

O ZI PE
SĂPTĂMÂNĂ
FĂRĂ MAȘINI

MEDIU. Astăzi, se lansează
Campania „Vinerea verde! Stop!
Azi, mașina stă pe loc!”, care își
propune scăderea poluării prin
renunțarea la mașini în fiecare zi
de vineri. » **pag. 05**



STADION
MUNICIPAL
LA TECUCI

INVESTIȚIE. Compania
Natională de Investiții a atribuit
contractul pentru construirea
noului stadion municipal din Tecuci,
investiție în valoare de aproape
cinci milioane de lei. » **pag. 07**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9567 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

CALCULELE APĂ CANAL, PE BAZA DATELOR METEO » **SOCIAL/07**

Cum se plătește apa de ploaie la Galați

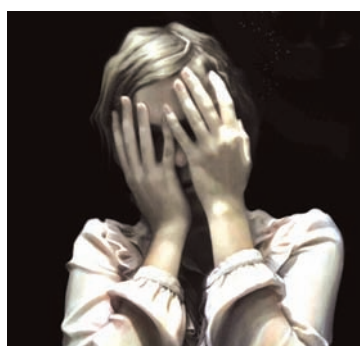
Oricât de mult sau de puțin ar
ploua, o cotă-parte avem de plătit
și noi, lună de lună, pe facturile de
la Apă Canal. ● **Cristinel Luca**



17 tinere, seduse și „exportate” în Spania

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O amplă rețea de proxeneți,
care opera în regiunea spaniolă
Girona, a fost destructurată ca
urmare a unei ample operațiuni
a autorităților române în coope-
rare cu polițiștii din regat. 13
persoane din Giurgiu, București
și Galați sunt în vizorul ancheta-
torilor după ce, timp de patru ani,
ar fi exploatat sexual 17 românce



sărace, pe care le-ar fi obligat să
se prostitueze în Peninsula. Cinci
dintre suspecți au fost reținuți în
România, iar alți doi, în Spania.
Rețeaua de proxeneți ar fi început
să opereze în 2017, când a început
să racoleze tinere provenite din
familii destrămate, cu situații fi-
nanciare precare sau aflate în alte
conjuncturi delicate, cu scopul
precis de a le determina să mear-
gă în Spania, pentru prostituție.
Inițial, femeile nu bănuiau ce le

așteaptă, crezând că racolatorii
aveau cele mai bune intenții în
ceea ce le privește, pentru că le
ofereau sume de bani sau diverse
cadouri. Polițiștii de la Crimă
Organizată au mai stabilit că
proxeneții se ocupau îndeaproa-
pe de transportul victimelor în
Spania și înapoi, acasă, asigu-
rându-le mijloace de transport
și cazare, astfel încât acestea să
nu aibă foarte multă libertate de
mișcare. » **pag. 04**

10 interviu Lucica Grigorică: „Avem pacienți
cu urgențe care refuză internarea”

LA
ZIN



meteo

8°
Înnorat



valuta BNR

€4,88

\$4,08

Cursul de schimb valutar
la data de 11.03.2021



03 eveniment
Galațiul a depășit
25.000 de imunizări
împotriva COVID-19

11 pamflet
În viitorul apropiat,
Galațiul nu va mai fi
reședința județului

20 observator
Doi minori au fugit
de-acasă ca să viziteze
orașele României

Focus

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Pot să-mi fac vedete și pe parcurs, însă astăzi trag tare de ministrul Mediului, Barna Tănczos, cum se scrie în limba-i natală. Omul dorește garduri la marginea părtiilor, din cauza urșilor care au început să îndrăgească subit schiul. Putem folosi plexiglasul care nu mai este util în sălile de clasă. Iar pentru asta e nevoie de acordul ministrului Educației. Carevasăzică, iată cum pot să conduc de la distanță Guvernul României. Trebuie doar să le spun celor de la Palatul Victoria unde să-mi vireze leafa lunară.

❷ Același Tănczos de la Mediu dorește ca românii să renunțe vinerea la mașina proprie. A fost lansată Campania „Vinerea Verde - STOP! Azi mașina stă pe

sinaxar

12.03.2021

❶ Sf. Cuv. Teofan Mărturisitorul;
Sf. Ier. Grigorie Dialogul,
ep. Romei; Sf. Cuv. Simeon,
Noul Teolog

maxime



Miturile
sunt cariatide
ale identității
naționale

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

editorial
viața liberă

Etapa de vaccinare a piloșilor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Când autoritățile din România au anunțat strategia națională de vaccinare împotriva COVID-19, pe lângă cele trei etape de imunizare ar fi trebuit adăugată și o alta, cea a piloșilor, din care să facă parte toți cei care au sărit rândul și s-au băgat în față la vaccinare, chiar dacă legea nu le permitea acest lucru.

Oricum, chiar și neoficial, o astfel de categorie a existat încă de la început, dacă ne gândim că peste 7.000 de persoane s-au vaccinat mai devreme decât ar fi avut dreptul, luând astfel

locul angajaților din spitale, al bunicilor noștri sau al rudelor cu boli cronice.

Datele pe care publicația Recorder le-a obținut de la Ministerul Sănătății în această privință arată că pe 4 ianuarie, când în multe județe, inclusiv în Galați, vaccinarea personalului medical abia începea, un jurnalist român era vaccinat la Institutul „Matei Balș” din București. La acea dată, procesul de imunizare era rezervat doar lucrătorilor din sistemul medical.

Cu patru zile înainte, pe 31 decembrie 2020, 13 lucrători din instituții ale sistemului național de apărare națională, ordine publică și securitate națională s-au vaccinat peste rând, la

Remus Basalic

spitalul SRI, iar în aceeași zi, la Spitalul de Recuperare Borșa (jud. Maramureș), 53 de cetățeni care ar fi trebuit să aștepte vaccinul până la startul etapei a III-a au primit prima doză de ser. Exact, cei 53 de „piloși” au mers la spital pentru a se vaccina anti-COVID pe când nici măcar medicii și asistentele din respectivul spital nu fuseseră imunizați.

Exemplele pot continua, dar ideea este cât se poate de clară. Pe lângă cele scrise în strategia națională de vaccinare, în România a funcționat și continuă să existe și o campanie de vaccinare paralelă, destinată celor cu relații, cunoștințe și pile. Sau, pentru a parafraza un citat celebru, suntem cu

toții egali în fața legii, dar unii dintre noi sunt mai egali decât alții.

Culmea, deși într-o democrație accesul la date și informații publice ar trebui să fie liber, dacă la conducerea Ministerului Sănătății nu s-ar fi aflat actualul ministru, probabil că jurnaliștii de la Recorder nu ar fi obținut la timp datele solicitate și, astfel, nu am fi aflat despre amploarea fenomenului. Pusă în context, această știre ne ajută să înțelegem mai bine de ce decizia ministrului Sănătății de a face transparente toate datele despre vaccinare a stârnit atâta valvă în rândul politicienilor și a serviciilor de apărare și de ordine publică, deopotrivă. ●

pe repede
înapoi

Pe Marte, ca la Măgurele

loc!”. Cei care nu vor mai avea bani de carburant ar putea să lase autoturismul și joia în parcare.

❶ Ca de fiecare dată, aștept un exemplu de la cel mai înalt nivel al statului. Poate nu președintele, cu toate că iarna ar putea veni la muncă pe schiuri sau cu sania, însă un ministru se poate deplasa cu metroul sau cu trotineta. Or pe jos. Am înțelege atunci că mai există și solidaritate. Cu încălzire în scaun, cutie automată și geamuri electrice, sâmbăta și duminica, dar măcar să fie păstrate aparențele.

❷ Șeful de partid al numărului 1 de la Mediu, Kelemen Hunor, anunță că se va face un recensământ al urșilor. Și unul al copacilor din pădurile României ar fi util, dar nu cu drujba.

❸ Cea mai importantă știre a zilei de ieri nu putea veni decât de pe Marte. Roverul Perseverance

a transmis noi sunete de pe acea planetă și este vorba de zgomotul sacadat al laserului. Efectiv, pe Marte ar trebui să te simți ca la Măgurele.

❹ Doi elevi dintr-o școală gimnazială a județului Călărași au întreținut relații intime în toaleta școlii, iar directorul este acuzat că a încercat să mușamalizeze cazul. Eh, n-o fi avut chef de oaspeți, mai ales de la minister și de prin presă... Iată încă un motiv pentru care se va reveni și acolo la scenariul online, iar asta n-ar trebui să aibă legătură cu videochatul.

❺ Un fotbalist de la Clubul Dinamo a fost depistat cu niscaiva cocaină în organism. N-ai cum să nu te bucuri, tot publicitate este.

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

divina
tragedia

Aventuri (III)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Plutonierul major stă-n poarta Miliției. Parcă știe că „pic” la țanc. De fapt, este normal ca un constator de infracțiuni și executor de legi să știe tot, nu? Că nu m-a chemat să jucăm table sau țintar, nu? Trebuie să fie ceva necurat la mijloc! Nu zadarnic mă privește de sus! Are, așa, un aer marțial! Are un aer de milițian umplut cu maliție! Și se bălăbănește de pe-un picior pe altul! Și-și bălăbănește bastonul/argumentul de cauciuc! Și radiază de satisfacție că m-am prezentat în raza lui de acțiune! Radiază profesional, cu perspective mov pentru viitorul meu din

ce în ce mai incert, cu cât mă apropiu de alcătuirea-i statuară, sentențioasă! Da, zic „bună ziua, domnule Marin!”, dar teribilul agă nu-mi răspunde, ci-mi zvârle un rânjet sinistru și dă ordin să intru-n camera de cercetări! Intru și mă-ntreabă dacă nu cumva am cu mine arme albe, arme negre, arme calde, arme reci, arme clasice, arme moderne! Îi spun că nu obișnuiesc, nu-mi stă-n caracter să port cu mine substantive letale, că sunt un pacifist, un naiv incorigibil! Nu știu ce naiba pricepe tablăgiul din expunerea mea, însă-l văd că se „închide” la supra/față și-mi tună că-i pun piedică-n intențiile sale legale, că-l ultragiez, adică! Dau să mă apăr, să-i contraargumentez

concluziile pripite, însă majorul nu mă ascultă! Ba, dimpotrivă, îmi aruncă un „las-că vezi tul!”... deschide ușa camerei de alături și, surpriză im/previzibilă, o văd pe madam Florica! Și ea... (nici nu se putea altfel, nu?)... rânjește milițienește, pășește rar și îndesat spre sfeclirea mea tributară, mă perforează cu privirea-i de bahahuie triumfală, se oprește, mă cântărește, se uită complice la Marin și mărunțește aerul (și așa îmbâcsit) cu cea mai scurtă rostire din sediul Miliției orășenești: „El e!”... Pentru moment, îmi înving frica, simt un nod în gât, dar reușesc să încep să citesc scrisoarea de întâmpinare a dezastrului iminent! Cu cât înaintez în lectură, cu atât mai

mult văd cum furia și severitatea se întind ca o cremă neagră pe figurile lor de magistrați ad-hoc! Când termin de citit, judecătorii deja-s în clocot! Majorul se repede: „Da’ ce, bă? Am zis eu că vreau să te omor? Crezi tu că doamna Florica are intenții ucigașe cu tine? Ea te-a reclamat că nu i-ai plătit chiria pe luna în care ai plecat fraudulos din curtea ei! Și, în plus, cică ai determinat-o să umble prin toate cooperativele de consum din Galați, ca să-ți cumpere de-ale gurii, însă tu i-ai dat o listă cu parascovenii, de a răs tot orașul de ea! Trebuie să-i achiți chiria și dauna morală! Altfel, îți fac documente penale! Ai înțeles?”... (Stai așa!) ●

nec plus ultra

Odă
frumuseții

ION ZIMBRU

DE/SPRE ETERNITATE

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) frumoaselor femei din totdeauna,
câmașa voastră o descântă luna,
la sânul vostru scâncetul se face
surâs, lumină, liniște și pace (!)

(!) absența voastră orișunde doare -
când vă-ntâlnesc, poeții dau în floare
și scriu cea mai frumoasă poezie
despre ce sunteți voi: minunație (!)

(!) când jurul vostru-i plin cu păcătoși,
sunteți re/născătoare de hristoși -
să nu rămână-n veacuri și în fire
decât iertare, milă și iubire (!)

(!) din ochii voștri curge lung amar
când pleacă cineva din calendar,
cum voi într-astă lume nu-i nici una -
frumoaselor femei din totdeauna (!)

CAMPANIE DE VACCINARE ● DOZE

Galațiul a depășit 25.000 de imunizări împotriva COVID-19

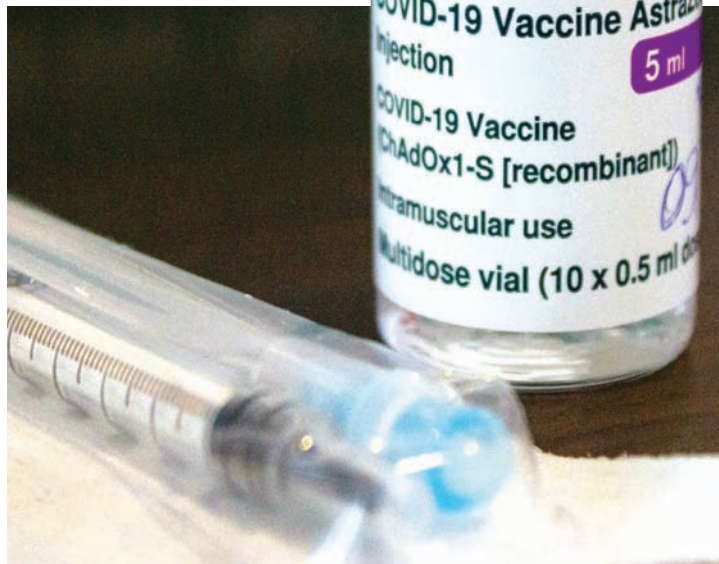
GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În data de 10 martie, unui număr de 800 de gălățeni le-au fost administrate dozele de vaccin anti-Covid, conform programării, 136 dintre aceștia primind-o pe cea de rapel.

Imunizările au avut loc astfel: 222 la centrele de la Patinoar (174 prima doză și 48 rapel), 160 la centrele de la Sala Sporturilor (147 prima doză și 13 rapel), 98 la Baza "Siderurgistul" (doar prima doză), 70 la Centrul de Recuperare al Spitalului de Pediatrie (43 prima doză și 27 rapel), câte 60 la Centrul Medical Județean și la Centrul de vaccinare Berești

(doar prima doză), 48 la Spitalul Municipal "Anton Cincu" din Tecuci (32 prima doză și 16 rapel), 38 la Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii "Sf. Ioan" (6 prima doză și 32 rapel), 28 la Oficiul Prefectural Tecuci și 16 la Centrul de vaccinare Târgu Bujor (în ultimele două situații, doar prima doză). Nu au fost consemnate reacții adverse. De la debutul campaniei de vaccinare împotriva SARS-CoV-2, numărul persoanelor imunizate în județul Galați a ajuns la 25.058, dintre care 12.249 au primit ambele doze.

La nivel național, 1.297.160 de români au fost vaccinați, dintre care 672.686 au primit inclusiv doza de rapel, până miercuri, 10 martie, inclusiv. ●



coronavirus

Unul din șase gălățeni testați este pozitiv

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Peste 60 de noi cazuri confirmate, peste 20 de bolnavi retestați pozitiv și patru decedați este bilanțul ultimelor 24 de ore, raportat de autoritățile gălățene privind evoluția pandemiei de COVID-19 în județ. Potrivit datelor centralizate de Prefectura



Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 394 de pacienți testați într-un interval de 24 de ore, 64 au fost declarați purtători ai virusului, numărul total al celor infectați ajungând astfel la 21.274. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 21 de persoane din județul Galați au fost reconfirmate.

Din nefericire, patru bolnavi în stare gravă au pierdut lupta cu boala până joi la prânz, 11 martie, ceea ce face ca numărul total al victimelor COVID-19 din Galați să ajungă la 616.

Tot joi, 77 de pacienți au primit vestea bună a unor teste negative, care i-au făcut automat vindecați și le-au permis externarea din spitale. În total, 19.741 dintre persoanele depistate pozitiv și internate în unitățile spitalicești din județ au fost declarate vindecate.

Joi, conform Prefecturii Galați, se aflau în carantină la domiciliu 853 de persoane, alte 679 erau în izolare la domiciliu, 238 fiind în izolare instituționalizată, iar una, în carantină instituționalizată. De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 102.100 de teste. ●

suplimentare

Trei noi centre de vaccinare anti-Covid în județ

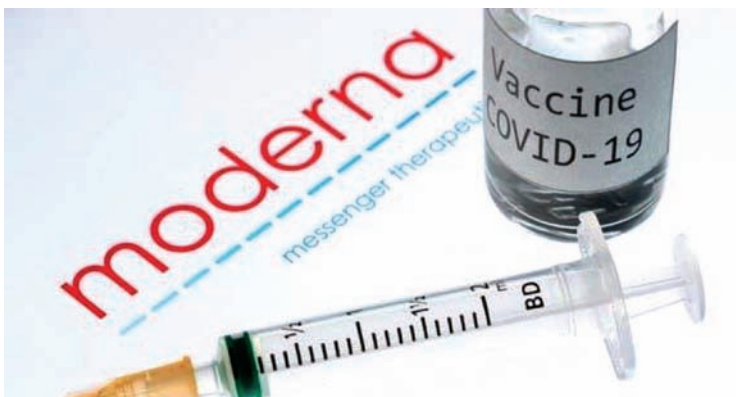
GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În județul Galați vor fi deschise trei noi centre de vaccinare pentru imunizarea cu serul anti-Covid produs de compania americană Moderna. Acestea vor fi operaționale la Tecuci (Sala de spectacole „Ion Petrovici”), Ivești (Căminul Cultural) și Corod (strada Ștefan cel Mare). Procesul de vaccinare va începe luni, 15 martie, iar capacitatea fiecărui cabinet este de 60 de persoane pe zi.

Programarea se adresează persoanelor vulnerabile care, potrivit strategiei naționale de vaccinare împotriva COVID-19, fac parte din etapa a II-a, respectiv persoane

ne cu vârsta peste 65 de ani, persoane aflate în evidența medicală cu boli cronice cu vârsta minimă de 18 ani și cele încadrate într-un grad de handicap, însoțitorii acestora și persoanele care locuiesc la același domiciliu.

Modalitățile de programare sunt aceleași: individual, prin aparținători sau prin direcțiile de asistență socială de la nivelul primăriilor, prin intermediul platformei informatice, medicului de familie/curant, cât și prin call center sau la numărul unic 021.414.44.25, sau la numerele de suport destinate fiecărui județ în parte, disponibile pe platforma de informare <https://vaccinare-covid.gov.ro>. ●



Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 12 martie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Domnească. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25 în dreptul localităților Independența și Barcea,

pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Tâtarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Pechea și Slobozia Conachi. ● **Mariana Constandache**



SANCTIUNI ÎN STAREA DE ALERTĂ

AMENZI. În ultimele 24 de ore, au fost aplicate 161 de sancțiuni contravenționale în cadrul acțiunilor pentru verificarea respectării măsurilor de prevenire și limitare a infectării cu Sars-Cov-2. Polițiștii din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Galați, alături de jandarmi, polițiști de frontieră și polițiști locali, au desfășurat activități de verificare a respectării măsurilor impuse în contextul stării de alertă, în zone aglomerate, centre comerciale, piețe, târguri și terase, de pe raza județului Galați, dar și în mijloacele de transport în comun. În cadrul activităților desfășurate, au fost verificate, cu privire la respectarea măsurilor și interdicțiilor impuse, peste 1.790 de persoane, 104 societăți comerciale, 163 de locații (restaurante/terase, parcuri/locuri de joacă, etc), precum și 262 de mijloace de transport persoane. În total, au fost aplicate 161 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 21.000 de lei, pentru nerespectarea prevederilor Legii nr. 55/2020, privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19. ● **Beatrice Dumitriu**

www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LIBERA

CUM POTI
DESCĂRCA
ADEVERINȚA
DE VACCINARE

COVID-19. Românii care au primit ambele doze de vaccin împotriva COVID-19 își vor putea descărca, din Registrul Electronic Național al Vaccinărilor, adeverința de vaccinare, a anunțat șeful Campaniei de vaccinare din România, medicul Valeriu Gheorghiu, potrivit spotmedia.ro. Florentina Furtunescu, din cadrul Institutului Național de Sănătate Publică, a precizat care sunt pașii care trebuie urmați pentru obținerea acestui act medical. „Orice persoană vaccinată cu două doze poate să intre pe site-ul adulti.renv.ro, citește termenii de utilizare și îi acceptă. În cazul în care îi acceptă, îi apar două ferestre, una în care trebuie să introducă CNP-ul și a doua în care introduce numărul de telefon. Serviciul este deja disponibil pe baza CNP-ului și a cărții de identitate, iar de săptămâna viitoare și pe baza datelor din pașaport”, a spus Furtunescu. ● **R.B.**

Urmărit
internațional,
prins la Ivesți

ESCROC. Un localnic din Ivesți a ajuns în penitenciar după ce Tribunalul Galați l-a condamnat la ani grei de închisoare pentru evaziune fiscală. Bărbatul, în vârstă de 45 de ani, primise șapte ani de pușcărie, dar mandatul emis de judecători nu fusese pus în executare, de-

oarece acesta s-a sustras, motiv pentru care autoritățile îl dăduseră în urmărire internațională. El a fost reținut de polițiștii din comună care au aflat că venise acasă și care l-au încarcerat în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ● **Mariana Constandache**

17 TINERE ROMÂNCE, SEDUSE ȘI EXPORTATE ÎN SPANIA ● **PROXENETISM**Gălățeni într-o rețea
interjudetească
de trafic de carne vie

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O amplă rețea de proxeneți români, care opera în regiunea spaniolă Girona, a fost deconstructată ca urmare a unei ample operațiuni a autorităților române în cooperare cu polițiștii din regat. 13 persoane din Giurgiu, București și Galați, considerate membri ai grupării, sunt în vizorul anchetatorilor după ce, timp de patru ani, ar fi exploatat sexual 17 românce sărace sau aflate în situații dificile, pe care le-ar fi obligat să se prostitueze în Peninsulă. Cinci dintre suspecți au fost reținuți în România, iar alți doi, în Spania.

Rețeaua de proxeneți despre care fac vorbire polițiștii anti-mafia de la noi ar fi avut originile în județul Giurgiu și ar fi început să opereze în 2017. Câțiva giurgiuveni și bucureșteni, cărora li s-au adăugat ulterior și gălățeni au început să racoleze tinere provenite din familii destrămate, cu situații financiare precare sau aflate în alte conjuncturi delicate, cu scopul precis de a le determina să meargă în Spania, pentru prostituție. Inițial, femeile nu bănuiau ce le așteaptă, crezând că racolatorii aveau cele mai bune intenții în ceea ce le privește.

„În cauză s-a reținut faptul că, în perioada 2017-2021, s-a constituit și a activat un grup infracțional organizat, ai cărui membri, prin utilizarea metodei «Loveboy», au recrutat și determinat la practicarea prostituției, pe teritoriul Spaniei, mai multe persoane vătămate. Tinerele erau racolate din rândul ce-



lor cu o situație materială precară sau din rândul unor familii destrămate, lipsite de o atență supraveghere. Inițial, membrii grupării le ofereau tinerelor sume de bani sau diverse cadouri pentru a le crea o stare emoțională de atașament sentimental față de aceștia și totodată a le crea «dependențe» față de acest stil de viață, astfel încât victimele erau dispuse a face orice le cereau

inculpații, aveau să precizeze procurori DIICOT Giurgiu, după ce au descins în mai multe locații folosite de membrii grupării pe teritoriul României. Totodată, polițiștii de la Crimă Organizată aveau să stabilească faptul că proxeneții se ocupau îndeaproape de transportul victimelor în Spania și înapoi, acasă, asigurându-le mijloace de transport și cazare, astfel încât

acestea să nu aibă foarte multă libertate de mișcare. Anchetatorii vorbesc despre 13 indivizi din Giurgiu, București și Galați, cu vârste cuprinse între 24 și 43 de ani, care ar fi exploatat pe teritoriul Spaniei 17 tinere cu vârste cuprinse între 21 și 33 de ani. Aceștia mergeau atât de departe, încât le obligau să „muncească” și pe cele care erau deja însărcinate.

Ocupații colaterale

14 percheziții au completat ancheta procurorilor și a polițiștilor care au lucrat la caz. Descinderile au avut loc în Giurgiu, București și Galați, și s-au finalizat cu reținerea a cinci persoane, dar și cu descoperirea de probe care indică faptul că gruparea mai avea și alte preocupări din sfera criminalității organizate.

„În urma efectuării perchezițiilor, au fost ridicate sisteme informatice, obiecte și metale prețioase, înscrisuri, substanțe susceptibile a fi droguri și bunuri utilizate la cântărirea, dozarea, ambalarea drogurilor sau utilizate la consumul acestora”, se mai precizează în concluziile anchetatorilor. Descinderi au avut loc, simultan, și în Spania, unde au fost puse în aplicare două mandate de percheziție domiciliară și opt mandate de aducere, fiind reținute două persoane de cetățenie română. În cauză sunt continuate cercetările pentru constituire a unui grup infracțional organizat, proxenetism, spălare a banilor, trafic de minori, deținere de droguri de mare risc pentru consum propriu și punerea la dispoziție a unei locuințe pentru consumul ilicit de droguri. ●

cercetare

Contrabandă cu băuturi alcoolice

BEATRICE DUMITRIU
redactie@viata-libera.ro

Doi bărbați, în vârstă de 46, respectiv, 35 de ani, au fost depistați cu băuturi alcoolice provenite din contrabandă. Polițiștii de frontieră din cadrul Sectorului Foltești, aflați în exercitarea atribuțiilor de serviciu, au oprit pentru control, pe DN 26, pe raza localității de frontieră Vlădești, două autoturisme înmatriculate în Bulgaria, conduse de doi cetățeni bulgari. În baza profi-



lului de risc, s-a procedat la efectuarea unui control amănunțit asupra ambelor autoturisme, ocazie

cu care polițiștii au descoperit în primul mijloc de transport 19 sticle cu băuturi alcoolice, iar în cel de-al

doilea, 25 de sticle cu băuturi alcoolice, de proveniență Republica Moldova, pentru care persoanele în cauză nu dețineau documente justificative. Bărbații au declarat că au achiziționat bunurile de la o persoană necunoscută și intenționau să le transporte în Bulgaria. În ambele cazuri, a fost luată măsura ridicării întregii cantități de bunuri, în valoare totală de 960 de lei, efectuându-se, totodată cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de contrabandă. ●





► foto Marian Calestru

CAMPANIA "VINEREA VERDE" ● **MEDIU**

„Azi, mașina stă pe loc!”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Agencia pentru Protecția Mediului (APM) Galați anunță că, astăzi, 12 martie, se lansează Campania „Vinerea Verde! Stop! Azi, mașina stă pe loc!”, pornită de la o realitate care schimbă viața planetei: amprenta de carbon din traficul rutier. „Fiecare dintre noi amprentăm planeta anual cu peste 7.000 kg de CO2: pe cele mai multe dintre acestea le producem doar apăsând accelerația mașinii personale”, afirmă reprezentanții APM.

Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor vrea ca "Vinerea Verde" să fie în fiecare săptămână. Semnalul campaniei va fi dat de angajații instituțiilor publice de la nivel central și local din România, afirmă un comunicat al ministerului, "într-o mobilizare fără precedent". "Minimum unul din patru angajați ai fiecărei instituții publice din România va veni la locul de muncă altfel decât cu autoturismul personal. Deplasarea verde a angajaților din instituțiile publice va fi completată de o campanie online, prin care oricine poate adera la «Vinerea Verde», personalizându-și poza

de profil cu mesajul de campanie. Campania se va repeta în fiecare zi de vineri a săptămânii".

Pentru impulsivitatea mobilității alternative a angajaților din sistemul public, Ministerul Mediului propune mai multe măsuri pentru anii viitori, trei dintre acestea având caracter obligatoriu. Astfel, în perioada 2021-2022, fiecare instituție publică va avea cel puțin o mașină electrică și toate orașele din România vor avea transportul în comun full electric până în 2030. Ministerul precizează că Brașovul va fi primul oraș din România care, la finalul anului 2021, va avea transportul

în comun full electric. De asemenea, instituțiile publice vor fi obligate să amenajeze infrastructura verde (parcări pentru bicicletele angajaților, în acest an, și stații de încărcare pentru toate mașinile electrice ale angajaților și pentru parcul auto al instituției, până în 2023).

Celelalte măsuri propuse, care au caracter voluntar, vizează procentul angajaților de stat care să lase mașina acasă în fiecare zi de vineri (până la 50 la sută, în 2023), transport public gratuit în „Vinerea Verde” în toate orașele din țară, dar și aderarea companiilor private la această inițiativă. ●

sesizare

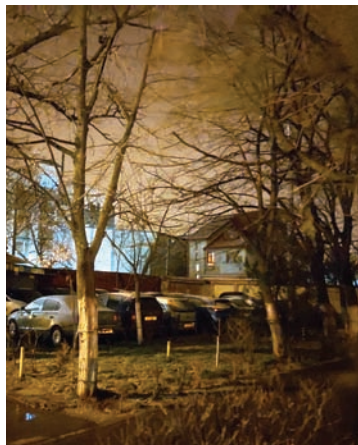
Beznă și nesiguranță, pe Regiment 11 Siret

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

De o săptămână, gălățenii care locuiesc zona Regiment 11 Siret nr. 50, blocul G1, scările 1, 2 și 3, sesizează aproape zilnic că iluminatul public nu funcționează. Nu mai puțin de șase stâlpi de iluminat zac cufundați în beznă, iar zona a devenit nesigură. Gălățenii au reclamat situația nu doar firmei care asigură mentenanța iluminatului public în Galați, Flash Lighting Service, ci și Primăriei Galați și Electrica. "Este a 4-a intervenție, ați reușit să depășiți și proverbialul «până-n trei ori». Suntem în continuare în beznă și nesiguranță. Oare cui să ne adresăm pentru a fi remediată defec-



țiunea? Dumneavoastră sunteți cei responsabili cu asigurarea unui iluminat decent, fiindcă de calitate nu putem vorbi, căci am



fi discutat de un sistem modern și economic LED. Să revenim. Sunt 6 stâlpi de iluminat nefuncționali, în față și lateral blocului G1 de

pe strada Regiment 11 Siret nr. 50. Aștept să aduceți lumină!", se arată în penultima sesizare, care a fost transmisă și ziarului "Viața liberă".

La rândul nostru, ne-am adresat Biroului de presă al Primăriei, care ne-a transmis că "este vorba despre o defecțiune la linia electrică subterană și se intervine deja pentru identificarea cauzelor și pentru remediere. Lucrarea este una complexă, dar se acționează pentru remediere în cel mai scurt timp".

Vestea bună este că, în cursul serii trecute, doi muncitori ai Flash Lighting Service au efectuat săpături la baza unui stâlp, apoi au acoperit și au plecat. Lumina, însă, nu s-a aprins! Încă! ●

CONDAMNAȚI PENTRU VIOLENȚĂ ȘI ȘOFERIE FĂRĂ PERMIS

MANDATE. Doi bărbați din județul Galați au ajuns în spatele gratiilor după ce instanțele de judecată i-au condamnat la pedepse privative de libertate. Primul, în vârstă de 35 de ani, a fost depistat pe raza localității Cruceanu de polițiștii de la Rădești, care au pus în aplicare mandatul de un an și șase luni de închisoare cu executare, pentru lovire și alte violențe. Un document similar a fost pus în aplicare la Drăgănești, în privința unui localnic în vârstă de 38 de ani, pe care Judecătoria Tecuci l-a condamnat, luna trecută, la un an și opt luni de închisoare, pentru conducere fără permis. Ambii condamnați au fost predați polițiștilor de la Urmărire și încarcerați în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ● **M. Constandache**

4,4142

franc elvețian

4,8854

euro

4,0832

dolar

227,7951

gram aur



Operațiune de salvare pe Marea Neagră

INTERVENȚIE. Un cargou sub pavilion ucrainean cu 13 marinari la bord s-a scufundat, joi, în Marea Neagră, la o distanță de 70 de mile marine de portul Constanța, iar ulterior au avut loc intervenții pentru salvarea membrilor echipajului. La ora 4,40, nava GSP Falcon a recepționat un mesaj de urgență de la nava "Volgo Balt 179". Potrivit Agenției Române de Salvare a Vieții Omenești pe Mare (ARSVOM), nava Artemis a instituției a fost trimisă la fața locului. De asemenea, nava GSP Falcon a companiei GSP Offshore a participat la acțiunea de salvare, potrivit unui comunicat. Operațiunea de salvare a început în condiții meteo deosebit de dificile, cu vânt de 50 km/h și valuri de patru metri. Au fost salvați zece marinari, aflați în siguranță la bordul GSP Falcon, iar două persoane au decedat. Singura femeie din echipajul ucrainean a fost evacuată cu elicopterul GSP care a decolat la ora 12,35 din baza GSP Midia, transportul efectuându-se ca urmare a agravării stării de sănătate a acesteia. Ulterior, pacienta, în vârstă de 26 ani, echilibrată hemodinamic și conștientă, a fost preluată de un elicopter SMURD pentru a fi transportată la SJU Constanța. ● **G.I.M.**

ÎN 24 DE ORE ● **PANDEMIE**

România trece, din nou, de 5.000 de cazuri de COVID-19



► În spitale, numărul total de persoane internate cu COVID-19 este de 10.425

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Alte 5.236 de cazuri de COVID-19 au fost raportate în România, până joi dimineață, într-un interval de 24 de ore, în urma efectuării a 38.255 de teste, potrivit datelor transmise de Grupul de Comunicare Strategică. De miercuri și până joi au fost înregistrate 96 de decese, iar la Terapie Intensivă erau internați 1.171 de pacienți, un record pentru acest an.

Până joi, 11 martie, pe teritoriul României au fost confirmate 845.352 de cazuri de persoane in-

fectate cu noul coronavirus. De asemenea, de la începutul pandemiei în România, au decedat 21.252 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2.

În intervalul 10.03 (ora 10,00) - 11.03 (ora 10,00) au fost raportate 96 de decese (47 de bărbați și 49 de femei) ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în spitalele din Alba, Arad, Argeș, Bacău, Bihor, Bistrița-Năsăud, Botoșani, Brașov, Brăila, Buzău, Caraș-Severin, Constanța, Dâmbovița, Dolj, Galați, Giurgiu, Gorj, Harghita, Hunedoara, Ialomița, Iași, Maramureș, Olt, Satu Mare, Sibiu, Suceava, Teleorman, Timiș, Vaslui și București. Dintre acestea,

cinci decese au fost înregistrate la categoria de vârstă 40-49 ani, opt decese la categoria de vârstă 50-59 ani, 23 de decese la categoria de vârstă 60-69 ani, 39 de decese la categoria de vârstă 70-79 ani și 21 de decese la categoria de peste 80 de ani. 95 dintre decesele înregistrate au fost ale unor pacienți care au prezentat comorbidități, iar pentru un pacient decedat nu au fost raportate comorbidități până în prezent.

În unitățile sanitare de profil, numărul total de persoane internate cu COVID-19 este de 10.425. Dintre acestea, 1.171 sunt internate la ATI.

Tot până joi, la nivel național, au fost prelucrate 6.258.854

de teste RT-PCR și 390.803 teste rapide antigenice.

Pe teritoriul României, 49.670 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus erau, ieri, în izolare la domiciliu, iar 14.004 persoane se aflau în izolare instituționalizată. De asemenea, 52.554 de persoane se aflau în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt 137 de persoane.

De la debutul pandemiei, 774.277 de pacienți au fost declarați vindecați. ●

Viata liberă
VLonline

declarații

Nevoia de reformă a statului, în viziunea premierului

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

"Este adevărat și de aceea am luat aceste măsuri anul acesta, o măsură nepopulară de a menține anvelopa salarială la nivelul anului trecut, iar anvelopa salarială rămâne și anul viitor, crește foarte puțin, la același nivel. Știu foarte bine ce spuneți, că e competiție neloială din partea statului. Și e nu numai pe salarizare, este și modul în care statul lucrează cu sectorul privat, în momentul în care statul controlează sectorul privat și așa mai departe, sunt multe probleme aici și de asta e nevoie și de transparentizare, dar și de un mod mai eficient al statului pe care-l vom face prin digitalizare", a afirmat Florin Cițu, joi, la dezbaterea online cu tema "Recuperarea post-pandemie și drumul spre o nouă economie".



Premierul a adăugat că "statul este o frână în dezvoltarea eco-

nomiei, cu toate arieratele și cu toate problemele pe care le are.

(...) Avem 30 de ani de socialism cu față umană, asta a fost problema României, de acolo ni se trage problema, de la Iliescu și de la proprietatea privată care e 'un moft', avem două probleme mari. (...) campionii sunt aleși de piață, nu de stat", a declarat Cițu.

Șeful Executivului a adăugat că, pe lângă păstrarea anvelopei salariale la același nivel în mediul bugetar, sunt avute în vedere și măsurile de reformă a companiilor de stat. "Știți foarte bine că am cerut reforme la companiile de stat cu pierderi, nu vor mai primi subvenții decât după ce vin cu un program de restructurare care arată foarte clar că pot să treacă pe profit, dacă nu, nu. Sunt mai multe lucruri, dar de aici începem, în ceea ce privește salarizarea de aici începem cu blocarea creșterii salariilor, cu o nouă lege a salarizării", a mai precizat Florin Cițu. ●

Primele livrări ale Dacia Spring

PRECOMENZI. Începând din 20 martie, Dacia deschide online precomenzile pentru versiunea „Comfort Plus” a primului său model electric. Aceasta va fi disponibilă la prețul de 18.100 de euro (TVA inclus), primele livrări fiind programate în luna septembrie. Dacia Spring

dispune de un motor electric de 33 KW (45 CP), cuplat cu o baterie de 26,8 KWh și poate fi alimentată atât la o priză casnică de 220V cât și la un Wall Box sau, opțional, la o bornă DC, anunță compania. Modelul are o autonomie de 230 km, conform ciclului WLTP. ● **G.I.M.**



foto Marian Calestru



CALCULELE APĂ CANAL, PE BAZA DATELOR METEO ● **PRECIPITAȚII**

Cum se plătește apa de ploaie la Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Când plouă, spunem că e bine pentru agricultură. Pe de altă parte, oricât de mult sau de puțin ar ploua, o cotă-parte avem de plătit și noi, lună de lună, pe facturile de la Apă Canal. „Nu plățiți apa de ploaie, ci serviciul efectuat de Apă Canal SA Galați, care include: colectarea, transportul și epurarea apelor meteorice”, explică societatea, pe site-ul propriu.

"Am și eu o întrebare: când năbă a plouat sau nins la Galați în ianuarie - februarie, astfel încât să ai apa meteorică 1,11 metri cubi de apartament? Asta îmi miroase

a furt pe față", se plânga, recent, un consumator din Galați, pe o rețea de socializare. Unui alt gălățean i se părea ciudat că la două apartamente vecine, din același bloc, s-au facturat cantități diferite de apă meteorică, 0,49 metri cubi la unul și 0,60 mc la celălalt: "Dacă apartamentele ar fi fost din cartiere diferite, mai înțelegeam, dar așa, în același bloc..."

Reprezentanții Apă Canal ne-au explicat că facturarea apei meteorice se face lunar, pe baza datelor transmise de Administrația Națională de Meteorologie (ANM) cu două luni înainte și pe baza cotei indivize. Deci, pentru factura pe luna februarie 2021, calculul se face pe baza cantității din decembrie 2020. Facturarea

se face prin înmulțirea cantității specifice de apă meteorică transmisă de ANM cu suprafețele totale ale incintelor construite și neconstruite, declarate de fiecare utilizator (verificate cu datele din actul de proprietate) și cu coeficienții de scurgere recomandați de normele și normativele tehnice în vigoare.

În paranteză fie spus, cantitatea de precipitații lunară înregistrată la Stația Meteo Galați a fost de 11,2 l/mp în februarie, 49,8 l/mp în ianuarie și 79,6 l/mp în decembrie 2020.

Am întrebat-o pe purtătoarea de cuvânt a Societății Apă Canal, Cornelia Arnăutu, cum se explică diferența de apă meteorică facturată pentru apartamentele

din același cartier sau chiar din același bloc. "Sumele se calculează în funcție de cota-indiviză a fiecărei locuințe. Acestea sunt diferite, nu se compară un bloc de zece etaje cu unul de patru etaje. Cu siguranță, cele două apartamente din același bloc de care spuneți nu au aceeași cotă indiviză. Nu e aleatoriu, nu e la nimereală, este după cum au declarat proprietarii cota indiviză sau cum am găsit noi în contracte. Pentru a nu exista niciun fel de dubii, încă din 2015 publicăm lunar cantitățile de apă comunicate de ANM. Ele pot fi văzute pe site-ul societății noastre, la Relații Clienți, unde există și rubrica Apa Meteo", ne-a spus Cornelia Arnăutu. ●

investiție

Un nou stadion municipal la Tecuci

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Pe pagina de Facebook, primarul municipiului Tecuci, Lucian Costin, a anunțat că miercuri, 10 martie, Compania Națională de Investiții a atribuit contractul pentru construirea noului stadion municipal din Tecuci către asocierile Vila SA - Cospro Construct SRL, la o valoare de aproape cinci milioane de lei. Baza sportivă va avea o suprafață de joc de 105 m x 68 m (cu omologare UEFA), 500 de locuri pentru spectatori, vestiare, parcare autovehicule și autocare și un teren multifuncțional



pentru handbal, tenis, baschet și volei.

Contactat telefonic, Lucian Costin ne-a declarat că speră începerea cât mai urgentă a lucrărilor la noua bază sportivă municipală, în condițiile în care nu vor exista

contestații la procedura de atribuire. "După semnarea contractului, va fi dat ordinul de începere a lucrărilor. Acest stadion a fost prins în proiectul de construcție a bazelor sportive tip 1 și tip 2 în România, a fost abandonat de

vechea administrație, resuscitat acum și pus pe făgașul normal", a precizat edilul-șef tecucean.

În prezent, municipiul din nordul județului este reprezentat, la nivel fotbalistic, de modesta Victoria Tecuci, club ce activează în Liga a IV-a, județeană. Lucian Costin nu crede că o suplimentare a bugetului grupării sportive poate reprezenta o prioritate. "Nu poți să îi spui tecuceanului care stă cu noroiul la poartă că te apuci să investești în fotbal, în loc să refaci infrastructura stradală. Trebuie să rezolvăm ceea ce înseamnă basic în viața oamenilor, abia apoi va veni și rândul sportului", a adăugat acesta. ●

Taximetrist amendat

SANCTIUNE. Un taximetrist, în vârstă de 36 de ani, a fost amendat deoarece nu a putut prezenta atestatul profesional. Acesta a fost depistat în timp ce efectua curse în regim de taxi cu autoturismul, pe strada Saturn. La controlul documen-

telor, conducătorul auto în cauză nu a putut face dovada deținerii atestatalui profesional necesar desfășurării unor astfel de activități. În cauză, polițiștii locali l-au sancționat contravențional cu o amendă în cuantum de 500 de lei. ● **Beatrice Dumitriu**



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL



STIMULENT FINANCIAR PENTRU NOU-NĂSCUȚII GĂLĂȚENI

PROIECT. Un stimulent financiar în cuantum de 1.000 lei net/ copil nou-născut ar putea fi acordat de către Direcția de Asistență Socială a Municipiului Galați, dacă aleșii locali vor fi de acord. Un proiect de hotărâre în acest sens a ajuns deja la avizarea comisiilor Consiliului Local. Conform documentelor, scopul acordării stimulentei financiare este acela de a oferi un sprijin familiilor cu domiciliu în municipiul Galați pentru îngrijirea, creșterea și dezvoltarea armonioasă a copiilor. Pentru a fi acordat este obligatorie îndeplinirea cumulativă a următoarelor condiții: cel puțin unul dintre părinți/ părintele singur să aibă domiciliul stabil pe raza municipiului Galați de cel puțin un an înainte de data nașterii copilului; nașterea copilului să fie înregistrată la o maternitate din cadrul unităților sanitare de pe raza municipiului Galați; cererea pentru acordarea stimulentei să fie depusă în termen de maximum 30 de zile calendaristice de la data nașterii copilului; solicitantul să nu aibă datorii restante la bugetul local. Dreptul la stimulent financiar se aprobă prin dispoziția primarului, după verificarea de către Direcția de Asistență Socială a îndeplinirii criteriilor de eligibilitate și se acordă începând cu luna următoare depunerii cererii. ● **A.M.**

FOTBAL. Un grup important de arbitri și observatori gălățeni vor oficia în acest weekend la partidele celor trei ligi de fotbal. În primul eșalon, Liviu Ciubotariu va "observa" derbyul ilfovean Academica Clinceni - FC Voluntari, în Liga a II-a, avem brigada completă la Csikszereda - Dunărea Călărași: Adrian Viorel Cojocaru asistat de Florian Vișan și Daniel Vlase, iar Silviu Veronel Ioan va fi observator la Metaloglobus București - Gloria Buzău; în Liga a III-a: Ionuț Constantin, asistat de Florin Iftode, la Știința Miroslava - Dante Botoșani; Alexandru Burloiu va "fluiera" la ACS Mostiștea Ulmu - Agricola Borcea. Au fost delegați și patru observatori, astfel: la Axiopolis Cernavodă - Recolta Gheorghe Doja, Mihai Păis; la CSM Rm. Sărat - Sportul Chiscani, Daniel Burloiu, la Viitorul Ianca - Dacia Unirea Brăila, Marius Cosoreanu, iar la derbyul județului nostru, Avântul Valea Mărului - Oțelul (ora 13,00, Stadionul "Portu Roșu"), Simona Rența.

HALTERE. Adunarea Generală anuală a Federației Române de Haltere s-a desfășurat la sediul Ministerului Tineretului și Sportului. Cu acest prilej s-a procedat la alegerea organelor de conducere. Au fost confirmați, pentru un nou mandat, gălățeanul Nicu Vlad - președinte și Alexandru Pădure - secretar general. Printre cei opt membri ai Biroului Federal a fost desemnat și prof. Costel Dimofte, profesor la C Ș Școlar Galați, șeful Centrului Național de Pregătire Olimpică a junioarelor mici de la Galați. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

LIGA A III-A SE REIA MÂINE ● **FOTBAL**

Sporting Liești țintește podiumul

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Doar o zi a mai rămas până la începerea returului Ligii a III-a de fotbal, care, după cum se știe, va debuta cu jocurile rundei secunde. Sporting Liești, una dintre grupările de tradiție din fotbalul nostru, și-a încheiat cu bine pregătirile, și-a conturat lotul de jucători și așteaptă cu încredere cele opt jocuri oficiale.

Jucătorii și stafful tehnic au folosit cu maximum de eficiență campania pregătirilor de iarnă. Au avut loc și șapte jocuri de verificare, pentru atingerea unei omogenități corespunzătoare, în care lieștenii au realizat un golaveraj notabil: 20-9. Ceea ce înseamnă că echipa și-a făcut datoria pe plan ofensiv. Au fost patru partide în deplasare și trei pe teren propriu, în care s-au înregistrat următoarele rezultate: 5-0 cu Sportul Chiscani, 1-1 și 2-3 cu Sporting Juniorul Vaslui, 2-0 cu Viitorul Ianca, 0-2 cu CSM Rm. Sărat, 7-0 cu Viitorul Ianca și 3-3 cu CSM Galați.

Privit și din această perspectivă a jocurilor de verificare, se poate spune că obiectivul stabilit, acela de a obține o clasare pe locurile 1-4 la finalul sezonului, poate fi realizat. Să specificăm faptul că Sporting Liești ocupă locul 6 momentan, cu 16 puncte, iar formația de pe locul 3 este la doar două puncte în față. În campionat, Sporting



are de susținut patru jocuri acasă: cu CSM Rm. Sărat, Avântul Valea Mărului, Viitorul Ianca și CSM Focșani și tot patru în deplasare: la CS Făurei, CSM Bacău, Dacia Unirea Brăila și Oțelul. Foarte important este socotit primul meci, cel de mâine, cu echipa lui Bănel Nicolici, formație cu care în tur Sporting a încheiat nedecis, scor 2-2, cu gol primit în prelungiri.

Șapte jucători noi în lot

În vacanța competițională de iarnă, au fost efectuate și șapte transferuri, în timp ce cinci jucători au luat calea altor echipe. Nou-veniții sunt: Maței (gălățean de-al nostru, ultima dată la CSM Focșani), Mucută (venit de la Ianca), Chiriac (Valea Mărului), Țicămucăși Manău (Oțelul) și doi juniori, Ștefănescu și Grădinaru. Iată și numele celor rămași în lot: Vădeanu, A. Brăneț - Voicu, Manea, T. Năstase, Hodoroș, I. Iancu, Bucevschi - Munchiu, Moldoveanu, I. Constantinescu, Milea, Iftimie, Al. Stan - Grigoraș, Mihai, Zărnescu și A. Călin. Un echilibrat, cu mulți juniori.

Stafful tehnic este alcătuit din Ionuț Niculcea, antrenor principal, asistat de Cristi Brăneț, iar clubul este sprijinit îndeaproape de Primăria Liești, dar și de către acționarii Maricel Scarlat și Valentin Susanu. Președintele clubului, Dorinel Matei, are deplină încredere în jucători, care sunt capabili de o poziționare cât mai onorabilă în clasament. De asemenea, oficialul își manifestă încrederea într-o prestație cât mai corectă a arbitrilor. ●

decizii

CS Municipal Galați are un nou director

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

După ce Radu Cosca și-a dat demisia din funcția de director al Clubului Sportiv Municipal (CSM) Galați, primarul Ionuț Pucceanu l-a investit în funcție, joi seară, pe Claudiu Codrin Stoian, conform unui comunicat de presă emis de către reprezentanții clubului. Claudiu Stoian a ocupat funcția de organizator de competiții la CSM Galați, iar înainte de înființarea clubului pe care a ajuns să-l conducă a activat la CSM Dunărea Galați, inclusiv în perioada în care echipa de hochei a clubului a reușit să câștige campionatul.



"Noul director, care activează încă din 2018, anul înființării, la CSM Galați, dispune de o vastă experiență, de peste 20 de ani,

în domeniul sportului, dobândită mai întâi la CSM Dunărea Galați și, ulterior, la CS Municipal. Experiența acumulată în managementul sportiv, precum și capacitatea de a lucra în echipă îl vor ajuta pe Claudiu Stoian în gestionarea și, totodată, surmontarea tuturor problemelor cu care se confruntă un club de anvergură CSM Galați", se arată în comunicatul emis de către Clubul Municipal.

De asemenea, este de așteptat ca, într-un timp cât mai scurt, noua organigramă a clubului să fie implementată, cu modificările aprobate în cadrul ultimei ședințe a Consiliului Local Galați. ●

Liga I,
la runda cu
numărul 27

FOTBAL. Campionatul de fotbal al României programează, de astăzi până luni, jocurile etapei cu numărul 27. Cu patru runde rămase de disputat din sezonul regulat, încă se dispută, la mare luptă, ultimele trei locuri de play-off. Astăzi se joacă duelul dintre Gaz Metan și CSU Craiova, de la ora 20:30. Sâmbătă se joacă trei partide: Clinceni - FC Voluntari

(ora 12:00), Hermannstadt - Viitorul (14:30) și UTA - FCSB (20:00). Duminică sunt programate meciurile: Chindia - Astra (ora 18:00) și CFR Cluj - Poli Iași (20:30), pentru ca etapa să se încheie luni, cu FC Botoșani - Sepsi (ora 17:30) și Dinamo - FC Argeș (20:30). În clasamentul la zi, FCSB și CFR ocupă primele două poziții, cu câte 57 de puncte. ● **F.R.**



program

Spectacole noi și vechi

Evadare în două lumi diferite la Teatrul Dramatic

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic „Fani Tardini” propune spectatorilor la sfârșitul acestei săptămâni, o evadare în două lumi diferite: cea a visului american și cea din culisele vieții actorilor, una mai interesantă decât cealaltă.

Sâmbătă, 13 martie, de la ora 19,00, se va juca „Vânzătorii ambulanți”, piesă publicată de dramaturgul american Murray Schisgal în 1979, care prezintă întâlnirea dintre doi imigranți în New York-ul începutului de secol XX. Autorul, el însuși fiu de imigranți în SUA, dezbracă de poleială visul american cu ajutorul dialogului și situației în egală măsură absurde și comice. „Unul dintre lucrurile care m-au impresionat cel mai mult la textul lui Murray Schisgal este fascinația și mirajul pe care America le-a generat de-a lungul timpului, în special la sfârșitul secolului al XIX-lea și începutul secolului XX. Personajele noastre se regăsesc în acest tărâm al tuturor posibilităților, al visurilor și speranțelor fără sfârșit. America atrăgea oameni din toate colțurile lumii, dovadă fiind comunitățile puternice formate acolo, cuprinzând nații din cele mai diverse, comunități care există și astăzi. Atracția față de această țară era atât de puternică, încât punerea piciorului pe tărâmul american era un succes în sine. Odată ajuns acolo lumea



Scenă din piesa „Vânzătorii ambulanți”

era a ta. Sau, cel puțin, asta era ideea care se vindea. Cert e că oportunitățile reale mergeau mână în mână cu iluziile și depindea doar de perseverența și priceperea fiecăruia ce doză și din care primea mai mult”, spunea regizorul spectacolului, Ciprian Brașoveanu, la premieră. Vor urca pe scenă alături de el Vlad Ajder și Flavia Călin.

Duminică, 14 martie, de la aceeași oră, se va relua, după un an de când nu a mai fost jucat, spectacolul „Uluitoarele numere de singurătate ale lui Edward Gant”.

Având la bază piesa „Edward Gant's Amazing Feats of Loneliness” scrisă de dramaturgul scoțian Anthony Neilson și mon-

tată pentru prima dată în 2002 la Drum Theatre din Plymouth, Anglia, spectacolul de la Galați poartă semnătura „atât de interesantului regizor” Dragoș Alexandru Mușoiu, așa cum l-a prezentat criticul de teatru Mircea Morariu.

Plasat în atmosfera strălucitoare, captivantă a teatrului ambulant victorian și descris drept „un spectacol remarcabil” (Doina Papp, Adevărul) sau „un spectacol rar” (Victor Cilincă, Viața liberă), „Uluitoarele numere de singurătate ale lui Edward Gant” a avut premiera pe 18 februarie 2018.

Spectacolul are o distribuție de excepție: Cristian Gheorghe în rolul Edward Gant, Oana Mogoș



în rolurile Madame Poulet, Sanzonetta, Louisa și Ursul, Ionuț Moldoveanu în rolurile Jack, Avaretti și Edgar, Vlad Volf în rolurile Ludd, Campanetti și Ranjeev. Scenografia poartă semnătura Andreei Simona Negrilă, iar coloana sonoră originală este creația lui Eugen Dan Drăgoi. ●

spectacole



DUMINICĂ, ÎNTÂLNIRE CU „SCUFIȚA ROȘIE”

POVEȘTI. În această duminică, de la ora 10,30, actorii Teatrului „Gulliver” își așteaptă spectatorii la „Scufița roșie”. „Scufița roșie” este o montare de mici dimensiuni, stând sub semnătura regizorului Daniel Stanciu și impresionează prin gradul sporit de dinamism și interactivitate cu publicul. Narațiunea se dezvoltă prin aportul unui spiriduș și al unui povestitor ce întrețin un permanent dialog cu spectatorii. Fuzionând cu fundalul muzical sprinten și atractiv, conceput tot de Daniel Stanciu, cel care semnează și scenografia spectacolului, alături de Daria Gănescu, povestea este întregită de personaje cu intervenții inedite și prinde viață într-un spectacol interactiv și savuros. Păpușile deosebite prin expresivitate și colorit sunt animate cu măiestrie de: Aurelian Iorga, Marian Sterian/ Cosmin Cosma, Ramona Păuc/ Valeria Taban, Elena Marin/ Nicoleta Miru, Eduard Șișu. Biletele pentru spectacol se pot achiziționa online, accesând link-ul <http://bilete.teatrul-gulliver.ro> sau www.teatrul-gulliver.ro, secțiunea PROGRAM – Cumpără bilete online. Prețul biletelor este de 12 lei pentru copii și 15 lei pentru adulți. ● **R.A.P.**



SEARĂ CU PIAN ȘI DUDU MIC

SÂMBĂTĂ. Vlad Damian zis și Dudu Mic este un virtuoz al clapelor, cu un repertoriu minunat, prezență obișnuită în seriile muzicale din puburile gălățene. Sâmbătă, 13 martie, de la ora 18,00, îl veți putea asculta la un concert, la Gamberetti. Implicat într-o mulțime de proiecte muzicale, singur sau alături de voci cunoscute ale urbei, Dudu Mic oferă la fiecare întâlnire cu publicul nonșalanță în interpretare și pasiune pentru instrumentul cu care face corp comun, pianul. ● **R.A.P.**

duminică

„Don Pasquale”, la Teatrul „Nae Leonard”

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard” a programat pe data de 14 martie, de la ora 18,30, opera „Don Pasquale”, de Gaetano Donizetti, în regia lui Paolo Bosio și avându-l la pupitrul dirijoral pe maestrul Cristian Sandu.

Această versiune a operei, care a avut premiera în anul 2014, va cuprinde în distribuție și trei debuturi printre soliștii Teatrului: Dominic Cristea – debut (Don



Pasquale), Adelina Diaconu (Norina), Adrian Mărginean – debut (Ernesto), Constantin Lupu – debut (Malatesta) și Tudorel State (Notarul). Scenografia spectacolului poartă semnătura Andreei Koch, iar momentele coregrafice sunt asigurate de maestrul de balet Gabriela Gegea. Orchestra, corul și baletul Teatrului vor evolua sub bagheta dirijorală a maestrului Cristian Sandu.

Acțiunea se petrece în Roma secolului al XIX-lea, când bătrânul Don Pasquale, ajunge să fie

păcălit de propriile decizii, spre deliciul publicului, care asistă la farsele ce îi sunt orchestrate acestuia. Don Pasquale i-a „pregătit” nepotului său, Ernesto, o femeie tânără, pe care acesta s-o ia de soție. Când însă Ernesto îi spune unchiului său că și-a găsit deja aleasa inimii – pe frumoasa, dar săraca Norina, Don Pasquale decide să-i dea o lecție lui Ernesto, propunându-și să-l dezmoștenească pentru lipsa de respect pe care i-a arătat-o. ●



Muzică live cu Over Band

ASTĂZI. Over Band vă așteaptă la un concert live la Vila Bordeaux, astăzi, 12 martie, de la ora 19,30. Concertele Over te poartă prin istoria muzicii rock, repertoriul fiind foarte bogat: AC/DC, Metallica, Bon Jovi, Creedence Clearwater Revival,

The White Stripes, Fleetwood Mac, Beatles și, bineînțeles, Pink Floyd. Victor Udreș – chitară, voce, Dan Ioan – bas, voce, Ionică Fălcaru – chitară, voce, Virgil Petrescu – tobe, percuție reprezintă componența Over Band. ● **R.A.P.**

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

ANJOLIC

ANTIVIRAL PENTRU TRATAREA COVID-19

MEDICAMENT. O nouă tranșă, de 1.165.000 de tablete de FluGuard (Favipiravir), medicament antiviral folosit în tratarea COVID-19, conform protocolului național de tratament, a ajuns în România, anunță Terapia Cluj. De asemenea, cel mai mare producător autohton de medicamente așteaptă din partea autorităților acordul pentru includerea Ivermectinei în protocolul național standard pentru tratarea pacienților cu COVID-19, pentru a putea aduce lunar în țară aproximativ 200.000 de tablete de Ivermectină de uz uman, potrivit Hotnews.ro. Dozele de FluGuard (Favipiravir) vor fi distribuite unităților medicale desemnate să trateze pacienți COVID-19. Până în prezent, Terapia a livrat cantități record de FluGuard pentru spitalele din România, iar peste 25.000 de pacienți cu forme ușoare și medii de Covid-19 au putut fi tratați cu succes de medicii români cu acest antiviral, care s-a dovedit eficient împotriva bolii provocate de noul coronavirus, spun reprezentanții companiei. În plus, Terapia Cluj a început probe tehnologice în vederea confirmării posibilității de a fabrica Favipiravir în țară. Astfel, imediat ce această posibilitate va fi confirmată, Terapia va începe producția de Favipiravir în România, sub brandul FluGuard. ● **R.B.**

LUCICA GRIGORICĂ, MEDIC CARDIOLOG ● **INTERVIU**

"Avem pacienți cu urgențe medicale care refuză internarea în spital"

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Un sondaj recent arată că unul din cinci români cu boli cardiovasculare nu a fost deloc la medic, pe parcursul anului trecut. Mai bine de jumătate dintre respondenți spun că au evitat să meargă la doctor pentru a nu risca să se infecteze cu virusul SARS-CoV-2 sau pentru că spitalul era închis. Rezultatele cercetării inițiate de Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice (COPAC) din România sunt confirmate și de medicii cardiologi, care spun că teama de infecția cu SARS-CoV-2 persistă și acum în rândul pacienților cronici cu boli cardiovasculare.

● A scăzut la Galați numărul pacienților cu boli de inimă care vin la medic?

- Da, a scăzut, într-adevăr, dar astfel de probleme sunt în toată Europa. Numărul pacienților cronici care vin la medic este mai mic, din cauza situației generate de pandemia de COVID-19. La fel, și numărul infarctelor miocardice a scăzut, dar este vorba, din păcate, doar despre o falsă diminuare. În realitate, mulți dintre pacienții cu afecțiuni severe nici

Îndemnul dr. Lucica Grigorică, medic primar cardiolog

● Una dintre fețele nevăzute ale pandemiei de COVID-19 este aceea că pacienții au întâmpinat dificultăți în accesarea serviciilor medicale. Chiar și atunci când unele spitale au fost redeschise, începând cu luna mai a anului trecut, mulți bolnavi cronici nu au mai mers la controalele periodice, de teama virusului SARS-CoV-2. Dr. Lucica Grigorică, medic primar cardiolog la Spitalul Județean de Urgență "Sf. Ap. Andrei" din Galați, îi îndeamnă pe pacienți să vină la controalele medicale periodice, deoarece, în prezent, riscul de a se infecta în spital cu noul coronavirus este unul minim.

nu mai apucă să vină la medic și sunt situații tot mai numeroase în care colegii de pe echipajele de urgență sunt chemați pentru a constata decesul unor pacienți, uneori tineri, care au suferit infarcte de miocard la domiciliu.

● De ce credeți că se tem oamenii să se prezinte la spital?

- Este un sentiment de teamă care s-a perpetuat pe parcursul ultimului an, probabil și ca urmare a focarelor de COVID-19 care au mai izbucnit în spitale. Totuși, în prezent, riscul de infectare în Spitalul Județean Galați sau la ca-

binetul din ambulatoriu (policlinică - n.red.) este cât se poate de mic, incomparabil mai mic, spre exemplu, cu riscul de a lua virusul atunci când te duci în supermarket pentru a prinde o promoție. Cea mai mare parte a personalului medical este deja vaccinată împotriva COVID-19, iar pacienții sunt testați înainte de internare.

● Totuși, oamenilor le este frică.

- Da, teama a fost și este, în continuare. Avem pacienți pe care-i putem interna, care reprezintă uneori chiar urgențe medicale și care refuză internarea. În cabinetul de Cardiologie din Policlinica spitalului, sunt zile când chiar și jumătate dintre pacienții programați nu se prezintă la consult. Unii dintre ei aleg să meargă la privat, dar alții nu mai vin, pur și simplu, la medic. Totuși, în ultima perioadă, adresabilitatea a început să crească, ușor, ușor.

● Cum s-a schimbat relația dintre medic și pacient, odată cu această pandemie?

- Există o percepție în rândul publicului, cum că noi lucrăm acum cu jumătate de program, ceea ce nu este deloc adevărat. Noi avem lunar același număr de gărzii, iar consultații în policlinică oferim la fel. În timp ce unii pacienți nu au mai venit la controale, avem noi pacienți cronici veniți dinspre alte spitale, care funcționează acum exclusiv ca unități COVID-19. Deseori, suntem chiar foarte aglomerați din această cauză, iar situația pare că se va prelungi. Ceea ce s-a schimbat odată cu pandemia este modul în care putem acum să comunicăm cu pacienții. E mult mai dificil decât înainte, deoarece trebuie să purtăm toate echipamentele de protecție atunci când discutăm cu bolnavii. Acest lucru ne îngreunează și munca, și comunicarea, dar nu avem încotro, pentru moment.

● Vedeți o speranță de revenire la normalitate odată cu această campanie de vaccinare anti-COVID?

- Da, cred că aceasta este singura noastră speranță de a reveni la viața de dinainte de COVID-19. Vaccinurile își fac fără îndoială efectul, iar acest lucru începe deja să se vadă. Vin pentru internare pacienți care au fost vaccinați, dar sunt și alte aspecte pe care trebuie să le subliniem. Odată ce vaccinurile au devenit disponibile, au venit pacienți cronici care nu se mai prezentaseră în ultimele luni la medic pentru a ne întreba dacă trebuie să-și schimbe schema de tratament în vederea vaccinării. Cu această ocazie, i-am putut și consulta, ceea ce este un lucru benefic. Personal, mă aștept ca, în perioada următoare, din ce în ce mai mulți pacienți să-și învingă teama și să revină la medic. ●



Săptămâna Mondială a Glaucomului

EVENIMENT. Săptămâna Mondială a Glaucomului este o inițiativă globală a World Glaucoma Association, creată pentru a crește gradul de conștientizare asupra acestei boli. Anul acesta, săptămâna dedicată conștientizării glaucomului s-a desfășurat începând din 7 și se va încheia pe 13 martie. Po-

trivit worldglaucomaweek.org, tema din 2021 reflectă speranța că, prin intermediul testărilor regulate, oamenii vor continua să vadă lumea din jurul lor. Glaucomul este o boală de ochi caracterizată prin creșterea tensiunii oculare, prin dureri intense și prin tulburări grave ale vederii. ● **R.B.**



modificare

Se întâmplă lucruri serioase în jur

Galatiul nu va mai fi reședința județului



Am râs degeaba la vederea unor asemenea fotografii. Acest nod de autostrăzi va exista în nord-vestul județului Galați.

De ceva vreme, tot apar semne că autoritatea întâiului municipiu este pusă la îndoială. Localitățile județului încep să se miște, cele mai recente dovezi fiind cinematograful din Matca și arena de la Tecuci. Și să nu uităm de superpiscina de la Valea Mărului.

Excepția care întărește regula

Așa începe totul. Cinematograful drive-in de la Matca, inițiativă privată care a surprins opinia publică, nu este singura știre pozitivă din județul Galați. Primarul municipiului Tecuci a anunțat oficial că stadionul din localitate va fi ridicat prin implicarea directă a Companiei Naționale de Investiții. Mai țineți minte ziua în care comuna Valea Mărului anunța cu surle și tobe apariția primei piscine de lux din județ? Nu venise încă pandemia, iar reședința vechiului Covurlui se bălăcea tot la lighean. Sunt semne tot mai

clare că marele municipiu Galați pierde teren, că celelalte așezări din zonă îi contestă supremația. Parcul de lângă „Viața liberă”, transformat și „lansat la apă” zilele trecute, e doar excepția care întărește regula.

Aeroportul va apărea, însă în nord

Încă n-au fost anunțate oficial, dar o face pagina de Pamflet: în câteva săptămâni vor începe lucrările pentru linia de metrou Bursucani - Piscu, având stații la Vârlezi, Cudalbi și Pechea. De fapt, Apărătorii Cudalbi, astfel se va numi, ca să copieze numele unui celebru punct de pe harta Bucureștiului. Aeroportul, ratat de toate guvernele post-decembriste, nu va mai fi construit aproape de reședința de județ, ci va fi amplasat în nord, lângă Bălăbănești, acolo unde există și un avion-machetă, pe un segment de drum sinuos. Turnul de control al aeroportului va fi amplasat chiar în acea zonă, implicit va be-

neficia și Vasluiul de noua investiție de mare infrastructură.

Zgârie-nori la Cuca?

Mai este nevoie să menționăm că Galațiul ar putea fi retrogradat, că centrul administrativ al județului va fi mutat, dacă se aliniază planetele așa cum vor câteva persoane influente din regiune? Deja la Foltești au început lucrările pentru un Burj al-Arab de Moldova, cu plajă la Prut - un soi de My Dubai, după posibilitățile locului - care se va întinde până la Oancea, iar la Cuca și Smulți vor apărea în câțiva ani primii zgârie-nori din România. Spitalul regional, altă promisiune neonorată de politicienii de Covurlui, va apărea între satele Tâlpigi și Cotoroia, de asemenea în nord, acolo unde se va muta polul de influență. La Drăgușeni, ca lovitură pe linie turistică, se va iți un Tour Eiffel de lemn, dar la fel de înalt ca originalul din Paris.

● **CineMatca**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

dezvoltare

Mall uriaș, între Băleni și Suhurlui

● În spatele investițiilor fără precedent din județ nu se află președintele Consiliului Județului, Costel Fotea, așa cum ați fi tentați să credeți. El însuși va afla din această pagină ce minunății vor apărea. Deja au început să apară, semnele de la Valea Mărului, Matca și Tecuci nu sunt întâmplătoare.

● Întrucât actuala reședință își va pierde autoritatea, linia unui tren de mare viteză, TGV, cum este denumită în Occident, cu precădere în Franța, se va întinde de la Târgu Bujor la Tulucești. Legătura cu principalul municipiu se va face prin intermediul unui traseu de maxi-taxi.

● Autostrada, marea problemă a Moldovei, va trece și pe la noi, mai exact pe la Nicorești, Brăhășești și Priponești, iar punctul de frontieră de la Giurgiulești va fi desființat. Va apărea unul nou la Brînza, în Republica Moldova, în dreptul satului gălățean Tămăoani.

● Nici sediul „Vieții libere” nu va mai rămâne aici. Vom migra spre centrul județului, care la rândul său va trebui să-și schimbe numele. Cel mai probabil i se va spune iarăși Covurlui, iar noi ne vom muta la Băleni. Apropo, între Băleni și Suhurlui se va întinde un uriaș centru comercial.

● **Brăhășești și câștiga**

pamflet în versuri

Spurcărele

SUBMARIN COSORESCU

Un mucus și o mucoasă (2 în 1) stau pe drum, suflă mucii, își ling salive, scuipă-n liniște, fac fum, râgăie, sughiță tandru, gânguresc primordial, dau verdicte, spun porecle de orală și oral!

Dau să zic: elevii tatei, fiți cu minte și cumiți, nu mai dați cu barda-n lună, nu mai măcinați în dinți timpul ceta, vremea ceasta, nu mai spuneți fel de fel de măscări și tâmpenele... turturică!... turturele!

Și chiar zic... mucusul zvârle înspre mine-un aforism, de-am crezut că-ncepe-acela, Hîncu, nenea cataclism: cântă, bă, la altă masă! fac ce vreau! cine ești tu? hai, ușcheala, să-ți văd mersul! hodorigule! fac iu!

Plec, n-am încotro... mucusul și mucoasa lui de rând, ori de vază, ori de geniu, ori de ce-o mai fi fiind, se întrec în hăhăială și rămân colțari pe drum, năclăiți în spurcărele, în victorie și-n fum!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

● 800 de familii din Galați au fost alese pentru a lua parte la recensământul de probă



Da, tot de probă vom răspunde și noi că ne merge bine și că avem încredere în autorități

Ce bine că n-am fost ales primar la Foltești, trebuia să trag gaze în comună! Aici, la minister, sunt deja trase. De pe 10 august 2018



● Fostul șef de la Pașapoarte, Aurelian Păduraru, a ajuns secretar de stat la MAI.

Florării listate la bursă

ÎNCASĂRI. Activitatea intensă din perioada 1-8 martie, cu ecou și în zilele de 9 și 10 ale lunii, a dus la un fenomen nou în oraș. Mai toate florăriile, după un an de pandemie, au fost listate la bursă, având încasări fără precedent. „Deja ne-au sunat niște japonezi și niște

chineji (sic!) ca să ne întreabă (sic!) cât vrem să cerem pe florăria noastră. Le-am zis să-și vadă de treaba lor, pupale-aș interesul lor, că nu dăm din mână o asemenea afacere”, ne-a declarat un antreprenor din stația de autobuz din Țiglina 1. ● **FlorăRio de Janeiro**



RATA ANUALĂ A
INFLAȚIEI A URCAT
LA 3,2 LA SUTĂ

INS. Rata anuală a inflației a urcat la 3,2 la sută în luna februarie a acestui an, de la 2,99 la sută în luna ianuarie, în condițiile în care mărfurile nealimentare s-au scumpit cu 3,8 la sută, mărfurile alimentare cu 2,7 la sută, iar serviciile cu 2,32 la sută, potrivit datelor publicate de Institutul Național de Statistică (INS). "Prețurile de consum în luna februarie 2021 comparativ cu luna februarie 2020 au crescut cu 3,2 la sută. Rata anuală calculată pe baza indicelui armonizat al prețurilor de consum (IAPC) este 2,5 la sută. Rata medie a prețurilor de consum în ultimele 12 luni (martie 2020-februarie 2021) față de precedentele 12 luni (martie 2019 - februarie 2020), calculată pe baza IPC, este 2,6 la sută. Determinată pe baza IAPC, rata medie este 2,1 la sută", precizează INS. Banca Națională a României (BNR) estimează o inflație de 2 la sută la sfârșitul primului trimestru din acest an, de 2,2 la sută la finalul trimestrului doi și de 2,4 la sută la sfârșitul trimestrului trei. La finalul anului se estimează o inflație de 2,5 la sută. ● **O.A.C.**

Creștere
a prețurilor
la energia
electrică"PERFUZIILE" DE LICHIDITĂȚI AU ȚINUT COMPANIILE ÎN VIAȚĂ ● **SUBVENȚII**Schemele
de sprijin
din timpul
pandemiei
au scăzut
numărul
insolvențelorOVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În ciuda dificultăților induse de pandemia Covid-19, numărul societăților comerciale și persoanelor fizice autorizate intrate în insolvență a scăzut cu 12,72 la sută în 2020, comparativ cu anul precedent, fiind înregistrate 5.694 de insolvențe, reiese din datele publicate pe site-ul Oficiului Național al Registrului Comerțului (ONRC). În Regiunea de Sud-Est, din care face parte și Galațiul, în 2020 au fost 690 de cazuri de insolvență, cu 21,54 la sută mai puține față de anul precedent.

Pierderile financiare cauzate de firmele insolvente în 2020 au fost de aproape 3 miliarde de lei, de cinci ori sub nivelul corespondent din 2015 și cel mai scăzut din ultimii zece ani, potrivit unui studiu realizat de compania de consultanță Coface Romania. În același timp, numărul locurilor de muncă raportate de firmele insolvente pe parcursul anului 2020 este sub pra-

gul de 20.000 pentru prima dată în ultimul deceniu.

"Pe de o parte, această evoluție arată eficiența ridicată a măsurilor de sprijin, care trebuie migrate gradual de la subvenționare către stimulare prin investiții și facilitarea accesului la capital. Pe de altă parte, cred că anul curent va aduce provocări suplimentare pentru revenirea pe creștere generalizată a companiilor, din cauza îndatorării adiționale, rostogolirii creditelor înghețate anul trecut și presiunilor salariale", a explicat Iancu Guda, manager în cadrul Coface Romania.

Cele mai multe firme și PFA-uri intrate în insolvență au fost înregistrate în București, respectiv 1.286, în creștere cu 3,79 la sută față de 2019. Pe locurile următoare în ierarhia insolvențelor se află județele Cluj - cu 382 de insolvențe (plus 39,93 la sută) și Bihor - 375 (minus 27,61 la sută).

Strict la nivelul Regiunii Sud-Est, din cele 690 de cazuri de insolvență înregistrate în 2020, cele mai multe au fost consemnate în Constanța - 335 de cazuri (+10,56 la sută față de 2019) și Galați - 116 cazuri (-22,15 la

sută). În celelalte județe din regiunea noastră au fost înregistrate 89 de cazuri în Brăila (-34,56 la sută), 69 de cazuri în Buzău (+9,52 la sută), 31 de cazuri în Tulcea (-50,79 la sută) și 50 de cazuri în Vrancea (-43,82 la sută).

Cele mai multe insolvențe deschise în anul 2020 au fost înregistrate în sectorul comerțului cu ridicata și distribuție (905), urmat de construcții (810) și comerțul cu amănuntul (807), potrivit studiului Coface. Analizând numărul de insolvențe raportat la totalul firmelor active din sectorul respectiv, se observă o serie de evoluții atipice. Cel mai afectat sector este cel al fabricării produselor textile, a articolelor de îmbrăcăminte și încălțăminte, care a înregistrat o rată a insolvențelor de 64 de companii la 1.000 de firme active, de patru ori peste media la nivel național. Sectorul de construcții este în topul insolvențelor raportate la firmele active, deși înregistrează o creștere cu aproape 20 la sută a volumului lucrărilor de construcții, precum și a creditelor noi acordate populației pentru achiziționarea unei locuințe.

"Mediul de afaceri s-a aflat în 2020 în fața unei provocări fără precedent, măsurile de lockdown impuse pe fondul pandemiei de Covid-19 generând un blocaj economic brusc și o recesiune semnificativă. În ciuda acestor evoluții, intervenția amplă și rapidă prin scheme de sprijin a menținut nivelul lichidității în piață, astfel că insolvențele au scăzut la minimul ultimului deceniu, iar pierderile financiare ale companiilor insolvente au scăzut substanțial. Pentru anul 2021, însă, anticipăm o creștere a insolvențelor indiferent de scenariul pe care îl aplicăm revenirii economice, atât ca efect de bază, dat fiind nivelul din 2020, dar și ca o consecință a faptului că, în pofida injectării de lichiditate, pierderile din anumite sectoare au fost reale și semnificative", se arată în studiul Coface România.

Consultanții de business recomandă mediului de afaceri o abordare realistă și pragmatică față de riscurile economice pentru depășirea eventualelor elemente neprevăzute care pot apărea în cursul acestui an. ●

prețuri

Val de scumpiri la energie, alimente și servicii

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Energia electrică s-a scumpit cel mai mult în luna februarie a acestui an comparativ cu februarie 2020, cu un avans al prețului de 17,2 la sută, potrivit datelor INS. Pe segmentul mărfurilor alimentare, cea mai semnificativă creștere de

preț a fost consemnată la fasole boabe și alte leguminoase (plus 16,07 la sută) și ulei comestibil (plus 11,45 la sută) în același interval de referință, în timp ce în sectorul serviciilor, cel mai mult s-au scumpit telefonie (plus 9,16 la sută) și serviciile de igienă și cosmetică (plus 5,89 la sută). În februarie 2021, comparativ cu februarie 2020, cele

mai importante scăderi de preț au fost înregistrate la cartofi, cu 28,79 la sută, servicii de trafic aerian - cu 20,12 la sută și gaze naturale - minus 2,18 la sută. Comparativ cu prima lună din acest an, în februarie cel mai mult s-au scumpit serviciile poștale (plus 4,28 la sută), legumele și conservele de legume (plus 2,35 la sută) și combustibili

(plus 2,22 la sută). Pe de altă parte, cele mai importante scăderi de preț au fost consemnate în sectorul de trafic aerian (minus 19,55 la sută). În rândul produselor alimentare, ouăle au fost mai ieftine cu 0,7 la sută. În ceea ce privește mărfurile nealimentare, încălțăminte din piele s-a ieftinit cu 0,02 la sută. ●



OPCOM. Prețul energiei pe piața spot a burselor OPCOM (Piața pentru Ziua Următoare - PZU) a avut o medie de 234,4 lei pe MWh în luna februarie 2021, cu 21 la sută mai mult față de prețul înregistrat în aceeași lună a anului trecut, potrivit datelor postate pe site-ul operatorului bursier. Valoarea totală

a tranzacțiilor a fost de 544,7 milioane de lei, în creștere cu 15,8 la sută față de februarie 2020. În schimb, volumul tranzacțiilor s-a micșorat cu 5,3 la sută, până la 2,2 milioane de MWh. Piața pentru Ziua Următoare (PZU) este o componentă a pieței angro de energie electrică. ● **O.A.C.**



► Marius Bucur



► Miruna Bejan



► Daniel Gafton

ÎNVAȚĂ SĂ AJUȚI ȘI VEI SALVA VIEȚI! ● **INIȚIATIVĂ**

Cursuri de prim ajutor în scop filantropic

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Gălățenii care doresc să învețe de la un profesionist cum să acorde primul ajutor în caz de urgență o vor putea face la finele acestei luni, în cadrul unei campanii care va dura două zile. În schimbul unei taxe de participare de 100 de lei, doritorii nu doar că vor avea ocazia să își însușească deprinderi ce vor putea salva vieți, dar au și posibilitatea concretă de a sprijini financiar doi oameni care se confruntă cu probleme grave de sănătate și care au mare nevoie de ajutorul nostru pentru a le depăși.

Inițiativa aparține Asociației Militarilor Veterani și Veteranilor cu Dizabilități - Sucursala Galați, care, pe 27 și 28 martie, va organiza un atelier de instruire și pregătire pentru acordarea primului ajutor, în scopul sprijinirii a două campanii umanitare care îi au în centru pe Miruna Bejan și Daniel Gafton. Cursurile vor fi susținute de un profesionist în situații de urgență, implicat în susținerea campaniilor umanitare în Galați și nu numai: Marius Bucur, asistent medical formator în cadrul SMURD Galați.

Cei care doresc să afle totul despre cum pot interveni să salveze o viață au de plătit o taxă de participare de 100 de lei, banii strânși urmând să fie împărțiți celor doi protagoniști ai campani-

ilor: Miruna, o fetiță care are nevoie de 2,1 milioane de dolari pentru tratamentul care ar putea-o salva de o boală cruntă - atrofie musculară spinală, și Daniel Gafton, gălățeanul care se luptă cu o formă agresivă și rară de cancer și care, pentru tratament, necesită cel puțin 250.000 de euro.

Cursurile de prim ajutor au ca durată două ore, timp în care cursanții-filantropi vor învăța procedeele ce pot fi aplicate pentru a face față unor situații în care se impune acordarea acestuia, în mod corect, până la sosirea echipajului medical de urgență.

Înscrierea și dovada plății le puteți face prin mesaj privat sau telefonice, la numărul 0757.362.800 - Nica George. Cei care nu pot ajunge la curs pot dona în continuare

bani în conturile deschise pentru cele două cazuri:

Miruna Bejan:

RO57BRELO002002554190100 (RON)
RO73BRELO002002554190200 (EUR),
deschise la LIBRA BANK SA pe numele Cristina Bejan.

Daniel Gafton:

RO93INGB0000999907411686 (RON)
RO67INGB0000999911040924 (EUR),
deschise pe numele soției, Roxana Gafton, la ING.

Cursurile de prim ajutor vor fi susținute la sediul Asociației Militarilor Veterani și Veteranilor cu Dizabilități - Sucursala Galați. ●

licitație

Aparat performant pentru investigații și imagistică, la Spitalul „Sf. Ioan“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Achiziția unui aparat performant pentru investigații și imagistică la Spitalul pentru Copii „Sf. Ioan“ Galați a fost lansată ieri la licitație de Primărie. Valoarea estimată a contractului este de 1.358.284 de lei fără TVA, iar ofertele sunt așteptate până pe 12 aprilie. Achiziția face parte din proiectul cu fonduri europene

derulat de către Primărie pentru reabilitarea, modernizare, extinderea și dotarea compartimentului pentru primiri urgențe a unității medicale. Licitatia vizează achiziția unei instalații RX cu două posturi de grafie și doi detectori (unul dintre cele mai performante aparate care folosesc raze X în sistem digital), ce va permite investigații la nivelul întregului schelet, investigații ale aparatelor respirator, gas-

trointestinal, cardiovascular și urogenital, precum și reducerea dozei de radiații cu aproape 90 la sută, pentru protecția pacientului și a medicului.

Reamintim că proiectul "Reabilitare, modernizare, extindere și dotare Compartiment Primiri Urgențe - Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii" se ridică la 10,9 milioane de lei, din care 6,8 milioane de lei sunt fonduri nerambursabile, iar 4,1 milioane

de lei sunt fonduri de la bugetul local.

În cadrul proiectului se construiește un corp nou de clădire în regim S+P+E. Parterul va fi conectat cu cel existent și astfel se va extinde compartimentul de primiri urgențe. Vor fi reabilitate aleile de acces, trotuarele și parcarile adiacente. Vor fi extinse și modernizate instalațiile electrice, sanitare, termice, de climatizare și ventilație. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

ACCELERAREA DIGITALIZĂRII ADMINISTRAȚIEI PUBLICE



NECESITATE. Într-un recent dialog cu cunoscutul consultant fiscal Adrian Bența, acesta a adus în discuție faptul că obținerea unei hârtii de la o instituție publică devine, efectiv, o luptă cu sistemul. "Această pandemie a creat cadrul digitalizării, dar ritmul ar trebui să se accelereze. Poate, cândva, în viitorul nu foarte îndepărtat, o să apăsăm pe un buton și vom obține certificatul de care avem nevoie", a precizat Adrian Bența, în contextul în care a amintit cazierul fiscal ca fiind unul dintre cele mai solicitate documente. Consultantul fiscal ne-a mărturisit și că distanțarea impusă de pandemie îi aduce satisfacția de a nu mai sta față în față cu inspectorul fiscal. "Pe micul buticar din colț îl calcă ba Inspekția Muncii, ba Antifrauda, ba Poliția Economică, ba, mai nou, DSP și niciunii nu se duc constructiv. Dacă îl întrebi pe controlor cum este bine să procedezi, ridică din umeri sau, cel mult, te trimite să citești legea", a descris același Adrian Bența modul de desfășurare a verificărilor în România. ● **G. Marinescu**

Amenzi din cauza staționărilor

SANCTIUNI. Două persoane au fost depistate staționând neregular. Un bărbat a fost surprins de polițiști în timp ce staționa voluntar cu autoturismul în stația de autobuz „Bingo“, îngreunând astfel accesul mijloacelor de transport în comun, cât și urcarea, respectiv, coborârea călătorilor. Într-o situație asemănătoare

a fost găsită o femeie, care a staționat voluntar cu autoturismul pe banda de circulație a străzii General Iacob Lahovary, blocând calea de acces către un imobil. În ambele cazuri, s-au aplicat sancțiuni contravenționale în valoare de 725 de lei, respectiv, 580 de lei și trei puncte penalizare. ● **Beatrice Dumitriu**



ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

Viata libera

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință,
 DE TIP II SR EN
 14683+AC 2019

2,5 lei
pachetul de CINCI bucăți

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

Viata libera

În perioada următoare, anunțurile de MICĂ PUBLICITATE vor fi preluate la chioșcul VL de vizavi de sediul „Vieții libere”.

ANUNȚ

Consiliul Județean Galați cu sediul în str. Eroilor nr. 7, Galați, organizează în intervalul **05.04.2021-21.04.2021** la sediul precizat mai sus, concurs pentru ocuparea funcției contractuale de execuție de

INSPECTOR DE SPECIALITATE I

Direcția tehnică (Serviciul drumuri și poduri).

Condiții participare concurs:

- Studii universitare de licență absolvite cu diplomă, respectiv studii superioare de lungă durată, absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă în domeniul științelor ingineresti cu următoarele specializări: căi ferate, drumuri și poduri și construcții civile, industriale și agricole.

- Vechime în specialitatea studiilor: minimum 5 ani;
- Perioada contractului: perioadă nedeterminată;
- Cunoștințe de operare PC: nivel mediu;

Dosarele de înscriere la concurs se depun până la data de **02.04.2021, orele 12,00** la sediul Consiliului Județean Galați.

Calendarul concursului este următorul:

- proba practică de testare a cunoștințelor de operare PC: 08.04.2021, începând cu ora 10.00 la sediul Consiliului Județean Galați;
- proba scrisă: 13.04.2021, ora 10.00 la sediul Consiliului Județean Galați;
- interviul: 16.04.2021, ora 10.00 la sediul Consiliului Județean Galați.

Condițiile generale de participare la concurs, informații privind documentele necesare pentru completarea dosarului de concurs, calendarul detaliat al concursului, formularele de înscriere, bibliografia pentru concurs, precum și relații suplimentare, pe pagina de internet a Consiliului Județean Galați (www.cjgalati.ro) – secțiunea „Carieră” precum și la Serviciul de management al resurselor umane, sănătate și securitate în muncă și asigurarea calității, telefon 0236 – 462409, 0236 – 302502).

OFERTE DE SERVICIU

• DIPLOME DE CALIFICARE în 33 meserii. Fără CURS! Numai TESTARE! Detalii la telefon 0743.882.445. (264490)

• Angajez mulgători vaci, contract de muncă, cazare, 0740090012. (265372)

PAVMIR CONSTRUCȚII angajează

- INGINERI CONSTRUCTORI
- MAȘTRI CONSTRUCTORI
- DULGHERI
- FIERARI BETONIȘTI
- ZIDARI
- INSTALATORI
- ELECTRICIENI

C.V.-urile la adresa de e-mail: achizitii.pavmir@yahoo.com

Relații la tel. 0786.761.347

• SC angajează lăcătuși construcții navale și sudori, 0753112385. (265386)

• Angajez vânzătoare magazin mixt, 0743960059, 0745666999. (265454)

• Angajăm ospătari, femeie de serviciu și muncitori necalificați. Telefon 0747350659. (265475)

Societate comercială angajează

GESTIONAR CU EXPERIENȚĂ

Se caută o persoană dedicată și responsabilă, adaptabilă și capabilă de lucru în echipă.

Cerințe minime:

- operare PC
- permis categ. B

Doritorii pot trimite CV-urile pe adresa de e-mail: bratesprut@gmail.com sau le pot depune la secretariatul societății din incinta sediului ziarului „Viața liberă”, strada Domnească nr. 68, etaj 1.

• Firmă de pază angajează agenți securitate. Relații la telefon 0755.050.470. (265484)

• SC angajează brutar, cocător, șofer, experiența constituie un avantaj, 0749455809. (265487)

• Societate comercială angajează strungar pentru lucrări în Galați part-time. Model strung: IOSIF RANGHET. Relații: 0744642148, CV la e-mail office@mar-ina.ro. (265495)

• Restaurant RUSH HOUR angajează personal bucătărie, 0754480227, 075475143. (265496)

• SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii categoriile C+E, borverist, 0748211128. (265514)

• Angajăm personal restaurant: ospătar, pizzar, ajutor bucătar, spălat vase, 0756629468, 0754883773. (265516)

• SC MERIDIAN CONSTRUCT SRL angajează buldoexcavatorist, 0753097240. (265568)

• Companie angajează stivuitoare. CV la 0236.44.99.00 sau office@fierctc.ro. (265522)

• RESTAURANT situat în Țiglina I angajează lucrător în bucătărie, salariu atractiv, 0767441177. (265531)

• SC angajează în condiții avantajoase vopsitor auto, pregătitor, tinichigiu, croitor, tapițer, tâmplar și sudor. Telefon 0746696578, minibusluxury@gmail.com (265551)

• Firmă funerară angajăm șofer cu experiență în domeniu, salariu atractiv, 0744431568. (265578)

• Angajez sudor electric trasee electrice pentru Vard Tulcea. 0722/726462. (265585)

• Angajez mecanic auto și ajutor mecanic, 0754390020. (265593)

• Caut meseriaș amenajări interioare pentru Anglia, zona Londra, 00447472469618. (265596)

• Angajăm urgent vânzătoare cu experiență, 0770651827. (265603)

• SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudorielectric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, inginer coordonator gaze experiență minim 5 ani, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (265609)

• Firmă specializată în pază angajează agenți de intervenție pentru Insula Mare a Brăilei, salariu peste medie, tichete de masă, transport gratuit, cv la adresa office.galati@securitas.com.ro (265615)

ANUNȚURI

mică
publicitateLUNI - VINERI
9:00-17:00departament
publicitateCătălin Barcan 0731 240 401
Mihaela Cârlescu 0731 960 090

OFERTE

DE SERVICIU

• Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat în Galați, Micro 18, reper magazin Profi, 0744687634. (265633)

ANGAJĂM

MUNCITORI
ÎN CONSTRUCȚII
ȘI AMENAJĂRI
INTERIOARE

Se acordă:

- tichete de masă
- prime de sărbători
- bonusuri în funcție de realizări.

Contact:

resurseumane@katy-galati.ro,
tel. 0729880960.Sediul, vis-a-vis de Autogară,
Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

• SC PANGRAND-GAL SRL angajează cocător cu experiență, 0756063692. (265638)

• Firmă construcții angajează zidari, zugravi, finisori, nu facem deplasări, rugăm seriozitate, 0755362704. (265647)

• Angajăm inginer agronom fermă vegetală, cu experiență, Brăila. Tel. 0754/670628. (265655)

• Asociație de proprietari angajează administrator cu atestat, 0745806044. (265666)

Firmă subcontractoare pe
platforma Vard Tulcea
angajează:

• **LĂCĂTUȘI**

CONSTRUCȚII NAVE

• **AJUTORI LĂCĂTUȘI**

Condiții:

- cazare;
- 2 mese asigurate pe zi;
- transport decontat de firmă la 2 săptămâni.

Pentru detalii legate de
salarizare contactați nr. de
telefon 0747.837.919.

• Angajăm cofetar, ajutor de cofetar, salariu motivant, 0741524447. (265698)

• Service auto angajează mecanic auto cu experiență, salariu motivant, 0741733925. (265701)

S.C. ROMÂNIA EUROEST S.A. cu profil
reparații și modernizări locomotive,
Pct. de Lucru Galați –
pe platforma A.M.G., angajează

PERSOANE CALIFICATE
cu experiență pentru funcțiile de
ELECTRICIENI și
LĂCĂTUȘI MECANICI
cu domiciliul în localitatea Galați
sau localități adiacente.

Pentru relații suplimentare ne puteți
contacta la numerele de telefon
0741279923, 0741279911 sau 0241545491.

• Angajez cioban în comuna Fântânești, 0752378664. (265703)

• Caut muncitori calificați și ne-calificați în domeniul construcțiilor, finisaje interior/exterior, 0745570826. (265707)

East Truck Center – partener IVECO
Pentru dezvoltare de activități și mărire echipă
Angajează la Service GalațiMECANIC AUTO
TINICHIGIU AUTO

Cerințe:

Desfășurare activitate în Service de Camioane,
autorizat marca IVECO și autorizare RAR multimarca

Se oferă:

Acordare de suport și posibilități pentru dezvoltare profesională
Salariu net plus bonusuri de performanță

*Cei interesați pot transmite CV și Scrisoare de Intenție
la sediul societății, Galați, str. Combinatului nr.2 (IVECO)*
email: office.galati@etctrucks.ro; telefon: 0236.492.091
www.etctrucks.ro/cariere/mecanic-auto
www.etctrucks.ro/cariere/tinichigiu-sediul-galati

• Firmă de producție materiale sanitare angajează operatori ambalare (nu necesită experiență), program luni-vineri 7.30-16.15, bonuri de masă, transport asigurat, 0770679979 (265716)

• SC angajează asistent manager și personal întocmire devize și dosare de licitație, 0757589452. (265728)

• SC BIDEPA LOGISTICS SRL angajează agenți securitate intervenție, cu permis de conducere, pentru obiectivul Liberty Galați, 0736631290. (265739)

• **CHIMSIDER SRL angajează: maistru mecanic, lăcătuși, sudori, electricieni, 0236842040, 0754982865. (265748)**

• SC BMV OLIMPIA SRL, STR. MORILOR, NR. 70, ANGAJEAZĂ MECANICI DE ÎNTREȚINERE ȘI REPARAȚII MOTOARE TERMICE. RELATII LA TELEFON 0723342109; 0727858069; 0236499101. CV-URILE LA ADRESA BMVOLIMPIA@YAHOO.COM (265752)

CERERI

DE SERVICIU

• Persoană serioasă doresc să îngrijesc bătrâni sau copii, 0746793055. (265709)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră, Micro 19, nemobilată, 0744870199. (265619)

• **Proprietar vând garsonieră, Țiglina I, 1/4, exclus agenții, 0786462727, între orele 9.00-16.00. (265669)**

• Proprietar vând garsonieră, Micro 39, 4/4, bloc A6, preț negociabil, 0745484564. (265722)

VÂNZĂRI

1 CAMERĂ

• Vând apartament 1 cameră, zona Ireg, mobilat, utilat, CT, apă separat, 38.000 euro negociabil, 0755401732. (265649)

• Persoană fizică vând apartament 1 cameră, Țiglina I, parter, preț negociabil, 0755785866. (265717)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere semidecomandat, Țiglina II, bloc M1, 60.000 euro, negociabil, 0742498491. (265550)

• Vând apartament 2 camere, Micro 18, îmbunătățit, 0753806772. (265662)

• Persoană fizică vând apartament 2 camere de comandat, Micro 39B, 3/4, CT, 0753997577. (265718)

VÂNZĂRI

4 - 5 CAMERE

• Vând apartament 4 camere, Micro 20, 4/4, 0722827510. (265606)

CUMPĂRĂRI

1 CAMERĂ

• Cumpăr apartament, ofer prețul pieței. 0749.028.027. (265469)

• Cumpăr apartament 1, 2 sau 3 camere. Telefon 0756.633.251. (265470)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

• Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (264324)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă 4 camere în Luncavița, 0236440209. (265738)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament 1 cameră, mobilat, 0728253317. (265518)

CREDITE RAPIDE

Acordare în maxim 24 de ore



Persoane juridice | Persoane fizice

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

• Închiriez apartament 1 cameră, mobilat, utilat, 270 euro, 0744639142. (265584)

• Închiriez apartament 2 camere, Ultimul Leu, bloc Vega, mobilat, utilat, 0752798196. (265628)

• Închiriez apartament 4 camere, Micro 19, 2/4, prefer firmă, 0745112326. (265664)

• Primesc în gazdă la bloc, mobilat, tânăr sau tânără, nefumători, 0762772435. (265674)

• 2 camere, zona Dunărea, mobilat, utilat, centrală, 1100 lei, 0746.618.328. (265684)

• 2 camere nemobilat Centru, 1000 lei, 0755.296.335. (265685)

• Închiriez cameră casă, toate utilitățile, 0745591509. (265705)

• Închiriez 2 camere dintr-un apartament cu 3 camere, Țiglina I, 0747174743. (265745)

• Închiriez apartament 1 cameră, zona Port, 0742373862. (265746)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez garaj, 84 mp, cu groapă auto, strada 8 Martie, 0742502502. (265478)

• 1 cameră, Mazepa, 1000 lei, 0752.627.723. (265682)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Proprietar vând teren+casă demolabilă, strada Traian, 0756158258. (265277)

ANUNȚ VÂNZARE
TEREN

Societate comercială vinde:

- teren intravilan în suprafață de 93995 mp situat în Galați-Barboși, zona estacada benzi Sidex;

- teren intravilan în suprafață de 67917 mp situat în comuna Vădeni, jud. Brăila, zona gura de vărsare a Siretului în Dunăre.

Detalii suplimentare
la telefon 0731.035.737.

• Vând 500 mp, deschidere 12 m, strada 8 Martie, 0742502502. (265479)

• Vând teren intravilan, 1500 mp, Smârdan, Galați, 0727815678. (265512)

• Vând teren 786 mp, D=13,43, strada General Alexandru Cernat, toate utilitățile, bonus casă 80 mp, anexă 34 mp din cărămidă, renovate, 0776886430. (265645)

• Vând teren pentru construcții, 2000 mp, Schela, 0749954236. (265704)

VÂNZĂRI

AUTO

• Vând Renault Clio, 2005, motorină, 1,6cmc, 60CP, 38.000km, 20.000lei negociabil, ținută în garaj, 0753149487. (265711)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând firmă cu rulaje profil medical și acreditări ISO, 0746793781. (265497)

• Vând pui Kabir, rasă mixtă, vârsta 21 de zile, 0757307294. (265549)

• Vând 2 mașini de cusut Zinger, o mașină de cusut blană, 3 cojoace bărbătești noi 48/50, 0745417983. (265614)

• Vând mese ping-pong, 0728235636. (265678)

• Vând loc de vecin nou în Cimitirul Sfântul Lazăr, 0744687634. (265679)

CUMPĂRĂRI

DIVERSE

• Cumpăr fier vechi, inclusiv auto, ofer certificat de distrugere, 0749827545. (265391)

• „Colecționarul” evaluează/cumpără orice perioadă: timbre, bancnote, monede, 0723557370. (265742)

MATRIMONIALE

• Domn serios doresc să cunosc doamnă serioasă 55-60 ani, fără obligații, 0740525067. (265668)

• Medic stomatolog, vădov, 45 ani, 1,90m, 90kg, doresc căsătorie doamnă, 38-48 ani, 0730293388. (265702)

Viata
libera

ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

DIVERSE

• DIMA MARIAN și DIMA SILVIA ALINA anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „ATELIER PRELUCRARE TÂMLĂRIE PVC” propus a fi amplasat în mun. Galați, Str. Locumobilei, nr. 18, jud. Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului APM Galați, apmgl.anpm.ro, secțiunea Reglementari – Acordul de Mediu – Documentatii procedura EIA si EA – Memorii de prezentare 2021 si la adresa beneficiarilor din în mun. Galați, str. Oțelariilor, nr. 29, bl. K, sc. 2, et. 7, ap. 75, jud. Galați. Observațiile publicului se primesc zilnic la adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax. 0236-471009. (265750)

PRESTĂRI SERVICII

**REPARATII FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
AER CONDITIONAT**
 În localitate și județ, ieftin și rapid.
 Asigur piese noi, originale, cu garanție.
0740.167.887 / 0720.256.788

• Electrician autorizat, trasee noi sau reparații, 0741681727. (265492)
 • Instalații sanitare diverse, rapid și calitativ, 0741681727. (265493)
 • Montez centrale, instalații sanitare, reparații. Telefon 0751910735. (265622)
 • Amenajări interioare, exterioare, consultanță, soluții pentru casa și apartamentul dumneavoastră, case la roșu, curățenie subsoluri scări de bloc, demolări și curățenie curți, 0787423366, 0741258882. (265629)
 • Transport moloz, balastu, nisip și demolez. Vrei să scapi de fier vechi, mobilă și alte lucruri nedorite? Noi te ajutam! 0741258882 (265630)
 • Executăm amenajări interioare, faianță, gresie, zugrăveli, prețuri negociabile, 0743488380. (265663)

PROPUNERI DE AFACERI

• **CAR MOLDOVA GALAȚI** oferă ÎMPRUMUTURI pensionarilor și salariaților în **CONDIȚII AVANTAJOASE**; de 10 ori fondul. Informații 0236411122, 0724599854. (265290)

LICITAȚII

• Liceul Teoretic „Emil Racoviță”, Galați organizează licitație pe 30 martie 2021, pentru închirierea terenului de sport cu gazon sintetic pentru desfășurare de activități sportive. Tariful de închiriere este de 80lei/oră atât pentru persoane fizice, cât și pentru persoane juridice. Relații la telefon 0236430325, între orele 13.00-16.00. (265737)

ANUNȚ PUBLIC

MUNICIPIUL GALAȚI anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Reabilitare strada Armata Poporului, zona aferentă parcarii bloc R5”, propus a fi amplasat în Galați, str. Ovidiu, Armata Poporului, Roșiori, Mărășești, Giuseppe Garibaldi, județul Galați.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la adresa de internet a autorității competente pentru protecția mediului APM Galați apmgl.anpm.ro Secțiunea Reglementări-Acordul de mediu-Documentații procedura EIA și EA-Memorii de prezentare 2021 și sediul UAT-Municipiul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de email: office@apmgl.anpm.ro.

ANUNȚ PUBLIC

MUNICIPIUL GALAȚI, titular al proiectului „Reabilitare strada Ioan Nenițescu”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „Reabilitare strada Ioan Nenițescu” propus a fi amplasat în Galați, str. Ioan Nenițescu, județul Galați.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate pe pagina de internet a APM Galați la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea: Reglementări - Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare-Proiect decizie etapa de încadrare 2021.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați pe adresa de email: office@apmgl.anpm.ro sau prin fax la nr. 0236471009.

ANUNȚ PUBLIC

Astăzi, 12.03.2021 Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de dezbatere publică cu privire la proiectul de hotărâre privind indexarea impozitelor și taxelor locale începând cu anul 2022.

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției www.primariagalati.ro la secțiunea Transparență decizională sau la sediul instituției din str. Domnească, nr. 54, Cam.117 Biroul Relații Externe și Investitori.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de 21.03.2021, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: comunicare@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str. Domnească nr.54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236 307 798, e-mail: comunicare@primariagalati.ro.

ANUNȚ PUBLIC

Comuna Drăgănești, județul Galați, titular al proiectului „Îmbrăcăminte asfaltică str. Răsăritului, sat Dragănești, str. Prof. Florea Maria și str. Salciei, sat Malu Alb, comuna Drăgănești, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „Îmbrăcăminte asfaltică str. Răsăritului, sat Dragănești, str. Prof. Florea Maria și str. Salciei, sat Malu Alb, comuna Drăgănești, județul Galați”, propus a fi amplasat în intravilanul comunei Drăgănești. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea: Reglementări-Acordul de mediu - Proiect decizie etapă de încadrare.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului.

PIERDERI

• Pierdut acord privind exercitarea activității de comercializare în zone publice nr. 256155/13.06.2019 aparținând SC DRESS UP BRILLIANT SRL; J40/14613/2016, CUI 36712069. Îl declar nul. (265735)
 • Pierdut acord primărie nr. 757087/30.08.2016 aparținând SC GLOBUS PLUS SRL, J17/1329/1993, CUI 4007230. Îl declar nul. (265740)

DECESE

• Cu mâhnire anunț trecerea în neființă a celei care a fost sora mea **JUGĂNARU VALERICA (64 ani)**. Dumnezeu să o odihnească în pace! Defuncta este depusă la capela Bisericii „Buna Vestire” din cimitirul Giulești, București. Înormântarea are loc sâmbătă, la ora 12.00. (265741)

• Rugăm pe bunul Dumnezeu să o odihnească și să o ierte pe prietena noastră **RODICA PĂSCULESCU**, artist la Teatul Muzical Galați. Condoleanțe familiei îndoliate! Familia arh. Marin. (265743)

• Colectivul Școlii Gimnaziale „Grigore Hagiu” din Târgu Bujor este alături de doamna învățătoare Anderson Monica la durerea pricinuită de trecerea în neființă a tatălui său. (265747)

• Cu mare durere anunțăm decesul domnului **COMAN DAMIAN**. Dumnezeu să-l odihnească! Asociația de Proprietari Nr. 104. (265753)

COMEMORĂRI

• Cu sufletul zdrobit de durere și ochii plini de lacrimi vin astăzi, 12 martie, să anunț că se împlinesc 12 ani de când s-a stins din viață bunul meu soț **ing. STANCIU ANTON (TONY)**, un om de o mare noblețe. Dumnezeu să-l odihnească! Soția Rely. (265665)

• Astăzi se împlinesc 7 ani de când destinul a hotărât să ne despartă de tine draga noastră **IOAN ILEANA** și să pună capăt unui drum presărat cu dragoste și dăruire. Dumnezeu să te ierte și să te odihnească în pace! Cu regret, soțul, copiii, ginerii, nurorii și nepoții. (265721)



• Suferință, dor și lacrimi... multe lacrimi pentru tine draga noastră **DANIELA CHELARU**, la 9 luni de la deces. Nu te vom uita niciodată, pui blând, vesel și bun! Părinții. (265699)



• Draga noastră mamă și soție **BENEA MARIA**, nici nu știm când au trecut 40 zile de când ne-ai părăsit în urma bolii nemiloase. Nu te vom uita niciodată! Dumnezeu să te ierte și să te odihnească în Împărăția Sa! Oana și Petrică. (265720)

• A mai trecut un an de când ți-am scris, dragul meu bunic, preot **TEODORU TEODOR** din Târgu Bujor. Pentru sufletul tău cald, pentru inima ta primitoare, îmi amintesc și astăzi mulți dintre cei care te-au cunoscut și chiar și urmașii lor. Îmi este greu să cred că timpul nemilos adună atât de mulți ani între noi! Cu toată iubirea, mă rog să fii ocrotit în Lumea Celor Drepti și să te păzească Bunul Dumnezeu în pace! Mirela Camelia. (265724)

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

Viata libera
IMAGINE dar nu la întâmplare.
 Dacă vrei să știi mai multe, caută-ne!



Viata libera

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Eroinele”, portrete ilustrate ale unor figuri marcante ale Cehiei și României.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriei de Artă Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Alexandru Ioan I Cuza - Bicentenarul nașterii”, „Școlile comunităților etnice din Galați”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile: „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa „Hortensia Papadat-Bengescu” (comuna Iveshti) Expoziția „Personalități iverdene”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” Închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția temporară „Spații fluente”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Expozițiile: „Lumea colecționarilor de natură”, „Galațiul nocturn”, „Aripile nopții”, „Cuiburile păsărilor migratoare”, „Minerale și asociații minerale din România”, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor”, „Pe culmile Carpaților”. Program: miercuri, joi, vineri - 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică - 10,00 - 19,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La sediul central și la toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 și 18,00, cu pauză pentru dezinfectare între orele 13,00 și 14,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” luni și miercuri - 12,00 - 16,00, marți și joi - 10,00 - 14,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police stations.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes DERANJAMENTE - INTERVENȚII, CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, ELECTRICA, ILUMINAT PUBLIC, SPITALE, and FARMACII NON-STOP.

școala iubitorilor de animale

Cum să îngrijiți corect gheruțele pisicii

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi privind creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Pentru că nu toți stăpânii își permit să meargă regulat cu animalul de companie la saloanele de cosmetică sau la medicul veterinar, continuăm tema începută săptămânile trecute, dedicată îngrijirii unghiilor la pisici.

Mai bine tăiați mai puțin decât prea mult

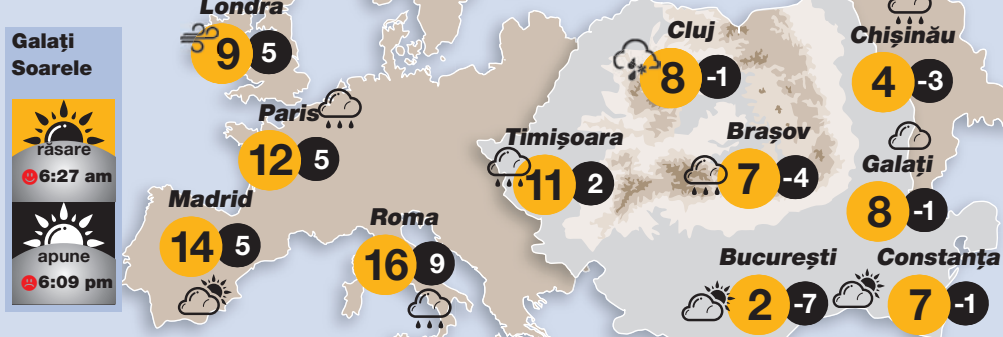
Aceasta trebuie să fie regula de bază atunci când doriți să scurtați unghiile pisicii. Evident, numai după ce ați obișnuit mica felină cu atingerea lăbuțelor, cu presiunea ușoară exercitată asupra pernutei pentru a evidenția unghia, cu unghiera și cu sunetul pe care îl produce atunci când taie. Nu tăiați nimic până când nu priviți cu atenție fiecare unghie, deosebind partea roz, vascularizată și cu terminații nervoase, care acționează ca un senzor pentru simțul tactil al pisicii, de partea albă, care poate fi scurtată. Nu tăiați la limită, ci lăsați puțin din partea albă! Mare atenție să nu



„ciupiți” partea roz, provocând durere și sângerare. În caz că ați rănit pisica, încercați să opriți sângerarea cu un tampon sau cu puțină pudră astringentă. Va trebui să așteptați să se vindece! Este important ca unghiera să fie bine ascuțită! Veterinarii avertizează că presiunea unei lame boante este dureroasă și stresantă pentru pisică, existând riscul de a provoca ruptura sau sângerarea unghiei. Dacă ați tăiat o unghie corect, e momentul să oferiți o recompensă gustoasă miciei feline. Puteți face pauze între unghii, în funcție de reacțiile patrupedului. Nu țipați la el și nu îl țineți cu forța în cazul în care s-a plictisit ori este speriat de operațiune. O puteți relua mai târziu, atunci

când pisica s-a liniștit și acceptă atenția acordată lăbuțelor. Unii stăpâni preferă să taie doar unghiile de la lăbuțele din față, cele care pun cele mai mari probleme și provoacă cele mai mari pagube, cu atât mai mult cu cât pisicile sunt mai sensibile față de atingerea picioarelor din spate. Atenție, unghiile sănătoase ar trebui să fie tari, nu moi și exfoliate. În cazul în care acestea nu sunt perfect sănătoase, cereți sfatul medicului veterinar. Faptul că ați reușit să tăiați unghiile pisicii nu vă pune la adăpost de realitatea că și le va folosi pe obiecte de mobilier, covoare sau draperii. Dar există variante pentru a limita pagubele. Vi le spunem data viitoare. ●

meteo 12 martie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 8 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la -1 grad Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 7 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 22 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 762 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 60 la sută. surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- 1824 Se naște GUSTAV ROBERT KIRCHHOFF (m. 1887), fizician german, unul dintre fondatorii analizei spectrale.
- 1838 Se naște HENRY PERKIN (m. 1905), chimist britanic. A descoperit, în 1856, vopseala de anilină.
- 1863 * Se naște GABRIELE d'ANUNZIO (m. 1938), scriitor italian.
- * Se naște VLADIMIR IVANOVICI VERNADSKI (m. 1945), naturalist, mineralog, cristalograf rus. A pus bazele științei despre biosferă.
- 1925 Se naște CONSTANTIN CHIRIȚĂ (m. 1991), prozator, laureat cu premii ale Uniunii Scriitorilor.
- 1946 Se naște LIZA MINELLI, actriță și cântăreață americană, laureată cu Premiul Oscar.
- 1950 Se naște GEORGE NICOLESCU, solist de muzică ușoară.
- Încetează din viață HEINRICH MANN (n. 1871), scriitor german.
- 1955 Încetează din viață CHARLIE PARKER (n. 1920), celebru cântăreț de jazz și saxofonist american.
- 1963 Încetează din viață JEAN MIHAIL (n. 1896), regizor de film, pedagog, pionier al filmului românesc de ficțiune și documentar.
- 1965 Încetează din viață GEORGE CĂLINESCU (n. 1899), istoric și critic literar, eseist, prozator, dramaturg, poet, membru al Academiei Române. A fost profesor universitar și director al Institutului de Istorie Literară și Folclor al Academiei, institut care, din 1966, îi poartă numele.
- 1999 Încetează din viață YEHUDI MENUHIN (n. 1916), violonist american, laureat cu mai multe premii.
- 2009 Încetează din viață MIHAI UNGHEANU (n. 1939), critic și istoric literar, laureat cu Premiul Asociației Scriitorilor din București pentru Critică, cu alte premii. V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395**Cristina COCU**
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef**Anca SPĂNU**
Redactor șef adjunct**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.**FOTO:** Marian CALESTRU.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.**MARKETING PUBLICITATE:** Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,
Dorina AXENTE, Cristina IAGĂRU.**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNICPublicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016**CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

filmul zilei

VINERI, 12 MARTIE



ȘERIFUL

HBO. ora 20,00. dramă, 2017, Marea Britanie

Cu: Tim Roth, Lynda Boyd, Christopher Heyerdahl

Titlu original: Tin Star

Într-un oraș izolat de munte, plin cu muncitori nomazi, un șerif devine victima unui atac. Șocul evenimentului îl pune pe un drum de autodistrugere și culminează cu apariția unui alter ego fără scrupule.

carieră

Menahem Begin

Premier al Israelului
și laureat
al Premiului Nobel

VIRGIL GURUIANU

redactie@viata-libera.ro

Omul politic Menahem Begin (născut, 16 august 1913 - decedat, 9 martie 1992) a urmat cursurile Școlii Mistrachi, de limbă ebraică, apoi gimnaziul polonez din Brest Litovsk, localitate în care s-a născut. A studiat Științele juridice la Varșovia, în perioada studenției afirmându-se ca militant în cadrul unor organizații evreiești.

Cariera sa politică a început în 1929, când a devenit membru al Betar - mișcare sionist-radicală a tineretului din Polonia. A fost secretar general al filialei poloneze a Betar (1936-1938) și președinte al organizației din Polonia (1939).

După invadarea Poloniei de către trupele naziste, s-a refugiat în Lituania. Un an mai târziu, a fost arestat de trupele sovietice și condamnat la opt ani de muncă silnică în Siberia. A fost eliberat în 1941.

În 1942, a emigrat în Palestina. S-a înscris în mișcarea clandestină Irgun Zvai Leumi, angajată în lupta de gherilă împotriva administrației britanice. În 1943, Menahem Begin a preluat comanda acestei organizații, în sarcina sa intrând coordonarea atacurilor teroriste ale celor aproximativ 10.000 de militanți. Actele teroriste organizate au determinat autoritățile britanice să ofere o recompensă de 2.000 de lire sterline pentru prinderea



lui Begin, etichetat drept „teroristul nr. 1”.

Pe 14 mai 1948, mandatul britanic instituit de Liga Națiunilor asupra Palestinei a luat sfârșit și a fost proclamat statul Israel. În același an, Menahem Begin a fondat Partidul Heruth (Partidul Libertății), de opoziție, care milita pentru revenirea Israelului în granițele sale istorice. În scurt timp, Heruth a devenit al treilea partid de pe scena politică a Israelului. În 1949, Menahem Begin a fost ales deputat în Knesset (Parlamentul israelian). La alegerile din noiembrie 1965, blocul electoral Gachal, format

din Partidul Liberal și Partidul Libertății, l-a desemnat candidat unic pentru funcția de premier. În cabinetul de uniune națională format în 1967, Menahem Begin a îndeplinit, până în 1970, funcția de ministru fără portofoliu. A fost desemnat prim-ministru după alegerile legislative din mai 1977, când blocul de dreapta Likud, din care făcea parte și Gachal, a devenit cel mai puternic grup parlamentar. La 20 iunie 1977, Menahem Begin și-a prezentat echipa guvernamentală, un guvern de coaliție format din reprezentanți ai Blocului Likud și Partidul Național Religios.

În octombrie 1978, președintele egiptean Anwar el-Sadat și Menahem Begin au primit Premiul Nobel pentru Pace, fapt ce a declanșat critici internaționale, acestea vizându-l cu precădere pe premierul israelian.

În pofida dificultăților în plan intern și a izolării internaționale, Menahem Begin a reușit să se impună din nou la alegerile parlamentare anticipate din 30 iunie 1981. În septembrie 1982, s-a confruntat cu un val de proteste, după masacrul asupra taberelor palestinienilor din sudul Libanului. Comisia înființată pentru investigarea evenimentelor a lansat raportul oficial pe 9 februarie 1983, guvernul condus de Menahem Begin fiind considerat direct responsabil pentru ceea ce s-a întâmplat. În urma acestor evenimente, Menahem Begin a demisionat, în august 1983. ●

aniversări

Virgil Nemoianu

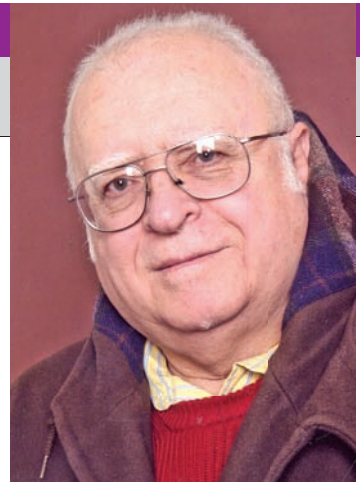
Critic, eseist și memorialist, Virgil Nemoianu (născut, 12 martie 1940, la București) a urmat cursurile Facultății de Filologie a Universității București, pe care le-a absolvit în 1961. Și-a obținut doctoratul în Literatură comparată la University of California din San Diego.

A debutat, în 1961, cu o cronică în revista „Teatru”, iar editorial, în 1967, cu un studiu (și antologie) despre „structuralism”. A fost redactor la Editura Academiei Române, cadru didactic la Facultatea de Engleză din București și lector de Limba și lite-

ratura română la Universitatea din Londra. În 1975, s-a stabilit în SUA, unde a fost lector de Literatură comparată la Universitatea din Berkley, apoi lector de Engleză și conferențiar la Universitatea Cincinatti, profesor de Literatură comparată la Catholic University of America, din Washington DC.

A publicat studii, articole și recenzii în publicații din toată lumea, precum și mai multe volume, în limbile engleză și română.

Este membru al Academiei Europene de Arte și Științe, vicepre-



ședinte al Asociației Internaționale de Literatură Comparată și membru de onoare din străinătate al Academiei Române. ● V.G.

horoscop

12 martie



PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Se întrevăd la orizont planuri îndrăznețe de viitor.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Astăzi, încercați să nu respingă colaborările profesionale.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Șansa este de partea ta, doar dacă vei fi atent la detalii.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Revin în actualitate unele probleme ce au fost amânate sau trecute cu vederea.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Ziua oferă noi perspective de avansare în carieră.

LEU

23 iulie - 22 august

O situație neprevăzută poate provoca o întârziere în finalizarea proiectului la care lucrați.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Este indicat să te abții în a lua o decizie pe plan financiar, ar putea fi pripită.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Astăzi, vă puteți baza pe intuiție.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Bine ar fi dacă ai amâna pe altă zi activitățile și deciziile importante.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

O zi bună pentru a face speculații financiare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Se întrevăde apariția unor situații inopinate, a căror rezolvare nu suferă amânare.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Apar oportunități de dezvoltare pe plan profesional.



MESAJELE ELEVILOR GĂLĂȚENI CĂTRE COPIII ROMÂNI DIN DIASPORA ● MĂRȚIȘOR

„Oricât de departe ați fi, veți rămâne în inimile noastre!”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Aproximativ 400 de copii, părinți și profesori din Spania, Italia, Ucraina, Irlanda, Marea Britanie și România au sărbătorit împreună „Tradiția Mărțișorului”, eveniment organizat pe Zoom de profesorii de Limbă, cultură și civilizație românească, Dorina Apostol și Anca-Elena Răducan, din Benidorm și Tenerife, Spania. Partenerii evenimentului au fost Institutul Limbii Române și Școala Gimnazială „Sfinții Împărați” din Galați. Copiii gălățeni le-au transmis mesaje emoționante copiilor diasporei, după cum am aflat de la gălățeanca Anca-Elena Răducan, absolventă de Istorie - Limba și literatura română la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați.

„Acolo... aici... departe... aproape, 1 Martie este unul singur pentru noi, românii, indiferent de distanță. Vom rămâne uniți!”. Acesta este unul dintre mesajele emoționante pe care le-a transmis un grup de copii de la Școala Gimnazială „Sfinții Împărați” din Galați, clasa prof. Liliana Toader, pentru toți copiii români din Diaspora, cu ocazia Mărțișorului.

Inclus în Patrimoniul Cultural Imaterial al Umanității, Mărțișorul este prețuit de români, oriunde s-ar afla. An de an, profesorii de Limbă, cultură și civilizație românească (LCCR) din întreaga Europă realizează alături de elevii lor activități prin care conservă tradiția Mărțișorului în comunitățile românești din Di-



asporea. Tocmai de aceea, pe 27 februarie, a avut loc evenimentul on-line „Tradiția Mărțișorului”, care a reunit aproximativ 400 de copii, părinți și profesori din Spania, Italia, Ucraina, Irlanda, Marea Britanie și România.

Le-au fost alături Centrul de Informare al României din I-smail, Ucraina, colectivul vocal-model „Doruleț”, Casa de Cultură Orlovca, raionul Reni, Ucraina și Școala Gimnazială Hoghiz, din Brașov.

Tradiții duse mai departe

Participanții au aflat despre tradiția Mărțișorului de la prof. LCCR Dorina Apostol. Apoi s-au bucurat de un moment artistic oferit de un grup de elevi din Castellon de la Plana, Spania, îndrumați de prof. LCCR Mirela Iuliana Bondoc. Dar cel mai important este că au confecționat mărțișoare în cadrul atelierului coordonat de prof. înv. Tatiana Cernat, de la Școala Gimnazială „Sfinții Împărați” Galați.

A doua parte a evenimentului a fost dedicată profesorilor LCCR din Europa și cadrelor didactice din România. 32 de profesori au prezentat activitățile pe care le-au derulat, alături de elevii lor, în scopul promovării tradiției

Mărțișorului, aceasta fiind prima inițiativă de acest gen, în care profesori din mai multe țări au avut posibilitatea să pună în comun modele de bune practici.

Organizatoarele evenimentului au ținut să le mulțumească în mod deosebit directorului general al Institutului Limbii Române (ILR), Daiana-Theodora Cuibus, și Dianei Boroi, reprezentatul ILR, pentru susținerea necondiționată, dar mai ales directorului Școlii „Sfinții Împărați” din Galați, prof. Elena Laura Cristea, pentru deschiderea cu care a acceptat parteneriatul în cadrul acestui eveniment. Firește, mulțumiri se cuvin și tuturor părinților care au facilitat participarea copiilor la această activitate și pentru ajutorul oferit celor mici în confecționarea mărțișoarelor.

Gânduri minunate

Pe lângă descoperirea tradiției Mărțișorului, evenimentul i-a adus aproape pe copiii români, doborând frontierele. Prin urmare, merită să parcurgeți mesajele emoționante transmise de copiii din România tuturor românilor din Diaspora: „Mărțișoarele sunt pentru toate ființele. Vă purtăm în inimile noastre, elevi români din Diaspora!”, „Ne aflăm cu sufletul la voi, copiii din Diaspora! Vă salutăm Școala Gimnazială „Sfinții Împărați” din Galați”, „Oricât de departe ați fi, veți rămâne în inimile noastre!”, „Oriunde în lume/ Voi vă aflați,/ Mărțișorul în suflet/ Să îl purtați”, „Chiar dacă sunteți departe, duceți tradiția Mărțișorului mai departe, cu mintea și sufletul. Salutați din Galați, Școala Gimnazială „Sfinții Împărați””. ●



rețeta zilei Trufe Tiramisu

INGREDIENTE. 250 g mascarpone, 150 g pișcoturi, 1 lingură cafea instant, 2 linguri apă fiartă, 2-3 linguri zahăr pudră, esență vanilie, cacao, Nutella.

PREPARARE. Combină cafeaua cu apa fiartă și dă-o deoparte. Mărunțește pișcoturile într-un blender. Combină mascarpone cu zahărul pudră,

adaugă cafeaua și esența de vanilie. Încorporează pișcoturile în crema obținută și omogenizează compoziția. Dă crema la congelator pentru 10 minute. la câte o lingură de compoziție în palmele umezite, adaugă Nutella în centru și rotunjește trufe. Tăvălește-le prin pudra de cacao și dă-le la frigider pentru cel puțin o oră înainte de servire. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viata caleidoscop

tv
mania

„Opulență”
gălățeană
la „Chefi
la cuțite”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» O viață în bucătărie.

„Domnule, pe cuvântul meu de onoare, să dea Dumnezeu să o ții tot așa. Ține-ne sus, așa, pe opulență”, a fost mesajul lui Cătălin Scărlătescu pentru gălățeanul Costică Tănjală, de 72 de ani, concurent la „Chefi la cuțite”. După cum a mărturisit gălățeanul, nepotii l-au înscris la concurs și au fost convinși că va obține cel puțin două cuțite. Ceea ce s-a și întâmplat! „Bucătăria a fost viața mea. Drept dovadă am ieșit la pensie din bucătărie”, a dezvăluit gălățeanul, care a lucrat 29 de ani la cantina combinatului siderurgic din Galați. „Am fost șef de cantină, am luat cantina la 920 de porții și când am plecat am lăsat-o la 3.200 de porții... Am ajuns apoi la fabrica de mâncare, la peste 10.000 de porții. Pe toată perioada în care am lucrat nu am rămas niciodată fără mâncare pentru angajații combinatului siderurgic din Galați. Am lucrat 29 de ani împreună cu soția mea și am ieșit la pensie împreună. Numai eu gătesc acasă, soția doar pregătește masa și eu (cheful) pun mâncarea pe masă”, a dezvăluit pensionarul. Cu preparatul propus cheilor, ciorbă de pește cu legume și verdețuri, care conținea cartofi noisette și bucăți de sturion, a impresionat un ministru din vremea comunistă! Nu-i de mirare că a primit acum șansa de a merge mai departe la „Chefi la cuțite”. ●

SPORTING
LIEȘTI ȚINTEȘTE
PODIUMUL

FOTBAL. Returul Ligii a III-a de fotbal se va relua mâine, iar formația Sporting Liești și-a stabilit ca obiectiv clasarea pe locurile 1-4 la finalul sezonului.

» pag. 08

PESTE
5.000 DE CAZURI
DE COVID-19

PANDEMIE. Alte 5.236 de cazuri de COVID-19 au fost raportate în România, până joi dimineață, într-un interval de 24 de ore, în urma efectuării a 38.255 de teste. » pag. 06

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9567 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATO

caricatura zilei

Baciu la (n)oi

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 8 - 13 martie 2021

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viata libera", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viata libera".

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada
că urmează studiile unei instituții de învățământ,
public sau privat

9

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Premiile se revendică până la
data următoarei extrageri.

Viata
libera

9 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

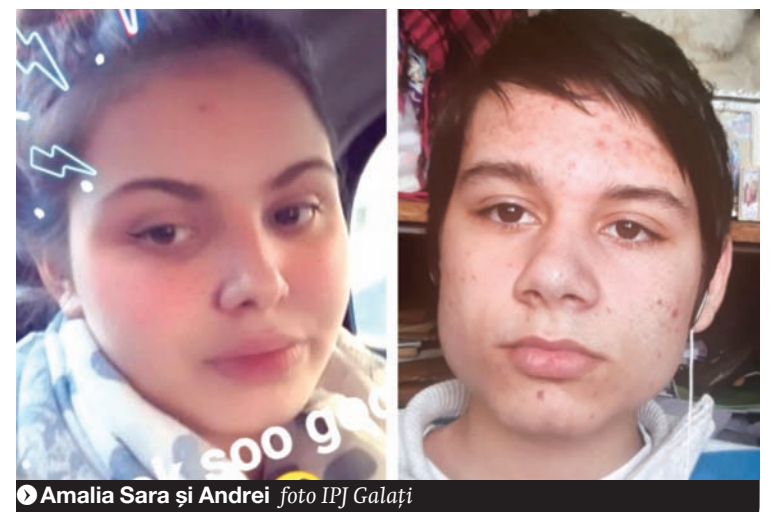
2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 8 - 13 martie 2021

AU PUS POLIȚIA PE JAR ● TERIBILISM

Au fugit
de-acasă
ca să viziteze
țara

Amalia Sara și Andrei IPJ Galați

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Mai mult de 24 de ore de incertitudini și căutări, timp în care două familii și poliția din toată țara au fost în alertă. Atât a durat odiseea a doi adolescenți din Galați, care marți, 9 martie, au decis să plece într-o miniaventură ale cărei consecințe nu le-au bănuț.

Amalia Sara, de 13 ani, și prietenul ei, Andrei, de 14 ani, au decis să plece împreună într-o plimbare mai lungă și marți după-amiază s-au urcat în trenul de Constanța. Niciunul nu și-a anunțat familia, plecând la gară pe furiș, astfel că opt ore mai târziu, tatăl fetei și bunica băiatului ajungeau la Secția 3, anunțând plecarea copiilor. A fost dată alarma, minorii fiind dați în urmărire. În urma primelor investigații, polițiștii au aflat că Sara și Andrei luaseră drumul Litoralului și că fuseseră văzuți, ultima dată, în gara din Constanța. Timp de 24 de ore, însă, nici familiile, nici polițiștii care i-au căutat nu au știut nimic de ei, până în noaptea

de miercuri spre joi, când un polițist i-a observat în gara din Iași. Au fost anunțați imediat polițiștii de la Secția 3 Galați, care s-au dus să-i preia pe minorii rebeli și să le afle povestea, care nu s-ar fi sfârșit pe peronul gării capitalei Moldovei. După ce au plecat din Galați, adolescenții au poposit la Făurei, și-au continuat drumul spre Constanța, iar la întoarcere au trecut pe la Buzău. Au dorit apoi să vadă Iașul și, fără să bănuiască îngrijorarea pe care o provoca absența lor, intenționau să se urce în primul tren care să îi ducă la Cluj.

„Minorii au fost preluați de polițiștii Secției 3 și audiați, după care au fost încredințați familiilor. A fost totodată sesizată Direcția Generală pentru Asistență Socială și Protecția Copilului”, a conchis cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Dincolo de discuțiile lămuritoare pe care le vor avea cu familiile, cei doi adolescenți vor fi, probabil, monitorizați de asistenții sociali și incluși într-un program de consiliere psihologică, prin care să li se explice consecințele teribilismului de acest gen. ●

Economisești
37 lei/lună!
Un ziar total.

Viata
libera

2021

Abonamentele se pot face
la chioscurile „Viata libera”,
până pe data de 28 a fiecărei
luni, sau la factorii poștali.

Abonează-te!
cu doar 35 de lei/lună!

săptămâna
12 - 18 martie 2021

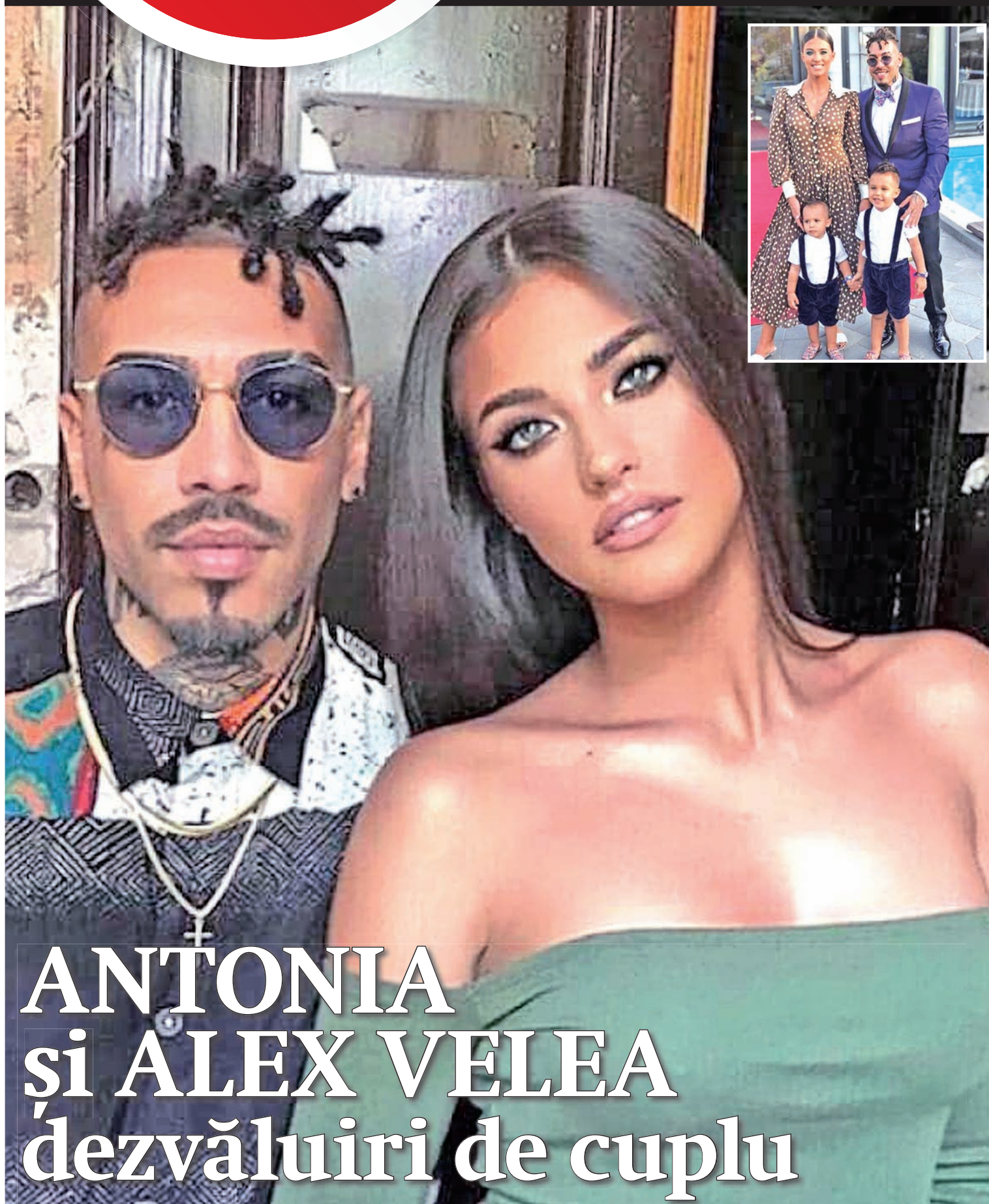
03 gastronomie
Greșeli frecvente
atunci când
preparăm ceai

05 sexologie
Cum a apărut
centura
de castitate

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



ANTONIA și ALEX VELEA dezvăluiri de cuplu

▶ Alex Velea și Antonia formează unul dintre cele mai solide și iubite cupluri din showbizul autohton

„NU SUNTEM NICI PRIMUL CUPLU CARE PROVINE DIN MARIAJE EȘUATE ȘI NICI ULTIMII.” » **PAG. 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MONDENE



Erau persoanele care vedeau lucrurile alea urâte. Că ne-am distrămat unul altuia familiile, că am încercat să ne construim o fericire pe necazul altuia

ALEX VELEA,
cântăreț

ISTORIA ALTFEL

arheologie

Cele mai
importante
descoperiri
istorice (II)

Piatra Rosetta

Este o stelă neagră din bazalt care datează din anul 196 î.H. Piatra reprezintă un ordin egiptean onorific pentru Faraonul Ptolomeu al V-lea. Ordinul este scris în hieroglife grecești, egiptene, dar și în scrierea demotică. Egiptologii au reușit să descifreze întregul ordin scris în egipteana antică. Inițial, piatra a fost amplasată într-un templu, mai apoi folosită drept fortăreață într-un sat pe nume Rashis (Rosetta). Piatra a fost descoperită de Căpitanul Pierre-Fracois Bouchard în 1799, 15 iulie, în timpul campaniei lui Napoleon în Egipt. Primele încercări de traducere au fost realizate cu succes pentru scrierea demotică.



Roca Behistun



Această rocă a fost descoperită de către englezul Robert Sherley în 1598, în timpul unei misiuni diplomatice în Persia. Roca Behistun reprezintă o inscripție cu o diversitate lingvistică autorul căreia este Darius cel Mare. Inscripția dezvăluie nu doar politicile persiene, dar cuprinde și autobiografia lui Darius, scrierea cuneiformă. Astfel, pasajele sunt scrise în cele trei limbi: persana veche, elamită și babiloniană. Odată cu analiza pietrei, arheologii au reușit să studieze civilizațiile din Mesopotamia, Sumer, Akkadia, Persia, Assyria.

Cheile Olduvai



În bazinul antic al lacului din nordul Tanzaniei se găsesc Cheile Olduvai care păstrează rămășițele a 60 de hominizi și a două cele mai vechi unelte din piatră găsite vreodată. Monumentul a fost găsit de paleontologul german William Kattwinkel. Expedițiile începute mai târziu pentru cercetare au încetat din cauza Primului Război Mondial. Astfel, au fost găsite trei specii de hominizi, dar și multe rămășițe de animale (antilope, elefanți, girafe, iepuri etc.). Monumentul este extrem de important. Locul a păstrat printre cele mai vechi fosile, iar descoperirea sprijină argumentul conform căruia originile speciei umane sunt în Africa, potrivit historia.ro. ● **Monica Zanet**

EXPERIMENT PE TORPILOR ● 1884

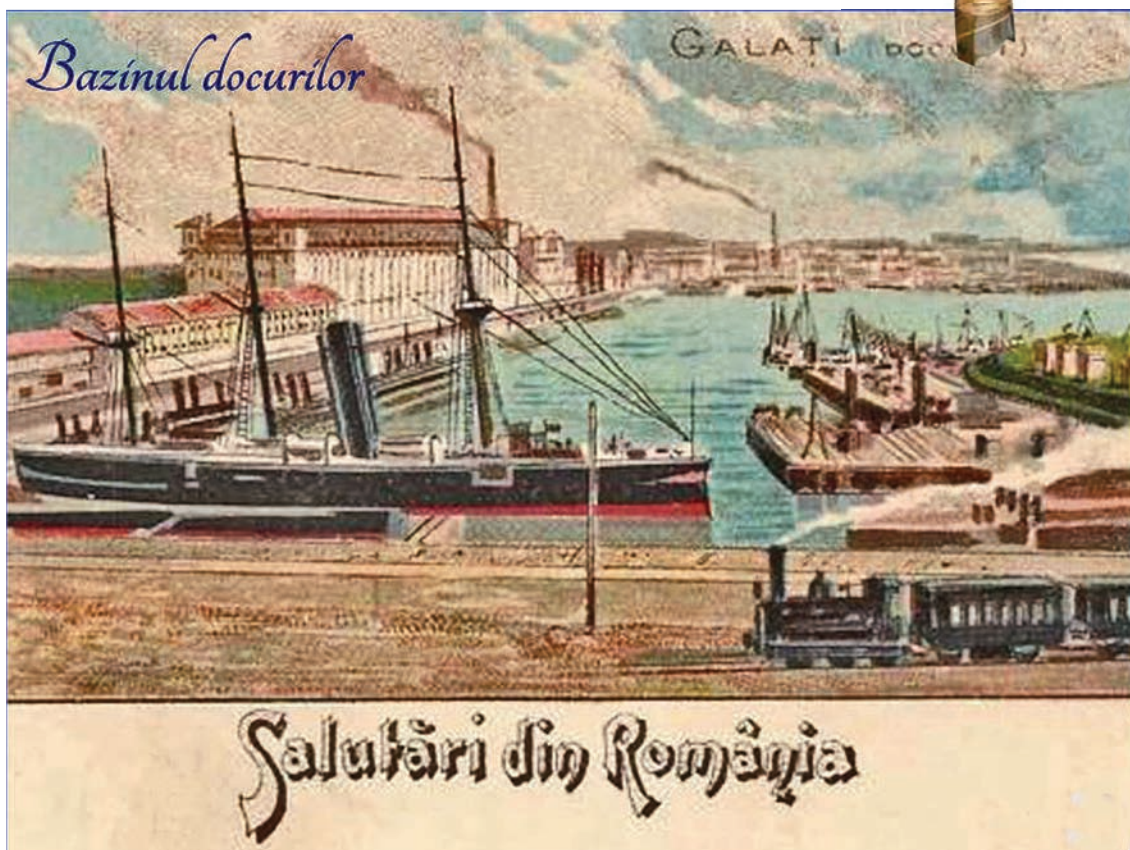
Primul bec electric
din Regat s-a aprins
între Brăila și Galați!

Cotidianul gălățean „Poșta” din 22 iulie 1884 anunța un record chiar aici, la noi! Joi, 19 iulie, fusese aprins primul bec electric din Regatul României! Un experiment care era foarte potrivit unui port internațional precum al nostru, onorat de prezența Statului Major al Forțelor Navale, aici fiind stabilită Garnizoana Marinei.

Evenimentul științific s-a desfășurat în prezența unor nume de glorie ale Marinei. Inventatorul becului, celebrul Thomas Alva Edison, declarase, în decembrie 1879, la aprinderea primului bec din istorie, pe bună dreptate: „Vom face electricitatea atât de ieftină încât numai cei bogați vor arde lumânări”.

Seara în care Galați
n-au „călcat pe bec”

„Joi, 19 iulie, pe vasul-torpile „Alexandru cel Bun”, de sub comanda d-lui căpitan Coslinski (de fapt, Koslinski - n.a.), s'a făcut prima experiență cu lumina electrică”, anunța cotidianul „Poșta” din 22 iulie 1884. „Experiența a durat de la 8½ până la 9 și 15 m. [minute], s'elara. Preumblarea cu vasul torpile s'a făcut din dreptul debarcaderului Brăilei până în fața usinei de apă (din Galați, unde mai păstrăm, ca în muzeu, vechile decantoare, în Țiglina - n.red.) și viceversa. D. [omnul] Demetrescu (de fapt, Dimitrescu - n.a.) Maican comandantul flotei, și mai mulți ofițeri de Marină, se aflau pe bordul vasului. Experiența a reușit bine, pentru care d. căpitan Coslinski



a primit călduroase felicitări.” Torpilele erau nave mici, rapide. Pe „Alexandru cel Bun”, pentru aprinderea becului a fost instalat un dinam antrenat de o elice cufundată în fluviu.

Mari oameni ai flotei,
la bordul torpilei

În 1877, în ajunul trecerii Dunării, pe atunci doar maior, însă cu îndatoriri enorme, generalul Nicolae Dimitrescu-Maican (1846-1902), creatorul Marinei Militare Române, pe care apoi a și comandat-o, pentru trei mandate chiar, comandant al Flotei Dunării, a fost numit șef al tuturor navelor românești de pe fluviu. Conform Wikipedia, s-a ținut cont de recomandările sale privind organizarea militară a Marinei. A fost distins, după „Răsboiul de Neatârnat”, cu ordinele Steaua României și Coroana României, după atâtea vase militare inamice scufundate în luptă. Numit (atunci, pentru a doua oară) comandant al Flotei, Comandamentul având sediul la Galați, maiorul a comandat bateriile de coastă de la Calafat, servite de marinari. Trăgând primele obuze asupra Vidinului, l-a făcut pe principele Carol să exclame: „Asta e muzica ce-mi place!”. Maican a

fost primul român care a urmat Școala Navală de la Brest, după un concurs câștigat la Ministerul de Război.

Koslinski,
școlit în Franța și Rusia

Emanoil Koslinski (bucureștean, n. 1853 - m. 1909, fiul unui ofițer rus de artilerie, viitor general român, angajat de vodă Barbu Știrbei, pentru a organiza artileria... călăreață) a ajuns amiral și a îndeplinit după gen. Maican, între 1901 și până la moartea sa, funcția de comandant al Marinei Militare Române. Conform Wikipedia, s-a înscris voluntar, din 1872, în Flotila Română, apoi a urmat și el, ca și gen. Maican, cursurile Școlii Navale din Brest. A făcut și un curs de specializare la Școala specială de torpilor (minieri) a Marinei ruse de la Kronstadt, la 39 km de Sankt Petersburg, bază a flotei ruse de la Baltica. Practica și-a făcut-o la Școala de Aplicație, pe fregata franceză „La Renommée”. A luptat în '77, la Calafat, sub comanda gen. Maican, și s-a remarcat în mod deosebit, în octombrie 1877, cu ocazia executării celui dintâi baraj românesc de mine pe Dunăre, cu material rusc, în Ostrovul Nedeia, un pionier

rat pentru Flotila Română. Cu doi ani înaintea experimentului electric, a organizat Corpul Apărării Submarine și o primă Secție de Torpilor, în cadrul Flotei Române. A înființat Corpul Apărătorilor sub Apă (1881) și a adus în 1888, din Anglia, crucișătorul „Elisabeta”, nava amiral a Flotei Române, construită în Marea Britanie și andocată, la venire, la Galați, în fața Arsenalului. În anul 1890, maiorul Koslinski s-a aflat la comanda bricului „Mircea”, iar după înaintarea la gradul de locotenent-colonel, a primit comanda crucișătorului.

Ca director al Marinei din cadrul Ministerului de Război, a participat la întocmirea noilor legi de organizare a Marinei, precum și la dotarea acestora cu toate regulamentele, instrucțiunile și manualele speciale a căror lipsă era acut simțită. A primit comanda Diviziei de Mare nou-înființate, fiind avansat la gradul de căpitan-comandor, ajungând apoi comandor. La 1 aprilie 1901, comandorul a fost numit comandant al Marinei Militare Române, fiind înaintat la contraamiral. A executat apoi mai multe călătorii și misiuni navale în Franța, Suedia și Rusia. ● **Victor Cilincă**



GASTRONOMIE

ESTE BINE DE ȘTIUT ● **SFATURI**

Greseli frecvente atunci când preparam ceai

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Pentru că plantele și pliculețele cu ceai sunt fragile și delicate, va fi nevoie să le oferim temperatura potrivită, multă atenție și apă de calitate. Iată care sunt greseliile frecvente în prepararea infuziilor:

Adăugăm apă mult prea fierbinte

Apa foarte fierbinte dăunează frunzelor uscate și pliculețelor de ceai, mai ales că le deteriorează proprietățile, în special aroma. Dacă noi nu putem consuma un ceai extrem de fierbinte, de ce am lăsa infuzia să altereze plantele în tot acest timp, până să se răcească?

Fie lăsăm deoparte apa fiartă, preț de câteva minute, și abia apoi o turnăm în cană, peste frunze sau peste pliculeț, fie achiziționăm un fierbător cu termostat care ne ajută să reglăm temperatura apei. Ne pot fi de folos inclusiv etichetele produselor, astfel că putem citi cu atenție instrucțiunile și le putem urma corespunzător. Să nu uităm că fiecare tip de ceai are nevoie de o anumită temperatură a apei pentru a-și atinge și păstra intensitatea aromei.

Folosim aceeași apă și aceeași infuzie de mai multe ori

Cu cât folosim mai des aceeași pliculețe de ceai, cu atât riscăm să nu

mai simțim băutura noastră preferată din cauză că se vor pierde savoa-re și culoarea. În schimb, frunzele uscate își pot păstra din proprietăți mai mult timp. O altă problemă comună este re folosirea apei pentru ceai. Cu fiecare fierbere în plus, apa își va pierde din aportul de oxigen și de nitrogen, necesare pentru ca infuzia să fie una reușită. O soluție mai bună ar fi încălzirea ceaiului, în cuptorul cu microunde, timp de 15-20 de secunde. Din punct de vedere științific, moleculele din alcătuirea apei doar se vor "mișca" și nu se vor pierde, iar acest proces nu va afecta aroma ceaiului. Pentru a nu folosi aceeași apă de mai multe ori, cel mai bine este să fierbem de fiecare dată cu măsură și să consumăm doar cât vrem să bem pe moment, probabil că echivalentul unei căni.

Nu respectăm cantitatea recomandată pentru fiecare ingredient

Prea multe plante uscate ori prea multe pliculețe pot da un gust amărui infuziei, în timp ce prea multă apă poate "dizolva" savoarea și gustul plantelor. Ideal ar fi să respectăm eticheta cu instrucțiuni a produselor ori să adăugăm o linguriță cu plante uscate (2,5 grame) la 150 ml de apă.

Pliculețele sunt de plastic

Ceaiurile la plicuri din plastic sunt dăunătoare sănătății din

simplul fapt că acestea eliberează miliarde de nanoparticule și microplastic în infuzia fierbinte, potrivit unui studiu publicat în septembrie 2019, într-un jurnal de știință și tehnologie. De altfel, și ceaiurile pot conține pesticide.

Prelungim timpul de preparare a infuziei... prea mult

Atunci când lăsăm infuzia noastră preferată să "stea" prea mult timp în cană, gustul ceaiului va deveni amar din cauza compușilor chimici care se eliberează, și anume taninurile. Ceaiul negru are cea mai mare concentrație de tanin (între 12 și 15 la sută).

Apa nu este de calitate

Apa poate deveni dură din cauza concentrației mari de minerale precum calciu și magneziu pe care o dobândește în anumite contexte, iar dacă locuim într-o astfel de zonă, unde nivelul de duritate a apei este ridicat, ar trebui să investim într-un filtru de apă potabilă care se poate achiziționa online sau în magazine.

Pe de altă parte, efortul de a face ceai așa cum trebuie merită cu prisosință. Oamenii de știință au descoperit că persoanele care beau ceai au o funcție cerebrală mult mai bună. ●

Piure de ciuperci brune

- **INGREDIENTE.** 200 grame ciuperci brune, 200 grame cremă de brânză, 1 lingură suc de lămâie, 1 linguriță usturoi pudră, 1 linguriță sare, cimbru (pentru ornat).
- **PREPARARE.** Pune ciupercile în blender și mărunțește-le. Mai adaugă crema de brânză, suc de lămâie, usturoiul pudră și sarea și omogenizează. Servește-l cald cu un pic de cimbru deasupra și o garnitură de carne și salată. ● **M.Z.**



Supă de varză

- **INGREDIENTE.** 800 ml supă de legume, 200 ml suc de roșii, 0,25 varză albă, 2 morcovi, 1 țelină, 1 ceapă, 1 pătrunjel, sare, piper.
- **PREPARARE.** Se toacă toate legumele mărunt, iar varza se taie fideluță. Se pun la fiert împreună cu supa de legume și suc de roșii. Când sunt toate fierte, se adaugă sare și piper după gust. Se servește fierbinte, mai aflat de pe kaufland.ro. ● **M.Z.**



rețete de weekend



SUPĂ DE CEAPĂ

INGREDIENTE. 1 lingură ulei de măsline, 3 cepe, tocate mărunt, sare, piper, 1 lingură făină, 1,5 litri apă.

PREPARARE. Încinge uleiul de măsline într-o tigaie adâncă, la foc mic spre mediu și călește ceapa. Asezonează cu sare și piper. Adaugă făina și amestecă. Toarnă apa și fierbe 15 minute. Se servește cu un pic de mărar presărat deasupra. Dacă vrei neapărat, poți pune și niște smântână, este recomandarea sodelicious.ro. ● **M.Z.**

SUPĂ CU OREZ ȘI CÂRNAȚI

INGREDIENTE. 1 l supă de legume, 50 g orez, 2 cârnați, 2 morcovi, 1 ceapă, 1 ardei gras, ulei, sare.

PREPARARE. Se taie cârnații rondoale. Se toacă legumele mărunt. Se încing 4 linguri de ulei și se prăjesc cârnații. Se scot după ce s-au rumenit și se pun în ulei legumele tocate și orezul. Se toarnă supa de legume și se lasă la fiert. La final se adaugă bucățile de cârnați prăjiți. Se pune sare după gust și se servește fierbinte, potrivit unei rețete de pe kaufland.ro. ● **M.Z.**



recomandare

Un desert istoric

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Pentru ardeleni, işlerul e sfânt. Pentru restul României este, cel mai probabil, un cuvânt dificil de pronunțat.

Dar ce e, de fapt, işlerul? O prăjitură delicioasă, un fursec dublu, cu unt și alune de pădure, umplut cu o cremă fină de ciocolată (sau altele), acoperit cu glazură mătăsoasă de ciocolată. Un împărat al fursecurilor. Căci, spune legenda, a fost creat pentru nimeni altul de-



cât Franz Joseph I, împăratul Austriei. İşlerul (Ischler) a fost inventat în 1849, în localitatea austriacă Bad Ischl (de aici și numele), unde suveranul avea reședința de vară. Mai târziu, în anii 1950, acest desert a fost reinventat, a ajuns în Ungaria, unde a devenit foarte popular și, ulterior, a ajuns și în zona Ardealului, potrivit sodelicious.ro.

Câteva variante: işler cu biscuit fraged cu unt și nucă umplut cu ganache montée, cremă de colivă, zmeură, acoperit cu glazură de ciocolată neagră, fistic sărat și pe-

tale de trandafiri (Bistro de l'Arte, foto), işler cu biscuit de casă cu unt și nucă, cremă de ciocolată, topping de dulceață din bere Guinness și smochine (Deane's Irish Pub & Grill), işler cu ganache de ciocolată cu lapte, cremă de caise, biscuit cu nucă și unt, glazură de ciocolată neagră, pudră de nucă sărată. (Pilvax) sau işler cu ganache de ciocolată cu lapte, ardei iute ori sare, biscuit cu nucă și unt, glazură de ciocolată neagră (Taverna Sârbului Brașov). Cu siguranță, toate demne de un împărat! ●

IT&C

Viata liberă
Vl onlineSONOS
A ANUNȚAT
ROAM

ȘTIRI. Sonos a anunțat noua sa boxă portabilă Roam. Aceasta este însă mai degrabă un hibrid între o boxă „de casă” și una pe care o poți lua cu tine peste tot, oferind atât funcțiile avansate pe care dispozitivele Sonos le au în prezent, cât și capabilități de bază, asemeni unor boxe portabile obișnuite.

Compania spune că aceasta este boxa portabilă cu cea mai bună calitate a sunetului de până acum și promite autonomie mare, dimensiuni reduse, și capabilități pe care nu le primești de la un alt produs similar. Sonos Roam - boxa portabilă cu Wi-Fi, încărcare wireless, asistenți vocali și calitate audio de top - este disponibilă din 9 martie la pre-comandă și se lansează în magazine pe data de 20 aprilie 2021. Prețul este de 889 lei, iar boxa va fi disponibilă în două variante de culoare: Lunar White și Shadow Black, potrivit go4it.ro.

• Xiaomi pregătește un telefon cu încărcare rapidă la 200W. Ar putea fi Mi 11 Ultra sau Mi MIX 4. Modelul ar putea debuta anul acesta, aflăm de pe gizchina.com.

• GSMA a surprins întreaga industrie de tehnologie în urmă cu o lună, când a confirmat că va organiza anul acesta un eveniment Mobile World Congress (MWC) la Barcelona într-un format hibrid (permițând unui număr limitat de participanți să meargă fizic la eveniment, în timp ce restul să participe virtual). Cel mai mare târg de tehnologie din Europa, MWC21, va fi puțin mai mic cu această ocazie și cu măsuri luate în cadrul complexului Fira Gran Via, pentru a se conforma cu cerințele din pandemie, potrivit androidcentral.com. MWC 21 va avea loc în această vară între 28 iunie și 1 iulie și probabil că vom afla multe informații despre noi smartphone-uri și alte produse din zona de tehnologie.

• Același deficit de microprocesoare care aproape că a blocat industria auto începe să afecteze și industria smartphone, efectele urmând să fie resimțite cel puțin până la finalul lui 2021. Imposibilitatea procurării anumitor componente în număr suficient limitează în mod direct disponibilitatea produselor smartphone. Scăderea bruscă a cererii la începutul pandemiei, urmată de o creștere accelerată consemnată la scurt timp după aceea, pe măsură ce consumatorii au început să se adapteze noilor condiții de distanțare socială cumpărând tot felul de electronice necesare pentru lucrul de la distanță sau petrecerea timpului în condiții de carantină, se află la originea crizei actuale de microprocesoare, potrivit qualcomm.com. ● **Monica Zanet**

Viata liberă
Vl online

WINDOWS 10 ● TUTORIAL

Cum afli starea
de "sănătate"
a bateriei laptopuluiMONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Battery Report este o funcție Windows 10 care permite măsurarea stării de „sănătate” a bateriei laptopului sau tabletei, însă aceasta este bine ascunsă și puțini utilizatori știu de existența ei.

Numită Battery Report, funcția se accesează de la linia de comandă și permite generarea unui raport, comparând capacitatea măsurată a bateriei cu valoarea „oficială” raportată de producătorul echipamentului. Printre informațiile utile afișate găsim și numărul de cicluri încărcare/descărcare prin care dispozitivul, tipul de celule folosite (exemplu, Li-Ion sau Li-polymer), numărul serial și numele producătorului care a furnizat respectivul modul de acumulatori.

De asemenea, cu Battery Report poți vedea și cât estimează Windows că ar trebui să fie durata de viață a bateriei, comparativ cu ceea ce este obținut de fapt în condiții de utilizare reală.

Astfel, dacă ești curios cu privire la starea bateriei sau ai observat că durata de funcționare a fost mai redusă în ultimul timp și nu știi dacă sursa problemelor este consumul excesiv cauzat de vreo aplicație software sau pur și simplu uzura acumulatorilor, Battery Report ar putea fi de ajutor, potrivit go4it.ro.

Cum folosești
Battery Report

- Deschizi Command Prompt sau Windows PowerShell din meniul Start, alegând din lista alternativă afișată pentru click-dreapta
- Setezi locația unde va fi salvat raportul tastând `cd %HOMEPATH%/Desktop`
- Pentru generarea raportului tastezi `powercfg /batteryreport`

• Fișierul HTML rezultat ar trebui să apară direct pe desktop. Acesta poate fi deschis folosind dublu-click, direct în browserul web preferat. Raportul va conține un grafic și lista cu sesiunile de utilizare recentă, arătând nivelul bateriei rămas, măsurat în procente și mWh.

Important de știut, statisticile de utilizare vizează doar actuala instalare Windows 10, precizează sursa. Astfel că, dacă aparatul este ceva mai vechi și a trecut prin mai multe reînălări de OS, nu vei putea afla numărul total al ciclurilor de încărcare și nici capacitatea acumulatorului așa cum era la stadiul de nou. Ambele informații sunt deosebit de utile pentru determinarea nivelului actual de uzură. ●



pixel

Pulsul și respirația, măsurate cu camera foto

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Exclusivitate pentru posesorii de telefoane Pixel, noua funcție va fi disponibilă și pentru restul utilizatorilor de Android în viitorul apropiat.

Anunțată încă de acum o lună, funcționalitatea prin care posesorii de telefoane Pixel își pot măsura pulsul și respirația prin intermediul aplicației Google Fit, folosind nimic altceva decât camera foto, este acum oficială. Vestea și mai bună este că funcția va fi disponibilă și pe alte smartphone-uri Android compatibile.

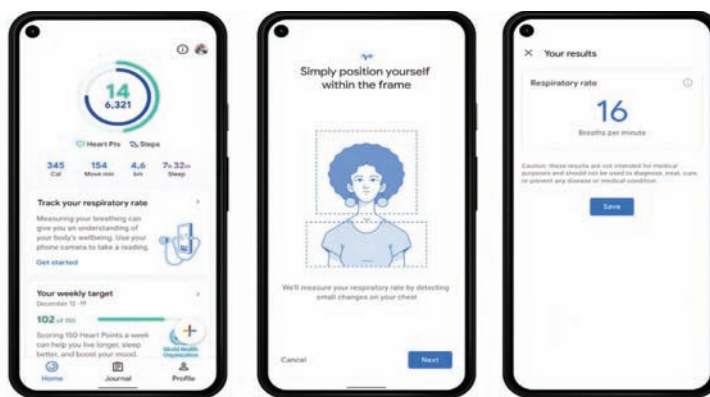
Departa de a fi o metodă fără contact, operațiunea de măsurare a pulsului cu telefoanele Pixel presupune poziționarea degetului peste lentila camerei foto, rămânând să cureți mai târziu in-

evitabilele urme de transpirație. Un alt aspect de care trebuie ținut seama, Google avertizează că măsurătorile ritmului cardiac efectuate cu ajutorul camerei foto nu sunt destinate folosirii în scop medical, la fel și măsurătorile pentru ritmul respirației, obținute folosind camera frontală.

Pentru a măsura frecvența respiratorie, va trebui să așezi telefonul Pixel pe o suprafață stabilă și apoi să stai nemișcat în fața camerei. Aplicația Google Fit îți va monitoriza mișcarea cavității pieptului în timp ce stai nemișcat, calculând apoi numărul de respirații pe minut.

Google recomandă să îndepărtezi masca facială, pălăria sau alte obiecte de vestimentație pentru cap, pentru obținerea unor măsurători mai exacte. Totodată, funcția de monitorizare a respirației nu este recomandată în timpul sau imediat după activități fizice intense. Ar trebui să te odihnești mai întâi și să-ți măsori respirația la stare de repaos.

Măsurătorile realizate pentru ritmul cardiac sau al respirației pot fi salvate în aplicație ca jurnal de sănătate pentru o evaluare îndelungată în timp. Google dă asigurări că fluxul video folosit pentru obținerea acestor măsurători este procesat pe dispozitiv și în timp real, fără posibilitatea de a fi interceptat pentru stocare online, potrivit go4it.ro. ●



SEXOLOGIE



DIN ANTICHITATE ÎN EVUL MEDIU ● ISTORIE

Cum a apărut centura de castitate



► Centura de castitate totală era folosită de bărbații care își bănuiau soțiile că se dedau la alte plăceri carnale excentrice

„Cingătoarea purității”, cum mai era numită centura de castitate, era produsă de fierari și era folosită în special în perioada Evului Mediu de bărbații care nu aveau încredere în soțiile lor. Deși au fost utilizate mai mult în epoca medievală, centurile de castitate au apărut înainte de această epocă. Homer a vorbit în „Odiseea” sa despre acest obiect neobișnuit, scrie clickpenturfemei.ro.

Centurile de castitate erau produse de fierari și erau parțiale sau totale. Cea parțială acoperea doar

regiunea vaginală cu o placă metalică. Aceasta conținea o fantă verticală îngustă prin care femeia urina. „Deschiderea era prevăzută, de obicei, cu zimți metalici orientați către exterior (uneori acționați cu arcuri), pentru a descuraja încercările unui pretendent de a explora zona chiar cu vârful unui deget”, arată Charles Panati în volumul „Cartea Sfârșiturilor”.

Descuraja sexul anal

Centura de castitate totală era folosită de bărbații care își bănuiau soțiile că se dedau la alte plăceri carnale excentrice. Aceste

cingători acopereau atât regiunea anterioară, cât și pe cea posterioară și îngreunau igiena intimă a femeii. „Pe lângă fanta frontală, centura totală avea și o deschizătură posterioară mai mare ce permitea defecația, însă orificiul respectiv nu putea fi prea mare, de vreme ce trebuia să împiedice sexul anal, descurajat, de asemenea, de un alt set de zimți metalici. Medicii vremii susțineau că femeile puteau purta centura parțială sau totală vreme de mai multe luni fără efecte nocive, atât timp cât se îmbăiau frecvent”, descrie Charles Panati.

Centura contra masturbării

În Anglia, în perioada victoriană, au apărut și centuri de castitate masculine contra masturbării, obicei considerat nociv în acea epocă. „Prepuțul unui adolescent era tras deasupra capului penisului, strâns laolaltă și găurit în patru locuri, apoi penetrat cu două inele perpendiculare închise cu lăcățele. Dispozitivul victorian nu doar prevenea masturbarea, dar făcea ca erecția să fie atât de agonizantă încât durerea ucidea în fașă orice gând erotic”, descrie Charles Panati în inedit obiect de tortură. ● **Iulian Cozma**

informații

Ce trebuie să știi despre sexul în timpul menstruației

În unele zile ale lunii, o partidă de sex cu iubitul tău poate fi ultimul lucru la care te gândești, dar poate că ar trebui să reconsideri această poziție. Nu exclude gândul că ați putea petrece momente plăcute și nu te gândești că durerile tale se vor amplifica, pentru că nu este deloc așa.

“Din punct de vedere al sănătății, totul este în regulă, cu condiția ca persoanele în cauză să se

simtă confortabil psihic și fizic cu situația”, spune Lauren Streicher, medic la Clinica de Obstetrică și Ginecologie de la Universitatea Northwestern (Anglia).

Când ești la menstruație, se poate întâmpla să fii un pic mai excitată decât în mod normal, din cauza nivelului crescut de estrogen și testosteron care-ți inundă trupul. Mai mult decât atât, pentru un plus de plăcere poate

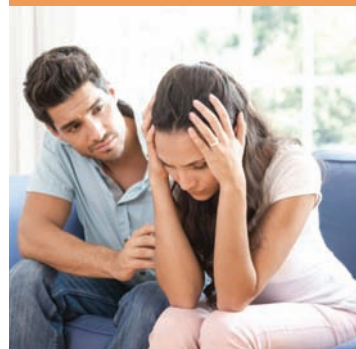
fi responsabil și fluxul de sânge care asigură o lubrefiere suplimentară. Acest lucru poate contribui la atingerea orgasmului. În plus, activitatea fizică din timpul sexului poate îmblânzi crampele abdominale, iar acest lucru este dovedit științific.

Poți rămâne însărcinată

Ai făcut sex la menstruație cu gândul că nu vei putea ră-

mâne gravidă? Cel mai probabil ai avut noroc. Nu înseamnă că dacă s-a declanșat ciclul ești protejată de sarcini nedorite. Mai ales dacă faci sex la finalul perioadei critice. Sperma este activă în corpul tău până la cinci zile, adică și după ce se termină sângerarea propriu-zisă, când ești expusă unui risc mai mare de sarcină. ● **Iulian Cozma**

viața în cuplu



BĂRBAȚII ȘI FEMEILE, AFECTAȚI ÎN MOD DIFERIT DE INFIDELITATE

CUPLU. O serie de cercetări făcute de-a lungul timpului sugerează că femeile au fost programate de evoluție să își facă un plan de rezervă în cazul în care relația lor nu mai funcționează, fiind în continuă căutare a unui al doilea partener. Un studiu făcut pe această teamă, în urmă cu șase ani, susține că această ipoteză se aplică femeilor fără copii, în special când partenerilor le este afectată capacitatea de reproducere. Cercetătorii sugerează că oamenii sunt programați genetic pentru a fi în mod constant în căutarea unor parteneri mai buni, făcând mereu comparații cu partenerii actuali. Teoria contestă ideea că oamenii sunt destinați să fie monogami „Monogamia nu caracterizează modelul de împerechere primară a oamenilor. Ruperea unei relații cu un singur partener și reîmperecherea cu un altul, comutarea perechii, poate caracteriza mai precis strategia oamenilor de împerechere”, reiese din studiul realizat de David Buss, Cari Goetz și echipa lor, scrie dailymail.co.uk. Pentru strămoșii noștri, boala, dieta săracă și îngrijirea medicală precară au determinat câteva măsuri inconștiente de apărare, găsirea celui mai potrivit partener reprezentând cheia pentru supraviețuire. Astfel, oamenii de știință susțin că suntem tentați să ne alegem parteneri cu cea mai mare șansă de supraviețuire, simțindu-ne nesiguri și având rezerve în cazul în care aceștia au probleme de sănătate. În timp ce despărțirile au fost mult timp caracterizate ca fiind eșecuri, de fapt, procesul infidelității este un mecanism de dobândire a unui partener nou, în cazul unor circumstanțe avantajoase din punct de vedere evoluționist, sunt de părere unii cercetători. Un studiu realizat în 2015, spre exemplu, a constatat că bărbații și femeile reacționează diferit la infidelitate. Cei mai mulți bărbați ar fi mai supărați dacă jumătatea lor ar fi avut o relație sexuală, în schimb femeile ar fi mai rănite de infidelitatea emoțională. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”
Lockdown
cu măști



Oameni închiși. Blocați între lumi. Opriți din alergare și nevoiți să asculte toate disonanțele și toate falsețurile pe care lumea și timpul le produc atunci când trec, oriunde s-ar îndrepta.

Ce poate fi asta? O istorie care se repetă? Poate chiar o relatare din lumea zilelor noastre, direct de la fața locului? Nu, cu siguranță că nu! Atunci poate o lectură dintr-o piesă de teatru în care personajele ne trăiesc vremurile așa, direct, fără să ceară voie. Asta poate că da!

Adi Secară, A. G. Secară, Adi-George-Secară-Hali, Anonimul Gălățean, Black Eye... toți deopotrivă și singur în același timp ne-a citit din piesa de teatru pe care a intitulat-o „Dragoste în vreme de pandemie” (sau cine știe cum altfel) și pe care a scris-o în plin lockdown. Cu un umor și un ritm al replicilor ce pot aduce aminte de Georges Feydeau sau mai degrabă Neil Simon, dar cu o contextualizare exactă în zilele în care purtăm măști și stăm închiși în case, lectura lui Adi Secară a avut meritul de a ne face să zâmbim, să ne imaginăm personajele, să le așezăm pe scena unui teatru.

„Ideea folosirii acestui eveniment despre care cred că va schimba soarta lumii mi se pare normală. Un text dramatic trebuie să aibă un punct de pornire. Are personaje interesante, vii, cu replici bine plasate ce mi-au plăcut datorită spontaneității lor”, a fost de părere **Gabriel Gherbăluță**. Piesa nu este scrisă în așa fel încât să își propună o eternizare a textului, după cum a observat **Leonard Matei**, care a mai spus: „Cred că poate fi o piesă de consum și sper să se joace cândva”.

Este însă de remarcat senzația ce rămâne după această lectură. „Dincolo de orice alte discuții, are consistență și creează o anumită senzație. Până la urmă acesta este și scopul acestei piese, cu personaje interesante, cu planuri subtile cu imagine. Are farmec!” a spus **Carmen Cristina Neacșu**.

Peste toate acestea, **Iulian Mardar** a observat că am avut de-a face cu un text ce are multe referințe culturale, cu valoare și consistență. „Cred că acest lucru face ca piesa să meargă către un stil bulevardier, construit însă cu inteligență și abilitate. Cel mai bun exemplu poate că temele sunt serioase, însă replicile sunt amuzante”. ● **Tudor Neacșu** Astăzi, 12 martie, de la ora 19,00, va citi **Romeo Aurelian Ilie**, pe pagina de Facebook a cenaclului nostru.

DIMENSIUNI COMPLEMENTARE ● CONSEMNĂRI

Câte femei, atâta poezie

● CRONICA VOLUMULUI „TANTI CLARA, MADAM SAND ȘI ALTE CÂTEVA FEMEI”, DE LUMINIȚA POTÎRNICHE (EDITURA „DETECTIV LITERAR”, 2020)



Scriitoarea Luminița Potîrniche din Galați este o prezență mai curând discretă în viața literară, în sensul că, deși este autoare a mai multor cărți de poezie, unele dintre acestea bucurându-se de-a lungul timpului de cronici elogioase, și mai nou a unui volum de proză, foarte bine primit de către publicul cititor, continuă să rămână o persoană modestă, să nu se promoveze în exces și să își cultive talentul scriitoricesc în liniștea camării minții sale, împărtășind cititorilor rodul acestuia doar în momentul în care simte că este pe deplin copt, bun la gust și mai ales bogat în vitamine pentru hrana minții și a sufletului.

Născută în 1962, Luminița Potîrniche a debutat relativ târziu, în anul 2015, cu volumul de poezie *Dumitru Chicuș 30*, apărut la editura „Vinea” (reeditat în 2019, la aceeași editură). A continuat cu volumele de poezie: *Bu-hu-hu din noaptea iubirilor moarte* (editura „Vinea”, 2016, de asemenea reeditat în 2019), *O poveste visată din două unghiuri diferite* (editura „Eikon2”, 2016), *Despre zboruri căzând* (editura „Grinta”, 2017) și *Războiul de marți* (editura „Vinea”, 2018); iar în anul 2020 a publicat și primul volum de proză scurtă, *Tanti Clara, madam Sand și alte câteva femei* (editura „Detectiv Literar”, 2020). Pentru toate acestea a fost recompensată cu admiterea în Uniunea Scriitorilor din România - filiala Botoșani, în anul 2020.

Tabletele ce alcătuiesc acest volum de proză scurtă sunt scrise în registrul memorialistic, autoarea întorcându-se pe firul amintirilor sale din copilărie și chiar din viața de adult și rememorând o serie de întâmplări, unele vesele, altele triste, dar fiecare oferind câte o lecție de viață. Din perspectivă narativă, putem

vorbi despre un realism în egală măsură obiectiv, dar și subiectiv, amintirile readuse în lumină având drept personaje atât terțe femei, cât și pe însăși autoarea acestora, realism îmbogățit însă cu doze optime de lirism, semn că Luminița Potîrniche, chiar dacă astăzi semnează ca prozatoare, tot poetă rămâne și încă una din plin înzestrată.

Așa cum sugerează și titlul cărții, în paginile acesteia sunt portretizate o serie de femei, unele având o identitate clară, altele rămânând în negura anonimatului, care au marcat într-un fel sau altul dezvoltarea sufletească a autoarei, care se poate astfel recomanda cititorilor săi și drept rodul întâlnirilor cu aceste urmașe ale Evei. Și când spun asta nu fac doar un apel gratuit la mitologia biblică, pentru a spori astfel dinamica clișeele folosite din abundență în literatură, ci pentru că, într-adevăr, fiecare dintre femeile ilustrate în acest volum se remarcă prin cel puțin o trăsătură de caracter ce și trage seva direct din personalitatea protagonistei poveștii edenice (și post-edenice). Astfel, tanti Clara își deplânge pierderea feminității, asemenea Evei după alungarea din Paradis: „Uite ce hal de săni am! Dacă mai arăt a femeie... Tanti Clara se apuca de niște pungi abia ghicite prin bluză lăbărată și decolorată. Mama zâmbește. Ea are voie. Are cam 40 de ani. Eu nu schițez nimic în afară sau așa cred. Nu am voie. Am abia vreo 8 ani și nu prea înțeleg. Înțeleg doar că este o mare tristețe”; madam Sand demonstrează că a moștenit de la proto-femeia biblică acea istețime care se poate traduce prin capacitatea de a iscodi noi posibilități de a obține un câștig sau altul, un avantaj sau altul: „Nu știu câtă carte o fi avut madam Sand, dar era o femeie isteță

și descurcăreață. Văzându-se singură și fără niciun sprijin, se apucase de afaceri. Mama zicea că e misit. Era o profesie nenomenclaturizată, dar mulți o practica. De obicei, oameni cu un pic de capital. Cred că era ceea ce mai târziu s-a numit a fi bișnițar. Doar că nu era un termen peiorativ cum a devenit cel de-al doilea. Deci, cumpăra și vindea. Mijloca achiziționări de obiecte. Marfă „din pachet”, adică venită din străinătate, mai ales din Palestina”; iar Pasqualina sau Paulina se pare că împărtășea cu cea dintâi femeie nedreptatea de a purta cu sine un stigmat pus de ceilalți, în totală necunoștință de cauză: „Circulau tot felul de legende despre această făptură. Că ar fi avut coarne și de aceea se îmbrobodea atât de gros, ca să le ascundă... Că ar fi fost în tinerețe violată de niște soldați și de aici frica ei de soldații pe care îi întâlnea pe stradă. Mie nu-mi părea că s-ar fi temut de ceva, deși era permanent înarmată cu o bătă noduroasă, un fel de toiag cu care se sprijinea în pământ, boc, boc, și cu o grămadă de traiste în care nu știu ce căra”.

Pentru cei care s-ar grăbi să eticheteze acest volum drept un manifest feminist, voi spune în treacăt că nu sunt ilustrate doar portrete de femei, și în orice caz acestea nu sunt nicidecum dotate cu aura tragică specifică feminismului, rămânând doar simple femei cu vieți firești, ci în paginile acestuia apar și figuri masculine, dintre care voi aminti aici doar pe aceea a bărbatului considerat nebun, care în anii de „glorie” ai comunismului, când toți românii ajunseseră la paroxismul disperării, el înjura cu năduf partidul și pe Ceaușescu, bucurându-se că oricum nu putea fi tras la răspundere, protejat fiind de „dunga roșie” din buletin. Acest bărbat era, poate fără a o ști, supapa tuturor oamenilor din cartier, care se simțeau reprezentați de injuri-

ile și imprecațiile anti-comuniste fățișe ale acestuia.

Spuneam mai sus că în acest volum de proză s-a strecurat și foarte multă poezie de cea mai fină calitate. Și ca o scurtă demonstrație în acest sens, voi reda în cele ce urmează un veritabil poem în proză: „Probabil, viața unui om nu trebuie să se termine până nu sunt consumate toate consoanele, toate vocalele, toate sunetele acelea gătuite care nu știi ce sunt, din ce categorie fac parte. Că, dacă te-ai zgârcit cu lacrimile, te vei trezi într-o noapte că în tine s-a sleit o fântână și că vin alți însetați și-și zădărnănesc gălețile goale și nu mai ai liniște și îți trântesc ușile și te golesc. Că în capul pieptului și-a crescut un munte de nisip și, tot așa, te cară unii cu sacul, cu găleata, cu buzunarul. Că nici prin carne nu mai e orânduială și sar nervii de la locul lor, aiurea, și nu mai ai niciun control a ceva ce, și așa, nu puteai controla. Viața ține cât mai e ceva de întâmplat, fie chiar și numai o alunecare de teren, o spaimă la miezul nopții, când nu te mai găsești în pat, o cățime de șira spinării care mai scade, se mai încovoie, o ploaie din aceasta amară care dă gust pământului și mâinii pe care ți-o mai muști uneori”.

În încheiere, aș spune doar că îmi doresc ca acest volum de proză scurtă să nu rămână doar o paranteză epică în cariera cvasi-poetică a doamnei Luminița Potîrniche, ci dimpotrivă, să existe și pe viitor o alternanță între poezie și proză, întrucât cele două dimensiuni se dovedesc a fi complementare și este posibil ca doar împreună să ofere o imagine completă a gândirii artistice și critice a acestei scriitoare ce se remarcă în egală măsură prin rafinamentul expresiei lirice, dar și prin anvergura subiectelor socio-umane pe care le explorează. ● **Romeo Aurelian Ilie**

DESCOPERĂ

CONGELATĂ SAU PROASPĂTĂ ● **STUDIU**

Ce tip de pâine este mai sănătoasă

Deși numeroase studii de specialitate arată că prepararea pâinii prin metodele tradiționale și moderne, cum ar fi „part-baked and frozen“, au același nivel de nutrienți, consumatorii încă sunt reticenți în fața noilor alternative, deoarece miturile spun că, prin congelare, alimentele își pierd din calitate.

Într-un studiu realizat de cercetătorii de la Facultatea de Știință și Ingineria Alimentelor din cadrul Universității „Dunărea de Jos“ din Galați, s-au testat trei tipuri de pâine: franzela obținută prin tehnologia „part-baked and frozen“ (P1), franzela produsă prin metoda fresh (proaspătă) ambalată (P2) și franzela produsă prin metoda fresh neambalată (P3). În cadrul cercetărilor s-au efectuat mai multe analize, precum caracteristicile organoleptice, proprietățile fizice, chimice și microbiologice.

„Indiferent de producător și de existența sau nu a ambalajului, caracteristicile probelor de pâine analizate nu au prezentat o variație semnificativă. Analiza organoleptică a relevat diferențe nesemnificative în privința mirosului, a gustului sau a altor parametri organoleptici ai celor trei sortimente de pâine studiate. Valorile porozității și elasticității, care dau prospețimea pâinii, au relevat o calitate necorespunzătoare doar pentru proba de pâine P3 (pâinea proaspătă neambalată). Diferențele apărute la determinarea caracteristicilor chimice se



datorează faptului că probele de pâine analizate au fost obținute din materie primă din surse diferite, de calități diferite, nu din cauza procesului prin care au fost obținute. Toate probele de pâine au fost lipsite de drojii și mucegaiuri, indicând o manipulare și ambalare ulterioară corespunzătoare a produselor“, ilustrează raportul realizat de cercetători.

Prof. dr. ing. Gabriela Râpeanu, coordonatoarea studiului și parte din departamentul Știința Alimentelor, Ingineria Alimentelor, Biotehnologii și Acvacultură din cadrul Facultății de Știință și Ingineria Alimentelor, afirmă că: „Analizele efectuate au relevat diferențe nesemnificative între parametrii celor trei sortimente

de pâine studiate. Pentru determinări s-au utilizat aparate specifice și metode de analiză conform standardelor internaționale în domeniu. Concluzia noastră este că toate cele trei sortimente au fost de bună calitate, conform standardelor specifice pâinii obținute din făină albă, atât din punct de vedere al gustului, aspectului, texturii, cât și al valorii nutriționale. Am observat o calitate foarte bună a făinii din care a fost preparată pâinea precoată congelată, comparativ cu pâinea proaspătă neambalată, a cărei materie primă a fost încadrată la categoria nesatisfăcătoare“.

Procesul „part-baked and frozen“ presupune, în limbaj colocvial, că aluatul este preparat



► Prof. dr. ing.
Gabriela Râpeanu

proaspăt, fără conservanți, apoi modelat în formă de pâine și copt în proporție de 90 la sută în fabrică și apoi este congelat rapid, pentru păstrarea proprietăților nutritive. Înaintea ca pâinea să fie pusă pe raft, se realizează ultima etapă, unde se finalizează coacerea în magazine, pentru a păstra prospețimea maximă, fără intervenția conservanților.

Congelarea este apreciată ca fiind o metodă sigură, rapidă și ușoară de a păstra alimentele proaspete o perioadă îndelungată, fără alterarea semnificativă a proteinelor, vitaminelor și mineralelor. În acest mod se evită degradarea accelerată a calității și se controlează risipa alimentară. ● **Alexandra Chetrone**

roman foileton

Lacrămi uscate (62)

**UN DAR CU...
MÂNCĂRIMI**



Trecuseră chiar peste trei săptămâni de la incidentul penibil al duelului de la Calica, fără ca soții Carnabel să afle că Sofia împrumutase șareta fără a le cere îngăduința și purcesese, ea, o tânără femeie, să se vâre între duelii! Nu știu cum se face că Svetlana își ținuse binișor gura în tot timpul acesta, nici măcar madam Caliope nu aflase nimic-nimicuța, însă basarabeanca se fudulea, de aproape trei săptămâni, cu o bundiță nouă, cu garniture din blană de vulpe, la care medicinista oarbă renunțase pentru că, spunea ea, nu-i plăceau... culorile tighelului. Cică... Uneori, seara, doctorul îi mai citea Sofiei câte o nouă scrisoare de la fratele ei Sorin, aflat, ne gândeam noi, pe cine știe unde.

Sofia îndura fiecare scrisoare citită de cel care îi era ca un tată bun, de parcă nu ar fi știut că Sorin al ei zace de mult sub glie. Doctorul nu avea de unde să știe că sublocotenentul murise în lagăr, în Bulgaria, și se ținea de cuvântul dat flăcăului care, după recrutare, îi ținuse calea cu un pachet cu câteva sute de scrisori în plicuri deslipite, ca să nu fie nicio bănuială. Urma ca bunul doctor să citească regulat, ca noi, din vreme în vreme, căci scrisorile de pe front veneau foarte greu... Era numai doamna Ecaterina în salonașul acum friguros atunci când doctorul Dmitr Korzosky sosi la ei. Conte rus o asigură pe gazdă că era vorba despre o delicată problemă strict medicală, „de profilaxie“, o asigură el și doamna, ca soție de doctor bun, puse să o cheme pe Sofia în salonaș. „Spune-i să-și pună bundița, că nu mai avem cărbuni pentru foc“, porunci ea Svetlanei, fără să observe că bundița tocmai apăsese în fața sa. Mde, grijile casei și ale războiului ce putea reîncepe oricând din senin, la vreo toană a nemților, îi dădeau alte băți de cap Doamnei...

Față în față, doctorul Korzosky și medicinista Sophie, cea care își dorise de copilă să ajungă medic (auzi, o femeie-doctor!), își zâmbiră, iar ea descifră zâmbetul lui numai după mișcarea aerului. „Sofia Alexandrovna, mademoiselle“, începu medicul, tușind jenat, „am adus o alifie pentru dumneta.“ „Cum așa?“ „Cred că... am luat și eu ceva contagios, dar nu maximalism, nu bolșevism, ba ceva... mai puțin rușinos: m-am molipsit de scabie... sarcoptul râiei, cred de pe mânerul pistolului. Au luat și toate slugile care l-au atins. Acum a trecut perioada de incubație și chiar și eu... Ați atins pistolul acela și...“ (Va urma) ● **V. Cilincă**

microbion

Peste 140.000 de specii de virusuri se află în intestinul uman

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Oamenii de știință au descoperit peste 140.000 de specii de virusuri în intestinul uman, dintre care jumătate infectează bacteriile care trăiesc în același mediu, transmit Live Science, preluând un studiu publicat în jurnalul Cell, scrie Agerpres. Efectele pe care aceste virusuri le au asupra organismului uman sunt deocamdată necunoscute.

Microbiomul intestinal, comunitatea de microbi care se formează în sistemul digestiv, îndeplinește roluri esențiale în digerarea alimentelor și în reglarea sistemului imunitar. Există numeroase studii care corelează dezechilibrele manifestate la



nivelul microorganismelor din intestin cu boli ale ficatului, obezitate și chiar alergii.

Cu toate acestea, medicina cunoaște șocant de puține lucruri

despre microbiom. Deși microbiomul include o mare varietate de microorganisme - inclusiv virusuri și bacterii, studii anterioare s-au concentrat doar asupra

bacteriilor din intestin, pentru că acestea sunt mult mai ușor de detectat.

Într-un nou studiu, un grup de cercetători a apelat la metagenomică pentru a identifica diferitele virusuri din microbiom. Această metodă implică analiza totalității materialului genetic al unei comunități de microbi în ansamblu și apoi cartografierea secvențelor individuale specifice diferitelor specii. Ei au analizat peste 28.000 de mostre de microbiom prelevate de la voluntari din 28 de țări.

Cercetătorii au publicat genomurile acestor virusuri într-o bază de date denumită „Gut Phage Database“ care poate fi folosită pentru studii ulterioare asupra acestor virusuri. ●

JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	5			6	2		4	
	4		9				3	
8			1			7	5	
		5		7		6		
		4	6			2		
		6		1		9		
	7				1			8
	1				6			
	9		3	5				

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ AN, AS, AT, AV, VP;
➤ AMA, AMU, ARI, AȚE, ECI, ESE, ILA, TOR;
➤ AIRI, ARCA, IRIS, MERE, NURI, RATE, RUTĂ, TATĂ, URMĂ, AULĂ;
➤ ESTER, INIMĂ, NUMIT, SEVER, TĂTAR;
➤ EMERIT, POMANĂ, RONȚĂI;
➤ ATUNCEA, GĂMĂLIE;
➤ ACUMULATOR, LITERAȚI, PĂLĂVRĂGIT, PERENITĂȚI.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Paralelisme

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

➤ **ORIZONTAL:** 1) Cel care dă lovitura și strânge în cont propriu. 2) Țăsta după cum se poartă te duce cu gândul la spadă - Modelată la cazan, iată, cu gândul la o țară distilată. 3) Când intervine între vecine sigur nu-i a bine- Armă albă ținută în teacă, hanger iacă- Vârf de oțel... întru-un hotel!4) Munte, pentru cine știe, scrie! - A fi pe loc... stare de nemiscare- În timp apreciată... ca durată. 5) Murdărie... dovadă vie, se știe (rar) - Etajul de jos... ornat frumos. 6) Ceva de „necrezut”... mirean s-a vrut - Schimbă la școală de fel, la clinchet de clopoțel. 7) Presat cu forța, ca un tel și... eliberat la fel - Arc răsucit... ați nimerit!- leșit din spital... în mod vital! 8) Cutie din plastic, fină... pentru plastilină! - Primul la mutare... pe culoare - Luate în balon! 9) Timpul improbabil... e ceva exprimat cândva- „Steaua” care sus răsare... o figură mare. 10) Plăți efectuate pentru servicii prestate.

➤ **VERTICAL:** 1) Descărcat de sarcini, precis... într-un circuit închis. 2) Serviciu militar pentru marinari - Arată degeaba... când nu-ți merge treaba (pl.). 3) Viață pentru viață... plata pe piață - Cuvânt la modă, cică... pentru o pisică! -Inimă de mamă... de luat în seamă! 4) Cap de păpușică! - Resimțită în urma unor lovituri... ca bubuituri - O carte scrisă la maturitate, cea mai cea din toate! 5) A da dovadă de multă înțelegere - O grupare de cartier, dacă vreți... băieți de băieți. 6) Ținut turcesc... ce-a fost cândva - Pentru el, ce folos, lumina-i de prisos. 7) Ținut sub soare... cu-nflăcărare - A face valuri pe pământ, pe cuvânt - Sper... la o secure! 8) Țăiată dintr-o bucată... iată! - Ațe răsucite... în metal găsite!- Ruptă la cusut, când s-a vrut. 9) A trece în nesimțire, fără revenire - Hazliu... bun de glumă, știu. 10) Unu-acum... ce-i tot pe drum (pl.).

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o noțiune din matematică definind exteriorul unui cerc, iar pe orizontală, alte noțiuni din matematică.

11	12	1	11	8	2	1
13	11	5	7	8	2	4
14	4	12	16	3	4	15
10	12	14	1	2	14	10
10	8	4	17	10	3	7
2	5	10	16	2	8	7
6	11	3	5	4	17	10
9	7	11	3	7	5	10
1	11	3	11	10	8	10
1	11	14	2	8	4	14
15	11	17	2	8	11	5
13	3	7	10	15	9	10
14	7	1	10	8	9	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul unui... pește

Trăia chitic la mal de baltă
El nu avea nimeni dușmani
Până acum mai câțiva ani
Acum tot răul laolaltă...

L-a provocat niște plăvani
Și deranjat la greu tresaltă
Trăia chitic la mal de baltă
El nu avea nimeni dușmani...

Așa e cică-n lumea-naltă
În care oamenii cu bani
Se vor a fi la zi titani
Și fâțele ei ni le saltă...

Trăia chitic la mal de baltă...

pagini realizate de Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R		P		N		B		P	R		S	
M		C		N		Z		R			Z		R
	C		L		M		T		T		S	T	
P		P		R				Z		L			B
	P		T		N				C		Z		
C		L		Z		D				Z		L	T
	R		C				R				T		C
Z		R				M		R	F			C	R
	T		R		N		D		R		S		R

MEDICINA



CEAIURI PENTRU O SPLINĂ SĂNĂTOASĂ

EFFECT. Splina este un organ căruia, din păcate, nu-i acordăm prea mare importanță, cu toate că are un rol esențial în reglarea circulației sângelui. În plus, dacă splina este afectată, de multe ori, același lucru se întâmplă și cu sângele. De aceea, ar fi bine să ne menținem acest organ în stare cât mai bună. Infuzia de rostopască poate fi un aliat de nădejde în menținerea splinei într-o stare bună. Mai exact, trebuie să bei, o dată pe zi, 150 de mililitri de ceai din această plantă. Jumătate de linguriță din rostopască uscată și bine mărunțită se pune în 150 de mililitri de apă clocotită. După zece minute se strecoară. Trebuie băut imediat, nu de dimineață pentru seara. Și infuzia de armurariu este ideală în acest scop. O linguriță de semințe măcinate de armurariu se pune într-o cană cu apă clocotită. După șapte-nouă minute se strecoară. Bea câte o cană înainte de fiecare masă principală!

● **Remus Basalic**



SEMINȚELE DE MAC, BUNE PENTRU DIGESTIE

ALIMENTAȚIE. Aceste semințe sunt o sursă de fibre, ajută la reducerea nivelului colesterolului „rău” și au acțiune analgezică. Învelișul exterior al semințelor de mac este o sursă excelentă de fibre. Vei obține 19,5 grame de fibre din 100 de grame de semințe de mac crude, ceea ce reprezintă mai bine de jumătate din doza zilnică recomandată. Un procent mare din fibrele pe care le conțin semințele de mac este metabolizat lent, lucru care ajută la absorbția apei în tractul digestiv. Astfel, constipația este ameliorată și senzația de sațietate se menține un timp mai îndelungat. ● **Remus Basalic**

NEPERICULOȘI, DAR INESTETICI ● SOLUȚII

● Negii apar ca urmare a dilatării papilelor pielii



Cinci ponturi pentru a scăpa mai ușor de negi

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Negii reprezintă o afecțiune a pielii care nu este nici periculoasă, nici dureroasă, pentru că, cel mult, poate să provoace mâncărimi. Însă, deși vorbim de o problemă de sănătate minoră, negii sunt extrem de inestetici. Din acest motiv, ar trebui să încercăm tratamente care să ne ajute să scăpăm de ei. Iată cele mai eficiente remedii naturiste care vor face ca această problemă să fie doar o urâtă amintire.

Una dintre cele mai eficiente metode de a scăpa de negi este

usturoiul pisat și stropit cu oțet de mere. Acesta trebuie aplicat direct pe zona cu probleme și lăsat să acționeze timp de câteva minute. Acest tratament trebuie repetat în fiecare zi, până când negii dispar.

Suc de rostopască

Și sucul de rostopască s-a dovedit a fi un remediu excelent împotriva negilor. Ce trebuie să faci? Tamponează negii cu suc proaspăt de rostopască, de trei ori pe zi. Tratamentul trebuie repetat timp de o lună. După

această perioadă, este foarte probabil ca negii să se usuce și să cadă.

Tinctură de propolis

În fiecare dimineață și seară, unge negii cu un tampon îmbibat în tinctură de propolis. Fă acest lucru până când reușești să elimini inestetica problemă. După câteva zile, negii pot căpăta un aspect poros, fapt ce înseamnă că tratamentul își face efectul.

Bicarbonat de sodiu

Amestecă o linguriță de bicarbonat de sodiu cu două linguri de apă plată. Aplică pasta obținută pe negi, de trei ori pe zi, lăsând

de fiecare dată cel puțin o oră să acționeze. Rezultatele se vor vedea în câteva zile.

Coajă de lămâie și oțet de mere

Pentru a scăpa de negi, merită să încerci și un tratament naturist pe bază de coajă de lămâie și oțet de mere. Pune într-un recipient coaja de la o lămâie și șase linguri de oțet de mere. Lasă amestecul la macerat timp de șapte zile, apoi îmbibă un tifon și aplică-l pe negi. Repetă procedura zilnic, timp de aproximativ trei săptămâni.

În cazul în care sfaturile de mai sus nu dau rezultatul dorit, poți merge în farmacie pentru a încerca un tratament alopatic. ●

Legumă

Țelina conține multă vitamina C și puține calorii

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Excelentă în salate și mâncăruri, țelina conține vitamine, minerale esențiale, dar și celuloză care ajută la prevenirea a numeroase boli. Persoanele care nu sunt alergice la compușii conținuți în țelină n-ar trebui să excludă această rădăcinoasă din dietă. Aceasta pentru că țelina are un conținut mare de fibre și puține calorii - 33 de kilocalorii la 100 de grame de țelină crudă sau gătită; un gram de fibre și un gram de proteine, fiind din acest punct de vedere ideală pentru pierderea în greutate.

Totodată, rădăcina de țelină crudă este bogată în vitamina C, vitamină care susține sistemul

imunitar al organismului, vitamina A, vitamina K, potasiu și fosfor. La rândul lor, frunzele de țelină nu doar că dau gust murăturilor, dar sucul obținut din acestea reduce aciditatea stomacului și este un tonic pentru organism, rehidratând organismul cu minerale după un efort fizic prelungit.

Potrivit unui studiu al Universității din Chicago, compușii existenți în țelină reduc colesterolul „rău” - LDL - și îmbunătățesc circulația sângelui. Se pare că unul dintre flavonoidele conținute în țelină - luteolina - acționează ca un inhibitor pentru celulele canceroase, în special pentru celele din pancreas, potrivit unei cercetări făcute de specialiști de la

Universitatea din Illinois, SUA.

Singurul dezavantaj al țelinei este acela că are un potențial alergen foarte mare, putând cauza alergii extrem de severe și chiar șoc anafilactic. ●



TURISM

UN LOC IDEAL PENTRU RECUPERARE ● **VACANȚĂ**

De ce să alegi stațiunea Băile Boghiș



BEATRICE DUMITRIU
redactie@viata-libera.ro

Băile termale Boghiș reprezintă o oază de recuperare după stresul cotidian, așa este prezentată această localitate în ghidurile turistice. Comuna Boghiș, în care se află stațiunea, se află în depresiunea Barcăului, pe valea pârâului cu același nume. Depresiunea este mărginită de Munții Plopiș și de Piemontul Șimleului, care creează peisaje frumoase în toate anotimpurile și oferă destule trasee turistice, pentru cei care iubesc plimbările lungi în mijlocul naturii.

O stațiune pe lună

Vara, la Boghiș aveți la dispoziție 28 de căsuțe turistice și 17 camere în pensiune turistică. Stațiunea are un restaurant cu 65 de locuri, iar în sezoanele calde sunt deschise două terase, aflate în apropierea piscinelor. De-a lungul râului Barcău se află mai multe zone destinate celor care preferă campingul. Iubitorii concediului la cort au ocazia de a sta la marginea râului, în care pot pescui sau se pot scălda, dar



beneficiază și de umbra bogată a arborilor aflați în zonele amenajate pentru camping. Pentru agrement, la Băile Boghiș puteți să vă aduceți rachetele de tenis, mingea de fotbal și cea de volei – există terenuri amenajate pentru aceste sporturi. Iar copiii au câteva locuri dedicate lor, cu leagăne și alte jucării în aer liber. Un plus al stațiunii este organizarea și buna gospodărire: în apropierea fiecărui obiectiv veți găsi sufici-

ente locuri de parcare. La ce să vă așteptați la Băile Boghiș? La un amestec bine echilibrat între tradiție și modernism, într-un mediu curat și îngrijit, care este pregătit să satisfacă nevoia fiecăruia de evadare din cotidian.

Unic în stațiunile României

Stațiunea Băile Boghiș se află la 45 km de municipiul Zalău, la poalele Munților Mezeș. Nu departe se întindea, acum 2.000 de ani, granița Imperiului Roman. Prin urmare, avem câteva monumente arheologice importante de vizitat. Unul dintre ele este Castrul Roman de la Porolissum, aflat la 8 km de Sălaj, și care este considerat cea mai puternică fortificație cu rol de apărare din partea de nord-vest a Provinciei Dacia Romană. Iar mai târziu, în epoca medievală, în această regiune se afla „drumul sării”, celebrul traseu ce unea centrul Europei de Transilvania. Această destinație turistică încărcată de istorie și atrăgătoare pentru un mare număr de turiști

este, probabil, unul dintre motivele pentru care unul dintre cele două mari hoteluri nou-construite din orașul Zalău poartă numele castrului.

Beneficii terapeutice

La Băile Boghiș se tratează: afecțiuni reumatismale degenerative cronice – spondiloză cervicală, dorsală și lombară; artroze și poliartrite; afecțiuni reumatismale abarticulare; afecțiuni neurologice periferice – pareze

ușoare și sechele minore după poliomielită, afecțiuni traumatice – redori articulare post traumatice, stări după operații pe mușchi, articulații și oase, stări după entorse, luxații și fracturi; afecțiuni ginecologice, boli de nutriție și metabolism.

Împrejurimi de vizitat

În oraș se află o biserică romano-catolică veche și o sinagogă transformată în primul muzeu al Holocaustului din România, inaugurat în 2005. Nu departe de localitate, într-un peisaj superb, se află Mănăstirea Bic, un loc de pelerinaj cunoscut. Ca o surpriză plăcută, aici se află o celebră fabrică de șampanie, iar pentru păstrarea acestei băuturi au fost construite galerii subterane de 3,5 km lungime. Mergi la centrul cultural de la Bic, cu școlile și dascăli săi, o atracție pentru cei care iubesc istoria școlii vechi românești. La poalele dealului Măgura se află vechea cetate Dacidava, locuită pe vremuri de dacii liberi. Deasupra acestei cetăți, în Evul mediu, a fost construită o altă fortificație, iar săpăturile arheologice au scos la iveală două tezaururi de aur și unul de argint, aflate în muzeele din Viena. ●



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

12 MARTIE 2021

de văzut

CEL MAI FAIMOS
JOC**TVR 1.** ora 21,10, adramă,
istoric, sport, 2005, SUA

- **Cu:** James Paxton,
Elias Koteas, Shia LaBeouf
► **Titlu original:** The Greatest
Game Ever Played

Tânărul jucător de golf Francis Ouimet nu are nimic în afară de talentul său și visul de a provoca cei mai mari sportivi care joacă la cel mai înalt nivel. Un copil din clasa de mijloc ce se zbate între mizerie și o viață privilegiată are o dorință nestăvilă de victorie care se transformă într-o etalare pasionantă de sentimente, îndemănare și determinare!



FĂRĂ SCĂPARE

HBO. ora 23,10, acțiune, thriller,
2015, SUA

- **Cu:** Sterling Jerins,
Pierce Brosnan, Owen
Wilson, Lake Bell
► **Titlu original:** No Escape
În noua lor casă de peste ocean, o familie americană se trezește prinsă în mijlocul unei lovituri de stat și caută frenetic scăparea dintr-un mediu unde străinii sunt imediat executați.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
09:45 Teleshopping
10:00 Teleshopping
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:30 Europa mea
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
19:30 Pe datorie
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Teleshopping
21:10 Cel mai faimos joc
SUA, Dramă, Istoric, Sport
23:10 #Creativ
23:40 Fan/ Fun urban
00:05 Teleshopping

hbo

07:30 Cum să scapi de un tip
în 10 zile
SUA, Comedie
09:25 Coco
SUA, Animație, Aventuri
11:10 Erin Brockovich
SUA, Dramă
13:20 Monica și prietenii ei:
Legături
Brazilia, Aventuri, Comedie
15:00 Pe platourile de filmare
15:30 Diavolul se îmbracă
de la Prada
SUA, Comedie, Dramă
17:20 În căutarea lui Dory
SUA, Animație, Aventuri
19:00 Patru nunți
și o înmormântare
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Șeriful
Marea Britanie, Crimă
21:00 Vrăjitorul minciunilor
SUA, Biografic, Dramă
23:10 Fără scăpare
SUA, Acțiune, Thriller
00:50 Legea Pământului
SUA, Dramă

kanal D

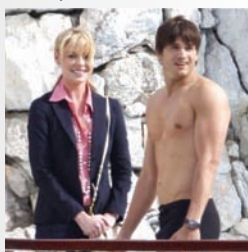
07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu

*Turcia, Dramă, Istoric,
Război, Romantic*

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:30 La rascruce
Turcia, Dramă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
23:00 Un cuplu mortal

*SUA, Acțiune, Comedie,
Thriller*

01:00 Surogate (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:45 Lecții de viață (R)
03:30 Vorbește lumea (R)
06:00 Ce se întâmplă doctore?

tvr 2

08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Telescoala (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Eroii n-au varsta
Romania, Aventuri, Istoric
11:45 Discover Romania
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Primăverii
Romania, Comedie
17:55 Distracțiile lui Cazacu (R)
18:25 Cronici Mediteraneene
18:53 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea!
00:00 Femei de 10, bărbați de 10
(R)

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Virgin la 40 de ani
SUA, Comedie
23:20 Blues Brothers 2000
SUA, Comedie
01:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
03:30 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
05:10 Anatomia lui Grey
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Burlacul
23:00 Chefi la cuțite (R)
02:30 Observator (R)
03:30 Asia Express -
Drumul comorilor (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:10 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
09:55 NCIS: Anchetă militară
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
10:50 Cîștorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cîștorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:05 NCIS: Anchetă militară
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
21:00 Hellboy - Eroul scăpat
din Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
23:30 Infanteria Stelara 2:
Eroul Federației
SUA, Aventuri, SF
01:25 Frăția - Legenda lui
Winnetou revine
Western
03:25 Test Drive
04:00 Teleshop

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Liceenii Rock 'n' Roll
Romania, Comedie
23:15 O lecție de onoare (R)
Canada, Acțiune, Dramă
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Sănătate cu stil (R)
15:30 Camera de răs (R)
16:00 Ringo
Mexic, Romantic
17:00 Mama mea gătește
mai bine
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Prietena mea genială

*Italia, SUA, Dramă, Familie,
Romantic*

22:30 Trandafirul galben
Romania, Acțiune
01:00 Alege rețeta națională (R)
03:00 Mama mea gătește mai
bine (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
15:00 Enigme vechi
16:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Coreea de Nord
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Granița
00:00 Droguri SRL
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Supraviețuitorul
04:00 Supraviețuitorul

13 MARTIE 2021

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Toate pânzele sus!
Romania, Aventuri
09:00 Eu pot!
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 Concertul Filarmonicii
din Viena la Palatul
Schnbrunn
13:00 Ediție specială
13:15 Exclusiv în România (R)
14:00 Telegurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Cooltura
16:00 Lumea azi
16:30 Banii tăi
17:00 Festivalul Lucreția
Ciobanu 2019 (R)
18:50 Telesciclopedia
19:45 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegurnal
21:10 Ștefan cel Mare - Vaslui 1475
Romania, Dramă, Istoric
23:00 Dosar România (R)
00:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed la Pro TV
11:00 Ștrumpfii
*SUA, Animație, Comedie,
Familie, Fantastic*
13:00 O simpla plimbare in parc!
*Canada, Comedie, Dramă,
Romantic, Sport, Thriller*
15:00 Imperiul leilor (R)
17:00 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jurassic World
*SUA, Acțiune, Aventuri,
SF, Thriller*
22:15 Thor
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic*
00:45 Profu' (R)
Romania, Comedie
01:45 Pe bune?! (R)
02:45 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 O simpla plimbare in parc!
(R)
*Canada, Comedie, Dramă,
Romantic, Sport, Thriller*

antena 1

07:00 Observator
09:00 Misiune de salvare

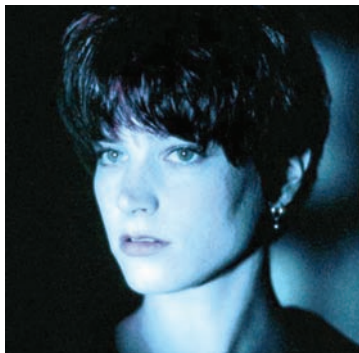


SUA, Dramă, Romantic
11:00 Adela (R)
Romania, Dramă
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
23:15 Te cunosc de undeva
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Misiune de salvare (R)
SUA, Dramă, Romantic
06:00 Observator

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Teleshopping
16:15 Liceenii Rock 'n' Roll (R)
Romania, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Cei 7 ani de masa
22:00 Nebuni de iubire
23:45 Z pentru Zachariah (R)
SUA, SF
01:45 Albumul Național
03:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)

de văzut



ANUNȚ PERICULOS

TV1000. ora 22,00, dramă,
thriller, 1992, SUA

❶ **Cu:** Bridget Fonda, Jennifer
Jason Leigh
❷ **Titlu original:** Single White
Female

Alison Jones este o femeie de
carieră, foarte atrăgătoare, care se
decide să-și ia o colegă de cameră
după ce se desparte de prietenul
ei infidel, Sam. La anunțul dat în
ziar îi răspunde o tânără timidă,
dar inteligentă - Hedra Carlson,
care pare a fi alegerea ideală. Cele
două colegi de cameră devin în
scurt timp bune prietene. Hedra
începe să o copieze pe Alison
în toate, inclusiv frizura. Când
Alison și prietenul ei se împacă
și se hotărăsc să se căsătorească,
Hedra devine incredibil de geloasă.
Oarecum intrigată de reacția
colegei de cameră, Alison începe
să-i caute prin lucruri, iar ceea ce
va descoperi va duce la un final
sângeros, în care Alison se va lupta
pentru a rămâne în viață.



DIN RAIUL MEU

HBO. ora 00,15, dramă,
fantastic, thriller, 2009, coprod.

❶ **Cu:** Rachel Weisz, Mark
Wahlberg, Saoirse Ronan
❷ **Titlu original:** The Lovely
Bones

Povestea unei fete de numai
14 ani, Susie Salmon, ucisă cu
sălbăticie de un criminal rămas
nedescoperit. Acum, fata e prinsă
între cele două lumi - nu e nici
în viață, dar nici nu a plecat
definitiv, și veghează din Raiul ei
personal pentru ca familia ei să
nu mai sufere, încercând să-i ajute
pe cei dragi rămași în urma ei să-l
găsească pe cel care a ucis-o, dar și
să-și regăsească liniștea pierdută
odată cu această tragedie.

hbo

07:30 Pe platourile de filmare
08:00 Mașini 2
SUA, Animație, Comedie
09:50 În izolare
Marea Britanie, Comedie
11:50 Paradise Hills
Spania, Fantastic
13:25 Batman: Întoarcerea
lui Joker
SUA, Acțiune, Animație
14:40 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
16:30 La vale
SUA, Comedie, Dramă
17:55 Jumanji: Nivelul următor
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război
22:20 În izolare
*Marea Britanie, Comedie,
Crimă, Romantic*
00:15 Din Raiul meu
*SUA, Marea Britanie, Noua
Zeelanda, Crimă, Dramă,
Fantastic, Thriller*
02:30 Bine ați venit în Cecenia!
SUA, Documentar

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:45 Trairi alaturi de Andreea
Mantea (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
23:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)



01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping
06:00 Pastila de răs
06:30 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:30 Americas cup la yachting
(R)
09:00 MotorVlog (R)
09:30 Generația Fit
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Frați de viță
17:30 MotorVlog
18:00 Zile cu stil
18:53 Sport
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Șoferul Doamnei Daisy
SUA, Dramă
22:10 Hotel imperial
Italia, Dramă
23:10 Distracțiile lui Cazacu
23:45 Zile cu stil (R)
00:40 Șoferul Doamnei Daisy (R)
SUA, Dramă
02:20 Hotel imperial (R)
Italia, Dramă
03:20 Sport (R)

diva

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
10:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
11:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
12:00 Misterele Aurorii
Teagarden
Mister
14:00 Cafeneaua dragostei
Canada, SUA, Dramă
16:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
18:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:00 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
*SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Familie, Mister*
10:15 Scamatorie
SUA, Acțiune, Dramă, SF
12:00 Infanteria Stelara 2: Eroul
Federației
SUA, Aventuri, SF
13:55 Infanteria Stelara 3:
Invadatorii
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Horror, SF,
Thriller*
16:00 Operațiunea Mogadishu
SUA, Dramă, Război
19:00 Soldații de gheață
Acțiune, SF
21:00 Compania eroilor
SUA, Acțiune, Război
23:00 Infanteria Stelara 3:
Invadatorii
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Horror, SF,
Thriller*

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Gordon Ramsay
10:00 Gordon Ramsay
11:00 Fabrica de mâncare
11:30 Fabrica de mâncare
12:00 De ce cad avioane
13:00 De ce cad avioane
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Cosmos
16:00 Geniul,
cu Stephen Hawking
17:00 Geniul
18:00 Geniul
19:00 Menținanță de top
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Illegal cu Mariana van
Zeller
00:00 Războiul antidrog
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Față în față cu...
03:00 N-aș merge acolo!
04:00 Cosmos
05:00 Produs într-o zi
05:30 Produs într-o zi

DUMINICĂ

14 MARTIE 2021

de văzut

O ZI PLOIOASĂ
ÎN NEW YORK**HBO.** ora 15,00, comedie,
romantic, dragoste, 2019, SUA

❶ **Cu:** Timothée Chalamet,
Elle Fanning, Selena Gomez
❷ **Titlu original:** A Rainy Day in
New York

Gatsby Wells este student la
colegiul Yardley, iar părinții lui
sunt cetățeni bogați ai orașului
New York. În ciuda unui sentiment
de alienare și dispreț pentru
majoritatea oamenilor de la
Yardley, Gatsby continuă să
meargă la cursuri pentru iubita
lui, Ashleigh, o studentă bogată din
Tucson. Dar totul este dat peste cap
la un moment dat, iar Gatsby - care
se reîntâlnește cu o veche cunoștință
- va fi determinat să-și pună sub
semnul întrebării situația curentă și
viitorul la Yardley.

DEPARTE
DE OAMENI**TVR 2.** ora 21,55. dramă,
2014, Franța

❶ **Cu:** Viggo Mortensen,
Reda Kateb, Djemel Barek
❷ **Titlu original:** Far from Men
Un western existențialist. Suntem în
Algeria anului 1954, și un profesor
din creierii munților primește
misiunea de a escorta un ucigaș
până la garnizoana din cel mai
apropiat oraș...

tvr 1

07:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:05 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Adevăruri despre trecut
16:30 Omul și timpul
17:00 Exclusiv în România
17:45 Momentart
17:55 Handbal masculin:
România - Kosovo
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telegurnal
21:00 Festivalul Lucreția Ciobanu
2019
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Dosarele extraterestrilor
SUA, Documentar, Istoric, SF

hbo

07:30 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
09:45 Întors pe dos
Animație, Comedie, Dramă
11:20 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război,
Romantic
13:45 Batman, atac la Arkham
SUA, Acțiune, Animație,
Crimă
15:00 O zi ploioasă în New York
SUA, Comedie, Romantic
16:30 Adevărul gol-goluț
SUA, Comedie, Romantic
18:05 Maria, Regina României
Romania, Dramă
20:00 C.B. Strike
Crimă, Dramă, Mister
21:00 Hobbitul: O călătorie
neasteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
23:50 Cum scăpăm de Coana
Mare?
SUA, Comedie, Crimă,
Thriller
01:35 Bloodshot
SUA, Acțiune, Dramă

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
23:30 Tenebre

SUA, Dramă, Horror, Mister,
Thriller

01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 Teleshopping
06:00 Pastila de râs (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Ce se întâmplă doctore?
10:30 Arena bucătarilor
11:00 Armăsarul lui Megan

SUA, Acțiune, Dramă,
Familie

13:00 Apropos Tv
14:00 Șef sub acoperire (R)
15:15 Românii au talent (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Spectre
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri, Crimă,
Thriller
23:00 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
01:00 Apropos Tv (R)
02:00 Un cuplu mortal (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Thriller

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Casa dintre câmpuri
Romania, Dramă
14:50 Discover Romania
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli (R)
18:53 Sport
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Duios Anastasia trecea
Romania, Dramă, Război
21:55 Departe de oameni
Franta, Dramă
23:55 MotorVlog (R)
00:25 Pescar hoinar (R)
00:55 Discover Romania
01:10 Casa dintre câmpuri (R)

diva

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
14:00 Misterele Aurorei Teagarden
Mister
16:00 Misterele Aurorei Teagarden
Mister
18:00 Dragoste pentru totdeauna
Dramă, Romantic
20:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister

antena 1

07:00 Observator
09:00 Casa Zurli
10:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Prințesa îndărătnică
SUA, Comedie
16:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite



23:30 iUmor (R)
02:30 Observator (R)
03:15 Scena misterelor
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocure (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocure (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocure
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:00 Ironman: Ascensiunea
lui Technovore
Japonia, Acțiune, Animație
08:50 Legenda lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Western
11:30 Omul nostru din Panama
SUA, Acțiune, Thriller
13:50 Operațiunea Mogadishu
SUA, Dramă, Război
16:45 Soldații de gheață
Acțiune, SF
18:40 Hellboy - Eroul scăpat din
Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
21:00 Lumea de dincolo: Revolta
Lycanilor
SUA, Acțiune, Fantastic,
Horror, Thriller
22:50 Resident Evil: Capitolul
final
Germania, Australia,
Canada, Franta, Acțiune,
Horror, SF, Thriller
01:05 Frăția - Legenda lui
Winnetou revine
Western

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Albumul Național
10:45 Tradiții de la bunica
12:30 Stan si Bran -
momente de excepție (R)
13:00 Start Show (R)
15:45 Stan si Bran -
momente de excepție
16:30 Cei 7 ani de masa (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Cosmarul mercenarilor
India, Acțiune, Dramă
00:00 Start Show (R)
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Baronii

prima

07:00 Tâlc Talk (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Camera de râs (R)
09:30 Supernanny (R)
11:00 Insider Politic
12:00 Selly show (R)
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)



18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Poezie și delicatețuri (R)
00:00 Insider Politic (R)
01:00 Schimb de mame (R)
03:00 Sănătate cu stil (R)
03:30 Flash monden (R)
04:30 Focus (R)
06:00 Insider Politic (R)

national geo

07:00 Nordul sălbatic
08:00 Sălbatică Indonezie
09:00 Dezastre în aer
10:00 Dezastre în aer
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 S.O.S. Mașini clasice
13:00 Doctor Pol
14:00 Doctor Pol
15:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
16:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
17:00 Jane Goodall
19:00 Fabrica de acasă
19:30 Fabrica de acasă
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Comori pierdute ale
Egiptului
22:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
23:00 Marte
00:00 Origini
01:00 Dezastre în aer
02:00 De ce cad avioane
03:00 Climă virală
04:00 S.O.S. Mașini clasice

15 MARTIE 2021

LUNI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:30 Micile vedete în bucătărie
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
19:30 Pe datorie
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:10 Departe de casă
SUA, Dramă
23:55 Zi de zi (R)
00:00 Telejurnal
00:45 Pe datorie (R)
00:50 Arta crimei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
22:30 Al 5-lea val

SUA, Aventuri, SF, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Spectre (R)
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Prințesa îndărătnică (R)

SUA, Comedie
02:30 Observator (R)
03:30 Asia Express - Drumul comorilor
06:00 Observator

național

08:15 Cosmarul mercenarilor (R)
India, Acțiune, Dramă
11:30 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Teleshopping
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Poveste din vestul salbatic
SUA, Western
23:00 Cei 7 ani de masa (R)
01:00 Poama acră

de văzut



MINCIUNI ȘI ILUZII

PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, comedie, thriller, 2009, SUA

► **Cu:** Cuba Gooding Jr., Christian Slater
► **Titlu original:** Lies & Illusions
Wes Wilson, un talentat scriitor ce caută decizia corectă pentru a alege cu care dintre cele două iubite pe care le are să rămână, realizează că este vânat de un grup de spioni care dorește recuperarea unor diamante furate, pare-se, de logodnica decedată a scriitorului.



AL 5-LEA VAL

PRO TV. ora 22,30, aventuri, SF, thriller, 2016, SUA

► **Cu:** Chloë Grace Moretz, Liev Schreiber, Ron Livingston, Alex Roe
► **Titlu original:** The 5th Wave
Adolescenta de 16 ani Cassie Sullivan încearcă să supraviețuiască într-o lume devastată de valurile unei invazii extraterestre care a decimat deja populația și a dus omenirea înapoi în Epoca de piatră.

hbo

06:00 Batman, atac la Arkham animație, acțiune
07:20 O zi ploioasă în New York romance, comedie
08:55 Adevărul gol-goluț romance, comedie
10:35 Maria, Regina României dramă, istorie
12:30 Zootropolis animație, comedie
14:25 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului aventură, animație
16:15 Hobbitul: O călătorie neașteptată aventură, SF
19:10 Condorul - II, Ep. 8 acțiune, thriller
20:00 Valea lacrimilor - Ep. 6 dramă, război
20:50 Generația - Ep. 1 dramă-comedie
21:25 După război dramă, război
23:20 Zombieland: Rundă dublă comedie, horror
01:00 Scapă cine poate

tvr 2

07:30 Yachting-Americas Cup (R)
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Eroii n-au varsta
Romania, Aventuri, Istoric
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Descălecați în Carpați (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
16:50 Poate nu știi
17:00 România...în bucate
17:30 Frați de viță
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Reteaua de idoli
22:00 Memorialul Durerii
23:00 Căsătorie imposibilă
Romania, Dramă
23:58 Cele două fețe ale crimei
Belgia
01:10 Duios Anastasia trecea (R)
Romania, Dramă, Război

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

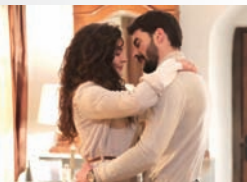
prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Tâlc Talk (R)
10:30 Sănătate cu stil (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Minciuni și iluzii

SUA, Acțiune, Comedie, Thriller
22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Tâlc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Minciuni și iluzii (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu
Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai



Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Trairi alaturi de Andreea Mantea
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 Pastila de răs (R)
05:30 Teleshopping (R)

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
00:00 Crimele
Canada, Crimă, Dramă
01:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

axn

08:10 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă
10:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
21:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
23:05 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
00:15 Compania eroilor
SUA, Acțiune, Război
02:10 Soldații de gheață
Acțiune, SF
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Comori pierdute ale Egiptului
16:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial
21:00 Apocalipsa
22:00 Ciudățenii naziste
23:00 Dinastia Coreei de Nord
00:00 Drogrui SRL
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton

MARTI

16 MARTIE 2021

de văzut

VALHALLA.
REGATUL
ÎNTUNERICULUI**PRIMA TV.** ora 20:00,
acțiune, aventuri, 2009, coprod.

❶ **Cu:** Jamie Sives, Mads Mikkelsen
❷ **Titlu original:** Valhalla Rising
În anul 1000 după Hristos, un războinic mut cu un singur ochi poreclit One-Eye este ținut prizonier de către căpetenia de trib scandinav Barde și folosit pe post de concurent în lupte similare cu cele de gladiatori. Ajutat de către un sclav pe nume Are, eroul cu puteri supranaturale reușește să îl ucidă pe Barde și să evadeze, îmbarcându-se pe o corabie vikingă unde îl întâmpină un grup de pelerini creștini conduși de către Kare și Gudmund, al căror scop este să recupereze pământul sfânt al Ierusalimului. Dar dau peste un pământ nou despre care cred că este mitica Valhalla, echivalentul viking al Raiului, deși în realitate ar putea fi vorba despre America.



RECOL

PRO TV. ora 22.30,
acțiune, 2011, Canada

❶ **Cu:** Serinda Swan, Danny Trejo, Steve Austin
❷ **Titlu original:** Recoil
Un polițist se răzbună după ce familia sa este omorâtă. El începe cu cei care i-au omorât familia și apoi continuă cu cei care au scăpat printre degetele sistemului de justiție.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
09:45 Teleshopping
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:30 Micile vedete în bucătărie
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune,
18:30 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
19:30 Pe datorie
19:35 Sport
19:51 Meteo
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
22:10 Viva Maria!
Franta, Aventuri, Comedie
00:10 Telejurnal
00:55 Pe datorie (R)
01:00 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister

hbo

09:35 O poveste încâlcită
SUA, Animație, Comedie
11:15 Veșnic împreună
SUA, Dramă, Fantastic,
12:50 Bolt
SUA, Animație, Comedie
14:30 Frumoasa și Bestia
SUA, Fantastic, Muzical
16:35 Știrile săptămânii
cu John Oliver
17:10 Diavolul se îmbracă
de la Prada
SUA, Comedie, Dramă
19:00 Noi, cei adevărați
Italia, SUA, Dramă
20:00 Cartea pierdută
a vrăjitoarelor
coprod., Dramă, Fantastic
20:50 E un păcat
Marea Britanie, Comedie
21:40 În numele legii
Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Thriller
23:20 Bucătăria ladului
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
01:05 Brexit
Marea Britanie, Biografic

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu
Turcia, Dramă, Istoric,
Război, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai



23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 Pastila de răs (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță



cu Cătălin Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Șef sub acoperire
22:30 Recul
Canada, Acțiune
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Jurassic World (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
Thriller
03:30 Arena bucătarilor (R)
04:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 Yachting-Americas Cup (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Eroii n-au varsta
Romania, Aventuri, Istoric
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Frați de viță
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:00 Destine ca-n filme
22:00 D'ale lu' Mitică (R)
23:00 Căsătorie imposibilă
Romania, Dramă
00:00 Cele două fețe ale crimei
Belgia

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
22:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
23:00 Medicul legist
Canada, Dramă
00:00 Blues Brothers 2000
SUA, Comedie

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
cu Dani Oșil
și Răzvan Simion
12:00 Observator
14:00 Mireasa



cu Simona Gherghe
16:00 Observator
17:00 Acces direct
cu Mirela Vaida
19:00 Observator
cu Alessandra Stoicescu
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Burlacul (R)
03:00 Asia Express - Drumul
comorilor

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

08:05 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
09:00 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
09:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:55 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister,
Thriller
22:00 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister,
Thriller
22:55 Omul nostru din Panama
SUA, Acțiune, Thriller
01:20 Operațiunea Mogadishu
SUA, Dramă, Război
04:00 Teleshopping

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Spartanul
SUA, Thriller
23:15 Poveste din vestul salbatic
(R)
SUA, Western
01:15 Nebuni de iubire (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Valhalla: regatul
întunericului
Danemarca, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri
22:00 Focus
22:30 Starea nației
cu Dragoș Pătraru
23:30 Tâlc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Valhalla: regatul
întunericului (R)
Danemarca, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri
04:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
04:30 Focus (R)
06:00 Starea nației (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
15:00 Enigme vechi
16:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Construcții gigantice
21:00 Menținerea de top
22:00 Europa văzută de sus
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Droguri SRL
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Supraviețuitorul
04:00 Supraviețuitorul

17 MARTIE 2021

MIERCURI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Teleshopping regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:30 Micile vedete în bucătărie
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Conviețuiri
17:10 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
19:30 Pe datorie
19:35 Sport
19:51 Meteo
20:00 Teleshopping
21:00 România 9
22:00 Adevăruri despre trecut (R)
23:00 Fantomele fiordului coprod., *Crimă, Dramă*
00:00 Teleshopping
00:45 Pe datorie (R)
00:50 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv

cu Andreea Esca
20:30 Imperiul leilor
22:30 Din Paris, cu dragoste
Franta, Acțiune, Crimă, Thriller
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Elysium (R)
SUA, Acțiune, Dramă, SF
03:00 România, te iubesc! (R)
04:00 Lecții de viață (R)

antena 1

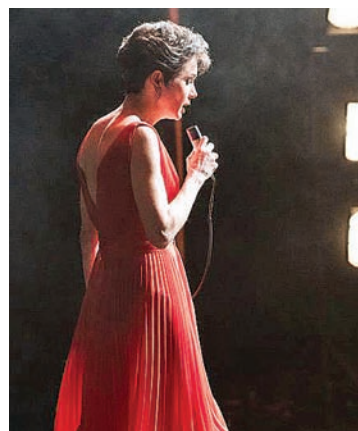
07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 iUmor

23:15 Mai mult iUmor, cu Vlad Dragulin
23:30 Observator
00:00 Trei bărbați și o fetiță
SUA, Comedie, Familie
02:00 Observator (R)
03:00 Asia Express - Drumul comorilor

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R) *India*
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Obligat să ucidă
Canada, Acțiune
22:00 Lovitură de stânga
SUA, Acțiune, Dramă
00:45 Spartanul (R)
SUA, Thriller
03:00 Albumul Național
04:45 Vouă

de văzut



JUDY

HBO. ora 18:05, biografic, dramă, muzical, romantic, dragoste, 2019, Marea Britanie

► **Cu:** Renée Zellweger, Rufus Sewell, Michael Gambon
► **Titlu original:** Judy

Filmul începe în iarna lui 1968, atunci când legenda showbiz-ului Judy Garland sosește la Londra pentru un turneu de cinci săptămâni, cu casa de bilete închisă, la Talk of the Town. Au trecut 30 de ani de când actrița ajunsese o stea cu Vrăjitorul din Oz, dar chiar dacă vocea i-a slăbit, potențialul dramatic i-a crescut. Pe măsură ce Garland se pregătește pentru spectacol, ea negociază cu impresarii, îi vrăjește pe muzicieni și le arată tuturor prietenilor și fanilor șarmul și istețimea ei. Chiar și visele ei de dragoste par la fel de puternice în povestea de dragoste cu Mickey Deans, care urmează să fie cel de-al cincilea soț al ei.

hbo

07:35 Frumoasa și Bestia
SUA, Fantastic, Muzical
09:45 Diavolul se îmbracă de la Prada
SUA, Comedie, Dramă
11:35 Batman: Return of the Caped Crusaders
Acțiune, Animație
12:55 Coco
SUA, Animație, Aventuri
14:40 La nebulie!
SUA, Dramă, Romantic
16:10 Mașini
SUA, Animație, Comedie
18:05 Judy
Marea Britanie, Biografic
20:00 Hobbitul: O călătorie neașteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
22:50 Valea lacrimilor
Israel, Dramă, Război
23:40 Până la capăt
SUA, Biografic, Dramă, Istoric
01:50 Negru și albastru
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Eroii n-au varsta
Romania, Aventuri, Istoric
11:45 Discover Romania
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Frați de viță
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:10 Jocul destinului
Canada, Romantic
22:40 Căsătorie imposibilă

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Neliniștit (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Cronica cârcotașilor

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Tâlc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu

Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Asta-i România! (R)
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
05:00 Pastila de răs (R)
05:30 Teleshopping (R)

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Misterele Aurorei
Teagarden
23:00 Dragoste pentru totdeauna
Dramă, Romantic
01:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
02:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă

axn

07:10 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă
09:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
21:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
23:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
00:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
01:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Enigme vechi
16:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 La pescuit de ton
22:00 Alaska
23:00 Insula fără legi
00:00 Păcatul originar
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Supraviețuitorul
04:00 Supraviețuitorul



LOVITURĂ DE STÂNGA

NAȚIONAL TV. ora 22.00, acțiune, dramă, sport, 2015, SUA

► **Cu:** Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker
► **Titlu original:** Southpaw
Povestea fascinantă a lui Billy „The Great” Hope, deținătorul actual al titlului de Campion Mondial de Box la Categoria Supergrea. Billy Hope pare că le are pe toate: o carieră impresionantă, o soție frumoasă și iubitoare, o fiică adorabilă și un stil de viață luxos. Însă când tragedia îi lovește familia, iar managerul și prietenul lui de-o viață îl părăsește, Hope ajunge în cea mai grea situație din viața sa.

JOI

18 MARTIE 2021

de văzut

COMOARA
DIN LACUL
DE ARGINT

NAȚIONAL TV. ora
21,00, aventuri, western, 1962,
Germania

● **Cu:** Lex Barker, Herbert Lom
● **Titlu original:** Der Schatz im Silbersee

O ecranizare după Karl May, avându-i eroi principali pe aceiași Winnetou și Old Shatterhand. De această dată, miza este o hartă a unei comori. Harta fusese ruptă în două părți, pentru a-i păstra secretul, dar colonelul Brinkley va intra în posesia celor două jumătăți și va încerca să pună mâna pe comoară. Doar că Winnetou și Old Shatterhan nu vor sta nici ei chiar cu mâna în sân.



JOC PERICULOS

ANTENA 1. ora 22,30,
dramă, thriller, 2015, SUA

● **Cu:** Jason Statham, Stanley Tucci, Sofia Vergara, Milo Ventimiglia

● **Titlu original:** Wild Card
Las Vegas, cu trei zile înainte de Crăciun, când orașul e mort și deprimant... O fată bătută și plină de sânge - pe care o vom cunoaște în curând sub numele de Holly - e aruncată dintr-o mașină la o curbă și lăsată să moară. Dar ea se încapățânează să ajungă la urgențe, unde tot ce mai poate spune e "Nick"...

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
09:45 Teleshopping
10:00 Teleshopping
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:30 Micile vedete în bucătărie
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Akzente
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
19:30 Pe datorie
19:35 Sport / Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Teleshopping
21:00 România 9
22:00 Anchetele comisarului Antonescu
23:00 Fantomele fiordului
Islanda, Danemarca, Franta, Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
00:00 Teleshopping

hbo

07:50 La nebulie!
SUA, Dramă, Romantic
09:20 Mașini
SUA, Animație, Comedie
11:15 Judy
Marea Britanie, Biografic, Dramă, Muzical, Romantic
13:15 Hobbitul: O călătorie neașteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
16:10 Mașini 2
SUA, Animație, Comedie
18:00 Cosmoball
Rusia, Acțiune, SF, Sport
20:00 Un știrist legendar
SUA, Comedie
21:35 Artă afro-americană:
În lipsa luminii
SUA, Documentar
23:05 The Lady and the Dale
SUA, Biografic, Crimă, Documentar
00:05 A venit sfârșitu'!
SUA, Comedie, Fantastic
01:50 Legea Pământului
SUA, Dramă
03:55 Pe platourile de filmare

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu
Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:30 La rascruce

Turcia, Dramă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Profu'

Romania, Comedie
22:30 Pe bune?!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Recul (R)
Canada, Acțiune
02:00 Superspeed la Pro TV (R)

tvr 2

08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Cireșarii
Romania, Aventuri, Comedie
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România... în bucate
17:30 Frați de viță
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:00 Câștigă România!
21:10 Între două lumi
Canada, Dramă
22:50 Căsătorie imposibilă
Romania, Dramă
00:00 Cele două fețe ale crimei
Belgia

diva

07:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Thriller
08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 Legile misterelor:
Cuvintele ucide
SUA, Crimă, Mister
00:00 Crimele
Canada, Crimă, Dramă
01:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Adela
Romania, Dramă
22:30 Joc periculos

SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:30 Observator
01:00 Mangalița (R)
Romania, Comedie
02:00 Observator (R)
02:45 Asia Express - Drumul

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

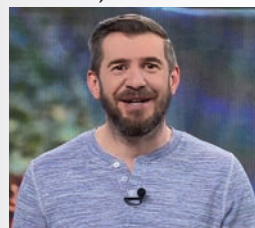
07:10 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
09:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
10:50 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Spitalul de campanie
Canada, Dramă, Război
22:00 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
23:50 Lumea de dincolo:
Revolta Lycanilor
SUA, Acțiune, Fantastic
01:40 Resident Evil:
Capitolul final
Germania, Australia, Canada, Franta, Acțiune

național

08:15 Vouă
08:30 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Comoara din lacul de argint
Germania, Aventuri, Western
23:15 Obligat să ucidă (R)
Canada, Acțiune
01:30 Miezul problemei (R)
02:30 Albumul Național
04:15 Vouă

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Selly show
22:00 Focus
22:30 Starea nației



23:30 Tâlc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
04:00 Sănătate cu stil (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Enigme vechi
16:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Granițe periculoase
20:30 Granițe periculoase
21:00 Salvatori pe drumuri înghețate
22:00 S.O.S. Mașini clasice
23:00 Noul Air Force One
00:00 Păcatul originar
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton

CINEMA

LANSAREA LUNII TRECUTE, PE NETFLIX ● **SERIAL**



"Tribes of Europa": personaje puternice, poveste, mai puțin

► În ciuda părerilor împărțite, serialul merită urmărit

ROMANUL „THE TALISMAN”, TRANSFORMAT ÎN SERIAL

HORROR. „The Talisman”, roman fantasy horror scris de Stephen King și Peter Straub, va fi adaptat în serial de cineastul Steven Spielberg și de creatorii „Stranger Things”, frații Matt și Ross Duffer, potrivit The Hollywood Reporter. Spielberg își dorea de mai bine de 35 de ani să ecranizeze cartea, cumpărând drepturile înainte ca ea să fie publicată. A petrecut apoi mult timp încercând să o adapteze pentru marele ecran, însă fără succes. Cartea a fost bestseller încă de la apariție, în 1984.

● **Remus Basalic**

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cea mai importantă premieră Netflix a lunii februarie este disponibilă, de peste o săptămână, pe platformă: „Tribes of Europe”/„Triburile Europei” este o megaproducție germană realizată de producătorii excelentului Dark, iar pentru spectatorii din România premiera este cu atât mai atractivă cu cât într-un rol semnificativ o putem vedea pe actrița Ana Ularu. Iată mai jos la ce ar trebui să te aștepti de la acest SF ce ne poartă 50 de ani în viitor, când rasa umană se recuperează după un cataclism global, scrie cinemagia.ro.

Anul 2074, 45 de ani după ce o pană de curent globală a schimbat odată pentru totdeauna fața societății. Vechile națiuni au dispărut, în locul lor apărând microstate, Triburile, fiecare cu

propria viziune asupra viitorului, de la Origines, tribul ce trăiește în strânsă comuniune cu natura și refuză orice tehnologie, la sânge-roșii Crows, gata de orice pentru a-și duce la îndeplinire planurile de dominare a întregii Europe. Pacea fragilă a continentului este dinamitată de apariția unui dispozitiv al celui mai dezvoltat trib, Atlanții, triburile fiind gata de orice pentru a și-l însuși.

Mai întâi, să scăpăm de elefantul din magazinul de porțelanuri: Triburile Europei are multe, am spune prea multe asemănări cu „The 100” (serialul The CW e disponibil chiar pe Netflix). Decorul postapocaliptic, obsesia de a afla ce a provocat cataclismul, triburile în veșnic conflict și promisiunea unei tehnologii salvatoare, toate se regăsesc în ambele seriile și ar putea fi principalul motiv pentru care publicul ar putea respinge „Triburile Europei”.

Dar să presupunem că publicul nu a văzut „The 100”. Din păcate,

nici așa lucrurile nu stau prea bine cu noul serial Netflix, consecință fictivă - conform declarațiilor showrunner-ului Philip Koch - a Brexit-ului. În ciuda unor personaje convingătoare, serialul are un ton de-a dreptul schizofrenic, alternând secvențe mult prea contemplative cu unele pline de violență mai mult sau mai puțin gratuită. Mai pune aici personaje care-și schimbă arbitrar opțiunile și inamicii apăruiți ca prin minune la tot pasul și obții o poveste forțată și oarecum neverosimilă.

Am spune că stilul hiperkinetic și faptul că cele trei personaje principale - Kiano (Emilio Sakraya, foto), Liv (Henriette Confurius) și Elja (David Ali Rashed) - sunt adolescenți recomandă serialul mai degrabă acestei grupe de vârstă, dar, atenție, „Tribes of Europa” a primit ratingul 16+ din cauza scenelor violente, prin urmare poate nu e o idee chiar bună să strângi toți minorii din familie în fața ecranului. ●

2021

„Las niñas”, marele câștigător al Premiilor Goya

Lungmetrajul „Las niñas”, în care regizoarea Pilar Palomero spune povestea fetelor din generația spaniolă a anilor 1990, este marele câștigător al celei de-a 35-a ediții a Galei Premiilor Goya, care a avut loc, sâmbăta trecută, sub forma unui program de televiziune.

Protagonista filmului este Andreea Fandos, care interpretează rolul Celinei, iar Natalia de Molina („Quién te cantará”, „Vivir es fácil con los ojos cerrados”) joacă rolul mamei ei, scrie news.ro.

Celia este o fată în vârstă de 11 ani, care învață în 1992 la o școală

catolică din Zaragoza și trăiește cu mama ei. Brisa, o nouă colegă, venită din Barcelona, o face să intre într-o nouă etapă a vieții: adolescența. În această călătorie, în Spania începutului anilor 1990, Celia descoperă că viața este alcătuită din multe adevăruri și din câteva minciuni.

Anul trecut, producția a triumfat la a 23-a ediție a Festivalului de Film din Málaga. „Las niñas”, primul lungmetraj de ficțiune al lui Palomero, a primit nouă nominalizări la Premiile Goya, acordate de Academia spaniolă de film. A obținut trofee pentru cel mai bun

film, cel mai bun regizor debutant în lungmetraj, cel mai bun scenariu original și cea mai bună imagine.

La ediția de anul acesta, 40 la sută dintre nominalizați au fost femei, o premieră în istoria galei, iar pentru prima dată Premiul pentru cea mai bună peliculă a revenit unei femei, Daniela Cajías.

Este a cincea oară când un lungmetraj de debut regizoral a câștigat Goya pentru cel mai bun film, după „Nadie hablará de nosotras cuando hayamos muerto” (1995), „Tesis” (1996), „El bola” (2000) și „Tarde para la ira” (2016). ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
12 - 18 martie 2021

07 descoperă
Ce pâine este mai
sănătoasă: congelată
sau proaspătă

10 medicină
Cinci ponturi
pentru a scăpa
mai ușor de negi

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE



ANTONIA și ALEX VELEA - dezvăluiri de cuplu

Alex Velea și Antonia formează unul dintre cele mai solide și iubite cupluri din showbizul autohton. Cei doi se iubesc nebunește, iar familia lor este cea mai de preț. Artiștii nu au ținut cont de nimic altceva decât de dragostea lor, cu toate că amândoi proveneau din căsnicii separate. Între Antonia și Alex Velea chimia și-a spus cuvântul, iar după ceva timp au confirmat și relația.

Cei doi artiști au uimit pe toată lumea când în urmă cu opt ani au declarat că se iubesc nespuse de mult și așteaptă și un copil. Inițial, Antonia și Alex Velea și-au ținut relația departe de ochii curioșilor și au trăit cele mai frumoase momente în taină. Ulterior, după

ce cântăreața a rămas însărcinată, aceștia au mărturisit că formează un cuplu și vor deveni și părinți.

Criticați dur pentru relația lor

În acea perioadă, Antonia a fost acuzată că a reprezentat și motivul divorțului dintre Alex Velea și soția sa Ana, pe care fanii o îndrăgeau enorm. Cu toate că i-au fost aruncate cuvinte grele, frumoasa artistă a fost susținută necondiționat de iubitul ei și împreună au demonstrat că iubirea lor a fost mai presus de orice. Într-un interviu dat în exclusivitate pentru Antena Stars, Alex Velea a povestit ce s-a întâmplat după ce au confirmat relația și cum au făcut față acuzațiilor. „Erau persoanele care vedeau lucrurile alea urâte. Că ne-am destrămat unul altuia

familiiile, că am încercat să ne construim o fericire pe necazul altuia, ceva de genul. Le-am demonstrat că nu este deloc așa. Nu suntem nici primul cuplu care provine din mariaje eșuate, din căsătorii care nu au mers și nici ultimii. Suntem niște oameni care și-au căutat norocul și fericirea. Până atunci nu am avut probleme, nu s-a zis nimic urât nici de mine, nici de ea. În anul ăla au încercat să ne distrugă cu treaba asta. Nu a mers”, a spus Alex Velea.

Cu toate că au fost aspru criticați pentru relația lor, Antonia și Alex Velea nu au plecat urechea gurilor rele și și-au continuat relația de dragoste asumată. Venirea pe lume a copiilor lor le-a întărit și mai mult dragostea, iar familia celor doi este cea mai mare bucurie a lor.

Ulterior s-au oprit și zvonurile, iar publicul i-a acceptat și iubit. „Până la urmă oamenii ne-au luat în brațe când am spus că da, suntem împreună, urmează să avem și un copil. Că așa a fost anunțul și am intrat în normalitate. Ea a trăit experiența asta de a avea un copil la o vârstă extrem de fragedă, la 20 de ani, dar până la urmă este foarte bine pentru că așa a vrut Dumnezeu. Este o mamă tânără și fericită, împlinită”, a mai spus artistul, care a dezvăluit, într-un interviu pentru Gojira, faptul că Antonia a suferit o intervenție chirurgicală ce o împiedică să mai dea naștere unui nou copil. „Nu, nu se mai poate. Nevastă-mea a suferit o intervenție să nu mai poată rămâne gravidă” a spus Alex Velea. ● **Beatrice Dumitriu**



Nevastă-mea a suferit o intervenție să nu mai poată rămâne gravidă

ALEX VELEA,
cântăreț

