

2.500 DE GĂLĂȚENI,  
DECLARAȚI  
VINDECAȚI  
ÎN 24 DE ORE

**COVID-19.** În ultimele 24 de ore, în județul Galați, aproape 2.500 de pacienți aflați în evidență ca infectați cu noul coronavirus au fost declarați vindecați. » pag. 03



COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9850 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

INTERVIU CU MEDICUL ONCOLOG LAURA REBEGEA » **EXCLUSIV /06-07**

# „Avem pacienți cu cancer care au refuzat tratamentul, de teama COVID-19“



**VL** [www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

În județul Galați, numărul cazurilor nou diagnosticate de cancer a scăzut cu 20 la sută, din cauza faptului că, în perioada crizei sanitare, mulți pacienți au amânat să vină la spital, de teama infecției cu virusul SARS-CoV-2. ● Remus Basalic

## Ce-au decis judecătorii cu privire la majorarea cu 50 la sută a impozitului pe autoturisme

Judecătorii Tribunalului Galați au anulat, în parte, prevederea hotărârii Consiliului Local Galați care majora cu 50 la sută impozitul pentru autoturisme. Instanța a dat astfel dreptate Instituției Prefectului Județului Galați, care a atacat în contencios dispozițiile hotărârii prin care au fost crescute obligațiile fiscale ale gălățenilor. Hotărârea nu este definitivă, putând fi atacată cu recurs. Reamintim că majorarea impozitului pe autoturisme i-a

scos pe gălățeni în stradă, la începutul anului 2021. „Admite cererea de chemare în judecată formulată de reclamantul Prefectul Județului Galați - Eugen Hristache, în contradictoriu cu pârâta Consiliul Local al municipiului Galați, având ca obiect anulare act administrativ. Anulează, în parte, art. 5 din Hotărârea Consiliului Local al municipiului Galați nr. 512/17.12.2020“, se arată în soluția pe scurt, pronunțată miercuri, 9 februarie 2022.

Pe 17 decembrie 2021, consiliera PSD Marcela Costea a propus, ca amendament la proiectul de hotărâre privind indexarea impozitelor și taxelor locale cu rata inflației, o cotă suplimentară de 50 la sută la impozitul pentru mijloacele de transport. Amendamentul a fost votat doar de consilierii PSD, în mod viciat, pentru că în locul lui Gheorghe Bezman a votat o altă persoană. ● Anca Melinte » pag. 05

**11** protocol ANIF Galați dă  
startul împăduririlor în județ



**meteo**

**14°**  
Însorit



**valuta BNR**

**€4,94**

**\$4,32**

Cursul de schimb valutar  
la data de 10.02.2022



**03** eveniment  
Funcționar prins  
în timp ce primea șpagă  
de la un condamnat

**04** eveniment  
Moartea clinică  
a Parcului Industrial din  
Galați se prelungește

**12** medicină  
Concediile medicale  
pentru COVID-19 pot  
fi acordate retroactiv

## Toc

DĂNUȚ LUNGU  
danut@viata-libera.ro

❶ Căci se juca acum două zile de-a comunismul la fără frecvență, iar Cîțu i-a dat ieri peste mână. „Supraimpozitarea persoanelor care dețin mai multe bunuri, precum apartamente sau mașini, este o aberație”, declară președintele PNL, ministrul de Finanțe fiind de la PSD, dar tot din coaliția de guvernare. Ce înțelege bunica de la țară, care încă primește sacoa cu ulei, zahăr și conserve în campania electorală? „Lasă-i, mamaie, am sesizat ambiguitatea mesajului și echivocul care planează asupra exercitiului de guvernare. Îi privesc cu oarecare condescendență. Am făcut turte, vre?”

❷ Bode, șeful de la Interne, anunță că România este pregătită pentru un aflus de

sinaxar

11.02.2022

❶ Sf. Sfințit Mucenic Vlasie,  
Episcopul Sevastiei;  
Sf. Teodora, împărăteasa

maxime

Dacă nu citești,  
nu prea știi  
nici pentru  
ce trăiești

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: D.C. Predescu;  
Corectura: Ramona Cotârleț,  
Andra Frățiman

## editorial

viața liberă

Cele mai controlate  
Jocuri Olimpice din istorieROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Un editorial din Wall Street Journal scoate în evidență modul în care s-a schimbat China, dar și lumea din jur, în decurs de numai 14 ani, din 2008, când organiza Jocurile Olimpice de vară, până acum, când se desfășoară la Beijing Jocurile Olimpice de iarnă.

În timp ce alte state puternice din lume sunt secătuite de criza din 2008, dar și de cea creată de pandemie, economia Chinei a crescut de

trei ori. Așa se explică modul agresiv în care Beijingul reacționează la orice poziție critică pe care o țară sau o organizație o are la adresa Chinei. Aceeași agresivitate poate fi văzută în aceste zile în cadrul unor Jocuri Olimpice care par să fie cele mai controlate din istorie. Sub pretextul măsurilor anti-COVID, tribunele sunt aproape goale, fără vizitatori din afara țării. În plus, regimul de la Beijing a extins tehnicile de control în masă pe care le folosea doar asupra propriilor cetățeni și asupra sportivilor participanți la competiție, care au fost obligați să instaleze aplicația My2022,

din rațiuni de pandemie, pentru monitorizarea stării de sănătate și deplasările concurenților. Aceeași sursă menționată susține că FBI i-a sfătuit pe sportivii americani să-și lase acasă device-urile personale și să folosească unele temporare, pentru a nu fi spionați și ulterior.

Mai mult decât atât, un membru al Comitetului Olimpic de Organizare al Chinei i-a avertizat pe sportivi, dar și mai rău, a avertizat și Comitetul Internațional Olimpic, că ar putea fi pedepsiți pentru gesturi de natură politică sau pentru critici la adresa regimului de la Beijing, „în baza legilor din

China”. Lucru extrem de greu de imaginat în urmă cu 14 ani.

Prin urmare, China încearcă să-și arate din ce în ce mai mult „mușchii”, nemulțumită de actuala ordine mondială dictată de americani. În contextul în care Rusia, care își arată și ea „colții” din ce în ce mai des în ultima vreme, este la Jocurile Olimpice imaginea aliatului de nădejde al Chinei, aceste lucruri nu pot conduce la nimic bun.

E clar că atât Putin, cât și Xi Jinping își doresc o nouă ordine mondială. Cât de mare poate fi impactul acestei alianțe asupra lumii deocamdată nu poate fi anticipat, însă, cu siguranță, este îngrijorător. ●

Roxana Artene  
Penciupe repede  
înapoi

## Vrei niște turte?

migranți dinspre Ucraina, precizând că țara noastră îi poate alimenta pe refugiați cu acoperiș, energie electrică și hrană. Se poate dormi și pe bancheta din spate, pare să fi transmis suplimentar Lucică, însă vecinii noștri nu vor înțelege aluzia.

❶ Cine va achita facturile la energia care va fi consumată de amărății care, neavând de ales, ne vor călca frontiera? Tot noi, ne știe lumea de ospitalieri peste medie. Iar ministrul Virgil chiar ne recomandă să consumăm mai puțin - poate și pentru a avea cum să gestionăm extracosturile.

❷ Premierul Nicolae Ciucă le promite un trai decent pensionarilor. Peste câțiva ani nu va fi împovăratore o asemenea promisiune, noțiunea de pensionar fiind deja pe cale de dispariție.

❶ Toți elevii din România vor avea marți, 15 februarie, o oră de lectură, Ministerul Educației anunțând că, începând din acest an, această dată va marca Ziua Națională a Lecturii. Vorba unui prieten, bă, e vorba de citirea facturilor, nu de altceva. Or, cei mici nu sunt pregătiți pentru o asemenea provocare.

❷ Presa internațională se distrează pe marginea informației conform căreia Putin și-a retras iahtul din portul german Hamburg „de frică să nu-i fie poprit” în cazul unor noi sancțiuni internaționale. E ca și cum Iohannis și-ar retrage schiurile din magazia situată în fundul curții de la Cotroceni. Nu acum, ci în 2024.

**N.R.** Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.divina  
tragedia

## O BĂTRÂNĂ UITATĂ (I)

ION ZIMBRU  
redactie@viata-libera.ro

Bătrână, scundă, costelivă, cu bocanci mari... trece dinspre casă înspre pădure, în fiecare dimineață, să adune vreascuri. Trece aplecată aproape în unghi drept. Trece pe drumul colbuit, care-o cunoaște de atâta amar de ani. Trece și vorbește singură. Sau, cel puțin, așa mi se pare. Pădurea nu-i departe. Stă-ntr-o costisă mioritică, plină cu păsări mărunt, cântătoare, ouătoare, crescătoare de pui. Stă-ntr-o părere de rău. Ori într-o părere de bine. Stă și o așteaptă pe bătrâna scundă și uscată și văduvă, senină când plouă și supărată când arșița golește fântânile și arde orice tentativă de nădăjduire.

Aproape de amiază, sârmana femeie trece dinspre pădure înspre casă. Trece și vorbește singură. Sau, cel puțin, așa mi se pare. Trece și cară vreo câteva nuiiele sfarog și strâmbe pe spinarea-i încovoiată. Nimeni nu-i dă nici o atenție. Nici la dus și nici la întors. Ea-i salută pe toți, dar nu i se răspunde. Nu știu dacă poate fi vorba de nepăsare, de nesimțire, de răutate. Însă bătrâna nu reproșează nimic nimănui. Își vede de zilele-i necăjite și de monologul (dialogul?) ei permanent, foarte interesant, dacă se observă „trimiterile” și „ocărările” sale convingătoare pentru orice minte golită de ipocrizie, pentru orice suflet umplut cu milostenie și înțelegere față de Alcătuirea cu

bocanci mari, scâlțiați... cu ochi albaștri, de te apucă înfiorarea când îi vezi, când îi simți cum te pironesc, așa, uneori... și parcă te roagă să le ierți îndrăzneala de a întârzia pe supra/fața rotundului de lut. Uite-așa se aude: „Doamne, oare de ce nu mă auzi? Oare de ce nu vii să mă iei? Ce rău ți-am făcut? Spune, Doamne, ce rău ți-am făcut, de mă ții deasupra? Știi foarte bine că niciodată nu ți-am călcat poruncile! Știi la fel de bine că am făcut copii câți ai vrut și că nu i-am lăsat de izbeliște, nu i-am zvârlit pe drumuri și nu i-am lăsat fără învățătură! Cred că n-ai uitat cum m-am chinuit singură, după ce mi-a murit omul pe front! Cum m-am chinuit și i-am ținut toate pomenirile, așa, după rânduiala creștină, bisericească!

N-am purtat dușmănie nimănui! Am sărit în ajutorul oricui când i-a fost greu! Te-am rugat de ploaie, și ai plouat! Te-am rugat de ninsoare, și ai nins! Te-am rugat de pace, și pace ai dat! Copiii mi-s toți la casele lor... unii mai departe... alții mai aproape...!... Și, dacă nu te-am uitat și nu te-am repezit nici o clipă, tu de ce mă uiți? De ce nu vii să mă iei? Chiar nu vezi cum mă chinui? Oare vrei să vin eu la tine? Spune-mi măcar cât ai de gând să mă mai ții departe de mormânt! Doar știi că nu vreau să-mi iau singură zilele, chiar dacă-s grele și lungi, din ce în ce mai grele și mai lungi! Zimi, dacă vii azi sau mâine, că-s pregătită de când lumea! Dacă nu-mi zici și nu vii, să știi că mă supăr! Auzi?”... (Stai să vezi!) ●

## nec plus ultra

## Mai stai o leacă



ION ZIMBRU

(DE/SPRE NENEA MOROMETE)

DIN COLECȚIA  
„CELE MAI FRUMOASE  
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) mai stai oleacă, nene moromete -  
parcă nu-ți pasă, parcă te grăbești,  
parcă nu vrei să mai auzi copiii  
cum te așteaptă să le spui povești (!)

(!) parcă nu vrei să mai aștepti la poartă,  
din când în când, poștașul cu scrisori  
de la copiii rățăciți prin lume,  
strigați la geam, încet, de multe ori (!)

(!) parcă te doare viața, și pădurea,  
și drumul trecător pe lângă schit,  
și timpul, și fântâna, toată lumea  
din cărțile pe care le-ai citit (!)

(!) parcă nu vrei să știi ce mai înseamnă  
umărul tău bătrân, pentru copii -  
mai stai oleacă, nene moromete,  
printre salcâmi, printre plecați și vii (!)

MITĂ RECLAMATĂ LA POLIȚIE ● **FLAGRANT**

# Funcționar prins când lua șpagă de la un condamnat

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

**Ofițerii Anticorupție au făcut descinderi, miercuri, 9 februarie, la sediul unei instituții publice din Galați, după ce o persoană obligată la muncă în folosul comunității l-a reclamat pe funcționarul care trebuia să îi punteze orele că i-ar fi cerut șpagă.**

200 de euro a fost suma stabilită de angajatul instituției pentru a punte în fals persoana condamnată pentru perioada 31 ianuarie - 9 februarie 2022, deși aceasta nu prestase nicio oră în folosul comunității, așa cum prevedea decizia judecătorească. Mitiutorul a acceptat să dea banii, dar a mers și la poliție, unde a reclamat totul.

Astfel, lucrătorii DGA Galați și procurorii Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați au surprins în flagrant întreaga operațiune.



„Cu ocazia primirii sumei de bani menționate, funcționarul public a întocmit în fals un pontaj pe care l-a prezentat marțorii denunțator să-l semneze, în care a atestat în fals cum că acesta din urmă a efectuat zilele de muncă neremunerată în folosul comunității în perioada 31 ianuarie - 9 februarie 2022. De asemenea, la aceeași dată, lucrătorii de poliție judiciară din cadrul Serviciului Județean Anticorupție Galați au efectuat o percheziție domiciliară în biroul funcționarului“, a precizat cms. șef Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al DGA - Serviciul Județean Galați.

Funcționarul public de rang superior a fost reținut pentru 24 de ore pentru acuzațiile de luare de mită și fals intelectual.

Procurorii Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați au decis că nu se impune privarea de libertate a acestuia și l-au plasat sub control judiciar, pentru următoarele 60 de zile. ●

## COVID-19

### Aproape 2.500 de gălățeni, declarați vindecați în 24 de ore

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

Unu din șase gălățeni testați în ultimele 24 de ore a fost găsit infectat cu noul coronavirus. A mai fost raportat încă un deces în rândul persoanelor infectate, iar aproape 2.500 de pacienți au fost declarați vindecați. Mii de gălățeni au ieșit astfel din izolare, respectiv, carantină la domiciliu.

Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 1.472 de pacienți testați într-un interval de 24 de ore, 237 au fost declarați



purtători ai virusului. Numărul total al celor infectați a ajuns astfel la 54.430. 21 de pacienți confirmați au ieșit pozitivi la retestare, după parcurgerea protocolului de tratament de două săptămâni.

Ziua de joi, 10 februarie, a adus încă un deces în rândul pacienților aflați în stare gravă. Astfel, numărul victimelor pandemiei a ajuns la 1.730.

Tot joi, au fost declarați vindecați 2.494 de pacienți aflați în evidență ca infectați cu noul coronavirus, ceea ce face ca totalul persoanelor depistate pozitiv și tratate să ajungă, în doar 24 de ore, la 50.682.

Încarantină instituționalizată nu se mai afla nicio persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu erau 1.689 de gălățeni testați pozitiv, iar numărul gălățenilor aflați în carantină la domiciliu a ajuns la 165. În izolare instituționalizată se aflau 329 de bolnavi de COVID-19.

De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 362.446 de teste. ●

## anti-COVID

### Circa 300 de vaccinări, din care doar 35 cu prima doză

GEORGE MARINESCU  
george.marinescu@viata-libera.ro



Campania de vaccinare anti SARS-CoV-2 continuă, lent, în județ și fără reacții adverse post-imunizare.

Astfel, miercuri, 9 februarie, au fost vaccinate 302 persoane, dintre care doar 35 cu prima doză, 111 cu doza a doua, în timp ce 156 de gălățeni au efectuat doza de booster, astfel: 66 la Centrul de la Sala Sporturilor (5 prima doză, 18 doza 2 și 43 doza 3), 50 la centrele

de la Patinoar (4 prima doză, 1 doză unică, 16 doza 2 și 29 doza 3), 43 la Centrul de vaccinare Tulucești (4 prima doză, 15 doza 2 și 24 doza 3), 36 la centrele de la Sala de Spectacole Tecuci (3 prima doză, 1 doză unică, 12 doza 2 și 20 doza 3), 27 la centrele de la Oficiul Prefectural Tecuci (7 prima doză, 12 doza 2 și 8 doza 3), 19 la Spitalul Militar (3 prima doză, 8 doza 2 și 8 doza 3), 18 la Baza „Siderurgistul“ (3 prima doză, 9 doza 2 și 6 doza 3), 15 la Centrul de vaccinare Târgu Bujor (2 prima doză, 7 doza 2 și 6 doza 3), 12 la Cabinet dr. Cristian (1 doză 2 și 11 doza 3), 11 la Cabinet dr. Nicolae (10 doza 2 și 1 doză 3) și 5 la Cabinet dr. Popescu (2 prima doză și 3 doza 2).

Numărul total de doze de vaccin anti-COVID administrate în județ a ajuns la 394.894, iar 146.787 persoane au primit și a doua doză până în prezent. Din acest total, 53.428 de persoane sunt triplu vaccinate. Totodată, 45.743 de gălățeni au fost imunizați cu vaccin Janssen (doză unică), iar alte 2.149 de persoane au primit doar prima doză de vaccin. ●

## Unde sunt amplasate radarele

**TRAFIC.** Astăzi, 11 februarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile George Coșbuc, Dunărea și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Șendreni și

Ivești, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Frumușița și Brănești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, iar pe DJ 251, la Schela și Cuza Vodă. ● **M. Constandache**



## AU ÎNCERCAT SĂ TREACĂ VAMA CU TESTE PCR FALSE

**CONTROL.** Două persoane, un bărbat, în vârstă de 27 de ani, și o femeie, în vârstă de 22 de ani, au încercat să treacă de controlul vamal cu teste PCR false. Cei doi s-au prezentat miercuri, 9 februarie, în Punctul de Trecere a Frontierei Galați rutier, pentru efectuarea formalităților pentru a intra în țară, ca pasageri într-un microbuz. La control, aceștia au prezentat reprezentanților Direcției de Sănătate Publică Galați rapoarte medicale eliberate de o clinică din Republica Moldova, care atestau că dețin rezultate negative la testarea pentru detecția infecției cu virusul SARS-CoV-2 prin metoda RT-PCR. Având suspiciuni cu privire la autenticitatea înscrisurilor în cauză, au fost efectuate verificări suplimentare, în urma cărora s-a constatat că acestea sunt false. Cei doi au declarat că au făcut testele PCR la un centru medical din Cahul și nu aveau cunoștință că documentele în cauză nu sunt autentice. Polițiștii efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de fals material în înscrisuri oficiale și uz de fals, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ● **Beatrice Dumitriu**

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENIMENT

DEPISTAT  
FĂRĂ PERMIS,  
LA CONTROLUL  
DE FRONTIERĂ

**CERCETĂRI.** Un bărbat, în vârstă de 50 de ani, a fost depistat la volanul unui ansamblu rutier fără a deține permis de conducere. Șoferul a fost oprit pentru control, de poliștii de frontieră din cadrul Sectorului Foltești, pe DN 26, însă nu a putut prezenta permisul de conducere, fapt pentru care s-au efectuat verificări suplimentare, în urma cărora s-a constatat că bărbatul nu a obținut niciodată dreptul de a conduce autovehicule. În cauză, se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere pe drumurile publice a unui autovehicul de către o persoană care nu posedă permis de conducere. ● **Beatrice Dumitriu**

PRF PVL 000031

Viața liberă  
**VLonline**Amendată  
din cauza  
chefului  
de petrecere

**MUZICĂ.** O femeie din Galați, în vârstă de 27 de ani, a fost reclamată de locatarii unui bloc din cauza muzicii pe care o asculta la maximum. Aceasta a fost depistată în timp ce tulbura liniștea locuitorilor de pe strada Română, prin utilizarea

aparaturii muzicale la o intensitate ridicată. Petrecerea a fost întreruptă de poliștii din cadrul Secției Nr. 1 Poliție Locală, care i-au aplicat femeii o sancțiune contravențională în valoare de 500 de lei. ● **Beatrice Dumitriu**

DECIZIE ÎNGRIJORĂTOARE A JUDECĂTORILOR ● ÎNALTA CURTE

Moartea clinică  
a Parcului Industrial  
se prelungeșteANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Agonia Parcului Industrial din Galați se prelungește cel puțin până în aprilie, când va avea loc o nouă ședință de judecată la Înalta Curte de Casație și Justiție (ÎCCJ). Îngrijorător este că instanța a admis în principiu recursul declarat de firma VVK Euro Tehnologic și a respins excepția nulității căii de atac invocată de Primăria Galați.

„Soarta Parcului «fantomă» va fi decisă la Înalta Curte”, scriam în ediția din 13 iulie 2021 a ziarului „Viața liberă”, numărând, la acel moment, patru ani de procese. Reamintim, pe scurt, că istoria acestui litigiu a început în ianuarie 2017, când, prin hotărârea Consiliului Local, suprafața Parcului Industrial a fost diminuată cu 16,8 hectare, în beneficiul Zonei Libere, unde un american ar fi fost interesat să investească. Hotărârea prin care s-a micșorat Parcul Industrial a fost contestată în instanță de firma VVK Euro Tehnologic, pe motiv că are un contract de cesiune a unor drepturi de folosință și suprafață, pe 42 de ani, pe întreaga suprafață a parcului. Contractul fusese semnat pe 25 aprilie 2017, după votul



aleșilor, cu SC Industrial Parc SRL. Judecata procesului deschis de VVK a fost suspendată până la soluționarea definitivă a dosarului în care Primăria Galați a cerut instanței să constate nulitatea absolută a contractului prin care VVK a pus mâna pe Parcul Industrial.

În martie 2019, magistrații Tribunalului Galați au respins acțiunea Primăriei, dar în octombrie 2019, Curtea de Apel Galați a

anulat această sentință și a retrimis-o la aceeași instanță pentru judecarea fondului. În noiembrie 2020, Tribunalul s-a pronunțat în favoarea Primăriei, dar sentința a fost atacată atât de municipalitate, cât și de VVK. În martie 2021, Curtea de Apel Galați a respins ca neîntemeiat apelul VVK și a dat dreptate Primăriei. Această decizie a fost atacată cu recurs de VVK la Înalta Curte. Potrivit datelor pos-

tate pe portalul instanței supreme, excepția nulității recursului, invocată de municipalitate a fost respinsă. „Admite în principiu recursul declarat de recurența-pârâtă VVK Euro Tehnologic SRL Galați împotriva deciziei nr. 91/2021 din 24 martie 2021 pronunțată de Curtea de Apel Galați”, a decis instanța supremă.

Rămâne de văzut când și cum se va soluționa acest proces. ●

## Consiliul Local

Galațiul va avea în 2022 un buget consolidat de peste un miliard de lei

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Cu 21 de voturi favorabile (PSD și PNL) și șase împotriva (USR PLUS și PACT), bugetul de venituri și cheltuieli al municipiului Galați pe anul 2022 a fost aprobat în ședința de joi, 10 februarie, a Consiliului Local, după o dezbateră lungă și aprinsă.

„Bugetul general consolidat al municipiului în 2022 este de 1.072.286.190 de lei, din care 414.988.550 de lei pentru dezvoltare și 657.297.640 de lei pentru funcționare, distribuit pe indicatori astfel: Servicii publice - 336.732.490 de lei; Sănătate - 288.418.810 lei; Transporturi - 196.192.340 de lei; Asistență socială - 120.216.350 de lei; Învățământ - 74.328.200 de lei;



Cultură - 29.714.000 de lei; Sport - 18.665.000 de lei; Energie termică - 8.019.000 de lei”, a transmis Biroul de Presă al Primăriei Galați.

În ceea ce privește bugetul de dezvoltare, administrația locală susține că a crescut cu aproape 40 la sută, de la 300.441.000 de



lei în 2021 la 414.988.550 de lei în 2022.

„Bugetul de anul acesta este unul echilibrat. Continuăm dezvoltarea orașului. La capitolul funcționare, prioritatea este să asigurăm servicii de calitate și alocăm sumele necesare pentru străzi, școli, spitale, salu-

brizare, transport sau iluminat public”, a declarat primarul Ionuț Pucleanu.

Pe lista municipalității figurează peste o sută de obiective de investiții. Sunt în derulare și peste 50 de proiecte cu finanțare externă, în valoare de peste 730 milioane de lei, pentru școli, spitale și infrastructura rutieră, iar alte 36 de proiecte, în valoare de peste 200 milioane de lei, se află în evaluare.

Modernizarea cartierelor, a axei Vuia - Coandă - Coșbuc, a străzii Domnească, a aleii de la P-urii și a Parcului „Carol”, reamenajarea zonei de la Inelul de Rocardă, crearea de noi locuri de parcare, modernizarea Maternității, a Spitalului de Copii și a Spitalului de Psihiatrie sunt pe lista de obiective a Primăriei. ●



DECIZIE ÎN PRIMĂ INSTANȚĂ ● TRIBUNAL

# Ce-au zis judecătorii despre majorarea cu 50 la sută a impozitului pe autoturisme

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Judecătorii Tribunalului Galați au anulat, în parte, prevederea hotărârii Consiliului Local Galați care majora cu 50 la sută impozitul pentru autoturisme. Instanța a dat dreptate Instituției Prefectului Județului Galați, care a atacat în contencios dispozițiile hotărârii prin care au fost crescute obligațiile fiscale ale gălățenilor. Hotărârea nu este definitivă, putând fi atacată cu recurs.

Majorarea cu 50 la sută a impozitului pe autoturisme, care i-a scos pe gălățeni în stradă la începutul anului 2021, a fost judecată în primă instanță la Tribunalul Galați. E drept, magistraților le-a luat un an întreg ca să stabilească prima ședință din acest proces, dar important este că au ajuns, pe 9 februarie 2022, la o soluție.

"Admite cererea de chemare în judecată formulată de reclamantul Prefectul Județului Galați - Eugen Hristache, în contradictoriu cu pârâta Consiliului Local al municipiului Galați, având ca obiect anulare act administrativ. Anulează, în parte, art. 5 din Hotărârea Consiliului Local al municipiului Galați nr.



512/17.12.2020. Cu recurs în termen de 15 zile de la comunicarea, se arată în soluția pe scurt, pronunțată miercuri, 9 februarie 2022, postată pe portalul instanțelor.

Chiar dacă mai e cale lungă până la o decizie definitivă, hotărârea arată că nu a fost deloc în regulă ceea ce s-a întâmplat pe 17 decembrie 2021. În acea ședință a Consiliului Local, consiliera locală PSD Marcela Costea a propus - ca amendament la proiectul de

hotărâre privind indexarea impozitelor și a taxelor locale cu rata inflației - o cotă suplimentară de 50 la sută la impozitul pentru mijloacele de transport. Amendamentul a fost votat doar de consilierii PSD, în mod viciat. În locul consilierului local PSD, Gheorghe Bezman, a votat o altă persoană.

Pe 18 ianuarie 2021, Instituția Prefectului Județului Galați a solicitat Tribunalului Galați - Secția Contencios Administrativ și

Fiscal constatarea nulității absolute parțiale a hotărârii prin care au fost crescute obligațiile fiscale ale gălățenilor. Eugen Hristache, la acel moment prefectul județului Galați, a acuzat nelegalitatea articolului prin care s-a stabilit o cotă adițională de 50 la sută, începând cu anul 2021, la impozitul pentru autoturisme. În urma acestui demers, aplicarea cotei adiționale a fost suspendată până când instanța se va pronunța definitiv. ●

## documente

### Protocoloale de colaborare pentru investiții în infrastructură

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

În prezența ministrului Transporturilor, Sorin Grindeanu, a fost semnat, la București, un protocol de colaborare între Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) și Asociația de Dezvoltare Intercomunitară înființată de consiliile județene din Galați, Brăila, Ialomița și Călărași, pentru realizarea unui drum expres pe ruta Galați - Brăila - Slobozia - Drăjna - Autostrada A2 - Chiciu (Călărași). Scopul asociației este de a reali-



za o conexiune rapidă a regiunii cu Autostrada Soarelui, dar și cu Republica Moldova, prin intermediul viitoarei Centuri Mari a Galațiului.

Potrivit președintelui Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, în cel mai scurt timp

vor fi demarate procedurile de achiziție publică pentru realizarea studiului de fezabilitate și a documentației tehnice pentru drumul expres, astfel încât, în partea a doua a anului viitor, toate studiile să fie finalizate. Documentațiile vor fi realizate

inițial cu bani din bugetul celor patru consilii județene, urmând ca sumele să fie recuperate ulterior din fonduri europene, prin intermediul CNAIR.

De asemenea, Costel Fotea a semnat protocoale de colaborare pentru realizarea studiilor de fezabilitate și a documentației tehnice în vederea construirii unui drum de legătură între viitoarea Centură Mare a Galațiului și Drumul Expres Galați - Brăila, aflat deja în implementare, precum și pentru modernizarea DN 25, pe o lungime de peste 40 de kilometri, între Galați și Tudor Vladimirescu. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

AMENDAT DIN CAUZA MUZICII



**ZGOMOT.** Un bărbat din Galați, în vârstă de 31 de ani, a fost amendat din cauza faptului că își deranja vecinii cu muzica pe care o asculta la un volum ridicat. Deranjați de zgomotul făcut de vecinul lor pus pe distracție, ceilalți locatari au chemat polițiștii locali din cadrul Secției Nr. 2. Odată ajunși la blocul situat pe strada Regiment 11 Siret, oamenii legii au observat că spusele vecinilor se confirmă și că bărbatul tulbură fără drept liniștea locuitorilor imobilului. În momentul în care i s-a adus la cunoștință că va fi sancționat, bărbatul reclamat a adresat cuvinte și expresii jignitoare la adresa oamenilor legii. În consecință, polițiștii l-au sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 1.500 de lei. ● **B.D.**

4,6803  
franc elvețian

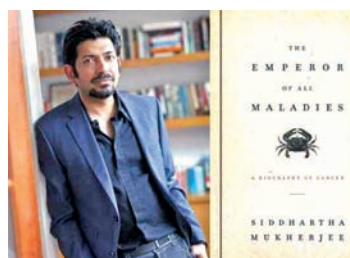
4,9450  
euro

4,3218  
dolar

254,6604  
gram aur

"ÎMPĂRATUL  
TUTUROR  
BOLILOR"

**RECOMANDARE.** Cancerul este o problemă care ne privește pe toți. Fiecare dintre noi cunoaște cel puțin o persoană, rudă sau nu, care a primit acest diagnostic. Unii dintre noi cunosc această boală ca pacienți. Din fericire, în prezent, un diagnostic de cancer nu înseamnă o sentință la moarte. Nu a fost însă mereu așa. De fapt, pentru cea mai mare parte a timpului, cancerul chiar era o astfel de sentință. În cartea "Împăratul tuturor bolilor - O biografie a cancerului", medicul și autorul american Siddhartha Mukherjee scrie despre istoria acestei boli, de la primele sale atestări documentare, cu mii de ani în urmă, până în secolul trecut și începutul secolului nostru, când omenirea a dus cele mai grele bătălii cu acest inamic din interior. În ciuda dimensiunilor sale, cartea merită citită în întregime. Vom ajunge astfel să înțelegem cum fiecare bătălie câștigată de medicii și de cercetătorii din secolul al XX-lea a adus și continuă să aducă mai aproape momentul în care omenirea va putea spune că a învins cancerul. Pentru "Împăratul tuturor bolilor", Siddhartha Mukherjee a câștigat, în 2011, premiul Pulitzer. ● **R.B.**



CONF. UNIV. DR. LAURA REBEGEA, MEDIC ONCOLOG ● INTERVIU

# "Avem pacienți cu cancer care au refuzat tratamentul, de teama COVID-19"

● Conf. univ. dr.  
Laura RebegeaREMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**În 2021, în județul Galați, numărul cazurilor nou diagnosticate de cancer a scăzut cu 20 la sută, față de 2019. Ceea ce, la prima vedere, pare a fi o veste bună este, în realitate, un fapt cât se poate de îngrijorător. Scăderea artificială a incidenței bolilor oncologice a fost cauzată de faptul că, în perioada crizei sanitare, mulți gălățeni cu simptome sugestive de cancer au amânat să vină la spital, de teama infecției cu virusul SARS-CoV-2, explică dr. Laura Rebegea, șefa secției Oncologie de la Spitalul Județean Galați. Oncologii gălățeni se așteaptă, în perioada următoare, la un număr foarte mare de pacienți cu cancer, diagnosticați în stadii avansate. Cât de grav este acest fenomen, dar și ce putem face pentru a nu înrăutăți și mai mult lucrurile, aflăm dintr-un interviu cu conf. dr. Laura Rebegea.**

**● Cum au fost cei doi ani de pandemie pentru personalul medical de la Oncologie?**

- Au fost doi ani foarte grei. În toată această perioadă, a trebuit să gestionăm și să punem în balanță riscurile de infecție cu SARS-CoV-2, pe de o parte, și asigurarea tratamentelor oncologice pentru pacienți, de cealaltă parte. În ciuda riscurilor evidente, prioritar pentru noi, ca personal medical, a fost să continuăm

tratamentele. Cred că este important să se știe că secțiile de Oncologie și de Radioterapie nu au fost închise în această perioadă.

Cel mai dificil a fost pe timpul stării de urgență (primăvara lui 2020 - n.r.), când au fost închise spitale pentru multe categorii de pacienți și au fost transformate în unități de suport COVID. A fost cazul secțiilor de Chirurgie Toracică, așa cum s-a întâmplat la Institutul "Marius Nasta", la București, spre exemplu, unde erau operați și mulți pacienți cu boli oncologice. De aceea, mai ales în acea perioadă, pacienții au întârziat, au fost temători și s-au prezentat mult mai târziu la medic. La nivel național, se estimează că, în 2021, au fost cu 30 la sută mai puține cazuri de cancer diagnosticate, comparativ cu anii dinaintea pandemiei.

**● Dar pentru pacienții cu cancer care deja se aflau în evidențele medicilor oncologi?**

- În cazul acestora, este altă discuție. Tocmai pentru că secția noastră nu a fost închisă, pacienții deja luați în evidență la debutul pandemiei și cei care erau deja în tratament au putut continua schemele de tratament.

**● Cum a evoluat numărul cazurilor nou diagnosticate de cancer în județul Galați?**

- La fel ca la nivel național, pe plan local s-a înregistrat o scădere în această privință. În 2021, în județul Galați, au fost diagnosticate 1.150 de cazuri noi de cancer, iar 15.341 de pacienți se aflau, la

sfârșitul anului trecut, în evidența Ambulatoriului de Oncologie din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Galați, singurul ambulator de acest fel din județ. În 2019, au fost diagnosticate 1.466 de cazuri noi de cancer, cu 16.470 de pacienți aflați în evidență oncologică.

Astfel, între 2019 și 2021, numărul cazurilor noi de cancer a scăzut cu aproximativ 20 la sută, însă această scădere este doar una aparentă, fapt ce este îngrijorător. Înseamnă că unii pacienți nu s-au prezentat în această perioadă, tocmai din cauza fricii de COVID-19.

**● Ce se întâmplă acum cu acești bolnavi, care nu au primit încă un diagnostic de cancer?**

- Din păcate, aici este marea problemă, pentru că, în lipsa tratamentului, cancerul evoluează. De aceea, estimăm că în perioada următoare ne vom confrunta cu mult mai multe cazuri noi de pacienți care primesc diagnosticul atunci când boala este deja foarte avansată. O parte dintre pacienții diagnosticați cu cancer nu au dorit să facă tratamente, de teama infectării în spital cu virusul SARS-CoV-2. Avem pacienți care au refuzat tratamentele oncologice, au ales să nu facă tratament, unii dintre ei au venit după doi ani, cu boală în evoluție. Am încercat să-i convingem că boala oncologică nu așteaptă.

În perioada acestor doi ani, am discutat mult cu pacienții prin mijloacele de telemedicină, telefonic. Ne-am adaptat, pentru a-i convin-

ge să vină la tratament. Oamenii trebuie să aibă încredere în medici și să vină fără teamă la spital, pentru că, în ultimii ani, s-au făcut progrese extraordinare în privința tratamentelor disponibile pentru cancer.

**● Ce se întâmplă dacă oamenii merg la medic încă de la primele simptome pe care nu și le pot explica?**

- Dacă pacienții se prezintă în stadii incipiente, privim lucrurile mai optimiste, pentru că, așa cum am spus, s-au făcut progrese enorme, atât în ceea ce privește tehnologia, cât și în ce privește cercetarea în domeniul tratamentelor medicale. Vorbim acum de tratamente personalizate, de tratamente ținute, de imunoterapie, care se fac și la noi, în Centrul de Oncologie de la Galați. Avem disponibile la Galați toate tratamentele care există la ora actuală aprobate de către CNAS. Deja folosim imunoterapia de peste trei ani, cu supraviețuiri de peste trei ani la pacienți cu boală metastatică, lucru de neimaginat, în trecut.

**● Cum poate fi diagnosticat cancerul când încă se află în stadiu de început?**

- Aici, foarte importante sunt screeningurile, care, din păcate, în această perioadă, au fost sistate. Cancerul este o boală cronică și așa trebuie privită. Sunt supraviețuiri foarte mari, în stadiile incipiente, 1 și 2, când pacienții nu prea ajung însă la medic. Se întâmplă acest lucru pentru că simptomele apar abia din stadiul al treilea de boală, când deja este foarte tardiv. ➤

Astfel, pentru a putea avea rezultate deosebite și supraviețuiri de lungă durată, trebuie să avem diagnostic în stadii incipiente. Or, diagnosticul în stadiu incipient se face prin screening. Screeningul înseamnă depistarea leziunilor canceroase la persoane aparent sănătoase.

Screeningul se face pentru diferite localizări: pentru cancerul glandei mamare, pentru cancerul de col uterin, pentru cancerul de prostată. În perioada aceasta, unele dintre aceste programe de screening au fost sistate, la fel cum un pic sistată a fost și urmărirea post-terapeutică a pacienților. Avem în evidență pacienți care au fost tratați în urmă cu nouă ani, cu zece ani, și care vin în continuare la controalele post-terapeutice, pentru că medicul oncolog urmărește nu numai reparația bolii, dar și toxicitatea legată de tratamentul oncologic.

#### ❖ Sunt cazurile de recidivă a cancerului o problemă des întâlnită?

- În ultimii ani, a început să crească numărul de cazuri cu a doua și a treia localizare la supraviețuitorii unei afecțiuni neoplazice (canceroase - n.red.). Ne întâlnim din ce în ce mai frecvent cu această situație. O posibilă explicație ar fi aceea că unii pacienți mențin aceiași factori de risc, continuă să fumeze sau să consume alcool. O altă explicație este cea care ține de componenta genetică. Oricine poate să facă această boală.

me. Majoritatea cancerelor sunt tratabile în stadii incipiente.

Orice femeie, după 21 de ani, trebuie să-și facă un control ginecologic și un examen citologic Babeș-Papanicolau. Aceste investigații sunt necesare doi ani consecutiv, după care, o dată la doi ani, dacă sunt două examene cu rezultate negative.

#### ❖ În ce constă tratamentul cancerului?

- În ultimii ani, s-au făcut progrese extraordinare în această privință, s-a schimbat radical tratamentul cancerului. Vorbim acum despre tratamente multidisciplinare, care includ tratament chirurgical, radioterapie, tratament cu citostatice, cu terapii biologice țintite, care acționează pe una dintre căile de activare ale celulei canceroase. Toate aceste opțiuni terapeutice sunt disponibile de ani de zile și la Galați, cu rezultate foarte bune.

Dacă, în urmă cu zece ani, în anumite forme de cancer pulmonar, supraviețuirea era doar de câteva luni, acum avem pacienți care supraviețuiesc deja de trei-patru ani, tocmai datorită acestor terapii biologice țintite, bineînțeles, dacă există anumite mutații care se decelează prin testările genetice. Aceste supraviețuiri înseamnă foarte mult, pentru că nici nu erau de imaginat, în trecut.

#### ❖ În Centrul de Oncologie de la Galați sunt disponibile toate tratamentele decontate de CNAS.



Oamenii trebuie să aibă încredere în medici și să vină fără teamă la spital, pentru că, în ultimii ani, s-au făcut progrese extraordinare în privința tratamentelor disponibile pentru cancer.

**LAURA REBEGEA**  
șefa secției Oncologie  
de la Spitalul Județean Galați

județele din sud-estul României. La Galați, tratăm pacienți din Vrancea, Tulcea, Brăila, care ne-au ales pentru că au încredere în noi, în ceea ce facem noi.

#### ❖ Galațiul are, așadar, patru medici oncologi. De câți ar fi nevoie?

este o ramură medicală extrem de grea.

#### ❖ Cum vă afectează această lipsă importantă de personal?

- Noi, în secție, avem și psiholog, care a făcut consiliere, în perioada pandemiei, inclusiv cu personalul medical. Estimările arată că 70 la sută din personalul medico-sanitar de la Oncologie suferă de sindrom burn-out (condiție medicală cauzată de extenuare - n.r.). În tot acest timp, toți colegii au stat peste program, au fost amânate concedii.

#### ❖ Recent, autoritățile au anunțat aducerea unui al doilea accelerator în secția de Radioterapie de la Spitalul Județean. Cum vă va ajuta acest dispozitiv?

- La Radioterapie, au fost făcute niște salturi extraordinare în privința tratamentului. Mai ales cu aducerea la Galați a celui de-al doilea accelerator liniar de particule, care va permite efectuarea unor tehnici avansate de tratament. Al doilea accelerator este deja montat, dar urmează depunerea dosarului pentru autorizația de utilizare, la Comisia Națională pentru Controlul Activității Nucleare.

Un singur accelerator nu era de ajuns, pentru că oricum dispuneam de două buncare și pentru că adresabilitatea este foarte mare. În această parte a țării, suntem singurul centru de radioterapie pe o rază de 250 de kilometri. Sunt foarte mulți pacienți care nu își permit să facă tratamente în alt

# EXCLUSIV

www.viata-libera.ro Interviu



#### ❖ Ce tipuri de cancer diagnosticați cel mai des?

- Cancerul este o boală complexă. Sunt peste 100 de localizări ale bolii neoplazice. Aproape toate organele pot fi afectate. Cele mai frecvente localizări pe care le putem întâlni sunt tumorile bronho-pulmonare, la bărbați, cancerul de sân, la femei, și cancerul colorectal, atât la femei, cât și la bărbați.

Este foarte important ca oamenii să conștientizeze că simptomele apar în stadiile avansate și că trebuie să ne prezentăm la medic atunci când avem simpto-

#### Cum stăm, însă, în ceea ce privește personalul medical?

- În perioada stării de urgență, pacienții gălățeni care se tratau în alte centre oncologice, cum ar fi București sau Cluj, s-au prezentat la noi. În această perioadă, avem în jur de 300 - 350 de spitalizări de zi în fiecare lună. Este un volum foarte mare de muncă pentru doar patru medici oncologi, în condițiile în care sunt județe care au 18-20 de medici. Este un deficit acut de medici în județul Galați și este un deficit important de medici oncologi în special în

- În județul Galați, ar fi nevoie de cel puțin 15 medici oncologi. Recent, la Spitalul Județean, au fost scoase trei posturi la concurs și s-a înscris un singur medic.

#### ❖ De ce nu aleg mai mulți absolvenți de Medicină, pentru rezidențiat, Oncologia?

- Tinerii care termină Medicina nu prea se îndreaptă către Oncologie, pentru că este o specialitate foarte grea, care vine la pachet cu o încărcătură emoțională imensă. Trebuie să fii empatic, să iubești pacienții, să fii echilibrat psihic și să ai răbdare. Oncologia



centru din țară, pentru că acest lucru implică cheltuieli destul de mari, chiar dacă tratamentele sunt decontate de CNAS. Vorbim, însă, de a sta departe de casă între cinci și opt săptămâni, cu toate costurile care derivă de aici. În cazul radioterapiei, pentru că tratamentul este însoțit de toxicități, pacienții au nevoie și de o alimentație adecvată și de tratament simptomatic.

Odată ce al doilea accelerator va deveni funcțional, vom putea trata mai mulți pacienți și vom putea aplica tehnici terapeutice mai performante. ● **foto Remus Basalic**

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

## PRINCIPALA CAUZĂ DE DECES ÎN EUROPA

**ESTIMARE.** Cancerul este a doua cauză de mortalitate la nivel global, iar povara cancerului este în creștere, arată Institutul Național de Sănătate Publică. În anul 2021, 20 de milioane de cetățeni ai lumii au fost diagnosticați cu cancer și zece milioane au murit. Dintre aceștia, 2,7 milioane de persoane diagnosticate și 1,3 milioane de persoane decedate sunt cetățeni europeni. Se estimează că, până în 2035, numărul de îmbolnăviri de cancer în Uniunea Europeană (UE) va crește cu un sfert, astfel că această boală va deveni principala cauză de deces. Anul acesta, UE a lansat Planul European de Luptă împotriva Cancerului, care propune patru direcții majore de acțiune: prevenție susținută și consecventă (patru din zece cazuri de cancer pot fi prevenite, prin combaterea fumatului, reducerea consumului de alcool, reducerea poluării mediului, reducerea expunerii la substanțe carcinogenetice și la radiații și îmbunătățirea educației în domeniul sănătății); îmbunătățirea depistării precoce a cancerului (diagnosticarea în stadii incipiente și depistarea precoce pot salva vieți); îmbunătățirea accesului la servicii de diagnostic și tratament de egală calitate și siguranță pentru toți cetățenii; îmbunătățirea calității vieții bolnavilor și a supraviețuitorilor acestei boli. ● **R.B.**

din sportul  
gălățeanArcada  
joacă  
în Capitală

**DERBI.** Campioana națională la volei masculin, CSM Arcada Galați, va susține mâine, în Capitală, partida derbi a Diviziei A1, cu Steaua. Întâlnirea va fi condusă de arbitru internațional Paul Szabo (Oradea).

**TENIS.** Pe terenurile Centru-lui Național de Tenis din București s-a desfășurat „Criteriul Național F.R.T. - Cupa TGT”, pentru sportivi Under 14. Gălățeanca Elis Amalia Lungu (Dacia), nr. 24 național, s-a calificat pe tabloul principal la simplu, unde a obținut următoarele rezultate: 0-6, 6-4, 12-10 cu Maria Alexandra Dantes (AMEFA Arad) și 2-6, 2-6 cu Ioana Ștefana Boian (Tenis Team București).

**ȘAH.** Categoria Under 10 a Turneului de șah Grand Prix ChessCraft Arena (etapa a II-a) de la București a fost câștigată de bulgarul Bojidar Mihailov, cu 7 puncte în 7 runde. Gălățeanul Andrei Similescu (CSM) a încheiat turneul pe locul 18, cu 3,5 puncte (33 concurenți).

**VOLEI.** În finalul acestei săptămâni, în primul eșalon de volei feminin vor oficia și câțiva gălățeni. Lucian Năstase va arbitra partida CSO Voluntari - Volei Alba Blaj, iar George Grădinaru va oficia la Rapid București - „U” Cluj. La meciul CS Dacia Mioveni - CS Medgidia, observator va fi Nicolae Marin. ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

LUPTĂ DESCHISĂ PENTRU PROMOVARE ● FOTBAL

# Întăriri pentru una dintre adversarele Oțelului

FLORIN RADU  
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană de fotbal Oțelul are ca obiectiv promovarea în liga secundă la capătul sezonului, însă pentru a reuși acest lucru are de trecut cu brio de sezonul regulat, play-off și două tururi de baraj, iar pe acest traseu va întâlni inevitabil cei mai puternici adversari posibili din zonă.

În sezonul precedent, finala barajului s-a jucat între echipele din Seria a II-a, cea din care fac parte și formațiile gălățene. Cum Seria I, cea cu care se împerechează primele două clasate la baraj, este considerată a fi cea mai slabă dintre toate, potențialul pericol pentru Oțelul ar putea veni tot din seria sa. Astfel, principalele contracandidate ar fi CSM Focșani și Metalul Buzău.

Cei din Focșani n-au mișcat prea mult în această perioadă la nivelul lotului, urmând a da credit echipei care s-a clasat pe locul al doilea la finalul anului, cu 35 de puncte, două mai puține decât Oțelul, dar cu avantajul meciurilor directe: 3-1 și 0-1.

În schimb, echipa Metalul Buzău, o adversară destul de periculoasă încă din prima parte de campionat, a reușit să facă trei transferuri importante. Buzoienii au apelat la cealaltă echipă din oraș, aflată deja în al doilea eșalon, de la care au adus doi jucători cu experiență: Sebastian Ghinga (fundaș central, 35 ani), care a jucat în trecut inclusiv în Liga I, și Călin Toma (fundaș



stânga, 30 ani). Pe lângă cei doi, lotului echipei din Buzău i s-a alăturat și Adrian Moldovan, un atacant de 23 de ani, care în prima parte a sezonului a jucat la Ceahlăul.

Oțelul și Metalul Buzău sunt distanțate de șapte puncte în clasamentul la zi, urmând să joace la Galați o confruntare directă, în penultima etapă din sezonul regulat. Cele două formații se vor întâlni, cel mai probabil, și în faza de play-off.

## Oțelul defilează în meciurile amicale

Fără să se gândească la celelalte echipe din seria sa, Oțelul a reușit să câștige concludent și cel de-al doilea meci amical. Gălățenii au câștigat, cu scorul de 3-0, în fața celor de la Astra Giurgiu, formație din Liga a II-a. În meciul disputat miercuri după-amiază la Galați, Oțelul a fost echipa stăpână pe joc și a dat impresia că este gruparea de eșalon superior. Golurile roș-alb-albaștrilor au fost semnate de către Marius Savu (min. 9), Jack Serrant-Green (min. 38) și Vadim Crăcimar (min. 53). Iată și formula de echipă trimisă în teren de managerul tehnic Dorinel Munteanu: Dur-Bozoancă - Rus, Yabre, Ghiocel, Țica - Neagu, D. Cireș, Cisotti - Savu, Green, Crăcimar. În repriza secundă au mai intrat: Ursu, Oniciu, Sîrghi, Hagi, Nedelea, Jardan, M. Cireș, Adăscăliței, Răpan, Cîrjan și Chiriac.

Următoarea partidă amicală a gălățenilor este programată sâmbătă, în deplasare, cu Aerostar Bacău, formație aflată în aceeași serie din Liga a III-a. ●

## futsal

### Victorie concludentă în fața unei contracandidate



Echipa de futsal United Galați a reușit un succes categoric, scor 6-2, în fața formației FK Odorheiu Se-

cuiesc, una dintre contracandidatele la locurile fruntașe din Liga I. În meciul disputat miercuri, la

Sala Sporturilor „Dunărea”, miza era o clasare cât mai bună la capătul sezonului regulat.

Prima parte a disputei a fost destul de echilibrată, oaspeții fiind cei care au deschis scorul. Până la pauză, United a egalat prin Daniel Araujo, brazilianul cu cetățenie română.

Repriza a doua a fost la discreția gălățenilor, care au forțat încă de la început și au reușit să se desprindă pe tabelă, după ce au mai ratat alte câteva mari ocazii. Crișan a punctat pentru 2-1, iar Octavian Cireș și antrenorul-jucător Florin Ignat au continuat șirul golurilor. Rămăși fără alte

opțiuni decât cartea atacului, harghitenii au atacat cu al cincilea jucător (ceea ce înseamnă fără portar), iar acest lucru a fost speculat la maximum de portarul Petrișor Toniță, care a marcat pentru 5-1. Până la final, ambele echipe au mai punctat câte o dată, golul gălățenilor fiind semnat de Cireș. Ca urmare a acestui succes, United s-a apropiat la două puncte de FK Odorheiu Secuiesc, ocupanta locului secund, care are un meci mai mult disputat.

În următoarea etapă, gălățenii vor juca în deplasare, la CFR Timișoara, pe 20 februarie. ● Florin Radu



În Liga I  
se joacă la  
foc automat

**FOTBAL.** Meciurile din Liga I de fotbal au ajuns să se joace în fiecare zi, datorită unei etape intermediare, astfel că, deși ieri-seară s-a încheiat runda precedentă, alta nouă începe astăzi. Astfel, etapa cu numărul 26 programează astăzi, în deschidere, confruntarea dintre Rapid și Sepsi, de la 19:55. Iată și programul celorlalte

meciuri: Farul - FC Voluntari (sâmbătă, ora 14:00), Gaz Metan - CFR Cluj (sâmbătă, ora 19:55), FC Argeș - CS Mioveni (duminică, ora 14:30), UTA - Dinamo (duminică, ora 17:00), FCSB - Chindia (duminică, ora 19:55), FC Botoșani - Academica Clinceni (luni, ora 17:30) și CSU Craiova - FCU 1948 Craiova (luni, ora 19:55). ● Florin Radu

„CHIRIȚA ÎN PROVINCIE” ● **TEATRU**

# O comedie de zile mari, în ultima zi a săptămânii, la „Nae Leonard”



► Distribuția este numeroasă, fiind alcătuită din artiști ai scenei lirice gălățene

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați** vă propune pentru seara de duminică, 13 februarie, de la ora 18,00, comedia muzicală „Chirița în provincie”.

Este un spectacol în două acte, după cântecele scrise de poetul și dramaturgul Vasile Alecsandri, pe muzica lui Alexandru Flechtenmacher. Maestrul Nicolae Mantu asigură conducerea muzicală a spectacolului, regia artistică este semnată de Dan Mirea, iar scenografia îi aparține lui Daniel Divrician. Participă soliștii, actorii și orchestra de revistă a teatrului. Distribuția este numeroasă, fiind alcătuită din artiști

ai scenei lirice: în rolul Coanei Chirița joacă, în travesti, Anton Mihail, Grigori Bârzoii, soțul Chiriței - Paul Buța, Guliță, copilul lor - Costel Donose, Luluța, orfana - Cristina Ionașcu, Safta, sora lui Bârzoii - Viorica Mărandici, Leonaș, tânăr ieșean - Alexandru Tatu, Domnul Șarl, profesor francez - Ovidiu Ghioc, Ion, fecior boieresc - Andrei Ardeleanu, țărâni, jandarmii, boierii sunt soliști ai teatrului îndrăgiți de publicul gălățean: Cristina Vasopol, Mariana Pistică, Irina Popa, Adina Lazăr, Florin Pița, Florentina Andronic, Gheorghe Racoviță.

„Văd atâtea Chirițe în instituțiile care cărmuiesc destinele românilor”, spunea, mai în glumă, mai în serios, regizorul Dan Mirea, într-un interviu publicat în ziarul „Viața liberă”. „O distri-

buție mișto”, din personalități, pentru un spectacol „altfel”, care a fost „o provocare pentru un creator”, spunea regizorul, la premiera spectacolului, din 2019.

Coana Chirița sau Chirița Bârzoii, după numele ei de scenă, este personajul principal al cunoscutelor serii de comedii scrise de Vasile Alecsandri. Seria include: „Chirița în Iași sau două fete ș-o neneacă” (1850), „Chirița în provincie” (1855), „Chirița în voiaj” (1865), „Chirița în balon” (1875). Vasile Alecsandri pare să fi conturat personajul după Anastasia Greceanu, soția vornicului Gheorghe Greceanu, ca răzbumare după ce aceasta ar fi refuzat să-și dea acordul ca una dintre ficele sale să se căsătorească cu scriitorul. ●

## program

### Piese diverse la Dramatic

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Vineri, 11 februarie, la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” prezintă spectacolul „Ușa e deschisă!”, de Andrei Velea, în regia lui Vlad Ajder și scenografia lui Daniel Divrician. Un one woman show cu Petronela Buda. Este o monodramă ce are la bază piesa „Păpușa din podul bunicii” a scriitorului gălățean Andrei Velea, inspirată de un caz real și publicată

în cartea de proză scurtă „Plaja de la Vadu” (Editura Brumar, 2013). Sâmbătă, 12 februarie, la ora 19,00, se joacă „O noapte furtunoasă”, de I.L. Caragiale, în regia și scenografia conf. univ. dr. Radu Horghidan. Spectacolul de licență al promoției 2022 a Facultății de Arte din Galați îi are ca protagoniști pe studenții din Anul III, sprijiniți de cursanții programului de masterat al aceleiași facultăți: Mihai Păun (Jupân Dumitrache), Laurențiu Bobeică (Nae Ipingscu), Adriana Mitu



(Veta), Dorina Iuliana Necula (Zița), Ionuț Strat (Spiridon), Robert Biclea (Chirița) și Nică Bargan (Rică Venturiano). Duminică, 13 februarie, de la ora 19,00, este programat spectacolul „Soacra cu trei nurori”, după povestea lui Ion Creangă. Adapta-

rea și regia aparțin lui Dan Mirea, iar scenografia lui Daniel Divrician. Urcă pe scenă: Carmen Albu, Svetlana Friptu, Mihaela Lecca-Gorea, Aureliu Bătcă, Cristina Uja Neagu, Vlad Ajder, Valeria Taban, Adelin Ilie și Lică Dănilă. ●

**Invitație la teatru, de Valentine's Day**

**LUNI.** Luni, 14 februarie, de la ora 19,00, la Teatrul din Buzunar (Casa de Cultură a Sindicatelor, etaj 1, intrarea dinspre Hotel „Sofin”) se va juca spectacolul „Mamă, ce-o iubesc!”, în regia lui Sorin Mirsianțu, după textul lui Neil Simon. Sophie, Andy și Norman sunt trei tineri americani în

căutarea succesului și, bineînțeles, a iubirii. Cum planurile nu au nicio șansă în fața întâmplării, cei trei sunt mereu puși în fața unor întorsături de situații pline de umor. Vor da viață personajelor Denisa Onisie, Laurențiu Bobeică și Theodor Crețu. ● **Roxana Artene Penciu**



## evenimente



### COMEDIE ȘI IUBIRE, LA TEATRUL DIN BUZUNAR

**SPECTACOL.** În prag de Valentine's Day, Teatrul din Buzunar e plin de comedie, iubire și surprize. Prin urmare, vineri, 11 februarie, de la ora 19,00, sunteți așteptați la Casa de Cultură a Sindicatelor la spectacolul „Dragostea ucide”. Cine va fi fericita victimă aflăm din povestea spusă cu umor. „Diha și Sien pregătesc o aniversare de dragul trecutului, însă prezentul le bate la ușă în chipul funcționarului «de la gaze». Drept e că singurătatea e mai ușoară când ai un prieten. Însă, ca orice remediu, are și efecte secundare. O dovadă că o prietenie sinceră (indiferent de vârstă!) aduce la lumină cele mai îndrăznețe și jucăușe gânduri”, titrează organizatorii pe pagina evenimentului. Regia este semnată de Dan Mirea. Joacă Isabela Oancea, Carmen Albu și Theodor Crețu. ● **R.A.P.**

### PREMIERĂ LA „GULLIVER”



**ANIMAȚIE.** La Teatrul „Gulliver”, luna iubirii stă sub semnul unei noi premiere. Pe 13 februarie, la ora 10.30, repertoriul teatrului se îmbogățește cu spectacolul „Omul de zăpadă care voia să întâlnească soarele”, după Matei Vișniec, cel mai cunoscut dramaturg român contemporan, spectacol ce dezvăluie o poveste duioasă despre prietenie, generozitate, despre puterea și bucuria de a dăru. Viziunea regizorală a lui Stelian Stancu transmite un mesaj de suflet, printr-o făgăduință încărcată de speranță și posibilități: „Te-am transformat în vis și vei fi un vis viu”, accentuând esența existenței: a rămas „o mică inimă roșie, luminoasă, care palpită”. Astfel, spectacolul „Omul de zăpadă” poartă mesajul fascinant și emoționant al cunoașterii vieții, prin iubire. ● **R.A.P.**

NOI AMENZI  
PENTRU  
FURNIZORII  
DE ENERGIE  
ELECTRICĂ  
ȘI GAZE

**AUTORITATE.** Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE) a anunțat joi că a continuat acțiunile de control la furnizorii de energie electrică și gaze naturale și a aplicat amenzi contravenționale în valoare de 2.630.000 de lei, scrie news.ro. În urma verificărilor efectuate, s-a constatat că societățile CEZ VÂNZARE, ELECTRICĂ FURNIZARE și RES ENERGY SOLUTIONS nu au emis facturi aferente consumului de energie electrică și gaze naturale conținând schema de sprijin prevăzută de Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 118/2021, aprobată prin Legea nr. 259/2021. Pentru faptele săvârșite, societățile în cauză au fost sancționate cu amendă contravențională după cum urmează: CEZ VÂNZARE (gaze naturale): 200.000 de lei; CEZ VÂNZARE (energie electrică): 10.000 de lei; ELECTRICĂ FURNIZARE (gaze naturale): 200.000 de lei; RES ENERGY SOLUTIONS (energie electrică): 10.000 de lei. Totodată, adaugă ANRE, au fost dispuse măsuri pentru toți furnizorii de a respecta prevederile legale în sensul facturării consumului de gaze naturale cu aplicarea schemei de sprijin beneficiarilor acesteia. ●

**Remus Basalic**

Cea mai solidă  
garanție de  
securitate  
pentru România

**NATO.** Președintele Klaus Iohannis a făcut o vizită, joi, la sediul Batalionului 26 Infanterie „Neagoe Basarab” din Craiova, alături de ministrul Apărării, Vasile Dîncu. Șeful Statului a declarat că NATO reprezintă, fără niciun dubiu, cea mai solidă garanție de securitate pentru România, ceea ce este un

aspect deosebit de important, mai ales în condițiile acutizării riscurilor, amenințărilor și provocărilor la adresa securității europene. El a vorbit despre faptul că, în ultimii șapte ani, acest efort se reflectă într-o serie de rezultate remarcabile din punct de vedere diplomatic și militar. ●

**Remus Basalic**

CORONAVIRUSUL FACE RAVAGII PRINTRE SENIORI ● COVID-19

Peste o sută  
de bunici infectați  
și-au pierdut viața

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

**Ultimele 24 de ore au adus peste 26.000 de noi infectări cu COVID-19, cu aproape 900 mai puține decât în ziua anterioară. A fost raportat, de asemenea, decesul a aproape 140 de bolnavi aflați în stare gravă, majoritatea având peste 70 de ani. Peste 1.100 de români au fost reconfirmați ca infectați după parcurgerea protocolului de tratament.**

În urma testelor efectuate la nivel național, Grupul de Comunicare Strategică a anunțat 26.466 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 (COVID-19), acestea fiind cazuri care nu au mai avut anterior un test pozitiv. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 1.169 de persoane au fost reconfirmate.

În intervalul 9 februarie (ora 10,00) - 10 februarie (ora 10,00), au fost raportate 139 de decese (86 de bărbați și 53 de femei) ale unor pacienți infectați cu noul coronavirus, internați în spitale din 32 de județe și din municipiul București. Dintre cele 139 de decese, trei au fost înregistrate la categoria de vârstă 40-49 de ani, șase la categoria 50-59 de ani, 19 la categoria 60-69 de ani, 51 la categoria 70-79 de ani și 60 la categoria de vârstă de peste 80 de ani. 136 dintre decesele înregistrate sunt ale unor pacienți care au prezentat comorbidități, iar pentru trei pacienți decedați nu au fost raportate comorbidități

până în prezent. Potrivit surselor oficiale, majoritatea pacienților decedați nu erau vaccinați, în ciuda faptului că prezentau comorbidități. „Din totalul de 139 de pacienți decedați, 116 au fost nevaccinați și 23 vaccinați. Dintre pacienții vaccinați care au decedat, 22 prezentau comorbidități, iar pentru un pacient decedat nu au fost raportate comorbidități”, se arată în situația prezentată de Grupul de Comunicare Strategică.

În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate în secții cu COVID-19 este de 10.987, cu 337 mai puține decât în ziua anterioară. De asemenea, la ATI sunt internate 1.146 de persoane, cu 26 mai multe decât în ziua anterioară. Dintre cei 1.146 de pacienți internați la ATI, 983 sunt nevaccinați. Din totalul pacienților internați, 763 sunt minori, 742 fiind internați în secții și 21 la ATI.

Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 12.093.451 de teste RT-PCR și 7.936.151 de teste rapide antigenice. În ultimele 24 de ore, au fost efectuate 28.382 de teste RT-PCR (16.956 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 11.426 la cerere) și 59.198 de teste rapide.

Pe teritoriul României, 232.415 persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 11.600 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 85.587 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată sunt cinci persoane. ●



## PressOne

## Dosar penal pentru teza plagiată a premierului Nicolae Ciucă



Teza de doctorat a premierului Nicolae Ciucă este vizată de o plângere penală depusă la sfârșitul lunii ianuarie la Parchetul General, a scris joi PressOne. Președintele Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU), Mircea Dumitru, a transmis că analiza documentului merge mai departe. „Există un astfel

de dosar la Secția de Urmărire Penală și Criminalistică”, a declarat procurorul Alexandru Ionescu, purtătorul de cuvânt al Parchetului General. Potrivit acestuia, dosarul a fost deschis ca urmare a unei plângeri penale înregistrate „în jurul datei de 26-28 ianuarie”.

De altfel, procurorii au ridicat, zilele trecute, de la Universitatea Națională de Apărare (UNAP) do-

cumentele în baza cărora instituția declanșase, la 18 ianuarie, analiza acuzației de plagiat în teza susținută în 2003 de Nicolae Ciucă.

„Vom merge mai departe cu analiza tezei premierului”, a declarat academicianul Mircea Dumitru, președintele în exercițiu al CNATDCU, instituție care are deja înregistrate trei sesizări de plagiat. ●

**Remus Basalic**



PROTOCOL DE COLABORARE ÎNTRE ANIF ȘI DIRECȚIA SILVICĂ ● **PUIEȚI**

# ANIF Galați dă startul împăduririlor în județ

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

**Directorii Filialei Teritoriale de Îmbunătățiri Funciare Galați și Direcției Silvice Galați, Adrian Pîrvu și Valentin Hahuie, au semnat un protocol de colaborare, având ca scop consultanța de specialitate în realizarea de lucrări de împădurire. Primele plantări de puieți de salcâm pe terenurile ANIF se vor face la Vârlezi.**

Practic, este vorba despre un program de plantări de puieți de salcâm care va fi demarat în scurt timp de ANIF Filiala Teritorială Galați, pe o suprafață de circa 3.200 de hectare din județ, la care vor primi consultanță de specialitate din partea inspectorilor silvici gălățeni. Conform directorului ANIF Galați, există plantații înființate în urmă cu peste 30 de ani, în care nu au mai fost făcute lucrări de completare și care au fost deteriorate atât din cauza factorilor naturali, cât și a factorilor social-economici și antropici, iar primele plantări vor fi făcute în zona Vârlezi.

„În primă fază, vrem să plantăm 3.000 de puieți de salcâm, cea mai propice specie pentru combaterea eroziunii solului. Ne dorim să completăm zonele forestiere acolo unde avem goluri în plantații, în vederea prevenirii eroziunii de suprafață. Pentru început, vom merge în zona Vârlezi. Majoritatea terenurilor noastre nu sunt pe teren plat, sunt pe coastă, unde e un pic mai greu de ajuns cu tractoare sau cu alte utilaje. Am avut o discuție și cu

► Zona în care vor începe plantările de puieți de salcâm



un consultant pe fonduri europene, ca să vedem ce sume putem accesa prin PNRR. Dacă Direcția Silvică ne spune că temperaturile ne sunt favorabile, ne dorim să plantăm cam 3.000 de puieți în fiecare săptămână și sperăm să începem săptămâna viitoare. Important este să începem, să fim un exemplu pentru celelalte filiale ANIF, să arătăm că se poate face acest lucru cu bani din bugetul propriu”, ne-a spus Adrian Pîrvu, directorul ANIF Galați.

La rândul său, Gheorghe Luca, purtătorul de cuvânt al Direcției Silvice Galați, ne-a spus că inițiativa ANIF se va suprapune, într-o anumită măsură, cu Luna plantării arborilor, eveniment anual orga-

nizat de Romsilva între 15 martie și 15 aprilie. „În Luna plantării arborilor, colaborăm cu elevii din școli și licee, cu voluntari. În ultimii doi ani, activitățile au fost puțin limitate, din cauza pandemiei. Noi vom asigura consultanță de specialitate pentru ANIF, ei urmând să planteze cu oamenii lor. De regulă, plantările se fac pe suprafețele unde au intervenit fenomene de uscare sau de pierdere a capacității de regenerare, acolo unde se pune problema stabilizării solului. Principalul factor care contează la plantări este să nu fie îngheț la sol și acesta să nu fie îmbibat cu apă sau zăpadă”, ne-a spus inginerul silvic Gheorghe Luca. ●



► Adrian Pîrvu, directorul ANIF Galați

## dileme

### Sănătatea psihică și emoțională sau notele mari?



Fiind în perioada de sesiune, am hotărât să vă împărtășesc din gândurile mele referitoare la importanța notelor și efectele acestora asupra elevilor și a studenților. Reflectă notele inteligența? Merită, pentru o notă mică, să ne pierdem în lacrimi și să ne pierdem încrederea în noi?

Deși nu avem răspunsuri clare la aceste întrebări, influența notelor asupra psihicului nostru este de necontestat. Și atunci, care este abordarea corectă, cum să facem pentru a ne perfecționa, dar a ne păstra și sănătatea psihică și emoțională. Un factor important, pe care

de obicei îl pierdem din vedere, este că notele au menirea să ridice încrederea și stima de sine. Goana după note uneori poate fi atât de obsesivă, încât ne poate determina să alergăm mai mult după calificative decât după cunoștințe. Notele școlare depind de circumstanțe, materie, temă. Prin urmare, acestea nu indică neapărat abilitatea de a studia sau de a avea succes în viitor, nu demonstrează întotdeauna efortul depus pentru a le obține. De exemplu, un 10 poate fi obținut de cineva cu ușurință și fără multă osteneală, în timp ce alți elevi/studenți învață foarte mult pen-

tru a obține un rezultat mai slab. O notă mai mică în nici într-un caz nu trebuie folosită pentru a caracteriza pe cineva, a-i pune o etichetă sau a-i stabili valoarea ca persoană. Nu este important să ai 10 pe linie, pentru că omeneste și fizic eu zic că nu este posibil. Nu putem fi la fel de buni la absolut orice. Nu putem fi buni ingineri, nu putem fi buni contabili, buni scriitori și, în același timp, și campioni olimpici la canotaj. Menționez că prin acest text nu îndemn elevii/studenții să nu depună efort la învățat, ci doar să încerce să-și ordoneze prioritățile. ● **Daniela Stratulat**

## Sanționat pentru parcare pe spațiul verde

**STAȚIONARE.** Un șofer în vârstă de 41 de ani a fost observat de polițiștii locali că a parcat pe spațiul verde. Bărbatul, din municipiul Tecuci, a staționat voluntar cu autoturismul, pe zona destinată

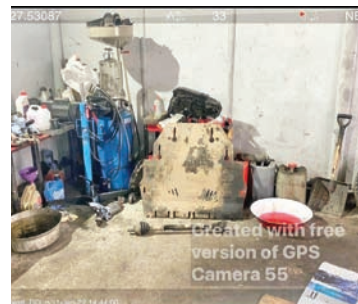
spațiului verde aferentă unui bloc de pe strada Domnească, încălcând astfel prevederile legale. În consecință, acesta a fost sancționat contravențional, cu o amendă în valoare de 700 de lei. ● **Beatrice Dumitriu**



www.viata-libera.ro Viața comunității  
**SOCIAL**

## SERVICE-URI AUTO AMENDATE DE GARDA DE MEDIU

**CONTROALE.** În perioada 10-14 ianuarie, Comisariatul Județean Galați al Gărzii Naționale de Mediu a verificat respectarea legislației de mediu de către operatorii economici care desfășoară activități de reparații a vehiculelor rutiere, activități care nu necesită autorizare din punct de vedere al protecției mediului și al trasabilității deșeurilor generate. Comisarii de mediu gălățeni au controlat 13 operatori economici care desfășoară astfel de activități pe teritoriul județului Galați. Au fost verificate modul de depozitare a deșeurilor generate din activitatea desfășurată, modul de asigurare a alimentării cu apă și evacuarea



apelor uzate, modul de gestionare a deșeurilor periculoase, existența și modul de întocmire a documentelor referitoare la trasabilitatea deșeurilor generate, corelarea serviciilor prestate conform devizelor de lucrări cu cantitățile de deșeuri rezultate. De asemenea, au fost identificate suprafețele afectate de depozitări ilegale sau incendieri de deșeuri. „În cadrul controlului tematic, având în vedere neconformitățile constatate față de prevederile legale, au fost aplicate nouă sancțiuni contravenționale, din care șapte amenzi în cuantum de 34.500 de lei și două avertismente”, informează Garda de Mediu Galați, precizând că aceste controale vor continua. ● **C.L.**

www.viata-libera.ro Viața în sănătate

# ANCIEN

## PRIMA PRELEVARE DE ORGANE DIN ACEST AN

**TRANSPLANT.** Agenția Națională de Transplant a anunțat, luni, prima prelevare de organe de anul acesta, efectuată la Spitalul Baia Mare, de la un pacient aflat în moarte cerebrală. Procedura a avut loc sâmbătă, 5 februarie. Trei pacienți aflați pe listele de așteptare au primit astfel o nouă șansă la viață, prin transplant. „Alți trei pacienți aflați pe listele de așteptare au primit o nouă șansă la viață prin transplant datorită gestului altruist făcut de o familie, de această dată la Baia Mare (...) În aceste zile atât de dificile, gestul familiei și efortul echipelor medicale ne obligă să fim profund recunoscători față de toți cei care aduc speranța pentru viață, care se luptă pentru viața semenilor lor”, a anunțat, luni, agenția. Intervenția de prelevare a ficatului a fost realizată de echipa chirurgicală a Institutului Clinic Fundeni, condusă de dr. Guenadiy Vatachki, iar prelevarea rinichilor a fost realizată de echipa Institutului Clinic de Urologie și Transplant Renal Cluj, condusă de dr. Dan Pop. „Efortul lor a fost preluat de echipele medicale de transplant ale centrelor de excelență din București și Cluj, aducând o nouă șansă la viață prin transplant hepatic și renal pentru alți trei pacienți”, a mai transmis sursa citată.

● Remus Basalic

SPERANȚE ÎN GĂSIREA UNUI TRATAMENT PENTRU O BOALĂ GRAVĂ ● **STUDIU**

# Doi pacienți cu leucemie, vindecați de terapia cu celule CAR-T

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

În cazul a două persoane diagnosticate cu leucemie, boala a intrat în remisie timp de peste un deceniu după ce pacienții au primit perfuzii cu celule CAR-T, celule imunitare care au fost modificate într-un laborator, potrivit unui nou studiu. Descoperirile sugerează că această abordare ar putea fi o terapie pe termen lung pentru leucemie - iar unii cercetători o descriu drept un posibil remediu, scrie CNN.

Receptorul antigen himeric sau terapia cu celule CAR-T poate fi un „regim curativ” pentru leucemia limfocitară cronică, potrivit cercetătorilor, care și-au anunțat descoperirile într-o conferință de presă ținută săptămâna trecută. Leucemia limfocitară cronică reprezintă aproximativ un sfert din cazurile noi de leucemie. Noua lucrare descrie „o monitorizare pe zece ani a primilor pacienți pe care i-am tratat cu celule CAR-T, celule T modificate cu receptorul



● Doctorul Carl H. June

antigen himeric”, care este „prima terapie celulară realizată din sistemul imunitar al pacientului”, a explicat doctorul Carl H. June, un imunolog specializat în cancer de la Universitatea din Pennsylvania, SUA, unul dintre autorii studiului.

Pe baza rezultatelor studiului, „putem concluziona acum că celulele CAR-T pot vindeca de fapt pacienții cu leucemie”, a spus June. Celulele CAR-T sunt un tratament de imunoterapie conceput pentru a trata leucemia prin valorificarea propriului sistem

● Terapia CAR-T ar putea revoluționa tratamentul cancerului și al altor maladii grave



## România, aprobare târzie pentru terapia CAR-T

În anul 2021, au fost aprobate, în cadrul a trei Hotărâri de Guvern, 16 molecule inovatoare noi sau cu extindere de indicație, pe ariile oncologice. „Dintre acestea, pe una putem să o considerăm piesa de rezistență, anume terapia CAR-T pentru ambele indicații aprobate centralizat. Cu toții știm și suntem conștienți de faptul că afecțiunile oncologice sunt foarte agresive și necesită instituirea rapidă a tratamentului, unele forme tumorale fiind fatale în câteva săptămâni, dacă nu sunt tratate. Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România (ANMD-MR) și, în special, Direcția Evaluare Tehnologii Medicale (DETM) depun toate eforturile pentru a asigura pacienților români accesul la aceste terapii inovative, pe care pacienții din alte țări le primesc, terapii eficiente și sigure, cu alternative reduse, sau fără alternative terapeutice”, a explicat Felicia Ciulu-Costinescu, șefa Direcției generale de Inspecție Farmaceutică și coordonator DETM în cadrul ANMDMR. ●

## precizări

## Concediile medicale pentru COVID-19 pot fi date retroactiv

Ministerul Sănătății (MS) a transmis o serie de precizări legate de eliberarea deciziilor de carantină sau izolare de către direcțiile de sănătate publică, precum și eliberarea, de către medicii curanți, a certificatelor de concediu medical pentru carantină sau izolare. „În caz de carantină sau izolare, certificatele de concediu medical se pot elibera la o dată ulterioară, numai pentru luna în curs sau pentru

luna anterioară, dar nu mai târziu de 30 de zile calendaristice de la data ultimei zile a încetării perioadei de carantină/izolare”, arată MS, într-un comunicat de presă.

Instituția mai precizează că certificatele de concediu medical pentru carantină se eliberează celor care au intrat în contact direct cu cel puțin o persoană infectată cu virusul SARS-CoV-2, confirmată prin testare prin me-

toda RT-PCR sau prin teste rapide de detecție a antigenelor SARS-CoV-2, dar și persoanelor care au sosit din țări sau din zone cu risc epidemiologic ridicat, stabilite de către INSP, în condițiile legii.

În ambele cazuri, concediul este pe o durată de cinci zile calendaristice. Apoi, pentru persoanele infectate, dar nevaccinate, care nu au trecut prin boală sau cele trecute prin boală de mai mult de 90 de zile se va elibera

un concediu medical pentru izolare pentru o perioadă de șapte zile. Concediul medical pentru izolare se reduce la numai cinci zile, dacă persoana infectată este vaccinată.

Trebuie precizat că în situația în care starea de sănătate a pacientului nu permite reluarea activității (pacienții care prezintă sechele post-COVID-19), concediul se va prelungi în consecință. ● Remus Basalic

## Centrele de permanență din județul Galați

**PROGRAM.** În județul Galați, există zece centre de permanență, în localitățile Bălăbănești, Băleni, Berești, Cavadinești, Corod, Cudalbi, Galați (două centre), Tudor Vladimirescu și Vlădești. Pe site-ul dsp-galati.ro, sunt afișate gărzile aferente lunii februarie, precum și

datele de contact pentru fiecare centru în parte. Pentru a afla gărzile, accesați rubrica „Centre de permanență”, din partea dreaptă a paginii. În zilele libere, când dispensarele medicale din sate sunt închise, centrele de permanență funcționează non-stop. ● Remus Basalic



## ANUNȚURI

mică  
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament  
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

PRF PVL 000053

**TRUSTUL DE PRESĂ**  
**„DUNĂREA DE JOS” SRL**

**Viata libera** își mărește echipa

**Căutăm o persoană dinamică, organizată, cu spirit de echipă pentru postul de**  
**CONSILIER JURIDIC**

**DE CE AI NEVOIE pentru a face parte din echipa noastră?**

- » Studii superioare finalizate în domeniul Juridic;
- » Cunoștințe aprofundate în domeniul dreptului comercial și penal;
- » Capacitate de asimilare rapidă, respectarea termenelor-limită;
- » Proactivitate și responsabilitate profesională și atenție sporită la detalii;
- » Abilități de sintetizare și structurare a informațiilor;
- » Transmiterea informațiilor în termeni clari, concisi și logici;
- » Capacitatea de a lua decizii și de a-ți asuma responsabilitatea;
- » Capacitatea de a te informa și învăța în permanență;
- » Cunoștințe operare PC (Word, Excel, Power Point etc);
- » Echilibru emoțional, rezistență la stres.

**Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție pe adresa [sec@viata-libera.ro](mailto:sec@viata-libera.ro) sau direct la sediul nostru din strada Domnească nr. 68, parter.**

OFERTE  
DE SERVICIU

PRF MP 001933

**Restaurant angajează**

- BUCĂTAR
- AJUTOR DE BUCĂTAR
- OSPĂTAR
- AJUTOR DE OSPĂTAR
- PERSONAL CURĂȚENIE

**Telefon 0757.490.591.**

- Asoc. prop. 321 Galați angajează Administrator bloc. Tel. 0740708433. (272258)
- SC angajează modelatori, cocător, patiser, modelator covrigi minim experiență. Relații la 0749455809. (272342)
- SC angajează patiseri, modelatori covrigi minim experiență. Relații la 0743419753. (272343)
- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel. 0749223352. (272356)

- SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Tel. 0749223352. (272357)

PRF MP 001934

**SC angajează**  
**CONFECTIONER**  
tâmplărie PVC și aluminiu  
**MUNCITORI NECALIFICAȚI.**  
Telefon 0745.998.876.

- SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Tel. 0749223352. (272358)
- SC angajează vânzătoare produse alimentare. Tel. 0749223352. (272372)

PRF MP 001935

**ANGHEL NG SRL** cu depozitul în comuna Șendreni, GALAȚI, angajează  
**SUDORI**  
electric și autogen pentru debitare fier vechi.  
Pentru detalii ne găsiți la tel.:  
0723.653.495, 0236.826.536.

- SC angajează bucătar și ajutor bucătar. Tel. 0749223352. (272373)

PRF MP 001936

**SC ANGHEL NG SRL**  
cu sediul în Șendreni angajează  
**MAISTRU**  
pentru coordonarea activității din depozit.  
- Coordonează activitățile de încărcare/descărcare oțel beton, carburant și fier vechi.  
- Bune abilități de planificare, organizare, coordonare.  
- Flexibilitate și disponibilitate la program prelungit.  
- Salarizare motivantă.  
Relații la tel.:  
0723.653.495 sau 0236.826.536.

- RESTAURANT, situat Țig.1, angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete și băieți), cu sau fără experiență. Salariul atractiv și la timp. Tel. 0759672578. (272387)

- SC angajează vânzătoare magazin, muncitori necalificați, electromecanic. 0751883913 (272395)

PRF PVL 000032

**Viata libera** În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

**MĂȘTI MEDICINALE**

**de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019**

**OFERTĂ!**  
**50 de bani BUCATA**  
\* 2,50 lei PACHETUL

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

**Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!**

PRF MP 001939

**SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE:**

- MUNCITORI NECALIFICAȚI
- SUDORI ELECTRIC ȘI AUTOGEN
- BULDOEXCAVATORIȘTI
- EXCAVATORIȘTI
- FADROMIȘTI
- ELECTRICIENI ÎN CONSTRUCȚII
- MACARAGIU
- TEHNICIENI ÎN TOCMIRE DEVIZE CONSTRUCȚII ȘI INSTALAȚII
- INSTALATORI:
- TERMICO-SANITARI, REȚELE APĂ ȘI CANALIZARE
- MAIȘTRI ÎN DOMENIILE: MECANIC, ELECTRIC ȘI CONSTRUCȚII
- INGINERI ÎN DOMENIILE: MECANIC, ELECTRIC ȘI CONSTRUCȚII
- TINERI ABSOLVENȚI DE LICEU ȘI FACULTATE, DORNICI SĂ ÎNVEȚE O MESERIE.

C.V.-urile se pot trimite prin e-mail la adresa [contact@dpg.ro](mailto:contact@dpg.ro), pe fax la 0236.412.565 sau se pot depune la sediul societății din Galați, bd-ul Oțelurilor nr. 25, bloc D9E mezanin.

- SC angajează electricieni, lăcătuși, sudori. Rel. la 0746.045.589. (272397)
- SC angajează personal pentru amenajări interioare. Rel. la 0735.526.101. (272398)
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (272402)
- PROCONTRA SRL angajează bobinator, mecanic, electromecanic. 0722340588. (272404)
- Angajez mecanic auto și ajutor mecanic. Tel. 0754390020 (272408)
- Șofer tir (platformă) cu categoriile și atestatele necesare. 0757.357.773. (272409)

- SC angajează proiectant sisteme bransamente gaze. 0744569046 (272419)
- Angajăm lăcătuși navali, polizatori. Telefon 0744700750. (272421)
- Angajăm brutar-modelator, frământător, cocător. Tel. 0758.411.054. (272428)
- Angajez repartitor pliante, cu experiență, 10 lei/H. Tel. 0740604073 (272478)
- Societate comercială angajează conducător auto cu experiență (min. 5 ani), cat.C+E. Tel. 0721778940, 0722398315. (272483)

# ANUNȚURI

**OFERTE**
**DE SERVICIU**

• SC angajează șofer profesio-  
nist cat. C, E + atestate. Revenire  
în fiecare seară acasă. Tel.  
0749223334. (272484)

PRF MP 001943

**Societatea Katy angajează  
pentru lucrări în Liberty:**

## • TĂIETORI OXIGAZ • SUDORI

Se acordă: tichete de masă,  
prime de sărbători, bonusuri în  
funcție de realizări.

resurseumane@katy-galati.ro,  
tel. 0729.880.960.  
Sediul, vis-a-vis de Autogară,  
Luni-Vineri, orele 7,30-16,00.

• SC angajează personal în  
construcții, punct lucru Italia,  
montatori izolație eterioară,  
montatori panouri foto-volta-  
ice, instalatori. Salariu atrac-  
tiv (cazare+ transport asigu-  
rat). Relații tel. 0720701533,  
00393292334055. (272486)

• SC angajează: lăcătuș meca-  
nic, sudor, muncitori necalificați.  
Tel. 0735510561 (272519)  
• Caut om curte pentru com.  
Tuluțești (Tătarca). 0753669207  
(272522)

PRF MP 001938

**GRANDE DOLCERIA  
angajează:**

## COCĂTOR FRĂMÂNTĂTOR acadele.

CV-ul pe adresa  
nicoleta.palade@grandegloria.com.  
Tel. 0743.355.741.

• **Companie angajează:**  
**operatori linie de profi-**  
**lat și sculer - matrițer.**  
**CV la 0236.44.99.09 sau**  
**office@fierctc.ro. (272542)**

• Angajez paznic pentru casă  
de vacanță. Telefon 0751063747.  
(272547)  
• Angajez persoană pentru a sta  
cu o fetiță de 8 ani și pt menaj.  
Program luni- vineri, 8.00-16.00.  
Telefon 0748203276. (272552)  
• Angajez mecanic buldoexca-  
vator Caterpillar. Salariu moti-  
vant. Tel. 0754405757. (272567)  
• Depozit materiale pentru con-  
strucții angajează muncitori  
manipulanți. Tel. 0722115676.  
(272570)  
• **DANIEL Distribuție anga-**  
**jează muncitori depozit bă-**  
**uturi. Telefon 0745.230.226.**  
**(272576)**

• **Angajez bucătăreasă cu**  
**experiență. Salariu net 3000**  
**lei, 8 ore. Telefon 0747627937.**  
**(272578)**

• Angajez vânzătoare la magazin  
furaje și legume fructe, Piața 39.  
Telefon 0741550260. (272584)

• Angajez vânzătoare maga-  
zin mixt, zona IREG. Cerși ofer  
seriozitate. Tel. 0744348214  
(272586)

• **Companie angajează la-**  
**borant încercări mecanice.**  
**CV la 0236.44.99.09 sau**  
**office@fierctc.ro. (272588)**

• Angajez mulgător vaci. Rog  
seriozitate. Tel. 0740090012.  
(272595)

PRF MP 001940

**Angajăm**

• **SUDORI AUTOGEN**  
**ȘI ELECTRIC**  
• **LĂCĂTUȘI MECANICI**  
• **HIDRAULIȘTI/**  
**INSTALATORI**

Ne puteți contacta la nr. de tel.  
0771.475.470.

• SC angajează lăcătuși, su-  
dori, macaragii grupa C+E,  
șofer cat.B și strungar. Tel.  
0744883084. (272599)

• Asociație de proprietari din  
Mazepa angajează administra-  
tor. Relații la tel. 0757082266.  
(272601)

• SC angajează femeie de ser-  
viciu, cu contract de muncă.  
Relații la telefon 0745833826.  
(272604)

• Companie de construc-  
ții angajează dulgheri/ fie-  
rari, finisori. Program 8 H/zi,  
contract de muncă. Telefon  
0755362704. (272605)

• SC angajează schelari cu ca-  
lificare sau necalificați, pt plat-  
forma Combinatului Liberty. Tel.  
0742342787. (272612)

• Angajăm personal cu și fără  
experiență în domeniul siste-  
milor de securitate (supraveghere  
video- alarmă antiefracție), re-  
țele date-voce, instalații incen-  
diu, interfonie, instalații electri-  
ce- electricieni și automatizări.  
Relații și CV-uri: 0236410887  
și email: office@rcgsecurity.ro  
(272613)

PRF MP 001941

**S.C. TERMAEXIM S.A. angajează**

• **LĂCĂTUȘI MECANICI**  
• **SUDORI Electric și Argon**

0236.470.870, str. Nicolae Caranfil nr.23

• Angajăm vânzătoare și  
tranzator carne pasăre. Tel.  
0748200073. (272615)

• Societate comercială angajea-  
ză vânzătoare magazin alimen-  
tar. 0751945171. (272617)

• SC angajează la Combinatul  
Siderurgic (inclusiv pensio-  
nari, șomeri) electricieni, sudori  
electric, electricieni PRAM, in-  
stalatori, lăcătuși. 0744569046.  
(272619)

• SC angajează instalatori spe-  
cializați P.E, muncitori necalifi-  
cați, operator buldoexcavator,  
inginer pentru activități diver-  
se în construcții. 0744569046  
(272620)

• SC angajează personal (cel  
puțin studii medii) pentru acti-  
vități gestionare relații clienți.  
Se cer abilități operare PC.  
0744569046 (272621)

• SC B.M.V. OLIMPIA GALATI,  
STR. MORILOR NR 70,  
ANGAJEAZA STRUNGAR SI  
MECANICMOTOARETERMICE.  
CV-URILESETRIMITLAEMAIL.  
B.M.VOLIMPIAATYAHOO.  
COM. TELEFON : 0723342109;  
0727858069 (272630)

**MATRIMONIALE**

• Doresc cunoștință cu un  
bărbat între 73-75. Telefon nr.  
0749074663 (272591)

**VÂNZĂRI**  
2 CAMERE

• Vând apartament cu 2 came-  
re, str. Eroilor. Tel 0741967420.  
(272515)

• Vând apartamente 2 came-  
re, Faleza superioară, bloc U6.  
0758175721 (272518)

• Apartament la cheie, 3/4, re-  
cent modernizat, Mic.20, utilita-  
țile separat, CT, AC. 0753669207.  
(272521)

• Vând apartament 2 camere  
decomandate, zona Mazepa.  
Preț negociabil, 56000 euro. Tel.  
0746086226. (272575)

**CUMPĂRĂRI**  
2 CAMERE

• Cumpăr 2,3 camere, prețul pie-  
ței. Tel. 0751.183.790. (271889)

PRF MP 001937

## COVCREDIT CREDITE

CU GIRANȚI SAU IPOTECĂ PENTRU  
PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE ÎN 24 ORE

**BONUS\*: la fiecare 11**  
**dobânzi plătite,**  
**a 12-a este gratuită**

\*Exemplu: Credit 10.000 lei acordat pe o perioadă de 5 ani cu  
dobândă fixă de 15%/an, rate lunare egale 238 lei/lună, DAE 17,31%.

Relații la sediul din str. Siderurgiștilor,  
nr. 45, bl. SD1B, parter sau la telefon 0236.319.154.

**ÎNCHIRIERI**
**OFERTE APARTAMENTE**

• 3 mobilate, utilitate, BR-uri,  
350E negociabil. 0721236643.  
(272511)

• Închiriez apartament 1-2 ca-  
mere, bloc Francezi- Faleză.  
0758175721 (272517)

• Închiriez apartament 3 came-  
re, Țiglina 3, mobilat, curat, cen-  
trală. Excluz agenție imobiliară.  
1350 lei lunar și garanție, o chirie  
în avans. 0740681632, Adrian.  
(272540)

• Chirie 700 lei, cu toate utili-  
tățile, +garanție. 0759163398  
(272556)

• Închiriez apartament 2 came-  
re, zona Mașniță. 0745361641.  
(272589)

• Închiriez apartament,  
str. Domnească nr.13. Tel.  
0751762843. (272590)

**ÎNCHIRIERI**
**OFERTE SPAȚII COMERCIALE**

• Închiriez spațiu de producție  
180 mp, apă, canalizare, 380W,  
com. Schela. Tel. 0787433157.  
(272461)

**VÂNZĂRI**  
TERENURI

• Societate comercială vinde  
TEREN situat în orașul Galați,  
Cartier Filești, Str. Șoseaua  
Filești, în suprafața de 6.6 hec-  
tare. Preț 17 euro/ mp/ negocia-  
bil. Pentru relații la 0749.349.166.  
(272330)

**CUMPĂRĂRI**  
TERENURI

• Cumpăr teren arabil intra-  
vilan în Galați, 0745.380.800.  
(272383)

**VÂNZĂRI**  
DIVERSE

• Vând boiler Ariston 80L, la  
jumătate preț. Asigur monta-  
jul și transportul. 0726835985  
(272534)

• Vând perucă nouă, păr scurt  
grizonat, preț convenabil.  
0756930366 (272536)

• Vând frigider nou, folosit 1an,  
600 lei. 0759163398 (272557)

• Vând sau închiriez garaj ul-  
tracentral. Telefon 0744771892.  
(272616)

**VÂNZĂRI**
**AUTO**

• Vând mașină marca Daewoo  
Nubira, 72000 km la bord.  
Telefon 0726234799. (272401)

• Achiziționăm autoturisme pen-  
tru REMAT-2022 (bd. Coșbuc,  
nr. 176, ENA-Kia). 0745.105.223.  
(272410)

**CUMPĂRĂRI**  
AUTO

• Firma Remat autorizată de Min.  
Mediului în Programul „Rabla”  
2022, achiziționează de la pers.  
fizice și juridice Autoturisme/  
Autoutilitare pentru Programul  
„Rabla” și casări. Certificatul  
de distrugere și documentația  
pe loc. Tel. 0755874388 sau  
0753051106, Galați. (272379)

**PRESTĂRI**  
SERVICII

• Reparații frigider, mașini de  
spălat, aer condiționat. La do-  
miliul clientului. 0740.167.887,  
0720.256.788. (272392)

• Electrician și instalator autori-  
zat. Tel. 0741681727. (272452)

• Amenajări complete aparta-  
mente și spații comerciale. Tel.  
0741681727. (272453)

• Recondiționăm căzi, chiuve-  
te, montăm sifoane pardoseală,  
calorifere, boilere, cabine duș.  
0726835985 (272533)

• Montăm casete siguranțe au-  
tomate, trasee separate centra-  
le termice, boilere, împământări.  
0726835985 (272535)

• Instalator monteaz boilere, re-  
parații sanitare, robinete, baterii,  
instalații. 0754616725 (272554)

• Execut gresie, faianță, zidării,  
tencuieli, zugrăveli, rigips, re-  
parații diverse, instalații electri-  
ce și sanitare. Tel. 0742338124.  
(272569)

• Particular execut instalații sa-  
nitare. 0748691969 (272608)

• Execut zugrăveli, reparații gla-  
furi, faianță, gresie. 0749647036.  
(272624)

PRF PVL 000005

**Publicitate  
cu EFECT**



## ANUNȚURI

mică  
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament  
publicitate

Cătălin Barcan

0731 240 401

Mihaela Cârlescu

0731 960 090

## DIVERSE

• S.C. GIPETROVAS BEST HOLDING S.R.L., reprezentată prin Bolmadir Vasile – Lucian, în calitate de administrator, titular al proiectului „Modernizare stație alimentare carburant, restaurant supermarket și construire foisor cu grătar”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Modernizare stație alimentare carburant, restaurant supermarket și construire foisor cu grătar”, propus a fi amplasat în comuna Munteni, sat extravilan Munteni, T.53, P.559/3-559/9, C.F. 101186, Județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: [http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/proiect decizie etapa de incadrare](http://apmgl-reglementari/acordul_de_mediu/proiect_decizie_etapa_de_incadrare). Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: [office@apmgl.anpm.ro](mailto:office@apmgl.anpm.ro) sau fax: 0236 471 009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (272622)

• POPA VASILE anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul construire Anexă (magazie), propus a fi amplasat în județul Galați, orașul Târgu Bujor, satul Umbrărești, Cv 22, P 22, 23, Lot 1/2, Lot 2. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, [apmgl-anpm.ro](http://apmgl-anpm.ro) secțiunea: [http://apmgl-old.anpm.ro/memorii de prezentare\\_2020\\_2021-39749](http://apmgl-old.anpm.ro/memorii_de_prezentare_2020_2021-39749) și la sediul Primăriei Târgu Bujor, Str. G-ral Eremia Grigorescu nr 105, Târgu Bujor, Județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de mail [office@apmgl.anpm.ro](mailto:office@apmgl.anpm.ro) (272623)

## PIERDERI

• Pierdut carnet de student si legitimatie de student emise de Facultatea de Inginerie Galati pe numele Tiriachiu Florin Silviu. Le declar nule. (272626)

• PIERDUT CARNET DE STUDENT SI LEGITIMATIE DE STUDENT EMISE DE FACULTATEA DE INGINERIE GALATI PE NUMELE TIRIACHIU FLORIN SILVIU. LE DECLAR NULE. (272631)

PRF MP 001942

## ANUNȚ PUBLIC

## UAT Comuna Berești-Meria

anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Înființare parc sat Balintești, comuna Berești-Meria, județul Galați”, propus a fi amplasat în sat Balintești, comuna Berești-Meria, str. Principală, nr. 246, cv.3, P 81, P 82, Județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M., <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea: Reglementări → Acordul de mediu → Documentații procedura EIA și EA → Memorii de prezentare și la sediul titularului UAT Comuna Berești-Meria, județul Galați, str. Livezii, nr. 10A, comuna Berești-Meria, județul Galați.

Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail [office@apmgl.anpm.ro](mailto:office@apmgl.anpm.ro).

## DECESE



• Cu multă durere ne despărțim de draga noastră soție și mamă, **MACOVEEI MARIA**. Dumnezeu să o odihnească în pace! Trupul neînsuflit este depus la Biserica „Întâmpinarea Domnului” - Bariera Traian. Soțul și copiii. (272611)

• Colectivul CJAM se alătură durerii imense a familiei Feodorov la trecerea în neînsuflă a colegului nostru **FEODOROV MIHAIL**. Sincere condoleanțe! (272614)



• Familia anunță trecerea în neînsuflă a celui care a fost **TACU VASILE**, tată, socru și bunic deosebit. Trupul neînsuflit va fi depus la capela Bisericii „Vovidenia”, astăzi, 11 februarie, după ora 12.00. În mormântarea va avea loc duminică, 13 februarie 2022, la Cimitirul „Eternitatea”. Odihnă veșnică! (272632)

• Suntem alături de întreaga familie la durerea pricinuită de trecerea în neînsuflă a celei care a fost **MARICICA CORNEA**. Sincere condoleanțe! Dumnezeu s-o odihnească în pace! Fam. Maravela. (272625)

## COMEMORĂRI



• Mi-e dor de-a ta privire/  
A ochilor lumină/  
Mi-e dor de-ale tale brațe/  
Mi-e dor de vorba-ți caldă.  
S-au scurs 7 ani de când scumpa măicuță, **CHICOȘ DOINA**, a trecut în neînsuflă. Copiii. (272562)



• Soarele vieții a apus, acum 7 ani, pentru o ființă atât de dragă mie, **CHICOȘ DOINA**. Amintirea, dragostea și sacrificiul tău le voi păstra în sufletul meu. Al tău soț. (272629)



• Au trecut trei luni lungi și grele de când ne-a părăsit cea care ne-a fost o bună prietenă (soție, mamă, bunică), **ROIBU MARIANA**. Nu o vom uita niciodată. Familia. (272580)

• Au trecut 3 luni de când cel care a fost soț, tată și bunic, **BĂTICA LUCIAN**, a plecat dintre noi. Dumnezeu să-l ierte! (272587)

PRF PVL 000012

**Viata  
libera****PUBLICITATE  
CU EFECT**tel: **0236 460719**e-mail: [pub@viata-libera.ro](mailto:pub@viata-libera.ro)

PRF PVL 000004



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

**Viata  
libera****IMAGINE** dar nu la întâmplare.

Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

ADVERTISING  
AGENCYPlanning. Buying. Media Strategies. Research.  
Graphic Design. Print Production. ATL/BTL Adv.Str. Domnească, nr.68, telefon 0236 460719, [www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro), e-mail: [pub@viata-libera.ro](mailto:pub@viata-libera.ro)

PRF PVL 000001



# ANUNȚURI

## LICITAȚII

• În temeiul art. 250 alin. (2) din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare, se face cunoscut că în ziua de 23, luna februarie, anul 2022, ora 10,00, în localitatea Galați, la sediul Administrației Județene a Finanțelor Publice Galați, str. Brăilei, nr. 33, cam. 308, se vor vinde prin licitație următoarele bunuri mobile aparținând S.C. ATLAS MANAGEMENT TRADE ATL SRL cu domiciliul fiscal în localitatea Galați, Calea Smardan nr. 2, județ Galați, cod de identificare fiscală 32179932: Licitatia III Denumirea bunului mobil, descrierea sumară Drepturile reale și privilegiile care grevează bunurile, dacă este cazul Prețul de evaluare sau de pornire al licitației, exclusiv TVA, (lei) Cota TVA/neimpozabil/scutit\*) 1. Autoturism Fiat Doblo 223, an fabricație 2007 – nefunctionala Nu este cazul 4.674 2. Autoturism Jeep Grand Cherokee, an fabricație 2000-nefunctionala, inreparatie. 8.118 3. Autoturism Skoda Fabia, an fabricație 2005 - functionala 3.444 4. Autoturism Daewoo Nubira, an fabricație 2003- nefunctionala 2.952 5. Autorism Daewoo Cielo 1996, an fabricație 1996 - nefunctionala 1.083 6. Motostivuitoar Maximal FD 2.5T, an fabricație 2015 – functionala, cu urme de uzura conform vechimii si a locului de exploatare 25.214 7. Motostivuitoar Maximal FD 2.5T, an fabricație 2015 - functionala, cu urme de uzura conform vechimii si a locului de exploatare 25.214 8. Motostivuitoar Maximal FD 3.5T, an fabricație 2015 - functionala, cu urme de uzura conform vechimii si a locului de exploatare 24.304 9. Miniincarcator frontal JCB Robot 160, an fabricație 2011- nefunctional 27.255 10. Miniexcavator JCB 8018 CTS, an fabricație 2011 – nefunctional, in reparatie 28.412 11. Miniexcavator JCB 8018 CTS, an fabricație 2011 - nefunctional 28.412 TOTAL 179.082 Invităm pe cei care pretind vreun drept asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare. Cei interesați în cumpărarea bunurilor sunt invitați să prezinte, până la termenul de vânzare sau, în cazul vânzării prin licitație, până în ziua precedentă termenului de vânzare, la sediul A.J.F.P. Galați

- Registratura, din str. Brăilei, nr. 33: - oferta de cumpărare; - dovada plății taxei de participare, reprezentând 10 % din prețul de pornire a licitației, în contul RO30TREZ306506701XXXXXX deschis la Trezoreria Municipiului Galați, cod fiscal 3878783, atât pentru persoanele fizice cât și pentru persoanele juridice; - imputernicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant justificată prin procura specială autentică; - pentru persoanele juridice de naționalitate română, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului; - pentru persoane juridice străine actul de înmatriculare tradus în limba română; - pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate; - pentru persoane fizice străine, copie de pe actul de identitate/ pasaport; - atât pentru persoanele fizice cât și pentru persoanele juridice declarația pe propria răspundere că nu sunt interpuși ai debitorului, urmând să se prezinte la data stabilită pentru vânzare și la locul fixat în acest scop. Cumpărătorului îi revine obligația de a respecta prevederile legale speciale, cum ar fi obligațiile de mediu, obligațiile de conservare a patrimoniului național sau altele asemenea Impotriva prezentului înscris, cel interesat poate introduce contestație la instanța judecătorească competentă, în termen de 15 zile de la comunicare sau luare la cunoștință, în conformitate cu prevederile art. 260 și art. 261 din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare. Potrivit dispozițiilor art. 9 alin. (2) lit. d) din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare, când urmează să se ia măsuri de executare silită, nu este obligatorie audierea contribuabilului. Pentru informații suplimentare, vă puteți adresa la sediul Administrației Finanțelor Publice Galați etaj. 3 camera 308 sau la telefon 0236 491010 interior 2104. (272602)

• În temeiul prevederilor art. 250 alin. (2) din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare, va facem cunoscut ca în ziua de 28, luna februarie, anul 2022, ora 10.00, în loc. Tecuci, str. 1 Dec 1918, nr. 43 se vor vinde la licitație, următoarele bunuri mobile, proprietate a

debitorului MAGIC LEONARDO CONSTRUCT S.R.L., licitația a treia: Denumirea bunului mobil Descriere sumară Drepturile reale și privilegiile care grevează bunurile, dacă este cazul Pretul de evaluare sau de pornire a licitației, exclusiv TVA (lei) Cota TVA/ neimpozabil/ scutit \*) Autoturism marca Volkswagen model Touareg culoare gri metalizat, Caroserie: SUV, 4 uși, 5 locuri, An fabricație: 2006, Rulaj: 364750 KM, Combustibil: Diesel, Putere: 165 KW, Capacitate cilindrică: 2967 CMC, Serie sașiu: WVGZZZ7LZ6D051648, Nr înmatriculare: GL26MLC, Cutie viteze: Automata, Transmisie: Integrala, Stare: Second hand, Volan: Stanga stare uzura: buna semne particulare: buna alte particularități: buna 15512 19% \*) Regimul și cotele de taxă pe valoarea adăugată aplicabil/aplicabile pentru vânzarea bunurilor mobile sunt cele prevăzute de titlul VII din Legea nr. 227/2015 privind Codul fiscal, cu modificările și completările ulterioare. Invităm pe cei care pretind vreun drept asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare. Cei interesați în cumpărarea bunurilor sunt invitați să se prezinte la termenul de vânzare la locul fixat în acest scop și până la acel termen să prezinte oferte de cumpărare. Pentru participarea la licitație ofertantii depun, cu cel puțin o zi înainte de data licitației, următoarele documente: a) oferta de cumpărare; b) dovada plății taxei de participare sau a constituirii garanției sub forma scrisorii de garanție, reprezentând 10% din prețul de pornire a licitației. Plata taxei se va efectua în contul IBAN RO96TREZ307506701XXXXXXX, beneficiar Serviciul Fiscal Municipal Tecuci, cod de identificare fiscală 4149995, deschis la Trezorerie Tecuci, utilizând numărul de evidență a plății 81730022200000000000122; c) împuternicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant; d) pentru persoanele juridice române, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului; e) pentru persoanele juridice străine, actul de înmatriculare tradus în limba română; f) pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate; g) pentru persoane fizice străine, copie de pe actul de identitate/pasaport; h) declarația pe proprie

răspundere a ofertantului prin care certifică faptul că nu este persoana interpusă cu debitorul. Cumpărătorului îi revine obligația de a respecta prevederile legale speciale, cum ar fi obligațiile de mediu, obligațiile de conservare a patrimoniului național sau altele asemenea, respectiv: legea 207 din 2015 Alte informații de interes pentru cumpărător, după caz: Pentru informații suplimentare va puteți adresa la sediul nostru sau la numărul de telefon 0236.810.551. (272609)

• În temeiul prevederilor art. 250 alin. (2) din Legea nr. 207/2015 privind Codul de procedură fiscală, cu modificările și completările ulterioare, va facem cunoscut ca în ziua de 02, luna martie, anul 2022, ora 10.00, în LOC. TECUCI, STR. 1 DEC 1918, NR. 43 se vor vinde la licitație, următoarele bunuri mobile, proprietate a debitorului ARM CONSTRUCT GROUP S.R.L., prima licitație: Denumirea bunului mobil Descriere sumară Drepturile reale și privilegiile care grevează bunurile, dacă este cazul Pretul de evaluare sau de pornire a licitației, exclusiv TVA (lei) Cota TVA/ neimpozabil/ scutit \*) Autoturism marca DACIA LOGAN model MCV culoare ALBA, Caroserie: Van, 4 uși, An fabricație: 2006, Rulaj: 139499 KM, Combustibil: Benzina, Putere: 64 KW, Capacitate cilindrică: 1598 CMC, Serie sașiu: UU1KSD0F536475443, Nr înmatriculare: GL52ARM stare uzura: BUNA semne particulare: BUNA alte particularități: BUNA 8903 19% \*) Regimul și cotele de taxă pe valoarea adăugată aplicabil/aplicabile pentru vânzarea bunurilor mobile sunt cele prevăzute de titlul VII din Legea nr. 227/2015 privind Codul fiscal, cu modificările și completările ulterioare. Invităm pe cei care pretind vreun drept

asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare. Cei interesați în cumpărarea bunurilor sunt invitați să se prezinte la termenul de vânzare la locul fixat în acest scop și până la acel termen să prezinte oferte de cumpărare. Pentru participarea la licitație ofertantii depun, cu cel puțin o zi înainte de data licitației, următoarele documente: a) oferta de cumpărare; b) dovada plății taxei de participare sau a constituirii garanției sub forma scrisorii de garanție, reprezentând 10% din prețul de pornire a licitației. Plata taxei se va efectua în contul IBAN RO96TREZ307506701XXXXXXX, beneficiar Serviciul Fiscal Municipal Tecuci, cod de identificare fiscală 4149995, deschis la Trezorerie Tecuci, utilizând numărul de evidență a plății 81730022200000000000123; c) împuternicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant; d) pentru persoanele juridice române, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului; e) pentru persoanele juridice străine, actul de înmatriculare tradus în limba română; f) pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate; g) pentru persoane fizice străine, copie de pe actul de identitate/pasaport; h) declarația pe proprie răspundere a ofertantului prin care certifică faptul că nu este persoana interpusă cu debitorul. Cumpărătorului îi revine obligația de a respecta prevederile legale speciale, cum ar fi obligațiile de mediu, obligațiile de conservare a patrimoniului național sau altele asemenea, respectiv: LEGEA NR. 207 DIN 2015 Alte informații de interes pentru cumpărător, după caz: Pentru informații suplimentare va puteți adresa la sediul nostru sau la numărul de telefon 0236.810.551. (272610)

PRF PVL 000008



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Călăuza” de Gabriela Culic.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă „Atelier” - expoziție a studenților gălățeni de la Facultatea de Arte, secția Pictură.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Eleganță și ospitalitate la mesele de odinioară”, „Din galeria personalităților gălățene - Avocat Nicolae Gamulea”, „Mai aproape de Răsărit”, „România în cel de-Al Doilea Război Mondial”, „Tranziția către comunism. 23 august 1944 - 30 decembrie 1947 la Galați”, „Elemente de port popular românesc”, „De la taste, la tastatură”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expozițiile: Lumină, culoare, rugăciune”, „Tezaur Episcopia Tulcii”, „Icoană Bizantină”, „La lumina opaițului”. La Așezământul Cultural-Filantropic „Sfântul Ierarh Ioan Gură de Aur” - expoziția „135 de ani de la nașterea preotului-profesor dâmbovițeano-muscelan Gheorghe Cotenescu”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Expozițiile: Dobrogea - România, între stepele iberice și anatoliene”, „Pe culmile Carpaților”, „Curiozități din lumea moluștelor”, „Flori subterane din România”, „Lumea colecționarilor de natură”. Program: miercuri, joi, vineri 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică 9,00 -17,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La sediul central și la toate filialele, luni - vineri 9,00 - 18,00, pauză 13,00 - 14,00; duminică: 9,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” luni și miercuri 12,00 - 16,00, marți și joi 10,00 - 14,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various local services like Consiliul Județului and Spitalul de Urgență.

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI
Obiceiurile barbare de „tratament” nu vindecă, aduc mai multă suferință

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile pentru sănătatea prietenilor necuvântători. Rămânem tot în sfera bolilor virale periculoase și des întâlnite la câini, dar ne vom referi astăzi la metodele barbare de „tratament”. Arsul pe nas al cățelilor bolnavi este unul dintre asemenea obiceiuri, cu consecințe îngrozitoare pentru bietul patruped. Cât de grave pot fi urmările unui asemenea „remediu” am aflat de la medicul veterinar Ema Oprișan, cu sprijinul Anamariei Dandeu, coordonator „Oameni de bine - pentru oameni și animale”, grup de inițiativă locală constituit la sugestia Animal Society, în cadrul proiectului pe care îl desfășoară la Galați.

este unul dintre aceste obiceiuri, iar medicii veterinari dezaprobă complet aceste practici: „Efectele sunt îngrozitoare. Am întâlnit cazuri în care arsura cu fierul încins a afectat nu numai derma, ci și parte din osul nasului, cu proces inflamator și dezvoltarea unei infecții puternice. Arsurile de gradul 3 se pot complica bacterian și pot produce chiar septicemie. Metodele băbești nu trebuie să reprezinte o soluție pentru tratarea bolilor”, avertizează dr. Oprișan. Trauma provocată poate face ca, în situația în care supraviețuiește bolii, animalul să devină agresiv

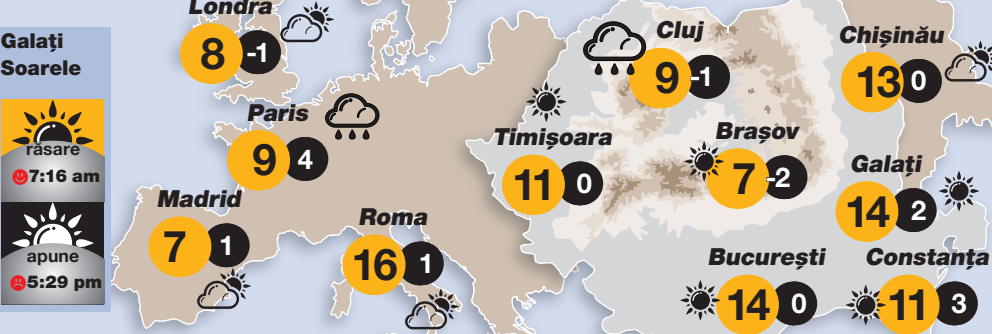


pe tot parcursul vieții. Mai mult decât atât, poate provoca boli cum ar fi diabetul (din cauza stresului) sau epilepsie. Câinii cărora li se aplică astfel de metode nu se pot apăra, nu pot fugi, atât din cauza stării de sănătate precare, afectați fiind de virus, dar și din cauza faptului că majoritatea dintre ei trăiesc legați în lanț. E o mare frustrare pentru un medic să întâlnească astfel de cazuri, dovadă a faptului că unii proprietari își tratează câinii strict ca pe o proprietate utilă, dar nu investesc deloc în sănătatea și în calitatea vieții acestora. Așa cum am menționat în edițiile anterioare, aceste virusuri supraviețuiesc în mediul în care a trăit câinele bolnav, astfel încât, în cazul în care acesta nu reușește să învingă boala și moare, următorul câine adus de stăpân va fi expus unui risc major de contractare a virusului și îmbolnăvire. „Educația sanitară e cheia scutirii de suferință a animalelor noastre și cea mai sănătoasă metodă de a opri perpetuarea acestor virusuri. Îi îndemnăm continuu pe proprietarii de animale să respecte cu strictețe schema de vaccinare; să fie atenți la semnele clinice ale patrupedelor, să solicite ajutor medical specializat în caz de nevoie”, este mesajul Anamariei Dandeu. ●

cronologie

- 1650 Încetează din viață RENE DESCARTES (n. 1596), filosof, matematician francez.
- 1847 Se naște THOMAS ALVA EDISON (m. 1931), savant american, cercetător, inventator.
- 1885 Se naște, la Cudalbi, jud. Galați, EMIL PANAITESCU (m. 1958), istoric, pedagog, membru al Academiei Pontica din Roma.
- 1909 Se naște LEO MANKIEWICZ (m. 1993), cineast american, laureat cu patru premii Oscar, pentru regie și scenariu de film.
- 1924 Încetează din viață CORA IRINEU (n. 1888 la Tg. Bujor, jud. Galați), prozatoare.
- 1936 Se naște BURT REYNOLDS, actor american, regizor, laureat cu Premiul Emmy.
- 1948 Încetează din viață SERGHEI MIHAILOVICI EISENSTEIN (n. 1898), regizor, scenarist, scenograf, teoretician rus de cinema.
- 1950 Încetează din viață NICOLAE I. OTTESCU (n. 1885, la Galați), prozator, traducător.
- 1968 Se naște, la Galați, MUGUREL AURELIAN VRÂNCEANU, sculptor, pedagog, membru al UAPR.
- 1969 Se naște JENNIFER ANISTON, actriță, regizoare americană.
- 1981 Încetează din viață GABRIEL DRĂGAN (n. 1904, la Nicorești, jud. Galați), prozator, poet.
- 2000 Încetează din viață ROGER VADIM (n. 1928), jurnalist, regizor și producător francez de film.
- 2005 Încetează din viață ARTHUR MILLER (n. 1915), scriitor american.
- 2012 Încetează din viață WHITNEY HOUSTON (n. 1963), cântăreață americană de muzică pop și soul.
- 2014 Încetează din viață SHIRLEY TEMPLE (n. 1928), actriță americană, „copilul minune al Hollywoodului anilor 1930”, laureată cu Premiul Oscar. ● V.G.

meteo 11 februarie România & Europa



ÎNSORIT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 14 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 2 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 14 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 11 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 66 la sută. ● surse online

## REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

**SECRETARIAT** 0725348672  
**REDACȚIE** 0731331003  
**DIFUZARE** 0236/460395  
**PUBLICITATE** 0731240401, 0731960090

**Manager**  
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

**Dan Cătălin PREDESCU**  
Redactor șef

**Anca SPĂNU**  
Redactor șef adjunct

**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE  
**PENCIU**, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ,  
 Mariana CONSTANDACHE, Beatrice  
 DUMITRIU.

**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu  
 AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,  
 George MARINESCU.

**SPORT:** Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

**FOTO:** Marian CALESTRU.

**ONLINE:** Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

**REDACTORI COLABORATORI:** Dănuț  
 LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,  
 Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,  
 Constantin POPA.

**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ,  
 Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

**MARKETING PUBLICITATE:**  
 Cătălin BARCAN, Mihaela CĂRLESCU,  
 Dorina AXENTE.

**DIFUZARE:** Cristina PLATON, Vasilica  
 BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean  
 BURLACU.

**DESIGN CONCEPT**  
 Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

**Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -**  
**București, Tel. 0723 531 624.**

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale  
 ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

**COTIDIAN INDEPENDENT®**  
 MARCĂ ÎNREGISTRATĂ  
 auditat de Biroul Român de Audit  
 al Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate  
 de audiență conform Studiului Național  
 de Audiență măsurate în perioada  
 noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001



## filmul zilei

VINERI, 11 FEBRUARIE

## ȘEFA

PRO TV. ora 00,00, comedie, 2016, SUA

● **Cu:** Peter Dinklage, Melissa McCarthy,  
 Kristen Bell, Kathy Bates

Un titan al industriei este trimis la închisoare, pentru  
 utilizarea abuzivă a informațiilor confidențiale. Când  
 iese, gata să se reinventeze ca cea mai recentă vedetă a  
 Americii, nu toată lumea este gata să uite și să ierte.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ion Negoîtescu,  
critic literar dizident

Poet, critic și istoric literar, Ion  
 Negoîtescu s-a născut la Cluj,  
 pe 10 august 1921. După studii  
 liceale efectuate în orașul natal,  
 a urmat, la Sibiu și Cluj, în 1940-  
 1946, Facultatea de Litere și  
 Filosofie.

În 1937, a debutat cu versuri  
 în periodicul „Națiunea română”  
 din Cluj, publicând, apoi, în 1941,  
 un mic roman suprarrealist, intitu-  
 lat „Povestea tristă a lui Ramon  
 Ocg”.

Încă student, a înființat, în  
 1943, împreună cu Ștefan Au-  
 gustin Doinaș, I.D. Sârbu, Radu  
 Stanca, Cornel Regman și alții,  
 Cercul Literar de la Sibiu, care  
 promova revitalizarea baladei.  
 A redactat „Manifestul Cercului  
 Literar”, adresat criticului Eugen  
 Lovinescu, în care milita pentru  
 autonomia esteticului.

În 1947, i-a fost conferit Pre-  
 miul Scriitorilor Tineri al Editu-  
 rii Fundațiilor Regale, pentru vo-  
 lumul manuscris „Poeti români”,  
 apărut postum, abia în 1997.

În 1958, a fost acuzat de este-  
 tism, fiind „demasc” în ziarul  
 „Scânteia” pentru tentativa de  
 „subminare a bazelor literaturii  
 socialiste”. A fost arestat în 1961  
 și închis la Jilava. După eliberare,  
 în 1964, a fost redactor la revis-  
 tele „Luceafărul” (1966-1967) și  
 „Viața românească” (1968-1971).  
 A revenit în critica literară cu  
 volumul de eseuri „Scriitori ro-  
 mâni moderni” (apariție 1966),  
 iar în 1968 a publicat studiul „Po-



ezia lui Eminescu”. Următoarele  
 sale volume de critică sau istorie  
 literară: „Însemnări critice”, mo-  
 nografia „Eugen Lovinescu”, „En-  
 grame”, „Analize și sinteze”, au  
 devenit fragmente dintr-o mare  
 lucrare pe care dorea s-o scrie, „Is-  
 toria literaturii române”, al cărei  
 prim volum, aferent perioadei  
 1800-1945, a apărut în 1991. A

mai publicat proză, versuri, afo-  
 risme și traduceri, în volumele  
 „Sabasios”, „Balduin de Tyaor-  
 min”, „Moartea unui epistolar”,  
 care conține corespondența sa,  
 epurată de cenzură, cu cel mai  
 bun prieten al său din Cercul Li-  
 terar de la Sibiu, scriitorul Radu  
 Stanca.

A fost din nou arestat după  
 ce a adresat, pe 3 martie 1977, o  
 scrisoare de adeziune (semnată  
 și de Ion Vinea) către scriitorul  
 Paul Goma, care se solidarizase  
 cu mișcarea „Charta ’77” a inte-  
 lectualilor, textul acesteia fiind  
 difuzat prin postul de radio Eu-  
 ropa Liberă.

A plecat, în 1980, în Germa-  
 nia, cu o bursă de cercetare asu-  
 pra operei lui Dostoievski. A ținut  
 un curs de Literatură română la  
 Munster, în 1982-1983. S-a stabilit  
 apoi definitiv la Munchen, unde a  
 coordonat „Caietul de literatură”  
 al revistei „Dialog”, a colaborat la  
 posturile de radio BBC, Europa Li-  
 beră și Deutsche Welle cu texte  
 politice și sinteze critice. Textele  
 politice au fost adunate ulterior  
 în volumul „În cunoștință de cau-  
 ză” (1990), iar sintezele și cronicile  
 au apărut în volumul „Scriitori  
 contemporani” (postum, 1994), a  
 doua parte, nescrisă, a „Istoriei  
 literaturii române”. Două prime  
 capitole ale autobiografiei sale,  
 scrise în 1992, au apărut postum,  
 în volumul „Straja dragonilor”, în  
 1994.

A decedat, la Munchen, pe 6  
 februarie 1993. ● **V. Guruianu**

## remember

Arthur Miller (1915-2005)



Dramaturgul american Arthur  
 Miller s-a născut pe 17 octombrie  
 1915, la New York, într-o familie de  
 imigranți evrei.

A urmat cursurile Liceului  
 „Abraham Lincoln” din Brooklyn,  
 dar nu s-a remarcat ca elev. După

absolvire, s-a angajat la un depo-  
 zit de piese auto, unde s-a confrun-  
 tat cu atitudinea antisemită a cole-  
 gilor, fapt ce i-a influențat scrierile  
 ulterioare. A fost acceptat la Univer-  
 sitatea din Michigan în 1934, unde  
 a studiat jurnalismul și dramatur-  
 gia. În 1936, a scris prima sa lucrare,  
 „No Villain”, cu care a câștigat Pre-  
 miul „Avery Hopwood”.

În 1940, s-a căsătorit cu Mary  
 Slattery, cu care a avut doi copii.

Piesa „Death of a Salesman”, pu-  
 blicată în 1949, a câștigat Premiul  
 Pulitzer, trei premii Tony și Premiul  
 Cercului de Critică Dramatică din  
 New York, fiind prima piesă care  
 a reușit să obțină toate aceste trei  
 premii. Următoarea sa piesă, „The

Crucible”, a apărut pe Broadway în  
 ianuarie 1953. La începutul anului  
 1956 a divorțat, iar la sfârșitul lunii  
 iunie a aceluiași an s-a căsătorit cu  
 actrița Marilyn Monroe.

Pe 31 mai 1957, a fost găsit vinovat  
 de dispreț față de Congres, refuzând  
 să dezvăluie numele membrilor  
 cercului literar suspectat de apar-  
 tenență la comunism. Condam-  
 narea a fost revocată de Curtea de  
 Apel în august 1958.

La sfârșitul anului 1960, Miller  
 a părăsit-o pe Monroe pentru Inge  
 Morath, cu care s-a căsătorit în fe-  
 bruarie 1962 și cu care a avut încă  
 doi copii.

A încetat din viață pe 10 februa-  
 rie 2005. ● **V.G.**

## horoscop

11 februarie



VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Se pot produce schimbări  
 importante, mai ales pe plan  
 social și sentimental.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Sunteți sfătuit să evitați stresul  
 excesiv și să adoptați un stil de  
 viață sănătos.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Vă recomandăm să fiți cumpătat,  
 pentru că nu este o zi favorabilă  
 investițiilor.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Sunteți foarte ambițios și reușiți  
 să finalizați o lucrare importantă.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Aveți șanse de reușită în  
 activitățile casnice și în  
 societate.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Culegeți roadele unei investiții  
 inspirate, încasând o sumă  
 considerabilă.

LEU

23 iulie - 22 august

Astăzi, puteți finaliza tot ce ați  
 început.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Se întrevide o reușită pe plan  
 financiar, poate că veți începe  
 ceva pe cont propriu.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Aveți ocazia să faceți schimbări  
 importante pe plan sentimental  
 și social.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Deși aveți o zi încărcată, reușiți  
 să faceți față cu succes tuturor  
 problemelor.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Șanse mari de a câștiga o sumă  
 de bani în plus, dintr-o activitate  
 extraprofesională.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Din punct de vedere financiar, nu  
 aveți motive de îngrijorare.

PRF PVL 000031

Viața liberă  
**VLonline**

DUPĂ O FRACTURĂ DE COLOANĂ ● **PREMIERĂ**

# Un bărbat paralizat a reușit să meargă din nou, datorită unui implant

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Un pacient imobilizat în fotoliu rulant, din cauza unui accident care i-a secționat măduva spinării, a reușit să meargă din nou, datorită unui implant atașat la coloana sa vertebrală. Este o premieră medicală, deoarece este primul pacient care a reușit să meargă liber după ce i-a fost secționată complet măduva spinării.**

Michel Roccati a rămas paralizat în urmă cu cinci ani, după un accident de motocicletă. El nu își mai simțea deloc picioarele, însă acum poate merge, datorită unui implant cu impulsuri electrice, atașat chirurgical de coloana sa vertebrală. Cercetătorii elvețieni care au dezvoltat acest implant spun că nu este un remediu pentru leziuni ale coloanei vertebrale și că tehnologia este încă prea complicată pentru a

fi folosită de un număr mare de persoane. Ei au recunoscut, însă, că este un pas major care poate îmbunătăți calitatea vieții pacienților.

Michel Roccati a spus că acest implant l-a făcut să simtă că are o viață aproape normală. El a dorit încă de la accident să facă progrese, în speranța că se va recupera. „Obişnuiam să boxez, să alerg și să mă antrenez în sala de fitness. După accident, nu am mai putut să fac lucrurile care îmi plăceau, dar nu m-am demoralizat. Nu m-am oprit niciodată din recuperare. Mi-am dorit să-mi rezolv problema asta”, a declarat acesta pentru BBC, declarație preluată de adevarul.ro.

Recuperarea rapidă l-a surprins plăcut chiar și pe neurochirurgul care a realizat implantul, prof. Jocelyne Bloch, de la Laboratoire de Neurothérapies et Neuromodulation - LNTM: „Am fost extrem de surprinsă. Michel este absolut incredibil”, a spus aceasta. Cercetarea a fost susținută de dr. Ram



● Michel s-a recuperat repede, lucru care l-a surprins plăcut chiar și pe neurochirurgul care i-a realizat implantul

Hariharan, consultant la Spitalul General de Nord din Sheffield, independent de echipa de cercetare. El spune că nu știe să mai existe un studiu de acest fel, în care un implant să redea „mișcări musculare și îmbunătățirea echilibrului, suficiente pentru a merge”. Totuși, medicul a spus că e nevoie de mai multe studii clinice pentru a se arăta dacă este un tratament eficient. Medicul a precizat că nervii din măduva spinării trimit semnale de la creier la picioare, iar unii oameni paralizează atunci când nervii sunt deteriorați din cauza rănilor. În cazul italianului, nu există semnale către picioarele sale, deoarece are măduva spinării secționată com-

plet. Cu toate acestea, implantul poate trimite aceste semnale când este pornit. Până acum, doar nouă persoane au primit acest implant și și-au redobândit capacitatea de a merge, însă niciuna nu-l folosește în viața de zi cu zi. În schimb, îl folosesc pentru a exersa mersul pe jos, care le stimulează mușchii și le îmbunătățește sănătatea. Vindecarea acestor pacienți presupune regenerarea măduvei spinării, eventual cu terapii cu celule stem, care sunt încă într-un stadiu incipient al cercetării. Specialiștii cred că tehnologia de implant ar putea fi utilizată împreună cu tratamente de regenerare a nervilor, odată ce acestea vor fi gata. ●

## filme

HBO Max, disponibil și în România din 8 martie

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

„Pe 8 martie, HBO Max va fi disponibil în România ca parte a lansărilor în alte țări din Europa și nu numai. HBO Max oferă filme, seriale originale și titluri pentru copii, de la Warner Bros, HBO, DC, Cartoon Network, Max Originals, precum și de la alte studiouri”, a anunțat HBO, printr-un comunicat de presă.

HBO Max, platforma de streaming a WarnerMedia, urmează să înlocuiască HBO Go, după cum explică hotnews.ro. Iată și costurile! Noul abonament lunar



HBO Max va fi 4,99 euro/lună. Pentru a sărbători lansarea HBO Max, cei care au un abonament

creat direct pe site-ul HBO Go vor putea folosi automat noua platformă, beneficiind de un preț

reduc, 3,30 euro/lună. Promoția le va oferi clienților o reducere de 33 la sută din prețul lunar pentru toată perioada abonamentului lor.

Noii clienți care se vor abona direct pe HBO Max înainte de 31 martie vor beneficia de același preț lunar redus la 3,30 euro/lună, preț disponibil pe întreaga durată a abonamentului lor. După 31 martie, pe lângă abonamentul lunar, va fi introdus și un abonament anual, disponibil clienților de retail, la prețul de 39,90 euro/an, care va oferi acces pe o perioadă de 12 luni la prețul pentru opt luni. ●

## rețeta zilei Cartofi franțuzești

**INGREDIENTE.** 1,5 kg cartofi, 300 g brânză de vaci slabă, 200 g brânză telemea, 100 g brânză de oaie maturată, 200 g smântână slabă (12% grăsime) sau iaurt grecesc (10% grăsime), 4 ouă nefierți;

**PREPARARE.** Se curăță cartofii și se taie felii. Apoi se fierb ușor, maxim 5 minute (doar în

câteva clocote). Se bat ouăle și apoi se amestecă împreună cu cele trei feluri de brânză și cu smântâna. Se unge o tavă cu puțin ulei și se așază un strat de cartofi, un strat de compoziție și încă un strat de cartofi. Se păstrează 3-4 linguri de compoziție pentru a unge stratul de cartofi de la suprafață. Opțional puteți pune deasupra cașcaval ras. ● **A.F.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv  
mania

Andreea Marin,  
„dresoare”  
de lei

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

» **Bijuteriile care îți vorbesc.** Inelul străbunicii, lăsat moștenire celei mai mari dintre fice, colierul sau brățara strămoșii... sunt poveștile bijuteriilor din alte vremuri. Și dacă în locul fotografiei îngălbenite, în care poartă inelul sau brățara moștenire de familie din generație în generație, străbunica le-ar vorbi de peste vremuri strănepoților pe care n-a apucat să-i cunoască. Nu-i spiritism - Doamne, iartă-mă! - ci tehnologie. Bijuterii cu stocare inteligentă, a căror ambasadoare este Andreea Marin. Zâna Surprizelor a venit miercuri seară în „Imperiul Leilor” pentru a susține ideea de afaceri a Nadiei Vișan, care e convinsă că „aceste bijuterii sunt mai mult decât un brand, sunt o punte invizibilă care se creează între oameni”. Lei-i-au oferit Nadiei suma de un milion de euro, însă în schimbul a 40 la sută din afacere și cu două condiții: „500.000 de euro vor fi ca aport la capitalul social și 500.000 de euro vor fi dați sub formă de împrumut și vor fi returnați cu prioritate”. „Vreți să vă dau banii înapoi sau să-i triplăm?”, i-a întrebat Nadia Vișan, care i-a asigurat că în câteva luni banii investiți în ea se vor întoarce în conturile lor. Până la urmă, au redus pretențiile la 35 la sută din afacere. Vorba Andreei Marin, „Nadia are talentul de a trezi emoția în cel ce ascultă. Nici Lei-i nu fac excepție, sunt oameni și ei!” ●

OȚELUL DEFILEAZĂ  
ÎN AMICALE

**FOTBAL.** Echipa Oțelul Galați a câștigat, cu scorul de 3-0, partida cu Astra Giurgiu, formație din Liga a II-a, prin golurile marcate de Savu, Serrant-Green și Crăciun. » **pag. 08**

ALTE 26.000  
DE NOI INFECTĂRI

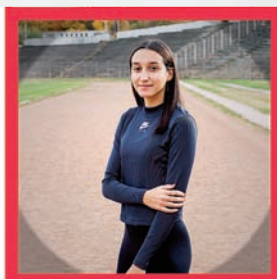
**COVID-19.** În ultimele 24 de ore, au fost înregistrate pe teritoriul României 26.466 de noi cazuri de persoane infectate cu SARS-COV-2 și au fost raportate 139 de decese. » **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9850 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PRF PVL 000048

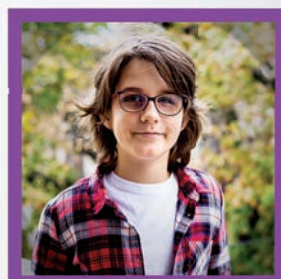
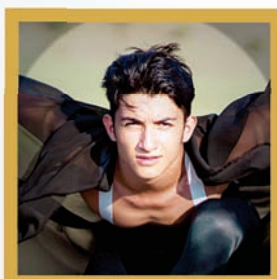
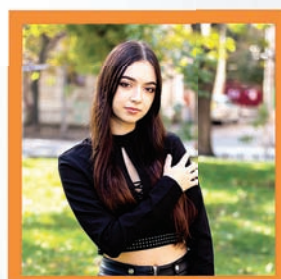
www.viata-libera.ro Viața pe scurt

200 BERSERVATOR



## Adevăratele VEDETE ale Galațiului sunt EI!

Din 16 decembrie,  
în rețeaua  
„Vieții libere“!



Galațiul are sute de tineri care, în ciuda pandemiei, și-au urmat pasiunile pentru știință, sport și artă, obținând rezultate notabile. Cu regretul că nu avem spațiu pentru toți, vă invităm să-i cunoașteți pe cei mai buni.

Anca Melinte  
jurnalist

2022



Anca

PRF PVL 000027

## 100 de lei pentru învățacei



CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 7 - 12 februarie 2022

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

6

PRF PVL 000028

## Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



6 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 7 - 12 februarie 2022

PRF PVL 000035

săptămâna  
11 - 17 februarie 2022

**03** gastronomie  
Consumul,  
chiar moderat de alcool,  
nu face bine

**05** sexologie  
Cinci beneficii  
ale sexului  
din timpul zilei

**Viata**  
libera

**weekend  
magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

MARIO  
FRESH,  
**gest  
romantic  
pentru  
ALEXIA  
ERAM**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MONDENE**



Un trandafir random  
de la el!

ALEXIA ERAM  
influențată



## ISTORIA ALTFEL

„UNCHIUL FRED” ȘI TREI DECENII DE CORESPONDENȚĂ BRITANICĂ (2) ● MĂRTURII

Cum au venit rușii peste noi,  
și la 1877VICTOR CILINCĂ  
victor@viata-libera.ro

**Familia Mourilyan trăise vreme de 18 ani la Paris, începând din anul 1853. Frederick James Mourilyan, „unchiul Fred” pentru cei din familia împrăștiată prin Europa, angajat al unei bănci din Bruxelles, a fost apoi un robust locuitor al unor orașe europene și a trăit 71 de ani! El avea 27 de ani atunci când a ajuns la Galați, în 1873, după patru ani petrecuți la București, ca traducător pentru Banca Națională Română. Împreună cu soția sa, Caroline Florence, născută Gardiner, soții Mourilyan aveau să crească cinci fii și o fiică – din păcate, patru dintre ei aveau să fie înmormântați, la numai câțiva anișori, la Galați...**



► Sora unchiului Fred, Eugenie Sladden, născută Mourilyan (din arhiva Badsey Society)



► Chris Higman, pe care am avut onoarea să îl întâlnesc nu demult la Galați și Julian Higman, fratele său, care au pus la dispoziția Badsey Society fotografia străbunicului lor, Fred Mourilyan



► Anna Mourilyan, mama lui Fred (fotografie din colecția Asociației Badsey Society)

### Gazul britanic a ajuns și în România!

Badsey Society publica o cronologie: „Frederick James Mourilyan (1846-1927), cunoscut sub numele de Fred, a fost fratele lui Eugénie Sladden. Serviciul de arhivă și arheologie Worcestershire de la The Hive din Worcester conține 91 de scrisori ale sale, scrise în principal surorii sale între 1869 și 1915. Au fost transcrise doar scrisorile care acoperă perioada Primului Război Mondial, dar celelalte pot fi vizualizate la Worcester. Înainte de război, Fred a lucrat pentru [Imperial] Continental Gas [Association] Company, cu sediul inițial în România și apoi în Belgia.”

Compania de distribuție a gazelor naturale a fost fondată la Londra, în 1824, sub numele de Asociația Imperială Continentală a Gazelor, pentru a stabili utilități de gaze în alte comitate (județe). A început operațiunile de distribuție a gazului în Hanovra în 1825 și furnizarea de iluminat cu gaz la Berlin în 1826. Pe parcursul secolului al XIX-lea, compania a înființat fabrici de gaze la Anvers, Bruxelles, Berlin și Viena. Operațiunile sale la Viena au început la mijlocul anilor 1840. Compania s-a extins chiar până în Africa

de Sud, a înființat fabricile de gaz Westergasfabriek în Amsterdam în 1883. În 1928, a înființat Distrigas, principalul distribuitor de gaze din Belgia (n.red., din surse wikipedia). „Scrisorile din 1869-1871 sunt scrise din București; scrisorile din 1873-1881 sunt scrise din Galați. Până în 1882, Fred se mutase la Bruxelles, iar scrisorile din 1882 până la Primul Război Mondial (...) Războiul a schimbat totul și Fred a fost forțat să se întoarcă în Anglia, unde i-a scris surorii sale din diferite locații până la moartea ei. Există și scrisori scrise de Fred în 1925 și 1927 către Jack și Julius Sladden” – soțul surorii britanicului viețuitor pentru opt ani și la Galați – oraș important, iată, și pentru interesele comerciale britanice!

### 1877: ruși murdari, trenuri blocate, un Galați aglomerat

Trecerea armatei imperiale țariste prin România spre Bulgaria, în 1877, avea să îl surprindă pe „unchiul Fred” chiar la Galați, dar și în Capitală, observând totul cu un ochi exact și scriind surorii lui, Eugénie, aflată la Bruxelles, în prag de căsătorie. Vom reveni la rândurile, din aceeași misivă, în care mister Fred

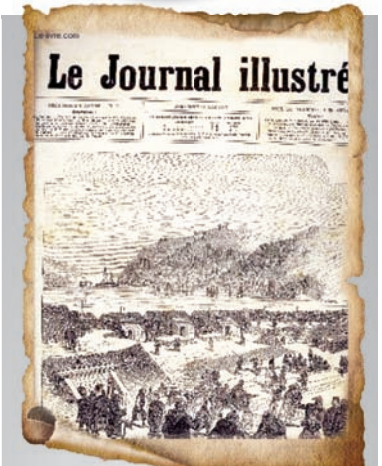
descria cu plăcere isprăvile pușorului său ce îi purta numele, Frederick – Arthur Frederick Henri, primul său născut la Galați, chiar în anul instalării aici a familiei, din păcate secerat de moarte doi ani mai târziu de la scrierea epistolei către Bruxelles, pe 31 octombrie 1877, scrisoare în care cerea vești despre viitoarea nuntă a surorii sale cu sir Iulius Sladden. Din Galați, britanicul scria:

“Draga mea Eugénie,  
De la mijlocul lui septembrie am fost în București și m-am întors doar în ultimele două zile și poate voi fi nevoit să plec din nou în orice zi. Călătoria este acum atât de obositoare și de neplăcută. Debandada de pe linia de cale ferată este foarte mare și trenurile sunt mult prea multe pentru o astfel de linie. Calea ferată se face bucăți și nu mai este potrivită pentru trenuri expres. Trenurile sunt pline de ofițeri români și antreprenori evrei ruși. România e plină de un număr mare de ruși. Corespondenții ziarelor oferă informații parțiale, nimeni nu poate spune prea multe despre murdăria armatei ruse, despre cazarmele lor. Soldații de rând îmi amintesc mereu de țigani. Soldații români au luptat foarte bine și și-au pierdut teama. Nu s-au putut asigura în mod corespunzător toți răniții. Cei mai răi din armata lor sunt ofițerii de stat major, care nu par să se pună în pericol, deoarece niciunul nu a

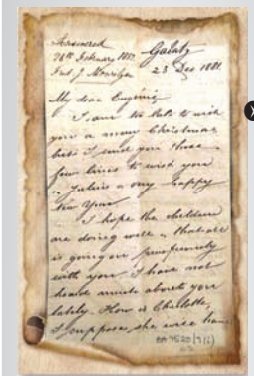
urcat într-un grad mai mare decât acela de maior. Bucureștiul nu a fost niciodată atât de plin, hotelurile sunt înghesuite. Ofițerii s-au trezit că au putut să mănânce aici ceva bun și să se odihnească. Aici avem mulți bolnavi și răniți și acum linia de tren este blocată de aici până la Buzău.

(...) Probabil că vom avea mulți soldați aici la iarnă. (...) Este aproape imposibil să se facă rost de provizii din magazinele de aici. Lucrurile ajung la frontieră și apoi rămân luni de zile până să fie posibil să le trimitem acasă. Presiunea pe linie este atât de mare și toate drumurile sunt luate pentru armată. Orice ar veni din război, România pierde îngrozitor din cauza lui în multe privințe. (...) Sper că veți avea timp să ne scrieți înainte de căsătorie. Trimitem dragostea noastră tuturor acasă. Fratele tău afectuos, Fred J. Mourilyan”

Galați, București, Paris, Berlin, Amsterdam, orașe din Marea Britanie, au fost locuri din care neobositul britanic a trimis scrisori, mai ales către sora sa aflată, până la căsătorie, în 1877, la Bruxelles, apoi în mica localitate agricolă Badsey din Marea Britanie, unde soțul ei, Iulius Sladden, avea să devină un cetățean important, patronul unei fabrici de bere. Un om important: nunta celor doi avusese loc în 1877 la Ambasada britanică de la Paris! (Va urma) ●



► Numărul din 13 mai 1877 al „Le Journal illustré” - Paris: canoniere (ilustrație publicată pe blogul „Lecția de anatomie a doctorului Popa”)



► Ultima scrisoare trimisă de unchiul Fred din Galați, în noul Regat al României, la 1881 (arhiva Societății)



► Numărul din „Le Monde illustré” pentru 27 octombrie 1877 avea pe prima pagină un desen cu atacul redutei Grivița de către Armata Română (imagine publicată de „Drăgușanul”)



► În partea de sus stânga a fotografiei, îl putem vedea, înconjurat de membri ai familiei Sladden din Marea Britanie, pe Sir Julius Sladden (1847 - 1928), soțul surorii unchiului Fred, figură proeminentă a micii localități agricole britanice Badsey, fondatorul acolo a unei fabrici de bere. (Fotografie trimisă Asociației, din Noua Zeelandă, de către Patsy Miller, născută Sladden, stră-strănepoată gheată a lui Dilnot Sladden



► Vedere din publicația rusească „Epoca”, cu un desen din Galațiul inundat în anul Războiului de Independență – 1877

# GASTRONOMIE

## Consumul, chiar moderat de alcool, nu face bine

VEȘTI PROASTE PENTRU AMATORII DE VIN ● **STUDIU**

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

**Cu toții știm, consumul de alcool dăunează grav sănătății. Dar se aplică aceeași teorie și pentru câteva pahare pe săptămână? Vinul roșu conține antioxidanți sau cel puțin așa ni s-a spus. Astfel că doar câteva pahare pot să fie benefice pentru sănătate, arată ScienceAlert.**

Alte studii sugerează că persoanele care consumă sporadic spre mediu pot fi oarecum protejate de afecțiunile inimii, comparativ cu acele persoane care evită complet alcoolul. Vinurile sunt incluse chiar și în dietele mediteraneene, unele dintre cele mai sănătoase sisteme alimentare din lume. În Regatul Unit, chiar și consumul sub cantitatea recomandată pe săptămână este asociat cu afecțiunile cardiovasculare.

### Unul dintre cele mai mari mituri

Așa-numita „curbă în formă de J” a afecțiunilor legate de consumul de alcool sugerează faptul că folosirea cu moderație, în relație cu starea mai bună a sănătății, este unul dintre cele mai mari mituri, similar cu acela prin care ni s-a spus și că fumatul este benefic. Cercetările făcute de specialistul cardiovascular Rudolph Schutte din cadrul Anglia Ruskin University (ARU) indică acest lucru.

Problema, așa cum a fost identificată de către echipele de cercetători, indică faptul că mare parte dintre cei care consumă alcool nu fac acest lucru, din cauza faptului că au probleme de sănătate, iar atunci când suferă de afecțiuni ale inimii, acestea nu au legătură cu consumul licorii lui Bachus – aspect care nu este relevant pentru stabilirea unei legături între consumul moderat de alcool și beneficiile pe care le aduce.

Datele UK Biobank, acopereau un eșantion de 333.259 de persoane consumatoare de alcool și 21.710 de oameni care nu puseseră gura pe băutură în viața lor. Cercetătorii au analizat datele care acopereau o perioadă de 7 ani, înregistrând de fiecare dată când un participant suferea un atac cardiovascular sau cerebrovascular.

### Vinul oferă o protecție minimă în ceea ce privește afecțiunile inimii

Cercetătorii i-au exclus în mod special pe cei care s-au lăsat de băutură pentru a oferi un grad mai mare de precizie experimentului. În ciuda acestui fapt, non-alcoolicii erau mai în vârstă, cu un indice de greutate mai crescut și cu tensiune arterială, spre deosebire de cei care consumau alcool și care aveau condiții fizice mai bune.

Astfel, pentru a elimina toți acești factori perturbatori, echipa a decis să se folosească de consumatorii ocazionali, raportându-i

pe aceștia la cei care consumau alcool mai des. Au descoperit astfel că vinul oferă o protecție minimă în ceea ce privește afecțiunile inimii, dar nu era asociat în niciun fel cu afecțiunile cardiovasculare.

Pentru împătimitii beriei și ai băuturilor spirtoase, chiar și pentru aceia care consumă undeva la mai puțin de 14 unități pe săptămână, care este doza recomandată de normele sanitare britanice, rezultatul a fost ceva mai îngrijorător.

### Ce spun specialiștii despre consumul moderat de alcool?

Printre consumatorii de bere, cidru și spirtoase în general, există un risc crescut de afecțiuni ale inimii sau care erau legate de inimă și vase de sânge. Chiar dacă auzim adesea că băutorii de vin sunt feriți de afecțiuni coronariene, datele actuale indică faptul că problemele cardiovasculare pot interveni.

În SUA, CDC recomandă ca adulții să nu consume alcool sau, dacă o fac, să se rezume la cantități reduse în timpul meselor, indicațiile fiind și mai restrictive pentru femei.

Dovezile epidemiologice viciate de bias-uri cognitive subminează pericolele asociate consumului de alcool. Evitarea acestor erori de judecată în viitoarele studii va putea diminua confuzia din prezent și va conduce la o înțelegere mai bună a fenomenului. ●

### Rulouri cu ciocolată

#### INGREDIENTE.

150 g unt, 1 cană zahăr, 1 ou, sare, 1 linguriță praf de copt, extract de vanilie, 200-250 g făină, 2 linguri cafea instant, 1/2 cană ciocolată topită.



**PREPARARE.** Pune untul, zahărul și oul în mixerul pentru aluat. Adaugă un pic de sare, praf de copt și câteva picături de extract de vanilie. Amestecă. Adaugă făina și continuă să amesteci până obții un aluat omogen. Transferă aluatul în două boluri, iar într-unul din ele adaugă cafeaua instant și ciocolata topită, omogenizând apoi. Întinde fiecare bucată de aluat cu făcălețul, apoi așază foaia de aluat cu ciocolată deasupra celei din aluat simplu. Rulează cu atenție. Învelește rulada în folie de plastic și las-o la frigider o oră. Feliază, apoi dă la cuptor 10 minute la 175°C, sunt recomandările sodelicious.ro.

● M.Z.



### rețeta de weekend



### CUIBURI DIN TĂȚEI CU HALVA ȘI NUCI

**INGREDIENTE.** Ppaste vermicelli (12 cuiburi), ¼ cană unt topit, 200 g halva, ½ cană lapte, 1 cană frișcă lichidă, 2 linguri migdale, 2 linguri nuci pecan, 2 batoane de scorțișoară, cuișoare, anason, ¼ cană coniac.

**PREPARARE.** Pune cuiburile de vermicelli într-un vas de copt și unge-le cu untul topit. Lasă-le la cuptor 12 minute la



180°C. Adaugă halva și laptele într-un mixer și omogenizează. Bate frișca lichidă folosind mixerul. Amestecă frișca cu crema de halva și lapte. Lasă deoparte. Adaugă migdalele, nucile pecan și scorțișoara într-un castron mai mic. Aruncă și câteva cuișoare și anason, apoi varsă peste toate coniacul și amestecă. Transferă crema cu frișcă într-un poș și umple cuibulețele rumenite. Servește-le cu nucile aromatizate pe deasupra. ● M.Z.

## România, pe locul 10 în Europa

### Un român consumă anual 11 litri de alcool pur



MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Un român consumă anual 11 litri de alcool pur, piața locală fiind între primii zece clasați la nivel european. Pe primele locuri în top, cu un consum anual de aproape 13 litri per locuitor, se află Letonia și Cehia, iar la coada clasamentului sunt Italia, Su-

edia și Grecia, cu cifre aproape la jumătate. Un român consumă în medie 11 litri de alcool pur pe an, valoare ce poziționează piața locală în prima parte a clasamentului european, într-un top realizat de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), citată de Visual Capitalist.

Această valoare se traduce astfel într-un consum mult mai

mare de băuturi spirtoase, dat fiind că jucătorii din industrie definesc băuturile spirtoase ca băuturi alcoolice cu o concentrație alcoolică de minimum 15% vol, conform spirits-romania.ro.

Datele privind consumul de alcool pur au fost înregistrate în 2019. Datele OMS sunt valabile la nivel de 2019, cel mai recent an pentru care există date. Pan-

demia de COVID-19 a schimbat o serie de obiceiuri, a mutat, cel puțin temporar, consumul din HoReCa acasă și astfel a crescut canalul de retail, însă per total nu există variații majore în ceea ce privește cantitatea medie consumată de la an la an, conform estimărilor Ziarului Financiar pe baza jucătorilor din piață.

● sursa foto, unsplash.com.

## IT&amp;C



PRF PVL 000031

Viata libera  
Vl onlineMETA AMENINȚĂ  
SĂ ÎNCHIDĂ  
FACEBOOK  
ȘI INSTAGRAM  
ÎN EUROPA

**AVERTISMENT. »** Urmând prăbușirii pe bursă a cotației acțiunilor, Meta amenință să închidă rețelele Facebook și Instagram pentru consumatorii europeni, dacă decizia privind blocarea folosirii în scop publicitar a datelor colectate despre utilizator nu este întoarsă în mod imediat. Denumită Schrems II, decizia Curții de Justiție Europene împiedică compania lui Mark Zuckerberg să transfere datele colectate despre utilizatorii Facebook conectați de pe teritoriul european către serverele Meta administrate în Statele Unite. În schimb, datele care sunt administrate pe servere găzduite în Europa și supravegheate de reprezentanți ai autorităților UE nu mai pot fi valorificate în scopuri publicitare decât respectând limite foarte stricte, privind accesul la date cu potențial sensibil, cum ar fi informații pe teme de sex, orientare sexuale, sau referitoare la publicul minor. În efect, veniturile Facebook de pe urma consumatorilor europeni au scăzut în mod considerabil. Iar dacă pui la socoteală și piedicile puse de Apple, care pur și simplu nu mai permite exploatarea utilizatorilor iPhone prin colectarea practic fără limite a datelor despre aceștia, deja, perspectivele pentru companiile axate aproape exclusiv pe valorificarea datelor colectate online încep să arate sumbru.

» Twitter începe testarea butonului Downvote, util pentru descurajarea articolelor sau comentariilor nepotrivite. Răspunzând solicitărilor exprimate de utilizatori, Twitter introduce echivalentul butonului Dislike. Opțiunea numită downvote apare alăturată butonului Like, la partea de jos a listei de comentarii. Twitter a confirmat că butonul „Downvote” este în teste pentru un număr limitat de utilizatori care îl pot folosi pentru a „vota” ascunderea comentariilor cu care nu sunt de acord, ca o reacție la tweet-urile cu care nu sunt de acord. Ulterior, Twitter poate investiga natura conținutului, identificând postări care ar putea conține mesaje rasiste, pornografie sau alte lucruri care ar putea ofensa utilizatorii, oprind propagarea acestora înainte de a ajunge la un grup prea mare de utilizatori. Numărul de voturi negative nu este vizibil pentru public, caracteristica fiind deocamdată în faza de testare. Altfel spus, răspunsul butonului Downvote ar putea diferi în forma finală, în funcție de reacția anticipată de administratorii platformei de socializare. Administratorii Twitter spun că acesta nu este un buton de antipatie. De asemenea, voturile nu vor schimba ordinea răspunsurilor afișate, deocamdată.

● Monica Zanet

CE-AR FI INDICAT SĂ ELIMINAȚI ● **RECOMANDĂRI**Obiceiuri de securitate  
cibernetică la care  
trebuie să renunțați (2)MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

**Continuăm seria recomandărilor privind eliminarea obiceiurilor proaste, pentru a vă îmbunătăți securitatea cibernetică în 2022:**

**Utilizarea site-urilor web nesecurizate**

Site-urile HTTPS folosesc criptarea pentru a proteja traficul care trece de la browserul dvs. web la site-ul în cauză. Are două scopuri: de a confirma că acel site web este autentic și că nu este o proprietate web frauduloasă sau de tip phishing; și de a vă asigura că infractorii cibernetici nu vă pot asculta comunicațiile pentru a fura parole și informații financiare. Nu este o garanție clară că nu se poate întâmpla nimic rău vizitând site-ul, deoarece chiar și multe site-uri de phishing folosesc HTTPS în zilele noastre, dar este un început bun. Căutați întotdeauna simbolul lacătului în fața link-ului.

**Combinarea vieții personale cu munca**

Mulți dintre noi am petrecut o mare parte din ultimii doi ani îmbinând o linie, cândva, clar definită, între muncă și viața noastră personală. Pe măsură ce linia a devenit mai neclară, riscurile cibernetice au devenit mai mari. Luați în considerare utilizarea e-mailurilor de serviciu și a parolelor pentru a vă înregistra pe site-uri



le de cumpărături sau alte site-uri. Ce se întâmplă dacă acele site-uri sunt atacate? Hackerii ar putea să vă compromită contul business. Utilizarea dispozitivelor personale neprotejate la locul de muncă adaugă, de asemenea, un risc suplimentar când vine vorba de securitate. Punerea unor bariere între muncă și viața personală în online merită efortul suplimentar.

**Oferiți detalii personale la telefon**

Așa cum phishingul bazat pe e-mail și SMS utilizează tehnici de inginerie socială pentru a păcăli utilizatorii să dea click, phishingul vocal, numit și vishing, este o

modalitate din ce în ce mai populară de a obține informații personale și financiare de la victime. Escroci își maschează adesea numărul real pentru a adăuga legitimitate atacului. Regula de bază este să nu distribuiți informații sensibile prin telefon. Întrebați cine este apelantul și ce companie reprezintă, iar apoi verificați datele primite.

**Nu faceți backup**

Ransomware-ul costă companiile sute de milioane anual. Așa că uneori este ușor să uităm că mai există variante ce așteaptă să prindă în capcană consumatorii. Imaginați-vă dacă ați pierde

brusc accesul la computerul dvs. de acasă. Toate datele de pe el și, eventual, stocarea în cloud, ar putea fi pierdute pentru totdeauna – inclusiv fotografiile de familie și documentele importante de lucru. Backup-urile regulate, conform regulii de bune practici 3-2-1, oferă liniște în cazul în care se întâmplă ceva mai rău.

**Nu vă protejați dispozitivele smart home**

Aproape o treime dintre casele europene sunt echipate cu gadgeturi inteligente, cum ar fi asistenți vocali, televizoare inteligente și camere de securitate. Dar, prin dotarea lor cu conexiune la internet și inteligență, aceste dispozitive devin o țintă și mai atractivă pentru criminalii cibernetici. Acestea pot fi deturnate și transformate în rețele botnet pentru a lansa atacuri asupra altora sau pot fi folosite ca o poartă către restul dispozitivelor și datelor dvs. Pentru a le menține în siguranță, schimbați parolele implicite la pornire. De asemenea, asigurați-vă că alegeți un furnizor care are o experiență de remediere a vulnerabilităților cunoscute în produsele lor și cercetați potențialele defecte de securitate înainte de a cumpăra un gadget.

Rămâne să vedem ce ne rezervă 2022. Asigurați-vă că este un an plin doar de surprize plăcute, îmbunătățindu-vă securitatea cibernetică personală astăzi, este sfatul companiei de securitate IT, ESET, dat pe blog.eset.ro. ●

## Meta Networks

Facebook pierde utilizatori activi pentru prima dată  
în istoria sa de 18 ani

Facebook a înregistrat o scădere a numărului de utilizatori activi zilnici (DAU) pentru prima dată în istoria sa de 18 ani. Compania mamă a Facebook, Meta Networks, a anunțat că DAU au scăzut la 1,929 miliarde în cele trei luni până la sfârșitul lunii decembrie, față de 1,930 miliarde în trimestrul precedent, potrivit descopera.ro.

De asemenea, firma a avertizat asupra încetinirii creșterii veniturilor în fața concurenței rivalilor precum TikTok și YouTube, în timp ce agenții de publicitate reduc și ei cheltuielile, anunță BBC.

Acțiunile Meta s-au prăbușit cu peste 20% în tranzacțiile de după închiderea pieței. Scăderea prețului acțiunilor Meta a șters peste 200 de miliarde de dolari din valoarea bursieră a companiei.

**Acțiunile altor platforme de social media au scăzut brusc**

Acțiunile altor platforme de social media, inclusiv Twitter, Snap și Pinterest, au scăzut, de asemenea, brusc în timpul tranzacțiilor.

Directorul executiv Mark Zuckerberg a declarat că vânzările firmei au fost afectate de faptul că publicul, în special utilizatorii mai tineri, a plecat la rivali.

Meta, care deține a doua cea mai mare platformă de publicitate digitală din lume, după Google, a declarat, de asemenea, că a fost afectată de modificările privind confidențialitatea din sistemul de operare Apple.

Modificările au îngreunat pentru branduri targetarea și măsurarea publicității pe Facebook și Instagram și ar putea avea un impact „de ordinul a 10 miliarde de dolari”

pentru acest an, potrivit directorului financiar al Meta, Dave Wehner.

**Zuckerberg, încrezător în realitatea virtuală**

Veniturile totale ale Meta, din care cea mai mare parte provine din publicitate, au crescut la 33,67 miliarde de dolari în această perioadă, depășind cu puțin previziunile pieței.

De asemenea, compania a prognozat venituri cuprinse între 27 și 29 de miliarde de dolari pentru următorul trimestru, ceea ce este mai puțin decât se așteptau analiștii.

Zuckerberg a declarat că este încrezător că investițiile în video și în realitatea virtuală vor da roade, așa cum au făcut-o și pariurile anterioare pe publicitatea mobilă și pe Instagram stories. ● Monica Zanet

# SEXOLOGIE



PLĂCUT ȘI UTIL ● **STUDII**

## Cinci beneficii ale sexului din timpul zilei

Se spune despre sex că ar fi cheia unei vieți lungi și sănătoase. Afirmatia pare să fie una corectă, după cum arată o serie de studii recente, care au ajuns la concluzia că sexul are beneficii nenumărate în privința sănătății. Altfel spus, cu cât faci mai des sex, cu atât te vei simți mai bine. Atenție, însă! Dacă ești obișnuită să faci dragoste în timpul nopții, ar cam trebui să îți schimbi programul. Află de ce, potrivit [clickpentrufemei.ro](http://clickpentrufemei.ro).

Făcut în timpul zilei, sexul te ajută să respiri mai bine. Bineînțeles, acest lucru este valabil atât pentru femei, cât și pentru bărbați. Sexul este considerat un antihistaminic natural, care ajută la combaterea febrei și la reducerea simptomelor provocate de astm. Unde mai pui că dacă ai probleme cu respirația din pricina alergiilor, o partidă de sex dimineța îți poate astfel ușura procesul de inspirație și expirație pe tot parcursul zilei, dar și al nopții.

### Arăți mai tânără

O viață sexuală activă în timpul zilei este cheia unui aspect tânăr al tenului și a unui păr strălucitor, potrivit unui studiu efectuat de un spital din Scoția. Persoanele cercetate aveau vârsta între 18 și 102 ani, iar aceia care erau încă activi s-au dovedit a fi cei mai arătoși. Așa au ajuns cercetătorii la concluzia că sexul reduce stresul, stimulează producția de collagen și ajută la refacerea firului de păr.

### Ajută organismul să lupte cu bolile

Dacă faci sex în timpul zilei, mai ales dimineța și la prânz, de două ori pe săptămână, organismul tău va produce cu 30 la sută mai multă imunoglobulină A,



● O viață sexuală activă în timpul zilei este cheia unui aspect tânăr al tenului și a unui păr strălucitor

ceea ce stimulează sistemul imunitar. Oamenii de știință au descoperit că o viață sexuală activă poate reduce riscul de a dezvolta anumite boli de inimă și așa-numitul accident vascular cerebral. Mai presus de toate, amorul este un remediu eficient în caz de gripă și răceală, deoarece hormonii secretați întăresc imunitatea și ajută organismul să se recupereze după invazia bacteriilor.

### Reduce durerea

Studiile arată că stimularea vaginală duce la creșterea toleranței la durere, iar stimularea frecventă a clitorisului are și un efect analgezic. Cercetătorii susțin că acest tip de stimulare poate ușura durerea crampelor abdominale, migrena, artrita, precum și alte afecțiuni similare, mai ales dacă este efectuată în timpul zilei.

### Îți dă o stare de bine

Activitatea sexuală favorizează totul, de la sănătatea sexuală și reproductivă până la fericire. După un orgasm, valorile oxitocinei și ale endorfinelor cresc, iar corpul intră într-o stare de relaxare profundă, până la adormire. Unii specialiști consideră că o partidă de sex este echivalentul a trei ore de yoga. ● **Iulian Cozma**

## personalitate

### Tipuri de oameni predispuși la infidelitate

Infidelitatea este una dintre cele mai frecvente cauze care pot conduce la despărțire. Unul dintre cel mai bine vânduți autori ai New York Times și celebru expert în dating pentru femei, Matthew Hussey, a explicat care sunt cele trei tipuri de oameni mai predispuși să înșele decât alții.

#### Narcisiștii

„Pentru narcisiști, este vorba doar de a dovedi cât de atrăgători sunt“, a spus Hussey, potrivit

The Independent, notează adevarul.ro. „Nu este suficient ca o persoană să îi iubească, ei vor să se asigure că toată lumea îi iubește. Se vor simți validați doar atunci când altcineva va flirta cu ei, se va culca cu ei sau îi va săruta“, a adăugat el. Un studiu a constatat că narcisismul este legat de faptul că oamenii se simt mai puțin implicați în relațiile lor romantice în desfășurare, în parte pentru că le place ideea de a găsi pe cineva mai bun.

#### Persoanele nesigure

„Cu oamenii nesiguri trebuie să ai grijă. Și nu mă refer la un nivel obișnuit de nesiguranță pe care îl avem cu toții, pentru că toți avem îndoieli și îngrijorări cu privire la noi înșine. Dar când cineva este atât de nesigur încât dacă nu îi oferiți dragoste astăzi, o va găsi în altă parte - este periculos“, spune expertul.

#### Egoiștii

Hussey spune că „oamenii egoiști care nu au un standard

moral atunci când vine vorba de relațiile lor“ sunt al treilea tip cel mai probabil să înșele. „Ei știu că, dacă înșală, partenerul s-ar enfuria sau ar fi traumatizat, dar propriile lor nevoi egoiste pun stăpânire pe ei“, a spus el. ● **Iulian Cozma**

PRF PVL 000022



### cu moderație

#### VINUL ROȘU ÎMBUNĂTĂȚEȘTE VIAȚA SEXUALĂ



#### CONCLUZIE.

Beneficiile consumului moderat de vin reprezintă încă un subiect controversat. Grămezile de studii pe tema beneficiilor vinului asupra sănătății umane nu pot să infirme, totuși, efectele devastatoare pe care le are excesul de alcool asupra organismului. Dintre toate băuturile alcoolice vinul roșu este de departe cel mai recomandat de către medici. Această băutură alcoolică poate avea un impact bun asupra sănătății bărbaților, dar puține sunt studiile care pot să bage mâna în foc atunci când e să comunice despre impactul vinului roșu asupra sănătății femeilor. Un studiu publicat în The Journal of Sexual Medicine din 2009 explorează relația dintre obiceiul de a bea vin roșu și funcția sexuală la femeile sănătoase, care nu suferă de disfuncții sexuale. Iată la ce concluzii au ajuns cercetătorii, potrivit [clicksanatate.ro](http://clicksanatate.ro).

#### Lubrifierea e mai bună

Studiul a inclus 798 de femei cu vârste cuprinse între 18 și 50 de ani, împărțite în trei grupe. Prima grupă a inclus femei care au băut unu sau două pahare de vin roșu, în fiecare zi. Al doilea grup a inclus femei care nu au băut nicio băutură alcoolică. Al treilea grup a inclus femei care au depășit cele două pahare de vin admise zilnic, din punct de vedere medical. Apoi, participantele au fost rugate să completeze chestionarul privitor la Indexul Funcției Sexuale Feminine și să spună, în același timp, cât alcool au băut. Rezultatele au arătat că femeile care au băut vin roșu cu moderație au avut un index al funcției sexuale feminine mai ridicat decât al non-băutoarelor și al excesiv-băutoarelor. De asemenea, a fost reținut faptul că atât dorința sexuală, cât și lubrifierea au fost superioare celorlalte două grupe. În același timp, nu au fost observate diferențe semnificative în ce privește atingerea orgasmului, durerea sau satisfacția generală. Cu toate astea, studiul insistă pe ideea că puțin vin roșu ar îmbunătăți funcția sexuală. În același timp, lucru pe care autorii studiului țin să-l remarcă, a fost faptul că femeile au fost toate italiene. Astfel, cercetătorii nu știu încă cum ar reacționa femeii din alte țări, cu alt dat genetic și cultural la cele două pahare de vin roșu acceptate zilnic. Cu alte cuvinte, dacă ai probleme cu libidoul sau cu excitarea, vorbește cu medicul tău. Nu, nu ca să-ți înlocuiești iubitul, ci ca să vezi dacă ai voie să bei vin. ● **Iulian Cozma**

## LECTURĂ

Cenaclul „Noduri  
și Semne”

Și totuși



Stela Iorga a venit cu, probabil, unul dintre cele mai bune grupaje de poezie de până acum - *Nu mă mai vizitează îngerii*. Și dacă îngerii nu au mai vizitat-o - deși noi o putem contrazice și pe această temă - muza a vizitat-o în mod sigur. De o claritate remarcabilă, versurile recitate cu emoție chiar de autoare au creat o atmosferă voit apăsătoare prin tristețea și prin strigătele când șoptite, când spuse cu voce dezamăgită. Niște versuri în care trăirile sunt când înăuntrul ființei, când în afara ei, fiind, pe rând, îngeri și demoni. Jocul echilibrat, chiar calculat așa zice, dintre divin și profan este dublat de o estetică a versurilor impecabilă - „sunt seri când muzica nu mai trece dincolo de/ ochiul atoevăzător/ ci doar îți trafonează oasele/ laolaltă cu mirosul pământului de toamnă/ dincolo de ele se zărește îngerul tău personal/ nu rugându-se pentru tine/ ci dansând rock pe chocolate Jesus/ până și îngerul s-a plicisit de tine/ și adast-acum într-un cântec/ singur doar îngerul scrisului mai urcă târâș/ scara aceea fără nume/ până la cer” (*scara fără nume*).

„Versuri care creează un impact frumos. Poeta pare a se fi așezat la masa de scris cu ea însăși. E o relație de intimitate între omul Stela Iorga și poeta Stela Iorga” (**Carmen Neacșu**).

„Cuvântul ca religie. Am întâlnit în aceste versuri două tipuri de Dumnezeu: cel al cuvântului și cel al pășărilor călătore. Iar cei care slujesc cuvântul sunt preoții cuvântului. O felicitare pentru această idee!” (**Gabriel Gherbăluță**).

„E greu să vorbești despre aceste poeme. Poate că sunt prea directe și se insistă prea mult pe pronumele personale. E o poezie autoreferențială. Se tinde către o frumusețe a expresiei, dar cred că spune lucrurile puțin prea direct” (**Cristina Nedu**).

„Am observat o mare diferență între poemele din trecut și cele de azi ale Stelei Iorga: claritatea. Este, acum, o mare limpezime a textelor, a esteticului. În afară de aceasta, tema este una pe care trebuie să ai curaj să o abordezi: lupta interioară dintre Dumnezeu și demon. A obținut un echilibru între întiner și lumină” (**Romeo Aurelian Ilie**).

„Relația pe care Stela Iorga o are cu poeta Stela Iorga este una crâncenă, în care raportul de putere se schimbă constant. Atmosfera din aceste texte mi-a plăcut cel mai mult. E una grea, apăsătoare și rece, ca o platoșă din gheață, cam în genul poemelor Sylviei Plath, doar că zicerea nu este la fel de încrâncată” (**Anca Șerban-Gaiu**).

„Stela Iorga izbutește ceea ce mulți autori speră, dar puțini reușesc: să aibă o voce personală, o puternică amprentă literară, în care atmosfera și metafora sunt punctele forte” (**Cezar Amariei**).

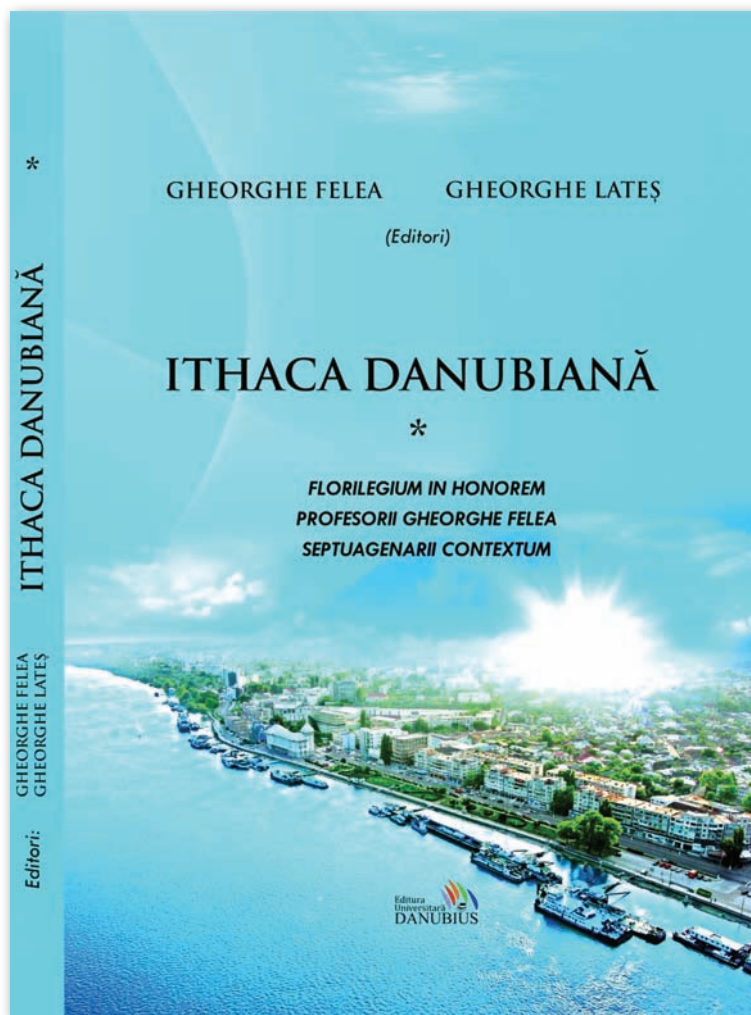
Astăzi, 11 februarie, de la ora 19,00, citește online Roca Iosif. ● **Iulian Mardar**

PESTE TREIZECI DE ARTICOLE, GRUPATE ÎN MAI MULTE CAPITOLE ● **CONSEMĂRI**Muza Klio la Galați:  
omagiul unui Magistru● **Ithaca Danubiană, I, Florilegium in honorem profesorii Gheorghe Felea septuagenarii contextum**, Editura Universitară „Danubius”, Galați, 2021

**M**uza Istoriei se simte bine la Galați: are muzeele sale (atât la Galați, cât și la Tecuci sau în alte localități), are facultatea sa în cadrul Universității „Dunărea de Jos” Galați, are împătimitii săi, printre ei numărându-se profesorii, studenții, elevii, scriitorii cu astfel de preocupări, bibliotecarii, membri ai unor diverse instituții și asociații, cu activități diverse. Cărți și studii valoroase apar în fiecare an, printre aparițiile din anul 2021 numărându-se și volumul „Ithaca danubiană”, un omagiu adus profesorului și cărturarului Gheorghe Felea, la împlinirea unei frumoase vârste.

Peste treizeci de articole sunt grupate în mai multe capitole: „Un Ulise Danubian”, „Danubius Mirabilis”, „Mesopotamia danubiană”, „Localism creator la Dunărea de Jos”, „Cultura mare a orașelor mici” și „Nasc și la Moldova oameni”. Sumar bogat și divers, contribuții deosebite din punct de vedere științific, multe abordând subiecte inedite sau mai puțin mediatizate. În ansamblu, o lucrare generală bine venită, rod al unei munci susținute, nu de puțin timp, în care editorii nu au precupețit niciun efort pentru ca ansamblul să fie de zile mari, de sărbătoare a spiritului. Unul dintre editori, profesorul și eseistul Gheorghe Lateș, în prefața intitulată HABENT SUA FATA LIBELLI! ne oferă și un istoric al genezei și al apariției cărții:

„Într-adevăr, cărțile își au soarta lor! iar Terentianus Maurus ne avertiza, încă din antichitate: Procapto lectoris, habent sua fata libelli (Încăpute pe mâna cititorului, cărțile își au soarta lor). Afirmatia sa sugerează că, odată scrise, soarta cărților nu depinde numai de conținutul lor sau de personalitatea autorului. Geniul său a intuit, încă din vremurile lui Hadrian, că destinul cărților este generat, mai ales, de complexitatea și modul de funcționare al mașinăriei pe care, astăzi, în teoria comunicării, o numim impersonal, „receptor”. (...) Prefața debutează cu invocarea lui Terentianus Maurus ca o dedicație pentru distinsul profesor Gheorghe Felea, personalitate căreia îi este destinat volumul, el însuși un devorator de aforisme și un profund cunoscător al civilizației romane. Trebuie recunoscut că recursul la antici mai are și un alt substrat: volumul/volumele de față s-a/s-au născut cu greutate,



în sensul dificultăților de tot felul și al cantității/calității materialelor reunite în sute de pagini sortite unei eventuale lecturi atente, dar predestinate și unei ipostaze nedorite, frunzărirea fugară. În formă inițială a fost proiectat un volum care să celebreze o vârstă rotundă (împlinirea a 60 de ani) de către profesorul Gh. Felea, numai că timpurile postdecembriste n-au fost favorabile pentru editarea lui. (...) Omul cu merite incomensurabile în demararea proiectului număra de acum șapte decenii de când a văzut lumina zilei și a ținut să marcheze momentul fast printr-un moment de erudiție...”

Cu evident talent literar, Gh. Lateș începe portretul Magistrului, continuat de către Ioan Neacșu, regretatul C-tin Marinescu, Anca Denisa Petrache și Ghiță Nazare. Ioan Neacșu: „Dl Gh. Felea este omul care: a visat diurn să lase urme viabile și adânci în multele dintre căutările, inițiativele, faptele și lucrările sale; a afirmat și și-a menținut un constant statut spiritual aparte în comunitatea colegilor și cadrelor didactice, fondat pe o condiție existențială de „aristocrat”

al ideilor formulate cu rafinament lingvistic orientat spre exegeza aleasă, a omenescului conștient de misiunea sa civică. (...) Dl Gh. Felea este profesionistul care își stăpânește bine emoționalitatea în fața ostentației, refuzând publicitatea cu orice preț, mândru însă că apropiatii sau colegii îl caută și pleacă îmbogățiți cu o soluție, chiar dacă uneori retorică sau cu o glumă plină de umor.

Totodată, dl Gh. Felea stăpânește regulile discrete ale diplomației, ale relațiilor interumane, pătruns fiind de „conștiința celui ce știe cine este” și „ce este”. (...)”

Anca Denisa Petrache: „Când ajungi să cunoști omul din spatele personajului, realizezi că statutul de bibliopat nu-l definește decât în planul aparenței. Este cu totul alta relația sa cu cartea. Ceva indicibil, generat de undeva din sfera existențialului. Ar putea fi într-un sau dintr-un cartă, ar putea fi pentru sau de lângă cartă. Toate aceste ipostazieri ontice în relația sa cu cartea mi se par însă fragmentare și, implicit, injuste. După îndelungate căutări și potriviri lingvistice, pe principiul asociativom

de cuvânt, om de condiție etc., am găsit că cea mai apropiată de adevăr ar fi sintagma om de carte. Înglobează toate celelalte ipostaze și relevă o existență legată indisolubil de cartea ca spațiu al rosturilor lumii.”

Profesorul Gh. Nazare, un bun prieten al lui Gh. Felea: „Deși ajuns la vârsta senectuții, profesorul Gh. Felea are proiecte îndrăznețe și un program editorial destul de dens. Dintre proiectele sale, se disting *Enciclopedia Dunării*, în cadrul unui proiect transfrontalier al Institutului Dunării, *Enciclopedia Galaților*, o valoroasă inițiativă personală, *Istoria Ministerului Educației dintr-un început până astăzi*, cu două volume, Vol. I, *Evoluție instituțională*, Vol. II, *Ministrii educației, o Istorie a învățământului particular din România*, un volum dedicat Istoriei pluralismului educațional și alternativelor educaționale din România, o *Istorie a învățământului gălățean*, *Odissea existenței* etc.”

Așadar, în prima parte a cărții avem „caracterizarea” personalității omului fără de care nu s-ar fi „născut” acest volum; dar și alte personalități devin „frați de carte”, articole întregi vizând parlamentarii gălățeni de la sfârșitul secolului al XIX-lea (de Ramona Elena Livan), Ștefan Rugină scriind despre profesorul Ștefan Corodeanu, ctitor al învățământului tecucean, Gheorghe N. Vasilache despre „Tudor Pamfile, un folclorist și etnolog de talie națională”, Viorel Coman despre Nicăpetre, Costică Neagu despre Simion Mehedintzi și „cărțile” sale „didactice”, Dan Râpă despre Petru Caraman... Tot la această „categorie” ar intra exercițiile de admirație ale lui Vasile Ghica pentru cei 17 academicieni tecuceni sau de analiză ale lui Ionel Necula pentru... filosofii ori intelectualii cu astfel de preocupări, eseistice sau nu, din Galați.

Alte articole și studii sunt, printre altele, „Contribuții la dezvoltarea gândirii pedagogice în zona Dunării de Jos” (semnat de Andrei Barna, Simona Marin), „Cartea Dunării” (Ion Munteanu), „De la legendogeneză la legendosferă” (Gheorghe Lateș), „Un moment dramatic din viața orașului: „Istorie di patimă a Gălaților, let 1769 noem[vrie] 29” (Cătălin Enică), „Aspectul general al orașului Galați în relatările călătorilor străini din perioada regulamentară” (Constantin Ardeleanu), „Ținutul Dunărea de Jos (1938-1940). Considerații generale” (Arthur Viorel Tulus), „O panoramă a literaturii din Basarabia” (Tudor Praxiu), „Începuturile Moldovlahiei” (Gheorghe Gherghe).

● **Adi-George Secară**

# DESCOPERĂ

SE DETERIOREAZĂ VĂZÂND CU OCHII ● **GRAND HOTEL**

## Una dintre clădirile simbol ale Galațiului, cu o soartă încă incertă



Clădirea Grand Hotel, în 2022

**G**rand Hotel este o construcție de la începutul secolului al XX-lea, fiind ridicată la inițiativa marelui proprietar Elie (Ilie) Climi (Climis) și făcând parte din grupul de 18 hoteluri construite în epocă la Galați, odată cu noul impuls al vieții comerciale în (pe atunci) vestitul port de la Dunăre.

Grand Hotel este o clădire în stil compozit, cu elemente de decorație neoclasică și barocă. Ca elemente de arhitectură se remarcă două bovindouri, dispuse simetric față de intrarea principală și bogat decorate, încadrate cu ornamente verticale cu motive geometrice și florale, și puse în valoare la nivelul streșinii prin frontoane decorative semicirculare.

Intrarea principală este accentuată de prezența celor două balcoane de onoare, dispuse la nivelul celor două etaje, încadrate cu coloane decorative identice cu cele de la bovindouri. Se remarcă, de asemenea, decorațiile ancadramentelor ferestrelor de la cele două etaje și ale cornișei. Fațadele nord și sud prezintă decorații realizate după modelele elaborate de arhitecții locali, care caută să asigure o legătură între fațada principală și cea secundară, orientată spre strada Logofăt Tăutu.

După Al Doilea Război Mondial, clădirea a fost sediu al administrației Partidului Comunist, iar după anul 1990 a devenit sediul Primăriei Municipiului Galați. Primul proprietar al imobilului din strada Domnească, Elie (Ilie) Climi (Climis), apare într-un dosar de arhivă drept candidat pe Lista provizorie de persoane din județul Covurlui eligibile la Senatul pe perioada de la 1 mai 1911

până la 31 aprilie 1912; în dreptul meseriei apare proprietar, domiciliat în strada Domnească, cu un venit de 44.000 de lei.

La data de 28 februarie 1911, Elie Climi înainta o cerere către Serviciul Tehnic al Comunei Galați, din care reieșea că are domiciliul în strada Domnească, quart. II, circumscripția I, unde dorește să ridice un imobil cu trei etaje și subsol la față, mai puțin un etaj. Suprafața propusă a imobilului era de 634,49 m<sup>2</sup>. Autorizația de construcție avea să fie eliberată la 1 martie 1911.

La 14 martie 1912 Ilie D. Climi înainta o nouă cerere către Serviciul Tehnic al Comunei Galați, unde apare cu domiciliul în strada Domnească, desp. II, aici dorind să realizeze un adaos de construcție la parter, în interi-

orul curții, pentru mașinile de iluminat electric ale corpului principal. Doi ani mai târziu, mai precis la data de 9 iunie 1914, Elie Climis, domiciliat în strada Log. Tăutu, numărul 15, colț cu strada Justiției, desp. II, înainta o cerere către Serviciul Tehnic al Comunei Galați, dorind a construi la adresa menționată o dependință (atenansă) imobilului său, arhitect fiind G. Loiso. La următoarele file din același dosar apare și adresa strada Domnească, numărul 70, colț cu strada Justiției. La 3/16 iulie 1917 I. Climis proprietar al imobilului din strada Domnească, numărul 55 (Grand Hotel) autoriza pe Louise Cupcic să construiască o baracă pentru fotografiat. În anuarul din anul 1927 dedicat Municipiului Galați, printre localurile de prim rang

apare și Restaurantul „Grand“, strada Domnească.

Astăzi regăsim clădirea pe lista monumentelor istorice din anul 2004, din județul Galați, la poziția 113, cod GL-II-m-B-03012, sub numele de Grand Hotel, strada Domnească numărul 38 (1911-1912). Din păcate, cu excepția unei scurte perioade din 2020, în care a servit drept sediu comun de campanie electorală pentru PNL și USR PLUS, fiind închiriată în totalitate, clădirea a stat mai mult goală din a doua jumătate a anului 2017, când a fost dat în folosință actualul sediu al Primăriei Galați, imobilul fiind scos la vânzare, după cum scriam în decembrie 2021 (Va urma). Surse text: arhivă „Viața liberă“, galatituristic.ro; www.galatiidealtadata.volte.ro/ ● Anca Spănu

► Fotografi de arhivă, din 2017, pe când clădirea încă adăpostea Primăria Municipiului Galați



roman foileton

Lacrămi uscate (108)  
SOFIA IARTĂ...

O vreme, sublocotenentul Delara nu mai știa nimic nici de Magdalena, încă soția sa, dar nici despre domnișoara Sofia. Virgil Panduru, bunul prieten de la Manutanță, îl vizită pe Sergiu doar o singură dată în spital - avusese multe efecte de împărțit soldaților, de distribuit orez, țigări, gaz și mălai, o mulțime de treabă. Fetița aceea, Măriuca, adusese celor internați trandafiri din hârtie. O dată, soldatul State Costache îi aduse o batistă cu bomboane și îi prezentă un prieten - pe Heinrich Kuller, un evreu cu casa pe lângă sinagoga Chesed sel Emes. În Ajun, îi vizitase părințele Petrea, și el erou de război. Preotul, care ogoise mulți orfani de război, dar și întorsese la luptă un pluton înspăimântat de dușman, apucase chiar el arma și îi făcuse pe soldații fugari să învingă. Altă dată, preotul gălățean îl ajutase pe părintele Alexe Mateevici, cel care ne scrisese nemuritorul poem „Limba noastră” în tranșeele de la Mărășești, să strângă cărțile în limba română pentru copiii basarabeni săraci. Apelul publicat de domnul Ion Burbea în ziarul „Înainte GALAȚII-NOI” dăduse roade: se adunase un sac mare de cărți! Greu este însă ca să vină Crăciunul peste tine și să zaci singur în spital! Bine măcar că boala părea să îl părăsească pe sublocotenent. Sergiu recitase până ce aproape că rupsesse singura carte pe care o avea și o ascundea sub pernă: „Roșu și negru”, de Stendhal. Citea acolo despre povestea ambițiosului Julien Sorel, care o sedusese pe doamna de Renal, soția primarului, și se gândea că el nu reușise să o uimească nicidecum pe Sophie...

În dimineața de Crăciun, micuța Măriuca trecu pe la câțiva bolnavi din spital și le împărți câteva felii de pâine unse cu untură. Atât!

A doua zi după Crăciun, iată însă că medicinista oarbă intră și în rezerva lui de spital. Îndată, tână o trimise afară pe subreta Svetlana, care o condusese până la spital, iar infirmiera, cari avea și alți bolnavi în grijă, îi lăsă singuri: în fond, medicinista era aproape medic și învățase oricum mai multe despre boale și bolnavi decât putea cunoaște o biată infirmieră.

„Și ne iartă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri”, murmură Sofia citatul din evanghelistul Matei. Sublocotenentul se rușină, dar era decis să nu îi mărturisească fetei că ceruse divorțul. Și așa, nu se știe cât va mai dura Armistițiul - poate că el, odată vindecăt, va cădea în luptă, de ce s-o mai încurce, să o facă fericită, după puterile lui, și imediat... văduvă? (Va urma) ● V. Cilincă

## JOCURI

## sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   | 3 |   |   |   |   | 5 | 1 |
|   | 7 |   | 9 | 5 |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   | 6 |   |
| 2 |   |   | 5 |   |   |   |   | 3 |
|   |   | 9 | 2 |   | 3 | 6 |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 1 |   |   | 2 |
|   | 9 |   |   | 7 |   |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 9 | 5 |   | 3 |   |
| 5 | 6 |   |   |   |   | 9 |   | 4 |

## exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AC, ET, IC, TE, TI;
- ARA, AȚĂ, NAZ, ROB, SÂN;
- ACAT, APUS, GARĂ, IATĂ, OPUS, ORGĂ, TUNA, VALE;
- ASINI, AURIT, CRIZE, EROIC, LAIȚĂ, ROATE, TĂUNI, TIARĂ, URĂȚĂ, UTILĂ;
- GĂTARE, RELATA, TĂRCAT, TUBURI;
- CURĂȚAT, TÂRĂTOR;
- PLĂTITOR, PITAGORA;
- IRAȚIONAL.

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## rebus

## Intuiții

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

➤ **ORIZONTAL:** 1) Cu mintea la cei șapte ani de acasă (pl.). 2) Situația celui care acționează sub acoperire. 3) Percepută ca verde cu trecere pe roșu – A apărea în civilie! 4) Pătrundere amețitoare într-o cameră! – Provocat... să treacă pe roșu. 5) Admiratori în situații care se bazează pe cântec – Lovire cu vorba... când nu se știe de vorbă bună. 6) Împotrivire pe calea cea dreaptă – Ieșit din spital! 7) Domenii de cultură cu repartiție anuală – Formă de salut de la mic la mare. 8) Cepe... rase! – Bucată muzicală interpretată la trompetă – Marea preocupare a unui estetician de clasă. 9) Cuvinte de laudă, laude nu sunt. 10) Văzut ca prin ceață... într-o aburire totală – Te convinge că nu îți lipsește nimic.

➤ **VERTICAL:** 1) „Pat” de suferință pentru apropiații celui dus. 2) Imitații din natură în rândul oamenilor. 3) Se spune când vine vorba de cel dispărut – Parc fără de măsură! 4) Ani s-a întors de la sinagogă! – Nu mai e bun de nimic. 5) Schimbată la patron... în funcție de sarcinile primite – Dă bine în scris, vorba autorului. 6) Oameni interesați... fără o înclinație deosebită – Centrul cercului... de la periferie! 7) Cură de castraveți! – Alese după ureche și ajunse pe mâna cizmarului – Din față și din spate! 8) Una de care nu prea mai auzi... dintr-un caz anume – Afășat la vânzare. 9) Nu are o formă fixă... și nici nu e stabil în vreun fel. 10) Cel căruia i s-a ridicat sângele la cap – Atribuit făptuitorului de drept.

## aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o noțiune echivalentă cu strângerea de date într-un singur loc, iar pe orizontală termeni din diferite domenii.

|    |    |    |    |    |   |   |
|----|----|----|----|----|---|---|
| 11 | 2  | 5  | 6  | 12 | 8 | 1 |
| 1  | 6  | 5  | 4  | 8  | 2 | 5 |
| 13 | 6  | 5  | 14 | 3  | 4 | 8 |
| 10 | 8  | 13 | 4  | 6  | 4 | 6 |
| 1  | 6  | 5  | 8  | 2  | 5 | 6 |
| 5  | 6  | 4  | 6  | 1  | 8 | 4 |
| 7  | 14 | 13 | 8  | 3  | 6 | 4 |
| 10 | 8  | 15 | 8  | 4  | 9 | 5 |
| 1  | 6  | 10 | 8  | 2  | 5 | 2 |
| 16 | 6  | 5  | 6  | 4  | 9 | 5 |
| 11 | 6  | 16 | 6  | 4  | 9 | 5 |
| 10 | 8  | 1  | 6  | 4  | 9 | 5 |
| 13 | 14 | 5  | 8  | 4  | 9 | 5 |

## scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel  
în aer liber

La pas, în marș, sau simplă alergare  
La drum întins, pornind pe  
scurtătură  
În cerc, când dăm timizi câte o tură  
Se cheamă că... din nou facem  
mișcare...

În aer liber, parc, ori în natură  
Așa e indicat, așa se pare  
La pas, în marș, sau simplă alergare  
La drum întins, pornind pe  
scurtătură...

Pentru acei ce nu vor fi în stare  
S-a inventat, ce mare tevdatură  
În timp tot felul de aparatură  
Să-nlocuiască simpla deplasare...

La pas, în marș, sau simplă  
alergare!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurău

## fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | L |   | N |   | S |   | T |   | S | T |   | C |   |
| T |   | M |   | R |   | T |   | T |   |   | T | R | S |
|   | T |   | M |   | R |   | R |   |   | C |   | R |   |
| S |   | L |   |   |   | B |   | L |   | R |   |   | N |
|   | P |   | R |   |   |   | T |   | T |   |   | S |   |
| D |   | G |   | T |   | L |   | L |   | T |   | T | T |
|   | S |   | T |   | R |   | F |   | L |   | T | R |   |
| B |   | R |   | R |   | P | R |   |   | R |   | T | T |
|   | T |   | T |   | N |   |   | B |   |   | T | M |   |

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 7 |   | 6 | 8 |
|   | 7 |   |   |   | 6 | 5 |   | 2 |
| 8 |   | 2 | 3 |   |   | 9 |   | 1 |
|   | 5 | 7 |   | 9 | 3 | 6 |   |   |
| 6 | 2 |   |   | 4 |   |   |   | 9 |
|   |   | 9 | 1 |   | 7 |   |   |   |
|   |   | 5 |   | 3 |   | 1 |   | 7 |
| 9 | 1 |   | 4 |   |   |   | 3 |   |
| 7 | 3 | 8 |   | 2 |   |   | 9 | 6 |

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AG, AN, GC, LA, OT, TA, UA, UV;  
❷ AER, AIA, ARC, ATU, EST, EVI, IȚĂ, LIS, LAȘ, RÂS, ȘTI, TEI;  
❸ ELEV, INIC, NENE, OȚEL, VISA;  
❹ ATENT, CLASE, ERETE, UTERE;  
❺ ARCAN, ENIGMĂ, IRITAT, MATURĂ, RĂNITE, TINERI;  
❻ ATERINĂ, ESTUARE, SERINGI;  
❼ MINUSCULE;  
❽ METALIFERE.

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Arhipelagul malaez despre răbdare.

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| → | E |   |   |  |   | ← | T |   |   |
|   |   |   |   |  | G |   |   |   |   |
|   | C | ← | → |  |   |   |   |   | ← |
|   |   |   |   |  |   | N | M |   |   |
|   |   | → |   |  |   | A | L |   |   |
|   | D |   |   |  |   |   |   |   |   |
|   |   | ← | → |  |   |   | N |   | ← |
|   |   |   |   |  | P |   |   |   |   |
| → | D |   |   |  |   | ← | R |   |   |
|   |   |   |   |  |   | C |   |   |   |
|   |   | → |   |  |   |   |   |   | ← |
|   |   |   |   |  | P |   |   |   |   |
| → | H |   |   |  |   | ← | Z | → |   |
|   |   |   |   |  |   |   |   | F |   |
|   |   | ← | → |  |   |   |   |   | ← |
|   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |

❶ ACARET, ANTICĂ, CERDAC, CLAMPĂ, CRITIC, DRÂMBĂ, EPOPEE, FRÂNGE, FUDULĂ, GONACI, HAMALI, ÎNȚEPA, LUMINĂ, MUTARE, NATALE, NORDIC, PARAFĂ, PAȘNIC, RASOLI, SCĂPAT, ȘALUPĂ, TENACE, TESTER, ZĂPADĂ.

rebus

Simetrie

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

- ❶ ORIZONTAL: 1) Acte de cultură luate în răs. 2) Marea, de-a lungul timpului – Comandant de lupi de mare. 3) Ce ne întoarce... la țanc! – Dragoste poveste veche – Intrarea în ceață! 4) Centrul cercului! – Plecat la cules de fructe. 5) Campioni la fugă – Recunoscut la sânge. 6) A face o reluare ca la carte – Măsură adoptată de putere. 7) Aruncat ... la poartă – Carne de cârnați! 8) Acte ce nu au nicio valoare! – Ținea piept în apărare – Sărită la cap! 9) Măsura unghiului vizavi de cerc – O mulțime de cântece. 10) Măsură a timpului tinzând spre infinit.
- ❷ VERTICAL: 1) Lovitură de pedeapsă. 2) Strâns pentru destindere – Pornită la atac din câmpul advers. 3) Bucată muzicală interpretată la trompetă – Stătea de pază la poartă – Declarații de început! 4) Cuiere la birou! – Realizat prin aliniere. 5) Taie brici (pl.) – Prinde, făcând cu ochiul. 6) E în stare de orice – Poartă fină la biserică (pl.). 7) Untdelemn pentru părinți – Curse strânse! 8) Arici de mare! – A avea parte de un insucces de moment – Caia de cal! 9) Prinse de urechi de țin la poartă – Parul... de la casa căsătoriilor. 10) Școli amintind de copilăria noastră.

soluțiile

jocurilor din  
ziarul de ieri

- LA... ARMATĂ!  
❶ ORIZONTAL:  
L, I, A, TULNICE, PATRAT, N, MAIA, RE, SAGA, CRA, R, PR, MIIME, TRASI, TAMP, AVIAR, NOR, AS, PRASA, E, NUC, CP, SD, NISAMARITA, CA, INEDIT.
- DE LA EMINESCU CITIRE  
❶ ORIZONTAL:  
DARCANDCOLOVI, MEATUNCIOVIAT, EESTI, COLA, TU, GI, IRA, RISCAR, AUZ, ELEAT, ANA, ECOU, INP, ARTS, IORDANE, DU, RI, TL, AP, ASA, CEA, SNITEL, PROHAB, EOL, LATA, RIGA, VSOR, TRIA, LAI, OITOPIAMUNISN, LIIMINIADRAOC.

SUDOKU

❶ 897165243

❷ 985376142

164238957

532497186

253874619

781659432

649321875

916543728

425786391

378912564

346281597

127945368

439517826

612438975

758692413

591763284

274859631

863124759

PRF PVL 000031

Vl

online

Viata liberă

actor român

|                       |   |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               |                |                 |                      |                |
|-----------------------|---|---------------------|---|-------------------|---|------------------|---|-------------------|---|---------------|----------------|-----------------|----------------------|----------------|
| Dare afară            | ↓ | Campioni            | ↓ | Stări euforice    | ↓ | Punctat la table | ↓ | Notă muzicală     | ↔ |               | ↓              |                 | ↓                    | Oiță           |
| Cântăreți la flașnetă |   | Pa!                 |   | De la miazănoapte |   |                  |   | Degradate         | ↔ |               |                | Hămăit de câine |                      | Gata, liniște! |
|                       | → |                     | ↓ |                   | ↓ |                  |   |                   | ↓ |               | Pus la intrare | →               | ↓                    |                |
|                       |   |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               | Strânse ghem   |                 |                      |                |
| Nu-l duce capul       | → |                     |   |                   |   | Cură la Amara!   | → |                   |   | Momit         | →              | ↓               |                      |                |
| Din cămin!            |   |                     |   |                   |   | Măsură la local! |   |                   |   | Intrare       |                |                 |                      |                |
|                       | → |                     |   | Râu în Spania     | → |                  |   | Femeie meschină   | → |               |                |                 | Respinsi din privire |                |
|                       |   |                     |   | Bună dimineața    |   |                  |   | Creangă           | ↓ |               |                |                 |                      |                |
| ...                   | → |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               |                |                 |                      | Vechiul elen   |
| Timp de vacanță!      |   |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               |                |                 |                      |                |
|                       | → |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               | Afacere        | →               |                      | ↓              |
|                       |   | Personalul de trei! | → |                   |   | Măiestrie        | → |                   |   |               | Râu            |                 |                      |                |
|                       |   | Bot-gros            |   |                   |   | A apărea         |   |                   |   |               |                |                 |                      |                |
| Parii din vîi         | → |                     | ↓ |                   |   |                  |   |                   |   |               |                |                 |                      |                |
| Mână                  |   |                     |   |                   |   | Arie laterală!   | → |                   |   | Albit la cap! | ↓              | Deosebit de des | →                    |                |
|                       |   |                     |   |                   |   | Date în clocot!  |   |                   |   |               |                | Tuns scurt!     |                      |                |
|                       | → |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               |                |                 | ↓                    |                |
|                       |   |                     |   | Un nume de carte  | → |                  |   | Bun la orice      | → | ↓             |                |                 | Cute la fuste!       | →              |
|                       |   |                     |   |                   |   |                  |   |                   |   |               |                |                 |                      |                |
| Desfășurat în serie   | → |                     |   |                   |   |                  |   | Material sintetic | → |               |                |                 |                      |                |

## MEDICINA

CUIȘOARELE  
ÎȚI PROTEJEAZĂ  
DANTURA

**REMEDIU.** Un aliat de bază în medicina naturistă, la care poți să apelezi cu încredere pentru o respirație proaspătă și nu numai, este ceaiul de cuișoare. Acesta are proprietăți antibacteriene, tonice, antiseptice, antifungice și analgezice. Datorită faptului că are în componența sa un ulei cu proprietăți terapeutice, numit eugenol, care îi conferă proprietăți antibacteriene și nu afectează buna funcționare a ficatului, acest ceai este indicat în mai multe probleme de sănătate. Și gargara cu ceai de cuișoare are efecte neașteptat de bune.

**Ameliorează durerile de dinți**  
Știi că durerea de măsele se tratează rapid cu ajutorul cuișoarelor? Mestecă două-trei cuișoare timp de 15 secunde pentru a avea parte de o senzație de amorteală a limbii și a gurii. Alte efecte sunt albirea dinților și menținerea sănătății gingivale. Uleiul de cuișoare se găsește deseori pe lista de ingrediente a apei de gură, potrivit adevarul.ro. Folosite ca atare sau în ceaiuri, cuișoarele ajută la ameliorarea afecțiunilor precum astmul, tusea și ajută la eliminarea mucusului căilor nazale. O simplă gargară făcută cu ceai te ajută să obții imediat o respirație proaspătă și de durată. Prepară-ți ceaiul pentru gargară doar în momentul în care ai nevoie, deoarece gargara cu apă rece este ineficientă. Nu înghiți soluția de gargară. Dacă alegi să folosești uleiul de cuișoare, e indicat să-l diluezi. În felul acesta, vei evita iritarea pielii, deoarece este un ulei destul de concentrat și puternic.

**Virozele**

Cuișoarele au în compoziția lor substanțe naturale cu rol antimicrobian, antispastic, expectorant și antibiotic. Din aceste motive, pot fi folosite sub formă de infuzie împotriva răcelii și a bolilor respiratorii.

**Colesterolul mărit**

O doză de un sfert de linguriță de cuișoare măcinate, luată zilnic cel puțin o lună, protejează inima, stabilizează nivelul de zahăr din sânge și scade nivelul colesterolului „rău”. De asemenea, elimină grețurile matinale. O simplă ceașcă de ceai neîndulcit rezolvă acest disconfort. ● **Remus Basalic**

BENEFICĂ, ÎNSĂ DOAR ÎN CANTITĂȚI LIMITATE ● **STUDIU**Câtă cafea  
poți bea  
zilnic,  
fără riscuri  
pentru  
sănătate

● Cafeaua are în componență vitamine, minerale și antioxidanți

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Există opinii diferite despre cofeină, dar tot mai multe studii arată că aceasta are un efect pozitiv asupra organismului. Conform celor mai recente studii, putem bea până la cinci cești de cafea pe zi, fără riscuri asupra sănătății. Un raport cuprinzător despre acest subiect a determinat că un adult sănătos poate bea până la echivalentul a 400 de miligrame de cofeină pe zi, adică în jur de cinci cești.**

„Potrivit Autorității Europene pentru Siguranța Alimentară, care a efectuat raportul, acest nivel de consum de cofeină nu prezintă riscuri fiziologice dacă stilul de viață al individului, cum ar fi obiceiurile alimentare, consumul de alcool, fumatul sau exercițiile fizice, este unul sănătos. Deci, nu trebuie să ne facem griji că a bea câteva băuturi pe bază de cofeină pe zi este un obicei la fel de dăunător ca în cazul consumului de alcool sau de alte substanțe. Cofeina are, de fapt, mai multe efecte pozitive asupra corpului, care o fac să me-

rite să fie inclusă în dieta noastră”, a declarat Șerban Damian, doctor specializat în nutriție sportivă, citat de clicksanatate.ro.

Cafeaua are în componență vitamine, minerale și antioxidanți, printre care și cofeina. De pildă, 30 de grame de cafea asigură o parte din necesarul zilnic de vitamine din complexul B. O ceașcă de cafea neîndulcită, băută după o masă copioasă, ajută digestia, deoarece substanțele amare intensifică activitatea bilei. Totodată, reduce riscul de apariție a diabetului zaharat de tip 2 și

protejează creierul de Alzheimer și de alte tipuri de demență, boli asociate cu înaintarea în vârstă. Totuși, în privința acestor presupuse beneficii, mai este nevoie de studii suplimentare.

Cercetătorii suedezi au demonstrat, însă, că o cafea pe zi reduce riscul de accident vascular cerebral. Ei spun că, băută în cantități mici, cafeaua determină o stare de bine și o diminuare a anxietății. În cazul în care suferi de boli cardiovasculare, trebuie să ceri sfatul medicului în privința acestui obicei alimentar. ●

**beneficii**

## Ceaiul de tei te scapă de migrene

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Au un parfum inconfundabil, dar nu numai pentru acest lucru trebuie să le apreciezi. Florile de tei sunt utilizate de mult timp în tratarea unor simptome sau probleme de sănătate, de la tuse la insomnie și la dureri de cap, motiv pentru care nu trebuie să îți lipsească din „trusa verde” de acasă.

Întâlnit în parcuri, grădini sau la marginea drumurilor, teiul înflorește de la finalul lunii mai și până în iulie. Folosite în scop terapeutic sunt florile, care emană un parfum plăcut și persistent, valoarea lor medicinală fiind conferită, printre altele, de mucilagii (cu un efect emolient și expectorant), taninuri, fitonutrienți și flavonoide. Pentru a beneficia de proprietățile florilor de tei, culege-le imediat după înflorire,



la una - două zile după ploaie, pe vreme însorită, după care le lași să se usuce la umbră. Ceaiul din flori de tei uscate este utilizat din timpuri străvechi pentru ameliorarea simptomelor răcelii sau ale gripei, în tulburări de somn, precum și hipertensiune, potrivit clicksanatate.ro.

**Sedativ fără rețetă**

Dacă nu poți să adormi când mergi la culcare, mizează pe florile de tei, întrucât au acțiune ușor sedativă. Prepară o infuzie din 20 de grame de flori de tei la un litru de apă clocotită. Bea o cană după masa de seară și una chiar înainte de culcare. Dacă

preferi varianta la plic, prepari ceaiul astfel: pui unu - două plicuri în 250 de mililitri de apă clocotită și lași la infuzat cel mult zece minute. Remediu îți face bine și dacă ești stresat/ă ori dacă te confrunți cu anxietate sau cu nervozitate.

**Leac util în migrene**

Pentru că au efecte calmante, florile de tei sunt indicate pentru ameliorarea migrenelor. Le poți folosi sub formă de decoct, pentru prepararea căruia ai nevoie de o lingură de plantă și de 250 de mililitri de apă rece. Fierbe amestecul 15 minute, filtrează și bea câte două-trei căni de decoct pe zi, timp de o săptămână. Tot în scop calmant, mai poți lua și capsule care conțin tei. Se iau trei pe zi, după mesele principale, până la dispariția durerilor de cap. ●

# TURISM

EXPERIENȚE UNICE CU PREGĂTIRE PE MĂSURĂ ● SFATURI

## Cum să nu te faci de râs când mergi prima dată la schi

Stațiunea Bușteni este unul dintre locurile perfecte pentru schiat din România, atât pentru adulți, cât și pentru copii. Nu ai experiență? Nicio problemă! Cu toții am început de undeva și sigur nimeni nu s-a născut pe schiuri. Citește în acest articol sfaturi și recomandări pentru copiii și adulții care fac schi iarna aceasta pentru prima dată la Bușteni sau oriunde altundeva.

Stațiunea Bușteni este, într-adevăr, garanția unei vacanțe perfecte. Părțile din Bușteni sunt vâdate atât de cei experimentați, cât și de cei care abia învață să schieze. În plus, obiectivele turistice și traseele montane din Bușteni sunt și ele ofertante pentru toate tipurile de turiști.

### Antrenează-te puțin în avans

Nu te îngrijora! Nu îți trebuie mult. Câteva plimbări lungi seara și câteva genuflexiuni și abdomene în fiecare zi ar trebui să te pună în formă ca să rezisti

pe schiuri o zi întreagă. Dacă ai probleme cu genunchii, cu gleznelor, cu încheieturile de la mâini sau picioare, cu coloana vertebrală sau cu umerii, îți recomandăm să te consulți înainte cu medicul tău și să obții confirmarea lui că e în regulă să schiezi.

### Cumpără ski pass-ul în avans dacă faci schi la Bușteni

Înainte să mergi pe pârtie, chiar și cu câteva zile înainte, cumpără online ski pass-ul. Te va ajuta să eviți cozile de la casa de bilete. De asemenea, online poți prinde oferte, promoții și discounturi care nu există la casa de bilete.

Ski pass-ul este cartela de acces necesară pentru a folosi instalațiile de cablu care te aduc înapoi în vârful pârtiei după coborârea pe schiuri.

### Cumpără sau închiriază echipamentul din timp

Pentru a evita aglomerația, mergi la magazinele de profil și cumpără sau comandă online

echipamentele de schi: schiuri, bețe, cască, ochelari, clăpări. Ai grijă să le iei pe dimensiunile potrivite. Evită să le cumperi chiar înainte de a pleca la munte, deoarece ai putea nimeri un moment în care stocurile s-au epuizat și cumperi ce găsești rămas de la alți clienți.

De asemenea, poți închiria echipament în avans de la centrele de închirieri din Bușteni sau din oricare altă stațiune. Închirierea în avans îți garantează că în zilele în care ai tu nevoie găsești să închiriezi echipament pe dimensi-

unile tale. Dacă mergi fără rezervare direct la centrul de închirieri, poți avea surpriza neplăcută să nu găsești nimic de închiriat pe mărimea ta și va trebui să te mulțumești cu o mărime mai mică sau mai mare. Ceea ce e absolut contraindicat când faci schi la Bușteni sau oriunde în altă parte.

### Înscrie-te la instructaj în avans dacă faci schi pentru prima dată

Dacă nu ai mai schiat nicodată sau poate ai mai schiat o dată anii trecuți, trebuie să iei niște ore de la un instructor de schi. Poți rezerva un loc în avans la un instructor, ca să nu riști să nu mai aibă nimeni locuri la instructaj exact când ai tu nevoie și astfel să pierzi zile prețioase de concediu fără să schiezi.

Cea mai bună tehnică de a te îmbrăca la schi este tehnica "cojilor de ceapă", adică în mai multe straturi. Un tricou, o bluză pe deasupra, un pulover și geaca de schi ar trebui să fie mai mult decât suficient. Dacă te încălzești, poți da jos una dintre ele. Nu uita de fular, mănuși, șosete adecvate, ochelari de schi și cască de protecție.

De asemenea, să nu îți lipsească o cremă de soare (razele sunt la fel de nocive iarna ca și vara și cel mai probabil vei schia și pe soare) și un balsam de buze (de la frig și vânt îți vor crăpa buzele dacă nu folosești balsam în mod regulat). Dacă unitatea de cazare din Bușteni pe care ai ales-o are piscină, spa, ciubăr sau saună, nu uita să îți iei și costumul de baie.

● Beatrice Dumitriu



## VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

11 FEBRUARIE 2022

## de văzut

RĂZBUNAREA  
PISTOLARULUI

**TVR 1.** ora 22,10, western,  
2011, SUA

● **Cu:** Andrew W. Walker,  
Peter Coyote, Sheree J.  
Wilson  
● **Titlu original:** The Gundown  
Căutând răzbunare și justiție,  
Cole Brandt se regăsește în orașul  
nelegiuit Dead River unde poartă o  
ultimă luptă sângeroasă pentru a  
proteja o femeie frumoasă și localul  
Majestic.



## AVA

**HBO.** ora 22,45, acțiune, dramă,  
mister, thriller, 2020, SUA

● **Cu:** Jessica Chastain,  
Colin Farrell, John Malkovich,  
Common  
● **Titlu original:** Ava  
Frumoasa Ava este o asasină  
de temut. Lucrează pentru o  
organizație secretă și străbate  
globul pentru a lichida ținte din  
cele mai înalte cercuri. După ce  
ultima misiune eșuează, Ava devine  
ea însăși țintă și trebuie să lupte  
pentru propria viață.

## tvr 1

**07:00** Teledur  
**08:00** Cu capu-n zori  
**08:59** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**10:45** Discover Romania  
**10:59** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**12:30** Parlamentul României  
**13:00** Eu pot!  
**14:00** Teledur  
**15:10** Opre Roma  
**16:00** EURO polis  
**17:00** Cooltura  
**17:30** Fan/ Fun urban  
**18:10** Legende de palatului,  
prințesa Ja Myung  
Coreea de Sud, Dramă  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Teledur  
**20:57** Meteo  
**21:00** Tema zilei  
**22:10** Răzbunarea pistolarului  
SUA, Western  
**00:00** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022 (R)  
**02:00** Teledur (R)

## hbo

**07:50** O pereche  
de Ziua Îndrăgostiților  
**09:15** Scoob!  
SUA, Animație, Aventuri,  
Comedie, Familie, Horror  
**10:50** Rocky III  
SUA, Dramă  
**12:30** Rocky IV  
SUA, Dramă  
**14:05** Micul astronaut  
Belgia, Aventuri, Familie  
**15:50** Pe platourile de filmare  
**16:20** Apă pentru elefanți  
SUA, Dramă, Istoric  
**18:20** Calcă apăsă:  
Povestea lui Dewey Cox  
SUA, Comedie  
**20:00** Crescuți de lupi  
SUA, Dramă, Fantastic, SF  
**20:55** Malignant -  
Încarnarea răului  
SUA, Horror, Thriller  
**22:45** Ava  
SUA, Acțiune, Crimă,  
Dramă, Mister, Thriller  
**00:20** Pădure - Te Văd Peste Tot  
Ungaria, Dramă

## kanal D

**07:30** Teleshopping  
**08:15** Pastila de răs  
**08:45** Teleshopping  
**09:15** Mireasa din Istanbul



Turcia, Romantic  
**11:00** Puterea dragostei  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Puterea dragostei  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Mă numesc Zuleyha  
Turcia, Dramă  
**23:00** Știrile Kanal D (R)  
**00:00** Roata norocului (R)  
**02:00** Puterea dragostei (R)  
**05:00** În căutarea adevărului (R)  
**06:45** Știrile Kanal D (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Românii au talent



**00:00** Șefa  
SUA, Comedie  
**02:00** 10.000 i.Chr (R)  
SUA, Aventuri, Romantic,  
Thriller  
**04:00** Vorbește lumea (R)  
**06:00** Lecții de viață (R)

## tvr 2

**07:00** Case si idei (R)  
**07:30** România...în bucate  
**08:00** Destine ca-n filme  
**09:00** Telescoala - Clasa a VIII-a  
**10:00** Jocurile Olimpice de iarna,  
Beijing 2022 (R)  
**10:39** Jocurile Olimpice de iarna,  
Beijing 2022  
**14:10** Documentar 360° Geo  
**15:05** Telescoala - Clasa a XII-a  
**16:00** Mândrie și pasiune  
Brazilia  
**17:00** România...în bucate  
**17:30** Case si idei  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de iarna,  
Beijing 2022 (R)  
**20:00** Gala Umorului  
**21:00** Gala Umorului  
**22:00** Reteaua de idoli  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
Brazilia  
**00:00** Femei de 10, bărbați de 10  
(R)  
**02:00** Ora de știri (R)  
**02:50** România...în bucate (R)

## diva

**07:00** Monk  
SUA, Dramă  
**08:00** Hawaii 5.0  
SUA, Dramă  
**10:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**12:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**14:00** Monk  
SUA, Dramă  
**15:00** Hawaii 5.0  
SUA, Dramă  
**17:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**18:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**19:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**20:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**21:00** Dan, un tip norocos  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic  
**23:00** Ingredientul secret  
Comedie, Dramă, Romantic  
**01:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Mireasa  
**16:00** Acces direct  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun



**19:00** Observator  
**20:30** iUmor  
**23:00** mai mult iUmor  
**23:15** Triplu X: Întoarcerea lui  
Xander Cage  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Thriller  
**01:30** Inimă neînfrică (R)  
SUA, Acțiune, Biografic,  
Dramă, Război  
**05:00** Prețul cel bun (R)  
**06:00** Observator

## pro 2

**07:30** Scorpionul (R)  
Turcia, Dramă  
**08:30** Teleshopping  
**09:00** În calea fericirii (R)  
India, Romantic  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
Mexic, Dramă  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Survivor România (R)  
**16:00** În calea fericirii  
India, Romantic  
**18:00** Pe firul iubirii  
Mexic, Dramă  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
Turcia, Comedie, Romantic  
**21:00** Scorpionul  
Turcia, Dramă  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Între tine și rău  
Turcia, Dramă  
**00:00** Survivor România  
**01:00** Pe firul iubirii (R)  
Mexic, Dramă  
**03:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
Turcia, Comedie, Romantic  
**04:00** Ce se întâmplă doctore?

## axn

**07:40** Psihologia crimei  
Franta, Crimă, Thriller  
**09:55** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**11:05** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**12:10** Minți criminale  
SUA, Crimă, Dramă, Thriller  
**13:05** Lista neagră  
SUA, Acțiune, Crimă, Mister  
**14:55** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**16:05** Crime pe Coasta de Azur  
Franta, Crimă  
**17:05** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**18:10** Minți criminale  
SUA, Crimă, Dramă, Thriller  
**19:10** Lista neagră  
SUA, Acțiune, Crimă, Mister  
**21:00** Zonă de impact  
SUA, Acțiune, Thriller  
**23:15** Marea Neagră  
Marea Britanie, SUA, Rusia,  
Aventuri  
**01:40** Lunetistul: Moștenirea  
SUA, Bulgaria, Acțiune

## național

**08:15** Tradiții de la bunica  
**09:45** Iubirea învinge (R)  
India, Dramă  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Specialiști în sănătate (R)  
**14:00** Teleshopping  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă,  
**16:15** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
India, Dramă  
**17:20** Don Matteo  
Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
India, Dramă  
**20:00** Iubirea învinge  
India, Dramă  
**21:00** Sabia dreptății  
China, Acțiune, Biografic,  
Dramă, Istoric  
**23:15** Echipa Mortii (R)  
SUA, Acțiune, Horror, SF  
**01:15** Sabia răzbunării (R)

## prima

**07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo  
Mexic, Romantic  
**11:00** Secretele presedintelui (R)  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Hai cu fetele!  
**16:00** Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu

**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Pădureanca  
Romania, Dramă  
**22:30** Răscoala  
Romania, Dramă  
**00:30** Exclusiv VIP (R)  
**02:00** Răscoala (R)  
Romania, Dramă

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supermașini din fier vechi  
**09:00** La pescuit de ton  
**10:00** Insula fără legi  
**11:00** Invenții și inventatori  
**11:30** Invenții și inventatori  
**12:00** Povestea lui Dumnezeu,  
cu Morgan Freeman  
**13:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**14:00** Aeroportul Internațional  
Dubai  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Top 10  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Climă virală  
**20:00** Top 10  
**21:00** Securitatea aeroportului  
**22:00** Securitatea aeroportului  
**23:00** Ultima bătălie a lui Hitler  
**00:00** Granița  
**01:00** Traficanți pe aeroport  
**02:00** Dezastre în aer  
**03:00** Oceanul pe uscat  
**04:00** Îți joacă mintea?

12 FEBRUARIE 2022

# SÂMBĂȚĂ

## tvr 1

**08:45** Strop și balonaș  
*SUA, Animație*  
**09:10** Vorbește corect!  
**09:35** Vreau să fiu sănătos  
**10:30** Europa mea  
**10:59** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**12:20** Lumea azi  
**12:55** Ai luat plasă!  
**13:45** Discover Romania  
**14:00** Telejurnal  
**14:30** Ora regelui  
**15:30** Handbal masculin, Liga  
zimbrilor: AHC Dobrogea  
Sud Constanta - CS  
Dinamo Bucuresti  
**17:10** Discover Romania  
**17:25** Live stadion  
**17:30** Rugby Europe  
Championship 2022  
**20:00** Telejurnal  
**21:00** Eurovision  
**01:10** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022 (R)  
**02:40** Telejurnal (R)  
**03:29** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:00** I Like IT  
**10:30** Superspeed  
**11:00** Doctor Dolittle  
*SUA, Comedie*  
**12:45** Ce spun românii (R)  
*cu Cabral*  
**13:45** Plan de joc  
*SUA, Comedie, Familie,*  
*Sport*  
**16:00** Românii au talent (R)  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:00** Equalizer 2  
*SUA, Acțiune, Crimă,*  
*Thriller*  
**22:15** Cincizeci de umbre  
descătușate  
*SUA, Dramă, Romantic,*  
*Thriller*  
**00:15** Plan de joc (R)  
*SUA, Comedie, Familie,*  
*Sport*  
**02:30** Keanu (R)  
*SUA, Comedie*  
**04:30** Doctor Dolittle (R)  
*SUA, Comedie*  
**06:00** Lecții de viață (R)

## antena 1

**09:00** Adela (R)  
  
*Romania, Dramă*  
**12:00** Hello Chef (re-run)  
**13:00** Observator  
**13:30** Mireasa  
**15:45** Pofțiți pe la noi –  
Pofțiți prin țară (R)  
**19:00** Observator  
**20:00** Maleficent:  
Suverana Răului  
*SUA, Aventuri, Familie*  
**22:30** Hansel și Gretel: Vânătorii  
de vrăjitoare  
*Germania, SUA, Acțiune,*  
*Fantastic, Horror*  
**00:15** Luminile rampei  
*SUA, Dramă*  
**02:00** Băieți de oraș  
**04:00** Triplu X:  
Întoarcerea lui Xander  
Cage (R)

## național

**08:30** Vouă  
**08:45** Teleshopping  
**09:00** Tradiții de la bunica  
**10:00** Din viața romilor  
**12:00** Stan si Bran - momente  
de exceptie  
**12:30** Specialiști în sănătate  
**12:55** Teleshopping  
**13:15** Tradiții de la bunica  
**14:30** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**15:30** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**16:30** Muschetarul român  
*Romania, Aventuri, Istoric*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Cei 7 ani de masa  
**22:00** Fosta mea iubire  
**23:45** Domnișoara Meadows (R)  
*SUA, Dramă*  
**01:30** Albumul Național  
**03:30** Baronii (R)  
*Romania, Comedie*  
**05:00** Știri Național TV (R)  
**05:30** Baronii (R)

## de văzut



## UIMITORUL OM-PĂIANJEN

**HBO.** ora 17.45,  
acțiune, aventuri, thriller, 2012, SUA

► **Cu:** Emma Stone,  
Andrew Garfield,  
Martin Sheen  
► **Titlu original:** The Amazing  
Spider-Man  
Ca mulți alți tineri de vârsta lui,  
Peter este în căutarea propriei  
identități. Descoperind o servietă  
misterioasă care aparținuse  
tatălui său, Peter se hotărăște să  
pornească pe urmele părinților  
săi, pentru a înțelege motivele care  
i-au făcut să-l părăsească. Peter va  
fi nevoit să ia niște decizii care-i  
vor schimba total viața. Puterile  
sale speciale vor face din el un  
erou, Spider-Man.



## hbo

**07:30** Oriunde altundeva  
*Comedie, Dramă*  
**09:10** Poveștile tatălui meu  
*Comedie, Dramă*  
**10:55** The Gilded Age  
*SUA, Dramă*  
**11:55** Percy  
*Biografic, Dramă*  
**13:35** Pe platourile de filmare  
**14:00** Al tău mereu, Luis  
*SUA, Documentar, Dramă*  
**15:35** Animale fantastice:  
Crimele lui Grindelwald  
*SUA, Aventuri, Familie,*  
*Fantastic*  
**17:45** Uimitorul Om-Păianjen  
*SUA, Acțiune, Aventuri,*  
*Thriller*  
**20:00** Wild Mountain Thyme  
*Irlanda, Marea Britanie,*  
*Dramă, Romantic*  
**21:45** Regele Richard:  
Crescând campioni  
*SUA, Dramă, Sport*  
**00:05** Bessie  
*SUA, Biografic, Dramă*  
**01:55** Ammonite

## tvr 2

**07:00** Teleshopping  
**07:30** România...în bucate (R)  
**08:00** Generația Fit  
**08:30** Euromaxx  
**09:00** MotorVlog  
**09:30** Fara prejudecati  
**10:00** Mic dejun cu un campion  
**11:00** D'ale lu' Mitică (R)  
**12:00** Descălecați în Carpați  
**12:30** Cap compas  
**12:59** Jocurile Olimpice de  
iarna, Beijing 2022  
**13:59** Jocurile Olimpice de  
iarna, Beijing 2022  
**14:45** Jocurile Olimpice de  
iarnă, Beijing 2022 (R)  
**15:23** Jocurile Olimpice de  
iarnă, Beijing 2022  
**16:04** Jocurile Olimpice de  
iarnă, Beijing 2022  
**16:45** Filler  
**17:00** Frați de viță  
**17:30** Distracțiile lui Cazacu  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de  
iarna, Beijing 2022 (R)

## pro 2

**07:30** Scorpionul (R)  
*Turcia, Dramă*  
**08:30** Teleshopping  
**09:00** In calea fericirii (R)  
*India, Romantic*  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
*Mexic, Dramă*  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Survivor România (R)  
**16:00** In calea fericirii  
*India, Romantic*  
**18:00** Pe firul iubirii  
*Mexic, Dramă*  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
*Turcia, Comedie, Romantic*  
**21:00** Scorpionul  
*Turcia, Dramă*  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Intre tine și rău  
*Turcia, Dramă*  
**00:00** Survivor România  
**01:00** Pe firul iubirii (R)  
*Mexic, Dramă*  
**03:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
*Turcia, Comedie, Romantic*  
**04:00** Ce se întâmplă doctore?

## prima

**07:00** Ringo (R)  
*Mexic, Romantic*  
**08:00** Exclusiv VIP (R)  
**09:00** Starea nației  
**11:00** Sănătate cu stil  
**11:30** Lumea e pe val (R)  
**12:00** Coloana de direcție  
**13:00** Oportuniștii  
*Romania*  
**14:00** Bucatarul detectiv (R)  
**16:00** Alege rețeta națională (R)  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Fotbal Liga 1: Gaz Metan  
- CFR Cluj  
**22:00** Ultima razie  
*SUA, Crimă, Dramă,*  
*Mister*  
**00:30** Pădureanca (R)  
*Romania, Dramă*  
**03:00** Coloana de direcție (R)  
**04:00** Flash monden (R)  
**04:30** Focus (R)  
**06:00** Lumea e pe val (R)

## kanal D

**07:30** Apel la consilier (R)  
**08:00** Teleshopping  
**08:30** Teo Show (R)  
  
*cu Teo Trandafir*  
**11:00** Sport, dietă și o vedetă  
**11:30** Teleshopping  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului (R)  
**15:00** ROventura  
**16:00** Puterea dragostei  
**18:00** Știrile Kanal D  
**19:00** Puterea dragostei  
**20:00** Se strigă darul  
**22:00** Ochii din umbră  
**00:00** Știrile Kanal D (R)  
**04:00** Ochii din umbră (R)  
**05:45** ROventura (R)  
**06:45** Știrile Kanal D (R)

## diva

**07:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*  
**11:00** Astrid și Raphaëlle  
*Franta, Crimă, Dramă*  
**12:10** Dan, un tip norocos  
*SUA, Comedie, Dramă,*  
*Romantic*  
**14:10** Pe tine te-am iubit mereu  
*Comedie, Dramă, Romantic*  
**16:10** Dragoste pe pârție  
*SUA, Dramă, Romantic*  
**18:10** Romanță pe rău  
*Canada, Romantic*  
**20:10** Nuntă la podgorie  
*Romantic*  
**22:10** Dreptul familiei  
*Dramă*  
**23:10** Legile misterelor  
*SUA, Crimă, Dramă,*  
*Mister*  
**01:10** Medicul legist  
*Canada, Dramă*  
**02:10** Medicul legist  
*Canada, Dramă*  
**03:10** Anatomia lui Grey  
*SUA, Comedie, Dramă,*  
*Romantic*

## axn

**07:00** Harrow - Viață de legist  
*SUA, Australia, Dramă*  
**08:10** Final Fantasy VII:  
Razbunarea copiilor  
*SUA, Acțiune, Animație,*  
*Aventuri, Fantastic, SF*  
**10:15** Năzdrăvanii din pădure 3  
*SUA, Animație, Aventuri,*  
*Comedie, Familie*  
**11:50** Moneyball: Arta de a  
învinge  
*SUA, Biografic, Dramă,*  
*Sport*  
**14:30** Marea Neagră  
*Marea Britanie, SUA,*  
*Rusia, Aventuri*  
**16:55** Bun venit în junglă!  
*SUA, Acțiune, Aventuri,*  
*Comedie, Thriller*  
**19:00** Joc în doi  
*SUA, Acțiune*  
**21:00** Into the Dark  
*SUA, Horror, Thriller*  
**22:55** Insidious: Capitolul 2  
*SUA, Horror, Thriller*  
**01:15** Focuri în sălbăcie  
*SUA, Acțiune, Crimă*

## national geo

**07:00** Invenții și inventatori  
**07:30** Invenții și inventatori  
**08:00** Top 10 09:00 Doctor Pol  
**10:00** Doctor Pol  
**11:00** Regatul mumiiilor  
**12:00** Comori pierdute ale  
Egiptului  
**13:00** Fabrica de mâncare  
**13:30** Fabrica de mâncare  
**14:00** A mânca  
**15:00** Gordon Ramsay  
**16:00** Climă virală  
**17:00** Climă virală  
**18:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**19:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**20:00** Dezastre în spațiu  
**21:00** Inginerie pentru spațiu  
**22:00** Clotilda  
**23:00** Revolta  
**00:00** Inginerie abandonată  
**01:00** Inginerie abandonată  
**02:00** Tunelul Canalului Mânecii  
**03:00** Striptease piesă cu piesă  
**04:00** Striptease piesă cu piesă  
**05:00** Fabrica de mâncare

## LUMINILE RAMPEI

**ANTENA 1.** ora 00.15,  
dramă, 2014, SUA

► **Cu:** Gugu Mbatha-Raw,  
Nate Parker, Minnie Driver  
► **Titlu original:** Beyond  
the Lights  
Beyond the Lights vorbește despre  
povestea de viață a lui Noni, o  
tânără talentată, descoperită încă  
de la o vârstă fragedă, care devine  
aproape peste noapte un adevărat  
superstar în lumea muzicii.

## DUMINICA

13 FEBRUARIE 2022

## de văzut



## COLUMBIANA

**ANTENA 1.** ora 20,00,  
acțiune, aventuri, dramă, thriller, 2011,  
coprod.

❶ **Cu:** Zoe Saldana, Michael  
Vartan, Cliff Curtis

❷ **Titlu original:** Colombiana  
O copilă este aruncată în lumea  
cumplită a crimelor, a violenței  
fără limite și nu în ultimul rând  
a răzbunării. La vârsta de numai  
10 ani, Cataleya Restrepo este  
martoră la uciderea cu sânge rece  
a părinților săi, oribila crimă  
fiind ordonată de cel mai mare  
mafios local. Printr-o ploaie de  
gloanțe, tânăra reușește să scape de  
asasini și se refugiază la Chicago,  
la unchiul său Emilio. Din acel  
moment, Cataleya a crescut cu un  
singur scop: să-l găsească și să-l  
ucidă pe criminal.



## CAMERISTA

**TV1000.** ora 22,10, comedie,  
2002, SUA

❶ **Cu:** Stanley Tucci, Ralph  
Fiennes, Natasha Richardson,  
Jennifer Lopez

❷ **Titlu original:** Maid in  
Manhattan  
Povestea unei mame singure,  
harnică, inteligentă și hotărâtă,  
care visează la o viață mai bună. În  
timp ce muncește din greu la slujba  
sa de cameristă într-un hotel de  
clasa întâi din Manhattan, femeia  
se îndrăgostește de un politician  
aflat în ascensiune care o consideră,  
din greșeală, ca fiind o clientă din  
lumea bună a hotelului. Oare o  
angajată a unui hotel, originară din  
Bronx, și un gentleman bogat din  
centrul Manhattan-ului vor risca  
totul pentru a da o șansă dragostei?

## tvr 1

**07:44** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**10:00** În grădina Danei  
**10:30** Viața satului  
**10:59** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**11:50** Viața satului  
**12:44** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**13:30** Tezaur folcloric  
**14:00** Telejurnal  
**14:30** Politică și delicatețiuri  
**15:30** Drumul lui Wendy  
**17:10** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022  
**17:15** Exclusiv în România  
**18:00** Dosar România  
**19:00** Omul și timpul  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport / Meteo  
**20:00** Telejurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Momente,  
schite de I.L.Caragiale  
**23:00** Garantat 100%  
**00:10** Jocurile Olimpice de iarna  
Beijing, 2022 (R)

## hbo

**07:45** Vrajitoarele  
SUA, Aventuri, Comedie,  
Familie, Fantastic, Horror  
**09:30** 10 perfect  
Marea Britanie, Dramă  
**10:55** Sindromul Baumbacher  
Germania, Comedie, Dramă  
**12:20** Wild Mountain Thyme  
Irlanda, Marea Britanie,  
Dramă, Romantic  
**14:05** Bolt  
SUA, Animație, Comedie  
**15:45** Argo  
SUA, Dramă, Thriller  
**17:45** Frumoasa și Bestia  
SUA, Fantastic, Muzical  
**20:00** Hitman's Bodyguard 2:  
Nevasta asasinului  
SUA, Marea Britanie,  
Acțiune, Comedie, Thriller  
**21:55** Lunetistul american  
SUA, Acțiune, Biografic,  
Război  
**00:10** O doză de fericire  
Dramă  
**01:55** Remușcare  
Marea Britanie, Dramă

## kanal D

**07:30** Pastila de răs  
**08:00** Teleshopping  
**08:30** Teo Show (R)  
**09:30** ROventura (R)  
**10:30** Gust din România  
cu Sam și Frank  
**11:00** Apel la consilier  
**11:30** Teleshopping  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului (R)  
**14:30** Asta-i România!  
**16:00** Puterea dragostei  
**18:00** Știrile Kanal D  
**19:00** Puterea dragostei  
**20:00** Roata norocului  
**22:00** 40 de întrebări  
cu Denise Rifai



**00:00** Știrile Kanal D (R)  
**01:00** Puterea dragostei (R)  
**04:00** Asta-i România! (R)  
**05:15** În căutarea adevărului (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:00** Doctor de bine  
**10:30** Umami: al 5-lea gust  
**11:00** Un tătic grozav  
SUA, Comedie  
**13:00** Apropo Tv  
**14:00** Masterchef (R)  
**16:00** Imperiul leilor (R)  
**18:00** România, te iubesc!  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:00** Survivor România  
**23:00** Thor: Întunericul



SUA, Acțiune, Aventuri,  
Fantastic  
**01:15** Apropo Tv (R)  
**02:15** Un tătic grozav (R)  
SUA, Comedie  
**04:00** România, te iubesc! (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## tvr 2

**07:00** Teleshopping  
**07:30** România...în bucate (R)  
**08:00** Repere sacre  
**09:00** Ferma  
**10:00** Pescar hoinar  
**10:39** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022  
**13:10** În fiecare zi mi-e dor de  
tine  
Romania, Comedie, Muzical  
**15:00** Drag de Romania mea!  
**16:00** Drag de Romania mea!  
**17:00** D'ale lu' Mitică  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de iarna,  
Beijing 2022 (R)  
**20:10** Astă seară dansăm în  
familie  
Romania, Comedie  
**22:10** Inocenti cu maini murdare  
Franta, Dramă  
**00:20** MotorVlog (R)  
**00:50** În fiecare zi mi-e dor  
de tine (R)  
Romania, Comedie, Muzical  
**02:30** Ora de știri (R)

## diva

**07:00** Hawaii 5.0  
SUA, Dramă  
**11:00** Dreptul familiei  
Dramă  
**12:00** Ingredientul secret  
Comedie, Dramă, Romantic  
**14:00** Suflete pereche  
Dramă, Romantic  
**16:00** Cum să iubesti din nou  
Canada, Romantic  
**18:00** Capsula timpului  
Canada, SUA, Romantic  
**19:50** Astrid și Raphaëlle  
Franta, Crimă, Dramă  
**21:00** Mi-am ucis soțul  
Thriller  
**22:00** Mi-am ucis soțul  
Thriller  
**23:00** Pe tine te-am iubit mereu  
Comedie, Dramă, Romantic  
**01:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**02:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**03:00** Anatomia lui Grey  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic

## antena 1

**09:00** Neatza de weekend  
**13:00** Observator  
**13:30** Pistruiatul 1 - Evadatul  
Romania, Aventuri  
**14:45** Ricoșeu



SUA, Comedie  
**16:30** Maleficent: Suverana  
Răului (R)  
SUA, Aventuri, Familie,  
Fantastic  
**19:00** Observator  
**20:00** Columbiana  
SUA, Franta, Acțiune,  
Aventuri, Dramă, Thriller  
**22:00** iUmor (R)  
**00:30** Hansel și Gretel: Vânătorii  
de vrăjitoare (R)  
Germania, SUA, Acțiune,  
Fantastic, Horror  
**02:00** Observator (R)  
**03:00** Luminile rampei (R)

## pro 2

**07:30** Scorpionul (R)  
Turcia, Dramă  
**08:30** Teleshopping  
**09:00** În calea fericirii (R)  
India, Romantic  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
Mexic, Dramă  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Survivor România (R)  
**16:00** În calea fericirii  
India, Romantic  
**18:00** Pe firul iubirii  
Mexic, Dramă  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
Turcia, Comedie, Romantic  
**21:00** Scorpionul  
Turcia, Dramă  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Intre tine și rău  
Turcia, Dramă  
**00:00** Survivor România  
**01:00** Pe firul iubirii (R)  
Mexic, Dramă  
**03:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
Turcia, Comedie, Romantic  
**04:00** Ce se întâmplă doctore?

## axn

**07:00** Crime pe Coasta de Azur  
Franta, Crimă  
**08:00** Escadronul Întâi  
Rusia, Japonia, Canada,  
Acțiune, Animație, Dramă  
**09:30** Acasă de Crăciun  
SUA, Comedie, Dramă  
**12:00** Crăciunul în Conway  
Dramă, Romantic  
**14:10** Povestea unui cavaler  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Romantic  
**16:50** Zonă de impact  
SUA, Acțiune, Thriller  
**18:55** Ultima bătălie  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**21:00** Jocuri periculoase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister,  
Thriller  
**23:20** Joc periculos 4  
SUA, Crimă, Dramă, Mister,  
Thriller  
**01:15** Into the Dark  
SUA, Horror, Thriller  
**02:40** Escadronul Întâi  
Rusia, Japonia, Canada,  
Acțiune, Animație, Dramă

## național

**08:30** Teleshopping  
**09:00** Vouă  
**09:30** Tradiții de la bunica  
**11:00** Muschetarul român (R)  
Romania, Aventuri, Istoric  
**13:00** Start Show  
**16:00** Stan și Bran - momente de  
excepție  
**16:30** Cei 7 ani de masă (R)  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
India, Dramă  
**20:00** Jaf cu ochii închiși  
India, Comedie, Crimă,  
Dramă, Thriller  
**23:30** Sabia dreptății (R)



China, Acțiune, Biografic,  
Dramă, Istoric  
**01:45** Start Show (R)  
**04:45** Vouă

## prima

**07:00** Oportunități (R)  
Romania  
**08:00** Alege rețeta națională (R)  
**10:00** Ora de profit.ro  
**11:00** Insider politic  
**13:00** Secretele presedintelui  
**14:00** Poezie și delicatețiuri  
**16:00** Detectivul Gourmet



SUA, Crimă, Dramă, Mister,  
Romantic  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Schimb de mame  
**22:00** Poezie și delicatețiuri (R)  
**00:00** Insider politic (R)  
**02:00** Ultima rază (R)  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**04:30** Focus (R)  
**06:00** Ora de profit.ro (R)

## national geo

**07:00** Gordon Ramsay  
**08:00** Gordon Ramsay  
**09:00** Top 10  
**10:00** Dezastre în aer  
**11:00** Dezastre în aer  
**12:00** Aeroportul Internațional  
Dubai  
**13:00** La pescuit de ton  
**14:00** La pescuit de ton  
**15:00** Invenții și inventatori  
**15:30** Invenții și inventatori  
**16:00** Mari minuni industriale  
**17:00** Rebuilding Paradise  
**19:00** Fabrica de mâncare  
**19:30** Fabrica de mâncare  
**20:00** Europa văzută de sus  
**21:00** Comori pierdute  
ale Egiptului  
**22:00** Explorer  
**23:00** Alaska  
**00:00** Vânătorii de viruși  
**01:00** Marte  
**02:00** S.O.S. Mașini clasice  
**03:00** S.O.S. Mașini clasice  
**04:00** Alaska  
**05:00** Autostrada iadului  
**06:00** Doctor Pol

14 FEBRUARIE 2022

# LUNI

## tvr 1

**08:00** Cu capu-n zori  
**10:00** Omul și timpul (R)  
**10:35** Legendele palatului, prințesa Ja Myung (R)  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**11:55** Filler  
**12:30** Tribuna partidelor parlamentare  
**13:00** Telejurnal  
**14:04** Jocurile Olimpice de iarna Beijing, 2022  
**15:15** Maghiara de pe unu  
**15:39** Jocurile Olimpice de iarna Beijing, 2022  
**16:55** Vorbește corect! (R)  
**17:00** Editie specială  
**18:10** Legendele palatului, prințesa Ja Myung  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**19:30** Filler  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport / Meteo  
**20:00** Telejurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Referendum  
**22:50** Capcanele minții  
*SUA, Dramă, Horror*

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Survivor România  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Equalizer 2 (R)



SUA, Acțiune, Crimă, Thriller

**02:30** Superspeed (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Mireasa  
**16:00** Acces direct  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Parker



SUA, Crimă, Thriller

**23:00** Observator  
**23:30** Columbiana (R)  
*SUA, Franta, Acțiune, Aventuri, Dramă, Thriller*  
**01:30** Ricoșeu (R)  
*SUA, Comedie*  
**03:00** Observator (R)

## național

**08:15** Jaf cu ochii închiși (R)  
*India, Comedie, Crimă*  
**11:30** Iubirea învinge (R)  
*India, Dramă*  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
*Romania, Comedie*  
**14:15** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**15:45** Vouă  
**16:15** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**17:20** Don Matteo  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Dragostea gaseste o cale  
*India, Dramă*  
**21:00** Răzbunarea dragonilor  
*SUA, Aventuri, Fantastic*  
**23:15** Rugăciunea vânătorului  
*SUA, Spania, Germania, Acțiune, Crimă, Dramă*

## de văzut



### PARKER

**ANTENA 1.** ora 20,30,  
thriller, 2013, SUA

❶ **Cu:** Jennifer Lopez, Jason Statham, Michael Chiklis

❷ **Titlu original:** Parker

Parker e un hoț profesionist cu un cod moral propriu: să nu furi de la oameni care nu-și permit pierderea și să nu rănești oameni care nu merită asta. Însă după ultimul jaf, echipa lui îl trădează, iar Parker plănuiește o răzbunare de proporții.

## hbo

**07:55** Argo  
*SUA, Dramă, Thriller*  
**09:55** Frumoasa și Bestia  
*SUA, Fantastic, Muzical*  
**12:10** Patru ore la Capitoliu  
*Documentar*  
**13:40** Ecaterina  
*Australia, Marea Britanie, Biografic, Comedie*  
**14:35** Ocupație: Poile  
*Acțiune, SF*  
**16:40** Hitman's Bodyguard 2: Nevasta asasinului  
*SUA, Marea Britanie, Acțiune, Comedie, Thriller*  
**18:35** O pereche de Ziua Îndrăgostiților  
**20:00** Euforia  
*SUA, Dramă*  
**21:00** Familia Gemstone  
*SUA, Comedie*  
**21:30** Cineva, undeva  
*SUA, Comedie*  
**22:00** Iuda și Mesia negru  
*SUA, Biografic, Dramă*  
**00:05** Prizonierul etern  
*Documentar*

## tvr 2

**08:00** Mic dejun cu un campion (R)  
**08:50** Teleshopping  
**09:00** Teleșcoala - Clasa a VIII-a  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Câștigă România!  
**12:00** Telejurnal TVR 2  
**12:40** Teleshopping  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Fara prejudecati (R)  
**14:04** Jocurile Olimpice de iarnă Beijing, 2022  
**15:00** Teleșcoala - Clasa a XII-a  
**16:00** Mândrie și pasiune  
*Brazilia*  
**17:00** România...în bucate  
**17:30** Case și idei  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de iarnă, Beijing 2022 (R)  
**20:00** Reteaua de idoli  
**21:00** Memorialul Durerii  
**22:00** Câștigă România! (R)  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
*Brazilia*  
**00:00** Luminița de la miezul nopții

## pro 2

**07:30** Scorpionul (R)  
*Turcia, Dramă*  
**09:00** În calea fericirii (R)  
*India, Romantic*  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
*Mexic, Dramă*  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Pe firul iubirii (R)  
*Mexic, Dramă*  
**15:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
*Turcia, Comedie, Romantic*  
**16:00** În calea fericirii  
*India, Romantic*  
**18:00** Pe firul iubirii  
*Mexic, Dramă*  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
*Turcia, Comedie, Romantic*  
**21:00** Scorpionul  
*Turcia, Dramă*  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Între tine și rău  
*Turcia, Dramă*  
**00:00** Pe firul iubirii (R)  
*Mexic, Dramă*  
**02:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
*Turcia, Comedie, Romantic*

## prima

**07:00** Secretele presedintelui (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo  
*Mexic, Romantic*  
**11:00** Insider politic (R)  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Hai cu fetele!  
**16:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Dragostea este genetica



SUA, Acțiune

**22:00** Starea nației  
**23:00** Focus  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**02:00** Dragostea este genetica (R)  
*SUA, Acțiune*

## kanal D

**07:30** Teleshopping  
**08:15** Pastila de răs  
**08:45** Teleshopping  
**09:15** Mireasa din Istanbul  
*Turcia, Romantic*  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Trairi alături de Andreea Mantea  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Fiica ambasadorului



Turcia, Acțiune, Crimă

**23:30** Ramo  
*Turcia, Dramă*  
**01:00** Știrile Kanal D (R)  
**02:00** Fiica ambasadorului (R)  
*Turcia, Acțiune, Crimă*

## diva

**08:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*  
**10:00** Asistenți medicali  
*Canada, Dramă*  
**12:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**14:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**15:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*  
**17:00** Asistenți medicali  
*Canada, Dramă*  
**19:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**21:00** Astrid și Raphaëlle  
*Franta, Crimă, Dramă*  
**22:10** Căpitanul Marleau  
*Franta, Crimă, Dramă, Mister*  
**00:10** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**01:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**02:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*  
**03:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*

## axn

**07:40** Psihologia crimei  
*Franta, Crimă, Thriller*  
**09:50** Candice Renoir  
*Franta, Comedie, Crimă*  
**10:55** Harrow - Viață de legist  
*SUA, Australia, Dramă*  
**12:00** Minți criminale  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**12:55** Lista neagră  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**14:50** Harrow - Viață de legist  
*SUA, Australia, Dramă*  
**15:55** Crime pe Coasta de Azur  
*Franta, Crimă*  
**17:05** Candice Renoir  
*Franta, Comedie, Crimă*  
**18:10** Minți criminale  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**19:10** Lista neagră  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**21:00** Superputeri  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**22:55** Jocuri periculoase  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**01:15** Joc periculos 4  
*SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller*

## national geo

**08:00** Supermașini din fier vechi  
**09:00** La pescuit de ton  
**10:00** Insula fără legi  
**11:00** Top 10  
**12:00** Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman  
**13:00** Salvatori pe drumuri înghețate  
**14:00** Aeroportul Internațional Dubai  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Top 10  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Climă virală  
**20:00** Oceanul pe uscat  
**21:00** China  
**23:00** Al Doilea Război Mondial  
**00:00** Securitatea aeroportului  
**01:00** Traficanți pe aeroport  
**02:00** Dezastre în aer  
**03:00** Oceanul pe uscat  
**04:00** Îți joacă mintea?  
**04:30** Îți joacă mintea?  
**05:00** Fabrica de mâncare  
**05:30** Fabrica de mâncare



### ZIUA ÎNDRĂGOSTIȚILOR

**TV1000.** ora 22,00,  
comedie, romantic, dragoste, 2010, SUA

❶ **Cu:** Jessica Alba, Jessica Biel, Julia Roberts, Taylor Lautner

❷ **Titlu original:** Valentine's Day  
În preajma Zilei Îndrăgostiților, mai multe cupluri din Los Angeles vorbesc complexa limbă a dragostei, intersectându-se, alăturându-se și despărțindu-se. Pelicula este adaptarea hollywoodiană a filmului britanic „Love Actually“.

## MARTI

15 FEBRUARIE 2022

## de văzut



## CURSA TERORII

**PRIMA TV.** ora 20:00,  
acțiune, 2003, SUA

❖ **Cu:** Steven Seagal,  
Byron Mann, Elidh MacQueen  
❖ **Titlu original:** *Belly  
of the Beast*  
Jake Hopper, un agent CIA în  
retragere, vrea să se bucure de  
liniștea primelor zile de pensionare.  
Numai că planurile sale vor fi  
brutal date peste cap când fiica  
sa este răpită de un grup terorist  
supranumit Abu Karaf.



## PRIMAL RAGE

**AMC.** ora 22.05,  
acțiune, aventuri, horror, 2018, SUA

❖ **Cu:** Casey Gagliardi,  
Andrew Joseph Montgomery  
❖ **Titlu original:** *Primal Rage*  
Călătoria unui cuplu tânăr prin  
Pacificul de Nord-Vest se transformă  
într-un coșmar, deoarece sunt  
nevoiți să înfrunte natura,  
localnicii neprietenoși și o creatură  
monstruoasă, cunoscută nativilor  
americani drept Oh-Mah.

## tvr 1

**07:00** Telegențial matinal  
**08:00** Cu capu-n zori  
**09:45** Teleshopping  
**10:00** #Creativ  
**10:35** Legende de palatului,  
prințesa Ja Myung (R)  
**11:55** Filler  
**12:30** Tribuna partidelor  
parlamentare  
**13:00** Telegențial  
**14:14** Jocurile Olimpice de iarnă  
Beijing, 2022  
**15:25** Maghiara de pe unu  
**15:49** Jocurile Olimpice de iarnă  
Beijing, 2022  
**16:45** Discover Romania  
**17:00** Inspiră Romania  
**18:10** Legende de palatului,  
prințesa Ja Myung  
**19:30** Jocurile Olimpice de iarnă  
Beijing, 2022  
**20:00** Telegențial  
**22:10** Contele de Monte-Cristo  
Franta, Acțiune, Aventuri,  
Dramă  
**00:00** Jocurile Olimpice de iarnă  
Beijing, 2022 (R)

## hbo

**08:50** Ocupație: Ploile  
Acțiune, SF  
**10:55** Hugo  
SUA, Aventuri, Dramă  
**13:00** Freamăt în Baltimore  
Documentar  
**14:30** O schemă de milioane  
SUA, Comedie, Crimă  
**16:15** Pineapple Express:  
O afacere riscantă  
SUA, Acțiune, Comedie,  
Crimă, Thriller  
**18:05** Primul Contact  
SUA, Dramă, Mister, SF  
**20:00** The Gilded Age  
SUA, Dramă  
**21:00** Gomora  
Italia, Germania, Crimă,  
Dramă, Thriller  
**21:55** Vrăjitorul minciunilor  
SUA, Biografic, Dramă  
**00:10** Viața mea cu Liberace  
SUA, Biografic, Dramă,  
Romantic  
**02:10** 300: Ascensiunea  
unui imperiu  
SUA, Acțiune, Dramă

## kanal D

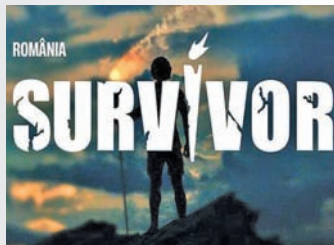
**07:30** Teleshopping  
**08:15** Pastila de răs  
**08:45** Teleshopping  
**09:15** Mireasa din Istanbul  
Turcia, Romantic  
**12:00** Știrile Kanal D



**13:00** În căutarea adevărului  
Teo Show  
**17:00** Trairi alături  
de Andreea Mantea  
Știrile Kanal D  
**19:00** Fiica ambasadorului  
Turcia, Acțiune, Crimă,  
Dramă  
**23:00** Ramo  
Turcia, Dramă  
**00:30** Știrile Kanal D (R)  
**01:30** Fiica ambasadorului (R)  
Turcia, Acțiune, Crimă,  
Dramă  
**04:30** Pastila de răs (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Survivor România



**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Thor: Întinericul (R)  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Fantastic  
**02:15** Lecții de viață (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## tvr 2

**07:30** România... în bucate (R)  
**08:00** Memorialul Durerii (R)  
**09:00** Telescoala - Clasa a VIII-a  
**10:00** Documentar 360° Geo  
**11:00** Câștigă România!  
Telegențial TVR 2  
**12:00** Cultura minorităților  
**13:00** Cap compas (R)  
**13:57** Documentar 360° Geo  
**14:58** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022  
**15:45** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022  
**16:35** Mândrie și pasiune  
Brazilia  
**17:30** Case și idei  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022 (R)  
**20:20** Destine ca-n filme  
**21:15** D'ale lu' Mitică (R)  
**22:10** Câștigă România! (R)  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
Brazilia  
**00:00** Luminița de la miezul nopții  
**01:00** Câștigă România! (R)

## diva

**07:00** Monk  
SUA, Dramă  
**08:00** Hawaii 5.0  
SUA, Dramă  
**10:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**12:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**14:00** Monk  
SUA, Dramă  
**15:00** Hawaii 5.0  
SUA, Dramă  
**17:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**19:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**20:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**21:00** Anatomia lui Grey  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic  
**23:00** Anatomia lui Grey  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic  
**02:00** Anatomia lui Grey  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Mireasa  
**16:00** Acces direct  
cu Mirela Vaida



**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Death Wish - Răzbunarea  
SUA, Acțiune, Crimă,  
Dramă, Thriller  
**22:30** Nea Mărin Miliardar  
Romania, Comedie  
**00:30** Observator  
**01:00** Parker (R)  
SUA, Crimă, Thriller  
**03:00** Observator (R)  
**04:00** Acces direct (R)  
**05:00** Prețul cel bun (R)

## pro 2

**07:30** Scorpionul (R)  
Turcia, Dramă  
**08:30** Teleshopping  
**09:00** În calea fericirii (R)  
India, Romantic  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
Mexic, Dramă  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Pe firul iubirii (R)  
Mexic, Dramă  
**15:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
Turcia, Comedie, Romantic  
**16:00** În calea fericirii  
India, Romantic  
**18:00** Pe firul iubirii  
Mexic, Dramă  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
Turcia, Comedie, Romantic  
**21:00** Scorpionul  
Turcia, Dramă  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Între tine și rău  
Turcia, Dramă  
**00:00** Pe firul iubirii (R)  
Mexic, Dramă  
**02:00** Căsătorie cu bucluc (R)

## axn

**07:40** Psihologia crimei  
Franta, Crimă, Thriller  
**09:50** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**11:00** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**12:10** Minți criminale  
SUA, Crimă, Dramă, Thriller  
**13:05** Lista neagră  
SUA, Acțiune, Crimă, Mister  
**14:55** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**16:05** Crime pe Coasta de Azur  
Franta, Crimă  
**17:10** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**18:15** Seal  
SUA, Acțiune, Dramă  
**19:10** Lista neagră  
SUA, Acțiune, Crimă, Mister  
**21:00** Memorie perfectă  
SUA, Crimă, Dramă  
**23:55** Into the Dark  
SUA, Horror, Thriller  
**01:50** Povestea unui cavaler  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Romantic

## național

**08:15** Tradiții de la bunica (R)  
**09:45** Dragostea gaseste o cale  
(R)  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
Romania, Comedie  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:15** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă  
**15:45** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
India, Dramă  
**17:20** Don Matteo  
Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
India, Dramă  
**20:00** Dragostea gaseste o cale  
India, Dramă  
**21:00** Panică pe Wall Street  
SUA, Thriller  
**23:15** Casino Jack  
Canada, Biografic, Comedie  
**01:30** Rugăciunea vânătorului (R)

## prima

**07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo  
Mexic, Romantic  
**11:00** Insider politic (R)  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Hai cu fetele!  
**16:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Cursa terorii  
SUA, Acțiune  
**22:00** Starea nației



cu Dragoș Pătraru

**23:00** Focus  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**02:00** Cursa terorii (R)

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supermașini din fier vechi  
**09:00** La pescuit de ton  
**10:00** Insula fără legi  
**11:00** Top 10  
**12:00** Povestea lui Dumnezeu,  
cu Morgan Freeman  
**13:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**14:00** Aeroportul Internațional  
Dubai  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Top 10  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Climă virală  
**20:00** Inginerie de excepție  
**21:00** Extremele planetei  
**22:00** Top 10  
**23:00** Europa văzută de sus  
**00:00** Securitatea aeroportului  
**01:00** Traficanți pe aeroport  
**02:00** Dezastre în aer  
**03:00** Oceanul pe uscat  
**04:00** Îți joacă mintea?  
**04:30** Îți joacă mintea?

16 FEBRUARIE 2022

# MIERCURI

## tvr 1

**07:44** Jocurile Olimpice de iarna Beijing, 2022  
**10:00** Fun urban (R)  
**10:35** Legendele palatului, prințesa Ja Myung (R)  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**11:55** Filler  
**12:30** Tribuna partidelor parlamentare  
**13:00** Dr. Chioțea  
**14:00** Telegiurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:10** Convingeri  
**17:00** Bani tăi  
**18:00** Handbal feminin, Liga Florilor MOL: CSM București – CS Gloria Bistrița Năsăud  
  
**19:30** Filler  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport / Meteo  
**20:00** Telegiurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Tema zilei  
**22:00** Adevăruri despre trecut  
**22:30** Istorii ascunse  
**23:00** Breaking fake news

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las fierbinți  
*Romania, Comedie*  
**21:30** Imperiul leilor  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Guns Akimbo  
  
  
*Marea Britanie, Germania, Noua Zeelanda, Acțiune*  
**02:00** Lecții de viață (R)

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Mireasa  
**16:00** Acces direct  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** iRoast - Premiera  
**21:30** Stand-Up Revolution - Premiera  
**23:30** Observator  
**00:00** Grand Hotel  
  
  
*SUA, Crimă, Dramă, Mister*  
**01:00** Nea Mărin Miliardar (R)  
*Romania, Comedie*  
**03:00** Observator (R)  
**04:00** Acces direct (R)  
**05:00** Prețul cel bun (R)

## național

**08:15** Tradiții de la bunica (R)  
**09:45** Dragostea gaseste o cale (R)  
*India, Dramă*  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
*Romania, Comedie*  
**14:15** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**15:45** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**17:20** Don Matteo  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Joc Dublu  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**22:00** Forta Malefica  
*SUA, Acțiune, SF*  
**00:00** Răzburarea dragonilor (R)  
*SUA, Aventuri, Fantastic*

## de văzut



## RĂPIREA LUI FREDDY HEINEKEN

**PRIMA TV.** ora 20,00,  
acțiune, dramă, 2015, coprod.

► **Cu:** Sam Worthington, Ryan Kwanten, Jim Sturgess, Anthony Hopkins  
► **Titlu original:** Kidnapping Mr. Heineken  
*Povestea din interior a planificării, executării, consecințelor și prăbușirii finale a răpitorilor magnatului berii Alfred „Freddy” Heineken, care a dus la cea mai mare răscumpărare plătită vreodată pentru o persoană.*



## JOC DUBLU

**NAȚIONAL TV.** ora 20,00, dramă, mister, thriller, 2011, SUA

► **Cu:** Richard Gere, Topher Grace  
► **Titlu original:** The Double  
*Uciderea unui senator american purtând marca distinctivă a legendarului asasin sovietic Cassius îl forțează pe Ben Shepherdson, un agent CIA retras din activitate, să facă echipă cu agentul începător FBI Ben Geary, pentru a rezolva această crimă.*

## hbo

**07:45** Viața mea cu Liberace  
*SUA, Biografic, Dramă, Romantic*  
**09:40** Vrăjitorul minciunilor  
*SUA, Biografic, Dramă*  
**11:50** Apă pentru elefanți  
*SUA, Dramă, Istoric*  
**13:50** Patriotul  
*Germania, SUA, Acțiune, Dramă, Război*  
**16:30** Un tataie de coșmar  
*SUA, Comedie, Dramă, Familie*  
**18:05** Ammonite  
*Marea Britanie, Dramă, Romantic*  
**20:00** Hitman's Bodyguard 2: Nevasta asasinului  
*SUA, Marea Britanie, Acțiune, Comedie, Thriller*  
**21:55** Euforia  
*SUA, Dramă*  
**23:00** Un weekend lung  
*SUA, Comedie, Romantic*  
**00:30** Fata din vale  
*SUA, Comedie, Muzical, Romantic*

## kanal D

**07:30** Teleshopping  
**08:15** Pastila de răs  
**08:45** Teleshopping  
**09:15** Mireasa din Istanbul  
*Turcia, Romantic*  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Puterea dragostei  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Mă numesc Zuleyha



*Turcia, Dramă*  
**23:15** Știrile Kanal D (R)  
**00:15** Asta-i România! (R)  
**01:45** Mă numesc Zuleyha (R)  
*Turcia, Dramă*  
**05:00** În căutarea adevărului (R)  
**06:45** Știrile Kanal D (R)

## tvr 2

**07:00** Case și idei (R)  
**07:30** România...în bucate  
**08:00** Ferma (R)  
**09:00** Telescoala - Clasa a VIII-a  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Câștigă România!  
**12:00** Telegiurnal TVR 2  
**12:40** Teleshopping  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Sănătate cu de toate  
**14:00** Documentar 360° Geo  
**15:00** Telescoala - Clasa a XII-a  
**16:00** Handbal masculin, Liga Zimbrilor: CS Minaur Baia Mare - AHC Dobrogea Sud Constanța  
  
**17:30** Case și idei  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de iarnă, Beijing 2022 (R)  
**20:10** Jean de Florette  
*Franta, Dramă*  
**22:15** Câștigă România! (R)  
**23:05** Iarna amintirilor  
**00:00** Luminița de la miezul nopții

## diva

**07:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**08:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*  
**10:00** Asistenți medicali  
*Canada, Dramă*  
**12:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**14:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**15:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*  
**17:00** Asistenți medicali  
*Canada, Dramă*  
**18:00** Asistenți medicali  
*Canada, Dramă*  
**19:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**21:00** Cum să iubești din nou  
*Canada, Romantic*  
**23:00** Capsula timpului  
*Canada, SUA, Romantic*  
**01:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă, Suspans*  
**02:00** Hawaii 5.0  
*SUA, Dramă*

## pro 2

**07:30** Scorpionul (R)  
*Turcia, Dramă*  
**09:00** În calea fericirii (R)  
*India, Romantic*  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
*Mexic, Dramă*  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Pe firul iubirii (R)  
*Mexic, Dramă*  
**15:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
*Turcia, Comedie, Romantic*  
**16:00** În calea fericirii  
*India, Romantic*  
**18:00** Pe firul iubirii  
*Mexic, Dramă*  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
*Turcia, Comedie, Romantic*  
**21:00** Scorpionul  
*Turcia, Dramă*  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Intre tine și rău  
*Turcia, Dramă*  
**00:00** Pe firul iubirii (R)  
*Mexic, Dramă*  
**02:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
*Turcia, Comedie, Romantic*

## axn

**07:40** Psihologia crimei  
*Franta, Crimă, Thriller*  
**09:50** Candice Renoir  
*Franta, Comedie, Crimă*  
**10:55** Harrow - Viață de legist  
*SUA, Australia, Dramă*  
**12:05** Seal  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**13:00** Lista neagră  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**14:50** Harrow - Viață de legist  
*SUA, Australia, Dramă*  
**16:00** Crime pe Coasta de Azur  
*Franta, Crimă*  
**17:10** Candice Renoir  
*Franta, Comedie, Crimă*  
**18:15** Seal  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**19:15** Lista neagră  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**21:05** NCIS: Los Angeles  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**22:55** NCIS: New Orleans  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**23:50** NCIS: New Orleans  
*SUA, Crimă, Dramă*

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supermașini din fier vechi  
**09:00** La pescuit de ton  
**10:00** Insula fără legi  
**11:00** Top 10  
**12:00** Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman  
**13:00** Salvatori pe drumuri înghețate  
**14:00** Aeroportul Internațional Dubai  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Top 10  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Climă virală  
**20:00** La pescuit de ton  
**21:00** Insula fără legi  
**22:00** Pe ape necunoscute cu Jeremy Wade  
**23:00** Vânătorii de furtuni  
**00:00** Securitatea aeroportului  
**01:00** Traficanți pe aeroport  
**02:00** Dezastre în aer  
**03:00** Oceanul pe uscat  
**04:00** Îți joacă mintea?

## JOI

17 FEBRUARIE 2022

## de văzut



## RATAȚI EROICI

**HBO.** ora 18,05,  
aventuri, comedie, dramă, 2019,  
coprod.

- ❶ **Cu:** Ricardo Darín,  
Luis Brandoni  
❷ **Titlu original:** La odisea de los  
giles

Argentina, 2001. Câțiva prieteni  
și vecini își pun laolaltă toate  
economile pentru a reactiva  
cooperativa agricolă și economia  
orășelului lor. A doua zi după ce  
depun banii la bancă, sistemul  
bancar al Argentinei se prăbușește  
și pierd tot.



## UPGRADE

**PRO TV.** ora 00.00, acțiune,  
comedie, horror, SF, thriller, 2018,  
Australia

- ❶ **Cu:** Logan Marshall-Green,  
Melanie Vallejo, Harrison  
Gilbertson

❷ **Titlu original:** Upgrade  
Stabilit în viitorul apropiat,  
filmul înfățișează o lume în care  
tehnologia controlează aproape  
toate aspectele vieții. În această  
realitate este scufundat un  
tehnofob, Gray, a cărui lume este  
dată peste cap când soția sa este  
ucisă, iar singura sa speranță de  
răzbunare devine un implant de cip  
experimental numit Stem.

## tvr 1

- 07:00** Telegenul matinal  
**08:00** Cu capu-n zori  
**10:00** Adevăruri despre trecut (R)  
**10:30** Vorbește corect!  
**11:00** Dosar România (R)  
**12:30** Parlamentul României  
**13:00** Vreau să fiu sănătos (R)  
**14:00** Telegenul  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:10** Akzente  
**17:00** Radar geopolitic  
**18:10** Legende de palatului,  
prințesa Ja Myung  
Coreea de Sud, Dramă  
**20:00** Telegenul  
**20:57** Meteo  
**21:00** Tema zilei  
**22:10** Cosa nostra-De la Palermo  
la New York  
**23:15** Nocturne  
**00:10** Jocurile Olimpice de iarnă  
Beijing, 2022 (R)  
**02:00** Cosa nostra-De la Palermo  
la New York (R)  
**03:00** Nocturne (R)  
**03:50** Omul și timpul (R)  
**04:15** Tema zilei (R)

## hbo

- 07:35** Cartea Junglei  
SUA, Aventuri, Dramă  
**09:25** Începutul  
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,  
**11:50** Tânărul Sheldon  
SUA, Comedie  
**12:10** Hitman's Bodyguard 2:  
Nevasta asasinului  
SUA, Marea Britanie,  
Acțiune, Comedie, Thriller  
**14:05** Deasupra tuturor  
SUA, Acțiune, Animație  
**15:45** Femeia fantastică  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**18:05** Ratați eroici  
Aventuri, Comedie, Crimă  
**20:00** Culorile dragostei  
**21:30** Știri locale  
Documentar  
**22:00** Știri locale  
Documentar  
**22:35** Sin City  
SUA, Acțiune, Crimă  
**00:40** Dublura  
SUA, Comedie, Dramă  
**02:20** Bessie  
SUA, Biografic, Dramă

## kanal D

- 07:30** Teleshopping  
**08:15** Pastila de răs  
**08:45** Teleshopping  
**09:15** Mireasa din Istanbul  
Turcia, Romantic  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Trairi alături de Andreea  
Mantea  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Mă numesc Zuleyha  
Turcia, Dramă  
**23:15** Știrile Kanal D (R)  
**00:15** 40 de întrebări



- cu Denise Rifai (R)  
**02:15** Mă numesc Zuleyha (R)  
Turcia, Dramă  
**05:00** În căutarea adevărului (R)

## pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las fierbinți  
Romania, Comedie



- 21:30** Masterchef  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Upgrade  
Australia, Acțiune, Comedie,  
Horror, SF, Thriller  
**02:00** Lecții de viață (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## tvr 2

- 07:59** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022  
**09:30** Telescoala - Clasa a VIII-a  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Câștigă România!  
**12:00** Telegenul TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Natură și aventură  
**14:00** Filler  
**14:12** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022  
**14:30** Filler  
**15:07** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022  
**16:00** Mândrie și pasiune  
Brazilia  
**17:00** România...în bucate  
**17:30** Case și idei  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Jocurile Olimpice de iarnă,  
Beijing 2022 (R)  
**21:10** Secretul mamei mele  
Canada, Thriller  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
Brazilia  
**00:00** Luminița de la miezul nopții

## diva

- 07:00** Monk  
SUA, Dramă  
**08:00** Hawaii 5.0, SUA, Dramă  
**10:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**11:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**12:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**14:00** Monk  
SUA, Dramă  
**15:00** Hawaii 5.0  
SUA, Dramă  
**17:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**18:00** Asistenți medicali  
Canada, Dramă  
**19:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**21:00** Dreptul familiei  
Dramă  
**22:00** Medicul legist  
Canada, Dramă  
**00:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**01:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă

## antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Mireasa  
**16:00** Acces direct  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Adela



- Romania, Dramă  
**23:15** Observator  
**23:45** Death Wish - Răzbunarea  
(R)  
SUA, Acțiune, Crimă,  
Dramă, Thriller  
**01:45** Urma scapă turma  
SUA, Comedie, Western  
**03:30** Grand Hotel (R)

## pro 2

- 07:30** Scorpionul (R)  
Turcia, Dramă  
**08:30** Teleshopping  
**09:00** În calea fericirii (R)  
India, Romantic  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Lasă-mă să zbor  
Mexic, Dramă  
**12:45** Teleshopping  
**13:00** Pe firul iubirii (R)  
Mexic, Dramă  
**15:00** Căsătorie cu bucluc (R)  
Turcia, Comedie, Romantic  
**16:00** În calea fericirii  
India, Romantic  
**18:00** Pe firul iubirii  
Mexic, Dramă  
**20:00** Căsătorie cu bucluc  
Turcia, Comedie, Romantic  
**21:00** Scorpionul  
Turcia, Dramă  
**22:00** Numele meu e Riza  
**23:00** Între tine și rău  
Turcia, Dramă  
**00:00** Pe firul iubirii (R)  
Mexic, Dramă  
**02:00** Căsătorie cu bucluc (R)

## axn

- 07:45** Psihologia crimei  
Franta, Crimă, Thriller  
**09:55** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**11:05** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**12:10** Seal  
SUA, Acțiune, Dramă  
**13:10** Lista neagră  
SUA, Acțiune, Crimă, Mister  
**15:00** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**16:05** Crime pe Coasta de Azur  
Franta, Crimă  
**17:10** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**18:15** Seal  
SUA, Acțiune, Dramă  
**19:10** Lista neagră  
SUA, Acțiune, Crimă, Mister  
**21:05** Doctorul cel bun  
SUA, Dramă  
**22:55** Doctorul cel bun  
SUA, Dramă  
**23:50** Insidious: Capitoul 2  
SUA, Horror, Thriller

## național

- 08:15** Start Show (R)  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:15** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă  
**15:45** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
India, Dramă  
**17:20** Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
India, Dramă  
**20:00** Iubirea învinge  
India, Dramă  
**21:00** Trenul de noapte spre  
Lisabona  
coprod., Thriller  
**23:15** Forta Malefica (R)  
SUA, Acțiune, SF  
**01:15** Panică pe Wall Street (R)  
SUA, Thriller  
**03:30** Albumul Național

## prima

- 07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo  
Mexic, Romantic  
**11:00** Oportuniștii (R)  
Romania  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Hai cu fetele!  
**16:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden



- 20:00** Săptămâna nebunilor  
Romania, Aventuri, Istoric  
**22:00** Starea nației  
**23:00** Focus  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**02:00** Săptămâna nebunilor (R)  
Romania, Aventuri, Istoric

## national geo

- 07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supermașini din fier vechi  
**09:00** La pescuit de ton  
**10:00** Insula fără legi  
**11:00** Top 10  
**12:00** Povestea lui Dumnezeu,  
cu Morgan Freeman  
**13:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**14:00** Aeroportul Internațional  
Dubai  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Europa văzută de sus  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Climă virală  
**20:00** Granițe periculoase  
**20:30** Granițe periculoase  
**21:00** Dezastre în spațiu  
**22:00** Inginerie pentru spațiu  
**23:00** AZF  
**00:00** Securitatea aeroportului  
**01:00** Traficanți pe aeroport  
**02:00** Dezastre în aer  
**03:00** Oceanul pe uscat  
**04:00** Îți joacă mintea?

# CINEMA

PREMIILE BAFTA 2022 ● **COMPETIȚIE**

## „Dune” și „Power of the Do”, cele mai multe nominalizări

► „Dune” a fost așteptat cu nerăbdare de fanii romanului lui Frank Herbert

### „SOUTH PARK” REVINE CU UN NOU SEZON

**SERIAL.** Al 25-lea sezon din serialul animat „South Park” a început să fie difuzat în România, de Comedy Central, din 7 februarie, imediat după premiera din Statele Unite, potrivit news.ro. Noul sezon al seriei revine după doi ani. Până la premieră, fanii s-au putut bucura de două programe speciale „South Park”, intitulate „The Pandemic Special” și „South ParQ Vaccination Special”, ce au înregistrat cele mai bune rating-uri ale seriei din ultimii șapte ani. În primul episod al noului sezon, intitulat „Ziua pijamalei” („Pajama Day”), directorul PC revocă celebrarea Zilei pijamalei pentru întreaga clasă. Interdicția nu este pe placul elevilor, ce nu vor da înapoi și vor încerca să își recâștige dreptul. „În ultimii 25 de ani, mai multe generații de fani au crescut fermecate de lumea ciudată de amuzantă pe care Matt și Trey au creat-o cu „South Park”, a declarat Chris McCarthy, președinte și CEO al ViacomCBS Media Networks și MTV Entertainment Studios. „Ca parte a noii noastre oferte extinse, suntem încântați să continuăm parteneriatul alături de ei pentru mai multe sezoane din „South Park” pe Comedy Central și multe alte evenimente exclusive South Park create pentru streaming pe Paramount+”. „South Park” a fost lansat la Comedy Central pe 13 august 1997. ● **R.B.**

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

**Academia Britanică de Arte de Film și Televiziune (BAFTA) și-a anunțat nominalizările valabile pentru anul 2022. Deși filmul James Bond „No Time to Die”, care are încasări de 131 de milioane de dolari la box office-ul britanic, ar fi trebuit să conducă lista de nominalizări, această onoare i-a revenit filmului lui Denis Villeneuve, thrillerul SF „Dune”, care a primit 11 nominalizări, multe dintre ele la categoriile tehnice, potrivit publicației Variety, preluate de news.ro.**

Westernul regizat de Jane Campion, „The Power of the Dog” are opt nominalizări, în timp ce drama „Belfast” a lui Kenneth

Branagh a primit șase. „No Time to Die” cu Daniel Craig a fost nominalizat la cinci categorii, împreună cu „Licorice Pizza” al lui Paul Thomas Anderson și cu musicalul lui Steven Spielberg, „West Side Story”.

La categoriile pentru actori, cea mai bună actriță va fi aleasă dintre Lady Gaga, care a primit a doua nominalizare BAFTA pentru rolul din „House of Gucci”, și britanicele Joanna Scanlan („After Love”) și Emilia Jones („Coda”), Alana Haim („Licorice Pizza”) și Tessa Thompson („Passing”). Norvegiana Renate Reinsve a fost nominalizată pentru rolul din „The Worst Person in the World”.

În cursa pentru „cel mai bun actor” se află: Benedict Cumberbatch („The Power of the Dog”), Stephen Graham („Boiling Point”), Adeel Akhtar („Ali & Ava”),

Mahershala Ali („Swan Song”) și Leonardo DiCaprio („Don’t Look Up”), în timp ce Will Smith este pentru prima dată nominalizat la un trofeu BAFTA pentru interpretarea lui Richard Williams, tatăl și managerul de tenis al surorilor Williams în „King Richard”.

Nominalizările au fost anunțate de prezentatorii AJ Odudu și Tom Allen. Anul acesta, au fost luate în considerare 48 de filme, în scădere față de cele 50 de titluri, din 2021. La categoriile de interpretare, 19 din 24 de nominalizați sunt pentru prima dată selectați la BAFTA.

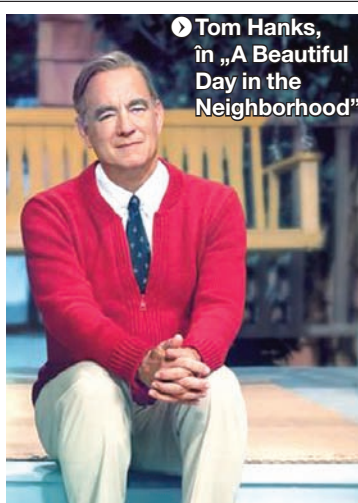
Organizatorii au declarat pentru Variety că BAFTA plănuiește un eveniment cu public pe 13 martie la Royal Albert Hall, unde Rebel Wilson își va face debutul în calitate de gazdă. ●

### comedie

## Un nou rol important pentru Tom Hanks

Tom Hanks va juca în adaptarea americană a unei comedii din Suedia, „A Man Called Otto”. Adaptarea este semnată de STX Films, în regia lui Marc Forster. Așa cum anunța Deadline, preluate de cinemagia.ro, adaptarea va primi un titlu nou – „A Man Called Otto” – iar, alături de Tom Hanks, din distribuție vor face parte Mariana Trevino („Overboard”), Rachel Keller („Legion”) și Manuel Garcia-Rulfo („6 Underground”).

În „A Man Called Otto”, Forster -împreună cu scenaristul David Magee („Finding Neverland”) -spun povestea unui bărbat văduv, singur, morocănos și cu principii



► Tom Hanks, în „A Beautiful Day in the Neighborhood”

neclintite, închistat într-o rutină și gata de ceartă, care le face zile amare tuturor vecinilor, pe care îi urmărește cu un ochi de uliu. Chiar atunci când pare că a renunțat cu totul la viață, se naște o neașteptată prietenie cu noii săi vecini. Încetul cu încetul, Otto suferă o transformare discretă... dar poate el oare să se schimbe cu adevărat?

În 2017, filmul suedez „A Man Called Otto” a avut scenariul și regia semnate de către Hannes Holm, o adaptare după romanul lui Fredrik Backman. A fost nominalizat la Oscarurile din 2017 pentru „Cel mai bun film străin”. ● **Remus Basalic**

FILM PREMIERĂ



săptămâna  
11 -17 februarie 2022

10 **medicină**  
Câtă cafea poți bea zilnic, fără riscuri pentru sănătate

11 **turism**  
Cum să nu te faci de râs când mergi prima dată la ski

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**CONDON**

Am spart farfurii!!

ALEXIA ERAM  
influenceriță



## MARIO FRESH, gest romantic pentru ALEXIA ERAM

Deși cele mai multe cupluri care trec printr-o despărțire nu reușesc să revină la aceleași sentimente după împăcare, Alexia Eram și Mario Fresh par a fi mai îndrăgostiți ca niciodată după separarea de anul trecut. Cântărețul o surprinde cu gesturi romantice pe fiica Andreei Esca fără să fie nevoie de o ocazie specială.

Alexia Eram are parte de atenție și gesturi romantice din partea iubitului ei, aparent, zi de zi. Cu puțin timp în urmă, influencerița a dezvăluit cel mai recent astfel de gest făcut de Mario Fresh și le-a arătat urmăritorilor ei de pe Instagram cât de fericită o face artistul cu lucruri simple.

### Alexia Eram a arătat gestul romantic făcut de Mario Fresh

Pe lângă vacanțele romantice în Dubai, Mario are grijă ca partenera lui să se simtă iubită și într-o zi normală. Cântărețul știe că gestul contează și a surprins-o pe șatenă cu un trandafir roșu atunci când nu se aștepta deloc. Fiind extrem de fericită după ce a primit floarea, Alexia a ținut să împărtășească momentul și cu cei din comunitatea sa de pe Instagram.

„Un trandafir random de la el”, a scris Alexia Eram în cadrul postării în care l-a etichetat pe Mario Fresh. În imagine, Eram are un zâmbet larg pe chip și pare că este mai fericită ca oricând

alături de Mario, deși au trecut printr-o separare anul trecut. Se pare că, în cazul lor, problemele i-au făcut să lupte și mai mult pentru relație, după ce au decis să se împăce.

Cu două săptămâni în urmă, cei doi se aflau în Dubai, unde au petrecut o vacanță romantică în doi. În acea perioadă, fiica Andreei Esca a fost generoasă cu pozele în care apare alături de cântăreț, în ipostaze de cuplu. De cum au intrat, camera era împodobită cu inimioare cu pozele lor sărutându-se, iar pe masă trona un tort tot în formă de inimioară, cu poza lor din marțipan, în care Alexia s-a înfipt imediat. „Plouă afară, e urât și înnorat. Am ajuns, ieri-dimineață

la 5,00 la Dubai, ne-am băgat la somn, eram ruși de oboseală. Apoi ne-am plimbat prin oraș. Am mers să mâncăm la un restaurant grecesc, unde am spart farfurii și am mâncat un desert divin. Mergem acum la spa pentru că plouă și facem masaj la piscină. Diseară mergem la un restaurant cu specific iranian. Merg la sală în fiecare zi ca să rămân la niște kilograme decente. Aici la hotel ne-au primit foarte drăguț. Are o priveliște minunată hotelul, e foarte relaxant. Marți schimbăm hotelul și vineri iar îl schimbăm. Am zis să mergem la câte un hotel în fiecare parte a Dubaiului, ca să vedem mai multe locuri”, a povestit Alexia, într-un Instastory.

● **Beatrice Dumitriu**