) au vârsta cuprinsă între 40 și 49 de ani, 2.501 au peste 55 de ani, 2.374 sunt între 50 și 55 de ani și 1.600, între 30 și



39 de ani. Doar 381 dintre șomerii înregistrați au între 25 și 29 de ani. De asemenea, în evidențele AJOFM apar și 1.557 de tineri sub 25 de ani.

Șomerii cu studii gimnaziale au ponderea cea mai mare în totalul șomerilor înregistrați (36,81 la sută), urmați de cei cu studii primare (17,18 la sută).

Șomerii cu nivel de instruire inferior (învățământ primar și fără studii, învățământ gimnazial, învățământ profesional/arte și meserii) reprezintă 78,52 la sută din total, cei cu studii medii (liceale și postliceale) reprezintă 17,98 la sută, iar cei cu studii superioare, 3,5 la sută.

Din numărul total al șomerilor gălățeni înregistrați, 5.650 sunt foarte greu ocupabili, 3.351 de persoane sunt greu ocupabile, 1.911 sunt mediu ocupabile, iar 814 sunt persoane ușor ocupabile. Încadrarea într-o categorie de ocupabilitate se face pe baza unor anumite criterii: localitatea de reședință (municipiu, oraș, sat reședință de comună etc.), nivelul studiilor, vârsta, apartenența la un grup vulnerabil sau cu nevoi speciale (șomer de lungă durată, persoană cu dizabilități, persoană de etnie romă, persoană liberată din detenție, persoană supusă riscului de a fi traficată, tânăr cu risc de marginalizare socială sau refugiat etc.), criteriile ocupaționale (natura sezonieră a activității prestate, experiență profesională, calificarea/ocupația). ● **foto Marian Calestru**

Șoferii,
contabilii
și inginerii,
în top

JOBURI. Din cele aproape 600.000 de căutări efectuate în luna august pe platforma de recrutare ejobs.ro, cele mai multe au venit din partea șoferilor, inginerilor și contabililor, informează hotnews.ro. Un număr mare de căutări au

avut și joburile de la distanță, care, alături de cele part-time, au înregistrat o creștere de aproximativ 10 la sută față de luna trecută. Tot în evoluție față de luna iulie s-au aflat și căutările pentru locurile de muncă disponibile în IT. ● **C.L.**



ACUM POȚI VOTA PARTIDUL „VIAȚA LIBERĂ” ● OFERTĂ

Noi îți spunem corect minciunile!

Acum chiar ai cu cine! Ți se spune mereu înainte de alegeri, însă mai de fiecare dată ești păcălit. Dacă anul acesta ai fost surprins de vreo candidatură insolită, iată-ne și pe noi în cursă! Măcar avem școala și experiența de a te minți fără să încălcăm legile limbii române.

De unde pleacă totul?

Sintagma „Nu scriem degeaba”, aparent banală, folosită mereu ca reminder, e una de cursă lungă pentru mulți dintre lucrătorii cu pixul și tastatura de la „Viața liberă”. A sosit, iată, ziua cea mare, în care, văzând că din patru români doar unul nu candidează, am decis să ieșim din redacție și să ne prezentăm oferta electorală. Dacă n-am scris degeaba până acum, ne va obliga noul statut să nu mințim nici pe viitor... Sau măcar până la alegeri. Au intrat în politică mulți sportivi, ingineri, medici, profesori, chiar și unii ziariști, de ce n-am constitui și noi Partidul

„Viața liberă”? Pandemia a trecut în plan secundar, importantă a devenit bătălia pentru ciolan. Orice zgârci trebuie ronțăit!

Este marfă, neamule!

Nu cosmetizăm nimic, nu transferăm personal din alte redacții sau din branșe diferite, avem printre noi caractere puternice pe care le-am putea duce voioși la taraba electorală. Cel mai important cotidian al județului Galați își permite să creadă că dispune de candidați de primă mână: scriem și vorbim corect limba maternă, aici mulți adversari din fauna politică aflându-se în mare dificultate, și ne ținem de cuvânt. Înainte de toate, el, Măria Sa Cuvântul, ne asigură pâinea cea de toate zilele. Știm să ne și laudăm, dar să și spunem gogonate, sunt păcate profesionale: până la scrutin, dragi formațiuni politice, aveți ocazia de a ne tatona personalul! Deținem marfă proaspătă, fierbinte, neîntinată și cu priză la populație.

Unii rămân de pază

Om cu om, ziariștii de la „Viața liberă” sunt cu mult peste candidații de cursă lungă sau traseiștii care așteaptă inventarea unui nou partid pentru a mai bifa o stație pe eșichier. Dan Cătălin Predescu, editorul coordonator, are alura lui Remus Cernea, însă chiar e cerebral... Aproape că nu-l avantajează comparația, ar fi util pentru alegerile parlamentare. George Marinescu are profil de senator, nu promite excesiv, dar face, iar Cristinel Luca vine cu aerul candidatului de altă dată, fiind ultimul posesor de mustață din presa gălățeană. Anca Melinte profită și de numele său generos: ar intra în politică la pachet cu propriul slogan. „Cu Melinte, înainte!”. E genul de intransigent care și-ar face partid de la zero. În schimb, Anca Spănu pare mai degrabă analistul tentat să rămână pe margine. Cineva trebuie să păzească democrația, după ce întreaga redacție fuge după funcții publice, nu-i așa? ● **Ziariști și câștigă**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

Ceilați ziariști de la VL gata de politică

Avem miniștri și șef la SPP

● Ovidiu Amălinei e genul de gazetar care ar strica destule pânze de păianjen din politică. Faci cu el treabă doar dacă nu umbli cu găleți, ulei și zahăr. Te poți trezi cu o știre despre tine sau partid chiar în ziua scrutinului. Nu se știe dacă Ovidiu s-ar vota pe sine. ● Un boem, un fel de Ion Rațiu al mileniului a III-lea, ar fi seniorul Victor Cilincă. De rușine pui ștampila pe el, n-ai cum să-ți anulezi votul sau să alegi altă ofertă. Peste 90 la sută dintre politicienii actuali ai Galațiului ar trebui să-i asculte poveștile, ca să afle istoria zonei. ● Ministrul Educației nu poate veni din alt organ de media, e crescut aici. Roxana Penciuc, de la prima declarație, ar pune-o în umbră pe Monica Anisie, cu ea învățământul ar fi pe mâini bune, dedicate. ● Ca șef de cancelarie îl propunem pe colegul Remus Basalic. Ori pentru jobul de șef al serviciilor. Bossul SPP-ului? Și haina asta l-ar prinde bine, e individul pe care stă foarte bine sacoul oficial. ● Internele ar fi la mare căutare, propunem două nume din același birou: Teodora Miron și Mariana Constandache. Carevasăzică, riscăm scindarea, apariția unor aripi noi ale „Vieții libere”. Sperăm totuși să facă împreună echipă, nu le trebuie geacă de piele ca lui Marcel Vela. ● **Galați Galaction**

pamflet în versuri

Imbecilul cu șlapi

SUBMARIN COSORESCU
eu sunt imbecilul cu șlapi
în autobuz, în alimentară, în primărie, în biserică -
put a rachie și a usturoi și a prost,
mi-am tatuat cod de bare și preț de cost,
toate mala/divele din cartier
mă idolatrizează și mă laudă că am o mutră feerică
sunt imbecil și omniprezent,
adică sunt definitiv și incurabil pălit de ubicuitate -
ca să atrag atenția și scârba indignaților,
mă scarpin vărtos în tur și-n retur,
prepar și proiectez flegme la întâmplare
și-s cel mai vajnic leorbăitor dintr-astă tristă cetate
și pentru ca nimeni să nu se mai mire -
acest soi de imbecil poate fi oprit doar prin stârpire

VOTAȚI
PARTIDUL

Fondat
1989

**Viața
liberă**

Noi vă putem minți corect

T

● Avem slogan corect din toate punctele de vedere, banner electoral, istorie bogată și foarte mulți prieteni gălățeni care ne citesc zi de zi. Alege „Viața liberă”!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

● Galațiul este județul din România cu cei mai mulți tineri fără ocupație



Am venit la AJO FM ca să agățăm băieți, acesta-i adevărul. Se știe deja că așa se face lipeala: vii la Forțele de Muncă și ești invitat la un suc și o pizza. Tot el va plăti nota. Eu de unde să scot bani? De asta vin la AJO FM. Ați prins-o?



Care-i treaba cu calul? Când eram șef la cantină, veneau mulți concitadini cu căruța... De fapt, povestea nu-i asta, ci alta. Mi s-a spus că am sărit de multe ori calul, ca viceprimar. De asta m-am pozat cu armăsarul ăsta.

● În afișele electorale ale viceprimarului Picu Apostol Roman apare și un minunat cal alb. Nu știm dacă el și-a dorit acest lucru

Urmează promisiuni importante

CAMPANIE. Atenție, dragi cititori! Se va intra oficial în campania electorală, deși se vorbește despre acest moment de mai bine de o lună. Veți avea impresia că vă mai trebuie doar metrou și Viagra eliberată pe rețete compensate în proporție de 90 la sută. În rest, totul fi-va soluționat, moder-

nizat, schimbat, aseasonat și parfumat. Urmează, așadar, promisiuni importante pentru Galați și veți rămâne cu promisiunile. Porcul va da lapte, vaca va face ouă, iar găinile vor fi căutate pentru șoricelul cel mai fin. Așa să ne ajute Sfânta Circumscripție Electorală! ● **Circumcizia Electorală**



trei într-una

Drăcșorul
păzitor sau
cum să faci
casă bună
cu partea ta rea

INEDIT. „Marele premiu”, jucat în curtea interioară a Teatrului Dramatic „Fani Tardini”, sub plasa de camuflaj dăruită de tanchiștii gălățeni, rămâne nu numai un spectacol de simțit și de studiat, de văzut și de revăzut, dar și o ofertă neobișnuită: (aparent) aceeași piesă (într-adevăr, regizorul a folosit exact același text de Mimi Brănescu), dar... în trei distribuții total diferite, precum să zicem... diferit este soarele față de lună, însă ambele de admirat fie de iubitorii nopții, fie ai miezului de zi - dacă îți permiți comparația. Regia - ca și ideea neașteptată - îi aparține meticulosului artisan al scenei Radu Nichifor, re/cunoscut pentru talentul de a da importanță amănuntului emoționant. „Sunt momente în care nu știi dacă ceea ce ți se întâmplă e binecuvântare sau blestem. Dacă omul de lângă tine e înger sau demon. Dacă tu însuși ești învingător sau învins” - scriau, eliptic și incitant, producătorii spectacolului gălățean, în care Cocoșatul este jumătatea diavolească a conștiinței, iar Necocoșatul își urmează plictisit și cuminte viața banală. Textul, la prima vedere absurd, dar și suprarrealist, e punctat și cu o filosofie mai profundă, discret vizibilă - de pildă, uneori este evocat...

„Întâiul”, poate Dumnezeu, poate Mefisto, cert însă o putere care este deasupra, însă care... nu te vede și pe care nu o vezi, dar e Acolo. Astfel încât singurul rămas de gardă nu pare să-ți fie Cel de Sus și nici îngerul tău păzitor, ci tocmai drăcșorul din tine, care, precum în cazul sinucigașului din piesă, a dat fuga înaintea ta pe Lumea cealaltă, încercând să-ți semnalizeze să nu-ți iei zilele, oferindu-ți varianta vieții. Însă o viață... plină de accidente urâte. Scriitură cu umor negru, replică strălucitoare, jucat excelent de cele trei echipe, în decorul de artă al plasticianului de bună simțire Daniel Divrician. Reconfirmă în teatru scenaristul pentru „Las Fierbinți”, care se declara de altfel, într-un interviu, chiar nemulțumit să scrie sitcom (nu știu cât de sincer - recunoștea undeva că a mai păcălit un ziarist, inventând o geneză falsă pentru „Gunoierul” său; și când mă gândesc că dramaturgul a vrut chiar să dea la Jurnalism, după liceu...). Joacă actori iubiți de public: Petronela Buda, incitantă, și Vlad Ajder, siderat, sunt Cocoșata și Necocoșatul. În altă distribuție, fragila Flavia Călin și misteriosul Vlad Volf. Sau, în a treia distribuție, Elena Ghinea, realistă, și Ștefan Forir, dramatic. Practic, pe același text, regizorul reușește performanța de a realiza trei spectacole total diferite, în primul rând datorită distribuției-cocktail, cu trei rânduri de „dubleți” total diferiți, fizic și ca expresie teatrală. O șansă pentru șase actori de a-și diversifica calea!

● **Victor Cilincă**

Vl online Viața liberă

www.viata-libera.ro Viața ca artă

ARTĂ

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Ediția a XXXII-a a Festivalului Național de Comedie va avea loc online, între 1 și 13 septembrie, zilnic, de la ora 19,00, vizionarea fiind gratuită. O retrospectivă a ultimilor 17 festivaluri de la Galați: 13 dintre cele mai bune spectacole din festivaluri, toate premiate.

● **1 septembrie:** spectacol al teatrului gălățean, „Peșitoarele”, de Avksentii Tzagareli, în montarea cunoscutului regizor ieșean Ion Sapdaru. Spectacolul, cu succes și pe scene din Ucraina, este în stil commedia dell'arte! Subiect: două peșitoare profesioniste se bat între ele ca să-și găsească primele mireasă unui prinț scăpat, vicios și cam trecut. Spectacolul a obținut la ediția din 2013 premiul pentru: cel mai bun spectacol, cea mai bună interpretare feminină - Petronela Buda, cea mai bună interpretare masculină - Cristian Gheorghe.

● **2 septembrie:** „Gaițele”, de Alexandru Kirîțescu, în regia brăileanului Radu Nichifor, strălucitor în genul clasic, cu metaforă și umor. O producție a Teatrului „Maria Filotti” Brăila, cu două premii la ediția din 2013: cel mai bun rol secundar feminin - Ramona Gîngă, și scenografie - Vioara Bara. Cunoscuta comedie cu unele accente tragice se măsoară cu succes cu producții mari văzute de-a lungul timpului pe scene importante. Subiect: un

RETROSPECTIV, ONLINE, CU ACCES GRATUIT ● **REPERE**

Programul Festivalului Național de Comedie gălățean



ziarist sărac pătrunde, prin căsătorie, într-o familie numeroasă de parveniți grobieni, hotărâți să nu lase cumva intruși în fieful lor monetar.

● **3 septembrie:** „Cu inima în pungă”, de John Cariani, regia Adrian Iclenzan, Teatrul „Sică Alexandrescu” Brașov. Cu două premii, în 2014: cel mai bun spectacol și regie - Adrian Iclenzan. O comedie romantică suprarrealistă, chiar de realism magic, cu o frumoasă poveste de dragoste. În distribuție, actrița Bianca Zurovski, care a făcut parte cu succes și din echipa teatrului gălățean.

● **4 septembrie** - „Avarul”, de Molière, Teatrul „Mihai Eminescu” Botoșani. Regia îi aparține îndrăgitei actrițe și regizoare gălățeană Cristian Gheorghe, care actualizează drama piesei. În 2014, a obținut Premiul pentru cea mai bună interpretare masculină - Bogdan Muncaciu. Cei doi copii ai zgârcitului Harpagon s-au îndrăgostit, însă tatăl vrea să se căsătorească el însuși cu aleasa fiului său, ocazie pentru o luptă dibace și plină de păcăleli dusă de fiu.

● **5 septembrie,** spectacol după Cehov - savuroasa „Cerere în căsătorie”, regizată pentru teatrul gălățean de un artist de notorietate, Felix Alexa. În 2014, montarea a primit Premiul pentru cea mai bună interpretare feminină - Petronela Buda, precum și Premiul pentru scenografie - Andrada Chiriac, plină de curaj în introdu-

cerea unor elemente reale de decor, animale și chiar... mirosuri. Subiect: un moșier grosolan și o moșieră dură se înfruntă până la... îndrăgostire.

● **6 septembrie:** „Proștii sub clar de lună”, cunoscuta piesă de umor absurd a înconfundabilului dramaturg Teodor Mazilu. O producție a Teatrului Național „Mihai Eminescu” Timișoara, în regia lui Ion Ardeal Ieremia. În 2015, a obținut Premiul pentru cea mai bună interpretare feminină - Claudia Ieremia. Subiect: piesa, care în regia lui Lucian Pintilie era interzisă în '63 la „Bulandra”, tratează o poveste de dragoste și de... control financiar.

● **7 septembrie:** „Trei gemeni venețieni”, de Antonio Collalto, regia Nona Ciobanu, la Teatrul Mic București. În 2015, Premiul pentru regie - Nona Ciobanu și Premiul pentru cea mai bună interpretare - Cristian Iacob, gălățeanul nostru, în triplu rol. Subiect: încurcături clasice nebunești, în care se confundă gemenii.

● **8 septembrie:** „Aveți ceva de declarat?”, piesa celebrului comedian Georges Feydeau, în regia lui Petru Hadărcă, o producție a Teatrului Național „Mihai Eminescu” Chișinău, premiat în 2016 pentru cel mai bun spectacol. O comedie spumoasă despre ananisi, impostori, gelozie și focuri hilare de dragoste rănită.

● **9 septembrie:** „Omul din La Mancha”, musical de Dale Wasserman, excelent în regia lui Korcsmáros György, o producție

a Teatrului „Regina Maria” Oradea. În 2016, a câștigat Premiul pentru scenografie.

● **10 septembrie:** „Vania și Mașa și Sonia și Spike”, de Christopher Durang, în regia lui Horia Suru, la Teatrul Mic București. În 2016, recompensat cu Premiul pentru cea mai bună interpretare feminină - Liliana Popa și pentru cea mai bună interpretare masculină - Gheorghe Visu. O comedie cu gust amărui, în care temele și atmosfera cehoviană sunt remixate în spirit contemporan.

● **11 septembrie:** celebra piesă „Avarul”, de Molière, regia Cristian Juncu, Teatrul „Toma Caragiu” Ploiești. În 2017, premiată pentru cele mai bune decoruri.

● **12 septembrie:** „O femeie singură”, a celebrului autor de farse Dario Fo și a cunoscutei scriitoare Franca Reme, în regia lui Daniel Grigore Simion, la Teatrul de Artă București. În 2017, Premiul pentru cea mai bună interpretare feminină - Andreea Bibiri. Joacă superb! Un strigăt a sute de generații de femei.

● **13 septembrie:** „Romanțioșii”, de Edmond Rostand, în regia lui Vlad Cristache, Teatrul „Alexandru Davilla” Pitești. Un mare succes, din 1894 încoace! Anul trecut, cu trei premii: pentru cel mai bun spectacol, scenografie și cea mai bună interpretare masculină - Tavi Constantin. Doi bărbați care se urăsc, despărțiți de un gard, însă copiii lor se iubesc puternic. ●

EXPONLINE. „Clike de viață: Fotografii de nuntă din colecțiile Bibliotecii Județene „V.A. Urechia” este o interesantă expoziție deschisă la sediul central al bibliotecii, până pe 1 septembrie, la Popasul Bibliofilului de la mezanin.

„Câteva minunate fotografii cu miri și mirese din trecut” - ne îmbie bibliotecarii noștri. Expoziția poate fi vizionată și pe pagina de Facebook BVAU Colecții speciale, la adresa <https://www.facebook.com/bvau.ro/>. ● **Victor Cilincă**



Nunți la...
pandemie



MANEVRE MILITARE ● **TENSIUNI**

Turcia și Grecia, la un pas de război în Marea Mediterană

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Grecia și Turcia, deși țări aliate în cadrul NATO, se află la un pas de conflict deschis, pe fondul tensiunilor tot mai mari provocate de actuala criză din Mediterana de Est.

Guvernul Germaniei a îndemnat, ieri, Turcia și Grecia să înceteze exercițiile militare rivale din estul Mării Mediterane, în contextul în care la manevre s-au raliat nave din Statele Unite, Franța și Italia. "Avem nevoie de o soluție diplomatică la acest conflict. Nimeni nu vrea să rezolve criza din estul Mediteranei cu nave militare", a declarat ministrul german de Externe, Heiko Maas, cu ocazia unei reuniuni

cu omologii din statele Uniunii Europene. Cancelarul Germaniei, Angela Merkel, și secretarul general NATO, Jens Stoltenberg, s-au declarat "preocupați", conform publicației Der Spiegel, de criza din estul Mării Mediterane și au îndemnat Grecia și Turcia să reia dialogul.

Nave militare turce au efectuat, miercuri, exerciții în estul Mării Mediterane împreună cu un distrugător american, în contextul tensiunilor cu Grecia și Republica Cipru, care desfășoară manevre militare alături de Franța și Italia. Ministerul Apărării de la Ankara a transmis miercuri după-amiază că nave militare turce au efectuat exerciții cu un distrugător al Statelor Unite. Administrația Recep Tayyip Erdogan nu a oferit detalii despre

aceste manevre navale, care intervin în contextul tensiunilor generate de activitățile turce de explorare a zăcămintelor de petrol și gaz.

În paralel, Franța și Italia au mobilizat capacități militare în estul Mării Mediterane, pentru exerciții comune cu Grecia și Republica Cipru. „Estul Mării Mediterane se transformă într-un spațiu de tensiuni. Respectarea dreptului internațional trebuie să fie regula, nu excepția. Împreună cu partenerii noștri ciprioți, greci și italieni, începem un exercițiu comun, cu mijloace aeriene și maritime”, a declarat Florence Parly, ministrul francez al Forțelor Armate. În contextul tensiunilor dintre Grecia și Turcia, Franța a trimis două nave militare, inclusiv fregata Lafayette, și

două avioane de vânătoare Rafale în estul Mării Mediterane. Avioanele militare sunt staționate în Creta. În estul Mării Mediterane este și nava franceză portelicopter Tonnerre, care se îndreaptă spre Liban.

Heiko Maas, ministrul german de Externe, a avertizat marți, în contextul tensiunilor, că „orice scânteie” riscă să genereze „un dezastru” în estul Mării Mediterane. „Actuala situație reprezintă un joc cu focul, iar orice scânteie, oricât de mică, poate conduce la un dezastru. Nu vrea nimeni acest lucru, cu atât mai puțin o confruntare militară între parteneri NATO și vecini”, a declarat Heiko Maas, după întrevederea cu ministrul grec de Externe, Nikos Dendias. ●

Rusia

Filmul celei mai puternice explozii nucleare din istorie

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un documentar de 40 de minute, recent deklasificat, prezintă imagini în premieră de la detonarea așa-numitei "Bombe a Țarului", care a provocat cea mai mare explozie nucleară produsă vreodată de om. Respectiva bombă cu hidrogen a fost testată pe 30 octombrie 1961, deasupra arhipelagului Novaia Zemlia din Oceanul Arctic și a avut o putere de 50 de megatone TNT, de 3.300 de ori mai puternică decât bomba de la Hiroșima (a cărei putere

a fost în jur de 15 kilotone). Filmul documentar, care prezintă în detaliu felul în care s-a desfășurat acest test și care începe cu mesajul "Strict Secret", a fost recent făcut public de către agenția rusă pentru energie Rosatom, care a fost implicată în explozia produsă anul trecut în Rusia, la o bază militară din regiunea Arhanghelsk, în cursul testării unei rachete.

"Bomba Țarului", cu o greutate de 27 de tone, a fost detonată la o altitudine de 4 kilometri. Lumina produsă de explozie a fost caracterizată ca fiind "neobișnuit

de puternică" și vizibilă, în ciuda stratului gros de nori, pe o rază de 1.000 de kilometri. La câteva secunde după detonare, mingea de foc era deja vizibilă de la 250 de kilometri distanță. După 40 de secunde de la explozie, sfera de foc atinsese deja 30 de kilometri înălțime. Cu trecerea timpului, mingea de foc a început să se răcească și să ia forma clasică de ciupercă nucleară, care, în faza finală, a atins un diametru de 90 de kilometri și o înălțime de 65 de kilometri, cât șapte munți Everest puși unul peste altul. Explozia a distrus totul instantaneu

pe o rază de 35 de kilometri. Unda de șoc, care a distrus toate clădirile dintr-un oraș militar aflat la 55 de kilometri distanță și a spart geamurile de la ferestre în localități aflate la 900 de kilometri distanță, a fost înregistrată de seismografele de pe întreaga planetă.

În ciuda puterii colosale, bomba a avut mai degrabă un impact pur propagandistic, analiștii americani de la acea dată susținând că o astfel de armă are un potențial militar "limitat", în special din cauza dificultăților legate de transportul său. ●

Ucigașul lui John Lennon rămâne în închisoare

DECIZIE. Mark Chapman, cel care l-a împușcat pe John Lennon, a cerut din nou eliberarea condiționată. Acesta și-a încercat din nou norocul la New York, unde a fost interviuat de comisia de eliberare condiționată. Apelul său a fost respins pentru a 11-a oară, fără a fi date alte detalii despre decizie. Chapman l-a

împușcat mortal pe John Lennon în decembrie 1980. Crima a fost considerată de gradul doi și ucigașul a primit o pedeapsă cuprinsă între 20 de ani și închisoare pe viață. Din anul 2000, el încearcă să obțină eliberarea condiționată. Următoarea șansă o va avea în august 2022, când ar avea 67 de ani. ● **C.L.**



www.viata-libera.ro Viața pe glob

AVENIA



CONTRACT EUROPEAN PENTRU ACHIZIȚIA POTENȚIALULUI VACCIN ANTI-COVID-19

SEMNARE. Comisia Europeană a anunțat ieri semnarea unui contract în numele statelor membre ale Uniunii Europene cu grupul farmaceutic britanic AstraZeneca, pentru cel puțin 300 milioane de doze ale unui vaccin anticoronavirus. „Contractul va permite achiziționarea unui vaccin anti-Covid-19 pentru toate statele membre UE, precum și efectuarea unor donații în țări cu venituri mici și medii sau redirectionarea spre alte țări europene”, anunță Comisia Europeană, într-un comunicat postat pe site-ul instituției. „Prin acest contract, statele membre vor putea achiziționa 300 de milioane de doze ale vaccinului AstraZeneca, cu opțiunea altor 100 de milioane de doze”, precizează Executivul UE. Comisia Europeană continuă negocierile și cu alți producători de vaccinuri și a finalizat deja cu succes discuțiile exploratorii cu Sanofi-GSK, pe 31 iulie, cu Johnson & Johnson, pe 13 august, cu grupul CureVac, pe 18 august, și cu Moderna, pe 24 august. ● **C.L.**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția Bienalei Naționale „Camil Ressu”.
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Expoziția artiștilor plastici Tudor Șerban și Ionuț Mitrofan.
Muzeul de Istorie - Lapidarium Expozițiile: „Alexandru Ioan I Cuza - Bicentenarul nașterii”, „Școlile comunităților etnice din Galați”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile: „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa „Hortensia Papadat-Bengescu” (comuna Ivesți) Expoziția „Personalități iverdene”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” Închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția temporară „Spații fluente”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută” Expozițiile: „Aripile nopții”, „Cuiburile păsărilor migratoare”, „Minerale și asociații minerale din România”, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor”, „Pe culmile Carpaților”.
Grădina Botanică și Grădina Zoologică sunt singurele secții care s-au deschis.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filialele 1, 2 și 5: de luni până vineri, între orele 9,00 și 18,00, cu o pauză de dezinfecție între 13,00 și 14,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Închisă.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), Inspect. Jud. de Poliție, Poliția Transporturi, Secția 1 de Poliție, Secția 2 de Poliție, Secția 3 de Poliție, Secția 4 de Poliție, Secția 5 de Poliție, Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați, Centrul de prevenire și consiliere antidrog, Jandarmi, Poliția Locală, Prefectură, Consiliul Județului, Primărie, Garda de Mediu, ECOSAL PREST, Informații CFR, Rezervare bilete tren, Protecția Consumatorului, Starea Civilă, Dispecerat iluminat public.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/3711018, 0236/473100/120, relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294, 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929
ILUMINAT PUBLIC 0751586462
SPITALE
Spitalul De Urgență 0236/301111, 0236/301112
Spitalul Psihiatrie 0236/479401
Boli Infecțioase 0236/334022, 0236/334032
Spitalul De Copii 0236/469849, 0236/469100
Spitalul Militar 0236/423983
Spitalul TBC 0236/460712, 0236/460713
Spitalul CFR 0236/475678, 0236/475768, fax 0236/411613
Maternitatea Municipală 0236/413131, 0236/412301
FARMACII NON-STOP:
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

școala iubitorilor de animale

Sfaturi de vacanță alături de prietenul necuvântător (II)

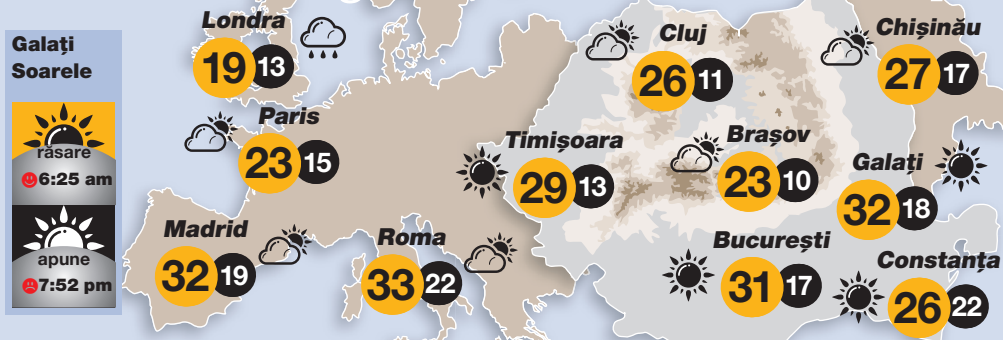
ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile privind creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Continuăm subiectul început săptămâna trecută, dedicat responsabilităților suplimentare care îi revin, la intrarea în vacanță, deținătorului unui animal de companie.



Așa cum explicam în rubrica trecută, pisicile s-ar simți cel mai bine acasă, în locul pe care îl cunosc și în grija persoanelor care le sunt familiare. Căinii, însă, vor fi încântați să vă însoțească în călătorie, pentru că ei se simt cel mai bine alături de stăpânul care le oferă atenție și grijă. Un control veterinar de rutină ar fi binevenit înainte de a pleca în vacanță, pentru a fi siguri că nu veți avea surprize neplăcute. De asemenea, dacă aveți un drum lung de făcut până la destinație, alegeți cu medicul cea mai bună soluție pentru o călătorie liniștită și un transport cât mai comod și mai sigur pentru animal. Nu îi administrați vreun sedativ fără sfatul medicului, nu schimbați alimentația și, pentru siguranță, nici apa cu care este obișnuit patrupedul. Vacanța nu înseamnă nici renunțarea la tratamentul pe care îl urmează animalul în mod obișnuit.

Evident, va trebui să vă asigurați că hotelul sau pensiunea în care vă veți caza permit accesul cu animale de companie. Varianta lăsării animalului în autoturism este total greșită! Canicula îl poate ucide într-o mașină închisă! Ajunși la hotel, nu ezitați să informați personalul că aveți un animal de companie și puneți-i în vedere să nu lase geamul sau ușa deschise atunci când animalul se află singur în cameră, nesupravegheat. O fereastră deschisă sau o ușă pot fi o invitație tentantă pentru câinele dumneavoastră, care și-ar putea dori să exploreze zona. De asemenea, aveți grijă și în privința substanțelor cu care se face dezinfecția, pentru că ingerarea de clor sau alți detergenți ar putea afecta grav sănătatea animalului. De asemenea, nu permiteți ca animalul să fie hrănit de alte persoane decât de dumneavoastră și nici nu-i lăsați libertatea de a hoinări prin hotel sau pensiune. Foarte posibil ca turiștii ceilalți să nu tolereze prezența lui în bucătărie, în apropierea grătarului pe care îl pregătesc sau pe canapeaua unde își beau cafeaua.

meteo 28 august România & Europa



CER SENIN. Astăzi, potrivit meteo- rologilor, va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 32 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 18 grade Cel- sius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 5 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în ju- rul valorii de 759 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 40 la sută. surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
august 28
cronologie

- 1749 Se naște JOHANN WOLFGANG von GOETHE (m. 1832), scriitor german.
- 1828 Se naște LEV NIKOLAEVICI TOLSTOI (m. 1910), scriitor rus.
- 1859 Se naște AGATHA BĂRSESCU (m. 1939), actriță.
- 1863 Se naște ANDRE - EUGENE BLONDEL (m. 1938), fizician francez, considerat pionier al transporturilor.
- 1871 Are loc, la Putna, în zilele de 28-29 august, Congresul studențesc, avându-l pe Mihai Eminescu drept principal inițiator.
- 1897 Se naște CHARLES BOYER (m. 1978), actor american de origine franceză, laureat cu Premiul Oscar.
- 1917 Încetează din viață CALISTRAT HOGAȘ (n. 1847, la Tecuci), prozator.
- 1927 Se naște NICOLAE HERLEA (m. 2014), bariton, afirmat mai ales ca interpret de operă, laureat al mai multor concursuri interne și internaționale.
- 1965 Se naște SHANIA TWAIN, interpretă canadiană de muzică country, laureată cu cinci Premii Grammy, cu alte premii.
- 1971 Se naște THALIA [ARIADNA THALIA SODI MIRANDA], actriță, cântăreață mexicană.
- 1986 De la Șantierul Naval Galați pleacă în probe pe mare primul petrolier „Bușteni”, de 35.000 tăw.
- 1999 Se încheie, la București, lucrările celui de-al VIII-lea Congres Internațional de Studii Sud-Est Europene [deschise la 24 august], la care au participat cercetători în domeniu din 25 de țări.
- 2011 Încetează din viață VIORICA BUCUR (n. 1946), critic de film, pedagog, laureată cu Premiul pentru Publicistică Cinematografică „Ion Cantacuzino”. V.G.

REDACTIA SI ADMINISTRATIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro**SECRETARIAT** 0372/363600,
fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363605
REDACTIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0372/363640
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0236/460719
MICA PUBLICITATE 0372/363615
DIFUZARE 0236/460395**Cristina COCU**
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct**Dan Cătălin PREDESCU**
Editor Coordonator**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCA,
Mariana CONSTANDACHE, Teodora MIRON.**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Gheorghe ARSENIU, Florin RADU.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.**DEPARTAMENT CALCULATOARE:**
Adrian BARBU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ, Persida
Vanda ONEA.**MARKETING PUBLICITATE:** Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU,
Dorina AXENTE.**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.**DESIGN CONCEPT**
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)**Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -**
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNICPublicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016**CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

filmul zilei

VINERI, 28 AUGUST



GREU DE PENSIONAT 2

ANTENA 1. ora 20:30, acțiune, comedie, 2013, SUA● **Cu:** Bruce Willis, Helen Mirren, John Malkovich, Mary-Louise Parker● **Titlu original:** RED 2 Frank Moses este salvat din ghearele unui asasin plătit de fostul său coleg Marvin, care și-a înscenat propria moarte, pentru a nu fi pus în pericol. Cei doi bărbați, alături de prietena lui Frank, Sarah, pornesc într-o călătorie prin lume, cu scopul de a descoperi secretul din spatele proiectului Nightshade, dar și motivul pentru care acesta este dorit de toate guvernele de pe planetă.

istorie

3.600 de mile, fără escală

Charles Lindbergh,
primul om care
a zburat peste AtlanticVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Americanul Charles Lindbergh (născut în familia unui avocat din Detroit, Michigan, pe 4 februarie 1902 - decedat, 26 august 1974) și-a petrecut copilăria într-o mică fermă din Minnesota. De mic a dat dovadă de înclinație către mecanică și a urmat un colegiu de profil. După finalizarea studiilor liceale, a lucrat doi ani la ferma părinților, apoi s-a înscris la Universitatea Wisconsin, profilul inginerie mecanică. Pasionat de avioane, a părăsit cursurile universitare și a urmat Școala de Zbor Lincoln, din Nebraska. După absolvire (în 1924), și-a efectuat serviciul militar, în timpul căruia a fost pilot de rezervă.

În 1919, Raymond Orteig, proprietar de hotel, oferea o recompensă de 25.000 de dolari pilotului care ar fi reușit să traverseze Oceanul Atlantic pe ruta New York - Paris, fără întrerupere. Mai mulți piloți se aventuraseră în cursa pentru marele premiu, dar eșuaseră.

La 20 mai 1927, Lindbergh s-a instalat la bordul unui aparat de zbor construit de John Wright, cu o capacitate de 220 de cai putere, pe care l-a numit „The Spirit of St. Louis”, pentru a întreprinde călătoria vieții lui. Pilotul în vârstă de 25 de ani a parcurs o distanță de 3.600 de mile într-un interval de 33 de ore, devenind primul om care a traversat, în zbor, Oceanul Atlantic fără escală. A pornit din Roosevelt Field (New York) și a aterizat la Paris. Eroul



Charles Lindbergh a fost supranumit de presă „Lucky Lindy” și „Vulturul singuratic”. Încurajat de succesul obținut, a efectuat, apoi, și alte zboruri, la cererea guvernului.

Charles Lindbergh s-a căsătorit, în 1929, cu Anne Spencer Morrow - fiica ambasadorului american în Mexic, scriitoare renumită. Primul copil al cuplului, Charles Augustus Lindbergh, a fost răpit, la vârsta de un an și opt luni. Suma cerută ca recompensă, 50.000 de dolari, a fost plătită, dar copilul a fost găsit mort, după câteva luni, în apropierea reședinței familiei Lindbergh. În dosarul intitulat „Crima secolului” - care a fost deschis în acest caz, a fost găsit vinovat un dulgher din Bronx, Bruno Richard Hauptmann, care nu a recunoscut crima, dar a fost condamnat la moarte, în 1932, și executat pe scaunul electric, în 1936. Familia Lindbergh s-a mutat, după încheierea procesului, în Europa, pentru a scăpa de atenția presei. Aici s-a născut cel de-al doilea fiu al lor, Jon. Lindbergh și-a urmat pasiunea pentru invenții, brevetând, în 1935, prima „inimă

artificială”. Dispozitivul creat de el era primul din lume capabil să pompeze sânge în corpul uman. În același an, 1935, Congresul american a votat „Legea Lindbergh”, prin care răpirea unei persoane (agravată de trecerea frontierei de stat și de folosirea serviciilor poștale pentru trimiterea scrisorilor prin care se solicita recompensă) devenea delict federal.

Familia Lindbergh s-a întors în Statele Unite în 1939, iar Charles Lindbergh a aderat la „America First Committee” - grupare politică ce reunea opozanți ai intrării voluntare a Americii în cel de-Al Doilea Război Mondial, devenind una din figurile emblematice ale mișcării.

În 1953, Lindbergh a publicat prima sa carte, intitulată „The Spirit of St. Louis” - o analiză a istoricului zbor din 1927, care a primit, în anul următor, Premiul Pulitzer.

Ultimul său zbor a avut loc în 1974, când s-a deplasat la un spital din New York pentru un control medical. Medicii au depistat că suferă de cancer, din pricina căruia s-a stins din viață. ●

remember

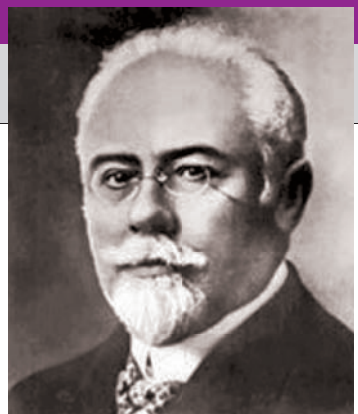
Andre Blondel (1863-1938)

Fizicianul francez Andre-Eugene Blondel s-a născut pe 28 august 1863, în localitatea Chaumont. A studiat la Politehnică, între 1883 și 1885, apoi la Școala de Poduri și Drumuri, în 1888. În același timp a obținut licențe în matematică (în 1885) și fizică (1889).

A fost atașat la secretariatul Consiliului General al Drumurilor și Podurilor, iar în 1889 a devenit atașat la Serviciul Central al Farurilor și Balizelor, unde a rămas până la pensionare, în 1927.

A fost și profesor de electrotehnică la Școala de Mine și la Școala de Poduri și Drumuri din Paris.

În 1893, a inventat oscilograful electromagnetic, invenție pentru care a obținut Premiul cel Mare la Expoziția din St. Louis, în 1904. În 1892, a publicat un studiu privind cuplarea generatoarelor sincrone pe o rețea de curent alternativ. În 1894, a propus măsurarea unităților fotometrice cu ajutorul lumenului. A fost un pionier al transportului de energie electrică pe distanțe mari și înal-



tă tensiune. De asemenea a contribuit la dezvoltarea telegrafiei fără fir, acusticii și mecanicii.

S-a stins din viață la 15 noiembrie 1938. ● **V.G.**

horoscop

28 august

**FECIOARĂ**

23 august - 21 septembrie

Nu este cel mai bun moment pentru negocieri și pentru a semna contracte.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Ar fi bine să te detașezi de problemele profesionale și să te relaxezi mai mult.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Recomandarea pentru azi este să nu-ți asumi riscuri inutile.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Ziua de astăzi nu este favorabilă pentru carieră.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Azi, sunt recomandate activitățile simple.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Este cel mai bun moment pentru a pune la cale proiecte de afaceri și strategii.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Recomandarea pentru azi este să nu iei decizii importante.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Recomandarea pentru azi este să te bazezi pe intuiție.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

La locul de muncă, este preferabil să te limitezi la activități de rutină.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Azi, e posibil să apară amănări sau întârzieri în program.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Nu este cel mai bun moment pentru a lua decizii în chestiunile financiare care te frământă.

LEU

23 iulie - 22 august

Nu este indicat să inițiezi astăzi planuri importante.



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Recoltă bogată de greșeli de pronunție

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

O vizită la piață te ajută nu doar să-ți cumperi cele necesare, ci și să-ți îmbogățești vocabularul cu o serie întreagă de cuvinte pronunțate, din păcate, greșit. Fie comercianți, fie clienți, din ce în ce mai multe persoane denaturează în mod cât se poate de caraghios forma unor cuvinte aparent simple și bine împământenite în limba română.

Recolta de greșeli de pronunție este, astfel, cât se poate de bogată. Un prim exemplu este cel al substantivului "ardei", pe care de multe ori ne este dat să-l auzim sub forma "ardel". Conform DEX-ului, "ardei" are aceeași formă la singular și la plural: un ardei, doi ardei. Conform unor dicționare mai vechi, numele provine de la



faptul că unele specii ard sau usură. Din românește a rezultat și ungureșcul "ardél", însă singura formă recunoscută de norme în vigoare ale limbii române (și care chiar sună românește) este "ardei".

Un alt substantiv pe care l-am auzit pronunțat greșit în repetate rânduri este "dovlecel". Se întâmplă tot la tarabă, acolo unde un client i-a cerut vânzătoarei "două kilograme de dovlegei", cu accentul bine pus tocmai pe acel "g" care nu prea are ce să caute în acest cuvânt. Este asemănător cu a pronunța "ghiuvetă" în loc de "chiuvetă". Nu știu dacă respectivele persoane ar face aceleași greșeli și în scris, însă

în vorbire ele sună de-a dreptul hilar.

Nimic nu se compară însă cu o altă "invenție" lexicală auzită, recent, tot în piață. Un comerciant îi spunea vecinului de tarabă că nu a mai adus de câteva zile "carstaveți" pentru că nu se mai vând. Nu cred că mai este nevoie să scriem aici și forma care este, de fapt, corectă.

Cuvântul săptămânii

"Dihotomie" este substantivul ales la rubrica "cuvântul săptămânii". În DEX, "dihotomia" este definită drept o "1. diviziune în două părți, grupe sau specii; bifurcare. 2. Împărțire a unei noțiuni în alte două noțiuni, care

epuizează întreaga sferă a noțiunii împărțite (definiție folosită în logică - n.r.)". Pornind de la acest termen, în psihologie se vorbește despre așa-numita "gândire dihotomică" sau gândire de tip ori-ori. Multe persoane au o gândire dihotomică în mod inconștient. În momentul în care vorbești despre ceva sau despre cineva în termeni de totul sau nimic, poți spune că ai o gândire dihotomică, ceea ce înseamnă că ești înclinat să vezi mai mult extremele. De cele mai multe ori, orice situație presupune o multitudine de aspecte, de nuanțe. De aceea, recomandat este să nu judeci din prima, ci să ții cont și de nuanțe, de interpretări. ●

util

Două plante medicinale pe care le poți cultiva în casă

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Busuiocul este o plantă medicinală pe care o poți cultiva acasă, în ghiveci. Busuiocul este folosit în întreaga lume în gătit, în special în bucătăria italiană și thailandeză, în salate, supe și alte rețete, deoarece dă mâncării o aromă unică. Busuiocul combate flatulența, lipsa poftei de mâncare și poate vindeca tăieturile.

Aloe vera, această plantă-minune pe care trebuie să o ai în casă, are nevoie de lumină ca să se dezvolte. Aloe vera poate fi folosită



pentru aplicații externe, precum și pentru consum intern, și are proprietăți hidratante. Aloe vera este sursă bogată de antioxidanți, care sunt stimulatori naturali ai imunității, combatând daunele produse de radicalii liberi. Dacă sistemul imunitar este slab, bea zilnic suc de aloe vera. Prin băutul sucului de aloe vera, poți scăpa de probleme digestive, apetit scăzut, constipație și colită ulcerativă. În plus, poate vindeca și reduce riscul de infecții dezvoltate în urma tăieturilor, rănilor deschise și arsurilor. Păstrarea unei plante în casă ține la distanță țăntării. ●

rețeta zilei Mâncare de hribi

INGREDIENTE. 200 g hribi, 4 cepe, 1 linguriță făină, 1 lingură bulion, verdeță, sare, piper, 3 linguri ulei.

PREPARARE. Hribii se spală în câteva ape și se lasă în apă din ajun până a doua zi. Se scurg bine și se taie ca tăieții mai groși. Apa în care

s-au muiat hribii se păstrează. Separat se rumenesc în ulei cepele tăiate, se presară făina, se sting cu o ceașcă din apa limpezită în care au fost muiăți hribii. Se adaugă bulion, sare, piper. Se pun hribii și se lasă să fiarbă împreună, adăugându-se câte puțin din apa în care au fost muiăți, până ce mâncarea este gata. Se servește rece cu pătrunjel verde. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Alint de fotbalist gălățean: „Piersicuța mea pufoasă“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Cuplu.** „După 17 ani, vă mai iubiți ca în prima zi?” - „Eu zic că da!” - „Îți strălucesc ochii, când spui asta”, a fost schimbul de replici dintre jurnalista Antenei Stars și gălățeanca Adina Bourceanu, soția cunoscutului fotbalist gălățean Alexandru Bourceanu. În condițiile în care unii fotbaliști își schimbă partenerul mai des decât crampoanele, Alex și Adina au o relație neîntreruptă. „Au fost momente grele prin care am trecut împreună prin viață, dar în 17 ani nu am fost despărțiți nici măcar o zi. Adică nu am fost certați la modul «gata, nu mai suntem împreună»”, povestea Adina, miercuri seara, la tv. Gălățeanca vorbește deschis despre perioada în care suferea de obezitate de gradul I spre II. Perioada kilogramelor prea multe s-a suprapus cu anii în care Alex era pe val ca sportiv, dar Adina nu s-a simțit complexată: „Am avut probleme când mergeam la cumpărături și nu încăpeam în haine în niciun magazin normal. Nu am avut probleme cu Alex, nu s-a comportat nicodată astfel încât să mă facă să mă simt rău. La vremea aceea mă alinta «piersicuța mea pufoasă» și eram atât de băbăloaică și ziceam «vai, ce draguț e!». Sunt sigură că nu o să mai revin la kilogramele de dinainte, pentru că nu voi permite eu lucrul acesta”, a spus gălățeanca. ●

ATELIERE
DE JOACĂ,
LA „GULLIVER“

INEDIT. Teatrul „Gulliver“ se reinventează și îi invită pe părinți și copii, duminică, de la 10,30, în curtea interioară a Teatrului Dramatic, la „Ateliere de joacă și creație“. » **pag. 09**

A CRESCUT
RATA ȘOMAJULUI
ÎN GALAȚI

IULIE. La sfârșitul lunii iulie, în Galați erau înregistrați 11.726 de șomeri. Rata șomajului a fost astfel de 6,17 la sută, cu 0,51 puncte procentuale mai mare decât în luna iunie. » **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 9404 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATO

caricatura zilei

Baciu la (n)oi

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 24 - 29 august 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

Viața
liberă

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

34

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viața
liberă

34 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 24 - 29 august 2020

ALEGERI LOCALE ● OFICIAL

A început
campania
electorală

De astăzi, 28 august, până sâmbătă, 26 septembrie, ora 7,00 dimineața, suntem, oficial, în campanie electorală pentru alegerile locale. Candidații înscriși în cursa electorală pentru funcții de primar, președinte al Consiliului Județean, dar și aspiranții la un mandat de ales local și județean vor încerca să vă convingă să le dați votul. Numai că, de această dată, nu le va mai fi atât de ușor ca în urmă cu patru ani. Și asta nu pentru că alegătorii au devenit mai greu de convins, mai critici și

mai implicați, ci pentru că suntem în pandemie. Așa că propaganda va trebui să respecte și regulile de protecție sanitară. De pildă, nu vor mai fi posibile acele uriașe mitinguri electorale! Prin ordin, au fost stabilite 20 de locuri speciale pentru afișaj electoral în municipiul Galați. Ordinea în care candidații își vor putea pune afișele este cea de pe buletinul de vot. Poliția Locală va asigura integritatea panourilor și a afișelor electorale amplasate în locurile autorizate. ● **Anca Melinte**

năravuri

Beți la volan, la orice oră

Conducătorul sub influența alcoolului nu ține cont nici de zile, nici de ore, la orice moment șoferi aflați sub imperiul lui Bachus punând, cel puțin teoretic, traficul rutier în pericol. Un gălățean de 41 de ani a fost depistat dimineața, într-o zi de miercuri, conducând o mașină pe strada Alexandru Măcelaru într-o stare de ebrietate ce demonstra că omul nu se cinstise doar cu cafea la primele ore. Aparatul etilotest a indicat o valoare de 0,66 la mie în aerul expirat, ceea ce i-a deschis calea către camera de gardă a

spitalului, unde i-au fost prelevate probe biologice. Nu la fel de simplu a fost cu un tânăr de 23 de ani, din Drăgușeni, tras pe dreapta în miez de noapte. Singurul lucru pe care l-au putut afla polițiștii de la tânăr a fost că acesta consumase alcool, lucru evident din halena pe care o emana. Acesta a refuzat însă cu îndârjire să fie testat, nevrând nici să sufle în etilotest, nici să îi fie luat sânge. El este cercetat pentru refuz de prelevare a mostrelor biologice și riscă până la 5 ani de închisoare. ● **Mariana Constandache**

Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

viata
liberă

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
39 lei/lună!
Un ziar total.

săptămâna
28 aug - 3 sept 2020

05 sexologie
Tulburări care
îți pot afecta
viața sexuală

07 descoperă
Microparticule
de plastic în toate
țesuturile umane

Viața
liberă

Weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Alina Eremia, omul din spatele artistului

► Vedeta mărturisește că vrea să rămână autentică într-o lume în continuă schimbare

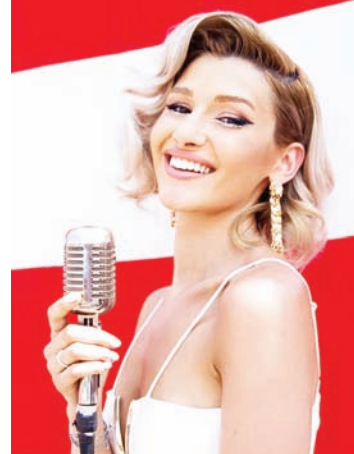
ALINA EREMIA CÂNTĂ DESPRE VIAȚA EI PERSONALĂ ► **ULTIMA PAGINĂ/20**

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

INTERVIU

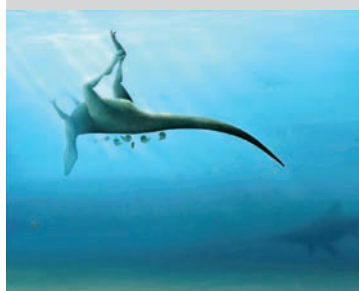
În momentul în care
ești o figură publică,
lumea devine
interesată și de omul
din spatele artistului.

ALINA EREMIA
artist



ISTORIA ALTFEL

descoperire

O nouă specie
de dinozaur

Patru oase descoperite pe o plajă de pe insula Wight, în largul coastei sudice a Angliei, aparțin unei noi specii de dinozaur teropod, familie din care face parte și Tyrannosaurus rex, au anunțat cercetătorii de la Universitatea din Southampton, informează Reuters, citată de Agerpres.

Specia recent descoperită, denumită Vectaerovenator inopinatus, a trăit în perioada cretacică, cu 115 milioane de ani în urmă, și, potrivit estimărilor, ar fi măsurat patru metri în lungime, au precizat paleontologii.

Numele face referire la oasele descoperite anul trecut pe țărmul din Shanklin, o stațiune de pe litoralul insulei.

Acești săculeți cu aer, prezenți și în anatomia păsărilor, reprezentau extensii ale plămânilor, au explicat cercetătorii, și este posibil să fi contribuit la alimentarea unui sistem eficient de respirație, fiind în același timp motivul pentru care scheletul era mai ușor.

Unul dintre descoperitorii oaselor, Robin Ward, un vânător de fosile din Stratford-upon-Avon, centrul Angliei, a declarat: „Bucuria găsirii acestor oase a fost absolut fantastică”.

„Mi s-au părut speciale, așa că le-am luat cu mine când am vizitat Dinosaur Isle Museum”, a spus acesta. „Specialiștii de aici și-au dat imediat seama că este vorba despre ceva rar și au întrebat dacă le putem dona muzeului pentru a fi cercetate în amănunt”.

James Lockyer, din Spalding, Lincolnshire, estul Angliei, a găsit un alt os în timp ce se afla la rândul său în vizită pe insulă.

„Căutam un punct de atracție în Shanklin și mi s-a spus (...) că nu voi găsi mare lucru acolo”, a povestit el. „Cu toate acestea, întotdeauna mă asigur că verific și zonele în care alții nu merg, iar de data aceasta strategia mea a dat roade”.

„Am fost uimiți de cât de spongios era acest animal - era plin de goluri de aer. Anumite părți din schelet erau probabil destul de fragile”, a declarat Chris Barker, doctorandul care a condus studiul. Este probabil ca Vectaerovenator să fi trăit într-o regiune la nord de locul unde au fost descoperite rămășițele, carcasa sa fiind purtată de valuri în apele de mică adâncime din apropiere, au mai precizat cercetătorii. ● **Valentin Chițu**

RICHARD I I-A ÎNVINS PE SARAZINI ● **CRUCIADE**A fost localizat câmpul
bătăliei de la Arsuf

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un arheolog din Israel a reușit să localizeze una dintre cele mai importante bătălii din cadrul celei de-a Treia Cruciade, locul unde regele Angliei Richard I, supranumit Inimă de Leu, a învins trupele musulmane, transmite Live Science, citat de Agerpres.

Cruciații nu s-au putut bucura prea mult de această victorie. Deși forțele creștine ale Regelui Richard I au câștigat confruntarea, intrată în istorie drept Bătălia de la Arsuf, în cele din urmă au pierdut războiul, musulmanii reușind să-și mențină dominația asupra Țării Sfinte, după cum explică arheologul și istoricul Rafael Lewis, cercetător la Institutul de Arheologie Zinman din cadrul Universității din Haifa (Israel).

„Din nefericire pentru cruciați, chiar dacă au câștigat Bătălia de la Arsuf, victoria nu a fost una suficient de decisivă”, explică Lewis pentru Live Science. „Forțele musulmane nu au fost complet distruse și au continuat să-i hărțuiască pe cruciați timp de un an. Cea de-a Treia Cruciadă s-a încheiat cu un tratat prin care Regele Richard Inimă de Leu și oamenii săi au putut intra în Ierusalim, în pelerinaj, dar nu l-au capturat” din mâinile sultanului Saladin.

În cea de-a Treia Cruciadă (1189 - 1192), Richard Inimă de Leu și alți nobili creștini au avut ca obiectiv recucerirea Ierusalimului din mâinile sultanului Saladin (numele dat de occidentali sultanului Salah al-Din ibn Ayyub), care reușise să unească lumea musulma-

nă prin capturarea Orașului Sfânt de la creștini. După ce fortăreața de coastă Acra a fost cucerită de creștini, Richard I a hotărât să mărșăluiească spre Jaffa, pentru a captura și acest port și a-și asigura provizii și posibile întăriri pentru asediul Ierusalimului. Timp de 17 zile, trupele lui Richard au mărșăluit de-a lungul coastei, până au ajuns la Arsuf, unde îi aștepta armata lui Saladin.

Atât creștinii, cât și musulmanii au sperat că această înclăștare va fi decisivă, cu una dintre părți

Aviv. În cadrul unui nou studiu, Lewis susține că a descoperit locația confruntării care a avut loc la 7 septembrie 1191. Acest studiu a apărut recent în publicația Monograph Series of the Sonia and Marco Nadler Institute of Archaeology.

Lewis știa că bătălia s-a dat în apropierea satului Arsuf, dar nu știa exact unde, așa că s-a „întors în timp”, combinând informațiile adunate din diferite surse - fotografii aeriene ale regiunii, hărți și însemnări de călătorie ale unor



pierzând categoric, pentru ca războiul să nu continue, conform lui Lewis. După trei șarje de cavalerie împotriva forțelor lui Saladin, cruciații au reușit să învingă, dar trupele sarazine nu au fost spulberate, o bună parte din soldații lui Saladin reușind să se retragă.

Și alți istorici au încercat să identifice locul exact unde s-a purtat această bătălie, despre care se știa că s-a produs undeva la nord de orașul modern Tel

oameni care au trecut prin Arsuf. Lewis a examinat și caracteristicile reliefului și diferite informații istorice și arheologice disponibile până și-a făcut o idee despre unde ar putea fi locul exact al bătăliei. Apoi, s-a deplasat personal la fața locului și a început să caute artefacte rămase după bătălie.

Cu ajutorul unui detector de metale, Rafael Lewis a descoperit o placă de fier (care provine probabil de la o cască medievală),

obiecte de harnașament din fier și un cui de potcoavă de tipul celor folosite în Anglia și Franța în secolele XII - XIII. De asemenea, Lewis a descoperit două vârfuri de săgeată: unul dintre ele conceput să străpungă armura, iar celălalt vârf de săgeată era plat, ca un disc, fiind conceput pentru a fi folosit împotriva cailor, astfel încât aceste animale rănite să-și arunce călăreții din șa.

Izvoarele scrise din epocă indică faptul că bătălia de la Arsuf a avut loc în apropierea unei păduri de stejari, iar cavaleria creștină s-a oprit la liziera pădurii după o șarjă. Respectiva pădure nu mai există, fiind tăiată la începutul secolului XX, însă după ce Rafael Lewis a consultat textele istorice, hărți și fotografii aeriene, a estimat unde s-ar fi aflat liziera pădurii și unde a avut loc înclăștarea dintre creștini și sarazini, ținând cont și de faptul că, în medie, o șarjă de cavalerie acoperea o distanță medie de 250 de metri.

Noul studiu „ne oferă o bună idee despre locul unde s-a produs această bătălie”, a comentat pentru cotidianul Haaretz Adrian Boas, arheolog la Universitatea din Haifa, specializat în cruciade, care însă nu a participat la acest studiu.

Richard Inimă de Leu a murit în 1199, iar inima lui a fost păstrată într-o cutie din cristal ce conținea mercur, mentă, tămâie și câteva feluri de plante cu miros plăcut. Sultanul Saladin a murit înaintea lui Richard, în 1193, probabil de febră tifoidă, conform medicilor care l-au diagnosticat retroactiv în 2018, pornind de la izvoarele istorice care descriu moartea sultanului. ●

GASTRONOMIE

BUNE LA GUST, DAR ȘI SĂNĂTOASE ● **LEGUME**

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Bama poate fi considerată un concentrat de nutrienți valoroși, cu numeroase proprietăți sănătoase. Iată ce beneficii au bamele pentru sănătate:

TE AJUTĂ SĂ SLĂBEȘTI. Bama este o legumă cu un conținut scăzut de calorii, care ar trebui inclusă în dietă, pentru a te ajuta să pierzi în greutate și a duce o viață mai sănătoasă. Bamele conțin o cantitate bună de mucilagii, fibre care întârzie procesul de golire gastrică și promovează, astfel, o senzație de sațietate. Datorită acestor fibre, bamele sunt, de asemenea, considerate alimente cu indice glicemic scăzut. Atunci când în sânge este păstrată numai o parte din glucoză sub formă de glicogen, în cantități mari (pentru a fi utilizată în sinteza energetică), surplusul este transformat în grăsime.

UN ALIMENT BUN PENTRU DIABETICI. Consumul de bame ajută la reechilibrarea zaharurilor din sânge, reglând gradul lor de absorbție de către tractul intestinal. Semințele de bame sunt capabile să normalizeze glicemia și să aibă profile lipidice care pot trata în mod natural diabetul. Pentru un gust aparte, combină bame cu măsline verzi! Un studiu din 2011, realizat în India, a obținut două rezultate excelente: subiecții hrăniți cu semințe de bame au prezentat o scădere a nivelului de glucoză din sânge, în timp ce cei alimentați cu extract de bame timp de 10 zile au avut ca rezultat o scădere treptată, dar încă substanțială, în aceleași niveluri.

AJUTĂ LA MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII SISTEMULUI CARDIOVASCULAR. Fibrele solubile din interiorul bamelor ajută, în mod natural, la reducerea nivelului de colesterol din sânge și, prin urmare, reduc riscurile asociate bolilor cardiovasculare. Beneficiile oferite de bame pentru sistemul cardiovascular de-



► Sursa foto, Pixabay

Beneficii ale bamelor

rivă și din prezența potasiului. Acest mineral neutralizează efectele hipertensive ale sodiului în corpul nostru și relaxează vasele de sânge. În plus, bamele sunt, de asemenea, bogate în pectină, care poate ajuta la reducerea nivelului ridicat de colesterol, prin simpla modificare a producției de bilă în intestine.

SUNT UN ALIAT AL SISTEMULUI DIGESTIV. Consumul de bame este benefic și pentru organe precum intestinale și ficatul. Muciliagiul îmbunătățește mișcarea bolusului alimentar de-a lungul tractului gastrointestinal, se leagă de toxine și grăsimi și stimulează excreția acestora și a materiilor fecale în ansamblu. Cercetătorii au ajuns la concluzia că aceste beneficii ale bamelor se datorează activității lor antioxidante importante. Bamele conțin fibre solubile care ajută la menținerea tractului intestinal curat și sănătos, și reduc riscul apariției unor forme de cancer, în special a cancerului de colon.

BAMELE ÎNTĂRESC SISTEMUL IMUNITAR. Bamele conțin o cantitate mare de agenți antioxidanți care previn bolile cauzate de acțiunea radicalilor liberi. Unul dintre acești agenți, vitamina C, protejează, de asemenea, organismul prin stimularea producției de leucocite, una dintre principalele celule de apărare ale sistemului imunitar.

AJUTĂ LA MENȚINEREA OCHILOR SĂNĂTOȘI. Bamele conțin cantități semnificative de vitamina A și de compuși carotenoizi (beta-caroten, zeaxantină și luteină), care previn bolile ochilor. Acțiunea antioxidantă a acestor nutrienți protejează ochii de radicalii liberi, ale căror efecte sunt asociate cu apariția cataractei, a glaucomului și a degenerescenței maculare.

BUNE PENTRU OASE. Bamele sunt o importantă sursă de vitamina K care, pe lângă faptul că joacă un rol esențial în coagularea sângelui, este vitală și

pentru sănătatea oaselor. Osteoblastele, celulele responsabile de formarea matricei osoase, produc o proteină necolagenică numită osteocalcin. Carboxilarea acestei proteine, care reglează maturarea oaselor, depinde de vitamina K. De asemenea, se crede că vitamina K poate crește absorbția calciului de către intestin și poate reduce excreția acestuia în urină.

BUNE PENTRU PIELE ȘI PĂR. Puterea antioxidantă a vitaminei A protejează cel mai mare organ din corpul uman, pielea, atenuând aspectul ridurilor, cicatricilor și al acneei. Aplicarea de extract de bame pe păr oferă strălucire și acționează ca un balsam, am mai aflat de pe sodelicious.ro.

Și dacă până acum nu ai testat această legumă valoroasă, ai ocazia să începi din acest moment. Găsești bame proaspete în piețe și hipermarketuri până în octombrie sau tot timpul anului în forma conservată. ●

rețeta de weekend



MÂNCARE DE BAME

INGREDIENTE. 600 g bame, 2 roșii în bulion, o ceapă, 3 linguri ulei, 350 ml apă, 4 căței usturoi, 2 linguri oțet, sare, piper.

PREPARARE. Se fierbe un litru de apă cu oțet și se toarnă peste bamele așezate într-o strecurătoare. Astfel va fi îndepărtat muciliagiul neplăcut pentru unii. Se lasă bine la scurs. În cratița cu ulei se căleşte ceapa, se adaugă bamele, se călesc și ele, se adaugă usturoiul feliat. Se presară sare și piper. Se acoperă cu apă și se lasă la fiert aproximativ 20 de minute. Se adaugă roșiile în bulion mărunț tocate și se mai lasă la fiert încă 10 minute, adăugând puțină apă. Măncarea trebuie să fie scăzută. (retetepactice.ro)

Ce mai poți face din bame

Ca legumă, bamele pot fi folosite în salate, supe și tocănițe, proaspete sau uscate, prăjite sau fierte, oferind o aromă excelentă și o textură vâscoasă plăcută. De asemenea, se pot usca și măcina, pentru a fi conservate pe termen lung sub formă de condiment pudră. Când sunt tăiate, pastăile emană un suc mucilaginos (gros și lipicios), care este un îngroșător excelent pentru tocane și supe. Aromă bamelor se îmbină bine cu cea a alimentelor acide, cum ar fi roșiile. Uneori, bama este gătită urmând aceleași criterii după care se gătește mazărea verde: pastăile tinere și moi sunt fierte și se servesc sub formă de salată. Tulpina și pastăile mai mature conțin, în schimb, o fibră folosită la fabricarea hârtiei. Pot însoți chiar și anumite tipuri de carne sau pot fi consumate sub formă de salate sau prăjite. Frunzele plantei pot fi folosite pentru prepararea ceaiurilor și ajută la reducerea bolilor care provoacă inflamații. Odată coapte, semințele de bame eliberează un ulei comestibil de aceeași calitate ca a multor uleiuri de gătit obișnuite, în timp ce semințele uscate și măcinate sunt o alternativă excelentă la... cafea. Poți păstra bamele la frigider maximum 3-4 zile (când le cumperi, fructele trebuie să aibă o culoare verde intens, fără pete) sau le poți congela (atât proaspete, cât și după ce le-ai opărit ușor). Pentru a păstra mai bine și mai mult timp bamele, folosește pungi de plastic pentru frigider sau de hârtie și pune-le în partea de jos a frigiderului. Bamele sunt foarte bune și crude sau făcute ușor pe grătar și consumate cu mujdei de usturoi. Trebuie numai spălate. Nu este necesar să le curățați de coajă. În afară de varianta gătită, bamele pot fi marinate sau uscate cu ușurință. (din surse online) ● **M.Z.**

știi?

86 la sută parte comestibilă

Denumite științific Hibiscus esculentus (sau Abelmoschus esculentus), bamele aparțin familiei Malvaceae, aceeași familie din care fac parte hibiscusul, arborele de cacao și bumbacul. Au un aspect similar cu cel al fasolei verzi, păstaia este fragedă, iar aroma lor dulceagă amintește de cea a sparanghelului. Bamele mai sunt numite și „Lady's Fingers” („degetele doamnei”), datorită formei lor. În unele părți ale lumii sunt cunoscute cu numele „okra” sau „ochro”, „gombeau”,



„gombo” (în franceză), „gumbo”, „quibombo” (în spaniolă), „bamies” (în țările mediteraneene și arabe), „bāmiyā” în Egipt și Etiopia, „quiabo” în Brazilia, și „bhindi” în India. Îndrăgită de cele mai puternice femei din lumea antică, regina Cleopatra a Egiptului și Yang Guifei (China), această plantă este originară din Africa tropicală. De altfel, bamele reprezintă ingredientul de bază al bucătăriei tradiționale africane, dar sunt întâlnite și în multe feluri de mâncare din

rândul populațiilor centurii tropicale, din India până în Mexic, în Grecia și Turcia. O producție mică de bame se întâlnește și în Italia, în special în Sicilia.

Păstaia, care are, în medie, opt centimetri lungime, trebuie recoltată cât încă este verde, ușor necoaptă și fragedă. Aproape fiecare parte a plantei are o valoare deosebită, astfel că de la bame se folosesc: frunzele proaspete, florile, mugurii, semințele și pastăile. 86 la sută din plantă reprezintă parte comestibilă. ● **M.Z.**

IT&C

Viata liberă
VLonline

INSTAGRAM
DOREȘTE
SĂ-ȘI PĂSTREZE
UTILIZATORII
CONECTAȚI
PENTRU CÂT
MAI MULT TIMP

FACEBOOK. La fel ca în rețeaua Facebook, utilizatorii Instagram puteau derula destul de mult în feed-ul de conținut, până când în cele din urmă întâlneau un mesaj de informare cum că au văzut toate postările nou distribuite de prietenii sau paginile la care sunt abonați. Țintind să alimenteze la nesfârșit „dependența” utilizatorilor, administratorul Facebook a introdus un nou algoritm care asigură selectarea la nesfârșit de conținut pe temele de interes observate anterior, chiar dacă acesta este distribuit de pe conturi la care nu ai dat Follow. Instagram numește această funcționalitate Suggested Posts, postările extrase cu acest algoritm apărând în continuarea feed-ului de conținut, atunci când nu mai ai nimic nou de văzut de pe conturile pe care le urmărești în mod normal. Spre exemplu, dacă urmărești un restaurant cu un anume specific de



mâncare, atunci postările sugerate vor referi specificul acestuia, dar extrăgând conținut de pe alte conturi. Instagram precizează că postările selectate cu noul algoritm sunt diferite de cele afișate la tab-ul Explore, acestea fiind relaționate cu specificul conturilor de Instagram pe care le urmărești deja și nu termenii de căutare folosiți anterior.

Cifre interesante

Cea mai urmărită persoană este fotbalistul Cristiano Ronaldo cu peste 238 de milioane de urmăritori. Cea mai îndrăgită fotografie de pe Instagram este o poză cu un ou, postată de contul @world_record_egg, creată cu scopul unic de a depăși recordul anterior de 18 milioane de like-uri la o poză postată de Kylie Jenner. Imaginea are în prezent peste 54 de milioane de aprecieri.

● sursa go4it.ro ● V. Chițu

DOG FIGHT ● DARPA



U.S. Air Force photo by Tech. Sgt. Matthew Lotz.

Un sistem AI învinge un pilot uman în confruntările aeriene

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un sistem AI a învins un pilot uman de F-16 în cinci confruntări aeriene din cinci, într-un duel virtual organizat de Defense Advanced Research Project Agency (DARPA).

Programul, numit AlphaDogfight, a avut scopul de a vedea cât de eficientă este inteligența artificială în lupta aeriană de aproape. Dronele militare pilotate de AI sunt deja realitate.

Sistemul AI folosit în experiment a fost dezvoltat de compania Heron Systems, transmi-

te Gizmodo. „Mașina” s-a duelat cu „Banger”, un pilot al Air National Guard și instructor în cadrul Air Force Weapons School cu peste 2.000 de ore de zbor la activ pe avionul F-16.

În duel nu au fost folosite rachete, ci doar tunurile M61 Vulcan, cu care sunt înzestrate avioanele F-16. Cu alte cuvinte, a fost vorba de un „dogfight” pur, o confruntare aeriană de aproape.

Sistemele AI nu sunt încă pregătite să înlocuiască în totalitate piloții umani

Pilotul uman a folosit un simulator și o cască VR. Spre deosebire de om, sistemul AI a luat

decizii în microsecunde, pe care le-a transmis sistemelor avionului virtual. De aceea, scorul final a fost 5-0 pentru mașină.

„Banger” a învățat, însă. Cu fiecare nouă confruntare, pilotul a supraviețuit mai mult timp. El a declarat că manevrele standard făcute de piloți nu funcționează în lupta cu sistemele AI.

Totuși, Vincent „Jell-O” Aiello, un fost pilot al US Navy, a declarat că oamenii au încă avantajul în condiții reale. În confruntările aeriene actuale rareori se ajunge la dogfights. Mai mult, potrivit lui Aiello, oamenii se descurcă mai bine când au de-a face cu incertitudinile de

pe câmpurile actuale de bătaie, unde vremea și alți factori își spun cuvântul.

Experimentele de acest fel vor continua. US Air Force (USAF) pregătește o luptă aeriană între un pilot om și o aeronavă controlată de inteligență artificială. Dezvoltarea dronei a început în 2018 în cadrul Air Force Research Laboratory (AFRL), iar duelul aerian ar putea avea loc în iulie 2021.

Șeful Joint Artificial Intelligence Center din cadrul Pentagonului, generalul-locotenent Jack Shanahan, crede că „mașina va învinge omul” în confruntarea de anul viitor. ● sursa go4it.ro

metrou

Ecrane OLED transparente, în locul geamurilor

Ecranele OLED transparente abia încep să fie disponibile pentru publicul larg, însă acestea deja începuseră să fie disponibile în mediul de business de mai mulți ani. Astfel, vestea că LG va instala în metroul din China astfel de ecrane nu este tocmai surprinzătoare. Ne-am fi așteptat însă ca primul astfel de program să aibă loc în țara de origine a companiei, Coreea de Sud, care este de asemenea foarte avansată la nivel tehnologic în multe domenii.

Noile panouri OLED transparente de la LG se vor regăsi în



metroul din Beijing și Shenzhen. În locul ferestrelor obișnuite vor fi instalate display-uri de 55”, dezvoltate în parteneriat cu companiile de metrou locale

și producători de sticlă. Acestea vor afișa atât ruta metroului în timp real, cât și alte informații utile călătorilor. Aici vor apărea și detalii despre zborurile urmă-

toare, vremea și chiar știri locale și internaționale.

Având în vedere însă că deja Xiaomi oferă un televizor transparent pentru clienți, ne așteptăm ca această tehnologie să se răspândească mult mai repede în viitorul apropiat. Vitrinele magazinelor, ferestrele autobuzelor și alte panouri transparente ar putea deveni astfel display-uri interactive.

LG nu este singura companie care dezvoltă astfel de tehnologii OLED. Samsung a prezentat concepte similare încă din 2012.

● sursa go4it.ro ● V. Chițu

SEXOLOGIE



SFATUL MEDICULUI ● **LEGĂTURĂ**

Tulburări care îți pot afecta viața sexuală



● Multe femei tinere suferă de endometrioză, afecțiune care le poate perturba viața sexuală

Diverse afecțiuni și dezechilibre apărute în organism tind să-ți creeze probleme și în relația de cuplu. Dacă le tratezi cu toată seriozitatea, cu ajutorul unui medic specialist, ai toate șansele să te bucuri, din nou, de o viață sexuală împlinită și de o stare bună de sănătate.

Femeile aflate la premenopauză, menopauză sau în perioadă de lăuzie au de suferit din cauza unei scăderi a nivelului de testosteron, hormonul sexual masculin. Acest fapt este urmat de o reducere a libidoului. Din nefericire, secreția de testosteron scade în cazul femeilor, după depășirea vârstei de

20 de ani. Dacă scăderea dorinței sexuale devine o problemă care persistă, se poate recurge la sfatul unui ginecolog, pentru a urma o terapie cu testosteron.

Una dintre cauzele comune pentru diverse afecțiuni, stresul este și el pe lista vinovaților pentru problemele sexuale. Când nivelul de cortizol, numit și hormon al stresului, crește, așa cum se întâmplă în situațiile tensionate, efectele se văd și în viața de cuplu. Nivelul cortizolului este invers proporțional cu cel al testosteronului. Iar odată cu reducerea nivelului de testosteron scade și dorința sexuală. Ca o alternativă la medicamente, poți încerca re-

medii naturiste care să-ți readucă pacea interioară și să-ți alunge depresia.

Insomnia și infecțiile

Dacă nu te odihnești îndeajuns, nu numai că riști să ieși în greutate, ceea ce reduce simțitor dorința sexuală, dar te și predispune la depresie. Un tip de infecție care afectează uterul, trompele uterine și ovarele este anexita (boala inflamatorie pelvină). Deoarece se manifestă prin dureri abdominale intense și prin dureri în timpul contactului sexual, se numără și ea printre bolile care perturbă foarte mult viața sexuală. Atenție, dacă nu este tratată corect, anexi-

ta poate să ducă la infertilitate.

Endometrioza

O altă boală care afectează viața sexuală a circa 15 la sută din femeile aflate la vârsta reproducției, endometrioza provoacă dureri în timpul raporturilor sexuale. Atunci când celulele de pe pereții uterului se dezvoltă anormal, migrează în afara lui și provoacă dureri. Această boală afectează nu numai din punct de vedere sexual, ci și în ceea ce privește fertilitatea, prin faptul că stimulează corpul să producă hormoni care afectează evoluția unei sarcini în perioada incipientă. ● [sursa clicksanatate.ro](https://www.clicksanatate.ro) ● **Iulian Cozma**

studiu

Mâinile "vorbesc" despre infidelitatea partenerului

Îți dorești o relație serioasă cu bărbatul de care te simți atrasă și crezi că ai șanse mari să îți împlinești visul? Privește-i cu atenție gesturile, urmărește-l când își explică ideile folosindu-și mâinile și vei descoperi un detaliu interesant, scrie [clicksanatate.ro](https://www.clicksanatate.ro).

Dacă nu ești într-o relație, însă pentru viitor te încântă ideea de familie, citește ce au descoperit cercetătorii care au studiat tema infidelității. De asemenea, persoanele aflate în relații de lungă

durată, trebuie să știe că ipotezele oamenilor de știință au și dovezi demne de luat în considerare. Așa că uită-te la mâinile lui! Cercetătorii spun că, observându-i degetele, poți avea un indiciu dacă partenerul te va înșela în viitor sau nu. Rezultatul cercetării a fost publicat pe Happify și citat de thesun.ie. Astfel, lungimea degetului inelar al bărbatului este un indicator pentru comportamentul partenerului. Mai precis, după inelar poți ști dacă bărbatul

te poate înșela sau rezonază cu fidelitatea.

Cum descoperi rapid ce risc ai de a fi înșelat

Dacă degetul inelar al bărbatului de care ești atrasă este mai mic decât arătătorul lui, să știi că te poate înșela în viitor! Dacă inelarul și arătătorul sunt egale, sunt șanse mai mari să îți fie fidel. Simplu! Mai mult, cercetătorii de la universitățile Oxford și Northumbria au descoperit că și persoanele care au degetul

inelar mai lung au niveluri mai mari de testosteron, ceea ce înseamnă că și acestea sunt mai predispuse la înșelat. Lungimea degetului inelar nu e un indiciu suficient care să îți spună dacă partenerul te va înșela. Potrivit unei înregistrări publicate de AsapSCIENCE, înșelatul este asociat cu gena care codifică receptorii de dopamină. Dopamina e o substanță din creier care dă starea de plăcere sau de euforie când facem lucruri pe placul nostru, cum ar fi sexul sau mâncarea bună. ● **Iulian Cozma**

relații intime

NUMĂRUL IDEAL DE PARTENERI SEXUALI

EXPERIENȚĂ. Numărul foștilor parteneri sexuali poate reprezenta o calitate sau un defect. În funcție de acest lucru, o persoană este apreciată ca fiind experimentată sexual sau poate cădea în extrema promiscuității. Femeile secolului XXI depășesc cu mult numărul partenerilor sexuali pe care mamele lor l-au avut. Schimbarea de mentalitate a dus într-o zonă în care experiența sexuală este mai importantă decât virginitatea. Un raport realizat de site-ul [onlinedoctor.com](https://www.onlinedoctor.com) a constatat că numărul maxim de parteneri sexuali nu ar trebui să depășească 14 la femei și 15 la bărbați, în decursul întregii vieți. Interesant este numărul apropiat de parteneri sexuali, în cazul ambelor sexe. Acest lucru poate indica faptul că atât bărbații, cât și femeile nu privesc cu ochi buni numărul exagerat de parteneri sexuali ai celui/celei alături de care doresc



să-și petreacă restul vieții. Cu toate acestea, nici un număr scăzut al partenerilor nu este privit cu ochi buni, fiind considerat un semn al lipsei de experiență.

Conform sondajului, numărul ideal de parteneri sexuali este de 7,5 la femei și 7,6 la bărbați. Cât privește sinceritatea în privința dezvăluirii numărului de parteneri sexuali, aproximativ 8,2 la sută din femei ascund acest lucru, în timp ce 17,5 la sută din bărbați nu sunt sinceri în această privință. Dacă femeile au tendința să scadă numărul partenerilor, de cele mai multe ori, bărbații exagerează atunci când vorbesc despre trecutul lor sexual.

● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Uimitorul
Jack (roman,
fragment)

Jack știa cine era John Travolta, renumitul actor din filme precum... ă...ă...ă... din multe filme celebre, știa și că avusese aceeași problemă și el în ceea ce privea frica zborul cu avionul, dar nu știa un lucru: de unde să găsească atâția bani pentru a-și cumpăra un așa numit aparat de zbor. - Până ce ajungi să-ți pui problema banilor pentru un avion, trebuie mai întâi să obții brevetul, îi întrerupse domnul Fredunio șirul gândurilor. Așa că, să trecem la treabă, mai tinere Farnum*. Deschise un dulap și luă din el o machetă de avion, cu părți detașabile. Îl puse pe banca lui Jack. - Poți să-mi spui care sunt părțile componente principale ale unui avion? - Floare la ureche, zise Jack, și începu să le înșire în timp ce le atingeau cu degetul arătător: partea din față, partea din spate și partea de la mijloc. - Da, se poate spune și așa, dar cum zboară el? Care este partea ce-l ține în aer? - Aerul. Dacă nu e aer, nu plutește. De aceea, când avionul trece printr-un gol de aer, el cade în... gol. Mi s-a întâmplat când am fost cu familia în Oregon. A fost nasol. Cred că de atunci am luat frică de zbor cu avionul. Paul Fredunio se scărpină în cap. Așa făcea când era într-o încurcătură. Se gândi să încerce altfel. - Fii atent aici, Jack: cum zboară păsările? Ce folosesc ele ca să zboare? - Aripile. - Perfect, zise instructorul, mimând entuziasmul. Aripile! Ei, avionul are aripi? - Păi, cam are. - Exact! Stai... Cum vine asta "cam are"? - Are, da' nu dă din ele. Că păsările așa zboară: dau din aripi, înghesuie aerul sub penele din care sunt făcute, se înalță pe grămada de aer, apoi la fiecare bătaie mai pun câte o "cărămidă" făcută tot din aer, pe care se înalță, și tot așa. Domnul Fredunio nu mai auzise o asemenea explicație. E drept că ea venea de la o persoană care era, practic, doar un copil, și în mod normal l-ar fi amuzat, dar cel din fața lui avea corpul unui adult crescut în bucătăria unui fast food, ceea ce îi lua din dragălaşenia unui puști. - Nu, Jack, păsările nu se înalță pe cărămizi de aer, oricât de poetică ar fi exprimarea. Când dau din aripi, ele creează o presiune mai mare sub aripi și una mai mică deasupra lor. Presiunea aceea mai mare, de sub aripi, pur și simplu împing păsările în sus. Plus că mai e și principiul acțiunii și reacțiunii. Ele împing aerul în jos cu o forță egală cu care aerul respectiv împinge aripa în sus. Acțiune - reacțiune. Ai înțeles?

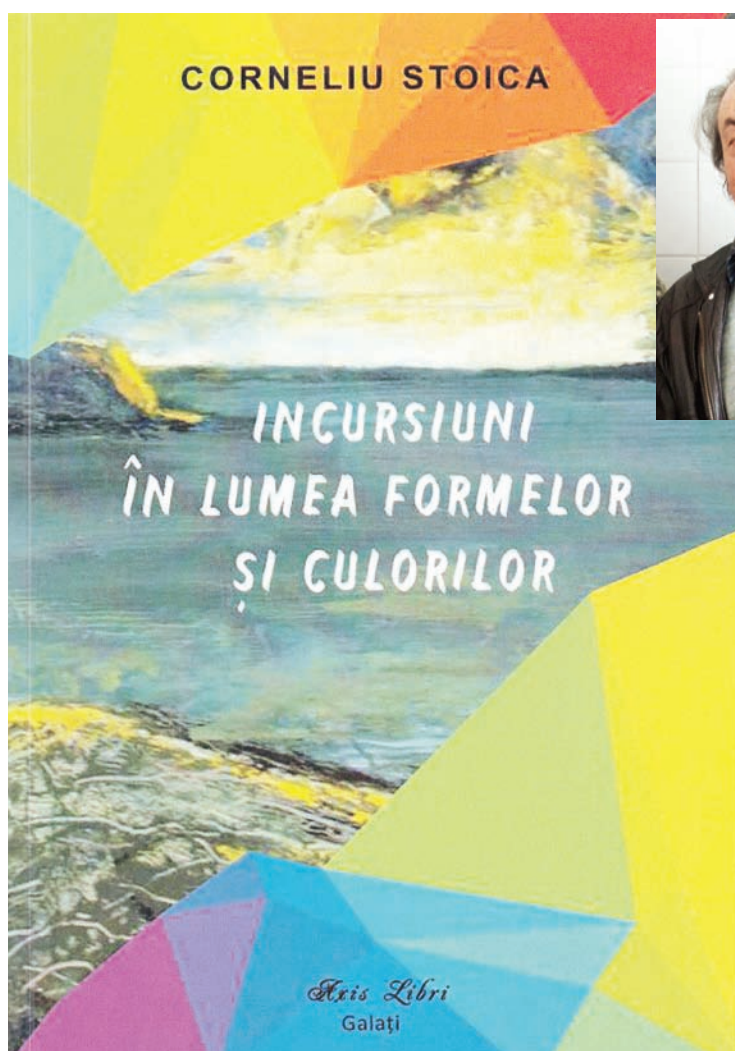
● **Iulian Mardar**DE LA ISTORICUL ȘI CRITICUL DE ARTĂ CORNELIU STOICA ● **CONSEMĂRI**

„Incursiuni în lumea formelor și culorilor”

● **CORNELIU STOICA**, „INCURSIUNI ÎN LUMEA FORMELOR ȘI CULORILOR” Ed. Axis Libri, Galați, 2020

Editura gălățeană „Axis Libri” a Bibliotecii „V. A. Urechia” a publicat recent o nouă carte semnată de istoricul și criticul de artă Corneliu Stoica, „Incursiuni în lumea formelor și culorilor”, un volum consistent, de 378 de pagini, care cuprinde studii, articole, medalioane, cronici plastice, cronici de carte și multe, foarte multe imagini alb-negru și color.

Cartea se deschide cu trei studii dedicate celebrării lui Mihai Eminescu, scrise cu prilejul împlinirii, la 15 ianuarie a acestui an, a 170 de ani de la nașterea genialului poet. Primul, „Mihai Eminescu în memoria gălățenilor”, se referă la manifestările culturale și artistice organizate în anul 1909 în orașul nostru, printre care și editarea volumului „Omagiu lui Mihail Eminescu” (Atelierele Grafice Soccec & Co, București; reeditat în 2008, la propunerea regretatului istoric Paul Păltănea, de Editura Centrului Cultural „Dunărea de Jos” Galați), manifestări care au constituit un imbold pentru întreaga țară pentru a-l sărbători pe Luceafărul poeziei românești și pentru a-i valoriza opera. „Cinste vouă gălățenilor!, scria atunci A. D. Xenopol. Ați luat cei dintâi inițiativa sărbătoririi marelui geniu național al poeziei [...] Prin acest frumos început, dovedeți că Galațiul este nu numai un centru mare de viață materială, ci că și răsunetul celei intelectuale găsește în el un puternic ecou. După voi s-a deșteptat toată lumea spre sărbătorirea marelui poet”. Se face istoricului statuii realizate de Frederic Storck, ridicată în 1911 în Parcul Central (azi „Mihai Eminescu”) și o prezentare substanțială a felului cum chipul poetului, meleagurile natale, locurile pe unde a trecut în scurtul său periplu terestru și opera sa au constituit surse de inspirație pentru plasticienii gălățeni: Mihai Dăscălescu, Nicolae Spirescu, Nicolae Cărbunaru, Vasile Onuț, Silviu Catargiu, Ioan Simion Mărculescu, Teodor Vișan, Crenguța Macarie, Mircea Cojocaru și Valentin Chibrit. Celelalte două studii vizează sculptura românească dedicată eternizării chipului „poetului nepereche” („Chipul lui Mihai Eminescu în creația sculptorilor români”) și grafica în peniță și acuarelă a artistei Constanța Abălașei-Donosă din orașul vecin, Brăila, o mare iubitoare a poetului, căruia i-a închinat și volumul de versuri „Mărite



Eminescu” (Editura Mușatinia, Roman, 2019).

Aniversarea în 2018 a Centenarului Marii Uniri i-a prilejuit lui Corneliu Stoica să evoce participarea artiștilor plastici din România la luptele eroice ale bravilor ostași români din Al Doilea Război Mondial, aceștia fiind mobilizați în Marele Cartier General de la Iași cu scopul de a executa desene cu imagini de pe câmpul de luptă în vederea realizării mai apoi a unor lucrări definitive ce aveau să figureze în Muzeul Național Militar, pe care generalul Constantin Prezan năzuia să-l înființeze. La același eveniment se referă și articolul „Monumentul Apărării Orașului Galați, 7/20 - 9/22 ianuarie 1918”, monument ridicat în 1923 la intersecția străzilor Brăilei cu Balaban (azi, I. L. Caragiale), demolat în 1962 și refăcut în 2018, inaugurat la 20 ianuarie.

Alte studii ample au ca titluri „Sculptura românească, racordată la valorile artei mondiale”, „Nina Arbore, personalitate marcantă a artei avangardiste românești”, „Gina Hagi, între

tradiție și modernitate”, „Două pictorițe, mamă și fiică” (Elena Hanagic, Alexandra Drăguțescu), „Bicentenerul Alexandru Ioan Cuza - Preocupări ale gălățenilor pentru eternizarea în bronz a chipului domnitorului” și „Artiști plastici tecuceni de azi (Nicolae Placiov, Dan Mateescu, Ștefan Buțurcă, Mircea Cojocaru și Eduard Sandu).

Cronicile plastice sunt consacrate comentării expozițiilor personale ale artiștilor plastici Sergiu Dumitrescu Jr., Olimpia Ștefan, Simona Pascale, Lucian Jităriuc, Silvia Ichim, Florin Stăciuc, Leontin Păun, Eduard-Cristian Coman, Teodor Vișan, Ioniță Benea, Mircea Cojocaru, Sorin George Purcaru, Mihai Coțovanu, a expoziției Societății Artiștilor Figurativi din România, găzduită în octombrie 2019 de Muzeul de Artă Vizuală (Liviu-Adrian Sandu, Cornel Corcăcel, Raul Popa, Theodora Daniela Capăt, Călin Raul Anton, Constantin Crenganiș, Lucian Constantin Smău) și a Saloanelor Filialei Galați a U.A.P. R.

Din cărțile nou-apărute au intrat în atenția criticului albumul



de artă „Ștefan Buțurcă - o viziune încheagată asupra lumii (Editura Monitorul Oficial, autor - Victoria Anghelescu), monografiile dedicate de criticul craiovean Dodo Niță caricaturistului Gabriel Bratu și celebrului creator de B. D. Puiu

Manu, „Lexiconul” doctorului Leonard D. Domnișoru, albumul de artă „Timpul din adâncuri” a pictorului ieșean Mihai Coțovanu și albumul omagial consacrat maestrului caricaturist Gabriel Bratu la împlinirea vârstei de 85 de ani („Clepsidra cu minutare”, Editura Napoca Star Cluj, 2019, coordonator - scriitorul, dramaturgul și jurnalistul Cornel Udrea).

Medalioanele prilejuate de unele comemorări și aniversări îi privesc pe Vasile Onuț (25 de ani de la moarte), Lucia Cosmescu-Vasilie (50 de ani de la moarte), Mihail Gavrilov (120 de ani de la naștere), Napoleon Tiron (la împlinirea vârstei de 85 de ani), Daniel Spoerri (la aniversarea vârstei de 90 de ani), Paraschița (Pașa) Smirnov (10 ani de la trecerea în eternitate), Georgeta Arămescu-Anderson (110 ani de la naștere) și Gheorghe Mihai Coron (la încetarea din viață, 10 iunie 2020).

Din cuprinsul cărții mai semnalăm și articolele-portret consacrate unor artiști gălățeni din generații mai tinere, Denis Brînzei, Ana-Maria Cociș, Miruna Drăgușin și Gina Ciobotaru-Popa.

Majoritatea textelor din volum sunt ilustrate cu imagini alb-negru (140), reprezentând documente de arhivă și opere de artă, iar la sfârșit, sub titlul „Album”, autorul publică reproduceri color după lucrările artiștilor plastici, multe dintre ele fiind din expozițiile personale ale acestora și din Saloanele din 2019 - 2020 ale Filialei locale a U.A.P.R. (114). În total 254 imagini.

Scrisă cu acribie, bogată în prețioase informații, comentarii și analize, noua carte a lui Corneliu Stoica, a 24-a din domeniul artelor plastice, le oferă cititorilor și iubitorilor de frumos o lectură plăcută, constituind în același timp o invitație la cunoașterea a ceea ce s-a creat și se creează valoros pe meleagurile de la Dunărea de Jos. ● **Silvia DUMITRIU**

DESCOPERĂ

STUDIU AL UNIVERSITĂȚII DIN ARIZONA ● CERCETARE

Microparticule de plastic în toate țesuturile umane

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O nouă metodă ar putea ajuta la detectarea de microparticule de plastic în țesuturile și organele umane, permițând oamenilor de știință să studieze impactul pe care poluarea plastică a mediului îl are asupra sănătății noastre, informează New Scientist și Science Focus, citate de Agerpres.

Rolf Halden de la Universitatea de Stat din Arizona și colegii săi au identificat, anul trecut, molecule de materiale plastice utilizate în mod frecvent, cum ar fi bisfenol A (BPA), în eșantioane de ficat uman și țesut gras. Ulterior, ei au aprofundat aceste studii, încercând să afle dacă și particule mai mari de microplastic ar putea fi detectate, în cazul în care acestea pătrund în țesuturile umane.

Cercetătorii au studiat 47 de eșantioane de țesut uman din plămâni, ficat, splină și rinichi, existente într-o bază de țesuturi utilizată pentru studierea bolilor neurodegenerative, precum Alzheimer, pe care le-au analizat pentru a afla dacă pot fi detectate și cuantificate fragmente de microplastic prezente în eșantioane folosind metode spectroscopice cunoscute.

Oamenii de știință au descoperit că a fost posibil să identifice zeci de tipuri de componente din plastic, inclusiv policarbonat, tereftalat de polietilenă (PET) și polietilenă, pe lângă bisfenol A.

„Suntem literalmente înconjurați de plastic în viața noastră de zi cu zi. Ne aflăm în prezent în poziția în care putem defini mai bine poluarea cu plastic în corpul uman”, a declarat Halden. “Dacă, unde și în ce măsură se acumulează fragmente de plastic în di-



ferite țesuturi și organe umane se află în centrul cercetărilor în curs de desfășurare”, a precizat specialistul.

„Materiale plastice care contaminatează mediul pot fi găsite în fiecare zonă de pe glob, iar în câteva decenii scurte am trecut de la a considera plasticul un beneficiu minunat la a-l considera o amenințare”, a declarat unul dintre coautorii studiului, Charles Rolsky. “Există dovezi că plasticul își croiește calea în corpurile noastre, dar foarte puține studii au analizat ce se întâmplă acolo. Și, la acest moment, nu știm dacă acest plastic este doar o pacoste sau dacă reprezintă un pericol la adresa sănătății umane, a adăugat cercetătorul.

Halden și colegii săi au dezvoltat, de asemenea, un instrument online pentru a permite cercetătorilor să își standardizeze măsurătorile microplastice în țesuturile umane, prin convertirea informațiilor despre numărul de particule de plastic în unități de masă și suprafață.

Aceste cercetări au fost prezentate luni în cadrul congresu-

lui American Chemical Society, desfășurat virtual.

„În prezent, nu există o metodă analitică ideală pentru cuantificarea particulelor de microplastic din țesuturile umane”, a spus Dick Vethaak de la centrul de cercetare Deltares din Olanda.

Potrivit lui Vethaak, în cazul în care noua metodă ar putea fi utilizată pentru analizarea țesuturilor umane pentru detectarea posibilelor microparticule de plastic, va fi esențial să se poată oferi asigurări că eșantioanele nu riscă să se contamineze, spre exemplu cu particule microscopice de plastic din aer.

Stephanie Wright de la Imperial College London a atras atenția la rândul său că există dovezi din studiile efectuate pe animale că microparticulele de plastic pot dăuna organismului. Însă nu este deocamdată clar dacă aceste microparticule pot pătrunde în organele umane. „Marea întrebare” pentru cercetările viitoare este, în opinia lui Wright, dacă microparticulele de plastic au vreun impact asupra sănătății umane. ● sursa go4it.ro



roman foileton

Lacrămi uscate (34) O CIZMĂ DE AJUTOR RUS

Sergiu adusese cu el, special pentru dame, în speranța că vor mai veni cu el și la alte filme, programe de la toate sălile de ”cinegraf” din Galați. De pildă, lângă steaua lui Eminescu din Parcul Central, la Cinema Miron – Miron, patronul fabricii de cărămidă, cumpărase de la Fernic sala, după ce acela părăsise Galații, disperat, căci îi fusese ucisă soția de către hoți! Sau de la Cinema Central, Cinema Français, ori de Paradis și de aici, la Cinema Regal, cari nu mai era ce fusese. În sala dată cu gaz peste scândurile lungi, o sobă fumega tare! Cele două godine cu ușițele stricate și mereu debordând de cenușă veche nu împrăstiau frigul de ianuarie... Doar filmul cu artiști plutea peste mirosurile pestrițe ale unei săli pline de bătrâni, de invalizi, de femei și copii supraviețuitori, de români, franțuzoaica Clothilde și două surori de caritate de la „Potârnichele cenușii” scoțiene, așteptând toți cu sufletul la gură ca vreo eroină să scape până la urmă cu viață, iar viteazul grenadier marselez să fie plâns cum trebuie după sacrificiul său teatral de toți bravii săi camarazi și de sala cu spectatori încrezători în ceea ce vedeau imaginat. Sofia mărturisi domnișoarei franțuzoaice de lângă ea: „Frățiorul meu Sorin a plecat la oaste voluntar. Dar își dorișe atâta de mult să se urce măcar o dată în viață pe munte și să-mi culeagă, cu riscul vieții, o floare-de-coliț, dară n-a mai apucat. Trag nădejde că îmi va dăruia floarea cea rară atunci când s-o întoarce. Acuma, cu tot Armistițiul, veștile de la el vin tot mai rar...” Flăcările izbucniră atunci cât ai clipi! Scândurile date cu gaz duseră flăcările, ca niște șerpi blestemați, printre picioarele oamenilor. Sergiu le înșfăcă iute pe cele două tinere femei, ca să le scoată din flăcări și din fum. Cu toată grija, profită ca să o strângă tare de braț pe Sofia. Să îi simtă brațul fragil, la atingerea căruia nu avea voie. Tânărul călcă deci peste câteva trupuri, fără ca măcar să le privească. ”Le salvez, O SALVEZ”, se gândi sublocotenentul. ”Oare să-i spun acum că sunt înșurat și trădat în amor?” Concluzia, deocamdată firească, fu: mai bine nu. Încă nu... În același timp, doi ofițeri de-al tătucului țar își dezbrăcară acum mantăile scumpe și se apucară să sugrume cu ele focul. ”Vaniușă, viens ici, serviteur paresseux!”, strigă prapurgicul la ordonanța sa care îl așteptase tot timpul filmului, ca un câine bătut, în picioare, la marginea rândului de scaune. Doar cu o mână sănătoasă, contele Dimitr Korzosky sparse o ușă cu cizma, ca să iasă fumul afară. Atât putea face un ciung din război. (Va urma)

● Victor Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	6			7		4	8	
	9	4						
			4		5			9
	4	7						2
			1	4	7			
3						7	5	
2			5		8			
						5	6	
	5	3		6			1	

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ AL, FI, IM, OM, ON, RA ;
➤ AVĂ, IAR, MUR, NAI, NAS, ORI, TOP ;
➤ ATEI, ELEV, EROI, EURO, IRIS, RARI, RATA, RAUL, SUPE, VOTA ;
➤ AIEVE, ARȚAR, AȚĂȚA, LENEȘ, MATER, OCOLI, RATEȘ, STATE, ȘTIRE ;
➤ ÎNOTAT, OLĂRIT, RĂȚĂCI, TOCELI ;
➤ PATEFOANE ;
➤ ACUMULATOR, POSOMORĂȚI.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Deslușiri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Ne pune ventuze la mare și e de rău. 2) Bun de larg consum. 3) Instalație de semnalizare prin scânteii. 4) Acum... când vorbim de dragoste! – Cântatul la țară în semn de respect – Teșite... în parte! 5) Vin pe mai târziu – Nimicul de la țară. 6) Plătită de răsul lumii – Respins din priviri în mod categoric. 7) Contestație... aducând a dezmințire – Semnal de apel cu casca la ureche. 8) O carte scrisă la maturitate! – A zice ceva de dulce. 9) Cuprins de lumea viselor – leșire din fire! 10) Te lasă cu ochii în lacrimi – Lăsate în pace.
- **VERTICAL:** 1) Vin cu durere în suflet pe cale naturală. 2) Înscris într-un circuit auto. 3) Dau câștig de cauză celor ce se prind... de bine. 4) Răpit în centru! – Urmat de un lălăit continuu – Plin de note! 5) Dau de băut la fântână – A bea cu găleata la botul calului. 6) A ameți într-un câmp de flori – Falie centrală... la salină! 7) Cel cu capsă pusă gata de pomire – Pusă în loc de bătaie. 8) Un țoi încurcat... de un mitocan! – Ceata lui Pițigoi. 9) Alesul miresei pentru noaptea nunții – După el punct... și de la capăt. 10) Dau măsura unor aparate.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, un mijloc de transport marfă mai mic decât autocamionul, iar pe orizontală noțiuni din transporturi.

8	1	2	3	7	5	1
4	6	8	7	10	2	11
5	1	12	2	3	1	13
1	2	3	4	10	2	11
14	4	5	15	7	13	3
5	1	20	7	4	16	1
6	7	8	7	5	1	12
18	7	1	17	2	5	3
17	12	4	13	5	1	12
15	4	7	8	1	12	7
17	12	2	6	9	3	7
14	12	9	19	1	3	1
10	9	8	11	7	8	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Nenorocul lui Vasile

Apăi șine sânt, Gheorghe ori Vasile?
Nu mai știu niși io cî... am făcut-o latî
Țuicî, apăi platî, hin și iar apăi platî
De-am luat în plus încă două kile...

El, Gheorghe, veșinu, așchie uscatî
Își făcusi-în timp șele două vile
Apăi... șine-s io, Gheorghe, ori Vasile
Nu mai știu niși io cî... am făcut-o latî...

N-avea vreun secret însî... avea pile
La barmanu mă-sii și s-a mai distrat
Când vineam acasă io împiedicat
Cu sumanu rupt rătăcind trii zile...

Apăi șine-s io, Gheorghe ori Vasile?!...

pagini realizate de Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

				S		D		R		B		T	
	X		C	T		R			T		L		N
		T		R		Z		R		N		R	
	M		R			M		M			C		S
		L			P	L		T		S		H	
	N			T	R			T		L			
		N		D		N		C			C		S
D	R		C		S	T			V		N		T
		T		J			R			L		Z	T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		6			2		1	3
			9		8			
3		8	6					
	2			5			7	
	5	3				6	8	
				8			2	
						5		1
			3		1			
	7		2					

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AR, LA, TA, TE, TO;
 ② ANI, ARA, OPT, RAR, TAB, TOT, URE;
 ③ ALAC, ANOD, ATÂT, NICI, OGAR, ORAR, RÂLĂ, UDAT;
 ④ AGERI, ATENT, AȚICĂ, SALAR, TRASE;
 ⑤ ICONAR, MATALE, OTONEL, PITICI, TRICOT;
 ⑥ EMIRATE;
 ⑦ UMANITATE;
 ⑧ IREPETABIL, REPARATORI, SEMĂNĂTORI, SUPĂRĂTORI.

[illegible]

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coșoare marcate prin raster se va putea citi un proverb din Italia despre neștiință.

→	U					←	→		
					S			P	
		T	←	→					←
				V					
→	I					V	→		
							N		
			←	→					←
						G			O
→		M				O	→	F	
			←	→		B			←
→						Z	←	→	Z
			Z						
			←	→					←
			G						E
					Z				

- ① ABISAL, AMĂRUI, ASASIN, CAPACE, ETILEN, FULARE, GRIVEI, IMUNDĂ, INDIGO, MENTOR, MILOȘI, OSTRET, PALIZI, PLĂVAN, SCUZAT, STATIV, STEGAR, STILET, ȘALUPĂ, TERCOT, UMERĂȘ, VIȘINE, ZARURI, OZENEU.

rebus[illegible]

- **ORIZONTAL:** 1) Femei obișnuite cu bătaia. 2) O femeie care se face de răs – A face gura mare. 3) O dezaprobare categorică – Cuprinse de milă! 4) Prima Doamnă din istorie – Folosit la trasul cu acul în puncte. 5) Femei ne...bune! – O gură de apă. 6) Tub de reclamă – Timpul petrecut la Teodora! 7) O notă la cămin! – Schimbată în regiună la o adică. 8) Nu e fată mare – Dă starea timpului pe un anumit teritoriu. 9) Femei ieșite la vot – Niște bărbați necredincioși. 10) Călina, cea fără de astâmpăr! – O femeie de prost gust.

- **VERTICAL:** 1) Femei fără prea multă experiență – E ca un foc de paie. 2) Tinere cu studii în domeniul băncilor – Bunătate de milostivă. 3) Femei puse pe glume. 4) A lucra pământul ca în Maramureș! – Elena Enescu – Valori de necontestat în lumea cărților. 5) Iubitul copiilor vizavi de o femeie luată – Luat din top! – Sunt în temă! 6) Un bărbat cu rele tratamente. 7) Femeie... de capitală – Lucrător cu roata. 8) Scrieri din prima! – Una mică la care se închină toată lumea. 9) Stil de povestitor – Face ochi dulci femeilor. 10) O femeie de plâns – Necunoscuta din Mamaia!

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Farfurii... zburătoare!

- ORIZONTAL:**
A, B, A, OBOLURI, UZINAL, C,
CREDERE, TARTINE, AG, SUITE,
STA, CAST, UTA, L, TIOC, ATU,
DO, RAIC, RS, RA, SCAPAT, PICA,
AMARA, TENOR, CER.

Reconstituer

- **ORIZZONTAL:**
TRANSFUZII, REGULAMENT,
EPICUREICI, PAT, TARTAN, ARAT,
MIARE, DATORA, TUR, ATONE,
TINA, TORENTE, TN, OR, TARSAIL,
RIVALITATE.

SUDOKU

- | | |
|-----------|-----------|
| 829163754 | 826395147 |
| 674598123 | 749861253 |
| 531742968 | 513247869 |
| 457926381 | 652784391 |
| 216837549 | 397612485 |
| 398415672 | 481539726 |
| 962354817 | 164978532 |
| 743681295 | 238156974 |
| 185279436 | 975423618 |

**poet român**

Lovit de natură	↓	Bun de plată	↓	Păpușă!	↓	Întreg	↓	Notă muzicală	↔	↓	↓	↓	Tot timpul
Cei ce urcă		Dosită		Final de vers		Har		Leziuni	↔			Tăcere	Spus la jumătate
↪		↓		↓		↓		↓		↪	↪	↓	↓
Prima zi de muncă	↪				Strânsă ghem	↪				↪	↪		
Ținut de gât					Aceia					Masiv	↓		
↪			Țărm	↪	↓		Poarta aerului	↪	↓			Dânsii	↪
			Albul în spitale				Mia la gară					Bucată literară	
...	↪		↓				↓					↓	Viață
Compașiune													
↪				Sunt în etate	↪			Apărători de țară	↪				↓
				Ali s-a întors!				Erodat					
Luau banii la masă	↪			↓		Măturoi	↪	↓			↪		↓
Dumneata						Centrul cercului!						Spațiu de antenă	
↪					↓		Plecatul în grup	↪		↓		Țăiată!	
											↪	Rămas în centru!	
Oamenii hanului	↪							A face față la vase	↪				

MEDICINA



CAFEAUA POATE CAUZA HEMOROIZI

EXCES. Dacă te numeri printre persoanele care beau o cantitate mare de cafea zilnic, atunci există riscul să te confrunți, în timp, cu apariția hemoroizilor, deoarece cofeina determină mișcările intestinale în exces, care pun o anumită presiune pe zona anusului. În cazul în care hemoroizii au apărut deja, excesul de cafea va accentua inflamarea lor, indiferent dacă sunt interni sau externi. Hemoroizii reprezintă cauza cea mai frecventă a sângerărilor anale.

● **Remus Basalic**



CE SE ÎNTÂMPLĂ DACĂ NU BEI DESTULĂ APĂ

OBEZITATE. Un studiu efectuat în urmă cu trei ani a arătat o legătură, chiar dacă doar indirectă, între obezitate și cantitatea prea mică de apă pe care unele persoane o beau zilnic. Astfel, oamenii de știință sunt de părere că, în lipsa apei din organism, metabolismul încetinește, ceea ce poate conduce la acumularea de kilograme în plus. De aceea, dar și din numeroase alte motive, este indicat să bei apă mereu când simți nevoia și indiferent de anotimp.

● **Remus Basalic**

FASOLEA REDUCE NIVELUL COLESTEROLULUI

GRĂSIMI. Știi că, atunci când mănânci diverse feluri de mâncare pe bază de fasole uscată, ai grijă de inima ta? Fasolea are acest efect datorită conținutului bogat de fibre, de calciu, de zinc și de magneziu, toate aceste minerale fiind benefice pentru menținerea colesterolului în limite normale. Totuși, în cazul în care analizele de sânge au scos la iveală un nivel prea mare de colesterol, este obligatoriu să ceri sfatul unui medic.

● **Remus Basalic**

DE SEZON ● **SILUETĂ**

Pepenele verde, gustos și benefic pentru sănătate

● **Pepenele verde conține un element nutritiv care se găsește în foarte puține alimente**



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Datorită conținutului mare de aminoacizi, în special L-arginină și L-citrulină, pepenele verde este ideal nu numai pentru oamenii care practică sport, ci și pentru cei care vor să aibă mai multă energie și să prevină senzația de oboseală.

Este posibil să spui că pepenele verde este mai mult apă și că valoarea nutrițională a acestui fruct este minimă, dacă nu inexistentă. Însă, în ciuda faptului că este 92 la sută apă, fiecare bucată de pepene pe care o mâncăm conține vitaminele A, B6 și C, precum și o cantitate mare de antioxidanți și

aminoacizi. Pepenele verde conține un element nutritiv care se găsește în foarte puține alimente. L-citrulina, căci despre acest aminoacid vorbim, crește nivelul de energie. L-citrulina, fiind transformată prin metabolizare într-un aminoacid numit arginină, are efecte benefice asupra inimii, sistemului circulator și sistemului imunitar. L-citrulina este un aminoacid non-esențial, care îi ajută pe sportivi să își îmbunătățească performanțele. Aminoacizii non-esențiali sunt compuși pe care organismul îi poate sintetiza și astfel nu este necesar ca ei să fie asimilați din alimentația zilnică.

Ce beneficii are L-citrulina asupra organismului

L-citrulina o putem lua nu numai din pepene verde, ci și din năut, carne, usturoi, nuci și ciocolată neagră. După cum se poate observa, toate sunt alimente care stimulează energia și care îmbunătățesc performanțele sportive, dar și starea de sănătate. Atunci când aminoacizii citrulină și arginină se combină, corpul nostru produce oxidul nitric, compus care scade tensiunea arterială și nivelul de colesterol rău.

Crește nivelul de energie

Citrulina are o altă proprietate - scade acidul lactic și amoniacul

din țesuturile musculare. Această proprietate esențială ajută mușchii să se recuperează într-un timp foarte scurt, astfel că dispare febra musculară, crampele și oboseala.

Provoacă schimbări metabolice

Mulți sportivi aleg să consume suplimente alimentare bazate pe L-citrulină. Acest aminoacid provoacă reacții metabolice care sintetizează energia aerobă și întârzie senzația de oboseală. Desigur, majoritatea dintre noi nu suntem sportivi, deci nu trebuie să luăm acest supliment separat. Însă, este recomandat să profiți la maximum de conținutul de L-citrulină din pepenele verde, în combinație cu toate celelalte vitamine și minerale pe care le conține acest fruct delicios. ●

Alimente care te ajută să îți menții inima sănătoasă

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Pentru a avea o inimă sănătoasă este indicat să mănânci alimente bogate în vitamine și în minerale. În acest sens, iată ce legume și ce fructe nu trebuie să-ți lipsească din alimentație.

În primul rând, mai ales în sezonul cald, roșiile nu ar trebui să lipsească din dieta persoanelor care suferă de afecțiuni cardiace, este recomandarea venită din partea oamenilor de știință de la Universitatea Cambridge

(Marea Britanie) și de la Cambridge University Hospitals NHS Trust (SUA). Experții consideră că până și o doză zilnică de sos de roșii ar putea îmbunătăți în mod semnificativ funcționarea vaselor sanguine în cazul pacienților cu probleme de inimă.

Nici usturoiul nu trebuie evitat. Potrivit medicilor, este suficient să mănânci un cățel de usturoi în fiecare zi și nu vei avea probleme cu colesterolul „rău” (LDL). Totodată, usturoiul ajută la menținerea elasticității vaselor de sânge și previne atacurile de cord.



Fructele de pădure mențin inima tânără

Antioxidanții, vitaminele și fibrele pe care le conțin fructele de pădure sunt un răsfăț pentru inima ta, căci ajută la menținerea

sănătății arterelor. Așa că încearcă să mănânci de cel puțin două ori pe săptămână mure, afine, zmeură sau fragi.

Și soia este benefică pentru buna funcționare a mușchiului cardiac. Un studiu al cercetătorilor japonezi a arătat că persoanele care mănâncă soia sunt mai puțin expuse riscului unui atac de cord. Acest efect se datorează conținutului bogat de proteine, de minerale și de vitamine, în special, vitamina E. Soia este benefică și pentru că proteinele pe care le conține reduc hipertensiunea. ●

TURISM

MAREA ANDAMAN ● **THAILANDA**

Cele mai frumoase plaje din Phuket



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

După ce săptămâna trecută am prezentat cele mai importante obiective turistice din Phuket, săptămâna aceasta a sosit rândul plajelor. În continuare vă vom prezenta cele mai frumoase plaje de pe minunata insulă thailandeză:

Plaja Kata

Plaja Kata este locul ideal pentru relaxare, are nisip moale, apă curată și mulți palmieri. În plin sezon poți face snorkelling, iar în extrasezon, surf. În partea nordică găsești locuri unde poți mânca ieftin, iar în cea sudică, restaurante și hoteluri mai elegante. Are o lungime de 1,5 km și, de obicei, nu este aglomerată.

Plaja Freedom

Plaja Freedom are o lungime de 300 de metri și un nisip alb și foarte fin. Îți dă senzația că te afli pe o insulă deșertică, izolată, dar ai la dispoziție un restaurant și șezlonguri. Nu există jet ski-uri, dar nici vânzători ambulanți care să te deranjeze.

Este un loc liniștit unde te poți relaxa fără probleme. E puțin mai complicat de ajuns la plajă, o poți face ori cu barca, ori coborând un deal foarte abrupt.

Plaja Kata Noi

Plaja Kata Noi este în imediata apropiere a plajei Kata și are o lungime de doar 700 de metri. Este un loc foarte frumos, cu nisip fin, unde găsești unele din cele mai bune restaurante din Phuket. Există și câteva hoteluri unde te



poți caza, iar atmosfera este ceva mai liniștită.

Plaja Ya Nui

Plaja Ya Nui este una dintre cele mai mici din Phuket, are o lungime de doar 200 de metri și este în formă de L. În ciuda dimensiunii, este foarte populară pentru că oferă un peisaj sublim,

cu stânci pe care te poți cățăra ușor.

Plaja Surin

Plaja Surin era un loc foarte căutat pentru ieșit în club, cumpărături și alte distracții sofisticate. Chiar dacă acest lucru nu mai este valabil, plaja cu o lungime de 800 de metri și-a păstrat

frumusețea naturală, cu nisip fin, înconjurat de o linie de palmieri.

Plaja Paradise

Plaja Paradise este mică, are o lungime de doar 200 de metri, dar are un peisaj impresionant, cu stânci "fotogenice" și palmiericare îți țin umbră în zilele călduroase. Aici poți găsi clubul Paradise,

ce oferă multiple facilități (restaurante, baruri, șezlonguri). Tot aici, are loc singura petrecere în stil Koh Phangan.

Plaja Nai Harn

Plaja Nai Harn are o lungime de 660 de metri și, mai demult, era un loc liniștit și izolat în sudul insulei. Între timp, din ce în ce mai mulți oameni au descoperit această frumoasă plajă. Acum, pe Nai Harn, există salvamari și o varietate de restaurante, hoteluri și magazine. Este o plajă ideală pentru familii cu copii, deoarece intrarea în apă este foarte lină.

Plaja Bangtao

Plaja Bangtao are o lungime de 6 km și este frecventată de toate tipurile de turiști. Are o multitudine de oportunități de cazare și oferă o experiență culinară diversă. Peisajul nu este foarte impresionant, dar locul compensează prin atracțiile care se află în apropiere.

Plaja Patong

Plaja Patong este una dintre cele mai populare de pe insulă, cu o lungime de 2,5 km. Este ideală pentru cei care vor să se bucure de viața de noapte, deoarece aici sunt multe baruri și cluburi unde se poate petrece până dimineață.

Plaja Karon

Plaja Karon are o lungime de 3,3 km și un nisip interesant, care scoate zgomote atunci când calci pe el. Nu există multe pietre în apă, deci poți face baie în mare fără riscul de a te răni. Aici există și spații pentru volei și restaurante cu vedere la mare. ● **sursa+ foto karpaten.ro**

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

28 AUGUST 2020

de văzut



3 ZILE DE COȘMAR

PRO TV. ora 21,30, dramă, romantic, thriller, dragoste, 2010, SUA

❶ **Cu:** Liam Neeson, Russell Crowe, Olivia Wilde, Elizabeth Banks

❷ **Titlu original:** The Next Three Days. Cât de departe ai merge pentru cei pe care îi iubești? John Brennan află răspunsul în modul cel mai brutal, atunci când familia sa este devastată de un incident îngrozitor. Iar John pune la cale un plan periculos și necugetat, riscându-și viața pentru femeia pe care o iubește. Cum are la dispoziție doar trei zile înainte de a pierde tot, John pornește într-o cursă nebunească.



REGELE ARTHUR

ANTENA 1. ora 22,30, aventuri, dramă, 2004, SUA

❶ **Cu:** Clive Owen, Keira Knightley, Ioan Gruffudd

❷ **Titlu original:** King Arthur. Istoricii au gândit secole de-a rândul că Regele Arthur este numai un mit, o figură de legendă în jurul căruia s-au născut povești frumoase și aventuroase. Legenda a fost însă țesută în jurul unui erou adevărat, un bărbat care oscila între ambițiile proprii și simțul datoriei.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Telegiurnal regional
10:00 Ca'n viață
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Ineditul american
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania (R)
13:30 Dulciuri
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Vorbește corect! (R)
17:15 Prințul Jumong
18:30 Comisarul Rex
19:30 Discover Romania
20:00 Telegiurnal
21:10 Comoara apașilor
22:45 Discover Romania (R)
23:00 Telegiurnal
23:50 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:50 Discover Romania
01:10 Comoara apașilor (R)
SUA, Acțiune, Western
02:35 Exclusiv în România
03:15 Meteo (R)

hbo

08:10 Spioni deghizați
09:55 Star Wars: Skywalker - Ascensiunea
12:15 Steve Zissou: Cel mai tare de pe mare
SUA, Aventuri, Comedie
14:15 Regatul de gheață II
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
16:00 Minciuni și hoții
SUA, Crimă, Dramă
17:40 Pe platourile de filmare
18:10 Super 8
SUA, Mister, SF, Thriller
20:00 Umbre
Romania, Crimă, Dramă
21:00 Povești de groază
SUA, Marea Britanie, Irlanda, Dramă, Horror
22:00 Un război personal
Marea Britanie, SUA, Război
23:50 Zbor de noapte
SUA, Mister, Thriller
01:15 Diavolul în carne și oase
SUA, Horror
02:40 Lumina vieții mele
SUA, Dramă, SF, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem



Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
22:30 Bravo, ai stil!
23:30 Știrile Kanal D (R)
00:30 Puterea dragostei (R)
03:00 Teo Show (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Annie: O aventură regală
SUA, Familie, Muzical
16:00 Lecții de viață
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 3 zile de coșmar



SUA, Crimă, Dramă, Romantic, Thriller
00:15 Maestrul betiv 2
Hong Kong, Acțiune, Comedie
02:30 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 Ultima călătorie: epava feniciană
09:00 Telescoala
09:55 Engleză la minut
10:00 Călătorie de neuitat
Romania, Dramă
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:35 Ultima călătorie: epava feniciană (R)
15:00 Telescoala (R)
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 Iubire dincolo de timp
17:00 România...în bucate
17:40 Vara amintirilor
18:50 Sport
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea! (R)
23:00 Drag de Romania mea! (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10 (R)
02:00 Sub soarele Ecuadorului (R)
Portugalia, Dramă

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Camera de gardă
09:00 Profesorul T
10:05 Monk
11:05 Monk
12:05 Hawaii 5.0
13:05 Hawaii 5.0
14:05 În mintea criminalului
15:00 În mintea criminalului
15:55 Profesorul T
17:05 Monk
18:00 Monk
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Cafeneaua dragostei
Canada, SUA, Dramă, Romantic
23:00 Detectivul Gourmet
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
02:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
03:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea
Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Greu de pensionat 2



SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
22:30 Regele Arthur
SUA, Aventuri, Dramă
01:00 Greu de pensionat 2 (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
03:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la Nea Marin (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Iubire ascunsă (R)
11:45 Dragoste de gardă (R)
14:00 Fara privirea ta (R)
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 Dragoste de gardă
Mexic, Dramă
20:00 În sfârșit, există Paradis
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 Dragoste de gardă (R)
Mexic, Dramă
01:00 În sfârșit, există Paradis (R)
Dramă

axn

07:05 Doctorul cel bun
08:00 Seal
08:50 Scorpion
10:35 NCIS: New Orleans
11:25 Doctorul cel bun
12:20 Cei bravi
13:10 Seal
14:05 MacGyver
14:55 MacGyver
15:50 Doctorul cel bun
16:45 Cei bravi
17:35 Seal
18:20 MacGyver
19:10 MacGyver
20:05 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Lumea de Dincolo:
Războaie Sângeroase
SUA, Acțiune, Horror
22:45 Împotriva întinericului
SUA, Acțiune, Horror
00:30 Resident Evil : Viața de apoi
Marea Britanie, Germania, SUA, Acțiune, Horror, SF
02:20 Lumea de Dincolo:
Războaie Sângeroase
SUA, Acțiune, Horror

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
21:00 Cyborg X
23:00 Misiune mortală (R)
01:00 Miezul problemei (R)
02:15 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:20 Paradisul femeilor (R)
Italia, Dramă, Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
11:00 Teleshopping
11:30 Camera de răs
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Totul pentru fotbal
Germania, Comedie
22:00 Detectiv cu greutate
SUA, Acțiune
00:00 15
Romania, Acțiune, Dramă
02:00 Capcana timpului (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
04:00 Cireașa de pe tort
05:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Șantierul naval
09:00 Topitoria de bani
09:30 Topitoria de bani
10:00 La pescuit de ton
11:00 Cosmos
12:00 Inginerie de excepție
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 De ce cad avioane
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Granița
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Barkskins
23:00 Barkskins
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Barkskins
03:00 Barkskins
04:00 Cosmos
05:00 Inginerie de excepție

29 AUGUST 2020

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Nostalgia Dictaturii (R)
09:30 Șah-mat
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 Cooltura
12:00 Festivalului Internațional de Folclor Cantecele Munților din Sibiu ediția a 45-a
13:00 Ediție specială
14:00 Telegiurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Rugby: ACS Tomitanii Constanța – CS SCM Timișora
17:30 Banii tăi
18:00 Concursul Internațional George Enescu-2020
20:00 Telegiurnal
21:10 Răzbunarea haiducilor Romania, Aventuri
22:50 Aventurile căpitanului Alatriște Spania, Aventuri
23:50 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
00:50 Direcția: sud-vest! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Spionii în vacanță SUA, Comedie
12:00 Ce zi minunată! SUA, Comedie, Romantic
14:30 Fiica președintelui SUA, Comedie
16:45 Busola de aur SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Thriller
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Cei patru fantastici: Ascensiunea lui Silver Surfer SUA, Acțiune, Aventuri, SF
21:45 Creed SUA, Dramă, Sport
00:30 Videochat

Romania, Comedie
01:30 Legea e lege (R) SUA, Acțiune, Aventuri

antena 1

07:00 Observator
09:30 Te cunosc de undeva

Juriu: Cristi Iacob, Andreea Bălan, Ozana Barabancea și Aurelian Temișan
13:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la Nea Marin (R)
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Contele de Monte Cristo SUA, Aventuri, Dramă
22:45 Misiune: Imposibilă - Protocolul fantomă SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
01:30 Regele Arthur (R) SUA, Aventuri, Dramă
03:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la Nea Marin (R)

național

07:15 Destine rătăcite (R) India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran: momente de excepție (R)
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Sindromul Timisoara - Manipularea Romania, Dramă
16:15 Legenda lui Holly Boy SUA, Familie, Fantastic
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Regele armelor (R) SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Poama acra
03:30 Albumul Național (R)
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)

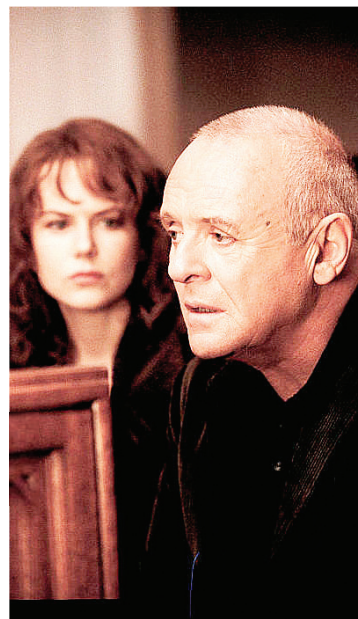
de văzut



CONTELE DE MONTE CRISTO

ANTENA 1. ora 20,00, aventuri, dramă, dragoste, 2002, SUA

► **Cu:** Jim Caviezel, Guy Pearce, Richard Harris
► **Titlu original:** The Count of Monte Cristo. Povestea clasică a unui bărbat care face pe nedrept închisoare. Filmul prezintă strălucita strategie de răzbunare a acestuia împotriva celor care l-au trădat.



PATA UMANĂ

PRIMA TV. ora 22,00, dramă, 2003, SUA

► **Cu:** Anthony Hopkins, Nicole Kidman
► **Titlu original:** The Human Stain. Povestea lui Coleman Silk, un profesor clasic cu un secret teribil, care este pe cale să-i distrugă viața liniștită dintr-un mic oraș din New England. Când idila sa cu o tânără este dezvăluită, secretul pe care Silk îl ascunsese cu grijă mai bine de 50 de ani față de soția sa, copiii și colegii săi iese la iveală iscând o conflagrație de consecințe distrugătoare.

hbo

09:00 Artemis Fowl SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, SF
10:35 Palatul ideal Franta, Belgia, Biografic, Dramă, Istoric
12:20 Stockholm Canada, SUA, Comedie, Crimă, Dramă
13:50 Omul-Păianjen: Departee de casă SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, SF
16:00 Un pas în urma serafimilor Romania, Dramă
18:25 Fete rele SUA, Comedie
20:00 Asiatici bogați și nebuni SUA, Comedie
22:00 Artemis Fowl SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, SF
23:35 Lumina vieții mele SUA, Dramă, SF, Thriller
01:35 Scapă cine poate SUA, Comedie, Horror, Mister, Thriller

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei



cu Andreea Mantea

18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Se strigă darul
22:00 Bravo, ai stil!
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 ROventura (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:00 Teleshopping

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:30 Generația Fit
09:00 Armăsarul sălbatic Australia, Animație
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
16:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Zile cu stil
17:30 MotorVlog
18:00 Memorialul Durerii - Editie speciala
18:53 Sport
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Casa de lângă lac SUA, Comedie, Familie, Romantic
22:10 Chip de inger Italia, Thriller
00:15 MotorVlog (R)
00:45 Zile cu stil (R)
01:20 Casa de lângă lac (R) SUA, Comedie, Familie

diva

07:00 Hawaii 5.0 SUA, Dramă
10:00 Camera de gardă SUA, Dramă
12:00 Detectivul Gourmet SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:00 Crimele din Midsomer Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Misterele Aurorei Teagraden: Tipar pentru crimă SUA, Crimă, Dramă
18:00 Misterele Aurorei Teagraen: Dispăruți fără urmă SUA, Crimă, Dramă
20:00 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă, Mister

pro 2

09:15 Camera 309 (R) Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R) Turcia, Romantic
11:45 Dragoste de gardă (R) Mexic, Dramă
12:45 În sfârșit, există Paradis (R)
14:00 Fara privirea ta (R) Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R) Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Neliniștit SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi India, Dramă
18:00 Fara privirea ta Mexic, Dramă
19:00 În sfârșit, există Paradis Dramă
21:00 Camera 309 Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme Romania, Dramă
00:00 În sfârșit, există Paradis (R)

axn

07:05 Stă să plouă cu chiftele 2 SUA, Animație, Comedie, Familie
08:55 Tabără cu bucluc SUA, Comedie
10:45 Rock the Kasbah SUA, Comedie, Muzical
12:50 Vendeta SUA, Acțiune
14:45 Homarul Grecia, Marea Britanie, Irlanda, Olanda, Franta, Comedie, Romantic, SF
17:05 Adevarul intunecat Canada, Acțiune, Thriller
19:15 Focuri în sălbăcie SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
21:00 Terminator - Salvarea SUA, Germania, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
23:15 Free Fire Franta, Marea Britanie, Acțiune, Comedie, Crimă
00:55 Resident Evil: Vendetta Japonia, Acțiune, Animație

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Minuni ingierești
10:00 Mari minuni industriale
11:00 Supermașini
12:00 În calea furtunii
13:00 Extremele planetei
14:00 Al Doilea Război Mondial
15:00 Al Doilea Război Mondial
16:00 Al Doilea Război Mondial
17:00 Al Doilea Război Mondial
18:00 Al Doilea Război Mondial
19:00 Al Doilea Război Mondial
20:00 Barkskins
21:00 Barkskins
22:00 Istorii sângeroase
23:00 Regatul mumiiilor
00:00 Barkskins
01:00 Barkskins
02:00 Istorii sângeroase
03:00 Regatul mumiiilor
04:00 Minuni ingierești
05:00 Mari minuni industriale
06:00 Supermașini

DUMINICĂ

30 AUGUST 2020

de văzut

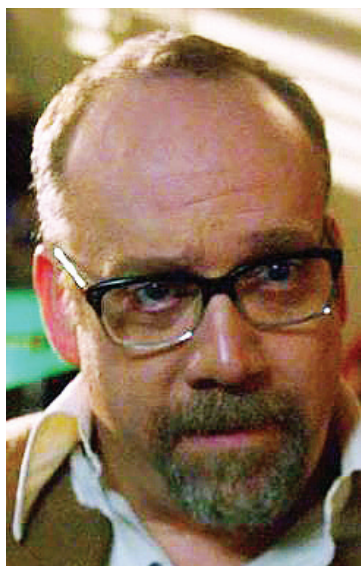


PARKER

PRO TV. ora 20,00, crimă, thriller, 2013, SUA

❶ **Cu:** Jennifer Lopez, Jason Statham, Michael Chiklis

❷ **Titlu original:** Parker. Parker este hoț experimentat, cu un cod de etică foarte clar stabilit: nu fură de la oameni care nu își permit luxul și nu îi rănește pe cei care nu merită. La ultimul jaf, echipa lui îl trădează furându-i toate lucrurile de valoare și lăsându-l aproape mort în pustietate. Hotărât să se răzbune, Parker îi urmărește până în Palm Beach, unde aceștia plănuiesc să dea cea mai mare lovitură de care s-a auzit vreodată.



FENOMENUL

PRIMA TV. ora 22,00, dramă, sport, 2016, SUA

❶ **Cu:** Ethan Hawke, Paul Giamatti

❷ **Titlu original:** The Phenom. Hopper Gibson a avut o copilărie grea și acum are parte de mai multe ședințe de terapie cu psihologul sportiv Dr. Mobley. Acesta povestește despre evenimentele care s-au petrecut cu o zi în urmă în direct la televizor. Printre ședințele de terapie, aflăm faptul că Hopper era unul dintre cei mai buni tineri jucători din liceu și a fost motivat de antrenamentele cu tatăl său înstrăinat, Hopper Sr., să devină cel mai bun.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:10 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Politică și delicatețiuri
15:30 Rugby: SC Dinamo București – CS Universitatea Cluj
17:30 Breaking fake news
18:00 Dosar România
19:00 Vizita de lucru
19:30 Vorbește corect! (R)
20:00 Telejurnal
21:00 Festivalului Internațional de Folclor Cantecele Munților din Sibiu ediția a 45-a
23:10 Distanța dintre mine și mine
00:50 Replay
01:50 Discover Romania (R)

hbo

07:25 Fete rele
SUA, Comedie
09:00 Bunul Dinozaur
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
10:35 Asiatici bogați și nebuni
SUA, Comedie
12:35 Gemeni
SUA, Comedie, Dramă
14:05 Omul-Păianjen: Departe de casă
SUA, Acțiune, Aventuri
16:15 Pokémon Detectiv Pikachu
Japonia, SUA, Animație
18:00 Alita: Îngerul războinic
SUA, Canada, Argentina
20:00 Lucy in the Sky
SUA, Dramă, SF
22:05 Lovecraft Country
SUA, Dramă, Fantastic
23:10 Terminator: Destin întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:20 Cei ce veghează
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Lovecraft Country
SUA, Dramă, Fantastic

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului
22:00 Jocurile foamei: Revolta - Partea a II-a
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Asta-i România! (R)
03:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping
06:30 Pastila de răs (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Sunt plecat în oraș
SUA, Comedie
12:00 Fiica președintelui (R)
SUA, Comedie
14:30 Busola de aur (R)
SUA, Aventuri, Familie
17:00 Călătorie spre centrul Pământului
SUA, SF
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Parker

SUA, Crimă, Thriller
22:15 John Carter
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
01:00 3 zile de coșmar (R)
SUA, Crimă, Dramă, Romantic, Thriller
03:30 Călătorie spre centrul Pământului (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 România...în bucate (R)
08:30 Descălecați în Carpați (R)
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Repere sacre
11:30 Natură și aventură
12:00 Generația Fit (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Mușchetarii în vacanță
Romania
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Ultimele zile ale verii
Romania
22:10 Reduși la tăcere
SUA, Dramă, Romantic
00:00 Natură și aventură (R)
00:30 Pescar hoinar (R)
01:10 Mușchetarii în vacanță (R)
Romania
02:50 Telejurnal TVR 2 (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Hawaii 5.0
09:00 Hawaii 5.0
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Misterele Aurorei Teagraen: Dispăruți fără urmă
Cabana iubirii
14:00 Dragoste la Daisy Hills
16:00 Detectivul Gourmet
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Cafeneaua dragostei
Canada, SUA, Dramă, Romantic
03:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
04:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:30 Te cunosc de undeva
13:00 Observator
13:15 Conte de Monte Cristo (R)
SUA, Aventuri, Dramă
16:00 Rămân cu tine (R)
19:00 Observator
20:00 Și mai greu de ucis

SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 Bunicul dezlănțuit
SUA, Comedie
00:15 Misiune: Imposibilă - Protocolul fantomă (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
02:45 Rămân cu tine (R)
04:00 Bunicul dezlănțuit (R)
SUA, Comedie
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 În sfârșit, există Paradis (R)
14:00 Fara privirea ta (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăra și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 În sfârșit, există Paradis
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 În sfârșit, există Paradis (R)
02:00 Iubire ca în filme (R)

axn

07:00 Tabără cu bucluc
SUA, Comedie
08:45 Un alt Karate Kid
SUA, Acțiune, Comedie
10:50 A venit sfârșitu!
SUA, Comedie, Fantastic
12:55 Homarul
Grecia, Marea Britanie, Irlanda, Olanda, Franta, Comedie, Romantic, SF
15:15 Golful de la miezul nopții
SUA, Dramă, Mister, Romantic
17:00 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă
18:50 Terminator - Salvarea
SUA, Germania, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri
21:00 Sniper: Ultimate Kill
Acțiune, Dramă, Thriller
22:55 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
01:40 Free Fire
Franta, Marea Britanie, Acțiune, Comedie, Crimă
03:05 StartUp
SUA, Crimă, Thriller

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Legenda lui Holly Boy (R)
SUA, Familie, Fantastic
12:30 Stan și Bran - momente de excepție (R)
13:00 Oprțiți timpul!
15:45 Stan și Bran - momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Bun de înșurat
India, Comedie, Romantic
23:00 Cyborg X (R)
Acțiune, Horror, SF
01:00 Oprțiți timpul! (R)
03:45 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie

prima

07:20 Camera de răs
08:10 Happy News
08:45 Casa: construcție și design
09:20 Teleshopping
10:30 Chef Dezbăcatu'
11:00 Apel de urgență
12:00 Teleshopping
14:00 Haiducii
Romania, Aventuri
16:00 Detectiv cu greutate (R)
SUA, Acțiune
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Fenomenul
SUA, Dramă, Sport
00:00 Pata umană (R)
SUA, Dramă
02:30 Fenomenul (R)
SUA, Dramă, Sport
05:00 Secrete de stil (R)
05:30 Casa: construcție și design (R)
06:00 Focus (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 O planetă stranie
08:00 Orașe inteligente
09:00 Inginerie de excepție
10:00 Produs într-o zi
10:30 Produs într-o zi
11:00 Fabrica de mâncare
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Regatul sălbatic
15:00 Supraviețuitorul
16:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
17:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
18:00 Gordon Ramsay
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 A mânca
21:00 Gordon Ramsay
22:00 Gordon Ramsay
23:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
00:00 Gordon Ramsay
01:00 Gordon Ramsay
02:00 Gordon Ramsay
03:00 A mânca

31 AUGUST 2020

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:00 Teleshopping regional
10:00 Ca'n viață
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Tu votezi Romania!
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Dulciuri
13:55 Cerbul de Aur
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Cerbul de Aur
17:15 Prințul Jumong
18:30 Comisarul Rex
19:25 Vorbește corect! (R)
19:35 Cerbul de Aur
20:00 Teleshopping
20:50 Tu votezi București!
21:16 Tu votezi România!
21:43 Tu votezi România 9!
22:20 Cele două fețe ale crimei
23:20 Teleshopping
00:00 Comisarul Rex (R)
01:00 Cele două fețe ale crimei
02:00 Izolați în România
02:25 Replay (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 SWAT: Sub asediu

Acțiune, Crimă, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Vlad
Romania, Thriller
02:00 Superspeed la Pro Tv (R)
02:30 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea

Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Rămân cu tine
21:45 Părinți vs bunici
SUA, Comedie
00:00 Observator
00:30 Xtra Night Show
01:30 Și mai greu de ucis (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:30 Observator (R)
04:30 Rămân cu tine (R)

național

08:15 Vouă
08:45 Dragoste si ura (R)
09:45 Bun de însurat (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 The Colony: Infernul înghețat
Canada, Acțiune, SF,
23:00 Iubire interzisă (R)
00:45 Sindromul Timisoara - Manipularea (R)
Romania, Dramă
02:45 Fosta mea iubire (R)
04:30 Baronii
Romania, Comedie

de văzut



OBSESIE MISTERIOASĂ

TV1000. ora 20,05, acțiune, dramă, SF, thriller, 2004, SUA

► **Cu:** Julianne Moore, Dominic West

► **Titlu original:** **The Forgotten.** *Ce-ar fi dacă vi s-ar spune că fiecare moment pe care l-ați trăit și fiecare amintire care vă este dragă nu s-au petrecut niciodată? În acest thriller psihologic, Telly Paretta este bântuită de amintirea morții fiului ei de opt ani, Sam, într-un accident de avion, cu 14 luni în urmă. În timp ce încearcă să depășească supărarea și înstrăinarea de soțul ei Jim datorată acesteia, este informată de psihiatrul ei că suferă de închipuirii, că fiul ei n-a existat niciodată și că își fabrică amintirile. Șocată, ea încearcă să găsească dovezi ale existenței lui Sam - fotografii, înregistrări video, albume. Dar au dispărut toate...*



PĂRINȚI VS. BUNICI

ANTENA 1. ora 21,45, comedie, 2012, SUA

► **Cu:** Marisa Tomei, Bette Midler, Billy Crystal

► **Titlu original:** **Parental Guidance** *Atunci când fiica sa pleacă pentru o perioadă la muncă în alt oraș, un bunic se vede pus în situația de a avea grijă de cei trei nepoți ai săi. Deși are la îndemână metode ale secolului XXI de a-i cuminți pe neastâmpărații nepoței, el va apela la o metodă veche, dar care dă rezultate!*

hbo

08:20 Pokémon Detectiv Pikachu
10:05 Alita: Îngerul războinic
12:05 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
13:55 Povestea incredibilă a lui Enzo
15:45 Shazam!
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
17:55 Lucy in the Sky
SUA, Dramă, SF
20:00 Lovecraft Country
SUA, Dramă, Fantastic, Horror, Mister, SF, Thriller
21:00 Love Life
SUA, Comedie, Romantic
21:35 Ori așa, ori așa
Spania, Comedie
22:05 Annabelle 3
SUA, Horror, Mister, Thriller
23:50 Foc viu
SUA, Dramă, Horror, SF
01:25 Quintă Royala
SUA, Crimă, Dramă
03:25 Va curge sânge

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste și secrete



Turcia, Dramă

22:30 Patria mea esti tu
Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
03:45 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 În inima Africii
09:00 Teleșcoala
10:05 Călătorie de neuitat
10:45 Ziua limbii române
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 În inima Africii (R)
14:55 Ziua limbii române
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 Iubire dincolo de timp
17:00 România...în bucate
17:35 Ziua limbii române
17:40 Vara amintirilor
18:50 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:00 Reteaua de idoli (R)
20:55 Ziua limbii române
21:00 Primăverii
22:00 Vara amintirilor (R)
23:10 Sub soarele Ecuadorului
00:20 Reduși la tăcere (R)
02:10 Sub soarele Ecuadorului

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Iubire ascunsă (R)
11:45 În sfârșit, există Paradis
14:00 Fara privirea ta (R)
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 În sfârșit, există Paradis
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 În sfârșit, există Paradis
Dramă
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dincolo de noi (R)

axn

07:10 Doctorul cel bun
08:05 Seal
08:55 Scorpion
10:45 NCIS: New Orleans
11:35 Doctorul cel bun
12:30 Cei bravi
13:15 Seal
14:05 MacGyver
15:00 MacGyver
15:50 Doctorul cel bun
16:45 Cei bravi
17:35 Seal
18:30 MacGyver
19:20 MacGyver
20:15 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
21:05 Jurământul
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Jurământul
SUA, Crimă, Dramă
22:55 Jurământul
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Un alt Karate Kid
SUA, Acțiune, Comedie
01:55 Iepurașul casei
SUA, Comedie
03:25 Test Drive

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Șantierul naval
09:00 Topitoria de bani
09:30 Topitoria de bani
10:00 La pescuit de ton
11:00 Cosmos
12:00 Inginerie de excepție
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Megastructuri naziste
23:00 Legea dicatorului
00:00 Oceanul pe uscat
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Legea dicatorului
04:00 Cosmos
05:00 Inginerie de excepție

MARTI

1 SEPTEMBRIE 2020

de văzut



IDENTITATE DUBLĂ

ANTENA 1. ora 21,45,
acțiune, 2015, Marea Britanie

❶ **Cu:** Peter Firth, Kit Harington, Geoffrey Streatfeild
❷ **Titlu original:** Spooks. The Greater Good. Când teroristul Adem Qasim reușește să scape din custodia serviciilor speciale engleze MI-5, agentul Harry Pearce este arătat cu degetul. Căzut în dizgrație și forțat să demisioneze, Harry dispăre fără urmă. Toată lumea este convinsă că și-a luat viața. Fostul agent Will Holloway este adus din Moscova pentru a descoperi adevărul cu privire la dispariția lui Harry. Investigația lui Holloway duce la o descoperire șocantă pentru toată lumea.



DUPĂ RĂZBOI

HBO. ora 22,00, dramă, război, romantic, dragoste, 2019, coprod.

❶ **Cu:** Alexander Skarsgård, Keira Knightley, Jason Clarke, Kate Phillips, Pandora Colin, Ned Wills
❷ **Titlu original:** The Aftermath. După încheierea celui de-Al Doilea Război Mondial, un colonel britanic și soția lui sunt repartizați să locuiască în Hamburg ca parte a planului de reconstrucție, însă între ei și foștii proprietari ai casei în care se mută apar tensiuni periculoase.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal regional
10:00 Ca'n viață
10:45 Prințul Jumong (R)
Coreea de Sud, Biografic
12:30 Tu votezi Romania!
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Dulciuri
13:55 Cerbul de Aur
14:00 Telejurnal
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Cerbul de Aur
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Comisarul Rex, *Italia, Familie*
19:35 Cerbul de Aur
19:40 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:50 Tu votezi București!
21:16 Tu votezi Romnia!
21:43 Tu votezi Romania 9!
22:20 Cele două fețe ale crimei
Belgia
23:20 Telejurnal
00:00 Comisarul Rex (R)

hbo

06:00 Ucenicul vrăjitor
2010, comedie, fantasy
07:50 Mașini
2006, animație, comedie
09:45 Mașini 2
2011, animație, comedie
11:35 Steve Zissou:
Cel mai tare de pe mare
2004, aventură, comedie
13:35 Jucătorul
2014, crimă, dramă
15:25 Miss Agent Secret
2000, comedie, crimă
17:15 Știrile săptămânii
cu John Oliver - VII, Ep. 22
2020, comedie, talk-show
17:50 Animale fantastice
și unde le poți găsi
2016, aventură, fantasy
20:00 Maleficent:
Suverana Răului
2019, fantasy, basm
22:00 După război
2019, dramă, război
23:50 Va curge sânge
2007, dramă
02:30 Revelația, 2019, dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
22:30 Patria mea esti tu

Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
03:45 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea

cu Adela Popescu și Gabriel Coveșeanu
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Mai furios, mai iute
SUA, Germania, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Vlad
Romania, Thriller
02:30 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 În inima Africii
09:00 Telescoala
09:55 Engleză la minut
10:05 Călătorie de neuitat
Romania, Dramă
10:45 Discover Romania
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
Brazilia, Dramă, Romantic
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 În inima Africii (R)
15:00 Telescoala (R)
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 Iubire dincolo de timp
Brazilia, Dramă, Romantic
17:00 România... în bucate
17:40 Toamna amintirilor
18:50 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 D'ale lu' Mitică (R)
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Toamna amintirilor (R)
23:10 Sub soarele Ecuatorului
Portugalia, Dramă
00:00 Primăverii (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
08:55 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
10:05 Monk
SUA, Dramă
12:05 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
14:05 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
17:05 Monk
SUA, Dramă
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Mister
23:00 Partida perfectă
SUA, Dramă, Familie
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea

Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Rămân cu tine
21:45 Identitate dublă
Marea Britanie, Acțiune
00:30 Xtra Night Show
01:30 Părinți vs bunici (R)
SUA, Comedie
03:30 Observator (R)
04:30 Rămân cu tine (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 În sfârșit, există Paradis (R)
Dramă
14:00 Fara privirea ta (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 În sfârșit, există Paradis
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 În sfârșit, există Paradis (R)

axn

09:15 Scorpion
SUA, Acțiune, Dramă
10:05 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
11:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:55 Cei bravi, SUA, Acțiune
12:55 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
13:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:35 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
16:30 Cei bravi, SUA, Acțiune
17:25 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
18:20 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
20:15 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
21:05 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
22:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
22:55 Lumea de Dincolo:
Războaie Sângeroase
SUA, Acțiune, Horror
00:45 Împotriva întunerului
SUA, Acțiune, Horror, Thriller

național

08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragoste și ura (R)
Dramă, Romantic
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste și ura
Dramă, Romantic
21:00 Crăiasa zăpezii
și cristalul malefic
China, SUA, Acțiune
23:15 The Colony:
Infernul înghețat (R)
Canada, Acțiune, SF
01:15 Poama acră

prima

07:20 Paradisul femeilor (R)
Italia, Dramă, Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Secrete de stil (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Moștenirea
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Cronica cârcotașilor
01:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
01:30 Moștenirea (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
03:30 Iubiri secrete
Romania

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Șantierul naval
09:00 Bogății din pământ
10:00 La pescuit de ton
11:00 Cosmos
12:00 Inginerie de excepție
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Produs într-o zi
20:30 Produs într-o zi
21:00 Minuni ingineresti
22:00 Mari minuni industriale
23:00 Supermașini
00:00 Produs într-o zi
00:30 Produs într-o zi
01:00 Minuni ingineresti
02:00 Mari minuni industriale
03:00 Supermașini
04:00 Cosmos

2 SEPTEMBRIE 2020

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:00 Teleshopping regional
10:00 Ca'n viață
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Tu votezi Romania!
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Dulciuri
13:55 Cerbul de Aur
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Conviețuiri
17:00 Cerbul de Aur
17:15 Prințul Jumong
18:30 Comisarul Rex
19:25 Vorbește corect! (R)
19:35 Cerbul de Aur
19:40 Sport
19:55 Meteo
20:00 Teleshopping
20:50 Tu votezi București!
21:16 Tu votezi Romania!
21:43 Tu votezi Romania 9!
22:20 Cele două fețe ale crimei
23:15 Teleshopping
00:00 Comisarul Rex (R)
01:00 Cele două fețe ale crimei

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Legenda lui Hercule



SUA, Acțiune, Aventuri
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Călătorie periculoasă
SUA, Acțiune
01:45 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:30 Vorbește lumea (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea
Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Pofțiți la noi!
Pofțiți la Nea Marin
23:45 Observator
00:15 Xtra Night Show
01:00 Identitate dublă (R)



Marea Britanie, Acțiune
03:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la Nea Marin (R)
06:00 Observator

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
17:15 Veterinarul
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
20:00 Eroi fără slavă
22:15 Sanctuarul
SUA, Acțiune
00:30 Crăiasa zăpezii
și cristalul malefic (R)
China, SUA, Acțiune,
Fantastic, Romantic
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

de văzut



DETECTIVUL GOURMET

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, mister, 2015, SUA

❖ **Cu:** Dylan Neal, Brooke Burns, Matthew Kevin Anderson
❖ **Titlu original:** The Gourmet Detective. Faimosul consultant culinar Henry Ross, un fin cunoscător al industriei alimentare din San Francisco, un bărbat carismatic și singur, predă un curs culinar, unde o întâlnește pe Maggie Price, detectiv, mamă singură și o femeie atrăgătoare. Când suspectează un sabotaj la unul dintre restaurantele cu tradiție de trei generații, Henry decide să investigheze la un eveniment de gală al industriei, dar seara se sfârșește groaznic, atunci când unul dintre invitați se prăbușește chiar în timpul unui discurs. Și astfel se alătură investigației și Maggie.



EROI FĂRĂ SLAVĂ

NAȚIONAL TV. ora
20,00, acțiune, dramă, istoric,
mister, 2006, SUA

❖ **Cu:** Samuel L. Jackson, Jessica Biel
❖ **Titlu original:** Home of the Brave Testul final al curajului va fi întoarcerea acasă... Trei soldați duc o adevărată luptă să se readapteze vieții de acasă după ce s-au întors dintr-o misiune foarte lungă în Irak.

hbo

07:50 Animale fantastice și unde le poți găsi
10:00 Maleficent: Suverana Răului
12:00 Corgi, Căței reginei
Belgia, Animație
13:25 Fiecare se crede normal
SUA, Comedie, Dramă
15:05 Super 8
SUA, Mister, SF, Thriller
16:55 Animale Fantastice: Crimele lui Grindelwald
SUA, Aventuri, Familie
19:10 Obsesia Evei
SUA, Thriller
20:00 Lucy in the Sky
SUA, Dramă, SF
22:05 Lovecraft Country
SUA, Dramă, Fantastic, Horror, Mister, SF, Thriller
23:10 Umbre
Romania, Crimă, Dramă
00:05 Vineri 13
SUA, Horror
01:45 Armageddon - Sfârșitul lumii?
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

22:00 Bravo, ai stii!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
03:45 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping (R)
06:30 Pastila de răs

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 În inima Africii
09:00 Telescoala
09:55 Engleză la minut
10:05 Călătorie de neuitat
10:35 Sănătate cu de toate (R)
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Teleshopping
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Regatul Sălbatic
14:00 În inima Africii
15:00 Telescoala (R)
15:30 Telescoala (R)
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 Iubire dincolo de timp
17:00 România... în bucate
17:40 Toamna amintirilor
18:50 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:10 Avarul
22:25 Toamna amintirilor
23:10 Sub soarele Ecuadorului
00:15 Avarul (R)
02:20 Sub soarele Ecuadorului

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Camera de gardă
08:55 Profesorul T
10:05 Monk
11:05 Monk
12:05 Hawaii 5.0
13:05 Hawaii 5.0
14:05 În mintea criminalului
15:05 În mintea criminalului
16:00 Profesorul T
17:00 Monk
18:00 Monk
19:00 În mintea criminalului
20:00 În mintea criminalului
21:00 Dragoste la Daisy Hills
Romantic
23:00 Cafeneaua dragostei
Canada, SUA, Dramă, Romantic
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
02:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
03:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
04:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă

axn

08:20 Scorpion
10:05 NCIS: New Orleans
11:00 Doctorul cel bun
11:55 Cei bravi
12:50 Seal
13:45 MacGyver
15:35 Doctorul cel bun
16:30 Cei bravi
17:25 Seal
18:15 MacGyver
19:10 Memorie perfectă
20:10 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
00:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
02:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Șantierul naval
09:00 Topitoria de bani
09:30 Topitoria de bani
10:00 La pescuit de ton
11:00 Cosmos
12:00 Inginerie de excepție
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 La pescuit de ton
21:00 Climă virală
22:00 Martor la dezastru
23:00 Aventura supraviețuirii
00:00 La pescuit de ton
01:00 Climă virală
02:00 Martor la dezastru
03:00 Aventura supraviețuirii
04:00 Cosmos
05:00 Inginerie de excepție

JOI

3 SEPTEMBRIE 2020

de văzut

REGULILE
NU SE APLICĂ**TV1000.** ora 19,25, comedie,
dramă, romantic, dragoste, 2016,
SUA

❶ **Cu:** Taissa Farmiga, Lily Collins, Haley Bennett
❷ **Titlu original:** Rules Don't Apply. O poveste neconvențională de dragoste despre o actriță aspirantă, un șofer foarte prompt și excentricul miliardar pentru care lucrează.

CĂLĂTORIA 2:
INSULA
MISTERIOASĂ**PRO TV.** ora 21,30, acțiune,
aventuri, comedie, familie, fantastic,
SF, 2012, SUA

❶ **Cu:** Josh Hutcherson, Dwayne Johnson
❷ **Titlu original:** Journey 2. The Mysterious Island. Descurcătorețul Sean are parte de o nouă aventură când pornește în căutarea bunicului său, eșuat pe legendara insulă misterioasă din romanele lui Jules Verne. Însoțit de prietenul mamei sale, Sean va ajunge pe insulă, dar secretele acesteia și creaturile imense care o locuiesc îi vor da mult de furcă în încercările sale de a-și regăsi bunicul.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Telejurnal regional
10:00 Ca'n viață
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Tu votezi România!
13:00 Ediție specială
13:15 Discover Romania
13:30 Dulciuri
13:55 Cerbul de Aur
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Akzente
17:00 Cerbul de Aur
17:15 Prințul Jumong
18:30 Comisarul Rex
19:25 Vorbește corect! (R)
19:35 Cerbul de Aur
19:40 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:50 Tu votezi București!
21:16 Tu votezi România!
21:43 Tu votezi România 9!
22:20 Cele două fețe ale crimei
23:25 Telejurnal
00:05 Comisarul Rex (R)
01:00 Cele două fețe ale crimei

hbo

06:00 Super 8
2011, science fiction, thriller
07:50 Animale fantastice: Crimele
lui Grindelwald
2018aventură, fantasy
10:00 Lucy printre stele
2019science fiction, dramă
12:05 Neveste perfecte
2004, science fiction
13:40 Zathura: O aventură spațială
2005, familie, fantasy
15:20 Marea aventură Lego 2
2019, animație, comedie
17:05 Jumanji: Nivelul următor
2019aventură, comedie
19:10 Lupta perfectă - IV, Ep. 2
2020, dramă, politic
20:00 O profesoară nepotrivită
2019, dramă
21:25 Mlaștina
2020, documentar, politic
23:20 Jurământul - Ep. 2
2020, documentar
00:25 Fără scăpare
2015, acțiune, thriller
02:10 CBGB
2013, muzică, dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Kosem
Turcia, Dramă, Istoric
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pretul fericirii



22:00 Bravo, ai stil!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
03:45 În căutarea adevărului (R)
05:30 Pastila de răs (R)
06:00 Teleshopping (R)
06:30 Pastila de răs

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Ferbinți
Romania, Comedie
21:30 Călătoria 2: Insula
misterioasă
SUA, Acțiune, Aventuri, Co-
medie, Familie, Fantastic, SF
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Total Recall. Memorie
programată
02:30 Vorbește lumea (R)

SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, SF, Thriller

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 În inima Africii
09:00 Telescoala
09:55 Engleză la minut
10:05 Călătorie de neuitat
10:55 Filler
11:00 Iubire dincolo de timp (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 În inima Africii (R)
15:00 Telescoala (R)
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 Iubire dincolo de timp
17:00 România...în bucate
17:40 Toamna amintirilor
18:50 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Tentative fatală
21:45 Discover Romania
22:00 Toamna amintirilor (R)
23:10 Sub soarele Ecuadorului
00:10 Tentative fatală (R)
01:45 Discover Romania (R)
02:00 Sub soarele Ecuadorului

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Camera de gardă
09:00 Profesorul T
10:05 Monk
11:05 Monk
12:05 Hawaii 5.0
13:05 Hawaii 5.0
14:05 În mintea criminalului
15:05 În mintea criminalului
16:00 Profesorul T
17:00 Monk
18:00 Monk
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
23:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
00:00 Camera de gardă
01:00 Hawaii 5.0
02:00 Hawaii 5.0
03:00 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Fetita mea
Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la Nea Marin
23:45 Observator
00:15 Xtra Night Show
01:00 Manglehorn
03:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la Nea Marin (R)
06:00 Observator



SUA, Dramă

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 În sfârșit, există Paradis (R)
14:00 Fara privirea ta (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 În sfârșit, există Paradis
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 În sfârșit, există Paradis (R)
Dramă
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic

axn

07:20 Seal
08:15 Scorpion
09:00 Scorpion
10:05 NCIS: New Orleans
11:00 Doctorul cel bun
11:55 Cei bravi
12:50 Seal
13:40 MacGyver
14:35 Memorie perfectă
15:30 Cititorii de oase
16:25 Cei bravi
17:20 Seal
18:15 Memorie perfectă
19:10 Memorie perfectă
20:10 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:55 Absența
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:50 Doctorița Mafiei
00:50 Doctorul cel bun
01:45 Absența
02:25 Seal
03:10 S.W.A.T.

național

08:15 Pastila Voua
08:30 Opriti timpul!
10:45 Pastila Voua
11:45 Baronii
13:00 Stiri
13:15 Pastila Voua
13:30 Baronii
14:15 Pastila Voua
14:30 Veterinarul (ep. 8)
15:45 Pastila Voua
16:15 Destine raticate (ep. 355)
17:15 Miezul Problemei
18:30 Știrile National TV
19:00 Destine raticate (ep. 358)
Serial - Drama, 2011
20:00 Dragoste si ura (ep. 734)
Serial - Drama, 2008
21:00 Cel alb, cel galben,
cel negru
Film - Western, Italia,
Franta, Spania, 1975
23:15 12 Eroii fara slava
Film - Actiune (R), SUA,
2006
01:30 Miezul Problemei
02:45 Albumul national
04:30 Baronii

prima

07:20 Paradisul femeilor (R)
Italia, Dramă, Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Casa: construcție și design
(R)
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:00 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Toamna bobocilor
Romania, Comedie
22:00 Starea nației
23:00 Cronica cârcotașilor
01:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
01:30 Arma virtuala
Franta, Comedie, Crimă
03:30 Iubiri secrete
Romania
05:00 Casa: construcție și design

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Șantierul naval
09:00 Topitoria de bani
09:30 Topitoria de bani
10:00 La pescuit de ton
11:00 Cosmos
12:00 Inginerie de excepție
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 De ce cad avioane
22:00 Supermașini reinventate
23:00 S.O.S. Mașini clasice
00:00 Traficanți pe aeroport
01:00 De ce cad avioane
02:00 Supermașini reinventate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Cosmos
05:00 Inginerie de excepție

CINEMA

ATÂT DE DUREROS, ATÂT DE AMUZANT! ● **CAPODOPERĂ**

Ce ne învață despre viață filmul „La vita è bella“



► În ciuda vremurilor, Guido Orefice este un bărbat fericit, îndrăgostit de viață și de Dora

Mulțumesc Academiei Americane de Film pentru acest premiu (Oscar - n. red.). Le mulțumesc tuturor celor din Italia, pentru existența cinematografului italian, îi mulțumesc Italiei pentru că m-a făcut așa cum sunt. Dacă am făcut ceva bun, asta se datorează Italiei și oamenilor de film de acolo

ROBERTO BENIGNI
actor



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

„La vita è bella” este un film italian din 1997, regizat de Roberto Benigni, unul dintre cei mai cunoscuți actori italieni. Producția a câștigat trei Premii Oscar, pentru cel mai bun actor în rol principal, cel mai bun film și cea mai bună coloană sonoră. De asemenea, a câștigat Marele premiu la Festivalul de Film de la Cannes, în 1998, și nouă Premii David di Donatello în Italia, scrie theculturetrip.com, potrivit cinemagia.ro.

„La vita è bella”, Viața e frumoasă este un film care ne oferă numeroase lecții de viață. Iată zece motive pentru care merită vizionat.

În „La vita è bella”, Benigni îl interpretează pe Guido Orefice, un contabil evreu care se mută în anii '30 în Arezzo, unde întâlnește o profesoară, pe nume Dora (Nicoletta Braschi, soția reală a lui Benigni). Începe o viață de basm prin curtare și căsătorie. Apoi, Guido și soția sa au un fiu și trăiesc fericiți împreună până la ocuparea Italiei de către forțele germane.

„Bună dimineața, prințesă!”

În ciuda vremurilor, Guido Orefice este un bărbat fericit, îndrăgostit de viață și de Dora. Din momentul în care a cunoscut-o, a fost dragoste la prima vedere. De fiecare dată când o întâlnește, el spune „Bună dimineața, prințesă!” (în italiană: „Buongiorno, Principessa!”), doar pentru a-i arăta cât de mult o iubește.

Legătura tată-fiu

În încercarea sa de a-și ține familia împreună și de a-l ajuta pe fiul său să supraviețuiască ororilor unui lagăr de concentrare nazist, Guido își imaginează că Holocaustul este un joc și că mamele premiu este un tanc. El îi spune băiatului că este în competiție cu alții, astfel încât totul, de la lipsa alimentelor, până la tatuaje, este explicat ca fiind necesar pentru participarea la concurs.

Este o lecție de viață importantă

Acest film este o lecție de viață. În ciuda atitudinilor și legilor antisemite, Benigni a dorit să arate că viața este cu adevărat frumoasă în timp ce urmărești eforturile neobosite ale lui Guido de a-i oferi o experiență interesantă fiului său în acele condiții vitrege. Este epuizant să-l urmărești cum încearcă să treacă peste fiecare zi dureroasă și totuși zâmbește în timp ce vorbește cu fiul său și îl face să râdă.

Ne face să râdem și să plângem în același timp

„La vita è bella” are mai puțin de-a face cu Holocaustul și mai mult cu sentimentele umane și cu o relație frumoasă a unui tată cu fiul său. Holocaustul oferă contextul final care aduce și evidențiază povestea și adaugă încă o dimensiune profundă a filmului. În acest film, spectatorul combină râsul cu lacrimile de tristețe.

Are o poveste impresionantă în spate

Roberto Benigni s-a inspirat din cartea lui Rubino Romeo

Salomoni, un evreu italian care a supraviețuit lagărelor de concentrare și s-a întors acasă, după război. Cei doi frați ai săi au fost mai puțin norocoși, amândoi găsindu-și sfârșitul în acele tabere. El a povestit experiențele sale groaznice într-o carte, folosind frânturi de ironie și umor negru pentru a descrie condițiile din Auschwitz, unde a fost trimis.

Coloana sonoră este superbă

Partitura originală pentru „La vita è bella” a fost compusă de Nicola Piovani, un pianist, compozitor și regizor de orchestră născut la Roma. Coloana sonoră a câștigat Premiul Oscar pentru cea mai bună coloană sonoră și a fost, de asemenea, nominalizată la Premiul Grammy pentru cea mai bună compoziție instrumentală, creată pentru o imagine cinematografică, televiziune sau alte materiale vizuale.

Roberto Benigni

Roberto Benigni este unul dintre cei mai iubiți actori italieni din lume. Benigni nu este doar un actor, ci și un poet improvizational, apreciat la nivel mondial pentru recitățile sale despre Divina Comedie a lui Dante.

Oscarul pentru cel mai bun film străin, în 1999

Nu este ușor să uiți scena când Sophia Loren a pronunțat „Roberto!”, numele lui Roberto Benigni care a câștigat Premiul Oscar pentru cel mai bun film străin. După un moment de adevărată fericire, a avut unul dintre cele mai lungi și mai emoționante discursuri din istoria Academiei. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
28 aug - 3 sept 2020

10 **medicină**
Pepenele verde,
gustos și benefic
pentru sănătate

11 **turism**
Cele mai frumoase
plaje din insula
thailandeză Phuket

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Alina Eremia, omul din spatele artistului

Cu milioane de fani în social media, Alina Eremia cântă despre viața ei personală, colaborează cu alți artiști și face show-uri în care muzica, dansul și moda merg mână în mână.

► **Reporter:** De câțiva ani deja, activitatea artiștilor în online s-a îndreptat și către zona de influencing. Cum funcționează cele două împreună?

Alina Eremia: În momentul în care ești o

figură publică, lumea devine interesată și de omul din spatele artistului. Primul contact este cu muzica ta, cu personalitatea ta muzicală, după care vor să te cunoască pe tine, ca individ: cum ești, ce îți place, care e mesajul tău, iar asta se întâmplă pe social media, incluzând tot: Instagram, Facebook, TikTok, YouTube. Sunt canale de comunicare foarte dinamice, accesibile tuturor. Îmi place ideea de story, video în timp real, pentru că este felul

în care poți să le dai acces în backstage, și văd cum se desfășoară ziua ta.

Eu le folosesc pentru ca muzica mea să ajungă la un public cât mai larg, să îi las să mă descopere și să împărtășesc idei în care cred, lucruri pe care le-am testat și pe care le recomand sau care mă impresionează. Nu fac influencing de dragul influencing-ului, cred că e un termen denaturat, oricum, de percepția oamenilor. Dacă, prin a fi eu însămi, prin

faptul că îmi exprim părerea proprie, pot să fac o diferență în viața cuiva, pot să aduc o contribuție pozitivă, atunci sunt fericită.

► **Rep:** Deci pentru tine asta este o oportunitate de a educa publicul mai tânăr, care te admiră?

A.E.: Îmi vine în minte fraza: cu o putere mai mare, vine și o responsabilitate mai mare. Ca formator de opinie, responsabilitatea vine la pachet și cu o presiune, fie că vrei sau nu. Eu sunt ►►

►► artist, cu o comunitate mare, și concomitent sunt și o portavoce. În primul rând, ca membru al unei societăți, nu poți să fii indiferent față de evenimente, și automat ieși atitudine atunci când implicarea ta poate să schimbe lucruri. Asta am făcut de-a lungul timpului, am intervenit atunci când am simțit că un mesaj trebuie propagat și adus în atenția oamenilor.

► **Rep:** Această perioadă a schimbat multe industrii, fiecare domeniu, inclusiv

creativ, a fost nevoit să se adapteze cumva. Cu ce schimbări a venit pentru tine pandemia?

A.E.: Pentru că s-a suspendat activitatea concertistică, oamenii din echipele artiștilor – de la instrumentiști, tour managers, șoferi, echipe tehnice – au rămas fără nici un venit. În perioada asta am făcut multă muzică, mi-am ocupat timpul într-un mod creativ, am studiat la pian mai mult, am făcut o introspecție

serioasă, am făcut puțină curățenie în minte și suflet.

► **Rep:** Cum este să fii femeie în showbiz-ul românesc?

A.E.: Nu e simplu dintr-un singur motiv, pentru că riști să fii catalogată ca o fată drăguță și atât, sau să folosești aspectul fizic ca cel mai mare atu. Iar eu nu vreau treaba asta. E important să ai tot pachetul, să fii talentată, să arăți bine, să fii smart, dar eu vreau să fiu recunoscută pentru calitățile mele muzicale. ● **sursa elle.ro**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

INTERVIEU

E important să ai tot pachetul, să fii talentată, să arăți bine, să fii smart, dar eu vreau să fiu recunoscută pentru calitățile mele muzicale.

ALINA EREMIA
artist



► Alina susține că nu este simplu să fii femeie în showbiz