

TRAFIC RUTIER DEVIAT PE JUMĂTATE DE STRADĂ

LUCRĂRI. Primăria Galați anunță că, în perioada 29 iulie – 31 august 2021, traficul rutier pe strada Henri Coandă, tronsonul cuprins între arterele Grigore Ventura și Traian Vuia, va fi deviat pe jumătate de stradă, circulația autovehiculelor urmând să se desfășoare pe câte o bandă de sens, în ambele direcții. » pag. 03



ANUNȚURILE DIN „VIAȚA LIBERĂ” VOR APĂREA ȘI ONLINE

OPORTUNITATE. Începând din 16 iulie 2021, puteți citi anunțurile de publicitate, gratuit, pe site-ul nostru, www.viata-libera.ro. Aveți la dispoziție, pe categorii, toate anunțurile apărute în varianta print și un motor de căutare special, cu ajutorul căruia puteți ajunge la secțiunea dorită. Dacă publicați un anunț în „Viața liberă”, ediția print, acesta va apărea și pe site, ajungând astfel la mai multă lume. ●

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9686 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

INVESTIȚIE DE 28 DE MILIOANE DE LEI » AGREMENT/08-09

Ce oferă Plaja „Dunărea” și cât costă întrarea

VI www.viata-libera.ro *Viata liberă*

Închisă în august 2014, după ce Direcția de Sănătate Publică a constatat starea jalnică a bazinului, cabinele insalubre și WC-urile mizere, Plaja „Dunărea” - transformată într-un aqua-park - se pregătește să-i primească pe gălățeni mâine, 31 iulie 2021, de la ora 9,00. Accesul se va face doar pe la intrarea principală, dinspre Uzina de Apă. Două trasee de autobuz, 32 și 33, vor facilita accesul la Plaja „Dunărea”. Iată cum se va intra, care sunt tarifele și ce ni se oferă.

● Anca Melinte, foto Marian Calestru

Primul caz de infecție cu tulpina Delta depistat în județul Galați

Un bărbat de 59 de ani este primul gălățean depistat cu tulpina indiană (Delta) a noului coronavirus. Pacientul s-a întors recent din Marea Britanie și a anunțat autoritățile după ce a început să se simtă rău. În momentul

în care a solicitat ajutor medical, bărbatul le-a spus medicilor că nu este vaccinat împotriva COVID-19. Potrivit specialiștilor, tulpina Delta a coronavirusului este foarte contagioasă. ● Remus Basalic » pag. 4



07 opțiuni Păduri unde să fugim
de-acasă pe caniculă

INAF



meteo

34°
Însorit



valuta BNR

€4,92

\$4,14

Cursul de schimb valutar
la data de 29.07.2021



05 eveniment
Somații pentru
proprietarii terenurilor
cu ambrozie

10 economie
Aproape 3.000
de hectare de culturi,
afectate de ploi

12 actual
Pacienții cer ca toate
cadrele medicale
să fie vaccinate

TODAYS

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Dacă a intervenit și onorabilul CTP, zis și Cristian Tudor Popescu, povestea indisciplinatei Ana Maria Popescu devine serioasă, poate chiar o problemă națională. Fosta domnișoară Brânză – am anticipat acest moment – și-a prezentat scuzele firești, ministrul care încercase să puncteze unde nu e voie le-a recepționat și economia are voie să duduie în continuare. Are și cine să suduie pe margine. E una dintre activitățile stimabilului cu trei consoane în numele de scenă.

❷ Minunatul David Popovici, aflat la primele Jocuri Olimpice din viață, a bifat două finale, fiind la o unghie de întâia sa medalie sub steagul cu cinci cercuri. E posibil ca vreun politician exaltat,

editorial
viața liberă
Plaja, scumpa de eaANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Se deschide mâine Plaja „Dunărea”, iar gălățenii sunt foarte interesați să vadă ce a ieșit, dacă judecăm doar după cele circa 60.000 de vizualizări pe care le-a avut zilele acestea un text informativ pe temă al colegei noastre Anca Melinte. Pe scările de acces către plajă, zilnic, seara, grupuri de oameni de toate vârstele se uită să vadă cum a ieșit plaja, iar comentariile curg: unii laudă lucrarea, alții spun că mai bine se făcea o plajă complet nouă, că erau mai bune bazinele cu plasă în Dunăre, decât cele cu apă tratată, dar cei mai mulți

abia așteaptă să vadă ce a ieșit. Din păcate, însă, la deschiderea oficială programată mâine dimineață, gălățenii vor avea o primă surpriză neplăcută: accesul pe la scări, prin parcul Turnului TV, nu va fi posibil. Practic, scările respective vor duce spre nicăieri, oprindu-se într-un gard. Motivația: în proiect nu a fost prevăzut un punct secundar de acces, deci nici cabina aferentă și dotată cu echipamentele necesare citirii brățărilor de acces. De ce? Dumnezeu știe...

Practic, la plajă se va putea ajunge pe la poarta de acces pentru mașini, unde vor ajunge și două trasee de autobuz, ni se promite. Fiind un singur punct de acces, este puțin probabil

Anca Spănu



să nu se creeze aglomerație. Depinde și de cum vor considera gălățenii tariful de 50 de lei pe zi pentru acces la toate facilitățile, valabil pentru o persoană adultă. În cazul unei familii cu doi copii mai marișori, fără 200 de lei nu te poți apropia de plajă, ceea ce, în opinia mea, dar și a multor gălățeni care au comentat pe site și pe pagina noastră de Facebook, este cam mult. Prețul ar părea rezonabil în cazul unei investiții private, dar alta este situația cu Plaja „Dunărea”, obiectiv public, făcut din bani publici și care ar trebui să ofere un serviciu accesibil publicului larg. Niște gălățeni muncitori, care plătesc taxe din banii obținuți cu greu, nu își vor permite să meargă la plajă decât cel mult o dată pe

vară. Iar nebunia asta cu acces separat la plajă și/sau bazine este o segregare care nu ar fi trebuit încurajată pe domeniul public, din bani publici. Și dacă edilii noștri cred că numai așa se poate, le spun eu că nu. La Ștrandul Neptun din Arad, al doilea ștrand ca mărime din Europa situat lângă o apă curgătoare, potrivit site-ului reconsarad.ro, tariful întreg pentru un adult în acest sezon este de 22 de lei pe zi, iar pentru familii, grupuri etc există tot felul de facilități. Despre faptul că se află pe 20 ha de spațiu verde, are opt bazine, plus tobogan acvatic și trei puncte de acces, nu mai vorbesc. Se întâmplă în România, dar nu la Galați... ●

pe repede
înapoi
Când îți fumegă creierul

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra
ÎNAINTE de CAPĂT

(...DINCOLO...DINCOACE...)

aidoma membrului PNL Tulcea care i-a adresat drăcovenii Anei Maria Popescu, să scrijelească pe Facebook că junele de 16 ani a beneficiat de o reclamă mincinoasă. N-ar trebui să ne mire, unora le fumegă creierul și dau vina pe caniculă.

❶ După ce s-a vaccinat anti-Covid, Greta Thunberg, suedeza despre care așteptăm să aflăm dacă va lua Bacul, i-a livrat omenirii un truism altoit cu absurdul: „Nimeni nu este în siguranță până când lumea întreagă nu va fi în siguranță.” Concluzii, domnița din nordul continentului, colțul cu acoperișul planetei, merită un tratament special:

1. Lumea sau omenirea – spune-i cum dorești – nu va fi niciodată în siguranță. Firește, nu mă gândesc la virusuri sau la bacterii

când emit o asemenea judecată. N-a fost și nici nu va fi, indiferent de prostioarele afirmate cu ocazia diferitelor forumuri.

2. A nu fi în siguranță ține de natura umană. Nu există un contract semnat înainte de naștere prin care să ni se garanteze vreo bornă. Cei mici din Africa, pentru care noțiunea de mic dejun e un neologism sălbatic, nu se vor considera „safe” după dispariția Covid-19. Poți merge acolo, Gretuță, ca să-i întrebi!

3. Ideal ar fi să dai mai mult pe la școală, cu toate că această cale, de influencer activist, pare mai simplă. N-ai un început de Dalai Lama, deși unii se închină la tine ca la revizia anuală. La școală vei învăța mai multe, ai putea afla, printre altele, și cât de toxică este impostura.

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Cred că trebuie să mă opresc înainte de a trece de capătul acestui Sens!
Ce sens are să trec dincolo de Capăt,
să trec dincolo de (Ne)Cunoscut,
mai ales că nu există nici o Lege
în mijlocul și în marginea nevăzutului Sapiens,
care să mă lase fără cuvinte,
CARE SĂ MĂ LASE LA ÎNCEPUT?

Oare nu trebuie să nu mă opresc înainte de toate cele câte mai sunt
înainte și după acest Capăt mizerabil,
să nu-mi mai pese de Minus și Plus
și să mă doară-n pălărie...(de Eternitate)...
să mă doară în cot...(de cel Indiferent și Mărunt)...
și să nu spun nici măcar
EU CAM ATÂTA AM AVUT DE SPUS?

sinaxar

30.07.2021

❶ Sf. Apostoli Sila, Silvan,
Crescent, Epenet și Andronicdivina
tragedia

ACELEA SUNT VREMURI FOARTE FRUMOASE

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Acelea sunt vremuri foarte frumoase, chiar dacă, de bună voie ori obligat, trebuie să pun mâna pe unelte și să uneltesc, adică să le folosesc în scopul pentru care au fost inventate. Acelea sunt vremuri foarte frumoase, chiar dacă, mai de plăcere, mai de frica mamei și a învățătorilor, mai de rușinea satului, trebuie să pun mâna și burta pe carte, adică să văd și să citesc ce mă-sa au văzut și au citit cei care au fost veniți pe lume, s-au îmbrăcat, au mers până unde...și au fost muriți. Acelea sunt vremuri foarte frumoase, chiar dacă nu

pot să pricep mugetul de foame al unei vaci, schelălăitului unui câine sub ciomag, cântarea unei păsări prin poghiazuri, tăcerea unei găze sub talpă și moartea unui om. Acelea sunt vremuri foarte frumoase, chiar dacă mă simt îndepărtat de fete, mă simt luat în șfichi de vorbă urâtă, în șfichi de vorbă crudă, în șfichi de bășcălie, de prostie omenească împinsă până la grotesc. Acelea sunt vremuri foarte frumoase, chiar dacă ea nu vine. Încă. Nu vine, dar îi văd așteptarea. Așteptarea până atunci, adică aproape de acum. Văd așteptarea și mă opresc din alergare. Aceea. Cea mai frumoasă alergare din copilărie. Alergarea spre gară. Cu zmeul, sau cu morișca

din cărăbuș, sau cu cercul. Mă opresc din alergarea aceea și mă uit la așteptare. Cea mai frumoasă așteptare. Așteptare stând puica sau cu capul pe genunchi. Și, din când în când, cu satul acela, adică acesta, în irisuri și-n târziul care se face din ce în ce mai devreme. Așteptarea-i peste tot. Dar ea unde o fi? Cred că-i în mijlocul așteptării, dar nu se vede. Ori se vede, însă-i nu-i destulă devreme ca să-mi fie dat/dată s-o văd. Întind mâna cu zmeul, sau cu cercul, sau cu morișca. E blândă așteptarea. Aș vrea s-o pot măsura, s-o pot întreba. S-o măsur și să văd cât mai ține, cât mai este. S-o întreb dacă mai are răbdare. Și ea să-mi spună că nu

poate avea răbdare, dacă nu are răbdare. Se aude cum începe să foșnească rochia de mai târziu. Coboară din volbură și merge încolo, pe cărarea nedreaptă din lanul de grâu. Macii vor s-o prindă de glezne, dar rochia-i goală, fără ea și fără sfârșit. Zmeul își șterge o lacrimă și cere înălțare. Morișca bâzâie înspre depărtarea unde mama plămădește și frământă și face aluat pentru cele mai bune turte din sudul Moldovei de nord. Iar cercul își hodinește raza și vorbește cu ea despre tata, care a fost până la moarte pe jos și s-a întors ca să vadă cât mai are de trăit. Simt așteptarea ei cum mi se suie în suflet și mă roagă S-O IAU CU MINE! ●

maxime



Uliul înghite
privighetori.
Deși nu-i deloc
meloman

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman



SFATURILE SPECIALIȘTILOR ÎMPOTRIVA CANICULEI ● PONTURI

Temperaturile toride pot fi înfrânte

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Canicula de peste 40 de grade Celsius la soare poate fi insuportabilă și pentru cei mai îndrăgostiți de căldură. Valorile ridicate, arșița și zăpușeala, aerul irespirabil mai ales la orele amiezii sunt greu de combătut, mai ales în aglomerările urbane, iar activitățile de zi cu zi pot fi serios afectate de vîpie. De aceea, este important de știut că sunt tehnici prin care putem atenua efectele caniculei astfel

încât căldura excesivă să nu ne facă rău.

Specialiștii ne recomandă, în primul rând, să facem în așa fel încât să nu ieșim la orele "de foc" și să ne programăm deplasările, pe cât posibil, în afara intervalului 11,00 - 18,00, prin zone umbrite și prin locuri unde avem posibilitatea de a face popas și a ne răcori. Aglomerațiile ar fi bine să fie evitate, la fel ca și expunerea la soare, chiar și la plajă, în intervalul amintit, sau efortul fizic excesiv. Hidratarea și alimentația

sunt foarte importante în această perioadă, fiind recomandat consumul a cel puțin 1,5 litri de lichide pe zi, de genul apei, sucurilor naturale din fructe sau ceaiuri calde, al fructelor și legumelor, mai ales a celor cu conținut mare de apă, iaurtului și al altor produse cu valoare calorică mică. Se recomandă evitarea consumului de alcool, care deshidratează, a cafelei sau ceaiului negru, precum și a mâncărilor bogate în grăsimi. Este, de asemenea, important să ținem în permanență legătura cu persoanele vârstnice,

vulnerabile și cu probleme de sănătate, pentru a le putea ajuta la timp în cazul în care starea lor se înrăutățește pe fondul caniculei. Dacă suntem nevoiți să părăsim mașina, chiar și pentru perioade scurte, nu este bine să lăsăm în habitacul copii sau animale de companie, iar pentru cei cu suferințe cronice, pentru care urmează tratamente, indicația este una singură și clară: tratamentul trebuie urmat și se cere sfatul medicului curant pentru adaptarea schemei la condițiile de temperaturi extreme. ●

vaccinare

Peste 207.000 de doze, administrate în Galați

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Pe 29 iulie 2021, în județul Galați, a fost raportată vaccinarea anti-SARS-CoV-2 a altor 418 persoane, 254 fiind beneficiare ale primei doze, iar 164 ale celei de rapel. Zece medici de familie au raportat imunizări în perioada de referință, pacienții care au ales această cale de vaccinare primind ser în doză unică. Imunizările ultimelor 24 de ore au avut loc astfel: 102 (47 prima doză și 55 rapel) la centrul drive-thru, 79 (32 prima doză și 47 rapel) la



Sala Sporturilor, 57 la Baza "Siderurgistul" și 15 (5 prima doză și 10 rapel) la Centrul P al Spitalului Militar de Urgență "Dr. Aristide Serfioți".

La centrul de la Sala de Spectacole Tecuci au fost administrate 28 doze (10 prima doză și 18 rapel), 12 (5 prima doză și 7 rapel) la Oficiul Prefectural Tecuci, la Centrul de vaccinare Tulucești 30 (12 prima doză și 18 rapel), 12 (9 prima doză și 3 rapel) la Centrul de vaccinare nr. 1 Tg. Bujor și 12 (7 prima doză și 5 rapel) la Centrul de vaccinare Cosmești. Câte cinci doze au fost administrate în cabinetele medicilor de familie Hărăbor Valeriu, Harabagiu Mirela, Popescu Corina, Fluture Elena, Urieșu Geanina, Negru George, Ciubotaru Cerasela, Anwar Abdelnasir și Fluture Larisa au vaccinat câte zece pacienți, în timp ce Boldea Nicoleta a imunizat 11 persoane. Numărul total de doze de vaccin administrate (începând cu data de 4 ianuarie 2021) la nivel județean este de 207.398. Numărul total al persoanelor din județul Galați care au primit și a doua doză, până în prezent, este de 96.478. Totodată, 10.882 de persoane au fost imunizate cu vaccin în doză unică. ●

lucrări

Trafic rutier deviat pe jumătate de stradă



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primăria Galați anunță că, în perioada 29 iulie - 31 august 2021, traficul rutier pe strada Henri Coandă, tronsonul cuprins între arterele Grigore Ventura și Traian Vuia, va fi deviat pe jumătate de stradă, circulația autovehiculelor urmând să se desfășoare pe câte o bandă de sens, în ambele direcții. Într-o primă etapă, se va închide circulația pe partea dreaptă a străzii Henri Coandă, pe direcția de mers către bulevardul George Coșbuc. În etapa a doua, se va închide circulația pe partea stângă a străzii Henri Coandă, pe direcția de mers către bulevardul George Coșbuc.

„Pe durata executării lucrărilor, semaforul din intersecția străzilor Henri Coandă cu Grigore Ventura va fi menținut în funcțiune. Traseele mijloace-

lor de transport în comun nu vor suferi modificări”, precizează Primăria. Restricțiile de circulație sunt necesare pentru buna desfășurare a lucrărilor în cadrul proiectului „Modernizare linii de tramvai și carosabil - arterele Traian Vuia, Henri Coandă și George Coșbuc”.

„Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier rugăm conducătorii auto și pietonii să respecte semnalizarea rutieră instituită pe durata executării lucrărilor. Precizăm că semnalizarea rutieră poate suferi modificări, în funcție de natura lucrărilor. Atragem atenția că este interzisă mutarea/deteriorarea mijloacelor de delimitare a zonelor de lucru (garduri, balize etc), a dispozitivelor de semnalizare rutieră în general. Mulțumim pentru înțelegere locuitorilor din zonă și tuturor participanților la trafic!”, transmite administrația locală. ●

www.viata-libera.ro



ÎNCĂ DOI GĂLĂȚENI AU FOST CONFIRMAȚI

COVID-19. Doi gălățeni dintre cei testați în ultimele 24 de ore au fost confirmați cu COVID-19. Alți doi bolnavi au fost declarați vindecați și a crescut numărul persoanelor aflate în carantină la domiciliu. Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 520 de pacienți testați într-un interval de 24 de ore, doi au fost declarați purtători al virusului. Numărul total al celor infectați ajunge astfel de 27.681. Din fericire, nici ziua de joi nu a mai adus vreun decedat în rândul pacienților aflați în stare gravă, numărul victimelor COVID-19 din Galați rămânând la 951. Joi, 29 iulie, doi pacienți internați au fost declarați oficial vindecați, ceea ce face ca totalul persoanelor depistate pozitiv și tratate în unitățile medicale din județ, declarate ulterior vindecate, să ajungă la 26.720. În carantină instituționalizată nu se afla nicio persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu nu mai figura, de asemenea, niciun bolnav, însă numărul gălățenilor aflați în carantină la domiciliu crescuse la 1.186. În izolare instituționalizată se aflau 12 bolnavi de COVID-19. De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 172.922 de teste.

● Mariana Constandache

CÂȚI ROMÂNI
CONFIRMAȚI
CU VARIANTA
DELTA NU SUNT
VACCINAȚI

STATISTICĂ. 88 la sută dintre persoanele depistate cu tulpina Delta (indiană) în România sunt nevaccinate anti-COVID. În același timp, niciuna dintre persoanele care și-au pierdut viața în urma infectării nu era vaccinată, subliniază autoritățile. Imunizarea face diferența între forma ușoară a bolii și cea care poate duce la deces. Numărul cazurilor confirmate de infectare cu tulpina Delta s-a dublat în ultima lună, de la 57 de infectări (câte erau pe data de 1 iulie) la 127 (în prezent), potrivit datelor de la Institutul Național de Sănătate Publică (INSP). Specialiștii de la Centrul Național de Combattere și Supraveghere a Bolilor Transmisibile (CNCSBT) au dat publicității raportul privind cazurile de COVID-19 confirmate cu variante ale SARS-CoV-2 care determină îngrijorare (VOC) pentru săptămâna 29 (perioada 19.07-25.07). Astfel, rezultă că, în data de 25 iulie, în România au fost identificate pe baza analizelor de laborator încă 26 de infectări cu tulpina Delta. La începutul lunii iulie, aveam 57 de cazuri confirmate cu tulpina Delta. ● **Remus Basalic**



● Bărbatul le-a spus medicilor că nu este vaccinat

PACIENTUL, RECENT ÎNTORS DIN ANGLIA ● **EPIDEMIE**

Primul caz de infecție cu tulpina Delta depistat în județul Galați

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Un bărbat de 59 de ani este primul gălățean depistat cu tulpina indiană (Delta) a noului coronavirus. Pacientul s-a întors recent din Marea Britanie și a anunțat autoritățile după ce a început să se simtă rău. Gălățeanul nu era vaccinat.

„Avem un prim caz de tulpină Delta confirmată în județul Galați. Este vorba despre un bărbat

care s-a întors din Marea Britanie pe data de 11 iulie. În data de 16 iulie a prezentat prima simptomatologie specifică, iar pe data de 18 a sunat la 112 și a solicitat ajutor medical. A fost internat la Spitalul de Boli Infecțioase Galați, unde se află și în acest moment, însă medicii spun că starea lui de sănătate este una bună. Din ancheta epidemiologică, până în acest moment, nu știm să fi mai intrat în contact cu alt membru al familiei. Pacientul s-a întors în țară prin aeroportul Otopeni

și s-a carantinat în locuința sa din comuna Tulucești”, a declarat Teodora Diaconă, purtătorul de cuvânt al Instituției Prefectului Galați.

În momentul în care a solicitat ajutor medical, bărbatul le-a spus medicilor că nu este vaccinat împotriva COVID-19. Potrivit specialiștilor, tulpina Delta a coronavirusului este foarte contagioasă, dar nu provoacă neapărat forme mai grave de boală. Totuși, persoanele vârstnice, cele cu afecțiuni cronice sau cu un sistem

imunitar slăbit prezintă un risc crescut de a dezvolta forme grave de COVID-19. Studiile au arătat că vaccinurile aprobate în Uniunea Europeană sunt eficiente și împotriva infecției cu tulpina indiană. Chiar dacă se îmbolnăvesc din cauza acestei variante a coronavirusului, majoritatea pacienților vor dezvolta doar forme ușoare de boală. Medicii epidemiologi pun venirea celui de-al patrulea val pandemic pe seama contagiozității foarte mari a tulpinii Delta a SARS-CoV-2. ●

vijelie

Furtuna a rupt câțiva copaci în câteva minute



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

O furtună puternică a lovit miercuri noaptea orașul Galați. Vântul puternic a măturat mai multe cartiere gălățene, lăsând în urmă copaci căzuți și crengi rupte. Conform directorului Gospodăriei Urbane Galați, Dragoș Madgearu, „nu au fost făcute sesizări în legătură cu daunele produse”, însă noi am depistat câteva consecințe ale furtunii, deloc de neglijat. Atât în parcul din Micro 39, cât și pe strada Domnească, vântul puternic și-a lăsat amprenta. În zona Direcției



Agricole, aproape de intersecția străzii Domnească cu Basarabiei, vijelia a doborât mai multe crengi ale unui copac uscat, iar în parcul din Micro 39, lângă Direcția de Fis-

calitate, Impozite și Taxe Locale, a reușit să rupă chiar un copac de dimensiuni mari. Din fericire, nu au fost înregistrate persoane rănite și nici alte pagube materiale. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 30 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Portului și Brăilei. În județ, pe DN 25, autospecialele poliției vor fi prezente la Independența și Drăgănești, pe DN 24 D la Vârlezi, iar pe DN 26, la

Foltești și Măstăcani. În nord, pe DE 581, circulați cu prudență pe raza localității Munteni, unde va fi, de asemenea prezent un radar. Echipajele rutiere vor monitoriza traficul și pe DJ 251, în localitățile Pechea și Matca. ● **M. Constandache**





SE AȘTEAPTĂ HOTĂRÂREA DE GUVERN ● **DECIZIE**

Spitalul Tecuci va fi preluat de Consiliul Județean Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

După cum ziarul „Viața liberă” anticipa, marți, 27 iulie 2021, în cadrul ședinței ordinare a Consiliului Județean, a fost adoptat proiectul de hotărâre care prevede acceptarea transferului Spitalului Municipal „Anton Cincu” Tecuci, de la Consiliul Local al municipiului Tecuci la Consiliul Județean Galați.

“Ne dorim să preluăm spitalul din Tecuci pentru a îmbunătăți serviciile medicale din centrul

și nord-vestul județului, pentru aproape 100.000 de oameni. Este un spital vechi, cu peste 100 de ani de funcționare și care are mare nevoie de investiții, atât în infrastructura medicală, cât și în dotarea cu echipamente medicale moderne. Vrem să salvăm acest spital, astfel că, pe lângă fondurile pe care ne pregătim să le alocăm din bugetul propriu, lucrăm deja și la mai multe investiții mari cu fonduri europene. Unul dintre proiecte, care vizează dotarea de urgență cu zeci de aparate medicale, cu mii de echipamente de protecție și substanțe medicale, precum și cu mobilier medical,

totul în valoare de peste 12 milioane de lei, este deja depus spre finanțare la Ministerul Fondurilor Europene.

De asemenea, planificăm deja realizarea unui proiect cu fonduri europene, în valoare de peste 30 de milioane de euro, pentru consolidarea, reabilitarea, eficientizarea energetică și dotarea acestui spital. În acest sens, am avut deja discuții cu Agenția de Dezvoltare Regională Sud-Est, astfel încât să obținem finanțare prin Programul Operațional Regional 2021-2027”, a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Fiind una dintre cele mai importante unități medicale ale județului, Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci mai are nevoie de o hotărâre de Guvern pentru a trece în mod oficial în proprietatea Consiliului Județean.

Predarea activelor financiar-contabile și a statelor de funcții, precum și predarea/preluarea imobilelor (construcții și terenuri aferente) se vor efectua în termen de 30 de zile de la data intrării în vigoare a Hotărârii Guvernului prin care se va aproba acest transfer de la Consiliul Local Tecuci la Consiliul Județean Galați. ●

verificări

Somații pentru proprietarii terenurilor cu ambrozie

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Firmele și persoanele fizice care au terenuri în proprietate sunt obligate, prin lege, să distrugă ambrozia crescută pe ele, ceea ce provoacă alergii. Legea 62/2018, care se referă la acest aspect, a fost modificată în vara anului trecut, fiind mărite atât valoarea

amenzilor, cât și durata perioadei controalelor pe care le fac autoritățile locale.

Astfel, pentru proprietarii care nu stârpesc ambrozia de pe terenurile pe care le dețin, amenda minimă a crescut la 1.000 de lei (față de 750 lei, până anul trecut), în cazul persoanelor fizice, și la 10.000 de lei (dublu față de cât era până acum), în cazul firmelor. De asemenea, controalele efectuate

de autorități pot avea loc până la finalul lunii octombrie, și nu doar până la sfârșitul lunii iulie, cum a fost până anul trecut.

În municipiul Galați, verificările în teren au demarat pe 1 iulie și s-au finalizat pe 15 iulie, ne-a informat Primăria Galați. „În urma verificărilor, au fost identificate aproximativ 40 de terenuri afectate. Pentru acestea au fost deja impuse măsuri și s-a

acționat în cea mai mare parte pentru înlăturarea ambroziei. În plus, au fost transmise somații către cei care administrează terenuri afectate de creșterea ambroziei, urmând ca, în cazul în care aceștia nu se conformează, să se revină cu avertismente. O a doua etapă de verificare se va face în intervalul 1 august – 30 octombrie”, a precizat municipalitatea gălățeană. ●

ACT FALS DESCOPERIT LA GRANIȚĂ

CONTROL. Un cetățean din Republica Moldova, în vârstă de 32 de ani, a fost depistat la vamă cu un certificat de competență profesională fals. Bărbatul s-a prezentat marți, în Punctul de Trecere a Frontierei Galați rutier, pentru efectuarea formalităților de control, la volanul unui ansamblu rutier format dintr-un cap tractor și o remorcă. La controlul de frontieră, șoferul a prezentat pe lângă documentele de identitate și un certificat de competență profesională pentru transport internațional de mărfuri. Având suspiciuni cu privire la autenticitatea certificatului de competență profesională în cauză, polițiștii au efectuat verificări suplimentare și au constatat că acesta nu îndeplinește condițiile de formă și fond ale unui autentic, fiind fals. În cauză, polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de fals material în înscrisuri oficiale și uz de fals, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ● **B.D.**

4,5608 ↑
franc elvețian

4,9209 ↑
euro

4,1443 ↓
dolar

242,5914 ↑
gram aur

din sportul
gălățeanLupte
pe plajă
la Costinești

„NAȚIONALE”. Luptătorii de „libere” de la Vyp Guard Tecuci pregătesc participarea la finala Campionatului Național de lupte pe plajă de la Costinești (categoria cadeți), după ce cu trei săptămâni în urmă, în preliminarii, tot la malul mării, s-au întrecut fetele. În acea etapă, Raluca Gheorghită și Desire Lefter s-au clasat pe locul II, respectiv III. La concursul din a doua parte a lunii august, antrenorul Lucian Pădure Militaru, supervizat de către Dumitru Ghețu va prezenta un lot format din Antonio Ghiulai (categ. 52 kg.), Sebastian Brăilescu (70), Andrei Jugănar (60) și David Jugănar (77).

ÎNSCRIERI. Deși se apropie cu pași repezi startul unui nou sezon competițional la nivelul județului nostru, până în momentul de față echipele nu s-au prea înghesuit să-și anunțe intențiile de participare. Asociația Județeană de Fotbal invită echipele ce vor activa în Liga a IV-a și a V-a, cât și pe cele de juniori, la sediul său din str. N. Bălcescu nr.1, pentru înscrieri. (telefon 0744.616.184)

FOTBAL. Startul viitorului campionat al Ligii a III-a este anunțat pentru 28 august. Noua competiție se va desfășura tot cu 10 serii a câte 10 echipe, ca și în ediția precedentă. De data aceasta, însă, se va juca în play-off (primele patru echipe) și play-out. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN MECIUL DE "CUPA ROMÂNIEI" ● **FOTBAL**

N-a fost loc de nicio surpriză



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Miercuri după-amiază, pe terenul sintetic din Complexul Sportiv „Dunărea”, s-a disputat meciul din primul tur al fazei naționale din Cupă între Zimbrul Slobozia Conachi și Sporting Liești.

Calculul hârtiei nu a fost deloc deranjant, echipa din liga a treia impunându-se la un scor care ne scutește de comentarii: Sporting – Zimbrul 6-1 (2-1). În pofida acestei realități, „zimbrii” au deschis scorul la doar trei minute de la primul fluier, Anastase lobându-l

pe portarul advers. Echilibrul s-a mai menținut întrucâtva, dar s-a rupt până la pauză, Iancu și Munchiu (min. 13 și 28) ducându-și echipa în avantaj.

La reluare, pe teren a existat o singură echipă, așa cum se spune în fotbal la o situație de dominare categorică, cei din eșalonul al patrulea devenind extrem de ... cumiți. În min. 47 și 52, Țicămuță a urcat tabela la 4-1 (al doilea gol al său, unul spectaculos, printr-o reușită din „foarfecă”), pentru ca în final, foarte tânărul Andrei Călin să se remarcă și el printr-o dublă (min. 82 și 87). Ar mai fi de menționat și o fază aplaudată, consumată în minutul 65, când echipa învingătoare a nimerit de două ori bara, în succesiune, prin Voicu și Tudor Năstase.

Brigada ieșeană condusă de Gabriel Mihuleac a arbitrat formațiile:

Zimbrul: Tofan – Ștefan, Scutaru, Codreanu, Hilohi – Postelnicu, Dragomir, Petică, Năpârlică – Bahnașu, Anastase. Au mai intrat: Vlasie, Antofe, Matei și Popa. (Antrenor: Florin Anghel).

Sporting: Vădeanu – Hodoroș, Maftă, Voicu, Năstase – Iancu, Munchiu – Al. Stan, Mihai, Țicămuță – Grigoraș. Au mai intrat: Cucu, Crihană, A. Brăneț, Călin și Iftimie. (Antrenor: Ionuț Niculcea).

Etapa națională a „Cupei României” va continua cu meciurile din 11 august, când în competiție vor intra și echipele fruntașe din Liga a III-a. Se poate prefigura de pe acum un meci Oțelul – Spor-

ting, gândindu-ne la criteriul geografic pe care îl practică FR Fotbal în astfel de situații.

Oțelul, amical cu Foresta

În cadrul stagiului de pregătire centralizată de la Vatra Dornei, gruparea gălățeană va juca astăzi după-amiază, de la ora 17,00, un nou meci amical. Adversară va fi de această dată Foresta Suceava, echipă eliminată în primul tur al barajului de promovare din sezonul precedent de către formația gălățeană, după 3-0 la general. Va fi cel de-al doilea joc amical din cantonament și al patrulea în total în această vară, după 0-2 cu SCM Zalău (miercuri, la Vatra Dornei), respectiv 0-1 cu Hușana Huși și 3-0 cu CSM Rm. Sărat, ambele la Galați. ● **foto Sportul Ilustrat**

competiție

Încă o medalie pentru România



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

• **ARGINT.** Ziua de joi a mai adus delegației României încă o medalie la Jocurile Olimpice de la Tokyo. Este vorba despre medalia de argint la dublu rame masculin (canotaj) obținută de către sucevenii Marius Cozmiuc (28 ani) și Ciprian Tudosă (24 ani). Este cea de-a patra medalie pentru România, după alte două de argint și una de aur. Un alt dublu româ-

nesc, de această dată la feminin, format din Ionela Cozmiuc și Gianina Beleagă, a ratat medalia odată cu clasarea pe locul al șaselea în finala la dublu vâsle feminin. Tot de la canotaj se leagă speranțele României pentru o nouă medalie, astăzi dimineață fiind programată finala probei de 8+1 feminin, la care echipajul țării noastre s-a clasat cu un timp foarte bun.

• **NATAȚIE.** David Popovici n-a reușit să pună mâna pe o me-

dalie la proba sa preferată, 100 metri liber, la care s-a clasat pe locul al șaptelea în finală. În vârstă de doar 16 ani, Popovici a fost remarcat de mai multe publicații din presa internațională pentru parcursul său de până acum.

• **ATLETISM.** De astăzi încep și probele de atletism, la care vor participa și mai mulți sportivi români. Primul care intră în concurs este Alin Firfirică, la aruncarea discului, în această dimineață, între 03,45 și 05,20. ●

Etapa a treia în Liga I

FOTBAL. De astăzi și până luni sunt programate să se dispute cele opt partide ale rundei a treia din Liga I. Iată programul complet: Gaz Metan Mediaș – FC Argeș Pitești (astăzi, ora 19,00), Rapid București – Farul Constanța (astăzi, ora 21,30), FC Voluntari – FCU

Craiova (sâmbătă, 19,15), CFR Cluj – Chindia Târgoviște (sâmbătă, 22,00), CSU Craiova – FC Botoșani (duminică, 19,15), UTA – FCSB (duminică, 22,00), Sepsi Sf. Gheorghe – CS Mioveni (luni 18,30) și Dinamo – Academica Clinceni (duminică, 21,30). ● **Florin Radu**



ADAM, BUCIUMENI SAU GÂRBOAVELE ● **DIVERTISMENT**

Păduri unde să fugim de-acasă pe caniculă



► Pădurea Gârboavele

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Celor care nu preferă gălăgia strandurilor sau a piscinelor nu le rămâne decât să se ascundă de caniculă la umbra răcoroasă a unei păduri. În județul Galați există astfel de variante, nu rămâne de văzut decât câți kilometri este omul dispus să străbată până la un asemenea loc.

Cu o suprafață de 230 de hectare, pădurea Gârboavele se află la circa opt kilometri (spre nord) de orașul Galați, aproape de intersecția dintre DN24D și DN26. Este arie naturală protejată, cu multe porțiuni sălbatice și cu fauna aferentă, însă include și obiective pentru petrecerea timpului liber: trasee de mountainbike și de cros, locuri de grătar și de relaxare. La Gârboavele există și complexuri turistice, care oferă cazare, restaurante, piscine, aqua-park, terenuri de fotbal și de tenis. Aici se poate vizita Grădina Zoo, dar

și Muzeul Satului moldovenesc, care cuprinde gospodăriile tradiționale din Corod, Măstăcani, Cavadinesti și Cahul, de acum un secol. Grădina Zoo este deschisă între 10,00 - 18,00 (miercuri, joi și vineri) și între 10,00 - 20,00 (sâmbătă și duminică).

Chiar lângă pădure, s-a deschis o fermă de echitație, unde cei pasionați pot face plimbări călare.

Unul dintre locurile preferate ale lui Ceaușescu

Pentru cei care-și doresc și mai multă liniște, pentru a se afunda într-un deșeu pe cîste, aproape de limita cu județul Vaslui a DN26, la circa 25 de kilometri de Bârlad, se află Pădurea Adam, o altă rezervație naturală a județului Galați, care era unul dintre locurile preferate de vânătoare ale lui Nicolae Ceaușescu. De altfel, cabana de vânătoare încă există, fiind introdusă de Romsilva în circuitul turistic. Zona este excelentă pentru drumeții, mountainbike și

vânătoare. Nu departe, se află Mănăstirea Adam (datând din secolul al XVI-lea) care adăpostește una dintre cele mai cunoscute icoane făcătoare de minuni din Moldova. În apropiere se mai află și schitul Zimbru, care ar fi fost fondat chiar de Sfântul Rafael de la Agapia.

Mănăstirea din inima codrului

Situată tot în nordul județului Galați, dar aproape de hotarele cu județele Bacău și Vaslui, pădurea Buciumeni este un loc mirific. Ocupă peste 800 de hectare și este una dintre cele mai frumoase păduri de fag din zona colinară, având exemplare seculare.

În inima codrului se află Mănăstirea Buciumeni, veche de aproape șase secole, care între 1950 și 1990 a fost transformată de comuniști în ferma zootehnică a unei tabere de copii. În apropiere se află câteva crame și podgorii renumite (în localitatea Nicorești), dar și un sit arheologic cu mărturie datând din neolitic (Poiana). ●

gratuit

Cinema în aer liber, în Grădina Publică

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Prima ediție "Cinema in the Park" din Galați se va desfășura sâmbătă, 31 iulie, în Grădina Publică. Va fi difuzată, în aer liber, celebra peliculă "Chef", în regia lui Jon Favreau. Alături de regizor, care interpretează rolul principal, joacă Sofia Vergara, John Leguizamo, Scarlett Johansson, Oliver Platt, Bobby Cannavale,



► Scarlett Johansson

Dustin Hoffman și Robert Downey Jr. Accesul este gratuit, dar se face pe bază de rezervare la <https://bit.ly/3hSgnOr>. De la ora 16,30, doritorii sunt așteptați cu muzică ambientală, pentru socializare și discuții, iar filmul se va difuza de la 21,30. La acest eveniment vor exista scaune mobile, pături și pufi, spun organizatorii. "Se va păstra o distanță de minimum doi metri între fiecare grup de persoane, iar purtarea măștii este obli-

gatorie. Accesul se face conform hotărârilor legale în vigoare. Au voie să participe la eveniment persoanele vaccinate la 10 zile după finalizarea schemei complete de vaccinare, cei care prezintă un test negativ RT-PCR nu mai vechi de 72 de ore sau test antigen rapid nu mai vechi de 24 de ore, precum și persoanele care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 90-a zi ulterioară confirmării infectării cu SARS-CoV-2. ●

Dimitri's Bats, în Daily Pub

ROCK. O nouă trupă rock este așteptată astăzi, 30 iulie, în Daily Pub, de la ora 19,00, la „Pepiniera”. O apariție proaspătă pe scena indie/rock românească, Dimitri's Bats cântă rock alternativ cu influențe electro-pop. Influențați de artiști precum Anderson Paak, Jacob Collier, alt-J sau Tyler

the Creator, trupa are o abordare eclectică ce se potrivește perfect atât live pe scene de festival sau de club, cât și pe dancefloor în nopți târzii. Cu un EP de debut, „Mess”, lansat în toamna lui 2018, Dimitri's Bats lucrează acum la noi piese pentru un viitor material de studio. ● **R.A.P.**



evenimente



JOCURI ÎN AER LIBER CU ACTORII DE LA „GULLIVER“

DISTRACTIE. Teatrul „Gulliver” îi așteaptă pe cei mici la joacă, duminică, 1 august, de la ora 10,00, în Grădina Publică. „Vino să făurim împreună o poveste într-un inedit spectacol de improvizație, să te bucuri de activități amuzante, interactive și pline de culoare, cu baloane nenumărate, cele mai cool transformări cu face painting, alături de personajele preferate de la Teatrul «Gulliver», plus multe alte surprize”, promit actorii pentru programul estival pe care-l vor desfășura duminică. Intrarea este liberă. Luna august continuă cu activități distractive în duminicile de 8 și 15, în noi locații în aer liber, respectiv pe esplanada din zona Spicu și pe Faleza Dunării. Totodată, pe 5 septembrie, sunt planificate noi evenimente pentru a marca încheierea vacanței, cu spectacole în aer liber și alte activități dedicate copiilor.

● **R.A.P.**



UN SHOW DESPRE GLORIE ȘI DECĂDERE

TEATRU. „Sex, drugs & rock'n roll” este spectacolul invitat tocmai de la Cluj la Teatrul din Buzunar, de la Casa de Cultură a Sindicatelor, marți, 3 august, începând cu ora 20,00. Este un one man show cu Sorin Misirianțu, semnat de Eric Bogosian, în regia lui Bori Varga. „Sex, drugs & rock'n roll” este o poveste neromantată a unui rocker între două vârste care ajunge, din director de casă de discuri, homeless. Un show neiertător despre glorie și decădere la care cântă, râzi și plângi. Sorin Misirianțu este un actor, regizor și scenarist român la Teatrul Național din Cluj, totodată manager și regizor al Teatrului de Club pe care acesta l-a fondat în anul 2010. ● **R.A.P.**

INVESTIȚIE DE 28 DE MILIOANE DE LEI ● **AGREMENT**


Ce oferă Plaja „Dunărea” și cât costă intrarea

 ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Închisă în august 2014, după ce Direcția de Sănătate Publică a constatat starea jalnică a bazinei, fără sistem de filtrare a apei, cabinele insalubre și WC-urile mizere, Plaja „Dunărea” - transformată într-un aqua-park de 28 de milioane de lei - se pregătește să-i primească pe gălățeni sâmbătă, pe 31 iulie 2021, de la ora 9,00. Accesul în zona de agrement se va face doar pe la intrarea principală, dinspre Uzina de Apă, nu și pe scările Parcului de la Turnul TV. Două trasee speciale de autobuz, 32 și 33, vor asigura transportul public de la capătul liniei de troleu din Micro 19 și, respectiv, din Țiglina II, la Plaja „Dunărea”. Iată tot ceea ce trebuie să știți despre modul de acces, tarife și facilități.

Un adevărat maraton de lucrări contracronometru se desfășura încă joi dimineață la Plaja „Dunărea”. Drumul de acces era în plină reabilitare, se pregătea un sens giratoriu, se lucra de zor la amenajarea locurilor de parcare și a stației de transport public local. De asemenea, se făceau ultimele pregătiri la bazine, în zona plajei de nisip, erau amenajate spațiile verzi, iar agenții economici se ocupau de zonele de beach bar și food court. De sus, de pe treptele care fac legătura cu parcul de la Turnul Tv, zeci de gălățeni priveau curioși și nerăbdători desfășurarea de forțe de la Plajă. În tot acest șantier dezlanțuit, presa a avut parte de un tur de



prezentare a întregii investiții care, conform datelor oficiale, se ridică la 28 de milioane de lei.

Cum puteți ajunge la Plaja „Dunărea”

Potrivit Primăriei Galați, începând cu 31 iulie 2021, cetățenii vor avea la dispoziție două trasee speciale de autobuz pentru Plaja „Dunărea”. Autobuzele vor circula de la ora 8,30 până la ora 18,42, traseul 32 având o frecvență de 18 minute, iar traseul 33 o frecvență de 12 minute. Iată și itinerarele.

TRASEUL 32: (Tur) Micro 19 – capăt troleu, strada Oțelarilor, strada Brăilei, strada Cloșca, Plaja „Dunărea” (cu stațiile Micro 19 – capăt troleu, Neacșu, Spitalul Județean, Privilege, Cloșca, Plaja „Dunărea”); (Retur) Plaja „Dunărea”, strada Cloșca, strada Brăilei, strada Oțelarilor, Micro 19 – capăt troleu (cu stațiile Plaja „Dunărea”, Cloșca, Privilege, Farmacia Hygea, Service vechi, Micro 19 – capăt troleu).

TRASEUL 33: (Tur) Țiglina II, strada Brăilei, strada Saturn, strada Cloșca, Plaja „Dunărea” (cu stațiile Țiglina II, Țiglina I, Piața Țiglina I, Gamacris, Plaja „Dunărea”); (Retur) Plaja „Dunărea”, strada Cloșca, strada Saturn, strada Brăilei, Țiglina II (cu stațiile Plaja „Dunărea”, Gamacris, Piața Țiglina I, Țiglina II).

Tarifele de acces

Orarul de funcționare pentru Plaja „Dunărea”, anunțat de autorități, va fi de luni până duminică, între orele 9,00 și 21,00, iar accesul se va face pe la intrarea principală, dinspre Uzina de Apă. »

» În contextul pandemiei, numărul maxim de persoane care vor avea acces va fi limitat la 1.500, chiar dacă zona de agrement are o capacitate maximă de 3.500 de persoane. Tarifele de acces au fost stabilite de Consiliul Local și sunt diferențiate. Pentru intrarea la aqua park, adulții plătesc 35 de lei, de luni până joi, și 50 de lei, de vineri până duminică, iar copiii între 7 și 14 ani – 20 de lei, de luni până joi, și 25 de lei de vineri până duminică. Pentru intrarea la plaja de nisip, adulții achită 15 lei, de luni până joi, și 20 de lei, de vineri până duminică, iar copiii între 7

cons SRL – Aqua Azur SRL, au durat aproape doi ani și au costat aproximativ 28 de milioane de lei (șase milioane de euro), bani de la bugetul local. Iată ce s-a realizat.

Conform datelor comunicate de Primăria municipiului Galați, suprafața amenajată la Plaja „Dunărea” este de patru hectare. „La Plaja «Dunărea» s-au executat următoarele lucrări: refacerea completă a bazinului cu valuri, construirea unei piscine de relaxare cu tobogan pentru adulți, amenajarea unei piscine pentru copii dotată cu un ansamblu de

luri produse de un sistem cu bilă. A doua piscină este dotată doar cu mici cascade. „Bazinele au o adâncime de un metru și jumătate pentru a putea fi accesibile tuturor”, a precizat primarul Galațiului, Ionuț Pucleanu.

În primul ansamblu de patru tobogane mari, cel mai spectaculos oferă senzațiile tari ale unei căderi de la aproximativ 20 de metri înălțime. Pentru cei dornici de mai puțină adrenalină, există un ansamblu de două tobogane cu aterizare lentă, orizontală, într-un bazin de decelerare. Ansamblul de tobogane dedicat copiilor va face,

cel mai înalt având 20 de metri înălțime, sau la zona de food court. Alături, se lucrează la un aventură parc – prima fază a unui proiect ambițios de transformare a fostei Uzine de Apă”, a declarat primarul Ionuț Pucleanu.

Edilul a explicat motivul pentru care nu poate fi folosită intrarea tradițională la Plaja „Dunărea”, folosind scările Parcului de la Turnul TV: „Din păcate, momentan nu se poate, pentru că tot accesul este controlat. Există tot felul de filtre ce trebuie a fi trecute pentru a intra. Pentru a pune intrare și pe aici, cel mai probabil ar trebui să



INVESTIȚII

www.viata-libera.ro Facilități



și 14 ani – 10 de lei, de luni până duminică. Copiii cu vârsta până în 7 ani, însoțiți de un adult, au intrarea liberă. Intrarea în zona de agrement se va face pe baza unei brățări de acces, pentru care se va achita, în numerar, o garanție de 25 de lei. Suma va fi restituită la momentul predării brățării la casierie, însă doar în ziua în care a fost achitată. Dacă o aduceți a doua zi, pierdeți garanția.

Ce vă așteaptă în zona de agrement

„Cel mai mare aqua park din sud-estul României”, având ca principale puncte de atracție unul dintre cele mai înalte tobogane din țară, dar și mult-doritul bazin cu valuri, asta li s-a promis gălățenilor pe 19 august 2019, când amplasamentul i-a fost predat constructorului pentru a începe modernizarea. Reamintim, lucrările de proiectare și execuție au fost realizate de asocierea Tancred SRL – Lema-

tobogane, construirea de tobogane cu aterizare în piscină și tobogane cu aterizare lentă orizontală. De asemenea, s-au amenajat trei beach baruri pe plajă și unul în zona aqua park, o zonă de food court cu 11 puncte cu vânzare, o zonă care va fi destinată organizării unor evenimente, dotată cu scenă și un teren pentru activități sportive, vestiare, dușuri etc.

Plaja este dotată cu sisteme de umbră, șezlonguri (aproximativ 600), hamace, perne puf pentru plajă, colaci single și double. S-au amenajat 120 de locuri de parcare”, a comunicat Primăria municipiului Galați. Conform autorităților, gălățenii nu vor plăti pentru șezlonguri sau umbrele.

Principalele atracții

De îndată ce trec de zona vestiarelor, unde bunurile pot fi lăsate în cușete care nu se deschid decât pe baza brățării de acces, gălățenii care au optat pentru aqua park vor ajunge la primul bazin, cel cu va-

cu siguranță, senzație printre cei mici, care au la dispoziție și un loc de joacă.

Ce spun autoritățile

Primarul Galațiului ne-a asigurat că Plaja „Dunărea” a primit autorizație de funcționare de la ISCIR. Pentru zona de agrement, administratorul, SC Gospodărire Urbană, are 12 salvamari atestați, dintre care zece vor fi la datorie zilnic. „Gălățenii se vor simți în siguranță pentru că aqua parcul este proiectat după ultimele standarde în domeniu. Toboganele sunt proiectate și furnizate de către cel mai mare producător din Turcia, care oferă echipamente de acest gen tuturor marilor jucători în acest domeniu.

Plaja „Dunărea” va fi locul unde gălățenii, și nu numai, își vor putea petrece timpul liber într-un mod cât se poate de plăcut, aici în oraș, unde, pe lângă plaja propriu-zisă, vor putea avea acces la bazinul cu valuri, la ansamblul de tobogane,

mai construim o cabină-poartă, cu cel puțin la fel de multe dotări ca aceea principală, și ar fi ceva mai greu, dar nu imposibil”.

Pe repede înainte

Maratonul amenajărilor va continua și după deschidere, pentru că, potrivit datelor noastre, abia de luni vor fi montate pânzele care vor umbri zona de food court, pentru ca persoanele care mănâncă la Plaja „Dunărea” să nu stea în soare.

E limpede că reabilitarea și modernizarea Plajei „Dunărea” au costat mult mai mult decât fusese stabilit inițial - peste 23 de milioane de lei cu TVA - și a durat mult mai mult decât fusese prevăzut. În ceea ce privește calitatea lucrărilor - multe făcute pe repede-nainte - îi lăsăm pe gălățeni să judece, critice sau aprecieze, pentru că din banii lor sunt făcute. Oricum, eventualele deficiențe vor fi ușor de remarcat și, sperăm, de remediat.

● foto Marian Calestru

ISTORIA, PE SCURT

DATE. Pe 14 august 2014, Plaja „Dunărea” a fost închisă după ce Direcția de Sănătate Publică a constatat că Plaja „Dunărea” nu îndeplinește condițiile igienico-sanitare de funcționare. Pe 30 iulie 2016, Plaja a fost redeschisă de Primăria Galați, însă doar pentru băi de soare, dușuri, grătare, toalete și vestiare, bazinele nefiind funcționale. Pe 11 aprilie 2017, Primăria a semnat contractul de concesiune al Plajei cu firma bucureșteană Karan – Business & Finance SRL, care promitea o investiție de 6.250.000 de euro: tiroliană, terenuri de paintball, de sport și de minigolf, piscine descoperite, două cluburi (dintre care unul tip Therme), parc, loc de joacă pentru copii tip babyland, beach-baruri și chiar un hotel de trei stele, cu parcare și alei pietonale... Pe 1 iunie 2017, Plaja „Dunărea” devenită „Jungle Splash” se redeschidea, dar fără vreun bazin, ulterior fiind montate două piscine gonflabile pentru adulți și una cu tobogan pentru copii. Pe 5 iunie 2018, Plaja „Dunărea” s-a reîntors la municipalitate. Pe 19 decembrie 2018, au fost aprobate de aleșii locali indicatorii tehnico-economici pentru obiectivul „Reabilitare și modernizare Plaja Dunărea”. Pe 19 august 2019, a fost predat amplasamentul către constructor, pentru a începe modernizarea. ● A.M.

SPECIAL



www.viata-libera.ro Viața la fața locului

PESTE 100.000
DE ANGAJĂRI
PRIN ANOFM,
ÎN ȘASE LUNI

BILANȚ. 118.066 de persoane și-au găsit locuri de muncă prin intermediul Agenției Naționale de Ocupare a Forței de Muncă și al agențiilor sale teritoriale în prima jumătate a lui 2021. Peste jumătate dintre acestea, 54.982 de persoane, au peste 45 de ani. În funcție de rezidență, 61.227 de persoane angajate în primele șase luni ale anului provin din mediul urban, iar 56.839 sunt din mediul rural. Nivelul de pregătire al persoanelor angajate arată că cele mai multe au studii liceale (39.599), profesionale (28.318), gimnaziale (26.244), 11.855 fiind cu studii universitare. 56.266 de persoane sunt dintre cele greu sau foarte greu ocupabile. Cele mai multe persoane angajate astfel au fost în județul Timiș (9.602), urmat de București (6.482) și Buzău (5.690). În perioada ianuarie - mai 2021, 2.244 de șomeri gălățeni și-au găsit de muncă prin AJOFM Galați, cei mai mulți în activități de protecție și gardă, construcții, comerț și în industria alimentară. ● **C.L.**

250 de
locuri
vacante,
prin AJOFM

ASTĂZI. Numărul locurilor de muncă vacante aflate în evidența AJOFM Galați pentru astăzi, 30 iulie, este de 250, pentru 23 de ocupații. Cele mai numeroase sunt cele „clasice”, care se repetă aproape zi de zi în ultima perioadă: 40 de oferte pentru agent servicii client, 31

pentru confecționer articole textile, 50 pentru lăcătuș construcții metalice și navale și tot 50 pentru tubulator naval, precum și 30 pentru sudor manual cu arc electric. Dintre cele 250 de posturi, doar două solicită studii superioare, pentru tot atâția economiști. ● **Cristinel Luca**

RAPORT AL DIRECȚIEI PENTRU AGRICULTURĂ JUDEȚENE ● **PAGUBE**

Aproape 3.000 de hectare de culturi, afectate de ploile torențiale

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ploile torențiale căzute în primul semestru al acestui an, însoțite de vijelii și căderi de grindină, au afectat puternic terenurile agricole din mai multe localități din județ: Galați, Valea Mărului, Munteni, Independența, Schela, Măstăcani, Foltești, informează un raport al Direcției pentru Agricultură Județene Galați, prezentat în cadrul ultimei Comisii de dialog social din cadrul Prefecturii. Însă nu toate UAT-urile au respectat termenele legale pentru constatarea și evaluarea pagubelor, se afirmă în raport. Există legislație specifică doar pentru secetă, nu și grindină, înghețuri sau furtuni.

„Dintre UAT-urile afectate de fenomenele hidrometeorologice nefavorabile doar Galați, Munteni, Valea Mărului și Schela au respectat termenele stabilite prin Ordinul 459/78/2019, și anume 24 ore de la producerea fenomenului și 12 ore de la încetarea acestuia. SGA Galați a înaintat situațiile pe UAT-uri Instituției Prefectului Județului Galați pentru care a fost emis Ordinul Nr.240/28.06.2021, prin care erau numite comisiile de constatare și evaluare a pagubelor produse de fenomene hidrometeorologice, formate din reprezentanți ai DAJ Galați, IJSU și UAT-uri.



Pentru UAT Valea Mărului, raportul operativ s-a întocmit de SGA în baza procesului verbal din data de 14.05.2021 încheiat de comisia numită prin dispoziția primarului nr. 204/15.05.2021. Au fost anunțați producătorii agricoli să depună înștiințări pentru suprafața de 5 ha teren agricol afectat. Prin neaprezentarea acestora la sediul primăriei, constatarea pagubelor de către comisie a fost practic imposibilă.

În comuna Schela, comisia a constatat că suprafețele de teren agricol au fost afectate de grindină, fenomen care nu face obiectul ordinului comun Nr. 459/78 din 2019. În urma deplasărilor în teren, a verificărilor și centralizării proceselor verbale la UAT

Munteni și Galați, din totalul suprafeței declarate de 6.184,09 ha, a rezultat o suprafață afectată de teren agricol de 2.829,24 ha, într-un procent de 45,75 la sută, totalizând o valoare a cheltuielilor de 12,74 milioane lei”, se afirmă în raportul citat.

Direcția pentru Agricultură Județeană precizează că legislația specifică în cazul producerii unor fenomene hidrometeorologice periculoase care pot produce efecte negative culturilor agricole este aplicabilă, în momentul de față, numai secetei pedologice. „Concret, pentru restul fenomenelor, cum ar fi înghețul timpuriu de primăvară sau de toamnă, înghețul de iarnă (temperaturi minime sub pragul critic al culturilor de toamnă),

furtună puternică însoțită sau nu de precipitații abundente, grindină, incendiile produse de fulger etc., nu s-au elaborat legislații specifice, Direcțiile pentru Agricultură Județene aflându-se în imposibilitatea de a aplica proceduri specifice în vederea întocmirii de procese verbale de constatare și evaluare a pagubelor produse de aceste fenomene.

În context, instituția gălățeană amintește de facilitățile oferite de submăsura 17.1 „Prime de asigurare a culturilor, a animalelor și a plantelor”, care îi încurajează pe fermieri să participe la schemele de asigurare private, prin care lista riscurilor eligibile care pot face obiectului contractului de asigurare este mult mai extinsă. ●

parteneriat

Liberty Steel, printre fondatorii consorțiului pentru decarbonarea industriilor grele

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Centrul Român al Energiei a semnat, pe 22 iulie, Memorandumul de Înțelegere pentru crearea cadrului de colaborare tehnică și de cercetare în domeniul integrării hidrogenului în procese industriale și decarbonării industriilor grele. Semnatarii fondatori ai noului consorțiu, care vor viza finanțarea directă a Comisiei Europene prin programul Orizont Europa, sunt Liberty Steel Group, parte a GFG Alliance deținută de Sanjeev Gupta, MTAG



Switzerland, corporație internațională de inginerie, ICSI Rm. Vâlcea, Institutul Românesc de Cercetare și Dezvoltare și Adrem, companie de servicii energetice.

Parteneriatul pan-european își propune să se implice în dezvoltarea durabilității și decarbonării, precum și includerea tinerilor în programele sale de cercetare, fiind un pas important către realizarea angajamentelor UE privind neutralitatea de carbon, prin elaborarea unei strategii de integrare a tehnologiilor și combustibililor alternativi în procese industriale și decarbona-

rea industriilor mari emițătoare de gaze cu efect de seră.

Companiile fondatoare ale proiectului, care este inițial de cinci ani, intenționează să colaboreze într-o serie de moduri, inclusiv proiecte comune de cercetare și proiecte-pilot; servicii de consultanță tehnică și comercială comune, servicii de instruire, studii de caz și posibile activități de dezvoltare a afacerilor legate de hidrogenul verde, oțelul verde, sursele regenerabile de energie și stocarea energiei, printre altele; facilitarea de cursuri de educare și reprofesionalizare. ●



DEFICITE SEMNIFICATIVE ALE DOCUMENTULUI ● ANALIZĂ

PNRR-ul României, criticat de presa din Germania

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Publicația germană Die Welt a analizat într-un articol recent publicat PNRR-urile prezentate de țările din UE și modul cum acestea au fost primite de Bruxelles. PNRR-ul României este privit cu scepticism de jurnaliștii germani care au punctat probleme care au dus la amânarea sa până în luna septembrie.

Situația României este delicată. La Bruxelles, PNRR-ul românesc este văzut ca având deficite semnificative, inclusiv lipsa informațiilor privind costurile și cheltuielile. Atât de mari erau lacunele, încât guvernul român a trebuit să solicite oficial Comisiei prelungirea termenului de evaluare până la sfârșitul lunii septembrie, se precizează în articolul publicat de Die Welt. Publicația germană mai spune că pasul anterior menționat este probabil să fi fost precedat de un avertisment de la Bruxelles, potrivit căruia „Comisia ar putea respinge planul fără informații suplimentare”.

Totuși, situația României nu este cea mai gravă, notează publicația germană. Două țări nu au prezentat până acum planurile la Bruxelles. Olanda și Bulgaria, care



MINISTERUL FONDURILOR EUROPENE

PLANUL NAȚIONAL DE REDRESARE ȘI REZILIENȚĂ

se află în crize politice ca urmare a alegerilor parlamentare, nu au un guvern în deplină capacitate și nu au trimis încă un plan către Comisie. În Olanda, formarea unui guvern durează deja de mai mult de 100 de zile și nu pare să existe o soluție în viitorul apropiat. Și în

Ungaria există probleme din cauza unor tensiuni între Guvernul de la Budapesta și UE.

Experții Comisiei au aprobat recent planurile Irlandei și Republicii Cehe, însă o decizie finală va veni în următoarele săptămâni. Comisia nu a luat încă o decizie cu privire

la planurile pentru Estonia, Finlanda, Malta și Suedia, dar va decide asupra acestora la fel ca și în cazul României, în septembrie. Cu toate acestea este de așteptat ca planurile, analizate deja în formă inițială de Comisie, să fie aprobate fără mari probleme. ●

Incendiile forestiere din Turcia amenință și stațiunile turistice

Trei persoane au murit în urma unui incendiu forestier masiv care continua să ardă și joi, pentru a doua zi consecutiv, în sudul Turciei, aproape de stațiunile turistice frecventate de români. Joi după amiază, flăcările au ajuns în apropierea hotelurilor din Marmaris și, potrivit presei locale, acestea au fost evacuate, în timp ce pompierii au intervenit în forță pentru a ține sub control incendiul masiv. În zonă au fost trimise mai multe echipaje de intervenție ale autorităților forestiere, dar și elicoptere. Marmaris este una dintre cele mai populare destinații turistice ale Turciei, fiind și pe lista de preferințe ale românilor.

Autoritățile centrale din Turcia au intervenit pentru a salva persoanele aflate în pericol și pentru a stinge focarul, potrivit Reuters. Vremea caniculară și vântul puternic au făcut ca flăcările să se răspândească pe teritoriul orașului Manavgat, la



75 de kilometri est de stațiunea Antalya, precum și în satele din apropiere. Agenția turcă pentru situații de urgență (AFAD)

a precizat că 122 de persoane au avut de suferit de pe urma incendiului, iar 58 dintre acestea au necesitat îngrijiri medicale. Agenția a adăugat că o aeronavă, o dronă, 19 elicoptere, circa 250 de vehicule și 960 de membri ai echipelor de intervenție au luat parte la operațiuni, iar Semiluna Roșie din Turcia a trimis personal și alimente în regiune.

Mai multe locuințe, birouri, ferme, câmpuri agricole, sere și vehicule au fost distruse de flăcări.

Autoritățile au evacuat 18 sate și districte din Antalya, iar alte 16 sate au fost evacuate în provinciile învecinate Adana și Mersin, unde continuau eforturile de stingere a unor focare separate. Televiziunile au prezentat imagini cu clădiri rezidențiale pârjolite și oameni care fugeau peste câmpuri în timp ce pompierii, asistați de elicoptere, se luptau să stingă flăcările. ● C.L.

FOSTUL REGE JUAN CARLOS, ACUZAT CĂ ȘI-AR FI SPIONAT ILEGAL IUBITA

SCANDAL. Fostul monarh ar fi plasat-o ilegal sub supraveghere în Marea Britanie cu ajutorul serviciilor secrete spaniole pe Corinna zu Sayn-Wittgenstein, fosta sa parteneră. Plângerea, scrie Financial Times, a fost depusă în decembrie anul trecut, dar a fost făcută publică abia acum, relatează Mediafax. Femeia îl acuză pe Juan Carlos, 83 de ani, de hărțuire „din 2012 până astăzi”. Hărțuirea s-a petrecut cu „amenințări și defăimări” și cu supravegherea „ilegală”, care a fost efectuată „atât sub acoperire, cât și deschis”, de către unii agenți angajați de fostul monarh și de serviciile de informații hispanice. Corinna zu Sayn-Wittgenstein cere daune materiale și un ordin de restricție împotriva lui Juan Carlos și a agenților săi. Juan Carlos, care a abdicat în 2014, respinge acuzațiile, relatează ziarul britanic, „deși echipa sa juridică nu a depus un document de apărare”. Se așteaptă o bătălie judiciară dificilă, în joc fiind sume imense de bani și cadouri care trebuie returnate. În 2012, Juan Carlos i-ar fi plătit lui Sayn-Wittgenstein 65 de milioane de euro proveniți dintr-un cadou de 100 de milioane de dolari făcut monarhului spaniol, în 2008, de regele saudit de atunci, Abdullah. ● C.L.

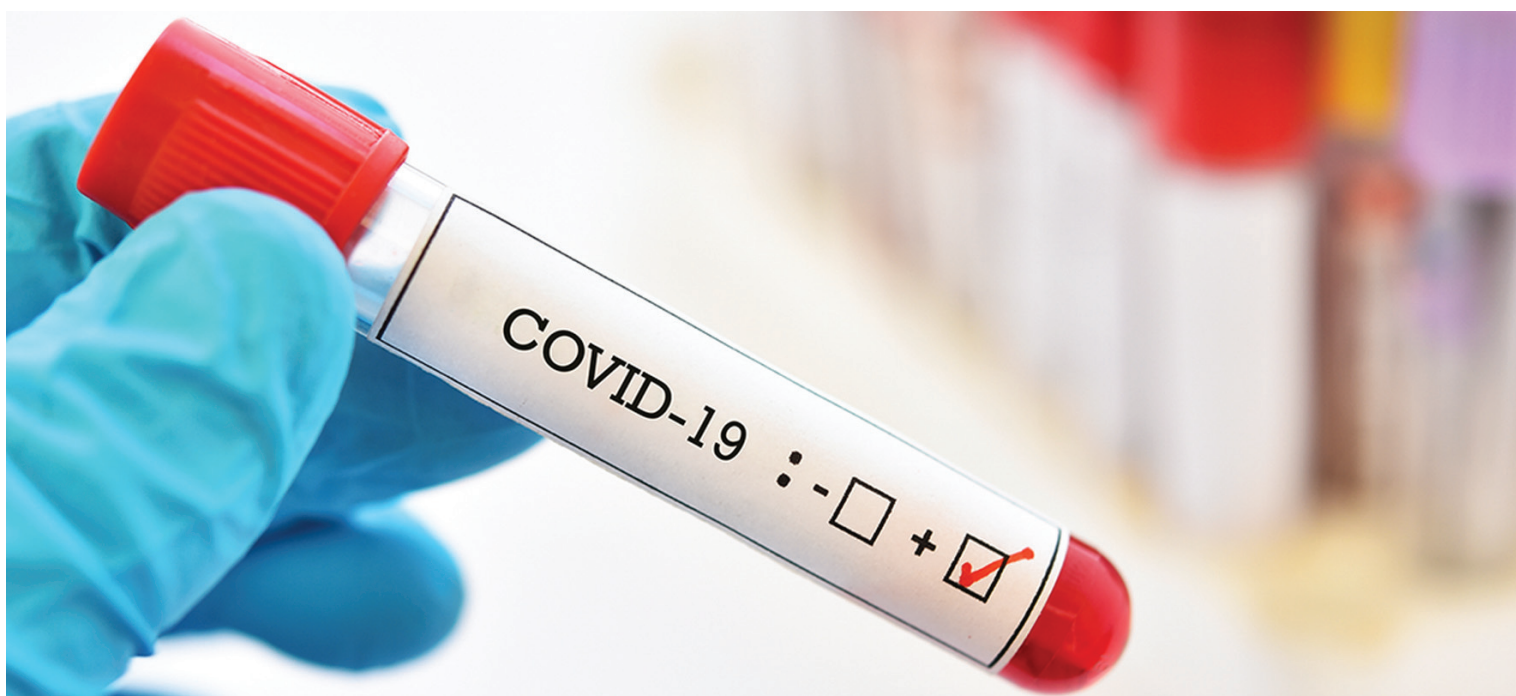
Copil palestinian împușcat mortal

CISIORDANIA. Un băiat palestinian de 13 ani a fost împușcat în timp ce era în mașină cu tatăl său, miercuri, în localitatea Beit Ummar, în apropiere de Hebron. Copilul a fost în stare critică după ce a fost împușcat în piept de militari israelieni, a fost transportat urgent la spital, dar medicii nu l-au putut salva. Armata israeliană a anunțat că investighează circumstanțele producerii incidentului. Militarii susțin că șoferul vehiculului nu a oprit pentru un control, astfel au deschis focul pentru imobilizarea mașinii. Marți, un alt palestinian, de 41 de ani, a fost împușcat mortal de militari israelieni în localitatea Beita. ● Cristinel Luca



500 DE KG
DE COCAINĂ,
ÎN CUTII
DE BANANE

CHIAJNA. Peste o jumătate de tonă de cocaină a fost descoperită în cutii de banane într-un depozit de legume-fructe din localitatea ilfoveană Chiajna, valoarea de piață a drogurilor fiind de aproximativ 25 de milioane de euro. "La data de 26.07.2021, procurorii Direcției de Investigare a Infracțiunilor de Criminalitate Organizată și Terorism - Structura Centrală au fost sesizați de către ofițerii de poliție judiciară din cadrul BCCO București cu privire la faptul că, într-un depozit de pe raza județului Ilfov, a fost depistată o cantitate de 503 kilograme cocaină disimulată în 35 de baxuri de banane. În urma cercetărilor efectuate, s-a stabilit faptul că respectiva cantitate de cocaină a ajuns pe teritoriul României într-un transport de aproximativ 20 de tone de banane, de proveniență Columbia, achiziționat de pe raza unui stat al UE. Valoarea de piață a drogurilor indisponibilizate este de aproximativ 25 de milioane de euro. Prin ordonanța DIICOT s-a dispus începerea urmăririi penale în rem", transmite DIICOT. Potrivit unui articol din publicația Europa Liberă, drogurile au fost aduse în Europa prin portul Anvers, din Belgia, apoi transportul a intrat în țară prin Portul Constanța și a ajuns la depozitul din Chiajna. Cel care ar fi anunțat autoritățile ar fi chiar importatorul bananelor. Transportul de droguri ar fi intrat prin Portul Constanța fără să fie detectat de autorități, pentru că niciun scanner din vămile din România nu funcționează în prezent. ● **R.B.**



● Până ieri, la nivel național, au fost prelucrate 8.666.501 teste RT-PCR

CREȘTE NUMĂRUL CAZURILOR NOI ● **EPIDEMIE**

Aproape 50 de pacienți cu COVID-19, internați la ATI

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

170 de cazuri noi de COVID-19, din 28.514 teste efectuate, au fost înregistrate de miercuri până joi dimineață, la ultima raportare, potrivit Grupului de Comunicare Strategică. De la începutul pandemiei și până pe 29 iulie, pe teritoriul României au fost confirmate 1.082.880 de cazuri de persoane infectate cu noul coronavirus, dintre care 1.047.528 de pacienți au fost declarați vindecați.

Rata de pozitivare este de 0,59 la sută. Încă o persoană a murit din cauza infectării cu coronavirus. A crescut ușor și numărul pacienților internați la ATI, la 49. În unitățile sanitare de profil, numărul total de persoane internate cu COVID-19 era de 384.

Până ieri, la nivel național, au fost prelucrate 8.666.501 teste RT-PCR și 1.812.025 de teste rapide antigenice. Între ultimele două raportări, au fost efectuate 11.957 de teste RT-PCR (5.208 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 6.749 la cerere) și 16.557

de teste rapide antigenice. Pe teritoriul României, 762 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus se aflau în izolare la domiciliu, iar 522 de persoane se aflau în izolare instituționalizată. De asemenea, 44.436 de persoane se aflau în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată erau 110 persoane.

De miercuri și până joi dimineață, au fost înregistrate 283 de apeluri la numărul unic de urgență 112 și 895 la linia TELVERDE (0800 800 358), deschisă special pentru informarea cetățenilor.

Ca urmare a încălcării prevederilor Legii nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, poliștii și jandarmii au aplicat, în ziua de 28 iulie, 320 de sancțiuni contravenționale, în valoare de 82.000 de lei.

De asemenea, prin structurile abilitate ale Poliției, au fost întocmite, în cursul zilei de miercuri, două dosare penale pentru zădărnicierea combaterii bolilor, faptă prevăzută și pedepsită de art. 352 Cod Penal. ●

protecție

Pacienții cer ca toate cadrele medicale să fie vaccinate

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice (COPAC) solicită Ministerului Sănătății să ia măsuri pentru ca persoanele care lucrează în sistem și vin în contact cu pacienții să fie în totalitate vaccinate anti COVID-19. COPAC este membră European Patient Forum și susține o inițiativă prin care se solicită tuturor statelor din Uniunea Europeană să protejeze pacienții prin imunizarea tuturor perso-



nelor care lucrează în sistemul medical.

„Vaccinarea profesioniștilor din Sănătate ridică în primul rând o problemă legată de siguranța pacienților. Numeroși pacienți cronici prezintă riscul de a dezvolta complicații ale unor boli infecțioase transmisibile, inclusiv COVID-19. Anumiți pacienți, de exemplu persoanele care fac tratament pentru cancer, boli autoimune sau transplant, sunt vulnerabili la infecții, în general. Mai mult, anumiți pacienți nu pot fi vaccinați din motive

medicale. Din aceste motive, personalul medical trebuie să fie în totalitate vaccinat, cu excepția persoanelor care au contraindicații de vaccinare”, se arată într-un comunicat al COPAC.

Potrivit sursei citate, pandemia de COVID-19 a sporit vulnerabilitatea pacienților cronici, mulți dintre ei având întârzieri în diagnosticare sau probleme în continuarea tratamentului. Potrivit studiilor COPAC, unul din cinci pacienți cu boli cardiovasculare nu a fost deloc la medic din teamă sau din lipsa accesului. ●

Accident feroviar la Fetești

CFR. Un accident feroviar s-a produs, miercuri noapte, în Stația CFR Fetești, în urma coliziunii dintre locomotiva unui tren care circula și o altă garnitură care era staționată. Nu s-au înregistrat victime, doar pagube materiale, informează ISU Ialomița. Totodată, CFR informează că, din cau-

za furtunilor din nordul, vestul și centrul țării, inclusiv București, trenurile de călători au înregistrat întârzieri de până la 420 minute. Mecanicul trenului de marfă care a provocat accidentul feroviar avea o alcoolemie de 0,4 în aerul expirat, potrivit Poliției din Ialomița.

● **Remus Basalic**



ANUNȚURI

mică
publicitate

» LUNI - VINERI

8,00-17,00

» DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

PRF PVL 000032

Viata libera

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019

OFERTĂ!

50 de bani BUCATA

*** 2,50 lei PACHETUL**

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

» VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Garsonieră, Micro 40, 3/4. 0749371263. (268618)
- Vând 2 garsoniere Micro 21, et.2, mobilat, utilat (la cheie). 25000E/ buc. Tel. 0740895440. (268717)

» VÂNZĂRI

1 CAMERĂ

- Vând apartament 1 cameră, str. Furnalștilor, J4, etaj 9/10, fără centrală, semimobilat. 0751518501, 0751518502. (268751)

» VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, 4/4, str. Eremia Grigorescu. Tel. 0720043911. (268085)
- Apartament, M17, lateral școala 9, etaj 2, 2 balcoane. 0740097001, 0034636579695. (268683)
- Vând apartament 2 camere, Mazepa, etaj 1, pe colț. 0742461615. (268688)

» VÂNZĂRI

3 CAMERE

- PF vând ap.3 camere, 3 balcoane, 2 băi, et.2/4, Port. 0787775912. (268649)
- 3 camere, cu spațiu parter, IC FRIMU (Cincin), bl. U13, sc. 2, 70.000 E. 0762321440. (268675)

» VÂNZĂRI

CASE

- Vând casă în orașul Berești, ul-tracentală, toate utilitățile, pretabilă pt locuit și activități economice. 0721333221. (268167)
- Vând casă de vacanță P+E+M, sat Lepșa, preț convenabil. Tel. 0745664971. (268339)
- Vând casă. Telefon 0748367048. (268499)
- Vând casă Șendreni, suprafață 500 mp, construibil 150 mp. 0757574595. (268676)
- Vând casă tip CFR, două camere, cu 299 mp, str. Tudor Vladimirescu nr.192. Tel. 0741605310 (268762)

- Casă de familie, superbă, de lux, vedere asupra lacului Brateș, 608 mp (238 mp construiți), pentru o vânzare rapidă: 300.000E+ TVA. Tel. 0772150027. (268736)

- Vând casă cu teren în suprafață de 918 mp, în Galați, zonă centrală. Tel. 0729973474. (268743)
- Proprietar vând casă în Arcașilor. Teren 500 mp, deschidere 20 mp, SU=200 mp, P+M, casă la gri din cărămidă. Utilități; preț 130.000 euro, negociabil. Telefon 0745647602. (268774)
- Vând casă, 900 mp, Poșta Veche. 0741670847. (268782)

» CUMPĂRĂRI

CASE

- Cumpăr casă veche sau teren în Galați. 0745380800. (267668)

» ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament 1 cameră, mobilat. 0737214558 (268484)
- Închiriez cameră curte, toate utilitățile. Tel. 0745591509. (268487)
- Închiriem ap. cu o cameră, central, mobilat, la casă, intrare și clădire separată. Tel. 0742746511, 0746913620. (268529)
- Închiriez apartament 2 camere, zona IREG, et.1, mobilat. Tel. 0752428939. (268553)
- Apartament 1 cameră, central-str. Navelor, mobilat și utilat, totul nou. 0744639142 (268620)

- Vând apartament 3 camere, decomandat, 90.000 euro. Tel. 0749286541. (268684)

» CUMPĂRĂRI

1 CAMERĂ

- Cumpăr apartament, ofer prețul pieței. 0749.028.027. (268113)

» CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

- Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (268112)
- Persoană fizică cumpăr urgent apartament. 0743.390.207. (268264)

PRF MP 000332

COVCREDIT

CREDITE

CU GIRANȚI SAU IPOTECĂ PENTRU
PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE ÎN 24 ORE

**BONUS*: la fiecare 11
dobânzi plătite,
a 12-a este gratuită**

*Exemplu: Credit 10.000 lei acordat pe o perioadă de 5 ani cu dobândă fixă de 15%/an, rate lunare egale 238 lei/lună, DAE 17,31%.

**Relații la sediul din str. Siderurgiștilor,
nr. 45, bl. SD1B, parter sau la telefon 0236.319.154.**

- Închiriez apartament 3 camere, Siderurgiștilor, mobilat, centrală. 0745410695. (268681)
- Închiriez apartament 2 camere, nou renovat, mobilat, centrală. 0770534319, 0754553220. (268711)
- Închiriez cameră casă- curte, toate utilitățile. Tel. 0745591509. (268734)

» ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

- Închiriez/ vând spațiu pretabil bar, pizzerie, cafenea și altele, cartier IC Frimu, stradal. 0749278178 (268730)

» VÂNZĂRI

TERENURI

- Vând teren intravilan 2000 mp, comuna Tudor Vladimirescu. Telefon 0728144992. (268381)
- Vând teren 400 mp, Coșbuc-stradal. 0767715546. (268480)
- Vând teren 2600 mp+ casă+ anexe, Tudor Vladimirescu- Galați. 0744517233 (268607)
- Vând teren 600 mp, str. Tecuci 227. Tel. 0748318989. (268667)
- Vând teren 300 mp, ultracentral. 0772066119 (268797)

» OFERTE

DE SERVICIU

- Angajăm vânzătoare pentru magazin alimentar. Telefon 0722762743. (268094)

PRF MP 000333

AMANET

romero



- Obții **BANI rapid.**
- Primești **SUPER PREȚ** pe metalele tale prețioase!

TEL: (0724) 577 168

- Angajăm în domeniul naval SUDOR și LĂCĂTUȘI CONSTRUCTORI NAVALI. Dacă ai calificarea necesară și experiență de minim 2 ani: SUNĂ ACUM: 0762-473.313. (268102)

- SC angajează dulgheri, fierari, zugravi, finisori. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756458101. (268285)

- Hotel- restaurant angajează bucătar- ospătar, cameristă. 0749278177 (268320)

- Angajăm devizier oferte/ decontare, inginer și muncitori calificați în construcții. CV-urile se vor transmite la adresa de e-mail: office@coopgalati.ro sau fax 0236463375. Relații suplimentare la nr. de tel. 0751299111. (268363)

- SC angajează personal pentru spălătorie auto. Salariu motivant, program flexibil. Telefon nr. 0757020953. (268386)

PRF MP 000334

Angajăm urgent

- **ELECTRICIAN AUTO/ELECTRICIAN** ÎNTREȚINERE UTILAJE
- **MECANIC AUTO/MECANIC** ÎNTREȚINERE UTILAJE

cu experiență în reparații utilaje pentru construcții

Beneficii: mediu de lucru profesionist, pachet salarial atractiv și program de lucru în ture.

Așteptăm CV detaliat la 0728.121.234 sau pe email la adresa diana.popa@phoenix-services.com.

- SC angajează personal calificat în domeniul construcțiilor. Cerem și oferim seriozitate maximă. 0734065985. (268387)

- SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii cat.C+E, borverist. Tel. 0748211128. (268477)

- Angajează vânzătoare la magazin cu produse de uz casnic. Detalii la 0743117153. (268488)

PRF MP 000335

Societate angajează

- **AGENTI PAZĂ**
- **FEMEI DE SERVICIU**

**Relații la telefon
0740.081.295.**

- SC angajează șofer distribuție și vânzătoare magazin, cu experiență. 0751883913 (268497)
- Angajează vânzătoare magazin mixt Micro 16. Tel. 0746368247. (268503)

PRF MP 000336

Angajăm

absolvenți de școli profesionale, licee tehnologice cu sau fără diplomă de bacalaureat în vederea calificării în meseriile:

- **MAȘINIST POD RULANT**
- **LAMINATOR**
- **SUDOR ELECTRIC ȘI AUTOGEN.**

Cursurile sunt suportate de societate.

Pe durata efectuării cursurilor cât și după absolvire se asigură loc de muncă.

Contact: mail
resurseumane@katy-galati.ro,
tel. 0729880960.

Vă așteptăm vis-a-vis de Autogară, Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

- Angajăm agenți securitate, de intervenție, servanți pompieri și șoferi. 0728002845 (268532)

- Firmă de pază și protecție angajează: agent intervenție șofer, agent securitate. Relații la telefon 0755.050.470. (268573)

- SC angajează operator facturare. Tel. 0749223352. (268574)
- Angajăm vânzătoare cu experiență magazin alimentar. Tel. 0731839324 (268594)

ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,** PRF PVL 000002
vă informăm că,
ÎNCEPÂND CU LUNA IUNIE 2021,
MICA PUBLICITATE va avea și duminica
program cu clienții între 9,00-13,00.

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajăm în domeniul naval tubulatori navali. Dacă ai calificarea necesară și experiență de minim 2 ani, sună acum 0762-473.313. (268585)

PRF MP 000337

SOCIETATEA KATY angajează:

- MACARAGII GRUPA C
- ȚĂIETORI OXIGAZ
- LAMINATORI
- MUNCITORI în lucrări de construcții și amenajări interioare.

Solicitanții pot fi și pensionari. Se acordă: tichete de masă, prime de sărbători, bonusuri în funcție de realizări.

Contact: mail resurseumane@katy-galati.ro, tel. 0729880960.

Sediul, vis-a-vis de Autogară, Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

• Angajează lucrător comercial în incinta Shopping City Galați. Tel. 0728068117; email: marius_tanase2001@yahoo.com (268596)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (268604)

• Angajăm mecanic auto. Relații la telefon 0753311113, de luni până vineri între orele 11:00-18:00. (268611)

PRF MP 000338

Societate angajează

ȘOFER

autobasculantă VOLVO cu atestat de transport marfă.

Relații la 0730.532.926.

• Angajăm lăcătuș mecanic de întreținere diverse. Relații la telefon 0753311113, de luni până vineri între orele 11:00-18:00. (268612)

• Angajăm cofetar, ajutor de cofetar cu sau fara experienta, patiser. Relații la telefon 0744828892, de luni până vineri, 10.00-18.00. (268613)

PRF MP 000339

SC MAGETO STEEL SRL
angajează în Galați și în Italia

SUDORI
electrod și MIG-MAG

TUBULATORI
LĂCĂTUȘI

construcții metalice și navale.
Salariu atractiv.
Tel. 0748.918.883.

• Angajăm frământător și cocător. Relații la telefon 0744828892, de luni până vineri, 10.00-18.00. (268614)

• Angajăm zugrăvi, zidari, instalatori, necalificați. 0761334498. (268632)

• Societatea FERMA NATURALĂ angajează șofer distribuție, cat. B, produse alimentare. Tel. 0744635233. (268706)

• Societate comercială angajează muncitori calificați și necalificați în producția metalurgică. Pentru mai multe informații candidații sunt rugați să sune la numărul de telefon 0722.487.770. (268634)

PRF MP 000340

Societate comercială angajează

ȘOFER

categoriei D cu atestat profesional transport persoane.

Tel. 0723.290.746, e-mail resurseumane@katy-galati.ro.

• SC angajează lăcătuși mecanici, electricieni, sudori și macaragii cu comandă la sol, pentru lucrări industriale. Relații la 0744.662.167. (268636)

• Angajează cameriste pentru litoral. Asigur cazare și salariu atractiv. Relații telefon 0763710594. (268638)

• SC angajează șofer categoriei B, pentru colectare deșuri reciclabile. Tel. 0751248832. (268647)

PRF MP 000341

Angajăm

SUDORI
CO2 și electric
LĂCĂTUȘI
MECANICI

în condiții avantajoase
Telefon 0771.475.470.

• Asociație proprietari angajează firmă curățenie sau femeie serviciu. 0752432812. (268651)

• Agrii România SRL, locație Galați, angajează manipulant mărfuri în condiții avantajoase, salariu motivant, program de lucru 8 ore, de luni-vineri. Cerințe: studii medii, posibilitate de atestare ISCIR. Persoana de contact: Adriana Daraban, 0756122039, adriana.daraban@agrii.ro (268652)

• **DANIEL Distribuție angajează ȘOFER și DELEGAȚI distribuție.** Telefon 0745.230.226. (268669)

• Daniel SRL angajează GESTIONAR depozit angro. Telefon 0745.230.226. (268670)

• SC angajează lăcătuși mecanici, sudori și electricieni. Rel. la tel. 0746045589. (268672)

• SC angajează muncitori calificați construcții. Tel. 0741582972. (268689)

• **Angajăm agent securitate cu sau fără atestat. Tel. 0740280900. (268690)**

• Angajăm lăcătuși navali și sudori tineri care vor fi instruiți pentru lucrul în aluminiu. După stagiu vor pleca în străinătate. Tel. 0744/700750. (268691)

• Angajăm ambalator marfă depozit sare. Tel: 0746.286.991. (268702)

• SC angajează lăcătuș mecanic, sudor, muncitori necalificați, maistru, inginer constructor. Salarii între 2500 și 4500 lei. Tel. 0735510561, 0735510562. (268709)

• SC angajează electrician și șofer profesionist. Tel. 0743306136. (268718)

• Începând cu data de 27.07.2021 Societatea Gospodărire Urbană SRL angajează în cadrul biroului Spații Verzi, pentru activitatea de cosit iarba, personal calificat și necalificat. Preselecția și proba de lucru vor avea loc săptămânal în zilele de luni, miercuri și vineri. Relații la telefon 0236477102, 0236312512 și în str. Radu Negru, la sediul biroului Spații Verzi. (268719)

• SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, inginer coordonator gaze, experiență minim 5 ani, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (268720)

• Societate comercială cu experiență în domeniul producerii și vânzării de mobilier angajează translator. Candidatul ideal trebuie să aibă: Cunoștințe de limba rusă foarte bune (scris și vorbit). Cunoștințe operare calculator. Bune abilități de comunicare. Telefon: 0745028744 (268739)

• Angajează vânzătoare magazin mixt alimentar. Tel. 0743130182 (268741)

• SC angajează muncitor necalificat pentru lucrări terasamente. Tel. 0754376129. (268745)

• **SC angajează frezori, strungari. Tel. 0744779518. (268746)**

• TURNAROM SA angajează turnător-formator, strungar, frezor, lăcătuș confecții metalice. Detalii la tel. 0744632470. (268747)

• Angajăm personal calificat în domeniul construcțiilor: zidari, faianțari, rigipsari, izolatori vată minerală, muncitori necalificați. Relații la tel. 0753859476. (268749)

• „Ciorbe la Ion” angajează: grataragiu cu minim de experiență, ajutor în bucătărie pentru prepararea mâncărurilor tradiționale și ospătar cu minim de experiență. Detalii la 0753538281. (268754)

• ANGAJEZ LUCRATOR COMERCIAL CU EXPERIENȚA PENTRU MAGAZIN MIXT NON-STOP. PROGRAM DE LUCRU FLEXIBIL, SALARIU ATRACTIV, TRANSPORT DECONTAT. TELEFON: 0730856108 (268761)

• Angajează șofer și vânzătoare. Tel. 0754634444 (268770)

• Clubul Sportiv Municipal Galați, cu sediul în Galați, str. George Cosbuc, nr.253 (incinta patinoar),

cod fiscal 39493486, organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de execuție de inspector gradul IA baze sportive, cu atribuții de administrator - 1 post vacant. Concursul constă în 3 etape succesive, după cum urmează: - selecția dosarelor de înscriere; - proba scrisă; - interviu; Proba scrisă va avea loc pe data de 24.08.2021, ora 11. Proba interviu va avea loc pe data de 27.08.2021, ora 10.00. Condiții de participare la concurs: a) studii medii; b) vechime în munca minim 3 ani; c) vechime minim 1 an în structura sportivă cu personalitate juridică sau orice alta personalitate juridică care are în obiectul de activitate administrare de baze sportive. Dosarele de înscriere la concurs se pot depune în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului respectiv până pe data de 16.08.2021 orele 15.00, la sediul Clubului Sportiv Municipal Galați, compartiment Resurse umane și juridic din Bd. G. Cosbuc nr. 253 (incinta patinoar). (268771)

• Clubul Sportiv Municipal Galați, cu sediul în Galați, str. George Cosbuc, nr.253 (incinta patinoar), cod fiscal 39493486, organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de execuție de muncitor calificat - electrician - 2 posturi vacante Concursul constă în 3 etape succesive, după cum urmează: - selecția dosarelor de înscriere; - proba scrisă; - interviu; Proba scrisă va avea loc pe data de 23.08.2021, ora 11. Proba interviu va avea loc pe data de 26.08.2021, ora 11.00. Condiții de participare la concurs: a) studii medii/generale (scoala generală, scoala de ucenici, scoala profesională, învățământ obligatoriu de 10 clase) finalizate cu diplomă de calificare în specialitatea sau curs de formare profesională acreditat de ministerele de profil, finalizat cu certificat de calificare în ocupația de electrician (în situația în care diploma de studii nu atestă respectiva calificare), b) vechime în munca minim 5 ani; c) vechime în domeniul postului de electrician: minim 1 an, d) disponibilitate de a lucra în două schimburi; e) disponibilitate de a lucra sâmbăta și duminică în bazele sportive Dosarele de înscriere la concurs se pot depune în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului respectiv până pe data de 13.08.2021 orele 15.00, la sediul Clubului Sportiv Municipal Galați, compartiment Resurse umane și juridic din Bd. G. Cosbuc nr. 253 (incinta patinoar). (268773)

• Angajăm secretară. 0761334498 (268775)

• Societate comercială angajează barista (barmaniță), zona Micro 19. Tel. 0753312215 (268780)

• SOCIETATE ANGAJEAZĂ MANIPULANT MATERIALE PT PUNCTUL DE LUCRU SITUAT ÎN GALAȚI, STR. COȘBUC. TRANSPORT GRATUIT PECHEA- GALAȚI. INFORMAȚII: 0788498860 (268792)

• Angajăm vulcanizator cu sau fără experiență. Telefon 0746199700. (268793)

• Angajează grădinar cu /fără experiență, posibilitate de cazare. Salariul 1500-2000 lei net. 0746199700. (268794)

• Angajează paznic, posibilitate de cazare. Salariul 1500-2000 lei net. 0722595989. (268795)

• **Societate comercială angajează cameristă. 0740425775. (268799)**

CERERI

DE SERVICIU

• Lăcătuș mecanic, izolator, cunoștințe instalații sanitare, amenajări interioare și exterioare, posesor permis cat.B, solicit angajare în întreținere și aprovizionare. Tel. 0742671569. (268587)

• Femeie cu experiență îngrijesc bătrâni. 0750867796 (268660)

VÂNZĂRI

AUTO

• Vând Matiz 2003, ITP iunie 2022, AC, cauciucuri vară noi, distribuție, consumabile și multe alte piese noi schimbate în service auto. Preț 3200 lei. Tel. 0772231976. (268666)

• Vând Ford Focus. Telefon 0755602409. (268678)

• Vând Aro cu remorcă agricolă, piese de schimb pentru motor și caroserie. 0749278178 (268732)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând vin natural netratat, din struguri 1001 și țuică, convenabil. 0749278178 (268729)

• Urgent și convenabil, dozatoare bragă (suc), mașină de făcut gogoși, rășniță dublă profesională. 0749278178 (268731)

• Vând 6 tone porumb (știuleți). 0746147008. (268744)

• Vând cazan țuică inox 200 litri, preț 2.200. Tel. 0728/073682. (268759)

• Vând căruț invalid, nou, 600 lei, negociabil. Tel. 0744494739. (268778)

MATRIMONIALE

• Domn, 53 ani, caut parteneră (42-47). 0757534237, după 18.00. (268742)

PRF PVL 000022



PRESTĂRI

SERVICII

PRF MP 000342

REPARATII FRIGIDERE

MASINI DE SPALAT

AER CONDITIONAT

Igienizare și curățare aer condiționat.

Rapid, ieftin, garanție.

0740.167.887 / 0720.256.788

- Execut puțuri forate și denisipări. Telefon 0735430710. (267941)

- Execut izolații cu alpi niști utilitari. Telefon 0743624387. (268319)
- SC execută izolații cu sche-lă+ alpi niști, zidărie balcoane. 0755322914. (268639)
- Montăm casete siguranțe au-tomate, trasee separate centrale termice, boilere, împământări. 0726835985 (268655)
- Hidroizolații termosudabile, scurgeri pluviale, preț negociabil. 0726835985 (268656)
- Recondiționăm căzi, chiuve-te, montăm sifoane pardoseală, calorifere, boilere, cabine duș. 0726835985 (268657)
- Execut zugrăveli, reparații gla-furi, finisaje. Tel. 0749647036. (268673)
- Zugrăveli, parchet, faianță, rigips, sanitare. 0753786813. (268674)
- Execut faianță, zugrăveli, zi-dării, glafuri. Tel. 0754864597. (268679)
- Execut tencuieli, tencuieli deco-rative, șape, gresie, faianță, pla-cări polistiren, placări rigips, glet, zugrăveli, zidărie. Tel. 0748418145. (268698)
- DR CRISTIAN DANTIS, 0757028558, OFERA SERVICII STOMATOLOGICE: PROTEZE, LUCRARI FIXE, EXTRACTII, POLICLINICA MAZEPA 1. (268786)
- Suntem la dispoziția dumne-voastră pentru: amenajarea și renovarea apartamentelor și a caselor- la cheie; executarea instalațiilor electrice și sani-tare. Oferim calitate, durabili-tate și seriozitate. 0747544702, 0757381399. (268787)
- Execut zugrăveli și toate tipurile deinstalații electrice. 0725859669. (268798)

PROPUNERI

DE AFACERI

- Credite rapide în maxim 24 ore pentru persoane fi-zice și juridice. Informații la 0236.318.827 sau 0756.079.930. (268126)

• **CAR MOLDOVA GALAȚI ofe-ră ÎMPRUMUTURI pensionari-lor și salariaților în CONDIȚII AVANTAJOASE; de 10 ori fon-dul. Informații 0236411122, 0724599854. (268478)**

ADUNĂRI

GENERALE

• Administratorul Unic al S.C. Vitimas SA, cu sediul in localita-tea Tecuci, strada Gh. Petrascu nr. 20, inmatriculata la Oficiul Registrului Comertului Galati cu nr.J17/733/1991, avand CUI 1636171, in temeiul Legii 31/1990, modificata si completata, la soli-citarea actionarilor care detin mai mult de 5% din capitalul social, convoaca Adunarea Generala Extraordinara a Actionarilor in data 31.08.2021, ora 10:00, re-spectiv 01.09.2021 ora 10:00 la sediul societatii, pentru toti actionarii inregistrati la sfarsitul zilei de 18.08.2021, considerata ca data de referinta. In situatia neindeplinirii conditiilor statu-tar legale de cvorum in data de 31.08.2021 Adunarea Generala Extraordinara se convoaca la data de 01.09.2021 in acelasi loc la ora 10:00. Ordinea de zi a Adunarii Generale Extraordinare a Actionarilor 1. Aprobarea finali-zarii tranzacției de vânzare-cum-părare a imobilului denumit Hala Turnatorie in suprafata de 7.303 mp (teren plus constructii) avand numarul cadastral 115317 situat in Jud. Galați, Mun. Tecuci, str. 1 Decembrie 1918, nr. 140, judetul Galati, pentru care a fost incheiat antecontractul de vanzare-cum-părare nr. 8256/28.08.2008 intre SC Vitimas SA si SC Altur SA. 2. Aprobarea datei de 16.09.2021 ca data de inregistrare, conform art. 86 din Legea 24/2017, si data de 15.09.2021 ca data “ex-date”. 3. Desemnarea domnului Negrut Robert Cristian pentru efectuarea demersurilor in vederea aducerii la indeplinire a prezentei hotarari, semnarea contractului de vanzare precum si oricaror alte documen-te, demersuri, formalitati ce tin de vanzarea imobilului sau de inre-gistrarea hotararii. Au dreptul de a participa si de a vota in cadrul adunarilor generale doar persoa-nele care detin calitatea de actio-nar la data de referinta, respectiv 18.08.2021. Unul sau mai multi actionari reprezentand, individ-ual sau impreuna, cel putin 5% din capitalul social are/au dreptul: i. de a introduce puncte pe ordinea de zi a adunarilor generale, cu conditia ca fiecare punct sa fie insotit de o justificare sau de un proiect de hotarare propus spre adoptare de adunarea generala. ii. de a prezenta in scris, proiecte de hotarare pentru punctele inclu-se sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a adunarilor ge-nerale. Actionarii isi pot exercita drepturile prevazute la punctele i) si ii) in termen de 15 zile de la data publicarii convocatorului in Monitorul Oficial. Actionarii pre-vazuti la alineatele precedente au obligatia sa trimita materialele/ intrebarile in scris, in plicuri in-

PRF MP 000343

ADUNARE GENERALĂ

Consiliul de administrație al **S.C. CONSTRUCȚII FERROVIARE GALAȚI S.A.**, în conformitate cu prevederile legale, convoacă în data de 23.09.2021, ora 10,00, la sediul societății din Galați, str. Egalității, nr. 2, adunarea generală ordinară a acționarilor cu data de referință 31.08.2021. Ordinea de zi este:

1. Valorificarea unor mijloace fixe amortizate si neamortizate ca urmare a degradarii acestora – uzura, vandalizare si calamitati.

2. Prezentarea scenariilor/variantelor oportune transferului de atributii ale presedintelui CA ca-tre unul din membrii CA si/sau catre o persoana fizica/juridica nominalizata de AGA.

3. Aprobarea datei de inregistrare: 14.10.2021 si ex-date: 13.10.2021.

În conformitate cu prevederile Regulamentului A.S.F. nr. 5/2018 unul sau mai mulți acționari reprezentând, individual sau împreună , cel puțin 5% din capitalul social are/au dreptul:

a) de a introduce puncte pe ordinea de zi a adunării generale, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotarâre propus spre adoptare de adunarea generală.

b) de a prezenta proiecte de hotarâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a adunării generale.

Aceste drepturi pot fi exercitate numai în scris , transmise prin servicii de curierat cu confirmare de primire sau prin mijloace electronice în termen de cel mult 15 zile de la data publicării convocarii, alte informații detaliate urmând a fi afișate în timp util pe site-ul societății www.sccfgalati.ro.

Fiecare acționar are dreptul să adreseze întrebări privind punctele de pe ordinea de zi a adunării generale cu cel mult 5 zile inainte de ședință. Răspunsul va fi adus la cunoștință cu cel mult 3 zile înainte de ședință prin corespondență și/sau pe site-ul societății.

Materialele se pot consulta la sediul societății începând cu data de 23.08.2021 sau pot fi des-cărcate de pe site-ul societatii: www.sccfgalati.ro.

Acționarii pot acorda împuterniciri speciale si/sau generale de reprezentare în A.G.O.A. con-form prevederilor legale din Legea 24/2017, acestea se pot obține accesând site-ul societății și se vor depune până în data de 22.09.2021 la sediul societății.

De asemenea acționarii își pot exercita dreptul de vot prin corespondență pe baza formularului disponibil pe site-ul societății , prin expedierea acestuia prin servicii poștale astfel încât să ajungă la sediul societății până în data de 22.09.2021, fiind inscripționat **”PENTRU ADUNAREA GENERALĂ ORDINARĂ A ACȚIONARILOR DIN DATA DE 23/24.09.2021”**.

Atât solicitările cât și împuternicirile date de către acționari vor fi semnate de către aceștia sau de reprezentanții acestora și vor fi însoțite de documente purtând mențiunea conform cu originalul și semnătura acționarului/reprezentantului acestuia care să ateste identitatea acționarului și acolo unde este cazul calitatea de reprezentant al semnatarului.

In cazul neindeplinirii cvorumului prevăzut de lege pentru prima convocare , a doua convocare va avea loc pe 24.09.2021 ora 10 la sediul societății.

chise, insotite de copii certificate ale actelor de indentitate, in ca-zul persoanelor fizice, respectiv certificate de inregistrare, in ca-zul persoanelor juridice, precum si copia actului care dovedeste calitatea de reprezentant legal al acestora, la sediul societatii, cu mentiunea scrisa clar cu ma-juscule : «PENTRU ADUNAREA GENERALA EXTRAORDINARA A ACTIONARILOR DIN DATA DE 31.08.2021/01.09.2021. Incepan-d cu data convocarii, documentele, materialele informative si pro-iectele de hotarari ale Adunarii Generale, referitoare la proble-mele incluse pe ordinea de zi, se pot consulta la sediul societatii in zilele lucratoare intre orele 9,00 si 15,00. Actionarii inregistrati la data de referinta pot partici-pa si vota la Adunarile Generale direct sau pot fi reprezentati si prin alte persoane decat actiona-rii, pe baza de procura speciala. Formularul de procura speciala se poate obtine de la sediul Societatii incepan-d cu data publicarii pre-zentei convocari, in zilele lu-cratoare, intre orele 9,00-15,00. Dupa completarea si semnarea lor, un exemplar al procurii speciale se va depune la sediul Societatii, pana la data de 27.08.2021, ora 10,00. Procura speciala poate fi transmisa si prin e-mail cu semna-tura electronica extinsa incorpo-rata, conform Legii nr. 455/2001 privind semnatura electronica,

astfel incat sa fie inregistrata la Societate cu cel puțin 48 de ore înainte de ținerea AGEA, la adresa vitimas1@gmail.com, mentionand la subiect PENTRU ADUNAREA GENERALA EXTRAORDINARA A ACTIONARILOR DIN DATA DE 31.08.2021/01.09.2021. Accesul actionarilor, indreptatiti sa parti-cipe la Adunarile Generale, este permis prin simpla proba a iden-titatii acestora, facuta, in cazul actionarilor persoane fizice, cu actul de identitate , iar in cazul actionarilor persoane juridice sau al actionarilor persoane fizi-ce reprezentate, cu procura data persoanei fizice care le reprezinta si actul de identitate al acesteia, precum si Certificatul Constatator emis de Registrul Comertului sau alta autoritate competenta, aflat in termen de valabilitate. Actionarii inregistrati la data de referinta au posibilitatea de a vota prin corespondenta inainte de data Adunarilor Generale , prin utili-zarea formularului de vot prin co-respondenta. Formularul de vot prin corespondenta poate fi ob-tinut incepan-d cu data publicarii convocatorului, in zilele lu-cratoa-re, intre orele 09,00-15,00 de la sediul societatii. In cazul votului prin corespondenta, buletinul de vot, completat si semnat, insotit de copie act de identitate (bule-tin) in cazul persoanelor fizice, respectiv certificat constatator in cazul persoanelor juridice, parafat

si semnat de reprezentantul legal poate fi transmis la sediul socie-tatii pana la data de 27.08.2021, ora 10,00, in plic inchis, cu mentiunea scrisa clar, cu ma-juscule : «PENTRU ADUNAREA GENERALA EXTRAORDINARA A ACTIONARILOR DIN DATA DE 31.08.2021/01.09.2021. Buletinele de vot care nu sunt primite pana la data indicata mai sus nu vor fi lu-ate in calcul pentru determinarea cvorumului si majoritatii in cadrul Adunarilor Generale. Informatiisup-limentare se pot obtine la sediul societatii, in zilele lucratoare intre orele 09,00 si 15,00. (268785)

PIERDERI

- Pierdut carnet și legitimație stu-dent pnumele Cărbunaru Mihăiță. Se declară nule. (268763)
- Pierdut proces verbal de preda-re primire nr. 18243/1991 al locuin-ței încheiat între SC Loconfort SA și Cireașă Ștefan și Mănlăchița, apartament situat în cartier Micro 16, bloc A10 ap.13. Se declară nul. (268765)
- Pierdut act de concesiune nr. 563 din anul 1997 pe numele Alexe Aneta, pentru locul din cimitirul Sf. Lazăr, P 6, R 6, L 5, sola „A”. Se declară nul. (268768)
- Pierdut carnet și legitimație stu-dent pe numele Mircea Ionuț. Se declară nule. (268784)
- Pierdut carnet de muncă lutele Zaneta. Se declară nul. (268789)

ANUNȚURI

Viata libera **Stimați clienți,** PRF PVL 000002
vă informăm că,
ÎNCEPÂND CU LUNA IUNIE 2021,
MICA PUBLICITATE va avea și duminica
program cu clienții între 9,00-13,00.

PRF MP 000345

ANUNȚUL privind vânzarea pentru bunuri mobile

Primăria Municipiului Galați prin Direcția Impozite, Taxe și alte Venituri Locale, în temeiul art. 250 din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare, vă face cunoscut ca în ziua de 20.08.2021 la ora 10:00 în str. Domnească nr. 13 bl. L parter, Galați, se va vinde la licitație următorul bun mobil proprietate a debitorului **ESANU SORIN** cu domiciliul în România, jud. Galați, mun. Galați, Str. Nucului nr. 3, bl. Z6, ap.30:

Autoturism marca AUDI A6 AVANT, SERIE SASIU WAUZZZ4AZS-NO40235, SERIE MOTOR 001762.

Prețul de pornire la licitație este de 6.326.00 LEI (preț stabilit conform raportului de evaluare întocmit de SC UNIKASA 8 SRL). Prețul nu conține TVA.

Invităm pe toți cei care pretind vreun drept asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare.

Cei interesați în cumpărarea bunului sunt invitați să prezinte până în ziua precedentă termenului de vânzare următoarele:

- oferta de cumpărare;
- dovada plății taxei de participare, reprezentând 10% din prețul de pornire a licitației;
- imputernicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant, dacă este cazul;
- pentru persoanele juridice de naționalitate română, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului;
- pentru persoane juridice străine actul de înmatriculare tradus în limba română;
- pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate;
- declarație pe propria răspundere a ofertantului prin care se certifică faptul că nu este persoana interpusă cu debitorul.

Impotriva prezentului înscris, cel interesat poate introduce contestație la instanța judecătorească competentă, în termen de 15 zile de la comunicare sau luare la cunoștință, în conformitate cu prevederile art. 260-261 din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare.

Potrivit dispozițiilor art. 9 alin (2) lit.(d) din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare, când urmează să se ia măsuri de executare silită, nu este obligatorie audierea contribuabilului.

Pentru informații suplimentare, vă puteți adresa la sediul nostru situat în str. Domnească nr. 13, bl. L – parter – Serviciul Urmărire, Executare silită, Amenzi sau la telefon 0236/307772, 0236/307790 sau 0236/307771.

PRF MP 000344

ANUNȚ

Societatea REGAL SA, cu sediul în Galați, str. Brailei nr. 17, Complex „Potcoava de Aur”, organizează în data de 12.08.2021:

- la **ora 11,00** licitație publică pentru VANZAREA spațiului comercial „**Sifonarie Olt3**” situat în Galați, str. Portului nr. 53, bloc Olt3, scara 5, parter;
- la **ora 12,00** licitație publică pentru VANZAREA spațiului comercial „**Bar L2**” situat în Galați, str. Galatii Noi nr. 5, bloc L2, parter;
- la **ora 13,00** licitație publică pentru VANZAREA spațiului comercial „**Terasa Tineretului**” situat în Galați, str. Domnească nr. 139b.

Toate informațiile privind licitația publică se găsesc în caietele de sarcini ce se pot procura de la sediul REGAL SA din Galați str. Brailei nr.17, Complex „Potcoava de Aur” (Secretariat – tel. 0236414746), la prețul de 1.000 lei + TVA / buc., în zilele lucrătoare de luni - joi, între orele 09,00-13,00.

PRF PVL 000010

Citește ONLINE
anunțurile de
MICA PUBLICITATE
TRIMITE CUVÂNTUL
ANUNȚ PRIN
7412
 Numărul 7412 este valabil în rețelele **ORANGE, VODAFONE, TELEKOM**
Sesizări, luni-vineri, 9.00-18.00, la telefon: 0318 260 010

TARIF COMANDĂ
 5,1 EURO + TVA
 valabil 1 lună

DIVERSE

- S.C. BONVIT AGRO PORT S.R.L., anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de obținere a acordului de mediu pentru proiectul “ESTACADA METALICA TRANSPORT FLUVIAL” propus a fi amplasat în Galați, Zona Libera, Platforma 2, Tarla 223, Lot 2, județ Galați. Informații privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări – Acordul de mediu – Documentații procedura EIA și EA – Memorii de prezentare 2021 și la sediul BONVIT AGRO PORT SRL din Galați, Calea Prutului nr.300, Platforma I din Zona Libera Galați, Depozitul S1, spațial 3, județ Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236-471009. (268772)
- SC CORI GRIGOS SRL., titular al proiectului, „Lucrări înființare iaz piscicol Malureni”, propus a fi realizat în extravilan com. Nicorești, satul Malureni (T63, p.543/1), județul Galați, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către A.P.M. Galați, cu evaluarea impactului asupra mediului, cu evaluare adecvată și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul, „Lucrări înființare iaz piscicol Malureni”, propus a fi realizat în extravilan com. Nicorești (T63, P.543/1). Observații și sugestii la sediul societății din loc. Pufestii, jud. Vrancea între orele 08:00-16:00 sau la telefon - 0745.501.307, E-mail: grigoras.costica@yahoo.com. (268790)

DIVERSE

PREZICĂTOARE



- Clarvăzătoarea Alisa ghicește, dezleagă farmece, blesteme, cununii, împacă cupluri, rezolvă orice. 0740771190 (268448)

DECESE

PRF MP 000346

Servicii funerare complete non-stop
Constatare deces, îmbalsamare, toaletare, sicrie, transport, pomeni, catering.
Maximă seriozitate!
 Tel.: 0756-301-572, 0752-654-367. Magazin: str. Brăilei nr. 200-C, bl. B8, parter (în spatele farmaciei Hygeia, vizavi de Spitalul Județean)



- Cu regret anunțăm încetarea din viață a celui care a fost **BORDEIANU MARICEL**, 68 ani. Familia Bordeianu cu frații, copiii și nepoții. Defunctul este depus la casa mortuară din bd-ul Coșbuc, înmormântarea sâmbătă, 31 iulie 2021, ora 11.00, la Cimitirul „Ștefan cel Mare”. (268776)

• **A trecut în lumea umbrelor, cu discreție și decență, așa cum i-a fost și viața, fostul nostru coleg GHEORGHIU FLORIN, un om minunat, modest și cu o mare noblețe sufletească. Ne rugăm ca îngerii să te călăuzească spre tărâmul verde. Slujba de înmormântare are loc astăzi, 30 iulie 2021, la ora 10,00, la Biserica Ovidenie - strada Alexandru Ioan Cuza. Sincere condoleanțe familiei îndoliate. Cu durere în suflet, colegii de la ICAPPA- ROMCEREAL-CEREALCOM. (268800)**

PRF PVL 000006



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.
 Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.ro

Viata libera

COMEMORĂRI



- **S-a scurs un an de la trecerea în neființă a celui care a fost BOGHEAN ION, soț, tată, socru și bunic. Sincere regrete! Familia. (268721)**



- Cu durere în suflet comemorăm un an de când ne-a părăsit scumpa noastră fiică, **GHEORGHIU ALINA**. Dumnezeu s-o odihnească în pace. Familia Maței. (268779)

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Râșvan Angheluță“
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia“
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes services like Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

sfaturi

Școala iubitorilor de necuvântătoare

Unde este permis accesul cu câini de companie

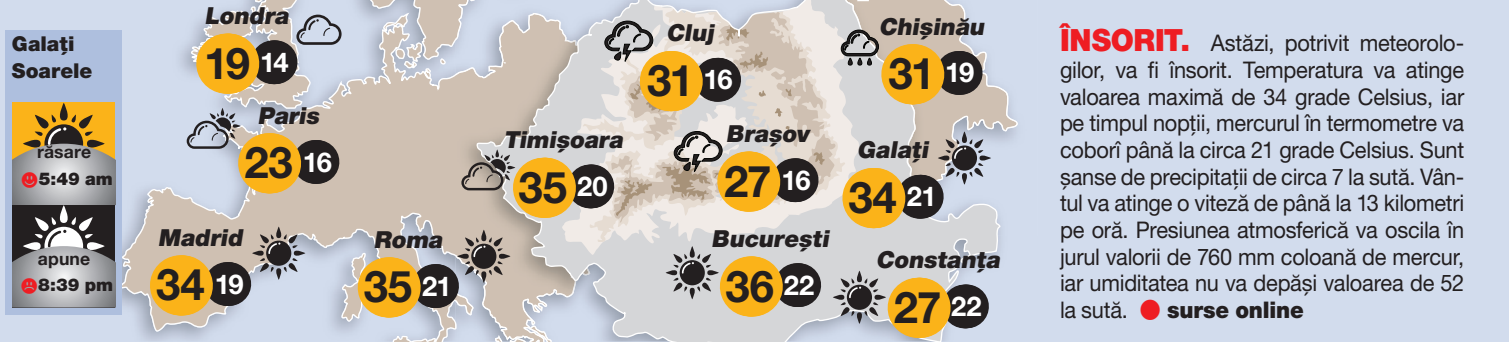
ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos, prezentându-vă informații din noul Regulament privind stabilirea unor măsuri pentru gospodărirea municipiului Galați...



punga PVC și mănuși în vederea colectării dejecțiilor produse de câine. După colectare, pungă va fi închisă etanș și depusă în pubela cea mai apropiată. În parcurile publice animalele de companie indiferent de talie și rasă, au acces doar în zonele special amenajate.

AGENDA
www.viata-libera.ro Viața din carnet
cronologie
1511 Se naște GIORGIO VASARI
1784 Încetează din viață DENIS DIDEROT
1849 Încetează din viață JACOB PERKINS
1894 Se naște AL. O. TEODOREANU (PĂSTOREL)
1934 Se naște, la Galați, TITA CHIPER
1940 Se naște CONSTANTIN VREMULEȚ
1947 Se naște ARNOLD ALOIS SCHWARZENEGGER
1948 Se desfășoară, la Belgrad (30 iulie - 18 august), Conferința Internațională privind problemele navigației pe Dunăre.
2007 Încetează din viață TEODIST (n. 1915), patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

meteo 30 iulie România & Europa



REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395
PUBLICITATE 0731240401, 0731960090**Cristina COCU**
Manager

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef**Anca SPĂNU**
Redactor șef adjuncț**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.**FOTO:** Marian CALESTRU.**ONLINE:** Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.**REDACTORI COLABORATORI:** Dănuț
LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.**MARKETING PUBLICITATE:**
Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,
Dorina AXENTE.**DIFUZARE:** Alina BUNEA, Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 30 IULIE



CRIMA LUI HENRY

PRIMA TV. ora 20,00, dramă, 2010, SUA

● Cu: Keanu Reeves, Vera Farmiga

● Titlu original: Henry's Crime

Proaspăt ieșit din închisoare, unde a fost trimis pe nedrept pentru că ar fi jefuit o bancă, Henry Torne pune ochii chiar pe banca pentru al cărei jaf a fost judecat și încarcerat.

portret

Clasici ai muzicii universale

Johann Sebastian
Bach, compozitor
și organist germanVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Johann Sebastian Bach, fiu al muzicianului Johann Ambrosius Bach (născut pe data de 21 martie 1685 – decedat, 28 iulie 1750), frecventează școala gimnazială din Eisenach și apoi liceul Ohrdruf, unde studiază latina, greaca, literatura, istoria și muzica. Concomitent, învață sub supravegherea tatălui său mânuirea viorii și, ajutat de fratele său Johann Christoph, mânuirea clavicinului și a orgii; compoziția o învață cu Herder, cantorul bisericii din Ohrdruf.

La vârsta de 15 ani, Bach activează ca membru al corului din Ohrdruf, după care părăsește orașul, îndreptându-se către Lunebourg. Compune pentru organistul G. Boehm și este acceptat în castelul din Celle, situat în apropierea Lunebourgului – regiune din Câmpia de Nord. Aici descoperă muzicieni francezi ai secolului al XVII-lea, germani și italieni.

J. S. Bach compune prima sa cantată, în anul 1704, și își creează imediat reputația unui improvizator plin de virtuozitate. "Spiritu independent, dotat cu umor, dar și cu ambiție", Bach hoinărește până la vârsta de 21 de ani, când se căsătorește cu verișoara sa, Maria Barbara, care îi dăruiește șapte copii.

În această perioadă devine organist la Muhlhausen, unde compune mai multe cantate noi: 131, 71, 196 și "Actus tradicus". Apoi călătorește, la invitația ducelui Wilhelm Ernst, la Weimar, unde se stabilește între anii 1708 și 1717. Este o perioadă fericită pentru J. S. Bach. Compune lucrări pentru orgă: "Tocata în re major", "Alla breve în re minor", "Orgelbuchlein", cantate și piese pentru clavicin. J. S. Bach semnează și lucrări muzicale cu caracter didactic, "Clavicinul bine temperat", două concerte pentru vioară – în la minor și mi major -, un concert pentru două viori în re minor, două suite în do major și do minor și, în final, cele șase concerte instrumentale brandenburgice, pe care Bach le-a



dedicat lui Christian Ludwig de Brandenburg, liderul lucrărilor de gen.

În anul 1720, Maria Barbara moare și, la câteva luni după aceea, Bach se recăsătorește cu cântăreața Anna Magdalena Wulken, care îi dăruiește alți treisprezece copii. În același an, este numit cantor la biserica Saint-Thomas din Leipzig și se înscrie în consiliul orașului; ocupă postul de profesor de muzică la Thomasschule (fundăție augustiniană datând din anul 1212). Muncește enorm, compunând cinci serii anuale complete de muzică pentru toate duminicile și sărbătorile religioase în beneficiul bisericilor Saint-Thomas și Saint-Nicolas (totalizând peste trei sute de cantate). Organizează un cor format din elevii de la Thomasschule și un mic cor instrumental compus din interpreți modești (majoritatea cantori bisericești). Luptă pentru ca munca sa să fie apreciată la adevărata ei valoare, însă, din nefericire, rezultatul este un lung șir de dispute cu autoritățile Școlii Saint-Thomas și Consiliul Orașenesc. În ciuda problemelor,

J. S. Bach este mai mult decât oricând preocupat de munca sa. Din această perioadă datează "Ofranda muzicală", "Magnificat", "Patimile după Ioan", "Patimile după Matei", "Oratoriul de Crăciun" și multe alte compoziții. Efectele muncii titanice nu întârzie să se arate – starea marelui compozitor începe să se înrăutățească. Are probleme cu vederea și este operat de un celebru chirurg englez, dar fără succes. J. S. Bach își pierde vederea și încetează din viață la Leipzig.

J. S. Bach nu a trezit interesul decât după aproape un secol, când Mendelssohn Bartholdy dirigează, în anul 1829, "Patimile după Ioan".

"Elementele fundamentale care conferă muzicii lui Bach universalitate sunt, pe de o parte, caracterul esențial polifonic al geniului său creator și, pe de altă parte, omniprezența corului luteran, acompaniată de o dinamică inconfundabilă. Corul și polifonia sunt dimensiuni privilegiate ale muncii sale, care constituie cea mai formidabilă muncă de sinteză din istoria muzicii". ●

horoscop

30 iulie



LEU

23 iulie - 22 august



Astăzi, se recomandă prudență.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Pot veni bani de pe urma unei negocieri.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Astăzi, te poți gândi la planuri de viitor.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Fii mai atent la gesturi și la ceea ce spui.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Șanse mărite de a primi oferte neașteptate de colaborare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Încearcă să nu te lași dus de val.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Azi, pe plan financiar - eforturi mici, dar riscuri mari.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Este o zi favorabilă pentru proiecte profesionale.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Sfatul pentru azi este să fii mai obiectiv.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Îți vine în minte o nouă idee de afacere.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



O zi bună pentru a te dedica mai mult planurilor tale de viitor.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Se întrevade o zi cu multă agitație.

PRF PVL 000023



► Sanctuarul istoric se află la 2.430 de metri deasupra nivelului mării



ORAȘUL-TEMPLU AL INCAȘILOR ● CIVILIZAȚIE

110 ani de când a fost descoperit Machu Picchu

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Machu Picchu a fost un oraș-templu din secolul al XV-lea după Hristos, situat pe teritoriul regiunii Cuzco (Cusco sau Qosqo) din Peru, America de Sud. Ruinele sale au fost descoperite în 1911 de către arheologul Hiram Bingham, fiind unele dintre cele mai frumoase și enigmatice locuri vechi din lume. În anul 1983, UNESCO a desemnat Machu Picchu drept sit al patrimoniului mondial, descriindu-l drept „o capodoperă absolută de arhitectură și un testimoniu unic al civilizației incașe”, relatează agerpres.ro.

Sanctuarul istoric se află la 2.430 de metri deasupra nivelului mării, în mijlocul unei păduri tropicale muntoase, potrivit <https://whc.unesco.org>. A fost, probabil, cea mai uimitoare creație urbană a Imperiului Inca, cel mai mare din America precolumbiană, cu zidurile sale gigantice, terasele și rampele de acces realizate parcă în mod natural din piatră. Cadrul natural, pe versanții estici ai Anzilor, cuprinde bazinul superior al fluviului Amazon, cu o bogată diversitate de floră și faună.

Recunoscută pentru valorile culturale și naturale remarcabile, proprietatea mixtă a Patrimoniului UNESCO de la Machu Picchu acoperă 32.592 de hectare de pante montane, vârfuri muntoase și văi care înconjoară „inima” sa, spectaculosul monument arheologic din „La Ciudadela” („Ce-



tatea”). Odată înfloritor, orașul a fost abandonat în momentul în care Imperiul Inca a fost cucerit de spanioli, în secolul al XVI-lea. Abia în 1911, odată cu redescoperirea sa, complexul arheologic a fost redat lumii exterioare.

Cele aproximativ 200 de structuri care alcătuiesc acest remarcabil centru religios, ceremonial, astronomic și agricol sunt așezate pe o creastă abruptă, străbătută de terase de piatră, mai notează site-ul UNESCO. Urmând un plan riguros, vechiul oraș incaș este împărțit într-o parte inferioară și una superioară, separând agricultura de zonele rezidențiale, cu o zonă în formă de pătrat, de mari dimensiuni, între cele două. Până în prezent, multe dintre misterele de la Machu Picchu au rămas nerezolvate, inclusiv cunoștințele incașilor despre astronomie și speciile de plante sălbatice. Toate clădirile sunt construite exclusiv din blocuri de piatră, care ajung chiar și la 50 de tone. Principalele monumente arheologice sunt piatra Intihuatana (una din stân-

cile ritualice din cultura incașă), Templul Soarelui și Camera celor Trei Ferestre. Acestea erau dedicate principalei zeiță incașe, Inti, zeul Soarelui.

Orașul ar fi fost planificat și construit în jurul anului 1400 d.Hr., menționează site-ul www.machupicchu.gob.pe. La ridicarea sa au contribuit mai mulți specialiști în arhitectură, inginerie și astronomie, pe lângă o mulțime impresionantă de muncitori. Mai mult de jumătate din efortul necesar în construcția sa a fost utilizat la pregătirea terenului, a fundațiilor și a sistemului de drenaj. Construcția corespundea nevoii statului incaș de a avea un centru religios, politic și administrativ într-un spațiu sacru considerat legătura intrinsecă dintre munții Anzi și fluviul Amazon. Orașul a fost abandonat în a doua jumătate a secolului al XVI-lea; totuși, acesta nu s-a pierdut niciodată, fiind vizitat și locuit ocazional.

În 1874, inginerul geolog german Herman Göhring a întocmit un document cartografic în care

sunt prezentate pentru prima dată toponimele „Machu Picchu” și „Huaina Picchu”. În 1911, profesorul american Hiram Bingham a vizitat orașul incaș și a fost impresionat de frumusețea și măreția sa. În anul următor, s-a întors cu o echipă multidisciplinară de profesioniști care a efectuat săpături și investigații în zonă, iar artefactele descoperite, cum ar fi vase din ceramică, statuete din argint, rămășițe umane și bijuterii, au ajuns la Universitatea Yale, care le-a returnat în anul 2010.

Pentru vorbitorii de spaniolă, primul „c” din Picchu e „tăcut”. În limba spaniolă, numele e pronunțat „maciu picciu”, pe când în limba quechua se spune „maciu pikciu”. În quechua, machu înseamnă „vechi” sau „bătrân”, în timp ce pikchu semnifică fie „bucată de cocă mestecată”, fie „piramidă, masiv ascuțit pe mai multe fețe; con”. Așadar, numele sitului arheologic peruvian e câteodată interpretat ca fiind „muntele vechi”.

Nu există dovezi care să arate că citadela ar fi fost vreodată atacată de conchistadori sau că aceștia ar fi ajuns măcar în zonă. Din acest motiv, există opinii care susțin că depopularea așezării ar fi fost rezultatul unei epidemii de variolă. Mulți arheologi moderni consideră că Machu Picchu a servit drept reședință regală pentru împărații inca și pentru nobilii din suita lor. Alții sunt convinși că a fost folosită drept spațiu sacru, având în vedere poziționarea sa în apropierea munților și a altor locuri, pe care incașii le considerau sfinte. ●

rețeta zilei Salată de hering

INGREDIENTE. O sfeclă coaptă, 4 bucăți hering marinat, 2 cartofi, 2 morcovi, 2 ouă, o ceapă, maioneză, mărar pentru servit.

PREPARARE. În vase separate se pun la fiert cartofii în coajă, morcovii și ouăle. Peștele se desface de pe oase, dacă acestea nu sunt bine mari-

nate. Toate legumele se dau pe răzătoare. Cartofii se amestecă bine cu ceapa tocată mărunt și 1/3 din maioneză. Sfecla se amestecă separat cu maioneza, la fel și morcovul. În cercuri de metal așezate pe farfurii se pune un prim strat de pește mărunt, apoi cartofii, morcovii și sfecla. Se pun deasupra ouăle tocate mărunt. Se ridică cercul de metal și se servește cu mărar. ● **A.F.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Cuțitele
brăileanului
Nelu Vlad

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» Azur la coada peștelui.

Schwarzenegger și Van Damme, ambele din oțel de Toledo. Sunt cuțitele pe care brăileanul Nelu Vlad, vocea trupei „Azur”, le folosește pentru tranșare, în bucătărie, și care au stârnit admirația jurnalistei Pro Tv la ediția specială „Vara lui Măruță”. Datorită ei am aflat că Nelu Vlad e pasionat de gătit. „Pasionat, da! Dar nu știu cât de calificat sunt, pentru că o fac din pură plăcere. Aproape în fiecare zi îmi scornesc câte o mâncare. Nici în muzică n-am făcut școală, nici în bucătărie!”, a mărturisit artistul. Cu șorț personalizat și nelpisita pălărie, Nelu Vlad a curățat de solzi crapul proaspăt, de Dunăre, cu o ustensilă inventată de el, mărturisind că-i place să ia peștele de la zero și să-l prepare cum îi place lui mai mult, la grătar. Cine l-a învățat să gătească? Foamea. „Sunt plecat de la 14 ani de acasă. Nu mi-a plăcut să locuiesc la internatul școlii și am locuit la gazdă, iar acolo era musai să-ți gătești, cât de cât. Nu găsesc prea complicat, adică nu mă apuc de exemplu să fac sarmale sau ostropel, ci mâncăruri simple, care îmi plac mie de obicei”, a povestit arătând fileurile pe care le-a lăsat puțin cu sare ca să devină mai gustoase. Artistul are și propria rețetă de mujdei, nemaîntâlnită, cu usturoi, lămâie și pătrunjel, ca să fie răcoros. Ah, și cu un vin bun, răcit la beci, nu la frigider! ●

PESTE 207.000
DE DOZE,
ADMINISTRATE
ÎN GALAȚI

VACCINARE. Pe 29 iulie 2021, în județul Galați, a fost raportată vaccinarea anti-SARS-CoV-2 a altor 418 persoane, 254 fiind beneficiare ale primei doze, iar 164 ale celei de rapel. Zece medici de familie au raportat imunizări. » pag. 03



CINEMA
ÎN AER LIBER,
ÎN GRĂDINA
PUBLICĂ

GRATUIT. Prima ediție „Cinema in the Park” din Galați se va desfășura sâmbătă, 31 iulie, în Grădina Publică. Va fi difuzată, în aer liber, celebra peliculă „Chef”, în regia lui Jon Favreau. » pag. 07

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXII, NR. 9686 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt
200 BSE RVATOR

A ARS O HALĂ INDUSTRIALĂ ● INTERVENȚIE

Incendiu puternic în Port



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

O hală industrială a fost cuprinsă de flăcări, joi după-amiază, pe strada Portului din Galați. Pompierii au intervenit cu efective sporite pentru lichidarea incendiului, care degaja o cantitate mare de fum. La fața locului au fost direcționate trei autospeciale de stingere cu apă și spumă, o autoscară mecanică, o autospecială de descarcerare grea și o ambulanță a Serviciului Județean de Ambulanță Galați. Incendiul se pare că a fost declanșat de niște lucrări cu foc deschis, asupra a trei containere metalice goale, de aproximativ 25 mp, captușite la interior cu plastic, destinate dezafectării. Flăcările au degradat interiorul containerelor, precum și tavanul și pereții din incinta respectivă, din cauza fumului dens. Din fericire, hala industrială era o construcție aflată în stare de conservare, motiv pentru care nu au existat persoane rănite. ● foto

Marian Calestru



ceremonie

Ziua Imnului Național, marcată la Galați



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Ziua Imnului Național a fost marcată ieri la Galați prin manifestatii organizate de Instituția Prefectului județului Galați și de Garnizoana Galați. Ceremonia a avut loc în Piața Tricolorului din Grădina Publică. Câteva zeci de persoane, printre care și militari în rezervă, au participat la acțiune, începută prin Binecuvântare și prin rostirea Rugăciunii pentru poporul român. Au urmat cuvântările formale ale autorităților, câteva momente artistice oferite de Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, după care ceremonia s-a încheiat cu intonarea Imnului de Stat al României, „Deșteaptă-te, române!”. ●

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățacei

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

29

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 26 - 31 iulie 2021

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

PRF PVL 000028

Bani GREI cu Viata libera 29 vineri

300 lei
pe săptămână!

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 26 - 31 iulie 2021

săptămâna
30 iulie - 5 august 2021

11 turism
Cinci locuri perfecte
de vacanță
pentru vara lui 2021

10 medicină
Semintele de mac,
benefice pentru
sistemul osos

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



A bătut-o sau nu Marian Vanghelie pe soția lui?

Prima reacție a lui Marian Vanghelie cu privire la incidentul ce a avut loc în urmă cu doar câteva zile

POVESTEA TUMULTOASĂ DINTRE MARIAN ȘI OANA » PAGINA 20

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE



Într-o familie sunt
multe probleme,
asta e o situație
intimă personală

MARIAN VANGHELIE
fost primar al sectorului 5



ISTORIA ALTFEL

ROMÂNIA, CU ARTA, SAREA ȘI PETROLUL PE LA EXPOZIȚIILE UNIVERSALE (7) ● REPERE

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Cotidianul „Le Figaro” din 24 mai 1925, zi de duminică, anunța de pe prima pagină deschiderea Expoziției Universale de la Paris de a doua zi. La interior, la rubrica „VIAȚA ARTISTICĂ”, un amplu articol semnat de Arsène Alexandre, critic de artă francez, colecționar, jurnalist și inspector general al muzeelor franceze, se intitula chiar „L'art roumain, au Jeu de Paume” – numele muzeului care ne găzduia. Ziarul fondat la 1826 (20.000 exemplare din 1921, revigorat de... parfumiерul François Coty), se găsește, ca și alte vechi publicații scanate, în „paginile” bibliotecii digitale Gallica, la Bibliothèque Nationale de France.

„Artiști moderni români apar discret în saloanele noastre”

„Să recunoaștem, în afară de cei care au călătorit acolo (în România – n. red.) – pentru studiu, puțini dintre noi știau sau măcar bănuiau importanța unor antichități și interesul eforturilor moderne care ni se dezvăluie astăzi. Francezii călătoresc puțin, iar marea artă din trecut a început să călătorească abia recent. Artiști moderni români apar discret în saloanele noastre. Acestea sunt cele două motive principale ale ignoranței noastre și binecuvântăm acum plăcerea artei, care dublează plăcerea înțelegerii. (...) A fost nevoie de anumite circumstanțe norocoase, de anumite inițiative iluminate, astfel încât evenimentul s-a putut întâmpla. Domnul Henri Focillon, care a prezidat atât de inteligent destinele Muzeului din Lyon, nu și-a putut inaugura mai bine întoarcerea la Paris ca profesor la Universitate, decât reușind într-un eveniment pe care chiar a putut să-l studieze și să-l admire. (...) În ceea ce privește cărturarii și înalții oficiali români, aceștia vor vedea, prin expoziția însăși, cu ce inimă concurează și vor ști ce dificultăți formidabile a trebuit să depășească pentru o mai mare glorie artistică a țării lor. Această glorie va fi dobândită de acum înainte”, scria Arsène Alexandre în celebrul „Le Figaro”.

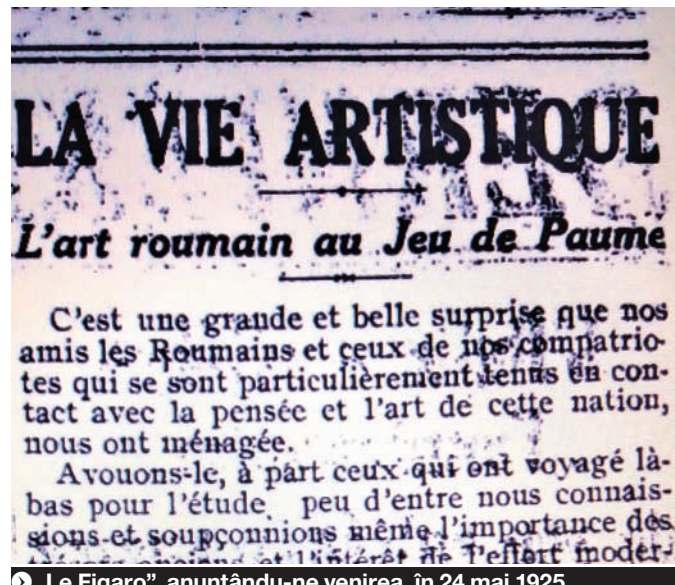
Maestrul Petrașcu, citat alături de Tonitza și Pallady

Printre cele numai câteva dintre zecile de artiști români expuși atunci, suntem bucuroși să îl găsim citat de critic și pe tecuceanul Gheorghe Petrașcu: „A fost de asemenea agreabil pentru noi să constatăm mai bine decât prin relații ocazionale armonia, sensibilitatea și unitatea școlii de pictură modernă – Grigoresco, cu pictură atât de frumoasă în sens rustic, Luchian, plin de forță și de mister, Andreescu, peisagist excelent. Ei au fost excelenții seniori artiști (decedați – n. red.). Dintre

Pictorul Petrașcu, în „Le Figaro”, cotidian vechi de două veacuri!



► La Expoziția din 1889, la Paris, „band-ul” lăutăresc al lui Ioniță Dinicu, tătănele lui Grigoraș Dinicu, compozitorul „Horei Staccato”



► „Le Figaro”, anunțându-ne venirea, în 24 mai 1925



► Pavilionul României din 1900 – imagine postată de Cornel Finichiu



► Interior din Pavilionul de la 1900 (foto: revista „Historia”)

artiștii în viață, Ghiatza, Tonitza, Stoenesco, Iser, Pallady, Popesco, Petrasco (s.n.)... Curajos lucru să publici doar lista scurtă, selectivă! Despre Art Deco-ul învingător pe toată planeta puteți descoperi imagini fascinante, de acum aproape un veac, într-un scurt documentar, superb! Încercați deci să urmăriți pe youtube (bit.ly/3j0iLC9) un film de Istoria Artei, realizat pentru studenții săi de pictorul Jérôme Bessil, din Montpellier, Franța. Stilul Art Deco a fascinat și a împânzit lumea, de la celebrul zgârie-nori Empire State Building din New York, multă vreme cea mai înaltă clădire din lume, la enorma statuie a lui Iisus de la Rio, turnată la Paris – cu capul realizat de gălățeanul Gheorghe Leonida (tot la Paris, artistul fusese premiat pentru lucrarea sa

intitulată... „Diavolul”), până la Mausoleul de la Mărăști, realizat după elegantele desene ale Reginei Maria și până la arhitectura Complexului Țiglina, în stil Le Corbusier, proiect recompensat în 1965 cu Marele Premiu al Arhitecților: astăzi vandalizat, ruinat și uitat fără nicio rușine!

România, prezintă și la alte expoziții universale pariziene

La Expoziția din 1900, pe Rue des Nations a fost ridicat un pavilion-palat special! Pe site-ul worldfairs.info găsim povestea lui Louis Rousselet despre expoziția deschisă între 15 aprilie și 12 noiembrie, în plină Belle Époque. Arhitectul francez al Pavilionului se documentase în România și se inspirase de la Mănăstirea

Curtea de Argeș, Biserica Trei ierarhi din Iași, precum și Mănăstirea Horezu. „Ușa principală nu era alta decât pridvorul Bisericii din Horezu. Ferestrele le imitau pe cele ale Bisericii Stavropoleos, colonadele de la capete erau atât ale pronaosului din Horezu, cât și ale celei din Argeș”. Turlele elicoidale erau evident inspirate de la Argeș. O cupolă de 30 m. înălțime, scară spre galeriile de la primul etaj, „care se termina în două pavilioane elegante”. „O parte din parterul pavilionului a fost rezervată expoziției de blocuri de sare, ale cărei zăcămintele constituie una dintre bogățiile României. Diferitele soiuri de sare au fost reprezentate de blocuri de diferite dimensiuni, printre care am admirat un glob de doi metri în diametru sprijinit pe un pedestal de

1m, 50.” Arhitectul pavilionului principal, francezul Jean Camille Formigé, membru al Academiei de Arte Frumoase, a fost autorul proiectului marilor sere din Jardin des Serres d'Auteuil, din Paris, a două palate-pavilion pentru Expoziția Universală din Paris din 1889, a mai multor monumente din Cimitirul Père-Lachaise din Paris și a piețelor pariziene. Se vede că suveranul României nu s-a zgârcit... Tezaurul de la Pietroasa, din aur și pietre prețioase, a fost însă plasat, pentru siguranță, la Muzeul Luvru. Revista „Historia” prezenta și „un pavilion principal regal, un restaurant care înfățișa o casă țărănească cu pridvor, un pavilion al tutunului și un pavilion al petrolului.” O expoziție complexă și o Românie pusă în valoare. ●



► Pictorul Gheorghe Petrașcu

GASTRONOMIE

DIVERSIFICARE GASTRONOMICĂ ● SOLUȚII



Alte forme, blaturi și toppinguri pentru pizza

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

În loc de pizza clasică, și aici ne referim la formă și topping, poți încerca și alte variante, precum cele de mai jos.

● MINI-PIZZA ÎN FORMĂ DE COVRIGI

INGREDIENTE. 350 grame făină, 1 lingură oregano, 1 linguriță praf de copt, sare, 1 linguriță zahăr, 1 lingură iaurt, 1 linguriță ulei de măsline, 1 cană apă, 200 grame sos de roșii, 1 lingură busuioc uscat, 3 linguri parmezan ras, 3 cârnați, felii subțiri.

PREPARARE. Toarnă făina într-un bol mare și adaugă oregano, praf de copt, puțină sare și zahăr. Adaugă iaurtul și uleiul de măsline, apoi începe să pasezi compoziția cu blenderul. Toarnă treptat apa și amestecă până când obții un aluat omogen și lipicios. Lasă aluatul la crescut, într-un bol acoperit cu un prosop. Rupe bucățele din aluat și întinde-le cu un făcăleț. Încearcă să obții în jur de 6-8 bucățele. Așază alaturile într-o tavă ta-

petată cu hârtie de copt. Folosește gura unui pahar sau orice formă rotundă pentru a face o gaură în mijloc, ca la covrigi. Dă la o parte formele rotunde și întinde sosul de roșii peste aluatul rămas. Asezonează cu busuioc, apoi adaugă parmezan și feliile de cârnați. Dă totul la cuptor pentru 15 minute, la 200 de grade Celsius.

● PIZZA CU BLAT DIN CARTOFI PRĂJIȚI

INGREDIENTE. 400 g cartofi prăjiți, 2 lingurițe oregano, 50 g parmezan ras, 50 g brânză Emmental, feliată, 3 linguri sos de roșii, 100 g cașcaval, ras, 150 g salam, feliat.

PREPARARE. Așază cartofii prăjiți într-o tavă de cuptor tapetată cu hârtie de copt. Amestecă oregano-ul și parmezanul, apoi presară peste stratul de cartofi. Dă la cuptor pentru 10 minute, la 190 de grade Celsius. Adaugă feliile de Emmental, sosul de roșii, cașcavalul și salamul feliat. Dă totul la cuptor pentru încă 20 de minute, la 180 de grade Celsius.

● PIZZA CU MĂR ȘI BRÂNZĂ

INGREDIENTE. 1 măr, 200 grame aluat foietaj, 2 linguri smântână, 100 grame Cheddar ras, piper.

PREPARARE. Așază mărul pe suprafața de lucru, scoate-i sâmburele și taie-l în felii subțiri. Tapetează o tavă de cuptor cu hârtie de copt și așază aluatul de foietaj în tavă. Întinde smântâna pe aluatul de foietaj. Adaugă feliile de măr și adaugă brânza răzuită. Asezonează cu puțin piper. Dă pizza la cuptor pentru 15 minute la 200 de grade Celsius.

● PIZZA CU PERE ȘI BRÂNZĂ CU MUCEGAI

INGREDIENTE. 200 g aluat pentru pizza, 150 g mozzarella, rasă, 75 g brânză cu mucagai, 1 pară, feliată, 20 g nuci, tocate.

PREPARARE. Așază aluatul de pizza într-o tavă de cuptor tapetată cu hârtie de copt. Adaugă cele două brânzeturi, feliile de pară și nucile tocate. Dă totul la cuptor pentru 20 de minute, la 200 de grade Celsius, potrivit sodelicious.ro. ●

Lămâi murate

● **INGREDIENTE.** 1-2 linguri ulei de măsline, 2 linguri muștar boabe, 2 lingurițe piper boabe, 1 linguriță paprika, 1 linguriță curry, 2-3 linguri oțet de mere, 3-4 lămâi, cuburi.

● **PREPARARE.** Încinge uleiul de măsline într-o cratiță mai mică și toarnă muștarul boabe. Gătește la foc mic, amestecând constant, cam 1 minut. Adaugă piperul boabe, paprika și curry. Gătește, amestecând constant, până se mai îngroașă. Toarnă oțetul de mere și mai gătește până începe să fiarbă. Adaugă lămâile și amestecă bine. Acoperă și gătește 20 minute la foc mic. Transferă compoziția într-un borcan/în borcane, completează cu apă și închide bine. ● M.Z.



rețete de weekend



COTLETE DE PORC CU PERE

INGREDIENTE. 4-5 linguri ulei de măsline, 1 ceapă roșie, feliată, 2-3 pere, felii subțiri, cimbru, 3 cotlete de porc, sare de mare, piper, ½ cană supă de pui..

PREPARARE. Încinge 1-2 linguri de ulei de măsline într-o tigaie la foc mediu. Adaugă ceapa și perele feliate și gătește până la 7-8 minute. Aruncă în tigaie și câteva crenguțe de cimbru. Încinge 2-3 linguri de ulei de măsline la foc viu într-o tigaie cu mâner termo-rezistent, apoi adaugă cotletele. Prăjește-le câte 3 minute pe fiecare parte sau până când prind crustă. Asezonează pe ambele părți cu sare de mare și piper. Toarnă deasupra supă de pui. Dă focul mai mic și mai gătește până se îngroașă. Adaugă perele și ceapa trase la tigaie, apoi bagă totul la cuptor 15 minute la 200°C. ● M.Z.

CREMĂ DE MĂSLINE



INGREDIENTE. ½ cană măsline negre fără sâmburi, ½ cană măsline verzi umplute cu ardei roșu, 1 linguriță fulgi de ardei iute, 2 căței de usturoi, zdrobiți, 2-3 linguri ulei de măsline extra virgin, 2 lingurițe suc de lămâie.

PREPARARE. Toate ingredientele se pun într-un blender și se pasează. Pasta se poate servi și cu un pic de lămâie, potrivit sodelicious.ro. ● M.Z.

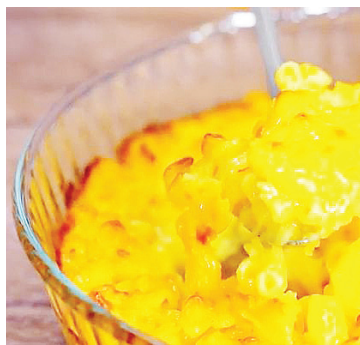
recomandare

Cum să faci „Mac and Cheese”

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Aprinde cuptorul. Avem nevoie să-l încălzim la 175-180°C. Umple oala cu apă și dă-o în clocot, apoi pune macaroanele și fierbe-le la foc mic spre mediu cam 8 minute sau atât cât scrie pe pachet. Este bine să citești pe pachet cât trebuie fierse macaroanele pe care le folosești, pentru că diversele varietăți de paste

necesită timpi diferiți de fierbere. Scurge macaroanele fierse. Încălzește laptele în cratiță. Nu trebuie să-l dai în clocot. Rade brânza Cheddar într-un castron mai mare. Topește untul în tigaie la foc mic, apoi adaugă treptat făina și amestecă până obții o pastă omogenă. Toarnă și laptele cald și continuă să amesteci încă 3-4 minute sau până se îngroașă. În acest sos, adaugă brânza rasă, și amestecă fără oprire până se



topește toată brânza. Asezonează cu sare după gust. Toarnă sosul de brânză peste paste. Unge vasul de copt cu unt și adaugă paste cu sos. Pasul acesta este opțional, dar pentru rezultate excelente ar fi bine să-l incluzi. Rade deasupra și mai multă brânză. Poți să presari și pesmet. Rezultatul va fi o crustă delicioasă. Acum, poți să bagi tava la cuptor pentru 30-40 minute, este recomandarea sodelicious.ro.

IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
Vl online

ESPORT-UL VA FI RECUNOSCUȚ SPORT OFICIAL ÎN ROMÂNIA



ȘTIRI. » În cadrul eSports Summit Bucharest, Mara Măreș, Consilier de Stat în Cancelaria Prim Ministrului, a anunțat că practicarea la nivel competitiv a jocurilor video va fi sport oficial în România. Legea le va oferi jucătorilor și cluburilor de eSports același status precum al sportivilor și cluburilor profesioniștilor. Legea va fi depusă în Parlament la începutul lunii septembrie.

» Versiunea Chrome pentru PC primește o parte din funcțiile disponibile pe Android. Astfel, Google Chrome pentru PC va avea în curând funcție dedicată pentru screenshot-uri, editor de imagini și facilități avansate bazate pe tehnologiile Google Lens.

» Sistemul Autopilot de pe Tesla confundă Luna plină cu un semafor de culoare galbenă.

» Căștile AirPods au revoluționat industria, iar de la apariția lor, în 2016 am tot văzut cum toți producătorii și-au lansat propriile versiuni. În această toamnă, așteptăm a 3-a generație, AirPods 3. Data de lansare este 13 septembrie. Până atunci avem doar informațiile neconfirmate de Apple și anume: un design nou, piciorușe mai scurte, sunet mai bun, dar în continuare nu vor oferi Noise Cancelling. Această funcție rămâne doar pentru varianta Pro. Noua generație va oferi în mare parte un design actualizat, un sunet mai bun și cam atât.



» Gorilla Glass a lansat o sticlă nouă care protejează lentilele camerelor foto. Gorilla Glass DX și DX+ sunt două noi soluții menite să protejeze de zgărieturi lentilele camerelor foto de pe telefoanele mobile. Acest tip de protecție permite trecerea luminii într-un procent foarte mare (98 la sută) fără a avea probleme cu refracția sau reflexia. Prima companie care va adopta această sticlă de protecție este Samsung. Nu știm încă ce model va debuta cu această protecție.

» iPhone SE 3 ar putea fi lansat anul viitor. **M.Z.**

ÎN TIMP REAL, PENTRU TRANSPORTUL ÎN COMUN ● **FUNCȚII**

Vezi cât de aglomerat este autobuzul cu Google Maps

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Google Maps a introdus o nouă funcție pentru anticiparea nivelului de aglomerație a mijloacelor de transport în comun, ajutându-te să decizi dacă e mai bine să te urci în următorul tramvai/autobuz, sau poate ar trebui să ieși în considerare o rută alternativă.

Google Maps va putea afișa în timp real timpul de întârziere pentru călătoriile cu autobuzul, dar și nivelul de aglomerație al fiecărui vehicul în parte. Astfel, călătorii vor putea afla dinainte cât fac până la destinație, în funcție de condițiile reale de trafic la momentul respectiv, dar și cât de confortabil vor călători. Informațiile pot fi deosebit de utile în momentele când trebuie să ajungi undeva la o anumită oră și trebuie să folosești transportul în comun, aglomerația putând apărea atât în trafic, cât și la interiorul mijlocului de transport selectat.

La fel ca pentru conducătorii auto, Google Maps poate afișa unde sunt blocajele care cauzează întârzieri pe traseul mijloacelor de transport în comun. Astfel, poți decide mai ușor dacă e mai bine să cobori cu o stație înainte de destinație și să mergi pe jos, căci ajungi mai repede. Însă la fel de important este și nivelul de aglomerație al mijlocului de transport folosit. Uneori, este mai bine să eviți un autobuz/metrou care vine cu întârziere și este prea aglomerat, decât să te înghesui alături de ceilalți călători pentru



a scuti câteva minute din timpul total de călătorie.

Noua funcționalitate poate oferi indicii despre cât de aglomerat este vehiculul (autobuz, metrou, troleu sau tramvai) de pe ruta pe care vrei să călătorești, folosind date statistice prelevate de

la alți călători în diferite momente ale zilei, cât și date obținute în timp real de la ceilalți călători aflați în tranzit.

Indicatorul de aglomerație va fi disponibil în aplicația Google Maps pentru transportul în comun din peste 100 de țări, peste

10.000 companii de transport fiind deja incluse în acest sistem.

Potrivit Google, predicțiile sunt generate pe baza datelor statistice și informații obținute în timp real, procesate cu ajutorul tehnologiilor de inteligență artificială, aflăm de pe go4it.ro. **M.Z.**

prototip

Smartphone din „hârtie”

Human Media Lab din cadrul Queen's University Canada a dezvoltat un smartphone numit PaperPhone. Acesta funcționează exact cum v-ați aștepta să funcționeze un smartphone normal doar că ecranul este făcut din hârtie electronică flexibilă – E Ink. Roel Vertegaal, directorul departamentului, spune că asta e viitorul în domeniu. PaperPhone este, deocamdată, doar un prototip de smartphone.

Ecranul este foarte subțire și are o diagonală de 9,5 cm (~3.7



inch). Acționarea telefonului nu se face, cum probabil v-ați gândit, la atingere. Toate funcționalitățile de care este capabil smartphone-ul pot fi apelate îndoiind hârtia flexibilă. Proiectul are și o pagină dedicată pe site-ul laboratorului din cadrul Queen's University. Pe 10 mai, Dr. Vertegaal a dezvăluit în cadrul Association of Computing Machinery's CHI 2011 (Computer Human Interaction) calculatorul flexibil, bazat pe aceeași tehnologie, potrivit arenait.ro.

M.Z.

SEXOLOGIE



DOUĂ TEORII, UN SINGUR COMPORTAMENT ● **STUDII**

Când au devenit oamenii monogami și de ce



► Unii cercetători cred că monogamia a devenit dominantă în cultura noastră în urmă cu aproximativ un mileniu

În zilele noastre, auzim tot mai des că fiecare are perechea lui, acel unic partener cu care să-și petreacă tot restul vieții. Cu toate că poligamia este practică în anumite culturi actuale, oamenii tind, pe întregul glob, tot spre monogamie. Dar n-a fost așa dintotdeauna. Oamenii de știință de la University College London au investigat întreaga situație și au ajuns la o concluzie clară – monogamia a luat naștere pentru ca bărbații să-și poată proteja copiii de alți masculi care le dădeau târcoale proaspetelor mame pentru a se împerechea cu ele, scrie [clickpenturfemei.ro](#).

„Monogamia există în cultura noastră cam de 1.000 de ani”, e de părere Kit Opie, un antropolog care studiază evoluția omenirii la University College London. Opie susține că primele primate din lume – care au existat acum 75 de milioane de ani – preferau să-și trăiască viața de unele singure, adulții petrecând timpul împreună doar ca să se împerecheze.

Pe măsură ce a trecut timpul, primarele au devenit mai sociale și au început să trăiască îm-

preună în grupuri, însă singurii care au devenit monogami au fost oamenii. În prezent, alte specii de primat, precum cimpanzeii, se împerechează cu mai multe femele din grupul din care fac parte. „Oamenii au luat-o într-o altă direcție”, ne informează Opie. De ce oare? Teoriile actuale sugerează că acest comportament are de-a face cu protejarea sănătății individuale și-a celor nou-născuți.

Bolile care ne-au modelat comportamentul, ca specie

Pe măsură ce grupurile creșteau, de la zeci de oameni, la mii de indivizi, cu aceeași viteză se răspândeau și bolile cu transmitere sexuală, precizează un studiu recent. Chris Bauch și colegii lui de la Universitatea Waterloo din Canada au folosit matematica pentru a simula evoluția felului de împerechere în societatea umană. Folosind demografia și informațiile avute la dispoziție despre bolile existente, aceștia au descoperit că atunci când societatea s-a extins, bolile cu transmitere sexuală au devenit epidemice în rândul populației. Cercetătorii sugerează că mărirea numărului de cazuri de boli cu transmitere

sexuală a pus o asemenea presiune pe oameni să devină monogami, încât chiar s-au străduit – și se străduiesc în continuare – să mențină acest comportament.

În grupurile mici de oameni, în schimb, – cum erau culegătorii, pe vremuri – nu exista o asemenea amenințare. Însă, pe măsură ce grupurile s-au extins – odată cu dezvoltarea agriculturii – bolile cu transmitere sexuală deveniseră atât de răspândite, încât a fost nevoie de măsuri drastice în sânul comunităților. Bolile cu transmitere sexuală puteau duce la infertilitate, din cauza unor infecții precum sifilisul, chlamydia și gonoreea, iar tratamentele pentru asemenea probleme medicale nu existau la acea vreme. În special sifilisul a creat îngrijorare, din cauza manifestărilor oribile pe care le avea asupra corpului și minții celor afectați.

Astfel, numai monogamia putea fi soluția pentru ca masculii să-și poată proteja moștenitorii. În plus, odată cu răspândirea creștinismului, oamenii au început să perceapă bolile cu transmitere sexuală ca pe o pedeapsă pentru cei care mai practicau încă poligamia.

Monogamia, ca o măsură de protecție financiară

O altă teorie – susținută și de Opie – afirmă că monogamia le permitea oamenilor să-și mențină averea dobândită prin agricultură, prin intermediul mariajului. „Este o abordare interesantă! Mariajul a început să conteze prin prisma moștenirii averilor. Monogamia s-a născut datorită mariajului, nu a sistemului de împerechere.”

Bauch e de părere că alt factor care a dus la răspândirea monogamiei este alegerea pe care a început să o aibă femeia. În plus, odată cu trecerea anilor, creierul uman s-a dezvoltat, a devenit mai mare decât cel al predecesorilor lor, iar acest lucru a necesitat mai multă atenție din partea mamei, care-l alăpta și avea grijă de bebeluș mai mult timp, fără a mai fi disponibilă pentru împerechere la scurt timp după naștere.

„Bărbații stăteau și așteptau ca să se poată împerechea din nou cu femeile. Însă nu mai planificau să-și omoare nou-născutul, dimpotrivă, începeau să-l protejeze tocmai pentru a-și menține femeia – adică proaspăta mamă – alături”, declară Opie. ● **Iulian Cozma**

În trecut



METODELE BARBARE PRIN CARE ERA „TRATAT” SIFILISUL

ISTORIE. Infecție bacteriană, sifilisul a existat încă din timpuri străvechi. Înainte de apariția antibioticelor, una dintre marile realizări ale medicinei, vrăcii sau medicii foloseau diverse metode de „tratate” a acestei boli, „terapii” care însă mai mult puneau în pericol viața persoanei afectate. Boală cauzată de infecția cu *Treponema Pallidum*, sifilisul se transmite prin contacte sexuale, de la mamă la făt și, uneori, prin instrumentar medical nesterilizat. Netratat, sifilisul produce diverse complicații, de la leziuni ale creierului, la orbire și chiar la deces. Boala are mai multe stadii – primar, secundar, latent și terțiar. Printre simptomele sifilisului, se numără: inflamarea ganglionilor limfatici, ulcerăriile dureroase (la nivelul rectului, vaginului, penisului), febră, oboseală accentuată, dureri de cap. Sifilisul se tratează cu antibiotic, de regulă, penicilină. Înaintea dezvoltării antibioticelor, se recurgea la diverse leacuri, unele periculoase, pentru a „trata” boala.

Mercurul, printre tratamente

Încă din Antichitate, s-a practicat o metodă cunoscută ca „lăsare de sânge” sau sângerare intenționată, pentru tratarea infecțiilor. Tehnica avea la bază o teorie medicală străveche potrivit căreia cele patru fluide ale corpului – sângele, flegma, bila galbenă și bila neagră – trebuie să fie în echilibru pentru a garanta sănătatea. Persoanele i se lua sânge pentru a se „echilibra” nivelul fluidelor. De asemenea, practicile barbare de „tratate” a sifilisului au inclus și utilizarea unor compuși chimici, precum mercurul. Această substanță a fost folosită din secolul al XIV-lea și până în anii 1910 – 1920. Compușii mercurici erau fie aplicați direct pe piele, fie administrați oral sau injectați. Printre efectele secundare se numărau problemele dermatologice, afectarea rinichilor și a creierului sau chiar decesul. Salvarsanul, un derivat al arsenului, a fost de asemenea folosit pentru tratarea sifilisului, în prima jumătate a secolului XX. Deși era eficient, avea ca efecte secundare nevrita optică, febră, probleme cu rinichii sau decesul. Din fericire, din 1943, dezvoltarea penicilinei a făcut ca sifilisul să poată fi tratat în mod eficient, fără efecte adverse notabile. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Ucide
ce iubești.
Călătorii
interioare

Gabriel Gherbăluță (G.G.) a prezentat un grupaj de zece poeme selectate dintr-un viitor volum în ideea de a explicita titlul acestuia – „Ucide ce iubești” – după cum ne-a specificat însuși autorul. El a mai ținut să menționeze, printre altele, că atracția lui pentru poezie i se trage de la dragostea pentru rock și pentru cuvânt. De altfel, tendința de a explicita apare, aproape obsesiv, și în unele pasaje ale poemelor (ca deformație profesională, poate – G.G. fiind și profesor de Limba și literatura română, n.a.), rigidizându-se, oarecum, expresia. Acolo unde se exprimă spontan, fără a cenzura fluxul gând – cuvânt, se vede cum fluența expresiilor modelează substanța poetică a textului și, implicit, vocea auctorială, atribuindu-le inefabilitate și personalitate artistică; iată, de exemplu: acum țin în brațe fluviul/ tu ești departe/ el este în inima mea/ tu ești departe/ el este în sângele meu/ tu ești departe/ în ungherele minții/ dar ești/ (...) deși acum țin în brațe fluviul (de noapte bună). „Poemele au un patetism bun, dar și un patetic neavenit; au și o teatralitate care nu-i tocmai rea; unele imagini par forțate, iar imaginile reușite – parcă ar mai trebui periate.” (Radu Vartolomei) „Am observat că esența unei poezii este subliniată/ punctată la sfârșitul textului printr-un cuvânt sau o expresie anume.” (Mirela Gheorghe) „Mi-a plăcut poemul Septembrie; pare un poem total; se vede că-i plac sonetele și experimentele.” (Ioan Gh. Tofan) „O poezie captivantă pentru toate vârstele.” (Marilena Apostu) „Are un ritm inconfundabil, făcându-l pe G.G. ușor de recunoscut – pentru mine, cel puțin. Extrapolând, aș spune că fiecare poem are corespondență cu o pildă/ pasaj din Biblie sau un cuvânt ce are rezonanță sfântă. Pas de deus – drumul Golgotei, unde simți, parcă, biciuirea trupului, dar întrevezi și soluția vindecării. Eu sunt septembrie – o deconspirare a Tainei Persoanei. Pastel – pâinea împartită de Hristos etc.” (Daniela Capotă) „Poeme ca niște călătorii interioare: unele - mai adânci, altele – mai la suprafață (dar nu superficiale). Toate au farmec. Se ghicește dragostea pentru poezie.” (Carmen Neacsu). Astăzi, la Café Paris, de la ora 18,30, va citi Marilena Apostu. ● Ion Avram

BOGDAN RĂILEANU CONFIRMĂ CĂ NU ESTE UN SCRITOR COMOD ● CONSEMNĂRI

Un romancier de urmărit
și o Mioriță de (re)citit

● BOGDAN RĂILEANU, SĂ NU LAȘI MOARTEA SĂ TE GĂSEASCĂ, POLIROM, 2020



foto bookaholic.ro



Bogdan Răileanu s-a născut pe 11 iunie 1980 la Buftea. A absolvit Facultatea de Jurnalism din cadrul Universității din București. În 2014 a participat la o serie de cursuri de scriere creativă organizate de Revista de Povestiri, sub îndrumarea lui Florin Iaru și Marius Chivu. În 2015 a debutat cu o povestire în revista locală. A publicat volumul de povestiri „Tot spațiul dintre gândurile mele” (Polirom, 2017) și romanele mai jos amintite.

La aproape 100 de ani de la apariția „Baltagului”, o altă abordare a „Mioriței” este mai mult decât interesantă, mai ales că perspectiva literară este a unui... muntean, mai ortoman... cu două romane care au făcut ceva vâlvă în zburcișmă literară românească, „Dinții ascuțiți ai binelui” și „Teoria apropierei”! Și au avut și de ce! Și cu ce!

Dar să ne apropiem de acest nou (micro) roman, o bijuterie (beletristică) sui generis! Cristian Fulaș scria că „orice teorie a apropierei nu e, în fond, decât o practică a povestirii prezentului.” Primele două romane sunt ale „acestui” prezent aproximativ, relativ, „Să nu lași moartea să te găsească” este a unui timp oarecum mitic, doar referirile la un „război” putând să ne trimită cu gândul la Războiul de Independență sau la cele două mondiale, deși tehnologia modernă (autovehiculele de pildă, nu sunt) lipsește... Deși scriitorul nu se confundă cu naratorul, naratorul Arhip părănd a fi cel care a scris una dintre variantele „Mioriței”, este o umbră a prezenței scriitorului care, însă, nu este deloc stridentă, abia sesizabilă nu face decât să facă cu ochiul cititorului; beletristica este o joacă, o joacă serioasă (ca și aceea a re-interpretării quasi-post-moderniste, precum se întâmplă și în „Povestea lui Costache Negruzzi”, altă carte a

lui Răileanu), desigur, care ține de istoria credințelor și ideilor literare, beletristice, filosofice...

Firele filosofice întăresc țesătura textelor lui Bogdan Răileanu, dar nu le îngreunează, cunoscătorii le sesizează. Sunt precum „soarele și luna țesute în urzeala ștergarului”, la care se adaugă „cocoșul cu creastă”, pupăza care întruhipa moartea și care apare menționată și în „Dinții...”: „În Ardeal, pupăza este un colăcel mai mic care se împarte la pomenirea morților, deci în urma unui necaz, spuse părintele așezându-și ochelarii pe nas. Denumirea colăcelului vine de la o altă expresie, îi cântă pupăza, care era folosită când cuiva îi mergea rău, asta pentru că pupăza era simbol al morții în practicile magice medievale.”, pp.110-11, ștergarul mai sus menționat fiind oarecum o madlenă proustiană pentru personajul Arhip, care mai gândea că „Moartea trăia ascunsă în țesături”, p.17, fiind influențat spiritual de „lucrările” bunicii sale, care „a muncit toată viața ei. iar lumea pe care o vedea cu ochi misterioși a țesut-o pe covoare și de pe covoare în sufletul micuțului Arhip, care nu se numise întotdeauna așa...”

Covoare și ștergare, pe care bunica mai țesuse „și lucruri de neînțeles în covoarele ei, lucruri inventate, care nu existau, mâini cușase degete, lupi cu cincipicioare, oi cu limbă de șarpe, lucruri despre care nimeni nu avea răspunsuri în lipsa bătrânei.” (pp.17-18)

În fapt, în micro-roman nu se poate spune că ar fi „lucruri care nu există”, deși, literar vorbind, din punctul de vedere al narațiunii, nu se poate ca imaginația scriitorului să fi șomat: suntem în vremea unei molime, poate ciurma cuiva sau holera altuia, lumea este speriată (cât de mult o fi influențată cartea/manuscrisul de pandemie?), tema este cea din „Miorița”, sunt însă patru ciobani,

cel apropiat de Arhip, tânărul Anghel, fiind veri, necunoscându-se însă prea bine, va fi victima celorlalți doi, Vălcu („Lupul”... la oi) și Gavril, un Cain dublat dacă vreți, Arhip și Anghel („îngerul”), fiind Abel dublat, călătoria are rolul ei inițiativ, rezultând însă și un aspect quasi-monografic, Satul, mitic și el, „Valea Verde”, spațiul geografic fiind cel al „Munților Vrancei”, dintre „locuitori” fiind mai bine reliefat Preotul Boca (preoții apar în toate romanele lui Bogdan Răileanu, și cu bune, și cu mai puțin bune), alunecoasa și cam reaua de muscă Anica, cei amintiți mai sus, Lică orbul (într-un episod aproape de sine stătător, aproape de statutul celor cu cerințe speciale și de răutatea gratuită, aproape apriorică a oamenilor), Anuța, prima dragoste a lui Arhip, care se înecă adolescență, doi călugări, Bunica, tatăl... Miorița este o oaie roșcovană, victimă și ea a răutății (sau, mai exact, aici, a comodității celor doi Cain), dar care re apare în visele lui Arhip, revendicându-și aspecte ale rolului baladesc...

Bref, este o (altfel de) solemnitate (decât în „Dinții...”, unde satira este puternică, dar romanul nefiind deloc numai satiric) hemingwayană, în care se poate vorbi și de „o grație în situații limită” (Arhip, antigonice, dar și confuz, presimțind adevărul unei crime, alege să fugă cu un cadavru pentru a-l duce acasă, existând riscul de a fi ucis și el pentru a nu spune adevărul, asupra ambiguității lui scriitorul insistând spre final), deoarece, dacă Hemingway ar fi fost... mioritic, poate ar fi scris „Pentru cine se învârt uliii” (aprope la vreo două episoade din carte, dintre care unul amintind de „La vulturi” a lui Galaction) sau... „Să nu lași moartea să te găsească”, deoarece este ceva din esențializarea „Bătrânului și Mării” în această „Nouă Mioriță”, care ar fi putut fi „Ciobanul și Moartea” sau „Cioba-

nul și fluierul de os”. Fluierul are simbolistica sa, care îi deranja pe prozaicii criminali când era utilizat (nu numai pentru alungarea lupilor adevărați, ci și pentru un act artistic în sine), fluierul, care este echivalentul stiloului sau al penei de gâscă pentru artistul popular, cântecul însoțind nararea baladei! Sugestia poate fi că și arta (chiar naivă, populară) poate ucide sau poate fi complice, și prin pasivitate, de altfel scriitorul strecoară, și spre final, o oarecare ambiguitate, la urma urmelor asupra tuturor păcatul original joacă hora eternității, dacă este să punem un accent mistic, chiar și agnostici fiind, Bogdan Răileanu confirmând că nu poate fi un scriitor comod, cu o scriere comodă, intrarea în pielea și mai ales osul (de urs preistoric) de fluier al ancestralului mioritic (cu discutabila sa fatalitate) fiind memorabilă:

„Moartea poate să fie ceva mare și înfricoșător, dar asta pentru că nu vrem să renunțăm așa ușor la viață. Dar când lumea ți-e potrivnică? Pentru ce să te zbați? Când vine ceasul, rămân doar durerea pierderii și liniștea sufletului.”

La pagina 120 este amintit „Dumnezeul albinelor”, ar putea fi vorba și de „Dumnezeul oilor și al lupilor”; tradiționalist, poate este vorba și de „Dumnezeul românilor”, poate din Miorița ne tragem mulți dintre noi, dacă nu chiar toți, deși unii sunt și urmașii celorlalți ciobani, „lupi” sau „lei”, ticăloși fără doar și poate; cert este că avem o Carte despre Adevăr și Moarte cum puține sunt, care nu înfrumusețează „cartea de vizită” a unei (istorii a unei) Români, dar arată că Frumosul și Frumusețea sunt și ele fire ale țesăturii eternității sentimentului românesc al ființei, sentiment înrudit, evident, cu cel paraguayean, eschimos, here-ro, bengalez, apaș ș.a.m.d. ● Adi G.Secară

DESCOPERĂ

ZONELE ALBASTRE ALE TERREI ● STIL DE VIAȚĂ

Care este secretul longevității în Loma Linda, California



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Cei mai longevivi oameni din lume trăiesc în anumite zone, numite albastre, din Italia (Sardinia), Grecia (Ikaria), Japonia (Okinawa), Costa Rica (Peninsula Nicoya) și California (Loma Linda), pe primele patru deja le-am abordat, iar astăzi ne vom concentra asupra celei din urmă.

Așa cum spuneam în primele articole, o parte foarte importantă a vieții tuturor locuitorilor din zonele albastre o reprezintă componenta spirituală, timpul pentru suflet, fie că este vorba despre meditație, somn sau o rugăciune ori alte manifestări religioase. În cazul micii comunități Loma Linda, din înșorita Californie, SUA, componenta spirituală este definitorie pentru stilul de viață, mai mult decât relieful sau distanța față de alte zone locuite. Circa 9.000 de adventiști din Loma Linda alcătuiesc nucleul acestei regiuni cu oameni longevivi, definită astfel de Dan Buettner, în volumul său - Zonele albastre. Lecții despre cum să trăiești mai mult de la oamenii care au trăit cel mai mult. Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea a fost înființată aici la 1840 și a înflorit în secolul XX, laolaltă cu membrii săi, care pun sănătatea în centrul credinței lor. Rezultatul? Ei trăiesc cu o decadă mai mult decât restul americanilor, responsabili pentru succes fiind, în mare parte, vegetarianismul



și faptul că fac mișcare în mod regulat. În plus, adventiștii nu fumează și nu beau alcool.

Legături sociale puternice și o reconectare permanentă cu natura

Sabatul îi ajută pe locuitorii din Loma Linda să facă o pauză de 24 de ore de la îndeletnicirile lor obișnuite, de la stresul cotidian. În aceste 24 de ore, oamenii au timp să stea mai mult cu familia și prietenii, să-și întărească legăturile sociale și să se reconecteze cu natura, făcând astfel

și mișcare. Un alt secret al longevității locuitorilor din Loma Linda este faptul că petrec mult timp cu oameni care gândesc la fel ca ei, evitând astfel conflictele și stresul asociat acestora și au, la fel precum cei din Ikaria, Okinawa, Sardinia și Nicoya, un pronunțat simț al datoriei față de comunitate, un scop clar în viață, evitând astfel depresia. Biserica le oferă un cadru organizat să îi ajute pe ceilalți, voluntariatul fiind practicat de toți membrii comunității, generațiile ajutându-se între ele.

Carne foarte puțină sau deloc, nuci multe și mișcare zilnic

Un factor comun cu celelalte patru zone albastre din lume este cina ușoară, nu prea târzie. Carnea este evitată, cum spuneam, la fel și gustările dintre mese, iar atunci când acestea există, sunt formate din nuci, al căror consum de cinci ori pe săptămână prelungește speranța de viață cu cel puțin doi ani, în comparație cu cei care nu mănâncă așa ceva.

Mâncând mai mult produse vegetale, iar carne extrem de puțină sau mai degrabă deloc, californienii din Loma Linda reușesc să își mențină un IMC (indice de masă corporală) scăzut, adică să aibă o greutate ideală în raport cu înălțimea, acest fapt favorizând menținerea tensiunii arteriale optime și a unui nivel scăzut de colesterol, ceea ce ajută la evitarea bolilor cardiovasculare. Dacă nu sunteți mari amatori de sport, nu este nicio problemă, important este să faceți mișcare sistematic, zilnic, chiar și o plimbare pe zi este suficientă pentru menținerea formei. Rezumând, secretul longevității din Loma Linda, California, are legătură atât cu condițiile atmosferice de aici, zona fiind foarte înșorită, cu un ritm mai puțin alert al vieții și cu un focus clar asupra sănătății, cultivat încă de la vârste fragede și menținut pe parcursul vieții, dar și cu un simț al comunității și al comunicării spirituale, atât cu natura, cât și cu cei care au valori similare.

● foto bluezones.com

roman foileton

Lacrămi uscate (81)

ONOAREA ȘI MÂHNIREA DAU ÎN CLOCOT



Atunci când bunul conte Dimitr Vladimirov Korzosky reveni, după o prea lungă perioadă parcă de... ascunziș, în casa Carnabel, domnișoara Sofia trimise vorbă prin Svetlana, din precauție, că nu este acasă. Însă medicul rus nu se mai ținea acum de flirturi literare, avea alte griji. Nu mai avea ce opera la Spital, iar în jurul său, Armata țarului, și până atunci sfâșiată, pe câmpurile de luptă, de orgoliul impozanților, nobililor comandanți, ce nu voiau în ruptul capului ca să colaboreze unul cu altul, se dizolva acum în grupuri de fugari periculoși. Armata Română stătea cu arma la picior și străjuia afluirea rușilor către casă. Priveam la marile meetinguri bolșevice, chiar și la Galați, pe medean lângă Grădina Publică, adunări care promiteau proștilor marea cu sarea, că nu costă nimic să promiți: pământ, egalitate, drept de vot, libertatea cuvântului. Voluntarii români știau însă doar una și bună: că li se promisese pământ! Aceasta dacă nu ajungeau chiar ei sub pământ ori, Doamne-fereste, sărmani invalizi de război. Doctorul Carnabel tocmai îi destăinuia oaspetelui său medic anume că se teme că viața și avutul gălățenilor ar putea fi puse în primejdie de bandele dezertorilor ruși. "Eu, noi, încercăm să ne păstrăm, leal, onoarea, chiar cu prețul vieții", îl asigură Korzosky. Adăugă: "Aș putea să mă declar adânc jicnit de atâta neîncredere din partea dumitale, mon vieux, însă vă înțeleg... E rușinos ce ne fac, mie și dumitale, oameni de onoare, nește trădători precum ceștia molipsiți de pesta bolșevismului care face ca fiul zănatec și tulburat de maximaliști să-și înfrunte tatăl și pe tată să-și urască progenitura și chiar să se ucidă între ei, cum se aude că se întâmplă prin Mama Rusie! Dar și unii dintre ofițerii noștri, cari ating onoarea alor voștri dau un nefericit exemplu! Păcat, păcat, după atâtea și atâtea pierderi comune..." "Să fim drepti - interveni Carnabel -, chiar de la început ajutorul frătesc rusesc, așteptat de noi și de francezi, întârzia mereu, eram lăsați de isbeliște, de bănuiam chiar că generalii ruși ar plănuia înțelegeri secrete cu nemții, ca să ne ia în urmă și Moldova! Fără supărare, așa am simțit NOI!" Rusul protestă: "Dar sacrificiile noastre nu se pun la socoteală?! Iată, ca să dau doar un exemplu, dumneavoastră românii ați pierdut în cele 29 de zile de luptă de la Mărășești vreo 27.000 de oameni, dar și Armata țarului a pierdut peste 25.000 de soldați acolo și aceasta nu este nicidecum rien de rien!" (Va urma) ● Victor Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscrifeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

1		5	9						
	3			8		7			
4				6	1	9			
			6						9
5		6				1		3	
8					9				
		1	7	3					5
		8		2			3		
					8	6			2

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AR, AT, IL, ZI;
- ACE, ALB, ANE, AȘI, COȘ, ERĂ, INC, LAC, ORĂ;
- ANIN, ATAȘ, IRIS, NUȚI, RĂNI, RARI, TATĂ;
- CROSĂ, ETATE, INIMĂ, IMITA, IȚARI, OMORI, RĂPIT;
- CĂȚĂRA, GĂSIȚI, ÎNOTAT, LOTURI, ȚARINĂ;
- OCĂRĂȚĂ;
- APĂRĂTOR;
- ECONOMICĂ;
- LEGALITATE, LOCALIZARE.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

COMASAȚII

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Masă plastică obținută prin hidratare pe cale naturală – Poarta aerului deschisă într-un moment de mare inspirație. 2) Ofertă de serviciu cu abateri de la norme – Început de epopee în deplasare! 3) Desfășurate în etape într-o formă sportivă (sing.) – Primul ajutor de care te poți folosi în caz de... scrânteli. 4) Provoacă o bună dispoziție... de mai mare râsul. 5) O casă la țară tratată cu humă – A-și manifesta bucuria jocului la țară. 6) Ghem de ace... cine să-l atace? – Trage cu urechea și înțeapă. 7) Plin de pete... la manșete! – A da date la Evenimentul zilei. 8) Pregătite pentru primirea de noi sarcini în viață – Curele la târlaci! 9) Cadru universitar indicat pentru manifestări de angajare – Suferă de plăcere, în numele Domnului. 10) Asta e de-a dreptul de necontestat – A se manifesta cu mare greutate, vorba vine.
- **VERTICAL:** 1) Gigantul pădurilor cu apucături animalice – Unitate de transport cu carul când îți vizitezi morarul. 2) Lucrare în forță în lumea fiarelor – Ultimele din față... la basculă! 3) A face o treabă ce presupune o revenire la un sistem de date. 4) E un simplu visător de felul lui – Sunt în stare... de cățărare! 5) Leșit... dintr-un circuit! – O apariție de moment pe ulițele satului. 6) Pronunțat în reluare, cu privire la... – Timp de studiu... din scoară în scoară. 7) Categorie în lumea femeilor – Oameni ieșiți la urne... la nivel de sus. 8) Morala de partea femeilor – Două sute... dintr-un parc! 9) Intermediar într-o transmisie televizată... de la distanță – Vine cu "mașina" la gară în... lung de linie. 10) Viață pentru viață... plata la piață – Priviți de jos în sus cu admirație.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele cântăreței române, interpretă a melodiei "Oprăți timpul", iar pe orizontală noțiuni din alte domenii.

6	3	8	2	5	4	1
1	4	9	4	9	2	3
3	6	12	6	3	4	9
6	5	9	4	1	6	3
1	6	5	9	10	1	10
1	6	9	6	3	6	9
1	7	4	9	6	3	10
16 G	7	10	9	11	3	4
7	3	4	12	9	2	12
2	8	2	3	11	3	4
13	6	12	9	4	5	6
14 D	6	3	6	13	6	5
13	6	13	6	15 L	6	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel cu sufletul la gură

Te-aștept tăcut cu sufletul la gură
Simt cum îmi arde astăzi inimioara
Nu-mi pot elibera de fel povara
Te îndrăgesc enorm, peste măsură...

Pustie-i fără tine toata seara
Și searbădă cafeaua asta pură
Te-aștept tăcut cu sufletul la gură
Simt cum îmi arde astăzi inimioara...

Sunt sclavul tău și multe mai îndură
În mine inima bătând, ușoara
Mă consolez din nou, aprind țigara
Și viața toată-mi e harababură...

Te-aștept tăcut cu sufletul la gură!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R		R		C		S		M		S		S	
T		M		R		T		T				M		T
	C		T		R		T		R				C	
P		C		R				P		L		G		M
	T		S		P		L		T		R		T	
P		L		T		R		T		H		L		
	T				R		T		S				R	
H		T		R		T		R		B		T		T
	R		T		C		T		M		T		S	

JOCURI

sudoku

Înscriseți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

1			4					
				5		8		
	2	7		1	3	9		
					7			6
9				6				5
3			2					
		5	8	2		3	4	
		3		7				
					9			7

Încrucișare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AP, CO, OC, SA, SP, TN, TS;
 ② ACE, AȚE, CER, LUT, NAI, PĂR, UBI;
 ③ ANIN, GURI, ILAR, MAȚE, ȘALE, TOLĂ;
 ④ ABRAȘ, CARIA, ISCAT, PETEC, PICAT, RATAT, STATE,
 ATAȘA;
 ⑤ AMINTE, AMORAT, DORITĂ, ÎNTEȚI, STAREȚ;
 ⑥ ACUMULA, ECONOMĂ;
 ⑦ IMPETUOS;
 ⑧ REGALIȘTI;
 ⑨ RĂDĂCINOSI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

8 Înșcrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb despre prostie.

→	N			Z	A		
		D	O				E
→	M			C	←	F	
	M	←	S				T
→					H	→	
	U						Z
	D	←	→	D			R
→				P	←	G	
	M						
		P	C				I

❶ ACETAT, ADRESĂ, ARĂȚOS, CIRIPI, CROȘEU, DILEMĂ, EDICUL, EMISAR, ESTEȚI, ESTIMA, FUDULĂ, GREȚOS, HÂȚĂNA, INTRUS, ISTEȚI, MASTIC, ODISEE, PATINĂ, RISIPĂ, SCUZAT, SPICUI, STRICA, TURIT, ZILIER.

rebus

A 10x10 grid with a diagonal of black squares from (1,10) to (10,1). The word "SCĂRIȚE" is written vertically on the left side of the grid.

➤ **ORIZONTAL:** 1) Marchează un gol în deschidere prin alunecare (fem.). 2) Caz în care ți se face frig de cald ce ți este (pl.) - Ține oamenii la distanță. 3) Dușmanul dușmanilor noștri - Câștigul celui care face cinste. 4) Medii de premier! - Hărțuită, pe cuvânt de onoare. 5) Creează o imagine demnă de toată frumusețea. 6) Traiul indecent cu ajutoare din străini. 7) Porniți la atac din tabăra adversă (var.) - Gene date peste cap! 8) Moment de maximă destindere - Dă măsura unor tăieri în masă. 9) Declarații de avere pentru niște țărani săraci... lipiți pământului - Niște burduhănoase cărora le vine bine băutura. 10) Buciumul sună cu jale....

➤ **VERTICAL:** : 1) Puțin probabil... să ia în greutate – Cu picior... domnesc la masă. 2) Face o întindere într-o "partidă" cu OȚELUL... 3) Unici prin Sicilia! – Îmbrăcat în culorile toamnei. 4) Cu trimitere la stejarul lui Ștefan cel Mare (pl.). 5) De la bal la spital! – Spectacolul într-o bună măsură. 6) Rezultatul unei crime cu premeditare – Nai cu dublă interpretare! 7) Se remarcă cu brio în clasa lor. 8) Aflată sub o valoare autentică – Se lasă din mână într-o dispută la masa verde. 9) Stil italian la un refren cu cântec. 10) Dat pe mâna unor căli medievale – Păcatul... de a fi la modul imperfect.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

RĂSĂRIT...DE LUNĂ!

► **ORIZZONTALE:**

R, M, H, PASARAR, FORARE, R,
ATATATA, RACA, RI, UL, SL, FEERIE,
SCOLAR, AR, OCA, ACRIT, ALI, USUI,
A, I, SCARTAR. STATURA, CT, EVA,
ETATE.

CUVINTE ÎNARIPATE

► **ORIZZONTAL:**

EXISTAOCAT, ACAREVORSE, ICS,
BIOFAG, EA, IACO, AO, C, MONO,
SUR, AIOR, LANDI, IED, CAP,
AE, ZN, PR, ARDS, RUPSECRAOP,
USEDALAICE.

SUDOKU

317269485	926147853
824351697	837652419
965748312	514893276
496532871	745386921
758914263	169274385
132876549	382915647
281695734	298561734
679423158	671438592
543187926	453729168

PRF PVL 000031

vionline**actor francez**

Tipicare	↓	Bucată de pește	↓	Suavă din fire	↓	Notă muzicală!	↔		↓	Măsură lichidă	↓	Îndestulare	↓	Stea de cinema
Apărători de țară		Luată cu vorba		Cutie!		Coloană	↔			Ținută la secret		Neajuns		Grupări de cartie
↪		↓		↓		↓		Scriere cursivă	→	↓		↓		↓
								Conducători						
Fără conținut (fem.)	→							Suporturi	→					
A ȣipa								A da la teasc						
↪				Mijlocăși	→		↓				Loc de odihnă	→		
				Plin de vină!							Greșeli			
...	→			↓							↓		A mărunȣi la masă	
Ȣine la băutură														
↪			Cunună!	→		Sesiuni!	→		Respins din priviri	→			↓	Câmpia Română
			Bară de direcȣie!			Tom răvășit!								
Trasul în piept	→		↓			↓		O... dublă!	→			Cost mediu!	→	↓
Marele ciolan				Clasic la scris	→			Tren go!				Într-un sens!		
↪				Maici!	↓			↓	A păși peste	→		↓		
Acea încurcată!	→				Trasă la valoare	→								

MEDICINA

O SURSĂ IMPORTANTĂ DE POTASIU

NUTRIET. Fasolea roșie cu bobul mare este mâncată frecvent, mai ales în preparatele din bucătăria mexicană, fiind considerată o sursă excelentă de potasiu, de acid folic și de fier. Acest soi de fasole le poate oferi vegetarienilor proteinele de care organismul lor are nevoie. Nutriționiștii spun că are un efect impresionant și asupra nivelului de colesterol. Unele studii efectuate la Universitatea Kentucky au indicat faptul că 120 de grame de fasole pe zi pot reduce nivelul de colesterol într-un mod simțitor. Fasolea roșie reduce riscul de apariție a diabetului, dar și a atacului cerebral sau a bolilor cardiovasculare, susțin terapeuții europeni. Fibrele prezente în compoziția acestui soi de fasole grăbesc trecerea hranei prin tractul gastrointestinal, fapt ce ajută la o digestie mai eficientă. Acidul folic ce se regăsește în cantitate



semnificativă în compoziția acestei legume ar putea scădea riscul de apariție a diverselor forme de cancer și a bolilor de inimă. Totuși, este nevoie de studii suplimentare care să demonstreze științific aceste observații. De asemenea, potasiul din compoziția acestui tip de fasole ține sub control tensiunea arterială și, astfel, poate preveni atacul de inimă sau pe cel cerebral. Persoanele în cazul cărora acest soi de fasole provoacă apariția gazelor intestinale pot folosi pastilele antigaze care combat substanțele ce produc acest efect. Astfel de pastile pot fi găsite în magazinele naturiste și în farmacii. ● **Remus Basalic**

TRATAMENT NATURIST ● EFECTE

Semințele de mac, benefice pentru sistemul osos

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cu floarea lui delicată, roșie ca sângele, macul este o prezență remarcabilă pe câmpuri și în parcuri, la începutul fiecărei veri. Planta nu impresionează însă doar prin frumusețe, ci are și proprietăți medicinale. Semințele de mac sunt de ajutor în menținerea sănătății sistemului osos, previn insomnia, reglează metabolismul sau calmează tusea, potrivit click.ro.

De la mac se folosesc, în scop terapeutic, mai ales semințele. Acestea au efecte sedative, tonice, emoliente și calmante. Ele mai ajută la expectorație și au rol sudorific, în caz de răceală, scăzând febra. Din semințe se face uleiul presat la rece, remediu pentru numeroase boli. Sub formă de ceai, petalele de mac se folosesc în bronșită, răceală, gri-pă și răgușeală. Pune o linguriță de petale într-un vas, apoi toarnă 250 de grame de apă clocotită. Bea ceaiul cald, în cursul unei zile, îndulcit cu miere. Pentru a mări efectul medicinal, poți adăuga flori de tei, frunze de pătlagină, de nalbă și cimbrisor.

Insomnie

Macul are acțiune sedativă dovedită. De aceea, când nu poți dormi, poți încerca remedii pe bază de mac. Seara, ai putea lua ocazional, când nu îți vine somnul, o linguriță de ulei din semințe de mac. De asemenea, semințele de mac se folosesc, de mult timp, pentru sănătatea oaselor, ele conținând mult calciu, fier și acid folic. Uleiul din



● Macul are acțiune sedativă dovedită

semințe de mac este foarte bogat în fosfor și contribuie la absorbția calciului în oase. Calciul regăsit în mac ajută ca, pe măsură ce îmbătrânim, oasele să rămână puternice, ferindu-ne de osteoporoză. Pentru menținerea masei musculare, se recomandă să se ia una-două lingurițe de ulei din semințe de mac, presat la rece. În cazul osteoporozei, se indică un consum de două-trei lingurițe de ulei din acest remediu, în timpul meselor zilei.

Dureri de cap și indigestie

Dacă migrenele și durerile de cap nu-ți dau pace, urmează

o cură cu tinctură de mac. Pune într-un vas 10 grame de petale de mac și toarnă 500 de mililitri de alcool de 70 de grade. Lasă la macerat 14 zile, la loc întunecos. Agită, din când în când, recipientul. Administrează 15 picături, de două ori pe zi, cu jumătate de oră înainte de masă.

Semințele de mac conțin și foarte multe fibre dietetice, astfel că sunt indicate în tratarea diareei și a constipației, reglând metabolismul. Reduc inflamația și durerea și contribuie la funcționarea normală a intestinelor. Dacă ai astfel de probleme, poți

încerca un amestec din semințe de mac, prăjite, pe care le freci cu miere. Datorită acestui leac, poți scăpa de indigestie. Ia o jumătate de linguriță de semințe de mac și adaugă peste ea 30 de mililitri de apă clocotită. O lași să infuzeze cinci-zece minute. După ce s-a răcit, pui și miere. Iei o dată sau de cel mult două ori pe zi.

În cazul în care te confrunți cu cearcăne, aplică o cremă pe bază de semințe de mac. Petele de pe față ar putea fi curățate cu ajutorul unui amestec obținut din pudră de semințe de mac cu lapte. ●

Ce beneficii au, pentru sănătate, florile de sânziene

Tradiția populară spune că florile de sânziene, cunoscute și sub denumirea de drăgaică, smântânică, închegătoare sau floarea Sfântului Ion, au proprietăți magice. Știința ne aduce însă informații și mai prețioase despre această plantă cu efecte tămăduitoare. Florile de sânziene au proprietăți benefice pentru organism și tratează afecțiuni ale sistemului nervos, renale și ale tiroidei.

Aceste flori conțin flavonoide, tanin, urme de uleiuri esențiale, enzime pentru închegarea lapte-



lui de origine animală, acizi vegetali. Florile de sânziene au efect ușor sudorific, diuretic și reduc

crampele. Datorită efectului diuretic și sudorific, ceaiul este utilizat în medicina populară împo-

triva bolilor renale, biliare, celor ale ficatului, respectiv, ale căilor respiratorii. La adulți, este recomandată o singură doză, care poate conține două-trei lingurițe de substanță uscată și mărunțită. Aplicarea sa externă este, de asemenea, cunoscută. Ceaiul de sânziene se folosește pentru spălare sau în formă de cataplasma, în vindecarea arsurilor minore. De asemenea, sânziana galbenă este folosită ca pigment natural pentru colorarea țesăturilor, ca plantă medicinală și ca plantă culinară. ● **Remus Basalic**

TURISM

DESTINAȚII PENTRU CONCEDII DE NEUITAT ● CĂLĂTORIE

Cinci locuri perfecte de vacanță pentru vara lui 2021



Madrid

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu @viata-libera.ro

Certificatul verde digital sau pașaportul de vaccinare, prin care se atestă dacă o persoană este vaccinată împotriva COVID-19, are anticorpi sau un test negativ făcut, vă permite călătoriile și reprezintă o gură de oxigen pentru turismul din întreaga lume, atât de afectat de pandemie. Dacă nu v-ați hotărât unde vreți să mergeți în vacanță anul acesta, vă propunem câteva destinații care promit concedii de neuitat.

Avantajele UE

Dacă vreți să mergeți în vacanță în afara țării, dar nu dispuneți de un buget foarte mare, destinațiile din Uniunea Europeană vă pot fi la îndemână. Călătoriți doar cu buletinul, sunt multe curse low-cost cu avionul, iar ofertele sunt atractive. Spania, Italia sau Franța sunt destinații de vacanță de încercat măcar o dată-n viață. În Grecia se poate ajunge foarte ușor chiar și cu mașina. Madrid sau Barcelona cu siguranță nu vă vor dezamăgi. În Italia, o regiune mai puțin explorată, dar de-a dreptul încântătoare este Toscana. Mâncarea este delicioasă, peisajele sunt încântătoare și experiențele autentice.

O altă lume

Dacă bugetul vă permite și vreți să trăiți experiențe inedite, o călătorie în Africa, la Safari,

este cea mai bună opțiune. Vă bucurați de natură în adevărata ei formă și de peisaje cu care nu o să vă mai întâlniți niciodată. Destinația potrivită pentru asemenea experiențe în junglă este Tabăra Safari Cottar 1920 din Kenya. Cei ce se ocupă de această afacere cu Safari o fac de multe generații și se implică în protejarea mediului înconjurător și îi ajută și pe turiști să trăiască experiențe inedite. Aici puteți vedea vulturi, lei și alte animale în habitatul lor natural.

Cultură și relaxare

Asia are destinații turistice deosebite, iar una dintre ele este Bhutan, „Regatul Dragonului Tinet”, în inima munților Himalaya, între India și Tibet. Ecosistemele de aici sunt variate și foarte bine protejate. Timp de multe secole, țara a fost inaccesibilă turiștilor, până în 1974. Este o țară puțin populată și poate cea mai exclusivistă destinație turistică din întreaga lume, în care a înflorit budismul Mahayana. Aici se păstrează farmecul lumii vechi, iar turiștii se pot bucura în voie de acest loc antic. Frumusețea naturii este completată de siturile și lăcașurile religioase ale Bhutanului.

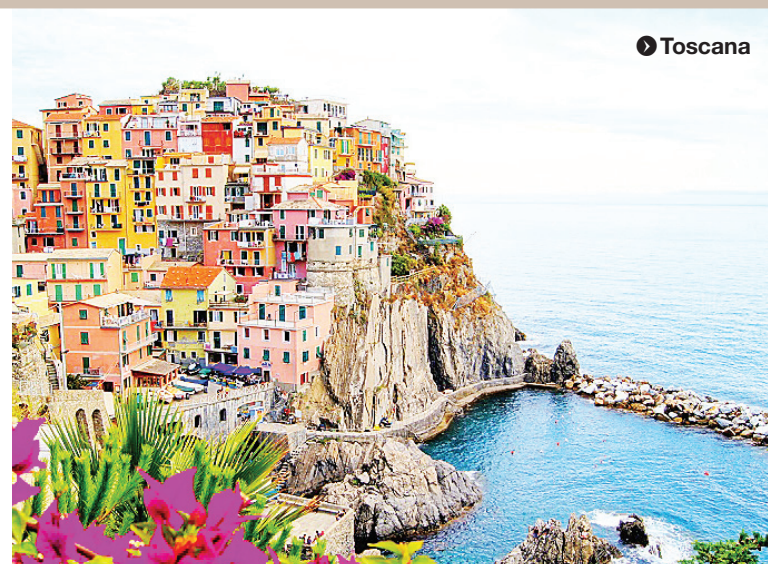
Vacanță exotică

Destinațiile exotice sunt perfecte pentru o vacanță de vis, iar unele dintre ele sunt în America Centrală și de Nord. Costa Rica este doar unul din multitudinea

de locuri care vă pot oferi senzații de neuitat. Costa Rica, oficial Republica Costa Rica, este o țară din America Centrală, mărginită de Nicaragua la nord, Panama la sud-sud-est, Oceanul Pacific la vest și de Marea Caraibilor la est. Costa Rica a fost prima țară din lume care, prin Constituție, a abolit existența armatei încă din 1949. Este faimoasă pentru pădurile sale tropicale, plajele exotice, faună sălbatică și vulcanii măreți. Costa Rica este destinația de top pentru ecoturism și pentru peisajele încântătoare. Aici puteți admira pantere, jaguari și pume în parcul național Corcovado, maimuțe și țestoase în Tortuguero și sute de specii de păsări. Puteți face surfing și drumeții și vă puteți relaxa în liniște, în natură, pe plajele cu nisip fierbinte.

Insula sălbatică

Grecia este o destinație de vacanță în topul preferințelor pentru români. Insulele deosebite, apa cristalină și nisipul fin sunt perfecte pentru un concediu vara. Însă o insulă sălbatică poate oferi experiențe de neegalat. O insulă cu plaje sălbatice este Paros, situată în Arhipelagul Cicladelor din Marea Egee. Pe plajele mereu însoțite viața tradițională grecească se combină plăcut cu aerul european al turiștilor. Satele sunt desprinse din povești, plajele sunt deosebite și veți găsi liniște și relaxare la orice pas. ● sursa: www.ghiduri-turistice.info



Toscana



Kenya



Costa Rica



Insula Paros

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

30 IULIE 2021

de văzut



AVATAR

ANTENA 1. ora 20,30,
acțiune, aventuri, SF, 2009, SUA● **Cu:** Zoe Saldana,
Sam Worthington
● **Titlu original:** Avatar

200 de ani în viitor, Jake, un veteran de război paralizat, este adus împreună cu alți pământeni pe planeta Pandora. Aceasta este locuită de o rasă umanoidă, Na'vi, o veche civilizație deloc încântată de oaspeți. Jake și semenii săi trebuie să lupte pentru a-și găsi locul pe luxurianta Pandora și între timp tânărul se îndrăgostește de Neytiri, o localnică...

TREZINDU-TE
ÎN RENO**TV1000.** ora 22,00, comedie,
2002, SUA● **Cu:** Natasha Richardson,
Patrick Swayze, Charlize
Theron, Billy Bob Thornton
● **Titlu original:** Waking Up in
Reno

Lonnie Earl este un negustor de mașini din Arkansas însurat cu Darlene. Lonnie își dorește puțină distracție, astfel că împreună cu cel mai bun prieten al său, Roy, și soția acestuia, Candy, decid să plece într-o excursie prin toată America până în Reno, Nevada, la un concurs de camioane. Dar ceea ce la început a părut a fi o distracție pe cînste pentru două cupluri tinere se transformă în cu totul altceva. În timp ce proaspăt căsătorii Candy și Roy încearcă cu disperare să facă un copil, se pare că deja Candy este însărcinată, dar cu Lonnie!

tvr 1

08:00 Team Romania (R)
08:15 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
09:55 Vorbește corect! (R)
10:15 Georgia
10:45 Exclusiv în România
11:30 Vizita de lucru
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
15:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
16:30 Vorbește corect!
17:00 Cooltura
17:50 Zi de zi
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
19:50 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegiurnal
20:57 Sănătate, România!
21:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
00:00 Telegiurnal
00:45 Dragul de Raymond (R)

hbo

07:50 Iacob, Mimi și câinii vorbitori
Letonia, Polonia, Animație
09:05 Cină pentru fraieri
SUA, Comedie
11:00 Tomb Raider Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
13:00 O poveste încălcată
SUA, Animație, Comedie, Familie, Muzical
14:40 Misterele de la Chronicle
Crimă, Dramă, Mister
16:10 Pe platourile de filmare
16:45 Dădaca McPhee
SUA, Comedie, Familie
18:20 Bani negri
Romania, Comedie
19:10 Moșteniri
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Horror, Mister
20:00 Prafari
SUA, Crimă, Dramă
20:40 Kingsman: Cercul de Aur
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
23:00 Lasă-i să vorbească
SUA, Comedie, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră

Turcia, Comedie, Dramă,
Romantic

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nehir
Turcia
23:00 Roata norocului (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Ucenicul vrăjitor

SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Dramă, Fantastic
23:30 Umbre întunecate
SUA, Comedie, Fantastic
01:45 Nume de cod: Mercury (R)
SUA, Thriller
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 Destine ca-n filme
08:50 Teleshopping
09:00 Noile aventuri ale fiicei oceanului
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
15:30 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020
17:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020 (R)
18:00 Memorialul Durerii
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Gala Umorului
22:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
23:00 Câștigă România! (R)
00:00 Drag de Romania mea!
01:00 Drag de Romania mea!
02:00 Documentar 360° Geo (R)
03:00 Telegiurnal TVR 2 (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
09:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
10:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
12:00 Monk
SUA, Dramă
14:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
17:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Avatar

SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:00 Cowboys & Extraterestri
SUA, Acțiune, Fantastic,
Război, SF, Western
03:00 În puii mei
03:30 Indiana Jones și templul blestemat (R)

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
10:15 Dragostea nu uită (R)
India, Dramă, Familie
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Rămăi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie,
Romantic
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămăi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă

axn

07:15 Președinte de rezervă
SUA, Dramă,
Thriller
09:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:00 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
12:55 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
15:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
18:05 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Arta războiului III:
Răzbunarea
SUA, Acțiune, Thriller
22:55 Războinicii cerului
și ai pământului
SUA, Acțiune, Istoric
01:30 Lunetistul 3
SUA, Acțiune

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Creaturile
Aventuri, SF, Thriller
23:00 Agenda mortii (R)
Canada, Acțiune, Mister
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Ringo
Mexic, Romantic
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Crima lui Henry
SUA, Crimă, Dramă
22:30 Ion: Blestemul pământului,
blestemul iubirii



Romania, Dramă, Istoric

00:30 Crima lui Henry (R)
SUA, Crimă, Dramă
03:00 Trăsniri
Romania, Comedie
04:30 Focus (R)

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Construcții gigantice
12:00 Construcții gigantice
13:00 Oceanul pe uscat
15:00 Avionul cu nebuni
16:00 Dezastru în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Securitatea aeroportului
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Războiul antidrog
23:00 Zona fierbinte
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Dezastru în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?
04:30 Îți joacă mintea?
05:00 Cu trenul prin Munții Stâncosi

31 IULIE 2021

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

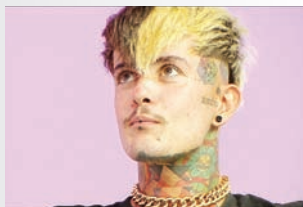
07:00 Tezaur folcloric
08:00 Team Romania (R)
08:15 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
09:55 Eu pot!
10:55 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
15:00 Vorbește corect!
15:30 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
17:00 Ai luat plasă!
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
20:00 Telegiurnal
20:57 Sanătate, Romania!
21:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
00:00 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
01:00 Ai luat plasă! (R)
01:55 Gări de poveste (R)
02:45 Vorbește corect! (R)
03:05 Telegiurnal (R)
03:50 Cooltura (R)
04:30 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020

hbo

07:35 Un bilet dus pentru Moscova
09:15 Regatul de gheață
SUA, Animație, Aventuri
10:55 Ocean's 8: Jaf cu clasă
SUA, Acțiune, Comedie
12:45 Povestea lui CC Sabathia
SUA, Documentar
13:55 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Familie, Mister
15:40 Patriotul
Germania, SUA, Acțiune, Dramă, Război
18:25 Vecinii noștri pirații
20:00 Orașe de hârtie
SUA, Dramă, Mister
21:50 Ocean's 8: Jaf cu clasă
SUA, Acțiune, Comedie
23:40 Paradise Hills
Spania, Fantastic
01:15 Avapostul
SUA, Bulgaria, Dramă, Istoric, Război
03:20 Australia
Australia, SUA, Aventuri

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:30 Trairi alături de Andreea Mantea (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Survivor Romania



22:00 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:45 Pastila de răs
05:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Herbie, mașinuța buclucașă
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
12:00 Ce spun românii (R)
13:00 Sergentul Bilko
SUA, Comedie
15:00 Zoom - Academia Supereroilor
SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic
16:45 Ucenicul vrăjitor (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Dramă, Fantastic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 G.I. Joe: Represalii
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
22:00 Armageddon - Sfârșitul lumii?
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:00 Mumia revine (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
03:30 Umbre întunecate (R)
SUA, Comedie, Fantastic

tvr 2

08:00 Generația Fit
08:30 MotorVlog (R)
09:00 Zile cu stil (R)
09:30 Euromaxx
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
11:55 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020
13:55 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020
16:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020 (R)
17:00 Frați de viță
17:30 MotorVlog
18:00 Distracțiile lui Cazacu
18:30 Zile cu stil
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Dumnezeu iarta, eu, nu
Italia, Acțiune, Western
22:15 Viața visată
Italia, Dramă
23:10 Distracțiile lui Cazacu (R)
23:40 Regina Spaniei
Spania, Comedie, Dramă
02:00 Dumnezeu iarta, eu, nu
Italia, Acțiune, Western

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
11:00 Hawaii 5.0
12:00 Meniu cu dragoste
Romantic
14:00 Peșitor cu blăniță
Romantic
16:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Tipar pentru crimă
SUA, Crimă, Dramă
18:00 O vară de vis
SUA, Dramă
20:00 Avapostul
SUA, Acțiune, Fantastic
21:00 Avapostul
SUA, Acțiune, Fantastic
22:00 Sfaturi de viață
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:55 Vă declar soț și... soție?
SUA, Comedie
02:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
03:15 Castle
04:10 Castle

antena 1

09:45 Alpha Kids
10:15 Copilul care ar putea fi rege
SUA, Marea Britanie, Aventuri, Fantastic
13:00 Observator
13:45 Mireasa
16:00 Chefi la cuțite
19:00 Observator
20:00 În siguranță

SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
21:45 Adâncul albastru
SUA, Acțiune, Aventuri
02:30 Avatar (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:30 Cowboys & Extraterestri
SUA, Acțiune, Fantastic, Război, SF, Western
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
10:15 Dragostea nu uită (R)
11:45 Muzica trădării
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
02:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
03:00 Dulce-amarui (R)

axn

07:05 A doua tinerețe
08:15 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie
10:10 Luminile Nordului
Canada, SUA, Dramă
12:00 Între coșmar și realitate
Dramă, Mister, Romantic
14:00 Trauma
SUA, Australia, Marea Britanie, Dramă, Sport
16:30 Barbații în negru
SUA, Comedie, SF
18:30 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Zathura - O aventură spațială
SUA, Acțiune, Aventuri
23:10 Misterul din florărie:
Nimeni nu suflă o vorbă
SUA, Comedie, Crimă
00:55 Arta războiului III:
Răzbunarea
SUA, Acțiune, Thriller
02:30 Lunetistul: Răzbunarea
Africa de Sud, Acțiune, Dramă, Război, Thriller

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Stan și Bran - momente de excepție
15:45 McLintock!
SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Spune-mi adevărul
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Casino Jack (R)
Canada, Biografic, Comedie, Crimă
02:00 Albumul Național
03:45 Vouă (R)
04:00 Baronii (R)

prima

07:00 Flash monden
09:00 Exclusiv VIP (R)
11:00 Sănătate cu stil
12:00 Ion: Blestemul pământului, blestemul iubirii
Romania, Dramă, Istoric
14:00 Detectivul Gourmet:
Bucătar cu ghinion
SUA, Crimă, Mister
16:00 Supernanny
17:30 Destinatia anului
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Masca inocenței
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller
22:30 Un motiv de a trăi, un motiv de a muri
Spania, Western
01:00 Detectivul Gourmet:
Bucătar cu ghinion (R)
SUA, Crimă, Mister
03:00 Mama mea gătește mai bine (R)
05:00 Focus (R)
06:30 Sănătate cu stil (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
09:00 Insula fără legi
11:00 La pescuit de ton
12:00 Menținută de top
13:00 Menținută de top
14:00 Salvatori pe drumuri înghețate
15:00 Salvatori pe drumuri înghețate
16:00 Regele Tutankhamon în culori
17:00 Comori pierdute ale Egiptului
18:00 Gordon Ramsay
19:00 Gordon Ramsay
20:00 Supraviețuitorul
21:00 Alaska
22:00 Vedete în sălbăticie, cu sBear Grylls
Atlasul locurilor blestemate
23:00
00:00 Anii '80
01:00 Anii '80
02:00 Anii '80
03:00 Decenii în remix
03:30 Decenii în remix
04:00 Decenii în remix

de văzut



MASCA INOCENȚEI

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, thriller, 2012, Marea Britanie

► **Cu:** Sean Bean, Abhin Galeya, Charlotte Rampling
► **Titlu original:** Cleanskin Ewan, un agent din serviciile secrete, se confruntă cu o situație în care trebuie să urmărească și să elimine un terorist sinucigaș, precum și gruparea acestuia.



ÎN SIGURANȚĂ

ANTENA 1. ora 20,00,
acțiune, thriller, 2012, SUA

► **Cu:** Danni Lang, Jason Statham, Michael Jai White
► **Titlu original:** Safe După ce mafia rusească îi ucide familia, Luke, un expert în arte marțiale, crede că nu mai are pentru ce trăi: de fiecare dată când se atașează de cineva, mafia va interveni. Dar într-o zi Luke o găsește pe Mei, o asiatică de 12 ani urmărită de aceiași gangsteri care i-au ucis soția și o ajută să scape. Doar că Mei e un pion important în lumea răufăcătorilor din New York, iar decizia de a o apăra îl aruncă pe Luke într-un adevărat război între mafie, triadele chinezești și polițiștii corupți.

DUMINICA

1 AUGUST 2021

de văzut

LUNETISTUL
AMERICAN**HBO.** ora 20,50, acțiune,
biografic, război, 2014, SUA

❶ **Cu:** Bradley Cooper, Jake McDorman, Sienna Miller
❷ **Titlu original:** American Sniper
Chris Kyle - cel mai eficient lunetist din istoria militară a SUA - este trimis în Irak cu unica misiune de a-și proteja camarazii pe câmpul de luptă. Acuratețea țintei sale a salvat multe vieți, motiv pentru care colegii de arme l-au supranumit „Legenda”. Însă povestea lui a ajuns dincolo de liniile inamicilor, care au pus preț pe capul său și l-au transformat în țintă râvnită pentru insurgenți. În ciuda pericolului și a dorului de casă, militarul duce la bun sfârșit patru misiuni de război, în care nu-și lasă în urmă niciun camarad. Totuși, odată ajuns lângă soție și copii, își dă seama că traumele de pe câmpul de luptă nu îi vor da pace niciodată.

UMBRA
CONȘTIINȚEI**TVR 2.** ora 22,40, dramă,
2014, SUA

❶ **Cu:** Tim Guinee, Michael Shannon, Laura Dern, Andrew Garfield
❷ **Titlu original:** 99 Homes
Dennis Nash lucrează în construcții. Este un om cinstit, iar pentru asta are de suferit imens. Când este dat afară din casă, Dennis este nevoit să se mute cu toată familia într-un loc periculos și dezastruos. Singura posibilitate pe care Nash o are la dispoziție pentru a ieși din această situație dificilă este să lucreze pentru cel care l-a evacuat și să accepte să facă lucruri murdare, ca de exemplu evacuarea fără milă a familiilor din propriile case, exact așa cum s-a întâmplat și cu el.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
09:30 Pro patria
10:00 Team Romania (R)
10:15 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
11:50 În grădina Danei
12:20 Viața satului
13:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
16:00 Ai luat plasă!
17:00 Exclusiv în România
17:50 Zi de zi
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
20:00 Telegiurnal
20:57 Sanătate, Romania!
21:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
00:00 Garantat 100%
01:00 Ai luat plasă! (R)
01:55 De la Alicante la Insula Elba
02:50 Telegiurnal (R)
03:35 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020

hbo

08:00 4 copii și o creatură
Marea Britanie, Familie, Fantastic
09:50 Vecinii noștri piraii
2020 11:25 Rătați eroici
Aventuri, Comedie, Crimă
13:20 Pe platourile de filmare
13:50 Star Trek: Un nou început
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
15:55 Star Trek În întuneric 3D
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:05 Mulan
SUA, Aventuri, Dramă, Familie
20:00 Bani negri
Romania, Comedie
20:50 Lunetistul american
SUA, Acțiune, Biografic, Război
23:00 Jungleland
Marea Britanie, SUA, Dramă
00:30 Imi apartii
SUA, Thriller
02:15 Te văd
SUA, Crimă, Dramă, Horror
03:50 Lunetistul american
SUA, Acțiune, Biografic,

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Teo Show (R)
10:30 ROventura (R)
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului



22:30 Declarație de dragoste
Romania, Romantic
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:45 Pastila de râs (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Primul sărut
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
12:15 Ce spun românii (R)
13:15 Zoom - Academia Supereroilor (R)
SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic
15:00 O fetiță americană:
Povestea lui Lea
SUA, Familie
17:00 Pete și dragonul
SUA, Aventuri, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Johnny English lovește din nou
Marea Britanie, Franta, SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
21:45 Gardienii galaxiei
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:15 Herbie, mașinuța buclucașă (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
02:15 Pete și dragonul (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020
14:04 Comoara
Romania, Dramă
15:30 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Lumina palidă a durerii
Romania, Dramă, Istoric
22:40 Umbra conștiinței
SUA, Dramă
00:45 Jocurile Olimpice de vara - Tokio 2020 (R)
02:35 Comoara (R)
Romania, Dramă
03:55 Telegiurnal TVR 2 (R)
04:40 Pescar hoinar (R)
05:05 Ferma (R)
05:55 Ziua cu stil (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
08:00 Hawaii 5.0
09:00 Hawaii 5.0
10:00 Avangardul
11:00 Avangardul
12:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Tipar pentru crimă
14:00 O vară de vis
16:00 Cazurile lui Ruby Herring:
Martorul mut
18:00 Misterele Aurorei Teagarden:
Dispăruți fără urmă
20:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
21:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
22:00 Dragoste la Daisy Hills
Romantic
00:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
01:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
02:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,

antena 1

10:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:45 Conte de Monte Cristo



SUA, Aventuri, Dramă
16:30 Mireasa
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 În siguranță (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 iUmor (R)
04:00 Copilul care ar putea fi rege (R)
SUA, Marea Britanie, Aventuri, Fantastic
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
10:15 Dragostea nu uită (R)
11:45 Muzica trădării
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
16:00 Dulce-amarul
Comedie, Romantic
17:00 Dragostea nu uită
India, Dramă, Familie
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
23:00 Fiecele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
02:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic

axn

07:00 O lume nouă
Australia, Dramă, SF
07:55 Stuart Little 3: În sălbăcie
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
09:30 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie, Familie
11:20 Între coșmar și realitate
Dramă, Mister, Romantic
13:20 O rețetă letală: misterul biscuiților cu ciocolată
Crimă, Mister, Romantic
15:15 Portoricani la Paris
SUA, Comedie
16:55 Grădina lui Taticu'
SUA, Comedie
18:55 Zathura - O aventură spațială
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
21:00 Scamatorie
SUA, Acțiune, Dramă, SF
22:50 Identitate
SUA, Mister, Thriller
00:45 Războinicii cerului și ai pământului

național

07:00 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
08:00 Teleshopping
08:15 Vouă (R)
08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 McLintock! (R)
SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran - momente de excepție
16:30 Spune-mi adevărul (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragoste împărțită
India, Comedie, Romantic
23:00 Creaturile (R)
Aventuri, SF, Thriller
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Albumul Național

prima

07:00 Flash monden (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Focus la prima oră
11:30 Destinația anului (R)
12:00 Ora de Profit.ro
13:00 În bucătărie
cu Horia Vîrlan
14:00 Extemporal la dirigenție
Romania, Comedie, Romantic
16:00 Castelul din Carpați
Romania, Fantastic, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
Supernanny (R)
23:30 Masca inocenței (R)
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller
02:00 Extemporal
la dirigenție (R)
Romania, Comedie, Romantic
04:00 Sănătate cu stil (R)
04:30 Focus (R)
06:00 Flash monden (R)

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Avioane uriașe
10:00 Aeroportul înghețat
din Alaska
11:00 Oceanul pe uscat
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Supraviețuitorul
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Europa văzută de sus
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Ultima gheață
19:00 Active
20:00 Active
21:00 Gordon Ramsay
22:00 Hindenburg
23:00 The Blitz
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Insula fără legi
02:00 Insula fără legi
03:00 Insula fără legi
04:00 Știința prostiei
04:30 Știința prostiei
05:00 Știința prostiei
05:30 Știința prostiei
06:00 Fabrica de mâncare
06:30 Fabrica de mâncare

2 AUGUST 2021

LUNI

tvr 1

08:00 Team Romania (R)
08:15 Jocurile Olimpice de Vară
09:55 Vorbește corect!
10:15 Jocurile Olimpice de Vară
Tokyo 2020
11:55 Zi de zi
12:30 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Tokyo 2020
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 România 9
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Tokyo 2020 (R)
19:50 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegiurnal
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Tokyo 2020
23:30 Gala Festivalului
 Internațional de Film
Transilvania, 2021
01:00 Dragul de Raymond (R)
SUA, Comedie

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Cartelul ucigaș

SUA, Acțiune, Crimă
23:00 Știrile Pro Tv
23:15 Domino
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
01:00 G.I. Joe: Represalii (R)
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, SF, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

09:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite

00:00 Observator
00:45 Contele de Monte Cristo
(R)
SUA, Aventuri, Dramă
03:15 Observator (R)
04:15 Povești de familie (R)
06:00 Observator

național

08:15 Dragoste împărțită (R)
India, Comedie, Romantic
11:30 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Vikingii: Invasia francilor
Olanda, Acțiune, Aventuri,
Dramă
00:30 Spune-mi adevărul (R)
02:30 Albumul Național
04:15 Vouă
04:30 Baronii

de văzut



MARELE ESCROC

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, 2018, SUA

► **Cu:** Armand Assante,
Talia Shire, Justin Baldoni
► **Titlu original:** Con Man
Filmul spune povestea lui Barry
Minkow, un tânăr om de afaceri
carismatic, care devine un CEO
bogat croindu-și drumul spre
vârf prin minciună, înșelăciuni
și hoție.



VIKINGII. INVAZIA FRANCILOR

NAȚIONAL TV. ora
21,00, acțiune, aventuri, dramă,
2018, Olanda

► **Cu:** Gijs Naber, Huub Stapel,
Lisa Smit
► **Titlu original:** Redbad Un
film despre luptele de putere și
războaiele dintre Frisian Redbad
și inamicul său jurat Pepin de
Herstal, Lordul francilor.

hbo

08:05 Tânărul Sheldon
08:25 Star Trek În întineric 3D
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
10:35 Mulan
SUA, Aventuri, Dramă
12:30 Peștele cel mare
SUA, Aventuri, Dramă
14:40 Ultima croazieră
SUA, Documentar
15:25 Maria, Regina României
Romania, Dramă
17:15 Apă pentru elefanți
SUA, Dramă, Istoric
19:15 Batwoman
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, SF
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:05 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
21:35 Ocean's Eleven - Faceți
jocurile!
SUA, Crimă, Thriller
23:30 Plaja
SUA, Aventuri, Dramă
01:30 Insula fanteziilor
SUA, Horror

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion
09:00 Noile aventuri ale fiicei
oceanului
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Jocurile Olimpice de vara
- Tokyo 2020
13:30 Jocurile Olimpice de vara
- Tokyo 2020
15:00 Documentar 360° Geo
16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:00 Frați de viță
17:30 România...în bucate
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Jocurile Olimpice de vara
- Tokyo 2020 (R)
22:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
23:00 Câștigă România!
00:10 Sub soarele Ecuadorului
Portugalia, Dramă
01:20 Lumina palidă a durerii (R)

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
08:45 Teleshopping
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
10:15 Dragostea nu uită (R)
11:15 Teleshopping
11:45 Muzica trădării
12:45 Teleshopping
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
15:00 Rămâi lângă mine (R)
16:00 Dulce-amarui
17:00 Pecetea iubirii
18:00 Pana la ultima picatura
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă,
Romantic
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
02:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
03:00 Dulce-amarui (R)
Comedie, Romantic

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Destinatia anului
10:30 Sănătate cu stil
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 In numele iubirii
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Marele escroc
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Focus
22:30 Starea nației



23:30 Cronica cârcotașilor
01:30 Marele escroc (R)
SUA, Crimă, Dramă
03:30 In numele iubirii (R)
04:30 Focus (R)

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă,
Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nehir
Turcia
23:00 Trairi alaturi de Andreea
Mantea
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Camera de gardă
09:00 Stagiara
10:00 Castle
11:00 Castle
12:00 Monk
13:00 Monk
14:00 Hawaii 5.0
15:00 Hawaii 5.0
16:00 Stagiara
17:00 Castle
18:00 Castle
19:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
20:00 Hawaii 5.0
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
00:00 În mintea criminalului
01:00 Monk
SUA, Dramă
02:00 Monk
03:00 Hawaii 5.0
04:00 Hawaii 5.0

axn

07:05 Lista neagră: în culise
07:35 Președinte de rezervă
09:20 Recrutul
10:15 Crime pe Coasta de Azur
11:25 NCIS: Anchetă militară
13:15 Ice: Lumea diamantelor
15:15 Crime pe Coasta de Azur
16:20 NCIS: Anchetă militară
17:15 NCIS: Anchetă militară
18:10 Seal
19:05 Seal
20:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
20:55 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 O lume nouă
Australia, Dramă, SF
22:55 A doua tinerețe
Australia, Dramă, Mister
O rețetă letală: misterul
biscuiților cu ciocolată
Crimă, Mister, Romantic
00:00 Misterul din florărie:
Nimeni nu suflă o vorbă
SUA, Comedie, Crimă
01:50 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Construcții gigantice
12:00 Construcții gigantice
13:00 Misiune spre Pluto
și mai departe
14:00 Geniul, cu Stephen
Hawking
15:00 Avioane uriașe
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Bob Ballard
22:00 Apocalipsa
23:00 Barkskins
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?

MARTI

3 AUGUST 2021

de văzut



ATAAC ÎN FORȚĂ

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, 1993, SUA

● **Cu:** Thomas Ian Griffith, Lance Henriksen, James Earl Jones

● **Titlu original:** Excessive Force
După ce partenerul lui e ucis, polițistul Terry McCain e hotărât să îl elimine la rândul său pe vinovat, capul mafiot Sal DiMarco, pentru a-și răzbuna colegul, căci e conștient de faptul că DiMarco nu va putea fi condamnat niciodată pentru crima comisă. Înainte de a trece la fapte, Terry îi spune șefului lui, Devlin, ce intenții are și îl convinge să închidă ochii și să nu-l aresteze după comiterea crimei. McCain renunță la gândurile ucigașe, dar DiMarco e ucis de altcineva.



MECIUL VIEȚII

PRO TV. ora 23,30, acțiune,
2018, Marea Britanie

● **Cu:** Pierce Brosnan, Dave Bautista, Ray Stevenson

● **Titlu original:** Final Score
În cadrul unui eveniment sportiv major, un grup de criminali, puternic înarmați, preia controlul asupra unui stadion de fotbal, cu 35.000 de spectatori, cerând răscumpărare. Un fost soldat, Michael Knox, trebuie să-și folosească toate competențele militare și tot ceea ce are la dispoziție pentru a salva ostaticii, inclusiv viața fiicei unui tovarăș căzut la datorie.

tvr 1

07:00 Gări de poveste
08:00 Exclusiv în România
08:50 Zi de zi
09:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
10:15 Georgia
10:45 Team Romania (R)
10:55 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
13:00 Dragul de Raymond
SUA, Comedie
13:55 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 România 9
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
19:50 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
00:00 Telejurnal (R)
00:45 Dragul de Raymond (R)

hbo

07:45 Casa din Toscana
09:15 Apă pentru elefanți
11:15 Ocean's Eleven - Faceți jocurile!
13:05 Fata Din Vale
14:45 Știrile săptămânii cu John Oliver
15:15 Regatul de gheață
16:55 Animale fantastice și unde le poți găsi
19:05 Povești de groază
20:00 Experiențele unei escorte
20:30 Experiențele unei escorte
SUA, Dramă
21:00 The Nevers
SUA, Acțiune, Dramă, Fantastic, SF, Thriller
22:05 Casino Royale
SUA, Marea Britanie, Germania, Cehia, Acțiune, Aventuri, Thriller
00:30 Fahrenheit 451
SUA, Dramă, SF
02:15 Liga Dreptății
SUA, Acțiune, Aventuri
04:15 The Buddy Games
Comedie

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră



Turcia, Comedie, Dramă, Romantic

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nehir
Turcia
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Condamnatul 2: O pradă în pustiu
Acțiune, Thriller
23:15 Știrile Pro Tv
23:30 Meciul vieții



Marea Britanie, Acțiune

01:30 Lecții de viață (R)
02:30 Arena bucătarilor (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Noile aventuri ale fiicei oceanului
Australia, Animație
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokyo 2020 16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie, Western
17:00 Distracțiile lui Cazacu
17:30 România... în bucate
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokyo 2020 (R)
22:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie, Western
23:00 Câștigă România!
00:10 Sub soarele Ecuadorului
Portugalia, Dramă
01:35 Umbra conștiinței (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Camera de gardă
09:00 Stagiara
10:00 Castle
11:00 Castle
12:00 Monk
13:00 Monk
14:00 Hawaii 5.0
15:00 Hawaii 5.0
16:00 Stagiara
17:00 Castle
18:00 Castle
19:00 Hawaii 5.0
20:00 Hawaii 5.0
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Monk
02:00 Monk
03:00 Hawaii 5.0
04:00 Hawaii 5.0
05:00 Camera de gardă

antena 1

09:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Povești de familie
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Adâncul albastru (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
03:15 Observator (R)
04:15 Povești de familie (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
10:15 Pecetea iubirii (R)
11:45 Muzica trădării
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
15:00 Rămâi lângă mine (R)
16:00 Dulce-amarui
17:00 Pecetea iubirii
Romantic
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
02:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
03:00 Dulce-amarui (R)
Comedie, Romantic
04:00 Dragoste în alb-negru (R)

axn

07:00 Președinte de rezervă
07:55 Președinte de rezervă
08:50 Președinte de rezervă
09:40 Recrutul
10:35 Crime pe Coasta de Azur
11:40 NCIS: Anchetă militară
12:40 NCIS: Anchetă militară
13:35 Seal
14:25 Seal
15:20 Crime pe Coasta de Azur
16:25 NCIS: Anchetă militară
17:20 NCIS: Anchetă militară
18:20 Seal
19:15 Seal
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Șarlatanul
SUA, Crimă, Dramă, Fantastic
22:00 Șarlatanul
SUA, Crimă, Dramă, Fantastic
22:55 Șarlatanul
SUA, Crimă, Dramă, Fantastic
23:50 Scamatorie
SUA, Acțiune, Dramă, SF

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Aventuri în Las Vegas
SUA, Comedie
22:45 Vikingii: Invazia francilor (R)
Olanda, Acțiune, Aventuri, Dramă

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 În numele iubirii
18:00 Focus 18
19:30 Trăsnii (R)
Romania, Comedie
20:00 Atac in forta



SUA, Acțiune

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Cronica cărcotașilor
01:30 Atac in forta (R)
SUA, Acțiune
03:30 În numele iubirii (R)
04:30 Focus (R)
06:00 Starea nației (R)

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Megastadion
12:00 Megastadion
13:00 Misiune spre Saturn
14:00 Geniul,
cu Stephen Hawking
15:00 Bob Ballard
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Peste 1 milion de ani
21:00 Mașina imposibilă
22:00 Inginerie pentru spațiu
23:00 Cosmos
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?
04:30 Îți joacă mintea?

4 AUGUST 2021

MIERCURI

tvr 1

07:00 Gări de poveste
08:00 Exclusiv în România
08:50 Zi de zi
09:00 Romani care au schimbat lumea
09:30 Vizita de lucru
10:15 Georgia
11:00 Sindromul burnout-
un program de
autodistrugere
11:30 Pofcioși, la cratiță!
12:30 Jocurile Olimpice de Vară
- Tokyo 2020
16:00 Conviețuiri
17:00 România 9
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Tokyo 2020 (R)
20:00 Telegiurnal
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:00 Jocurile Olimpice de Vară
Tokyo 2020
00:00 Telegiurnal (R)
00:45 Dragul de Raymond (R)
SUA, Comedie
01:15 Georgia (R)

hbo

07:45 Regatul de gheață
SUA, Animație, Aventuri
09:30 Animale fantastice și
unde le poți găsi
Marea Britanie, SUA
11:40 Agentii haosului
SUA, Documentar
13:35 Dădaca McPhee
SUA, Comedie, Familie
15:15 Ce-i mai bun abia
urmează
Franta, Belgia, Comedie
17:15 Australia
Australia, SUA, Aventuri,
Dramă, Istoric, Război,
Romantic, Western
20:00 Lunetistul american
SUA, Acțiune, Biografic,
Război
22:10 Bani negri
Romania, Comedie
23:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
00:05 Creed
SUA, Dramă, Sport
02:15 Un prieten foarte rău
Comedie

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră
Turcia, Comedie, Dramă,
Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nehir



Turcia

22:30 Asta-i România! (R)
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Puterea dragostei (R)
04:00 Asta-i România! (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Con Air - Avionul
Condamnaților



SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller

23:30 Știrile Pro Tv
23:45 Omul din umbră
SUA, Acțiune, Război
01:45 Lecții de viață (R)
02:30 I Like IT (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Ferma (R)
09:00 Noile aventuri ale fiicei
oceanului
10:00 Documentar 360° Geo
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Costa Rica-Biodiversi-
tatea pădurii tropicale
Costa Rica
14:30 Documentar 360° Geo
15:00 Dr. Quinn
17:00 Distracțiile lui Cazacu
17:30 România...în bucate
18:00 Reteaua de idoli
19:00 Telegiurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Jappeloup: povestea unui
campion
22:30 Dr. Quinn (R)
23:30 Câștigă România! (R)
00:30 În apărarea fiului
02:00 Jappeloup: povestea unui
campion (R)
04:10 Telegiurnal TVR 2 (R)
04:45 E vremea ta! (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Camera de gardă
09:00 Stagiara
10:00 Castle
11:00 Castle
12:00 Monk
13:00 Monk
14:00 Hawaii 5.0
15:00 Hawaii 5.0
16:00 Stagiara
17:00 Castle
18:00 Castle
19:00 Hawaii 5.0
20:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
01:00 Monk
SUA, Dramă
02:00 Monk
SUA, Dramă

antena 1

09:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie



16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:45 Povești de familie (R)
00:00 Observator
02:00 Revizie tehnică
05:00 Povești de familie (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
10:15 Pecetea iubirii (R)
11:45 Muzica trădării
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
15:00 Rămâi lângă mine (R)
16:00 Dulce-amarui
17:00 Pecetea iubirii
18:00 Pana la ultima picatura
19:00 Prinde-l, dacă poți
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
02:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
03:00 Dulce-amarui (R)
Comedie, Romantic
04:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
05:00 Pana la ultima picatura (R)
Dramă
05:45 Pecetea iubirii (R)

axn

07:00 Președinte de rezervă
07:55 Președinte de rezervă
09:40 Recrutul
10:35 Crime pe Coasta de Azur
11:40 NCIS: Anchetă militară
13:30 Seal
14:25 Seal
15:20 Crime pe Coasta de Azur
16:30 NCIS: Anchetă militară
18:20 Seal
19:15 Seal
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
00:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
01:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
02:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Disparut în misiune 3
SUA, Acțiune
22:15 Dincolo de lege
Africa de Sud, Acțiune
00:15 Aventuri în Las Vegas (R)
SUA, Comedie

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele! (R)
16:00 In numele iubirii
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 O săptămână de pomină



SUA, Comedie, Dramă

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Cronica cârcotașilor
01:30 O săptămână de pomină
(R)
SUA, Comedie, Dramă
03:30 In numele iubirii (R)
04:30 Focus (R)
06:00 Starea nației (R)

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Megastadion
12:00 Megastadion
13:00 Apollo
14:00 Geniul, cu Stephen
Hawking
15:00 Alaska
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 La pescuit de ton
21:00 La pescuit de ton
22:00 Alaska
23:00 Supraviețuitorul
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?
04:30 Îți joacă mintea?

de văzut

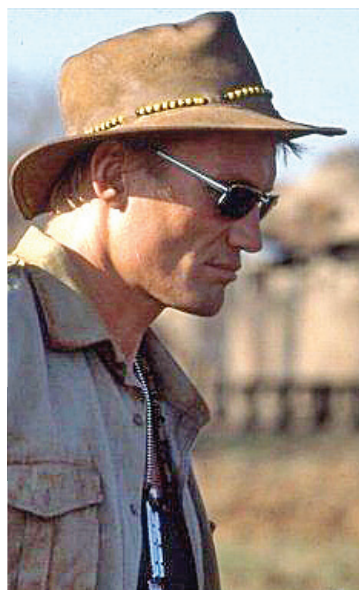


AUSTRALIA

HBO. ora 17,15, aventuri,
dramă, istoric, război, western,
dragoste, 2008, coprod.

● **Cu:** Hugh Jackman,
Nicole Kidman

● **Titlu original:**
Australia În Australia, cu
puțin înainte de Al Doilea Război
Mondial, aristocrata Sarah
moștenește o fermă de vite. Atunci
când magnații locali ai creșterii
vitelor completează pentru a-i lua
pământul, moștenitoarea se aliază
cu un fermier scăpătat, pentru a-și
duce cireada de 2.000 de vite la
loc sigur, prin cel mai aspru ținut
australian. Cei doi, între care se
naște o poveste de dragoste, vor
fi și martorii bombardamentului
japonez al orașului Darwin.



DINCOLO DE LEGE

NAȚIONAL TV. ora
22,15, acțiune, 1998, Africa de Sud

● **Cu:** Dolph Lundgren,
Bruce Payne,
Claire Stansfield

● **Titlu original:** Sweepers
Christian Erickson este expert în
dezamorsarea minelor și se află
în misiune în Angola. În timpul
misiunii, fiul lui este ucis și, în
urma investigației, descoperă că
minele fuseseră plantate în timpul
celui de Al Doilea Război Mondial
cu scopul de a-i omori pe oamenii
din zonă.

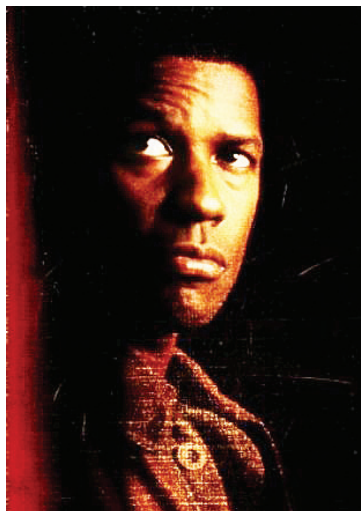
JOI

5 AUGUST 2021

de văzut

DUȘMANUL
DE ALĂTURI**TVR 2.** ora 20,10, thriller, 2017,
SUA**Cu:** Jason Wiles, Sunny
Mabrey, Trevor Donovan
Titlu original: Escaping

Dad Erin trăiește în suburbiile unei metropole americane, e măritată cu un procuror bogat și influent și are doi copii minunați. O viață aparent idilică, doar că soțul ei, Darren, e un individ manipulator și abuziv, iar Erin începe să se teamă de el. Într-o seară, după o ceartă violentă, femeia își dă seama că nu mai poate trăi așa, își ia copiii și pleacă la o prietenă din California. Însă Darren refuză să renunțe la „familia lui perfectă” și își dă soția în urmărire, acuzând-o că i-a răpit copiii.

DEMONII
PRINTRE NOI**TV1000.** ora 22,00, acțiune,
dramă, fantastic, mister, thriller, 1998,
SUA**Cu:** Denzel Washington,
Donald Sutherland, Embeth
Davidtz

Titlu original: Fallen Detectivul John Hobbes este convins că, atunci când ucigașul Edgar Reese va fi executat, toate problemele lui se vor fi sfârșit. În momentul în care toți cunoscuții lui Hobbes încep să fredoneze melodia pe care Reese a cântat-o în camera de gazare, Hobbes este convins că îngerul decăzut Azazel este pe urmele lui...

tvr 1

07:10 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
09:30 Vizita de lucru (R)
10:15 Georgia
11:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
12:30 Dragul de Raymond
13:55 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020
16:00 Akzente
17:00 România 9
18:00 Jurnal Olimpic
19:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 (R)
20:00 Telejurnal
20:57 Sanătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:00 Jocurile Olimpice de Vară - Tokyo 2020 00:00
Telejurnal (R)
00:45 Dragul de Raymond (R)
SUA, Comedie
02:05 Georgia (R)
03:20 Tema zilei (R)
04:10 Telejurnal (R)
04:55 Jocurile Olimpice de Vară Tokyo 2020

hbo

07:40 Ce-i mai bun abia urmează Franta, Belgia, Comedie
09:35 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
09:55 Australia
Australia, SUA, Aventuri
12:35 Ralph Strică-Tot
SUA, Animație, Aventuri
14:15 Pe platourile de filmare
14:45 Cosmoball
Rusia, Acțiune, SF, Sport
16:40 Marea aventură Lego
SUA, Acțiune, Animație
18:20 Un bilețel dus pentru Moscova
Comedie
20:00 10 perfect
21:25 Q: În mijlocul furtunii
SUA, Documentar
22:25 Să luăm o pauză cu Sam Jay
23:00 Hemingway și Gellhorn
SUA, Dramă, Romantic
01:35 Creed II
SUA, Dramă, Sport
03:45 Avanpostul
SUA, Bulgaria, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Povestea noastră

Turcia, Comedie, Dramă,
Romantic

11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Nehir
Turcia
22:30 ROventura (R)
23:30 Știrile Kanal D (R)
00:30 Puterea dragostei (R)
04:00 ROventura (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Mumia: Mormântul Împăratului Dragon

SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Fantastic, Thriller
23:45 Știrile Pro Tv
00:00 Agentul
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

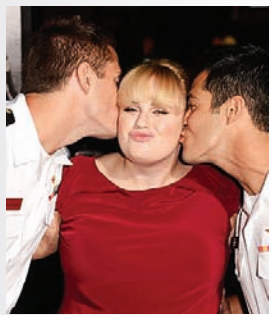
tvr 2

07:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokyo 2020
09:00 Armăsarul sălbatic
09:30 Noile aventuri ale fiicei oceanului
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokyo 2020
16:00 Dr. Quinn
17:00 Jocurile Olimpice de vara - Tokyo 2020
19:00 Telejurnal TVR 2
19:35 E vremea ta!
20:10 Dușmanul de alături
SUA, Thriller
21:40 Veniți de gustați!
22:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
23:00 Câștigă România! (R)
00:10 În apărarea fiului
Italia, Dramă
01:45 Dușmanul de alături (R)
SUA, Thriller
03:15 România...în bucate (R)
03:40 România...în bucate (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Camera de gardă
09:00 Stagiara
10:00 Castle
11:00 Castle
12:00 Monk
13:00 Monk
14:00 Hawaii 5.0
15:00 Hawaii 5.0
16:00 Stagiara
17:00 Castle
18:00 Castle
19:00 Hawaii 5.0
20:00 Hawaii 5.0
21:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Monk
SUA, Dramă
02:00 Monk
03:00 Hawaii 5.0
04:00 Hawaii 5.0

antena 1

09:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:30 iUmor
23:30 Observator
00:15 Pitch Perfect
SUA, Comedie, Muzical,

Romantic
02:30 Observator (R)
03:30 În puii mei (R)
04:00 Povești de familie (R)
06:00 Observator

pro 2

07:45 Pana la ultima picatura (R)
09:15 Dragoste în alb-negru (R)
10:15 Pecetea iubirii (R)
11:45 Muzica trădării
Mexic, Dramă
13:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
15:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic
16:00 Dulce-amarui
Comedie, Romantic
17:00 Pecetea iubirii
Romantic
18:00 Pana la ultima picatura
Dramă
19:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
21:00 Rămâi lângă mine
Turcia, Romantic
22:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Fiecele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Prinde-l, dacă poți (R)
Mexic, Romantic
02:00 Rămâi lângă mine (R)
Turcia, Romantic

axn

07:00 Președinte de rezervă
07:55 Președinte de rezervă
08:50 Președinte de rezervă
09:40 Recrutul
10:35 Crime pe Coasta de Azur
11:45 NCIS: Anchetă militară
12:40 NCIS: Anchetă militară
13:35 Seal
14:30 Seal
15:25 Crime pe Coasta de Azur
16:30 NCIS: Anchetă militară
17:25 NCIS: Anchetă militară
18:20 Seal
19:15 Seal
20:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:50 Arta războiului III:
Răzburarea
SUA, Acțiune, Thriller
01:45 Barbații în negru
SUA, Comedie, SF

național

08:15 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Veterinarul (R)
Coreea de Sud, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Veterinarul
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Minte bolnavă
SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller
23:15 Dincolo de lege (R)
Africa de Sud, Acțiune
01:30 Poama acră
03:30 Albumul Național

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele! (R)
16:00 În numele iubirii
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniri
Romania, Comedie
20:00 Moștenire cu bucluc



SUA, Comedie, Familie

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Cronica cărcotașilor
01:30 Moștenire cu bucluc (R)
SUA, Comedie, Familie
03:30 În numele iubirii (R)
04:30 Focus (R)
06:00 Starea nației (R)

national geo

07:00 La pescuit de ton
08:00 La pescuit de ton
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Megastadion
12:00 Megastadion
13:00 Apollo
14:00 Geniul,
cu Stephen Hawking
15:00 La pescuit de ton
16:00 Dezastre în aer
17:00 Climă virală
18:00 Știința prostiei
18:30 Știința prostiei
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Avioane uriașe
21:00 Climă virală
22:00 Aeroportul înghețat din Alaska
23:00 Alaska
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Dezastre în aer
02:00 La pescuit de ton
03:00 Fabrica de mâncare
03:30 Fabrica de mâncare
04:00 Îți joacă mintea?

CINEMA

RECUNOAȘTERE PENTRU REGIZOAREA JULIA DUCOURNAU ● CANNES

"Titane", filmul "monstruos" care a luat Palme d'Or

Agathe Rousselle joacă rolul Alexiei, un personaj complex, dar controversat



POSTERUL
OFICIAL
AL FESTIVALULUI
DE LA VENEȚIA

FILM. Festivalul de Film de la Veneția a dezvăluit posterul oficial realizat de ilustratorul și autorul italian Lorenzo Mattotti și a anunțat că un film de Andrea Segre, despre cum a depășit evenimentul pandemia de Covid-19, anul trecut, va fi prezentat înaintea deschiderii, scrie Variety. Cu titlul „La Biennale di Venezia: il cinema al tempo del Covid”, filmul va fi proiectat pe 31 august. Ediția a 78-a a Festivalului de Film de la Veneția va avea loc între 1 și 11 septembrie.

● Remus Basalic



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cineasta franceză Julia Ducournau (37 de ani) a devenit, în urmă cu două săptămâni, a doua femeie care ia Palme d'Or, la aproape 30 de ani distanță de anterioara câștigătoare, Jane Campion, premiată pentru "The Piano". "Titane", filmul semnat Julia Ducournau, a fost catalogat ca „monstruos” de unii critici, elementele horror abundând în această producție franceză, scrie cinemagia.ro.

Nou-venita Agathe Rousselle joacă în "Titane" rolul Alexiei, o tânără care a suferit - în copilărie - în urma unui accident de mașină provocat de un tată neglijent. Tânăra are acum o placă de titan montată în cap, ceea ce i-a dat un fel de duritate a supraviețuitorului - o formă, poate, de ostilitate, dar și dorința pentru o figură paternă veritabilă. „Tânăra dezvoltă - conform avertizărilor medicilor - o psihoză, dacă nu chiar mai mult: o deformare mentală”, potrivit Cinemagia.

Tânăra devine o căutată stripperiță atrasă de mașini, cu care face sex; raporturile cu oamenii sunt superficiale, are scurte întâlniri erotice căci sexul nu este finalizat pentru că tânăra își omoară partenerii, femei sau bărbați. Dansatoare la saloanele auto și la diverse evenimente, unde diverse figuri masculine nu îi dau pace, Alexia

se răzbună violent, iar apoi fuge, deghizându-se în băiat.

Publicația theguardian.com scrie că Julia Ducournau continuă, după debutul inteligent din 2016, cu „Raw” („Grave”), explorând identitatea în formele cel mai puțin atrăgătoare. „După debutul cu un film inteligent, dar dezgustător, «Raw», în 2016, în care canibalismul era cheia de a citi tema identității și a imaginii corporale, regizoarea revine cu «Titane», un film care face același lucru, însă mai volatil și mai neîndemânatic, deși cu un elan greu de explicat. Titan oferă momente stranii, plus scene violente. Și, se poate susține, are sugestii interesante despre identitatea de gen, pe măsură ce personajul Alexiei oscilează între feminitate și postura de bărbat tânăr. Însă totul este regizat cu răceală, fără stilul și empatia din «Raw». Și în cadrul final, pe care publicul l-a așteptat întregul film, este slab. Dacă există un sindrom al celui de-al doilea horror, Ducournau suferă de el”, notează theguardian.com.

”O călătorie controversată”

Variety scrie: „Dovedind că debutul ei, «Raw», un film pe tema canibalismului, nu a fost doar un exercițiu menit să atragă atenția publicului, regizoarea franceză Julia Ducournau se întoarce într-un loc unde pofta atinge domeniul sinistrului, iar corpul uman este un vehicul care descompune ideea de gen,

dorință și dinamică familială incredibil de disfuncțională. E vorba de o călătorie controversată și despre un gen neobișnuit de monștri - o încrucișare între «Crash» a lui David Cronenberg și horror-ul lui Takashi Miike, «Gozu». În «Titane», personajul principal abia vorbește, iar mesajul regizoarei este deschis la orice interpretare”.

Collider notează că Vin Diesel ar avea ce învăța, urmărind acest film. Mai mult, Titane este „cel mai bun film al culturii mașinii de la «Tokyo Drift» încoace, un body horror grotesc, pornind de la filmele lui David Cronenberg, fiind și un amuzant film despre relația tată - fiu (de fapt o fică). «Titane» este cel mai straniu film de la Cannes de anul acesta. Încrucișarea grotescă între Crash al lui Cronenberg și filmele horror ale lui Shinya Tsukamoto, «Titane» este un film despre transformări. Corpurile sunt la fel de maleabile ca tabla mașinilor, după care Alexia pare că tânjește. Atunci când Alexia merge la duș după salonul auto, Ducournau urmărește maleabilitatea corpului uman și durerea care vine cu transformarea lui. În loc să urmărească corpurile goale, camera urmărește tatuațele, cicatricile, plăcuțele metalice și piercingurile, unele prinse din greșeală în păr”.

Palme d'Or este cel mai mare premiu acordat filmelor în competiție la Festivalul de Film de la Cannes. A fost introdus în 1955. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
30 iulie - 5 august 2021

04 IT&C
Vezi cât de aglomerat
este autobuzul
cu Google Maps

07 descoperă
Care este secretul
longevității în Loma
Linda, California

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Compliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Ne-am certat.
Într-o familie sunt
multe probleme

MARIAN VANGHELIE
fost primar al Sectorului 5



A bătut-o sau nu Marian Vanghelie pe soția lui?

Marian Vanghelie a avut prima reacție cu privire la incidentul ce a avut loc în urmă cu doar câteva zile, atunci când acesta ar fi bătut-o pe Oana Mizil, soția sa. Ce spune fostul primar despre situația de față.

Vestea care a zguduit lumea mondenă e aceea că Marian Vanghelie ar fi bătut-o pe soția sa, Oana Mizil, în noaptea de vineri spre sâmbătă, atunci când ea a ajuns la spital cu lovituri în zona feței și a brațului. Acum avem prima reacție a fostului primar cu privire la incidentul în care e implicat și pentru care a primit și ordin de restricție valabil cinci zile. El precizează că s-a certat cu Oana Mizil, iar din acest motiv ei i s-a urcat tensiunea, ulterior fostul primar chemând salvarea. Ea a fost dusă la spitalul Elias, iar ulterior la fața locului a venit și poliția. „Ne-am certat și din cauza certii pe care am avut-o, soției i s-a urcat tensiunea, are o problemă cu tensiunea și având o problemă cu tensiunea ne-am speriat, la un moment dat i se înleștase degetele și am chemat salvarea. Am chemat salvarea, a luat-o salvarea și au dus-o la spital la Elias, iar colegii care au venit au auzit că ne-am certat, am avut un dialog civilizat, eu i-am chemat pe oameni le-am zis ce se întâmplă, mi-a zis că să fiu atent că dacă doamna are probleme cu tensiunea. Evident, conform legii, spitalul a chemat poliția că așa e formula medico-

legală când pe fond de ceartă se creează un incident, se cheamă poliția”, a spus Marian Vanghelie.

**Marian Vanghelie:
„Eu nu lovesc”**

Mai mult de atât, întrebând ce s-a întâmplat și de ce Oana Mizil a mărturisit că a fost bătută de el, Marian Vanghelie a precizat că nu s-a pus problema de agresiune fizică și că el nu a lovit-o, dar a recunoscut că s-au certat pe motive personale, așa cum se întâmplă în fiecare familie.

Totodată, el a precizat că au o vacanță plănuită împreună, iar în următoarele zile vor pleca la mare și se va uita complet de incidentul în care au fost implicați, o situație deloc favorabilă pentru Marian Vanghelie dat fiind faptul că și el, și soția sunt persoane publice.

„O să vedeți dumneavoastră, o să auziți și de la ea, ne-am certat, eu nu lovesc. Într-o familie sunt multe probleme, asta e o situație intimă personală, nu cred că sunt singurul pe lumea asta care mă cert cu soția. Dumneavoastră o să vedeți zilele astea, o să fim la mare, o să vedeți că nu s-a întâmplat nimic. Ne-am certat vă spun eu, situația e puțin delicată, fiind persoană publică așa e viața, dacă nu era incidentul cu tensiunea nu mai venea nici salvarea și nici poliția”, a mai continuat Marian Vanghelie. ●