

CUM SĂ FIM
ÎN SIGURANȚĂ
LA CUMPĂRĂTURI

PRECAUȚIE. Miercuri, la Prefectură au fost invitați reprezentanți ai supermarketurilor și ai hypermarketurilor, dar și conducători ai structurilor MAI, pentru a întări măsurile de protecție sanitară. ► **pag. 04**



CSM ARCADA,
SUCCES
DE RĂSUNET

VOLEI. Miercuri după-amiază, în cadrul turneului de patru al „Cupei CEV”, desfășurat la Moscova, gălățenii de la CSM Arcada au învins-o pe Groningen, o echipă de top din „Țara lălelelor”. ► **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9500 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PE CINE APĂRĂ STATUL, INFRACȚIONARI SAU OAMENII ONEȘTI? ► **DEZBATERE/08-09**

Un fost polițist care luase mită cere să fie “uitat”



Astăzi, „Viața liberă” dorește să supună atenției publicului o situație cât se poate de reală, care nu este singulară și cu care ne confruntăm încă de la intrarea în vigoare a legii care protejează datele cu caracter personal. Din ce în ce mai des, infractori de toate spețele ne solicită să le ștergem numele din articole mai vechi sau mai noi. ● **Anca Spănu**

Galațiul, strategic pentru traficanții internaționali de țigări

40 de percheziții în opt județe și în municipiul București au avut loc, joi dimineață, pentru probarea activității unei grupări internaționale de traficanți de țigări din care fac parte români, ucraineni și moldoveni. Prejudiciul creat prin fabricarea, transportarea și vânzarea produselor din tutun,

activități care ar fi avut loc în mai multe state membre ale UE este unul uriaș, ajungând, potrivit anchetatorilor, la 80 milioane de euro. Dosarul este instrumentat de DIICOT și a fost deschis în urma a două anchete ale Oficiului European de Luptă Antifraudă (OLAF).

● **M. Constandache** ► **pag. 03**



12 politică „Eu susțin ideea și necesitatea unui aeroport la Galați”

INAF



► Lilian Scripnic, deputat AUR

meteo

4°
Cer noros



valuta BNR

€4,86

\$3,98

Cursul de schimb valutar la data de 17.12.2020



07 eveniment

Damen va coordona proiectul SEA Defence privind navele militare

11 pamflet

Și Metallica a filmat la „OZN-urile” de la Pasajul „Dunărea”

Abonamente 2021

la Monitorul Oficial și PRESA CENTRALĂ doar prin Viata libera

FOCUS

editorial
viața liberă

Doar corupții au drepturi în România

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Cred că una dintre cele mai nocive reglementări din ultima perioadă care afectează presa este regulamentul privind protecția datelor cu caracter personal. Evident, legiuitorii care au întocmit textul valabil la nivel european aveau probabil în vedere societăți și sisteme legislative și de control obișnuite să protejeze dreptul la liberă exprimare, pentru a se asigura că presa este capabilă să relateze faptele așa cum sunt ele. În România însă, celebrul de-acum GDPR nu a făcut decât să le dea mai multă putere corupților, iar instituțiilor de control să le ofere

o unealtă de șantaj, în relația veșnic dificilă cu reprezentanții mass-media.

Există, în ceea ce privește tratarea datelor personale de către media, două aspecte distincte. Pe de o parte, media preia și stochează date personale care provin din participarea la concursuri, din mică sau mare publicitate și activități conexe, în toate aceste cazuri protecția datelor personale fiind importantă pentru a preveni folosirea lor în mod abuziv, pentru alte scopuri decât cele declarate. Toți jucătorii serioși de pe piață au înțeles această necesitate și au aplicat măsurile necesare.

În ceea ce privește însă prelucrarea datelor pentru

scopuri jurnalistice, lucrurile se complică. Aici, legea protejează în egală măsură dreptul la liberă exprimare și dreptul persoanei la protecția datelor sale, prevăzând excepțiile - cazurile în care persoana este publică sau faptele sale au caracter public - și cerând asigurarea unui echilibru. În traducere, avem dreptul să scriem numele unui polițist care a luat mită, dar nu îi vom publica adresa, informații privind familia, copiii etc. Vom scrie însă că a fost în complicitate cu amanta, dacă este cazul.

Ei bine, surpriza pe care o avem este că diferite persoane, condamnate în trecut pentru fapte de corupție, vin să ceară ștergerea numelor din articolele

publicate, pe motiv că s-au reabilitat. Mai mult, se adresează instituției de supraveghere, care, la rândul ei, ne cere același lucru. Asta deși, potrivit legii, nu suntem obligați să facem asta, atât timp cât, la momentul comiterii faptelor, persoana era publică sau faptele sale erau de această natură. Cine îi asigură pe cetățeni că un fost infractor, fie el și reabilitat, nu va recidiva? Informațiile prezente în spațiul public sunt singura garanție că putem afla ceea ce o asemenea persoană - care poate fi nu doar un corupt, ci și un pedofil, un violator, un criminal, un tâlhar - dorește să ne ascundă. Altfel, ajungem la ideea că doar corupții au drepturi în România. Sau asta s-o fi dorind?! ●

Anca Spănu

pe repede
înapoi
Leru-i premier

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra
NUMAI ATÂT

(CHIAR... NUMAI ATÂT)

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Aș începe cu recomandarea de acum două zile a Organizației Mondiale a Sănătății, chestiune prin care ni se inoculează că masa de Crăciun va fi organizată în aer liber sau cu masca la gură. E un mesaj dubitativ - cum să bag la ghiozdan salată de bouef (făcută cu carne de pui, să fie mai ușoară la digestie), dacă trebuie să respect anumite norme?

➤ OMS recomandă să stăm cu geamurile deschise în zilele de sărbătoare. Da, există un mare avantaj: așa ar putea să intre Moșul cu tot cu reni și cu întregul parc auto de sănii din Laponia. Că n-o să mai apreciem gestul său, înghețați de frig fiind, e altă poveste...

➤ Chiar m-a întrebat feciorul din dotare: „Tată, tu o să stai pe aceeași latură cu noi la cina de Revelion?” Nu-l credeam atât de meticulos, de riguros. Deh, a mai crescut și el. Am impresia că a întrebat ceva și de strada pe care mă voi afla.

➤ „Nu modificăm regulile în noaptea de Revelion. La miezul nopții ieșim pe balcon, ne uităm pe geam, ne uităm la televizor.” Declarația care miroase a ceașism târziu îi aparține lui Raed Arafat. Măcar de-ar fi reușit un update la Moartea Căprioarei, că și-a dat duhul tocmai în 2020. Mă uit la televizor și plâng. Mă uit.

➤ Dar poate că n-am chef de televizor, eu prefer scrabble online. Mă obligă șeful DSU să urmăresc programul dintre ani realizat de Dan Negru și maneliștii săi?

➤ Gândacii de bucătărie mișună prin studioul televiziunii Digi 24. Nu știu cine i-a remarcat, însă am văzut și eu o fotografie în care unul dintre ei circula cu atenție și îngrijorare pe lângă broșa unui medic aflat în ditamai talk-show-ul. Carevasăzică, afacerile de bucătărie internă de la RCS-RDS au escaladat. Să intervină Protecția Animalelor!

➤ Când vom avea Guvern? E o întrebare legitimă, dar mă tem de următorul răspuns, ar putea fi oferit de orice politician cu minime cunoștințe: ne va fi oferit abia atunci când va mai fi ceva de guvernat pe aici.

➤ Orban pare un soi de Hrușcă. În plin decembrie și-a luat chitara și a început să cânte că iarăși vrea să fie premier. Leru-i ler.

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

Chiar dacă totdeauna am plâns cu lacrimi false
ori cu lacrimi adevărate,
eu atât pot striga până la infinit:
mi-i dor de MAMA - singura Lege din Cetate!

Chiar dacă totdeauna m-am ținut de cuvânt
ori nu m-am ținut de cuvânt,
eu atât mărturisesc și în Rai și în Iad:
mi-i dor de MAMA - singura Lege de pe Pământ!

Chiar dacă Amintirile din Copilărie ar fi rămas
ori s-ar fi șters,
eu atât pot răspunde la orice întrebare:
mi-i dor de MAMA - singura Lege din Univers!

Chiar dacă Visurile mele au fost cu alb și negru
ori au fost colorate,
eu numai atât pot să-mi amintesc:
mi-i dor de MAMA - singura Lege din Eternitate!

sinaxar

18.12.2020

☛ ☞ Cuviosul Daniil Sihastrul

divina
tragedia

Grijanie și Respect (III)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Și, dacă Înainte înseamnă peste Tot (numai Înapoi nu, deocamdată), încerc să cred că-i numai bine pe drumul care duce la bunica Maria. Cum, adică, „duce”? De ce nu „vine”?... De ce-mi pun, oare, aceste „stupide” întrebări, în loc să-mi văd de drum, Înainte?... Cine mi-a vârat în Comitetul Central că „Toate drumurile duc la bunica Maria”?... Parcă niște deștepți dați prin ciur și prin dărmon ziceau că „Toate drumurile duc la Roma”!... Și un poet român (Miron Radu Paraschivescu, parcă) scria că „Toate drumurile duc la

Cimitir!”... Și Ea-mi spune că „Toate drumurile duc Oriunde, Înainte... și numai Înainte!”... Și, totuși, de ce am senzația netă că drumul spre bunica Maria duce Înapoi?... Oare-i mai corect să aleg alt drum și, astfel, să scap de senzația asta, care-mi sporește frica, dar și curajul, concomitent?... Ce-ar fi să merg pe asta, fără nici o întrebare, mai ales că, până acum, nu am nici un răspuns la celelalte?... Până acum? Care „până acum”? N-am mers decât vro câteva zeci de pași/clipe... și, gata, începe să mă prea/ocupe cest ne/cunoscut existențial!... Mai bine stau oleacă lângă omul ăsta oprit sub câțina din gardul lui moș Fluture! Că om pare, că om este...

după cum îmi huruie mie prin Comitet că trebuie să „arate” un om!... Da, chiar încep să stau puțin lângă omul oprit! Îi zic să-i fie bună dimineața, stau frumos și-l ascult! Că omu-i oprit, dar nu „stă”! Scrie pe-o frunză de tutun! Cu-n spin de salcâm scrie! Mă uit pe frunză! Ce caligrafie! Și ce corect știe să scrie omul ăsta oprit! Și mai și rostește: „Trecea un om pe drum aseară,/ trecea cântând încet pe drum./ Știu eu? poate cânta să-i pară/ drumul mai scurt, ori poate cum/ era așa frumos aseară,/ poate cânta ca să nu-l doară/ că-i singur numai el pe drum?// Trecea, și eu eram la poartă/ și și-a văzut de drumul lui,/ dar ce mi-o fi venit deodată/ de am oftat, n-oi

ști să spui./ Și nu-mi venea să plec din poartă,/ și parc-un dor de viața toată/ m-a prins privind pe urma lui...// Așa ne-o fi la fiecare,/ că stăm în poartă, dar nu știm/ pe călător măcar de-l doare/ ceva, și de ne pomenim/ oftând, pesemne fiecare/ ne-om fi simțind departe tare/ de-un drum pe care-am vrea să fim.“//... Da, are dreptate omul care scrie și citește încet și minunat pe frunza asta de tutun! Omul ăsta-i femeie! Îl întreb ce nume poartă pe drumuri și-mi zice că-i Elena Farago, bărlădeancă... și contemporana lui Mihai Eminescu, timp de unsprezece ani! Și mai zice că merge Înainte și că nu vrea să iasă din cuvântul Mamei sale!... [Stai așa!] ●



Inadaptabilul nu are decât două șanse: să cadă sau să târască specia după el.

VASILE GHICA

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

80 MILIOANE DE EURO DIN AFACERI ILEGALE CU TUTUN ● **ANCHETĂ**

Galațiul, strategic pentru traficanții internaționali de țigări

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

40 de percheziții în opt județe și în municipiul București au avut loc, joi dimineață, pentru probarea activității unei grupări internaționale de traficanți de țigări din care fac parte români, ucraineni și moldoveni. Prejudiciul creat prin fabricarea, transportarea și vânzarea produselor din tutun, activități care ar fi avut loc în mai multe state membre ale UE este unul uriaș, ajungând, potrivit anchetatorilor, la 80 milioane de euro. Dosarul este instrumentat de DIICOT și a fost deschis în urma a două anchete ale Oficiului European de Luptă Anti-Fraudă (OLAF).

Persoane fizice și firme sunt pe lista polițiștilor de frontieră din Iași, cei care instrumentează amplul dosar, sub coordonarea procurorilor DIICOT. Vizate sunt nu mai puțin de opt județe și Capitala, locuri unde membrii grupării formate din cetățeni români, moldoveni și ucraineni ar fi activat în ultimii ani, sub forma producerii și comercializării ilegale de țigărete. Conform raportului întocmit de inspectorii Oficiului European de Luptă Antifraudă, gruparea nu ar fi activat doar în România, ci în mai multe state membre ale UE, unde ar fi înființat ateliere clandestine de fabricare a țigaretelor, pe care le puneau ulterior în vânzare, creând astfel un prejudiciu total

de 80 milioane de euro.

„Din cercetări, a reieșit faptul că, din luna mai 2019, parte din gruparea infracțională a început să funcționeze pe teritoriul României, în sensul că administrează mai multe spații de depozitare a unor cantități mari de materiale folosite la fabricarea țigaretelor, respectiv role de etichete, filtre de țigărete, folie de aluminiu, hârtie de împachetat, achiziționate din Bulgaria și Republica Moldova, care ulterior depozitării erau transportate cu documente de transport false către state din Europa“, se precizează într-un comunicat remis de Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Iași.

Galațiul, punct vizat

În România, gruparea și-ar fi extins afacerile în opt județe, potrivit datelor deținute de anchetatori, dar și în Capitală. Galațiul, alături de Bihor, Timiș, Constanța, Iași, Bacău, Sibiu și Brașov, se afla pe lista preferată de membrii grupării, unde aceștia și-au dezvoltat afacerea care le-a adus profit de zeci de milioane de euro. 40 de percheziții au avut loc joi dimineață la sediile mai multor firme și la locuințele unor persoane fizice, anchetatorii urmând să pună în aplicare 50 de mandate de aducere pentru persoane implicate în activitatea rețelei, la descinderi participând polițiști de frontieră din structurile județene și regionale și jandarmi, cu suportul Direcției de Operațiuni Speciale din cadrul Poliției Române și Biroului tehnic din cadrul DIICOT.



foto ITPF Iași



ne și Biroului tehnic din cadrul DIICOT.

Percheziții și în străinătate

Cooperarea internațională este esențială în destrucerea grupării și a probării activității acesteia, motiv pentru care



la descinderile din România au participat și doi polițiști din cadrul Guardia Civil din Spania. De asemenea, spații din două state, unde există indicii că s-ar fi derulat o parte a afacerilor grupării, respectiv Ungaria și Italia, urmau și ele să fie vizate de percheziții. ●

bilant

11 bolnavi de COVID-19 au pierdut lupta în 24 de ore



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Joi, 17 decembrie, a fost ziua în care s-a raportat cel mai mare număr de decese în rândul pacienților infectați cu COVID-19 în județul Galați, numărul acestora ajungând la 11. Asta face ca totalul bolnavilor din județ care au pierdut lupta cu noul coronavirus, de la debutul pandemiei, să ajungă la 360. Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați, 174 dintre cei 490 de paci-

enți testați într-un interval de 24 de ore au fost declarați purtători ai virusului și încadrați, oficial, în clasa infectaților, al căror număr total a ajuns, astfel, la 13.671. 191 de pacienți au primit vestea bună a unor teste negative, care i-au făcut automat vindecați și le-au permis externarea din spitalele suport. Distinct de cazurile nou-confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 28 de persoane din județul Galați au fost reconfirmate în ultimele 24 de ore.

Joi, la prânz, conform datelor furnizate de Prefectura Galați, se aflau în carantină la domiciliu 839 de persoane, în timp ce 1.920 erau în izolare la domiciliu, iar alte 348, în izolare instituționalizată. Nicio persoană nu se afla joi în regim de carantină instituționalizată. De la începutul pandemiei, la noi au fost efectuate 68.364 de teste. 11.021 dintre persoanele depistate pozitiv și internate în unitățile spitalicești din județ au fost declarate vindecate. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 18 decembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Stadionului, Cloșca și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și

Liești, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Șivița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Cudalbi. ● **M. Constandache**



UN TÂLHAR ȘI AJUTOARELE SALE, ÎN AREST



PERICOL. Un gălățean de 28 de ani și două prietene, împreună cu care a atacat un tânăr pe o stradă din centrul orașului, au fost arestați. Polițiștii i-au dat de urmă individului și „ajutoarelor“ sale, două tinere de 29 și respectiv 19 ani, la o zi după ce un băcăuan în vârstă de 25 de ani a reclamat la Secția 1 că a fost atacat pe strada Sindicatelor de un bărbat și două femei necunoscute, care, prin acte de violență, l-au depozat de 600 de lei. În urma investigațiilor, polițiștii au ajuns la cei trei suspecți și au dispus reținerea lor. Prezența instanței de judecată, cei trei au primit mandate de arestare preventivă pentru 30 de zile, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de tâlhărie calificată. ● **M. Constandache**

DIN NOU,
SCHIMBARE
LA VÂRF LA
INSPECTORATUL
ȘCOLAR

NUMIRE. De-abia numit în funcție la mijlocul lunii august, inspectorul general Onuț Valeriu Atanasiu va elibera postul începând de luni, 21 decembrie, întrucât a fost ales la Camera Deputaților din partea PNL. Deputatul ne-a declarat că, la conducerea Inspectoratului Școlar Județean, va fi numită inspectoarea general-adjunctă Selena Costea, postul acesteia rămânând liber deocamdată. „Este o soluție provizorie, până la formarea noului guvern și a investirii noului ministru al Educației, când se va putea emite un ordin care să stabilească noua conducere”, a declarat Onuț Valeriu Atanasiu. ● **R.A.P.**

Viata libera
online

Un milion
de euro
în școlile
gălățene



RECOMANDĂRI DE LA INSTITUȚIA PREFECTULUI ● **PRECAUȚIE**

Cum să fim în siguranță la cumpărăturile de Crăciun

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Conform unei informări de presă, întâlnirea organizată miercuri, 16 decembrie 2020, la sediul Instituției Prefectului - Județul Galați, la care au fost invitați reprezentanți ai supermarketurilor și ai hypermarketurilor, dar și conducători ai structurilor MAI a avut scopul de a reitera măsurile de protecție sanitară în vederea prevenirii contaminării cu SARS-CoV-2. Aceasta a avut loc în contextul desfășurării activităților comerciale în condiții de

siguranță pentru toți cei care merg în această perioadă la cumpărături, cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

Apelul la responsabilitate al prefectului Eugen Hristache a fost adresat agenților economici, dar și cetățenilor pentru a se evita răspândirea coronavirusului. În acest sens, reprezentanții magazinelor au dat asigurări că au luat măsuri suplimentare de igienă și dezinfecție pentru spațiile comune (toaile, scări rulante etc.), precum și pentru toate suprafețele de contact și obiectele des utilizate de clienți și angajați (cărucioare, case de marcat, mobilier, cântare

etc.), cu mențiunea că toate casele ar trebui să fie deschise.

Potrivit informării primite, operatorii comerciali au afirmat că au retras din magazine coșurile de mână și au asigurat că la intrarea în magazine există dezinfectant, atât pentru suprafețe, cât și pentru mâini. Precizarea care trebuie făcută este că în minimarketuri și în magazinele de cartier aceste coșuri vor rămâne disponibile, evident cu respectarea normelor sanitare în vigoare. Măsurile au în vedere mai ales spațiile comerciale cu specific agroalimentar, dispuse aglomerărilor în această perioadă, dar nu numai.

De asemenea, Prefectura Galați face o serie de recomandări privind responsabilitatea cumpărăturilor. Acestea au în vedere efectuarea lor de către un singur membru al familiei de la cel mai apropiat magazin pentru a evita mijloacele de transport în comun și a aglomerărilor, respectarea măsurilor de protecție sanitară, păstrarea distanței, folosirea dezinfectantului de mâini, atât înainte, cât și după încheierea cumpărăturilor. La acestea se adaugă evitarea, pe cât posibil, a folosirii bancnotelor în favoarea plăților electronice, sau a cumpărăturilor on-line prin aplicațiile puse la dispoziție de comercianți. ●

Pasajul „Dunărea” are nevoie de un „cozoroc” pentru OZN-uri

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

A trecut aproape o lună de când semnalăm că, la intrarea în Pasajul „Dunărea” dinspre Romarta, tavanul este puternic umezit, iar tencuiala a crăpat și se desprinde. Iar Primăria ne asigură că lucrarea este în garanție și că a fost dată constructorului pentru remediere. Deocamdată, după cum se poate vedea din imagini, nu s-a remediat nimic, dar măcar s-a aflat care este cauza.



„Este o prelingere a apei pluviale, cel mai probabil o omisiune a proiectanților”, explicat primarul Ionuț Pucanu, în emisiunea „Ediție Specială” la Pro Lider FM. Contrazicând opiniile gălățenilor care au acuzat infiltrații în pasaj.

„Soluția tehnică este una extrem de facilă. Pentru că lucrarea este încă în garanție, constructorul urmează să facă un fel de streășină, un fel de cozoroc pentru ca apa să nu se mai prelingă direct pe perete, în funcție de cum plouă sau de cum bate vântul”, a precizat edilul-șef.

Dincolo de probleme, pasajul, redeschis traficului pietonal pe 27 august anul acesta, se bucură în continuare de atenția gălățenilor și devine un spațiu neconvențional pentru filmări de tot felul.

Dacă până acum am scris despre patru videoclipuri muzicale realizate în sau cu pasajul în fundal, la începutul săptămânii doi tineri filmau acolo câteva trucuri.

Reamintim că asocierea Tancred SRL - Lemacons SRL - Proiect SA - BTfarch Ro Company SRL s-a ocupat de proiectarea și execuția lucrărilor de reabilitare a pasajului. Prețul cu TVA pentru cele două copertine a fost de 814.340,16 lei, cuprins în contractul de 2.286.161,64 de lei cu TVA pentru modernizarea pasajului. ●

PROIECT. 15 școli din Galați vor beneficia de un buget de 995.000 de euro pentru implementarea unui program „A doua șansă”. Deși abia s-a trimis proiectul spre aprobare, inspectorul general Onuț Valeriu Atanasiu e sigur că finanțarea va fi primită: „Abia s-a încheiat depunerea

dosarelor, că s-a anunțat o altă tranșă, semn că fonduri sunt, iar noi vom primi finanțarea”, spune inspectorul general. Acesta susține că de program vor beneficia 470 de elevi, timp de doi ani, pe trei nivele de studii: primar, gimnazial și calificare profesională. ● **R.A.P.**





INFORMARE ȘI CONTROALE ALE DSVSA ● **AVERTIZARE**

Carnea de porc trebuie verificată pentru trichineloză

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Galați recomandă consumatorilor ca aprovizionarea cu carne și preparate din carne și alte produse alimentare de origine animală să se facă numai din unități și magazine specializate și autorizate/inregistrate sanitar-veterinar pentru comercializarea produselor alimentare, fiind

interzis comerțul ambulant stradal neautorizat cu produse alimentare.

Atunci când în gospodăriile populației se sacrifică tradițional porcine pentru consum propriu, consumul cărnii rezultate din astfel de sacrificări se va face numai după ce aceasta a fost verificată prin examen trichineloscopic de către un medic veterinar oficial sau împuternicit de către DSVSA, iar rezultatul acestui examen este negativ. Carnea

obținută în urma sacrificării în sistem gospodăresc nu poate fi comercializată pentru consum public, sau către terțe persoane, fiind destinată consumului propriu în familie.

În perioada premergătoare sărbătorilor de iarnă, DSVSA organizează acțiuni de inspecție și control la unitățile de producție, depozitare și comercializare produse de origine animală și nonanimală, pentru verificarea respectării condițiilor igienico-sanitare de funcționare ale

acestora, calității produselor comercializate și a respectării altor reguli impuse de legislația privind siguranța alimentelor în vigoare, precum și controale în trafic împreună cu reprezentanți ai organelor de poliție.

Până pe data de 24 decembrie 2020, iar apoi în intervalul 28 decembrie 2020 – 7 ianuarie 2021 la sediile CSVSAO Tecuci și Galați în zilele lucrătoare se va asigura permanența în intervalul orar 8⁰⁰-17⁰⁰, iar sâmbăta și duminica între orele 7⁰⁰-13⁰⁰. ●

sanctiuni

Șoferi depistați la volan sub influența alcoolului

BEATRICE DUMITRIU
redactie@viata-libera.ro

Doi bărbați, în vârstă de 22, respectiv, 39 de ani, au fost surprinși de către polițiști conducând sub influența alcoolului. Bărbatul de 22 de ani a fost oprit de poliție din cauza mersului sinuos cu care se deplasa autoturismul pe care îl conducea, astfel au sesizat că șoferul emana un miros puternic de alcool. La testarea alcoolscoptică, tânărul a prezentat valoarea de 0,86 mg/l alcool pur în aerul expirat, drept urmare, polițiștii au întocmit do-



sar penal sub aspectul comiterii infracțiunii de conducere a unui vehicul sub influența alcoolului. De asemenea, gălățeanul în vârstă de 39 de ani se deplasa în același ritm, uitând să folosească sistemul de iluminare necesar. Acesta a refuzat testarea cu aparatul etilotest, motiv pentru care a fost condus la spital, în vederea stabilirii alcoolemiei, însă acesta a refuzat și prelevarea de mostre biologice. În consecință, polițiștii au întocmit dosar penal, bărbatul fiind cercetat sub aspectul comiterii infracțiunii de refuz al prelevării de mostre biologice. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

STUDENȚII CER MAJORAREA BURSELOR

SOLICITARE. Alianța Națională a Organizațiilor Studentești din România (ANOSR) solicită stabilirea cuantumului minim național al burselor la 838 de lei, în condițiile în care recalcularea acestuia va fi discutată în Consiliul Național pentru Finanțarea Învățământului Superior. ANOSR arată, într-un comunicat, faptul că din 2017 nu a mai fost actualizat cuantumului minim actual de 580 de lei, în pofida evoluției economiei. În comunicat se mai arată că 38 la sută dintre studenții români au probleme financiare moderate, peste media europeană de 29 la sută. ANOSR cere calcularea cuantumului minim al burselor în baza coșului minim al studentului de 1.172 lei în 2020 și corelarea lui ulterioară cu creșterea salariului minim brut, dar și creșterea burselor etnicilor români de pretutindeni. ● **R.A.P.**

4,5063

franc elvețian

4,8697

euro

3,9827

dolar

240,1777

gram aur

VĂ MULȚUMIM PENTRU ÎNCREDEREA ACORDATĂ ● **SĂRBĂTORI**

advertorial

Gânduri curate de la Hygienium la final de an

A fost, fără doar și poate, un an atipic pentru fiecare dintre noi, fie că l-am perceput din postura de părinte, copil, învățător, angajat, antreprenor, sau chiar din roluri multiple.

Toți am încercat să ne adaptăm noului context, iar noi, echipa Hygienium, ne-am străduit să răspundem cât mai prompt și profesional în fața valului de provocări sanitare apărute subit.

Pentru că pandemia nu a luat sfârșit, îndemnul nostru de a vă proteja atât pe dumneavoastră, cât și pe cei dragi, continuă. Pentru a vă petrece sărbătorile în deplină siguranță, nu uitați de acest duo atât de necesar: dezinfectant sau săpun și mască. Dacă sunteți nevoiți să ajungeți în locuri aglomerate, optați și pentru o vizieră. Toate aceste produse elementare pot fi cumpărate din magazine fizice sau online, de pe www.hygienium.com

Vă mulțumim pentru încrederea acordată și vă asigurăm că vom oferi, în continuare, calitate de top la prețuri accesibile.

Ne încredem într-un 2021 mai bun și mai prosper pentru noi toți. Gânduri curate tuturor! ●

Hygienium®

Colectiul Hygienium vă urează
sărbători ferice și un an nou
CU GÂNDURI CURATE!

0236 470 890 / 0744 499 747 | fb.com/hygienium | [@hygienium](https://www.instagram.com/hygienium) | office@hygienium.com

PUBLICITATE

**FII TU CEL CARE ÎI INSPIRĂ
ȘI ÎI PROTEJEAZĂ PE CEILALȚI!**

VIRUSUL UCIDE. FII PRECAUT!

GUVERNUL ROMÂNIEI

PROGRAMUL UE DE DEZVOLTARE A INDUSTRIEI DE APĂRARE ● **LEADERSHIP**



Damen va coordona proiectul SEA Defence privind noile generații de nave militare

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Proiectul SEA Defence coordonat de Grupul Damen a fost selectat de Comisia Europeană în cadrul Programului european de dezvoltare a industriei de apărare (EDIDP 2019). EDIDP, care deschide calea către un Fond european pentru Apărare, se concentrează pe promovarea unei industrii de apărare europene puternice și inovatoare, precum și pe creșterea autonomiei și leadership-ului european în domeniul Apărării.

În valoare de 15,87 milioane de euro (din care 14,29 milioane de euro fonduri europene), proiectul SEA Defence are drept scop dezvoltarea de noi tehnologii în domeniul platformelor navale, în

cadru unui parteneriat între cei mai mari producători ai industriei europene de Apărare. Astfel, din consorțiul coordonat de Damen fac parte 12 mari producători din industria de apărare, precum Fincantieri (Italia), Naval Group (Franța), SAAB Kockums (Suedia), Navantia (Spania), Thyssenkrupp Marine Systems (Germania) etc. Odată acceptat de Comisia Europeană, SEA Defence va intra în faza următoare, privind atribuirea acestui proiect, fază ce va fi cel mai probabil definitivată până la sfârșitul acestui an.

„Unic în acest proiect este faptul că principalele șantiere navale europene, reunite în cadrul SEA Naval, un grup de lucru al Asociației SEA Europe, și-au unit eforturile pentru a identifica viitoarele provocări și oportunități tehnologice în domeniile de cercetare și capabilități pentru noile generații

de platforme navale. SEA Defense este susținut de statele membre participante ale UE, conduse de Ministerul Apărării din Olanda, asigurându-se astfel inițiative de cercetare și capacități derivate care vor duce la consolidarea forțelor navale europene împotriva potențialelor amenințări viitoare”, se precizează într-o informare a Grupului Damen.

În cadrul proiectului SEA Defense se va efectua un studiu de fezabilitate pentru a pregăti o foaie de parcurs a tehnologiilor care vor fi incluse în următoarele generații de platforme navale, acestea urmând a fi urmărite în viitoarele programe europene de dezvoltare.

Studiul va aborda următoarele probleme: detectabilitatea navelor, creșterea gradului de răspuns în fața amenințărilor moderne de la suprafață și submarine, inclusiv împotriva amenințărilor de mare

viteză și de roire (atacuri cu drone, de exemplu – n.r.), îmbunătățirea stabilității navelor în tipul operațiunilor pe mare, îmbunătățirea generării și stocării energiei electrice, îmbunătățirea capacităților de operare în condiții de climă extremă, creșterea autonomiei și automatizării platformelor navale.

Pentru fiecare zonă, proiectul SEA Defence va mapa tehnologiile de ultimă generație și va evalua impactul integrării noilor tipuri de nave asupra capacităților, bugetelor și structurilor de apărare. De asemenea, proiectul va formula o serie de recomandări, astfel încât sectorul european de construcții navale să poată dezvolta latura inovativă pentru noua generație de platforme navale, de la proiectarea lor până la parcurgerea ciclului de exploatare. Proiectul SEA Defence se va derula pe o perioadă de 30 de luni. ●

www.viata-libera.ro

Viata la zi
EVENT



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie
IMAGINE dar nu la întâmplare.
Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.
www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.ro

PUBLICITATE



*Cu ocazia Sfintelor Sărbători
ale Crăciunului și Anului Nou
urez tuturor locuitorilor
județului Galați multă sănătate,
fericire și îndeplinirea tuturor dorințelor alături de cei dragi!
Sărbători Fericite!*

Deputat, **MARIUS-MITICĂ MĂRGĂRIT**



PE CINE APĂRĂ STATUL, INFRACȚORII SAU OAMENII ONEȘTI? ● DEZBATERE

Un fost polițist care luase mită cere să fie “uitat”



Astăzi, “Viața liberă” dorește să supună atenției publicului o situație cât se poate de reală, care nu este singulară și cu care ne confruntăm încă de la intrarea în vigoare a legii care protejează datele cu caracter personal. Din ce în ce mai des, infractori de toate spețele ne solicită să le ștergem numele din articole mai vechi sau mai noi.

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În luna august a acestui an, am primit o solicitare de ștergere a numelui din partea unui subiect al unei serii de articole publicate de “Viața liberă”.

La data săvârșirii faptelor, persoana respectivă era ofițer de poliție, deci funcționar public cu statut special, care ar fi trebuit, potrivit funcției ocupate, să apere legea și pe cetățenii acestei țări. Polițistul a fost acuzat de luare de mită - chestiune cu care a fost surprins în flagrant - a fost apoi trimis în judecată și condamnat. Și-a ispășit pedeapsa, consideră că s-a reabilitat și că are acum, potrivit legii, „dreptul de a fi uitat”, solicitându-ne să îi ștergem numele din baza noastră de date, după ce a obținut acest drept, în instanță, determinând Direcția Națională Anticorupție să îi șteargă numele din comunicatele de presă redactate la momentul respectiv. În traducere liberă, aceasta înseamnă că ar trebui să ștergem complet toate articolele care au fost scrise despre el la momentul faptelor, astfel încât, la o căutare a numelui său pe internet, să nu mai apară referiri la faptele cu pricina.

Care este cadrul legal

În Uniunea Europeană, datele cu caracter personal ale cetățenilor sunt protejate prin Regulamentul nr. 679/2016, care a devenit lege în România începând cu 25 mai 2018.

Pentru nerespectarea cerințelor de protecție, sancțiunile pot ajunge până la 4 la sută din cifra de afaceri sau 20.000.000 de euro. Investigația unei organizații române se face de către Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal.

Protecția datelor personale versus dreptul publicului la informare

Ce spune legea că trebuie să facem? La art. 17 alin. (1) lit. a) din Regulamentul UE 2016/679 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date se prevede că persoana are dreptul de a cere ștergerea datelor cu caracter personal dacă acestea “nu mai sunt necesare pentru îndeplinirea scopurilor pentru care au fost colectate sau prelucrate”. Alin. (3) lit. a) al aceluiași articol prevede însă că dreptul persoanei fizice de a îi fi șterse datele cu caracter personal nu se aplică în situația în care prelucrarea acestor date

este necesară pentru exercitarea dreptului la liberă exprimare și la informare.

Jurnaliștii pot folosi datele persoanelor publice sau legate de fapte cu caracter public

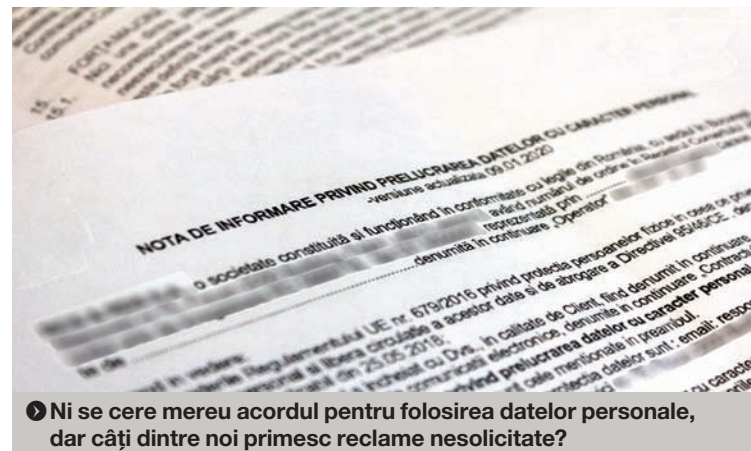
Art. 85 alin. (2) din același Regulament prevede că, în cazul prelucrărilor efectuate în scopuri jurnalistice, statele membre prevăd anumite derogări de la prevederile Regulamentului pentru asigurarea unui echilibru între dreptul la protecția datelor cu caracter personal și libertatea de exprimare și de informare.

Prin art. 7 din Legea nr. 190/2018 privind măsurile de punere în aplicare a Regulamen-

tului UE 2016/679, s-a prevăzut că, pentru asigurarea echilibrului sus-menționat, prelucrarea în scopuri jurnalistice poate fi efectuată dacă datele cu caracter personal sunt strâns legate de calitatea de persoană publică a persoanei vizate ori de caracterul public al faptelor în care este implicată.

Nu suntem predatori de intimități, nici căutători în gunoaie

Dorim să facem anumite precizări. Susținem dreptul la viața privată al persoanelor, precum și dreptul nostru, al tuturor, de a ști exact cine și în ce scop ne înregistrează informații precum numele, adresa, codul numeric personal etc. »



» Ni se cere mereu acordul pentru folosirea datelor personale, dar câți dintre noi primim reclame nesolicitate?

Nu practicăm acel gen de jurnalism în care pândim oamenii la ușa apartamentelor sau la poarta caselor pentru a-i surprinde în ipostaze intime, nu urmărim familiile, protejăm identitatea copiilor, a victimelor în orice situație, cu excepția celor în care avem acordul expres al acestora pentru a le face publică imaginea. Nu suntem și nu ne vom transforma în predatori de intimități, în căutători de gunoae. Acestea fiind spuse, credem cu tărie că, în momentul în care o persoană acceptă o funcție publică sau devine funcționar public, imaginea sa devine, în foarte mare măsură, un bun al societății. Este dreptul oamenilor din comunitate să știe cât mai multe lucruri reale despre persoanele pe care le-au ales să îi reprezinte sau care, prin natura meseriei, ar trebui să le protejeze

faptele săvârșite nu considerăm că este oportună. Orice precedent în această situație este foarte periculos. Dacă, mâine, primim aceleași solicitări din partea unor persoane condamnate pentru omor, pedofilie, viol, jaf și tâlhărie? Cefacem, ștergem orice urmă a vreunei fapte reprobabile și ne așteptăm ca făptuitorii să se fi transformat, în timpul detenției, în mieii Domnului? Reabilitarea este laudabilă, dar, până la urmă, publicul are totuși dreptul să știe cine este o persoană și ce a făcut aceasta. Imaginați-vă un părinte singur, cu copii, care intră într-o relație cu o persoană pe care, la un moment dat, o va aduce în casă, alături de cei mici. Imaginați-vă că o persoană care, la un moment dat, și-a abuzat propriii copii, se reabilitează și devine baby-sitter. Cine le garantează părinților că

fost condamnați pentru ceva, deși faptele lor au dus la moartea a zeci de milioane de oameni?

O soluție echilibrată nu e destul pentru instituția statului

După reabilitare, fostul ofițer de poliție poate că are acum din nou dreptul de a fi ales în funcții publice sau chiar să se reîncadreze în poliție, cine știe? Comunitatea nu are nicio garanție că nu va recidiva, așa că soluția pe care am propus-o a fost înlocuirea numelui cu o explicație adresată cititorilor, care include hotărârea instanței care îi dă respectivei persoane dreptul să ceară ștergerea din comunicatele DNA. Avocatul persoanei în cauză ne-a mulțumit pentru demers, cerându-ne să procedăm la fel și în cazul altor articole, care ne scăpaseră inițial.

De ce nu se preocupă ANSPDCP de supravegherea mai riguroasă a modului în care sunt folosite datele personale ale majorității populației? De câte ori nu vi s-a întâmplat ca un alt membru al familiei să caute un anumit serviciu pe internet, iar, din următoarele cinci minute, să primiți dumneavoastră reclame, pe toate canalele posibile, la exact serviciul cu pricina? De câte ori nu ați fost sunat să vi se facă reclamă la anumite produse, să fiți interviuat în sondaje de opinie etc, iar întrebând care este sursa de unde au obținut numele și numerele, operatorii să nu vă spună? Singura diferență dintre noi, oamenii obișnuiți, și infractori, este că noi nu facem plângeri la ANSPDCP, nu avem bani să plătim avocați care să găsească toate chichițele legilor, nu avem timp să ne batem pentru dreptul la viață privată - destul

GDPR

Data Protection Officer (DPO) Compliance 25 May 2018 Data Breaches Personal Data

EXCLUSIV

www.viata-libera.ro



interesele, să fie oameni corecți, onești, să își respecte obligațiile care decurg din funcția deținută. Iar misiunea presei este să dezvăluie aceste informații, să stea de pază, în numele cetățenilor.

Ce ne facem cu pedofilii, criminalii și violatorii?

În cazul polițistului care a luat mită, atât calitatea de persoană publică de la momentul săvârșirii faptelor, precum și caracterul public al faptelor în sine sunt extrem de clare. În consecință, chiar luând în calcul reabilitarea, pe care o sperăm reală, a persoanei respective, ștergerea completă a mărturiilor privind

oamenii cu care își lasă copiii nu sunt pedofili sau abuzatori? **Informațiile prezente în spațiul public sunt singura garanție că putem afla ceea ce un fost infractor dorește să ne ascundă.** Nu mai ai cazier, fiindcă fapta e veche și te-ai reabilitat, ți-ai ispășit pedeapsa etc? De acord, dar fapta pe care ai făcut-o, fie și cu un deceniu în urmă, tot faptă rămâne. Odată ce ai fost pedofil, violator, criminal, tâlhar, corupt etc, este dreptul meu, ca societate, să știu asta despre tine. Altfel, vom ajunge la aberații de genul ștergerii complete din istorie a unor personaje ca Hitler sau Stalin. De ce nu, că doar nici măcar nu au

Numai că, surpriză, la două luni de la momentul respectiv, primim de la ANSPDCP o nouă adresă prin care ni se spune că soluția noastră nu este suficientă și ni se cere să ștergem complet URL-urile, în speță articolele, fără să ni se dea vreo justificare legală, dar fiind amenințați cu amenda, în caz că întârziem să răspundem.

Pe oamenii cinstiți cine îi apără?

Întrebarea noastră este, pe cine sunt puse să apere instituțiile statului? Oamenii cinstiți sau infractorii dovediți, fie ei și reabilitați?

de iluzoriu într-o societate care funcționează acum predominant online, ne preocupă mai mult să punem pâine pe masă pentru familiile noastre, decât să ne apărăm secretele. Poate pentru că secretele noastre nu sunt de natură penală. Iar dacă legea și instituțiile statului trebuie să ne apere pe toți și servirea interesului public justifică derogarea de la regulamentul privind protecția datelor cu caracter personal, de ce sună documentele ANSPDCP ca niște ultimatumuri adresate nouă, când noi suntem cei care respectăm legea și apărăm interesul public, iar persoana care face plângere împotriva noastră este un infractor dovedit? ●

DEZBATERE

www.viata-libera.ro Viața la fața locului



INVITAȚIE

Așteptăm, pe adresa redactie@viata-libera.ro, opiniile dumneavoastră privind protecția datelor personale versus informația de interes public. Până unde se întind drepturile individului și de unde încep cele ale comunității? Care credeți că ar fi soluția ideală pentru asemenea situații?

din sportul
gălățeanCarteputredă,
cel mai bun
la Dubai

TENIS. Splendid succes al gălățeanului David Cristian Carteputredă, care a cucerit titlul suprem la Dubai. Actualmente legitimat la Clubul Dinamo, David a dominat categoric competiția, obținând victorii pe linie: 6-0, 6-1, cu Zain Ionescu, 6-0, 6-4 cu Ethan Milgam – favorit 2, 7-6, 6-3 cu Dev Kanbargimath și 6-4, 6-3, în decisiv, cu Hussein Nada, favoritul concursului. Gălățeanul de 13 ani a concurat la Under 18, ceea ce conferă victoriei sale o și mai mare valoare. Deși transferat la clubul bucureștean, David nu a uitat să le mulțumească antrenorilor din Galați cu care s-a pregătit ani de zile la Viva Tennis Club – Florin Șipoș și Alex Preda.

ALEGERI. În ultimele două luni au fost două tentative de schimbare la vârful Federației Române de Badminton, ambele ratate de participanții la Adunarea Generală de alegeri. Motivele au fost: "o convocare nestatutară", la prima întrunire, în septembrie, respectiv, "nu a venit cine trebuia!", la cea de-a doua, din această lună. De menționat că mandatul fostului președinte a expirat de jumătate de an, din luna iunie! ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Duel decisiv
pentru finalăOPTIMILE DE FINALĂ ALE „CUPEI CEV” ● **VOLEI**

CS Arcada Galați, succes de răsunet în plan internațional



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Un meci câștigat în această fază a celei de-a doua competiții europene este o importantă realizare pentru orice echipă. De aceea ne grăbim să-i felicităm și să-i aplaudăm pe băieții profesorului Sergiu Stancu.

Întâlnirea a avut loc miercuri după-amiază, în cadrul turneului de patru al „Cupei CEV”, care s-a desfășurat la Moscova, unde gălățenii de la CSM Arcada și-au măsurat forțele cu Groningen, o echipă de top din „Țara Lalelelor”, în timp ce moscoviții de la Dinamo au întâlnit echipa sârbilor de la Vojvodina Novi Sad (gazdele au obținut victoria cu scorul de 3-0).

Victorie mare, dar și cu emoții

Începutul partidei a fost net favorabil băieților noștri. În special primul act a fost dominat fără rezerve: 8-6, 16-13, 21-18, 25-19. Setul al doilea a fost puțin mai diferit, dar cu același deznodământ. Olandezii au condus până la 8-7, după care ai noștri au luat un avans consistent. Totuși, după 16-12 și 21-16, gălățenii s-au trezit egalați la 24. După o schimbare și un time-out, tabela a arătat 2-0 pentru CSM Arcada. Iată că olandezii, care totuși nu sunt de colo, au avut puterea să revină în meci. Setul 3 l-au câștigat la 25-20, după 16-11 și 21-15, iar pe cel de-al patrulea, care a adus egalitatea, cu 25-21 (8-5, 16-15, 21-19).

Setul decisiv, mult mai clar

Jocul avea să se încingă, dar a fost și o prestație superioară a băieților noștri, care au demonstrat destule virtuți. S-au lansat încă din startul setului decisiv, având 5-1, 6-2 și 7-3, dar au lăsat-o mai moale și au fost ajunși din urmă: 8-7, la schimbarea terenului. S-a făcut 10-7 și 12-8 și de aici nu au mai fost decât trei pași până la succes: 15-10 și scorul general de 3-2.

„Au fost într-adevăr unele scăderi de ritm, dar jucătorii noștri au meritul de a fi revenit la timp. Au obținut o victorie istorică, aflându-ne pentru prima dată într-o astfel de ipostază. Victoriile importante se obțin cu eforturi și dăruire, iar de data aceasta ambele au existat în jo-

cul nostru”, ne-a declarat Mirel Zaharescu, managerul Clubului Arcada, fost mare jucător și arbitru internațional.

**Au jucat 10
din cei 15 deplasați**

Evident, un mare merit la acest succes revine și staffului tehnic, care a gestionat cum se cuvine situațiile ivite în jocul echipei. Formula de start a arătat astfel: Jovanovici, Klapwijk, Talpă, Nalobin, Bala, Sestan - Cristudor (libero). Au mai participat la acest succes: Kantor (al doilea libero), Stankovici și jucătorul din Bahamas Eugene Stewart.

Ieri-seară s-a disputat întâlnirea decisivă a turneului pentru accederea în careul de ași al „Cupei CEV”, între Dinamo Moscova și CSM Arcada Galați. ●

handbal

Jucătorii CSU Galați continuă pregătirile

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Jucătorii echipei CSU Galați, participantă în al doilea eșalon național de handbal masculin, au avut serioase probleme cu coronavirusul. După ce au început pregătirile, la 1 septembrie au venit meciurile primului turneu, în care trebuia să întâlnească trei

echipe. Deși era pusă la punct cu pregătirile, echipa studenților gălățeni nu a putut participa la turneul de la Cluj, mulți dintre jucători fiind depistați pozitiv, astfel că a pierdut toate jocurile la „masa verde”. După o scurtă perioadă de inactivitate, antrenorul Florin Andronic și-a adunat elevii la sală pentru continuarea pregătirilor. În prezent, antrena-

mente au loc, până în preajma Sărbătorilor de iarnă, când se va intra într-o scurtă pauză. Ele vor fi reluate pe 4 ianuarie, cu și mai multă intensitate, pentru că, după circa trei săptămâni, campionatul Diviziei A va fi reluat. Tot în turnee de câte trei jocuri.

Pentru actualul sezon, antrenorul „studenților” are la pregătiri 20 de sportivi, dintre care pa-

tru juniori. Iată numele acestora: Bogdan Fuică, Florin Dinu, Cristian Mârșiu, Iulian Chiriac, Daniel Ionescu, Cosmin Olaru, Silviu Frangulea, Tudorel Bădărău, Nicu Lefter, Ionuț Gheorghe, Mihai Butea, Lucian Aurică, Ștefan Ionel, Ionuț Prună, Florentin Stali, Marius Ștoalfă, respectiv, Iulian Chertif, Andrei Ionuț, Bogdan Zaharia și Cezar Zaharia. ●

HOCHEI. CSM Galați va juca astăzi, de la ora 19,00, cu SC Miercurea Ciuc, în ultima etapă din faza grupelor „Cupei României” la hochei pe gheață. Echipa care va câștiga acest meci se va califica în finala mare a competiției, în vreme ce învinsa va

juca pentru medaliile de bronz. Toate partidele din cadrul „Cupei României” de hochei pe gheață se dispută la Galați, la Patinoarul „Dunărea”. Meciurile sunt transmise live video pe canalul oficial de YouTube al CSM Galați. ● **Florin Radu**



excepțional

„OZN-urile” din Galați au un succes nebun

Și Metallica a filmat la Pasajul „Dunărea”



Trujillo, Ulrich, Hetfield și Hammett, starurile Metallica, în fața pasajului din centru

Care Preda, ce Charlene? Primii care au tras de zor cadre în buricul târgului gălățean sunt hard-rockerii de la Metallica. Fotografia alăturată vorbește de la sine.

De nu s-ar mai infiltra apa...

Artistul local Vali Preda, promovat săptămânile trecute de cotidianul nostru, cu ocazia ridicării pe YouTube a unui videoclip înregistrat în pasajul de lux din centrul Galațiului, părea să fie deschizător de drumuri pe o nișă bine văzută. Ulterior, o artistă căreia i se spune Charlene ne-a atras atenția că bifase deja acest must-have al cantautorilor români. Domnișoara are și dovada faptului că a filmat în vară o piesă cover care se bucură de aprecierile internaților. Dacă Primăria Galați rezolvă problema infiltrărilor de apă din zonă, ne putem aștepta și la apariția unor vedete din străinătate. Se

pot caza în zonă, multe hoteluri le stau la dispoziție, și pot trage câte duble doresc, mai ales după ora 23, când ieșirea pe străzi este restricționată.

Materialul e în lucru

De fapt, e nevoie de o precizare: și alte staruri pot ajunge la Galați ca să-și facă treaba, deoarece există deja un nume uriaș care a trecut pe la noi. Avem argumentul, o fotografie făcută în luna august, pe partea cu Romarta: arhicunoscuta trupă americană „Metallica” a filmat câteva zile aici pentru un nou album și se pare că va reveni cu alt prilej. „E adevărat, n-am fi vrut să dăm publicității acest anunț acum, deoarece materialul este încă în lucru. În 2021 vom lansa noul album Metallica și avem două videoclipuri trase la Pasajul «Dunărea». A fost o nebunie curată, felicitări municipalității dumneavoastră, așa pasaj n-am mai văzut în altă parte”, ne-a

declarat impresarul artiștilor de peste Atlantic.

Impresionați de numele străzilor

Reprezentantul vedetelor, care în 2019 au concertat pe Arena Națională, susține că întâmplător au descoperit obiectivul care devine pylon al noului material discografic. „Ne uitam pe Internet și am găsit o fotografie din România cu un schelet metalic pe care urmau să fie puse niște geamuri. Am crezut că se ridică vreo scenă futuristă aici, altfel nu-i puteam spune. Am contactat Primăria Galați, ne-a dat repede acordul și am venit ca să filmăm”, a adăugat managerul lui James Hetfield, Lars Ulrich și al celorlalți rockeri. „Ne-a atras și faptul că Google ne-a tradus numele câtorva străzi de la voi, e vorba de Oțelariilor, Siderurghiștilor și Furnaliștilor. E oraș de metale grele, cum am spune noi. Rock on!”, ni s-a destăinuit impresarul. ● **Trăiește Videoclipa**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

ultrascurte

Basistul, confundat cu Șeicaru

* Este surprinzător faptul că starurile rock din America au obținut ca bătănd din palme aprobarea Primăriei pentru a filma la un obiectiv proaspăt inaugurat. Se pare, totuși, că nimeni nu s-a uitat cu atenție pe solicitare: era campanie electorală pentru locale.

* Se zvonește că basistul trupei, mexicanul Robert Trujillo (primul din stânga, în fotografie), ar fi fost văzut pe scările sediului din Domneasca al municipalității. El încerca să obțină avizul, moment în care a fost reperat de directorul executiv al administrației locale, Cristian Ochiu. „Domnu’ Șeicaru (n.r. - Vasile Șeicaru, cantautor gălățean de folk), dumneavoastră? Cu ce vă putem fi de folos? Dar ați mai întinerit, arătați grozav”, l-ar fi cocoloșit Ochiu, luându-i solicitarea pentru ștampilare.

* În serile în care s-a cântat la maximum în „OZN-urile” din centrul orașului, cetățenii din zonă au sunat de mai multe ori la 112. La celălalt capăt al firului li s-a oferit un răspuns deja clasic: „N-ați sunat pentru Covid? Ne pare rău, încercați poate la anul”

* Într-o dimineață, băieții de la Metallica au intrat foarte greu în pasaj din cauza cozii interminabile de la Taxe și Impozite. ● **Orașul de Folk**

pamflet în versuri

NESIMIȚITUL PROFESIONIST

SUBMARIN COSORESCU

Strident în vorbit și în toale, stă strâmb/ și clefăie gumă și sparge semințe și scuipe pe jos/ și-njură și spune: eu sunt invincibil, imun la bun-simț,/ eu sunt o huidumă, eu semăn leit cu babacul meu dur/ și plin cu lacune!

Discipolii mei mă adoră în grup/ și-ascultă de mine: i-nvăț fofărică, i-nvăț bambilici/ i-nvăț să ajungă emfatici, gunoaie ilustre, hilari/ scârbavnic, suine - le-arăt fofilare, le-arăt cum să stea/ departe de muncă!

Noi suntem o șleahță de fanți instruiți/ în școala de lene, râvnim sfere nalte, visăm caviar/ dăm ghes devorării a tot ce înseamnă cinstit și curat/ suntem fenomene de tip democratic, pândim numai fast/ pe caprele țării!

Da, sunt nesimțit de profesie, n-am/ niciunde vro treabă, dar am treabă mare și mică pe drum./ am voie și vrere s-o fac pe deșteptul, acu și aici/ da-s tîmp și-s podoabă, cresc mare și jur să prăsesc (negreșit!!!)/ cocliți, hahalere!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

● Bogdan Rodeanu, președintele USR Galați, a intrat încă o dată în Parlament



Eu și colegul Andrei Postică am obținut mandate, din păcate nu și colegii locali de la PLUS. Chiar regret profund, am cerut ca șampania să fie rece.



Bine, ei sunt izolați, dar noi cum îi mai colindăm? Vor rămâne doar cu sorcoveala lui tata, de peste an, că n-au făcut una, alta?

● Primăria Galați și-a suspendat activitatea cu publicul, din cauza Covid-19

Pungășii caută AUR în Galați

MINĂ. După ce Biroul Electoral Central a anunțat că județul Galați va avea doi deputați din partea formațiunii-revelație AUR, aceștia fiind medicii Sorin Titus Muncaciu și Lilian Scripnic, mai mulți rău-făcători din urbe își fac planuri de asediu. „La cât de multe îi lipsesc acestui

oraș, că e sărăcie lucie, n-avem voie să ignorăm numele de AUR. Nu se poate să nu găsim acolo măcar o mină de antracit sau de cupru. Dar nu știm încă unde e sediul acestui partid. Trebuie căutat!”, s-ar fi sfătuit ei pe un grup de WhatsApp.

● **Epoca de Bronx**

AUR



CINE ESTE LILIAN SCRIPNIC

BIOGRAFIE. Lilian Scripnic a candidat la președinția Consiliului Județean Galați, la recente alegeri locale. În campania electorală își făcea publice pe pagina de Facebook câteva date biografice. Este născut pe 16 aprilie 1973, în suburbia orașului Chișinău. În 1995, a absolvit Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemitanu", Facultatea de Stomatologie. „Din 2003, am venit în Galați, activând în domeniul stomatologic. Inițial am fost angajat la «Trident Plus» și «Filantropic Dental». Am încercat să activez în București, dar mereu eram cuprins de senzația unui oraș apăsător și aglomerat, de aceea am luat decizia de a mă întoarce în Galați. În scurt timp, am întemeiat o societate proprie, am creat o echipă minunată, unde activez și în prezent”, mărturisea Lilian Scripnic. Conform declarației de avere, deține o cotă de 50 la sută dintr-un teren de 1.100 mp cumpărat în 2009 în comuna Vânători, o cotă de 50 la sută dintr-o casă construită la Vânători și câte o cotă de 25, respectiv, 50 la sută, din două apartamente situate în municipiul Galați. De asemenea, mai declară un autoturism Hyundai, un autoturism Mercedes, un motocicletă și 38.000 de lei într-un cont curent la bancă. Conform declarației de interese, este unic asociat și administrator la SC Artz Dent SRL, cu o valoare a beneficiilor de 27.600 de lei. ● **A.M.**

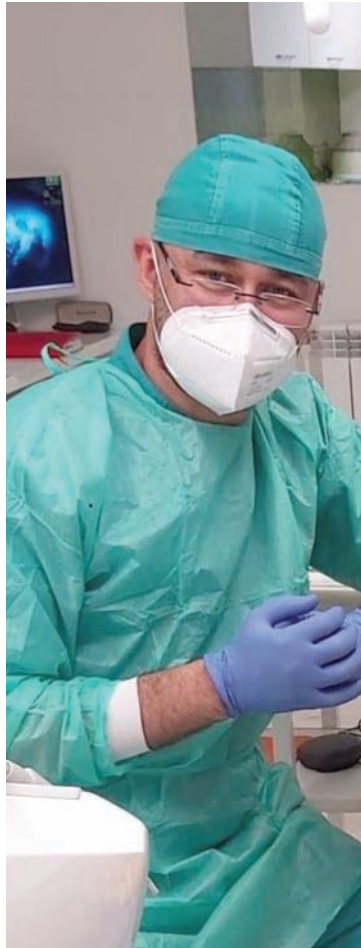
INTERVIU CU DEPUTATUL AUR LILIAN SCRIPNIC ● **IDEI**

„Eu susțin ideea și necesitatea unui aeroport la Galați”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Dintre cei 13 aleși ai Galațiului la scrutinul din 6 decembrie, cei doi deputați ai partidului Alianța pentru Unirea Românilor (AUR) reprezintă o surpriză. Spre deosebire de restul parlamentarilor, care sunt cunoscuți din activitatea politică, din funcții publice, despre cei doi deputați AUR marea majoritate a gălățenilor nu știe prea multe. Tocmai de aceea, vă propunem un interviu cu primul dintre parlamentarii AUR care a acceptat să ne răspundă la întrebări - medicul stomatolog Lilian Scripnic.

❶ **Domnule doctor Lilian Scripnic, ce reprezintă pentru dumneavoastră mandatul de deputat câștigat la alegerile din 6 decembrie?**
- Cu maximă sinceritate vă pot spune că, pentru mine, este un



mandat ce mă obligă la multă responsabilitate față de cei care au pus ștampila pe sigla AUR, dar și față de ceilalți cetățeni ai comunității noastre, indiferent de apartenența lor politică sau religioasă. Trebuie să muncim pentru toată lumea. Va trebui să apăr interesele votanților, dar nu este de neglijat că, prin modul corect de a trata lucrurile, putem obține și mai multe voturi și simpatizanți, adepți din exterior. Deci a fi deputat înseamnă a reprezenta opinia unei majorități în public și a le apăra interesele de orice natură ar fi ele.

❷ **Vă așteptați să deveniți deputat?**

- Pentru mine, care nu am o experiență politică, este o surpriză. AUR în sine este o surpriză pe piața politică și eu la fel.

❸ **De ce ați ales să deveniți membru AUR?**

- Politica, de cele mai multe ori, este detestată de marea majoritate a cetățenilor. Însă dacă suntem onești, transparenti, sinceri, eu zic că politica poate fi un instrument cu care se pot mișca lucrurile din loc. Cu toții avem convingeri, nemulțumiri, frustrări. În perioada stării de urgență, urmărind rețelele de socializare, i-am observat pe cei de la AUR ca pe o formațiune care a ieșit absolut din tipar. Nu am mai văzut nicio formațiune politică care să strige în gura mare, care cu orice preț încearcă să salveze națiunea. A fost unica forță care s-a opus cu adevărat distrugerii mediului natural românesc, îndeosebi tăierii pădurilor. Și nu prin vorbe, prin acțiuni concrete și manifestatii publice. Pe mine asta m-a impresionat foarte mult!

AUR promovează doctrina bazată pe cei patru piloni: familia, patria, credința, libertatea, în care mă regăsesc. Urmăriți evenimentele din lume și o să observați că tot ceea ce ne-am obișnuit a fi normalitate în trecut, astăzi nu mai este luat în serios. Mă refer la familia tradițională dintre bărbat și femeie, care de mii de ani a fost celula societății și o forță motrice pentru noile generații. Demografic suntem la un indice

atât de scăzut încât nu putem rezista prea mult fără să luăm atitudine. Sunt convins că Dumnezeu a creat femeia și bărbatul nu din întâmplare, i-a creat să se completeze reciproc!

M-am apropiat de AUR nemulțumit de schimonosirea educațională a copiilor! Pentru copiii mei îmi doresc să crească sănătoși la trup și la minte. Așa cum este educația noastră astăzi, eu zic că copiii noștri sunt mutilați. Dacă nu o să adoptăm o strategie corectă pentru a-i educa și crește normal, noi nu avem niciun viitor.

Probabil că aș putea la infinit să vă povestesc despre cum mă regăsesc în AUR...

❹ **Sunteți născut în Basarabia.**

Ce anume vă leagă de Galațiul pe care îl veți reprezenta în Parlament pentru următorii patru ani?

- Pentru mine, românii sunt aceeași, fie că sunt basarabeni, că sunt din Bucovina, din Timoc, din diaspora. În 2003, când am venit la Galați, credeam că e ceva provizoriu, că voi sta un an - doi și voi pleca. Dar uitați-vă că de 17 ani sunt aici! Copiii mei sunt născuți în Galați, am fost angajat aici, am muncit foarte mult aici, mi-am creat o societate pe care am crescut-o de la zero. Toți prietenii mei, cei mai apropiați oameni sunt aici. În momentul de față, nu-mi imaginez să plec de aici, pentru că deja sunt străin în altă parte și mă simt acasă aici. Ar fi prea complicat să mă rup pentru că rădăcinile mele sunt prea profunde în locul în care mă aflu eu.

❺ **Parlamentarii fac legi pentru toți românii, dar v-ați gândit la proiecte favorabile Galațiului pe care să le susțineți?**

- Gălățenii au aceleași nevoi ca restul cetățenilor din România. Aș începe cu proiectul de țară pe care l-a propus Călin Georgescu: apă, hrană, energie, care ar trebui implementat la nivel național și poate fi adaptat la fiecare județ în parte.

Problemele de bază ale județului Galați sunt atragerea investițiilor și infrastructura deplorabilă. Câți ani s-a vorbit despre aeroport? Și am rămas cu ce? Eu nu pot să vă promit că

măine merg acolo și rezolv. Dar în cadrul partidului nostru o să convocăm o discuție pentru a convinge guvernul să aloce bani pentru acel aeroport la Galați. Eu susțin ideea și necesitatea unui aeroport la Galați.

Moldova, ca zonă a României, este defavorizată. De ce? Din cauza infrastructurii!

Avem o bijuterie lângă noi - Dunărea, o atracție turistică și o sursă de venit economic pe care noi, practic, nu o folosim. Aș propune să începem prin a crea o bază de colectare a ideilor și propunerilor, care să fie analizate. Și din cele realizabile, ulterior să fie implementate cele care țin de dezvoltarea infrastructurii, de navigație și turism pe Dunăre.

Suntem o țară care crește și educă copii frumoși, copii creștini, pentru alte țări. Exodul tinerilor înseamnă că potențialul nostru pleacă afară. Ar trebui create stimulente, facilități, locuri de muncă, pentru ca tineretul să rămână în țară.

Ce ziceți de un turism medical în zona Galațiului? Avem o facultate de medicină, avem absolvenți, avem doctori buni, avem clinici bune în Galați, de ce nu am putea să facem o colaborare cu Italia, Germania, cu zonele în care se află românii noștri în afară? Să aducem printr-o rețea medicală pacienți, să le oferim servicii medicale și banii să rămână în bugetul Galațiului. Eu cred că ar fi de bun augur orice variantă creștină care ar aduce bani acasă.

❻ **În mandatele trecute, unii aleși ai Galațiului au cam uitat drumul spre județul nostru? Ce veți face dumneavoastră?**

- Eu, în esența mea, sunt medic și m-ar durea foarte mult dacă nu aș mai putea profesa, din lipsa timpului sau din cauza altor impedimente. Îmi propun să profesez, în continuare, cât de puțin. Sunt conștient că funcția de deputat este temporară, că pentru mine este un domeniu foarte nou. Sper să fac față, am tot interesul și intențiile mele sunt ca să schimb ceva, atât pentru comunitate, pentru țară, cât și în particular pentru copiii mei, care fac parte din neamul acesta românesc. ●

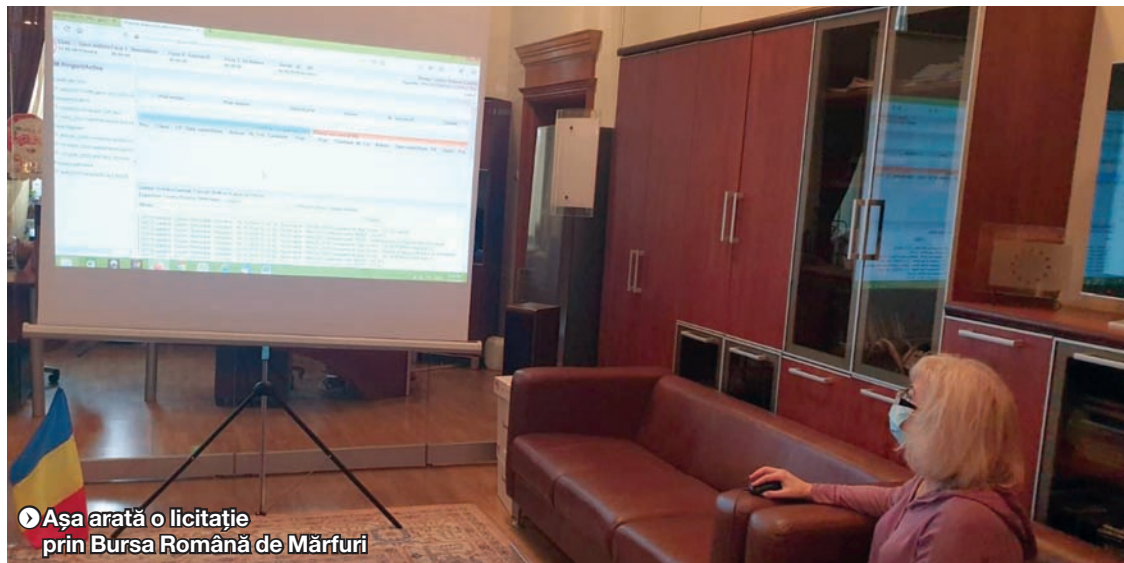
UNUL DINTRE CEI MAI BUNI ANI AI BURSEI GĂLĂȚENE ● TRANZACȚII

Măști sanitare și teste COVID-19, vândute și prin Terminalul Galați al BRM

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Se pare că tot mai multe instituții publice din Galați, companii și chiar spitale încep să învețe cât de avantajos este pentru ele să achiziționeze produse sau servicii prin Bursa Română de Mărfuri. 2020 a devenit unul dintre cei mai buni ani din istoria Terminalului Galați al BRM, din punct de vedere al comisionului și, implicit, al valorii bunurilor tranzacționate.

Prin Bursa Română de Mărfuri – Terminalul Galați se pot tranzacționa mărfuri dintre cele mai diverse, pornind de la cele clasice, cum ar fi energia electrică, combustibili și gaze naturale, până la pietriș, balast, nisip, borduri, lemne, acumulatori sau hârtie. Tranzacțiile prin Bursa Română de Mărfuri, al cărei unic acționar la Galați este Camera de Comerț, Industrie și Agricultură, au câteva avantaje incontestabile: timpi de derulare a procedurilor reduși, de maximum nouă zile din momentul în care s-a lansat comanda, transparență totală a procedurilor, număr mare de ofertanți care, implicit, duce la obținerea unor prețuri avantajoase, executarea în bune condiții a contractului, în baza sistemului de garanții utilizat și eliminarea birocrăției procedurilor administrative clasice. Eventualele contestații sunt și ele soluționate foarte rapid, în cadrul sistemului cameral.



► Așa arată o licitație prin Bursa Română de Mărfuri

Întrucât anul 2020 a fost unul foarte aparte, ca niciunul din cei anteriori, prin Terminalul Galați al BRM s-au tranzacționat inclusiv măști și teste Covid. "În premieră, anul acesta am avut la Terminalul Galați licitații cu materiale sanitare și am fost primul terminal din țară care a tranzacționat teste Covid, pentru o autoritate contractantă din Galați. La măști în special, s-a obținut un preț foarte bun, de 0,20 lei/bucată, de care beneficiarul s-a declarat foarte satisfăcut", ne-a

spus Daniela-Loretta Nedelea, director executiv al BRM-Terminalul Galați.

De asemenea, în aprilie 2020, unul din spitalele gălățene a cumpărat gaze naturale prin Bursa de Mărfuri, iar prețul final obținut i-a permis să facă o economie substanțială, de aproximativ 800.000 de lei. De remarcat că doar două dintre spitalele din Galați n-au recurs până acum la serviciile BRM.

Începând de la 1 ianuarie și până pe 30 noiembrie, 59 de licitații pe piața la disponibil și 19 pe piața licitațiilor au făcut ca BRM Terminalul Galați să încheie primele 11 luni ale anului 2020 cu un total al comisioanelor încasa-

te de peste 350.000 de lei, considerat unul dintre cele mai bune rezultate de până acum. Conform protocolului cameral, aproximativ 128.000 de lei au revenit Bursei Române de Mărfuri București. "Comisionul nu-l stabilim noi, el este calculat după niște grile valabile la toate terminalele din țară", ne-a spus Daniela-Loretta Nedelea, menționând că, la sfârșitul lunii iunie, Terminalul Galați se situa pe primul loc între cele 21 de terminale BRM din țară, din punct de vedere al comisionului. "Am avut un an foarte bun. Am avut niște licitații foarte mari în prima parte a anului și comisionul nostru a fost pe măsură". ●

fiscalitate

Crăciunul readuce executările silite

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Suspendarea popririilor bancare și a măsurilor de executare silită pentru datoriile fiscale acumulate în această perioadă expiră pe 25 decembrie, ceea ce înseamnă că din 26 decembrie se reiau popririile fiscale, iar Fiscul poate începe - sau continua, după caz - executările silite în cazul datoriilor. Suspendarea acestor măsuri a fost decisă în 21 martie 2020 și a fost prelungită de mai multe

ori până acum, prin ordonanțe de urgență. O nouă suspendare a popririilor și executărilor silite nu se mai poate face, deoarece actualul guvern, unul interimar, nu are puteri depline și nu poate emite o nouă OUG de amânare. Amânarea ar mai putea fi decisă de Parlament, printr-un proiect de lege, dar acesta nu are suficient timp fizic la dispoziție până pe 26 decembrie.

Așadar, din 26 decembrie, se reiau popririile bancare pentru datoriile fiscale și, totodată,

se activează sistemul e-Poprii. Aplicația e-Poprii va automatiza înființarea și ridicarea popririilor bancare, astfel încât popririile să se instituie și să se ridice în timp real, dar și să se evite situațiile în care din conturi sunt reținute sume mai mari decât cele ce trebuie recuperate. Tot din a doua zi de Crăciun, Fiscul poate calcula dobânzi și penalități atât pentru datoriile de dinainte de 21 martie, cât și pentru datoriile noi care devin scadente. La fel se va întâmpla pentru plata cu întârziere a

ratelor din graficele de eșalonare neachitate. Până de Crăciun este în vigoare și regula temporară de restituire a TVA cu control ulterior. Din 26 decembrie, totuși, Fiscul va avea din nou posibilitatea de a restitui TVA chiar și cu controlul în avans. De la caz la caz, autoritățile vor decide dacă fac inspecția fiscală înainte sau după rambursarea TVA, în baza analizei de risc. Inspecția ulterioară se va decide tot în baza analizei de risc, pentru cei care primesc banii fără control în avans. ●

INSPECȚIILE FISCALE, MAI TRANSPARENTE

ANAF. Ordinul președintelui ANAF nr. 4077/2020, prin care s-a aprobat Procedura de întocmire, avizare și aprobare a raportului de inspecție fiscală, a fost publicat în Monitorul Oficial nr. 1210/11.12.2020, informează ANAF. Actul normativ reglementează procedura de lucru internă a organelor de inspecție fiscală și îi responsabilizează pe funcționarii publici implicați în această activitate, în vederea asigurării transparentizării activității de inspecție fiscală. De asemenea, sunt reglementate și situațiile în care apar divergențe între organele fiscale în stabilirea corectă a stării de fapt fiscale la un contribuabil verificat, precum și modalitatea de soluționare a acestora, prin consensul opiniilor între reprezentanții echipei de inspecție fiscală, șeful de serviciu și conducătorul activității de inspecție fiscală. Prin aplicarea procedurii de întocmire, avizare și aprobare a raportului de inspecție fiscală, prevăzută în ordinul menționat, efectul scontat este de creștere a calității actului de inspecție fiscală, consideră ANAF. ● **C.L.**

Multe IMM-uri și-au redus activitatea

2020. Președintele Consiliului Național al Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România, Florin Jianu, a declarat că peste 60 la sută dintre IMM-urile din România și-au redus activitatea în 2020. Incertitudinile privind evoluțiile viitoare, scăderea cererii interne și suspendarea activității din cauza pandemiei sunt principalele

probleme ale IMM-urilor, a afirmat Jianu, la lansarea lucrării „Carta Albă a IMM-urilor din România 2020”. A crescut în schimb gradul de digitalizare a companiilor, acestea folosind, pe lângă instrumentele clasice tip calculator, internet, social media, și semnătura electronică sau softuri de operare a afacerii. ● **C.L.**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

CREDIT PERSOANE JURIDICE
 Finanțare pentru o afacere prosperă.

Credit de investiții ► Linie de credit ► Scontări

KROM INVEST
 INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
 Alături de dumneavoastră din 2006

Informații suplimentare:
 0236 318 827
 0756 079 930
 Sucursala Galați:
 Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

Viata libera

**În perioada următoare,
 anunțurile de MICĂ PUBLICITATE
 vor fi preluate în holul central al sediului „Vieții libere”,
 din strada Domnească nr. 68.**

**Program
 luni - vineri 9,00-17,00.**

OFERTE DE SERVICIU

- SC REMATINVEST SRL angajează șofer profesionist, transport marfă, condiții avantajoase. Telefoane 0733070160; 0733070040. (263707)
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (263726)

Angajăm

• **LĂCĂTUȘ CONSTRUCTOR**
 • **SUDORI TIG, CO2, INOX**
 (locuri de muncă în țară și în străinătate).
 Tel. 0733.943.803.

- Angajăm contabil cunoscător program de contabilitate SAGA. Telefon 0744785205. (263748)

• **Companie angajează:**
GESTIONAR DEPOZIT.
 CV la 0236.44.99.00 sau
 office@fierctc.ro (263814)

- SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii categoriile C+E. Telefon 0744883084. (263832)

- SC angajează instalator pentru montaj instalații termice. Telefon 0771613233. (263846)

- SC angajează cofetar și ajutor cofetar. Telefon 0749223352 (263889)
- SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Telefon 0749223352 (263890)
- SC angajează inginer în industria alimentară- panificație. Telefon 0749223352 (263891)

Căutăm

MENAJERĂ
 cu experiență și recomandare (obligatorie) pentru familie

- program de 8 ore
- carte de muncă
- salariul oferit net 2200 lei

Atribuții:
 menajul casei, călcat și gătit.
 Doamna menajeră va trebui să aibă disponibilitate ocazional să rămână peste noapte, fiind plătită suplimentar. Doamnele interesate sunt rugate să ne contacteze la numărul de telefon: 0755.073.660.

- SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Telefon 0749223352 (263892)
- SC angajează șofer cat. C+E. Telefon 0749223352 (263893)
- SC angajează tubulatori navali, lăcătuși, constructori, sudori, electric, CO2. Telefon 0724575710. (263920)
- Caut persoană pentru îngrijire bătrână, 0740560237. (263931)

- Restaurant angajează bucătari. Salariu motivant. Telefon 0747350659. (263983)
- SC angajează Asistent Manager. Candidatul prezintă cunoștințe solide de operare excel și contabilitate primară. Se oferă salariu motivant, echipă de lucru unită. Vă rugăm trimiteți CV la adresa rares@fulleco.ro (263986)
- SC angajează șofer tir pe plan local. Telefon 0756697254. (264029)
- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, inginer-coordonator gaze experiență minim 5 ani, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (264030)
- SC angajează asistent manager, 0759414948. (264035)
- SC angajează electrician, fierar betonist și faianțar, 0757927953. (264036)

GRANDE GLORIA PRODUCTION angajează:

- **MECANICI**
- **OPERATOR MAȘINI**
- **MANIPULANȚI**
- **GESTIONARI**

Tel. 0745.004.042 sau
 costel.dumitru@grandegloria.com

- SC angajează: electricieni, lăcătuși și sudori. Relații la telefon: 0746.045.589. (264062)
- Angajează tinichigiu auto, vopsitor în hală dotată cu elevator, salariu 2000-5000 lei. Telefon 0748593777. (264069)
- Angajăm administrator condominiu cu atestat. Telefon 0742149476. (264100)
- Caut persoană pentru îngrijire bolnavă Alzheimer, 2500 lei/lună, regim intern. Telefon 0724174810. (264101)
- Angajăm șofer camion semiremorcă+prelată, 2 luni pe traseu- o lună acasă pentru Comunitatea Europeană, 0744555345. (264105)

- Firmă angajează personal pentru curățenie scări de bloc. Rog și ofer seriozitate. 0748840610. (264110)
- SC angajează paznic. Telefon 0728971268. (264118)
- SC angajează șofer livrator categorie B, 0731919179. (264125)
- Caut femeie cu experiență în îngrijirea persoanelor paralizate. Program (de preferință intern) sau de noapte. Ofer 1400 lei. Telefon 0745575212. (264134)
- Grădinița cu Program Normal "Iosif" din Galați, strada George Coșbuc, nr. 30-34, organizează un concurs de titularizare pentru două cadre didactice pentru ocuparea posturilor de educatoare. Pentru mai multe detalii vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon 0787841527. (264135)
- Angajăm electrician/electronicist/automatist cu experiență. Telefon 0753311113, luni-vineri, 10.00-18.00. (264147)
- Angajăm lăcătuș mecanic întreținere utilaje cu experiență. Telefon 0753311113. (264148)

VÂNZĂRI AUTO

- Vând W Turan 1.9, 105 CP, 2006, 7 locuri, motorină, preț 3250 euro; W Passat Break, 2.00, 136 CP, 2007, motorină, preț 3300 euro. Telefon 0754383893. (264074)

VÂNZĂRI DIVERSE

- Vând tratamente naturiste pentru colon iritat, steatoză hepatică, antifumat. Telefon 0726561232. (263909)
- Vând porci crescuți natural, la curte, 80-200 kg, 50 bucăți, preț 11-12 lei/kg. Telefon 0751609049. (264054)

- Vând vin alb și roșu în vrac obținut din struguri din podgoriile din Dealurile Bujorului, din diferite soiuri. Important: livrări la domiciliu. Relații și comenzi la 0746275275. (264106)

- Vând televizor Panasonic. Telefon 0740978212. (264111)
- Vând curcan, pui, găini, cocoși, crescuți cu cereale. Telefon 0757307294. (264116)
- Vând boiler Tesy, 80L, set oale noi inox Modelhome, 3 jaluzele albe plastic, 0751790254. (264127)
- Vând 2 locuri de veci alăturate în Cimitirul Sfântul Lazăr. Telefon 0723563580. (264131)

CUMPĂRĂRI DIVERSE

- „Colecționarul” evaluează/cumpără: timbre, bancnote, monede, vederi, medalii, 0723557370. (264139)

MATRIMONIALE

- Medic, 42/1,89/89kg, doresc căsătorie cu intelectuală, 35-46 ani, 0784047604. (263819)
- Pensionar, 79 ani, nefumător, nu consum alcool, semipareză picior și mână stângă, mă pot mișca și întreține independent, pot efectua cumpărături și mici activități gospodărești, doresc să cunosc o doamnă de 65-75 ani. Prin căsătorie rămâne cu 1/2 din pensia mea. Telefon 0755142901, sâmbăta și duminica, între orele 8.00-10.00. (264052)
- Domn, 50 ani, doresc să cunosc o doamnă creștină în vârstă de aproximativ 40 ani, pentru căsătorie, 0742893639. (264130)

VARD
 a Finantieri company

ȘANTIERUL NAVAL VARD BRĂILA angajează personal cu experiență pentru următoarele meserii:

- **SUDOR**
- **LĂCĂTUȘ CONȘTRUCȚII METALICE ȘI NAVALE**

Detalii, cereri, C.V. la departamentul Resurse Umane:
 hr.braila@vard.com
 Tel: +40 239 60 70 00/ fax: +40 0239 60 70 03 Brăila, str. Celulozei, nr.1A
 #munciminRomania #PodsuspendatpesteDunare #constructiinaive

Viata libera

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie
IMAGINE dar nu la întâmplare.
 Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

ADVERTISING AGENCY

Planning, Buying, Media Strategies, Research,
 Graphic Design, Print Production, ATL/BTL Adv.

Str. Domnească nr.68, telefon 0236 460719, www.viata-libera.ro, e-mail: pub@viata-libera.ro

ANUNȚURI

mică
publicitateLUNI - VINERI
9:00-17:00departament
publicitateCătălin Barcan 0731 240 401
Mihaela Cârlescu 0731 960 090

VÂNZĂRI

1 CAMERĂ

• Vând apartament 1 cameră, Furnalștilor, J4, 9/10, 0751518501. (263734)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, semidecomandat, Micro 40. Telefon 0723215124. (263379)
• Vând apartament 2 camere, Sîrurgîștilor Vest, 1/4, mobilat, utilat, 0751518501. (263733)
• Vând apartament, ultracentral, 48 mp, necesită amenajare, 0745227466. (264096)
• Vând apartament 2 camere, Micro 19, 1/4, mobilat, 0757613765. (264107)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere, Micro 39B, semidecomandat, 2/4, 0728922210. (264056)

CUMPĂRĂRI

1 CAMERĂ

• Cumpără apartament, ofer prețul pieței. 0749.028.027. (263817)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

• Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (260899)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă+teren, 1500 mp, în comuna Tudor Vladimirescu sau schimb cu apartament 1 cameră în Galați. Telefon 0754820982. (263599)

Galați, ultracentral,
casă cu teren de 867 mp

- adresa imobilului este strada Alexandru Cernat, nr. 157;
- deschiderea terenului este de 13,22 ml;
- construcțiile sunt în stare proastă, însă utilizabile;
- imobilul beneficiază de patru bransamente la utilități;
- conform certificatului de urbanism emis de Primăria Galați regimul de construcție acceptat este P+2, POT 45, CUT 1,5.
Preț 170.000 euro.

Tel. 0722.429.626.

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• 2 camere, Nespălata, nemobilat, pentru birouri, etaj 1, pe față, 250 euro, 0762321440. (263755)

• Închiriez cameră casă, toate utilitățile. Telefon 0745591509. (263966)
• Închiriez urgent o cameră dintr-un apartament, mobilat, utilat, curat, pentru o fată serioasă. Telefon 0749207451. (264034)
• Închiriez cameră dintr-o casă+curte la tineri căsătoriți. Telefon 0752761128. (264073)
• Proprietar închiriez unei familii apartament 2 camere, IC Frimu, etaj 1, mobilat, utilat, CT, 1100 lei, 0726293296. (264145)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând 13 hectare teren agricol, comuna Oancea, județ Galați, 0770987459. (264072)
• Vând teren în Galați, lângă Bănci, 786 mp, D=13,43, toate utilitățile, 0747301676. (264083)
• Vând teren Faleza Superioară, singurul disponibil, 160 mp (+80 mp). Telefon 0728390321. (264113)

PRESTĂRI

SERVICII

**REPARATII FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
AER CONDITIONAT**
In localitate și județ, ieftin și rapid.
Asigur piese noi, originale, cu garanție.
0740.167.887 / 0720.256.788

Firmă **EXECUTĂM LUCRĂRI**
interioare+ exterioare, G+F, parchet,
izolații + termoizolații, renovări,
demolări, transport moloz,
puțuri forate și denisipări.
AVANTAJOS Tel. 0757514723

• Execut puțuri forate și denisipări. Telefon 0757615180. (263605)
• Electrician autorizat, rapid și calitativ, 0741681727. (264023)
• Instalații sanitare de orice tip, 0741681727. (264024)

PROPUNERI

DE AFACERI

• **CAR MOLDOVA GALAȚI** oferă ÎMPRUMUTURI pensionarilor și salariaților în **CONDIȚII AVANTAJOASE**; de 10 ori fondul. Informații 0236411122, 0724599854. (264002)
• Cedez afacere service auto. Telefon 0748593777. (264070)

PIERDERI

• Pierdut certificat constata-tor aparținând SD BOL DAVID TAXI SRL, J17/1252/2015, CUI 35130038, pentru sediul social din Galați, bulevardul Milcov, nr. 46, bloc M2, ap. 42. Îl declar nul. (264133)

• Pierdut act de concesiune nr. 1321 din 05.05.1987 pe numele Știrbu Costică pentru locul de înhumare din Cimitirul Ștefan cel Mare, parcela 16, rândul 6, locul 56, suprafața 3,00 mp. Îl declar nul. (264136)
• Pierdut proces-verbal de predare/primire nr. 27149/1991 al locuinței încheiat între SC LOCONFORT SA și Ianițchi Vasile și Angelica pentru apartament situat în cartier Micro 20, strada Brăilei, nr. 205, bloc A5, ap. 172. Îl declar nul. (264138)

DECESE

• **Cu multă tristețe regretăm plecarea neașteptată a bunei noastre surori ANGHELIȚA DUMITRU (81 ani). O colindăm în lacrimi și îl rugăm pe Dumnezeu să o primească în eternitate, în liniște și pace! Frații, surorile și cumnatele. (264109)**

• Sincere condoleanțe familiei îndurerate și regrete eterne în urma dispariției fulgerătoare departe de casă a bunului nostru prieten și pacient **MANEA JANI**. Dr. Zaharia Rodica. (264137)

• **Cu nespusă durere anunț trecerea la cele veșnice a celei care a fost BRĂTEANU NICUȚA (67 ani). Dumnezeu să o odihnească în pace! Nu te voi uita niciodată! Soțul. (264140)**

• **Cu regret am aflat de plecarea dintre noi a dragii noastre prietene BRĂTEANU NICUȚA (67 ani). Sincere condoleanțe familiei îndurerate! Dumnezeu să o ierte! Costel și Carmen Gabriela Mihai. (264141)**

• După o lungă și grea suferință a plecat dintre noi **TEODORESCU VALI (87 ani)**. Dumnezeu să-l ierte! Slujba de înmormântare are loc astăzi, la ora 11.00. Căminul ICSMJ, Galați. (264142)

COMEMORĂRI

PAUL



mi-ai lipsit ieri, îmi lipsești azi, îmi vei lipsi și mâine. Îmi va fi dor de tine tot restul vieții mele. Dumnezeu să te odihnească!

Mama, Emilia Lupu.

PAUL



când ne este dor de tine, te găsim în sufletul nostru, pentru că acolo ne vei rămâne pentru totdeauna. Dumnezeu să te odihnească în pace!

Diana, Petronela, Valentin Mereu.

• Sâmbătă, 19 decembrie, la ora 10.30, la Biserica „Sfinții Trei Ierarhi”, îi comemorăm pe dragii noștri, unchiul **LUNGU COSTACHE**, la 40 de zile de la deces, și mătușa, **LUNGU IOANA**, la 3 ani de la despărțirea definitivă. Ne rugăm pentru liniștea sufletelor acestora. Dumnezeu să-i odihnească în pace! *Nepoții familia Stanciu Alina, George, Robert, cumnata Mina și familia Bodic. (264091)*



• Se împlinesc 40 de zile de la decesul scumpului meu soț **GRĂDINARU CONSTANTIN**. Dumnezeu să-i ierte sufletul bun! Soția, Grădinaru Veluța. (264122)

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE

Dacă vrei să știi mai multe, caută-ne!

Viața
liberă

dar nu la întâmplare.

Economisești
37 lei/lună!

Un ziar total.

Viața
liberă

2021

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Abonează-te!
cu doar 35 de lei/lună!

ANUNȚURI

Viata liberă **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

ADUNĂRI GENERALE

• Presedintele Consiliului de Administratie al Societatii AGROGAL S.A., inregistrata la Registrul Comertului Galati sub nr. J17/761/1991, avand in vedere prevederile Legii 31/1990 republicata, cu modificarile si completarile ulterioare, convoaca sedinta ordinara a Adunarii Generale a Actionarilor, pentru data de 25.01.2021, la orele 10, la sediul societatii, situat in Galati, str. Garii, nr.26, cu urmatoarea ordine de zi 1. Aprobarea incheierii de catre Societatea Agrogala S.A. in calitate de imprumutat, cu Unicredit Bank S.A. in calitate de creditor, a unui contract de credit APIA in valoare totala de maxim 5.000.000 RON, aferent anului 2021. 2. Aprobarea incheierii de catre Societatea Agrogala S.A. a urmatoarelor contracte de garantie pentru garantarea tuturor obligatiilor rezultate din Contractul de Credit -Ipoteca mobiliara asupra creantelor banesti ale Agrogala SA asupra APIA (sumelor cuvenite de la APIA), conform contractului de ipoteca mobiliara care va fi inregistrat in Arhiva Electronica a Garantiilor Reale Mobiliare, in contravaloarea creditului acordat. -Ipoteca mobiliara avand ca obiect contul special blocat la debit, deschis la Banca Unicredit Bank S.A. in care se vor vira de catre Agentia de Plati si Interventii in Agricultura sumele cuvenite Societatii Agrogala S.A., conform Contractului de ipoteca mobiliara care va fi inregistrat in Arhiva Electronica a Garantiilor Reale Mobiliare. -Ipoteca mobiliara asupra conturilor deschise de Societatea Agrogala S.A. la Banca Unicredit Bank S.A. 3. Aprobarea incheierii unui contract de credit de catre Soc. Agrogala S.A. a unui credit APIA in valoare 5.000.000 RON, aferent anului 2021, de la una din urmatoarele banci: Raiffesen Bank, Banca Transilvania, BRD Groupe Societe Generale, Libra Bank, BCR, Marfin Bank, Alpha Bank, ING Bank, Garanti Bank, Intesa Sanpaolo Bank. Se garanteaza cu ipoteca mobiliara asupra creantelor banesti ale Agrogala SA asupra APIA (sumelor cuvenite de la APIA), conform contractului de ipoteca mobiliara care va fi inregistrat in Arhiva Electronica a Garantiilor Reale Mobiliare, in contravaloarea creditului acordat. 4. Aprobarea prelungirii pe un an de zile a contractului pentru realizarea auditului intern in cadrul societatii de catre « Cabinet Expertize

si Audit Financiar – Manolescu Florin ». 5. Aprobarea numirii auditorului financiar Expert AM AUDIT SRL pentru auditarea situatiilor financiare aferente exercitiului financiar 2020 6. Se propune imputernicirea directorului general, dl. Stefan Ion sau al administratorului executiv, d-na Girliceanu Petrica sa semneze documentele aferente creditelor si a contractelor de garantie bancara. Daca nu se intruneste cvorumul pentru sedinta la prima convocare, a doua convocare va avea loc pe data de 26.01.2021, in aceleasi conditii. (264144)

DIVERSE

• Caut donator rinichi dintre rude apropiate pentru Răuță Maria (59 ani), grupă de sânge B3, RH negativ. Telefon 0751135336. (263146)
 • S.C. CORI GRIGOS S.R.L. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteri a acordului de mediu pentru proiectul „Lucrări înființare iaz piscicol Mălureni”, propus a fi amplasat în extravilan comuna Nicorești, sat Mălureni, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la adresa de internet <http://www.anpm.ro/web/apmgalati/acordul-de-mediul>. Observațiile publicului se primesc zilnic la adresa de mail office@apmgl.anpm.ro. (264098)
 • ENE IONEL SILVIU, titular al planului „PUZ HALĂ PRODUSE METALICE”, cu amplasamentul în COMUNA DRĂGĂNEȘTI - T47,P162/10/2, EXTRAVILAN anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, strada Regiment 11 Siret nr. 2 și la sediul titularului, COMUNA DRĂGĂNEȘTI, SATUL MALUL ALB, strada Florilor, nr. 26, zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului sunt primite zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 18 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (264123)
 • Societatea Agrogala SA cu sediul social în municipiul Galați, strada Gării, nr. 26, titulară a PUZ „CONSTRUIRE FERMA3/CABALINE” cu amplasamentul în municipiul Galați, Tarla 93, parcela 329, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avi-

zului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, strada Regiment 11 Siret, nr. 2 și la sediul titularului, strada Gării, nr. 26, Galați, zilnic de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului sunt primite zilnic în scris la sediul APM Galați, în termen de 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (264126)

• Societatea VIP LINE SRL, cu sediul social în municipiul Galați, strada Drumul de Centură, nr. 74, corp C5, județ Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de autorizație de mediu, în scopul desfășurării activității cod CAEN rev. 2 2920 „Producția de caroserii pentru autovehicule, fabricarea de remorci și semiremorci” desfășurate la sediul social din Municipiul Galați, strada Drumul

de centură, nr. 74, corp C5, județ Galați. Informații privind impactul asupra mediului al activității pentru care este solicitată autorizația de mediu pot fi consultate zilnic, de luni până vineri, între orele 8.00-14.00, la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Galați, strada Regiment 11 Siret, nr. 2, județ Galați, cod 8000322. Observațiile, sugestiile și/sau propunerile publicului sunt primite în scris la sediul APM Galați. (264143)

Anunțuri de MICĂ PUBLICITATE ÎN CU PLATA PRIN SMS! Orange, Vodafone și Telekom: 7412

Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA

Lista rubricilor disponibile pentru acest serviciu și indicativele de rubrici

- 01** - Prestări servicii
02 - Pierderi
03 - Schimburi
04 - Cereri de serviciu
05 - Oferte de serviciu

Vânzări:

- 06** - terenuri
07 - garsoniere
08 - ap. 1 cameră
09 - ap. 2 camere
10 - ap. 3 camere
11 - ap. 4-5 camere
12 - case
13 - spații comerciale
14 - electr.-electronice
15 - auto
16 - diverse

Cumpărări:

- 17** - terenuri
18 - garsoniere
19 - ap. 1 cameră
20 - ap. 2 camere
21 - ap. 3 camere
22 - ap. 4-5 camere
23 - case
24 - spații comerciale
25 - electr.-electronice
26 - auto
27 - diverse

Închirieri oferte:

- 28** - apartamente
29 - spații comerciale

Închirieri cereri:

- 30** - apartamente
31 - spații comerciale

Exemplu de anunț trimis prin SMS:
 GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru
 magazin alimentar. 0722xxxxxx

**Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm
 NU FOLOSII DIACRITICELE (ex: ș, ț, ă, î, â)
 SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!**

- * Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- * Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- * Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- * Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
- * Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- * Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- * Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- * Mesaje care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- * Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- * **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viata Liberă.** Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- * SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- * SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- * Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

**Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰
 la telefon: 0318.260.010**

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes services like Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

școala iubitorilor de animale

Cum să păziți bradul și masa de Crăciun

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile care să vă ajute să aveți parte de sărbători liniștite alături de prietenul necuvântător.



„N-am voie să mă urc în brad, n-am voie să ating globurile, n-am voie să rod instalația, și tot ei mai au tupeul să-mi spună: sărbători fericite”, este una dintre glumițele care circula în aceste zile alături de imaginea unui pisoi pedepsit.

Fie că animalul este la primul Crăciun în familie, fie că nu, curiozitățile față de pomul de Crăciun s-ar putea manifesta din plin încă din momentul în care bradul este decorat.

produce, mai ales dacă e vorba despre decorațiuni prețioase nu atât prin costul, ci prin istoria lor – de pildă sunt globuri rămase din copilăria dumneavoastră sau chiar moșteniri de familie – cel mai grav este că animalul se poate răni în ele.

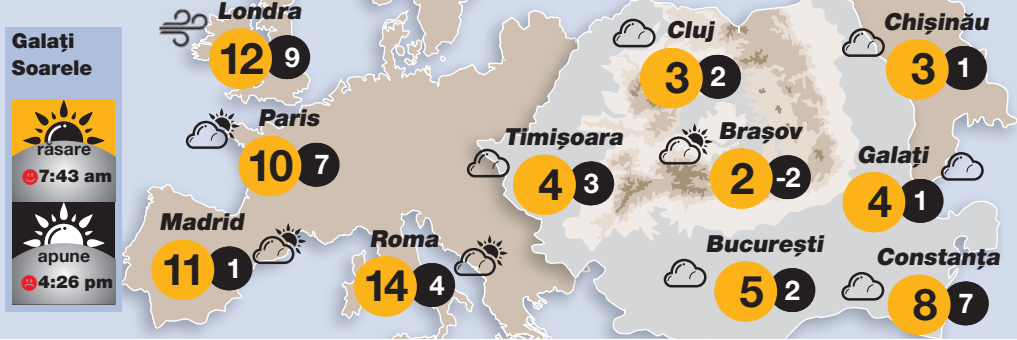
Mare grijă la festivalul de Crăciun!

Conform medicilor veterinari, un câine poate muri după ingestia de grăsime - slănină și untură - în 24 de ore! Tocătura și prăjelile vor

duce la indigestii grave, manifestate prin vomă, diaree, leziuni alergice cutanate, deshidratare, dureri abdominale puternice.

Edrept că unii membri ai familiei ar putea susține că pe vremuri câinii mâncau orice și erau sănătoși. Nici noi nu mai suntem cei din alte vremuri! Avem tot felul de sensibilități, de nevoi alimentare! Și nici mâncarea nu mai este la fel de sănătoasă și de naturală cum era!

meteo 18 decembrie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 4 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 1 grad Celsius.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
decembrie 18

cronologie

- 1737 Încetează din viață ANTONIO STRADIVARI (n. 1644 cca.) constructor italian de viori, celebru prin instrumentele lui, socotite cele mai bune din lume.
- 1803 Încetează din viață JOHANN GOTTFRIED von HERDER (n. 1744), scriitor și filosof german.
- 1846 Încetează din viață VENIAMIN COSTACHI (n. 1768), cărturar, traducător, poet, personalitate culturală de seamă, mitropolit al Moldovei.
- 1879 Se naște PAUL KLEE (m. 1940), pictor, grafician, teoretician al artei, scriitor elvețian.
- 1877 Se naște, la Bucești, jud. Galați, IONEL STAN, lingvist, pedagog laureat cu Premiul Academiei Române.
- 1937 Încetează din viață NICOLAE BOTEA (n. 1908, la Galați), matematician.
- 1947 Se naște STEVEN SPIELBERG, regizor american de film și producător, laureat cu premii Oscar. În 1998, regina Angliei i-a acordat titlul de Cavaler al Imperiului Britanic.
- 1953 Se naște EUGEN DRĂGOI, preot, scriitor, publicist, editor.
- 1959 Se naște, la Tecuci, LILIANA GRECU, graficiană.
- 1963 Se naște BRAT PITT, actor american, laureat cu Premiul Globul de Aur, cu alte premii.
- 1980 Se naște CHRISTINA AGUILERA, solistă americană de muzică pop.
- 2001 Încetează din viață GILBERT BECAUD (n. 1927), cântăreț, compozitor francez.
- 2006 Încetează din viață JOSEPH BARBERA (n. 1911), regizor, producător de filme de animație, laureat cu premii Oscar.
- 2011 Încetează din viață VACLAV HAVEL (n. 1936), eseist, dramaturg, om politic ceh, președinte al Cehoslovaciei (1990-1992) și primul președinte al Republicii Cehia (1992-2003). V.G.

➤ CERNAVODĂ	80 CM	+ 10 cm	➤ GALAȚI	181 CM	+ 6 cm
➤ HÂRȘOVA	152 CM	+ 16 cm	➤ ISACCEA	146 CM	+ 3 cm
➤ BRĂILA	184 CM	+ 7 cm	➤ TULCEA	110 CM	+ 2 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0372/363600,

fax 0236/471028

BIROU COORDONATORI

0372/363605

REDACȚIE

0372/363631, 0372/363633

SPORT

0372/363628

TEHNO

0372/363626

PUBLICITATE

0372/363642

MICA PUBLICITATE

0372/363622

DIFUZARE

0236/460395

Cristina COCU

Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

Anca SPĂNU

Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE

PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCA,

Mariana CONSTANDACHE.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu

AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,

George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

REDACTORI COLABORATORI: Alina

Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,

Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,

Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

DEPARTAMENT CALCULATOARE:

Adrian BARBU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET, Persida

Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE: Cătălin

BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU,

Dorina AXENTE, Cristina IAGĂRU.

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT

TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

SNA

filmul zilei

➤ VINERI, 18 DECEMBRIE



O ALTĂ ȘANSĂ

TVR 1. ora 21,10, dramă, romantic, dragoste, 2000, SUA

➤ **Cu:** Nicolas Cage, Téa Leoni

Cu 13 ani în urmă, când Jack Campbell a plecat la Londra pentru o specializare, i-a promis prietenei sale, Kate, că vor sta despărțiți doar un an. Acum este Ajunul Crăciunului, iar Jack este un celibatar de pe Wall Street bine plătit, cu multă putere și cu un standard de viață ridicat, în timp ce Kate reprezintă doar o amintire îndepărtată. Dar în Ajunul Crăciunului, Jack adoarme, urmând să aibă parte de o serie de surprize.

publicații periodice

„Lectura pentru toți“, magazin ilustrat lunar

Publicația „Lectura pentru toți” a debutat, la București, în luna decembrie 1918, sub conducerea lui Eugen Lovinescu. La apariție, redacția publica articolul program intitulat: „Ce voim să facem...” :

„Prin editarea «Lecturii pentru toți» voim să introducem un gen nou în publicistica românească: genul «magazinului literar». Nu e o revistă urmând o direcție literară hotărâtă și, oprindu-se în sferele senine dar reci ale artei, nu este nici un album fotografic, îmbrățișând numai actualitatea, «Lectura pentru toți» vrea să fie și una și alta, actualizând literatura și literaturizând actualitatea.

Neamul românesc trece printr-o prefacere uriașă. Numai idealiștii au putut ajunge cu visul acolo unde ne-au împins fatalitatea istorică, oamenii de stat ce s-au folosit de împrejurările și vrednicia soldaților noștri. Largi perspective se deschid rasei și culturii noastre. Aproape cinci-sprezece milioane de români se vor înfrupta din binefacerile unei vieți de stat comune și din fagurele unei limbi pe care n-au putut-o înăbuși atâtea veacuri de vitregie. Membrele risipite ale neamului se adună astăzi la un loc pentru a fi învietoare de suvoiul unui sânge, prin care perpetuăm de aproape două mii de ani, în hotarele Daciei, eternitate Romei... În aceste împrejurări noi se impun și scrisului românesc îndatoriri noi. Slova românească se va îndrepta de astăzi spre un public larg, felurit, cu adânci deosebiri de cultură. Veacurile de despărțire nu ne-au surpat limba și simțirea ; au pus totuși între noi oarecare stăvilire, îndreptându-i



pe unii spre formele culturii germane, iar pe alții spre cultura rusească. Va fi o datorie a generației tinere de astăzi de a face fuziunea sufletului românesc. Și prin nimic nu se poate face mai bine această topire decât prin scris și imagine. De scris și de imagine ne vom folosi deci pentru a ajunge în straiete adânci ale neamului românesc de pretutindeni, făcându-i să vibreze la același sentiment al patriei comune, să comunice în aceeași dragoste pentru latinitatea eternă și să-și înmlădie gustul și atenția pentru toate lucrurile ce trebuie să intereseze și să lege într-un gând întreaga românie. Scrisul nostru va avea deci acest scop ; să trezească energiile spre patria comună, să-i lege pe toți prin firul solid al dragostei și interesului. Literatura noastră va fi o literatură ieșită din noile împrejurări de acum. O literatură patri-

otică, de solidaritate națională, o literatură militantă, o literatură care să ne unească pe toți prin legătura cea mai puternică a dragostei de neam. Această literatură va izvorî din actualitate, ea va izvorî din frământările ce ne cutremură și din toate clipele solemne prin care trecem. Va fi scrisă, desigur, în marginea vremii, dar va fi înainte de toate o literatură. Cu nici un preț nu vom renunța la cerințele estetice ale scrisului; voim ca emoția noastră trecătoare să îmbrace formele artei. Acest scris actual va fi împletit cu imaginea; clișeul va cuprinde icoana fugară a evenimentelor mari și sărbătorești prin care trecem ca într-o feerie minunată, va populariza chipurile acelor ce au o parte largă în desfășurarea momentelor, va face să trezească interesul tuturor pentru tot ce e vrednic de văzut și de prețuit [...]

Programul nostru e mare, mijloacele ne sunt însă, deocamdată, mici. Se cunosc împrejurările dramatice ale tiparului nostru. Nu voim deci să fim judecați numai după numărul de față. Așteptăm condiții tehnice și mai lesnicioase pentru realizarea integrală a intențiilor noastre”.

Revistă lunară, „Lectura pentru toți” își încetează apariția în luna februarie 1920, strângând în jurul ei colaboratori, printre care: Eugen Lovinescu, Nichifor Crainic, Ioan Al. George, Radu D. Rosetti, Alfred Moșoiu, C. T. Stoica, Zaharia Bărsan, D. Nanu, Elena Farago. Hortensia Papadat - Bengescu, V. Eftimiu, Al. T. Stamatiad, Liviu Rebreanu, G. Cair, I. C. Vissarion, Șt. O. Iosif, Gh. Brăescu, Andrei Baniște. ● **V.G.**



Max Ernst, Joan Miro și Pablo Picasso. În anul 1934 a avut prima expoziție deschisă la Londra. Apoi, au apărut primele semne de boală. În anul 1937, un număr de 17 dintre lucrările sale s-au regăsit în expoziția intitulată „Artă degenerată”. În februarie 1940, a expus pentru ultima oară la Zurich. Printre lucrările expuse se afla și tabloul intitulat „Requiem”. S-a stins din viață la 29 iunie 1940, într-o clinică din Muralto, Elveția. ● **V.G.**

horoscop

18 decembrie



➤ **BERBEC**
21 martie - 20 aprilie

Intuiția este astăzi la cote maxime.

➤ **TAUR**
21 aprilie - 21 mai

Segmentul financiar este posibil să-ți aducă mulțumire, deoarece vei intra în posesia unei sume de bani.

➤ **GEMENI**
22 mai - 21 iunie

La nivelul tuturor domeniilor de viață, vrei o schimbare.

➤ **RAC**
22 iunie - 22 iulie

Astrele aduc azi provocări din punct de vedere intelectual, noi idei, persoane interesante.

➤ **LEU**
23 iulie - 22 august

Dacă îți cauți un loc de muncă, se pare că acum poate să apară o propunere.

➤ **FECIOARĂ**
23 august - 21 septembrie

Cineva din familie cu experiență pe plan profesional te va ghida astăzi pe drumul potrivit pentru a avea succes.

➤ **BALANȚĂ**
22 septembrie - 22 octombrie

Doar încăpățânarea și orgoliul te pot împiedica să-ți atingi scopurile.

➤ **SCORPION**
23 octombrie - 21 noiembrie

Proiectele nefinalizate acum vor reuși să fie valorificate.

➤ **SĂGETĂTOR**
22 noiembrie - 21 decembrie

Este posibil să pornești în căutarea unui nou loc, alături de o persoană nouă.

➤ **CAPRICORN**
22 decembrie - 19 ianuarie

Spiritualitatea va fi azi în centrul atenției tale.

➤ **VĂRSĂTOR**
20 ianuarie - 18 februarie

Ar fi indicat să îți faci mai mult timp pentru cei apropiați, pentru că riști să se ajungă la reproșuri.

➤ **PEȘTI**
19 februarie - 20 martie

Se pare că Universul are grijă în acest moment să fii răsplătit conform eforturilor pe care le-ai depus.

Fără virgulă între subiect și predicat

👩 **Lady chef.** „Cea mai mare dorință a mea este să fiu prima femeie care câștigă Chefi la Cuțite”, a fost mărturia Roxanei Blenche care m-a urmărit pe tot parcursul finalei de miercuri noapte. Mărturisesc deschis, și eu mi-am dorit ca ea să câștige farfuria de 30.000 de euro. Pentru că, atât cât am urmărit-o în concurs, mi s-a părut o profesionistă desăvârșită. Și m-au impresionat calmul, siguranța și amabilitatea cu care oferea sfaturi, explicații și soluții, inclusiv în semifinală, arătându-le chiar ce să facă! Cum îi provoca să-și depășească limitele, convinsă că vor reuși! Și fără să împrăștie în jur cu invective, înjurături și mahalagisme! „Chefi la cuțite” explicau aseară cât de greu le este femeilor să răzbească într-o lume a bărbaților din marile bucătării și cum sunt nevoite să se oțelească, inclusiv în limbaj, pentru a face față și a se impune. Și atunci mă tot întrebam de ce sunt așa de lesne trimise femeile la cratiță din moment ce tot bărbații se descurcă mai bine acolo! Serios! Iată dovada: opt sezoane câștigate de bărbați! Iar ultimul este chiar un tânăr de doar 26 de ani, Ionuț Belei, cuțitul de aur al lui chef Sorin Bontea. Revenind la Roxana, mi-a plăcut demnitatea cu care a primit rezultatul și eleganța cu care a felicitat învingătorul! O veritabilă lady chef! 🍷

UN TÂLHAR
ȘI AJUTOARELE
SALE, ÎN AREST

PERICOL. Un gălățean de 28 de ani și două prietene, împreună cu care a atacat un tânăr pe o stradă din centrul orașului, au fost arestați.

» pag. 03



STUDENȚII CER
MAJORAREA
BURSELOR

SOLICITARE. Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România (ANOSR) solicită stabilirea cuantumului minim național al burselor la 838 de lei. » pag. 05

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXI, NR. 9500 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PROGRAMUL „ȘCOALA DE ACASĂ” ● ÎNTÂRZIERI

Galațiul, codaș la primirea tabletelor pentru elevi

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Deși în cursul acestei săptămâni ar fi trebuit să ajungă la Galați și restul de 3.528 de tablete din programul „Școala de acasă”, acest lucru nu s-a întâmplat, aflăm de la inspectorul general Onuț Atanasiiu.

Galațiul se numără, astfel, printre cele 18 județe codașe, din cauză că Ministerul Educației nu a terminat livrarea tabletelor. Săptămâna trecută au fost distribuite elevilor 3.000 de astfel de dispozitive, ceea ce înseamnă doar 46 la sută din necesarul cerut de directori în luna mai a acestui an.



„Sunt județe cu un număr mai mic de elevi decât Galațiul, care a cerut în luna mai un număr de aproape trei ori mai mare decât a cerut județul nostru. Bacăul, de exemplu, a cerut și a primit în jur de 15.000 de tablete. Nu știu de ce atunci directorii gălățeni s-au sfiit să ceară, dar acum ne spun că sunt elevi care rămân fără dispozitive”, spune Onuț Atanasiiu.

Acesta a mai adăugat că sunt sate în care, chiar dacă se dau tablete cu cartelă telefonică, nu există semnal, iar elevii nu se pot conecta. Prin urmare, profesorii sunt nevoiți să facă pentru acești copii plicuri cu lecțiile pe care le distribuie cu microbuzul școlar. ●

clasament

Universitatea gălățeană, din nou în top internațional

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați se numără printre cele 19 universități românești care se regăsesc în cea mai nouă ediție a clasamentului universităților din Europa Emergentă și Asia Centrală, publicat de QS. Universitatea „Babeș Bolyai” din Cluj.

Este singura universitate românească din top 50, clasamentul mai având cinci universități în top 100 și șase în intervalul 101-200, tot ranking-ul cuprinzând 400 de instituții de învățământ superior din regiune. QS precizează că este vorba despre cel mai extins clasament pe

care îl realizează pentru această regiune și că aproape jumătate dintre universitățile incluse provin din două țări: Rusia și Turcia. România se numără printre țările cu o prezență acceptabilă, ca număr de instituții, alături de Kazahstan, Polonia, Ucraina, Republica Cehă și Ungaria. Clasamentul s-a bazat, în această ediție, pe 10 indicatori, inclusiv reputația academică, reputația în rândul angajatorilor, productivitatea în domeniul cercetării.

Dacă în topul național a reușit să urce încă o poziție, de pe locul zece pe nouă, în cel internațional a scăzut de pe locul 137, cât a ocupat anul trecut, pe 158 în 2020. În 2017 ocupa abia locul 201, iar în 2018, a ajuns pe locul 161. ●



www.viata-libera.ro

200 BERSERVATO



Economisești
37 lei/lună!
Un ziar total.

Viata
libera

2021

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Abonează-te!

cu doar 35 de lei/lună!

săptămâna
18 - 24 decembrie 2020

05 sexologie
Lucruri mai puțin
știute despre
orgasm

07 descoperă
Nanoparticulele de
aur ar putea înlocui
antibioticele

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

Două gălățence au făcut senzație la X Factor 2020

● Alexandra Serenada Sirghi - cea mai bună voce din echipa lui Ștefan Bănică, și Alexandra Căpitănescu - membră a trupei „Tiny Tigers”, formată de Florin Ristei, meritau să cânte în finala X Factor.

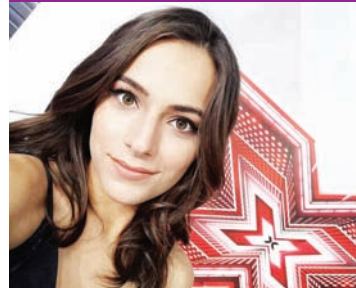
DE CELE DOUĂ TINERE ARTISTE VOM MAI AUZI CU SIGURANȚĂ » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Pentru noi este o mare realizare faptul că am ajuns până în semifinala X Factor. Și ne bucurăm că ne-a ieșit momentul artistic!

ALEXANDRA CĂPITĂNESCU,
artistă



ISTORIA ALTFEL

Marea Baltică

O mașină de criptat „Enigma“, descoperită de scafandri



RAR. O mașină de criptat „Enigma“, utilizată de armata nazistă în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, recent găsită de scafandri în Marea Baltică, a fost predată unui departament specializat german pentru a fi restaurată, relatează AFP, citată de Agerpes. Această rară mașină electromecanică portabilă, care a apărut în numeroase filme și romane de spionaj timp de zeci de ani, trebuie mai întâi desalinizată înainte de a fi restaurată de Muzeul de Arheologie din Schleswig-Holstein, un land din nordul Germaniei. „Presupunem că va dura aproximativ un an“, a declarat șeful Biroului arheologic din Schleswig-Holstein, Ulf Ickerodt, care intenționează apoi să o poată expune într-un muzeu regional. Mașina de criptat a fost descoperită în noiembrie în golful Gelting de o echipă de scafandri care efectuează pentru organizația World Wildlife Fund (WWF) operațiuni de identificare și recuperare a plaselor de pescuit abandonate ce pun în pericol viețuitoarele maritime. Soldații nazisti foloseau aceste mașini pentru a trimite și primi mesaje secrete în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, însă criptografii britanici au spart codul, ajutând Aliații să dobândească un avantaj în lupta navală pentru controlul Atlanticului. O echipă britanică de la centrul de criptanaliză Bletchley Park, în frunte cu Alan Turing, a dezlegat codul, contribuind la scurtarea războiului și la salvarea a mii de vieți. Cu puțin timp înainte de capitularea Germaniei, în mai 1945, echipajele de pe aproximativ 50 de submarine, numite „U-Boot“ (Unterseeboot), au urmat ordinul de a-și scufunda navele din golful Gelting, lângă granița cu Danemarca, pentru a evita capturarea lor de către Aliați. Ordinul includea distrugerea dispozitivelor de criptare. Dispozitivul „Enigma“, care seamănă cu o mașină de scris, era prevăzut cu tastatură și roțițe care cifrau mesaje. Cu toate că au fost produse câteva sute de mii de astfel de mașini, doar câteva sute există în prezent. Acestea se vând la licitații în schimbul a zeci de mii de euro. ● **V. Chițu**

DEDICAT ZEULUI PAN ● ISRAEL

Altar păgân, vechi de 1.800 de ani, descoperit într-o biserică bizantină

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O echipă de arheologi a descoperit în nordul Israelului un altar antic, cu o vechime estimată la 1.800 de ani, dedicat zeului Pan, zeul turmelor și al ciobanilor, ascuns într-o biserică bizantină, transmite Live Science, citat de Agerpres.

Pe altar se află un înscris realizat stângaci pentru că autorul nu a mai avut loc și a înghesuit ultimele litere.

„Cel care a făcut inscripția nu era un profesionist“, a comentat Avner Ecker, co-director al proiectului și arheolog la Universitatea Bar-Ilan din Ramat Gan, pentru publicația israeliană Haaretz.

Arheologii au descoperit piatra de altar dispusă pe o parte, în pământ, în timpul excavării ruinelor unei biserici bizantine. Altarul,

din piatră bazaltică, de origine vulcanică, datează din secolul II sau III d.Hr., dar a fost folosit ca piatră de temelie pentru biserica bizantină ridicată în secolul V. Această biserică se află în Rezervația Naturală Banias, din nordul Israelului. Cei care au construit biserica nu au dorit ca piatra de altar închinată zeului Pan să fie vizibilă credincioșilor creștini, așa că a fost poziționată în așa fel încât să nu se vadă inscripția, conform lui Adi Erlich, celălalt co-director al acestui proiect arheologic, profesor la Institutul de Arheologie Zinman din cadrul Universității din Haifa.

Zidul bisericii bizantine este făcut din pietre mici și simple, iar piatra de altar, mult mai mare, a ieșit imediat în evidență în timpul săpăturilor, a explicat el pentru Haaretz.

Inscripția de pe piatra de altar, scrisă în greacă, a fost compusă probabil de un pelerin și are me-



► Credit: Ofer Shinar



► Pan

sajul: „Atheneon fiul lui Sosipatros din Antiohia închină acest altar zeului Pan Heliopolitanul. El a construit acest altar folosindu-și banii personali, pentru a împlini un jurământ pe care l-a făcut“.

Arheologii au evidențiat faptul că numele zeului înscris pe altar este „Pan Heliopolitanul“, o combinație între zeii Pan și Zeus, care era popular în rândul populației antice din Antiohia, oraș aflat în apropierea graniței din prezent dintre Turcia și Siria.

Pelerinul „Atheneon fiul lui Sosipatros“ a călătorit probabil aproximativ 320 de kilometri din Antiohia pentru a ajunge în regiunea în care a fost descoperit altarul, aflată imediat la nord de Înălțimile Golan. Locația se află la mică distanță de populara cascadă Banias, denumită în antichitate Paneas și fiind implicit asociată zeului Pan. Oamenii veneau la această cascadă pentru a se închina zeului Pan încă din secolul III î.Hr., iar un templu dedicat lui Pan a fost ridicat în jurul anului 20 î.Hr., conform publicației The Times of Israel. Ulterior, această regiune a Israelului a devenit un centru pentru protocreștinism, iar o biserică bizantină a fost

construită peste templul lui Pan în jurul anului 400 d.Hr.

„Acest loc a avut o semnificație aparte pentru creștinii din era bizantină, care credeau că aici Iisus i-a spus lui Petru că-i oferă cheile Împărăției Cerurilor“, a explicat Erlich pentru The Jerusalem Post.

Săpăturile arheologice care au dus la această descoperire fac parte dintr-un proiect mai larg de conservare a siturilor arheologice aflate în zone intrate sub protecția Autorității israeliene pentru Natură și Parcuri Naturale.

Pan

Pan, fiul lui Hermes și al Dryopei, era socotit drept protectorul turmelor și al păstorilor. Zeul își avea reședința în Arcadia și era considerat drept inventatorul unui instrument de suflat numit syrinx (naiul). Pan avea o înfățișare ciudată, jumătate de om și jumătate de animal; avea coarne, barbă și copite de țap, iar trupul îi era acoperit de păr. Trăia în desișul codrilor, în umbra cărora pândeau nimfele, și adeseori îl întovărășea pe zeul Dionysus, din cortegiul căruia făcea parte. În mitologia romană, Pan era identificat cu Faunus și cu Lupercus. ●

GASTRONOMIE

STIMULARE ÎN MOD NATURAL ● **RECOMANDĂRI**

Alimente care conțin collagen sau care ajută la sinteza acestuia

● Sursa foto retetepactice.ro

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Probabil că cei mai mulți dintre noi, când auzim cuvântul collagen, ne gândim la piele, riduri și produse cosmetice anti-îmbătrânire, și nu greșim absolut deloc, din moment ce collagenul este esențial pentru aspectul tânăr al pielii. Însă, collagenul, proteina cea mai prezentă în corp, se găsește și în țesuturile conjunctive, oase, tendoane, ligamente și în sistemul digestiv, și constituie peste 75 la sută din structura de susținere a pielii. Nivelul de collagen din corp nu se poate măsura, însă se poate observa cu ușurință atunci când începe să scadă, iar asta se întâmplă odată cu înaintarea în vârstă, proces ce începe în jurul vârstei de 30 de ani. Pielea se ridează, tendoanele și ligamentele își pierd din flexibilitate, masa musculară scade, apar probleme gastrointestinale provocate de subțierea membranei tractului digestiv.

Pentru a produce collagen, corpul nostru combină aminoacizii, substanțe nutritive pe care le luăm din alimente bogate în proteine. Însă, în acest proces sunt necesare și vitamina C, zinc și cupru, care

acționează împreună în țesutul conjunctiv pentru a ajuta la menținerea collagenului puternic și elastic, explică specialiștii. Dieta care susține creșterea naturală a nivelului de collagen în organism este bazată pe două tipuri de alimente, cele bogate în collagen și cele care conțin substanțe nutritive care susțin producția de collagen.

Alimente care conțin collagen

SUPA DE OASE ȘI PIFTIA. Dacă ar fi să recomande un singur aliment care promovează producția de collagen în corp, specialiștii ar recomanda cu siguranță supa de oase. Noi, românii, am putea recomanda piftia. Ambele sunt unele dintre puținele alimente care conțin cu adevărat o formă de collagen pe care organismul nostru o poate folosi imediat.

CARNEA DE PUI ȘI VITĂ. Carnea de vită conține zinc, unul dintre ingredientele necesare în producția de collagen, spun experții, și trei dintre aminoacizii care alcătuiesc collagenul: glicina, prolină și hidroxiprolina. Iar carnea de pui conține toți ami-

noacizii necesari în procesul de producție a collagenului.

PEȘTELE. Este bogat în aminoacizii necesari în producția de collagen și se recomandă prepararea lui cu tot cu piele, deoarece aceasta este bogată în collagen de tip I, care reprezintă cea mai mare cantitate de collagen din piele.

OUĂLE. În special albușurile, conțin glicină și prolină, aminoacizii principali care alcătuiesc collagenul. Gălbenușurile conțin vitamina D și grăsimi sănatoase care ajută la menținerea sănătății pielii, oaselor și mușchilor.

Alimente care favorizează sinteza și producția de collagen

CITRICE. Surse bogate în vitamina C care ajută la „legarea” aminoacizilor necesari pentru a forma collagen, are rol antioxidant și protejează împotriva toxinelor din aer, alimente și apă, care contribuie la descompunerea collagenului și la deteriorarea pielii. Vitamina C poate ajuta, de asemenea, la repararea și regenerarea celulelor pielii, motiv pentru care este adăugată în mod obișnuit la produsele de îngrijire a pielii.

SEMINȚE ȘI NUCI. Bogate în zinc și cupru, în special semințele de dovleac și susan, migdalele și caju-ul, ajută la stimularea producției de collagen.

LEGUME CU FRUNZE VERZI. Toate legumele cu frunze verzi, cum sunt salata, rucola, bok choy (salata chinezească), kale, fasolea verde sau broccoli conțin clorofilă responsabilă pentru culoarea lor plină de viață. Conform studiilor, consumul de clorofilă poate crește nivelul de procollagen, precursor al collagenului în piele.

FRUCTE DE PĂDURE. Pe lângă o cantitate importantă de vitamina C, toate fructele de pădure – afine, mure, zmeură, căpșunele - conțin acid elagic, care luptă împotriva daunelor provocate de razele UV.

ARDEIUL GRAS. Bogat în vitamina C, ardeiul gras conține, de asemenea, capsaicina, compus antiinflamator care poate combate semnele de îmbătrânire. Potrivit studiilor recente, capsaicina, care se găsește în mod obișnuit în alimentele picante, crește stabilitatea fibrelor de collagen din tendoane și protejează fibrilele de collagen de degradarea enzimatică, potrivit urban.ro. ●

sfat

Să dăm o mână de ajutor refacerii nivelului de collagen din organism

Potrivit studiilor recente, există 28 de tipuri de collagen, dintre care tipurile I, II, și III sunt cele mai prezente în corp, de aceea le regăsim și în multe din suplimentele alimentare. În piele, se găsește cea mai mare cantitate de collagen tip I, prezent de asemenea, în tendoane, oase, ligamente, dinți

și anumite țesuturi conjunctive. Tipul II alcătuiește cartilagiile, iar cel de tip III alcătuiește pielea, mușchii și vasele de sânge. Cel din urmă se mai numește „baby collagen” datorită rolului său în embriogeneza și în viața timpurie a sugarului, arată cercetările. An după an, pierdem din

collagen și organismul nostru nu mai poate produce aceeași cantitate. Factorii de mediu, ca radiațiile UV și poluarea, obiceiurile nesănătoase ca fumatul și dieta dezechilibrată, cum este cea bogată în zahăr, determină formarea radicalilor liberi, inamici de temut ai pielii, care accelerează

descompunerea collagenului. Pe măsură ce înaintăm în vârstă, organismul nostru nu mai absoarbe substanțele nutritive și nu le mai sintetizează la fel de eficient, de aceea trebuie să ne asigurăm că el dispune de cantitatea de ingrediente necesară pentru producția de collagen. ● **M.Z.**

rețete de weekend



SUPĂ ANDALUZĂ

INGREDIENTE. 4 roșii mari tip „inimă de bou”, 4 felii pâine fără coajă, 3 căței usturoi, 4 linguri ulei, 1 lingură oțet de vin roșu, sare, piper. Pentru servit: 4 ouă fierte tari, 4 felii jambon uscat.

PREPARARE. În cuva robotului se pun roșiile tăiate în bucăți. Pâinea se înmoaie în apă și se desface cu degetele peste roșii. Se adaugă usturoiul, sarea, piperul și se mixează totul. Apoi, se adaugă uleiul și oțetul și se mixează din nou. Supa se dă la rece pentru o oră și se servește cu ouă și jambon mărunț tocate.

SPECIALITATE NEMȚEASCĂ



INGREDIENTE. 300 g mazăre proaspătă, 2 ardei grași, 1 legătură ceapă verde, 2 fire de usturoi, 1 rădăcină de țelină, 3 crenguțe verzi de țelină, 1 păstârnac, 3 morcovi, 1 legătură pătrunjel, piper, sare, 1 cubuleț de unt. Pentru găluște: 2 ouă, 4 lingurițe griș, 100 g brânză vaci, 20 g unt.

PREPARARE. Se curăță și se spală toate zarzavaturile, se taie cubulețe și se pun să fiarbă în apă cu sare și cu puțin unt. Se acoperă cu un capac și se lasă la foc mic. După ce au fiert, frunzele de țelină se scot și se aruncă. Pentru găluște, se bat bine ouăle, se adaugă grișul în ploaie și, la sfârșit, brânza de vaci. Se amestecă totul bine, până ce compoziția devine omogenă. Găluștele se fierb separat, în apă cu sare și unt. Se scot cu spumiera și se adaugă în supă. Se potrivește totul la gust cu sare și piper. Se servește omată cu pătrunjel verde, potrivit retete.unica.ro. ● **M.Z.**

IT&C

Viata liberă
VLonlineGOOGLE
CONTINUĂ
SĂ EXTINDĂ
FUNCTIO-
NALITATEA GMAIL

EDITARE. Google continuă să extindă funcționalitatea Gmail, adăugând suport pentru vizualizarea și editarea documentelor Microsoft Office adăugate ca și atașament la mesaje. Opțiunea era disponibilă deja pentru fișierele Google Docs și tabelele Excel. Gmail va permite utilizatorilor să răspundă la e-mailul original și să includă fișierul Office editat fără a mai fi nevoie să descarce și apoi să atașeze din nou fișierul actualizat. Serviciul Google Workspace (fost G Suite) cuprinde aplicațiile Google Docs, Sheets, Slides, Meet, Calendar și oferă de ceva timp compatibilitate cu documente Office generate cu aplicațiile Microsoft Word, PowerPoint și Excel. Diferența este că, anterior, documentele trebuiau importate în Google Drive pentru a le putea edita sau modifica, fișierele adăugate ca atașament pe gmail putând fi doar vizualizate. Noul mod de lucru ar trebui să ușureze lucrul cu documentele trimise prin email. Interesant este că fișierele accesate și modificate folosind editorul Google Docs pot fi salvate ca atare. Noua funcție de editare nu convertește fișierele Office în Google Docs, păstrând în schimb formatul de fișier original. Google promite și că fișierele Office vor avea compatibilitate mai bună cu suita de aplicații Google Docs, compania lansând un nou supliment Macro Converter pentru Google Workspace, conceput pentru a ajuta utilizatorii și organizațiile să-și convertească mai ușor documentele Excel în fișiere Sheets cu format nativ. Google va îmbunătăți și suportul pentru orientarea documentelor și inserarea de imagini în Google Docs, permițând utilizatorilor să lucreze simultan cu pagini orientate atât pe orizontală, cât și pe verticală, împreună cu imagini plasate în spatele textului și elemente watermark. **sursa go4it.ro** ● **V. Chițu**

ALTERNATIVĂ PENTRU UTILIZATORI ● **GOOGLE**

Noi schimbări pentru browserul Chrome

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Google a decis să separe funcția Chrome Sync de managerul de parole, permițând utilizatorilor să salveze în browser parolele folosite, chiar dacă Chrome nu este conectat la un cont Google.

Prezentată ca o măsură de securitate, obligativitatea conectării la un cont Google pentru sincronizarea parolelor salvate în browserul web nu a fost bine primită de utilizatori. Avantaje ar fi destule. Spre exemplu, o parolă salvată din versiunea Chrome pentru PC devine imediat disponibilă pe toate dispozitivele asociate contului Google respectiv. În plus, Google păstrează o evidență a incidentelor de securitate apărute în mediul online, propunând schimbarea parolelor care ar putea fi compromise.

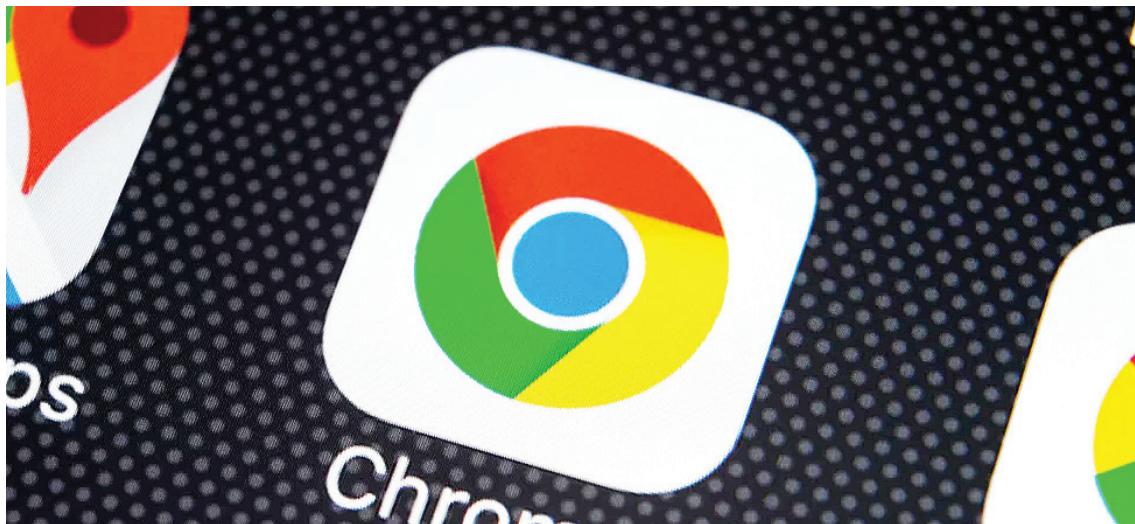
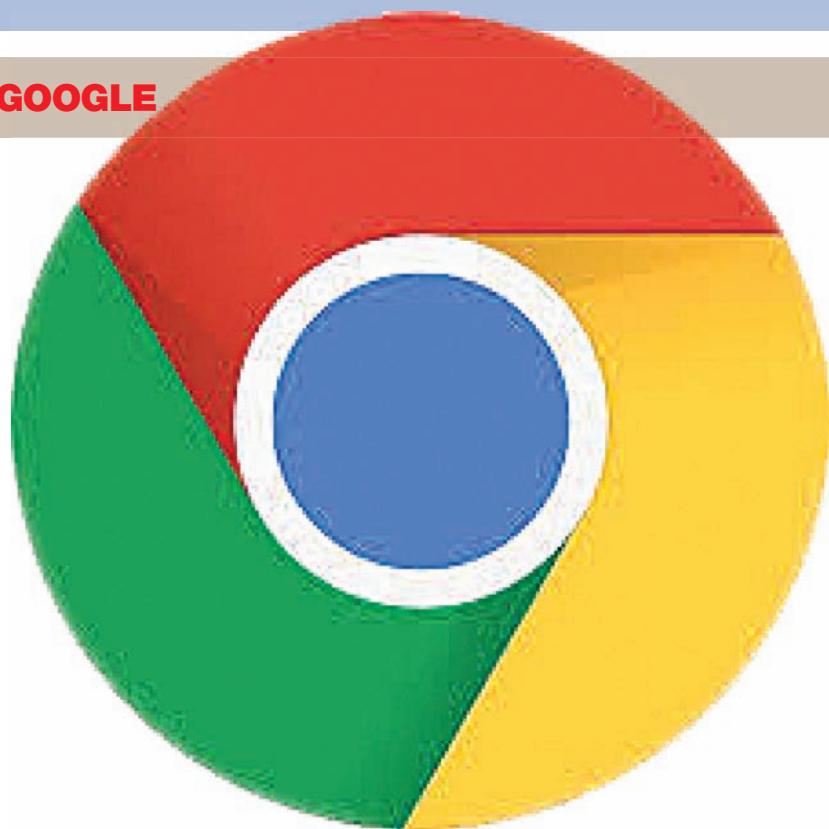
Cu toate acestea, mulți utilizatori preferă să folosească browserul Chrome fără sincronizare cu un cont Google, păstrând colecția de fișiere bookmark exclusiv în memoria locală a dispozitivului. Curând, vor putea face asta și cu parolele, Google decidând să nu mai condiționeze folosirea mana-

gerului de parole de funcția Sync. Simultan, Google simplifică și procedura de conectare la serviciile sale. În locul tastării manuale a numelui de cont (ex. adresa de gmail), vei putea comuta între conturile Google selectând pur și simplu numele din listă. Pentru conturile deja autentificate pe telefonul sau tableta cu Android, nu va mai trebui să tastezi parola din nou. Important mai ales pentru utilizatorii cu mai multe conturi Google sau mem-

bri ai familiei care utilizează același dispozitiv, sincronizarea Chrome devine pur opțională. Dacă nu vrei să adaugi un cont Google pe dispozitiv, poți să ignori pur și simplu această etapă, beneficiind în continuare de întreaga funcționalitate a browserului web.

De asemenea, și versiunea pentru desktop va permite utilizatorilor să acceseze parolele deja stocate pe conturile Google fără a mai folosi suportul Chrome Sync. Totodată, utilizatorii se pot

conecta la conturile lor Google fără ca funcția Chrome Sync să fie activată în browserul web. În această situație, la salvarea parolelor noi vor fi întrebați dacă doresc să folosească sincronizarea Google sau stocare locală. La a doua variantă, parolele memorate nu vor fi automat disponibile și pe alte dispozitive. Schimbările pregătite sunt incluse într-o revizie Chrome viitoare și vor intra în aplicare peste câteva săptămâni.

● **sursa go4it.ro**

concurență

Se scumpesc abonamentele platformelor de streaming video

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Condițiile actuale de pandemie și criza globală au pus industria filmelor pe butuci. Cum ușile cinematografelor s-au închis și nu par a se deschide prea curând, opțiunile cele mai la îndemână au rămas platformele de streaming video, precum Netflix. Ca urmare, competiția pe piață a crescut și se pare că și prețurile vor urca.

Disney+ începe să-și devanseze competitorii printr-o serie de

noi programe și prin creșterea numărului de abonați. Fanii canalului de streaming video vor avea 10 serii noi (Marvel și Star Wars) și o mulțime de alte tipuri de conținut. Planul celor de la Disney este să investească între 14 și 16 miliarde de dolari pentru ca aceste show-uri și filme să fie disponibile.

Partea interesantă este că pentru toate aceste planuri, cel mai probabil abonatul este cel care va cotiza. Dacă Disney vrea să facă ceva profit, va trebui să mărească prețurile.

Se presupune că în martie va fi o primă creștere care, probabil, va fi urmată de o altă creștere. „Toată situația aceasta va afecta portofelul consumatorului. Și nu doar Disney va ridica prețurile. Netflix a anunțat deja o creștere de prețuri, iar celelalte platforme vor fi nevoite să facă la fel, dacă vor să țină pasul. Prin planul său, Disney ridică ștafeta și ceilalți vor fi obligați să se adapteze pentru a rezista”, a declarat, pentru CNN, Bernie McTernan, analist al companiei de investiții Rosenblatt Securities. ● **sursa go4it.ro**



SEXOLOGIE



REMEDII NATURISTE ● **POTENȚĂ**

Cele mai bune trucuri pentru creșterea libidoului

● Morcovul are proprietăți afrodisiace atunci când este mâncat crud, datorită uleiului volatil pe care îl conține

Remediile naturiste cu efect afrodisiac pot fi de folos pentru bărbații care se confruntă cu reducerea libidoului sau cu ejacularea prematură cauzată de bolile cardiovasculare sau de unele medicamente luate pentru bolile cronice. Atunci când problemele persistă pentru prea mult timp, este bine să vă adresați unui medic specialist.

Morcovul are proprietăți afrodisiace atunci când este mâncat crud, datorită uleiului volatil pe care îl conține, în timp ce semințele de morcov sunt folosite mai ales pentru combaterea ejaculării precoce. Considerat un adevărat „elixir al dragostei”,

morcovul era folosit de greci și români pentru a vindeca impotența masculină și pentru a spori apetitul sexual.

O rețetă benefică este formată din rădăcină, tuberculi, semințe de morcov, busuioc sălbatic, în părți egale. Se ia o linguriță din acest amestec cu 15 minute înainte de masă de 3 ori pe zi. Pentru a obține un efect mai amplu se face o cură de 40 de zile. Pentru cei foarte slăbiți, cu potențial sexual mult diminuat, se recomandă șase doze pe zi timp de 40 de zile. De asemenea, se poate face și o cură cu morcovi. Timp de două luni, mănâncă zilnic morcovi proaspeți, împreună cu un ou fiert și câteva lingurițe de miere.

Miere cu busuioc sub formă de pulbere

Busuiocul îmbunătățește capacitatea de control a energiei sexuale și ajută la combaterea ejaculării precoce. Sub formă de infuzie îndulcită cu miere are un efect reconfortant și ușor afrodisiac. Despre busuioc se spune că redă tonusul și apetitul sexual. Efectul său revigorant stimulativ este amplu, iar acțiunea lui se manifestă la nivel fizic și psihic. Sporește energia masculină. Cinci-șase grame de pulbere de busuioc obținută din vârfuri înflorite, amestecat cu 2 linguri de miere, sunt un afrodisiac puternic. Această combinație, luată de patru ori pe zi, timp de 40 de zile, redă

vigoarea, apetitul sexual și pof-ta de viață.

Pulbere de cardamom

Poate nu întâmplător, cardamomul este numit de orientali și sămânța dragostei. Este recomandat pentru mărirea potenței masculine, combaterea ejaculării precoce, dar și ca afrodisiac, atât pentru femei, cât și pentru bărbați.

În cure mai lungi, poate fi folosit sub formă de pulbere, 1-1,5 grame de patru ori pe zi, sublingual. Timpul de macerare a tincturii de cardamom este de șase-opt zile. Se ia câte un mililitru, de 3 ori pe zi, diluată în apă. ● **Iulian Cozma, surse online**

secrete

Lucruri mai puțin știute despre orgasm

Secretele sexului de calitate pot fi descifrate individual, în timp, și având un partener de sex care ține cont de fanteziile tale. Crezi sau nu, orgasmele apar și se îmbunătățesc odată cu înaintarea în vârstă. De fapt, cele mai multe femei experimentează orgasme mai puternice în jurul vârstei de 30 de ani și nu la 20.

De exemplu, femeile pot avea orgasme multiple. În timp ce bărbații au nevoie de puțin timp să-și revină după un orgasm, femeile pot ajunge pe culmile plăcerii, în doar câteva minute, de mai multe ori.

Ipotetic vorbind, orgasmul poate fi atins în timpul actului sexual. Statistic, însă, reprezen-

tantele sexului frumos se bucură de orgasme intense mai mult prin masturbare.

Orgasmul îți ia durerea de cap

Conform unui studiu efectuat în urmă cu patru ani, un orgasm poate să calmeze durerea de cap. Cu alte cuvinte, data viitoare când

sufери din pricina migrenelor, în loc să iei un analgezic, bucură-te de un orgasm binemeritat.

Cât ține plăcerea

Cercetătorii au studiat și acest aspect deosebit de important, de altfel. Din analizele lor, a reieșit că un orgasm poate să dureze între șase și zece secunde. ● **Iulian Cozma**

sfaturi utile



RELAȚIILE TIP „HOLLYWOOD”, SIMPLE MITURI

Filmele de la Hollywood vând o serie de stereotipuri despre relații care ajung să fie pietre de temelie pentru orice cuplu, ceea ce nu face bine niciunuia dintre parteneri. O expertă în relații de cuplu arată de ce nu trebuie să credem în relațiile arătate în filme. „The Independent” a stat de vorbă cu Arabella Russell, consilieră în relațiile de cuplu, pentru a demonstra că aceste mituri despre viață și dragoste trebuie ignorate. „Dacă relațiile ar fi perfecte, atunci nimeni nu ar mai divorța. Nu există perfecțiune. Hollywood-ul arată această imagine perfectă a relațiilor, dar poate să fie o mișcare periculoasă. Partenerul tău nu poate să fie minunat în fiecare zi și nici tu nu poți. Uneori, lucrurile pot să fie perfecte, și e și normal să ai momente în care să simți asta, dar nu e nimic în neregulă să fie și perioade mai puțin frumoase, adică nu e nimic în neregulă cu relația ta”, explică Arabella Russell.

Trebuie să îți schimbi aspectul pentru a-ți găsi jumătatea

„A-ți schimba înfățișarea nu te va ajuta să îți găsești dragostea. Dacă o faci pentru stima de sine sau pentru a te simți valoros e normal,



dar nu o face pentru cineva anume, în caz contrar acel cineva poate să fie responsabil pentru modul în care te simți și te percepi. Poate să fie tentant, dar este și nesănătos să faci asta. Înainte de a începe o relație, trebuie să te placi așa cum ești și să știi că nu trebuie să te schimbi pentru a fi plăcut. Dacă nu ai o relație bună cu tine poți să îți provoci tot felul de probleme, iar eu văd dovezi ale acestora în fiecare zi în cabinet”, mai spune experta. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul „Noduri și Semne”
Leonard Matei Reloaded

Vinerea trecută am avut parte de un recital ad-hoc Leonard Matei, care ne-a prezentat un poem aflat încă în lucru, dar care promite deja valuri și ecouri la apariția sa în peisajul poeziei românești de început de mileniu. *Serenadă / fericirea are picioarele tale* este un "antipoem confesional în zona poeziei confesionale americane", așa cum ne-a mărturisit chiar autorul. Puternice și brutal de sincere, versurile sale împung și sfâșie voalul de frumos iluzoriu al existenței, ca niște cristale de pe suprafața unui asteroid armaghedonic. Experiența autorului poate fi una universală, fiecare dintre noi fiind, la un moment dat, "un fluture pierdut printre aripi". Leonard Matei ne ia cu el într-o cursă off-road, fără centuri și fără airbag-uri – "sunt sigură că o să-ți trebuiască/ ce-i bun/ și acolo într-un colț unde nu te vede nimeni o să plângi/ rechinul care mi-a mușcat din os a alunecat pe zăpadă din sens opus / cu aceeași lășitate cu care bărbații au părăsit sania care intra sub tir/ muștele din sala de operație și-au depus ouăle în picior/ cu vârf și îndesat!". Asta pentru că din viață scapă cine poate, cum poate. "Versurile acestea ar trebui să fie cât mai vizibile cu putință. Mustesc de originalitate. Își reinventează stilul, dar rămâne același Leonard Matei. Până și cuvintele triviale au o miză, nefiind gratuite și integrându-se surprinzător de bine în text. Se simte angoasa dată de amintiri recurente. E o poezie despre noi toți pentru că fiecare dintre noi se regăsește aici" (Tudor Neacșu).

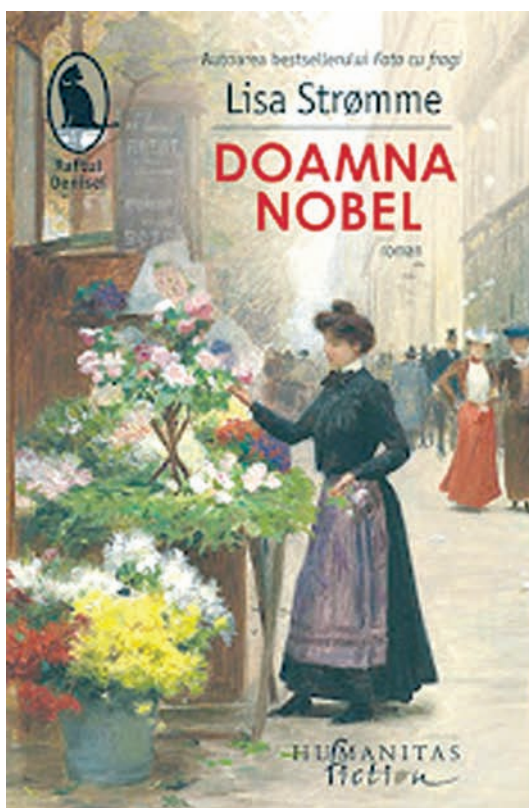
"Leo e un poet cu o alonjă intelectuală deosebită. Intertextualitatea din versurile sale ridică ștacheta. Își forțează limitele, iar acest lucru nu mă surprinde la Leonard" (Anca Șerban-Gaiu). "Leonard este un gânditor. El simte visceral anumite trăiri. Ca expresie, totuși, observ o întoarcere în anii '90. Poate că unele cuvinte au fost aruncate în luptă fără armele necesare" (Octavian Miclescu). "La urma urmei, e un text de onestitate maximă. Nu e neapărat un poem anticalofilic, ci un atac la calofilie. Leonard nu scrie ca să ne placă. În schimb, ne duce spre textul lui, curios, pentru a descoperi ce ne poate stârni din punct de vedere estetic și ce aduce nou sau cum ne spune ceva vechi, dar în stilul lui. Ar fi un sâmbure de episod prozaic dacă ar avea un fir narativ mai puternic" (Adi G. Secară).

"Am apreciat tonul confesiv. Mi s-a părut că am asistat la o expoziție de tablouri. Cuvintele mai puternice au fost plasate la locul potrivit, de aceea nu deranjează. Aștept cu nerăbdare întreg poemul" (Carmen Neacșu). *Azi, de la 19,00, pe pagina noastră de Facebook, A. G. Secară.* ● **Iulian Mardar**

O INVITAȚIE ÎN LABIRINTUL PASIUNILOR LUI NOBEL ● **CONSEMNĂRI**

Un alt caz Pygmalion

● LISA STRØMME, „DOAMNA NOBEL“, HUMANITAS FICTION, 2020, ÎN TRADUCEREA LUI CARMEN PAȚAC



Născută în Yorkshire în anul 1973, dar crescută la Leeds, Teheran și Glasgow, Lisa Strømme a studiat la Universitatea Strathclyde din Glasgow, fiind licențiată în marketing. De-a lungul timpului a avut mai multe slujbe, lucrând pe rând ca traducătoare, redactoare, profesoară de limba engleză, pentru ca în cele din urmă să-și asume rolul de organizatoare a unor ateliere de dezvoltare a creativității. În prezent locuiește în Norvegia împreună cu soțul ei și cei doi copii ai lor, în apropiere de Åsgårdstrand, și predă cursuri de *creativity coach*. E fascinată de istorie și pasiunea ei constă în a scrie roman istoric. *Fata cu fragi* (*The Strawberry Girl*; Humanitas Fiction, 2017), romanul ei de debut publicat în Marea Britanie în aprilie 2016, avându-l ca personaj central pe pictorul norvegian Edvard Munch, s-a bucurat de mare succes, fiind tradus în peste zece limbi. Humanitas Fiction publică în 2020, în premieră mondială, traducerea celui de-al doilea roman al Lisei Strømme, *Doamna Nobel* (*Madame Nobel*).

„Doamna Nobel” nu a fost chiar... Doamna Nobel, dar a fost o Doamnă! Aceasta ar putea fi una dintre concluziile scrierilor literar-istorice ale Lisei Strømme, care ne-a încântat cu „Fata cu fragi” și a încercat să ne trezească atenția acum cu viața uneia dintre iubitele lui Alfred Nobel, dar și cu lupta care s-a dat pentru moștenirea sa, din care s-au născut celebrele premii Nobel!

Nu a fost doamna Nobel deoarece nu s-a oficializat vreodată... iubirea lor, prin acte de căsătorie, dar din corespondența lor, mult timp nepopularizată, rezulta clar că Al-

fred Nobel i s-a adresat și astfel, cu „Doamna Nobel”!

Într-o lume în care corectitudinea politică trebuie neapărat reformată și reformulată, în spiritul unei fraternități umane reale, aproapeșila „compasiunea” despre care vorbește Ana Blandiana în „Soră lume”, o altă carte numai bună de dăruit de sărbători, apărută și ea recent la Humanitas, suntem „aruncați” într-o lume în care nici măcar nu se visa la corectitudine politică, o ideologie și ea, acolo, ca mai toate, bună sau mai puțin bună pentru administrații și burocrati, destinul Sofiei Hess fiind exemplar (într-o societate misogină, în care raporturile bărbați-femei erau clar discriminatorii): este, dacă vreți, un nou caz Eliza Doolittle, din celebra piesă „Pygmalion” a lui G.B.Shaw. Sofie Hess, o tânără și dislexică evreică, angajată la o florărie, este întâlnită întâmplător de către Alfred. Acesta „investește” în educația ei, fără rezultate extraordinare, ceea ce, probabil, nu va duce la oficializarea relației lor, dar dragostea lor a fost cu totul și cu totul deosebită!

Într-un fel, și de aceea scriitoarea alege ca moto al cărții un citat din Alfred Nobel: „Dreptatea există doar în închipuire.” Dar aceste cuvinte se referă și la modul în care au fost receptați Alfred Nobel și munca sa: peste 350 de invenții care au dus la progresul omenirii sunt puse în balanță cu toți morții pe care ar fi putut să-i aibă pe conștiință din pricina invențiilor sale militare!

Sunteți invitați în labirintul acestor pasiuni (poate Nobel și-a iubit mai mult munca decât femeile!), nu vă veți pierde, poate veți înțelege de ce un om care nu credea în filantropie va pune bazele unor premii

care vor fi printre cele mai cunoscute și mai râvnite! Și de ce arma perfectă poate fi doar o inimă rece!

De fapt, ca și în primul roman, personaj principal este și iubirea, cu multe dintre bizareriile ei... Și unele rivalități... amoroase, neînșistându-se, de pildă, pe atracția dintre Nobel și Bertha von Suttner, o scriitoare austriacă, cunoscută pacifistă și prima femeie laureată a Premiului Nobel pentru Pace, în 1905.

Apropo de „inimă rece”, iată ce îi reproșează Sofia lui Nobel într-un moment „aprins”:

„- Desigur, scopul tău e să faci arma cea mai distrugătoare de pe pământ, fiindcă fiecare țară din lumea asta mare s-ar teme prea tare s-o folosească și ar fi pace. Și apoi marile Alfred Nobel ar fi lăudat pentru că a pus capăt tuturor conflictelor cunoscute de om și populația întregii lumi ar trăi în armonie și noi toți ți-am mulțumi. Dar oare e chiar atât de simplu, Alfred? Să retractezi și să te temi sau să-ți fie frică? Așa crezi tu că merg treburile cu pacea? Pentru că, dacă e așa, atunci ți-ai și creat arma cea mai distrugătoare. Arma asta e inima ta rece și lipsită de simțire.

Elnu-iplătește cu aceeași monedă, ci privește în gol în vatra fără foc.

- Crezi că poți folosi bogăția asta, averea pe care ai făcut-o, ca să aduci ceva bun în lumea asta, să contribui cu ceva, dar nu înțelegi că armele pe care le faci n-o să-ți aducă pace sau fericire. O să fie mereu o primejdie, o să fie mereu accidente și nu poți trăi cu așa ceva pe conștiință. (...) Ți-ar fi mai bine fără avere. De ce n-o dai altora pe toată? Să fie asta contribuția pe care ai adus-o. Nu arme și armament, ci generozitate

și compasiune. Totdeauna vrei să-i ajuți pe alții, așa că de ce n-o faci? Scapă de chinul ăsta fără sfârșit, Alfred, și lasă-ți averea generației următoare de oameni de știință și inventatori, oameni ca tine. Lasă-i să continue de unde i-ai lăsat tu. (...) Să vii și să stai aici, în pace, cu mine. Nu banii tăi contează pentru mine, Alfred, ci iubirea ta. Unde ți-e iubirea? Unde e omul bun de care m-am îndrăgostit? (...) Crezi că dragostea mea pentru tine e doar un joc? Ce crezi că urmăresc? Ce se presupune c-o să câștig, alt premiu de-al tău?

- Tu vrei un soț și eu nu-ți pot fi soț, spune el.” (pp.190-191)

Eterna poveste a geniului și a femeii în cheie de interpretare (să spunem doar quasi)misogină, fără a ne gândi prea mult la Schopenhauer, Eminescu sau recentul scandal... politizat rapid.

În fapt, principalele rivale pentru Sofia au fost „spiritele din Niflheim, tărâmul întinericului”, depresiile... De... fapt, Sofia fusese femeia-confesor, care a trebuit, de la un moment dat, și mai ales după moartea lui Nobel, să supraviețuiască și cu un copil bolnav, copil care ar fi vrut să fie al lui Alfred (Lisa Strømme este foarte discutată aici, când transmite această idee, într-o carte fără mari subtilități stilistico-literare!), luptându-se pentru o sumă decentă din moștenire...

Mai aflăm și despre pasiunea pentru literatură a lui Nobel, care a scris și el, îl redescoperim și pe Victor Hugo; Lisa Strømme, cu un „roman istoric” sui generis, reînvie o lume, cea din a doua jumătate a secolului XIX, cu un cetățean universal și în care intelectualul și iubirea aveau meciurile lor...și pe atunci!

● **Adi Y. Escara**

DESCOPERĂ

MATERIALE ANTIBACTERIENE ● **STUDIU**

Nanoparticulele de aur ar putea înlocui antibioticele



VALENTIN CHITU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O echipă internațională la care participă experți de la Universitățile Rovira i Virgili (URV) din Spania, Grenoble (Franța), Saarland (Germania) și RMIT (Australia) cercetează utilizarea nanoparticulelor de aur ca alternativă la antibiotice, potrivit unui studiu publicat de revista Advanced Materials, relatează EFE, citată de Agerpres.

Cercetătorii au descoperit că deformarea mecanică a bacteriilor este un mecanism de toxicitate ce permite uciderea lor prin nanoparticule de aur și care ar putea fi o alternativă la antibiotice, a informat Universitatea spaniolă Rovira i Virgili (URV).

Aurul este un material inert chimic - nu reacționează în fața organismelor vii - dar care se utilizează în medicina Egiptului Antic și care în prezent permite vizualizarea tumorilor, printre alte aplicații.

Echipa de cercetători a demonstrat că deși sunt inerte, nanoparticulele de aur nu sunt în schimb inofensive pentru bacterii și le pot distruge grație unui mecanism fizic care le deformează

peretele celular. Pentru aceasta, au fabricat un model artificial de membrană celulară bacteriană și au evaluat cum reacționa când intra în contact cu nanoparticule de aur sintetizate în laborator la 100 de nanometri (de 8 ori mai subțiri decât un fir de păr).

În fața nanoparticulelor s-a observat că bacteriile se deformează, ca și cum s-ar aspira aerul din interiorul unui balon până când acesta rămâne flasc, a explicat Vladimir Baulin, cercetător la Departamentul de Inginerie Chimică al URV.

Cercetătorii au remarcat că moartea bacteriei a intervenit după o aspirație masivă, „ca și cum peretele celular al bacteriei ar fi explodat în mod spontan”.

Rezultatul acestui studiu ar putea dezvălui noi căi pentru uzul materialelor antibacteriene universale bazate pe principii fizice.

Aur

Aurul este elementul cunoscut din cele mai vechi timpuri. Fiind răspândit în stare nativă în natură, el se putea obține ușor în cantități mici. Se crede că aurul a fost descoperit înaintea cuprului. Cules sub forma unor bucăți strălucitoare din nisipurile râurilor și din depunerile aluvionare, aurul

a fost dintotdeauna un metal de ornament, apreciat pentru luciul său galben, dar mai ales pentru stabilitatea sa față de agenții corozivi. Ușor de prelucrat, prin ciocănire, el poate lua forma diverselor obiecte de podoabă sau de cult cunoscute în Antichitate. Aurul pur (care este întotdeauna galben) este prea moale pentru folosirea sa ca bijuterie. Metalele care se folosesc în amestec cu aurul, pentru a-l întări, pot modifica culoarea acestuia, rezultând

Știați că:

- ▶ 165.000 tone aur au fost extrase până acum în cursul istoriei din toată lumea.
- ▶ Rezerve estimate pe pământ: 30.000 tone.
- ▶ 50 la sută din aur a fost folosit până acum la fabricarea bijuteriilor, 20 la sută este păstrat în proprietăți private, 17 la sută în rezerve bancare și 13 la sută a fost folosit în industrie.
- ▶ O bijuterie de 24 carate conține 99,9 la sută aur, de 22 carate, 91,6 la sută, de 18 carate, 75 la sută, de 14 carate, 58,5 la sută și de 9 carate, 37,5 la sută aur.
- ▶ În România s-au extras în total până acum 2070 tone aur, din care 500 tone pe timpul Romanilor și 800 tone pe timpul Imperiului Austro-Ungar.
- ▶ La ora actuală (2020), România dispune de cca 6.000 tone rezerve de aur, în 8 zăcăminte. (wikipedia.org)

astfel un aur de diferite nuanțe de galben, alb și roșu. Acest amestec determină numărul de carate al aurului. Este unul dintre cele mai dense metale.

Aurul a luat naștere înaintea formării sistemului nostru solar, în urma unor gigantice explozii stelare, geneza sa necesitând temperaturi de peste 1 bilion de grade Celsius. Aceste enorme temperaturi se ating numai la explozia supernovelor sau la fuziunea a două stele neutronice. ●



roman foileton

Lacrămi uscate (50)

NU URCA ÎN ȘARETA CONTELUI!

Atunci, domnul conte Korzovsky, supărat sau surprins, făcu un lucru de neacceptat de către un bărbat din partea altui bărbat: îl sfichiui pe sublocotenentul Sergiu Delara cu cravașa. Cravașa încă mai mirosea a sudoare de cal, lui Serge îi reveni în nări mirosul atât de familiar din vreme de pace, când lucrase cu cai de curse. Serge rămase ca o stană de piatră. Colonelul chirurg îi întinse cartea sa de vizită: îl va aștepta a doua zi, pe platoul de la Calica, pentru... duel! Câmpul de antrenament hipic destinat cavaleriei noastre era folosit, fusese cândva chiar și la dispoziția Principesei Maria, acum Regina României. Duelurile erau interzise, deci era cu primejdie, chiar dacă acel câmp al Fileștilor era departe de oraș. Contele dispăru în noapte... Sublocotenentul nu se putea întoarce la Comenduirea Garnizoanei în această oră târzie: ar fi fost reținut, iar polcovnicul acesta trufaș ar crede că românul este laș! Măcar, să meargă până la capăt. Plecă și el haihui în noapte apoi întră ca să bea pe datorie la Hotel "Bristol", pe Domnească. Acolo își începu testamentul, dar cum își dădu seama că nu are ce să lase moștenire, rupse petecul de hârtie și se apucă să caligrafieze o scrisoare către domnișoara Sophie, mărturisindu-și dragostea și motivul duelului... Sublocotenentul trebuia să ajungă la ora nouă pe platoul Calica, cât nu începea acolo instrucția. Așa că trebui să o ia pe jos de la ora cinci. Nu își permitea un cupeu ori o trăsură, oricum majoritatea cailor fuseseră rechiziționați de Armată sau mâncați... Tânărul abia trecuse de Bariera Tecucilor, când auzi tropot de cal. Un superb cal lipițan, alb strălucitor, un adevărat balerin cabalin spaniol, trăgea o șaretă. Contele rus fu acela care își struni calul și se aplecă spre tânărul român. "Cher Monsieur, ne le prenez, s'il te plaît, comme une offense, mais je vois que vous marchez ... Je voudrais vous inviter avec moi, ... Jusqu'au lieu officiel de notre rencontre, bien sûr..." Sergiu oftă: dacă i-ar fi ajuns solda nenorocită tocea el o birjă și, dacă îi trecea prin cal, îl poftea el pe rus înăuntrul! Însă contele fu autoritar: ca medic, chiar insistă să îl urce în șareta sa, să îi cerceteze adică pulsul, iar ca superior în grad, ar fi putut chiar să îi dea ordin să urce: dacă își dădea duhul în drum și nu mai prindea duelul? Și Sergiu, buimăcit, se trezi deja tras sus în șaretă.... (Va urma)

● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscrifeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7					8	9	3	5
		3				8		
8		6			4		7	2
9			4			7		
		5		2		4		
		1			5			9
4	5		1			2		7
		8				3		
2	3	7	8					

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ DB, ER, TA, AR;
➤ ETA, ILA, ITU, MAI, NIT, ROL, TAB;
➤ ABUR, ANAR, IATĂ, LORD, PATĂ, ROLĂ, TATĂ;
➤ ARABI, ELANI;
➤ ARARAT, ARDERE, PĂCATE, PICTAT, ROTIȚĂ;
➤ ABATERE, ACORDAT, BĂTĂTOR, EMITORI;
➤ REMANIERI;
➤ ARĂTĂTOARE, ELABORATOR, MACULATURĂ, REPARABILĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Simetrie

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **Orizontal:** 1) Au ceva în ei ce ține de domeniul fantasticului. 2) Poartă la înălțime... o mulțime – Inițiativă cu cântec, parol... notă de control. 3) Unitate de transport la țară, când se cară – Primit cu urări de bine... ocazie pentru tine – În plin centru... la Sulina! 4) Urcată... în căruța răsturnată! – Un porc în sat... bun de guitat. 5) Doi... amândoi, când îndoi! – În dragoste rănită, de-o iubită (pl.). 6) Dușmanii dușmanilor noștri – Cată de aiurea... prin pădure! 7) Tăiată dintr-o bucată... iată! – Capitol la teatru... doi, trei sau patru – La război înapoi... cu model de foi. 8) Măsura lui Cuza, luată de ocazie! – Întindere verde... cât se vede – Început ubicuu, să fie, într-o suburbie! 9) Sămânță de scandal... în anume hal – Feluri de a fi... situații par a fi. 10) Greu de combătut, ori de învins, nicicum de "atins".
- **Vertical:** 1) Executate la pas între hotarele țării. 2) Plătit ca să dispună, cu o glumă bună – Un barem pe care îl iei în considerare. 3) Se retrage cu spatele la greu, într-un eleșteu – Bună dimineața... când iei fața! – Alese după ureche... nepereche. 4) Scos din baie... plin de paie! – Duritate la pământ, pe cuvânt – Afară în față... întoarse-n prefață. 5) Rostit la UNIRE, de... mireasă, de mire – Literă... necunoscută, într-o ecuație derută. 6) Ieșiți primii din concurs de frumusețe, vai ce fețe – Probă de concurs... pe puncte. 7) Sângerează până... o lege la mână – A nu se implica... și nimic altceva. 8) Plin de note... iote! – O negație în așa hal... refuz total – Abces tratat pe față... într-un cabinet! 9) Purtător de cuvânt, pe cuvânt – Oameni în putere... așa cum se cere. 10) Unul ce nu poate fi copiat... unicat.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele actorului român, comic (1920-1997) ce a jucat alături de Dem Rădulescu în cunoscutul serial "BD la munte și la mare", iar pe verticală, noțiuni din diverse domenii.

1	2	10	3	11	5	7
4	2	1	3	12	13	7
4	10	3	11	3	4	5
7	8	12	2	6	13	9
11	5	14	5	4	3	11
7	5	11	2	10	5	6
7	13	15	3	7	5	6
5	15	5	10	7	3	4
4	16	15	3	7	11	8
1	5	11	8	17	13	7
10	5	9	17	5	11	5
9	4	2	11	3	11	5
2	4	8	7	3	4	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de mare jale...

Am dat cepul la butoi cu vin
Jelui-m-aș, Doamne, dar sunt cui
N-aș vrea să mă spuneți nimănui
Pot și singur ca să mă sus/țin...

Îmi par stâlpii magice statui
Sufală vântul ca la clavecin
Am dat cepul la butoi cu vin
Jelui-m-aș, Doamne, dar n-am cui...

Aș avea eu dară... sunt destui
Ca să-mi reproșeze că-s divin
Poate că așa o fi revin
Doar că sunt un tip al nimănui...

Bată-l cepul la butoi cu vin!...

pagini realizate de Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R				R				S		S	
D		R	M		T		L		G			M
	S			R			B	R		S	C	R
S	T		R		T			B				S
		L	G			C	R			N		C
Z	B			M				T				T
		Z	B		T		S		M		N	T
F	L			T		S	T			V		P
		T			P	R			R			R

JOCURI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

vi *liberă*
online[illegible]

MEDICINA



CUM AJUTĂ ANGHINAREA FICATUL

EFFECT. Anghinarea stimulează secreția de lichid biliar și ajută la eliminarea reziduurilor din celulele hepatice, datorită cinarinei din compoziția sa. O altă substanță din compoziția plantei, binefăcătoare pentru ficat, este luteolina. Aceasta stimulează metabolizarea grăsimilor și împiedică acumularea lor. Poți mânca anghinarea ca atare, în salată sau sub formă de decoct (250 de mililitri de apă și 15 frunze de anghinare fierte zece minute).

● **R.B.**



URZICA TRATEAZĂ ALERGIILE

TONIC. Unul dintre cele mai bune tonice pentru corp, bogate în vitamine și minerale, îl reprezintă urzicile. Însă beneficiile acestora pentru sănătate nu se opresc aici. Alergiile pot fi ameliorate, dacă apelezi la ceaiul de urzică. Există și un studiu publicat în jurnalul „Planta Medica”, ale cărui rezultate au arătat că urzicile pot ameliora simptomele alergiilor. Pui 250 de mililitri de apă clocotită peste o linguriță de frunze mărunțite și lași amestecul să infuzeze zece minute. Bei două cani pe zi, timp de o lună.

● **R.B.**

PELINIȚA, BENEFICĂ PENTRU DIGESTIE

CURĂ. Cunoscută sub denumirea de pelin dulce, pelinița este o plantă medicinală cu flori mici, galbene, folosită în vechime contra malariei, febrei și răcelii. De-a lungul timpului, s-a descoperit că îmbunătățește digestia, mai ales pe plan hepatic. Tinctura și siropul de peliniță, luate de trei ori pe zi, de obicei o linguriță cu zece minute înaintea fiecărei mese principale, alungă greața, vărsăturile, crampele și durerile care se ivesc în crizele de bilă, după mesele copioase. ● **R.B.**

CU PRECĂDERE ÎN ANOTIMPUL RECE ● **ALIMENTAȚIE**



● Lipsa vitaminei D din organism poate cauza numeroase simptome greu de interpretat

Cum poți avea parte de toate vitaminele necesare

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Carențele de substanțe nutritive se pot instala din numeroase motive, alimentația necorespunzătoare fiind una din principalele cauze. Lipsa anumitor vitamine poate produce dezechilibre majore în organism, așa că este bine să știi cum poți suplini aceste neajunsuri. O alimentație cât mai variată este necesară, atunci când organismul e lipsit de substanțele de care are nevoie.

Încearcă să introduci în meniu multe fructe și legume, care sunt

cea mai bună sursă de vitamine, în locul clasicelor suplimente alimentare. Alege produse de sezon, accesibile, și folosește-le în rețetele tale zilnice. Introdu în meniu pește proaspăt, lactate, fructe oleaginoase crude și dă prioritate ingredientelor cât mai puțin procesate. Nu uita că vitaminele furnizate de surse naturale se absorb mai bine în organism decât cele provenite din suplimentele de la farmacie.

Apa ajută la transportul și absorbția substanțelor nutritive, fiind un solvent pentru numeroase minerale. Ajută digestia și previne constipația, având rolul

de a dilua și epura deșeurile din organism. Pe lângă alimentația corespunzătoare, un consum optim de apă zilnic îți va restabili echilibrul nutrițional. De asemenea, apa este mediul principal de transmitere a informațiilor către toate celulele corpului, așa că nu trebuie să neglijezi volumul recomandat de aproximativ doi litri pe zi.

Acordă atenție simptomelor pe care le ai

Dacă te confrunți cu stări frecvente de oboseală, dureri osoase și musculare, dacă ai amețeli sau stări bruște de slă-

biciune, poate fi un semn că ai o carență de vitamina D. Laptele, ficatul de vită și peștele sunt surse importante din care organismul tău își poate lua această vitamină. La fel și lumina solară, care ajută la sinteza acestei vitamine în organism. Totodată, o senzație de furnicături și amorțeală a mâinilor și picioarelor, insomniile sau durerile de cap intense pot fi consecința unui deficit de calciu. Acordă atenție simptomelor pe care le ai și consultă un specialist, pentru a afla cu siguranță dacă problemele tale sunt cauzate de carența unor vitamine. ●

beneficiu

Lăptișor de matcă pentru întărirea sistemului imunitar

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Oamenii încearcă să își protejeze sănătatea cu ajutorul medicamentelor, însă mulți dintre ei au uitat un singur lucru: natura ne-a oferit, în decursul istoriei, destule „arme” pentru a rămâne sănătoși. Lăptișorul de matcă are puterea de a ameliora mai multe afecțiuni și de a întări sistemul imunitar.

“Persoanele care folosesc lăptișor de matcă au relatat că au experimentat destul de rapid o



senzație puternică de bunăstare generală și că au simțit un efect benefic intens, care s-a răsfrânt asupra activității lor fizice, prin creșterea rezistenței la oboseală, prin amplificarea performanțelor intelectuale, precum și prin instalarea unei stări mentale mult îmbunătățite. De regulă, recomand administrarea orală a lăptișorului de matcă sub formă de cure, timp de una-două luni, în doze zilnice de unu-două grame”, a precizat un specialist, citat de csid.ro. ●

TURISM

PARCUL NAȚIONAL WEERRIBBEN-WIEDEN ● TRADIȚIE



Giethoorn, "Venetia" Țărilor de Jos

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Dacă ajungi în Olanda, țară mică și ușor de vizitat, fă în așa fel încât să treci în itinerar și localitatea Giethoorn (se pronunță „hi-torn”, în caz că întrebi vreun olandez despre ea). Se află în Parcul Național Weerribben-Wieden și este un loc idilic, în care numeroase gospodării sunt construite pe câteva insulițe conectate prin intermediul a 170 de poduri de lemn.

În Giethoorn, tradiționalul sat din Overijssel, ai ocazia să vezi cât de mult iubesc olandezii apa și cum își duc traiul cotidian alături de apă, beneficiind de avantajele acesteia. Este o zonă plină de lacuri, stuf și păduri, în care casele au acoperișuri de paie și oamenii merg pe jos, cu bicicleta sau cu barca.

Giethoorn, un sat izvorât din turbă

Giethoorn a fost fondată ca așezare a exploatatorilor de turbă. Șanțurile formate în turbă au creat heleșteie și lacuri, iar oamenii și-au construit case pe insulele formate între ele. Ca atare, accesul la aceste locuințe se făcea doar pe poduri sau prin utilizarea bărcilor tradiționale din Giethoorn, niște lotci înguste, manevrate cu o padelă lungă de un vâslăș.

Din fericire pentru farmecul locului, puține lucruri s-au schimbat în Giethoorn. Podurile înalte, din lemn, sunt la locurile lor, iar lotcile încă pot fi văzute traversând canalele dintre insule, laolaltă cu bărcile cu motor sau

cu cele folosite pentru tururile cu turiști. Un asemenea tur durează o oră sau două și te transportă înapoi în timp, în secolele 18-19, printre casele construite în acea perioadă, pe sub podurile șarmante, cu ocazia asta urmând a învăța despre istoria Olandei, un ținut al apelor.

După plimbarea pe canalele din Giethoorn, probabil ți se va face foame. Reține că satul are o excelentă reputație gastronomică, aici fiind deschise pe malul apei câteva restaurante cu preparate delicioase. Între acestea, De Lindenhof are două stele Michelin, dar nici 't Achterhuus și Hollands Venetië nu sunt deloc de ocolit.

Ce să vizitezi în apropiere de Giethoorn

Iar dacă dorești să vizitezi și altceva, nu departe de Giethoorn vei descoperi orașele Vollenhove și Blokzijl, unde poți admira clădiri istorice, biserici și castele vechi,

dar și restaurante exclusiviste, precum Kaatje bij de Sluis (în Blokzijl). Pentru iubitorii de natură, recomandarea supremă este Parcul Național Weerribben-Wieden. Pe o suprafață mai mare, ia în calcul vizitarea orașelor hanseatice Zwolle și Kampen sau, dacă ești cu copiii, du-i neapărat în parcul de distracții Slagharen.

Parcul Național Weerribben-Wieden

În această zonă unică din provincia Overijssel, timp de secole, olandezii au lucrat atât cu apa, cât și împotriva acesteia, pentru a crea acest peisaj unic și sate de tipul celui de la Giethoorn. Pâcurile de stuf prezintă o imagine diferită în fiecare anotimp, iar iubitorii de natură vor fi mulțumiți de ce vor vedea în aceste zone umede. Animale rare, cum ar fi vidra, chirighița neagră, cormoranul și egreta pot fi găsite aici.

Peisajul plin de cultură din Weerribben-Wieden a fost creat în secolul al XIV-lea prin tăierea turbelor. Această turbă, tăiată din zonele cunoscute sub numele de "weren", a fost extrem de valoroasă (combustibil) atunci când a fost uscată. Era așezată pentru a se usca pe fâșii lungi de pământ, cunoscute sub numele de "ribben", formându-se în final aceste zone umede unice. Cel mai bun mod de a explora Parcul Național Weerribben-Wieden este pe apă. Barci electrice, bărci cu vâslă și canoe pot fi închiriate în Giethoorn și în alte locuri din Weerribben-Wieden pentru a naviga prin această zonă superbă. ● sursa tuktuk.ro, holland.com



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

18 DECEMBRIE 2020

de văzut

ULTIMATUMUL
LUI BOURNE**PRO TV.** ora 20,30, acțiune, thriller, 2007, SUA**● Cu:** Matt Damon, Julia Stiles
● Titlu original: The Bourne Ultimatum

Bourne nu voia decât un lucru: să dispară. Dar iată că urma îi este luată iarăși de cei care l-au transformat într-un spion și un asasin. După ce și-a pierdut memoria și singura femeie pe care a iubit-o, Bourne va trebui să înfrunte o nouă generație de ucigași profesioniști, gata de orice pentru a-l elimina. Indiferent la atacurile lor, el își continuă călătoria în căutarea propriului trecut. Iar asta îl poartă în toată lumea.

PIRAȚII DIN
SILICON VALLEY**PRIMA TV.** ora 22,00, dramă, 1999, SUA**● Cu:** Anthony Michael Hall, Noah Wyle**● Titlu original:** Pirates of Silicon Valley

Acest film este de fapt un semidocumentar cu tentă umoristică despre oamenii care au pus bazele tehnologiei PC, perioada lor de colegiu, primii pași în fondarea companiilor și acțiunile lor, mai mult decât inteligente, care au dus la formarea celor două mari imperii: Apple Computer Corporation și Microsoft Inc.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:25 Filler
13:30 Guști ! Și apoi mănânci
14:00 Telegurnal
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Comisarul Rex
Italia, Familie
19:30 Filler
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi (R)
20:00 Telegurnal
21:10 O altă șansă
SUA, Dramă, Romantic
23:25 89: Oglinzi si fum
01:15 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

hbo

08:00 Băieți răi pe viață
SUA, Acțiune, Comedie
10:05 Frumuseti americana
SUA, Dramă
12:05 Star Trek: Un nou început
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:15 Omul-Păianjen:
Departa de casă
SUA, Acțiune, Aventuri
16:25 Pe platourile de filmare
16:55 Regii din Baltimore
SUA, Dramă
19:00 Materiile întunecate
Marea Britanie, SUA, Fantastic
20:00 Bani negri
Romania, Comedie
20:50 Crescuți de lupi
SUA, Dramă, Fantastic, SF
21:35 Crescuți de lupi
SUA, Dramă, Fantastic, SF
22:25 I See You
SUA, Crimă, Dramă, Horror
00:00 Arctic
Islanda, Aventuri, Dramă
01:35 A venit sfârșitu!
SUA, Comedie, Fantastic

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



cu Teo Trandafir
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
23:00 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță



cu Cătălin Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Ultimatumul lui Bourne
SUA, Acțiune, Thriller
22:45 Greu de ucis 3
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 Răpirea (R)
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
03:30 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Telescoala
09:55 Engleză la minut
10:00 Ferma (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:55 Engleză la minut (R)
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știi
17:00 România...în bucate
17:30 Frați de viță
17:55 Distracțiile lui Cazacu (R)
18:25 Cronici Mediteraneene
18:53 Sport
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea! (R)
23:00 Drag de Romania mea! (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10 (R)
02:00 România...în bucate (R)

diva

08:40 Dragă Moș Crăciun
SUA, Comedie
10:30 O dorință împlinită
SUA, Dramă, Familie, Romantic
12:20 Două turturele
SUA, Dramă, Familie
14:10 Dragoste la Cabana Renilor
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Aurora de Crăciun
Dramă, Romantic
17:50 Cântecul nostru de Crăciun
Comedie, Romantic
19:40 Un Crăciun la Viena
Romantic
21:30 Rătăciți printre cuvinte
SUA, Dramă
23:40 Clopoței de Crăciun
SUA, Romantic
01:30 Amintiri de Crăciun
Dramă
03:20 Monk
SUA, Dramă
04:10 Monk
SUA, Dramă
05:00 Monk
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
18:50 Ajut Eu



cu Alessandra Stoicescu
19:00 Observator
20:30 X Factor
00:30 Tata în război cu... tata (R)
SUA, Comedie
02:30 Observator (R)
03:15 Cronicile din Narnia - Leul, Vrajitoarea și Dulapul (R)
SUA, Marea Britanie, Aventuri, Familie, Fantastic
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
00:30 Betty in New York (R)

axn

08:10 Carter, Canada, Dramă
10:00 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
10:55 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Battle Creek
SUA, Comedie, Crimă
12:50 Unde dai și unde crapă
SUA, Marea Britanie, Comedie, Crimă
13:45 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:30 Battle Creek
SUA, Comedie, Crimă
17:20 Unde dai și unde crapă
SUA, Marea Britanie, Comedie, Crimă
18:15 Jucătorul
SUA, Dramă, Thriller
20:05 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Turnul Întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri
22:55 Desperado
SUA, Acțiune, Crimă
01:10 Lunetistul: Răzbunarea
Africa de Sud, Acțiune

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Tradiții de la bunica
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Regina Vampirilor: Sângele Reich-ului
SUA, Canada, Germania, Acțiune, Aventuri, Comedie
22:45 Atentatul (R)
China, Acțiune, Dramă, Istoric
01:45 Miezul problemei (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
09:00 Teleshopping
10:00 Paradisul femeilor
Italia, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
11:30 Chef Dezbrăcatu'
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Mama mea gătește mai bine
17:00 Anna Karenina
Rusia, Dramă
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Alege rețeta națională
22:00 Piratii din Silicon Valley
SUA, Dramă
00:30 Alege rețeta națională (R)
02:30 Piratii din Silicon Valley (R)
SUA, Dramă
04:30 Anna Karenina (R)
Rusia, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Universul uimitor
văzut de Hubble
09:00 Invenții
care schimbă lumea
10:00 La pescuit de ton
11:00 Avioane în spațiul viral
12:00 O planetă ostilă
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Climă virală
17:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Anii '90
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Granița
23:00 Pierdut printre străini
00:00 Dezastre în aer
01:00 Al Doilea Război Mondial
02:00 La pescuit de ton
03:00 Supraviețuitor în trib
04:00 Autostrada iadului
05:00 Striptease piesă cu piesă

19 DECEMBRIE 2020

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:30 Romania veritabilă (R)
08:00 Tezaur folcloric (R)
08:55 Filler
09:00 Micile vedete in bucătărie
09:30 1, 2, 3 și afli tot ce vrei!
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 #Creativ
12:00 Eu pot!
13:00 Ediție specială
13:15 Exclusiv în România (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Cooltura
16:00 Lumea azi
16:30 Banii tăi
17:00 Vedeta populară (R)
18:50 Telesciclopedia
19:45 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:10 Ultimul cartuș
Romania, Acțiune
23:00 1989 - Decembrie rosu
00:00 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Superspeed la Pro TV
11:00 Kung Fu Panda 3
SUA, China, Acțiune, Animație, Aventuri
13:00 Collateral Beauty: A doua șansă
SUA, Dramă
15:00 Colț Alb 2: Mitul lupului alb
SUA, Aventuri, Familie
17:15 Călătoriile lui Gulliver
SUA, Aventuri, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Singur acasă 3
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Familie
22:00 Dumnezeu pentru o zi
SUA, Comedie
00:00 Bridget Jones însărcinată
Irlanda, Marea Britanie, Franta, SUA, Comedie, Romantic
02:30 Colț Alb 2: Mitul lupului alb (R)
SUA, Aventuri, Familie
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

07:00 Observator
09:30 Chefi la cuțite (R)
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
18:50 Ajut Eu cu Alessandra Stoicescu
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
23:00 iUmor (R)
02:30 Pur și simplu dragoste (R)



Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Romantic

04:30 Acces direct (R)
06:00 Observator

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran: momente de exceptie (R)
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:00 Ben și Charlie
Comedie, Western
16:15 Banana Joe (R)
Italia, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Scumpă mamă unde ești?
22:00 Nebuni de iubire
23:45 Poama acră
01:45 Albumul Național
03:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)

de văzut



SINGUR ACASĂ 3

PRO TV. ora 20,00, acțiune, comedie, familie, 1997, SUA

❖ **Cu:** Alex D. Linz, Scarlett Johansson, Kevin Kilner
❖ **Titlu original:** Home Alone 3

Patru spioni versați și hoți de tehnologie industrială de ultimă oră, cu înaltă calificare în branșa lor - Beaupre, Alice, Jernigan și Unger - fură un cip ultrasecret de la Air Force. Ca să se asigure că trec cu bine de paza aeroportului din Chicago, iscușiții spărgători ai celor mai sofisticate sisteme de securitate ascund microcipul într-o mașinuță de jucărie. Și așa începe acțiunea...



POVEȘTI DIN L.A.

PRIMA TV. ora 21,00, dramă, mister, 2004, SUA

❖ **Cu:** Sandra Bullock, Don Cheadle, Matt Dillon
❖ **Titlu original:** Crash
Mișcându-ne cu viteza vieții, suntem sortiți să ne ciocnim unii de alții. O casnică din Brentwood și soțul ei procuror general. Un persan proprietar de magazin. Doi detectivi de poliție care sunt și iubiți. Un regizor de televiziune afro-american și soția lui. Un meseriaș mexican. Doi hoți de mașini. Un polițist începător. Un cuplu coreean de vârstă mijlocie... Toți trăiesc în Los Angeles. Și în următoarele 36 de ore, ei se vor ciocni cu toții unii de alții...

hbo

08:10 Unicul și inegalabilul Ivan
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Dramă, Familie
09:45 Corgi, Căteii reginei
Belgia, Animație
11:10 Sindromul post-divorț
SUA, Comedie
12:40 Star Trek În întuneric 3D
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:50 Șefe
SUA, Comedie
16:15 Unicul și inegalabilul Ivan
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Dramă, Familie
17:50 Animale Fantastice: Crimele lui Grindelwald
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
20:00 Zootropolis
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri
21:50 A venit sfârșitu'!
SUA, Comedie, Fantastic
23:35 Bărbați, femei și copii
SUA, Comedie, Dramă
01:35 Blestemul
Canada, SUA, Horror

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Dragoste infinită (R)
Turcia, Dramă
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Bravo, ai stil!
00:00 Moldovenii



Romania, Comedie

01:30 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)
03:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping

tvr 2

08:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
09:00 MotorVlog (R)
09:30 Generația Fit
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Femei de 10, bărbați de 10
13:57 Reteaua de idoli
14:20 Campionatele Europene de Gimnastica Artistica Mersin 2020
16:30 Femei de 10, bărbați de 10
17:30 MotorVlog
18:00 Zile cu stil
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
19:55 Filler
20:05 Louis van Beethoven
Germania, Cehia, Dramă
22:05 Viața visată
Italia, Dramă
23:00 Distracțiile lui Cazacu
23:35 Zile cu stil (R)
00:30 Louis van Beethoven (R)

diva

08:40 Sărbătoarea eroilor
SUA, Romantic
10:30 Crăciun la Pensiunea Bramble
Dramă, Romantic
12:20 Împreună de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
14:10 Crăciun la Graceland
SUA, Muzical
16:00 Crăciun la Graceland: Acasă de Sărbători
Comedie, Romantic
17:50 Miracolul lui Maggie
Romantic
19:40 Minunea de Crăciun
SUA, Dramă
21:30 Campanie de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
23:20 Speranță de Crăciun
Romantic
01:10 Borcănele de Crăciun
Dramă
03:00 Monk
SUA, Dramă
04:00 Monk
SUA, Dramă

axn

07:00 Hotel Transilvania
SUA, Animație, Aventuri
08:50 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie
10:40 Misterul din florărie: Trandafirii ucigași
Canada, Comedie, Crimă
12:25 Turnul Întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Horror, SF
14:15 2012
SUA, Canada, Acțiune, Dramă, SF, Thriller
17:25 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
19:15 SWAT: Sub asediu
Acțiune, Crimă, Thriller
21:00 A fost odată în Mexic - Desperado 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller, Western
23:05 2012
SUA, Canada, Acțiune, Dramă, SF, Thriller
02:05 Roman J Israel, Esq.
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Ingineri
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Mare, mai mare, maxim
12:00 Demolatorii
12:30 Demolatorii
13:00 Supraviețuitorul
14:00 Știința prostiei
14:30 Știința prostiei
15:00 De ce cad avioane
16:00 Climă virală
17:00 Tutankhamon
18:00 Egiptul văzut de sus
19:00 Europa văzută de sus
20:00 Produs într-o zi
20:30 Produs într-o zi
21:00 Gordon Ramsay
22:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice
23:00 Oceanul pe uscat
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Legea dictatorului
04:00 Cosmos
05:00 Îți joacă mintea?

DUMINICĂ

20 DECEMBRIE 2020

de văzut



DOWNHILL

HBO. ora 20,50, comedie, dramă, 2020, SUA

❶ **Cu:** Will Ferrell, Julia Louis-Dreyfus
❷ **Titlu original:** Downhill

După ce scapă de o avalanșă în timpul unei vacanțe de schi în familie, un cuplu căsătorit se confruntă cu probleme în mariaj, fiind nevoiți să-și reevalueze viața de familie și ceea ce simt unul pentru celălalt. O comedie cu umor înțepător.

SIBERIA,
DRAGOSTEA MEA

TVR 2. ora 22,10, dramă, 2011, Rusia

❶ **Cu:** Pyotr Zaychenko, Mikhail Protsko, Sergey Novikov, Lidiya Bairashevskaya
❷ **Titlu original:** Sibir, Monamur
Toamnă târzie în Siberia. În taiga, într-un sat pustiu, trăiește un bătrân pe nume Ivan, împreună cu nepotul său Leshia, în vârstă de 7 ani. O haită de câini sălbatici devorează tot ce e viu în zonă. Unul dintre acești câini este cel mai bun prieten al lui Leshia. Uneori, Yuti - unchiul băiatului - vine să le aducă de mâncare și, o dată, întorcându-se spre locuința lui, este atacat de câini și moare. Ivan și Leshia rămân fără provizii. Într-o zi, băiatul îl surprinde pe Ivan ținând spre câinele pe care îl consideră prietenul său și fuge de acasă. Iar bătrânul va fi singura speranță a băiatului de a fi salvat.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:55 Filler
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:05 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Romania veritabilă
16:00 Port valoare și splendoare
16:30 Vorbește corect!
17:00 Exclusiv în România
17:55 Momentart
18:00 Dosar România
19:00 Breaking fake news
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegurnal
21:00 Vedeta populară
00:00 Replay
01:00 Teleenciclopedia (R)
01:55 Breaking fake news (R)

hbo

08:15 Zootropolis
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri
10:05 Animale Fantastice:
Crimele lui Grindelwald
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
12:20 Peștele cel mare
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic
14:25 Sonic the Hedgehog
Japonia, SUA, Canada, Acțiune, Animație, Aventuri, Fantastic, SF
16:05 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
18:20 Bolt
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
20:00 Bani negri
Romania, Comedie
20:50 Downhill
SUA, Comedie, Dramă
22:20 Blestemul
Canada, SUA, Horror, Mister
00:00 Contagion: Pericol nevăzut
SUA, Dramă, SF, Thriller

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
10:30 Sanatate înainte de toate
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului
22:30 Insula



SUA, Acțiune, Thriller
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Asta-i România! (R)
03:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping
06:00 Pastila de râs (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Fluke - o minune de cățel
SUA, Dramă, Familie
12:45 Apropro Tv
13:45 Călătoriile lui Gulliver (R)
SUA, Aventuri, Comedie
15:45 Singur acasă 3 (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Familie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Valerian și orașul celor o mie de planete

Franta, Acțiune, Aventuri
22:45 Străinul
Marea Britanie, China, Acțiune, Thriller
01:15 Apropro Tv (R)
02:15 Ultimatumul lui Bourne (R)
SUA, Acțiune, Thriller

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță
12:30 Sănătate cu de toate
13:00 Drag de Romania mea!
13:55 Campionatele Europene de Gimnastica Artistica Mersin 2020
17:00 Drag de Romania mea!
17:57 Reteaua de idoli
18:53 Sport
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
19:55 Filler
20:10 Orgolii
Romania, Dramă
22:10 Siberia, dragostea mea
Rusia, Dramă
00:00 MotorVlog (R)
00:30 Pescar hoinar (R)
01:10 Orgolii (R)
Romania, Dramă

diva

08:40 Amintiri de Crăciun
Dramă
10:30 Vacanța de Crăciun
12:20 Crăciunul la Evergreen
Dramă
14:10 Crăciunul la Evergreen:
Scrisori către Moșul
Dramă, Romantic
16:00 Crăciunul la Evergreen:
Vești cu veselie
Comedie, Romantic
17:50 Un Crăciun la Viena
Romantic
19:40 Dragoste la Cabana Renilor
SUA, Dramă, Romantic
21:30 O dorință împlinită
SUA, Dramă, Familie
23:20 Dragă Moș Crăciun
SUA, Comedie
01:10 Rătăciți printre cuvinte
SUA, Dramă
03:20 Monk
SUA, Dramă
04:15 Monk
SUA, Dramă
05:05 Monk
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
10:00 Casa Zurli
11:00 Paddington 2



Marea Britanie, Franta, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic

Observator
13:00 Te cunosc de undeva (R)
13:15 Chefi la cuțite (R)
15:45 Ajut Eu cu Alessandra Stoicescu
18:50 Observator
19:00 iUmor
20:00 X Factor (R)
00:30 Observator
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
13:45 Teleshopping
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:00 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic

axn

07:05 Test Drive
07:45 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie, Familie
09:30 Misterul din florărie: Nunta mortală
Canada, Comedie, Crimă, Dramă, Mister
11:20 Lunetistul 2
SUA, Acțiune
13:15 Lunetistul 3
SUA, Acțiune
15:00 Jerry Maguire
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Robin Hood, prințul hoților
SUA, Aventuri
21:00 Hudson Hawk
SUA, Comedie
23:00 Lunetistul: Răzburarea Africa de Sud, Acțiune, Dramă, Război, Thriller
00:50 Misterul din florărie: Nunta mortală
Canada, Comedie, Crimă
02:25 Hudson Hawk
SUA, Comedie

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Ben și Charlie (R)
Comedie, Western
12:30 Stan si Bran - momente de excepție (R)
13:00 Start Show
15:45 Stan si Bran - momente de excepție
16:30 Scumpă mamă unde ești? (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Inima mea îți aparține
India, Dramă, Romantic
23:30 Start Show (R)
02:15 Albumul Național
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă

prima

08:00 Starea nației
09:00 Teleshopping
09:45 În fiecare zi mi-e dor de tine (R)
Romania, Comedie, Muzical
12:00 Căsătorie cu repetiție (R)



Romania, Comedie

14:00 Alege rețeta națională (R)
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Razbunatorul
SUA, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Darul cărții - pastila de carte
23:30 Selly show (R)
00:30 Miss Litoral
Romania, Comedie
03:00 Razbunatorul (R)

national geo

07:00 Antarctica
08:00 Aeroportul Internațional Dubai
09:00 În calea furtunii
10:00 Climă virală
11:00 Fabrica de mâncare
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Minuni ingineresti
13:00 Regatul sălbatic
14:00 Cosmos
15:00 Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman
16:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice
17:00 Îți joacă mintea?
18:00 Inginerie de excepție
19:00 Gordon Ramsay
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Atlasul locurilor blestemate
22:00 Oceanul pe uscat
23:00 Zona fierbinte
00:00 Zona fierbinte
01:00 Dezastre în aer
02:00 Clipe de coșmar
03:00 În calea furtunii
04:00 Inginerie de excepție

21 DECEMBRIE 2020

LUNI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
09:45 Teleshopping
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Trish - bucătar la Paris
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:25 Filler
13:30 Guștii! Și apoi mănânci
14:00 Telejurnal
15:10 Maghiara de pe unu
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Comisarul Rex
Italia, Familie
19:30 Filler
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:10 Sarea mărilor
Spania, Dramă
23:50 Momentart (R)
00:00 Telejurnal

hbo

07:50 Sonic the Hedgehog
Japonia, SUA, Canada, Acțiune, Animație
09:30 Scurtmetraje Disney - II
10:00 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
12:15 Se-ncinge treaba!
SUA, Comedie
13:55 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
15:45 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune, Aventuri
17:45 Downhill
SUA, Comedie, Dramă
19:10 Condorul
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
20:00 Însoțitoarea de zbor
SUA, Comedie, Dramă, Mister
21:00 Oameni normali
Irlanda, Marea Britanie, SUA, Dramă, Romantic
21:35 Sticletele
SUA, Dramă
00:05 Ritmul răzbunării
Marea Britanie, Acțiune

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
23:00 Trairi alături
de Andreea Mantea



01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Dragoste infinită
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Recurs la răzbunare

Bulgaria, Acțiune, Dramă, Thriller
22:15 X-Men: Cei dintâi
SUA, Acțiune, Dramă, SF
01:00 Greu de ucis 3 (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:30 Superspeed la Pro TV (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
08:50 Teleshopping
09:00 Documentar 360° Geo
10:00 Mic dejun cu un campion (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Descălecați în Carpați (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Concert - Tributul marilor artiști
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Colind Crăciun
17:00 România...în bucate
17:30 Frați de viță
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
19:55 Filler
20:00 Câștigă România!
21:00 Reteaua de idoli
22:00 Memorialul Durerii
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)

diva

08:40 Borcanele de Crăciun
Dramă
10:30 Două turturele
SUA, Dramă, Familie
12:20 Sărbătoarea eroilor
SUA, Romantic
14:10 Dragoste la Cabana Renilor
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Crăciun la Graceland
SUA, Muzical
17:50 Crăciun la Graceland:
Acasă de Sărbători
Comedie, Romantic
19:40 Vacanța de Crăciun
21:30 Plăcintă Americană 2
SUA, Comedie
23:50 Rătăciți printre cuvinte
SUA, Dramă
01:50 Crăciun pe Alea cu Caprifoi
Dramă
03:40 Monk
SUA, Dramă
04:25 Monk
SUA, Dramă
05:10 Monk
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
18:50 Ajut Eu cu Alessandra Stoicescu
19:00 Observator
20:30 Hercules

SUA, Acțiune, Aventuri
22:15 Scufița Roșie
SUA, Dramă, Thriller
00:15 Observator
00:45 Fantoma mea iubită
SUA, Comedie, Dramă
03:00 Mireasa (R)
04:30 Acces direct (R)

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
13:45 Teleshopping
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 Camera 309
Turcia, Comedie, Romantic
22:15 Iubire ascunsă
Turcia, Romantic
23:15 Inimă de țigan
Romania, Romantic

axn

07:15 Cititorii de oase
08:10 Carter
09:05 Carter
10:00 Seal
11:00 Cititorii de oase
11:55 Battle Creek
12:50 Unde dai și unde crapă
13:40 Jucătorul
14:35 Jucătorul
15:35 Cititorii de oase
16:25 Battle Creek
17:20 Unde dai și unde crapă
18:15 Jucătorul
19:10 Jucătorul
20:05 Seal
21:00 Lincoln: Colectionarul de oase
22:00 Lincoln: Colectionarul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
22:55 Zei Americani
SUA, Fantastic, Mister
00:00 Turnul Întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Horror, SF, Western

național

08:15 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
09:15 Inima mea îți aparține (R)
India, Dramă, Romantic
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:00 Film serial: Anna Karenina
dramă, Rusia, 2017
18:00 Focus 18
cele mai importante știri ale zilei
19:30 Trăsniții – sitcom
22:00 Starea nației
cu Dragoș Pătraru
23:00 Focus - stiri
23:30 Trăsniții – sitcom
00:00 Borcanele de Crăciun (R)
02:00 Nimeni nu-i perfect (R)
03:00 Cireasa de pe tort (R)
05:00 Chef Dezbrăcatu' (R)
05:30 Focus (R)

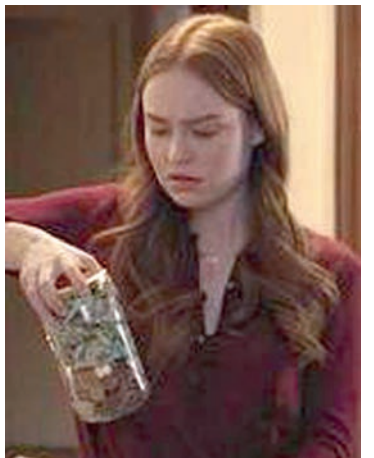
prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Mama mea gătește mai bine (R)
09:00 Teleshopping
10:00 Anna Karenina (R)
Rusia, Dramă
11:00 Teleshopping
11:30 Chef Dezbrăcatu'
14:00 Flash monden
15:05 Focus
16:00 Mama mea gătește mai bine
17:00 Anna Karenina
Rusia, Dramă
18:00 Focus 18
19:30 Mondenii
Romania, Comedie
20:00 Borcanele de Crăciun
Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Mondenii (R)
Romania, Comedie
00:00 Borcanele de Crăciun (R)
Dramă
02:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Hubble
09:00 Invenții care schimbă lumea
10:00 La pescuit de ton
11:00 Avioane în spațiul viral
12:00 O planetă ostilă
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Climă virală
17:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Moartea lui Stalin
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Dezastre în aer
01:00 Al Doilea Război Mondial
02:00 La pescuit de ton
03:00 Supraviețuitor în trib
04:00 Autostrada iadului
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Fabrica de mâncare

de văzut



BORCANELE DE CRĂCIUN

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, 2019, coprod.

❖ **Cu:** Markian Tarasiuk, Jeni Ross, Ron Lea
❖ **Titlu original:** Christmas Jars
Bazat pe romanul lui Jason Wright, filmul spune povestea reporteriței Hope Jensen, care descoperă secretul din spatele "Borcanelor de Crăciun" - borcane umplute cu bani și date în mod anonim oamenilor nevoiași. Fenomenul a schimbat nenumărate vieți.



ÎN SPATELE LINIEI INAMICE

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, thriller, 1997, SUA

❖ **Cu:** Thomas Ian Griffith, Chris Mulkey
❖ **Titlu original:** Behind Enemy Lines
Mike Weston, unul dintre cei mai buni soldați din trupele speciale, este trimis împreună cu camaradul său de arme Jones într-o misiune foarte periculoasă. Cum misiunea eșuează, un an mai târziu Mike acceptă să se reîntoarcă pe front doar pentru că a aflat că Jones este captiv într-un lagăr din Vietnam. Scenariul criminal pus la cale de comandantul lagărului are rezultatul scontat, căci Mike ajunge în detenție alături de Jones. Însă împreună ei pun la cale o strategie care să-i ajute să se salveze, să-și continue misiunea și să nu mai lase pe nimeni captiv în spatele liniei inamice.

MARTI

22 DECEMBRIE 2020

de văzut

ANUL FĂRĂ
MOȘ CRĂCIUN

PRIMA TV. ora 20,00,
comedie, familie, fantastic, 2006,
SUA

❶ **Cu:** Eddie Griffin, John Goodman
❷ **Titlu original:** *The Year Without a Santa Claus* Cu adevărat nefericit, Moș Crăciun optează anul acesta să își ia o pauză. Nu va mai livra niciun cadou pentru că pur și simplu nimeni nu mai merită eforturile sale. Cel puțin așa vor arăta lucrurile până când cineva va reuși să-l convingă pe Moș Crăciun să revină la gânduri mai bune. Iar acel cineva ar putea fi un tânăr care să îl facă să redescopere însemnătatea sărbătorilor.



BUMBLEBEE

ANTENA 1. ora 20,30,
acțiune, aventuri, SF, 2018, SUA

❶ **Cu:** Hailee Steinfeld, John Cena, Angela Bassett, Justin Theroux, Dylan O'Brien
❷ **Titlu original:** *Bumblebee* Fugar încă din 1987, Bumblebee își găsește refugiu într-un atelier dintr-un orașel maritim din California. Charlie, o fată care urmează să împlinească 18 ani și care încearcă să-și găsească un loc al ei pe lume, îl descoperă pe Bumblebee, cu răni adânci din bătălii trecute și aproape nefuncțional. Între cei doi se va înfiripa o prietenie care va ajuta omenirea să scape dintr-o invazie pe cât de neașteptată, pe atât de periculoasă.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegiurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric
12:30 Trish -bucătar la Paris
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:25 Filler
13:30 Guștii! Și apoi mănânci
14:00 Telegiurnal
15:10 Maghiara de pe unu
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric
18:25 Handbal masculin, Liga Zimbrilor: Politehnica Timișoara - Dinamo București
19:56 Zi de zi
20:00 Telegiurnal
21:00 România 9
22:10 O viață minunată
SUA, Dramă, Familie, Fantastic, Romantic
00:35 Filler

hbo

08:15 Scurtmetraje Disney – IV
08:45 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
10:35 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune, Aventuri
12:35 Cartea Junglei
SUA, Aventuri, Dramă
14:20 Familia Addams
SUA, Animație, Comedie
15:50 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
16:30 Sticletele
SUA, Dramă
19:00 Prințesa spaniolă
SUA, Dramă
20:00 Materile întunecate
Marea Britanie, SUA, Fantastic
21:00 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
22:05 Băieți răi pe viață
SUA, Acțiune, Comedie
00:10 Minciuni și hoții
SUA, Crimă, Dramă
01:50 Monstruos
SUA, Acțiune, Dramă, SF

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului

Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Domnul și doamna Smith
SUA, Acțiune, Comedie, Romantic, Thriller

22:45 Hawaii
Romania, Acțiune, Dramă, Romantic
01:00 Dumnezeu pentru o zi (R)
SUA, Comedie
03:00 Recurs la răzbunare (R)
Bulgaria, Acțiune, Dramă, Thriller

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Documentar 360° Geo
10:00 Telefonul Vântului
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Concert - Două lumi
16:00 România...în bucate
16:25 Handbal masculin, Liga Zimbrilor: CSM București - HC Buzău
18:00 #NuExistaNuSePoate!
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Destine ca-n filme
22:05 Videograme dintr-o revoluție
00:00 Câștigă România! (R)
01:10 Siberia mea (R)
Rusia, Dramă
03:00 Telegiurnal TVR 2 (R)

diva

08:40 Crăciunul la Evergreen
Dramă
10:30 Crăciunul la Evergreen: Scrisori către Moșul
Dramă, Romantic
12:20 Crăciunul la Evergreen: Vești cu veselie
Comedie, Romantic
14:10 Un Crăciun la Viena
Romantic
16:00 Misiune de Crăciun
Romantic
17:50 Clopoței de Crăciun
SUA, Romantic
19:40 Speranță de Crăciun
Romantic
21:30 Placintă Americană - Nunta
SUA, Germania, Comedie
23:40 Plăcintă Americană 2
SUA, Comedie
02:00 Crăciun la teatrul Majestic
Romantic
03:40 Monk
SUA, Dramă
04:25 Monk
SUA, Dramă
05:10 Monk

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
18:50 Ajut Eu cu Alessandra Stoicescu
19:00 Observator
20:30 Bumblebee

SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:30 Familia Stone
SUA, Comedie, Romantic
00:30 Observator
01:00 Scufița Roșie (R)
SUA, Dramă, Thriller
03:00 Mireasa (R)
04:30 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
10:15 Iubire ascunsă (R)
Turcia, Romantic
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 Camera 309 (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

07:15 Cititorii de oase
08:10 Carter
10:00 Seal
10:55 Cititorii de oase
11:50 Battle Creek
12:45 Unde dai și unde crapă
13:40 Jucătorul
15:30 Cititorii de oase
16:25 Battle Creek
17:20 Unde dai și unde crapă
18:15 Jucătorul
19:10 Jucătorul
20:05 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Ultimul atac
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Ultimul atac
SUA, Acțiune, Dramă
22:55 Lincoln: Colecționarul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:50 Lincoln: Colecționarul de oase
00:50 2012
SUA, Canada, Acțiune
03:30 Test Drive
04:00 Teleshop

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Clanul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Clanul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Invincibili
China, Acțiune
23:30 În spatele liniei inamice (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Nebuni de iubire (R)
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Mama mea gătește mai bine (R)
10:00 Anna Karenina (R)
11:30 Chef Dezbrăcatu'
12:00 Teleshopping
14:00 Flash monden
15:05 Focus
16:00 Mama mea gătește mai bine
17:00 Film serial: Anna Karenina
dramă, Rusia, 2017
18:00 Focus 18
cele mai importante știri ale zilei
19:30 Trăsniții – sitcom
20:00 Anul fără Moș Crăciun
comedie, familie, S.U.A 2006
22:00 Starea nației
cu Dragoș Pătraru
23:00 Focus - stiri
23:30 Trăsniții – sitcom (R)
00:00 Anul fără Moș Crăciun (R)
02:00 Nimeni nu-i perfect (R)
03:00 Cireasa de pe tort (R)
05:00 Chef Dezbrăcatu' (R)
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Marte
09:00 Invenții care schimbă lumea
10:00 La pescuit de ton
11:00 Avioane în spațiul viral
12:00 O planetă ostilă
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Climă virală
17:00 Vedete în sălbăcie
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Megastadion
22:00 Extremele planetei
23:00 Aeroportul Internațional Dubai
00:00 Dezastre în aer
01:00 Al Doilea Război Mondial
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăcie04:00
Autostrada iadului
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Fabrica de mâncare

23 DECEMBRIE 2020

MIERCURI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
12:30 Trish - bucătar la Paris
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:25 Filler
13:30 Guști! Și apoi mănânci
14:00 Telejurnal
15:10 Conviețuiri
17:10 Furtună la palat
18:25 Handbal masculin, Liga
Zimbriilor: Dinamo Buc. –
Steaua București

19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Adevăruri despre trecut
23:00 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF
23:55 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF

00:55 Politică și delicatețiuri (R)
01:55 Guști! Și apoi mănânci (R)
02:20 Destinație: Marte (R)
03:05 Destinație: Marte (R)

hbo

07:40 Familia Addams
09:05 Revelația
11:00 Bunul Dinozaur
12:30 Aur și secrete: Echipa de
gimnastică feminină a
S.U.A
14:00 Adevărul gol-goluț
15:35 Agentul de la U.N.C.L.E.
SUA, Acțiune, Aventuri
17:30 La sol de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
18:55 30 de arginți
Spania, Horror, Mister,
Thriller
20:00 La vale
SUA, Comedie, Dramă
21:30 Bani negri
Romania, Comedie
22:20 Monstruos
SUA, Acțiune, Dramă, SF,
Thriller
23:50 Cazul Collini
Crimă, Dramă, Thriller
01:55 Ura pe care o simți
SUA, Crimă, Dramă
04:10 Interviu
SUA, Comedie

kanal D

08:15 Pastila de răs
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
23:00 Medici: Conducătorii



orașului Florența
Italia, Marea Britanie,
Franta, Biografic, Dramă,
Istoric, Mister, Romantic,
Thriller

01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Dragoste infinită
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Visuri la cheie
22:30 Furios și iute: Tokyo Drift



00:30 Valerian și orașul celor o
mie de planete (R)
03:15 Arena bucătarilor (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Reteaua de idoli (R)
09:00 Magia Crăciunului
09:30 Un Crăciun cu peripeții
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Concert - Două lumi
16:00 România...în bucate
16:25 Handbal masculin, Liga
Zimbriilor: Potaissa Turda
- Minaur Baia Mare
18:00 #NuExistaNuSePoate!
19:00 Telejurnal TVR 2 (R)
19:35 E vremea ta!
19:55 Filler
20:00 Câștigă România!
21:10 Cel mai dulce Crăciun
22:45 #NuExistaNuSePoate! (R)
23:45 Câștigă România! (R)
00:45 Un Crăciun cu peripeții (R)
Aventuri, Familie
02:10 Telejurnal TVR 2 (R)
02:40 Cel mai dulce Crăciun (R)

diva

08:40 Parteneri de ocazie
Comedie, Romantic
10:30 O dorință împlinită
SUA, Dramă, Familie
12:20 Crăciun la Graceland
SUA, Muzical
14:10 Crăciun la Graceland:
Acasă de Sărbători
Comedie, Romantic
16:00 Crăciun pe Alea cu
Capriței
Dramă
17:50 Borcănele de Crăciun
Dramă
19:40 Misiune de Crăciun
Romantic
21:30 Mr. Bean în vacanță
Marea Britanie, Comedie
23:30 Placintă Americană -
Nunta
SUA, Germania, Comedie
01:40 Două turturele
SUA, Dramă, Familie
03:30 Monk
SUA, Dramă
04:20 Monk
05:10 Monk

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
18:30 Ajut Eu cu Alessandra
Stoicescu
19:00 Observator
20:30 Tata în război cu... tata 2



SUA, Comedie
22:15 Goana după cadou
SUA, Comedie, Familie
00:00 Observator
00:30 Familia Stone (R)
SUA, Comedie, Romantic
02:00 Observator (R)
03:00 Mireasa (R)
04:30 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
09:15 În ritmul vieții (R)
10:15 Dincolo de noi (R)
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
01:30 Tânăr și Neliniștit (R)
SUA, Dramă
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic

axn

07:15 Cititorii de oase
08:10 Carter
09:05 Carter
10:00 Seal
10:55 Cititorii de oase
11:50 Battle Creek
12:45 Unde dai și unde crapă
13:40 Jucătorul
14:35 Jucătorul
15:30 Battle Creek
16:25 Battle Creek
17:20 Jucătorul
18:15 Jucătorul
19:10 Jucătorul
20:10 Seal
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:00 NCIS: Anchetă militară
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: Los Angeles
00:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
01:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
02:25 NCIS: Los Angeles
03:05 NCIS: Los Angeles

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Clanul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Clanul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Ritual sangeros
SUA, Acțiune, Thriller
22:15 Ucide-i pe toti
Hong Kong, Acțiune
00:30 Invincibili (R)
China, Acțiune
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Mama mea gătește mai
bine (R)
10:00 Anna Karenina (R)
Rusia, Dramă
11:00 Teleshopping
11:30 Chef Dezbrăcatu'
14:00 Flash monden
15:05 Focus
16:00 Mama mea gătește mai
bine
17:00 Anna Karenina
Rusia, Dramă
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:00 Cronica cârcotașilor (R)
02:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
03:00 Cireașa de pe tort
05:00 Chef Dezbrăcatu' (R)
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Nave în spațiu
09:00 Invenții care
schimbă lumea
10:00 La pescuit de ton
11:00 Avioane în spațiul viral
12:00 O planetă ostilă
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Climă virală
17:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 La pescuit de ton
21:00 La pescuit de ton
22:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
23:00 Supraviețuitorul
00:00 Dezastre în aer
01:00 Al Doilea Război Mondial
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
04:00 Autostrada iadului

de văzut



LA SOL DE CRĂCIUN

HBO. ora 17,30, comedie,
romantic, 2019, SUA

❖ **Cu:** Julianna Guill, Corey
Sevier, Cheryl Ladd
❖ **Titlu original:** Grounded for
Christmas. Când o furtună de
zăpadă lovește orașul Cleveland
și avioanele nu mai pot să plece,
hotelurile din apropiere sunt
ocupate rapid de călători. Nina,
un pilot, acceptă cu reticență să
îl lase pe colegul ei arogant, dar
fermecător, Brady, să stea în casa
părinților ei, care e în apropiere.
Însă când cei doi află că familia
ei va găzdui o petrecere în acea
seară și că fostul ei iubit va fi și
el prezent, Brady pretinde că e
iubitul Ninei, ca să o ajute. Pe
măsură ce furtuna continuă,
farsa lor ia amploare, iar Nina și
Brady sunt nevoiți să participe la
evenimente împreună.



GOANA DUPĂ CADOU

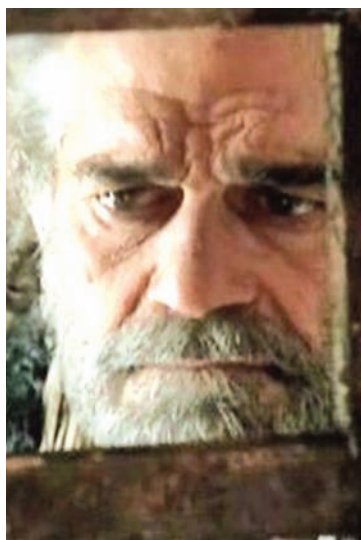
ANTENA 1. ora 22,15,
comedie, familie, 1996, SUA

❖ **Cu:** Arnold Schwarzenegger,
Jim Belushi, Rita Wilson
❖ **Titlu original:** Jingle All the
Way. Când Howard lipsește de la
antrenamentul de karate al fiului
său, el promite să se revanșeze
de Crăciun cu o jucărie pe care
micuțul și-o dorea de multă
vreme. Ceea ce Howard nu știe
este faptul că fiecare copil din oraș
vrea să aibă jucăria respectivă,
iar părinții fac tot posibilul să
îndeplinească dorințele odraslelor.
Și astfel, în Ajunul Crăciunului,
începe aventura...

JOI

24 DECEMBRIE 2020

de văzut



SFÂNTUL PETRU

NAȚIONAL TV. ora 21:00,
dramă, 2005, Italia**» Cu:** Omar Sharif,
Sydney Rome,
Bianca Guaccero**» Titlu original:** San Pietro

După răstignirea lui Hristos, Petru, cel mai credincios discipol al său, trebuie să-și învingă slăbiciunile și să țină unită comunitatea creștină. Învierea lui Iisus este momentul hotărâtor care-i va da forță să pornească pe un drum lung, acela de a apăra și de a răspândi mesajul Învățătorului său, de la Ierusalim până la Roma, în ciuda persecuțiilor și cu prețul propriei vieți.



DE CE EL?

PRO TV. ora 22.30,
comedie, 2016, SUA**» Cu:** Zoey Deutch,
Megan Mullally,
James Franco, Cedric the
Entertainer, Bryan Cranston**» Titlu original:** Why Him?

De-a lungul vacanței, Ned, un tată iubitor, dar mult prea protectiv, merge împreună cu familia să-și viziteze fiica la Stanford, unde se întâlnește cu cel mai mare coșmar al său: Laird, iubitul miliardar din Silicon Valley, extravagant atât în limbaj, cât și în atitudine. Ned nu crede că Laird este partenerul potrivit pentru fiica sa, iar de aici până la un război deschis cu viitorul „fiu” este doar un pas.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
08:55 Cu capu-n zori
09:45 Teleshopping
10:00 Telegiurnal regional
10:45 Furtună la palat
12:00 Opera comică pentru copii
13:00 Ediție specială
13:15 Mesajul Majestății Sale
Margareta Custodele
Coroanei Române
13:25 FILLER
13:30 Guștii! Și apoi mănânci
14:00 Telegiurnal
15:10 Akzente
16:15 Alina și picii ei
17:10 Furtună la palat
18:30 Bine faci, bine găsești!
19:30 FILLER
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegiurnal
20:30 Nu uita ca esti român!
22:00 Nu uita ca esti român ! (II)
Prezintă Iuliana Tudor
23:10 Un trandafir de Crăciun
00:45 Viața e minunată!

hbo

06:00 Agentul de la U.N.C.L.E.
2015, acțiune, comedie
08:00 O poveste încălcată
2010, animație, comedie
09:40 Marea aventură Lego 2
2019, animație, comedie
11:30 La vale
2020, dramă-comedie
12:55 Maria, Regina României
2019, dramă, istorie
14:45 Pokémon
Detectiv Pikachu
2019, familie, fantasy
16:30 Magie în New York
2007, comedie, basm
18:15 Cenușăreasa
2015, romance, basm
20:00 Crăciun de la 9 la 17
2019, romance
21:30 Jojo Rabbit
2019, war, dramă-comedie
23:20 Interviu
2014, acțiune, comedie
01:10 Atacul monștrilor
2019, comedie, horror
02:40 O zi minunată în cartier
2019, biografie, dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
cu Ernest
15:00 Teo Show
cu Teo Trandafir
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
23:00 Medici: Conducătorii
orașului Florența
Italia, Marea Britanie,
Franta, Biografic, Dramă,
Istoric, Mister, Romantic,
Thriller
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Dragoste infinită
Turcia, Dramă
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs
06:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
cu Andreea Esca
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
22:30 De ce el?
SUA, Comedie
00:45 De Crăciun nu stăm acasă!
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
02:30 Domnul și
doamna Smith (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic, Thriller
04:30 De Crăciun nu stăm
acasă! (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
06:00 Magia zapezii
Canada, Familie

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate
08:00 Destine ca-n filme
08:50 Teleshopping
09:00 Magia Crăciunului
09:30 Un cățel la Hollywood
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegiurnal TVR2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură
14:00 Documentar360°-GEO
15:00 Povești de iarnă
16:00 Glasul inimii
16:50 Colind Crăciun
17:00 România...în bucate
17:30 Distracțiile lui Cazacu
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telegiurnal TVR2
19:30 Câștigă România!
20:30 Credo
22:30 Povești de iarnă
23:30 Festivalul Mondial al
cercului de mâine
01:10 Un cățel la Hollywood
02:35 Telegiurnal TVR2

diva

08:40 Crăciun la teatrul Majestic
Romantic
10:30 Clopoței de Crăciun
SUA, Romantic
12:20 Miracolul lui Maggie
Romantic
14:10 Campanie de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
16:00 Crăciunul de după colț
SUA, Dramă, Romantic
17:50 Povestea nașterii 2:
Pericolul din iesle
Marea Britanie, Comedie
20:00 Polițist de grădiniță
SUA, Acțiune, Comedie
22:10 Un pic însărcinată
SUA, Comedie, Romantic
00:40 Inventarea minciunii
SUA, Comedie
02:50 Amintiri de Crăciun
Dramă
04:30 Monk
SUA, Dramă
05:15 Monk
SUA, Dramă
06:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
cu Răzvan Simion
și Dani Oțil
12:00 Observator
14:00 Bumblebee (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
16:00 Observator
17:00 Acces direct
cu Mirela Vaida
18:45 Ajut Eu
cu Alessandra Stoicescu
19:00 Observator
cu Alessandra Stoicescu
20:30 Regatul de gheață
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
22:15 Mary Poppins revine
SUA, Familie, Fantastic,
Muzical
01:00 Hercules (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
03:00 Observator (R)
04:00 Mary Poppins revine (R)
SUA, Familie, Fantastic,
Muzical
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
10:15 Dincolo de noi (R)
India, Dramă
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dincolo de noi
India, Dramă
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

07:10 Lincoln:
Colecționarul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:05 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie
09:55 Primul Crăciun
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
11:40 Grevă de Crăciun
Dramă
13:30 Ajunul Crăciunului
Familie
15:20 Just in Time for Christmas
SUA, Comedie
17:25 Misterul din florărie:
Nunta mortală
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister
19:15 O rețetă letală: misterul
biscuiților cu ciocolată
Crimă, Mister, Romantic
21:00 Into the Dark
SUA, Horror, Thriller
22:45 Into the Dark
SUA, Horror, Thriller
00:25 Into the Dark
SUA, Horror, Thriller

național

08:15 Vouă
08:30 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Clanul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Clanul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Sfântul Petru
Italia, Dramă
23:15 Sfântul Petru
Italia, Dramă
01:30 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Mama mea gătește mai
bine (R)
10:00 Anna Karenina (R)
Rusia, Dramă
11:00 Teleshopping
11:30 Chef Dezbrăcatu'
12:00 Crăciun în vestul sălbatic
Italia, Comedie, Familie,
Western
14:00 Sănătate cu stil (R)
15:05 Focus
16:00 Inger sub acoperire
SUA, Comedie, Dramă
18:00 Focus 18
19:30 Jack Frost
SUA, Comedie, Dramă
21:30 Batman Forever
SUA, Aventuri, Dramă, SF
00:00 Crăciun în vestul sălbatic (R)
Italia, Comedie, Familie,
Western
02:00 Batman Forever (R)
SUA, Aventuri, Dramă, SF
04:30 Focus (R)
05:50 Samantha în vacanță
SUA, Dramă, Familie

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Nave în spațiu
09:00 Inventii
care schimbă lumea
10:00 La pescuit de ton
11:00 Avioane în spațiul viral
12:00 O planetă ostilă
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Climă virală
17:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Fabrica de mâncare
22:00 Climă virală
23:00 Demolatorii
23:30 Demolatorii
00:00 Dezastre în aer
01:00 Al Doilea Război Mondial
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls

CINEMA

PE PLATFORMA TIFF UNLIMITED ● FILME

Patru lungmetraje semnate Pedro Almodovar, disponibile gratuit

● Penélope Cruz, în rolul din filmul "Totul despre mama mea"

Cinematograful a devenit viața mea. Nu mă refer la o lume paralelă, ci la viața mea, pur și simplu. Uneori, am impresia că realitatea de zi cu zi există doar pentru a-mi furniza material pentru următorul meu film

PEDRO ALMODOVAR,
regizor



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Patru filme regizate de cineastul spaniol Pedro Almodóvar sunt disponibile gratuit pe platforma TIFF Unlimited în perioada 17 - 20 decembrie, a anunțat Ambasada Spaniei în România. Programul cuprinde titlurile „Totul despre mama mea”, recompensat în 2000 cu Premiul Oscar pentru cel mai bun film în limbă străină, „Pielea în care trăiesc”, „Amanții pasageri” și „Julieta”. „În contextul socio-sanitar actual, am dorit să înlesnim accesul la filme în mod gratuit și sigur”, a transmis ambasada.

Fiecare film este subtitrat în limba română și va fi disponibil pe platforma TIFF Unlimited timp de 24 de ore, începând cu ora 20,00, în zilele menționate în program. Accesul este gratuit, fără a fi necesară crearea unui cont pe platformă. Joi, 17 decembrie 2020, ora 20,00 (disponibil până vineri, la aceeași oră - n.red), este programat filmul „Julieta” (2016), cu: Emma Suárez, Adriana Ugarte.

Julieta, o profesoară în vârstă de 55 de ani, încearcă să îi explice fiicei sale Antía, printr-o scrisoare, tot ceea ce nu i-a mărturisit în ultimii 30 de ani. Când termină scrisoarea, își dă seama că nu știe unde să o trimită. Fiica sa a părăsit-o când avea 18 ani și de atunci Julieta nu mai știe nimic despre ea. Filmul vorbește despre destin, despre sentimentul de vinovăție și despre acel mister de neînțeles care ne face să părăsim persoane-

le pe care le iubim, ștergându-le din viața noastră ca și cum nicio dată nu ar fi însemnat nimic.

Vineri, 18 decembrie 2020, ora 20,00 – „Amanții pasageri/ Los amantes pasajeros” (2013), cu: Javier Cámara, Pepa Charro, Antonio de la Torre, Hugo Silva, Antonio Banderas, Penélope Cruz. O defecțiune tehnică pune în pericol viețile celor de la bordul zborului 2549. Piloții încearcă, alături de colegii lor din turnul de control, să găsească o soluție. Însoțitorii de zbor și șeful lor sunt personaje neobișnuite, baroce, care încearcă să uite de problemele personale și se dedică trup și suflet sarcinii de a face zborul cât mai plăcut pentru pasagerii lor, în așteptarea soluției.

Sâmbătă, 19 decembrie 2020, ora 20,00 – „Pielea în care trăiesc/ La piel que habito” (2011), cu: Antonio Banderas, Marisa Paredes, Blanca Suárez. De când soția sa a suferit arsuri grave în incendiul provocat de un accident de mașină, doctorul Robert Ledgard, chirurg eminent, și-a dedicat ani întregi cercetării și

experimentelor pentru a crea un nou tip de piele cu care ar fi putut să o salveze. Este vorba despre o piele sensibilă la atingeri, dar rezistentă la orice fel de agresiune. Pentru a pune în practică această descoperire revoluționară, doctorului Ledgard îi sunt necesare trei lucruri: lipsa de scrupule, un complice și un cobai. Scrupule nu are, iar Marilia, femeia care a avut grijă de el de când s-a născut, este complicele perfect. Problema va fi găsirea cobaiului uman.

Duminică, 20 decembrie 2020, ora 20,00 – „Totul despre mama mea/ Todo sobre mi madre” (1999), cu: Cecilia Roth, Marisa Paredes, Penélope Cruz. Manuela este martora accidentului de mașină în care fiul ei, Estéban, își pierde viața chiar în ziua în care împlinea 17 ani, în timp ce alerga să obțină un autograf din partea actriței sale preferate. Manuela descoperă din jurnalul adolescentului că cea mai mare dorință a lui fusese să-și cunoască tatăl. Femeia pleacă la Barcelona, într-o călătorie neașteptată. ●



● Scenă din filmul „Pielea în care trăiesc”

FILM PREMIERĂ



săptămâna
18 - 24 decembrie 2020

10 **medicină**
Cum poți avea parte
de toate vitaminele
necesare

11 **turism**
Giethoorn,
„Veneția”
Țărilor de Jos

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Două gălățence au făcut senzație la X Factor 2020

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND



Am trăit încă o dată
experiența unei scene
mari, alături de oameni
importanți și dragi. Mă
bucur că am transmis
un mesaj: că se poate
și dacă în viață nu e
totul roz!

ALEXANDRA SÎRGIH,
artistă



Dacă formatul emisiunii ar fi
fost cel din anii trecuți, iar
publicul ar fi putut vota,
cu siguranță că în marea
finală din această seară
ar fi concurat și cele
două gălățence care au
făcut furori la X Factor
2020. Alexandra
Serenada Sîrghi - cea
mai bună voce din
echipa lui Ștefan Bănică
- și Alexandra Căpitănescu -
membră a trupei „Tiny Tigers”,
formată de Florin Ristei -
au trecut cu brio de audiiți,
bootcamp, dueluri și au strălucit
în semifinala X Factor.

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Alexandra Serenada Sîrghi
are 18 ani și a participat pentru
a doua oară la X Factor. Dacă
în 2016 a ajuns doar până în
etapa Bootcamp, acum a cântat
în semifinală și a făcut-o cu
brio. Cu sufletul apăsător de dorul
de mama ei, care o veghează
din Cer, Alexandra a ales să
interpreteze piesa Christinei
Aguilera, „Hurt”: „Melodia asta
a contat foarte mult pentru
mine. O ascultam când aveam
nevoie de sentimentul că mama
e aproape.... Mi-aș fi dorit să fie
și ea aici, să mă audă. Această
piesă are un mesaj profund în
care eu mă regăsesc. Aguilera
vorbește despre tatăl ei, care a
murit și care a fost cel mai mare
susținător al ei, și dacă ar mai
avea timp să-i mai spună câteva
vorbe”, a mărturisit gălățeanca.

A fost, după cum remarcă
Delia, un moment extrem
de sensibil și foarte puternic,
în care, așa cum mărturisea
Loredana, Alexandra și-a pus
sufletul pe masă.

„Alexandra, ai fost
senzațională! Tu reprezintă
pentru mine forța, locomotiva,
din punct de vedere vocal!”, a
exclamat Ștefan Bănică. Chiar
dacă a ales să meargă în finala

X Factor cu cealaltă concurentă,
Andrada Precup, artistul este
convins că drumul Alexandrei nu
se oprește după X Factor.

„X Factor a fost un drum din
viața mea, din care am învățat
foarte multe și mă bucur că am
transmis un mesaj că se poate și
dacă în viață nu e totul roz! Am
trăit încă o dată experiența unei
scene mari, alături de oameni
importanți și dragi”, a mărturisit
Alexandra Sîrghi.

Tiny Tigers

În vârstă de 17 ani, Alexandra
Căpitănescu, membră a grupului
„Tiny Tigers”, format de Florin
Ristei, a făcut furori pe scena X
Factor. „Sunt absolut minunate!
Toți anii lor la un loc fac cât vârsta
colegului Aurelio”, mărturiseau,
privindu-le cu admirație, italienii
din trupa „The Super 4” cu care
adolescentele s-au luptat pentru
locul din marea finală.

Dincolo de diferența de vârstă
și de experiență, cele patru
„tigrisoare” s-au cunoscut la X
Factor și au avut doar o săptămână
la dispoziție pentru a deveni o
trupă. Și au reușit! Mai ales în
piesa pe care au interpretat-o în
semifinală, „Dangerous Woman”.

„Ultimul acord a fost fabulos!
A sunat bombă! Mi s-a făcut
pielea de găină pe mine!”, a
exclamat Ștefan Bănică.

„Indiferent ce se întâmplă
mai departe în concurs,
voi trebuie să rămâneți
împreună! E nevoie de un
grup de fete în România”,
le-a spus Delia.

Florin Ristei a ales
să meargă în finală cu
„The Super 4”, dar a făcut
o promisiune: „Dacă
formatul emisiunii ar fi
fost cel din anii trecuți,
iar în semifinală s-ar fi
votat de acasă, cred că
ambele grupuri ajungeau
în finală. Cu și fără X
Factor, Tiny Tigers nu
se opresc aici. Îmi
iau angajamentul

de a mă ocupa de ele pentru că
sunt megatalentate! Stați să vedeți
când vor scoate primul single!”. ●

