

CORONAVIRUSUL
PIERDE TEREN
LA GALAȚI

RAPORTARE. În ultimele 24 de ore, cifrele raportate pentru noul coronavirus au fost în scădere, atât la persoane infectate, cât și la numărul de decese sau la cei aflați în carantină. ► **pag. 03**

UN TÂLHAR
A UCIS UN
BĂTRÂN ÎN CASĂ

ANCHETĂ. Un individ de 30 de ani a băgat groaza în locuitorii comunei Bălăsești, după ce, două nopți la rând, a dat iama în două locuințe și i-a snopit în bătaie pe proprietari. ► **pag. 04**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9525 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

GARAJ SAU ATELIER DE CERCETARE? ► **SOCIAL/10**

Primăria, dată în judecată de un inventator gălățean



VL www.viata-libera.ro

Viata liberă

Gălățeanul Aurel Cocu, care se recomandă a fi „autor a 16 invenții și 20 de inovații aplicate în economia națională”, a reclamat la redacție, dar și la Tribunal, faptul că Primăria Galați i-a demolat în mod abuziv atelierul de cercetare pe care îl avea și care funcționa în interiorul unui garaj din spatele fostei Agenții CFR. Biroul de presă al Primăriei afirmă că respectiva construcție avea caracter provizoriu și că demolarea ei s-a făcut în cadrul programului de modernizare a cartierelor, ce presupune inclusiv desființarea vechilor garaje și realizarea de noi locuri de parcare. ● **Cristinel Luca**

Cum a ajuns un hoț traficant de influență



Un gălățean de 39 de ani a ajuns în atenția procurorilor după ce i-a promis unei persoane că o va ajuta să se angajeze. Condamnat de mai multe ori pentru furt calificat, bărbatul nu s-a învățat minte să-și câștige traiul cinstit. Absolvent de zece clase și cu „școala” făcută după gratii, a ieșit cu și mai multă îndrăzneală la vânatoare. La începutul anului 2018, la Poliția Anticorupție

a ajuns plângerea unui gălățean care reclama că o persoană i-ar fi garantat că îl va ajuta să se angajeze la Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului Județean. Nu oricum, ci în schimbul unei sume de bani, pentru că, susținea acesta, trebuia să intervină la factori decidenți, pe care îi cunoștea foarte bine. „În fapt, inculpatul a primit pentru sine, în mod direct, suma de 1.450 de lei de la un mar-

tor denunțator, după ce a lăsat să creadă că are influență asupra unor funcționari din cadrul Spitalului de Urgență”, precizează Direcția Generală Anticorupție - Serviciul Județean Galați. Hoțul transformat în „infractor cu guler alb” va da socoteală pentru trafic de influență, el nefiind, conform datelor Tribunalului Galați, la prima abatere de acest gen. ● **M. Constandache** ► **p. 05**

09 **mărturii** Interviu cu un misionar mormon ajuns în Galați

IN



meteo

9°
Cer variabil



valuta BNR

€4,87

\$4,01

Cursul de schimb valutar la data de 21.01.2021



03 **eveniment**
Majorarea impozitului pe autoturisme a fost suspendată

03 **eveniment**
Galațiul a depășit 6.000 de vaccinări împotriva Covid-19

20 **observator**
Doi profesori gălățeni, printre cei mai valoroși specialiști din lume

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Ieri-dimineață, zi normală de viață (iertare pentru rima deloc isteată!), dar m-a plesnit știrea conform căreia Toni Grecu, arhicunoscutul om de comedie, ar fi internat în stare gravă la spital. Motivul? Covid-19, firește, nu ne mai putem îmbolnăvi și de altceva. Cel puțin nu ne permitem acest lux. Îți pare rău, spui o vorbă înspre binele persoanei, poate și o rugăciune, apoi - ca să nu fim ipocriți până la capăt - te iei cu cele cotidiene. Ulterior, altă publicație mă trage de mânecă, de pe contrasens: „Grecu nu este la terapie intensivă, este pe o secție normală de boli infecțioase.” Precizarea se impunea deoarece intervenise soția actorului, altfel cu toții am fi știut și astăzi că bietul Toni chiar pătimește îngrozitor

sinaxar

22.01.2021

❶ Sf. Apostol Timotei;
Sf. Cuv. Mc. Anastasie Persul

maxime

În fiecare
geană a zorilor
simt zâmbetul
lui Dumnezeu

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

editorial

viața liberă

„O nouă zi“

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Zia investiturii noului președinte american, Joe Biden, a fost prezentată drept „O nouă zi“ pentru Statele Unite. Noul președinte aduce însă „o nouă zi“ nu doar la Casa Albă - cu îndemnuri la unitate în plan intern, ci și în relațiile internaționale. E „o nouă zi“ chiar și pentru România!

Desigur, departe de a ne considera „buricul pământului“, România contează în sistemul de alianțe politice, economice, militare stabilite la nivelul UE și NATO. Din această perspectivă, România ar putea spune că

este favorizată prin instalarea noii administrații. Joe Biden, vicepreședinte sub mandatul lui Barack Obama, cunoaște foarte bine Europa de Est, a vizitat de câteva ori și România, știe cât de complicate sunt relațiile în zona Mării Negre, pe fondul unei Rusii care își afișează cu tot mai puține rețineri tendințele expansioniste.

N-ar trebui însă să cădem în capcana de a considera că relațiile dintre România și Statele Unite stau într-un singur om, fie el și președinte. Baza este parteneriatul strategic încheiat încă din anii '90, iar el a fost respectat de toți președinții americani, dincolo de nuanțele personale ale unuia sau altuia. Nici măcar

lui Trump, atât de dezagreabil pentru multe dintre cancelariile europene, nu i se poate reproșa că a afectat în vreun fel relațiile directe cu România, ba din contră.

Pe de altă parte, după cum am amintit, evoluția internațională a României depinde de cele două axe - UE și NATO, iar din acest punct de vedere vom asista la o „resetare“ într-un sens pozitiv a relațiilor cu Statele Unite. Practic, România va scăpa de sarcina ingrată de a fi între ciocan și nicovală, între Statele Unite și partenerii europeni. Trump era de-a dreptul ostil însăși ideii de Uniune Europeană, a fost un susținător al Brexitului și a dat apă la moară tuturor liderilor

cu tendințe antidemocratice din Europa! Biden nu va mai gira o astfel de relație, va aduce mai multă stabilitate, echilibru și predictibilitate în relațiile transatlantice. Din păcate, nici măcar Biden nu va reuși să șteargă „precedentul“ Trump. Țările europene s-au trezit, sub precedentă administrație, într-o situație de vulnerabilitate în urma relativizării, inclusiv în cadrul NATO, a valorilor care au stat la baza alianțelor pro-democratice. Joe Biden va readuce, poate, mult dorita unitate. Lumea nu mai este însă la fel, așa cum nici Statele Unite nu mai sunt la fel după Trump și asaltul asupra Capitolului... ●

pe repede
înapoi

Despre ulii și hiene

(a nu se citi că șederea într-un spital e ca la cinci stele, în Bali sau Antalya). Ulii din presa autohtonă, care copiază apucăturile nesănătoase de la colegii lor din străinătate, sunt mereu restanți la mesele principale ale zilei. Hienele sunt așa-numiții analiști, dar despre ei poate în altă zi.

❶ Ex-premierul Emil Boc, primarul laudat al Clujului, se plânge de munca grea de la stat. „Nu avem ce face, la privat este mai ușor”, se lamentează fostul executant al lui Traian Băsescu. Mi-aș dori să facem schimb preț de un mandat. Doar n-o să creadă cineva că Emiluț însuși a dezvoltat acel municipiu devenit alternativă la Capitală...

❷ Boc a ridicat multe mingi la fileu, mai ales acum, în ajun de Australian Open, însă nu-l văd bine la următoarele întâlniri cu antreprenorii din Dealul

Feleacului. Mai bine ridica încă un aeroport sau continua săpăturile la metrou, decât să facă această declarație ineptă.

❸ Marcel Ciolacu i-a felicitat pe Joe Biden și pe toți ceilalți care vor conduce alături de el. Până când acesta nu va mai putea, îl jenează vârsta și cel puțin un diagnostic nemilos. Dar nu despre acest lucru e vorba - fără felicitarea lui Marceluș de la Buzău, America ar fi stat și astăzi neguvernată. Bravo, boss, ce președinte destoinic are PSD-ull!

❹ Organizația Mondială a Sănătății a anunțat că școlile nu au fost niciodată un factor de super-răspândire a coronavirusului. Bine, OMS a spus acest lucru în limba engleză. La noi sunt translatorii în concediu.

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

nec plus ultra

Tratat
de certitudine

ION ZIMBRU

DOSARELE Z

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) ieri ai crezut că-i tocmai mâine-seară,
fără să știi că ești alaltăieri -
mâine-ai aflat - fără să știi că-i astăzi -
cum să nu dai, dacă n-ai cum să ceri,
ce să mai faci, deși nu se mai face
nimic în iad și tot nimic în rai,
cum să rămâi, dacă mai poți rămâne,
cum n-ai să ceri, dacă n-ai cum să dai (!)

(!) mâine-ai crezut că-i astăzi-dimineață,
fără să știi c-a fost alaltăieri
pentru cei duși să facă mai încoace
clipe umplute cu apropiieri
pentru cei duși să ducă mai încolo
ce poți să știi, chiar dacă n-ai aflat -
ieri poți să vezi că azi e mâine-seară,
cum ce-o să ai, pierzi pentru că ți-i dat (!)

divina
tragedia

Amintiți-vă! (IV)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da!... Se bănuia, se știa „cam” cine-s incendiarii grajdului plin cu animale. Dar, din motive „ne/cunoscute” și din „binecuvântate” pricini, anchetarea n-a „luat-o” pe cărarea hoților/ucigașilor, ci pe drumul cel mai scurt, mai ușor, mai „curat”. Cineva/ceva să-l apere pe bietul moș Vasile? Nimeni și nimic! Probe? Urme? Corpuri delict? Suspiciuni? Cercetarea „palmaresului” celor doi teroriști? Canci!... Și, atunci, cum „stăm” și cum „ne înțelegem” cu „libertatea de exprimare”?... Cum să nu fie „libertate de exprimare”

de orice fel, când se proclamă Drepturi peste drepturi, dar nu se suflă nici o vorbă despre Îndatoriri? De asta, din cauza libertății prost pricepute și din alte cauze mai „fine”, unul se „exprimă” cu caricatura mai mult ori mai puțin „delicată”, altul se „exprimă” cu chibritul, altul cere un ajutor de „exprimare” la ciomag, la nesimțire, la plagiat... altul apelează la pulemiotă (mitralieră rusească, paroll!)...!... Și ce dacă oarecare sfânt a fost desenat „nasol” pe nu știu ce copertă? Asta nu justifică cruzimea și „exprimarea” fanatismului religios! Nu justifică nici într-un fel poziția de „non combat”, dar nici intenția unor „lideri” tereștri de a îngrași libertatea de

expresie ca formă unică de ne/rușinare a condiției omenești, ca formă și ca fond unic de a descoperi plusurile și minusurile și de a le corecta, în conformitate cu necesitățile de orice natură! Și nici pasivitatea unora, și nici agresivitatea altora nu-i justificată! Dacă unor „oameni” li se „predă” în fașă lecția sinuciderii și argumentul cu gloanțe întru slava cailor verzi de pe pereți, cum să nu li se pară potrivnică/dușmancă o grafică „morală” și „moralizatoare” pe adresa „eului” suprem, dar „ne/vinovată” mulțumită „libertății de exprimare”?... Tare mi-i teamă că unii „șefi de planetă”, unii „lideri a ținutului cu verdeață”, unii beneficiari ai acestor „scăpări muiate-n sânge” își vor

ascuți iataganele și scobitorile ca să scurteze „libertățile de exprimare” ale altora, dar să le „cultive” pe ale lor!

Dar teroarea/tortura foametei și strigătul malnutriției/nepuținței nu-s tot în „arsenalul” ignorat al „libertății de exprimare”? Dar indiferența/opulența guvernelor/parlamentelor nu-s instrumente de sfidare a săracului socotit la Doi Lei pe lună?... Și, atunci, cum să ne (mai) exprimăm? Să felicităm nesimțirea produsă/rezultată la fiecare pas?... Nu! Sigur că nu!... Uitați-vă cum se exprimă părinții mei și ai unor dumneavoastră: îndreaptă obrazul pământului, să nu se împiedice apa în care plânge Dumnezeu!... [Stai așa!] ●

NOUL CORONAVIRUS PIERDE TEREN ● **RAPORTARE**

Mai puțini infectați, decedați și carantinați

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore, 544 de gălățeni au fost testați pentru noul coronavirus, puțin peste 80 de persoane fiind confirmate ca purtătoare de COVID-19. Conform raportării făcute de autoritățile sanitare gălățene, joi, 21 ianuarie, au fost înregistrate 82 de noi infectări, ceea ce a făcut ca totalul de infectări raportate de la începutul pandemiei să ajungă la 18.148. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 21 persoane au fost reconfirmate.

În scădere față de zilele precedente, joi s-au înregistrat două decese ale unor gălățeni care au dezvoltat forme grave de boală pe fondul infectării cu COVID-19. Județul contabilizează astfel un număr total de 501 morți.

Joi, 21 ianuarie, 132 de pacienți au primit vestea bună a unor teste negative, care i-au făcut au-



foto Marian Calestru

tomat vindecați și le-au permis externarea din spitale. În total, 16.652 dintre persoanele depistate pozitiv și internate în unitățile spitalicești din județ au fost

declarate vindecate. Conform datelor furnizate de Prefectura Galați, joi se aflau în carantină la domiciliu 881 de persoane, în timp ce 766 erau în izolare la

domiciliu, iar alte 229, în izolare instituționalizată.

De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 83.288 de teste. ●

pericole

Accidente provocate de șoferi grăbiți sau fără permis

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Două evenimente rutiere, soldate cu pagube materiale, au avut loc în aceeași zi în Galați, pe artere extrem de circulată. Ambele accidente au fost provocate de șoferi care au încălcat grav legea sau regulamentul rutier: unul avea permisul reținut, iar celălalt nu a acordat prioritate într-o intersecție extrem de circulată.

Primul impact a fost provocat de un gălățean de 31 de ani, care a comis un accident de circulație pe strada Traian. Nu au rezultat decât pagube materiale, dar polițiștii sosisiți la fața locului au con-



statat alte probleme, mai grave, în privința celui de la volan. "În urma verificărilor a rezultat că bărbatul în cauză are permisul de conducere suspendat, fiind cercetat în două dosare penale având ca obiect conducerea unui vehicul fără permis, fapte care s-ar fi petrecut în lunile ianuarie și octombrie 2020", a explicat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Individul a fost reținut pentru 24 de ore, pe numele lui fiind întocmit un al treilea dosar penal pentru conducere fără permis.

Fără dosar penal, dar cu o amendă usturătoare și trecerea în categoria pietonilor pentru două luni, a scăpat un alt șofer, în vârstă de 37 de ani, care, în momentul în care a ieșit de pe strada Regiment 11 Siret în intersecția cu Brăilei, nu a acordat prioritate unei alte mașini, care cicula pe drumul principal și care avea drept de trecere. Mașinile au fost avariate, dar ocupanții lor au scăpat teferi. Șoferul vinovat s-a ales cu o amendă de 870 de lei și i-a fost suspendat permisul de conducere pentru 60 de zile. ●

actualizare

Majorarea de 50 la sută la impozitul pe autoturisme, suspendată



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Începând de joi, 21 ianuarie 2021, gălățenii care își plătesc obligațiile la bugetul local nu mai sunt nevoiți să suporte din buzunar și majorarea de 50 la sută, aplicată impozitului pe autoturisme. În schimb, trebuie să știe că impozitele și taxele locale pe care le achită sunt indexate cu 3,8 la sută, rata inflației.

Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, luni, 18 ianuarie 2021, Instituția Prefectului Județului Galați a cerut Tribunalului

Galați-Secția Contencios Administrativ și Fiscal constatarea nulității absolute parțiale a cotei adiționale de 50 la sută aplicată la impozitul pentru autoturisme. Acțiunea în contencios administrativ a fost formulată în conformitate cu prevederile Codului Administrativ, ale Legii privind contenciosul administrativ, și ale Codului fiscal, precizează Prefectura.

Conform prevederilor legale, până la soluționarea cauzei, prevederile atacate sunt suspendate de drept. Numai că acest fapt trebuia comunicat și funcționarilor de la centrele Direcției de Taxe și Impozite Locale, și operat și pe platforma Ghișeul.ro.

Potrivit Primăriei, suspendarea cotei de 50 la sută aplicată autoturismelor a fost realizată încă de miercuri seara pe platforma Ghișeul.ro. Iar de joi dimineață se aplică și la casierile Direcției de Impozite și Taxe Locale.

În cazul în care instanța va da câștig de cauză Primăriei, gălățenii care au plătit impozitul pe autoturisme fără cota de 50 la sută vor fi nevoiți să achite diferența. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 22 ianuarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Stadionului, Cloșca și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților

Independența și Liești, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Șivița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Cudalbi. ● **M. Constandache**



GALAȚIUL A DEPĂȘIT 6.000 DE VACCINĂRI ANTI-COVID

RECORD. Miercuri, 20 ianuarie, am consemnat un nou record de vaccinări împotriva noului coronavirus la Galați. Astfel, discutăm de nu mai puțin de 738 de persoane care au primit prima doză a vaccinului Pfizer-BioNTech. Dintre acestea, 240 au fost vaccinate la Spitalul Militar de Urgență „Dr. Aristide Serfioți”, 150 la Spitalul Municipal „Anton Cincu” din Tecuci, 78 la Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan”, câte 60 la Centrul de Recuperare al Spitalului de Pediatrie, la Sala Sporturilor, la Patinoar și la Centrul Medical Județean din strada Brăilei nr. 200 și 30 la Spitalul Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”. În urma reactualizării datelor primite de la Instituția Prefectului, de la începutul campaniei de vaccinare împotriva Covid-19, 6.130 de gălățeni au fost deja imunizați cu prima doză. Totodată, conform aceleiași surse, joi, 21 ianuarie, în județ au sosit alte 2.000 de doze. La nivel național, datele centralizate până miercuri, 20 ianuarie, inclusiv arată că au fost vaccinate 302.750 de persoane, din care 5.814 au primit ambele doze. ● **G.I.M.**

SCRITORII GĂLĂȚENI, PREMIAȚI LA CHIȘINĂU

LAUREAȚI. Trei scriitori gălățeni au fost premiați de revista „Literatură și Artă”, condusă de renumitul scriitor Nicolae Dabija. Viorel Dinescu și Stelian Vicol au primit premiu pentru poezie, iar tecuceanul Vasile Ghica fost recompensat pentru proză. Revista „Literatură și Artă” din Chișinău este o publicație care bate toate recordurile în materie de tiraj. În 1991, apărea în 260.000 de exemplare, în condițiile în care foarte puține publicații de gen depășeau 1.000 de exemplare. Vremurile s-au mai schimbat, dar revista din Republica Moldova este tot fruncea, cum zic bănățenii. Conform tradiției, ea oferă premii, la sfârșitul fiecărui an, unor scriitori români de pretutindeni, iar printre laureații anului 2020 se numără și cei trei scriitori gălățeni. ● **Tase Dănilă**

Trotuar nou, stricat de săpături

MAZEPA. Am primit la redacție, de la președintele Asociației de proprietari nr.157 bis, din Mazepe 1, o sesizare privind o stricăciune creată în fața blocului G3, pe str. Roșiori: „Pe 19 și 20 ianuarie 2021, o echipă a firmei DIGI - RCS a venit în zonă, să descopere probabil o defecțiune la cablurile subterane. Au stricat mai întâi

gazonul proaspăt semănat în fața Școlii Nr. 28, apoi au făcut o groapă exact în mijlocul trotuarului asfaltat în 2020. Groapa a rămas neacoperită, nu mai poți circula civilizată pe trotuar”. Neștiind cum să sesizeze online Primăria, dl. Costache Stan ne-a rugat să facem publică situația, poate aude cine trebuie. ● **Anca Spănu**



TIMP DE RĂGAZ PENTRU STUDIEREA OFERTELOR ● **CONSUMATORI**

Discounturi temporare pentru clienții Electrica Furnizare

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Consumatorii gălățeni care sunt clienți ai Electrica Furnizare și care nu au avut timp să se decidă în ceea ce privește trecerea în piața concurențială de energie electrică primesc din partea companiei un răgaz de șapte luni pentru a alege cea mai bună ofertă.

Electrica Furnizare anunță că oferă un discount consumatorilor care doresc trecerea în piața concurențială, dar nu au avut încă timpul să ia o decizie informată. Discountul se aplică pentru intervalul cuprins între data de 1 ianuarie 2021 și momentul în care aceștia optează pentru o ofertă de pe piața liberă, ori când până la data de 31 august 2021. „Discountul va reflecta diferența dintre prețul de serviciu universal și prețul ofertei concurențiale pentru care a optat consumatorul, sprijinind astfel tranziția facilă a acestuia în piața concurențială și oferindu-i suficient timp pentru a face cea mai bună alegere. Indiferent de decizia consumatorilor de a opta sau nu pentru oricare dintre ofertele de pe piața concurențială, compania Electrica Furnizare va asigura continuitatea furnizării de energie electrică pentru toți clienții, neexistând niciun risc privind întreruperea serviciului”, precizează compania.

Electrica Furnizare le reamintește clienților că au la dispoziție un proces simplificat de contractare, fiindu-le solicitat un singur document oficial din



partea acestora: actul de identitate. Procedura este una facilă și în cazul clienților noi, pe lângă cartea de identitate fiind necesar doar un act de proprietate sau o declarație pe proprie răspundere. Compania mai informează că a suplimentat numărul de angajați în Call Center, ținând reducerea timpilor de așteptare, și a priorizat operațiunile desfășurate în cadrul Centrelor de Relații cu Clienții, creând de asemenea, pe site-ul propriu, și o pagină dedicată liberalizării pieței energiei, actualizată în permanență.

Ministrul Energiei, mulțumit parțial de proiectul ANRE

Discounturile oferite de Electrica Furnizare vin în contextul în care, cu doar o zi înainte, ministrul Energiei, Virgil Popescu, se declarase doar „mulțumit parțial” de modul în care consumatorii casnici vor fi sprijiniți pentru a trece în piața concurențială, conform unui proiect de ordin al ANRE pus vineri în dezbatere publică. „Mi-aș fi dorit ca în Ordin să scrie că furnizorii au obligația să ofere

prețul concurențial cel mai mic clientului din portofoliul său. Că putea să fie prețul cel mai mic oferit cu obligație de preț de serviciu universal cu discount obligatoriu, ca să ajungem la prețul concurențial, sau prețul concurențial, ar fi fost mai explicit. Am discutat cu ANRE-ul și a spus că a discutat cu toți cei patru furnizori și s-au angajat benevol să iasă public cu comunicate că vor acorda acest discount tuturor. Dacă asta se va întâmpla, atunci lucrurile sunt normale”, a explicat ministrul Popescu. ●

anchetă

Un tâlhar în serie a ucis un bătrân în casă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un individ în vârstă de 30 de ani a băgat groaza în locuitorii comunei Bălăsești după ce, două nopți la rând, a dat iama în două locuințe și a snopit în bătaie proprietarii, pentru a fura. Primul atac a fost dat în noaptea de 17 spre 18 ianuarie, când tânărul, cu un bogat cazier și eliberat din puș-



cărie în septembrie, a dat buzna într-o casă pentru a fura. Surprins de proprietar, l-a bătut cu cruzime și a fugit înainte să fie prins. În stare gravă, victima a fost dusă la spital și internată, dar asta nu l-a oprit pe infractor să continue seria jafurilor. Cu poliția pe urme, în noaptea următoare a pătruns în locuința unui localnic în vârstă de 77 de ani, pe care l-a agresat cu furie. Bătrânul a murit din cauza

leziunilor provocate, suspectul fiind reținut 24 de ore mai târziu, cu ajutorul luptătorilor din trupele speciale ale Poliției, și adus la Galați. Procurorii Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați au preluat cazul și l-au trimis pe infractor în fața unui judecător, care a decis arestarea preventivă a acestuia pentru 30 de zile. El va fi cercetat și judecat pentru tâlhărie calificată, urmată de moartea victimei. ●

DE LA FURAT DIN RAFTURI, LA PROMISIUNI DE ANGAJARE ● **INFRACTOR**

Cum a ajuns un hoț traficant de influență

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean în vârstă de 39 de ani a ajuns în atenția procurorilor după ce i-a promis unei persoane că o va ajuta să se angajeze. Nu oriunde, ci la Spitalul de Urgență, unitate medicală în care a pretins că ar cunoaște persoane sus-puse, care să-și dea avizul pentru ocuparea unui post la UPU. Ce nu știa doritorul era că cel care îi făgăduia, pe bani, un serviciu sigur și bine plătit, este un recidivist cu zece clase, specializat în furturi din magazine.

Perseverența e cheia succesului, chiar și pentru infractori. Cine vrea să ajungă „sus” nu se dă în lături de la nimic și își cizează stilul și modul de acțiune și de alegere a victimelor. Aceasta pare să fi fost rețeta după care s-a ghidat și C.A.F., un gălățean în vârstă de 39 de ani, care a „evoluat” de la furturi de prin magazinele din cartierele marginase ale orașului, la trafic de influență. Condamnat de mai multe ori pentru furt calificat, pentru că a sustras țigări din magazine din Micro 40 ori dintr-un supermarket de pe raza Secției 4, bărbatul nu s-a învățat minte să-și câștige traiul cinstit pentru a-și întreține familia. Absolvent de zece clase și cu „școala” făcută după gratii, a ieșit și cu mai multă îndrăzneală la vânatoare. Anul trecut, le-a cerut judecătorilor să îi șteargă toate urmele, formulând o cerere de reabilitare, care însă i-a fost respinsă. Nu pentru că ar fi vrut să o ia de la „zero”, cu un cazier curat, ci pentru că știa că din urmă îl



ajungeau alte „boroboate”, așa cum aveau să consemneze procurorii Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați, care îl aveau în atenție. Motivul? La Poliția Anticorupție ajunsese o plângere din partea unei persoane care reclama că la începutul anului 2018 o persoană, dovedită ulterior drept C.A.F., i-ar fi garantat că o va ajuta să se angajeze la Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului Județean. Nu oricum, ci în schimbul unei sume de bani, pentru că, susținea acesta, trebuia să intervină la factori decidenți, pe care îi cunoștea foarte bine. „În fapt, în luna ianuarie 2018, inculpatul a primit pentru sine, în mod direct, suma de 1.450 de lei de la un martor denunțator, după ce a lăsat să creadă că are influență

asupra unor funcționari din cadrul Spitalului de Urgență „Sf. Apostol Andrei” din municipiul Galați, promițându-i acestuia că îi va determina pe funcționari să îl angajeze în cadrul Secției de Primiri Urgențe”, precizează Direcția Generală Anticorupție - Serviciul Județean Galați, printr-un comunicat remis imediat după ce C.A.F. a fost trimis în judecată. Hoțul transformat în „infractor cu guler alb” va da socoteală pentru trafic de influență, nefiind, conform datelor publicate pe portalul Tribunalului Galați, la prima abatere de acest gen. Un dosar similar a fost înregistrat pe rolul instanței la jumătatea lunii octombrie 2020 și are un prim termen pe 18 februarie. ●



precizare

Care lucrători din construcțiile navale primesc pensii mai mari

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Așa cum am anunțat deja, persoanele care au lucrat în domeniul construcțiilor navale și care au avut grupa I de muncă pentru perioade de dinainte de 1 aprilie 2001 vor beneficia de o recalculare a drepturilor de pensie, respectiv de o majorare a punctajului și, implicit, a pensiei, spune directoarea Casei Județene de Pensii Galați, Ana Denis Aramă.



Vor putea depune cerere de recalculare persoanele ale căror drepturi de pensie au fost deschise înainte de data de 28 august 2020. „Persoanele în cauză sunt așteptate la Casa de Pensii, pentru a depune o cerere pentru recalcularea și majorarea pensiei. Așa cum este stipulat în lege, ei trebuie să se ducă să-și procure întâi adeverință de la angajator, sau, după caz, de la instituția care păstrează arhiva acestuia. Totodată, Legea 188/2020 precizează că nu pentru toate categoriile

specifice construcțiilor navale se va face această asimilare, ci numai pentru cei care au lucrat la controlul nedistructiv cu radiații ionizante, izolare cu vată minerală, galvanizare, sablare, zincare, vopsitorie, sudură, montare/demontare schele, lăcătușerie montaj, tubulatură montaj, polizare montaj, mecanică montaj, electrică montaj. Majorarea pensiei nu se acordă retroactiv, ci din luna următoare după depunerea cererii”, a mai precizat Ana Denis Aramă. ●

COLIZIUNE ÎN LANȚ PE DN 25



ACCIDENT. O femeie a fost rănită și trei mașini, avariate, în urma unui accident produs pe raza comunei Ivesți. Polițiștii au consemnat că impactul, în care au fost antrenate autoturismele, s-ar fi produs în dreptul unei intersecții de pe DN 25, în coliziunea inițială fiind implicate mașinile conduse de femeia de 39 de ani și un bărbat de 46 de ani. Ciocnirea dintre cele două autoturisme a fost urmată de părăsirea carosabilului de către mașina condusă de femeie, vehiculul lovind o altă mașină, staționată în afara șoselei, pe spațiul verde. Șoferița a fost rănită și a avut nevoie de îngrijiri medicale. Polițiștii au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, urmând a stabili circumstanțele în care a avut loc evenimentul. ● **M.C.**

4,5251 ↑
franc elvețian

4,8738 ↓
euro

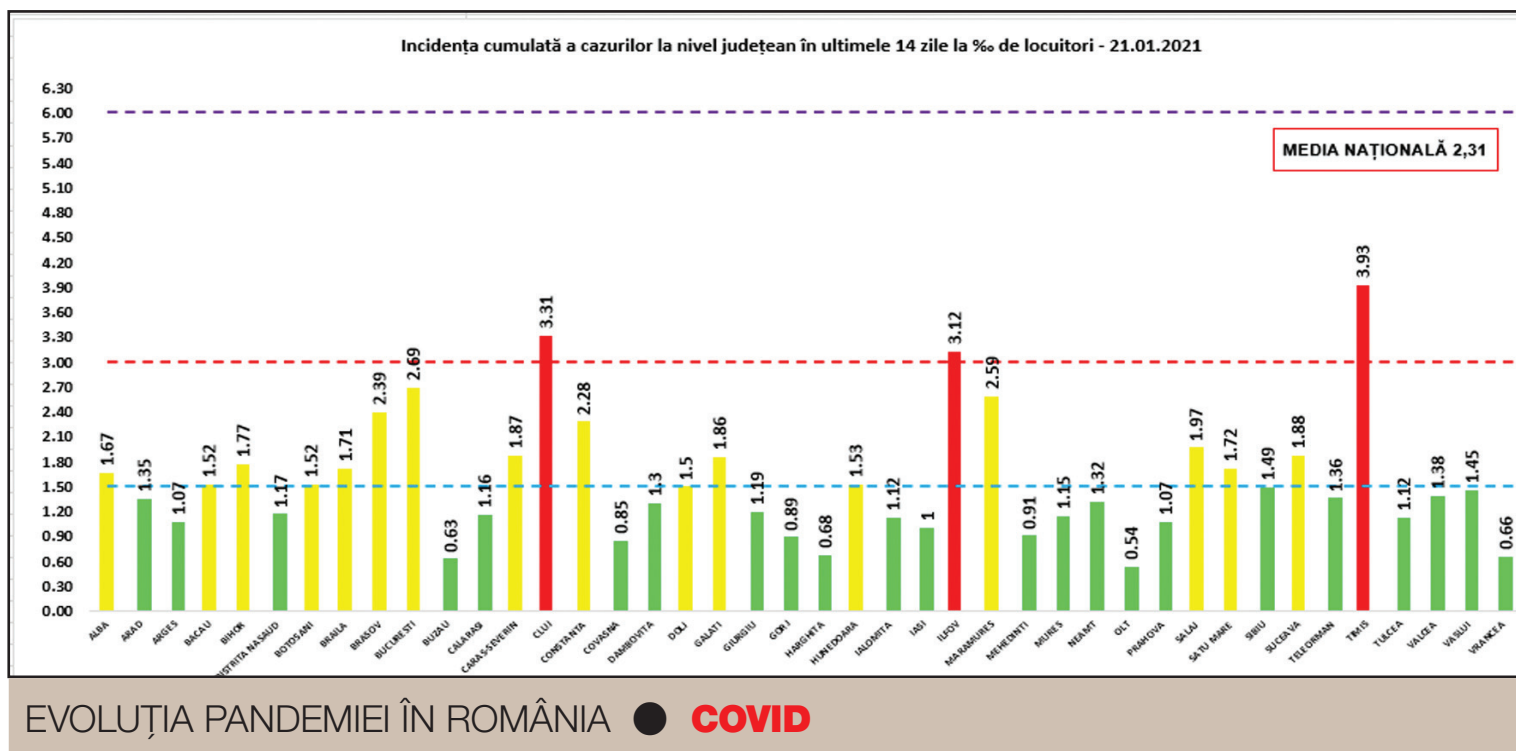
4,0148 ↓
dolar

241,5144 ↑
gram aur



OVINE ÎNECATE ÎN PORTUL MIDIA, ÎNGROPATE ÎN JUDEȚUL TULCEA

INCONȘTIENȚĂ. Direcția Sanitar-Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Tulcea a suspendat activitatea singurului incinerator de animale din județ, din comuna Smârdan, în urma unor suspiciuni că ovinele înecate în urmă cu peste un an în Portul Midia au fost îngropate în loc să fie incinerate și a amendat proprietarul acestuia cu 1.200 de lei, din cauza neconformităților constatate, conform Agerpres. Aceasta se petrece în contextul în care procurorii Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Constanța susțin că leșurile găsite pe un teren din apropierea incineratorului sunt ale ovinelor înecate în Portul Midia. Potrivit directorului DSVSA Tulcea, Mitică Tuchilă, instituția a avut un singur angajat care a monitorizat activitatea de incinerare a leșurilor ovinelor și a explicat suspiciunea procurorilor prin faptul că medicul veterinar nu a putut monitoriza tot procesul. Totodată, Institutul de Diagnostic și Sănătate Animală din București a cerut anumite analize printre care și detectarea bacilului antraxului, deoarece în media locală a apărut informația că anumite cadavre ar fi purtătoare ale acestei infecții. ● **G.I.M.**



În secțiile ATI, aproape 1.000 de pacienți afectați de coronavirus

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În cursul zilei de ieri au fost raportate 2.878 de cazuri noi de COVID-19, din 30.026 de teste efectuate, PCR și teste rapide. Rata de infectare era de 9,5 la sută. Alți 69 de români au murit după ce s-au infectat cu coronavirus. La Terapie Intensivă sunt 1.005 pacienți COVID.

Până ieri, 21 ianuarie, pe teritoriul României, au fost confirmate 703.776 de cazuri de perso-

ne infectate cu noul coronavirus (COVID-19).

De la începutul pandemiei, 641.288 de pacienți au fost declarați vindecați.

În urma testelor efectuate la nivel național, față de ultima raportare, au fost înregistrate 2.878 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 (COVID-19), acestea fiind cazuri care nu au mai avut anterior un test pozitiv.

Coefficientul infectărilor cumulate la 14 zile, raportate la 1.000 de locuitori, este calculat

de către Direcțiile de Sănătate Publică, la nivelul municipiului București și al județelor. Alături, aveți graficul realizat în baza raportărilor primite de CNCCI de la Direcțiile de Sănătate Publică.

Până astăzi, 17.554 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat. În intervalul 20 ianuarie - 21 ianuarie au fost raportate 69 de decese (44 de bărbați și 25 de femei) ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în spitalele din întreaga țară.

În unitățile sanitare de profil, numărul total de persoane internate cu COVID-19 este de 8.068. Dintre acestea, 1.005 sunt internate în secțiile de Terapie Intensivă (ATI).

Pe teritoriul României, 48.505 persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 11.348 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 75.834 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt 157 de persoane. ●

optimizare

Vaccinare prioritară a vârstnicilor și a persoanelor vulnerabile

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Vârstnicii și persoanele vulnerabile vor avea prioritate la vaccinare, potrivit hotărârii adoptate de guvern care aduce modificări strategiei de vaccinare. Astfel, ar urma să fie modificată platforma de programări pentru prioritizarea vârstnicilor și a persoanelor vulnerabile, astfel încât pe parcursul unei zile doar 25 la sută dintre programări să fie destinate persoanelor din domeniile esențiale și 75 la sută persoanele vulnerabile, a anunțat joi Comitetul de coordonare a vaccinării.

Astfel, reprezentanții Comitetului de vaccinare au transmis către Serviciul de Telecomunicații Speciale (STS) noile cerințe în baza cărora să fie modificată platforma de programare și să fie implementate noi funcționalități, care să prioritizeze vârstnicii și persoanele vulnerabile. „Modificările vor fi puse în producție în următoarele zile, după dezvoltare și o scurtă perioadă de testare”, precizează autoritățile.

Pentru persoanele înscrise de angajator în platforma de programare la vaccinare, în baza CUI sau CIF, numărul programărilor nu va putea depăși 25 la



sută din cele disponibile zilnic, iar cei înscrși se vor autentifica individual pe baza CNP-ului. La acest moment, angajatorii sunt

cei care îi programează pe salariați, după ce le creează un cont, ceea ce a adus mari probleme, mai ales instituțiilor cu sute sau mii de angajați, transmite Hotnews.ro.

După atingerea procentului de 25 la sută, nu va mai fi posibilă programarea altor angajați în ziua respectivă, iar locurile vor putea fi ocupate de către persoanele de peste 65 de ani, persoanele cu afecțiuni cronice și cele cu dizabilități, precum și de personalul inclus în etapa I pentru care se continuă programarea și în etapa a II-a. ●

Fără taxă auto în 2021

PRECIZARE. Ministrul Mediului, Tănczos Barna, a fost întrebat, joi, într-o conferință de presă susținută la Craiova, dacă va fi introdusă taxa auto, relatează News.ro. Acesta a declarat că nu se va întâmpla acest lucru și „cu siguranță nu în forma în care a existat”. Tănczos Barna a mai precizat că

România trebuie să decidă ce soluții aplică la nivel local pentru îmbunătățirea calității aerului, mai ales în marile centre urbane. „(...) taxarea poluării nu este un scop în sine, scopul statului nu este obținerea sumelor pentru buget, ci descurajarea formelor de poluare”, a mai afirmat ministrul. ● **G.I.M.**





AFACERI ÎN DIFICULTATE ● ONRC

Firmele din comerț, pe „lista neagră” a insolvențelor

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul societăților comerciale și persoanelor fizice autorizate intrate în insolvență a scăzut cu 11,77 la sută în primele 11 luni din 2020, comparativ cu perioada similară a anului trecut, fiind înregistrate 5.144 de insolvențe, potrivit datelor Oficiului Național al Registrului Comerțului (ONRC).

Cele mai multe firme și PFA-uri intrate în insolvență au fost înregistrate în București, respectiv 1.151, în creștere cu 8,69 la sută față de perioada ianuarie-noiembrie 2019. Pe locurile următoare în ierarhia insolvențelor se află județele Bihor - cu 339 de

insolvențe (-30,25 la sută), Cluj - 329 (+42,42 la sută) și Constanța - 302 (+10,62 la sută).

Cel mai mic număr de insolvențe s-a înregistrat, în perioada menționată, în județele Vaslui - 25 (-3,85 la sută), Tulcea - 26 (-56,67 la sută) și Covasna - 27 (-40 la sută).

La nivelul Regiunii Sud-Est, din care face parte și Galațiul, în primele 11 luni din 2020 s-au înregistrat 626 de cazuri de insolvență, față de 720 de insolvențe în aceeași perioadă a anului precedent, ceea ce corespunde unei scăderi de 13,05 la sută.

Strict la nivelul județului Galați, până în luna noiembrie a anului trecut s-au înregistrat 103 firme și PFA-uri intrate în insolvență, cu 20,77 la sută mai puține față de aceeași perioadă a anului

precedent. La nivel regional, Galațiul rămâne însă pe locul 2 ca număr de insolvențe, fiind devansat doar de Constanța, care, după cum am arătat, cu 302 cazuri de insolvență (+10,62 la sută), se află inclusiv în partea superioară a clasamentului la nivel național.

În Regiunea Sud-Est, creșteri ale cazurilor de insolvență au fost înregistrate și în Buzău (+14,04 la sută), în primele 11 luni ale anului 2020 fiind înregistrate 65 de astfel de cazuri, față de 57 de cazuri în aceeași perioadă a anului precedent. Evoluția cea mai favorabilă din regiune a avut-o Tulcea, cu doar 26 de cazuri de insolvență (-5,62 la sută). În celelalte județe din Regiunea Sud-Est, Brăila a avut anul trecut, până în noiembrie, 83 de insolvențe (-31,97 la sută față de

aceeași perioadă a anului precedent), iar Vrancea a avut 47 de cazuri de insolvență (-3,85 la sută).

Pe domenii de activitate, în primele 11 luni din 2020, cel mai mare număr de insolvențe s-a înregistrat, la nivel național, în comerțul cu ridicata și cu amănuntul; repararea autovehiculelor și motocicletelor, respectiv 1.526 (minus 15,22 la sută), în construcții - 816 (minus -6,96 la sută) și industria prelucrătoare - 604 (minus 14,45 la sută).

În noiembrie 2020 au fost înregistrate 538 de insolvențe. În Regiunea Sud-Est au fost 58 de cazuri de insolvență: 30 de cazuri în Constanța, 11 cazuri în Galați, opt cazuri în Buzău, șase cazuri în Brăila, două cazuri la Tulcea și doar un singur caz în Vrancea. ●

TEHNOPOL GALAȚI

derulează proiecte de cooperare regională în valoare de 10 milioane de euro

Fie că e vorba de transporturi și comerț, de sprijinirea IMM-urilor, protecția mediului sau derularea unor proiecte științifice, Asociația Tehnopol Galați a devenit un partener esențial în proiecte europene în valoare de aproape 10 milioane de euro, ce vizează dezvoltarea cooperării regionale între țările din bazinul Mării Negre.

„Prin intermediul unor programe precum POC Bazinul Mării Negre 2014 - 2020 sau „Orizont 2020”, Uniunea Europeană și-a propus să sprijine proiectele de bună vecinătate, cu toate beneficiile ce decurg de aici în plan economic, social, instituțional”, ne-a declarat directorul Tehnopol Galați, Ionuț Mocanu. Cel mai amplu proiect în care Tehnopol Galați este partener - cheie, alături de

compania NAVROM, este VITAL-5G, în valoare de aproape 6,5 milioane de euro, finanțat prin „Orizont 2020”, ce are drept scop includerea tehnologiilor 5G în ecosistemele de transport și logistică.

Dezvoltarea durabilă, o altă axă de interes a Tehnopol Galați se regăsește în proiectele „Anti-Littering Partnership for Green Rural Areas” (780.000 euro) și „Waste Free Rivers for a Clean Black Sea” (1 milion de euro), prin POC Bazinul Mării Negre 2014-2020, menite să eficientizeze gestionarea deșeurilor fluviale și maritime. Complementar acestora este și proiectul „River4Life”, ce-și propune realizarea unei instalații pilot fluviale pentru colectarea reziduurilor din mase plastice.



Nu în ultimul rând, cooperarea transfrontalieră a fost extinsă de Tehnopol până la nivelul micilor producători, prin proiectele dedicate dezvoltării apiculturii, dar și al extinderii sistemului Indicațiilor Geografice, în valoare de 759.300 euro, respectiv 780.000 euro. (P)

E-mailuri false pentru solicitanții de granturi

AVERTISMENT. Ministrul Economiei, Claudiu Năsui, avertizează că unii solicitanți de granturi primesc e-mailuri false de la persoane care le fac diverse propuneri comerciale. „Atenție: Risc de fraudă! Ieri am aflat că cineva cu adresa de e-mail contact@anunturi-monitorul-oficial.ro trimite solici-

tanților de granturi vestea că au fost admiși. După care, evident, le fac diverse propuneri comerciale. Acest mesaj este o minciună. Singurul mod de comunicare al ministerului cu cei care solicită granturi este prin platforma de granturi făcută de STS”, precizează ministrul Economiei. ● C.L.



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

FORMULARUL 094, COMPLETAT ELECTRONIC

ANAF. Agenția Națională de Administrare Fiscală pune la dispoziția contribuabililor aplicația pentru completarea în format electronic a formularului 094, care este disponibil, începând din 20 ianuarie, pe site-ul anaf.ro, secțiunea Servicii online/Declarații electronice/Descărcare declarații. Conform ANAF, persoanele impozabile care au utilizat trimestrul ca perioadă fiscală în anul precedent, care nu au efectuat achiziții intracomunitare de bunuri și care nu au depășit plafonul de 100.000 euro (echivalent în lei), trebuie să depună, până pe 25 ianuarie inclusiv, formularul 094. Formularul se depune și de către persoanele impozabile care au utilizat luna ca perioadă fiscală întrucât au efectuat în anul 2019 sau în anii anteriori achiziții intracomunitare de bunuri și care revin la utilizarea trimestrului, pentru că în anul 2020 nu au efectuat nicio achiziție intracomunitară de bunuri, iar cifra de afaceri nu a depășit plafonul de 100.000 de euro. ● C.L.

HANDBAL. Ieri, la orele prânzului, CSU Galați, prezentă în turneul de la Turda, al eșalonului secund de handbal, a jucat cu Politehnica Iași. Întâlnirea s-a încheiat cu succesul gălățenilor, la scorul de 32-25.

HALTERE. Cu toate intervențiile federației de specialitate pentru a crea condiții de deschidere a activității Centrului de Pregătire Olimpică de la Galați, acest lucru nu a fost posibil. În aceste condiții, forul național a decis ca lotul național de haltere junioare mici să-și desfășoare activitatea la Centrul Național „Lia Manoliu” de la București. După ce au efectuat testul COVID-19, antrenorii gălățeni Costel Dimofte și secundul său Nițu Bădărău au convocat următoarele sportive: Ana Maria Rață (C.S. Școlar Galați), Dorina Tofan (Rapid București), Alice Halmag și Ana Luchian (Bacău), Estefania Dobre (Steaua București), Angelica Piri (Dinamo București), Marcela Andrei (Botoșani), Gabriela Turcanu (Constanța) și Mihaela Bușe (Râmnicu Vâlcea). Acestea se pregătesc în vederea participării la Campionatele Mondiale din Arabia Saudită (luna aprilie).

FOTBAL. De la începutul acestei săptămâni, jucătoarele FC Universitatea s-au prezentat la antrenamentele de pregătire a următoarelor jocuri oficiale. După cum se știe, fetele noastre vor susține meciurile turneului play-off. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

SPORTING LIEȘTI - LA ORA BILANȚULUI ● **FOTBAL**

„Un tur bun, dar ne puteam clasa mai sus“

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Echipa aflată în seria a doua a Ligii a III-a a avut un parcurs destul de bun în prima parte a sezonului.

Din cele zece meciuri disputate în turul campionatului, plus unul din retur, echipa din Liești a obținut următoarea linie de clasament: cinci victorii, un egal, patru înfrângeri, 16 puncte și un golaveraj pozitiv, 21-18.

Pentru a afla mai multe informații, am realizat un interviu cu DORINEL MATEI, proaspăt „uns” președinte al celor de la Sporting.

❶ Cum considerați parcursul echipei în prima parte a campionatului?

- Am avut un sezon bun, dar cu siguranță se putea și mai bine. Cel mai important succes a fost cel din meciul cu liderul, Dacia Unirea Brăila (2-1), completat cu victoriile asupra celor din Chisnău (5-2 și 3-0). La polul opus, se situează egalul de acasă cu Făureș (2-2), cu gol primit în minutul 93, și înfrângerea de la Ianca, scor 2-4, după ce la pauză am avut 1-0 pe tabelă. După rezultatele înregistrate, cu punctele pierdute prea ușor, putem prinde podiumul.

❷ Poate fi mai bine în retur?

- Cu siguranță. Cu toții ne dorim acest lucru și ne vom pregăti foarte serios pentru a încheia sezonul mai sus în clasament.

❸ Cu ce lot ați evoluat în prima parte a sezonului?

- Am beneficiat de serviciile a 24 de jucători, un lot alcătuit



➤ sursa foto Sportul Ilustrat

din mulți fotbaliști experimentați, completat cu tineri dornici de performanță. Iată numele acestora: Vădeanu, A. Brăneț - I. Iancu, Voicu, Manea, T. Năstase, I. Constantinescu, Mihai, Dănilă, Milea, Al. Stan, Grigoraș, Bărlădeanu, Hodoroș, Dima, A. Călin, Zărnescu, Lupu, Munchiu, Gâță, Panaite, Iftimie, Bucevschi și Moldoveanu. Stafful tehnic este alcătuit din Ionuț Niculcea și Cristian Brăneț, dar și eu sunt prezent permanent alături de aceștia și de echipă.

❹ Cine sunt jucătorii care au punctat cel mai mult?

- Golgheterii echipei sunt Dănilă și Grigoraș, cu câte cinci reușite fiecare. Au fost urmași de alți doi coechipieri, Alexandru Stan și Mihai, ambii cu câte trei goluri.

❺ Ce ne puteți spune despre viitor?

- După parcurgerea vacanței de iarnă, săptămâna viitoare ne vom reuni pentru pregătirea continuării sezonului. Ne-am propus să susținem șapte jo-

curi de verificare, care să ne ajute să atingem o formă sportivă corespunzătoare. Antrenamentele vor avea loc la Galați și la Liești, ca și „amicalele”, obiectivul nostru la finalul sezonului fiind o poziționare pe unul din locurile 1-4. Avem potențial și sprijin financiar, rămâne ca restul să fie completat de atitudine și determinarea jucătorilor în cele opt meciuri cât cuprinde returul - patru pe teren propriu și tot atâtea în deplasare. ●

fotbal

Un nou selecționar la Naționala feminină

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Echipa națională de fotbal feminin a României va avea un nou selecționar, începând cu această săptămână. Este vorba despre Cristian Dulca, acesta semnând un contract valabil pe cinci ani cu Federația Română de Fotbal. „Această funcție reprezintă o nouă provocare pentru mine și vreau să mulțumesc, în primul rând, conducerii FRF pentru încrederea acordată. Ne așteptăm un parcurs lung, însă sunt încrezător că împreună putem reuși



schimbări majore în fotbalul feminin din România”, a spus Dulca, pentru site-ul federației. Ca antrenor, Dulca le-a mai antrenat pe FC Vaslui, „U” Cluj, Delta Tulcea, Gaz Metan, Jiul și echipa de tineret a României. ●

futsal

De la United, la echipa națională

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Echipa de futsal United Galați se poate mândri, pe lângă performanțele obținute în ultima vreme, și cu un jucător convocat la echipa națională a României. Este vorba despre Andrei Crăciun, care va face parte din lotul tricolorilor pentru dubla pe care România o va susține în preliminariile Euro 2022. Tricolorii vor juca mai întâi contra Serbiei, la Timișoara, pe 28 ianuarie, iar apoi se vor deplasa la Skopje, pentru duelul contra reprezentativei similare a Macedoniei de Nord. În lot se află și gălățeanul Petrișor



Toniță, care acum evoluează pentru Autobergamo Deva. ●

O nouă etapă
în Liga I
începe astăzi

FOTBAL. Runda cu numărul 18 a Ligii I începe astăzi, cu două partide programate: Chindia - Clinceni (ora 17,00) și FCSB - FC Voluntari (ora 20,00). Etapa continuă cu următoarele meciuri: Sepsi - Astra, UTA - FC Argeș, Craiova -

Viitorul (sâmbătă), Gaz Metan - Poli Iași, FC Botoșani - Dinamo (duminică) și FC Hermannstadt - CFR Cluj (luni). Pe primul loc înaintea etapei se află FCSB, care are un singur punct în fața celor de la CFR Cluj (locul 2). ● Florin Radu



CUM SUNTEM VĂZUȚI DE UN TÂNĂR AMERICAN ● MĂRTURII

Interviu cu un misionar mormon ajuns în Galați



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Hai să începem acest an într-o notă bună! Spune-mi ceva frumos despre Galați!”, era invitația pe care americanul Tanner Parker o lansa, în primele zile ale lunii ianuarie, pe grupul „Galați și gălățeni”, unul dintre cele mai numeroase de pe Facebook. În vârstă de 19 ani, Tanner este din Tennessee, SUA, și și-a anunțat sosirea în Galați pe 9 noiembrie anul trecut, când i-a întrebat public pe gălățeni „ce este bun de făcut în orașul lor”. Parker este misionar al Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă - România, sau mormon, cum se spune în limbajul colocvial. Fără a încerca să facem prozelitism, am fost curioși să aflăm cum se vede Galațiul și România prin ochii unui american.

❖ **Tanner, de cât timp ești în România, cât de repede ai învățat limba română și care ar fi, pe scurt, misiunea ta aici?**

- În februarie 2020 am venit din America în România. Am stat cinci luni în Timișoara și alte trei luni în Bacău, iar acum sunt în Galați. Am început să învăț limba română în ianuarie 2020, iar cursul a durat doar șase săptămâni. Am învățat limba de la alți misionari care s-au întors din România în SUA. Scopul nostru este să-i invităm pe alții să vină mai aproape de Dumnezeu și de Isus

Hristos. Doar încercăm să facem dintr-o comunitate un loc mai bun pentru toți oamenii.

❖ **Cum ți se par România și mai ales orașele prin care ai trecut?**

- Îmi place România foarte mult. Oamenii sunt minunați! Aveți o cultură diferită de cea din SUA. Dar cred că ceea ce îmi place foarte mult este că oamenii aici sunt foarte direcți. Spun ceea ce vor și putem să vorbim deschis. În America, mi se pare că trebuie să mergi în jurul subiectului până la un punct și durează.

De asemenea, mi-au plăcut centrele orașelor prin care am fost. Iar mâncarea de aici e foarte bună! Îmi plac cel mai mult sarmalele și ardeii umpluți.

❖ **Vi se spune mormoni. Când și de ce ai devenit misionar al acestei biserici?**

- Mormon este o poreclă pe care nu o folosim. Noi încercăm să folosim numele întreg, chiar dacă este puțin lung - Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă. M-am născut în această biserică, părinții mei fiind membri ai acesteia. Nu este obligatoriu să fii misionar, dar eu mi-am dorit să fac acest lucru încă de când eram mic și acum am această oportunitate. Trimitem o aplicație în acest sens, iar conducătorii spun în ce țară e nevoie de misionari, iar de acolo suntem trimiși în diferite orașe. Stăm cât trebuie, apoi suntem trimiși altundeva.

Nu facem această muncă pentru a primi bani. Înainte de

misiune, am lucrat într-o pizzerie pentru doi-trei ani și am economisit bani pe care îi folosesc acum. A fost greu la început, dar învățăm și creștem foarte mult în cursul misiunii noastre.

❖ **Ești într-o țară majoritar ortodoxă. Sunt oameni care au convingeri puternice, care țin la tradiția ortodoxă, dar și mulți ate. Cât de dificil este să găsești oameni care măcar să te asculte?**

- Încercăm să vorbim cu oamenii în fiecare zi. Înainte de pandemie, mergeam pe stradă, acum facem postări pe Facebook de genul: „Hei, sunt nou aici în Galați, vreau să vă cunosc! Dacă vreți să vorbim, să ne dați un mesaj în privat. Și așa încercăm. Uneori este mai greu, pentru că fiecare om înțelege diferit ceea ce vrea. De asemenea, sunt și oameni foarte deschiși să vorbească cu noi. Noi nu spunem niciodată: „Hei, trebuie să schimbați tot ceea ce credeți!”, ci încercăm să le împărtășim ceea ce ne-a ajutat pe noi. Sunt și oameni care se supără pe noi. Mereu, când mi se întâmplă acest fapt, mă gândesc că doar încerc să ajut. Mi se pare că putem să vorbim foarte deschis cu oameni care sunt religioși deja, putem avea o discuție despre credință cu ei. Și nu ne batem joc unii de alții, doar învățăm unul pe altul ceea ce știm.

Viata liberă
VL exclusiv

❖ **Poligamia face parte din biserica al cărei misionar ești?**

- Nu, deloc. Nu avem voie mai mult decât o soție și chiar nu ne dorim asta. A fost o perioadă când a fost poruncit de către Dumnezeu să facem așa, dar după un timp a fost revelat că nu mai trebuie să facem așa. Acum, dacă cineva face poligamie, este excomunicat.

❖ **Există suspiciuni că misionarii bisericii pe care o reprezinti ar avea și activitate de agenți secreți. Este adevărat?**

- Nu este nimic secret în activitatea noastră. Sunt multe lucruri care pot fi citite pe internet, dar care nu sunt adevărate deloc. Pe pagina bisericii se găsesc toate informațiile despre istoria noastră și despre ceea ce facem.

❖ **Chiar, cât de puternică este biserica pe care ați construit-o în România?**

- În România, cred că sunt două-trei mii de persoane. În Galați, pe strada Bălcescu nr. 4 este numai o vilă, dar ținem slujbe acolo în fiecare duminică și oricine poate veni. Avem membri în Galați, în afară de cei câțiva americani care sunt misionari.

❖ **Ce planuri ai după misiunea în România?**

- Cred că mă voi întoarce din România în decembrie anul viitor. Voi merge la facultate ca să studiez și să am un job normal. Cel mai probabil voi studia la Stomatologie sau Medicină, pentru că vreau să ajut oamenii. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

SPECIAL

CINE SUNT
MORMONII



CREDINȚĂ. Potrivit Wikipedia, Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă a fost întemeiată la 6 aprilie 1830, în vestul statului american New York, de Joseph Smith. Considerat de către mormoni profet al lui Dumnezeu, acesta a susținut că Dumnezeu și Isus Hristos l-au vizitat și i-au poruncit să nu se alăture niciunei biserici, pentru că toate erau imperfecte și incomplete. Așa că i-au promis că prin el va fi restaurată Biserica adevărată a lui Isus Hristos. Denumirea de „mormoni” vine de la o carte de scripturi unică pentru această Biserică, numită Cartea lui Mormon. Mormonii se consideră creștini, dar nu se văd ca făcând parte din tradițiile ortodoxe, catolice sau protestante. „Noi credem că Isus Hristos este Fiul lui Dumnezeu, Salvatorul lumii și că El ne iubește, pe toți, mai mult decât ne putem imagina. Acest lucru înseamnă că avem exact aceleași crezuri ca toate celelalte biserici creștine? Nu. Dar noi cu siguranță ne considerăm ucenici dedicați ai lui Isus Hristos”, afirmă adepții acestei biserici. ● **A.M.**

Căsătoria
pluralistă
nu se mai
practică

REVELAȚIE. Conform datelor oficiale, timp de mai bine de o jumătate de secol, căsătoria pluralistă, adică poligamia, a fost practică de mormoni. „La începutul istoriei Bisericii, Domnul a îndrumat ca un număr limitat de membri ai Bisericii să practice căsătoria pluralistă”,

recunosc adepții acestei biserici. Cartea lui Mormon identifică un motiv pentru această „poruncă”: pentru a spori numărul copiilor născuți și crescuți în această biserică. Adepții susțin că o revelație a fost primită la sfârșitul anilor 1800 pentru a pune capăt acestei practici. ● **Anca Melinte**



A CUMPĂRAT
O MAȘINĂ
CU ITP FALS

PENAL. Asta a susținut un gălățean de 47 de ani care a vrut să treacă granița la volanul unui autoturism care nu avea, potrivit poliștilor, inspecția tehnică periodică (ITP) în regulă. Problema a fost observată de poliștii de frontieră de la PTF Galați-Rutier, în momentul în care șoferul le-a prezentat documentele mașinii în vederea efectuării formalităților de trecere a graniței. „Poliștii de frontieră au constatat că documentul care atestă efectuarea inspecției tehnice periodice, anexat certificatului de înmatriculare, nu îndeplinea condițiile de formă și fond ale unui autentic. În urma verificărilor specifice efectuate, colegii noștri au constatat că autocolantul care atestă efectuarea ITP este fals”, a explicat insp. Mădălina Carp, purtătorul de cuvânt al STPF Galați. În apărarea sa, șoferul le-a spus poliștilor că nu știa despre această problemă referitoare la ITP-ul mașinii pe care ar fi achiziționat-o de curând. Scuza nu l-a scăpat, pe moment, de probleme, pentru că s-a ales cu dosar penal pentru fals material în înscrisuri oficiale și uz de fals, fiind totodată obligat la plata unei amenzi de 1.305 lei. ● **M. Constandache**

GARAJ SAU ATELIER DE CERCETARE? ● **DEMOLARE**

Primăria, dată în judecată de un inventator gălățean

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Gălățeanul Aurel Cocu, care se recomandă a fi „autor a 16 invenții și 20 de inovații aplicate în economia națională”, a reclamat la redacție, dar și la Tribunal, faptul că Primăria Galați i-a demolat în mod abuziv atelierul de cercetare pe care îl avea și care funcționa în interiorul unui garaj din spatele fostei Agenții CFR. Biroul de presă al Primăriei afirmă că respectiva construcție avea caracter provizoriu și că demolarea ei s-a făcut în cadrul amplului program de modernizare a cartierelor, ce presupune inclusiv desființarea vechilor garaje și realizarea de noi locuri de parcare.

Aurel Cocu, inventator: „Abuz!”

Aurel Cocu ne-a adus la redacție copia adresei pe care a înaintat-o Tribunalului Galați și prin care a reclamat demolarea abuzivă, „de către Complexul Juridic al Primăriei Municipiului Galați”, a atelierului său de cercetare. „Vă aduc la cunoștință că în anul 1992, Oficiul de Invenții și Mărci București mi-a brevetat 8 invenții. La societatea Menarom, cu aceste invenții s-a format secția Spiroduct, care era formată din două hale unde lucrau 120 de oameni, iar subsemnatul conducea această secție. (...) Atelierul de cercetare are o autorizație dată de Primăria Galați în 1992, care nu precizează pe ce perioadă este dată. Din discuțiile cu Primăria la data respectivă, mi s-a spus că este valabilă pe toată perioada cât finalizez cele opt utilaje breveta-te. Consider că Primăria Galați a dat o autorizație de demolare a garajelor, dar nicidecum a atelierului de cercetare”.

Atunci când a văzut că s-a prezentat la demolare „o echipă de 4 muncitori și 2 polițai” (sic!), Aurel Cocu spune că s-a adresat Primăriei, pentru a i se da un spațiu din fondul municipalității, în care să-și poată continua activitatea. El mai afirmă că nu știe unde i-au fost

duse bancul de lucru, aparatul de sudură și toate SDV-urile și materialele luate din atelierul de cercetare. „Complexul Juridic al Primăriei a comis un abuz prin faptul că mi-a demolat atelierul de cercetare”, mai spune Aurel Cocu.

Primăria: Contractele erau pentru construcții provizorii

Am solicitat punctul de vedere al primăriei pe marginea acestui subiect. Iată-l: „Primăria municipiului Galați derulează un program amplu pentru modernizarea cartierelor, ce presupune inclusiv desființarea vechilor garaje și realizarea de noi locuri de parcare. Din acest motiv, s-a intervenit și în zona blocului BR2, cu respectarea procedurilor legale. Domnul în cauză a fost notificat în data de 13 februarie 2020 cu privire la încetarea a două contracte de închiriere ale căror titular era, având în termen de 20 de zile de la primirea înștiințării obligativitatea aducerii terenului închiriat la starea inițială. Domnul respectiv nu s-a conformat însă dispozițiilor notificărilor primite. Contractele de închiriere au încetat la data de 04.03.2020. Contractele de închiriere mai sus menționate aveau ca destinație teren-garaj, construcție provizorie. De asemenea, prin Autorizația de Construire aferentă contractului respectiv s-a autorizat în trecut executarea lucrărilor de montare a unui garaj mecanic, cu mențiunea că în cazul sistematizării zonei, autorizația își încetează valabilitatea.

Prin Autorizația de construire din 18.02.1992 s-a autorizat construirea unui atelier de cercetare, situat în zona BR2, în prelungirea garajelor. Conform dispozițiilor legale, pe terenurile aparținând domeniului public, persoanele fizice sau juridice pot realiza, în interes privat, numai construcții cu caracter provizoriu, autorizate în condițiile legii. (...) Având în vedere faptul că terenul ocupat de construcțiile provizorii este proprietatea publică a municipiului Galați și având în vedere încetarea contractelor de închiriere, s-a solicitat începerea procedurii de desființare pe cale

foto arhiva VL



administrativă a celor două imobile. Lucrările de demolare au fost executate de SC Gospodărire Urbană SRL și au început în data de 19.05.2020, prin desfacerea ușilor și pereților garajului, timp în care la fața locului s-a prezentat o persoană ca fiind ginerele domnului în cauză, solicitând retragerea echipei, afirmând că va continua demolarea cu resurse proprii și va proceda la recuperarea bunurilor din cele două amenajări. Însă, la câteva zile după aceste discuții, demolarea celor două amenajări nu a mai continuat, iar bunurile existente la acel moment nu au fost nici ele ridicate. În consecință, având în vedere că lucrările de amenajare a noii parări nu mai puteau continua din cauza celor două construcții, s-a procedat la inventarierea bunurilor existente, ridicarea acestora și demolarea garajului și a atelierului. Precizăm că bunurile respective sunt

într-un spațiu al Primăriei, domnul în cauză fiind înștiințat cu privire la locul unde le poate găsi. De asemenea, i s-a comunicat că poate recupera aceste bunuri, după achitarea lucrărilor de desființare a celor două spații care, la momentul demolării, erau doar spații de depozitare a unor componente. Precizăm că lucrările de desființare sunt în valoare de 4.173,79 de lei. Primăria municipiului Galați este autoritate publică și, prin urmare, i s-a comunicat domnului în cauză că se poate adresa unui agent economic, și nu municipalității, pentru o eventuală colaborare în vederea realizării unei unități de producție”.

Conform portalului instanțelor de judecată, următorul termen al procesului dintre Aurel Cocu și Primăria Galați a fost stabilit pentru data de 14 ianuarie 2021. ●

alertă

Goana municipalității gălățene naște monștri

Impozitează Pucheanu și mașina de vot PSD?

Utilajul care a câștigat cele mai multe scrutine gălățene, în ultimii 30 de ani, altădată o fiță, este considerat mare poluator și va plăti un impozit cu 55 la sută mai mare. Cine s-ar fi așteptat la așa ceva?

Da, miroase a „breaking news“

Spinoasa problemă a creșterii cu peste 50 la sută a impozitelor auto în municipiul Galați nu poate să treacă prea ușor, opinia publică luând atitudine în urma măsurii votate de Consiliul Local în ultima sa ședință pe anul 2020. Prefectura a atacat decizia în instanță și, până la soluționarea cauzei, actul administrativ ar trebui să fie suspendat, însă chestiunea trece în plan secundar. Cui îi mai pasă? Lucrurile par s-o fi luat razna, sunt întrunite condițiile de „breaking news”, cum ar anunța televiziunile de profil. Se zvonește că edilii gălățeni, în goana

de a aduce bani la buget, ar fi trecut ditamai „bomba nucleară” pe lista autovehiculelor devenite, peste an, tot mai greu de întreținut.

Ar fi de programul Rabla?

Cu toate că e greu de crezut, primarul Ionuț Pucheanu și consilierii săi ar fi supraimpozitat însăși celebra mașină de vot a PSD-ului, utilaj de lux fără de care social-democrații n-ar fi câștigat nenumărate alegeri din 1990 încoace. „Scoate cam mult fum, e obosită, cred că nu mai merită prea mare atenție. E de dat prin programul Rabla”, ar fi comentat în stilu-i caracteristic șeful administrației locale, într-un cerc restrâns. Apropiatii i-ar fi adus aminte că tocmai această mașină vintage l-a pus și confirmat în funcție, însă replica edilului-șef i-a redus la tăcere: „Greșit, băieți! Eu sunt genul de politician tânăr care este votat pentru ce a făcut, nu am treabă cu mașina de partid.”

„E ca un Moskvich rusesc“

Remarcile întâiului gospodar al reședinței de județ i-ar putea supăra pe superiorii săi de la București și Bruxelles, mai ales că unii dintre membrii filialei locale duc mai departe seria apropiurilor deplasate. Există și câteva înregistrări de la sediul aflat la Romarta. „Da, are dreptate Ionuț, am citit pe Wikipedia despre mașinile învechite. Mașina de vot a PSD-ului e ca un Moskvich sau ca o Ladă rusească, adusă în anii '90 pe aici, ca pe un obiect de fițe. La impozitare cu ea, să fie cu 55 la sută, că poluează! Ha, ha, mașina asta a poluat scrutinele din ultimii aproape douăzeci de ani. Ce ne plac glumele noastre!”, s-au distrat junii PSD-iști, neștiind că dialogul lor este filmat. ● **Axe și Impozite**



▶ Iată caroseria mașinii de vot a formațiunii care a câștigat și în 2020 alegerile la Galați!

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

supraimpozit

Vinietă pentru „brăileni“

- ▶ Mașina de vot a PSD-ului e categoric prinsă în ecuația acestui impozit neașteptat de mare. Doar ați văzut cozile de la taxe și impozite din Galați. Gurile rele au făcut și o medie de vârstă a persoanelor grăbite să scape de datorii pe anul în curs, dar preferăm să nu coborâm atât de jos nivelul discuției.
- ▶ Să nu vă mirați dacă veți vedea gălățenii mergând numai cu roaba pe Domnească, eventual seara, când se obișnuiesc plimbările „la relanti”! Cine să plătească sume atât de mari pentru o mașină normală, așa cum prevede Consiliul Local? Posesorii de roabă ar putea scoate din buzunar un impozit mai mare cu maximum 5 lei.
- ▶ Cetățenii care au anunțat că își vor înmatricula bolizii în Brăila sau în altă localitate nu vor avea, în ciuda așteptărilor, motive de bucurie. Primăria intenționează să impună o vinietă la intrarea în Galați pentru toate mașinile cu număr de Brăila, Vrancea și Vaslui.
- ▶ Singurele autoturisme care nu poluează în oraș sunt autobuzele din flota societății Transurb, a stabilit un specialist cu deficiențe de vâz, auz și miros, aflat în trecere prin zonă. Prin urmare, acestea vor fi exceptate de la plata impozitului cu 55 la sută mai mare decât în 2020. ● **De-a baba roaba**

pamflet în versuri

Adunarea nebunilor

SUBMARIN COSORESCU

Adunați nebunii de pe stradă și duceți-i unde le este locul, timpul și vremea lor, adunați-i cu grebla, cu mătura și cu fărâșul - nu vedeți că sunt niște substantive cu iz ucigător?

Adunați nebunii de sex normal și de sex opus, nebunii albi și negri și tehnicolori - nu vedeți că sunt niște inutili contagioși și periculoși și numeroși și repede reproducători?

Adunați nebunii de pe stradă, cât nu transformă cetatea în focar de infecție - nu vedeți că sănătoșii sunt din ce în ce mai puțini și lipsiți de imunitate și de protecție?

Adunați nebunii de dinăuntru și de dinafară și duceți-i în separeul pentru reparații și purificare - altfel, candoarea se îndoaie și se sfărâmă, văzduhul se sufocă și cade din picioare!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

▶ Un tânăr din Frumușița, cu permis de câteva zile, a fost prins prin localitate cu viteză de 122 km/h



Când am sunat la Poliție pentru că mă bate nevasta, n-a reacționat nimeni, dar acum, că am mers cu viteză, a sărit toată lumea. Avantaj nevasta.



N-am primit cu bucurie vestea. Și nu e doar atât. Înțeleg că nu am voie nici să fac parte din delegația americană care va pleca pe Marte, prin 2023.

▶ Pentru că a lăsat altă persoană să voteze în locul său, consilierul local Gheorghe Bezman a fost exclus timp de o lună de la lucrările forului din care face parte.

Garaje pentru vaccinare

VIZIUNE. Simpatizanții fostului primar gălățean Eugen Durbacă au protestat zilele trecute în fața Prefecturii vizavi de organizarea defectuoasă pentru vaccinarea anti-Covid-19. Cei mai mulți dintre ei solicită reconstruirea garajelor apărute în anii '90: „Ne plângem că nu există destule centre

pentru vaccinare, dar nu vrem să vedem că Galațiul a avut o viziune specială când a ridicat garajele. Acum ne-am fi putut vaccina cu toții în aceste construcții minunate. Jos, Stan și Pucheanu, sus garajele!” Orice alt comentariu este de prisos. ● **Durbacă și cu Parcă**



**auto-
cunoaștere****Ce-i datorăm
Eului din viitor**MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Majoritatea trăim mai mult în viitor decât în prezent. Ne închipuim cum o să fie când lucrurile o să devină mai bune, cum o să ne simțim când nu o să mai fim în situația actuală, cum vor arăta zilele noastre odată ce ne vom găsi perechea și vom întemeia o familie. Dincolo de riscul mare la care ne expunem trăind în viitor, adică deconectarea de la prezent, mai omitem un lucru important: Ce facem concret pentru a ajunge acolo?

În opinia psihologului Andra Tănăsescu, vicepreședinte al In-



stitutului de Neuro-Programare Lingvistică (INLPsi), majoritatea oamenilor visează dar nu schimbă nimic acum - deși realizează că rețeta actuală nu are cum să le aducă rezultatul dorit. „Mulți dintre noi ne imaginăm cu lux de amănunte viitorul. Îl trăim, îl mirosim, îl simțim ca și când ar fi aici și acum. Ne cufundăm într-o întreagă scenă în jurul viitorului nostru, dar uităm complet de momentul cel mai important: ACUM. Pentru că suntem cu mintea acolo, ratăm unicul moment în care putem cu adevărat să plantăm semințele pentru viitor. Toată treaba aia cu vizualizatul viitorului este nulă fără acțiuni zilnice, susținute, în direcția către care vrem să mergem. Ca să putem deveni varianta noastră de mâine, azi este singurul moment în care putem să facem schimbarea. Nu ieri și cu siguranță nu mai târziu decât ne dorim să avem rezultatele“, explică psihologul Andra Tănăsescu.

Totodată, specialistul este de părere că primul lucru important după vizualizarea viitorului ideal este să iei decizia ca de azi să faci ce ține de tine ca să devii ceea ce îți dorești.

„Nimeni nu poate face pașii în locul tău. Toți te pot susține, te pot ajuta pe parcurs, te pot ghida când ai nevoie - însă tu ești singura persoană care controlează cu adevărat rezultatele din viața ta. Și tu, doar tu, poți să faci posibil acel viitor în care te vizezi în mod constant. Pune totul pe o listă și vezi care sunt lucrurile pe care poți să începi chiar de azi să le schimbi. Iar din ziua în care vei lua decizia să începi procesul, vei face deja primul pas mai aproape de acel viitor pe care ți-l dorești“, conchide psihologul Andra Tănăsescu. ● **surse online**

www.viata-libera.ro

Viața așa cum e

FAMILIA

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Dificultățile în reglarea emoțiilor, eficiența scăzută la serviciu, la școală, confruntarea cu modificări sau perturbări ale somnului sau ale apetitului, dificultatea de a construi și a menține relații, lipsa de bucurie pentru activitățile obișnuite sau sănătate fizică precară sunt câteva dintre semnele clare că avem nevoie de sprijinul unui psihoterapeut.

Psihologii consideră că sunt zece semnale de alarmă care ar trebui să ne trimită la specialist.

**1. Dificultăți
în reglarea emoțiilor**

„Pe lângă depresie, furia necontrolată poate reflecta și sentimente negative despre sine sau despre lume, frustrare sau un răspuns slab reglementat la stres. În mod similar, dacă cineva se simte continuu trist, gol și dezinteresat de tot, poate fi un semn de depresie clinică. Psihoterapia vă poate ajuta să gestionați emoțiile mai eficient, deoarece presupune un spațiu obiectiv și confidențial care permite persoanei să exploreze sentimentele incomode“, explică psihologul Laura Maria Cojocaru.

**2. Eficiență scăzută
la serviciu sau la școală**

O scădere a performanței la locul de muncă sau la școală este un semn obișnuit în rândul celor care se luptă cu probleme psihologice sau emoționale. Dezechilibrele psiho-emoționale pot afecta atenția, concentrarea, memoria, energia și pot duce la o apatie care afectează plăcerea de la locul de muncă. „Căutarea

indicii

Când viața o ia razna, e nevoie de sprijin

Semnale că trebuie să cerem ajutor profesionist



asistenței unui terapeut vă poate ajuta să vă reglați în mod eficient comportamentul, respectiv răspunsul la provocările vieții și să învățați modalități adaptative de gestionare a stresului prin rezolvarea activă a problemelor și strategii de relaxare“, declară psihologul.

**3. Modificări
sau perturbări ale somnului
sau ale apetitului**

O persoană care este anxioasă poate avea insomnie sau un somn agitat, în timp ce cineva care este puternic deprimat ar putea dormi „tot timpul“. În mod similar, când sunt copleșiți de stres, unii oameni mănâncă în exces pentru a-și potoli emoțiile, în timp ce alții consideră că abia pot mânca. Deci, dacă observați că ați mâncat sau dormit mai puțin sau mai mult decât de obicei pentru o perioadă lungă de timp, ar putea fi timpul să evaluați în mod serios situația“, afirmă specialistul.

**4. Dificultatea
de a construi
și a menține relații**

Sănătatea noastră emoțională poate avea impact major asupra relațiilor noastre într-o varietate de moduri. „Dacă de multe ori vă aflați în conflict cu ceilalți sau aveți probleme în comunicarea sentimentelor personale, un terapeut calificat vă poate dezvolta abilități sociale, cum ar fi asertivitatea respectuoasă“, declară psihologul Laura Maria Cojocaru.

**5. Confruntarea
cu o traumă concretă**

Persoanele cu antecedente de abuz fizic, sexual sau alte traume pe care nu și le-au vindecat pe deplin pot beneficia enorm de

pe urma terapiei. Psihoterapia permite unei persoane să exploreze aceste experiențe dureroase cu cineva care are experiență în a asculta aceste probleme într-un spațiu confidențial și liber de judecată și poate ghida procesul de vindecare emoțională.

**6. Lipsă de bucurie
pentru activitățile
obișnuite sau hobby-uri**

Oamenii care se luptă cu probleme psiho-emoționale se simt adesea deconectați sau înstrăinați de viață. „Cele mai frecvente cauze ale dezinteresului perpetuu și ale sentimentului de goliciune interioară includ depresia, durerea sau abuzul și/sau neglijarea cronică din copilărie. Izolarea crescută, apatia față de viitor și chiar dorința de a nu fi în viață, sunt semne că persoana ar putea experimenta depresie sau o altă formă de tulburare de dispoziție“, afirmă specialistul.

7. Tristețea

Fie că este vorba despre un divorț, o despărțire sau pierderea unei persoane dragi, depășirea durerii de orice fel poate fi un proces lung și dureros. „Terapia sau consilierea pentru durere emoțională pot ajuta oferind un loc sigur pentru a procesa pierderea și toate emoțiile dureroase care apar odată cu aceasta. Ghidajul unui specialist are în vedere susținerea etapelor procesului de doliu și se asigură că acesta este dus până la capăt (fără blocaje) și este parcurs într-un ritm și timp sănătos“, susține psihologul Laura Maria Cojocaru.

**8. Sănătatea fizică
lasă de dorit**

Problemele psiho-emoționale cauzate de stres, cum ar fi an-

xietatea și depresia de exemplu, au atât efecte directe, cât și indirecte asupra sănătății noastre fizice. „În mod direct, deoarece problemele psihologice afectează sistemul nervos central, care la rândul său are un impact asupra tuturor celorlalte sisteme de sănătate și indirect acestea sunt asociate cu o serie întreagă de condiții de sănătate fizică, inclusiv dureri de cap, oboseală, dureri musculare, reactivitate cardiovasculară mai mare, sistem imunitar slab, inflamație cronică etc.“, explică specialistul.

9. Dependentele

„Dacă tu sau persoana iubită vă luptați cu dependența, este crucial să căutați ajutor profesional cât mai curând posibil. Un prieten sau un membru al familiei poate să sprijine, dar nu poate fi un centru personal de reabilitare. Este important să aducă persoana cu probleme cât mai aproape de căutarea tratamentului potrivit. Motivarea acestora să dorească să facă schimbarea se dovedește de obicei eficientă“, declară psihologul Laura Maria Cojocaru.

**10. Căutarea succesului
și performanței în diverse
aspecte de viață**

„Un terapeut calificat vă poate ajuta să vă descurcați și să înțelegeți mai bine situațiile interpersonale din diverse contexte de viață. Vă poate ajuta să înțelegeți propriul rol într-o situație și ce puteți face diferit pentru a obține un rezultat mai bun. Mai mult, vă poate ajuta să înțelegeți mai bine punctul de vedere al celorlalți, astfel încât să fiți mai conștienți de impactul dvs. asupra altora“, conchide psihologul Laura Maria Cojocaru. ● **surse online**

TRANSFER DE PUTERE LA CASA ALBĂ ● SECURITATE

Noul președinte american, Joe Biden, a preluat codurile nucleare

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Codurile nucleare i-au fost predate miercuri, așa cum trebuie, noului președinte al SUA, Joe Biden, însă pentru prima dată în istorie acest transfer, care în mod obișnuit este unul discret, s-a făcut în două etape, relatează AFP.

Pentru că Donald Trump a refuzat să participe la ceremonia de depunere a jurământului de către succesorul său, fapt fără precedent în 150 de ani, transferul codurilor, care se face de obicei discret, la tribuna de investitură, a necesitat în acest an două exemplare ale valizei speciale care conține toate elementele necesare pentru un atac nuclear și care îl însoțește pe președintele american în toate circumstanțele.

Miercuri dimineață, când a zburat de la baza militară Andrews, din apropiere de Washington, pentru a ajunge la reședința sa de la Mar-a-Lago, în Florida, Donald Trump era încă președinte și, din această poziție, a fost urmat de un consilier militar care transporta faimoasa valiză, numită "football". El avea încă un card de plastic cu codurile nucleare, numit "biscuit".

Însă în același moment, la Washington, un alt consilier militar, care avea la el o altă valiză și un alt card, a luat loc în tribuna ridicată pe scările de la Capitoliu



pentru investitura lui Joe Biden. Iar fix la prânz, când în mod tradițional consilierul președintelui la final de mandat îi predă valiza consilierului militar al noului președinte, cardul lui Donald Trump a fost pur și simplu dezactivat, ca un card de credit care expiră. Iar noul card atribuit lui Joe Biden a fost activat la Washington, oferindu-i oficial celui de-al 46-lea președinte al SUA puterea

absolută de a folosi armele nucleare. Chiar dacă a fost o premieră, schimbul nu a ridicat probleme logistice deoarece executivul american dispune în permanență de trei valize: una care este mereu cu președintele, una în biroul vicepreședintelui în cazul în care i se întâmplă ceva președintelui și una de rezervă.

La o zi după asaltul unor susținători ai lui Donald Trump asupra

Congresului, președinta Camerei Reprezentanților, Nancy Pelosi, s-a declarat îngrijorată de faptul că un "președinte instabil" și-ar putea folosi dreptul exclusiv de a ordona un atac nuclear.

Iar un fost secretar al Apărării, William Perry, a făcut apel la Joe Biden "să renunțe la football", considerând că sistemul actual este "antidemocratic, depășit, inutil și extrem de periculos". ●

Brexit

Marea Britanie șicanează diplomații Uniunii Europene

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Regatul Unit refuză să acorde statut diplomatic deplin ambasadorului Uniunii Europene la Londra, Joao Vale de Almeida, și echipei acestuia, informează BBC.

Foreign Office - Ministerul de Externe de la Londra - nu acceptă să recunoască egalitatea diplomaților UE cu a celor care reprezintă fiecare stat și să le acorde aceleași privilegii, pe motiv că Uniunea Europeană nu este o țară. Instituția britanică nu a răspuns imediat solicitării de a comenta decizia.



Brexitul - retragerea Regatului Unit din UE, decisă prin referendum de cetățenii britanici în 2016 - a intrat complet în vigoare în 31 decembrie anul trecut.

UE are în întreaga lume 143 de delegații echivalente cu misiunile diplomatice.

BBC citează o scrisoare a înaltului reprezentant al UE pentru afaceri externe, Joseph Borrell, către ministrul de externe britanic Dominic Raab, în care oficialul de la Bruxelles arată că propunerile Londrei în această chestiune nu constituie o bază rezonabilă pentru un acord. "Aranjamentele oferite nu reflectă caracterul spe-

cific al UE și nici nu corespund viitoarei relații dintre UE și Regatul Unit, ca o țară terță importantă", a scris Borrell.

Surse europene au acuzat Regatul Unit de meschinărie și ipocrizie, afirmă BBC. UE a reamintit că atât timp cât a fost stat membru al Uniunii, Regatul Unit a semnat pentru acordarea statutului diplomatic deplin reprezentanților europeni.

BBC citează o declarație a Foreign Office potrivit căreia "continuă contactele cu UE privind aranjamentele pe termen lung pentru delegația UE în Regatul Unit". ●



MANIFESTAȚII VIOLENTE ÎN SEATTLE ȘI PORTLAND



SUA. Manifestanți antifasciști și protestatari împotriva guvernului au devastat miercuri un sediu al Partidului Democrat și alte clădiri și s-au ciocnit cu poliția la Seattle și Portland, în statele Washington, respectiv, Oregon, din nord-vestul SUA, transmite Reuters. Ei demonstau împotriva ceremoniei de investitură a noului președinte american, Joe Biden. Oamenii îmbrăcați în negru și cu fețele acoperite au spart ferestre și o ușă de sticlă la sediul democraților din Portland și au pictat cu spray cu vopsea un simbol anarhist peste cel al partidului, așa cum s-a putut vedea într-o înregistrare video difuzată în mediile sociale online. Mai înainte, unii protestatari dintr-un grup de aproximativ 150 s-au încăierat cu polițiști pe biciclete. "Nu îl vrem pe Biden. Vrem răzbunare pentru crimele poliției, războaiele imperialiste și masacrele fasciste", arăta un banner purtat de demonstranți. În Portland au fost arestați opt suspecți pentru revoltă și incendiere iresponsabilă, iar în Seattle alți doi - unul pentru atac violent și altul pentru distrugere de bunuri, au anunțat polițiștii. ● **O.A.C.**

Biden readuce SUA în Acordul de la Paris

CLIMĂ. Președintele american Joe Biden a semnat miercuri, la doar câteva ore după preluarea funcției, 15 ordine executive, printre care pe cel vizând revenirea SUA în Acordul de la Paris privind schimbările climatice, informează Reuters și AFP. „Vom combate schimbările climatice așa cum n-am mai făcut-o niciodată până acum”,

a declarat Biden, din Biroul Oval. Președintele democrat a promis în campania electorală că va readuce SUA în acord din chiar prima zi în care va ajunge la Casa Albă. Fostul președinte Trump a notificat ONU asupra intenției SUA de a părăsi acordul în 2019, decizie care a devenit oficială în noiembrie 2020. ● **O.A.C.**



ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, centru, parter, CT, apă separat, 53000 euro negociabil, 0758484966. (264582)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere, Doja, 76,33 mp, pentru spațiu comercial sau locuință, 0745955850. (264681)
 • Vând apartament 3 camere dintr-o vilă, intrare separată, mobilat, utilat, zonă liniștită, 0787758083. (264708)
 • Vând apartament 3 camere, Țiglină I, 1/4, mobilat, 0742656554. (264709)

CUMPĂRĂRI

1 CAMERA

• Cumpăr apartament, ofer prețului pieței. 0749.028.027. (264323)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

• Cumpăr 2, 3 camere, prețului pieței. Tel. 0751.183.790. (264324)
 • Persoană fizică cumpăr apartament 1-2 camere, cash, 0756553888. (264701)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă 3 camere, strada Spătarului, cu utilități, 72 mp, 140000 lei. Telefon 0754881425. (264410)

CUMPĂRĂRI

CASE

• Cumpăr 150-700 teren (casă ne/demolabilă), oraș. 0743760067. (264617)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartamente pe fază mobilate și utilate lux. Telefon: 0726.301.091. (264576)

• Închiriez cameră dintr-un apartament mobilat, utilat, prefer salariată. Telefon 0743408115. (264657)

• Chirie 600+600 lei garanție, toate utilitățile, 0756517386. (264707)
 • Închiriez garsonieră, Viaduct, mobilată, 0747843487. (264719)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• SC oferă spre închiriere spații comerciale situate pe strada Brăilei, nr. 205: 30 mp, 60 mp, 90 mp. Telefon 0742185930. (264392)
 • Închirier spațiu comercial, 20 mp, Piața Energiei, 0736640723 (264527)

• Închiriez urgent spațiu comercial, Micro 20. Telefon 0745150603. (264569)

Viata libera

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren 2500 mp, Vânători, 6euro/mp, 0751831114. (264637)
 • Vând imobil situat în Berești, strada Trandafirilor, nr. 27, județ Galați, compus din teren 500 mp și clădire industrială dezafectată (fostă uzină electrică) construită din cărămidă, parter+etaj, parțial suprafață construită, desfășurată 340 mp. Telefon 0726198432. (264690)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

• Vând cabinet stomatologic, Micro 19, complet utilat, 0723184002. (264526)

OFERTE

DE SERVICIU

• SC angajează șofer profesionist (atestat ADR și macaragiu constituie un avantaj), salariu atractiv, 0733070108, 0733070160, 0733070040. (264358)

GRANDE GLORIA PRODUCTION

angajează:

• **MECANICI**
 • **OPERATORI**
UTILAJE

Tel. 0745.004.042, 0236.470.890.

• Firmă de pază angajează agenți securitate. Relații la telefon 0755.050.470. (264394)

• Angajăm frizer (ită), salariu motivant. Telefon 0740032329. (264407)

• Angajăm tranșator carne pasăre pentru magazin alimentar din Piața Centrală. Telefon 0748200073. (264417)

• SC angajează lăcătuși construcții navale și sudori. Telefon 0753112385. (264420)

S.P. Ecosal Galați angajează

PERSONAL
NECALIFICAT
 (lucrători pentru salubritate).

Relații suplimentare
 la tel. 0747.055.177.

• SC angajăm muncitori necalificați și conducători auto-personal colector. Condiții avantajoase, stabilitatea locului de muncă, echipă tânără. Cv-urile sunt primite la telefon/fax 0236471015, 0747047414, officegl@ecofire.ro Rugăm seriozitate și responsabilitate. (264426)

• SC angajează mecanic buldo-excavator. Telefon 0753097240. (264503)

• SC angajează maestru construcții civile și industriale. Telefon 0753097240. (264504)

Viata libera

În perioada următoare,
anunțurile de MICĂ PUBLICITATE
vor fi preluate la chioșcul VL
de vizavi de sediul „Vieții libere”.

SELECTĂM PENTRU O FIRMĂ DIN AUSTRIA

• **ZIDARI - FINISORI**
 • **DULGHERI - COFRATORI**

Se lucrează la construcții civile, iar locurile de muncă sunt în apropierea orașului Innsbruck.

Cerințe:

• apt medical • experiența are prioritate • cunoștințele de limba germană și permis de conducere categoria B constituie un avantaj.
Nu se consumă alcool sub nici o formă.

Oferta:

• contract de muncă încheiat cu firmă pe o perioadă nedeterminată
 • taxele sociale și asigurarea de sănătate sunt plătite de angajator conform legilor în vigoare • cazare asigurată • salariul net este de 1600 euro pentru 168 de ore lucrate pe lună • posibilitatea de câștig financiar considerabil prin efectuarea de ore suplimentare plătite cu 11-13 euro/h.

Dacă îndepliniți condițiile cerute și sunteți interesat vă rugăm să ne contactați la număr de telefon 0748.54.52.12.

• Îți place munca? Noi angajăm: contabilă, contabilitate primară; secretară; operator introducere validare date; șofer articulată și 8X4. CV-urile sunt așteptate la nic_nic36@yahoo.com (264486)

Companie privată angajează

• SUDORI

• **LĂCĂTUȘI MECANICI**
 • **STRUNGAR - FREZOR**
 • **MAȘINIST POD RULANT**
 cu comandă la sol (grupa E)
 • **MACARAGIU-**
 pod cu cabină (grupa C)

Ne puteți contacta la nr. de tel.: 0336.802.034, 0771.475.470.

• SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, inginer coordonator gaze experiență minim 5 ani, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (264488)

• **DIPLOME DE CALIFICARE** în 33 meserii. Fără CURS! Numai TESTARE! Detalii la telefon 0743.882.445. (264490)

• SC angajează inginer construcții civile și industriale. Telefon 0753097240. (264505)

• SC angajează lăcătuși confecții metalice, sudori electric și autogen, hidroizolatori, muncitori necalificați. Rugăm seriozitate! Telefon 0735510561. (264524)

• **Angajez asistenți farmacie,** salariu ultra motivant. CV: pamintsimona@yahoo.com. (264577)

• Angajăm lucrător întreținere diverse. Relații la telefon 0753311113, de luni până vineri între orele 11.00-18.00. (264579)
 • Angajăm administrator condominiu cu atestat, 0729983410, 0744629760. (264620)
 • SC FIROGAL 1 SRL angajează inginer CFDP cu experiență sau inginer construcții cu experiență în construcție drumuri. Cerințe: permis cat.B, cunoștințe PC, abilitatea de a lucra în echipă, cât și individual; CV-urile se depun la sediul firmei str. Traian nr. 446 sau pe email la: firogalmarketing@yahoo.com. (264621)

SC Alpacess SRL angajează

PERSONAL
 pentru schele, izolații, vopsitorie.

Oferim:

- contract perioadă nedeterminată;
 - tichete de masă.
 Cerințe:
 - minimum 10 clase;
 - rezistență la efort fizic;
 - disponibilitate lucru în mediu industrial și deplasare;
 - apt lucru la înălțime.

Relații la telefon 0726.439.185. Așteptăm CV-ul dvs. la adresa de e-mail recrutari@alpaccess.com

• SC angajează electrician. Telefon 0787740457. (264692)

• SC FIROGAL 1 SRL angajează maștrii CFDP cu experiență sau maștrii construcții cu experiență în construcție drumuri. Cerințe: permis cat.B, abilitatea de a lucra în echipă, cât și individual; CV-urile se depun la sediul firmei str. Traian nr. 446 sau pe email la: firogalmarketing@yahoo.com. (264622)

• SC angajează vânzătoare măcelărie carne porc, 0743040112. (264646)

• Caut femeie pentru îngrijire bătrân+menaj, salariu atractiv, negociabil, Țiglină II, 0742961741. (264647)

• SC angajează șoferi categoria C+E, salariu atractiv. Telefon 0753330329. (264656)

• **SC angajează tăietori** oxi-gaz cu experiență, salariu motivant. Telefon 0740236626. (264663)

• SC angajează tubulatori navali, lăcătuși constructori, sudori electric, CO2. Telefon 0724575710. (264667)

• RESTAURANT situat în Țiglină I angajează lucrător în bucătărie, salariul atractiv, 0767441177. (264682)

• Angajăm urgent vânzătoare cu experiență. Telefon 0770651827. (264684)

• Angajăm șofer categoria B pentru transport butelii oxigen, atestat ADR constituie un avantaj, poate fi și pensionar, 0744170450. (264696)

• Restaurant angajează bucătar, ajutor bucătar și personal curățenie, salariu motivant, rog seriozitate, 0748325653, 0744788423. (264700)

CUMPĂRĂRI

AUTO

• Cumpăr auto, 2002-2019, orice stare/radiere. 0743760067. (264616)

Viata libera

ANUNȚURI

mică
publicitateLUNI - VINERI
9:00-17:00departament
publicitateCătălin Barcan 0731 240 401
Mihaela Cârlescu 0731 960 090

DIVERSE

Prin sentința penală hr.1524/24.11.2020, pronunțată în dosarul penal nr. 3163/233/2020 al Judecătorei Galați, definitivă la data de 16.12.2020, prin neapelare, inculpata S.C. MONEY FOR YOU S.R.L., în perioada 29.04.2017-23.09.2017, ce are ca obiect principal de activitate, "acordarea de credite cu primire de bunuri spre păstrare și amanetare prin case de amanet", a înlesnit valorificarea prin comercializare, a mai multor laptopuri marca Novatech, printre care și cele cu seria... și cu seria...prin: depozitarea acestora în spațiile aparținând societății, prin comercializarea laptopurilor provenite din infracțiunea de furt calificat mai sus menționată, în aceste spații, și prin postarea unora dintre ele pe site-ul olx.ro, precum și pe site-ul www.amanetgalati.ro (asociat societății comerciale), în scop de vânzare, a fost condamnată, în baza art. 270 alin. 1 din Codul Penal, pentru săvârșirea infracțiunii de tănuire, la pedeapsa de 15.000 lei amendă penală(150 zile amendă x100 lei - suma corespunzătoare unei zile-amendă).

• U.A.T. comuna Independența, titular al proiectului "REABILITARE CĂMIN CULTURAL ÎN COMUNA INDEPENDENȚA, JUDEȚUL GALAȚI", anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul, REABILITARE CĂMIN CULTURAL ÎN COMUNA INDEPENDENȚA, JUDEȚUL GALAȚI, din str. Tudor Vladimirescu, nr.54, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea: Reglementări - Acordul de mediu - Proiect decizie etapa de încadrare. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (264695)

• COMUNA FOLTESTI, titular al proiectului „Amenajare teren multisport sat Stoicani, comuna Foltesti, județul Galați” anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului de catre APM Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Amenajare teren multisport sat Stoicani, comuna Foltesti, județul Galați”, propus a fi amplasat în sat Stoicani, comuna Foltesti, jud. Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul APM Galați din str. Regiment 11 Siret nr.2, în zilele de luni-joi, între orele 8,30 – 16,00, vineri între orele 8,30 – 13,30, precum și la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea. Reglementări - Acordul de mediu - Proiect decizie etapa de încadrare. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei

de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Galați. (264722)

VÂNZĂRI
DIVERSE

• Vând loc de veci, Cimitir Ștefan cel Mare. Telefon 0758484966. (264581)

• Vând plită gaz, uși lemn, fișet, motor electric, aparat respirație apnee. Telefon 0745647582 (264585)

• Vând porci crescuți natural, la curte, 80-100 kg, preț 12lei/kg; tranșez la comandă și vând la carcasă. Telefon 0751609049. (264666)

MATRIMONIALE

• Domn, 48 ani, doresc relație cu o doamnă, 0746839494. (264366)
• Domn, 35 ani, caut doamnă pentru o relație serioasă, 0784025740. (264480)
• Domn, 42ani/1,80m/78kg doresc să cunosc tânără pentru prietenie, exclus căsătorie, 0756492451. (264633)
• Domn, 50 ani, divorțat, domiciliat la țară, angajat Liberty Galați, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată, iubitoare și înțelegătoare, în vederea căsătoriei. Rog seriozitate. Telefon 0755958875. (264702)
• Domn, 52 ani, caut parteneră, Oficiul 6/233. (264723)

PROPUNERI
DE AFACERI

• NOU ÎN GALAȚI!!!!Credite de nevoi personale, cu dobândă fixă, acordate în 24 de ore, finanțare până la vârsta de 80 de ani, 0725.456.789. (264489)
• CAR MOLDOVA GALAȚI oferă ÎMPRUMUTURI pensionarilor și salariaților în CONDIȚII AVANTAJOASE; de 10 ori fondul. Informații 0236411122, 0724599854. (264653)
• Vând societate comerț (0 datorii), profil de activitate comerț piese auto, cu spațiu în Parcarea Popescu. Telefon 0744390324. (264717)

Anunțuri de
MICĂ PUBLICITATE ÎN
CU PLATA PRIN SMS!
Orange, Vodafone și Telekom: 7412

Comanda prin SMS se face astfel:

1. Pas 1 – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
2. Pas 2 – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA

Lista rubricilor
disponibile pentru
acest serviciu și
indicativele de rubrici

- 01 - Prestări servicii
02 - Pierderi
03 - Schimburi
04 - Cereri de serviciu
05 - Oferte de serviciu

Vânzări:

- 06 - terenuri
07 - garsoniere
08 - ap. 1 cameră
09 - ap. 2 camere
10 - ap. 3 camere
11 - ap. 4-5 camere
12 - case
13 - spații comerciale
14 - electr.-electronice
15 - auto
16 - diverse

Cumpărări:

- 17 - terenuri
18 - garsoniere
19 - ap. 1 cameră
20 - ap. 2 camere
21 - ap. 3 camere
22 - ap. 4-5 camere
23 - case
24 - spații comerciale
25 - electr.-electronice
26 - auto
27 - diverse

Închirieri oferte:

- 28 - apartamente
29 - spații comerciale

Închirieri cereri:

- 30 - apartamente
31 - spații comerciale

Exemplu de anunț trimis prin SMS:

GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru
magazin alimentar. 0722xxxxxxPentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm
NU FOLOSIȚI DIACRITICELE (ex: ș, ț, ă, î, â)
SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!

- * Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- * Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- * Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- * Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici. Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- * Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- * Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- * Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- * Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- * **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viața Liberă.** Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- * SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- * SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- * Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰
la telefon: 0318.260.010

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



Fondat 1989

Viata libera

Întotdeauna, primii!

ANUNȚURI

Viata
 liberă

Stimați clienți,

 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

PRESTĂRI
 SERVICII

REPARATII FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
AER CONDITIONAT
 In localitate și județ, ieftin și rapid.
 Asigur piese noi, originale, cu garanție.
 0740.167.887 / 0720.256.788

 Firmă **EXECUTĂM LUCRĂRI**
 interioare+ exterioare, G+F, parchet,
 izolații + termoizolații, renovări,
 demolări, transport moloz,
 puțuri forate și denisipări.
AVANTAJOS Tel. 0757514723

- Montez centrale, instalații sanitare, reparații. Telefon 0751910735. (263923)
- Electrician autorizat, trasee noi sau reparații, 0741681727. (264368)
- Instalații sanitare diverse, rapid și calitativ, 0741681727. (264369)
- Echipă execută zidării, tencuieli, șape, gresie, glet, zugrăveli, rigips, instalații electrice și sanitare, case la roșu. Telefon 0748402154. (264595)
- Executăm amenajări interioare, gleturi, finisaje, varuri, tencuieli marmorată, parchet, gresie, faianță, rigips. Telefon 0757337398. (264598)
- SC formată din profesioniști execută lucrări de amenajări interioare și exterioare+case la roșu. Telefon 0743806584. (264631)
- Executăm amenajări interioare, prețuri minime. Telefon 0749466971. (264704)
- Execut zugrăveli, faianțări, instalații electrice, 0749025352. (264710)
- Executăm amenajări interioare. Telefon 0749647036. (264713)

PIERDERI

- Pierdut legitimație de persoană cu handicap nr. 287376/24.05.2017 pe numele Iancu Elena Adriana. O declar nulă. (264705)

- Pierdut certificat de înregistrare seria B nr. 3823814 aparținând SC CERTOVERTICAL SRL, CUI 40709266, J17/528/2019. Îl declar nul. (264712)
- Pierdut proces-verbal de predare/primire nr. 38776/1992 al locuinței încheiat între SC LOCONFORT SA și Iosup Costică și Georgeta pentru apartament situat în cartier Micro 13B, bloc C9, scara 5, etaj 1, ap. 85. Le declar nule. (264716)
- Pierdut geantă cu acte medicale în cartier Mazepa, ofer recompensă, 0748328004. (264718)
- Pierdut carnet membru CAR Pensionari nr. 44773 pe numele Caliga Viorica Ioana. Îl declar nul. (264720)
- Pierdut act de concesiune nr. 194 din 24.06.2004 pe numele Pușcă M. Ion pentru locul de înhumare din Cimitirul Sfântul Lazăr, sola I, parcela 7, rândul 1, locurile 17 și 18, suprafața 7,50 mp. Îl declar nul. (264721)

DIVERSE
 PREZICĂTOARE


- Clarvăzătoarea Alisa dezleagă farmece, cununii, împacă cupluri despărțite, ghicește, rezolvă orice problemă. Telefon 0740771190. (264597)

Viata
 liberă

COMEMORĂRI


- Cu durere în suflet, pe 25 ianuarie, se împlinesc 6 ani de suferință de când m-am lăsat, dragul meu soț **PIȚU GEORGE**. Amintirea ta va rămâne în sufletul meu. Bunul Dumnezeu să te odihnească în pace! Soția Viorica. Pomenirea are loc sâmbătă, la ora 10.00, la biserica Sfântul Pantelimon, strada Bălcescu. (264683)

- Se împlinește un an de când ne-a părăsit dragul nostru soț, tată și bunic, **prof. DUMITRU IOAN**, lăsând un gol imens în inimile noastre. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Comemorarea are loc sâmbătă, 23 ianuarie, la Cimitirul Eternitatea. (264697)

- Conducerea AIUPPI Galați este alături de doamna Rodica Ioan la comemorarea unui an de la decesul soțului, **prof. DUMITRU IOAN**. Dumnezeu să-l ierte! (264698)

- Suntem alături de doamna Rodica Ioan la comemorarea unui an de la decesul soțului, **profesor DUMITRU IOAN**. Dumnezeu să-l aibă în paza Lui! Odihnă veșnică! Familia M. Boran. (264699)



- Au trecut 40 de zile de când ne-a părăsit cea care a fost o bună mamă, soacră, bunică **TEODORESCU VALERIA**. Vei rămâne în amintirea noastră! Dumnezeu să te odihnească! Comemorarea are loc astăzi (0728308478). Familia Roibu. (264703)

Viata
 liberă

DECESE


- Cu nespusă durere în suflet anunțăm plecarea în veșnicia lui Dumnezeu a dragului nostru tată, **JARCĂ TEODOR!** Trupul neînsuflit este depus la Biserica „Sf. Antim”, iar slujba de înmormântare va avea loc astăzi, la ora 11,00, urmată de înhumarea la Cimitirul „Sf. Lazăr”. Vom păstra candela inimii mereu aprinsă pentru veșnica sa pomenire și drum spre lumină! Soția, copiii și întreaga familie

- Cu mare tristețe și durere în suflet anunțăm plecarea dintre noi a dragii noastre mame **MERARU VICTORIA**. Dumnezeu să o odihnească în pace! Defuncta este depusă la capela bisericii din comuna Vânători, iar slujba de înmormântare are loc astăzi, la ora 11.00. Copiii și nepoții. (264711)

Viata
 liberă

Abonează-te
la Viata liberă!

ACUM

și în format PDF
pe e-mailul tău
la 35 lei/lună!



Detalii la 0372/363642, e-mail pub@viata-libera.ro

sau prin agenții de publicitate Mihaela Cârlescu 0731/960090 și Cătălin Barcan 0731/240401

carnet cultural

REMUS BASALIC
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală, Sala „Nicolae Mantu”, Muzeul de Istorie și Lapidarium, Casa Memorială „Costache Negri”, Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”, Casa „Hortensia Papadat-Bengescu”, Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă”, Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine, Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”, Biblioteca „V. A. Urechia”, Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, ELECTRICA, ILUMINAT PUBLIC, SPITALE, Maternitatea Municipală, FARMACII NON-STOP

școala iubitorilor de animale

Prietenii necuvântători, fumători pasivi

ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenul necuvântător.

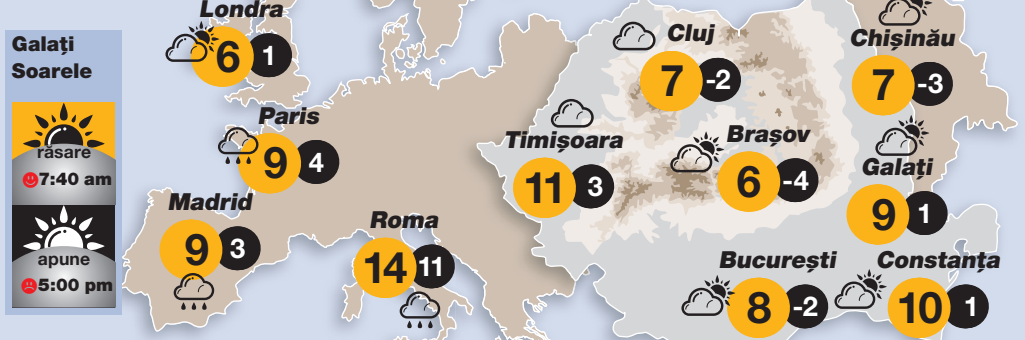


Și vă arătasem că, atunci când trăiesc într-o locuință cu fumători, animalele de companie inhalează o cantitate semnificativă de fum care poate avea efecte devastatoare asupra sănătății lor. Dacă sănătatea pisicilor și a câinilor poate fi afectată din cauza faptului că stăpânii fumează...

În cazul animalelor de companie, medicii veterinari spun că simptomele fumatului pasiv sunt problemele de respirație și crizele astmatice, salivă excesivă, starea de vomă, uneori combinată cu diareea, iritațiile ochilor și pielii și problemele cardiace.

este să nu o faceți în aceeași încăpere în care sunt animalele. Nu le lăsați să participe la petreceri unde se fumează, iar când sosesc musafirii, închideți-le într-o altă cameră. După ce curățați de fiecare dată scrumierele, aerisiți bine camera în care s-a fumat.

meteo 22 ianuarie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi variabil. Temperatura va atinge valoarea maximă de 9 grade Celsius, iar pe timpul nopții mercurul în termometre va coborî până la circa 1 grad Celsius.

AGENDA
www.viata-libera.ro Viața din carnet
ianuarie 22
cronologie
1561 Se naște FRANCOIS BACON, filosof, eseist britanic.
1729 Se naște GOTTHOLD EPHRAIM LESSING, scriitor german, reprezentant de seamă al iluminismului.
1775 Se naște ANDRE MARIE AMPERE, matematician, fizician francez.
1788 Se naște GEORGE NOEL GORDON [Lord BYRON], scriitor englez.
1849 Se naște JOHAN AUGUST STRINDBERG, scriitor suedez.
1875 Se naște DAVID WARK GRIFFITH, regizor american, creator al montajului în film, supranumit părintele "gramaticii filmului".
1888 Se naște, la Târgu Bujor, jud. Galați, CORA IRINEU, prozatoare, publicistă.
1892 Se naște MARCEL DASSAULT, constructor francez de avioane.
1897 Încetează din viață Sir ISAAC PITMAN, fizician britanic, inventatorul primului sistem de stenografie din lume.
1959 Încetează din viață CECIL B. de MILLE, regizor, actor american, laureat cu Premiul Oscar, unul dintre întemeietorii Hollywoodului. A înființat Compania Paramount.
1964 Se naște CĂTĂLIN LUCIAN BURUIANĂ, sculptor, pedagog, membru al UAPR - Filiala Galați.
1970 Încetează din viață, la Galați, ELENA HANAGIC, pictoriță.
1973 Încetează din viață LYNDON BAINES JOHNSON, om politic, al 36-lea președinte al SUA (1963-1969).
1994 Încetează din viață ARISTOTELIS (TELLY) SAVALAS, actor, cântăreț american.
2012 Încetează din viață TUDOR MĂRĂSCU, regizor de teatru de film. V.G.

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0372/363600,
fax 0236/471028
BIROU COORDONATORI 0372/363605
REDAȚIE 0372/363631, 0372/363633
SPORT 0372/363628
TEHNO 0372/363626
PUBLICITATE 0372/363642
MICA PUBLICITATE 0372/363622
DIFUZARE 0236/460395

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Valentin CHIȚU.

REDACTORI COLABORATORI: Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

DEPARTAMENT CALCULATOARE:
Adrian BARBU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE: Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU, Ana BARBU,
Dorina AXENTE, Cristina IAGĂRU.

DIFUZARE: Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 22 IANUARIE



CAVALERUL NEGRU : LEGENDA RENAȘTE

PRO TV. ora 20:30. acțiune, SUA, 2012

● **Cu:** Christian Bale, Joseph Gordon-Levitt, Anne Hathaway
● **Titlu original:** The Dark Knight Rises Asumându-și vina pentru moartea
procurorului Harvey Dent, Cavalerul Negru a sacrificat totul pentru ceea ce el și
Comisarul Gordon sperau că e o cauză mai bună. Dar cu mult mai periculoasă se
dovedește a fi apariția lui Bane, un terorist mascat al cărui crud plan pentru Gotham
 îl determină pe Batman să iasă din exilul auto-impus.

PE FONDUL EXPANSIUNII LA NIVEL MONDIAL ● **NUMIRI**

Două femei, în consiliul de conducere al Grupului Liberty Steel

Liberty Steel Group, parte a Alianței GFG, al cărei deținător este Sanjeev Gupta, anunță că și-a consolidat Consiliul de Conducere prin numirea Denisei Timns în calitate de director executiv și a Monicăi Middleton în calitate de director neexecutiv. „Acest lucru continuă eforturile Liberty de a extinde expertiza echipei sale de conducere, pe fondul continuării expansiunii la nivel mondial”, precizează un comunicat remis de companie, care oferă detalii despre CV-urile profesionale ale celor două doamne.

Denise Timns este director de Resurse Umane al Alianței GFG și s-a alăturat grupului în martie 2016. Are peste 20 de ani de experiență în roluri specializate și generale în resurse umane, ocupând funcții în domeniul resurselor umane la vârf în sectorul de tranzacționare a mărfurilor. Ultima sa funcție a fost cea de director global de resurse umane, poziție din care a fost



implicată în integrarea mai multor achiziții și implementarea strategiilor de resurse umane în unități nou-înființate.

Monica Middleton are 30 de ani de experiență în diferite companii și IMM-uri de tip blue chip, contribuind la livrarea unor strategii de afaceri, de marketing și de comunicare cu impact. Cea mai recentă poziție executivă a sa a fost cea de director general britanic al investitorului internațional



olandez ESG, Oikocredit. Alături de Liberty, ea este în prezent director neexecutiv pentru Cafédirect plc (de asemenea, președinte al Guardian Share Company și al Comitetului pentru Remunerații și Nominalizări), al Ethical Property Company plc (de asemenea, președinte al Comitetului său de investiții în proprietăți) și al Femeilor din Marea Britanie în domeniul Finanțării Sociale.

● **Cristinel Luca**

Egipt

Arestată din cauza unor prăjituri „indecente”



O femeie din Egipt a fost reținută după ce a fost acuzată că a copt prăjituri „indecente”. După ce fotografiile au devenit virale, aceasta a fost arestată și ulterior eliberată pe cauțiune,

scrie BBC. Prăjiturile, acoperite cu organe genitale și lenjerie intimă formate din glazură fondantă, au fost mâncate la o petrecere. Femeia a fost arestată și eliberată ulterior pentru o

cauțiune de 319 dolari. Un lider religios a avertizat că astfel de produse de patiserie sunt interzise de islam. Dar al-Ifta a scris pe Facebook că produsele care expun reprezentări sexuale sunt „un atac asupra sistemului de valori și un abuz”. Mai multe femei care au participat la petrecerea de ziua de naștere sunt, de asemenea, anchetate. Avocatul pentru drepturile omului, Negad El Borai, a scris pe Twitter că incidentul confirmă că „există un segment al societății, cu sprijinul statului, care dorește să elimine orice spațiu pentru libertatea personală în Egipt, sub pretextul protejării valorilor familiei egiptene”. ● **M.Z.**

remember

Ștefan Niculescu (1927-2008)

Compozitor, muzicolog și profesor universitar, Ștefan Niculescu s-a născut pe 31 iulie 1927, la Moreni. Între 1941 și 1946, a studiat la Academia Regală de Muzică din București. S-a reprofilat apoi pe inginerie, în cele din urmă revenind la Academia de Muzică, unde a studiat compoziția. Între 1958 și 1960, a fost profesor de pian, apoi a fost cercetător la Institutul de Istoria Artei. Din 1963, a fost profesor universitar la Conservatorul din București,

unde a predat analiză muzicală și compoziție.

Creația sa se înscrie în zona muzicii culte contemporane și acoperă numeroase genuri. A fost preocupat de folclorul muzical al Extremului Orient, de heterofonie și de muzica electronică. A contribuit la întocmirea monografiei „George Enescu”, în 1972. Volumul „Reflecții despre muzică”, din 1980, reunește contribuțiile sale teoretice semnificative.

A fost membru titular al



Academiei Române și doctor honoris al Academiei de Muzică din Cluj. A obținut Premiul Herder, Premiul pentru muzicologie al Academiei Franceze și numeroase alte distincții. S-a stins din viață pe 22 ianuarie 2008, la București.

● **Silviu Anton**

horoscop

22 ianuarie



BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Nemulțumit de tot ceea ce se petrece în jurul tău, îți ieși rapid din fire.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Ai o atitudine optimistă și începi să faci schimbări una câte una.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Ești predispus la gafe de dimineață.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Ești în căutarea soluțiilor pentru niște probleme financiare.

LEU

23 iulie - 22 august



Persoana iubită îți reproșează că o neglijezi.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Abia ce reușești să ieși dintr-o încurcătură și intri deja în alta.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Astăzi, vă sfătuim să vă susțineți orice cauză cu mult calm.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Vă sfătuim să acordați mai mult timp partenerului de viață și pietenilor.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Sfaturile unei persoane mai în vârstă vă pot ajuta să rezolvați o problemă financiară.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Păstrați-vă calmul și încercați să fiți mai înțelegători!

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Vă sfătuim să evitați activitățile care necesită atenție și putere de concentrare.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Pentru a rezolva o chestiune de afaceri, vă puteți baza pe sfaturile unei rude mai în vârstă.



BRAȚUL ARMAT AL VATICANULUI ● ISTORIE



Garda Elvețiană, cea mai veche armată permanentă din lume

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cu o istorie care datează de peste cinci secole, Garda Elvețiană Pontificală este în același timp cea mai veche, dar și cea mai mică armată permanentă din lume. Soldații Papei sunt cunoscuți atât pentru pregătirea lor ireproșabilă, cât și pentru uniformele inconfundabile. Tinerii elvețieni din Garda Pontificală au ca sarcini străjuirea porților Vaticanului și protejarea Sfântului Scaun, scrie Historia.ro.

„Helveții sunt un neam de războinici, faimos pentru vitejia soldaților lui”, scria marele istoric roman Tacitus, încă din primul secol al erei noastre. În secolele XV-XVI, elvețienii erau într-adevăr cei mai buni mercenari ai vremii, fără cavalerie, cu artilerie puțină și cu o tactică de luptă superioară tuturor celorlalte.

Când Elveția de astăzi era doar o regiune săracă și suprapopulată, bărbații din inima Alpilor alegeau să devină mercenari în slujba unor puteri străine: din cei 500.000 de locuitori ai Confederației elvețiene, 15.000 erau mercenari. Reputația și pregătirea mercenarilor elvețieni au atras, astfel, interesul puterilor europene.

Cum au ajuns mercenarii la picioarele Papei

Mercenarii elvețieni au fost angajați și de către diverși Papi - Papa Sixt al IV-lea încheie o alianță cu



Confederația elvețiană în 1497, reînnoită apoi de Papa Inocențiu al VIII-lea și de Papa Alexandru al VI-lea. Oficial, certificatul de naștere al Gardei Elvețiene Pontificale s-a semnat la 22 ianuarie 1506, când 150 de soldați elvețieni conduși de căpitanul Kaspar von Silenen, din cantonul Uri, au trecut pe sub Porta del Popolo și au primit binecuvântarea Papei Iulius al II-lea. Se întâmpla la apusul soarelui. Ulterior, în 1512, Papa le-a acordat titlul de „Apărători ai libertății Bisericii”.

Un eveniment crucial în istoria Gărzii Elvețiene a avut la 6 mai 1527. Momentul a rămas cunoscut în istorie sub denumirea de „Sacco di Roma”, respectiv jefuirea Romei. Dimineața, căpitanul Carol III, Duce de Bourbon, a ordonat trupelor Sfântului Imperiu Roman să lanseze o serie de atacuri asupra Romei. Deși căpitanul a murit la Porta del Torrione, mercenarii spanioli și-au continuat asaltul, invadând Borgo Santo Spirito și Borgo San Pietro. Garda Elvețiană a încercat să țină piept invadatorilor, sub

conducerea căpitanului Kaspar Röist. Căpitanul și 47 de soldați au fost uciși de spanioli, astfel că responsabilitatea de a-l apăra pe Papa Clement al VII-lea le-a revenit celor 42 de soldați supraviețuitori. Hercules Göldli a preluat comanda și a reușit să îl salveze pe Papă, care s-a retras la Castelul Sant'Angelo.

Timp de opt zile, hoarda de sălbatici a comis tot soiul de ilegalități, de la furturi la masacre și alte sacrilegii. În urma jefuirilor au rămas 12.000 de morți, iar mercenarii spanioli au plecat cu o pradă de zece milioane de ducăți.

Excepția din Constituție

În 1874, elvețienilor nu li s-a mai permis să devină mercenari. Constituția elvețiană a fost amendată, iar noua lege interzicea recrutarea elvețienilor de către puteri străine - deși voluntariatul pentru armate străine a continuat până în 1927. Totuși, singura excepție de la această lege s-a aplicat Gardei Elvețiene Pontificale. Motivul: cu patru ani

mai devreme, în 1870, fusese desființată puterea seculară a Bisericii, odată cu unificarea statelor italiene sub conducerea regelui Victor Emanuel al II-lea. Atunci, soldații care se aflau în slujba Statelor Papale au fost înlăturați, iar la Vatican a rămas numai Garda Elvețiană, aflată în slujba exclusivă a Papei.

Soldații din slujba Suveranului Pontif

În amintirea bravilor soldați care s-au jertfit pentru protejarea Papei în 1527, depunerea jurământului de către noii recruți are loc anual pe 6 mai. Garda Elvețiană Pontificală este o armată mică, dar exclusivistă. Pentru a fi recrutat, trebuie să fii bărbat de naționalitate elvețiană, catolic, mai înalt de 1,74 m, tânăr (între 19 și 30 de ani), necăsătorit, sănătos - atât fizic, cât și psihic - și cu o reputație ireproșabilă. Este necesară și satisfacerea stagiului militar în Armata Elvețiană, la finalul căruia se obține „Certificatul de bună purtare”.

Uniforma

Uniforma Gărzii Elvețiene Pontificale este una dintre cele mai cunoscute din lume și mulți turiști la Vatican o consideră o atracție în sine. Uniforma de gală este de inspirație renescentistă și a fost creată de comandantul Jules Repond, în 1914. Acesta a introdus beretele negre și a înlocuit gulerul pliat cu cel alb, care este purtat și astăzi. ●

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Dorian Popa,
în... „hâțul” gol

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» Jonglerii cu prosopul.

„Eu am auzit azi ceva, că Dorian s-ar putea să rămână fără chiloți, că s-ar putea să o ardă în costumul lui Adam”, deconspirase Rubi numărul pe care Dorian Popa, alături de Edi Stancu și de Daniel Căpitănescu, directorul executiv al Circului „Bellucci”, urma să-l prezinte în arenă. Erau, de fapt, cunoscutele jonglerii cu prosopul, la „Poftiți la circ”, pe Antena 1. Deși nu ezită să-și arate, de câte ori poate, trupul bine lucrat la sală, Dorian Popa era mai emoționat decât s-ar fi justificat: „Este vital ca un artist să aibă un public cât mai numeros, dar în același timp un public numeros te emoționează mai mult, îți activează trercul”, mărturisise artistul. Uitase inclusiv celebra strigătură „Hatz Johnule!”, cu care își pigmentează orice declarație. Chichirezul numărului stă în îndemânarea și viteza cu care protagoniștii jonglează cu prosoapele, astfel încât să dea senzația că sunt dezbrăcați complet. Ei bine, nu prea a fost cazul, lui Dorian reproșându-i-se că „Atăta-l scutură că se văd chiloții!”. Da, dar n-aș zice că erau chiar unii de prezentat în arenă... dacă înțelegeți ce zic. Însă în public erau și copii, prin urmare ținuta trebuia să fie mai degrabă hilară decât provocatoare. Uite de aia mergea poate o lenjerie intimă cu Cheluțu explicit. Cățelul lui Dorian Popa, păcătoșilor! ●

rețeta zilei
Chifle
umplute

INGREDIENTE. 6 chifle rotunde, 2 cești lapte, 1 ou, 2 linguri brânză rasă, 1 ceașcă smântână, 2 linguri unt, verdeță, sare, piper.

PREPARARE. Se taie capacele chifelor. Se scobește miezul, care se moaie cu o ceașcă de lapte. Se freacă adăugând un ou, verdeță,

sare, piper și brânză rasă. Se moaie în lapte atât chiflele, cât și capacele, se umplu cu compoziția de mai sus, se așază într-o farfurie rezistentă la foc, cu o lingură de unt și se dau la cuptor. Când sunt rumene, se toarnă în farfurie laptele rămas, amestecat cu o ceașcă de smântână, se lasă să dea un clocot și se servesc cu totul. ● P.V.O.

SPORTING
LIEȘTI, LA ORA
BILANȚULUI

FOTBAL. În Liga a III-a de fotbal, echipa Sporting Liești a avut un parcurs destul de bun în prima parte a sezonului, înregistrând cinci victorii, un egal și patru înfrângeri.

» pag. 08

PRIETENII
NECUVÂNTĂTORI,
FUMĂTORI PASIVI

SFATURI. Atunci când trăiesc într-o locuință cu fumători, animalele de companie inhalează o cantitate mare de fum, care poate avea efecte devastatoare asupra sănătății lor.

» pag. 17

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9525 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

EUGEN ȘI LILIANA RUSU, ÎNTR-UN PRESTIGIOS TOP MONDIAL ● RECUNOAȘTERE

Doi profesori gălățeni, printre cei mai valoroși specialiști din lume

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Doi profesori de la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați se află în Top World Ranking 2%, al celor mai importanți oameni de știință din lume, realizat de Universitatea Stanford, împreună cu Editura Elsevier and SciTech Strategies. Cei doi sunt acad. Eugen Victor Cristian Rusu, directorul școlilor doctorale din universitate, și prof. univ. dr. habil. Liliana Celia Rusu, de la Facultatea de Inginerie (Departamentul de Inginerie Mecanică).

World Ranking 2% este un top ce conține aproape 160.000 de nume ale celor mai citați cercetători mondiali. Eugen Victor Cristian Rusu a fost evaluat pentru cele 132 de lucrări în domeniul Energiei, iar Liliana Celia Rusu pentru cele 80 de lucrări scrise pe domeniul Civil engineering.

„E onorant că ne găsim pe o listă cu cei mai valoroși oameni de știință din lume. Sunt aproape 100 de nume din România și mulți dintre ei sunt colegii mei



de la Academie. E o recunoaștere frumoasă, pe niște criterii obiective, a cercetării în domeniu”, a explicat prof. univ. dr. Eugen Rusu. Conform unui comunicat remis de universitatea gălățeană, cei doi profesori sunt printre puținii specialiști din lume care se ocupă cu studiul valurilor, ambii fiind colaboratori ai Centrului de Tehnologie Marină și Inginerie

Oceanică (CENTEC) din Lisabona (Portugalia). Eugen Rusu a fost, de asemenea, primul est-european invitat să lucreze la Centrul de Cercetări Subacvatice din cadrul NATO și are o bogată experiență de lucru în instituții internaționale, fiind, începând din 2012, expert evaluator internațional la Comisia Europeană pentru domeniul energiei regenerabile

în mediul marin. Luând în considerare mai mulți indicatori, Top World Ranking 2% a analizat lucrările a aproximativ 7 milioane de oameni de știință din 22 de domenii majore, de la chimie și inginerie la economie și afaceri, în intervalul 1996-2019, oferind astfel o bază de date cuprinzătoare a celor mai importante articole scrise la nivel mondial. ●

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera 2 **vineri**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 18 - 23 ianuarie 2021

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 18 - 23 ianuarie 2021

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

2

Economisești
37 lei/lună!
Un ziar total.

Viata libera

2021

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viata libera”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Abonează-te!
cu doar 35 de lei/lună!

săptămâna
22 - 28 ianuarie 2021

02 istoria altfel
Cea mai veche
pictură rupestră
cunoscută

03 gastronomie
Beneficii ale
uleiului din sâmburi
de struguri

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**DANA
ROGOZ**

cu bebelușa
pe platourile de filmare

Actrița va sta departe de fiul și de soțul ei timp de o lună, pentru că se află în Slovacia

DANA ROGOZ LUCREAZĂ LA UN LUNGMETRAJ, ALĂTURI DE PAVEL BARTOȘ » **PAG. 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE



Pe timpul filmărilor, adică efectiv cât sunt la cadru, o persoană din echipa filmului va sta cu Lia, aproape de mine.

DANA ROGOZ,
actriță

ISTORIA ALTFEL

mister

Descoperire
arheologică
semnificativă
în necropola
Saqqara
Egipt



Oamenii de știință din Egipt au realizat o descoperire arheologică semnificativă în necropola Saqqara, situată la sud de Cairo, printre obiectele aduse la lumină numărându-se 54 de sarcophage din lemn, multe dintre acestea datând din urmă cu 3.000 de ani, din timpul Noului Regat, informează Reuters și DPA, citate de Agerpres.

Templul funerar al reginei Nearit (Neit) a fost, de asemenea, descoperit în apropierea piramidei soțului ei, regele Teti, primul faraon din a Șasea Dinastie a Vechiului Regat (2686 - 2181 î.e.n.), după cum a declarat faimosul arheolog Zahi Hawass, care a condus misiunea arheologică. În același loc au fost găsite și planurile de construcție ale templului, notează DPA. Printre noile descoperiri se numără 52 de puțuri funerare, cu o adâncime între 10 și 12 metri. În interiorul puțurilor funerare au fost găsite peste 50 de sicrie din lemn care datează din perioada Noului Regat (1520 - 1075 î.e.n.). Este pentru prima dată când sunt descoperite sarcophage datând din timpul Noului Regat la Saqqara, un sit inclus în Patrimoniul Mondial UNESCO, unde se află Piramida lui Djoser, a indicat Ministerul Turismului și Antichităților într-un comunicat. "Este pentru prima dată când au fost găsite sicrie care datează din urmă cu 3.000 de ani în regiunea Saqqara", a spus Hawass. Sculptate în formă umană și pictate în culori vii, multe dintre sarcophage sunt încă intacte. Arheologii au descoperit totodată jocuri, statui și măști funerare antice, dar și bărci din lemn, datând din timpul Noului Regat. Un papirus de patru metri lungime și un metru lățime, reprezentând capitolul al 17-lea din "Cartea Morților", a fost de asemenea descoperit în acest sit, alături de numele proprietarului său, menționat pe acesta (Pw-Kha-Ef). "Toate aceste descoperiri vor rescrie istoria Saqqara și a Noului Regat", a declarat Hawass. Autoritățile sunt dornice să prezinte artefacte descoperite recent în încercarea de a crește din nou numărul vizitatorilor după ce pandemia de coronavirus a afectat puternic industria turismului din Egipt. Numărul turiștilor care vizitează țara a scăzut considerabil în 2020, ajungând la 3,5 milioane, de la 13,1 milioane în 2019, notează Reuters. ● **V. Chițu**

INSULA SULAWESI ● **DESCOPERIRE**

Cea mai veche pictură rupestră cunoscută

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

O echipă internațională de arheologi a descoperit cea mai veche pictură rupestră cunoscută până în prezent în lume: reprezentarea în mărime naturală a unui porc mistreț, realizată în urmă cu 45.500 de ani în Indonezia, relatează AFP, citată de Agerpres.

Descoperirea este descrisă în revista Science Advances și reprezintă totodată cea mai veche dovadă a prezenței umane în regiune.

Unul dintre autorii articolului, Maxime Aubert, de la Universitatea Griffith din Australia, a declarat pentru AFP că pictura a fost descoperită pe insula Sulawesi în 2017 de Basran Burhan, un student doctorand, în cadrul săpăturilor arheologice pe care echipa din care făcea parte le realiza împreună cu autoritățile indoneziene.

Grota Leang Tedongnge este situată într-o vale izolată, înconjurată de stânci calcaroase abrupte și la distanță de o oră de mers față de cea mai apropiată șosea.

Accesul se poate face doar în perioadele secetoase, din cauza viiturilor care se produc în anotimpul ploios. Membri ai comunității izolate Bugis le-au spus cercetătorilor din echipă că este pentru prima dată când sunt vizitați de occidentali.

Măsurând 54 de centimetri în înălțime și 1,36 metri lățime, această pictură a unui porc de Celebes a fost realizată cu ajutorul unui pigment de ocră roșu închis. Porcul este reprezentat cu o coamă de păr zburlit, precum și cu o pereche de excrescențe faciale care seamănă cu niște colți, tipic exemplarelor adulte masculine ale speciei.

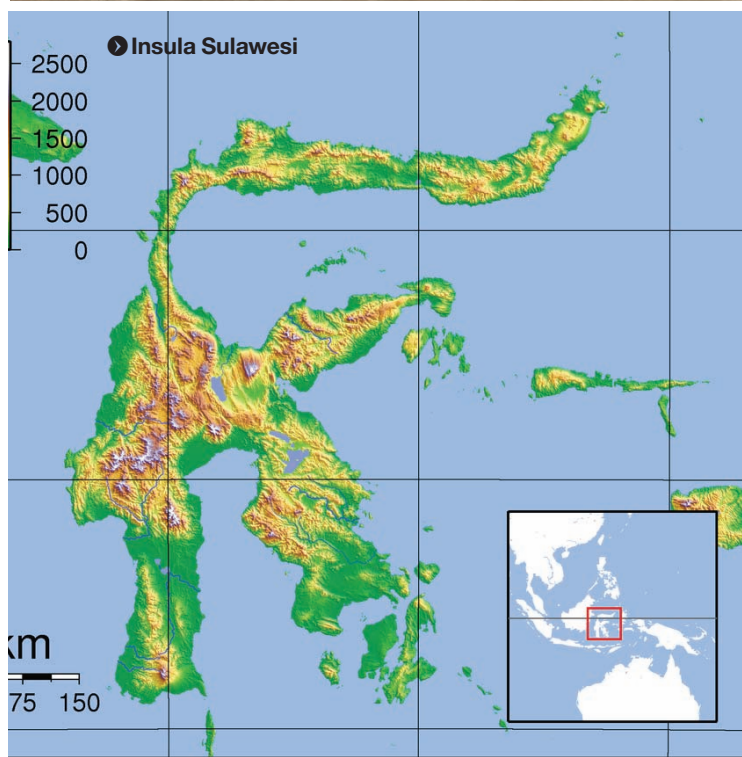
Conturul a două mâini se poate vedea deasupra părții din spate a animalului ce pare că privește înspre alți doi porci care nu s-au păstrat decât parțial. Întregul ansamblu este impresia reprezentării unei scene narative.

„Mistrețul pare să observe o luptă sau o interacțiune socială între alți doi porci”, a declarat unul dintre autorii studiului, Adam Brumm.

Hominizii au vânat porci de Celebes pe insula Sulawesi timp de zeci de mii de ani, iar aceste animale sunt deseori reprezentate în arta preistorică a regiunii, în special cea din epoca glacială.



foto news.griffith.edu.au



Traversând Wallacea

Maxime Aubert, specialist în date, a identificat un depozit de calcit care s-a format deasupra frescei, după care a folosit o metodă de datare pe bază de uraniu pentru a ajunge la concluzia că depozitul are o vechime de 45.500 de ani.

Fresca este așadar cel puțin la fel de veche, „dar ar putea fi și mai veche întrucât metoda pe

care o utilizăm nu datează decât calcitul de deasupra”, a explicat cercetătorul.

„Oamenii care au realizat-o erau complet moderni, asemenea nouă, dețineau toate abilitățile și toate instrumentele pentru a realiza orice fel de pictură doreau”, a mai adăugat cercetătorul.

Anterior, cea mai veche pictură rupestră cunoscută a fost des-

coperită de aceeași echipă, tot pe insula Sulawesi. Reprezenta un grup de personaje jumătate om, jumătate animal, aflate la vânătoare de mamifere și s-a dovedit a avea o vechime de cel puțin 43.900 de ani.

Desenele descoperite în peșteri precum aceasta permit de asemenea îmbogățirea cunoștințelor despre migrațiile umane din vechime.

Știm că oamenii au ajuns în Australia cu circa 65.000 de ani în urmă și că probabil au traversat mai întâi arhipelagul indonezian oriental Wallacea, din care face parte și Sulawesi.

Situl arheologic reprezintă astfel dovada cea mai veche a prezenței umane în Wallacea, dar cercetătorii speră că săpături mai aprofundate ar putea dovedi o prezență mult mai veche în regiune, ceea ce ar face posibilă rezolvarea misterului populării Australiei.

Echipa de cercetători crede de asemenea că pictura a fost realizată de Homo sapiens și nu de specii de hominizi care au dispărut precum denisovanii, însă nu pot afirma acest lucru cu certitudine.

Pentru a realiza conturul mâinilor, artiștii preistorici și-au pus mâinile pe suprafața stâncoasă după ce au scuipat pigment pe deasupra. Echipa speră totodată să poată extrage mostre de ADN din resturi de salivă. ●

GASTRONOMIE

CE MAI CONSUMĂM ● **RECOMANDARE**

Beneficii ale uleiului din sâmburi de struguri

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Uleiul din sâmburi de struguri este considerat de mulți medici un superaliment. Extras în urma presării strugurilor, uleiul este un produs secundar al procesului de preparare a vinului.

Uleiul din sâmburi de struguri este un bun antiinflamator, antimicrobian și antioxidant. Aceste proprietăți, alături de cantitățile mari de acizi grași și vitamina E conținute de acest ulei, l-au făcut un tratament local extrem de eficient pentru piele. Dar, potrivit greatdoc.ro, uleiul din semințe de struguri poate fi folosit și pentru consum.

Poate că nu consumăm ulei din sâmburi de struguri atât de frecvent pe cât ar trebui. Poate că unii între noi nici nu au auzit de el, poate că mulți au rămas fideli clasicului ulei de floarea-soarelui. Însă uleiul din sâmburi de struguri are proprietăți nutriționale cu adevărat deosebite. El are un conținut foarte bogat în resveratrol. Resveratrolul este un aliat în lupta cu cancerul și diabetul. Acest ulei are un gust

cu adevărat plăcut care îl face excelent în prepararea unor salate delicioase. Uleiul din sâmburi de struguri poate fi utilizat și la prăjeli. Însă prin supraîncălzire riscă să piardă o bună parte din proprietățile sale terapeutice. De aceea este indicat a fi consumat în stare pură, nepreparat. Consumul unei lingurițe din ulei de sâmburi de struguri pe zi, pe o perioadă îndelungată, reduce riscul bolilor vasculare, a aterosclerozei, a bolilor circulatorii sau chiar a artritei.

Pentru a mări capacitatea de rezistență a organismului în fața anumitor boli infecțioase se fac chiar cure cu acest ulei. Se consumă timp de patru săptămâni, câte 20 grame din ulei de sâmburi de struguri/zi.

Studii recente susțin că sâmburii de struguri conțin anumite substanțe ce împiedică formarea fibroamelor uterine sau a chisturilor ovariene. Aceste substanțe micșorează riscul apariției cancerului de colon sau a celui de stomac. Și persoanele cu diabet se pot bucura de beneficiile acestui ulei minunat. Uleiul din sâmburi de struguri conține doar grăsimi „bune”, de calitate. El contribuie

la reglarea nivelului de zahăr din sânge.

100 g ulei din sâmburi de struguri au o valoare energetică de 900 kcal. Conțin 71 g grăsimi poli nesaturate, 18 g de grăsimi mono nesaturate și 11 g de grăsimi saturate.

Uleiul din sâmburi de struguri este bogat în substanțe minerale precum cupru, seleniu, zinc. În plus, conține vitamina E și vitamina F. Conține și protianidine, cu efect antiîmbătrânire de 50 de ori mai puternic decât cel al faimoasei vitamine E. Uleiul din sâmburi de struguri acționează totodată precum un catalizator în ceea ce privește acțiunea vitaminei C în organism. Îmbunătățește memoria, împiedicând apariția afecțiunilor degenerative ale creierului (boala Alzheimer). Prin acțiunea sa pozitivă asupra vaselor de sânge oculare, uleiul din sâmburi de struguri joacă un rol important și în menținerea acuității vizuale. Cu toate acestea, Centrul Național pentru Sănătate Complementară și Integrativă din SUA subliniază că uleiul din semințe de struguri nu e recomandat persoanelor cu afecțiuni ale sângelui, celor care urmează să fie operați și persoanelor care iau medicamente anticoagulante. ●

Clătite de cartofi

► **INGREDIENTE.** 3 cartofi albi, 150 ml lapte clocotit, 250 g făină, 3 ouă, 1 pahar mic iaurt bine închegat, sare, ulei pentru prăjit.



► **PREPARARE.** Pentru clătite, se pun la fiert în apă cu sare cartofii curățați și tăiați. Se lasă 10 minute. Cartofii semifierți se pasează și li se adaugă laptele clocotit. Se amestecă și se lasă să se răcorească un pic. Apoi, se adaugă făina, ouăle și iaurtul. Trebuie să iasă un aluat gros care să se poată lua cu polonicul. În foarte puțin ulei încins se pun cu polonicul mici cantități din clătitele de cartofi care se prăjesc pe ambele părți. Se aduc la masă cu garnitură, după gust, și mărar fin tocat. ● **M.Z.**



rețeta de weekend

PRĂJITURĂ CU GLAZURĂ DE FANTA

INGREDIENTE. 2 pachete budinca vanilie. Pentru glazura de Fanta: 450 g brânză de vaci grasă, 250 g zahăr, 250 g margarină. Pentru cremă: 1 plic praf de copt, 6 linguri făină, 3 linguri pudră cacao, 5 linguri apă, 100 ml ulei. Pentru blat: 6 ouă, 6 linguri zahăr, 750 ml Fanta.

PREPARARE. Pentru blatul de prăjitură Fanta, batem albușurile, apoi frecăm gălbenușurile cu zahărul. Le amestecăm într-un castron cu



zahăr, făină, cacao, ulei, praf de copt și apă. Se coace într-o formă rotundă de tort, cu marginile detașabile (teflonată sau din inox), la foc mediu, circa 30 de minute. Se scoate din formă după ce s-a răcit, se taie pe jumătate și se lasă să respire, până este gata crema de brânză. Pentru cremă, se amestecă margarina, zahărul cu brânza de vaci și se toarnă peste blat, apoi se acoperă cu cealaltă parte a tortului. Nu e prăjitură Fanta fără... Fanta! Deasupra se pune glazura de Fanta: se prepară budinca cu 750 ml Fanta și zahăr după gust și se toarnă cât nu s-a întărit, încă fierbinte. Prajitura se pune la rece și se scoate din formă abia când glazura s-a întărit, a doua zi, potrivit retete.unica.ro. ● **M.Z.**

sfaturi

Alimente pe care este indicat să le cumperi congelate și nu proaspete

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Chiar dacă poate părea ciudată această recomandare venită din partea specialiștilor, explicația este una cât se poate de logică. Nu întotdeauna ajungi să consumi fructele și legumele pe care le-ai cumpărat proaspete și acestea se strică, de aceea nutriționiștii recomandă adesea să te orientezi către cele congelate. Conform unor analize a Consumer Reports, fructele congelate (fără adaos de zahăr), cum ar fi fructele de pădure, bananele, ananasul, cerealele integrale gătite precum quinoa, orez brun, fasole și legumele conge-



late fac parte din categoria „mai bine cumpărate congelate”. Tot experții mai spun că de cele mai multe ori peștele este mai bine să fie cumpărat înghețat decât proaspăt pentru că, dacă a fost păstrat cum trebuie, congelat există șanse mai mari să-și păstreze toți nutrienții. Alte alimente pe care e mai bine să le cumperi congelate decât proaspete:

Spanacul. Congelat, spanacul poate să fie folosit la orice fel de preparat dorești. Nutriționiștii spun despre acesta că poate fi adăugat pur și simplu în orice fel de rețetă pentru a-i crește aportul nutrițional. **Ceapa.** Este recomandată congelată deoarece în acest fel nu mai verși

lacrimi atunci când o pregătești pentru gătit. **Amestecul de legume.** Pentru a economisi și mai mult timp, orientează-te către mix-urile de legume pe care le găsești în supermarket. Le poți combina cu carne făcută la grătar, adăugată în salată sau chiar în orez. **Edamame.** „Doar 30 de secunde în cuptorul cu microunde și edamame-ul decojit este gata”, spune Golberg, care adaugă că acesta poate fi o gustare ușoară și sănătoasă. **Dovlecelul sau cartofii dulci.** Fie că le adaugi în mâncare, fie că le servești pe post de gustare, acestea două sunt alimente pline de nutrienți, fără prea multe calorii. ●

IT&C

Viata liberă
VLonlineAMENDĂ URIAȘĂ
PENTRU CĂ ȘI-A
SUPRAVEGHEAT
VIDEO ANGAJAȚII

GDPR. Un retailer german de laptopuri a primit o amendă de 10,4 milioane de euro, pe baza GDPR, deoarece și-a supravegheat video, permanent și fără motiv, angajații. Reprezentantii Notebooksbilliger.de (NBB) au declarat că amenda este „greșită și iresponsabilă”. Autoritățile responsabile cu protecția datelor susțin, însă, că angajatorul și-a supravegheat timp de doi ani permanent angajații, fără o bază legală, iar situația a încălcat legislația europeană General Data Protection Regulation (GDPR). Potrivit Comisariatului pentru Protecția Datelor din Saxonia Inferioară, Notebooksbilliger.de a instalat echipamente de supraveghere video în depozite, birouri și în alte spații comune de lucru. Managementul susține că a dorit, prin această măsură, să combată furturile. Autoritățile spun că sistemul era activ permanent și că existau înregistrări disponibile pentru ultimele 60 de zile. „Companiile trebuie să înțeleagă că prin astfel de sisteme intensive de supraveghere video încalcă masiv drepturile angajaților”, a declarat Barbara Thiel, șefa Comisariatului. Potrivit ei, astfel de soluții pot fi folosite doar când un angajator are motive reale să suspecteze un angajat sau mai mulți de fapte reprobatibile. „În niciun moment



sistemul nu a fost conceput pentru a analiza comportamentul și performanțele angajaților. Nici măcar nu era echipat pentru așa ceva din punct de vedere tehnic”, a declarat Oliver Hellmold, CEO-ul NBB. El a adăugat că amenda este prea mare pentru dimensiunile companiei sale. Notebooksbilliger.de a filmat și clienții, care vizitau showroom-urile sale, fără a-i informa în legătură cu acest lucru. Lanțul de retail de haine H&M a primit o amendă de 35,8 milioane de euro anul trecut pentru acuzații similare. ● **V. Chițu**

VIRGIN ORBIT ● **SOLUȚIE**Sateliți lansați
dintr-un avion
modificat

Photograph: Virgin Orbit/Reuters

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Virgin Orbit, divizia spațială a Virgin Group, a lansat pentru prima dată în spațiu sateliți care au fost cu succes poziționați pe orbită, folosind o rachetă LauncherOne.

Aceasta este prima operațiune comercială de succes a com-

paniei. Spre deosebire de SpaceX și Blue Origin, Virgin Orbit nu folosește rachete care decolează singure de la sol, ci le lansează din zbor, folosind un avion.

La fel ca alți miliardari de succes, precum Elon Musk și Jeff Bezos, Richard Branson, liderul Virgin Group a investit de mult în soluții pentru explorarea spațiului. Virgin Galactic încă lucrează la asta, însă, între timp,

Virgin Orbit dorește să ofere servicii comerciale către agenții de stat și nu numai. După lansarea de succes a unei rachete LauncherOne, care este în teste din 2017, compania lui Branson ar putea să „fure” din piața SpaceX pentru lansarea de sateliți.

Virgin Orbit folosește un avion Boeing 747 modificat (Cosmic Girl), iar costurile pentru fiecare lansare sunt semnificativ mai mici decât în cazul unei lansări SpaceX, care lansează obiecte în spațiu prin intermediul rachetelor reutilizabile. Desigur, încărcătura pe care Virgin Orbit o poate duce în spațiu este mai mică.

LauncherOne, racheta care ține sateliții, este lansată în zbor și poate atinge peste 17.000 de mile pe oră, putând ajunge astfel în orbită. Acolo, racheta a

poziționat cu succes pe orbită un grup de nouă sateliți mici prin intermediul NASA Educational Launch of Nanosatellites (ELaNa). Acest program a încurajat elevi de liceu și studenți din facultăți din SUA să dezvolte sateliți pe care să îi lanseze apoi în spațiu. NASA acoperă costurile de lansare.

Printre acești sateliți se regăsesc un satelit de monitorizare a temperaturii (University of Colorado), un satelit care studiază cum se ciocnesc particulele mici în spațiu (University of Central Florida) și un satelit care poate descoperi radiații (University of Louisiana at Lafayette).

Clienți precum NASA, armata americană, dar și câteva companii private și-au arătat interesul pentru a colabora în viitor cu Virgin Orbit. ● **sursa go4it.ro**

FSB

Cip de 40 de dolari pentru a urmări un iPhone al opoziției

FSB, Serviciul de Securitate al Rusiei, a găsit o metodă pentru a monitoriza un iPhone: a instalat un cip care să transmită permanent ceea ce vorbește, vede și unde se află utilizatorul. Iar acest cip este disponibil la vânzare la un preț foarte mic.

Se pare că autoritățile ruse nu au un sistem prea complex atunci când au nevoie să monitorizeze activitatea de pe iPhone-uri. Membrii FSB au preferat să cumpere de pe internet o mică plăcuță care integrează cipuri pentru GPS, Wi-Fi, un cititor de



carduri și o cartelă SIM, pe care l-au implantat apoi într-un iPhone. Implementarea a fost stângace, lucru care a dus și la depistarea prezenței acestui cip. Ținta a fost managerul de campanie al Lyubovei Sobol, Olga Kluychnikova, care a fost arestată în luna decembrie pentru amenințări la adresa lui Konstantin Kudryavtsev, agent FSB implicat în tentativa de asasinare a lui Alexei Navalnii. În detenție, Kluychnikova și-a primit înapoi telefonul mobil, un iPhone X, dar care avea semne evidente că a fost desfă-

cut, iar acesta se comporta ciudat în utilizare. Agenții FSB par să fi implantat un cip echipat cu microfoane, GPS, antene de rețea și Wi-Fi, cât și cu un senzor care accesează display-ul telefonului pentru a monitoriza activitatea de pe el. Acest cip se găsește pe AliExpress la prețul de 40\$ și se numește „TOPIN Small ZX620 PCB Wifi LBS GSM Tracker Positioning TF card”.

Tentativa de monitorizare a activității a fost eșuată deoarece echipamentul nu a fost instalat corect. ● **V. Chițu (sursa go4it.ro)**

SEXOLOGIE



O TULBURARE NERECUNOSCUTĂ, DAR PREZENTĂ ● **ABSENȚĂ**

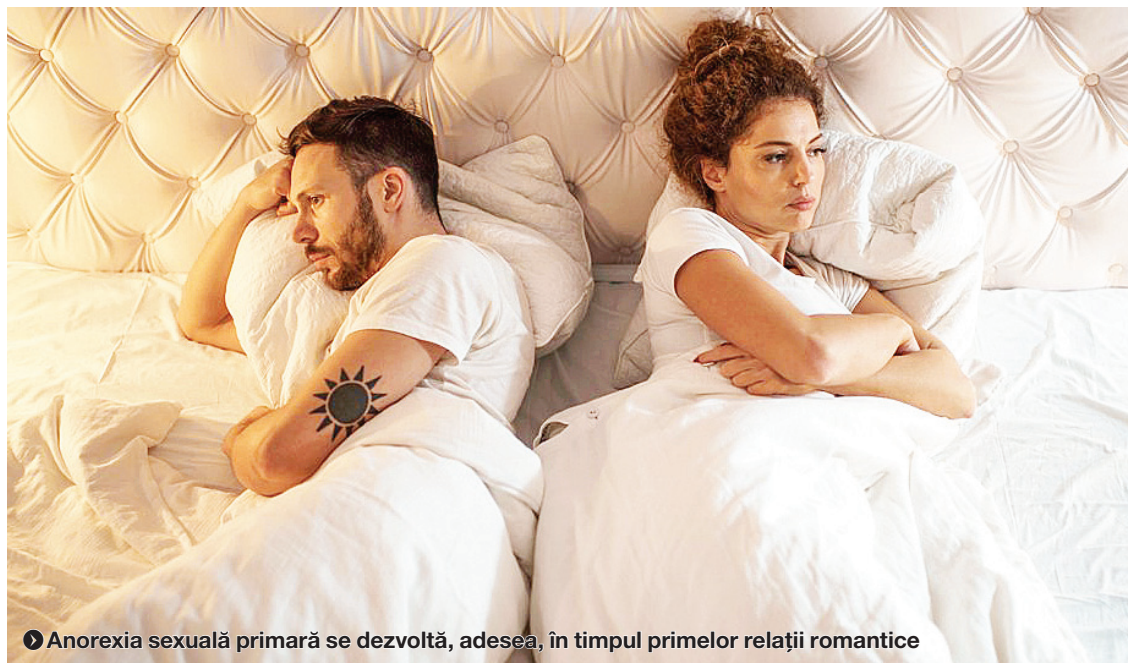
Anorexia sexuală afectează tot mai multe cupluri

Anorexia sexuală reprezintă o tulburare care presupune absența parțială sau totală a dorințelor sexuale. Deși nu este oficial încadrată ca diagnostic în literatura de specialitate, află din rândurile de mai jos cum îți afectează viața de cuplu, potrivit clicksanatate.ro.

Termenul de „anorexie sexuală” s-a vehiculat pentru prima dată în anul 1975, însă de-abia în 1997, expertul în adicție sexuală, dr. Patrick Carnes, l-a adus în atenția publicului, în cartea sa numită „Anorexia sexuală: Depășirea ostilității față de sinele sexual”. Anorexia sexuală, potrivit expertului, este tot o formă de adicție, deoarece persoana în cauză are o atitudine compulsivă de a evita relația sexuală și tot ceea ce implică aceasta: intimitate fizică și emoțională, întâlnirile romantice, masturbarea, fanteziile sexuale. Atât femeile, cât și bărbații pot fi anorexici sexual. În general, această tulburare poate fi mult mai problematică atunci când persoana afectată este deja într-o relație de cuplu decât în situația în care o femeie sau un bărbat este singur/ă.

Are cauze multiple

Anorexia sexuală primară se dezvoltă, adesea, în timpul primelor relații romantice. În acest sens, o cauză poate fi dezvoltarea slabă a sistemului reproductiv, care poate provoca lipsa dorințelor sexuale. Abuzul sexual petrecut în copilărie, tulburările psihiatrice, homosexualitatea reprimată sunt, de asemenea, cauze ale anorexiei sexuale. Victimele abuzurilor sexuale anterioare sau ale respingerii sexuale sunt cel mai adesea afectate. Persoanele care se identifică puternic cu grupuri culturale, sociale sau religioase ce implică rigiditate



● Anorexia sexuală primară se dezvoltă, adesea, în timpul primelor relații romantice

sau deprivare sexuală expun la dezvoltarea acestei tulburări.

Bolile endocrine, infecțiile urinare și genitale, problemele cu ejacularea precoce sunt cauzele anorexiei sexuale secundare. Situațiile de stres, anxietatea sau depresia declanșează absența apetitului sexual. Prin urmare, motivele pentru care o persoană evită pe cât posibil relația sexuală sunt teama de intimitate, de contact sexual, de plăcere sau de boli cu transmitere sexuală. De altfel, o persoană afectată poate deprinde atitudini negative și rigide sau prejudecăți despre sex, despre aspectul corpului, poate simți rușine sau dezamăgire cu privire la experiențele sale sexuale.

În ce constă tratamentul

Anorexia sexuală este un simptom al unei deconectări profunde cu sinele și cu ceilalți. Prin confruntarea cu cele mai mari temeri ale anorexicilor sexuali legate de apropiere, de vul-

nerabilitate și de sexul în sine, aceștia vor putea începe să aibă interacțiuni umane și relații pline de satisfacții și de autenticitate, care vor duce la o viață fericită și sănătoasă. Însă pentru a depăși aceste temeri și convingeri negative, anorexicii sexuali au nevoie de ajutor de specialitate și de un loc securizant și prietenos, cum se întâmplă în cazul ședințelor de terapie. Un ajutor poate veni din partea unui psihoterapeut de cuplu, sexolog sau în cadrul unei terapii de grup. De altfel, educația sexuală poate ajuta un anorexic sexual să se simtă confortabil în ce privește intimitatea.

Cum se diferențiază de libidoul scăzut și asexualitate

Anorexia sexuală nu are o cauză hormonală, așa cum se întâmplă atunci când o persoană își pierde libidoul sau apetitul sexual. În ultima situație, nivelurile de hormoni sexuali (estrogen și

testosteron) scad, astfel că reduc dorința sexuală. Aceasta este doar una dintre cauzele care influențează libidoul. Nu în ultimul rând, asexualitatea este o orientare sexuală, așa cum este bisexualitatea, homosexualitatea sau heterosexualitatea. Este diferită de anorexia sexuală și de libidoul scăzut prin simplul fapt că o persoană asexuală experimentează atracția romantică și intimitatea, însă fără a avea vreun interes de a întreține relații sexuale cu cealaltă persoană.

Știi că...

...un anorexic sexual poate avea și un comportament autodistructiv pentru a evita sau a limita activitatea sexuală? În 2011, un studiu a arătat că pornografia poate fi asociată cu unele cazuri de anorexie sexuală. Bărbații care obișnuiau să se uite la materiale pornografice încă de la 15-17 ani au avut tendința de a-și pierde interesul privind viața sexuală. ● **Iulian Cozma**

viața în cuplu

DEZAMĂGIRILE NESPUSE DIN SPATELE RELAȚIILOR DE DURATĂ

SENTIMENTE. Fiecare cuplu poate întâmpina probleme, la un moment dat pe parcursul relației. Fie că vă așteptați sau nu, după o perioadă de timp apar tot felul de emoții negative care îi vor supune pe parteneri la testul rezistenței. Dacă vor reuși să-l treacă, depinde doar de inteligența emoțională și de puterea de autogestionare a fiecăruia, scrie sheknows.com. Cei care au fost căsătoriți știu că, inevitabil, în cuplu va apărea sentimentul de furie. „La baza furiei partenerilor pot sta mai multe motive. Vom vedea acest lucru cel mai adesea ca pe o reacție la o emoție ascunsă, pe care încearcă să o acopere. O altă emoție foarte comună este iritația în momentul în care dragostea nu mai are aceeași intensitate. O altă emoție pe care adesea o simt partenerii căsătoriți este dezgustul și ura. Le apare în minte întrebarea dacă au ajuns cu adevărat să urască persoana alături de care visau să-și petreacă tot restul vieții. Sigur că nu este așa, iar reducerea stresului și anxietății îi va ajuta să-și dea seama de acest lucru”, scrie sheknows.com

Dezamăgire

Una din cele mai mari „realizări” pe care le veți avea în timpul căsătoriei este dezamăgirea. Să ai un singur partener pentru o perioadă lungă de timp este un lucru minunat, dar care aduce frustrare și panică, mai ales când realizezi că este imposibil ca o singură persoană să poată răspunde tuturor nevoilor tale. Numai când vei accepta acest lucru vei putea avea o relație sănătoasă.

Frică

„Cel mai frecvent, această emoție apare la cuplurile tinere, care, înainte de a se căsători, au avut o viață foarte flexibilă, s-au distrat și au trăit fără griji. Pentru ei poate fi destul de greu să se obișnuiască cu viața de familie, fără a trage concluzii false cu privire la lucruri precum modul de petrecere a timpului liber sau activitățile care pot aduce bucurie ambilor parteneri”, a spus Chris Armstrong, terapeut de cuplu. ● **Iulian Cozma (sursa Internet)**



LECTURĂ

Cenaclul „Noduri și Semne”
Cu sufletul la vedere



Așa a venit Stela Iorga la ședința de cenaclu de vinerea trecută, consemnând poetic sentimente la umbra propriei umbre. Și nu e doar o întâmplare, deoarece titlul unei secțiuni din cele două care compun volumul „Domnul de rouă” (titlu provizoriu) este „Din umbra umbrei mele”. Poemele prezentate vin dintr-un univers profund personal, bucăți de suflet în formă de versuri. Prizonieră a unor laitmotive, dintre care cronicarul l-a remarcat pe cel al ochilor – metaforă pentru o poartă de intrare care pare a fi închisă și, în același timp, pentru o ancoră sau o pară aruncată către un naufragiat pe cale de a se îneca în apa realității –, poeta își surprinde propria singurătate, cu o precizie poetică fascinantă. Poate că unele locuri comune și unele rime facile stârnesc o ușoară nemulțumire estetică, dar, în general, atmosfera creată de poemele din acest grupaj a fost una din care ne-am desprins cu greu și cu părere de rău. Așteptăm cu interes volumul. „E o atmosferă care te prinde. O recunosc și țin de un adevărat stil al Stelei Iorga. Imagini puternice, dar inegale, fără a debalansa, însă, produsul final. Cu ușoare ajustări, poemele acestea vor sta foarte bine în volum”. **(Cezar Amariei)** „Nivelul lecturii din seara aceasta are o amprentă personală foarte puternică, și o feliță pentru aceasta, deoarece e greu de obținut așa ceva. Imaginile sunt, pe alocuri, cutremurătoare. Acesta este și sensul poeziei. Mă bucur de această seară”. **(Tudor Neacșu)** „Titlul este fabulos. Deja mi-a creat o stare, iar grupajul mi-a plăcut foarte mult. Imagini puternice, care m-au marcat. Versuri ca un strigăt, dar exprimând trăiri delicate”. **(Carmen Neacșu)** „În prima parte este un el, iar în a doua este Dumnezeu. Autoarea s-a raportat foarte interesant mai degrabă față de domnul de rouă. Un el care trebuie modificat, în ochii autoarei. Plutește o neîmplinire, o suferință. Partea a doua este un manifest de iubire pentru Dumnezeu”. **(Nona Tatiana Nona Ciofu)** „Mi-a plăcut atmosfera. Poeziile au cursivitate. Trei aspecte clare: dragostea neîmpărtășită, credința și neexpresionismul. Au fost și unele zone care s-au repetat, având potențialul de a nemulțumi, dar în rest e bine”. **(Leonard Matei)** „Scârțâie amestecul de pre-socratism cu creștinismul, dar e posibil ca aceasta să fie în regulă, și nu un neajuns al poeziei. Stela este o Euridice care a scăpat, ajunge pe Pământ și își dă seamă că aici este iadul. Disperarea pare a fi unul din laitmotivele ei. Se mizează pe o simplitate extremă, dar deloc facilă. Dincolo de unele imagini comune, rămâne atmosfera, care te prinde”. **(Adi G. Secară)** Asăzi, 22 ianuarie, de la ora 19,00, pe pagina noastră de Facebook, citește Cezar Amariei. ● **Iulian Mardar**

VIAȚA ȘI OPERA UNUI ARTIST SENSIBIL ȘI CALD ● **CONSEMNĂRI**

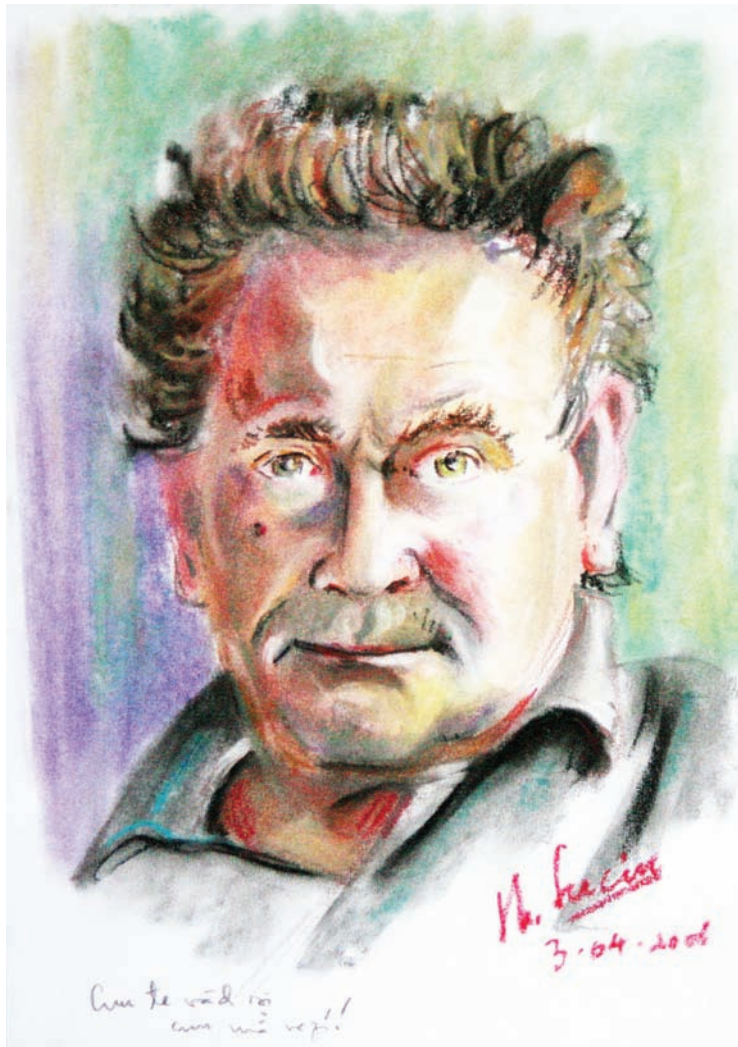
Albumul de artă Gheorghe Suci

La 11 ianuarie 2016, se stinge din viață, pe un pat de spital, pictorul și graficianul Gheorghe Suci, plastician care timp de peste 40 de ani a slujit cu pasiune și devotament învățământul pre-universitar gălățean în calitate de profesor de Educație plastică, desfășurând în paralel și o bogată activitate artistică, materializată prin organizarea, în perioada 1987-2015, a 20 de expoziții personale, participarea la numeroase expoziții colective de profil și publicarea a trei cărți de poezie și memorialistică.

La aproape cinci ani care au trecut de la moartea sa, istoricul și criticul de artă Corneliu Stoica i-a consacrat un album de artă finanțat de Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, în a cărui prestigioasă editură a apărut recent. Este o recunoaștere post-mortem a creației acestui artist (n. 18 aprilie 1943, localitatea Subcetate, județul Hunedoara), venit în Galați prin repartizare guvernamentală ca profesor la Școlile Gimnaziale Nr. 1 și 2, a cărui viață a fost mai mult decât o dramă, fiindcă, menționează Corneliu Stoica, „încă din anul I de liceu s-a îmbolnăvit de poliomieltă (paralizie infantilă), rămânând de pe urma acestei boli necruțătoare cu o infirmitate severă, ce i-a marcat existența, producându-i mari dificultăți motrice”.

Albumul, apărut în colecția „Artiști români contemporani” (format 20x22 cm, 167 de pagini, tipărit pe hârtie cretată de 130 grame/ m.p.) cuprinde în structura sa Texte critice, Cronologie, Bibliografie, Rezumat în limba engleză (traducerea fiind semnată de Ada Simona Biriș, de la Muzeul de Artă Vizuală Galați) și 150 de reproduceri color după lucrări de pictură și grafică ale artistului, ilustrând toate genurile cultivate de acesta.

Corneliu Stoica a fost o perioadă coleg de cancelarie cu Gheorghe Suci, la Școala Gimnazială Nr. 29 Galați, l-a cunoscut foarte bine, a scris aproape despre toate expozițiile personale organizate de acesta în Galați. În expunerea sa, criticul îi fixează mai întâi coordonatele biografice, insistând pe momente semnificative din viața plasticianului, apoi îl lasă pe cititor să-i cunoască opera prin 13 cronici plastice și o cronică literară publicate în ziarele și revistele „Jurnalul de Galați”, „Actualitatea Galațiului”, „Realitatea”, „Viața liberă”, „Școala gălățeană”, „Dominus” și „Dunărea de Jos”, unele din aceste publicații nemaexistând astăzi. Este o modalitate interesantă, folosită de Corneliu Stoica și în cazul



albumului consacrat lui Sterică Bădălan, fiindcă dă posibilitatea urmăririi felului cum au fost percepute și receptate lucrările pictorului și graficianului atunci când au fost deschise expozițiile, dar să și cunoască, prin infor-

mațiile oferite, climatul artistic și cultural al Galațiului din anii trecuți, publicațiile care acordau spațiu cronicilor plastice. „În ciuda tuturor suferințelor și necazurilor prin care a trecut de-a lungul anilor, subliniază Corne-

liu Stoica, a tuturor dramelor cauzate de moartea soției, Camelia, și a copilului, Daniel, Gheorghe Suci a fost un optimist, un mare iubitor de natură și de oameni, un bun prieten, iar frumusețea lui interioară, sensibilitatea se simt în lumina și căldura culorilor din tablourile sale”.

Referindu-se la opera plasticianului, criticul menționează: „În decursul celor peste 40 de ani dedicați șevaletului, Gheorghe Suci a creat mult și divers. Ca genuri, a abordat cu aceeași pasiune natura statică, peisajul, portretul, nudul. A pictat în tehnica uleiului pe pânză și pe carton, a practicat grafica realizată în pastel, acuarelă, tempera, cărbune, creion, tuș, în tehnici mixte. Deși pornește mai întotdeauna în întreprinderile sale de la datele realului, artistul le transfigurează, le interpretează, știe să-și investească tablourile cu o bogată încărcătură ideatică și emoțională, să le facă purtătoare de sensuri adânc umane”. Sunt aprecieri confirmate de cele 150 de imagini incluse în album, realizate de fotografii ale lui Stan, iar unele provenind din arhiva autorului. Sunt bine imprimate tipografic, permițând ca prin intermediul lor cititorii și iubitorii de artă să parcurgă traseul parcurs în timp de creația lui Gheorghe Suci.

În secvența „Preocupări literare”, autorul face comentarii pe marginea cărților publicate de artist în 2010 („Suras amar”, „Jurnalul unui berbec însingurat”) și 2015 („Cantonul cu duzi”, Editura „Phoebus”), semnate Gheorghe Suci-Mocrea (cognomenul Mocrea este derivat de la toponimul Mocrea, localitatea de baștină a tatălui său, Nicolae Suci, muncitor ceferist).

În paginile albumului întâlnim și un text critic datorat criticului de artă ieșean Valentin Ciucă, extras din monumentalul său album de artă „Un secol de arte frumoase în Moldova” (vol. II, Editura ART XXI, Iași, 2009, pag. 288), precum și o caldă evocare a jurnalistei Roxana Artene Penciu, scrisă la moartea artistului („Viața liberă”, Anul XXII, nr. 7987, 13 ianuarie 2016).

Albumul de artă Gheorghe Suci se adaugă celorlalte publicații de acest fel consacrate de Corneliu Stoica pictorilor Nicolae Mantu (2003; 2015), Mihail Gavrilo (2010), Teodor Vișan (2003; 2012), Nicolae Einhorn (2008), Sterică Bădălan (2019) și Eugen Holban (2020), contribuind și printr-un astfel de instrument la cunoașterea fenomenului plastic gălățean și a reprezentanților acestuia.

● **Silvia DUMITRIU**

DESCOPERĂ

PROGRAMUL ARTEMIS ● NASA

Probleme la „mega- racheta” SLS

VALENTIN CHIȚU
valentin.chitu@viata-libera.ro

Un important test al noii „mega-rachete” construite pentru NASA s-a încheiat mai devreme decât ar fi trebuit, însă NASA a refuzat să caracterizeze testul drept un eșec, transmite BBC, citat de Agerpres.

Cu puțin înainte de ora 22,30 GMT, sâmbătă, cele patru motoare ale treptei principale a rachetei Space Launch System (SLS) au fost aprinse și au ars timp de peste 1 minut, după care au fost oprite. Treapta principală a rachetei SLS a fost testată la Stennis Space Center, din Mississippi. Motoarele urmau să rămână aprinse timp de 8 minute, pentru a simula ajungerea rachetei pe orbită.

Racheta SLS face parte din programul Artemis, aparținând NASA, care are drept obiectiv revenirea echipajelor americane pe Lună până în 2024.

Când va porni în primul zbor de încercare, probabil în cursul acestui an, racheta SLS va deveni cea mai puternică rachetă lansată vreodată în spațiu.

Echipele NASA verifică încă datele pentru a afla ce s-a întâmplat, conform lui John Honeycutt, managerul programului SLS de la Centrul pentru Zboruri Spațiale Marshall, aparținând NASA, din Alabama.

„Am observat o mică scânteie care s-a produs în zona interfeței

scutului termic de la motorul 4 în momentul în care am inițializat cardanul (sistemul de stabilizare)”, a declarat Honeycutt.

Această problemă încă neidentificată a declanșat sistemul folosit de NASA pentru avertizarea cu privire la defecțiuni (Fid), urmat de avertisment de defectare a unor componente majore ale sistemului (MCF). În urma apariției acestor avertismente, testarea motoarelor SLS a fost oprită în mod automat, de către calculatoarele care verifică integritatea rachetei.

„Orice parametru al motoarelor care nu a funcționat corespunzător ar fi putut produce aceste avertismente”, conform lui John Honeycutt.

Aceasta a fost pentru prima oară când toate cele patru motoare RS-25 ale treptei principale a rachetei SLS au fost aprinse concomitent, în cadrul unui test cunoscut drept „hotfire”.

Treapta principală a rachetei a fost ancorată de o structură masivă din oțel, pe standul de testare B-2, din cadrul Centrului Spațial Stennis. Acesta a fost cel de-al 8-lea și ultimul test în cadrul programului de evaluare Green Run, desfășurat în comun de inginerii ai NASA și ai Boeing, principalul contractor al noii rachete SLS.

Administratorul în exercițiu al NASA, Jim Bridenstine, a refuzat să declare că acest test a fost un eșec. „Din acest motiv derulăm teste înainte de a-i pune pe



astronauții americani în vârful rachetelor americane. Atunci avem nevoie ca totul să se desfășoare perfect”, a susținut el.

NASA nu a luat încă o decizie cu privire la repetarea acestui test sau renunțarea la test și trimiterea treptei principale a rachetei SLS la Centrul Spațial Kennedy din Florida, pentru a fi pregătită pentru prima lansare în spațiu fără echipaj uman, misiune denumită Artemis-1.

„Depinde care a fost natura acestei anomalii și de cât de dificil va fi să remediem problema”, a mai susținut Bridenstine.

Întrebat dacă mult-așteptata lansare din acest an este încă fezabilă, administratorul în exercițiu al NASA a răspuns că este încă prea devreme pentru a se pronunța. „Pe măsură ce aflăm ce s-a întâmplat, vom ști mai multe despre ce ne va aduce viitorul”.

Dacă unul sau mai multe dintre motoarele treptei principale trebuie înlocuite, NASA dispune de motoare de rezervă la Centrul Spațial Stennis.

Misiunea Artemis-1 are obiectivul de a evalua performanțele rachetei SLS și ale capsulei Orion înainte de folosirea acestora pentru misiuni cu echipaj uman, la orizontul anului 2023. ●

“

Am observat o mică scânteie care s-a produs în zona interfeței scutului termic de la motorul 4 în momentul în care am inițializat cardanul (sistemul de stabilizare)

JOHN HONEYCUTT,
managerul programului SLS



roman foileton

**Lacrămi
uscate (55)**
**CU FRAȚII MANTU,
MARTORI LA UN
DUEL NEOBIȘNUIT**



● Cavalierul
Nicolae Mantu
(B.V.A.U. Fond
Nicolae Mantu)

Făcură deci cunoștință, Sergiu bucurându-se că domnii cei trei în uniforme nu veniseră cumva în patrule, să-i prindă asupra faptului – duelul interzis. Deteră mâna: „Gheorghe”, „Mene-lau”, „Nicolae” – se prezentară ei. Conte rus, acum și el puțin încurcat, le explică faptul că nu exista decât o singură armă de foc: revolverul său Webley. Îl va împrumuta camaradului român și cum acesta poate nu era îndestul de familiarizat cu soiul acesta de armă, sub îndrumarea celor doi sublocotenenti și a căpitanului, va trage câteva focuri de antrenament. „Sublocotenentul Sergiu fiind încă dezavantajat, va trage el primul. „Ensuite, si je vais m'échapper à ma vie, je tenterai aussi ma chance en lui tirant dessus monsieur...” – „Atunci, de-o fi cumva să scap cu viață, îmi voi încerca și eu șansa, trăgând în dumnealui. Sper ca Dumnezeu să ne îndrepte corect mâna și să scăpăm amândoi cu bine...” Gheorghe Mantu încuviință, mirându-se că domnul Dmitri Korzosky, deși un străin, se purta cu așa politețe față de un rang inferior, și încă din altă armată. Va fi un duel sărac, care nu va putea fi povestit, din jenă, prietenilor, însă între oameni de onoare există întotdeauna înțelegere. Mai complicat ar fi fost doar în cazul unei bății în cuțite, dar cuțitele sunt apanajul golanilor de cartier și „apașilor” tocmiți de stăpâni lor în haine de domn și venitori tâlhărești.

Lucru cam neobișnuit pentru experiența sa din sălile de judecată, în care văzuse multe, domnul Menelau își trase fratele de mânecă, cu sfială parcă, ca să-i șoptească ceva anume. Căpitanul Gheorghe Mantu zâmbi, nițelș încurcat: „Să nu uit: fratele meu judecătorul are o rugămintă mai... neobicinuită...” „Judecător?” – se îngrijoră Serge. „A, nu vă fie nicio teamă! Fratele meu e un jude așa, mai bohem: iubește să cânte la pian – în casa lui a călcat și domnul Enescu, vine uneori și avocatul Ionel Teodoreanu, cică și scrie niscai lucrșoare nuvelistice, o fi având cevaș talent... Însă cel mai mult îi place a prinde pe negativele sale din sticlă argintată cadre diferite. Sigur (zâmbi el), preferă să prindă ființe pașnice, de pildă dame tinere, mai îmbrăcate ori ba... Însă un duel n-a prins chiar niciodată în cutia lui năstrușnică și acumă, că tot are ocazia... (va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

9		3	6	1	5	8			
5				8				1	
1								3	
	5		1		6				
			5		2				
			8		9		7		
	4								7
	8			2					4
		9	7	5	4	3			8

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AL, BA, IN, RA, TA, TE, TT, UA;
- ACT, APĂ, APT, ETA, ETE, MIS, NIT, ORĂ, ROT;
- COJI, ETAJ, ORAȘ, RULA;
- ODATĂ, PADOC, POTIR, ROBOT, ȘOȘON;
- ACESTA, ARINIȘ, CTITOR, PĂPATE, PRIMAR, SITARI, TĂCUTĂ;
- CLĂTITĂ;
- ATACATORI, ELIMINARE, TREPANARE;
- AUTORITATE.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Pigmentate

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Femei obișnuite cu bătaia. 2) Se strâmbă în fața șefului (fem.) – Căpăcită pe stradă... la intrarea în metrou. 3) Contabil prezentat la examen de două ori pe an – Intră în discuție lăsând loc de interpretare. 4) A-și manifesta neplăcerea – Loc de muncă în care se fluieră la plecare. 5) A șasea într-o clasă de școlari! – Spirit de învingător în forță. 6) Judecat după o decizie de suspendare – Liberal de stînga prins într-o coaliție! 7) Baza unor luări de cuvânt – Decuplați de la sistemul de termoficare. 8) Băutură... pentru o sfântă fecioară. 9) Anticamera jocului de scenă – Morala... făcută bărbaților. 10) Precipitații de scurtă durată (sing.) – Fina croitorului luată de urechi (pl.).

- **VERTICAL:** 1) MECANICA FLUIDELOR. 2) Unite în lumea arabă – Legat cu un laț în mod degajat! 3) A-i pune la treabă pe cei în opoziție fiind – A da dovadă de încredere oarbă. 4) Indicat... în caz de răceală! – Ajutat să-și facă plinul. 5) Coborât la comanda om la apă – Pământul, izvor al existenței noastre. 6) Legate de spate și duse la zid. 7) Un simbol pentru locul doi – Ansamblu de coarde (pl.). 8) Dă vase dă lemn boiarule – A da dovadă de un bun informator. 9) Concurant în timp cu recunoașteri epocale – Venit neimpozabil. 10) A oferi sprijin material în câmpul muncii – Oful croitorului cu vederi înguste (pl.).

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stînga-sus, numele și prenumele marelui poet român supranumit „Luceafărul” poeziei românești, iar pe orizontală noțiuni din diverse alte domenii.

1	4	8	9	10	4	11
10	2	12	2	7	1	5
5	8	3	2	13	4	11
1	4	12	4	7	1	5
14	5	7	11	2	8	4
15	4	6	4	12	5	11
16	4	16	4	2	7	1
1	5	8	4	6	2	8
1	4	12	2	6	4	12
8	4	11	5	10	9	7
1	2	7	8	4	12	5
9	8	2	17	4	7	2
9	1	18	12	2	7	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul vieții târătoare

E plin de gușteri și șopârle
Poghiazul de la cap de țară
Târîndu-se pe dinafară
Când noaptea-ncepe ca să urle...

Să urle lupii a povară
În lipsa vajnicilor târle
E plin de gușteri și șopârle
Poghiazul de la cap de țară...

Primesc de la săteni doar șpârle
Cei urlători în fapt de seară
Și dreptul de-a mânca papară
În satul ce e numai gârle...

Și-i plin de gușteri și șopârle!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	F		Z		C		Z		S				
Z		D		T		R			P		T		T
	Z		C		M			M		N		N	T
V		C				N	T		C				L
	C		R		D			R			C	L	R
M		N		R		V				F			
		T			L		R				R		Z
	N		L	T				R		S			S
		T			S			R		T		C	T

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

9		3	6	1	5	8		
5				8			1	
1							3	
	5		1		6			
			5		2			
			8		9		7	
	4							7
	8			2				4
		9	7	5	4	3		8

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AL, BA, IN, RA, TA, TE, TT, UA;
- ACT, APĂ, APT, ETA, ETE, MIS, NIT, ORĂ, ROT;
- COJI, ETAJ, ORAȘ, RULA;
- ODATĂ, PADOC, POTIR, ROBOT, ȘOȘON;
- ACESTA, ARINIȘ, CTITOR, PĂPATE, PRIMAR, SITARI, TĂCUTĂ;
- CLĂTITĂ;
- ATACATORI, ELIMINARE, TREPANARE;
- AUTORITATE.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Pigmentate

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Femei obișnuite cu bătaia. 2) Se strâmbă în fața șefului (fem.) – Căpăcită pe stradă... la intrarea în metrou. 3) Contabil prezentat la examen de două ori pe an – Intră în discuție lăsând loc de interpretare. 4) A-și manifesta neplăcerea – Loc de muncă în care se fluieră la plecare. 5) A șasea într-o clasă de școlari! – Spirit de învingător în forță. 6) Judecat după o decizie de suspendare – Liberal de stînga prins într-o coaliție! 7) Baza unor luări de cuvânt – Decuplați de la sistemul de termoficare. 8) Băutură... pentru o sfântă fecioară. 9) Anticamera jocului de scenă – Morala... făcută bărbaților. 10) Precipitații de scurtă durată (sing.) – Fina croitorului luată de urechi (pl.).

- **VERTICAL:** 1) MECANICA FLUIDELOR. 2) Unite în lumea arabă – Legat cu un laț în mod degajat! 3) A-i pune la treabă pe cei în opoziție fiind – A da dovadă de încredere oarbă. 4) Indicată... în caz de răceală! – Ajutat să-și facă plinul. 5) Coborât la comanda om la apă – Pământul, izvor al existenței noastre. 6) Legate de spate și duse la zid. 7) Un simbol pentru locul doi – Ansamblu de coarde (pl.). 8) Dă vase de lemn boiarule – A da dovadă de un bun informator. 9) Concurant în timp cu recunoașteri epocale – Venit neimpozabil. 10) A oferi sprijin material în câmpul muncii – Oful croitorului cu vederi înguste (pl.).

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stînga-sus, numele și prenumele marelui poet român supranumit „Luceafărul” poeziei românești, iar pe orizontală noțiuni din diverse alte domenii.

1	4	8	9	10	4	11
10	2	12	2	7	1	5
5	8	3	2	13	4	11
1	4	12	4	7	1	5
14	5	7	11	2	8	4
15	4	6	4	12	5	11
16	4	16	4	2	7	1
1	5	8	4	6	2	8
1	4	12	2	6	4	12
8	4	11	5	10	9	7
1	2	7	8	4	12	5
9	8	2	17	4	7	2
9	1	18	12	2	7	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul vieții târătoare

E plin de gușteri și șopârle
Poghiazul de la cap de țară
Târându-se pe dinafară
Când noaptea-ncepe ca să urle...

Să urle lupii a povară
În lipsa vajnicilor târle
E plin de gușteri și șopârle
Poghiazul de la cap de țară...

Primesc de la săteni doar șpârle
Cei urlători în fapt de seară
Și dreptul de-a mânca papară
În satul ce e numai gârle...

Și-i plin de gușteri și șopârle!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	F		Z		C		Z		S				
Z		D		T		R			P		T		T
	Z		C		M			M		N		N	T
V		C				N	T		C				L
	C		R		D			R			C	L	R
M		N		R		V				F			
		T			L		R				R		Z
	N		L	T				R		S			S
		T			S			R		T		C	T

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

9			2		8		7	
	2					8		
		5	9			6		
7	4			5				6
1		9	3		7	2		8
				9			3	4
		6		2	1	3		
8		1						
	3		6			4		7

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AT, OM, OR, TA, UM;
❷ ARA, AȚĂ, AZI, ROB, RUT, SÂN, STA, TAS, TRA;
❸ AMIC, ANAR, ARAC, CILI, ORBI;
❹ EMIȘI, IRITĂ, RĂNIT, RIALI, TRAȘI;
❺ ARȘITĂ, NAIURI, NATURĂ, ONORAT, SPIONA, TERORI, TRĂNTI, ȚĂRANI;
❻ ARTIZAN, NOTATĂ, PRAȘTIE;
❼ MARATONIST, MIȘCĂTOARE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

❶ Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe din România despre muncă.

→					←	→			
	Z					S		C	
			←	→					←
→						O	→		G
			←	→			D		←
					V				
→						←	T	→	B
		P							
	G		←	→					←
				N				Z	
←						←	C		
					M				
		←	→			→			
	E		V						Z

❶ BALIZĂ, BREVET, CAREVA, CÂNTAT, DERAPA, EMOTIV, ECOSEZ, ETILEN, FLANCA, FRIZER, FUDULĂ, GENTIL, INTACT, INTRUS, LEGUME, LIMANE, OPTARI, REGULĂ, SCÂNCI, STILET, SUDICI, TERASĂ, UNANIM, VIRUȘI

rebus

Supoziții

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

❶ ORIZONTAL: 1) CASĂ DE BANI – Ține minte. 2) Amenajări de stat. 3) Vechi întreprinderi... de întreținere și reparații (sing.) – Intratul în posesie. 4) Exterioare la cămin! – Convinși fără niciun Dumnezeu. 5) Forțează nota în apărare – Acte ce nu au nicio valoare! 6) Alee centrală! – Cuvânt folosit la repetiție. 7) Luate din piață! – Simbol la un metal de gradul doi – Recompensă pentru cea mai înaltă treaptă. 8) Prăbușiți dintr-o lovitură. 9) Cadrul porții – Subiect pentru predicat. 10) Trecut dincolo de mare – Locul trei într-o cursă de motociclism.

❶ VERTICAL: 1) „Maimuțe” în arenă – Bani... cu timpul! 2) Făcutul public spre luare aminte – Dat de gol în fața femeii. 3) A avea multe cunoștințe – Biroul părinților (pl.). 4) Nu se dă bătut cu una-cu două – Rumegă totul la rece. 5) Mea culpa... în cadrul editurilor – Afară, în exterior! 6) În plin centru, la Sulina! – Necunoscută de felul ei. 7) Vine în ajutor pentru nevoile celor mici – Grosul țesăturilor la țară. 8) Scobitul... din palmă – Departee de a fi un om realizat. 9) A da indicații de la distanță – A trece cu vederea. 10) Intermediarul unirii cu jurământ – Se întoarce... din București!

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

SIMȚUL... MĂSURII!

❶ ORIZONTAL:
A, E, O, TRATATE, SPASIT, R, PETLITA, MINA, IO, AT, DA, ETNO, E, PI, ATU, DO, CORIDOARE, SARACIRI, T, TA, INDEXA, POST, EI, AJ, RENI, NOTE.

CUVINTE ÎNARIPATE

❶ ORIZONTAL:
INAINTEDEA, AINTAIPROT, ZM, AURA, PI, AIA, TATARA, ECHI, NASIC, TI, ASI, TIU, ETA, ACT, LZ, C, ETC, IDEA, RIRURUSUCA, ECELEPAORP.

SUDOKU

❶ 765839214 ❶ 248675931
928174563 316498257
134526879 579123648
453762198 837569412
872391456 462781593
619485732 195342786
281953647 984236175
597648321 653917824
346217985 721854369

Viata libera

vlonline

actor francez

Uimire	↓	Acte de răspundere	↓	Animale rozătoare	↓	Întrebare	→		↓	O... țâță!	↓	Comandă de oprire	↓	Mediu vital!
Femeie care înșală		Arătat cu degetul		Onest!		Tur de forță	→			Lipsiți de barbă				Aflat la mijloc
	→		↓					Tari de cap	→					↓
								Salvator						
A da un anunț	→								↓					
Mese date peste cap!								A prăși	→				Timp de vacanță!	→
								lubitul bunicilor					Lovit la plămâni	
	→			Sport național	→					Fata din Mamaia!	→		Prinde bine la fracturi	
				Dormitor						Ceas				
...	→				↓									
Arici de mare!												Sunt în stare!	→	
												Face pe durul		
	→		Eden	→		Castitate	→						↓	
			Albul pereților			Între dealuri								
Apărut	→													
Baraj central!						A alege	→					Bolduri	→	Plin de pete!
						Curte!						Opis!		
	→													↓
				A da indicații	→					Examenе luate pe vorbe	→			
Drepti prin constituție	→							Reluat la școală	→					

MEDICINA



AJUTOARE CARE ÎȚI ÎNTĂRESC IMUNITATEA

GARANTAT. Studiile au dovedit: unele plante cresc forțele proprii de apărare a organismului și vin în completarea metodelor clasice de prevenire a infecțiilor de sezon. Curele de stimulare a imunității trebuie să dureze două-trei săptămâni. Oameni de știință din toată lumea au căzut de acord că planta cu cele mai puternice proprietăți de întărire a imunității este echinacea. Produsele care au la bază această plantă sunt indicate atât în prevenirea, cât și în tratarea infecțiilor respiratorii de tipul amigdalitelor, faringitelor, laringitelor, bronșitelor. Se administrează sub formă de capsule care se găsesc în plafare.

Ginsengul revigorează organismul

Plantă cu acțiune imunostimulatoare, ginsengul siberian conține o substanță numită saponină, care revigorează organismul și crește rezistența la oboseală. Tinctura de ginseng crește producția de limfocite T, celule care luptă cu agenții patogeni. Siropul de ginseng este un tonic natural puternic. Atenție, nu luați produse pe bază de ginseng dacă suferiți de hipertensiune arterială!



➤ Ginsengul trebuie luat doar la recomandarea medicului

Fă inhalații cu eucalipt!

Uleiul esențial și ceaiul de eucalipt au proprietăți antiseptice cunoscute. Inhalațiile cu eucalipt pot fi utilizate încă de la primele semne ale infecțiilor respiratorii, scurtând astfel durata afecțiunii. Pentru inhalații, pune două-trei picături de ulei volatil de eucalipt la o jumătate de litru de apă fierbinte. Acoperă-ți capul cu un prosop, pentru a evita irosirea aburilor.

● R. Basalic

SOLUȚII OFERITE DE NATURĂ ● **ALTERNATIV**

Tratamente din bucătărie pentru răcelile de sezon

➤ Printre multe alte virtuți terapeutice, hreanul are și calitatea de a descongestionă aparatul respirator



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Farmacia nu este singurul loc de unde poți să-ți procuri leacuri care să-ți ușureze durerile de gât și tusea. În sertarele din bucătărie, în plicurile cu condimente, stau ascunse adevărate remedii naturale. Deși cel mai important lucru este să respecti tratamentul medical prescris de doctor, în cazurile de răceli ușoare și tratamentele alternative pot fi eficiente. Iată cum te ajută acestea!

Delicios în fripturi și ciorbe, cimbrul nu se lasă mai prejos nici când vine vorba de proprietățile terapeutice pe care le are. Este antispastic, ceea ce înseamnă că te ajută în momentele când ai o criză de tuse. De asemenea, proprietățile antiseptice ale cimbrului sunt bune împotriva inflamației din gât, care la rândul-i poate provoca tuse. Două substanțe active din cimbru, timolul și carvacrolul, au efect antimicrobian, dezinfectant și expectorant, scrie clicksanatate.ro.

Foarte eficient în acest caz este și siropul de cimbru. Ca să-l pre-

pari, tai mărunț două legături de cimbru și torni peste ele un litru de apă clocotită. Lași așa până a doua zi, când strecoți lichidul, îi adaugi un kilogram de zahăr și-l fierbi până se leagă. Iei câte o linguriță de sirop, de cinci ori pe zi. La fel de bună este și gargara, care se face de patru ori pe zi, cu infuzie de cimbru. Prepară o infuzie mai concentrată, din două lingurițe de plantă uscată la o cană de apă fierbinte, lași să se răcească și apoi strecoți. După ce faci gargara, ai grijă să nu înghiți infuzia, deoarece îți poate dăuna.

Piperul, soluția în caz de guturai

Ca plantă medicinală, piperul negru este extrem de eficient în tratarea infecțiilor în gât și a guturaiului. Într-o cană de ceai fierbinte (de busuioc, mentă sau cimbrisor) se pun două-trei vârfuri de cuțit cu piper negru măcinat. Lasă-l câteva minute, după care îl bei cu înghițituri mici. Efectele sunt aproape imediate: gâtul se descongestionază și nările se desfundă. De asemenea, pentru tuse, se pun într-o jumătate de litru de rachiu tare sau, mai bine, de spirt alimentar diluat cu apă, patru lin-

guri de piper negru măcinat, după care se lasă la macerat minimum cinci zile. Preparatul obținut în acest mod se filtrează, după care se pune o linguriță de macerat într-un pahar cu apă și se amestecă. De câte ori tușești, ia câte o înghițitură mică din acest amestec. Se poate folosi și sub formă de gargară și are o acțiune antitusivă foarte puternică, iar substanțele volatile din piper au un efect anestezic asupra terminațiilor nervoase de la nivelul gâtului.

Hreanul, excelent pentru astmatici

Printre multe alte virtuți terapeutice, hreanul are și calitatea de a descongestionă aparatul respirator, fiind astfel recomandat în tratamentul astmului. În crizele de tuse, este indicat să înghiți câte o linguriță cu hrean ras amestecat cu zahăr și lăsat o jumătate de zi într-un loc cald. Cura se ține timp de o lună. La fel de utilă este și tinctura de hrean. Dai prin răzătoarea mică rădăcinile de hrean, umpli o treime dintr-un borcan și completezi cu alcool alb alimentar de 80 de grade. Lași amestecul să stea la macerat opt zile, apoi îl strecoți

printr-un tifon. Din acest amestec, bei o jumătate de linguriță, de patru ori pe zi, pentru tratarea tusei, a guturaiului și a gripei.

Ceaiurile din plante aromatice desfundă căile respiratorii

În caz de răgușeală și pierdere temporară a vocii, pune zece frunze de dafin într-o cană de apă clocotită. Lași la răcit, după care faci gargară cu acest preparat. Tratamentul se face de trei ori pe zi. La debutul răcelii, când amigdalele îți dau bătăi de cap, prepară-ți o cană de ceai verde sau negru în care adaugi zece semințe de ardei iute. Se bea cât mai cald, cu înghițituri mici, astfel încât să-și facă efectul în zona gâtului. Nu în ultimul rând, este bine să știi că printre condimentele de leac se mai numără și cuișoarele. Acestea sunt dezinfectante pentru căile respiratorii, au proprietăți antiseptice și sunt eficiente în tratarea guturaiului, gripei și în boli precum laringita, faringita sau amigdalita. Iar tratamentul nu este deloc greu de pus în practică, deoarece presupune să ronțai de trei ori pe zi câte trei cuișoare. ●

TURISM

ITINERARE DIN PENINSULĂ ● TOP

Cele mai frumoase sate din Italia (III)

Italia e frumoasă oriunde te-ai duce. La munte, la mare, la elegantele lacuri din nord sau în pitoreasca Sicilie din vârful „Cizmei”. ● Valentin Chițu, sursa tuktuk.ro

Corricella (Procida, Campania)



Întinsă pe 2 km pătrați, Procida este cea mai mică insulă din Golful Napoli, iar turiștii o ocolesc, de regulă, în goana lor pentru Capri sau Ischia. Dar dacă preferi un loc mai puțin aglomerat, ia un feribot din Napoli și oprește-te în Procida, unde te va întâmpina satul Corricella. Clădiri viu colorate, așezate deasupra unui port pitoresc - visul oricărui fotograf și instagrammer. Inima satului este Piazza Olmo, de unde pornesc toate străduțele care te duc spre cele mai interesante locuri. Urcă și la Terra Murata, cel mai înalt și mai vechi punct de pe insulă, unde vei găsi vestigii interesante și de unde vei avea priveliști superbe.

Bellagio (Lacul Como)



Puține locuri se pot lăuda că sunt atât de romantice și pitorești precum Lacul Como. Și mai puține sate se pot lăuda cu o frumusețe măcar asemănătoare cu cea a lui Bellagio, supranumit „perla de pe lac”. În Bellagio, luxul e la el acasă: câteva hoteluri de clasă mondială și restaurante cu stele Michelin, de pe terasele cărora te poți desfăta cu priveliști asupra lacului, pe fundalul impunătorilor Alpi. Satul e definit, însă, de clădirile vechi de secole, străduțe de piatră și alei doldora de magazine ce comercializează haine scumpe, de designer.

Ravello (Coasta Amalfi)

Deși nu e plasat pe spectaculosul drum care „taie” coasta Amalfi, ci e cocoțat la 350 de metri deasupra nivelului mării, undeva mai „în spate”, Ravello este o încântare a sufletului și privirii, ce nu trebuie ratată de cineva care-și face vacanța pe Costiera. Peisajele fabuloase, monumentele, vilele somptuoase, grădinile elegante - toate aceste elemente, și multe altele, fac din Ravello este o bijuterie pe care trebuie s-o așezi în caietul cu amintiri al vieții de turist.



Portofino (Liguria)

„I found my love in Portofino” cânta în 1959 celebra Dalida despre acest șarmant sat de pescari din Liguria, care pare că dintotdeauna a fost o vedetă, din moment ce era preferat de aristocrați și intelectuali încă de la sfârșitul secolului 19. După cum precizează ghidul Lonely Planet, până și copacii sunt frumoși în Portofino.. Peisaje superbe, vegetație luxuriantă, arhitectură de clasă și, desigur, restaurante de top, într-un cadru natural parcă așezat cu mâna de un peisagist inspirat. Nu rata mănăstirea medievală San Girolamo, din apropiere, construită în secolul 13, care adăpostește una dintre cele mai frumoase grădini europene.



Montepulciano (Toscana)



Montepulciano e frumusețe pură - una dintre cele mai frumoase localități din Toscana și din întreaga Italie. Supranumit „perla secolului 16”, Montepulciano se prezintă vizitatorului cu palatele sale renaștentiste, cu străduțele fascinante, ce converg, toate, către Piazza Grande, locul dominat de impunătoarea Primărie. Nobile di Montepulciano e unul dintre cele mai bune vinuri roșii din Italia și ar trebui testat, fără-ndoială. Satul se află în zona Siena, între Val d'Orcia și Valdichiana.

Santa Maddalena (Tirolul de Sud)



Santa Maddalena e o „adunătură” de case de cherestea, ce gravitează în jurul celei mai fotografiate biserici din Munții Dolomiți. Ascuns pe pajiștile verzi din Val di Funes, acest sătuc pitoresc beneficiază de o panoramă superbă și se constituie într-un bun punct de plecare pentru amatorii de drumeții care ajung în zonă.

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

22 IANUARIE 2021

de văzut



DIN RAIUL MEU

HBO. ora 22,10, dramă,
fantastic, thriller, 2009, coprod.

❶ **Cu:** Rachel Weisz,
Mark Wahlberg,
Saoirse Ronan
❷ **Titlu original:** The Lovely
Bones
Povestea unei fete de numai 14 ani,
Susie Salmon, ucisă cu sălbăticie
de un criminal rămas nedescoperit.
Acum, fata e prinsă între cele două
lumi - nu e nici în viață, dar nici nu
a plecat definitiv, și veghează din
Raiul ei personal pentru ca familia
ei să nu mai sufere, încercând să-i
ajute pe cei dragi rămași în urma ei
să-l găsească pe cel care a ucis-o, dar
și să-și regăsească liniștea pierdută
odată cu această tragedie.



INSURGENT

ANTENA 1. ora 22,45,
acțiune, aventuri, SF, thriller, 2015, SUA

❶ **Cu:** Theo James, Ansel Elgort,
Shailene Woodley, Naomi
Watts, Miles Teller, Kate
Winslet
❷ **Titlu original:** Insurgent
Demascați ca fiind Divergenți
- oameni care nu se încadrează într-
una din cele cinci categorii („facțiuni“)
ale societății - Tris și Four sunt
acum în postura de fugari, vânați
de Jeanine, liderul avid de putere
al facțiunii Erudiților. În timp ce
grupurile de trădători Neînfricați,
sub comanda lui Jeanine, răscolesc
ruinele orașului Chicago în căutare de
Divergenți, Tris și Four străbat orașul
în speranța de a-și găsi aliați printre
membrii facțiunilor Prieteniei,
Abnegației, Candorii și Neînfricaților,
precum și din rândurile rebelilor
fără facțiune. Ei trebuie să facă față
unor provocări imposibile pe măsură
ce află adevărul despre trecutul și
viitorul lumii în care trăiesc.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegiurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Doar să gustăți
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Micile vedete în bucătărie
14:00 Telegiurnal
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
16:55 Vorbește corect! (R)
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:25 Discover Romania
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegiurnal
21:10 Agatha Christie: Calul bălan
Marea Britanie, Mister
23:25 Fan/ Fun urban
23:50 Vorbește corect! (R)
00:00 Telegiurnal

hbo

08:00 Chemarea străbunilor
SUA, Aventuri, Dramă
09:40 Liga animalelor de casă
coprod., Aventuri, Comedie
11:10 Mă omori cu zile
SUA, Comedie, Crimă
12:45 Oriunde altundeva
Comedie, Dramă
14:25 Pumni de oțel
SUA, Acțiune, Dramă, SF
16:30 Pe platourile de filmare
17:05 Povestea lui Cole Porter
SUA, Dramă, Muzical
19:10 Patru nunți
și o înmormântare
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Lumea nu e de ajuns
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Thriller
22:10 Din Raiul meu
SUA, Marea Britanie, Noua
Zeelanda, Crimă, Dramă,
Fantastic, Thriller
00:25 Zbor de noapte
SUA, Mister, Thriller
01:55 I se spunea Zodiac
SUA, Dramă, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Meryem
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



cu Teo Trandafir
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:30 Jandarmul la New York
Franta, Aventuri, Comedie
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



cu Adela Popescu
și Gabriel Coveșeanu
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Cavalerul negru:
Legenda renaște
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
00:00 Ocean's Thirteen -
Acum sunt 13
SUA, Comedie, Crimă,
Thriller
02:30 Apropo Tv (R)
03:30 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Telescoala (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala (R)
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Primăverii
Romania, Comedie
17:55 Distracțiile lui Cazacu (R)
18:25 Cronici Mediteraneene
18:53 Sport
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
22:00 Gala Eugen Doga
00:45 Femei de 10,
bărbați de 10 (R)
02:35 România...în bucate (R)

diva

08:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Mistererele scrisorilor
pierdute: La altar
SUA, Comedie, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Blues Brothers 2000
SUA, Comedie
23:30 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă,
Mister
01:20 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:15 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



cu Dani Oțil
și Răzvan Simion
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Jaf în stil italian
SUA, Acțiune, Aventuri
22:45 Insurgent
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
Thriller
01:00 Asia Express -
Drumul comorilor
04:00 De Speak firu-n patru
04:30 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Betty in New York
SUA, Comedie
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

07:55 Artă și mistere
SUA, Dramă
09:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
10:50 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:40 Călători din viitor
Canada, SF
13:35 Minți criminale:
Comportament suspect
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:20 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Călători din viitor
Canada, SF
18:15 Minți criminale:
Comportament suspect
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Operațiunea Mogadishu
SUA, Dramă, Război
23:55 Arta războiului III:
Răzbunarea
SUA, Acțiune, Thriller
01:45 Soldatul universal:
Întorcerea, *SUA, Acțiune, SF*

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Noblețe (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblețe
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Toamna bobocilor
Romania, Comedie
23:15 Minte criminală (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Sacrificii în numele iubirii
(R)
Italia, Romantic
09:00 Teleshopping
10:00 Ringo (R)
Mexic, Romantic
11:00 Teleshopping
11:30 Chef Dezbrăcatu'
12:00 Teleshopping
14:00 Camera de răs
14:30 Teleshopping
15:05 Focus
16:00 Sacrificii în numele iubirii
Italia, Romantic
17:00 Ringo
Mexic, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Insula
SUA, Dramă, SF, Thriller
23:00 Tranzacție cu bucluc
Italia, Comedie
01:30 Insula (R)
SUA, Dramă, SF, Thriller
04:15 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:25 Fabrica de mâncare
07:50 Știința prostiei
08:40 Îți joacă mintea?
09:30 Regele pescar
10:30 Dezastre în aer
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Comorile lui Tutankhamon
13:00 Supermașini
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Vulcanul de temut
al Americii
17:00 Gordon Ramsay
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Anii 2000 21:00
Securitatea aeroportului
Granița
22:00 Pierdut printre străini
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Hitler drogatul
02:00 La pescuit de ton
02:45 Explorer
03:30 Climă virală
04:15 Striptease piesă cu piesă

23 IANUARIE 2021

SÂMBĂȚĂ

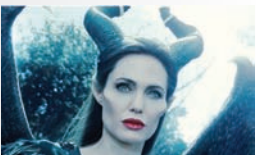
tvr 1

07:00 Tezaur folcloric (R)
08:00 Toate pânzele sus!
09:00 Eu pot!
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Alina și picii ei
12:00 Petmania
13:00 Ediție specială
13:15 Exclusiv în România (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Cooltura
16:00 Lumea azi
16:30 Banii tăi
17:00 Lăutarii Tradițional (R)
18:50 Teleenciclopedia
20:00 Telejurnal
21:10 Iancu Jianul, zapciul
Romania, Acțiune, Dramă
22:50 Dosar România (R)
23:50 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
00:50 Dosarele extraterestrilor
01:10 Dosarele extraterestrilor
01:30 Dosarele extraterestrilor
01:50 Iancu Jianul, zapciul (R)
Romania, Acțiune, Dramă, Istoric

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Cei trei ninja
SUA, Comedie, Familie
12:00 Un antrenor de legendă
SUA, Dramă, Sport
14:30 O pacoste de comoara
SUA, Comedie, Western
17:00 Uncle Drew
SUA, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Las Fierbinți
Romania, Comedie
22:00 300: Ascensiunea unui imperiu
SUA, Acțiune, Dramă, Război
00:00 Profu'
Romania, Comedie
01:00 Iron Man - Omul de oțel 2 (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
03:15 Superspeed la Pro TV (R)
03:45 Arena bucătarilor (R)
04:15 Un antrenor de legendă
SUA, Dramă, Sport
06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

07:00 Observator
09:15 Crăiasa Zăpezii:
Focși Gheață
Rusia, Animație
11:00 Adela (R)
Romania, Dramă
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Maleficent

SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Mister
22:00 Minus 25 grade
SUA, Aventuri, Dramă, Familie
00:30 Asia Express - Drumul comorilor
03:30 De Speak firu-n patru
04:00 Insurgent (R)

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:00 Neamul Șoimăreștilor
Romania, Dramă, Istoric
16:15 Toamna bobocilor (R)
Romania, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Scumpă mamă unde ești?
22:00 Nebuni de iubire
23:45 Domnișoara Meadows (R)
SUA, Dramă
01:45 Albumul Național
03:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



PINEAPPLE EXPRESS. O AFACERE RISCANTĂ

HBO. ora 20,00, acțiune, comedie, thriller, 2008, SUA

❖ **Cu:** James Franco, Seth Rogen
❖ **Titlu original:** The Pineapple Express
Doi prieteni la cataramă, Dale și Saul, mari amatori de marijuana, dau de belea atunci când sunt implicați fără să vrea într-un conflict cu niște traficanți de droguri. Mai mult, cei doi trebuie să fugă și de poliție, pentru că unul dintre ei a fost martorul unui asasinat pus la cale chiar de un polițist. Singuri împotriva tuturor, Dale și Saul profită de împrejurări pentru a lua câteva decizii care le vor schimba viitorul. Se pare că până la urmă o liotă de traficanți și batalioane de polițiști care ar da orice să te împuște sunt un motiv suficient pentru a deveni mai responsabil.



O SĂPTĂMÂNĂ DE POMINĂ

PRIMA TV. ora 20,00, comedie, dramă, 2014, SUA

❖ **Cu:** Olivia Wilde, Jason Bateman, Jenny Slate, Billy Crudup
❖ **Titlu original:** The Longest Week
Conrad Valmont, un bărbat de vârstă mijlocie, a trăit toată viața pe banii părinților săi, un cuplu bogat, dar mereu aflat departe de fiul său. Când părinții, aflați de data aceasta în Italia, îl anunță că sunt pe cale de a divorța și că nu-i vor mai acorda subvenția lunară cu care să-și satisfacă toate capriciile, inclusiv șederea sa la unul din hotelurile familiei sale, Conrad va fi nevoit să înceapă o altă viață. În care va intra și Beatrice, o femeie frumoasă de care acesta se îndrăgostește fulgerător.

hbo

08:05 Lumea nu e de ajuns
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
10:15 Motherless Brooklyn
SUA, Crimă, Dramă
12:40 Zootropolis
SUA, Acțiune, Animație
14:30 Foxcatcher
SUA, Dramă
16:45 Paradise Hills
Spania, Fantastic
18:20 Ralph Strică-Tot
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
20:00 Pineapple Express: O afacere riscantă
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller
21:50 Motherless Brooklyn
SUA, Crimă, Dramă
00:15 Te văd
SUA, Crimă, Dramă
01:50 Pineapple Express: O afacere riscantă
SUA, Acțiune, Comedie
03:40 Maria, Regina României
Romania, Dramă

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:45 Jandarmul
la New York (R)
Franta, Aventuri, Comedie
11:00 Sport, dietă și o vedetă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania



23:30 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping
06:00 Pastila de răs
06:30 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Strop și balonaș
09:00 MotorVlog (R)
09:30 Generația Fit
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Frați de viță
17:30 MotorVlog
18:00 Zile cu stil
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Copilul furtunii
Australia, Aventuri
21:55 Hotel imperial
Italia, Dramă
23:00 Distracțiile lui Cazacu
23:35 Zile cu stil (R)
00:30 Copilul furtunii (R)
Australia, Aventuri
02:05 Hotel imperial (R)
Italia, Dramă
03:10 Sport (R)

diva

07:00 Anatomia lui Grey
08:00 Anatomia lui Grey
09:00 Anatomia lui Grey
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Căpitanul Marleau
14:00 Căpitanul Marleau
16:00 Iubirea prinde aripi
18:00 Dragoste pe gheață
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
21:00 Castle
22:00 Castle
23:00 Castle
00:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:00 Medicul legist
Canada, Dramă
02:00 Misterele scrisorilor pierdute: Din nou acasă
SUA, Dramă
04:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
06:00 Stagiară
Franta, Comedie, Dramă

axn

07:00 Emoji Filmul. Aventura zâmbăreților 3D
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, SF
08:45 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
11:25 Hellboy - Eroul scăpat din Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
13:50 Călugărul coboară de pe munte
China, Acțiune
16:15 Invadarea lumii : Bătălia Los Angeles
SUA, Acțiune, SF
18:40 Maestrul evadarilor
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Crimă, Muzical, Thriller
21:00 Candidatul
SUA, Biografic, Dramă
23:20 Primul glonte
Marea Britanie, SUA, Canada, Crimă, Dramă, Thriller
01:40 Spotlight

national geo

07:00 Doctor Pol
08:40 Ingineri
09:30 Megastucturi naziste
10:30 Produs într-o zi
11:00 Inginerie de excepție
12:00 Climă virală
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Cosmos
16:00 Cosmos
17:00 Marte
18:00 Marte
19:00 China străveche văzută de sus
20:00 Legea dictatorului
21:00 Dinastia Coreei de Nord
22:00 Atlasul locurilor blestemate
23:00 Geniul
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Securitatea aeroportului
02:45 Față în față cu...
03:30 Cosmos
04:15 Dincolo de magie, cu DMC
05:00 Ingineri
05:45 Fabrica de acasă

DUMINICĂ

24 IANUARIE 2021

de văzut

BRIGADA
SINUCIGAȘILOR

PRO TV. ora 21,45, acțiune, fantastic, 2016, coprod.

❶ **Cu:** Will Smith, Margot Robbie, Jared Leto, Jai Courtney, Cara Delevingne, Ben Affleck

❷ **Titlu original:** Suicide Squad
Sunt celebri pentru faptele lor rele și pentru anarhia pe care o provoacă oriunde ar ajunge, dar Guvernul Statelor Unite a reușit să-i prindă și să-i vâre după gratii. Pentru a-și micșora pedeapsa, nelegiuții acceptă sinucigașe misiuni sub acoperire, conștienți că eșecul înseamnă moartea. După ce și-au folosit puterile și inteligența pentru rău, Joker-ul, Harley Quinn, Deadshot și colegii lor vor lupta de data aceasta de partea binelui.

ÎMPĂRAT
ȘI ASASIN

TVR 2. ora 22,10, dramă, istoric, romantic, dragoste, 1998, Franța

❶ **Cu:** Li Gong, Fengyi Zhang, Kaige Chen, Zhou Sun

❷ **Titlu original:** Jing Ke ci Qin Wang
Film inspirat de adevărata poveste a primului împărat al Chinei - Qin, cel care în 320 î.H. a fost primul cap încoronat chinez care a unificat vechile comunități. Iubita sa Zhao a crezut o vreme, cu naivitate, că regele dorește o mai bună protecție pentru supușii săi. În realitate, cruzimea și setea de putere îl mânau pe trufașul împărat. Ajutat de asasin, el pune la cale comploturi și crime. Pe măsură ce Qin devine tot mai însetat de putere și de sânge, iubita lui se apropie tot mai mult de asasin, în care vede un om mai puțin crud.

tvr 1

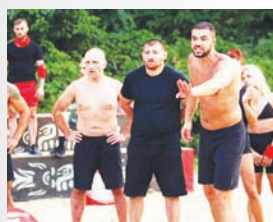
07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:05 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Politică și delicatețiuri
15:30 Adevăruri despre trecut
16:30 #Creativ
17:00 Exclusiv în România
17:50 Dosar România
19:00 Breaking fake news
20:00 Telejurnal
21:10 Lăutarii Tradițional
22:25 Garantat 100%
23:25 Replay
00:25 Dosarele extratereștrilor
SUA, Documentar, Istoric, SF
01:35 Telesciclopedia (R)
02:25 Cooltura (R)
02:50 Lumea azi (R)
03:15 #Creativ (R)

hbo

07:15 Păpușile Muppets
SUA, Comedie, Familie, Muzical
08:55 Ralph Strică-Tot
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
10:35 Misterele rebusului:
logodna suprimată
Crimă, Mister
12:00 colectiv
Romania, Documentar
13:55 Nicholas Nickleby
SUA, Dramă
16:05 Spioni deghizați
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
17:45 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Maestrul minciunilor
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
21:50 Maria, Regina României
Romania, Dramă
23:40 It: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
02:30 Moșul cel rău
SUA, Aventuri, Comedie

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania



23:30 Trairi alaturi
de Andreea Mantea (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping
06:00 Pastila de râs (R)

pro tv

07:00 Știrile
Pro Tv
10:00 Tootsie
SUA, Comedie, Romantic
12:30 O pacoste de comoara (R)
SUA, Comedie, Western
15:00 Uncle Drew (R)
SUA, Comedie
17:00 Fete de bani gata
SUA, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Rambo: Ultima luptă
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller, Western
21:45 Brigada sinucigașilor
SUA, Canada, Acțiune, Crimă, Fantastic
00:15 Profu'
Romania, Comedie
01:15 Cavalerul negru:
Legenda renaște (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
03:45 Fete de bani gata (R)
SUA, Comedie
05:15 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Cetății pe colinele Iașului
10:30 Iașii marilor iubiri
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Dragoste la zero grade
SUA, Comedie
14:45 Discover Romania
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli (R)
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Rug și flacără
Romania, Război
22:10 Împărat și asasin
Franta, Dramă, Istoric
01:00 Pescar hoinar
01:35 Dragoste la zero grade (R)
SUA, Comedie
03:05 Sport (R)
03:12 Telejurnal TVR 2 (R)

diva

07:00 Anatomia lui Grey
08:00 Anatomia lui Grey
09:00 Anatomia lui Grey
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Iubirea prinde aripi
14:00 Dragoste pe gheață
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Prințesa zăpezii
Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
22:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
23:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
00:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:00 Medicul legist
Canada, Dramă
02:00 Misterele scrisorilor

antena 1

07:00 Observator
09:15 Aladdin și regele hoților
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic, Muzical
11:00 O buclă în timp
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, SF
13:00 Observator
13:15 A fost odată un prinț
SUA, Romantic
15:00 Maleficent (R)
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Mister
17:00 Jaf în stil italian (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
19:00 Observator
20:00 Homefront: Orașul fără legi
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 John Wick 2
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
00:30 Asia Express - Drumul comorilor
03:30 De Speak firu-n patru
04:00 Minus 25 grade (R)
SUA, Aventuri, Dramă,

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Sara
Romantic
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

07:05 Bun venit la Villa Capri
09:00 Primul sărut
11:25 Călugarul coboară
de pe munte
China, Acțiune
13:50 Războinicii cerului
și ai pământului
SUA, Acțiune, Istoric
16:20 Hellboy - Eroul scăpat din Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
18:50 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
21:00 Infanteria Stelara 2: Eroul Federației
SUA, Aventuri, SF
22:55 Infanteria Stelara 3:
Invadatorii
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Horror, SF
00:55 1.000 post Terra
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:40 Emoji Filmul. Aventura zămbăreților 3D
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, SF
04:00 Teleshop

național

07:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Neamul Șoimăreștilor (R)
Romania, Dramă, Istoric
12:30 Stan si Bran -
momente de excepție (R)
13:00 Start Show (R)
15:45 Stan si Bran -
momente de excepție
16:30 Scumpă mamă
unde ești? (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Baaghi: Rebel din dragoste
India, Acțiune, Romantic
23:30 Start Show (R)
02:15 Albumul Național
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă

prima

07:00 Teleshopping
08:00 Starea nației
08:30 Teleshopping
09:45 Camera de răs
10:00 Iancu Jianu, haiducul (R)
Romania, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric
12:00 Trandafirii sunt pentru cei bogati (R)
SUA, Dramă
14:00 Tranzacție cu bucluc (R)
Italia, Comedie
16:00 Detectiv cu greutate (R)
Germania, Italia, Acțiune
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Îngerul păzitor
SUA, Dramă, Romantic
00:30 O săptămână
de pomină (R)
SUA, Comedie, Dramă
02:30 Îngerul păzitor (R)
SUA, Dramă, Romantic
04:30 Flash monden (R)
05:00 Camera de răs (R)
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Gordon Ramsay
07:50 Gordon Ramsay
08:40 Top 10 dezastre naturale
10:30 Produs într-o zi
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 S.O.S. Mașini clasice
13:00 Doctor Pol
14:00 Doctor Pol
15:00 Comori pierdute
ale Egiptului
16:00 Comorile regilor maya
17:00 Regatul mumilor
18:00 Inginerie de excepție
19:00 Megastadion
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
22:00 Regatul mumilor
23:00 Invenții care schimbă
lumea
00:00 Origini
01:00 Dezastre în aer
02:00 De ce cad avioane
02:45 Climă virală
03:30 Inginerie de excepție
04:15 Supermașini reinventate

25 IANUARIE 2021

LUNI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
08:55 Cu capu-n zori
10:00 Teleshopping
10:45 Furtună la palat (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Guști! Și apoi mănânci
14:00 Teleshopping
15:10 Maghiara de pe unu
16:55 Vorbește corect! (R)
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:25 Discover Romania
20:00 Teleshopping
21:00 România 9
22:10 Victime de război
SUA, Acțiune
23:50 Momentart
00:00 Teleshopping
00:45 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri
01:35 Guști! Și apoi mănânci (R)
02:00 Victime de război (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 6 Gloanțe
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
22:45 Revolta după gratii

SUA, Acțiune
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 300: Ascensiunea unui imperiu (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Război
02:45 Vorbește lumea (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la circ
22:45 Homefront: Orașul fără

legi (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
00:45 John Wick 2 (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:00 Observator (R)
04:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la circ (R)

național

07:45 Iubirea învinge (R)
09:15 Baaghi: Rebel din dragoste (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblete (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblete
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Columbus Circle
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:45 Scumpă mamă unde ești? (R)
00:45 Poama acră (R)
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



REPRESALII

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, dramă, 2018, coprod.

❶ **Cu:** Bruce Willis, Frank Grillo, Johnathon Schaech, Olivia Culp
❷ **Titlu original:** Reprisal Filmul urmărește povestea unui veteran care caută să strângă bani pentru asistența medicală a fiului său, alăturându-se unui alt veteran pentru a da de urmă unui hoț de bănci violent.



COLUMBUS CIRCLE

NAȚIONAL TV. ora 21,00, dramă, mister, 2012, SUA

❶ **Cu:** Selma Blair, Amy Smart
❷ **Titlu original:** Columbus Circle Povestea unei moștenitoare retrase într-un apartament din Manhattan și care va trebui să-și înfrunte temerile în momentul în care un detectiv apare să investigheze o crimă care a avut loc în apartamentul vecin, și în care s-a mutat un nou cuplu.

hbo

08:15 Spioni deghezați
10:05 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
12:20 Frumusetă americană
SUA, Dramă
14:25 Maestrul minciunilor
SUA, Crimă, Dramă
16:15 Coco
SUA, Animație, Aventuri
18:00 Condorul
SUA, Acțiune, Dramă
18:55 Euforia
SUA, Dramă
20:00 Însoțitoarea de zbor
SUA, Comedie, Dramă, Mister, Thriller
20:50 Oameni normali
Irlanda, Marea Britanie, SUA, Dramă, Romantic
21:25 It: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
00:15 Sub ape
SUA, Acțiune, Dramă, Horror, Mister, SF, Thriller
01:55 Marea provocare:
Le Mans '66
SUA, Acțiune, Biografic

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Meryem
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului



Turcia, Dramă
22:30 Trairi alaturi de Andreea Mantea
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Teleshopping (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Descălecați în Carpați (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
16:50 Poate nu știi
17:00 România...în bucate
17:30 Primăverii
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Reteaua de idoli
22:00 Memorialul Durerii
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)
01:10 Rug și flacără (R)
Romania, Război
03:05 Sport (R)

diva

08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Hawaii 5.0
13:00 Hawaii 5.0
14:00 Castle
15:00 Castle
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
21:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
23:00 Blues Brothers 2000
SUA, Comedie
01:30 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
02:20 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
03:10 Hawaii 5.0
SUA, Dramă

axn

07:00 Călători din viitor
07:55 Artă și mistere
09:50 MacGyver
10:40 Cititorii de oase
11:35 Cititorii de oase
12:35 Călători din viitor
13:35 Minți criminale:
Comportament suspect
14:25 Minți criminale:
Comportament suspect
15:20 Cititorii de oase
16:15 Cititorii de oase
17:05 Călători din viitor
18:05 Minți criminale:
Comportament suspect
19:00 Minți criminale:
Comportament suspect
19:55 MacGyver
20:50 Candice Renoir
22:00 Alex Rider
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Familie
22:55 Alex Rider
23:55 Invadarea lumii : Bătălia Los Angeles
02:10 Primul glonte
Marea Britanie, SUA,

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:25 Fabrica de mâncare
07:50 Știința prostiei
08:15 Știința prostiei
08:40 Îți joacă mintea?
09:05 Îți joacă mintea?
09:30 Regele pescar
10:30 Dezastre în aer
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Comorile lui Tutankhamon
13:00 Supermașini
14:00 Marile Lacuri
15:00 Dezastre în aer
16:00 Avioane în spațiul viral
17:00 Gordon Ramsay
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Ultima bătălie a lui Hitler
21:00 Al Doilea Război Mondial
22:00 Megastructuri naziste
23:00 Legea dictatorului
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Biroul lui Hitler
02:00 La pescuit de ton
02:45 Explorer
03:30 Climă virală

MARTI

26 IANUARIE 2021

de văzut

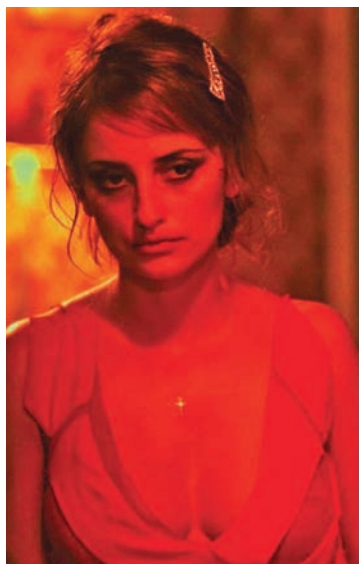


RECUPERATORUL

PRIMA TV. ora 20:00.
acțiune, comedie, 2018, coprod.

- ❶ **Cu:** Scott Adkins,
Vladimir Kulich,
❷ **Louis Mandylor**
❸ **Titlu original:** The Debt
Collector

Un luptător de arte marțiale acceptă să lucreze ca un colector de datorii pentru mafie. Jobul pare destul de ușor, până când un client îl atrage într-o situație mai profundă decât se putea anticipa vreodată.



CROMOFOBIA

FILMBOX. ora 22.00.
dramă, 2005, coprod.

- ❶ **Cu:** Ben Chaplin,
Penélope Cruz, Ralph Fiennes
❷ **Titlu original:** Chromophobia
Când Trent, un remarcabil
jurnalist de investigație, dă peste
o informație care-l va transforma
într-un star mediatic, onestitatea,
loialitatea și prietenia vor fi
sacrificate pe altarul noii etici
a celebrității. Cea mai afectată
de situație este pestrița familie
a prietenului lui Trent, Marcus.
Această comedie neagră își aruncă
fără milă personajele în contexte
care le amenință poziția sus-pusă
în societatea londoneză și arată că
aceasta a adoptat toate valorile
americane: bani, frumusețe și
succes.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegiurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Doar să gustai
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Guștii! Și apoi mănanci
14:00 Telegiurnal
15:10 Maghiara de pe unu
16:55 Vorbește corect! (R)
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:24 Discover Romania
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegiurnal
21:00 România 9
22:10 Moulin Rouge
Marea Britanie, Dramă
00:15 Telegiurnal
01:00 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri

hbo

08:20 Frumusețe americană
SUA, Dramă
10:20 Coco
SUA, Animație, Aventuri
12:05 Iacob, Mimi
și câinii vorbitori
Letonia, Polonia, Animație
13:15 Tânăra adultă
SUA, Comedie, Dramă
14:50 Ultimul războinic al aerului
SUA, Acțiune, Aventuri
16:35 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
17:10 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
19:00 Prințesa spaniolă
SUA, Dramă
20:00 Romulus
Italia, Istoric
21:55 Marea provocare:
Le Mans '66
*SUA, Acțiune, Biografic,
Dramă, Sport*
00:25 Stuber: Detectiv de nevoie
*SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă*

kanal D

08:15 Pastila de răș
09:15 Meryem



Turcia, Dramă

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
22:30 40 de întrebări cu Denise
Rifai
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește
lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
cu Cătălin Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Assassin's Creed:
Codul Asasinului
*SUA, Marea Britanie,
Franta, Acțiune, Aventuri,
Istoric, SF*
22:30 Largo Winch
*Franta, Belgia, Acțiune,
Aventuri, Thriller*
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Rambo: Ultima luptă (R)
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller, Western*
02:45 Vorbește
lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Primăverii
Romania, Comedie
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Destine ca-n filme
22:00 D'ale lu' Mitică (R)
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)

diva

08:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
14:00 Castle
*SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic*
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 Anatomia lui Grey
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
19:00 Castle
*SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic*
21:00 Anatomia lui Grey
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Anatomia lui Grey
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la circ
23:00 Grand Hotel



SUA, Crimă, Dramă, Mister

00:00 Observator
00:30 Patru frați
SUA, Acțiune, Dramă
02:30 Observator (R)
03:15 Băieți de oraș
03:45 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la circ (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
09:15 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Sara
Romantic
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

08:00 Artă și mistere
SUA, Dramă
10:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri,
10:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:45 Călători din viitor
Canada, SF
13:40 Minți criminale:
Comportament suspect
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Călători din viitor
Canada, SF
18:15 Minți criminale:
Comportament suspect
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:10 Recrutul, SUA, Crimă, Dramă
20:05 MacGyver, SUA, Acțiune,
21:00 Lista neagră, SUA, Acțiune
22:55 Academia asasinilor
SUA, Dramă
23:50 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă
02:20 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblețe (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblețe
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Legea junglei
Canada, Acțiune, Dramă
23:00 Columbus Circle (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:45 Nebuni de iubire (R)
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Sacrificii în numele iubirii (R)
Italia, Romantic
09:00 Mama mea
gătește mai bine
10:00 Ringo (R)
Mexic, Romantic
11:00 Teleshopping
14:00 Flash monden (R)
14:30 Camera de răs
15:00 Focus
16:00 Sacrificii în numele iubirii
Italia, Romantic
17:00 Ringo
Mexic, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Recuperatorul
*Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Comedie*
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Trăsniți (R)
00:00 Recuperatorul (R)
*Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Comedie*

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:25 Fabrica de mâncare
07:50 Știința prostiei
08:15 Știința prostiei
08:40 Îți joacă mintea?
09:30 Regele pescar
10:30 Dezastre în aer
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Comoara lui Tutankhamon
13:00 Supermașini
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Avioane în spațiul viral
17:00 Gordon Ramsay
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Mare, mai mare, maxim
22:00 Construcții gigantice
23:00 Aeroportul Internațional
Dubai
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Hitler
02:00 La pescuit de ton
02:45 Explorer
03:30 Climă virală

27 IANUARIE 2021

MIERCURI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Ediție specială
13:15 Hedi Fried
14:00 Telejurnal
15:10 Conviețuiri
16:55 Vorbește corect! (R)
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric
18:30 Handbal feminin, Liga Florilor: CSM București - Gloria Bistrita

19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Moștenirea clandestină
23:00 Fantomele fiordului
Crimă, Dramă, Mister, Thriller
00:00 Telejurnal
00:45 Hedi Fried (R)
01:35 #Creativ (R)
02:00 Fantomele fiordului (R)
02:55 Ora regelui (R)

hbo

07:40 Echipa Sfarmă-Tot
SUA, Comedie
09:30 Ultimul războinic al aerului
SUA, Acțiune, Aventuri
11:15 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
13:05 Povești de adormit copiii
SUA, Comedie, Familie
14:45 Cină pentru fraieri
SUA, Comedie
16:40 Tomb Raider Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
18:35 La vale
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Maestrul minciunilor
SUA, Crimă, Dramă
21:50 Euforia
SUA, Dramă
22:55 Lumea nu e de ajuns
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
01:05 Zombieland: Rundă dublă
SUA, Acțiune, Comedie
02:45 Scapă cine poate
SUA, Comedie, Horror
04:25 Ape ucigăse
SUA, Horror

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Meryem

Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
22:00 Survivor Romania
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Iron Man - Omul de oțel 3



SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:00 Războiul lui Connors
SUA, Acțiune
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 6 Gloanțe (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
03:15 Apropo Tv (R)
04:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Primăverii
Romania, Comedie
17:58 #NuExistaNuSePoate!
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:10 Mariachi Gringo
SUA, Comedie, Romantic
23:00 #NuExistaNuSePoate! (R)
00:00 Câștigă România! (R)
01:10 Iarna amintirilor

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Hawaii 5.0
13:00 Hawaii 5.0
14:00 Castle
15:00 Castle
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 Castle
20:00 Castle
21:00 Prințesa zăpezii
Romantic
23:00 Iubirea prinde aripi
Romantic
01:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
02:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
03:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
04:00 Hawaii 5.0

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la circ
22:45 Grand Hotel



SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:45 Observator
00:15 Mangalița
Romania, Comedie
02:00 Observator (R)
03:00 Grand Hotel (R)
SUA, Crimă, Dramă,

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
09:15 În ritmul vieții (R)
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Sara
Romantic
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Neliniștit (R)
SUA, Dramă
02:30 Inimă de țigan (R)

axn

07:00 Călători din viitor
07:55 Artă și mistere
08:55 NCIS: New Orleans
09:50 MacGyver
10:40 Cititorii de oase
11:35 Cititorii de oase
12:35 Călători din viitor
13:30 Minți criminale:
Comportament suspect
14:25 Recrutul
15:20 Cititorii de oase
16:15 Cititorii de oase
17:10 Călători din viitor
18:10 Recrutul
19:05 Recrutul
20:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
00:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gasește o cale
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblete (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Noblete
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Misiunea: Bin Laden
SUA, Acțiune, Dramă, Istoric, Thriller
23:15 Preotul asasin
Marea Britanie, Acțiune
01:15 Legea junglei (R)
Canada, Acțiune, Dramă
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Sacrificii în numele iubirii
Italia, Romantic
09:00 Mama mea gătește mai bine
10:00 Ringo (R)
Mexic, Romantic
14:00 Flash monden (R)
14:30 Camera de răs
15:00 Focus
16:00 Sacrificii în numele iubirii
Italia, Romantic
17:00 Ringo
Mexic, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 O trupă de amatori
Marea Britanie, Comedie
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
00:00 O trupă de amatori (R)
Marea Britanie, Comedie
02:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:25 Fabrica de mâncare
07:50 Știința prostiei
08:15 Știința prostiei
08:40 Îți joacă mintea?
09:30 Regele pescar
10:30 Dezastre în aer
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Comorile regilor maya
13:00 Supermașini
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Avioane în spațiul viral
17:00 Gordon Ramsay
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 La pescuit de ton
21:00 La pescuit de ton
22:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
23:00 Insula fără legi
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Supertunul lui Hitler
02:00 La pescuit de ton
02:45 Explorer
03:30 Climă virală

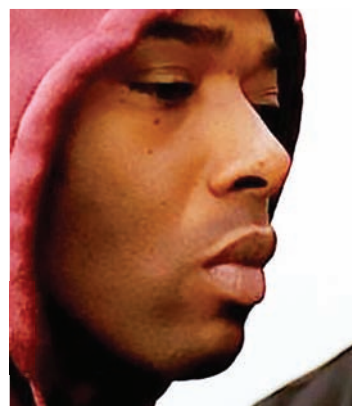
de văzut



O TRUPĂ DE AMATORI

PRIMA TV. ora 20,00, comedie, 2008, Marea Britanie

► **Cu:** Burt Reynolds, Alexandra Weaver
► **Titlu original:** A Bunch of Amateurs Jefferson Steel este un fost star de filme de acțiune care devine din ce în ce mai capricios, dificil și nesigur pe propriile forțe pe măsură ce înaintea în vârstă, iar cariera lui - odinioară plină de succes - intră într-un con de umbră. Profitând de dorința disperată a actorului de a-și revigora cariera aflată în declin, dubiosul lui impresar de la Hollywood îl convinge printr-un vicleșug să accepte propunerea de a interpreta rolul regelui Lear într-o piesă de teatru britanică pusă în scenă la Stratford. Numai că, odată ajuns la destinație, Jefferson Steel va avea parte de o surpriză...



RĂZBOIUL LUI CONNORS

PRO TV. ora 23,00, acțiune, 2006, SUA

► **Cu:** Ed Anders, Sage Brocklebank
► **Titlu original:** Connors' War După ce rămâne orb în urma unei operațiuni CIA sabotate, agentul special Connors acceptă să fie injectat cu un ser experimental, care promite să îi redea vederea. Înarmat cu această nouă acuitate vizuală extraordinară, Connors reușește să finalizeze o misiune îndrăznească pentru fostul său mentor - însă descoperă că a fost păcălit să fure o bombă chimică ucigașă, destinată unui act de terorism.

JOI

28 IANUARIE 2021

de văzut

BĂTĂLIA
DRONELOR**PRIMA TV.** ora 20,00,
acțiune, SF, 2018, coprod.

❶ **Cu:** Natassia Malthe, Jason Earles, Louis Mandylor
❷ **Titlu original:** Battle Drone Un grup de mercenari experimentați sunt trădați de Guvernul Statelor Unite și sunt forțați să se lupte pentru a ieși dintr-o ambuscadă cu o echipă nouă și letală de droizi umani.

CULMEA
FURIEI**NAȚIONAL TV.** ora
21,00, comedie, dramă, 2005, SUA

❶ **Cu:** Joan Allen, Kevin Costner
❷ **Titlu original:** The Upside of Anger Terry Wolfmeyer, o femeie inteligentă din suburbia americană se vede nevoită să-și crească sigură cele patru fiice încăpățănate atunci când soțul ei dispare pe neașteptate. Lucrurile se complică și mai mult când se îndrăgostește de vecinul ei, Denny, o fostă vedetă de baseball care a ajuns DJ. la radio. Fetele se văd astfel nevoite să-și rezolve singure problemele emoționale, dar și pe ale mamei lor.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
08:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
12:30 Doar să gustăți
13:00 Ediție specială
13:15 Zi de zi (R)
13:20 Vorbește corect!
13:30 Guștii! Și apoi mănanci
14:00 Telejurnal
15:10 Akzente
16:55 Vorbește corect! (R)
17:10 Furtună la palat
18:30 Bibliotecarii
SUA, Aventuri
19:25 Discover Romania
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:00 Anchetetele comisarului Antonescu
23:00 Fantomele fiordului
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Telejurnal
00:45 Bibliotecarii (R)
SUA, Aventuri
01:35 Guștii! Și apoi mănanci (R)
02:00 Fantomele fiordului (R)

hbo

06:00 Povești de adormit copiii
2008, comedie, fantasy
07:40 Bolt
2008, animație, comedie
09:15 Maestrul minciunilor
2019, crimă, dramă
11:05 La vale
2020, dramă-comedie
12:30 Jumanji: Nivelul următor
2019, aventură, comedie
14:35 Numărul patru
2011, science fiction, acțiune
16:25 Neveste perfecte
2004, science fiction, dramă-comedie
18:05 Lasă-i să vorbească
2020, dramă-comedie
20:00 Călătorie neplanificată
2020, road movie, dramă
21:45 Banksy și arta proscrisă
2020, documentar
23:40 Ape ucigăse
2019, acțiune, horror
01:05 Negru și albastru
2019, acțiune, crimă
02:50 A fost odată la Hollywood
2019, comedie, dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Meryem
Turcia, Dramă
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:30 La rascruce



Turcia, Dramă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping (R)
06:00 Pastila de răs

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Blitz
Marea Britanie, Thriller
22:30 Operațiunea „Broken Arrow”
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Assassin's Creed: Codul Asasinului (R)
SUA, Marea Britanie, Franta, Acțiune, Aventuri, Istoric, SF
03:00 Superspeed la Pro TV (R)
03:30 Ce se întâmplă doctore ? (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 România...în bucate
16:30 Handbal feminin, Liga Florilor: SCM Râmnicu Vâlcea – Dunarea Braila
18:00 #NuExistaNuSePoate!
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:10 Dragoste mincinoasă
Canada, Thriller
22:45 #NuExistaNuSePoate! (R)
23:45 Câștigă România! (R)
00:45 Mariachi Gringo (R)
SUA, Comedie, Romantic
02:35 România...în bucate (R)
03:12 Telejurnal TVR 2 (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Stagiara
09:00 Monk
10:00 Anatomia lui Grey
11:00 Anatomia lui Grey
12:00 Hawaii 5.0
13:00 Hawaii 5.0
14:00 Castle
15:00 Castle
16:00 Monk
17:00 Anatomia lui Grey
18:00 Anatomia lui Grey
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 Medicul legist
Canada, Dramă
00:00 Medicul legist
Canada, Dramă
01:00 Anatomia lui Grey
02:00 Anatomia lui Grey
03:00 Hawaii 5.0

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Adela

Romania, Dramă
22:30 Taken 2: Teroare în Istanbul
Franta, Acțiune, Crimă, Dramă
00:30 Observator
01:00 Grand Hotel (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Mangalița (R)
Romania, Comedie
03:30 Observator (R)
04:30 Taken 2: Teroare în Istanbul
Franta, Acțiune, Crimă

pro 2

07:45 Pe tărâmul dorinței (R)
09:15 În ritmul vieții (R)
10:15 Dragostea nu uita (R)
11:45 Sara (R)
14:00 Pe tărâmul dorinței (R)
Mexic, Dramă
15:00 În ritmul vieții (R)
Turcia, Dramă, Romantic
16:00 Tânăr și Neliștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 Pe tărâmul dorinței
Mexic, Dramă
19:00 Sara
Romanic
21:00 În ritmul vieții
Turcia, Dramă, Romantic
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romanic
01:30 Tânăr și Neliștit (R)
SUA, Dramă
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
03:45 Ce se întâmplă doctore ?

axn

07:00 Călători din viitor
08:00 NCIS: New Orleans
08:55 NCIS: New Orleans
09:50 MacGyver
10:45 Cititorii de oase
11:40 Cititorii de oase
12:35 Călători din viitor
13:35 Recrutul
14:35 Recrutul
15:30 Cititorii de oase
16:25 Cititorii de oase
17:20 Călători din viitor
Canada, SF
18:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:15 Recrutul
20:10 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:05 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 Tura de noapte
22:55 Tura de noapte
23:50 Primul glonte
Marea Britanie, SUA, Canada, Crimă, Dramă
02:05 Candidatul
SUA, Biografic, Dramă

național

08:15 Vouă
08:30 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Noblete (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătacite (R)
India, Dramă
17:15 Noblete
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătacite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Culmea furiei
SUA, Comedie, Dramă
23:30 Jaf în timpul potopului (R)
SUA, Aventuri, Dramă
01:30 Poama acră
03:30 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Sacrificii în numele iubirii
09:00 Mama mea gătește mai bine
10:00 Ringo (R)
12:00 Trăsnii (R)
Romania, Comedie
14:30 Sănătate cu stil (R)
15:00 Focus
16:00 Ringo
Mexic, Romantic
17:00 Sacrificii în numele iubirii
Italia, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Trăsnii
Romania, Comedie
20:00 Bătălia dronelor
Acțiune, SF
22:00 Starea nației
23:00 Focus
23:30 Trăsnii (R)
Romania, Comedie
00:00 Secretul lui Bachus
Romania, Acțiune, Comedie
02:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
03:00 Cireașa de pe tort
05:00 Chef Dezbrăcatu' (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:50 Știința prostiei
08:15 Știința prostiei
08:40 Îți joacă mintea?
09:30 Regele pescar
10:30 Dezastre în aer
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 Comorile regiilor maya
13:00 Supermașini
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Dezastre în aer
16:00 Avioane în spațiul viral
17:00 Gordon Ramsay
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Avioane în spațiul viral
21:00 Dezastre în aer
22:00 Climă virală
23:00 Oceanul pe uscat
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Ultimul an al lui Hitler
02:00 La pescuit de ton
02:45 Explorer
03:15 Climă virală
04:30 Striptease piesă cu piesă
05:00 Doctor Pol

CINEMA

DECIZIE A ACADEMIEI AMERICANE DE FILM ● PREMII



● Cea de-a 93-a ediție a galei premiilor Oscar este programată să aibă loc pe 25 aprilie

DUSTIN DIAMOND, DIAGNOSTICAT CU CANCER

DIAGNOSTIC. Actorul american Dustin Diamond, cunoscut din serialul „Salvați de clopoțel/ Saved by the Bell”, a fost diagnosticat cu cancer, a transmis reprezentantul său, scrie BBC. Actorul, în vârstă de 44 de ani, care l-a interpretat pe Samuel „Screech” Powers în popularul serial din anii 1990, s-a simțit rău, în urmă cu două săptămâni, și a fost spitalizat. Agentul său, Roger Paul, a spus că actorul așteaptă detalii de la medici. ● R.B.



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Academia Americană de Film (AMPAS) a făcut modificări și a extins la 15 numărul nominalizărilor la categoria „cel mai bun lungmetraj internațional” pentru premiul Oscar, potrivit „Variety”, scrie news.ro. Pentru a asigura integritatea procesului, comitetul de selecție preliminară pentru lungmetraj internațional va vota, secret, o listă scurtă de 15 filme provenind din țări diferite, după ce în anii anteriori erau votate zece producții cinematografice.

În anii precedenți, votul preliminar avea loc în format fizic. Anul acesta, procesul va fi virtual, ceea ce stârnește îngrijorări cu privire la siguranța procesului. Din 2008, votul pentru secțiunea de lungmetraj internațional se realizează la Los Angeles cu reprezentanți de la PricewaterhouseCoopers care dezvăluiau filmele care au primit cele mai multe voturi, într-o ședință cu ușile închise a Comitetului Executiv Internațional. Comitetul selecta filmele care

urmas să completeze lista scurtă, acelea devenind cunoscute în industrie drept „saves” („rezervate”). Filme precum „The Great Beauty”, despre care s-a vorbit îndelung că ar fi fost incluse aici, nu au fost niciodată verificate de Academie pentru a afla dacă au fost „rezervate” de acel comitet, în anii trecuți. Acest proces a fost adoptat după ce filmul românesc „4 Luni, 3 Săptămâni și 2 Zile/ 4 Months, 3 Weeks and 2 Days” al lui Cristian Mungiu nu a fost selectat pe lista scurtă din 2007. Pelicula a câștigat în acel an Palme d'Or, la Festivalul de film de la Cannes. Noua regulă elimină „rezervele”, iar primele 15 filme care primesc cele mai multe voturi vor alcătui lista scurtă, care va fi anunțată pe 9 februarie. Spre deosebire de celelalte categorii de la Oscar, „cel mai bun lungmetraj străin” nu are o ramură distinctă în Academie.

Ce filme intră în competiție

Între țările care și-au anunțat propunerile pentru Oscar 2021 se numără Franța („Deux”), Da-

nemarca („Another Round”), Lesotho („This Is Not a Burial, It's a Resurrection”), Iran („Sun Children”), Spania („La trinchera infinita”), Malaysia („Soul”), Japonia („True Mothers”), Germania („And Tomorrow the Entire World”), Canada („Funny Boy”), Coreea de Sud („The Man Standing Next”), Cehia („Charlatan”), Singapore („Wet Season”), Kosovo („Exil”), Georgia („Beginning”), Elveția („My Little Sister”), Polonia („Never Gonna Snow Again”), Bhutan („Lunana: A Yak in the Classroom”), Taiwan („A Sun”), Ucraina („Atlantis”), Bosnia și Herțegovina („Quo Vadis, Aida?”), Coasta de Fildeș („Night of the Kings”) și Luxemburg („River Tales”). România a propus pentru nominalizare filmul documentar „Colectiv” al lui Alexander Nanau. Sunt 93 de propuneri în această secțiune, membrii AMPAS vor vota lista scurtă în perioada 1-5 februarie. Anunțul va fi făcut pe 9 februarie. Nominalizările vor fi anunțate pe 15 martie. Cea de-a 93-a ediție a Galei premiilor Oscar este programată să aibă loc pe 25 aprilie 2021. ●

anunț

Netflix va restaura filmul „Napoléon”, de Abel Gance

Gigantul american de streaming Netflix a anunțat că va deveni Mecena pentru Cinemateca Franceză și va contribui la restaurarea filmului „Napoléon” (1927), de Abel Gance.

„Cinemateca Franceză s-a angajat la o clauză de confidențialitate cu privire la donații, de care Netflix nu face excepție”, a precizat pentru AFP directorul de comunicare al acestei instituții, Jean-Christophe Mikhailoff. Dar simbolic, această susținere



a restaurării unui monument al patrimoniului cinematografic francez este importantă pentru companie: Netflix, ca și

Cinemateca, înțelege să susțină „conservarea patrimoniului cinematografic francez și internațional”, potrivit unui comunicat comun. Parteneriatul cu Cinemateca Franceză va include și organizarea de proiecții, conferințe, masterclass-uri.

„Napoléon” (1927) scris, produs și regizat de Abel Gance, spune povestea primilor ani ai împăratului. În distribuție: Albert Dieudonné, Vladimir Roudenko, Edmond Van Daële. ● R.B.

FILM PREMIERĂ



săptămâna
22 - 28 ianuarie 2021

04 IT&C
Amendă uriașă pentru
că și-a supravegheat
video angajații

10 medicină
Tratamente din
bucătărie pentru
răcelile de sezon

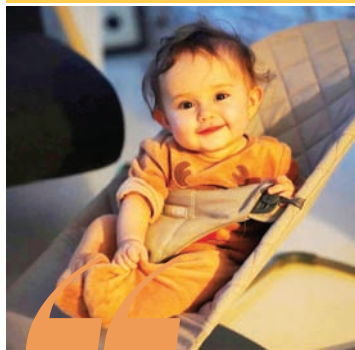
Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND



Îi zic Lia-Bucuria,
pentru că este un
copil foarte vesel.
Adevărul este că
zâmbetul ei topește
inimi!

DANA ROGOZ,
actriță



**Dana Rogoz,
cu bebelușa
pe platourile
de filmare**

O adolescentă care se joacă de-a mama cu frățiorul și surioara ei, așa pare actrița Dana Rogoz, alături de copiii ei, Vlad și Lia. Celebră încă din copilărie pentru rolul Abramburica jucat alături de Magicianul Marian Râlea, dar și pentru personajul Mimi Curcă din serialul „La Bloc”, actrița Dana Rogoz s-a maturizat artistic, fără a pierde însă vreun strop din prospețimea și veselia care o caracterizează. În plus, împacă de minune cariera de actriță cu misiunea de mamă și soție, inclusiv pe platourile de filmare.

„Gata! Plecăm în Slovacia, pentru continuarea filmărilor pentru lungmetraj. Vom sta acolo aproape o lună! De data aceasta nu a mai plâns Vlad la despărțire, am plâns eu. Să ne țineți pumnii, vă rog!”, a fost postarea făcută de Dana Rogoz

pe Facebook, însoțită de o fotografie făcută chiar la aeroport. Despre plecarea alături de mezină familiei, Lia, actrița a povestit în emisiunea „La Măruță”, de la Pro TV.

Dana joacă într-o coproducție alături de alți doi actori români, Andreea Vasile și Pavel Bartoș. Inițial, filmările ar fi trebuit să aibă loc în România, dar din cauza pandemiei au fost mutate în Slovacia. Acolo unde Dana și Lia au fost în decembrie: „Înainte de Crăciun am fost acolo o săptămână. În timp ce filmez, va fi o bonă care să stea cu ea în rulotă cât timp eram eu la cadru. Practic, după fiecare dublă trasă, eu fugeam spre rulotă, la Lia mea. Iar în restul timpului, am fost doar noi două, cu pregătit mesele ei în camera hotelului, cu trezirile din noapte, cu tot. Dar cu astea sunt deja obișnuită. Nu sunt

în schimb obișnuită să stau departe de Vlad atât de mult timp. Inițial, plănuisem să vină și băieții cu noi, să fim în echipă completă, dar, din cauza condițiilor actuale, e mai sigur pentru ei să rămână acasă”, a mărturisit vedeta.

Lia-Bucuria

Lia a împlinit opt luni pe 20 ianuarie. E un copil vesel, cu personalitate și cu un zâmbet care topește inimi: „Îi zic Lia-Bucuria, pentru că este un copil foarte vesel. Zâmbetul ăsta topește inimi, are forță să oprească războaie și să aducă pacea pe pământ. Zâmbetul ăsta îmi dă forță!”, spune mămica despre fetița care seamănă mai mult cu tată ei, regizorul Radu Dragomir. Ajutor de nădejde pentru mămica Dana a fost și este Vlad, frățiorul mai mare al Liei. Dacă

toată lumea s-ar aștepta ca Dana Rogoz să aibă câte o bonă pentru fiecare dintre copii, aflați că nu este deloc așa. Singură găsește energia să le facă pe toate: „Nu vreau să mă victimizez, pentru că nu este absolut deloc productiv. Chiar mi se pare că toată perioada asta mi-a dat mie o super-încredere în mine! Obosesc și eu, dar am învățat să mă bucur de lucrurile pe care le trăiesc, chiar dacă sunt mici. Atunci când e mai greu zic: ok, hai să vedem cum putem face lucrurile să meargă”, a mărturisit Dana Rogoz. O puteți urmări pe vlogul care îi poartă numele, iar dacă vreți să o vedeți jucând, aflați că a avut loc premiera internațională a unui film făcut anul trecut în care are rol principal, „The Lost” – „Pierduta”, pe Amazon Prime. ● **Anca Melinte**

