

TRAFIC ÎNCHIS
ȘI TRASEE
DE TRANSPORT
DEVIATE

ASFALTARE. Astăzi, în intervalul orar 8,00 - 12,00, pe strada Nicolae Bălcescu, pe tronsonul cuprins între strada Eroilor și strada Mavramol, se vor executa lucrări de asfaltare.
» pag. 04



CUM NE
PROTEJĂM DE
TEMPERATURILE
SUFOCANTE

SFATURI. Următoarele zile aduc temperaturi caniculare pentru județul Galați. Astăzi sunt anunțate 34 de grade Celsius, iar sâmbătă termometrele vor indica cu un grad mai mult. » pag. 04

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9674 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PLOILE DIN IUNIE, RECORDUL ULTIMILOR ȘASE ANI » **EVENIMENT/03**

Potopul de luna trecută va fi facturat în august



VL www.viata-libera.ro *Viata libera*

Ploile diluviene care au inundat Galațiul în cursul lunii iunie se vor regăsi și pe facturile de apă și canalizare ale fiecăruia dintre noi, în luna august. ● **Cristinel Luca**

Imposibil să înregistrezi o mașină la Fiscalitate în Galați

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Așa cum am scris și săptămâna trecută, emiterea de somații de plată a impozitelor și taxelor pentru aproape 50.000 de gălățeni a avut drept efect imediat aglomerarea excesivă a tuturor punctelor de plată, dar mai ales a celui

principal, din Centru. Evident, soluția de a plăti online există și este destul de ușor de folosit, dar sunt încă mulți gălățeni care nu au făcut demersurile respective și preferă plata la ghișeu. Pe lângă aceștia însă, mai sunt și contribuabili care nu au încotro, fiindcă operațiunea pe care au nevoie să o facă nu este disponibilă online.

Pentru înscrierea unei mașini nou achiziționate, de exemplu, este necesară deplasarea fizică la sediul principal al Direcției Impozite, taxe și alte venituri locale, iar înregistrarea mașinii devine aproape imposibilă, în condițiile actuale. „Cât își mai bat joc de contribuabili? Se plâng că nu se colectează bani la buget și, când te

duci să plătești, nu se poate!”, ne-a spus un gălățean. Evident, trebuie găsită o soluție, și asta rapid, fiindcă nu este firesc să așteptăm săptămâni întregi pentru a înregistra o mașină, mai ales că, evident, și contribuabilii lucrează, iar programul lor, de cele mai multe ori, coincide cu cel al funcționarilor din Primărie. » **pag. 05**

10 apel Gălățeni, chemați să ajute un tânăr viitor medic

IN



meteo

33°
Caniculă



valuta BNR

€4,92

\$4,16

Cursul de schimb valutar la data de 15.07.2021



04 eveniment
Primarul demolează sediul PSD, pentru o parcare

07 satul
Istorie, asfaltări și proiecte, în comuna Grivița

11 pamflet
S-au înscris la facultate pentru all inclusive

Focus

editorial
viața liberăÎn România, steaua corupților
nu apune niciodată

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

După ce a fost la un pas de a întoarce România în mocirla cvasidictatorială a anilor '90, prin Ordonanța 13, după ce a provocat proteste masive de stradă, care au culminat cu abuzurile din 10 august 2018, Liviu Dragnea revine în atenția publicului, în urma deciziei de ieri a Tribunalului Giurgiu, de a-l elibera condiționat. Chiar dacă fostul lider PSD se va reîntoarce după gratii, hotărârea luată ieri de judecători arată în ce derivă

se află, în prezent, Justiția din România.

Într-o țară în care corupția la orice nivel și indiferent de consecințe este încă tolerată de societate, nici sistemul juridic nu poate fi unul imaculat și ferit de derapaje. Totuși, ca unul dintre cei trei piloni care susțin orice democrație, Justiția din România ar fi trebuit să arate cu totul altfel astăzi, la mai bine de 30 de ani de la Revoluție.

Faptul că Liviu Dragnea a fost eliberat ieri, înainte de termen, slăbește și mai mult încrederea românilor în sistemul juridic și, în consecință, în democrație. Ieșirea condiționată a fostului

Remus Basalic

lider PSD de după gratii nu reprezintă însă o premieră în România. Înaintea sa a fost eliberat condiționat Dan Voiculescu, iar și mai înainte beneficiar al acelorași decizii păguboase pentru noi toți a fost Adrian Năstase.

Anunțul de ieri se înscrie astfel într-o tradiție de rău augur pentru statul de drept din România. În același timp, succesul pe care l-a avut la alegerile parlamentare de anul trecut o grupare extremistă

este o consecință a dezamăgirii multor români față de partidele moderate ca ideologie, dar profund corupte.

Fără Liviu Dragnea în lumina reflectoarelor, politica românească din ultimii ani nu a mai îmbrățișat cu atâta elan derapajele democratice. Acum, ținând cont de alte dosare importante de corupție, și dosarele în care este judecat în continuare Liviu Dragnea pot fi prelungite la nesfârșit. Năstase, Voiculescu și Dragnea demonstrează că, în România, marii corupți se nasc sub o stea norocoasă care nu apune niciodată. ●

pe repede
înapoi
Țânțarul și elicopterul

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

- Nu știi care este evenimentul premium al zilei de ieri, aterizarea elicopterului în Piața „Charles de Gaulle” sau ieșirea lui Liviu Dragnea de la Rahova. Ambele, intempestiv, ar spune malițioșii de carton. De fapt, cum să nu te aștepti la un moment dat să-ți pice ditamai aparatul din cer în buricul Capitalei?
- Până și șoarecii bucureșteni bârfesc pe seama incidentului care ar fi putut avea urmări grave. Bine, pe asta să nu le-o povestim celor care s-au trezit cu autoturismul avariât... De fapt, e numai zvonistica rozătoarelor, nu ne băgăm în afacerile acestora.
- Săptămâna trecută, am simțit oarecum avant la lettre

cum aterizează brusc un elicopter și în Galați. Mi-am revenit greu din uluială, nu era decât un biet țânțar. Și el era dezorientat.

➤ Carevaszică, se întoarce Livache la ale lui, dar mai ales la Irinuca, fată cinstită care n-a sărit pârleazul la alt partid. Și ar fi putut s-o facă în această perioadă, însă centura de castitate politică i-a rămas neatinsă. Nu e nevoie de polish, e ca nouă.

➤ La ieșire, fostul președinte al PSD nu se mai poate folosi de eterna scuză că-l dor șalele. Are promisiuni față de un public tânăr la domiciliu. Bine, public e o noțiune exhaustivă.

➤ „Mă duc să-mi iau bărbatul acasă”, e prima declarație a româncei Irina Tănase. Nu-mi place, e o afirmație de

mediul rural, n-are pic de stil, e lipsită de viziune, îi lipsește europenismul. Bărbatul revine acasă atunci când are el chef, dragă Irinucă!

➤ România merge la Tokyo cu 101 sportivi. Așa s-a nimerit, nici o sută, nici doi peste zecimea dintr-o mie. Mihai Covaliu, președintele Comitetului Olimpic și Sportiv Român, și-a scos la interval creativitatea - deh, poate i-am fi pus vreodată nivelul cultural la îndoială - și a trântit-o de gard: „Mergem în Japonia cu 101 dalmățieni.” Nu e numai imprudență, e și încăpățânarea de a vorbi liber fără oamenii de la comunicare. Presupun că COSR are un asemenea departament. M-aș teme de Mihaela Buzărnescu, posesoarea unor sudălmi de top, care a completat lotul olimpic.



ION ZIMBRU

nec plus ultra
TOT... într-o NOAPTE

(ÎNTRU MEMORIA POETULUI CEZAR ÎVĂNESCU)

Motto:
„fă-l să fie, doamne sfinte, numai om/ pe acel care ne-a ispitit sub pom,
și când pomul flori va da,/ fă să-i cadă carnea grea,
cum cădea-va, după cântec, mâna mea!”
(Cezar Ivănescu - Amintirea Paradisului)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

Azi-noapte AM PLECAT... acum sunt la ea,
cu ea, în visurile sale -
a fost o așteptare foarte lungă
și grea în timp cu vremi paradoxale !!!
Mă ține-n brațe, ca pe-un făt-frumos
cu-adâncul ei în suflet și sub frunte -
o țin în brațe ca pe-o făt-frumoasă
de TOT și de ORICÂND și de ORIUNDE !!!
Nu mă întreabă, n-o întreb nimic,
nu cer, nu dau... nici ea nu dă, nu cere -
se deslușește tot doar prin LUMINĂ
și se-nțelege tot doar prin TĂCERE !!!
Doar umbra ei și umbra mea-mprejur -
apropiere? sau îndepărtare? -
chiar dacă-i VIAȚĂ, chiar dacă e MOARTE,
e-un joc straniu despre CONTINUARE !!!
Azi-noapte M-AM ÎNTORS... acum stau
și cred că astfel trebuia să fie:
nu am adus decât NEMĂRGINIRE -
am foarte multă... HAI SĂ-ȚI DAU ȘI ȚIE !!!

sinaxar

16.07.2021

❖ Sf. Sfințit Mucenic Atinoghen
cu cei 10 ucenici ai lui

divina
tragedia

3 x 3 = 6 (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Ce armată?! Vai de mine!
Tot nasol am nimerit-o!
Ei s-alcoolizau la umbră și
faleu Lindo Cielito! Eu spălăm
buda cu lama, că așa poșteau
oltenii:/ niște tot un fel din ăia
din regimul buruienii,/ niște
petrecuți prin școală ca găscanii
prin răstoacă,/ niște caporali
bicisnici și sergenți mușcați de
vacă! Mă puneau să bat bocancii
prin scaieți și prin nămoluri,/ să
se înspăimânte, cică, toți
dușmanii din subsoluri! Și să
car grenade, ținte, mult mai
mult ca zeul Marte,/ fiindcă, în
noapte, pe șestache, răscoleam
câte o carte! Pentru ei, mârlandi

cu grade, logica și alfabetul/ nu
aveau nici o valoare!... Numai
pușca și afetul/ trebuiau să
meargă strună!... Lustruiam,
râzând, focoase! Dar ei știau
una și bună: trei ori trei egal cu
șase!//
Deseori (și fără teamă) mă
durea-n mitralieră!// Făceam
zbârnă și plontoane și suduiam
pe lângă Sferă!// Și spălăm
veselăria pentru tot batalionul!
Și căram gloanțe cu ligheanul!
Și măsuram tot poligonul/ cu
chibritul, cu lopata, că așa
poșteau oltenii:/ niște tot un fel
din ăia din regimul buruienii!
Dimineța, ziua, seara mă
muștruluia majurul/ și urla
să fiu ca tunul, viu și iute ca
mercurul!// Și zbiera: „Culcat! La

stânga! Fuga marș!” Iar eu: „I’m
sorry!”... Și rosteam, ca și acum,
ultimul „Memento Mori”!...
Dânsul, plin de draci și slană,
cu priviri hitlericoase,/ repeta
printre mâsele: trei ori trei egal
cu șase!//
A venit, apoi, sfârșitul! M-au
lăsat (idem) la vatră!... Vântul,
tot același, bate! Căinii, tot
aceași, latră!... Și-au schimbat
(puțin) viteza, și-au modificat
(puțin) răspărul,/ dar tot parul
cu mutelcă programează
adevărul!... Eu? nu apăr sărăcia,
nici palate cu surcele! Vreau
Demult... fiindcă moare dorul
meu ș-al mândrei mele!//
Cum ziceam, acest soi nemuritor
de „savanți” s-a căfărat pe
caprele schilave ale biete

Românii! Cu paiul și cu furtunul
(dar și cu tot neamul lor de la
Burebista înspre încoace) au supt
globulele roșii și albastre ale
cestei Patrii frumoase, însă fără
de noroc! Suntem o Republică
nevertebrată, un popor fără cap-
compas! Că alde cei trecuți prin
și prezenți în Casa Penalilor și
Penibililor din București fac
legi pe care să le poată încălca,
sprijină infractori, tipă la Presă,
cultivă lenea și nepotismul, nu
sunt în stare să păstreze Acasă
mințile luminate ale cestui neam
paralizat de tot felul de mocofani
și plagiatori cu elicopter la scară,
cu capul gol și cu paie-n nas! Să
ne amintim de Mihai Eminescu?
Sigur că da!... ”Cum nu vii tu,
Țepeș Doamne...!” ●

maxime



Plătește un critic
să te înjure.
Și vei avea
mulți cititori

VASILE GHICA

❖ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Dan Cătălin
Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

PLOILE DIN IUNIE, RECORDUL ULTIMILOR ȘASE ANI ● **METEO**

Potopul de luna trecută va fi facturat în august

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ploile diluviene care au inundat Galațiul în cursul lunii iunie se vor regăsi și pe facturile fiecăruia dintre noi, ce vor fi emise de Apă Canal în luna august. Părerile sunt, evident, împărțite, depinde de care parte a... facturii ești: „Plătim nejustificat apa de ploaie” - spun mulți dintre gălățeni; „Se plătește serviciul care include colectarea, transportul și epurarea apelor meteorice”, scrie pe site-ul Apă Canal.

Așa cum am explicat în articolul „Cum se plătește apa de ploaie la Galați. Calculele Apă Canal, pe baza datelor meteo”, publicat de „Viața liberă” pe 12 martie, facturarea apei meteorice se face de către Apă Canal lunar, pe baza datelor transmise de Administrația Națională de Meteorologie (ANM) cu două luni înainte și pe baza cotei indivize a fiecărei proprietăți. Așadar, pentru luna iunie, când a plouat torențial în mai multe zile, calculul se face pe facturile lunii august. „Facturarea se face prin înmulțirea cantității specifice de apă meteorică transmisă de ANM cu suprafețele totale ale incintelor construite și neconstruite, declarate de fiecare utilizator (verificate cu datele din actul de proprietate) și cu coeficienții de scurgere recomandați de normele și normativele tehnice în vigoare”, explicau reprezentanții Apă Canal SA Galați, în articolul citat.

Pentru transparență, Apă Canal publică, pe site-ul propriu, cantitățile de precipitații lunare



foto Marian Calestru

comunicate de Centrul Meteorologic Regional Moldova al ANM, încă din anul 2015, la rubrica „Apa meteo”.

Pentru luna iunie 2021, cifra este incredibilă. Nu mai puțin de 285,2 litri de precipitații pe metrul pătrat! Nu numai că este de aproape două ori mai mult decât a plouat în ianuarie, februarie, martie, aprilie și mai 2021 la un loc, dar este cea mai mare cantitate de apă înregistrată în Galați din ianuarie 2015 încoace, conform datelor ANM. Ca să vă faceți o idee, în martie, cantitatea de precipitații a fost de 30,2 l/mp, în aprilie - 38,4 l/mp, iar în mai - 54,4 l/mp.

Ploile din iunie 2021 au vărsat mai multă apă decât fiecare din ultimii trei ani: 2018-2020. Însă anii 2017, 2016 și 2015 au fost mai

plioși și au avut și ei vârfurile lor: 154 l/mp în iulie 2017, 207,8 l/mp în octombrie 2016 și 122,4 l/mp în noiembrie 2015. Este clar că luna iunie 2021 a fost însă luna recordului absolut.

Spațiile verzi, luate în calculul apei meteorice

După ploile din iunie, reprezentanții Apă Canal menționau o cantitate totală de aproximativ 200.000 de metri cubi de apă evacuată prin pompele de la Stația "13 Iunie". Însă nu toată apa de ploaie a ajuns în conductele Apă Canal, în numeroase zone fiind infiltrații, surpări sau formându-se bălți care au așteptat soarele, ca să se evapore.

Am întrebat-o pe purtătoarea de cuvânt a Apă Canal, Cornelia Arnă-

utu, ce cantitate de apă va fi luată în calcul. "La blocurile înconjurare numai de beton și asfalt, apa a fost preluată în întregime de conductele noastre. Spațiile verzi care apar în proprietatea altor blocuri vor fi luate în calcul, ca suprafață, cu un coeficient mai mic, pentru că o parte din apa căzută s-a scurs în pământ", este răspunsul pe care l-am primit.

În concluzie, pregătiți-vă sufletește ca facturile de apă de luna viitoare să fie simțitor mai mari decât cele precedente. Ca un exemplu, la un apartament cu 2 camere, etajul 2, din Micro 39C, apa meteorică a fost facturată cu 1,46 lei în mai, lună în care cantitatea de precipitații înregistrată de ANM în Galați a fost de 54,4 l/mp. Pentru iunie, se pleacă de la 285,2 l/mp, adică de peste cinci ori mai mult. ●

anti-COVID

Ușoară creștere a numărului de vaccinări

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Miercuri, 14 iulie, în județul Galați au fost administrate 473 de vaccinuri anti-SARS-CoV-2, 319 persoane primind prima doză, iar 154 pe cea de rapel.

Imunizările s-au produs după cum urmează: 157 la Centrul drive-thru (84 prima doză și 73 rapel), 91 la centrele de la Baza "Siderurgistul" (2 prima doză, 85 doze unice și 4 rapel), 67 la Centrul de la Sala Sporturilor (28 prima doză și 39 rapel), 24 la Centrul Tulucești (17 prima doză și 7 rapel), 23 la centrele de la Spitalul Militar (14 prima doză și 9 rapel), câte 22 la



centrele de la Oficiul Prefectural Tecuci (6 prima doză, 10 doze unice și 6 rapel) și la cele de la Sala de Spectacole Tecuci (7 prima doză,

10 doze unice și 5 rapel), 15 doze unice la Cabinet dr. Caprița, câte 10 la Centrul Corod (4 prima doză și 6 rapel) și la cabinetele medicilor

de familie Nicolae și Negru (doze unice), câte 6 la Centrul Berești (5 prima doză și 1 rapel) și la Centrul Târgu Bujor (2 prima doză și 4 rapel) și câte 5 doze unice la cabinetele medicilor Hărăbor și Fluture.

Numărul total al persoanelor din județul Galați ce și-au completat schema de imunizare anti-COVID a ajuns la 103.232, iar, dintre acestea, 8.856 persoane au primit vaccin Janssen (administrat în doză unică). Alți 4.104 gălățeni au primit doar prima doză de vaccin anti-SARS-CoV-2.

În ultimele 24 de ore, nu au fost raportate reacții adverse post imunizare. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 16 iulie 2021, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Drăgănești, pe DN 24D la Vârlezi, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Măstăcani. Pe DE 581, un radar va fi amplasat pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Pechea și Cudalbi. ● **Mariana Constandache**



APROAPE 700 DE GĂLĂȚENI, CARANTINAȚI LA DOMICILIU

COVID-19. Niciun gălățean dintre cei testați în ultimele 24 de ore nu a fost confirmat cu COVID-19, însă aproape 700 de oameni sunt în carantină la domiciliu. Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 542 de pacienți testați într-un interval de 24 de ore, niciunul nu a fost declarat purtător al virusului. Numărul total al celor infectați rămâne astfel 27.670. Din fericire, ziua de joi nu a mai adus niciun deces în rândul pacienților aflați în stare gravă, numărul victimelor COVID-19 din Galați rămânând 951. Joi, 15 iulie, doi pacienți internați au fost declarați oficial vindecați, după două săptămâni de tratament. În total, 26.711 dintre persoanele depistate pozitiv și internate în unitățile spitalicești din județ au fost declarate vindecate. În carantină instituționalizată nu se afla, joi, 15 iulie, nicio persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu figurau trei bolnavi, iar numărul gălățenilor aflați în carantină la domiciliu a ajuns la 692. În izolare instituționalizată se mai aflau cinci bolnavi de COVID-19. De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 166.923 de teste.

● **Mariana Constandache**

TRAFIC ÎNCHIS ȘI TRASEE DE TRANSPORT DEVIATE

ASFALTARE. Astăzi, 16 iulie, în intervalul orar 8,00 - 12,00, pe strada Nicolae Bălcescu, pe tronsonul cuprins între strada Eroilor și strada Mavramol, se vor executa lucrări de asfaltare a carosabilului afectat în urma accidentelor de teren, anunță Primăria Galați. „Se va impune, astfel, închiderea circulației pe strada Nicolae Bălcescu, tronsonul cuprins între strada Eroilor și strada Mavramol. Conducătorii auto care se deplasează dinspre strada Gării către strada Brăilei pot urma ruta Nicolae Bălcescu - Eroilor - Traian. Cei care se deplasează dinspre strada Brăilei către strada Gării pot urma una dintre următoarele rute: Brăilei - Domnească; Brăilei - Traian - Gării sau Brăilei - Traian - Eroilor - Domnească. Traseele mijloacelor de transport în comun vor fi deviate pe străzile Bălcescu - Eroilor - Traian - Brăilei. Stația de autobuz «Albatros» va fi suspendată în intervalul amintit, iar stația «Centru» va funcționa doar pentru troleibuze și pentru traseele dinspre Port (10, 24, 34, 29). Autobuzele care circulă pe traseele 9, 11, 12, 15, 16, 18, 19, 20, 22 și 27 vor opri în stațiile «CNVA», «Piața Centrală» (strada Traian) și «Agenția de Voiaj», transmite Primăria.

● Anca Melinte

PLANURI DE RESTRUCTURARE URBANĂ ● **STUDIU**

Primarul demolează sediul PSD, pentru o parcare subterană

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, a pus gând rău sediului organizației județene PSD, partid din care face parte. Vrea să demoleze clădirea care găzduiește partidul politic, imobilul aparținând Primăriei. Scopul este unul edilitar: amenajarea unei parcuri subterane ample, iar la suprafață a unei piațete largi, menite să găzduiască evenimente de tot felul.

Parcarea subterană de pe strada Eroilor nr. 1, pentru care Primăria a lansat în licitație un studiu de fezabilitate, va fi mult mai amplă și va impune demolarea clădirii care găzduiește acum sediul PSD. Informațiile ne-au fost dezvăluite, în premieră, de primarul orașului, Ionuț Pucleanu.

Potrivit edilului, parcarea subterană dorită în zona Eroilor nr. 1 ar urma să se întindă de la Centrul Cultural "Dunărea de Jos" până la clădirea-monument de arhitectură aparținând Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor, trecând pe sub zona din fața Teatrului Dramatic "Fani Tardini", pe sub esplanada Monumentului Eroilor Revoluției și pe sub strada Eroilor. Pentru strada Eroilor se vor analiza soluțiile de trafic, luându-se în calcul și ideea de a deservei doar intrarea și ieșirea în



parcarea subterană, fără a mai străpunge strada Domnească.

"Va fi o mare parcare subterană, care să poată deservi Primăria, Prefectura, Consiliul Județean, dar și pe gălățenii care vor veni seara sau weekend la spectacole. Casa Căsătoriilor va lua ființă în Casa Geshov (clădirea istorică restaurată acum cu fonduri europene - n.r.), prin urmare va fi o zonă extraordinar de înțesată de public. Iar toată zona de deasupra va deveni un mare parc sau o piațetă care să deservească zona de instituții publice, așa cum exis-

tă peste tot în lume", a declarat Pucleanu, în emisiunea "Ediție specială" de la ProLider FM.

În emisiunea radio, primarul a reamintit celelalte locuri în care ar urma să fie amenajate parcuri subterane. În afară de zona Spitalului de Copii, unde parcarea ar urma să coboare pe două etaje sub parcul care va fi refăcut, vizată este și esplanada Sălii Sporturilor. În locul imensei platforme de beton, s-ar dori un parc, iar dedesubt, o parcare subterană. La fel și în fața fostului Cinematograf "Țigla". Pentru zona Casei de Cul-

tură a Sindicatelor, planul este și mai ambițios: parcare subterană cu desființarea parcurii de la sol și amenajarea unui parc tematic generos, în armonie cu Păpădia. O parcare subterană se dorește și sub piațeta de la Biserica Greacă, dar zona este prea strâmtă și s-a renunțat.

Deocamdată, Primăria are doar un studiu de fezabilitate făcut la nivelul municipiului Galați, atât pentru parcuri supratere, cât și pentru subterane, deci mai e mult până se vor concretiza toate aceste planuri. ●

sfaturile medicului Mihai Polinschi

Cum ne protejăm de temperaturile sufocante

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Următoarele zile aduc temperaturi caniculare pentru județul Galați. Astăzi sunt anunțate 34 de grade Celsius, iar sâmbătă termometrele vor indica cu un grad mai mult. Umezeala crescută din aer va face căldura și mai greu de suportat, motiv pentru care este recomandat să respectați o serie de reguli de protecție împotriva caniculei. Deși oricine poate fi afectat de temperaturile sufocante, cardiicii ar trebui să fie cei mai atenți, potrivit medicului Mihai Polinschi, directorul medical al Serviciului de Ambulanță Județean Galați.

În zilele caniculare, dacă nu este neapărat nevoie, este bine să evitați să ieșiți din casă între orele 11,00 și 18,00. Efortul susținut trebuie de asemenea evitat. "În cazul foarte probabil în care trebuie să ieșim din casă,



este recomandat să mergem pe la umbră, să purtăm haine confortabile, confecționate din fibre naturale (bumbac - n.red.) și deschise la culoare. Pe stradă, este recomandată acoperirea capului cu o pălărie sau cu o șapcă. Este important să bem multe lichide, în jur de trei-patru litri pe zi, chiar mai mult, în unele situații. Atenție, însă, este bine să evităm alcoolul și cafeaua, pentru că acestea duc la deshidratarea organismului. Sunt

recomandate, în schimb, apa și sucurile naturale", explică dr. Mihai Polinschi. În privința alimentației, evitați mâncărurile copioase, bogate în grăsimi. Sunt recomandate alimentele ușoare, salatele de crudități, iar din meniul zilnic nu trebuie să lipsească fructele proaspete.

Pericol pentru bolnavii cronici

Orice organism este afectat de caniculă, însă temperatu-

rile foarte ridicate pot fi cu atât mai periculoase pentru vârstnici și pentru bolnavii cronici.

"Pacienții cu boli cardiovasculare și cei cu boli pulmonare trebuie să aibă o grijă deosebită. Este necesară verificarea constantă a tensiunii arteriale, precum și respectarea tratamentului prescris de medic", adaugă dr. Polinschi.

Pentru protecția ochilor, nu trebuie uitați ochelarii de soare, iar crema de protecție solară este indicată pentru zonele de piele expuse la soare.

În casă, mențineți închise toate ferestrele, atunci când temperatura de afară este mai mare decât cea din încăpere. În cazul în care intrați de afară într-o cameră unde funcționează aerul condiționat, organismul poate suferi un șoc termic. De aceea, diferența de temperatură nu trebuie să fie foarte mare.

● foto Remus Basalic

NEMULȚUMIRILE CONTRIBUABILILOR CONTINUĂ ● **EDILITAR**

Imposibil să înregistrezi o mașină la Fiscalitate în Galați

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Așa cum am scris și săptămâna trecută, emiterea de somații de plată a impozitelor și taxelor pentru aproape 50.000 de gălățeni a avut drept efect imediat aglomerarea excesivă a tuturor punctelor de plată, dar mai ales a celui principal, din Centru. Evident, soluția de a plăti online există și este destul de ușor de folosit, dar sunt încă mulți gălățeni care nu au făcut demersurile respective și preferă plata la ghișeu. Pe lângă aceștia însă, mai sunt și contribuabili care nu au încotro, fiindcă operațiunea pe care au nevoie să o facă nu este disponibilă online.

Pentru înscrierea unei mașini nou achiziționate, de exemplu, este necesară deplasarea fizică la sediul principal al Direcției Impozite, taxe și alte venituri locale, iar înregistrarea mașinii devine aproape imposibilă, în condițiile actuale. Exact acest aspect ne-a fost sesizat, din nou, ieri, de către un contribuabil gălățean, care ne-a transmis o sesizare în acest sens pe adresa redacției.

"Pe 14.07.2021, ora 15 și 40 de minute, am fost la Taxe și Impozite Galați pentru înscrierea unei mașini abia achiziționate. Bonuri de ordine nu se mai dădeau și, fiind zi de audiență, am solicitat să intru în audiență la domnul director. Surpriză, domnul director nu mai era, din spusele ofițerului

De săptămâna trecută, și mai multă lume la coadă la plata taxelor foto
Marian Calestru



de la pază plecase la 15,30. Pe data de 15.07.2021, ora 9 și 30 de minute, am fost din nou să încerc să înscriu mașina, bonuri de ordine nu mai erau, iar la domnul director nu am putut să intru, se poate intra doar în audiență, deci trebuie să mai aștept o săptămână! Întreb, orele mele de învoire cine le plătește? Menționez că la ora aceea și pe o vreme toridă, afară se aflau peste 50 de persoane. Cât

își mai bat joc de contribuabili, că se plâng că nu se colectează bani la buget și, când te duci să plătești, nu se poate! Și mai întreb ceva: firmele, persoanele fizice care se ocupă cu depunerea documentelor, contra unei sume de 300-400 de lei, cum reușesc? Lor nu le trebuie bon de ordine?" Evident, ca și în cazul reumplerii mormintelor scufundate, contra cost, de către diferite firme, situ-

ație verificată și reglementată de Gospodărire Urbană, și aici trebuie găsită o soluție pentru ajutarea oamenilor. Și trebuie făcut asta rapid, fiindcă, până la urmă, nu este firesc să trebuiască să așteptăm săptămâni întregi pentru a înregistra o mașină, mai ales că, evident, și contribuabilii lucrează, iar programul lor, de cele mai multe ori, coincide cu cel al funcționarilor din Primărie. ●

ierarhie

Peste 600 de candidați cu medii peste 9,00, la Admitere 2021



Ministerul Educației a afișat ierarhiile la nivel județean pe admitere.edu.ro. Conform acestora, în județul Galați vor participa anul acesta la admitere 3.331 de candidați, cu medii cuprinse între 10,00 și 2,18. Sunt trei elevi cu media de admitere 10,00 curat: Marina Suvac de la CNVA, Diana Georgiana Ciapă de la CNCN și Andreea Balmuș de la Școala Nr. 25. Anul acesta sunt 644 de elevi cu medii peste 9,00, dintre care 242 au între 10,00 și 9,50 și 402 - între 9,49 și 9,00. Sunt 675 de medii între 8,99 și 8,00, dintre care 343 între 8,99 și 8,50 și 332 între 8,49 și 8,00. Mai

jos s-au înregistrat 604 medii între 7,99 și 7,00, 568 de medii între 6,99 și 6,00 și 483 de medii între 5,99 și 5,00. Sunt și 357 de medii sub 5,00. În perioada 16-22 iulie 2021, candidații și părinții lor pot completa fișele pentru admiterea la liceu 2021, potrivit calendarului publicat de Ministerul Educației. Primul pas în alegerea opțiunilor este identificarea filierei, profilului și, în cele din urmă, a specializării dorite. Înscrierea în clasa a IX-a, în liceele de stat, se face fără examen, pe baza mediei de admitere. Elevii vor fi repartizați computerizat pe 24 iulie 2021. ● **R.A.P.**

ACCIDENT SOLDAT CU PIETON RĂNIT



ACROȘAT. Un accident s-a soldat cu rănirea unei femei care traversa strada. Accidentul a avut loc miercuri dimineață, pe strada Barboși, din Galați. Din primele verificări efectuate de polițiști, la fața locului, s-a stabilit că victima, o femeie de 54 de ani, ar fi fost acroșată de un autoturism, în timp ce traversa strada sus menționată. În consecință, polițiștii au întocmit dosar penal și efectuează cercetări pentru a stabili împrejurările concrete în care s-a produs accidentul. ● **B.D.**

4,5593 ↑
franc elvețian

4,9277 ↓
euro

4,1607 ↓
dolar

245,1423 ↑
gram aur

UN ELICOPTER A
ATERIZAT FORȚAT
ÎN BUCUREȘTI

INCIDENT. Un elicopter aparținând Armatei americane a trebuit să aterizeze forțat, joi, 15 iulie, în nordul Bucureștiului, în Piața Charles de Gaulle, chiar pe șosea, unde a doborât stâlpi de iluminat. Elicopterul de tip Black Hawk participa la pregătirile pentru Ziua Aviației, care va avea loc pe 20 iulie. Se poate vedea din imaginile filmate cum, dintr-un grup de elicoptere care zburau deasupra Bucureștiului, acesta pierde din altitudine și aterizează forțat pe unul dintre principalele bulevarde din Capitală (Bulevardul Aviatorilor). Echipajul a anunțat că are probleme, poliștii au oprit traficul și aparatul a reușit să aterizeze pe șosea, fără a fi nimeni rănit. Parchetul Militar București a deschis un dosar penal pentru nerespectarea măsurilor legale de securitate și sănătate în muncă, însă doar pentru a verifica circumstanțele producerii incidentului. Potrivit surselor G4Media.ro, autoritățile române vor întocmi un raport, care va fi înaintat specialiștilor americani, singurii care au jurisdicție sa ia măsuri față de soldații din SUA, dacă se impun. De asemenea, Ministerul Apărării Naționale a anunțat că sunt anulate zborurile care erau programate pentru Ziua Aviației Române. ● **G.I.M.**

FORME GRAVE DE BOALĂ ● **RAPORTARE**54 de pacienți
cu COVID-19, internați
în continuare la ATI

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Un număr de 62 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 au fost înregistrate de miercuri până joi dimineață, fiind efectuate aproape 25.000 de teste, a informat, joi, Grupul de Comunicare Strategică. Acestea sunt cazuri care nu au mai avut anterior un test pozitiv. Până joi, pe teritoriul României, au fost confirmate 1.081.675 de cazuri de persoane infectate cu noul coronavirus, iar 1.046.610 pacienți au fost declarați vindecați.

La ultima raportare, într-un interval de 24 de ore, au fost efectuate 11.642 de teste RT-PCR (5.742 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 5.900 la cerere) și 13.278 de teste rapide antigenice. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 22 de persoane au fost reconfirmate.

De la începutul pandemiei și până joi, 15 iulie, 34.245 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat.

În intervalul 14.07.2021 (10,00) – 15.07.2021 (10,00) au fost raportate de către INSP trei decese (doi bărbați și o femeie), ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în



➤ În spitale, numărul total de persoane internate cu COVID-19 era, ieri, de 283

spitalele din Satu Mare, Timiș și Teleorman. Dintre decese, unul a fost înregistrat la categoria de vârstă 50-59 ani, unul, la categoria de vârstă 60-69 ani și ultimul deces la categoria de vârstă 70-79 ani. Unul dintre pacienții decedați a prezentat comorbidiități, iar doi nu au prezentat boli asociate. Nu a fost raportat ni-

ciun deces anterior intervalului de referință.

În unitățile sanitare de profil, numărul total de persoane internate cu COVID-19 era, ieri, de 283. Dintre acestea, 54 erau internate la ATI. Până joi, la nivel național, au fost prelucrate 8.515.041 de teste RT-PCR și 1.630.177 de teste rapide antige-

nice. Pe teritoriul României, 481 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus erau în izolare la domiciliu, iar 443 de persoane se aflau în izolare instituționalizată. De asemenea, 26.737 de persoane se aflau în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată se aflau 12 persoane. ●

decizie

Liviu Dragnea a fost eliberat înainte de termen

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Fostul lider PSD Liviu Dragnea va fi eliberat din închisoare, a decis, joi, Tribunalul Giurgiu, iar decizia este definitivă. Acesta execută o pedeapsă de 3 ani și 6 luni de închisoare, în dosarul angajărilor fictive de la DGASPC Teleorman. Completul de judecată a fost format din Adriana Pencea, președintele Tribunalului Giurgiu, și judecătorul Andrei Buliga. Reamintim că, încă din luna aprilie, Dragnea a solicitat judecătoriei Sectorului 5 să fie eliberat mai devreme din penitenciar, susținând că a îndeplinit fracția necesară de 2/3 din



pedeapsă, „este disciplinat și dă dovezi temeinice de îndreptare, pe tot parcursul executării pedepsei a avut un comportament bun, fiind recompensat în repetate rânduri și fiind stăruitor în

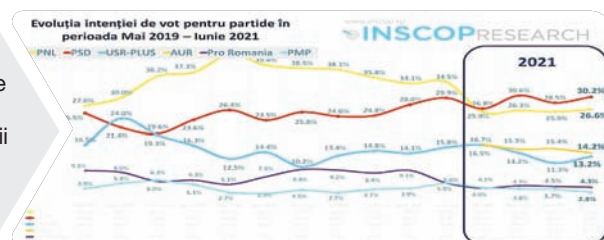
muncă - atât cât i s-a permis să muncească, a participat la activități culturale și la cursuri educaționale, a primit recompense și credite”. Solicitarea a fost respinsă. Fostul șef al PSD mai are însă

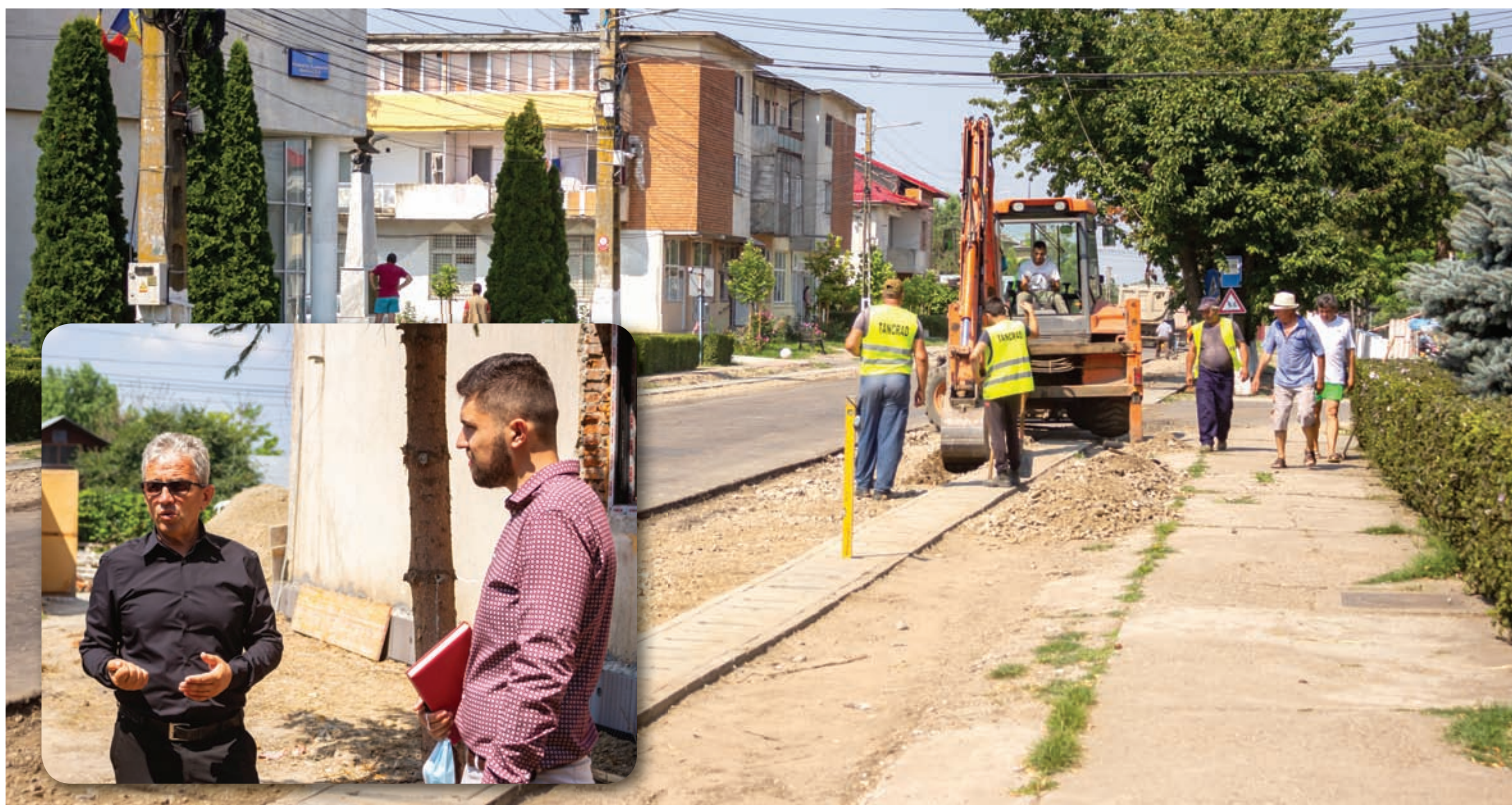
și alte dosare. El este urmărit penal în dosarul Tel Drum, vechi de patru ani, în care DNA a anunțat, în noiembrie 2017, că a început urmărirea penală împotriva lui Dragnea și a șefilor companiei Tel Drum pentru constituirea unui grup infracțional organizat, abuz în serviciu și infracțiuni privind deturnarea de fonduri europene. De asemenea, tot DNA a anunțat, pe 14 ianuarie 2021, începerea urmăririi penale a fostului lider PSD pentru trafic de influență și folosirea influenței în scopul obținerii de foloase necuvenite, în dosarul vizitei pe care a făcut-o în Statele Unite în 2017, la ceremoniile de instalare a lui Donald Trump la Casa Albă. ●

PSD
ar conduce
în intențiile
de vot

OPȚIUNI. Un sondaj realizat de INSCOP privind evoluția votului în perioada mai 2019 - iunie 2021 plasează PSD pe primul loc în clasament, cu 30,2 la sută în iunie 2021, față de 25,5 la sută în mai 2019. PNL s-a aflat pe poziția a doua, cu 26,6 la sută, urmat de AUR - 14,2 la sută, în timp ce

USR PLUS ar avea 13,2 la sută. Datele din iunie 2021 sunt extrase din sondajul de opinie „Neîncrederea publică: Vest vs. Est, ascensiunea curentului naționalist în era dezinformării și fenomenul știrilor false” - Partea a II-a, realizat la comanda think-tank-ului STRATEGIC Thinking Group. ● **G.I.M.**





DIN FOIȘORUL CONACULUI ● **REPORTAJ**

Istorie, asfaltări și proiecte, la Grivița

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Trecutul și prezentul își pot da loc de întâlnire la Grivița, la 50 de kilometri de Galați. Pare o figură de stil, dar, extrapolând, ne putem imagina o altă lume, dincolo de eforturile actuale.

Un personaj local din secolul al XIX-lea este fostul prefect și deputat cu rădăcini elene, Tache Anastasiu, considerat om politic și filantrop, care a donat întreaga sa avere Academiei Române și pentru întreținerea unor școli. El este înmormântat la Călmățui, sat component al comunei. La mormântul său, din curtea bisericii din sat, există o impunătoare

cruce din marmură de Carrara, în semn de prețuire. În luna lui Cuptor, urcând în foișorul conacului boierului, construit alături, în stil simplu doric, lipsa de aer este resimțită, probabil mai rău decât inexistența unui sistem de canalizare în comună.

După acesta din urmă oțtează actualul edil-șef, Niță Chebac. Valoarea proiectului este de patru milioane de euro și se menține, încă, la stadiul de deziderat, deși studiul de fezabilitate și toate avizele sunt obținute. "Încă din 2004, cu fonduri SAPARD (de preaderare - n.r.), am rezolvat problema apei în comună, dar proiectul de canalizare nu am reușit, încă, să îl implementăm", explică primarul din Grivița.

Între timp, la vizita noastră, reabilitarea DJ 254 către Ivești era în toi. "Peste trei kilometri de drum județean vor fi modernizați, inclusiv cu trotuare, în intravilan, iar proiectul Consiliului Județean este în avantajul nostru", spune Niță Chebac, însă în avantajul său este faptul că 80 la sută dintre drumurile din comună au fost deja asfaltate cu șase milioane de lei, în perioada 2006-2021.

Alte lucrări sunt, în plină desfășurare, atât la dispensarul medical, cât și la grădinița din Grivița, ambele proiecte în valoare de circa 500.000 de euro, câștigate prin PNDR. Locul de întâlnire de la toamnă al preșcolarilor este aproape "țiplă",

în timp ce, peste stradă, șantierul dedicat celor care au depus jurământul lui Hippocrate mai are de așteptat chiriași cu apartament dedicat, cabinete și zero costuri. Asta și pentru că, deocamdată, tinerii absolvenți ai facultăților de Medicină se regăsesc, mult mai ușor, în mediul urban. "Am prieteni, colegi cu care am vorbit și deocamdată nu am reușit să îi conving", ne spune consilierul pe fonduri europene de la Primăria Grivița, un alt tânăr, Marius Petică.

În soarele crâncen de iulie, primarul Niță Chebac nu poate decât să confirme. Momentan, un medic de familie din Ivești asigură problemele stringente ale comunității. ● **foto Marian Calestru**

proiecte

Iluminat public, da, gaze, ba

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Aflat la al cincilea mandat, obținut la alegerile de anul trecut din septembrie, primarul din Grivița, Niță Chebac, spune că, după două mandate câștigate din partea Partidului Conservator, a trecut la PSD. "Am dorit să fiu mai conectat cu ceea ce înseamnă partea de accesare a fondurilor europene", își mărturisește acesta trecutul politic.

Altfel, Niță Chebac trece la realizări ample investiții de iluminat public în comună, un proiect de aproape două milioane de lei. Pe de altă parte, veșnică problemă a satului gălățean, alimentarea cu gaze nu se întrevide a putea fi operaționalizată prea curând, în contextul în care o astfel de lucrare este estimată la 1,8 milioane de euro, iar comuna Grivița este izolată. "Proiectul este depus pe POR din decembrie, dar Iveștiul și

Lieștiul sunt branșate, iar Costache Negri s-a dus către Cudalbi. Deci, eu nu am cu cine să mă asociez, iar conducta de gaze este la marginea satului, la 50 de metri de ultima casă...", explică același Niță Chebac.

Cu specific legumicol, comuna Grivița are în prezent 3.780 de locuitori, dar șapte-opt sute sunt plecați, iar gradul de îmbătrânire este destul de ridicat. Cei rămași sunt angrenați în culturi de varză, toate ciclurile de producție,

dar și în solarii, unde predomină tomatele și pepenii. "Majoritatea tinerilor lucrează în construcții, iar la ajutor social mai avem doar circa 60 de persoane, cei mai mulți cu probleme de sănătate", ne-a precizat primarul grivițean. El are un proiect interesant ce constă în achiziționarea anuală de către primărie a câtorva case rămase nelocuite, pentru a fi, ulterior, acordate, în chirie, tinerilor ce doresc sau deja și-au întemeiat o familie. ●

www.viata-libera.ro Viața la țară

SATUL



GRIVIȚA ESTE SAT EUROPEAN DE TINERET

STATUT. Comuna Grivița a depus la Compania Națională de Investiții un proiect de reabilitare și extindere a Căminului Cultural, cu o valoare de jumătate de milion de euro. Într-o vizibilă stare de degradare, actualul imobil se află în vecinătatea unui cochet parc. Altfel, Grivița a preluat în noiembrie 2020 titlul de Sat European de Tineret (European Youth Village). Acesta implică diverse activități și ateliere în comunitate, majoritatea derulate în parcul comunal, când vremea o permite. Pentru toate acestea, există un buget alocat de Ministerul Tineretului și Sporturilor, doar de 10.000 de lei, întregit de contribuția primăriei, ce totalizează 75.000 de lei. „Ne dorim un centru de tineret pentru că acolo am putea avea mult mai multe activități, inclusiv să mergem în întâmpinarea nevoilor tinerilor pe zona de resurse umane”, spune consilierul Marius Petică. În același timp, primarul Niță Chebac visează la amenajarea iazului de la Călmățui, cu o suprafață de 7.000 de metri pătrați, inclusiv zona de agrement. „Mai întâi, trebuie reparat barajul, o investiție de trei milioane de lei”, a precizat edilul-șef din Grivița, ce și-ar mai dori un teren de tenis de câmp, dar și o sală de gimnastică. ● **G.I.M.**

Retrocedare vs reabilitare, la Călmățui

IMPROBABIL. Monument istoric, conacul boierului Tache Anastasiu din Călmățui este într-o stare avansată de degradare: coloane crăpate, tasări de teren și desprinderi de tencuială. Momentan, în clădire funcționează o grupă de grădiniță, cu doar 12 preșcolari. Din spusele reprezentanților primăriei, situația a fost adusă la cunoștința

Consiliului Județean și Direcției Județene pentru Cultură, existând o corespondență cu regretatul Marius Mitroș. Construcția priceputului om de afaceri elen, ce-i urmărea cu ochianul din foișor pe sătenii de pe moșie, se află în diverse litigii privind retrocedarea, o viitoare intervenție de reabilitare fiind, astfel, puțin probabilă. ● **G.I.M.**



ATLETISM. Astăzi și mâine, pe Stadionul „Trivale” din Pitești, va avea loc o importantă competiție athletică. Este vorba despre Campionatul Național pentru atleții tineri - Under 18. Galațiul va fi reprezentat de un grup de sportivi de la CS Municipal, CSM Dunărea și Liceul cu Program Sportiv. De la CSM va concura Rebeca Ciocan, despre care antrenorul ei, Dumitru Văduvoiu, are numai cuvinte de laudă. „Rebeca va fi la înălțime în concursurile la care urmează să participe. La Pitești, de pildă, va putea să-și îmbunătățească rezultatele în probele de 100 m și 200 m. Este una dintre cele mai valoroase sportive de la CSM Galați, iar după Campionatul Național rezervat sportivilor U18 va lua parte la „Naționalele” Under 20. Cele mai bune rezultate personale ale atletei sunt 12,19 secunde la 100 de metri și 25,00 secunde la 200 de metri”, ne-a spus tehnicianul gălățean.

BASCHET. Echipele de copii Under 12 iau parte în aceste zile la întrecerile Campionatului Național. Se întrec 28 de echipe din întreaga țară, printre acestea fiind și două din Galați, reprezentând Academia de Baschet Phoenix. Cele două grupări sunt conduse de profesorii Cristina Nini, respectiv, Dalibor Dixon Destanovici și Iulian Drăghici. ●

● Grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CSU Hygienium
își completează
stafful tehnic

SEZON FOARTE BUN, PESTE NIVELUL CLUBURILOR ● **FOTBAL**

Trei promovări pentru arbitrajul gălățean

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

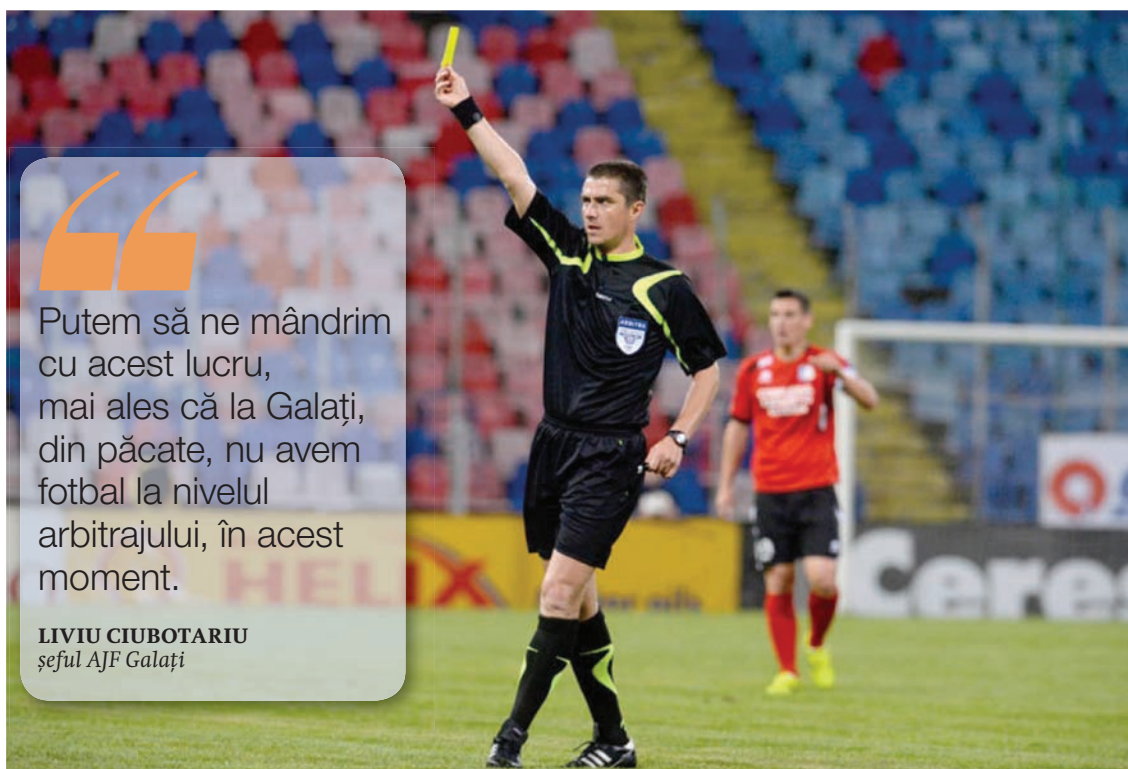
Arbitrajul gălățean progresează de la an la an și chiar se poate lăuda că a întrecut ca nivel fotbalul local în sine.

Odată cu încheierea sezonului 2020-2021 și cu pregătirile pentru startul edițiilor de campionat 2021-2022, Comisia Centrală de Arbitri i-a răsplătit cu promovări pe cei mai inspirați arbitri din sezonul precedent. Galațiul, reprezentat de către Liviu Ciubotariu (președintele Asociației Județene de Fotbal), a fost unul dintre județele care a excelat în ultimul an la acest capitol, iar rezultatele au venit de la sine.

Cel mai tânăr arbitru gălățean care a beneficiat de promovare este Alexandru Perju (23 de ani), fost fotbalist la Oțelul, Universitatea Galați și Avântul Valea Mărului, care a fost promovat de la Liga a IV-a la Liga a III-a. În tot acest timp, Perju s-a preocupat și de studii, fiind student la Facultatea de Medicină din Brașov.

De la Liga a III-a în cel de-al doilea eșalon a fost promovat și gălățeanul Florin Iftode (34 de ani), arbitru asistent cu experiența a cinci sezoane în spate la nivelul Ligii a III-a.

Galațiul va avea un nou reprezentant și în arbitrajul din Liga I, odată cu promovarea asistentului Florian Vișan (37 de ani), care are aproape zece ani de Liga a II-a. Este primul asistent gălățean din Liga I, după retragerile lui Liviu Ciubotariu și Cătălin Savu. Tot la Liga I vor rămâne în



Putem să ne mândrim cu acest lucru, mai ales că la Galați, din păcate, nu avem fotbal la nivelul arbitrajului, în acest moment.

LIVIU CIUBOTARIU
șeful AJF Galați

continuare și Adrian Viorel Cojocaru (central), care a fost răsplătit prin a conduce Supercupa României, plus observatorul Liviu Ciubotariu.

„Parcurgem o perioadă excelentă pentru arbitrajul gălățean, probabil că este cea mai bună din ultimii zece ani. Totul s-a concretizat prin promovările avute pentru viitoarele sezoane, astfel că am crescut la fiecare nivel. Putem să ne mândrim cu acest lucru, mai ales că la Galați, din păcate, nu avem fotbal la nivelul arbitrajului, în acest moment. Este un raport similar cu cel al fotbalului

românesc, care a avut arbitri, dar nu și echipă la Campionatul European”, ne-a declarat Liviu Ciubotariu, șeful AJF Galați.

Lotul complet pentru primele trei ligi

Iată cum se prezintă lotul complet de arbitri și observatori gălățeni pentru primele trei eșaloane de fotbal. Liga I: Adrian Viorel Cojocaru (central), Florian Vișan (asistent), Liviu Ciubotariu (observator); Liga a II-a: Eduard Ioniță (central), Daniel Vlase și Florin Iftode (asistenți), Liviu Săceanu și Silviu Veronel Ioan (ob-

servatori); Liga a III-a: Alexandru Burloiu, Dorel Carp, Ionuț Constantinescu, Adrian Sava și Alexandru Perju (centrali), Răzvan Bedreagă, Daniel Găță și Andrei Toma (asistenți). În plus, Galațiul este reprezentat și la Liga I de futsal, prin Ionuț Cojocaru (fratele lui Adrian Viorel, de la Liga I de fotbal), Florin Macovei și Bogdan Balaban. Acesta din urmă este și arbitru internațional la fotbal pe plajă. Mai mult, arbitrii gălățeni se pricep și la jucat fotbal, fiind ultimii câștigători ai campionatului la nivel național destinat arbitrilor. ●

fotbal

Oțelul începe seria “amicalelor”

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Dorinel Munteanu, noul manager tehnic al Oțelului, este nerăbdător să-și vadă jucătorii la lucru, astfel că a și programat deja primele partide de verificare, încă din această primă săptămână de pregătire. Astfel, gălățenii vor juca, pe teren propriu, astăzi și mâine după-amiază, cu Hușana Huși, respectiv, CSM Rm. Sărat, ambele echipe din eșalonul al treilea. De luni până pe 31 iulie, delegația Oțelului va efectua un cantonament la Vatra Dornei, perioadă în care va disputa alte două jocuri ami-



cale. Unul dintre acestea va fi cu Foresta Suceava, adversara de la baraj, iar celălalt cu un adver-

sar necunoscut încă. La întoarcerea în Galați, alte cinci jocuri vor fi disputate până la startul

meciurilor oficiale. Trupa lui Dorinel Munteanu le va întâlni pe Sporting Liești, Viitorul Iancă, Sporting Vaslui și Metalul Buzău, plus un adversar necunoscut încă.

Primul joc oficial va avea loc pe 25 august, în turul al treilea din „Cupa României”, iar pe 28 august va avea loc debutul în noul sezon al Ligii a III-a.

Altfel, de precizat este faptul că fundașul central Costin Ghiocel, căpitanul echipei, și-a reluat antrenamentele alături de echipă, după ce a refuzat să se pregătească la reușire, din cauza restanțelor salariale. ●



VOLEI. După ce Adriana Dumitru Dudnic a fost anunțată în funcția de antrenor principal la CSU Hygienium pentru noul sezon din Liga a II-a de volei feminin, clubul gălățean va miza în stafful tehnic și pe **Ileana Berdila (foto)**, a cărei experiență se leagă de voleiul gălățean. Ileana Berdila și Adriana Dudnic

perfectează în această perioadă programul de pregătire și lotul de jucătoare. În viitorul campionat, lotul va fi format în cea mai mare parte din jucătoare foarte tinere. Gruparea CSU Hygienium va fi continuatoarea proiectului local de volei feminin, însă va evolua în eșalonul secund în ediția 2021-2022. ● **Florin Radu**

UMOR MARCA ALECSANDRI ● **TEATRU**

Distracție cu o comedie populară la „Fani Tardini“



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Spectacolul de teatru popular „Salba dracului“, selecționat la Festivalul Național de Teatru 2019 și la Festivalul Internațional de Teatru de la Sibiu în 2021, este reluat pe 17 și 18 iulie, de la ora 19,00, cu actorul Nicu Mihoc de la Teatrul Național Târgu Mureș în rolul titular (Enachi Damian), rol ce a fost interpretat de regretatul Lucian Pînzaru.

Regia artistică și scenografia aparțin lui Alexandru Dabija, spectacolul fiind o adaptare după „Iorgu de la Sadagura sau Nepotu-i Salba Dracului“, comedie în trei acte de Vasile Alecsandri.

Acțiunea comediei în trei acte este plasată în Moldova rurală,

unde liniștea unei comunități adunate în jurul figurii patriarhale a pitarului Enachi Damian este zdruncinată de așteptata întoarcere de la studii a nepotului acestuia, filizonul Iorgu.

„Este un spectacol de atitudine. Vorbește despre o temă universală, despre o temă foarte veche, rușinea când aparții unei civilizații extrem de diferite, mai primitivă decât societatea occidentală. Când diferențele sunt atât de mari, se cultivă o stare a rușinii, care are ca revers un tip de fudulie și un tip de revoltă a populației respective. Dar ce, noi nu suntem oameni, obiceiurile noastre nu sunt bune? (...) Să vină lumea și să se bucure. E ce se cheamă un spectacol popular, de distracție“, spunea la premieră regizorul Alexandru Dabija.



▶ Actorul
Nicu Mihoc

Vor urca pe scenă, alături de Nicu Mihoc, Oana Preda (Nașa, Vivandiera), Oana Mogoș (Doamna Gângu), Elena Anghel (Zoița Kiulafoglu), Flavia Călin (Lenuța, fata doamnei Gângu), Petronela Buda (Gahița Rosmarinovic), Ciprian Brașoveanu (Dascălul Ieni), Florin Toma

www.viata-libera.ro Viața în weekend

TIMP LIBER

(Iorgu, nepotul lui Damian), Ionuț Moldoveanu (Agamemnon Kiulafoglu), Radu Horghidan (Preotul Grigore), Răzvan Clopoțel (Iftimi, țiganul lui Damian), Ștefan Forir (Baronul Forir von Gartenberg), Vlad Ajder (Felcerul), Vlad Volf (Ițic Friedman).

ÎNCHIDERE DE STAGIUNE LA „GULLIVER“



POVEȘTI. Teatrul „Gulliver“ încheie stagiunea duminică, 18 iulie, cu spectacolul „Cei trei purceluși“. Povestea jucăușă, plină de voie bună și peripeții amuzante, a celor trei purceluși este o montare în care jocul marionetelor alternează cu cel al actorilor, după un scenariu inspirat din povestea lui Serghei Mihailov și adaptat scenic de regizorul Daniel Stanciu. Decorurile imaginate de scenografa Daniela Drăgulescu și ilustrația muzicală semnată de Jou-Jou Drăgan întregesc atmosfera de poveste. Partenerii de joacă din această poveste sunt actorii: Adina Arton, Gina Geru, Ramona Păuc, Nicole Lungu, Aurelian Iorga / Andrei Dombrovski. Ca de obicei, biletele pentru spectacol se achiziționează online, accesând link-ul bilete. teatrul-gulliver.ro sau www.teatrul-gulliver.ro, secțiunea PROGRAM – Cumpără bilete online, sau de la sediul teatrului, înainte de începerea reprezentației, în limita locurilor disponibile. Prețul biletelor este de 12 lei pentru copii și 15 lei pentru adulți. ● **R.A.P.**

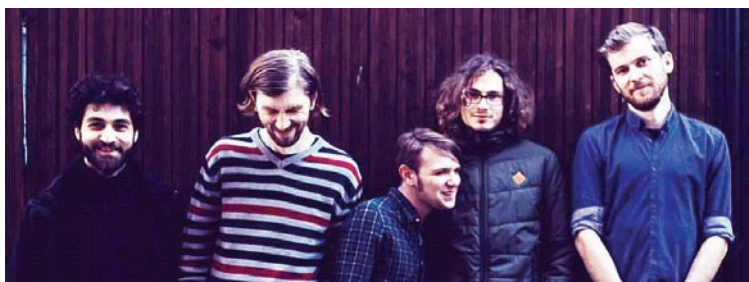
DESCOPERĂ NATURA CĂLĂRE



ECHITAȚIE. Ferma de la Gârboavele este deschisă sâmbătă și duminică, între orele 14,00 - 19,00, iar în cursul săptămânii (cu excepția zilei de luni, când este închis), între orele 9,00 - 13,00 și 16,00 - 21,00. Cei care vor să beneficieze de o oră și jumătate de călărit trebuie să aibă peste 12 ani. Tariful este de 100 de lei, pentru o oră și jumătate. Copiii între 3 și 12 ani pot călări doar jumătate de oră, iar tariful este de 50 de lei. Pentru echitație se poate veni doar cu programare la telefon 0740.873.738. Și cei care nu s-au programat pot veni în vizită la fermă, unde, pe lângă cai, pot admira iepurași, pisici, porumbei și găini de rasă, păuni și câini. ● **R.A.P.**

rock

Concert cu Pinholes, în Daily Pub



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Pe 16 iulie se dă adunarea, la Daily Pub, pentru un concert cu

Pinholes, o formație de rock alternativ din Iași, care contribuie intensiv la noul val de muzică underground din România. Pinholes s-au format în 2011, iar albu-

mul de debut „Zmei“ a apărut în 2013. Piese precum „Avem un loc“ sau „Poza“ au adunat rapid susținători în circuitul de radio alternativ din țară. Potențialul trupei a început să fie recunoscut prin două premii oferite de revista „Sunete“ și de site-ul Metalhead (Best Alternative Newcomer – Metalhead Awards ediția 2013).

Începând cu 2014, Pinholes au devenit o constantă în circuitul pub-urilor din țară. La începutul lui 2015 a fost lansat „Era pietrelor neșlefuite“, titlul fiind inspirat de către poezia „La lec-

ție“ a poetului Marin Sorescu. Păstrând constantă ideea de a lansa un nou material odată la doi ani, 2017 aduce pentru Pinholes două EP-uri: „Sputnik“ și „3 moduri de omorât timpul“ (live în studio), dar și planuri pentru un album full length. Acest album, al treilea material complet de studio al trupei, a fost lansat în mai 2019 sub titlul „Dorometru“ și a adus și o colaborare în premieră cu cunoscuta artistă Ada Milea, pe „Dispozitiv/Aparat de măsurat dorul“, una din piesele lansate ca single. ●

Comedie cu ingrediente spectaculoase

DIVERTISMENT. Teatrul din Buzunar vă așteaptă astăzi, 16 iulie, de la ora 20,00, la sediul de la Casa de Cultură a Sindicatelor, la o comedie spumoasă, pe care nu o poți refuza. Singurătatea e mai ușoară când ai un prieten, însă, ca orice remediu, are și efecte secundare.

O dovadă că o prietenie sinceră (indiferent de vârstă) aduce la lumină cele mai îndrăznețe și jucăușe gânduri o veți găsi în această comedie cu ingrediente spectaculoase, marca Dan Mirea. Joacă Isabela Oancea, Carmen Albu și un invitat surpriză. ● **R.A.P.**



ACTIVITATE
COMERCIALĂ
DESFĂȘURATĂ
FĂRĂ ACORD

CONTROL. O societate comercială a fost depistată în timp ce își desfășura activitatea de comerț fără a deține acordul necesar. În urma unui control efectuat la o societate comercială cu punct de lucru în Galați, pe strada Domnească, polițiștii locali din cadrul Serviciului Control Activități Comerciale au constatat că în locația respectivă se desfășoară activități de comerț cu articole textile și alte bunuri fără a deține „Acord privind exercitarea activității de comercializare în zone publice”, eliberat de autoritățile administrației publice locale. În acest caz, persoana juridică a fost sancționată contravențional, cu o amendă în valoare de 2.000 de lei, iar ca măsură complementară s-a dispus suspendarea activității până la data autorizării. ● **Beatrice Dumitriu**

Accident
soldat cu
o persoană
rănită

VĂTĂMARE. Un accident, produs pe strada Brăilei, s-a soldat cu o persoană rănită. Polițiștii au constatat că accidentul, în care au fost implicate o autoutilitară și un autoturism, s-ar fi produs pe fondul neasigurării la schimbarea direcției de mers, rezultând rănirea unei

femei, de 60 de ani, pasageră în autoturism. Conducătorii auto implicați în accident au fost testați alcoolscoap, rezultatul fiind negativ. Polițiștii au întocmit dosar penal în cauză, sub aspectul comiterii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● **Beatrice Dumitriu**

GĂLĂȚENII, CHEMAȚI SĂ AJUTE UN TÂNĂR ÎN NEVOIE ● **APEL**Câteva
mii de lei,
viața
unui viitor
medic

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

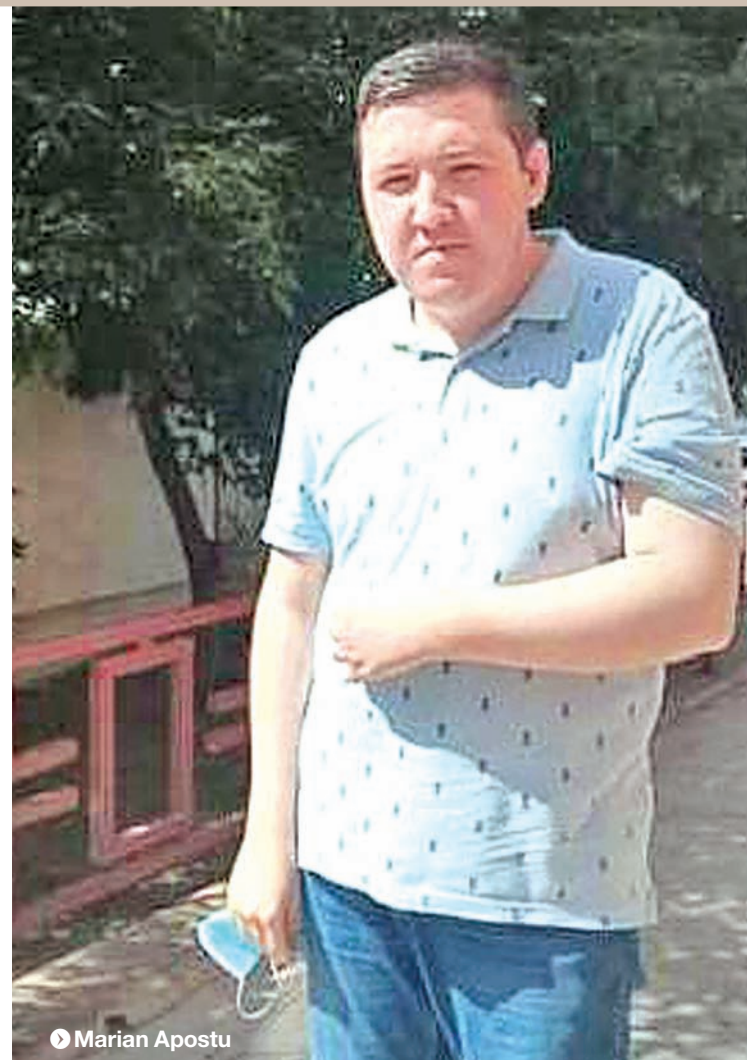
Marian este un tânăr din Galați, aflat la început de drum în viață și în carieră. Student la Medicină, a suferit, în 2019, un accident teribil, în urma căruia i-a fost grav afectat osul umărului stâng. Salvat de la moarte, Marian trece acum printr-o nouă provocare, după ce la membrul afectat și fixat cu șuruburi i-a apărut o cangrenă. Are nevoie de o operație urgentă, ce poate fi făcută săptămâna viitoare, la o clinică privată. Mai puțin de 3.000 de euro costă totul, dar tânărul și familia lui nu au acești bani.

Pe 7 aprilie 2019, Marian Apostu, pe atunci elev al Seminarului Teologic din Galați, se afla la Târgu Mureș, unde mergea ca să se pregătească pentru admiterea la Facultatea de Medicină. În drum spre autogară, a căzut de pe un pod aflat în reparații și pe care nu s-a putut orienta corespunzător,

deoarece lucrările nu erau semnalizate pentru timp de noapte. Un fier beton din armătura podului i-a străpuns toracele, perforându-i un plămân. Dus la spital la Târgu Mureș, grație colegului care îl însoțea și care a sunat de urgență la 112, Marian a fost salvat. Medicii i-au descoperit și multiple fracturi la umărul stâng, fiind nevoiți să îi imobilizeze osul cu o tijă de metal și mai multe șuruburi. 85 de zile a stat în spital tânărul gălățean, ceea ce nu l-a împiedicat să dea admiterea la Medicină și să reușească, terminând primii doi ani printre cei mai buni.

Acum, când se pregătește să se transfere la Medicină Generală, a primit o veste teribilă. La un control de rutină pe care l-a făcut pentru umărul afectat, medicii au descoperit o cangrenă, care se extinde rapid. Medicii vor să îi scoată tija cu șuruburi, pentru a putea stopa extinderea infecției în organismul tânărului.

Asta nu se poate face însă la niciun spital de stat, pentru că



► Marian Apostu

nu există aparatura necesară. Clinica „Regina Maria” din Târgu Mureș este locul unde ar putea fi operat Marian, săptămâna viitoare, dar costurile intervenției ajung la 2.600 de euro, adică în jur de 13.000 de lei. Părinții au încercat să facă un împrumut la bancă pentru a achita devizul clinicii, dar nu le-a fost acordat, întrucât mai au un credit în derulare. Astfel, singura șansă a lui Marian de a obține această sumă, relativ mică, este ajutorul public, al oamenilor de bine. Până pe 22 iulie, când este

programat la operație, tânărul student speră să poată strânge suma necesară. Cei care vor și pot dona bani pentru el o pot face virând în contul bancar deschis la BCR, pe numele tatălui, Aurel Apostu: RO49 RNCB 0144 0780 6658 0001.

Cei care vor să ajute, dar nu au la îndemână transferul bancar, îl pot contacta pe Marian Apostu la telefonul 0786.238.468.

Orice ajutor este binevenit și îi poate salva viața și viitorul unui tânăr ambițios și de perspectivă! ●

razie

Furt de curent, într-o comunitate fără acte de proprietate

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O nouă descindere în cartierul romilor din Podoleni, comuna Barcea, unde majoritatea oamenilor nu au acte de proprietate pe case și nici posibilitatea să se racordeze legal la rețeaua de electricitate, a avut loc zilele trecute. Reprezentanții Sucursalei de Distribuție a Energiei Electrice Galați, însoțiți de polițiști de la Ordine Publică, Criminalistică și de la Secția 3 Rurală, dublați de luptători ai trupelor speciale și jandarmi au luat la verificat zeci de locuințe, o parte dintre ele fiind depistate ca ilegal racordate la



rețeaua de electricitate. În total, au fost controlate 30 de case și legitimate 50 de persoane, în urma

verificărilor rezultând comiterea a șase infracțiuni de furt de energie electrică, pentru care s-au

întocmit trei dosare penale. "La trei dintre domiciliile controlate au fost identificate instalații electrice artisanale, respectiv derivații înaintea grupului de măsură, energia electrică consumată nefiind contorizată", a explicat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Cât timp criminaliștii au verificat casele romilor din Podoleni, zona a fost împânzită și de echipajele rutiere, care nu au stat degeaba. În câteva ore, 16 șoferi au picat testul Codului Rutier, agenții aplicând, pentru diverse abateri pe drumurile publice, amenzi în valoare totală de peste 7.500 de lei. ●



UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” ADMITE ANGRO ● **PERFORMANȚĂ**

S-a înscris la facultate pentru all-inclusive

Studiile superioare trec în plan secund, importante sunt premiile puse la bătaie de UDJ Galați: de la un pix până la o ieșire la munte. O tânără candidată își dorește chiar o vacanță cu de toate la bulgari.

Potul cel mare. Sau potul cel munte

Trebuie să fii o fire insensibilă, doar așa eviți anul acesta admiterea la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați. Școala ca școala, dacă putem numi astfel instruirea într-una dintre cele mai bine văzute instituții universitare din România, premiile sunt baza evenimentului aflat deja în desfășurare. Anul trecut, UDJ a pornit campania „Tu te înscrii, noi te premiem”, potul major fiind o excursie la Marea Neagră. Acea mare care încă nu se bucura de o plajă kilometrică la Mamaia. De data aceasta, mergem la munte, vorba echipajului vesel din celebra serie a B.D.-urilor. Apoi, în 2021, s-ar pu-

tea aventura într-o acțiune, însă nu e treaba paginii de Pamflet a „Vieții libere” să creioneze scenariul unei entități atât de iubite ca Universitatea de pe Domnească.

Cum să nu vrei un rucsac?

Ca să fie articolul complet, am dat iama în lacul de absolvenți de liceu, erau de cules păreri-gărlă. De pildă, Ioana ne-a mărturisit că a aplicat la UDJ pentru un pix cu laser pointer: „Am citit anunțul și mi s-a părut wow acest premiu. Sper din tot sufletul să-l câștig.” Marcel, venit de la Suceava, s-a arătat foarte interesat de rechizitele puse la bătaie de instituție. „Este stimulentele care m-a pus pe drum tocmai din nordul țării. Bine, ar mai fi acolo un premiu la care nu am curajul să sper. E vorba de rucsac”, ni s-a destăinuit tânărul. Un altul, Ion din Băleni, județul Galați, susține că vrea să meargă la munte: „Dacă nu era această tombolă, eu nici nu ști-

am că România are munte. Na, nu prea mi-a plăcut geografia. Deci, da, pentru asta vreau să fiu student aici. Ca să merg la Lepșa.”

Dar unii evită universitatea

Cerasela, originară din Vaslui, ne-a întrebat dacă nu se oferă și o vacanță la all-inclusive. „Student poți să fii și la o sută de ani, pe mine m-ar interesa o ieșire cu toate prânzurile asigurate. Nu-i întrebați pe cei de la facultate de ce sunt premii atât de puține în această campanie? Vreau la bulgari!”, s-a insinuat vecina de județ, însă am întâlnit și adolescenți care fug de studiile superioare. „Nu, stați așa, nu pic ușor în plasa cuiva, că nu m-am născut ieri. Am văzut condițiile de admitere: risc să câștig un abonament de o lună de zile la o sală de fitness. Am înnebunit? Eu vreau să studiez, nu să slăbesc. Asta este, pe mine m-au pierdut de mușteriu”, ne-a declarat Marius. Admiterea continuă. ● **Marea Neagră**



www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

detalii

Mititei cu muștar, la intrare?

ULTRASCURTE. ● Marketingul este indispensabil, de aceea se aude că nu e departe ziua în care vor fi oferite mititei cu muștar chiar la intrarea în Universitate. Să nu fie muștar franțuzesc, ar fi ordonat un profesor de limba engleză născut aproape de municipiul Tecuci.

● Firește, răutăcioșii (poate fi vorba de concurență) își dau coate: „Cum e posibil să dai penar și pix ca premii, dar să nu prinzi în schemă și celebra sacoșă? Mi se pare o dovadă de calicie. Păi, așa nu mai reușim să captăm atenția tinerilor. Vor veni doar din snobism, pentru instruire.”

● Un bilet de autobuz, un loc pe rândul de la geam în orele de laborator, o vacanță la Tulucești și un selfie cu unul dintre paznicii Universității, iată o listă a altor recompense care nu au trecut de comisia care organizează tombola de la „Dunărea de Jos”. Se pare că nu se găsise un spațiu adecvat de cazare în comuna cu același nume, ci doar la Frumușița.

● În urma săpăturilor noastre, am aflat că o delegație a localității Lacu Sărat a încercat un lobby pentru includerea stațiunii în ecuația tombolei. „E păcat, mai ales acum, când am reușit să aducem și șezlonguri”, au afirmat oficialii din județul Brăila. ● **Orașul cu Floare de Mititei**

pamflet în versuri

O BELEA NAȚIONALĂ (în troleibuz)

SUBMARIN COSORESCU

O țafă mala/divă, cu ochelari „pă freză”, răcnește într-o sculă, modern, cu isterie - o doare-n devla goală că sfarmă împrejurul, că lumea o „descântă” frumos, ca pe-o zurlie!

Și dă-i și urlă - urlă ca fiara în capcană - și mi se face milă, mă vără în ispită: sunteți defectă, lady? aveți gândaci la rânză? aveți cerebeloză? sunteți cumva zărghită?

vreți ceai de pandalie? pilulă de cal/mare? vreți frecții? jucărele? tandrețe? hărjoneală? sunteți cu capul? lady, eu cred că e mai bine cu ciocul mic... hai... gata... belea națională!

Înversunată, țafă mă sfarmă cu privirea, cu vorbe contondente, zvârlite ca din prăștii: te bag în puncte-puncte! vezi ce manierată-să că nu jignesc în față? dispari în crucea mă-tii!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

● **Primarul Pucleanu va demola sediul PSD Galați pentru a amenaja o parcare subterană.**



● **Ca de obicei, pe timp de vară, gălățenii se bălăcesc în Dunăre. De fapt, acolo unde se scurge Dunărea.**

Se redeschide Plaja. În decembrie

TERMEN. Primarul Ionuț Pucleanu este relaxat în privința datei de redeschidere a Plajei „Dunărea”. Edilul-șef a declarat că pe 1 august 2021 va fi tăiată panglica, însă întâiul gospodar al urbei, care ar trebui să fie și primul îmbăiat din municipiul dotat cu aqua park nou-nouț,

ne pregătește o uriașă surpriză. Se pare că ne vom putea bălăci abia din decembrie încolo. „Va fi frumos, mai ales de Ziua Națională, să ieși la o plajă acoperită și la un cocteil încălzit”, s-a scăpat să declare un viceprimar al Galațiului. ● **Șezlong, nenicule!**



STRUCTURA DE VENITURI ÎN GOSPODĂRII

INS. Veniturile totale medii lunare au reprezentat în primul trimestru din 2021, în termeni nominali, 5.476 de lei pe gospodărie și 2.157 de lei pe persoană, iar cheltuielile totale ale populației s-au ridicat în medie la 4.640 de lei lunar pe gospodărie (1.828 de lei pe persoană), respectiv 84,7 la sută din nivelul veniturilor totale, potrivit datelor INS. Veniturile bănești au fost, în medie, de 5.070 de lei lunar pe gospodărie (1.997 de lei pe persoană), iar veniturile în natură de 406 lei lunar pe gospodărie (160 de lei pe persoană). Salariile și celelalte venituri asociate lor au format cea mai importantă sursă de venituri (68,1 la sută). La formarea veniturilor totale ale gospodăriilor au contribuit, de asemenea, veniturile din prestații sociale (20,0 la sută), veniturile în natură (7,4 la sută), în principal contravaloarea consumului de produse agroalimentare din resurse proprii (6,3 la sută), veniturile din activități neagricole independente (1,6 la sută), veniturile din agricultură (1,2 la sută), precum și cele din proprietate și vânzarea de active din patrimoniul gospodăriei (0,8 la sută). ● **O.A.C.**

Creșteri la prețurile locuințelor

EUROSTAT. Prețurile la locuințe au crescut cu 1,3 la sută în zona euro și cu 1,7 la sută în UE, în primul trimestru din 2021, comparativ cu precedentele trei, potrivit Eurostat. Singurele scăderi s-au înregistrat în Cipru (minus 5,8 la sută), Malta (minus 1,6 la sută) și Slovacia (minus

1,2 la sută), cel mai important avans fiind în Estonia (6,6 la sută), Danemarca (5,8 la sută), Lituania (5 la sută), Cehia (4,6 la sută), Luxemburg și Ungaria (ambele cu 4,5 la sută), Olanda (4 la sută), Bulgaria (3,2 la sută), Slovenia și Suedia (ambele cu 3,1 la sută) și România (2,7 la sută). ● **O.A.C.**

REFACERE ECONOMICĂ, APETIT PENTRU ÎMPRUMUTURI ● **BNR**

Companiile gălățene, credite de aproape 2 miliarde de lei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Valoarea creditelor contractate de companiile gălățene a înregistrat o tendință de creștere, fiind foarte aproape de pragul de 2 miliarde de lei, pe măsură ce, după începerea campaniei de vaccinare, s-a trecut la o normalizare graduală a activității economice, rezultă din datele centralizate de BNR.

Avansul împrumuturilor contractate de agenții economici a fost, la nivelul județului Galați, mai rapidă decât creșterea creditelor la nivelul populației. Per ansamblu, până la sfârșitul lunii mai, creditele totale contractate la nivelul Galațiului erau de 4.622 milioane de lei, cu 114,2 milioane de lei mai mult față de luna precedentă și cu 413,7 milioane de lei mai mult decât în aceeași perioadă a anului trecut.

Creditele noi acordate companiilor au cunoscut, inclusiv la nivel național, o reducere în cursul anului trecut, ele începând să-și revină abia spre finalul lui 2020, pe fondul lansării programelor guvernamentale de stimulare a accesului la finanțare, precum "IMM Invest", "IMM Leasing" și "IMM Factor", cât și al revirimentului activității economice. Pe de altă parte, potrivit datelor din ultimul "Sondaj privind accesul la finanțare al companiilor nefinanciare", realizat de banca centrală, evoluțiile au fost divergente la nivelul sectoarelor economice.

"Astfel, pentru circa 24 la sută dintre firmele din sectorul agricol, accesul la finanțare reprezintă o problemă presantă. Pentru



finanțarea operațiunilor zilnice, a investițiilor sau a altor proiecte, cele mai multe companii au apelat la reinvestirea profitului sau vânzarea de active din patrimoniul firmei (62,4 la sută) și la finanțare sub formă de credite de la acționari sau majorări de capital (22,7 la sută). Numai 7 la sută dintre întreprinderi au utilizat creditele bancare ca sursă de finanțare și mai puțin de 1 la sută fonduri europene. Acest lucru indică o putere scăzută de absorbție a fondurilor europene de către companiile autohtone", se realizează în studiul realizat de BNR.

În aceste condiții, pe piața bancară gălățeană, valoarea creditelor contractate de companii era, la sfârșitul lunii mai, de 1.988,4

milioane de lei, cu 83,9 milioane de lei mai mult față de luna precedentă și cu 271,4 milioane de lei mai mult față de aceeași perioadă a anului trecut.

Pe categorii de credite, după primele cinci luni ale acestui an, companiile aveau în moneda națională împrumuturi de 1.426,3 milioane de lei, față de 1.231 milioane de lei în aceeași perioadă a anului trecut. În valută, companiile aveau contractate, la sfârșitul lunii mai a.c., credite în echivalentul a 562,1 milioane de lei, față de 486 milioane de lei.

În ciuda creșterii valorii împrumuturilor, BNR atrage atenția că există încă destule impedimente privind accesul companiilor la finanțare. "Dintre companiile

care au solicitat un credit în ultimul an, instituțiile creditoare au aprobat toată suma cerută, iar creditul a fost contractat pentru numai 16 la sută dintre companii, iar circa 2 la sută dintre firme au primit doar o parte din finanțarea solicitată", se precizează în studiul privind creditarea societăților nefinanciare realizat de BNR.

Printre provocările majore în procesul de obținere a finanțării de la bănci, conform companiilor, se numără cerințele privind valoarea sau tipul garanției (27 la sută) și nivelul prea ridicat al dobânzilor și comisioanelor (26 la sută). De asemenea, birocrația are un impact foarte mare sau moderat pentru circa 44 la sută dintre companii. ●

eurobarometru

Susținere pentru introducerea monedei euro

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

România este țara unde se înregistrează cel mai mare procentaj de repondenți (75 la sută) cu o opinie pozitivă față de introducerea monedei euro, arată rezultatele celui mai recent sondaj Eurobarometru Flash, care arată că trecerea la moneda euro se bucură de un sprijin larg în statele membre care nu au adoptat încă moneda



unică. Sondajul a fost realizat în cele șapte state membre care nu au aderat încă la zona euro, Bulgaria, Cehia, Croația, Ungaria, Polonia,

România și Suedia. Marea majoritate a cetățenilor UE intervievați (60 la sută) consideră că trecerea la moneda euro a avut consecințe pozitive pentru țările care o utilizează deja. De asemenea, majoritatea repondenților (52 la sută) consideră că, în general, vor fi consecințe pozitive ale introducerii monedei euro pentru țara lor.

Deși toate statele membre UE, cu excepția Danemarcei, sunt obligate să adere la zona

euro, puține țări fac eforturi serioase pentru a se alătura zonei unice. În cazul României, raportul de convergență pe 2020 arată că țara nu îndeplinește în prezent niciunul dintre cele patru criterii economice necesare pentru adoptarea monedei euro, respectiv stabilitatea prețurilor, soliditatea finanțelor publice, stabilitatea cursului de schimb și convergența ratelor dobânzilor pe termen lung. ●



ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

PRF MP 000196

COVCREDIT
CREDITECU GIRANȚI SAU IPOTECĂ PENTRU
PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE ÎN 24 OREBONUS*: la fiecare 11
dobânzi plătite,
a 12-a este gratuită*Exemplu: Credit 10.000 lei acordat pe o perioadă de 5 ani cu
dobândă fixă de 15%/an, rate lunare egale 238 lei/lună, DAE 17,31%.Relații la sediul din str. Siderurgiștilor,
nr. 45, bl. SD1B, parter sau la telefon 0236.319.154.

VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Vând garsonieră Micro 40, 3/4. 0749371263. (268215)
- Vând garsonieră, et.3, (fosta „Muncă și Artă”). Tel. 0745363077. (268290)

VÂNZĂRI

1 CAMERĂ

- PROPRIETAR VAND APARTAMENT 1 CAMERA ZONA M40 STR VICTOR PAPILIAN ET2 COMPLET MOBILAT PRET NEGOCIABIL TEL 0746814998 (268479)
- Vând apartament 1 cameră, str. Furnalîștilor, J4, etaj 9/10, fără centrală, semimobilat. 0751518501, 0751518502. (267949)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, 4/4, str. Eremia Grigorescu. Tel. 0720043911. (268085)
- Vând apartament cu 2 camere, 6/10, confort I, decomandat, stare îmbunătățită. Preț 55000 euro negociabil. Tel. 0753806772. (268313)
- Persoană fizică vând apartament ultracentral. Se acceptă și credit. 0742774711. (268437)
- Vând apartamente 2 camere: Faleză- bloc Vega; Ultimul Leu- bloc Vega, mobilat, utilat; str. Brăilei- bloc Privilege, mobilat, utilat. Tel. 0749691938 (268411)
- Vând apartament semidec., Micro 19, et.3, liber, centrală, termopane, geam baie, parchet, str. Laminoriștilor, bl.D2. Preț 40000 euro neg. Tel. 0743885507. (268466)
- Vând ap. 2 camere decomandate, vizavi UPU. Telefon 0761360901, 0336438064. (268471)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere, Micro 20. Tel. 0751768816. (268445)
- Vând 3 camere, 3 balcoane, 2 băi, etaj 2/4, zona Port. Tel. 0711976960. (268458)
- Vând apartament 3 camere, parter, PS-uri Casa Roșie. Telefon 0751938277. (268464)

- Vând casă locuibilă Chiraftei, teren 1900 mp. Preț 25000 lei. 0757981737. (268481)

CUMPĂRĂRI

CASE

- Cumpăr casă veche sau teren în Galați. 0745380800. (267668)

ÎNCHIRIERI

CERERI APARTAMENTE

- Caut cameră de închiriat, zona Piața Centrală. Tel. 0745098585, între orele 8.00-20.00. (268225)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament una cameră, mobilat. Tel. 0728253317. (268322)
- 3 mobilate, utilate, BR-uri, Brăilei, 380E. 0721236643. (268391)
- Închiriez ieftin camere mobilate, la casă, Piața Centrală. 0744551855. (268468)
- Închiriez apartament 1 cameră, mobilat. 0737214558 (268484)
- Închiriez cameră curte, toate utilitățile. Tel. 0745591509. (268487)

VÂNZĂRI

TERENURI

- Vând teren 200 mp, Coșbuc-stradal. 0751518501 (267950)
- Vând 780 mp intravilan Sat Costi, cu utilități în zonă (curent electric, gaz), bransat la rețeaua de apă, str. Cătinei. Telefon 0758892170. (268335)
- Vând teren intravilan 2000 mp, comuna Tudor Vladimirescu. Telefon 0728144992. (268381)
- Vând teren 515 mp, zona Arcașilor. Tel. 0749691938 (268412)
- Vând teren 1300 mp, cu casă bătrânească, comuna B oghești, jud. Vrancea. Tel. 0761148006. (268452)
- Vând teren 400 mp, Coșbuc-stradal. 0767715546. (268480)

CUMPĂRĂRI

TERENURI

- Cumpăr casă locuibilă sau teren în Galați. Plata imediat. 0745361207 (268155)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

- Vând cafe-bar, 70 mp, Mic.19. Tel. 0751796372. (268321)

- Vând construcție, sediu birouri, str. Lahovari nr.4, formată din demisol, parter, etaj, mansardă. Tel. 0746942362 (268426)

OFERTE

DE SERVICIU

- GRILL DOMNESC angajează: ajutor în bucătărie, gratarăgiu, șofer cat.B pentru livrări la domiciliu, barman- ospătar. Pentru detalii sunați la 0753538221. (268088)

- Angajăm vânzătoare pentru magazin alimentar. Telefon 0722762743. (268094)

PRF MP 000188

Societatea BRATEȘ
PRUT FRUMUȘIȚA

angajează

MECANIZATOR AGRICOL/
TRACTORIST

Activitatea se desfășoară în comuna Frumușița, județul Galați

- CEREM: ➤ experiență de lucru pe tractoare marca Fendt, John Deere și Valtra
➤ responsabilitate și seriozitate
- OFERIM: ➤ salariu motivant
➤ cazare pentru persoanele care nu sunt din localitatea Frumușița



CV-urile
se transmit
pe adresa de mail
bratesprut@gmail.com
sau se depun
la secretariatul societății
din str. Domnească, nr. 68 Galați.

PRF MP 000189

Societate comercială angajează

GESTIONAR
CU EXPERIENȚĂ (minimum 2 ani)

Se caută o persoană dedicată
și responsabilă, adaptabilă
și capabilă de lucru în echipă.



Cerințe
minime: - operare PC
- permis categ. B

Doritorii pot trimite CV-urile pe adresa de e-mail:
bratesprut@gmail.com
sau le pot depune la secretariatul societății
din incinta sediului ziarului “Viața liberă”,
strada Domnească nr. 68.

- Angajăm în domeniul naval SUDOR și LĂCĂTUȘI CONSTRUCTORII NAVALI. Dacă ai calificarea necesară și experiență de minim 2 ani: SUNĂ ACUM: 0762-473.313. (268102)

PRF MP 000195

AMANET
romero

- Obții BANI rapid.
- Primești SUPER PREȚ pe metalele tale prețioase!

TEL: (0724) 577 168

- SC angajează personal calificat în domeniul construcțiilor. Cerem și oferim seriozitate maximă. 0734065985. (268387)

- SC angajează muncitori calificați în construcții. 0741.582.972. (268124)

PRF MP 000194

Angajăm urgent
• ELECTRICIAN AUTO/ELECTRICIAN
ÎNȚREȚINERE UTILAJE
• MECANIC AUTO/MECANIC
ÎNȚREȚINERE UTILAJE
cu experiență în reparații
utilaje pentru construcții
*Beneficii: mediu de lucru
profesionist, pachet salarial atractiv
și program de lucru în ture.*
Așteptăm CV detaliat la 0728.121.234
sau pe email la adresa
diana.popa@phoenix-services.com.

- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (268157)
- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, inginer coordonator gaze, experiență minim 5 ani, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (268199)
- Angajează grădinar cu experiență. 0746199700. (268203)

ANUNȚURI

Viata liberă **Stimați clienți,** PRF PVL 000002
vă informăm că,
ÎNCEPÂND CU LUNA IUNIE 2021,
MICA PUBLICITATE va avea și duminica
program cu clienții între 9,00-13,00.

OFERTE
 DE SERVICIU

• **RESTAURANT angajează lucrător vase. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (268212)**

PRF MP 000191

Firmă serioasă în domeniul producției
 TÂMLĂRIE PVC și AL angajează

MUNCITOR ÎN HALĂ DE PRODUȚIE

Inclusiv de pe linia Șendreni-Tecuci.

Se oferă și se cere seriozitate maximă.
 Condiții de muncă și salarizare foarte bune.

Rel la tel.: 0728.232.176.

• SC angajează zugrăvi. Salariu 2800- 4000 lei. tel. 0746819395. (268220)

• **Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat, care locuiește în Micro 18, reper mag. „Profi”. Tel. 0744687634. (268237)**

PRF MP 000190

S.C. angajează

• **LĂCĂTUȘ
MECANIC
• INSTALATOR**
 în condiții avantajoase

Tel.: 0745.686.276.

• **GIALEXTRONIC SRL** Galați angajează automatiști și electricieni cu experiență pentru bransamente, lucrări de joasă și medie tensiune, instalații electrice interioare, obligatoriu apți pentru lucru la înălțime și posesori carnet de conducere cat.B. Salariu atractiv. Doritorii pot depune CV la email: gialextronic@yahoo.com Tel. 0745886015 (268276)

PRF MP 000187

Fabrică de mase plastice
 angajează

MECANIC

pentru întreținere utilaje.
 Se asigură transport gratuit.

Tel. 0745.021.213.

• **MEDIA TRANS SRL** angajează personal pentru unitatea de spălat covoare. Oferim calificare la locul de muncă, program și salariu motivant. 0744626821 (8.00-16.00). (268281)

• SC angajează dulgheri, fierari, zugrăvi, finisori. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756458101. (268285)

• Angajează personal pentru sortat haine second hand și personal pentru reparat gablontzuri. Punct de lucru: zona Metro. Tel. contact. 0745519111. (268286)

PRF MP 000186

Angajăm

• **VOPSITORI
• POLIZATORI
• SABLATORI**

locuri de muncă
 în țară și în străinătate.

Telefon 0733.688.953.

• SC angajează: sudor, lăcătuș mecanic, hidroizolatori, muncitori necalificați. Nr. telefon 0735510561. (268302)
 • Societate comercială angajează șofer categoria C+E. Salariu atractiv. Tel. 0753330329. (268314)
 • Hotel-restaurant angajează bucătar- ospătar. Telefon 0749278177 (268320)

PRF MP 000184

ANGAJĂM

• **SUDORI
• MAȘINIST
POD RULANT
• LĂCĂTUȘI
MECANICI**

Telefon 0771.475.470.

• Angajează vânzătoare magazin mixt, program 8 ore, salariu 2000 lei. 0741254475. (268327)

• Angajăm devizier oferte/ decontare, inginer și muncitori calificați în construcții. CV-urile se vor transmite la adresa de e-mail: office@coopgalati.ro sau fax 0236463375. Relații suplimentare la nr. de tel. 0751299111. (268363)

• SC angajează cofetar și ajutor cofetar. Tel. 0749223352. (268364)

PRF MP 000199

SOCIETATEA KATY angajează:

• **MACARAGII GRUPA C
• TĂIETORI OXIGAZ
• LAMINATORI
• MUNCITORI în lucrări de construcții și amenajări interioare.**

Solicitanți pot fi și pensionari. Se acordă: tichete de masă, prime de sărbători, bonusuri în funcție de realizări.

Contact: mail
 resurseumane@katy-galati.ro,
 tel. 0729880960.
 Sediul, vis-a-vis de Autogară,
 Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

• SC angajează tehnician electro-mecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Tel. 0749223352. (268365)
 • SC angajează inginer în industria alimentară- panificație. Tel. 0749223352. (268366)

PRF MP 000192

S.C. ARCADEA COMPANY S.A.,
 societate activând în domeniul construcțiilor,
 selectează personal în vederea **angajării**
 pentru următoarele calificări:

♦ **MECANICI UTILAJE**
 (buldozer, excavator, buldoexcavator);
 ♦ **OPERATOR MAȘINĂ DE DEBITAT AUTOMATĂ
 CU PLASMĂ TIP ESAB**

Se acorda pachet salarial motivant, plus alte beneficii. Se asigura pentru santierele din tara transport, cazare si masa. Persoanele interesate vor depune la sediul firmei din str. Brailei c/c Constructorilor (vis-a-vis de Politia Judeteana), fax 0236 462 695 sau e-mail office@arcadacompany.ro un dosar care sa contina urmatoarele:

• **CV – cu informatii despre calificari, locuri de munca anterioare etc.**
 • **Recomandare de la ultimul loc de munca**

Termenul de depunere a dosarelor este pana la data de
 30.07.2021, inclusiv.

Relatii la telefon 0747 083 240.

Doar persoanele selectate vor fi chemate la interviu.

• SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Tel. 0749223352. (268367)

PRF MP 000198

Angajăm
 absolvenți de școli profesionale,
 licee tehnologice cu sau fără
 diplomă de bacalaureat în vederea
 calificării în meseriile:

- **MAȘINIST POD RULANT**
 - **LAMINATOR**
 - **SUDOR ELECTRIC ȘI AUTOGEN.**
 Cursurile sunt suportate de societate.
 Pe durata efectuării cursurilor
 cât și după absolvire se asigură
 loc de muncă.

Contact: mail
 resurseumane@katy-galati.ro,
 tel. 0729880960.
 Vă așteptăm vis-a-vis de Autogară,
 Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

• **SC angajează personal calificat și personal care dorește să se califice la locul de muncă în domeniul instalațiilor electrice, sisteme de supraveghere video, incendii și automatizarea lor. CV-uri la email: office@rcgsecurity.ro. Relații la telefon: 0236410887. (268377)**

• Asociația de Proprietari nr. 252 bis angajează administrator cu atestat. Constituie avantaj cunoașterea programului BlocManager. Așteptăm CV-uri pe adresa de email: asociatia-deproprietari252bis.gl@gmail.com sau la sediul asociației din Str. Brăilei nr. 157, bloc A7, ap.11, program luni - miercuri 15.00 - 18.00 și marți - joi 09.00 - 12.00. (268382)

• SC angajează personal pentru spălătorie auto. Salariu motivant, program flexibil. Telefon nr. 0757020953. (268386)

• Angajăm vânzătoare pt magazin mixt (fără preparate din carne). Program 6-14/14-22; aer condiționat. Telefon 0741172676. (268395)

• Angajează om de curte. Telefon 0751063747. (268405)

• **Societate comercială angajează cameristă. 0740425775. (268406)**

• Angajează muncitor depozit deșeurilor Filești. 0744618645. (268407)

• **SC AS ENERG SERVICE SRL** angajează: SUDORI (electric și argon) și LĂCĂTUȘI (montaj conducte și confecții metalice). Relații la tel. 0756035601, 0751203344. (268415)

• Caut persoană îngrijire bolnav imobilizat. Telefon 0722551561, după ora 18.00. (268425)
 • SC angajează electricieni, muncitori calificați și necalificați în construcții. Tel. 0748616966. (268429)
 • SC angajează lăcătuși mecanici, electricieni, sudori și macaragii cu comandă la sol, pentru lucrări industriale. Relații la 0744.662.167. (268431)
 • Brutăria Selena angajează personal brutărie cu experiență, program doar de zi. Informații la 0746376074. (268432)
 • SPĂLĂTORIA- CURĂȚĂTORIA PROFESIONALĂ DE TEXTILE, LAVANDERIA H2O, ÎȘI MĂREȘTE ECHIPA. NEDORIM SERIOZITATE, IMPLICARE. TEL. 0746186322 (268439)

• Societate comercială angajează: electricieni, lăcătuși mecanici, sudori. Relații la numărul de telefon 0722674768. (268446)

• Societatea FERMA NATURALĂ angajează șofer distribuție produse alimentare. 0744635233. (268450)

• Clubul Sportiv Municipal Galați, cu sediul în Galați, str. George Cosbuc, nr. 253 (incinta patinoar), cod fiscal 39493486, organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de execuție de expert din cadrul compartimentelor sportive – 1 post Concursul constă în 3 etape succesive, după cum urmează: - selecția dosarelor de înscriere; - proba scrisă; - interviu; Proba scrisă va avea loc pe data de 6.08.2021, ora 11.00 Proba interviu va avea loc pe data de 11.08.2021, ora 11.00 Condiții de participare la concurs: a) studii superioare de lungă durată în domeniul educației fizice și sportului b) vechime în munca minim 5 ani; c) experiență în domeniul sportive, în funcții care presupun organizarea competițiilor și coordonarea activităților sportive. Dosarele de înscriere la concurs se pot depune în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului respectiv până pe data de 30.07.2021 orele 16.00, la sediul Clubului Sportiv Municipal Galați, compartiment Resurse umane și juridic din Bd. G. Cosbuc nr. 253 (incinta patinoar). (268451)

• SC angajează: zidari, zugrăvi, lăcătuși, hidroizolatori. Tel. 0374932654, 0766552550. (268465)

• SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii cat.C+E, borverist. Tel. 0748211128. (268477)

• Angajează vânzătoare la magazin cu produse de uz casnic. Detalii la 0743117153. (268488)

VÂNZĂRI AUTO

• Dacia 1310 Break, 2000. 0729849343. (268311)

PRF MP 000185

CUMPĂR

DACIA LOGAN
 benzină,
 de preferat
 motor 1400 cmc sau 1600 cmc, cu aer condiționat din perioada 2007-2009, unic proprietar.

Anunțul este valabil doar pentru orașul Galați.

Telefon 0722.460.551.

• Renault Clio, 2005, 38000 km, Diesel. Preț 20.000 lei. Telefon 0753149487. (268421)

• Vând autoutilitară Nissan Primera, preț 2000 euro. Tel. 0770682694. (268442)

PRF PVL 000022

Viata liberă

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

PRF PVL 000032



**În minimagazinele
și chioșcurile
„Viații libere”
puteți găsi**

MĂȘTI MEDICINALE

**de unică folosință,
DE TIP II SR EN
14683+AC 2019**



OFERTĂ!
**50
de bani
BUCATA**
* 2,50 lei
PACHETUL

dispozitiv
certificat medical,
cu trei straturi
și inserție metalică

**Protecție
eficientă,
la PREȚ MAI MIC!**

VÂNZĂRI
DIVERSE

• Donez LABRADOR 5 ani. Telefon 0752264450 (268409)

• Vând loc de veci cu lucrare (trei paturi), în cimitirul Eternitatea. Tel. 0771708673 (268413)

• Vând topogan de curte, uluc de 3m fixat pe structură de lemn. Preț fix 800 lei. Telefon 0745319811. (268419)

• Vând loc de veci cimitir „Sf. Lazăr”, sola A, lucrare, monument, 3 paturi. Telefon 0745319811. (268420)

MATRIMONIALE

• Domn 35 ani, meserie clown cu baloane, caut doamnă pt relație, 18-55 ani. 0784025740. (268231)

MEDITAȚII

• Ofer meditații pentru limba engleză. 0747072791. (268443)

PROPUNERI
DE AFACERI

• Credite rapide în maxim 24 ore pentru persoane fizice și juridice. Informații la 0236.318.827 sau 0756.079.930. (268126)

• CAR MOLDOVA GALAȚI oferă ÎMPRUMUTURI pensionarilor și salariaților în **CONDIȚII AVANTAJOASE**; de 10 ori fondul. Informații 0236411122, 0724599854. (268478)

PRESTĂRI
SERVICII

PRF MP 000183

**REPARATII FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
AER CONDITIONAT**
Igienizare și curățare aer condiționat.
Rapid, ieftin, garanție.
0740.167.887 / 0720.256.788

• Execut puțuri forate și denisipări. Telefon 0735430710. (267941)

• Execut izolații cu alpinisti utilitari. Telefon 0743624387. (268319)
• Amenajări interioare, exterioare, parchet, gleturi și montaj uși, gresie, faianță, instalații sanitare, electrice, zugrăveli, balcoane etc. 0746525531. (268428)

PRF PVL 000022



PRF PVL 000020



Anunțuri de MICĂ PUBLICITATE ÎN CU PLATA PRIN SMS!

Orange, Vodafone și Telekom: **7412**

Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA

Exemplu de anunț trimis prin SMS:
*GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru
magazin alimentar. 0722xxxxxx*

**Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm
NU FOLOSIȚI DIACRITICELE (ex: ș, ț, ă, î, â)
SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!**

- Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris **CU MAJUSCULE**.
- Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul.
Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- 1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viața Liberă.**
Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

**Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰
la telefon: 0318.260.010**

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



PRF PVL 000018



Întotdeauna, primii!

ANUNȚURI

Viata liberă **Stimați clienți,** PRF PVL 000002
vă informăm că,
ÎNCEPÂND CU LUNA IUNIE 2021,
MICA PUBLICITATE va avea și duminica
program cu clienții între 9,00-13,00.

LICITAȚII

PRF MP 000193

Anunț privind închirierea prin licitație publică a unui teren, proprietate privată a Municipiului Galați, situat în ALEEA EGRETEI nr. 21

- Informații generale privind concedentul, în special denumirea, codul fiscal, adresa, numărul de telefon, telefax și/sau adresa de e-mail a persoanei de contact: Municipiul Galați – cod fiscal 3814810, Str. Domnească, nr. 54, Tel: 0236/307.718, Fax : 0236/461.460, E-mail: contracte.teren@primariagalati.ro
- Informații generale privind obiectul închirierii, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie supus închirierii:
 Teren intravilan, în suprafață de 398 mp, situat în Aleea Egretei, nr. 21 se identifică în cartea funciară a municipiului nr. 131655, nr. cadastral 131655. Conform Certificatului de Urbanism nr. 340/2021 terenul se închiriază în scop agricol, cu destinația de grădină. Terenul aparține domeniului privat. Închirierea se face conform O.U.G. 57/2019 și conform Hotărârii Consiliului Local nr. 151/31.03.2021.
- Informații privind documentația de atribuire: se regăsesc în caietul de sarcini.
 - Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: documentația de atribuire se poate ridica de la sediul Primăriei Municipiului Galați.
 - Denumirea și adresa serviciului/compartimentului din cadrul concedentului, de la care se poate obține un exemplar din documentația de atribuire: Serviciul Închirieri, Concesiuni și Vânzări terenuri, cabinete medicale, str. Domnească, nr. 54, județul Galați;
 - Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 57/2019: 30 de lei, se poate achita cu numerar la casieria Primăriei Municipiului Galați.
 - Data limită pentru solicitarea clarificărilor: **26.07.2021, ora 14.00.**
- Informații privind ofertele: persoana de contact: Mardare Petru Eugen sau Cocu Cristian Bogdan;
 - Data limită de depunere a ofertelor: **02.08.2021, ora 13.00.**
 - Adresa la care trebuie depuse ofertele: Primăria Municipiului Galați, str. Domnească, nr. 54, Registratura Generală, județul Galați;
 - Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: un exemplar
- Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: **05.08.2021, ora 15.30**, la sediul Primăriei Municipiului Galați, localitatea Galați, str. Domnească, nr. 54, județul Galați.
- Denumirea, adresa, numărul de telefon, telefax și/sau adresa de e-mail a instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: Tribunalul Municipiului Galați, str. Brăilei, nr. 153, Jud. Galați, tel: 0236/412130, email: tr-galati-comunicare@just.ro

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 4351 din 1993, pe numele Hincianu Daniela, pentru locul de înhumare din cimitirul Ștefan cel Mare, parcela 20, rândul 6, locul 9, suprafață 3,00 mp. Se declară nul. (268462)
- Pierdut act de concesiune nr. 4356 din 1993, pe numele Pralea Constantin, pentru locul de înhumare din cimitirul Ștefan cel Mare, parcela 20, rândul 6, locul 10, suprafață 3,00 mp. Se declară nul. (268463)
- Pierdut act de concesiune nr. 812/ 1977 din 12.09.2005, pe numele Ilescu Constantin 5/8, Smarandache Geta 3/8, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 63, rândul 10, locul 9, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (268470)

PRF PVL 000021

Viata
 liberă

- Pierdut act de concesiune nr. 9618 din 8.11.2016, pe numele Armiru Viorel pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 13, rândul 2, locul 10 nord, suprafață 4,94 mp. Se declară nul. (268473)
- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 7120/ 1991 al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Terțan Ioan și Terțan Elena, apartament situat în cartier Țiglina 2, bloc E4, ap.96. Se declară nul. (268483)

DIVERSE

- SC PRODLEG FARM SRL, titular al proiectului HALĂ SORTARE, POLISARE, AMBALARE, ETICHETARE ȘI PALETIZARE RĂDĂCINOASE, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului si fara evaluare adecvata de catre A.P.M. Galati, in cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra

mediului si a procedurii de evaluare adecvata pentru proiectul HALĂ SORTARE, POLISARE, AMBALARE, ETICHETARE ȘI PALETIZARE RĂDĂCINOASE, propus a fi amplasat in municipiul Galați, extravilan, T 171, P 611/1/7, P 611/1/8 - LOT 1, Județul Galați. Proiectul deciziei de incadrare si motivele care o fundamenteaza pot fi consultate la urmatoarea adresa de internet http://apm-gl-old.anpm.ro/proiect_decizie_etapa_de_incadrare-12553. Publicul interesat poate inainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de incadrare pe adresa de email office@apmgl.anpm.ro in termen de 10 zile de la data publicarii anuntului pe pagina de internet a A.P.M. Galati. (268467)
- SCELENORSRL, titular al proiectului „DEPOZITARE TEMPORARA STATIE DE BETOANE MOBILA” anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului de catre APM Galați,

PRF MP 000197

Școala Gimnazială „Ion Petrovici” Tecuci

scoate la licitație pentru închirierea unei suprafețe de 26 mp teren. Licitația are loc la sediul școlii în data de 12.08.2021.

Relații la telefon 0236/811523.

in cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „DEPOZITARE TEMPORARA STATIE DE BETOANE MOBILA” propus a fi amplasat in com. Tulucești, sat Tulucești, T.27, P.375/10, 375/11, 375/12, 375/13, 375/14, 375/15, 375/16, 375/17, 375/18, 375/19, 375/20, 375/21, 375/22, 375/23, 375/24, 375/25, LOT 1, jud. Galați. Proiectul deciziei de incadrare si motivele care o fundamenteaza pot fi consultate la urmatoarea adresa de internet: http://apm-gl-old.anpm.ro/proiect_decizie_etapa_de_incadrare-12553. Publicul interesat poate inainta comentarii/ observatii la proiectul deciziei de incadrare in termen de 10 zile de la data publicarii anuntului pe pagina de internet a APM Galați. (268475)

DIVERSE PREZICĂTOARE



- Clarvăzătoarea Alisa ghicește, dezleagă farmece, blesteme, cununii, împacă cupluri, rezolvă orice. 0740771190 (268448)

DECESE

PRF MP 000182

Servicii funerare complete non-stop **Stele Căzătoare**
 Constatări deces, îmbalsamare, toaletare, sicrie, transport, pomeni, catering.
Maximă seriozitate!
 Tel.: 0756-301-572, 0752-654-367. Magazin: str. Brăilei nr. 200-C, bl. B8, parter (în spatele farmaciei Hygeia, vizavi de Spitalul Județean)

- Regrete nesfârșite pentru un om bun care s-a stins mult prea devreme, **Dr. PIȚU SILVIA.** Suntem cu sufletul și gândul alături de mamă și cei doi fii. Dumnezeu s-o odihnească în pace! Colegii Serviciului de Asistență Medicală. (268472)



• Cu profundă tristețe anunțăm decesul doamnei profesoare **JELEA LIA LEILA,** vecina și prietena noastră, plecată dintre noi în data de **11 iulie 2021. Dumnezeu să o odihnească! Pană Olimpia și familia ei. (268410)**



• Am primit o lovitură crâncenă prin pierderea dragii noastre fiice, **DELIA ALEXANDRU,** după o scurtă, dar foarte grea suferință. Durerea sfâșietoare din inimile noastre nu se va sfârși niciodată. Dumnezeu să-i odihnească sufletul ei chinuit. Cina va avea loc sâmbătă seară, slujba de înmormântare va avea loc la Biserica „Sf. Spiridon” în ziua de duminică, orele 12.30, iar înmormântarea va fi la Cimitirul „Eternitatea”. Părinții. (268489)

• Suntem alături de familia Alexandru Constantin la marea durere pricinuită de dispariția dragii și iubitei lor fiice, **DELIA CONSTANTIN.** Dumnezeu s-o odihnească în pace, iar lor să le dea putere în această grea suferință. Familia Aburel. (268469)

PRF PVL 000022

Viata
 liberă

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală, Sala „Nicolae Mantu”, Muzeul de Istorie și Lapidarium, Casa Memorială „Costache Negri”, Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”, Casa „Hortensia Papadat Bengescu”, Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă”, Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine, Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”, Bibliotecă „V. A. Urechia”, Bibliotecă Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes services like Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

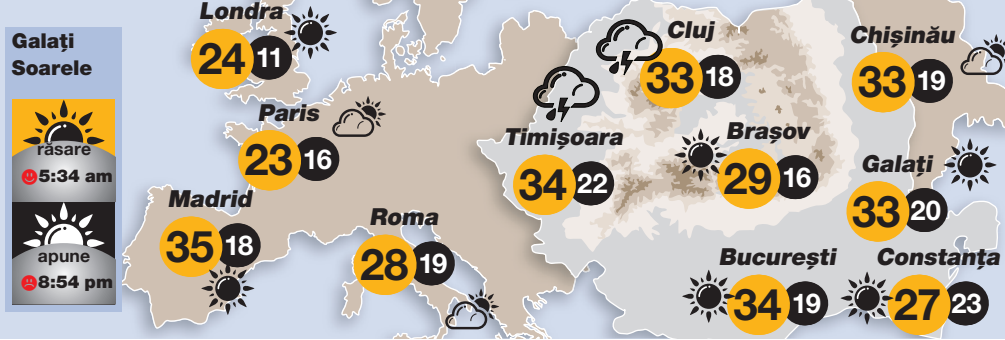
ȘCOALA IUBITORILOR DE NECUVÂNTĂTOARE ● SFATURI
Când vă trebuie acordul vecinilor pentru un animal de companie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos, prezentându-vă informații din noul Regulament privind stabilirea unor măsuri pentru gospodărirea municipiului Galați...



țiile publice, în spațiile adiacente acestora, în holurile și pe căile de acces ale spațiilor locative în care au acces animalele de companie, în municipiul Galați.
Tot în sarcina stăpânilor este obligația de a nu le lăsa în libertate sau fără supraveghere animalele de companie în locurile publice ori în curțile aflate în folosință comună...

meteo 16 iulie România & Europa



SOARE. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi predominant însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 33 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 20 de grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 12 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
iulie 16
cronologie
1054 Marea schismă dintre cele două biserici creștine. Patriarhul Mihail Kerullarios și Papa Leon al IX-lea se excomunică reciproc. Biserica din Roma se separă definitiv de cea din Constantinopol.
1264 Prima mențiune documentară a orașului Bistrița.
1661 Banca din Stockholm, Suedia, tipărește primele bancnote din Europa.
1796 Se naște JEAN BAPTISTE COROT (m. 1875), pictor francez.
1868 Se naște, la Tecuci, GRIGORE ROMANO (m. 1917), pictor.
1896 Încetează din viață EDMOND de GONCOURT (n. 1822), scriitor francez.
1908 Se inaugurează Căminul Cultural „Sfinții Împărați” (pe lângă biserica cu hramul „Sfinții Împărați”) din Galați.
1911 Se naște GINGER ROGERS (m. 1995), actriță, dansatoare americană.
1936 Se naște, la Cosmești, jud. Galați, SERGIU ADAM, poet, prozator, traducător, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor, cu Premiul Festivalului de Poezie de la Praga, cu alte premii.
1945 Se naște, la Galați, VIRGIL TÂNASE, prozator, eseist, traducător, publicist, pedagog.
1946 Se naște, la Galați, VASILE NEAGU (m. 2018), pictor, membru al UAPR Filiala Galați.
1965 Inaugurarea Tunelului Mont Blanc, care leagă localitatea franceză Chamonix de cea italiană Courmayeur.
2005 Încetează din viață HARALD ALEXANDRESCU (n. 1945), astronom.
2012 Încetează din viață NICOLAE ITU (n. 1929), prozator, pedagog, cu activitate la Galați. V.G.

filmul zilei

JOI, 16 IULIE



LUPTĂ ÎN CÂMP DESCHIS

NAȚIONAL TV. ora 23,00, dramă, 2003, SUA

Cu: Kevin Costner, Robert Duvall

Titlu original: Open Range

Patru cowboy își mână cirezile peste preerie, împărțindu-și o prietenie întemeiată pe un anume cod al onoarei și pe o viață nealterată de valorile moderne ale civilizației. Ajungând într-un orașel de provincie, vor simți că libertatea și valorile moralei trebuie apărute cu pușca în mână. În toiul răfuieților, apare și o femeie frumoasă.

carieră

Oameni de seamă

Eugen Lovinescu
și critica sa literarăVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Eugen Lovinescu (născut, 31 octombrie 1881 - decedat, 16 iulie 1943) a urmat cursurile gimnaziale la Fălticeni - localitatea natală, iar pe cele liceale la Iași. S-a înscris, în 1899, la Universitatea din Iași, pe care o va părăsi după câteva săptămâni, devenind student al Secției de Limbi Clasice de la Universitatea din București. Aici a audiat cursurile lui Titu Maiorescu și Nicolae Iorga, fără a deveni nici junimist, nici sămănătorist. Și-a luat licența cu o lucrare despre sintaxa latină, în 1903. În 1906, a plecat în Franța pentru a-și pregăti teza de doctorat, susținută la Sorbona, unde a devenit doctor în Litere în 1909. A fost profesor la Liceul „Petru și Pavel” din Ploiești, între 1904-1906, și profesor suplinitor la Iași, în perioada 1911-1912.

A debutat în 1904, în suplimentul literar al ziarului „Adevărul”, făcându-se apoi cunoscut prin foiletoanele publicate în „Epoca” - adunate ulterior în volumul „Pași pe nisip”, apariție 1906. Revenit în țară, a colaborat la diverse publicații ale vremii, precum: „Convorbiri literare”, „Viața românească”, mai ales la „Convorbiri critice”, „Falanga”, „Flacăra”, „Noua revistă română”, „Rampa”, „Viața literară”. Toate aceste articole și foiletoane publicate în presă au apărut în „Critice”, zece volume, în perioada 1909-1923. În anii Primului Război Mondial, a scris ar-



ticole politice, apărute în „Flacăra”, „Lectura pentru toți”, „Naționalul”, „Românul”, grupate apoi în volumele „Pagini de război” și „În cumpăna vremii”.

Între 1918 și 1920, a editat magazinul ilustrat „Lectura pentru toți” și apoi revista care va impune o nouă direcție în literatura postbelică „Sburătorul” (1919-1922 și 1926-1927), patronând până la sfârșitul vieții și cenaclul literar cu același nume, înființat în aprilie 1919.

Eugen Lovinescu este, după Titu Maiorescu, „cel mai important

critic literar român”. A încercat să „schimbe gândirea și limbajul criticii literare românești și să îndepărteze inerțiile și prejudecățile care dominau la începutul secolului al XX-lea literatura română, intrând în polemici cu orientările tradiționaliste”. În foiletoanele apărute în „Sburătorul”, „și-a sistematizat ideile, fixând o nouă doctrină pe care a denumit-o „modernism”. Această nouă teorie a fost expusă în prima și cea mai controversată lucrare a sa de sinteză: „Istoria civilizației române moderne” (trei volume, editată în 1924-1925). O altă sinteză o constituie „Istoria literaturii române contemporane” (șase volume, în anii 1926-1929), în care a formulat teoria „mutației valorilor estetice”. Autorii și portretele din „Critice” și cele două „Istorii...” au fost reluate și îmbogățite, sub latura morală, în „Memorii” (trei volume, apărute în 1930-1937). Ca istoric literar, Eugen Lovinescu a lăsat lucrări de valoare, pe lângă monografiile „Grigore Alexandrescu”, „Costache Negruzzi”, „Gheorghe Asachi”, cele mai importante fiind: „Titu Maiorescu”, „Petre Carp”, „Titu Maiorescu și posteritatea sa critică”, „Titu Maiorescu și contemporanii lui”, precum și „Antologia ideologiei junimiste”. A publicat și două romane, reluate sub diferite titluri, precum „Aripa morții”, „Comedia dragostei”, „Zuzu”, „Viață dublă”, teatru (drama în trei acte „De peste prag”), traduceri din operele lui Homer și Vergiliu. ●

aniversări

Caius Traian Dragomir

Poet, eseist, diplomat și om politic, Caius Traian Dragomir s-a născut la Slatina, județul Olt, pe 16 iulie 1939. A urmat, în anii 1957-1963, cursurile Facultății de Medicină din București. În perioada 1985-1987, a efectuat două stagii „Fulbright” la Universitatea Carolina de Nord. După absolvire, a lucrat trei ani într-o clinică, apoi în cercetare. A fost director al Institutului „Victor Babeș”, a susținut conferințe la Stockholm, Oxford, Boston, San Francisco, Koln, Bonn, Bruxelles.

A colaborat la reviste culturale, precum „Steaua”,

„Convorbiri literare”, „Luceafărul”, „Viața românească” - pe care a și condus-o în perioada 1997-2006, „Caiete critice”. Ca poet, a debutat, în 1981, cu volumul „Intimitatea verbului”, urmat de alte șapte volume de versuri, printre care „Scrisoarea lui Hipparc”, „Pluralitate”, „Aspecte naturale”. În 1982, i-a apărut volumul de eseuri „Tratat de tehnica renunțării”.

După decembrie 1989, s-a implicat în politică. În 1992, a fost ales vicepreședinte al Frontului Salvării Naționale (FSN). Desemnat candidat la

alegerile prezidențiale din 27 septembrie 1992, a obținut numai 4,75% din totalul voturilor exprimate (564.655 de voturi). Între 1992 și 1994, a fost senator de București, din partea FSN. În aprilie 1993, a aderat la PNL. Din 1999, a fost membru al PSDR, devenit ulterior PSD.

A fost, în perioada 1994-1997, ambasador al României în Franța, iar în 2001-2005, ambasador al României în Grecia.

Din 1990, este membru al Uniunii Scriitorilor din România, iar din 1998, membru al Academiei de Științe Medicale. ● **V.G.**

horoscop

16 iulie



RAC

22 iunie - 22 iulie



Azi, vei fi preocupat mai mult de planul profesional.

LEU

23 iulie - 22 august



Este o zi potrivită pentru a aborda chestiuni delicate legate de planul financiar.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Se întrevăd noi oportunități pe care ar fi bine să nu le ratezi.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Astăzi, vei dobândi succes pe partea profesională.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Evită discuțiile în contradictoriu cu cineva din anturaj.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Se pare că ți se deschid noi orizonturi pentru următoarele luni.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Vei afla vești despre o colaborare profitabilă.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Apare tendința de a respinge schimbările, chiar dacă simți că acestea sunt pozitive.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Pe plan profesional, dorința de a acționa va fi mare, dar informează-te înainte.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Ziua de azi va fi destul de agitată pe plan profesional sau financiar.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Decizia pe care o vei lua va fi una radicală pentru proiectul la care lucrezi.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Încearcă să pui preț pe ceea ce faci ca să nu apară tensiuni emoționale.

PRF PVL 000022



REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395
PUBLICITATE 0731240401, 0731960090

Cristina COCU
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncț

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Dănuț
LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE:
Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,
Dorina AXENTE.

DIFUZARE: Alina BUNEA, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016



CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

PERSONALITĂȚI LOCALE ● **PORTRET**

Ioan Măgură, un tribun de Covurlui

Ioan Măgură, născut în 1867, în Câmpina, jud. Prahova, a fost una dintre personalitățile locale care și-au lăsat amprenta asupra județului Covurlui. Sub influența tatălui său, care era preot, Măgură urmează Seminarul „Nifon” din București și apoi Facultatea de Teologie și Filosofie din București. Încă din această perioadă se afirmă ca bun orator, ajungând misionar teologic al Episcopiei Dunării de Jos, iar o vreme predicator misionar în Dobrogea.

De asemenea, tot în această perioadă pune bazele periodicii „Vremea” (1907), oficios al Partidului Național Țărănesc, din postura de cofondator.

Dintre scrierile sale, se remarcă: „Din nevoile țăranilor”, „Valea plângerei”, „Către alegătorii din colegiul II Senat”, „Către domnii alegători ai Colegiului al II-lea de Senat din județul Covurlui”, „Problema agrară se pune iarăși”, „Pentru ridicarea clasei țărănești”, „Din alte vremuri”.

După o scurtă perioadă în care a fost profesor la Școala Normală din Constanța, obține un doctorat în drept la Liège,

îndreptându-și astfel pașii spre o carieră în justiție, pe care o începe în anul 1891, când este admis în Baroul din Tulcea.

În 1898, ajunge la Galați ca avocat al Baroului Covurlui, dedicându-se „cu tot sufletul de om bun și cu carte, în apărarea intereselor plugarului”. Dedicarea sa și dorința de a ajuta îi îndrumă pașii și în cariera politică. În anul 1907 participă la crearea Partidului Conservator Democrat, iar în 1911 devine deputat în circumscripția Colegiului II Covurlui. În 1920, în timpul guvernului Averescu, este ales senator de Covurlui, fiind membru al Partidului Poporului, doi ani mai târziu fiind ales deputat al opoziției, în condițiile guvernării liberale.

Cariera sa politică atinge punctul culminant ca președinte al Partidului Național Țărănesc din județ. Astfel, în anul 1927, Partidul Național Țărănesc, condus pe plan local de Ioan Măgură, reușește mobilizarea electoratului gălățean prin înființarea unor cluburi bine organizate, unde se țineau întruniri menite să strângă relația cu electoratul, dar și prin promisiuni bine ținute. Țărăniștii câștigă alegerile



parlamentare și se impun pe plan local și național, iar Ioan Măgură ocupă portofoliul de parlamentar până la sfârșitul existenței sale.

Teolog, publicist, avocat și figură politică, Ioan Măgură se remarcă prin spiritul său altruist. Acesta contribuie în mod direct la cumpărarea imobilului care

adăpostea Orfelinatul „Nifon” din Galați, prin donarea onorariului de avocat către această cauză nobilă. A trecut la cele veșnice la data de 18 octombrie 1930, slujba de pomenire fiind săvârșită de Episcopul Cosma Petrovici al Dunării de Jos. ● **Emilian Tilibașă, cercetător acreditat CNSAS**

AJFP

Cererile pentru certificatele de rezidență fiscală, acum și electronic



Administrația Județeană a Finanțelor Publice (AJFP) Galați informează că cererile privind eliberarea certificatelor de rezidență fiscală pentru persoanele juridice și fizice rezidente în România, cererile privind eliberarea certificatelor privind atestarea impozitului plătit în România de către persoanele ne-rezidente și cererile referitoare la eliberarea certificatului privind atestarea desfășurării activității în România de către sediul permanent/ sediul permanent desemnat al unei persoane juridice străine pot fi depuse de către solicitanți și electronic, prin portalul e-guvernare.ro și prin Spațiul Privat Virtual.

Conform AJFP, cererile respective - Z01, Z03, Z05, Z07, Z09, Z11 și Z13 - pot fi descărcate de pe site-ul ANAF. Cererile transmise

electronic de solicitanți se depun în format PDF cu XML atașat, la care se anexează o arhivă ZIP, care nu poate depăși 5 MGB și care conține formularele certificatelor prevăzute de lege, în format PDF, JPEG sau TIFF. Transmiterea certificatelor de rezidență fiscală de către organele fiscale către persoanele înregistrate în Spațiul Privat Virtual se face exclusiv electronic.

Contribuabilii care au nevoie de sprijinul organelor fiscale pentru completarea și depunerea cererilor pot apela telefonic Serviciul central de asistență telefonică a contribuabililor - Call-center, la numărul 031.403.91.60, sau prin e-mail, accesând Formularul de contact disponibil pe portalul <https://www.anaf.ro/asistpublic/> și în serviciul Spațiul Privat Virtual. ● **C.L.**

rețeta zilei Salată berlineză

INGREDIENTE. 500 g carne de vită fiartă, 2 ouă, 1 ceapă mică, 1-2 castraveți murați, 2 linguri maioneză, 1 lingură bulion, sare, piper;

PREPARARE. Se fierb carnea de vită și ouăle, separat, în apă cu sare. Ouăle se curăță de coajă și se taie bucățele. Carnea se taie și ea bu-

cățele. Se pune într-un castron carnea, se adaugă ouăle. Se taie castraveții murați în cubulețe și se storc bine de zeamă. Ceapa se taie fideluță. Se pun maioneza și bulionul. Se amestecă bine. Se lasă câteva ore la frigider. Se poate decora cu castravete murat, ceapă verde sau după imaginația fiecăruia. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Cine i-a tocit statuia lui Ronaldo?

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» Vacanță. „Auzisem că e o statuie a lui Cristiano Ronaldo la Madeira și nu prea semăna cu el”. „Nu seamănă deloc și aș mai putea să-ți spun despre anumite zone ale statuii care sunt efectiv tocite. Dar nu pot să-ți spun, că nu e ora potrivită, dacă mă înțelegi...”, a răspuns Carmen Brumă, la „Exclusiv VIP cu Cristi Bracu”, pe Prima Tv. Da, era miezul zilei și nu se cădea să coborâm discuția sub nivelul... taliei, ca să zic așa. Paradoxal, numai despre talie nu fusese vorba mai devreme, pentru că, vorbind despre atracțiile din Madeira, Carmen mă făcuse să înghit în sec: „Au extrem de multe fructe, au maracuja de ț-nșpe mii de feluri, au bananele acelea mici, cu gust foarte bun, mai puțin dulci, dar foarte cremoase și aromate. Peștele este proaspăt pescuit și foarte bine gătit, în sos de vin de Madeira. Au niște prăjituri cu miere și nucă și niște biscuiți tradiționali pe care ei îi fac atunci când vor să sărbătorească ceva - biscuiți de nisip, în traducere. Seamănă cu cornulețele noastre - fragede, se topec în gură, dar fără umplutură. Vacanțele sunt și pentru a ne satisface toate poftele și gusturile, dar cred că dacă faci mișcare, ai o vacanță activă, te poți întoarce fără kilograme în plus”. Și dacă nu vă permiteți vacanțe exotice, nu-i o problemă. Călătoriți cu gândul și imaginația! Nu costă nimic și nici nu vă îngrășați! ●

ÎNCHIDERE DE STAGIUNE LA „GULLIVER“

POVEȘTI. Teatrul „Gulliver” își încheie stagiunea duminică, 18 iulie, cu spectacolul „Cei trei purceluși”, care va fi prezentat, la ora 10.30, în sala Teatrului Dramatic. » **pag. 09**



TREI PROMOVĂRI ÎN ARBITRAJUL GĂLĂȚEAN

FOTBAL. Trei arbitri gălățeni de fotbal au fost promovați în eșaloanele superioare, în urma prestațiilor apreciate pe care le-au avut în cursul sezonului precedent. » **pag. 08**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9674 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro Viața pe scurt
200 BERSERVATOR

GRĂDINA DE LA BLOC ● **CULOARE**

Acasă la Floricel și Floricica



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Continuăm să vă arătăm ce pot face două mâini dibace și un suflet mare, când este vorba despre o grădină de la parterul unui bloc, spațiu de foarte multe ori neglijat. Astăzi, vorbim despre grădina îngrijită de doamna Gabriela Mariana Căpraru, la blocul O2, scara 1, pe strada Barboși.

Deși locuiește la etajul 3, nu la parter, doamna Gabi nu s-a dat în lături de la a investi muncă, suflet și, desigur, bani, în „colțul de rai roz cu Floricel și Floricica”, după cum îi spune dumneai grădinii minunate pe care o puteți vedea în fotografii. Toți vecinii se bucură de rezultat, trecătorii se opresc să vadă decorațiunile și florile, copiii folosesc și ei grădina să se joace la umbră. Imaginile vorbesc de la sine, o felicităm pe Gabriela pentru minunea de grădină pe care a creat-o și îi dorim sănătate și putere să o îngrijească în continuare. ●



PRF PVL 000027

**100 de lei
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 12 - 17 iulie 2021

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

27

PRF PVL 000028

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

27 **vineri**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 12 - 17 iulie 2021

PRF PVL 000029

**Viata
libera**

**NOU
în luna
iulie!**

GRATUIT!

300 lei
promovare în ediția online
a ziarului **Viața liberă**
pentru persoane juridice

50 lei
anunțuri de mică publicitate
în ziarul **Viața liberă**
pentru persoane fizice și juridice

dacă vă abonați la ziarul nostru
pentru o perioadă de cel puțin **TREI luni**

valoarea unui **ABONAMENT** va fi

45 lei pe lună

săptămâna
16 - 22 iulie 2021

03 **gastronomie**
Cum să folosești
pepenle roșu
în rețete de vară

10 **medicină**
Plantă-medicament
pentru tratamentul
hemoroizilor

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Cum se va numi al treilea copil al Adelei Popescu

► S-a născut cel de-al treilea băiat al cuplului Adela Popescu - Radu Vâlcă

PREZENTATORUL DE LA „INSULA IUBIRII” A DAT UN MIC INDICIU PENTRU FANI ► **PAG. 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Am ales un nume
frumos, care
începe cu „A”.

RADU VÂLCAN



ISTORIA ALTFEL

roman foileton

Lacrămi uscate (79)

LEAC PENTRU
MĂRIT SÂNI,
AȘTEPTAT
PESTE TRANȘEE

Căpitanul Virgiliu Panduru, prietenul său, îi dădu lui Sergiu, cu de-a sila, cartea poștală, cu cenzură militară cu tot, venită peste tranșee, peste rețelele de sârmă ghimpată, peste târâmurii pustiite, fără oameni, sau unde se auzeau limbi venetice, de învingători. Era semnată, cu cerneală violetă, cu litere rotunde, atent desenate. „A dumitale soție iubitoare, cu tare dor Magdalenuța”. Prietenul ridică o sprânceană, sarcastic: „Se pare că ești încă destul de înșurat, camarade, ce faci cu domnișoara Sofia, ha?” Sergiu aștepta ca mai întâi să iasă camaradul din încăpăre și se apucă să citească petecul de carton ce trecuse prin atâtea și atâtea mâini murdare. „Mon cher Serge, mult-mult-mult dragul și iubitul meu de tot Sergiu”, urma o pată, poate de lacrimă, poate nu... „Eu te visez anume noapte de noapte, te visez chiar și la vreme de zi, soarele mi se pare cu totul întunecat și nu am primit scrisori de la tine de când m-ai părăsit. Căci, da, m-ai părăsit! Sentimentele tale înălțătoare pe Patrie sunt de acceptat la o adică, chiar dacă alți domni, mult sub condiția noastră, nu s-au oferit voluntari, ca dumneata. Acei domni își scot și acum doamnele pe la baluri, la cinema, merg în vizite, se plimbă, în timp ce eu mă prăpădesc de dorul tău, ca prostuța, privind singurică de dupe perdele. Eu tot te aștept însă, cu mintulicea mea naivă, ca a unei fetițe abia ieșită din pension, fără să știe lumea. Pe la noi totul e bine, însă *papa* al meu crede că ar trebui să vinzi corpul ăla de casă de la șosea, ca să trecem astfel mai lesne prestre rășboi. Ar fi de ajuns o procură trimisă prin curier, mai ales că acum suntem încă sub armistițiu - dea Domnul să ne țină și pe mai departe! Nu purta înșe grija mea, că am ce purta. Port adecă încă hainele cele vechi, doar că duhnesc un pic a naftalină.” Mai urmau niște dulcegării vechi și un post scriptum: „Te rog, dacă pe acolo aprovizionarea e mai bună decât pe la noi, să-mi trimiți și un leac întăritor, căci anii ceștia mi-au cam ruinată sănătatea pe care o știai: îi zice Extract de palmier pitic.” Dacă l-ar fi întrebat pe doctorul Carnabel, ori chiar pe contele-medic rus, sublocotenentul ar fi aflat că acel leac „întăritor” fusese folosit, și încă din cele mai vechi timpuri, anume pentru... mărirea sânilor! Oare la ce îi trebuiau anume sâni noi brăilencei care se preschimbaseră în lipitoare de Craiova? Cum Sergiu nu știa despre ce era vorba, se apucă să răspundă. (Va urma)

● Victor Cilincă

EXPOZIȚIA UNIVERSALĂ - PARIS, 1925 (5)

Trotuar
„umbilător”Una dintre cărțile
profesorului Focillon

Moda Paul Poiret

Aprecieri și
dedesubturi tristeVICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Cuvintele lui Léonce Bénédite ar fi trebuit să deschidă catalogul expoziției românești de la Expoziția Universală de la Paris, din 1925! Maestrul era încântat să le scrie, așteptase de multă vreme această expoziție, însă pe 12 mai fusese condus „în grădina morților”, scria în deschiderea catalogului Comitetul francez de organizare a Expoziției internaționale... Bénédite a fost un apreciat istoric de artă și curator asistent la Castelul Versailles, fondator al Societății Pictorilor Orientaliști Francezi; ori, noi eram catalogați în epocă drept levantini...

Focillon, despre
„un popor puternic
și fermecător”

„Arta și istoria în România” a fost titlul prezentării realizate de profesorul Henri Focillon, din comitetul de organizare francez, profesor la Universitatea din Paris, membru corespondent al Academiei Române - din câte se vede, un bun cunoscător al artelor noastre. Tradus în multe limbi, chiar și în română, a scris pe subiecte variate, de la arta Renașterii la cea a lui Hokusai! Profesor de Istoria Artei la Ecole des Beaux-Arts din Lyon și la Sorbona, plecat apoi să predea în SUA, la Universitatea Yale, poet, grafician și „profesor fără

egal”, el a format generații întregi de istorici de artă.

Scria profesorul Focillon și am încercat să tălmăcim aici din limba franceză: „Este un popor puternic și fermecător, deschis tuturor formelor de cultură și foarte loial lui însuși, bogat în aspirații visătoare, precum și în veselie subtilă, sensibilă și solidă, rustică și rafinată. Latină nu, dar pe o puternică temelie dacică, toate influențele pătrund valuri ale inteligenței latine, mai degrabă mediteraneene. Arta de ieri și de azi este în funcție de gustul fiecăruia. Răspunde mai mult sau mai puțin la aspirațiile unei elite care tinde, pretutindeni, datorită multitudinii schimburilor și călătoriilor, la un compromis nuanțat față de modă. Dar rămâne aici, pe tot parcursul secolului al XIX-lea, de o calitate sensibilă, o finețe și o corectitudine a rezonanței, o integritate de accent admirabilă (s.n.), dacă se consideră că o întreagă Europă germanică, maghiară și slavă învelește, fără a pătrunde în ea, cultura și arta prietenilor noștri români. Fără îndoială, Aman, Grigorescu, Andreescu au fost elevii și prietenii măștrilor francezi și, chiar înainte de a veni printre noi, pe pământul românesc, pe zidurile unei mănăstiri, tânărul Grigorescu a evoluat către farmecul șlefuit, spre natură, către romantismul cuvios al manieristilor italieni”. Trecând în revistă artiștii noștri dintr-o generație deja consolidată atunci, criticul

de artă încheia: „România Mare contemporană ne prezintă, la expoziția de la [Muzeul] Jeu de Paume, nu o improvizație culturală, ci un prezent și un trecut care se completează reciproc.”

O poveste Art Deco
tristă...

Expoziția Universală fusese și câmpul de luptă nevăzut pentru alte arte. Născut sărac, maestrul couturier Paul Poiret „debutase” în modă... bietul copil aduna resturi de mătase rămase de la fabricarea umbrelor și concepea hăinuțe pentru păpușa uneia dintre surori - găsim pe site-ul bbc.com/culture. Celebru și foarte cerut, monstrul sacru al modei primelor două decenii de secol XX, cel care în 1922 fusese solicitat să inventeze costume pentru Broadway, a pregătit ceva îndrăzneț pentru expoziția din 1925: amenințat de noul val de designeri, de succesul lui Coco Chanel, el a organizat o ultimă încercare de a-și păstra reputația, lansând trei bărci-podium pe Sena, cu manechine cu coafuri inspirate din picturile cubistului Amedeo Modigliani. Însă efortul financiar l-a falimentat, văzându-se obligat să-și vândă colecțiile de artă, „zeul Modei” scufundându-se încet în sărăcie și uitare, curentul pentru care a jucat un rol esențial fiind preluat de alții. Nu își readaptase stilul...

O anecdotă susține că Poiret a întâlnit-o pe Coco înmbrăcată

în rochia neagră, culoarea ei preferată, care a făcut-o celebră. „Pentru cine porți doliu?”, a întrebat-o. „Pentru dumneavoastră, domnule”, a venit răspunsul acid. Și totuși, înainte de Chanel, el „eliberase femeia din corset” și a fost primul designer ce și-a lansat propriul parfum. Acum, Poiret este uitat...

Himere, plimbări
cu... trotuarul rulant,
la Expoziție...

Continuăm să intrăm și în alte culise ale uriașei expoziții. „Strada viitorului” fusese inaugurată la Expoziția Universală pariziană de la 1900: un trotuar rulant din lemn, alcătuit din plăci articulate, lung de 3,5 km, într-un traseu circular ce înconjură spațiul expozițional străbătut ca o axă de Sena. Pălării de pai, redingote și papioane, rochii de gală, danteluțe, umbreluțe de soare...

Dar chiar așa urma să arate... Viitorul? Este drept, în anii următori, traseul trotuarelor „umbilator” s-a tot lungit - inclusiv în Acel an 1925... N-a fost să fie, așa cum himericul Albert Robida, stins la doar un an după Expoziție, imaginase în desenele sale un viitor exagerat - „Viața electrică”, cu bicicliști... susținuți de baloane. Și totuși primise... Legiunea de Onoare!

Așa că poftiți, vă rog, să gustați plăcerea (vizuală doar) a unei plimbări cu... trotuarul, la Expoziția de la Paris din 1900: bit.ly/2T7ADBW ●

GASTRONOMIE

IDEI DELICIOASE ● **RECOMANDĂRI**



Cum să folosești pepenele roșu în rețete de vară

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Pepenele roșu este fructul vedetă al verii, iar dacă până acum l-ai mâncat doar ca atare, poate a venit timpul să experimentezi câteva idei de folosire a acestuia în rețete.

Sendvișuri cu pepene roșu

Cu siguranță ai încercat în copilărie, când mergeai la bunici, să mănânci pepene roșu cu pâine. E atât de simplu! Și poți îmbunătăți această idee clasică făcând un sendviș. Poți să experimentezi cu diferite feluri de pâine și poți adăuga și alte ingrediente, la fel de ușoare și sănătoase: salată, brânza preferată, bucăți de pui la grătar sau

castraveți. Poți mânca pâinea ca atare sau o poți prăji!

Pepene roșu la grătar

Dacă tot mergi la iarbă verde și ai încins deja grătarul, de ce să nu încerci să arunci și niște bucăți de pepene pe el? Taie-l în felii subțiri, adaugă niște condimente dacă simți nevoia și apoi pune-l pe grill. Încearcă niște suc de lime, piper și mentă.

Adaugă-l în salate!

Salatele sunt unul dintre cele mai simple moduri de a folosi pepenele roșu în rețete. Dar oare cu ce merge bine de tot? Poți să adaugi tot felul de alte ingrediente, precum brânzeturi, spanac, rucola sau frunze de salată, nuci, migdale, semințe de dovleac sau de floarea soarelui, ouă fierte, bucăți

de pui la grătar sau curcan. Nu uita să adaugi puțin ulei de măsline și suc de lămâie sau lime.

Folosește-l în băuturi!

Pepenele roșu merge foarte bine și în limonade, dar și în cocktailuri. Poți face și freshuri dacă ai blender: amestecă pepenele roșu cu morcovi, suc de mere sau lapte de cocos. Experimentează după pofta inimii.

Cât despre alcool, pentru seriile toride de vară, e bine să știi că pepenele roșu „se joacă” bine cu rom, mentă și suc de lime (pentru un mojito fără zahăr). Dar îl poți îmbina și cu vodcă, tequila și triplu sec - ca alcool - și sucuri de afine, zmeură sau mure. Nu uita de cuburile de gheață! Iată încă o idee de cocktail non-alcoolic de încercat, recomandare sodelicious.ro. ●

Budincă de chia și cremă de avocado cu spirulină

► **INGREDIENTE.** Pentru budincă din semințe de chia: 6 linguri semințe de chia, 500 ml lapte de migdale, 1 lingură sirop de arțar. Pentru cremă de avocado cu spirulină: 1 avocado, 1 banană, 1 linguriță spirulină pudră. Pentru decor: zmeură, rodie, fistic, semințe de cânepă.

► **PREPARARE.** Punem toate ingredientele pentru budincă într-un bol și le amestecăm. Lăsăm semințele de chia la hidratat cel puțin 30 de minute (sau peste noapte, în frigider). Pentru cremă, pasăm cu o furculiță avocado și banana, încorporăm spirulina. Sau putem folosi un blender, iar după gust putem adăuga o linguriță de sirop de arțar. Turnăm un strat din budincă de chia în pahare, boluri sau borcane, apoi un strat de cremă de avocado cu spirulină și decorăm cu zmeură proaspătă, rodie, fistic și semințe de cânepă, potrivit unei rețete prezentate de Andreea Raicu. ● **M.Z.**



► sursa foto: andreearaicu.ro

rețete de weekend

CREMĂ DE BRÂNZĂ CU VERDEȚURI ȘI USTUROI



INGREDIENTE. 200 grame brânză feta, 1 ceapă verde, tocată, 1 linguriță coajă de lămâie rasă, 1 lingură pătrunjel tocat, 2 căței de usturoi, zdrobiți, 1 linguriță suc de lămâie, 1 lingură smântână, sare, piper.

PREPARARE. Rupe brânza feta în bucățele mici și adaugă-le într-un blender. Adaugă ceapa verde, coaja de lămâie, pătrunjelul, usturoiul, sucul de lămâie și smântâna. Asezonează cu sare și piper, după gust. Pasează până obții o compoziție omogenă. ● **M.Z.**

SALATĂ CU PORTOCAL ȘI BRÂNZĂ DE CAPRĂ

INGREDIENTE. 2 portocale, 2 lingurițe oțet din vin alb, 1 linguriță muștar, sare, piper, 1-2 linguri ulei de măsline extravirgin, 1 ceapă roșie, felii subțiri, 1/3 cană măsline (Kalamata) fără sămburi, 1 linguriță tarhon, tocat mărunt, 60-70 grame brânză de capră, 2 linguri migdale, fulgi.

PREPARARE. Stoarcă o portocală și toarnă sucul într-un castron. Adaugă oțetul, muștarul și uleiul de măsline și asezonează cu sare și piper. Amestecă și lasă dressingul deoparte. Curăță cealaltă portocală, taie-o în felii și pune-o într-un castron. Adaugă ceapa roșie, măslinele și tarhonul și stropește cu dressingul. Amestecă. Presară brânză de capră și migdale și servește, potrivit sodelicious.ro. ● **M.Z.**

curiozități

Pepenele este fruct sau legumă?



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

De-a lungul timpului, întreba-rea cea mai copleșitoare legată de pepene a fost dacă este un fruct sau o legumă. Ei bine, răspunsul corect este... ambele variante! Datorită

gustului său dulce și zemos, pepenele este considerat de multă lume un fruct. Și din punct de vedere botanic, ar cam avea dreptate. Asta deoarece el crește precum fructele: se trage din flori polenizate de albine și conține semințe. Dar tot botanica ne dă de cap deoarece a clasificat pepenele în familia cucurbitaceelor, din care mai fac parte legume precum castravețele, dovlecelul sau bostanul. Preferăm să considerăm deocamdată pepenele atât un fruct, cât și o legumă, un aliment

cu adevărat special! Deși când îl consumăm, ne concentrăm asupra miezului succulent al pepenelui și îi aruncăm coaja, este bine de știut că și învelișul său este comestibil. Pe lângă faptul că este o sursă bogată de fibre, coaja de pepene ajută și la menținerea sub control a tensiunii arteriale. În China, ea este servită prăjită sau călită. Tot chinezii usucă și prăjesc semințele de pepene (asemenea celor de dovleac) și le consumă ca gustare.

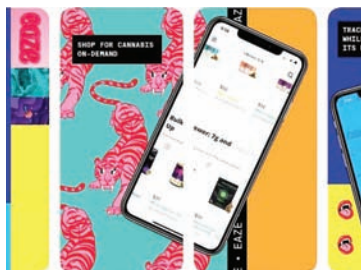
Știați că există 1.200 specii de pepene, cei fără sămburi nu sunt

modificați genetic, ziua de 3 august este cunoscută drept „Ziua Internațională a Pepenelui”, fermierii japonezi au o metodă unică de a cultiva pepenele: în formă de pătrat (timp de 40 de ani, fermierii au cultivat pepenele într-un recipient cubic, care i-a conferit această formă inedită. Inițial, ei au venit cu această idee pentru a-l putea depozita mai ușor în frigider. Japonezii cultivă fructul și în formă de inimă, piramidă sau chiar fețe umane, care se vând la sume exorbitante. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata libera
Vl onlineEASE - APLICAȚIA
CARE LIVREAZĂ
CANNABIS

ȘTIRI. * Compania Apple este foarte restrictivă atunci când vine vorba despre conținutul disponibil în App Store, interzicând din start aplicații care pot include pornografie, de exemplu. De asemenea, aplicațiile care abordează subiecte precum droguri ușoare sau de mare risc sunt interzise. Totuși, cannabis, un drog considerat foarte ușor, a început de câțiva ani să fie legalizat în multe state din SUA, iar mai multe companii oferă acum servicii de livrare sau chiar comenzi online pentru produse obținute din această plantă. După ce Apple a modificat pe 7 iunie regulamentul App Store, care permite astfel de aplicații în magazin, a și apărut prima aplicație care vinde marijuana pe iPhone: Ease. Desigur, aplicația este disponibilă și funcțională doar în statele SUA unde consumul și vânzarea de marijuana sunt legale. De asemenea, doar aplicațiile ale unor producători licențiați pot ajunge pe App Store, Apple verificând documentele acestora înainte de aprobare.

* YouTube Shorts, rivalul celebrei platforme TikTok a ajuns în România. YouTube a anunțat săptămâna aceasta disponibilitatea YouTube Shorts în România. După cum probabil știți deja, aceasta este o nouă experiență pentru crearea de videoclipuri scurte de pe telefonul mobil - o funcționalitate prezentată în septembrie anul trecut și disponibilă acum în peste 100 de țări din întreaga lume. Videoclipuri scurte puteau fi vizionate pe YouTube și înainte, doar că acum noutatea constă în faptul că vom putea accesa instrumentele de creație Shorts, care includ o cameră cu mai multe segmente pentru combinarea mai multor decupaje video, posibilitatea de a înregistra cu muzică, alege setările de viteză și multe altele.

* WhatsApp lucrează la o metodă oficială pentru transferul de fotografii la calitate înaltă. Utilizatorii acestei aplicații încearcă acum metode alternative de a trimite imagini sub formă de document pentru a păstra calitatea fotografiilor originale. Se pare că Facebook lucrează deja la o actualizare care va include standard capabilitatea de a trimite fotografii și clipuri video la calitate originală, iar aceasta este deja în teste. De obicei, noile funcții din WhatsApp ajung în variantă finală în câteva luni. ● **Monica Zanet**

LA FEL CA ÎN FILMELE SF ● **E INK**Am putea
avea ziare
pe „hârtie
electronică“MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Ecranele E Ink au fost doar începutul, tehnologia folosită pentru lectura cărților în format electronic atingând performanțe comparabile ecranelor LCD color.

Comparativ cu tehnologiile LCD sau OLED, ecranele E Ink au marele avantaj de a putea afișa aceeași imagine pe termen practic nelimitat, consumând energie doar atunci când este solicitată înprospătarea conținutului afișat. Totuși, există și numeroase dezavantaje, majoritatea dispozitivelor E Ink fiind limitate la afișarea de conținut monocrom (alb-negru). Iar acolo unde există suport pentru afișare color, paleta de nuanțe disponibile este de regulă mult mai redusă decât la un ecran LCD, conferind imaginii un aspect nenatural. Iar în oricare situație, redarea conținutului în mișcare (ex. clipuri video) lasă mult de dorit, tehnologia E Ink nefiind cunoscută pentru viteza de afișare.

Totuși, în ultimul an, au fost atinse performanțe notabile, cercetătorii Universității de Tehnologie Chalmers din Suedia dezvoltând un nou tip de ecran,

cu nivel de acuratețe a culorilor comparabil soluțiilor de tip LCD.

Diferit prin faptul că au substrat reflectorizant pentru folosirea luminii ambiante și nu sursă de lumină LED, noul tip de ecran este subțire și flexibil ca o soluție de tip OLED. Capabil să diferențieze între 4096 de nuanțe de culoare, noul tip de ecran este mult superior soluțiilor cu 16 sau 256 culori întâlnite până acum, calitatea imaginii urcând până aproape de nivelul unei reviste tipărite, fiind ideal pentru dispozitive E Reader și accesorii de purtat.

Nișa produselor wearable (de purtat) începe cu ceasurile inteligente și trackere de fitness, dar poate fi extinsă la multe alte dispozitive. Până acum, principala problemă era găsirea unei modalități practice pentru a livra funcționalitatea promisă. Spre exemplu, un gadget integrat cu un articol de îmbrăcăminte putea avea parte doar de un afișaj rudimentar sau deloc, livrând întreaga funcționalitate prin conexiune wireless către aplicația pentru smartphone. Însă cu noile generații de ecrane E Ink color, integrarea gadgeturilor smart cu articole de purtat ar putea deveni cu adevărat realitate.

Cercetările continuă. ●



sursa foto: Universitatea de Tehnologie Chalmers, Suedia.

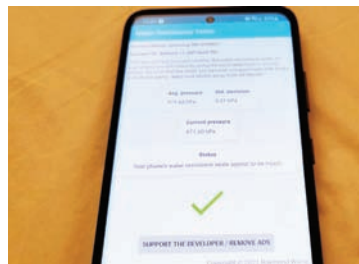
protecție

Prima aplicație care testează rezistența la apă a telefonului, fără apă!

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Un dezvoltator software a gândit o metodă ingenioasă pentru a testa rezistența la apă a telefoanelor mobile, folosind un senzor regăsit în configurația oricărui smartphone.

Aparent, cu rezultate încurajatoare, aplicația intuitiv numită Water Resistance Tester (disponibilă gratuit în magazinul Google Play) poate evalua în câteva secunde integritatea carcasei dispozitivelor smartphone, stabilind probabilitatea ca dispozitivul să mai întrunească



specificațiile IP67/IP68, privind protecția la apă.

Tot ce trebuie să faci este să pornești aplicația și să apeși cu fermitate (nu exagerat) pe centrul ecranului, atunci când ți se solicită asta. Aparent, aplicația folosește senzorul barometru propriu dispozitivului pentru a măsura vari-

ția presiunii aerului, din interiorul carcasei telefonului, în timp ce apeși/eliberezi ecranul acestuia.

Concret, dacă presiunea aerului măsurată cu senzorul barometru se modifică prea puțin sau nu persistă la un nivel crescut în timp ce apeși ecranul telefonului, asta poate indica o slabă etanșeitate a carcasei și, implicit, slabă protecție împotriva pătrunderii accidentale de lichide.

Chiar și cu un rezultat negativ, nu ar trebui să desconsideri complet rezistența la apă a telefonului tău, construcția acestuia putând oferi în continuare suficientă protecție împotriva stropirii accidentale cu apă. Totuși, dacă

plănuiești să iei telefonul cu tine la plajă pentru a face poze deasupra sau sub apă, poate că ar trebui să reconsideri.

În cel mai fericit caz, un scor perfect pentru protecție IP68 îți va da suficientă încredere pentru a filma cu telefonul sub apă, însă doar pe propria răspundere.

Chiar dacă ești deja convins de etanșeitatea telefonului tău, Water Resistance Tester te-ar putea feri de accidente nefericite, în eventualitatea în care nu ai apăsat suficient de bine slotul pentru cartelă SIM/ card microSD, aplicația detectând foarte bine problemele de etanșeitate, mai aflăm de pe go4it.ro. ●

SEXOLOGIE



ROMÂNII, PANDEMIA ȘI SEXUL ● CHESTIONAR

Un sfert dintre tineri nu au avut viață sexuală în ultimul an

Ultimul an, conturat de provocări și de incertitudini, i-a afectat pe tinerii din România, îndeosebi pe plan intim. 28 la sută dintre aceștia au mărturisit că nu au avut viață sexuală, în această perioadă, arată datele celui mai recent chestionar online realizat de PlanificaNeprevazutul.ro. La polul opus, pe 38 la sută dintre repondenți pandemia i-a determinat să se apropie mai mult, din punct de vedere emoțional, de partenerul de cuplu.

59 la sută dintre tinerii din România care au participat la sondajul PlanificaNeprevazutul.ro au menționat că aveau relații intime, în momentul debutului pandemiei de coronavirus (martie 2020), în timp ce 41 la sută dintre aceștia au mărturisit că, în momentul respectiv, erau singuri. Astăzi, la mai mult de un an de criză sanitară globală, 58 la sută dintre ei se declară implicați în relații personale fericite, 13 la sută spun că au relații complicate, în timp ce 14 la sută dintre ei sunt singuri, dar și-ar dori să aibă un partener.

„Ultimul an, marcat de incertitudini, restricții și provocări, i-a determinat pe 38 la sută dintre cei chestionați să se apropie mai mult de partenerul de cuplu, în vreme ce 26 la sută dintre tineri au precizat că nu au simțit mari schimbări în relația de cuplu în această perioadă. Pe 13 la sută dintre repondenți, pandemia i-a distanțat de parteneri, în timp ce 11 la sută dintre tineri au răspuns



59 la sută dintre tinerii din România au menționat că aveau relații intime, în momentul debutului pandemiei

că le-ar fi plăcut să fie implicați în relații în acest timp. La polul opus, 12 la sută dintre tineri au petrecut singuri ultimul an și s-au bucurat de acest statut”, se arată în comunicatul transmis de PlanificaNeprevazutul.ro.

Întrebați despre stările emoționale pe care le-au trăit în ultimul an, tinerii au menționat anxietatea (34 la sută), plictiseala (19 la sută), dar și fericirea (18 la sută) și optimismul (13 la sută) printre cele mai frecvente dispoziții cu care s-au confruntat în acest timp.

Informarea despre sex, făcută pe internet

În ceea ce privește temerile și problemele de natură personală și sexuală cu care s-au confruntat în ultimul an, peste jumătate dintre tineri au menționat partenerul ca fiind persoana cu care au discutat despre frici, în vreme ce 17 la sută dintre ei au recunoscut că nu au discutat cu nimeni despre aceste probleme. 19 la sută și-au ales prietenii ca sprijin în comunicare, în timp ce 6 la sută dintre tineri au discutat cu un membru al familiei ori cu

o rudă apropiată. Doar doi la sută dintre tineri s-au adresat unui psihoterapeut, iar unu la sută au ales să meargă la medicul specialist (ginecolog ori urolog).

De altfel, în ultimul an, 66 la sută dintre tineri s-au informat despre viața sexuală de pe internet, citind pe site-urile specializate. 23 la sută dintre aceștia au mărturisit că nu au avut nevoie de informare sau ajutor în acest aspect, în timp ce 8 la sută au apelat la ajutorul medicului specialist, iar 3 la sută, la prieteni.

● **Iulian Cozma**

atractie

Ce înseamnă să ai „chimie” sexuală cu cineva

O poți simți, dar cum o poți defini? Chimia sexuală poate fi acea dorință sexuală impulsivă, care apare când observi pe cineva deosebit. Dacă, în câteva secunde, persoana în cauză ți-a stârnit interesul, astfel încât să te gândești la trupul său, în ipostaze intime, atunci este posibil să vorbim despre chimie sexuală.

Ce se află în spatele acestei experiențe magice, magnetice? În altă ordine de idei, cât de necesară este chimia sexuală pentru o relație lungă, solidă? „Chimia

sexuală este sentimentul foarte puternic, dar inefabil pe care îl simți în corpul tău atunci când ești atras de cineva”, spune Jana Vrangalova, profesor de sexualitate umană la Universitatea din New York.

De obicei, această atracție este fizică, dar poate fi și intelectuală sau emoțională. Ceva care este sapiosexual (adică este în primul rând atras sexual și emoțional de oameni inteligenți), de exemplu, ar putea simți chimie sexuală față de cineva pe care îl conside-

ră inteligent sau genial, explică Vranglova. Pe de altă parte, o persoană greisexuală, biromantică (care rar experimentează atracție sexuală, dar care are potențialul de a trăi sentimente de romantism față de persoane de diferite genuri), ar putea simți chimie sexuală față de cineva cu care doar dorește să ia cina, să bea un pahar de vin.

Când o simți, chimia sexuală este intensă, spune Vranglova. „Este îmbătător, distrage atenția și poate deveni atotcuprin-

zător”. Psihologul și terapeutul sexual Megan Fleming adaugă că poate fi vorba despre emoții „electrice”, „hipnotice” și „irezistibile”.

În general, chimia sexuală are manifestări fizice, care generează senzații de „fluturi în stomac”. De asemenea, pupilele se dilată, ritmul cardiac crește, tensiunea arterială se mărește, pielea se înroșește și apare transpirația - toate sunt reacții fizice obișnuite asociate cu chimia sexuală.

● **Iulian Cozma**

cuplu

VÂRSTA LA CARE FEMEILE SUNT PREDISPUSE SĂ CALCE STRÂMB

RELAȚIE. Infidelitatea este un subiect dezbătut de secole. Dacă unele studii spun că bărbații infidei pot fi depistați după anumite trăsături de comportament, când vine vorba de femei, vârsta ar putea fi principalul factor care le poate da de gol atunci când sunt mai predispuse să „calce strâmb”. Potrivit unui studiu, la nivel global, femeile tind să comită adulter în jurul aceleiași vârste. Iată care este aceasta!

Potrivit Yourtango, publicație citată de clickpenturfemei.ro, cercetătorii au identificat mai multe motive pentru care femeile înșală. Lipsa sentimentelor reale dintre parteneri, lipsa legăturii emoționale, lipsa legăturii fizice, lipsa de atenție din partea partenerului, lipsa de apreciere, inegalitatea dintre cei doi parteneri, chiar și apariția monotoniei din cuplu pot fi factori care le determină pe femei să calce strâmb într-o relație. „Chiar și în cele mai bune și iubitoare căsătorii, realitățile vieții de zi cu zi pot face ca unele cupluri să își piardă din scânteia dragostei. Pentru femei, acest lucru se poate manifesta prin apariția sentimentului de singurătate sau, cel mai des, lipsa de apreciere din partea partenerului ei, factori care le pot determina pe unele femei să își caute dragostea și atenția în afara căsătoriei”, a spus Dona Murphy, specialist în relații.

La ce vârstă „calcă strâmb” femeile



Un studiu realizat în 2011 a arătat că 23,3 la sută dintre bărbați trîșeau, iar femeile în proporție de 19 la sută, procent care a crescut între timp ca urmare a numărului de aplicații de dating online, care este în creștere. În ceea ce privește vârsta femeilor care înșală, cercetătorii au aflat că vârsta medie este de 36 de ani și șase luni. De exemplu, femeile irlandeze s-au angajat mai repede într-o aventură, la vârsta medie de 30,8 ani, femeile din Statele Unite sunt predispuse să înșele la vârsta medie de 35,5 ani, femeile din Ungaria tind să își trădeze partenerii în jurul vârstei de 44,5 ani, iar braziliencele la vârsta de 33,4 ani. De asemenea, în cadrul studiului, s-a aflat că, la scară mondială, durata dintre momentul căsătoriei și momentul în care femeile sunt mai predispuse să înșele este de 7,6 ani. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”
Natură
abstractă
cu poet



Vinerea trecută, **Leonard Matei** ne-a dat o idee despre cum e să trăiești în mintea unui poet autentic. În cazul său, e ca și cum ai trăi într-o expoziție de pictură în care tablouri abstracte, pline de conținut încifrat, se intercalează cu unele de un realism brut, compunând un univers în care oniricul este cu picioarele pe pământ, jucându-se și lăsându-se jucat de o realitate pe care o privește când cu binoclul, când cu microscopul, transformând-o în ceva ce e universul său cu big-bang-uri controlate - „(...) tu te transformi în pisică și fugi într-un colț și apoi sub un pet legănat/ te ascunzi ca o minge perfectă în potrivite linii și cotoane/ doamne ce dulce este viața/ o găleată de tablă în care mâini și poimâini respiră/ fețe și prefețe dorm grăsuțe și împăcate/ un ceainic ultramodern șuieră rece ca în vechime/ nu mă duc să mă culc/ stau treaz când este așa de minunat (...).” Ca orice producție artistică izvorâtă din interpretarea inevitabil subiectivă a realului, versurile lui Leonard Matei sunt receptate și ele în cheie subiectivă: „Senzația pe care mi-au provocat-o textele de azi a fost de Ulise a lui Joyce cântat de Leonard Cohen pe muzică din reclame. Unele expresii sunt prea complicate și nu m-au prins. Dacă textele ar fi mai scurte, poate ar fi mai bine, pentru că la un moment dat ideile se repetă” (**Radu Vartolomei**). „Versurile lui mi-au adus aminte de filmul lui Kurosawa, Dodes'ka-den, evocând același sunet ca de vehicul mergând pe șine. Ele nu sunt deloc facile, iar povestea lor e minunată. Au ceva rotund în ele, vorbind despre o lume complexă, care nu e la îndemâna oricui. Mi-au plăcut” (**Lăcrămioara Capotă**). „Poezia lui e ca un aluat pe care îl frământă în permanență, ca într-un sentiment de nemulțumire. Fierbe tot timpul și fiecare cuvânt este o imagine. Ele capătă formă, respiră. E un poet de forță. Îl felicit!” (**Carmen Neacșu**). „Arta sa e într-o continuă transformare. Se poate deschide cu el o discuție despre frumusețe în literatură. Versurile acestea sunt mai clare decât toate cele de dinainte. Creează o imagine de încrâncenare, de lagăr” (**A.G. Secară**). „Dezvoltă idei prin foarte multe verbe, lucru care îl obosește pe cititor. Sunt atât de multe idei în poemele sale, că mi-a fost imposibil să le urmăresc. Lirica, în schimb, m-a prins, dar încercarea de a coda poate să-l piardă pe cititor” (**Stela Iorga**). „Leonard ne-a prezentat azi o artă poetică. Textele sale sunt un amestec de proză, lirism și teatru. Sunt hiper-poeme de tip realist. E o evoluție față de ce a scris până acum. E altceva” (**Gabriel Gherbăluță**). Astăzi, 16 iulie, după ora 18:30, la Paris Cafe și în direct pe Facebook, citește Mirela Gheorghe.

● **Iulian Mardar**

PREMIUL GONCOURT 2020 ● **CONSEMNĂRI**

Un roman pentru marile vacanțe

● **HERVÉ LE TELLIER, „ANOMALIA”, BUCUREȘTI, PANDORA M, TRADUCERE DIN LIMBA FRANCEZĂ DE MĂDĂLINA GHIU**

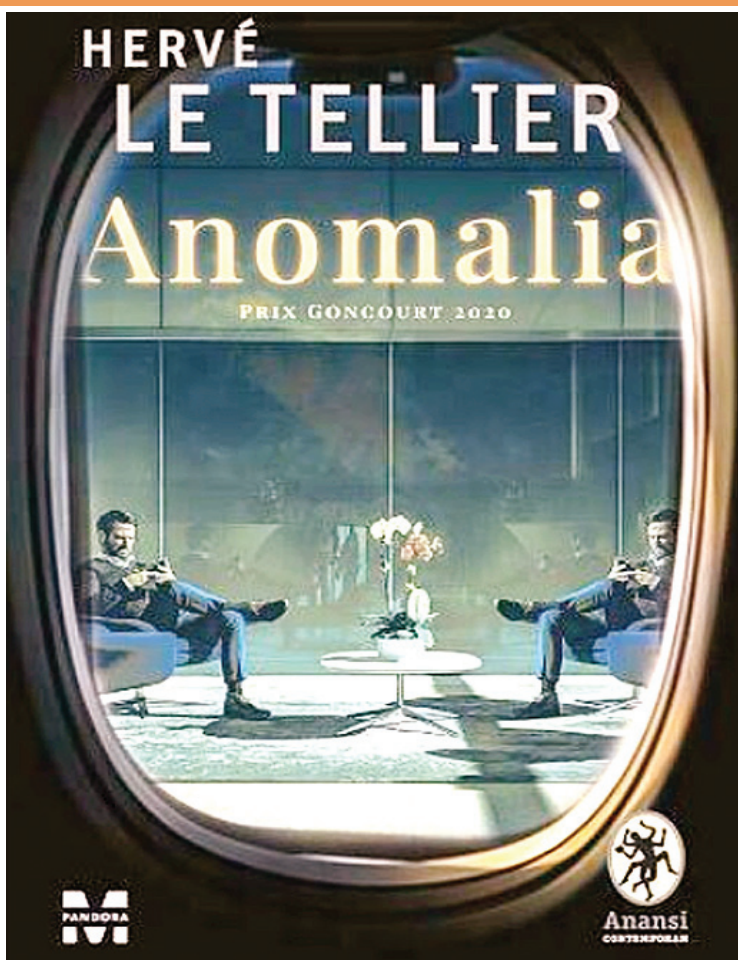
S-a spus despre romanul lui Hervé Le Tellier că este victoria definitivă, populară, a spiritului OuLiPo, care aparține unei grupări literare quasi-internaționale cu ceva vechime, grupare non-conformistă, continuare într-un fel a spiritului avangardist, cu un simț al umorului veșnic... adolescentin, dacă vreți, pe site-ul oficial, în momentul anunțării premiului de către Academia Goncourt „strigându-se” că autorul este... „victimă” premiului Goncourt!

Autorul a și scris o lucrare teoretică numită „Esthétique de l'Oulipo”, despre roman făcându-se paralele cu „Matrix”: Hervé Le Tellier couronné: c'est Matrix au Goncourt 2020, în „Le Parisien” din 30 noiembrie 2020!

În „L'Oulipo”, „se poate deveni membru doar prin cooptare. Un membru nou trebuie ales în unanimitate, cu condiția de a nu fi cerut vreodată să facă parte din OuLiPo. Fiecare cooptat este liber să refuze să intre în grupare, dar, odată ales, nu mai poate demisiona decât prin... sinucidere... în fața unui executor judecătoresc...” Unul dintre eroii cărții, scriitor, autor chiar al unei cărți intitulate... „Anomalia”, chiar se sinucide! Dar vă asigur că, în economia cărții, contează prea puțin! Și nici nu se sinucide în fața executorului!

Cele trei părți ale romanului (având titluri alese din versuri ale lui Queneau, și el membru al grupării) au citate din acest scriitor care se sinucide, Victor Miesel, alese ca motto-uri: prima parte, cuprinzând evenimente dintre martie și iunie 2021 - da, ați citit bine, 2021!, are următorul citat: „Există un lucru admirabil, care depășește întotdeauna cunoașterea, inteligența și chiar geniul, acesta este incapacitatea de a înțelege”; a doua parte, care se desfășoară între 24 iunie și 26 iunie 2021, are motto-ul: „Niciun autor nu scrie cartea de a cărei lectură are parte cititorul, niciun cititor nu are parte de lectura cărții pe care a scris-o autorul. Doar punctul final, într-o oarecare măsură, poate fi comun amândurora.”

Victor Miesel, de fapt, este și nu este Victor Miesel, semnându-se cu acel „Ø”, „simbol al mulțimii vide” doar în cazul manuscrisului trimis editoarei prin e-mail, chiar în noaptea sinuciderii, manuscrisul... primei „Anomalii”,



el fiind unul dintre cele aproximativ 10-12 personaje principale, cărora li se rezervă capitole separate, sunt urmărite în mod special, tehnic vorbind, deoarece apare la un moment dat discuția conform căreia câte personaje ar trebui să aibă un roman pentru a nu pierde interesul cititorilor comozi („Trebuie personaje, șapte, douăzeci? Câte povești simultane ar fi de acord să urmărească un cititor?”, p.174) ș.a.m.d. El este unul dintre pasagerii unui avion care este, de fapt, marele personaj... colectiv, de fapt, toți pasagerii de acolo pot fi un simbol al întregii umanități ș.a.m.d.

Într-o lume care se vrea a fi digitalizată, dacă se poate cu tot cu suflete, ne putem aduce aminte, de fapt, că Literatura (artele, poezia) a(u) fost prima încercare de... dublare a existenței, de prelungire, într-un fel, a ei... Literatura și Religia, Religia-Literatură, Literatura-Religie, literatura din religie, dar, și despre religie, și despre literatură, se vor trage niște concluzii, precum una dintre ele, citată aici, din „Anomalia” lui... Miesel: „Fiecare certitudine înjunghie inteligența. Pentru a face din moarte o nenorocire oarecare, fără caracter definitiv, credinciosul și-a pierdut rațiunea.

Dacă îndoiala a făcut din mine un autodidact în materie de viață, mă voi bucura cu atât mai mult de fiecare moment. Nu sunt niciodată copleșit de emoție mistică, nici chiar în fața sclipirilor glorioase ale unui nor. În pragul înecului, încerc să înot, dar nu mă voi ruga lui Arhimede. Și, în această zi, când alunec, ochii mei se deschid spre abisuri unde nu există nicio teoremă.” (p.78)

Noi mai putem bănuși că „Anomalia” aceea, ca și Alice aceea, este a unui quasi-cioranian, care poate fi și camusian sau sartrian, dacă ne mai luăm după câteva citate: „Orice glorie nu poate fi decât impostură, cu excepția, poate, a curselor de alergare. Dar pe cel care pretinde că o disprețuiește îl bănuiesc că turbează de furie nu-mai pentru că a fost nevoit să renunțe la ea.” (p.82) Sau: „Nimeni nu trăiește suficient de mult pentru a ști în ce măsură nimănui nu-i pasă de nimeni.” (p.79)

Dar... să-l cunoaștem mai bine (pentru că în spatele oricărui scriitor personaj, se ascunde mai bine sau deloc chiar scriitorul, apropo de dublări ale realității) pe Victor Miesel: „La patruzeci și trei de ani, dintre care cincisprezece petrecuți cu scrisul, lumea mică a literaturii i se pare un tren bur-

lesc, în care escroci fără bilete se instalează zgomotos în vagoanele de clasa întâi, cu complicitatea controlorilor de bilete incapabili, în timp ce pe peron rămân genii modeste - o specie pe cale de dispariție, căreia Miesel nu consideră că-i aparține. Cu toate acestea, el nu s-a înăcrit; a ajuns să nu-i mai pese, acceptă să stea liniștit la târgurile de carte și să dea autografe nu pe mai mult de patru exemplare vândute în tot atâtea ore; când un insucces al vreunui confrate îi lasă un răgaz și vecinului de masă, stau împreună în mod plăcut la taclale. Miesel, care poate părea absent și distant, are, în ciuda a toate, o reputație de persoană cu simțul umorului. Dar un om cu simțul umorului, demn de acest statut, nu este întotdeauna în ciuda a toate?” (p.23)

„Miesel are o superstiție: în buzunarul blugilor ține întotdeauna o piesă de Lego roșu-aprins, cea mai comună piesă, de două ori câte patru știfturi. Provine din zidul de incintă al castelului fortificat pe care el și tatăl său l-au construit în camera lui din copilărie.” (p.23) Și când vine vorba de Lego, ne gândim imediat la Dumnezeu și la furioșii săi (posibil furioși și impulsivi), unii dintre ei acționând cu vârf și îndesat pentru a pedepsi El în numele LUI, apropierea dintre Dumnezeu, religii și... buget nefiind, poate, deloc întâmplătoare la pagina 145, unde, pentru a se administra anomalia care apare în intriga cărții, sunt convocați reprezentanți ai tuturor marilor religii.

Într-un fel, tot încercând să nu dezvăluim nici prea mult, nici foarte puțin din comorile acestei cărți, am putea apela la un citat din Alfred H.S. Korzybski: „De câte ori spui despre un lucru că este ceva, de fapt nu este acel ceva!”

Cert este că am schițat câteva direcții care ar putea interesa pe mai mulți, fiind vorba, din punct de vedere al teoriei literare, de o esențializare a tot ce vreți din literatura franceză și îndatorarea ei jocurilor de idei și inteligență, cu o elegantă subliniere a ratatouille-ului literar, pardon, evidențierea eleganței ratatouille-ului literar, cu elemente de pulp fiction (avem și un asasin profesionist printre eroi!), critică a republicanismului trumpian (cu ideea posibilității clonării accidentale a lui Trump, sic!) și a religiilor...

Un roman de neratat! Nu numai pentru vacanță, cât de mică o fi ea! ● **Adi-George Secară**

DESCOPERĂ

REȚETA PSIHOLOGILOR PENTRU SUCCES ● PONTURI

Automotivarea, cheia în atingerea obiectivelor

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Motivarea de sine sau automotivarea este, în forma sa cea mai simplă, forța care te determină să realizezi lucruri și să atingi anumite obiective. Efectele pozitive ale automotivării sunt o îmbunătățire a încrederii în sine, sporirea autodisciplinii, extinderea limitelor personale percepute, recompensă emoțională pentru atingerea obiectivelor și atingerea întregului potențial de care dispunem.

Potrivit psihologului Laura-Maria Cojocaru, subiectul automotivării este departe de a fi simplu, în sensul că oamenii pot fi motivați de multe lucruri, atât interne, cât și externe, cum ar fi dorința de a face ceva, de a obține dragostea cuiva, nevoia de sănătate, bani, socializare, împlinirea unor principii și valori personale etc. De obicei, motivarea apare ca rezultat al îmbinării mai multor factori.

„Dacă înțelegem cum și de ce sunt motivați oamenii, îi putem încuraja să fie cât mai buni în viață și la locul de muncă. Cu cât oamenii sunt mai motivați să aibă succes și să își atingă obiectivele stabilite, cu atât mai mult va crește încrederea acestora în propriile abilități. Abilitatea de a ne declanșa și menține motivația este foarte importantă, deoarece ea ne determină să beneficiem de oportunități și să ne arătăm angajamentul față de ceea ce dorim să realizăm. Motivarea este ceea ce ne împinge să ne atingem obiectivele, să ne simțim mai împliniți și să ne îmbunătățim calitatea generală a vieții. Înțelegerea și dezvoltarea automotivării ne poate ajuta să preluăm controlul asupra multor aspecte ale vieții noastre”, explică psihologul Laura Maria Cojocaru.

Cum ne automotivăm?

Motivarea reprezintă unul dintre cele trei domenii ale abilităților personale care fac parte integrantă din conceptul de inteligență emoțională. Există patru elemente care definesc automotivarea: dorința personală de a realiza, îmbunătăți sau de a îndeplini anumite standarde, angajamentul față de obiectivele personale sau organizaționale, inițiativa, definită ca „disponibilitatea de a acționa asupra oportunităților”, optimismul, capacitatea de a continua și de a-ți urmări obiectivele, în ciuda blocajelor de moment.

Pentru a ne îmbunătăți motivarea de sine, este util, prin urmare, să înțelegem mai multe despre aceste elemente aspecte.



Cu siguranță că, dacă nu țiintești către nimic, viața pare ușoară, dar nu-ți aduce mulțumire interioară pe termen lung. Majoritatea dintre noi avem nevoie de ceva în viață spre care să ținim, pentru a ne simți utili și cu sens în viață. Conștientizarea locului în care dorim să fim și o înțelegere a modului în care intenționăm să ajungem acolo reprezintă o parte vitală pentru a rămâne motivați

LAURA-MARIA COJOCARU
psiholog

Astfel, psihologul afirmă că dorința personală, angajamentul față de obiective, inițiativa, optimismul sau reziliența sunt elementele principale ale procesului de automotivare.

1. Dorința personală

„Există două tipuri de mentalitate, fixă și de creștere: cei cu o mentalitate fixă cred că talentul este nativ și că nu ne putem schimba nivelul de abilități, iar cei cu o mentalitate de creștere cred că își pot îmbunătăți abilitățile prin muncă și efort. Cercetările arată că cei care cred că se pot îmbunătăți, adică cei cu mentalitate de creștere, au mult mai multe șanse de succes în orice sferă aleg. O mentalitate de creștere este, prin urmare, un element important în dorința personală de a reuși”, susține psihologul.

2. Angajamentul față de obiective

„Există cercetări considerabile care arată că stabilirea obiectivelor este de o importanță crucială pentru bunăstarea noastră generală. Cu siguranță că, dacă nu țiintești către nimic, viața pare ușoară, dar nu-ți aduce mulțumire interioară pe termen lung. Majoritatea dintre noi avem nevoie de ceva în viață spre care să ținim, pentru a ne simți utili și cu sens în viață. Conștientizarea locului în care dorim să fim și o înțelegere a modului în care intenționăm să

ajungem acolo reprezintă o parte vitală pentru a rămâne motivați”, explică specialistul.

3. Inițiativa

„Inițiativa este în mod concret capacitatea de a profita de oportunități, atunci când acestea apar. Este ușor să ezitam și atunci ocazia poate dispărea. De asemenea, este important și să ne asigurăm că luăm decizia potrivită pentru noi. Prin urmare, inițiativa poate fi considerată o combinație de curaj și bună gestionare a riscurilor; gestionarea riscurilor este necesară pentru a ne asigura că identificăm oportunitățile corecte pe care să le luăm în considerare și că acestea prezintă nivelul adecvat de risc pentru noi, iar curajul este necesar pentru a depăși frica de necunoscut inerentă noilor oportunități”, declară Laura Maria Cojocaru.

4. Optimism sau reziliență

„Optimismul este abilitatea de a gândi pozitiv. Reziliența la frustrare este abilitatea de «a-ți reveni» după ce ai întâmpinat un obstacol și de a rămâne pozitiv și motivat în fața provocărilor. Cele două sunt strâns legate, deși nu sunt exact aceleași. Oamenii rezilienți își folosesc capacitatea de a gândi ca o modalitate de a gestiona răspunsurile emoționale negative la evenimente. Cu alte cuvinte, ei folosesc gândirea pozitivă sau rațională pentru a examina și, dacă

este necesar, pentru a depăși reacțiile pe care înțeleg că s-ar putea să nu fie în întregime logice. De asemenea, sunt pregătiți să ceară ajutor dacă este necesar - precum și să ofere propriul lor ajutor cu generozitate celor care au nevoie”, afirmă psihologul.

Ce este important pentru oameni?

Psihologul Laura Maria Cojocaru afirmă că dacă ești responsabil pentru motivarea altora, propria automotivare contează în două moduri. „Pentru a-i motiva pe ceilalți, caută să înțelegi ce îi va determina să ia măsurile adecvate. Acest lucru necesită timp pentru a înțelege ceea ce este important pentru oamenii pe care dorești să îi motivezi. Apoi, utilizează aceste cunoștințe pentru a crea sisteme motivante la locul de muncă. În unele cazuri, este posibil să nu poți motiva în mod egal fiecare persoană din echipa ta. Motivarea de sine este benefică și, prin urmare, este esențial să afli modalități care te pot ajuta în realizarea acestora. Gândirea pozitivă este crucială pentru a obține motivarea de sine. Vei fi de asemenea motivat dacă îți planifici și clarifici obiectivele pe termen lung. Acest lucru te va ajuta să depășești obstacolele întâmpinate”, conchide psihologul Laura-Maria Cojocaru. ●

experiențe

Cele trei „stări de agregare” ale iubirii

Multe persoane sunt confuze în privința relației de cuplu sau chiar a iubirii însăși. Pe măsură ce creștem și ne dezvoltăm, puține persoane au ocazia să afle despre ce înseamnă iubirea cu adevărat, iar o parte dintre ele nici măcar nu au parte de ea. Potrivit psihologului Andra Tănăsescu, vicepreședinte al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică (INLPSI), vom experimenta iubirea dacă o privim din trei unghiuri diferite:

1. Iubirea, ca stare de sine stătătoare (starea „gazoasă”, pe care o respirăm, dar nu o vedem). „Iubirea reprezintă un termen care este greu de definit, chiar dacă toți îl trăim și ne putem conecta cu aceasta. Pe de-o parte, avem perspectiva spirituală, pe de altă parte, avem studiile științifice care privesc iubirea prin «microscop», care au constatat faptul că «...se poate vorbi de fenomene neuroendocrine sub coordonarea diencefalului, luând naștere în hipofiză opiate endogene», fenomen corelat cu modificări biochimice care determină reacții biologice tot mai intense”, explică psihologul Andra Tănăsescu.

2. Relația de cuplu din prisma tiparelor (starea „lichidă”, care curge de la o generație la alta). „În general, tindem să luăm același tipar relațional de la părinții noștri sau să căutăm opusul complet al acestuia. Ceea ce învățăm despre iubire și relații de la persoanele importante din viața noastră determină ceea ce o să ajungem să trăim în relația de cuplu adultă. Astfel că, dacă nu suntem învățați să avem discuții deschise, sincere, fără judecată, vom trăi într-o relație cu multe goluri și neajunsuri, de care este posibil să nici nu fim conștienți că există. Evident că putem să ne judecăm, este cea mai simplă și rapidă acțiune. Însă, pentru o relație sănătoasă și echilibrată este mai util să trecem peste primul impuls și să ne privim pe noi înșine, apoi relația, să căutăm să înțelegem înainte de a judeca”, afirmă psihologul Andra Tănăsescu.

3. Iubirea de sine face diferența! (starea „solidă”, fundamentul iubirii). „Atunci când suntem încrezători, fericiți, împliniți și bine cu noi înșine, cu tot ce înseamnă asta, putem să construim un alt fel de relație. Relația de cuplu cu o persoană care nu își acordă suficientă atenție, care nu are grijă de propriile nevoi și pe deasupra, cere să fie salvată de proprii «demoni» este foarte dificilă. Această relație este mai degrabă focusată pe împlinirea nevoilor, decât pe a se cunoaște și a clădi o fundație sănătoasă care să dureze în timp. Asta nu înseamnă neapărat că dacă începe astfel, o relație nu poate evolua și crește. Oricând se poate schimba dinamica relației, cu condiția ca ambii să își dorească și să se implice în mod egal în proces”, conchide psihologul.

● Mariana Constandache



JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	6		9	4	8			2
8	9	4	7	2	1		3	5
					3	4		
					5	2		3
				8			5	4
1	2				6			
	3							
		7				9		8
			6	5	4			

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AT, EC, IR, OO, PL, RU, SO, UC;
- AEA, APT, IVI, PAI, RAS, STA, UNS, UTA, ZEU;
- CESI, ENOT, IDEI, IVĂR, NUNĂ, OPIS, TIMP, UITA;
- CAMAT, DEȚIN, INIMĂ, OVULE;
- CITITE, RATARE, REPERE;
- CĂTRĂNIT;
- PRECIZARE;
- CILINDRICĂ, EPITALAMUS, PRODUCĂTOR, REPETITIVĂ.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Vorbe goale

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Să trăiți bine, vorba vine – Reducere 50% (asta știm, asta facem)! 2. Oamenii legii cu acte în regulă – Suportă toate "măgăriile" celor puși să-l conducă. 3) Un loc cu verdeață pentru un dobitoc de rând – Cunoscută din timpul revoluției... din Pipera! (sing.) 4) Viitorul armatei române, în formare – Un strigăt din torace (las-o baltă)! 5) Început de enigmă... într-un anume sens! – Niște bolovani, că altfel nu poți să le zici – Conținutul unor răvașe... destinate tovarășilor! 6) Bate la sânge în timpul circulației – Un loc prin care sigur intri la apă. 7) Etici... în cetate! – Cuvântul dat într-o apariție publică. 8) Strânsul cu forța... sub tensiune – Jumultit, jerpelit, pentru o gură de ceaie – Secvențe din viață interpretate la pian! 9) Formulă de politețe pentru recunoașterea păcatelor (2 cuv.). 10) Expresia unui sprijin de care poți beneficia – Trasul boilor la țară.
- **VERTICAL:** 1) Marea realizare a poporului român – Ieșitul în stradă care nu deranjează la vârf. 2) De la Traian citire, oameni buni – Nebună... din cauza unei vieți precare. 3) Începutul unor porniri în forță... ca la revoluție – Cele rele să se spele...ca belelele (sing.). 4) Punctul zero al deșteptării noastre (la ieșirea la soare) – Intrarea în capitală! 5) Cere în plin centru! – Nominalizat din poziția de stânga! – Mișcare socială cu un ciclu complet. 6) Uniune ... de ținută națională! – Cu astea te alegi cu un potcovit pe măsură. 7) Grupare în jurul reginei... cu multă bâzâială – Anonimul unei societăți în plină stradă. 8) Spațiu de antenă ... pentru adormiți – Vină ... de bovină! – Alese după ureche și... lăsate în pace! 9) Cură de castraveți! – Trăiesc în sărăcie pentru a muri bogați. 10) Kitsch-ul bunăstării lălaite în trecut, cu foamea în gât (3 cuv.).

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, un cuvânt definind însușirea unui lucru sau ființe de a fi crezut, iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

1	2	3	4	10	7	9
11	2	5	3	12	8	9
13	2	3	1	5	14	9
2	9	12	4	10	2	5
13	9	14	12	5	1	9
8	9	7	9	15	6	9
8	5	2	9	12	8	5
7	5	12	3	9	7	9
9	13	9	8	5	1	9
8	9	2	8	5	12	9
11	5	9	8	10	8	3
14	8	9	8	5	1	9
3	8	9	16	3	2	9

scurte...

Gheorghe Gurau

Gând de copil (rondel)

Vinovați de ce se-întâmplă-n țară
Suntem noi cei mici și pricâjiți
Și ne-ați dat pe toți afară
S-aveți timp cu barza să vorbiți...

Și astfel să ne înlocuiți
Ca tot răul astăzi să dispară
Vinovați de ce se-întâmplă-n țară
Suntem noi cei mici și pricâjiți...

Puteați aștepta până diseară
Când eram cu toții adormiți
Timp în care voi să vă treziți
Pe ascuns să... dați apă la moară...

Vinovați de ce se-întâmplă-n țară!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		M		B		F		T	R		T	
C		L		T		T		V			C	T	
	T		R		T		R			P	R		R
M		T		S		R			F	L		N	S
	R		C		T		C		R			T	C
C		R		T		D		T		N			R
	T		L		S		L		C		T		N
P		L		N		C		R				L	N
	R		S		R		T		S		R		T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	1			8	7			
6	4	7		3				
	5					9		
					3			5
1	6						8	9
8			1					
		6					7	
				4		3	9	8
			5	2			1	

Încrucisare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- DE, GR, IC, OU, ST, TA, TE, TT, TU, CO;
- ACE, CAM, ILE, ÎȚĂ, OLE, TEU, VIE;
- ATIC, BRUT, LELE, NETE, OVIN;
- ALICE, ATENT, CANAL, CĂLUȘ, ETATE, GRIJĂ, JILIP, TREZI, ȚAPIR;
- ACARET, RIDICA, TRATAT;
- NECĂJIT, PERIMĂ, RIMELATĂ;
- PĂCĂLITOR;
- TOTALIZATĂ.

[illegible]

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din limba română.

→	S				←	B		
			L					
		←	G			M		←
		C						
→	I				←	F	→	
							C	
G		←	→		T	D		←
→	T				←	A		
				H				
		←	V					←
	N					J		
→	S				←	→		
					U			B
		←	→	L				←
		M						P

- ❶ ACARET, BRANȘĂ, CACHIU, CEDARE, CLIȘEU, CUNUNĂ, ETALAT, FISTIC, FLOCOS, GULAȘI, ÎNTEȚI, LEGALE, LUMINĂ, MATURĂ, MIROSI, MISTIC, ORIBIL, OSPĂȚA, PLEBEU, STILET, STRICA, STRÂNS, TERASĂ, VESTIT.

rebus

Descrideri

- **ORIZONTAL:** 1) Floare de suflet încolțită de bunăvoie. 2) Constrâns de o ploaie de neajunsuri – Nebuna... ce exprimă o stare de greu! 3) E motiv de a se pierde în mulțime! – Sare ca o câprioară... africană. 4) Parte din pământ repartizat la țărani! – Control medical prin palpare... cu cântec. 5) Bărbatul bătut la cap în stil de băietandru – Secure pentru rebuși! 6) Miez de metal pentru niște ațe răsucite! – A fi pe poziție de așteptare în poziția... pe loc repaus. 7) Exprimă o schimbare la o... temă răvășită! – Elaborată în faza de început! 8) Programator în timp, în timpul serviciului – Salvatorul lumii pe-o vreme ploioasă. 9) Frământare de masă... într-un dans amețitor. 10) Un truc de calitate! – Masă de rugăciune pentru părinții noștri.
- **VERTICAL:** 1) Întinsă cu gust la o petrecere cu tacâmuri (3 cuv.). 2) Întinderi de nisip suferind sub soare – Element de ordine... pus în cale! 3) Depărtat de trunchi... ca un braț cu flori – Oameni ce-au luat... pentru achitare. 4) Una după care îi se scurg ochii într-un caz anume – A se pregăti de însământare. 5) Juridic vorbind, e în afara legii (fem.). – Aflați în treabă... pe la cabană! 6) Leșit dintr-un circuit! – Caracteristic unor desfășurări de stele pe marele ecran. 7) E un necioplit în condiții de maximă rezistență – Cant... la interior! 8) Omul cărților în viziunea autorului – Romane... călcate în picioare (sing.). 9) Se întoarce din Vest! – Stau în cap la o festivitate! – Sunt într-o doară! 10) Mecanismele puterii vizavi de ridicarea nivelului de trai.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Săracie

- **ORIZONTAL:**
T, P, P, POSETAR, PENITA, N,
PICURAT, REPARARE, A, SARICI,
MT, POLO, IESI, CALAU, EST, DO,
ARNAUTI, TU, TIV, IP, MINTE,
ARCA, TIP, ARGAT.

Patru pierderi irecuperabile

- **ORIZONTAL:**
PIATRADUPACEE,
AZIADUPACEAIA, CI, TAR, EI, SPR,
OUTE, OVA, PTIU, TLE, ARS, TA,
EN, IACATA, MONARH, TEINA,
PARTIDA, SR, OCHI, TESUT, OERD,
ORI, COTA, RCC, SL, OS, ROC, EE,
RADE, CA, TU, TRTAPUDLUPMIV,
SEECAPUDLIUTNA.

SUDOKU

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 684972513 | 2 564279813 |
| 257163849 | 982361457 |
| 193584267 | 713458962 |
| 479825136 | 427913685 |
| 362741958 | 396825174 |
| 815396724 | 158746329 |
| 538417692 | 671594238 |
| 921638475 | 239687541 |
| 746259381 | 845132796 |

actori români

Zboară pe deasupra Colegi	↓	Purtate pe față Cântăriri	↓	Speriați Cap de rinocer!	↓	Notă muzicală Construcitori	↔		↓	Refren de colind Astru	↓	Peisaj pitoresc Care produce pericole	↓	Păpușă! Băzâit în floare
↪		↓		↓		↓		Întindere de nisip	↪			↓		↓
Curge din arbori (pl.)	↪						↪	Cârlionți	↓					
Neprihănit								Aripă protectoare					Datul cu gura	
↪				Edilii aiurea!	↪					Nume avocalic!		A cunoaște Secure!	↪	
				Apoși										
...	↪			↓					↓			↓		Turle cu teste!
Trasul boilor														
↪			...	↪										↓
			Roșii de câmp (sing.)											
Omețiți	↪		↓											
Drumuri la oraș										La tavă!		Atracție feminină Casete!	↪	
↪						Arc răsucit!	↪		↓	Apartine autorului	↪	↓		
În acest loc	↪					Prostie	↪							

MEDICINA

SCHINELUL,
BUN PENTRU
SĂNĂTATEA
FICATULUI



BENEFICIIL. I se mai spune șofran sălbatic sau iarbă amară și este un bun tonic digestiv. Deși nu este atât de cunoscut ca șofranul de cultură, schinelul deține calități terapeutice deloc de neglijat. Pentru uz medicinal, de la schinel se folosesc vârfurile tinere, frunzele și florile, din care se fac infuzii, decocturi, tincturi, extracte, pilule. Toate au efecte benefice pentru sănătate, grație substanțelor active importante pe care le conțin, precum benedictina și cnicina. În majoritatea cazurilor, schinelul este recomandat pentru reglarea activității gastrointestinale. De asemenea, planta este indicată și în problemele renale și respiratorii, dar și în caz de edeme sau arsuri. Atenție! Dacă sunt administrate în doze mari, preparatele din schinel pot cauza ulceratii ale gurii și ale esofagului sau diaree.

Infuzie pentru afecțiuni hepatice

Infuzia de schinel este un remediu utilizat și în caz de tulburări ale activității ficatului și în afecțiuni biliare. Prepari infuzia dintr-o linguriță de plantă mărunțită la 250 de mililitri de apă clocotită. Strecori amestecul și apoi e bine să bei lichidul în mai multe etape, pe parcursul unei zile. Tot pentru sănătatea ficatului și a bilei, poți face tinctură din 50 de grame de plantă mărunțită și 250 de mililitri de alcool alimentar de 70 de grade concentrație alcoolică. Ții amestecul 15 zile într-un recipient închis etanș, într-un loc întunecos și răcoros, agitând din când în când conținutul. După ce strecori, poți lua câte o linguriță de trei ori pe zi, diluată cu puțină apă. Tinctura își face mai bine efectul dacă este luată cu un sfert de oră înainte de masă. ● **Remus Basalic**



PLANTĂ-MEDICAMENT ● **REMEDIU**

Untișorul ajută în tratamentul hemoroizilor



● Florile untișorului au culoarea galben-aurie

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Untișorul sau floarea-broastei, cum mai este cunoscut, ajută digestia și funcția hepatică. De asemenea, untișorul ajută în tratamentul hemoroizilor și în unele boli de piele. Această plantă poate fi recunoscută ușor, având dimensiuni reduse, cu frunze în formă de inimă, flori galben-aurii mici, iar rădăcinile sunt lungi și umflate.

Frunzele untișorului sunt surse prețioase de săruri minerale și de vitamina C. La nevoie, untișorul ajută în tratamentul hemoroizilor,

deoarece are acțiune astringentă. În trecut, rădăcinile și fibrele tuberizate, frunzele și tulpinile erau utilizate în afecțiuni ale pielii, precum și în caz de hemoroizi. În prezent, se utilizează mai mult la salate, deoarece frunzele tinere sunt o sursă importantă de vitamina C și de săruri minerale. Mugurii de untișor pot înlocui cu succes caperele, în salate. Îi poți mura în oțet de tarhon, după ce îi lași o zi în apă sărată.

Atenuează simptomele asteniei

Frunzele de untișor au proprietăți benefice în prevenirea și tratamentul asteniei de primă-

vară. Substanțele nutritive din componența untișorului ajută în cazul deficitului de vitamine, în special în caz de deficit de vitamine C și A, și atunci când avem carențe de substanțe minerale (calciu, fier, magneziu, fosfor).

Echilibrează nivelul colesterolului

Frunzele tinere de untișor pot contribui la reducerea nivelului de colesterol din sânge. De asemenea, remediile din untișor pot fi recomandate pentru reglarea tensiunii arteriale. Aceste efecte pozitive sunt datorate și conținutului ridicat de potasiu și de fibre alimentare.

Ajută în tratamentul hemoroizilor cu sângerări

Untișorul este bogat în heterozide, substanțe ce fac parte din grupa saponinelor, care au efect de vasoconstricție. Principala saponină (protoanemonina) este un ingredient iritant, însă cu acțiuni foarte eficiente în tratamentul hemoroizilor. De fapt, proprietățile astringente și calmante ale untișorului îl recomandă ca tratament extern în caz de hemoroizi însoțiți de sângerări. Proprietățile antihemoroidale ale untișorului au fost confirmate în urma unui studiu. ●

ceai

Infuzia de albăstrele, utilă în indigestie

Cunoscută și sub denumiri precum corobățica-albastră sau clopoțel, albăstreaua a fost utilizată din vechime în medicina populară. Plantă anuală cu flori albastre grupate în ciorchini, fără miros și cu un gust ușor astringent, albăstreaua (Centaurea cyanus) crește în general în lanurile de seară sau de grâu. Din acest motiv,



în mediul rural, când aveau loc mici accidente în timpul secerișului, florile proaspete erau puse pe tăieturi pentru a grăbi vindecarea, potrivit clicksanatate.ro.

Dacă ai răcit, suferi de bronșită, ai indigestie ori diaree, apelează la un ceai de albăstrele. Toarnă 250 de mililitri de apă fierbinte peste o lingură de plantă uscată și lasă amestecul

acoperit 15 minute. Strecoară și bea câte o treime de cană înainte de mesele principale. Împotriva constipației se bea dimineața și seara câte o cană de ceai, în care se pun zece picături de tinctură de aloe. Pentru tratarea ihtiozei sau a psoriazisului, se amestecă ceaiul de albăstrele cu făină de in și se aplică local. După opt ore, se spală zona și se unge cu ulei de măsline. ● **Remus Basalic**

TURISM

AȘTEAPTĂ SĂ FIE EXPLORATE ● DESTINAȚII

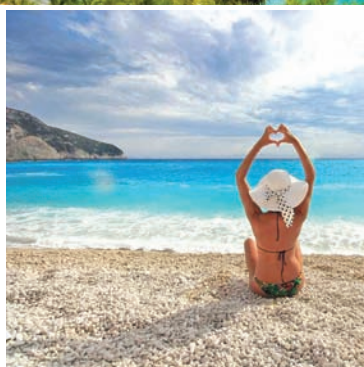
Cele mai frumoase insule și plaje din Grecia

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Având în componență sute de insule, Grecia este fără îndoială cea mai potrivită destinație pentru o vacanță în stilul dulce far niente, în peisaje paradisiace, cufundate în istorie străveche. E timpul să-ți scoți sandalele din dulap și să-ți plănuiești în detaliu escapada perfectă, pe cea mai frumoasă insulă din Grecia. Fiecare dintre insule este cunoscută pentru ceva aparte. Așa că fie că îți dorești priveliști impresionante, fie că ești iubitor al sporturilor de apă sau pur și simplu te-ai întoarce înapoi în timp, lista ce urmează te va ajuta să alegi un loc pe gustul zeității care zace în tine.

Paros și Antiparos, Ciclade

Un scooter, vânt prin păr și puțină adrenalină! Ingredientele perfecte pentru un tur al străduțelor întortocheate din capitala Parikia și cel mai bun mod de a-ți face o idee despre Paros. O să remarci imediat specificul acestei insule, marmura luminoasă și translucidă. Este același material folosit și la construcția renumitei sculpturi „Venus din Milo”, expusă la Muzeul Luvru. Poate ai auzit de „Biserica cu 100 de uși” sau „Panagia Ekatontapiliani”. Este o biserică ce datează din secolul al IV-lea, unde ai ocazia să vezi și mai multe structuri de marmură. Partea de sud a insulei este destinată curajoșilor iubitori de kite surf, care vor să se bucure de vântul cicladic local. La mai puțin de doi kilometri cu vaporeșul,

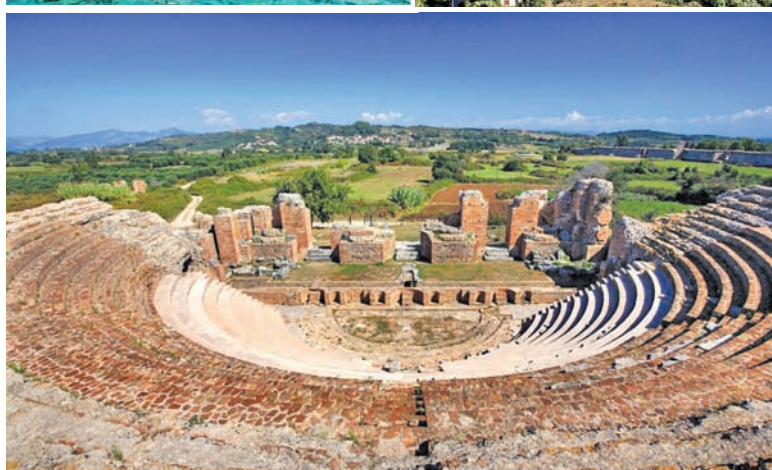


insula Antiparos, mică și retrasă, este oprirea perfectă, dacă vrei să vezi pâraie cu apă limpede și albastră, să mergi la pescuit de arici de mare sau să te plimbi printre copaci de cedru. Tot aici, pentru cei mai îndrăzneți, sunt și plaje de nudiști, așa că-i poți da voie soarelui să îți mângâie pielea în voie. Plaja Soros sau micile golfuri de la Agios Georgios sunt cele mai bune opțiuni dacă ai visat să te bucuri de sălbăticie și să fii liber să te arunci în apele azurii, fără costum de baie.

Creta

Creta este cea mai mare dintre insulele grecești, cu un litoral de peste 1.000 de kilometri. Pe măsură

ce traversezi coasta, inevitabil, te vei „lovi” de splendoarea naturii de aici, de priveliștile contrastante dintre mare și munte. Nu pierde din vedere indicatoarele rutiere maro, care te conduc către diferite ruine sau mănăstiri ce merită vizitate. Muzeul Arheologic Heraklion găzduiește o colecție de artefacte minoice, cu piese cheie precum fresca „Săritori peste taur”, ce datează din anul 1800 î.C. Nu poți merge în Creta fără să te bucuri de bunătățile bucătăriei locale, renumită pentru cât este de sănătoasă și echilibrată. Alimentele de sezon precum peștele proaspăt, măslinile, pâinea de casă și brânza locală



sunt ingredientele principale pentru orice fel de mâncare delicioasă. În Creta, cina se servește destul de târziu, în jurul orei 22:00, așa că ai timp destul să te tratezi cu un rachiu de anason (băutură populară în Turcia), până ce terasele se vor umple. Pentru cei cu gusturi mai rafinate, care vor să își îmbete simțurile, recomandăm melcii cretani în sos de ulei de măsline cu suc de lămâie și cimbru.

Insulele Ionice, Lefkada

Pentru o plimbare în timp, trebuie să vezi orașul vechi Sfakiotes. Aici vei găsi o atmosferă plăcută, câteva așezări istorice printre livezile

de măslini sau localnici măturându-și verandele. Zilele de odihnă încep aici cu un iced-coffee și se încheie cu un iced...ouzo. Ouzo este o băutură alcoolică din anason și este licoarea răcoritoare preferată a zonei. Piața din fața bisericii Sfântul Spiridon din Lefkada este unul dintre locurile cele mai pline de viață. Aici vei da și peste slujbe religioase, dar și peste performance-uri în aer liber. Biserica este înconjurată de terase aglomerate, așa că nu-ți rămâne decât să ieși parte la zumzetul creat de pălăvrageală și de furculițele care încearcă preparatele tradiționale grecești. ● (preluare www.momondo.ro)

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

16 IULIE 2021

de văzut

ROLUL
VIEȚII MELE**PRIMA TV.** ora 20,00,
comedie, dramă, 2014, SUA● **Cu:** Kate Hudson,
Jim Parsons

● **Titlu original:** Wish I Was Here
Aidan are treizeci și ceva de ani și se află la o importantă răscruce în viață. Pare că ușile i se trântesc în față și că va trebui să facă schimbări drastice pentru a fi în stare să meargă mai departe. Înconjurat de o familie ai cărei membri par a se arunca plini de aplomb în situații oricât de trăsnite, Aidan își va da seama curând că trebuie să renunțe la visele din adolescență, când murea de nerăbdare în așteptarea unor fapte extraordinare, și să se concentreze la prezent și la ce se întâmplă în jurul său.

CHURCHILL.
PERIOADA DE LA
HOLLYWOOD**TVR 1.** ora 21,10, acțiune,
comedie, război, 2004, SUA● **Cu:** Christian Slater,
Neve Campbell

● **Titlu original:** Churchill.
The Hollywood Years
Winston Churchill, un chipeș recrut care ajunge în Londra anului 1940, se îndrăgostește de prințesa Elisabeta, o agentă sub acoperire! Împreună vor deconspira un complot sinistru de la palat, în care sunt implicați un consilier al regelui și însuși Hitler!

tvr 1

07:00 Telegen
08:00 Cu capu-n zori
10:15 Izolați în România (R)
10:45 Secretele de la palat (R)
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:50 Team Romania
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Cooltura
17:50 Momentart (R)
18:00 Team Romania
18:15 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Vorbește corect! (R)
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegen
21:10 Churchill:
Perioada de la Hollywood
SUA, Comedie, Război
22:45 Discover Romania
23:00 Microbist de Romania (R)
00:00 Telegen
00:45 Zi de zi (R)

hbo

07:30 Zathura - O aventură spațială
SUA, Acțiune, Aventuri
09:10 În căutarea lui Nemo
SUA, Animație, Aventuri
10:55 Om bilet dus pentru
Moscova
12:40 Regatul de gheață
SUA, Animație, Aventuri
14:25 Misterele de la Chronicle
Crimă, Dramă, Mister
Pe platourile de filmare
16:25 Plaja
SUA, Aventuri, Dramă
18:25 Bani negri
Romania, Comedie
19:15 Moșteniri
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 Prafuri, SUA, Crimă, Dramă
20:40 Tărâmul morții
SUA, Horror, Thriller
22:15 Paradise Hills
Spania, Fantastic
23:50 Pineapple Express:
O afacere riscantă
SUA, Acțiune, Comedie
01:40 O doză de fericire
Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă,
Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai



Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Roata norocului (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Cei patru fantastici:
Ascensiunea
lui Silver Surfer
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:15 Resident Evil:
Capitolul final
Germania, Australia,
Canada, Franta, Acțiune,
Horror, SF, Thriller
02:15 Atletico Textila
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Ce se întâmplă doctore?
(R)
06:30 Arena bucătarilor (R)

tvr 2

08:00 Destine ca-n filme
09:00 Armăsarul sălbatic
Australia, Animație,
Aventuri
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegen TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Misterele
Aurorii Teagarden:
șoarecele și pisica
Canada
14:50 Ziua cu stil
15:00 Documentar 360° Geo
16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:00 #Generații (R)
17:59 Memorialul Durerii
18:53 Sport
19:00 Telegen TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
22:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
23:00 Câștigă România! (R)
00:00 Drag de Romania mea! (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
12:00 Monk
SUA, Dramă
14:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
17:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Monk
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct



cu Mirela Vaida

19:00 Observator
20:30 Cenușăreasa
SUA, Aventuri, Dramă,
Familie, Fantastic, Romantic
22:30 27 de rochii
SUA, Comedie, Romantic
00:30 Goana după cadou
SUA, Comedie, Familie
02:00 Acces direct (R)

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
09:15 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie
11:45 Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă
14:00 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
15:00 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie,
Romantic
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Imperiul minciunilor
Mexic, Dramă
21:00 Răzbunare pe tocuri
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
22:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
01:00 Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă

axn

07:00 Seal
SUA, Acțiune, Dramă,
Război
09:40 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:35 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 Lincoln:
Colecționarul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:30 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:35 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
18:25 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Hellboy - Eroul scăpat din
Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
23:25 Operațiunea Mogadishu
SUA, Dramă, Război
02:15 Soldații de gheață
Acțiune, SF

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Moby Dick
Germania, Austria,
Aventuri, Dramă
23:00 Luptă în câmp deschis (R)
SUA, Dramă
02:00 Albumul Național
03:45 Vouă

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)



11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Ringo
Mexic, Romantic
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
Rolul vieții mele
SUA, Comedie, Dramă
22:30 Ilustate cu flori de câmp
Romania, Dramă
00:30 Rolul vieții mele (R)
SUA, Comedie, Dramă
03:00 Trăsniți
Romania, Comedie
04:00 Flash monden
04:30 Focus (R)
06:00 Ringo (R)

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Aeroportul Internațional
Dubai
12:00 Aeroportul Internațional
Dubai
13:00 Oceanul pe uscat
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Avionul cu nebuni
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Securitatea aeroportului
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Războiul antidrog
23:00 Zona fierbinte
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?

17 IULIE 2021

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Tezaur folcloric (R)
08:00 Cireșarii
Romania, Aventuri
08:45 Vorbește corect! (R)
09:00 1, 2, 3 și afli tot ce vrei!
09:35 Eu pot!
10:35 Vreau să fiu sănătos
11:30 Team Romania
12:00 #Creativ
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Eroul visurilor mele
Comedie, Romantic
17:00 Muzici și tadiții in Bucuresti (R)
18:50 Telesciclopedia
19:49 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:10 Pădureanca
Romania, Dramă
23:00 Dosar România (R)
00:10 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Amici în spațiu
Canada, Familie, SF
11:45 Ce spun românii (R)
12:45 Povestea delfinului 2
SUA, Dramă, Familie
15:00 George, trăsnițul junglei 2
SUA, Aventuri, Comedie, Familie
17:00 Insula din vis 2
Australia, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Johnny English
SUA, Comedie
21:45 King Kong
SUA, Aventuri
01:30 Atletico Textila
Romania, Comedie
02:30 Regele Scorpion (R)
SUA, Germania, Belgia, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Romantic, Thriller
04:00 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:45 Amici în spațiu (R)
Canada, Familie, SF

antena 1

10:00 Alpha Kids
10:30 Astă seară dansăm în familie
Romania, Comedie
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Columbiana
SUA, Franta, Acțiune, Aventuri, Dramă, Thriller
22:15 Next Star



cu Dan Negru

01:00 iUmor (R)
03:30 În puii mei
04:00 Astă seară dansăm în familie (R)

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Moby Dick (R)
Germania, Austria, Aventuri, Dramă
16:15 Sam Whiskey
SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Spune-mi adevărul
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Invincibili 2: Trădarea (R)
China, Hong Kong, Acțiune
02:15 Albumul Național
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie

de văzut



COLUMBIANA

ANTENA 1. ora 20,00, acțiune, aventuri, dramă, thriller, 2011, coprod.

► **Cu:** Zoe Saldana, Michael Vartan, Cliff Curtis
► **Titlu original:** Colombiana
Un action-thriller în care o copilă este aruncată în lumea cumplită a crimelor, a violenței fără limite și nu în ultimul rând a răzbunării.



JOHNNY ENGLISH

PRO TV. ora 20,00, comedie, 2003, SUA

► **Cu:** Rowan Atkinson, Natalie Imbruglia
► **Titlu original:** Johnny English
Într-o lume nesigură, în mod sigur te poți baza pe Serviciul Secret Britanic. Cunoscut în toată lumea datorită agenților săi valoroși, tehnologiei avansate în ceea ce privește armele, acest serviciu se numără printre ultimele bastioane ale onoarei cu adevărați apărători ai dreptății. Atunci când un plan bine pus la punct de a fura bijuteriile regale atât de iubite în Anglia este depistat de Serviciu, crema acestei organizații, agentul Nr. 1, va fi trimis să rezolve cazul.

hbo

07:45 Ziua când sportul s-a oprit
SUA, Documentar, Sport
09:05 Coco
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
10:50 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller
12:55 Acasă
SUA, Animație, Aventuri, Fantastic, SF
14:30 Lasă-i să vorbească
SUA, Comedie, Dramă
16:20 Tomb Raider Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
18:15 Coco
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
20:00 Made in Italy
Marea Britanie, Italia, Comedie
21:35 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller
23:40 Ava
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
01:15 Cu tine, fără tine
Ungaria, Comedie

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Trairi alaturi de Andreea Mantea (R)



11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania
22:00 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:45 Pastila de răs

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
12:00 Era și timpull
Marea Britanie, Comedie, Dramă, SF
14:25 Dragostea, desigur
SUA, Comedie, Romantic
16:15 Misterele Aurorei
Teagarden: Un copilăș buclucaș
Mister
18:05 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
20:00 Avangpostul
SUA, Acțiune, Fantastic
21:00 Avangpostul
SUA, Acțiune, Fantastic
22:00 Înselat de Sarah Marshall
SUA, Comedie, Romantic
00:20 Vacanță All Inclusive
SUA, Comedie
02:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
03:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

axn

07:00 Micul inventator
SUA, Animație, Aventuri
09:45 Foc și pasiune
SUA, Dramă, Romantic, Thriller
11:45 O ultimă dorință
SUA, Mister, Romantic
13:45 Capital propriu
SUA, Dramă
15:50 Godzilla
SUA, Japonia, Acțiune, Horror, SF, Thriller
18:40 Triplu X
SUA, Acțiune
21:00 Triplu X - 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
23:10 Misterul din florărie:
Nunta mortală
Canada, Comedie, Crimă, Dramă, Mister
00:55 Frăția – Legenda lui Winnetou revine
Western
02:40 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
04:00 Teleshopping

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Insula fără legi
10:00 Insula fără legi
11:00 La pescuit de ton
12:00 Construcții gigantice
13:00 Notre Dame
14:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
15:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
16:00 Comori pierdute
ale Egiptului
17:00 Istoria sub scanner
18:00 Gordon Ramsay
19:00 Gordon Ramsay
20:00 Supraviețuitorul
21:00 Free Solo
23:00 Atlasul locurilor blestemate
00:00 Anii '80
01:00 Anii '80
02:00 Anii '80
03:00 Decenii în remix
03:30 Decenii în remix
04:00 Decenii în remix
04:30 Decenii în remix

DUMINICĂ

18 IULIE 2021

de văzut

MANDELA.
LUNGUL DRUM
SPRE LIBERTATE

TV1000. ora 18:55.
biografic, dramă, istoric, 2013,
coprod.

► **Cu:** Idris Elba, Naomie Harris

► **Titlu original:** Mandela.

Long Walk to Freedom

Filmul urmărește zilele în care Mandela era un activist radical, condus de o arzătoare dorință de libertate pentru poporul său. Numit Inamicul public nr. 1, vânat de poliție și temut de guvern, Nelson a ajuns să fie un simbol al eliberării și al revoluției.



GINGER ȘI ROSA

TVR 2. ora 22.10, dramă, 2012,
coprod.

► **Cu:** Alice Englert,
Christina Hendricks,
Elle Fanning

► **Titlu original:** Ginger & Rosa
Filmul prezintă viața a două tinere adolescente, Ginger și Rosa, foarte bune prietene. Acțiunea are loc în Londra în anii '60, perioada crizei rachetelor cubaneze din timpul Războiului Rece.

tvr 1

07:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Adevăruri despre trecut (R)
16:00 Ai luat plasă!
17:00 Exclusiv în România
17:45 Momentart
18:00 Dosar România
19:00 Omul și timpul
19:35 Zi de zi
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:00 Muzici și tradiții în București
22:00 Muzici și tradiții în București
23:00 Garantat 100%
00:00 Cooltura (R)
00:50 Dosarele extratereștrilor
SUA, Documentar, Istoric, SF

hbo

07:40 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
09:30 Lego Ninjago: Filmul
Danemarca, SUA, Acțiune
11:10 Un tataie de coșmar
SUA, Comedie, Dramă
12:50 Iacob, Mimi
și câinii vorbitori
Letonia, Polonia, Animație
14:05 Pe platourile de filmare
Un an bun
SUA, Comedie, Dramă
16:30 Cenușăreasa
SUA, Aventuri, Dramă
18:15 Lego Ninjago: Filmul
Danemarca, SUA, Acțiune
20:00 Bani negri
Romania, Comedie
20:55 Ocean's Thirteen -
Acum sunt 13
SUA, Comedie, Crimă,
Thriller
22:55 Bloodshot
SUA, Acțiune, Dramă,
Fantastic, SF
00:45 Doar dreptate
SUA, Dramă

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Teo Show (R)



cu Teo Trandafir

10:00 ROventura (R)
11:00 Apel la consilier
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului
22:00 Radioflash
SUA, Dramă, Thriller
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:00 Asta-i România! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 George,
trăsnitul junglei 2 (R)
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie
12:00 Ce spun românii (R)
13:00 Insula din vis 2 (R)
Australia, Familie
15:00 Johnny English
SUA, Comedie
17:00 Chior să fii, noroc să ai!
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie, Romantic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Băieți răi 2
SUA, Acțiune, Comedie
23:00 American Hangman
Canada, Thriller
01:00 Cei patru fantastici:
Ascensiunea lui Silver
Surfer (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:30 Chior să fii, noroc să ai!
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie, Romantic
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Patima
Romania, Dramă
14:40 Vara amintirilor
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Capcana mercenarilor
Romania, Dramă
22:10 Ginger și Rosa
Marea Britanie, Danemarca,
Canada, Croatia, Dramă
00:00 #Generații (R)
01:00 #Generații (R)
02:00 Patima (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
08:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
10:00 Avanpostul
SUA, Acțiune, Fantastic
11:00 Avanpostul
SUA, Acțiune, Fantastic
12:00 Misterele Aurerei
Teagarden: Un copilăș
bucluș
Mister
14:00 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
16:00 În inima Texasului
18:00 Misterele Aurerei
Teagarden: Crimă la
cinema
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Bărbatul Perfect
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
22:00 Dragoste fără preaviz
SUA, Comedie, Dramă
00:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
Dramă, Mister, Romantic

antena 1

10:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show:
Hello Chef
15:00 27 de rochii (R)
SUA, Comedie, Romantic
17:00 Cenușăreasa (R)
SUA, Aventuri, Dramă,
Familie, Fantastic, Romantic
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 Columbiana (R)
SUA, Franta, Acțiune,
Aventuri, Dramă, Thriller
01:45 Astă seară
dansăm în familie (R)
Romania, Comedie
03:45 Antitalent
cu Dan Bittman
06:00 Observator



cu Dan Bittman

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
09:15 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Răzbunare pe tocuri
Turcia, Acțiune, Crimă
22:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
01:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
03:00 Dulce-amarui (R)

axn

07:00 O lume nouă
Australia, Dramă, SF
08:05 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
10:15 O ultimă dorință
SUA, Mister, Romantic
12:15 Misterul din florărie:
Nunta mortală
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Moneyball:
Arta de a învinge
SUA, Biografic, Dramă,
Hellboy -
16:45 Eroul scăpat din Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
19:15 Lista
SUA, Acțiune, Thriller
21:00 Primul glonte
Marea Britanie, SUA,
Canada, Crimă, Dramă
23:25 Linia morții
SUA, Dramă, Horror, SF
01:45 Frăția - Legenda lui
Winnetou revine
Western
04:00 Teleshopping

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Stan si Bran -
momente de excepție (R)
10:45 Sam Whiskey (R)
SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
Spune-mi adevărul (R)
16:30 Spune-mi adevărul (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 O frumusețe de față
India, Acțiune, Comedie,
Crimă
23:15 Start Show (R)
02:15 Albumul Național
03:45 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)

prima

07:00 Flash monden (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Focus la prima oră
10:30 Destinatia anului (R)
11:00 Insider politic
12:00 Extemporal la dirigenție
Romania, Comedie,
Romantic
14:00 Poezie și delicatețuri



cu Mircea Dinescu

16:00 Iancu Jianul, zapciul
Romania, Acțiune, Dramă,
Istoric
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Supernanny (R)
23:30 Poezie și delicatețuri
01:30 Iancu Jianul, zapciul (R)
Romania, Acțiune, Dramă,

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Avioane uriașe
10:00 Avioane în spațiul viral
11:00 Oceanul pe uscat
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Alaska
14:00 Alaska
15:00 Europa văzută de sus
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Cosmos
18:00 Partea întunecată a
Soarelui
19:00 Construit pentru Marte
21:00 Comorile ascunse ale
regilor maya
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Titanic pe uscat
02:00 În abis cu Bob Ballard
03:00 Insula fără legi
04:00 Știința prostiei
04:30 Știința prostiei
05:00 Știința prostiei
05:30 Știința prostiei
06:00 Fabrica de mâncare

19 IULIE 2021

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
10:15 Team Romania
10:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:50 Team Romania
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 România 9
18:00 Team Romania
18:15 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Vorbește corect! (R)
19:35 Zi de zi
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:00 Gala premiilor UNITER
23:40 Vorbește corect!
00:00 Telejurnal
00:45 Zi de zi (R)
00:50 Dragul de Raymond (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



cu Gabriel Coveșeanu

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Victime colaterale
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:45 Știrile Pro Tv
00:00 King Kong (R)
SUA, Aventuri
03:15 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
cu Mirela Vaida
19:00 Observator



cu Alessandra Stoicescu

20:30 Pofțiți pe la noi
23:00 Observator
23:45 Băieți de oraș
00:45 Insula iubirii
Radu Vâlcă
03:30 Băieți de oraș (R)
04:00 Pofțiți pe la noi (R)
06:00 Observator

național

08:00 O frumusețe de fată (R)
India, Acțiune, Comedie, Crimă
11:30 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Teleshopping
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Crimă în deșert
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:00 Spune-mi adevărul (R)
01:00 Poama acră

de văzut



NICHOLAS
NICKLEBY

HBO. ora 2170:05,
dramă, 2002, SUA

► **Cu:** Charlie Hunnam, Jamie Bell
► **Titlu original:** Nicholas Nickleby
Atunci când familia Nickleby este trădată într-un moment greu pentru ea, tânărul Nicholas trebuie să remedieze situația. Alături de el într-o călătorie remarcabilă, aclamată la unison de critici, „o bucurie pentru priviri!”



CRIMĂ
ÎN DEȘERT

NAȚIONAL TV. ora 21.00,
acțiune, dramă, thriller, 2013, SUA

► **Cu:** Stephen Dorff, Warrick Grier
► **Titlu original:** Heatstroke
Într-o excursie cu familia în deșertul african, un cercetător se abate din greșeală de la traseu și este ucis în mod brutal de un grup de traficanți de arme. Iubita și fiica acestuia trebuie să lupte pentru supraviețuire.

hbo

07:30 Un an bun
SUA, Comedie, Dramă
09:25 Cenușăreasa
SUA, Aventuri, Dramă
11:05 Doar dreptate
SUA, Dramă
13:20 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
15:05 Ocean's Thirteen - Acum sunt 13
SUA, Comedie, Crimă
17:05 Nicholas Nickleby
SUA, Dramă
19:15 Batwoman
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
21:30 Oslo, SUA, Dramă, Istoric
23:30 Cavalerul negru
SUA, Acțiune, Crimă
02:00 Păsări de pradă și fantastica Harley Quinn
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă

tvr 2

08:00 Mic dejun cu un campion (R)
09:00 Armăsarul sălbatic
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Descălecați în Carpați (R)
14:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
moștenire mortală
Canada
15:00 Documentar 360° Geo
16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:00 Frați de viță
17:30 România...în bucate
17:57 Olimpiade de aur
18:53 Sport
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 #Generații
22:00 Dr. Quinn (R)
23:00 Câștigă România! (R)
23:57 Sub soarele Ecuadorului
Portugalia, Dramă
01:10 Capcana mercenarilor (R)

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
09:15 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie, Romantic
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Răzbunare pe tocuri
Turcia, Acțiune, Crimă
22:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
01:00 Prinde-l, dacă poți (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Destinatia anului
10:30 Sănătate cu stil
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Sechestrat...
din dragoste
SUA, Comedie, Romantic
22:00 Focus
22:30 Prietena mea genială
Italia, SUA, Dramă, Familie, Romantic
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Sechestrat... din dragoste (R)
SUA, Comedie, Romantic
04:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
04:30 Focus (R)
06:00 Prietena mea genială (R)
Italia, SUA, Dramă, Familie, Romantic

kanal D

08:15 Pastila de răs
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Trairi alaturi de Andreea Mantea
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:15 ROventura (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)



cu Ernest

06:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
12:00 Monk
SUA, Dramă
14:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
17:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
20:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Monk
SUA, Dramă

axn

07:00 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
09:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:40 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
15:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
18:00 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 O lume nouă
Australia, Dramă, SF
23:00 A doua tinerețe
Australia, Dramă, Mister, SF
00:00 Lista
SUA, Acțiune, Thriller

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Aeroportul Internațional Dubai
13:00 Oceanul pe uscat
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Avioane uriașe
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Titanic
22:00 Apocalipsa
23:00 Apocalipsa
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?

MARTI

20 IULIE 2021

de văzut

ÎNCHISOAREA
IADULUI**PRIMA TV.** ora 20:00,
acțiune, dramă, thriller, 2003, SUA

- ❶ **Cu:** Jean-Claude Van Damme,
Juan Fernández,
Raicho Vasilev
❷ **Titlu original:** In Hell

Kyle LeBlanc este un expert în forări petroliere care este condamnat la închisoare după ce l-a ucis pe violatorul ce i-a omorât soția. Penitenciarul de maximă securitate unde a fost repartizat Kyle LeBlanc este locul cel mai sumbru de pe lume, condamnații trebuind să lucreze într-o mlaștină plină ochi de șerpi veninoși și aligatori. Penitenciarul Marqueras, situat pe cel mai neprietenos teritoriu din Rusia, are însă o latură și mai înfricoșătoare odată cu lăsarea serii.

MESAJ
SÂNGEROS**NAȚIONAL TV.** ora 21.00,
thriller, acțiune, 2018, coprod.

- ❶ **Cu:** Valentine Payen,
Paul O'Brien, Agni Pratistha
Kuswardono
❷ **Titlu original:** Message Man
Este povestea unui fost criminal retras din activitate, Ryan Teller. Aflat cu moralul la pământ, Ryan decide să trăiască o viață singuratică pe barca sa. El leagă o prietenie interesantă cu tânărul adolescent Doni și cu familia sa. Când băiatul este aproape ucis, Ryan se decide să facă dreptate, pornind un adevărat război cu mafia locală.

tvr 1

07:00 Jurnal matinal
08:00 Cu capu-n zori
10:15 #Creativ (R)
10:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:50 Team Romania
14:00 Jurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 România 9
18:00 Team Romania
18:15 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
19:30 Vorbește corect! (R)
19:35 Zi de zi
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Jurnal
20:57 Meteo
21:00 Tema zilei
22:10 Omul liniștit
SUA, Dramă, Romantic
00:25 Jurnal
01:00 Zi de zi (R)

hbo

07:45 Nicholas Nickleby
SUA, Dramă
10:00 Oslo
SUA, Dramă, Istoric
12:00 Pe platourile de filmare
12:30 Cavalierul negru
SUA, Acțiune, Crimă
15:00 Un prieten foarte rău
16:40 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
17:20 Proxima
Franta, Germania, Acțiune
19:05 Povești de groază
SUA, Marea Britanie, Irlanda, Dramă, Horror
20:00 Experiențele unei escorte
SUA, Dramă
20:30 Experiențele unei escorte
SUA, Dramă
21:00 The Nevers
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Stăpânul inelelor:
Întoarcerea regelui
SUA, Acțiune, Aventuri
01:15 Miss Revoluție
coprod., Dramă, Istoric

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Puterea dragostei
Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 40 de întrebări



cu Denise Rifai
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv



cu Andreea Esca
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Ora de vârf 2
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller
23:15 Știrile Pro Tv
02:15 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Noile aventuri
ale fiicei oceanului
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Jurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Misterele
Aurerei Teagarden:
moștenire mortală
Canada
15:00 Documentar 360° Geo
16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:00 Frați de viță
17:30 România...în bucate
17:57 Olimpiade de aur
18:53 Sport
19:00 Jurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 #Generații
22:00 Dr. Quinn (R)
23:00 Câștigă România! (R)
00:00 Sub soarele Ecuadorului
Portugalia, Dramă

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
12:00 Monk
SUA, Dramă
14:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
17:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Monk
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa



cu Simona Gherghel

16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi
23:15 Observator
00:00 Băieți de oraș
01:00 Insula iubirii
03:45 Pofțiți pe la noi (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
09:15 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Răzbunare pe tocuri
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
22:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
01:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic

axn

07:10 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
09:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:00 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
12:50 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
15:00 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
17:55 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
22:55 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
23:55 Primul glonte
coprod., Crimă, Dramă
02:10 Misterul din florărie:
Nunta mortală
Canada, Comedie, Crimă

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Mesaj sangeros
Acțiune, Crimă, Thriller
23:00 Crimă în desert (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
01:00 Fosta mea iubire
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Trăsnii (R)
Romania, Comedie
20:00 Închisoarea iadului
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
22:00 Focus
22:30 Prietena mea
genială
Italia, SUA, Dramă, Familie, Romantic
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Închisoarea iadului (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
04:00 Trăsnii
Romania, Comedie
04:30 Focus (R)
06:00 Prietena mea genială (R)
Italia, SUA, Dramă, Familie, Romantic

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Aeroportul Internațional
Dubai
12:00 Aeroportul Internațional
Dubai
13:00 Oceanul pe uscat
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 S.O.S. Mașini clasice
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Peste 1 milion de ani
21:00 Mașina imposibilă
22:00 Marte
23:00 Cosmos
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?

21 IULIE 2021

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teleshopping
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
10:15 Omul și timpul (R)
10:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:50 Team Romania
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Conviețuiri
17:00 România 9
18:00 Team Romania
18:15 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Vorbește corect! (R)
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Teleshopping
20:57 Meteo
21:00 Tema zilei
22:00 Microbist de Romania
23:00 Campania
impotriva climei
00:00 Teleshopping
00:45 Zi de zi (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți

Romania, Comedie
21:30 Polițist la San Francisco
SUA, Acțiune, Comedie
00:00 Știrile Pro Tv
00:15 Robin Hood
Marea Britanie, Acțiune, Aventuri
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
cu Dani Oțil și Răzvan Simion
12:00 Observator
14:00 Mireasa
cu Simona Gherghe
16:00 Observator
17:00 Acces direct
cu Mirela Vaida
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Băieți de oraș

cu Mihai Bendeac
02:00 Acces direct (R)
04:00 Pofțiți pe la noi (R)
06:00 Observator

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Disparut in misiune 2
SUA, Acțiune, Dramă, Război, Thriller
22:00 Monștrii 2:
Continentalul întunecat
Marea Britanie, Dramă, SF
00:30 Mesaj sangeros (R)
Acțiune, Crimă, Thriller

de văzut



BĂTĂLIA DRONELOR

PRIMA TV. ora 20:00,
acțiune, SF, 2018, coprod.

► **Cu:** Jason Earles, Natassia Malthe, Dominique Swain
► **Titlu original:** Battle Dron
Un grup de mercenari experimentați sunt trădați de guvernul Statelor Unite și sunt forțați să se lupte pentru a ieși dintr-o ambuscadă cu o echipă nouă și letală de droizi umani.



PARIUL VIEȚII

TVR 2. ora 20.10, dramă,
sport, 2016, coprod.

► **Cu:** Taylor John Smith, Chris Bauer, Carla Gugino, Michael Shannon
► **Titlu original:** Wolves
O vedetă a baschetului în vârstă de 18 ani, care este recrutat de Universitatea Cornell, pare să aibă totul: este căpitanul echipei sale, este student bun, are o iubită de multă vreme și niște prieteni deosebiți. Dar acasă, lucrurile stau cu totul altfel, fiindcă tatăl său este dependent de jocuri de noroc. Mama sa încearcă să mențină familia pe linia de plutire, dar face acest lucru cu un mare sacrificiu emoțional și financiar.

hbo

07:40 Proxima
Franta, Germania, Acțiune, Dramă
09:25 Stăpânul inelelor:
Întoarcerea regelui
SUA, Acțiune, Aventuri
12:40 Patriotul
Germania, SUA, Acțiune
15:25 A fost odată...
SUA, Dramă, Fantastic
17:00 Fabula zilei
Animație
18:25 Bill și Ted salvează universul
SUA, Comedie, SF, Muzică
20:00 Ocean's Thirteen -
Acum sunt 13
SUA, Comedie, Crimă, Thriller
22:05 Bani negri
Romania, Comedie
23:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
00:05 Sub ape
SUA, Acțiune, Dramă
01:40 Plaja
SUA, Aventuri, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs

08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Asta-i România! (R)
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:00 Asta-i România! (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

08:00 Ferma (R)
09:00 Noile aventuri
ale fiicei oceanului
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Misterele
Aurorii Teagarden:
crimă cu public
Canada
15:00 Documentar 360° Geo
16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:00 Frații de viță
17:30 România...în bucate
17:57 Olimpiade de aur
19:00 Teleshopping
19:35 E vremea ta!
20:10 Pariul vieții
Dramă, Sport
22:00 Dr. Quinn (R)
23:00 Câștigă România! (R)
00:00 Sub soarele Ecuadorului
Portugalia, Dramă

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
09:15 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Răzbunare pe tocuri
Turcia, Acțiune, Crimă
22:00 Regina
Romania, Dramă
01:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
03:00 Dulce-amarui (R)

axn

07:15 Președinte de rezervă
SUA, Dramă, Thriller
08:10 Președinte de rezervă
SUA, Dramă, Thriller
09:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:00 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:00 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
15:15 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
18:05 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
02:25 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Aeroportul Internațional Dubai
13:00 Oceanul pe uscat
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 La pescuit de ton
21:00 La pescuit de ton
22:00 Alaska
23:00 Supraviețuitorul
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare

JOI

22 IULIE 2021

de văzut

LASĂ-
I SĂ VORBEASCĂ**HBO.** ora 20,00, comedie,
dramă, 2020, SUA

❖ **Cu:** Meryl Streep, Gemma Chan, Dianne Wiest
❖ **Titlu original:** Let Them All Talk

Filmul spune povestea unei apreciate autoare care pleacă într-o călătorie, alături de două vechi prietene, ca să se distreze și să-și vindece niște răni. Nepotul ei li se alătură și se îndrăgostește de o tânără agentă literară.



MEDALIONUL

PRO TV. ora 21,30, acțiune,
comedie, 2003, SUA

❖ **Cu:** Jackie Chan, Claire Forlani
❖ **Titlu original:** The Medallion
Eddie Young este un destoinic polițist din Hong Kong, gata-gata să-și piardă viața într-un accident, în timpul unei acțiuni periculoase legate de un medalion miraculos.

tvr 1

08:00 Cu capu-n zori
10:00 Teleshopping
10:15 Istории ascunse
10:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:00 Teleshopping
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:00 Studio Olympic
13:53 Live stadion
14:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
16:00 Studio Olympic
17:00 România 9
18:00 Jurnal Olympic
19:00 Izolați în România
19:35 Zi de zi
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegurnal
20:57 Meteo
21:00 Tema zilei
22:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
00:00 Telegurnal
00:45 Zi de zi
00:50 Dragul de Raymond (R)

hbo

07:35 Fabula zilei
Animație
09:00 Bill și Ted salvează universul
SUA, Comedie, SF, Muzică
10:30 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
10:50 Ocean's Thirteen - Acum sunt 13
SUA, Comedie, Crimă
12:50 Pe platourile de filmare
13:20 De neoprit
SUA, Acțiune, Dramă
15:00 Schimb de locuri
Comedie
16:30 În căutarea lui Dory
SUA, Animație, Aventuri
18:05 Edge of Tomorrow:
Prizonier în timp
SUA, Acțiune, SF
20:00 Lasă-i să vorbească
SUA, Comedie, Dramă
21:50 Q: În mijlocul furtunii
SUA, Documentar
22:50 Axios
SUA, Documentar, Talk show
23:25 Avanpostul
SUA, Bulgaria, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Hercai



Turcia, Dramă, Romantic

23:00 ROventura (R)
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:00 ROventura (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Medalionul

SUA, Acțiune, Comedie
23:15 Știrile Pro Tv
23:30 Detonatorul
SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Lecții de viață (R)
02:30 Arena bucătarilor (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Reteaua de idoli (R)
09:00 Noile aventuri ale fiicei oceanului
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Vara amintirilor
14:25 Jocurile Olimpice de vara - Tokyo 2020
16:30 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:30 România... în bucate
17:57 Olimpiade de aur
18:53 Sport
19:00 Telegurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Jocurile Olimpice de vara, Tokyo 2020 (R)
22:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie, Western
23:00 Câștigă România! (R)
00:00 Sub soarele Ecuadorului
Portugalia, Dramă

diva

08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
12:00 Monk
SUA, Dramă
14:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
17:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Monk
SUA, Dramă
02:00 Monk

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 iUmor
23:30 Observator
00:15 Indiana Jones și Căutătorii arcei pierdute

SUA, Aventuri
02:30 Observator (R)
03:30 iUmor (R)

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
09:15 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Răzbunare pe tocuri (R)
Turcia, Acțiune, Crimă
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie, Romantic
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă

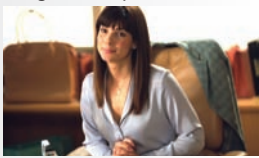
axn

08:25 Președinte de rezervă
SUA, Dramă, Thriller
09:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:15 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:05 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
15:15 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
18:05 Ice: Lumea Diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:05 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:55 Linia morții
SUA, Dramă, Horror, SF, Thriller
02:05 Triplu X - 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
04:00 Teleshop

național

08:15 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Invincibili 3: Bătălia finală
Acțiune
23:15 Disparut in misiune 2 (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Război, Thriller
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele! (R)
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Dragoste cu preaviz

SUA, Comedie, Romantic
22:00 Focus
22:30 Prietena mea genială
Italia, SUA, Dramă, Familie, Romantic
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Dragoste cu preaviz (R)
SUA, Comedie, Romantic
04:00 Trăsniți (R)
Romania, Comedie
04:30 Focus (R)

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Aeroportul Internațional Dubai
13:00 Oceanul pe uscat
14:00 Oceanul pe uscat
15:00 La pescuit de ton
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Avioane uriașe
21:00 Climă virală
22:00 Aeroportul înghețat din Alaska
23:00 Cum salvăm Veneția?
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare

CINEMA

"BLACK WIDOW" ● MARVEL

Un film care pune în valoare atuurile eroinei



● Scarlett Johansson, în rolul principal din "Black Widow"

ÎNCEP FILMĂRIILE PENTRU „BARBIE”

2022. Greta Gerwig a semnat contractul pentru regia filmului „Barbie”, cu Margot Robbie în rol principal, proiect al Warner Bros., pentru care filmările urmează să înceapă în 2022, informează Variety. Gerwig, cunoscută pentru „Lady Bird” și „Little Women”, care i-au adus nominalizări la Oscar, la categoriile scenariu și regie, era implicată în proiect din 2019, când a semnat să fie coautor al scenariului, cu Noah Baumbach. Nu era însă oficial că ea va regiza lungmetrajul. ● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Să o spunem de la început: printre ceilalți supereroi Marvel, „Black Widow” nu prea are sare și piper. Este probabil și motivul pentru care, deși este indiscutabil cea mai atractivă supereroină din grupul extins al The Avengers, a durat atât să o vedem într-o poveste de sine stătătoare. Ce reușește scenariul scris de Eric Pearson e să ia „non-aturile” eroinei și să le transforme în aturi, în acest film regizat de Cate Shortland, film care are și alte calități dincolo de umor și de acțiune, scrie cinemagia.ro.

O mențiune foarte importantă: acțiunea din „Black Widow” are loc într-o perioadă exactă de timp, între evenimentele din

„Captain America: Civil War” și „Avengers: Infinity War”. Prin urmare, grupul Răzunătorilor este destrămat, iar Natasha Romanoff/Black Widow (Scarlett Johansson) dispăre din atenție, așteptând să se așeze apele. Un colet misterios și confruntarea cu un atacator și mai misterios o vor face pe eroină să ajungă la Budapesta, unde dă nas în nas cu „sora” ei, Yelena (Florence Pugh). Trebuie spus că istoria lor comună face o trimitere delicioasă la unul din serialele noastre favorite, excelentul „The Americans”.

Din perspectiva Universului Cinematografic Marvel, am spune că povestea din „Black Widow” pare lipsită de ambiție și este complet izolată. În afară de faptul că o propune pe Yelena drept un viitor personaj principal al francizei, „Black Widow” nu face altceva decât să umple golurile din istoria Natashei, goluri ce

explică mult din personalitatea ei și rezerva de a se apropia de alții. Asta face din noul film o gură de aer proaspăt în franciză, pentru că nu trebuie să-ți amintești toate detaliile din celelalte filme și complicatele legături dintre personaje. Să o vezi pe marele ecran pe „Black Widow” este ca și cum ai refuza să mergi la o petrecere zgomotoasă, preferând să petreci seara cu o tipă misterioasă, gata să te joace pe degete.

Datorită lui Pugh și mai ales a lui David Harbour, aici în rolul lui Alexei, „tatăl” Natașei, „Black Widow” este unul dintre cele mai amuzante filme ale seriei. Practic, sărim de la o scenă de acțiune, în stilul specific al francizei (dar fără elementele cu adevărat supereroinice, desigur), la una de comedie, în timp ce explorăm și zonele mult mai sumbre din trecutul eroinei. ●

serial

Kiefer Sutherland va fi Franklin D. Roosevelt în „The First Lady”

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Actorul Kiefer Sutherland va juca rolul președintelui american Franklin D. Roosevelt în serialul „The First Lady”, pregătit de Showtime, scrie news.ro. Serialul, regizat de Susanne Bier, care este și producător executiv, este descris drept o reformulare a conducerii americane din perspectiva femeilor de la Casa Albă. Primul sezon va prezenta viețile personale și politice a trei prime doamne, urmărind parcursul lor spre Washington cu ajutorul unor

povești care se împletesc. Gillian Anderson va fi Eleanor Roosevelt, soția și verișoara de gradul cinci a președintelui Roosevelt. Viola Davis va fi Michelle Obama, iar OT Fagbenle, președintele Barack Obama. Aaron Eckhart va juca rolul președintelui Gerald Ford, în timp ce Michelle Pfeiffer va fi Betty Ford, iar Dakota Fanning, fiica lor, Susan Ford.

Roosevelt a fost al 32-lea președinte al Statelor Unite, din 1933 până la moartea lui, în 1945. În ciuda faptului că era imobilizat din cauza poliomielitei, din 1921, FDR a ajuns să fie unul dintre cei



mai respectați președinți americani. Este cunoscut ca singurul lider american care a deținut mai mult de două mandate.

„The First Lady” este scris de Aaron Cooley, care va fi producător executiv, alături de Viola Davis, Julius Tennon și Andrew Wang. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
16 - 22 iulie 2021

05 sexologie
Vârsta la care femeile
sunt predispuse
să înșele

11 turism
Cele mai frumoase
insule și plaje
din Grecia

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Băieții sunt
extrem de curioși
să îl cunoască

RADU VÂLCAN



**Cum
se va numi
al treilea
copil al Adelei
Popescu**

După ce showbizul s-a mărit din nou, căci Adela Popescu a născut cel de-al treilea copil, Radu Vâlcă, a oferit detalii despre mezinul familiei. Mai exact, prezentatorul a spus că deja i-au ales numele băiețelului, dar și că nașii au fost puși în „funcție”.

Radu Vâlcă și Adela Popescu trăiesc una dintre cele mai frumoase perioade ale vieții lor, iar acum fericirea li se citește cu ușurință pe chip. Însă, cel mai emoționat și mai nerăbdător este prezentatorul de la „Insula Iubirii”. Pentru că nu îi poate fi alături soției sale non-stop, Radu numără orele până când proaspăta mămică și băiețelul lor vor trece pragul casei. Lucru care se va întâmpla zilele următoare, atunci când familia se va întregi și când Andrei și Alexandru își vor vedea pentru prima oară frățiorul mai mic, pe care sugerau să-l numească „Avionel”. „Avem emoții. Abia aștept să îi aduc acasă din maternitate, mai ales că și băieții sunt extrem de curioși să îl cunoască”, a spus Radu Vâlcă, la Antena Stars.

Pentru că tot vorbim de numele băiețelului, cuplul nu a dorit încă să facă public acest lucru, dar Radu Vâlcă ne-a garantat că și de data aceasta numele celui mic a fost ales pe sprânceană, astfel încât să i se

potrivească de minune, căci micuțul este un adevărat erou, primind nota 10 la naștere. „Am ales un nume la fel de frumos ca celelalte. Trăvialul nu a fost extrem de lung, cinci ore, dar a fost extenuant. Pentru că a fost copilul măricel, de 3,620 de kg. A primit nota 10 la naștere și totul este foarte bine. Este o combinație între Andrei și Alexandru, e prea mic. Totul este pregătit. Am terminat în timp camera lui și îl așteptăm cu drag”, a mai adăugat prezentatorul.

Tot într-un interviu, soțul Adelei Popescu a decis să își pună și mai mult fanii pe jar, astfel că a oferit un mic indiciu în ceea ce privește numele celui mai mic fiu al său. Vedeta spune că, la fel ca și în cazul primilor doi copii, numele mezinului va începe tot cu litera A. Unde mai pui că totul este deja pregătit pentru o viață ca-n povești: camera băiatului este gata, iar nașii au fost și ei aleși. „Adela și cel mic se simt foarte bine. Ea se recuperează încet, frățiorii l-au văzut doar în poze, pentru că nu am putut veni cu ei în vizită. De altfel, doar pentru tați sunt permise vizitele, câte 20 minute într-un anumit interval orar. Am rămas la un nume care începe, la fel, cu „A”. Avem și nași, prieteni apropiați nouă”, a mai dezvăluit prezentatorul, pentru A1.ro.

● Beatrice Dumitriu

