

GALAȚIUL
A DEPĂȘIT
22.000
DE INFECTĂRI

COVID-19. Unul din patru gălățeni testați - pozitiv, peste o sută de bolnavi încă infectați după două săptămâni de tratament și niciun decedat, așa arată bilanțul ultimelor 24 de ore privind evoluția pandemiei de COVID-19 în județ. » **pag. 03**



MATERNITATEA,
ÎN DOUĂ
SPECTACOLE
LA DRAMATIC

PROGRAM. În luna martie, cea mai de actualitate temă este maternitatea, iar spectacolele din acest weekend de la Teatrul Dramatic „Fani Tardini” nu fac excepție de la acest subiect, propunând două perspective. » **pag. 07**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9573 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

AJUTOR PENTRU GREENWICH NURSERY SCHOOL ARUSHA » **IMPLICARE/08-09**

O gălățeană, voluntar pentru copiii din Africa



Viata libera
vl exclusiv

Raluca Elena Băilă nu s-a implicat ca voluntar și nu a lansat strângerea de fonduri pentru gloria personală: „Nu pun nimic la CV, nu vreau să intru la nicio școală pretențioasă, nu caut să epatez, să mă laud sau să «fac figuri». Vreau doar să ajut, vreau să ajutăm! Comunitatea despre care vă vorbesc nu a cerut nimic. Anna, Alvin și familiile lor nu au cerut nimic și, sincer, au atât de multă perseverență și iubire pentru viață încât știu că vor supraviețui cu toții. Hai să facem niște copii fericiți!”, este mesajul tinerei gălățence. Și nu uitați, „istoria ne va judeca după diferența pe care o facem în viața de zi cu zi a copiilor!” ● **Anca Melinte**

Prefectul face apel la ordine, rata de infectare cu coronavirus fiind în creștere

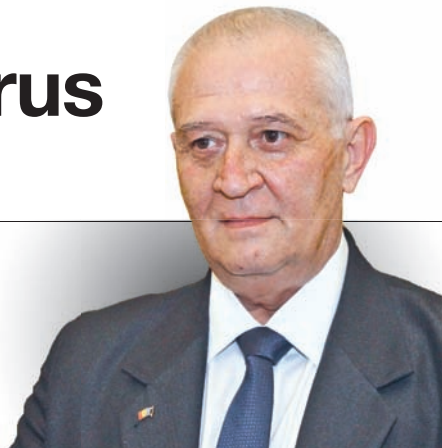
GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Noul prefect al județului Galați, Gabriel Aurelian Panaitescu, a tras un semnal de alarmă joi, 18 martie, cu privire la creșterea ratei de infec-

tare cu noul coronavirus, mai ales în municipiul reședință de județ, acolo unde aceasta a ajuns în aproape zece zile de la 1,9 la 2,84 la mia de locuitori, apropiind orașul de intrarea în scenariul roșu al pandemiei, cu restricțiile de rigoare. „Observ,

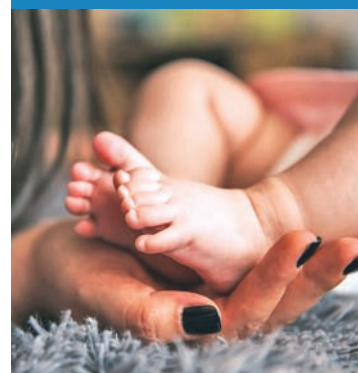
tot mai des, grupuri de tineri și de adulți care ignoră regulile privind purtarea măștii de protecție și nu este bine ce se întâmplă”, a precizat Gabriel Panaitescu, făcând un apel la respectarea regulilor sanitare.

» **pag. 03**



05 alertă Copil răpit, sechestrat
într-o casă din județul Galați

IN



meteo

6°
Înnorat



valuta BNR

€4,88

\$4,09

Cursul de schimb valutar
la data de 18.03.2021



04 eveniment
Sterilizare gratuită
a animalelor de rasă
comună din oraș

10 sport
Propunere pentru
o nouă bază sportivă
la Galați

11 pamflet
Grătare cu mici
la birourile
de Taxe și Impozite

Focus



editorial

viața liberă

De ce ne pasă de nume!

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Am mai scris despre protestele bucureștenilor care susțineau schimbarea numelui Parcului "F.I.Tolbuhin". Nu am avut loc să detaliez atunci, când scriam că ar putea fi schimbate și alte denumiri, precum cel al bulevardului și Parcului Kiseleff. Un comentariu – nesemnăt, bineînțeles – mă acuza de lipsă de informare căci Kiseleff "a făcut și lucruri bune". De fapt, prințul imperial țarist, mare diplomat la Paris (în salonul său parizian... și-a întâlnit Ecaterina Conachi soțul, pe Ruspoli) ne-a făcut mai eficienți... ca să permită ocupanților ruși să "mulgă" de la noi datoriile de război ale... Imperiului Otoman! Fără ca

marile puteri europene să se scandalizeze...

Regretatul general Neculai Staicu Buciumeni mi-a relatat episodul asediului Crimei, din 1944, când trupele germane și române, pe atunci aliate, abia au reușit să scape. Mareșalul Teodor Tolbuhin s-a remarcat tocmai în acele lupte, apoi în eliberarea Budapestei. În 1947, statul român l-a decorat și pe mareșal cu Ordinul Mihai Viteazul.

Din nou, avem un adevărat război diplomatic legat de schimbarea denumirii parcului bucureștean, "F. I. Tolbuhin", Ambasada Federației Ruse reacționând dur la argumentele primarului Sectorului 2 al Capitalei, potrivit căruia mareșalul sovietic "chipurile", scrie mesajul ambasadei, a

fost un "ocupant și invadator", iar "Armata Roșie a adus comunismul pe pământul românesc". Sigur, ar fi trebuit să avem un mesaj decent, creștinesc, după accidentul aviatic în care a murit mare parte dintre membrii Corului Armatei Roșii, după ce cântaseră la București, dar avem și dreptul să schimbăm nume în propria noastră țară, în care sunt atâtea nume de mari români ignorați! De fapt, Rusia nu scapă nicio ocazie de a reacționa prompt și arțăgos, profitând acum de războiul politic... împotriva SUA, remarcând că, în alte două parcuri bucureștene, românii le-au dedicat monumente americanilor, care au bombardat Bucureștiul, cu victime civile.

Noi, care am fost nevoiți să fim în istorie "și cu", "și

cu", putem admira scriitori și muzicieni ruși, pictori, inventatori, dar nici nu trebuie să ne lăsăm călcați în picioare pentru că ignorăm propriul trecut! În 1810, de pildă, Rusia cerea Sublimei Porți: "Principatele Moldova, Valahia Mare și Mică și Basarabia se alipesc pe veci Imperiului Rus", ba chiar a solicitat sultanului să le vândă „cele două provincii”, pe 36 milioane franci aur! Chiar și numai pentru asta, avem dreptul, în țara noastră, să ne denumim spațiile publice după propria dorință. Până la urmă, numele este un simbol, iar memoriei colective îi trebuie câte jumătate de secol pentru a-l înlocui. Vezi cartierul I.C. Frimu, din Galați. Știe cineva cum se numește, oficial, acum? ●

pe repede
înapoi

Înjurătura fără mamă

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

- ❶ Ministrul Educației a anunțat că elevii nu vor mai da teze anul acesta. De ca și cum ar face școală.
- ❷ Îmi fuge mintea la examenele din vară - e o glumă proastă să spui că se vor ține ca în ceilalți ani. Or îi lași să copieze pe rupte, ca să ai o rată de trecere de măcar 80 la sută (ironia e subtilă, nu mă pot abține să n-o subliniez), or le dai 1+1-0. Cu rezultat 2, normal.
- ❸ Refuz să cred că Parlamentul European ar fi elaborat un nou ghid de conversație conform căruia cuvintele „mamă” și „tată” nu vor mai putea fi folosite. Măcar într-o sudalmă bine plasată... Nu m-aș vedea înjurând doar pe bază de soia,

carne ecologică și alte nebunii verzi.

- ❹ Se aude că doar la nivel instituțional nu mai poate fi pomenit părintele care a ieșit de la maternitate. Și nu e vorba de cel care a intrat cu buchetul de flori, revenind cu emoții multiple, deci și cu tremurici. Să vă trăiască, n-aveți niciun merit, dar vă felicit!
- ❺ A apărut în media un medic din România care spune că a vindecat 1.000 de pacienți cu Covid-19 și - doar în glumă o spuneam - mă așteptam să fie tras la răspundere. N-au trecut decât câteva ore și deja colegi de breaslă îi sugerează să renunțe la meserie. Absurdul poate îmbrăca cele mai hidoase forme, avem dovada. Aș fi comentat și alte chestiuni, dar n-aș dori să mi se spună El Dănuț or Al

- Dănuț. Găsiți voi alte nume de teroriști având ca materie primă diminutivul subsemnatului!
- ❶ Întrebare ca la Radio Erevan: „Ar putea săptămâna de lucru de patru zile să fie soluția pentru salvarea lumii?” Citez din clasici, planeta n-are nevoie să fie salvată de om. Altfel nu și-ar mai fi creat ființa asta care, din multe puncte de vedere, aduce leit cu celelalte animale.
- ❷ O săptămână cu numai patru zile de lucru descurajează aventurile de la birou. Care ai flirtat cu măcar o colegă? Ești invitat să dai pagina, deja ai roșit nepermis de mult.
- ❸ Simona Halep, brandul României ultimilor ani, a primit un pește de acvariu pe post de animal de companie. Ea pare că se bucură, eu nu știu de ce n-am înțeles aluzia.

divina
tragedia

A zis Ileana că se mărită cu mine la sfânta Maria (V)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Mă rog, țața Niculina nu are decât să creadă ce vrea despre intențiile mele! N-are decât să stea toată ziua la gard și să-i spioneze pe cei care trec încolo și încoace, după una, după alta, după cum este felul fiecăruia, și învățătura, și apucătura, și moftul, și nu mai știu ce are fiecare în suflet și în gând!...Auzi, cică mă duc după bățaitoare! Habar n-are țața ce splendoare-i fecioara Ileana, după care-mi sfârâie călcăiele! Da, îmi sfârâie călcăiele, le aud chiar acum, în zorii zilei, cu noaptea în cap, ca să folosesc o zicere foarte adevărată pe meleagurile

acestea, valabile chiar și în sens peiorativ!...Doamne, ce frumos și convingător îmi sfârâie calcaneul și astragalul! Sunt convins că și miresei în perspectivă o să-i placă la nebunie cum sfârâi după farmecul său, după nurii săi, după designu-i de andrea dreaptă ca lumânarea, după conturu-i căpietor! Sunt convins că familia-i destul de numeroasă mă va accepta-n sânul ei, al Ilenei, adică! Sunt convins că am să-i fac praf cu poezia, că o să fie memorabilă plimbarea noastră preventivă pe sub vișini, pe sub oțetari, pe sub salcâmi, pe sub cântecul de leagăn al păsărilor mari și mici, pe sub ideea că suntem un cuplu romantic absolut!...Doamne, iată-mă la

poarta după care stă și așteaptă Comoara! Dar n-o văd! Nu văd pe nimeni! Oare s-au ascuns toți? Vor să-mi facă vreo surpriză neplăcută? Simt că ceva nu-i în regulă, nu-i conform așteptărilor, nu-i la locul potrivit! Simt că-mi fuge clisa de sub tălpi când o văd, totuși, pe Ileana! Vine din spatele casei, cu îmbrăcăminte de câmp, cu o săpăligă pe umăr! Vine surâzând cu-n aer pastoral, dar fără să insinueze nimic în sens rău! Când se apropie cam la o sapă distanță de mine, o bufnește un hohot de răs homeric, anacronic, impertinent! Și, printre sughituri și lacrimi, îmi spune: „Doamne, ce șic ești îmbrăcat! Ce simpatic ești! Arăți ca un păpușoi fără păpușă!

Sterp, adică! Dar nu-i bai! Te fac eu fecund! Ce stai așa sfeclit? Intră-n ogradă, că toți ai mei, cu câțel și cu purcel, sunt plecați la prașila dintâi! Stai o țară pe prispă, să-ți dau o dulceță de cireș amare! Și să vorbim ce avem de vorbit! Să punem la cale ce avem de pus la cale! Că nu plec acasă până nu se întorc părinții și frații și surorile de la Deal și de la Vale! Că avem cinci hectare de păpușoi și două hectare de vie! Și-ți dai seama cât durează să le prășim de două ori!...Hai, ia cheseaua și lingurița! Știu că-ți place dulceța de cireș amare! Știu că-ți place și dulceța de gutui, dar n-am! Hai, mânăncă! Vrei și o cană cu apă?... (Stai să vezi!) ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra
SUFLET de GRÂU

(PENTRU GABRIELA SÂRBU – LA MULȚI ANI!)

și uită-te n-urmă și-așteaptă și taci/: sunt urmele noastre
uscate și goale, amare și reci/ de-atâtea dezastre !
sunt nopțile mele cu suflet adânc/ și liniște naltă
cât nopțile tale în care a fost/ să fim laolaltă !
și uită-te n-urmă: acolo mai sunt/ icoanele noastre
rămase-n fântâna din care-am băut/ globule albastre
și unde/am văzut ce frumoasă erai/ – și tu – cum și luna
pe care-o scoteam în căldare, crezând/ c-o am totdeauna !
acolo e tot ce mă face să cred/ c-aici e departe,
că viața nu-i viață, că visul nu-i vis/, că moartea nu-i moarte !
acolo s-aude ș-acuma un plâns/ cu strigăt pe vale:
e-al mamelor duse s-aducă – din cer – tăceri catedrale,
s-aducă iertare, blândețe și dor.../ ș-apoi să le-mpartă
la toți – ca pe-o turtă cu suflet de grâu – acolo, la poartă !

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

19.03.2021

❶ Sfinții Mucenici: Hrisant și Daria, Claudiu și Ilaria

maxime



Istoria ne-a obligat să bem apă, mai ales când nu ne era sete

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea



PREFECTUL FACE APEL LA RESPECTAREA NORMELOR SANITARE ● CRIZĂ

Cifre alarmante ale pandemiei de COVID-19 la Galați

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Noul prefect al județului Galați, Gabriel Aurelian Panaiteșcu, a tras un semnal de alarmă joi, 18 martie, cu privire la creșterea ratei de infectare cu noul coronavirus, mai ales în municipiul reședință de județ, acolo unde aceasta a ajuns în aproape zece zile de la 1,9 la 2,84 la mia de locuitori, apropiind orașul de intrarea în scenariul roșu al pandemiei, cu restricțiile de rigoare.

"Observ, tot mai des, grupuri de tineri și de adulți care ignoră regulile privind purtarea măștii de protecție și nu este bine ce se întâmplă. Tinerii sunt vectori de

transmitere a virusului și lucrurile trebuie să se schimbe", a precizat Gabriel Panaiteșcu, făcând un apel, prin intermediul mass-media, la respectarea regulilor sanitare. "Este nevoie să ne protejăm pe cât mai mult posibil și aș dori ca pe lângă purtarea corespunzătoare a măștii de protecție, gălățenii să înțeleagă și necesitatea limitării deplasărilor neesențiale", a adăugat prefectul județului.

Gravitatea situației este descrisă cât se poate de elocvent de numărul paturilor de la ATI existente la acest moment în Galați, cu precizarea că la nivelul Spitalului Județean Clinic de Urgență "Sf. Apostol Andrei" toate cele 16 paturi de la Terapie Intensivă sunt

ocupate în acest moment. "La Spitalul de Pediatrie sunt cinci paturi, dar doar pentru acest segment de vârstă, la Maternitate cinci, dar, evident doar pentru femei și doar două locuri la ATI mai sunt libere în acest moment la Spitalul Militar", a prezentat situația Gabriel Panaiteșcu. Prefectul gălățean a adăugat că, împreună cu Consiliul Județean, se fac eforturi pentru creșterea numărului de paturi de Terapie Intensivă în județ, lucru neconcretizat până în prezent, la aproape 13 luni de la debutul pandemiei de SARS-CoV-2 în România.

La rândul lor, reprezentanții poliției și ai jandarmeriei, prezenți la întâlnirea cu jurnaliștii gălă-

țeni, au insistat pe nevoia respectării cu strictețe a tuturor regulilor impuse, în contextul în care cifrele pandemiei sunt, din nou, îngrijorătoare. "Vor continua acțiunile integrate ale poliției, jandarmeriei, împreună cu colegii de la ITM și rugăm cetățenii să facă sesizări la 112 acolo unde nu se respectă restricțiile sanitare", a precizat comisarul șef Cornel Mototolea, conducătorul IPJ Galați, în timp ce colonelul Florin Simionel, împuternicit în funcția de inspector-șef al IJJ Galați, a transmis același apel de respectare a HG 293 din 10 martie, menționând, totodată, condițiile în care se pot organiza acțiuni de protest în pandemie.

● foto Marian Calestru

COVID-19

Galațiul a depășit pragul de 22.000 de infectări

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Unul din patru gălățeni testați - pozitiv, peste o sută de bolnavi declarați infectați după două săptămâni de tratament și niciun decedat, așa arată bilanțul ultimelor 24 de ore privind evoluția pandemiei de COVID-19 în județ, raportat de autoritățile gălățene.

Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 483 de pacienți testați într-un interval de 24 de ore, 101 au fost declarați purtători ai virusului, numărul total al celor infectați ajungând astfel la 22.072. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 24 de

persoane din județul Galați au fost reconfirmate. Din fericire, niciun bolnav în stare gravă nu a mai pierdut lupta cu boala până joi, 18 martie 2021, la prânz, ceea ce face ca numărul total al victimelor COVID-19 din Galați să rămână la 635. Tot joi, 112 pacienți au primit vestea bună a unor teste negative, care i-au făcut automat vindecați și le-au permis externarea

din spitale. În total, 20.284 dintre persoanele depistate pozitiv și internate în unitățile spitalicești din județ au fost declarate vindecate. Joi, conform Prefecturii Galați, se aflau în carantină la domiciliu 801 persoane, alte 846 erau în izolare la domiciliu, 292 fiind în izolare instituționalizată. De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 104.915 teste. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 19 martie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25 în dreptul localităților Independența

și Drăgănești, pe DN 24 D la Vârlezi, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Pechea și Matca. ● M. Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

PESTE 30.000 DE GĂLĂȚENI, IMUNIZAȚI ANTI-COVID

VACCINARE. Miercuri, 17 martie 2021, în județul Galați au fost vaccinate 787 persoane. Imunizările împotriva SARS-CoV-2 au avut loc astfel: 172 la centrele de la Patinoar (133 prima doză și 39 rapel), 128 la centrele de la Sala Sporturilor (99 prima doză și 29 rapel), 76 la Centrul de Recuperare al Spitalului de Pediatrie (49 prima doză și 27 rapel), 73 la Baza Siderurgistul, câte 60 la Centrul de vaccinare Berești și la Centrul Medical Județean, câte 50 la Centrul Sala de Spectacole Tecuci și la Centrul de vaccinare Corod, 40 la Centrul de Vaccinare Ivesți (în ultimele situații doar prima doză), 36 la Spitalul Municipal "Anton Cincu" din Tecuci (31 prima doză și 5 rapel), 19 la Oficiul Prefectural Tecuci, 17 la Centrul de vaccinare Târgu Bujor (doar prima doză) și 6 la Spitalul Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" (doar rapel). Conform datelor centralizate, numărul total al persoanelor imunizate în județul Galați este de 30.115, dintre care 13.071 au primit și a doua doză anti SARS-CoV-2. Nu au fost raportate reacții adverse în ultimele 24 de ore. La nivel național, 1.572.465 români au fost imunizați împotriva noului coronavirus, 751.940 primind și doza de rapel. ● G.I.M.

MINORI EXTREM
DE VIOLENȚĂ,
REEDUCAȚI
LA TICHILEȘTI

CONDAMNAȚI. Patru adolescenți din județul Galați au ajuns în custodia Centrului de Detenție de la Tichilești, după ce au fost găsiți vinovați de comiterea unor infracțiuni de o gravitate extremă. Doi dintre ei, cu vârste de 15 și respectiv 16 ani, au fost reținuți de polițiștii de la Munteni în baza unui mandat emis de Tribunalul Galați, care i-a condamnat la câte cinci ani de detenție în scop educativ, pentru omor. De aceeași măsură depinde aducerea pe calea cea bună a încă doi tineri, de 16 și respectiv 17 ani, depistați de polițiștii de la Tg. Bujor. Pe numele acestora, instanța de judecată emisese mandate de executare a unor pedepse de 3 ani și 5 luni și respectiv 3 ani și 4 luni pentru viol. Toți cei patru au fost preluați de polițiștii de la Urmărire și internați în centrul de reeducare.

● **M. Constandache**

Accident
soldat
cu o femeie
rănităANIMAL SOCIETY, ÎN PARTENERIAT CU PRIMĂRIA GALAȚI ● **CAMPANIE**Sterilizare
gratuită
a animalelor
de rasă
comună
din Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În perioada 22 martie - 9 aprilie 2021, la sediul Societății Ecosal din strada Zimbrului nr. 1 se va desfășura o nouă campanie de sterilizare gratuită a animalelor de rasă comună, anunță Primăria Galați. Acțiunea are loc grație unui proiect-pilot unic în Europa, inițiat în urmă cu doi ani de Animal Society, una dintre cele mai importante organizații europene din domeniul protecției animalelor, în parteneriat cu Primăria municipiului Galați.

„Este ultimul an al proiectului pe care l-am început în

2019, cu sprijinul autorităților și alături de comunitatea locală. Sperăm, așadar, că gălățenii vor profita în continuare de campaniile și activitățile pe care le vom derula și în acest an. Comunitatea locală este, de asemenea, invitată să se implice alături de autorități în pregătirea și implementarea planului de soluții umane și eficiente pe care Animal Society l-a propus, astfel încât, la finalizarea acestui proiect, orașul să poată gestiona uman și sustenabil problema înmulțirii necontrolate și a suprapopulației animalelor de rasă comună,” susține Anca Tomescu, președintele Asociației Animal Society.

tragedie

Bărbat ucis de o scară de beton

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un localnic din Costache Negri a sfârșit într-un mod groaznic după ce a suferit un accident la o casă aflată în construcție. Bărbatul, în vârstă de 46 de ani, a fost strivit de o scară de beton a imobilului, care s-a prăbușit peste el în momentul în care încerca să decofreze lucrarea executată în exteriorul clădirii. Nu a putut fi scos de martori, care au apelat la profesioniști. Oamenii au sunat la 112, mai mult echipaje de pompieri și ambulanță intervenind la fața locului.

„Au intervenit de urgență pompierii din cadrul Gărzii de Intervenție Pechea, două echipaje ale Serviciului de Ambulanță cu medic și autospeciala pentru descarcerare grea din cadrul Detașamentului de pompieri Galați. Pompierii din cadrul Gărzii de Intervenție



foto ISU Galați

Pechea au improvisat o pârgă din dispozitivul de remorcare al autospecială de intervenție pentru îndepărtarea elementelor de construcție prăbușite pentru a putea extrage victima”, a explicat lt. col Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați.

Din nefericire, bărbatul a suferit răni foarte grave, medicii constatând, în ciuda eforturilor, că leziunile erau incompatibile cu viața și au declarat decesul. Poliția a demarat o anchetă pentru a stabili circumstanțele în care a avut loc tragedia. ●

IMPACT. O femeie de 27 de ani a fost rănită într-un accident rutier, produs din cauza neacordării de prioritate. Polițiștii au stabilit că în accident au fost implicate două autoturisme, conduse de doi bărbați, de 52, respectiv 31 de ani, și care, pe fondul neacordării de prioritate la plecarea de pe loc, au intrat în impact. Femeia,

de 27 de ani, pasageră într-unul dintre autoturisme, a suferit leziuni, dar nu a necesitat internarea în spital. Rezultatul testării alcoolscopice a fost negativ, în cazul ambilor conducători auto. Polițiștii au întocmit dosar penal și efectuează cercetări pentru comiterea infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● **Beatrice Dumitriu**

**STERILIZĂM ȘI VACCINĂM
CĂINI DE RASĂ COMUNĂ
DIN GALAȚI**

GRATUIT

UNDE? Sediul Ecosal, strada Zimbrului nr. 1
CÂND? 22 martie – 9 aprilie 2021
CUM? Sunați la **0754.208.630** pentru programări și informații (luni-joi, 10-16, vineri, 10-14)

DE CE SĂ-ȚI STERILIZEZI CĂINELE?

1. E obligatoriu. Dacă nu o faceți, puteți primi o amendă între 5.000 și 10.000 lei.
2. Pentru sănătatea animalului tău – prin sterilizare elimini riscul de apariție a mai multor boli fatale.
3. Pentru că sterilizarea este singura soluție umană și eficientă pentru reducerea numărului animalelor fără stăpân de pe străzi și din adăposturi.

www.animal-society.org

SP ECOSAL GALAȚI GALAȚI
ANIMAL SOCIETY FOUR PAWS

Pe lângă campania de sterilizare gratuită, echipa Animal Society urmează să desfășoare în Galați mai multe ateliere și activități adresate comunității locale, ce vizează interacțiunea om-animal. Cei implicați în proiect își propun astfel să contribuie la schimbarea atitudinii și a mentalității generale față de câinii și pisicile de rasă comună.

Proiectul demarat în 2019 cu sprijinul Primăriei municipiului

Galați presupune desfășurarea mai multor campanii de sterilizare gratuită a animalelor de rasă comună, recensământul acestora (derulat în premieră la Galați de către Animal Society și voluntari), precum și programe de informare adresate locuitorilor orașului.

Peste 1.800 de câini au fost sterilizați în cadrul campaniilor derulate până acum. ●

amenzi

Aproape 100 de contravenții
în 24 de ore

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore au fost aplicate 93 de sancțiuni contravenționale în acțiunile pentru verificarea respectării măsurilor de prevenire și limitare a infectării cu Sars-Cov-2. Polițiștii din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Galați, alături de jandarmi, polițiști de frontieră și polițiști locali, au desfășurat activități de verificare a respectării măsurilor impuse în contextul stării de alertă, în zone aglomerate, centre comerciale, piețe, târguri și terase, de pe raza județului Galați, dar și în mijloacele de transport în comun. În cadrul activităților desfășurate, au fost verificate, cu privire la respectarea măsurilor



și interdicțiilor impuse, peste 1.900 de persoane, 86 societăți comerciale, 169 de locații (restaurante/terase, parcuri/locuri de joacă etc), precum și 157 de mijloace de transport persoane. În consecință, au fost aplicate 93 sancțiuni contravenționale, în valoare de 9.750 de lei, pentru nerespectarea prevederilor Legii nr. 55/2020, privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei cu COVID – 19. ●



DESCINDERE CU NEGOCIATORI ȘI LUNETIȘTI LA GHIDIGENI ● **ALERTĂ**

Copil răpit, sechestrat într-o casă din județul Galați

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Dispariția unui bebeluș în vârstă de numai zece luni a pus pe jar miercuri, 17 martie, zeci de polițiști din toată zona Moldovei și din Capitală. Minorul a fost luat de lângă mama sa, dintr-un imobil din orașul Bârlad, chiar de către tată, un bărbat în vârstă de 31 de ani. Individul a fost reținut la capătul unei operațiuni care a durat mai multe ore și la care au participat forțe impresionante.

Alerta a fost dată în jurul prânzului, după ce bărbatul a luat copilul de lângă mamă, l-a urcat într-o mașină și a plecat, din Bârlad, într-o direcție necunoscută. În ciuda faptului că bărbatul a amenințat că va ucide copilul și apoi își va lua viața dacă va fi anunțată poliția, femeia a sunat la 112, a fost mobilizată poliția din toate județele limitrofe, deoarece exista posibilitatea ca bărbatul să tranziteze măcar unul dintre acestea. S-a oprit în județul Galați, în comuna natală Ghidigeni, unde s-a baricadat împreună cu minorul în casă. "La fața locului, în imobilul respectiv au intrat șeful operațiunii, șeful Postului de Poliție, negociatorul din cadrul S.I.A.S. - I.G.P.R. și reprezentanta compartimentului de Asistență socială de la Primăria Ghidigeni", se precizează într-un comunicat dat publicității de Poliția Română. În urma negocierilor cu bărbatul, acesta a fost convins să predea copilul, care a fost pre-



luat de un echipaj medical, în vederea evaluării stării de sănătate. Tatăl copilului a fost preluat de polițiști și dus la audieri, pe numele lui fiind întocmit un dosar penal pentru lipsire de libertate în mod ilegal. Urmează ca anchetatorii să

decidă dacă vor lua în privința lui vreo măsură privativă de libertate. În activitățile operative de identificare, localizare și recuperare a minorului au fost angrenați polițiști ai Direcției Operațiuni Speciale, Serviciului pentru Intervenții și

Acțiuni Speciale și Direcției de Investigații Criminale din cadrul Inspectoratului General al Poliției Române, precum și polițiști de la inspectoratele de poliție județene Vaslui, Băcău, Iași, Neamț, Vrancea și Galați. ●

contract

Cine va construi un pod nou peste Siret

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Asocierea OPERES - COSEDIL SPA a fost desemnată de Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) câștigătoare licitației pentru proiectarea și construirea unui "Pod nou de la Cosmești, peste Siret, pe DN24, km 7+620", cu prețul de 112.987.773 de lei fără TVA.

Asocierea a fost, de altfel, unicul ofertant înscris la licitație. „Investiția constă în realizarea unui pod rutier nou peste râul Si-



ret și a unui pasaj peste Calea Ferată pe un traseu diferit decât cel actual amplasat pe DN 24, Tișița - Tecuci - Bârlad - Vaslui - Crasna -

Iași, în comuna Cosmești, județul Galați, fiind o variantă de ocolire a localității Cosmești. Semnarea contractului de achiziție publi-

că va fi posibilă în cel mai scurt timp, după îndeplinirea formalităților legale privind elaborarea și avizarea contractului", precizează CNAIR.

Vestea bună este că în cadrul proiectului sunt prevăzute și lucrări de reparații ale podului existent în vederea desfășurării traficului în condiții de siguranță în timpul execuției podului nou. După darea în circulație a podului nou partea carosabilă a podului existent va fi dezafectată, acesta urmând să rămână funcțional doar pentru calea ferată. ●

ȘOFER FĂRĂ PERMIS, PUS LA PĂMÂNT

URMĂRIRE. Un tânăr de 22 de ani din Galați este cercetat penal după ce a evitat să oprească la semnalele unui echipaj de poliție. Patrula Secției 5 i-a făcut semn acestuia să tragă pe dreapta mașina pe care o conducea pe bulevardul George Coșbuc, însă tânărul nu a dat curs indicației și și-a continuat drumul, spre strada Transilvaniei. Polițiștii au plecat în urmărirea acestuia și, pe strada Unirii, conducătorul autoturismului a coborât și a încercat să fugă pe jos, dar a fost prins și imobilizat de polițiști, după care a fost condus la secție. Acolo, oameni legii aveau să afle și motivul pentru care tânărul încercase să scape cu fuga: nu deținea permis de conducere. În consecință, de ce i-a fost frică nu a scăpat, el fiind acum cercetat penal pentru fapta care i-ar putea aduce cel puțin un an de închisoare.

● **M. Constandache**

4,4206
franc elvețian

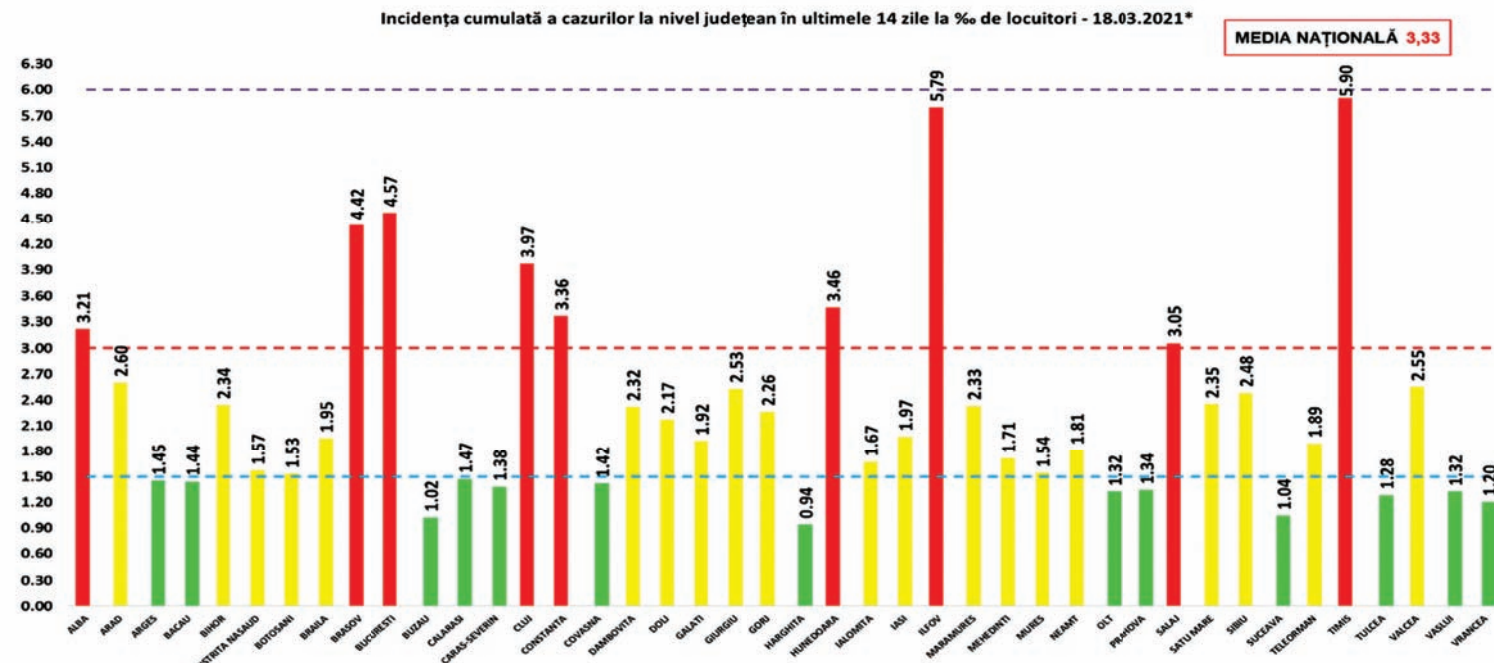
4,8876
euro

4,0931
dolar

228,2670
gram aur

DEZBATERI
ÎN PARLAMENT
PENTRU
DESFIINȚAREA SIJ

PROIECT. Comisia Juridică a discutat, joi, proiectul legii privind desființarea Secției pentru investigarea infracțiunilor din justiție (SIJ). Liderii UDMR au condiționat votul în Parlament și au cerut modificări, cum ar fi introducerea unui aviz obligatoriu de la CSM pentru trimiterea în judecată a unui procuror sau judecător. La o jumătate de oră de la începerea ședinței, președintele Înaltei Curți de Casație și Justiție, Corina Corbu, și președintele CSM, Bogdan Mateescu, au părăsit lucrările comisiei, invocând „discuții politizate”. Ministrul Justiției, Stelian Ion, a pledat pentru proiectul Guvernului ca fiind varianta „cea mai corectă”, arătând că Secția nu este absolut deloc eficientă. Șeful Direcției Naționale Anticorupție (DNA), Crin Bologa, spune că înființarea SIJ a fost „o insultă” pentru majoritatea procurorilor și judecătorilor, iar procurorul general al României, Gabriela Scutea, a pledat pentru desființarea Secției pentru investigarea infracțiunilor din justiție, menționând că aceasta este „departe” de a asigura un acces eficient la justiție al cetățenilor și pentru desfășurarea în bune condiții a activității Ministerului Public. ● **George Marinescu**



BILANȚUL PANDEMIEI, LA NIVEL NAȚIONAL ● COVID-19

Se menține
rata mare de infectare

D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Până joi, 18 martie, pe teritoriul României, au fost confirmate 881.159 de cazuri de persoane infectate cu noul coronavirus (COVID-19), dintre care 794.950 au fost declarate vindecate.

În urma testelor efectuate la nivel național, față de ultima raportare, au fost înregistrate 6.174 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 (COVID-19), acestea fiind cazuri care nu au mai avut anterior un test pozitiv. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 1.056 de

persoane au fost reconfirmate. Până astăzi, 21.877 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat. În intervalul 17 martie (ora 10:00) - 18 martie (ora 10:00) au fost raportate 90 de decese (42 de bărbați și 48 de femei) ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în spitale. Dintre acestea, 76 de decese au fost înregistrate la categoria de vârstă de peste 60 de ani. 83 dintre decesele înregistrate au fost ale unor pacienți care au prezentat comorbidități.

În unitățile sanitare de profil, numărul total de persoane internate cu COVID-19 este de 11.478. Dintre acestea, 1.286 sunt internate în secțiile de Terapie Inten-

sivă (ATI). Până la această dată, la nivel național, au fost preluate 6.417.364 de teste RT-PCR și 474.239 de teste rapide antigenice. În ultimele 24 de ore au fost efectuate 27.564 de teste RT-PCR (17.978 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 9.586 la cerere) și 10.821 de teste rapide.

Pe teritoriul României, 58.387 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 15.290 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 54.352 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt 85 de persoane. Ca urmare a încălcării prevederilor Legii nr. 55/2020 pri-

vind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei, polițiștii și jandarmii au aplicat, în ziua de 17 martie, 4.598 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 815.470 de lei. De asemenea, a fost întocmit un dosar penal pentru zădărnicierea combaterii bolilor, faptă prevăzută și pedepsită de art. 352 Cod Penal.

În ceea ce privește situația cetățenilor români aflați în alte state, 23.491 au fost confirmați ca fiind infectați cu SARS-CoV-2 (coronavirus), dintre care 16.773 în Spania, 3.118 în Germania și 2.542 în Italia. De la începutul epidemiei, 186 de cetățeni români aflați în străinătate au decedat. ●

finanțare

760 milioane de euro pentru investiții în agricultură

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Suma alocată pentru investiții în exploatarea agricolă în perioada de tranziție 2021-2022, de 760 de milioane de euro, este una ambițioasă, dar necesară, pentru a putea corecta acel deficit al balanței comerciale, care a crescut în ultimii ani, a declarat, joi, ministrul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, Adrian Oros, într-o conferință de presă.

"Finalizând analiza SWOT și analiza nevoilor pentru elaborarea Programului Național Strategic, care va începe efectiv



din 2023, am considerat că este normal să finanțăm prioritățile acestui program și în perioada de tranziție. De aceea, pentru măsura 4.1 Investiții în exploatarea agricolă, mai ales pentru integrarea producției în fermă, pentru procesare și depozitare, am alocat o sumă de 760 milioane de euro pentru perioada 2021-2022", a spus ministrul Agriculturii, citat de Agerpres. Acesta a precizat că alocarea maximă pe proiect va fi de 1,5 milioane de euro.

"Este important pentru această măsură să am splitat suma de 760 milioane de euro în mai multe componente: achiziții simple

de utilaje agricole și de irigații la nivelul fermelor - 125 milioane de euro, condiționarea și procesarea în fermă pentru sectorul vegetal - 55 milioane de euro și zootehnic - 55 milioane de euro, achiziția de utilaje pentru tinerii fermieri - 75 milioane de euro, investiții în ferme zootehnice, producție primară și marketing - 240 milioane de euro și 60 milioane de euro pentru zona montană, investiții în ferme legumicole, inclusiv în spații protejate - 100 milioane de euro și condiționarea și procesarea în ferme în domeniul legumicol - 50 milioane de euro", a adăugat șeful MADR. ●

Trecere
în rezervă
pentru vaccinare
peste rând

SANȚIUNE. Ministerul Apărării admite, într-un răspuns adresat la o investigație a ziarului Libertatea, că șeful Corpului de Control din MAPN, generalul de brigadă Dorinel Duican, a fost trecut în rezervă după ce fiul său ar fi fost vaccinat în etapa I, fără să îndeplinească

criteriile de eligibilitate. Vaccinarea a avut loc la unul dintre centrele speciale ale Armatei, din cadrul Institutului Național de Medicină și Aeronautică Spațială, în primele zile ale campaniei, după cum dezvăluie Libertatea.ro. ● **George Marinescu**



SPECTACOLE CU MIEZ, PENTRU LUNA MARTIE ● **PROGRAM**

Maternitatea, văzută din perspective diferite la Dramatic

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

În luna martie, cea mai de actualitate temă este maternitatea, iar spectacolele din acest weekend de la Teatrul Dramatic „Fani Tardini” nu fac excepție de la acest subiect, propunând două perspective, cea din „Ușa e deschisă” și cea din „MaMe”.

Astăzi, 19 martie, de la ora 19,00, se joacă monodrama „Ușa e deschisă”, un one woman show care o are ca protagonistă pe actrița premiată de mai multe ori la festivaluri Petronela Buda.

„Am credința că ne-a ieșit o poveste delicată, plină de emoție, care nu se spune deloc ușor. Personajul pe care îl joc e o femeie care a ucis și pentru asta se află în detenție. Știe că, pentru ceea ce a făcut, acela e locul unde trebuie să fie. Însă de ce trebuie să fie și primul loc pe care copilul ei, nenăscut încă, trebuie să îl vadă, să îl simtă? E doar un copil nevinovat și nu trebuie să plătească pentru greșeala mamei. Miza e ridicată, miza e totul: trebuie să nască în libertate. Trebuie să convingă, pentru a naște în libertate. Însă până unde se poate întinde un fir de pânză de păianjen țesut cu gri-jă? Câți elefanți se pot așeza până acesta se rupe?”, spune Petronela Buda, despre rolul dificil pe care îl are în spectacol, dar pe care, tot ea, afirmă că îl iubeste pentru autenticitatea emoțiilor pe care le transmite spectatorilor.



► Petronela Buda în spectacolul „Ușa e deschisă!”

Autorul piesei este gălățeanul Andrei Velea, care explică la premiera piesei: „Am pornit de la un caz real, care făcea multă vâlvă prin presa de atunci, cel al studenței criminale din Timișoara. Dar scrierea și-a urmat propria cale și a apărut cu titlul „Păpușa din podul bunicii”, în cartea de proză scurtă „Plaja de la Vadu”. Puteți fi de acord sau nu puteți fi de acord cu personajul sau puteți să-l iubiți și să-l detestați în același timp, să nu vă mire asta. Însă, cu siguranță, vă va încerca un fior rece de-a lungul șirei spinării și veți ieși plini de întrebări și bulversați de emoții de la acest spectacol!”.

De regie s-a ocupat actorul Vlad Matei Ajder, care propune „o dezbateră despre corectitudine, într-un moment în care corectitudinea

nu are un aport social. Vă invit să vedem rezultatul: un suflet sincer, dar încarcerat, care naște un suflet liber”. Duminică, 21 martie, de la ora 19,00 se va relua spectacolul „MaMe”, în regia lui Cristian Ban.

„MaMe” este o creație colectivă bazată pe amintirile actorilor din distribuție și pe relațiile acestora cu mamele din viața reală. Patru femei anonime, despre care nimeni nu știa nimic, devin personajele principale în acest spectacol despre memorie, copilărie, bătrânețe și ceea ce ne unește pe toți când auzim sau pronunțăm cuvântul mama. Vor urca pe scenă Svetlana Friptu, Radu Horghidan, Ana Maria Ciucanu, Ionuț Moldoveanu, Elena Anghel, Ștefan Forir, Oana Mogoș, Răzvan Clopoțel. ●

sărbătoare

Povești și întâlniri inedite cu personajele îndrăgite

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Începând din această săptămână, Teatrul „Gulliver” oferă mai multe spectacole publicului gălățean. Astfel, pe lângă obișnuita întâlnire de duminică, de la ora 10,30, iubitorii de povești beneficiază de o nouă reprezentare sâmbătă, de la aceeași oră.

Sâmbătă, 20 martie, zi ce marchează, totodată, Ziua Internațională a Teatrului pentru



Copii și Tineret, pe lângă spectacolul „Cei trei purceluși”, toți cei prezenți se vor bucura de o întâlnire prelungită cu protagoniștii poveștii, marcată printr-o inedită ședință foto, unde cei mici vor putea interacționa și face poze cu personajele și păpușile preferate.

Ziua de duminică, 21 martie, este dedicată explorării tainelor lumii și aventurii cunoașterii, alături de „Elefântelul curios”, cea mai nouă producție a Teatrului „Gulliver”. Aceasta va culmina, deopotrivă, cu întâlnirea în



evenimente



„EDITH PIAF - O VIAȚĂ”,
LA MUZICAL

REVISTĂ. Spectacolul „Edith Piaf - o viață” se va relua duminică, 21 martie, de la ora 18,30, în sala de spectacole a Teatrului Național de Operă și Operetă „N. Leonard”. Textul, regia și scenografia îi aparțin lui Dan Mirea. Conducerea muzicală va fi asigurată de Nicolae Mantu, iar mișcarea scenică este semnată de maestrul de balet Gabriela Gegea. Despre rolul principal pe care l-a interpretat, solista Cristina Vasopol a declarat: „Am fost încântată să îmbrățișez personajul, să-l descopăr, să-l dezbrac și să-l îmbrac, dar mai ales să plâng, să râd și să iubesc împreună cu Édith Piaf. A fost o onoare din partea mea să accept acest rol! Voi face tot ce pot să iasă un personaj cât mai real, din punct de vedere al trăirilor și al cântecului”. Din distribuție vor face parte artiștii: Cristina Vasopol, Florentina Andronic, Andrei Ardeleanu, Viorica Mărăndici, Irina Popa, Paul Buța, Valentin Vasopol, Mariana Pisciă, Cristina Ionașcu și Doina Munteanu, Adina Lazăr, Alexandru Tatu, Alexandru Dobre, Paul Nedelcuță, Anton Mihail, Cristina Dobre, Marian Neculcia, Adina Gurenciuc, Costel Donose, Gheorghe Racoviță, Victoria Sorocalet, Alexandra Tărăbuță, Ovidiu Ghioc, Maria Macovei, Vasiliică Burcuș, Paula Sima, Ionuț Țurlea, Valentina Iumen, Andrei Antohi, Rodica Dorojan, Alexandru Macovei, Daniela Radu, Paul Adămiță. Copiii care vor interpreta rolul lui Édith Piaf în două stagii ale vieții sunt: Cristina Tabac și Elena Herța. ● **R.A.P.**

ECOLOGIZAREA PE FALEZA DUNĂRII



SÂMBĂȚĂ. Cum pe 14 martie este Ziua Internațională a Râurilor, iar pe 22 martie - Ziua Mondială a Apelor, cei care își doresc să se implice pentru a păstra Dunărea curată sunt așteptați sâmbătă, la ora 10,00, la Foișor, pentru a ecologiza zona Falezei. „Avem și scrumiere de buzunar de oferit. Puteți aduce la voi un PET sau un borcan în care să strângeți mucerile de țigară”, spun organizatorii de la Asociația Mai Mult Verde și Lidl România, care fac un apel la implicare în combaterea poluării cu plastic a apelor Dunării, adresat atât membrilor comunităților, cât și autorităților publice din orașele riverane. ● **R.A.P.**

Trupa Over și o seară cu energii speciale

CONCERT. Sâmbătă, 20 martie, la vila Bordeaux, de la ora 18,30, va avea loc un concert cu trupa Over. „Sunteți invitați la o nouă porție de muzică bună. Va fi o seară cu energii și stări speciale, așa cum v-am obișnuit. Ne vedem acolo!”, ne îmbie

cei de la Over. Victor Udreș - chitară, voce, Dan Ioan - bas, voce, Ionică Fălcaru - chitară, voce, Virgil Petrescu - tobe, percuție reprezintă una dintre cele mai cunoscute trupe de cover-uri din Galați. ● **Roxana Artene Penciu**



AJUTOR PENTRU GREENWICH NURSERY SCHOOL ARUSHA ● **IMPLICARE**

O gălățeană, voluntar pentru copiii din Africa



“Haideți să facem niște copii fericiți!”

Raluca Elena Băilă nu s-a implicat ca voluntar și nu a lansat strângerea de fonduri pentru gloria personală: „Nu pun nimic la CV, nu vreau să intru la nicio școală pretențioasă, nu caut să epatez, să mă laud sau să «fac figuri». Vreau doar să ajut, vreau să ajutăm! Comunitatea despre care vă vorbesc nu a cerut nimic. Anna, Alvin și familiile lor nu au cerut nimic și, sincer, au atât de multă perseverență și iubire pentru viață încât știu că vor supraviețui cu toții. Haideți să facem niște copii fericiți!”, este mesajul tinerei gălățence. Și nu uitați, „istoria ne va judeca după diferența pe care o facem în viața de zi cu zi a copiilor!”.



ANCA MELINTE
ancm@viata-libera.ro

Două cămăruțe din chirpici crăpat și peticit se ینگ sub acoperișul improvizat din tablă, într-o curte mică, plină de praf. Așa arată Greenwich Nursery School Arusha, din Tanzania, unde - fără cărți, fără caiete, împărțind între ei câteva foi și carioci - 60 de copii, cu vârste între patru și șase ani, fac primii pași către educație. Din ianuarie 2021, învață limba engleză cu ajutorul gălățencei Raluca Elena Băilă, voluntar IVHQ (International Volunteer HQ), în cadrul programului dedicat copiilor „Childcare”. Venită pentru șase săptămâni, Raluca și-a prelungit șederea în Africa și s-a implicat dincolo de misiunea de voluntar, încercând să schimbe condițiile în care învață copiii. Rezultatele se văd!

Un contract de închiriere pe un an a proprietății unde își desfășoară activitatea Greenwich Nursery School din Arusha - document fără de care școala putea fi evacuată în orice moment -, chiria pe trei luni plătită în avans, și materiale de construc-

ție cu ajutorul cărora gardul a fost refăcut, pentru ca micuții să fie în siguranță în curte. Toate acestea au fost posibile datorită donațiilor făcute de cei care au răspuns strângerii de fonduri demarate luna trecută de Raluca Elena Băilă (gf.me/u/zg7vwc). Mai sunt multe de făcut pentru a le oferi copiilor din Arusha un mediu decent în care să învețe. Orice donație contează și vă puteți convinge citind povestea lor, așa cum ne-a împărtășit-o Raluca.

Prima experiență în voluntariat

Hotărâtă să se implice ca voluntar, Raluca a optat pentru International Volunteer HQ (IVHQ). Cu peste 300 de proiecte accesibile în peste 50 de destinații, IVHQ oferă cea mai mare gamă de programe de voluntariat din lume. Raluca a ales „Childcare”, în cadrul căruia voluntarii oferă sprijin valoros în educația copiilor. Misiunea ei este de a-i ajuta pe copiii cu vârste între patru și șase ani din Arusha, Tanzania, să învețe limba engleză - alfabet, cuvinte de bază, matematică, scris, inclusiv după dictare, și desen. O pregătire extrem de necesară micuților pentru intrarea în clasa I.

„Sunteți bineveniți să aduceți cărți, creioane, articole de bază de prim-ajutor și instrumente muzicale pentru a vă ajuta în activitățile cu copii. Consumabilele pot fi achiziționate din Tanzania,

ceea ce ajută și la susținerea economiei locale”, li se spune din start viitorilor voluntari IVHQ.

Aflată la prima experiență ca voluntar, Raluca a sosit în ianuarie anul acesta în Africa. Este singura româncă între cei aproximativ 30 de voluntari IVHQ în Arusha, un număr extrem de mic! De pildă, anul trecut pe vremea asta erau 120-130 de voluntari, dar pandemia a redus considerabil implicarea. Voluntarii sunt împărțiți la diferite școli din oraș, iar Raluca a ajuns singură la Greenwich Nursery School Arusha.

Suflete neprețuite, între chirpici și praf

„Am găsit o curte mică, norioasă, cu teren accidentat, și două camere din chirpici crăpat, sub un acoperiș improvizat de tablă încinsă. Încăperile erau pline de 60 de perechi de ochi curioși, dar cu cel mai mare zâmbet izvorât din adâncul sufletelor lor. Nu au cărți, nu au caiete, împart câteva foi galbene între ei și cinci carioci. Unii știu să scrie și să citească și îi învață și pe ceilalți, alții recită cu mândrie alfabetul, în fața unui grup de spectatori curioși și mai neștiutori. Râd, cântă, aleargă, se împiedică, plâng, se ridică și se fugăresc din nou. Nu au ales ei locul unde s-au născut, dar pare că, și dacă ar fi putut alege, ar fi ajuns tot aici. Mulți vorbesc despre prietenii lor, despre frații și surorile lor, care nu au putut veni pentru

că banii pentru educație au fost îndeajuns doar pentru unul dintre ei, mulți pliază foile să le împartă cu alții, și toți sunt atât de recunoscători să fie între acești pereți”, mărturisește Raluca.

Anna și Alvin

Școala există datorită Annei și fiului său, Alvin, doi localnici care încearcă să ridice comunitatea de la statutul actual la una educată, care își poate acoperi nevoile în mod independent. O misiune deloc ușoară, dar pe care mama și fiul și-au asumat-o din pasiune: „Anna și-a dorit dintotdeauna să fie profesoară. Nu a avut posibilități să urmeze facultatea și să se angajeze la catedră, dar a reușit prin deschiderea acestei școli. Alvin este student la Drept, dar reușește să urmeze cursurile facultății și să o facă și pe profesorul, ajutându-mă pe mine. Sunt copii pe care Anna și Alvin îi întâlnesc pe stradă și îi aduc la școală, rugându-se de părinții acestora să-i lase să învețe. Ei caută neîncetat resurse și sponsori”, ne-a dezvăluit tânăra gălățeană.

Pentru Anna și Alvin, școala este și casă! Au împărțit una dintre cele două încăperi ale școlii și în acea jumătate locuiesc: ziua pun bănci și primesc copiii, după-amiaza scot băncile afară și aduc un pat ca să aibă unde dormi. Iar în curtea școlii, cultivă cereale pe care, înmuiate în apă caldă cu puțin lapte praf, le oferă micilor elevi, ca gustare. »



LA FATA LOCULUI

www.viata-libera.ro APEL



Răbdare, comunicare, creativitate

Raluca a trăit un șoc descoperind că atâtea „suflete mari, în trupuri mici, sunt îngheșuite între pereții de lut, fără acces la un pahar cu apă, un fruct, o gustare sănătoasă”.

Cele două clase ale școlii ar putea fi asimilate grupelor zero, respectiv, pregătitoare, din sistemul românesc de învățământ. La grupa zero sunt 40-50 de copii, iar la pregătitoare 30-35, dar în fiecare săptămână vin câte doi-trei elevi noi la școală.

Nu există o programă pe care voluntarii să o urmeze în lecțiile de engleză, matematică, scris și desen. Raluca trebuie să vină permanent cu idei noi, ca să le mențină celor mici atenția, curiozitatea, dar mai ales să-i ajute să plece acasă cu noi cunoștințe. Pe lângă multă răbdare, marea provocare o reprezintă chiar comunicarea: micuții vorbesc swahili! Deși voluntarii primesc un set de cuvinte swahili, pe care să-l folosească în caz că elevii chiar nu-i înțeleg, obligația lor este să le vorbească elevilor doar în engleză.

„În mare parte, mă ocup de clasa pregătitoare, cei mici având nevoie de cineva care vorbește swahili. Școala nu are decât doi profesori, și aceștia rămân la grupa zero. Eu, ajutorul lui Alvin, mă ocup de grupa mai mare. Copiii nu înțeleg chiar tot, dar putem să-i învățăm câte ceva”, spune Raluca.

„Polepole”

După ce a experimentat pe propria piele condițiile insalubre

și mediul de viață, Raluca a căzut la pat. Spre surpriza ei, s-a trezit înconjurată de căldura comunității: „Am primit scrisori, felicitări, gânduri bune, toate desenate și compuse în special de copiii pe care îi cunoșteam de câteva zile”, își amintește cu drag. Asta a făcut-o să-și adune puterile și să li se alăture Annei și lui Alvin în misiune.

„Când am ajuns aici, ni s-a spus să nu ne facem planuri că vom reuși să realizăm schimbări foarte mari. E o vorbă aici, «polepole», care înseamnă încet-încet. Singurele așteptări în ceea ce privește voluntarii sunt legate de prezența noastră, pentru că asta îi determină și pe părinți să își ducă zi de zi copiii la școală.

Dar după câteva săptămâni în care am experimentat ce înseamnă școala - gândiți-vă că este o singură fereastră, de doar 20 pe 30 de cm, încât nu știu cum fac față copiii, când mie îmi este greu să respir la cât de cald este - am decis să fac o strângere de fonduri pentru a îmbunătăți situația. Nu este impusă de nimeni, nici nu sunt așteptări în acest sens! Fiecare voluntar în parte, dacă vrea să facă mai mult decât prevede proiectul în care este implicat, face. Dacă nu, nu”, spune Raluca.

Pentru ce este nevoie de bani

Pe 20 februarie 2021, când a lansat strângerea de fonduri, Raluca a expus clar ce vrea să obți-



În momentul în care un copil se înscrie la școală, ar trebui să vină cu cel puțin trei caiete. Dar sunt mulți pentru care un caiet și un creion reprezintă tot ce li se poate oferi de acasă. De când sunt aici, lăsând la o parte strângerea de fonduri, nu am putut să rămân spectatoare și am făcut donații la rândul meu. Doar că este o nevoie mai mare de a le lăsa un stoc de caiete, creioane, radiere, creioane colorate...

RALUCA ELENA BĂILĂ,
voluntar IVHQ



nă: chiria pentru un an (150 de lire pe lună); școlarizarea până la sfârșitul anului școlar pentru minimum cinci copii (80 de lire de copil); un stoc destul de bogat de rechizite pentru școală - caiete, creioane, radiere, creioane colorate, ascuțitoare; înlocuirea tablelor de scris cu cretă cu cele de scris cu marker; construirea unor spații de depozitare în clasă; reînnoirea băncilor, pentru a fi toate la același nivel și schimbarea scaunelor; vopsirea școlii și a gardului; un laptop decent cu un set de boxe pentru clasă.

„Suma pe care mi-am propus să o strâng este destul de mare, 5.000 de lire. Mi-ar plăcea să o strâng pe toată, dar nu m-ar deranja nici dacă aș strâng jumătate”, ne-a mărturisit Raluca.

Un start bun

„Polepole”, s-au strâns, până pe 10 martie, 400 de lire, bani care i-au permis Ralucăi să facă primii pași: contract de închiriere pentru proprietatea unde funcționează școala, chirie plătită în avans pe trei luni și un gard nou, care să-i protejeze pe copii când se joacă în curte.

De săptămâna viitoare, ar urma să se intervină în sălile de clasă. Totul, în funcție de câți bani se vor strânge.

Cine schimbă viața cui

Luptând să schimbe în bine viațile altora, voluntarii descoperă, adesea, că propriile vieți

le-au fost schimbate chiar de către cei pe care îi ajută. Este și cazul Ralucăi Băilă: „Experiența aceasta mi-a schimbat percepțiile asupra vieții și modul de gândire. M-a făcut să cred că pot să schimb ceva, dar cel mai important este că m-a făcut să realizez frumusețea interioară a oamenilor. Oricât de puțin ar avea, oricât de dificilă ar fi situația lor, tot reușesc să vină la școală, să îi învețe pe copii și sunt fericiți. Este pură empatie”.

Gălățeanca ne-a spus că, până când nu se va simți împlinită că a ajutat cât a putut cu fondurile strânse, nu intenționează să se întoarcă acasă. ●



din sportul
gălățeanJunioarele
mici, în Grupa
Valoare

HANDBAL. După echipa de junioare I a CSM Galați, care s-a calificat în Grupa Valoare a Campionatului Național de handbal, o altă grupare a aceluiași club i-a călcat pe urme. Este vorba despre echipa de junioare II, care, în urma turneului de la Roman, a realizat acest obiectiv. Cu două victorii la scor și două înfrângeri a ocupat locul al treilea în grupă. Elevele prof. Valeriu Costea vor juca în Grupa Valoare I, alături de CSM și CSS Bacău, CSM Ploiești, Activ Plopeni și LPS Buzău. Se va juca în două turnee, programate în 2-4 aprilie și 21-23 mai.

ATLETISM. Sala de atletism din Bacău a găzduit concursul interjudețean pentru copii și juniori dotat cu "Cupa Micul Atlet". Un rezultat foarte bun pentru categoria sa de vârstă a obținut Eduard Cantaragiu, de la CS Școlar Tecuci, clasat pe primul loc în proba de aruncare a greutății de 1 kg, cu performanța de 11,72 m (copii III). S-au mai remarcat și alți sportivi pregătiți de către prof. Mihai Mihuleac: Valentin Dorin, locul III la aruncarea greutății (2 kg) cu 8,32 m (copii II) și Andrei Eduard Dinu, locul V în proba de 60 m plat cu 9,00 secunde (copii II).

ARBITRAJ. Meciul de fotbal FC Argeș - Academica Clinceni (Liga I, etapa a 28-a), de maine-seară, va fi arbitrat de gălățeanul Adrian Viorel Cojocaru. Observatorul Liviu Ciubotariu va oficia, mâine, la partida Gloria Buzău - Pandurii Tg. Jiu (Liga a II-a). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

APEL CĂTRE MINISTERUL INVESTIȚIILOR ● PROIECT

Propunere pentru o nouă bază sportivă la Galați



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Orașul nostru ar putea avea de câștigat, dacă va fi acceptat proiectul propus de către Federația Română de Rugby.

Infrastructura sportivă la nivelul orașului nostru a dovedit în foarte multe rânduri că necesită îmbunătățiri, iar un ajutor în acest sens ar putea veni din partea Federației Române de Rugby (FRR), care are un proiect prin care vrea să construiască baze sportive în țară, iar printre orașele vizate se numără și Galațiul. FRR a depus la Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene fișa de reforme și investiții legată de Planul Național de Redresare și Reziliență, cu scopul de a obține circa 18 milioane de euro, pen-

tru a îmbunătăți condițiile de desfășurare a acestui sport. Se dorește ca până în 2025 să se construiască în peste 20 de localități câte o bază sportivă care să cuprindă un teren de rugby/fotbal, cu dimensiuni omologate, pistă de atletism, vestiare, lojă și două gradene metalice pentru spectatori de 624 de locuri. Mai mult, pe lângă Galați este trecut și Tecuciul pe listă pentru construcția unei astfel de baze sportive.

„Colegiul Director al Federației a analizat această oportunitate și am completat aceste fișe speciale împreună cu persoanele implicate direct în atragerea acestor fonduri, în sprijinul îmbunătățirii infrastructurii sportive din România. Știm foarte bine când vorbim de rugby în ce condiții se pregătesc copiii, juniorii și seniorii noștri, situația dezastruoasă de la nivelul

bazelor sportive. Ne dorim ca acest proiect să reușească pentru că, dincolo de aspectul performanței, al sportului de performanță, de care toată lumea vorbește, este un altul la fel de important, sportul de masă. Infrastructură sportivă înseamnă crearea unor locuri unde oamenii din comunitate pot veni să facă sport, să facă mișcare, totul la nivel de hobby, iar acest lucru nu poate avea decât efecte benefice”, a declarat Alin Petrance, președintele FR Rugby, pentru site-ul oficial al federației.

Gălățenii se pregătesc de competiție

Altfel, până la realizarea unor astfel de baze sportive, echipa de rugby a CSM Galați se pregătește pe Stadionul „Municipal”. În această perioadă, echipa gălățeană efectuează antrenamente

în vederea pregătirii noului sezon, ce se dorește a începe luna viitoare.

Antrenorul Marius Secuianu a oferit câteva detalii referitoare la cum decurge perioada de pregătire. „Am încheiat perioada de pregătire generală și specifică. Urmează o perioadă în care vom pune accent pe intensitate. Totul trebuie calculat, adaptat și integrat lângă ceilalți factori, tehnic, tactic și psihologic. Vom insista, de asemenea, pe consolidarea și perfecționarea unui sistem de joc, pe pregătirea tehnico-tactică individuală și de compartiment, pe consolidarea grupului și întărirea mentalității de învingător”, a spus Secuianu.

CSM Galați va fi angrenată în liga secundă, odată cu startul competiției. În sezonul precedent, gălățenii au încheiat competiția pe poziția a patra. ●

box

Cristian Ciocan, în așteptarea unui nou meci



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

MARIN PETRESCU
redactie@viata-libera.ro

Pugilistul gălățean Cristian Ciocan este pregătit pentru o nouă confruntare în boxul profesionist, mentorul său, Felix Păun, fiind în permanentă legătură

cu impresarul turc Erol Ceylan, care, de la Hamburg, încearcă să managerieze o întâlnire, în Europa sau în Statele Unite. În timpul pregătirilor, Ciocan a susținut în ultima perioadă două sparringuri, boxând la Pechea cu partenerul său Costin Mincu, din București.

Altfel, o delegație a CS Box „Lucian Bute” din Pechea va participa în acest weekend la o gală de pregătire și verificare la Iași. Prof. Felix Păun a deplasat pentru

această întâlnire doi boxeri din Pechea, frații Andrei și Petrică Radu, în vârstă de 16, respectiv, 18 ani, aceștia urmând să boxeze la categoriile 78 și 75 kg. Felix îl va asista în colț și pe gălățeanul Albert Irimescu, preluat de la Clubul Dunărea Galați, de la maestrul Costel Burlacu. Tehnicianul din Pechea crede că Irimescu, care acum cochetează cu K1 la antrenorul Dănuț Decianu, va reveni la vechea dragoste, boxul clasic. ●

Indirectă
pentru Oțelul

FOTBAL. În campionatul Ligii a III-a de fotbal se va disputa, cu o zi în avans față de restul partidelor, derbiul etapei din Seria a II-a dintre Dacia Unirea Brăila și CSM Focșani. Cele două echipe se află în lupta pentru obținerea primelor două locuri din serie, alături de Oțelul. În cazul în care CSM Focșani ar pierde meciul de la Brăila, iar gălățenii ar reuși să câștige sâmbătă, pe teren propriu, cu Viitorul Iancă,

atunci trupa lui Petre Grigoraș s-ar distanța la 9 puncte de focșăneni, ceea ce ar însemna un pas uriaș pentru consolidarea prezenței la baraj. Altfel, într-o luptă la distanță cu CSM Focșani se află și Sporting Liești, care vizează ocuparea locului 3 la finalul sezonului. Lieștenii vor avea de disputat, în această rundă, o partidă cu o altă contracandidată în lupta pentru un loc pe podium, CSM Rm. Sărat. ● Florin Radu



PRIMĂRIA GALAȚI N-A MAI STAT PE GÂNDURI ● MĂSURĂ

Grătare cu mici la Taxe și Impozite



► Alte dovezi nu vă putem oferi. Municipality a chiar se implica pentru ca nivelul de colectare a taxelor să rămână crescut

Doar măsuțe pe lângă centrele de colectare a taxelor? Ar fi fost prea puțin, deja miroase a diverse cârnuri pe lângă secțiile Direcției de Fiscalitate din municipiul Galați. Achiți un impozit și mânânci un mic. Cu muștar.

Se întâmplă ceva

Cum să plătești taxe și impozite în 2021, dacă ești ținut afară, în ger și în bătaia precipitațiilor? În Galați, municipiu din comunitatea europeană, este posibil acest lucru, zilnic formându-se cozi impresionante la punctele de colectare controlate de municipalitate. Desigur, se respectă toate normele de combatere a răspândirii coronavirusului (sau numai unele), însă câștigă teren reumatismul și alte afecțiuni care iubesc frigul și lapovița căzută direct în capul contribuabilului. Primăria, sesizată de cetățeni, a început să ia măsuri, iar acest lucru

nu poate decât să bucure. „Credeam că suntem ai nimănui, dar e bine că se întâmplă să fim băgați în seamă”, ne-a declarat unul dintre concitadini, Micu Apostol.

„Scrim pe spatele altora”

În primă instanță, reprezentanții administrației locale au amplasat câteva mese în vecinătatea centrelor de încasare, acestea fiind utile pentru completarea formularelor în condiții aproape optime. Expresia „proiect făcut pe genunchi” denotă improvizație, grabă, hazard, nu-i așa? „Scrim uneori punând foaia pe perete sau pe spatele unui alt contribuabil, nu era normal, acum, cu mesele astea, este mai bine. Mulțumim Primăriei!”, a ținut să comenteze un alt posesor de buletin de Galați, Ionuț Pruteanu. Aceasta nu este, totuși, cea mai mare surpriză. Acum două zile, la secția 2 a Direcției de Fiscalitate, Impozite și Taxe Locale

a apărut și un grătar cu ceafă de porc și mici!

Vine și băiatul cu kurtos

„Am fost angajat dimineață să vin aici, că sunt oameni la rând, ca să dea bani pentru bugetul local. Sper să dea destui ca să-mi iau și eu onorariul, dacă-mi permiteți o glumă cam răsuflată. Nu m-a sunat chiar dom’ primar, dar cel care m-a angajat pentru treaba asta e destul de mare, cred că e vice sau ceva de genul ăsta. Măine mai vine un coleg cu kurtos kalacs”, ne-a povestit gratargiul, care deja întorcea a doua tură de mititei la sosirea fotografului paginii de Pamflet a „Vieții libere”. „Haideți, că e calzi (sic!), nu vă uitați! Sau stați așa! Ați venit pentru mine sau ca să plătiți impozitul? Îmi pare rău, eu pârlesc carne doar pentru gălățenii care își achită datoriile la stat”, s-a scuzat chef-ul de ocazie de la Taxe și Impozite. ● Cărbunea Stancu

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

alte măsuri

Tiribombe. Și tobogane?

► Este de așteptat ca după-amiază să fie instalate și câteva tiribombe și leagăne pentru oamenii care așteaptă ore în șir să le fie primiți banii de către instituția statului. Dacă se vor face bălți de la ploile preconizate pentru perioada următoare, va fi adus și un tobogan.

► Vanzătorii ambulanți de vată pe băț, acadele și de lozuri în plic și-au obținut aseară autorizația de a face profit în aceste puncte ale orașului. „Am aplicat online, mânca-ți-aș, și am primit instantaneu verde de la Primărie, să le dea Dumnezeu sănătate! Ce m-ați întrebat? A, ce vând eu... Baloane d-alea sub formă de iepuroaice gravide, domnule, și bastoane luminoase, că se stă la coadă până pe la 7-8 seara. Nu știu de ce, că la ghișee închide mai devreme”, ni s-a destăinuit o distinsă doamnă cu fuste până la pământ. Chestiune de fashion, n-are rost să ne gândim la altceva.

► Dacă folosiți platforma ghișeul.ro pentru plata contribuțiilor la bugetul local, vă este recomandat un muștar franțuzesc, ceva mai fin, cu boabe, nu tradiționalul produs de Tecuci. Acesta din urmă, mai practic, le este rezervat gălățenilor care se îmbulzesc fizic. ● Maxi-Taxe

pamflet în versuri

Treabă Mare la Ordinea Zilei

SUBMARIN COSORESCU

(!) în țara cu salam și cu prigoană/ e timpul dobitocului cu ștaif, al nesimțirii celui care scuipă/ și strigă zootehnic: laif is laif (!)
(!) e timpul hahalerei, secăturii,/ lichelei, puturosului hibrid, al celui care sforăie în schemă,/ cu stofă și aplomb de ascarid (!)
(!) și cască, și primește VMG-ul:/ pomana celor mulți acarieni ai fericirii, puși pe treabă mare,/ în sfatul țării, printre buruieni (!)
(!) în țara cu minciuna foarte mare/ și adevărul foarte mic, mic, mic, lehamitea-i stăpână populară,/ iar partizanii fug la inamic (!)
(!) e timpul când vandalii se adună,/ sfărâmă și pun fluierul pe foc: aiasta-i bună starea națiunii! - vine prăpădul!... circulați, vă rog (!)

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

► Peste 100 de elevi din școlile gălățene au fost depistați cu păduchi



În loc să rămân acasă, pentru lecții online, și să fiu găsit cu viruși electronici, mi-a trebuit să mă duc la școală...

Mai existau două variante de a primi vaccinul, la Satu Mare și în Ohio, dar am mers la Făurei, deoarece mă aflam în drum spre Sofia. S-a înțeles?



► Deputatul USR-PLUS de Galați, Bogdan Rodeanu, a fost vaccinat la Spitalul Orășenesc Făurei

15 minute
Vaccinat AstraZeneca

Pâinea de muzeu, aruncată de femeia de serviciu

ISTORIE. Zilele trecute, întreaga presă românească a prezentat un exponat aparte: o pâine fabricată în anul 1892, în perfectă stare de conservare, se află expusă la Muzeul de Istorie din Galați. De fapt, se afla, deoarece ieri-dimineață, femeia de serviciu a arun-

cat-o la coșul de gunoi. „Ia uite, domnul director sau cineva de prin birouri a uitat pâinea aici. O fi mâncat parizer, ceva, și a lăsat pâinea aici. E și puțin muce-găită, mai bine o arunc, n-are rost...”, a comentat angajata departamentului de curățenie. ● Parizer, Mon Amour



ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

Viata libera

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință,

DE TIP II SR EN 14683+AC 2019

2,5 lei

pachetul de CINCI bucăți



dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

Viata libera

În perioada următoare, anunțurile de MICĂ PUBLICITATE vor fi preluate la chioșcul VL de vizavi de sediul „Vieții libere”.

OFERTE DE SERVICIU

- Firmă de pază angajează agenți securitate. Relații la telefon 0755.050.470. (265484)
- SC angajează brutar, cocător, șofer, experiența constituie un avantaj, 0749455809. (265487)
- **Restaurant RUSH HOUR angajează personal bucătărie, 0754480227, 075475143. (265496)**

Societate comercială angajează **GESTIONAR CU EXPERIENȚĂ**

Se caută o persoană dedicată și responsabilă, adaptabilă și capabilă de lucru în echipă.

Cerințe minime:
 - operare PC
 - permis categ. B

Doritorii pot trimite CV-urile pe adresa de e-mail: bratesprut@gmail.com sau le pot depune la secretariatul societății din incinta sediului ziarului „Viața liberă”, strada Domnească nr. 68, etaj 1.

- SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii categoriile C+E, borverist, 0748211128. (265514)

- **Companie angajează stivuitorist. CV la 0236.44.99.00 sau office@fierctc.ro. (265522)**

- SC angajează în condiții avantajoase vopsitor auto, pregătitor, tinichigiu, croitor, tapițer, tâmplar și sudor. Telefon 0746696578, minibusluxury@gmail.com (265551)
- SC MERIDIAN CONSTRUCT SRL angajează buldoexcavatorist, 0753097240. (265568)
- SC PANGRAND-GAL SRL angajează cocător cu experiență, 0756063692. (265638)

Societatea BRATEȘ PRUT FRUMUȘIȚA

angajează

MECANIZATOR AGRICOL/TRACTORIST

Activitatea se desfășoară în comuna Frumușița, județul Galați

- CEREM: ➤ experiență de lucru pe tractoare marca Fendt, John Deere și Valtra
 ➤ responsabilitate și seriozitate
- OFERIM: ➤ salariu motivant
 ➤ cazare și masă pentru persoanele care nu sunt din localitatea Frumușița



CV-urile se transmit pe adresa de mail bratesprut@viata-libera.ro sau se depun la secretariatul societății din str. Domnească, nr. 68 Galați.

- Firmă funerară angajăm șofer cu experiență în domeniu, salariu atractiv, 0744431568. (265578)

- Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat în Galați, Micro 18, reper magazin Profi, 0744687634. (265633)

- Firmă construcții angajează zidari, zugravi, finisori, nu facem deplasări, rugăm seriozitate, 0755362704. (265647)

- Angajăm inginer agronom fermă vegetală, cu experiență, Brăila. Tel. 0754/670628. (265655)
- Service auto angajează mecanic auto cu experiență, salariu motivant, 0741733925. (265701)
- SC angajează asistent manager și personal întocmire devize și dosare de licitație, 0757589452. (265728)
- SC BIDEPA LOGISTICS SRL angajează agenți securitate intervenție, cu permis de conducere, pentru obiectivul Liberty Galați, 0736631290. (265739)

- **CHIMSIDER SRL angajează: maistru mecanic, lăcătuși, sudori, electricieni, 0236842040, 0754982865. (265748)**

PAVMIR CONSTRUCȚII angajează

- **INGINERI**
- **CONSTRUCTORI**
- **MAIȘTRI**
- **CONSTRUCTORI**
- **DULGHERI**
- **FIERARI BETONIȘTI**
- **ZIDARI**
- **INSTALATORI**
- **ELECTRICIENI**

C.V.-urile la adresa de e-mail: achizitii.pavmir@yahoo.com

Relații la tel. 0786.761.347

- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudorielectric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, inginer coordonator gaze experiență minim 5 ani, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (265609)

VÂNZĂRI GARSONIERE

- Vând garsonieră, zona Reno/Doja, 1/7, mobilat, utilat, 36.500 euro, 0750790797. (265464)

VÂNZĂRI 2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, Micro 18, îmbunătățit, 0753806772. (265662)

CUMPĂRĂRI 1 CAMERA

- Cumpăr apartament, ofer prețul pieței. 0749.028.027. (265469)
- Cumpăr apartament 1, 2 sau 3 camere. Telefon 0756.633.251. (265470)
- Persoană fizică cumpăr apartament 1-2 camere, 0756553888. (265864)

CUMPĂRĂRI 2 CAMERE

- Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (264324)
- Cumpăr apartament 2 camere, nemobilat, zonele Țiglina II, Oțelul, Ultimul Leu, Mazepa II, 0748506019. (265894)

VÂNZĂRI CASE

- Vând casă în Chiraftei, comuna Măstăcani, 1900 mp, apă și canalizare, curent electric, 0757981737. (265803)
- Vând casă, zona Parc CFR, 0753615923. (265823)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament 1 cameră, mobilat, utilat, 270 euro, 0744639142. (265584)
- Închiriez cameră casă, toate utilitățile, 0745591509. (265705)
- Închiriez garsonieră mobilată, 0770518371. (265812)
- Închiriez o cameră dintr-o casă, 0757492715. (265825)
- Închiriez apartament 1 cameră la casă, totul separat, mobilat, utilat, zona universității, 0742746511, 0746913620. (265827)
- Închiriez apartament 1 cameră, 0741926531. (265895)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

- Închiriez garaj la curte, grup sanitar, ideal depozit, alte activități, 0742502502. (265754)

VÂNZĂRI TERENURI

- Vând teren intravilan, 1500 mp, Smârdan, Galați, 0727815678. (265512)
- Vând teren pentru construcții, 2000 mp, Schela, 0749954236. (265704)
- Vând 500 mp, deschidere 12 m, toate utilitățile, 0742502502. (265755)
- Vând casă bătrânească+teren agricol 42 ari, malul stâng al râului Bârlad, comuna Barcea, 0722496011. (265829)

ANUNȚURI

mică
publicitateLUNI - VINERI
9:00-17:00departament
publicitateCătălin Barcan 0731 240 401
Mihaela Cârlescu 0731 960 090

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajăm bucătăreasă calificată, 0728032511, 0752150928. (265756)

S.C. angajează

MECANIC
UTILAJ
ÎNCĂRCĂTOR
FRONTAL

Tel.: 0754.203.247.

• Angajez șoferi profesioniști pe comunitate, experiență minim 4 ani pentru transportor, curse tur/retur, 0758100222. (265763)
• Angajez om de curte în județul Galați, necalificat, ofer cazare, mâncare, 0754737252. (265769)

SUPERQUATRO GRUP S.R.L. Galați,
societate specializată în execuția de
lucrări de construcții, angajeazăMAȘINIST/
MECANIC

excavator/buldoexcavator.

Detalii la telefon 0336.802.566
sau la sediul societății din
Galați, str. Portului nr. 23.

• SC MOLDOVULCAN SA Galați angajează: sudori electrice, sudori tăietori autogen, sudori MIG-MAG, lăcătuși, pentru reparații și întreținere barje. Salarii începând de la 3.000 Ron. Relații la telefon 0744606603 între orele 8.00 - 16.00. (265773)

Superquatro Grup SRL
cu sediul în Galați, angajează

INGINER

specializare construcții hidrotehnice/
civile/instalații/îmbunătățiri funciare cu
sau fără experiență.Detalii la telefon 0745150052.
CV-urile se vor transmite la adresa de
mail office@superquatrogrup.ro sau
se vor depune la adresa din str.
Portului 23, clădire Navrom River, et. 5.

• Companie multinațională recrutează mecanici și electricieni pentru activități de mentenanță. Candidatul ideal: experiență reparații utilaje de construcții autocamioane de mare tonaj- minim 2 ani; permis categoria B, iar cel categoria C constituie avantaj; abilități de lucru în echipă. Sunați la: 0769.628.042. (265777)
• Angajez persoană cu abilități pentru îngrijire bolnav cu handicap, 0787778221, 0236441530. (265791)

• SC angajează strungari, sudori, frezori, lăcătuși mecanici, 0744779518. (265808)

• SC specializată în producția de case pe structură metalică angajează lucrători în domeniul amenajărilor interioare, disponibilitate pentru deplasări în țară, salarizare atractivă, 0744381796. (265814)

• COMBAVIPOR SA angajează agent vânzări și specialist marketing, cv la adresa office@combavipor.ro, 0752235635. (265826)

S.C. ROMANIA EUROEST S.A. cu profil
reparații și modernizări locomotive,
Pct. de Lucru Galați -
pe platforma A.M.G., angajează
PERSOANE CALIFICATE
cu experiență pentru funcțiile de
ELECTRICIENI ȘI
LĂCĂTUȘI MECANICI
cu domiciliul în localitatea Galați
sau localități adiacente.
Pentru relații suplimentare ne puteți
contacta la numerele de telefon
0741279923, 0741279911 sau 0241545491.

• Angajăm brutar, patiser, program 8 ore, 0752233058. (265830)

• SC GLIA SA angajează
maistru șef echipă la lucrări
de montaj echipamente stații
de irigații, ferma Vădeni, județ
Brăila, e-mail reurse.umaneglia@gmail.com, 0752235635. (265833)

• SC angajează lăcătuș mecanici,
sudori, electricieni, hidroizolatori,
0735510561. (265859)

Firmă subcontractoare pe
platforma Vard Tulcea
angajează:

• LĂCĂTUȘI
CONSTRUCȚII NAVE
• AJUTORI LĂCĂTUȘI
Condiții:
- cazare;
- 2 mese asigurate pe zi;
- transport decontat de firmă la
2 săptămâni.

Pentru detalii legate de
salarizare contactați nr. de
telefon 0747.837.919.

• Angajăm vânzătoare pentru
magazin alimentar, 0722762743. (265863)
• SC angajează zidar, dulgher cu
experiență, salariul 2300-4000 lei,
0746819395. (265866)
• SC angajează sudori și lăcătuși
mecanici pentru lucrări industriale. Relații la 0744.662.167. (265867)

• Angajez lăcătuși trasee electrice și sudori pentru Vard Tulcea. 0748/878184. (265870)

CREDITE RAPIDE

Acordare în maxim 24 de ore

Persoane juridice | Persoane fizice

KROM INVEST
INSTITUȚIE FINANCIARĂ NEBANCARĂ
Alături de dumneavoastră din 2006Informații suplimentare:
0236 318 827
0756 079 930
Sucursala Galați:
Str. Siderugiștilor, bl. SD9D - parter

• Angajăm personal restaurant:
bucătar, pizzar, ajutor bucătar,
spălat vase, 0756629468,
0754883773. (265881)

• SC TURNAROM SA angajează
turnător-formator, lăcătuș
mecanic, muncitor necalificat,
0744632470. (265884)

• SC DRUM CONSTRUCT
ANGAJEAZĂ MUNCITORI
NECALIFICAȚI, 0726126586.
(265899)

• Angajăm agenți curățenie, posesori
permis categoria B, salariu
motivant, experiența constituie un
avantaj, 0737850850, 0757879767.
(265900)

• APCA Galați angajează asistent
social cu contract de muncă
part-time sau caută colaborare cu
PFA în domeniul asistenței sociale,
pe termen nelimitat, la Centrul
pentru recuperarea persoanelor
cu autism (copii și adulți). Cv-urile
și intențiile de colaborare
sunt așteptate pe adresa autism.
galati@gmail.com, doar persoanele
selecțate urmând a fi programate
pentru interviu. (265860)

CERERI
DE SERVICIU

• Doresc să îngrijesc bătrână, me-
naj, 0749074663. (265865)

VÂNZĂRI
AUTO

• Dacia 1310 Break, 2000, scule,
rezerve, 0729849343. (265831)

VÂNZĂRI
DIVERSE

• Vând pui curcă, rasă grea, greutatea
1 kg și 2 kg, vaccinați,
maturitate 30 kg, 0745808293.
(265667)

• Vând combină Zanussi, mașină
spălat Indesit, televizor Panasonic,
0740230918. (265792)

• Vând pui Kabir, rasă mixtă, porumbaci
roșii, 600-700 gr, 10 lei/
buc, 0757307294. (265845)

• Vând centrifugă 4 rame, cântar
mecanic, 2 butelii, 0743811453.
(265856)

• Vând loc de veci, Cimitirul Sfântul
Lazăr, 0754319493. (265888)

CUMPĂRĂRI
DIVERSE

• Cumpăr fier vechi, inclusiv
auto, ofer certificat de distrugere,
0749827545. (265391)

PRESTĂRI
SERVICII

REPARATII FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
AER CONDITIONAT
In localitate și județ, ieftin și rapid.
Asigur piese noi, originale, cu garanție.
0740.167.887 / 0720.256.788

• Montez centrale, instalații sanitare,
reparații. Telefon 0751910735.
(265622)

• Transport moloz, balastu, nisip
și demolez. Vrei să scapi de fier
vechi, mobilă și alte lucruri nedorite?
Noi te ajutăm! 0741258882
(265630)

• Execut amenajări interioare și ter-
mopane, 0751471441. (265760)

• Execut reparații glafuri, zugrăveli,
faianță, gresie, 0749647036.
(265820)

• Amenajări interioare, exterioare,
consultanță, soluții pentru
casa și apartamentul dumneavoastră,
case la roșu, curățenie subsoluri
scări de bloc, demolări și curățenie
curți, 0787423366, 0741258882.
(265629)



FELICITĂRI



• Cu prilejul aniversării
celor 80 de ani urăm un călduros
și sincer La mulți ani,
cu multă sănătate,
Preacucernicului părinte profesor
doctor universitar
Stamate Marin

și rugăm pe Bunul și Milostivul
Dumnezeu să vă țină sănătos
și cât mai mult în mijlocul
nostru, dăruindu-vă ani mulți,
frumoși și binecuvântați, fiind
înconjurat de oameni sinceri,
buni și rugători așa cum
și Preacucernicia Voastră ați
dovedit, respect, sinceritate,
demnitate, loialitate, ascultând
sufletele credincioșilor,
îndemându-i și povățuindu-i
la tot pasul în lucru bun și
bineplăcut lui Dumnezeu
și oamenilor. Cu deosebită
recunoștință, dragoste,
devotament și prețuire,
vă spunem cu bucurie
încă o dată: La mulți
și binecuvântați ani, părinte!
Familia Căluian Gheorghe și
Cornelia, alături de credincioșii
Parohiei Sfântului Ilie, Galați.
(265892)

MATRIMONIALE

• Domn, doresc o relație serioasă,
0756459937. (265799)

• Domn serios, 60 ani, fără vicii
sau obligații, doresc să cunosc o
doamnă, 0740525067. (265861)

PROPUNERI
DE AFACERI

• CAR MOLDOVA GALAȚI oferă
ÎMPRUMUTURI pensionarilor
și salariaților în CONDIȚII
AVANTAJOASE; de 10 ori
fondul. Informații 0236411122,
0724599854. (265290)

• NOU ÎN GALAȚI!!! Credite de
nevoi personale, cu dobândă
fixă, acordate în 24 de ore,
finanțare până la vârsta de 80 de
ani, 0725.456.789. (265759)

Economisești
37 lei/lună!

Un ziar total.

Viata
liberă

2021

Abonamentele se pot face
la chioșcurile „Viata liberă”,
până pe data de 28 a fiecărei
luni, sau la factorii poștali.

Abonează-te!

cu doar 35 de lei/lună!

ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,**
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

ANUNȚ DE PARTICIPARE LA LICITAȚIE

1. PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI – COD FISCAL:3814810, STR. DOMNEASCĂ NR.54, TEL:0236.307.718/ FAX: 0236/461.460, EMAIL: contracte.teren@primariagalati.ro;

2. PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI ORGANIZEAZĂ ÎN DATA DE 06.04.2021 LICITAȚIE PUBLICĂ CU STRIGARE, PENTRU VÂNZAREA UNUI IMOBIL CU DESTINAȚIA DE CABINET MEDICAL, PROPRIETATEA PRIVATĂ A MUNICIPIULUI GALAȚI, SITUAT ÎN CARTIER ȚIGLINA II, STR. BRĂILEI NR.136C, LOTUL 8, APARTAMENT 8, PARTER;

3. APARTAMENTUL 8, ÎN SUPRAFAȚĂ UTILĂ DE 30,50 MP, ESTE COMPUS DIN: CAMERĂ 1 ÎN SUPRAFAȚĂ DE 16,50 MP, CAMERĂ 2 ÎN SUPRAFAȚĂ DE 6,00 MP ȘI CAMERĂ 3 ÎN SUPRAFAȚĂ DE 8,00 MP, COTA INDIVIZĂ DE 4,43 % DIN PĂRȚILE COMUNE, RESPECTIV SUPRAFAȚA DE 11,11 MP, PRECUM ȘI COTA DE 4,43%, RESPECTIV SUPRAFAȚA DE 22,29 MP DIN TERENUL INDIVIZ AFERENT BLOCULUI ÎN SUPRAFAȚĂ TOTALĂ DE 503,00 MP, AVÂND NR.CADASTRAL NOU 105627-C1-U8.

4. SCOPUL VÂNZĂRII ÎL REPREZINTĂ ATRAGEREA DE NOI VENITURI LA BUGETUL LOCAL AL MUNICIPIULUI GALAȚI ȘI DESFĂȘURAREA UNOR SERVICII MEDICALE ÎN CONDIȚII OPTIME;

5. INFORMAȚII PRIVIND DOCUMENTAȚIA DE PARTICIPARE:

5.1. DOCUMENTAȚIA DE PARTICIPARE SE POATE SOLICITA ȘI OBTINE DE LA SEDIUL PRIMĂRIEI MUNICIPIULUI GALAȚI, SERVICIUL ÎNCHIRIERI, CONCESIUNI ȘI VÂNZĂRI TERENURI, CABINETE MEDICALE;

5.2. PREȚUL CAIETULUI DE SARCINI ESTE DE 50 LEI;

6. PENTRU PARTICIPAREA LA LICITAȚIE, PERSOANELE INTERESATE TREBUIE SĂ DEPUȚĂ PLICURI CU DOCUMENTELE DE CALIFICARE, ÎN CONFORMITATE CU DOCUMENTAȚIA DE PARTICIPARE.

6.1. DATA LIMITĂ DE DEPUNERE A PLICURILOR: 05.04.2021, ORA 13,00;

6.2. ADRESA LA CARE TREBUIE DEPUSE PLICURILE: PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI, STR. DOMNEASCĂ NR.54, BIROUL REGISTRATURĂ;

6.3. PLICURILE SE VOR DEPUSE ÎNTR-UN SINGUR EXEMPLAR.

7. DATA ȘI LOCUL ÎN CARE SE VA DESFĂȘURA ȘEDINTA PUBLICĂ DE LICITAȚIE: 06.04.2021, PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI;

8. DENUMIREA, ADRESA, NUMĂRUL DE TELEFON, FAX, EMAIL AL INSTITUȚIEI COMPETENTE ÎN SOLUȚIONAREA LITIGIILOR APĂRUTE ȘI TERMENELE PENTRU SESIZAREA ÎNSTANȚEI: TRIBUNALUL MUNICIPIULUI GALAȚI, STR. BRĂILEI NR.153, JUD. GALAȚI, TEL:0236/412130, EMAIL: tr-galati-comunicare@just.ro;

9. PERSOANA DE CONTACT: CHIȚU LAURA, TEL. 0236/307.718.

► LICITAȚII

• În temeiul prevederilor art. 250 alin. (2) din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare, vă facem cunoscut că în ziua de 01.04.2021, ora 12, în localitatea Galați, str. Brailei, nr. 33, cam. 508, se vor vinde la licitație -, licitația I, următoarele bunuri mobile, proprietate a debitorului SC HARY GOLD SRL, cu sediul în jud. Galați, comuna Schela, sat Traian, nr.2bis, CUI28438923: Denumirea bunului mobil Descriere sumară Drepturile reale și privilegiile care grevează bunurile, dacă este cazul Prețul de evaluare sau de pornire al licitației, exclusiv TVA (lei) Cota TVA Autoutilitara Fiat Punto, serie sasiu ZFA18800001099030, nr. inmatriculare GL-10-JYR, an fabricatie 2009, culoare alba nu este cazul 12.182 19% Vitrina caldă pentru expunere R60-3 nu este cazul 2.154 19% Vitrina frigorifica pentru expunere RTW-160L nu este cazul 2.038 19% Tubulatura cu ventilator nu este cazul 3.985 19% Invităm pe cei care pretind

vreun drept asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare. Cei interesați în cumpărarea bunurilor sunt invitați să se prezinte la termenul de vânzare la locul fixat în acest scop și până la acel termen să prezinte oferte de cumpărare. Pentru participarea la licitație ofertanții depun, cu cel puțin o zi înainte de data licitației, următoarele documente: a) oferta de cumpărare; b) dovada plății taxei de participare sau a constituirii garanției sub forma scrisorii de garanție, reprezentând 10% din prețul de pornire a licitației. Plata taxei se va efectua în contul IBAN RO02TREZ3065067XXX009234, beneficiar Administrația Județeană a Finanțelor Publice Galați, cod de identificare fiscală 3878783, deschis la Trezoreria Galați. c) împuternicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant; d) pentru persoanele juridice române, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului; e) pentru persoanele juridice străine, actul

de înmatriculare tradus în limba română; f) pentru persoanele fizice române, copie de pe actul de identitate; g) pentru persoanele fizice străine, copie de pe actul de identitate/pașaport; h) declarația pe proprie răspundere a ofertantului prin care certifică faptul că nu este persoană interpusă cu debitorul. Cumpărătorului îi revine obligația de a respecta prevederile legale speciale, cum ar fi obligațiile de mediu, obligațiile de conservare a patrimoniului național sau altele asemenea, respectiv - nu este cazul Alte informații de interes pentru cumpărător, după caz: - nu este cazul Pentru informații suplimentare, vă puteți adresa la sediul nostru sau la nr. de telefon 0236/860606 int. 2112 sau 0236/833015. (265804)

► ADUNĂRI GENERALE

• Consiliul de Administrație al Societății HEPITES SA Galați, înmatriculată la ORC Galați sub nr. J17/126/1991, CUI 1633566, convoacă pentru data de 21 aprilie 2021 la sediul social din Galați, bulevardul Henri Coandă, nr. 5, județ Galați, în baza Legii nr. 31/1990 republicată cu modificările și completările ulterioare privind societățile comerciale, Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor la ora 10.00, având următoarea ordine de zi: 1. Aprobarea situațiilor financiare anuale ale societății întocmite la 31 decembrie 2020 conform Ordinului Ministrului Finanțelor Publice nr. 1802/2014 pentru aprobarea reglementărilor contabile privind situațiile financiare anuale, a OMF nr. 58/14.01.2021 și a Legii contabilității nr. 82/1991 republicată, și anume: bilanțul contabil, contul de profit și pierdere, situația modificărilor capitalului propriu, situația fluxurilor de trezorerie, note explicative la situațiile financiare anuale. 2. Aprobarea raportului administratorilor întocmit pentru exercițiul financiar 2020 în conformitate cu Ordinul Ministrului Finanțelor Publice nr. 1802/2014 și descărcarea de gestiune a administratorilor. 3. Propuneri pentru acoperirea pierderii înregistrată la 31 decembrie 2020. 4. Prezentarea raportului auditorului financiar al societății întocmit pentru exercițiul financiar 2020. 5. Aprobarea proiectului bugetului de venituri și cheltuieli pe anul 2021. 6. Mandatarea domnului Sirghi Chiriță, consilier juridic al societății, să îndeplinească formalitățile pentru înregistrarea și publicarea hotărârilor luate în cadrul AGOA, la Oficiul Registrului Comerțului Galați. Adunarea Generală Extraordinară a Acționarilor la ora 12.00, având următoarea ordine de zi: 1. Desființarea punctului de lucru "Drogheria nr. 1 Arena" din Municipiul Galați, Bulevardul Henri Coandă, nr. 15, județ Galați.

ANUNȚ

CONSILIUL DE ADMINISTRATIE al STRADUINTA SCM TECUCI convoacă Adunarea Generală Ordinară a membrilor cooperatori la data de 05.04.2021, ora 12,00, în Complex Unirii cu următoarea ordine de zi:

1. Aprobarea raportului privind activitatea economico-financiară desfășurată și realizarea bugetului de venituri și cheltuieli pe anul 2020.

2. Aprobarea bilanțului contabil și contul de profit și pierderi cu repartizarea profitului net pe anul 2020.

3. Aprobarea raportului cenzorului.

4. Aprobarea bugetului de venituri și cheltuieli, programele de investiții și indicatorilor ce se vor trece în anexele la contractele de administrare și gestionare a patrimoniului pentru anul 2021.

5. Aprobarea Hotărârii Adunării Generale Ordinare.

ANUNȚ

Consiliul de Administrație al Straduinta S.C.M Tecuci convoacă Adunarea Generală Extraordinară a membrilor cooperatori la data de 05.04.2021, ora 13.00 în Complex Unirii cu următoarea ordine de zi:

1. Aprobarea reducerii capitalului social ca urmare a retragerii partilor sociale de către membrii cooperatori retrasi prin iesirea la pensie sau din alte motive.

2. Aprobarea majorării capitalului social prin subscrierea de noi parti sociale de către membrii cooperatori existenți în societate și de către membrii cooperatori nou cooptați.

3. Aprobarea hotărârilor Adunării Generale Extraordinare.

2. Desființarea punctului de lucru "Drogheria nr. 86 Arena" din Municipiul Galați, strada Victor Vâlcovici, nr. 10, parter, Micro 21, Bloc K7, scara 4, Ap. 79, județ Galați. 3. Desființarea punctului de lucru "Drogheria nr. 28 Arena" din localitatea Târgu Bujor, Oraș Târgu Bujor, strada General Eremia Grigorescu, nr. 85, județ Galați. 4. Mandatarea domnului Sirghi Chiriță, consilier juridic al societății, să îndeplinească formalitățile pentru înregistrarea și publicarea hotărârilor luate în cadrul AGEA, la Oficiul Registrului Comerțului Galați. Unul sau mai mulți acționari reprezentând individual sau împreună cel puțin 5% din capitalul social al societății, au dreptul, în condițiile legii, de a cere introducerea unor noi puncte pe ordinea de zi a adunării generale. Solicitarea trebuie transmisă în scris în termen de cel mult 15 zile de la publicarea convocării. La adunările generale sunt îndreptățiți să participe și își pot exercita dreptul de vot numai acționarii înregistrați în registrul acționarilor la data de referință 09 aprilie 2021. Acționarii înregistrați la data de referință pot participa și vota la

adunările generale direct sau prin reprezentare, în baza unei împuterniciri acordată pentru respectivele adunări generale sau își pot exprima votul prin corespondență, pe baza de formular de vot prin corespondență. Materialele informative precum și formularele de procuri speciale și/sau formularele de vot prin corespondență sunt puse la dispoziția acționarilor la sediul societății de la data convocării, iar data limită de depunere a procurilor speciale și/sau a formularelor de vot prin corespondență este 19.04.2021. În cazul în care la data de 21.04.2021 nu se întrunește cvorumul prevăzut de Legea 31/1990 cu modificările ulterioare și de actul constitutiv al societății, pentru valabilitatea hotărârilor adunărilor generale ordinare și extraordinare a acționarilor, Adunarea Generală Ordinară va avea loc pe data de 22.04.2021, la aceeași oră, în același loc și având aceeași ordine de zi, iar Adunarea Generală Extraordinară va avea loc pe 22.04.2021, la aceeași oră, în același loc cu aceeași ordine de zi. PREȘEDINTELE CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE, LAURENȚIU HUICĂ. (265880)

Citește ONLINE
anunțurile de
MICA PUBLICITATE
TRIMITE CUVÂNTUL
ANUNȚ PRIN
SMS
7412
 Numărul 7412 este valabil în rețelele **ORANGE, VODAFONE, TELEKOM**
Sesizări, luni-vineri, 9.00-18.00, la telefon: 0318 260 010
TARIF COMANDĂ
5,1 EURO + TVA
valabil 1 lună

ANUNȚURI

mică
publicitateLUNI - VINERI
9:00-17:00departament
publicitateCătălin Barcan 0731 240 401
Mihaela Cârlescu 0731 960 090ADUNĂRI
GENERALE

• Administratorul Unic al S.C. Vitimas SA, cu sediul în localitatea Tecuci, strada Gh.Petrascu nr.20, înmatriculată la Oficiul Registrului Comerțului Galați cu nr.J17/733/1991, având CUI 1636171, în temeiul Legii 31/1990, modificată și completată, convoacă Adunarea Generală Ordinară în data 22.04.2021, ora 10,00, la sediul societății, pentru toți acționarii înregistrați la sfârșitul zilei de 15.04.2021, considerată ca data de referință. În situația neîndeplinirii condițiilor statutare legale de cvorum în data de 22.04.2021 Adunarea Generală Ordinară se convoacă la data de 23.04.2021 în același loc la ora 10,00. Ordinea de zi a Adunării Generale Ordinare a Acționarilor 1. Prezentarea și aprobarea Raportului de gestiune a administratorului unic privind activitatea societății pentru anul financiar 2020 și aprobarea descărcării de gestiune a administratorului unic. 2. Prezentarea și auditarea Raportului auditorului financiar pentru anul financiar 2020. 3. Aprobarea Bilanțului Contabil, a contului de profit și pierdere pentru anul 2020. 4. Desemnarea persoanei împuternicite să efectueze formele de înregistrare și publicitate legală pentru ducerea la îndeplinire a hotărârii adunării generale ordinare a acționarilor. 5. Aprobarea datei de 13.05.2021 ca data de înregistrare, conform art. 86 din Legea 24/2017, și data de 12.05.2021 ca data "ex-date". Au dreptul de a participa și de a vota în cadrul adunărilor generale doar persoanele care dețin calitatea de acționar la data de referință, respectiv 09.04.2021. Unul sau mai mulți acționari reprezentând, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social are/au dreptul: i. de a introduce puncte pe ordinea de zi a adunărilor generale, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de adunarea generală. ii. de a prezenta în scris, proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a adunărilor generale. Acționarii își pot exercita drepturile prevăzute la punctele i) și ii) în termen de 15 zile de la data publicării convocatorului în Monitorul Oficial. Acționarii prevăzuți la alineatele precedente au obligația să trimită materialele/intrebările în scris, în plicuri închise, însoțite de copii certificate ale actelor de identitate, în cazul persoanelor fizice, respectiv certificate de înregistrare, în cazul persoanelor juridice, precum și copia actului care dovedește calitatea de reprezentant legal

al acestora, la sediul societății, cu mențiunea scrisă clar cu majuscule: «PENTRU ADUNAREA GENERALĂ ORDINARĂ A ACȚIONARILOR DIN DATA DE 22/23.04.2021. Începând cu data convocării, documentele, materialele informative și proiectele de hotărâri ale Adunărilor Generale, referitoare la problemele incluse pe ordinea de zi, se pot consulta la sediul societății în zilele lucrătoare între orele 9,00 și 15,00. Acționarii înregistrați la data de referință pot participa și vota la Adunările Generale direct sau pot fi reprezentați și prin alte persoane decât acționarii, pe baza de procura specială. Formularul de procura specială se poate obține de la sediul Societății începând cu data publicării prezentei convocări, în zilele lucrătoare, între orele 9,00-15,00. După completarea și semnarea lor, un exemplar al procurii speciale se va depune la sediul Societății, până la data de 20.04.2021, ora 10,00. Accesul acționarilor, îndreptați să participe la Adunările Generale, este permis prin simpla probă a identității acestora, făcută, în cazul acționarilor persoane fizice, cu actul de identitate, iar în cazul acționarilor persoane juridice sau a acționarilor persoane fizice reprezentate, cu procura dată persoanei fizice care le reprezintă și actul de identitate al acesteia, precum și Certificatul Constatator emis de Registrul Comerțului sau alta autoritate competentă, aflat în termen de valabilitate. Acționarii înregistrați la data de referință au posibilitatea de a vota prin corespondență înainte de data Adunărilor Generale, prin utilizarea formularului de vot prin corespondență. Formularul de vot prin corespondență poate fi obținut începând cu data publicării convocatorului, în zilele lucrătoare, între orele 09,00-15,00 de la sediul societății. În cazul votului prin corespondență, buletinul de vot, completat și semnat, însoțit de copie act de identitate (buletin) în cazul persoanelor fizice, respectiv certificat constatator în cazul persoanelor juridice, parafat și semnat de reprezentantul legal poate fi transmis la sediul societății până la data de 20.04.2021, ora 10,00, în plic închis, cu mențiunea scrisă clar, cu majuscule: «PENTRU ADUNAREA GENERALĂ ORDINARĂ A ACȚIONARILOR DIN DATA DE 22/23.04.2021. Buletinele de vot care nu sunt primite până la data indicată mai sus nu vor fi luate în calcul pentru determinarea cvorumului și majorității în cadrul Adunărilor Generale. Informații suplimentare se pot obține la sediul societății, în zilele lucrătoare între orele 09,00 și 15,00. (265898)

DIVERSE

- Donez 5-Fluorouracil EBEWE, 50mg/ml, 0753022955. (265841)
- Aur Marius George, titular al proiectului "Spălătorie auto self service și corp administrativ", anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Construire parc mașini agricole, propus a fi amplasat în comuna Vanatori, T 65, P127, LOT 1/2/4, 1/2/5, 1/2/6, lot 1, nr cadastral 104614, jud Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate următoarea adresă de internet: <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări - Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare - Proiect decizie etapă de încadrare 2021. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009. (265875)
- Mohora Vasile și Mohora Carmen-Mirela titular al proiectului „Construire hală de depozitare” anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către APM Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Construire de hală de depozitare” propus a fi amplasat în comuna Barcea, CV-43, P-81, județ Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea - Reglementări - Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare - Proiect decizie etapă de încadra-

Dezbateri publice

Astăzi, 19.03.2021 Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de dezbateri publice pentru completarea și modificarea HCL nr. 89/ 28.03.2019 privind aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare și a Caietului de sarcini al serviciului de administrare și exploatare a talciocului din municipiul Galați.

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției www.primariagalati.ro la secțiunea Transparență decizională sau la sediul instituției din str. Domnească, nr.54, Cam.117 Biroul Relații Externe și Investitori.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de 28.03.2021, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: comunicare@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str.Domnească nr.54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236 307 798, e-mail: comunicare@primariagalati.ro.

re. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Galați. (265886)

- Popescu Marin anunță publicul interesat asupra deciziei APM Galați de încadrare fără evaluare de mediu a planului urbanistic zonal "Construire locuințe colective, spațiu comercial și servicii D+P+4E+M și împrejmuire teren" cu amplasamentul în mun. Galați, bd. George Cosbuc nr. 33C. Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost: - în conformitate cu HG nr. 1076/2004, art. 11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de

mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat. - planul nu intra sub incidența art. 28. din OUG nr. 37/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, întrucât amplasamentul este situat în afara ariilor naturale protejate de interes comunitar. Observațiile publicului se vor primi la APM Galați, prin e-mail la adresa office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării anunțului. (265897)



ANUNȚURI

Viata
 liberă

Stimați clienți,
 vă informăm că pentru
 edițiile de luni ale ziarului preluăm
 anunțurile URGENTE (decese), duminica,
 între orele 12,00 - 14,00, în redacție, la etajul 1.

PIERDERI

- Pierdut autorizație nr. GL-0001-00C pentru comercializarea semințelor aparținând SC EDILDAV SRL, J17/663/2009. O declar nulă. (265876)
- Pierdut aviz cu orarul de funcționare aparținând SC HAPPY FROG SRL, J17/1204/2013. Îl declar nul. (265882)
- Pierdut aviz cu orarul de funcționare aparținând SC VIROM SRL, J17/1945/1992. Îl declar nul. (265883)

DECESE

• Cu mare tristețe
 mă alătur familiei îndoliată
 la despărțirea
 de cea care a fost
AIDA GHEORGHIU,
 medic veterinar.
 Dumnezeu să o ierte!
 Angela Iosub. (265869)

• Colegiul director al
 Camerei Notarilor Publici
 Galați și colegii notari sunt
 alături de doamna notar
 public Căpătan Mihaela
 Marieta la greua pierdere
 suferită prin decesul
 soțului. Sincere
 condoleanțe! Dumnezeu
 să-l odihnească în pace!
 (265877)

• Președintele Camerei
 Notarilor Publici Galați,
 domnul Ciucă Bogdan Liviu,
 transmite sincere condole-
 anțe doamnei notar public
 Căpătan Mihaela Marieta
 la greua pierdere a soțului.
 Dumnezeu să-l odihnească
 în pace! (265878)

• Vicepreședintele UNNPR,
 domnul Varga Vasile,
 își manifestă regretul
 și este alături de doamna
 notar Căpătan Mihaela
 Marieta la pierderea
 soțului. Sincere
 condoleanțe! Dumnezeu
 să-l odihnească în pace!
 (265879)

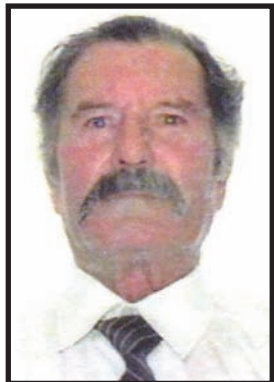
• Cu regret anunțăm plecarea
 dintre noi a celui care a fost
DANDEȘ DUMITRU
(79 ani).
 Dumnezeu să-l odihnească
 în pace! Defunctul este depus
 la capela Bisericii Adormirea
 Maicii Domnului, iar slujba
 de înmormântare are loc
 astăzi, la ora 12.30, urmată
 de înhumare la Cimitirul
 Ștefan cel Mare.
 (265887)



• Cu lacrimi în ochi
 și durere în suflet ne luăm
 rămas-bun de la scumpa
 și buna noastră mătușă
 și cumnată
MAROLA ALEXANDRINA
(62 ani),
 sperând că a plecat
 într-o lume mai bună, unde
 nu este durere și suferință.
 Te vom iubi mereu, suflet
 bun și curat! (265889)

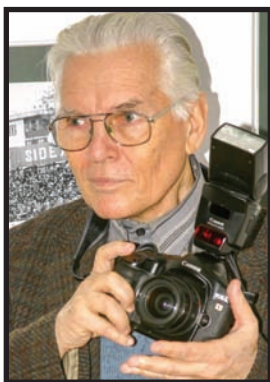


• Fiul și familia anunță
 cu mare tristețe trecerea
 în neființă în 17.03.2021
 a scumpei noastre
CUDINA TĂRBUC
 născută în Braniștea
 în 1924. (265890)



• Cu regret anunțăm
 plecarea dintre noi a celui
 care a fost
VARTIC STERICĂ (87 ani),
 fost salariat SNG.
 Dumnezeu să-l odihnească
 în pace! Familia. (265891)

Viata
 liberă

COMEMORĂRI


• Astăzi s-a împlinit un an
 de când Tata
GHERBĂNESCU
ALEXANDRU
 a plecat în lumină.
 Te iubim și îți mulțumim
 pentru îndrumarea
 și ajutorul dat de acolo
 de Sus! Dumnezeu să te
 odihnească în pace!
 Familia.
 (265885)



• Cuvinte de mângâiere
 pentru familiile
 Gherbănescu și Brandabur
 acum la un an de la
 plecarea dintre noi la cele
 veșnice a domnului
ALEXANDRU
GHERBĂNESCU.
 Multe lacrimi și multe
 amintiri care ne cuceresc
 sufletele. Viorica Popescu
 și Liliana Munteanu.
 (265893)



• Cu dor nestins și multă
 durere în suflete, cu gândurile
 pline de amintiri dragi, astăzi,
 la împlinirea a 4 ani de la
 dureroasa despărțire
 de dragul nostru soț, tată
 și bunic
CHIRILĂ IORDAN,
 ne rugăm pentru odihna și
 liniștea lui sufletească. Vom
 păstra candela aprinsă pentru
 pomenire și drum spre lumi-
 nă. Dumnezeu să-l ierte!
 Familia. (265874)

Anunțuri de MICĂ PUBLICITATE ÎN CU PLATA PRIN SMS!

Viata
 liberă

 Orange, Vodafone și Telekom: **7412**
Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA
**Lista rubricilor
 disponibile pentru
 acest serviciu și
 indicativul de rubrică**

- 01 - Prestări servicii
- 02 - Pierderi
- 03 - Schimburi
- 04 - Cereri de serviciu
- 05 - Oferte de serviciu

Vânzări:

- 06 - terenuri
- 07 - garsoniere
- 08 - ap. 1 cameră
- 09 - ap. 2 camere
- 10 - ap. 3 camere
- 11 - ap. 4-5 camere
- 12 - case
- 13 - spații comerciale
- 14 - electr.-electronice
- 15 - auto
- 16 - diverse

Cumpărări:

- 17 - terenuri
- 18 - garsoniere
- 19 - ap. 1 cameră
- 20 - ap. 2 camere
- 21 - ap. 3 camere
- 22 - ap. 4-5 camere
- 23 - case
- 24 - spații comerciale
- 25 - electr.-electronice
- 26 - auto
- 27 - diverse

Închirieri oferte:

- 28 - apartamente
- 29 - spații comerciale

Închirieri cereri:

- 30 - apartamente
- 31 - spații comerciale

Exemplu de anunț trimis prin SMS:

 GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru
 magazin alimentar. 0722xxxxxx

Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm
NU FOLOSIȚI DIACRITICELE (ex: ș, ț, ă, î, â)
SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!

- * Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- * Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- * Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- * Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
- * Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- * Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- * Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- * Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- * Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- * **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viata Liberă.**
- * Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- * SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- * SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- * Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰
la telefon: 0318.260.010

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Eroinele”, portrete ilustrate ale unor figuri marcante ale Cehiei și României.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Alexandru Ioan I Cuza - Bicentenarul nașterii”, „Școlile comunităților etnice din Galați”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Uniforme militare românești din secolul al XX-lea”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile
„Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa „Hortensia Papadat-Bengescu” (comuna Iveshti) Expoziția „Personalități iveștene”. Program: miercuri - duminică 10,00 - 18,00.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” Închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția temporară „Spații fluente”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută” Expozițiile: „Lumea colecționarilor de natură”, „Galațiul nocturn”, „Aripile nopții”, „Cuiburile păsărilor migratoare”, „Minerale și asociații minerale din România”, „Un veac de zoologie în România. Amintiri despre viitor”, „Pe culmile Carpaților”. Program: miercuri, joi, vineri - 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică - 10,00 - 19,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La sediul central și la toate filialele programul este de luni până vineri, între orele 9,00 și 18,00, cu pauză pentru dezinfectare între orele 13,00 și 14,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” luni și miercuri - 12,00 - 16,00, marți și joi - 10,00 - 14,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes DERANJAMENTE - INTERVENȚII, CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, ELECTRICA, ILUMINAT PUBLIC, SPITALE, and FARMACII NON-STOP.

sfaturi

Școala iubitorilor de animale

Gheruțele pisicii, în acțiune. Cum să limitați pagubele



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi privind creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Care nu sunt jucării cu baterie, ci ființe vii, care pot face năzbâții, pot strica obiecte la care ținem și care, uneori, pot avea probleme de comportament.

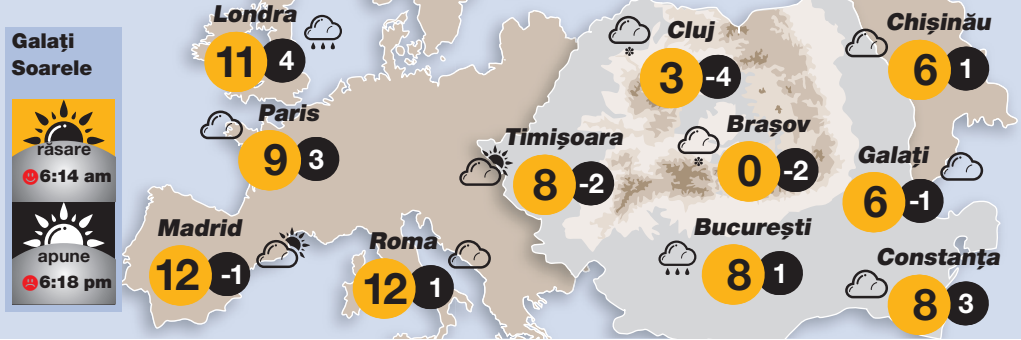
Așa cum spunem de fiecare dată, adoptarea unei pisici sau a unui câine reprezintă din start acceptarea realității că mobila, covoarele, țesăturile de tot felul din casă nu vor mai arăta nicio-dată ca înainte de venirea patru-pedului în locuință. Pe lângă părul pe care animalul îl va lăsa, ar putea avea de suferit din cauza acțiunii gheruțelor animalului. Faptul că ați reușit să tăiați unghiile pisicii nu vă pune la adăpost de realitatea că și le va folosi pe obiecte de mobilier, covoare

sau draperii. Dar există variante pentru a limita pagubele.
Primul sfat este să nu vă grăbiți să investiți în dispozitive care mai de care mai sofisticate și mai costisitoare de cocoțat și ascuțit sau tocit unghiile pisicii, pentru că ar putea rămâne neatinsse. La fel ca în cazul jucăriilor costisitoare pe care pisica le va ignora, pentru a se juca de mama focului cu un banal cocoloș de hârtie! Sau în locul pernuței pufoase scumpe va prefera să-și facă un culcuș într-o cutie de carton, care poate fi chiar ambalajul pernuței!
Revenind la gheruțe, mai trebuie să știți că pisicile pot folosi pentru gheruțe și suprafețe orizontale, precum covorul, și verticale, precum spătarul sau marginea canapelei. Important este să țineți seama de texturile pe care le preferă și să încercați să-i oferiți o alternativă. De pildă, un stăpân a observat că pisica făcuse o „pasiune” pentru o mochetă. A cumpărat încă o bucată,

a acoperit cu ea un bolovan, iar pisica a acceptat să folosească noua suprafață, lăsând mocheta în pace.
Prin urmare, mai degrabă încercați să fiți creativi decât să risipiți banii pe tot felul de ansambluri de joacă. De pildă, niște cutii de lemn sau suluri de carton gros, pe care să le îmbrăcați în sfoară sau în texturi similare celor de care este atrasă pisica. Pentru a atrage pisica acolo, puteți lăsa jucării sau mici recompense gustoase ori iarba măței.
Specialiștii vă recomandă să lăudați pisica atunci când folosește postamentele pentru a-și ascuți ghearele și să o redirecționați către acestea atunci când o surprindeți zgâriind într-un loc nedorit. Loc care va trebui și el protejat în absența dumneavoastră. Cum? Vă spunem data viitoare. ●

Viata liberă
Vl online

meteo 19 martie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 6 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la -1 grad Celsius. Sunt șanse de precipitații/ ninsoare în averse, de circa 61 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 7 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 757 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 79 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
martie 19

cronologie

- 1593 Se naște GEORGES de la TOUR (m. 1652), pictor francez.
- 1822 Încetează din viață VALENTIN HAUY (n. 1745), savant francez. A întemeiat prima școală pentru nevăzători din lume. Sistemul său a fost folosit până în 1929, când a fost introdus sistemul „Braille”.
- 1865 Încetează din viață NICOLAE FILIMON (n. 1819), prozator, publicist, compozitor, considerat întemeietorul romanului românesc.
- 1895 Se naște ION BARBU [DAN BARBILIAN] (m. 1961), poet, matematician de prestigiu, membru fondator al Institutului de Matematică al Academiei, membru, post-mortem, al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române.
- 1917 Se naște DINU LIPATTI (m. 1950), pianist, compozitor de renume internațională, pedagog, membru, post-mortem, al Academiei Române.
- 1936 Se naște URSULA ANDRESS, actriță elvețiană, laureată cu Premiul Globul de Aur.
- 1955 Se naște BRUCE WILLIS, actor american.
- 1965 Încetează din viață GHEORGHE GHEORGHIU - DEJ (n. 1901), om politic, prim-secretar al Comitetului Central al Partidului Muncitoresc Român (1945-1965), prim-ministru al României (1952-1955), președinte al Consiliului de Stat al Republicii Populare Române (1961-1965).
- 1997 Încetează din viață WILLEM de KOONING (n. 1904), pictor olandez, „părintele expresionismului abstract”.
- 2009 Încetează din viață ION DOLĂNESCU (n. 1944) interpret de muzică populară.
- 2013 Încetează din viață IRINA PETRESCU (n. 1941), actriță de teatru și film, laureată cu Premiul Academiei Române, cu premii ACIN/UCIN, cu Premiul UNITER. V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0725348672
REDACȚIE	0731331003
DIFUZARE	0236/460395
PUBLICITATE	0731240401, 0731960090

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef**Anca SPĂNU**
Redactor șef adjunct**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCA,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.**FOTO:** Marian CALESTRU.**ONLINE:** Monica ZANET, Valentin CHIȚU.**REDACTORI COLABORATORI:** Alina
Comșa DURBACĂ, Dănuț LUNGU,
Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.**MARKETING PUBLICITATE:** Cătălin
BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,
Dorina AXENTE, Cristina IAGĂRU.**DIFUZARE:** Aurora RADU, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

**Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.**Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 19 MARTIE



CU SAU FĂRĂ BĂRBAȚI

TV1000. ora 00,15, comedie, dramă, 1995, coprod.▶ **Cu:** Whoopi Goldberg, Mary-Louise Parker, Drew Barrymore,
Matthew McConaughey*Povestea începe, la New York, în momentul în care Jane, cântăreață într-un
bar de noapte, o întâlnește pe Robin, director al unei agenții imobiliare, în
drum spre sudul Californiei. Prietena lui Jane, Holly, li se alătură în această
călătorie după ce se ceartă cu prietenul său, dependent de droguri.*

literatură

„Ciocoi vechi și noi“

Nicolae Filimon,
întemeietorul
romanului
românesc modernVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Compozitor și scriitor, Nicolae Filimon (născut, 6 septembrie 1819 - decedat, 19 martie 1865) a urmat Școala de catehetică a Bisericii Enei din București, unde a studiat cu marele logofăt Scarlat Bărcănescu, completându-și astfel educația și învățătura, găsind aici un mediu prielnic înclinației sale pentru muzică. După unii autori ar fi frecventat și Școala de cântăreți bisericești condusă de călugărul rus Visarion și ar fi fost elev al Școlii Filarmonice înființate în 1837 de Ion Heliade Rădulescu. A fost cântăreț în coruri bisericești și flautist. A ocupat diferite funcții administrative: funcționar la Departamentul Credinței, funcționar la Arhivele statului (din cadrul Ministerului Cultelor și Instrucțiunii Publice), șef al secției istorice și a așezămintelor publice.

Debutul său literar a avut loc în 1857, în ziarul „Național”, cu articole și cronici, începând astfel o imensă activitate de cronicar muzical și teatral, el numărându-se printre primii critici muzicali profesioniști



de la noi, pledând pentru „inspirațiune adevărat națională”, pentru o creație muzicală cultă românească și un repertoriu teatral național, inspirat de tradițiile populare. A fost unul dintre primii culegători de folclor românesc. A colaborat, de-a lungul timpului, la diferite publicații, precum „Țăranul român”, „Revista Carpaților”, „Tribuna Română”, „Buciumul” ș.a. A publicat, între 1858 și 1860, nuvelele „Mateo Cipriani” și „Friedrich Staaps”, aceasta din urmă fiind inclusă în memoriile „Excursiuni în Germania Meridională. Memorii artistice, istorice și critice” (1860), apoi, în 1861, un nou volum cuprinzând nuvelele „Mateo Cipriani”, „Bergamo” și „Slujnicarii”.

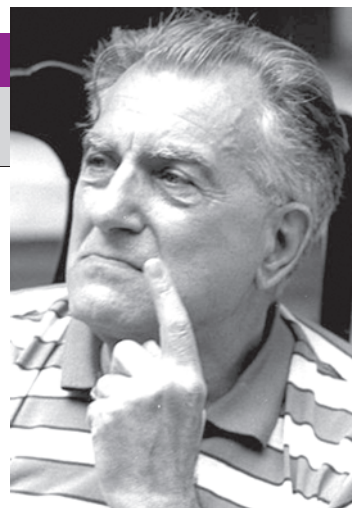
Între 1862 și 1863, a publicat, în foileton, în „Revista română”, „Ciocoi vechi și noi sau Ce naște din pisică șoareci mănâncă”, „romanț original”, datorită căruia a rămas în literatura noastră ca întemeietor al romanului românesc modern. Acesta reprezintă o „frescă socială a timpurilor sale, autorul dovedind intuiție balzaciană” pentru George Călinescu. ●

remember

Adrian Marino (1921-2005)

Istoric, teoretician și critic literar, Adrian Marino s-a născut pe 5 septembrie 1921, într-o familie de origine macedoromână. A urmat Facultatea de Litere din București, obținând licența în 1945. Doi ani mai târziu, a devenit doctor în litere, titlu obținut sub îndrumarea lui George Călinescu, al cărui asistent la Facultatea de Litere a Universității București a fost în perioada 1945-1948. Ulterior, a fost profesor de Limbi și literaturi străine la Universitatea din București.

A debutat în publicistică în 1939, în „Jurnal literar”, apoi a colaborat la „Revista Fundațiilor Regale”, „Lumea”, „Națiunea”. În 1949, a fost arestat, fiind deținut politic până în 1957, apoi a fost deportat în Bărăgan, având domiciliu forțat (1957-1963). După deportare, a revenit în publicistică cu apariții în diverse publicații. Debutul editorial a avut loc în 1966, cu monografia „Viața lui Alexandru Macedonski”. A publicat apoi numeroase volume de studii și lucrări de teorie generală și comparatism. A fost



distins cu premii ale Academiei Române, Uniunii Scriitorilor din România, Fundației Culturale Române. S-a stins din viață pe 17 martie 2005. ● **V.G.**

horoscop

19 martie



PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Astăzi, ți se recomandă să mergi
mai mult pe intuiție.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Astăzi, este indicat să fii atent la
detalii.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ești sfătuit să nu te lași ademenit
de un miraj financiar.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Profită de ceea ce îți oferă
Universul pe plan sentimental.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Ar fi bine să profiți de
oportunitățile care apar astăzi.

LEU

23 iulie - 22 august

Activități neprevăzute pot să-
ți dea peste cap planurile de
astăzi.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Ar trebui să te abții de la orice fel
de speculații.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Relația sentimentală este azi
vizată de posibile modificări.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Ar fi indicat să eviți discuțiile în
contradictoriu.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Este posibil să intri în această zi
în posesia unei sume de bani.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Astăzi, te poți lansa într-un
proiect nou.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Încearcă să fii mai fidel deciziilor
tale.

PRIMA ROMÂNCA DOCTOR ÎN FILOSOFIE LA SORBONA ● ABUZ

Alice Voinescu, arestată de comuniști fără a fi judecată



foto arhiva CNSAS

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Născută la 12 februarie 1885, în Drobeta-Turnu Severin, Alice Steriadi era nepoata lui Constantin Rădulescu Motru. Ea a obținut licența în filosofie sub îndrumarea lui Titu Maiorescu, iar în 1913 a devenit prima româncă doctor în filosofie la Sorbona, Paris. Revenită în țară, în 1915 s-a căsătorit cu avocatul Stello Voinescu, căruia i-a dedicat amplul său jurnal.

După ce a refuzat o catedră în SUA și o alta în Franța, înce-

pând cu anul 1922, Alice Voinescu a devenit profesor titular de estetică și istoria teatrului la Conservatorul de Artă Dramatică din București. Între 1932 și 1942 a realizat o serie de conferințe radiofonice pe subiecte culturale și feministe, militând pentru emanciparea și educarea femeilor. În 1940, a condamnat public uciderea lui Nicolae Iorga, notează Institutul de Investigare a Crimelor Comunismului, pe pagina de Facebook a instituției.

Alice Voinescu a fost pensionată din învățământul superior prin noua lege comunistă a învățământului din 1948,

pentru ca între aprilie 1951 și noiembrie 1952 să fie reținută la Jilava, fără a fi judecată sau condamnată. Arestată pentru că asistase la conferințele clandestine pe care filosoful Petru Manoliu le ținea prietenilor săi, Alice Voinescu a declarat, în anchetă, „mărturisesc că n-am înțeles nimic, cu toată voința de a mă ține la curent”.

După ce a fost reținută la Ghencea, Văcărești și Gherla, la expirarea internării administrative de 12 luni, în 1952, i-a fost fixat ”Domiciliu Obligatoriu” la Costești, județul Iași, unde a îndurat o serie de abuzuri și tracasări din partea

autorităților, cel mai mare dintre ele fiind suspendarea pensi-ei, constrânsă fiind să apeleze la ajutorul localnicilor sau al prietenilor din București. Paralel, Securitatea i-a interzis mer-sul la biserică (mai 1953), dar și permisiunea pentru un control oftalmologic (iulie 1953). Totuși, în ianuarie 1954 i-au fost ridi-cate restricțiile domiciliare, pu-tând reveni la București.

Până la moartea sa, în 4 iunie 1961, Alice Voinescu a trăit mar-ginal, traducând sau corectând diverse manuscrise, bucurân-du-se de afecțiunea prietenilor vechi și noi, dar, mai ales, refu-giindu-se în jurnalul său. ●



● Celă pentru detenția deținuților politici la închisoarea Jilava

Grover Cleveland

Singurul președinte american cu două mandate neconsecutive

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Stephen Grover Cleveland (născut, 18 martie 1837 - decedat, 24 iunie 1908) a fost singurul președinte al Statelor Unite ale Americii care a avut două mandate neconsecutive.

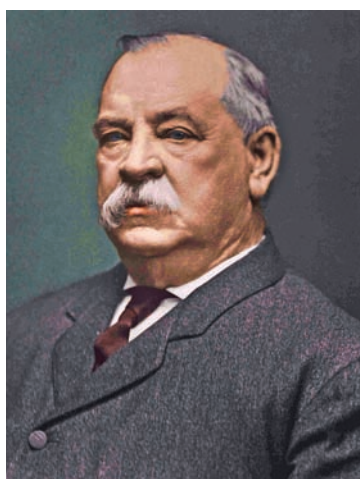
După absolvirea cursurilor universitare de drept, Grover Cleveland a fost avocat la Buffalo, făcându-se remarcă prin concentrarea de care dădea dovadă în fața oricărei provocări.

La vârsta de 44 ani, și-a început ascensiunea politică. A fost ales primar în Buffalo în 1881 și, mai

târziu, guvernator al New-Yorkului. În primul său mandat (1885-1889), la 28 octombrie 1886, a avut loc inaugurarea oficială a Statuii Libertății, în fața a mii de americani. Grover Cleveland a declarat cu acest prilej: „Nu vom uita că Libertatea și-a găsit aici căminul; nici nu vom permite ca altarul ales să fie neglijat”.

În iunie 1886, s-a căsătorit cu Frances Folsom, devenind unicul președinte care s-a căsătorit la Casa Albă.

În 1888, a intrat în cursa electorală pentru a doua oară, fiind învins de Benjamin Harrison. În 1892, a intrat din nou în



cursa electorală, fiind nominalizat pentru a treia oară de Partidul Democrat. A câștigat alegerile, revenind la Casa Albă pentru un nou mandat de președinte (1893-1897). Printre primele obiective ale celui de-al doilea mandat s-au numărat reducerea tarifelor protecționiste și stăvilirea producției necontrolate a monedelor de argint. A fost, însă, aspru criticat pentru criza economică gravă și pierderea controlului Partidului Democrat.

La încheierea celui de-al doilea mandat, s-a retras din viața politică, la proprietatea sa din Princeton, New Jersey. ●

rețeta zilei Prăjitură cu mere și iaurt

INGREDIENTE. 1 kg mere, 600 g iaurt, 10 linguri ulei, 10 linguri zahăr, 16 linguri făină, 1 linguriță bicarbonat, vanilie, scorțișoară.;

PREPARARE: Se rad și se scurg merele. Se amestecă uleiul cu zahărul, se adaugă și iaurtul și se mixează până se topește zahărul. Se adaugă

făina, se amestecă bine, apoi se pun bicarbonatul stins cu oțet și vanilia. Se tapetează o tavă cu hârtie de copt. Se pune jumătate din compoziție și se nivelează. Se presară merele amestecate cu scorțișoară. Deasupra se pune jumătatea cealaltă de compoziție și se dă la cuptor. Când s-a rumenit deasupra, se scoate. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Degeaba striptis, dacă n-ai umor

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Provocare.** De la unduirile lascive la coada mopului, a trecut la bară, renunțând la trening și la inhibiții pentru o ținută sumară, roșu aprins. La finalul spectacolului de striptis și acrobație, a spus și trei glumițe, câte una pentru fiecare membru al juriului, că doar venise la „iUmor”, nu la „Românii au talent”. Alexandra Stancu este dansatoare șomeră, profesoară de yoga și instructor de dans la bară, după cum s-a prezentat. „Dansul la bară, sportul la bară sunt benefice pentru bărbat în general. Spală retina. Nu am avut un număr amuzant, dar am avut un număr realizat profesionist”, a fost părerea lui Cheloo în culise.

Concurenta a dezvăluit că a fost și sezonul trecut la „iUmor”, dar numărul ei nu s-a difuzat. Alexandra venise în costum în Scooby Doo, pe care l-a lepădat pentru un număr la bară, păstrând, totuși o sumară mască de căfel. Cu regret, eu nu văd legătura între striptis, poledance și personajul îndrăgit de copii și nici umorul unui asemenea număr. Problema nu a fost momentul îndoielnic, ci costumul care n-a fost suficient de provocator pentru regizor, după cum a explicat concurenta: „Am avut chiloți de babă”. Carevasăzică poți să „iUmor” numai în bikini... Ce să zic, mi se pare cam sumară! ●

MINORI EXTREM
DE VIOLENȚI,
CONDAMNAȚI

REEDUCARE. Patru adolescenți din județul Galați au ajuns în custodia Centrului de Detenție de la Tichilești după ce au fost găsiți vinovați de comiterea unor infracțiuni de o gravitate extremă. » **pag. 04**



ȘOFER
FĂRĂ PERMIS,
PUS LA PĂMÂNT

URMĂRIRE. Un tânăr de 22 de ani din Galați este cercetat penal după ce a evitat să oprească la semnalele unui echipaj de poliție, fiind urmărit și, într-un final, imobilizat. » **pag. 05**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9573 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATO

caricatura zilei

Baciu la (n)oi



100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 15 - 20 martie 2021

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

10

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

10 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 15 - 20 martie 2021

LA FRONTIERA OANCEA ● **TENTATIVĂ**

Depistat cu document de identitate românesc fals



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Un cetățean al Republicii Moldova, în vârstă de 42 de ani, a fost depistat cu un document de identitate românesc fals, la graniță. Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea au descoperit o carte de identitate cu însemnele autorităților din România, ascunsă în borseta unui bărbat din Republica Moldova, care încerca să treacă granița fiind pasager



într-un autocar. În baza analizei de risc pe linia documentelor de călătorie false sau falsificate, s-a efectuat un control amănunțit asupra pasagerilor mijlocului de transport, polițiștii descoperind, ascunsă într-o borsetă ce aparținea bărbatului, o carte de identitate cu însemnele autorităților române, care avea imprimată fotografia acestuia. Având suspiciuni cu privire la autenticitatea documentului în cauză, polițiștii de frontieră au efectuat verificări suplimentare și au constatat că acesta nu îndeplinește condițiile de formă și fond specifice unui document autentic, fiind fals. Cu privire la cele constatate, bărbatul a declarat că a procurat cartea de identitate în cauză prin intermediul unei persoane cunoscute pe rețelele de socializare, în schimbul sumei de 100 de euro, cu intenția de a o folosi pe teritoriul Olandei pentru a obține mai ușor un loc de muncă. În cauză, se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de complicitate la fals material în înscrisuri oficiale. ●

Economisești
37 lei/lună!
Un ziar total.

Viata
libera

2021

Abonamentele se pot face la chioșcurile „Viața liberă”, până pe data de 28 a fiecărei luni, sau la factorii poștali.

Abonează-te!
cu doar 35 de lei/lună!

săptămâna
19 - 25 martie 2021

03 gastronomie
Cum asociem
corect alimentele
în Postul Paștelui

05 sexologie
Nu toate certurile
arată că relația
este nereușită

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

LAURETTE, bătută într-o cameră de hotel



supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE



Îi mulțumesc
lui Dumnezeu
că am scăpat
cu viață

LAURETTE



Laurette a avut parte de momente groaznice zilele trecute, când a fost bătută de un bărbat, într-o cameră de hotel din centrul Capitalei

„DACĂ POLIȚIA ÎNTÂRZIA DOUĂ MINUTE, MĂ OMORA ACOLO” » **PAGINA 20**

ISTORIA ALTFEL

valori

Japonia,
între tradiție
și modernitate

Cultura japoneză este, cu siguranță, una dintre cele mai fascinante din lume. În schimb, întrebarea legitimă pe care ne-o putem pune este dacă societatea japoneză este o lume a tradiționalului sau una a modernului.

Capitala țării, Tokyo, fascinează prin clădiri noi, moderne și înalte, ce te obligă să te pierzi, observându-le atât de jos, cât și din a doua cea mai înaltă clădire a lumii, Tokyo Skytree. De asemenea, există anumite districte în Tokyo cu o viață cotidiană extrem de aglomerată. Spre exemplu, intersecția Shibuya este cea mai aglomerată intersecție din lume, un loc în care semafoarele se schimbă o dată la două minute. În acest timp, aproximativ 3.000 de oameni se angajează în traversare pe cele cinci treceri de pietoni amenajate în zonă.

La prima vedere, am putea spune că în Japonia întâlnim o societate cu adevărat modernă - lucru foarte adevărat, dar și fals, în același timp. Ne putem lăsa foarte ușor păcăliți de "aspectul exterior" al unui popor, fără să-i cunoaștem cu adevărat "interiorul", mai exact comportamentul și gândirea cetățenilor.

Cine și-ar imagina că pe străzile moderne din Japonia pășesc încă mulți cetățeni care obișnuiesc să practice ceea ce noi, vesticii, numim "lipsa egalității de gen"? Dacă în cultura europeană, femeile sunt încurajate să aibă propriile cariere și să se dezvolte atât pe plan personal, cât și pe plan profesional, societatea japoneză a secolului al XXI-lea încurajează femeile să renunțe la propriile cariere pentru a avea grijă de gospodărie. În 2018, de exemplu, a fost scos la lumină faptul că una din cele mai mari universități medicale din Tokyo obișnuia să modifice rezultatele la examenele de admitere, pentru ca procentajul persoanelor de sex feminin care sunt admise să fie de 30 la sută. Motivul? Majoritatea femeilor japoneze ajung să renunțe la jobul lor pentru a se căsători și a avea copii. Pentru unele dintre ele, aceasta este o alegere proprie, dar pentru altele este o cale ce li se impune. Încă din cele mai vechi timpuri, femeia japoneză trebuie să își desfășoare activitățile în gospodărie, nu să aibă o carieră. Conform tradiției, bărbatul japonez este cel care se cuvine să muncească și să susțină financiar membrii familiei. Așadar, societatea japoneză deține chiar și în secolul al XXI-lea un puternic caracter tradițional. Vechea cultură niponă nu a putut fi detronată de încercările repetate de modernizare. Tot ceea ce s-a putut moderniza în spațiul nipon, până acum, au fost clădirile; comportamentul și gândirea cetățenilor au rămas profund japoneze, fiind caracterizate de înrădăcinatele valori tradiționale. ● **Amalia Trifan**

MAI SPECTACULOS DECÂT FLORILE DE CIREȘ ● FESTIVAL

Hanabi



Mulți vor citi poate acest articol doar pentru a afla ce înseamnă cuvântul din titlu. Alții poate vor considera că este un cuvânt inventat. Vă asigur că nu este inventat, ci este unul dintre cuvintele mele preferate din limba japoneză.

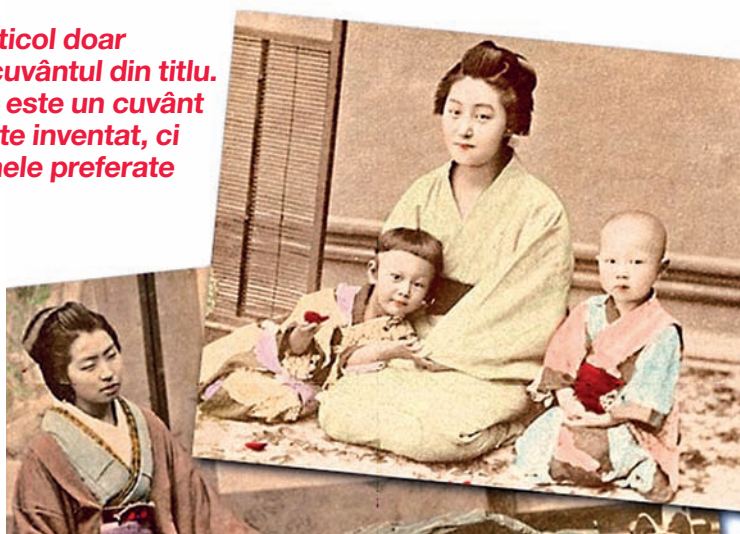
Majoritatea oamenilor aleg să călătorească în Japonia în lunile aprilie și mai, pentru a putea vedea în realitate peisajele de poveste cu florile de cireș Sakura. Poate nu toți știți până acum ce înseamnă cuvântul, deși sigur l-ați mai auzit, dar de-acum veți ști că este denumirea florilor de cireș în limba japoneză.

Primăvara, în Japonia, poți observa cum vesticii se amestecă în mulțimea de japonezi, pierzându-se împreună pe străzile unde domnesc cireșii înfloriți. Este imposibil să ignori frumusețea acestor flori ce decorează primăverile din Țara Soarelui Răsare.

În primăvara anului 2019, pe când Sakura uimea sutele de mii de japonezi și turiști, eu am fost acceptată să studiez, începând din august, la o universitate internațională din Japonia. La acea vreme, unul din gândurile mele a fost că nu voi putea vedea Sakura. Dar habar nu aveam că ceva la fel de fascinant mă va lua prin surprindere.

Sakura marchează anotimpul de primăvară, dar spectacolele de artificii se întind pe toată perioada verii, în majoritatea orașelor din Japonia. Poate nu vă sună prea interesant când povestesc despre aceste spectacole de artificii, dar vă asigur că sunt mai uimitoare decât orice noi, vesticii, ne-am putea imagina vreodată.

Sigur, suntem obișnuiți să vedem artificii la un concert sau la Anul Nou. Dar cât de mult durează acestea? Câteva minute. Cât timp



durează spectacolele de hanabi din Japonia? Chiar și câteva ore.

Era ultima zi de vară din 2019. Eu nu ajunsesem de mult în campus, dar reușisem să îmi fac câțiva prieteni, japonezi și americani. Pe 31 august 2019, plănuisem toți o excursie la Festivalul Omagari - se spune că este cel mai mare spectacol de artificii de pe tot teritoriul Japoniei. Se desfășoară anual în Akita, prefectura unde am studiat eu, situată în nord-estul Japoniei. De aceea, nouă nu ne-a luat mult să ajungem la festival.

Mă întrebam pe drum de ce prietenii mei japonezi și-au luat bilete mai scumpe, iar noi, vesticii, nu eram atât de fascinați de acest eveniment? Ajunși pe un câmp deschis, înconjurați de munți în depărtare, ne-am separat, după cum eram scris pe bilete. Mergând destul de mult pentru a ajunge la locul meu, am văzut cum lojele dispar treptat și am intrat într-o zonă plină cu oameni așezați pe iarbă, pe propriile pături.

Locul părea desprins din povești. Atâția oameni, cupluri, familii, grupuri de prieteni, veniți din toate colțurile Japoniei pentru a vedea

cel mai mare spectacol de artificii din acel an.

Cum nu știam unde urma să ajungem cu adevărat, nu a fost nimeni inspirat să își aducă o păturică. Dar nu am avut timp să îi simțim lipsa, pentru că o doamnă japoneză ne-a îndemnat pe mine și pe prietena mea să ne așezăm lângă ea, pe pătura ei, să privim împreună spectacolul. Încălzită de gest, habar nu aveam că acesta e doar puțin din sufletul bun și cald al japonezilor.

Și pentru că nu aș dori să vă mai țin în suspans, am să explic cuvântul pe care l-am folosit și puțin mai sus - hanabi (花火). În limba japoneză, primul caracter din cuvânt, hana (花) înseamnă „floare”. Cel de-al doilea caracter (火) simbolizează focul. Așadar, putem traduce cuvântul hanabi ca „flori de foc”.

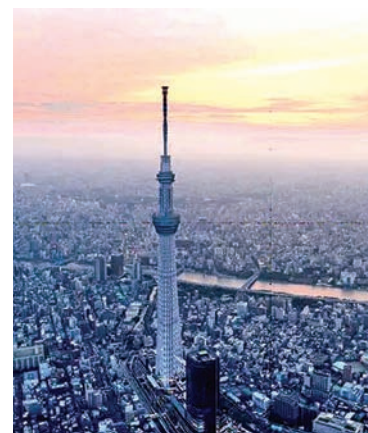
Între artificiiile de zi și artificiiile de noapte, a existat o pauză în care o parte din mulțimea de oameni s-a „îmbulzit în mod civilizat” la standurile cu mâncare. Poate că degustam banana pe băț glazurată sau hotdogul de cașcaval, dar nerăbdarea mă încerca parcă mai mult ca niciodată. În momentul în

care gustul mâncării aproape mă determinase să uit de locul unde mă aflam, sunete cunoscute au început să roiască dinspre cer. M-am întors, ridicând privirea. M-am lăsat cufundată în minunata priveliște a zecilor de flori de foc ce se înălțau și își atingeau apogeul în înaltul cerului. Văzduhul din acea seară picta nervos, cu foc, flori de toate culorile și dimensiunile, fascinând sutele de oameni ce urmăreau atenți fiecare joc de lumină.

Mai târziu, am aflat faptul că am asistat, de fapt, la un concurs de artificii. Cei mai talentați oameni care creau spectacole de artificii veniseră la acel spectacol să își demonstreze talentele. Așadar, în Japonia, artificiiile pot fi mai mult decât un spectacol - pot fi o artă și un job.

Pentru japonezi, artificiiile nu sunt doar o modalitate de a celebra venirea Anului Nou. Florile de foc sunt impregnate adânc în tradițiile nipone, cele mai mult sau mai puțin cunoscute de către turiști.

Nu am reușit în 2019 să privesc florile de cireș, cum au făcut-o mulți turiști. În schimb, am admirat fascinată și emoționată toate florile de foc ce mi s-au arătat în acea seară pe cerul nopții. Îmi trăiam cu adevărat visul japonez. ● **Amalia Trifan**



GASTRONOMIE

BENEFICII PENTRU SĂNĂTATE ● SFATURI



Cum asociem corect alimentele în Postul Pastelui

MONICA ZANET

monica.zanet@viata-libera.ro

Este foarte important să asociem corespunzător alimentele atunci când pregătim mâncarea. Specialiștii recomandă să se folosească această combinație: cereale + leguminoase + salate proaspete pline de verdeturi de sezon. Exemplu: mazăre cu orez, paste cu năut, linte cu mei.

Este important să consumi alimente din sezonul lor, pentru a evita să te expui la pesticide sau alți conservanți dăunători.

Fiecare dintre noi ține post pentru convingerile lui. Cert e că, indiferent care sunt motivele pentru care vrei să ții post, ar fi bine să o faci pe deplin informat și cu decizia de a mânca simplu și natural.

Cu ce înlocuim carnea

Primul pas e să ne informăm și să înlocuim produsele de origine animală cu alimente sănătoase, proteine de origine vegetală, legume și fructe proaspete, semințe și nuci, fructe uscate.

Alimente de origine vegetală cu proteine de calitate

Quinoa. Această pseudo-cereală aduce un aport important de mi-

nerale și vitamine corpului nostru în timpul postului. Este un aliment foarte simplu de folosit, poate fi integrat în numeroase rețete. Nu conține gluten, are aminoacizi esențiali și un conținut ridicat de proteine și fibre.

Amarant. Acesta se gătește precum orezul sau quinoa. Nici el nu conține gluten, are o aromă ușor piperată. Este mai bogat în minerale și vitamine decât majoritatea legumelor și are un conținut ridicat de proteine.

Ciupercile. Știm cu toții că mereu înlocuim carnea cu ele, atunci când gătim în post și ele dau consistență rețetelor noastre. Conțin vitamine din grupa B. Totodată conțin potasiu, calciu, fosfor și seleniu.

Cu ce înlocuim lactatele

Dacă am vorbit mai sus despre cum înlocuim carnea, acum să vedem cu ce am putea înlocui produsele lactate pe timpul postului.

Băuturile vegetale, laptele vegetal din orez, quinoa, soia, ovăz, cocos, pot înlocui toate produsele lactate. Acestea nu conțin grăsimi saturate, au multe minerale și vitamine, iar în post sunt o hrană sănătoasă și ușoară.

Untul poate fi înlocuit cu untul de cocos tartinabil, uns pe pâine integrală, fiind un ajutor de nădejde pentru neuronii tăi. Multe studii

arată cât de benefic este untul de cocos pentru sănătatea mintală.

Alte surse de calciu și alte vitamine

Semințele de toate felurile, de în, cânepă, chia, prin rotație, nucile, sucurile de fructe și legume și legumele cu frunze verzi - toate trebuie să facă zilnic parte din alimentația noastră pentru a ne asigura necesarul de vitamine importante pentru sănătate.

Grăsimile din ce le luăm?

Grăsimile bune sunt luate din uleiurile de calitate presate la rece. Uleiul de măsline azonează bine toate salatele, uleiul de in oferă necesarul de omega 3 într-o singură linguriță.

Condimentele dau gust mâncării preferate

Fulgii de drojdie, pătrunjelul, mărarul, oregano, busuiocul - toate acestea aduc savoare și prospețime preparatelor noastre de post.

Meniu pentru o zi de post

Dimineață - grâu cu nuci și miere. Gustare - fructe. Prânz - mâncare de linte ușor picantă cu o salată generoasă de verdeturi. Gustare - o mână de migdale. Cină - Spanac la tigaie cu usturoi și mămligă, ni se recomandă pe sodelicious.ro. ●

Conopidă în pâine

► **INGREDIENTE.** Pentru aluat: 200 g margarină, 400 g făină, 1 praf sare, 50 ml apă minerală. Pentru umplutură: o conopidă mare, 2-3 căței usturoi, 100 g cașcaval de post, 1 praf piper, 50 g margarină, 2 lingurite făină, 100 ml lapte de soia.

► **PREPARARE.** Se curăță conopida, se desface în buchețele, se spală și se pune să fiarbă în apă cu sare. Apoi se scoate în sită, la scurs. Între timp, într-un bol, se cerne făina, se adaugă margarina tăiată cubulețe, un praf de sare și apa minerală. Se frământă până se obține un aluat tare. Se înfășoară în folie și se lasă la rece. Separat, într-un ibric, se topește margarina, se călește usturoiul pisat în prealabil, se adaugă făina și se stinge cu laptele cald. Se condimentează cu sare și piper și se adaugă cașcavalul ras. Cu acest sos se amestecă conopida fiartă. Se scoate aluatul de la rece și se împarte în două bucăți, care se întind cu sucitorul. Prima foaie se aranjează în tavă și se pune umplutura. Se acoperă cu cealaltă foaie și se răsucește la capete. Se bagă în cuptor, la rumenit. Se servește caldă, ni se recomandă pe retete.unica.ro. ● **M.Z.**



rețete de weekend



SALATĂ DE ARDEI IUTE CU CEAPĂ

INGREDIENTE. 1 kg ardei iute, 3 kg ceapă (se poate folosi și ceapă roșie amestecată cu ceapă albă), 600 ml oțet, 400 g zahăr, 400 ml apă, 1 lingură sare.

PREPARARE. Se pun ardeii și ceapa într-un vas. Se adaugă oțetul, zahărul, apa și sarea. Ardeii iute se spală și se taie rondele cu tot cu semințe. Separat, ceapa se taie peștișori. Amestecul se pune pe aragaz la foc mediu. Se lasă să dea un clocot, apoi se dă la o parte. Salata fierbinte se bagă în borcanele bine spălate în prealabil care se etanșează bine (ca la orice alt tip de conservă). ● **M.Z.**

FASOLE PĂSTĂI LA BORCAN

INGREDIENTE. 1 kg fasole păstăi, sare, 2 aspirine.

PREPARARE. Fasolea spălată se pune la fiert în apă cu sare măsurată în proporție de 2 lingurițe pentru fiecare litru de apă. Nu se fierbe complet, doar 15 minute, și când este aproape fiartă, se pune în borcane. Deasupra se toarnă zeama sărată în care a fiert. Se pune câte o aspirină în fiecare borcan și se astupă. Se pun la fiert într-un vas mare și se lasă 90 de minute. Potrivit retete.unica.ro, fasolea păstăi nu își schimbă gustul, nici culoarea și, imediat cum ai scos-o din borcan, poți face cea mai bună mâncare din fasole păstăi la borcan. ● **M.Z.**



recomandare

De ce să consumi orez brun

MONICA ZANET

monica.zanet@viata-libera.ro

Orezul brun sau sălbatic e sățios și hrănitor. Este mai sănătos decât cel alb. Acesta din urmă trece prin procese de rafinare și calitățile sale nutriționale sunt afectate, lucru care nu este valabil și în cazul orezului brun.

Orezul brun are seleniu, mangan și grăsimi sănătoase. Pentru că ține de foame o perioadă înde-



lungată, poate ajuta la slăbit. Are un număr mare de antioxidanți, fibre și zaharuri care se eliberează treptat.

După ce gătești orezul brun, îl poți păstra până la o săptămână în frigider, într-o caserolă închisă.

Orezul brun are o ușoară aromă de nucă. Este foarte versatil și îl poți adăuga într-o mulțime de alte preparate. În general, îl servești ca garnitură, dar e bun

și de pus în supe, salate sau în preparate stir-fry. E grozav, de exemplu, dacă îl combini cu legume și ciuperci.

Sunt multe tipuri de astfel de orez: cu bob lung, cu bob scurt, basmati și jasmin. Le poți găti pe toate folosind aceleași principii. Cât ar trebui să dureze? În jur de 50-55 de minute.

În următorul număr al suplimentului, îți vom spune cum să gătești orez brun în 9 pași. ●

IT&C

Viata liberă
VLonlineCE PREGĂTEȘTE
DE LANSARE
HONOR

ȘTIRI. La numai câteva luni de la separarea de Huawei, Honor pare deja să aibă planuri mari. După ce a restabilit legăturile cu parteneri precum Qualcomm și Google, se pregătește deja de lansarea unui nou smartphone echipat cu produsele celor două companii. Există un zvon publicat de publicația Sina din China, care spune că un flagship Honor cu servicii Google ar putea fi foarte aproape, o lansare fiind deja programată pentru luna iulie a acestui an.

• Într-un compromis menit să-i asigure supraviețuirea pe piața din Rusia, Apple acceptă să afișeze pe iPhone-uri și alte dispozitive aflate la prima utilizare un dialog propunând preinstalarea anumitor aplicații aprobate de guvernul de la Kremlin. Dacă utilizatorul nu selectează una dintre aplicațiile propuse spre a fi preinstalate la configurarea inițială a dispozitivului cumpărat și activat pe teritoriul Rusiei, atunci aceasta nu va fi instalată, relatează ziarul Vedomosti. Apple precizează că măsura a fost luată pentru respectarea unei legi votate de parlamentarii ruși, aceasta urmând să producă efecte începând cu 1 aprilie. Scopul oficial al legii este de a sprijini dezvoltatorii ruși și de a ajuta cetățenii să își folosească dispozitivele. Cu toate acestea, unii critici ai guvernului sugerează că aplicațiile ar putea fi folosite pentru supravegherea în masă a populației.

• Google a anunțat că, din iunie 2021, Google Photos nu va mai oferi stocare nelimitată pentru fotografiile utilizatorilor. Toți cei care foloseau această metodă gratuită de backup pentru fotografii pe iOS, Android sau alte sisteme de operare desktop vor putea să își păstreze fotografiile urcate până la data limită de 1 iunie, însă fotografiile noi vor fi contorizate la spațiul total de pe contul Google. Se pare însă că utilizatorii de telefoane Pixel cumpărate până acum vor continua să beneficieze de acest avantaj, potrivit go4it.ro. Dar cei care vor cumpăra modele Pixel care se lansează după data de 1 iunie nu vor putea beneficia de acest beneficiu. Aici se va încadra și noul Pixel 5a, care încă nu a fost anunțat, care este de obicei așteptat pentru lansare în vară. De asemenea, modelele Pixel 6, care vor fi cel mai probabil lansate în toamna acestui an, nu vor mai primi stocare nelimitată în Google Photos. Google încearcă de mai mulți ani să limiteze stocarea de fotografii pe serverele sale, având tentative de a opri această funcție deja pe dispozitivele Pixel 1, primele care s-au bucurat de astfel de avantaje. ● **Monica Zanet**

POȚI CONTRIBUI ȘI TU DECISIV ● **MODIFICĂRI**

Aplicația Google Maps nu va mai fi la fel

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Google a realizat o serie de modificări aplicației Maps. Utilizatorii se pot implica activ acum în îmbunătățirea funcției. Prin trei noi modalități, utilizatorii pot ajuta hărțile să fie mai informative și mai precise. Astfel, funcția va putea deveni mult mai utilă oamenilor care o folosesc, oferind informații concrete, actualizate și de un real sprijin, atunci când utilizatorii caută un anumit loc pe hartă.

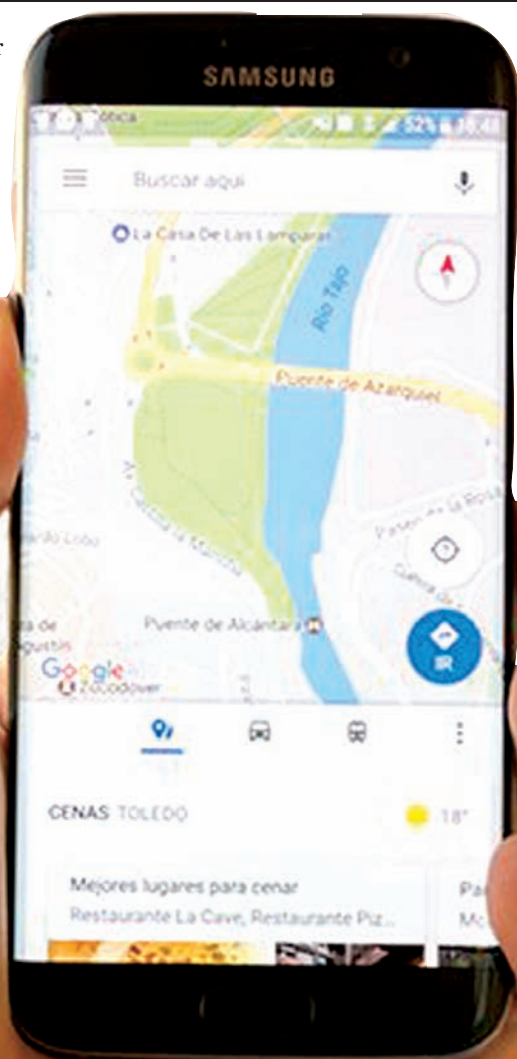
Recenzii, detalii, evaluări și informații utile despre firme

Concret, utilizatorilor li se va pune la dispoziție fila „Contribuții”, cu ajutorul căreia vor putea actualiza datele a 100.000 de companii. În afară de posibilitatea de a lăsa evaluări și recenzii, oamenii vor putea, de asemenea, să confirme/ actualizeze informațiile unei unități, cum ar fi programul magazinului.

Vor putea fi încărcate fotografii cu descrieri

Utilizatorii vor putea, de asemenea, să îmbunătățească precizia hărților prin încărcarea de fotografii sugestive în aplicație, cu unitățile respec-

tive. Oamenii vor putea încărca fotografii cu anumite locuri, adăugând și o scurtă descriere a acestora. Spre exemplu, se poate adăuga fotografia unui restaurant, cu mențiunea că acesta are și locuri de servit masa la



exterior. Pentru această funcție, utilizatorii trebuie să acceseze butonul „Încărcați o actualizare foto”.

Actualizarea informațiilor rutiere

Nu în ultimul rând, Google a lansat posibilitatea de a raporta modificările hărții cu un instrument de editare desktop. Prin această nouă funcție, utilizatorii pot adăuga drumuri lipsă în hărți alegând „Editați” din meniul lateral. Instrumentul va permite, de asemenea, schimbarea direcției unui drum, realinierea și ștergerea unor drumuri incorecte, precum și redenumirea diverselor trasee, dacă informațiile nu mai sunt corecte.

Google va elimina riscul de a fi încărcate informații false în aplicație

E destul de riscant ca oricine să poată modifica hărțile Google, pe care mulți dintre noi ne bazăm atunci când călătorim într-o țară străină sau când căutăm chiar în orașul nostru anumite locuri. Prin urmare, gigantul tehnologic și-a luat deja măsuri de precauție. Google va verifica actualizările rutiere înainte de a le publica, pentru a împiedica oamenii să adauge informații false. Gigantul tehnologic va face această caracteristică în 80 de țări în următoarele luni, potrivit site-ului playtech.ro. ●

siguranță

Telefoane pe care WhatsApp a devenit imposibil de folosit

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Odată cu actualizările din martie, WhatsApp a oprit suportul pentru anumite telefoane. A mai făcut asta și la 1 ianuarie.

WhatsApp, în esență, este o aplicație simplă. Doar că, în ultimii ani, sub comanda Facebook, a fost extinsă să ofere tot felul de opțiuni de a comunica cu cineva. Recent, WhatsApp a introdus opțiunea de a iniția apeluri video și audio de pe desktop.

Cu ultima actualizare, aplicația nu mai poate fi folosită pe anumite telefoane Apple sau cu Android, după cum a transmis compania și pe pagina de asisten-



ță. Ca să folosești pe iPhone, ai nevoie de cel puțin iOS 10, ceea ce înseamnă că a dispărut suportul și pentru iPhone 4S. Din fericire, iPhone 5 încă se califică. S-a oprit

la iOS 10. În cazul Android, rulează pe telefoane cu Android 4 sau mai nou.

De menționat că iPhone 6S, 6S Plus și primul model SE sunt ul-

timele care primesc actualizarea iOS 14, așa că pe iPhone nu e atât de dramatică situația.

Și mai sunt câteva telefoane pe care WhatsApp funcționează: anumite telefoane cu KaiOS 2.5.1 sau o versiune mai recentă, inclusiv JioPhone și JioPhone 2, se arată pe site-ul playtech.ro.

WhatsApp susține că oprește suportul pentru telefoane mai vechi, ca să se asigure că oferă cea mai bună siguranță utilizatorilor. Totodată, nu e în interesul niciunei companii să susțină hardware vechi.

În altă ordine de idei, recent, WhatsApp a avut și o veste bună: implementează criptarea pentru backup, ca să ai datele ceva mai securizate. ●

Viata liberă
VLonline

SEXOLOGIE



SFATUL SPECIALISTULUI ● DISPUTE

Nu toate certurile arată că relația de cuplu este nereușită

După ani de zile de practică, psihologii John și Julie Gottman au ajuns la concluzia că mariajele fericite au la fel de multe conflicte ca cele nefericite, diferența fiind că, în primul tip de relații, partenerii au abilitatea de a repara lucrurile înainte ca acestea să scape de sub control. Potrivit unei cercetări realizate de cuplul de psihologi, o relație cu sorți de izbândă pe termen lung se caracterizează prin certuri din care nu lipsesc totuși comentariile pozitive și apreciative, care nu readuc în discuție probleme și greșeli din trecut și care conțin umor și concluzii pozitive.

Mai întâi, studiul psihologilor Gottman arată că unele persoane și unele culturi se simt mai confortabil vizavi de altercații sau de divergențe decât altele. În consecință, disputele sunt privite în multe cazuri drept semne de existență a dragostei și a grijii față de cealaltă persoană, în timp ce evitarea discuțiilor în contradictoriu este percepută ca fiind un semn de nepăsare. Bloomfield afirmă că, de-a lungul timpului, a întâlnit cupluri care se aflau în impas din cauza diferențelor culturale. În concluzie, înțelegerea partenerului și a modalității sale de exprimare a opiniei și a emoțiilor este esențială.

Un sfat din partea lui Bloomfield pentru cuplurile care ajung la certuri este să rămână curioase



● Sfatul specialiștilor este să încercăm să fim empatici și să comunicăm cu partenerul cât de mult posibil

și să reînceapă etapa întrebărilor. Aceasta explică faptul că atunci când începem o relație nouă vrem să aflăm totul despre partener și îi adresăm acestuia multe întrebări. Însă, pe măsură ce trece timpul peste relație, devenim leneși și încetăm tirada de întrebări. Totodată, odată cu trecerea timpului, încetăm și să încercăm să înțelegem. Psihologul mai susține că ni se întâmplă frecvent să cădem pradă rutinei, inclusiv obișnuirilor dispute care provoacă frustrare și ne cauzează nervi și crize.

Se vorbește adesea despre empatia pe care trebuie să o avem

unii față de ceilalți. Sfatul specialiștilor este să încercăm să o avem și să comunicăm cu partenerul cât de mult posibil. Cu toate că efortul intelectual de a adresa întrebări pentru a cunoaște gândurile și stările partenerului este mare, psihologii susțin că recompensele sunt și ele pe măsură. Bloomfield mai sugerează ca, atunci când aveți o dispută, să îi solicitați partenerului să vă așezați. Momentul în care vă veți schimba postura va face diferența în discuția în contradictoriu pe care o aveți. Un alt sfat venit din partea psihologului este să continuați cearta în șoaptă.

Aceasta este o altă „diferență care face diferența” care vă va face mai atenți la ceea ce spuneți și la ceea ce faceți în timpul altercației. Unul din cele mai bune sfaturi pe care specialistul în probleme de cuplu Barbara Bloomfield l-a auzit, la rândul ei, este să vă păstrați pasiunea pentru lucrurile cu adevărat importante, decât să o risipiți pe „lucruri mici” sau pe enervări triviale.

● Iulian Cozma

Viata liberă
vl online

stimulente

Trei afrodisiace naturale, la îndemâna oricui

Apetitul și anduranța sexuală pot fi stimulate și în mod natural. Cunoscutul medic nutriționist Mihaela Bilic a explicat motivul pentru care mâncatul anumitor alimente chiar reprezintă un ajutor în îmbunătățirea vieții sexuale.

Pe lângă faptul că este un bun stimulent pentru circulația sângelui, țelina ajută și la creșterea libidoului, prin conținutul său de feromoni masculini, și anume androstenol și androsteron. „Pot fi considerate stimulente sexuale condimentele, ierburile aromatice, șofranul, oregano, ardeiul iute, țelina și altele care conțin feromoni. Acești feromoni se elimină prin transpirație și nu sunt

percepuți la nivel conștient”, explică doctorul Bilic.

Ciocolata

Ciocolata provine din bobul de cacao, despre care aztecii spuneau că ar fi hrana zeilor. Aceasta se pare că are mai mulți antioxidanți decât ceaiul verde sau vinul roșu și, potrivit lui Bilic, două kilograme de ciocolată funcționează ca o țigară de hașiș sau de marijuana. „În ciocolată se regăsesc anumite euforizante, precum feniletilamina, o amină cu efect halucinogen, care induce o stare de bine”, mai spune specialistul citat.

Porumbul (mămăliga)

Porumbul și produsele pe bază de porumb, precum mămăliga,

la fel și bananele, cresc sexualitatea și libidoul prin stimularea producției de serotonină (numit și hormonul fericirii), explică medicul nutriționist. Rezultatele

cercetărilor efectuate de antropologi în regiunea Bran-Rucăr (unde mămăliga se află mai des pe masa românilor) au arătat că 9 la sută din femeile de peste 65 de ani prezentau o activitate ovariană foarte intensă, manifestată inclusiv prin prelungirea vieții sexuale chiar și după vârsta de 72 de ani. ● Iulian Cozma



industria XXX



FAȚA NEVĂZUTĂ A PORNOGRAFIEI

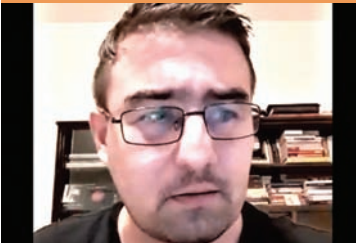
PERICOL. O cercetare desfășurată de Universitatea Cambridge a arătat că persoanele care prezintă un comportament sexual compulsiv care le face să urmărească filme porno dau dovadă de un tip de dependență comportamentală comparabilă la nivel de sistem limbic (totalitate a structurilor cerebrale situate în regiunea mediană și profundă a creierului, jucând un rol major în memorie și emoții, precum și în elaborarea comportamentelor - n.r.) cu cea dată de dependența de droguri. Acest lucru se întâmplă în condițiile în care există o diferență între dorințele lor sexuale și răspunsul lor la pornografie, pentru că mulți sunt tentați să creadă că tipurile de pornografie care îi fac să se excite cel mai mult sunt și cele care îi reprezintă cel mai bine din punct de vedere sexual. Psihologul Philip Zimbardo arată că cercetările au indicat că persoanele care se uită în mod regulat la filme pentru adulți sunt și cele care se confruntă cu scăderea satisfacției



sexuale în relația de cuplu, cu alterarea intimității și cu probleme de atașament. Mulți bărbați au menționat că pornografia le-a oferit o imagine nerealistă asupra a ceea ce reprezintă sexul și intimitatea și că le vine extrem de greu să se mai excite în prezența partenerelor de viață. Dacă în primul studiu de amploare despre sexualitate masculină realizat în SUA, condus de Alfred Kinsey, în 1948, numai unu la sută din bărbații de 30 de ani și trei la sută din cei cu vârsta între 30 și 45 de ani au admis că se confruntă cu disfuncții erectile, datele s-au schimbat în ziua de azi, când mai mult de o treime dintre tinerii bărbați au precizat același lucru. Iar acest lucru ar fi cauzat, în mare parte, de popularitatea și ușurința cu care poate fi accesată pornografia online.

● Iulian Cozma

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Viața
ca o pandemie

Era 2012 și Loreen încânta cu a sa *Euphoria*, pe care o fredonam cu un sentiment naiv de libertate garantată - "Euphoria./ Forever, till the end of time" - culminând cu superba aroganță a ființei umane stăpânite de iluzia omnipotenței - "Forever and ever together, we sail into infinity./ We're higher, and higher, and higher, we're reaching for divinity." Apoi a venit un virus și ne-a închis pe toți în case. De la *Euphoria* la *Quarantania*, așa cum s-a intitulat momentul poetic de vinerea trecută, mai era un singur pas, iar acesta se numește Romeo Aurelian Ilie.

Quarantania este, firește, despre luptă interioară, rezistență, izolare, izbândă, dar mai ales despre căutarea de sine. Dacă nu ar fi fost atât de folosit, cronică ar fi purtat titlul "În căutarea eului pierdut", un eu cât tot universul - "Liniștea / de la începutul lumii / și liniștea / de la sfârșitul ei / s-au strâns în brațe / ca după o lungă / despărțire" (*Liniștea*). Intenția poetului de a se găsi pe sine nu este mascată, metaforele fiind ținute în frâu de o mână care, cu aparența că băjbăie printre cuvinte, s-a dovedit mai sigură decât poetul însuși - "Oare dacă stau și eu / patruzeci de zile singur / fără mâncare/ voi afla / care îmi este menirea?" (*Carantina*).

"Dacă la început am avut un conflict cu muzicalitatea versurilor, în partea a doua m-am regăsit. Sentimentul pe care l-a adus în poemele sale a fost unul intim, de parcă le-ar fi scris pentru mine, cititoarea" (**Carmen Neacșu**).

"Misticul, în cazul acesta, este luat ca un vecin al credinței. Se simte și un șoc cauzat de pandemie, dar în pofida căruia autorul rămâne lucid. Sunt poezii de o austeritate intenționată. Transmite acel șoc cu un fel de umor care prinde foarte bine. Există, în acest grupaj, și o oarecare anticalofilie" (**A.G. Secară**).

"Scrisul lui Romeo Aurelian Ilie are o anumită intensitate, pendulând cu oarecare transfigurare între biblic și varianta seculară a prezentului, inclusiv al celui pandemic. Majoritatea metaforelor sunt reușite: „condamnate la veșnicul degeaba", „pântecul nimicului", „sunt un om simplu format dintr-un O și un M"... Uneori se pierde în prozaic, ca în poemul *Carantina*. Per total, evoluția tânărului poet este de urmărit. Stăm cu ochii pe dânsul". (**Ion Păcuraru**)

● **Iulian Mardar**

Astăzi, 19 martie, de la ora 19.00, citește Tatiana Nona Ciofu.

CRONICĂ DE... REVISTĂ ● CONSEMNĂRI

„Dosar” de prozatori
gălățeni la Craiova

● MOTTO: „DAR AICI POVEȘTILE NU SE SPUN DECÂT RAR, FIINDCĂ ELE APROPIE MOARTEA.”
(IULIAN GRIGORIU)

Deși în această rubrică v-am obișnuit cu prezentarea câte unei cărți, în această săptămână propunem o revistă cu tradiție în România, fondată la Craiova, în anul 1838, de către Constantin Lecca, „Mozaicul”, care apare sub egida Uniunii Scriitorilor din România, în numărul din ianuarie, anul curent, propunând un „dosar” al prozei gălățene. În argumentul semnat „a.g.s.” se precizează, printre altele: „Proza gălățeană contemporană se poate mândri, fără false pudori și modestii, cu personalități precum Simona Antonescu, Adina Dabija, George Arion, Petre Barbu, Marian Coman, Mihail Gălățanu, Răzvan Petrescu, Iulian Grigoriu, Mirel Florică, despre cărți ale domniilor lor scriind mai mult sau mai puțin, despre un alt grup important, cel al scriitorilor care s-au consacrat și ca jurnaliști la un cotidian gălățean, referindu-mă, aproape monografic, în primul volum al cărții „Scriitori gălățeni pe înțelesul tuturor”, o istorie non-conformistă a literaturii române contemporane covoruluiene-tecucene, cu accente critice sau mai puțin critice, intitulată, inițial, totuși, „Între Bator și Moby Dick” (este vorba de Katia Nanu, Violeta Ionescu, Ion Avram, Victor Cilincă, Costel Crângan, Apostol Gurău, Teodor Parapiru, Dan Plăeșu, Ion Potolea, Aurel Stancu). Din noul val al prozatorilor gălățeni (din rândul cărora ar mai fi de amintit, deși unii nu sunt prea convinși de talentul lor, preferând traduceri, alte genuri sau... abandonul literar, poate doar provizoriu, unii întârziindu-și debutul, Oana Dugan, Simona Toma, Paul Blaj, Silviu Lupașcu, Iulian Mardar, Octavian Miculescu, Cristian Biru, Adrian Haidu, Doru Căstăian, Marius Chiru, Basarab Păltănea), pentru acest „dosar”, pentru care mulțumesc prietenilor de la „Mozaicul”, m-am oprit la Dimitrie Lupu, un membru al vechii gălățeni... albe, Andrei Velea, aproape încă teribilul adolescent al scriitorilor gălățeni, fiind cel mai tânăr membru al U.S.R. din zonă, Cezar Amariei, cu un foarte recent debut editorial la Polirom, Tudor Neacșu, marea speranță a prozei scurte realiste gălățene, și subsemnatul, cu tot subiectivismul și lipsa de modestie. Firul roșu care (ne-)i-ar lega pe toți cinci ar fi faptul că fac(em) parte din Cenaclul „Noduri & Semne”. Activi sau mai puțin activi.

Peisajul (și prozaic) al prozei gălățene contemporane (nu ne vom adânci în trecuturi și revendicări decente, dar vom aminti pe Di-



mitrie Cantemir, Costache Negri, Calistrat Hogaș, Sofia Nădejde, Hortensia Papadat-Bengescu, Jean Bart, Konrad Bercovici, Anton Holban, B.Jordan, Iordan Chimet, Edgar Reichmann, Dumitru Solomon) nu ar fi complet și drept fără a-i menționa și pe Ilie Tănăsache, care, iată, anul acesta va împlini 90 de ani, Constantin Vremuleț, care a făcut anul trecut 80 de ani, Benone Pușcă și Năstase Marin, decanii de vârstă ai prozatorilor gălățeni consacrați, Monica Săvulescu Vodouri, Ion Manea, Grigore Postelnicu, Lina Codreanu, Marius Chiru, Max Popescu, Doru Tătar, Ioan Gh. Tofan, Mircea Mihai, Petru Blaj, Constantin Tănase, Petre Rău, Ion Trif Pleșa, Mircea Ionescu, neuitând nici poezi care au încercat „bine” proza, precum Sterian Vicol, Coriolan Păunescu, regretatul Ioan Toderiță. Și, cu siguranță, cu scuzele de rigoare, ar mai fi...”

Urmează prezentarea celor cinci mai sus menționați, cu precizarea că Adi G. Secară alege să-și semneze proza W9-Reuel Adi-Halil, „pseudonimul ales pentru perioada de pandemie. Pe scurt: W9RA(T)H.”, textul său, „a iubi cu adevărat”, fiind o mini-distopie care stă sub semnul unui moto din „Jurnalul suedez” al Gabrielei Melinescu: „Și limba realității se retrage și apare limba interioară nedorită, neprostituată de niciun jurnalism. Limba este mereu interioară și servește tocmai adevărul fanteziei care e profund nou, păstrând din realitate ceva neașteptat de universal, ceva aparținând unei etici de creație lumii. Cât de plictisitoare sunt operele create cu acuta dorință de a respecta adevărul istoric; cineva din

noi, cititorul din interior se îndoieste că adevărul poate fi exprimat cu gândurile și limba care se vehiculează într-un timp anumit. De aceea, e greu sau imposibil să scrii cu adevărat; trebuie să intri acolo unde este „tabula rasa”, acolo unde nu există prejudecăți, realități istorice...”

Ceea ce se întâmplă în proza lui Adi G. Secară stă și sub semnul... legilor sincerității absolute, „acceptate de către toate religiile oficiale (ereticii sunt și ei iubiți, protejați, îndreptați în instituții și comunități aparte, iar dacă întrebați despre Legile convertirilor, este simplu, de la data intrării în vigoare, dincolo de conștiințe, o convertire poate avea loc doar... la schimb, de aici liste lungi de așteptare și comisii diverse), „ascultările”, receptările, toate legalizate (Revoluția a început simplu: dacă totul poate fi ascultat, controlat, de ce să nu ne resemnăm și... să fim mai buni?), oamenii își modificaseră comportamentul, totul plecând de la reforma sistemului de învățământ, care refuza, de la grupa mică de grădiniță, orice eufemism. Studiile specialiștilor, după celebrul model nordic, a dus la acceptarea *memoriilor absolute*: jurnalele intime deveniseră obligatorii și... publice, astfel încât orice familie nou constituită să fie cât mai puțin în pericol de unele descoperiri ulterioare, secrete de iubire și altele asemenea!”

Andrei Velea, proaspătul dramaturg, se întoarce la o proză care, coincidență sau nu, are legătură cu piesa abia montată pe scena Dramaticului gălățean: „Plaja de la Vadu”! Oarecum minimalistă, surprinde o zi perfectă din viața unui cuplu, în opoziție cu viața imperfectă

surprinsă în monodrama excelent „jucată” de către Petronela Buda!

Cezar Amariei, care lucrează la a doua sa carte de proză, printre altele, a ales din cuprinsul acesteia un text ce este aproape ca-n... iubirea-i obiect, pardon, bibelou de porțelan sau de sticlă nobilă: incursiune în gândurile unei vaze de sticlă roșie, ciobite, care are impresia sau chiar vorbește cu un ceainic de Faimar, Baia Mare, apocalipsa fiind atât de aproape, la o lovitură de ciocan...

Tot bijuterie este și „Gambitul” lui Dimitrie Lupu, o lecție despre Frumusețe, a șahului în particular, a Vieții în general: „Totu-i să nu crezi că înfruntarea se petrece numai între armate, pe câmpul de luptă, dacă vrei s-o înțelegi; uită-te la tine câți supuși dirijezi în fiecare clipă, chiar dacă ți se pare că nimeni și nimic nu ți-e supus; privește în tine și în jur, ia aminte la tot ce te-nconjoară și vei afla cât de legat ești de lucruri, fapte, întâmplări, și ele - de tine. Dar orice ți-ar fi dat să faci, să gândești întotdeauna planuri și răspunsuri frumoase în ce te privește, fiindcă numai frumusețea câștigă, deși necunoscătorilor li se arată ca și cum ar pierde mereu.”

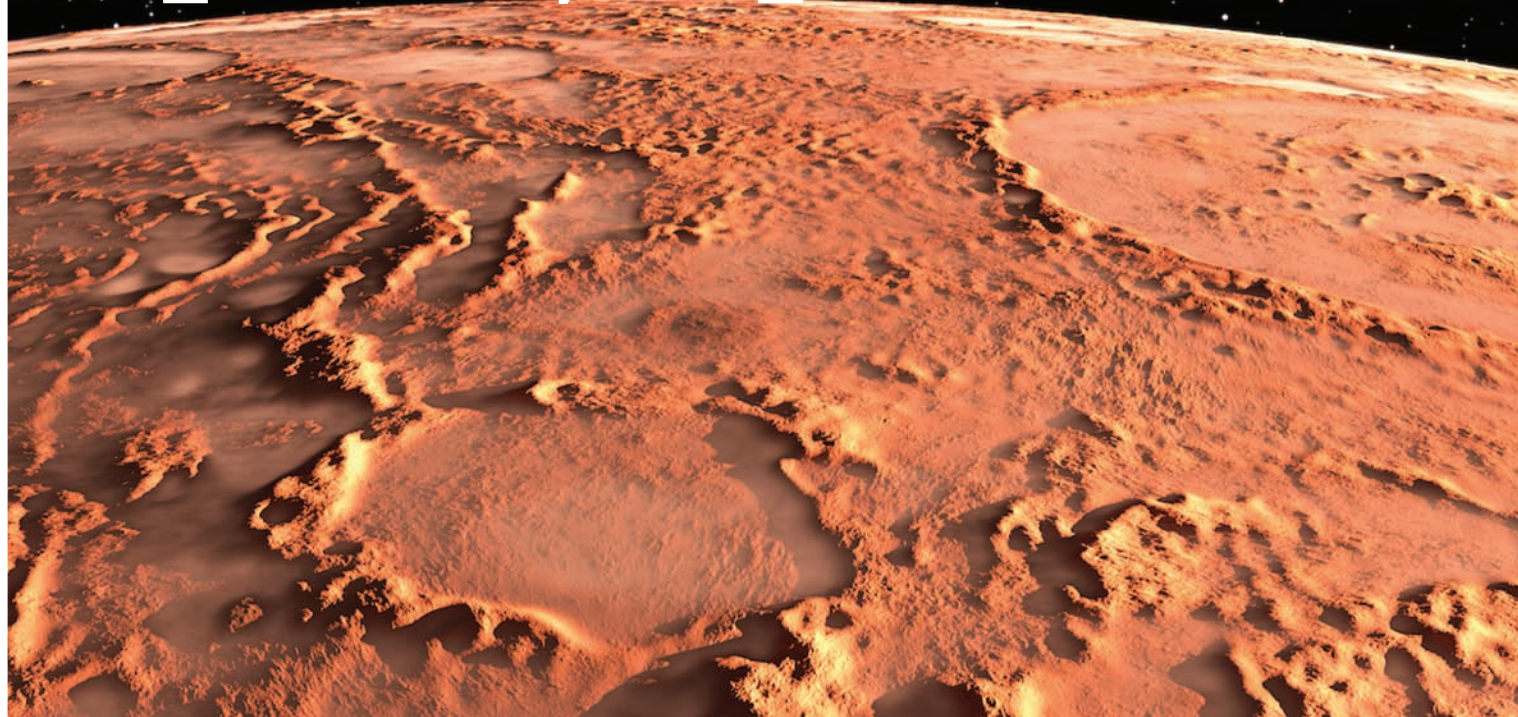
În „Piramidal”-ul lui Tudor Neacșu, un preot nu prea... conformist („Își făcuse și o socoteală: dacă Dumnezeu poate să te pedepsească și pentru gânduri, atunci ție singur nu ți mai rămâne nimic altă. Cele lumești nu sunt ale tale, pentru că după ce nu mai ești, le primesc unii de pomană. Trupul îți putrezește. Sufletul nu este nici el altă, căci se va duce în Rai sau în Iad, după bunele sau după relele pe care le-ai făcut. Și acolo se ocupă cineva de el. Măcar gândurile. Nu toate, dar măcar unele să rămână doar ale tale!”) hotărăște, pentru a îndrepta turla bisericii, să joace banii strânși de la enoriași, dar și cu o donație personală, la Caritatea clujeană... Soluțiile (și) tehnico-stilistice ale lui Tudor Neacșu sunt și aici de urmărit, deznodământul fiind cu dichis... literar.

Redacția revistei care a promovat astfel Galațiul literar este alcătuită din Nicolae Marinescu, director, Petrișor Militaru, redactor-șef, Maria Dinu, secretar de redacție, redactorii fiind Marius Cristian Ene, Cristi Nedelcu și Anca Șerban, redactorii asociați fiind Mihaela Albu, Geo Constantinescu, Geo Fabian, Silviu Gongonea, Mihaela Velea, din colegiul de redacție mai făcând parte Gabriel Coșoveanu, Gheorghe Fabian și cunoscutul autor de (benzi desenate) S.F. Viorel Pîrligraș. ● **EI. H. Centeno**

DESCOPERĂ

DESCOPERIRE RECENTĂ ● **STUDIU**

Unele forme de viață de pe Pământ ar putea supraviețui pe Marte



● La zeci de kilometri deasupra noastră, în stratosferă, condițiile atmosferice sunt asemănătoare cu cele de pe Marte

Unii microbi de pe planeta noastră ar putea avea capacitatea de a supraviețui, pentru o perioadă de timp, pe suprafața planetei Marte, a constatat un studiu recent realizat de cercetători din cadrul Administrației Naționale Aeronautice și Spațiale (NASA), în colaborare cu oameni de știință de la Centrul Aerospațial German (DLR).

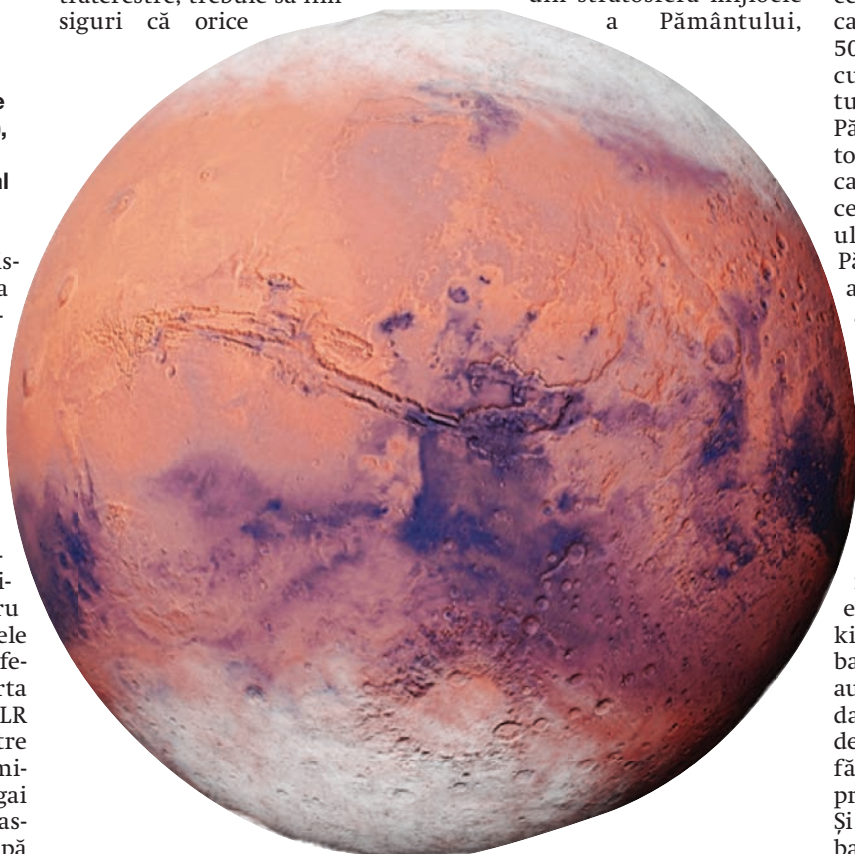
Cercetătorii au testat rezistența microorganismelor la condițiile marțiene prin lansarea lor în stratosfera Pământului, parte a atmosferei care prezintă cele mai apropiate condiții de cele existente pe „Planeta Roșie”, informează Agerpres.

„Am testat cu succes un nou mod de expunere a bacteriilor și fungilor la condiții asemănătoare cu cele de pe Marte, utilizând un balon științific pentru a ne transporta echipamentele experimentale până în stratosfera Pământului”, a declarat Marta Filipa Cortesao, din cadrul DLR din Koln, Germania, una dintre autoarele cercetării. „Unii microbi, în special sporii de mucegai negru, au reușit să supraviețuiască acestei călătorii, chiar și după ce au fost expuși unei doze foarte puternice de radiații ultraviolete (UV)”, a adăugat specialistul, citată într-un comunicat de presă.

Înțelegerea rezistenței microbilor la călătoriile spațiale este

vitală pentru succesul misiunilor viitoare, subliniază oamenii de știință. „În căutarea vieții extraterestre, trebuie să fim siguri că orice

sau reproduse cu ușurință pe suprafața planetei noastre, însă, deasupra stratului de ozon din stratosfera mijlocie a Pământului,



descoperim nu a călătorit alături de noi de pe Pământ”, notează studiul menționat.

Numeroase caracteristici cheie ale mediului de la suprafața marțiană nu pot fi găsite

condițiile sunt remarcabil de similare.

Ce este stratosfera

Stratosfera este un strat intermediar al atmosferei Pământului,

care începe de la o altitudine de 7 kilometri (în zona polară) până la 17 kilometri (la tropice) deasupra nivelului mării și care urcă până la aproximativ 50 de kilometri altitudine. Este cuprinsă între troposferă (stratul cel mai de jos al atmosferei Pământului) și mezosferă. Stratosfera conține pătura de ozon care are proprietatea de a absorbi cea mai mare parte a radiațiilor ultraviolete care bombardează Pământul din spațiu. Dacă nu ar fi oprite de stratul de ozon, aceste radiații ar distruge în totalitate viața de pe planeta noastră.

Viață chiar și în adâncurile pământului

De altfel, viața pare că își găsește mereu o cale de a exista și de a evolua, chiar și în cele mai neprielnice condiții. Spre exemplu, la o adâncime de trei kilometri sub pământ, trăiește o bacterie pe care oamenii de știință au denumit-o „Desulfurudis audaxviator”. Microorganismul se dezvoltă într-un întuneric total, fără oxigen și fără a beneficia de prezența compușilor organici. Și mai interesant este faptul că bacteria subpământeană își extrage energia din dezintegrarea radioactivă a elementelor chimice regăsite în roca din jurul său. Cu alte cuvinte, trăiește datorită energiei nucleare. ● **Remus Basalic**

roman foileton

Lacrămi uscate (63)

„MINERII“
MINUSCULI
ȘI ALIFIA...
DE CRĂCIUN



„Iertare” - spuse primul său cuvânt pe românește medicul rus, punând cu grijă pe taburetul rămas liber între ei doi cutiuța cu alifie, frumos împachetată în hârtie de mătăasă, de parcă ar fi fost un dar de Crăciun, numai bun de pus sub Pom. Unguentul conținea creolină de prima calitate, pe care medicul o ținea la loc rece, lângă rădăcina unui arțar, departe de vreun slujitor lacom, care s-ar fi putut otrăvi.

„Domnișoară - continuă el, normal, în franceză, mi-a trebuit tot curajul ca să vin spre a vă informa că sunteți o victimă a neliniei mele. Sper ca leacul să intervină înainte ca pruritul să înceapă să vă chinuie...”. Ea i se adresă cu blândețe: „Domnule conte, într-adevăr, pruritul acela este foarte neplăcut și jenant, însă alții suportă cu stoicism nu mâncărimea, ci durerile cumplite ale ranelor! Eu însămi am fost în preajma unor soldați bolnavi de tifos, cari nu se plângeau, doar se rugau”, îi spuse ea.

„Femeile ar trebui să se ferească de spitale, mademoiselle”, o amenință el cu arătătorul, nevăzută însă, ci doar bănuit de ea. „Așa i-a poruncit soțul și doamnei Bengescu, scriitoarea, să nu se compromită într-un spital militar de campanie, dumneaei, o doamnă, soață de procuror - îi putea șifona dumnealui cariera -, înseamnă tot s-a dus ca să lucreze ca soră de caritate... Păi cum așa, dacă regina noastră chiar nu se teme, și nici copiii săi nu se tem să îngrijească și să îmbărbăteze bolnavi de tifos exantematic, puteam eu să dau fuga la adăpost?! Când chiar și bietul mezin al familiei regale, principele Mircea, a pierit de tifos la Cotroceni, unde, vorba ceia, e greu să treci de gardă - glumi ea amar -, mama sa lăsând mormântul proaspăt spre a-și urma țara în marea bejenie, în Moldova”.

Rusul o întrerupse ca să o pună în gardă: alifia cu miros înțepător poate otrăvi, dacă nu se administrează cu grijă! Cu plăcerea unui profesor, continuă să vorbească despre obiceiurile parazitului „miner” al cârnii, ce nu infectează numai omul, dar și pisicile ori câinii domestici, mistreții... „Nu, nu avem mistreți în casă”, zâmbea ea. „Cu cângi și cârlige, sarcopțul sapă galerii, în care trăiește mai puțin de două zile”, continuă netulburat oaspetele. „El este orb - găsește tot ce-i trebuie în galeria umană...”. „Ca și mine, oarbă”, spuse Sofia, încercând să zâmbească, precum o bună medicinistă. Cu îl întrerupse, ca să îi spună că ea cunoștea din facultate toate aceste... dedesubturi. (Va urma) ● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	2	5							
				8	9				5
4				5					3
				3			7		
2	4	1				3	6	8	
	7			4					
3				1		2			9
7			8	6					
						6	5		

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AT, OT, RA;
- ❷ CIE, INA, IOT, STA, ȘTI;
- ❸ BINE, CERC, PARI, PETE, RATE, RECE, SATE, STER;
- ❹ ARĂTA, ETETE, ETIRA, HAMEI, INELE, OTITĂ, PORNI, STRAT;
- ❺ BANIȚĂ, ERETIC, ȘORICI;
- ❻ IRITANT;
- ❼ ȘTANȚARE;
- ❽ LIBERTATE;
- ❾ ACAPARATOR, LABORIOASE, TEMERITATE.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Subiective

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Ploaie de stele sclipind în noapte. 2) Vârful soarelui în plină activitate – Viața de actor, ca o mare dramă. 3) Lumini la purtător scrutând zarea – Azi nu mai e ce mâine fi-va azi. 4) Aripa stângă în Parlament! – Pronunțat în scris pentru rezolvarea unor probleme. 5) Strânsul apelor... de ploaie – Oameni cu gusturi alese din grupul iubitorilor de artă. 6) Plătīt de răsul lumii... cu bună dispoziție – Arie laterală! – Din față și din spate! 7) Se lasă de fumat după o strașnică pufăială – Se retrage cu spatele în adâncuri. 8) Lipsit de orice interes... așa de formă – Plapumă brodată cu un car de stele. 9) A face o treabă pe înfundate... la nivelul solului – Sare... să-ți aducă un scaun, la nevoie. 10) Timpul marilor împliniri – Supusul
- ❷ **VERTICAL:** 1) Dată de naștere... la nivel de țară. 2) Nu face niciodată cinste, ba din contra – Ceea ce își doresc femeile în mod... permanent. 3) Unire fără de margini! – Indispensabile pentru o ținută de gală, purtate la costum (sing.). 4) Au evoluat până la stadiul de comună – Ținuta omului, în deplasare fiind. 5) Misterioase arătări tratate cu farfuria – Cineva din față... ca între vecini! 6) Apar din Asia! – Închisă pentru părăsire de domiciliu – Nivel... aflat sub semnul întrebării. 7) Acționează din poziția de mijloc – Mereu în față! 8) Zburător cu ochii pe tot ce-i pui – Dă drumul la tren, drum bun să fie. 9) Orientare de stânga, pentru un senator de dreapta! – Traduse în aur... că vorba vine. 10) Mișcare de control, văzând cu ochii – Rămă în deplasare (e ceva de porc).

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o ramură a agriculturii asigurând populației legumele necesare, iar pe orizontală alte noțiuni din botanică.

1	10	11	6	10	8	2
7	2	9	2	10	1	2
5	10	3	4	1	6	8
10	1	11	4	5	2	12
13	8	6	3	5	10	8
7	10	1	6	7	6	4
10	7	6	7	1	6	7
8	10	1	10	5	4	13
7	10	14	6	1	10	9
10	14	2	8	10	1	2
15	9	4	12	16	10	9
14	9	6	5	4	1	10
10	1	6	3	17	8	2

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul zilelor de vară

Mahalaua arde sub țărână
Se topesc olanele pe casă
Umblă vipia cu limba scoasă
Clocotește apa în fântână...

Cu de-a sila soarele se lasă
Implorat să înceteze până
Mahalaua arde sub țărână
Se topesc olanele pe casă...

În atari condiții se amână
Orice ieșiri, dar nu le pasă
Transpirații... curg pe la terasă
Timp în care soarele în vână...

Arde mahalaua sub țărână!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	P		Z		Z		Z		L		Z		Z	
Z		C		M		L				R		Z		R
	N		Z		R				Z		L		R	
B		Z		N		Z		D		Z		R		T
	L		N		Z			R			S	Z		R
M		T			Z		R			P			Z	
	Z		Z			R		S	T			R		S
Z		R			P		S		R		R		N	
	T		R		N			T		R		T		

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		8						
1	6			5				
			7	1		5	9	
		6					1	2
7	2					9		4
				2			7	
3			4			8		7
			1				4	
9								6

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AC, AP, EL, RI, UT;
- ② ALI, ARA, ARI, ATU, IMA, ORĂ, UNA;
- ③ ETER, LÂNĂ, ORAȘ, PANĂ, TUNS;
- ④ ACIDĂ, ETATE, ONORA, PĂRĂT, SCALĂ, TALAN;
- ⑤ GOTICI, ICONAR, SPĂTOS, TAPAȚI;
- ⑥ ADORATĂ, OȚELARI, PERICOL;
- ⑦ COMITETE, MULINETĂ;
- ⑧ OCĂRĂTORI;
- ⑨ ACUMULATOR, CATALOGARE.

[illegible]

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Anglia despre început-sfârșit.

→	P				←	O	→	C		
		←	F	→		M		Z		←
→						←	P	→	N	
V										
		←	V	→		D				←
								G		
→	R					←	S	→	G	
		←		→	O					←
V										A
↱	D					←	I	→		
								G		
		←		→	Z					←
					J					

● ADESEA, AMĂRUI, ATAVIC, ATUURI, CUTUMĂ, DELEGA, DUPACI, FOLOSI, GIGANT, ISPITĂ, JUMULI, NAVETĂ, ODISEE, OPTARE, OSTREȚ, PĂZITĂ, PENAJE, PLANTE, RUFOȘI, SPITAL, STATIV, TERGAL, VISINE, ZĂRITĂ.

rebus

Selectii

➤ **ORIZONTAL:** 1) Ceea ce își doresc femeile în mod permanent (când își fac de cap). 2) Mobilul oamenilor la birou - Ținuta profesorilor în fața elevilor. 3) Cuceritor de inimi de femeie - Semințe de ricin ! 4) Corp de divă ! - Dată de o parte... ca extremă (masc.). 5) Face ca bună oamenilor de la țară - Urmărite în timpul unor deplasări nesigure. 6) Oferă sprijin celor ce își văd cultura la pământ - În fața mulțimii ! - Oful croitorului cu vederi înguste. 7) Rău conducător raportat la masă - Obligație de plată pentru lichidare. 8) Femeia cu o judecată precară. 9) Trădată din dragoste de o ispită - Manifestare dușmănoasă la nivelul umanității. 10) Punct final într-o competiție de masă - Complex de drumuri și căi de acces.

➤ **VERTICAL:** 1) Șovăieli de circumstanță în caz de alegeri. 2) Semne că se întrevăd într-o... frunză verde – Umerii sus ... la o glumă ! 3) Ard pe spate...dar se-ncurcă! – Amenajări exterioare pentru o expunere de marfă (sing.). 4) Cel de care te poți folosi la nevoie – Tare ca oțelul... după foc și apă. 5) Notă de direcție...via palat! – O măsură luată în mare ! – Jucării de puf, umbrind pământul (sing.). 6) Sunt semne evidente de trecere pe roșu (sing.) – Deosebit de cald... în plină iarnă. 7) Se-nfig la băutură. 8) Plecare în grup în căutare de regină – Sens direct pentru un sunet ascuțit. 9) Cuiere la birou ! – O apariție fantomatică. 10) A face o mișcare de aducere în față – Apar din Asia !

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

LA BUCĂTĂRIE

► **ORIZZONTAL:**

S, A, I, STAPANA, ARACAN, N,
ORAR, RE, NEPREGATIT, ORA, ATA,
A, ECOSEZ, NU, U, ET, HARS, APT,
COARNA, ARA, AL, ID, ITE, PLANTE,
INTRETAIA.

"OASPETII PRIMĂVERII"

► **ORIZONTAŁ:**

ECOCOSTARC, IMAVERIIDU,
RRSA, OC, UL, POPRIT, ALT, LT,
TC, RACA, AIOA, SS, EI, RTT, MA,
GIN, OSOSI, ARUI, TEVERTIBC,
ALACEMULNI.

SUDOKU

267851943	893517462
918374625	164293587
354629187	275468139
139467852	958641273
546298371	642375891
872513496	731829645
781935264	419782356
695142738	326954718
423786519	587136924

vi *online* **Viata liberă**

cântăreață italiană

Pune capăt cursei	↓	A se ofili Speriată	↓	Berbec de carne Făcut din sticlă	↓	Roata satului Festival	↓	Întrebare Cununi!	↔	↔	↓	Lupte libere Necredincioasă	↓	larbă porcească Luptătoare greacă
...		↓		↓		↓	↓	↓		Se dau după avans	→	↓		↓
Apărători de țară Asemănătoare	→									Turtit Săpat	→	↓		
↓								Așezare Greșeli	→	↓				
Tona de cartofi! Trasul cu butelia	→		Filaj în centru! Uscată la duș!	→			Dau bine în scris Mic și cu forță	→	↓				Desfășurat în arenă	
↓			↓		Mersul pe burtă Legendă	→	↓					Uncie! A vrea	→	↓
Taler Curbă	→			Plini de păr Laici!	→	↓						Reverie Munte!	→	↓
↓			Băuturi fine	→	↓					Lăsat rece	→	↓		
Reducere de preț	→					Caz de pușcărie	→							

MEDICINA

TINCTURA
DE SOC TE AJUTĂ
SĂ SLĂBEȘTI

ALIAT. Tinctura de soc este foarte bună în curele de slăbire, dacă va fi asociată cu o alimentație din care sunt excluse carnea (se admite carnea de pește, de două-trei ori pe săptămână), mezelurile, prăjelile și, pe cât posibil, produsele cu aditivi alimentari, zahărul, margarina și băuturile carbogazoase dulci. Sunt indicate, în mod special, cerealele integrale, ca atare sau sub formă de fulgi, fructele și legumele proaspete, mâncate ca atare, sub formă de salată sau suc. Pentru a combate obezitatea, în prima zi se ia o linguriță diluată într-un pahar cu apă, la ora 18,00, în a doua zi se iau două lingurițe diluate într-un pahar cu apă la aceeași oră, și așa mai departe, până în ziua a șaptea, când se ajunge la șapte lingurițe luate odată. Se menține această doză vreme de 30 de zile. Dozele progresive se iau pentru a nu crea un șoc tranzitului intestinal, care va fi foarte accelerat, la fel ca și diureza și procesele de eliminare pe ansamblu. Dacă pe măsură ce se crește doza apare diareea, se revine la doza anterioară sau se iau remedii contra diareei, iar dacă aceasta persistă, atunci se reduce doza sau chiar se întrerupe tratamentul. Atenție: tinctura de fructe de soc nu se administrează niciodată nediluată, ci numai în combinație cu apă. ● **R.B.**

CEAIURI BUNE
ÎMPOTRIVA
RĂCELII

INFUZII. Atunci când sunteți răciți, ar fi bine să nu apelați la medicamente din prima, ci să încercați tratamentele alternative. De exemplu, ceaiul de busuioc ajută organismul să învingă boala. Se recomandă atât în timpul răcelilor, cât și în crizele de ulcer. Are efect antiinflamator, scade febra și calmează durerea de gât. De asemenea, ceaiul de mușetel te scapă de insomnie, dar face minuni și în tratarea unei răceli rebele. ● **R.B.**

LEGĂTURA DINTRE CORTIZOL ȘI OBEZITATE ● CERCETARE

Analiza firului de păr
arată nivelul de stres

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Riscul de a deveni obez este direct proporțional cu stresul pe termen lung, potrivit unei cercetări britanice. Oamenii de știință au analizat fire de păr și au observat că hormonul stresului, cortizolul, are un nivel mai ridicat la persoanele cu o circumferință a taliei mai mare. Studiul a fost realizat de o echipă de cercetători de la la University College London (UCL) și publicat în revista „Obesity”, în urmă cu trei ani. Rezultatele sale sunt însă de interes și astăzi.

Cercetarea arată că expunerea timp de mai multe luni la niveluri ridicate de cortizol, un hormon care reglează răspunsul corpului la stres, este asociată cu creșterea predominantă și persistentă a greutateii peste li-

mitele considerate normale, potrivit Agerpres. Stresul cronic este considerat de cercetători ca fiind un factor de risc în obezitate, persoanele aflate în perioade de stres tinzând să mănânce mai mult. Se știe despre cortizol că are un rol important în metabolism și în determinarea zonei corpului unde se depune grăsimea.

Studiile de până acum, care au analizat legătura dintre cortizol și obezitate, s-au bazat mai ales pe măsurarea nivelurilor acestui hormon din sânge, salivă sau urină. Acestea pot varia, în funcție de momentul zilei și de alți factori situaționali. Oamenii de știință au cercetat mostre de păr de doi centimetri lungime, reprezentând o creștere de aproximativ două luni, cu niveluri corespundente de cortizol. De asemenea, au fost luate în calcul greutatea, indicele de masă



Oamenii care aveau niveluri mai ridicate de cortizol în mostrele de păr aveau tendința să aibă greutatea și măsura circumferinței taliei mai mari

corporală (IMC) și circumferința taliei subiecților, fiind studiat modul în care nivelul de cortizol

se raporta la persistența obezității, de-a lungul timpului.

Stresul cronic, marea problemă

Cercetătorii au descoperit că oamenii care aveau niveluri mai ridicate de cortizol în mostrele de păr aveau tendința să aibă greutatea și măsura circumferinței taliei mai mari (peste 102 centimetri la bărbați și 88 centimetri la femei), dar și un IMC mai ridicat (peste 30). „Aceste rezultate prezintă o dovadă consistentă că stresul cronic este asociat cu niveluri mai ridicate ale obezității”, susține dr. Sarah Jackson din cadrul UCL, care a condus studiul.

Cercetarea punctează însă și unele limitări, inclusiv prin faptul că mostrele au fost prelevate de la subiecți în vârstă, în cazul cărora nivelurile de cortizol pot fi diferite comparativ cu adulții mai tineri. ●

proprietăți

Florile de salcâm combat afecțiunile digestive

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cea mai importantă proprietate a florilor de salcâm este acțiunea benefică pe care acestea o au în tratarea problemelor digestive, cum ar fi arsurile gastrice și duodenale, gastrita și chiar ulcerul. Pe lângă utilizarea lor în timpul tratamentului pentru aceste afecțiuni, florile de salcâm pot fi administrate și când vine vorba



de indigestii, crampe abdominale sau reflux gastro-esofagian. În tratamentul de lungă durată, se administrează câte o linguriță de pulbere de flori de salcâm înainte de fiecare masă. Se poate combina cu miere de albine, pentru a se consuma mai ușor. De asemenea, se poate prepara o infuzie din flori uscate cu o cană de apă clocotită, după masă sau seara.

Se recomandă administrarea inclusiv la copii și bebeluși, în ca-

zul diareei sau a vărsăturilor de lapte. În acest scop, se înlocuiește apa cu un amestec dintr-o mână de flori de salcâm macerate la rece timp de opt ore, cu un litru de apă.

Florile de salcâm reprezintă un tratament naturist și nu ar trebui să aibă efecte secundare, însă, dacă întâmpinați neplăceri, puteți să consultați un fitoterapeut, care poate să vă prescrie cantitatea care vă este necesară. ●

TURISM

VIAȚĂ CULTURALĂ ȘI UNIVERSITARĂ ● VACANȚĂ



Bologna, orașul veșnic tânăr



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

În ziua în care pașii vă vor purta către Italia, rezervați-vă zile de vacanță pentru a vizita un oraș uimitor - orașul turnurilor medievale și al porticurilor. Un oraș în care Dante și Copernic au urmat cursurile aceleiași universități, un loc ce și-a clădit măreția prin artă și știință. Este destinația perfectă pentru city-break și locul potrivit pentru plimbări romantice indiferent de anotimp.

Capitală a regiunii Emilia-Romagna, Bologna este un oraș de tradiție antică, recunoscut pentru viața sa culturală variată și mediul universitar de excepție, cărora li se adaugă, pentru savoare, gustul unic al gastronomiei locale. Cămin al celei mai vechi universități din

Europa - „Alma Mater Studiorum“ (fondată în anul 1088), Bologna se numără în prezent printre cele mai dezvoltate orașe ale Italiei, universitatea deținând o moștenire unică de artă și manuscrise medievale, precum și o minunată grădină botanică - Orto Botanico dell'Università di Bologna (fondată în 1568). Poarta acestei instituții a fost trecută pe rând de Dante, Thomas Becket, Erasmus de Rotterdam sau Copernic, iar astăzi, mii de studenți din toată lumea aleg să urmeze cursurile aici. În fapt, Bologna este un oraș universitar. Ritmul său de viață este construit în jurul acestei realități și trebuie admis faptul că atmosfera este una plină de dinamism. Însă acest loc este construit și pentru plimbări, cel mai bun mod de a cunoaște străzile sale frumoase și clădirile pline de istorie.



Mână în mână sub porticuri

Deși traversat de mii de turiști, aici nu veți întâlni înghesuiala specifică altor orașe italiene. Este o libertate ce vă permite să vă plimbați mână în mână admirând frumusețea tavanelor pictate ale porticurilor boloneze. Orașul este renumit pentru ele, iar elegantele arcade se înșiră de-a lungul străduțelor (pe o distanță de circa 38 de kilometri), străbătând întreg centrul istoric. Dacă sunteți norocoși îndeajuns, veți descoperi farmecul Bolognei într-o după-amiază ploioasă. Desenele medievale ale porticurilor și jocul picăturilor de apă vă vor aduce în prezent puțin din spiritul romantic al generațiilor trecute. Ploaia îmbrățișează bisericile și clădirile mărețe, oferind răgazul necesar de a savura panorama cotidiană la o ceașcă de cafea,



în una din multele cafenele din oraș. Mergeți către Portico of San Luca, cel mai lung din lume (3,5 km), care are nu mai puțin de 666 de arcade, unind Porta Saragozza (una dintre cele 12 porți străvechi ale așezării) cu Sanctuarul Sfântul Luca, aflat pe Colle della Guardia, la 289 de metri deasupra orașului.

La o plimbare pe alei pietruite

Odată luată hotărârea de a explora orașul, este greu de ținut în frâu entuziasmul care te cuprinde atunci când fiecare colț de stradă îți înfățișează un crâmpel din spiritul generațiilor trecute. Sunt multe de văzut în Bologna: Piazza Maggiore, cele două turnuri - Asinelli (98 m) și Garisenda (47 m) - construite de familia nobiliare rivale, strada Via Zamboni cu încântătoarele

sale clădiri ce alcătuiesc un mix fantastic de magazine pentru shopping sau palatul regelui Enzo, pentru o incursiune în istorie.

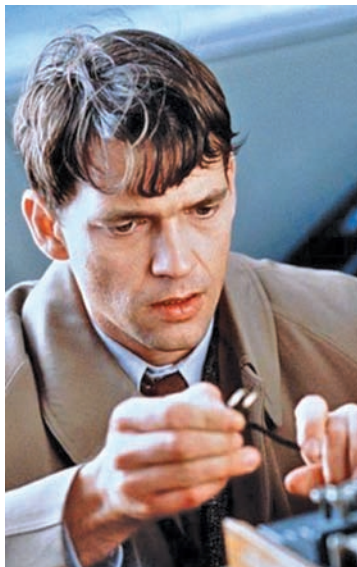
Fondat de etrusci, sub numele de Felsina (cca. 534 î.Hr.), orașul a cunoscut epoci înfloritoare și ani teribili de declin, ajungând astăzi un loc cosmopolit ce își poartă numele cu mândrie. Singurul loc din Italia în timpul Renașterii unde femeile puteau excela în orice meserie sau puteau urma cursurile facultăților, Bologna este astăzi un adevărat motor industrial și economic. Fiera District este aria expozițională comercială a doua ca mărime din Italia și a patra ca mărime din Europa. De la cele mai faimoase mărci de motociclete la cosmetice, bijuterii și haine, aici veți descoperi unul dintre cele mai dinamice centre de modă mereu în căutare de noi tendințe. ●

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

19 MARTIE 2021

de văzut



ENIGMA

TVR 1. ora 21,00,
thriller, 2001, SUA

● **Cu:** Kate Winslet,
Dougray Scott

● **Titlu original:** Enigma

Un tânăr geniu se luptă contra
cronometru pentru a sparge un cod
inamic și pentru a dezlega misterul
ce o înconjoară pe femeia iubită.

REGII DIN
BALTIMORE

HBO. ora 22,30,
dramă, 2020, SUA

● **Cu:** Teyonah Parris, Milan
Ray, Jahi Di'Allo Winston,
William Catlett, Meek Mill

● **Titlu original:** Charm City Kings

Mouse, în vârstă de 14 ani, își
dorește cu disperare să se alăture
Găștii de la Miezul Noptii, un grup
infam de motocicliști din Baltimore,
care fac legea pe străzi. Stro, fratele
lui mai mare, a fost cel mai bun
motociclist al lor înainte de moartea
sa tragică. Dar când liderul Găștii
de la Miezul Noptii îl ia pe băiat sub
aripa sa, dorința de a-și accelera
propria motocicletă îl duce pe
Mouse pe un alt drum, departe de
cel deja stabilit pentru el.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegen regional
10:45 Furtună la palat (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:30 Europa mea
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
19:30 Pe datorie
19:35 Sport
19:51 Meteo
20:00 Telegen
21:10 Enigma
SUA, Thriller
23:10 #Creativ
23:40 Fan/ Fun urban
00:05 Telegen
00:50 Pe datorie (R)
00:55 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister
01:55 Fan/ Fun urban (R)

hbo

07:55 Calul de luptă
SUA, India, Dramă, Război
10:20 Statuia libertății
SUA, Documentar
11:40 Bolt
*SUA, Animație, Comedie,
Familie, Fantastic*
13:15 Suflet de muzician
Dramă, Muzical, Romantic
14:40 Pe platourile de filmare
15:10 Happy Feet 2: Mumble
dansează din nou
SUA, Animație, Comedie
16:50 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război
19:15 Moșteniri
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 Șeriful
*Marea Britanie, Crimă,
Dramă*
21:00 Phil Spector
SUA, Biografic, Dramă
22:30 Regii din Baltimore
SUA, Dramă
00:30 Jojo Rabbit
*Germania, SUA, Comedie,
Dramă, Război*

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu



*Turcia, Dramă, Istoric,
Război, Romantic*

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:30 La rascruce
Turcia, Dramă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent



23:00 Hoța de identitate
SUA, Acțiune, Comedie
01:15 Din Paris, cu dragoste (R)
*Franta, Acțiune, Crimă,
Thriller*
03:15 Vorbește lumea (R)
06:00 Ce se întâmplă doctore ?
(R)
06:30 Arena bucătarilor (R)

tvr 2

08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
09:00 Repere sacre
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Cireșarii
Romania, Aventuri, Comedie
11:45 Discover Romania
12:00 Telegen TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Poate nu știai
17:00 România...în bucate
17:30 Frați de viță
17:58 #NuExistaNuSePoate!
18:53 Sport
19:00 Telegen TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Drag de Romania mea! (R)
23:00 Drag de Romania mea! (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10 (R)
02:00 România...în bucate (R)

diva

07:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă,
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Plăcintă americană 2
SUA, Comedie
23:00 Plăcintă Americană - Nunta
SUA, Germania, Comedie
01:00 Castle
*SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic*
03:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



*cu Răzvan Simion
și Dani Oțil*

12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Burlacul
23:15 Chefi la cuțite (R)
02:30 Acces direct (R)
04:00 Băieți de oraș (R)
04:30 Joc periculos (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Neliniștit (R)

axn

07:00 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
08:50 Călători din viitor
Canada, SF
09:50 NCIS: Anchetă militară
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
10:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:05 NCIS: Anchetă militară
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
21:00 Godzilla
*SUA, Japonia, Acțiune,
Horror, SF, Thriller*
23:50 Focuri în sălbăcie
*SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller*
01:45 Hellboy - Eroul scăpat din
Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Teleshopping
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 B.D. intră în acțiune
Romania, Comedie
23:15 Lovitură de stânga (R)
*SUA, Acțiune, Dramă, Sport,
Thriller*
02:00 Miezul problemei (R)
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Sănătate cu stil (R)
15:30 Ringo
Mexic, Romantic
16:30 Supernanny (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden



20:00 Prietena mea genială
*Italia, SUA, Dramă, Familie,
Romantic*
22:30 Misterele Bucureștilor
Romania, Documentar
01:00 Alege rețeta națională (R)
03:00 Camera de răs
04:00 Flash monden (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
15:00 Enigme vechi
16:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Coreea de Nord
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Granița
00:00 Păcatul originar
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi

20 MARTIE 2021

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Toate pânzele sus!
Romania, Aventuri
09:00 Eu pot!
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Levintza prezintă
11:30 1, 2, 3 și afli tot ce vrei!
12:00 Petmania
13:00 Ediție specială
13:15 Exclusiv în România (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Cooltura
14:55 Rugby, Rugby Europe
Championship:
România – Spania
17:00 Festivalul Lucreția
Ciobanu2019 (R)
18:50 Teleenciclopedia
19:45 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:10 Neamul Șoimăreștilor
Romania, Dramă, Istoric
23:00 Dosar România
23:58 Profesioniștii...
01:00 Dosarele extraterestrilor
SUA, Documentar, Istoric

hbo

08:35 Hercule
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
10:10 Hobbitul: O călătorie
neșteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
13:00 Batman: The Dark Knight
Returns, Part 1
SUA, Acțiune, Animație
14:20 Frumusetă americană
SUA, Dramă
16:20 A naibii dragoste
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
18:20 Se-ncinge treaba!
SUA, Comedie
20:00 Tipografic Majuscul
Romania, Dramă
22:10 Hobbitul: O călătorie
neșteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
01:00 Un proprietar de coșmar
SUA, Thriller
02:30 Statuia libertății
SUA, Documentar
03:50 Tipografic Majuscul
Romania, Dramă

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:30 Trairi alături de Andreea
Mantea (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
23:30 40 de intrebari



cu Denise Rifai (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed la Pro TV
11:00 Ștrumpfii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
12:45 Oameni mari și fără minte
SUA, Comedie
15:00 Imperiul leilor (R)
17:00 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Mumia
SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, Horror, SF, Thriller
22:00 Căpitanul America:
Primul Răzbunător
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:30 Profu' (R)
Romania, Comedie
01:30 Pe bune?! (R)
02:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:30 Superspeed la Pro TV (R)
04:00 Oameni mari și fără minte
(R)
SUA, Comedie

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
09:00 MotorVlog (R)
09:30 Generația Fit
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Frați de viță
17:30 MotorVlog
18:00 Zile cu stil
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Cândva, pe aici,
trecea un râu
SUA, Biografic, Dramă
22:25 Păcatul și rușinea
Italia, Dramă
00:10 Distracțiile lui Cazacu
00:40 Zile cu stil (R)
01:35 Cândva, pe aici,
trecea un râu (R)
SUA, Biografic, Dramă

diva

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
12:00 Misterele Aurorei
Teagarden
Mister
14:00 Dragoste pentru
totdeauna
Dramă, Romantic
16:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
18:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
01:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
02:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:15 În căutarea lui Dory
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:00 Adela (R)



Romania, Dramă

13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
23:15 Te cunosc de undeva
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Băieți de oraș
04:30 Dragoste pe pârție
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Teleshopping
16:15 Comoara
din lacul de argint (R)
Germania, Aventuri, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Cei 7 ani de masă
22:00 Nebuni de iubire
23:45 Poama acră
01:45 Albumul Național
03:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Camera de răs
07:30 Teleshopping
09:00 Starea nației



cu Dragoș Pătraru

11:00 Sănătate cu stil
11:30 Misterele Bucureștilor (R)
Romania, Documentar
14:00 Alege rețeta națională
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:30 Meci handbal feminin:
Norvegia – Romania
22:00 Legături de sânge
Franta, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:30 Prietena mea genială (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
10:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
11:00 Construit pentru Marte
13:00 De ce cad avioane
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Cosmos
16:00 Geniul, cu Stephen
Hawking
17:00 Geniul
18:00 Geniul
19:00 Menținută de top
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Illegal cu Mariana
van Zeller
00:00 Alaska
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Față în față cu...
03:00 N-aș merge acolo!
04:00 Cosmos
05:00 Produs într-o zi
05:30 Produs într-o zi

de văzut



TIPOGRAFIC MAJUSCUL

HBO. ora 20:00.
dramă, 2020, România

► **Cu: Șerban Pavlu, Ioana Iacob, Bogdan Zamfir, Șerban Lazarovici**
„Tipografic Majuscul“ pune în legătură, prin tehnica montajului, două povești și două istorii. Una este povestea reală a adolescentului Mugur Călinescu, care, în 1981, a scris pe ziduri cu creta o serie de texte împotriva dictaturii lui Nicolae Ceaușescu. Povestea lui e pusă în scenă așa cum a reconstituit-o Gianina Cărbunariu, din dosarul lui de Securitate. A doua este povestea oficială a României: imagini din arhiva Televiziunii Naționale, exact din aceeași perioadă.



CÂNDVA, PE AICI, TRECEA UN RÂU

TVR 2. ora 20.10. biografic,
dramă, 1992, SUA

► **Cu: Brad Pitt, Craig Sheffer, Tom Skerritt**
► **Titlu original: A River Runs Through It**
Norman și Paul, doi frați din Montana, cresc împreună sub supravegherea tatălui lor, un preot extrem de sever. Toți trei împartășesc o pasiune comună: pescuitul la muscă, în râurile din împrejurimi. Sătui de autoritatea tatălui lor, cei doi frați încearcă să protesteze. Drumurile lor însă se vor scinda: Norman va îmbrățișa arta scrisului, Paul - căruia autocontrolul pare să-i lipsească cu desăvârșire - va căuta riscul cu orice preț.

DUMINICĂ

21 MARTIE 2021

de văzut



BLESTEMAT

FILMBOX. ora 22:00.
comedie, fantastic, horror, 2005, SUA

► **Cu:** Christina Ricci,
Jesse Eisenberg,
Portia de Rossi

► **Titlu original:** Cursed
Ceea ce nu te ucide te face mai puternic! Un thriller înfricoșător și totuși amuzant în același timp.



ALPHA

PRO TV. ora 22:00.
acțiune, dramă, thriller, 2018, SUA

► **Cu:** Kodi Smit-McPhee,
Natassia Malthe,
Leonor Varela, Jóhannes
Haukur Jóhannesson

► **Titlu original:** Alpha
Alpha urmărește o poveste epică despre supraviețuire de acum 20.000 de ani, în timpul ultimei ere glaciare. În timpul primei sale vânători, considerată o inițiere a celui mai de elită grup al tribului său, tânărul Keda este rănit și considerat mort, după ce o vânătoare de bizoni sfârșește groaznic. Trezindu-se rănit, singur și departe de satul său, el trebuie să învețe să supraviețuiască și să navigheze prin sălbăticia aspră și neiertătoare. În timp ce dezvoltă o prietenie cu un lup, ei învață să se bazeze unul pe altul pentru a vâna, a face față nenumăratelor pericole și pentru a-și găsi drumul spre casă, înainte ca iarna neiertătoare să sosească.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Ediție specială
13:05 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Politică și delicatețiuri
15:30 Adevăruri despre trecut
16:30 Omul și timpul
17:00 Exclusiv în România
17:45 Momentart
18:00 Dosar România
19:00 Breaking fake news
19:35 Sport
19:51 Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 Festivalul Lucreția Ciobanu 2019
22:00 Festivalul Lucreția Ciobanu 2019
23:00 Garantat 100%

hbo

08:05 Sindromul post-divorț
SUA, Comedie
09:35 În căutarea lui Nemo
SUA, Animație, Aventuri
11:20 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
13:10 Batman: Întoarcerea
Cavalerului Negru, Partea 2
SUA, Acțiune, Animație
14:30 Jucătorul
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
16:20 Zootropolis
SUA, Acțiune, Animație
18:10 Scandal în educație
SUA, Comedie, Dramă
20:00 C.B. Strike
Crimă, Dramă, Mister
21:00 Hobbitul:
Dezolarea lui Smaug
SUA, Noua Zeelandă,
Aventuri, Dramă, Fantastic
23:40 CBGB
SUA, Dramă, Muzical
01:20 Calul de luptă
SUA, India, Dramă, Război

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Teo Show (R)
10:00 ROventura (R)
11:00 Apel la consilier
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)



14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
23:30 Casa tatalui
SUA, Comedie
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Ce se întâmplă doctore ?
10:30 Arena bucătarilor
11:00 Puterea delfinului
SUA, Aventuri
13:00 Apropo Tv
14:00 Șef sub acoperire (R)
15:15 Românii au talent (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Curierul 3
SUA, Acțiune
22:00 Alpha
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
00:00 Hoarta de identitate (R)



SUA, Acțiune, Comedie
02:15 Apropo Tv (R)
03:15 Puterea delfinului (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Raliul
Romania, Aventuri,
Romantic, Sport
14:45 Discover Romania
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli (R)
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Pădurea de fagi
Romania, Dramă, Război
21:50 Discover Romania
22:10 Sunshine:
Afacere de familie
SUA, Comedie
00:00 MotorVlog (R)
00:30 Pescar hoinar (R)
01:10 Raliul (R)

diva

07:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
12:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
14:00 Misterele
Aurerei Teagarden
Mister
18:00 Casa de pe plajă
SUA, Dramă
20:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

antena 1

07:00 Observator
09:00 Casa Zurli
10:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Te cunosc de undeva (R)



Juriu: Aurelian Temișan,
Ozana Barabancea,
Andreea Bălan
și Cristi Iacob

16:30 Printesa îndaratică 2 -
Nunta
SUA, Comedie
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 iUmor (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Scena misterelor
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic
01:30 Tânăr și Nelinistit (R)

axn

07:00 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
08:05 Codul Luger 1951
08:45 Metropolis
SUA, Animație, Aventuri
10:55 Călugărul coboară
de pe munte
China, Acțiune
13:20 Ai 30 de minute sau bum!
Germania, Canada, SUA,
Aventuri, Comedie
15:00 Omul nostru din Panama
SUA, Acțiune, Thriller
17:20 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
19:15 SWAT: Sub asediu
Acțiune, Crimă, Thriller
21:00 Triplu X
SUA, Acțiune
23:30 Triplu X - 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Războinicii cerului și ai
pământului
SUA, Acțiune, Istoric
03:30 Codul Luger 1951
04:00 Teleshopping

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 B.D. intră în acțiune (R)
Romania, Comedie
12:30 Stan si Bran -
momente de excepție (R)
13:00 Start Show (R)
15:45 Stan si Bran -
momente de excepție
16:30 Cei 7 ani de masa (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Playboy
23:15 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
03:45 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Albumul Național

prima

07:00 Tâlc Talk (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Camera de râs (R)
09:30 Supernanny (R)
11:00 Insider Politic
12:00 Selly show (R)
14:00 Poezie și delicatețiuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)



17:00 Meci handbal feminin:
Romania - Muntenegru
18:30 Focus 18
20:00 Schimb de mame
22:00 Poezie și delicatețiuri (R)
00:00 Prietena mea genială (R)
Italia, SUA, Dramă, Familie,
Romantic
01:15 Schimb de mame (R)
03:30 Flash monden (R)
04:30 Focus (R)

national geo

07:00 Nordul sălbatic
08:00 Sălbăticia Indonezie
09:00 Dezastre în aer
10:00 Dezastre în aer
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 S.O.S. Mașini clasice
13:00 Doctor Pol
14:00 Doctor Pol
15:00 Comori pierdute
ale Egiptului
16:00 Comori pierdute
ale Egiptului
17:00 Regina
18:00 Diana
19:00 Fabrica de acasă
19:30 Fabrica de acasă
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Comori pierdute ale
Egiptului
22:00 Comorile Ascunse
ale Lumii Antice
23:00 Marte
00:00 Oceanul pe uscat
01:00 Dezastre în aer
02:00 Regatul sălbatic
04:00 S.O.S. Mașini clasice

22 MARTIE 2021

LUNI

tvr 1

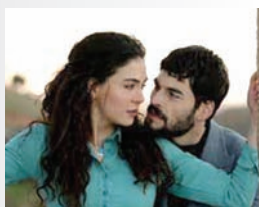
07:55 Cu capu-n zori
09:45 Teleshopping
10:00 Teleshopping
10:00 Teleshopping regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Studio UEFA EURO U21
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:10 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:30 Studio UEFA EURO U21
19:30 Pe datorie
19:35 Sport / Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Teleshopping
21:00 România 9
22:10 Dincolo de lege
Marea Britanie, Acțiune
00:00 Teleshopping
00:45 Pe datorie (R)
00:50 Moștenirea clandestină
01:50 Dincolo de lege (R)

hbo

07:15 Jucătorul
SUA, Crimă, Dramă
09:05 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
09:30 Zootropolis
SUA, Acțiune, Animație
11:20 Scandal în educație
SUA, Comedie, Dramă
13:10 Regatul de gheață
SUA, Animație, Aventuri
14:55 Marșul nupțial 5:
Iubitul meu s-a întors
Romantic
16:25 Hobbitul: Dezolarea lui Smaug
SUA, Noua Zeelandă, Aventuri, Dramă, Fantastic
19:05 Condorul
SUA, Acțiune, Dramă
20:00 Valea lacrimilor
Israel, Dramă, Război
20:50 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
21:20 Bloodshot
SUA, Acțiune, Dramă
23:10 Erin Brockovich
SUA, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu
Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai

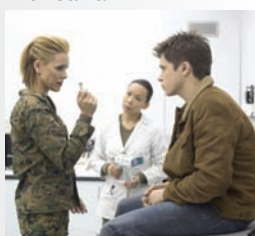


Turcia, Dramă, Romantic

23:15 Trairi alaturi de Andreea Mantea
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
22:30 Al 5-lea val



SUA, Aventuri, SF, Thriller

00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Căpitanul America:
Primul Răzbunător (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:30 Superspeed la Pro TV (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Prințesa îndărătnică 2 - Nunta (R)



SUA, Comedie

02:30 Observator (R)
03:30 Băieți de oraș
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:00 Călători din viitor
Canada, SF
10:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
23:10 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
00:15 Triplu X
SUA, Acțiune
02:25 Triplu X - 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

08:00 Playboy (R)
11:15 Teleshopping
11:30 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Teleshopping
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica (R)
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Incidentul Shinjuku
Hong Kong, Acțiune, Dramă
23:30 Cei 7 ani de masa (R)
01:30 Poama acră
03:30 Albumul Național

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Tâlc Talk (R)
10:30 Sănătate cu stil (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Părintele Speranță



Italia, Comedie

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Tâlc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Părintele Speranță (R)
Italia, Comedie

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Comori pierdute ale Egiptului
16:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial
21:00 Hitler
22:00 Ciudățenii naziste
23:00 Coreea de Nord
00:00 Păcatul originar
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton

de văzut



PĂRINTELE SPERANȚĂ

PRIMA TV. ora 20,00,
comedie, 2005, Italia

❖ **Cu:** Bud Spencer, Angelo Infanti, Valentina Lainati
❖ **Titlu original:** Padre Speranza
Padre Speranza este chemat de părintele Leonardo, preotul unei închisori, să-i țină locul pentru o perioadă și să rezolve neregulile care au loc acolo, mai ales după ce preotul a fost amenințat și chiar bătut ca să nu facă uz de informațiile pe care le deține. Sfidând total tensiunea instaurată și amenințările la adresa sa, Padre Speranza este gata să înfrunte mafia.



INCIDENTUL SHINJUKU

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, dramă, 2009, Hong Kong

❖ **Cu:** Naoto Takenaka, Jackie Chan
❖ **Titlu original:** Xin Su shi jian
Emigranții chinezi din Tokio trăiesc ca niște umbre. Societatea japoneză îi urăște, Yakuza îi vânează și riscă tot timpul să fie descoperiți și repatriați. Steelhead este un om simplu din nordul Chinei, sosit în această lume subterană în căutarea iubitei sale. O găsește însă măritată cu Eguchi, un tânăr și ambițios șef Yakuza. Când Eguchi se folosește de chinezi pentru a-și extinde afacerile cu droguri, Steelhead se simte obligat să intervină. Va putea oare un simplu emigrant chinez să înfrunte singur Yakuza?

MARTI

23 MARTIE 2021

de văzut



JUCĂTOAREA

PRIMA TV. ora 20,00,
comedie, 2012, SUA

❶ **Cu:** Bruce Willis, Rebecca Hall, Laura Prepon
❷ **Titlu original:** Lay the Favorite
Povestea lui Beth, o tânără de vreo 30 de ani care ajunge la Las Vegas, unde îl impresionează pe Dink, un parior profesionist. Beth și Dink vor lua casele de pariuri pe nepregătite, dar asta nu înseamnă că relația lor va merge doar în sus de acum înainte, mai ales când pe fir intră și Tulip, soția lui Dink. Filmul este bazat pe romanul autobiografic al lui Beth Raymer.



DUȘMĂNIA

PRO TV. ora 22,30. acțiune,
thriller, 2019, Marea Britanie

❶ **Cu:** Scott Adkins, Craig Fairbrass, Thomas Turgoose
❷ **Titlu original:** Avengement
Eliberat condiționat, Cain Burgess vrea să se răzbune pe cei responsabili de transformarea lui într-un criminal cu sânge rece. Este o luptă epică, sângeroasă, în căutarea sufletului pe care l-a pierdut cu ani în urmă, pe străzile unui oraș neiertător.

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telegurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Studio UEFA EURO U21
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
16:50 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:00 Studio UEFA EURO U21
18:25 Handbal masculin, Liga Zimbrilor: Dinamo București - Potaissa Turda
19:56 Zi de zi
20:00 Telegurnal
21:00 România 9
22:10 Darling
Marea Britanie, Dramă
00:20 Telegurnal
01:00 Moștenirea clandestină
02:00 Darling (R)
Marea Britanie, Dramă
04:10 Telegurnal (R)

hbo

07:45 Marșul nupțial 5: Iubitul meu s-a întors
Romantic
09:10 Vecinul misterios
Thriller
10:35 Pe platourile de filmare
11:05 Cum să scapi de un tip în 10 zile
SUA, Comedie
13:00 Întors pe dos
Animație, Comedie, Dramă
14:35 La sol de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
16:05 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
16:40 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război
19:00 Noi, cei adevărați
Italia, SUA, Dramă
20:00 Cartea pierdută a vrăjitoarelor
SUA, Marea Britanie, Dramă
20:50 E un păcat
Marea Britanie, Comedie
21:40 Ratați eroici
Aventuri, Comedie, Crimă
23:35 Cosmoball

kanal D

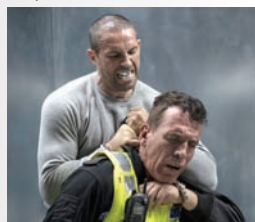
07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu

Turcia, Dramă, Istoric,
Război, Romantic

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercail
Turcia, Dramă, Romantic
23:15 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Șef sub acoperire
22:30 Dușmănia

Marea Britanie, Acțiune,
Crimă, Thriller

00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Curierul 3 (R)
SUA, Acțiune
02:45 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
08:50 Teleshopping
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Cireșarii
Romania, Aventuri, Comedie
11:45 Discover Romania
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
15:50 Handbal masculin, Liga Zimbrilor: Dobrogea Sud - CSM București
17:30 Frați de viță
18:00 Telegurnal TVR 2
18:35 E vremea ta!
19:00 Circ du Soleil Delirium
20:00 Cirque du Soleil : Delirium
21:00 Destine ca-n filme
22:00 D'ale lu' Mitică (R)
23:00 Circ du Soleil Delirium (R)
01:10 Sunshine: Afacere de familie (R)
SUA, Comedie

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
23:00 Medicul legist
Canada, Dramă
00:00 Placintă Americană - Nunta
SUA, Germania, Comedie
02:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Burlacul (R)



03:00 Observator (R)
04:00 Acces direct (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:00 Călători din viitor
Canada, SF
09:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
23:50 SWAT: Sub asediu
Acțiune, Crimă, Thriller
01:45 Ai 30 de minute sau bum!
Germania, Canada, SUA, Aventuri, Comedie
03:05 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
04:00 Teleshop

național

08:15 Vouă
08:30 Miezul problemei (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India
10:45 Vouă
11:30 Baronii
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India
21:00 Protectorul
SUA, Acțiune
22:45 Incidentul Shinjuku (R)
Hong Kong, Acțiune, Dramă
01:15 Nebuni de iubire (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Jucătoarea



SUA, Comedie

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Tălc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Jucătoarea (R)
SUA, Comedie
04:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Enigme vechi
16:00 Templul uitat al incașilor
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Construcții gigantice
21:00 Menținanță de top
22:00 Menținanță de top
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Păcatul originar
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer

24 MARTIE 2021

MIERCURI

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Ediție specială
13:15 Studio UEFA EURO U21
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Conviețuiri
17:13 Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
18:20 Studio UEFA EURO U21
18:53 Live stadion
19:00 Fotbal-UEFA EURO U21: Slovenia U21 - Spania U21
21:00 Telejurnal
21:53 Live stadion
22:00 Fotbal-UEFA EURO U21: România U21 - Țările de Jos U21
00:00 Telejurnal
00:15 Studio UEFA EURO U21
01:00 Fotbal-UEFA EURO U21: Ungaria U21-Germania U21 (R)

hbo

08:10 La sol de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
09:40 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război
12:05 Batman: Hush
SUA, Animație
13:30 colectiv
Romania, Documentar
15:25 Monica și prietenii ei: Legături
Brazilia, Aventuri, Comedie, Familie
17:05 Brigada sinucigașilor: Iadul pe pământ
SUA, Animație
18:30 Familia Addams
SUA, Animație, Comedie
20:00 Hobbitul: Dezolarea lui Smaug
SUA, Noua Zeelanda, Aventuri, Dramă, Fantastic
22:40 Valea lacrimilor
Israel, Dramă, Război
23:30 Echilibrul
SUA, Acțiune, SF, Thriller
01:15 Regii din Baltimore
SUA, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de râs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu

Turcia, Dramă, Istoric, Război, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
23:15 Asta-i România! (R)
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Imperiul leilor
22:30 Fraierii

SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Mister
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Alpha (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
03:00 Apropo Tv (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate
08:00 Ferma (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Campionatul Mondial de patinaj artistic
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
15:30 Teleșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Handbal feminin, Liga Florilor MOL: Minaur Baia Mare - Gloria Buzău
17:30 Frați de viță
18:00 Telejurnal TVR 2
18:35 E vremea ta!
18:55 UEFA EURO U21: Cehia U21 - Italia U21
21:00 Campionatul Mondial de patinaj artistic
21:55 UEFA EURO U21: Ungaria U21 - Germania U21
00:10 Campionatul Mondial de patinaj artistic
03:00 Telejurnal TVR 2 (R)
03:30 E vremea ta! (R)

diva

07:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Misterele Aurorei Teagarden
Mister
23:00 Casa de pe plajă
SUA, Dramă
01:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
02:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 iUmor
23:15 Mai mult iUmor, cu Vlad Dragulin
23:30 Observator
00:00 Gun Shy

Acțiune, Aventuri, Comedie
02:00 Observator (R)
03:00 Băieți de oraș
03:30 Poftiți pe la noi: Poftiți la Nea Marin
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Neliniștit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:10 Călători din viitor
Canada, SF
10:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
11:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
00:40 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
01:40 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
02:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
03:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

național

08:15 Vouă
08:30 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Secretul măștii
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Ziua a Șasea
SUA, SF, Thriller
22:45 Hard Night Falling
Italia, SUA, Acțiune
00:45 Protectorul (R)
SUA, Acțiune
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți

Romania, Comedie
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Tâlc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Trăsniți (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Secretele Bibliei, cu Albert Lin
16:00 Secretele Bibliei, cu Albert Lin
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 La pescuit de ton
22:00 Alaska
23:00 Insula fără legi
00:00 Păcatul originar
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi

de văzut



ZIUA A ȘASEA

NAȚIONAL TV. ora 20,00, SF, thriller, 2000, SUA

❖ **Cu:** Arnold Schwarzenegger, Robert Duvall, Sarah Wynter
❖ **Titlu original:** The 6th Day

Când Adam Gibson, un bărbat de familie de modă veche, cu decorații de pilot primite în ceea ce era cunoscut sub numele de Războiul Pădurii Tropicale, vine acasă într-o seară și observă că viața îi fusese furată de clona lui, întreaga sa existență perfectă dispăre. Ajuns într-o lume sinistrală a crimei, a corupției și a decepției față de înalta tehnologie, el este rupt de familie de către Marshall și Talia, care fuseseră trimiși să îl distrugă pentru că clonasera bărbatul nepotrivit. Adam e forțat să lupte pentru supraviețuire cu acești oameni, virtual indestructibili (atunci când sunt uciși sunt clonați din nou).



GUN SHY

ANTENA 1. ora 00,00, acțiune, aventuri, comedie, 2017, coprod.

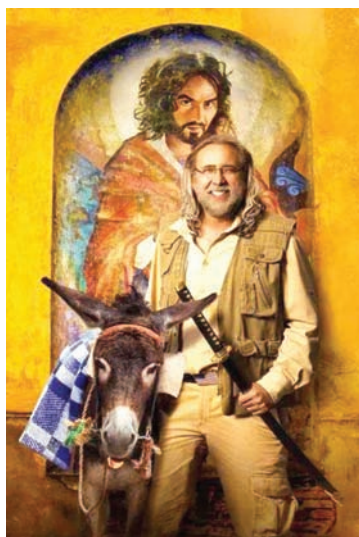
❖ **Cu:** Antonio Banderas, Olga Kurylenko, Ben Cura
❖ **Titlu original:** Gun Shy

Filmul urmărește povestea lui Turk Henry, o stea a muzicii rock de vârstă mijlocie, a cărei soție supermodel este răpită în timpul vacanței lor în Chile. Cu prea puțină asistență din partea autorităților locale și incapabil să se miște mai mult decât să comande un sandwich, Turk este forțat să se angajeze într-o misiune de a-și salva soția.

JOI

25 MARTIE 2021

de văzut

UN OM
CÂT O ARMATĂ**PRIMA TV.** ora 20,00.
comedie, 2016, SUA

❶ **Cu:** Russell Brand, Nicolas Cage
❷ **Titlu original:** *Army of One*
Película urmărește călătoria și peripețiile lui Gary Faulkner, un muncitor constructor din Colorado, fost pușcăriaș și actualmente șomer, care crede că "vrerea" Domnului este de a-l captura pe Osama ben Laden în Pakistan. Întreprinde, astfel, o misiune paralelă de cea a armatei, pornind pe cont propriu în căutarea și prinderea liderului Al-Qaeda. Povestea se bazează pe viața reală a lui Faulkner.

VÂNĂTORUL
DE ȘOBOLANI**TV1000.** ora 23,55, dramă,
1999, Marea Britanie

❶ **Cu:** Tommy Flanagan, Stuart Gordon, William Eadie
❷ **Titlu original:** *Ratcatcher*
Glasgow, Scoția - vara lui 1973. Gunoierii sunt în grevă, iar pungile de gunoarie încarcă deja atmosfera plină de mirosul fetid venit de la canalul ce traversează orașul. Ryan, care are 12 ani, moare înecat în urma unei bătaii în joacă cu un prieten, James...

tvr 1

07:55 Cu capu-n zori
10:00 Telejurnal regional
10:45 Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune
12:30 Parlamentul României
13:00 Ediție specială
13:15 Studio UEFA EURO U21
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:53 Live stadion
16:00 Fotbal-UEFA EURO U21:
Anglia U21 - Elveția U21
18:00 Studio UEFA EURO U21
19:00 Izolați în România
19:30 Pe datorie
19:35 Sport / Meteo
19:56 Zi de zi
20:00 Telejurnal
21:00 România 9
21:53 Live stadion
22:00 Fotbal-UEFA EURO U21:
Franța U21 - Danemarca U21
00:00 Telejurnal
00:15 Studio UEFA EURO U21
01:00 Fotbal-UEFA EURO U21:
Portugalia U21 - Croația

hbo

08:05 Monica și prietenii ei:
Legături
Brazilia, Aventuri, Comedie
09:40 Brigada sinucigașilor:
Iadul pe pământ
SUA, Animație
11:05 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
11:30 Familia Addams
SUA, Animație, Comedie
13:00 Hobbyul: Dezolarea lui
Smaug
*SUA, Noua Zeelanda,
Aventuri, Dramă, Fantastic*
15:40 Pe platourile de filmare
16:15 Jumanji: Nivelul următor
SUA, Acțiune, Aventuri
18:20 În căutarea lui Dory
SUA, Animație, Aventuri
20:00 Un știvist legendar 2
SUA, Comedie
21:55 Margaret Atwood:
Cuvântul înseamnă putere
Canada, Biografic
23:30 Doamna și mașina Dale
*SUA, Biografic, Crimă,
Documentar*

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Patria mea esti tu
*Turcia, Dramă, Istoric,
Război, Romantic*
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Survivor Romania
23:30 La rascruce
Turcia, Dramă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie
21:45 Fotbal Preliminariile Cupei
Mondiale 2022: România –
Macedonia de Nord
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 O luptă personală 2 (R)
Acțiune
03:15 Arena bucătarilor (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Reteaua de idoli (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo
11:00 Campionatul Mondial de
patinaj artistic (R)
12:00 Campionatul Mondial de
patinaj artistic
12:30 Campionatul Mondial de
patinaj artistic
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Handbal feminin, Liga
Florilor MOL: CSM
Bucuresti – SCM Craiova
17:30 Frați de viță
18:00 Telejurnal TVR 2
18:35 E vremea ta!
18:55 UEFA EURO U21: Rusia
U21 - Islanda U21
21:00 Campionatul Mondial de
patinaj artistic
21:55 UEFA EURO U21:
Portugalia U21 - Croatia
U21
00:10 Campionatul Mondial de
patinaj artistic
03:00 Telejurnal TVR 2 (R)

diva

08:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Monk
SUA, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
14:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:00 Monk
SUA, Dramă
17:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Medicul legist
Canada, Dramă
22:00 Legile misterelor:
Crimă la conferință
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Crimele
Canada, Crimă, Dramă
01:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
02:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă

antena 1

07:00 Observator
08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă
22:30 Burlacul (R)
01:30 Observator
02:00 Acces direct (R)
04:00 Gun Shy (R)
Acțiune, Aventuri, Comedie
06:00 Observator

pro 2

07:45 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
09:15 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
10:15 Dragostea nu uita (R)
India, Romantic
11:45 Sara (R)
Romantic
13:45 Teleshopping
14:00 La usa ta, iubirea (R)
Romantic
15:00 Razbunare pe tocuri (R)
Turcia, Dramă
16:00 Tânăr și Nelinistit
SUA, Dramă
17:00 Dragostea nu uita
India, Romantic
18:00 La usa ta, iubirea
Romantic
19:00 Sara
Romantic
21:00 Razbunare pe tocuri
Turcia, Dramă
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sara (R)
Romantic

axn

07:10 Călători din viitor
Canada, SF
10:05 NCIS: Anchetă militară
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
11:00 Cîșitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cîșitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Spitalul de campanie
Canada, Dramă, Război
22:00 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
22:55 Tura de noapte
SUA, Acțiune, Comedie
23:50 Jumanji: Aventură în junglă
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic*
02:10 Zathura - O aventură
spațială
SUA, Acțiune, Aventuri

național

08:30 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Teleshopping
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Secretul măștii (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Winnetou I
*Germania, Yugoslavia,
Italia, Aventuri, Western*
23:15 Ziua a Șasea (R)
SUA, SF, Thriller
02:00 Miezul problemei (R)
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
17:00 Hai cu fetele!
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Un om cât o armată



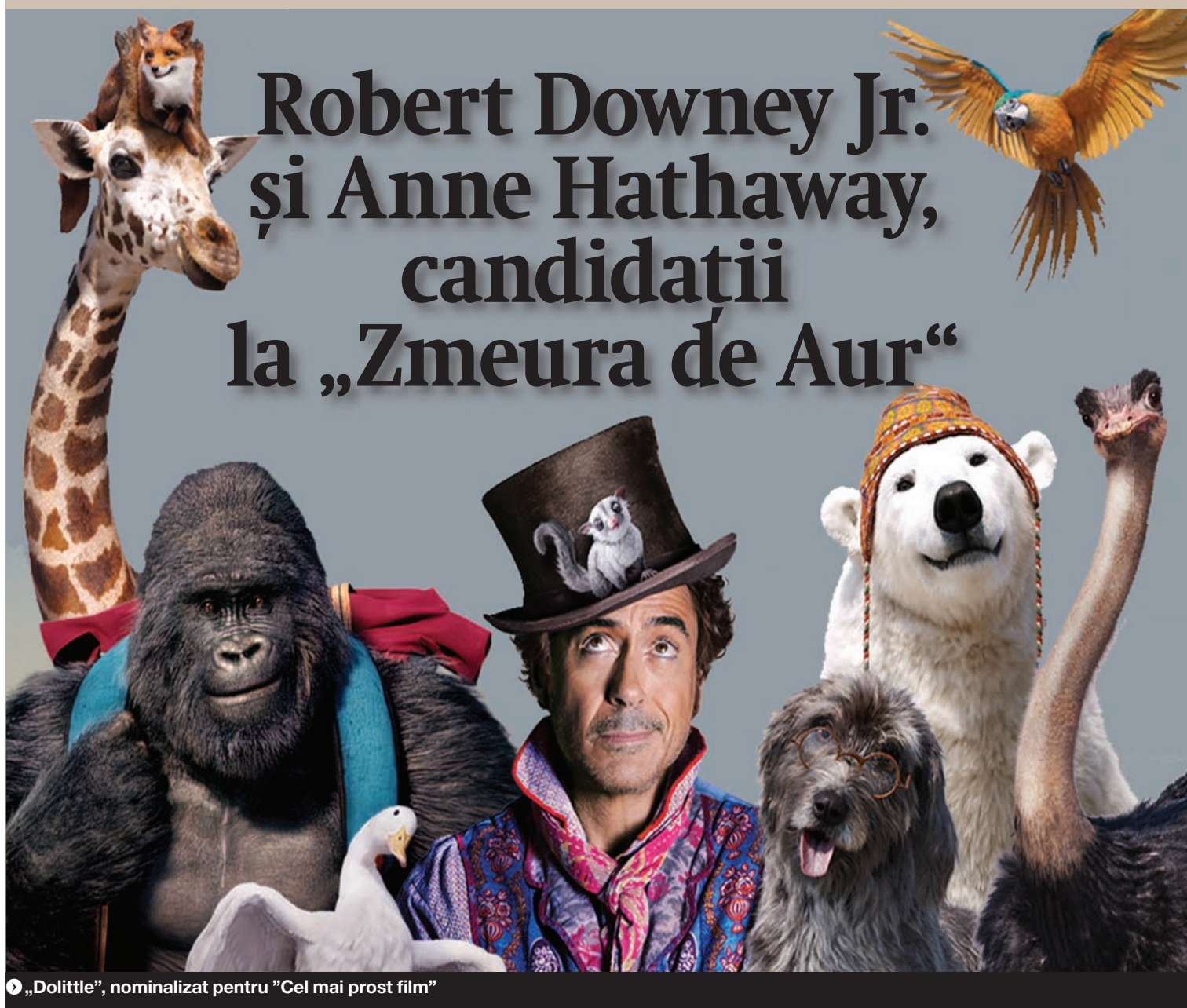
SUA, Comedie
22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Tălc Talk
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Un om cât o armată (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Știința prostiei
08:30 Știința prostiei
09:00 La pescuit de ton
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 S.O.S. Mașini clasice
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
15:00 Cordoba
16:00 Keros
17:00 Doctor Pol
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Granițe periculoase
20:30 Granițe periculoase
21:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
22:00 S.O.S. Mașini clasice
23:00 Serviciul Secret american
00:00 Viața după gratii
01:00 Oceanul pe uscat
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi

CINEMA

PREMIILE NEDORITE ALE CINEMATOGRAFIEI ● **ANUNȚ**



● „Dolittle”, nominalizat pentru „Cel mai prost film”

„AVATAR”, CELE MAI MARI ÎNCASĂRI DIN ISTORIE

REVENIRE. „Avatar”, regizat de James Cameron, a devenit din nou filmul cu cele mai mari încasări din istorie, grație relansării în China. Filmul a avut premiera în 2009 și a deținut recordul un deceniu, până când a fost depășit de „Avengers: Endgame”. După relansarea de săptămâna trecută, încasările totale la nivel mondial au depășit 2,8 miliarde de dolari, scrie news.ro. Cameron lucrează în prezent la patru continuări „Avatar”. Prima dintre ele ar urma să aibă premiera în decembrie 2022. ● **R.B.**



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Lungmetrajele „365 Days”, „Absolute Proof”, „Dolittle”, „Fantasy Island” și „Music” au fost nominalizate la categoria „Cel mai prost film” a Premiilor „Zmeura de Aur” 2021. Nominalizările au fost anunțate la sfârșitul săptămânii trecute, cu trei zile înainte ca selecțiile pentru Premiile Oscar să fie dezvăluite de Academia americană de film, „pentru a oferi lumii o idee legat de altceva care a mers greșit în timp ce planeta s-a aflat în carantină”.

Câștigătorii nedoritelor trofee vor fi anunțați pe 24 aprilie, cu o zi înaintea Galei Oscar. La eveniment va fi înmănată și o statuie care va reprezenta „Cel mai prost an din calendar de până acum”, scrie news.ro.

„365 Days” este primul film străin selectat pentru „Zmeura de Aur”. El a primit șase nominalizări, la fel și „Dolittle”, cu Robert Downey Jr. Rudy Giuliani, avocat și fost primar al New Yorkului, a primit două selecții pentru „Cel mai prost actor în rol secundar” și „Cea mai proastă combinație”, pentru „Borat Subsequent Moviefilm”.

Ron Howard a fost selectat pentru cea mai proastă regie, în

cazul „Hillbilly Elegy”, film care a primit critici împărțite și care a primit câteva nominalizări la premii legitime.

Printre actorii selectați la „Zmeura de Aur” se mai numără: Adam Sandler - „Hubie Halloween”, Kristen Wiig - „Wonder Woman 1984”, David Spade - „The Wrong Missy”, Glenn Close - „Hillbilly Elegy” și Anne Hathaway - „The Last Thing He Wanted” și „The Witches”.

Nominalizările pentru fiecare categorie

Cel mai prost film: „365 Days”, „Absolute Proof”, „Dolittle”, „Fantasy Island”, „Music”.

Cel mai prost actor: Robert Downey Jr. - „Dolittle”, Mike Lindell - „Absolute Proof”, Michele Morrone - „365 Days”, Adam Sandler - „Hubie Halloween”, David Spade - „The Wrong Missy”.

Cea mai proastă actriță: Anne Hathaway - „The Last Thing He Wanted” & „The Witches”, Katie Holmes - „Brahms: The Boy II” & „The Secret: Dare to Dream”, Kate Hudson - „Music”, Lauren Lapkus - „The Wrong Missy”, Anna-Maria Sieklucka - „365 Days”.

Cea mai proastă actriță în rol secundar: Glenn Close - „Hillbilly Elegy”, Lucy Hale - „Fantasy Island”, Maggie Q - „Fantasy

Island”, Kristen Wiig - „Wonder Woman 1984”, Maddie Ziegler - „Music”.

Cel mai prost actor în rol secundar: Chevy Chase - „The Very Excellent Mr. Dundee”, Rudy Giuliani - „Borat, Subsequent Movie-Film”, Shia LeBeouf - „The Tax Collector”, Arnold Schwarzenegger - „Iron Mask”, Bruce Willis - „Breach, Hard Kill & Survive the Night”.

Cea mai proastă combinație: Maria Bakalova & Rudy Giuliani - „Borat Subsequent Movie-Film”, Robert Downey Jr. și accentul lui galez neconvingător - „Doolittle”, Harrison Ford și „câinele” lui CGI - „Call of the Wild”, Lauren Lapkus & David Spade - „The Wrong Missy”, Adam Sandler și vocea lui - „Hubie Halloween”.

Cel mai prost regizor: Charles Band - toate cele trei filme „Barbie & Kendra”, Barbara Bialowas & Tomasz Mandes „365 Days”, Stephen Gaghan - „Dolittle”, Ron Howard - „Hillbilly Elegy”, Sia - „Music”.

Cel mai prost scenariu: „365 Days”, toate cele trei filme „Barbie & Kendra”, „Dolittle”, „Fantasy Island” și „Hillbilly Elegy”.

Cel mai prost remake, continuare sau rip-off: „365 Days”, „Dolittle”, „Fantasy Island”, „Hubie Halloween” și „Wonder Woman 1984”. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
19 - 25 martie 2021

07 descoperă
Forme de viață
care ar putea
supraviețui pe Marte

19 cinema
Nominalizările
pentru cele mai
proaste filme din 2020

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND

Laurette a avut parte de momente groaznice zilele trecute, când a fost bătută de un bărbat într-o cameră de hotel din centrul Capitalei. Bărbatul ar fi „momiț-o” pe Laurette în camera de hotel din centrul Bucureștiului având în minte ideea unei vacanțe peste hotare. Cei doi ar fi trebuit să plece împreună într-o vacanță exotică, care urma să fie plătită cu banii pe care bărbatul îi avea în borsetă, 7.000 de euro, potrivit informațiilor din presă.

Clipe de groază pentru Laurette

Laurette și bărbatul respectiv, cu care a avut o convorbire telefonică înainte, urmau să își petreacă seara la un hotel din Centrul Vechi

al Capitalei. Bărbatul ar fi sunat-o pe Laurette, apoi s-ar fi plimbat, iar Laurette ar fi primit un cadou scump. După aceea, au mers la hotel. După ce întâlnirea intimă s-ar fi consumat, bărbatul i-ar fi dat vedetei 200 de euro. Aceasta, simțindu-se nedreptățită, ar fi avut intenția să se repeadă la borsetă, însă bărbatul ar fi mușcat-o atunci de mână.

Apoi, bruneta l-ar fi lovit pe bărbat cu cotul în gură. Mulatra a fost bătută apoi cu bestialitate de agresor, iar spiritele s-au calmat abia după apariția oamenilor legii. Laurette a ajuns de urgență la spital, cu răni pe mai multe zone ale corpului. La Secția 10 de Poliție, unde au fost duși pentru audieri, niciunul nu ar fi vrut să depună plângere, inițial, împotriva celuilalt.

Primele declarații după bătaie

În primele declarații după ce ar fi fost agresată de bărbatul cu care și-a petrecut seara, Laurette a explicat că are de gând să-și caute dreptatea în justiție. Mai mult, aceasta a povestit că, dacă poliștii nu ajungeau la timp, situația se putea termina tragic. „A avut loc o agresiune fizică, eu pot să spun că îi mulțumesc lui Dumnezeu că am scăpat cu viață și că astăzi sunt printre voi. Totul a pornit din senin, pot să vă spun doar că am fost atrasă într-o capcană. Cineva dorește să îmi construiască o altă imagine. Nu este prima dată când încercă și se pare că i-a reușit. O să merg pe calea legală de data aceasta”, a declarat Laurette. „Dacă poliția întârzie două minute, mă omora acolo, atât pot să vă zic. Eu am o bănuială cine dorește să îmi facă rău, dar de data asta voi merge

pe cale legală. Din luna ianuarie, primesc sute de mesaje, tot ce pot să spun este că mi s-a întins o capcană. Am luptat cu el ca să scap de acolo, am mai multe lovituri pe corp”, a precizat vedeta.

Detalii despre agresor

Bărbatul se află în divorț cu soția sa și, mai mult, femeia a cerut un ordin de protecție împotriva lui. Totul s-a întâmplat în vara anului trecut, când soția bărbatului care a bătut-o pe Laurette a solicitat autorităților un ordin de protecție. Instanța a decis să-i dea câștig de cauză femeii, astfel că, timp de trei luni, bărbatul nu a avut voie să se apropie de aceasta la o distanță mai mică de 200 de metri. În plus, bărbatului i-a fost interzis să aibă contact cu femeia, inclusiv telefonic, altfel ar fi riscat pedeapsa cu închisoarea.

● **Beatrice Dumitriu**

LAURETTE,
bătută
într-o cameră
de hotel

Am luptat cu el
ca să pot
să scap de acolo

LAURETTE

