



GALAȚIUL,
PREGĂTIT
SĂ PRIMEASCĂ
REFUGIAȚI

AJUTOR. Galațiul este pregătit să primească eventuali refugiați ucraineni, punând la dispoziție spații folosite pentru carantina COVID-19, săli de sport școlare și tabere mobile. » **pag. 03**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9862 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

Război la 15 kilometri de Galați!

„Lupta pentru pace” riscă să devină un război în toată regula



DESPRE CRIZA DIN UCRAINA, CU CONF. UNIV. DR. FLORIN IFTODE » **INTERVIU/10-11**

Ionuț Pucleanu: „Nicăieri în lume nu sunt suficiente locuri de parcare”

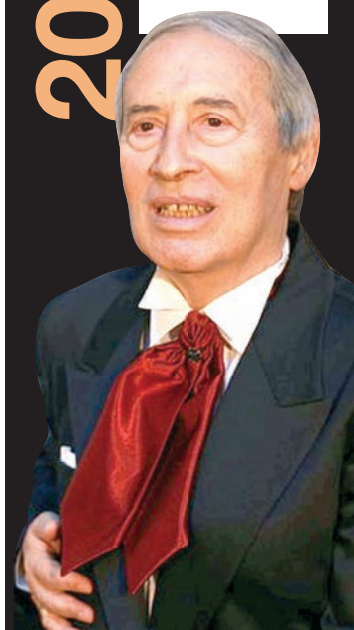
Primarul Galațiului, Ionuț Pucleanu, a încercat să explice, într-un amplu interviu, discrepanța dintre numărul locurilor de parcare din oraș și cel al mașinilor. „Nicăieri în lume nu e un număr suficient de parcare. Pe de altă parte, când spui că locurile de parcare sunt insuficiente, o spui privind prin prisma propriilor nevoi. Și

anume, când ajung seara acasă, trebuie să am locul meu. Foarte bine. Nimic nelalocul lui ca pretenții. Dimineața, când pleci, vrei să ai locul tău la locul de muncă. Când pleci de la muncă și te duci la magazine, vrei locul tău de parcare la magazin. Dacă te-ai mai dus cu soția și prietenii la un restaurant sau la vreun film, toți vrem

locul nostru de parcare acolo. Iată cum am generat pentru fiecare mașină minimum cinci locuri strict necesare. Tocmai din acest motiv, occidentalii cam renunță la mașini și folosesc mijloacele de transport în comun. Mersul pe jos nu a omorât pe nimeni”, a declarat edilul. Referitor la locurile de parcare rezidențiale, Ionuț Pucleanu

estimează că procesul de repartizare a acestora „va fi de lungă durată. Sper ca anul acesta să le repartizăm, tocmai pentru că e un proces anevoios, mai ales când vorbim de solicitarea aceluiași loc de către două sau trei persoane, trebuie să examinezi o groază de acte, să vezi cine e eligibil”. ● **Adrian Onicescu » pag. 06-07**

20 deces
artist Teodor Munteanu



meteo

12°
Însorit



valuta BNR

€4,94

\$4,42

Cursul de schimb valutar
la data de 24.02.2022



03 eveniment
Numărul infectărilor
și al deceselor
COVID-19, în scădere

04 eveniment
„Regii asfaltului”
au pierdut contractul
din Portul Galați

12 actual
România nu va fi
atrăsă în conflictul
militar din Ucraina

Tot

editorial
viața liberăMinciunile și mimarea democrației,
cale către barbarie

George Marinescu

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Joi dimineată, ne-am trezit într-o altă lume. Agresiunea Rusiei asupra Ucrainei reprezintă un act barbar, demn de Evul Mediu. Fostul locotenent-colonel KGB detașat la Dresda a livrat Occidentului vreme îndelungată gaze, petrol și „gogoși”, pentru a-și arăta, în sfârșit, adevărata față. Obsedat de refacerea Imperiului Țarist, autocratul Vladimir Putin a atacat, fără scrupule, țara vecină și invocă argumente istorice la îndemâna sa pentru a justifica o zi neagră din istoria Europei. În plus, minciunile Kremlinului

au întrecut orice limită de suportabilitate. „Rusia nu a atacat niciodată pe nimeni de-a lungul istoriei”, spunea, acum câteva zile, un purtător de cuvânt al președintelui Putin. Această propagandă ieftină amintește de vremuri pe care le credeam apuse. De fapt, actualul regim de la Moscova, după ce a înăbușit orice urmă de opoziție, mimează democrația și prosperitatea chiar în fața propriilor cetățeni.

Cu o organizare a regulilor pieței libere distorsionată profund de oligarhii apropiați puterii, „economia benzinărie” a Rusiei, așa cum a fost caracterizată recent de un cunoscut economist american, este incapabilă să

ofere bunăstare, în condițiile în care cheltuielile publice sunt destinate, în măsură covârșitoare, înzestrării militare. De altfel, datele Băncii Mondiale arată că, în pofida resurselor sale naturale, PIB-ul Rusiei este mai apropiat de cel al Braziliei și sub cele ale Italiei sau Coreei de Sud, două state cu o populație mult mai mică.

Minciuna dusă la rang de virtute a acaparat întreaga societate. Furnizată cu regularitate de un regim total netransparent, ea este în măsură să alieneze un popor, altfel bine-cunoscut în lume pentru elitele culturale, științifice și, nu în ultimul rând, pentru sportivii

extraordinari. Ultimul exemplu vine chiar de la recent încheiatele Jocuri Olimpice de Iarnă, acolo unde rușii, din nou, nu au putut concura sub propriul drapel, din cauza sancțiunilor impuse pentru repetatele cazuri de dopaj. Chiar și așa, tânăra patinatoare Kamila Valieva a fost depistată pozitiv în timpul competiției, iar evoluția sa ulterioară din proba liberă a fost puternic afectată de emoții negative. Certată de o antrenare lipsită de orice tact, copila de 15 ani, cobai al unor iresponsabili, a izbucnit în lacrimi.

Între timp, lacrimile sunt mai la vest de Moscova, acolo unde un regim barbar își bombardează vecinii. ●

pe repede
înapoi

Când îi ții păcii degetele cruciș

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

Am citit replica unui coleg de breaslă, ieri-dimineată. Pe Facebook, firește, apariția rețelilor sociale fiind păguboasă pentru mulți dintre jurnaliști. Acolo nu mai există filtru, cap limpede, corectură - ce ai în gușă, se găsește și în căpușă. „Mai e vreun imbecil să întrebe pe ce post de televiziune se dă războiul?”, întreba el cu o retorică de rigolă. I-a comentat un alt internaut, i-a dat peste nas că nimeni nu și-ar fi dorit un război și că varianta unei glumițe, adică a unei ironii, este oricând de preferat. I-a adăugat: „Te porți de ca și cum ți-ai fi dorit acest război.” N-a priceput. Unii chiar îi țineau păcii degetele cruciș.

Și eu, în rubrica de față, ca și în emisiunea de radio, mi-am exprimat deseori părerea că nu va fi conflagrație. Că sunt povești, că se va negocia până în ultima secundă. Nu-s Carmen Harra, nici Neti Sandu, nu știu să citesc în astre. Mi-s agramat în cele servite de Observatorul Astronomic. De fapt, eu speram să nu se deschidă focul nici măcar în poligon. Și acasă, aș sta numai pe conserve, nici măcar aragazul nu l-aș porni. Bine, acolo e vorba și de facturi, dar orișicât.

Să-l cred pe președintele Iohannis când afirmă că va fi bine și că nu vom fi implicați, ca țară, în războiul estului? Nu-mi vine ușor, de multe ori a vorbit pe dos, deseori a fost contrazis de evidență. Erau unii pe la un club de fotbal din România - e vorba de CFR Cluj - care, de

fiecare dată când garantau postul antrenorului aflat în funcție, a doua zi îl puneau pe tren. Sper ca acum să fiu eu Gică-Contra.

A început nebunia, însă numai de păreriile lui Cițu, Ciolacu și Drulă, președinții primelor trei partide, conform ultimelor alegeri, nu aveam nevoie. Că e nu-știu-cum, că așa și pe dincolo. Cinstit, sunt alte chestiuni pe care cei trei le-ar putea toca, nu întâmplările de la Kiev și Odesa. Uneori, istoria are mândria ei.

Exact ca-n opera lui Caragiale: „Cițu îl desființează pe Căciu.” Titlul este dintr-o publicație online, stiripesurse.ro. Ne mai lipsește un Căgiu. Sau un Cătu.

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

nec plus ultra

O CLIPĂ
INDIFERENTĂ

ION ZIMBRU

(ȘI MERCANTILĂ)

(!) din trecut în prezent, din prezent în trecut,
eu vă gândesc și vă admir și vă aud
cum treceți clar și fără frică prin secundă
și (n)-aveți grijă că-ntâmplarea ne/fecundă
de-a fi aici și-acum e-un vis (ne)cruțător
al celui care-i numitor/numărător
într-o lumină lungă/scurtă și iscoadă
gata oricând să (de)conspire-n mascaradă (!)

(!) într-un concret/abstract cu centru peste tot,
eu vă ascult eternitățile cum rod
vremelnicia dumneavoastră (ne)sterilă -
ooo... vis de-o clipă întru pururi mercantila (!)

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
CVASI/BULEVARDIERE RĂMASE TABLOU”

sinaxar

25.02.2022

Sf. Ierarh Tarasie, Patriarhul
Constantinopolului

maxime



Incultura a început
să fie purtată
chiar cu oarecare
mândrie

VASILE GHICA

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

divina
tragedia

EPISTOLIE pentru DOAMNA 3,14

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

De când te-a părăsit domnul 7,62 și ai rămas să dai apă la moara Singurătății, totul a început să se scrie și să se descrie, să se deseneze și să se argumenteze, să se îndemne la Pace și Iubire, la căutarea Punctului care poate fi Începutul și Sfârșitul Cercului, adică a Roții, a Rotundului... adică a Celui bizar și îngâmfat și încăpățânat și indiferent „fără de care nu se poate”!... Nu?

De când ai rămas cu ochii pironiți pe Steaua-ți din ce în ce mai deplasată spre Albastru, și de când am rămas cu ochii

pironiți pe Steaua-mi din ce în ce mai deplasată spre Roșu, și de când telefonul celui de Sus sună ocupat la orice oră din zi și din noapte, realizez Complexitatea banală a Dezechilibrului cestui Jur și cestui Împrejur caracterizat (în amănunt) prin insolență, morgă, stupiditate și ucidere premeditată!... Nu?

Oricum, deplasându-te spre Albastru și deplasându-mă spre Roșu, nu avem nici o posibilitate să nu ajungem tocmai în punctul de Plecare, fără să ne întoarcem, exact cum se întâmplă cu Lumina! De fapt, de foarte mult timp, exact de Atunci și de Acolo, am văzut și am auzit că distanța dintre

Viață și Moarte este egală cu distanța dintre libelulă și calul popii! Nu? Și că distanța dintre autentic și fals este taman distanța pe care o micșorează ori o lungește violonistul, punând între vioară și arcuș un ne/însemnat sacăz! Da?

Vino încoace... uite-acolo... fii atentă: vezi cum se zbate Universul în placentă? cum dă din Tot și din Nimic... și dă să plece într-o Sămânță seacă limpede și rece? vezi cum s-aude Începutul și cum plânge că nu mai are, însă mă-sa nu-i dă Sânge, și nu-i dă Spațiu, nu-i dă Timp, nu-i dă Viteză...parcă ar vrea un Univers fără Adresă?

Vino încoace... fii atentă... stai aproape: vezi ce departe

am ajuns? cum stă să crape Mișcarea-n sine? și cum Susul se răstește la Josul mic și strâmb și tâmp, cu Au pe dește? la Josul care, toată Viața, pasămite, a pus la dos și-n buzunare și-n fride Tot și iar tot și încă tot și înc-o dată... și m-a scuipat când i-am descris Nota de Plată?

Hai, fii atentă, mai încoace, mai încoace: vezi ce frumos merge Războiul pentru Pace? vezi Mitocanul cum bea Sus cu Mitocana și duc la groapă Monastiri cu tot cu Ana? vezi cum Înaltul se scurtează pe lungime, se face Punct... iar Josu-mi scuipă în Scânteie?... Hai să plecăm unde nu-i Unde și nu-i Nimeni!... Gata, ia-ți Cercul! Eu iau Vaca mea Lactee! ●

PANDEMIA, LA GALAȚI ● COVID-19

Numărul infectărilor și al deceselor, în scădere

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore, au mai fost raportate două decese în rândul persoanelor infectate cu noul coronavirus, iar peste 200 de pacienți au fost declarați vindecați.

Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 1.171 de pacienți testați într-un interval de 24 de ore, 157 au fost declarați purtători ai virusului. Numărul total al celor infectați a ajuns astfel la 57.943. 13 pacienți confirmați au ieșit pozitivi la retestare, după parcurgerea protocolului de tratament.



Ziua de joi, 24 februarie, a adus alte două decese, raportate în rândul pacienților aflați în stare gravă. Astfel, numărul victimelor pandemiei a ajuns la 1.779.

Tot joi, au fost declarați vindecați 238 de pacienți aflați în evidență ca infectați cu noul coronavirus, ceea ce face ca totalul persoanelor depistate pozitiv și tratate să ajungă la 55.292. În carantină instituționalizată nu se mai afla nicio persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu erau 686 de gălățeni testați pozitiv, iar numărul gălățenilor aflați în carantină la domiciliu a ajuns la 242. În izolare instituționalizată se aflau 186 de bolnavi de COVID-19.

De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 379.202 teste. ●

anti SARS-CoV-2

Nici măcar 150 de vaccinări, în ultimele 24 de ore

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Miercuri, 23 februarie, în județ au avut loc alte 148 de vaccinări anti-COVID, dintre care doar 28 cu prima doză.

În rest, 56 de gălățeni au beneficiat de a doua doză de ser antiviral, în timp ce alți 64 de doza de booster, astfel: 40 la Centrul de la Sala Sporturilor (6 prima doză, 11 doza 2 și 23 doza 3), 33 la Centrul de la Patinoar (4 prima doză, 15 doza 2 și 14 doza 3), 16 la Centrul de vaccinare Tulucești (1 prima doză, 8 doza 2 și 7 doza 3), 13 la Baza "Siderurgistul" (8 prima doză, 3 doza 2 și 2 doza 3), 12 la Centrul de la Oficiul Pre-

fectural Tecuci (3 prima doză, 3 doza 2 și 6 doza 3), 11 la Spitalul Militar (3 doza 2 și 8 doza 3), 8 la Centrul de vaccinare Târgu Bujor (1 prima doză, 5 doza 2 și 2 doza 3), 6 la Cabinet dr. Nicolae (4 doza 2 și 2 doza 3), 5 la Cabinet dr. Ciubotaru (3 prima doză și 2 doza 2), 3 la Spitalul de Pediatrie (1 prima doză și 2 doza 2) și 1 doză unică la Cabinet dr. Pleșa. Numărul total de doze de vaccin anti-COVID administrate în județ a ajuns la 397.385, în timp ce 147.713 persoane au primit și a doua doză până în prezent. Din acest total, 54.606 sunt triplu vaccinate. Totodată, 45.844 de persoane au fost imunizate cu vaccin Janssen (administrat în doză unică), iar



1.509 persoane au primit doar prima doză de vaccin anti SARS-CoV-2.

În ultimele 24 de ore, nu au fost raportate reacții adverse post imunizare. ●

lansare

Luminița Potîrniche a descoperit pasărea de-nu-mă-uita!



La secția Lapidarium a Muzeului Județean de Istorie „Paul Păltănea”, scriitoarea Luminița Potîrniche și-a lansat cartea de poezie „Pasărea care a căzut pe masă”, despre care scriitorul și criticul literar Adi G. Secară a spus că este, probabil, cea mai reușită carte a autoarei, o încununare a eforturilor sale literare de până acum. A.G. Secară a citit și niște pastişe-parodii, doamna Ioana Stoian comparându-i momentul de performanță cu ceea ce făcea cândva regretatul Ion Caramitru. Au mai luat cuvântul

traducătoarea Gulten Abdula Nazare și scriitoarea brăileană Veronica Teodoru. Fără a fi ornitolog, Luminița Potîrniche a descoperit „pasărea de-nu-mă-uita”! Un fel de zburătoare a paradisului uitat aici pe pământ... Și ne face să vedem „un orașel mic dintr-o carte de vise/ casele au acoperișuri roșii ca buzele/ unei fetițe care mănâncă mereu cireșe pietroase/ în vis vara trece într-o secundă/ la fel cum fetița e de fapt o bătrână/ care ghicește în sămburi/ cartea rămâne deschisă...” ● **Marc S. Stroe**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 25 februarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Drumul Viilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în dreptul localităților Indepen-

dența și Drăgănești, pe DN 24D la Vârlezi, iar pe DN 26, în localitățile Foltești și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Pechea și Matca. ● **M. Constandache**



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

GALAȚIUL, PREGĂTIT SĂ PRIMEASCĂ REFUGIAȚI DIN UCRAINA

AJUTOR. Primarul Ionuț Pucleanu a anunțat, joi, că municipiul Galați este pregătit să primească eventualii refugiați ucraineni. „Suntem alături de vecinii și prietenii noștri ucraineni, care învață și lucrează la Galați, alături de întregul popor ucrainean, în aceste vremuri tulburi. Suntem gata să întindem o mână de ajutor celor care fug acum din casa și din țara lor și avem speranța că acest conflict nemeritat se va sfârși cât mai curând”, a scris pe Facebook primarul Ionuț Pucleanu. Potrivit acestuia, eventualii refugiați din Ucraina ar putea fi cazați, în municipiul Galați, atât în blocurile primăriei sau unități sportive, folosite, în 2020 - 2021, drept spații de carantină pentru persoanele cu COVID, cât și în mai multe săli de sport școlare, transmite Agerpres. Totodată, dacă va fi cazul, autoritățile gălățene sunt pregătite să amenajeze tabere mobile pe stadioanele Primăriei Galați și ale Universității "Dunărea de Jos". Cât privește adăposturile antiaeriene din municipiul Galați, toate cele 154 de spații, din care 145 publice și 9 private, sunt funcționale. ● **O.A.C.**

UN NOU CENTRU
DE RECUPERARE
PENTRU COPII,
LA GALAȚI

AJUTOR. Asociația pentru copii cu dizabilități „Mă Bucur de Viață” a deschis pe 24 februarie, la Galați, al doilea centru de recuperare pentru copii cu paralizie cerebrală infantilă și afecțiuni neuromotorii conexe, primul fiind Centrul de Recuperare „Vasile Andrei”. Situat pe strada Stadionului nr. 4A, noul centru pune la dispoziția familiilor cu copii cu paralizie cerebrală o serie de programe de recuperare, precum: masaj, kinetoterapie, terapie Vojta, mecanoterapie, terapia Mira Rehab, terapia TheraSuit, terapia Cuevas Medek Exercises, integrare senzorială, terapie ocupațională, ergoterapie, masaj orofacial, logopedie, stimulare cognitivă. ● **R.A.P.**

LICITAȚIA PRIVIND ETAPA 1 A TERMINALULUI MULTIMODAL, RELUATĂ ● **TRANSPORTURI**

„Regii asfaltului” de la Golden Blitz au pierdut contractul din Portul Galați

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Oferta asocierii conduse de Euro Construct Trading 98 - singura depusă în cadrul licitației derulate de APDM Galați pentru Etapa 1 din proiectul „Platformă Multimodală Galați” (PMG) - a fost respinsă, din cauză că nu s-a calificat din punct de vedere tehnic. În aceste circumstanțe, APDM Galați va trebui să reia pentru a șaptea oară această licitație, în încercarea de a găsi un constructor pentru aceste lucrări.

În cazul proiectului PMG - Etapa 1 - „Modernizarea infrastructurii portuare”, miza consta în lucrări în valoare de 179,4 milioane de lei, contractul fiind răvnit de Euro Construct Trading 98, firmă controlată de oamenii de afaceri Sorin Vulpescu și Dan Beșciu, nimeni alții decât patronii de la Golden Blitz, „regii asfaltului” din timpul președintelui Traian Băsescu.

„Oferta celor de la Euro Construct Trading 98, la faza tehnică, este foarte subțire. Nu au depus documente, fie au fost incomplete - e vorba de vreo 20 de documente în total, astfel ca oferta lor să fie una conformă. Drept urmare, decizia Comisiei care a făcut evaluarea tehnică a fost de a respinge oferta. Au termen 10 zile pentru a contesta, eventual, această decizie... În aceste condiții, dat fiind faptul că a fost, din păcate, singura ofertă depusă, s-a ajuns la anularea licitației, urmând ca procedura să fie reluată, dacă nu se depune contestație, undeva în cursul lunii martie”, ne-a declarat directorul general al APDM Galați, Alexandru Șerban.



După cum v-am informat în paginile ziarului „Viața liberă”, potrivit datelor înscrise pe SEAP, în licitația derulată de APDM Galați, Euro Construct Trading 98 a fost reprezentată de Dan Beșciu. Din 2014, acesta este cercetat de DIICOT pentru „țepe” de aproximativ 7 milioane de euro în contractele cu bani publici de la CNADNR și CFR, aflate în subordinea Ministerului Transporturilor. Acest dosar nu a fost închis nici în ziua de azi de DIICOT, deși au trecut mai bine de șapte ani de la deschiderea anchetei. Ce s-a făcut public până în prezent este că în dosar este începută urmărirea penală față de 92 de persoane și că ancheta este încă în desfășurare.

Dincolo de asta, în 2018, Euro Construct Trading 98 a intrat în insolvență din cauza unor datorii către furnizori ce aveau o valoare de nu mai puțin de 371 milioane de lei.

Asocierea Euro Construct Trading 98 (leader), Rostdorstroy, Saga Logistics Management, având ca subcontractați și companiile Sorchiv Gaz, Manro SRL și Dewatering & Silent Piling SRL, a depus o ofertă și pentru licitația derulată de APDM Galați - PMG - Etapa 2 - „Modernizarea infrastructurii rutiere din zona platformei multimodale pentru înlăturarea blocajelor în trafic și relocarea unui segment de cale ferată pentru fluidizarea traficului feroviar din zona portuară”, valoarea estimată a contractului fiind de 68,71 milioane de lei. Pentru aceste lucrări a mai fost depusă, însă, o ofertă, din partea asocierii Tancrad (leader), Citadina 98, Oldroad Construct, Lemacons, având ca subcontractori Arcada Company și Gazterm Proiect SRL. Pentru PMG - Etapa II, evaluarea tehnică și financiară se află încă în curs de derulare.

Cele două licitații lansate de APDM Galați au fost cu clauză suspensivă, fiind condiționate de aprobarea spre finanțare în cadrul Programului Operațional Infrastructură Mare (POIM) 2014-2020. Aceste licitații vin după ce devizele de lucrări din cadrul proiectului platformei multimodale au fost reactualizate. Precedentele licitații au rămas fără ofertanți, din cauza subfinanțării, existând și presiunea respectării termenelor asumate pentru obținerea fondurilor europene.

Pentru deblocarea proiectului, în cazul Etapei 1 s-a renunțat la finanțarea prin CEF și s-a trecut la recalcularea proiectului în vederea depunerii unei noi finanțări prin POIM. În cazul Etapei 2, care a fost din start depusă pe POIM, s-a trecut la recalculare, dar și în acest caz este nevoie de aprobarea surselor de finanțare suplimentare. ●

contract

Lucrări la taluzul care amenință Plaja „Dunărea”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Lucrările menite să oprească și să combată eroziunea taluzului de la Plaja „Dunărea” vor costa 359.879 de lei fără TVA și vor fi executate de SC Rovis Lider SRL. Durata contractului pe care Primăria tocmai l-a atri-



buit este de 60 de zile. Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, municipalitatea a fost nevoită să caute constructor pentru taluzul din partea de vest a Plajei „Dunărea”, după ce a descoperit că, lângă scările de la Turnul de Televiziune, pe partea dreaptă a sensului de coborâre, au apărut degradări care

pot pune în pericol stabilitatea terenului. Noi am remarcat că nici terenul de sub scări nu pare foarte sigur, iar una dintre rigole s-a rupt și prăbușit. La fel și unul dintre panourile care promovau atracțiile estivale ale Plajei „Dunărea”. Suprafața afectată este de aproximativ 1.500 mp. ●

Sanționați
din cauza
gunoiului

MURDĂRIRE. Doi bărbați au fost depistați în timp ce murdăreau domeniul public. Primul gălățean, în vârstă de 48 de ani, a fost surprins de polițiștii locali din cadrul Secției nr. 5 în zona unui bloc de pe strada Elena Doamna, în timp ce a aruncat dintr-un autoturism, pe do-

meniul public, un rest de țigară. Cel de-al doilea bărbat a fost depistat în timp ce împrăstia gunoiul menajer de la punctul de colectare aferent unui bloc de pe strada Constructorilor. În ambele cazuri, a fost aplicată câte o sancțiune în valoare de 800 de lei. ● **Beatrice Dumitriu**



program

Comedie, dramă și teatru inovator

Spectacole pe alese la Teatrul Dramatic „Fani Tardini“



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

O comedie caragialiană, jucată cu entuziasm și prosepțime, o creație colectivă inovatoare, dar și o dramă despre diluarea dragostei între grijile și responsabilitățile vieții de familie sunt cele trei spectacole, o ofertă diversă, din acest weekend de la Teatrul Dramatic „Fani Tardini“.

Vineri, 25 februarie, de la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini“ prezintă spectacolul de licență al Promoției 2022 a Facultății de Arte de la Galați - „O noapte furtunoasă“ de I.L. Caragiale, în regia și scenografia conf. univ. dr. Radu Horghidan. Din distribuție fac parte studenții din Anul III de la Facultatea de Arte, sprijiniți de cursanții Programului de Masterat: Mihai Păun (Jupân Dumitrache), Laurențiu Bobeică (Nae Ipingscu), Adriana Mitu

PRP MF 002067

(Veta), Dorina Iuliana Necula (Zița), Ionuț Strat (Spiridon), Robert Biclea (Chiriac) și Nică Bargan (Rică Venturiano).

Descriși de îndrumătorii lor ca fiind „o generație plină de energie, plină de viață, plină de umor“, studenții actori le împrumută personajelor din tinerețea, entuziasmul și prosepțimea lor în această comedie despre dragoste oarbă, gelozie maladivă și principii subrede.

Sâmbătă, 26 februarie, la ora 19,00, este programată producția „... în țara minunilor“, o creație colectivă îndrăznească, inspirată de personaje și evenimente reale. Regia aparține lui Adi Iclenzan. Joacă actorii Vlad Ajder, Elena Anghel, Ciprian Brașoveanu, Petronela Buda, Flavia Călin, Ana Maria Ciucanu, Răzvan Clopoțel, Ștefan Forir, Svetlana Friptu, Cristian Gheorghe, Elena Ghinea, Radu Horghidan, Oana Mogoș, Ionuț Moldoveanu și Florin Toma, alături de percuționistul Marin Șchiopu.

Personaje, care în viața de zi cu zi ni se par amuzante, excentrice sau de-a dreptul nebune, dar pe care nu le considerăm a fi o amenințare reală, deoarece se „diluază“ în marea masă a populației, se adună în „țara minunilor“ și preschimbă tărâmul conviețuirii pașnice într-un loc gălăgios și periculos.

Duminică, 27 februarie 2022, la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini“ prezintă spectacolul „After Love“, o dramă de familie inspirată de filmul „L'conomie du couple“ (Franța/Belgia, 2016), dramatizarea și regia Eugen Făt, scenografia Daniel Divrician. Spectacolul a avut premiera în noiembrie 2021.

În distribuție: Cristina Uja Neagu (Maria), Aureliu Băcă (Andrei), Tamara Constantinescu (Mama Mariei), Dan Căpățână (Bătrânul), Oana Preda (Agent imobiliar, Musafir), Mihaela Leca-Gorea (Musafir), Alexandrina Maria Neagu (Ioana), Codrin Băt-



că (Ștefan) și Jeana Lungu (Vocea judecătorului).

După 15 ani de căsnicie și doi copii, Maria și Andrei se află în plină criză de cuplu. Sentimentele s-au diluat, rutina și epuizarea au luat locul bucuriei și încrederii, iar divorțul pare tot mai probabil. Căminul este acum scena unui război dureros și intim. ●

advertorial



► Cristian Ban
foto Adi Bulboacă

Start repetiții

Regizorul spectacolului **MaMe** a început un proiect nou la Dramatic

La doi ani de la premiera emoționantului spectacol **MaMe**, care i-a adus o nominalizare la Premiul UNITER pentru Cea mai bună Regie în 2021, regizorul Cristian Ban s-a întors la Galați și a început lucrul la un nou spectacol alături de trupa Teatrului Dramatic „Fani Tardini“.

De data aceasta, regizorul montează aici piesa **O repetiție moldovenească**, o farsă într-un act publicată în 1844 de Costache Caragiali, unchiul lui I.L. Caragiale. Actor, dramaturg și profesor de artă dramatică, Costache Caragiali a organizat din 1838 primul Teatru Național din România, cel de la Iași, iar în 1852 a devenit primul director al Teatrului Național din București.

„E vorba despre una dintre primele trupe de teatru din România și mi se pare că e un moment bun să recontextualizăm acest text și să ne punem în locul acelor oameni

pentru care munca lor conta foarte mult. Niște oameni simpli care, chiar dacă erau în Iași în mijloc de secol XIX, se credeau cumva buricul pământului, la fel cum ne credem și noi de multe ori – facem spectacole de teatru, avem premiera și credem că acolo e centrul universului“, declară regizorul Cristian Ban.

O repetiție moldovenească va avea premiera în primăvară. Spectacolul face parte din **Proiect 9. Teatru Românesc Contemporan** inițiat de Dramaticul gălățean.

evenimente



CÂNTEC ȘI VOIE BUNĂ DE DRAGOBETE

GRATUIT. Centrul Cultural „Dunărea de Jos“ îi invită pe gălățeni vineri, 25 februarie, de la ora 18,00, la Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard“ să sărbătorească Dragobetele, personificarea dragostei la români, cu cântec și voie bună, în stil autentic românesc. „Drag de Dragobete“, spectacolul susținut de Ansamblul Folcloric „Doina Covurliului“ și elevii Școlii de Arte, va aduce în fața publicului gălățean cântecul de dragoste, obiceiurile din această zi și un invitat special, solista de muzică populară Mihaela Gurău (foto). Intrarea la spectacol se va face pe bază de invitații, ce se pot obține de la sediul Centrului Cultural „Dunărea de Jos“ din strada Domnească nr. 61, iar numărul de spectatori va fi limitat pentru respectarea măsurilor de distanțare socială. ● **R.A.P.**

UN SPECTACOL EMOȚIONANT ÎN SLUJBA UNUI CAZ UMANITAR

CARITABIL. Teatrul din Buzunar organizează spectacolul cu scop caritabil „Oscar și Tanti Roz“, sâmbătă, 26 februarie 2022, începând cu ora 18,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor, etaj 1, intrarea dinspre Hotel Sofin. Spectacolul se înscrie în campania umanitară „Luptăm pentru Costel“. „Oscar și Tanti Roz“, cel mai citit roman al autorului francez Éric-Emmanuel Schmitt, este transpus într-un spectacol tulburător de emoționant, despre Oscar, un copil atins de o boală necruțătoare. Este o poveste despre un copil care îi scrie lui Dumnezeu, grijuliu, ghidat de figura duioasă a aparent indestructibilei și invincibile Tanti Roz. „În doar câteva rânduri sunt întrebări, răspunsuri și soluții care ne strivesc sub forța lor. Cum altfel să cauți și să găsești adevăruri esențiale fără să simți până în măduva oaselor atingerea lor? Dacă am realiza că toți suntem aproape la fel de fragili și în același timp tot atât de puternici precum Oscar, atunci nu am rata acest spectacol“, titrează organizatorii, pe pagina evenimentului. Joacă Alessandra Spiridon și Isabela Oancea. Regia și scenografia îi aparțin lui Dan Mirea. Montarea beneficiază de muzică originală semnată de Ana Maria Oancea. ● **R.A.P.**

Matineu cu Trooper, la cererea publicului

INEDIT. Cum concertul Trooper de pe 19 martie, ora 19,00, de la Daily Pub este sold out, organizatorii anunță că evenimentul se va repeta de dragul fanilor rămași fără bilet și a doua zi, pe 20 martie, de la ora 12,00. Cum ar veni, rockerii sunt invitați la matineu cu Trooper. Înființată în

1995, Trooper rămâne una dintre cele mai iubite trupe rock, avându-i actualmente în componență pe Alin „Coiotu“ Dincă - solist vocal, Aurelian „Balaurul“ Dincă - chitară, Cristian Oțez - chitară, Ionuț „Oscar“ Rădulescu - chitară bas, Ionuț „John“ Covalciuc - baterie. ● **R.A.P.**



ADMINISTRAȚIA ORAȘULUI, ÎNTRE PROIECTE ÎNCHEIATE ȘI VIITOARE (III) ● REPERE

„Nicăieri în lume nu sunt suficiente locuri de parcare”

ÎNTR-O DISCUȚIE AMPLĂ CU PRIMARUL GALAȚIULUI, FACEM RADIOGRAFIA PROIECTELOR FINALIZATE PÂNĂ ACUM, A PERFORMANȚELOR ECHIBEI DIN PRIMĂRIA GALAȚI, A DIFICULTĂȚILOR ÎNTÂMPINATE, CREIONÂND ȘI MODUL ÎN CARE EDILUL VEDE MUNCA ÎN ADMINISTRAȚIE, DAR ȘI FELUL ÎN CARE ÎȘI DOREȘTE SĂ SE DESFĂȘOARE PROIECTELE AFLATE ÎN DERULARE.

❖ **Adrian Onicescu: Oamenii reclamă sau constată deficiențe de calitate la lucrările din cartiere. Cum se explică acestea?**

Ionuț Pucleanu: Păi, până nu demult, la Galați ne pricepeam numai la politică și sport. De când a început să se construiască, toată lumea a devenit și inginer constructor.

Dincolo de ironie, sunt unele care chiar trebuie corectate. Și aceste companii care au contracte cu Primăria au destui „Dorei”, dar când spui că e îndoielnică, pe ce te bazezi? Nu, domnule, că aici trebuia făcută o scurgere. Bun, dar în baza cărui criteriu știi tu că acolo trebuia făcută o scurgere și că era tehnic posibil sau permis de lege? Lucrările sunt făcute în baza unui proiect, la care au lucrat tehnicieni din afara Primăriei. Ei sunt oameni care au făcut școală, care au dat niște examene, au obținut niște patalamale și care își asumă cu

bune și cu rele, pentru că, dacă greșesc, ei răspund cu pușcăria, ad litteram.

❖ **A.O.: O altă problemă despre care se vorbește este presupusul cost ridicat al acestor lucrări. Explicați, vă rog, pe înțelesul tuturor, de ce o licitație la stat se încheie la un preț mult mai mare decât ar părea normal.**

I.P.: Eu aș întreba câți dintre cei care opinează și-au construit o casă, ca să vadă cât îi costă. Cei mai mulți locuiesc în apartamente construite pe vremea lui Ceaușescu, cumpărate de către noi toți cu te miri ce și mai nimic și, în afară de un var, nu cred că au mai intervenit consistent asupra lor.

Românul atunci când vinde zice că a fost păcălit, „am luat prea puțin”, iar când cum-

pără, ferească Dumnezeu, „ai văzut, mă, cât cere ăla?” Piața se autoreglează.

Eu pot să spun că parcare a respectivă face zece milioane de euro, nu mi-e greu s-o scot la licitație. Și dacă vă veți uita, cred că numărăm pe degetele de la o mână câte licitații cu un singur ofertant au fost. Și-atunci, dacă sunt mai mult de doi ofertanți, totul e clar. Bun, să zicem că ai avut o înțelegere cu vreunul, ai vrut să-l avantajezi, cu al doilea nu ai cum. Și ăla, cel mai probabil, ți-ar fi dat prețul real. Păi, dacă eu am spus zece și vine ăla cu două milioane, e o problemă, ori ăla cu două milioane mă păcălește și nu pune materialele care trebuie puse, ori eu am vrut să fur. Și atunci e o problemă pe care o tranșează autoritățile statului. E vorba adesea de o percepție, iar ea poate fi subiectivă. În România, toată lumea fură, dar de fiecare dată ăla e oricine, mai puțin tu. Toată lumea e proastă, dar mai puțin tu. Problema e alta, că ăla de lângă tine are și el aceeași părere. Dacă e să facem un silogism simplu, ajungem la o formulă în care toți suntem ori hoți, ori proști.

Revenim la costuri. Când e vorba de propria casă, poți s-o faci în regie proprie, evident că nu plătești salariul corect cu toate taxele la stat, atenție că și aici e o problemă. Torni tu fundația cu un verișor de-al tău, care a turnat o dată când lucra în Anglia un radier și știe cum se face, și de acolo provin singurele discrepanțe. Primăria nu-și permite să lucreze cu o echipă de băieți venită de la Bârlad. Știți, suntem o echipă de trei, care... Domnule, nu merge așa cu Primăria.

❖ **A.O.: Referitor la locurile de parcare, când estimați să se termine acest proces de repartizare a locurilor de parcare?**

I.P.: Va fi un proces de lungă durată, sper ca anul acesta să le repartizăm, tocmai pentru că e un proces anevoios, mai ales când vorbim de solicitarea aceluiași loc de către două sau trei persoane, trebuie să examinezi o groază de acte, să vezi cine e eligibil, cred eu că anul acesta vom reuși să încheiem acest proces.

❖ **A.O.: Cum explicați că numărul locurilor de parcare e insuficient față de numărul mașinilor?**

I.P.: Nicăieri în lume nu e un număr suficient de parcări. Pe de altă parte, când spui că locurile de parcare sunt insuficiente, o spui privind prin prisma propriilor nevoi. Și anume, când ajung seara acasă, trebuie să am locul meu. Foarte bine. Nimic nelalocul lui ca pretenții. Dimineața, când pleci, vrei să ai locul tău la locul de muncă. Când pleci de la muncă și te duci la magazine, vrei locul tău de parcare la magazin. Dacă te-ai mai dus cu soția și prietenii la un restaurant sau la vreun film, toți vrem locul nostru de parcare acolo. Iată cum am generat pentru fiecare mașină minimum cinci locuri strict necesare. Tocmai din acest motiv, occidentalii cam renunță la mașini și folosesc mijloacele de transport în comun. Mersul pe jos nu a omorât pe nimeni.

❖ **A.O.: Cam cât estimați că reprezintă ponderea celor ce nu și-au achitat obligațiile față de stat din totalul contribuabililor gălățeni?**
I.P.: 30 la sută.

❖ **A.O.: Nu vreau să le dăm idei, dar cum se soluționează, ce se întâmplă?**

I.P.: Se supără atunci când le punem popririi pe conturi sau când încercăm să-i căutăm să vedem dacă au o altă proprietate pe undeva, pentru a-i executa silit. Este sub demnitatea oricui să accepte. De câte ori nu ați auzit: „Ce, mă, din taxele și impozitele mele să-și ia fraierul ăla salariul?” Da, din aceste taxe. Ai achiesat la contractul acesta cetățenesc, din momentul în care ți-ai dorit să locuiești într-un oraș. Dacă nu ești dispus să plătești, ai opțiuni, eu știu, ia calea pădurii.

❖ **A.O.: Totuși, cum se pot recupera aceste sume? Sunt eficiente măsurile de poprire?**

I.P.: O mare parte, da, dar până nu-i bagi sula în coaste, omul nu e dispus să dea. Surprinzător, dincolo de oameni simpli care nu au de unde plăti, din cauza unei palete largi de factori, sunt și foarte mulți oameni cu dare de mână care merg pe principiul ăsta: „Sunt puțin deasupra urbei. Băi, mă lași cu pretențiile astea ale tale?”. Abia când nu mai pot plăti la mall cu cardul nu știu ce neamuri de branduri, abia atunci își aduc aminte că locuiesc într-un oraș, că strada pe care merg e făcută, dar nu din banii lor, parcul în care își plimbă copilul e făcut, dar nu din banii lor, a venit cineva și le-a măturat în fața curții, dar nu din banii lor.

❖ **A.O.: Prima parte a axei Siderurgistilor - Vuia - Coandă - Coșbuc este gata. Când va circula primul tramvai din Micro 19 spre Bariera Traian, cum spuneți și dvs., să mă ducă exact unde am nevoie?**

I.P.: Undeva spre sfârșitul anului acesta.

❖ **A.O.: În oraș sunt multe distrugerile ale bunurilor comunale. În ce măsură ele primejdiesc bugetul public? »**



I.P.: Cheltuim milioane de lei în fiecare an pentru reparații. Distrugerile se petrec în mod surprinzător în valuri. Mă întreb dacă nu cumva faptul că li se face publicitate îi îndeamnă pe alții să imite: „Bă, l-ai văzut pe ăla ce picioare a dat aseară coșului de gunoi? Poate din teribilism, poate e o formă de alienare. Ești foarte tare în gașca ta dacă ai reușit să rupi vreo două din scândurile băncilor. N-ai vrea să știți ce se întâmplă atunci când sunt identificați și amendați, că altceva nu le poți face, cum reacționează părinții. Se pare că acolo e marea vină. Până nu demult, dacă suna poliția acasă, te băteau și maicăta, și taică-tu și mai veneau și buncii de la țară să pună umărul pentru rușinea pe care le-ai adus-o. Acum dacă sună poliția, cel mai probabil vine tatăl care se ia la trântă cu polițistul, supărat că ăla are ceva cu copilul lui.

❖ **A.O.: O soluție ar fi camerele de luat vederi montate în locuri publice. Avem?**

I.P.: Avem, un număr consistent, dar nu într-atât de multe.

I.P.: Sincopile apar pentru că vorbim de un organism viu. Spre deosebire de alți primari, eu nu țin ședințe înainte de ședințe. Și, dacă nu o fac, e posibil ca inclusiv în grupul social-democrat din care fac parte, deși nu am drept de vot, să apară disfuncționalități pe care le corectăm ulterior sau există situația în care și mie îmi pare rău că se întâmplă acest lucru și că nu le sunt atribuite proiectele de Hotărâre de Consiliu Local consilierilor, pentru că ei trebuie să fie inițiatorii, nu primarul. Primarul în orice municipalitate are 99 la sută din inițiative, ceea ce nu-i corect, asta înseamnă că ceilalți nu există. Revenind, mai apar situații în care chiar eu, ca inițiator, iau contact cu realitatea crudă. Referitor la relația cu opoziția, chiar mi-ar fi plăcut să se implice și altfel decât pur și simplu să stea de strajă. Sunt situații când se ridică și alte obiecțiuni la probleme pe care aparatul nostru nu le-a luat în calcul și atunci mă văd nevoit să retrag inițiativa, nu am nicio problemă în a-mi asuma și că se mai greșește. Nu mi-e rușine să o spun și, asta e, nu sunt perfect.

greșit, care, din păcate, din cauza lipsei totale de experiență, tind a exista într-un soi de bulă. Multe ineptii au fost promovate, dar pe care nu le-am făcut publice, am vrut să înțeleagă că nu numai să critici se poate, dar e posibil și să fii criticat.

❖ **A.O.: Ce s-a schimbat pe plan local prin instalarea noului guvern PSD-PNL?**

I.P.: Singurul lucru, momentan, sau singurul beneficiu este faptul că pentru prima oară, după 30 de ani, Galați - Brăila de data asta, pare a vedea luminița de la capătul tunelului, când vine vorba de conectivitatea rutieră la o infrastructură mare. Mă refer aici la centura ocolitoare, la drumurile expres care urmează să apară, Galați - Brăila - Drajna, Galați - Brăila - Buzău, Brăila - Galați - Focșani, și e posibil să mai existe încă unul care va face legătura cu autostrada Moldovei, care va avea legătură la Buzău sau undeva pe la Râmnicu Sărat.

❖ **A.O.: De ce până acum nu s-a putut face asta?**

dumnealui, dar nu pot să nu-i dau Cezarului ce-i al Cezarului. A fost întrebat: când credeți că o primărie este într-adevăr funcțională? Îmi pot da seama de cât de funcțională e în funcție de câte telefoane primesc. În momentul în care lucrurile merg bine și fiecare dintre angajații primăriei își face treaba așa cum trebuie, pe mine mă sună doar prietenii să mă invite la câte o cafea sau la un pahar de vin.

❖ **A.O.: Poți să ai rezultate fără echipă, numai prin charisma liderului?**

I.P.: Poți să ai niște rezultate, dar nici pe departe numai ele nu pot înclina balanța. Primăria e un sport de echipă.

❖ **A.O.: Întreb asta pentru că în tradiția noastră tot timpul e așteptat un tătuc.**

I.P.: Da, e nevoie, eu chiar cred lucrul ăsta.

❖ **A.O.: Gen Putin? Unde ar trebui să se oprească pentru a nu deveni tătuc?**



INTERVIU

WWW.VIATA-LIBERA.RO BILANT



După cum ați văzut în ultima vreme, multe din punctele de colectare gunoi sunt dotate și cu camere de luat vederi. Încă verific și încerc să mă asigur că nu fac vreo ilegalitate, dar, surprinzător, deși mie mi se pare o ineptie, nu cred că cineva mi-ar blura mie fața, dar după cum sună legea în momentul de față nu poți să-i deconspiri pe ăia care îți fac toate tâmpeniile acestea. Înțeleg că nu te afectează amenda, poate că e prea puțin pentru tine, dar poate când te văd vecinii și îți văd fața, te poate afecta: „Bă, care-i ăla care a lăsat sacoșa cu gunoi în tronson sau pe la ghene?”.

❖ **A.O.: Aveți majoritate în Consiliul Local și totuși apar sincopile. Care este explicația?**

❖ **A.O.: Numiți, vă rog, un consilier din opoziție a cărui activitate o apreciați și apoi unul pe care n-ați mai vrea să-l mai vedeți.**

I.P.: Surprinzător, în mare parte, garnitura celor de la PNL e formată din niște oameni, cum ar spune săraca bunică-mea, cu glagorie. Au amendamente de cele mai multe ori pertinente. Sunt și așa putea chiar numi cel puțin două-trei persoane care nu numai că știu să facă opoziție, dar știu măcar cum să-și urmărească proiectele, alea, puține, unul, două, trei, dar măcar știu cum să se poziționeze vizavi de subiect, ca să aibă sorți de izbândă.

În același timp, există și un număr de consilieri locali din opoziție, nu toți, a nu mă înțelege

I.P.: Pe de o parte, cel mai probabil, cred că ne-au trebuit 30 de ani nouă, clasei politice, ca să înțelegem că un glas comun cu Brăila e mult mai puternic decât un glas al fiecăruia în parte, lucru care momentan se și întâmplă.

❖ **A.O.: Aveți des solicitări din partea cuiva de a interveni în rezolvarea unor probleme?**

I.P.: Din păcate, am impresia că întreg sistemul românesc se bazează pe genul acesta de relaționare total incorect. Dacă funcționarii publici și-ar face treaba cum trebuie, interacțiunea cu primarul ar trebui să fie MINIMALĂ. Și l-am auzit, pentru că tot vorbeam de Bolojan, l-am auzit dând o definiție. Nu sunt de acord cu toate acțiunile

I.P.: Nu, nu. Nu gen Putin. E greu să dai multă forță unui om, pentru că nu știi care e capacitatea lui de a se delimita de ea sau de a se opri la timp. Nu știi puterea lui de a conștientiza cât e bine și cât e rău. Logica politică modernă de după cel de-Al Doilea Război Mondial a fost de a delimita. Nimeni nu mai e dispus să acorde atât de multă putere, forță în mâna unui singur om. Ține de modul tău de a manageria, iar paleta ta de abordări poate ține de la „ho” la încurajări, pentru că fiecare om în parte reacționează la alți stimuli. La mine, psihologia inversă nu a funcționat niciodată. Pe unii îi va ambiționa, dar la acest stimul alții se vor închide în carapace și nu vor mai ieși de acolo multă vreme. ● **A consemnat Adrian Onicescu**

www.viata-libera.ro Viața în administrație

PROIECTE sub REFLECTOR



ADRIAN ONICESCU

este jurnalist freelancer, absolvent al Facultății de Jurnalism și Științele Comunicării din cadrul Universității Hyperion, de loc din Târgoviște, stabilit în Galați, căsătorit, administratorul afacerii familiei, pasionat de istorie, fost ofițer radiotelegrafist de marină la Tulcea, Constanța, Atena (Grecia) și Haifa (Israel).



din sportul
gălățean

Unirea
Braniștea,
primul meci
în Spania

FOTBAL. De trei zile, echipa de fotbal Unirea Braniștea, liderul Ligii a IV-a gălățene, se află într-un cantonament în Spania, unde are programate patru jocuri de verificare. Primul dintre acestea a avut loc ieri-seară, foarte târziu, în compania unei echipe din cel de-al treilea eșalon - Cuevas FC. Până la finalul cantonamentului, brăniștenii mai au programate încă trei partide, pe 26 februarie, 1 și 3 martie.

HANDBAL. Formația CSM Galați a învins cu scorul de 29-22 (14-11) echipa ACS Unirea Dobroiești, într-o partidă care a contat pentru ultima etapă a primei faze a Campionatului Național de handbal rezervat junioarelor I, și s-a calificat, de pe primul loc, pentru Grupa Valoare. Jucătoarele pregătite de Sanda Asandei au dominat ambele reprize și s-au impus mai clar decât a arătat scorul final. Echipa utilizată și marcatoarele CSM Galați: Petre, Popa - Lorena Codreanu, Chiriac 2 goluri, Miruna Codreanu 4 goluri, Filip, Frâsinel 4 goluri, Lazăr 3 goluri, Leu, Asandei 2 goluri, Tănăsă 4 goluri, Priscochel 4 goluri, Călina 6 goluri, Baștină, Bălănică și Leagăn. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Liga I,
la final
de sezon
regulat

FOTBAL. Sezonul regulat din Liga I a ajuns la runda cu numărul 28, aproape de finalul său, după care vor urma cele două faze, de play-off pentru primele șase clasate, respectiv, play-out pentru celelalte. Programul etapei: UTA - Academica Clinceni (astăzi, ora 17:30), CSU Craiova - Chindia

Târgoviște (astăzi, ora 20:30), Gaz Metan - FCU 1948 Craiova (sâmbătă, ora 15:00), Sepsi - CFR Cluj (sâmbătă, ora 17:30), Rapid - Dinamo (sâmbătă, 20:30), FC Argeș - FC Voluntari (duminică, 13:00), FC Botoșani - CS Mioveni (duminică, 15:30) și FCSB - Farul (duminică, 20:30). ● **Florin Radu**



SUCCES ÎN SFERTURILE DE FINALĂ ALE „CUPEI ROMÂNIEI” ● **VOLEI**

CSM Arcada și-a asigurat calificarea în semifinale

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Interes major în jurul meciului de miercuri seară, de la Galați, dintre CSM Arcada și Dinamo București, din „Cupa României”.

Fiind vorba despre manșa a doua, returul confruntării, miza era calificarea mai departe, în semifinalele celei de-a doua competiții naționale. Gălățenii aveau de partea lor succesul cu 3-1 obținut în tur, așa că misiunea bucureștenilor era foarte dificilă. Sub aceste auspicii a debutat meciul, iar previziunile s-au adeverit. Disputa a devenit și mai aprigă, odată cu agonisirea punctelor, fiecare dintre echipe dorind să tranșeze cât mai rapid lupta. Acest lucru nu era ușor, fiind vorba de o întâlnire între două dintre echipele de top ale voleiului nostru. Echilibrul în joc, dar și pe tabelă a dăinuit pe întregul prim set: 4-4, 4-8, 10-10, 12-14, 20-16. Se părea că setul are un istoric firesc, dar nu a fost așa, tabela egalându-se la 23 și de aici s-a mers cap la cap. Oaspeții au avut câte un punct în plus, dar de fiecare dată au fost egalați până la 29-29, după care s-a impus echipa gălățeană, 31-29. Au fost 34 de minute de joc, disputat la cea mai înaltă tensiune, cu un avertisment (galben) pentru furiosul antrenor dinamovist.

Aceeași desfășurare a avut-o și setul secund, care avea să devină decisiv în calificare. Arcada a început foarte bine: 3-0, 6-2, ecartul a crescut până la 6 puncte, atunci când tabela a arătat 14-8. Dar miza jocului a revenit, scorul s-a strâns, 18-17, 21-21, dar a venit punctul izbăvitor pentru 24-23 și 2-0 la seturi.

Calificarea fiind asigurată, și atmosfera din teren și din tribune s-a schimbat. S-a jucat mult mai liniștit, ambele staffuri apelând la jucătorii de pe bancă. Și în această situație, gălățenii s-au dovedit mai buni, stăpânind jo-



cul, cu unele excepții. Iată cum s-au petrecut lucrurile: 5-2, 10-6, 16-11, 19-12. Deși emoțiile au fost mai mici, ele au revenit, 19-18, 21-21, 24-24, 27-25, și succes final cu 3-0.

Cu o excepție, la Arcada au evoluat toți jucătorii: Raici, Talpă, Rangel, Sestan, Bala, Sobirov - Kantor (libero), plus ceilalți șase (mai puțin Cristudor): Rață, Toro, Teleleu, Darlaczi, Butnaru și Magdaș.

„Să-i felicităm pe jucătorii noștri pentru efortul depus, dar să nu-i uităm nici pe dinamoviști, împreună cu care au dat naștere unui reușit spectacol sportiv. Ne întoarcem rapid la campionat, în care mai avem de disputat trei meciuri din sezonul regulat, la Dej și Cluj în deplasare, plus cu Știința București acasă. La acestea se adaugă și restanța cu Dinamo. Vrem să le depășim pe toate cu brio, pentru ca la final

să putem spune că ne-am făcut cu prisosință datoria”, ne-a spus antrenorul gălățean prof. Sergiu Stancu.

● La închiderea ediției, ne-a parvenit informația că cele două meciuri din Ardeal vor avea loc zilele acestea, într-o singură deplasare. Astfel, în urma înțelegerii celor trei cluburi, Arcada va juca astăzi cu „U” Cluj și duminică cu Unirea Dej, deplasarea fiind efectuată în cursul zilei de ieri. ●

kaiac-canoe

Sportivii CS Școlar, în așteptarea ieșirii pe apă

Kiaicistele Ana Maria Chiroșcă și Denisa Rusu de la CS Școlar Galați, componente ale lotului național descentralizat de juniori II, au fost convocate la lotul național al juniorilor mari, unde Denisa Rusu s-a prezentat în cantonamentul care se desfășoară la Bascov (Pitești).

Deocamdată, Ana Maria Chiroșcă nu s-a acomodat cu climatul argeșean și se pregătește acasă, la Galați. Aceasta, împreună cu colega ei și cei patru băieți, Valentin Dublea, Răzvan Lepădatu, Dragoș Zimbilșchi și Alexandru Răduț, vor fi evaluați la Galați, cuantificându-se parametrii

sportivi. Este a doua sesiune a trecerii probelor de control la Galați, după ce în decembrie se întâmplase același lucru, federația încercând să drămuiască la maximum fondurile.

Altfel, după spusele antrenorului Adrian Maftei, sportivii gălățeni se pregătesc în conti-

nuare în sala de la club și prin împrejurimile zonei Stadionului „Dunărea”, pentru acumulări fizice. Adrian Maftei și Adina Maftei continuă acțiunile de selecție, ieșirea pe apa Lacului Cătușă nefiind posibilă deocamdată. ● **Gh. Arsenie, M. Petrescu**



RĂZBOIUL, APROAPE DE FRONTIERELE ROMÂNIEI ● **INVAZIE**

Rusia a declanșat o ofensivă militară pe scară largă în Ucraina

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Războiul a ajuns la doar 15 kilometri de Galați și frontierele României, după ce președintele rus Vladimir Putin a ordonat declanșarea unei operațiuni militare pe scară largă în Ucraina. Potrivit analiștilor militari, Rusia ar putea prelua controlul întregului teritoriu din sudul Ucrainei, de la Mariupol până la Odesa și chiar până la brațul Chilia al Dunării.

Rusia a invadat Ucraina în primele ore ale zilei de joi dimineață, într-o operațiune în care Ucraina a fost atacată din multiple direcții, cu lovituri terestre, aeriene și navale. Este cel mai mare atac al unui stat împotriva altui stat

în Europa după cel de-Al Doilea Război Mondial.

Vladimir Putin a cerut armatei ucrainene "să depună armele" și a promis să contracareze orice interferență străină în operațiunea rusă în Ucraina. Putin a susținut că încearcă să demilitarizeze și să "de-nazifice" Ucraina.

Liderii americani, europeni, ai NATO și ONU au reacționat la anunțul președintelui Federației Ruse, cerându-i să oprească "agresiunea militară" împotriva Ucrainei și au condamnat ferm atacul Rusiei.

Pe parcursul zilei, presa internațională a relatat despre confruntări armate în apropiere de principalul aeroport din Kiev și au fost semnalate explozii în mai multe locuri din Ucraina, între care Harkov, Mariupol și Odesa,

ultimul dintre ele port la Marea Neagră. Potrivit unor informații, nu este exclus ca forțele navale ruse să încerce să preia controlul și asupra Insulei Șerpilor, deținută de Ucraina, aflată la doar 45 km de litoralul României.

Drept reacție, Ucraina a anunțat închiderea spațiului său aerian, iar președintele Volodimir Zelenski a decretat legea marțială în toate teritoriile țării. De asemenea, președintele ucrainean a ordonat armatei să provoace cât mai multe pierderi invadatorilor.

În cursul după-amiezii, coloane de tancuri ucrainene păreau a se concentra în jurul Kievului, semn că aici erau de așteptat ciocniri de anvergură cu trupele rusești.

Președintele american Joe Biden a denunțat "atacul nejusti-

ficat" al Rusiei asupra Ucrainei. "Rusia singură este responsabilă pentru moartea și distrugerea pe care le va provoca acest atac", a insistat liderul de la Casa Albă. El a promis că "lumea va cere socoteală Rusiei". Joe Biden a adăugat că va anunța noi sancțiuni împotriva Rusiei joi, care vor fi impuse de către Statele Unite și aliații săi.

Uniunea Europeană a declarat, de asemenea, că va impune noi sancțiuni "masive și severe" împotriva Rusiei, au transmis joi într-un comunicat comun președinta Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, și președintele Consiliului European, Charles Michel, care condamnă "în cel mai ferm mod cu putință agresiunea militară fără precedent a Rusiei asupra Ucrainei". ●

stare de alertă

NATO și-a activat planurile de apărare în Europa de Est

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

NATO și-a activat planurile de apărare pentru a desfășura forțe suplimentare în țările membre din Europa de Est și va avea vineri un summit prin videoconferință, după atacul Rusiei asupra Ucrainei, a anunțat joi secretarul general Jens Stoltenberg, relatează agențiile internaționale de presă.

"Am convocat un summit prin videoconferință mâine, pentru a analiza calea de urmat și am activat planurile de apărare pentru a putea desfășura capacitatea forței de reacție rapidă acolo unde va fi necesar", a spus Stoltenberg, după ce a condus o reuniune de urgență a ambasadorilor la NATO ai statelor membre. El a mai precizat că peste 100 de avioane de luptă au fost puse în alertă. "Tre-

buie să răspundem cu o hotărâre și mai mare și cu o unitate și mai puternică", a spus Stoltenberg. "Nu avem planuri de a trimite trupe ale NATO în Ucraina. Ce facem acum este defensiv", a declarat el.

Stoltenberg a subliniat, de asemenea, că Europa se va confrunta cu o situație nouă privind securitatea după invazia Rusiei din Ucraina. "Va fi o nouă Euro-

pă după invazia la care am asistat astăzi", a declarat el într-o conferință de presă. "Pacea de pe continentul nostru a fost zguduită. Rusia folosește forța pentru a încerca să rescrie istoria și neagă Ucrainei dreptul la o cale liberă și independentă", a adăugat el.

Stoltenberg a mai spus că Rusia a plănuțit "cu sânge rece" invazia, în timp ce NATO căuta o soluție diplomatică la criza din Ucraina. ●

www.viata-libera.ro Viața pe glob

UNIUNEA



ARMATA RUSĂ ANUNȚĂ „EXERCIIȚII” ÎN TRANSNISTRIA MOLDOVA.

Armata rusă a programat "exerciții" în Transnistria, regiunea separatistă prorusă a Republicii Moldova, transmite dpa. Districtul militar vestic a făcut acest anunț joi, în timp ce forțele ruse atacau Ucraina pe uscat și din aer. Potrivit comunicatului, a fost instituită o zonă specială de antrenament pentru a exersa oprirea de vehicule inamice. Armata rusă staționează în Transnistria de la începutul anilor 1990. Regiunea se învecinează cu Ucraina la est și este condusă de separatiști pro-rusi. Tot în cursul zilei de joi, Guvernul Republicii Moldova a cerut Parlamentului declararea stării de urgență, după evenimentele din Ucraina, a anunțat șefa statului, Maia Sandu, după o ședință a Consiliului Suprem de Securitate, transmite Moldpres. Președinta Republicii Moldova a condamnat acțiunile Rusiei și a solicitat cetățenilor moldoveni care se află pe teritoriul Ucrainei să se întoarcă acasă. Maia Sandu a precizat că mai multe curse aviatice cu destinația Ucraina au aterizat joi pe aeroportul din Chișinău și a menționat că autoritățile vor avea grijă de acești cetățeni. ● **O.A.C.**

Ținte ucrainene, distruse în atacuri

MILITAR. Armata rusă a anunțat joi că a distrus 74 de instalații militare, între care 11 aerodromuri, în Ucraina. Kremlinul a transmis joi că operațiunea militară împotriva Ucrainei va dura atât cât este nevoie și că obiectivul Moscovei este de a impune un „statut neutru” Ucrainei și de a elimina „naziștii” care, în opinia

purtătorului de cuvânt Dmitri Peskov, se află în această țară. Oficialul rus a mai afirmat că nimeni nu vorbește de ocuparea Ucrainei și că este „inacceptabil” să se folosească acest cuvânt în legătură cu operațiunea militară prin care Moscova își dorește să impună demilitarizarea Ucrainei. ● **O.A.C.**



DESPRE CRIZA DIN UCRAINA, CU CONF. UNIV. DR. FLORIN IFTODE ● INTERVIU

„Lupta pentru pace” riscă să devină un război în toată regula

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Criza din Ucraina a atins momentul "inevitabil" al unor acțiuni militare fățișe ale Rusiei în "republicile" separatiste Donețk și Lugansk. Specializat în studii de securitate, geopolitică și analiza conflictelor internaționale, conf. univ. dr. Florin Iftode, directorul Departamentului Studii Politice și Relații Internaționale, din cadrul Facultății de Comunicare și Relații Internaționale - Universitatea „Danubius” Galați, ne ajută să descifrăm elementele unui conflict ce amenință securitatea întregii Europe:

❶ - **Situația a început să se precipite în Ucraina și avem o serie de acțiuni concrete. Putin a decis inclusiv să recunoască republicile Donețk și Lugansk. Care sunt consecințele unui asemenea act? Pare că asistăm la un "deja vu", dacă ne gândim și la conflictul din Georgia, din 2008.**

- Este o asemănare evidentă cu situația din Georgia, din 2008. Principala prioritate a Georgiei era la momentul respectiv păstrarea integrității teritoriale a statului și recăpătarea controlului asupra provinciilor separatiste. Așa s-a ajuns la acel atac neinspirat împotriva separatistilor din Osetia de Sud, cu avansarea trupelor georgiene

în teritoriul regiunii respective. Moscova a avut atunci pretextul ideal pentru a intra în război împotriva Georgiei. Argumentul adus de președintele Medvedev (Vladimir Putin era "doar" premier, din motive de constituționalitate, dar "de facto" tot el era conducătorul Rusiei - n.r.) a fost că „femei, copii și bătrâni mor în Osetia de Sud, iar majoritatea dintre ei sunt cetățeni ai Federației Ruse” și „cei responsabili pentru asta vor fi pedepsiți corespunzător”.

În Ucraina asistăm la un scenariu aproape identic. Consiliul de securitate de la Kremlin a votat luni pentru recunoașterea independenței republicilor separatiste din Donbas, iar președintele Vladimir Putin a semnat decretele pentru independența "republicilor populare Donețk și Lugansk". În teren, tensiunea continuă să crească, Rusia trimițând forțele armate să asigure „menținerea păcii” în regiunile separatiste. Putem observa că au început să apară unele reacții imediate. Occidentul a condamnat în unanimitate gestul Moscovei și a trecut la impunerea de sancțiuni. De asemenea, secretarul de Stat american, Antony Blinken, a decis anularea întâlnirii cu ministrul rus de Externe, Serghei Lavrov, din cauza acțiunilor Rusiei împotriva Ucrainei, iar președintele Volodimir Zelenski a anunțat că a

Dar mai sunt și alte luări de poziție ale principalilor actori internaționali care sunt semnalate de presa internațională.

❷ - **Putin a decis trimiterea de trupe care să "mențină pacea" în regiunile separatiste. Ce înseamnă din punct de vedere politico-militar acest lucru? Rusia preia controlul acestor teritorii? Poate fi făcută o analogie cu situația din 2014, când a fost anexată Crimeea?**

- Decizia Federației Ruse e o escaladare masivă a unei situații de securitate deja foarte complicate. Asistăm la încălcarea flagrantă a tuturor principiilor și normelor de drept internațional. Asistăm, de fapt, la o invazie fățișă, reînnoită la adresa Ucrainei. Putem considera că acest pas nu este sfârșitul ci, probabil, doar începutul unui plan mai larg de continuare a activităților militare ostile la adresa Ucrainei suverane și independente.

Din sursele consultate constatăm în continuare mobilizarea a 150.000 de forțe militare ruse pe toate cele trei laturi ale Ucrainei, inclusiv în Crimeea. Asistăm la o mobilizare neobișnuită și amplasarea unor componente ale forțelor militare rusești în dispozitiv de luptă, gata de atac în clipa în care vor primi, eventual, un ordin.

Adjunctul secretarului general NATO, Mircea Geoană, a spus că din această cauză Alianța va trimite mai mulți militari în Europa de Est, iar grupul de luptă din România va fi operaționalizat mai rapid. Cusiguranță, asistăm la un fapt evident: Rusia preia controlul acestor teritorii, după modelul 2014, când a fost preluată Crimeea.

❸ - **Cum apreciați capacitatea Ucrainei de a face față unei asemenea situații? Are o**

forță militară care să facă față Rusiei, dacă da, până în ce punct?

- În opinia mea, Ucraina, fără un sprijin militar consistent din partea Occidentului, nu poate face față presiunii militare din partea Rusiei. Cunoaștem cum Occidentul a luat deja măsuri de sprijin al eforturilor militare ale Ucrainei, dar, cu toate acestea, o intervenție militară directă, în acest conflict, din partea Occidentului, este exclusă.

În acest moment nu există vreun semn de deescaladare a situației de criză și de aceea susțin ideea că planurile Federației Ruse nu se încheie cu această așa-zisă declarație de independență a celor două provincii, ci reprezintă doar începutul unor planuri agresive la adresa Ucrainei.

❹ - **Riscăm să asistăm la un conflict pe scară largă între Ucraina și Rusia? Care ar fi argumentele pro/contra?**

- Rusia, evident, subminează suveranitatea Ucrainei. Criza este creată doar de Rusia. Putem preciza că acest conflict este cel mai periculos moment pentru securitatea europeană din ultimele decenii. Sunt indicii clare care arată că Rusia continuă să planifice un atac la scară largă în Ucraina. În acest moment, să nu uităm, Rusia are peste 150.000 de soldați în apropiere de Ucraina. Rusia a crescut forța militară în jurul Ucrainei, iar recunoașterea celor două republici se adaugă la acest comportament amenințător. Ținând cont de toate aceste elemente, putem aprecia că există un risc real al transformării conflictului din Ucraina într-un război pe scară largă. »



❶ - Ce poate face SUA/ Occidentul/NATO pentru a reacționa în fața tendințelor expansioniste ale Rusiei? Pot ele influența un eventual curs al unui război în Ucraina?

- Știm că Ucraina nu este membră NATO și nu se bucură de această garanție de securitate pe care Articolul 5 o oferă celor din NATO. Asistăm în această perioadă la un sprijin însemnat din partea NATO, mai ales de tip politic. În plan bilateral, foarte multe țări acordă sprijin, inclusiv echipamente militare defensive, Ucrainei. Referitor la măsurile imediate ale NATO ca urmare a ultimelor evenimente, se observă că această organizație a luat măsuri de a trimite mai mulți militari în Europa de Est, iar grupul de luptă din România va fi operaționalizat mai rapid.

❷ - Cum ar trebui să reacționeze Ucraina? Să răspundă militar sau să-și asume rolul de "victimă" în speranța că, într-un fel sau altul, va scăpa de agresor?

- Apreciez că un răspuns militar din partea Ucrainei ar fi poate

nu cred că va fi posibilă, în situația în care comunitatea internațională poate să pună presiuni reale și directe la adresa Moscovei.

❸ - În ce măsură conflictul din Ucraina ar putea să genereze un conflict direct între NATO și Rusia?

- Nu putem considera posibil ca acest conflict din Ucraina să genereze un conflict direct între NATO și Rusia. Tratatul NATO nu prevede astfel de intervenții în sprijinul unui stat non-NATO. NATO, conform art. 5 din Tratat, reacționează și apără interesele, când este atacat, doar ale unui membru al Alianței Nord-Atlantice.

❹ - Ce ar însemna pentru România un război în Ucraina? Expansiunea Rusiei ar aduce o amenințare directă de securitate?

- Pentru România, un eventual război în Ucraina ar reprezenta o imensă amenințare la adresa securității naționale. Simpla prezență a României în cadrul organizației de securitate NATO nu reprezintă, în

Acest interviu a fost consemnat în cursul zilei de miercuri, 23 februarie. La doar câteva ore, președintele Vladimir Putin a dat ordinul privind o operațiune pe scară largă în Ucraina.

EXCLUSIV

Viata
libera

www.viata-libera.ro Interviu

Russia military build-up near border



Amplasarea forțelor militare ruse

ce își dorește mai mult Rusia în acest conflict. Dacă acest lucru se va întâmpla, vom asista probabil la o escaladare scăpată de sub control a situației, deja foarte tensionate, în Ucraina.

❶ - Mai are vreo șansă Ucraina să adere la NATO? Această agresiune ar putea să producă o destabilizare și mai profundă a actualelor autorități de la Kiev? E plauzibilă întoarcerea unor forțe pro-ruse la conducerea Ucrainei?

- Ucraina nu este într-o poziție confortabilă care să permită, în acest moment, discutarea unui proces de aderare la NATO. Autoritățile de la Kiev sunt supuse unor presiuni extrem de intense și rezultatele acestui conflict pot fi influențate numai dacă Occidentul se implică în toate planurile în care acesta se manifestă. Este plauzibilă întoarcerea unor forțe pro-ruse la conducerea Ucrainei, dar

opinia mea, garanția că țara noastră ar fi la adăpost de orice risc de securitate. Avem nevoie de o voință politică internă consensuală din acest punct de vedere, care să asigure condițiile politice, economice și financiare în efortul de a asigura o armată pregătită să-și facă datoria, așa cum o cer nevoile de securitate.

❷ - Cum pot fi diminuate aceste riscuri de securitate? Ce ar trebui să facă România în contextul acestei crize?

- România, ÎN PRIMUL RÂND, trebuie să-și respecte angajamentele asumate la nivelul NATO.

❸ - Prezența în România a trei, patru mii de militari NATO e suficientă? Ce valoare strategico-militară are, la modul practic, această prezență? Se mizează mai mult pe valoarea simbolică a ceea ce înseamnă aceste forțe?

- Forțele militare din România, împreună cu cele primite în sprijin, pot face față nevoilor actuale doar dacă le luăm într-un calcul care privește efortul de tip integrat, regional, pe care NATO îl coordonează. Mai mult, este greu de spus. Proiecțiile pe care le fac specialiștii în securitatea internațională trebuie să ia în calcul multe variabile și din această cauză nu trebuie să ne hazardăm cu un răspuns, fără a cunoaște toate datele. Acțiunile militare în contextul dat de situația generală din regiune pot evolua/escalada într-un ritm al confruntărilor de neimaginat. Modelele după care lucrează în prezent planificatorii militari pot fi depășite foarte ușor de realitățile din teren.

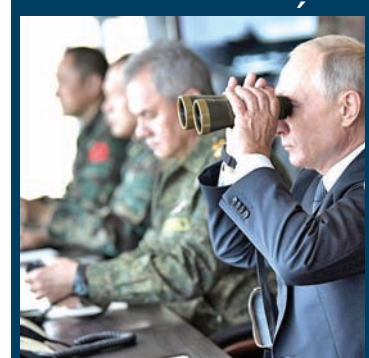
❹ - Vladimir Putin pare a fi luat Ucraina ca "ostatic" pentru a forța SUA/Occidentul să renegocieze sferele de putere. Cât de valabilă este o asemenea percepție?

- Ucraina este în centrul „preocupărilor” lui Putin, dar nu este singura măsură a negocierilor. Rusia lui Putin se afirmă ca principalul succesor al URSS, la nivel militar, economic și politic. Putin adoptă o strategie ofensivă, vizând recuperarea statutului de mare putere, iar primele semne ale noilor ambiții hegemoniste au apărut în 2008 (intervenția din Georgia, transformată ulterior în conflict înghețat), accelerându-se începând cu 2012 (când Putin revine pentru al treilea mandat de președinte) și continuând cu 2014 (anexarea Peninsulei Crimeea și transformarea în conflict înghețat a regiunii Donbas). Vladimir Putin, prin criza din Ucraina, încearcă să forțeze SUA/Occidentul să renegocieze rezultatul geopolitic stabilit la sfârșitul Războiului Rece, și anume să impună blocarea apropierei UE și NATO de granițele sale și menținerea în sfera sa de influență a fostelor state sovietice. ●

LUMEA

www.viata-libera.ro Viața pe mapamond

FORȚA
DREPTULUI SAU
DREPTUL FORȚEI?



❶ - Aceste agresiuni ale Rusiei reprezintă o încălcare flagrantă a dreptului internațional. Revenim într-o perioadă în care „dreptul forței” se va impune în fața „forței dreptului”?

- Vladimir Putin a semnat luni decretul de recunoaștere a celor două regiuni separatiste de pe teritoriul Ucrainei - auto-proclamatele Republica Populară Donețk și Republica Populară Lugansk - ca state independente, ignorând avertismentele Occidentului că un asemenea pas este ilegal și va pune capăt îndelungatelor negocieri de pace.

Rusia și cele două regiuni plănuiesc, de asemenea, să încheie înțelegeri separate privind cooperarea militară și protejarea granițelor, potrivit legii pe care Duma de Stat, camera inferioară a Parlamentului Rusiei, a luat-o deja în discuție.

Aceste agresiuni ale Rusiei, cu siguranță, reprezintă o încălcare flagrantă a dreptului internațional. E un scenariu care se repetă. Comunitatea internațională, prin măsurile de care dispune, nu poate face mai mult. Evident că Rusia va susține, cum a mai făcut-o și altădată, toate măsurile economice și financiare ale Occidentului. ●

PATRONATELE
SOLICITĂ
ASIGURAREA
STABILITĂȚII
ECONOMICE

ÎNGRIJORARE. Boardul CNIPMMR și-a afirmat, joi, îngrijorarea cu privire la acțiunile din Ucraina și consecințele economice asupra IMM-urilor românești, solicitând necesitatea unui leadership profesionist, luarea unor decizii ferme pentru asigurarea stabilității economice și asumarea pozițiilor IMM-urilor. Astfel, în unanimitate, CNIPMMR solicită Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene departajarea solicitanților conform celor stabilite împreună cu mediul de afaceri, în cadrul consultărilor de la finele anului trecut, referitoare la ghidul solicitantului aferent măsurii 4.1.1. „Investiții în activități productive”, cu privire la ponderea echipamentului tehnologic din valoarea totală a proiectului, numărul locurilor de muncă nou create, precum și data și ora depunerii proiectului. Totodată, patronatele solicită Ministerului Energiei eliminarea criteriului de utilizare de către beneficiar, pentru consum propriu, a cel puțin 50% din volumul de energie electrică generat în cadrul proiectului de accesare a finanțării din fonduri europene aferente PNRR privind sprijinirea investițiilor în noi capacități de producere a energiei electrice din surse regenerabile (eoliană și solară).

● G.I.M.

TAROM nu
mai zboară
în Republica
Moldova

PREȘEDINTELE KLAUS IOHANNIS, DUPĂ ÎNTRUNIREA CU ȘEFII DIN APĂRARE ● GARANȚII

„România nu va fi
atrăsă în conflictul
militar din Ucraina!”OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președintele României, Klaus Iohannis, a susținut joi, 24 februarie 2022, la Palatul Cotroceni, o declarație de presă la finalul ședinței Consiliului Suprem de Apărare a Țării, în care a condamnat „agresiunea complet nejustificată, ilegală și neprovocată a armatei ruse împotriva Ucrainei”.

„Din păcate, în această dimineață, Federația Rusă a ales calea reprobabilă și complet ilegală a violenței armate masive împotriva unui stat independent și suveran. Astăzi, la eforturile comunității internaționale pentru menținerea păcii și dialog, Rusia a răspuns

cu rachete care lovesc orașele și obiectivele militare ucrainene. Astăzi, Federația Rusă a ales forța tancurilor în detrimentul vieții cetățenilor. Rusia este agresorul, nu victima, cum încearcă să acrediteze Kremlinul, și întreaga planetă vede astăzi limpede acest adevăr incontestabil”, a declarat președintele Klaus Iohannis, precizând că „singura soluție de a depăși cu bine această gravă criză este cea diplomatică”.

Președintele a ținut să dea asigurări că populația este protejată în fața conflictului care are loc nu departe de granițele României. „România beneficiază de cele mai ample garanții de securitate posibile. Statutul de membru NATO și al Uniunii Europene, Parteneriatul Strategic solid cu Statele Unite

ale Americii constituie o umbrelă de securitate extrem de solidă. Niciodată în istoria noastră nu am fost mai bine protejați în fața oricărei potențiale agresiuni. Vreau să subliniez foarte clar: România nu va fi atrăsă în conflictul militar din Ucraina! Mai mult, vă asigur că voi lua absolut toate măsurile care se impun, împreună cu Guvernul, Parlamentul României și aliații noștri internaționali, pentru ca securitatea și siguranța cetățenilor români să nu fie sub nicio formă afectate.

Încă din 26 ianuarie, în ședința Consiliului Suprem de Apărare a Țării, am analizat toate scenariile posibile și am luat măsurile necesare pentru a fi pregătiți indiferent de evoluția situației. Am discutat și acum, în cadrul ședinței

de astăzi a CSAT despre ultimele evoluții și măsurile care trebuie luate urgent pentru a răspunde acestei situații de criză majoră. România este pregătită să facă față oricăror consecințe economice și umanitare pe care le-ar putea genera un eventual conflict de durată între Rusia și Ucraina.

Suntem în permanentă legătură cu aliații și partenerii noștri din NATO, din Uniunea Europeană și Statele Unite ale Americii pentru a găsi cele mai bune soluții și a oferi asistență umanitară dacă situația o va cere”, a arătat președintele.

Klaus Iohannis a declarat că, în acest context tensionat, se impune fără doar și poate consolidarea consistentă a Flancului Estic. ●

pandemie

Peste 63.000 de decese, determinate de COVID-19

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore, în România au fost raportate 10.749 de cazuri de COVID-19, rata de pozitivare a testelor fiind de 18,72%. În total, de la debutul pandemiei au fost raportate 2.708.315 cazuri de infectare cu noul coronavirus, dintre care 106.914 sunt ale unor pacienți reinfectați, testați pozitiv la o perioadă mai mare de 180 de zile după prima infectare,

iar 2.400.333 de pacienți au fost declarați vindecați.

Până joi, 24 februarie, la nivel național au fost prelucrate 12.374.451 teste RT-PCR și 8.508.735 teste rapide antigenice. În ultimele 24 de ore, au fost efectuate 18.247 teste RT-PCR (10.295 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 7.952 la cerere) și 39.170 teste rapide antigenice.

În aproape doi ani de pandemie, 63.073 de persoane diagnos-

ticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat în România, în ultimele 24 de ore fiind raportate 115 decese (59 de bărbați și 56 de femei), dintre care zece anterioare intervalului de referință. Din totalul de 115 pacienți decedați, 99 erau nevaccinați și 16 vaccinați.

În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate în secții cu COVID-19 este de 8.040, cu 357 mai puține decât în ziua anterioară. De asemenea, la ATI sunt internate 1.002 persoa-

ne, cu 28 mai puține decât în ziua anterioară. Dintre cei 1.002 pacienți internați la ATI, 873 sunt nevaccinați.

Pe teritoriul României, 142.750 de persoane confirmate cu infecție cu noul coronavirus sunt în izolare la domiciliu, iar 7.631 de persoane se află în izolare instituționalizată. De asemenea, 74.487 de persoane se află în carantină la domiciliu, iar în carantină instituționalizată se află o persoană. ●

SUSPENDARE. Operatorul aerian de stat din România, TAROM, a anunțat suspendarea zborurilor către și dinspre Chișinău, ca urmare a închiderii spațiului aerian din Republica Moldova, se arată într-un comunicat al companiei. „Vă informăm că Republica Moldova și-a închis spațiul aerian începând de astăzi, 24 februarie

2022, ora 12:02, având în vedere situația de conflict din regiune. Suspendarea zborurilor este în vigoare până în data de 4 martie 2022, ora 23:59”, a anunțat compania. Un număr de 1.036 de pasageri TAROM sunt afectați de această decizie. Aceștia sunt rugați să contacteze compania la call-center sau pe e-mail. ● G.I.M.



CUM SE POATE ÎMBINA TEORIA CU PRACTICA ● **MODEL**

O joacă serioasă prin care înveți să te descurci în viață

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Cu toți suntem de acord că școala românească nu oferă o îmbinare echilibrată între teorie și practică, astfel să-i pună pe învățacei în conexiune cu realitatea și lumea care-i înconjoară. Iar lipsa de motivație care se resimte în rândul elevilor, fie ei mari sau mici, provine tocmai din această ruptură între conținutul lecțiilor și realitate. Cursurile de Young Engineers se străduiesc să regleze acest lucru.

Cum funcționează acest concept dedicat copiilor cu vârste între cinci și 12 ani ne-a explicat Florentina Chiriac, organizatoarea cursurilor, un om cât se poate de potrivit pentru acest lucru, întrucât este absolventă a unei facultăți tehnice, cea de Nave, dar și a unei specializări pentru învățământul preprimar și

primar. „Copiilor li se explică întâi niște noțiuni teoretice minime, legate de fizică, dar cu aplicabilitate practică imediată: structură, roți dințate, forță centripetă, forță centrifugă, transmisia prin curele. La prima vedere, sună complicat. Cum să înveți un copil de cinci ani despre aceste lucruri? Învăță! Și cu multă plăcere, pentru că, imediat după noțiunile teoretice, li se pune la dispoziție un set cu piese Lego cu ajutorul cărora construim ceva legat de aceste noțiuni, ca să vadă ei exact cum funcționează principiile respective. Pentru structuri, am făcut corabia piraților, pentru forța centrifugă și centripetă - caruselul, pentru transmisia prin curele, am făcut banda transportoare de alimente de la supermarket. Sunt lucruri din realitatea lor imediată, bazate pe aceste noțiuni de fizică. Iar ei învață cu plăcere, pentru că le place să se joace cu Lego și să construiască”, povestește Florentina Chiriac.

Pe lângă aceste lucruri, copiii câștigă și independență, creativitate, devin mai organizați și învață să lucreze și să găsească soluții sub presiunea timpului, pentru că li se impun niște limite de timp. De asemenea, își dezvoltă simțul practic, dar își însușesc și o serie de cunoștințe valoroase de cultură generală, despre oameni celebri din istorie care au descoperit diferite lucruri importante, Arhimede, Leonardo Da Vinci, Newton, Einstein etc.

Nu ar fi dificil ca astfel de cursuri să existe și în școală, în loc de alte discipline, gen Educație tehnologică, în care se predau doar noțiuni teoretice fără acoperire practică. Însă ar presupune un minimum de efort financiar pentru achiziția seturilor Lego, pe care nici autoritățile centrale nu vor să-l asume, dar și din partea profesorilor, care ar trebui să învețe să facă altfel lucrurile. ●



opinii

Ziua Națională a Lecturii fără fond de carte în biblioteci

Ne-am bucurat cu toții de Ziua Națională de Lectură, care ne-a oprit din iureșul zilnic al activităților de predare-învățare-evaluare și ne-a făcut să ne reîntoarcem la comunicarea mai subtilă de care uitasem: lectura de plăcere. Dar ce mai fac bibliotecile școlare? Cum au supraviețuit și s-au reinventat în această perioadă a pandemiei, cum au învățat lucruri noi, s-au adaptat, sincronizat, teribilizat pentru a funcționa, frumos, creativ, inteligent, fantastic și educativ? Bibliotecile și bibliotecarii nu numai că au supraviețuit, dar au strălucit, au adus profesia la nivelul secolului al XXI-lea. Au devenit utilizatori



de platforme interactive, biblioteci virtuale, softuri de ultimă generație. Creatorii de softuri, la rândul lor. S-au perfecționat prin cursuri de nivel național și internațional. Ce a rămas în secolul al XX-lea? Biblioteca în sine, fondul de carte. A rămas neschimbat, la fel de bătrân și prăfuit ca acum 30 de ani. Cum să mai încurajezi lectura, să spui că este o carte frumoasă, când pui pe masă același volum cu hârtie îngălbenită și coperta roasă de timp? Și nu este deloc frumoasă, și nu inspiră, și nu provoacă. Legea de sărbătorire la 15 februarie a Zilei Lecturii Naționale vine să tragă un semnal de alarmă asupra analfabetismului

și analfabetismului funcțional. Dar nu este de ajuns. Parcă suntem într-o buclă a timpului, a formei fără fond maiorească, respectiv, fără fond de carte. Avem profesioniști în școli care reinventează continuu actul didactic, se reinventează pe ei înșiși, aplecându-se cu dragoste spre copii. Dar nu este suficient. Trebuie fond de carte nou. Bibliotecile trebuie finanțate. Bine ar fi ca odată cu sărbătoarea și Legea, la fiecare 15 februarie, să ajungă în școli și fonduri cu destinație clară pentru fondul de carte de la bibliotecă.

● **Prof. Alexandrescu Elvira, bibliotecară la Colegiul Național „Costache Negri”, Galați**

catedra

Un proiect care a adus modernitate într-o școală din rural



FORMARE. Școala „Sf. Stelian” din Umbrărești-Deal a finalizat proiectul Erasmus „Let's Work Safely on the Internet!”, în cadrul căruia șase cadre didactice din învățământul preșcolar, primar și gimnazial au participat, în perioada 12-16 iulie 2021, la programul de formare „ICT for Teaching and Learning”, desfășurat în parteneriat cu organizația gazdă Sistema Practices s.l. (Esmovia) din Valencia, Spania. În urma participării la programul de formare, metodele de predare-învățare și evaluare, precum și activitățile extracurriculare au devenit mai atractive și mai eficiente prin aplicarea mijloacelor TIC. Pe parcursul mobilității, profesorii au dobândit informații pentru a putea încorpora diferite aplicații digitale eficiente, cum ar fi: Google Classroom, modelul SAMR, Google Drive, Google Forms, Class Diary, Google Sites, Vocaroo, Genially, Canva, Screencast, Youtube, Edpuzzle, Padlet, Learning apps, Quizlet, Kahoot etc. în activitățile didactice. Formatoarea Anna Venuto ne-a oferit idei practice de utilizare a lor în sala de clasă. În perioada pandemiei, școala noastră a desfășurat activități educative în sistem online, astfel că platformele de învățare și aplicațiile aprofundate în cadrul proiectului au devenit parte integrantă din actul didactic. În plus, s-au desfășurat lecții demonstrative la diferite discipline care au vizat integrarea instrumentelor TIC în activitățile de predare-învățare-evaluare. Detalii despre activitățile derulate pot fi găsite pe site-ul școlii și pe site-ul proiectului. „Am participat cu entuziasm la acest proiect, eram oarecum familiarizată cu aplicațiile și platformele online, dar recunosc că la început am avut emoții (comunicarea într-o altă limbă - limba engleză), dar totul a fost minunat și programul, și oamenii pe care i-am întâlnit”, a declarat prof. Liliana Mardare. „ICT for Teaching and Learning” a fost un curs ușor de înțeles, folositor, antrenant, creativ și inspirațional. Un curs practic, bazat pe interactivitate și muncă în echipă. Am avut ocazia să întâlnesc oameni frumoși și profesioniști. În urma participării la proiect, am acumulat cunoștințe, competențe și abilități noi”, a mărturisit prof. Nicoleta Dănăilă. Implementarea proiectului „Let's Work Safely on the Internet!” în școala noastră a adus schimbări majore, prin îndepărtarea de actul educațional tradițional și alinierea la standardele europene moderne.

● **Monica Babeș, profesoară la Școala „Sf. Stelian”**

Academia de leadership pentru directori de școli

GRATUIT. Directorii de școli din județul Galați se pot înscrie la Academia de Leadership Management Școlar, până pe 13 martie, prin completarea unui formular disponibil pe pagina ave-romania.ro/academia-de-leadership. Asociația pentru Valori în Educație pune la dispoziție 200 de locuri și 250 de mentori din

business. Directorii selectați vor colabora direct cu un lider din business, care va deveni mentor personal pe durata celor 16 luni de instruire. Cursurile se vor desfășura atât online, cât și în format fizic. Programul reunește o comunitate valoroasă de directori din întreaga țară, dar și lideri și profesioniști din mediul privat. ● **R.A.P.**

Cunoști un director care vrea să facă transformări remarcabile în școală?

Spune-i să se înscrie la Academia de Leadership și Management Școlar.



ANUNȚURI

PRF PVL 000032

Viata libera

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019

OFERTĂ!

50 de bani BUCATA

*** 2,50 lei PACHETUL**

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

OFERTE DE SERVICIU

• **Companie angajează: operatori linie de profilat și sculer - matrițer. CV la 0236.44.99.09 sau office@fierctc.ro. (272542)**

• **Angajez bucătăreasă cu experiență. Salariu net 3000 lei, 8 ore. Telefon 0747627937. (272578)**

PRF MP 002068

Angajăm pentru lucrări în Șantierul Naval Tulcea

- **MAISTRU TUBULATOR**
- **TUBULATORI** cu experiență
- **MUNCITORI NECALIFICAȚI**
- **VOPSITORI ȘI POLIZATORI** cu experiență
- **ȘABLATORI** cu experiență

Salarii negociabile. Cazare, masă și transport suportate de firmă.

Relații la telefon 0758.066.321

• **Companie angajează laborant încercări mecanice. CV la 0236.44.99.09 sau office@fierctc.ro. (272588)**

• **Angajez mulgător vaci. Rog seriozitate. Tel. 0740090012. (272595)**

PRF MP 002073

Fabrică de șervețele angajează

- **mecanic utilaje**
- **manipulanți**
- **operator mașini ambalare șervețele umede**

Tel 0756042966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com

• **SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii grupa C+E, șofer cat.B și strungar. Tel. 0744883084. (272599)**

• **SC angajează schelari cu calificare sau necalificați, pt platforma Combinatului Liberty. Tel. 0742342787. (272612)**

• **Angajăm personal cu și fără experiență în domeniul sistemelor de securitate (supraveghere video- alarmă antiefracție), rețele date-voce, instalații incendiu, interfonie, instalații electrice- electricieni și automatizări. Relații și CV-uri: 0236410887 și email: office@rcgsecurity.ro (272613)**

• **Angajăm vânzătoare și tranșator carne pasăre. Tel. 0748200073. (272615)**

PRF MP 002075

SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE:

- **MUNCITORI NECALIFICAȚI**
- **SUDORI ELECTRIC ȘI AUTOGEN**
- **BULDOEXCAVATORIȘTI**
- **EXCAVATORIȘTI**
- **FADROMIȘTI**
- **ELECTRICIENI ÎN CONSTRUCȚII**
- **MACARAGIU**
- **TEHNICIENI ÎNTOCMIRE DEZVIZE CONSTRUCȚII ȘI INSTALAȚII**
- **INSTALATORI:**
- **TERMICO-SANITARI, REȚELE APĂ ȘI CANALIZARE**
- **MAIȘTRI ÎN DOMENIILE:**
- **MECANIC, ELECTRIC ȘI CONSTRUCȚII**
- **INGINERI ÎN DOMENIILE:**
- **MECANIC, ELECTRIC ȘI CONSTRUCȚII**
- **TINERI ABSOLVENȚI DE LICEU ȘI FACULTATE, DORNICI SĂ ÎNVEȚE O MESERIE.**

C.V.-urile se pot trimite prin e-mail la adresa contact@dpg.ro, pe fax la 0236.412.565 sau se pot depune la sediul societății din Galați, bd-ul Oțelarilor nr. 25, bloc D9E mezanin.

• **SC angajează șofer cat. B, pentru distribuție produse panificație. Tel. 0749223352. (272646)**

• **SC angajează agent pază cu atestat. Tel. 0749223352. (272647)**

• **Societate comercială angajează cameristă. Telefon 0740425775 (272660)**

• **Angajez vânzătoare cu experiență magazin mixt, în loc. Șendreni. 0722131006. (272675)**

• **Angajăm modelator, framântător. Program 8 ore, 2 libere pe săptămână. Salariu foarte motivant în funcție de experiență, 0758.411.054. (272681)**

• **Angajam lacatusi constructii navale. Telefon 0744 700 750 (272692)**

• **SC "MOLDOVULCAN" SA Galați angajează: sudori, lacatusi mecanici pentru lucrări pe platforma Liberty Galați. Salarii motivante. Relații la tel. 0744606603 si 0747172775, între orele 8.00 - 16.00. (272696)**

• **SC angajează vânzătoare magazin, muncitori necalificați, electromecanic. 0751883913 (272699)**

• **SC angajează sudori electric, MIG-MAG, autogen. Rel. la tel. 0753112385. (272721)**

• **Societate comercială angajează: lăcătuși, sudori, HTV, hidraulști, electricieni cu experiență pe platforma combinatului. Tel. 0741703615. (272762)**

PRF MP 002074

GRANDE DOLCERIA angajează

- **COCĂTOR**
- **FRĂMÂNTĂTOR ACADELE**

CV-ul pe adresa nicoleta.palade@grandegloria.com. Tel 0743355741

• **SC angajează: sudori, lăcătuși mecanici, muncitori necalificați. Salarii 3000- 4000 lei. Contact 0735510562, 0735510561 (272769)**

• **CRIOVEC S.A. Galați, recrutează în vederea angajării, ELECTRICIENI ECHIPAMENTE ELECTRICE. Condițiile și beneficiile postului vor fi negociate în urma interviului. C.V.-urile vor fi trimise pe adresa de e-mail: angela.lazar@criomecsa.ro (272770)**

PRF MP 002070

HPC

Ne dezvoltăm echipa!

Angajăm în condiții avantajoase:

- **POLIZATORI**
- **SABLATORI**
- **VOPSITORI**
- **PISTOLARI**
- **MUNCITORI NECALIFICAȚI în domeniul naval**

Telefon 0733 688 953

• **SC angajează personal calificat și necalificat, persoane serioase și cu chef de muncă, pentru hala de producție geam termoizolant. Tel. 0747033550. (272783)**

PRF MP 002069

Societate comercială angajează

- **VOPSITORI**
- **SABLATORI**
- **PISTOLARI**

Punct de lucru în Galați. Salariu atractiv. Relații de luni până vineri la tel. 0757.065.426

• **sc angajează dulgheri, muncitori necalificați. Salariu negociabil. 0746819395. (272784)**

• **Angajăm operator/ operatoare curățenie, posesor permis cat.B. Tel. 0756680930, 0737850850. (272825)**

• **SC angajează muncitori necalificați pentru curățenie navală. Relații tel. 0727724845. (272832)**

• **SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel. 0749223352. (272840)**

• **SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Tel. 0749223352. (272841)**

PRF MP 002071

KAEFER

Ne dezvoltăm echipa!

Angajăm în condiții avantajoase:

- **IZOLATORI navali/industriali**
- **TINICHIGII**
- **SCHELARI**

Relații suplimentare la telefon 0733.943.811 (schelari) 0732.716.034 (izolatori,tinichigii)

• **SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Tel. 0749223352. (272842)**

• **SC angajează vânzătoare produse alimentare. Tel. 0749223352. (272843)**

• **SC angajează bucătar și ajutor bucătar. Tel. 0749223352. (272844)**

PRF MP 002072

Restaurant angajează

- **BUCĂTAR**
- **AJUTOR DE BUCĂTAR**
- **OSPĂTAR**
- **AJUTOR DE OSPĂTAR**
- **PERSONAL CURĂȚENIE**

Telefon 0757.490.591.

• **SC angajează șofer cat. C+E cu atestat transport marfă. Curse regulate cu revenire în orașul de domiciliu în fiecare seară. Tel. 0749223334. (272846)**

• **Angajăm șofer autobasculantă 8x4 și autobasculantă articulată, curse locale. Tel. 0744555345. (272852)**

• **SC Termoland Service SRL angajează economist, agent vânzări, secretară, translator engleză/ franceză. Email: termoland_service@yahoo.com (272861)**

• **IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (272863)**

• **Angajăm muncitor plantații, deținător permis cat.B. Tel. 0748521386. (272868)**

• **SC angajează proiectant sisteme bransamente gaze. 0744569046 (272869)**

• **SC angajează personal (cel puțin studii medii) pentru activități gestionare relații clienți. Se cer abilități operare PC. 0744569046 (272870)**

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Florentina Mihnea

0731 960 090

OFERTE

DE SERVICIU

- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electrici, electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși. 0744569046. (272871)
- SC angajează instalatori specializați P.E, muncitori necalificați, operator buldoexcavator. 0744569046 (272872)
- Angajăm în condiții avantajoase agent pază cu atestat, frigotehnist auto, vopsitor auto cu experiență. Relații la tel. 0746269698. CV-uri la minibusluxury@gmail.com (272879)
- SC FITOCOM AGRO INVEST SRL angajează paznic. Sunați la 0728971268. (272880)
- Societate construcții angajează zugrăvi. 0725782409 (272882)
- **Anunt angajare. Farmacie Vanatori angajeaza asistent de farmacie. Salariu motivant. CV: farmacievanatori2009@yahoo.com. Telefon 0758325229 (272895)**
- **Angajează mecanic buldoexcavator. Tel. 0754405757. (272897)**
- Societate angajează muncitori necalificați pentru lucrări terasamente. Tel. 0754376129. (272898)
- **SC angajează strungari, frezori, borwerghști. Tel. 0744779518. (272914)**
- Societate comercială angajează: zugrăvi, zidari, hidroizolatori, termoizolatori și faianțari. Telefon 0741703615. (272915)

- SC Glia SA angajează: inginer agronom- cunoștințe temeinice domeniul agricol în zona Vădeni (Brăila), asistent manager- pregătire domeniu agricultură, cunoștințe operare AUTOCAD. Email: resurse.umane.gl@gmail.com. Tel. 0752235635. (272927)

- Asoc. prop. 321 Galați angajează Administrator bloc, cu experiență în domeniu. Tel. 0740708433, 0749413852. (272942)

- Hotel Cornelius angajează ajutor bucătar, paznic, cameristă. Relații la tel. 0749278177. (272950)

- Angajează patiser. Tel. 0749689577, 0744779363. (272951)
- SOCIETATE ANGAJEAZA LACATUS-MECANIC, studii medii cu atestat tehnic / Absolvent scoala profesionala cu calificare lacatus mecanic, salariu motivant. CV-urile se depun pe strada Traian nr.446 sau la adresa firogalmarketing@yahoo.com Relații la telefon 0731840532” (272957)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Vând garsonieră bloc A, Țig.I, preț 38000E. Tel. 0752287117 (272729)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere decomandate, zona Mazepa. Preț negociabil, 56000 euro. Tel. 0746086226. (272575)
- Vând apartament cu 2 camere, str. Eroilor. Tel 0741967420. (272894)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

- Cumpăr 2, 3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (271889)

VÂNZĂRI

CASE

- Vând casă nefinisată, cu teren 5000 mp, com. Tudor Vladimirescu. Preț 65 mil. Tel. 0742508640. (272912)
- Vând casă vacanță IC Brătianu (Zaclău). Tel. 0751063747. (272923)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

- **De inchiriat spațiu comercial de aprox. 35 mp, în zona 2 Babe, pretabil pentru birou sau magazin. Relații la telefon 0749086481. (272763)**
- Cedez spațiu comercial, recent renovat, în str. Nicolae Bălcescu. 0770319137. (272881)

VÂNZĂRI

TERENURI

- Societate comercială vinde TEREN situat în orașul Galați, Cartier Filești, Str. Șoseaua Filești, în suprafața de 6.6 hectare. Preț 17 euro/ mp/ negociabil. Pentru relații la 0749.349.166. (272330)
- Vând teren cu vie în Galați. 0772064083. (272834)
- Vând teren 4500 mp pe DN.24, Galați- Tulucești, lângă societatea Euxin. Tel. 0744609471. (272892)

CUMPĂRĂRI

TERENURI

- Cumpăr teren arabil intravilan în Galați, 0745.380.800. (272383)

VÂNZĂRI

DIVERSE

- Două locuri veci cu bordură, capace de beton, monument, grilaj, Eternitatea. 0744753939. (272924)

- Centrală funcțională+ 3 calorifere, jumătate preț, 2000 lei. 0726561232. (272940)

- Tratamente naturiste detoxifiere colon iritabil, ficat gras, antifumat, antialcool, prostată, hemoizi. 0726561232. (272941)

PRESTĂRI

SERVICII

- Reparații frigider, mașini de spălat, aer condiționat. La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (272392)
- Execut zidărie- tencuieli, șapă- șapă autonivelantă, placări polistiren, placări rigips, faianță, gresie, parchet laminat, zugrăveli, tencuială decorativă. Telefon 0748418145. (272653)
- Execut zugrăveli, reparații glafuri, faianță, gresie. 0749647036. (272864)
- Instalator monteaz boilere, reparații sanitare, robinete, baterii, instalații. 0754616725 (272889)
- Renovez apartamente și spații comerciale. 0757930541. (272901)

PIERDERI

- Pierdut carnet CAR Pensionari nr.54669, Cucu Paraschiv. Se declară nul. (272930)
- Pierdut card Transurb pe numele Stoica Ileana. Se declară nul. (272936)
- Pierdut carnet membru CAR Pensionari 45930, Popescu Maria. Se declară nul. (272944)
- Pierdut act de concesiune nr. 5447 din 23.08.1996, pe numele Moțoc Alexandrina pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 8A, rândul 3, locul 70, suprafață 3,00 mp. Se declară nul. (272949)

DIVERSE

- SC Helgra Decora SRL, titular al planului „Platforma de operare a Danei de acostare nave fluvio- maritime, depozit de ciment și clădire administrativă și împrejmuire” cu amplasamentul în Zona Liberă Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2 și la sediul titularului, str. Calea Smârdan nr.17N, zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00, și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați, în termen de 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (272932)
- SC HELGRA DECORA SRL anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „PLATFORMĂ DE

OPERARE, DEPOZIT DECIMENT I CLĂDIRE ADMINISTRATIVĂ, ÎMPREJMUIRE, ANEXE AFERENTE, INSTALAȚII INTERIOARE ÎN INCINTA, ORGANIZARE DE ANTIER I AMENAJĂRI EXTERIOARE” propus a fi realizat în mun. Galați, Zona Liberă Tarla 213, Parcela 1009/2/2, LOT 2/3. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la adresa de internet <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/acordul-de-mediul>. Observațiile publicului se primesc zilnic la adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro și pe fax. 0236 471009 (272933)

• S.C. Engie Romania S.A. pentru TIV QUALITY anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Extindere rețea și bransament PRM”, propus a fi amplasat în JUD. GALAȚI, COM. VANATORI, SAT. VANATORI, STR. FOLTANULUI (drum de acces), nr T34, P.224/225, LOT2, NR. CADASTRAL 111544. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M Galați, apmgl.anpm.ro la secțiunea Reglementari-Acordul de mediu-Documentații procedura EIA SI EA- Memorii de prezentare 2022 și la sediul S.C. Engie Romania S.A., str.Regiment 11 Siret, nr. 46A, Galați în zilele de luni-joi între orele 08:30-16:00 și vineri între orele 08:30-13:30. Observațiile publicului se primesc zilnic pe adresa de email office@apmgl.anpm.ro. (272945)

• Cele mai sincere mulțumiri doamnei doctor Dumitriu Adina, personalului medical și auxiliar de la compartimentul Neurologie al Spitalului Militar Galați, pentru

profesionalismul și omenia de care au dat dovadă în toată perioada internării mele. Pacientă Lazăr Maria. (272947)

• SC BUZDAN CONSTRUCT SRL, cu sediul în jud. Galați, com. Fundeni, sat Fundeni, nr. 149, titulară a planului PUD – CONSTRUCȚII REZIDENȚIALE Sth+P+4E (maximum 12 apartamente), cu amplasamentul în municipiul Galați, str. Combinatului, nr. 5B, lot 1/2/1, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul societății: jud. Galați, comuna Fundeni, sat Fundeni, nr. 149, respectiv la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2, zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 18 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (272952)

DIVERSE

PREZICĂTOARE



- Rodica ajută oameni cu probleme și necazuri, ghicește în tarot, ajută în orice problemă, are leac pentru beție, împacă soț cu soție. 0757544868. (272885)

PRF PVL 000016

Now!

Preluăm anunțuri de mică și mare publicitate pentru ziarele naționale Adevărul și România Liberă.

ANUNȚURI

DECESE

• Durere și lacrimi acum când îngerul morții și-a desfăcut aripile asupra familiei noastre, răpindu-l pe dragul nostru soț, tată și bunic, **dr. ALEXANDRU RITIVOIU**. Trupul neînsuflețit este depus la capela „Sf. Spiridon”, înmormântarea va avea loc sâmbătă, 26 februarie 2022, la Cimitirul „Sf. Lazăr”. Dumnezeu să-l odihnească în pace! (272937)

• Ne este greu să găsim cuvintele potrivite, acum când am aflat că ființa atât de dragă nouă, **dr. RITIVOIU ALEXANDRU**, a plecat pentru totdeauna. O lumânare aprinsă și gândurile noastre sunt alături de familie. Sincere condoleanțe! Colectivul Secției ORL, din cadrul Spitalului de Pediatrie Galați. (272926)



• Este multă tristețe și durere în familia noastră. „Plecarea” dragii noastre **PANAIT SAVASTIȚA**, un om deosebit de puternic, care ne-a ajutat și sprijinit în orice moment al vieții noastre, lasă un vid puternic de durere în sufletul nostru. Te-am iubit și te vom iubi, draga noastră mamă și bunică! Defuncta este depusă la capela Bisericii „Sf. Spiridon”. Nu te vom uita niciodată. (272929)

• Conducerea și angajații firmei S.C. Panetone Timișoara au aflat cu mult regret dispariția fulgerătoare a unui colaborator și prieten, **GICĂ PĂDURARU**. Ne exprimăm compasiunea pentru minunata doamnă Păduraru, pentru întreaga familie și pentru toți colaboratorii dumnealui. Dumnezeu să-l odihnească în pace! (272939)



• **ÎNTR-O SUFERINȚĂ TERIBILĂ, DEPARTE DE NOI, DUPĂ DOUĂ SĂPTĂMÂNI DE CHIN, S-A STINS DIN VIAȚĂ TATĂL ȘI BUNICUL NOSTRU, TEODOR MUNTEANU. CORPUL NEÎNSUFLEȚIT SE AFLĂ DEPUȘ LA CAPELA BISERICII „MAVRAMOL”- GALAȚI. SLUJBA DE ÎNMORMÂNTARE VA AVEA LOC SÂMBĂTĂ, 26 FEBRUARIE 2022, ORA 13.00, ÎN ACEEAȘI LOCAȚIE. VĂ AȘTEPTĂM PE TOȚI CEI CARE L-AȚI CUNOSCUT, AȚI CRESCUT PE MELODIILE LUI, L-AȚI APRECIAT ȘI IUBIT, PENTRU UN ULTIM OMAGIU. DUMNEZEU SĂ-L ODIHNEASCĂ ÎN PACE!**
Mihaela, Corina, Diana, Irina, Sabina, Liviu și Adrian. (272934)

• L-ați iubit mult, fina! Da, 57 de ani împreună, o căsnicie împlinită și fericită! Dar, l-ați luat prea repede pe finul meu, **THEODOR MUNTEANU**, marele artist al orașului nostru. L-am fi vrut mai mult cu noi, dar l-a chemat „căldura” țărâni unde se va odihni de-a pururi! Ni-s „umezi ochii, fina/ De plâns atât de-aproape”. Sincere condoleanțe familiei îndurerate! Nașa, Ilenuța Vasiliu. (272931)

• Anunțăm cu profundă durere trecerea în neființă a dragului nostru coleg **TEDY MUNTEANU**, un apreciat artist la Teatrul Muzical Galați și la nivel național. Îi vom păstra o amintire veșnică. Colegii promoției 1961 LVA-serial. (272948)

• **Colectivul Pediatrie 1 a Spitalului de Copii „Sf. Ioan” Galați își exprimă sincerele regrete pentru dr. ALEXANDRU RITIVOIU. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Condoleanțe familiei!** (272935)

• Suntem alături de doamna farmacist Nadia Zeamăneagră la durerea pricinuită de moartea soțului, **DAN ZEAMĂNEAGRĂ**. Sincere condoleanțe. Fam. Sîrbu Pătrășcuță. (272938)

• Colectivul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan” Galați anunță cu tristețe plecarea prematură la cele veșnice a domnului **Doctor RITIVOIU ALEXANDRU**. Regretăm profund pierderea unui om deosebit, coleg model, un profesionist care întotdeauna a știut să fie alături de colegi și de pacienți, să-i înțeleagă și să le aline suferința. Sincere condoleanțe familiei! (272943)

• **SÎRBULESCU ANICA, 80 ani**, te vom iubi mereu și nu te vom uita niciodată. Familia. (272956)

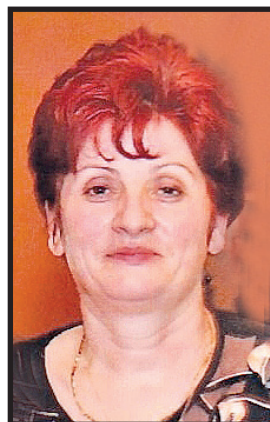
COMEMORĂRI



• Dragă noastră **ANIȘOARA**, ne este dor de tine. Nu te-am uitat. Astăzi, 25 februarie 2022, ai fi împlinit 70 ani. În loc să-ți spunem „La mulți ani”, îți spunem „Dumnezeu să te ierte și să te aibă în pază!”. Cu multă durere în suflet, sora, cumnatul și nepotul. (272862)



• Cu tristețe, durere și imense regrete anunțăm trecerea a 6 luni de la decesul lui **VICLEANU ILIE-70 ani**. Amintirea lui va rămâne veșnic în inimile noastre. Familia. (272899)



• **MARIA!**
 E tare greu să înlocuiești un „La mulți ani” cu „Dumnezeu să te ierte!”. Cu inima îndurerată, sora Tincuța. (272922)

• Astăzi, 25 februarie 2022, se împlinesc 40 ani de la trecerea în neființă a **Lt. Col. MARIAN MIHAI**, din cadrul Grupului de pompieri. Dumnezeu să-l odihnească! Familia. (272958)

ADUNĂRI GENERALE

• Consiliul de administrație al OUAİ Ceres Foltești convoacă adunarea generală extraordinară a membrilor sau a reprezentanților acestora, care va avea loc în data de 31.03.2022 la sediul din comuna Foltești, județul Galați, la ora 10. Proiectul ordinii de zi este următorul: 1. Aprobarea situațiilor financiare anuale, a raportului de gestiune anual al consiliului de administrație și a rapoartelor comisiilor de cenzori și conciliere, pentru anul 2021. 2. Aprobarea bugetului de venituri și cheltuieli și a programului de activitate pe exercițiul financiar 2022, a necesarului de personal și a planului de exploatare, întreținere și reparații a infrastructurii de îmbunătățiri funciare. 3. Aprobarea tarifelor pentru serviciile de îmbunătățiri funciare prestate de organizație, precum și a nivelului cotizației pentru anul 2022. 4. Diverse. (272946)

PRF PVL 000004



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

Viata libera
IMAGINE dar nu la întâmplare.
 Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

ADVERTISING AGENCY

 Planning. Buying. Media Strategies. Research.
 Graphic Design. Print Production. ATL/BTL Adv.

Str. Domnească, nr.68, telefon 0236 460719, www.viata-libera.ro, e-mail: pub@viata-libera.ro

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri“
Casa „Hortensia Papadat Bengescu“
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută“
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia“
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name, Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL:
APĂ CANAL:
DISTRIGAZ SUD (Galați):
ELECTRICA (Galați):
ILUMINAT PUBLIC
SPITALE
Spitalul De Urgență:
Spitalul Psihiatrie:
Boli Infecțioase:
Spitalul De Copii:
Spitalul Militar:
Spitalul TBC:
Spitalul CFR:
Maternitatea Municipală:
FARMACII NON-STOP:
Hygeia

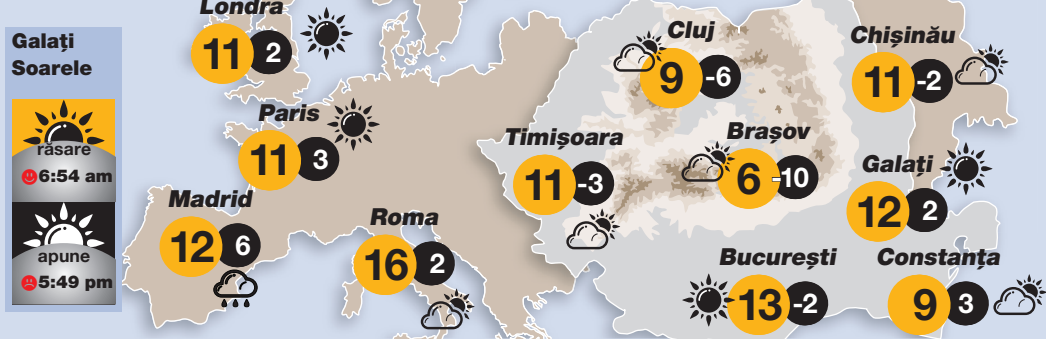
ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI
Cum vă protejați pisica de pericolul panleucopeniei feline

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile pentru sănătatea prietenilor necuvântători. Așa cum am promis, continuăm discuția despre panleucopenie, „o boală infecțioasă comună a pisicilor, produsă de virusul parvo“, după cum explică dr. Livia Petre, medic veterinar gălățean.
Reamintim că virusul, care este eliminat de animalul purtător prin salivă, vomă și materie fecală, supraviețuiește timp îndelungat în mediu și este considerat a fi rezistent la dezinfectanții obișnuiți, dar și la căldură. Așadar, el poate fi adus de afară în casă, pe haine, pe încălțăminte, după ce o persoană traversează zona în care e prezentă o pisică bolnavă. Victimele lui sunt pisoi nevaccinați, tineri, care își pierd anticorpii materni începând cu vârsta de două - trei luni. Odată boala instalată, aceștia încep să vomite, au scaune moi, refuză hrana, se deshidratează, devin anorexici.
Bolile virale ale animalelor noastre de companie sunt dificil de tratat odată ce animalul este infectat, așadar este esențial controlul prevenirii infecțiilor, prin următoarele metode: protejarea prin vaccinare la vârsta potrivită, dezinfecția eficientă a mediului în care trăiesc animalele și prevenirea răspândirii infecției, în sensul izolării ime-



diate a animalelor cu semne clinice de boală.
Ca și în cazul parvovirozei canine, severitatea bolii depinde de sistemul imunitar, statusul anticorpilor și alte afecțiuni ale animalului bolnav, mai spune dr. Petre: „Imediat ce se suspicionează această boală, pisica trebuie izolată și consultată de un medic veterinar. După stabilirea diagnosticului, tratamentul trebuie instituit de urgență, prin fluidoterapie (lupta cu deshidratarea), administrarea de antibiotice (întrucât infecțiile secundare bacteriene pot agrava boala), suport cu vitamine și antivomitive“.
„Iar pentru pisicile comunicabile, cele mai puțin norocoase și care nu se bucură de siguranța și căldura unui cămin, putem acționa în sensul identificării femelelor, prinderea și transportul acestora la cabinete veterinare, pentru sterilizare - iar aici adaug faptul că avem norocul ca în orașul nostru să se desfășoare, de ani de zile, numeroase campanii de sterilizare gratuită pentru animalele fără stăpân. Pe lângă adopție, sterilizarea reprezintă cea mai durabilă, umană și eficientă variantă a controlului populației canine și feline comunitare“, spune Anamaria Dandea, coordonator „Oameni de bine - pentru oameni și animale“, grup de inițiativă locală constituit la sugestia Animal Society, în cadrul proiectului pe care îl desfășoară la Galați. ●

meteo 25 februarie România & Europa



ÎNSORIT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi însorit. Temperatura va atinge valoarea maximă de 12 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 2 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 12 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 6 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 764 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 57 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
februarie 25
cronologie
1707 Se naște CARLO GOLDONI (m. 1793), scriitor italian.
1817 Se deschide, oficial, Muzeul Brukenthal din Sibiu, cel mai vechi muzeu din țară.
1841 Se naște PIERRE AUGUSTE RENOIR (m. 1919), pictor, grafician francez.
1842 Se naște CAMILLE FLAMARION (m. 1925), astronom, scriitor francez.
1842 Se naște KARL MAY (m. 1912), scriitor german.
1866 Se naște BENEDETTO CROCE (m. 1952), filosof, istoric, politician italian.
1873 Se naște ENRICO CARUSO (m. 1921), unul dintre cei mai mari tenori italieni și ai lumii și un excelent actor.
1879 A fost dată în funcțiune, la București, prima fabrică de chibrituri din țara noastră.
1881 Încetează din viață AUGUST TREBONIU LAURIAN (n. 1810), figură proeminentă a Revoluției de la 1848 din Transilvania, militant pentru drepturile și libertățile românilor transilvăneni, filolog, istoric, membru fondator al Societății Academice Române, secretar general și președinte al Academiei Române.
1896 Se naște, la Galați, IOSIF CASSIAN MĂTĂSARU (m. 1981), traducător.
1899 Încetează din viață PAUL JULIAS von REUTER (n. 1816), fondatorul agenției de știri Reuters.
1973 Se naște JULIO IGLESIAS Jr., cântăreț spaniol.
1983 Încetează din viață TENNESSEE WILLIAMS (n. 1911), scriitor american.
2004 Încetează din viață DONALD HINGS (n. 1907), inventator canadian. A inventat radioul portabil.
2005 Încetează din viață PETER BENENSON (n. 1921), avocat britanic. A fondat, în 1961, Organizația „Amnesty International“. ● V.G.

CERNAVODĂ	102 CM	+ 2 cm	GALAȚI	198 CM	- 2 cm
HÂRȘOVA	166 CM	+ 1 cm	ISACCEA	162 CM	- 2 cm
BRĂILA	200 CM	- 1 cm	TULCEA	135 CM	- 2 cm

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:	
Galați, str. Domnească nr. 68	
redactie@viata-libera.ro	
SECRETARIAT	0725348672
REDACȚIE	0731331003
DIFUZARE	0236/460395
PUBLICITATE	0731240401, 0731960090

Manager	
post vacant	
CONSILIUL EDITORIAL	
Dan Cătălin PREDESCU	
Redactor șef	
Anca SPĂNU	
Redactor șef adjuncț	

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE	
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,	
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice	
DUMITRIU.	
ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu	
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,	
George MARINESCU.	
SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.	
FOTO: Marian CALESTRU.	
ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.	
REDACTORI COLABORATORI: Dănuț	
LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,	
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.	
DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,	
Constantin POPA.	
CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,	
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.	
MARKETING PUBLICITATE:	
Dorina AXENTE.	
DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica	
BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean	
BURLACU.	

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)
Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 25 FEBRUARIE



DRUMUL TERORII

HBO. ora 20,50, aventuri, dramă, thriller, 2021, SUA

- Cu: Laurence Fishburne, Liam Neeson
- Titlu original: he Ice Road

După ce o mină de diamante izolată din nordul înghețat al Canadei se prăbușește, un șofer organizează o misiune de salvare a minerilor. Însă apele din zonă se încălzesc, iar asta va crea un pericol chiar mai mare pentru toți cei implicați.

presă

Publicații periodice

Revista politică

„Ramuri“

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

15 februarie 1916 este ziua în care, la Craiova, a apărut primul număr din revista politică săptămânală „Ramuri“, sub conducerea lui D. Tomescu.

În primul număr, acesta semnează editorialul intitulat „Pentru cine întreabă“, din care cităm: „(...) Cine mai stă azi să se întrebe dacă această nemaipomenită invazie de hârtie tipărită servește într-adevăr nevoia de orientare a societății românești? Popor tânăr și setos de cultură, pe noi ne poate seduce oricine cu un petec de hârtie tipărită, după cum pe sălbatec îl poți momi cu o bucată de sticlă colorată. (...) În fiecare zi răsare o gazetă sau o revistă nouă (...). Ca din pământ se ivesc sute de scriitori mărunți care vor să facă din condeiul lor un stindard pentru națiune. Ei dezleagă dintr-odată cele mai grele probleme politice, înlătură dificultățile cu dexteritatea unui film de cinematograf, deschid națiunii drumurile cele mai netede și nu înțeleg că tot ce intră sub condeiul lor iese de acolo șters, banalizat și terfelit. (...) De mult ce se scrie, au început parcă să ostenească și cuvintele. Iei o revistă sau o gazetă în mână și pretutindeni nu întâlnești decât cuvinte stoarse, epuizate, in-



capabile să mai trezească în suflet o mișcare, o emoție, un îndemn. Prea le-au întrebuințat toți limbuii și prea au fost mânjite de toți proștii care scriu astăzi în țara noastră. (...) Cu cât se scrie mai mult și mai fără rost, cu atât și confuzia se înfinge mai adânc în viața noastră morală. Și atunci ce-ar mai căuta această revistă, când din toate părțile năvălește imprimatul, și când, după atâta

remember

Chester Nimitz (1885-1966)

Amiralul Chester William Nimitz, comandantul șef al forțelor din Pacific ale Statelor Unite ale Americii în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, s-a născut pe 24 februarie 1885, în orașul texan Fredericksburg. A absolvit cursurile Academiei Navale în 1905. Și-a început cariera pe vasul „USS Ohio“, iar în 1909 s-a alăturat primei flotele de submarine. În 1917, a fost numit adjunct al comandantului flotei de submarine din Atlantic. După încheierea Primului Război Mondial, a deținut funcții de conducere la bordul unor nave de luptă. În

decembrie 1941, după atacul japonez de la Pearl Harbour, a fost numit comandant al Flotei Pacificului. A obținut, în scurt timp, o serie de victorii navale, iar în iunie 1942, la Midway, a restabilit controlul american în Pacific. Pe 14 decembrie 1944, i s-a acordat gradul de amiral - cel mai mare grad în Marina americană. După seria victoriilor din Pacific (Insulele Mariane, Marea Filipinelor, Guam, Tinian, Golful Leyte, Iwo Jima sau Okinawa), amiralul Nimitz a semnat din partea SUA, la 2 septembrie 1945, armistițiul cu Japonia. După încheierea războiului,

flecărie, numai sabia ar mai avea dreptul să vorbească, făcând să cadă și o faptă acolo unde astăzi găsim numai vorbe? Pentru cine întreabă, răspundem: e totuși loc și pentru o revistă care să soarbă în paginile ei toată învățătura pe care ne-o impun evenimentele de azi. Nu văd un mai mare noroc pentru oricine ține un condei în mână decât acela de a fi spectatorul unei epoci în chinurile căreia se plămădesc adevărurile vieții de mâine. Și cât de searbăd e scrisul nostru de azi față de cât cuprinde această epocă, în care toate popoarele s-au oprit în loc ca să elaboreze o nouă ordine mondială! Dacă ar fi ca mâine să se încheie războiul (Primul Mondial), fără ca el să ne fi dus la ținta visurilor noastre, vei căuta atunci un refugiu în ceea ce s-a scris astăzi, și nu vei găsi decât o lungă flecărie fără miez, sub care mor cotosite aspirațiunile unui neam întreg.

E deci loc pentru o revistă din acțiunea căreia să rezulte o reabilitare a scrisului românesc. Oricine va veni aici va trebui să aducă un suflet cutremurat, ca pentru vremea în care trăim și o neconținută râvnă de a constrânge scrisul de astăzi să reprezinte toată măreția unui ceas de universală emoție morală“.

Revista a încetat să apară după numărul din 17 mai 1916. ●



a fost decorat cu cele mai înalte distincții militare și i s-a încredințat misiunea de a pregăti forțele navale. S-a retras din serviciul activ în 1947. S-a stins din viață pe 20 februarie 1966. ● **V.G.**

horoscop

25 februarie



PEȘTI
19 februarie - 20 martie

Se anunță o zi plină de acțiune, însă fiți precauți, pentru a nu merge pe drumul greșit.

BERBEC
21 martie - 20 aprilie

Aveți șanse să terminați tot ce vă propuneți.

TAUR
21 aprilie - 21 mai

Astăzi, simțiți nevoia să faceți câteva schimbări prin casă și aveți șanse să vă descurcați.

GEMENI
22 mai - 21 iunie

La serviciu, intuiția vă ajută foarte mult, dar este indicat să țineți cont și de părerile colegilor.

RAC
22 iunie - 22 iulie

Dacă aveți un viciu, sunt șanse mari ca, pe influxul astral al zilei, să renunțați la el. Dacă vă și doriți.

LEU
23 iulie - 22 august

Aveți resursele financiare pentru a face în casă schimbările pe care le visați.

FECIOARĂ
23 august - 21 septembrie

O rudă mai în vârstă din familie vă ajută financiar, însă încearcă să vă impună ideile sale.

BALANȚĂ
22 septembrie - 22 octombrie

Vă sfătuim să vă ascultați intuiția și să evitați orice fel de speculații.

SCORPION
23 octombrie - 21 noiembrie

Dacă intenționați să faceți schimbări în casă, acum este momentul.

SĂGETĂTOR
22 noiembrie - 21 decembrie

Aveți de alergat pentru a rezolva câteva probleme ale casei.

CAPRICORN
22 decembrie - 19 ianuarie

Este o zi favorabilă activităților legate de cămin și de afaceri.

VĂRSĂTOR
20 ianuarie - 18 februarie

Sunteți hotărât să ieșiți din tipare și începeți o lucrare complexă, la care vă gândiți de mult.

BREVIAR JURIDIC ● **LEGE**

Contestația în anulare în procesul civil

Contestația în anulare este calea extraordinară de atac prin care părțile solicită instanței care a pronunțat hotărârea atacată, în cazurile prevăzute de lege, să își anuleze propria hotărâre definitivă și să procedeze la o nouă judecată. În funcție de motivele invocate, Codul de procedură civilă reglementează două feluri de contestație în anulare: contestația în anulare obișnuită (de drept comun) și contestația în anulare specială.

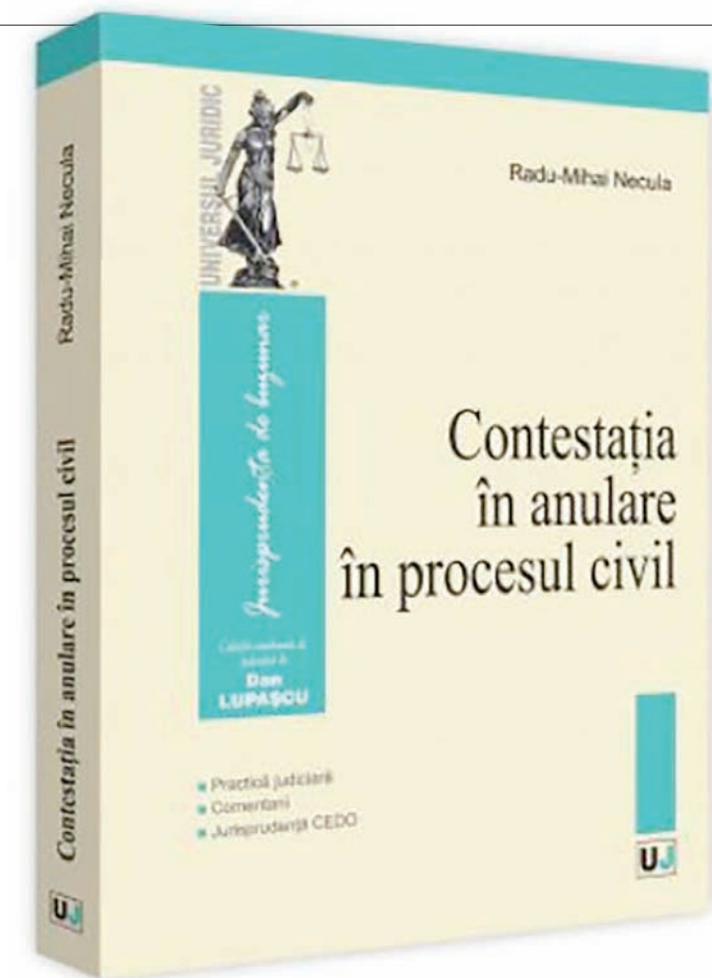
Contestația în anulare obișnuită (de drept comun) poate fi exercitată împotriva oricărei hotărâri judecătorești definitive, în situația când contestatorul nu a fost legal citat pentru termenul la care a avut loc judecata și nici nu a fost prezent la acest termen.

Codul de procedură civilă stabilește însă o regulă restrictivă privind posibilitatea de exercitare a acestei forme de contestație, în sensul că este inadmisibilă în cazul în care contestatorul ar fi putut să invoce ca nelegală citarea pe calea apelului sau a recursului.

De precizat, de asemenea, că acest motiv nu poate fi invocat când legea prevede că procesul se soluționează fără citarea părților sau în situația în care citarea acestora este opțională, iar instanța de judecată nu a dispus chemarea părților în proces (ex. în cazul ordonanței președințiale).

În ceea ce privește contestația în anulare specială, Codul de procedură civilă prevede expres și limitativ motivele pentru care această cale de atac poate fi exercitată, și anume:

- când hotărârea dată în recurs a fost pronunțată de o instanță incompetentă absolut sau cu în-



călcarea normelor referitoare la alcătuirea instanței;

- în situația în care dezlegarea dată recursului este rezultatul unei erori materiale;

- când instanța de recurs, respingând recursul sau admitându-l în parte, a omis să cerceteze vreunul dintre motivele de casare invocate în termen;

- în cazul în care instanța nu s-a pronunțat asupra unuia dintre recursurile declarate în cauză.

Aceste motive se aplică în mod corespunzător și hotărârilor pro-

nunțate de instanțele de apel care, potrivit legii, pot fi atacate cu recurs, însă contestația în anulare nu poate fi exercitată atât timp cât este deschisă calea de atac a apelului. Referitor la motivul de contestație în anulare privind săvârșirea unei erori materiale, de menționat că acest motiv vizează doar erori (nereguli) de natură procedurală, nu erori de judecată.

Prin urmare, este inadmisibilă contestația în anulare specială prin care se solicită remedierea

erorilor de judecată (greșelilor de fond).

Contestația în anulare poate fi exercitată numai de persoanele care au participat la judecată sau succesorii procesuali ai acestora, precum și de către procuror. Aceasta trebuie să fie formulată în scris și să cuprindă, printre alte mențiuni, numele, prenumele, domiciliul sau reședința părților, ori după caz, denumirea și sediul, hotărârea care se contestă și instanța care a pronunțat-o, motivele pentru care se solicită anularea hotărârii, probele în dovedirea acestor motive (ex. înscrisuri pentru a se dovedi nerespectarea procedurii de citare) și semnătura contestatorului.

Contestația în anulare se introduce la instanța de judecată care a pronunțat hotărârea, indiferent de motivul invocat, în termen de 15 zile de la data comunicării acesteia, dar nu mai târziu de un an de la data rămânerii definitive a hotărârii.

Judecarea contestației în anulare se face în regim de urgență și cu precădere, potrivit dispozițiilor procedurale aplicabile judecării finalizate cu hotărârea contestată.

Instanța sesizată cu judecarea contestației în anulare poate să suspende executarea hotărârii la cerere, însă numai după depunerea unei cauțiuni.

Întâmpinarea este obligatorie și trebuie să fie depusă la dosar cu cel puțin cinci zile înaintea termenului de judecată stabilit de instanță. Hotărârea pronunțată în contestația în anulare este supusă aceluiași cai de atac precum hotărârea contestată.

Taxa judiciară de timbru pentru contestația în anulare este de 100 de lei. ● **Judecător Eugen Mortu, Tribunalul Galați**

ANAF

Telefoane de 43 milioane de lei, vândute la negru

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Inspectorii Direcției Generale Antifraudă Fiscală (DGAF) din cadrul ANAF au identificat o firmă cu sediul în București, prin intermediul căreia, în perioada 2019-2021, s-au vândut online telefoane mobile de ultimă generație și s-au obținut venituri totale de aproape 43 milioane de lei, fără a fi înregistrate și declarate. Conform ANAF, reprezentanții firmei au cauzat un prejudiciu

total de aproximativ 12 milioane de lei, reprezentând TVA, impozit pe profit și impozit pe veniturile microîntreprinderilor aferente.

Inspectorii antifraudă fiscală au constatat că reprezentanții firmei livrau personal în București și vindeau telefoanele direct din portbagajul mașinii. În țară au expediat peste 17.000 de colete, cu plata ramburs, prin intermediul unor firme de curierat, cărora le-au declarat identități fictive. Inspectorii DGAF au constatat că nu se desfășura nicio activitate



comercială la sediul declarat, iar la aceeași adresă sunt înregistrate peste 500 de alte firme.

Pentru disimularea legalității comercializării, produsele erau livrate cu opțiunea de verificare a coletului la livrare și erau însoțite de înscrisuri cu aparență de factură, cumpărătorii fiind în imposibilitatea de a beneficia de drepturile legale și de garanția produsului. Mai mult, firma era inactivă și accepta plăți doar în numerar, semne vizibile ale unor nereguli fiscale.

ANAF va continua verificările vânzărilor online de bunuri cu livrare prin curier, pentru asigurarea fiscalizării încasărilor. ●

rețeta zilei Salată de cartofi cu ceapă

INGREDIENTE. 1 kg cartofi, 4 cepe, 1/2 ceașcă oțet îndoit cu apă, 1 lingură zahăr, sare. Pentru sos: 2 gălbenușuri, 100 g ulei, 1 lingură zeamă de lămâie sau oțet, un praf de piper, sare.

PREPARARE. Se fierb cartofii, se curăță calzi, se taie felii și se pun într-un castron. Se toarnă

deasupra oțetul îndoit cu apă și zahărul. Se taie cepele felii foarte subțiri, se amestecă cu cartofii, se pune sare, se acoperă și se dă la rece. A doua zi se face o maioneză din două gălbenușuri, cu ulei, sare, piper, zeamă de lămâie sau oțet. Se subțiază cu apă atât cât să se poată amesteca ușor cu salata de cartofi. Se potrivește gustul sărat și acru. ● **A.F.**



Șoșoacă, în „Lacul Lebedelor“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» **Destăinuiri.** Viral, deși nu-i decât un promo al emisiunii „40 de întrebări cu Denise Rifai“ la care va răspunde senatoarea Diana Șoșoacă, duminică seară, la Kanal D. „Ce v-a lipsit să ajungeți o mare balerină?“, este prima întrebare la care apriga politiciană mărturisește cu un soi de nostalgie în glas: „Am avut spectacol și în „Lacul Lebedelor“. Și a fost un succes“. Ca să aflăm, câteva secunde mai târziu că „i-a fost scris în stele să ajungă avocat“ și că e „cea mai mare pacoste din groapa cu hiene din Parlamentul României“. „Sunt interzisă la televiziuni, sunt interzisă pe Facebook, sunt interzisă peste tot... Eu am gripe, am răceli, eu n-am Covid. Eu sunt un om normal. Eu nu mai am familie, eu nu mai am viață și nici copii mei!“, se succed mărturisirile din promo. E clar, va fi o ediție incendiară a emisiunii lui Denise Rifai. Și deja curg ironiile și glumele pe Facebook despre rolul Diane Șoșoacă în „Lacul Lebedelor“. O fi fost lacul? În fine, înainte să mi-o imaginez pe politiciană în tutu, executând un grațios pas de deux, nu pot să nu remarc părul proaspăt și coafat al avocatei și faptul că nu e îmbrăcată în ie, n-are nici botniță. Că nu urlă isteric, nu o filmează cu propriul telefon pe Denise Rifai și nici n-o hărțuiește cu propriile întrebări. Că, preț de un promo, poate avea o atitudine temperată și chiar decentă. ●

SPECTACOLE
PE ALESE
LA DRAMATIC

PROGRAM. O comedie clasică de Caragiale, o dramă de familie și o creație colectivă inovatoare sunt cele trei spectacole programate în acest weekend la Teatrul Dramatic „Fani Tardini”. **pag. 05**

CSM ARCADEA
S-A CALIFICAT
ÎN SEMIFINALE

VOLEI. Echipa de volei masculin CSM Arcada Galați s-a calificat în semifinalele „Cupei României”, după ce s-a impus și în manșa a doua a sferturilor de finală cu Dinamo București. **pag. 08**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9862 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

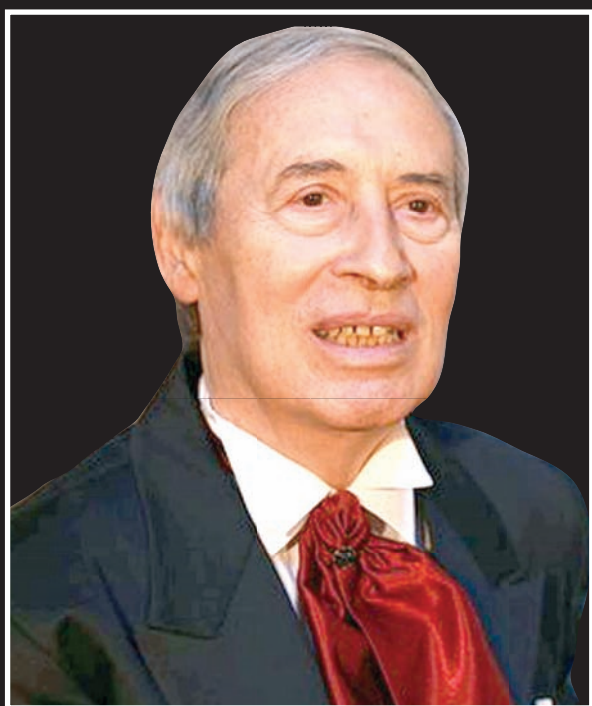
www.viata-libera.ro

200 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

S-A STINS UN NUME EMBLEMATIC AL SCENEI GĂLĂȚENE ● DECES

A murit îndrăgitul artist
Teodor MunteanuREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cunoscutul artist Teodor Munteanu, un nume emblematic al scenei gălățene, s-a stins din viață miercuri, 23 februarie, la vârsta de 82 de ani. Pe parcursul carierei de solist, numele său s-a confundat cu scena Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați, unde a debutat în 1966, în spectacolul „Musical Hall la Galați”.

A fost profesor de canto, de muzică ușoară și de muzică populară la Centrul Cultural „Dunărea de Jos” din Galați, unde a format și a inspirat numeroase generații de artiști.

Teodor Munteanu s-a născut la Galați, pe 28 septembrie 1939, și a copilărit în anii grei de război

într-o familie de greci, pe care cântecul i-a ajutat să treacă peste momentele dificile: „M-am născut în 1939, într-o familie de greci. Singurul român din familia mea era tata. Am crescut în oaza lor. Bunicul meu era comandant de vas. Bunica mea, Kiria Marigo, era o grecoaică frumoasă, care a avut 16 copii, dintre care au trăit doar opt. Am crescut în educația lor. Am învățat să cânt de la ei. De aceea știu o mulțime de cântece grecești. Când s-a înfrățit Galațiul cu orașul Pireu, am fost să cânt acolo, împreună cu primarul de atunci, Caranghel. Primarul de acolo a vrut să mă «împrumute», mi-a cerut să rămân acolo măcar doi ani”, povestea solistul gălățean, într-un interviu acordat, în toamna lui 2019, ziarului „Viața liberă”.

Condoleanțe familiei!

spectacol

Umor de calitate și muzică bună, pe scena Teatrului „Leonard”

„Bal la Savoy” este spectacolul pe care vi-l propune Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați, duminică, 27 februarie, de la ora 18,00.

Aflat la granița dintre operetă și musical, „Bal la Savoy” este un titlu deja consacrat, după ce generații întregi de spectatori au fost cucerite de creația lui Paul Abraham. Spectacolul ne trans-

pune în anii '30, în exuberanța petrecerilor din lumea bună a sudului Franței. Aceasta este scena perfectă pentru umorul de bună calitate și pentru ritmurile muzicale vii, antrenante.

Regia îi aparține lui Adrian Mărginean, scenografia este semnată de Gheorghe Andreescu, iar la pupitrul dirijoral se va afla Dan Eugen Drăgoi. Ne vor

cânta și încânta artiștii: Valentin Vasopol (Aristide), Andreea Bucur - debut (Madeleine), Valeria Drăguș - debut (Daisy), Adrian Mărginean (Mustafa), Adina Gurenciuc (Piravara), Roxana Șelaru (Tangolita), Paul Buța (Celestin), Tudorel State (Pomerol), Ovidiu Ghioc (Albert), Gheorghe Racoviță (Archibald), Adrian Țurcanu (René), Geanina Savin

(Bébé), Valentin Călin (Ernest), George Apostolache (Maurice), Lenuța Bercaru, Iulia Adămiță Florea, Mirela Stoica, Florina Nistor, Ștefania Stamate, Niculina Homner (nevestele lui Mustafa), Gabriela Apostolache, Elisabeta Barbu, Elena Grigoriță, Petrița Iordache, Victorița Sorocalet, Alexandra Tărăbuță (amantele lui Mustafa). ● Remus Basalic

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățaceiViata
libera

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 21 - 26 februarie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

8

PRF PVL 000028

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!Viata
libera

8 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 21 - 26 februarie 2022

săptămâna
25 feb - 3 mar 2022

04 IT&C
Campanie de tip
phishing pe Instagram.
Cum ne protejăm

05 sexologie
Anorexia sexuală
afectează tot mai
multe cupluri

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**RUBY,
mesaj tăios
contra filtrelor
de înfrumusețare**

● Ruby și-a spus adevărata părere despre filtrele de înfrumusețare de pe Instagram

CE LE-A TRANSMIS ARTISTA DIVELOR CARE LE FOLOSESC » **PAGINA 20 SUPLIMENT**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN



Nu vă mai mințiți
cu fețele astea

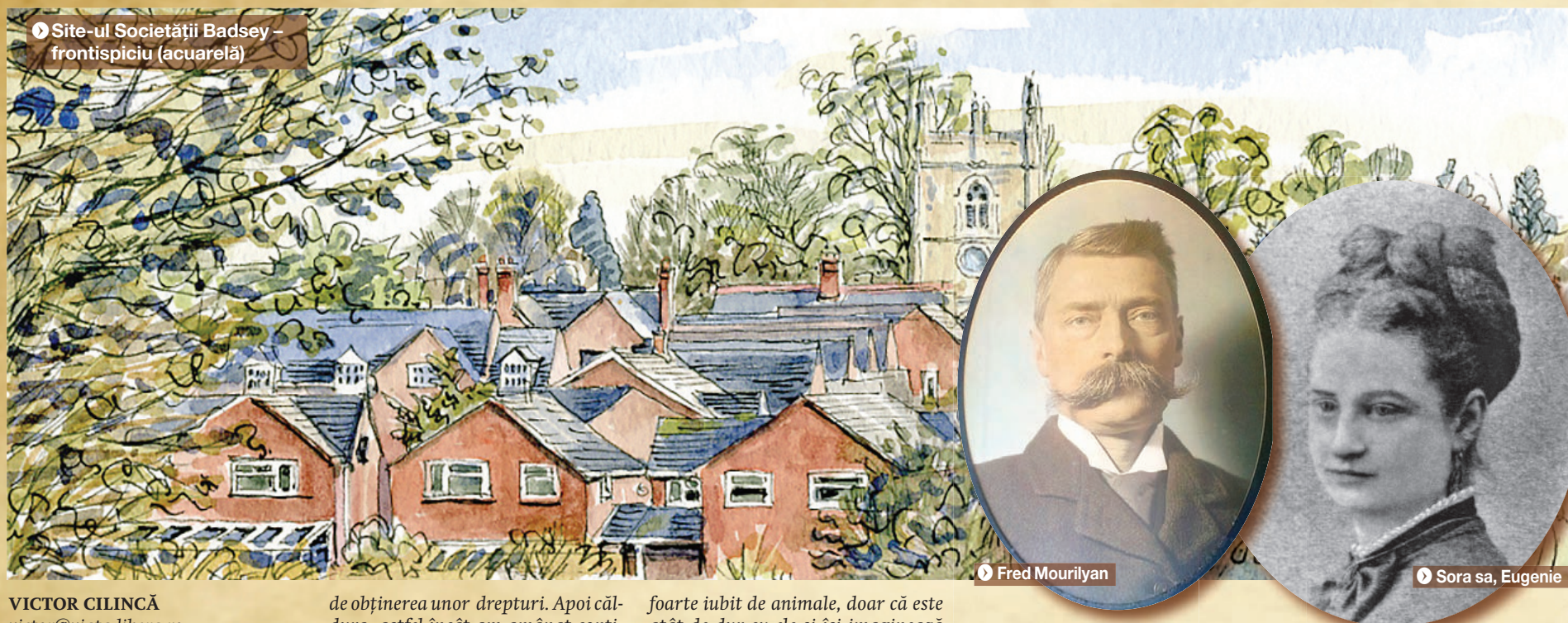
RUBY,
artistă



ISTORIA ALTFEL

„UNCHIUL FRED” ȘI TREI DECENII DE CORESPONDENȚĂ BRITANICĂ (4) ● REPERE

Arhivistică făcută cu voluntari, un model de urmat!



Site-ul Societății Badsey – frontispiciu (acuarelă)

Fred Mourilyan

Sora sa, Eugenie

VICTOR CILINĂ
victor@viata-libera.ro

Am găsit scrisori și imagini interesante despre „unchiul Fred” și familia sa răsfirată prin Europa sfârșitului de veac XIX, postate de Badsey Society! Iată, de pildă, altă scrisoare din Galați, trimisă joi, 13 august 1874, de către „gălățeanul” britanic atât de mobil prin țările europene în care a lucrat o viață, Frederick Mourilyan, către sora sa, Eugénie Mourilyan, de la Bruxelles. Ce se mai întâmpla atunci prin lume? În august, pe 27, avea să fie semnată Declarația de la Bruxelles-ul... domnișoarei Mourilyan, când Comunitatea internațională europeană a negociat cu succes Convenția Crucii Roșii de la Geneva din 1864...

„My dear Biche/ Draga mea căprioară,

În cele din urmă, am început să răspund la scrisoarea voastră din 10 mai (ohoho, atât de târziu, britanicul era se vede coplesit de sarcini aici la noi! – n.red.), la care ar fi trebuit să răspund de mult, dar m-am luat cu diverse deplasări și probleme legate

de obținerea unor drepturi. Apoi căldura, astfel încât am amânat continuu. Am fost plecat în ultima perioadă, vreme de vreo două săptămâni în București unde am fost aproape copt de viu. Din fericire, tocmai începem să intrăm într-o vreme mai răcoroasă și avem speranțe că în cursul altor două săptămâni vom intra în vremea răcoroasă de toamnă, care este cam singurul punct de salvare din acest târâm al disconfortului (s.n.)”

Țânțari, zăduf, disconfort: „M-am săturat de România”

Fred continua: „Îmi place cum arată Robert în fotografia lui. Ne-am bucurat foarte mult să o avem. Am auzit de la Polly și Tom că cel mai probabil nu vei călători în India anul acesta. Mă așteptam să te afli în Anglia acum, deoarece se pare că tu și tatăl nostru intenționați să mergeți acolo cam în această perioadă. Am inclus o fotografie a bebelușului meu făcută în primăvara trecută. (...) Aproape că poate merge acum și are șase dințișori și îi mai crește unul. Are un cărucior și îi place foarte mult și, în general, este foarte bun când îl lași să-și facă propriul drum. Pare

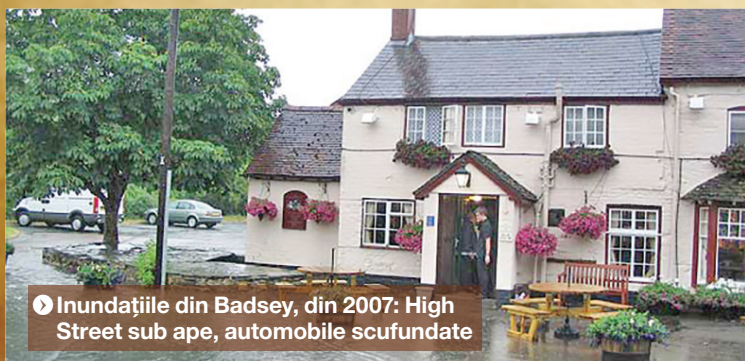
foarte iubit de animale, doar că este atât de dur cu ele și își imaginează că ochii lor sunt făcuți pentru ca el să-și bage degetele. Ne-a părut atât de rău să auzim că Tom a fost din nou bolnav și sperăm că acum și-a revenit destul de mult. De ce Gus nu scrie niciodată? A mers la căsătoria lui Lucy? Am aflat zilele trecute despre moartea lui Andrew Wood în Barbados. Ce făcea el acolo? Cu puțin timp în urmă s-a remarcat la Oxford. Unchiul Tom trebuie să fie foarte afectat să îl piardă. Sper ca tata să-și ia o vacanță bună anul acesta, dacă a fost atât de ocupat și-o va dori. Ned este bine? Nu am primit nicio scrisoare de la el de aproape un an. Sper că îți place noul tău apartament. Cred că eu cunosc casa. Camerele trebuie să fie mai mari decât la nr. 45. Am avut atât de mulți țânțari în casă în această vară, nu știam ce să facem (s.n.), dar acum se stârpesc, deși nu au dispărut încă toți. Asistenta a suferit mult de la ei, la fel și Florence. Aici, desigur, nu este nimic nou. Mergem aproape la fel de la o zi la alta. Sunt mereu total ocupat. Sunt din nou bine acum, cred că schimbarea casei mi-a făcut bine, deoarece acum trăim aproape la țară, dar m-am săturat de România

acum și ar trebui să mă bucur să plec cu prima ocazie (s.n.). (...) Tutturor cu multă dragoste din partea Florenței și a mea”.

Societatea Badsey sau cum să conservi istoriile de familie

„Societatea Badsey a fost înființată pe 28 februarie 2002, când un grup de oameni cu idei similare s-au întâlnit în Biserica St. James, Badsey, pentru a discuta despre formarea unei societăți” – aflăm de pe site-ul asociației chiar premiate pentru performanțele sale. Este un grup care lucrează ca o echipă de cercetare arhivistică extrem de entuziastă, de la care putem lua exemplu, în memoria alor noștri de demult. Acolo vin, prin bunăvoința unor rude sau a deținătorilor de vechi comori de hârtie, vin de la Bruxelles, ori chiar Noua Zeelandă, emoționante fotografii de familie de odinioară și vechi scrisori. Toți sunt legați de acest sat britanic cu numai 2.657 de locuitori. Contează însă mai mult câte inimi

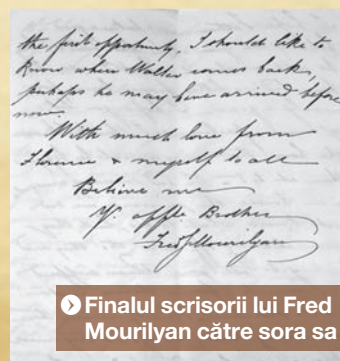
bat aici pentru aceleași lucruri luminoase și incitante! Așezarea din apropierea râului Avon este una agricolă, dar, după inundațiile masive din 2007, care au adus pagube mari fermierilor din alte localități, cei de aici au trecut pe legumicultură, ridicând chiar mult profiturile! În 2007, așezarea ridicată cel puțin de pe vremea romanilor, a devenit, pentru o noapte... o insulă, complet izolată! „Într-o carte din anul 709, satul a fost numit Baddesia (Insula lui Baeddi).” Badsey, unde a locuit, după căsătoria din 1977, Eugénie, sora unchiului Fred, „este un sat și o parohie civilă din districtul Wychavon din Worcestershire, Anglia. Are două parcuri și o mică școală situată în centrul satului.” Aici, unii chiar și la vârsta pensionării, voluntarii lucrează meticulos, îndârjit, la cercetarea documentelor, la arhivarea lor, la scanarea acestora și copierea în Word a acestora, postându-le cu dărnicie! (Va urma) ● **Fotografiile de pe site-ul Badsey Society**



Inundațiile din Badsey, din 2007: High Street sub ape, automobile scufundate



Tineri cercetăși din Badsey, la 1848 – o localitate mică, însă cu istorie veche, chiar înainte de romani, se pare



Finalul scrisorii lui Fred Mourilyan către sora sa

GASTRONOMIE

STIL DE VIAȚĂ ALIMENTAR ● SĂNĂTATE

Ce este dieta pescatariană și ce beneficii are



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Dieta pescatariană se face remarcată prin consumul de legume, fructe, pește și fructe de mare. Particularitatea ei constă în eliminarea consumului de carne, cu excepția diferitelor tipuri de pește sau fructe de mare. În esență, un pescatarian alege să urmeze principiile unei diete vegetariene, fără a exclude sursele de acizi grași esențiali care provin din pește.

Cuvântul „pescatarian” este un amestec dintre cuvântul italian „pesc” care înseamnă pește și cuvântul vegetarianism. Deci, o dietă „peștariană” include o mulțime de rețete vegetariene, dar cu adăugarea de pește. Este, de asemenea, foarte asemănătoare cu dieta mediteraneană, potrivit site-ului Alimentația sănătoasă.

Dieta pescatariană se bazează, în mare parte, și pe consumul de semințe, nuci, ouă și produse lactate.

Ce mănâncă un pescatarian: fasole, tofu, hummus, semințe de in, semințe de cânepă, semințe de dovleac, semințe de chia, alune, unt de arahide, iaurt, lapte, brânzeturi, cereale integrale și pâine integrală, ouă, diferite tipuri de pește, crustacee, moluște și fructe de mare.

Ce nu mănâncă un pescatarian: carne de vită, pui, porc, miel, curcan și vânat sălbatic.

Schimbarea de la o dietă obișnuită la una pescatariană are drept urmare creșterea aportului de micronutrienți, în mod drastic. Pescatarienii își extrag mai multă vitamina A, B2, C și E din alimentele consumate, dar și mai mulți nutrienți, precum acid folic, fosfor, caroten, fibre și calciu, în comparație cu cei care nu refuză carnea. Cu toate acestea, un regim pescatarian este mult mai ușor de urmat, spre deosebire de regulile stricte din dieta vegetariană. Opțiunile pentru meniu sunt mai flexibile, astfel încât te poți bucura de mese ingenioase, de care mai mult ca sigur nu te vei plictisi.

Beneficii pentru sănătate

După cum probabil știi, peștele este cea mai bună soluție de a crește aportul de acizi grași Omega-3 în organism. Nucile și semințele de in sunt o altă sursă de Omega-3 în care poți avea încredere. Acest tip de acizi grași esențiali susține buna dezvoltare a creierului și împiedică declinul cognitiv, pe măsură ce înaintăm în vârstă. În plus, un consum de 200-500 mg de Omega-3 pe zi reduce riscul de atac de cord și al altor boli fatale pentru inimă.

Fructele de mare vin la pachet și cu alți nutrienți importanți, pe lângă acizii grași Omega-3. De pildă, scoicile au un conținut ridicat de vitamina B12, zinc și seleniu. Midiile sunt bogate în toate vitaminele din categoria B, inclusiv vitamina B12, seleniu, dar și mangan. Acești nutrienți sprijină regularizarea bătailor inimii, scade nivelul de colesterol și trigliceride din organism, reduce tensiunea și împiedică formarea cheagurilor de sânge, potrivit zesty.ro. ●

Pizza cu ciocolată și fructe

● **INGREDIENTE.** Pentru aluat: 100 g unt, 200 g făină, 1 praf de sare, 2 linguri zahăr, 1 ou mare. Pentru cremă: 200 ciocolată neagră sau cu lapte, 100 ml smântână lichidă. Pentru decor: fructe, după preferință (zmeură, kiwi, căpșune, mango, coacăze etc.).

● **PREPARARE.** Combini făina cu sarea și zahărul, adaugi untul rece și începi să frământă. Adaugi oul bătut, omogenizezi aluatul, apoi, într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, întinzi un blat cu mâinile. Întepi din loc în loc cu o furculiță și dai tava la frigider 30 de minute. Preîncălzești cuptorul și coci blatul 20-25 de minute, la 170°C. Când e gata, îl scoți și îl lași să se răcească. Topești ciocolata cu smântâna lichidă pe baie de aburi, apoi



dai la răcorit. Întinzi un strat de cremă peste blat, uniformizezi și aranjezi deasupra fructe proaspete, după preferință. Decorezi desertul cu frunze de mentă, potrivit clickpofatabuna.ro. ● **M.Z.**

rețete de weekend



BUDINCĂ DE LEGUME LA CUPTOR

INGREDIENTE. 450 g mix de legume congelate (broccoli, conopidă, morcov etc.), 1 dovlecel mediu, 150 g cașcaval, 200 ml smântână de gătit, 1 ceapă, 1 pachet biscuiți sărați (100 g), 1 linguriță pudră de usturoi, 1 lingură ulei, sare, piper, ceapă verde, pentru decor.

PREPARARE. Încingi uleiul și sotezi legumele și ceapa tocată câteva minute, la foc mediu, până s-au înmuiat. Într-o tavă de cuptor, cu pereți înalți, unsă cu puțin ulei, pui legumele sotate și torni smântâna vegetală. Condimentezi cu pudră de usturoi, sare și piper, după gust și omogenizezi. Așezi deasupra felii de dovlecel și presari uniform biscuiții fărâmițați. La final, adaugi cașcavalul dat prin răzătoarea mare. Dai tava la cuptorul preîncălzit la 180 °C, 30-35 de minute, până ce cașcavalul s-a topit și legumele s-au gătit. Servești preparatul cald și îl decorezi cu ceapă verde tăiată fin. ● **M.Z.**

BRIOȘE SĂRATE CU PASTE ȘI LEGUME

INGREDIENTE. 150 g spaghetti, 150 g broccoli proaspăt, 100 g mazăre congelată, 2 ouă, 200 ml smântână de gătit (15% grăsime), sare, piper.

PREPARARE. Speli broccoli și îl rupi în buchețele. Dai în clocot o oală cu apă și fierbi broccoli și mazărea 2 minute, apoi le lași la scurs, într-o sită. Fierbi spaghetti



conform instrucțiunilor de pe ambalaj și le scurgi. Într-un castron, bați ouăle cu smântâna, pui pastele, legumele, condimentezi cu sare și piper, după gust, și omogenizezi. În forme de briose unse cu puțin ulei, pui din compoziția de mai sus, având grijă să ai atât paste, cât și legume, dar și puțin lichid. Dai tăvile la cuptorul preîncălzit la 190 °C și le coci până ce pastele absorb tot lichidul și sunt bine rumenite. Le servești calde, sunt recomandări clickpofatabuna.ro. ● **M.Z.**

atenție!

Riscuri de luat în considerare în dieta pescatariană

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Nu putem contesta faptul că peștele este o sursă excelentă de proteină și acizi grași Omega-3, însă excesul poate avea repercusiuni în planul sănătății, în principal din cauza expunerii la mercur și alte toxine. Peștii grași, precum macroul, somonul, halibutul și bibanul, conțin un nivel mai scăzut de toxine, care se pot acumula în corpul tău, în timp, dacă îi consumi mult prea des. De exemplu, expunerea excesivă la aceste toxi-

ne crește riscul de cancer, diabet și boală tiroidiană. La femeile însărcinate, cantitățile excesive de toxine din peștii grași pot conduce



la nașterea unor copii cu greutate scăzută sau la întârzieri în dezvoltare. Din acest motiv, este bine să limitezi consumul de pește din această categorie la 2-3 porții pe săptămână.

Expunerea excesivă la mercur afectează sistemul nervos și cauzează întârzieri în dezvoltare la copiii care au fost expuși la mercur în timp ce se aflau în pântec. Surse de pește cu un conținut scăzut de mercur sunt: sardinele, heringul și tilapia, pe care le poți consuma fără griji. Surse de pește cu un conținut

ridicat de mercur sunt: tonul albastru, bibanul de mare, tonul cu aripioare galbene.

Înainte de a trece la o dietă pescatariană, este bine să iei în considerare atât avantajele pentru sănătate, cât și riscurile. Acest fapt te va ajuta să-ți optimizezi mesele zilnice, astfel încât să eviți să cazi într-o extremă nefavorabilă.

Dacă te gândești să încerci dieta pescatariană în curând, în următorul număr al suplimentului îți vom prezenta un exemplu de meniu pentru o săptămână, din care te poți inspira. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata libera
Vl onlineHORMONUL
STRESULUI -
MONITORIZAT CU
UN SMARTWATCH

» Corpul uman răspunde la stres, de la cel cotidian până la cel extrem, producând hormonul stresului, care se numește în mod oficial cortisol. O echipă de cercetare de la UCLA a dezvoltat un dispozitiv care ar putea fi un pas major înainte: să se monitorizeze nivelurile de cortisol găsite în transpirație. Cu alte cuvinte, hormonul stresului ar putea fi monitorizat prin intermediul unui ceas inteligent.

» Compania Kaspersky lansează un joc video care poate fi jucat și la serviciu. Este vorba despre un joc de securitate cibernetică, intitulat [Dis]connected. Aventura interactivă este o explorare a rutinei zilnice a unei persoane în viitorul apropiat, care caută să mențină un echilibru sănătos între muncă și viață și să aibă succes atât în carieră, cât și în relațiile sociale.

» YouTube va putea bloca distribuția clipurilor video, dacă algoritmi AI suspectează o calitate îndoielnică, pe subiecte sensibile sau de-a dreptul abuzive. YouTube nu va elimina în mod direct clipurile etichetate drept „borderline” în sensul că, deși acestea nu încalcă în mod explicit regulile de postare trasate de Google, ar putea fi considerate ofensatoare de anumite categorii de persoane. În schimb, administratorii YouTube vor face tot posibilul pentru ca postările respective să fie văzute de cât mai puține persoane, împiedicând afișarea acestora ca și sugestii de vizionare în Feed-ul de conținut, respectiv, blocând cu totul folosirea opțiunii Share. Astfel, conținutul suspect va mai putea fi descoperit doar la accesarea directă a canalului YouTube asociat sau cu ajutorul link-urilor directe, eventual, distribuite prin intermediul altor platforme sociale, de mesagerie.

» O treime din paginile de phishing încetează să existe după o singură zi, ceea ce face ca primele ore din viața unei pagini să fie cele mai periculoase pentru utilizatori.

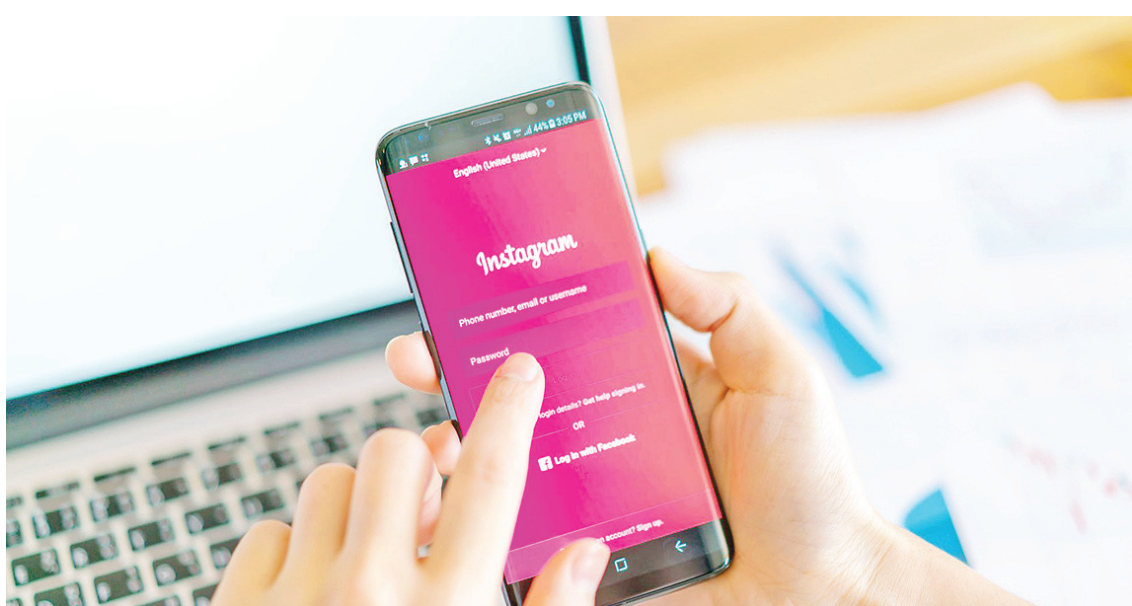
» Posesorii de telefoane Pixel vor putea folosi toate aplicațiile de Android, pe PC. ● **M.Z.**

INFRAȚIUNI CIBERNETICE ● SFATURI

Campanie de tip
phishing pe Instagram

Utilizatorii rețelei sociale Instagram sunt vizați în ultimele zile de o campanie de tip phishing, cu mesajul „Took me 2 hours to make it. I hope you love it” (Mi-a luat două ore să îl fac. Sper că îți place), anunță Directoratul Național de Securitate Cibernetică (DNSC), potrivit descopera.ro. Campanie se propagă prin intermediul mesajelor private, transmise de obicei de conturi compromise. DNSC precizează că tehnicile utilizate de atacatori au mai fost folosite în trecut și pe alte platforme, precum Facebook, Snapchat sau WhatsApp.

„Obiectivul principal este extragerea datelor de autentificare ale contului de la potențialele victime. Directoratul a emis la începutul anului o alertă despre o serie de mesaje-capcană primite de utilizatorii Facebook, mesaje cu textul «seamănă cu tine», «apari în acest video» sau «tu ești în videoclip», care erau însoțite de un link ce redirecționa ulterior către un site de phishing. Între timp, infractorii cibernetici s-au «mutat» pe Instagram. De această dată, mesajele primite de utilizatori nu sunt în limba română, ci în engleză, însă nu este exclus ca pe viitor infractorii cibernetici să înceapă a transmite astfel de mesaje traduse în română. Textul noului mesaj este la fel de vag ca precedentul și are ca scop principal stărnirea curiozității utilizatorului pentru a-l determina să dea click”, arată Directoratul Național de Securitate Ciberne-



tică. Totodată, link-ul transmis de atacatori include și numele de utilizator (username) al contului de Instagram corespondent destinatarului acelui mesaj, pentru a genera și mai multă confuzie și curiozitate.

**Ce mai poți face
dacă ai accesat un link
transmis de atacatori?**

„După accesarea celui link, utilizatorul este redirecționat către o pagină de phishing care arată similar cu cea de autentificare a Instagram, dar cu un domeniu total diferit (.buzz, .xyz etc.). Dacă primești un astfel de mesaj, nu faceți click pe el! Acesta este un mesaj de

phishing care încearcă să vă fure contul de Instagram. Ulterior, după compromiterea contului, astfel de mesaje-capcană vor fi transmise automat către următorii dvs. În cazul în care contul dvs. de Instagram a fost vizat și ați primit un astfel de mesaj de la un cont necunoscut, raportați imediat contul care a trimis mesajul pentru tentativă de înșelătorie (scam). Dacă mesajul vine de la un cont cunoscut, atunci vă recomandăm să luați legătura cu persoana respectivă, pe un canal de comunicare diferit de Instagram, pentru a-i oferi recomandările necesare pentru securizarea contului”, potrivit comunicării. Dacă utilizatorul a

făcut click pe acel link, important este să nu introducă datele de conectare, cu alte cuvinte, să nu continue pașii, neautentificându-se. În cazul în care un utilizator a făcut click pe acel link, nu a fost atent la adresa site-ului pe care l-a vizitat și a furnizat datele de autentificare, se recomandă schimbarea imediată a parolei contului de Instagram și activarea, dacă nu este deja, a autentificării în 2 pași (2FA), verificarea locațiilor unde este autentificat contul din secțiunea Setări – Login Activity, eliminarea sesiunilor din zone pe care nu le recunoaște și asigurarea că nu au fost acordate permisiuni unor aplicații terțe din Instagram. ● **Monica Zanet**

securitate

Microsoft Defender va putea bloca furtul parolelor Windows

Din postura de program antivirus oferit de Microsoft în mod gratuit utilizatorilor de PC-uri Windows, Microsoft Defender nu dispune chiar de toate tehnologiile avansate de protecție așteptate de la un produs antivirus comercial. Însă asta se va schimba în viitorul apropiat.

Deși este prezentat ca un produs de securitate cu funcționalitate de bază, antivirusul Microsoft Defender este departe de a reprezenta un act benevol de generozitate din partea dezvoltatorului Windows. Rolul său este clar definit, ba chiar esențial, de a limita pe cât posibil potențialul de exploatare a numeroaselor probleme de securitate Windows, câștigând timp pentru dezvoltarea și distribuirea de patch-uri care să le închidă definitiv. Faptul că Microsoft Defender primește



un nou mecanism de securitate numit Attack Surface Reduction este doar consecința unei probleme de securitate Windows cronicizată, hackerii reușind tot mai des să extindă atacuri în rețeaua locală a companiilor prin exploatarea procesului de sistem Local Security Authority Server Service (LSASS). Practic, pornind

de la un singur PC compromis la care hackerii au obținut drepturi de acces la nivel de Administratori, extragerea din memoria RAM a procesului LSASS permite obținerea hash-urilor criptografice (NTLM) pentru toți utilizatorii care s-au autentificat pe PC-ul respectiv către alte servicii din rețeaua locală. Acestea sunt ulte-

rrior decriptate pentru obținerea parolelor în formă clară, deschizând accesul la alte dispozitive din cadrul rețelei.

Noua funcționalitate a antivirusului Microsoft Defender țintește direct sursa problemelor, blocând eventualele încercări de tip memory dump, izolând procesul LSASS folosind tehnologii de virtualizare, într-un spațiu de memorie protejat.

Problema este că noul mecanism de securitate poate ridica anumite conflicte cu drivere de sistem sau aplicații, unele dintre acestea încetând pur și simplu să mai funcționeze. În astfel de situații, administratorii de sistem vor putea să debifeze manual noua regulă Attack Surface Reduction (ASR), activată de Microsoft în mod implicit, potrivit go4it.ro. ● **Monica Zanet**

SEXOLOGIE



CE ESTE ȘI CUM SE MANIFESTĂ ● **TULBURARE**

Anorexia sexuală afectează tot mai multe cupluri

Anorexia sexuală reprezintă o tulburare care presupune absența parțială sau totală a dorințelor sexuale și nu este oficial încadrată ca diagnostic în literatura de specialitate. Află din rândurile de mai jos cum îți poate afecta însă viața de cuplu, în moduri în care, poate, nici nu te aștepti.

Termenul de „anorexie sexuală” s-a vehiculat pentru prima dată în anul 1975, însă abia în 1997 expertul în adicție sexuală, dr. Patrick Carnes, l-a adus în atenția publicului, în cartea sa, numită „Anorexia sexuală: Depășirea ostilității față de sinele sexual”, scrie clicksanatate.ro.

Anorexia sexuală, potrivit expertului, este tot o formă de adicție, deoarece persoana în cauză are o atitudine compulsivă de a evita relația sexuală și tot ceea ce implică aceasta: intimitate fizică și emoțională, întâlnirile romantice, masturbarea, fanteziile sexuale. Atât femeile, cât și bărbații pot fi anorexici sexual. În general, această tulburare poate fi mult mai problematică atunci când există deja într-o relație de cuplu decât în situația în care o femeie sau un bărbat este singur/ă.

Are cauze multiple

Anorexia sexuală primară se dezvoltă, adesea, în timpul primelor relații romantice. În acest sens, o cauză poate fi dezvoltarea slabă a sistemului reproductiv, ce poate provoca lipsa dorinței sexuale. Abuzul sexual petrecut în copilărie, tulburările psihiatrice, homosexu-

alitatea reprimată sunt, de asemenea, cauze ale anorexiei sexuale. Victimele abuzurilor sexuale sau ale respingerii sexuale sunt cel mai adesea afectate. Persoanele care se identifică puternic cu grupuri culturale, sociale sau religioase ce implică rigiditate sau deprivare sexuală sunt expuse la dezvoltarea acestei tulburări.

Bolile endocrine, infecțiile urinare și genitale, problemele cu ejacularea precoce sunt cauzele anorexiei sexuale secundare. Situațiile de stres, anxietatea sau depresia declanșează absența apetitului sexual. Prin urmare, motivele pentru care o persoană evită pe cât posibil relația sexuală sunt teama de intimitate, de contact sexual, de plăcere sau de boli cu transmitere sexuală. De altfel, o persoană afectată poate deprinde atitudini negative și rigide sau prejudecăți despre sex, despre aspectul corpului, poate simți rușine sau dezamăgire cu privire la experiențele sale sexuale.

În ce constă tratamentul

Anorexia sexuală este un simptom al unei deconectări profunde cu sinele și cu ceilalți. Prin confruntarea cu cele mai mari temeri ale anorexicilor sexuali, legate de apropiere, de vulnerabilitate și de sexul în sine, aceștia vor putea începe să aibă interacțiuni umane și relații pline de satisfacții și de autenticitate, care vor duce la o viață fericită și sănătoasă. Însă pentru a depăși aceste temeri și convingeri negative, anorexicii sexuali au nevoie de ajutor de specialitate și de un loc securizant și

prietenos, cum se întâmplă în cazul ședințelor de terapie. Un ajutor poate veni din partea unui psihoterapeut de cuplu, sexolog sau în cadrul unei terapii de grup. De altfel, educația sexuală poate ajuta un anorexic sexual să se simtă confortabil în ce privește intimitatea.

Cum se diferențiază de libidoul scăzut și de asexualitate

Anorexia sexuală nu are o cauză hormonală, așa cum se întâmplă atunci când o persoană își pierde libidoul sau apetitul sexual. În ultima situație, nivelurile de hormoni sexuali (estrogen și testosteron) scad, astfel că reduc dorința sexuală. Aceasta este doar una dintre cauzele care influențează libidoul. Nu în ultimul rând, asexualitatea este o orientare sexuală, așa cum este bisexualitatea, homosexualitatea sau heterosexualitatea. Este diferită de anorexia sexuală și de libidoul scăzut prin simplul fapt că o persoană asexuală experimentează atracția romantică și intimitatea, însă fără a avea vreun interes de a întreține relații sexuale cu cealaltă persoană.

Știi că...

...un anorexic sexual poate avea și un comportament autodistructiv pentru a evita sau a limita activitatea sexuală? În 2011, un studiu a arătat că pornografia poate fi asociată cu unele cazuri de anorexie sexuală. Bărbații care obișnuiau să se uite la materiale pornografice încă de la 15-17 ani au avut tendința de a-și pierde interesul privind viața sexuală.

● **Iulian Cozma**



anorexia sexuală

AFECTIUNEA CARE SE INFILTREAZĂ ÎN PAT

PARTENERI. Dependența de sex a devenit o problemă recunoscută în ultimii ani, dovadă fiind apariția centrelor de tratament și de reabilitare, a grupurilor de consiliere și a terapeuților specializați. Nu același lucru se poate spune însă și despre anorexia sexuală, un concept care se referă la evitarea compulsivă a intimității, scrie publicația „Psychology Today”. Anorexia sexuală este asociată cu doctorul Patrick Carnes, specialistul care a analizat această noțiune, în cartea cu același nume, publicată în anul 1997. Cum se întâmplă și în cazul anorexiei nervoase, un anorexic sexual refuză orice tip de „întreținere” emoțională sau senzuală, pentru a-și ține sub control sentimentele haotice, anxietatea sau traumele ascunse. Dacă dependenții de sex sunt dați de gol de acțiuni specifice, exteriorizându-se prin promiscuitate, anorexicii sexuali se interiorizează, negându-și dorința de apropiere și plăcerea unei relații, a întâlnirilor, a atingerilor dragăstoase și a oricărui tip de conexiune cu alți oameni. Pentru o



persoană care suferă de anorexie sexuală, o posibilă respingere din partea unei alte ființe umane reprezintă o amenințare, așa că, de cele mai multe ori, bolnavii aleg să se izoleze, pentru a se simți în siguranță. Uneori, izolarea voită și fuga de sexualitate pot fi rezultatul unui abuz sexual, al unei dismorfii corporale sau ar putea proveni din devotamentul vizavi de religie. Rigiditatea și rușinea sunt sentimentele care dirijează comportamentul unui anorexic sexual, acest lucru împiedicându-l pe bolnav să stabilească legături cu oamenii. Anorexia sexuală poate afecta atât bărbații, cât și femeile. De cele mai multe ori, persoanele cu anorexie sexuală cunosc motivul dificultăților lor de a întreține relații sexuale. Dar acestora li se pot alătura și alte vicii, cum ar fi dependența de alimente, de substanțe chimice, dar și alte tulburări de anxietate, potrivit site-ului „Sfatul Medicului”.

● **Iulian Cozma**

indicii

Cum stabilesc sexologii cât va rezista un cuplu

Timpul este prețios și nu puțini sunt cei care și-ar dori să poată anticipa cum va evolua relația de cuplu. Deși am putea crede că acest lucru este imposibil, Gleb Tsipursky, psiholog și cofondator al unei organizații care se ocupă de dezvoltarea gândirii raționale, vorbește de existența unor semnale care pot determina reușita unei relații pe termen lung, scrie BrightSide.me.

Atitudinea în situații stresante

Uneori, ne confruntăm cu situații extrem de stresante. Poate fi



ceva mic și nesemnificativ sau un eveniment important, care necesită o reacție imediată. Dacă sunteți impulsivi și depășiți de situație, un partener calm și echilibrat vă va ajuta să luați deciziile corecte.

Mentalitatea

Sunteți indivizi adulți și fiecare aveți propriile opinii și puncte de vedere. Gândurile și sentimentele partenerului nu sunt întotdeauna și nici măcar mai mereu identice cu ale voastre. Dacă luați decizii pentru amândoi și vă prefăceți că puteți citi cu ușurință mintea partenerului, este total

greșit. Respectarea punctelor de vedere și dorințelor partenerului reprezintă cheia unei relații sănătoase și armonioase.

Nevoile fiecăruia

Fiți deschiși cu partenerul de viață și împărtășiți dorințele și nevoile pe care le aveți. Dacă doriți să fiți îmbrățișați, spuneți-i acest lucru, în loc să așteptați să ghicească ce vreți. Dar țineți minte că sunteți singurul responsabil pentru exprimarea cererii sau dorinței voastre. Partenerul va acționa ținând cont de nevoile și dorințele sale. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Zbor deasupra
sinelui pierdut

Nona Tatiana Ciofu reușește, în poezia sa, să își pună întrebări esențiale pe care, însă, le maschează în metaforă, uneori mai adânc, alteori mai la suprafață, oferindu-i aceluiași cititor satisfacția descifrării mesajului dacă nu de la prima citire, atunci de la a doua. Pentru că poeziile cu care autoarea a venit vinerea trecută la cenaclu e bine să fie citite de mai multe ori. Și nu numai că e bine, dar chiar merită acest lucru. Prinsă între două lumi, una concretă, banală, și una mai înaltă, dar străină și rece (deocamdată), poeta este încercată de un acut sentiment de alienare – „Sub noi / străzile își arcuiesc spinările / sprijinindu-se în coastele subțiri. / Deasupra noastră / un cer străin. / Ne căutăm adăpost. / Se apropie vremea / când mâinile noastre se vor căuta, / nemaigăsindu-se” (VII).

„Nona știe să atingă sufletul cititorului. Poemele ei au darul de a vorbi cu toate simțurile, să te învâluie, să te aducă acolo unde vor ele. O poezie plină de substanță, care te pune pe gânduri” (Anca Șerban-Gaiu).

„Am apreciat vocea din aceste poeme. Ele m-au invitat într-o stare de căutare la care rezon. Judecând după atmosfera pe care eu o percep ca fiind întunecată, este vorba despre o căutare a luminii” (Carmen Neacșu). „E vorba despre un neo-expresionism, aici. Am dat de niște imagini superbe și o artă poetică. Sunt versuri sensibile. M-a blocat la modul plăcut, pentru că uneori nu poți spune nimic despre niște texte atât de bune” (Gabriel Gherbăluță).

„O poezie foarte concentrată. A prins foarte bine un mod de a scrie, în care metafora și ascunde ideea, dar o și dezvăluie. Are și stare, și mesaj. Uneori poate că metafora este prea densă, dar textele mi-au plăcut, cu acea căutare a identității, a sinelui” (Cristina Nedu). „Poezie maximalistă. Un neo-expresionism soft. E într-o zonă între metafizic și mistic. Mi se pare excelent faptul că plasează lucrurile nicăieri și peste tot” (Leonard Matei). „Cred că este prea multă metaforă în aceste versuri, ceea ce face poezia să se depărteze de concret, dar acest lucru nu înseamnă că textele nu sunt bune. Dimpotrivă. Mi-au plăcut imaginile pecarele-aconstruit, chiar dacă uneori senzația este de abstractizare” (Romeo Aurelian Ilie). „Un poem – clepsidră, în care shakespeareianul a fi sau a nu fi pare conjugat la un prezent caleidoscopic, oscilant între a fost – partea de sus a clepsidrei și va fi – partea de jos, între subtil și frust, cerebralitate și simțire, paradiziac și apocaliptic... Totul – într-un joc de imagini și trăiri dure, puternice, mascate discret de voalul criptic al decenței” (Ion Avram).

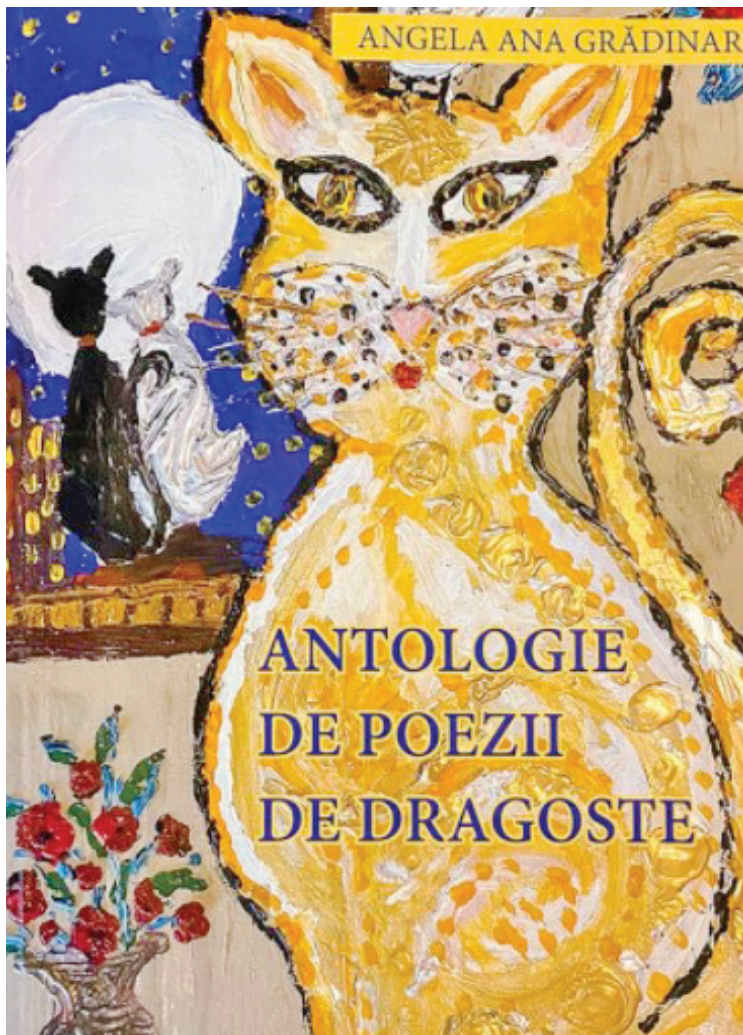
Azi, de la 19.00, online pe pagina de Facebook a cenaclului, citește Romeo Aurelian Ilie. ● **Iulian Mardar**

DE DRAGOBETE... O CARTE-DRAGOSTE! ● CONSEMNĂRI

O antologie în care
Facebook-ul este... partener!

Anul trecut a apărut „Antologia poeziilor de dragoste în principal, pe care le-am citit în ultima vreme”, realizată de Angela Ana Grădinaru (și posibil și de către Dan Grădinaru, dacă ne orientăm după vorbe și după fotografia aleasă pentru... prefața prefeței, textul introductiv aparținând lui Christian Crăciun, care sublinia că „trăim o vreme a antologiilor”), la Editura Nord Sud din București. Nume importante ale litericii naționale sunt antologate, printre care amintim: Viorica Răduță, Aurel Pantea, Nichita Danilov, Ion Cristofor, Spiridon Popescu, Liviu Antonesei, Călin Vlasie, Octavian Soviany, Radu Sergiu Ruba, Ion Mureșan, Matei Vișniec, Cristina Ștefan, Ioan Es. Pop, Adrian Alui Gheorghe, Simona-Grazia Dima, Ioan Vieru, Ovidiu Pecican, Radu Andriescu, Iulian Boldea, Simona Popescu, Mihai Ignat, Dan Perșu, T.O. Bobe, Svetlana Cârsteian, Felix Nicolau, Ofelia Prodan, Irina Lazăr, Ștefan Manasia, Al. Ovidiu Vintilă, Moni Stănilă, Alina Hucăi, Radu Vancu, Dmitri Miticov, Gabriela Gheorghisor, Cosmin Perța, Andrei Novac, Andrei Dosa, Lorena Craia, Savu Popa, Ștefan Baghiu, Ramona Boldizar, Anastasia Gavrilovici, Toni Chira, Doina Popescu-Brăila. De toți, sunt 101, cu poeme de iubire de o frumusețe aparte. Printre ei, și trei poeți gălățeni (sau doi plus un tecucean, dacă vreți!): Ioan Potolea, Dan Viță și Leonard Matei. Este drept că, uneori, sunt și excepții, cum este cazul colajului Simonei Popescu, publicat și apoi preluat de acolo, din revista „Steaua”, „pornind de la versuri din poemele - în ordinea intrării - următorilor autori: Ioana Lungu, Dana Dilimoț, Patricia Stan, Alexandru Lăcătușu, Ioana Hodor, Nadina Nicolov, Călin Grigorescu, Andrada Yunusoglu, Andra Berilă, Iulia Stoichiț, Letiția Provian, Tereza Kortusova-prymak, Sorin Voicu, Răzvan Tecucianu”...

„Veteranul” Ioan Potolea, pe care îl mai așteptăm pe la Galați, are poemul „Insula Ahab 59”, scris sau publicat pe „fb, 13 noiembrie 2020”: „Odată/ am zburat, odată am curs, odată am arși/ odată am iubit, odată am tăcut, odată n-am venit/ acum/ sunt o bicicletă rămasă pe acoperiș/ sunt o pipă pierdută într-un lan de grâu/ sunt un acordeon adus de marea pe nisipul unei plaje pustii/ sunt un semn ascuns în limba obișnuinței/ (...) ninge din țipete de pescăruși uneori. atunci știu că sunt/ știu că cineva se gândește la mine/ undeva foarte foarte departe (pe o stea?)/ sche-



letul chitului strălucește/ încă lângă coliba pescarului/ nu mai e nimic de făcut/ cu toate acestea mai ies dimineța/ cu barca în larg și aștept liniștit”...

Lui Dan Viță i-a fost selectat un poem postat tot pe Facebook, în ziua de 2 martie 2019: „mi-am învins arhanghelul și sunt în locul întunecat/ (nu mai pot fi dezgropat de animale/ mă-mpart în cristale care se-mpart în zecimale/ și-aștept sub țărni, corăbiile, sub țărni uscate/ și nemișcat, închis în lemn, spre mările astrale/ voi rămâne-un timp cu timpun prizonierat/ prins de pământ, transfigurat, transliterat/ doar un sac cusut de consoane și vocale/ rana de pământ se-nchide aproape vindecată/ deasupra mea - orizontal între verticale,/ suflet fără aer, ceacal fără cecale,/ gonit între stârvuri, plecat neînduplecat/ spre nadir, psaltic, întru alte zodii lexicale)/ și-am să mă culc cu moartea ca primul desfrânat”...

Se numește „Mi-am învins arhanghelul și sunt în locul întunecat” și este unul dintre poemele care confirmă faptul că nu este o antologie de iubire... simplă, Chr. Crăciun arătând că nu este „numai poezie erotică, apar și dragostea de părinți sau prietenia

(exceptional poemul lui Ioan Es. Pop despre Iova)”!

„Juniorul” Leonard Matei este selectat cu poemul cu titlul „frumusețea stranie a unui poem/ în scurtul moment în care fluturile polixena s-a așezat pe un balon”: „eram pe un debarcader/ un tânăr restaurant cu pasarele întortocheate care ploscăiau curajos/ o șalupă și câțiva pescăruși croncăneau în trecere așa cum mereu se întâmplă/ parcă eram undeva unde voiam să fiu/ și am început să glumesc ca la facerea lumii în două zile/ și am crezut că tu râzi de cât sunt de glumeț/ și m-am întors din fața paharului să-ți arăt ceva în care nu poți să crezi/ și cum am ajuns să ard fața de masă cu țigara nu știu/ nu mă pricepeam să fumez/

și părea că observi și înțelegi că e prima noastră întâlnire/ chiar ai mutat scaunul mai la dreapta ca să nu iei foc/ apoi a venit un ospătar care avea ceva de discutat cu noi/ și ne tot puneă întrebări indiscrete despre felurile moduri în care se poate trăi/ și desigur asta nu era un lucru romantic/ dar nici neplăcut nu e atât timp cât îl ignori/ și probabil am plătit până la urmă/ că altfel nu ne lăsau să plecăm sau ajun-

geam să spălăm vase/ și în fugă în timp ce ne ridicam de la masă/ am alunecat într-un tunel îngust care părea făcut și înadins întunecat pentru o cădere ca la breakeing news/ atunci când cad copiii în fântână nesupravegheați/ și da ochii tăi verzi păreau a fi aievea/ și ce să fac dacă confund culorile/ ca într-un vis rotofei în care doamne-doamne îți dă fericire ca să se întâmple ceva/ dar da de data asta nu confundam începusem să uit pe bune tot ce avea consistență și materialitate/ deci nu mai făceam nici o confuzie/ și era atât de plăcut acest fel șoptit de a înțelege că plecam de acolo/ că orice ruletă se strică și poate fi fraudată de persoane răuvoitoare/ și chiar așa a ajuns să se întâmple/ totuși un fel năstrușnic de a povesti despre toate astea nu l-am putut opri/ că doar nu era să spun că am mai văzut filmul ăla în care ne certăm de la nimicuri/ și pe nebaneuite dragăstos cu degetele leneșe tolănite în părul meu/ desprinzi firele unul câte unul/ ca-n prezentările din România profundă în care se împletesc coșulețe/ ca și cum ți-ai face o funie nu foarte lungă nu foarte stufoasă/ dar care la prima vedere pare normală și în spatele căreia nu poți să te ascunzi/ dar desigur începe să-ți gadă bine când râzi cu ochii amândoi ascultând prin arborii vecini/ iar eu ard și veghez ca în prima poezie pe care am scris-o din care atât mai rețin/ și nu-mi tâșnește sângele și nu ajung la ultimul strop/ și nu-i o moarte care să mă lase să mori”...

De la Brăila sunt selectați Doina Popescu-Brăila, - cu o baladă care se termină ca o... fabulă, dar care începe c-un motto care ne aduce aminte că „Război și pace” de la ruși vine (probabil pentru eternitate, cu dragoste frățească și creștinească): „Niciodată nu ești prea bătrân să iubești, niciodată nu ești prea tânăr să mori...” , Liliana Toma (cu poemul „Translație”, unde este atentă la „linia de orizont dintre iubire și păcat”; poem de pe Facebook) și Victoria Milescu, cu poemul „În cel mai prietenos oraș”, din volumul „Porția de existență”, unde un bărbat misterios iese dintr-un lac cu lebede...

Încheiem cu cel mai scurt poem, fără titlu, scris de Răzvan Poșchin (născut la 11 mai 1998 la Săbăoani), postat pe Facebook la 30 septembrie 2020:

„e mai mult frig în noiembrie decât pe străzi”

Aceasta ca să ne aducem aminte că dragostea (te) mai și îngheață, dacă nu ești... atent!

● **Marian Marc Stroe**

DESCOPERĂ

EXEMPLUL PĂRINȚILOR, CEA MAI BUNĂ LECȚIE ● VIAȚĂ

Afacerea care a început de la o oaie



Succesul nu e un accident. E multă muncă, perseverență, sacrificiu, dar mai ales dragoste pentru ceea ce faci sau înveți să faci. Acestea sunt cuvintele pe care le-am auzit mereu de la părinții mei. Pe lângă vorbele de încurajare și susținere, am avut parte și de exemplul lor de viață. Cu circa 20 de ani în urmă, când erau tineri căsătoriți, Vera și Ruslan Stratulat au pus temelia unei afaceri, începând de la o oaie.

Povestea vieții lor, a celor care mi-au dat viață și care îmi sunt și sprijin, și model, se derulează în orașul Söldănești din Republica Moldova. Acolo, părinții mei depun în continuare eforturi să dezvolte o afacere care a început din aproape nimic. Oaia dăruită de către nași, la nunta lor, a fost startul stânii pe care o au, astăzi, Vera și Ruslan Stratulat. Cei care atunci luau în derâdere mirii că au o singură oaie, acum îi respectă pentru reușitele lor. După nuntă, rudele făceau glume pe seama animalului primit în dar. Unii erau siguri că mirii vor tăia oaia, alții spuneau că o vor vinde. Dar ovina primită în dar atunci a pus temelia unei afaceri de succes. Astăzi, cei patru membri ai familiei mele au grijă de circa 150 de ovine și 40 de caprine.

Pentru a-și extinde afacerea, gospodarii au cumpărat un teren și au amenajat stâna lor. Acum, au aici de toate: grajduri, strungă, cioban, oi, capre și un câine. În prezent, familia mea deține propria Gospodărie Țărănească. Au reușit să participe la mai multe proiecte, care le-au adus succes și investiții, recent au primit titlul de „Fermierii Anului”.

Referindu-se la bani, tata spune că stâna nu-i o mină de aur, dar ne ajută să trăim bine la noi acasă. Pentru a asigura animalele cu hrană, familia mea a luat în gestiune 20 ha de pământ arabil. Pe această suprafață, cultivăm porumb, ovăz și lucernă. Tot ce au dobândit părinții mei până acum, au realizat cu propriile puteri. În dezvoltarea afacerii se implică activ toți membrii familiei. Una dintre cele mai importante misiuni, de a încheia laptele proaspăt muls, îi revine mamei, Vera.

În pofida tuturor greutăților, tata crede că vor veni și timpuri mai bune. Visul lui este să-și comercializeze produsele peste hotarele Republicii Moldova. Ideile nu îi lipsesc, crede că s-ar putea face bani buni din prelucrarea lânii, pentru plăpumi ca pe timpuri. Astfel ar învia tradiția străbunicilor și ar spori succesul Gospodăriei.

Sunt mândră de familia mea, iar istoria părinților mei ne învață pe toți că cheia succesului este munca și efortul. Pentru a ajunge într-un punct dorit trebuie să luptăm pentru visul nostru, indiferent de gura lumii. ● Daniela Stratulat

roman foileton

Lacrămi uscate (110)

ȘI BĂRBAȚII
MAI PLÂNG, ÎNSĂ
NU PE FRONT...



● Prizonieri, însă nu români în lagărele Puterilor Centrale, ci prizonieri „Centrali” lângă infirmeria din Răcăciuni foto Radio Europa Liberă Moldova

Fusese primul Crăciun pe care îl îndurase de unul singur, într-o rezervă de spital rece, prin pereții căreia răz-băteau gemetele internaților ce aveau dureri prea mari chiar și sub morfină. Acum, odată cu Sophie, se întâmplă ca în acea încăpere tristă să se strecoare pe sub ușă, odată cu frigul, și o rază, o singură rază de soare, strecurată nu știu cum pe acolo. Tre-cuseră două săptămâni în care tânărul sublocotenent n-o mai văzuse pe fată și începuse chiar să creadă că ea nu va mai veni niciodată. Și ea se gândise dacă se cuvenea să mai treacă pe la spital după ce ea dăduse ochii – vorba vine – cu Magdalena. Apoi, când Svetlana îi poveste în felul ei cum Sergiu își „concediasă” consoarta, parcă, și mai mult, n-ar fi fost cuminte pentru o fată necăsătorită să vorbească față în față cu un bărbat ca și becher – angajat, adică, în plină desangajare matrimonială. Dar nu putea să viziteze alți bolnavi și să îl ocolească numai pe unul anume, nu?

Acum, Serge o privea fascinat și el avea avantajul unei priviri perfecte. Dar oare să îi spună că s-a despărțit de Magdalena „lui”, de Magdalena „lor”? Mai bine, lasă, mai amână, până la vreo faptă a lui de vitejie. El luptase cu mult curaj la Mărășești, însă cu frumoasa și dârza Sofia, superioară, din păcate, inteligentei, umorului său de bărbat, nu avea curaj să lupte. Las’, domnule, pe mai târziu! Măcar până vor da din nou florile într-o țară atât de pârjolită de război...

„Ei, ceva vești de acasă? Ori... de la rudele din Brăila?” – îl înțepă ea, însă așa, mai moale, spera ea. A dracului Svetlana: aflase și purtase vorba! El se înroși, dar nu arătă din glas vreo tulburare. „Nu, e doar o scrisoare de la un camarad de arme, bun amic. Din dăit aghiotantului colonelului Scarlat Demetriad a ajuns ca să sufere, bietul, în prizonierat!” „Unde?” „Lângă orașul Daboj, în Serbia cucerită de austro-ungari, în lagărul de la Sopronyek. Nu știu cum de-mi parveni scrisoarea atâta de repede! Avui noroc. Dar ce scrie el aici, ce scrie...” Fata se înduioșă, nu știu cum, la glasul său. „Plângi, domnule sublocotenent?” Ea îi auzea picăturile căzând pe foaia de hârtie acoperită cu cerneală din ghindă.

„Sărmanul Nicu nu are voie să scrie astfel de lucruri, însă au murit acolo peste zece mii de prizonieri, mai ales din cauza malnutriției și a condițiilor sanitare de nedescris. Aflai la sigur toate acestea!” Mademoiselle Sophie îl rugă frumos ca să cetească cu glas tare. Iar monsieur Serge cetă încet, gătit. (Va urma) ● V. Cilincă

idei și valori

Sindromul „Rățușca cea urâtă”

„Este obositor să fii frumoasă zi de zi”, mi-a spus o prietenă. „Devine frustrant ca cei din jur să îți spună mereu că ești frumoasă, ca și cum doar atât ai avea de oferit”, mi-a explicat ea. Atunci mi-a apărut următoarea dilemă, dorința de a arăta lumii că ești mai mult decât o femeie frumoasă merită să te determine să îți neglijezi aspectul exterior?

Am multe prietene frumoase care se ascund și nu doresc să se pună în valoare. Am cunoscut domnișoare care nu doreau să fie remarcate, pentru a nu deveni o țintă a răutăților și a comentariilor. De unde vine teama de a

fi frumoasă, de a fi remarcată și apreciată?

Potrivit specialiștilor, complexul „rățușca cea urâtă” de obicei apare la vârsta de 12-16 ani, își are rădăcinile încă din fragedă copilărie, sub influența mediului. Cineva poate a avut o bunică prea critică, care mereu îi arăta defectele înfățișării, sub pretextul că spune adevărul, altcineva poate a avut părinți prea exigenți, care mereu l-au comparat cu colegii. Altă persoană s-ar putea să fi avut colegi agresivi, care au batjocorit-o, motivele ar putea alcătui o listă întreagă. Mai trist este că, atunci când faci complimente



unei persoane complexate, ea are impresia că ești ironic și îți răspunde cu răceală. Indiferent de ce i-ai spune, nu ai cum să o faci să se simtă bine, pentru că ea are o imagine deformată în minte. Paradoxal, dar o mare parte dintre aceste femei nu ar avea de ce să își facă probleme în ceea ce

privește frumusețea trupului și a chipului.

Mi-aș dori din tot sufletul ca fiecare fată/femeie să se aprecieze după justa valoare. Frumusețea înseamnă să te simți confortabil în propria piele, să te cunoști, să te accepți și să te iubești.

● Daniela Stratulat

JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	5		8		6	3			
						6		7	
7	6	3		5					
		1	3		8		2		
				6					
	8		7		2	5			
				9		2	7	1	
9		4							
		7	2		5		3	9	

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ER, ET, IA, IS, RI, ST, TT, UE;
- AȚĂ, IȚE, NAE, NIT, ORĂ, TRA, ȚAR, UNI;
- ATAC, ATEU, LEAT, NETĂ, ORAȘ, TACT, TRAC, URÂT;
- ATAȘE, CARTE, CATÂR, ELEVĂ, INTRA, RATEȘ, TALER, VĂTAF;
- CAFTAN, ERETIC, OFENSĂ, RĂRITĂ, TRITON;
- FERTILĂ;
- ATENTATOR;
- ATENȚIONAT.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Exprimări

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

➤ **ORIZONTAL:** 11) Profesor... ascultător la locul său de muncă. 2) Aparatul birocratic implicat în birocrația hârtiilor – Deschisă din dragoste... de război. 3) Exemplu de nepereche în lumea bărbaților – Meseriaș cu capul în nori. 4) Bonă... pe bază de abonament! – Deschise marilor manifestări studentești – Marcă RCA neînregistrată! 5) A-și da cu părerea într-o problemă... de fond – Mare în Marmăția! 6) Prinse-n cursă la drum lung. 7) Sunt valori cu care iei potul – Se-ntoarce într-o oră din Maroc! 8) Cant... la interior! – Sacrificată pe altarul credinței (mit.) – Aflați în curs de vărsare. 9) Loc de joacă pentru de-a v-ați ascunselea – Cerc ce nu se vede! 10) Matcă în curs de trecere – Cele ce nu prea dau pe la biserică.

➤ **VERTICAL:** 1) Manifestare plină de nerv. 2) Încadrat la gaze ca un nobil ce e – Privitul de la balcon la teatru. 3) Declarații de avere pentru niște săraci... lipiți pământului – Ucigaș de frunte în lumea păsărilor! – Cuib de ibis! 4) Mocârțani... la înălțime – Timpul rezervat pentru serialul de luni (pl.). 5) Nouă la mixaj! – Slujbă la care prezența se face la primele ore ale dimineții. 6) Bunul gust... după voia noastră – Acte ce nu au nicio valoare! 7) Act de cultură într-o interpretare de zile mari – Luate de mijloc! – Afară... în exterior! 8) Prelua comanda și nota de plată – Imaginea statică pe post... de control. 9) Imitație după natură. 10) Pierdere... cu puține șanse de câștig – Record absolut de-a lungul tuturor timpurilor (pl.).

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o latură a matematicii care se ocupă cu studiul figurilor geometrice, iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

1	8	2	9	10	9	1
1	9	6	1	9	2	3
6	11	6	1	3	2	8
4	12	13	4	12	1	9
6	8	5	14	3	1	3
3	6	1	2	8	4	3
5	14	8	2	3	1	8
11	7	8	2	9	2	8
10	15	8	16	3	9	13
15	9	2	1	8	2	8
4	8	6	8	2	12	10
7	8	1	9	13	3	16
7	9	1	8	2	3	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul intrării la apă

Băldâbâc în apă se aruncă
El ce cu înotu-i la pământ
De pe mal el se lansează-n vânt
Unde e bulboaca mai adâncă...

Fleșcăit de apă-ntr-un cuvânt
Spre bulboaca tulpure din luncă
Băldâbâc în apă se aruncă
Cel ce cu înotu-i la pământ...

La pământ că-n baltă e de muncă
Se aude un băltâc, avânt
Ce l-a propulsat cu simțământ
În necunoscut ca pe o stâncă...

Băldâbâc în apă se aruncă!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		R		T		S		P		F		S	
Z		R		T				M		L		T		R
	Z		D		T		R				D		L	
R		D		T		R		L		T		R		T
	R		C		N		R				L			
T		C		N				N		T		N		C
			T		R		V		S		L		N	
	S	L		Z			R		M					R
				T		P	L		T		N		C	

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		5			8				
				5			3		
3			6		7	8			
	1			2		7	5		
			3		6				
		6		9			8		
		2	7		1	9			
7				6					
						6			

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AO, AT, EA, IN, NT, RN, TA, TO;
❷ AER, CAȘ, ERE, IȚĂ, LAȘ, REA, SER, ȚAR;
❸ ANOD, APTĂ, ELAN, MAUR, VAST;
❹ IERTA, IMITA, INIMĂ, ODATĂ, RALIU, ROATĂ, VUIET;
❺ ACTUAL, ARTIST, ATENTĂ, COBITĂ, LOBARE, ȚEASTĂ;
❻ SOCOTEALĂ;
❼ ONOMATOPEE, SALINITĂȚI, NATALITĂȚI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din din România cu trimitere la meseriaș.

→						F	→			
V									U	
			←	→						←
	T					L			G	
←	T				D	←	P			
			←	→						←
					M					C
N										
→	O								P	
				Z						
			G	→	E					←
→			N		C	←	→			
								C		
			M	→					V	←
				S						

❶ ACIUAT, ADITIV, AMANET, AMEȚIT, COTITĂ, EDUCAT, EVAZAT, FESTIV, FRÂNGE, GRAVID, INTRUS, ÎNTEȚI, MĂRITĂ, OCĂRĂT, ODISEE, OSTREȚ, PERETE, SCĂZUT, SCUTEC, SPĂȘIT, STILET, ȘCOLAR, TENACE, TRASOR.

rebus

La greu

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

❶ ORIZONTAL: 1) Greul care apasă pe umerii oltenilor. 2) Zdrobit de durere - Ținut de obicei la biserică. 3) Noroiul de prin Maramureș - Prinde bine la BUȘTENI. 4) Teren în care ești luat la pumni – Âl mai mare. 5) A da drumul în circuit închis – Prinsă unde s-a rupt, într-un caz anume. 6) Nimic pe margini! – Gros de obraz... și fără caracter. 7) A ține la curent continuu – Pion central! 8) Acoperire nedorită cu carbonat de cupru – Cură la Amara! 9) Precum se scrie... la Predeal! – Un loc de ieșit la iarbă verde. 10) A fi pe fază... la o mănăstire ! – Nici alb, nici negru (pl.).

❷ VERTICAL: 1) Coliba ciobanului de la oraș. 2) Un vas de cereale în inima țării – Înfinat pe verticală. 3) Act de prezență la un spectacol – Măsuri ... de prost gust. 4) Idem... de la început ! – Puțin mai mult (fem. pl.). 5) Lucrează cu schimbul la patron în funcție de încărcare – Factor de multiplicare. 6) Una fără de care bătaia nu are niciun rost – Frână de motor... involuntară. 7) Nuanță de culoare pe un fond deschis – Se opune sfințitului la țară. 8) E o boală de animal, nu alta (pl.) – În plin centru, la Sulina ! 9) Arătat cu degetul – Mobilul plecărilor din țară. 10) Dat pe față, ca la carte – Un timp petrecut la cazinou.

❸ DICȚIONAR: MOL

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

Filantropie!

❶ ORIZONTAL:
S, G, P, NUMERAR, BANITA, F, PERETAR, LOCO, IR, TI, LAMINOR, T, DOR, VISAT, SALAM, DUS, MIMA, OLANE, TERASA, IR, SOL, CIRACI, RECE, GRAI.

Poezii de George Bacovia

❶ ORIZONTAL:
PLUMBDECIM, RASTRIGOIB, T, UMAR, TIR, SAR, DESIME, UNEI, CI, OA, CULCAT, MIM, AT, IB, DINU, LRC, AVATAR, FUFETPAONG, ATIPEUECIL.

SUDOKU

❶ 735649128❷ 875293164
942813657612854793
861257493349716528
573421986193462875
214968735486537912
698735214527981436
457392861934125687
389176542768349251
126584379251678349

PRF PVL 000031

Viata libera

V!online

prozator român

Scriitor	↓	Scăiș	↓	Vasul din colț!	↓	De necontestat	↓	Dat la alegere	↓	Întrebare	↓	Un italian	↓	Carul mare
...		Decisivă		Caiete!		Adăpost		Din cauză		Pânză de apă		Cântă la curent		
	→		↓				↓		↓			↓		↓
Alesul miresei	→				A ocoli	→					Stă să pice	→		
Categorică					larbă porcească						Lăsată în pace			
	→			Urât	→			Baltă	→				Rău	
				Cioareci				Mic de stat					conducător	
Degradată	→							Fiartă	→					
Căsătorii								Dușmănie						
	→													
											Se lasă de ciugulit	→		A face totul
											Legendă			
Adolescent	→					A cadenta	→							
Pahar cu picior						Curte!						În grup!	→	
												Bună!		
	→				Porții de mâncare	→							↓	
											Bun de plată	→		
Rasial	→							Se au la societate	→					

MEDICINA



CUM POȚI ȚINE ASTMUL SUB CONTROL

NATURIST. Astmul este o boală extrem de serioasă, care poate pune viața în pericol. Remediile tradiționale pot îmbunătăți calitatea vieții și pot reduce frecvența și severitatea atacurilor astmatice, însă nu pot înlocui tratamentul medical. În ultimii ani, frecvența cazurilor de astm a crescut, din cauza accentuării poluării atmosferice, precum și a cantității majore de substanțe chimice complexe, conținute de alimente și băuturi. Astmul se declanșează, de obicei, în copilărie, dar și adulții pot suferi de această boală a sistemului respirator. Majoritatea astmaticilor se află sub îngrijire medicală, mărind dozele prescrise în timpul unui atac. Consultă imediat medicul, dacă ai un atac pentru prima oară! Antispasmodicele pe bază de plante și cele care dilatăază bronhiile sunt foarte eficiente în tratarea astmului, cu toate că cele mai fortifiante plante, precum efedra și lobelia, sunt destinate unei utilizări profesionale. În cazurile ușoare, inhalările cu aburi de flori de mușetel pot înlătura un atac. De asemenea, lasă la macerat, peste noapte, două lingurițe de rădăcină de iarbă-mare, într-o cană cu apă rece. Apoi încălzește până în punctul în care fierbe. Strecoară și îndulcește cu o linguriță de miere, înainte de a bea.

● **Remus Basalic**



CARTOFUL CRUD, LEAC PENTRU OCHII ROȘII

SUGESTIE. Cartoful crud este un remediu perfect împotriva ochilor roșii, deoarece combate roșeața și mâncărima. Pentru tratarea durerii oculare și a inflamației, trebuie folosit suc de cartofi, care este o sursă importantă de apă și antioxidanți. Se spală și apoi se dă prin răzătoare un cartof. Se stoarce suc, după care se cufundă două dischete demachiante în el. Se stoarce excesul. Se aplică pe ochi și se lasă să acționeze 10-15 minute. Repetă tratamentul o dată sau de două ori pe zi. ● **Remus Basalic**

SUB FORMĂ DE INFUZIE SAU APERITIV ● **REMEDIU**



● Această plantă are numeroase întrebuințări terapeutice

Chimionul, benefic în stimularea digestiei

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Uleiul esențial pe care îl conține chimionul favorizează eliminarea gazelor din intestine și stimulează secrețiile gastrice. Totodată, aceste semințe au o acțiune de calmare a durerilor gastrice și de fluidizare a secrețiilor bronșice. Fructele acestei plante conțin între trei la sută și șapte la sută ulei volatil, lipide, substanțe minerale, proteine, glucide, taninuri și săruri minerale, potrivit „Ghidului plantelor medicinale

și aromatice”, coordonat de farmacologul dr. Ovidiu Bojor.

Uleiul esențial din chimion are o acțiune carminativă, adică ajută la eliminarea gazelor din intestin, precum și la stimularea secrețiilor gastrointestinale. Totodată, chimionul, așa cum mai este uneori numit chimionul, are o acțiune de calmare a colicilor intestinale și de fluidizare a secrețiilor bronșice, fiind și un antimicrobian deosebit de eficient. Pe lângă faptul că este un calmant în colicile intestinale, ceaiul de chimion este indicat și în lipsa

poței de mâncare, precum și în digestii deficitare.

Indicat ca aperitiv sau ca supă

Chimionul poate fi utilizat sub formă de infuzie obținută dintr-o linguriță de fructe uscate la o cană cu apă. Se beau două-trei cani pe zi. În cazul celor pentru care alcoolul nu este contraindicat, se poate prepara un lichior de fructe de chimion din 15 grame de fructe la 100 de grame de zahăr sau de miere. Amestecul se încălzește la foc domol, timp de 10-15 minute. După răcire, se

adaugă 500 de mililitri de alcool de cereale, cu o concentrație de 60 de grade, 100 de mililitri de apă sau 500 de mililitri de țuică de prune de 40 de grade. Se lasă la macerat timp de șapte zile, agitând amestecul din când în când. Se filtrează și se bea câte un pahar ca aperitiv - 50 de mililitri - înainte de mesele principale. Supă este indicată celor suferinzi de afecțiuni gastrointestinale și celor care vor să prevină apariția acestor boli. Important este faptul că, spre deosebire de alte tratamente naturiste, chimionul nu are contraindicații. ●

plantă

Obligeana tratează indigestia și problemele gastrice

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Numită și „trestie mirositoare”, obligeana este folosită pentru tratarea bolilor de stomac. De asemenea, calmează spasmele intestinale, combate constipația, redă pofta de mâncare și alungă dependența de tutun. Obligeana este renumită pentru efectele sale dezinfectante, antispasmodice, carminative, astringente, sedative, analgezice, depurative, an-



titoxice și anti-tabagice. În scop fitoterapeutic, se utilizează rădăcina sau rizomii. Se recoltează toamna, în perioada octombrie-noiembrie, sau primăvara. Rizomii se spală, se despică și se lasă să se usuce până devin casași.

Stimulează stomacul lenes

Indigestia, digestia dificilă, hiposecreția gastrică, ulcerul gastric și duodenal - toate pot fi tratate cu macerat de obligeană.

Aceste boli se vindecă în câteva săptămâni, prin consumul a 100 de mililitri de macerat la rece, cu 20-30 de minute înainte de fiecare masă. Același macerat la rece, luat câte un pahar dimineața, pe stomacul gol, și seara, înainte de cină, are acțiune asupra constipației, cu efect ce depășește acțiunile laxativelor clasice. În cazurile de ulcer și gastrită cu un puternic substrat emoțional, este mult mai recomandată administrarea sub formă de pulbere. ●

TURISM

DESTINAȚII PERFECTE PENTRU LUNA MARTIE ● EUROPA

Unde mergem într-un city-break accesibil



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Dacă iarna ți s-a părut lungă, deși poate nu chiar grea, regreti că nu ai avut niște weekenduri la munte cu multă zăpadă, dar, în același timp, abia aștepți vremea caldă, poate e cazul să îți iei adio de la iarnă altundeva în Europa, o schimbare de decor fiind binevenită pentru a întâmpina cum se cuvine primăvara. Iată câteva idei pentru o călătorie frumoasă de martie, rămâne doar să alegi destinația perfectă pentru tine.

Vacanță în Viena, Austria

Să te aștepți să înflorești exact asemenea unui ghiocel de primăvară dacă îți îngădui să începi anotimpul cu o călătorie în Viena. Dar de ce ai alege tocmai orașul votat pentru a șaptea oară la rând

ca având cel mai înalt nivel de trai din lume? De ce ai alege un loc îmbrăcat pe jumătate în spații verzi, parcuri și grădini imperiale, unde florile se arată în toată splendoarea lor? De ce ai alege un oraș despre care se zvonește că ar fi cel mai frumos oraș din inima Europei? Nu, astea nu-s nici pe departe motive pe care să le iei în seamă.

Dar poate aerul imperial care plutește liber și neîngrădit pe străzi, răsfrângându-se în arhitectura Art Nouveau, gotică și barocă a orașului, ar putea să-ți miște, totuși, vreo coardă sensibilă. Poate Palatul Schönbrunn, Palatul Imperial și clădirile din care răsună muzica lui Mozart și a lui Beethoven (care s-au numit vienezii) ar avea câteva șanse să-ți intre la inimă.

Sau poate faptul că Viena este singurul oraș din lume care adăpostește podgorii între limite-

le metropolitane o să-ți dea o idee despre ce știu vienezii când vine vorba de licori de struguri. Imaginează-ți restaurante de familie care au, fiecare, în spate, propria podgorie impecabil îngrijită, iar tu stai pe o terasă, cu o mâncare delicioasă în față și cu un pahar din vinul casei în mână, admirând peisajul, dar și meșteșugul care stă atât în spatele licorii bache, cât și al bucatelor din farfurie. Iar dacă toate astea nu reușesc încă să-ți spună nimic, imaginează-te atunci sorbind tacticos din cele mai bune cafele, alături de minunate dulciuri, în clădiri-capodopere, unde istoria și arhitectura se împletesc armonios cu un prezent în care nimeni nu se simte lăsat pe dinafară.

Vacanță în Lisabona, Portugalia

Știm prea bine că nu-i nevoie de nicio muncă de convingere

pentru a-ți trezi interesul pentru Lisabona. Undeva în străfundurile minții îți dorești cu tot sufletul o excursie acolo, fie vară sau nu. Și cum să nu vrei să vezi cea mai însorită capitală de pe pământul Europei?

Însă, putem să insistăm cu tot dinadinsul să-ți faci timp și să-ți găsești energia pentru a străbate la pas cât de multe străduțe încap în concediul tău și să nu te dai înapoi de la punctele de belvedere unde se ajunge cu pasul bine antrenat. Vorbim aici de cele aflate în vârful de deal care, da, solicită efort glandelor sudoripare, dar dau la schimb priveliști de toată mândrețea peste râul Tibru, cartierele Alfama și Barrio Alto.

Vacanță în Paris, Franța

Dacă te aștepți să-ți povestim că e neapărat necesar să urci în Turnul Eiffel măcar o dată în

viață sau să stai o săptămână la Luvru, vei fi dezamăgit. Înclinăm a-ți sugera mai degrabă să zbori cu balonul deasupra Parisului, la numai câteva sute de metri față de Turnul Eiffel și la prețul de 12 euro.

Vizitează-i apoi măcar unul dintre parcuri și fă-o după cum urmează: în Parcul Monceau, în Campo de Marte, în Jardin des Tuileries, în Jardin des Plantes sau în Jardin du Luxembourg.

la cel puțin un mic dejun într-o cafenea-bibliotecă și fă-o musai într-una de la malul Canalului Saint Martin. Îi vei mirosi șarmul și cu ochii închiși și greu îți vei putea lua ochii de la grupurile șugubețe de tineri parizieni care vorbesc vrute și nevrute, în jurul unei sticle de ceva, în bătaia soarelui aflat la apus. Parisul primăvara este magic, nu ne crede pe cuvânt, experimentează-l cu propriile simțuri! ●



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

25 FEBRUARIE 2022

de văzut

HOMEFRONT -
ORAȘUL
FĂRĂ LEGI

ANTENA 1. ora 20,30,
acțiune, thriller, 2013, SUA

❶ **Cu:** James Franco, Jason
Statham, Kate Bosworth,
Winona Ryder

❷ **Titlu original:** Homefront Un
fost agent de la divizia antidrog
este, în același timp, un tip dedicat
familiei sale. Pentru a scăpa de
trecutul violent, Broker se mută
împreună cu fieta lui într-un orașel
aparent liniștit, în care legea este
însă dictată de un cartel.

ASSASSINS'
CODE

NAȚIONAL TV. ora
21,00, thriller, 2011, SUA

❶ **Cu:** Lawrence David Riggins,
Larry Riggins

❷ **Titlu original:** Assassins' Code
Pentru a se ascunde de păcatele sale
din trecut ca asasin guvernamental,
fostul agent Paul Thorn s-a retras
și duce o viață liniștită. Când
un asociat aflat pe moarte îi
furnizează informații secrete despre
tehnologia unei arme letale cu o
forță devastatoare, o lungă listă de
oameni situați de ambele părți ale
legii se luptă să obțină controlul.
Thorn este tras înapoi în lumea
spionajului internațional unde este
forțat să lupte cu agentul nord-
coreean Karl Kim, a cărui dorință
de răzbunare se dovedește a fi mai
puternică decât datorită sa de a
obține discul cu informații.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
07:50 Zi de zi (R)
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Vorbește corect! (R)
10:15 Referendum (R)
11:55 Mic portret de mari
romance (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Eu pot!
14:00 Telegenul
14:55 Vorbește corect!
15:10 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Cooltura
17:30 Fan/ Fun urban
18:10 Legende de palatului:
Concubina regelui
20:00 Telegenul
21:00 Tema zilei
22:10 Ecaterina cea Mare
Biografic, Dramă, Istoric
00:00 #Creativ
00:30 Fan/ Fun urban (R)
01:00 Telegenul (R)
02:00 Fantomele fiordului (R)
02:55 Ecaterina cea Mare (R)
04:40 Tema zilei (R)

hbo

07:45 Tot înainte
Animație, Aventuri, Comedie
09:30 Love Under the Olive Tree
SUA, Canada, Dramă,
Romantic
10:50 Creed
SUA, Dramă, Sport
13:00 Creed II
SUA, Dramă, Sport
15:05 Pe platourile de filmare
15:40 Mândrie și Prejudicat
SUA, Dramă, Romantic
17:45 Vrajitorul minciunilor
SUA, Biografic, Dramă
20:00 Crescuți de lupi
SUA, Dramă, Fantastic, SF
20:50 Drumul terorii
SUA, Aventuri, Dramă,
Thriller
22:40 Ratați eroici
Aventuri, Comedie, Crimă
00:35 Ocupație: Ploile
Acțiune, SF
02:40 Drumul terorii
Aventuri, Dramă, Thriller
04:30 Ultima tură
SUA, Comedie, Dramă

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul



12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Trairi alături
de Andreea Mantea
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Roata norocului (R)
02:00 Mă numesc Zuleyha (R)
Turcia, Dramă
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 Adevărul gol-goluț
02:00 Alien vs. Predator -
Requiem (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)



02:00 SUA, Comedie, Romantic
04:00 Alien vs. Predator -
Requiem (R)
06:00 SUA, Acțiune, Aventuri, SF
08:00 Vorbește lumea (R)
10:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Glumeții (R)
07:30 România...în bucate
08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România...în bucate
17:30 Glumeții
18:00 Ora de știri
19:10 Misterele Aurorei
Teagarden: crimă cu public
Canada, Crimă, Mister
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Reteaua de idoli
23:00 Mândrie și pasiune (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10
01:00 Femei de 10, bărbați de 10
02:00 Ora de știri (R)
02:50 România...în bucate (R)

diva

07:00 Monk
08:00 Hawaii 5.0
09:00 Hawaii 5.0
10:00 Pompierii din Chicago
11:00 Pompierii din Chicago
12:00 Pompierii din Chicago
13:00 Pompierii din Chicago
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
17:00 Idilă în paradis
SUA, Dramă, Romantic
19:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
20:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Vacanță All Inclusive
SUA, Comedie
23:30 Mireasa perfectă: Clopote
de nuntă
01:30 Pompierii din Chicago
02:20 Hawaii 5.0
03:10 Hawaii 5.0
04:10 Monk

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Homefront: Orașul fără legi
22:30 iUmor (R)
02:30 Agentia Psych
Comedie, Crimă, Mister
04:15 Acces direct (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator



06:00 SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
22:30 iUmor (R)
02:30 Agentia Psych
Comedie, Crimă, Mister
04:15 Acces direct (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Survivor România (R)
16:00 Jocul cu focul
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Survivor România
01:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
03:00 Numele meu e Riza (R)
04:00 Ce se întâmplă doctore?
04:30 Lasă-mă să zbor (R)
Mexic, Dramă
05:30 Intre tine și rău (R)

axn

07:00 Lumea uimitorului Om-
Păianjen
07:35 Psihologia crimei
08:45 Psihologia crimei
09:50 Candice Renoir
10:55 Harrow - Viață de legist
12:05 Seal
12:55 Lista neagră
13:50 Lista neagră
14:50 Harrow - Viață de legist
15:55 Crime pe Coasta de Azur
17:05 Candice Renoir
18:10 Seal
19:10 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
20:05 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
21:00 Preotul
Canada, Dramă
22:55 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
01:20 Compania eroilor
SUA, Acțiune, Război
03:00 Crime pe Coasta de Azur
04:00 Teleshop

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:30 Don Matteo (R)
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:20 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Assassins' Code
SUA, Thriller
23:15 Ultimul soldat (R)
Acțiune, Aventuri, Comedie
01:15 Majordomul (R)
SUA, Biografic, Dramă
04:00 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Secretele presedintelui (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Prin cenușa imperiului



22:30 Dincolo de pod
Romania, Dramă
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Dincolo de pod (R)
Romania, Dramă
04:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Supermașini reinventate
09:00 La pescuit de ton
10:00 Insula fără legi
11:00 Geniile din Silicon Valley
12:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
13:00 Salvatori pe drumuri înghețate
14:00 Aeroportul Internațional Dubai
15:00 Dezastre în aer
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Invenții și inventatori
20:30 Invenții și inventatori
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Războiul rece
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Dezastre în aer
03:00 Oceanul pe uscat
04:00 Îți joacă mintea?
04:30 Îți joacă mintea?
05:00 Fabrica de mâncare

26 FEBRUARIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
09:00 Vorbește corect!
09:30 Vreau să fiu sănătos
10:30 #secreteleplantelor
11:00 Europa mea
11:30 Lumea azi
12:00 Ai luat plasă!
13:00 Exclusiv în România
13:45 Discover Romania
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Norocul ghinionistului
Franta, Comedie
17:00 Cu drag, de Dragobete (R)
18:50 Teleenciclopedia
19:45 Zi de zi (R)
19:49 Sport
19:55 Meteo
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:10 Divorț... din dragoste
Romania, Dramă
23:00 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă
00:00 Dosar România
01:00 Teleenciclopedia (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Dr. Dolittle 3
SUA, Comedie, Familie
13:15 Evan Atotputernicul
SUA, Comedie
15:15 Românii au talent (R)

19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
22:00 Hitman's Bodyguard:
Care pe care
SUA, Acțiune, Comedie
00:15 Domnul Glass
SUA, Dramă, Mister, SF, Thriller
03:00 I Like IT (R)
03:30 Superspeed (R)

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
13:30 Mireasa

15:30 Chefi fără limite (R)
19:00 Observator
20:00 Escape Plan:
Testul suprem
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
22:15 Echipa de șoc
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
00:45 Homefront:
Orașul fără legi (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:45 Observator (R)

național

08:30 Vouă
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran - momente
de exceptie
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
15:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
16:15 Trandafirul galben
Romania, Acțiune
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Cei 7 ani de masa
22:00 Fosta mea iubire
23:45 Contract cu moartea (R)
Marea Britanie, Comedie, Dramă
01:45 Albumul Național
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

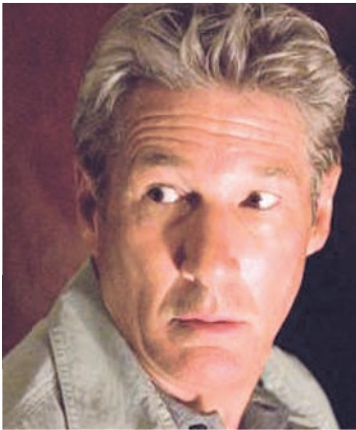
de văzut



PATRIOTUL

HBO. ora 15:40,
acțiune, dramă, război, 2000,
coprod.

● **Cu:** Tom Wilkinson,
Mel Gibson,
Joely Richardson,
Heath Ledger, Chris Cooper
● **Titlu original:** The Patriot
*Carolina de Sud - 1776. Benjamin
Martin, fost erou al războiului
franco-indian, a renunțat definitiv
la luptă pentru a avea grijă de
familia sa în pace. Deși pe vremuri
era un soldat viclean, eficient și
neîndurător, el s-a căsătorit cu
o femeie delicată care a născut
șapte copii și, sub influența ei, și-a
schimbat trecutul violent pentru
un viitor pacifist pe plantația
sa vastă. Însă răzvrătirea este
iminentă. Un alt conflict, de
această dată cu Anglia, este
inevitabil.*



POLIȚIȘTI ÎN BROOKLYN

PRIMA TV. ora 22:30,
acțiune, dramă, 2009, SUA

● **Cu:** Richard Gere, Wade
Allain-Marcus
● **Titlu original:** Brooklyn's
Finest
*Trei polițiști din Brooklyn, fără
nicio conexiune între ei, ajung
purtați de întâmplare în aceeași
situație foarte periculoasă. Fiecare
dintre ei se va trezi învâluit de
violența și corupția Secției 65
din Brooklyn. Pe parcursul unei
săptămâni, drumurile lui Eddie,
Sal și Tango se intersectează
și fiecare primește o puternică
lovitură din partea destinului.*

hbo

07:20 Incredibili 2
SUA, Acțiune, Animație
09:20 Micul astronaut
Belgia, Aventuri, Familie
11:05 Epoca de Aur
SUA, Dramă
12:05 Dublura
SUA, Comedie, Dramă
13:45 Pe platourile de filmare
14:15 Lorax. Protectorul pădurii
SUA, Animație, Comedie
15:40 Patriotul
Germania, SUA, Acțiune, Dramă, Război
18:20 Traversarea
Norvegia
20:00 Iubire, nunți & alte
dezastre
SUA, Comedie, Romantic
21:35 Sfinții din Mafie
SUA, Crimă, Dramă
23:35 Iuda și Mesia negru
SUA, Biografic, Dramă
01:35 Prizonierul etern
Documentar
03:30 Agentii haosului
SUA, Documentar

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Teo Show (R)
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 ROventura
16:00 40 de intrebari



cu Denise Rifai (R)

18:00 Știrile Kanal D
19:00 Moldovenii
Romania, Comedie
20:00 Se strigă darul
22:00 Ochii din umbră
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Se strigă darul (R)
03:30 Pastila de răs (R)
04:00 Ochii din umbră (R)

tvr 2

08:00 Generația Fit
08:30 Euromaxx
09:00 MotorVlog
09:30 Fara prejudecati
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Descălecați în Carpați
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Frați de viță
17:30 Distracțiile lui Cazacu
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Misterele
Aurorei Teagarden:
Coroana reginei
SUA, Crimă, Mister
20:10 Dincolo de preerie 2:
Adevărata poveste
a Laurei Ingalls Wilder
continua, *SUA*
22:10 Rubirosa
Dramă, Istoric
23:50 Distracțiile lui Cazacu (R)
00:25 Drag de Romania mea! (R)
02:15 Ora de știri (R)

diva

07:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
11:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
12:00 Vacanță All Inclusive
SUA, Comedie
14:30 Paris, vin și dragoste
Dramă, Romantic
16:20 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
18:10 Cascadele iubirii
Romantic
20:00 Dreptul familiei
Dramă
21:00 Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
01:00 Medicul legist
Canada, Dramă
02:00 Medicul legist
Canada, Dramă
03:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă
04:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Survivor România (R)
16:00 Jocul cu focul
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Survivor România
01:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
03:00 Numele meu e Riza (R)
04:00 Ce se întâmplă doctore?
04:30 Lasă-mă să zbor (R)
Mexic, Dramă
05:30 Intre tine și rău (R)

axn

07:00 Test Drive
07:40 Semințe de măr: Alfa
Japonia, SUA, Acțiune, Animație, SF
09:30 Hook
SUA, Aventuri
12:30 Scurtcircuit 2
SUA, Comedie, Familie, SF
14:50 Îngerii lui Charlie
SUA, Germania, Acțiune, Aventuri, Comedie, Crimă, Thriller
16:50 Îngerii lui Charlie:
În goană mare
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Crimă
19:00 Justiție urbană
SUA, Acțiune
21:00 Inamicul invizibil
Marea Britanie, Acțiune, Thriller
23:00 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller
01:15 Semințe de măr: Alfa
Japonia, SUA, Acțiune, Animație, SF

national geo

07:00 Invenții și inventatori
07:30 Invenții și inventatori
08:00 Top 10
09:00 Doctor Pol
11:00 Aeroport
12:00 Comori pierdute
ale Egiptului
13:00 Fabrica de mâncare
13:30 Fabrica de mâncare
14:00 A mânca
15:00 Gordon Ramsay
16:00 Climă virală
17:00 Climă virală
18:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Dezastre în spațiu
21:00 Inginerie pentru spațiu
22:00 L.A. '92
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Striptease piesă cu piesă
05:00 Fabrica de mâncare
05:30 Fabrica de mâncare
06:00 Fabrica de mâncare

DUMINICĂ

27 FEBRUARIE 2022

de văzut

TOȚI CEI CARE
MĂ VOR MORT**HBO.** ora 20:00,
acțiune, dramă, thriller, 2021, coprod.● **Cu:** Angelina Jolie,
Nicholas Hoult● **Titlu original:** Those
Who Wish Me Dead

Hannah este o femeie pompier care încă se reface după pierderea a trei vieți pe care nu a reușit să le salveze dintr-un incendiu și care întâlnește un băiat de 12 ani traumatizat și fără adăpost.



DINA

TVR 2. ora 22.10, dramă,
2002, Suedia● **Cu:** Gérard Depardieu,
Mads Mikkelsen,
Pernilla August,
Maria Bonnevie● **Titlu original:** I Am Dina

Filmul prezintă drama maturizării unei fete care a fost respinsă de tatăl său, după ce a provocat accidental moartea mamei.

tvr 1

- 07:00** Universul credinței
09:00 M.A.I. aproape de tine
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Telegurnal
13:40 Live stadion
13:45 Rugby Europe
Championship 2022:
Spania – România
15:45 Politică și delicatețuri
16:45 Discover Romania
17:00 Exclusiv în România
17:50 Moment@rt
18:00 Dosar România
19:00 Omul și timpul
20:00 Telegurnal
20:57 Meteo
21:10 Tezaur folcloric de
Dragobete (R)
23:00 Garantat 100% (R)
00:00 Replay
01:10 Norocul ghinionistului (R)
Franta, Comedie
02:40 Meteo (R)

hbo

- 08:50** Universitatea monștrilor
SUA, Animație, Aventuri,
Familie
10:40 Maria, Regina României
Romania, Dramă
12:30 Iubire, nunți & alte dezastre
SUA, Comedie, Romantic
14:05 Apă pentru elefanți
SUA, Dramă, Istoric
16:05 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune,
Aventuri, Fantastic, SF
18:25 Peter Iepurașul
Australia, SUA, Animație,
Aventuri, Comedie, Familie,
Fantastic
20:00 Toți cei care mă vor mort
Canada, SUA, Acțiune,
Dramă, Thriller
21:35 300: Ascensiunea unui
imperiu
SUA, Acțiune, Dramă,
Război
23:15 Totul despre sex
SUA, Comedie, Dramă
01:35 Totul despre sex 2
SUA, Comedie, Dramă

kanal D

- 07:30** Pastila de răs
08:30 Teo Show (R)
10:00 ROventura (R)
11:00 Apel la consilier
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea
adevărului (R)
cu Ernest
14:30 Asta-i România!
16:00 Iarna bobocilor
Romania, Comedie
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Serial artistic
20:00 Roata norocului



- 22:30** 40 de întrebări
cu Denise Rifai
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Iarna bobocilor (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Evan Atotputernicul (R)
SUA, Comedie
13:00 Apropos Tv
14:00 Masterchef (R)



- 16:00** Imperiul leilor (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Survivor România
23:00 Căpitanul America:
Război civil
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:00 Apropos Tv (R)
03:00 Doctor de bine (R)
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)

tvr 2

- 08:00** Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Handbal masculin,
Liga Zimbrilor:
CSM București -
AHC Potaissa Turda
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 La răscrucea marilor furtuni
Romania, Dramă, Istoric
14:45 Filler
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Misterele
Aurorei Teagarden:
Coroana reginei
SUA, Crimă, Mister
20:10 Munții în flăcări
Romania, Dramă, Istoric
22:10 Dina
Suedia, Dramă
00:30 MotorVlog (R)
01:10 La răscrucea marilor furtuni
(R)

diva

- 07:00** Hawaii 5.0
SUA, Dramă
11:00 Dreptul familiei
Dramă
12:00 Idilă în paradis
SUA, Dramă, Romantic
14:00 Jumătatea mea
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
Casa familiei Julius
Canada, Crimă, Dramă
18:00 Misterele Aurorei
Teagarden:
O aventură ilicită
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
19:50 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:00 Mi-am ucis soțul
Thriller
23:00 Legile mistereleor
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
02:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă

antena 1

- 09:00** Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Cooking Show: Hello Chef
14:30 Prețul cel bun (R)

cu Andrei Ștefănescu
și Liviu Vârciu

- 15:30** Chefi fără limite (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:50 iMai mult Umor
00:00 Escape Plan: Testul
suprem (R)
SUA, Acțiune, Mister,
Thriller
02:00 Tonul perfect
SUA, Comedie, Muzical
04:00 Echipa de șoc (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie
06:00 Observator

pro 2

- 07:30** Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Survivor România (R)
16:00 Jocul cu focul
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Survivor România
01:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
03:00 Numele meu e Riza (R)
04:00 Ce se întâmplă doctore?
04:30 Lasă-mă să zbor (R)
Mexic, Dramă
05:30 Intre tine și rău (R)

axn

- 07:55** Cowboy Bebop: The Movie
Japonia, SUA, Acțiune,
Animație, Comedie, Crimă,
SF, Thriller
10:20 Crăciun pierdut și regăsit
SUA, Dramă
12:15 O coroană de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
14:00 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
16:25 Hellboy - Eroul scăpat din
Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
18:55 Inamicul invizibil
Marea Britanie, Acțiune,
Thriller
21:00 Triplu X - 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Thriller
23:10 Compania eroilor
SUA, Acțiune, Război
01:10 Insidious: Capitoul 3
SUA, Horror
02:45 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă,
Dramă

național

- 08:30** Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Trandafirul galben (R)
Romania, Acțiune
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție



- 16:30** Cei 7 ani de masa (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Flăcările iubirii
India, Dramă, Muzical,
Romantic
23:15 Assassins' Code (R)
SUA, Thriller
01:30 Start Show (R)
04:30 Baronii (R)
Romania, Comedie

prima

- 07:00** Oportunități (R)
Romania
08:00 Alege rețeta națională (R)
10:00 Ora de profit.ro
11:00 Insider politic
13:00 Secretele presedintelui
14:00 Poezie și delicatețuri



cu Mircea Dinescu

- 16:00** Sunt o babă comunistă (R)
Romania, Comedie, Dramă
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Insider politic (R)
23:00 Poezie și delicatețuri (R)

national geo

- 07:00** Gordon Ramsay
08:00 Gordon Ramsay
09:00 A mânca
10:00 Dezastre în aer
11:00 Dezastre în aer
12:00 Aeroportul Internațional
Dubai
13:00 La pescuit de ton
14:00 La pescuit de ton
15:00 Top 1016:00 Aeroport
17:00 Proiectul Pristine Seas
18:00 Antarctica
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Europa văzută de sus
21:00 Comori pierdute ale
Egiptului
22:00 Explorer
23:00 Alaska
00:00 Salvați!
01:00 Marte
02:00 S.O.S.
Mașini clasice
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Alaska
05:00 Autostrada iadului
06:00 Doctor Pol

28 FEBRUARIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Omul și timpul (R)
10:35 Legendele palatului:
Concubina regelui (R)
11:55 Mic portret
de mari romance
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Editie specială
18:10 Legendele palatului:
Concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret de mari
romance
20:00 Teleshopping
20:57 Meteo
21:00 Referendum
21:55 Referendum
22:50 Clubul luptătoarelor
SUA, Acțiune
00:30 Vorbește corect!
00:50 Meteo (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv

cu Andreea Esca
20:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Venom (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
*cu Dani Oțil
și Răzvan Simion*

12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi fără limite
00:00 Observator
00:30 Iubiți pentru totdeauna
SUA, Dramă, Muzical, Romantic
02:30 În puii mei
03:00 Observator (R)
04:00 Acces direct (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

08:00 Flăcările iubirii (R)
India, Dramă, Muzical, Romantic
11:30 Iubirea învinge (R)
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
17:20 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Demonii Kung Fu
SUA, Acțiune, Aventuri
22:45 Luptând cu diavolul
Italia, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Thriller
00:45 Cei 7 ani de masa (R)
02:45 Albumul Național

de văzut



CLUBUL LUPTĂTOARELOR

TVR 1. ora 22:50,
acțiune, 2016, SUA

❶ **Cu:** Dolph Lundgren,
Sean Faris, Courtney Palm
❷ **Titlu original:** Female Fight
Club
Rebecca, fostă campioană de lupte
ilegale, și-a părăsit familia și
partenerul în urmă cu cinci ani,
când tatăl ei a fost condamnat
pentru crimă. Dar trecutul o
ajunge din urmă când sora ei,
Kate, îi mărturisește că trebuie să
se întoarcă în ring...



hbo

07:55 Ralph Strică-Tot
SUA, Animație, Aventuri
09:35 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune
11:55 Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:20 Ecaterina
*Australia, Marea Britanie,
Biografic, Comedie*
15:15 Călătoria fantastică
a lui Margot și Marguerite
Comedie, Familie, Fantastic
16:40 Toți cei care mă vor mort
*Canada, SUA, Acțiune,
Dramă, Thriller*
18:20 Călătorie neplanificată
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Euforia
SUA, Dramă
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:30 Cineva, undeva
SUA, Comedie
22:00 Lucrurile mărunte
SUA, Crimă, Dramă
00:05 Aici, azi
SUA, Comedie

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fara prejudecati (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Teleșcoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România...în bucate
17:30 Glumeții
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Reteaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
Brazilia
00:00 Luminița de la miezul
noptii
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Ora de știri (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
16:00 Jocul cu focul
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
03:00 Numele meu e Riza (R)

prima

07:00 Secretele presedintelui (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Insider politic (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP

cu Cristi Brancu
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Vânătoarea de mafioți
*SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller*
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Vânătoarea de mafioți (R)
SUA, Acțiune, Dramă,

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa
din Istanbul
Turcia, Romantic
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Trairi alături de Andreea
Mantea
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului
*Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă*
23:00 Ramo
Turcia, Dramă
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Fiica
ambasadorului (R)
*Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă*
04:30 Pastila de răs (R)
05:00 În căutarea
adevărului (R)
cu Ernest
06:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
17:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
19:00 Detectivi particulari
*Canada, Comedie, Crimă,
Dramă*
21:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
22:10 Căpitanul Marleau
*Franta, Crimă, Dramă,
Mister*
00:10 Detectivi particulari
*Canada, Comedie, Crimă,
Dramă*
01:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

axn

09:50 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
10:55 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
12:05 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
13:05 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
14:55 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
16:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:10 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:20 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
19:15 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
21:05 Superputeri
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, SF, Thriller*
22:55 Îngerii lui Charlie
*SUA, Germania, Acțiune,
Aventuri, Comedie, Crimă*
00:55 Îngerii lui Charlie:
În goană mare
SUA, Acțiune, Aventuri

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Supermașini reinventate
09:00 La pescuit de ton
10:00 Insula fără legi
11:00 Geniile din Silicon Valley
12:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman
13:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
14:00 Aeroportul Internațional
Dubai
15:00 Dezastre în aer
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Atacul de la Pearl Harbor
22:00 Atacul de la Pearl Harbor
23:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Dezastre în aer
03:00 Oceanul pe uscat
04:00 Îți joacă mintea?
05:00 Fabrica de mâncare

IUBIȚI PENTRU TOTDEAUNA

ANTENA 1. ora 00.30,
dramă, muzical, romantic,
dragoste, 2018, SUA

❶ **Cu:** Alex Roe, Jessica Rothe
❷ **Titlu original:** Forever My Girl
Liam Page este un bărbat care și-a
părăsit mireasa în fața altarului,
în favoarea faimei și averii. Cu
toate acestea, chiar dacă Liam și-a
construit o carieră frumoasă și
a devenit un superstar al muzicii
country, acesta nu a uitat-o
niciodată pe Josie, dragostea sa
adevărată, și nici rădăcinile sale
sudice din comunitatea mică unde
s-a născut și a crescut. Atunci
când se întoarce în mod neașteptat
în orașul său natal pentru
înmormântarea celui mai bun
prieten al său din liceu, Liam se
confruntă brusc cu consecințele a
tot ce a lăsat în urmă. Oare cum va
gestiona Liam toate provocările?

MARTI

1 MARTIE 2022

de văzut



PETROLISTELE

TVR 1. ora 22:10,
comedie, western, 1971, Franța

❶ **Cu:** Brigitte Bardot, Claudia Cardinale
❷ **Titlu original:** Les Petroleuses
Imaginați-vă, pentru un moment, că un oraș din Vestul sălbatic a fost înființat de și pentru francezi și că două dintre cele mai frumoase femei ale vremurilor moderne sunt în război pentru a deține controlul orașului.



TÂLHARUL

NAȚIONAL TV. ora 23:00,
biografic, dramă, 2014, SUA

❶ **Cu:** Chloë Sevigny, Isabel Lucas, Jim Sturgess
❷ **Titlu original:** Electric Slide
Inspirat din realitate, filmul spune povestea lui Eddie Dobson, un playboy de la Hollywood care a jefuit 64 de bănci între iulie 1983 și februarie 1984, recordul fiind de șase bănci într-o singură zi.

tvr 1

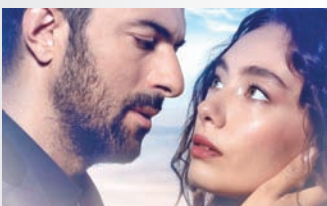
07:00 Telejurnal matinal
08:00 Cu capu-n zori
10:00 #Creativ (R)
10:35 Legende de palatului:
Concubina regelui (R)
11:55 Mic portret de mari
romance (R)
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Telejurnal
15:10 Maghiara de pe unu
17:00 Inspiră România
18:10 Legende de palatului:
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret de mari
romance
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:00 Tema zilei
22:10 Petrolistele
Franta, Comedie, Western
00:00 Fantomele fiordului
coprod., Crimă, Dramă,
Mister, Thriller
01:00 Telejurnal (R)

hbo

07:45 Un cal de vis
Marea Britanie, Biografic
09:40 O pereche
de Ziua Îndrăgostiților
Dramă, Romantic
11:10 La vale
SUA, Comedie, Dramă
12:35 A fost odată...
SUA, Dramă, Fantastic
14:10 Sfinții din Mafie
SUA, Crimă, Dramă
16:10 O schemă de milioane
SUA, Comedie, Crimă
17:50 Știrile săptămânii
cu John Oliver
18:25 Curierul
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă
20:55 Gomora
Italia, Germania, Crimă
21:45 Omul din interior
SUA, Dramă, Thriller
23:50 Antebellum: Te-a ales
SUA, Horror, Thriller
01:35 Mortal Kombat
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Trairi alături de Andreea
Mantea
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fiica ambasadorului



Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
23:00 Ramo
Turcia, Dramă
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă,

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii

cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Căpitanul America:
Război civil (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:30 Umami: al 5-lea gust (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Glumeții (R)
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România...în bucate
17:30 Glumeții
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
Brazilia
00:00 Luminița de la miezul nopții
(R)
01:00 Câștigă România! (R)

diva

07:00 Monk
SUA, Dramă
08:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
17:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
19:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
21:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
23:00 Anatomia lui Grey
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
00:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
01:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator

cu Alessandra Stoicescu
20:30 Chefi fără limite
00:00 Observator
00:30 Pasager în trenul terorii
Franta, Marea Britanie,
SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller
02:30 Iubiți pentru totdeauna (R)
SUA, Dramă, Muzical,
Romantic

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
16:00 Jocul cu focul
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
03:00 Numele meu e Riza (R)

axn

07:40 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
09:55 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
11:05 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
12:10 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
13:10 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
15:00 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
16:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:10 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:15 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
19:10 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
21:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
02:05 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale
(R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:20 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Cu pretul sangelui
23:00 Talharul
SUA, Biografic, Crimă,
Dramă
01:00 Luptând cu diavolul (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Insider politic (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Primăvara bobocilor
Romania, Comedie
22:00 Starea nației



cu Dragoș Pătraru
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Primăvara bobocilor (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Supermașini reinventate
09:00 La pescuit de ton
10:00 Insula fără legi
11:00 Gordon Ramsay
12:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman
13:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
14:00 Aeroportul Internațional
Dubai
15:00 Dezastre în aer
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Extremele planetei
22:00 Mașini colosale
23:00 Impact cu Gal Gadot
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Dezastre în aer
03:00 Oceanul pe uscat
04:00 Îți joacă mintea?
04:30 Îți joacă mintea?
05:00 Fabrica de mâncare

2 MARTIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teajurnal matinal
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Fun urban (R)
10:35 Legendele palatului:
Concubina regelui (R)
11:55 Mic portret
de mari romance (R)
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Dr. Chioțea
14:00 Teajurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Conviețuiri
17:00 Bani tăi
18:10 Legendele palatului:
Concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret
de mari romance
20:00 Teajurnal
21:00 Tema zilei
22:00 Adevăruri despre trecut
22:30 Istorii ascunse
23:00 Breaking fake news
00:00 Fantomele fiordului
coprod., Crimă, Dramă
01:00 Teajurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți



Romania, Comedie
21:30 Imperiul leilor
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 O luptă personală 2
Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Acces direct



cu Mirela Vaida
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi fără limite
00:00 Observator
00:30 Lovește și fugi
SUA, Acțiune, Comedie, Romantic
02:30 Pasager în trenul terorii
(R)
Franta, Marea Britanie, SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller

național

08:15 Tradiții de la bunica (R)
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:20 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Operatiunea Delta Force
SUA, Israel, Acțiune
22:45 Secretul Templului
SUA, Horror, Thriller
00:45 Demonii Kung Fu (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
02:30 Albumul Național

de văzut



PEȘTELE CEL MARE

HBO. ora 17:55, aventuri,
dramă, fantastic, 2003, SUA

❶ Cu: Jessica Lange,
Ewan McGregor, Billy Crudup,
Alison Lohman, Albert Finney

❷ Titlu original: Big Fish
Un tânăr încearcă să afle
mai multe despre tatăl său,
rememorând poveștile despre
viața acestuia. Astfel, din istorii și
fabulații, fiul începe să descopere
marile calități și marile defecte
ale părintelui său, care își trăiește
ultimele zile.



SECRETUL TEMPLULUI

NAȚIONAL TV. ora
22:45, horror, thriller, 2017, SUA

❶ Cu: Wesley Snipes,
Anne Heche
❷ Titlu original: Armed Response

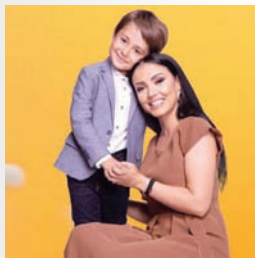
O echipă de militari a Forțelor
Speciale se apropie de proiectantul
unui complex militar de înaltă
tehnologie, pentru a investiga
disparația unei alte echipe, care păzea
instalația. Centrul de operațiuni,
cunoscut în mod profesionist ca
Templul, este o unitate alimentată
cu informații ce tin de inteligența
artificială, concepută pentru
interogarea deținuților de nivel
înalt. La intrare, soldații găsesc
echipa anterioară ucisă oribil, însă
nu există nicio dovadă cu privire
la cine este responsabil pentru
uciderea lor. Aproape imediat,
echipajul începe să experimenteze
fenomene supranaturale ciudate și
înfrișoșătoare, încercând să descopere
cine a ucis echipa anterioară. Aceștia
găsesc un supraviețuitor singuratic.

hbo

07:35 Edge of Tomorrow:
Prizonier în timp
SUA, Acțiune, SF
09:25 Misterele de la Chronicle
Crimă, Dramă, Mister
10:55 Vânătorul de monștri
coprod., Acțiune, Aventuri
12:40 Nu săruta un bărbat în
haine de Crăciun
Comedie, Romantic
14:05 Uimitorul Om-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
16:20 Eu cu măgarul meu
și cu iubitul meu
Franta, Aventuri, Comedie
17:55 Peștele cel mare
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 Toți cei care mă vor mort
Canada, SUA, Acțiune
21:40 Euforia
SUA, Dramă
22:40 Hitman's Bodyguard 2:
Nevasta asasinului
coprod., Acțiune, Comedie
00:35 Cuibul, *coprod., Dramă*
02:20 Vrajitoarea
coprod., Horror

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Trairi alături



de Andreea Mantea
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Asta-i România! (R)
01:30 Mă numesc Zuleyha (R)
Turcia, Dramă

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Teajurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România...în bucate
17:30 Glumeții
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:10 Toata frumusețea lumii...
Franta, Comedie, Dramă
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
Brazilia
00:00 Luminița
de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)
02:00 Ora de știri (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
16:00 Jocul cu focul
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
03:00 Numele meu e Riza (R)



20:00 Bucătăreasa președintelui
Franta, Biografic, Comedie
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Bucătăreasa președintelui
(R)

axn

07:50 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
10:10 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
11:20 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
12:30 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
13:25 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
15:10 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă
16:10 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:15 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:20 Seal, SUA, Acțiune, Dramă
19:15 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
21:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
00:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Supermașini reinventate
09:00 La pescuit de ton
10:00 Insula fără legi
11:00 Gordon Ramsay
12:00 Povestea noastră,
cu Morgan Freeman
13:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
14:00 Aeroportul Internațional
Dubai
15:00 Dezastre în aer
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 La pescuit de ton
21:00 Insula fără legi
22:00 Alaska
23:00 Vânătorii de furtuni
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Dezastre în aer
03:00 Oceanul pe uscat
04:00 Îți joacă mintea?
04:30 Îți joacă mintea?

diva

08:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
17:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
19:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
21:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
Casa familiei Julius
Canada, Crimă, Dramă
23:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
O aventură ilicită
Canada, Crimă, Dramă, Mister
01:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

JOI

3 MARTIE 2022

de văzut

ALERTĂ DE
GRADUL ZERO**HBO.** ora 20,00, acțiune,
aventuri, 2001, SUA

● **Cu:** Treat Williams,
Susan Blakely
● **Titlu original:** Crash Point
Zero
Colecționarul Maurice Hunter și
Nadia, fiica lui, sunt în Siberia,
însoțiți de un ghid rus, în căutarea
legendarei Tesla, raza mortală.
Această armă avea capacitatea
de a pulveriza o țară întreagă,
cât ai clipi și este responsabilă de
distrugerea a jumătate de milion de
acri din Siberia în 1950. Aparatul
este găsit într-o peșteră plină cu
lilieci.

AȘTEPTÂND
UN BEBELUȘ**NAȚIONAL TV.** ora
21,00, comedie, romantic, 2000,
Marea Britanie

● **Cu:** Rowan Atkinson,
Matthew Macfadyen
● **Titlu original:** Maybe Baby
Sam începe să descopere că slujba
sa (ca suplinitor de editor pentru
serialele de dramă de pe BBC) este
din ce în ce mai nesatisfăcătoare
și vrea să scrie propriul scenariu
pentru un nou film, pentru care
folosește în secret jurnalul soției
sale...

tvr 1

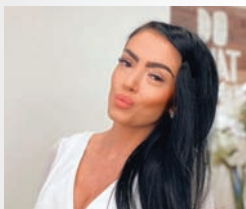
08:00 Cu capu-n zori
10:00 Adevăruri despre trecut (R)
10:35 Legendele palatului:
Concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:55 Mic portret de mari
romance (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Vreau să fiu sănătos (R)
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:10 Akzente
17:00 Radar geopolitic
18:10 Legendele palatului:
Concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
19:30 Mic portret de mari
romance
19:35 Zi de zi
19:39 Sport / Meteo
20:00 Telegurnal
20:57 Meteo
21:00 Tema zilei
22:00 Dark Web
23:00 Nocturne
00:00 Destinație: Marte
SUA, Dramă, SF

hbo

07:50 Eu cu măgarul meu
și cu iubitul meu
Franta, Aventuri, Comedie
09:25 Cuibul
*Marea Britanie, Canada,
Dramă, Romantic*
11:10 Misterele de la Chronicle
Crimă, Dramă, Mister
12:35 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
12:55 Brățara cu talismane
Romantic
14:20 Uimitorul Om-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri
16:40 Hărți și vâsc
Romantic
18:10 Rango
SUA, Acțiune, Animație
20:00 Alertă de gradul zero
SUA, Acțiune, Aventuri
22:10 Știri locale
SUA, Documentar
22:40 Știri locale
SUA, Documentar
23:15 Înrușiți
*Marea Britanie, Emiratele
Arabe, Dramă, Horror*

kanal D

07:30 Teleshopping
08:15 Pastila de răs
08:45 Teleshopping
09:15 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Teo Show
17:00 Trairi alături de Andreea
Mantea



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 40 de întrebări cu Denise
Rifai (R)
02:00 Mă numesc Zuleyha (R)
Turcia, Dramă
05:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie

21:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Lovitură de maestru
*Romania, Acțiune, Horror,
SF*
02:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 Reteaua de idoli (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România!
12:00 Telegurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Telescoala - Clasa a XII-a
16:00 Mândrie și pasiune
Brazilia
17:00 România...în bucate
17:30 Glumeții
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:10 Trecutul nu moare
Canada, Thriller
21:50 Filler
22:00 Câștigă România! (R)
23:00 Mândrie și pasiune (R)
Brazilia
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Câștigă România! (R)

diva

08:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Monk
SUA, Dramă
15:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
16:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
17:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
19:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
21:00 Dreptul familiei
Dramă
22:00 Medicul legist
Canada, Dramă
00:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
01:00 Detectivi particulari
*Canada, Comedie, Crimă,
Dramă*
02:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Acces direct
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă

23:00 Observator
23:30 Chefi fără limite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Acces direct (R)
05:00 Prețul cel bun (R)

pro 2

07:30 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
08:30 Teleshopping
09:00 Jocul cu focul (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Lasă-mă să zbor
Mexic, Dramă
13:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
15:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
16:00 Jocul cu focul
Mexic, Dramă
18:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
20:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
21:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
22:00 Numele meu e Riza
23:00 Intre tine și rău
Turcia, Dramă
00:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
02:00 Dragoste fara cuvinte (R)
Romantic
03:00 Numele meu e Riza (R)
04:00 Ce se întâmplă doctore?

axn

07:40 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
08:50 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:05 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
12:15 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
13:10 Lista neagră: Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
14:55 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:55 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
18:15 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
19:10 Cîitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:05 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:50 Preotul
Canada, Dramă
01:50 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
03:35 Lista neagră: în culise
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

08:15 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Vouă
16:25 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:20 Don Matteo
*Italia, Comedie, Dramă,
Thriller*
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Așteptând un bebeluș
Marea Britanie, Comedie
23:00 Operatiunea Delta Force
(R) SUA, Israel, Acțiune
01:15 Cu pretul sangelui (R)
03:45 Vouă

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Ringo
Mexic, Romantic
11:00 Oportuniștii (R)
Romania
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Hai cu fetele!
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Fiul nimănui

SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller

22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Declarație de dragoste (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Supermașini reinventate
09:00 La pescuit de ton
10:00 Insula fără legi
11:00 Gordon Ramsay
12:00 Povestea noastră, cu
Morgan Freeman
13:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
14:00 Aeroportul Internațional
Dubai
15:00 Dezastre în aer
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Granițe periculoase
21:00 Granițe periculoase
21:30 Dezastre în spațiu
22:00 Inginerie pentru spațiu
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Dezastre în aer
03:00 Oceanul pe uscat
04:00 Îți joacă mintea?

CINEMA

CEL MAI IMPORTANT EVENIMENT AL CINEMATOGRAFIEI ROMÂNEȘTI ● **DISTINCȚII**



Peste 90 de producții, nominalizate la Premiile Gopo

● Cele mai cunoscute producții românești de anul trecut s-au înscris în cursa pentru „Cel mai bun film”

„DUNE 2”, GATA PÂNĂ LA SFÂRȘITUL VERII



CONFIRMARE. Regizorul Denis Villeneuve a confirmat că „Dune: Partea 2” „va fi gata până la sfârșitul verii”, adăugând că filmul „e conceput, în mare parte. Ceea ce ne ajută este că revizităm același univers. Așadar, avem aceeași echipă, toți știu ce au de făcut, știu cum o să arate. Filmul va fi mai dificil de făcut, dar știm ce pași trebuie parcurși. Iar scenariul e scris. Așadar, sunt încrezător. Acum, singura necunoscută e pandemia”. În interviul acordat publicației Variety, Denis Villeneuve a mai spus că „vor apărea și câteva noi personaje în cea de-a doua parte”. „O decizie pe care am luat-o de timpuriu a fost ca prima parte să fie despre Paul Atreides și despre Bene Gesserit, despre experiența lui, inițiativă și chiar formatoare, atunci când ia contact pentru prima oară cu o cultură diferită. În cea de-a doua parte, acțiunea se concentrează mult mai mult pe subiectul Harkonnen”, a adăugat regizorul, potrivit Cinemagia.ro. Așadar, orice fan „Dune” dezamăgit de timpul petrecut în prima parte pe ecran de Dave Bautista se pare că va avea noroc: Denis Villeneuve a promis „mult mai mult Harkonnen”, în continuare. Bautista joacă în seria „Dune” în rolul lui Glossu Rabban, nepotul sadic al maleficului baron Vladimir Harkonnen (Stellan Skarsgård).

● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

96 de filme românești, lansate în cinematografe, festivaluri naționale și internaționale sau pe platforme de video la cerere, pe parcursul lui 2021, intră în cursa pentru nominalizările la cea de-a 16-a ediție a Galei Premiilor Gopo, anunță organizatorii, citați de News.ro. Cel mai important eveniment care aduce anual în fața publicului și a industriei realizările cinematografilei românești va avea loc în luna aprilie.

27 lungmetraje se regăsesc pe lista propusă pentru nominalizările categoriei „Cel mai bun film”, dintre care 21 de lungmetraje de ficțiune, printre care se numără „Babardeală cu bucluc sau porno balamuc” (r. Radu Jude), „Complet necunoscuți” (r. Octavian Strunilă), „Luca” (r. Horațiu Mălăele), „Mia își ratează răzbunarea” (r. Bogdan Theodor Olteanu), „Scara” (r. Vlad Păunescu) sau „Tabăra” (r. Vali Dobrogeanu), și șase lungmetraje documentare, dintre care menționăm titluri precum „Holy

Father” (r. Andrei Dăscălescu), „Noi împotriva noastră” (r. Andra Tataru), sau „România sălbatică” (r. Dan Dinu). „Blană Bombă” (r. Claudiu Mitcu), „Copii pierduți pe plajă” (r. Alina Manolache), „În mijlocul meu, vocea” (r. Andra Hera), „Omul cu umbra” (r. Dragoș Hanciu) sau „Swamp City” (r. Bogdan Pușlenghea, Ovidiu Zimcea) sunt doar o parte dintre cele 10 producții înscrise la categoria documentar în urma apelului lansat în luna ianuarie.

Scurtmetraj

La categoria de scurtmetraj au fost înscrise 59 de titluri, filme de ficțiune, documentare și povești animate. Lista scurtmetrajelor românești înscrise la această ediție cuprinde producții precum „31 de ore” (r. Claudiu Mitcu), „Caricaturana” (r. Radu Jude), „Carmen de beza” (r. Denisse Conn Tubacu), „Eu sunt Dorin” (r. Valeriu Andriuță), „Interfon” 15 (r. Andrei Epure), „Mihail și Achim” (r. Theodor Ioniță), „Nanu Tudor” (r. Olga Lucovnicova), „Plastic Semiotic” (r. Radu Jude), „Prin oraș circula scurte povești de dragos-

te” (r. Carina Gabriela Dașoveanu), „Regele Mihai: Drumul către casă” (r. Trevor Poots), „Sisiphecu” (r. Maria Simina Dimancea), „Șoarecele B” (r. Ioachim Stroe), „Trecut de ora 8” (r. Alex Pintică), „When Night Meets Dawn” (r. Andreea Cristina Borțun) sau „You Who Never Arrived” (r. Marius Olteanu). Lista filmelor care intră în cursa pentru nominalizări la Premiile Gopo 2022 poate fi accesată pe bitly.ws/oxsc.

Juriul de preselecție, care va stabili nominalizările pentru toate categoriile, a fost desemnat de către board-ul consultativ al Gopo și este alcătuit din 11 profesioniști din domeniul cinematografic: criticii de film Iulia Voicu și Ștefan Dobroiu, cronicarul Mihai Brezeanu (LiterNet), regizorii Laurențiu Damian și Ivana Mladenovic, actrița Rodica Lazăr, directorul de imagine Vivi Drăgan Vasile, editorul Roxana Szel, creatoarea de costume Dana Păpăruș, producătoarea și regizoarea Monica Lăzurean Gorgan și producătoarea și organizatorul de festival Miruna Berescu.

Nominalizările la toate categoriile Premiilor Gopo vor fi stabilite în luna martie.

După anunțul nominalizărilor, peste 650 de profesioniști activi din toate domeniile industriei de film românești vor fi invitați să voteze pentru desemnarea câștigătorilor trofeelor Gopo 2022, prin intermediul unui mecanism de vot asigurat de prestigioasa firmă de audit și consultanță PwC România, cu care organizatorii Premiilor Gopo au demarat un parteneriat încă din 2011.

Gala Premiilor Gopo 2022 este organizată de Asociația pentru Promovarea Filmului Românesc cu sprijinul Centrului Național al Cinematografiei și al Babel Communications. ●



FILM PREMIERĂ



săptămâna
25 feb - 3 mar 2022

10 **medicină**
Chimionul este
benefic în stimularea
digestiei

11 **turism**
Unde mergem
într-un city-break
accesibil

Viata
liberă

weekend
magazin

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

RUBY, mesaj taios contra filtrelor de înfrumusețare

Nu vă mai prostiți,
iubiți-vă așa cum
sunteți voi

RUBY,
artistă



Nu mai este un secret că toată lumea folosește în ziua de astăzi filtre de înfrumusețare pe rețelele de socializare, atât femeile, cât și bărbații. Ei bine, însă, în timp ce unele vedete aleg unul natural care să nu producă multe schimbări din fizionomie, altele sunt total alte persoane, ceea ce Ruby a observat. Iată ce mesaj dur le-a transmis artista despre acest lucru!

Ruby nu s-a mai sfiit astăzi și și-a spus adevărata părere despre filtrele de înfrumusețare de pe Instagram, astfel că a avut o reacție destul de urâtă în privința mai multor vedete.

O încercare cu reacție neașteptată

Recent, Ruby a împărtășit cu fanii ei de pe Instagram cum i-ar sta cu un filtru de înfrumusețare, asta deoarece ea nu este adepta acestor lucruri și de cele mai multe ori se afișează pe rețelele de socializare naturală, fără strop de machiaj.

Ei bine, însă, atunci când s-a văzut și a observat transformarea spectaculoasă, artista a avut o reacție neașteptată, moment în care le-a transmis un mesaj destul de dur divelor care, deși au numeroase operații estetice, încă se ascund în spatele unui

filtru de înfrumusețare care te face ca o păpușă.

„Doamne! De aia nu înțeleg filtrele astea, că arăt așa și de fapt nu arăt așa. Nu vă mai mințiți cu fețele astea, pentru că după aia nu o să vă mai placă de voi, adică îmi place așa mult de mine așa și după nu o să mai îmi placă de mine normal. Deci eu am pus filtrul ăla din greșeală, Doamne. Nu vă mai prostiți, iubiți-vă așa cum sunteți voi! Sincer, eu nu aș putea să stau cu filtre, nu aș mai putea să mă iubesc naturală”, le-a transmis Ruby celor care folosesc filtrele de înfrumusețare în mediul online.

Cum arată Ruby complet naturală

Ce-i drept, nu este deloc de mirare că Ruby obișnuiește să se arate întotdeauna în fața comunității sale din mediul online fără machiaj și filtre de înfrumusețare, asta deoarece se bucură de un ten perfect și lipsit de probleme.

Fanii i-au dat perfectă dreptate în momentul în care aceasta le-a transmis fetelor și tuturor divelor din showbizul românesc care folosesc filtre de înfrumusețare, argumentând că pozele de pe Instagram sunt deseori opusul realității, ceea ce nu este deloc plăcut. ●

