



DIRECTOR
GENERAL
LA 28 DE ANI

NUMIRE. Administrația
Zonei Libere are un nou
director general, Cătălin
Cojocaru, în vârstă de 28 de
ani, consilier juridic în cadrul
Primăriei Galați. » **pag. 04**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9826 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

DRAMA UNUI COPIL DINTR-O RELAȚIE EȘUATĂ » **EVENTIMENT/03**

Mama l-a abandonat, iar tatăl i-a dat foc

Viata libera
vl online

Un adolescent în vârstă de 16 ani, din Galați, a fost la un pas de moarte după ce părintele său l-a stropit cu spirt și i-a dat foc. Abandonat de mamă la numai trei săptămâni, chiar în maternitate, băiatul a fost crescut de o bunică, iar după moartea acesteia a locuit cu tatăl său, care îl învinuia frecvent pentru eșecurile sale amoroase. ● **M. Constandache**



Bugetul Galațiului pentru anul 2022, în consultare publică

Peste 441,39 milioane de lei pentru funcționarea orașului și 322,53 milioane de lei pentru dezvoltarea lui, așa arată proiectul bugetului local de venituri și cheltuieli al municipiului Galați pe 2022, lansat în consultare publică pe portalul Primăriei. Potrivit documentelor, în veniturile pentru dezvoltare sunt cuprinse sume primite de la Uni-

unea Europeană sau alți donatori în contul plăților efectuate și prefinanțări aferente cadrului financiar 2014-2020 de 147,76 milioane de lei și subvenții de la bugetul de stat către bugetele locale necesare susținerii și derulării proiectelor finanțate din fonduri externe de 22 milioane de lei. În topul cheltuielilor de funcționare, conduce

detașat suma alocată capitolului „Asigurări și asistență socială” - 102,37 milioane de lei. Urmează capitolul „Transporturi” - 55 milioane de lei, din care transport în comun - 35 milioane de lei, „Cultură, recreere și religie” - 54,94 milioane de lei, „Învățământ” - 52,42 milioane de lei, „Autorități publice și acțiuni externe” - 43,38 milioane

de lei, „Protecția mediului” - 27,64 milioane de lei, „Sănătate” - 26,93 milioane de lei și „Ordine publică și siguranță națională” - 21,04 milioane de lei. Gălățenii pot depune sugestii și propuneri privind proiectul de buget prin e-mail, prin poștă sau direct la sediul Primăriei, până pe 25 ianuarie. ● **Anca Melinte** » **pag. 05**



meteo

4°
Ușoară încălzire



valuta BNR

€4,94

\$4,31

Cursul de schimb valutar
la data de 13.01.2022



04 **eveniment**
Proiectant pentru
o stradă Domnească
retro și pietonală

06 **special**
Mulțumim celor
care ne-au urat la
finalul anului 2021

11 **economie**
Alte aproape
120 de firme din Galați
au intrat în insolvență

Toc



DĂNUȚ LUNGU

danut@viata-libera.ro

➤ România ar urma să elimine TVA-ul la alimentele esențiale, ca să mai putem digera ceva în contextul inflației galopante. Și al crizei economice, în general. Ungaria anunță că deja a plafonat tarifele unor produse de bază, însă la noi situația e complicată. Dan Vilceanu, prietenul lui Cițu înfiletat ca ministru la Investițiile și Proiectele Europene, consideră că această măsură contravine nu-știu-căror directive ale Uniunii Europene. „Riscăm infringement!“; zbiară artistul, în vreme ce muritorul de rând simte cum îl frige foamea. E și joc de cuvinte, însă unii vor și plânge. Suntem conduși

sinaxar

14.01.2022

➤ Odovania praznicului Botezului Domnului; Sf. Cuv. Mucenici din Sinai și Raif; Sf. Nina, luminatoarea Georgiei

maxime



Pentru zbor trebuie să ai și aripi, nu doar vise.

VASILE GHICA

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial
viața liberă

Gălățeni născuți pentru performanță

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Într-o lume tot mai blazată și mai superficială, gata oricând să se lase purtată după fenta vreunui „influencer” de TikTok, ei s-au încăpățânat să facă performanță. Și să nu se oprească după prima medalie ori premiu cucerit. Daria Hărăbor, Rebeca Ciocan, EStrada Studio, Vlad Radu, Iulia Eiler, AlexandRRa Lupoae, THOBOR, dansatorii CSM, Bianca Negrău, Horia Bucur, Catatthedoor și Filip Cioc... Și mulți alții asemenea lor. Rețineți numele lor, pentru că sigur le veți mai auzi!

În decembrie 2021, Daria Hărăbor a fost admisă la Harvard, după ce, numai în

luna noiembrie 2021, și-a adăugat în palmares două medalii: argint la Olimpiada Internațională de Astronomie și Astrofizică - Columbia și bronz la Olimpiada Internațională de Astronomie. Tot luna trecută, Rebeca Ciocan a urcat pe a treia treaptă a podiumului la „Gala Sportului Gălățean”. Tot în decembrie 2021, Vlad Radu a obținut, pentru a doua oară, Premiul I la Concursul Național de Chimie „C. D. Nenițescu” organizat de Universitatea Politehnică din București, performanță neegalată de niciun elev gălățean până în prezent. Tot luna trecută, Horia Bucur a câștigat, la Youth America Grand Prix 2021 - Barcelona, o bursă intensivă de vară la Baletul Național olandez,

locul III cu un duet cu Emma Nanău și s-a clasat în Top 6 la dans clasic. Și tot în decembrie 2021, Vlad Ciocoiu a fost selectat să facă parte din juriul FIPADOC, un fel de Cannes al documentarelor. Și tot în decembrie 2021, Filip Cioc a câștigat Marele Trofeu și Trofeul Internațional al Festivalului „Lumini Sonore by OZANA Barabancea”.

Vi se pare mult? Puțin? Sunt performanțele obținute de câțiva dintre protagoniștii Calendarului „Viața liberă” pe 2022, în timp ce acesta se afla în tipografie sau abia apăruse în chioșcurile și magazinele „Viața liberă”. Pe Daria o găsiți pe pagina lunii ianuarie a calendarului „Viața liberă” 2022, pe Rebeca - în februarie,

pe Vlad Ștefănuț - în aprilie, pe Horia - în octombrie, pe Vlad Ciocoiu, alături de colegii lui din trupa Catatthedoor - pe pagina din noiembrie, iar pe Filip - în decembrie.

Premiile, medaliile, podiumurile pe care au urcat, evenimentele la care au fost aleși să participe fac dovada că reușitele lor nu au fost întâmplări norocoase! Că s-au născut să facă performanță! Și noi ar trebui să le prețuim valoarea și munca și să-i ținem minte: Daria Hărăbor, Rebeca Ciocan, EStrada Studio, Vlad Radu, Iulia Eiler, AlexandRRa Lupoae, THOBOR, dansatorii CSM, Bianca Negrău, Horia Bucur, Catatthedoor și Filip Cioc. Sigur vom mai auzi despre ei! ●

pe repede
înapoi

Infringement. Dar și frige

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

de netalentați cu carul. De Grigorescu.

➤ Mi-aș dori ca, pe lângă ouă, carne, lapte și zahăr, să fie inclusă și cafeaua pe lista produselor care vor mai putea fi achiziționate fără credit bancar. Moldovean fiind, mă gândesc și la un pahar de vin. Bine, merge și o bere la jumătate.
➤ Deja nu mai vreau să știu cum evoluează cazul Djokovici. E posibil ca și după calificarea în finala de la Australian Open să se pună problema retragerii vizei și expulzării sale la Belgrad, chiar dacă asta ar însemna ciuntirea celui mai important meci al turneului. A mințit și Nole? Foarte posibil, dar balul era început. El ajunsese când becul fusese spart.
➤ Potrivit unui studiu recent (e mâna europenilor), „tulpina

Omicron ar fi intrinsec mai puțin gravă decât varianta Delta”. Medicii din Africa de Sud rosteau această romanță încă din luna noiembrie a anului trecut, așadar am mai pierdut încă o lună și ceva pentru a afla ce se știa deja. Previzibil. Zici că întreaga planetă e angajată la buget - trei inși pe o mapă. Sapa, între timp, ruginește.

➤ Am izbutit să-mi achit în aceeași lună facturile la gaz și energie electrică și deja m-au sunat vreo 17 ONG-uri ca să le fac niște donații. Ce repede zboară veștile!
➤ Noul prefect de Vaslui are un nume fabulos, Daniel Garincha Onofrei, semn că și Copacabana s-a născut la sat. Este cel mai haios substantiv propriu din politica autohtonă, după William Brânză. ●

divina
tragedia

K.O... tehnic... în BISERICĂ (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Acum... tanti Alexandra e bolnavă, dar asta nu înseamnă că nu trebuie sau că nu pot sau că nu știu să-mi amintesc de dumneaei la modul prezent! Cum spuneam în ziarul de ieri, tanti Alexandra, o femeie cam între patru vârste, ajută la dereticarea, la așezarea, la păstrarea curățeniei și a ordinii fizico-morale în Molecula religioasă aflată în Țiglina numărul patru, Cțitorie relativ recentă și purtătoare a hramului/numelui Gheorghe (Sfântul Mare Mucenic Gheorghe) cel grozav biruitor. Din motive Superioare, ceastă femeie este singură. Adică nu are un bărbat personal. Își trăiește solitudinea și senectutea în smerenie și în respect

și în grijă față de toți apropiații, și nu numai. E ca o umbră. Nu cred că are mai mult de patruzeci de kile, cu tot cu pensie. Faptul că-i vădovă n-o împiedică să rămână în limitele seriozității și ale unei candori clasice. De câte ori o întâlnesc, îmi aduc aminte cea mai frumoasă Poezie apocrifă din partea de sud a Moldovei de nord, pe care chiar i-o dedic Aici și Acum: „Zace frigu-n suflet ca-ntr-o monastire./ Întră noaptea-n mine ca o maică-n schit./ Nu am nici o veste despre nemurire./ Peste prag îmi trece tot ce n-am iubit./ Mi se face dorul margini de icoană./ Gândul mi se face frunză de pelin./ Fulgul învelește fulga peste geană./ Păsările pleacă. Păsările vin./ Unul câte unul, trec atâtea vise./ N-am nici un păianjen. Parc-am asfințit./ Vine

răzbunarea păsării ucise./ Întră noaptea-n mine ca o maică-n schit.” Da-i și șugubeață simpatica tanti Alexandra. Ține la glumă. Știe și poate și vrea să suguiască la modul frumos. Dacă-i provocată, are replici interesante, delicate și spontane. Pentru cine-i în stare să priceapă, bineînțeles. Și, în special, pentru cine-i în stare să priceapă că Prețul Singurătății devine mai ușor în orice Caz și în orice Moment, cum și ale sale, dacă Apropierea de oameni nu-i oprită și nu-i îndepărtată, dacă Sfântul Duh este lăsat să vegheze în Văzduhul fiecărui creștin. Într-o zi... mă afl-u-n pronaosul Moleculei. Încolo și încoace, cu sânge mai ceva ca la urdiniș, gospodarii și gospodarele deretice, scutură, organizează, strâng... cum după orice slujbă. Tanti Alexandra trece

înspre naos, cu mâncile sumese până la jumătatea bicepsilor/ tricepsilor brahiali. A/duce niște substantive de întins pe jos. Îi spun: „Ce mușchi ai matala, tanti Alexandra! Și ce forță! Te invidiez, nu alta!”... Fără să se oprească și fără să clipească, simpatica Alcătuire omenească mă privește peste umăr și-mi zvârle un zâmbet și o replică... de înghețare: „Așa, cu mușchii ăștia, cum mă vezi, nea Ioane, dacă-ți dau una, te fărâm!”... Desigur, hazul general e pe măsura circumstanțelor! Parcă mă și văd făcut K.O.! Parcă mă și văd față în față cu șeful Parohiei, plângându-mă și spunându-i: „Iartă-mă, părinte! M-a caftit tanti Alexandra! M-a pus la punct! La pământ, adică! E mai abilit decât Vitoria Lipan!”... ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

NIMIC
în PLUS

DOSARELE Z

De câte ori am așteptat/ sub felinarul afumat,
să vină trenul de atunci,/ cu fluturi mov și rochii lungi -
și se făcea (în ceas) târziu,/ și-n suflet se făcea pustiu,
dar trenul cel nu mai venea/ (de nicăieri) în gara cea!

Și ce văzduh curat era/ în gara ta și-n gara mea -
aceeași gară până când/ s-au dus (cu toții) în pământ
cei călători, cel timp și tren.../ și a rămas doar un refren:
oare cu ce se va-mbrăca/ (la nunta ei) mireasa mea?

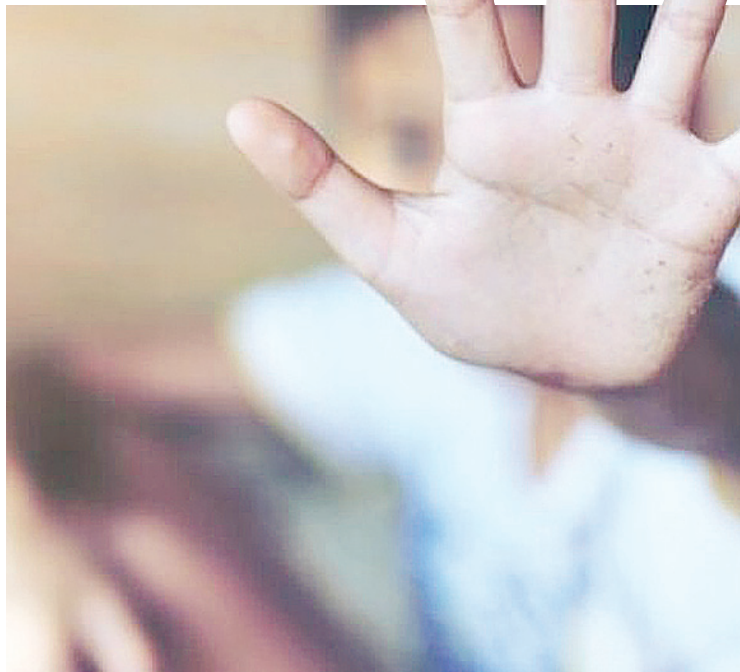
Și tot visez... și văd (și-acum)/ (pe cer) desenele de fum
(ca niște taine și porunci)/ ducându-se tocmai atunci,
trecând pe lângă felinar,/ suind în trenul cel mărfar
cu fluturi mov (dezlănțuit)/ pe rochii fără de sfârșit!

Și mă trezesc... (ne/vinovat)/ sub felinarul mort și spart,
cu gara în genunchi, plângând,/ uite, așa, înspre pământ,
unde s-au dus (de tot) cei toți,/ să vadă fum, s-audă roți
pe linii veșnice cu ea/... (la nunta ei)... mireasa mea!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

DRAMA UNUI COPIL DINTR-O RELAȚIE EȘUATĂ ● TRAGEDIE

Mama l-a abandonat, iar tatăl i-a dat foc



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un adolescent în vârstă de 16 ani, din Galați, a fost la un pas de moarte după ce părintele său a turnat spirt peste el și i-a da foc. Copilul a fost abandonat la trei săptămâni de mama sa, chiar în maternitate, iar tatăl, care și-a asumat creșterea lui, a cedat în cele din urmă în fața frustrărilor de a fi părinte singur. Bărbatul, în vârstă de 44 de ani, a fost arestat și este cercetat pentru tentativă de omor calificat, faptă care i-ar putea aduce cel puțin șapte ani și jumătate de închisoare.

Povestea lui Marius (44 ani) și a lui Andrei a început în urmă cu 16 ani, odată cu venirea pe lume a adolescentului, într-un spital din

București. Născut din relația pe care bărbatul o avea cu o femeie ce îi era, la acea vreme, concubină, băiatul nu a avut noroc de la început, cea care i-a dat viață abandonându-l în maternitate, la doar trei săptămâni. Tatăl nu s-a îndurat să îl părăsească și l-a luat în urma mai multor demersuri, de la vârsta de trei luni. Singur fiind și foarte tânăr, l-a lăsat pe Andrei în grija părinților săi, în județul Giurgiu. Îl vizita frecvent, îi trimitea bani și se asigura să nu îi lipsească nimic.

În urmă cu zece ani, Marius s-a stabilit în Galați, unde a început o relație cu o femeie. Trei ani mai târziu, în 2014, avea să îl aducă și pe Andrei, mai ales că bunica, cea care îl crescuse de mic, murise de cancer. Copilul, pe atunci în vârstă de 9 ani, nu a fost pe placul noii concubine a lui

Marius, care a rupt relația, nedorind să își asume creșterea unui copil străin. De atunci, bărbatul și-a crescut singur fiul, dar a fost bântuit mereu de gândul că din cauza copilului el nu a avut noroc în viață, fapt pe care ar fi obișnuit să îl reproșeze deseori.

„Pe fondul unei situații tensionate mai vechi, în care tatăl îl considera responsabil pe băiat de eșecurile pe plan personal, dar și al unor discuții legate de activitatea online a tânărului, părintele l-a stropit cu spirt și i-a dat foc. Victima a suferit arsuri pe circa 8-10 la sută din suprafața corpului și a fost transportată la spital, necesitând 25 de zile de îngrijiri medicale. Tatăl a fost reținut pentru 24 de ore, a recunoscut fapta și a fost prezentat Tribunalului Galați cu propunere de arestare preventivă, pentru tentativă de

omor calificat”, a explicat procurorul Liliana Istrate, purtătorul de cuvânt al Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați. Instanța a admis cererea și l-a trimis după gratii, pentru 30 de zile, pe tatăl incendiator.

Andrei se află în spital și, la o zi după ce magistrații îi trimiteau părintele în arest, a primit vizita asistenților sociali de la DGASPC. Elev de liceu și încă minor, băiatul va trebui inclus într-o formă de protecție. „O echipă s-a deplasat la unitatea medicală unde este internat minorul și a vorbit cu el. Se lucrează la identificarea membrilor de familie și pentru găsirea celei mai bune soluții pentru ca minorul să fie plasat după externarea din spital”, ne-a declarat Tania Calcan, purtătorul de cuvânt al DGASPC Galați. ●

COVID-19

Numărul de infectați tratați la domiciliu este în creștere



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Unu din zece gălățeni testați în ultimele 24 de ore a fost găsit infectat cu noul coronavirus. A mai fost raportat încă un deced în rândul persoanelor infectate, în schimb a scăzut cu peste 200 numărul gălățenilor plasați în carantină la domiciliu și a crescut numărul izolaților infectați.

Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu

COVID-19, dintre cei 1.203 pacienți testați într-un interval de 24 de ore, 112 au fost declarați purtători ai virusului. Numărul total al celor infectați a ajuns astfel la 44.974. Nouă pacienți confirmați au ieșit pozitivi la retestare, după parcurgerea protocolului de tratament de două săptămâni.

Ziua de joi, 13 ianuarie, a mai adus un deced în rândul pacienților aflați în stare gravă, astfel că numărul victimelor pandemiei a ajuns la 1.669. Tot joi, 13 ianuarie, 23 de pacienți internați au fost

declarați oficial vindecați, ceea ce face ca totalul persoanelor depistate pozitiv și tratate să ajungă la 42.408. În carantină instituționalizată se afla o singură persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu erau 823 de gălățeni testați pozitiv, iar numărul gălățenilor aflați în carantină la domiciliu scăzuse la 615. În izolare instituționalizată se aflau 74 de bolnavi de COVID-19.

De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 321.289 de teste. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 14 ianuarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelariilor, Traian și Drumul de Centură. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Independența

și Umbrărești, pe DN 24D la Vârlezi, iar pe DN 26, în localitățile Vânători și Brănești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Costache Negri și Matca. ● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

HALA UNUI DISTRIBUITOR DE SUCURI, FĂCUTĂ SCRUM



ALARMĂ. Un incendiu puternic a izbucnit, miercuri seară, la sediul unei societăți comerciale din satul Costi, care are ca obiect de activitate distribuția de băuturi răcoritoare. Din cauza jarului căzut dintr-o sobă folosită la încălzit, o hală de reparații a fost cuprinsă de flăcări, mai multe echipaje de pompieri luptând câteva ore pentru stingerea focului. „A ars o hală cu destinația de reparații și întreținere auto, cu o suprafață de circa 100 de metri pătrați. Au acționat trei autospeciale cu apă și spumă. Incendiul a fost lichidat în două ore”, a transmis Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) Galați. ● M.C.



DIRECTOR GENERAL AL ZONEI LIBERE, LA 28 DE ANI

NUMIRE. Joi, 13 ianuarie, s-a împlinit o lună de când Administrația Zonei Libere Galați are un nou director general, în persoana lui Cătălin Cojocaru. Acesta l-a înlocuit în funcție pe Romeo Marin, al cărui mandat a expirat pe 13 decembrie 2021. Licențiat în științe juridice la Universitatea „Danubius”, Cătălin Cojocaru va împlini 29 de ani în mai, anul acesta. În ultimii cinci ani, a fost consilier juridic în cadrul Primăriei Galați. A mai fost reprezentant al primarului municipiului Galați în Consiliul de Administrație al Grădiniței cu program prelungit nr. 1 Galați și, timp de cinci luni, administrator provizoriu în Consiliul de Administrație al societății Gospodărire Urbană. Mandatul său în funcția de director general al Zonei Libere Galați, început pe 13 decembrie, este de patru luni, cu posibilitatea de prelungire pentru încă maximum două luni. Cei cinci membri ai Consiliului de Administrație al Zonei Libere, al căror mandat expiră în 2023, sunt, conform datelor de pe site-ul regiei, următorii: Matei Sergiu Roșca (președinte), Nina Popa, Daniel Alexandru, Cristian Udriș și Iulian Ciupercă. ● **C.L.**



DUPĂ DEPUNEREA JURĂMÂNTULUI ● **CEREMONIE**

Persoane noi la conducerea Instituției Prefectului

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Joi dimineață, a avut loc ceremonia de investire a unor noi demnitari gălățeni, în sistem videoconferință, în prezența subsecretarului de stat al Ministerului Afacerilor Interne, Gheorghe Sorescu. Cu această ocazie, ministrul de Interne, Lucian Bode, a ținut să le transmită acestora, dar și celorlalte persoane din țară nominalizate pentru diverse funcții de prefect și subprefect faptul că trebuie să fie factori de echilibru politic și administrativ,

iar cuvintele care trebuie să le definească activitatea sunt responsabilitate, integritate și profesionalism.

Astfel, noul prefect de Galați, Claudiu-Sorin Gavril, a depus jurământul, având susținerea PSD, dar fără a fi membru al acestui partid. Ușor emoționat, omul de afaceri tecucean a declarat că această numire îl onorează, dar îl responsabilizează, deopotrivă. „Vom implementa toate măsurile Guvernului într-un mod transparent. Îmi doresc să avem cât mai puține situații de urgență, dar nu trebuie să uităm că suntem în

valul al cincilea al pandemiei și sperăm ca acesta să fie ultimul”, a menționat Claudiu Gavril, adăugând că își dorește o implicare a tuturor autorităților în sprijinul locuitorilor județului.

Într-o recentă declarație de avere depusă în calitate de consilier local la Tecuci, noul prefect a menționat numeroase imobile, în special terenuri agricole, dar și o serie de venituri, din care, doar din dividende, 1,2 milioane de lei.

În cadrul aceleiași ceremonii de investire, la care au participat o serie de parlamentari gălățeni, dar și conducătorii autorităților publice locale, a depus jurământul și noul subprefect din partea minorității elene. Brăileanca Veronica Macri a mai deținut, în urmă cu circa un deceniu, aceeași funcție de demnitate publică în județul vecin.

Echipa de conducere a Instituției Prefectului este întregită, în acest moment, de Andra-Mihaela Costache, aceasta beneficiind de susținerea liberalilor, în dauna fostului subprefect, delegat cu atribuții de prefect, Paul Cristea. La despărțirea de colaboratorii săi, fostul primar din Șendreni a ținut să le mulțumească, în special pentru modul în care a fost gestionată pandemia în județ. ●

atribuire

Proiectant pentru o Domnească retro și pietonală

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În locul unui „stil arhitectural urban contemporan”, cum hotărâse inițial, Primăria Galați a ajuns la concluzia că își dorește, totuși, un aspect retro pentru strada Domnească. Pe tronsonul cuprins între străzile Gamulea și Gării, artera să poată deveni pietonală în weekend, să ofere piste pentru biciclete, dar și o alee a celebrităților în paviment. Iată s-a găsit proiectant pentru a reface documentația de modernizare a străzii Domnească: firma Creative Road Design.

Potrivit datelor din portalul achizițiilor publice, contractul



pentru servicii de proiectare, faza actualizare documentație de avizare a lucrărilor de intervenții, pentru „Modernizare strada Domnească, tronson Gamulea - Gării” a fost atribuit. Valoarea lui este de 50.000 de lei fără TVA, durata - de 90 de zile, iar câști-

gătoare este firma Creative Road Design.

Primăria cere în mod expres ca mobilierul urban - bănci, coșuri de gunoi, adăposturile din stații - și stâlpii de iluminat să aibă aspect retro și aceeași linie de design. Pavimentul trotuare-

lor va fi din granit și va cuprinde un ansamblu de tip „Aleea celebrităților (Walk of Fame)”.

Ultima prevedere expresă pentru proiectanți este să analizeze realizarea unei străpungeri în zona Parfumul Teilor, pentru a face legătura cu strada Nicolae Bălcescu. În acest fel, municipalitatea ar putea răspunde solicitării unei asociații de proprietari de a realiza o legătură rutieră directă între aleea aflată vizavi de sediul ziarului „Viața liberă” și strada Domnească. Doleanța oamenilor, justificată prin faptul că accesul ambulanțelor sau al pompierilor este foarte dificil în zona respectivă, a fost prezentată și argumentată în ediția din 2 iunie 2021 a cotidianului nostru. ●

Crăiasa
zăpezii
vine la
„Gulliver”

POVESTE. Cei mai mici dintre spectatori sunt așteptați duminică, 16 ianuarie, de la ora 10,30, la „Crăiasa zăpezii”, la Teatrul Dramatic, de către păpușarii de la „Gulliver”. „Încântătoarea poveste clasică a fost îmbrăcată de Cristian și Cristina Pepino în haine moderne. Atât de moderne, încât autorul muzicii specta-

colului, compozitorul Dan Bălan, a declarat, la premieră: „Asta nu mai e teatru, este cinematograf!”. „Crăiasa zăpezii” este o realizare care duce mai departe expresia teatrului de animație, dar rămâne, în același timp, un text adorabil de copilăresc”, se spune în prezentarea de pe site-ul instituției. ● **R.A.P.**



PROIECTUL DE BUGET, ÎN CONSULTARE PUBLICĂ ● **TRANSPARENȚĂ**

Banii Galațiului pentru anul 2022



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Peste 441,39 milioane de lei pentru funcționarea orașului și 322,53 milioane de lei pentru dezvoltarea lui, așa arată proiectul bugetului local de venituri și cheltuieli al municipiului Galați pe 2022, lansat în consultare publică pe portalul Primăriei.

Dacă anul trecut Primăria Galați a „mimat”, mai degrabă, consultarea publică a proiectului de buget, publicând documentele pe portalul propriu cu doar o săptămână înainte de aprobarea de către Consiliul Local, iată că în 2022 dă dovadă de ceva mai multă transparență. Proiectul bugetului general de venituri și

cheltuieli al municipiului Galați pe anul 2022 a fost lansat în consultare publică.

Potrivit anunțului de pe site-ul Primăriei, locuitorii municipiului pot depune sugestii și propuneri privind proiectul de buget. „Propunerile se pot transmite la Direcția Financiar Contabilitate din cadrul Primăriei municipiului Galați, astfel: prin e-mail la buget@primariagalati.ro; prin poștă la adresa strada Domnească nr. 54; la sediul instituției din strada Domnească nr. 54. Termenul de depunere a propunerilor este 25 ianuarie 2022”, precizează Primăria.

Deși nu există raport de specialitate sau alte documente explicative, ci doar 38 de pagini de tabele cu secțiuni, capitole bugetare și sume, le-am analizat pen-

tru dumneavoastră și vă putem spune cele mai importante date cuprinse în buget.

Potrivit documentelor, proiectul bugetului local de funcționare a orașului în 2022 se bazează pe venituri și cheltuieli totale de 441,39 milioane de lei. Pentru dezvoltare sunt prevăzute venituri și cheltuieli totale de 322,53 milioane de lei. Aici ar merita precizat că, după cum arată cifrele, în veniturile pentru dezvoltare sunt cuprinse sume primite de la UE/alți donatori în contul plăților efectuate și prefinanțări aferente cadrului financiar 2014-2020 de 147,76 milioane de lei și subvenții de la bugetul de stat către bugetele locale necesare susținerii și derulării proiectelor finanțate din fonduri externe de 22 milioane de lei.

Principalele cheltuieli de funcționare

În topul cheltuielilor de funcționare, conduce detașat suma alocată capitolului „Asigurări și asistență socială” - 102,37 milioane de lei. Urmează capitolul „Transporturi” - 55 milioane de lei, din care transport în comun - 35 milioane de lei. Clasamentul cheltuielilor continuă cu domeniile: „Cultură, recreere și religie” - 54,94 milioane de lei, „Învățământ” - 52,42 milioane de lei, „Autorități publice și acțiuni externe” - 43,38 milioane de lei, „Protecția mediului” - 27,64 milioane de lei, „Sănătate” - 26,93 milioane de lei și „Ordine publică și siguranță națională” - 21,04 milioane de lei. Rămâne de văzut forma finală a bugetului, care va fi supusă votului aleșilor locali. ●

anti SARS-CoV-2

Vaccinări mai multe doar cu doza a treia

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Miercuri, 12 ianuarie, în județ au avut loc alte 608 vaccinări anti-COVID, fără a fi raportate reacții adverse post-imunizare.

Din totalul menționat, 157 de persoane au primit prima doză de ser antiviral, 133 au beneficiat de doza a doua, în vreme ce 318 au efectuat doza a treia, astfel: 154 la centrele de la Sala Sporturilor (26 prima doză, 14 doza 2 și 114 doza 3), 151 la centrele de la Patinoar (24 prima doză, 31 doza 2 și 96 doza 3), 78 la Centrul de vaccinare Tulucești (18



prima doză, 41 doza 2 și 19 doza 3), 62 la Baza „Siderurgistul” (33 prima doză, 17 doza 2 și 12 doza 3), 41 la Spitalul Militar (9 prima doză, 4 doza 2 și 28 doza 3), 40 la centrele de la Sala de Spectacole Tecuci (11 prima doză, 8 doza 2

și 21 doza 3), 29 la centrele de la Oficiul Prefectural Tecuci (7 prima doză, 5 doze unice, 6 doza 2 și 11 doza 3), 27 la Centrul de vaccinare Târgu Bujor (6 prima doză, 6 doza 2 și 15 doza 3), 6 la Cabinet dr. Ciubotaru (4 doza 2

și 2 doza 3) și câte 5 la cabinetele medicilor de familie Lipșa (3 prima doză și 2 doza 2), Hărăbor, Boldea și Cristian (în ultimele situații, doze unice).

Numărul total de doze de vaccin împotriva noului coronavirus administrate la nivel județean a ajuns la 383.627, însă doar 144.235 de gălățeni au primit și a doua doză până în prezent. Totodată, 45.083 de persoane au fost imunizate cu vaccin Johnson&Johnson (administrat în doză unică). Alte 3.160 persoane au primit doar prima doză de vaccin anti SARS-CoV-2, iar 46.914 persoane au primit și cea de-a treia doză. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITĂȚI

PIETON RĂNIT ÎN URMA UNUI ACCIDENT

LEZIUNI. Un pieton, în vârstă de 25 de ani, a fost lovit, în timp ce traversa neregulamentar, de o mașină condusă de un șofer în vârstă de 21 de ani. Accidentul a avut loc miercuri, 12 ianuarie, pe DJ 253, în localitatea Cudalbi, județul Galați. Din primele verificări efectuate de polițiștii sosiți la fața locului, s-a stabilit că tânărul șofer l-ar fi acroșat pe pieton, în timp ce acesta s-ar fi angajat în traversarea străzii prin loc nepermis. Victima a suferit mai multe leziuni și a fost transportată la spital de un echipaj al Ambulanței, pentru acordarea de îngrijiri medicale de specialitate. Conducătorul auto, deținător de permis de conducere valabil, a fost testat alcoolscopic, rezultatul fiind negativ. În cauză, polițiștii au întocmit dosar penal sub aspectul comiterii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● **B.D.**

4,7241 ↑

franc elvețian

4,9435 ↓

euro

4,3131 ↓

dolar

252,7403 ↓

gram aur

PORTI DESCHISE LA „VIAȚA LIBERĂ” ● SĂRBĂTORI

Mulțumim colindătorilor care ne-au urat în 2021

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Aproape au trecut și sărbătorile creștinilor de rit vechi, care în acest weekend celebrează trecerea în noul an, un moment potrivit să le adresăm un cuvânt de mulțumire colindătorilor care ne-au călcat pragul, la „Viața liberă”, la final de 2021. Anul a fost unul complicat, în care pandemia de coronavirus a luat multe vieți, iar noi toți am întâmpinat dificultăți în a găsi o nouă normalitate, printre restricții și noi variante ale virusului. De aceea, ne-am bucurat și mai mult că invitația noastră pentru colindători a avut ecou, după ce în 2020 situația nu ne permisesse să ne deschidem porțile.



» O explozie de veselie și toată inocența celor câțiva anișori pe care-i are fiecare ne-au adus în redacție, pe 22 decembrie, copiii de la Grădinița cu program prelungit „Alice”, structură a Grădiniței „Motanul Încălțat” din Galați, pregătiți de profesoarele Andreea Teodora Sava, Florentina Chiriac, Oana Barbăsură și Roxana Artene Penciu. Copiii ne-au arătat tot ce știau, cântând și împreună cu cantautoarea gălățeană Alexandra Penciu, solistă a Teatrului de Revistă „Constantin Tănase” din București, pe care a acompaniat-o ad-hoc la chitară Nelu Borșan, un entuziast al muzicii și frumosului, care tocmai ne încântase cu un potpourri de cântece de iarnă din repertoriul internațional.



» Primul gând de recunoștință este pentru bucuria pe care ne-au oferit-o artiștii din corul Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”, care au venit în casa ziarului pe 21 decembrie, reumplând spațiul generos al holului central, frumos decorat de colegii din departamentul Administrativ, cu vocile lor minunate. Le mulțumim și îi așteptăm și anul viitor!



» Pe 23 decembrie, redacția s-a umplut cu vocile copiilor clasei pregătitoare A de la Colegiul Național „Costache Negri”, însoțiți de prof. Gina Troțușanu



» De la Școala Nr. 26, ne-au colindat copiii clasei a III-a B, împreună cu prof. Manuela Chiriac, dar și cei ai clasei a III-a A, însoțiți de prof. Cristina Tcacenco.



» În aceeași zi, ne-au colindat și elevii din clasa a II-a de la Colegiul Național „Alexandru Ioan Cuza”, însoțiți de prof. Oana Damian.



» Un colind tradițional am primit și de la tinerii din Asociația pentru Inițiativă și Dezvoltare Socială, dar și de la un grup de tineri din sistemul de protecție socială al municipiului Galați.



Tuturor celor care au înfruntat frigul să ne ureze cele bune înainte de Crăciun în 2021 le mulțumim și sperăm că s-au bucurat de întâlnire la fel de mult ca noi. Ne-au lipsit, față de anii anteriori, colindele corului Seminarului Teologic, cele ale tinerilor Comunității Elene, după cum am fost întristați că nu au venit studenții Universității „Dunărea de Jos”, care mereu ne călcau pragul, înainte de pandemie, fie prin intermediul Ligii Studenților și al Ligii Studenților Basarabeni, fie organizându-se la nivel de facultăți. Înțelegem că situația sanitară a stricat multe dintre bunele obiceiuri, dar sperăm ca până la finele lui 2022 să se revină la normal și toți prietenii noștri din ultimii peste 30 de ani să-și regăsească drumul către „Viața liberă”. Darurile noastre îi vor aștepta, după cum i-au așteptat și anul acesta.



» Copiii din clasa a IV-a A a Școlii Nr. 40 „Iulia Hașdeu” din Galați, împreună cu doamna profesoară de învățământ primar Daniela Porumb, ne-au dăruit din programul pregătit pentru serbarea de la școală, spre bucuria unora dintre părinți, care i-au însoțit și au putut astfel să-i admire și să le facă fotografii.

FUGIȚI DE ACASĂ UNDE SE AGAȚĂ HARTA-N CUI ● **ITINERARE**



Frânturi de Bucovina, din sania cu zurgălăi (II)



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Nu veți găsi cazare cu spa la Izvoarele Sucevei, nici telecabină, pârtie de schi sau telescaun, mai nimic din obişnuitele distracții pe care le căutam cei mai mulți dintre noi când mergem la munte. Însă aici vă puteți bucura de natură și de pădure sălbatică, dar și de oameni care își fac timp să vă vorbească pe îndelete despre frumusețea locurilor, tradițiilor și a obiceiurilor din acest colț uitat de țară.

Stela și Doina, cele două iepe din rasa huțul, se opintesc din greu urcând pe cărăruia plină de zăpadă care șerpuiește pieptiș, printre brazii înalți de abia le zărești vârful, din sanie. Spinările lor sunt ude de transpirație, dar îndemnul repetate ale lui Iulian Simion parcă le dau aripi: „Ghiiiiia, Stela! Ghiiiiia, Doina! Oiiiiita! Viiiista!” Sunt singurele lucruri care se aud în pădurea care pare încremenită sub troiene. Ghidul nostru ne asigură că, dacă am fi făcut mai puțin zgomot, și caii n-ar fi avut salba de clopoței de la gât, am fi reușit să vedem căprioare. Chiar ne-a arătat și urmele copitelor de cerb destul de proaspete, lăsate în zăpadă. Cum nu mai e mult până

în vârf, profităm să le dăm o pauză căluților și mergem o bucată de drum pe jos.

Cătunul, panouri solare și vreme de război

De pe platou, Iulian ne arată unul dintre cătunele comunei, câteva case construite la înălțime, răsfirate sub noianul alb. Nu iese fum pe hornuri. Acum nu mai sunt locuite. Oamenii stau jos în sat, vin în munte numai vara, când au de făcut fân. Trecem pe lângă una dintre locuințe și rămânem mirați că e dotată cu panouri solare, prin urmare proprietarii ar putea sta sus, în inima muntelui, chiar și iarna. Însă, chiar și locuitorii din Izvoarele Sucevei s-au obișnuit acum cu confortul.

„Pe-aici a trecut războiul. Bătrânii povestesc că sub cabane sunt beciuri în care se ascundeau din calea armatelor. Tot ei mai spun că rușii intrau în bordeie, beau tot laptele și spargeau ulcioarele, deci dacă nu-i găseau. Îi credeau ascunși prin pădure. Nemții, în schimb, nu numai că lăsau lucrurile la locul lor, dar mai lăsau și lapte, măcar pentru copii”, povestește Iulian, în timp ce ne trece muntele, pentru a ne duce în „fieful” său, locul unde pădurea și pășunea sunt ale sale și unde, după modelul bunicilor, și-a construit și el două cabane din lemn, dar și o troiță, lângă care are un stâlp pe

care se mai vede o bucată dintr-un steag, probabil rupt de vreme și de vânturile puternice. Stăm o bucată de timp, până tricolorul cel nou începe să tremure ca un zmeu gata să-și ia zborul, apoi luăm drumul întoarcerii, legănați de visuri albe și clinchet de zurgălăi.

„Să povestiți și altora!”

Încântat că ne-a plăcut plimbarea prin munți, Iulian ne roagă, cu o vădită tristețe în glas. „Să povestiți și altora! Poate vin aici la Izvoarele Sucevei să se bucure și ei de ceea ce ați văzut voi. E păcat că zona nu este popularizată așa cum trebuie. A fost uncheșul, Ion Aflorei, fostul director al școlii, care a încercat pe toate căile să facă știută și altora viața de aici, a scris și cărți, a înființat festival de datini și obiceiuri, a încurajat copiii să învețe cântece și jocuri populare, dar parcă toate s-au sfârșit de când s-a prăpădit el”, vin explicațiile, cu o undă de regret.

Îl întreb dacă are disponibilitate să-i plimbe și pe alții cu sania, așa cum ne-a dus pe noi: „Bineînțeles! Mă găsesc pe Facebook. Dar toată lumea din Izvoarele Sucevei îi poate îndruma la mine”.

Pensiuni sunt doar două, chiar în comună. Prețurile sunt bune, ne asigură el, și cu una dintre ele, cu Casa „Adela”, colaborează când e vorba de făcut mese tradiționale

www.viata-libera.ro **Viata în weekend**

TIMP LIBER

în calitate de chef. La Casa Zinici, cealaltă pensiune, era cu ceva timp în urmă și un atelier de încondeiat ouă. Ion Zinici e meșter popular la încondeiat ouă. A fost la festivaluri internaționale. Clienții lui aveau parte „pe viu” de demonstrații cu asemenea artă, însă omul s-a lăsat după un timp, pentru că nu exista interes din partea turiștilor. „Cine vine pentru încondeiat ouă se oprește mai la vale, la Câmpulung Moldovenesc. La noi ajung doar oamenii care vor escapa în natură”, ne spune Ion Zinici.

O biserică de fapte bune

Jos, în sat, trecem prin dreptul școlii, în curtea căreia colegii i-au ridicat profesorului de Geografie și fostului director Ion Aflorei un monument. O biserică în miniatură. Pentru cel care a iubit aceste locuri cu sufletul și cu fața. O biserică a faptelor bune. „Dacă urci în Bucovina, înspre Izvoarele Sucevei, lași în urmă frământările deșarte și, din liniștea care te inundă, înveți, fără cuvinte, adevăruri simple. Vei ști că viața trebuie așezată într-o altă albie, cu totul alta decât aceea în care timpul își poartă valurile tulburi. E o albie în care apele curg înspre izvoare, înspre un timp ce nu mai e al lumii, ci al lui Dumnezeu”, scria Ion Aflorei, mai bine ca nimeni altul, în monografia dedicată locurilor. ●

evenimente



TREI COMEDII LA TEATRUL DRAMATIC „FANI TARDINI“

PROGRAM. Vineri, 14 ianuarie, la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” prezintă spectacolul „Monstrul nisipurilor”, o comedie de Székely Csaba, în regia lui Ándi Gherghe și scenografia Cristinei Breteanu. Joacă: Elena Anghel, Petronela Buda, Flavia Călin, Elena Ghinea, Cristina Uja Neagu, Vlad Ajder, Răzvan Clopoțel, Ștefan Forir, Radu Horghidan și Florin Toma. Piesa prezintă geometria fluidă a relațiilor romantice în lumea de azi, în care dificultățile ce apar între parteneri au adesea rezolvări superficiale. Sâmbătă, 15 ianuarie, de la ora 19,00, se va juca „Liselotte în mai”, o comedie de Pozsgai Zsolt, în regia lui Cătălin Vasiliu, cu o scenografie semnată de Daniel Divrician. Vor urca pe scenă Oana Preda și Răzvan Clopoțel. Comedia abordează probleme cu care se confruntă femeile și bărbații oriunde în lume, reușind totodată să expună fragilitatea relațiilor de iubire și dramele oamenilor singuri. Duminică, 16 ianuarie, de la ora 19,00, este programată comedia „Soacra cu trei nurori”, după Ion Creangă, un spectacol marca Dan Mirea. În roluri îi veți putea revedea pe: Carmen Albu, Svetlana Friptu, Mihaela Lecca-Gorea, Aureliu Bătcă, Cristina Uja-Neagu, Vlad Ajder, Valeria Taban, Adelin Ilie și Lică Dănilă. Instrumentiști: Tamara Manea, Doru Roșca, Vasile Savin și Ionuț Donose. Spectacolul este o incursiune revigorantă în universul marelui Creangă și ne oferă nestăvilite hohote de râs, dar și șansa de a ne analiza și înțelege ceva mai bine modelele de comportament moștenite, familia și pe noi înșine. ● **R.A.P.**

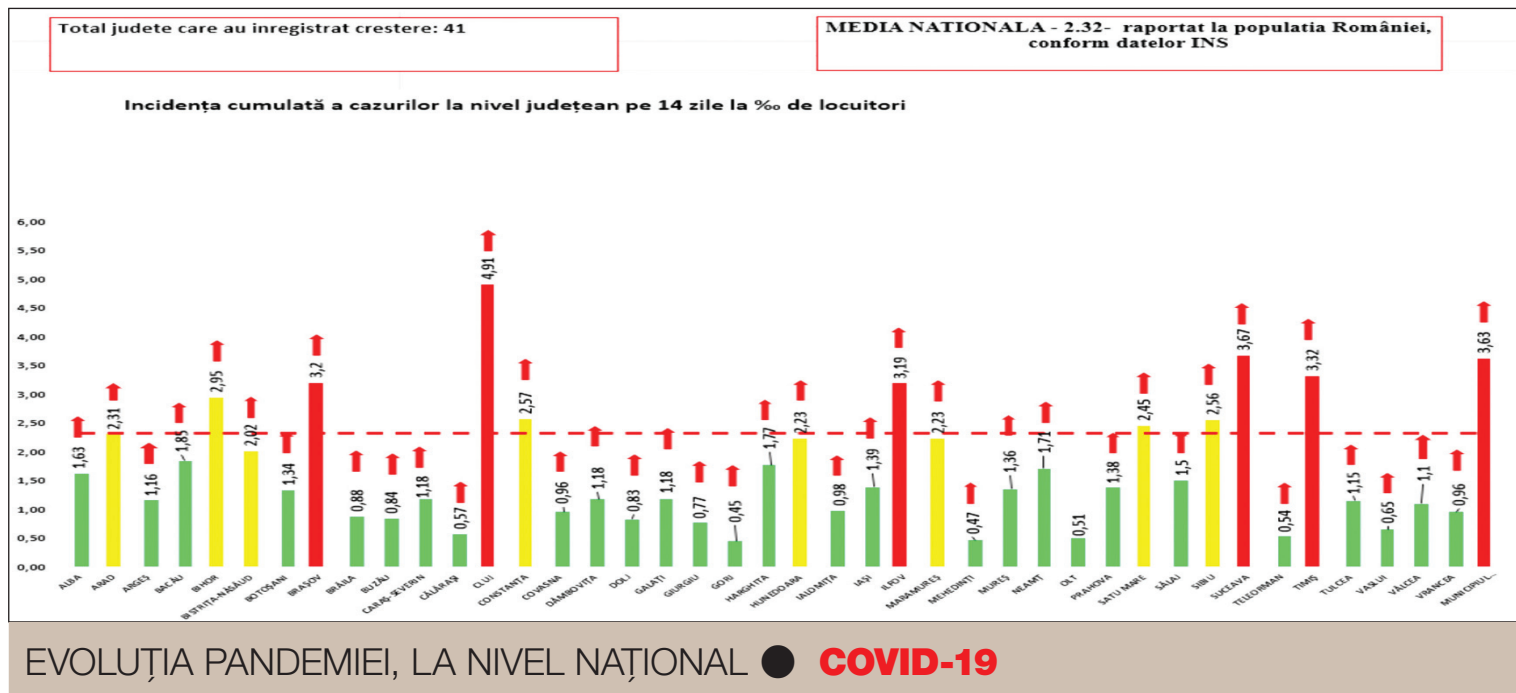
CONCERT LIVE CU TRUPA EYEDROPS, LA GALAȚI



ROCK. Seria de concerte susținute sub genericul „Pepiniera”, prin intermediul căreia sunt promovate trupe rock tinere, continuă la Daily Pub și anul acesta. Pe 15 ianuarie, de la ora 18,00, va avea loc un concert live al trupei Eyedrops. Trupa și-a început povestea în 2012, cu piese în limba engleză. Odată cu anul 2015 și cu îmbrățișarea limbii române ca mod de exprimare, Eyedrops și-a consolidat poziția pe piața românească de muzică alternativă, lansând piese ca „Spre soare”, „Prezent”, „Bicicleta” sau „Mai stai”. ● **R.A.P.**

ROMÂNIA
A PRIMIT
A DOUA TRANȘĂ
A ÎMPRUMUTULUI
DIN PNRR

VIRAMENT. Comisia Europeană a virat, joi, 1,942 miliarde de euro în contul Ministerului Finanțelor deschis la BNR, suma reprezentând prefinanțarea de 13% din împrumutul de aproximativ 14,94 miliarde de euro contractat de România în cadrul Mecanismului de Redresare și Reziliență (PNRR). Sumele împrumutului vor fi disponibilizate în zece tranșe, în baza îndeplinirii de partea română a jaloanelor și țintelor în cadrul reformelor și investițiilor asociate împrumutului. „Împrumuturile vor fi utilizate pentru finanțarea unor proiecte de anvergură pentru România, fie că vorbim de sute de kilometri de autostradă, zeci de mii de locuințe racordate la rețele de apă și canal, facilități pentru digitalizarea a câtorva mii de IMM-uri sau zeci de mii de hectare de reîmpăduriri. Accesul la fonduri este condiționat, însă, de îndeplinirea reformelor asumate prin PNRR”, a declarat ministrul Investițiilor și Proiectelor Europene, Dan Vîlceanu. Suma aferentă implementării PNRR este de 29.181.842.750 de euro, iar România a solicitat sprijin financiar nerambursabil în valoare de 14.239.689.750 de euro și împrumuturi de 14.942.153.000 de euro. ● **G.I.M.**

Un nou
dosar pentru
Marian
Vanghelie

Aproape 40.000 de români infectați, în izolare la domiciliu

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Potrivit Grupului de Comunicare Strategică, în ultimele 24 de ore au fost înregistrate 9.785 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2, cu 1.185 mai mult decât în ziua anterioară. Nu mai puțin de 1.153 dintre cazurile noi din ultimele 24 de ore sunt ale unor pacienți reinfectați, testați pozitiv la o perioadă mai mare de 180 de zile după prima infectare.

În total, până joi, 13 ianuarie, pe teritoriul României au fost înregistrate 1.875.887 de cazuri de infectare cu noul coronavirus, dintre care 17.118 sunt ale unor pacienți reinfectați. În total, 1.771.333 de pacienți au fost declarați vindecați.

Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 559 de persoane au fost reconfirmate.

Din păcate, până joi, 59.150 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat. În intervalul 12-13 ianuarie, au fost raportate 36 de decese (19 bărbați și 17 femei), dintre care două anterioare intervalului de referință, ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în spitale. Dintre cele 36 de decese, unul a fost înregistrat la categoria de vârstă 20-29 de ani, două la categoria de vârstă 40-49 de ani, patru la categoria de vârstă 50-59 de ani, șapte la categoria de vârstă 60-69 de ani, nouă la categoria de vârstă 70-79 de ani și 13 la categoria de vârstă de peste 80 de ani.

Conform datelor oficiale, 34 dintre decesele înregistrate au fost ale unor pacienți care au prezentat comorbidități, iar pentru doi pacienți nu au fost raportate comorbidități până în prezent. Din totalul de 36 de pacienți decedați, 34 au fost nevaccinați și doi vaccinați. Cei doi pacienți vaccinați aveau peste 80 ani și prezentau comorbidități.

În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate în secții cu COVID-19 este de 3.272, cu 209 mai mult decât în ziua anterioară. De asemenea, la ATI sunt internate 441 de persoane, cu 24 mai mult decât în ziua anterioară. Dintre cei 441 pacienți internați la ATI, 49 au certificat care atestă vaccinarea. Din totalul pacienților internați, 203 sunt minori, 194 fiind in-

ternați în secții, cu 34 mai mult decât în ziua anterioară, și nouă la ATI, cu trei mai mult decât în ziua anterioară.

Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 11.268.189 de teste RT-PCR și 6.481.284 de teste rapide antigenice. În ultimele 24 de ore au fost efectuate 20.583 de teste RT-PCR (10.770 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 9.813 la cerere) și 43.131 de teste rapide.

Pe teritoriul României, 39.067 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 3.284 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 54.361 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt 372 de persoane. ●

justificare

Nu toate facturile la gaze pot fi compensate

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Peste 45% dintre clienții Engie România nu au întrunit condițiile de eligibilitate stabilite prin lege pentru a beneficia de măsurile de plafonare sau compensare, se arată într-un comunicat al companiei, remis, joi.

"Majorarea prețurilor de vânzare a gazelor naturale este cauzată de creșterea fără precedent a prețurilor de achiziție ca urmare

a dezechilibrului între cerere și ofertă, creșteri de preț care nu sunt sub controlul Engie România, fiind determinate de mecanisme de piață", spun reprezentanții companiei.

Aceștia susțin că Engie România a aplicat, conform legii, măsurile de plafonare și compensare, însă nu toți clienții întrunesc criteriile de eligibilitate. "Astfel, dintr-un total de 1.742.544 de facturi emise clienților casnici pentru consumul de gaze na-

turale aferent lunii noiembrie: pentru 946.772 de facturi au fost aplicate măsurile de plafonare și compensare, în baza criteriilor stabilite de lege; pentru 795.772 de facturi nu au fost întrunite condițiile de eligibilitate stipulate de lege (fie din punct de vedere al prețului, fie al intervalelor de consum prevăzute). Prin urmare, pentru acestea, nu au putut fi aplicate măsurile de plafonare sau compensare", au subliniat responsabilii companiei.

În cazul a 460.907 de facturi, prețul contractual s-a situat sub prețul minim de referință prevăzut de lege (de 0,125 lei/kWh), iar pentru restul de 334.865 de facturi nu au fost aplicate măsurile de sprijin întrucât nu s-au încadrat în categoriile de consum eligibile pentru aplicare. În plus, aproximativ 30.000 de clienți au beneficiat de ajutoarele pentru categoriile vulnerabile, iar jumătate dintre aceștia s-au încadrat și la măsurile de plafonare și compensare. ●



PERCHEZIȚII. Procurorii DNA au făcut joi percheziții la domiciliul lui Marian Vanghelie, într-un nou dosar de corupție, au declarat pentru G4Media surse judiciare. Ancheta privește afacerile făcute cu statul de o firmă a fratelui său. Marian Vanghelie a fost adus sub escortă la DNA pentru audieri, declarând că este nevinovat. În

mai 2021, Vanghelie a fost condamnat la 11 ani și 8 luni de închisoare pentru corupție de Tribunalul București, dar decizia judecătorească nu este definitivă. Tribunalul a constatat atunci un prejudiciu de peste 60 milioane de euro, din care 30 milioane de euro ar fi reprezentat mită pentru fostul primar al Sectorului 5. ● **G.I.M.**

IMPORTANȚA EDUCATORILOR ÎN VIAȚA COPILOR ● **REPERE**

Cum poate să îți schimbe viața un profesor

Profesorul mereu a avut, are și va avea un rol important în formarea copiilor, în dezvoltarea personalității acestora. Uneori nici nu ne dăm seama cât de mult ne influențează alegerile în viață intervenția, la momentul oportun, a omului de la catedră.

Era o zi de vineri și, după ce am terminat orele, am ieșit cu prietenii la o ciocolată caldă, pentru a ne încălzi un pic și a ne relaxa după o săptămână încărcată. Dintr-una într-alta, am ajuns să povestim despre anii noștri de școală. Le spuneam cât de norocoasă am fost să am parte de cei mai minunați profesori, care mereu m-au ajutat și încurajat. Toți colegii povesteau entuziasmați despre școală și experiențe frumoase. Întorc capul și observ cum, lângă mine, una dintre fete începe să plângă. După ce s-a liniștit, Andreea ne-a povestit amintirile ei legate de școală și de profesori. Când era în clasele primare, avea o învățătoare care făcea diferență între elevi. Familia ei fiind dintr-o pătură socială medie, nu-și putea permite să cumpere cadouri și flori pentru "doamna", după cum era obișnuița. În clasă, Andreea era elevul invizibil. Chiar dacă mereu își făcea temele, răspundea la lecție, era implicată în toate activitățile, timp de patru ani niciodată nu a primit o notă mai mare de 8 și nu a auzit un "Bravo!" de la învățătoare. Încetul cu încetul, a început să-și piardă dorința de a învăța și, cel mai grav, nu mai cre-



dea în forțele sale proprii, în ea și în faptul că poate realiza ceva în viață. Totul s-a schimbat prin clasa a VII-a când în școala ei a venit o nouă profesoară de muzică, doamna Claudia. Datorită profesoarei de muzică, Andreea și-a descoperit talentul de a cânta, a izbutit să-și învingă frica de oameni și de scenă. Acum, ea este studentă în anul II la Facultatea de Arte, paralel mai face și cursul de pedagogie. Visul ei este să de-

vină profesoară de muzică, exact ca doamna Claudia, să-i învețe pe elevi nu doar arta muzicii, dar și să-i ajute să creadă în forțele proprii, să muncească mult pentru a-și atinge scopul în viață și a-și găsi locul potrivit în societate. Prietena mea își amintește cu nostalgie de profesoara de muzică, care din păcate nu mai este în viață, să se bucure de succesul elevei sale. Tânăra de acum îi este recunoscătoare fiindcă, prin spri-

jinul acordat la momentul potrivit, copila de atunci a reușit să-și găsească rostul în viață. Doamna Claudia a învățat-o să se respecte, indiferent de vorbele și comportamentul lumii la adresa ei, ceea ce dorește să transmită și ea, la rândul ei, viitorilor elevi. Povestea adevărată a Andreei ne arată importanța profesorilor în viața noastră și cât de semnificative sunt cuvintele "Bravo, vei reuși!". ● **Daniela Stratulat**

apel umanitar

O șansă la viață pentru o asistentă medicală



INGRID MACOVEI
ingrid.macovei@viata-libera.ro

"O șansă la viață. Ieri salvam vieți, eram un balsam pentru pacienții mei, astăzi nu mă pot ajuta pe mine", acestea sunt cuvintele gălățencei Nicoleta Bălan, care a fost diagnosticată cu metastază osteolitică de carcinom mamar invaziv, mai exact cancer la sân. În vârstă de 50 de ani, Nicoleta este de profesie asistent medical, fiind mereu dornică să salveze vieți și consideră că trebuie să își facă meseria cu dragoste, empatie și responsabilitate.

Drama ei a început în anul 2020, cu dureri care se întindeau pe piciorul stâng. A mers timp de un an pe la medici, iar în martie

2021 a fost diagnosticată cu metastaze osoase. A fost operată pe coloană și i s-au montat proteză și șuruburi, i s-a recoltat biopsie, pentru ca la primirea rezultatului să afle că aceste metastaze se trag de la sân, unde avea o tumoră malignă de gradul 3, deși nu a prezentat niciun simptom care să ateste această boală. În prezent, femeia face chimioterapie la Brașov și are nevoie de ajutorul tuturor pentru a-și continua tratamentul, unul destul de costisitor, pe lângă celelalte investigații și analize medicale ce trebuie efectuate. Cei care doresc să o ajute să revină la o viață normală pot face donații în conturile deschise pe numele Bălan Nicoleta la mai multe bănci, astfel:

BCR

lei: RO16RNCB0015163548220001,
euro: RO59RNCB0015163548220003;

Banca Transilvania

lei: RO90BTRLRONCRT0502381601,
euro: RO40BTRLLEUCRT0502381601;

ING

lei: RO61INGB0000999909241779,
euro: RO84INGB0000999909241850;

BRD

lei: RO34BRDE020SV83172010200,
euro: RO17BRDE020SV83172350200;

Raiffeisen

lei: RO79RZBR0000060021092494,
euro: RO83RZBR0000060021092519;

CEC

lei: RO17CECEB00030RON0604187,
euro: RO53CECEB0000C1EUR0604211.

24 decembrie
poate deveni
sărbătoare
legală

PROPUNERE. O inițiativă depusă la Senat, la începutul acestui an, propune stabilirea zilei de 24 decembrie ca sărbătoare legală, în care nu se lucrează. Conform propunerii legislative, ziua de 24 decembrie este nelucrătoare în mai multe state din Uniunea Europeană,

iar în multe țări este zi nebanară sau cu program redus în mai multe domenii de activitate. Dacă propunerea va fi adoptată, ajunul Crăciunului va fi inclus în lista liberelor legale, iar numărul zilelor libere legale acordate într-un an în România ar urca la 16. ● **C.L.**



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL



MARIA RUGINĂ ADUCE „VIAȚA LIBERĂ” LA MAȘNIȚĂ

OAMENII ZIARULUI. Fiindcă atunci când cumpărați și citiți ziarul nu știți foarte multe lucruri despre toți oamenii din spatele creării și distribuției acestuia, ne-am gândit să vă facem cunoștință cu oamenii ziarului. Și pentru că vânzătoarele din chioșcuri sunt primele cu care intrați în contact, vom încerca să le facem câte un mic portret. Doamna Maria Rugină, în vârstă de 61 de ani, aduce „Viața liberă” și toate noutățile în viețile oamenilor de aproape 11 ani, la unul dintre chioșcurile „Viața liberă” de la Mașniță. Doamna Maria a avut de câteva ori probleme cu anumiți copii care i-au furat ziarele, dar în general se înțelege bine cu toți cumpărătorii de ziare. În atâția ani de activitate, Maria Rugină a legat prietenii cu mulți clienți fideli și a învățat ce vrea fiecare. Munca în perioada de pandemie nu a afectat-o deloc, ba chiar susține că vânzările au mers mult mai bine. ● **Ingrid Macovei**

din sportul
gălățeanInstruirea
arbitrilor și
observatorilor

FOTBAL. Primele patru zile din această săptămână au fost dedicate cursului de instruire a arbitrilor și observatorilor ce vor oficia la meciurile din Liga I, care vor debuta în weekendul de săptămâna viitoare. Între cursanți s-au numărat și trei gălățeni. Cei trei sunt arbitrul Adrian Viorel Cojocaru, arbitrul asistent Florian Vișan și observatorul Liviu Ciubotariu.

HALTERE. Sportivii secției de haltere de la Dunărea Galați au început pregătirile tot în spațiul amenajat la Complexul de Lupte „Ștefan Babin”. La antrenamente participă toți medaliații de la „Naționalele” din 2021, în frunte cu liderul Alexandra Alexe, sportivă nominalizată în lotul național de seniori. Până când va începe pregătirea centralizată, aceasta și-a rezolvat câteva examene în presesiune, fiind studentă la Facultatea de Educație Fizică a Universității din Galați. Aceste informații ni le-au oferit antrenorii Nicolae Mihai și Marin Otinceanu, care îi pregătesc pe respectivii sportivi. De la Nicolae Mihai am aflat și cine sunt cei care au început pregătirile, prima competiție oficială fiind în luna martie. Astfel, în sală sunt prezenți Magdalena Bejinariu, Liviu Marian Afloarei, Andreas Kamer Kaan, Andrei Iorga, dar și mai tinerii lor colegi. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CSM Galați,
la primele
meciuri
din 2022

„DUBLĂ” GALAȚI - FRANKFURT ● COMPETIȚIE

Spectacole voleibalistice
așteptate cu interes

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Voleibaliștii gălățeni de la CSM Arcada se află în fața unor noi examene internaționale foarte importante.

După „dubla” pierdută în fața campioanei Cehiei, Karlovarsko (în Champions League), urmată de meciurile câștigate în CEV Cup cu echipele VK LVI Praga (Cehia) și Chaumont VB 52 (Franța), gălățenii vor juca, săptămâna viitoare, împotriva nemților de la United Volleys Frankfurt.

Întrucât în Germania s-au impus interdicții din cauza pandemiei de COVID-19, gruparea din Frankfurt a solicitat clubului gălățean ca ambele jocuri să aibă loc în România. Așa s-a ajuns la situația ca „dubla” dintre cele două echipe să se dispute marți și joi, 18 și 20 ianuarie, de la ora 18:00, în Sala Sporturilor „Dunărea”.

Oaspeții vor veni cu o formație robustă

UV Frankfurt dispune în acest sezon de un lot valoros de jucători, în majoritate componenți ai loturilor naționale ale țărilor din care provin: Olanda, Canada, Japonia, Australia, Estonia și, bineînțeles, Germania. Se înțelege, formația din Frankfurt este un adversar redutabil, care își va vinde scump pielea. Și antrenorul echipei, Christophe Achten, vine dintr-o țară cu volei de calitate - Belgia.

În clasamentul la zi al competiției interne, echipa oaspete se află pe locul al doilea. Între ultimele rezultate înregistrate au fost două înfrângeri în disputele

cu campioana națională, Recycling Berlin: 0-3 în Supercupă și 1-3 în campionat.

Delegația oaspete va ajunge la Galați duminică noapte și cuprinde 22 de persoane. Luni, la ora 18:00, va avea loc obișnuitul antrenament oficial, iar marți și joi se vor disputa cele două meciuri.

Arcada este pregătită de o replică pe măsură

Echipa noastră s-a pregătit cu minuțiozitate în ultima perioadă, hotărâtă să le dea adversarilor o replică la nivelul competiției. Au avut loc câte unul și două antrenamente zilnic, completate cu sesiuni de lucru în sala de forță, vizionări, plus întregul arsenal de măsuri ce trebuie luate în vederea unor astfel de meciuri foarte importante. Să mai spunem că echipa noastră are suficient de multă experiență în urma multor meciuri disputate în competițiile continentale, eliminarea celor de la Chaumont VB 52 fiind primul succes după o perioadă îndelungată de timp al unei echipe românești în fața uneia din Franța. În plus, Arcada abordează jocul din postura de lider în campionat. Se speră ca la ora meciului întregul lot să fie apt de joc, adică: Raici, Talpă, Sestan, Bala, Rangel, Bissette, Toro, Sobirov, Rață, Darlaci, Teleleu, Butnaru, Kantor și Cristudor.

„Ne aflăm în fața a două meciuri foarte grele, în compania unei echipe care, în faza precedentă, a eliminat-o pe Dinamo București, printr-o dublă cu 3-2. Pentru a obține calificarea mai departe este nevoie de concentrare și mobilizare permanente.



Programarea ambelor meciuri la Galați poate constitui un avantaj, dar și o presiune în plus. De aceea, credem că având și sprijinul publicului, aliatul nostru, putem obține un rezultat de răsunet, calificarea în sferurile competiției continentale. Promitem să le oferim susținătorilor noștri spectacole voleibalistice de calitate”, ne-a declarat antrenorul Sergiu Stancu.

Arbitri din trei țări

Cele două partide vor avea parte și de arbitraje la înălțime. În prima zi va fluiera norvegianul Geir Vestbo, ajutat de Caterzyna Sokol (Polonia), iar la meciul de joi, în scaun se va afla arbitra poloneză, ajutată de grecul Alexandros Avradimis. Observatorul ambelor meciuri va fi Mihail Melnik, din Ucraina. ●

tenis

Traseu dificil pentru Simona Halep

Tragerea la sorți pentru tabloul principal al turneului de tenis Australian Open a scos la iveală un posibil parcurs dificil pentru Simona Halep, favorita numărul 14 a competiției. În primul tur n-ar trebui să fie probleme, Halep urmând să joace cu poloneza Magdalena Frech (locul 105 WTA). În turul al doilea, Halep ar putea da peste brazilianca Hadad Maia, iar din turul trei, dacă se vor respecta calculele hârtiei, româncă ar avea de înfrânt numai adversari dificili. Emma Răducanu, în turul 3, Muguruza în optimi, Kontaveit în sferturi



și Sabalenka sau Swiatek în semifinale. Până la posibilul duel

cu Simona Halep din turul al treilea, Emma Răducanu are de

trecut de Sloane Stephens în primul tur.

Sorana Cîrstea a avut ghinion la tragerea la sorți și în primul tur va juca împotriva favoritei nr. 20, Petra Kvitová. Celelalte jucătoare din România au avut parte de tragere la sorți destul de bună pentru adversarele din primul tur: Gabriela Ruse - Jasmine Paolini, Irina Begu - Oceane Dodin și Jaqueline Cristian - Greet Minnen.

Australian Open, primul turneu de mare slam al anului, este programat să înceapă din 16 ianuarie. ● Florin Radu

HOCHEI. Echipa de hochei seniori a Clubului Sportiv Municipal Galați are programate, vineri și sâmbătă, primele două partide oficiale din 2022. Gălățenii vor juca în Campionatul Național de seniori, pe teren propriu, două meciuri cu Sportul Studențesc. Ambele meciuri sunt programate la Patinoarul „Du-

nărea” din Galați, de la ora 18:30. Accesul publicului se poate face în limita normelor impuse de legislația în vigoare, iar prețul unui bilet este de 5 lei. Pentru primele meciuri din acest an, antrenorul slovac al gălățenilor nu va putea conta pe Lymansky și Kapilets, ambii accidentați. ● Florin Radu



REGISTRUL COMERȚULUI ● EVIDENȚE

Aproape 120 de firme din Galați au intrat în insolvență

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul societăților comerciale și persoanelor fizice autorizate (PFA) intrate în insolvență a crescut cu 5,81 la sută în primele 11 luni ale anului 2021, comparativ cu aceeași perioadă din 2020, fiind înregistrate 5.443 de insolvențe, conform datelor Oficiului Național al Registrului Comerțului (ONRC).

Cele mai multe firme și PFA-uri intrate în insolvență au fost înregistrate în București (996 de cazuri), Cluj (449 de cazuri), Bihor (391 de cazuri), Timiș (280 de cazuri) și Iași (209 cazuri).

La nivelul Regiunii Sud-Est, din care face parte și Galațiul, numărul de insolvențe total s-a menținut relativ constant, cu 631 de cazuri în primele 11 luni

din 2021, în creștere cu doar cinci cazuri comparativ cu aceeași perioadă a anului precedent. Pe de altă parte, tendințele la nivelul județelor din regiune au fost diferite. În cazul Galațiului, în primele 11 luni ale anului 2021 au fost înregistrate 118 societăți comerciale și PFA-uri care au intrat în insolvență, față de 103 insolvențe în aceeași perioadă a anului precedent, ceea ce corespunde unei creșteri de 14,56 la sută. Recordul procentual al creșterilor cazurilor de insolvență - nu mai puțin de 91,49 la sută - este înregistrat în Vrancea, unde s-a ajuns la 90 de astfel de cazuri. O creștere foarte mare, de 69,88 la sută, a fost înregistrată și în Brăila, care a ajuns la 141 de cazuri de insolvență. La polul opus, numărul de insolvențe a scăzut cu 42,05 la sută în Constanța, însă cu 175 de cazuri raportate

până în noiembrie 2021, aici sunt cele mai multe insolvențe din regiune. În Buzău au fost 141 de insolvențe (+30,77 la sută), iar în Tulcea - 22 de insolvențe (-15,38 la sută).

Pe domenii de activitate, cel mai mare număr de insolvențe la

nivel național a fost consemnat în comerțul cu ridicata, amănuntul, repararea autovehiculelor și motocicletelor, respectiv, 1.594 (plus 4,46 la sută), în construcții - 924 (plus 13,24 la sută) și în industria prelucrătoare - 668 (plus 10,6 la sută). ●



PRF MP 001717

publicitate



PREȘEDINTE DISPOZIȚIA NR. 9 din 13 ianuarie 2022

privind: convocarea de îndată în ședință extraordinară a Consiliului Județean Galați, pentru vineri, 14 ianuarie 2022, ora 13,30 la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7B

Costel Fotea, Președintele Consiliului Județean Galați;
Având în vedere referatul de fundamentare al secretarului general al județului Galați;
Având în vedere prevederile art. 179 alin. (1), (2) lit. b), (3) (6) și ale art. 134 din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019, privind Codul administrativ;
Având în vedere prevederile art. 63 alin. (1), alin. (2) lit. b), alin. (3) din Regulamentul de Organizare și Funcționare a Consiliului Județean Galați, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 173/30 iulie 2020;
Având în vedere prevederile art. 190 alin. (3) și (4) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ;
În baza prevederilor art. 196 alin. (1) lit. b) din Codul administrativ,

DISPUNE

Art.1. Se convoacă de îndată în ședință extraordinară Consiliul Județean Galați, pentru vineri, 14 ianuarie 2022, ora 13,30 la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7B, cu următorul proiect al ordinii de zi:

1. Aprobarea asocierii Județului Galați, prin Consiliul Județean Galați cu Județul Brăila prin Consiliul Județean Brăila, Județul Ialomița prin Consiliul Județean Ialomița și Județul Călărași prin Consiliul Județean Călărași, în vederea constituirii Asociației de Dezvoltare Intercomunitară pentru infrastructura de transport de interes strategic, în zona de Est și Sud - județele Galați, Brăila, Călărași și Ialomița.

Inițiator: Costel Fotea

2. Rapoarte, informări, întrebări, interpelări, diverse.

Art.2. Proiectele de hotărâri însoțite de materialele de fundamentare, rapoartele și informările, vor fi comunicate în format electronic consilierilor județeni cel târziu până la data comunicării prezentei dispoziții.

**PREȘEDINTE,
Costel Fotea**

Art.3. Comisiile de specialitate care sunt abilitate să avizeze proiectele de hotărâre supuse dezbaterii sunt indicate în fiecare proiect de hotărâre în parte, în funcție de aria de competență a comisiei respective.

Art.4. Consilierii județeni pot depune amendamente asupra proiectelor de hotărâri supuse dezbaterii, în baza prevederilor art. 138 alin. (12) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019, privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, cu respectarea procedurii prevăzute de art. 67 alin. (12) din Regulamentul de Organizare și Funcționare a Consiliului Județean Galați, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 173/30 iulie 2020, cu modificările și completările ulterioare.

Art.5. Prezenta dispoziție va fi adusă la cunoștință publică prin mass-media, va fi afișată la sediul și pe pagina de internet a Consiliului Județean Galați.

**Import-export
cu petrol și
gaze naturale**

ENERGIE. România a importat, în primele nouă luni din 2021, petrol brut și gaze naturale în sumă de 2,498 miliarde de euro, în creștere cu 47,3 la sută comparativ cu perioada similară a anului anterior, conform datelor Institutului Național

de Statistică (INS). Pe de altă parte, exporturile s-au cifrat, în perioada menționată, la 156,1 milioane de euro, în creștere de 15,2 ori, România înregistrând astfel la această categorie de produse un deficit de 2,342 miliarde de euro. ● **O.A.C.**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

APIA PRIMEȘTE CERERILE PENTRU MOTORINĂ

RAMBURSARE. Agenția de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) informează că a început campania de depunere a cererilor de rambursare pentru motorină, aferentă ultimului trimestru al anului 2021. Astfel, potențialii beneficiari pot depune până la data de 31 ianuarie, inclusiv, cererile de plată care vizează rambursarea ajutorului de stat pentru cantitățile de motorină achiziționate și utilizate în agricultură, aferente perioadei 1 octombrie - 31 decembrie 2021. Documentele ce însoțesc cererile de plată pentru sectorul vegetal, sectorul zootehnic sau sectorul îmbunătățiri funciare pot fi găsite la adresa <https://bit.ly/doc-cereri-motorina-trim-IV>. Ajutorul de stat se acordă sub formă de rambursare a diferenței dintre rata accizei standard și rata accizei reduse pentru motorina utilizată la efectuarea lucrărilor mecanizate în agricultură a cărei valoare unitară este de 1,5721 lei/litru. APIA mai precizează că toate documentele depuse în copie vor fi certificate pentru conformitate cu originalul de către solicitantul sprijinului, însușite prin semnătură și vor purta sintagma „conform cu originalul”. ● **G.I.M.**

ANUL FISCAL,
FIXAT DUPĂ...
CALENDARUL
SOLAR

AFGANISTAN. Talibanii au aprobat primul lor buget de la revenirea la putere în Afganistan în luna august, care nu include niciun ajutor internațional și acoperă primele trei luni din 2022, a anunțat joi Ministerul de Finanțe de la Kabul. „Pentru prima dată în ultimele două decenii, am făcut un buget care nu depinde de ajutorul internațional. Este o mare reușită pentru noi”, a declarat pentru AFP purtătorul de cuvânt al ministerului, Ahmad Wali Haqmal. De la venirea la putere a islamistilor, donatorii internaționali și-au suspendat ajutorul uriaș care reprezenta până la 80 la sută din bugetul afgan. Acest buget aprobat marți, în valoare de 53,9 miliarde de afgani (450 milioane de euro), vizează doar primul trimestru din 2022 și este consacrat aproape în totalitate cheltuielilor de funcționare ale guvernului. Talibanii au decis că anul fiscal se va baza de acum pe calendarul solar, care în mod normal începe pe 21 martie. Viitorul buget, deja în curs de pregătire, potrivit lui Haqmal, va fi prezentat după această dată.

● **Ovidiu Amălinei**

MOSCOVA, SPRE A DOUA "CRIZĂ A RACHETELOR" ● **RETORSIUNE**

Rusia amenință cu desfășurarea militară în Cuba și Venezuela



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Nu este exclus ca în cazul unui eșec al negocierilor cu Occidentul cu privire la garanțiile de securitate pe care Rusia le-a cerut din partea SUA și NATO, Moscova să ia unele măsuri de retorsiune, precum desfășurarea unei infrastructuri militare în Cuba și Venezuela, a avertizat joi ministrul adjunct de Externe rus Serghei Riabkov, citat de agenția de presă rusă Interfax.

„Nu vreau să confirm nimic sau să exclud nimic”, a declarat Riabkov, într-un interviu acordat joi postului de radio rusesc RTVi, întrebând despre o astfel de evoluție a evenimentelor. „Totul depinde de acțiunile colegilor americani”, a afirmat Riabkov,

adăugând că președintele rus (Vladimir Putin) s-a exprimat în repetate rânduri pe tema măsurilor Moscovei, bunăoară, pe linia forțelor sale maritime, în cazul în care vor continua provocările la adresa Rusiei și va crește presiunea militară împotriva sa. Totuși, Riabkov nu a oferit detalii în acest sens, limitându-se să spună că „noi nu dorim aceasta, diplomații trebuie să se pună de acord”.

În același interviu, Riabkov a declarat că Rusia nu vede nicio rațiune de a organiza „în zilele următoare” o nouă rundă de discuții cu Occidentul cu privire la garanțiile de securitate, după primele două runde de negocieri marcate de divergențe, potrivit AFP. „Fără a clarifica dacă există rezerve de flexibilitate de cealaltă parte pe teme importante,

nu există niciun motiv de a ne așeza la masa (negocierilor) în următoarele zile, de a ne aduna din nou și a începe aceleași discuții”, a afirmat viceministrul rus de Externe. Statele Unite și țările aliate lor în cadrul NATO nu sunt sub nicio formă dispuse să îndeplinească cerințele-cheie ale Rusiei în ceea ce privește garanțiile de securitate, a adăugat el. „Principala problemă a SUA și a țărilor aliate din NATO este că nu sunt pregătite, sub nicio formă, sub niciun motiv, să vină în întâmpinarea cererilor noastre cheie ca Alianța Nord-Atlantică să nu se mai extindă și să-și evacueze infrastructura (din noile state membre) pentru a reveni la situația din 1997”, a declarat Serghei Riabkov, citat de TASS. Aceeași lipsă de disponibilitate se observă și în privința garan-

țiilor obligatorii din punct de vedere juridic cerute de Rusia privind nedeșfășurarea unor sisteme strategice în imediata vecinătate a frontierelor ruse, a adăugat viceministrul rus.

Declarațiile sale intervin chiar în ziua desfășurării celei de-a treia runde de discuții între Rusia și Occident, la Viena, în cadrul Organizației pentru Securitate și Cooperare în Europa (OSCE).

Serghei Riabkov a condus prima rundă de negocieri între Rusia și SUA luni, la Geneva. De partea americană, delegația a fost condusă de subsecretarul de stat al SUA, Wendy Sherman. Cea de-a doua rundă de discuții cu privire la securitate a avut loc miercuri, pe platforma Consiliului NATO - Rusia, în finalul cărora părțile au constatat divergențe profunde în problemele-cheie. ●

energie

Nord Stream 2, viziuni diferite între SUA și Germania

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Gazoductul Nord Stream 2, destinat să transporte gaze naturale din Rusia în Germania pe sub Marea Baltică, ocolind Ucraina, nu trebuie legat de divergențele cu Moscova cu privire la Ucraina, a declarat joi Christine Lambrecht, ministrul Apărării german, potrivit Reuters. „Noi trebuie să rezolvăm acest conflict și trebuie să-l soluționăm pe calea discuțiilor și aceasta este oportunitatea pe care o avem în acest moment și ar trebui mai degrabă să o utilizăm decât să o legăm de proiecte care nu au nicio legătură cu acest conflict”, a opinat ministrul Apă-



rării, din același partid cu cancelarul social-democrat Olaf Scholz. Comportamentul Moscovei față

de Ucraina va juca un rol crucial în soarta conductei Nord Stream 2, a avertizat miercuri subsecreta-

rul de stat american Wendy Sherman, șefa delegației SUA la negocierile pe probleme de securitate din această săptămână cu Rusia, potrivit Reuters. „Din perspectiva noastră, este foarte greu să vezi gaze circulând prin conductă sau că aceasta devine operațională dacă Rusia reia agresiunea asupra Ucrainei”, a avertizat Sherman, după reuniunea Consiliului NATO - Rusia de la Bruxelles.

Acest gazoduct, care încă nu este operațional, subminează securitatea energetică și securitatea națională a unei „părți semnificative a comunității euro-atlantice”, a subliniat oficialitatea americană, conform agenției de presă citate. ●

Europa, mai aproape de război

PERICOL. Europa este mai aproape de război decât în orice alt moment din ultimii 30 de ani, a atras atenția joi ministrul polonez de Externe Zbigniew Rau, la lansarea președinției pe care Polonia o va deține timp de un an la Organizația pentru Securitate și Cooperare în Europa (OSCE), relatează Reuters. Într-un discurs

adresat reprezentanților celor 57 de țări membre ale celei mai mari organizații de securitate din regiune, fără a numi Rusia, Rau a menționat tensiunile din Ucraina, Georgia, Armenia și Republica Moldova, toate țări cu conflicte active sau înghețate în care se presupune că este implicată și Moscova. ● **Ovidiu Amălinei**



ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

PRF PVL 000032

PRF PVL 000049

Viata libera

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019

OFERTĂ!

50 de bani BUCATA

*** 2,50 lei PACHETUL**

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

Trustul de presă DUNĂREA DE JOS angajează

ECONOMIST pentru compartimentul financiar-contabilitate

Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție pe adresa sec@viata-libera.ro sau direct la sediul nostru din strada Domnească nr. 68.

PRF MP 001724

SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE:

- MUNCITORI NECALIFICAȚI
- SUDORI ELECTRIC ȘI AUTOGEN
- BULDOEXCAVATORIȘTI
- EXCAVATORIȘTI
- FADROMIȘTI
- ELECTRICIENI ÎN CONSTRUCȚII
- INSTALATORI:
- TERMICO-SANITARI, REȚELE APĂ ȘI CANALIZARE
- MAIȘTRI ÎN DOMENIILE:
- MECANIC, ELECTRIC ȘI CONSTRUCȚII
- INGINERI ÎN DOMENIILE:
- MECANIC, ELECTRIC ȘI CONSTRUCȚII
- TINERI ABSOLVENȚI DE LICEU ȘI FACULTATE, DORNICI SĂ ÎNVEȚE O MESERIE.

C.V.-urile se pot trimite prin e-mail la adresa contact@dpg.ro, pe fax la 0236.412.565 sau se pot depune la sediul societății din Galați, bd-ul Oțelurilor nr. 25, bloc D9E mezanin.

OFERTE DE SERVICIU

- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (271862)
- SC Mageto Steel SRL angajează în Galați și pentru Italia sudori Mig-Mag, lăcătuși construcții metalice și navale. Salariu atractiv. Tel. 0748.918.883. (271880)
- SC angajează cofetar și ajutor cofetar. Tel. 0749223352. (271897)

PRF MP 001725

Societatea Katy angajează:

- **RESPONSABIL BIROU TEHNIC** întocmire devize lucrări reparații în construcții, situații de lucrări, decontare și facturare.
- **RESPONSABIL RESURSE UMANE.**

Contact: mail resurseumane@katy-galati.ro, tel. 0729880960.

Sediul, vis-a-vis de Autogară, Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

- SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Tel. 0749223352. (271898)
- SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Tel. 0749223352. (271899)

- SC angajează șofer distribuție cat. B. Tel. 0749223352. (271901)
- SC angajează șofer cat. C+E. Tel. 0749223352. (271903)
- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0723112233. (271925)
- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric (MIG-MAG), electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși, instalatori și sudori pentru lucrări instalații gaze. Telefon 0744569046. (271946)

- SC angajează sudori, lăcătuși, macaragii grupa C+E, strungar, șoferi cat. B-C. Tel. 0744883084 (271964)

- RESTAURANT, situat Țig.1, angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete/ băieți), cu/ fără experiență. Salariul atractiv/ la timp. 0759672578. (271973)

- Angajez persoană îngrijire curte. Tel. 0751063747. (271993)
- SC angajează personal (cel puțin liceul) pentru activitatea de coordonare relații clienți. 0744569046. (271995)

- Firmă angajează șofer categoria B.C, posesor de card, cu experiență pe autobasculantă 8x4. Tel. 0747892815. (271997)
- SC angajează: lăcătuș constructor (confecție metalică), sudori, muncitori necalificați. Tel. 0735510561, 0741826741. (272015)

- Societate comercială în domeniul instalațiilor termice și sanitare angajează: lucrător comercial (manipulant depozit), referent/ agent vânzări, tehnician service. CV-urile pot fi trimise pe adresa de email: comercial.galati@blackseasuppliers.ro (272045)

- Angajez muncitor depozit deșeuri Filești. 0744618645. (272046)
- Pain Vivant angajează brutar, patiser, 2.500 lei, 0758.411.054. (272048)
- Caut cioban oi pentru jud. Brăila. Rog seriozitate. Tel. 0766/287830. (272049)
- SC angajează recepționar hotel, ospătari și bucătari cu experiență. Rel. 0744161991. (272057)

- Angajez vânzătoare magazin alimentar. Telefon 0741230421. (272058)

PRF MP 001726

Societatea Katy angajează pentru lucrări în Liberty:

- MACARAGII GRUPA C
- STIVUITORIȘTI
- LAMINATORI
- FINISATORI
- TĂIETORI OXIGAZ
- SUDORI
- LĂCĂTUȘI
- MUNCITORI CALIFICAȚI în alte meserii
- MUNCITORI NECALIFICAȚI

Se acordă: tichete de masă, prime de sărbători, bonusuri în funcție de realizări.

resurseumane@katy-galati.ro, tel. 0729.880.960.

Sediul, vis-a-vis de Autogară, Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

- Societate comercială angajează: muncitori calificați și necalificați în producția metalurgică (tablă foi, țevă sudată și nesudată, profile zincate), stivuiorist și operator curățenie. Pentru mai multe informații candidații sunt rugați să sune la numărul de telefon 0722.487.770. (272072)
- Angajez stivuiorist, program de lucru 6.30-14.30 în timpul săptămânii, sâmbătă și duminică liber, permisul categoria b și cunoștințele de mecanică reprezintă un avantaj. Orele suplimentare se plătesc. Detalii la 0740.462.895. (272074)

- Angajăm șofer profesionist C,E tir transport intern, tel. 0726.730.095. (272075)
- Angajez menajeră pentru curățenie o zi pe săptămână. Tel. 0734301660. (272083)
- SC angajează șofer profesionist cat.B,C. Tel. 0753097240. (272087)
- Școala Gimnazială „Negoiță Dănilă” - Bucești, cu sediul str.Gen. E. Grigorescu, nr. 245, Comuna Ivești, Județul Galați, tel./fax. 0236866923, organizează în data de 09.02.2022, ora 9,00, concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de secretar debutant (Studii superioare), cu 0,50 normă, pe perioadă nedeterminată, conform HG 286/23.03.2011. Concursul se va organiza la sediul școlii și constă în următoarele probe: - Selecția dosarelor: 04 februarie 2022, ora 10.00; - Proba scrisă: 09 februarie 2022, ora 900; - Proba practică: 10 februarie 2022, ora 900; - Interviu: 10 februarie 2021, ora 11.00. Pentru participarea la concurs candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții specifice: Condițiile prevăzute de art. 3 din Anexa la H.G. nr. 286/2011 pentru aprobarea Regulamentului - cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare. Dosarele pentru înscrierea la concurs se depun la secretariatul unității Școlii Gimnaziale „Negoiță Dănilă” - Bucești din comuna Ivești, în intervalul orar 900 - 1300, până cel târziu în data de 01 februarie 2022, ora 1300. Relații suplimentare la sediul unității Școlii Gimnaziale „Negoiță Dănilă” - Bucești din comuna Ivești, str. Gen. E. Grigorescu, nr.245, județul Galați, persoană de contact: director Carmen Oancă, tel.0742022352; mail: scoala2bucesti@yahoo.com. (272102)

PRF MP 001718

Fabrică de șervețele angajează:

MECANIC UTILAJE MANIPULANȚI OPERATOR mașini ambalare șervețele umede.

Tel. 0756.042.966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com

ANUNȚURI

VÂNZĂRI
DIVERSE

- Vând mănere cavou și armă tir sportiv. 0743683389. (272023)
- Vând garaj prefabricat beton BPI neamplasat, panouri gard șipcă metalică 3x1m, panouri 2,5x1m pentru grilaje morminte, din fier ornament, gratii, fier recuperabil țevă 20x20; 30x30; 40x40; U laminat 40x50, mașină făcut gogoși, sobă pe gaz. Tel. 0749278178. (272103)

MATRIMONIALE

- Caut doamnă până în 40 ani, sinceră. 0754682645 (271840)
- Domn, 50 ani, caut relație cu o doamnă. 0746839494 (271865)

VÂNZĂRI
GARSONIERE

- Vând garsonieră Mic.40, bl.C5. Tel. 0740229642. (272052)
- Vând garsonieră Micro 19, bl.R4. 0745062391 (272090)

VÂNZĂRI
2 CAMERE

- Apartament la cheie, 3/4, recent modernizat, Mic.20, utilitățile separat, CT, AC. 0753669207. (271916)
- Vând apartament 2 camere, amenajat, et.1. Accept credit. Tel. 0712633527. (272043)
- PF vând (închiriez) ap. 2 camere, 60 mp, utilat+ mobilat complet, stare f. bună, în zona Gării. Tel. 0742261262. (272073)

VÂNZĂRI
3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere, simplu, centrală, 2 băi. Tel. 0758115454. (272044)

CUMPĂRĂRI
2 CAMERE

- Cumpăr 2,3 camere, prețuri pieței. Tel. 0751.183.790. (271889)

ÎNCHIRIERI
OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament 4 camere, et.II, Micro 19, prefer firmă. Telefon 0745112326 (272027)

VÂNZĂRI
TERENURI

- Vând teren pentru construcții 1,24 ha, zona Tg. Bujor. 0746430021. (272034)

PRESTĂRI
SERVICII

- **Reparații frigidere, mașini de spălat, aer condiționat. 0740.167.887, 0720.256.788. (268756)**
- Montez centrale, instalații sanitare, reparații. 0751910735 (271884)
- Curățăm, reparăm coșuri fum, sobe teracotă. 0726835985 (271938)
- Recondiționăm căzi, chiuvete, montăm sifoane pardoseală, calorifere, boilere, cabine duș. 0726835985 (271939)
- Montăm casete siguranțe automate, trasee separate centrale termice, boilere, împământări. 0726835985 (271941)
- Execut gresie, faianță, zugrăveli. Prețuri minime. Tel. 0749466971 (272026)
- Execut gresie, faianță, parchet laminat, glet, zugrăveli, placări rigips. Telefon 0748418145. (272092)
- Amenajări apartamente, instalații sanitare, electrice, montat uși, parchet, balcoane, gresie, glet, zugrăveli, demolări etc. 0746525531 (272097)
- Execut lucrări la acoperiș, montez orice tip de tablă, jgheaburi și burlane, modificări- înlocuit scândură căpriori și reparații. Tel. 0740988847. (272100)

PRF PVL 000005



PRF PVL 000011

Vrei să învingi? Atunci...


ADUNĂRI
GENERALE

PRF MP 001720

Consiliul de Administrație al S.C. „CONSTRUCȚII FERROVIARE GALAȚI” S.A., în conformitate cu prevederile legale, convoacă în data de **17.02.2022, ora 11:30**, la sediul societății din Galați, str. Egalității nr.2, adunarea generală ordinară a acționarilor cu data de referință 04.02.2022, cu următoarea ordine de zi:

1. Revocarea Consiliului de Administrație
2. Alegerea unui administrator unic persoană fizică sau juridică numit pe o perioadă de 4 ani. Lista cuprinzând informații cu privire la numele, localitatea de domiciliu și calificarea profesională ale persoanelor propuse pentru funcția de administrator se află la dispoziția acționarilor la sediul societății, putând fi consultată și completată până la data de 15.02.2022
3. Revocare auditor extern
4. Alegerea unui auditor extern pentru o perioadă de 3 ani
5. Stabilirea indemnizației administratorului unic
6. Aprobarea indemnizației variabile convenite fostului președinte al Consiliului de Administrație pentru activitatea aferentă anului 2021
7. Aprobarea datei de înregistrare: 11.03.2022 și ex-date: 10.03.2022.

În cazul în care, la data de 17.02.2022, nu este întrunit cvorumul, adunarea generală se va întruni la data de 18.02.2022, ora 11:30, la sediul societății, indicat mai sus, cu aceeași ordine de zi. Accesul acționarilor la lucrările adunării generale se face prin verificarea actului de identitate, în cazul persoanelor fizice, și a procurii speciale, în cazul acționarilor persoane juridice și al acționarilor persoane fizice reprezentate.

În conformitate cu prevederile Regulamentului ASF nr 5/2018, unul sau mai mulți acționari reprezentând, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social are/au dreptul:

- a. de a introduce puncte pe ordinea de zi a adunării generale, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de adunarea generală.
- b. de a prezenta proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a adunării generale.

Drepturile prevăzute mai sus pot fi exercitate numai în scris (transmise prin poștă sau e-mail cu semnătură electronică). Acționarii își pot exercita aceste drepturi în cel mult 15 zile de la data publicării prezentei convocări în Monitorul Oficial, partea a IV-a.

În cazul în care exercitarea dreptului prevăzut la litera a) determină modificarea ordinii de zi a adunării generale a acționarilor, societatea va publica ordinea de zi revizuită, folosind aceeași procedură ca și cea utilizată pentru ordinea de zi anterioară, înainte de 4.02.2022 și cu respectarea termenului prevăzut de legea societăților comerciale.

Fiecare acționar are dreptul să adreseze întrebări privind punctele de pe ordinea de zi a adunării generale cu cel mult 5 zile înainte de ședință. Răspunsul va fi adus la cunoștință cu cel mult 3 zile înainte de ședință prin corespondență sau pe site-ul societății.

Materialele se pot consulta la sediul societății începând cu data de 17.01.2022 sau pot fi descărcate de pe site-ul societății www.sccfgalati.ro.

Acționarii își pot exercita dreptul de vot asupra punctelor înscrise pe ordinea de zi:

- a. personal;
- b. prin reprezentant, care va prezenta formularul de procură specială completat de acționarul reprezentat, conform Legii 24/2017, acesta putând fi obținut accesând site-ul societății. Procurile speciale pot fi primite cel mai târziu la data de 16.02.2022 însoțite de o copie a actului de identitate sau a certificatului de înregistrare al acționarului reprezentat.
- c. prin corespondență, iar votul urmează a fi trimis, respectiv, primit prin fax cel mai târziu la data de 16.02.2022.

PRF MP 001719

COVCREDIT
CREDITE
 CU GIRANȚI SAU IPOTECĂ PENTRU
 PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE ÎN 24 ORE

**BONUS*: la fiecare 11
 dobânzi plătite,
 a 12-a este gratuită**

*Exemplu: Credit 10.000 lei acordat pe o perioadă de 5 ani cu
 dobândă fixă de 15%/an, rate lunare egale 238 lei/lună, DAE 17,31%.

**Relații la sediul din str. Siderurgiștilor,
 nr. 45, bl. SD1B, parter sau la telefon 0236.319.154.**

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

ADUNĂRI
GENERALE

PRF MP 001721

Consiliul de Administrație al S.C. „CONSTRUCȚII FERROVIARE GALAȚI” S.A., în conformitate cu prevederile legale, convoacă în data de **17.02.2022, ora 11:00**, la sediul societății din Galați, str. Egalității nr.2, adunarea generală extraordinară a acționarilor cu data de referință 04.02.2022, cu următoarea ordine de zi:

1. Înlocuirea Consiliului de Administrație cu administrator unic
2. Aprobarea datei de înregistrare: 11.03.2022 și ex-date: 10.03.2022

În cazul în care, la data de 17.02.2022, nu este întrunit cvorumul, adunarea generală se va întruni la data de 18.02.2022, ora 11.00, la sediul societății, indicat mai sus, cu aceeași ordine de zi.

Accesul acționarilor la lucrările adunării generale se face prin verificarea actului de identitate, în cazul persoanelor fizice, și a procurii speciale, în cazul acționarilor persoane juridice și al acționarilor persoane fizice reprezentate.

În conformitate cu prevederile Regulamentului ASF nr 5/2018, unul sau mai mulți acționari reprezentând, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social are/au dreptul:

- a. de a introduce puncte pe ordinea de zi a adunării generale, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de adunarea generală.
- b. de a prezenta proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a adunării generale.

Drepturile prevăzute mai sus pot fi exercitate numai în scris (transmise prin poștă sau e-mail cu semnătură electronică). Acționarii își pot exercita aceste drepturi în cel mult 15 zile de la data publicării prezentei convocări, în Monitorul Oficial, partea a IV-a.

În cazurile în care exercitarea dreptului prevăzut la litera a) determină modificarea ordinii de zi a adunării generale a acționarilor, societatea va publica ordinea de zi revizuită, folosind aceeași procedură ca și cea utilizată pentru ordinea de zi anterioară, înainte de 4.02.2022 și cu respectarea termenului prevăzut de legea societăților comerciale.

Fiecare acționar are dreptul să adreseze întrebări privind punctele de pe ordinea de zi a adunării generale cu cel mai târziu 5 zile înainte de ședință. Răspunsul va fi adus la cunoștință cu cel mult 3 zile înainte de ședință prin corespondență sau pe site-ul societății www.sccfgalati.ro.

Acționarii își pot exercita dreptul de vot asupra punctelor înscrise pe ordinea de zi:

- a. personal;
- b. prin reprezentant, care va prezenta formularul de procură specială completat de acționarul reprezentat, conform Legii 24/2017, aceasta putând fi obținută accesând site-ul societății. Procurile speciale pot fi primite cel mai târziu la data de 16.02.2022 însoțite de o copie a actului de identitate sau a certificatului de înregistrare al acționarului reprezentat.
- c. prin corespondență, iar votul urmează a fi trimis, respectiv, primit prin fax cel mai târziu la data de 16.02.2022.

PRF PVL 000006



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.

Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.ro

PRF PVL 000008



DIVERSE

• Atanasiu Alexandru - Emanuel, titular al proiectului „Construire locuință și hală depozit”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Construire locuință și hală depozit”, propus a fi amplasat în comuna Liești, strada Anghel Saligny, nr. 188,

județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet http://apmgl-old.anpm.ro/proiect_decizie_etapa_de_incadrare-12553. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (272095)

PRF MP 001723

ANUNȚ PUBLIC

COMUNA TULUCEȘTI, titular al proiectului „Extindere rețea canalizare menajeră faza 2, în comuna Tulucești, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Extindere rețea canalizare menajeră faza 2, în comuna Tulucești, județul Galați”, propus a fi amplasat în satele Tulucești, Tătarca, Șivița, comuna Tulucești, județul Galați.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret, nr. 2, în zilele de luni-joi, între orele 08-16,00 și vineri între orele 08-30-13,30, precum și la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea Reglementări→Acordul de mediu→Drafturi acte de reglementare→Proiect decizie etapă de încadrare 2021.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009.

PRF MP 001722

UAT Comuna Matca

anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul “Modernizare drumuri de interes local în comuna Matca, județul Galați”, propus a fi amplasat în com. Matca, județul Galați.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro la secțiunea Reglementări – Acordul de mediu – Documentații procedura EIA și EA – Memorii de prezentare 2021 și la sediul titularului UAT Comuna Matca, strada Ștefan cel Mare, nr. 158.

Observațiile publicului se primesc zilnic pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro.

ANUNȚURI

DECESE



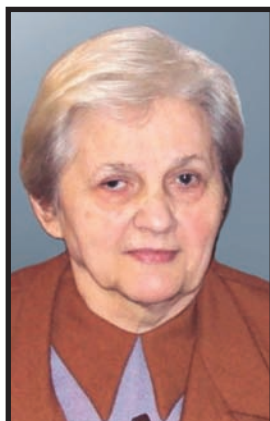
• Suntem cutremurați în adâncul sufletului de cumplita veste a plecării dintre noi la cele veșnice a celui care a fost **MARDARE NICU MARIAN**. Dumnezeu să-l așeze într-un loc special, de unde să ne vegheze pe noi, cei ce l-am iubit. Părinții, surorile și cumnații. (272108)



• Soarele vieții a apus pentru o ființă atât de dragă nouă. În acest univers al tristeții ne rămân stelele amintirilor, care să ne aline durerea. Odihnește-te în pace, dragul nostru **MARDARE NICU MARIAN**. Cei care doriți să vă luați rămas bun, este depus la Biserica „Sf. Trei Ierarhi”, Mazepa, înmormântarea sâmbătă. Soția și fiica. (272109)

COMEMORĂRI

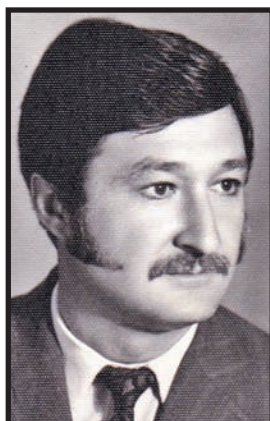
• Profund îndurerați anunțăm împlinirea unui an de la trecerea în neființă a iubitului nostru soț, tată, bunic și străbunic **prof. ing. LAZĂR NECULAI**. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Soția, copiii și nepoții. (272032)



• Se împlinesc 7 ani de la dureroasa despărțire de cea care a fost draga noastră mamă, soacră și bunică, **PONORAN ELENA**. Nu te vom uita! Familia. (272050)



• Pe 15 ianuarie 2022 se împlinesc 3 ani de când m-a părăsit scumpa mea soție, **IONIȚĂ RODICA**, un suflet bun, blând și generos. Bunul Dumnezeu să o odihnească în pace! Soțul. (272070)



• Au trecut 40 de zile de la marea despărțire de dragul nostru soț, tată și bunic, **ing. TATU GHEORGHE**. Dumnezeu să-l odihnească în pace și să-l aibă în paza Sa! Familia. (272089)

PRF PVL 000001



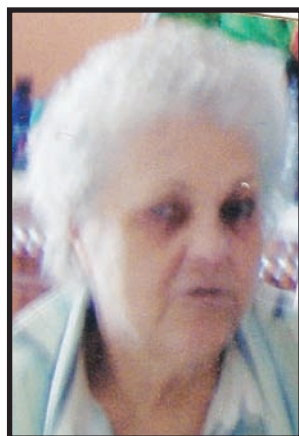
• Se împlinesc 5 ani de când iubitul și scumpul meu soț, **VALERIU SILION**,



a plecat într-o lume mai bună, alăturându-se copiilor noștri,



IULIAN și LIVIU - 21 ani. Dumnezeu să-i aibă în paza Lui, iar îngerii să se bucure de vocea minunată a lui **VALERIU SILION**. Cu pioasă aducere aminte, soția și mama. (272098)



• De 5 ani îți ducem dorul, scumpa noastră mamă, soră și bunică, **MARIA STÂNGĂ**. Dumnezeu să te odihnească în pace! Sora, Mioara Silion. (272099)

PIERDERI

• Kaufland România SCS declară nulă Autorizația 755303(2)/12.04.2016 (pierdere/ distrugere). (272101)

PRF PVL 000007



AGENȚIA DE PUBLICITATE VIAȚA LIBERĂ
PREZINTĂ

Reclamă cu EFECT



ADRESEAZĂ-TE ZIARULUI CARE SE CITEȘTE.
VIAȚA LIBERĂ

• Pierdut: Basic training (IT) nr. 00034444, curs SSD nr. 00004856, curs competențe simulator nr. 00001402, curs Andvanced Fire Fighting nr. 00016846, curs Profiency in survival craft and rescue boats IIR 0020624, curs medical first aid nr. 00002976, curs Helm nr. 00000171, aparținând Munteanu Cornel Nicolae. Se declară nule. (272106)

• Pierdut carnet student pe numele Chirilă Lulu-Ginel. Se declară nul. (272107)

LICITAȚII

• Agenția Națională de Imbunătățiri Funciare Filiala Teritorială Galați, cu sediul în str. Științei nr. 97, localitatea Galați, jud. Galați, scoate la vânzare prin licitație publică deschisă cu strigare conducta de fier vechi, tăiată în tronsoane, cantitatea aproximativă fiind de 47.404,22 kg. Prețul de pornire al licitației de fier vechi este de 1.05 lei/kg fier vechi cu TVA inclus. Respectiva cantitate de fier vechi se afla la: stația de bază SPA Prut, stația de bază SPA Foltești, stația de pompare reversibilă SPR Șivița și stația de pompare reversibilă SPR Cotu Văleni, județul Galați. După adjudecare, cantitatea de fier vechi se va ridica din locațiile mai sus specificate numai după ce cumpărătorul stabilit în urma licitației va achita vânzătorului valoarea rezultată din produsul cantitate estimată înmulțită cu pretul de adjudecare. Cântărirea fierului vechi se va face la cântar verificat metrologic în prezenta delegatului A.N.I.F. Filiala Teritorială Galați. Valoarea totală de achitat de către cumpărător va rezulta în urma cântării și va fi egală cu

produsul dintre prețul de vânzare lei/kg de fier vechi cu care s-a adjudecat licitația și cantitatea totală de fier vechi rezultată în urma cântării conductei de fier vechi supusa vânzării prin licitație publică deschisă. Diferența dintre valoarea totală de achitat și suma achitată înainte de ridicarea cantității de fier vechi se va achita la ultima livrare. Conducta de fier vechi va fi ridicată și cântărită în conformitate cu prevederile contractului de vânzare-cumpărare ce se va încheia între A.N.I.F. Filiala Teritorială Galați și cumpărătorul stabilit în urma licitației. Persoana de contact este dl. Iulian Vițel, tel. 0236.416.221. Licitația publică cu strigare va avea loc la sediul A.N.I.F. Filiala Teritorială Galați din str. Științei nr. 97, localitatea Galați, jud. Galați în data de 31.01.2022 ora 10.00. Cota de cheltuieli de participare la licitație este de 500 lei pentru fiecare participant. Documentele necesare participării la licitație sunt: 1. Chitanța de achitare a cotei de cheltuieli de participare la licitație, eliberată de casieria A.N.I.F. Filiala Teritorială Galați. 2. Copie după Certificatul de înmatriculare la Registrul Comerțului și copie după Codul Fiscal în cazul persoanelor juridice sau copie după CI/BI în cazul persoanelor fizice. 3. Cerere de participare la licitație cu număr de înregistrare. Documentele de participare la licitație se primesc începând cu data de 28.01.2022 până la data de 31.01.2022 ora 9.00. Conform Capitolului 5 art. 5.6 din HG 841/1995 actualizată, în cazul în care nu se adjudecă la prima licitație repetarea licitației va avea loc în data de 07.02.2022 și 14.02.2022 ora 10, la aceeași locație. (272105)

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Măntu” a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile
Dispecerat Urgențe
Ambulanță non-stop (VITAL MED)
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)
Inspect. Jud. de Poliție
Poliția Transporturi
Secția 1 de Poliție
Secția 2 de Poliție
Secția 3 de Poliție
Secția 4 de Poliție
Secția 5 de Poliție
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați
Centrul de prevenire și consiliere antidrog
Jandarmi
Poliția Locală
Prefectură
Consiliul Județului
Primărie
Garda de Mediu
ECOSAL PREST
Informații CFR
Rezervare bilete tren
Protecția Consumatorului
Starea Civilă
Dispecerat iluminat public
DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL:
APĂ CANAL:
DISTRIGAZ SUD (Galați)
ELECTRICA (Galați)
ILUMINAT PUBLIC
SPITALE
Spitalul De Urgență
Spitalul Psihiatrie
Boli Infecțioase
Spitalul De Copii
Spitalul Militar
Spitalul TBC
Spitalul CFR
Maternitatea Municipală
FARMACII NON-STOP:
Hygeia

sfaturi
Școala iubitorilor de animale
Ieftin și prost - scump și bun?



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă oferim sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea prietenilor noștri necuvântători. Fie că sunteți deja stăpâni cu experiență, fie că sunteți la început de drum, cu siguranță știți deja că un animal de companie are nevoie de un buget de cheltuieli, mai mare sau mai mic. Drămuirea sau, din contră, risipirea inutilă a acestui buget poate avea consecințe nefaste asupra sănătății, dar și a comportamentului prietenului necuvântător.

Iar prima întrebare la care un (viitor) stăpân ar trebui să răspundă este: cât își permite ori este dispus să investească într-un prieten necuvântător. Pentru că nu este vorba doar despre prețul pe care l-ar plăti pentru achizi-

ția unui animal de rasă! Iar de cele mai multe ori un asemenea preț se calculează în mii de euro! Dincolo de un cămin iubitor, de hrană de calitate, jucării și timp petrecut cu el, un animal presupune cheltuieli substanțiale cu medicul veterinar - controale regulate, analize uzuale sau complexe, diverse investigații, vaccinuri periodice, deparazitări regulate, medicamente, poate chiar intervenții chirurgicale - dar și cheltuieli de întreținere. Aici nu e vorba despre nisipul din litieră sau, în cazul unui cățel, despre baia periodică de care are nevoie, ori despre tuns, deși toate acestea costă. Un stăpân de pisică sau cățel va trebui să dea mult mai des cu aspiratorul, să curețe suprafețele din casă și mobilierul și chiar să investească în produse de curățenie mai scumpe și mai performante, care scot mirosurile unor „accidente”: vomă, urină, fecale, diverse alte secreții...

Achiziționarea tuturor acestora înseamnă nu numai bani, ci și timp investit pentru o corectă informare în vederea celei mai bune alegeri. Iar prețul nu este întotdeauna cel mai bun criteriu.

O mâncare ieftină poate fi, în același timp, de o calitate îndoielnică, iar consecințele s-ar putea răsfrânge asupra sănătății animalului, care ar avea nevoie de medic, analize și tratament. Dar și o mâncare scumpă poate avea tarele ei. Tarifele vizitelor la medicul veterinar pot fi prohibitive pentru unele persoane. La fel și produsele de curățenie și îngrijire a patrupedului și a casei în care locuiește.

Sfatul general este să nu vă avântați nici după cel mai ieftin, dar nici după cel mai scump. Consultați medicul veterinar, informați-vă din experiențele altor stăpâni și încercați să evitați extremele în ceea ce privește prețurile. ●

meteo 14 ianuarie România & Europa
Galați Soarele
Londra
Paris
Madrid
Roma
Cluj
Timișoara
Brașov
București
Constanța
Chișinău
INSORIT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 4 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa -2 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 7 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 12 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 69 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
ianuarie 14
cronologie
1676 Încetează din viață FRANCESCO PIETRO CAVALLI (n. 1602), compozitor, cântăreț, organist și dirijor italian, personalitate a școlii venețiene de operă.
1742 Încetează din viață EDMOND HALLEY (n.1656), astronom englez. A descoperit cometa care îi poartă numele.
1867 Încetează din viață AUGUSTE DOMINIQUE INGRES (n. 1780), pictor francez, reprezentant de seamă al neoclasicismului.
1898 Încetează din viață LEWIS CARROLL (n. 1832), scriitor, matematician britanic.
1900 Premiera operei „Tosca”, de G. Puccini, la Roma. Rolul titular a fost creat, în premieră, de cântăreața română Haricleea Darclee.
1934 Încetează din viață IOAN C. CANTACUZINO (n. 1863), medic, bacteriolog, membru al Academiei Române, fondatorul școlii românești de microbiologie și medicină experimentală.
* Încetează din viață PAUL VIELLE (n. 1854), inventator francez. A inventat praful de pușcă care nu produce fum.
1941 Se naște FAYE DUNAWAY, actriță americană, laureată cu Premii Oscar, cu alte premii.
1953 Se naște VICTOR SOCACIU (m. 2021), cantautor, compozitor, parlamentar.
1957 Încetează din viață HUMPHREY BOGART (n. 1899), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
2000 O echipă de chirurghi de la Spitalul „Edouard-Herriot”, Franța, a realizat, pentru prima oară, un transplant dublu de antebrațe.
2006 Încetează din viață HENRI COLPI (n. 1921), regizor francez, laureat cu Premiul Palme d'Or, cu alte premii. ● V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395
PUBLICITATE 0731240401, 0731960090Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncțSOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Dănuț
LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE:
Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,
Dorina AXENTE.DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica
BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean
BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 14 IANUARIE



SUPREMAȚIA LUI BOURNE

PRO TV. ora 22,15, acțiune, thriller, 2004, SUA

Cu: Matt Damon, Karl Urban, Brian Cox, Julia Stiles
Titlu original: The Bourne Supremacy

Un asasin antrenat impecabil, Bourne încearcă să-și refacă memoria dintr-un complex de piese puzzle ce îi revin în minte dintr-un trecut ceșos. Un thriller sofisticat și mereu la limită.

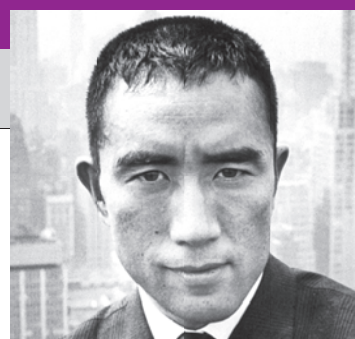
presă

Publicații periodice

„Activitatea” - foaie
politică, economică,
socială și literarăVIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.roFoaia politică, economică,
socială și literară „Activitatea”
și-a început apariția la Orăștie,
pe 5 ianuarie 1901. Editor și
proprietar era Aurel Munteanu, iar
responsabil - Laurian Bercian.În primul număr, redacția
și-a expus programul, cu titlul
„Onor cetitorii”, din care cităm:
„(...) Referitor la politica naționa-
lă: suntem aderenții programu-
lui național (...) În viața noastră
socială: vom combate cu toată
tăria simțului de dreptate siste-
mul de clică; vom combate fără
cruțare toate necorectitățile ce
ni-ar veni la cunoștință, trăgân-
du-i în public la răspundere pe
toți acei făptuitori, fie români
ori neromâni, care păcălesc în
contra justelor interese națio-
nale ori național-economice ale
poporului român. Va sta dară la
dispoziție ziarul nostru tuturor
plânsărilor îndreptate, însă vom
da loc și întâmpinărilor venite
de la cei bănuși sau atacați (...)
Vom considera o sfântă dorință
ca fiecare român care se bucu-
ră de-o bunăstare materială să
conlucre nu numai cu gura, ci și
cu fapta la realizarea scopurilor
noastre culturale și filantropice
(...) Pentru astfel de colecte stă
ziarul nostru, frește gratuit, la
dispoziția publicului; ba decla-
răm aci, în mod obligator, că acestziar din esențialul profit curat va
da ajutoare anuale la copii săraci
pentru a se aplica la diferite me-
serii și va distribui cărți potrivite
pentru țărani noștri - gratuit (...).
În ale economiei, ziarul nostru va
publica de la colaboratori de spe-
cialitate articole instructive și va
da toate deslușirile ce ni s-ar cere
(...) O facem cu plăcere la insisten-
ța mai multor amici de principii.
Ne vom feri cu desăvârșire de cul-
tul personal, care în unele centre
s-a prea obișnuit (...) Zicem odată
pentru totdeauna că tot ce s-a
făcut - cu deosebire pe teren eco-
nomic - cu concursul tuturor fac-
torilor s-a săvârșit și nu este nici
moral, prin urmare nici consult a
suprima bunele intențiuni și pu-
terea lucrativă a membrilor dincare este compusă corporațiunea
sau societatea. Nu oare-care ran-
coare de a face pe ziaristul, ne-a
determinat la edarea foi noastre,
fără greutățile și primejdiile care
ne încungiuă pe noi Români în
vechea și strămoșeasca noastră
moșie ne-au silit și ne-au impus-o,
de unde urmează, că scopul prin-
cipal ce-l urmărim este și va fi a
face totul pentru justele preten-
siuni ale poporului român în co-
mună, comitat și țară. Pe terenul
administrativ și justițiar încă se
va extinde activitatea noastră, de-
oarece credem a lucra în intere-
sul publicului, și mai cu seamă al
poporului nostru, dacă îl vom in-
forma despre dispozițiunile mai
importante legale și decisiunile
forurilor administrative și justiți-
are mai înalte. Și în această direc-
țiune vom da cu plăcere deslușiri
de câte ori ni s-ar cere. Vor zice
poate unii oameni că un ziar săp-
tămănal cum va putea satisface la
atâtea promisiuni? Așa, - respun-
dem noi, - că în loc de calumniări
și personalități, vom scrie numai
lucruri cari vor corespunde pro-
misuniilor noastre și atunci vom
avea timp și spaț destul ca, cu
ajutorul bunului Dumnezeu, să
stăm cu fruntea deschisă în fața
publicului nostru!”Publicația și-a încetat apariția
pe 5 ianuarie 1905, în paginile
sale punându-și semnătura, prin-
tre alți colaboratori, Șt. O. Iosif, G.
Coșbuc, N. Rădulescu-Niger, Car-
men Sylva sau Petre Dulfu. ●

remember

Yukio Mishima (1925-1970)

Prozatorul și dramaturgul japo-
nez Yukio Mishima s-a născut
pe 14 ianuarie 1925, la Tokyo. La
12 ani, a scris prima sa povestire.
Mai târziu, a publicat scurte po-
vestiri în reviste literare de pre-
stigi. A fost salutat, încă de la în-
ceputul activității literare, drept
un scriitor reprezentativ al ge-
nerației sale. Primul său volum
de povestiri, publicat în 1944, a
fost un succes comercial. A ur-
mat cursuri juridice la Universi-
tatea din Tokyo și a lucrat în Mi-nisterul de Finanțe timp de un
an, după care a renunțat la post,
în favoarea scrisului. A scris pri-
mul roman, „Tozoku”, în 1946. A
scris mult, s-a bucurat de succes,
iar multe dintre subiectele sale au
devenit scenarii de film. Este con-
siderat cel mai talentat romancier
japonez postbelic. A publicat
40 de romane, 18 piese de teatru,
20 de cărți de povestiri și 20 de
cărți de eseuri și pamflete. A pri-
mit mai multe premii naționale
și internaționale. A fost nomina-lizat de trei ori la Premiul Nobel
pentru Literatură. A studiat ar-
tele marțiale și a fondat „Tatenokai”
(societate de apărare), dedi-
cându-și ultimii 15 ani din viață
acestui sport. A încetat din viață
pe 25 noiembrie 1970. ● V.G.

horoscop

14 ianuarie



CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Astăzi, nu este exclus să simțiți
nevoia de a începe ceva nou.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Vă ocupați de o problemă
financiară mai veche.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Primiți o sumă mare de bani
dintr-o afacere demarată cu mai
multe zile în urmă.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Reușiți să finalizați un proiect
început cu mai mult timp în
urmă.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Astăzi, aveți mari șanse de
reușită.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Aveți inițiative inspirate.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Vă recomandăm să acordați mai
mult timp odihnei.

LEU

23 iulie - 22 august

Vă sfătuim să cheltuiți cu
măsură și să aveți în vedere și
necesitățile familiei.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Azi, pot apărea obstacole în
calea proiectelor voastre.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Sunt șanse mari să rezolvați cu
bine toate sarcinile.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este un moment foarte bun
pentru a susține examene,
lucrări și proiecte.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Chiar dacă vă simțiți în formă, vă
recomandăm să vă gândiți bine
înainte de a acționa.

PRF PVL 000022

Viata
libera

ESTIMĂRI SUMBRE ● **STUDIU**

Peste 150 de milioane de adulți vor avea demență, până în 2050

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Numărul persoanelor adulte care trăiesc cu demență la nivel mondial este pe cale să se tripleze, ajungând la 153 de milioane până în 2050, potrivit primului studiu de acest gen, publicat recent, relatează The Guardian, potrivit Agerpres. Experții au descris datele drept șocante, precizând că este evident că demența reprezintă "o amenințare majoră și în creștere rapidă la adresa viitoarelor sisteme sanitare și de îngrijire socială" din orice comunitate, țară sau continent.

Cercetătorii americani au declarat că această înmulțire dramatică a cazurilor, de la aproximativ 57 de milioane în 2019, ar fi cauzată, în principal, de creșterea populației și îmbătrânirea acesteia. Însă această creștere ar fi alimentată de mai mulți factori de risc pentru demență - inclusiv obezitatea, fumatul și hiperglicemia, au spus ei.

Se estimează că îmbunătățirea accesului la educație la nivel global va reduce prevalența globală a demenței cu 6,2 milioane de cazuri până în 2050. Însă această situație va fi contracarată de tendințele previzionate în ceea ce privește obezitatea, hiperglicemia și fumatul, care se preconizează că vor avea ca rezultat 6,8 milioane de cazuri de demență în plus.



Studiul intitulat „The Global Burden of Disease” este primul care oferă previziuni pentru adulții de 40 de ani și peste această vârstă din 195 de țări din întreaga lume. Constatările au fost

publicate în jurnalul științific „The Lancet Public Health”.

Cazurile de demență se vor înmulți în fiecare țară, cea mai mare creștere fiind preconizată în Africa de Nord și Orientul Mijlociu (367 la sută) și în estul Africii Subsahariene (357 la sută).

Țările care, potrivit estimărilor, vor înregistra cele mai mari

creșteri la nivel mondial sunt Qatar (1.926 la sută), Emiratele Arabe Unite (1.795 la sută) și Bahrain (1.084 la sută).

Cele mai mici creșteri estimate sunt în regiunile mai dezvoltate, Asia-Pacific (53 la sută) și Europa de Vest (74 la sută), potrivit studiului. Conform estimărilor, Japonia va înregistra cea mai mică creștere din lume, cu 27 la sută.

Directorul executiv al Alzheimer's Research UK, Hilary Evans, care nu a fost implicată în acest studiu, a declarat că cifrele „prezintă amploarea șocantă a demenței în întreaga lume”.

„Trebuie să avem acțiuni globale concertate pentru a evita triplarea acestei cifre. Demența nu afectează doar la nivel individual, ci poate distruge familii întregi și rețele de prieteni și persoane dragi. Costul personal sfâșietor al demenței merge mână în mână cu impacturi economice și sociale uriașe, consolidând necesitatea ca guvernele din întreaga lume să facă mai mult pentru a proteja viețile acum și în viitor”, a precizat ea.

Demența este deja una dintre cauzele majore de dizabilitate și dependență în rândul persoanelor vârstnice la nivel global, costurile din 2019 fiind estimate la peste un trilion de dolari (750 miliarde de lire sterline). ●

descoperire

Planetă cu forma unei mingi de rugby

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Telescopul spațial Cheops, specializat în detectarea exoplanetelor, le-a permis astronomilor să observe pentru prima dată deformarea unei planete - care seamănă cu o minge de rugby - cauzată de efectul de atracție generat de steaua în jurul căreia orbitează, informează AFP. Exoplaneta, denumită WASP-103b, se află în constelația Hercule, la o distanță de aproximativ 1.800 de ani-lumină de Sistemul Solar.

Astronomii dintr-o echipă coordonată de astrofiziciană portugheză Susana Barros, de la Universitatea din Porto, căutau o planetă extrem de deformată din



cauza proximității în raport cu steaua sa, a explicat Jacques Laskar, coautor al studiului publicat în revista științifică Astronomy & Astrophysics. „Voiam să știm

dacă putem să detectăm forma unei planete observând curba ei de tranzit”, adică variația de luminozitate a unei stele care se produce atunci când o exoplanetă

trece prin fața ei, a declarat același astrofizician de la Observatorul Paris-PSL. „Ideea este că atunci când o planetă precum o minge de rugby sau o planetă ca o minge de fotbal trece prin fața unei stele, nu se obține aceeași curbă de tranzit”, a adăugat el.

Pentru a fi foarte deformată, o planetă trebuie să se afle foarte aproape de steaua sa, pentru a suporta un puternic efect de atracție, denumit forță mareică. Este vorba despre aceeași forță pe care o exercită Luna - și Soarele, într-o mai mică măsură - asupra Terrei, deformând periodic planeta noastră cu câțiva zeci de centimetri. De aici și celebra formă de „cartof” pe care o are Pământul. ●

rețeta zilei Sărățele cu chimen

INGREDIENTE. 250 g făină, 100 g unt, 2 ouă, 1 lingură lapte, 1 lingură smântână, 1/2 linguriță sare, 1 lingură chimen.

PREPARARE. Se cerne pe masa de aluat făina și se amestecă cu

untul proaspăt. Se face loc la mijloc și se pune un ou, o lingură de lapte, o lingură de smântână și sare. Se frământă, apoi se lasă la rece să se întărească. Se fac bețișoare cât se poate de subțiri, care se dau prin ou, sare și chimen și se coc la cuptor, la foc potrivit. ● **A.F.**



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Gălățeanul
de 12 puncte
la „MasterChef”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» Gust. „Pe o scară de la unu la zece, cât de sigur ești că o să ne placă preparatul tău?”, a fost întrebat gălățeanul Răzvan Tiberiu Radu, în prima ediție a „MasterChef” la Pro Tv. „Zecel”, a răspuns fără să clipească. În vârstă de 27 de ani, gălățeanul a absolvit management hotelier în Elveția, iar primul lui job a fost cel de șef de sală în Dubai, la Ossiano, restaurantul din Atlantis, The Palm, unde a lucrat cu celebrul Grégoire Berger. „Un restaurant scump, cu pretenții mari, ingrediente scumpe, acesta era unul dintre cele nouă preparate din meniul de degustare”, a explicat în timp ce prepara, sub ochii familiei, mușchi de vită cu piure de dovleac, chipsuri de cartofi, legume de sezon și un sos tonkatsu. Chefii au gustat, comportându-se de parcă le oferise ace, cuie și lame de ras. Chef Radu Dumitrescu a desfăcut sticla cu apă și-a turnat în pahar și a băut, demonstrativ, de parcă voia să scape de gustul preparatului. „Tu zici că ieși nota zece?”, l-a provocat chef Joseph Hadad. „Văzându-ne privirile, de cât crezi că e preparatul tău acum, că pare că ți-a pierit un pic entuziasmul”, a ridicat miza chef Radu Dumitrescu. După un moment de ezitare, când a spus șapte, gălățeanul a revenit la nota inițială: zecel! „Tu zici zece, eu spun 12! Bravo ție! Felicitări, bine-ai venit în bucătăria MasterChef!”, a anunțat chef Foa, oferindu-i șorțul! ●

APROAPE 10.000
DE ROMÂNI
NOU-INFECTAȚI

COVID-19. În ultimele
24 de ore, s-au înregistrat 9.785
de cazuri noi de persoane infectate
cu SARS-CoV-2 (COVID-19),
cu peste o mie mai mult decât în
ziua anterioară. » pag. 08



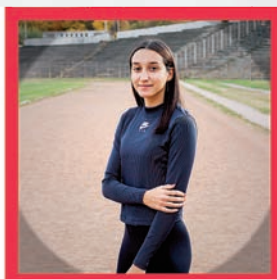
GĂLĂȚEANUL
DE 12 PUNCTE
LA „MASTERCHEF“

TV MANIA. Un tânăr
gălățean de 27 de ani, Răzvan Tiberiu
Radu, i-a impresionat pe cei trei
jurați în prima ediție a noului sezon
„MasterChef“ difuzat de ProTv.
» pag. 19

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9826 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

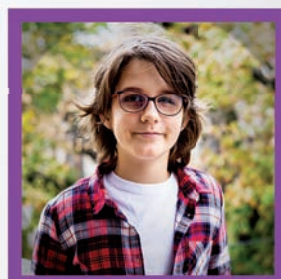
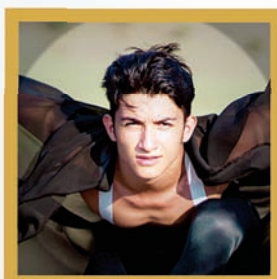
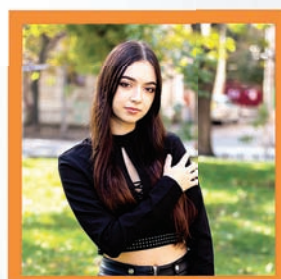
PRF PVL 000048

www.viata-libera.ro Viața pe scurt
200 BERSERVATOR



Adevăratele VEDETE ale Galațiului sunt EI!

Din 16 decembrie,
în rețeaua
„Vieții libere“!



Galațiul are sute de tineri care, în ciuda pandemiei,
și-au urmat pasiunile pentru știință, sport și artă, obținând
rezultate notabile. Cu regretul că nu avem spațiu pentru toți,
vă invităm să-i cunoașteți pe cei mai buni.

Anca Melinte
jurnalist



PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățacei



CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 10 - 15 ianuarie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și
trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str.
Domnească nr.68) sau vino și depune personal,
6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni
până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru
desemnarea premiantului săptămânii va avea loc
în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după
extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada
că urmează studiile unei instituții de învățământ,
public sau privat

2

PRF PVL 000028

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!



2 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la
data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 10 - 15 ianuarie 2022



PRF PVL 000035

săptămâna
14 - 20 ianuarie 2022

03 gastronomie
Ce alimente
favorizează apariția
pietrelor la rinichi

04 IT&C
Cândva celebrul
BlackBerry,
acum bun de aruncat

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**Simona
Halep**

**va ridica
un hotel
pe Litoral**

◆ Româncă tocmai a câștigat, la Melbourne, cel de-al 23-lea trofeu WTA din carieră

SPORTIVA ESTE PREGĂTITĂ SĂ DEA O NOUĂ LOVITURĂ ȘI ÎN AFACERI ► **PAGINA 20**

supliment gratuit al săptămânalului **Viata liberă**

**NOI
DIN
EN**



Conform documentației depuse, imobilul va fi unul destinat turismului, fiind compus din locuințe (garsoniere) de vacanță, urmând ca la parter să funcționeze un restaurant cu terasă.

WOWBIZ.RO

ISTORIA ALTFEL

MISIUNEA SANITARĂ FRANCEZĂ ÎN "MARELE RĂZBOI" (9) ● REPERE

Clădirea Notre Dame,
în două războaie mondiale -
bombardată, apoi arsă!VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

În timpul primei conflagrații mondiale, pensionul de fete străine și românce, cu internat, cursuri pentru eleve externe și orfelinat, fusese transformat, așa cum am scris în episoadele trecute, în spital al Crucii Roșii – sub oblăduirea Filialei române a Crucii Roșii, afiliate Misiunii Medicale Franceze, de pe lângă Misiunea Militară Franceză din România: școala de fete devenea astfel Spitalul Militar temporar nr. 113, cu o capacitate de 200 de paturi.

Impozanta clădire a suferit serioase stricăciuni în urma tirului tunurilor Krupp bulgărești de peste Dunăre, din 28 septembrie 1917 (pe stil vechi), însă clădirea avea chiar să ardă aproape complet în urma bombardamentului american din cadrul Operațiunii Frantic, în Al Doilea Război Mondial! Asta chiar în data de 6 iunie 1944, asta vă spune ceva? Era chiar în Ziua Z a Debarcării din Normandia a Aliaților, germanii fiind astfel distrași de acest atac masiv din țara noastră. Tot așa cum, în Primul Război Mondial, intrarea României în beligeranță duse la deplasarea pe frontul românesc a unor trupe ale Puterilor Centrale de pe Frontul de Vest, slăbind acolo presiunea. 104 bombardiere americane, protejate de 54 de avioane de vânătoare, au lovit atunci Galațiul, cu obiective precum Aeroportul militar sau Gara CFR. În drum spre Galați, au fost bombardate rafinăria „Dacia Română” și triajele din Ploiești, Craiova, instalațiile portuare de la Turnu Severin și, peste Dunăre, podul de peste râul Sava și Belgradul – scria dr. Emil Popa pe blogul său „Lecția de anatomie a doctorului Popa”, citând din cartea lui Cornel Marandiu „Inimi cât să cuprindă cerul patriei” (Ed. Dacia, 1985).

Rețeaua mondială catolică de învățământ (și, am putea adăuga, francfonă, însă și poliglotă) în care și fostul Pension Notre Dame de Sion era inclus funcționează și astăzi în Franța, SUA, Egipt, Grecia, Austria, Turcia, Brazilia, Israel sau România.

O maică superioară... vizibil superioară

O întâmplare din anul 1927, pe când primar era Emil Codreanu,

avocat cu importanță (căci numele lui a fost dat apoi străzii Eroilor de acum), consemna savantul gălățean Crișan V. Mușțeanu în amintirile sale (din volumul „Lumea copilăriei mele” – Editura Alma, 2001), un episod în care maica superioară care conducea Notre Dame de Sion la Galați apăsase la primar (fără succes, deși el fusese înainte și avocatul pensionului), într-o chestiune edilitară, încercând să împiedice amplasarea unei benzinării chiar lângă pension. Și venise „înfoiată ca o pupăză, franțuzoaica, și cerea, nu se ruga”. Primarul nu a cedat, însă.

Și povestea domnișoarei Louisa, absolventă de Notre Dame

Potrivit cu zilele acestea de după sărbători, vom continua povestea noastră într-o zonă mai destinsă... Continuăm astfel istorisirea despre tulburătoarea dramă de la Notre Dame de Sion din Galați cu amintiri pașnice. La pension, mai povestea nepotului său tante Louisa Nemeș, cea care, în copilărie, elevă la pension, a auzit cu urechile dumneaei și tulburătoarea poveste a crimei ori sinuciderii din curtea Institutului Notre Dame de Sion din Galați, măicuțele-profesoare erau catolice franțuzoaice, dar predau acolo și nemțoaice. „Fräulein” (adică, Domnișoara, în germană) era și cea mai autoritară: la nervi, rupea uneori rigla de catedră, ba a și aruncat o dată cu călimara într-o internă! Dar erau și bucurii: de Crăciun, copilele aveau parte de reprezentări ale misterele creștine, atât de iubite în lumea catolică, desfășurate în preajma reprezentării ieslei sfinte. Vara se organizau croaziere pe Dunăre cu elevele, până la pensionul de băieți, de limbă germană, din Brăila: un schimb de experiență.

O dinastie a pieptenelui, a drotului, a briciului și a bigudiurilor

Și povestea de viață a mătușii Louisa Nemeș, păstrătoarea teribilei povești de dragoste îngropate la hăvuzul fântânii de la pension, este și ea interesantă. Tatăl său, maghiar cu stare din Arad, intenționase să emigreze în America și aștepta în portul nostru doar un vapor care să îl treacă în sfârșit Atlanticul. Era găzduit de Biserica reformată maghiară din Galați. Dar nu s-a mai



Clădirea, de patrimoniu, a fostului pension de domnișoare, într-o carte poștală trimisă spre Monaco



Ultima execuție cu ghilotina: în 1977, imigranțul tunisian Hamida Djundoub (28 ani) era executat de ultimul călău european într-o piață publică din Franța. El își fortase concubina, o franțuzoaică de 21 de ani, să se prostitueze, iar pentru că ea l-a reclamat, a ars-o cu țigara în părțile intime și a strangulat-o!

îmbarcat, ci a rămas la noi, cucerit la Galați de cea care a ajuns să îi fie soție. Astfel, cult, înstărit, a trebuit să renunțe la un viitor american ultra-promițător, făcându-se... frizer gălățean. Dar unul de lux, cu salon în strada Dogăriei, unde domni discuta cu patronul chiar și filosofie. Nici comuniștii, nici legionarii, nici alte partide nu au reușit să îl atragă la ei: el voia... să îi radă pe toți, nu să facă politică, pierzând clienți. Pentru că îi venea clientelă bună, ajunsese destul de bogat ca să poată plăti taxa cam piperată pentru educația înaltă a fetei sale, Louisa, la pensionul catolic. Fetița se născuse în 1926, dar mama sa murise doar la câteva zile după aceea! Pe timpul comunis-



Capela Institutului Notre Dame de Sion - Galați (foto IMAGO Romane)



Tunsoare Titus, în epoca ghilotinării (pictură)



Actrița americană senzuală Clara Bow a promovat tunsoarea scurtă



Bombardarea Galațiului, pe 6 iunie 1944 (foto IrfanView)

mului adus de ocupații sovietici, fosta absolventă de pension făcea o frumoasă carieră în domeniul coafurii de lux, la Cooperativa „Igi-ena”, fiind chiar șefa salonului de coafură din Centru, în mare vogă din anii '60...

Despre cocuri și frizura... pentru ghilotinați

Puțină istorie... a părului de damă: după sângeroasa Revoluție Franceză din 1789, pentru mulți un simbol al libertății, apărea pe piața modei tunsoarea à la Titus, cu părul scurt și buclat, precum al unuia dintre primii doi consuli romani, din secolul VI î. Hr. De fapt, tunsoarea franțuzească de secol XVIII fusese la bază o modă

practică și... fulgerătoare, cerută de meșteșugul ghilotinării. Ca să nu sufere condamnatul, dar nici să se tocească cuțitul ghilotinei în părul nenorocitului sau nefericitei executate, mii de francezi pierzându-și capul în fiecare zi a Terorii, părul era retezat scurt la spate. Scăpate de păduchii Primului Război Mondial, purtători de tifos, doamnele au renunțat la tunsoarea „garçon”, băiețească și și-au permis să poarte din nou părul lung, stil Marlene Dietrich, după anii '30... După 1920, fantasticul designer Coco Chanel și actrița franceză Polaire introduseră practica și comoda tunsoare „bob”, modă impusă de actrița Clara Bow și în SUA – aflăm de pe site-ul playtech.ro. (Va urma) ●

GASTRONOMIE

FĂRĂ EXCES ȘI DIVERSIFICARE! ● SFATURI

Ce alimente favorizează apariția pietrelor la rinichi

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Rinichii joacă un rol vital, deoarece, zilnic, filtrează substanțele reziduale din sânge. Cu toate acestea, anumite alimente pot provoca pietre la rinichi și împiedică aceste organe să funcționeze corect. O piatră la rinichi este o masă dură de minerale și săruri, de obicei calciu și oxalați, care se formează în zona rinichilor. Anumite alimente și băuturi conțin substanțe chimice care pot duce la formarea acestor cristale care devin dureroase uneori.

Carnea. Cei care au o dietă bogată în proteine riscă să aibă probleme cu rinichii, deoarece reziduurile de proteine sunt greu de eliminat din organism în mod eficient. Carnea este, de asemenea, bogată în acid uric, o cauză frecventă a formării calculilor renali pe bază de acid uric.

Sardinele. Dacă ești predispus la pietre la rinichi alcătuite din acid uric, este nevoie să reduci consumul de alimente bogate în purine, compuși organici care cresc nivelul de acid uric. Sardinele îți aduc un plus de purine, deci este mai bine să le eviți.

Cafeina în exces. Dacă obișnuiești să bei mai des cafea, ceai sau sucuri acidulate, află că acestea pun presiune pe rinichi și pot duce

la apariția pietrelor din cauza cantității mari de calciu ajunse în urină. Un alt risc la care te expui dacă faci exces de cafeină este să suferi de insuficiență renală din cauza efectului stimulator al acestor băuturi care pot obose rinichii.

Băuturile carbogazoase. Sucurile, sifonul, băuturile energizante cresc riscul de a dezvolta pietre la rinichi și chiar te pot pune în pericol de a face boli renale. Băuturile carbogazoase cu cafeină au un conținut ridicat de fosfați, o altă substanță chimică, ce poate favoriza formarea de pietre la rinichi. Ca alternativă, dacă nu poți bea doar apă, alege suc din fructe de pădure congelate, citrice sau suc natural de afine, rodie.

Sarea. O cantitate mică de sodiu este necesară, dar sarea în exces favorizează retenția de apă, ceea ce înseamnă că sodiul în cantitate mare nu este eliminat din corp, iar rinichii și tensiunea arterială sunt periclitate. O dietă bogată în sodiu poate duce la acumularea de calciu în urină, ceea ce pune corpul în pericol de a dezvolta calculi renali din oxalat de calciu. Fii mai atent când comanzi mâncare la restaurant și citește etichetele atunci când faci cumpărături de alimente pentru a nu exagera cu sarea!

Produsele lactate. Mănâncă produse lactate, deoarece acestea sunt bogate în calciu și te ajută să ai oase puternice. Cu toate acestea, pentru cei predispuși la pietre la rinichi, calciu în exces nu este

indicat. De fapt, crește excreția de calciu în urină, îngreunează eliminarea reziduurilor și încurajează formarea pietrelor la rinichi.

Alimentele bogate în oxalați. Există mai multe tipuri de pietre la rinichi. Cel mai frecvent se formează cele din oxalat de calciu atunci când calciul din urină se combină cu oxalați, substanțe chimice care se găsesc în mod natural în mai multe alimente. Oricine a avut pietre la rinichi ar trebui să evite alimentele bogate în oxalați. Acest lucru este dificil, deoarece multe alimente bogate în oxalați sunt pe bază de plante, care sunt de fapt cele mai sănătoase. S-ar putea să fie imposibil să le elimini complet, de aceea este indicată o reducere a cantității de spanac, migdale, caju, cartofi, sfeclă, cacao, cereale, îndulcitori, stevia și cartofi dulci.

Alimentele care fac urina mai alcalină. Pietrele formate din fosfat de calciu apar atunci când calciul din urină se combină cu fosforul mineral. Persoanele care sunt predispuse la acest tip de pietre la rinichi nu trebuie să se îngrijoreze la fel de mult cu privire la limitarea consumului de alimente care conțin oxalați, dar trebuie să fie atente la consumul de alimente care fac urina mai alcalină: sucurile de fructe și legume.

În principal, trebuie respectată o dietă diversă și nu trebuie făcut exces de alimente care favorizează apariția pietrelor la rinichi, potrivit sursei, clickpentrufemei.ro. ●

Supă de chimen

► **INGREDIENTE.** 1 lingură ulei, 2 cepe roșii, 1 cățel usturoi, 1 morcov, cubulețe, 1 țelină mică, cubulețe, 1 lingură semințe de chimen, 1 lingură făină, 1 linguriță boia, 1 litru apă fierbinte, 2 foi de dafin, sare, piper, 1 linguriță pastă de ardei, 250 ml suc de roșii, 1 linguriță pătrunjel tocat.



► **PREPARARE.** Încinge uleiul într-o cratiță de dimensiune medie. Aadaugă ceapa și usturoiul și gătește-le timp de 1-2 minute. Aadaugă morcovii, țelina și amestecă bine. Aadaugă semințele de chimen, boia dulce și făina. Toarnă apa fierbinte, amestecă bine și aadaugă foile de dafin. Asezonează cu sare, piper și aadaugă pasta de ardei și suc de roșii. Dă supa în clocot și fierbe-o timp de 15 minute. La sfârșit, putem servi cu puțin pătrunjel tocat pe deasupra, este sfatul sodelicious.ro. ● **M.Z.**



rețete de weekend



CHEC CU PERE

INGREDIENTE. Pentru aluat: 150 g făină, coajă rasă de lămâie, 1 linguriță praf de copt, 1 linguriță sare, 100 g unt (la temperatura camerei), 1/2 cană zahăr, 2 ouă. Pentru umplutură: 2 pere, unt topit, scorțișoară, zahăr brun, gem de caise, cimbru proaspăt.

PREPARARE. Amestecă într-un castron făina cu un pic de coajă rasă de lămâie, praf de copt și sare și lasă la o parte. Freacă untul, adăugând zahărul treptat, apoi și ouăle. Folosește un mixer pentru aluat. Integrează în compoziție și amestecul de făină, adăugându-l treptat. Continuă să amesteci până obții un aluat. Taie perele în două pe lungime și curăță-le de sâmburi. Toarnă aluatul într-o formă pentru chec/cozonac și aadaugă perele unse cu unt topit. Presară cu scorțișoară și zahăr brun, apoi dă la cuptor 60 de minute la 190°C. După ce-l scoți din cuptor, unge checul cu gem de caise și presară-l cu cimbru. ● **M.Z.**

GREPFRUT CU ROM LA CUPTOR

INGREDIENTE. 1 grepfrut, 2 linguri rom, 2 linguri zahăr brun.

PREPARARE. Taie grepfrutul în două, pe orizontală. Cu un cuțit ascuțit, taie pe margine, între pulpa de grepfrut și coaja fructului. De asemenea, fă mici găuri în interiorul pulpei de grepfrut. Pune fiecare jumătate de grepfrut pe un vas ramekin cu un diametru mai mic decât al grepfrutului. Toarnă câte o lingură de rom peste fiecare jumătate de grepfrut, astfel încât alcoolul să pătrundă prin toate tăieturile. Presară zahăr brun deasupra fructelor. Dă jumătățile de grepfrut la cuptorul preîncălzit la 180°C pentru 20 de minute. ● **M.Z.**



recomandări

Digestie ușoară cu ajutorul plantelor, după mesele copioase

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Plante medicinale precum ghimbirul, rădăcina de ghințură-galbenă, rădăcina de păpădie, extractul uscat din fructe de armurariu, rădăcina de ginseng siberian ajută la stimularea digestiei și previn problemele cauzate de mâncatul în exces. Iată care sunt proprietățile terapeutice ale acestor plante:



Ghimbirul – ceaiul din ghimbir previne balonarea și flatulența. De asemenea, are rol antivomitiv.

Rădăcina de ghințură-galbenă conține substanțe amare care ajută la funcționarea normală a colecistului, contribuind astfel la buna funcționare a digestiei.

Rădăcina de păpădie este utilizată în mod tradițional ca un foarte bun detoxifiant al ficatului și al întregului organism.

Extractul uscat din fructe de armurariu (binecunoscuta silimarină) este unul dintre cele mai

utilizate remedii naturale pentru îmbunătățirea digestiei. Silimarina, principala substanță activă din compoziția fructelor de armurariu, protejează celulele hepatice de factori toxici și ajută la funcționarea normală a stomacului.

Rădăcina de ginseng siberian are efect adaptogen: ajută organismul să facă față stresului, reduce stările de oboseală și extenuare, sprijină ficatul în adaptarea la efectele nocive ale factorilor dăunători și să-și mențină funcția sa normală. ●

IT&C

O APLICAȚIE
DE STREAMING
PENTRU FILME
PIRATATE, ÎNCHISĂ

OFICIAL. Celebra aplicație Popcorn Time, care permitea utilizatorilor să vadă filme și seriale prin streaming direct de pe trackere de torrent, a fost oficial închisă. Site-ul oficial al Popcorn Time nu mai include un link de download pentru cândva populara aplicație, ci doar un grafic în care este urmărită popularitatea aplicației în căutările pe Google în ultimii ani, care a fost într-o constantă scădere. Se pare că motivul pentru care Popcorn Time dispăre este lipsa popularității printre utilizatori. Închiderea Popcorn Time a fost confirmată de echipa de dezvoltare. Popcorn Time a apărut în 2014, iar la momentul respectiv a devenit o aplicație foarte populară printre fanii filmelor și seriilor, întrucât oferea o metodă rapidă pentru a avea acces gratuit la tot conținutul de care aveau nevoie. Faptul că totul se făcea prin streaming direct de pe site-uri de torrent asigura faptul că nu mai existau timpi de



așteptare pentru download, iar la finalul filmului sau episodului, spațiul ocupat local era imediat eliberat. De-a lungul timpului însă, Popcorn Time s-a confruntat cu diverse probleme. Aplicația a mai dispărut de câteva ori și a revenit pe alte domenii și servere de internet. Totuși, se pare că nu lupta anti-piraterie a companiilor a adus sfârșitul aplicației, ci utilizatorii. Practic, aceștia își găsesc deja conținutul în alte locuri și nu mai au nevoie obligatoriu de o astfel de aplicație. Fie că unii preferă să descarce filmele și să le acceseze de pe un server Plex, fie că alții au trecut la servicii contra cost care oferă o experiență de utilizare și calitate video mai bună sau acces direct de pe televizor, cert este că puțini mai folosesc streaming prin intermediul unei aplicații de torrent pe un PC. Desigur, dispariția Popcorn Time nu înseamnă că pirateria a fost învinsă. Dimpotrivă. Utilizatorii de internet devin tot mai frustrați de fragmentarea serviciilor de streaming, multe companii deschizând noi astfel de servicii, cu conținut exclusiv în fiecare an. Astfel, în semn de protest pentru costurile din ce în ce mai ridicate pentru a avea acces legal la aceste servicii, mulți își anulează abonamentele și se întorc la vechile obiceiuri, potrivit Bloomberg.

● **Monica Zanet**

DISPARE PRIMUL TELEFON-SIMBOL AL CORPORATIȘTILOR ● **FINAL**



MONICA ZANET
monica.zanet@
viata-libera.ro

» Telefoanele BlackBerry clasice nu mai pot trimite mesaje text, nu mai au acces la internet și nici măcar nu mai pot efectua apeluri, nici măcar către 112, începând de pe 4 ianuarie. Compania a anunțat că nu mai oferă suport pentru dispozitivele sale clasice care rulează BlackBerry 10, 7.1 OS și cele anterioare. Acest lucru înseamnă că toate dispozitivele sale mai vechi care nu rulează pe software-ul Android nu vor mai putea fi folosite. BlackBerry (BB) a ieșit în mare parte din afacerea cu telefoane din 2016, dar de-a lungul

anilor a continuat să acorde licențe pentru brandul său producătorilor de telefoane.

» 140.000 de dezvoltatori de jocuri pentru mobil sunt în faliment,

după ce China le-a blocat accesul în magazinele oficiale de aplicații. Potrivit explicațiilor apărute în presa aservită puterii de la Beijing, legiuitorii au decis să suspende aprobările de licențe pentru jocuri încă din luna iulie 2021, pe motiv că solicitările primite din partea dezvoltatorilor ar fi „puțin prea agresive”.

» **Prince of Persia**, jocul original din 1989, dezvoltat de Jordan Mechner, poate fi rulat acum direct pe telefon și nici măcar nu trebuie instalat. Trebuie doar accesat un link într-un browser. Cândva considerat unul dintre cele mai avansate jocuri video ale momentului, oferind unele dintre cele mai fluide animații de la sfârșitul anilor '80, Prince of Persia poate fi acum la fel de ușor de rulat

precum un site web. Jocul poate fi accesat de pe link-ul <https://princejs.com> și sunt recomandate câteva setări pentru a-l face să arate cât mai bine. În primul rând, ar trebui folosit un singur tab deschis, apoi telefonul ar trebui să fie în mod landscape, în timp ce bara de adresă să fie dezactivată în modul landscape. Desigur, cei care doresc o experiență complet full-screen pot să realizeze o scurtătură în meniul telefonului, care să deschidă acest link direct. Cei care consideră că Prince of Persia este prea greu au și un link separat, care pornește jocul cu dificultatea redusă la jumătate: <https://princejs.com?strength=50>.

Jocul rulează atât pe telefoane cu Android, cât și pe telefoane cu iOS, în Chrome sau Safari. ●

Cândva celebrul
BlackBerry,
bun de aruncat

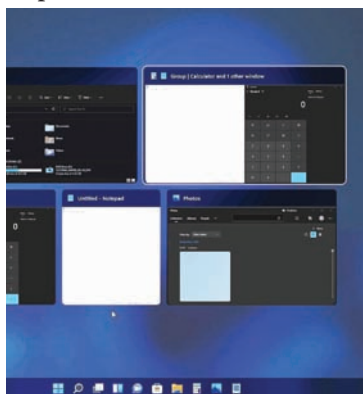
după modelul Android

Microsoft testează
o nouă interfață ALT-TAB
pentru Windows 11

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Microsoft pregătește „revigorarea” experienței ALT-TAB din Windows 11 prin afișarea unei interfețe care să asiste comutarea între aplicațiile recent folosite, după modelul Android.

În forma actuală, meniul ALT-TAB ia forma unei liste afișată pe întreg ecranul, introdusă pe vremea sistemului de operare Windows 8 și moștenită de următoarele două versiuni Windows. Deși permite gruparea ferestrelor de aplicații pe mai multe rânduri, folosind întreg spațiul de afișare disponibil cu noile monitoare de



rezoluție/diagonală mare, actualul meniu ALT-TAB este totuși prea intrusiv, acoperind în mod nejustificat desktop-ul Windows cu un efect de blur mult prea agresiv.

În noua formă de prezentare, comanda ALT-TAB va afișa aplicațiile recente într-o listă mult mai condensată, miniaturile aplicațiilor apărând într-o listă orizontală ușor de parcurs. Totodată efectul de blur este limitat doar la fundalul listei respective, fără a distra atenția de la desktop-ul Windows și activitatea desfășurată. Rămâne de văzut dacă și noua versiune ALT-TAB va păstra optimizările aduse „cu dedicație” de Microsoft, cum ar fi afișarea individuală a tab-urilor deschise cu browser-ul Edge. Ce-i drept, Microsoft a oferit același avantaj și rivalului Chrome. Astfel, dacă ai 3 tab-uri deschise în Chrome, acestea vor fi afișate individual pe lângă celelalte ferestre ale aplicațiilor deschise.

Din păcate, pentru a beneficia de noua versiune ALT-TAB este nevoie să te înrolezi în programul de testare Windows Insiders, respectiv, să instalezi cel mai recent build de testare Windows 11, potrivit go4it.ro. ●

Geekbench

Pixel Fold, primul telefon pliabil
de la Google, confirmat

Cunoscut până acum doar din zvonuri, telefonul Pixel Fold există și chiar a apărut în arhiva cu rezultate Geekbench, confirmând câteva specificații esențiale.

După ce în luna noiembrie 2021 aflam că Google ar fi anulat Pixel Fold, pe motiv că nu este suficient de competitiv cu produsele Samsung, în ianuarie 2022 acesta a reapărut în catalogul Geekbench. Probabil, încă aflat la stadiul de prototip, dispozitivul pare să folosească același procesor Google Tensor regăsit și pe telefoanele Pixel 6/Pixel 6 Pro, respectiv, CPU cu două nuclee de înaltă performanță setate la 2.8 GHz, încă două nuclee de nivel mediu cu frecvență la 2.25 GHz și patru nuclee optimizate pentru eficiență, funcționând la 1.8 GHz. Unitatea GPU este din seria Mali G78. Configurația este completată cu 12 GB memorie RAM, telefonul părând să aibă variante atât cu 256 GB, cât și 512 GB stocare internă.

Sistemul de operare folosit este Android 12L, special optimizat de

Google pentru dispozitive cu ecran mare și telefoane pliabile.

Cât despre posibilul calendar de lansare, sursele obișnuite de



zvonuri par să convergă asupra cuplării evenimentului Pixel Fold cu lansarea următoarei generații de telefoane Pixel, modelul pliabil apărând ca o alegere opțională extra-premium.

Ipoteza unei lansări Pixel Fold în anul 2022 este întărită și de indicii descoperite în codul aplicației Google Camera, anunțând funcții încă inactive, cel mai probabil intenționate pentru telefoane pliabile. ● **M.Z.**

SEXOLOGIE



LA TINE ACASĂ ● **CUPLU**



Cum poți deveni expert în masaj erotic

● Masajul se poate extinde la brațe și mâini, la picioare și tălpi, în funcție de cum vă simțiți

Dacă vrei să reaprinzi flacăra pasiunii în dormitor, poți organiza o ședință de masaj senzual chiar la voi acasă. N-ai nevoie de multe ingrediente și nici de cunoștințe temeinice pentru a-i putea produce puțină plăcere jumătății tale. Un masaj bun poate fi fantastic, fie că-l faci într-un spa sau pe propria canapea. Înainte de a-i propune partenerului/partenerei o surpriză de zile mari, asigură-te că ai la dispoziție un pat confortabil, așternuturi curate și bine mirositoare, lumânări parfumate, uleiuri aromatate și, eventual, jucării sexuale. Atmosfera pe care o creezi este esențială pentru ca jumătatea ta să se poată relaxa la fiecare atingere de-a ta, scrie [clicksanatate.ro](#).

Pentru început, setează temperatura optimă a încăperii, ca să nu fie nici prea cald, nici prea frig, și lumina, astfel încât să nu fie prea puternică, dar nici

să lipsească total. Gândește-te la sunetele preferate ale partenerului tău. I-ar plăcea să asculte valurile mării sau acorduri line de chitară în timp ce tu îi relaxezi fiecare părticică de corp? Nu uita să-ți scoți inețele, verigheta sau brățările, ca să nu riști să închei întreaga partidă în țipete și văicăreli cauzate de zgârieturi deloc dorite.

Uleiuri, atingeri și tandrețe

Spune-i partenerului/partenerei să se așeze dezbrăcat/ă, cu fața în jos, pe canapeaua sau patul pe care ai așezat în prealabil un prosop încălzit puțin pe calorifer. Secretul unui masaj reușit e lubrifierea, însă nu uita să-ți pui întâi ție în mână uleiul respectiv, pentru a-l încălzi. Începe cu mișcări tandre pe spate, dar să nu fie totuși prea blânde, ca să nu gădile. Continuă cu aceeași forță spre bazin și apoi pe umeri și brațe. Nu apăsa prea mult pe oase și concentrează-te pe mușchi. Îți poți folosi

degetele, palmele sau încheietura interioară a mâinilor pentru a stimula circulația sângelui. E importantă această încălzire pentru că, atunci când vei crește presiunea, nu va dura.

Crește intensitatea și nu te sfii să întrebi dacă e bine ceea ce faci sau e nevoie de mișcări mai puternice sau mai blânde. Gemetele sunt un indiciu că nu greșești prea mult. Poți respira odată cu partenerul tău/partenera ta, puțeți suspina împreună, ca să înțeleagă că-ți place și ție la fel de mult.

Creșterea tensiunii

Masajul se poate extinde la brațe și mâini, la picioare și tălpi, depinde cum vă simțiți și ce chef aveți amândoi. Crește tensiunea și nu ezita să-ți folosești ocazional unghiile pentru a intensifica pasiunea. Dacă vrei să-l/o amăgești puțin, nu-i atinge deloc zonele erogene, folosește-ți unghiile pentru a le gădila puțin, doar. Vorbim despre interiorul coap-

selor, zona lombară, posterior și sfârcuri. Anticiparea pe care o va simți il/o va scoate, pur și simplu, din minți. Poți continua excitația până când te imploră să apeși mai direct anumite zone.

Final fericit

Masajul erotic nu trebuie să se încheie neapărat cu un orgasm sau cu sex. E de-ajuns să creezi un moment intim de care să vă bucurați împreună. Totuși, în același timp, masarea organelor sexuale îl va elibera pe partener de toată acea tensiune simțită din cap până-n picioare. După orgasm, poți să mai faci un ultim masaj, la nivelul scalpului, pentru o relaxare totală.

Știi că...

...Hipocrate, părintele medicinei, apela adesea la masaj. De fapt, în acea vreme, multă lume făcea masaj în băi publice sau termale cu scopul de a se relaxa sau a scăpa de diverse efecte ale unor boli. ● **Iulian Cozma**

efect

Dușurile frecvente îți influențează viața sexuală

Oricine și-ar dori să fie îngrijit și să se simtă bine în propria piele înainte de o noapte romantică în doi. Dar cum ar fi dacă ai afla că dușul de dinainte îți va compromite seara? Află motivele pentru care nu e bine să faci duș înainte de sex, potrivit [clickpenturfemei.ro](#).

Te-ai gândit vreodată că săpunul sau gelul de duș parfumat s-ar putea să nu fie pe placul partene-

rului tău? Când vine vorba de miros, bărbații sunt extrem de sensibili și, de cele mai multe ori, ei nu suportă aromele dulci și puternice. La nivelul subconștientului, senzația neplăcută le poate afecta starea de spirit, în așa fel încât să nu își mai dorească să facă sex.

Mirosul tău natural îl atrage mai mult

Imaginează-ți că în trecut oamenii erau atrași între ei fără

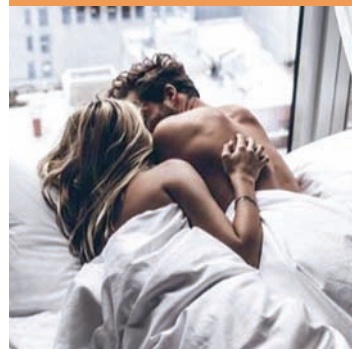
să folosească artificii de înfrumusețare sau de parfumare a pielii. Lasă-ți pielea exact așa cum e ea, căci vei fi mult mai atrăgătoare pentru partenerul tău din punct de vedere hormonal. Atât timp cât respecti câteva reguli simple de igienă, nu este nevoie să recurgi la alte metode de a-ți reîmprospăta pielea. Cel puțin nu în cazul unei partide de sex, în care vei transpira inevitabil.

Irosești timpul

V-ați decis spontan să mergeți la el acasă și să vă petreceți noaptea împreună, iar tu îți faci griji că trebuie să faci un duș înainte? Nu strica momentul și lasă lucrurile să se întâmple de la sine. Dacă îi vei spune că ții neapărat să faci duș, nu numai că îl vei face să aștepte și să își piardă răbdarea, dar vei irosi timpul pe care ai putea să îl petreci alături de el în pat.

● **Iulian Cozma**

viață sexuală



NOILE GENERAȚII EXPERIMENTEAZĂ MAI MULT ÎN PAT

ATITUDINE. Tinerii experimentează o gamă mai largă de practici sexuale cu partenerii de sex opus, arată cercetările. Se pare că societatea a devenit mai permisivă și mai puțin predispusă la a judeca atunci când vine vorba de experimentele sexuale. Experții au analizat răspunsurile la un sondaj național privind sexul, care a avut loc la fiecare zece ani, începând cu 1990, în Marea Britanie. Conform rezultatelor, unu din zece adolescenți a declarat că a încercat sex anal până la vârsta de 18 ani, scrie [bbc.com](#). Sexul vaginal și oral sunt totuși cele mai frecvente tipuri de activitate sexuală între tinerii de sex opus. Vârsta în care tinerii încep să facă sex - vaginal, anal sau oral - nu s-a schimbat prea mult, în ultimele decenii, în cel mai recent studiu vârsta medie fiind de 16 ani. Conform cercetătorilor, societatea a devenit mai permisivă, iar lumea nu-i judecă la fel de mult pe cei care fac experimente sexuale.

Desființarea tabuurilor

„Modificările din practicile pe care le vedem aici sunt în concordanță cu extinderea altor aspecte ale experienței sexuale a tinerilor și sunt, probabil, surprinzătoare dat fiind contextul social în continuă schimbare și numărul tot mai mare de influențe asupra comportamentului sexual”, a spus Kaye Wellings, autorul principal al studiului și profesor de sănătate sexuală și reproductivă la Școala de Igienă și Medicină din Londra. Pe de altă parte, autorii studiului susțin că internetul și mass-media ar fi putut juca un rol în descompunerea tabuurilor sexuale. „Prin intermediul internetului, oamenii pot găsi cu ușurință lucruri pe care nu ar fi putut să le cunoască în trecut”, a declarat Prof. Cynthia Graham, profesor în domeniul sănătății sexuale și reproductive la Universitatea din Southampton. „Sexul anal este încă destul de stigmatizat, dar atitudinea pare să se schimbe. Totuși, există foarte puține cercetări despre sexul anal și motivația din spatele acestei practici”, a spus Graham, adăugând că sunt necesare mai multe studii pentru a le oferi tinerilor informațiile necesare pentru sănătatea lor sexuală. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”UN POEM
CARE STĂ
ÎN PICIOARE

Noul proiect al lui Leonard Matei, intitulat „serenadă / fericirea are picioarele tale”, ne dezvăluie un poet mai puțin sumbru și – aparent – mai grav decât cel din ultimele sale volume. Deși la fel de profunde, versurile citite în sedința de cenaclu de vinerea trecută au lăsat impresia că poetul încearcă să se apropie mai mult de cititori sau, mai degrabă, să și-i apropie pe aceștia. Ermetismul este, pe alocuri, abandonat în favoarea unui joc între metaforă și intertextualism: „decurgem toți din niște mari iluzii necesare absurde străvechi și primordiale / și așa mai departe / suntem cu toții victimele gravitației și ale gravitației / tangajul planetei ne răstoarnă adesea pe brânci / omule nu te supăra toate sunt trecătoare toate sunt fermecătoare (...)”.

„Mă duc să stau în altă propoziție este miezul acestui text. Este o temă care e spusă în mai multe feluri de către autor – tema picioarelor. E un text profund, cu multe trimiteri, dar și părți ermetice, care nu-l lasă pe cititor să pătrundă prea ușor în lumea sa. Ține de o unicitate a lui” (**Carmen Neacsu**).

„Dacă a încercat să facă anti-poezie, i-a reușit. Textele sale aparțin oniricului. Parcă fiecare ar fi din alt vis și din această cauză dau impresia că nu se leagă. Are și pasaje de poezie adevărată, dar cred că un poem are nevoie de mai multă emoție lirică” (**Gabriel Gherbăluță**).

„În mare, mi-a plăcut poemul. Textele sunt mai directe și îmi place nota aceasta auto-biografică. A depășit faza psihedelicului, iar acum noul Leonard vine cu un mesaj mult mai evident. Se simte și multă ironie rebelă în aceste versuri, cu inserții de poezie scilipitoare” (**Cristina Nedu**).

„Mi-a plăcut jocul pe mai multe paliere al cotidianului cu metafora. Mi-a plăcut și intertextualitatea, care dă senzația de joacă. E un grupaj echilibrat” (**Romeo Aurelian**).

„Leonard nu a scris nici ca să placă, nici ca să displace. A vrut să arate o stare de spirit. E bine ce a făcut în acest grupaj. În general, textele lui presupun un anumit efort intelectual pentru a le înțelege. Valul pe care se află acum este în concordanță cu ceea ce se scrie la ora actuală. Leonard este ca un Terminator în peisajul poeziei, când personaj pozitiv, când negativ” (**A.G. Secară**).

„Amprentat discret de Mircea Ivănescu, Leonard Matei pendulează între shakespeareismul *a fi* sau *a nu fi*, între afect și efect, între apetitul ficțional și dorința de a surprinde duritatea sufocantă a realităților cotidiene – «sunt optimist ca un mort / dar câtă splendoare». Este un fin observator al dimensiunilor existențiale și se dovedește a fi un poet încăpățânat în a scrie (dar și în a citi)” (**Ion Avram**).

● **Iulian Mardar**
Astăzi, 14 ianuarie, de la 19,00, online, citește **Anca Boldea**.

DIN DRAGOSTE DE OAMENI ȘI DE... CARTE VECHĂ ● CONSEMNĂRI

O întoarcere
către temeliiile
identității
românești

● **Pr. Lucian Vasile Petroaia, „Lex orandi. Studii de teologie liturgică”**
Ed. Universității „Alexandru Ioan Cuza”
din Iași, Iași, 2021

Cartea părintelui Lucian Petroaia are un sumar deosebit de bogat (sunt și aproape 550 de pagini!), aproape caleidoscopic, arătând dragostea autorului și pentru istorie, contemporană și nu numai, zonală, națională și universală, pentru carte și cărți (vechi sau nu) și deloc în ultimul rând, după cum am arătat în alt comentariu, ba chiar în primul și în primul rând, este fructul iubirii de oameni, în complexitatea existenței și a vieții fiecăruia, de la începuturi până atunci unde misterul ia în stăpânire sufletul omului, cu atenție, tact, compasiune, empatie, mai ales când sunt momente foarte greu de înțeles și de acceptat de către prea puțin puternica ființa umană: „un accent deosebit” fiind „pus pe problema înmormântării pruncilor nebotezați”, acestei probleme fiindu-i rezervat un capitol întreg, „Aspecte canonice, liturgice și practice privind înmormântarea pruncilor nebotezați, în Biserica ortodoxă”, (pp.43-73), la acesta adăugându-se „Rânduiala Sfintelor Taine ale Botezului și Mirungerii, în edițiile românești ale Molitfelnicului”, „Canonul pentru primirea Sfintei Împărtășanii: semnificații teologice și sensuri iconografice”, „Rânduiala Logodnei și a Sfintei Taine a Cununiei, în edițiile românești ale Molitfelnicului”, „Slujba Sfântului Maslu - o analiză teologică-liturgică”, „Rânduiala Sfintei Taine a Maslului în edițiile românești ale Molitfelnicului și în practica liturgică a altor Biserici”, „Locașul de cult ortodox, de la simbol la mistagogie”, „O rânduială liturgică rară: slujba încoronării”, „Grija pentru cei adormiți în Domnul, în trecutul și prezentul Bisericii. Coordonate liturgice-istorice, semnificații teologice și aspecte pastoral-practice”, „Clopotul: repere istorice, semnificații teologice, funcțiune liturgică”, „Vechi cărți bisericești, ne(mai)cunoscute astăzi”, „Viața liturgică, pastoral-misionară și cultural-educatională de la Dunărea de Jos, reflectată în

tipărituri zonale reprezentative de secol XIX-XXI”.

Capitolul dedicat clopotelor ne aduce aminte de capodopera lui Andrei Tarkovski, mare cineast creștin ortodox, „Andrei Rubliov”, convingându-ne că o carte importantă este în sine un clopot sui generis, care este pentru cei care au urechi de auzit. De la clopoței (agățați sau nu de toiag, simbolizând „glasul îngerilor păzitori”) la clopote de mari dimensiuni, de la vise cu îngeri care fac din clopoței de câmp instrumente muzicale, adică de la episcopul Paulin de Nola, până la patronul clopotarilor Sanctus Fortchernus, de la Carol cel Mare până la împăratul bizantin Mihail al III-lea, via dogele Ursus Întâiul al Veneției, de la clopote în formă de tub, clopote în formă patru-unghiulară până la cele de bronz deja consacrate, trecând prin diverse tehnici de turnare, cu atenție la Poezia lumii (avem un cântec despre clopot de Schiller tradus de I.Cassian-Mătășaru, tatăl Ninei Cassian, pp.398-399), părintele poate conchiziiona: „Metalurgia clopotului depășește deci simplul nivel tehnic și sfera estetică a artei turnătoriei și comportă aspecte de mare rafinament, multe considerate secrete ale atelierelor de turnătorie, care asigură sonoritatea solicitată de beneficiar, în multe cazuri unică.” (p.401 - nu întâmplător în spațiul slav clopotelor li se dau nume, fiind practic „botezate”!).

„Cele mai importante elemente în metalurgia clopotului sunt însă rugăciunea și curăția clopotarului; ingredientele compoziției, procentajele constitutive aliajului, succesiunea lor, supravegherea punctelor de topire și de contopire a elementelor componente, turnarea, maturizarea clopotului, șlefuirea și finisarea lui, toate acestea sunt etape pe care meșterul clopotar de tradiție le însoțește cu rugăciune și cu viața curată. El știe că în clopot se sintetizează sunetul întregului cosmos care îl laudă pe Creator și că, prin clopot, rezonază în cosmos glasul Creatorului!

Meșterul-clopotar știe că nu poate crea un clopot fără inspirație și fără ajutorul lui Dumnezeu! Mâna care nu se închină, trupul care nu postește, mintea care nu se pleacă nu pot face clopot și nu pot aduce, prin clopot, chemare spre slujbele dumnezeiești, mai ales către Sfânta Liturghie, în centrul căreia stă un «alt clopot», de alte dimensiuni, cu deschidere în sus, în care se află Sângele Domnului - potirul.” (p.415)

Cu savoare de prozator, de Vodolazkin neaș (sau, dacă vreți, de Sadoveanu, amintit și el, p.407), sunt amintite episoade cu clopote... personificate, condamnate, pedepsite, transformate în tunuri sau viceversa, aruncate în iazuri; bref, se subliniază că prin sunetele sale clopotul este, într-un fel, Glasul lui Dumnezeu, având „întreitul rol, de ponderator al stihilor cerești, de mijlocitor al rugăciunilor creștinilor spre Domnul și de interpret fonic al vocii divine spre oameni!” (p.412)

Deosebit de interesant (și emoționant) este capitolul dedicat „vechilor” cărți bisericești (înțelese, simțite ca ființe vii, cu viață și moartea lor), care este argumentat astfel:

„Cartea bisericească veche alcătuiește un corpus distinct în patrimoniul sacru mobil. Bisericii cu istorie, mănăstirile, Centrele eparhiale, colecțiile muzeale, centrele de restaurare care dețin astfel de piese livești le păstrează cu scumpătate ca pe niște tezaure, le etaleză în expoziții temporare sau permanente în cadrul unor evenimente culturale de ținută sau le pun în valoare prin editarea unor cataloage, de interes pentru specialiști și nu numai. Cu toate acestea, în evul nostru excesiv de pragmatic și atât de secularizat, de multe ori chiar și exemplarele rare - mai căutate, spre cercetare - sunt, din nefericire, date uitării sau nepuse în valoare suficient.

Această observație (realistă, de altfel!) a generat motivația-mesaj



LEX ORANDI

Studii de teologie liturgică

Preot LUCIAN VASILE PETROAIA

EDITURA UNIVERSITĂȚII „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IASI

a studiului de față: unele dintre cărțile bisericești cu un conținut liturgic, duhovnicesc, moral-spiritual, canonic etc. sunt folosite astăzi tot mai rar atât în cultul obștesc sau în cel particular, după caz. Unele nu mai sunt deloc folosite! Acestea însă nu trebuie lăsate «să moară», așa cum s-a întâmplat cu unele dintre «surorile lor mai mari»! Primejdia este iminentă însă pentru unele. Să dăm câteva exemple: la câte biserici parohiale sau în care mănăstiri se mai citește astăzi din *Cazanie*? Câți dintre bunii noștri creștini mai iau cuvânt de folos din *Lavsăicon*, din *Limonariu*, din *Everghetinos*, din *Pandoc* sau chiar din *Pateric* sau *Materic*? Câți creștini mai folosesc astăzi, în rugăciunea lor particulară, *Mica prăvălioară* sau chiar *Ceaslovul* ori *Psaltirea*? Același răspuns la toate aceste întrebări: puțin, tot mai puțin! (...) Într-adevăr, multe titluri de carte bisericească, expresie a vieții liturgice și duhovnicesci dinamice în epoca amintită (în special Ottocento-Novecento), au dispărut! Toate cărțile despre care se va face vorbire mai jos, cândva «vii» și prezente în cultul liturgic obștesc sau în uzul particular al evlaviei creștine, «au murit»! Prea puține se mai află doar în colecții, depozite, fonduri de carte «veche», unele în număr extrem de redus sau chiar unicate.

Studiul de față este și un semnal de alarmă pentru ca toate cărțile enumerate mai sus (nota și a.g.s.: dar și altele!) (...), aflate sub aceeași «amenințare», să nu se adauge celor despre care se face vorbire mai jos; să nu ajungă titluri și conținuturi despre care să nu se mai știe nimic! Pledoaria și îndemnul de față trebuie să ne dea motive să credem în «destinul» fericit al cărții bisericești, care ar trebui să biruiască secolele prin mesajul ei sacru, prin frumusețea tipografică și prin iubirea cu care creștinii îi dau viață și primesc nădejdi de viață din cuvântul de pe filele ei.” (p.418)

● **Adi-George Secară**

DESCOPERĂ

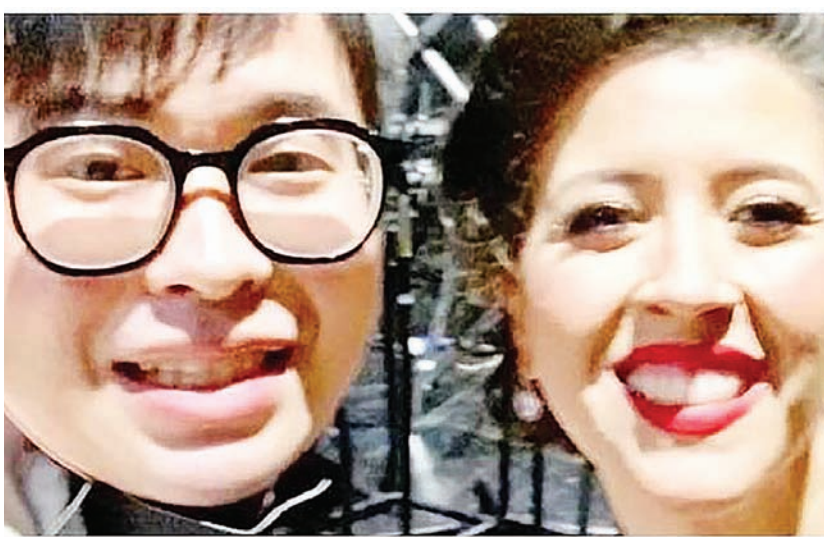
SURPRIZĂ ÎN TIMPUL FESTIVALULUI VERDI ● **IMPACT**

Soprana Lisette Oropesa primește replica de la un tânăr tenor din sală

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

O înregistrare video tocmai a devenit virală pe rețelele de socializare, iar protagonistul ei, un erou în țara sa natală, China. Liu Jianwei, un tânăr care studiază muzica în Italia, i-a dat o replică spectaculoasă celebrei soprane cubano-americane Lisette Oropesa, care susținea un recital în cadrul celei de-a 21-a ediții a Festivalului Verdi de la Parma.

Momentul este deja celebru în lumea întregă, mai ales că reacția sopranei a fost una grațioasă și plină de bunăvoință, cu toate că o asemenea întrerupere nu se mai întâmplase vreodată. Lisette Oropesa tocmai se afla la bis-ul recitalului său, interpretând celebra arie „Sempre libera” din „Traviata” de Giuseppe Verdi, o arie recunoscută pentru dificultatea de execuție, mai ales că soprana se afla la finalul unui recital și nu avea drept sprijin decât acompaniamentul la pian al lui Francesco Izzo. În a doua măsură, exact la momentul potrivit, intervine din sală tânărul student chinez, absolvent al Conservatorului „Giuseppe Nicolini” din Piacenza, care și-a permis să cânte partea lui Alfredo, care își declară dragostea pentru Violetta. Lisette Oropesa a fost extrem de surprinsă și de emoționată de intervenția ace-



tui Alfredo improvizat. Soprana a zâmbit din toată inima, ba chiar a cântat un „Grazzie” („Mulțumesc”) care, evident, nu face parte din partitura originală a lui Verdi, adresat lui Liu Jianwei drept recunoștință pentru intervenția sa. Momentul i-a surprins pe toți spectatorii, dintre care unii au și filmat schimbul de replici muzicale. Mare admirator al sopranei de mulți ani, Liu Jianwei i-a cerut scuze acesteia după spectacol, spunând că știa partitura și a vrut să-și ajute idolul. Lisette Oropesa a făcut fotografii cu tânărul tenor chinez și i-a acordat acestuia un autograf, mulțumindu-i încă o dată. De atunci, Liu Jianwei a de-



venit un adevărat erou în China, el făcând totuși apel ca oamenii să nu-l întrerupă pe artiști în timpul

concertelor și jurând să nu mai facă niciodată așa ceva. ●

distribuție

Keanu Reeves, în fața primului său rol principal într-un serial

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Keanu Reeves are un palmares impresionant în domeniul cinematografiei dar, în mod straniu, actorul nu are multe filme TV. Acum, lucrurile se vor schimba, odată cu rolul său din „The Devil in The White City”.

„The Devil in The White City” este un nou serial marca Hulu inspirat de cartea lui Erik Larson din 2003. Publicația Deadline, preluată de cinemagia.ro, anunță că Reeves este în discuții pentru a juca rolul principal, ceea ce ar marca primul său rol semnificativ într-o producție TV sau de streaming. Serialul are regia semnată de Martin Scorsese, Leonardo DiCaprio, Sam Shaw și Todd Field.

Acesta din urmă va fi regizorul primelor două episoade.

Serialul pare să fie un proiect de suflet pentru DiCaprio, care a

cumpărat drepturile de ecranizare în 2010. A încercat să producă un lungmetraj cu Paramount, dar - în 2019 - a fost anunțat că

Hulu va trata producția ca pe un serial cu puține episoade.

Așa cum anunță publicația Deadline, „The Devil in the White City” spune povestea adevărată a doi oameni, un arhitect și un ucigaș în serie, ale căror destine vor fi legate pentru totdeauna de expoziția din 1893, Chicago World's Fair. E vorba de Daniel G. Burnham, un arhitect strălucit și harnic care a încercat să își lase amprenta asupra lumii, respectiv, de Henry H. Holmes, un medic carismatic, dar vicelan, care și-a conceput un „Castel al crimei” - un palat destinat seducției, torturii și mutilării tinerelor femei. Povestea ia spectatorul într-un tur al crimei, poveștilor de dragoste și al misterelor în belle epoques. ●



roman foileton

Lacrămi uscate (104)

CÂND
DOUĂ RASE
SE ADULMECĂ,
CU PRECAUȚIE...



Tiraliori sau cercetași, singurateci, perfecți în orientare și în citirea urmelor, pieile-roșii își dovediseră importanța pe câmpurile de luptă ale Europei însângerate! Acum, căpetenia mândrei Națiuni Onondaga, adică a „Poporului Casei celei Lungi”, cea care declarase de capul ei război Germaniei până acum rareori învinse, poruncise către doi dintre războinicii de încredere să caute România aia, orice și oriunde ar fi aceasta, și să asigure paza reginei noastre, zi și noapte! Cum s-ar fi descurcat însă noaptea războinicul Săgeată Neadormită, care fusese surprins tocmai... în somn de acei sălbateci bolșevici și hăcuit?!¹⁾ Așa că doar un singur războinic va veghea ca nici măcar umbra unei săbii să nu atingă fruntea reginei unei țări pe care ea o visase întregită și care acum este pe cale să dispară, cotropită. Tânăra Sofia, care intrase între timp în rezerva de spital și trăgea cu urechea, mirosi înspre indian și el adulmecă înspre ea: nu, nu era vreun pericol! Cei doi nu aveau nevoie de vorbe ca să se audă... Oarba nu intră în discuție și nu le poveste ceea ce aflase acum câteva zile despre nedreptățile făcute indienilor. Erau noutăți chiar de la generalul Billington, șeful Misiunii Militare Britanice în România, care trecuse acum prin Galațiul eroic înainte de a părăsi teritoriul românesc. El îi povestise despre lagărele pentru americanii de origine niponă și despre nedreptățile care li se făceau și acasă în State, și pe front, negrilor și pieilor roșii. Tânăra îl întâlnise pe tânărul de 35 de ani din Dorset atunci când îl însoțise pe domnul doctor Carnabel acasă la inginerul Victor Milicu, șeful Ateliereilor CFR, cel care refuzase, cu toți oamenii lui, să se refugieze la Iași. Britanicii au fost uimiți să vadă cum muncesc gălățenii sub bombe!

1) Propunerea de a asigura o gardă de doi indieni americani pentru Regina Maria este una reală, însă a venit abia în timpul turneului american, din anul 1926, al reginei. Și aceasta venise, în realitate, nu de la tribul amerindian Onondaga, ci din partea șefului de trib apaș Sioux Red Tomahawk (adică, toporișcă roșie; roșie de sânge, desigur). În tinerețe, ca sergent în Poliția oamenilor albi, chiar el îl împușcase pe marele conducător indian Sitting Bull, devenit prea popular. Am preferat să folosesc o licență literară, invocând în locul Sioux, cel din romanul lui Karl May, numele unui trib care, într-adevăr, a declarat război colosului militar german! ● Victor Cilincă (Va urma)

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7			2	1		6
	9			1			4	8
	6							
	2				5			
5		6	8		9			1
3				2				5
9				3				4
	5				1		7	
		2	4			9		

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AD, IZ, PA, PE, PI, RA, VT, EA;
- ACA, ARA, ETI, IȚĂ, ROB, TIP, VIU;
- ATAC, ATOL, CĂCI, CAST, CLAN, EDIL, ETIC, IȚIT;
- ARICI, CARAT, ETATE, LIANĂ, NEAȚA, RUINĂ, ȘATEN, TABEL, ZĂRIT;
- ETAPIC, OBICEI;
- ARABICĂ, TICLUIT;
- TĂRĂTORI;
- STAȚIONAT;
- SCĂPĂRĂTOR.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Calculule simple

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) Om de școală internat pentru disciplină – Tona de cartofi! 2) Caz tratat printr-o depășire de normă – Ochi de vultur... cu apucături animalice. 3) Resturi de biftec... cu cântec la urmă! – Pământ... de cultură, pentru murături. 4) Trăiesc în sărăcie pentru a muri bogați – Durerea resimțită la limbă. 5) Provocate într-un spectacol de râsul lumii – Firav la trup! 6) Nu-i la fel, cum e la țară. 7) "Motoare" pline de viață la o sanie de vis – Un loc cu verdeață, pentru toți boii. 8) Alăturate pe față! – Poartă fină la biserică – Plin de pete la manșete! 9) Legături în port... ținând de mijloc. 10) Manuale pentru aspiranți de clasă – Dau din cap... cu strălucire.
- **VERTICAL:** 1) Matematicianul cu relații în sistem școlar. 2) Cunoscută pe seama notelor luate – Albe într-o formă distorsionată! 3) Notat cu zece pe toate laturile – Repere în formă restrânsă! 4) Valoare de locul doi pentru un pedagog! – Se pierde ușor, emotiv fiind. 5) Proces de pregătire ca la mama acasă – De loc, din Măcin! 6) Conținutul unui colet... din Spania! – Aduc cu barza... mai mici fiind. 7) Primele laturi, la un paralelogram! – Preoți cu cântare în limba arabă. 8) Tratată la matematică... în mod marginal – Admise din prima... la academie! 9) Are chemare spre emancipare – Case de cultură cu program de iarnă. 10) Unul rău de tot, din cauza nervilor – Esența poeziei eminesciene.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, gimnasta română notată cu nota 10 la Montreal, iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

5	2	7	8	4	6	1
2	5	6	9	3	2	10
5	6	9	6	3	2	10
7	4	12	4	13	1	11
4	1	2	4	1	10	11
2	5	5	11	12	2	10
6	7	11	1	4	9	11
2	7	11	10	4	10	2
7	14	2	3	4	10	2
10	13	9	1	2	10	11
5	2	12	10	11	14	11
11	10	11	9	4	5	2
8	2	9	10	2	12	4

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul
noptilor cu Lună

Ce Lună nouă maiestuoasă
Cu stele-n jur ce se topesc
În spațiul infinit firesc
Adoarme-n noaptea-ntunecoasă...

Ce somn adânc când o privești
Mă face să tresar în casă
Cu Lună nouă maiestuoasă
Cu stele-n jur ce se topesc...

Ce oameni buni trudind la coasă
Sub felinarul bol ceresc
Prin lanu-n care greieresc
Trei trubaduri ce nu le pasă...

De Lună nouă maiestuoasă!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		S		M		G	R			C		S	
C		T		L		G				C		N	T	
	T		R		N		M			N				R
M		R		N		R		S		N		T		S
	R		T		T			T	R		S		R	
V		T			R		S		T	R		T		
	T			M		R		T			S		T	
C		R	N		S				R	M		T		R
	R		N	T		S		R			T		R	

sudoku

			1				2	
	7			2	4	9		
4			3		9			8
1			2	7		3	4	5
5			9			8		7
		7		5			1	
		1					5	6
8		5	7					
7	3					4		

[illegible]

reconstituire

	H			D	←		J	
		↔	↔					← N
	N				M			
→ M					G	→		
						U		
		← C	→ F					← V
→	P				← R	→ A		
		← B	→					← P
				Z				
→ T					← I	→ Z		
		← S	→ O					←
								N

[illegible]

vi *liberă*
online

Imitate satiric		Echipa din București		Barcă pescărească		Notă muzicală				Are un ochi format		Conform legii		Serviciu marin
Cei ce fură		Brevetat		Plin de stil !		Tururi de forță				Direcție		Ochi rece		Sperietură
								A luat loc						
								Sparte						
Lezată								Port-drapel						
Nivel de trai								Îndoitură						
				Se spune că						Cununi !		Teme !		
				Un tip nereușit						Greșeală ca la carte		Umană !		
...														
A opina alurea !														Primul bărbat
						Casa copilului				Rău de gură				
						Corp de balet !				Ăl mai mare				
Acute !			Stat					Lăsate în pace !				Fata din livadă !		
Referitori la țară			Tăiată !					Silviu Neacșu				Atlet de frunte !		
								Lumină în noapte					Acar în gară !	
Împlinită în viață						Statura ca atare								

MEDICINA

bine
în bucatePATRU
BENEFICII ALE
ROZMARINULUI

AFECTIUNI. Datorită aromei deosebite pe care o are, rozmarinul este un condiment des întâlnit în bucătărie, deoarece dă un gust special mâncărilor. Pe lângă proprietățile culinare, această plantă are beneficii și asupra sănătății, alinând multe boli. Rozmarinul este cunoscut ca fiind un bun stimulator al imunității, ca un antidepresiv și ca un antioxidant. De asemenea, este folosit pe larg în industria cosmetică, la prepararea cremelor anticelulitice și de stimulare a circulației sanguine, potrivit clicksanatate.ro.

**Afectiuni
ale aparatului respirator**

În medicina populară, infuzia de rozmarin este utilizată în tratarea bronșitei, a pneumoniei și a astmului bronșic. Toarnă 200 de mililitri de apă clocotită peste două lingurițe de plantă și acoperă cu capac. Lasă la infuzat până se răcește. Poți bea o cană de trei-patru ori pe zi. În cazul în care ai gâtul inflamă din cauza răcelii, poți face gargară cu infuzia preparată.

**Tulburări
ale sistemului nervos**

Uleiul de rozmarin are efecte benefice asupra sistemului nervos, îmbunătățește memoria și calmează stările nervoase. În unele țări, studenții miros rozmarin înainte de a merge la examen. Uleiul de rozmarin poate fi folosit la masaj, sub formă de inhalatii și la băile relaxante. E nevoie doar de câteva picături de ulei pentru a beneficia de proprietățile acestei plante. În cazul durerilor de cap, prepară-ți o infuzie de rozmarin și bea la nevoie, până dispar neplăcerile.

Probleme gastrointestinale

Dacă te doare stomacul, suferi de diaree sau indigestie, rozmarinul îți vine în ajutor. Prepară-ți o infuzie din două lingurițe de plantă și 200 de mililitri de apă clocotită. Când se răcește, bea câte o cană de două ori pe zi.

Boli cardiovasculare

Rozmarinul este medicamentul ideal pentru persoanele care au probleme cu inima sau care au suferit un accident cerebral vascular, deoarece îmbunătățește circulația sanguină. Infuzia de rozmarin, preparată din două lingurițe de plantă și 200 de mililitri de apă se lasă la infuzat câteva ore, apoi se bea toată într-o zi, în mai multe reprize. ● **R.B.**

SĂNĂTATEA PIELII FACE PARTE DIN STAREA TA DE BINE ● **SFATURI**Cum să îți îngrijești
corect mâinile iarna

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Vremea capricioasă ne dă mari bătaii de cap, însă cea mai expusă parte a corpului rămâne cea a mâinilor. Orice fluctuație a temperaturii exterioare, cât și aerul închis din casă sau din birou pot să contribuie la uscarea pielii, mai ales din zona extremităților. Află care sunt cei trei pași de îngrijire pentru a te bucura de o piele complet hidratată, inclusiv în sezonul rece, potrivit clicksanatate.ro.

Tocmai din cauza temperaturilor scăzute, hidratarea corespunzătoare a pielii joacă un rol deosebit de important în această perioadă

a anului. Pielea este cel mai mare organ al organismului uman și trebuie îngrijit, chiar dacă, aparent, nu ar avea nevoie. Nu este suficient să aplici o cremă hidratantă ori de câte ori mergi la toaletă.

**Exfolierea
se face pe tot corpul**

O dată pe săptămână, rezervă-ți timp pentru a face o exfoliere totală, mai ales asupra mâinilor. Acum, când vremea este tot mai capricioasă, este indicat să nu exagerezi cu acest tratament. O singură dată pe săptămână va fi mai mult decât suficient pentru a exfolia pielea și a o ajuta să elimine pielea moartă.

Optează pentru un scrub care să nu fie extrem de agresiv cu pielea ta. Cel mai recomandat este za-

țul de la o cafea amestecat cu o lingură de miere de albine și o lingură de ulei de argan sau de cocos. De asemenea, poți opta să-ți exfoliezi pielea cu un amestec din mălai și ulei de măsline, argan, cocos.

Hidratare intensă

Nu uita să îți pui la îndemână o cremă intens hidratantă, la care să apelezi ori de câte ori ai nevoie. În special de fiecare dată după ce te speli pe mâini. Pentru un efect și mai vizibil alege o cremă cu acțiune anti-îmbătrânire prematură și de regenerare celulară.

De fiecare dată când apelezi la procesul de exfoliere, încearcă să aplici și o mască nutritivă. În cazul în care nu o ai la îndemână, poți să optezi chiar pentru a-ți masa mâinile cu ulei de măsline. Nu folosi

produse de curățare, dacă simți că după prima folosire îți usucă mâinile. Măștile nu sunt doar pentru față, poți să le aplici pe orice zonă a corpului.

Protejează-te de frig!

Încearcă pe cât posibil să eviți să stai cu mâinile timp îndelungat în frig. Poți să optezi pentru o pereche de mănuși (încearcă totuși să fie un material calitativ) sau să le ferești pe cât posibil de frig direct, ploaie sau ninsoare. Nu uita să te ocupi și de cuticule. Și ele au nevoie de hidratare, mai ales acum în sezonul rece.

Nu uita să te hidratezi corespunzător, să mănânci cât mai multe legume, fructe și să te odihnești suficient. Organismul are acum mai mult decât în orice anotimp

protecție

Uleiul de cătină stimulează imunitatea

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Folosit de mii de ani, uleiul de cătină și-a demonstrat eficiența în ameliorarea multor neplăceri. Acest remediu poate preveni infecțiile, bolile cardiovasculare și ajută la menținerea sănătății ficatului și a pielii.

Boabele de cătină sunt mici depozite de vitamine (mai ales C, dar și B și E), minerale (calciu, magneziu, fier, fosfor) și alți compuși benefici, care oferă protecție în multe probleme de sănătate. Aceste substanțe le regăsim în diversele leacuri care se obțin

din cătină, unul dintre ele fiind uleiul. Acest remediu este bogat în grăsimi bune, fiind una dintre puținele surse vegetale de acizi grași Omega-3, Omega-6, Omega-7 și Omega-9. Intern, uleiul de cătină poate fi folosit ca atare sau sub formă de capsule, ori poate fi folosit extern, prin aplicarea pe piele.

Uleiul de cătină susține buna funcționare a sistemului imunitar și poate preveni infecțiile. Acest beneficiu este pus pe seama flavonoidelor și antioxidantilor din cătină. În cadrul unor studii s-a observat că uleiul de cătină a oferit protecție față de gripă, herpes și a prevenit dezvoltarea bacteriei E.coli. ●



TURISM

DESTINAȚII DE VACANȚĂ ● **TENTAȚII**



Vatra Dornei, perla Bucovinei



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Vatra Dornei este o mirifică stațiune montană din județul Suceava. Poate ești tentat să crezi că turismul în această zonă este recent. Însă, aici sporturile de iarnă se practică încă din secolul al XIX-lea. Tot de atunci, Vatra Dornei este recunoscută și ca o importantă stațiune balneară.

Destinația ideală de concediu

Fiind situată în Carpații Orientali, Vatra Dornei nu îți oferă doar posibilitatea de a practica sporturi de iarnă la standarde europene. Pe lângă acestea, îți oferă și peisaje unice în România, atât vara, cât și iarna, atât în regiunile locuite, cât și în cele montane. De asemenea, Vatra Dornei este locația recomandabilă pentru cei care caută băi naturale, cu proprietăți vindecătoare. Apele de aici ameliorează bolile de mușchi, de oase, dar și cele de la organele interne. Mai mult decât atât, Vatra Dornei este un loc ce poate fi vizitat în absolut orice anotimp. Spre deosebire de alte stațiuni montane, aici te bucuri vara de verdeț și răcoare, toate așezările turistice fiind perfect funcționale. Desigur, iarna te bucuri de sporturile de iarnă și simți pe pielea ta ce înseamnă o iarnă adevărată la munte. Îți recomandăm să iei o cazare în Vatra Dornei și să te bucuri aici de un concediu în inima naturii. Vei constata că acest mic orașel de munte este așezat într-o depresiune, fiind înconjurat de Munții Giumalău, Bistriței, Călimani, Rodnei și Obcina Mestecăniș. Practic, în orice direcție privești, vezi munții cum te veghează de acolo, de sus. Pentru iubitorii de alpinism, sporturi de iarnă și munte, nu există loc mai frumos în România decât Vatra Dornei! ●



Pârțiile de schi din Vatra Dornei

Și ca să îți punem pofta de a schia pe jar, îți spunem și care sunt pârțiile pe care poți schia în voie în Vatra Dornei:

- **Pârția Dealu Negru** - denumită și Pârția Telescaun, cu o lungime de 3.200 de metri (a doua ca lungime din România). Diferența de nivel: 400 metri. Grad de dificultate: mediu. Instalație de zăpadă artificială: da. Telescaun: da. Recomandată pentru amatori mai mult decât pentru profesioniști.

- **Pârția Parc** - cu o lungime de 900 metri. Diferența de nivel: 150 metri. Grad de dificultate: mediu. Tunuri de zăpadă: da. Iluminare nocturnă: da. Telescaun: da. Secțiune specială pentru copii: da.

- **Pârția Poienița** - denumită și Pârția Parc 2, cu o lungime de 550 metri. Diferența de nivel: 50 metri. Grad de dificultate: redus. Este perfectă pentru începători și copii.

- **Pârția Veverița** - cu o lungime de 780 metri. Diferența de nivel: 200 metri. Grad de dificultate: mediu. Iluminat nocturn: da. Instalație de zăpadă artificială: da. Teleschi: da.

- **Pârția Dealu Runc** - dedicată schiului de fond. Lungime traseu: 5.000 metri. Grad de dificultate: scăzut. Iluminare nocturnă: nu. Instalație de zăpadă artificială: nu. Teleschi: nu. Este recomandată începătorilor.

Acum că știi care sunt pârțiile pe care poți schia în Vatra Dornei, hai! Fă-ți bagajele și du-te într-o excursie de vis la munte împreună cu prietenii sau familia!

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

14 IANUARIE 2022

de văzut

LEUL
DEȘERTULUI

NAȚIONAL TV. ora
21,00, biografic, dramă, istoric,
război, 1980, SUA

❶ **Cu:** Anthony Quinn,
Oliver Reed
❷ **Titlu original:** Lion of the
Desert În Italia fascistă, înainte
de cel de-Al Doilea Război Mondial,
crudul general Rodolfo Graziani
este desemnat de Mussolini pentru
a lupta în războiul colonial din
Libia pentru a învinge națiunea
arabă. Cu toate acestea, trupele
sale sunt înfrânte frecvent de către
liderul național Omar Mukhtar și
armata sa de beduini. Dar generalul
duce un război murdar împotriva
localnicilor, sacrificând copii, femei
și bătrâni pentru a-l supune pe
Mukhtar.



INTANGIBILUL

TVR 1. ora 22,10, acțiune,
dramă, 2004, SUA

❶ **Cu:** Steven Seagal, Agnieszka
Wagner, Ida Nowakowska
❷ **Titlu original:** Out of Reach
Billy Ray Lancing, un fost agent sub
acoperire, descoperă că programul
pe care el îl folosește pentru a ajuta
o tânără este de fapt un network
prin care se face trafic uman.
Lancing sfidează limitele posibilului
pentru a o găsi pe fată și a pune
capăt acestui trafic.

tvr 1

07:00 Tejournal matinal
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Istorii ascunse (R)
10:35 Legendele palatului,
prințesa Ja Myung (R)
11:55 Mic portret de mari romance
12:30 Doar să gustăți
13:00 Eu pot!
14:00 Tejournal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Cooltura
18:10 Legendele palatului,
prințesa Ja Myung
19:30 Mic portret de mari
romance
20:00 Tejournal
20:57 Sport
21:00 Tema zilei
22:10 Intangibilul
SUA, Acțiune, Dramă
23:45 #Creativ
00:15 Fan/ Fun urban
01:00 Tejournal (R)
02:00 Fantomele fiordului (R)

hbo

07:25 Adevărul gol-goluț
SUA, Comedie, Romantic
09:00 Stockton
Documentar
10:30 Mama nepotrivită
SUA, Dramă, Thriller
11:55 O nuntă pe zi
13:25 Clovnul
13:50 Godzilla vs. Kong
SUA, Acțiune, Dramă, SF
Pe platourile de filmare
16:05 Holly Slept Over
SUA, Comedie
17:35 Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Crescuți de lupi
SUA, Dramă, Fantastic, SF
20:45 Cuibul
Marea Britanie, Canada,
Dramă, Romantic
22:30 În zori
Croația, Dramă
00:35 Kingsman: Serviciul secret
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri, Comedie
02:40 Cuibul
Dramă, Romantic

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului



Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
23:00 Bravo, ai stil!
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Teroare în Paris

SUA, Acțiune, Thriller
22:15 Supremația lui Bourne
SUA, Acțiune, Thriller
00:30 Kung Fu Yoga (R)
China, India, Acțiune,
Aventuri, Comedie
02:30 La Maruță (R)
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Prietenii neobișnuite (R)
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Telescoala - Clasa a XII-a
10:00 Documentar 360° Geo
11:00 Câștigă România!
12:00 Tejournal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Campionatul European de
patinaj artistic 2022
17:00 România...în bucate
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:00 Campionatul European de
patinaj artistic 2022
22:15 Gala Umorului
23:10 Gala Umorului
00:00 Femei de 10, bărbați de 10
01:00 Femei de 10, bărbați de 10
02:00 Ora de știri (R)
02:50 România...în bucate (R)
03:15 MotorVlog (R)
03:45 Distracțiile lui Cazacu (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Camera de gardă
11:00 Camera de gardă
12:00 Pompierii din Chicago
13:00 Pompierii din Chicago
14:00 Monk
15:00 Castle
16:00 Castle
17:00 Camera de gardă
18:00 Camera de gardă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
20:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Dan, un tip norocos
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
23:00 Cum să spargi gheața
Comedie, Romantic
01:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Castle
Comedie, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:00 The Expendables 3: Eroii de
sacrificiu

SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
22:45 Pasager în trenul terorii
Franta, Marea Britanie,
SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller
00:45 Regatul Cerului (R)
SUA, Dramă, Război,
Romantic
03:30 Orașul pierdut Z (R)
SUA, Acțiune, Dramă
06:00 Observator

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic

axn

07:00 Chesapeake Shores
07:55 Chesapeake Shores
08:50 Candice Renoir
10:00 Pe viață
10:55 Crime pe Coasta de Azur
12:00 Ico: Lumea diamantelor
13:05 Lista neagră
14:00 Lista neagră
14:55 Călători din viitor
15:55 Crime pe Coasta de Azur
17:05 Candice Renoir
18:10 Ico: Lumea diamantelor
19:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister,
Thriller
20:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister,
Thriller
21:00 Demon pe două roți
SUA, Acțiune, Fantastic,
Thriller
23:15 Proud Mary - Asasina
SUA, Acțiune, Thriller
01:10 Donnie Brasco
SUA, Dramă
03:15 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:30 Don Matteo (R)
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Leul desertului
SUA, Biografic, Dramă,
Istoric, Război
00:30 Contract mortal (R)
China, Acțiune, Dramă
02:45 Albumul Național
04:45 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Chef Dezbăracatu' (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele! (R)
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Capcana mercenarilor

Romania, Dramă
22:30 San Antonio
SUA, Comedie
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Capcana mercenarilor (R)
Romania, Dramă
04:30 Focus
06:00 Dragoste și răzbunare
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu
Bear Grylls
11:00 Insula fără legi
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de mâncare
14:30 Fabrica de mâncare
15:00 Dezastre în aer
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Top 1021:00 Securitatea
aeroportului
22:00 Coreea de Nord
23:00 Ultima bătălie a lui Hitler
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste
06:00 Dezastre în aer

15 IANUARIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Tezaur folcloric (R)
08:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
08:55 Poesis
09:00 Vorbește corect!
09:30 Vreau să fiu sănătos
10:30 #secreteleplantelor
11:00 Europa mea
11:30 Lumea azi
12:00 Ai luat plasă!
13:00 Exclusiv în România (R)
13:45 Poesis
14:00 Telegurnal
14:30 Norocul ghinionistului
16:10 O dată'n viață (R)
17:25 O dată'n viață (R)
18:39 Poesis
18:50 Teleenciclopedia
20:00 Telegurnal
20:57 Sport
21:10 Un bulgăre de humă
22:50 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
23:50 Dosar România
00:50 Teleenciclopedia (R)
01:45 Un bulgăre de humă (R)
03:15 Lumea azi (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Adventures of Rufus: The Fantastic Pet
Franta, SUA, Aventuri, Familie
11:45 Ce spun românii (R)
13:00 Odrasla lui tata
SUA, Comedie
15:00 Povești de adormit copii
SUA, Comedie, Familie, Fantastic
17:00 Drumul unui câine către casă
SUA, Aventuri, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Cod roșu la Londra
Marea Britanie, SUA, Bulgaria, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 Cavalerul negru
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:00 Viespea verde (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:00 Odrasla lui tata (R)
SUA, Comedie

antena 1

09:00 Norm de la Polul Nord
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:00 Inimă de dragon 4
Fantastic
13:00 Observator
13:30 Film
15:30 Pofțiți pe la noi – Pofțiți prin țară (R)
19:00 Observator
20:00 Doamna și Vagabondul
SUA, Animație, Familie, Muzical, Romantic
21:30 Thor
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
00:00 The Expendables 3: Eroii de sacrificiu (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
02:00 Observator (R)
03:00 Băieți de oraș
04:00 Pasager în trenul terorii
Franta, Marea Britanie, SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
06:00 Observator

național

07:45 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Leul desertului (R)
SUA, Biografic, Dramă, Istoric, Război
16:30 Pistolarul de la miezul nopții
SUA, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Spune-mi adevărul
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Studentul cel bun (R)
SUA, Comedie
01:30 Albumul Național
03:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie

de văzut



THOR

ANTENA 1. ora 21,30, acțiune, aventuri, dramă, fantastic, 2011, SUA

❖ **Cu:** Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins
❖ **Titlu original:** Thor Puternicul
și arogantul războinic Thor este izgonit în afara granițelor țării sale fantastice Asgard, drept pedeapsă pentru faptele sale nesăbuite, și trimis să trăiască pe Pământ, printre oameni.



CAVALERUL NEGRU

PRO TV. ora 22,00, acțiune, dramă, thriller, 2008, SUA

❖ **Cu:** Christian Bale, Heath Ledger
❖ **Titlu original:** The Dark Knight
Cu ajutorul locotenentului Gordon și al procurorului Dent, Batman vrea să curețe orașul de criminali. Eroul trebuie să lupte cu Joker, care aruncă orașul în anarhie. Speranțele locuitorilor se află doar în Batman, dar va reuși acesta să izbândească?

hbo

07:40 Brățara cu talisman
09:10 Stă să plouă cu chifle
SUA, Animație, Familie
10:40 Nebun, nu dement
SUA, Documentar
12:40 Incredibili
SUA, Acțiune, Animație
14:35 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller
16:40 Tom și Jerry
SUA, Animație, Aventuri
18:20 Hotel Transilvania 3: Monștrii în vacanță
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
20:00 Needle in a Timestack
SUA, Romantic, SF
21:50 Avanzpostul
SUA, Bulgaria, Dramă, Istoric, Război
23:50 Vrăjitoarea
SUA, Canada, Marea Britanie, Brazilia, Horror
01:20 Începuturi, finaluri
SUA, Coreea de Sud, Dramă
03:10 Un proprietar de coșmar
SUA, Thriller

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Bucătăria lui Arda
09:30 Teo Show (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei



20:00 Bravo, ai stil!
23:00 O nouă șansă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Puterea dragostei (R)
04:30 ROventura (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate
08:00 Generația Fit
08:30 Euromaxx
09:00 MotorVlog
09:30 Fara prejudecati
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Iarna amintirilor
14:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
17:30 Distracțiile lui Cazacu
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Misterele Aurorei
Teagarden: Trei dormitoare și un cadavru
20:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
22:50 Legături de sânge
Italia, Crimă
00:40 Drag de România mea!
01:35 Drag de România mea!
02:25 Legături de sânge (R)
04:05 Campionatul European de patinaj artistic 2022 (R)

diva

07:00 Castle
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Castle
11:00 Astrid și Raphaëlle
12:00 Dan, un tip norocos
14:00 Steaua inimii mele
16:00 Cum să spargi gheața
18:00 Iubirea prinde aripi
20:00 Căpitanul Marleau
22:00 Detectivul Gourmet: Bucătar cu ghinion
SUA, Crimă, Mister
00:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
01:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
03:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
04:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
05:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
03:00 Păzește-mă de mine! (R)
Turcia, Dramă

axn

07:00 Zathura - O aventură spațială
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie
09:00 Paprika
Japonia, Animație, Dramă, Fantastic, Mister, SF
10:50 Conjurația tăcerii
SUA, Acțiune, Horror
12:50 Demon pe două roți
SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller
15:00 Nebunie în Las Vegas
SUA, Comedie
17:20 Proud Mary - Asasina
SUA, Acțiune, Thriller
19:10 Focuri în sălbăcie
Acțiune, Crimă, Thriller
21:00 Turistul
Italia, Franta, SUA, Dramă, Thriller
23:00 Căminul ororilor 2
SUA, Horror, Thriller
01:00 Superfly
Acțiune, Crimă, Thriller
03:00 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Salvatori pe drumuri înghețate
08:00 Salvatori pe drumuri înghețate
09:00 Doctor Pol
10:00 Doctor Pol
11:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice
12:00 Comori pierdute ale Egiptului
13:00 Fabrica de mâncare
13:30 Fabrica de mâncare
14:00 Inginerie pentru spațiu
15:00 Marte
16:00 Marte
17:00 Cosmos
18:00 Cosmos
19:00 Fabrica de acasă
19:30 Fabrica de acasă
20:00 Sălbatică Rusie
21:00 Dinozauri în Alaska
22:00 Invenții și inventatori
22:30 Invenții și inventatori
23:00 Top 10
00:00 Cum să construiești un oraș
01:00 Cum să construiești un oraș
02:00 Cum salvăm Veneția?

DUMINICĂ

16 IANUARIE 2022

de văzut

CĂPITANUL
PHILLIPS**HBO.** ora 17,45, biografic,
dramă, thriller, 2013, SUA

❶ **Cu:** Tom Hanks, Barkhad Abdi
❷ **Titlu original:** Captain Phillips
Nava MV Maersk Alabama a căpitanului Phillips a fost deturnată în anul 2009, devenind prima navă americană capturată de pirăți în ultimele două secole. Filmul prezintă evenimentele tragice petrecute la bord și încercările SUA de a salva echipajul.



LEGĂMÂNTUL

TV1000. ora 22,00, dramă,
mister, thriller, 2001, SUA

❶ **Cu:** Jack Nicholson, Mickey Rourke, Helen Mirren
❷ **Titlu original:** The Pledge
Deși se pregătea să iasă la pensie și să plece într-o binemeritată vacanță în Mexic, detectivul Jerry Black promite să prindă ucigașul unei fete.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Politică și delicatețuri
15:30 Handbal feminin: Gloria Bistrita - Rapid
17:00 Exclusiv în România
17:50 Momentart
18:00 Dosar România
19:00 Romania veritabilă
20:00 Telegurnal
20:57 Sport
21:10 Festivalul Ioan Macrea
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Moștenirea clandestină (R)
02:00 Norocul ghinionistului (R)
Franta, Comedie
03:30 Sport (R)
03:55 Universul credinței (R)

hbo

07:50 Needle in a Timestack
09:40 Hotel Transilvania 3: Monștrii în Vacanță
11:15 Un prieten foarte rău
Comedie
12:50 Incredibilii 2
Acțiune, Animație, Aventuri
14:50 Casa din Toscana
Marea Britanie, Italia, Comedie
16:25 Cabina telefonică
SUA, Crimă, Mister, Thriller
17:45 Căpitanul Phillips
SUA, Biografic, Crimă, Dramă, Thriller
20:00 Judas and the Black Messiah
Biografic, Dramă, Istoric
22:05 Matrix - Reîncărcat
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
00:20 Kindred
Marea Britanie, Emiratele Arabe, Germania, Irlanda, Dramă, Horror, Mister
02:05 Green Lantern 3D: Protectorul Universului
SUA, Acțiune, Crimă, SF

kanal D

07:30 Pastila de răs
08:00 Teleshopping
08:30 Bucătăria lui Arda
09:30 ROventura (R)
10:30 Gust din România cu Sam și Frank
11:00 Apel la consilier
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Puterea dragostei
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Puterea dragostei
20:00 Roata norocului



22:30 40 de întrebări cu Denise Rifai
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Puterea dragostei (R)
04:15 Asta-i România! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Povești de adormit
copiii (R)
SUA, Comedie, Familie, Fantastic
12:15 Drumul unui câine
către casă (R)
SUA, Aventuri, Familie
14:15 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
16:45 Ocolul Pământului
în 80 de zile
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, Romantic, Western
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Survivor România
23:00 Pus pe jar
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
02:15 Omul-Păianjen 2 (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
04:30 Superspeed (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Handbal feminin: HC Brăila - SCM Craiova
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Cu mâinile curate
Romania, Acțiune, Thriller
15:00 Campionatul European de patinaj artistic 2022
15:30 Campionatul European de patinaj artistic 2022
18:00 Ora de știri
19:10 Misterele Aurorei Teagarden: Trei dormitoare și un cadavru
Crimă, Dramă, Mister
20:10 Ultimul cartuş
Romania, Acțiune
22:10 Sunshine: Afacere de familie
SUA, Comedie
00:10 Campionatul European de patinaj artistic 2022 (R)
02:50 Ora de știri (R)

diva

07:00 Castle
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Castle
11:00 Pompierii din Chicago
12:00 O iubire hibernală
14:00 Dragoste în Islanda
16:00 Excursia de lux
18:00 Prințesa zăpezii
20:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:00 Premisa unui dezastru
Dramă, Mister, Thriller
22:00 Premisa unui dezastru
Dramă, Mister, Thriller
23:00 Iubirea prinde aripi
Romantic
01:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
02:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
03:00 Stagiara
Franta, Comedie, Dramă
04:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
05:00 Castle

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Doamna și Vagabondul (R)
SUA, Animație, Familie, Muzical, Romantic
15:00 Un polițist și jumătate: Un nou recrut
Canada, Acțiune, Aventuri, Comedie, Crimă, Familie
17:00 Pofțiți pe la noi - Pofțiți prin țară (R)
19:00 Observator
20:00 Divertisment.
23:00 Labirintul: Încercările focului

SUA, Acțiune, SF, Thriller
01:30 Inimă de dragon 4 (R)
Fantastic
03:15 Observator (R)
04:00 Thor (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă

axn

07:00 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
08:05 Cowboy Bebop: The Movie
Japonia, SUA, Acțiune, Animație, Comedie, Crimă, SF, Thriller
10:40 Nebunie în Las Vegas
SUA, Comedie
12:50 Bun venit în junglă!
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Thriller
14:55 Scamatorie
SUA, Acțiune, Dramă, SF
16:45 Joc în doi
SUA, Acțiune
18:45 La viteză maximă
SUA, Acțiune, Thriller
21:00 În bătaia puștii
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:45 Compania eroilor
SUA, Acțiune, Război
01:45 Conspirația
SUA, Acțiune, Dramă
03:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
04:00 Teleshop

național

08:30 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Pistolarul de la miezul nopții (R)
SUA, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - momente de excepție
16:30 Spune-mi adevărul (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răcătice
India, Dramă
20:00 E greu să spui „Te iubesc”

India, Comedie, Romantic
23:45 Start Show (R)
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Flash monden (R)
07:30 Teleshopping
09:00 Focus la prima oră (R)
11:00 Insider politic
12:30 Ora de profit
13:00 Secretele presedintelui
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Nunta indiana

SUA, Comedie, Romantic
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Poezie și delicatețuri (R)
00:00 Papillon (R)
SUA, Aventuri, Biografic, Crimă, Dramă
02:30 Nunta indiana (R)
SUA, Comedie, Romantic
04:30 Focus
06:00 Insider politic (R)

national geo

07:00 Insula fără legi
08:00 Insula fără legi
09:00 Top 10
10:00 Dezastre în aer
11:00 Dezastre în aer
12:00 New York
13:00 Aeroportul înghețat din Alaska
14:00 Avioane uriașe
15:00 Invenții și inventatori
15:30 Invenții și inventatori
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Oceanul pe uscat
18:00 Epave investigate
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Top 1021:00 Regatul mumiilor
22:00 Explorer
23:00 Atlasul locurilor blestemate
00:00 Zona fierbinte
01:00 Marte
02:00 S.O.S. Mașini clasice
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate
05:00 Salvatori pe drumuri înghețate

17 IANUARIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Romania veritabilă (R)
10:35 Legendele palatului, prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:54 Mic portret de mari romance (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Emisiune de politica externă
18:10 Legendele palatului, prințesa Ja Myung
Coreea de Sud, Dramă
19:29 Mic portret de mari romance
20:00 Teleshopping
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Referendum
22:50 Balada lui Jimmy McCabe
Marea Britanie, Acțiune
00:40 Sport (R)
01:00 Teleshopping (R)

hbo

08:55 Căpitanul Phillips
SUA, Biografic, Crimă
11:05 Stockton, Documentar
12:35 Pregătire pentru a fi împreună o perioadă nedeterminată
Ungaria, Dramă, Romantic
14:10 Apele Nordului
coprod., Aventuri, Dramă
15:15 Crimele din Pembrokehire
16:05 Judas and the Black Messiah
SUA, Biografic, Dramă
18:10 Îmi aparții
SUA, Thriller
20:00 Euforia
SUA, Dramă
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:30 Cineva, undeva
22:05 Vânătorul de monștri
coprod., Acțiune, Aventuri
23:50 Matrix
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:05 Dimineața morții
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului

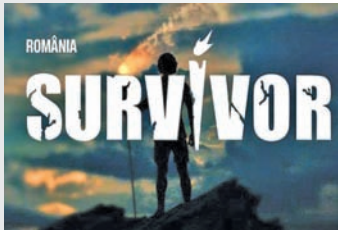


Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă

23:30 Ali
SUA, Biografic, Dramă, Sport
01:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România



23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Cod roșu la Londra (R)
Marea Britanie, SUA, Bulgaria, Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Teleshopping TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fara prejudecati (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România...în bucate
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Misterele Aurorei
Teagarden:
Casa familiei Julius
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Reteaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
00:00 Lumina de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)

diva

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
09:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
17:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
22:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
00:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
01:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



cu Andrei Ștefănescu
și Liviu Vârciu

19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi –
Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Poarta eroilor
Franta, China, Cambodia, Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:30 Labirintul: Evadarea (R)
SUA, Mister, SF, Thriller

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic

axn

08:50 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
09:55 Călători din viitor
Canada, SF
10:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:05 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
13:00 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
14:55 Călători din viitor
Canada, SF
15:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:00 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:05 Ice: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
20:55 Superputeri
SUA, Acțiune, Crimă
23:00 La viteză maximă
SUA, Acțiune, Thriller
01:25 Compania eroilor
SUA, Acțiune, Război

național

07:45 E greu să spui „Te iubesc“ (R)
India, Comedie, Romantic
11:15 Vouă
11:30 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Evadare din Sobibor
Yugoslavia, Dramă, Război, Thriller
00:00 Sub Ploaia de Gloante
SUA, Acțiune
02:00 Spune-mi adevărul (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Lumea e pe val (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu

18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Alege rețeta națională
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Alege rețeta națională (R)
04:00 Hai cu fetele! (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
11:00 Alaska
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de acasă
14:30 Fabrica de acasă
15:00 Dezastre în aer
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 1989
21:00 Al Doilea Război Mondial
22:00 Bombe peste Nevada
23:00 Doi contra lui Hitler
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste
06:00 Dezastre în aer

de văzut



ÎMI APARȚII

HBO. ora 18:10,
thriller, 2021, SUA

► **Cu:** Michelle Monaghan,
Sam Claflin, Casey Affleck
► **Titlu original:** You Belong to Me

Un thriller psihologic captivant,
despre un psihiatru, a cărui
carieră e în pericol când pacienta
lui se sinucide. Când el îl invită pe
fratele acesteia în casa sa ca să-i
întâlnească soția și fiica, viața lui
de familie e, dintr-odată, distrusă.



POARTA EROILOR

ANTENA 1. ora 23:30,
acțiune, aventuri, fantastic, 2016,
coprod.

► **Cu:** Francis Ng, Dave Bautista
► **Titlu original:** The Warriors
Gate
Un adolescent este transportat în
mod magic în China și învață să-și
transforme aptitudinile dobândite
din jocurile video în cele ale unui
războinic Kung Fu.

MARTI

18 IANUARIE 2022

de văzut



TRAFICANTA

NAȚIONAL TV. ora 21:00,
acțiune, dramă, thriller

● **Cu:** Liana Liberato,
Drea de Matteo,
Cam Gigandet, Anna Paquin
● **Titlu original:** Free Ride

O mamă singură prinsă în trafic
cu droguri din Florida în timpul
anilor '70 încearcă să facă o viață
mai bună pentru cele două fete
ale ei.



NOMADUL

PRO TV. ora 00:00, dramă,
război, 2005, Rusia

● **Cu:** Kuno Becker,
Mark Dacascos
● **Titlu original:** Köshpendiler
Kazahstan, secolul XVIII. Poporul
este divizat în numeroase triburi
nomade care străbat imensele
întinderi ale țării. Dar pacea
este fragilă și un inamic comun
amenință să distrugă toate aceste
triburi. O veche profeție prevestind
nașterea unui copil, Mansur,
descendentul curajosului Gingis-
Han, reunește clanurile. Inamicul
află de existența acestui copil și
vreă să-l ucidă. Numai ajutorul lui
Oraz, puternicul războinic kazah, îl
poate salva pe Mansur. Războinicul
ia copilul, devenit un sinonim al
speranței pentru poporul său,
și-l duce alături de fiii celorlalte
clanuri răspândite pe câmpiile
Kazahstanului. Lupta poate începe...

tvr 1

07:00 Teledjurnal
08:00 Cu capu-n zori
10:00 #Creativ (R)
10:35 Legende de palatului,
prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:54 Mic portret de mari
romance (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Teledjurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Emisiune de politica internă
18:10 Legende de palatului,
prințesa Ja Myung
Coreea de Sud, Dramă
19:29 Mic portret
de mari romance
20:00 Teledjurnal
20:57 Sănătate, România!
21:00 Tema zilei
22:10 Pistoale însângerate
Western
00:00 Fantomele fiordului
coprod., Crimă, Dramă
01:00 Teledjurnal (R)

hbo

06:00 Orașe de hârtie
2015, dramă
07:50 Mlaștina
2020, documentar, politic
09:45 Îmi aparții
2021, thriller
11:35 Eu cu măgarul meu
și cu iubitul meu
2020, romance, comedie
13:10 Persoana potrivită
2021, romance, comedie
14:45 Cuibul
2020, dramă
16:35 Tenet
2020, science fiction, acțiune
19:05 Doom Patrol - III, Ep. 7
2021, acțiune
20:00 Misterul din grădină - Ep. 4
2021, crimă, dramă-comedie
20:50 Gomora - V, Ep. 2
2021, crimă, dramă
21:45 În izolare
2021, romance, comedie
23:45 Deadpool
2016, acțiune
01:35 Kingsman: Serviciul secret
2014, acțiune, comedie

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului
*Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă*
23:30 Baiatul rau
01:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță

*cu Cătălin Măruță*

17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Nomadul
Rusia, Dramă, Război
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Teledjurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România... în bucate
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Misterele
Aurorei Teagarden:
Casa familiei Julius
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
Brazilia
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
10:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Castle
*SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic*
17:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Anatomia lui Grey
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
22:00 Anatomia lui Grey
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
01:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
02:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct

*cu Mirela Vaida*

17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi -
Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Rocky III
SUA, Dramă
01:30 Poarta eroilor (R)
*Franta, China, Cambodia,
Acțiune, Aventuri, Fantastic*
03:30 Observator (R)
04:15 Acces direct (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic

axn

07:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
08:50 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
09:55 Călători din viitor
Canada, SF
10:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:05 Ico: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
13:05 Lista neagră, SUA, Acțiune
15:00 Călători din viitor
Canada, SF
15:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:00 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:05 Ico: Lumea diamantelor
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
21:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Turistul
Italia, Franta, SUA, Dramă
01:55 Căminul ororilor 2
SUA, Horror, Thriller

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:25 Destine răstăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răstăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Traficanta
SUA, Acțiune, Dramă
22:45 Comando de sacrificiu
Marea Britanie, Război
00:45 Evadare din Sobibor (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Sănătate cu stil (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
cu Cristi Brancu
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Marea bulgăreală 2 -
Supercursa săniștelor
*Canada, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie*
22:00 Starea nației
cu Dragoș Pătraru
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Marea bulgăreală 2 -
Supercursa săniștelor (R)
*Canada, Animație,
Aventuri, Comedie, Familie*
04:00 Hai cu fetele! (R)
05:00 Focus (R)
06:00 Starea nației (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
11:00 Alaska
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de acasă
14:30 Fabrica de acasă
15:00 Dezastre în aer
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Invenții și inventatori
21:30 Invenții și inventatori
22:00 Top 10
23:00 Europa văzută de sus
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste

19 IANUARIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telegiurnal
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Izolați în România
10:35 Legende de palatului, prințesa Ja Myung (R)
11:54 Mic portret de mari romance (R)
12:30 Doar să gustați
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Convingeri
17:00 Banii tăi
18:00 Handbal feminin: Râmnicu Vâlcea – Gloria Bistrița
20:00 Telegiurnal
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:00 Adevăruri despre trecut
22:30 Istorie ascunsă
23:00 Breaking fake news
00:00 Fantomele fiordului Crimă, Dramă, Mister, Thriller
01:00 Telegiurnal (R)
02:00 Fantomele fiordului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
22:30 Lichidați-ii!

SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Masterchef (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Romania, RĂZI CU ROAST!
23:30 Observator
00:00 Grand Hotel

SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Rocky III (R)
SUA, Dramă
04:00 Dramă: Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gasește o cale
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:25 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Câinele negru
SUA, Thriller
21:45 Atentatul
China, Acțiune, Dramă, Istoric
00:45 Sub ploaia de gloante (R)
SUA, Acțiune
02:45 Traficanta (R)
Acțiune, Dramă, Thriller

de văzut



MINCIUNI ȘI ILUZII

PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, comedie, thriller, 2009, SUA

❖ **Cu:** Cuba Gooding Jr., Christian Slater
❖ **Titlu original:** Lies & Illusions
Wes Wilson, un talentat scriitor ce caută decizia corectă în a alege cu care dintre cele două iubite pe care le are să rămână, realizează că este vânat de un grup de spioni care dorește recuperarea unor diamante furate, pare-se, de logodnica decedată a scriitorului.

hbo

07:25 Persoana potrivită
Comedie, Romantic
09:00 Vântul
Polonia, Slovacia, Documentar
10:20 Frați de sânge
Acțiune, Crimă, Dramă
11:50 O nuntă pe zi
13:25 Shrek
Animație, Aventuri, Comedie
14:55 Shrek 2
Animație, Aventuri, Comedie
16:25 Adevărul gol-goluț
SUA, Comedie, Romantic
18:00 Plaja
SUA, Aventuri, Dramă, Thriller
20:00 Judas and the Black Messiah
Biografic, Dramă, Istoric
22:05 Euforia
SUA, Dramă
23:10 Deadpool 2
Acțiune, Aventuri, Comedie, SF
01:05 Pe platourile de filmare
01:30 Kingsman: Cercul de aur

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
17:00 România...în bucate
17:30 Prietenii neobișnuiți
18:00 Ora de știri
19:10 Misterele Aurorei Teagarden: O aventură ilicită
Agatha Christie: vinovat fără vină
Marea Britanie, Thriller
21:45 Filler (R)
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
Brazilia
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Ora de știri (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
09:00 În calea fericirii (R)
India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
Turcia, Comedie, Romantic
03:00 Păzește-mă de mine! (R)

prima

07:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Chef Dezbrăcatu' (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele! (R)
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Minciuni și iluzii

SUA, Acțiune, Comedie, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Minciuni și iluzii (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Thriller
04:00 Hai cu fetele! (R)

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de râs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului

Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
00:00 Bravo, ai stil!
02:00 Știrile Kanal D (R)
03:00 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Camera de gardă
11:00 Camera de gardă
12:00 Pompierii din Chicago
13:00 Pompierii din Chicago
14:00 Monk
15:00 Castle
16:00 Castle
17:00 Camera de gardă
18:00 Camera de gardă
19:00 Pompierii din Chicago
20:00 Pompierii din Chicago
21:00 Excursia de lux
Romantic
23:00 Prințesa zăpezii
SUA, Romantic
01:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

axn

07:05 Chesapeake Shores
08:00 Chesapeake Shores
08:55 Candice Renoir
10:00 Călători din viitor
10:55 Crime pe Coasta de Azur
12:00 Ice: Lumea diamantelor
13:05 Lista neagră
14:00 Lista neagră
14:55 Călători din viitor
15:55 Crime pe Coasta de Azur
17:05 Candice Renoir
18:10 Ice: Lumea diamantelor
19:10 Lista neagră
20:10 Lista neagră
21:05 NCIS: Los Angeles
Crimă, Dramă, Mister
22:00 NCIS: Los Angeles
Crimă, Dramă, Mister
22:55 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
00:45 NCIS: Los Angeles
Crimă, Dramă, Mister
01:45 NCIS: Los Angeles
Crimă, Dramă, Mister
02:25 NCIS: New Orleans

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
11:00 Alaska
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de acasă
14:30 Fabrica de acasă
15:00 Dezastre în aer
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Dinozauri în Alaska
21:00 Climă virală
22:00 Salvatori pe drumuri înghețate
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste



ATENTATUL

NAȚIONAL TV. ora 21,45, acțiune, dramă, istoric, 2009, China

❖ **Cu:** Donnie Yen, Nicholas Tse
❖ **Titlu original:** Shi yue wei cheng
15 octombrie 1906. Un grup de asasini este trimis să-l ucidă pe viitorul ctitor al Chinei moderne.

JOI

20 IANUARIE 2022

de văzut

FERICIRE
CU ORICE PREȚ**PRIMA TV.** ora 20,00,
comedie, dramă, 2014, SUA

- **Cu:** Anna Kendrick, Jennifer Aniston
 ► **Titlu original:** *Cake* Un film sumbru, în care personajul principal devine fascinat de episodul sinuciderii unei femei din grupul său de susținere.

TRANSFER
DE CAPTIVI**TV1000.** ora 22,00, dramă,
thriller, 2007, SUA

- **Cu:** Reese Witherspoon, Jake Gyllenhaal, Meryl Streep
 ► **Titlu original:** *Rendition* Când un bărbat de origine egipteană suspectat de terorism dispăre în timpul unui zbor cu avionul, soția sa face totul pentru a descoperi ce s-a întâmplat. În același timp, un analist CIA este forțat să mediteze asupra moralității slujbei sale.

tvr 1

- 07:00** Telegen
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
09:00 Cu capu-n zori
10:00 Adevăruri despre trecut (R)
10:30 Izolați în România
11:00 Dosar România (R)
11:55 Mic portret de mari romance (R)
12:30 Doar să gustăți
13:00 Vreau să fiu sănătos (R)
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:10 Akzente
17:00 Emisiune de actualitate
18:10 Legende de palatului, prințesa Ja Myung
20:00 Telegen
20:57 Sănătate, Romania!
21:00 Tema zilei
22:00 Moștenirea clandestină
23:00 Nocturne
00:00 Fantomele fiordului
01:00 Telegen (R)
02:00 Fantomele fiordului (R)
02:55 Nocturne (R)
03:45 #secreteleplantelor (R)

hbo

- 06:00** Shrek
 2001, animație, comedie
07:30 Shrek 2
 2004, animație, comedie
09:00 Adevărul gol-goluț
 2009, romance, comedie
10:35 Aici, azi
 2021 dramă-comedie
12:30 Lupta de clasă
 2019, dramă-comedie
14:10 Avanspostul
 2019, dramă, război
16:10 Iuda și Mesia negru
 2021, biografie, dramă
18:15 Vânătorul de monștri
 2020, acțiune, fantasy
20:00 Te vâd peste tot
 2021, dramă
21:55 Freamăt în Baltimore
 2021, documentar
23:30 Logan
 2017, acțiune, Inspirat din comics
01:50 Inception
 2010, science fiction, acțiune
04:15 Marea mahmureală
 2009, comedie

kanal D

- 07:30** Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
 Turcia, Romantic
11:00 Puterea dragostei
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Puterea dragostei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului
 Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
23:30 Bravo, ai stil!



- 01:30** Știrile Kanal D (R)
02:30 Puterea dragostei (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
22:30 Casa conspirativă

Africa de Sud, SUA, Japonia,
Acțiune, Thriller

- 00:45** Știrile Pro Tv
01:15 Masterchef (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:00** Prietenii neobișnuite (R)
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Reteaua de idoli (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegen TVR 2
12:30 Patinaj artistic, Turneul celor 4 continente Tallin
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Patinaj artistic, Turneul celor 4 continente Tallin
16:00 Mândrie și pasiune
17:00 România...în bucate
17:30 Patinaj artistic, Turneul celor 4 continente Tallin
20:30 Agatha Christie: vinovat fără vină
 Marea Britanie, Thriller
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Iarna amintirilor
03:10 Agatha Christie: vinovat fără vină (R)
04:40 România...în bucate (R)

diva

- 07:00** Monk
08:00 Castle
09:00 Castle
10:00 Camera de gardă
11:00 Camera de gardă
12:00 Pompierii din Chicago
13:00 Pompierii din Chicago
14:00 Monk
15:00 Castle
16:00 Castle
17:00 Camera de gardă
18:00 Camera de gardă
19:00 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă
20:00 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Dreptul familiei
 Dramă
22:00 Misterul bucatarului detectiv:
 Mananca, bea și mori
 SUA, Crimă, Mister
00:00 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă
01:00 Pompierii din Chicago
02:00 Pompierii din Chicago
03:00 Castle
04:00 Camera de gardă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Dramă: Povești de familie
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 John Carter

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF

- 23:00** Observator
23:30 Hulk uriașul
 SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:30 Grand Hotel (R)
 SUA, Crimă, Dramă, Mister
04:00 Dramă: Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)

pro 2

- 07:30** Scorpionul (R)
09:00 În calea fericirii (R)
 India, Romantic
11:30 Lasă-mă să zbor
 Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
 Mexic, Dramă
15:00 Căsătorie cu bucluc (R)
 Turcia, Comedie, Romantic
16:00 În calea fericirii
 India, Romantic
18:00 Pe firul iubirii
 Mexic, Dramă
20:00 Căsătorie cu bucluc
 Turcia, Comedie, Romantic
21:00 Scorpionul
 Turcia, Dramă
22:00 Păzește-mă de mine!
 Turcia, Dramă
23:00 Între tine și rău
 Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
 Mexic, Dramă
02:00 Căsătorie cu bucluc (R)
 Turcia, Comedie, Romantic
03:00 Păzește-mă de mine! (R)
 Turcia, Dramă

axn

- 07:00** Chesapeake Shores
07:55 Chesapeake Shores
08:50 Candice Renoir
10:00 Călători din viitor
10:55 Crime pe Coasta de Azur
12:05 Ice: Lumea diamantelor
13:05 Lista neagră
14:00 Lista neagră
14:55 Călători din viitor
15:55 Crime pe Coasta de Azur
17:00 Candice Renoir
18:05 Ice: Lumea diamantelor
19:15 Lista neagră
 SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
20:10 Lista neagră
 SUA, Acțiune, Crimă, Mister
21:00 Doctorul cel bun
 SUA, Dramă
22:00 Doctorul cel bun
 SUA, Dramă
22:55 Doctorul cel bun
 SUA, Dramă
23:50 În bătaia puștii
 SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:25 Compania eroilor
 SUA, Acțiune, Război

național

- 08:15** Start Revelion (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Vouă
16:25 Destine răătăcite (R)
17:25 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite
 India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
 India, Dramă
21:00 Desteptul, Prostanacul,
 Musculosul și Timidul
 SUA, Comedie
23:00 Câinele negru (R)
 SUA, Thriller
00:45 Comando de sacrificiu (R)
 Marea Britanie, Război
02:45 Albumul Național
04:45 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Focus la prima oră
10:00 Ringo
 Mexic, Romantic
11:00 Flash monden (R)
11:30 Chef Dezbrăcatu' (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Fericire cu orice preț



SUA, Comedie, Dramă

- 22:00** Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Fericire cu orice preț (R)
 SUA, Comedie, Dramă
04:00 Hai cu fetele! (R)

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 Vedete în sălbăticie,
 cu Bear Grylls
11:00 Alaska
12:00 Climă virală
13:00 Climă virală
14:00 Fabrica de acasă
14:30 Fabrica de acasă
15:00 Dezastre în aer
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Extremele planetei
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Aeroportul Internațional
 Dubai
21:00 New York
22:00 Atacul de la Pearl Harbor
23:00 Dezastre în aer
00:00 Granița
01:00 Pierdut printre străini
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Megastructuri naziste

CINEMA

GALĂ MARCATĂ DE BOICOT ● PREMII

Marii câștigători la Globurile de Aur



► După gala din 2021, asociația a fost subiectul unei controversă legate de lipsa de diversitate din for

SUNDANCE, DOAR VIRTUAL

FESTIVAL. Sundance Institute a decis, cu două săptămâni înainte de debutul festivalului de film pe care îl organizează în Utah, ca ediția de anul acesta să aibă loc doar în format virtual, din cauza creșterii numărului de infectări cu SARS-CoV-2. Sundance Film Festival 2022 era programat să se desfășoare în Park City (Utah), cu prezență fizică și online, în perioada 20 - 30 ianuarie. Organizatorii au anunțat că evenimentul va începe așa cum a fost stabilit, dar că va avea loc exclusiv online. Anularea ediției cu prezență fizică este o lovitură pentru industria filmului independent, care a făcut eforturi de a se menține pe linia de plutire în timpul pandemiei. Sundance a avut loc și anul trecut în format virtual, iar filme precum „Summer of Soul (or The Revolution Will Not Be Televised)” și „CODA” au dovedit că un festival digital poate încă să ofere hit-uri. Lungmetraje regizate de actrițele Eva Longoria Bastón, Lena Dunham și Amy Poehler se regăsesc în lineup-ul ediției 2022. Din program fac parte producții ale cineaștilor consacrați, precum Michel Hazanavicius, Ramin Bahrani, dar și de debut.

● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Drama „The Power of the Dog”, regizată de Jane Campion, musicalul „West Side Story”, de Steven Spielberg, și serialul „Succession” sunt principalele câștigătoare la gala de decernare a Globurilor de Aur, eveniment marcat, anul acesta, de boicot. Cea de-a 79-a ediție a premiilor acordate de Asociația Presei Străine de la Hollywood (HFPA) a avut loc la sfârșitul săptămânii trecute, la Los Angeles, în cadru privat, după ce evenimentul a fost boicotat de NBC, televiziunea care îl transmitea de regulă, și de alte media americane, scrie news.ro.

După gala de anul trecut, Asociația Presei Străine de la Hollywood (HFPA) a fost subiectul unei controversă legate de lipsa de diversitate din for. NBC a anunțat în luna mai că nu va mai transmite gala din 2022, iar HFPA a precizat ulterior că a făcut mai multe modificări în regulament și a inclus anul acesta mai mult de douăzeci de noi membri.

Trofee pentru 25 de categorii - film și televiziune - sunt acordate în urma votului celor aproximativ 110 membri ai Asociației Presei Străine de la Hollywood. Câștigătorii au fost anunțați prin

intermediul social media. Lungmetrajele „Belfast” și „The Power of the Dog” au primit cele mai multe nominalizări, câte șapte, iar serialul „Succession”, cinci.

Film

Cel mai bun film - dramă: „The Power of the Dog”.

Cel mai bun film - comedie/ musical: „West Side Story”.

Cea mai bună actriță într-un film - dramă: Nicole Kidman - „Being the Ricardos”.

Cel mai bun actor într-un film - dramă: Will Smith - „King Richard”.

Cea mai bună actriță într-un film - comedie/ musical: Rachel Zegler - „West Side Story”.

Cel mai bun actor într-un film - comedie/ musical: Andrew Garfield - „Tick, Tick ... Boom!”.

Cea mai bună actriță în rol secundar într-un film: Ariana DeBose - „West Side Story”.

Cel mai bun actor în rol secundar într-un film: Kodi Smit-McPhee - „The Power of the Dog”.

Cel mai bun regizor: Jane Campion - „The Power of the Dog”.

Cel mai bun scenariu: Kenneth Branagh - „Belfast” - câștigător.

Cel mai bun film de animație: „Encanto”.

Cel mai bun film în limbă străină: „Drive My Car” (Japonia).

Cea mai bună coloană sono-

ră: „Dune” - Hans Zimmer.

Cel mai bun cântec original: „No Time to Die” din „No Time to Die” - Billie Eilish, Finneas O'Connell.

Televiziune

Cel mai bun serial - dramă: „Succession”.

Cel mai bun serial - comedie/ musical: „The Underground Railroad”.

Cea mai bună actriță într-o miniserie sau film de televiziune: Kate Winslet - „Mare of Easttown”.

Cel mai bun actor într-o miniserie sau film de televiziune: Paul Bettany - Michael Keaton - „Dopesick”.

Cea mai bună actriță într-un serial - dramă: Mj Rodriguez - „Pose”.

Cel mai bun actor într-un serial - dramă: Jeremy Strong - „Succession”.

Cea mai bună actriță într-un serial - comedie/ musical: Jean Smart - „Hacks”.

Cel mai bun actor într-un serial - comedie/ musical: Jason Sudeikis - „Ted Lasso”.

Cea mai bună actriță în rol secundar într-un serial, miniserie sau film de televiziune: Sarah Snook - „Succession”.

Cel mai bun actor secundar într-un serial, miniserie sau film de televiziune: Oh Yeong-su - „Squid Game” - câștigător. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
14 - 20 ianuarie 2022

05 sexologie
Cum poți deveni
expert în masaj
erotic

11 turism
Alege un concediu
în Vatra Dornei,
perla Bucovinei

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

WOWBIZ



Blocul va fi ridicat de societatea SH Resort SRL, care-i are ca asociați pe tatăl Simonei, Stere (80%), și fratele sportivei, Nicolae (20%).

WOWBIZ.RO



Simona Halep
va ridica
un hotel
pe Litoral

Simona Halep a început în forță anul 2022. Româncă tocmai a câștigat, la Melbourne Summer Set 1, cel de-al 23-lea trofeu WTA din carieră. Sportiva de 30 de ani este pregătită să dea o nouă lovitură și în afaceri.

Simona își investește banii în imobiliare. Este pe punctul de a începe construcția la al treilea hotel, după cele pe care le deține în Brașov și în Poiana Brașov. Acesta va fi ridicat în apropierea plajei din Năvodari și se anunță a fi unul de lux.

Familia Halep ridică un hotel în Năvodari

Potrivit wowbiz.ro, Primăria Năvodari a emis autorizațiile necesare pentru construirea imobilului cu trei etaje. „Conform documentației depuse, imobilul va fi unul destinat turismului, fiind compus din locuințe (garsoniere) de vacanță, urmând

ca la parter să funcționeze un restaurant cu terasă. Blocul va fi ridicat de societatea SH Resort SRL, care-i are ca asociați pe tatăl Simonei, Stere (80%), și fratele sportivei, Nicolae (20%). Firma mai deține un imobil pe strada Mîrcea cel Bătrân din Constanța, acolo unde a funcționat o cafenea care a fost închisă în 2019, pentru a lăsa loc unui hotel cu 4 etaje, cu restaurant, club și parcare subterană pe două nivele”, anunță sursa citată. Anul trecut, Simona a inaugurat și un complex rezidențial din Mamaia, la care șef de șantier a fost chiar fratele ei. Ansamblul de apartamente este situat foarte aproape de plajă, într-o zonă selectă, în partea de nord a stațiunii Mamaia.

Simona Halep a ajuns la încasări astronomice după ce a câștigat Melbourne Summer Set 1

Simona Halep tocmai a câștigat finala turneului Melbourne Sum-

mer Set 1. În urma acestui titlu, primul cucerit după mai bine de un an, româncă s-a apropiat de podiumul celor mai bine plătite jucătoare din istoria tenisului! Ocupanta locului 15 WTA a ajuns la aproape 38 de milioane de dolari, bani câștigați din tenis. Frumoasa sportivă este pe locul 4 în topul încasărilor all-time, dar s-a apropiat și mai mult de rusoaica Maria Sharapova, care a câștigat aproximativ 38,8 milioane de dolari. Primele două locuri în topul încasărilor all-time din tenis sunt ocupate de celebre

surori Venus și Serena Williams. Halep ar avea șanse teoretice să o întrecă pe Venus, care a strâns o avere de 42 de milioane de dolari, dar Serena Williams este la alt nivel! De-a lungul carierei, legendara jucătoare din SUA a câștigat aproape 95 de milioane de dolari!

Pentru succesul de la Melbourne Summer Set 1, Simona Halep a fost recompensată cu 31.000 de dolari și 280 de puncte WTA. Pentru româncă a fost a 41-a finală a carierei și al 23-lea titlu WTA câștigat! ● **Beatrice Dumitriu**