



O MAȘINĂ A LUAT FOC DUPĂ CE A INTRAT ÎNTR-UN COPAC

ACCIDENT. Incident deosebit de grav la Vânători, în urma căruia o șoferiță de numai 21 de ani a ajuns în stare critică la spital, iar mașina pe care o conducea s-a transformat într-un morman de fiare, făcute scrum. » **pag. 05**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9820 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

DE BOBOTEAZĂ, BINECUVÂNTAREA ADUCĂTOARE DE VINDECARE ȘI SPERANȚĂ » **CREDINȚĂ /04**

Mii de gălățeni s-au strâns la Dunăre, "Iordanul românilor"

Mii de credincioși au ținut să participe joi, 6 ianuarie, la slujba de Bobotează oficiată de Înalt Prea Sfințitul Casian, arhiepiscopul Dunării de Jos, la Biserica Sf. Precista, situată pe Faleză, în imediata apropiere a fluviului. S-a săvârșit Sfințirea Apelor, iar cei mai curajoși dintre credincioși s-au aruncat în apele Dunării pentru a scoate la mal crucea aruncată de preoți în apele fluviului, simbol al puterii curățitoare și sfințitoare a harului dumnezeiesc. ● **Ovidiu Amălinei**
» foto M. Calestru



Două povești, un singur destin, la „Inimă de Copil“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Învingători în lupta cu destinul”, scriam în ediția din 1 iunie 2008 a ziarului „Viața liberă” despre Adrian și Simona Dănilă. Condamnat de indolența mamei, Adrian ar fi putut fi unul dintre oamenii străzii, dar a

vrut să învețe. Dumnezeu i-a scos în cale oameni minunați, care i-au devenit prima familie - Fundația „Inimă de Copil”. Aici, avea să o cunoască pe Simona, alături de care și-a făurit propria familie. Povestea lor este, deopotrivă, și povestea „Inimii de Copil”, care a împlinit în luna decembrie 25 de ani de activitate. » **pag. 06**



07 reportaj Frânturi de Bucovina,
din sania cu zurgălăi

FRÂNZA



meteo

5°
Cer noros



valuta BNR

€4,94

\$4,37

Cursul de schimb valutar
la data de 06.01.2022



03eveniment
Peste 232.000 de
gălățeni au completat
schema de imunizare

09economie
Peste 4.000 de firme
dizolvate
în Regiunea Sud-Est

13lumea
Trupe rusești
de menținere a păcii,
în Kazahstan

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Înot cumva împotriva cursului din social-media, încă e permis. N-am avut și nu-mi răsar glume cu și despre blocarea timp de șapte ore a lui Novak Djokovic pe aeroportul din Melbourne. Umorul mi se chircise miercuri seară, nu mi s-a părut funny întâmplarea de la Antipozi și nu e vorba de dihotomia vaccinare-nevaccinare. A fost un soi de detenție ce a suportat-o cel supranumit Nole. Detenție! Nu e concluzie personală, mă bazez pe fluxul informativ oferit de agențiile internaționale de presă, adică mă adap din bazinul cel mai frecventat. Îmi place să nu mă duc pe fentă, chiar dacă întreaga viață e un derdeluș emoțional.

❷ Plecat cu scutire medicală în Australia, sârbul putea fi întors pe loc: „Bossulić, ne pare rău, nu

editorial
viața liberă

„... lustruindu-se pe el“

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Mai sunt puține zile până la Ziua Poetului și deja se pregătesc, cum se cade, evenimente culturale pentru omagierea lui Eminescu și a Zilei Culturii Naționale.

O dată pe an, școlarii simt fiorul insuflat de dascălii sinceri iubitori ai poetului național; aceasta dacă și învățătorii sau profesorii nu sunt blazați și nu se vor mulțumi să fie doar mașini cu repetiție ale unor vorbe tocite, arhicunoscute. Dar... părinții, mai citesc? Însă, desigur, va fi, cam ca de obicei, și destulă plictiseală,

cu banalități, platitudini și fraze bombastice, și dări de seamă, și nesfârșite discursuri (poate temperate de regulile antipandemie), ce mai, spaima copiilor! Însă un prilej să ne băgăm noi în seamă vorbind despre Eminescu! Oh, parcă a știut Poetul ce se va întâmpla (însă nu se referea la el, ci la alți creatori ai vremii, omagiați tot de formă, cum se întâmplă astăzi cu Eminescu): oratorul de ocazie omagia... „Nu slăvindu-te pe tine... lustruindu-se pe el“.

Mai era destulă vreme până la oportunitatea unui editorial dedicat lui Eminescu, dar vreau să atrag atenția, iar și iar, că respectul se arată concret, nu numai prin vorbe mari! De câte ori am fost invitat să mă bag în seamă, să iau și eu cuvântul la

Victor Cilincă



Statuie, am rugat să nu mai fie împăiată, banalizată, Poezia, ci să se astupe naibii crăpătura care se tot cască de la baza spre vârful statuii, de ani și ani! Mai ales că un specialist în restaurări consultat de mine atrăgea atenția că este vorba despre un fleac: o rășină poate fi injectată în crăpături, pentru a împiedica apa să intre. Oameni serioși, italienii au dres grupul statuar Pietă, de Michelangelo, căruia un nebun îi spărsese nasul: i-au pus Fecioarei nas din marmura... de la spate.

Unii leneși culturali („Numai să nu crape în mandatul meu!“, își zic poate) au noroc și că în anii aceștia nu a fost atât de frig încât apa să înghețe în crăpături, distrugând complet statuia realizată de Stork!

Sigur, va fi bătaie de cap cu autorizațiile, dar o cere prima statuie a lui Eminescu ridicată în țară - și nu pe bani publici, ci din donații, economii, coliere ale doamnelor și fonduri strânse anevoios, în timp, din spectacole și cărți!

Recent, „Viața liberă“ tocmai amintea de gafa care a dus la înroșirea statuii lui Eminescu. Un gest sincer, de a pune o coroană (însă ieftină, din hârtie vopsită) lăsată în ploaie, a plâns cu lacrimi de sânge peste statuie! Mai demult, doi samariteni de la Salubritate... dăduseră cu var! De unde se vede că (nu numai) vorbele nu albesc statui din marmura și-așa înnegrită de eșapamentele victorioase ale iubitorilor de Eminescu! ●

pe repede
înapoi

Dacă eu aș semăna cu...?



ION ZIMBRU

nec plus ultra

CLOPOTUL și MAMA

(DESPRE SOARE ȘI LUNĂ)

și chiar în această secundă mi-am adus aminte de mama:
vine tocmai dinspre soare(și)lună-apune,
adică tocmai dinspre eternitate,
vine frumoasă și blândă și singură și repede ca o minune,
clopotul (se) bate singur,
de bucurie și de mirare și de admirare (se) bate,
tot satul iese la marginea satului pentru întâmpinare,
toate substantivele se opresc din declinare,
toate verbele se opresc din conjugare,
toate sufletele și toate mâinile sunt curate,
toate o așteaptă cu pâine și cu sare,
cu îndatorire și cu apă vie și cu dulceață de cireșe amare

și clopotul (se) bate, (se) bate,
și mama se apropie, se apropie și lăcrămează la fiecare,
ș-apoi mă ia de mână și plecăm spre soare(și)lună-răsare

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU“

sinaxar

7.01.2022

❶ †) Soborul Sf. Proroc
Ioan Botezătorul

maxime



Optimismul poate fi, uneori, o formă a disperării. Când începi, de exemplu, să râzi ca prostu' VASILE GHICA

❶ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

divina
tragedia

TERAPIE INTENSIVĂ (XV)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da!... Oare cum e mai bine? Să fii controlat de Amăgire? Sau să fii plin cu Dezamăgire? Să „stai” într-o „nebulosă”? Ori să „umbli” prin „seninătate”? Să mizezi pe Deșertăciune? Sau să năvălești în Carpe Diem?... Vasile Cherpedin ridică din umeri! A. Ghiuță zâmbește mefistofelic! Cică nu poate altfel! Eu nu pun chezaș pe nici una dintre aceste două Variante! Mai bine zis, le accept și le percep și le „execut” cum Don Quijote de la Mancha! La urma Urmei, nu-i așa că Deșertăciunea-i Principiu Divin chiar de la începutul începutului?... Sigur că da!... Numai Ion Mutelcă tace

conclusiv! Tace și „studiază” Paingul „normal” și „talentat” din colțul superior al straniei/ minunatei Odăi! Își dregre timbrul și zice că invidiază Perfecțiunea! O invidiază frumos! Și se/ne „observă” încet că n-am învățat nimic din osărdia legendarei Arahnide! Apoi, ca și cum ar fi fost șef de promoție la Școala de Oratorie, începe să se desfășoare astfel!

„Poftiți, vă rog, în Universul meu,/ în Cubul meu înscris(descriș) în Sferă!/ cred că sunteți (de-a pururi) lecuiți/ de Amăgire, cred că nu mai speră/ nici unul din convivi mei înalți,/ la Îndreptarea cestei Lumi tălâmbre,/ umplute cu năstrușnici derbedei,/ cu mascarale și cu visuri strămbel!... Poftiți, vă rog... aici va fi s-aveți/

doar obligații!... drepturile voastre/ sunt scrise-n Codul sacru, personal:/ departe de nimicuri și dezastre/ să stați întotdeauna... să trăiți/ numai în Sine, fără nici o doară,/ fără nădejdi, fără regrete, doar/ cu Sufletul mereu pe Dinafară!... Uitați-vă ce Lume-n ceste Cărți/ tăcute, (ne)citate, (ne)uitate!... sunt sigur și convins că auziți/ tot ce se-ntâmplă, tot ce (nu) se poate/ între coperte, cred că vă dau ghes,/ vă strigă-n Sinea lor vindecătoare/ de amăgiri și de dezamăgiri,/ de vieți trecute și vieți viitoare!// lecuiesc de tot ce (n)-ați avut,/ de tot ce (n)-ați crezut că se petrece/ în Panorama cu Deșertăciuni.../ unde pe Lege stă Fărădelege,/ unde nu-i Loc, unde nu-i Timp și Mod!... (chiar dacă se zvonește că există!)/.../ să poți,

să știi, să vrei și să „mănânci”/ Eternitate (ne)antagonistă!... Poftiți, vă rog... stați jos, stați fără teamă! Aici se-ntâmplă Tot într-o secundă! Aici nu (se) așteaptă nici un Ce/ și nici un Cine!... ce să se ascundă/ când Clipa-i Sfântă, n-are cum să moară?/ când eu și tu și el și ea suntem/ cu Sufletul mereu pe Dinafară?!”

Ieri, cam pe la dimineată fără un sfert, îl zăresc pe moș Mutelcă rostogolindu-și Sfera în Sus, pe Dealul Zimbrului, un deal care are Vale cu același nume! Când îl întreb ce face, abia răspunde: „Mă antrenez! Că știți și voi ce mă așteaptă! Vă rog să nu fiți Regi niciodată! Rămâneți sclavi! Și citiți! Am lăsat Cărțile Acolo! Și, amăgiți sau dezamăgiți, nu deserați! Că mă întorc! Sigur!” ●

CAMPANIA DE VACCINARE LA ZI ● **ACTUALIZARE**

Peste 232.000 de gălățeni au completat schema de imunizare

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În contextul creșterii numărului de infectări din ultimele zile, miercuri, 5 ianuarie, au avut loc ceva mai multe imunizări anti-COVID cu prima doză de vaccin, mai exact, 249.

În total, au fost centralizate 919 vaccinări, 160 de persoane beneficiind de doza a doua, iar alte 510 de doza 3, astfel: 232 la centrele de la Patinoar (19 prima doză, 39 doza 2 și 174 doza 3), 222 la centrele de la Sala Sporturilor (15 prima doză, 35 doza 2 și 172 doza 3), 104 la Baza Siderurgistul (87 prima doză, 10 doza 2 și 7 doza 3), 101 la Centrul de vaccinare Tulucești (39 prima doză, 37 doza 2 și 25 doza 3), 81 la Spitalul Militar (4 prima doză, 10 doze unice, 7 doza 2 și 60 doza 3), 59 la centrele de la Sala de Spectacole Tecuci (14 prima doză, 9 doza 2 și 36 doza 3), 48 la centrele de la Oficiul Prefectural Tecuci (9 prima doză, 19 doze unice, 10 doza



2 și 10 doza 3), 19 la Centrul de vaccinare Târgu Bujor (4 prima doză, 2 doza 2 și 13 doza 3), câte 6 la Spitalul de Pediatrie (3 prima doză, 2 doza 2 și 1 doza 3) și la cabinetele medicilor de familie Ciubotaru (doze unice), Pleșa (4 doza 2 și 2 doza 3), Buture (2 prima doză și 4 doza 3) și Cristian (doar doza 3), câte 5 la cabinetele medicilor Țimpău (doar doza 2), Nicolae, Lîpșa și Boldea și 3 la Cabinet dr. Plăcintă (în ultimele situații, doze unice).

Numărul total de doze de vaccin împotriva noului coronavirus administrate în județul Galați a ajuns la 379.304, iar 143.410 gălățeni au primit și a doua doză, până în prezent. Totodată, 44.635 de persoane au fost imunizate cu vaccin Janssen (doză unică). Alte 3.342 de persoane au primit doar prima doză de vaccin anti SARS-CoV-2, iar 44.507 persoane au primit și cea de-a treia doză.

În ultimele 24 de ore, nu au fost raportate reacții adverse post imunizare. ●

amenzi

65 de sancțiuni aplicate de jandarmi de sărbători

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Jandarmii gălățeni au intervenit și au acordat sprijin cetățenilor în urma a șapte apeluri la 112 sau prin dispeceratul jandarmeriei. Au fost aplicate 65 de sancțiuni contravenționale, în cuantum de 38.000 de lei, dintre care 30 de sancțiuni au fost avertismente scrise. Pentru a oferi un climat de siguranță la nivelul județului, în perioada sărbătorilor de iarnă jandarmii gălățeni au fost prezenți zilnic în stradă, prin patrulă de jandarmerie sau patrulă mixte, polițist-jandarm. Peste 160 de jandarmi gălățeni au executat 212 misiuni de ordine publică în contextul sărbătorilor de iarnă, cât și pentru

verificarea respectării măsurilor epidemiologice ce au avut ca scop prevenirea infecțiilor de COVID-19. De asemenea, în această perioadă jandarmii au verificat 213 persoane asupra cărora s-a dispus carantinarea, cât și 78 de locații din industria HoReCa. Sancțiunile în cauză au fost aplicate pentru proferarea de injurii, amenințări cu acte de violență, participarea la scandal în locuri publice, refuz de legitimare, nerespectarea măsurilor de protecție individuală și nerespectarea măsurii carantinării. De asemenea, jandarmii au constatat 15 infracțiuni, dintre care 10 infracțiuni au fost constatate în cadrul patrulălor mixte, polițist-jandarm, în acest sens fiind întocmite actele de sesizare pentru 20 de autori. ●



COVID-19

Aproape o sută de noi infectări, la 24 de ore



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Unu din 20 de gălățeni testați în ultimele 24 de ore a fost găsit infectat cu noul coronavirus. Au fost din nou raportate decese în rândul persoanelor infectate, însă autoritățile nu au mai înregistrat niciun caz vindecat.

Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 1.826 de

pacienți testați într-un interval de 24 de ore, 90 au fost declarați purtători ai virusului, cu 33 mai mulți decât în intervalul precedent. Numărul total al celor infectați a ajuns astfel la 44.360. Șase pacienți confirmați au ieșit pozitivi la retestare, după parcurgerea protocolului de tratament, de două săptămâni. Ziua de joi, 6 ianuarie, a adus încă două decese în rândul pacienților aflați în stare gravă, astfel că numărul victimelor pandemiei a ajuns de 1.665. Tot joi, 6 ianuarie, niciun pacient internat nu a fost declarat oficial vindecat, ceea ce face ca totalul persoanelor depistate pozitiv și tratate să stagneze la 42.306. În carantină instituționalizată nu se mai afla nicio persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu erau 337 de gălățeni testați pozitiv, iar numărul gălățenilor aflați în carantină la domiciliu ajunsese la 820. În izolare instituționalizată se aflau 56 de bolnavi de COVID-19. De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 312.521 de teste. ●

FEMEIE LOVITĂ PE TRECEREA DE PIETONI



VĂTĂMARE. O femeie din municipiul Galați a fost accidentată în timp ce traversa, regulamentar, strada. Accidentul, care s-ar fi putut termina tragic, a avut loc miercuri, 5 ianuarie, la intersecția străzii Mihail Kogălniceanu cu bulevardul George Coșbuc. După primele verificări, polițiștii au stabilit că victima ar fi fost surprinsă și accidentată de un autoturism, în timp ce traversa strada prin loc marcat. Femeia a fost condusă la spital, dar, din fericire, nu a necesitat internarea. În cauză, polițiștii au întocmit dosar penal sub aspectul comiterii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● **Beatrice Dumitriu**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 7 ianuarie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderurgistilor și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența și Barcea,

pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Frumușița și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. ● **Mariana Constandache**



NOI MEDICAMENTE
COMPENSATE
ȘI GRATUITE

LISTĂ. Lista de medicamente compensate și gratuite a fost actualizată joi, 5 ianuarie, prin introducerea a 20 de noi molecule inovative destinate pacienților cu afecțiuni neurologice, afecțiuni oncologice- leucemii și limfoame, mucoviscidoză, hipertensiune arterială, afecțiuni pulmonare cronice, hemofilie și talasemie, boli rare, hepatite cronice, Parkinson, psoriazis cronic sever, poliartrită reumatoidă. Lista actualizată a fost aprobată de Guvern, la solicitarea Ministerului Sănătății, însă medicamentele nu sunt încă disponibile. „Aceste medicamente sunt destinate pacienților cu o evoluție a bolii dificil de controlat, iar în unele cazuri reprezintă ultima sau singura soluție terapeutică”, a declarat ministrul Sănătății, Alexandru Rafila. Actualizarea listei de medicamente compensate și gratuite intră în vigoare de la 1 februarie 2022 și de la 1 martie 2022, după caz. ● **R.B.**

BILETE PENTRU
„LEONARD”,
DISPONIBILE
ȘI LA MALL

NOUȚATE. Recent, Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați și-a deschis un nou punct de lucru în incinta Shopping City Galați. Instituția de cultură gălățeană vine astfel în sprijinul gălățenilor iubitori de muzică și de teatru, care își vor putea achiziționa de acum bilete pentru spectacolele favorite chiar în timp ce se află la cumpărături. Punctul de lucru este deschis în fiecare zi, între orele 11,00 și 21,00. Accesul în incinta complexului comercial se face doar pe baza certificatului de vaccinare anti-COVID. ● **R.B.**

DE BOBOTEAZĂ, BINECUVÂNTAREA ADUCĂTOARE DE VINDECARE ȘI SPERANȚĂ ● **CREDINȚĂ**Mii de gălățeni
s-au strâns la Dunăre,
”Iordanul românilor”

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Mii de credincioși au ținut să participe joi, 6 ianuarie, la slujba de Bobotează oficiată de Înalt Prea Sfințitul Casian, arhiepiscopul Dunării de Jos, la Biserica Sf. Precista, situată pe Faleză, în imediata apropiere a fluviului. Cu această ocazie s-a săvârșit Sfințirea Apelor, iar cei mai curajoși dintre credincioși s-au aruncat în apele Dunării pentru a scoate la mal crucea aruncată de preoți în apele fluviului, simbol al puterii curățitoare și sfințitoare a harului dumnezeiesc.



► Alexandru Gherghișan, 36 de ani, a prins crucea în memoria mamei sale

Sărbătoarea de Bobotează amintește de botezul în apa Iordanului a Mântuitorului Iisus Hristos de către Sfântul Ioan Botezătorul. Încă din ajun, în toate bisericile din Eparhia Dunării Jos a fost sfințită Agheasma Mare, aceasta fiind pregătită pentru a fi împărțită de Bobotează credincioșilor.

Gălățenii au întâmpinat cu bucurie marea sărbătoare a Bobotezei, mai ales că, anul trecut, din cauza răspândirii Covid-19, restricțiile s-au răsfrânt și asupra vieții bisericești. Ceremoniile din anul acesta ne-au amintit de normalitatea vremurilor de dinainte de pandemie – începând de la garda de onoare și tinerii în costume populare, la simbolica cruce din gheață și podoabele din crengi de brad și tricolor așezate precum o coroană în jurul vaselor cu apă sfințită.

Dincolo de asta, însă, regulile sanitare au fost respectate de toți

cei prezenți. Mai mult, în timpul slujbei de Sfințire a Apei, dar și în cuvântul de învățătură al ÎPS Casian a fost spusă o rugăciune și o vorbă de încurajare pentru cadrele medicale, pentru bolnavii din spitale, pentru toți cei încercați din diferite pricini, cu speranța că, împreună, cu răbdare și înțelegere, vom trece peste toate greutățile.

ÎPS Casian i-a îndemnat pe credincioși ”să trăiască și să gândească luminos, drept cale prin care firea noastră omenească poate să se înalțe la speranță din disperare, la sănătate în timp de boală, la belșug în timp de sărăcie, dar mai ales la iubire în timp de ură”. ”Ce ar fi Biserica fără iubire, ce am fi noi fără iubire?”, a mai spus ÎPS Casian, acesta avertizând, totuși, că ”iubirea este o cruce grea”, mai ales atunci când trebuie să-l ajutăm pe aproapele nostru, așa cum o fac, de exemplu, cu atâta dăruire, medicii din spitale!

”Să-mi dați voie, în respect total, să vă mulțumesc pentru modul înțelept în care, de doi ani de zile, luptați pentru viață. Mai avem puțin, nu ne înecăm la mal! De Paști vom birui, dacă vom fi tot ca acum, când am înțeles cu toții sensul spiritual al Bobotezei”, a mai spus arhiepiscopul Dunării de Jos, adresându-se credincioșilor.

Unul dintre momentele importante ale zilei a fost și aruncarea crucii în apele Dunării. Dincolo de partea spectaculoasă, credincioșii văd însă valoarea spirituală a unei tradiții care s-a perpetuat de secole.

Obiceiul aruncării și recuperării crucii din apă la sărbătoarea Botezului Domnului simbolizează intrarea și ieșirea lui Hristos din apa Iordanului. De asemenea, gestul celor care se aruncă în Dunăre – ”Iordanul românilor” - pentru a recupera crucea sfințită este deopotrivă un act de curaj, dar semnifică și dorința

de depășire a greutăților și de a aduce în mijlocul comunității puterea purificatoare și înnoitoare a harului dumnezeiesc.

În acest an, în apele Dunării s-au aruncat opt tineri, deși doriți au fost mai mulți, însă starea de sănătate nu le-a permis...

În cele din urmă, crucea aruncată în apele Dunării de ÎPS Casian a fost prinsă de Alexandru Gherghișan, în vârstă de 36 de ani, care a mărturisit că nu ”strategiile” l-au ajutat să ajungă să atingă crucea sfântă, ci dorința de a-și lua de pe suflet o mare apăsare.

”Mama mea, Dumnezeu să o ierte, s-a prăpădit... Și i-am promis mamei mele că o să prind o cruce în apă...”, ne-a spus Alexandru, vizibil emoționat.

Toți cei care s-au avântat în apele Dunării au primit binecuvântarea ÎPS Casian și mici daruri. Dar darul cel mai de preț, pentru întreaga mulțime de credincioși, a fost Agheasma Mare ce, grație preoților și voluntarilor, a fost împărțită tuturor celor prezenți, pentru a duce în casele lor binecuvântarea Bobotezei.

De altfel, Agheasma Mare va fi împărțită în biserici – peste 150.000 de sticle au fost pregătite în Eparhie - și în cursul zilei de vineri, 7 ianuarie, altă zi de mare sărbătoare – Sfântul Ioan Botezătorul. Aceste două mari evenimente marchează într-o notă luminoasă sfârșitul ciclului de sărbători dedicat Nașterii Mântuitorului. În același timp, calea spre noul an este deschisă cu toată puterea înnoitoare a credinței, speranței și iubirii! ● **foto Marian Calestru**

ȘOFERIȚA A AJUNS ÎN SPITAL ● **ACCIDENT**

O mașină a luat foc după ce a intrat într-un copac

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Incident deosebit de grav la Vânători, în urma căruia o șoferiță de numai 21 de ani a ajuns în stare critică la spital, iar mașina pe care o conducea s-a transformat într-un morman de fiare, făcute scrum. Accidentul a avut loc joi dimineață, puțin după ora 3,00. Autoturismul, care circula pe DN 26, a fost scăpat de sub control de tânăra conducătoare auto și s-a izbit violent de un copac de pe marginea drumului, după care a revenit pe carosabil. În urma impactului, mașina a luat foc, șoferița, afectată de lovitură, rămânând captivă în habitacul. A fost scoasă de martori, în stare de inconștiență, oamenii acordându-i primul ajutor până la sosirea echipajelor de pompieri și a SMURD-ului. Fata

a fost dusă la spital, dar mașina a fost distrusă în totalitate. "Conducătoarea auto a fost resuscitată, stabilizată și transportată la Unitatea de Primiri Urgențe Galați. Mașina a ars în proporție de sută la sută", a explicat lt. col. Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați. Poliția a deschis o anchetă pentru a stabili circumstanțele care au dus la pierderea controlului volanului de către conducătoarea auto. O primă ipoteză, foarte credibilă, ar fi starea șoferiței, aceasta aflându-se, potrivit polițiștilor, într-o avansată stare de ebrietate. Valoarea arătată de etilotestul cu care a fost testată în primă fază a fost de 0,76 la mie alcool pur în aerul expirat. Deocamdată, se fac cercetări în cadrul unui dosar penal pentru vătămare corporală din culpă și conducere sub influența alcoolului. ●



Micro 39

De ce s-a desființat un punct de colectare a gunoiului



Când au dispărut containerele, iar pe gardul metalic au fost lipite mai multe afișe cu mesajul "Punctul de colectare s-a desființat", mulți dintre cetățeni au făcut ce făceau și înainte. De ce să meargă 50 de metri până la cel mai apropiat container?! Au lăsat gunoaiile fix pe locul fostului punct de gunoi desființat. În fond, e treaba autorităților să le adune și să curețe locul. Care s-a umplut rapid de mizerie.

A doua zi, terenul a fost curățat cât de cât, îngrădit, ba au apărut și afișe cu mesajul "amendă 5.000 de lei" pentru cei care, sub puterea obișnuinței, ar fi lăsat gunoiul acolo.

Și totuși, o întrebare a rămas cu privire la punctul de colectare a gunoiului din Micro 39, zona intersecției Traian Vuia - Henri

Coandă, lângă "Prinț și cerșetor": care ar fi motivul desființării lui? Întrebarea a venit din partea președintelui unei asociații de locatari din zonă, care, la rândul său, a fost interogată de locatari, în special de câteva doamne mai în vârstă, supărate pe situație.

Răspunsul l-am primit de la Primărie: "din cauza accesului dificil al autospecialelor spre platforma de colectare s-a decis, pentru moment, desființarea punctului respectiv de colectare a deșeurilor. În schimb, s-a luat măsura suplimentării recipientelor la punctelor de colectare din imediata vecinătate, pentru a se putea prelua în condiții optime volumul de deșeuri generate de populație".

Restul ține de civilizație și bun-simț... ● **Anca Melinte**

expert

Cel mai probabil, în luna mai vom atinge nivelul de imunitate de grup

România va atinge, cel mai probabil până în luna mai, nivelul de imunitate de grup prin vaccinare și prin imunizare naturală, la cât de infecțioasă este tulpina Omicron, ceea ce înseamnă că ne-am putea relua viața de dinainte de pandemie, în cazul în care nu apare o tulpină nouă, afirmă Răzvan Cherecheș, profesor de Sănătate Publică la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca, pe pagina sa de Facebook.

"În acest moment, știm care este rata de vaccinare în țara noastră, însă nu știm și care este rata de imunizare naturală (infecții anterioare), iar numărul de de-

cese va depinde în mare măsură de rata de imunizare naturală", adaugă Răzvan Cherecheș.

El pornește de la exemplul Africii de Sud, unde creșterea numărului de cazuri noi nu s-a corelat cu numărul de decese, în regiunea Gauteng - au murit mult mai puțini oameni decât în valul Delta anterior. "Cercetătorii din Africa de Sud spun că, cel mai probabil, mortalitatea redusă se datorează faptului că aproximativ 2/3 din populația din zonă era deja imunizată (fie prin vaccinare, fie prin infecție naturală)", explică Răzvan Cherecheș.

● **Remus Basalic**



SOȚI ANCHETAȚI PENTRU CĂ AU SCHIMBAT LOCUL LA VOLAN

PENAL. Doi soți din Galați sunt cercetați penal după ce au făcut o manevră ilegală în trafic, fiind surprinși de polițiști. Bărbatul a fost cel care a atras atenția unui echipaj de la Secția 5, aflat în misiune de patrulare prin centrul orașului. Oamenii legii au văzut cum acesta, când a văzut echipajul, a coborât brusc de la volanul mașinii, a trecut pe scaunul din dreapta, iar în locul lui s-a urcat o femeie care s-a dovedit ulterior a fi soția lui. "Autoturismul a fost oprit de polițiști și, în urma verificărilor, s-a stabilit că bărbatul aflat la volan nu posedă permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule, mașina fiindu-i încredințată de soția sa, persoana cu care acesta ar fi schimbat locul", a explicat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Atât bărbatul, cât și femeia s-au ales cu dosar penal, el pentru conducere fără permis, iar ea, pentru că i-a încredințat mașina, știind că nu are carnet. ● **M.C.**

4,7587
franc elvețian

4,9431
euro

4,3708
dolar

253,1450
gram aur

DECLARAȚII
CARE POT FI
DESCĂRCATE
DE PE PORTALUL
PRIMĂRIEI

FACILITATE. Gălățenii care aleg să își plătească impozitele și taxele locale la ghișeele Direcției de Impozite, Taxe și alte Venituri Locale Galați - a cărei activitate cu publicul se va relua pe 10 ianuarie 2022 - vor trebui să completeze și să depună declarațiile privind actualizarea datelor cu caracter personal. Documente în care vor fi înscrise adresele de e-mail și acordul explicit pentru acest mod de comunicare. Completarea acestui document și a altor formulare face ca, la sediile Direcției de Impozite, să se creeze două cozi: una la mășutele pe care pot fi scrise documente și o alta la ușile centrelor. Pentru a facilita comunicarea și a evita aglomerația, Primăria îi îndeamnă pe contribuabilii persoane fizice să descarce formularele de actualizare a datelor cu caracter personal de pe website-ul Primăriei municipiului Galați, secțiunea Servicii electronice/ Formulare online/Impozite și taxe locale și să vină cu ele gata completate. ● **Anca Melinte**

UN SFERT DE SECOL DE IMPLICARE, PESTE 15.000 DE VIETI SALVATE ● **ANIVERSARE**Două povești, un singur
destin, la „Inimă de Copil“ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Învingători în lupta cu destinul”, scriam în ediția din 1 iunie 2008 a ziarului „Viața liberă” despre Adrian și Simona Dănilă. Condamnat de indolența mamei, Adrian ar fi putut fi unul dintre oamenii străzii, dar a vrut să învețe. Dumnezeu i-a scos în cale oameni minunați, care i-au devenit prima familie - Fundația „Inimă de Copil”. Aici, avea să o cunoască pe Simona, alături de care și-a făurit propria familie. Povestea lor este, deopotrivă, și povestea „Inimii de Copil”, care a împlinit în luna decembrie 25 de ani de activitate.

„Să fim o familie fericită. Dumnezeu mi-a oferit mai mult decât aș fi meritat eu. Să ne bucurăm de fiecare zi!”, ne mărturiseau, la finalul articolului din 2008, Adrian și Simona Dănilă, prima familie născută în familia „Inimă de Copil”. La vremea aceea, își doreau un copil, acum au cinci: Sara (13 ani),

Rut (11 ani), Luca (10 ani), Alma (8 ani) și Anna (4 ani). Mezina poartă numele Annei Burtea, după cum explică tatăl ei: „Anna (Burtea, n.r., una dintre cele trei inițitoare ale Fundației) m-a salvat. Nici acum nu știu de ce a făcut-o. Nici acum nu pot să înțeleg cum poate o tânără de 25 de ani să aibă curajul să ia copii de pe stradă și să îi salveze. De fapt, cred că știu de ce m-a salvat. Ea era îngerul meu păzitor”.

Fundația „Inimă de Copil” s-a născut în 1996, când patru copii au fost salvați de pe stradă și li s-a oferit șansa unui viitor bun. Printre ei se afla și Adrian Dănilă, care avea atunci doar 14 ani și o valiză plină de suferințe. La Fundația „Inimă de Copil”, alături de alți patru frați ai lui, Adrian a învățat să fie un adult care să se poată îngriji singur, care nu trăiește din mila altora: „Cred că asta este diferența dintre Fundația «Inimă de Copil» și alți binefăcători. Cei de la Fundație au avut mereu grijă să nu primesc totul de-a gata, ci să muncesc pentru ceea ce primesc. Așa am ajuns să fiu angajat la un

centru din Cudalbi, unde am fost bucătar, îngrijitor”, povestește Adrian.

Zece ani mai târziu, la acel centru s-a angajat și Simona. A fost dragoste la prima vedere, care a evoluat în căsătorie. Simona și Adrian sunt părinții a cinci copii și niciodată nu se așază la masă înainte de a face o rugăciune de mulțumire pentru ceea ce s-a petrecut în urmă cu 25 de ani, atunci când s-a născut Fundația „Inimă de Copil”. Și familia Dănilă.

Dintre toate cele peste 15.000 de povești de viață rescrise în bine de Fundația „Inimă de Copil”, povestea familiei Dănilă este povestea fundației însăși, tocmai de aceea a fost aleasă pentru a ne fi împărtășită cu ocazia aniversării a 25 de ani. Un sfert de secol de activitate, cât a împlinit fundația în decembrie, poate fi metaforizat într-o singură poveste.

Fundația „Inimă de Copil” este o familie. O familie mare, cu mii de copii care primesc oportunitatea de a duce un trai normal și dreptul la un destin echitabil. Fundația

„Inimă de Copil” este locul în care vii pe jos, cu inima și aripile frânte, dar din care pleci în zbor, dornic de a da mai departe dragostea pe care ai primit-o. Sau, așa cum se întâmplă cu familia Dănilă, nu pleci niciodată pentru că trebuie să ai grijă să crești și alte familii Dănilă. Pentru că Simona face naveta de la Costache Negri până la Pechea ca să aibă grijă de cei 25 de copii de la Centrul de Consiliere și Sprijin al Fundației „Inimă de Copil”.

Povestea familiei Dănilă merge mai departe. La fel și povestea Fundației „Inimă de Copil”. Cu ajutorul dumneavoastră, sute de copii primesc și astăzi dreptul de a visa la un viitor mai bun. Puteți redirecționa 3,5 la sută din impozitul pe venit către Fundația „Inimă de Copil”. Nu cheltuiți nimic, iar un formular semnat înseamnă un copil hrănit cu o masă caldă timp de 10 zile. Sau vă puteți face un DAR, trimițând SMS cu textul DAR la 8844 și donând 2 euro lunar, iar un copil va fi mâine la școală datorită dumneavoastră. ●

oamenii ziarului

Marieta Nițu aduce „Viața liberă” în Micro 19

INGRID MACOVEI
ingrid.macovei@viata-libera.ro

Fiindcă atunci când cumpărați și citiți ziarul nu știți foarte multe lucruri despre toți oamenii din spatele creării și distribuției acestuia, ne-am gândit să vă facem cunoștință cu oamenii ziarului. Și pentru că vânzătoarele din chioșcuri sunt primele cu care intrați în contact, vom încerca să le facem câte un mic portret.

Doamna Marieta Nițu aduce „Viața liberă” în viața oamenilor din Micro 19, de mai bine de doi ani. Doamna Marieta lucrează la capătul troleului, la unul dintre chioșcurile „Viața liberă” și ne spune că îi place foarte mult ceea ce face și este fericită cu



locul ei de muncă. „Îmi iubesc munca, fiindcă sunt înconjurată de oameni, iar asta este foarte important pentru mine, eu fiind o persoană sociabilă”, ne-a spus colega noastră, zâmbind. Răspunsul a tot ceea ce face o primește din relațiile pe care le-a format cu câțiva dintre clienți, aceștia devenindu-i prieteni, nu doar clienți fideli, care îi simt lipsa când aceasta este liberă. Munca în pandemie i s-a părut mai dificilă doamnei Marieta, din cauza restricțiilor, când vârstnicii aveau voie să iasă doar două ore pe zi. Data viitoare când cumpărați „Viața liberă” sau orice altceva de la dumneaei, spuneți-i că i-ați citit povestea în ziar, îi veți face o bucurie! ●

itinerare

Fugiți de-acasă unde se-agață harta-n cui

Frânturi de Bucovina, din sania cu zurgălăi



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Dacă ți-ai dori să petreci într-o zonă în care să poți respira o gură de aer proaspăt pe îndelete, să te bucuri de timp care curge lin, dar și de tradiții și peisaje fantastice, dacă vrei să renunți la civilizație (nu și la confort) și să-ți faci din propria bucurie un obiectiv turistic, renunțând la genul de distracție pentru care lumea dă năvală, e musai să mergi o dată la Izvoarele Sucevei. Aici poți vedea și simți din plin o parte autentică de Bucovina, necoruptă de turism supralicitat.

E drept că aventura pe care v-o propun se află la mai bine de 400 de kilometri de Galați și un drum de șase ore cu mașina (după cum arată Waze-ul). Noi am ajuns la Izvoarele Sucevei după o incursiune în Maramureș, unde am găsit, și la Borșa, și la Vișeu de Sus, aglomerație, mers cu mașina bară la bară, oameni nervoși în căutare de parcare.

În Bucovina, într-un peisaj sălbatic, care lasă loc de largă respirație, viața pare să se așeze într-o altă albție, oamenii au timp, să vrea să te cunoască, să stea de vorbă cu tine, să-ți arate mândri meleagurile lor. În casele răsfirate fiecare pe câte un deal, aruncate cu praștia, parcă, viața curge între tradiții străvechi. O viață aspră, așezată dincolo de Fundul Moldovei, chiar la granița cu Ucraina (aflată la 2 kilometri de inima comunei), acolo unde se agață harta în cui. Poate tocmai de aceea oamenii de aici țin la tihna lor. Muncesc cât zece, cresc animale, au propriile păduri și terenuri, aici neajungând colectivizarea niciodată, și-au făcut case confortabile, că tot cade materialul de construcție pe ei. Cum populația e jumătate ucraineană, jumătate românească, sărbătorile de iarnă durează aproape o lună, pentru că familiile sunt în majoritate mixte și le țin atât pe stil nou, cât și pe stil vechi. Abia

ce se termină Sfântul Ion pe stil nou, că începe Crăciunul, după calendarul vechi.

Goana după tricolor

Cum am prieteni care au la rândul lor neamuri și prieteni acolo, am ajuns anul acesta pentru a treia oară la Izvoarele Sucevei, ca să ne bucurăm de zăpadă, dar și de o plimbare cu sania trasă de cai, experiență pe care nu aveam cum s-o ratăm, pentru că nu ai parte de ea prea des. Iulian Simion, cel care avea să fie ghidul și vizitiul nostru prin această Bucovină uitată de lume, a fost chef prin Spania și Anglia o perioadă, dar după ce a prins puțin cheag, s-a întors la obârșii, pentru că nu s-a putut obișnui în altă parte. Ține la tot ce-i românesc, la tradiții, la obiceiuri, la modul sănătos de a trăi al oamenilor de acolo. Și face asta într-un stil simplu, fără bravadă. Are adunate acasă ii, sumane, brăuri, pălării, din portul tradițional, chiar și sania bunicului, lucruri pe care le ține în speranța că va deschide odată o pensiune proprie, cu muzeu în ogradă și cu mâncare tradițională, preparată din carnea și laptele animalelor pe care le crește. „Cum ajungem la casa ta?”, l-au întrebat prietenii mei la telefon. „E la strada principală, cea unde o să vedeți tricolorul în curtea”, a venit prompt răspunsul. Iar noi chiar am găsit-o după acest indiciu.

Tot după un tricolor ne-am dus până la Primărie, cu sania urcată în căruța cu cai, pentru că zăpadă pe strada principală nu era. Iulian, cum ne-a văzut dornici de zăpadă și de pribegie, s-a oferit să ne urce sus în inima muntelui, în sălbăcie, acolo unde sunt pădurile lui, unde și-a făcut căbănuță și troiță și unde are nevoie musai de un tricolor, promis de primar.

Stela și Doina, iepe de obârșie străveche

Am luat steagul și undeva la poalele muntelui am lăsat căruța

și am înhamat cele două iepe la sanie. Dotate cu canafi mari și roșii, dar și cu hamuri cu clopoței, Stela și Doina, cele două iepe din rasa huțul, au pornit voinicește la drum, urcând muntele pieptiș, printr-o zăpadă care le trecea de genunchi. Cu cinci oameni în sanie, pe o cărare destul de îngustă, care trecea uneori chiar și pe mar-



www.viata-libera.ro Viața în weekend

TIMP LIBER

gina unor povârnișuri destul de adânci, drumul nu a fost deloc ușor pentru cai. Însă, aflăm de la Iulian, huțului sunt exact rasa adaptată urcatului pe munte cu poveri în spate. Este singura rasă românească de cai care s-a păstrat, culmea, din grija unui general austriac care a înființat, pe vremea când Bucovina era a Imperiului Austro-ungar, o herghelie, la Lucina, două sate mai la vale de Izvoarele Sucevei, la Moldova Sulița. Nu foarte înalți, dar cu constituție robustă, cu copite mari și picioare viguroase, huțului se trag din caii pe care i-au prăsit aici oamenii locului și, fără să se fi împerecheat cu alte soiuri, au păstrat aceleași trăsături, pe care le au de sute, poate de mii de ani. Cum strămoșii oamenilor din Izvoarele Sucevei au fost tăietori de lemne și crescători de cai, nevoiți să-și ducă marfa peste munți în diferite locuri, viața lor a fost legată efectiv de existența acestor animale răbdătoare, obișnuite cu asprimea vremii. Acesta este motivul pentru care și oamenii, și caii au fost cunoscuți și au împărțit, de-a lungul timpului, același nume: huțuli. ● (Va urma)

evenimente



O COMEDIE MUZICALĂ MARCA PAUL BUȚA

SPECTACOL. Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați vă propune pentru duminică, 9 ianuarie, începând cu ora 18,00, comedia muzicală „Pe veci... dar nu cu tine!”, o adaptare după comedia „Scaul”, de Georges Feydeau. Spectacolul este montat în regia lui Paul Buța, iar ideile scenografice sunt puse în scenă de Ionuț Mitrofan. Din distribuție fac parte actorii: Florentina Andronic, Alexandru Tatu, Paul Buța, Costel Donose, Mariana Pistică, Adina Lazăr, Andrei Ardeleanu, Viorica Mărandici, Anton Mihail. La pian va interpreta maestrul Nicolae Mantu. ● **R.B.**



DOUĂ IPOSTAZE ALE IUBIRII, ÎN DOUĂ SPECTACOLE LA DRAMATIC

TEATRU. Sâmbătă, 8 ianuarie, la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” prezintă spectacolul „After Love”, o dramă de familie, în regia lui Eugen Făt și cu scenografia semnată de Daniel Divrician. În distribuție vor fi actorii: Cristina Uja Neagu, Aureliu Bătcă, Tamara Constantinescu, Dan Căpățână, Oana Preda, Mihaela Lecca-Gorea, Alexandrina Maria Neagu, Codrin Bătcă și Jeana Lungu. După 15 ani de căsnicie și doi copii, Maria și Andrei se află în plină criză de cuplu. Sentimentele s-au diluat, rutina și epuizarea au luat locul bucuriei și încrederii. Căminul este acum scena unui război dureros și intim al resentimentelor și disperării. Duminică, 9 ianuarie, la ora 19,00, spectatorii sunt invitați la „Marele Premiu”, o comedie neagră de Mimi Brănescu. Regia îi aparține lui Radu Nichifor, iar scenografia lui Daniel Divrician. Îi veți putea revedea pe scenă pe Petronela Buda (Cocoșata) și Vlad Ajder (Necocoșatul). Sunt momente în care nu știi dacă ceea ce ți se întâmplă e binecuvântare sau blestem. Dacă omul de lângă tine e înger sau demon. Dacă tu însuși ești un învingător sau un învins. Spectacolul surprinde exact un asemenea moment. ● **R.A.P.**

**DEPOZITE
FORESTIERE
PENTRU
APROVIZIONAREA
POPULAȚIEI**

ADAPTARE. Regia Națională a Pădurilor - Romsilva va încerca să înființeze depozite forestiere atât temporare, cât și permanente, în special pentru lemnul de foc necesar aprovizionării populației, astfel încât să realizeze o livrare directă către consumator, a declarat, joi, într-o conferință de presă, directorul general al Regiei Naționale a Pădurilor, George Mierliță. „Încercăm să ne adaptăm la economia de piață. Voi încerca să păstrez și să îndeplinesc țintele de reformă, de management și cele de guvernare din domeniul forestier, în special cele care sunt parte integrantă din PNRR, în care Romsilva va avea un rol activ atât în ceea ce privește realizarea suprafeței de 56.700 hectare, înființarea pepinierelor și modernizarea celor actuale, cât și realizarea lucrărilor de corectare a torențelor din fond forestier”, a spus Mierliță. Acesta a subliniat că, în acest an, se are în vedere atingerea unei ponderi de 45% de lemn fasonat din totalul masei lemnoase recoltate din fondul forestier național. În viziunea sa, scăderea tăierilor ilegale de pădure din 2021 s-a datorat, în mare parte, și punerii în funcțiune a Sistemului informatic integrat de urmărire a materialului lemnos (SUMAL), varianta 2.0. ● **George Marinescu**

PANDEMIA REVINE PE CREȘTERE ACCELERATĂ ● **DATE**

Peste 6.000 de infectări, în doar 24 de ore

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore, numărul cazurilor de COVID-19 a crescut cu peste 20% față de ziua anterioară, ajungându-se la 6.018 îmbolnăviri, în urma a 62.842 de teste, ceea ce înseamnă o rată de pozitivare de peste 9%. De asemenea, au decedat 44 de pacienți cu COVID-19, iar 400 de persoane sunt internate la Terapie Intensivă, conform datelor transmise, joi, de autorități.

În total, până pe 6 ianuarie 2022, în România au fost raportate 1.827.867 de cazuri de COVID-19, dintre care 12.789 sunt ale unor pacienți reinfectați, testați pozitiv la o perioadă mai mare de 180 de zile după prima infecție, iar 1.753.835 de pacienți au fost declarați vindecați. Până la aceeași dată, la nivel național au fost prelucrate 11.135.429 teste RT-PCR și 6.214.394 teste rapide antigenice.

De la debutul pandemiei, în România au decedat 58.940 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2. În intervalul 5-6 ianuarie 2022, au fost raportate 44 de decese (19 bărbați și 25 de femei) ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus. Dintre cele 44 de decese, patru au fost înregistrate la categoria de vârstă 50-59 ani, 11 la categoria de vârstă 60-69 ani, 16 la categoria de vârstă 70-79 ani și 13 la categoria de vârstă de peste 80 ani. 41 dintre decesele înregistrate sunt



ale unor pacienți care au prezentat comorbidități, iar pentru trei pacienți decedați nu au fost raportate comorbidități până în prezent.

Din totalul de 44 de pacienți decedați, 36 erau nevaccinați și opt vaccinați. Cei opt pacienți decedați vaccinați aveau vârste cuprinse în grupele 60-69 ani și peste 80 ani. Toți pacienții vaccinați care au decedat prezentau

comorbidități. În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate în secții cu COVID-19 este de 2.365, cu 106 mai mult decât în ziua anterioară. De asemenea, la ATI sunt internate 400 de persoane, cu nouă mai puțin decât în ziua anterioară. Dintre cei 400 de pacienți internați la ATI, 31 au certificat care atestă vaccinarea. Din totalul pacienților internați, 95 sunt minori, 87

fiind internați în secții și opt la ATI.

În plus, pe teritoriul României, 13.652 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 2.775 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 47.044 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt 70 de persoane. ●

dialog

Discuții guvern - sindicate despre pandemie și prețul gazelor

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Prim-ministrul Nicolae Ciucă a avut, joi, un dialog cu lideri ai centralelor și federațiilor sindicale din România, la care au participat miniștrii Educației, Sorin Cîmpeanu, Sănătății, Alexandru Rafila, Finanțelor, Adrian Căciu, și Muncii, Marius Budăi.

Potrivit unui comunicat al Guvernului, discuțiile, care au avut loc în format hibrid, au vizat măsurile de prevenire și combatere a efectelor pandemiei de COVID-19, condițiile de muncă și salarizarea.

„În cadrul întâlnirii, participanții au analizat eficiența măsurilor de protecție a populației, menite să asigure continuitatea



serviciilor publice, a derulării afacerilor și a funcționării sistemului educațional. Printre temele analizate s-au numărat măsurile de prevenție, testarea populației, portul măștii, vaccinarea, asistența medicală am-

bulatorie, accesul la tratament, contextul economic, siguranța personalului medical și recuperarea celor afectați de COVID-19. Pentru protejarea populației față de formele grave de boală și de riscul pierderii vieții, vacci-

narea a fost menționată ca fiind cea mai eficientă soluție recomandată de experți, limitând evoluția către o situație gravă și internarea în spital”, arată Executivul.

În ceea ce privește obligativitatea măștii, sindicatele au cerut guvernului să introducă în legislație obligația ca angajatorii să le asigure măști angajaților, potrivit surselor G4Media. Sindicaliștii au mai reclamat și creșterea prețului la gaze, care a dus la suspendarea activității unor mari unități industriale precum Alro Slatina și Azomureș Târgu Mureș.

Guvernul indică faptul că, pentru continuarea dialogului, vor fi organizate astfel de întâlniri periodice. ●

**Sute de mii
de români
vor să
emigreze**

RAPORT. Conform celui mai recent studiu realizat de Rethink Romania, 730.000 de români au declarat că probabil sau cu siguranță vor emigra în 2022. Cei mai tentați să plece din țară sunt tinerii între 16 și 24 de ani. Pe lângă cei care vor să emigreze în 2022, alți 20% spun că se gândesc să facă acest lucru în următorii ani, însă nu sunt foarte

hotărâți, mai ales cei care cred că România nu oferă siguranță, perspective pe termen lung și nu este o țară prietenoasă cu copiii. Totuși, conform aceluiași studiu, românii sunt destul de optimiști atunci când se gândesc la viitor, majoritatea având speranța unor perspective pozitive pentru următorii cinci ani.

● **George Marinescu**

COMPANII IEȘITE DIN MEDIUL ECONOMIC ● **REGRES**

Peste 4.000 de societăți comerciale dizolvate în Regiunea Sud-Est

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul firmelor dizolvate a crescut cu 23,17 la sută, în primele 11 luni din 2021, la 28.749, față de 23.341, în perioada ianuarie - noiembrie 2020, conform datelor centralizate la nivel național de Oficiul Național al Registrului Comerțului (ONRC).

La nivelul Regiunii Sud-Est, din care face parte și Galațiul, au fost înregistrate până la sfârșitul lunii noiembrie 4.004 firme dizolvate, față de 3.192 de dizolvări în anul precedent, ceea ce corespunde unei creșteri de 25,44 la sută unor astfel de cazuri.

Cele mai multe dizolvări au fost înregistrate în București, respectiv 5.239 de firme (în creștere cu 16,45 la sută) și în județele Constanța (1.490, +31,16 la sută), Timiș (1.359, +11,85 la sută) și Cluj (1.288, +11,61 la sută). La polul opus, cele mai puține dizolvări de firme au fost consemnate în județele Mehedinți, respectiv 169 (+13,42 la sută), Covasna (172, +16,22 la sută) și Vaslui (196, +20,25 la sută).

Strict la nivelul Regiunii Sud-Est, deși per ansamblu se constată o creștere a cazurilor de firme dizolvate cu mai bine de 25 la sută, tendințele pe județe au înregistrat variații semnificative. În cazul județului Galați, în primele 11 luni din 2021 au fost înregistrate 653 de firme dizolvate, față de 600 de firme dizolvate în aceeași perioadă de referință a anului precedent, ceea ce corespunde unei creșteri de 8,83 la sută. Vecinii



din Brăila au înregistrat, însă, o situație atipică în raport cu evoluțiile generale, respectiv au avut o scădere cu 14,02 la sută a numărului de firme dizolvate, de la 492 de cazuri la 423 de cazuri. Cea mai mare creștere procentuală a numărului de firme dizolvate din regiunea noastră s-a înregistrat în județul Buzău, respectiv de 61,89 la sută, ceea ce, la modul practic, a însemnat o ieșire din mediul economic a 633 de firme, până la sfârșitul lunii noiembrie 2021, față de 391 de firme intrate pe "lista neagră" în aceeași perioadă

a anului precedent. În celelalte județe din Regiunea Sud-Est, Constanța a înregistrat, după cum am arătat deja, 1.490 de firme dizolvate (+31,16 la sută), în Vrancea s-au dizolvat 484 de firme (+43,62 la sută), iar în Tulcea au fost dizolvate 321 de firme (+36,02 la sută).

Domeniul de activitate care a înregistrat cele mai multe dizolvări de firme, în primele 11 luni ale anului 2021, este comerțul cu ridicata și cu amănuntul, repararea autovehiculelor și motocicletelor, unde s-au înregistrat 8.786 de dizolvări la nivel național. Față de pe-

rioada similară a anului anterior, dizolvările din acest sector au crescut cu 28,62 la sută. Construcțiile și activitățile profesionale, științifice și tehnice sunt alte domenii de activitate unde s-a consemnat un număr mare de dizolvări de firme, și anume 2.702 (+20,14 la sută), respectiv, 2.671 (+18,98).

Strict la nivelul lunii noiembrie 2021, au fost consemnate 3.233 de dizolvări, din care 487 au fost în Regiunea de Sud-Est: 91 de dizolvări în Galați, 51 - Brăila, 76 - Buzău, 185 - Constanța, 36 - Tulcea, 48 - Vrancea. ●

scumpiri

Piața de energie - furnizori mai puțini, prețuri mai mari

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Doar 20 de furnizori de energie mai au oferte pentru consumatorii casnici, potrivit comparativului de prețuri al Autorității Naționale de Reglementare în domeniul Energiei, față de 80 anul trecut, se arată într-un comunicat al Asociației Energia Inteligentă. Dintre actualii ofertanți, 10 sunt ale unor firme multinaționale și

absolut toate firmele de furnizare și distribuție românești au dispărut din rândul ofertanților.

În plus, dacă la finalul lunii decembrie 2021 oferta cea mai bună de preț pentru consumatorii casnici era de 420 lei/MWh (TVA inclus), astăzi cea mai mică ofertă este de 640,68 lei/MWh. Aceasta în condițiile în care anul trecut cea mai mică ofertă a fost de 110 lei/MWh.

"Dar surprinzător este faptul că cel mai mare furnizor de

gaze pentru populație din România oferă cel mai mare preț din piață, cu 1.292,65 lei/MWh, chiar dacă prețul de achiziție a gazelor pe Bursa Română de Mărfuri a scăzut de la 884,515 lei/MWh în luna decembrie 2021, la 461,492 lei/MWh pentru ianuarie 2022. Aceasta în condițiile în care se solicită și plata unor garanții și suplimentar plata unei sume lunare de 142,02 lei/lună, sub forma unui abona-

ment", atrag atenția specialiștii asociației.

Aceștia arată că, pe 31 decembrie 2021, Legea energiei și a gazelor a fost modificată, iar schimbarea furnizorului se face cu plata unor sume către compania de gaze, astfel că și mai puțini își vor schimba furnizorul. Până acum doar 10 la sută dintre consumatorii de gaze și 15 la sută dintre cei de electricitate au schimbat furnizorul tradițional din zona lor. ●

Majorări de prețuri în producția industrială

STATISTICĂ. Prețurile producției industriale au crescut cu 32,2 la sută în noiembrie 2021 per total, piață internă și externă, față de aceeași lună a anului precedent, potrivit INS. Cel mai mult au urcat prețurile din extracția de petrol și gaze, respectiv cu 151,6 la sută, urmate de cele din prelucrarea țiteiului, cu

102,3 la sută. În sectorul furnizării de energie electrică și termică, prețurile au fost mai mari cu 94 la sută. În industria metalurgică, prețurile au crescut cu 59 la sută, iar în cea chimică sunt pe plus cu 34 la sută. Comparativ cu octombrie 2021, prețurile producției industriale au crescut în noiembrie cu 4,9 la sută. ● **O.A.C.**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

PESTE 40,4 MILIARDE DE EURO, REZERVE ÎN AUR ȘI VALUTĂ

BNR. Rezervele valutare la Banca Națională a României se situau, la finele lunii decembrie 2021, la nivelul de 40,475 miliarde de euro, în creștere cu 3,03 la sută față de cele 39,283 miliarde de euro înregistrate la 30 noiembrie, informează BNR. Acest rezultat a fost obținut în condițiile în care au avut loc intrări de 5,023 miliarde de euro, în timp ce ieșirile au fost de 3,831 miliarde de euro. Nivelul rezervei de aur s-a menținut la 103,6 tone. În condițiile evoluțiilor prețurilor internaționale, valoarea acestora s-a situat la 5,356 miliarde de euro. Rezervele internaționale ale României (valute plus aur) la 31 decembrie 2021 au fost de 45,831 miliarde de euro, față de 44,588 miliarde de euro la 30 noiembrie 2021. Plățile scadente în luna ianuarie 2022 în contul datoriei publice denumite în valută, directe sau garantate de Ministerul Finanțelor, însumează circa 152 milioane de euro, subliniază BNR. ● **O.A.C.**



din sportul
gălățean

Medalii
cucerite
la final de an

BADMINTON. În ultimele concursuri desfășurate la finalul anului trecut, sportivi gălățeni practicant ai badmintonului au cucerit medalii prețioase. Astfel, la „Naționalele” de tineret, Ștefan Constandache (CSU) s-a clasat pe locul trei la dublu, câștigând medalia de bronz, ocupând și alte două locuri 5, la simplu și dublu mixt. La „Naționalele” de cadeți de la Timișoara, Galațiul a fost prezent cu sportivi de la trei cluburi - CSU, Siderurgistul și Agero, cucerind în total șase medalii. Performeri au fost Irina Gherasim, respectiv Matei Slavu, Amalia Pintilie, Teodora Grădinaru, Mădălina Panaite, Irina Trandafir și Sara Bordeianu, iar de la clubul recent înființat - Fabian Bulugu.

HALTERE. Sala de forță a CS Școlar Galați găzduiește, de nevoie, antrenamentele sportivilor din secția de haltere a clubului, sub comanda prof. Mariana Bălan Toma. La pregătiri participă sportivi consacrați, în frunte cu Cătălin Rusu, Alexandru Gheorghiuță, Mihai Hromei, Andra Harabagiu, dar și Igor Pavalachi. Acesta din urmă, basarabean de origine, a fost selecționat acum doi ani de prof. Costel Dimofte. Din cauza pandemiei, nu a debutat încă în concursuri oficiale, antrenarea intenționând să-l înscrie la primul campionat. El este gălățean de acum, fiind elev în clasa a IX-a (15 ani) a Liceului cu Program Sportiv. Altă noutate ar fi cedarea prin transfer a halterofilului Denis Banu către CSM Dunărea Galați. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

LA CS MUNICIPAL GALAȚI ● **HANDBAL**

Cuvântul de ordine - promovarea

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Galațiul este unul dintre orașele țării în care handbalul feminin a făcut performanță. Încă de pe vremea echipelor Voința și Știința, urmate apoi de Oțelul, iar în ultima perioadă de CS Municipal.

La ora actuală, echipa gălățeană se află în cel de-al doilea eșalon, dar este o grupare de top. După ce în sezonul trecut a ratat menținerea în Liga Florilor, conducerea clubului a procedat la o remanieră totală, punându-se bază pe promovarea unui nucleu de jucătoare din pepiniera proprie. Comportarea echipei în primele opt meciuri din acest sezon a demonstrat cu prisosință că a fost o hotărâre înțeleaptă, bine gândită.

Bilanțul toamnei, foarte bun

În prima parte, din cele opt meciuri disputate, șapte au fost câștigate, unele chiar la scoruri categorice, fapt demonstrat și de golaverajul realizat: 268 de reușite și doar 170 de goluri primite. În cele șapte victorii, au fost în majoritate scoruri care ne scutesc de prea multe comentarii: 44-19 cu Știința Bacău, echipă cu tradiție, 36-14 cu Spartac București, 33-20 cu Piatra Neamț și 39-22 cu CNEȘF. Gheorghe. Cele mai strânse rezultate, dar și cele mai valoroase, au fost 35-29 la CSM Unirea Slobozia și 23-20 la Activ Prahova Ploiești. Gălățencele au pierdut un singur meci, 25-30, în deplasarea de la Corona Brașov. În actualul sezon, CSM evoluează într-o serie cu 12



echipe, după ce două, Danubius Călărași și CSM Bacău, s-au retras. S-au disputat opt din cele 11 meciuri ale turului, după care s-a întrerupt campionatul, ultimele trei jocuri urmând să se dispute din 23 ianuarie. Primul meci oficial din 2022 al formației gălățene va fi cu CSM Roman (acasă). Adversarele din celelalte două jocuri ale turului sunt CSM II București și Neptun Constanța.

Podiumul clasamentului este condus de echipa noastră, cu 21 de puncte, secundată de Neptun (20), Corona și Slobozia (cu câte 19 puncte).

Galațiul are echipa cea mai valoroasă

Nu numai rezultatele în sine, ci și evoluțiile în ansamblu arată că CSM Galați este gruparea cea mai valoroasă.

„Am încheiat prima parte a sezonului pe primul loc, cu multe

jocuri de calitate. Omogenizarea a decurs foarte bine, toate jucătoarele sunt implicate în ședințele de pregătire și au pus în practică în jocurile oficiale. Atacul, ca și defensivă, sunt cele mai evidențiate în meciurile disputate și am mare încredere în potențialul fetelor pentru meciurile ce vor veni. Astfel că obiectivul nostru este unul singur - revenirea în primul eșalon, acolo unde echipa este așteptată de către publicul gălățean, mare iubitor al handbalului de calitate”, a ținut să concluzioneze antrenorul Valeriu Costea.

Încredere deplină în promovare

La finele campionatului, prima clasată promovează direct, iar cea de pe locul al doilea va susține un baraj, cu două dintre echipele codașe din Liga Florilor.

Echipa noastră este în priză cu pregătirile, chiar și pe perioada

recentelor sărbători a continuat antrenamentele și a susținut două meciuri de verificare, cu prim-divizionara HC Dunărea Brăila. Altfel spus, se așteaptă cu încredere reluarea campionatului, iar după o scurtă pauză, între tur și retur, vor continua celelalte 11 meciuri. Lotul gălățean, echilibrat și dornic de performanță, cuprinde patru portari: Ana Maria Micu, Nicoleta Petre, Roxana Ivanov și Bianca Aron. Continuă cu jucătoarele: Cristina Andrița, Mădălina Conache, Nikolina Knezevici, Ana Maria Lopătaru, Cristina Marcu, Andreea Prescură, Raluca Tănăsă, Iulia Eiler, Mălina Bichir, Andreea Merlă, Iulia Sava, Mădălina Mureș și Iasmina Ichim. Din păcate, jucătoarea Daniela Corban - între evidențiatele echipei în prima parte a campionatului, s-a accidentat în meciul de la Slobozia și a devenit indisponibilă pentru o perioadă. ●

amânări

Fotbalul internațional, afectat de pandemie

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Noul an vine cu o serie de meciuri amânate în cele mai importante campionate de fotbal din Europa. Un nou val de infectări cu coronavirus a lovit din plin sportul rege, astfel că aproape că nu există echipă care să nu fi fost afectată într-un fel sau altul.

În Anglia au fost amânate nenumărate meciuri la nivelul tuturor ligilor, ultimul exemplu fiind cel al semifinalei din Cupa Ligii, Arsenal - Liverpool, ce ar fi trebuit să se dispute aseară.



Tot ieri-seară ar fi trebuit să se joace o etapă integrală din Italia, însă mai multe meciuri au fost amânate din cauza numărului mare de jucători infectați. O nouă etapă sub semnul întrebării este

programată în Serie A duminică, atunci când ar trebui să aibă loc și derbyul AS Roma - Juventus.

În Germania se reia astăzi sezonul de Bundesliga, iar o măsură luată de organizatori din cauza

pandemiei este că meciurile se vor disputa cu tribunele închise sau, în cel mai fericit caz, cu număr limitat de spectatori. În Spania și în Franța nu s-a apelat momentan la amânări din cauza infectărilor cu Covid, dar asta nu înseamnă că echipele din aceste țări aflate în competiții nu au de suferit. De exemplu, Barcelona a avut opt absențe importante din cauza infectărilor cu coronavirus la precedentul meci de campionat, în vreme ce în Franța inclusiv Lionel Messi a absentat în Cupă din același motiv, iar mai multe meciuri din acest weekend sunt sub semnul întrebării. ●

Halep, motivată
pentru
Australian
Open

TENIS. Simona Halep participă la turneul Melbourne Summer, înaintea intrării în concurs la primul turneu de mare slem al anului - Australian Open. Halep vine după un an în care mai mult nu a jucat, iar pentru 2022 își dorește să obțină rezultate cât mai bune. „Sunt motivată pentru Australian Open,

pentru tot sezonul. Nu vreau să pun o anume presiune pe ceea ce va fi, însă vreau să joc cât mai bine și să obțin rezultate pe măsură”, a spus Halep. Turneul de tenis Australian Open este programat să înceapă pe 17 ianuarie, cu Simona Halep și alte jucătoare române pe tabloul principal. ● Florin Radu



2022 TREBUIE SĂ-I ADUCĂ GALAȚIULUI CEVA NOU ● **REZOLUȚII**

Trecem podul pe numele nostru

Recunoașteți că nu v-ar fi trecut o asemenea idee prin cap? Poate și din acest motiv nu sunteți președinte de Consiliu Județean. Aflați din text ce râvnește Costel Fotea de la județul vecin și ce va obține fără război.

Planuri la un spumant

Vremea rezoluțiilor nu trece ușor, chiar dacă fasoanele au consacrat dialogurile cu și despre noul an doar în seara de Revelion. Să fim mai buni, iată un dicton prăfuit, important este să simți și dușmanii că le suntem superiori, eventual că ne-am întrecut pe noi înșine. Planurile cu adevărat serioase au fost făcute la 12 noaptea, în secundele care despărțeau 2021 de 2022. Se pare că președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, era la un spumant cu pretenții de șampanie cu o echipă de avocați care ar urma să le dea lovitura eternilor rivali din Brăila. Cu alte cuvinte, capra vecinului va ajunge la abator. Nici nu dădea foarte mult lapte, cu excepția ultimilor ani.

Ce le-a pregătit vecinilor?

Fotea s-ar fi sfătuit cu avocații pentru a-i oferi Brăilei zona Șendreni - Movileni, din coasta combinatului siderurgic. „Îi lăsam să creadă că ne-au păcălit. Le zicem că oricum avem un județ mare și că ne dorim și dezvoltarea județului lor. Le spunem eventual că viitoarea autostradă a Moldovei va pleca chiar de la borcan, de lângă Liberty Steel. Ar fi ei cap de autostradă, s-ar bucura nebunii”, le-a spus șeful CJ Galați specialiștilor care au întocmit actele de donație. „Când o să semneze hârtiile alea, că n-o să fie atenți, de bucurie, le dăm sub nas și hârtiile de cedare a zonei în care este digul dintre cele două reședințe de județ. Pac, și podul de peste Dunăre va trece pe firma noastră, cum ar veni”, a adăugat Costel Fotea.



● Podul peste Dunăre de la Br... scuze, de la Galați

I se zice Sultanul

Expertii în treburile juridice au fost impresionați de paharul de șampanie ciocnit cu oficialul gălățean la trecerea dintre ani. „Când l-am văzut prima dată, n-am dat prea mulți bani pe el. Am crezut că-i doar un tip al unui partid care a fost pus acolo drept marionetă. Numai că l-am văzut frizura și am zis că nu putem discuta chestiuni de anvergură, poate vreun drum,

ceva, dar ne-am înșelat. Tipul are potențial de cuceritor, zici că-i sultan. De când ne-am întâlnit prima dată, între noi îi spunem Sultanul. Ideea lui e genială, iată cum Brăila va rămâne fără cea mai importantă investiție de infrastructură de după 1989 încoace!”, ne-au povestit avocații care așteaptă doar întâlnirea cu delegația brăileană pentru a „transfera” podul în județul Galați. ● **Parfumul FoTeilor**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

ultrasculte

Parcați în extravilan!

● Primarul Ionuț Pucleanu și-a propus pentru anul deja în curs ca posesorii de autoturisme din Galați să parcheze și în extravilan. „De unde să mai scot parcări? Doar nu aduc parcări de la mama. Am făcut licitații, 10-20 la sută dintre proprietarii de mașini vor avea unde să parcheze, dar celorlalți n-am ce să le fac. La Brăila au încercat să și le lase? E doar 15 lei biletul până la noi în oraș, pe dig, nu-i mare brânză”, a comentat șeful municipalității gălățene.

● Președintele PNL Galați, George Stângă, a scris într-un carnețel că așteaptă de la 2022 să-i răspundă primarul Pucleanu la telefon. „Mai apar lucruri importante, noi suntem cumva în aceeași barcă acum. Îmi doresc să-mi răspundă și foarte respectuos, doar sunt deputat de Galați. Aș vrea, dacă se poate, să-mi spună chiar «domnule deputat Stângă!»”

● Șeful USR Bogdan Rodeanu speră ca măcar anul acesta să devină foarte cunoscut printre concitadini: „Încă sunt vecini de scară care nu mă cunosc cum trebuie, tot timpul mă întrebă ce mai e pe la cantine. Ce vreau să zic? Nu pricep de ce n-au aflat că sunt deja la al doilea mandat de parlamentar.” ● **ParCare alectorice**

pamflet în versuri

FLIT și DEDETEU (pentru alde mangafache)

SUBMARIN COSORESCU

Domni mameluci, ilustre mangafale, câprari vremelnici, ca păduchiu-n frunte, hoți și fuduli, complici ai lăcomiei, parșive tinichele muribunde:

să știți că Țara Noastră nu-i și-a voastră, nu-i la cheremul nu știu cărui fante, nu-i loc de joacă pentru beizadele, pentru scrântiți cu-apucături fondante,

e locu-n care unii mai asudă crezând că-și scot lumina din strâmtoare, dar voi le beți sudoarea... și, răsplată, le dați minciuni și sfaturi populare!

Vine momentul zdravăn când se-nchide (și pentru voi) porțița scăpătoare, când badea Sfântul Ștefan cu etuva dă flit și dedeteu la fiecare!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

● Gălățenii știu la ce cozi vor sta pentru achitarea taxelor și impozitelor locale



Eu o să fac și nunta celui mic aici, la coadă. E programată în septembrie, dar nu mai e mult până atunci.



● Primarul Galațiului vorbește despre problema locurilor de parcare

Mă cântă oamenii că n-au unde să-și lase mașinile. Și eu aș vrea să am elicopter, dar încă n-am ajuns în țară. E în vamă, pentru formalități.

Șeful Poliției Locale, pe OLX

CONCURS. Primăria organizează concurs de recrutare pentru ocuparea, pe durată nedeterminată, a funcției publice vacante de director general, grad II - Poliția Locală Galați. Se caută ocuparea postului de șef lăsată baltă de Petrică Hahui, demisionar în luna decembrie. Bârfa de pe lângă sediul municipalității lasă urme

nemaipomenite: se aude că acest concurs va fi mutat pe OLX și cine va licita mai mult va deveni căpetenia polițiștilor locali. „Prea suntem suspectați că va veni un apropiat de-ai noștri. Măcar va fi pe față, se vor vedea și sumele”, ne-a respirat în față, dar prin mască, un reprezentant al Primăriei.

● **LocAla Bala Portocala**



lansare

O carte mare,
la propriu
și la figurat!



ISTORIE. „Ithaca danubiană” (superb titlu!), un tom editat de doi profesori universitari, în cadrul unui proiect al Institutului Dunării, patronat de Universitatea „Danubius”: dr. Gheorghe Felea - specialist cu decenii de muncă în Ministerul Educației, implicat în adoptarea legislației din domeniu, și dr. George Lateș, de la Universitatea „Danubius” - fondator al Centrului de Studii și Cercetări Danubiene, la care participă și universități din Cahul, Ismail, Ruse, Novi Sad, a avut parte de o frumoasă primire printre cărturari și cercetători ai istoriei noastre, bibliotecari, clerici și universitari. Cartea adună semnături precum cele ale regretatului acad. Constantin Marinescu, de la universitatea clujeană, universitarul, cu acribie cercetător, chiar în arhive străine, Constantin Ardeleanu, universitarul Tuluș, Lateș, muzeograful heraldist Dan Râpă Buicliu, bunul monograf tecucean Ștefan Andronache, dr. C. Căldăraru, aforistul tecucean Vasile Ghica, prof. Ghiță Nazare, părintele Lucian Petroaia, prof. Cătălin Enică, implicat în învățământul universitar și la Enna sau Comrat, criticul și bibliotecarul A. G. Secară, părintele Eugen Drăgoi etc. În Biblioteca Universității „Danubius”, lansată chiar de Ziua Tipografului, 13 decembrie, culegerea cuprinzând cercetări din istoria locală și națională, studii despre literatură, artă, credință, a fost salutată cu mare căldură, printre alții, de decanul Facultății de Istorie, Filologie și Teologie a Universității „Dunărea de Jos”, harnic cercetător istoric, prof. univ. dr. Arthur Tuluș, de finul editor și cărturar pr. Eugen Drăgoi, scriitor și cercetător pr. Lucian Petroaia, conf. univ. dr. în Teologie ortodoxă la Universitatea „Dunărea de Jos”, scriitor și adunător al vechilor comori ale limbii noastre, prof. dr. Cristian Dragoș Căldăraru, managerul Muzeului de Istorie „Paul Păltănea”, editor și cercetător etc. Simpla prezență a acestor nume spune ceva! Dr. Felea a reiterat acum și proiectul realizării unei enciclopedii gălățene. Pr. Drăgoi, cu experiența personală a lucrului în echipa ce a realizat „Enciclopedia Ortodoxiei Românești”, a avertizat că întreprinderea asumată va fi grea. Însă chiar volumul de față face parte din viitoarea enciclopedie... Decanul Tuluș a recomandat publicarea enciclopediei și într-o limbă de circulație și promovarea sa peste hotare. Prof. Tuluș, care a fost studentul universitarului Felea, l-a omagiat: „A avut un rol important în formarea generației noastre. Aducea mereu la curs o geantă de cărți, fascinându-i pe studenți”.

● **Victor Cilincă**



www.viata-libera.ro Viața ca artă

VIATA

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Multă vreme cu o prezență discretă, romantică și marginală în Cetate, asociația scriitorilor de la Dunărea de Jos, membră a celei mai vechi bresle scriitoricești din țară (Societatea Literară Română, strămoșa Uniunii Scriitorilor din România - USR - de astăzi, era înființată chiar în 1877, an al Războiului de Neatârnam), a devenit acum partener social cu administrația publică din județ și din oraș, viitoare parteneră la proiecte culturale sprijinite.

Două Zaharii și un premiu al primarului

La recente Premii ale Filialei Sud-Est a USR (cu trudituri ai scrisului nu numai din Galați și Brăila, ci și cu mulți din alte orașe românești, inclusiv din Capitală), s-a vorbit despre un... triumvirat: un parteneriat solid cu administrația publică a municipiului și a județului nostru. Astfel, o Diplomă de Excelență a fost oferită de către primarul Ionuț Pucleanu Filialei Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România, „în semn de apreciere pentru valorificarea patrimoniului cultural dunărean local, prin promovarea scriitori-



● O parte dintre participanți au intrat și la „poza de familie” foto V. Cilincă

RECOMPENSE LA FINAL DE AN ● **BILANT**

Premiile Filialei USR și un triumvirat în parteneriat al scriitorilor



● Un premiu pentru toți scriitorii filialei foto V. Cilincă

lor gălățeni și a operelor literare gălățene. Diploma a fost înmănată de poeta Aida Zaharia, om de cultură implicat cu mulți ani înainte în viața Casei de Cultură Tecuci. Cele două Zaharii au fost astfel simbolice, Aida Zaharia spunând că e firesc să înmâneze filialei acest premiu tocmai prin mâna celui mai proaspăt Cetățean de Onoare al municipiului Galați, Florina Zaharia. Aceasta a declarat acum public: „Acest premiu este pentru toți scriitorii din această regiune și din această filială, pentru care vreau să fac foarte multe în plus. Și sperăm de-acum încolo în susținerea celor doi stâlpi foarte zdraveni: Primăria municipiului Galați și Consiliul Județean Galați”.

Premiile Filialei USR

Pe 23 decembrie, la sediul Centrului Cultural „Dunărea de Jos” (CCDJ), în Sala rondă „Sergiu Dumitrescu”, au fost oferite Premiile Filialei Sud-Est a USR: Opera Omnia - Grigore Nicolae Mărășanu, cel care cultivă spațiul mitic literar deltaic; pentru Poezie - prolificul Valeriu Valegvi, mereu prezent la evenimente literare; pentru Proză, chiar două premii - bucureșteanul David George, fascinant documentarist în roman, adoptând de la postmodernism la realismul magic, și Marian Valeriu Găurean.

Juriul a fost alcătuit din prozatoarea, dramaturgul și ziarista Katia Nanu, prozatorul Dan Plăeșu, scriitorul brăilean Viorel Coman, autor al binemeritatei cărți a recunoașterii reparatorii „Provincia Magna”, criticul, scriitorul și bibliotecarul A. G. Secară, cândva și el angajat al CCDJ, și poeta Florina Zaharia.

Premiile revistei „Dunărea de Jos”

Amfitrion al manifestării a fost Florina Zaharia, președinta interimară a Filialei USR, șefa Editurii CCDJ, în care se implică de 14 ani, cu editarea de cărți, reviste, almanahuri etc., remarcată ca organizatoare de ambițioase și greu de coordonat festivaluri naționale și internaționale. Alături, cu intervenții pertinente, a fost managerul CCDJ, Vali Viorel Sandu, cu o îndelungată activitate în instituția de cultură gălățeană.

Au fost premiați scriitorii membri ai Filialei USR cu cărți de valoare publicate în anul 2020, dar s-au acordat și Premiile revistei „Dunărea de Jos” a CCDJ, precum și cele ale unor publicații partenere ale Centrului Cultural. Toți autorii au avut parte de câte un laudatio, rostit de alți oameni de cultură de aici și din țară.

Ceremonia a debutat cu Premiile revistei „Dunărea de Jos”: pentru volume de poezie - prof. Eleonora Stamate, editoarea prestigioasei reviste „Tecuciul literar și artistic”, și Adrian Zăinescu, cu numeroase expoziții de fotografie și management cultural la Tg. Bujor; romanciera nonconformistă Doina Popescu Brăila, prolifică, cu volume cerute și în străinătate, propriu manager care colindă țara într-o fostă ambulanță, acum... literară, părintele Mihai Jinga, Cetățean de Onoare al Buzăului, cu merite în cercetarea documentului literar, care contribuie și la susținerea turistică a județului său, unde păstorește și un cămin pentru vârstnici, ziditor a nouă biserici și al unei catedrale, președinte al Fundației „Sfântul Sava”, duhovnic la Cate-

drala Copiilor din Buzău, cu frumoasă aplecare spre Basarabia și multe altele (părintele, care dă o carte pe săptămână spre lectură copiilor, cerându-le în schimb un rezumat, ne-a dăruit iconițe, spunând: „Întotdeauna, noi să avem două lucruri, Cultura și Cultul”), și Octavian Mihalcea, consecvent colaborator al revistei CCDJ.

Premiile publicațiilor partenere

Premiul revistei „Colocvii Dunărene” a Muzeului Brăilei „Carol I” i-a revenit delicatei poete Marilena Apostu. Premiul revistei „Tecuciul literar și artistic” a fost acordat profundeii scriitoare Eugenia Pădure Carp. Premiile revistei „Axis libri” a Bibliotecii Județene „V. A. Urechia”: pentru Proză - cu obsedante romane istorice dedicate evului dacic, recunoscutul romancier câmpinean Iulian Moreanu; pentru Poezie - uimitorul Darie Lăzărescu, gălățean strămutat la Brăila. Premiul cotidianului „Viața liberă” - scriitorul Vasile Ghica, fondatorul Festivalului internațional de aforisme de la Tecuci, promotor al memoriei Ecaterina Conachi.

Premiul Primăriei municipiului Galați a fost acordat, pentru mecenat cultural, Băncii Comerciale Române.

Un spectacol de colinde a fost susținut de Ansamblul folcloric „Doina Covurluiului” al CCDJ.

Partenerii evenimentului: Primăria Municipiului Galați, Biblioteca Județeană „V.A. Urechia”, Revista „Colocvii dunărene”, Revista „Tecuciul literar și artistic”, BCR și cotidianul „Viața liberă”. ●



● Un premiu binecuvântat pentru părintele Jinga din Buzău foto CCDJ

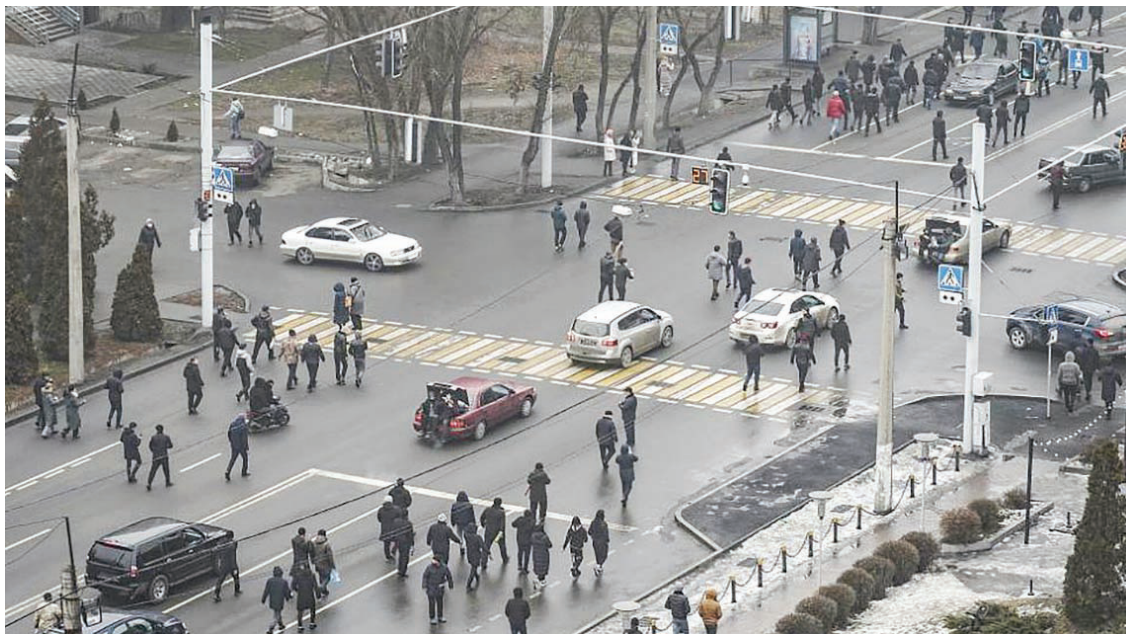
MANIFESTAȚII SCĂPATE DE SUB CONTROL ● ANARHIE

Trupe rusești de menținere a păcii, în Kazahstan

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Organizația Tratatului pentru Securitatea Colectivă (OTSC), o alianță militară condusă de Rusia, a decis trimiterea de forțe de menținere a păcii în Kazahstan, în contextul anarhiei apărute din cauza protestelor violente. Președintele Kazahstanului, Kassym-Jomart Tokayev, a cerut miercuri seară intervenția OTSC, pe fondul escaladării violențelor.

Președintele în exercițiu al organizației, premierul armean Nikol Pașinian, a anunțat în cursul nopții, potrivit BBC, că alianța militară va trimite trupe de menținere a păcii în Kazahstan, pentru o misiune „cu durată limitată”. Din OTSC fac parte Rusia, Armenia, Belarus, Kazahstan, Kirgizstan și Tadjikistan. Nu este clar când va



începe misiunea de stabilizare a Kazahstanului și nici câți militari vor fi mobilizați.

Zeci de mii de protestatari au devastat instituții și magazine în mai multe orașe din Kazahstan, în contextul protestelor față de majorarea nejustificată a prețurilor la carburanți. Manifestanții au incendiat reședința prezidențială din Almatî, cel mai mare oraș din Kazahstan. De asemenea, a fost incendiat sediul Primăriei, situat în imediata vecinătate. Sediul Parchetului regional a fost devastat. Aeroportul din Almatî a fost ocupat de protestatari, iar toate cursele aeriene au fost suspendate.

Miercuri seară, în orașul Almatî a fost lansată o operațiune „antiteroristă”, pentru restabilirea ordinii publice.

Conform celui mai recent bilanț, opt agenți de poliție au fost uciși în confruntările cu protestatarii, iar alte 317 persoane au fost rănite, în mai multe orașe din Kazahstan, afirmă surse citate de agenția Sputnik. Președintele Kassym-Jomart Tokayev a dat asigurări că va rămâne în Kazahstan, indiferent de situație. Tokayev a anunțat demiterea fostului președinte Nursultan Nazarbaev din funcția de director al Consiliului pentru Securitate Națională, un organism decizional influent. Guvernul condus de premierul Askar Mamin și-a prezentat demisia, iar prim-ministru interimar a fost numit Alichan Smailov. ●



mesaj

Trump poartă „întreaga responsabilitate” pentru violențele de la Capitoliu

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Președintele Joe Biden le transmite americanilor că predecesorul său, Donald Trump, poartă „întreaga responsabilitate” pentru asaltul asupra Capitolului de pe 6 ianuarie 2021, a anunțat Casa Albă, potrivit Reuters. Președintele american urma să susțină un discurs la Capitoliu, joi seară, la exact un an de la atacul soldat cu moartea mai multor oameni.

Președintele Biden „va arăta semnificația a ceea ce s-a întâmplat la Capitoliu și întreaga responsabilitate pe care o poartă președintele Trump pentru haosul și măcelul pe care le-am văzut și, în același timp, va demonta minciunile răspândite de



fostul președinte în încercarea de a amăgi poporul american și pe propriii suporteri și de a-i distra de la rolul pe care l-a avut el în acele evenimente”, a declarat secretarul de presă al Casei Albe, Jen Psaki. Ea a adăugat că președintele privește atacul de la Capitoliu ca pe „un apogeu tragic a

ceea ce au însemnat pentru țara noastră cei patru ani sub președintele Trump”. Fostul președinte plănuia să organizeze o conferință de presă la reședința sa din complexul Mar-a-Lago din Palm Beach, Florida, dar a anulat evenimentul după ce consilierii săi l-ar fi avertizat că va avea parte de

o acoperire negativă din partea presei. Patru civili și un polițist au murit în urma violențelor de pe 6 ianuarie 2021, de la Capitoliu. Zeci de polițiști au fost răniți, iar patru dintre ei s-au sinucis ulterior. Anchetatorii au arestat până în prezent 725 de suspecți în legătură cu atacul. Susținătorii lui Trump au luat cu asalt clădirea, în timp ce Congresul se întrunea pentru a certifica victoria lui Biden în alegerile prezidențiale. Cu puțin timp înainte, Trump îi îndemnase pe protestatari, la un miting în fața Casei Albe, să mărsăluiească „pașnic” spre Congres, dar i-a îndemnat, de asemenea, să „lupte” și a stârnit mulțimea cu afirmații nefondate privind fraude electorale în masă în alegerile pe care tocmai le pierduse. ●

RACHETĂ RUSEASCĂ SCĂPATĂ DE SUB CONTROL

DEȘEURİ. Componente ale unei rachete rusești scăpate de sub control au reintrat în atmosfera Pământului, potrivit celei mai recente estimări a Comandamentului Spațial al SUA, citat de CNN. Racheta de mare capacitate Angara-A5 a fost lansată luni, 27 decembrie, din regiunea Arkhangelsk, din nord-vestul Rusiei. Lansarea a testat un nou etaj superior al rachetei, cunoscut sub numele de Persei, potrivit presei din Rusia. Miercuri, Comandamentul Spațial al SUA a declarat că racheta a reintrat în atmosfera terestră la 23:08, ora Bucureștiului. CNN notează că s-ar putea să fie imposibil de stabilit cu exactitate unde au aterizat resturile. Anterior, șeful European Space Agency's Space Debris Office, Holger Krag, a declarat că piesa de rachetă rusească s-a deplasat cu 7,5 kilometri pe secundă, iar latitudinea de reintrare a fost probabil între 63 de grade nord și sud de Ecuator. Majoritatea resturilor spațiale ard la reintrarea în atmosfera terestră și prezintă un risc minim pentru oameni, dar este posibil ca piese mai mari să provoace daune dacă ar cădea în regiuni locuite. Krag a adăugat că, în medie, între 100 și 200 de tone de deșeuri spațiale reintră în atmosfera Pământului în mod necontrolat în fiecare an. Se știe că o singură persoană a fost lovită de resturi spațiale - o femeie pe nume Lottie Williams, în Texas, în 1997, care a scăpat nevătămată. ● **C.L.**

Premiile Grammy, amânate pe termen nedefinit

PANDEMIE. Ceremonia de decernare a premiilor Grammy din acest an, care recompensează cele mai bune performanțe din domeniul muzical, a fost amânată pe termen nedefinit, din cauza răspândirii rapide a variantei Omicron a coronavirusului. Spectacolul era programat în Los Angeles, pe 31 ianuarie. Premiile Grammy din 2021 au fost amânate

și ele din cauza pandemiei COVID-19. De asemenea, organizatorii Festivalului de film Sundance au declarat că au anulat evenimentele cu prezență fizică și au anunțat că le vor muta online, iar Premiile Critics Choice Awards, care fuseseră stabilite pentru duminica aceasta, au fost amânate, fără o nouă dată programată. ● **Cristinel Luca**



ANUNȚURI

PRF PVL 000032

Viata libera

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019

OFERTĂ!

50 de bani BUCATA

* 2,50 lei PACHETUL

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

OFERTE
DE SERVICIU

- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (271862)
- Pain Vivant angajează brutar, patiser, 0758.411.054. (271876)
- SC Mageto Steel SRL angajează în Galați și pentru Italia sudori Mig-Mag, lăcătuși construcții metalice și navale. Salariu atractiv. Tel. 0748.918.883. (271880)
- Firmă de pază, cu sediul în București, angajează agenți de securitate, pentru Galați. Tel. 0751029962. (271893)
- Societate specializată angajează agenți de securitate cu atestat. Tel. 0754878783, 0236322213. (271896)
- SC angajează cofetar și ajutor cofetar. Tel. 0749223352. (271897)
- SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Tel. 0749223352. (271898)
- SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Tel. 0749223352. (271899)
- SC angajează șofer distribuție cat. B. Tel. 0749223352. (271901)
- SC angajează șofer cat. C+E. Tel. 0749223352. (271903)

- Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat, care locuiește în Micro 18 (reper mag. Profi). Tel. 0744687634. (271907)
- SC angajează electrician, șofer și muncitor necalificat. Telefon 0743306136. (271912)
- Firmă specializată angajează agenți de securitate cu atestat. Telefon 0754878782, 0236322213. (271920)
- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0723112233. (271925)
- SC angajează frezori, strungari, lăcătuși, borwerghist. Tel. 0744779518. (271926)

Brutărie angajează: cocător pâine, ajutor cocător și modelatoare. 0741524447. (271935)

- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (271946)
- SC angajează instalatori specializați P.E, muncitori necalificați, operator buldoexcavator, inginer pentru activități diverse în construcții. Telefon 0744569046 (271947)

PRF PVL 000049

Trustul de presă
DUNĂREA DE JOS

Viata libera

angajează

ECONOMIST
pentru compartimentul financiar-contabilitate

Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție pe adresa sec@viata-libera.ro sau direct la sediul nostru din strada Domnească nr. 68.

PRF MP 001687

Alewijnse Marine Galați SA

angajează

Alewijnse
WeConnect.

OFERIM:

- Pachet salarial atractiv;
- Mediu de lucru motivant (proiecte atât în țară cât și în străinătate);
- Program de calificare autorizat („electrician nave”), organizat imediat după angajare;
- Durata programului este de 4-5 luni, cu scoatere din producție;
- Pregătire profesională continuă.

ELECTRICIENI NAVE și persoane interesate să dobândească o calificare în domeniul electric naval

Persoanele interesate sunt rugate să trimită CV-ul la adresa de email: recrutare@alewijnse.ro

PRF MP 001689

Primaria Comunei Mastacani
organizează CONCURS pentru ocuparea a TREI FUNCȚII PUBLICE DE EXECUȚIE VACANTE, după cum urmează:

1. **INSPECTOR CLASA I**, grad profesional **Debutant** în cadrul Compartimentului stare civilă și resurse umane. Proba scrisă se va desfășura în data de 07.02.2022, ora 10⁰⁰.
2. **CONSILIER ACHIZITII PUBLICE**, clasa I, grad profesional **Asistent** în cadrul Compartimentului achiziții publice. Proba scrisă se va desfășura în data de 08.02.2022, ora 10⁰⁰.
3. **INSPECTOR CLASA I**, grad profesional **Asistent** în cadrul Compartimentului financiar contabil, taxe și impozite locale. Proba scrisă se va desfășura în data 09.02.2022, ora 10⁰⁰.
4. Probele se vor desfășura la sediul Primăriei com. Mastacani. Dosarele se depun în perioada **07.01.2022 – 26.01.2022**, ora 15⁰⁰, la sediul instituției. Detalii la nr. de tel. 0236346576, e-mail: mastacaniprimarie@yahoo.com, www.comunamastacani.ro.

- SC TURNAROM SA angajează lăcătuș confecții metalice, strungar, frezor, turnător-formator, muncitor necalificat, sudor electric-oxi. Telefon 0744632470 (271950)
- Societate comercială angajează: inginer electric cu experiență, electricieni, lăcătuși mecanici, sudori, așchietori, instalatori. Oferim: salariu motivant, loc de muncă stabil, transport către locul de muncă, spor de fidelizare. Pentru persoanele din afara orașului oferim cazare. Relații la numărul de telefon 0741433604, 0722674768. (271951)

- Societate comercială angajează personal calificat și necalificat în domeniul construcțiilor. Detalii la 0770372402 sau crisanionelatorina1@gmail.com (271961)

• SC angajează sudori, lăcătuși, macaragii grupa C+E, strungar, șoferi cat. B-C. Tel. 0744883084 (271964)

- SC angajează muncitori în construcții funerare, cu experiență turnat mozaic, șlefuit și montat. Salarii atractive până la 5000 lei+ carnet de muncă. Tel. 0746709019. (271979)

PRF MP 001688

Societatea Katy angajează pentru lucrări în Liberty:

- MACARAGII GRUPA C
- STIVUITORIȘTI
- LAMINATORI
- FINISATORI
- TĂIETORI OXIGAZ
- SUDORI
- LĂCĂTUȘI
- MUNCITORI CALIFICAȚI în alte meserii
- MUNCITORI NECALIFICAȚI

Se acordă: tichete de masă, prime de sărbători, bonusuri în funcție de realizări.

resurseumane@katy-galati.ro, tel. 0729.880.960.
Sediul, vis-a-vis de Autogară, Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

- Angajează persoană îngrijire curte. Tel. 0751063747. (271993)
- SC angajează personal (cel puțin liceul) pentru activitatea de coordonare relații clienți. 0744569046. (271995)

PRF MP 00168 6

Fabrică de șervețele angajează:

MECANIC UTILAJE MANIPULANȚI OPERATOR
mașini ambalare șervețele umede.

Tel. 0756.042.966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com

- Firmă angajează șofer caze-goria B.C, posesor de card, cu experiență pe autobasculantă 8x4. Tel. 0747892815. (271997)
- Turnătorie neferoasă Brăila angajează strungar, turnător formator. Pachet salarial atractiv (tichete masă, transport). Experiență 5 ani. Tel. 0239/611478, 0749/143571. E-mail: office@adorian.ro (271998)
- SC ANGAJEAZA SUDOR ELECTRIC. TEL. 0744426458 (272004)

MATRIMONIALE

- Caut doamnă până în 40 ani, sinceră. 0754682645 (271840)
- Domn, 50 ani, caut relație cu o doamnă. 0746839494 (271865)

PRF PVL 000004

Viata libera

IMAGINE dar nu la întâmplare.
Dacă vrei să găsești mai multe, vei afla.

ADVERTISING AGENCY

Planning. Buying. Media Strategies. Research. Graphic Design. Print Production. ATL/BTL Adv.

Str. Domnească, nr. 68, telefon 0236 407715, www.viata-libera.ro, e-mail: pub@viata-libera.ro

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

VÂNZĂRI

DIVERSE

- Vând urgent loc de veci în cimitirul „Ștefan cel mare”, 7,5 mp, două locuri de înhumare. telefon 0741393699. (271966)
- Vând concesiune loc de veci în cimitirul Eternitatea, în suprafață de 3,75 mp, cu grilaj metalic și cruce de piatră, situat în parcela 69, rândul 1. Tel. 0747180739. (271984)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Vând garsonieră Micro 19, bl.R4, mobilată, utilată. 0745062391 (271894)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Apartament la cheie, 3/4, recent modernizat, Mic.20, utilitățile separat, CT, AC. 0753669207. (271916)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere decomandate, Micro 21, bl.PR3B. Tel. 0743836065. (271969)

CUMPĂRĂRI

1 CAMERĂ

- CUMPAR AP 1 2 CAMERE PARTER BLOC PS10A PS10B PS10C PS11. TEL 0742041330 (272005)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

- Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (271889)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Proprietar închiriez garsonieră Țig.1 stație, mobilată, CT, termen lung, 230 euro neg; G+ chiria lunar. Excluz agenții. 0740962629. (271891)
- Închiriem apartament 2 camere decomandate, complet utilat, Sid. Vest. Tel. 0763503649 (271944)
- Închiriez apartament 2 camere decomandate, în Mazepa, etaj 4/8, mobilat și utilat, centrală termică, aer condiționat. Tel. 0747180739. (271983)

CUMPĂRĂRI

TERENURI

- Cumpăr teren Galați pentru un garaj. 0742177300 (271937)

PRESTĂRI

SERVICII

- **Reparații frigider, mașini de spălat, aer condiționat. 0740.167.887, 0720.256.788. (268756)**
- Montez centrale, instalații sanitare, reparații. 0751910735 (271884)
- Instalații sanitare de orice tip. Tel. 0741681727. (271967)
- Electrician autorizat, rapid și calitativ. Tel. 0741681727. (271968)

PROPUNERI

DE AFACERI

- **CAR MOLDOVA GALAȚI oferă ÎMPRUMUTURI pensionarilor și salariaților în CONDIȚII AVANTAJOASE; de 10 ori fondul. Informații 0236411122, 0724599854. (271722)**

LICITAȚII

- Asociația de proprietari nr.220 solicită oferte de la constructor în vederea zugrăvirii unei scări de bloc P+10, pe strada Regiment 11 Siret nr.48, bl.G2. Tel. 0741141222. (272003)
- CERES PAN PROD MF SRL, prin lichidator judiciar C.I.I. Gavriluta Carmen anunta vanzarea prin oferta directa a autoturismului Renault Master si a utilajelor si echipamentelor de Brutarie. Vanzarea se face la cel mai mare pret oferit. Licitatia va avea loc la sediul lichidatorului din Galați, str. Closca nr. 11, bl. PS10A, ap. 20, jud. Galați in data de 11.01.2022, ora 12.00, conform regulamentului. Licitatia se va repeta in zilele de 17.01.2022 si 24.01.2022 la aceeasi ora si loc. Relatii 0754.754.954. (272006)

PIERDERI

- Pierdut carnet și legitimație student pe numele Micu George Vlad. Se declară nule. (271988)
- Pierdut certificat înregistrare fiscală seria A 0131796, Gherghișan Filip Mirela PFA. Se declară nul. (272000)

- Pierdut act de concesiune nr. 1098/1980 din 27.09.1993, pe numele Nicolau Vasilica, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 80, rândul 2, locul 11, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (271991)
- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 60819/1993 al locuinței, încheiat între SC Loconfort SA și Moise Vasile și Lidia Mirela, apartament situat în cartier Micro 21, bloc K8, ap.79. Se declară nul. (271999)

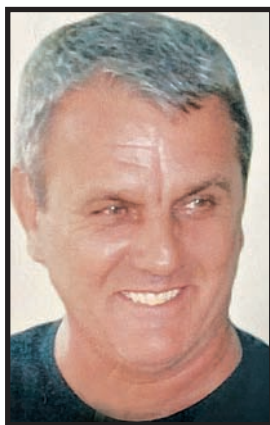
DIVERSE

- STEFU ION S.R.L., titular al proiectului Construire hală industrială cu funcțiunea de autoservice, stație ITP și birouri, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului de catre A.P.M. Galați, in cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Construire hală industrială cu funcțiunea de autoservice, stație ITP și birouri, propus a fi amplasat in Mun. Galați, Calea Smîrdan, nr. 27, Jud. Galați. Proiectul deciziei de încadrare si motivele care o fundamenteaza pot fi consultate la urmatoarea adresa de internet: http://ampgl-old.anpm.ro/proiect_decizie_etapa_de_incadrare-12553. Publicul interesat poate inainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro, in termen de 10 zile de la data publicarii anunțului pe pagina de internet a APM Galați. (272002)

DECESE

• **Împietriți de durere, anunțăm trecerea în neființă a soției, mamei soacre și bunicii, LUNGU PAULINA, plecată dintre noi neașteptat. Trupul neînsuflit este depus la capela Bisericii „Sf. Ilie”, iar slujba de înmormântare va avea loc vineri, 7 ianuarie, ora 13.30, la Biserica „Sf. Brâncoveni” lângă Cimitirul „Sf. Lazăr”. Dumnezeu s-o odihnească în pace! Familia Lungu Ioan, Marcela și Cristian. (271980)**

- Anunțăm cu durere încetarea din viață a celei care a fost nănuța **MIRCEA ANIȘOARA**. Va rămâne veșnic în amintirea noastră. În mormântarea astăzi, 7 ianuarie 2022, la ora 13.00, Cimitirul „Eternitatea”. Fam. Dăncău Ionuț și Anca. (271992)



- Acum, la început de an, ridicăm rugă sfântă pentru odihna veșnică a prietenului nostru, **GHEȚU MIHAI**, plecat mult prea devreme în lumea îngerilor. În mormântarea are loc astăzi, 7 ianuarie, ora 12.00, în satul Movileni. Prietenii. (271996)

COMEMORĂRI



- Și la ceas aniversar, cu ochii minții, îi sărutăm chipul drag și bun al celui care a fost tată și soț, scriitor și gazetar, editor al Revistei „Porto Franco”, **ION CHIRIC**, și ne rugăm pentru liniștea sufletului său. Dumnezeu să te aibă în paza Sa, chip iubit! Familia. (271990)



- De ziua numelui, în loc de „La mulți ani!”, îți spunem „Dumnezeu să te ierte!”, dragul nostru soț, tată, socru și bunic, **TEODORESCU IOAN - 60 ani**. Nu te vom uita niciodată. (271918)



- Azi este o zi tristă pentru noi! De „Sf. Ion”, cu 12 ani în urmă, te conduceam pe ultimul drum, chiar de ziua ta. Ai lăsat în urmă doar durere și lacrimi. Nemângâiați pentru tot restul vieții, soția și copiii. Dumnezeu să te odihnească în pace, **ION SPANACHE!** (271919)



- 7 ianuarie, prilej de bucurie pentru toți cei care îți uram „La mulți ani!”. De 14 ani ne-ai părăsit pribeag în viața de dincolo. Doar un pios omagiu cu tot respectul și considerația acumulate în timp pentru tine, soțul meu drag, **ROȘCA IVANCIU MACIU (ȚIGĂNEL)**. Lacrimi, flori și candelă pe tristul tău mormânt. Soția Cornelia, copiii Răzvan, Daniela, nepoții și strănepoții. (271933)

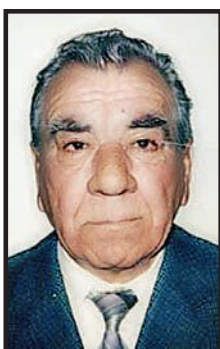
PRF MP 001685

COVCREDIT
CREDITECU GIRANȚI SAU IPOTECĂ PENTRU
PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE ÎN 24 ORE**BONUS*: la fiecare 11
dobânzi plătite,
a 12-a este gratuită***Exemplu: Credit 10.000 lei acordat pe o perioadă de 5 ani cu
dobândă fixă de 15%/an, rate lunare egale 238 lei/lună, DAE 17,31%.**Relații la sediul din str. Siderurgistilor,
nr. 45, bl. SD1B, parter sau la telefon 0236.319.154.**

ANUNȚURI

COMEMORĂRI

PRF MP 001690



7 ianuarie era o zi dragă sufletului nostru, ziua de aniversare a numelui tău, dar odată cu plecarea ta, dragul nostru soț și tată

**STATE
IONEL**

am simțit cât de mult ne-a iubit și l-am iubit și noi.

Vei trăi mereu lângă noi, în inimile noastre atâta timp cât vom fi pe acest pământ, suflet bun și generos. Ai dat bucurie tuturor celor din jurul tău! Amintire veșnică! La mulți ani printre îngeri și stele!

Eugenia, Florin, Gabriela și Mihai



• Lumânări, flori și rugăciuni la tristul mormânt al soțului, tatălui și bunicului nostru drag, **CHICĂROȘIE IOAN**. De 25 de ani, astăzi, de ziua numelui tău, au rămas doar lacrimi, dor nemărginit și amintiri. Dumnezeu să te odihnească în pace!
(271934)



• A trecut un an și 2 luni de când o boală necrutătoare și rapidă a răpit-o de lângă noi pe buna noastră soție, mamă, bunică și soacră, **ARON IONICA**.

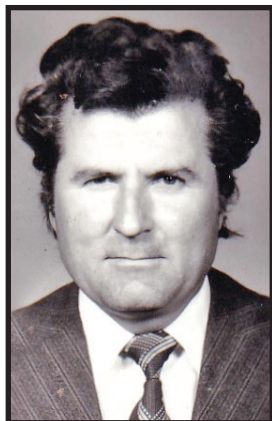
Acum, la ziua ce-i poartă numele, în loc de „La mulți ani!”, noi îi ducem flori și lumânări pe tristul mormânt și îl rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i dea lumină și odihnă veșnică. Soțul, Aron Ilie. (271960)



• Reamintim tuturor celor care l-au cunoscut că astăzi se împlinesc 4 ani de când iubitul nostru soț, tată și bunic, **IONIȚĂ STATE**, nu mai este printre noi. Dumnezeu să-l odihnească în pace! (271989)



• Familia îndurerată anunță comemorarea a 40 zile de la trecerea în neființă a celui care a fost dragul nostru soț, tată și bunic, profesor **ȘTEFAN COBZARU**. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Slujba religioasă va avea loc sâmbătă, 8 ianuarie 2022, orele 8:00, la Biserica Catolică din str. Domnească.
(271978)



• O rugăciune, o floare, o lumânare este tot ce-ți mai putem oferi la tristul tău mormânt de ziua numelui, scumpul nostru soț, tată, socru și bunic, **ENI IOAN**, și ne rugăm la Dumnezeu să aibă grijă acolo unde ești. Dumnezeu să te ierte. Familia. (271982)

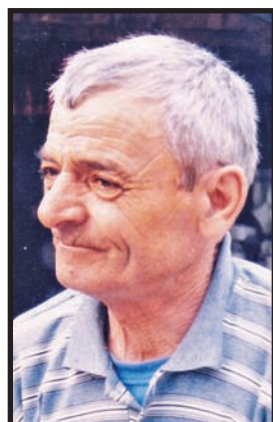


• De 25 de ani de când ai plecat în altă lume te plângem și te dorim. Ne-ai părăsit, ai lăsat în urmă întristare, durere și suspin. Îngeri din ceruri să te ocrotească în permanență, „Nunuțule”, **VLĂDIE IONUȚ**. Te plângem și te dorim, suflet drag și blând. Mama, frățiorul Gabi, tata Vlădie Vasile. (271994)



• **NIȚOI IONEL**, 50 ani, au trecut 3 luni de când ai plecat în altă lume. Te plângem mereu. Astăzi ai fi sărbătorit ziua numelui, **IONEL**. Îngeri din ceruri să te însoțească și să te ocrotească mereu. Părinții, sora, fratele. (272007)

PRF PVL 000012



• De ziua lui, sufletele noastre plâng, iar gândurile și privirile se înalță spre Cer, acolo unde, departe de noi, dar mai aproape de Dumnezeu, a plecat pentru totdeauna soțul, tatăl și bunicul nostru, **TOMA ION**, Gănești. I-am fi urât „La mulți ani” de 75 de ori, dar cu lacrimi în ochi, rugăm îngerii să îi cânte, iar noi nu putem decât să spunem „Dumnezeu să-l ierte” și să-i dăruiască lumina veșnică. Familia. (271974)

La prima oră, știri de ultimă oră!

**Viata
libera**

**PUBLICITATE
CU EFECT**

tel: **0236 460719**
e-mail: pub@viata-libera.ro

PRF PVL 000020

**Anunțuri de
MICĂ PUBLICITATE ÎN
CU PLATA PRIN SMS!**

Orange, Vodafone și Telekom: 7412

Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA

Exemplu de anunț trimis prin SMS:
**GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru
magazin alimentar. 0722xxxxxx**

Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm
NU FOLOȘIȚI DIACRITICELE (ex: ș, ț, â, î, â)
SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!

Lista rubricilor

disponibile pentru

acest serviciu și

indicativele de rubrici

Vânzări:

06 - terenuri

07 - garsoniere

08 - ap. 1 cameră

09 - ap. 2 camere

10 - ap. 3 camere

11 - ap. 4-5 camere

12 - case

13 - spații comerciale

14 - electr.-electronice

15 - auto

16 - diverse

Cumpărări:

17 - terenuri

18 - garsoniere

19 - ap. 1 cameră

20 - ap. 2 camere

21 - ap. 3 camere

22 - ap. 4-5 camere

23 - case

24 - spații comerciale

25 - electr.-electronice

26 - auto

27 - diverse

Închirieri oferte:

28 - apartamente

29 - spații comerciale

Închirieri cereri:

30 - apartamente

31 - spații comerciale

- Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
- Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viata Liberă.** Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰
la telefon: **0318.260.010**

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL:
APĂ CANAL:
DISTRIGAZ SUD (Galați):
ELECTRICA (Galați):
ILUMINAT PUBLIC:
SPITALE:
Spitalul De Urgență:
Spitalul Psihiatrie:
Boli Infecțioase:
Spitalul De Copii:
Spitalul Militar:
Spitalul TBC:
Spitalul CFR:
Maternitatea Municipală:
FARMACII NON-STOP:
Hygeia

sfaturi

Școala iubitorilor de animale

Decalogul unui stăpân responsabil față de câțelul său

ANCA MELINTE
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Sperăm că 2022 v-a găsit sănătoși și bucuroși, alături de prietenul necuvântător. Știm că, mai nou, sunt la modă „rezoluțiile”, tocmai de aceea, pentru prima ediție din noul an a rubricii noastre săptămânale, ne-am propus să trecem în revistă dorințele, promisiunile și angajamentele pe care un stăpân responsabil ar trebui să le îndeplinească față de animalul său de companie.

- 1. Promit să te tratez ca pe un membru al familiei, cu grijă, empatie și devotament - să te privesc cu aceiași ochi cu care mă privești tu pe mine.
- 2. Promit să fiu atent la nevoile tale, să îți acord timp, energie, răbdare.
- 3. Promit să am grijă de alimentația ta, să mă asigur că mănânci cât și exact ce ai nevoie.
- 4. Promit să îți fac analizele anuale uzuale, să putem preveni eventuale probleme de sănătate, să fiu alături de tine dacă te îmbolnăvești și să încercăm să depășim împreună orice astfel de obstacol.
- 5. Promit să te încurajez să îți faci prieteni noi, câini ori pisici, păsări sau cărăbuși, să petreci clipe frumoase alături de alți necuvântători.
- 6. Promit să corectez orice greșeală de-a ta doar cu ajutorul specializat al unui dresor sau consilier patruped.
- 7. Promit să îți ofer siguranță, să te fereșc de orice îți poate dauna, fizic sau psihic.
- 8. Promit să ne comportăm civilizată atunci când ieșim la plimbare împreună.
- 9. Promit să fiu la curent cu drepturile tale și obligațiile mele, ca și proprietar, să mă opun nedreptății făcute ție.
- 10. Promit să mă implic în ajutorarea celor ca tine, dar mai puțin norocoși (fără stăpân), să contribuie cu partea mea de bine la viața animalelor din locul în care trăim.

meteo 7 ianuarie România & Europa



www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
ianuarie 7
cronologie
1502 Se naște Papa GRIGORE al XIII-lea (m. 1585). A fost numit papă la 13 mai 1572. În 1582, a introdus un nou calendar [Calendarul gregorian].
1785 Francezul Jean Pierre Francois Blanchard și americanul John Jeffries au realizat prima traversare cu balonul a Canalului Mânecii, între localitățile Dover și Calais.
1872 Se naște FREDERIC STORCK (m. 1942), sculptor. A realizat statuia lui Mihai Eminescu - amplasată astăzi în Parcul Central al municipiului Galați.
1881 Se naște ION MINULESCU (m. 1944), poet, prozator, dramaturg, publicist, laureat cu Premiul Național pentru Poezie.
1943 Încetează din viață NIKOLA TESLA (n. 1856), fizician, inginer electronist, inventator croat.
1945 Se naște HARALD ALEXANDRESCU (m. 2005), astronom, coordonator al Observatorului Astronomic din București.
1964 Se naște NICOLAS CAGE, actor, regizor american, laureat cu Premiul Oscar, cu alte premii.
1968 Se naște, la Galați, LUMINIȚA MIHAI, poetă, publicistă.
1970 Se naște, la Galați, ALINA DURBACĂ, poetă, ziaristă, publicistă, laureată cu Premiul de poezie al Uniunii Scriitorilor, cu alte premii.
1979 Se naște, la Galați, OANA COȘUG, pictoriță, stabilită în Bruxelles, Belgia.
1990 Decret-lege privind abolirea pedepsei cu moartea în România.
1995 S-a încheiat construcția hidrocentralei de 44 MW de la Călimănești, județul Vrancea, pe Siret. Lucrările au fost demarate în 1987.
2007 Încetează din viață SORANA COROAMĂ-STANCA (n. 1921), regizoare, dramaturg, scenaristă, pedagog. V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0725348672
REDACȚIE	0731331003
DIFUZARE	0236/460395
PUBLICITATE	0731240401, 0731960090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjunctSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Dănuț
LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE:
Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,
Dorina AXENTE.DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica
BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean
BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 7 IANUARIE



CU POLIȚIA PE URME

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, 2010, SUA

Cu: Drew Fuller, Ethan Embry, William Devane

Titlu original: The Kane Files. Life of Trial

Scott Kane, un om cu un trecut reprobabil, încearcă să trăiască o viață curată, liniștită. Atunci când fiul său se îmbolnăvește, Kane se găsește în situația în care singura opțiune este de a apela la Daniel Morgan, pionul local al lumii interlope.

presă

Publicații periodice

Revista literară
și științifică
„Junimea literară“VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

În ianuarie 1904, a apărut, la Cernăuți, primul număr al revistei literare și științifice „Junimea literară“, sub conducerea unui comitet de redacție.

Editorul și redactorul responsabil, Iancu I. Nistor, a publicat în acest prim număr programul revistei, adresându-se „către cititori“ cu următorul text:

„(...) Mulțumită unor talente netăgăduite, literatura română a luat un avânt atât de puternic, încât unele opuri sunt pe cale să devină un bun comun al întregii omeniri. Cercetările limbice și istorice ale unei pleiade de bărbați învățați, muncitori și neobosiți au răzbătut tot mai mult, prin negura de frumoase basme și legende care învăluie trecutul nostru și sunt apreciate azi de oamnenii de știință ai națiunilor cele mai progresate. Și de aceea, înclinăm a crede că progresele culturale ale românilor, realizate în puține decenii, sunt mai mari decât cele ale altor națiuni în secole întregi. (...) Dorința noastră cea mai vie, de care suntem însuflețiți la editarea acestei reviste, este ca să deșteptăm în



publicul român gustul pentru lucrări literare românești de valoare și ca să facem ca ideile întrupate în ele să pătrundă în toate păturile sociale românești. Căci numai astfel ne vom emancipa de înrăuriri străine, care pot înăbuși orice dezvoltare liberă a particularităților noastre naționale. (...) Această revistă aspiră să devină centrul stabil în jurul căruia să se grupeze toți literații din țară care ar voi să contribuie la realizarea măreței opere care ne-am propus-o. Coloanele ei vor fi deschise lucrărilor

literare în versuri și proză, care, prin conținut și formă, vor fi potrivite să deștepte gustul publicului pentru literatura românească și să-i ofere totodată o distracție plăcută în dulcea noastră limbă. Prin aprecierea lucrărilor după merit și prin încurajarea unor talente tinere, cari promit mult însă, cari până acuma nu s-au putut valida în mod corespunzător, lipsindu-le organul pentru publicare, sperăm a inaugura o mișcare literară în țară, care singură va fi în stare să ne scoată din indiferentismul și letargia în care ne aflăm. Pe lângă acestea, revista urmărește și scopul de a oferi publicului informații exacte, despre starea cea mai nouă a cercetărilor științifice mai ales din literatura și istoria română. Noi vom și atrage atenția publicului asupra scrierilor celor mai valoroase, demne de a fi citite în fiecare familie românească. Împreunând astfel producțiile de distracție cu cele instructive, năzuim să formăm gustul literar al publicului și să-l ținem în curent cu rezultatele științei românești.“

Revista a apărut, lunar, la Cernăuți și Suceava, din ianuarie 1904 până în mai 1914, apoi între 1923 și 1939. ●

remember

Atanasie Marian Marienescu (1830-1914)

Atanasie Marian Marienescu, folclorist și etnograf, s-a născut pe 8/20 martie 1830, la Lipova, județul Arad. A studiat dreptul la Pesta și Viena. A lucrat ca vichenotar al județului Caraș, apoi asesor la tribunalele din Lugoj, Oravița și Timișoara. A funcționat ca judecător supleant la Tribunalul Suprem din Pesta în anii 1880-1885, fiind apoi transferat la Oradea, din 1895 până în 1900. După pensionare, s-a stabilit la Sibiu. S-a manifestat ca istoric, filolog, scriitor, dar mai cu seamă ca folclorist și etnograf. Lucrările sale istorice și filologice au fost

însuflețite de ideea latinității limbii și a poporului român. A alcătuit și un manual de istorie. Ca scriitor, a lăsat câteva poezii și o piesă de teatru de inspirație folclorică, intitulată „Pețitorii“. Preocuparea sa de bază a fost cea de folclorist, lui datorându-se cele dintâi culegeri de colinde și întocmirea primei fișe a unui rapsod popular. A publicat datini și basme. Îi revine marele merit de a fi popularizat folclorul românesc peste hotare. În 1881, a fost ales membru titular al Academiei Române. A încetat din viață la Sibiu, pe 7 ianuarie 1914. ● V.G.



horoscop

7 ianuarie



CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Direcții contradictorii, tendințe opuse vor fi aspecte care vă zădărnicesc un demers ce se dorește a fi pus în practică.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Vă sfătuim să vă ascultați intuiția.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Vă irită lipsa banilor, iar oboseala acumulată vă face și mai nervos.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Vă sfătuim să aveți mai multă răbdare cu cei din jur.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Nu vă faceți iluzii cu privire la o afacere ce pare promițătoare la prima vedere.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Vi se recomandă momente în care toate problemele materiale să fie amânate pentru mai târziu.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Ar fi indicat să fiți prudent.

LEU

23 iulie - 22 august

Vă puneți toată voința și inventivitatea într-o realizare în zona profesională.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Ar fi bine să acordați mai multă atenție familiei și, mai ales, partenerului de viață.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Probabilitate mare să primiți pe neașteptate o sumă de bani.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este indicat să vă abțineți de la speculații, pentru că puteți pierde sume mari.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Vi se recomandă să nu vă abateți de la obiectivele propuse.

PRF PVL 000022



NOI APLICAȚII ALE TEHNOLOGIEI ARN MESAGER ● COMUNICAT

BioNTech și Pfizer vor dezvolta un vaccin împotriva zonei zoster

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Compania farmaceutică germană BioNTech și partenerul ei american Pfizer vor dezvolta împreună un vaccin împotriva zonei zoster, informează DPA, potrivit Agerpres. Acesta va fi primul vaccin împotriva zonei zoster care va avea la bază tehnologia ARN mesager, utilizată deja în cazul unor vaccinuri anti-COVID-19, au anunțat cele două companii, într-un comunicat comun.

Studiile clinice pentru dezvoltarea noului vaccin vor începe în a doua jumătate a acestui an. Zona zoster este declanșată de un virus care, de obicei, cauzează varicelă, în perioada copilăriei. După trecerea prin acea boală, virusul rămâne însă în celulele nervoase pentru toată viața și poate să provoace zona zoster, la o vârstă ulterioară.

Simptomele tipice includ dureri arzătoare, urmate de răspândirea unor vezicule pe piele. În cazuri rare, durerile pe traiecul nervilor senzoriali pot să persiste pentru perioade îndelungate, chiar și după dispariția erupției cutanate.

Potrivit Centrului german pentru controlul bolilor, Institutul Robert Koch (RKI), aproximativ 300.000 de persoane din Germania contractează zona zoster în fiecare an, iar 5 la sută dintre aceste persoane dezvoltă forme severe ale afecțiunii. Pe



● Zona zoster este declanșată de un virus care de obicei cauzează varicelă, în perioada copilăriei

piață există deja un vaccin standard cu virus inactivat, care se administrează în două doze.

Cele două companii au spus că noul vaccin va utiliza tehnologia antigenică dezvoltată de Pfizer și procesul ARN mesager conceput de BioNTech. Ele intenționează să împartă costurile de dezvoltare, precum și profiturile brute generate de comercializarea viitorului produs farmaceutic.

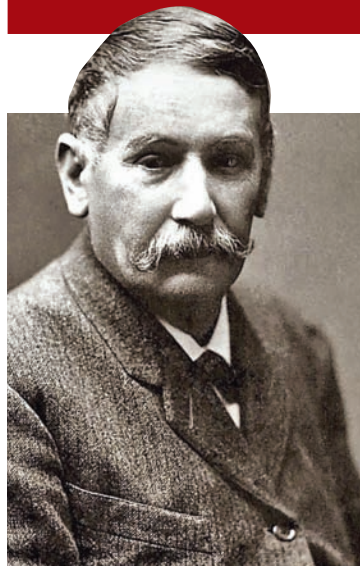
„Prin această colaborare, ambele companii își propun să își valorifice expertizele și resursele pentru a dezvolta un vaccin nou împotriva zonei zoster, bazat pe ARN mesager”, a declarat Ugur Sahin, CEO și cofondator al companiei BioNTech.

Obiectivul proiectului, a adăugat el, este acela de a dezvolta un vaccin bazat pe ARN mesager „care să aibă un profil de risc

favorabil și o eficacitate ridicată”. La fel ca în cazul vaccinului dezvoltat de cele două companii împotriva noului coronavirus, Pfizer va deține drepturile de a comercializa viitorul vaccin la nivel mondial, cu excepția Germaniei și Turciei - unde BioNTech deține drepturile de comercializare, precum și în anumite țări în curs de dezvoltare ale căror nume nu au fost precizate. ●

carieră

Benito Perez Galdos, prolific scriitor spaniol



VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Scriitorul spaniol Benito Perez Galdos (născut la Las Palmas, în Insulele Canare, pe 10 mai 1843 - decedat, 4 ianuarie 1920, la Madrid) a studiat artele la Universitatea din Canare, unde a început să scrie articole pentru diverse periodice. În septembrie 1862, a plecat la Madrid, pentru a studia Dreptul, și a rămas în capitala Spaniei pentru tot restul vieții.

A fost un scriitor prolific. Sunt cunoscute 32 de romane, 46 de

povestiri istorice, 24 de piese de teatru, precum și articole, povești și critici literare.

Romanele sale se pot grupa în trei epoci artistice. În cele din prima epocă se încadrează „Dona Perfecta” și „Gloria”, cunoscute și ca romane contemporane, la care se adaugă „Fortunata y Jacinta” și „Miser cordia”. A doua epocă artistică, cea a povestirilor istorice, cuprinde „analize critice asupra istoriei socio-politice a Spaniei”, începând cu Bătălia de la Trafalgar (din 1805) până la Revoluția de la 1868. Teatrul, ultima sa epocă ar-

tistică, cuprinde mai puține opere de succes, chiar dacă a adaptat o serie dintre romane pentru teatru, printre care „Realidad”, „El abuelo” ș.a.

În general, tematica abordată de scriitor derivă din interesul său de a examina viața burgheză. Pentru această analiză, Perez Galdos folosește satira, parodia și ironia.

În 1897, a fost ales membru al Academiei Regale, iar în 1907 a devenit deputat al Partidului Republican.

În 1912, a orbit, dar a continuat să lucreze, dictându-și lucrările. ●

rețeta zilei Costiță de porc cu fasole

INGREDIENTE. 1 kg fasole boabe, 800 grame costiță cu os, 6 roșii, mărar verde, sare și piper după gust, 5 linguri ulei;

PREPARARE. Fasolea se spală bine și se pune la fiert. Se schimbă apa de trei ori până la fierberea finală. Taiem roșiile cubulețe și le călim în

uleiul încins. Adăugăm costița porționată, 400 ml apă fierbinte și lăsăm la fiert circa 30-40 minute. Dacă mai este nevoie, se completează cu apă fierbinte. După acest timp se adaugă fasolea scursă, amestecăm și lăsăm să mai fiarbă maximum 10 minute. Se adaugă sare, piper după gust și mărar proaspăt tăiat mărunt. Se servește caldă. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

La 79 de ani,
tătic!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Planuri.** „Voi doi, împreună, aveți vârsta lui Viorel! Doi într-unul”, a fost prima replică a Oanei Lis, după ce s-a pupat, „La Măruță”, pe Pro Tv, cu Cătălin și cu colegul lui, Radu Ciucă. Soția lui Viorel Lis a povestit cum a petrecut Revelionul și, mai ales, ce planuri are pentru noul an, pe care l-au început... la păcănele: „Aveam de ales: să mergem la niște prieteni acasă, să mergem la un restaurant, dar am zis «Hai la cazinoul», pentru că acolo sunt trei într-unul - era și mâncare, și băutură, și jocuri pentru Viorel. Am petrecut la păcătoși. Am și câștigat, am și pierdut. Eu am câștigat un bonus, Viorel a pierdut la aparat. Știi ce i-am zis la 12 noaptea? «Băi Viorele, tu îți dai seama, ai intrat și în cel de-al 79-lea an!» - «Mă Oana, nu mai scapi de mine!», a povestit Oana. Psiholog de profesie, Oana Lis a mărturisit că viața lor a fost zdruncinată de infectarea cu Covid-19, iar problemele de sănătate ale lui Viorel din ultimii ani - atacuri vasculare, epilepsie, criză diabetică - au făcut-o să se teamă că soțul ei nu va scăpa cu bine de virus. De doi ani, așteaptă să adopte un copil și e convinsă că anul acesta va primi telefonul magic pe care îl așteaptă de atâta vreme: „Sunt părinte adoptator deja, dar nu am copilul. O să-l fac pe Viorel tătic anul ăsta!”, a mai spus Oana. Ce să zic, să fie într-un ceas bun! ●

FEMEIE LOVITĂ
PE TRECERE
DE PIETONI

VĂTĂMARE. O femeie din municipiul Galați a fost accidentată în timp ce traversa, regulamente, strada. Accidentul, care s-ar fi putut termina tragic, a avut loc miercuri, 5 ianuarie, la intersecția străzii Mihail Kogălniceanu cu bulevardul George Coșbuc. » pag. 03

SUTE DE MII
DE ROMÂNI
VOR SĂ EMIGREZE

RAPORT. Conform celui mai recent studiu realizat de Rethink Romania, 730.000 de români au declarat că probabil sau cu siguranță vor emigra în 2022. Cei mai tentați să plece din țară sunt tinerii între 16 și 24 de ani. » pag. 08

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9820 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

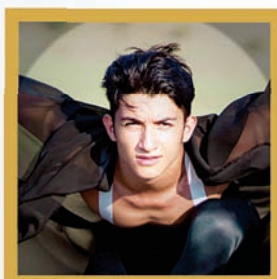
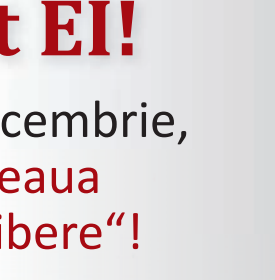
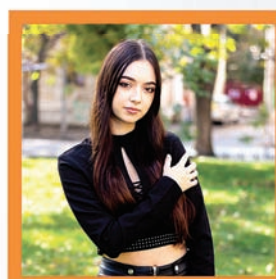
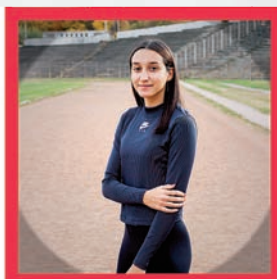
PRF PVL 000048

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATOR



PRF PVL 000035



Adevăratele VEDETE ale Galațiului sunt EI!

Din 16 decembrie,
în rețeaua
„Vieții libere“!



Galațiul are sute de tineri care, în ciuda pandemiei, și-au urmat pasiunile pentru știință, sport și artă, obținând rezultate notabile. Cu regretul că nu avem spațiu pentru toți, vă invităm să-i cunoașteți pe cei mai buni.

Anca Melinte
jurnalist



PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățacei



CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 3 - 8 ianuarie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viata libera".

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

1

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



1 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 3 - 8 ianuarie 2022



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

săptămâna
7 - 13 ianuarie 2022

03 gastronomie
Dieta flexitariană,
un mod de a mânca
echilibrat

19 cinema
Cele mai bune filme
apărute în lume
în 2021

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Care era relația dintre Ștefan Bănică Jr. și tatăl său

◆ Juratul de la „X Factor” a moștenit talentul de la Ștefan Bănică Sr.

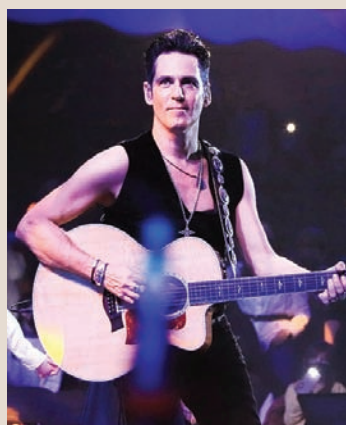
LA RÂNDUL SĂU, ȘTEFAN BĂNICĂ JR. ESTE UN TATĂ EXEMPLAR » PAGINA 20

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDOW

Tata mă pupa și
la 25 de ani la fel
cum mă pupa când
eram mic.

ȘTEFAN BĂNICĂ JR.
artist



ISTORIA ALTFEL

MISIUNEA SANITARĂ FRANCEZĂ ÎN „MARELE RĂSBOI” (8) ● INEDIT

Francezi
în alb,
căzuți
pentru
România!VICTOR CILINĂ
victor@viata-libera.ro

În lucrarea istoricului Jean Noël Grandhomme, deja citată, întâlnim numele unor eroi francezi care au luptat pentru noi în Primul Război Mondial - nu cu spada sau cu pușca, ci riscându-și propria viață în lupta cu epidemia de tifos, operând și vindecând!

Pe 6 martie 1916, deci la numai trei zile de la sosirea în Galați, refugiată din Bucureștiul ocupat, echipa medicală franceză de pe lângă Misiunea Militară Franceză în România era vizitată de generalul Henri Mathias Berthelot, șeful Misiunii, primit cu fast - Marseillea, drapele tricolore franceze, eleve cu buchete de flori - la Notre Dame de Sion din Galați, pentru a oferi înalta medalie „La Croix de Guerre” (medalie primită după război și de Galați!), „în extremis”, adică pe ultima sută de metri a vieții, după cum credea atunci generalul, doctorului Vuillet. Din fericire, puternic, medicul va scăpa cu viață.

Însă, dedicată soră Pucci, o minunată voluntară, de ani buni în sistemul ambulanțier românesc și inițiatore de noi așezăminte salvatoare de vieți, cu experiență în lume, va veni pentru a doua oară la Galați, de la un spital francez de lângă Iași, spre a răspunde rugăminții prietenei sale, Regina Maria a României și a ajuta marilor nevoi de aici. Deși Iașiul trecea printr-o situație disperată, cu sute de morți de tifos pe zi, civili și militari, încât nici pentru cutuma creștinească de a pune morții în coșciuge administrația nu mai putea oferi măcar o scândură, regina nu uita orașul nostru, în care i se născuse prietena, englezoaică și ea, Sibylle Chrissoveloni, născută Youell, care a transformat o parte din reședința sa de la Ghidigeni în spital militar și al cărei soț înființase serviciul de ambulanțe „Regina Maria”!

Sora Pucci, prietena Reginei și a României, răpusă la noi!

Sub titlul „O «sfântă» în slujba bolnavilor și «martiră» până la moarte”, citim pe blogul Episcopiei Romano-Catolice de Iași: „În anul 1904, prințul Vladimir Ghika, pe durata unei șederi la fratele său, prințul Dimitrie - consul general al României la Salonic, a întâlnit-o pe «uimitoarea soră Pucci». Această călugăriță, de origine florentină, din Congregația «Fiicele Carității ale sfântului Vincențiu de Paul», conducea Spitalul «St. Vincent de Paul», unde erau îngrijiți mulți bolnavi grav și muribunzi. Sora Pucci și activitatea ei plină de dăruire față de acești sărmani i-a apărut prințului Vladimir ca o revelație și o concretizare a proiectelor sale de caritate”. Părintele catolic Vladimir Ghika, scriitor și diplomat, „marele vagabond apostolic”, avea să moară în timpul comunismului, în pușcăria politică de la Jilava! În 1906, el înființase, împreună cu sora Pucci și încă trei surori, la București, primul dispensar gratuit din România!

„Mari figuri ale Carității” Misiunii Sanitare Franceze au murit însă, menționa istoricul francez: pe 20 ianuarie 1918, maica Marie-Zélie cade răpusă de o criză cardiacă. Consulul Bouzinac de la Bastide și contele Saint-Aulaire, ambasadorul plenipotențiar al Franței, vin să se încline în fața eroinei în alb. Sora Pucci murea la Iași, în urma unui cancer la intestine și stomac. Luptase cu bolile celorlalți la Salonic, București, Iași, Galați și credea că „nimic nu-i imposibil”! Parohia romano-catolică „Sacre-Coeur” din București a postat pe blogul său că sora Pucci a murit de dizenterie. Ea participase, alături de Prințul Ghika la un serviciu de ambulanță, tratând victimele holeriei, în special în Bulgaria, în Al Doilea Război Balcanic (1913).

Medici și surori de caritate franceze, luptând la Notre Dame de Galați

În lucrarea istoricului Grandhomme apar numele celor din perso-



Regina Maria a vizitat în timpul războiului prima linie de front, spitale de răniți, chiar și de boli infecțioase (foto: wikipedia)



Pe monumentul din Căminul Militar Francez din Cimitirul „Eternitatea”, unde odihnesc eroii militari francezi creștini și musulmani, un român și un rus căzuți pentru Franța, este săpat în piatră: „Mort pour le droit et la civilisation” (foto: V. Cilinca)



Un adevărat horror - O față a războiului: oameni rămași fără fețe (foto: cotidianul francez Le Figaro)



Pionier al chirurgiei estetice, cu 35 ani de carieră, medicul francez Hippolyte Morestin a fost primul care a reparat fețele distruse ale miilor de soldați care au fost bombardați pe linia frontului, începând din 1914. Astfel, un deget devenea aproape un nas, un mușchi fesier cărpea cât de cât obrazul. Nu a lucrat și în România (foto: geo.fr)



Sora Pucci, care a servit și Galațiului, a murit în România (foto: Episcopia Romano-Catolică de la Iași)

nalul medical francez ajuns la noi: echipa medicului-ofițer de clasa I Levenant - medicii ofițeri Augagneur, Janicot, medicii major adjutanți Florence, Lucas-Championnaire și Germain - primii sosiți, pe 3 decembrie 1916, ajunși pe zăpadă la Galați, în condiții vitrege, pe fondul lipsei de lemne de foc.

În vara anului următor erau detașate aici surorile Elisabeth, Gabrielle (Babaeva) și Odile (David). Pe lângă numele date la hirotonisire, în paranteză vedem nume de naștere ce par englezesc, respectiv, rusesc. Au mai rămas la Galați asistenții medicali principali Orticoni, Duguey, Gallois, medicul-ofițer clasa a doua Coutard, asistentul medical Noeu și Brousse, în mai multe spitale gălățene. Orticoni avea să

desfășoare o activitate intensă, asigurând serviciul destinat bolnavilor cu febră și contagioși de la Notre Dame din orașul nostru, unde a desfășurat și cercetări bacterologice în laboratorul municipal de igienă. Astfel, din fericire, orașul supraaglomerat a fost cruțat de tifos, spre deosebire de Iași.

Spital militar de prea mare nevoie: pensionul francez gălățean

Să ne aplecăm puțin acum și asupra renumitei instituții fondate în 1867 la Galați, deci în primul an de după sosirea principelui Carol în primul stat național fondat după Războiul Crimeii: pensionul Notre Dame de Sion - „cel mai căutat institut catolic din România”!

Activitatea pensionului cu internat internațional de la Galați se desfășura sub oblăduirea Ordinului Carmelitelor (conform site-ului galaticityapp.ro), ordin călugăresc fondat în secolul al XV-lea, pe Muntele Carmel din Palestina. Ordinul Surorilor de Notre Dame - Congregatio Pauperum Sororum Scholasticarum Dominae Nostrae (adică Ordinul Surorilor Școlare Sărace de Notre Dame), ne lămurește wikipedia, este o congregație a Bisericii Romano-Catolice. Ordinul a fost înființat în Bavaria, în 1833. În cadrul școlilor, surorile activau ca profesoare, juriste, administra-toare, contabile, asistente medicale, asistente sociale, îndrumătoare pastorale, susținătoare ale justiției sociale etc. (Va urma) ●

GASTRONOMIE

TENDINȚĂ GASTRONOMICĂ ÎN 2022 ● ECHILIBRU



Dieta flexitariană

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Tendințele anuale în materie de alimentație și gătit pot fi dificil de prezis, iar cele din 2022 nu fac excepție. La urma urmei, gusturile sunt personale și se schimbă chiar și de pe o zi pe alta. Printre acestea se numără și dieta flexitariană.

Nu toată lumea este pregătită sau dispusă să treacă la o alimentație bazată în totalitate pe ingrediente vegetale, motiv pentru care tendința de a avea o dietă flexitariană este în creș-



tere. Să devii flexitarian este foarte simplu: carnea devine un aliment care se consumă o dată pe săptămână (să zicem doar în weekend), în loc să fie o parte obișnuită a meselor. Acest lucru duce și la creșterea rolului legumelor, chiar și în mâncarea de tip fast-food și street food, în locul sau alături de chiftelele de carne din hamburgeri și carnea tocată clasică din kebaburi, aflăm de pe gastroclubromania.eu.

Concepută pentru opierdere în greutate, în timp ce este atentă și la păstrarea unei sănătăți optime, dieta flexitariană reprezintă un mod de a mânca echilibrat, adecvat și pentru vegetarienii care din când în când poftesc la carne, dar și pentru carnivorii convingși, care au ajuns la concluzia că este bine să își mai echilibreze meniul cu alimente sănătoase.

Denumirea de dietă flexitariană a apărut ca urmare a combinării a două cuvinte: flexibilă și vegetariană. Termenul a fost inventat cu mai mult de un deceniu în urmă, de către dieteticianul Dawn Jackson Blatner. Acesta

considera că nu trebuie să elimini complet carnea pentru a beneficia de sănătatea asociată cu vegetarianismul: poți fi vegetarian în majoritatea timpului, dar totuși poți să mănânci o friptură sau un burger atunci când îți e poftă, se precizează pe csid.ro.

Ce poți să mănânci în dieta flexitariană

După cum deja se poate bănuși, dieta flexitariană se bazează în majoritatea cazurilor pe o alimentație cu plante. În dieta ta vei lua în considerare cinci grupuri de alimente:

1. **Surse de proteine:** tofu, fasole, linte, mazăre, nuci, semințe și ouă;
2. **Fructe și legume,** proaspete sau gătite;
3. **Cereale integrale;**
4. **Produse lactate;**
5. **Îndulcitori și condimente,** unde intră orice tip de ingredient, de la verdețuri uscate sau proaspete, condimente, până la dressinguri de salate sau miere și sirop de agave. ●

Supă cremă de broccoli și caju

► **INGREDIENTE.** 150 grame nuci caju, 1,5 litri supă de legume, 1 ceapă, 1 morcov, 3 cartofi, 350 grame broccoli, sare, 1 linguriță piper cayenne, piper, 1 linguriță busuioc.

► **PREPARARE.** Adaugă nucile caju împreună cu 250 ml de supă de legume într-un blender. Pasează până se omogenizează. Pune o cratiță pe foc și adaugă ceapa, morcovul și cartofii. Toarnă supa de legume și dă-o în clocot. Pune un capac deasupra și ține pe foc 10 minute. Adaugă broccoli și azonează cu sare, piper,



piper cayenne și busuioc. Toarnă amestecul de caju și gătește preparatul încă 10 minute. Pasează supa folosind blenderul, mai suntem sfătuiți pe sodelicious.ro. ● M.Z.

sfaturi

Recomandări pentru o digestie ușoară, după mesele copioase

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

A opta pentru anumite alimente nu înseamnă întotdeauna a mânca sănătos. De exemplu, dacă alegem să consumăm pește, dar prăjit în ulei din abundență, atunci nu mâncăm deloc sănătos. Un alt exemplu: se spune despre cartofi că n-ar fi un aliment tocmai benefic pentru sănătate. Desigur, opțiunea pentru cartofi prăjiți este dăunătoare, însă cartofii copti sau fierți în coajă sunt cât se poate de sănătoși. De aceea, este esențial să respecti câteva reguli generale în



prepararea hranei: limitează cantitatea de grăsimi necesară la gătirea alimentelor, degresează alimentele sotate sau prăjite așezându-le pe un șervet din hârtie, alege mai

degrabă gătirea la abur, în papiotă, pe grătar sau la cuptor, gătește cât mai simplu și mai natural. Cu alte cuvinte, alege un mod sănătos de preparare a hranei, suntem sfātu-

țiți pe csid.ro. Și evită alimentele cu probleme. Cu toții știm că pentru a avea o alimentație variată și echilibrată, este necesar să mâncăm din toate câte puțin. Cu toate acestea, sunt unele alimente care nu ar trebui consumate nici măcar în cantități mici, dacă vrei să îți la distanțăm problemele digestive. Prin urmare, este indicat să eviți: alimentele foarte condimentate și foarte acide, alimentele afumate, marinate sau fezandate, băuturile carbogazoase, băuturile spirtoase, vinurile în cantități exagerate sau amestecul mai multor tipuri de alcool, guma de mestecat. ●

rețete de weekend



MINIPIZZA DE MĂMĂLIGĂ

INGREDIENTE. 6-8 căni apă, sare, 2 căni mălai, ulei de măsline, 1-2 ardei grași, tăiați julienne, 2-3 ciuperci, feliate, 100 g mozzarella, rasă, 100 g salam, felii subțiri, 50 g bacon, prăjit, frunze de busuioc, fulgi de chili (opțional, pentru servire)..

PREPARARE. Fă mămăliga, turnând mălaiul treptat în apa care fierbe cu puțină sare și având grijă să amesteci încontinuu până se îngroașă. Unge cu ulei de măsline o tavă mai mică sau un vas de copt și transferă mămăliga. Dă la cuptor 15 minute la 180° C. Călește ardeii grași cu un pic de ulei, apoi ia de pe foc. Călește și ciupercile. Folosind o formă rotundă pentru aluat, decupează mămăliga pentru a obține mai multe discuri. Așază discurile de mămăligă în tava de copt și pune pe ele mozzarella rasă. Adaugă deasupra ciuperci călite și/sau salam, ardei gras și bacon prăjit. Decorează cu busuioc, apoi dă-le la cuptor încă 10 minute, la 180° C. Se pot servi cu fulgi de chili deasupra. ● M.Z.

MĂMĂLIGĂ CU ROȘII ȘI FETA LA CUPTOR



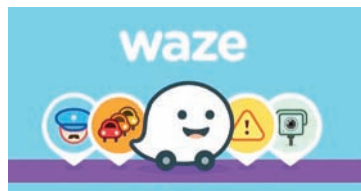
INGREDIENTE. 2 căni supă de legume, 1 cană lapte, 200 grame mălai, sare, piper, 1 linguriță nucșoară, 1 lingură ulei de măsline, 50 grame parmezan ras, 1 roșie, feliată, sare cu ierburi, 120 grame brânză feta, cubulețe, 1 linguriță oregano..

PREPARARE. Toarnă supa de legume și laptele într-un vas de gătit și încălzește la foc mic. Adaugă treptat mălaiul, în timp ce amesteci cu un tel. Ține mămăliga la foc mic timp de 10 minute. Adaugă sare, piper, nucșoară, ulei de măsline și parmezan. Amestecă bine. Unge fundul unui vas mic de cuptor cu ulei de măsline și toarnă mămăliga în vas. Adaugă deasupra felii de roșii, sarea cu ierburi și cubulețele de feta, pune și puțin oregano deasupra, apoi dă mămăliga la cuptor pentru următoarele 20 de minute, la 180 de grade Celsius, potrivit sodelicious.ro. ● M.Z.

IT&C



PRF PVL 000031

Viata libera
Vl onlineWAZE NU TE MAI
AJUTĂ SĂ NU IEI
AMENDĂ

AUTO. Waze nu mai anunță cu ton auditiv toate alertele radar și poliție, șoferii descoperind asta abia când primesc amendă. Și asta deoarece alertele încă afișate în interfața Waze nu mai sunt anunțate de fiecare dată cu ton auditiv înainte de traversarea locației respective. Deocamdată, nu este clar dacă este vorba despre un bug strecurat în aplicație sau o modificare operată de Google pentru a descuraja șoferii care folosesc alertele de poliție pentru a evita în mod sistematic radarele.

» China testează „procurorul AI”. Replicând în viața reală scenarii din filme SF precum Robocop și Minority Report, China a dezvoltat un sistem de inteligență artificială care poate stabili vinovăția infractorilor implicați în delict comune, aplicând pedepse în timp record fără „inconvenientul” parcurgerii metodice a tuturor etapelor dintr-un proces judiciar convențional, cum ar fi termenele de judecată multiple și audierea martorilor. Momentan, verificat cu procurori care desfășoară în paralel aceeași activitate, sistemul computerizat livrează acuzații similare pentru mai mult de 97% dintre dosarele procesare, restul de 3% încadrându-se în marja de eroare cu potențial de îmbunătățire prin perfecționarea suplimentară a algoritmilor folosiți.

» Microsoft, Google, Facebook, Intel și mulți alții și-au anulat prezența fizică de la CES 2022 (expoziție de IT care se organizează anual în luna ianuarie), din cauza COVID-19. Consumer Electronics Show 2022 - care are loc în această săptămână - este prima ediție fizică a târgului de tehnologie din Las Vegas ce are loc în format fizic de la începutul pandemiei. Deciziile de a participa la evenimentul amintit doar în format virtual au fost luate pe ultima sută de metri, din considerente de siguranță. Companiile nu au dorit să își pună angajații în pericol, mai ales în condițiile în care noua variantă de COVID-19, Omicron, se dovedește a fi mult mai transmisibilă decât variantele precedente.

» Samsung va trece la un nou sistem de operare, inclusiv pe smartphone-uri. În viitor, Samsung va adopta sistemul de operare Fuchsia OS, susțin două surse. Platforma este dezvoltată de Google, iar până acum a fost folosită doar pe dispozitive smart home. Informația a fost prezentată de Dohyun Kim, care are o reputație bună în ceea ce privește informațiile pe surse livrate. Ice Universe a confirmat-o. Tranziția va dura, însă, câțiva ani. Fuchsia va avea avantajul că va putea fi actualizat mai ușor și mai rapid decât Android. ● **Monica Zanet**

„UNUL DINTRE CELE MAI GRAVE DEFECTE” DE SOFTWARE ● **DEZVĂLUIRE**

Milioane de dispozitive din întreaga lume, în pericol

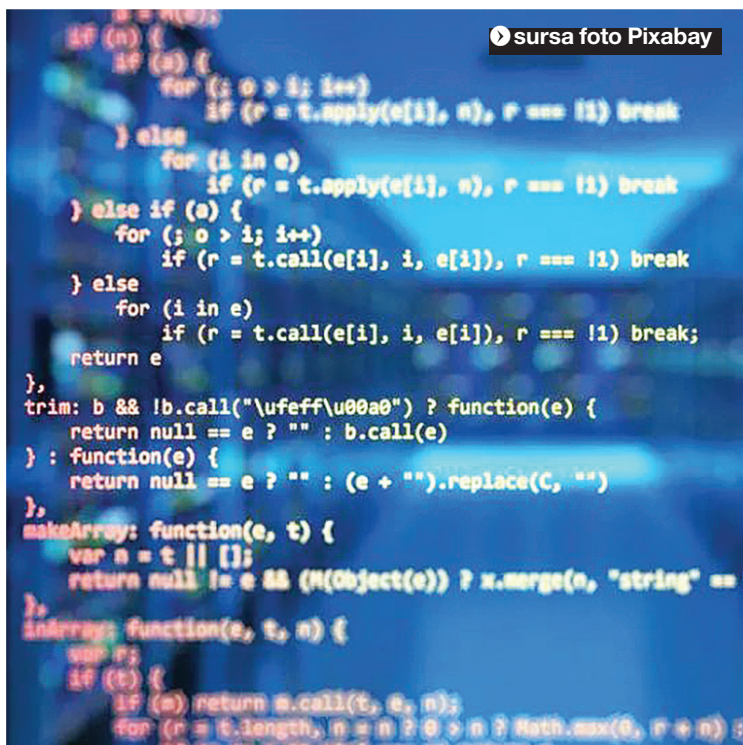
MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Sute de milioane de dispozitive din întreaga lume ar putea fi expuse unei vulnerabilități software recent dezvăluite.

Un înalt oficial din cadrul administrației Biden i-a avertizat pe directorii din marile industrii americane că trebuie să ia măsuri pentru a remedia „unul dintre cele mai grave” defecte pe care le-a văzut în cariera sa, scrie CNN.

În timp ce marile firme de tehnologie se străduiesc să limiteze consecințele incidentului, oficialii americani au organizat o convorbire cu directorii din industrie, avertizând că hackerii exploatează în mod activ vulnerabilitatea.

„Această vulnerabilitate este una dintre cele mai grave pe care le-am văzut în întreaga mea carieră, dacă nu chiar cea mai gravă”, a declarat Jen Easterly, director al Agenției americane pentru securitatea cibernetică și a infrastructurii (CISA), în cadrul unei întâlniri telefonice la care au participat mari firme financiare și directori din domeniul sănătății. „Ne așteptăm ca vulnerabilitatea să fie exploatată pe scară largă de actori sofisticati și avem timp limitat pentru a lua



sursa foto Pixabay

măsurile necesare pentru a reduce probabilitatea unor incidente dăunătoare”, a spus Easterly.

CNN a contactat CISA pentru a comenta convorbirea telefonică. CyberScoop, un site de știri despre tehnologie, a relatat primul conținutul apelului.

Este cel mai dur avertisment de până acum din partea ofici-

alilor americani cu privire la acest defect de software, după ce s-a aflat că hackerii îl folosesc pentru a încerca să pătrundă în rețelele informatice ale organizațiilor. Este, de asemenea, un test al noilor canale pe care oficialii federali le-au stabilit pentru a lucra cu directorii din industrie după hackingurile pe scară largă

care exploatau software-ul SolarWinds și Microsoft, dezvăluite în ultimul an. Experții au declarat pentru CNN că ar putea dura săptămâni pentru a remedia vulnerabilitățile, potrivit descoperă.ro.

Vulnerabilitatea se află în software-ul bazat pe Java, cunoscut sub numele de „Log4j”, pe care marile organizații, inclusiv unele dintre cele mai mari firme de tehnologie din lume, îl folosesc pentru a înregistra informațiile din aplicațiile lor.

Giganții din domeniul tehnologiei, precum Amazon Web Services și IBM, au luat măsuri pentru a remedia bugul în produsele lor.

Vulnerabilitatea oferă unui hacker o modalitate relativ ușoară de a accesa serverul unei organizații. De acolo, un atacator ar putea concepe alte modalități de a accesa sistemele din rețeaua unei organizații.

Fundația Apache Software Foundation, care gestionează software-ul Log4j, a publicat o soluție de securitate pe care organizațiile o pot aplica. Atacatorii au avut însă un avans de peste o săptămână în exploatarea defecțiunii software, înainte ca aceasta să fie făcută publică, potrivit firmei de securitate cibernetică Cloudflare. ●

INS

Câți români folosesc zilnic internetul

Opt din zece locuințe din România au conexiune la internet. Peste 80% dintre români folosesc internetul zilnic. S-a redus, de asemenea, diferența între femei și bărbați din punctul de vedere al conectării la internet, relevă datele publicate miercuri de Institutul Național de Statistică (INS). Anul trecut, circa 8 din 10 dintre gospodăriile din România (80,8%) aveau acces la rețeaua de internet de acasă.

În mediul urban, 86,9% dintre gospodăriile sunt conectate la internet, iar în mediul rural doar 73,1% dintre gospodării. În profil teritorial, conectarea la internet a fost mai răspândită în cadrul gospodăriilor din regiunea București-Ilfov (peste 8 din 9 gospodării au acces la internet de acasă), urmată de regiunile Vest (84,3%) și Nord-Vest (84,0%). Cele

mai mici ponderi sunt înregistrate de regiunile Sud-Est (76,2%), Sud-Muntenia (77,1%) și Sud-Vest Oltenia (77,4%).

Tipurile de conexiune folosite la accesarea internetului de acasă sunt în proporție de 81,7% conexiunile broadband mobile, urmate de conexiunile broadband fixe (73,7%), potrivit datelor INS.

Din totalul persoanelor cu vârsta cuprinsă între 16 și 74 de ani, proporția celor care au folosit vreodată internetul a fost de

88,6%, în creștere cu 2,7 puncte procentuale față de anul anterior (88,6% față de 85,9%), din care 94,3% în ultimele trei luni, în creștere cu 3 puncte procentuale față de anul 2020 (94,3% față de 91,3%). Dintre utilizatorii curenți, 82,3% folosesc internetul cu frecvență zilnică sau aproape zilnică, în creștere cu 3,2 puncte procentuale față de anul anterior (82,3% față de 79,1%).

Pe regiuni de dezvoltare, ponderea persoanelor care au utili-

zat vreodată internetul a fost de 93,2% în regiunea București - Ilfov care constituie cel mai ridicat procent din țară, urmată de regiunea Vest cu 92,2% și Nord-Vest (91,3%). La polul opus se află regiunea Sud-Est cu 82,9%.

Proporția bărbaților care folosesc sau au folosit vreodată internetul este puțin mai mare decât cea a femeilor: 89,4% față de 87,8, diferența fiind de 1,6 puncte procentuale, în scădere față de anul anterior când se înregistra o diferență de 2,1 puncte procentuale.

Ponderile persoanelor care utilizează internetul descresc odată cu înaintarea în vârstă. Astfel, ponderea persoanelor care utilizează internetul din grupa de vârstă 16-34 ani a fost de 98,4% în timp ce pentru grupa de vârstă cuprinsă între 55 și 74 de ani a ajuns la doar 70,5%. ● **M.Z.**



SEXOLOGIE



POZIȚII COMODE, ÎN FUNCȚIE DE AFECȚIUNE ● **SFATURI**

Ce poți face dacă întâmpini dureri în timpul sexului

► Potrivit specialiștilor, sexul este dureros pentru una din zece femei

Uneori, anumite dureri sunt atât de deranjante, încât nu te mai lasă să te gândești cu drag la sex, iar atunci când ai contact, gemetele sunt mai des de durere decât de plăcere. Iată care sunt cele mai comode poziții, în funcție de durerea cu care te confrunți, potrivit [clickpentrufemei.ro](#).

În cazul în care resimți dureri în zona pelvisului, încearcă să faci sex în timp ce te sprijini în mâini, iar partenerul se află în spatele tău. În acest fel, nu exerciți niciun fel de presiune în zona pelvisului și eviți durerile lombare. Penetrarea este intensă, partenerul este cel care pre-

ia controlul, iar orgasmul este intens.

Durere sciatică

Poți încerca o poziție care să pună mai puțină presiune pe nervul sciatic, cum ar fi sexul pe la spate. Îți apleci corpul puțin în față, eventual îți sprijini capul pe braț, spune Natalie Sidorkewicz, cercetător la Universitatea Waterloo, care a publicat un studiu pe acest subiect.

Dureri musculare

Poziția doggie style culcat este una dintre cele mai relaxante în cazul durerilor musculare. Te așezi pe burtă, dar, în loc să stai în genunchi, ridici bazinul cu aju-

torul unei perne înalte. În acest fel, te poți bucura de sex fără niciun efort, în timp ce partenerul dispune de un unghi bun pentru o penetrare profundă.

Artrită

Încearcă poziția misionarului, care diminuează presiunea pusă pe genunchi și pe șolduri. În cazul în care durerile de spate se agravează atunci când te miști, specialiștii recomandă un prosop rulat pus în zona abdomenului, pentru susținerea părții inferioare a spatelui.

Uscăciune vaginală

Dacă te confrunți cu această problemă, probabil că nicio poziție nu ți se mai pare tentantă, ba

chiar sexul a devenit un subiect nu tocmai plăcut. Totuși, există o postură mai puțin incomodă, iar iubitul tău joacă un rol important în a te face să te simți bine. Tu stai confortabil în poalele lui, în timp ce el se poate mișca gentil, astfel încât disconfortul să fie cât mai redus, dacă nu chiar eliminat complet din ecuație.

Dureri de spate

Din poziția lingurița ai ocazia să faci dragoste tandru și pasional, în timp ce partenerul te poate ține în brațe sau poate stimula clitorisul. Acesta este postura ideală pentru obținerea unui orgasm simultan. ● **Iulian Cozma**

măsură

Anticoncepționalele devin gratuite pentru toate tinerele din Franța



Anticoncepționalele vor fi gratuite pentru toate tinerele din Franța, măsură anunțată pentru prima dată în luna septembrie a anului trecut de ministrul Sănătății, Olivier Veran, relatează Insider, preluat de hotnews.ro.

De gratuitate vor putea beneficia toate femeile cu vârsta de până în 25 de ani, măsura extinzând practic un program deja existent prin care minorele aveau acces la contraceptive gratuite până la împlinirea vârstei de 18 ani.

Măsura acoperă anti-concepționalele, plasturii contraceptivi, dispozitivele intrauterine și alte metode de contracepție, fiind estimat că în

jur de 3 milioane de femei vor beneficia de aceasta.

Olivier Veran a declarat anul trecut că măsura va fi introdusă din cauza declinului folosirii contraceptivelor de către tinerele care au probleme financiare, acesta urmând a costa guvernul francez în jur de 25 milioane de euro.

„Este de netolerat ca femeile să nu se poată proteja, să nu poată folosi contracepția fiindcă este prea scumpă“, a afirmat ministrul francez al Sănătății.

Măsura a intrat în vigoare de la 1 ianuarie. Anul trecut, guvernul francez a anunțat, de asemenea, că va deconta mersul la psiholog pentru toți adulții țării, pentru a contracara efectele pe care pandemia de COVID-19 le-a avut asupra sănătății mintale. ● **Iulian Cozma**

POZIȚII DE SEX PENTRU SERILE FRIGUROASE DE IARNĂ

RECOMANDĂRI. Lasă deoparte pijamalele călduroase și ceaiul opărit, menit să te facă să te simți mai bine, și pregătește-te pentru o noapte fierbinte alături de iubitul tău. Aceste poziții de sex te vor ajuta rapid să te încălzești în zilele reci de iarnă.

Poziția fluturului

Reinventează celebra poziție a misionarului. Relaxează-te în dormitor, pe pat sau pe masa din bucătărie, în timp ce partenerul îți sprijină picioarele pe brațele lui viguroase, înainte de a te penetra. Pentru un plus de confort și un contact mai intens, pune câteva perne mici sub șezut. Din această poziție, garantat vei uita de frig, scrie [clickpentrufemei.ro](#).

Muntele

Cauți ceva mai puțin obositor? Această poziție este perfectă pentru tine. Construiește un mic munte dintr-un teanc de perne și apleacă-te în față, peste el. Partenerul va îngeunchea în spatele tău și va penetra din spate. Poziția este una senzuală, menită să crească rapid temperatura corpului cu câteva grade.

Misionarul puțin altfel

Tu și partenerul tău stați în poziția misionarului, însă iubitul te încăleacă efectiv. Dacă vrei ceva mai extrem, iubitul își poate ridica un picior pe umărul tău, pentru o penetrare mai profundă. Deși nu este cea mai comodă, această poziție vă va ajuta să vă încălziți în timp ce experimentați noi moduri de a ajunge pe culmile plăcerii.

Față în față

Din poziția de îngeuncheat față în față, penetrarea este mai intensă, iar senzația de căldură care vă învăluie corpurile vă va face să uitați că afară sunt câteva grade cu minus. Această postură permite, de asemenea, stimularea clitorisului și mângâierea coapselor.

Pe scaun

Partenerul tău va sta la marginea patului sau pe un scaun robust, cu picioarele depărtate ușor în față. Tu stai deasupra lui, cu picioarele apropiate. Poziția garantează plăceri intense. De menționat că această poziție este mai confortabilă pentru tine decât pentru el, dar bărbații îndură multe pentru iubitele lor.

Scoică înghețată

Așază-te pe o parte, în poziția ghemuit, în timp ce partenerul stă în poziția misionarului, în spatele tău. Penetrarea este intensă, iar orgasmul garantat. În plus, în acest fel sigur scapi de senzația de frig. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenacul
„Noduri
și Semne”In memoriam
Dimitrie Lupu
(1944-2021)

Pentru Dimitrie Lupu (Miti, cum îi spuneau apropiații), literatura și frumusețea cunoașterii erau totul. Cărțile erau totul. Nu vorbea despre altceva. Era în stare să vorbească despre literatură, despre scriitorii lui preferați, nu ore în șir, cum adesea o făcea, ci zile în șir. Cu patos, cu bucurie și umor, dar și cu nerv, cu vehemență, ca și când toată viața lui era pusă în joc. Așa l-am cunoscut pe Miti. Plin de pasiune pentru literatură și pentru frumos, pentru tot ce în poezie, muzică, pictură, film, dans era artă. Nu cunoștea altceva. Nu trăia altceva. Nu-l interesa altceva. În viața reală era un inadaptat. Un neîndemânatic. Un nedescurcăreț nevoit să se lase în mâinile proriei. Un aerian, cum îi plăcea adesea să pozeze. Era însă o poză care i se potrivea, care-l explica, o postură pe care o conștientizase de-a lungul timpului, în diferitele situații în care se trezise ca un încurcă-lume. O poză care contrasta ca de la pământ la cer cu siguranța sa de scriitor. Aici a știut întotdeauna să se orienteze. Viața cotidiană, cu obstacolele ei mărunte și mai mari, aparținea unui plan secund, lăsat în umbră. Își onora obligațiile curente, dar nu le acorda un interes deosebit. Nu acolo îi era inima. Și Miti a câștigat pariul. A reușit să trăiască numai pentru literatură, iar viața de zi cu zi, așa cum o cunoaștem cu toții, s-a lăsat înlăunțită, oferindu-i răgazuri infinite pentru a scrie și a citi. A fost un privilegiat, cum nu contenea să se mire. La barza chioară îi face Dumnezeu cuib, îmi spunea adesea. Greu de imaginat astăzi cum poți să ai șansa unui loc de muncă unde nu trebuie decât să arunci din când în când un ochi pe ceasul unui utilaj, să nu faci nimic altceva și tot restul timpului să îți permiți să citești... și să citești. O situație atât de privilegiată, că pare desprinsă chiar din povestirile fantastice ale lui Dimitrie Lupu. Și totuși lucrurile astea se întâmplă și poate că mai sunt posibile și astăzi, pentru doi-trei feriți, pasionați de literatură.

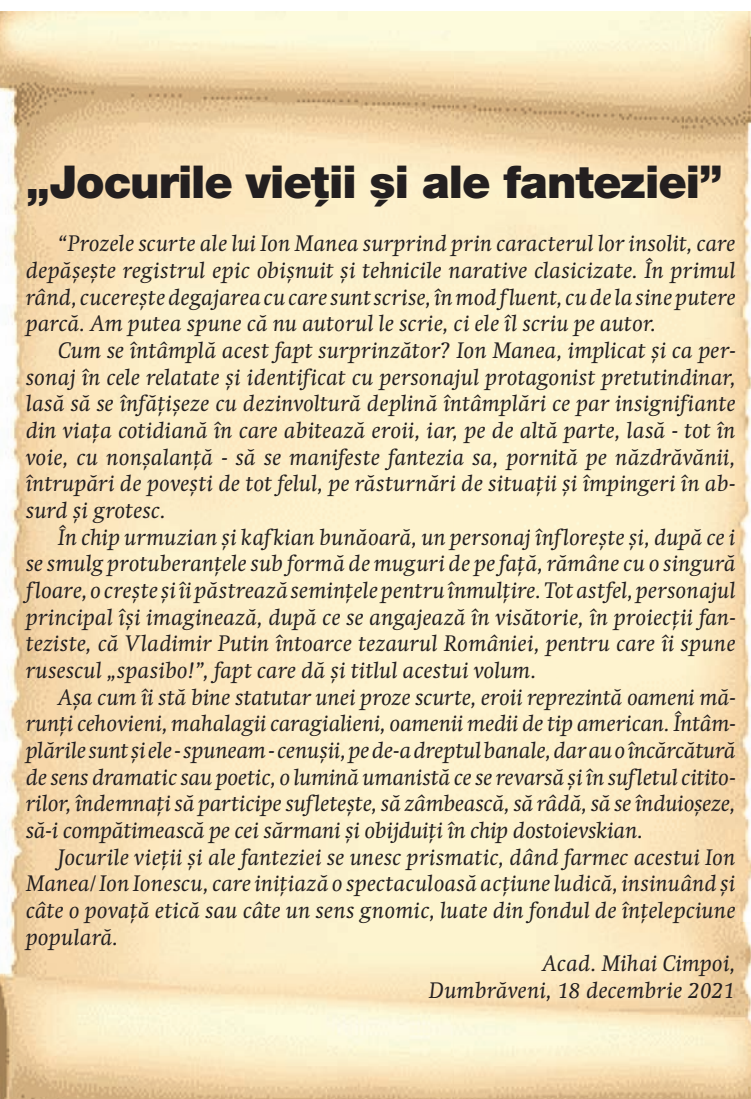
În ultimul timp, inerțiile și deceptiile noastre s-au întâlnit cu apusul lui Miti. Nu ne-am mai întâlnit ca altădată, în bucurii comune. Am acceptat că unele lucruri se sting și mor. Din neputință, ne-am împăcat poate prea ușor cu asta. Dar Miti cu siguranță înțelege și e îngăduitor. Așa cum nu uita să fie îngăduitor și cu sine. Spiritul lui nu a murit. Dialogul nostru nu s-a încheiat. Ne vom întâlni și de acum încolo. Îi vom reciti cărțile, ne vom surprinde gândindu-ne la el și îl vom regăsi prezent, poate mai prezent ca niciodată, amintindu-ne ceea ce noi riscăm să uităm. ● **Cristina Nedu**
Vineri, 7 ianuarie, de la ora 19.00, pe pagina noastră de Facebook (online), citește Matei Leonard.

A ZECEA CARTE ● CONSEMĂRI

Mulțumim,
domnule Manea!● **Ion Manea: „Spasibo, Domnule Putin”,**
proză scurtă, Editura eLiteratura, București, 2021

Să spunem, mai întâi, că Ion Manea, cel din această carte însă și autorul altor volume de proză scurtă, este un povestitor. În sensul primar, nobil, rămas nouă de la Ion Creangă. Or, ce mare lucru e povestea? Este. Deși pare a aduce în atenție lucruri ce țin de o taci bine întocmită, ne trezim că ni se servesc chestii puțin obișnuite, înțelepte, aparent anormale, unele de-a dreptul fantastice ori chiar imposibile. Imposibile pentru oamenii normali, dar, odată pătrunși în universul fantezist creat de Ion Manea, ne pomenim că, parcă, nici beneficiarii lecturii nu mai sunt... normali. Să exemplificăm. Un scriitor dintr-o casuță albastră acoperită cu tablă zincată moare. Și ajungând în Rai se trezește dat pe mâna lui Gutenberg, șef și pe acolo; voind să-i intre în voie, scriitorul în cauză îi comunică, voios, că el n-a scris niciodată la calculator, că nu are smartphone ori tabletă ș.c.l. Ghinion! Spusele lui nu sunt deloc pe placul celor de Sus, care îl trimit la o alfabetizare electronică, obligându-l astfel să pună mâna pe primul laptop din viața lui. Și pământeană, și celestă...

Din cartea lui Ion Manea mai aflăm că la parterul Palatului Navigației s-a instalat Poliția Luminii. Care bănuiești cu ce se ocupa. Așa se face că, la un moment dat, respectivii au găsit o lumină clandestină, a cărei sursă nu era cunoscută. O bulgăroaică le-a sugerat să-l contacteze pe un înțelept din preajmă. L-au căutat, l-au găsit și au aflat că sursa provine dintr-o carte veche, cea mai veche (bănuiești care) unde se vorbea despre facerea lumii și porunca dată de Dumnezeu: „Să fie lumină!” Polițiștii Luminii au luat măsuri recomandând să nu mai țină nimeni cărțile deschise; ba, ca să-și verse focul pe vinovați, respectivii au scăpat și un fel de înjurătură: „Mama voastră de înțelepți!” Și încă una: povestitorul are oportunitatea de a beneficia de serviciile unui ozeneu, din care iese o piticanie, cu care încheie o afacere: să beneficieze de avantajele mașinăriei contra roșiilor din grădina proprie, legume pe care le agreea ozeneștii. Or, prima plimbare pe care autorul întâmplării (este amintit cu nume și prenume: Ion Manea!) o face este chiar la Kremlin, unde cere și primește o audi-



„Jocurile vieții și ale fanteziei”

“Prozele scurte ale lui Ion Manea surprind prin caracterul lor insolit, care depășește registrul epic obișnuit și tehnicile narrative clasicizate. În primul rând, cucerește degajarea cu care sunt scrise, în mod fluent, cu de la sine putere parcă. Am putea spune că nu autorul le scrie, ci ele îl scriu pe autor.

Cum se întâmplă acest fapt surprinzător? Ion Manea, implicat și ca personaj în cele relatate și identificat cu personajul protagonist pretutinduar, lasă să se înfățișeze cu dezinvoltură deplină întâmplări ce par insignifiante din viața cotidiană în care abitează eroii, iar, pe de altă parte, lasă - tot în voie, cu nonșalanță - să se manifeste fantezia sa, pornită pe năzdrăvănii, întrupări de povești de tot felul, pe răsturnări de situații și împingeri în absurd și grotesc.

În chip urmuzian și kafkian bunăoară, un personaj înfloarește și, după ce i se smulg protuberanțele sub formă de muguri de pe față, rămâne cu o singură floare, o crește și îi păstrează semințele pentru înmulțire. Tot astfel, personajul principal își imaginează, după ce se angajează în visătorie, în proiecții fanteziste, că Vladimir Putin întoarce tezaurul României, pentru care îi spune rusescul „spasibo!”, fapt care dă și titlul acestui volum.

Așa cum îi stă bine statutar unei proze scurte, eroii reprezintă oameni mărunți cehovieni, mahalagii caragialieni, oamenii medii de tip american. Întâmplările sunt și ele - spunem - cenușii, pe de-a dreptul banale, dar au o încărcătură de sens dramatic sau poetic, o lumină umanistă ce se revărsă și în sufletul cititorilor, îndemnați să participe sufletește, să zâmbească, să râdă, să se înduioșeze, să-i compătimească pe cei sărmani și obijduiți în chip dostoevskian.

Jocurile vieții și ale fanteziei se unesc prismatic, dând farmec acestui Ion Manea/Ion Ionescu, care inițiază o spectaculoasă acțiune ludică, insinuând și câte o povață etică sau câte un sens gnomic, luate din fondul de înțelepciune populară.

Acad. Mihai Cimpoi,
Dumbrăveni, 18 decembrie 2021

ență la Vladimir Putin. Cu tupeu îi cere acestuia Basarabia înapoi, iar șeful de la Moscova, îndatoritor, găsește cu cale să-i dea și Bucovina de Nord. Ba, surpriză! pe drumul de întoarcere din același ozeneu vede și un convoi impunător de 30 de tiruri, care aducea acasă tezaurul. Motiv pentru povestitor să-i adreseze, firească, președintelui Rusiei un călduros “Spasibo, domnule Putin!”

Trebuie să recunoșc că autorii autohtoni de umor nu au în aceeași măsură ca Ion Manea atâta fantezie în alcătuirea scrierilor. În plus, autorul ne servește pe față, dar mai ales, cumva pe ascuns, filosofie; fiecare text are o învățătură de minte, în tradiția marilor povestitori. Aflăm pilde și cimilituri, povești știute sunt răsturnate și reinterpretate cu haz și înțelepciune sporite. Undeva, la paginile 70-74, în schița „Actorul și filosoful”, suntem învățați că răul nu trebuie doar contemplat, nu se cuvine să fim doar observatori, martori la evoluția lui, fiind repudiat ferm gestul intelectualului neutru.

Implicarea autorului în scriere este totală, subiectele se învârtesc în jurul

casei și al cartierului său. Ba, în ultima dintre cele 40 de schițe (intitulată „Avem rege!” - rege la asociația de locatari, în locul președinților!) cele din urmă rânduri se adresează direct cititorilor, cărora le cere părerea, rugându-i ca pentru felicitări sau injurii să fie sunat la numărul personal de telefon, pe care îl și notează, numărul fiind cel real!

Ion Manea (membru al Uniunii Scriitorilor din România, filiala Sud-Est) este autor a zece cărți de proză, eseuri, poezie, critică literară, apărute la edituri din Galați și București. Dintre acestea, doar cinci, cărora li se adaugă volumul de față, conțin povestiri umoristice. Ba, așa spune că prin scrierea prezentă (publicată la Editura eLiteratura, ca și volumul „La girafe nu mă bag”, care a fost acum reeditat!) Ion Manea atinge un pisc, care va putea fi depășit doar de sine însuși. Și cred că o va putea face. Oricum, pentru ce ne-a dăruit acum nu putem decât să-i spunem, parafrazând titlul cărții, Mulțumim, domnule Manea! ● **Dan Plăeșu**

DESCOPERĂ

TRIPLĂ CAMPIOANĂ OLIMPICĂ ● **CARIERĂ**

FloJo, cea mai rapidă femeie din toate timpurile

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Atleta americană Florence Griffith s-a născut la Mojave, California, pe 21 decembrie 1959, fiind cel de-al șaptelea copil din cei 11 ai familiei.

Considerată cea mai rapidă femeie din toate timpurile, FloJo, cum era supranumită, a câștigat prima sa medalie olimpică de aur la Jocurile Olimpice pe 25 septembrie 1988, la Seul, impunându-se în cursa de 100 de metri plat în 10,54 secunde. Patru zile mai târziu, Florence Griffith Joyner a



uimit lumea atletismului, stabilind un nou record mondial la 200 de metri, cu 21,34 secunde. FloJo a câștigat a treia medalie olimpică de aur la ștafeta de 4x100 de metri.

Scandalul cu droguri izbucnit după Jocurile Olimpice i-a umbrat realizările de până atunci. Când lui Ben Johnson i s-a retras medalia de aur pentru că a fost testat pozitiv, și cursele lui FloJo au început să fie privite cu scepticism. Unii au suspectat că Florence Griffith Joyner ar fi folosit substanțe pentru ameliorarea performanțelor sale, din cauza fizicului său incredibil și a perfecțiunii atinse în ultima perioadă. Revistele vremii au publicat două fotografii, una lângă alta, pentru a se putea vedea diferențele faciale dintre 1984 și 1988.

FloJo a continuat să susțină că nu a luat niciodată droguri. Chiar dacă toate analizele sale au ieșit negative, zvonurile nu s-au oprit.

După această poveste, în februarie 1989, atleta, în vârstă de 29 de ani, a făcut anunțul uluitor că se retrage din sport și a spus că va încerca să devină actriță și



scriitoare.

După retragere, Florence Griffith Joyner a scris cărți pentru copii, poezie și chiar un roman. Și-a început și cariera de actriță, având unele apariții în sitcomuri.

Pe 15 noiembrie 1990, FloJo a născut o fetiță, Mary Ruth Joyner. În aprilie 1996, a ajuns la spital, după ce a suferit un atac de apoplexie.

După zece ani de la recordurile realizate la Olimpiada de la Seul, pe 21 septembrie 1998, Florence Griffith Joyner a încetat din viață, sufocată în timpul unui atac epileptic. Avea numai 38 de ani.

Rezultatul de 10.49 secunde la 100 m, obținut de FloJo în 1988, este încă recordul mondial al acestei probe. ●

roman foileton

Lacrămi uscate (103)

PORUMBELII
CĂLĂTORI
ZBOARĂ
DOAR SPRE,
NU DINSPRE
AMERICA...



● **Amerindieni din tribul Cheyenne**
foto Enciclopedia Britannica

Căpetenia tribului Onondaga nu a vrut să le strice inima războinicilor săi care se oferiseră voluntari într-un război ce nu era al lor, ci al străinilor de peste Ocean, din locuri despre care nu aflaseră și crezuseră la început că erau decât țărâmură inventate de zierele guvernului. Însă mulți dintre cei umiliți, lipsiți cu totul de muncă ori cu slujbe la negru speraseră că numai așa, dovedindu-și loialitatea față de regimul albilor care, de două veacuri încoace, le răpiseră plaiurile de vânătoare, bizonii, mustangii, râurile cu pești și pășunile întinse, vor primi în sfârșit cetățenia americană. Ca să fie considerați și ei oameni! Însă acasă, în State, în tot acest timp de lupte în Europa, la cererea marilor cultivatori, în special de sfeclă de zahăr - soldații având atâtea nevoie de zahăr pentru ceaiul trupei, în lipsa cărnii sau a pâinii *1), Guvernul SUA acceptase ca moșierii să se extindă și mai mult peste pământurile indienilor americani, stăpânitorii de milenii ai Americii, acum dezmoșteniți! Căpetenia primea vești din Europa, privitor la mersul oamenilor săi. Însă nu, nu trimitea înapoi porumbelii cu veștile proaste... Spre deosebire de tribul Onondaga, România a fost neutră doi ani, așteptând decizia Italiei, în timp ce românii clamau apăsător că vor în război, alături de Aliați. În realitate, slab pregătiți de război, noi ofeream doar pământul necesar luptelor și un sprijin militar cât-de-cât. Americanii și englezii ofereau arme rușilor, iar aceștia aduceau de fapt grosul cărnii de tun: un milion de militari ruși numai în Moldova! Rușii păraseau acum frontul. Dezastrul începuse însă din '916, atunci când incompetentul general Sarail, comandantul de la Salonic al Armatei franceze, nu fusese în stare să asigure Balcanilor, Armatei Române și suținătorilor francezi, sprijinul militar convenit! Urmase, devastator, dezastrul de la Turtucaia... Bine că socialistul ăsta de Sarail fusese în sfârșit destituit, măcar acum, în septembrie România, o țară care intrase în război tocmai pentru ca inamicul să își retragă și spre noi o parte din trupe de pe frontul central european, era acum forțată să piară sau să reziste...

*1) Și în Al Doilea Război Mondial, mercantii, nu patriotii, moșierii își puteau scuti de front progeniturile, dacă ei cultivau un hectar cu sfeclă de zahăr, necesar ceaiului trupelor - am aflat de la regretatul col. Gh. Balaban, erou de război. ● **Victor Cilincă** (Va urma)

remember

Robert Lamoureux (1920-2011)

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Actorul, scenaristul, dramaturgul, cântărețul și regizorul francez Robert Lamoureux s-a născut pe 4 ianuarie 1920. A fost o personalitate de primă mărime a scenei comice franceze, întâi ca interpret, apoi ca regizor și autor de piese de teatru.

A debutat pe scenă în 1949 și a cunoscut rapid gloria, cu monologuri, dintre care unele au străbătut anii, ca „Tata, mama, bona și



cu mine” - pentru care a primit, în 1950, Marele Premiu al Discului - sau „Vrăjitoarea de rate”.

După ce a încercat în zadar să se impună ca actor de film, a cunoscut din nou succesul la sfârșitul anilor 1960, grație teatrului. A scris 14 piese bulevardiere, dintre care câteva s-au jucat ani la rând. În anii 1970, a venit, în sfârșit, consacrarea cinematografică, cu „Compania a 7-a”, în care se prezintă peripețiile unor soldați francezi în anul 1940. Succesul la public al filmului a

determinat realizarea altor două pelicule din aceeași serie, toate trei făcând și astăzi recorduri de audiență tv. Primul film, „Unde a dispărut Compania a 7-a”, producție 1973, cu Jean Lefebvre, Pierre Mondy și Pierre Tornade, a fost văzut de patru milioane de spectatori.

În anul 2000, Robert Lamoureux a primit titlul de ofițer al Legiunii de Onoare.

A încetat din viață pe 29 octombrie 2011, la vârsta de 92 de ani. ●

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		2		6		1	5	
	5		1	9				4
					8		3	
7		6			5			
	3						2	
			6			4		1
	7		4					
8				2	7		1	
	9	5		8		6		

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AT, CE, CS, DA, TC, TI;
- ACT, ARO, AȚI, CAR, DAR, ONU, SAT, UPS, URĂ, UȘĂ;
- ARIE, AURĂ, CĂCI, GATI, IATĂ, RATE, REAL;
- AERAT, ALEAN, LITRĂ;
- ALIATĂ, ARĂTAT, ARESTA, ASALTA;
- CIOTURI, RAȘPILĂ, RISCURI, VĂRGATĂ;
- VÂRCOLACI;
- RESTITUIRE, TĂTĂREASCĂ.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Estimări

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) Mama lui de ginerică în consens cu ... una mică (2 cuv.). 2) Răzbunare... în numele legii – Sfârșit de linie când e să se vină cu tramvaiul. 3) Cuvânt de încheiere la o achiziție cu strigare (var.) – Un ocol făcut la întoarcere! 4) A da de înțeles că nu se poate – Turnător cu sânge rece. 5) Obsedat de rele tratamente. 6) Secvențe din viață interpretate la pian! – Stat aflat în tiranie! – Adusă cu ușa în spate! 7) Termen de respect la țară – Angajate ferm în câmpul muncii. 8) A efectua o transmisie în direct – Se exprimă din aproape... în aproape (pop.). 9) Somnifer administrat pe calea aerului – Aflat în curs în drumul spre mare. 10) Floare-albastră, floare-albastră...pentru regăsirea noastră (3 cuv.).
- **VERTICAL:** 1) Ne amuzăm de jocul lor, că au stil și umor (3 cuv.). 2) Un cuvânt ce nu contează în alegeri. 3) A căuta... de treabă – O BALTĂ de SÂNGE. 4) A da o proastă dispoziție după cum vine vorba – Unitate în destrămare. 5) Eroina din Troia! – Record absolut de-a lungul timpurilor – Personal vorbind e primul în Europa! 6) Timpul rezervat pentru serialul de luni – Reacție la cald sub presiuni externe (pl.). 7) Fac totul într-o pauză de masă. 8) Avansuri făcute la serviciu (sing.) – Mărgică de suflet la MASA TĂCERII. 9) Trag direct din sticlă – A nu se manifesta în lipsă. 10) E o vreme fantezistă, perioadă comunistă (3 cuv.).

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o noțiune din domeniul procurării de materiale, iar pe orizontală alte noțiuni din diverse domenii.

9	3	1	6	10	9	1
2	3	4	10	4	2	6
11	12	2	6	3	6	13
7	1	5	4	3	1	9
13	1	5	4	14	3	6
15	6	9	11	3	1	3
7	6	15	6	11	3	6
12	6	8	6	13	1	3
7	4	4	15	4	16	6
2	4	3	8	6	3	11
13	1	3	9	1	3	11
13	1	15	17	14	3	1
13	1	17	11	8	9	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul
neînțeleselelor iubiri

Ajunse lumea să se mire
Sau și mai și să se mirească
Bărbați în haină femeiască
Barbari ce-și jură-n veci iubire...

Fac miting vor ca să cerșească
Chiar dezlegare-n logodire
Ajunse lumea să se mire
Sau și mai și să se mirească...

Cumplete vremi cumplită știre
Și-au luat și-un plod să-l dădăcească
Un El ce vrea să-l lăptărească
Și tot un El tătic din fire...
De-ajunse lumea să se mire!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	N		S		T		P	R			S		L	
N		M		R		T				S		N		T
	M		N		R		L			T	R		N	
G		N		T		R		C	L		M			P
	C		N		L	C		N		L		M	G	
M		C					N		C		T		R	S
	T		S			R	S		T	R		S		
D		R		N	T			V			T			T
	R		C		T		S	T				C	R	

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				9	4	3	7	
5		3			8		6	2
			8	2		6	3	4
			4		1			
4	2	9		6	3			
2	6		9			7		3
	1	7	2	3				

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ EO, GR, IA, IP, LT, LU, ST, TS ;
❷ AMA, APĂ, OLE, ORĂ, RAS, RÂT, STA, URĂ ;
❸ ACTE, ARCĂ, BLOC, DALĂ, GREȘ, OLOI, UITA ;
❹ ARENĂ, BRAȚE, BROȘĂ, IATAC, ÎTARI, RATAT, TURTE ;
❺ AMBALA, CETĂȚI, RENALE ;
❻ ATLETIC, INIMOȘI, TOLĂNIT ;
❼ CĂLĂTORIE ;
❽ ACUMULATOR, CASCADORII.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Franța cu trimitere la perseverență.

→					P	←	→			
S							L			
	M	←		U					V	←
←										
C						F	→			
									L	←
		V	→					N		
→						Z	←			
T							G			
						F				
		E	→		T					←
→								P		
						B	→			
										N
		M	→							S
					N					

❶ ACUZAT, ALIANȚĂ, AMĂRÂT, APĂSAT, ASTRAL, ASTUPA, BORCAN, CIRACI, CREDUL, EPITAF, ETALAT, ETILEN, FLECAR, GREVAT, INGRAT, INTRUS, MISTER, OȚELIT, STĂPÂN, STROPI, TERASĂ, UNICAT, VIȘINE, VOROBİ.

rebus

Simetrie (II)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Primul la primire... ca să vezi! 2) Revizuită sub formă... îngrijită (masc.). 3) Din față și din spate! – Dușmanul dușmanilor noștri – Pa la întoarcere! 4) Seminte de ricin! – Vas de caolin! – E singură și prea puțin cunoscută. 5) Clădirea destinată unor săli de mese – Făcut... din dragoste. 6) Ținut la cântare – Dată pe față din greșeală. 7) Arbore de Tismana! – Reprodus ca la carte. 8) Arie lateral! – Pregătit de naștere – Pronunțat primul pentru o recepție în doi. 9) Inutil când îi lipsește o doagă – Cremă de cișeșe! 10) Operații matematice cu adăugiri successive.
- ❷ VERTICAL: 1) Ține oamenii la distanță. 2) Culoare de trecere la roșu-aprins (var.). 3) Un număr infinit de cercuri – Cântece de închinare matinală (sing.) – Bucată întoarsă dintr-o subă! 4) Refrenul...banilor de altădată – Timpul rezervat serialului de luni – Urmă de foc. 5) Crescut în mai pe galben – Medii de cultură. 6) Casă nevoiașă de bătrâni – Om a cărui viață se confundă cu cea a unui erou. 7) Apă de ploaie – A se pregăti pentru însămânțare – Secvențe din viață interpretate la pian! 8) Caiete de citire! – Ca tot omul cu-ale lui bune intenții (fem.). 9) Produse de proastă calitate. 10) Oameni de bine ce-și fac meseria.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

ALIPIRI... LA PAS
❶ ORIZONTAL:
O, T, T, APARARI, ETERIC, C, TRACASA, CONTESA, TR, BIO, ATEI, HOT, OMOR, B, R, PREA, LA, LAC, INRAIT, TRA, TESTA, TOARTE, IRI, RISC, UNIT.

DIN ÎNȚELEPCIUNEA POPULARĂ
❶ ORIZONTAL:
NICICELUIBO, CICELUIFARI, IAC, LAOTIAN, N, AA, TT, AMA, RT, TA, AC, IV, UITATA, ABNN, ABAC, SS, ATU, EEC, FICATEI, DS, EA, UL, UF, TOEDCORONNO, APNUETSESOL.

SUDOKU
❶ 1 3 6 5 4 2 8 9 7 ❷ 8 4 9 6 1 2 7 5 3
8 5 4 7 1 9 6 3 2 5 7 6 4 9 3 8 1 2
7 9 2 3 6 8 4 5 1 3 1 2 8 7 5 4 6 9
2 4 1 6 9 5 3 7 8 7 2 5 9 8 1 3 4 6
9 8 7 2 3 4 1 6 5 1 9 8 3 4 6 2 7 5
3 6 5 1 8 7 9 2 4 6 3 4 5 2 7 9 8 1
6 7 3 4 5 1 2 8 9 4 8 3 1 5 9 6 2 7
5 1 8 9 2 3 7 4 6 2 6 1 7 3 4 5 9 8
4 2 9 8 7 6 5 1 3 9 5 7 2 6 8 1 3 4

PRF PVL 000031
Vl online *Viata libera*

fotbalist român

Punere în lumină	↓	Făcutul cu mâna Cel ce atâță	↓	Păpuși ! Făcuți din sticlă	↓	Murdărie Lumea în cap !	↓	Notă muzicală Manual	↔	↓	Legal Avut în centru !	↓	A trece printre rânduri Speriate
...	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↔	↓	↓	↓	↓
→										Apărut A se forța	→		
Lăsate în urmă A aduce aminte	→				Atu prin întoarcere ! A îndrăgi	→				A ierta Accelerare	→		
→					↓	Țeposul din pădure Fotografie	→			↓		Impus ! Apar !	→
Caiete ! Râni pe spate !	→			Pui pe spate ! Joc de cuvinte	→							↓	A zecea parte
→				↓	Căciulițe Eden	→						Arc încurcat ! Individ	→
A reveni pe pământ Încercare	→				↓				Mii încurcate ! Trup gol !	→		↓	
→						Pus în mișcare	→			↓		↓	
Ține de martir	→							Arme de foc	→				
											Dau de ales	→	

MEDICINA



PLANTA CARE AJUTĂ LA SCĂDEREA COLESTEROLULUI

EFECTE. Păducelul este o plantă "minune" care este recomandată de medici datorită beneficiilor sale extraordinare asupra organismului, dar în special pentru efectele sale pozitive asupra inimii. Păducelul ajută în lupta cu bolile de inimă, precum insuficiența cardiacă congestivă, dar reduce și durerile în piept și reglează bătăile neregulate ale inimii. De foarte mult timp, păducelul este folosit pentru tratarea hipertensiunii arteriale, pentru reducerea colesterolului sau pentru prevenirea aterosclerozei, această plantă ajutând și la refacerea organismului după atacuri de cord și accidente vasculare cerebrale. Se crede că păducelul reduce colesterolul ridicat datorită capacității sale de a ajuta ficatul în descompunerea grăsimilor. Totodată, potrivit studiilor din Europa, produsele pe bază de păducel au efect tonic cardiac, hipotensiv, reglează și stabilizează ritmul cardiac și cresc fluxul sangvin la nivelul arterelor coronare, fiind indicate în special în afecțiuni cardiovasculare: insuficiență cardiacă, tahicardie, tulburări de ritm cardiac, angină pectorală, cardiopatie ischemică, hipertensiune arterială, afecțiuni cardiace cu substrat nervos. Păducelul este și un bun diuretic și este folosit în eliminarea pietrelor de la rinichi și a pietrelor de la vezica biliară. Are acțiune calmantă și relaxantă asupra sistemului nervos, menține și susține funcțiile mentale, fiind utilizat și în stări de insomnie, anxietate, atacuri de panică, iritabilitate și oboseală. Este indicat și în tratarea simptomelor specifice menopauzei, precum bufeuri, nervozitate, palpitații. Cura cu păducel se face pe perioade scurte, de maximum trei luni. Dozele mari pot provoca amețeli. Această plantă este contraindicată în sarcină, deoarece produce relaxarea uterului. Indicată este să ceri sfatul unui medic înainte de a urma orice tratament, chiar dacă vorbim despre terapii pe bază de plante. **● R.B.**



SOLUȚII LA ÎNDEMÂNĂ ȘI CU EFECT DOVEDIT ● **EXCES**

Leacuri rapide împotriva mahmurelii



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Starea de greață, durerea de cap și amețeala cu care te trezești după o petrecere pot dispărea cu ajutorul unor remedii potrivite. Află care sunt acestea. Cunoscută în popor și sub numele de moare, zeama de varză, spre exemplu, este cel mai la îndemână leac împotriva mahmurelii. Pentru ca aceasta să-și facă efectul în cel mai scurt timp, se recomandă să se bea câte 200 de mililitri din oră în oră, timp de jumătate de zi, potrivit clicksanatate.ro.

Însă nu doar zeama de varză este eficientă împotriva mahmurelii. Murăturile și sucul de roșii grăbesc eliminarea alcoolului din organism. Stările de greață, care sunt inevitabile după un consum mai mare de băuturi alcoolice, pot fi eliminate cu ajutorul ceaiului de mentă. În jumătate de litru de apă se opăresc 50 de grame de plantă. După cinci minute, amestecul se ia de pe foc și se lasă un sfert de oră la infuzat. Se beau maximum două cani de ceai.

Ceaiul verde alungă migrena

Chinul durerilor de cap de a doua zi poate fi oprit cu ajutorul ceaiului verde, bogat în antioxidanți.

Pentru ca acest ceai să-și facă efectul în cel mai scurt timp, este recomandat să fie cât mai concentrat și, de aceea, se vor folosi trei lingurițe de plan-

tă la 600 de mililitri de apă clocotită.

După ce amestecul infuzează, se adaugă o linguriță de miere de albine, 200 de mililitri de apă minerală și un vârf de sare iodată. Pentru a mai atenua din gustul amar, pune în ceai și zeama de la o lămâie. Ceaiul se bea pe stomacul gol, cu înghițituri mici.

Anghinarea, bună pentru ficat

Alcoolul în exces îți poate afecta serios sănătatea. Pe lângă dureri de cap și stări de amețeală, mai pot apărea dereglări și la nivelul ficatului, deoarece acesta este locul în care băutura se metabolizează înainte de a ajunge în sânge.

În acest sens, se recomandă un ceai de anghinare, deoarece are rolul de a regenera celulele hepatice și de a stimula secreția biliară. Infuzia se prepară din două lingurițe de plantă și 300 mililitri de apă clocotită. Ceaiul se poate bea atât înainte, cât și după ce bei o cantitate mai mare de alcool. **●**



Bine de știut

- **Bea cât mai multă apă, deoarece deshidratarea provocată de alcool este principala cauză a mahmurelii.**
- **Mănâncă ciorbă de burtă, deoarece s-a dovedit că este un remediu eficient împotriva stărilor de greață.**
- **Fă plimbări prelungite în aer liber, pentru a-ți oxigena creierul mai bine.**
- **Evită medicamentele de tipul ibuprofenului sau al acetaminofenului, pentru că interacționează cu alcoolul din sânge.**
- **Ia o aspirină tamponată atunci când durerea de cap nu cedează cu ajutorul remediilor naturale.**
- **Nu uita, alcoolul îți afectează pe termen lung sănătatea, nu doar pe termen scurt.**

beneficii

Gutuile ajută în curele de slăbire

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Gutuile sunt delicioase și parfumate. Le mâncăm în compot, în dulceață, dar sunt foarte bune și în stare naturală. Specialiștii spun că, pe lângă gustul deosebit, au și multe beneficii pentru sănătate. Ajută în curele de slăbire, contribuie la reglarea tensiunii arteriale și chiar la combaterea anxietății.

Pentru că au un conținut caloric redus, 100 de grame de gutuie crudă având numai 57 de calorii, conform doc.ro, gutuile sunt indicate în curele de slăbire. Mai mult decât atât, coaja de gutuie conține cantități mari de fibre, ceea ce înseamnă că facilitează digestia și menține



pentru mai mult timp starea de sațietate, un avantaj în cura de slăbire. Poți mânca felii de gutuie crudă stropite cu puțină zeamă de lămâie pentru a nu oxida, ca gustare, între micul dejun și prânz, de exemplu.

Gutuile coapte sunt bogate în vitamina C, acoperind cam un sfert din necesarul zilnic de vitamina C recomandat pentru un adult. Această vitamină susține sistemul imunitar și are proprietăți antiin-

flamatoare, însă are și proprietăți antialergice. Dermatita atopică, dar și cistita pot fi atenuate prin obiceiul de a mânca gutui. Și în cazul reumatismului, o cură de gutui coapte la cuptor ameliorează durerile reumatismale sezoniere, la intrarea în sezonul rece.

Gutuile încep să se coacă din luna septembrie. Când le cumperi din piețe, evită gutuile verzi, ne-coapte bine, întrucât au o aromă neplăcută și alege-le pe cele galbene, bine coapte. Depozitează-le într-un loc uscat și răcoros, cum ar fi o cămară, departe de lumină și surse de căldură. Dacă vrei să le păstrezi mai multe săptămâni, le poți depozita în frigider. **●**

TURISM

DESTINAȚIE ATRACTIVĂ ● **OBIECTIV**



Șase lucruri interesante despre CETATEA RÂȘNOV

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Brașovul este foarte ofertant pentru turiștii din toată lumea. Cine nu a auzit de Biserica Neagră sau de centrul vechi al orașului? Totuși, în județul Brașov se mai află un loc ce merită promovat din plin pe harta turismului românesc: Cetatea Râșnov. Astăzi îți prezentăm șase lucruri interesante despre acest obiectiv turistic.

Aflată în sudul orașului Râșnov din județul Brașov, Cetatea Râșnovului este un loc încărcat de istorie, ce trebuie vizitat cel puțin o dată în viață. Cu siguranță, va face deliciul copiilor, dar și al adulților. Iată cele mai interesante lucruri și cele mai incitante activități pe care le poți face la Râșnov.

1. Fortificații strategice

Cetatea Râșnovului nu este doar foarte frumoasă, ci și bine construită, din punct de vedere strategic. Drept dovadă, ea este una dintre singurele două cetăți care au rezistat invaziei tătarilor din secolul al XIV-lea, alături de cetatea fortificată de pe dealul Tâmpa. Oamenii refugiați în aceste două cetăți au scăpat cu viață de teroarea tătarilor.

Mergi cu copiii în vizită la Cetatea Râșnov și spune-le această parte din istoria locală. Cu siguranță vor fi încântați și vor privi cetatea cu alți ochi.

2. Dimensiuni impunătoare

Cetatea Râșnovului ocupă o suprafață de nu mai puțin de 3.500 de metri pătrați. Pentru o cetate medievală, era considerată mare și impunătoare. A fost construită din piatră și cărămidă. Cele opt turnuri cu care a fost proiectată serveau observării la distanțe mari și apărării.



3. Locuitori protejați

În timpul invaziei tătarilor și al multiplelor valuri de invazie otomană, cetatea avea un sistem prin care anunța oamenii că se apropie pericolul: se bătea clopotul imens aflat în unul dintre turnurile sale.

Când auzeau acest clopot, oamenii intrau la adăpost între zidurile groase ale cetății sau fugeau în pădure.

În acest mod, au putut fi salvate mii de vieți din calea furiei tătarilor și turcilor. Și da, cetatea a rezistat fiecărui asediu al invadatorilor.

4. Ciumă, incendiu, cutremur

Cetatea Râșnovului a cunoscut o perioadă tristă în secolul al XVIII-lea și la începutul secolului al XIX-lea. Întâi, a fost lovită de ciumă. Au murit atunci, conform cronicilor, mai mult de 1.000 de oameni. Apoi, a fost atinsă de un incendiu, care a mistuit mare parte dintre clădirile din interiorul zidurilor cetății.

Câțiva ani mai târziu, a fost lovită de un cutremur care a distrus o parte dintre turnuri. Totuși, oamenii au reconstruit de fiecare dată ce a fost distrus,

iar viața și istoria și-au urmat cursul.

5. Muzeu feudal

Astăzi, turiștii pot vizita nu doar cetatea, ci și muzeul feudal din cadrul său. Poți vedea aici arme și unelte vechi, mobilier de epocă, copii ale unor documente vechi ce atestă istoria cetății și multe altele. Copiii, dar și adulții au posibilitatea să vadă aici chiar și o mască medievală de tortură și un jug la care erau obligați să tragă cei care erau luați prizonieri de rășnoveni, în special turci.



6. Scenă pentru filme celebre

❶ Știi că aici s-au filmat scene din filme celebre? Ce-ar fi să vezi întâi aceste filme și apoi să vii și să recunoști locurile care apar în acele secvențe? Iată ce filme au scene filmate aici:

- ❶ Nemuritorii
- ❷ Dacii
- ❸ Mihai Viteazul
- ❹ Columna
- ❺ Cold Mountain (2002, cu Nicole Kidman și Jude Law, film ce a câștigat și un Oscar).

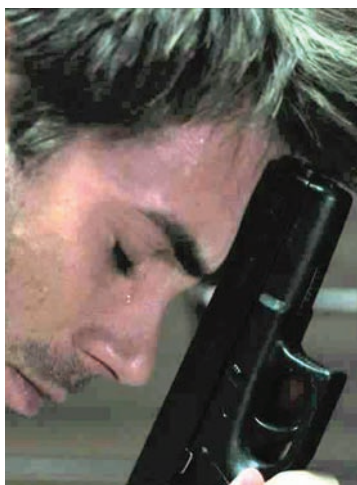
Toate acestea transformă
Cetatea Râșnovului
într-un loc unic
în România și demn
de a fi vizitat de orice
turist cu pretenții.

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

7 IANUARIE 2022

de văzut

CU POLIȚIA
PE URME

NAȚIONAL TV. ora
21,00, acțiune, 2010, SUA

● **Cu:** Drew Fuller, Ethan Embry,
William Devane

● **Titlu original:** The Kane Files.
Life of Trial

Scott Kane, un om cu un trecut reprobabil, încearcă să trăiască o viață curată, liniștită. Atunci când fiul său se îmbolnăvește, Kane se găsește în situația în care singura opțiune este de a apela la Daniel Morgan, pionul local al lumii interlope. Acesta se oferă inițial să îl ajute, dar apoi nu respectă înțelegerea și încearcă să-l omoare, prin angajarea unui polițist corupt, Jace Olsen.

UNDE VEI FI
POIMĂINE?

ANTENA 1. ora 23,00,
acțiune, aventuri, SF, 2004, SUA

● **Cu:** Dennis Quaid,
Jake Gyllenhaal

● **Titlu original:** The Day After
Tomorrow

Totul începe atunci când Jack Hall, expert în probleme de climă, este martor la desprinderea unei bucăți din calota de gheață a Antarcticii. Urmează o serie de fenomene meteorologice alarmante, petrecute în diverse zone de pe glob: peste Tokyo se abate o ploaie cu grindină, cu bucăți de gheață de mărimea unui grapefruit, în Hawaii se raportează uragane nemaivăzute, la New Delhi ninge, iar Los Angelesul este biciuit de tornade.

tvr 1

08:00 Strop și balonaș
08:55 Vorbește corect! (R)
09:00 Georgia
10:00 Istorii ascunse (R)
10:35 Legende de palatului,
prințesa Ja Myung (R)
11:55 Mic portret de mari
romance (R)
12:30 Doar să gustai
13:00 Eu pot!
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Cooltura
18:00 Live sală
18:05 Handbal masculin:
Romania - Israel
19:40 Zi de zi
19:44 Sport / Meteo
20:00 Telejurnal
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:10 Răzbumarea unui hoț
23:45 #Creativ
00:15 Izolați în România (R)
00:45 Sport (R)

hbo

07:45 O profesoară nepotrivită
Dramă
09:10 Murătura americană
SUA, Comedie
10:40 Rețeaua cubaneză
Franta, Brazilia, Spania,
Belgia, Crimă, Dramă,
Thriller
12:45 Plus One2021
14:35 Pregătire pentru a fi
împreună o perioadă
nedeterminată
Ungaria, Dramă, Romantic
16:10 Pe platourile de filmare
16:40 Frați de sânge
Franta, Belgia, Olanda, SUA,
Acțiune, Crimă, Dramă
18:10 Ocean's 8: Jaf cu clasă
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Thriller
20:00 Crescuți de lupi
SUA, Dramă, Fantastic, SF
21:00 Ocupație: Ploile
23:05 Dimineața morții
SUA, Horror, Thriller
00:45 Îmi aparții
SUA, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Liceenii Rock 'n' Roll



Romania, Comedie

17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
23:30 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 King Arthur:
Legenda sabiei
22:45 Identitatea lui Bourne
SUA, Acțiune, Mister,
Thriller
01:00 All About the Money
Acțiune, Aventuri, Comedie
02:30 Arena bucătarilor (R)



SUA, Acțiune, Fantastic

tvr 2

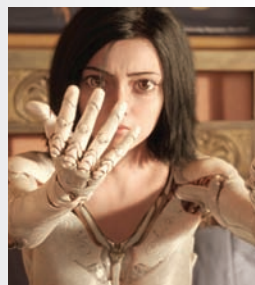
08:00 Destine ca-n filme (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Iarna amintirilor (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 #Generații TVR65 12:00
Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Handbal masculin: Cipru -
Moldova
16:30 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
18:45 E vremea ta!
19:00 Putere și inocență
Italia, Romantic
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Rețeaua de idoli (R)
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie,
Western
00:00 Poveste imorală
Romania, Acțiune

diva

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Ne vedem de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
13:00 Crăciun în munții Blue
Ridge
Canada, Comedie, Romantic
15:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
17:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
19:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
21:00 Cum s-o dai să fie bine?
SUA, Comedie
23:00 Mireasa perfectă: Clopote
de nuntă
Romanic
01:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Alita: Îngerul războinic
23:00 SUA, Canada, Argentina,
Acțiune, Aventuri
Unde vei fi poimăine?
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:30 Hobbitul: Dezolarea lui
Smaug (R)
SUA, Noua Zeelanda,
Aventuri, Dramă, Fantastic

SUA, Canada, Argentina,
Acțiune, Aventuri

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 In calea fericirii (R)
India, Romantic
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Totul pentru iubire (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 In calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă

axn

07:20 Academia asasinilor
SUA, Dramă
09:55 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
10:55 Pe viață
SUA, Biografic, Crimă
11:45 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:50 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
13:50 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:30 Pe viață
SUA, Biografic, Crimă
16:20 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:20 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:25 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
19:15 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
21:00 Donnie Brasco
SUA, Dramă
23:25 Superfly
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Teleshopping
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Cu Poliția pe Urme
SUA, Acțiune
23:00 Operațiunea Chromite (R)
Coreea de Sud, Dramă
01:00 Poama acră (R)
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Chef Dezbrăcatu' (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Dragoste și răzbumare
Italia, Dramă
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 Poezie și delicatețuri
20:00 Noi, cei din linia întâi



Romania, Război

23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Noi, cei din linia întâi (R)
Romania, Război
04:30 Focus
06:00 Dragoste și răzbumare
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăticie, cu
Bear Grylls
11:00 Insula fără legi
12:00 Alaska
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de mâncare
14:30 Fabrica de mâncare
15:00 Dezastre în aer
16:00 Extremele planetei
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Top 10
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Coreea de Nord
23:00 Ultima bătălie a lui Hitler
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Păcatul originar
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastucturi naziste
06:00 Dezastre în aer

8 IANUARIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
08:50 Cantece de sărbătoare
09:00 Vorbește corect!
09:30 Vreau să fiu sănătos
10:30 #secreteleplantelor
11:00 Europa mea
11:30 Lumea azi
12:00 Ai luat plasă!
13:00 Orașul de foc
14:00 Telegurnal
14:30 Ora regelui
15:20 Fanfan la Tulipe
Franta, Aventuri, Comedie
17:00 Vedeta populară (R)
18:00 Live sală
18:05 Handbal masculin:
Romania - Cipru
19:40 Zi de zi
19:44 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegurnal
20:57 Sănătate, Romania! (R)
21:10 Columna
Romania, Dramă, Istoric
23:30 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă

hbo

07:25 12 Mighty Orphans
SUA, Istoric, Sport
09:20 Un bilet dus pentru
Moscova
Comedie
11:00 Femeia Fantastică 1984
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
13:30 Idiot Prayer: Nick Cave
la Alexandra Palace
15:05 Shrek
SUA, Animație, Aventuri
16:35 Ocean's Eleven - Faceți
jocurile!
SUA, Crimă, Thriller
18:30 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie,
Familie
20:00 Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:30 Interstellar: Călătorind
prin univers
SUA, Marea Britanie,
Aventuri, Mister, SF
01:15 Tenet
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Dramă, SF

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Bucătăria lui Arda
09:30 Teo Show (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Bravo, ai stil!
23:00 Cioc Cioc



SUA, Chile, Dramă, Horror,
Thriller

01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Prietenul meu robot
Familie
11:45 Ce spun românii (R)
12:45 Așa e viața
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
14:45 Bărbați în negru 3
SUA, Acțiune, Comedie, SF
16:45 Câinele, adevăratul meu
prieten 2
SUA, Aventuri, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Un polițist și jumătate
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 Batman - Începuturi
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
00:30 Așa e viața (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
02:30 Câinele, adevăratul meu
prieten 2 (R)
SUA, Aventuri, Familie
04:15 Bărbați în negru 3 (R)
SUA, Acțiune, Comedie, SF
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 Generația Fit
08:30 Euromaxx
09:00 MotorVlog
09:30 Fara prejudecati
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Handbal masculin: Israel -
Moldova
16:30 Prietenii neobișnuite (R)
17:00 Frați de viță
17:30 Distracțiile lui Cazacu
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Misterele Aurorei
Teagarden: Enigma
craniului
Canada, Crimă, Dramă
20:10 Bufnita cenusie
Marea Britanie, Dramă
22:10 Legături de sânge
Italia, Crimă
00:00 Drag de Romania mea!
01:00 Drag de Romania mea!

diva

07:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
10:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
12:00 Cum s-o dai să fie bine?
SUA, Comedie
14:00 Jumătatea mea
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Mireasa perfectă:
Clopote de nuntă
Romantic
18:00 Dragoste la primul dans
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Detectivul Gourmet
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
22:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister
23:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister
00:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister

antena 1

09:00 Shrek
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
11:00 Hotel pentru căței
SUA, Comedie, Familie
13:00 Observator
13:30 Iubiți pentru totdeauna
SUA, Dramă, Muzical,
Romantic
15:30 Pofțiți pe la noi - Pofțiți
prin țară (R)
19:00 Observator
20:00 O poveste încălcată

SUA, Animație, Comedie,
Familie, Muzical
22:00 Tomb Raider Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
00:15 Alita: Îngerul războinic (R)
SUA, Canada, Argentina,
Acțiune, Aventuri

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă

axn

07:55 Stă să plouă cu chiftele 2
SUA, Animație, Comedie
09:35 Vânătorii de fantome
SUA, Comedie, Fantastic
11:30 Vânătorii de fantome II
SUA, Acțiune, Aventuri
13:30 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă
15:45 O rețetă letală: Doar
deserturi
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
17:20 Conjurația tăcerii
SUA, Acțiune, Horror,
Thriller
19:10 Străinul
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Bun venit în junglă!
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Thriller
22:55 Hostel - Căminul ororilor
SUA, Horror, Thriller
00:40 Străinul
SUA, Acțiune, Aventuri
02:20 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister, Thriller

național

08:30 Vouă (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:45 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
15:45 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
16:45 Valea razbunarii
SUA, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Spune-mi adevărul
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Vânătoare fatală (R)
SUA, Aventuri, Dramă, SF,
Thriller
02:00 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie

prima

07:00 Flash monden (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Recompensa de Crăciun
SUA, Acțiune, Comedie,
Familie
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Lumea e pe val
12:00 Coloana de direcție
13:00 Oportuniștii
Romania
14:00 Tată de duminică
Romania, Comedie
16:00 Alege rețeta națională
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Sugar Mountain
Dramă, Thriller
22:30 Împotriva Mafiei
Franta, Acțiune, Crimă,
Dramă
01:00 Sugar Mountain (R)
Dramă, Thriller
03:30 Recompensa de Crăciun
(R)
SUA, Acțiune, Comedie
05:00 Focus (R)
06:30 Sănătate cu stil (R)

national geo

08:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
12:00 Comori pierdute ale
Egiptului
13:00 Fabrica de mâncare
13:30 Fabrica de mâncare
14:00 Inginerie pentru spațiu
15:00 Marte
16:00 Marte
17:00 Cosmos
18:00 Cosmos
19:00 Întoarcerea la Zai Tun
20:00 Sălbatice Rusie
21:00 Cutremur pe Everest
22:00 Om contra YouTube
23:00 Top 10
00:00 Cum să construiești
un oraș
01:00 Cum să construiești
un oraș
02:00 Orașe pierdute, cu Albert
Lin
03:00 Striptease piesă cu piesă

de văzut



ÎNCEPUTUL

HBO. ora 20,00, acțiune,
aventuri, SF, thriller, 2010, SUA

► **Cu:** Leonardo DiCaprio,
Joseph Gordon-Levitt, Tom
Hardy, Elliot Page

► **Titlu original:** Inception
Dom Cobb este un hoț priceput, cel
mai bun în domeniul periculoasei
arte a extracției, adică al
furtului de informații și secrete
prețioase din subconștientul
oamenilor în timp ce aceștia
visează, când mintea lor este cel
mai vulnerabilă. Rara abilitate a
lui Cobb i-a conferit un statut de
profesionist extrem de căutat, de o
valoare inestimabilă în complicata
lume a spionajului tehnologic,
dar l-a transformat și într-un
fugar internațional. Acum, i se
oferă o șansă să recapete tot ceea
ce a pierdut: o ultimă misiune
i-ar putea reda viața de dinainte,
dacă reușește un lucru imposibil,
opusul extracției de informații:
implantarea lor în mintea cuiva.



ÎMPOTRIVA MAFIEI

PRIMA TV. ora 22,30,
acțiune, dramă, 1974, Franța

► **Cu:** Alain Delon, Mireille Darc,
Riccardo Cucciolla

► **Titlu original:** Borsalino & Co.
Polițistul Borsalino declară
război tuturor dușmanilor, în
tentativa de a răzbuna moartea
partenerului său.

DUMINICĂ

9 IANUARIE 2022

de văzut



MATRIX

HBO. ora 21,40, acțiune, aventuri, SF, thriller, 1999, SUA

► **Cu:** Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving

► **Titlu original:** The Matrix

Există două lumi: prima, cea în care trăim zi de zi, și cea de-a doua, deloc cunoscută, paralelă cu cea reală. Una este vis. Cealaltă este Matrix. Neo încearcă din răsuferință să afle adevărul despre acea lume despre care a auzit vorbindu-se doar în șoaptă, o lume misterioasă și plină de necunoscut.

OPERAȚIUNEA
CONDOR

AMC. ora 22,00, thriller, 2015, Canada

► **Cu:** Kellan Lutz, Gina Carano, D.B. Sweeney, Bruce Willis

► **Titlu original:** Extraction Un fost agent CIA este răpit de către teroriști. Când fiul său află că nu există plan de salvare pentru tatăl său, el va aplica propriul său plan de salvare.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Politică și delicatități
15:30 Cocosatul
Franta, Aventuri
17:15 Exclusiv în România
18:00 Live sală
18:05 Handbal masculin:
Moldova - Romania
20:00 Telegazeta
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 O dată'n viață
22:10 O dată'n viață
23:15 Garantat 100%
00:10 Replay
01:00 Moștenirea clandestină (R)
02:00 Cocosatul (R)
Franta, Aventuri
03:40 Sport (R)

hbo

07:25 Nu săruta un bărbat în haine de Crăciun
08:50 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie
10:20 Tom și Jerry
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
12:00 Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:25 Pe platourile de filmare
14:55 Persoana potrivită
Canada, SUA, Comedie
16:30 Shrek 2
SUA, Animație, Aventuri
18:00 Steve Jobs
SUA, Marea Britanie, Biografic, Dramă
20:00 Tom și Jerry
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
21:40 Matrix
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:55 Doar dreptate
SUA, Dramă
02:10 Mlaștina
SUA, Documentar
04:00 Euforia

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:30 Bucătăria lui Arda
09:30 ROventura (R)
10:30 Gust din România cu Sam și Frank



11:00 Apel la consilier
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului
22:30 40 de întrebări cu Denise Rifai
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:15 Asta-i România! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:15 Prințesa Gheții
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Familie, Sport
12:15 În inima pădurii
SUA, Comedie, Fantastic
14:45 Bona de la forțele speciale
SUA, Acțiune, Comedie
16:45 Cenușăreasa
SUA, Aventuri, Dramă, Familie, Fantastic, Romantic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Cartea Junglei
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic
22:00 Monștri pe roți
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
00:00 Total Recall. Memorie programată
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
02:00 Cenușăreasa (R)
SUA, Aventuri, Dramă, Familie, Fantastic, Romantic
03:30 Bona de la forțele speciale
SUA, Acțiune, Comedie

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Frați de viță (R)
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Buletin de București
14:50 Filler (R)
15:00 Handbal masculin: Israel - Cipru
16:30 Prietenii neobișnuite (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Misterele Aurorei
Teagarden: Enigma craniului
20:10 Căsătorie cu repetiție
Romania, Comedie
21:40 Iarna amintirilor
22:10 Reduși la tăcere
SUA, Dramă, Romantic
00:00 MotorVlog (R)
00:35 Buletin de București (R)
02:10 Ora de știri (R)

diva

07:00 Castle
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Aproape în paradis
11:00 Aproape în paradis
12:00 În inima Texasului
14:00 Dragoste la primul dans
16:00 Steaua inimii mele
Romantic
18:00 Dragoste în Islanda
Islanda, SUA, Comedie, Romantic
20:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
22:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister, Thriller
23:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister, Thriller
00:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister, Thriller
01:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Stagiara
03:00 Stagiara

antena 1

07:00 Observator
09:00 Cooking Show: Hello Chef
10:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 O poveste încălcată (R)
SUA, Animație, Comedie, Familie, Muzical
15:30 Pofțiți pe la noi - Pofțiți prin țară (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:00 Labirintul: Evadarea



SUA, Mister, SF, Thriller
01:00 Iubiți pentru totdeauna (R)
SUA, Dramă, Muzical, Romantic
03:00 Observator (R)
04:00 Hotel pentru câței (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
03:00 Păzește-mă de mine! (R)
Turcia, Dramă

axn

07:15 Lumea uimitorului Om-Păianjen
07:45 Vânătorii de fantome II
09:45 Zathura - O aventură spațială
11:40 Talladega Nights: Balada lui Ricky Bobby
13:35 Îngerii lui Charlie
15:25 Îngerii lui Charlie: În goană mare
Acțiune, Aventuri, Comedie
17:25 Cât îmi dai ca să te împușc?
SUA, Comedie, Crimă
19:20 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
21:00 Joc în doi
SUA, Acțiune
22:45 Conspirația
SUA, Acțiune, Dramă
00:25 O rețetă letală: Doar deserturi
Canada, Crimă, Dramă, Mister
02:05 Încurcături sentimentale
SUA, Comedie, Familie

național

08:30 Teleshopping
09:00 Vouă
09:30 Tradiții de la bunica
11:15 Valea razbunarii (R)
SUA, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - momente de excepție
16:30 Spune-mi adevărul (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răstăcite
India, Dramă
20:00 Idiotul



India, Comedie

23:00 Cu Poliția pe Urme (R)
SUA, Acțiune
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Flash monden (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Focus la prima oră (R)
11:00 Borcanele de Crăciun
Dramă
13:00 Secretele presedintelui (R)
14:00 Poezie și delicatități
16:00 Parașutiști



SUA, Acțiune

18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Poezie și delicatități (R)
00:00 Borcanele de Crăciun (R)
Dramă
03:30 Secretele presedintelui (R)
04:30 Focus (R)
06:00 Insider politic (R)

national geo

07:00 Insula fără legi
08:00 Întoarcerea la Zai Tun
09:00 Top 10
10:00 Dezastre în aer
11:00 Dezastre în aer
12:00 New York
13:00 Aeroportul înghețat din Alaska
14:00 Avioane uriașe
15:00 Vehicule gigant
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Oceanul pe uscat
18:00 Epave investigate
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Top 10
21:00 Regatul mumiiilor
22:00 Explorer
23:00 Atlasul locurilor blestemate
00:00 Zona fierbinte
01:00 Marte
02:00 S.O.S. Mașini clasice
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate
05:00 Salvatori pe drumuri înghețate

10 IANUARIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
09:00 Cu capu-n zori
10:00 Romania veritabilă
10:30 Vorbește corect! (R)
10:55 Orașul de foc (R)
11:55 Mic portret de mari
romance
12:30 Doar să gustați
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Ediție specială
18:10 Legende de palatului,
prințesa Ja Myung
20:00 Telegiurnal
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Referendum
21:55 Referendum
22:50 Drumul supraviețuirii
00:40 Sport (R)
01:00 Telegiurnal (R)
02:00 Referendum (R)
02:45 Referendum (R)
03:30 Drumul supraviețuirii (R)

hbo

07:35 Shrek 2
09:05 Steve Jobs
11:05 Salvați de Crăntănei
12:50 Green Lantern 3D:
Protectorul Universului
14:45 Apele Nordului
15:50 Crimele din
Pembrokeshire
16:40 Mama nepotrivită
18:05 French Exit
20:00 Euforia
SUA, Dramă
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:50 Familia Gemstone
SUA, Comedie
22:25 Dream Horse
Comedie, Dramă, Sport
00:15 Murătura americană
SUA, Comedie
01:40 Un proprietar de coșmar
SUA, Thriller
03:10 Lupul din Snow Hollow
SUA, Comedie, Horror
04:35 Artă afro-americană: În
lipsa luminii
06:00 Mama nepotrivită

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului

Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
23:30 Film artistic
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Kong: Insula Craniilor

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:45 Ziua a șasea
SUA, SF, Thriller
01:15 Știrile Pro Tv
01:45 Un polițist și jumătate (R)
SUA, Acțiune, Comedie
03:30 Superspeed (R)
04:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Costa Rica – O nouă viață
pentru pădurile tropicale
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fara prejudecati (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Dr. Quinn
17:00 România...în bucate
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
19:10 Misterele Aurorii
Teagarden: Clubul
detectivilor amatori
20:00 Reteaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Dr. Quinn (R)
00:00 Luminița de la miezul
noptii
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Ora de știri (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Camera de gardă
11:00 Camera de gardă
12:00 Aproape în paradis
13:00 Aproape în paradis
14:00 Monk
15:00 Castle
16:00 Castle
17:00 Camera de gardă
18:00 Camera de gardă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
20:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
22:00 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
01:00 Pompierii din Chicago
02:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
03:00 Castle
04:00 Camera de gardă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi – Pofțiți
prin țară
23:30 Observator
00:00 Tomb Raider Începutul (R)

SUA, Acțiune, Aventuri
02:00 Labirintul: Evadarea (R)
SUA, Mister, SF, Thriller
04:00 Dramă: Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
09:00 În calea fericirii (R)
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
03:00 Păzește-mă de mine! (R)
Turcia, Dramă
04:00 Ce se întâmplă doctore?

axn

07:45 Academia asasinilor
08:40 Dragonslayer66609:05
Dragonslayer66609:35
Dragonslayer66610:10
Candice Renoir
11:15 Pe viață
12:05 Crime pe Coasta de Azur
13:00 Ice: Lumea diamantelor
13:55 Lista neagră
14:50 Lista neagră
15:40 Pe viață
16:30 Crime pe Coasta de Azur
17:35 Candice Renoir
18:40 Ice: Lumea diamantelor
19:30 Lista neagră
20:20 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
21:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Recrutul
22:50 Superfly
Acțiune, Crimă, Thriller
00:55 Focuri în sălbăcie
Acțiune, Crimă, Thriller
02:30 Recrutul
03:10 Recrutul
04:00 Teleshop

național

08:15 Idiotul (R)
11:15 Vouă
11:30 Iubirea învinge (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
17:25 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gasește o cale
India, Dramă
21:00 Cavalerul de otel: Sange
și onoare
Marea Britanie, Acțiune,
Aventuri
23:15 Regele armelor
SUA, Acțiune, Thriller
01:00 Spune-mi adevărul (R)
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Lumea e pe val (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Dragoste și răzbunare

Italia, Dramă
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Alege rețeta națională
22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Alege rețeta națională (R)
03:30 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu
Bear Grylls
11:00 Insula fără legi
12:00 Alaska
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de mâncare
14:30 Fabrica de mâncare
15:00 Dezastre în aer
16:00 Inginerie pentru spațiu
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 1989
20:30 1989
21:00 Al Doilea Război Mondial
22:00 Cursa spre victorie
23:00 Stalin
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste

de văzut



SFÂRȘITUL AVENTURII

TV1000. ora 22,25, dramă,
romantic, 1999, coprod.

► **Cu:** Stephen Rea, Julianne
Moore, Ralph Fiennes
► **Titlu original:** *The End of
the Affair* Sarah e prinsă în
sterilitatea unei căsnicii de
conveniență. La o petrecere dată
de soțul ei, ea se îndrăgostește
de romancierul Maurice
Bendrix, care-i răspunde cu
aceeași pasiune. Între cei doi se
dezlănțuie o dragoste explozivă și
nimicitoare.



REGELE ARMELOR

NAȚIONAL TV. ora
23,15, acțiune, thriller, 2010, SUA

► **Cu:** 50 Cent, AnnaLynne
McCord, James Remar,
Malik Barnhardt, Val Kilmer
► **Titlu original:** *Gun Rich*
este un traficant de arme care
intenționează să „curețe” toată
concuranța, împreună cu alți
gangsteri. Angel tocmai a ieșit
din închisoare și este plasat în
organizația lui Rich, pentru a-i
însena o afacere cu poliția.

MARTI

11 IANUARIE 2022

de văzut

HONG KONG,
ORAȘ AL CRIMEI**PRIMA TV.** ora 20:00,
acțiune, comedie, 2013, China

● **Cu:** Jet Li, Zhang Wen, Shishi Liu
● **Titlu original:** Badges of Fury
Atunci când un val de crime ciudate se abate asupra Hong-Kongului, doi polițiști trebuie să rezolve problema: tânărul rebel Wang și partenerul său veteran, Huang, care este sătul de încurcăturile în care ajung mereu din cauza colegului său mai tânăr.

MINTE
BOLNAVĂ**NAȚIONAL TV.** ora 21.00,
dramă, mister, thriller, 1997, SUA

● **Cu:** Tim Roth, Rosanna Arquette, Michael Parks, Chris Penn
● **Titlu original:** Deceiver
Într-o cameră din arestul poliției, un tânăr arogant și bogat este conectat la detectorul de minciuni, fiind principalul suspect în uciderea unei prostituate. Polițiștii sunt grăbiți să termine testul, dar suspectul este mai inteligent decât ei.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
08:00 Cu capu-n zori
10:00 #Creativ (R)
10:35 Legende de palatului, prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:55 Mic portret de mari romance (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Telegenul
15:10 Maghiara de pe unu
Ediție specială
18:10 Legende de palatului, prințesa Ja Myung
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret de mari romance
Meteo
19:55 Telegenul
20:00 Sanătate, România!
21:00 Tema zilei
22:10 Ucidere-i pe toți și întoarce-te singur
Italia, Spania, Western
00:05 Fantomele fiordului
coprod., Crimă, Dramă

hbo

07:30 French Exit
coprod., Comedie, Dramă
09:25 Murătura americană
SUA, Comedie
10:55 Un proprietar de coșmar
SUA, Thriller
12:25 Apoi ai apărut tu
SUA, Comedie, Romantic
14:05 Holly Slept Over
SUA, Comedie
15:35 Plaja
SUA, Aventuri, Dramă
17:35 Cabina telefonică
SUA, Crimă, Mister, Thriller
19:00 Doom Patrol
SUA, Acțiune, Crimă
20:00 Misterul din grădină
coprod., Comedie, Crimă
20:50 Gomora
Italia, Germania, Crimă
21:45 Logan
SUA, Acțiune, Dramă, SF
00:05 Cazul Collini
Crimă, Dramă, Thriller
02:05 Ocean's Eleven - Faceți jocurile!
SUA, Crimă, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show



cu Teo Trandafir
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
23:00 Film artistic
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv



cu Andreea Esca
20:30 Iceman - ultimul meci
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Sport
22:30 X-Men: Ultima înfruntare
SUA, Aventuri, SF
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Cartea Junglei (R)
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
17:00 România... în bucate
17:30 Prietenii neobișnuiți
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Misterele
Aurorei Teagarden:
Clubul detectivilor amatori
Canada, SUA, Crimă
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
17:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
01:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă:
Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



cu Andrei Ștefănescu și Liviu Vârciu

19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi – Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Rocky II
SUA, Dramă, Sport
02:00 Observator (R)
03:30 Dramă:
Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Fiicele doamnei Fazilet
Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
03:00 Păzește-mă de mine! (R)

axn

07:00 Dragonslayer666
Comedie
08:55 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
10:05 Pe viață
SUA, Biografic, Crimă
11:00 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:10 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
13:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
15:00 Pe viață, SUA, Biografic
15:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:00 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:05 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
21:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Donnie Brasco
SUA, Dramă
02:20 Hostel - Căminul ororilor
SUA, Horror, Thriller

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:25 Destine răstăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răstăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Minte bolnavă
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
23:15 Trecătoarea Diavolului
SUA, Marea Britanie, Rusia, Mister, Thriller
01:15 Regele armelor (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Sănătate cu stil (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Dragoste și răzbunare
Italia, Dramă
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Hong Kong, oraș al crimei
China, Acțiune, Comedie, Crimă
22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Hong Kong, oraș al crimei (R)
China, Acțiune, Comedie, Crimă
03:30 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă
04:30 Focus (R)
06:00 Starea nației (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
11:00 Insula fără legi
12:00 Alaska
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de mâncare
14:30 Fabrica de mâncare
15:00 Dezastre în aer
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Invenții și inventatori
21:30 Invenții și inventatori
22:00 Top 10
23:00 Epave investigate
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste

12 IANUARIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Izolați în România
10:35 Legende de palatului, prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:55 Mic portret de mari romance (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Convingeri
17:00 Bani tăi
18:10 Legende de palatului, prințesa Ja Myung
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret de mari romance
20:00 Telegiurnal
20:57 Sănătate, România!
21:00 Tema zilei
22:00 Adevăruri despre trecut
22:30 Istorii ascunse
23:00 Breaking fake news
00:00 Fantomele fiordului Islanda, Danemarca

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef

22:30 Kung Fu Yoga
China, India, Acțiune, Aventuri, Comedie
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Kong: Insula Craniilor (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct



cu Mirela Vaida

17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi – Pofțiți prin țară
23:30 Observator
00:00 Grand Hotel
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Rocky II (R)
SUA, Dramă, Sport
04:00 Dramă: Povești de familie

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dorință mortală
Canada, Dramă, Thriller
22:15 Contract mortal
China, Acțiune, Dramă
00:30 Cavalerul de otel: Sange și onoare (R)
Marea Britanie, Acțiune

de văzut



RAY

HBO. ora 22:45, dramă, 2004, SUA

● **Cu:** Jamie Foxx, Kerry Washington, Terrence Howard

● **Titlu original:** Ray

Dacă viața reprezintă o sumă de episoade, viața lui Ray Charles trebuie văzută ca o sumă de urcușuri și coborâșuri, care s-au petrecut în spatele unei cariere muzicale lungi și de mare succes. Ray Charles este chintesența luptelor, a suferințelor și a întinericului, dar și a unor stiluri muzicale multiple - jazz, rhythm & blues, rock & roll, gospel, country & western. Filmul este o poveste nerostită încă, o biografie muzicală, o dramă a legendei americane care a fost Ray Charles.

hbo

07:25 Apoi ai apărut tu
SUA, Comedie, Romantic
09:00 Orașe de hârtie
SUA, Dramă, Mister
10:50 Cazul Collini
Crimă, Dramă, Thriller
12:50 Nu săruta un bărbat în haine de Crăciun
14:15 Rețeaua cubaneză
Crimă, Dramă
16:20 Un prieten foarte rău
Comedie
18:00 Here Today
SUA, Comedie
20:00 Tom și Jerry
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
21:40 Euforia
SUA, Dramă
22:45 Ray
SUA, Dramă
01:15 Noii Mutanți
SUA, Acțiune, Horror, SF
02:50 Dimineața morții
SUA, Horror, Thriller
04:30 Schimb de locuri
Comedie

tvr 2

07:00 Prietenii neobișnuite (R)
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
17:00 România... în bucate
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Misterele Aurorei Teagarden: Trei dormitoare și un cadavru
SUA, Canada, Crimă
20:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
23:00 Iarna amintirilor
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Ora de știri (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Chef Dezbrăcatu' (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Dragoste și răzbunare
Italia, Dramă
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Un om cât o armată
SUA, Comedie
22:00 Focus
22:30 Starea nației



cu Dragoș Pătraru

23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Un om cât o armată (R)

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului

Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
23:00 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
17:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
18:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Steaua inimii mele
Romantic
23:00 Dragoste în Islanda
Islanda, SUA, Comedie
01:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:15 Dragonslayer666
09:05 Candice Renoir
10:10 Pe viață
11:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:10 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
13:15 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
15:05 Pe viață
SUA, Biografic
16:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:05 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:10 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
19:15 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
21:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
00:45 NCIS: Los Angeles
Crimă, Dramă, Mister
01:40 NCIS: Los Angeles
02:20 NCIS: New Orleans

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
11:00 Insula fără legi
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de mâncare
14:30 Fabrica de mâncare
15:00 Dezastre în aer
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Vânătorii de viruși
21:00 Climă virală
22:00 Salvatori pe drumuri înghețate
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste

MAESTRUL TAI CHI

AMC. ora 23.55, acțiune, 2013, coprod.

● **Cu:** Keanu Reeves, Tiger Hu Chen, Karen Mok

● **Titlu original:** Man of Tai Chi

Tânărul Chen Lin-Hu are o slujbă neînsemnată, lucrând ca simplu curier, dar după serviciu strălucește ca un adevărat star în afirmare în lumea artelor marțiale cu un stil nemaivăzut și pe care l-a dezvoltat singur, pornind de la tradiția Tai Chi.

JOI

13 IANUARIE 2022

de văzut

ZONĂ
DE PERICOL**PRO TV.** ora 20,30, acțiune, dramă, 2014, coprod.**● Cu:** Paul Walker, David Belle, RZA**● Titlu original:** Brick Mansions
În Brick Mansions, doar cel mai puternic supraviețuiește. În această comunitate dură, șeful e Tremaine, baronul drogurilor. După un ultim jaf, drumurile lui se întretaie cu cele ale polițistului sub acoperire Damien Collier, pentru care fiecare zi e o luptă împotriva corupției. Deși la început pare surprinzător, își găsește un aliat într-unul din ultimele suflute curate din Brick Mansions: Lino.ORAȘUL
PIERDUT Z**ANTENA 1.** ora 23,30, acțiune, dramă, 2016, SUA**● Cu:** Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland**● Titlu original:** The Lost City of Z
Lost City of Z este un film bazat pe fapte reale, povestea exploratorului britanic Percy Harrison Fawcett, care încerca să găsească așa-numitul City of Z, în 1925, moment în care a dispărut, împreună cu întreaga sa echipă. În următorii 70 de ani, numeroși exploratori au încercat să recreeze pașii lui Fawcett. Filmul este bazat pe cartea non-fiction scrisă de David Grann.

tvr 1

08:00 Cu capu-n zori
10:00 Adevăruți despre trecut (R)
10:35 Legende de palatului, prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:55 Mic portret de mari romance (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Vreau să fiu sănătos (R)
14:00 Telegazeta
14:55 Vorbește corect!
15:10 Akzente
17:00 Ediție specială
18:10 Legende de palatului, prințesa Ja Myung
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret de mari romance
19:35 Zi de zi
19:39 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telegazeta
20:57 Sport
21:00 Tema zilei
22:00 Moștenirea clandestină
23:00 Nocturne
00:00 Fantomele fiordului

hbo

08:10 Un prieten foarte rău
Comedie
09:45 12 Mighty Orphans
SUA, Istoric, Sport
11:40 Tom și Jerry
SUA, Animație, Aventuri
13:20 Hărți și vâsc
14:50 Antoinette, Un lubit
Si Un Magar
Franta, Aventuri, Comedie
16:25 Un bilet dus pentru Moscova
Comedie
18:05 Godzilla vs. Kong
SUA, Acțiune, Dramă, SF
20:00 O nuntă pe zi
21:30 Rock & Roll Hall of Fame 2021 Inductions
00:50 Steve Jobs
SUA, Marea Britanie, Biografic, Dramă
02:55 Frați de sânge
Franta, Belgia, Olanda, SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:25 Idiot Prayer: Nick Cave la Alexandra Palace

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului

*Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă*

23:30 Bravo, ai stil!
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Zonă de pericol
Franta, Canada, Acțiune, Crimă, Dramă
22:30 Viespea verde

SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Iceman - ultimul meci (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Sport
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Prietenii neobișnuite (R)
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Reteaua de idoli (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegazeta TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
17:00 România...în bucate
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
22:15 Câștigă România! (R)
23:05 Iarna amintirilor
00:00 Lumina de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Ora de știri (R)
02:40 Campionatul European de patinaj artistic 2022 (R)

diva

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
17:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Detectivul Gourmet: Crimă la patru stele
Dramă, Mister
23:00 Detectivul Gourmet: Bucătar cu ghinion
SUA, Crimă, Mister
01:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Regatul Cerului

*SUA, Dramă, Război, Romantic*

23:00 Observator
23:30 Orașul pierdut Z
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Grand Hotel (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
03:30 Dramă: Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă

axn

07:10 Dragonslayer666
Comedie
08:50 Pe viață
SUA, Biografic, Crimă
09:50 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
10:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
11:55 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
13:00 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
14:55 Pe viață
SUA, Biografic, Crimă
15:50 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:55 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:05 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
21:05 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:50 Conspirația
SUA, Acțiune, Dramă

național

08:15 Start Revelion (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Vouă
16:25 Destine răscăite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răscăite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Studentul cel bun
SUA, Comedie
22:45 Dorință mortală (R)
Canada, Dramă, Thriller
01:00 Trecătoarea Diavolului (R)
SUA, Marea Britanie, Rusia, Mister, Thriller

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo (R)
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Chef Dezbăcatu' (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Dragoste și răzbunare
Italia, Dramă
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Partida de vânătoare

*SUA, Dramă, Război*

22:00 Focus
22:30 Starea nației
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Partida de vânătoare (R)
SUA, Dramă, Război
03:30 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
11:00 Insula fără legi
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de mâncare
14:30 Fabrica de mâncare
15:00 Dezastre în aer
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Aeroportul Internațional Dubai
21:00 New York
22:00 Procesul "Ceașescu"
23:00 Dezastre în aer
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste

CINEMA

UN AN AL REVENIRII PENTRU CINEMATOGRAFIE ● **RECOMANDĂRI**

► „The Green Knight”,
regizat de David Lowery

Cele mai bune filme din 2021

FESTIVALUL DE FILM DE LA PALM SPRINGS, ANULAT



2022. Palm Springs International Film Society a anunțat, după anularea galei de decernare a Palm Springs Film Awards, că întreg festivalul de film nu va mai fi organizat în 2022, potrivit Variety, preluată de news.ro. „Pe baza creșterii actuale a cazurilor de COVID-19, Palm Springs International Film Society a anunțat că Festivalul de Film nu va avea loc anul acesta, în perioada 7-17 ianuarie. Acest lucru vine după anularea ceremoniei premiilor din 6 ianuarie. După o analiză atentă, Film Society crede că este decizia responsabilă pentru a asigura siguranța realizatorilor și a personalului. Cei care au achiziționat bilete și abonamente la festival își vor primi banii înapoi”, se arată în comunicat. Palm Springs ShortFest este programat să aibă loc între 21 și 27 iunie 2022. Festivalul și gala vor reveni în ianuarie 2023. Organizatorii au anunțat că au încheiat un parteneriat cu „Entertainment Tonight” pentru a sărbători câștigătorii și că detaliile urmează să fie anunțate. „Sperăm să revenim la un eveniment cu prezență fizică în 2023”. Actrițele Kristen Stewart, Penélope Cruz, Jennifer Hudson și Jessica Chastain, regizoarea Jane Campion și filmele „Belfast” și „King Richard” se numără printre laureați. ● **R.B.**

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

După un prim an pandemic în care industria cinematografică aproape s-a atrofiat, lăsând o lume întreagă cu ochii în micile ecrane de acasă, în 2021 a avut o revenire surprinzătoare. Megablockbustere precum „Dune”, „Spider-Man: No Way Home”, „The Matrix Resurrections” sau ultimul „James Bond” cu Daniel Craig, „No Time to Die”, au ținut sălile de cinema în picioare. Iar pe lângă ele, s-au mai strecurat o seamă de filme îndrăznețe, premiate în marile festivaluri.

2021 a fost un an bun inclusiv pentru cinematograful autohton, întâmpinat cu încă un val de atenție. Documentarul „colectiv” a marcat prima și a doua nominalizare la Oscar a unui film românesc, iar „Babardeală cu bucluc sau porno balamuc” al lui Radu Jude a fost distins cu „Ursul de Aur” la Berlin.

În această eferescență cinematografică, iată un top trei al filmelor din 2021, ținând cont de câteva titluri care fie nu au fost distribuite în România, fie au avut și vor mai avea doar câteva proiecții, scrie cinemagia.ro.

The Worst Person in the World

Filmele norvegianului Joachim Trier sunt de o precizie intensă și emoționantă, fie că e vorba de o dramă realistă („Oslo, 31 august”), fie că surprind o dimensiune fantasy-horror a maturizării, ca în „Thelma”.

Ultimul său film, „The Worst Person in the World”, îmbină cumva cele două lumi. Când realitatea exterioară a Juliei (Renate Reinsve) devine confuză, lumea ei interioară o clarifică. Oprește

timpul și oamenii din jur, ca ea să plece la țintă, într-o aventură vinovată cu un alt bărbat.

Pe parcursul celor 12 capitole, din când în când o voce ca a unei călăuze raționale a Juliei îi descrie destinul ei mereu plasat între decizii opuse, între doi bărbați, trei facultăți și o mulțime de sentimente mixte.

Prin acest film eclectic, care ba alunecă înspre o comedie romantică, ba înspre o dramă emoționantă, ba înspre un vis amețitor, Joachim Trier reușește să țină în frâu o mizanscenă jucăușă și imersivă, în care toți actorii sunt scriitori. Renate Reinsve a primit un premiu la Cannes pentru rolul ei, iar filmul a fost nominalizat la Palme D'Or.

Benedetta

Regizorul Paul Verhoeven are o filmografie lungă și eclectică. De la „RoboCop”, „Starship Troopers” sau trăsnaia de „Total Recall”, cu Arnold Schwarzenegger pe Marte, Verhoeven a trecut la filme de artă neconvenționale și provocatoare, mai întâi prin „Elle” (2016), în care Isabelle Huppert interpretează grandios o femeie cu o sexualitate chestionabilă, iar mai nou prin „Benedetta”, care dezgroapă o poveste medievală, din timpul ciumei, cu două călugărițe care se iubesc eretic și în care pare că intră cel rău. Doar că aici erezia e o parodie imprevizibilă și pe alocuri expresionistă, regizată de ineputul Verhoeven, ajuns la 80 de ani.

The Green Knight

Această adaptare a legendei arthuriene nu doar chestionează miturile eroismului pe care societatea e clădită, ci ajunge la un absurd cavaleresc, în stilul Don Quijote. Doar că, spre deosebire de parodia lui Cervantes, unde

eroul se pierde în lumea ficțională a romanelor cavalești pe care le devorează pierzându-și mințile, aici Sir Gawain e practic forțat să devină un erou împotriva voinței sale, doar fiindcă s-a născut într-o familie regală și fiindcă îl are pe regele Arthur drept unchi. Gawain nu are nicio legătură cu ceilalți cavaleri ai Mesei Rotunde, fiindcă el nu e un cavaler. Mai mult, pare să își petreacă timpul pe la bordel, în compania lui Essel (Alicia Vikander).

Însă Gawain intră într-un joc dubios. În ziua de Crăciun, un Cavaler Verde (Ralph Ineson) apare la curtea regelui Arthur, provocând un adversar voluntar, care dacă îl va lovi, anul viitor, Cavalerul Verde îi va returna aceeași lovitură. Gawain nu prea înțelege regula jocului, dar se oferă voluntar și îi taie capul. Nici un an mai târziu el nu știe de ce pleacă să îl reîntâlnească pe Cavalerul Verde, dar o face.

Gawain pornește într-o călătorie pe tărâmul de dincolo, în care oricum nu îl așteaptă altceva decât moartea. Nu prea trece el probele la care e supus, dar totuși merge mai departe. Regizorul David Lowery („A Ghost Story”) se îndepărtează de sursa legendei lui Gawain, unde acesta e un model de perfecțiune pentru toți ceilalți cavaleri, aici basmul horror și comedia neagră se împletesc într-o poveste în care tema principală, frica de moarte, e orice dar nu cavalească, iar actorul Dev Patel îl întrupează perfect pe acest individ emasculat, al cărui destin se află în mâinile mamei sale, care l-a creat pe înspăimântătorul Cavaler Verde printr-o vrajă. Așadar, „The Green Knight” reimaginează fastuos un mit al trecerii, în care eroul trebuie să își accepte propria mortalitate, chiar dacă tot ce face e să o nege. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
7 - 13 ianuarie 2022

07 descoperă
FloJo, cea mai rapidă
femeie din toate
timpurile

10 medicină
Cum să îți îngrijești
corect mâinile
în timpul iernii

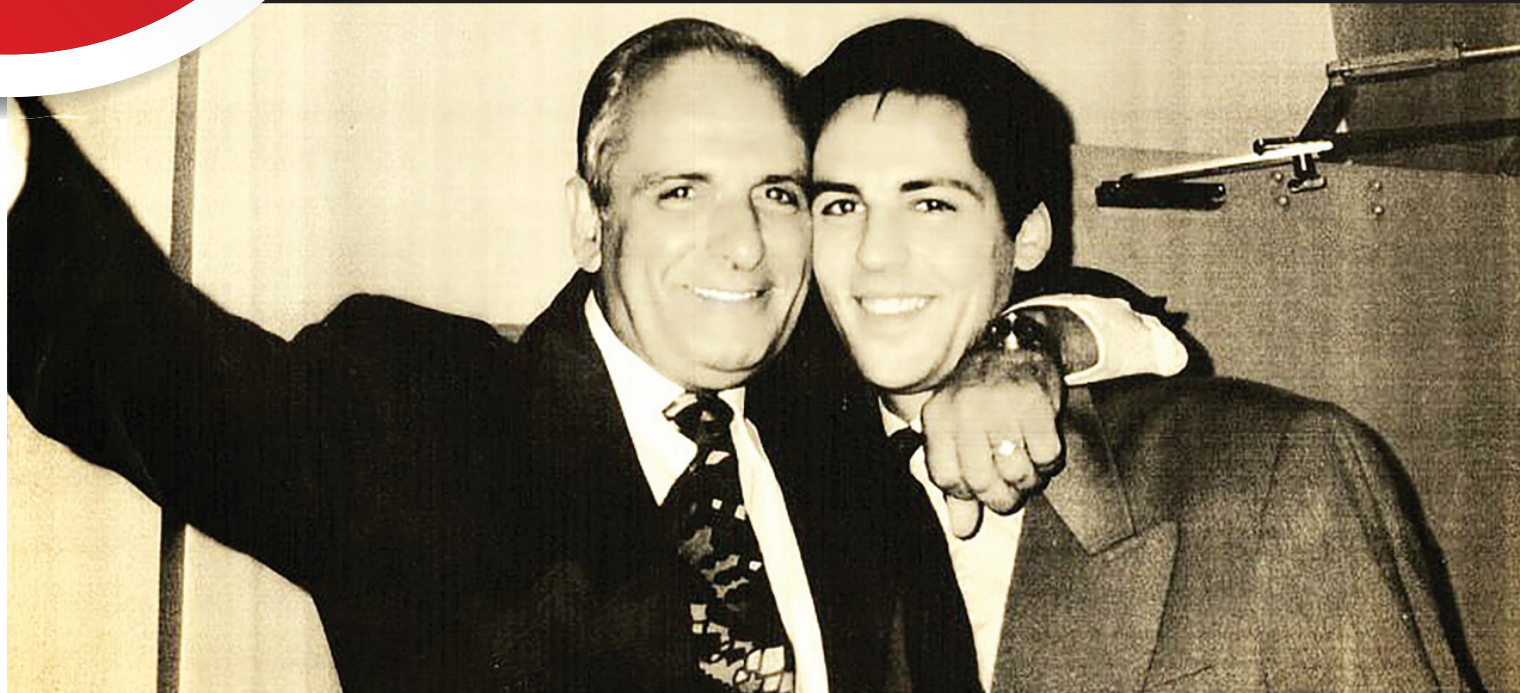
Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND



Care era relația dintre Ștefan Bănică Jr. și tatăl său

Ștefan Bănică Senior a fost unul dintre cei mai îndrăgiți actori și cântăreți români din toate timpurile. Ștefan Bănică Jr. a vorbit întotdeauna cu respect despre cel mai important om din viața sa, căruia i-a moștenit talentul scenic.

Juratul de la „X Factor” a moștenit talentul artistic, dar și pasiunea de la tatăl său. Ștefan Bănică Jr. păstrează încă vie amintirea părintelui său și de fiecare dată vorbește cu mândrie despre acesta.

Ștefan Bănică Jr. și-a pierdut tatăl pe când avea 27 de ani, iar de atunci artistul a încercat de fiecare dată să rămână cu amintirea frumoasă, dar și cu momentele pe care le petreceau împreună. Invitat în cadrul unui podcast al lui Mihai Morar, juratul de la „X Factor” a mărturisit că tatăl său era tare atașat de el chiar și în public, fără nicio rețineră. Relația dintre cei doi era una foarte bună, iar cântărețul mergea cu tatăl său la concerte și îi era

alături tot timpul. „Tata era un tip extrem de uman. Mă pupa și la 25 de ani la fel cum mă pupa când eram mic. De față cu toată lumea, nu avea nicio treabă cu chestia asta. Distanța ți-o impunea prin modul de a gândi. Eu am avut norocul că am fost ca un burete, adică prindeam cam tot ce vedeam”, a dezvăluit Ștefan Bănică, potrivit viva.ro.

Ștefan Bănică Senior a fost unul dintre monștrii sacri ai cinematografiei și teatrului românesc. Acesta a

murit în anul 1995, la vârsta de 61 de ani. La rândul său, Ștefan Bănică Jr. este un tată exemplar, având în vedere lecțiile primite de la regretatul său părinte, așa că nu este de mirare că se înțelege de minune cu fiul său cel mare, Radu Ștefan Bănică, și au o relație extraordinară.

Tânărul a mărturisit în nenumărate rânduri că este o mândrie pentru el să poarte acest nume de familie și îi calcă deja pe urme marelui cântăreț. ● **Beatrice Dumitriu**

Am fost ca un burete, prindeam cam tot ce vedeam

ȘTEFAN BĂNICĂ JR.
artist

