

ALȚI TREI
GĂLĂȚENI
AU FOST ÎNVINȘI
DE CORONAVIRUS

DECESE. Numărul gălățenilor infectați cu COVID-19 care au pierdut lupta cu boala a crescut cu trei în ultimele 24 de ore, ridicând astfel la 194 totalul deceselor. » **pag. 04**



ÎN WEEKEND, DĂM
CEASURILE ÎNAPOI

SCHIMBARE. În noaptea de sâmbătă spre duminică, 24/25 octombrie, trecem la ora de iarnă și vom da ceasurile înapoi, ora 4,00 a zilei de duminică devenind ora 3,00. » **pag. 03**



COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9452 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

HARTA MEDIULUI DE AFACERI » **ECONOMIE/13**

Galațiul, departe de județele cu salariile cele mai bune



În perioada 2014-2019, creșterea salariului mediu net în Galați este mult sub nivelul multor județe din țară. ● Ovidiu Amălinei

Detonatorii bancomatelor din Galați, prinși după o lună

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

La mai bine de o lună de la cele două spargeri de bancomate comise pe raza județului Galați, la Liești și la Tulucești, autoritățile au reușit să dea de urma autorilor. Patru bărbați din Tecuci au fost capturați, în noaptea de 21 spre

22 octombrie, în timp ce încercau să detoneze, în același mod, un bancomat din comuna vrânceană Vultur.

Anchetatorii se așteptau ca indivizii să dea o nouă lovitură, după ce, la începutul acestei luni, un alt bancomat, din localitatea vrânceană Păunești, a fost spart într-un mod similar cu cel utili-

zat la Liești, în noaptea de 10 spre 11 septembrie, și la Tulucești, trei zile mai târziu. Doar din ultimul, susțin anchetatorii, hoții au reușit să fure bani, prejudiciul fiind de aproximativ 120.000 de lei.

În noaptea de 21 spre 22 octombrie, în jurul orei 3,10, procurorii DIICOT Galați împreună cu polițiști din cadrul Direcției

Operațiuni Speciale i-au prins pe cei patru tecuceni după ce tocmai introduseseră explozibilul în fanta bancomatului din Vultur, localitate aflată la granița cu județul Galați. Pe parcursul intervenției, s-a folosit armamentul din dotare, întrucât persoanele bănuite au încercat să fugă.

» **pag. 03**

10box Cristian Ciocan,
„lovit” de coronavirus

FA
IN



meteo

21°
Însorit



valuta BNR

€4,87

\$4,11

Cursul de schimb valutar
la data de 22.10.2020



05eveniment
Schimbări majore
în listele PSD Galați
pentru Parlament

07social
Cursuri suspendate
în patru unități școlare
din județul Galați

08medicină
COVID-19 a îmbolnăvit
unul din zece lucrători
din Sănătate

Tocus

editorial
viața liberă

Legea nescrisă a tăcerii din spitale

Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

De voie, dar mai mult de nevoie, angajații din spitalele românești sunt constrânși să accepte o lege a tăcerii, atunci când vine vorba de raportarea infecțiilor asociate asistenței medicale, îmbolnăviri cunoscute și drept infecții nosocomiale.

Este o meteahnă moștenită din comunism și care denotă o rezistență la schimbare uneori criminală. Concret, spitalele nu raportează către direcțiile de sănătate publică (DSP-uri) numărul real al infecțiilor nosocomiale. Cum numărul de îmbolnăviri intraspitalicești este în actele oficiale mult mai mic, spitalele românești sunt,

strict pe hârtie, mult mai curate și mai sigure decât spitale din Germania, Suedia sau Marea Britanie, de exemplu.

Consecințele acestei practici au ieșit limpede la iveală în cazul Colectiv. Inițial, mulți dintre supraviețuitorii incendiului au fost tratați în spitalele din țară, declarația oficială fiind aceea că "Avem tot ce ne trebuie". Abia câteva zile mai târziu, la insistențele rudelor și a presei, unii dintre pacienți au fost transferați în spitale din vestul Europei. Abia acolo a ieșit la iveală că respectivii pacienți erau infectați cu microbi deosebit de periculoși, pe care îi luaseră din spitalele românești. Mai mult, unii dintre pacienții care au murit în spitale și-au pierdut

viața tocmai din cauza acestor bacterii, nu a arsurilor pe care le aveau.

Așa cum suntem obișnuiți deja, și în cazul actualei epidemii de COVID-19 se procedează la fel. Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică au răspuns recent unei solicitări făcute de publicația Libertatea că, de la începutul pandemiei și până în prezent, DSP-urile nu au raportat nici un caz de infecție nosocomială la pacienți diagnosticați cu COVID-19. Tot oficial, autoritățile spun că nu a fost niciun caz de infecție asociată asistenței medicale la decesele provocate de COVID-19.

Abia miercuri, Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate a dat o notă

în care arată că din martie și până la sfârșitul lui septembrie în toate spitalele românești au fost 1.356 de pacienți cu infecții nosocomiale. 274 dintre aceștia erau internați în spitale COVID, iar 557 în spitale de suport COVID. Nu se specifică însă nimic despre modul în care aceste infecții au afectat starea pacienților cu COVID-19.

Iarăși, este limpede că legea nescrisă a tăcerii în această privință funcționează nestingherită în spitale, cu acceptul tacit al instituțiilor către care ar trebui făcute raportările. Este cinic faptul că ne aflăm pe podiumul nedorit al deceselor COVID-19 în Europa, dar spitalele sunt, pe hârtie, imaculate. ●

pe repede
înapoi

O Românie cu ortografie

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➊ Președintele Klaus Iohannis, tot mai prezent în conferințe de presă, se declară împotriva traseismului politic și vrea să ia măsuri în acest sens. Trebuie, totuși, să se asigure ca ultimul PSD-ist trecut la PNL să nu rămână prins între uși.

➋ A fost distractiv să constat acum două seri că meciul de Liga Campionilor dintre Real Madrid și Șahtior Donețk avea un scor neverosimil la pauză, 0-3! Ce, ne-am fi așteptat vreodată că USR-PLUS sau PNL, căci încă nu mi-e limpede, să voteze cu Iordache?

➌ E haios și faptul că cele două tabere de pe așa-zisa dreaptă contestă rezultatul votului. Înseamnă că a făcut partidul lui Ciolacu vreo minune - s-au

clonat ăștia, fi-r-ar să fie de nenorociți fără egal, și au votat pentru toată lumea.

➍ Dan Barna i-a scris pe Twitter lui Orban, ca de la ficat de șef de grup la alt ficat important în republică. Însă a scrântit-o cu punctuația, nu prea o nimerește. Sau poate că celebrul său laptop nu bate cum trebuie orice tastă - se poate vedea în filmulețul devenit viral. Dar nici consilierii săi nu iubesc limba maternă? Și ei trebuie să-și dorească o Românie fără hoție și neapărat cu ortografie.

➎ S-a plăns Bittman, solistul trupei Holograf, că nu mai are venituri din cauza restricțiilor și realitatea nu poate fi alta, o simțim la tot pasul. Concerte nu mai sunt, petreceri organizate de municipalități nici atât (aici are o mare bubă în cap tizul meu!), în

pub-uri n-ai cum să te produci și, serios, cine mai cumpără acum muzică? Poți să intri în garaj sau în studio să înregistrezi, nu-ți ia mai nimeni CD-ul, o pot spune cu mâna pe inimă muzicieni și mai consacrați decât alde „Ți-am dat un inel”. Cu toate acestea, empatia mioritică pare să-și fi pus ștreangul: am citit nenumărate păreri în online despre pățania lui Bittman și a altor artiști. Doar batjocură ieftină, caterincă, dacă-mi este permisă utilizarea acestui oribil termen post-decembrist... Poți glumi, dar de ce să-i dorești apocalipsa financiară? Doar pentru că s-a lamentat în studioul lui Gâdea, de la Antena 3? Sau din cauza vreunui șlagăr „holografistic” care nu te-a ajutat în tinerețe să-i ceri mâna vreunei zeițe.

nec plus ultra
CELE ZECE

ION ZIMBRU

[ȘI COPACUL CU ȘAPTE LIRE]

bună fie-ți dimineața,/ doamna mea de la copacul
singur în bătaia lunii/ și-nărcat cu ȘAPTE LIRE,
singur și egal cu mine/ pe cărarea din/spre gară,
din/spre despărțire-n lacrimi,/ dinspre fosta monastire,
unde, îmi aduc aminte,/ mă ducea de mână, MAMA,
să-mi arate, să mă-nvețe/ frumusețea și respectul,
să-mi sădească n-adâncime/ și-nălțime CELE ZECE -
toată viața, toată moartea/ să încep numai cu dreptul !!!

bună fie-ți dimineața/ - hai și-mi dă din ȘAPTE LIRE:
astea-s fructe date viersuri,/ astea-s arii printre frunze,
astea sunt mirări cu pene,/ sunt cuvinte colorate -
parcă-s vorbe de la MAMA,/ pure, simple și ascunse
în copacul din/spre trenuri:/ toate trenurile noastre,
așteptate, blestemate,/ de atunci, de-odinioară,/
când umblam pe cărăriuie,/ singuri în bătaia lunii -
hai la gară, după lacrimi/ - plănsu-i de atunci în gară !!!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

23.10.2020

➊ Sf. Sfințit Mucenic și Apostol
Iacob, ruda Domnuluidivina
tragedia

EVANGHELIE ȘI LEGE (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

N ea Ion Dumbă abia mă vede și abia-mi răspunde la salut, așa-i de ocupat cu paza pădurii. Că-i pădurea Statului, nu a celor care-or s-o taie pe toată, mai târziu, cam peste jumate de secol, s-o facă foc la grătarul cu femur de cintează și pectoral de cuc, dar și scânduri și furnir pentru copârșeul în care va se mute mă-sa moartă de ciudă că a plămădit, a frământat, a dospit și a fătat asemenea criminali. Da? Pădurarul are un caiet cu linii paralele orizontale și verticale, în care trece (cataloghează) toți copacii. Îl scrie după mai multe criterii: după înălțime și

diametru, după esență, după culoare, după vârstă, după boală. Îl scrie și îi descrie cu plumb chimic. În dreptul fiecărui arbore notează și numărul de păsări care mai cântă ori nu mai cântă-n crengile-i desfrunzite. Și, dacă tot are răbdarea amănuntului în ceastă numărătoare/catagrafiere, operează în registru și câți iepuri îi taie calea prin dreptul unui stejar, și câți mistreți îl sperie lângă un jugastru, și câte câprioare l-admiră alături de-un tei, câți bursuci îl pândesc dintr-o scorbură, câte nevăstuici foșnesc prin frasini și prin aluni. Altfel spus, nimic nu-i scapă din vârful creionului și din ochii albaștri ca viorea. Desigur, nea Ion Dumbă are și pușcă de-a curmezișul

spinării lungi și late cât loitra. O are încărcată nu pentru ca să puște fazani sau turturele sau ghionoaie sau sticleți, ci pentru ca să bage spaima-n lotri și-n gânduri dușmane ultimului obstacol, ultimei posibilități de apărare a pământului: pădurea. Bineînțeles, cest vajnic pădurar are și pălărie verde, cu pene de gaiță la șiret. Și bocanci verzi. Și ciorapi verzi. Cămașă, la fel. Până și cântecul pe care-l murmură începe cu frunză verde, deși toamna-i prezentă peste tot și chiar o văd, fantomatică și lungă, deșirându-se ș-apoi depănându-se la un pas de nea Ion, parcă îngânându-l cu Labiș: „Toamna îmi îneacă sufletul în fum,/ toamna-mi poartă-n suflet roiuri de frunzare,/ dansul

trist al toamnei îl dansăm acum,/ tragică beție, moale legănare!“// Măine dimineață o să fim străini,/ vei privi tăcută, măine dimineață,/ cum prin descărnate tufe, în grădini,/ se rotesc fuioare veștede de ceață!“

Și eu (eu, țâncul trimis de mama să iau bonul de lemne de la țața Maria) ce să zic? Ce să fac? Încerc să-mi aduc două strofe din viitor: „Pe fiecare frunză scrie toamnă,/ cu galben în caligrafii de vânt.../ Tu iartă-mă și bună seara, doamnă.../mi-i frig, mi-i dor și parcă nu mai sint!“// De ce mi-i dor, e singura-ntrebare,/ caut răspuns, zburându-mă în gol,/ eu, pasărea de-a pururi călătoare,/ de-a pururi rătăcindu-se de stoll!“... [Stai să vezi!] ●

maxime



Caută omul
sau cartea care
să-ți irige deșertul
din suflet.

VASILE GHICA

➊ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârlet,
Persida Vanda Onea

Operațiune DIICOT în cazul spărgătorilor de ATM-uri ● **FLAGRANT**

Detonatorii bancomatelor din Galați, prinși după o lună

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

La mai bine de o lună de la cele două spargeri de bancomate comise pe raza județului Galați, la Liești și la Tulucești, autoritățile au reușit să dea de urma autorilor. Patru bărbați din Tecuci au fost capturați în timp ce încercau să detoneze, prin același mod de operare, un bancomat din comuna vrânceană Vultur. 12 percheziții și tot atâtea persoane aduse la audieri constituie bilanțul operațiunilor ulterioare flagrantului.

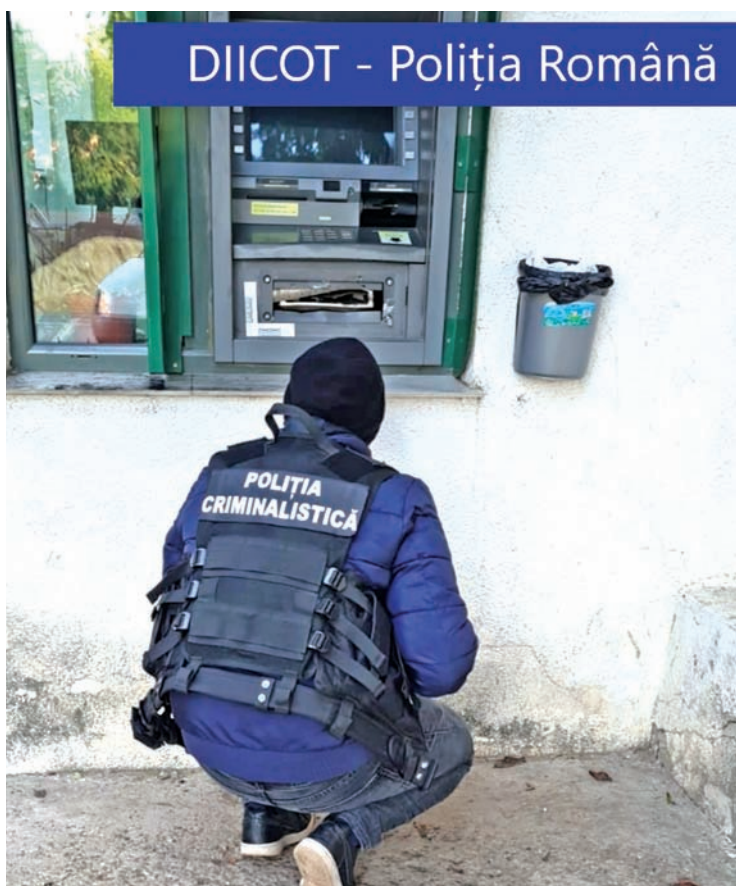
Presupușii hoți care au spart prin detonare două bancomate în județul Galați în cursul lunii septembrie au fost capturați în urma unei operațiuni complexe, coordonate de procurorii DIICOT Galați, la care au participat ofițeri de informații și polițiști din două județe. Un bancomat din comuna Vultur, județul Vrancea, a fost punctul în care gruparea din Tecuci a fost reținută, în noaptea de 21 spre 22 octombrie, în timp ce încerca să detoneze ATM-ul pentru a fura bani. Anchetatorii se așteptau ca indivizii să dea o nouă lovitură, după ce, la începutul acestei luni, în noaptea de 2 spre 3 octombrie, un alt bancomat, din localitatea vrânceană Păunești, a fost spart într-un mod similar cu cel utilizat la Liești, în noaptea de 10 spre 11 septembrie, și la Tulucești, trei zile mai târziu. Doar din ultimul, susțin anchetatorii, au reușit să fure bani. „Ca urmare a exploziei produse, ATM-ul unității bancare a fost adus în stare de degradare,

astfel că au devenit accesibile sertarele destinate păstrării bancnotelor, acestea fiind eliberate în sediul profesional. În vederea însușirii bancnotelor, o parte dintre autorii faptelor au pătruns în interiorul agenției, de unde au preluat bancnotele eliberate ca urmare a deflagrației, prejudiciul cauzat fiind de aproximativ 120.000 de lei”, precizează procurorii DIICOT care au coordonat instrumentarea cazului.

Tentative eșuate în Vrancea

Gruparea a trecut granițele județului în noaptea de 2 spre 3 octombrie, pentru a ataca un bancomat din comuna Păunești. Încercarea de a sustrage bani nu a avut efectul scontat, operațiunea eșuând, la fel ca în cazul bancomatului de la Liești. „La ATM-ul de pe raza comunei Păunești, au introdus materiale explozive în fanta acestuia, dar din motive independente de voința lor, deflagrația produsă nu a avut efectul scontat, astfel că dispozitivul electronic nu a eliberat suma de bani, însă a fost adus în stare de nefuncționare”, explică anchetatorii.

Tecucenii nu au renunțat și, trei săptămâni mai târziu, în noaptea de miercuri spre joi, au atacat din nou, de data aceasta la Vultur, foarte aproape de granița cu județul Galați. „În noaptea de 21 spre 22 octombrie, în jurul orei 3,10, procurorii DIICOT - Serviciul Teritorial Galați împreună cu polițiști din cadrul Direcției Operațiuni Speciale au efectuat o acțiune de prindere în flagrant a unui număr de patru persoane care au introdus materiale explozive în fanta



unui bancomat din localitatea Vultur, județul Vrancea, pe care intenționau să le detoneze, în scopul sustragerii sumelor de banilor aflate în interiorul acestuia. Pe parcursul intervenției, s-a folosit armamentul din dotare, cu muniție neletală pentru somație, întrucât persoanele bănuite au încercat să fugă de la fața locului, cu un autoturism, fiind blocate chiar la locul faptei”, concluzionează anchetato-

rii. La operațiunea de prindere în flagrant au participat polițiști de investigații criminale din Galați și Vrancea, dar și de la Direcția de Investigații Criminale a IGPR. Imediat după ce au fost reținuți cei patru suspecți, 12 percheziții domiciliare au fost făcute pentru depistarea de probe și a altor eventuali complici. 12 persoane au fost duse la audieri, la sediul DIICOT Galați. ●

POR

Decontări de 11 milioane de lei pentru Galați

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În primele trei săptămâni ale lunii octombrie, plățile efectuate la nivelul Ministerului Lucrărilor Publice, Dezvoltării și Administrației în cadrul Programului Operațional Regional (POR) 2014-2020 către investiții aflate în derulare în județul Galați au totalizat aproape 11 milioane de lei. Este vorba, în

primul rând, despre decontări către UAT Județul Galați în valoare de circa 9,97 milioane de lei. Acestea se referă la reabilitarea și modernizarea DJ 255 (Pechea - Măstăcani), în valoare de aproape 6,27 milioane de lei, diferența fiind reprezentată de viramente aferente investiției Consiliului Județean de pe DJ 252 (pe traseul Nicorești - Movileni). La rândul său, UAT Tulucești a primit aproape 467.000 de lei în



cadru proiectului său de extindere și dotare a Școlii Gimnaziale Nr. 1.

În fine, la nivelul UAT Municipiul Galați, decontările au vizat reabilitarea Colegiului Tehnic "Traian Vuia" - 400.000 de lei și o alocare modestă de 22.505 lei în cadrul proiectului municipalității de reabilitare a imobilului din strada Domnească nr. 58, cunoscut sub denumirea de Casa Geshov. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 23 octombrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Stadionului, Cloșca și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Liești, iar pe DN 26, în localitățile Șivița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Cudalbi. Pe DN 24D, un radar va fi prezent la Bălăbănești. ● **M. Constandache**



SÂMBĂȚĂ NOAPTE, DĂM CEASURILE ÎNAPOI

SCHIMBARE. În noaptea de 24 spre 25 octombrie, trecem la ora de iarnă. Asta presupune că vom da ceasurile înapoi, ora 4,00 a zilei de duminică devenind ora 3,00. Este noaptea în care, se spune, „dormim mai mult”, ziua de 25 octombrie fiind cea mai lungă din an, pentru că, practic, are 25 de ore. Comisia Europeană a propus să se renunțe la schimbarea orei. Din 2018 a început să se discute, la nivel european despre renunțarea la schimbarea orei, care are și unele efecte neplăcute. Presupune o schimbare în rutina zilnică, iar pe unii oameni îi afectează inclusiv pe planul sănătății. Propunerea de renunțare la schimbarea orei ar fi trebuit să intre în vigoare încă din 2019, dar unele țări europene s-au opus, așa că termenul a fost amânat pentru 2021. Statele care decid să mențină permanent ora de vară ar urma să facă ultima modificare în acest sens în ultima duminică din martie 2021 (27/28 martie 2021), iar cele care preferă să rămână la ora de iarnă (ora standard) vor face modificarea finală în ultima duminică din octombrie 2021 (30/31 octombrie 2021). ● **M.C.**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE

PLUS NEDORIT ÎN BILANȚUL PANDEMIEI ● **ALARMANT**

Trei gălățeni au pierdut lupta cu coronavirusul

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Aproape 70 de noi îmbolnăviri, trei decese și peste 120 de pacienți vindecați este, pe scurt, cel mai recent bilanț al evoluției pandemiei de Sars-Cov-2 în județul Galați. Noul coronavirus a făcut, până la acest moment, 194 de victime printre gălățeni. Peste 4.600 dintre cei infectați au fost declarați vindecați.

Ziua de ieri, 22 octombrie, a venit cu un bilanț negru pentru evoluția pandemică în județul Galați. Dacă numărul cazurilor nou-confirmate ca urmare a testărilor făcute la cerere ori la prezentarea în unitățile spitalicești a rămas relativ constant, cifra ajungând la 69, numărul infecțiilor care au pierdut lupta cu boala a crescut la trei în 24 de ore, ridicând astfel la 194 totalul deceselor raportate la nivel județean. Distinct de gălățenii nou-confirmați, alți opt au primit vești proaste la retestare, fiind declarați pozitivi.

234 de persoane infectate se află în prezent sub tratament medical în unitățile spitalicești din județ, cinci, a căror stare este gravă, fiind internate la ATI. 121 de pacienți au putut răsufla ușurați,



foto Marian Galescu

fiind declarați oficial vindecați în ultimele 24 de ore.

O mie de gălățeni, în izolare și carantină

Măsurile de limitare a răspândirii noului coronavirus, respectiv

izolarea la domiciliu și carantina, îi vizează pe circa o mie de gălățeni. La acest moment, 60 sunt izolați la domiciliu, conform cifrelor raportate de Direcția de Sănătate Publică. 876 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar alte 270 sunt

în carantină instituționalizată. De la începutul pandemiei, în județul Galați au fost efectuate 45.964 de teste, rezultatele fiind pozitive pentru 5.610 persoane. 4.604 dintre cei infectați apar în statisticile oficiale ca fiind vindecați. ●

PUBLICITATE

„TRANSURB
PUNE UMĂRUL
LA CURĂȚENIA
ORAȘULUI“



INVITAȚIE. Potrivit unui comunicat de presă, mâine, 24 octombrie, de la ora 10,00, echipa SC Transurb împreună cu partenerii contractuali și voluntari se va implica într-o acțiune de ecologizare a zonei Plaja Valuri: „Doar printr-un efort colectiv putem arăta prețuirea pentru locul în care trăim. Un oraș curat aduce cu sine o viață sănătoasă!”, se arată în comunicat. Intitulată „Transurb pune umărul la curățenia orașului”, operațiunea este și o invitație adresată gălățenilor cărora le pasă de mediul în care trăiesc: „Vă așteptăm alături de noi, pentru un oraș mai curat!”. Deși gălățenii se plâng adesea că recipientele cu dezinfectant din mijloacele de transport sunt goale sau vandalizate, Transurb ne asigură că face eforturi permanente pentru ca Galațiul să aibă un transport public modern, curat, civilizat. ● **A.M.**



PREȘEDINTE DISPOZIȚIA NR. 450 din 22 octombrie 2020

privind: convocarea în ședință extraordinară a Consiliului Județean Galați, pentru luni, 26 octombrie 2020, ora 14,00 la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7B

Costel Fotea, Președintele Consiliului Județean Galați;
Având în vedere referatul de fundamentare al Secretarului General al județului Galați;
Având în vedere Ordinul Prefectului Județului Galați nr. 404/19.10.2020 privind constatarea îndeplinirii condițiilor legale de constituire a Consiliului Județean Galați;
Având în vedere prevederile art. 179 alin. (1), (2) lit. b), (6) și ale art. 134 din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019, privind Codul administrativ;
Având în vedere prevederile art. 63 alin. (1), alin. (2) lit. b) din Regulamentul de Organizare și Funcționare a Consiliului Județean Galați, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 173/30 iulie 2020;
Având în vedere prevederile art. 190 alin. (3) și (4) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;
În baza prevederilor art. 196 alin. (1) lit. b) din Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

DISPUNE:

Art.1. Se convoacă în ședință extraordinară Consiliul Județean Galați, pentru luni, 26 octombrie 2020, ora 1400, la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7B cu următorul proiect al ordinii de zi:

1. Depunerea jurământului de către supleanții consilierilor județeni declarați aleși, validați de Tribunalul Galați ca urmare a desfășurării alegerilor locale din data de 27 septembrie 2020.
2. Alegerea Vicepreședinților Consiliului Județean Galați.

Inițiator: Costel Fotea

3. Stabilirea componenței comisiilor de specialitate ale Consiliului Județean Galați.

Inițiator: Costel Fotea

4. Organizarea Comisiilor de specialitate ale Consiliului Județean Galați (Alegerea Președintelui și Secretarului fiecăreia dintre Comisiile de specialitate ale Consiliului Județean Galați).

Art.2. Proiectele de hotărâri însoțite de materialele de fundamentare, rapoartele și informările, vor fi comunicate în format electronic consilierilor județeni cel târziu până la data comunicării prezentei dispoziții.

Art.3. Consilierii județeni pot depune amendamente asupra proiectelor de hotărâri supuse dezbaterii, în baza prevederilor art. 138 alin. (12) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019, privind Codul administrativ.

Art.4. Prezenta dispoziție va fi adusă la cunoștință publică prin mass-media, va fi afișată la sediul și pe pagina de internet a Consiliului Județean Galați.

**PREȘEDINTE, Costel Fotea
Contrasemnează pentru legalitate:
Secretarul General al Județului
Ionel Coca**

**Comuna
Cuca
a ieșit din
carantină**

MODIFICARE. Începând de ieri, 22 octombrie, ora 5.00, comuna gălățeană Cuca a ieșit din carantina instituită în data de 8 octombrie, după recalcularea ratei de infectare cu noul coronavirus. Potrivit

informațiilor transmise de la nivelul Instituției Prefectului - Județul Galați, în cele 14 zile de carantină rata de infectare din localitate a scăzut la 0,95 la mie de locuitori, de la 4,74 la mie. ● **G.I.M.**





RETRAGERI ȘI PERMUTĂRI DE CANDIDATURI ● **BULIBĂȘEALĂ**

Schimbări majore în listele PSD Galați pentru Parlament

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Deși a fost primul partid din Galați care și-a anunțat, încă de duminică, 18 octombrie, candidații la alegerile parlamentare din 6 decembrie, PSD a ajuns ieri la o nouă listă, finală, pe care a și înregistrat-o la Biroul Electoral Județean.

După ce Puiu-Lucian Georgescu, rectorul Universității "Dunărea de Jos", și-a retras candidatura pentru Camera Deputaților, senatorul Ionel-Daniel Butunoi a făcut același gest, renunțând să mai candideze. Mai mult, Viorica Sandu, directoarea Administrației

ei Piețelor, a făcut un pas în spate, lăsându-l pe dr. Aurel Nechita în fruntea listei pentru Camera Deputaților.

"La rugămintea doamnei Viorica Sandu, de care am ținut cont, e normal ca vârful de lance să fie dl doctor Nechita, pentru că e o situație mai delicată din cauza pandemiei de coronavirus și avem nevoie ca pe primul loc să fie un medic", a explicat președintele executiv al PSD Galați, Costel Fotea.

Astfel, pe lista pentru Camera Deputaților se regăsesc, în ordine: prof. univ. dr. Aurel Nechita - inițiatorul Facultății de Medicină din Galați, care are o dublă experiență parlamentară, dar a fost și secretar de stat în Ministerul Sănătății,

Viorica Sandu - directoarea Administrației Piețelor, Marius-Mitică Mărgărit - deputat, Laurențiu-Viorel Gidei - primarul orașului Târgu Bujor, Andreea Anamaria Naggar - consilier județean, Marcela Daniela Costea - consilier local, dr. Alexandru Nechifor - consilier județean, Andreea Cucu, Aurel Condurache, Iulia Drăguș, Dragoș-Lucian Magearu - directorul SC Gospodărire Urbană și Marius Manea.

Și la Senat s-a petrecut o schimbare importantă, după ce senatorul tecucean Butunoi a renunțat la candidatură. În locul lui va candida profesorul de matematică tecucean Oliwer-Claudiu Drăgan, care inițial era penultimul în lista

pentru Camera Deputaților. PSD a considerat, însă, că al doilea municipiu al județului Galați trebuie să fie reprezentat cât mai sus pe lista candidaților la Parlamentul României.

Astfel, la Senat vor candida din partea PSD Galați: Marius Humelnicu - city managerul Galațiului, care tocmai a depus jurământul de consilier local, urmat de Laura Georgescu - deputat, Oliwer-Claudiu Drăgan, Cornel Hamza - fostul primar al comunei Ivești, Silviana Ciupercă - consilier local și Ștefan Voinea. Toți candidații au fost desemnați în urma votului politic exprimat de către consiliul politic al Organizației Județene PSD Galați. ●

nărav

Hoț de biciclete, răpus de ispită

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean în vârstă de 31 de ani, cunoscut hoț de biciclete, a intrat din nou în vizorul autorităților, după ce a cedat unei noi ispite pe două roți. Bărbatul și-a adjudecat cea mai recentă pradă în noaptea de luni spre marți, după ce a intrat în scara unui bloc din Micro 18, ca să se odihnească. La etajul al patrulea, unde era uscătorul în care și-a petrecut noaptea, a găsit o bicicletă, careia nu i-a putut rezista și a

plecat cu ea, cu gândul să o vândă pentru a face rost de bani. În timp ce mergea pe Centură, drumul i s-a intersectat cu cel al unui echipaj de jandarmi și a încercat fără succes să treacă neobservat. "În jurul orei 8,30, echipajul de Jandarmerie care se întorcea din misiune de asigurare a ordinii publice din zona de carantină a localității Ivești a observat pe Drumul de Centură un bărbat care ducea o bicicletă ale cărei roți erau dezumflate, iar la vederea oamenilor legii acesta a încercat să își ascundă privirea.



Jandarmii au trecut la interceptarea bărbatului, iar după stabilirea identității au realizat că persoana în cauză este cunoscută cu preocupări pentru furtul de biciclete", a precizat lt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al IJJ Galați. Așa au stabilit militarii traseul bicicletei, hoțul conducându-i la blocul de unde o furase. Bunul a fost returnat proprietarului, care se pregătea să sune la poliție. La Secția 3 a ajuns astfel doar hoțul, căruia i-a fost deschis dosar penal pentru furt. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

BĂUTUL ÎN PUBLIC ESTE ILEGAL

AMENZI. Polițiștii locali din cadrul Secției Nr. 1 i-au sancționat contravențional cu amenzi în valoare totală de 300 de lei pe N.B.A., de 41 de ani, și R.M., de 44 de ani, ambii din Galați. Cei doi au fost depistați, în zona unui bloc de pe strada Portului, în timp ce consumau băuturi alcoolice în alte locuri decât cele special amenajate, încălcând astfel prevederile legale. De asemenea, polițiștii locali din cadrul Secției Nr. 3 i-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 900 de lei, pe numitul B.P., din Galați, care a fost depistat, în dreptul unui bloc de pe strada Oțelarilor, în timp ce consuma băuturi alcoolice, iar în momentul legitimării a devenit recalcitrant, proferând cuvinte și expresii jignitoare la adresa oamenilor legii. ● **T.M.**

4,5396 franc elvețian

4,8730 euro

4,1185 dolar

253,9661 gram aur

95% DINTRE OAMENI ÎȘI SPALĂ MÂINILE IMPROPRIU ● PREVENȚIE

advertorial

Stă în mâinile noastre să facem diferența!

Hygienium

Este o certitudine faptul că spălarea mâinilor salvează vieți, potrivit Centrelor pentru Controlul și Prevenirea Bolilor, dar și din experiențele ultimelor luni. Spălarea frecvent pe mâini este una dintre cele mai eficiente și mai simple metode prin care putem evita îmbolnăvirea și răspândirea bolilor.

Cum ne spălăm corect mâinile

În primul rând este nevoie de apă și săpun. Pașii sunt:

- umeziți-vă bine mâinile cu apă caldă sau rece;
- aplicați săpunul în palmă;
- spumați-vă mâinile și frecați viguros timp de cel puțin 20 de secunde;
- insistați pe dosul mâinilor, încheieturi, spațiul dintre degete și de sub unghii;
- clătiți bine;

- ștergeți mâinile cu un prosop curat.

Cum folosim un dezinfectant pe bază de alcool

Pentru situațiile în care nu avem apă și săpun la îndemână, Hygienium oferă o gamă completă de dezinfectanți în varianta mini, ușor de transportat. Îi regăsim atât sub formă de gel, cât și de spray, ambele variante având un conținut de 70% alcool.

Utilizare:

- aplicați suficient produs pe palme astfel încât să le umeziți;
- frecați bine mâinile, una de cealaltă, cu degetele interpușe, până când substanța se evaporă și mâinile rămân uscate.

Despre Hygienium

Hygienium este un brand premium de produse dezinfectante. A luat naștere încă din anul 2013,



din dorința de a oferi diversitate și conștientizare a necesității folosirii unor astfel de produse. Faptul că ele existau și nu au fost concepute rapid, odată cu declanșarea pandemiei, a oferit o încredere sporită consumatorului. Pentru a elimina urmele de virusuri, cât mai eficient și prin metode la îndemână, HYGIENIUM conține substanțe active, care au scopul

să prevină și să distrugă acțiunea microorganismelor.

Produsele au efect virucid, bactericid și fungicid și sunt AVIZATE DE MINISTERUL SĂNĂTĂȚII!

Promisiunea a ceea ce oferim se reflectă în identitatea brandului, în formulările, substanțele active și proporțiile în care sunt folosite ingredientele. ●

PUBLICITATE

NE
SPĂLĂM MÂINILE
REGULAT CU APĂ ȘI SĂPUN



PURTĂM
MASCA MEREU,
PRECUM SUPEREROII



PĂSTRĂM
DISTANȚA
LA ȘCOALĂ ȘI LA JOACĂ



RESPECTĂM
INDICAȚIILE
PROFESORILOR



RĂMÂNEM O ECHIPĂ PĂSTRĂM VIITORUL ÎN SIGURANȚĂ



ELEVII, LA LECȚII ONLINE ● DECIZIE

Cursuri suspendate în patru unități școlare

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Elevii din patru mari unități din județul Galați, două licee și două școli gimnaziale, vor sta acasă în următoarea săptămână, ca urmare a celei mai recente decizii adoptate de Comitetul Județean pentru Situații de Urgență, care a hotărât ca aceștia să facă cursurile exclusiv online. Prin același act normativ, elevii și preșcolarii din Cuca au primit „undă verde”, odată cu ieșirea comunei din carantina instituită în urmă cu două săptămâni.

Cea mai recentă decizie a Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Galați, care vizează situația unităților școlare sub aspectul prezenței la cursuri, îi recheamă în bănci pe unii elevi, în timp ce pe alții îi trimite acasă, pentru cel puțin o săptămână. Fericiții scenariului verde, care



le-a permis să revină la cursuri de ieri, 22 octombrie, sunt elevii Școlii Gimnaziale „Sfântul Gheorghe” și ai grădiniței cu același nume din comuna Cuca. Localitatea a ieșit ieri din carantina instituită pe 8 octombrie, dată fiind recalcularea ratei de infectare cu noul coronavirus. În cele 14 zile de restricții, rata de

infectare din localitate a scăzut la 0,95 la mie de locuitori, de la 4,74 la mie.

Tot de ieri, 22 octombrie, preșcolarii înscriși la Grădinița cu program normal Nr. 10 din Galați au intrat în „scenariul galben” de funcționare, în timp ce elevii de la patru unități, trei din Galați și una din Tecuci au fost incluși în „scenariul roșu”. Astfel, elevii clasei a X-a E din cadrul Colegiului Național „Costache Negri” vor face școală exclusiv online până pe 28 octombrie. Până pe 30 octombrie, vor sta acasă și vor face cursuri în sistem online toți elevii de gimnaziu de la Școala Nr. 10 din Galați, la fel ca elevii claselor a III-a A, a III-a B, a IV-a A, a IV-a B, a V-a A, a V-a B, a VIII-a B și pregătitoare din cadrul Școlii Gimnaziale „Ștefan Octavian Iosif” din Tecuci. Cea mai lungă perioadă de absență de la școală, până pe 3 noiembrie, o vor avea elevii clasei a XII-a B de la Liceul cu Program Sportiv. ●

inedit

Un tunisian, în stagiul de pregătire doctorală la Galați



ROXANA ARTENE PENCUI
roxana@viata-libera.ro

Se numește Said Riahi și este doctorand în anul IV la Facultatea de Științe din cadrul Universității El Manar din Tunisia. Licențiat în Electronică, electrotehnică și automată, cu un masterat în același domeniu, Said s-a gândit să continue cercetarea, încercând să fie de folos comunității cu o soluție concretă de reciclare a apelor uzate, prin tratamentul cu radiații ultraviolete. În Tunisia, explică Said, există o mare problemă cu apa și de aceea teza sa de doctorat este atât de aplicată. A aflat că profesorii de la Facultatea de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică din Galați l-ar putea ajuta în cercetarea sa și s-a înscris pentru un stagiul de pregătire doctorală de câteva luni la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați.

Aici este coordonat de prof. dr. ing. Viorel Mînză, specialist în optimizări și metode de inteligență artificială. „S-au făcut studii în

Tunisia pe o instalație practică de tratare a apei, noi îmbogățim ce au dezvoltat ei acolo, în baza articolelor de cercetare, cu ajutorul inteligenței artificiale, facem teste și tragem concluzii. E un tânăr muncitor, deștept și dornic să știe cât mai multe și asta mă bucură. Ne vedem zilnic câteva ore pe Skype și lucrăm împreună”, spune prof. dr. ing. Viorel Mînză.

La rândul său, Said recunoaște că a învățat multe de când este în Galați și că, dacă va mai avea posibilitatea să beneficieze de încă un stagiul de pregătire, până la finalizarea tezei, ar alege să vină tot la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați.

Studentul tunisian este cazat în Campusul Studențesc. În timpul liber, explorează orașul și spune că îi place mult liniștea din această parte de lume. Încă nu a descoperit bucătăria românească, pentru că a avut suficiență mâncare tradițională de acasă, însă e dispus să încerce câteva feluri despre care a citit pe internet. ●



Comunicat de presă

23.10.2020

REGIO sprijină mediul de afaceri din județul Galați

Una dintre axele prioritare ale Programului Operațional Regional (Regio) 2014-2020 în cadrul căreia se acordă sprijin financiar nerambursabil IMM-urilor din Regiunea de Dezvoltare Sud-Est este Axa prioritară 2 – „Îmbunătățirea competitivității întreprinderilor mici și mijlocii”.

În județul Galați, în cadrul Priorității de investiții 2.1 A – „Promovarea spiritului antreprenorial, în special prin facilitarea exploatării economice a ideilor noi și prin încurajarea creării de noi întreprinderi, inclusiv prin incubatoare de afaceri”, s-a acordat sprijin financiar unui număr de 47 proiecte, valoarea totală a granturilor acordate fiind de 32,7 milioane lei.

Principalele condiții de finanțare a proiectelor sunt următoarele: contribuția solicitantului la finanțarea investiției trebuie să fie de minimum 10% din valoarea eligibilă a investiției, valoarea eligibilă a proiectului trebuie să fie de minimum 25.000 euro, iar valoarea maximă a ajutorului, în regim de minimis, ce poate fi acordată unei întreprinderi unice din fonduri publice, pe o perioadă de 3 ani fiscali consecutivi (ultimii 2 ani fiscali înainte de data depunerii cererii de finanțare și anul curent depunerii cererii de finanțare) este de 200.000 de euro.

Prin aceste proiecte se sprijină consolidarea pe piață a microîntreprinderilor în domenii competitive identificate în Strategia Națională de Competitivitate și în Planurile de Dezvoltare Regională precum: lucrări de pregătire a terenului, de construcții a clădirilor rezidențiale și nerezidențiale, fabricarea calculatoarelor și a echipamentelor periferice, articolelor din material plastic pentru construcții, de odgoane, frânghii, sfori și plase, activități de inginerie și consultanță tehnică.

În cadrul Priorității de investiții 2.2 – „Sprijinirea creării și extinderea capacităților avansate de producție și dezvoltarea serviciilor”, s-a acordat sprijin financiar unui număr de 18 proiecte, valoarea totală a granturilor acordate fiind de 58,29 milioane lei.

Principalele condiții de finanțare a proiectelor sunt următoarele: contribuția solicitantului la finanțarea investiției este de minimum 30% pentru firmele mici și de minimum 40% pentru firmele mijlocii, iar valoarea finanțării nerambursabile acordate este de minimum 200.000 euro și maximum 1 milion euro.

Prin aceste proiecte se sprijină companiile care au potențial să-și dezvolte/mențină poziția pe piață prin consolidarea unor competențe superioare concurenței în următoarele domenii de activitate: fabricarea de mașini și utilaje de utilizare generală, echipamentelor de comunicații, echipamentelor de ridicat și manipulat, prelucrarea și fasonarea sticlei plate, hoteluri și alte facilități de cazare similare.

AGENȚIA PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ SUD-EST

Investim în viitorul tău! Proiect cofinanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională prin Programul Operațional Regional 2014-2020

www.inforegio.ro | facebook.com/inforegio.ro

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL TALKS

publicitate

TOȚI MEDICII
CARE IAU
REZIDENȚIATUL
VOR FI ANGAJAȚI

DECLARAȚIE. Premierul Ludovic Orban a anunțat, duminică, faptul că se intenționează găsirea unei soluții pentru a-i angaja pe toți medicii care promovează examenul de rezidențiat în acest an, în condițiile în care numărul cadrelor medicale nu este suficient în lupta cu COVID-19, transmite Agerpres. „Acum e un moment important pe care n-avem cum să-l pierdem. E examenul celor care termină rezidențiatul și acolo intenționăm să găsim o soluție să-i angajăm pe toți cei care au terminat rezidențiatul și au luat examenul, să intre în acest dispozitiv de luptă, pentru că asta ne-ar furniza cadre medicale suplimentare, de care avem nevoie ca de aer. Noi n-avem probleme de paturi, de tot ce înseamnă dispozitive - injectomate, ventilatoare. Cu siguranță aceste echipamente există, peste capacitate. Limita mai degrabă provine din capacitatea de a mobiliza suficient personal pentru a le menține funcționalitatea. Noi avem și acum secții ATI care nu lucrează la capacitatea maximă - sunt inclusiv în spitale COVID cu experiență, pentru că nu au suficient personal să deservească paturile suplimentare”, a declarat Ludovic Orban, la B1 TV. ● **R.B.**



● Jumătate dintre repondenți au indicat că echipamentul individual de protecție le generează deshidratare

STUDIU AL FEDERAȚIEI „SOLIDARITATEA SANITARĂ” ● **CHESTIONAR**

COVID-19 a îmbolnăvit unul din zece lucrători din Sănătate

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Numărul angajaților din Sănătate infectați până acum cu noul coronavirus ar fi mult mai mare decât arată cifrele oficiale. Potrivit unui sondaj realizat de Federația „Solidaritatea Sanitară”, numărul real al îmbolnăvirilor ar fi 30.000, în loc de puțin peste 6.000.

„Un repondent din zece a indicat că a fost deja infectat cu SARS-CoV-2. Procentul este în cea mai mare măsură aplicabil medicilor și, mai ales, asistentelor medicale. În măsura în care acesta este procentul real al lucrătorilor din

Sănătate care au fost infectați, am ajunge la un total de circa 30.000 de lucrători care au fost deja infectați cu virusul SARS-CoV-2, în loc de 6.300”, se arată în „Studiul privind evaluarea impactului pandemiei de COVID-19 asupra lucrătorilor din sănătate”.

Astfel, asistentele medicale au ponderea cea mai mare din totalul lucrătorilor infectați și au proporția cea mai ridicată de infectare dintre categoriile profesionale. 18,2 la sută dintre cei chestionați au declarat că au făcut o formă gravă sau severă a bolii COVID-19, iar 36 la sută afirmă că au fost testați ori de câte ori a fost nevoie. 22 la sută din cei care au răspuns chestio-

narului au declarat că măsurile luate de unitate pentru siguranța și protecția salariaților sunt insuficiente, iar 44,6 la sută cred că sunt parțial eficiente; doar 31 la sută apreciază că sunt suficiente. Disconfortul accentuat (circa 73 la sută), creșterea timpului alocat fiecărei manopere (66 la sută) și îngreunarea comunicării cu pacienții (63,7 la sută) sunt principalele efecte ale echipamentelor individuale de protecție.

Din punctul de vedere al amenințărilor la adresa sănătății personale, 55 la sută dintre repondenți au indicat că echipamentul individual de protecție le generează deshidratare și 36 la sută au indicat dermatita de contact ca

efect negativ al purtării echipamentului. Conform estimărilor de pe platforma covid.solidaritatea-sanitara.ro, la ora actuală, distribuția pe categorii profesionale a infectării lucrătorilor din sănătate cu SARS-CoV-2 este următoarea: asistente medicale: 50,15 la sută, infirmiere: 18,82 la sută, medici: 16,80 la sută, îngrijitoare: unu la sută. Alte categorii profesionale: 12,58 la sută.

Cercetarea a avut loc în perioada 24 septembrie - 12 octombrie și a cuprins toate categoriile de salariați din Sănătate. Au răspuns invitației de a completa chestionarul 1.709 salariați, 1.130 dintre ei furnizând răspunsuri complete. ●

Pacienții cu grupa de sânge 0, mai rezistenți în fața virusului SARS-CoV-2

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Persoanele cu grupa sanguină 0 sunt mai puțin vulnerabile la COVID-19 și au o probabilitate redusă de a face forme grave ale bolii, se arată în unele studii publicate recent, citate de CNN. După mai multe luni de studiu, cercetătorii consideră că grupa

sanguină poate juca un rol în gradul de rezistență al unei persoane la infecția cu noul coronavirus și poate influența apariția unei forme severe de COVID-19.

Astfel, un studiu danez a arătat că din 7.422 de persoane cu rezultate pozitive la testele pentru COVID-19, doar 38,4 la sută au avut grupa de sânge 0. Asta în timp ce 41,7 la sută din

populație are această grupă de sânge. În schimb, 44,4 la sută din cetățenii pozitivi aveau grupa A, în timp ce această grupă se regăsește la 42,4 la sută din populația daneză.

Pe de altă parte, într-un alt studiu, cercetătorii canadieni au descoperit că 84 la sută din pacienții COVID-19 cu grupele de sânge A sau AB au necesitat

ventilație mecanică în timp ce numai 6,1 la sută din pacienții cu grupele 0 sau B au avut nevoie de astfel de tratamente. Studiul canadian a constatat, de asemenea, că cei cu grupa sanguină A sau AB au avut o ședere mai lungă în unitatea de terapie intensivă (13,5 zile), comparativ cu cei cu grupele 0 sau B (nouă zile). ●

Bolnavii cronici, afectați de pandemie

LEGĂTURĂ. Pandemia de coronavirus a îngreunat accesul bolnavilor cronici din România la tratamentele de care aveau nevoie. Peste jumătate dintre bolnavii cronici de la noi din țară nu au beneficiat de tratamentele de care aveau nevoie, potrivit datelor Observatorului Român de Sănătate.

Efectul va duce la deteriorarea stării de sănătate a bolnavilor cronici și la creșterea presiunii asupra unui sistem medical deja suprasolicitat, atrag atenția medicii. În cazul pacienților care suferă de cancer, spre exemplu, numărul internărilor a scăzut cu 46 la sută, odată cu instituirea stării de urgență. ● **R.B.**



program

Două reprezentații pentru spectatorii gălățeni

Nostalgii de toamnă și parfum de epocă, la Muzical

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Spectatorii sunt așteptați, sâmbătă și duminică, de artiștii Liricului gălățean să se bucure de două spectacole, unul cu atmosfera anotimpului prin care trecem, iar celălalt, o călătorie în timp.

Măine, 24 octombrie, începând cu ora 18,00, Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard” Galați a programat spectacolul „Nostalgii de toamnă”, un recital vocal-instrumental susținut de pianistul Ciprian Oloi și de soliștii Ana Băcanu (soprană), Lăcrămioara Crihană (mezzosoprană), Florentina Soare (mezzosoprană) și Constantin Lupu (bariton). Programul va cuprinde arii și duete

din opere de Wolfgang Amadeus Mozart, Gioacchino Rossini, Pietro Mascagni, Francesco Cilea, Georges Bizet, Ciprian Porumbescu și alte miniaturi pianistice.

Duminică, 25 octombrie, de la ora 18,00, va fi o călătorie în timp, în vremurile tihnite de demult, savurând pe îndelete poveștile personajelor imaginate de scenaristul și regizorul Octavian Jighirgiu, în spectacolul de revistă „Amor cu parfum de altădată”: „Pășaniile protagoniștilor, asezate cu sonorități din perioada interbelică și îmbrăcate în haine vintage, redeschid pentru un ceas și jumătate o fereastră spre aroma trecutului. Umorul, filtrat prin culori sepie, completează, alături de dansurile specifice perioadei, tabloul unei epoci cu un parfum aparte”. În spectacol, alături de

orchestra de revistă condusă de dirijorul Nicolae Mantu și de baletul teatrului, excepțional în coregrafia imaginată de Edi Stancu, îi veți putea urmări pe soliștii și actorii: Andrei Ardeleanu, Paul Buța, Viorica Mărândici, Alexandru Tatu, Florentina Andronic, Mariana Pistică, Cristina Vasopol, Cristina Isabela Ionașcu, Mihail Anton, Valentin Vasopol.

Reprezentările se vor desfășura în sala de spectacole a Teatrului Național de Operă și Operetă „N. Leonard”, cu respectarea normelor în vigoare privind prevenirea răspândirii virusului SARS-COV-2.

Prețul biletelor este de 32,4 lei (întreg) și 21,6 lei (cu reducere pentru elevi, studenți și pensionari). ●



Scenă din „Amor cu parfum de altădată”

teatru

„Buzunarul cu pâine”, în Sala Mare a Dramaticului



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Duminică, 25 octombrie, de la ora 19,00, în Sala Mare a Teatrului Dramatic „Fani Tardini” se va juca spectacolul „Buzunarul cu pâine”, de Matei Vișniec, în regia lui Vlad Ajder. Vor urca pe scenă Răzvan Clopoșel și Ștefan Forir. Comedia „Buzunarul cu pâine” a obținut Premiul Godot la Festivalul „Hyperion iese la Godot”, desfășurat în 2015 la București.

Biletele pot fi cumpărate de pe platforma online bilete.fanitardini.ro și de la casa de bilete a teatrului.

Teatrul Dramatic „Fani Tardini” a luat măsuri de securitate sanitară pentru a putea oferi reprezentații în interior fără a periclita sănătatea publicului și artiștilor.

Organizatorii fac precizarea că spectacolul „MaMe”, programat inițial duminică aceasta, va putea fi vă-

zut într-una din duminicile următoare.

Biletele cumpărate la spectacolul „MaMe” sunt valabile pentru „Buzunarul cu pâine”. Cumpărătorii de bilete au opțiunea de a-și păstra biletele pentru următoarea reprezentație a spectacolului „MaMe”, situație în care nu trebuie să facă nimic în plus. De asemenea, pot solicita rambursarea contravalorii biletelor trimițând un e-mail la bileteonline@fanitardini.ro. ●

O comedie fină, într-un spațiu neconvențional

INEDIT. „Domnișorul” este spectacolul la care vă puteți amuza duminică, 25 octombrie, de la ora 19,00, la Restaurantul „Bordeaux”. „Este o comedie fină și de actualitate, o oglindă nemiloasă de care mulți bărbați

se feresc. O comedie în care sigur veți regăsi pe altcineva”, spun organizatorii. Joacă cu vervă Dan Mirea (cel care semnează și regia) și Andrei Moțântău. Biletele se pot achiziționa doar online, iar locurile sunt limitate. ● **R.A.P.**



evenimente



LOREDANA GROZA ȘI CORNEL ILIE, ÎNTR-UN MUSICAL, LA GALAȚI

DUMINICĂ. Musicalul „Mamma Mia!”, desemnat „Spectacolul anului 2018”, revine la Galați, pe 25 octombrie, de la ora 18,30, la Sala Sporturilor. În distribuție, doi „grei” ai muzicii românești, Loredana Groza și solistul de la Vunk, Cornel Ilie, alături de gălățeanul nostru Adrian Nour și alte nume sonore. Dramaturga Catherine Johnson și producătoarea Judy Craymer au creat acest spectacol inspirându-se din cântecele compuse de Benny Anderson și Bjorn Ulvaeus, foști membri ai formației ABBA. A devenit al 8-lea cel mai longeviv musical de pe Broadway și al 9-lea cel mai longeviv show din toate timpurile, cu 5.124 de reprezentații. În orice zi au loc cel puțin 7 show-uri „Mamma Mia!” pe scenele din întreaga lume. ● **R.A.P.**



„CEI TREI PURCELUȘI” VIN LA JOACĂ

POVEȘTI. „Cei trei purceluși” vin să se joace iar cu micii spectatori, duminică, 25 octombrie, de la ora 10,30, la Teatrul Dramatic. Într-o montare în care jocul marionetelor alternează cu cel al actorilor, după un scenariu inspirat din povestea lui Serghei Mihailov și adaptat scenic de regizorul Daniel Stanciu, protagoniștii trec printr-o multitudine de aventuri, ajungând în cele din urmă să învingă răul. Decorurile imaginate de scenografa Daniela Drăgulescu și ilustrația muzicală semnată de Jou-Jou Drăgan întregesc atmosfera de poveste. Vor da viață personajelor actorii: Adina Ariton, Gina Geru, Ramona Păuc/ Valeria Taban, Nicole Lungu, Aurelian Iorga / Andrei Dombrovski. ● **R.A.P.**

din sportul
gălățeanCristian Ciocan,
„lovit” de
coronavirus!

BOX. Pandemia lovește și în boxul profesionist gălățean. Antrenorul pugilistului Cristian Ciocan (Christian Hammer), Felix Păun ne-a declarat: „Am fost împreună cu Ciocan să ne facem testul Covid, la Spitalul de Copii. Am ieșit amândoi pozitivi și am intrat în carantină două săptămâni la domiciliu, sâmbătă urmând să avem voie să ieșim din casă. În aceste condiții, nu am mai putut pleca în Germania pentru sparring. Așa că nu se mai pune problema ca elevul meu să susțină meciul cu britanicul David Allan („Rechinul Alb” - n.n.), iar promotorul turc Erol Ceylan urmează să caute alte oportunități și să găsească un alt adversar pentru Ciocan”.

KAIAC-CANOE. „Ne-am îndeplinit obiectivele de performanță și am izbutit să promovăm în lotul național de juniori mici, sportivi ce urmează să se pregătească descentralizat, ne-a declarat prof. Adrian Maftai, antrenorul vâsleșilor de la CS Școlar Galați, după încheierea Regatei „Criteriul Olimpic” la kaid-canoe, concurs desfășurat pe Lacul Bascov. Cele mai bune rezultate ale sportivilor gălățeni au fost obținute de Daniel Tăbăcaru - câștigător în proba de C1 - juniori II - 1.000 m și Ana Maria Chiroșcă - primul loc la C1 - juniori II - 500 m. Foarte aproape de locul întâi s-au aflat: Valentin Dublea (locul 2 la C1 - 1.000 m) și Denisa Rusu (locul 3 la C1 - 500 m). Au mai „prins” finalele Alexandru Răduț, Dragoș Zimblinski, Andrei Zimblinski și Răzvan Lepădatu. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

PANDEMIA DE CORONAVIRUS CREEAZĂ PROBLEME TOT MAI MARI ● INCERTITUDINE

Cluburile de copii și juniori din Galați, aproape să-și oprească activitatea

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Antrenorii de la cluburile gălățene sunt nemulțumiți de stadiul în care se află sportul la nivel de copii și juniori, ca urmare a măsurilor ce trebuie respectate în contextul actual de pandemie.

Numărul de cazuri de coronavirus crește pe zi ce trece în România, iar unul dintre efectele provocate este închiderea sportului la nivel de copii și juniori, odată cu necesitatea de a intra în spații închise. Dacă până acum cluburile s-au orientat și au organizat antrenamente în aer liber, odată cu temperaturile scăzute de afară s-ar fi impus trecerea în spații închise. Însă, în afara echipelor de

seniori angrenate în competiții oficiale, celelalte grupe de copii și juniori au de suferit.

„Nu știm mare lucru despre ceea ce va urma, nimeni nu ne comunică nimic. Nu vrea nimeni să își asume nimic, mai ales că vine un nou rând de alegeri, iar noi suntem puși în situații complet incomode. Nu avem voie să intrăm în săli să ne antrenăm, ori dacă intrăm avem de respectat niște reguli pe care nu avem cum să le respectăm”, ni s-a plâns un antrenor de la un club sportiv gălățean, care ne-a spus că dacă îi apare numele riscă să fie sancționat.

În cazul antrenamentelor în spații închise este necesar să asiste personal special pentru igienizarea sălii înainte și după fiecare antrenament. Accesul la vestiare este interzis, iar masca devine obligatorie pentru toți

participanții la ședința de pregătire. Nu este specificat dacă masca trebuie purtată și cât se desfășoară antrenamentul sau doar în pauze. În plus, trebuie dezinfectate mingile la fiecare pauză. „Păi numai de antrenament nu ne rămâne nouă timp, în condițiile de față”, a luat cuvântul un alt antrenor de copii și juniori din Galați.

Nici Liga a IV-a de fotbal nu va începe

Deși ar fi trebuit să se afle deja în plină desfășurare, campionatele de fotbal ale ligilor a IV-a și a V-a de la nivelul județului Galați nu au mai apucat să pornească ediția 2020-2021. Forul organizator, Asociația Județeană de Fotbal Galați, prin președintele Liviu Ciubotariu, a anunțat că nu se

îndeplinesc momentan condițiile de disputare a partidelor, întrucât sunt necesare teste pentru depistarea Covid-19 la fiecare 14 zile. Protocolul în vigoare este imposibil de respectat de cluburi, prin prisma cheltuielilor necesare. „Contextul actual face aproape imposibilă reluarea competițiilor județene și de juniori. Dacă până acum o lună, să zicem, eram optimist, chiar am făcut o Adunare Generală cu echipele de Liga a IV-a, speram că vom începe în această toamnă, măcar să jucăm câteva meciuri, câteva etape, acum mi-a dispărut de tot acest optimism. Nu cred că vom mai putea relua în această toamnă competițiile pe plan județean. Speranța noastră este să le putem relua anul viitor, în a doua parte a lunii februarie, începutul lunii martie”, a spus Liviu Ciubotariu. ●

futsal

United joacă tot în deplasare

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

United Galați, campioana României la futsal din ediția pre-



cedentă, va juca tot în deplasare și cel de-al doilea turneu din cadrul Ligii I de futsal. Astfel, trupa pregătită de Florin Ignat se va deplasa, la sfârșit de săptămână, la Odorheiu Secuiesc, acolo unde va disputa trei partide, pe parcursul a trei zile.

Iată programul complet: United Galați - Luceafărul Buzău (sâmbătă, ora 16:00), United Galați - Autobergamo Deva (duminică, ora 16:00, în direct la ProX) și United Galați - Dunărea Călărași (luni, ora 11:30, în direct la ProX). United Galați are șase puncte în clasament după primele trei runde disputate și se clasează pe locul al treilea. ●

fotbal

Liderul Ligii I, programat astăzi



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Runda a opta a Ligii I programează încă de astăzi două partide, printre care și cea a liderului, CS „U” Craiova, care va juca pe teren propriu cu Academica Clinceni (ora 21:00). Craiova are șapte

victorii, din tot atâtea posibile, până acum. Tot astăzi se va disputa și partida dintre Gaz Metan Mediaș și FC Botoșani (18:00). Iată programul celorlalte jocuri: UTA - Chindia, Astra - Poli Iași, Sepsi - Dinamo, Viitorul - FC Argeș, Voluntari - CFR Cluj, FCSB - FC Hermanstadt. ●

Condiții pentru Australian Open

TENIS. Sezonul 2020 a fost încheiat de Simona Halep odată cu turneul de la Roland Garros, dar sportiva se gândește deja la condițiile necesare pentru a putea participa la Australian Open, prima competiție majoră din 2021. „Dacă va fi ca la Paris, o bulă, voi merge la Australian Open,

în condiții de maximă securitate sanitară. Dacă nu pot să mă antrenez timp de două săptămâni, evident că nu pot să joc. Cert este că eu îmi doresc să particip”, a spus Simona Halep, care a fost desemnată recent, în mod oficial, cea mai bună jucătoare din lume din anul 2018. ● F.R.



DUPĂ MOROȘANU, AR FI VENIT VREMEA LUI DORIAN POPA ● **OPȚIUNI**

Ferma Vedetelor, pe lista PNL Galați?

Întrebarea din titlu nu mai este de actualitate, căci listele candidaților au fost deja închise. A existat totuși probabilitatea ca indivizi cu notorietate precum Anda Adam sau Dorian Popa să devină peste noapte liberali de Galați, pe modelul patentat de luptătorul de K1 Cătălin Moroșanu.

Fără discuție, se țin alegerile

Epoca tulbură din care pare că nu mai ieșim este o ecuație cu multe necunoscute și pentru specialiștii din Statele Unite ale Americii, nu e nevoie să ne luăm doar după ministrul Sănătății din România sau după șeful DSU, Raed Arafat, ca să conștientizăm că situația e fără precedent. Țara noastră, în care ramuri întregi abia mai respiră, unele dându-și obștescul faliment, mai oferă o rază de speranță: alegerile parlamentare din 6 decembrie. Se vor desfășura, o confirmă cu masca

pe figură însuși președintele României, Klaus Iohannis, în ciuda crizei sanitare și a jocurilor politice din Palatele Victoria și Parlamentului.

Imunitatea parlamentară, inutilă

Listele formațiunilor politice au fost deja întocmite, nu mai pot apărea modificări, însă a existat o forfotă nemaipomenită până acum câteva zile. Multe personalități din țară, aflate în imposibilitatea de a mai câștiga cinstit o pâine (ne putem gândi la actori, cântăreți, DJ, proprietari de hoteluri și restaurante, bucătari renumiți și lista poate continua), au încercat să prindă în extremis un loc eligibil pe o hârtie care să le ofere un salariu frumușel. De ce i-ar păsa unui băiat de Dorobanți, precum Codin Maticiu, ca exemplu, de imunitate parlamentară? Nu da nimeni doi bani pe o asemenea invenție, jobul în sine de senator sau deputat prezintă un

interes deosebit. Și ce surpriză ne-ar fi putut lovi!

A refuzat și un magician

Mai multe vedete, unele dintre ele cu un istoric din care nu lipsesc show-urile de televiziune, de genul Ferma Vedetelor sau Asia Express, au fost în negocieri prelungite cu șeful PNL Galați, George Stângă, pentru a candida la un fotoliu de parlamentar. Dorian Popa, unul dintre cei mai urmăriți români pe YouTube și Instagram, a fost aproape să prindă un loc eligibil pentru Senat din partea liberalilor gălățeni, el fiind prieten cu Cătălin Moroșanu, candidat în septembrie la funcția de consilier județean. Și Anda Adam, o cunoscută artistă din lumea muzicii, urma să fie pe lista pentru deputați, alături de magicianul Robert Tudor, însă nu le-a ieșit schema. Stângă însuși ar fi rămas pe dinafară, chestiune de neacceptat. ● **Anda-Mănăstirea Adam**



► Poză de la negocieri: George Stângă, Dorian Popa și Anda Adam



Vulpița n-a fost sunată

Starurile care puteau candida la Galați

► Președintele PNL-iștilor de apă dulce n-a refuzat din start varianta ca niște oameni de televiziune să devină parlamentari cu voturile din județul Galați. „Mi-ar fi plăcut, mai ales Dorian Popa, care e băiat sufletist, de cuvânt. Să știți că-mi place piesa lui cea nouă, aia cu Înoată Cheluțu (n.r. - Cheluțu e numele câinelui său), în plus e amic cu Moroșanu, care e cel mai bun prieten al meu, dar sunt locuri prea puține pe listă”, a comentat George Stângă.

► Vulpița de la Antena 1 a așteptat în zadar un telefon dinspre Galați pentru a merge spre una dintre camerele Casei Poporului, cum i se spunea pe timpuri uriașei clădiri din inima Bucureștilor. Și dacă nici un asemenea personaj n-ar fi obținut voturi din mediul rural, înseamnă că nu ne mai pricepem la politică și la bancuri cu doamne oxigenate la păr.

► Se zvonește că și PSD-ul, lipsit de persoane cunoscute pentru marele eveniment din decembrie, a fost tentat să apeleze la nume din lumea cancanului. Solistul de muzică populară Dinu Iancu Sălăjanu a fost oferat de social-democrații de la Galați, însă acesta devenise deja președintele Consiliului Județean Sălaj, din partea PNL. „Nu ne-am dat seama, am crezut că e o glumă a presei”, s-au scuzat liderii locali ai partidului. ● **Țigla Express**

pamflet în versuri

HAPLEA [odă nesimțitului curat]

SUBMARIN COSORESCU

Mi-s happlea, corcitură de neam prost,
doctor în lene, inginer în greață,
put a/fumat și hăcuiesc pereți,
tai, bortelesc, terorizez pe față !!!

Mă doare-n zdrențe de acei ce vor
iubire, milă, pace și candoare -
râgâi artistic, scuipe la țintă, mușc
anterioare și posterioare !!!

Flanez funambulesc și graseiez
cu aer tâmp, de filfizon estetic,
mișun lasciv, cultiv pramatii, Țip -
sunt pui parșiv de parazit cinetic !!!

N-am treabă cu vreun rost comunitar,
prăsec păduchi și ploșnițe de vază -
mi-s happlea, corcitură de neam prost,
analfabet de vârf, de soi, de bază !!!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

► Studenții și elevii pot solicita eliberarea online a biletelor de tren



E o treabă să mergi cu trenul două zile și abia la sosire să intri în posesia tichetului.

A fost o luptă foarte dificilă cu adversarul de pe locul al doilea. Ce, boxul cu umbra e ușor?



► Primarul Ionuț Pucleanu a fost validat pentru al doilea mandat de edil-șef al Galațiului

Cuca a ieșit cu gaze din carantină

MINUNE. Una dintre localitățile gălățene cu probleme în context pandemic, Cuca, a ieșit din carantina de 14 zile instituită din cauza „exploziei” ratei de infectare cu noul coronavirus. După expirarea restricțiilor, locuitorii acestei comune au constatat că marele lor vis de a avea

rețeaua de gaze la poartă a fost împlinit. „Nu ne vine să credem, e o minune! Păi, dacă e așa, vrem să intrăm iar în carantină și pentru celelalte neajunsuri ale satului”, au comentat băștinașii. La auzul acestei vești, și alte comune din județ cer urgent carantinarea! ● **Fâșia Gaze**



SE CAUTĂ
JANDARMI,
PE PERIOADĂ
LIMITATĂ

ANGAJĂRI. Zece posturi de subofițer activ sunt puse la bătaie de Inspectoratul de Jandarmi Județean Galați pentru următoarea perioadă, chemate fiind să-și depună candidaturile atât persoane din afara sistemului, cât și foste cadre ale unității. Important de reținut este că recrutarea are în vedere ocuparea acestor posturi pe o perioadă determinată, care nu poate depăși cu 30 de zile termenul încetării stării de alertă. Locurile disponibile sunt în mare parte pentru Detașamentul de la Tecuci, doar unul fiind pentru Detașamentul 1 Mobil de la Galați. „Funcțiile vizate sunt pentru zona operativă, după cum urmează: un post de subofițer operativ - specialitate veterinar, la Detașamentul 1 Jandarmi Mobil; cinci posturi de subofițer operativ, două posturi de subofițer operativ - specialitate veterinar și două posturi de subofițer operativ - conducător auto, toate la Detașamentul 4 Jandarmi Tecuci”, se precizează într-un comunicat al IJJ Galați. Doritorii pot depune cererile de înscriere până pe 8 noiembrie 2020, la sediul unității, din municipiul Galați, str. Traian nr. 451. Relații suplimentare privind organizarea și desfășurarea concursului pot fi obținute de la Serviciul Resurse Umane, la numerele de telefon: 0236.334.161 sau 0236.334.152 interior 24535 sau 24407, de luni până vineri, între orele 8,00-16,00.

● **M. Constandache**



► foto IJJ Galați

DUPĂ ANI DE PATRULARE CU MAȘINI VECHI ȘI CÂRPITE ● **DOTARE**

Dacii noi vor face misiunile jandarmilor mai eficiente

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Cinci noi autospeciale au intrat, în aceste zile, în dotarea Jandarmeriei Galați, structură de ordine publică care ani buni s-a confruntat cu deficiențe grave la capitolul echipare auto. Militarii gălățeni au promisiuni că, până la finele acestui an, alte trei mașini se vor alătura parcului auto pentru a le eficientiza intervențiile la misiuni și a crește gradul de prezență în spațiul public, acolo unde situația o impune.

Sub 50 la sută era gradul de echipare cu autospeciale a Jan-

darmeriei Galați până în luna septembrie a acestui an, situație raportată ani la rând de comanda instituției ca una dintre marile minusuri la capitolul logistică. Pentru ca jandarmii să poată fi prezenți în spațiul public și să își execute misiunile, au fost exploatate la maximum autospecialele de care au putut dispune. Vechimea în exploatare și numărul mare de kilometri înregistrați de o parte a mijloacelor de mobilitate și-au spus însă cuvântul.

Dacia salvează situația

În cursul acestei luni, cinci noi autospeciale au ajuns la Galați pentru a înnoi puțin parcul

auto al Jandarmeriei. Două Loganuri și trei Dacia Duster vor fi folosite în misiunile de ordine publică, urmând ca, până la finele acestui an, la Galați, să mai sosească alte trei mașini, două Duster și un Logan.

"Noile autoturisme sunt dotate cu mijloace moderne de semnalizare acustică și vizuală, iar ca o noutate, acestea au fost inscripționate diferit față de modelele anterioare, pe noile mașini fiind aplicat drapelul tricolor și devisa Jandarmeriei, "Lege și ordine". După încheierea procedurilor legale de înregistrare în circulație, autospecialele vor fi repartizate structurilor de ordine publică din Galați, Tecuci și

Târgu Bujor, pentru a asigura mobilitatea patrulilor și o mai mare vizibilitate în stradă", explică lt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al Jandarmeriei Galați.

Dacă la capitolul auto situația este în curs de ușoară îmbunătățire, în ceea ce privește unele echipamente de intervenție ale jandarmilor, ar fi nevoie de amendamente urgente. Conform evaluării activității pe anul 2019, coeficientul de înzestrare pentru cele mai importante repere pe linia asigurării cu materiale de ordine publică era de sută la sută, dar la unele capitole procentul de înzestrare era chiar și sub 30 de procente. ●

eveniment

Colocviu la Galați, în cinstea Națiunilor Unite

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

75 de ani de existență a Organizației Națiunilor Unite și 65 de ani de prezență a României în acest for internațional vor fi marcate printr-un eveniment extraordinar organizat de Centrul de Studii Internaționale și Drepturile Omului din cadrul Institutului Transfrontalier de Studii Internaționale și Justiție Penală al Universității "Dunărea de Jos" din Galați și Facultatea de Științe Juridice, Sociale și Politice. În parteneriat cu Institutul de Cercetări Juridice "Acad. Andrei

Rădulescu" al Academiei Române, cu susținerea Ambasadei României din Republica Franceză, universitatea gălățeană susține în format online, astăzi, 23 octombrie, Ziua de studii (Journée d'études) cu tema "Un secol de drept și relații internaționale. De la Societatea Națiunilor la Organizația Națiunilor Unite (1919/20-1945-2020)". Dezbaterile vor avea ca temă Conferința și tratatele de pace de la Paris din 1919/1920, Organizația Națiunilor Unite și semnificațiile Cartei pentru dezvoltarea dreptului internațional și rolul ONU în secolul 21. Dintre personalitățile

prezente la eveniment vor avea comunicări în plen directorul Institutului de Cercetări Juridice "Acad. Andrei Rădulescu", membri ai Université Paris 2 Panthéon-Assas, Université "Jean Monnet" Saint-Etienne, Université Sorbonne Nouvelle - Paris 3, decanul Baroului Penal Internațional din Haga, reprezentanți ai Institutului Francez de Relații Internaționale. Au confirmat, de asemenea, prezența la colocviu Bogdan Aurescu, ministrul Afacerilor Externe, și Luca Niculescu, Ambasadorul Extraordinar și Plenipotențiar în Republica Franceză. ●



Pentru gunoi îți trebuie contract

VERIFICĂRI. Polițiștii locali din cadrul Serviciului de Protecția Mediului, în timpul verificărilor efectuate, au constatat că un operator economic, cu punctul de lucru situat pe bulevardul Marea Unire, nu deținea contract încheiat cu operatorul autorizat, în vede-

rea colectării, transportului și depozitării deșeurilor menajere și a deșeurilor pre colectate selectiv. Agentul economic a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.000 de lei, în conformitate cu prevederile HCL 316/2019. ● **T.M.**



HARTA MEDIULUI DE AFACERI ● VENITURI

Galațiul, departe de județele cu salariile cele mai bune

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul de salariați din județul Galați a scăzut pe parcursul a cinci ani, în perioada 2014-2019, cu 11 la sută, rezultă din datele Institutului Național de Statistică (INS) și ale Ministerului Finanțelor centralizate de KeysFin. În același timp, creșterea salariului mediu net la nivelul Galațiului rămâne mult sub nivelul multor județe.

Începe să devină tot mai vizibilă scăderea numărului de salariați, iar acest fenomen pare a fi o „boală” care afectează aproape întreaga țară. Dacă analizăm evoluția numărului de salariați în perioada 2014-2019, constatăm că, la nivel național, există doar patru „insule” ce s-au dovedit propice creșterii numărului de angajați. Oarecum surprinzător, în aceste creșteri nu regăsim Bucureștiul. Capitala, deși la începutul acestui an concentra cel mai mare număr de salariați - 1.031.833 de persoane - înregistra o scădere de cinci la sută în perioada 2014-2019. O explicație ar fi aceea că, în scripte cel puțin, multe dintre companii s-au înregistrat în zonele limitrofe, ceva mai accesibile pentru dezvoltarea unor afaceri. Așa s-ar explica, de exemplu, creșterea cu cinci la sută a angajaților din Ilfov, la un total de

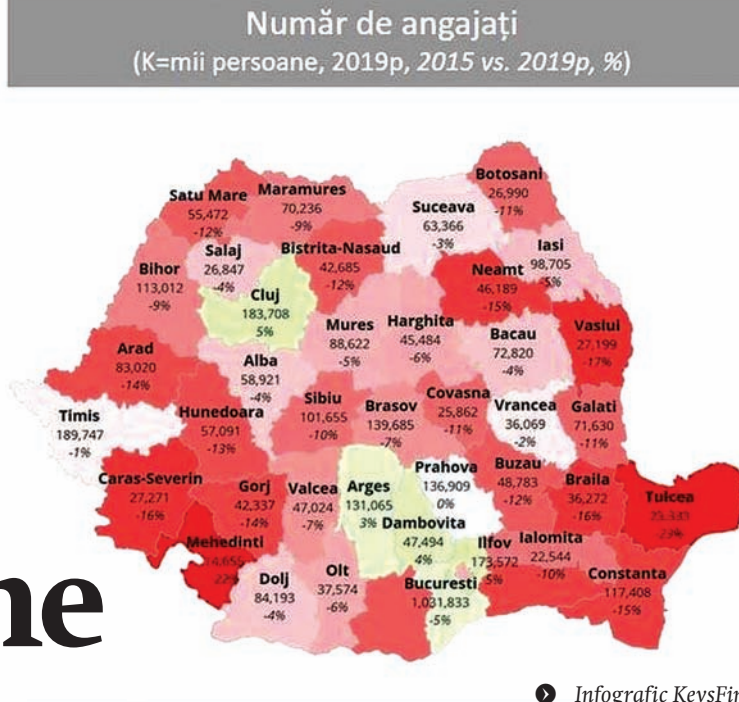
1733.572 de angajați. Celelalte județe în care a crescut numărul de salariați sunt Clujul - 183.708 (+5 la sută), Argeș - 131.065 salariați (+3 la sută) și Dâmbovița - 47.494 (+4 la sută).

Câți angajați sunt în regiunea noastră

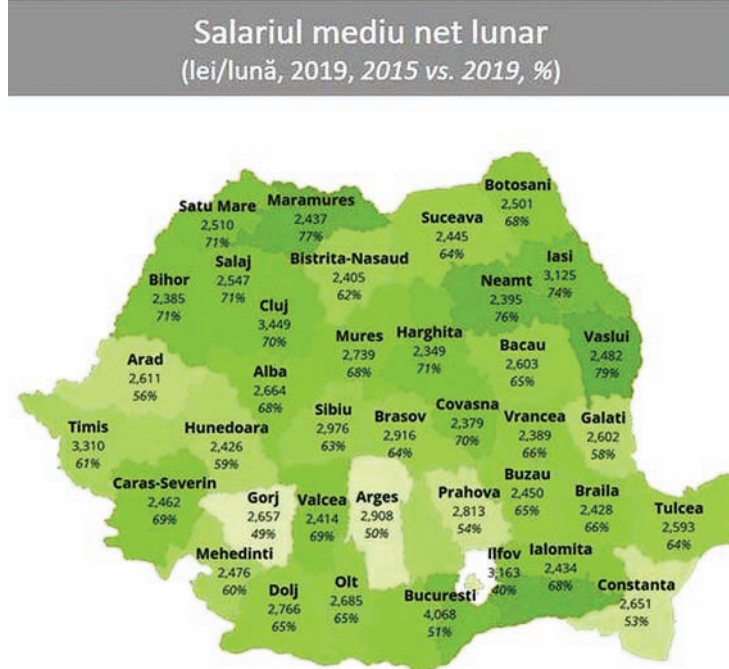
La nivelul Regiunii Sud-Est, județul Tulcea înregistra cea mai drastică scădere din ultimii cinci ani a numărului de salariați, de 23 la sută - un record negativ și la nivel național - la 233.333 de persoane! Constanța a pierdut și ea în cinci ani 15 la sută din salariați, coborând la 117.408 angajați, urmează Brăila, cu o scădere de 16 la sută, la 36.272 de salariați, Buzăul - scădere de 12 la sută, la 48.783 de salariați, după care vine Galațiul, cu o scădere de 11 la sută, la 71.630 de salariați. Cea mai mică scădere, de doar 2 la sută, s-a înregistrat în Vrancea, care a rămas cu 36.069 de salariați.

Salariul net, creșteri și descreșteri

Un alt indicator important în ceea ce privește dinamica pieței muncii este evoluția, la nivel județean, a salariului mediu net. Desigur, în ultimii cinci ani, salariile au crescut în toate județele, însă, ca medie, aceste creșteri variază între 40 și 79 la sută. Dar și acest indicator are gradul său de relativitate, fiind posibil ca o parte



Infographic KeysFin



Salariu mediu net variație 2019 vs 2015 (%):
40% 79%

din creșteri să acopere o serie de decalaje mai vechi. De exemplu, deși deținătorul recordului de 79 la sută al creșterii este Vasluiul, salariul mediu net n-a crescut, în perioada 2014-2019, decât la valoarea de 2.482 de lei, fiind printre cele mai mici din țară. Spre comparație, la începutul acestui an, în București se înregistra cel mai mare salariu mediu net, de 4.068 de lei, cu o creștere de 51 la sută în ultimii cinci ani. Topul județelor cu cele mai mari salarii este completat de Cluj - 3.449 de lei (+70 la sută), Timiș - 3.310 lei (+61 la sută) și Iași - 3.125 de lei (+74 la sută).

Județele, după portofel

La nivelul Regiunii Sud-Est, din care face parte și Galațiul, niciun județ nu a reușit să sară, în perioada 2014-2019, de ștacheta salariului mediu net de 3.000 de lei. Cele mai mari salarii s-au înregistrat în Constanța, cu o medie netă de 2.651 de lei (+53 la sută), urmată de

Galați, cu 2.602 lei (+58 la sută). La o distanță destul de mare urmează Tulcea, cu un salariu mediu net de 2.593 de lei (+64 la sută), Buzăul - 2.450 de lei (+65 la sută), Brăila - 2.428 de lei (+66 la sută) și Vrancea - 2.389 de lei (+66 la sută).

După cum se observă, unele din județele cu cele mai mari creșteri ale salariului net au avut, totuși, scăderi mari ale numărului de salariați, semn că veniturile nu reușeau să se ridice la înălțimea așteptărilor. Județele dinamice în creșterea economică au avut deopotrivă creșteri ale numărului de salariați, dar și creșteri mai consistente ale salariilor.

În aceste clasamente, Galațiul "plutește" undeva în linia de mijloc. În condițiile în care, totuși, în perioada post-decembristă, Galațiul era undeva în primele zece județe la nivel național, iar acest regres este mai degrabă motiv de îngrijorare decât de consolare. ●



FMI
îmbunătățește
estimările
privind România

EVALUARE. Fondul Monetar Internațional (FMI) și-a îmbunătățit ușor estimările privind evoluția economiei românești, atât în acest an cât și anul următor, arată cel mai nou raport „World Economic Outlook”, publicat marți de instituția financiară internațională. Dacă în luna aprilie FMI estima că România

va înregistra în 2020 o contracție de 5 la sută, conform noilor previziuni se așteaptă ca economia românească să înregistreze o contracție de 4,8 la sută în 2020, urmând să își revină în 2021, când va înregistra un avans de 4,6 la sută, peste cifra de 3,9 la sută, avansată în primăvară. ● **O.A.C.**

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

AUTOTURISMELE “VERZI” CÂȘTIGĂ TEREN



VÂNZĂRI. Piața auto din România a înregistrat o scădere de 32,3 la sută în primele nouă luni ale anului în curs, față de aceeași perioadă din 2019, însă vânzările de autoturisme “verzi” și-au continuat trendul ascendent, cu un salt de 8,6 la sută, reiese din datele publicate de Asociația Producătorilor și Importatorilor Auto (APIA). În același timp, pentru prima dată în acest an, în luna septembrie se consemnează o creștere semnificativă a înmatriculărilor de autovehicule (autoturisme, vehicule comerciale, minibusuri și autobuze), comparativ cu luna similară a anului trecut (+72,8 la sută). Potrivit sursei citate, topul general pe mărci (autoturisme + autovehicule comerciale) este condus, la nouă luni, de Dacia, cu 27.693 de unități, urmată de Volkswagen (7.733), Renault (7.514), Ford (6.674), Skoda (6.615) și Hyundai (5.119). La nivelul lunii septembrie 2020, autoturismele (care reprezintă circa 85 la sută din total) au înregistrat un volum de 10.778 de unități, cu 81,8 la sută mai mare decât în luna similară din 2019, în timp ce, după primele nouă luni, totalul ajunge la 83.628 de unități, în scădere cu 31,8 la sută în raport cu perioada similară din anul precedent. ● **O.A.C.**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziții permanente.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă Salonul de toamnă al artiștilor plastici gălățeni.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Alexandru Ioan I Cuza - Bicentenarul nașterii”, „Școlile comunităților etnice din Galați”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile: „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa „Hortensia Papada-Bengescu” (comuna Iveshti) Expoziția „Personalități iverdene”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” Închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția temporară „Spații fluente”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Expozițiile: „Galațiul nocturn”, „Aripile nopții”, „Cuiburile păsărilor migratoare”, „Minerale și asociații minerale din România”, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor”, „Pe culmile Carpaților”. Program: miercuri, joi, vineri - 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică - 10,00 - 19,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filialele 1, 2 și 5: de luni până vineri, între orele 9,00 și 18,00, cu pauză de dezinfecție între 13,00 și 14,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” luni și miercuri - 12,00 - 16,00, marți și joi - 10,00 - 14,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/314000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județului	0236/411099
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/311333
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307747
Dispecerat iluminat public	0751586462
DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	dispecerat - 0236/311018
	0236/473100/120
	relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9281
ELECTRICA (Galați)	929
ILUMINAT PUBLIC	0751586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0236/423983
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475678
	0236/475768
	fax 0236/411613
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

Când urechile necuvântătorului îți vorbesc



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

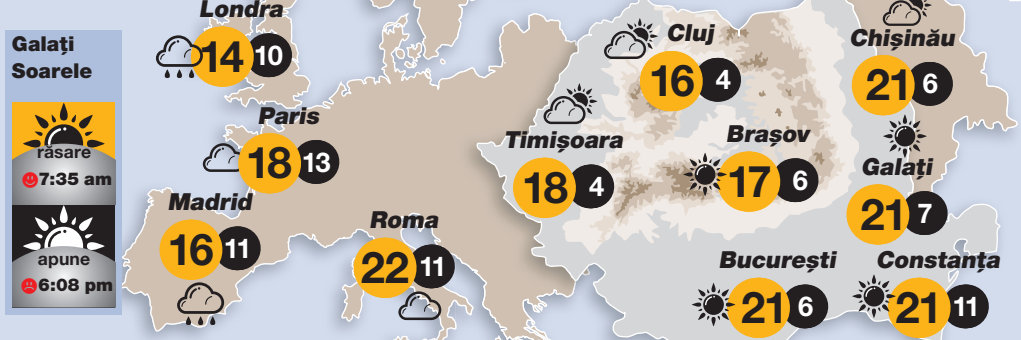
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile, care să vă ajute să vă îngrijiți și înțelegeți mai bine prietenul necuvântător. Dacă săptămânile trecute am explicat ce aveți de făcut atunci când lătratul sau mieunatul animalului de companie devine deranjant, mai ales pentru vecinii cu auz sensibil, este cazul să știți că animalele nu comunică doar în acest mod. Poziția urechilor, a cozii, comportamentul, postura pe care o adoptă, pe scurt limbajul corporal, pot spune mai mult decât o mie de cuvinte.

Alfabetul urechilor

În general, patrupedele adoră să fie alintate, mângaiate sau scărpinate între urechi. Numai că acestea nu servesc doar unui auz foarte fin, ci și comunicării. Chiar dacă forma urechilor și dimensiunea diferă de la o rasă la alta, atât în cazul pisicilor cât și al câinilor, mesajele pe care le transmit sunt foarte clare. Și stăpânii cu experiență pot traduce acest limbaj. Astfel, un câine relaxat își va ține urechile în poziția naturală pe care o au. Le va ciuli atunci când un sunet îi captează atenția, îndreptând pavilionul auditiv către direcția din care vine. Atunci când urechile sunt complet date pe spate, părând

lipite de cap, câinele este foarte speriat, dar, în combinație cu lătratul puternic și o cută între sprâncene ar putea fi un semn de agresivitate. În cazul pisicilor, urechile aplecate înspre față semnifică interesul pisicii. Atunci când mica felina se simte amenințată sau neliniștită, urechile ei vor fi îndreptate spre lateral. Iar agitația de care este cuprinsă o transmit inclusiv urechile, care tremură. O pisică furioasă sau foarte speriată își va ține urechile lăsate pe spate, aproape lipite de cap. Poate fugi sau poate să atace! Urechile, însă, au și o multitudine de sensibilități, pe care e bine să le cunoașteți! ●

meteo 23 octombrie România & Europa



ÎNSORIT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 21 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 7 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 10 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 10 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 66 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1817 Se naște PIERRE LAROUSSE (m. 1875), pedagog, lexicograf francez.
- 1844 Se naște SARAH BERNHARDT (m. 1923), actriță franceză, una dintre marile actrițe ale secolului al XIX-lea.
- 1856 Își începe activitatea, la Galați, Comisia Europeană a Dunării, înființată conform prevederilor Congresului de Pace de la Paris [13 februarie - 18 martie 1856].
- 1872 Încetează din viață THEOPHILE GAUTIER (n. 1811), scriitor francez.
- 1877 Încetează din viață ALEXANDRU PAPIU - ILARIAN (n. 1827), istoric, filolog, pedagog, fruntaș al Revoluției de la 1848 din Transilvania, membru al Academiei Române.
- 1901 Încetează din viață JOHN BOYD DUNLOP (n. 1840), inventator scoțian. A creat cauciucul pneumatic și a fondat compania „Dunlop Tires”, una dintre marile producătoare de anvelope din lume.
- 1957 Încetează din viață MIHAI CODREANU (n. 1876), poet, membru corespondent al Academiei Române, laureat cu premii și distincții românești și străine.
- 1993 Se dezvelește, la Topoloveni, bustul lui Ion Mihalache, unul dintre liderii PNȚ din perioada interbelică.
- 1998 Încetează din viață SILVIU STĂNCULESCU (n. 1932), actor de teatru și film.
- 1999 Încetează din viață, la Galați, CONSTANTIN DIMOFTE (n. 1934), sculptor, pictor, grafician, pedagog, membru al UAP - Filiala Galați.
- 2001 Încetează din viață KEN ASTON (n. 1915), arbitru englez de fotbal, cel care a inventat cartonașele galbene și roșii.
- 2007 Încetează din viață HORIA ARAMĂ (n. 1930), prozator, eseist, poet, traducător. V.G.

▶ CERNAVODĂ	189 CM	+ 9 cm	▶ GALAȚI	252 CM	+ 9 cm
▶ HÂRȘOVA	244 CM	+ 6 cm	▶ ISACCEA	207 CM	+ 7 cm
▶ BRĂILA	268 CM	+ 8 cm	▶ TULCEA	164 CM	+ 6 cm

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0372/363600,
fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363605
REDAȚIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0372/363640
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0372/363642
MICA PUBLICITATE 0372/363622
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPÂNU
Redactor șef adjunct

Dan Cătălin PREDESCU
Editor Coordonator

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINĂ,
Mariana CONSTANDACHE.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Adrian BARBU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida
Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE: Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU,
Dorina AXENTE.

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

▶ **48.000 DE CITITORI ZILNIC**

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

▶ **CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

filmul zilei

▶ VINERI, 23 OCTOMBRIE



DE CEALALTĂ PARTE A JUSTIȚIEI

HBO. ora 23:35, acțiune, crimă, dramă, thriller, 2018, Canada

▶ **Cu:** Mel Gibson, Jennifer Carpenter, Liannet Borrego,
Vince Vaughn, Laurie Holden

▶ **Titlu original:** **Dragged Across Concrete** Povestea a doi polițiști,
suspendați atunci când în presă apare un video cu cei doi făcând abuz de
putere. Rămăși fără bani și opțiuni, cei doi polițiști decid să pătrundă în lumea
interlopă, însă descoperă mai mult decât s-ar fi așteptat.

literatură/descendent al unui rege

Alfred Tennyson, poetul-lord

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Poetul britanic Alfred Tennyson (născut, 6 august 1809 - decedat, 6 octombrie 1892) a fost unul dintre descendenții regelui Edward al III-lea. După cursurile liceale, a intrat, în anul 1828, la Colegiul Trinity din Cambridge, unde s-a alăturat societății intelectuale secrete numite Cambridge Apostles. Aici l-a cunoscut pe bunul său prieten Arthur Henry Hallam.

În 1829, a fost distins cu Premiul pentru Poezie „Chancellor's Gold Medal”, la Cambridge. În 1830, a publicat primul său volum, „Poems Chiefly Lyrical”, ce includea și poemele „Claribel” și „Mariana”, unele dintre cele mai cunoscute poezii ale sale.

În primăvara anului 1831, moare tatăl său, iar Tennyson a fost nevoit să plece de la Cambridge înainte de a-și lua licența. A rămas acasă șase ani, pentru a avea grijă de membrii familiei.

În 1833, a publicat cel de-al doilea volum de versuri, în care este



inclus și poemul „The Lady of Shalott”. Volumul a fost însă criticat, ceea ce l-a descurajat pe Tennyson, care nu a mai publicat nimic în următorii zece ani, deși a continuat să scrie. Tot în 1833, prietenul său Hallam a murit, în urma unui accident vascular. Suferința produsă la

dispariția acestuia l-a inspirat, scriind unele dintre cele mai apreciate poezii ale acestei perioade.

După câțiva ani, s-a mutat cu familia la Essex. Din nefericire, investițiile neinspirate făcute au dus la pierderea unei sume considerabile de bani.

În 1842, trăind modest la Londra, lui Tennyson îi sunt editate două volume, primul dintre acestea cu poeme deja publicate, iar cel de-al doilea având numai poeme noi. Cele două volume au avut un succes imediat.

În 1850, Alfred Tennyson a atins succesul deplin, fiind numit Poet Laureat. În același an, a publicat capodopera „In Memoriam Arthur Henry Hallam”, dedicată fostului său prieten.

În 1855, a publicat „The Charge of the Light Brigade”, urmată de „Ode on the Death of the Duke of Wellington” și de „Ode Sung at the Opening of the Exhibition”.

Regina Victoria, o mare admiratoare a versurilor sale, l-a numit, în 1884, Baron Tennyson. El a refuzat titlul de două ori [în 1884 și în 1888], acceptându-l în cele din urmă a treia oară. ●

aniversări

Mario Capecchi

Geneticianul Mario R. Capecchi s-a născut pe 6 octombrie 1937, la Verona.

Biografia sa și a strămoșilor săi reflectă istoria agitată a secolului al XX-lea. Bunicul său, arheolog german, a fost împușcat din greșeală de propriii camarazi, în timpul Primului Război Mondial. Tatăl său, aviator, a fost ucis în cel de-Al doilea Război Mondial, iar mama sa, Lucy Ramberg, americană, a fost trimisă de naziști în lagărul de la Dachau, din cauza legăturilor sale cu un grup de artiști antifasciști, care își spuneau „Boemii”. Când a fost ridicată de Gestapo [poliția secretă nazistă], în 1941, Mario, fiul pe care îl avea din povestea de dragoste cu aviatorul Luciano Capecchi [cu care nu a fost căsătorită] abia împlinise patru ani. La început, micuțul Mario a fost îngrijit de prieteni de-ai mamei, dar, după un an, a rămas în voia sorții. Timp de trei ani, a trăit pe străzi, fie singur, fie alăturându-se, pentru scurte perioade de timp, unor bande de copii. A supraviețuit cerșind, chiar furând uneori. Din când în când, a mai găsit adăpost și în orfelinate, ajungând, în final într-un spital din Reggio Emilia, într-un salon cu copiii abandonati. Printr-un miracol, mama lui a supraviețuit detenției la Dachau și, imediat după ce lagărul a fost eliberat de Aliați, în 1945, a plecat să-și caute copilul, pe care l-a gă-

sit după un an, chiar în ziua când acesta împlinea nouă ani. Împreună au plecat la Napoli, de unde s-au imbarcat spre America. Ajunși aici, s-au stabilit la un unchi din partea mamei, care trăia într-o comunitate inspirată de stilul de viață al quakerilor [metodiști austeri], lângă Philadelphia. Aici, Mario a început să meargă la școală, având rezultate foarte bune, deși nu mai petrecuse nicio zi într-o instituție de învățământ și nu stăpânea aproape deloc limba engleză.

Interesul pentru știință i-a fost trezit de unchiul său, fizician la Universitatea Princeton, care a ajutat la producerea primului microscop cu electroni. Mario a început studiile superioare la Antioch College din Ohio, de unde s-a transferat la Massachusetts Institute of Technology, unde a studiat fizica și matematica. Deși nu făcuse niciun curs de biologie, a dorit să studieze genetica și a reușit să-l convingă pe profesorul James Watson de la Universitatea Harvard [unul dintre pionierii descifrării structurii ADN] să îl ia sub aripa sa. În 1967, Mario R. Capecchi a obținut doctoratul în biofizică la Harvard, unde și-a început și cariera universitară.

A fost atras de genetică, în special de posibilitatea de controlare a structurilor genetice. În 1980, când a depus prima aplicație pentru a solicita finanțare din partea Institutului Național de Sănătate din SUA-



principala agenție guvernamentală de cercetare în domeniu, ideile s-au dovedit prea vizionare și au fost respinse, cu recomandarea de a fi abandonate. Capecchi și-a continuat totuși cercetările și, patru ani mai târziu, a definitivat o tehnică de determinare a mutațiilor genetice, denumită recombinare omologă. Pe baza noilor rezoluții, a solicitat din nou finanțare de la același institut. Cererea i-a fost aprobată cu răspunsul „suntem fericiti că nu ați urmat sfatul nostru”.

În 2007, lui Mario R. Capecchi i-a fost atribuit Premiul Nobel pentru Medicină, pe care l-a împărțit cu americanul Oliver Smithies și cu britanicul Martin Evans, pentru lucrările lor în domeniul celulelor stem. ● **V.G.**

horoscop

23 octombrie



▶ **SCORPION**

23 octombrie - 21 noiembrie



Nimic nu te va lua azi prin surprindere.

▶ **SĂGETĂTOR**

22 noiembrie - 21 decembrie



Astăzi, cel mai probabil, vei spune nu trecutului.

▶ **CAPRICORN**

22 decembrie - 19 ianuarie



Ziua de azi poate favoriza un câștig substanțial.

▶ **VĂRSĂTOR**

20 ianuarie - 18 februarie



Posibil să începi o activitate pe cont propriu.

▶ **PEȘTI**

19 februarie - 20 martie



Zi extrem de bună pe axa relațională.

▶ **BERBEC**

21 martie - 20 aprilie



Pe plan profesional, se impune să mai studiezi piața.

▶ **TAUR**

21 aprilie - 21 mai



Aveți sarcini de îndeplinit care nu prea vă sunt pe plac.

▶ **GEMENI**

22 mai - 21 iunie



Pe cât posibil încearcă să nu faci azi un efort intelectual suprasolicitant.

▶ **RAC**

22 iunie - 22 iulie



Dacă aveai în plan, azi te poți orienta spre a schimba profesia.

▶ **LEU**

23 iulie - 22 august



Actele ce vor fi semnate astăzi ar fi bine să fie atent analizate.

▶ **FECIOARĂ**

23 august - 21 septembrie



Posibilă îmbunătățire în sfera financiară.

▶ **BALANȚĂ**

22 septembrie - 22 octombrie



Intenția de a-ți căuta ceva de lucru peste program este de bun augur.



CAMPANIE VL ● SĂ VORBIM CORECT!

Asemiul barbarismelor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Mulți vorbitori de limba română consideră că dacă folosesc o serie de cuvinte sau de expresii "deosebite" pot ieși mai bine în evidență și pot face "impresie" în ochii interlocutorului. Dorința de a parveni prin limbaj este uneori atât de mare, încât rezultatele sunt uneori demne de schițele lui Caragiale.

În urmă cu vreo doi ani, când alergam dintr-un colț în altul al Galațiului pentru a găsi o casă după gusturile și, mai ales, după posibilitățile mele, m-am întâlnit cu un proprietar care voia să vândă un apartament aflat într-un cartier central al orașului. Din vorbă în vorbă, băiatul mi-a spus că ținea mult la casa lui, dar că i se oferise un loc de muncă în alt oraș, în IT, pe un salariu pe care nu l-a putut refuza.

Ajunși în holul apartamentului, tânărul mi-a arătat cu degetul o priză de amplasarea căreia el nu era mulțumit, adăugând: "Dar asta nu e o problemă. O poți cancela oricând și o poți duce mai aproape de cameră". Nu mai țin minte cât cerea pe apartament și nici despre ce suprafață utilă era vorba, dar gândul la exprimarea "cancela" încă stăruie.

Zilele trecute, am avut ocazia să vorbesc tot cu un angajat din domeniul IT. Din vorbă în vorbă, la un moment dat mi-a spus că "nu face sens să mai faci acum o facultate de calculatoare, din moment ce sunt atâtea cursuri unde poți învăța programare,



într-un timp mult mai scurt". Iarăși, nu mai rețin argumentele care au urmat, pentru că atenția mi-a rămas fixată pe expresia "a face sens".

La fel ca în primul caz, și aici avem de-a face cu un barbarism în toată splendoarea sa. Potrivit DEX, barbarismul este un "cuvânt împrumutat dintr-o limbă străină fără a fi necesar (și fără a fi asimilat); cuvânt de jargon".

Și "cancela", și "face sens" nu fac altceva decât să ne zgârie timpanul. Chiar dacă nu vorbim de o greșală de acord gramatical, astfel de exprimări sună oricum, doar românește nu. Ele sunt "furculisioanele" epocii în care trăim.

Un vorbitor onest cu el însuși, dar și cu cei cărora le comunică ceva va evita să caute să pară

altceva decât este. Astfel, în loc de a "cancela", în limba română putem folosi oricând "a închiide" sau "a anula", pe când exprimarea "a face sens" sună mult mai bine sub forma de "a avea sens".

Cuvântul săptămânii

În fiecare an, pe 23 octombrie, Ungaria comemorează Revoluția din 1956, un moment important din istoria contemporană a vecinilor noștri de la apus. Revolta a pornit aproape spontan, printr-un protest al studenților din Budapesta. Mișcările de stradă s-au amplificat rapid, odată ce rândurile protestatarilor au fost îngroșate de muncitori din toată țara. Revoluția s-a terminat pe 11 noiembrie, odată ce Janos Kádár, omul sovieticilor, a anunțat

înăbușirea mișcării, cu ajutorul tancurilor rusești.

Revoluția din Ungaria a fost prima mare manifestație împotriva puterii sovietice care controla Estul Europei după anul 1945. În total, Revoluția Maghiară a făcut în jur de 3.000 de victime. La scurt timp după intervenția armatei sovietice, zeci de mii de unguri au fost arestați, iar 26.000 dintre aceștia au și fost judecați. 13.000 de oameni au fost trimiși la închisoare, iar alți 300 au fost executați.

În dicționar, cuvântul „revoluție” are sensul primar de "schimbare fundamentală a valorilor, a instituțiilor politice, a structurii sociale, a conducătorilor și ideologiilor unei societăți; răscoală, revoltă". ●

prevenire

Lecții anti-șpagă la Fisc

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Zeci de funcționari ai Administrației Județene a Finanțelor Publice Galați - Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice Galați au fost vizați, zilele trecute, de o sesiune de instruire privind respectarea regulilor de etică și integritate profesională. Direcția Generală Anticorupție, prin Serviciul Județean Galați, le-a reamintit funcționarilor consecințele și riscurile la care se expun prin săvârșirea unor infracțiuni de corupție, obligațiile ce le revin în relația cu cetățenii și ce fapte săvârșesc în cazul în care cedează ispitelor necuvenite.

„Activitățile au avut ca scop conștientizarea celor care își desfășoară activitatea în această



instituție, cu privire la consecințele și riscurile la care se expun prin săvârșirea unor infracțiuni de corupție. Celor peste 70 de funcționari din cadrul instituției le-au fost

prezentate conceptele de etică și integritate, atribuțiile și competența Direcției Generale Anticorupție, obligațiile ce le revin în relația cu cetățenii și cu angajații Ministe-

rului Afacerilor Interne, infracțiunile de corupție și cele asimilate acestora, modul de acțiune în situația în care sunt implicați sau iau la cunoștință despre săvârșirea unor fapte de corupție", a explicat comisar-șef Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al DGA - Serviciul Județean Galați.

Funcționarii care sunt vizați sau iau cunoștință de comiterea unor fapte de corupție pot ajuta la combaterea acestora, denunțându-le.

Serviciul Județean Anticorupție Galați are sediul pe strada Crizantemelor nr. 10 - în incinta Secției 2 Poliție și mai poate fi contactat la adresa de e-mail galați.dga@mai.gov.ro, fax: 0236/453997. Faptele de corupție săvârșite de funcționarii publici din cadrul Ministerului Afacerilor Interne pot fi sesizate la numărul 0800.806.806. ●

rețeta zilei Ciorbă de pui tânăr

INGREDIENTE. 1,5 l apă, 1 l borș, 1 pui, zarzavat, 3 linguri orez, verdeață, cozi de ceapă verde, 2 roșii, sare, 1 gălbenuș, 2 linguri smântână.

PREPARARE. Într-o oală cu apă clocotită, se pun la fiert un morcov, o rădăcină de pătrunjel și o ceapă tăiată mărunt. Când zarzavatul începe să

fiarbă, se adaugă puiul tăiat bucăți, ghearele, capul, pipota și ficatul. Se pune sare. Se ia spuma, se adaugă orezul ales și spălat, borșul fiert separat și strecurat, cozile de ceapă verde, mărar și pătrunjel tăiate fin și roșiile tăiate bucăți și fără semințe. Înainte de a servi, se drege în castron cu un gălbenuș și cu două linguri de smântână. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Profesorul care-și declamă lecțiile în stradă

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

► **Dăruire.** „Bum, bum, s-au auzit focurile de armă! Hei, ești rănit la nas și la mână. Ți lipsește și inima și ești ostatic! Vai, ce oroare!”, striga precipitat și emoționat, trăind fiecare cuvânt pe care îl citea dintr-o carte. Aș fi zis că-i reprezentația vreunui artist al străzii, mai ales că de sus, de la balcoanele caselor, îl urmăreau fascinați, mai mulți copii. Este profesorul Tonino Stornaiuolo, care, după cum am aflat de la „Observatorul” Antenei 1, pornește în fiecare dimineață pe străzile din Napoli, Italia. Se oprește pe fiecare stradă pe care locuiesc elevii săi și le predă câte o lecție. Este profesor de geografie și istorie, însă săptămâna aceasta a dedicat lecțiile scriitorului Gianni Rodari, care ar fi împlinit o sută de ani. Cum școlile sunt închise, balcoanele au luat locul băncilor, iar devotamentul profesorului este apreciat de părinți, care, de multe ori, participă și ei la lecții. „În ziua în care s-a dat ordonanța lui Lucca, au sosit și mesaje de la părinții copiilor înlăcrimați, care erau disperați că școala se închide. Deci, în momentul acela, în cap au început să îmi vină atâtea lucruri...”, mărturisește profesorul. Privindu-l pe profesorul italian, mi-am amintit de acele cadre didactice care refuză să fie filmate ca nu cumva să-și piardă drepturile de autor sau secretele de profesor. ●

CÂND URECHILE
ANIMALELOR
ÎȚI VORBESC

SFATURI. Poziția urechilor, a cozii, comportamentul, postura pe care o adoptă animalul de companie, pe scurt limbajul corporal, pot spune mai mult decât o mie de cuvinte. » pag. 17

ASEDIUL
BARBARISMELOR
ASUPRA LIMBII

CAMPANIE. Mulți vorbitori consideră că dacă folosesc cuvinte sau expresii „deosebite” pot ieși mai bine în evidență și pot face „impresie” în ochii interlocutorului. » pag. 19

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXIX, NR. 9452 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATO

caricatura zilei

Baciu la (n)oi

CU DOAR 41 LA SUTĂ DINTRE
SOLICITANȚI AUTORIZAȚI ● **SPRIJIN**APIA a început
plățile în avans
către fermieriGEORGE MARINESCU
george.marinescu @viata-libera.ro

Agencia de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) - Centrul Județean Galați informează fermierii că începând de vineri, 16 octombrie, a dat startul plăților în avans, în cadrul schemelor de plăți directe și măsurilor de dezvoltare rurală legate de suprafață și de animale.

Astfel, prin hotărâre de guvern a fost stabilit pentru anul 2020 cuantumul per hectar al plății unice pe suprafață, al plății redistributive și a intervalului de suprafață pentru care se acordă aceasta, al plății pentru practici agricole benefice pentru climă și mediu, pentru tinerii fermieri și al plafonului aferent schemei de sprijin cuplat pentru sectorul zootehnic, speciile ovine și caprine și au fost stabilite cuantumurile la hectar ale plăților directe care se acordă pentru anul de cerere 2020.

Nivelul plăților în avans va fi de până la 70 la sută în cazul plăților directe care se fac în lei,

utilizând cel mai recent curs de schimb stabilit de Banca Centrală Europeană (BCE) anterior datei de 1 octombrie 2020, respectiv 4,8725 lei pentru un euro. În cazul sprijinului acordat în cadrul dezvoltării rurale, nivelul avansului va fi de până la 85 la sută, la cursul de schimb stabilit de BCE la data de 31 decembrie 2019, respectiv 4,7830 lei pentru un euro. Cuanumurile aferente sprijinului acordat în cadrul măsurilor de dezvoltare rurală în Campania 2020 sunt stabilite prin Programul Național de Dezvoltare Rurală (PNDR) 2014-2020.

Numărul total al fermierilor care au fost autorizați la plata în avans în data de 16 octombrie 2020 este de 7.378 la nivelul județului Galați, ceea ce reprezintă 41 la sută din numărul total al celor care au depus cerere unică de plată în campania 2020 (17.952 de fermieri), din care 215 cu suprafețe mai mari de 50 de hectare.

Acțiunea de autorizare a plăților în avans și de efectuare a lor pentru campania 2020 se va desfășura până la finele lunii noiembrie. ●

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 19 - 24 octombrie 2020

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Unitatea de învățământ
3 Clasa/Anul
4 Telefon
Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

42

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

42 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Adresa
3 Telefon
4 B.I./C.I.
Talon valabil pe perioada: 19 - 24 octombrie 2020



Abonează-te!
cu doar 33 de lei/lună!

Viata
libera

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Economisești
39 lei/lună!
Un ziar total.

săptămâna
23 - 29 octombrie 2020

04 IT&C
Rețea
de telefonie mobilă
pe Lună

05 sexologie
Femeile Tongqi,
fenomenul „ascuns”
al Chinei

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

**„Aștept
pensia.
Merit.”**

„Muncesc de peste patruzeci de ani. Amurgul e violet. Aștept pensia. Merit.” foto Antena 1

MESAJ RĂVĂȘITOR AL ACTRIȚEI MAIA MORGENSTERN » **PAGINA 20**

Cu scilipiri de umor și autoironie, cu sinceritate amară, actrița Maia Morgenstern își trece în revistă cariera pe care a dăruit-o publicului, într-un mesaj tulburător, publicat pe pagina sa de Facebook. „Eva” din serialul „Sacrificiul” al Antenei 1 își așteaptă ieșirea la pensie.

ISTORIA ALTFEL

desoperire

Pisică uriașă,
gravată cu
peste 2000
de ani în urmă



MISTER. O pisică uriașă, gravată cu peste 2000 de ani în urmă, a fost descoperită în deșert, în zona „Liniile Nazca” din Peru. Gravura, datată între 200 î.Hr. și 100 î.Hr., a fost descoperită în timpul lucrărilor pentru a îmbunătăți accesul la unul dintre dealuri, care oferă un punct de vedere natural din care pot fi văzute alte geoglife, relatează The Guardian, citat de Mediafax. Un sit al patrimoniului mondial Unesco din 1994, „Liniile Nazca” sunt alcătuite din sute de imagini geometrice și zoomorfe. Acest sit se află la 400 km sud de Lima și acoperă aproximativ 450 km pătrați. Nisipurile din Deșertul Secura din Peru au fost gravate cu secole în urmă cu diferite geoglife - colibri, maimuțe, orci - și au dezvăluit acum forma unei pisici enorme. Cele aproximativ 300 de geoglife au dimensiuni variate, majoritatea fiind cuprinse între 15 cm și mai multe sute de metri, iar altele se întind pe câțiva kilometri. „Gravura era puțin vizibilă și era pe punctul de a dispărea, deoarece se află pe o pantă abruptă, predispusă la efectele eroziunii naturale”, a declarat Ministerul Culturii din Peru. În ultima săptămână, geogliful a fost curățat și conservat. Se spune că pisica are 37 de metri lungime, cu linii bine definite, care variază în lățime între 30 cm și 40 cm. „Este uimitor faptul că găsim în continuare figuri noi, dar știm, de asemenea, că mai sunt multe de găsit”, a declarat Johnny Isla, arheologul șef, pentru agenția de știri spaniolă EFE. Prima mențiune a liniilor Nazca a fost făcută de Pedro Cieza de León în 1553. În secolul 20, liniile au fost menționate de piloți, dar descoperirea lor este atribuită arheologului Toribio Mejia Xesspe, care le-a identificat în timpul unei excursii realizate în anul 1927. ● **V. Chițu**

DESCOPERITORUL AMERICII ● **STUDIU**

Originea lui Cristofor Columb

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Cercetători din Spania, Portugalia și Italia studiază probe de ADN pentru a determina adevărata origine a lui Cristofor Columb, ale cărui rămășițe pământești au fost exhumate în 2003 din mormântul său aflat în orașul spaniol Sevilla, în cadrul unui proces care va sta la baza unui film documentar, relatează EFE, citată de Agerpres.

Studiul, care dorește să aducă date științifice asupra originii celui care a descoperit America, s-a prelungit aproape două decenii și va ajunge în următoarele luni în faza sa finală, informează într-un comunicat Universitatea din Granada, care se numără printre participanții la acest proiect coordonat de profesorul de medicină legală José Antonio Lorente.

Rezultatele studiului vor fi dezvăluite în exclusivitate într-un film documentar și o miniserie TV coprodusă de televiziunea publică spaniolă în colaborare cu Story Producciones, ce vor fi lansate în jurul datei de 12 octombrie 2021.

Profesorul Lorente, pionier în aplicarea tehnicilor de secvențiere a ADN-ului în domeniul medicinei legale, va coordona în primul semestru al anului 2021 un grup de cercetători spanioli, portughezi și italieni, care vor avea misiunea de a studia probele prelevate, un element-cheie pentru determinarea originii lui Columb.

După o aprobare excepțională, Jose Antonio Lorente a exhumat în 2003 rămășițele navigatorului și ale fiului acestuia, Ferdinand Columb, care au fost studiate împreună cu osemintele fratelui mai mic al exploratorului, Diego Columb, însă expertul spaniol a oprit cercetările din cauza slabei eficiențe a echipamentelor din acea vreme.

El a depozitat oasele într-o sală blindată a Universității din Granada până la îmbunătățirea tehnologiei de cercetare genetică, care deja a avansat foarte mult și care va permite cunoașterea originii lui Columb.

Studiile se vor realiza în diferite locuri ale lumii cu scopul de a aduce date științifice obiective, care să permită istoricilor și experților să confirme sau să infirme teoriile existente. Ipoteza cea

mai solidă, mai extinsă și aproape universal acceptată este aceea potrivit căreia Cristofor Columb era originar din Genova.

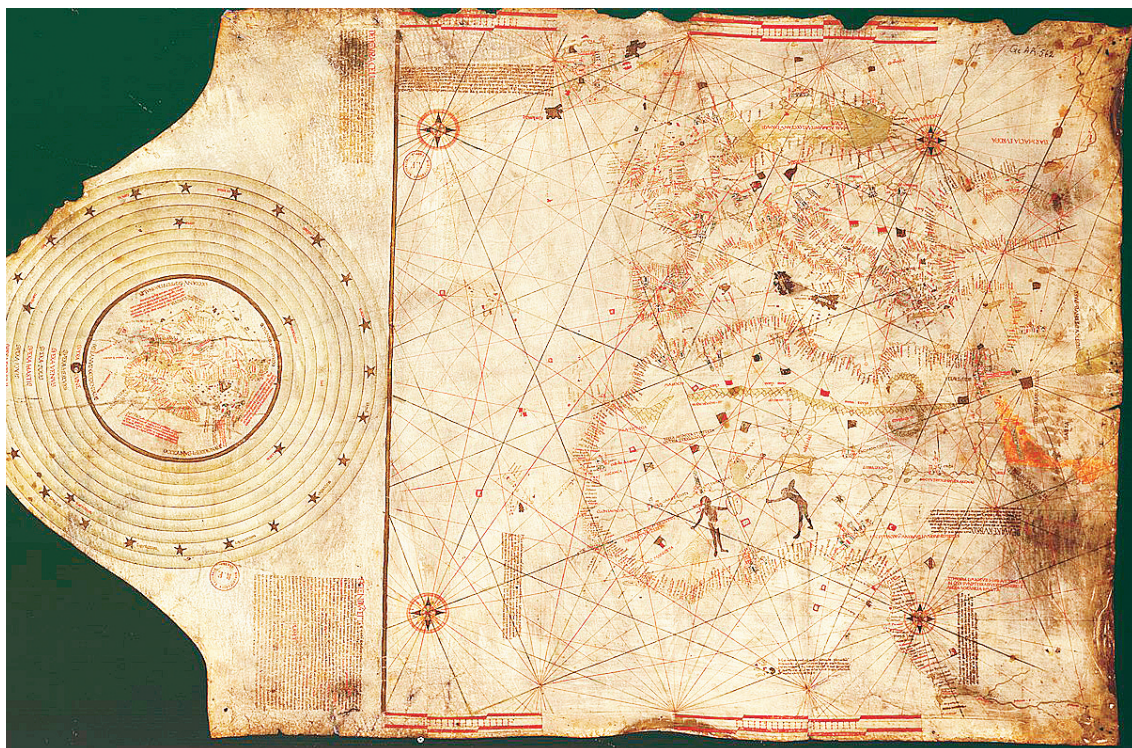
Numele Cristofor Columb reprezintă forma anglicizată provenită din latinul Christophorus Columb. Numele său în liguriană este Cristoffa Corombo, în italiană Cristoforo Colombo, iar în spaniolă Cristóbal Colón. S-a născut între 25 august și 31 octombrie 1451 pe teritoriul Republicii Genova (acum parte a Italiei moderne), deși locația exactă rămâne contestată. Tatăl său era Domenico Colombo, un țesător de lână care lucra atât în Genova, cât și în Savona și care deținea și un stand de brânzeturi la care tânărul Christopher lucra ca ajutor. Mama lui era Susanna Fontanarossa. A avut trei frați - Bartolomeo, Giovanni Pellegrino și Giacomo (numit și Diego) - precum și o soră pe nume Bianchinetta. La 19 mai 1506, cu o zi înainte de moartea sa, în Valladolid, Columb își redactează testamentul în prezența lui Pedro de Inoxedo, cronicarul Regilor Catolici.

În secolul trecut, au apărut peste 20 de teorii documentate care atribuie originea descoperitorului Americii altor locuri, precum Portugalia, Castilia, alte orașe din Italia, Catalonia, Mallorca, Galiția, Anglia, Croația și chiar Polonia.



Imediat ce vor fi finalizate rezultatele analizelor genetice, toate aceste ipoteze vor fi studiate și aduse la un numitor comun, pentru a rezolva enigma originii lui Columb.

În mai 2021, an care va coincide cu cea de-a 515-a comemorare a morții lui Cristofor Columb, Universitatea din Granada va dezvălui noi date și informații cu privire la acest studiu genetic. ●



GASTRONOMIE

MÂNCAT SĂNĂTOS ● SCHIMBARE

📷 sursa foto Pexels

Intuitive eating, noul trend alimentar

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Intuitive eating reprezintă o altfel de abordare a alimentației. De această dată nu mai intră în calcul nutriționiștii sau experții în alimentație, ci tu ești propriul expert. Practic trebuie să ajungi să-ți cunoști organismul pentru a pune în aplicare acest nou trend.

Nu este o dietă și nu îți spune ce și cum să consumi alimentele. *Intuitive eating* (mâncatul intuitiv) te educă și te ajută să devii tu persoana care ia decizii în ceea ce privește stilul alimentar pe care trebuie să îl adopți.

Este un stil alimentar care promovează o viață sănătoasă, dar care se bazează mai mult pe atitudinea și imaginea corporală. Ideea de bază a acestui nou trend este că trebuie să mănânci atunci când simți cu adevărat că îți este

foame, dar și să te oprești când te-ai săturat.

Pentru a adopta *intuitive eating* trebuie să renunți la ceea ce știai până acum despre diete și nutriționiști și să înveți să ai din nou încredere în semnalele trimise de organism, dar și să faci diferența între foamea fizică și cea emoțională.

Foamea fizică este nevoia biologică a organismului atunci când are nevoie de nutrienți, în timp ce foamea emoțională se referă la stări de anxietate, tristețe, plictiseală, care îți trezesc pofta de mâncare. Termenul de *intuitive eating* a fost creat în 1995 de autorii Evelyn Tribole și Elyse Resch care și-au denumit astfel cartea publicată. Ideea de bază este că dietele nu funcționează și că schimbările stilului de viață și ale grijii față de propriul corp sunt mai importante pentru sănătatea ta pe termen lung. ●

Intuitive eating are la bază 10 principii

- Respinge ideea de dietă;
- Mănâncă numai atunci când este vorba despre foame biologică, atunci când organismul îți cere acest lucru;
- Consumă orice aliment, fă pace cu mâncarea, dar ai grijă ca acest lucru să se întâmple conștient;
- Renunță la sentimentul de vinovăție atunci când consumi alimente cu mai multe calorii;
- Redescoperă plăcerea de a mânca. Consumă alimente care îți fac plăcere, într-un mediu plăcut și învață să te bucuri din nou de gustul și aroma alimentelor;
- Ascultă corpul și când îți transmite că s-a săturat, te poți opri din mâncat, chiar dacă pofta este încă acolo;
- Hrana nu rezolvă stările emoționale;
- Respectă-ți corpul;
- Nu mai număra calorii arse nici atunci când faci sport. Încearcă să te concentrezi mai mult pe felul în care se simte corpul tău după antrenamente și găsește un echilibru;
- Alege mereu alimentația care te ajută să-ți protejezi sănătatea. Nu alimentația trebuie să fie perfectă pentru a fi sănătos. Ceea ce contează este ce mănânci regulat de-a lungul timpului, nu micile derapaje, aflăm de pe greatdoc.ro.

Brioșe cu țărâțe de ovăz

➤ **INGREDIENTE.** 1 lingură ștevie, 2 lingurițe scorțișoară, 1 linguriță praf de copt, 1/2 cană țărâțe, 3 ouă, 1/2 cană iaurt degresat.

➤ **PREPARARE.** Într-un castron, amestecă ștevia, scorțișoara și praful de copt. Adaugă și țărâțele și iaurtul și omogenizează. Transferă compoziția în forme pentru brioșe și bagă la cuptor 20 minute la 175 °C, sunt recomandările sodelicious.ro. ● M.Z.



rețete de weekend



CREMĂ DE MĂSLINE

INGREDIENTE. 1/2 cană măsline negre fără sămături, 1/2 cană măsline verzi umplute cu ardei roșu, 1 linguriță fulgi de ardei iute, 2 căței de usturoi, zdrobiți, 2-3 linguri ulei de măsline extra virgin, 2 lingurițe suc de lămâie.

PREPARARE. Toate ingredientele se pun într-un blender și se pasează. Pasta se poate servi și cu un pic de lămâie. ● M.Z.

SALATĂ PE BĂȚ



INGREDIENTE. 100 grame brânză feta, cuburi, 1 lingură ulei de măsline extra virgin, 2 lingurițe suc de lămâie, 1 cățel de usturoi, zdrobit, 2-3 lingurițe mărar, mărunțit, 2-3 lingurițe pătrunjel, mărunțit, sare, piper, 5-6 roșii cherry, tăiate pe jumate, 1 castravete, feliat, 1/2 cană măsline Kalamata fără sămături.

PREPARARE. Pune cubulețele de feta într-un castron mai mic, stropește-le cu uleiul de măsline și cu sucul de lămâie, adaugă usturoiul, mărarul și pătrunjelul, azonează cu sare și piper, apoi amestecă. Înfișează cuburile în țepușe pentru aperitive alături de roșiile cherry, de castravete și măsline. ● M.Z.

CHIPSURI DIN PARMEZAN

INGREDIENTE. 1 1/2 căni parmezan bio, ras, sare de mare.

PREPARARE. În tava de copt tapetată cu hârtie pergament adaugă grămajoare de parmezan ras (câte 1-2 lingurițe). Tasează-le cu grijă, apoi lasă-le la cuptor 5 minute la 160 °C. Servește-le asezonate cu sare de mare, mai aflăm de pe sodelicious.ro. ● M.Z.

sfaturi

De ce ar trebui să mănânci mai mult orez brun

Data viitoare când ești la supermarket în fața raftului cu orez, îți sugerăm să sari peste orezul alb și să dai o șansă unui pachet cu orez brun. Când vine vorba de orez brun, există atât de multe beneficii pentru sănătate față de orezul alb încât ar fi bine să îl incluzi în mesele tale, mai des. De ce? Practic, orezul alb este versiunea procesată a orezului brun. Prin această procesare, boabele de orez ajung să

își piardă mare parte din elementele nutritive. Dacă vrei să folosești mai mult orez brun în bucatele tale, să știi că îl poți înlocui pe cel alb în aproape orice rețetă. E bun pe post de garnitură pentru carne, îl poți adăuga în supe, salate și chiar în deserturi. Iată cinci motive să gătești orez brun. Este bogat în seleniu (mâncărurile bogate în seleniu pot ajuta la prevenirea bolilor de inimă. De asemenea,

scad riscul de cancer sau artrită), dar și în mangan (care îți menține echilibrul hormonal, ajută la funcționarea bună a tiroidei și are funcții importante în anumite procese vitale ale corpului, precum metabolismul. De asemenea, te ajută să absorbi vitaminele E și B și magneziu din alte alimente). Menține un nivel scăzut al colesterolului, îți stabilizează glicemia și are mulți antioxidanți. ● M.Z.

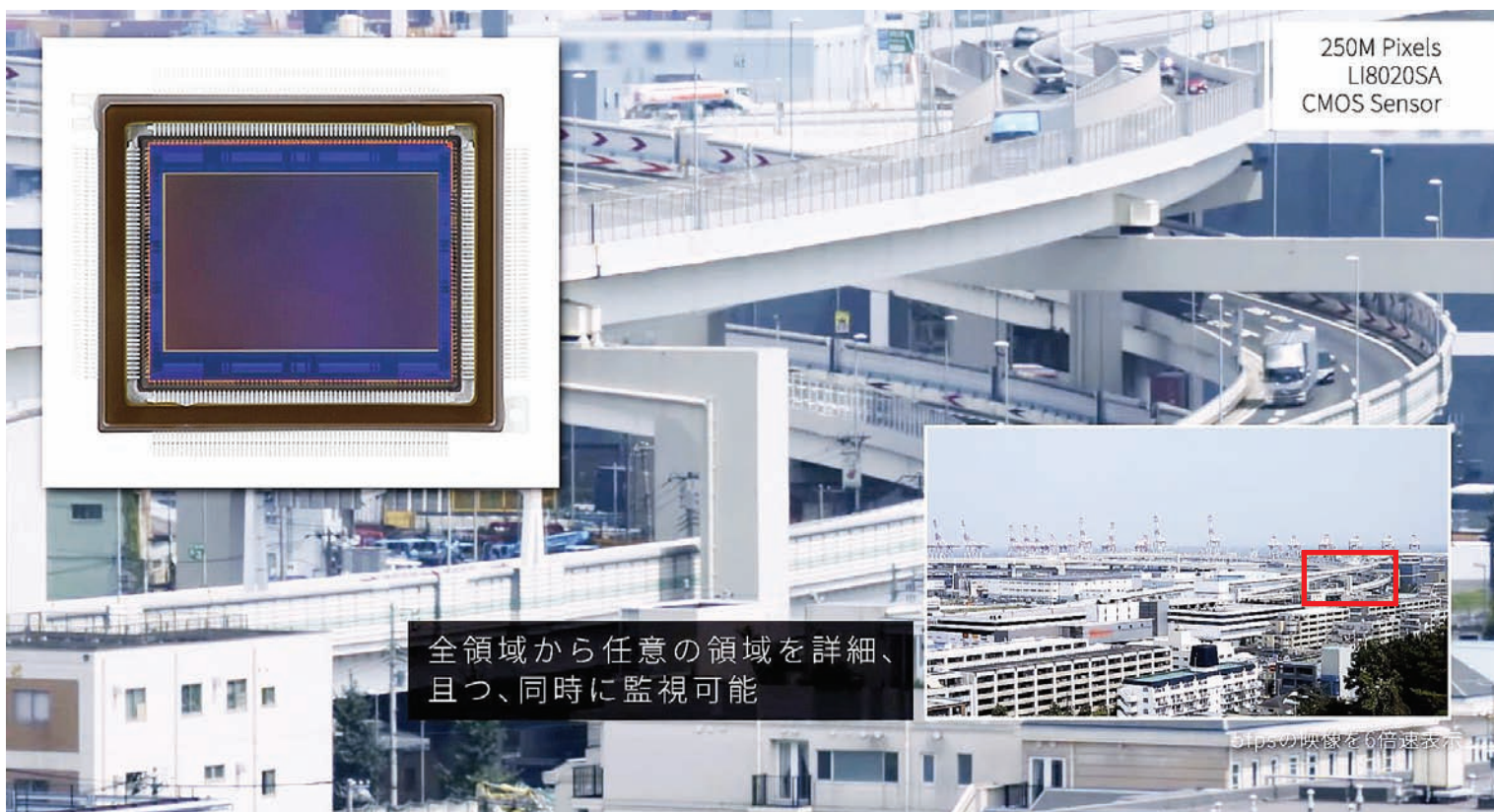
IT&C

Viata liberă
VLonlineREȚEA
DE TELEFONIE
MOBILĂ PE LUNĂ

ANUNȚ. Nokia a fost selectată de NASA pentru a construi prima rețea celulară pe Lună, a anunțat luni compania finlandeză, în contextul în care agenția spațială americană plănuiește un viitor în care oamenii vor reveni pe satelitul natural al Pământului și vor stabili așezări selenare, relatează Reuters, citat de Agerpres. NASA își propune, prin programul său Artemis, să readucă oamenii pe Lună până în 2024 și să înființeze baze permanente pe suprafața selenară. Nokia a anunțat



că primul sistem de comunicații wireless în bandă largă din spațiu va fi construit pe suprafața Lunii la sfârșitul anului 2022, înainte ca astronautii să ajungă din nou acolo. În cadrul acestui proiect, Nokia își va uni forțele cu o companie privată de proiectare a navelor spațiale din Texas, Intuitive Machines, pentru a trimite echipamentele spre Lună cu sonda lor selenară. Rețeaua se va autoconfigura și va stabili un sistem de comunicații 4G/LTE pe Lună, a precizat Nokia, intenția fiind aceea ca în viitor să se facă trecerea la 5G. Rețeaua va oferi astronautilor capabilități de comunicare voce și video și va permite schimbul de date telemetrice și biometrice, precum și trimiterea și controlul de la distanță a roverelor selenare și a altor dispozitive robotice, a indicat compania. Rețeaua va fi proiectată pentru a rezista condițiilor extreme de la lansare și aselenizare și pentru a opera în spațiu. Echipamentele trebuie să fie trimise pe Lună într-o formă foarte compactă pentru a se încadra în limitele de dimensiune, greutate și putere ale încărcăturilor spațiale. Nokia a indicat că rețeaua va folosi tehnologia 4G/LTE, utilizată la nivel mondial în ultimul deceniu, în locul 5G - cea mai recentă - deoarece în cazul primei sunt mai bine cunoscute cantitatea și fiabilitatea. ● **Valentin Chițu**

TEHNOLOGII DE SUPRAVEGHERE ● **PREZENTARE**Canon, senzor foto
de 250 megapixeliVALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Canon a prezentat un nou senzor de rezoluție mare, dedicat soluțiilor de supraveghere. Cu 250 de megapixeli, acesta va permite urmărirea unor zone mai largi în mare detaliu, de la distanță foarte mare. Practic, tehnologia pe care o vedeam în filmele SF ale anilor '70 și '80, precum Blade Runner, în care detectivii aveau zoom infinit în fotografii și găseau detalii ascunse, este acum realitate. Desigur, aceasta nu este accesibilă tuturor.

Aceasta nu este prima dată când Canon realizează un senzor de rezoluție foarte mare pentru tehnologii de supraveghere. În urmă cu doar câțiva ani, Canon prezenta senzorul de 120 de megapixeli, prin care putea să identifice persoane dintr-o mulțime de pe partea cealaltă a unui stadion. Acela permitea un zoom 70X și era ceva nemaivăzut la acel moment. Între timp, avem senzori de 108 megapixeli pe smartphone-uri, așa că tehnologia avansează foarte repede spre rezoluții cât mai mari. Noul senzor Canon pe

format APS-H (29,35 mm x 18,88 mm), poate filma la 5 cadre pe secundă la rezoluție maximă de 19.568 x 12.588 pixeli. Desigur, există și posibilitatea de a filma Full HD la 60 de cadre pe secundă cu culori pe 10 biți, iar zoom-ul se realizează prin crop pe senzor folosind tehnologia Region of Interest. Pentru a face crop în înregistrare, o porțiune a senzorului poate înregistra la rezoluție 8K la 24 de cadre pe secundă.

Pentru filmări de arhivare și monitorizare, aceste camere vor fi foarte utile, chiar dacă nu

vor oferi framerate foarte rapid la rezoluție maximă. Acestea ar putea fi folosite pentru a înlocui sisteme cu mai multe camere pentru a acoperi o singură zonă mai largă.

De asemenea, acestea ar putea fi folosite de către autorități, rezoluția permițând cu siguranță utilizarea de algoritmi de recunoaștere facială. Discuțiile despre utilizarea acestei tehnologii pentru monitorizarea populației sunt însă foarte aprinse, cetățenii spunând că le sunt încălcate drepturile. ● **sursa go4it.ro**

zvonuri

LG renunță la high-end?

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Ultimele câteva telefoane de la LG au fost livrate cu funcții pe care le găsim de obicei pe dispozitive premium, precum încărcare wireless sau rezistență la apă, dar acestea au fost echipate cu procesoare din gama de medie. Se pare că această strategie este una pe termen cel puțin mediu, întrucât compania sud coreeană nu plănuiește să lanseze nici anul viitor un model echipat cu componente high-end. Conform zvonurilor, LG va sări și peste chipset-ul Snapdragon 875, după ce a trecut complet peste 865.

Anul acesta, LG nu a lansat niciun smartphone cu componente high-end. Cele două modele de top ale companiei au fost LG Velvet, lansat în primăvară și LG Wing, proaspăt lansat, cu un design cel puțin ciudat. Ambele au însă în comun platforma hardware Snapdragon 765 de la Qualcomm, cea mai ieftină soluție cu un nivel de performanță cât de cât ridicat pentru a putea oferi și conectivitate 5G. Cu toate acestea, modelele sale nu au fost tocmai ieftine, din cauza costurilor ridicate ale implementării 5G, dar și capabilităților extra precum ecranul rotativ de pe Wing. Conform unui raport din



Hong Kong, citat de Sleepy Kuma, leaker cunoscut, se pare că LG a plasat o comandă foarte mare pentru următorul chipset mid-range de la Qualcomm, modelul Snapdragon 775, care va fi cel mai probabil anunțat în luna decembrie. Tot în decembrie este așteptat și Snapdragon 875, care va fi regăsit cel mai probabil în smartphone-urile de top ale anului viitor. Se pare însă că mai mulți producători merg în această direcție, însă LG este cel mai proeminent. De exemplu, Google a ales pentru Pixel 5 același Snapdragon 765, chiar dacă generațiile precedente foloseau chipset-uri high-end.

● **sursa go4it.ro**

SEXOLOGIE



CONSTRÂNSE SĂ SE MĂRITE CU BĂRBAȚI GAY ● **ABUZURI**

Femeile Tongqi, fenomenul „ascuns” al Chinei

Tongqi este un neologism în chineză, un cuvânt apărut să descrie un fenomen care ia amploare în această țară și care poate fi tradus ca „soții de bărbați gay”. Specialiștii consideră că este un fenomen ce are nevoie de multă atenție, deoarece femeile Tongqi suferă din multe puncte de vedere, de la abuzuri verbale și fizice din partea soților până la lipsa activității sexuale, relatează clickpentrufemei.ro.

Într-o lucrare de specialitate apărută anul acesta, cercetătorii au analizat tot ceea ce implică acest fenomen. Din cauza restricțiilor și stigmatizării homosexualității în China, au apărut „Tongqi” sau soțiile bărbaților gay. Există în jur de 14 milioane de soții Tongqi a căror nevoie de sprijin este deseori evitată. Soțiile Tongqi rămân o populație ascunsă în societatea chineză.

Femeile chineze care amână mariajul sunt numite femei pe care nimeni nu le dorește. Din cauza lipsei legilor privind căsătoria între persoane de același sex și a presiunii asupra căsătoriei (în general) în China, pentru a se continua linia familială, femeile chineze se mărită cu... oricine,

fără ca cineva să le ia în considerare dorințele, fapt care va duce la creșterea comunității Tongqi.

Regimul comunist discriminează comunitatea gay

Având în vedere populația uriașă din această țară (1,4 miliarde de locuitori), China găzduiește cea mai mare populație homosexuală din lume. Cu toate acestea, căsătoria între persoane de același sex nu este recunoscută prin lege în China. Din cauza discriminării, bărbații gay sunt o minoritate sexuală, ferită de ochii lumii. În consecință, aceștia se căsătoresc pentru a-și ascunde orientarea sexuală diferită și pentru a face față așteptărilor părinților lor.

Probleme de sănătate sexuală

Aceste femei reprezintă o populație cu risc crescut de HIV și de alte boli cu transmitere sexuală, mai ales că între 40-50 la sută dintre cupluri nu folosesc prezervativ.

Mai mult, se arată într-un studiu, o treime dintre femeile Tongqi au raportat că au fost abuzate verbal și/sau fizic de soții lor, iar o cincime au suferit abuzuri fizice de mai multe ori.



Se estimează că există cel puțin 14 milioane de astfel de soții în China



Mai mult decât atât, soțiile au parte adesea de indiferența și de lipsa sprijinului din partea familiei lor. Odată ce femeile au aflat că soții lor sunt homosexuali, 59,8 la sută dintre soțiile Tongqi au avut gânduri de sinucidere, în timp ce una din zece a încercat să se sinucidă. Majoritatea (90 la sută) dintre Tongqi au prezentat, de asemenea, simptome depresive.

Constrânse să rămână căsătorite

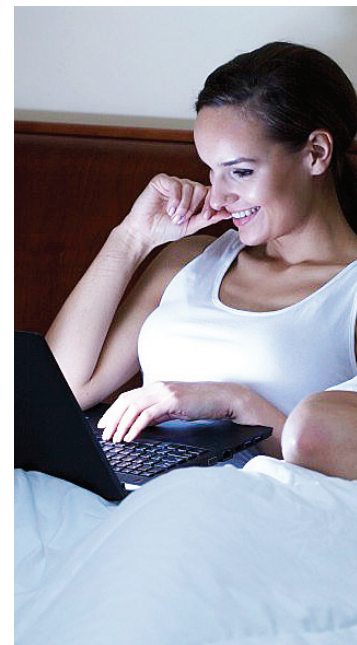
Femeile Tongqi, deși suferă în timpul căsătoriei cu bărbați gay, sunt oarecum forțate să rămână în căsnicie. Conform legii căsă-

toriei din China, dacă soția sau soțul este infidel/ă cu o a treia persoană de sex opus, partenerul sau partenera înșelat/ă are dreptul să ceară despăgubiri în momentul divorțului. Apelurile pentru divorț ale soțiilor Tongqi sunt deseori respinse de instanță pentru că legea recunoaște doar amanții/amantele de sex opus, nu și pe cei/cele de același sex. Astfel, într-o oarecare măsură, drepturile Tongqi la despăgubire nu sunt protejate de legea căsătoriei chineze și ar putea afecta în mare măsură deciziile soțiilor de a divorța sau de a rămâne în căsătorie. ● **Iulian Cozma**

viața în cuplu

CÂND TIND FEMEILE SĂ DEVINĂ INFIDELE

ADULTER. Atunci când sunt implicați în relații de durată, femeile și bărbații sunt predispuși la infidelitate în perioade diferite. Oamenii de știință au făcut numeroase studii, analizând sute de cazuri de relații care s-au terminat din cauza trădării. Cercetătorii au identificat astfel o perioadă specifică în care femeile implicate în relații de durată au o predispoziție mai mare să-și trădeze partenerii. Pe de altă parte, aceștia au descoperit că bărbații sunt predispuși la infidelitate într-o cu totul altă etapă a relației, scrie



independent.co.uk. Conform studiilor, femeile sunt predispuse să își trădeze partenerul după șase-zece ani de relație. Când a venit vorba de examinarea ratelor de infidelitate masculină, cercetătorii au constatat că perioada este mai puțin specifică în cazul bărbaților, aceștia fiind mai predispuși la infidelitate după aproximativ 11 ani de relație. Cercetătorii au realizat două studii separate, în care au inclus 423 de participanți, fiecare dintre aceștia fiind rugați să răspundă la întrebări cu privire la rezistența în fața tentației infidelității. Studiul, publicat în „The Journal of Sex Research”, a concluzionat că mai mulți factori au determinat partenerii să se abțină de la comiterea adulterului, dar, cel mai frecvent, aceștia și-au dorit să-și mențină demnitatea și nu s-au implicat în relații extraconjugale de teama de a nu rămâne singuri. Concluziile studiului susțin teoriile psihologice care sugerează că relațiile încep să scadă în intensitate după șapte ani. Este o tendință susținută și de statisticele privind divorțul, care arată că multe cupluri se separă în această perioadă. ● **Iulian Cozma**

Tinerii, mai deschiși în a experimenta noi practici sexuale

Tinerii experimentează o gamă mai largă de practici sexuale cu partenerii de sex opus, arată cercetările. Se pare că societatea a devenit mai permisivă și mai puțin predispusă la a judeca atunci când vine vorba de experimentele sexuale. Experții au analizat răspunsurile la un sondaj privind sexul, care a avut loc la fiecare zece ani, începând cu 1990, în Marea Britanie. Conform rezultate-



lor, unul din zece adolescenți au declarat că au încercat sex anal până la vârsta de 18 ani, scrie bbc.com. Sexul vaginal și oral sunt totuși cele mai frecvente tipuri de activitate sexuală între tinerii de sex opus. Vârsta în care tinerii încep să facă sex - vaginal, anal sau oral - nu s-a schimbat prea mult în ultimele decenii. În cel mai recent studiu, vârsta medie a fost de 16 ani.

Desființarea tabuurilor

Autorii studiului susțin că internetul și mass-media au jucat un rol în distrugerea tabuurilor sexuale. „Prin intermediul internetului, oamenii pot găsi cu ușurință lucruri pe care nu ar fi putut să le cunoască în trecut”, a declarat prof. Cynthia Graham, profesor în domeniul sănătății sexuale și reproductive la Universitatea din Southampton. ● **I.C.**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Război și pace.
Și iar război

Dacă ar fi piesă de teatru, povestirea „Lumină lină” a lui Cezar Amariei ar fi jucată de un singur actor, chiar dacă mai apar, ca sprijin în demersul artistic, și alte personaje. Pe lângă faptul că scena îi aparține, Clara poate avea orice înfățișare își dorește, autorul lăsându-i libertate deplină. Interiorul, însă, este descris cu minuțiozitate, ca într-o sculptură de Carole Feuerman, nelăsând niciun dubiu asupra faptului că e prins între două lumi antagonice, una care accede la liniște sufletească de inspirație creștină, iar cealaltă prinsă în ghearele fiarei, mult mai puternică, ea fiind condamnată încă de la începutul povestirii, când are doar cuvinte lipsite de iubirea față de oameni, din învățăturile creștine, pentru cei din autocarul cu care mergeau să viziteze Catedrala: ”Mai ales că a trebuit s-o suport apoi lângă mine tot drumul pe nevasta lui Tomulianu, fufa aia de vorbește întruna (...); când a văzut că nu-i ieșea paciența cu mine s-a întors să le frece la cap pe cele de lângă noi, erau Marcela cu fiică-sa mai mare, cu Geta, și când s-a prins că nu are mare spor, ce să vorbești cu toantele alea, s-a întors în spate, la Violel cu nevastă-sa...” (sublinierea noastră). Deși experimentase un soi de liniște sufletească la vederea impozantei construcții – „nu știu de ce, mi-a venit în minte Lumina lină (...) și am simțit cum o mare bucurie și împăcare mă trag în sus”, felul Clarei de a fi izbește puternic, vizual și auditiv, în partea a doua: „Țigara i-a fost smulsă din gură, s-a întors invers, iar punctul de jar îl mușcă cu colți mici, de foc, de obraz. Alin urlă, dar stânga mamei l-a prins de păr și-l ține pe loc, în vreme ce dreapta plimbă gurile mici de jar când pe un obraz, când pe celălalt”. Cu unele mici modificări (renunțând la câteva propoziții care, zicem noi, nu ajută textul) și, poate, cu câteva grame de tensiune în plus, textul poate ocupa un loc onorabil în orice culegere de povestiri contemporane. „Ascultând-o, m-am surprins că am niște porniri emoționale violente deoarece scrisul lui Cezar a devenit atât de viu încât reușește să creeze în mintea cititorului exact ceea ce își propune. Nu m-a deranjat lipsa punctului în discursul Clarei pentru că a prezentat-o exact așa cum este: tipul omului care nu se oprește din vorbit. Ritmul este, ca de obicei, unul susținut” (**Carmen Neacșu**). „M-a prins foarte mult povestirea, mai ales prin dinamismul său. Atmosfera creată abil te face să ierți, dacă nu ești de acord cu prezența lor în textele literare, înjurăturile cu care sunt admonestați Alin și Maria, cei doi copii ai săi de vârstă preșcolară” (**Antoanela Mardar**). Astăzi, 23 octombrie, de la ora 19,00, în direct pe Facebook, citește Tudor Neacșu. ● **Iulian Mardar**

REEDITĂRI NECESARE ● CONSEMNĂRI

Prima carte a lui Ioan Gh. Tofan
Gh. Tofan la Editura Eikon

● Ioan Gh. Tofan, Piața Veche, Ed. Eikon, București, ediția a doua, 2020

Într-una dintre cele mai non-conformiste cărți citite în ultimul timp, *Cititorul din peșteră*, de portughezul Rui Zink (Humanitas Fiction, București, 2017, în traducerea Micaelei Ghițulescu), se evidențiază o inedită pleoară pentru ... **Reeditare**, cu un final cu o paralelă scriitorică-cârciumari:

„Și vreau să reeditez, să reeditez întruna.

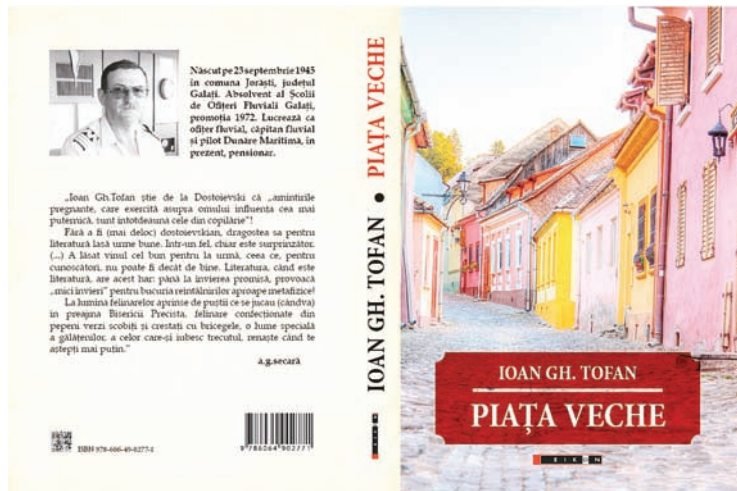
În parte pentru că sper ca lucrurile vechi să găsească noi contingente de cititori. Știu bine că cititorii nu se nasc ca sturzii, dar, în ciuda recentelor scăderi ale natalității, ei vor apărea, iar unii sunt foarte interesați și în consecință foarte interesați, fiindcă cele două calități merg în general mână-n mână.

Și în parte pentru că, așa cum am avut deja ocazia să spun, în reeditare rezidă câștigul. Mai mult: în reeditare rezidă scriitorul.”

Pe scurt, în continuare, portughezul, căruia i-aș mai recomanda acum și romanul „Instalarea fricii” (la care, o dată cu pandemia aceasta, se pare că se lucrează la propriu, dacă mai adăugăm și obsesia terorismului și a războaielor economice) își exprimă credința că scrierile sale chiar vor fi reeditate: „Lipsă de modestie? Poate, dar nu asta e problema. A scrie, ca și a citi, este un drept inalienabil, dar a publica nu e o îndatorire legală. Dacă cineva publică - adică face public - e pentru că crede în valabilitatea a ceea ce iscălește. Singura modestie exigibilă unui scriitor este să le bage pe gât celorlalți ceea ce chiar consideră demn de a fi citit. Restul - nu știu dacă trebuie/ merită/ etc - sunt zvonuri, seducție ieftină din partea cuiva care nu-și respectă partenerii de dans și căruia nici nu-i pasă dacă îi calcă pe picior. Și aici, ca în toate în viață, există cinstiți și necinstiți.

Fapt e că, între noi fie spus, scriitorii sunt foarte asemănători cârciumarilor: pe de o parte, sunt cei care servesc vinul pe care l-ar bea ei, deoarece cred că este un nectar din cele mai bune, și, pe de altă parte, cei care îi servesc mușterului, cu un zâmbet serafic, ceea ce ei înșiși n-ar înghiți, și își țin sticla ascunsă sub tejghea.” (pp.110-111)

Din unele puncte de vedere ale celui de mai sus, cartea de debut a lui Ioan Gh. Tofan, ajuns la frumoasa vârstă de 75 de ani, trebuia reeditată! Și pentru că prozele sale conțin povești despre un Galați care, încetul cu încetul,



se șterge din memoria martorilor din ce în ce mai puțini, iar de la istoricii adevărați știm cât de importante și de rare sunt izvoarele istorice autentice!

Un scriitor cu o istorie de... scriitor mai mult decât interesantă, cu o întrerupere uriașă de timp în care nu a mai scris, dar care, iată, se bucură de un real succes, atât cât se mai poate în aceste zile, noua ediție a cărții fiind lansată acolo unde există o chemare mistică a Locului: chiar în grădina Sfintei Biserici fortificate Precista, unde au loc câteva scene importante ale cărții!

Dedicațiile de la început devin acum, după opt ani, mai emoționante, când, de pildă, Max, scriitorul Max Popescu deja a trecut la cele veșnice: „Recunoștință sinceră condeierului Maximilian N.Popescu-Vella pentru determinarea de a mă așeza la masa de scris după o pauză de treizeci și cinci de ani!”

În prefața de la prima ediție, care arămasă aceeași, scriam, aproape de cârciumari și scriitori:

„Într-un fel, I.Gh.Tofan a lăsat vinul cel bun pentru la urmă, ceea ce, pentru cunosători, nu poate fi decât de bine. Literatura, când este literatură, are acest har: până la învierea promisă, provoacă «mici învieri» pentru bucuria reîntâlnirilor aproape metafizice!

La lumina felinarelor aprinse de puștii ce se jucau în preajma Bisericii Precista, felinare confecționate din pepeni verzi scobiți și crestați cu bricegele, o lume specială a gălățenilor, a celor care-i iubesc trecutul, renaște când te așteptai mai puțin.

Nu putem decât să-i fim îndatorați lui Ioan Gh.Tofan...”

Desigur, între timp a apărut și volumul al doilea, „Pe malul de lut al fluviului”, ne este promis și

al treilea, între timp, scriitorul va veni cu o surpriză, o culegere din cronicile și recenziile realizate chiar de către domnia sa, pentru diverse publicații.

Reîntorcându-ne la „Piața veche”, care se subintitulează „Călătorii paralele”, referința este clară pentru cititorul răbdător al zilelor noastre grăbite: una dintre călătorii este în spațiu, din spre est spre Italia, o călătorie de plăcere, turistică care va să zică, iar cealaltă este în timp, spre copilăria și adolescența personajului principal, o călătorie dincolo de plăcere și poate chiar și dincolo de bine și de rău.

Ca să vă faceți o idee despre stilul domnului Ioan Gh.Tofan se poate vorbi pornind chiar de la două citate: „Hotărât lucru, vorbea din cărți, cum îi spusese odată prietenul supărat al fiicei sale când el, ca tată, încercase cu vorbe care se doreau a fi pline de miez, înțelepte adică, să aplaneze conflictul cuplului! Ca să parafrazeze cuvintele iubitului fiicei sale, se putea spune că acum gândea din cărți.” Al doilea: „Uneori cred, când îmi rememorez trecutul, că încercarea asta funambulească de a fugi din lumea adevărată în aceea din cărți, continuă și astăzi, când scriu amuzându-mă aceste rânduri.”

Maeștri precum Ilf și Petrov, Marin Preda, Gorki, Dickens, Pannait Istrati, dar și autori consacrați ai literaturii proletcultiste sovietice, precum Ostrovski, amintiți cu ironie, dar și o căldură aparte (cine a citit „Așa s-a călit oțelul!” știe! Totuși, autorul atrage atenția: Chiar nu vă mai aduceți aminte? Credeți că urmașii noștri n-ar trebui să știe cum ne-a fost pervertită mintea cu astfel de lecturi?), își pun o amprentă bună asupra scrierii, Ioan Gh.Tofan recunoscând afinitatea aceasta, prin autenticitatea

retrăirilor reușind să fie o voce literară de sine stătătoare, existând însă și aluzii la un Faulkner sau un Gabriel Garcia Marquez... Altfel spus, scriind, autorul se și amuză, dar se ia și în foarte serios, „fuga de realitate” fiind doar o cochetare, o tachinare cu eternitatea...

Și prin proza sa (și) memorialistică este un bun tovarăș al menționatului Max Popescu Vella, Crișan V.Mușețeanu, Ioan Potolea, Vasile Gh.Popă, Petru Todoran, Cosma Tudose și, referitor la epocă, Lică Rugină...

Așadar, totul se petrece între anul 1948, aproximativ, deși mai sunt trimiteri și la perioada celui de-al doilea război mondial și anul 2008, anul în care personajul central pleacă în excursie, o excursie care ne aduce aminte de filmul „Dacă e marți, e Belgia...”

Puteți savura aventurile unor băieți (amintind și de „Băieții de pe strada Pal”) pe străzile vechi ale Galațiului, din jurul vechii piețe a orașului, care se afla cam unde este acum Școala Nr. 26, la umbra „bisericii încâtușate” Precista (sau chiar în interiorul ei), pe vechea faleză neamenajată, supusă deseori alunecărilor de teren. Băieți care pleacă pe jos până la Brăila (ar trebui să se înființeze un club al celor care au fost până la Brăila pe jos și s-au mai și întors tot pe jos!), fug de acasă, vrând chiar să ajungă în U.R.S.S. sau să lucreze pe vapoare... Memorabil este și episodul cu traversarea Dunării cu vapoarașul ce ținea loc de bac, vapoaraș sustras de către băiatul căpitanului noaptea, pentru a impresiona o fetișcană...

Este lumea mirifică a copilăriei în care marile drame ale istoriei sunt undeva, dincolo de toate celea: *Ce ne privesc pe noi necazurile oamenilor, ce ne pasă că în parcul de roșcovi, Tudose, cel mai temut derbedeu din zonă, tocmai a băgat cuțitul într-un alt golan pentru că, jucând barbut, l-a prins pe ala cu zaruri măs-luite, de ce să fim supărați că pâinea se dă la cartelă, de ce să ne uităm chiorăș la militarii sovietici când putem să-i salutăm ducând mâna la chipul pe care ne închipuim că-l purtăm, de ce să ne pese că la Biserica Precista, cu turla ei înălțată, nu se ține slujbă când tocmai în curtea acesteia e locul preferat de joacă? Nu ne pasă de toate acestea pentru că nu le înțelegem. Nici nu vrem să le înțelegem. Ne trăim copilăria. Noi acum levităm. Privim de sus Dunărea pe care înaintea noastră leș în amonte un remorcher cu un coș mare și negru care pufăie...*

● a.g.secară

DESCOPERĂ

STRUCTURA BIBERONULUI ● **STUDIU**

Un bebeluș înghite zilnic peste un milion de microparticule de plastic



VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un bebeluș înghite zilnic, în medie, peste un milion de microparticule de plastic desprinse din structura biberonului, potrivit unui studiu publicat luni, care sugerează câteva acțiuni utile pentru reducerea acestei cantități de particule ingerate, al căror impact asupra sănătății nu este deocamdată cunoscut, relatează AFP, citată de Agerpres.

Autorii studiului publicat în jurnalul Nature Food au expus modele dintre cele mai bine vândute biberone din polipropilenă la procedura de preparare recomandată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) - sterilizarea biberonului, apoi prepararea formulei de lapte cu apă încălzită la minimum 70 de grade Celsius pentru eliminarea eventualelor bacterii periculoase. Rezultatul:

unele biberone eliberează până la 16 milioane de microparticule de plastic pe litru, iar temperatura joacă un rol esențial.

Dacă apa pentru prepararea laptelui este încălzită la 95 de grade Celsius cantitatea de microparticule de plastic poate crește, ajungând la 55 de milioane pe litru. La o temperatură a apei de 25 de grade Celsius cantitatea poate ajunge la puțin peste o jumătate de milion.

Un bebeluș de 12 luni înghite, în medie, 1,5 milioane de microparticule de plastic pe zi, potrivit cercetătorilor care s-au bazat în special pe numărul de biberone vândute în 48 de țări și pe volumul de lapte consumat zilnic.

Expunerea zilnică este mai ridicată în țările dezvoltate unde alăptarea este mai puțin frecventă - 2,3 milioane în America de Nord, 2,6 milioane în Europa.

„Ultimul lucru pe care îl dorim este să alarmăm excesiv părinții, mai ales că nu avem suficiente informații despre conse-

cințele potențiale ale microparticulelor de plastic asupra sănătății copiilor”, a comentat unul dintre autori, John Boland.

Unele studii au prezentat gradul de contaminare a alimentelor cu microplastic - WWF a estimat că o persoană medie înghite până la 5 grame de plastic în fiecare săptămână, greutatea unui card de credit. Însă, lipsesc date privind impactul asupra sănătății al acestei ingestii sau riscurile chimice asociate cu eventualii aditivi.

„Este foarte posibil ca (particulele) să treacă pur și simplu foarte repede prin corp”, a remarcat Oliver Jones, profesor la Universitatea RMIT din Melbourne, care nu a fost implicat în acest studiu, citat de Science Media Centre.

Cu toate acestea, autorii dau sfaturi pentru a limita expunerea copiilor la microparticulele de plastic. Ei recomandă clătirea biberonelor de trei ori în apă rece după sterilizare, pregătirea laptelui praf într-un recipient care nu este din plastic înainte

de a turna lichidul răcit în biberon și evitarea agitării excesive a biberonului. De asemenea, specialiștii recomandă evitarea introducerii biberonului în cuptorul cu microunde.

Pentru încălzirea apei, autorii nu recomandă recipientele electrice din plastic care eliberează „un număr similar de microparticule de plastic”.

Studiul nu a analizat biberonele din sticlă, care, desigur, „nu eliberează particule”, dar sunt „grele și casabile” și rămân în plan secundar pe piață, au notat autorii.

Având în vedere utilizarea pe scară largă a modelelor confecționate din plastic, „studierea destinației finale și a parcursului microparticulelor de plastic prin corp este următorul nostru pas”, au declarat autorii pentru AFP, adăugând că intenționează să se concentreze pe probleme de imunologie și biochimie asociate ingestiei de micro sau chiar nanoparticule de plastic. ●

roman foileton

**Lacrămi uscate (42)
„LE FEU”**



Tânărul conte Dimitr Vladimirov Korzosky admiră cartea frumos legată de pe biroul gazdei: romanul „Le Feu”, pe care autorul, Henri Barbusse, îl publicase mai întâi în foileton, în '916, în ziarul „L'Oeuvre”. Medicul rus plătea atunci abonament. Își încrețea fruntea înaltă, cu o tristețe bruscă în ochii săi visători, cenușii. Deși chirurg, deci cu mult sânge văzut pe mesele de operație, cartea, cu atâtea imagini cumplite de război, îl oripilase. Frunzări, recitind despre... un caz: „...capul e pe jumătate întors, se vede ochiul scobit, în timp ce pe tâmplă, pe obraz și pe gât a crescut un fel de mușgai verde”... Doctorul Carnabel își conduse apoi oaspetele, ceremonios, până la ușa biroului. În scrumiera de argint fumega încă trabucul său uriaș, așa cum îl văzusem reprezentat într-o caricatură de ziar. În fața doamnelor, tânărul conte își pocni ceremonios călcăiele cizmelor lăcuite, cizme „cu scârț”. Schimbarea cuvinte banale, iar el evită să privească spre Sofia. Doctorul Carnabel, mde, ca bărbății, nici nu văzu sclipirile de uimire din ochii rusului, însă doamna Carnabel fu foarte atentă. Că doar nu se pune și țăranul la socoteală, așa, neștiutor de carte. Franceza, care este și limba rusului nostru, care se simțea întotdeauna bine în prezența sorei de caritate Clothilde, însă acum o uita. „Văz io, ăsta o plaaasi ghini”, zise Svetlana către biata sa stăpână, dându-i, cu nerușinare, un cot complice. Doamna Ecaterina nu-și îngădui să ridice glasul așa, cu domnii de față. Afară, pacea relativă a Armistițiului domnea peste oraș. Armata Română, cea rusă, cât mai rămăsese leală, franceză, întâlnea zilnic pe reprezentanții germani care supravegheau respectarea condițiilor de pace. Doar că nemții mergeau pe partea lor de stradă, imediat evitați de civili, iar dacă intrau într-un restaurant, îndată se făcea loc: gălășenii se retrăgeau sau plecau în orașul cu ziduri negre, arse.... Chiar atunci, în seară, clopoțelul sună. Cine putea să deranjeze la ora asta?! Svetlana ieși val-vârtej, curioasă. Se întoarse însă, spunând: „E un domn ofițer afară. Zăci că are pachet pentru donșoara Sofia”. Doamna Carnabel ridică sprâncenele: „E de la spital, de la Garnizoană? Măcar ofițerul a prezentat o carte de vizită?” Svetlana nu știa ce e aia carte de vizită. „Cum se numește ofițerul?” – insistă doamna. „Ă... ăă... A, domnu' Topârceanu. „Și abia acum își aminti ce era de fapt mai important: „Zăcea că vine cu salutări și cu ceva din Bulgaria. Dar că e musai să vorbească numa' cu donșoara, că el se cam sfiește – în lagăr n-a prea vorbit cu lumea...”

(Va urma) ● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4		5		8	2		3
	2	7		1				
	8							1
7	9			4		5		
			1		6			
		4			5		2	7
6							9	
				6		7	1	
8		5						

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ AS, AT, IL, LA, OR, RI, TC, TL, UR;
➤ ALO, ARS, IRM, MIA, NIL, TOS;
➤ ALEE, ARCE, ICOS, IROD, RECE, TAPA, URÂT, URME;
➤ AMARI, CREAT, IRIȚĂ, OPISE, RETOR, ROSTI, SĂRMĂ, TROIA, TROSC;
➤ COPILĂ, RISCAT;
➤ IMORALI;
➤ MITINGURI, ESCALADAT;
➤ MACULATURĂ, TIPĂRITURĂ.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Ingrediente

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Petice pe cer care stau să pice – Scos dintr-o vâltoare de apă de ploaie. 2) Lungul drum fără întoarcere al existenței noastre. 3) A lucra cu lama... la baraj! – Întindere la soare cu punga la picioare. 4) A face o lucrare pe sus (var) – Lucrează la patron cu schimbul, în funcție de încărcare (pl.). 5) Siglă pentru imagini de la distanță – Rămas în centru... la dărâmat! – Bucată muzicală interpretată la trompetă. 6) Arată ca noi prin întoarcere! – Rămasă la un butoi cu varză consumată. 7) Prilej de a-ți ura noroc și sănătate – Din est în vest! 8) O treabă făcută într-o deplasare fără rost – Elegant la cap! Era să se întoarcă... cu o șaretă! – A da de leac ca pe vremea bunicii. 10) Sub conducerea lor nimic nu se discută – Ridicat la cap.
- **VERTICAL:** 1) Nimicul care se percepe în formă existențială – Datul cu părerea ca un prim ajutor. 2) Te atacă la modul vătămător... ceva muritor (pl.). 3) Ține de existența mediului înconjurător – Dă la pește, când ia plasă. 4) Cuier din cireș pentru birou! – Are tot viitorul în față, în formare fiind. 5) Nimicul de la țară susținut de-o rudă – Face reclamă în plină noapte. 6) Joacă teatru pe tăcute, ce mai... gesturi – Acum dacă e să fie, să fie ca-n Moldova – Intrarea în birou pentru un obiect din cabinet! 7) Asta ne e de mare folos la o adică – Combinatul siderurgic în totalitatea sa. 8) Numai praf în urma ei – Ocupat la cinema. 9) Probă de rezistență pentru un provocator la nervi – Jocuri de-nceput! 10) Rea de muscă – Se opune sfințitului la țară.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele actualului politician român, fost președinte de țară, născut la Constanța, iar pe orizontală denumiri din diverse domenii.

2	11	1	10	7	3	1
9	10	7	1	10	2	3
2	11	7	1	3	5	1
12	3	2	4	5	3	2
1	2	3	13	10	7	3
4	5	1	2	11	14	4
6	3	1	3	15	4	11
9	3	1	3	2	3	1
12	3	7	10	2	3	1
12	4	5	8	2	11	10
1	2	3	5	7	3	1
16	11	1	2	11	9	11
12	3	2	17	5	4	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Zile de toamnă

Vreme răcoroasă/cu zile imunde
plouă peste casă/ceața ne ascunde...
Timpul mă descoasă/de-aici până
unde
plouă la terasă/ultimele runde...
Mie nici nu-mi pasă/mai am trei
secunde
văd că nu mă lasă/nu-i pot a
răspunde...
Peste toate trasă/bruma pe oriunde
albă răcoroasă/cristale mărunte...
Toamna nemiloasă/cu frig ne
răspunde
e capricioasă/cu zile imunde!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o încrucișare corectă!

	M		M		S		C		S		F		T	
D		N		T		R		R				C	R	
	T		R		T		R			F		R		S
C		T		T		D		T		R	N		C	
	C		C		R		T		R			M		L
M		R		T				C		Z				N
	L		N			C	R		S			N	S	
C		L		N			R			S				T
	S		S		R				L		P	L		

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	5						4	
	9	8			4			
				9				8
8		7	5		6	2		
5								6
		6	3		2	7		5
1				8	9			
			6			9	2	
	7						1	

Încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AL, EL, NS, PA, PC, PE, SM, TA, VA;
- AȚĂ, ERI, ETA, INS, MIT, TOS, UȘI;
- ATAC, ILOT, ISON, PION, TAȚI;
- ACASĂ, AVERI, OCARĂ, OȚĂRI, PĂCAT, RITOS, STATE, TIPAR;
- AMĂRUI, BANIȚĂ, ORĂȘEL, RELATA;
- EPITETE, ICONIȚĂ, METALIC;
- ELIBERATOR, LOCALITATE, POLARITATE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Turcia despre consecință.

S					P				B	
										V
			G			G				
							M			
			Z			M				
			C		P					C
							G	U		
			G							
	M									
					V			B		
Z						P				
							L			
				B						
B										U

ABĂTUT, BRETEA, CLAMPĂ, COLIBĂ, CUTARE, ECONOM, EMISAR, EPOPEE, EVAZAT, GREȘIT, ISTOVIT, ÎNTREG, MIROSI, MORTAL, PÂRÂTE, PAȘNIC, SCATIU, TERGAL, TRABUC, TRASEU, UCIGAȘ, ULCICĂ, VIRUȘI, ZGURAT.

rebus

Fraze

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ORIZONTAL: 1) Primul angajat... cu carte de muncă (pl.) – Reducere de preț pentru cleptomani! 2) Luată de frică și tratată cu mult curaj – Pronunțat în atenția unui aiurit pe stradă. 3) Te cuprind la piept, de dragul bunicii – Dă stingerea la mare. 4) Banii primiți pentru umilire! – Floarea de pe cuprinsul miriștii (pl.)! 5) Într-un cuibar de bibilică! – A lua startul în aer – Interioare la o vilă din Cilibia ! 6) Nu-și dau seama ... cât de neastâmpărate sunt. 7) A face act de prezență în mod surprinzător – Urcată... cu spatele în căruță! 8) Bucată muzicală interpretată la trompetă! – Susține la nivel înalt cultura românească. 9) Luate la rost și date ca model – Departele de el gândul de a lua parte la judecată. 10) Își văd de treabă în legea lor (fem.) – Sunt pe primul loc la un joc cu un număr minim de puncte..

VERTICAL: 1) Leșit din uz... pentru o lungă perioadă de timp. 2) Situație de acceptat pentru un singur om – Timp înjumătățit pentru o operație de litiază! 3) Declarații de avere într-o mare de nisip (sing.) – Bucată de țesut prelevată pentru o operație reparatorie (var.). 4) Una de pe urma căreia putem trage toate foloasele. 5) Icre ce se-aruncă în neștire! – Prezentare populară de la fața locului – Punct într-o intersecție de sector! 6) Aflate în trecere pe la Cotroceni! – Concentrare la lumina zilei stârnind admirație. 7) Manifestare de o calmitate deosebită. 8) Cei mulți din rândul pensionarilor – Ruptă în bătaie din greșeală. 9) Cu capul gol prin lumea de la țară (pl.) – O acțiune pe viață și pe moarte... . 10) Catalogat, pe drept cuvânt, un mare papagal – Intrate în panică, așa... din senin!

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

Zăcămintele rare

ORIZONTAL: P, A, P, CUMULAT, PERETE, P, TITIRIT, ALO, CAFE, I, INSELE, SN, SMOC, ERATA, BRAUR, RA, PA, FRAZARE, REA, RIMEL, TEN, VENITE, TERT, CUAN.

Din înțelepciunea populară

ORIZONTAL: TREBUIESAF, IGRIJADETI, ABIS, FELII, U, JAR, CANM, NEA, UR, REE, UC, EMIR, NR, TALIE, ARIE, AFA, GA, EMU, CAVOUNINEC, ADACSNIVNO.

SUDOKU

5 4 2 1 9 7 3 8 6 6 4 9 3 1 5 8 7 2

7 1 3 2 6 8 9 4 5 8 1 5 9 7 2 3 6 4

9 6 8 3 4 5 2 1 7 7 3 2 8 4 6 1 5 9

6 7 9 4 8 3 5 2 1 5 6 4 1 2 8 7 9 3

2 3 4 7 5 1 8 6 9 9 2 3 7 5 4 6 8 1

1 8 5 6 2 9 4 7 3 1 8 7 6 3 9 2 4 5

8 5 6 9 7 2 1 3 4 2 5 8 4 6 1 9 3 7

4 9 1 8 3 6 7 5 2 4 7 6 2 9 3 5 1 8

3 2 7 5 1 4 6 9 8 3 9 1 5 8 7 4 2 6

actriță română

Conform unor norme	↓	Dânsele	↓	Nu au strălucire	↓	Apoi!	↓	Ciolan	↓	Întrebare	↔		↓	Două și jumătate
...		Stabilite în mulțime		Viața și moartea		Total nelimitat!		Dragoste		Spumă				Stăpânit
	→												Două din trei!	
													Cută	
Votant	→									Măsură de curent	→			
Strânse ghem										Rumegă la rece				
	→			Măsură la local!	→			La coridă!	→			Liană!		
				Acute!				Crede suferind				Cel din urmă		
Omenoși	→							A face la fel	→					Floarea purității
A se trece la vin								Lehamite						
	→					Bis!	→			Fantome	→			
						Teici!				Răvaș de la centru!				
La cană!	→			Morală	→					Corina Tudor	→		Radu Cosășu	
Măiestrie				Aspect inițial!						La pisc!			Redate!	
	→					Stau în banca lor	→							
										Arii răvășite!	→			
A intra în opoziție	→					Apropiere de suflet	→							

MEDICINA



SALVIA STIMULEAZĂ IMUNITATEA ORGANISMULUI



LEAC. În cazul în care te confrunți cu probleme precum pierderile de memorie, infecții diverse, microbi, căderea părului sau albirea prematură a acestuia, uleiul de salvie este remediul ideal. De asemenea, ajută la reglarea funcției tiroidei, calmează durerile de stomac, de cap și în același timp stimulează pofta de mâncare. Datorită calităților sale antivirale, salvia este de mare ajutor în cazul virozelor, gripei, răcelii și bronșitei. ● **Remus Basalic**

CEAIUL VERDE REDUCE EFECTUL DEPRESIEI



RECOMANDARE. Arhiconoscutul ceai verde are o multime de beneficii pentru organism. În plus, este o excelentă sursă de antioxidanți și reduce astfel efectele depresiei, înlăturând atât stresul, cât și surplusul de kilograme. Este considerat de către specialiști ca fiind un bun aliat al organismului uman, atât timp cât este băut cu măsură și mai ales în prima parte a zilei, deoarece, băut seara, poate provoca insomnii. ● **R.B.**

COMBINAȚIA DE PEȘTE ȘI VIN, RECOMANDATĂ



DIABET. În cazul în care suferi de diabet zaharat de tip 2, știi foarte bine că trebuie să mănânci alimente cu indice glicemic scăzut. Astfel, un pahar mediu de vin poate ajuta la scăderea nivelului de zahăr din sânge, în cazul anumitor persoane. În plus, diabeticii trebuie să combine un pahar de vin cu peștele mâncat la cină. A fost demonstrat că peștele și vinul au capacitatea de a scădea glicemia, atunci când aceasta este crescută. Evită vinul dulce sau pe cel demidulce. Indicat este vinul sec. ● **R.B.**

SUB FORMĂ DE CEAI SAU MACERAT ● **REMEDIU**

Busuiocul poate reduce durerile reumatice

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Folosit în bucătărie, busuiocul a devenit, cu timpul, și o alternativă terapeutică, în mai multe tipuri de afecțiuni. Tulburările digestive sau problemele respiratorii sunt doar câteva dintre afecțiunile ce pot fi tratate cu busuioc. Condimentul-medicament este indicat însă și în anumite tipuri de reumatism.

Această plantă furnizează o cantitate bună din vitaminele A și C, dar și de acid rosmarinic. De asemenea, este o sursă excelentă de calciu și fosfor, minerale esențiale pentru dezvoltarea țesuturilor osoase, a dinților, a rinichilor, a sistemului imunitar și a contracțiilor musculare. De asemenea, busuiocul conține cantități importante de vitamina K (anticoagulantă), vitamină necesară fabricării proteinelor ce participă la coagularea sângelui. Această vitamină joacă un rol important și în fortificarea oaselor.

Ajută sistemul imunitar

Ceaiul de busuioc este un antigripal foarte puternic și un remediu bun împotriva răcelilor. Frunzele și florile pot fi utilizate sub formă de suc, ceai sau decoct pentru ameliorarea febrei și a răcelilor. Infuzia preparată dintr-o lingură de frunze, la o cană cu apă, se bea după mesele principale. Se poate prepara și o tinctură din zece grame plantă la 100 de mililitri de alcool de 70 de grade, prin macerare timp de opt zile. Se iau 40-50 de picături, după mesele principale.

Benefic în caz de artrită

Ceaiul de busuioc este recomandat și celor care suferă de artrită reumatoidă. Flavonoidele și compușii volatili din compoziția frunzelor de busuioc au efecte antiinflamatoare, care contribu-



● Această plantă aromatică conține cantități importante de vitamina K

ie la redobândirea mobilității încheieturilor, reducând durerea. Ai nevoie de o lingură de plantă uscată sau de cinci-șase frunze proaspete care se pun la infuzat

zece minute, într-o cană cu apă fierbinte. Se strecoară și se bea câte o cană, de trei ori pe zi. La fel de utile sunt și băile terapeutice. Într-o cadă cu apă caldă se

pun doi litri de infuzie de busuioc (obținută din două mâini de busuioc). Baia durează 20 de minute și se repetă de măcar două ori pe săptămână. ●



Uleiul de mac este benefic pentru prevenirea osteoporozei

Floare care înfrumusețează câmpurile și pajiștile mai ales vara, macul are și proprietăți medicinale. Printre altele, remediile din această plantă susțin sistemul osos și previn insomnia. Semințele de mac se folosesc de mult timp pentru că sunt benefice pentru sănătatea

oaselor, ele conținând mult calciu, fier și acid folic. De asemenea, uleiul din semințe de mac este foarte bogat în fosfor și contribuie la absorbția calciului în oase. Calciul regăsit în mac ajută ca, pe măsură ce îmbătrânim, oasele să rămână puternice, ferindu-ne de osteopo-

roză. Pentru menținerea masei musculare se recomandă să se consume una-două lingurițe de ulei din semințe de mac, presat la rece. În cazul osteoporozei, se indică un consum de două-trei lingurițe de ulei din acest remediu, în timpul meselor zilei. ● **R.B.**

TURISM

PRIMA IMPRESIE CONTEAZĂ ● TOP

Jewel Changi



Cele mai frumoase aeroporturi din lume (I)

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Aeroporturile sunt considerate în multe țări una dintre modalitățile prin care acestea își pot impresiona din start vizitatorii. La urma urmei, prima impresie contează foarte mult, de aceea a avea un aeroport impresionant din punct de vedere al designului și funcționalității este un prim (și important) pas către șlefuirea brandului de țară. Am selectat o listă cu cele mai frumoase aeroporturi, locuri de poveste care au cu siguranță un impact pozitiv asupra turiștilor.

Aeroportul Jewel Changi, din Singapore

Nicio listă cu aeroporturi nu poate lăsa pe dinafară această bijuterie. Aeroportul Changi, din Singapore, e un adevărat parc de distracții și relaxare, care include o piscină, un labirint, o sală de fitness, câteva galerii de artă, două cinematografe, sute de magazine, o grădină de cactuși, un parc de fluturi, o trambulină suspendată ș.a.m.d.

Trei terminale conectate prin poduri pietonale și o atmosferă ce reflectă spiritul națiunii singaporeze. O întâlnire a urbanului cu natura, aceasta din urmă reprezentată în principal de Forest Valley, un spațiu care găzduiește mai mult de 200 specii de arbori și flori. Aici se află și cea mai înaltă cască din lume aflată într-un spațiu acoperit. Aceasta nu servește doar ca simplu decor, ci dispune de un

sistem care colectează apa de ploaie ce este reutilizată în aeroport și împrejurimi. De asemenea, cascada funcționează ca sistem de răcire pentru microsistemul din Forest Valley.

Aeroportul Daxing, din Beijing (China)

Aeroportul Daxing a fost proiectat pentru a rezolva nevoile orașului Beijing și pentru a stimula dezvoltarea economică a provinciilor Tianjin și Hebei. Designul aeroportului e compact, eficient și adaptabil la eventuale viitoare extinderi, aderând la principiile arhitecturii tradiționale chinezești, făcând o punte între valorile istorice și concepțiile futuriste. Din exterior, Daxing arată ca o uriașă stea de mare extraterestră, cu șase colțuri, imaginea fiind absolut spectaculoasă.

Aeroportul utilizează în principal lumina naturală, în special în zona centrală. Lucrurile sunt făcute în așa fel încât, folosindu-se de aceasta, pasagerii minimizează distanțele parcurse din holul central la porțile de îmbarcare. Cel mai îndepărtat punct față de centru este situat la maxim 8 minute de mers pe jos, fapt ce economisește foarte mult din timpul de deplasare al pasagerilor. Un alt aspect interesant este că aeroportul folosește un sistem de colectare și purificare a apei de ploaie, cu o capacitate anuală de 2,8 milioane metri cubi.

În 2020, recent inaugurat aeroport Daxing era considerat

cel mai mare aeroport din lume, constructorii estimând că în 2021 va asigura traficul a până la 45 milioane de pasageri pe an. Pandemia a stricat însă planurile inițiale, prin urmare vom vedea în următorii ani cum se va duce „lupta” la nivel de cifre. Pentru acest proiect colosal, guvernul chinez a investit 17,47 miliarde dolari.

Aeroportul Incheon International, din Seul (Coreea de Sud)

Incheon International este cel mai mare aeroport din Coreea de Sud și unul dintre cele mai aglomerate din lume. Inaugurat în 2001, Incheon a fost desemnat în mai multe rânduri drept „cel mai bun aeroport din lume” de către Airports Council International, primind 5 stele pline pentru ambele terminale, în sistemul de rating Skytrax.

Cei care vizitează Coreea de Sud se trezesc imediat după aterizare în plină cultură tradițională coreeană, designul aeroportului fiind inspirat de cel al locuințelor coreene, combinat cu frumusețea peisajelor din această țară asiatică. Alocă-ți timp pentru a vizita Strada Culturală Coreeană din Terminalul 4F, pentru a vedea replici ale unei giwa (casă cu acoperiș de faianță) și ale unui pavilion jeongja, locuri în care se desfășoară în mod constant spectacole culturale. Nu rata nici grădina eco, cazinoul, terenul de golf, spațiul expozițional, spa-ul și patinoarul. ● sursa tuktuk.ro

Jewel Changi



Daxing



Daxing



Incheon International



Incheon International



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

23 OCTOMBRIE 2020

de văzut

O NOAPTE
LA ISTANBUL

FILMBOX. ora 20,30,
comedie, 2014, Marea Britanie

❶ **Cu:** Lucien Laviscount,
Paul Barber, Steven Waddington
❷ **Titlu original:** One Night in
Istanbul O adaptare pentru
marele ecran a piesei de succes
despre isprăvile unui grup de fani ai
echipei FC Liverpool la finala UEFA
din 2005, care a avut loc la Istanbul.



JAFUL PERFECT 2

PRO TV. ora 22,30, acțiune,
comedie, 2016, SUA

❶ **Cu:** Daniel Radcliffe,
Lizzy Caplan
❷ **Titlu original:** Now You See
Me 2 La doar un an după ce
au păcălit FBI-ul și au câștigat
admirația publicului cu cele mai
spectaculoase trucuri de magie,
membrii echipei se pregătesc de o
nouă performanță inegalabilă cu
scopul de a demonstra cruzimea
unui periculos magnat din
industria tehnologică.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegurnal regional
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Micile vedete n bucătărie
14:00 Telegurnal
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:10 Prințul Jumong
18:25 Handbal masculin,
Liga Zimbrilor: Dinamo
București – CSM București
19:56 Zi de zi
20:00 Telegurnal
21:10 Terminatorul 3:
Supremația roboților
SUA, Acțiune, SF
23:00 #Creativ
23:30 Fan/ Fun urban
00:00 Telegurnal
00:45 Politică și delicatături (R)
01:45 Exclusiv în România (R)
02:25 Terminatorul 3:
Supremația roboților (R)

hbo

07:30 Ad Astra
09:30 Chemarea străbunilor
11:10 Pokémon Detectiv Pikachu
12:55 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
15:10 Dora în căutarea Orașului
Secret
Australia, SUA, Aventuri
16:50 Pe platourile de filmare
17:20 Se-ncege treaba!
SUA, Comedie
19:00 A treia zi
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Mister
20:00 Scandalul
Suedia, Dramă
21:00 Crescuți de lupi
SUA, Dramă, Fantastic, SF
22:00 Ape ucigăse
SUA, Horror
23:25 De cealaltă parte a justiției
Canada, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
02:00 Proxima
Franta, Germania, Acțiune
03:50 Arctic
Islanda, Aventuri, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nemilosul Istanbul



Turcia, Dramă
23:00 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs
06:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masked Singer România
22:30 Now You See Me:
Jaful Perfect 2



SUA, Acțiune, Comedie
01:00 Vlad (R)
Romania, Thriller
03:00 Superspeed la Pro TV (R)
03:30 Vorbește lumea (R)
06:00 Ce se întâmplă
doctore? (R)

tvr 2

07:00 România... în bucate (R)
07:30 Iubirea Unei Doamne (R)
09:00 Telescoala
09:55 Engleză la minut
10:00 Ferma (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 România... în bucate
16:30 Handbal masculin,
Liga Zimbrilor: Minaur
Baia Mare – Politehnica
Timisoara
18:00 Frumusețile Tării Galilor
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea! (R)
23:00 Drag de Romania mea! (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10
01:00 Femei de 10, bărbați de 10
02:00 Frumusețile Tării Galilor (R)
03:00 Filler

diva

07:00 Anatomia lui Grey
08:00 Detaliul
09:00 Profesorul T
10:00 Castle
11:00 Castle
12:00 Anatomia lui Grey
13:00 Anatomia lui Grey
14:00 Castle
15:00 Castle
16:00 Profesorul T
17:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
18:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
21:00 Johnny English...
se întoarce!
Marea Britanie, Comedie
23:10 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
00:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
01:00 Anatomia lui Grey

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 X Factor
23:00 iUmor (R)
02:00 Acces direct (R)
04:00 Ferdinand (R)



SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:00 Teleshopping
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Iubire ascunsă (R)
11:15 Teleshopping
11:45 O nouă șansă (R)
13:45 Teleshopping
14:00 Fara privirea ta (R)
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Neliniștit
17:00 Dincolo de noi
18:00 Fara privirea ta
19:00 O nouă șansă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 O nouă șansă (R)
Dramă
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dincolo de noi (R)
04:00 Ce se întâmplă doctore ?
04:15 Iubire ascunsă (R)
05:00 Fara privirea ta (R)

axn

07:15 Cititorii de oase
08:10 S.W.A.T.
09:05 S.W.A.T.
10:00 MacGyver
10:55 Cititorii de oase
11:50 Dispăruți
12:45 S.W.A.T.
13:40 NCIS: Los Angeles
14:35 NCIS: Los Angeles
15:25 Cititorii de oase
16:25 Dispăruți
17:20 S.W.A.T.
18:15 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:10 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Legiunea
SUA, Acțiune, Fantastic
23:00 Resident Evil: Capitolul final
Germania, Australia
01:10 Alex Rider
Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Aventuri, Familie
02:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Mr. Bean
Marea Britanie, Comedie
22:15 Mr.Bean
Marea Britanie, Comedie
23:30 Contract mortal (R)
China, Acțiune
02:00 Miezul problemei (R)

prima

07:20 Paradisul femeilor (R)
Italia, Dramă, Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Camera de răs
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Alege rețeta națională
22:00 Răzbunarea
tigrului alb
Acțiune
00:00 Alege
rețeta națională (R)
02:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
03:00 Răzbunarea tigrului alb (R)
Acțiune
05:00 Chef Dezbrăcatu'
05:30 Focus (R)
06:50 Teleshopping

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
08:30 Îți joacă mintea?
09:00 Gordon Ramsay
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul
 Internațional Dubai
12:00 Supermașini
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Mafia americană
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Dinastia Coreei de Nord
23:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastucturi naziste
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi

24 OCTOMBRIE 2020

SAMBĂTA

tvr 1

07:30 Șah-mat
08:00 Micile vedete în bucătărie
08:30 1, 2, 3 și afli tot ce vrei!
09:00 Eu pot!
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 #Creativ (R)
12:00 Replay (R)
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Discover Romania
13:30 Europa mea
14:00 Telegurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Cooltura
16:00 Lumea azi
16:30 Banii tăi
17:00 Vedeta populară (R)
18:50 Telesciclopedia
19:45 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegurnal
21:10 Masca de argint
23:00 Dosar România (R)
00:00 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Superspeed la Pro TV
11:00 Un pic de magie în bucătărie
SUA, Comedie, Familie
13:00 Ferma. Orașeni vs Săteni (R)
15:00 Chihuahua de Beverly Hills
SUA, Aventuri, Comedie
17:00 Masked Singer România (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 The Accountant: Cifre periculoase
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
22:45 Nuntași de închiriat
SUA, Comedie
00:45 Rock pentru totdeauna (R)
SUA, Comedie, Dramă, Muzical, Romantic
03:15 Ce se întâmplă doctore?
04:00 Un pic de magie în bucătărie (R)
SUA, Comedie, Familie
06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

07:00 Observator
10:00 Chefi la cuțite (R)
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
23:00 Transformers - Războiul lor în lumea noastră



SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
02:00 Sacrificiul (R)
Romania, Dramă
03:00 Observator (R)
04:00 Transformers - Războiul lor în lumea noastră (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
06:00 Observator

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran: momente de excepție (R)
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:00 Ana
Romania, Dramă
16:00 Par impar (R)
Italia, Comedie, Crimă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Alege iubirea
22:45 Nebuni de iubire
00:30 Poama acră
02:30 Albumul Național
04:15 Vouă
04:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)

de văzut



CĂLĂTORIE NEPLANIFICATĂ

HBO. ora 20,00, comedie, dramă, 2020, SUA

❶ **Cu:** Giancarlo Esposito, Haley Lu Richardson, Barbie Ferreira
❷ **Titlu original:** Unpregnant.
Filmul spune povestea Veronicăi, o tânără în vârstă de 17 ani care nu credea vreodată că va dori să pice un test – asta până când se află în fața unei bucăți de plastic cu două linii roz. Viitorul promițător la o facultate bună îi este amenințat, iar Veronica ia în considerare o hotărâre pe care nu credea că va fi nevoită să o facă la această vârstă. Decizia grea o duce într-o călătorie de sute de kilometri spre New Mexico alături de fosta ei prietenă Bailey. De-a lungul călătoriei de trei zile, cele două tinere vor descoperi că unul dintre cei mai importanți factori din viața unei persoane este prietenia adevărată.



BĂRBIERUL DIN SIBERIA

TVR 2. ora 20,10, dramă, romantic, dragoste, 1998, Rusia

❶ **Cu:** Julia Ormond, Richard Harris
❷ **Titlu original:** Sibirskij tsiryulnik Un inventiv antreprenor sosește în Rusia cu gândul de a vinde, pentru teritoriile sălbatice din Siberia, noua invenție – o mașină de tăiat pomi. Fiica sa, Jane Callahan, o frumoasă americană, se îndrăgostește de un tânăr ofițer rus, cu o voce de aur, Andrei Tolstoi.

hbo

08:15 Dora în căutarea Orașului Secret
09:55 Terra Willy: Rătăcit prin galaxie
11:25 Sub acoperire de Paște
12:50 Secrete oficiale
14:40 Cazul Collini
16:40 Agentul de la U.N.C.L.E.
18:35 Urișul de fier
20:00 Calatorie neplanificata
SUA, Comedie, Dramă
21:40 Underwater
SUA, Acțiune, Dramă, Horror, Mister, SF, Thriller
23:15 Arctic
Islanda, Aventuri, Dramă
00:50 Dispărută fără urmă
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
03:20 Underwater
SUA, Acțiune, Dramă, Horror, Mister, SF, Thriller
03:45 Blestemul
Canada, SUA, Horror, Mister
04:55 Yvonne Orji: Mamă, am reușit!

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Trairi alături de Andreea Mantea (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Moldovenii



Romania, Comedie

21:30 Bravo, ai stil!
23:30 ROventura (R)
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:30 ROventura (R)
05:30 Teleshopping

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
09:00 MotorVlog (R)
09:30 Generația Fit
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Frați de viță
17:30 MotorVlog
18:00 Zile cu stil
18:53 Sport
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Bărbierul din Siberia
Rusia, Dramă, Romantic
21:50 Viața visată
Italia, Documentar
23:00 Zile cu stil (R)
23:55 Discover Romania
00:10 Bărbierul din Siberia (R)
Rusia, Dramă, Romantic
01:45 Viața visată (R)
Italia, Documentar

diva

07:50 Johnny English... se întoarce!
10:00 Asistenți medicali
11:00 Asistenți medicali
12:00 Anatomia lui Grey
13:00 Anatomia lui Grey
14:00 Hudson și Rex
15:00 Hudson și Rex
16:00 Misterele de pe Martha's Vineyard: Hoțul de smaralde
18:00 Hawaii 5.0
19:00 Hawaii 5.0
20:00 Hawaii 5.0
21:00 Hawaii 5.0
22:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
23:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
00:00 Castle
01:00 Castle
02:00 Castle
03:00 Castle
04:00 Castle
05:00 Detaliul

axn

07:00 Test Drive
07:30 Alex Rider
08:30 Emoji Filmul. Aventura zămbăreților 3D
10:15 Hotel Transilvania
12:00 Dragoste și alte necazuri
14:20 Oameni mari și fără minte 2
16:25 Legiunea
18:25 Spotlight
21:00 Viață, primele semne
SUA, Horror, SF, Thriller
23:00 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
00:55 Rock the Kasbah
SUA, Comedie, Muzical
02:50 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
03:30 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
04:10 Absența
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
05:00 Teleshop
06:59 Închiderea programului

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Minuni ingineresti
10:00 Megastadion
11:00 Extremele planetei
12:00 Gordon Ramsay
13:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
14:00 Produs într-o zi
14:30 Produs într-o zi
15:00 Produs într-o zi
15:30 Produs într-o zi
16:00 Produs într-o zi
16:30 Produs într-o zi
17:00 În calea furtunii
18:00 Martor la dezastru
19:00 Egiptul văzut de sus
20:00 Megastadion
21:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
22:00 Comorile regilor maya
23:00 Oceanul pe uscat
00:00 Rebelii
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Traficanți pe aeroport
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Istorii sângeroase

DUMINICĂ

25 OCTOMBRIE 2020

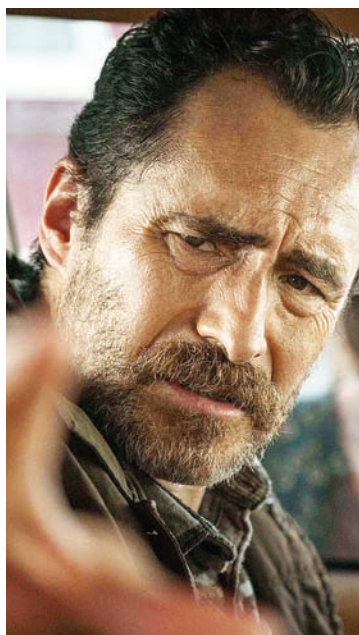
de văzut



ANNA

PRO TV. ora 20,00, acțiune, thriller, 2019, Franța

❶ **Cu:** Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy
 ❷ **Titlu original:** Anna În Moscova anilor 1980, Anna este o femeie care are nevoie de o șansă. Societatea patriarhală în care trăiește nu îi prea oferă nicio șansă decât la a duce o viață de supunere. Într-o zi i se oferă ocazia de a lucra pentru KGB, sub aripa Olgăi, o femeie neîndurătoare. Curând descoperă că ea însăși este o asasină nemiloasă, în timp ce lucrează sub acoperire ca fotomodel.



BLESTEMUL

HBO. ora 23,50, horror, mister, 2020, coprod.

❶ **Cu:** Andrea Riseborough, Lin Shaye, John Cho, Jacki Weaver, Demián Bichir
 ❷ **Titlu original:** The Grudge
 Un thriller înfricoșător care explorează secretele întunecate dinăuntrul unui jurământ de răzbunare. Cumplitul blestem supranatural se revărsă peste un grup de victime aparent fără legătură între ele, izvorând dintr-o casă mistuită de flăcări și întinzându-se pretutindeni.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:05 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Salvaticia Carpatilor
16:30 Breaking fake news
17:00 Exclusiv în România
17:45 MomentArt
18:00 Romania are nevoie de artă
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 Vedeta populară
22:00 Vedeta populară
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Teleenciclopedia (R)
02:00 Breaking fake news (R)

hbo

08:35 Uriașul de fier
SUA, Animație, Aventuri
10:00 Calatorie neplanificată
SUA, Comedie, Dramă
11:40 Șefi de coșmar 2
SUA, Comedie
13:30 X-Men: Dark Phoenix
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
15:25 S-a născut o stea
SUA, Dramă, Muzical, Romantic
17:40 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
20:00 It: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
22:45 Lovecraft Country
SUA, Dramă, Fantastic, Horror, Mister, SF, Thriller
23:50 Blestemul
Canada, SUA, Horror, Mister
01:25 Cartea morților
SUA, Horror, Thriller
03:00 Tatăl meu a scris romane porno
Comedie
04:00 De la început

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului
22:00 Asta-i România! (R)
23:30 Ultima Generatie



Aventuri
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping
06:00 Pastila de râs (R)
06:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Arena bucătarilor
11:00 Chihuahua de Beverly Hills
SUA, Aventuri, Comedie, Familie
13:00 Apropo Tv
14:00 Ferma. Orășeni vs Săteni (R)
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Anna
Franta, Acțiune, Thriller
22:30 Uimitorul Om-Păianjen 2

 SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:30 Apropo Tv (R)
02:30 Now You See Me: Jaful Perfect 2 (R)
 SUA, Acțiune, Comedie

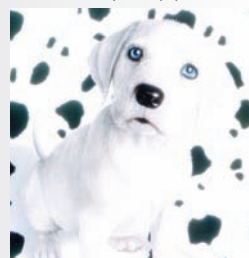
tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Întoarcerea din iad
14:50 Discover Romania
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Osânda
Romania, Dramă
22:15 Ochi negri
Italia, Comedie, Romantic
00:20 MotorVlog (R)
00:45 Pescar hoinar (R)
01:20 Întoarcerea din iad (R)
Romania, Dramă
02:50 Discover Romania (R)

diva

08:40 Iubire de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
10:30 Un Crăciun de Cenușăreasă
SUA, Comedie, Romantic
12:20 Încurcătură de Crăciun
Romantic
14:10 Crăciun la Pensiuena Bramble
Dramă, Romantic
16:00 Iubire de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
17:50 Cum a furat Grinch Crăciunul
SUA, Comedie
20:10 Parteneri de ocazie
Comedie, Romantic
22:00 Miracolul lui Maggie
Romantic
23:50 Trei codițe de Crăciun
SUA, Comedie
01:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
02:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă

antena 1

07:00 Observator
10:00 Casa Zurlui
11:00 102 dalmățieni
SUA, Marea Britanie, Comedie, Familie
13:00 Observator
13:30 Te cunosc de undeva (R)
16:45 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
22:30 X Factor (R)
01:00 102 dalmățieni (R)

 SUA, Marea Britanie, Comedie, Familie
03:00 În puii mei
03:30 iUmor (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
11:45 O nouă șansă (R)
Dramă
14:00 Fara privirea ta (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 O nouă șansă
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 O nouă șansă (R)
02:00 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic

axn

07:00 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
08:00 Hotel Transilvania
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
09:50 Super-răi
SUA, Comedie
12:15 Oameni mari și fără minte 2
SUA, Comedie
14:15 Pe jumătate mort
SUA, Acțiune, Thriller
16:20 Spotlight
SUA, Biografic, Dramă, Istoric, Thriller
18:55 Viață, primele semne
SUA, Horror, SF, Thriller
21:00 2012
SUA, Canada, Acțiune, Dramă, SF, Thriller
00:15 Resident Evil: Vendetta
Japonia, Acțiune, Animație, Aventuri
02:10 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă
03:30 Test Drive
04:00 Teleshop

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:30 Ana (R)
Romania, Dramă
12:30 Stan si Bran - momente de excepție (R)
13:00 Start Show
15:45 Alege iubirea (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste nebună
India, Dramă, Muzical, Romantic
23:15 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
03:45 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Albumul Național

prima

07:20 Camera de râs
08:10 Apel de urgență
09:20 Teleshopping
10:30 Chef Dezbrăcatu'
11:00 Starea nației
12:00 Teleshopping
14:00 Alege rețeta națională (R)
16:00 Cronică cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Starea nației
23:00 Virus mortal



Canada, Horror
01:00 Schimb de mame (R)
03:30 Virus mortal (R)
 Canada, Horror

national geo

07:00 Demolatorii
07:30 Demolatorii
08:00 Aeroportul Internațional Dubai
09:00 China văzută de sus
10:00 Climă virală
11:00 Fabrica de mâncare
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Megastadion
13:00 O planetă ostilă
14:00 Cosmos
15:00 Supraviețuitorul
16:00 Comorile regilor maya
17:00 Îți joacă mintea?
18:00 Megastadion
19:00 Produs într-o zi
19:30 Produs într-o zi
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Templul uitat al incașilor
22:00 Oceanul pe uscat
23:00 Granița
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Dezastre în aer
02:00 Martor la dezastru
03:00 Omul ghețurilor
04:00 Megastadion

26 OCTOMBRIE 2020

LUNI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Catherine-bucătar în Irlanda
14:00 Telejurnal
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Vorbește corect! (R)
17:15 Prințul Jumong
18:30 Comisarul Rex
19:30 Vorbește corect! (R)
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:10 Calea misterelor
SUA, Dramă
00:00 Telejurnal
00:45 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
01:45 Catherine-bucătar în Irlanda (R)
02:10 Calea misterelor (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vlad
Romania, Thriller
22:30 Furia

SUA, Franta, Acțiune, Crimă, Thriller
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 The Accountant: Cifre periculoase (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
03:30 Superspeed la Pro TV (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa

16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:15 Observator
23:45 Xtra Night Show
01:00 Observator (R)
02:00 Mireasa (R)
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

național

08:15 Vouă
08:30 Dragoste si ura (R)
09:30 Dragoste nebună (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Tradiții de la bunica
16:15 Destine rătăcite (R)
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Razbunare
SUA, Thriller
22:45 Mr. Bean (R)
Marea Britanie, Comedie, Familie
00:00 Mr.Bean (R)
Marea Britanie, Comedie
01:15 Alege iubirea (R)
04:15 Vouă
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



POVESTEA INCREDIBILĂ A LUI ENZO

HBO. ora 17,15, comedie, dramă, 2019, SUA

♦ **Cu:** Kevin Costner, Amanda Seyfried, Milo Ventimiglia, Jackie Minns

♦ **Titlu original:** The Art of Racing in the Rain O relatare emoționantă, văzută prin ochii lui Enzo, un câțel inteligent și spiritual. Prin legătura cu stăpânul său, un dornic șofer de curse de Formula 1, Enzo dezvoltă o viziune extraordinară asupra condiției umane și înțelege că tehnicile necesare pe pista de curse pot fi, de asemenea, folosite pentru a naviga cu succes în călătoria prin viață.



AMPRENTA MORTII

PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, aventuri, 2004, SUA

♦ **Cu:** Jean-Claude Van Damme, Simon Yam

♦ **Titlu original:** Wake of Death Ben Archer lucrează pentru o organizație criminală. Obosit și sătul de atâtea crime, el vrea să se retragă. Cynthia, soția lui, lucrează ca asistent social la INS. Aproximându-se de o refugiată chineză, Cynthia o aduce acasă. Nu trece mult timp și Sun Quan își vrea fiica înapoi. Cynthia Archer este omorâtă și Nicholas, fiul lui Ben este dat dispărut împreună cu micuța chinezoaică. Ben nu mai are nimic de pierdut și pleacă să-l salveze fiul și să răzbune moartea soției.

hbo

07:55 În căutarea lui Nemo
09:35 S-a născut o stea
11:50 Acasă
13:20 Animale fantastice și unde le poți găsi
15:30 Tot înainte
17:15 Povestea incredibilă a lui Enzo
SUA, Comedie, Dramă
19:05 Doom Patrol
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, SF
20:00 De la început
SUA, Dramă, Thriller
21:00 Trigonometrie
Marea Britanie, Comedie, Dramă, Romantic
21:50 Judy
Marea Britanie, Biografic, Dramă, Muzical, Romantic, Muzică
23:45 Cei ce veghează
SUA, Acțiune, Dramă, Mister, SF, Thriller
02:25 O doză de fericire
04:10 Jojo Rabbit
Germania, SUA, Comedie

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
23:00 Trairi alături de Andreea Mantea
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)

tvr 2

07:00 România...în bucate (R)
07:35 Documentar 360° Geo (R)
08:35 Discover Romania
08:50 Teleshopping
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:55 Engleză la minut
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Descălecați în Carpați (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
15:55 Engleză la minut (R)
16:05 Iubirea Unei Doamne
17:29 România...în bucate
17:55 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Reteaua de idoli
22:00 Memorialul Durerii
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)
01:10 Osânda (R)

diva

08:40 Balet de Crăciun
10:30 Crăciun la Mistletoe Inn
12:20 Un câțel de Crăciun
14:10 Un Crăciun de Cenușăreasă
16:00 Crăciun de veteran
17:50 Miracolul lui Maggie
19:40 Crăciun la Pensiunea Bramble
Dramă, Romantic
21:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
22:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
23:30 Monk
SUA, Dramă
00:30 Monk
SUA, Dramă
01:30 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
02:20 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
03:15 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
04:10 Profesorul T

axn

07:05 Cititorii de oase
08:00 S.W.A.T.
08:55 S.W.A.T.
09:50 MacGyver
10:40 Cititorii de oase
11:35 Dispăruți
12:30 S.W.A.T.
13:25 NCIS: Los Angeles
14:20 NCIS: Los Angeles
15:15 Cititorii de oase
16:05 Dispăruți
17:05 S.W.A.T.
18:00 NCIS: Los Angeles
18:55 NCIS: Los Angeles
19:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
20:50 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
22:00 Lincoln: Colectionarul de oase
SUA, Crimă, Dramă
22:55 Detectivetele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
00:00 Invadarea lumii : Bătălia Los Angeles
02:20 Lincoln: Colectionarul de oase

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
08:30 Îți joacă mintea?
09:00 Gordon Ramsay
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Supermașini
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Apocalipsa
00:00 Fabrica de mâncare
00:30 Fabrica de mâncare
01:00 Megastructuri naziste
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi

MARTI

27 OCTOMBRIE 2020

de văzut



JAF ÎN STIL AMERICAN

PRIMA TV. ora 20:00,
2014, Canada, Luxemburg, Acțiune

❶ **Cu:** Adrien Brody, Akon, Hayden Christensen
❷ **Titlu original:** American Heist
James este un tânăr cu un trecut întunecat care încearcă să își schimbe viața în bine. Cunoaște o fată frumoasă, reușește să se angajeze și visează să își deschidă propria afacere. Între timp, fratele său mai mare, Frankie, este eliberat din închisoare. Frankie, din cauză că a fost în închisoare atâta vreme, nu reușește să își găsească o slujbă decentă. Îi propune lui James să îl ajute să-și comită un jaf în New Orleans.



COCOȘATUL

TVR 1. ora 22.10.
aventuri, 1959, Franța

❶ **Cu:** Jean Marais, Bourvil
❷ **Titlu original:** Le Bossu
Cavalerul Lagardere va avea nevoie de 16 ani pentru a-și răzbuna prietenul, a face ca morala să triumfe, a salva onoarea și a descoperi iubirea... Versiunea legendară a ecranizării romanului lui Paul Feval.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegiurnal regional
10:30 Universul credinței
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Catherine-bucătar în Irlanda
14:00 Telegiurnal
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Vorbește corect! (R)
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Comisarul Rex
Italia, Familie
19:30 Vorbește corect! (R)
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegiurnal
21:00 România 9
22:10 Cocosatul
Franta, Aventuri
00:00 Telegiurnal
00:45 Comisarul Rex (R)

hbo

09:55 Povestea incredibilă a lui Enzo
SUA, Comedie, Dramă
11:45 Yvonne Orji:
Mamă, am reușit!
SUA, Comedie
12:55 Marea provocare:
Le Mans '66
SUA, Acțiune, Biografic
15:25 Știrile săptămânii
cu John Oliver
16:00 Judy
Marea Britanie, Biografic
18:00 Doom Patrol
SUA, Acțiune, Crimă
19:00 Patria
Spania, Dramă
20:00 Poveste de Crăciun
Marea Britanie, Dramă
21:00 Noi, cei adevărați
Italia, SUA, Dramă
22:05 O doză de fericire
Dramă
23:50 Jojo Rabbit
Germania, SUA, Dramă
01:40 Înrușiți
SUA, Acțiune, Crimă, SF

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv



cu Andreea Esca
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Ferma. Orășeni vs Săteni
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Anna (R)
Franta, Acțiune, Thriller
02:30 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 Iubirea Unei Doamne (R)
Spania, Dramă, Romantic
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:55 Engleză la minut
10:00 Zile cu stil (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:55 Engleză la minut (R)
16:05 Iubirea Unei Doamne
Spania, Dramă, Romantic
17:29 România... în bucate
17:55 #NuExistaNuSePoate!
Sport
18:53 Sport
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Destine ca-n filme
22:00 D'ale lu' Mitică (R)
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)
01:10 Ochi negri (R)
Italia, Comedie, Romantic
03:10 Telegiurnal TVR 2 (R)

diva

08:40 Trei codițe de Crăciun
SUA, Comedie
10:30 Borcănele de Crăciun
Dramă
12:20 O, brad frumos
SUA, Comedie, Romantic
14:10 Iubire de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
16:00 Un iubit de Sărbători
Comedie, Romantic
17:50 Crăciun la Mistletoe Inn
Comedie, Dramă, Romantic
19:30 Cum a furat Grinch Crăciunul
SUA, Comedie
21:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
22:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
23:30 Monk
SUA, Dramă
01:30 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
02:20 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



cu Răzvan Simion și Dani Oțil
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:15 Observator
23:45 Xtra Night Show
01:00 Observator (R)
02:00 Mireasa (R)
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
Romania, Dramă, Romantic
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 O nouă șansă (R)
Dramă
14:00 Fara privirea ta (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Fara privirea ta
Mexic, Dramă
19:00 O nouă șansă
Dramă
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme
Romania, Dramă, Romantic
00:00 O nouă șansă (R)

axn

09:05 S.W.A.T., SUA, Acțiune
10:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
11:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Disparați, Crimă, Dramă
12:50 S.W.A.T., SUA, Acțiune
13:40 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:30 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 Disparați, Crimă, Dramă
17:25 S.W.A.T., SUA, Acțiune
18:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:10 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
22:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
22:55 Alex Rider
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Familie
23:50 Lincoln: Colectiionarul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine răstăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răstăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste si ura
Dramă, Romantic
21:00 Răzbunarea dragonilor
SUA, Aventuri, Fantastic
23:15 Răzbunare (R)
SUA, Thriller
01:00 Nebuni de iubire (R)

prima

07:00 Teleshopping
07:30 Paradisul femeilor (R)
Italia, Dramă, Romantic
09:30 Teleshopping
10:00 Starea nației (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Chef Dezbrăcatu'
12:00 Teleshopping
14:00 Flash monden
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Jaf în stil american
Canada, Luxemburg, Acțiune
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Trăsniți (R)
20:00 Jaf în stil american (R)
Canada, Luxemburg, Acțiune
02:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
08:30 Îți joacă mintea?
09:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Megastadion
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Mari minuni industriale
21:00 Minuni ingineresti
22:00 Megastadion
23:00 Aeroportul Internațional Dubai
00:00 Fabrica de mâncare
00:30 Fabrica de mâncare
01:00 Megastructuri naziste

28 OCTOMBRIE 2020

MIERCURI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda
14:00 Telejurnal
15:10 Conviețuiri
17:00 Vorbește corect! (R)
17:15 Prințul Jumong
18:30 Comisarul Rex
19:30 Vorbește corect! (R)
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Adevăruri despre trecut
23:00 Tut: destinul unui faraon
00:00 Telejurnal
00:45 Comisarul Rex (R)
01:45 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda (R)
02:10 Tut: destinul unui faraon
03:00 Ora regelui (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Visuri la cheie



22:30 Ferma. Orășeni vs Săteni
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Furia (R)
SUA, Franta, Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Arena bucătarilor (R)
02:30 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
22:45 Sacrificiul



Romania, Dramă
23:45 Observator
00:15 Xtra Night Show
01:00 Observator (R)
02:00 Mireasa (R)
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragoste si ura (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragon Blade: Încleștarea Imperiilor
China, Hong Kong, Acțiune
22:15 Dorința mortală
Canada, Dramă, Thriller
00:30 Răzbunarea dragonilor (R)
SUA, Aventuri, Fantastic
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii

de văzut



DRAGON BLADE. ÎNCLEȘTAREA IMPERIILOR

NAȚIONAL TV. ora 20,00, acțiune, aventuri, dramă, istoric, 2015, coprod.

► **Cu:** Adrien Brody, Jackie Chan, John Cusack
► **Titlu original:** Tian jiang xiong shi Doi soldați romani încearcă să capete controlul asupra Drumului Mătăsii, ruta comercială ce leagă China de Europa. Iar un conducător militar chinez, pe nume Huo An, se vede nevoit să lupte în aceeași tabără cu Lucius.



CINEVA M-A MUȘCAT!

TV1000. ora 22,00, comedie, 2010, SUA

► **Cu:** Jenn Proske, Charlie Weber, Chris Riggi, Matt Lanter
► **Titlu original:** Vampires Suck O parodie a filmelor cu vampiri, unde adolescenta Becca se află prinsă la mijloc între doi băieți care dețin diferite secrete. Când ea și prietenii ei se luptă cu o serie de drame, totul se agravează la balul lor.

hbo

08:35 United Skates
10:05 Bun venit în junglă!
SUA, Acțiune, Aventuri
11:50 Un știrist legendar
SUA, Comedie
13:25 Maleficent: Suverana Răului
SUA, Aventuri, Familie
15:25 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea I
Marea Britanie, SUA, Aventuri, Fantastic, Mister
17:50 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea 2
SUA, Marea Britanie, Aventuri, Fantastic, Mister
20:00 It: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
22:45 De la început
SUA, Dramă, Thriller
23:45 Ritmul răzbunării
Marea Britanie, Acțiune, Dramă, Mister, Thriller
01:35 Minciuni și hoții
SUA, Crimă, Dramă
03:15 It: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nemilosul Istanbul



Turcia, Dramă
23:00 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs

tvr 2

07:00 România...în bucate (R)
07:30 Iubirea Unei Doamne (R)
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:55 Engleză la minut
10:00 Destine ca-n filme (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
15:55 Engleză la minut (R)
16:05 Iubirea Unei Doamne
Spania, Dramă, Romantic
17:29 România...în bucate
17:55 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:10 Pierduți în junglă
Aventuri
22:50 #NuExistaNuSePoate! (R)
23:50 Câștigă România! (R)
00:45 Engleză la minut (R)
01:10 Pierduți în junglă (R)

diva

08:40 Moșul meu
10:30 Balet de Crăciun
12:20 Parteneri de ocazie
14:10 Un Crăciun ca-n povești
16:00 Miracolul lui Maggie
17:50 Încurcătură de Crăciun
19:40 Dragoste la Cabana Renilor
21:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
22:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
23:30 Monk
SUA, Dramă
00:30 Monk
SUA, Dramă
01:30 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
02:20 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
03:15 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
04:10 Profesorul T
Belgia, Crimă, Dramă
05:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă

axn

07:15 Cititorii de oase
08:10 Grimm
10:00 MacGyver
10:55 Cititorii de oase
11:50 Dispăruți
12:45 S.W.A.T.
13:40 NCIS: Los Angeles
15:25 Cititorii de oase
16:25 Dispăruți
17:20 S.W.A.T.
18:15 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
19:10 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
20:10 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:00 NCIS: Anchetă militară
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
00:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Ți joacă mintea?
08:30 Ți joacă mintea?
09:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Supermașini
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 La pescuit de ton
21:00 Climă virală
22:00 Salvatori pe drumuri înghețate
23:00 Aventura supraviețuirii
00:00 Fabrica de mâncare
00:30 Fabrica de mâncare
01:00 Megastructuri naziste

JOI

29 OCTOMBRIE 2020

de văzut

CINĂ
PENTRU FRAIERI**HBO.** ora 20,00, comedie, 2010, SUA

● **Cu:** Steve Carell, Paul Rudd
 ● **Titlu original:** Dinner for Schmucks Povestea lui Tim, un director executiv care tocmai a primit o invitație la „Cină pentru idiști”, un eveniment lunar organizat de șeful său care promite niște avantaje directorului care vine însoțit de cel mai mare măscărici.

ORI LA BAL,
ORI LA SPITAL**PRIMA TV.** ora 00,00, comedie, 2017, coprod.

● **Cu:** Jean-Pierre Bacri, Jean-Paul Rouve, Gilles Lellouche, Vincent Macaigne, Eye Haidara
 ● **Titlu original:** Le sens de la fête Max este patronul unei firme specializate în organizarea de evenimente. Sunt 30 de ani de când lucrează în domeniu, așa că nu îl sperie o nuntă în plus - chiar una extravagantă, într-un castel de secol XVII și cu sute de invitați. Totul a fost organizat la milimetru, de la chelneri la meniu și de la orchestră la flori. Dar în ziua cea mare, lucrurile scapă de sub control și dezastrul amenință în fiecare secundă...

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Prințul Jumong (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda
14:00 Telejurnal
15:10 Akzente
17:00 Vorbește corect! (R)
17:15 Prințul Jumong
18:30 Handbal feminin, Liga Florilor: Minaur Baia Mare - Rapid București
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Dispăruți fără urmă
23:00 Tut: destinul unui faraon Canada, SUA, Biografic
00:00 Telejurnal
00:45 Politică și delicataturi
01:45 Kevin Dundon-bucătar in Irlanda (R)
02:10 Tut: destinul unui faraon (R)

hbo

08:00 Tânăra adultă SUA, Comedie, Dramă
09:35 Aladdin SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
11:05 Identitate SUA, Mister, Thriller
12:35 Un știvist legendar 2 SUA, Comedie
14:30 Regatul de gheață II SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
16:10 Artemis Fowl SUA, Aventuri, Familie
17:45 Fiicele doctorului March SUA, Dramă, Romantic
20:00 Cină pentru fraieri SUA, Comedie
21:55 Arma perfectă
23:00 John Wilson: Cum facem?
23:35 Axios SUA, Documentar
00:10 Constantin SUA, Germania, Acțiune, Fantastic, Horror, Thriller
02:10 Sin City SUA, Acțiune, Crimă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nemilosul Istanbul Turcia, Dramă
23:00 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea Cu Cove și Adela Popescu
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață O emisiune de tip ficțiune în care sunt prezentate situații dramatice inspirate din problemele unor familii
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii Cu: Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți Romania, Comedie Cu: Adrian Văncică, Mihai Bobonete
21:30 Ferma. Orășeni vs Săteni
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 O săptămână de coșmar SUA, Comedie, 2014 Cu: Jason Bateman, Tina Fey, Jane Fonda
02:30 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 România...în bucate (R)
07:30 Iubirea Unei Doamne (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:55 Engleză la minut
10:00 Memorialul Durerii (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 România...în bucate
16:30 Handbal feminin, Liga Florilor: Gloria Bistrița - HC Zalău
18:00 #NuExistaNuSePoate!
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:10 Invizibil SUA, Dramă, Fantastic, Mister, Thriller
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Gala Umorului (R)
02:00 Gala Umorului (R)

diva

08:40 Un cătel de Crăciun
10:30 Crăciun de veteran
12:20 Crăciunul lui Joy
14:10 Trei codițe de Crăciun
16:00 Crăciun la Pensiunea Bramble
17:50 Un Crăciun de Cenușăreasă
19:40 Iubire de Crăciun SUA, Comedie, Familie
21:30 Castle SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
22:30 Castle SUA, Comedie, Crimă
23:30 Monk SUA, Dramă
00:30 Monk SUA, Dramă
01:30 Profesorul T Belgia, Crimă, Dramă
02:20 Profesorul T Belgia, Crimă, Dramă
03:15 Profesorul T Belgia, Crimă, Dramă
04:10 Profesorul T Belgia, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Neînfricata Mulan



SUA, Animație, Comedie

22:15 Chefi la cuțite (R)
01:00 Observator (R)
02:00 Mireasa (R)
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Iubire ca în filme (R)
09:15 Camera 309 (R)
10:15 Iubire ascunsă (R) Turcia, Romantic
11:45 O nouă șansă (R) Dramă
14:00 Fara privirea ta (R) Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R) Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi India, Dramă
18:00 Fara privirea ta Mexic, Dramă
19:00 O nouă șansă Dramă
21:00 Camera 309 Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă Turcia, Romantic
23:00 Iubire ca în filme Romania, Dramă, Romantic
00:00 O nouă șansă (R) Dramă
02:00 Iubire ca în filme (R)

axn

07:15 Cititorii de oase
08:10 Grimm
09:05 Grimm
10:05 MacGyver
11:00 Cititorii de oase
11:55 Dispăruți
12:50 S.W.A.T.
13:45 NCIS: Los Angeles
14:40 NCIS: Los Angeles
15:35 Cititorii de oase
16:30 Dispăruți
17:20 S.W.A.T.
18:15 NCIS: Los Angeles SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:10 NCIS: Los Angeles
20:10 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Doctorița Mafiei SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 Doctorul cel bun SUA, Dramă
22:55 Absența SUA, Crimă, Dramă, Mister,
23:45 Doctorița Mafiei SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:40 Doctorul cel bun
01:45 Absența

național

08:15 Vouă
08:30 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine răătăcite (R)
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite India, Dramă
20:00 Dragoste si ura Dramă, Romantic
21:00 Prietenul la nevoie se cunoaște Italia, Acțiune, Aventuri
23:15 Dragon Blade: Încleștarea Imperiilor (R) China, Hong Kong, Acțiune
01:30 Miezul problemei (R)
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:30 Paradisul femeilor (R) Italia, Dramă, Romantic
10:00 Starea nației (R)
11:30 Chef Dezbrăcatu'
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Paradisul femeilor Italia, Dramă, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți Romania, Comedie
20:00 Declarație de dragoste Romania, Romantic
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Trăsniți (R) Romania, Comedie
00:00 Ori la bal, ori la spital Belgia, Canada, Franta, Comedie
02:00 Nimeni nu-i perfect Romania, Comedie
03:00 Cireașa de pe tort
05:00 Chef Dezbrăcatu' (R)
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
08:30 Îți joacă mintea?
09:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Supermașini
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Dezastru în aer
15:00 Dezastru în aer
16:00 Fabrica de mâncare
16:30 Fabrica de mâncare
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Securitatea aeroportului
21:00 Dezastru în aer
22:00 Supermașini reinventate
23:00 Salvatori pe drumuri înghețate
00:00 Fabrica de mâncare
00:30 Fabrica de mâncare
01:00 Megastructuri naziste

CINEMA

TOT CU MICHAEL C. HALL ÎN ROLUL ASASINULUI JUSTIȚIAR ● CONTINUARE

Serialul "Dexter" revine, după opt ani de pauză

● Producția va demara la începutul anului următor, cu o premieră programată pentru toamna lui 2021



Am spus că vom revizui acest personaj ieșit din comun numai dacă putem găsi o abordare creativă pe măsura serialului inițial. Ei bine, mă bucur să anunț că aceasta a fost găsită de Clyde Phillips și Michael C. Hall, și abia așteptăm să filmăm și să arătăm lumii rezultatul final

GARY LEVINE
președinte Showtime Entertainment



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Apreciatul serial "Dexter" va reveni pe platformele de profil. Michael C. Hall se întoarce în rolul asasinului justițiar, la opt ani după difuzarea inițială a serialului, scrie The Hollywood Reporter. Showtime a comandat o serie limitată la zece episoade, tot cu actorul Michael C. Hall în rol central și cu showrunner-ul inițial, Clyde Phillips. Serialul va fi o continuare a originalului de opt sezoane, care se încheie în 2013 cu personajul lui Hall, Dexter Morgan, luând calea unui exil autoimpus și începând o viață singuratică în sălbăcie, scrie cinemagia.ro.

Producția va demara la începutul anului următor, cu o premie-

ră programată pentru toamna lui 2021. „Dexter este un serial special, atât pentru milioanele de fani, cât și pentru Showtime, acest serial fiind cel care a pus pe harta televiziunii postul nostru, acum mulți ani”, relatează președintele Showtime Entertainment, Gary Levine. „Am spus că vom revizui acest personaj ieșit din comun numai dacă putem găsi o abordare creativă pe măsura serialului inițial. Ei bine, mă bucur să anunț că aceasta a fost găsită de Clyde Phillips și Michael C. Hall, și abia așteptăm să filmăm și să arătăm lumii rezultatul final”, a adăugat Levine.

Un serial cu multe nominalizări

Phillips a fost showrunner (producător principal - n.red.) la primele patru sezoane din „Dexter”, înain-

te de a părăsi proiectul, în 2009. În timpul conducerii sale, serialul a câștigat trei nominalizări la Emmy pentru cel mai bun serial dramatic și patru nominalizări Writers Guild Award în aceeași categorie. Phillips a semnat un acord cu Showtime și cu CBS, anul acesta.

Hall, la rândul lui, a primit cinci nominalizări la Emmy pentru cel mai bun rol principal cu Dexter și a câștigat premiile „Globul de Aur” și premiile „Screen Actors Guild” pentru rol, în 2010. Ultimele roluri pe care le-a jucat sunt în serialul „Safe” de la Netflix și lungmetrajul „The Report”.

Phillips și Hall vor semna producția executivă pentru noul „Dexter” cu John Goldwyn, Sara Colleton, Bill Carraro și Scott Reynolds. ●

roman

George Clooney și Bob Dylan pregătesc un film bazat pe „Calico Joe”

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

George Clooney și producătorul Grant Heslov, împreună cu Bob Dylan, pregătesc un film bazat pe romanul „Calico Joe” al lui John Grisham și este posibil ca actorul să fie și regizorul acestuia, informează „Variety”.

Clooney și Heslov vor produce filmul, prin compania lor Smokehouse Pictures, alături de Grey Water Park Productions a lui Bob Dylan. „John a scris o frumoasă poveste și șansa de a colabora cu Bob pentru a o aduce pe ecran este fantastică”, au transmis

Clooney și Heslov. Dylan a spus: „George și Grant văd în această carte ce văd și eu în ea - o poveste puternică ce va rezona cu tinerii și vârstnicii deopotrivă. Oamenii din toate categoriile sociale vor putea să relaționeze cu ea”.

„Calico Joe” a fost publicat în 2012. Acțiunea romanului este plasată în anii 1970 și are în centru finalul carierei unui jucător de baseball promițător, personaj fictiv, care a petrecut 30 de ani în comă. Povestea a fost inspirată de tragedia reală a lui Ray Chapman, ucis în timpul unui meci în 1920, dar și de experiența personală a lui Grisham.



Clooney și Heslov au fost recompensați cu Oscar pentru „Argo”, pe care l-au produs. Clooney a fost nominalizat la premiile Academiei americane pentru regia „Good Night, and Good Luck” și Heslov, ca producător al dramei din 2006. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
23 - 29 octombrie 2020

11 turism
Cele mai frumoase
aeroporturi
din lume (I)

19 cinema
Serialul „Dexter”
revine, după opt ani
de pauză

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MONDENE

Dar oamenii ne iubeau, cred. Copiii, mai ales: gălăgioși și curajoși, ne luau în stăpânire fără complexe sau preliminarii: eram ai lor, le aparțineam, eram proprietatea lor. Își însușeau poveștile, costumele, măștile noastre, fără multe mofturi

MAIA MORGENSTERN
actriță

„Aștept
pensia.
Merit.”

1 „Acum aștept pensia. Pensia vine pe numele meu adevărat. Merit”

Actrița Maia Morgenstern, pe care telespectatorii o pot vedea în fiecare seară de miercuri, jucând magistral rolul Evei din serialul „Sacrificiul”, pe Antena 1, și-a surprins publicul cu un mesaj tulburător, publicat pe pagina sa de Facebook. Cu scrieri de umor și autoironie, cu sinceritate amară, Maia își trece în revistă cariera pe care a dăruit-o publicului.

„Aștept pensia. E vremea. Muncesc de peste patruzeci de ani. Amurgul e violet. Aștept pensia. Merit”, își începe Maia confesiunea. La 18 ani, a picat examenul la Facultatea de Teatru. Eram 500 de fete pe doar patru locuri. Așa că a intrat „la muncă”, la Teatrul Evreiesc de Stat, figurantă corp ansamblu, pentru că n-avea studii: „Am dansat și-am cântat, și-am învățat din mers. Și-am plâns un pic. Acum aștept pensia. Merit. După aia, am intrat la Facultatea de Teatru. Tot patru locuri erau, iar noi - 500. Da' eu am intrat prima (și dacă intram a treia... avea ceva? Sau ultima să fi intrat, ce, ar fi fost rău?) Aveam de-acum 19 ani și eram prima. Dar nu mi-au lăsat cuvântul de bun intrat, la deschidere. Ce dacă?!? N-ai mai uitat prostia asta?!? Acuma aștept pensia. Merit”, scrie Maia. Au urmat studenția, ambiții, examene, conflicte,

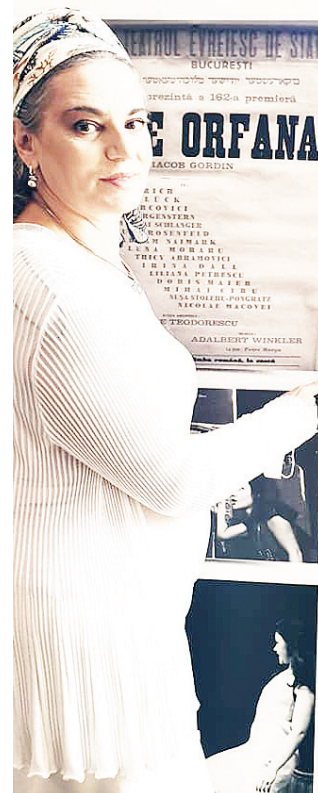
cafele, țigări, amoruri. Maternitate. Nesiguranță. Apoi stagiul în provincie: „Câte trei săptămâni de «turnee» și deplasări prin toate satele și cătunele din țară, la țară. Sau împrejurimi. Case de cultură sătești. Sau grajduri. Era frig și zloată și noroi și apa prindea poșghiță de gheață în pahar. Dar oamenii ne iubeau, cred. Copii mai ales: gălăgioși și curajoși, ne luau în stăpânire fără complexe sau preliminarii: eram ai lor, le aparțineam, eram proprietatea lor. Își însușeau poveștile, costumele, măștile noastre, fără multe mofturi. Mulți ani, ani mulți...”, mărturisește Maia.

Au urmat Teatrul Evreiesc de Stat, Teatrul Național, deplasările, probele, dorința de a face film, sfaturile de a-și schimba numele de familie pe motiv că-i greu de scris și de pronunțat, experiențele de la filmări, bucatele date cu gaz sau cu benzină, pentru ca nu cumva să fie mâncate la repetiții, frigul și ordinul mult-dorit: „Motor! Dacă nu te alegeam eu, nu făceai tu film niciodată cu strungăreața aia. Hai, nu mai tremura. Uite, dragă, s-a învințit de frig! E ceva! Numai fîț! Altele ar face orice pentru un rol... Acțiune!!!”

„Acum aștept pensia. Pensia vine pe numele meu adevărat. Merit”, așa își încheie Maia mesajul. ● Anca Melinte



WWW.TEATRUL-EVREIESC.RO



HASIE ORFAN
DE JACOB GORDIN

