

PROGRAMUL  
DE PAȘTE  
AL MAGAZINELOR  
GĂLĂȚENE

**CUMPĂRĂTURI.** Majoritatea marilor magazine din Galați vor fi închise duminică, în prima zi de Paște, și vor avea programe mai scurte sâmbătă și luni. » pag. 05

TRADIȚII,  
OBICEIURI  
ȘI SUPERSTIȚII  
DE PAȘTE

**SĂRBĂTOARE.** Cea mai importantă sărbătoare din calendarul creștin, Paștele, este însoțită în România de numeroase tradiții și obiceiuri, moștenite din generație în generație. » pag. 13

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9910 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

*Învierea Domnului  
să vă aducă lumină în suflete și în case,  
belșug și bună înțelegere,  
să ne rugăm împreună pentru pace și armonie,  
bunăstare și bună creștere,  
astfel încât viața noastră și a celor dragi nouă  
să fie mai bună!  
Paște fericit!*

Viața liberă



PRF MP 002332

PUBLICITATE



**Sărbători luminate!**  
Învierea Domnului înseamnă miracol, speranță și credință. Să aveți parte de sănătate, armonie și bucurii alături de familie și de toți cei dragi.  
*Hristos a Înviat!*  
**Ionuț Pucceanu,**  
Primarul municipiului Galați

07 Pastorală Învierea Domnului -  
pacea din inimi

GAȚI



meteo

19°

Vreme frumoasă



valuta BNR

€4,94

\$4,53

Cursul de schimb valutar  
la data de 21.04.2022

**03** eveniment  
În cartierul Brateș Lake,  
încercare de racordare  
ilegală la canalizare

**04** eveniment  
O familie din Galați  
furniza „servicii”  
în vestul Europei

**20** observator  
Votați Sore și Grațiano,  
în finala „Dancing on  
Ice” de sâmbătă seară!

editorial  
viața liberă

## Rețetă de cozonaci întru învierea spiritului casei

ROXANA ARTENE PENCIU  
roxana@viata-libera.ro

Am vrut să nu mai fac cozonaci anul acesta. Ar fi fost primul din istoria cunoscută mie a familiei în care s-ar fi întâmplat asta. De regulă, îi bibileam eu cu mama. Dar anul acesta e primul Paște fără mama și aș fi vrut să pun cozonacii în doliu. Am cedat însă la „presiunea” fiică-mii, care, spre surprinderea mea, s-a oferit să mă ajute. Adică, să țină de lighean în timpul frământatului, lucru care mi s-a părut irezistibil. Am luat-o ca pe o predare-preluare a ștafetei în această tradiție. Dar ce spun eu? Făcutul cozonacilor de Paște e mai mult decât

o tradiție. E însăși învierea spiritului casei.

Mă ia și acum cu frisoane când îmi aduc aminte cum mi-am început eu mucenicia în ale cozonacilor. Diminețile acelea înfrigurate când, în vacanță fiind, trebuia să mă scol la 5. Picoteam de somn cu mâinile agățate de marginea ligheanului, care zbură uneori lipindu-se de coca pe care mama o ridica s-o trântescă de sareau scântei. Boscorodeala ei, spaima ei că nu crește aluatul mi se transmiteau și mie, parcă prin sânge. Pe vremea aceea, era grav să nu-ți iasă cozonacii. Nu prea aveai de unde să cumperi și nici ingrediente nu găseai. Iar cozonacii erau economici, din cartea Sandei Marin.

Când am făcut rocada, adică mama la ținut de lighean și eu la frământat, s-au schimbat vremurile, dar am schimbat și regulile. Frământatul începea după un program de boieroaiice. Adică pe la 9,00, după ce ne beam împreună cafeaua. Și rețeta a fost schimbată. Cozonaci tot de boieri, cu multe ouă, smântână, unt, bașca un kil de nucă la umplutură. Cum încerca mama să mă boscorodească și să intre în priză, o puneam la respect: „Dacă ne enervăm, nu cresc”. Îmi povestea despre neamuri, amintiri din copilăria ei. Râdeam mult, pentru că frământatul era cale lungă. Musai o oră trebuiau bosângiți.

Acum am schimbat iar regulile. Rețeta e aceeași, că fiică-mea a zis că-s cei mai buni așa. Am frământat numai jumătate de oră. Ne-am adus aminte de mama, am râs de lighean verde pe care îl avem moștenire de la ea. De strigătele ei: „Închide ușa! Că dau cozonacii înapoi!”. Ne-am minunat și acum cum din haosul acela de ingrediente care se lipește în primă fază de mâini se adună apoi cuminte și supus coconul de cocă. Iar mirosul, când îi scoți din cuptor, are întotdeauna aceeași magie. E dulce-acrișor. A trup reînviat. Înnotat din aduceri aminte, lacrimi și râs. E lumină. Pentru că-i adună pe toți ai casei, și morți, și vii, în jurul lui. ●

pe repede  
înapoi  
Scăpăm de frigider

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra  
TOTUL de/spre TOT

[DOSARELE XYZ]

DĂNUȚ LUNGU  
danut@viata-libera.ro

- După cele mai recente calcule, aparatul de aer condiționat utilizează într-o lună cât un frigider cu congelator într-un an. La cât de mult se scumpesc produsele care ar putea ajunge în ghiozdan, am putea scăpa iute de un termen de comparație. Desigur, de frigider.
- ANPC-ul a confiscat sute de kilograme de carne stricată și a dat amenzi uriașe. Asta, numai în București. De unde știm noi că inspectorii de la Protecția Consumatorilor chiar au depistat hălcile de carne aflate în afara termenului de garanție? Poate le-au rămas lefurile mici și nu știau cum să-și facă provizii de Paște...
- Un alt nefericit tulbură apele în toiul sărbătorilor. Președintele

Băncii Mondiale avertizează că ar putea urma o creștere „uriasă” a prețurilor la alimente. În Vinerea Mare, aproape că mă încercă un zâmbet. E puțin amar, dar pe undeva îl și compătimesc pe apostolul foametei. Oare la Banca Mondială s-or fi împărțit prime de lepură?

- Conform unui studiu recent, șapte din zece companii din România le oferă angajaților bonusuri de Paște. Pare, totuși, o informație desprinsă din realitatea anilor 2015-2019. Poate că situația e tocmai invers, dar cine sunt eu să mă cert cu lumea în Ajunul Învierii? Important este să se dea câte ceva pe la Guvern și Parlament.
- Vicepreședintele Consiliului Județean Vaslui a fost înregistrat în timp ce înjură timp de 43 de minute un jurnalist. Și să mai spui că politicianii nu dețin un

lexic generos, că se exprimă doar monosilabic.

- Pilotul de Formula 1 Charles Leclerc a fost jefuit de un ceas de 300.000 de euro în timp ce dădea autografe. De ca și cum ar trebui să-ți expui iscălitura în talcioc sau la bălci. Și vor apărea din nou glume cu români. Or fi cei care au semnat contractul de achiziționare a peste o sută de doze de vaccin.
- Nebunia îmbracă multe forme. De pildă, un bărbat de 36 de ani din județul Bacău, care nu are permis de conducere, a fost prins la volan de poliștii din Vrancea de trei ori într-o singură zi. Prea au insistat și oamenii legii, ei i-au purtat ghinion.
- Netflix ia în calcul opțiunea unui abonament mai ieftin, dar cu reclame. Și cu Mihai Gădea, acesta ar fi următorul pas. Doar pentru țara noastră, firește.

|                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (!) vin oameni să-și aduc-aminte/ că au mai fost odinioară aici și-au devorat cuvinte/ rostite pentru prima oară (!)            |
| (!) vin preoți și cerșesc iertare/ pentru păcatele aceste și pentru tot ce-i nerăbdare/ și rău sub minunări celeste (!)         |
| (!) vin oameni și încep s-audă/ rostogolirea curăției dinspre lumina (re)născută/ să se (re)vadă cât de vie-i (!)               |
| (!) vin lupi și îndrăznesc să urle/ din răutatea lor firească - poeții scriu frumos pe turle/ cuvinte care vor să nască (!)     |
| (!) vin oameni și încep să vadă/ în fașă stelele albastre - s-aud botezuri în ogradă/ de-a lungul despărțirii noastre (!)       |
| (!) vin preoți și încep să cânte/ plecarea stelelor spre moarte - poeții scriu despre plâpânde/ lumini stingându-se departe (!) |
| (!) vin lupi și îndrăznesc să tacă/ din bunătatea lor firească - DOAMNE, cuvintele se joacă/ și-n voia TA se duc să nască (!)   |

DIN COLECȚIA  
„CELE MAI FRUMOASE POEZII  
RĂMASE TABLOU”

## sinaxar

22-23-24.04.2022

- ❶ (V) Sfânta și Marea Vineri - Scoaterea Sfântului Aer;  
❷ (S) Sfânta și Marea Sâmbătă; Sf. Mc. Valerie;  
❸ (D) (†) Învierea Domnului (Sfintele Paști)

## maxime

Și cel mai  
amărât suflet tot  
templu e

VASILE GHICA

- Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: D.C. Predescu;  
Corectura: Ramona Cotârleț,  
Andra Frățiman



A FOST NEVOIE DE INTERVENȚIA POLIȚIEI ● **CONFLICT**

# În cartierul Brateș Lake, încercare de racordare ilegală la canalizare

ANCA SPÂNU  
anca@viata-libera.ro

Cartierul Brateș Lake Residence este binecunoscut gălățenilor pentru poziția pe malul lacului, departe de agitația și poluarea orașului, praveștiile, casele cochete și grădinile frumoase, bine concepute și bine întreținute. Evident, confortul și praveștiile costă, iar prețurile caselor cu vedere directă la lac sunt în jurul a 500.000 de euro, una dintre construcțiile de aici fiind recent vândută pentru o astfel de sumă.

Din păcate, însă, liniștea locuitorilor de aici a fost tulburată, recent, de încercarea unui con-

structor, altul decât cel inițial, de a racorda noul cartier de case pe care le ridică în zonă la canalizarea inițială a cartierului, care, evident, nu a fost creată pentru un număr atât de mare de utilizatori. Ce se întâmplă în astfel de cazuri este clar: la o schimbare semnificativă de debit, cum ar fi în caz de ploi torențiale sau inundații, canalizarea nu va face față și va ranflua.

În cazul de față, pentru moment, situația a fost rezolvată, fiindcă locuitorii au chemat poliția, iar constructorul a acoperit șanțul pe care îl săpase. Dar trebuie găsite soluții viabile pentru viitor, astfel încât nici noi, nici vechii locuitori ai cartierului să nu sufere. Malul este sufici-

ent de instabil și fără presiunea adăugată a unei canalizări care poate oricând ceda. Ieri, la vizita noastră în zonă, am reperat două surpări masive aproape de buza malului, nu departe de zona locuită, după cum se poate vedea în fotografii.

Unul dintre proprietarii caselor construite inițial în cartier, potrivit unui plan bine întocmit, folosind soluții tehnice și materiale adaptate solului și condițiilor, ne-a povestit, supărat, că situația trenează de ceva timp, iar acum, la tentativa de conectare la canalizare, au fost puși la pământ și arborii plantați de el pentru a întări malul. "500 de salcâmi am plantat și i-au distrus, nu este normal ce se întâmplă... Canalizarea

nu suportă așa mulți utilizatori, noul dezvoltator trebuie să găsească alte soluții, împreună cu furnizorul Apă Canal, că până la urmă tot clienții lui vor fi", a precizat proprietarul.

Pentru moment, lucrurile s-au restabilit, deși, dacă acum dă o ploaie zdravănă, șanțul săpat și astupat în grabă ar putea să se surpe. Este nevoie de un plan serios, eventual elaborat împreună cu furnizorul de servicii, astfel încât ceea ce se dorește a fi visul frumos al unor oameni de a avea o casă minunată să nu se transforme într-un coșmar, atât pentru ei, cât și pentru actualii proprietari din zonă. Vom urmări acest caz, după Sărbătorile Pascale, să vedem ce soluții se găsesc. ●

## COVID-19

### Sub 30 de infectări și un deces, într-o zi cu 400 de testări

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

Unu din 18 gălățeni testați în ultimele 24 de ore a fost găsit infectat cu noul coronavirus. A mai fost raportat un deces în rândul persoanelor infectate, în timp ce mai puțin de 20 de pacienți au fost declarați vindecați.

Potrivit datelor centralizate de Prefectura Galați privind evoluția cazurilor de infectare cu COVID-19, dintre cei 439 de pacienți



testați într-un interval de 24 de ore, 24 au fost declarați purtători ai virusului. Numărul total al celor infectați a ajuns astfel la 61.211.

Joi, 21 aprilie, a mai fost raportat încă un deces în rândul persoanelor infectate. Astfel, numărul victimelor pandemiei a ajuns la 1.854. Tot în intervalul precizat, au fost declarați vindecați 17 pacienți aflați în evidențe ca infectați cu noul coronavirus, ceea ce face ca totalul persoane-

lor depistate pozitiv și tratate să ajungă la 59.213.

În carantină instituționalizată nu se mai afla nicio persoană, conform aceleiași raportări. În izolare la domiciliu erau 104 gălățeni testați pozitiv, în timp ce în carantină la domiciliu nu se mai afla nicio persoană. În izolare instituționalizată se aflau 40 de bolnavi de COVID-19.

De la începutul pandemiei, în Galați au fost efectuate 415.532 de teste. ●

Grădina Botanică și Zoo sunt deschise

**PROGRAM.** În perioada sărbătorilor pascale, programul de vizitare pentru secțiile Grădina Botanică, Acvariu și Muzeu, componente ale Complexului Muzeal de Științele Naturii Galați, va fi de la 9,00 la 17,00, în zilele de 22, 23 și 24

aprilie (vineri, sâmbătă, duminică). Luni, 25 aprilie, va fi închis. La Grădina Zoologică de la Gârboavele, va fi deschis pentru public, în intervalul orar 9,00 - 17,00, în toată perioada 22-25 aprilie, deci și luni, în a doua zi de Paște. ● **R.A.P.**



PROGRAMUL REDACȚIEI ȘI CHIOȘCURIILOR „VIAȚA LIBERĂ”, ÎN PERIOADA SĂRBĂTORILOR PASCALE

**IMPORTANT.** Ziarul „Viața liberă” nu va avea ediții sâmbătă-duminică, 23-24 aprilie, și luni, 25 aprilie. Chioșcurile din rețeaua de difuzare „Viața liberă” vor fi închise în perioada 23-25 aprilie. Biroul de preluare a anunțurilor de mică publicitate va fi închis în perioada 22-24 aprilie, iar luni, 25 aprilie, va avea program 9.00 - 13.00. ● **V.L.**

RESTRICȚII DE TRAFIC, ÎN NOAPTEA DE ÎNVIERE

**TRASEE.** Primăria municipiului Galați informează că în noaptea de Înviere, între orele 23,00 și 1,30, pentru buna desfășurare a manifestărilor religioase, se va închide circulația pe strada Domnească, tronsonul cuprins între strada Basarabiei și strada Ep. M. Ștefănescu. Astfel, vor exista unele modificări privind transportul în comun, după cum urmează. La Traseul 26, semicursa cu plecare la ora 23,05 de la Gara CFR va fi deviată pe strada Basarabiei - strada Traian. Pe Traseul 102, semicursa cu plecare la ora 22,28 din Micro 19 va fi anulată, ca și semicursele cu plecare de la orele 22,13 și 22,28 din Bariera Traian. ● **A.M.**



## PREMIU PENTRU GALAȚI, LA NAȚIONALĂ DE ISTORIE

**PODIUM.** Eduard Ștefan Hâlcov, elev în clasa a X-a la Colegiul Național „Costache Negri”, pregătit de profesoara Didina Marin, a obținut Premiul al II-lea la Olimpiada Națională de Istorie, desfășurată la Tg. Mureș. Din lotul gălățean au mai făcut parte: Daniel Andrei Nicoară de la Școala „Ștefan cel Mare” (prof. Costel Rugină), Mihai Toader de la Liceul Teoretic „Dunărea” (prof. Cristina Ștefan), Iulia Filote (prof. Adriana Bătrănu) și Gabriel Dodan (prof. Sorin Langu), ambii de la Colegiul Național „Vasile Alecsandri”. ● **R.A.P.**

AFACERE CU CARNE VIE, „FALIMENTATĂ” DUPĂ ZECE ANI ● **ANCHETĂ**

# O familie din Galați furniza „servicii” în tot vestul Europei



MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

Cu numai câteva tinere sărace sau cu probleme de familie, seduse mai întâi și apoi constrânse și supuse la violențe fizice și psihice, o familie din Galați a adunat o avere pe parcursul a aproape zece ani de „afaceri” cu carne vie. Traficul de ființe umane săvârșit în scopul exploatarei sexuale i-a ajutat pe membrii clanului de proxeneți să strângă peste 700.000 de euro, bani reinvestiți ulterior în bunuri de lux și diverse afaceri. Activitățile familiei au fost brusc stopate în urma mai multor descinderi ale polițiștilor Antimafia, în Galați și pe teritoriul Olandei.

Metoda „Loverboy” prinde de minune la afacerile de familie, succesul strategiilor de atragere a femeilor vulnerabile fiind garantat de participarea cât mai multor personaje cu roluri cheie în „povestea de dragoste”. Este și cazul unei familii din Galați, care a prosperat pe spatele mai multor tinere atrase în acest joc. Timp de aproape zece ani, membrii familiei au lucrat cot la cot pentru atragerea femeilor aflate în nevoie și obligarea lor la practicarea prostituției. Seduse, tinerele ajungeau mai apoi în Spania, Italia, Belgia, Marea Britanie, Germania și Olanda. Inițial erau convinse să se vândă pentru „bunăstarea” așa-zisilor parteneri, iar ulterior erau supuse la diverse violențe. „Odată ajunse în țările de destinație, persoanele vătămate ar fi fost determinate să

practice prostituția, fiindu-le reținute documentele de identitate. Persoanele vătămate ar fi fost cazate în imobile deținute de membrii grupării sau închiriate în acest scop și, în măsura în care refuzau să continue activitatea, ar fi fost lovite și amenințate, creându-li-se, astfel, o stare de temere pentru a le menține în starea de exploatare”, au precizat polițiștii BCCO Galați, care au lucrat cot la cot cu autoritățile olandeze în cadrul dosarului deschis la nivelul DIICOT Galați, ca urmare a mai multor sesizări.

Sumele de bani obținute din exploatarea femeilor ar fi fost, ulterior, înșușite de membrii clanului și investite, prin intermediul unor persoane apropiate, în imobile, autoturisme și diverse alte bunuri și activități. Acționând în această modalitate, cei în cauză

ar fi obținut aproximativ 735.000 de euro.

În urma a opt percheziții făcute zilele trecute pe teritoriul României și Olandei, au fost descoperite și ridicate, în vederea continuării cercetărilor, 13 biciclete, diverse modele, despre care există suspiciunea că ar fi fost sustrase din Olanda, două pistoale, dintre care unul letal, precum și 2.000 de euro.

Anchetatorii au dispus reținerea, pentru 24 de ore, a două persoane, cercetate pentru trafic de persoane în formă continuată și instigare la spălarea banilor în formă continuată, urmând ca acestea să fie duse în fața Tribunalului Galați, cu propunere de arestare preventivă. O a treia persoană a primit control judiciar pentru 60 de zile, fiind cercetată pentru spălarea de bani în formă continuată. ●



## concursurile „Vieții libere”

### „100 de lei pentru învățăcei”

#### IANIS, ELEVUL NOROCOS

**CÂȘTIG.** La concursul „100 de lei pentru învățăcei” organizat pentru elevi și studenți, s-a mai desemnat ieri, prin tragere la sorți, un câștigător. Din cele 103 plicuri participante, doar

cel trimis de Ianis a fost cu noroc. Plicul trimis de **Ianis Constantin**, elev în clasa a V-a la Școala Gimnazială Nr. 11 din Galați, a purtat numărul 39. Îl așteptăm pe câștigător la redacție marți, 26 aprilie, între orele 12.00 și 16.00, cu certificatul de naștere în original și copie, copie după carnetul de note vizat și cartea de identitate a unui părinte în original și copie. ● **Liliana Lădaru**

### „Bani grei”

#### PREMIILE SĂPTĂMÂNII

**NOROC.** La tragerea la sorți cu public de ieri, de la ora 13.00, a concursului „Bani grei cu Viața liberă” au participat 163 de plicuri, fiind desemnați cei trei câștigători, care vor primi câte 100 de lei fiecare: **Gavrilă Nițu** (plicul nr. 5), **Ravdan Gheorghe** (plicul

nr. 109) și **Ardeleanu Costică** (plicul nr. 31). Cei trei câștigători sunt așteptați la redacție marți, 26 aprilie, între orele 12.00 și 16.00, cu cartea de identitate în original, împreună cu o copie după aceasta, să își ridice premiile. În același timp, îi rugăm pe toți participanții la concurs să completeze toate datele din cele șase taloane cât mai citet posibil. ● **Liliana Lădaru**

4,7790

franc elvețian

4,9441

euro

4,5321

dolar

283,5402

gram aur

DE UNDE FACEM ULTIMELE CUMPĂRĂTURI ● ORAR

# Programul de Paște al supermarketurilor gălățene

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Marile magazine din Galați vor fi închise duminică, în prima zi de Paște, și vor avea programe mai scurte sâmbătă și luni. Lidl este singurul retailer ale cărui magazine se redeschid marți, cu o zi mai târziu decât toate celelalte.

Complexul comercial **Shopping City** are program normal de funcționare vineri, 22 aprilie, când galeria comercială și zona de food sunt deschise de la 10,00 la 22,00, iar hipermarketul Carrefour, de la 8,00 la 23,00. Sâmbătă, galeria și food court-ul au program 10,00 - 19,00, iar hipermarketul, 8,00 - 19,00. Luni, 25 aprilie, magazinele din galeria comercială și zona de food au program de la 10 dimineața la 10 seara, iar hipermarketul este

deschis între 8,00 și 22,00. Sălile din **Cinema City** au program scurt sâmbătă, 23 aprilie, de la 10,30 la 17,00. Se vor redeschide luni, cu program de la 10,30 la 23,00.

Cele trei magazine **Kaufland** din Galați au orare de funcționare identice. Vineri, sunt deschise între 6,30 și 22,30, sâmbătă, de la 7,00 la 18,00, iar luni se deschid mai târziu, la 9,00, și se închid mai devreme, la 18,00.

Hipermarketul **Auchan** are program 7,00 - 22,00 (vineri), 7,00 - 18,00 (sâmbătă) și 7,00 - 22,00 (luni).

Magazinele **Carrefour** din Galați vor funcționa între orele 7,00 și 22,00 (vineri), între 7,00 și 19,00 (sâmbătă) și între 7,00 și 18,00 (luni, în a doua zi de Paște). De marți, ele revin la program normal, 7,00 - 22,00.

Sâmbătă, 23 aprilie, magazinele **Lidl** vor fi deschise până la ora



18,00. Duminică și luni, 24 și 25 aprilie, toate vor fi închise, urmând ca de marți să se dea din nou liber la cumpărături.

Rețeaua **Profi** are program normal de funcționare vineri. Sâmbătă, magazinele vor fi deschise până la 19,00, iar luni va fi program 10,00 - 18,00.

Supermarketurile **Penny** vor funcționa vineri după programul 7,00 - 23,00. Programul

de sâmbătă va fi mai scurt (6,30 - 18,00), la fel ca și cel de luni (9,00 - 16,00).

**Metro Cash&Carry** are program normal vineri și mai scurt, până la 16,00, sâmbătă și luni. De marți, se revine la normal.

Nu în ultimul rând, **Selgros** va fi deschis de la 7,00 la 22,00 (vineri), până la 18,00 (sâmbătă) și între 8,00 și 21,00 (luni). ●

PRF MP 002331

advertorial

**Comunitatea Universității „Dunărea de Jos” din Galați vă dorește să aveți Sărbători Pascale cu bine, încărcate cu lumină! Sper să rămânem sănătoși, plini de speranță și de încredere.**

**Hristos a înviat!**

**PUIU LUCIAN GEORGESCU,**  
**Rectorul Universității „Dunărea de Jos” din Galați**



## DARURI PENTRU COPII DE LA GRĂDINIȚA NR. 1 DIN SMUȚI

**BUCURIE.** Daruri de Paște pentru 36 de copii de la Grădinița Nr. 1 din Smuți au oferit copiii, părinții și educatoarele de la Grădinița cu program prelungit „Motanul încălțat” și structurile sale, Grădinița „Voinicelul” și Grădinița „Alice”. „În 2017, a debutat proiectul «la-mă de mână, să creștem împreună!» și atunci am mers pentru prima dată la Grădinița Nr. 1 Smuți, grădinița noastră «soră mai mică», încărcată cu daruri pentru copii. Anii au trecut și ne-am creat un loc în viața, dar și în inimile acestor copii și nu ne-au speriat nici distanța fizică dintre noi, nici pandemia. De fiecare dată, am reușit să le dăruim bucurie și căldură. Din nou, am reușit să aducem zâmbete copiilor de la Smuți, ca vestitori ai Sărbătorilor luminate ce vor veni curând. Ne-a așteptat, cu aceeași căldură, o grădiniță luminoasă, fremătând de zumzet de copii, cu educatoare inimoase și copii cuminți și nerăbdători. Împreună am re trăit aceleași emoții și bucurii. Mulțumim tuturor celor care au făcut posibilă această întâmplare minunată”, ne-a declarat directoarea Grădiniței „Motanul încălțat”, Mirela Teodora Badiu. ● **R.A.P.**

**Iepurașul, ajutat să împartă cadouri**



BUGET DE SĂRBĂTORI, ÎNTRE STATISTICĂ ȘI PLANURILE INDIVIDUALE ● **ALOCAȚII**

# De Paște, gălățenii vor cheltui în jur de 21,3 milioane de euro

OVIDIU AMĂLINEI  
ovidiu@viata-libera.ro

**În municipiul Galați se vor cheltui în jur de 21,3 milioane de euro pentru sărbătorirea Sărbătorilor Pascale. Cel puțin așa rezultă dacă ne raportăm la datele statistice centralizate la nivel național în studiul companiei iSense, potrivit cărora șapte din zece români vor petrece Paștele acasă, în familie, iar bugetul de persoană ar fi, în medie, de 533 lei, alocat perioadei pascale.**

Dacă mergem pe ideea că în jur de 200.000 dintre locuitorii Galațiului vor petrece Paștele acasă, atunci, pe bugetul mediu rezultat în urma cercetării statistice s-ar ajunge la 106,6 milioane de lei. Din bugetul mediu statistic de 533 lei, cea mai mare parte - aproximativ 298 de lei - va

fi alocată alimentelor de bază, urmată de cadouri (114 lei), vacanțe sau călătorii (98 de lei) și articole vestimentare (77 de lei).

Desigur, „în medie”, Paștele ar putea fi destul de îmbelșugat, cu bugetele individuale nu stăm întotdeauna tocmai bine...

Tot datele statistice mai relevă că aproximativ 3 la sută dintre respondenți vor opta pentru o minivacanță în străinătate, cam 6 la sută vor merge în vizită la prieteni, iar undeva la 4 la sută vor opta pentru o deplasare la munte sau la mare.

Cele mai importante tradiții pascale din mediul urban sunt sărbătorirea Paștelui alături de familie și apropiați (34 la sută), vopsirea ouălor roșii (20 la sută) și participarea la Slujba de Înviere (17 la sută).

De asemenea, unu din 10 români spune că tradiția care con-

tează cel mai mult este momentul Învierii și cântarea specifică de Înviere (9 la sută), urarea tradițională „Hristos a Înviat!” (8 la sută), participarea la Denii (5 la sută), pasca (3 la sută) sau respectarea postului Paștelui (2 la sută).

Dintre persoanele care vor petrece sărbătorile de Paște peste hotare, cele mai populare destinații pentru vacanță sunt Italia (31 la sută), Spania și Franța (19 la sută), Germania și Bulgaria (15 la sută).

În ceea ce privește masa tradițională de Paște, datele din studiu menționează că pentru opt din zece români din mediul urban ouăle roșii/vopsite nu vor lipsi de pe masa de Paște. Alături de acestea, peste jumătate dintre respondenți (52 la sută) vor pune pe masă și cozonac, iar 32 la sută vor consuma și sarmale.

Totodată, pasca, salata de boeuf și fripturile de porc și de pui

vor fi consumate de 27 la sută, 30 la sută, respectiv, 26 la sută dintre români, iar friptura și drobul de miel de 20 la sută. La polul opus se află ciorba de miel, cu doar 8 la sută dintre cei chestionați care au precizat acest fel de mâncare.

Potrivit sursei citate, când vine vorba despre pască și cozonaci, 39 la sută din totalul celor interviuați afirmă că prepară în casă pasca, iar 38 la sută că prepară în casă cozonaci. Aproape un sfert (22 la sută) dintre români preferă să comande cozonaci, în timp ce 12 la sută comandă pască. În același timp, 19 la sută vor avea aceste alimente preparate de către rude sau familie, iar 10 la sută nu vor cumpăra sau prepara deloc cele două feluri de desert. ●

PRF PVL 000031

**Viata libera**  
**VLonline**

## cadouri

### Ce buget are Iepurașul de Paște și cu ce daruri va veni

OVIDIU AMĂLINEI  
ovidiu@viata-libera.ro

Darurile pe care le aduce Iepurașul de Paște sunt prilej de bucurie în această perioadă, mai ales când cadourile vin din partea celor dragi. Potrivit unui studiu de piață realizat de iSense, 43 la sută dintre români din mediul

urban au în plan să cumpere cadouri și să le ofere „din partea Iepurașului”, iar bugetul mediu este de 424 de lei.

Cele mai oferite cadouri sunt: articolele de îmbrăcăminte sau încălțăminte (40 la sută), produsele de casă și cosmeticele (37 la sută), jucăriile (33 la sută), cărțile (23 la sută), banii (19 la sută),

băuturile alcoolice (18 la sută), articolele pentru hobbyuri (10 la sută), bijuteriile (8 la sută) și electronicele sau electrocasnicele (8 la sută) și dulciuri (3 la sută).

Principala sursă de achiziție pentru cadourile de Paște sunt supermarketurile și supermarketurile (53 la sută), apoi magazinele online (49 la sută), mall-urile

(44 la sută) și magazinele stradale (15 la sută).

Patru din zece respondenți (40 la sută) din mediul urban vor dona de sărbătorile pascale către orfelinat, aziluri de bătrâni sau cazuri sociale, în timp ce 15 la sută vor dona bani, în medie 176 de lei, iar 26 la sută vor dona lucruri. ●

**PROIECT.** Grădinițele cu program prelungit nr. 7, 45, 32 și Grădinița cu program normal Nr. 26, sunt de Paște alături de copiii care așteaptă și anul acesta Iepurașul. Astfel, ca urmare a derulării proiectelor educaționale „Împartă bucurii, educă suflete - Ajutăm Iepurașul

să împartă cadouri”, „Dar din dar”, „Lăsați copiii să vină la mine”, elevii clasei a III-a de la Școala Gimnazială Nr. 16, îndrumați de profesoara Georgiana Andone, dar și enoriașii nevoiași din Parohia „Sf. Hărămbie”, s-au putut bucura de micile daruri oferite din inimă. ● **R.A.P.**



## PASTORALA Arhiepiscopului Dunării de Jos



### Iubiți frați și surori în Domnul,

“Învierea Ta, Hristoase, Mântuitorule, Îngerii o laudă în ceruri, iar pe noi, pe pământ, ne învrednicește cu inimă curată să Te slăvim”. Cu această rugăciune, ale cărei cuvinte s-au urcat prin sunetele melodioase și armonioase din inimile și din emoțiile noastre, am așteptat Lumina Sfințelor Paști. În duhul acestei preacinstite și preafrumoase “icoane”, adică toți creștinii, de la îngerășii-copii din brațele mamei ori bunicii până la înțeleptul de vârstă centenară, suntem împreună, toată suflarea, în fața Ierusalimului ceresc, dar și pământesc, care este biserica din orice loc.

Nu este altă întrunire omenească, pe pământ, mai asemănătoare cu cea a celor cerești din preajma Tronului Preasfintei Treimi, în miezul unei nopți întunecoase, precum se vede la noi, românii, acasă sau oriunde în lume, la așteptarea semnului dumnezeiesc al luminii de la Mormântul Domnului.

De la Ierusalimul Sfintei Învierii din morți cu trupul a Domnului și Dumnezeului nostru Iisus Hristos, “pentru noi, oamenii, și pentru a noastră mântuire”, Biruitorul morții este și Izvorul viu, Persoana reală în viață, “Dumnezeu adevărat și om adevărat”. Dar El este și Lumina tot ca Persoană în viață, fără să mai aibă trebuință de o altă lumină făcută sau dăruită. El este “Hristos, Lumina lumii”.

Acest tainic eveniment se petrece acum pentru noi și pentru luminarea noastră lăuntrică în suflăte, în minte, în cugete, în inimi, în cuvinte, în fapte. Luăm, așadar, (...) lumina!

Lumina este acum nu doar în festila pascală din mâinile noastre: **Lumina aceasta este Hristos**

## † CASIAN

**Preacuvioșilor și preacucernicilor  
slujitori și dreptmăritorilor creștini din  
Eparhia noastră,  
har, milă, pace, bucurie sfântă și  
sănătate deplină, cu prilejul Sfințelor  
Sărbători ale Învierii Domnului, iar  
de la smerenia Noastră arhierescă  
binecuvântare.  
Hristos a înviat!  
Adevărat a înviat!**



# Învierea Domnului - pacea din inimi

**Domnul înviat  
din morți, unit  
cu noi pentru a ne  
lumina și pe noi,  
pentru a ne aduce  
de la întunericul**

al pământului la viații înnoite și curățite de închinăciuni și de patimi. Este lumina restaurării chipului luminos al lui Dumnezeu în noi! Este lumina recuperatoare a bunătății lui Dumnezeu și ajutorare spre om - “icoana” vie a lui Dumnezeu, adică tot omul care-L caută în lumină pe El. Așa înțelegem mai bine că această preacinstită adunare a noastră nu este doar o obișnuită tradiție, sau un ritual moștenit din generație în generație, de a aprinde o lumânare, pentru câteva clipe, ci este **“aprinde-rea” candeliei lăuntrice a credinței și o mărturie puternică și luminoasă a Învierii, ca stare a noastră de trecere de la păcat la iertare, de la iertare la împăcarea cu Dumnezeu și cu semenii și de la împăcare la pacea lăuntrică, iar de la pacea din inimi, pe calea rugăciunii și a faptelor filantropice la iubirea de orice om**, care înseamnă învierea reală a vieții pașnice, nepătimașe și egoiste, fraterne și armonioase.

Acum, iubiți frați și surori cinstiți și aleși slujitori ai sfințelor altare, să facem un pas spre împărtășirea pascală, spre gustarea celui alt dar, mare și sfânt, al Învierii Domnului!

### Preaiubiților,

Cu Domnul Hristos înviat și noi între noi reînviați la frățietatea și la comuniunea armonioasă, pătrundem în spațiul de acum două mii de ani de la Ierusalim, unde chiar la Învierea Domnului Sfinții Apostoli erau departe de El, de mormântul Său și de alți semenii. Unde erau? Erau într-o încăpere încuiată cu zăvoare, iar ei, de asemenea, erau zăvorăți lăuntric de frică mare. Frica era accentuată de distanța față de Domnul pe care-L credeau mort. De fapt, în singurătate, oricare dintre noi ne încuiem în frica de moarte. Trebuie să vină Cineva să ne descuie “lacătul” de pe suflete și de pe inimi, din închiderea din noi și cea dintre noi.

Hristos Domnul este și “cheia cerească” a descuierii sufletești, de frică, dar și “ușa” reală descuiată de El prin Învieră, așa cum a trecut

El prin piatra mormântului. Materia nu mai este pentru Domnul decât membrană luminoasă, căci și trupul material izbăvit de moarte este luminos, diafan, așa cum și materia în forma ei pură este lumină!

Așadar, în starea omului înviat din moartea fricii de moarte, Hristos intră de Paști, trece prin “ușile” încuiate, acolo unde erau ucenicii Săi. De fapt, termenul de Paști înseamnă trecere!

“Și fiind seară, în ziua aceea întâia a Săptămânii (duminică) și ușile fiind încuiate unde erau ucenicii adunați de frica iudeilor, a venit Iisus și a stat în mijloc și le-a zis: Pace vouă! (...) Deci s-au bucurat ucenicii văzând pe Domnul”.

Ce s-a petrecut în realitate atunci se întâmplă perpetuu cu fiecare dintre noi, care credem cu tărie în Învieră, în puterea lui Dumnezeu și în iubirea Lui pentru viața noastră. “Deoarece stăpânirea morții se impune numai din cauza stricăciunii, din cauza ei vine și învierea, ca să se desființeze puterea morții și să fie doborâtă puterea stăpânitorului acestei lumi. Intrarea Domnului prin ușile încuiate trebuie socotită de cei înțelepți ca una din celelalte minuni pe care El (Hristos) le-a săvârșit. El îi salută pe Sfinții ucenici cu cuvintele: «Pace vouă!», însemnând că El însuși este pacea! «Pacea lui Dumnezeu, care covârșește orice minte, să păzească inimile voastre și cugetele voastre, întru Iisus Hristos!». Pacea lui Hristos mai presus de minte nu e alta decât Duhul Lui”.

Așadar, alungarea fricii din inimile ucenicilor a adus în ei darul sfânt al păcii. **Pacea din inimi** nu este doar un sentiment de înlocuire temporară a unei stări cu alta; frica este înlocuită cu pacea. Aceasta o observă și Sfântul Ioan Gură de Aur: “Dacă ai în sine-ți pacea omenească, aceasta lesne se dizolvă, pe când **pacea lui Dumnezeu niciodată!**”. “Însă ce bogăție și ce comoară poate să fie mai mare și mai scumpă decât pacea lui Hristos, care este un bine negrăit, pe care nu-l poate cuprinde cu desăvârșire nicio minte omenească?”

Prin Învieră, Mântuitorul a pacificat total pe cele dinlăuntru cu cele din afară “precum în Cer, așa și pe pământ” și dorește să le ofere modelul Persoanei Sale tuturor oamenilor deopotrivă. Dorește și poate să-i ferească pe oameni,

asezându-Se El în inimile lor, ca ele să devină sediile păcii lăuntrice. Acesta este scopul tainic și binefacerea păcii! Să fie în interiorul nostru! Așa înțelegem de ce desăvârșirea omului aduce fericirea de a fi fiu al lui Dumnezeu: “Feriți-vă făcătorii de pace, că aceia fiii lui Dumnezeu se vor chema”.

Pentru a înțelege, la Sfințele Paști, marea binecuvântare a întâlnirii cu Hristos - Izvorul Păcii din inimi, vedem acum, când ne vom deplasa și noi din fața sfințelor biserici înlăuntru, la Sfânta Liturghie. Din lăuntru bisericii, de pe Sfântul Altar - “tronul ceresc al Împăratului Păcii, Hristos” - Marele și Veșnicul Arhieru - ni se împărtășește, mai înaintea Sfintei Euharistii - Trupul și Sângele Domnului, “Pace tuturor”! Niciodată la Sfânta Liturghie nu suntem văduviți de darul păcii comunitare: “Pace tuturor”, adică în Pacea lui Hristos în noi și între noi, toți laolaltă.

Mai mult, spune Sfântul Ioan Gură de Aur în acest sens: “Hristos este pacea Care pregătește calea iubirii”! Ce minunat dar! “Numai atunci este sănătate completă, observă Sfântul Ioan, când toate sunt în bună ordine și în armonie, căci dacă nu sunt toate liniștite, totul se răstoarnă (...) căci pacea cea după Dumnezeu izvorăște din unirea cea duhovnicească”.

Așadar, pacea Domnului este, cu adevărat, darul Învierii prin care și noi putem învia la starea de pacificare lăuntrică și la cea dintre noi. Dar rolul păcii, din inimi cu Domnul Hristos prin harul Sfântului Duh, alimentează izvorul iubirii, căci și iubirea pură este tot Hristos! “Dumnezeu este iubire”.

Din starea de înviere personală a păcii din inimi, prin darul Domnului la rugăciune, în biserici, de Sfințele Paști, trecem și pragul bisericii cu pace. Așa ne invită Hristos prin glasul preotului: “Cu pace să ieșim!”. Iar noi răspundem credincios: “Întru numele Domnului”, adică purtând cu El în noi darul Său, pecetea Lui, pacea, pentru a o dăruia mai departe, pe stradă, în casă și pretutindeni, la tot omul de aproape și de departe, acum și totdeauna, oameni ai păcii iubitoare de aproapele și făuritoare a faptei iubirii fraterne, milostive și sănătoase.

Chiar și în casele noastre, Domnul Hristos le-a cerut Sfinților Apostoli să între pentru a ne oferi Pacea Lui. Spune Sf. Ioan Gură de Aur: “De aceea, Hristos poruncește

Apostolilor ca intrând în casele oamenilor, imediat să le anunțe pacea, ca simbol al bunătății”.

### Iubiților,

De Sfințele Paști nu sunt suficiente cuvintele despre bucurie și despre pace. Hristos Domnul ne invită să-L urmăm pe El, Care ne înțetă ne oferă darurile Sale, în mod concret, prin urmașii de astăzi și de totdeauna slujitorii și credincioșii, în care este viu tot El, Care ne asigură: “Eu cu voi sunt în toate zilele, până la sfârșitul veacului”.

Așa lucrează preotul și credinciosul astăzi și totdeauna. Preafericitul Părinte Patriarh și Sf. Sinod ne invită, la chemarea actualizată a Mântuitorului, să intensificăm rugăciunea pentru pacea în inimi și pentru dăruirea cu bucurie a semnelor și ofrandelor către toți cei în suferință de tot felul: boli, necazuri, singurătate, prezentă printre străini, refugiați. Toți sunt fiii pacificării. Toți sunt ai Domnului Învierii. Către toți se cuvine să mergem și să aprindem lumina faptelor iubirii milostive, din pacea inimii, așa cum o și împlinim.

Mulțumim, respectuos, de Sfințele Paști tuturor bunilor și milostivilor, evlavioșilor și solidarilor credincioși din toate parohiile, mănăstirile, centrele sociale și casele creștinești de la Dunărea de Jos care, armonizate de inimioșii, harnicii și înțelegătorii noștri frați preoți, au adus, numai cu o săptămână înainte de Sfințele Paști, anul acesta, în casele suferinței de la sate și orașe, alinare, lumină, pace și bucurie, cu faptele milosteniei la peste 2.000 de vârstnici aflați pe patul durerii bolilor și la 3.157 de copii din familiile minunate cu prunci mulți și buni!

“Și pacea lui Dumnezeu, care covârșește orice minte, să păzească inimile voastre și cugetele voastre, întru Hristos Iisus”.

Lumina Învierii, Hristos Domnul, pacea Sa din inimile noastre și bucuria din harul Duhului Sfânt să se așeze în noi, între noi, în familii, în comunități, în școli, în spitale, în centrele filantropice, aici și pretutindeni.

Să zicem fraților și celor ce nu ne iubesc pe noi și așa să ne îmbrățișăm unii pe alții!

**Hristos a înviat!  
Adevărat a înviat!**

**Al vostru de tot binele voitor  
și către Hristos Domnul rugător,  
†Casian,  
Arhiepiscopul Dunării de Jos**

**APROAPE  
250.000 DE ELEVI  
PRIMESC  
CÂTE 500 DE LEI**



**SPRIJIN.** Aproape 250.000 de elevi primesc câte 500 de lei în cadrul programului „Sprijin pentru România”, a anunțat Marcel Boloș, ministrul interimar al Investițiilor și Proiectelor Europene. „S-a operaționalizat una dintre măsurile cuprinse în programul «Sprijin pentru România». Este vorba despre elevii care provin din familii sărace, unui număr de 246.000 de elevi astăzi le intră pe card suma de 500 de lei, echivalentul a trei rate lunare care au fost precizate în program”, a declarat Marcel Boloș. De asemenea, ministrul a anunțat că, înaintea Sărbătorilor de Paște, peste 1,1 milioane de pachete alimentare, valorând câte 170 de lei, au ajuns la persoane din categoriile defavorizate. ● **Cristinel Luca**

**CENTRELE ENGIE  
SE REDESCHID  
MIERCURI**

**PROGRAM.** În perioada 22-26 aprilie, centrele de relații clienți ale Engie România vor fi închise, cu excepția punctului de vânzare din Băneasa Shopping City din București, anunță compania. Începând de miercuri, 27 aprilie, se revine la programul obișnuit de funcționare, disponibil pe site-ul engie.ro. De asemenea, în perioada menționată, serviciul de call-center național va fi indisponibil. Clienții pot transmite solicitările lor prin formularul de contact de pe site-ul engie.ro. ● **Cristinel Luca**

LUĂM, DE ZECE ANI, CELE MAI SCUMPE CREDITE ● **FINANȚE**

# România se împrumută la cele mai mari dobânzi din Europa

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

**România se împrumută, de zece ani sau poate chiar mai mult, la cele mai mari dobânzi din Europa, iar acestea se construiesc pe mai multe elemente, unul dintre ele fiind ratingul de țară, a declarat, joi, ministrul Finanțelor, Adrian Căciu, în briefingul de la finalul ședinței de Guvern, informează Agerpres.**

„Dobânzile noastre... Nu e o chestiune nouă. România se împrumută la cele mai înalte dobânzi din Europa cred că de zece ani, poate și mai mult. Ele se construiesc pe mai multe elemente, unul dintre ele este ratingul de țară. Apropos de acest lucru, ratingurile au fost menținute de toate cele trei agenții de rating, perspectivele au fost menținute de toate trei, așa cum le-am preluat. Din punctul meu de vedere, ținând cont de situația care s-a agravat din perspectiva unei țări de graniță, în sensul de riscuri, este o chestiune care arată stabilitate și faptul că Guvernul și-a păstrat angajamentele și de consolidare fiscală, dar și de acțiune accelerată pentru intervenție în

economie”, a explicat Căciu, întrebând de ce dobânzile la care se împrumută România sunt atât de mari.

Ministrul a menționat drept o altă componentă rata dobânzii de politică monetară, a cărei creștere este translatată în dobânda la care ne împrumutăm pe termen lung. „Am văzut comparații cu țări precum Grecia. Trebuie să țineți cont că aceste țări au ratingul dat de zona euro și au rata de dobândă de politică monetară foarte scăzută. De altfel, foarte multe reproșuri există în Europa că Banca Centrală Europeană încă nu a crescut dobânzile de referință. Noi avem totuși o creștere a ratei dobânzii de politică monetară de un punct procentual. Dacă vedem, e translatată în creșterea dobânzilor între noiembrie și prezent, cam un punct procentual e la dobânzile la care ne împrumutăm pe termen lung”, a punctat ministrul Finanțelor.

Un al treilea element pe care acesta l-a menționat este inflația, semnalând, însă, că dobânzile sunt sub inflație. „Dobânda nu poate să se ascundă de inflație. Dobânda întotdeauna va îngloba în ea inflația, așa cum e ea previzionată. Dar foarte important de remarcat este că dobânzile



din perspectiva definiției lor sunt real negative, pentru că sunt sub inflație. Este o mare diferență față de criza din 2008-2010, când dobânzile erau cu 2-3 puncte procentuale peste inflație”, a mai spus Căciu.

Ministrul a semnalat, de asemenea, că România are un deficit de finanțat, foarte multă datorie care vine din spate, anul acesta datoriile cumulate în anii trecuți fiind de circa 80 miliarde de lei. ●

## pandemie

**Cazurile noi de COVID-19, în scădere față de ziua precedentă**



În ultimele 24 de ore, au fost înregistrate 1.063 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 (COVID-19), cu 44 mai puține față de ziua anterioară. 109 dintre cazurile noi sunt ale unor pacienți reinfectați, testați pozitiv la o perioadă mai mare de 90 de zile după prima infectare.

Până joi, 21 aprilie, 65.403 persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat. În intervalul 20-21 aprilie, au fost raportate 19 decese (opt bărbați și 11 femei). Toate decesele înregistrate au fost ale unor pacienți care au prezentat comorbidități. Din totalul pacienților decedați, 12 erau nevaccinați și șapte vaccinați. Unul dintre pacienții vaccinați care au decedat avea vârsta cuprinsă între 50-59 de ani, patru aveau vârsta cuprinsă între 60-69 de

ani și doi aveau vârsta cuprinsă între 70-79 de ani.

În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate în secții cu COVID-19 este de 1.367, cu 72 mai puține față de ziua anterioară. De asemenea, la ATI sunt internate 229 de persoane, cu patru mai puține față de ziua anterioară. Dintre pacienții internați la ATI, 197 sunt nevaccinați. Din totalul pacienților internați, 89 sunt minori, toți fiind internați în secții.

În ultimele 24 de ore, au fost efectuate 6.248 de teste RT-PCR (2.993 în baza definiției de caz și a protocolului medical și 3.255 la cerere) și 13.580 de teste rapide antigenice. Până la această dată, la nivel național, au fost prelucrate 12.937.138 de teste RT-PCR și 9.617.384 de teste rapide antigenice. ● **R.A.P.**

**„Nu există baze de antrenament pentru ucraineni în România”**

**DECLARAȚIE.** „În acest moment, nu există astfel de baze de antrenament pe teritoriul României pentru militarii ucraineni”, a spus președintele Camerei Deputaților, Marcel Ciolacu, precizând că țara noastră nu livrează arme Ucrainei. Jurnaliștii au insistat și au

întrebat dacă, pe viitor, România ar putea găzdui tabere de antrenament pentru militarii ucraineni. „În acest moment, nu există”, a nuanțat Ciolacu. „În momentul acesta, România nu livrează arme Ucrainei. Nu e luată o decizie în acest sens în CSAT”, a conchis Ciolacu. ● **C.L.**



ACUZAȚII DE UCIDERE DIN CULPĂ A UNUI MIC SPORTIV ● **ANCHETĂ**

# Dosarul „Cupa Iepurașului” a fost trimis în judecată



► Florin Mirea



► Tiberiu Grosu



► Ovidiu Mangu

MARIANA CONSTANDACHE  
mariana@viata-libera.ro

La un an de la tragedia în urma căreia un copil a murit pe Stadionul „Dunărea”, după ce a fost strivit de o placă de beton desprinsă dintr-un gard, procurorii au ajuns cu dosarul la Tribunalul Galați. Acuzațiile menționate în rechizitoriu sunt îndreptate împotriva Fundației Sportul Gălățean, ca persoană juridică, președintelui acesteia de la acea vreme, Florin Mirea, împotriva lui Ovidiu Mangu, antrenorul echipei din care făcea parte copilul ucis și a lui Tiberiu Grosu, organizatorul competiției. Toți au fost trimiși în judecată pentru ucidere din culpă.

Din probele administrate de procurori, în baza cărora au fost

formulate acuzațiile și s-a dispus trimiterea în judecată, a rezultat că „persoana juridică Fundația Sportul Gălățean nu a respectat măsurile de prevedere pentru desfășurarea unei activități, respectiv, turneul de fotbal «Cupa Iepurașului», punând, în perioada 23 aprilie 2021 - 24 aprilie 2021, la dispoziția A.C.S.S. Galați (în baza unui protocol încheiat anterior), în vederea folosirii cu titlu gratuit, Stadionul «Dunărea 2», proprietatea municipiului Galați, pe care îl administra, împreună cu gard de beton, din care lipsea o placă, iar din cauza acestui fapt s-a creat un spațiu într-o porțiune din gard, în partea inferioară, prin care la data de 24 aprilie 2021 un minor, care a participat la competiția sportivă menționată, a încercat să iasă în exteriorul

stadionului pentru a-și satisface nevoile fiziologice, context în care două plăci de beton situate în partea superioară a porțiunii de gard din care lipsea o placă de beton s-au pus în mișcare și l-au surprins, provocându-i leziuni traumatiche care i-au cauzat decesul”.

În acest context, fostul președinte al fundației, Florin Mirea, a fost și el acuzat de ucidere din culpă, pentru că „nu a respectat măsurile de prevedere pentru desfășurarea unei activități, respectiv, turneul de fotbal «Cupa Iepurașului», punând la dispoziția A.C.S.S. Galați (în baza unui protocol încheiat anterior), în perioada 23 aprilie 2021 - 24 aprilie 2021, pentru organizarea turneului, Stadionul «Dunărea 2», dar și Ovidiu Mangu, antrenorul

echipei din care făcea parte copilul rănit, deoarece „nu a supravegheat jucătorii echipei pe care o antrena, fapt ce a permis ca un minor, component al echipei, să încerce să iasă în exteriorul stadionului”. Lista inculpaților este încheiată de Tiberiu Grosu, reprezentant de fapt al A.C.S.S. Galați, care „nu a respectat măsurile de prevedere pentru desfășurarea unei activități, respectiv, turneul de fotbal «Cupa Iepurașului», pe care l-a organizat, punând la dispoziția echipelor participante, formate din minori, Stadionul «Dunărea 2»”.

Toate aceste neglijențe, susțin anchetatorii, au avut legătură directă cu moartea copilului și le-ar putea aduce celor acuzați pedepse cu închisoarea de până la șapte ani. ●

## trafic

### Unde vor fi radarele în următoarele zile

Astăzi, 22 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelărilor, Traian și Drumul de Centură. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența și Umbrărești, pe DN 24D la Cuca, iar pe DN 26, în localitățile Vânători și Foltești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Matca.

Sâmbătă, 23 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei (zona Tîrighina) și Siderurgiștilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Șendreni și Tudor Vladimirescu, pe DN 24D la Vârlezi, iar pe DN 26, în localitățile Tulucești și Măstăcani. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Munteni, iar pe DJ 251, la Costache Negri și Matca.

Duminică, 24 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Ana Ipătescu, George Coșbuc și Brăilei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Braniștea și Umbrărești, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Tămăoani și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, iar pe DJ 251, la Pechea și Cudalbi.

Luni, 25 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Domnească și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Vameș și Ivești, iar pe DN 26, în localitățile Tâtarca și Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Priponești, iar pe DJ 251, la Schela și Costache Negri. ● Mariana Constandache

## Accident soldat cu o femeie rănită

**VĂTĂMARE.** Un accident, produs pe fondul neacordării de prioritate, s-a soldat cu o femeie rănită. Incidentul a avut loc marți, 19 aprilie, la intersecția dintre DN 2B și DN 25. Din primele verificări, polițiștii au stabilit că în accident au fost implicate un autoturism și o autoutilitară cu remorcă, ce ar

fi intrat în impact lateral. Au rezultat avarierea ambelor autovehicule și rănirea unei femei, pasager în autoturism, care a fost transportată la spital pentru îngrijiri medicale. În cauză, s-a întocmit dosar penal sub aspectul comiterii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● Beatrice Dumitriu



## PUȚIN PESTE 300 DE REFUGIAȚI AU AJUNS LA GALAȚI



**MIGRAȚIE.** Joi, 21 aprilie, Poliția de Frontieră Galați a raportat sub 400 de cetățeni ucraineni care au tranzitat granița prin cele două puncte din județ, cel mai mare flux, de 253 de persoane, înregistrându-se prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au intrat în țară 105 persoane. Astfel, 358 este numărul total de refugiați ajunși în ultimele 24 de ore în județul nostru. Oamenii sosiți în ultimele 24 de ore nu au cerut azil, motiv pentru care nu au ajuns în Centrul pentru Refugiați, unde, totuși, a fost mărit numărul de locuri, la 269. Ucrainenii au mers în spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități pentru refugiați aflați în tranzit. Astfel, joi, 21 aprilie, la blocul M11 erau 118 refugiați. La Baza „Siderurgistul” erau 33 de refugiați, pe cele 150 de locuri libere, la Centrul social comunitar Șendreni erau libere toate cele 30 de locuri disponibile, la Căminele studențești erau ocupate 250 din cele 592 disponibile, iar la internatele și sălile de sport erau ocupate 59 de locuri din 407. La pensiuni și ONG-uri erau ocupate 133 de locuri din 477. Tabăra mobilă de pe Stadionul „Dunărea”, cu 402 locuri, era în continuare goală. În ultimele 24 de ore, structurile teritoriale ale IGI Galați au eliberat 43 de permise de protecție temporară pentru cetățenii ucraineni. ● M.C.

din sportul  
gălățeanDouă  
meciuri  
pentru  
„studente“

**FOTBAL.** Unicul gol al echipei de fotbal feminin FC Universitatea în meciul cu ACS Fotbal Feminin Baia Mare (scor 1-3) a fost marcat de Daniela Dumitru. Scorul putea fi modificat în min. 90+3, dacă Valentina Ivan nu rata o lovitură de la 11 metri. Următorul meci al gălățencelor va fi în „Cupa României“, miercuri, 27 aprilie, când vor juca cu Selenia Constanța, în deplasare. În Liga I, „studentele“ vor primi vizita echipei Piroș Security Arad, sâmbătă, 30 aprilie.

**ARBITRAJ.** La meciurile de fotbal de astăzi vor oficia și câțiva gălățeni. La disputa Sporting Juniorul Vaslui - Șomuz Fălțiceni va fi prezent Adrian Sava, ajutat de asistentul Daniel Vlase, la Gloria Albești - Recolta Gh. Doja, Galațiul are doi arbitri asistenți, Adrian Toma și Daniel Găță, iar la Sporting Roșiori - Universitatea II Craiova va fluiera Al. Perju. În sfârșit, la meciul Viitorul Ianca - CSM Rm. Sărat observator va fi Mihai Păis.

**ATLETISM.** În Capitală s-au desfășurat întrecerile Campionatului Național de atletism pe șosea pentru veterani, la care au fost prezenți 100 de concurenți. Între participanți au fost și câțiva gălățeni, patru dintre ei având clasări foarte bune. Astfel, Daniela Ciocan s-a clasat pe locul 2 (la +45 ani), Culai Voicu - tot pe locul 2 (+60 ani), Adrian Preda - locul 3 (+40 ani) și Adrian Anghel - locul 4 (+35 ani). ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

SE TRAGE CORTINA ● **VOLEI**CSM Arcada încheie sezonul  
cu trofeul de campioană

GHEORGHE ARSENIE  
gheorghe@viata-libera.ro

**Finalul de sezon sună cât se poate de bine pentru voleibaliștii de la CSM Arcada. După un campionat fructuos, echipa gălățeană se încoronează cu al patrulea titlu consecutiv de campioană națională.**

Voleibaliștii gălățeni dispută astăzi ultimul meci oficial din ediția de campionat 2021-2022. De la ora 16:00, la Sala Sporturilor „Dunărea“, elevii lui Sergiu Stancu întâlnesc echipa Dinamo, cu care au avut mult de furcă în acest sezon. Dar acum lucrurile sunt deja rezolvate: CSM Arcada e pe primul loc, iar bucureștenii pe poziția a doua, fără să se mai

poată schimba nimic în ierarhie. Chiar dacă situația din clasament este clară, jocul de astăzi promite un spectacol de calitate, ce merită vizionat. Pe lângă dispută, spectatorii vor avea prilejul să asiste și la festivitatea de premiere, ce marchează încununarea unui sezon dintre cele mai reușite. Reprezentanții FR Volei le vor înmâna gălățenilor medaliile și tricourile de campioni, plus prețiosul trofeu pentru titlu, cel de-al patrulea consecutiv.

Cele două echipe vor trimite în teren cei mai în formă jucători, care le-au adus pe primele poziții în clasament - în postura de campioană, respectiv, vicecampioană. Antrenorul gălățean a anunțat deja sextetul de start: Raici, Bala, Talpă, Sestan, Rangel, Sobirov -

Kantor, cărora li se vor alătura pe parcursul jocului ceilalți echipieri: Rață, Butnaru, Teleleu, Darlaczi, Toro, Magdaș și Cristudor.

Sergiu Stancu prefățează acest meci astfel: „Vrem să încununăm acest sezon cu o victorie, cu eventual campionat - Cupă. Se anunță o sărbătoare a voleiului gălățean, îi așteptăm într-un număr mare pe spectatorii noștri, pe care dorim să-i răsplătim cu o victorie. Credem într-o după-amiază spectaculoasă, așa cum este bine să se încheie un sezon atât de reușit. Întrucât la Galați vor juca cele mai bune două echipe din acest campionat, este garantat că va fi un spectacol pe cinste“.

Și Dinamo vine la această ultimă apariție oficială cu cea mai bună garnitură, cu mulți inter-

naționali, din țară și străinătate, precum Mihalcea, Cherbeleată și Bartha.

Întâlnirea va fi condusă de arbitru internațional Bogdan Stoica, secondat de Cristian Cristea, ambii din București.

Mirel Zaharescu, fost jucător și arbitru internațional, managerul echipei Arcada, ne-a spus: „Dorim să încheiem sezonul cu un joc frumos, cu un joc-spectacol, într-o atmosferă de sărbătoare, așa cum merită o echipă care repetă performanța pentru a patra oară“.

La evenimentul de astăzi din Sala „Dunărea“ vor fi și câteva momente artistice pentru a marca celebrarea titlului de campioană a României câștigat de CSM Arcada Galați. ●

## fotbal

## Dublu duel între echipele gălățene și băcăuane

Cele două formații gălățene din al treilea eșalon de fotbal, Oțelul Galați și Sporting Liești, au programate astăzi noi meciuri de campionat.

În play-off, Oțelul, cu calificarea la baraj deja asigurată matematic, are de jucat în deplasare cu Aerostar Bacău, surpriza plăcută din play-off. Băcăuanii au câștigat categoric, 6-0, cu Metalul Buzău, au remizat la Focșani (0-0), iar cu Oțelul au pierdut la limită, cu un om mai puțin pe teren. Astfel, se anunță un adversar redutabil pentru trupa lui Dorinel Munteanu la meciul de astăzi, de la ora 17:00, ce va putea fi urmărit live video pe canalele oficiale de YouTube și Facebook



ale SC Oțelul. Fără prea mari probleme de lot, Dorinel Munteanu ar putea încerca să le ofe-

re minute de joc unor fotbaliști mai puțin utilizați până acum, grație avansului consistent de

care beneficiază echipa noastră în clasament (șapte puncte față de locul al doilea). Tot astăzi, în play-off, Metalul Buzău - CSM Focșani.

● Cealaltă echipă gălățeană a Seriei a II-a, Sporting Liești, este angrenată în faza de play-out, acolo unde va juca astăzi, la ora 17:00, pe teren propriu, cu Dinamo Bacău. Lieștenii sunt pe locul al cincilea (primul din play-out) înaintea etapei, cu 35 de puncte, patru lungimi peste următoarea clasată - Viitorul Ianca. Cu o excepție - jucătorul Voicu, suspendat, lieștenii vor putea alinia cel mai bun „unsprezece“, pentru un succes... consistent. ● Gh. Arsenie, Fl. Radu

Etapă  
de Paște,  
în Liga I

**FOTBAL.** Campionatul României de fotbal nu face pauză în zilele de Paște, fiind programată o nouă etapă. Iată programul complet: Clinceni - CS Mioveni (astăzi, 17:30), Gaz Metan - Dinamo (astăzi, 20:00), UTA - Chindia (sâmbătă, 13:30), Rapid - Sepsi (sâmbătă, 21:00), FC Voluntari - CFR Cluj (duminică, 19:00), FC Botoșani - FCU 1948 Craiova (luni, 15:30), FC Argeș - CSU Craiova (luni,

18:00) și Farul - FCSB (luni, 21:00). Clasament play-off: 1. CFR Cluj 45 puncte, 2. FCSB 43 p, 3. CSU Craiova 39 p, 4. FC Voluntari 30 p, 5. Farul 28 p, 6. FC Argeș 27 p; play-out: 7. Rapid 35 p, 8. Sepsi 33 p, 9. FC Botoșani 32 p, 10. FCU Craiova 28 p, 11. UTA 26 p, 12. CS Mioveni 25 p, 13. Chindia 22 p, 14. Dinamo 13 p, 15. Clinceni 1 p, 16. Gaz Metan minus 25 puncte. ● Florin Radu



SE ÎNTÂMPLĂ ÎN MUNICIPIUL GALAȚI ● MINUNE

# Lăcrimează un iepuraș din Grădina Publică!

N-o luați ca pe o blasfemie, e ultima noastră grijă să amestecăm sărbătorile pascale propriu-zise cu glumele, iar din text veți afla despre ce este vorba. Așa ceva nu s-a mai întâmplat niciodată în reședința județului.

## Anomalie sau miracol?

De câteva zile, unele zone ale Galațiului sunt împodobite cu decorațiuni specifice Sfințelor Paști. Pe lângă ouă și lumânări, s-au lipit de sărbătoare și iepurașii. Sau iepuroii, câtă vreme sunt giganti. Aceste elemente decorative pot fi admirate la Inelul de Roca, la rondoul Ceas din Micro 19, în Grădina Publică, dar și în alte puncte ale municipiului, rețelele sociale fiind deja împânzite cu poze făcute de curioșii care ies seara la plimbare. Interesant este faptul că mai mulți gălățeni au sesizat o anomalie, cu toate că noi i-am spune direct minune: un dințos din Grădina varșă lacrimi auri. Se smiorcăie, am putea concluziona la o primă vedere, însă el plânge de-a binelea.

## Posibile explicații

Mulți dintre concitadini sunt convinși că asistă la miracole care nu pot fi explicate, am și deplasat în acest sens carul de reportaj al paginii de Pamflet, chiar dacă aveam și alte treburi în această perioadă a anului. „Cred că lăcrimează, maică, din cauza facturilor la curent electric care vor veni asupra Primăriei, alt motiv nu văd”, ne-a onorat o pensionară cu opinia



❖ A plâns iepuroiul și când l-am fotografiat noi. Ce l-o fi supărat atât de tare?

sa. Un cetățean între două vârste a încercat să fie mai direct: „Iepurele ăsta de Paști dă apă la șoareci, cum se spune, din cauza licitațiilor. Nu se știe ce contracte cu dedicație au venit. Rupe cu plânsul ca să ne dăm noi seama că e combinație la mijloc”.

## A fost Moș în altă „viață”

N-am fost mulțumiți de declarațiile culese în Grădina Publică și am apelat la sprijinul unui maestru păpușar. „Doamnă, domnule, iepurașul acesta, chiar dacă nu observați asta, are

suflet, e mânat de sentimente și nu-i convine ceva. Dacă stau și mă gândesc, că eu locuiesc chiar prin preajmă, cred că nu-i convine bietului urecheat ideea că a fost confecționat dintr-un Moș Crăciun sau dintr-un ren care a împodobit cartierul în toiul iernii. Să fii Moș în decembrie și acum să te transformi în personaj sperios, nu e tocmai comod. Eu încerc să citeșc și printre rânduri, dar poate fi și ceva legat de bugetul Galațiului, de ce nu?”, și-a dat cu părerea artistul dunărean. ● **Iepuri Si Muove**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

## ultrascurte

### Opoziția din Parcul Cloșca

❖ Se zvonește că Primăria municipiului ar fi dorit să instaleze iepurași ornamentali și în Parcul Cloșca, dar a trebuit să se lovească de opoziția Sindicatului Șobolanilor Naturali și Liberi (SSNL) din zonă. „Abia acesta ar fi un sacrilegiu, s-ar încălca niște drepturi. N-avem chef să mergem până la Haga, ca să ne judecăm, că trebuie să mai arunce unii niște gunoaie prin Valea Țiglinei, ca să avem și noi ce ronțai, că ne paște și pe noi criza alimentară”, a declarat liderul SSNL.

❖ Un ou uriaș montat în Micro 19 ar avea Salmonella, susține președintele unei asociații de proprietari din vecinătate. Nou venit la Galați, Cattani de la Protecția Consumatorilor consideră falsă această informație: instituția e prinsă cu controalele din piețe și oricum n-ar avea timp să calce și această pistă.

❖ Lumânările de sărbătoare ar putea rămâne aprinse și după data de 2 mai, când ar trebui ca atmosfera de basm să fie împachetată. Ar trebui să avem puțină lumină stradală și după zilele speciale, nu-i așa? Doar n-o să se plătească singure facturile la energie electrică. ● **Jalea Țiglinei**

## pamflet în versuri

### IDIOTUL din TRAFIC

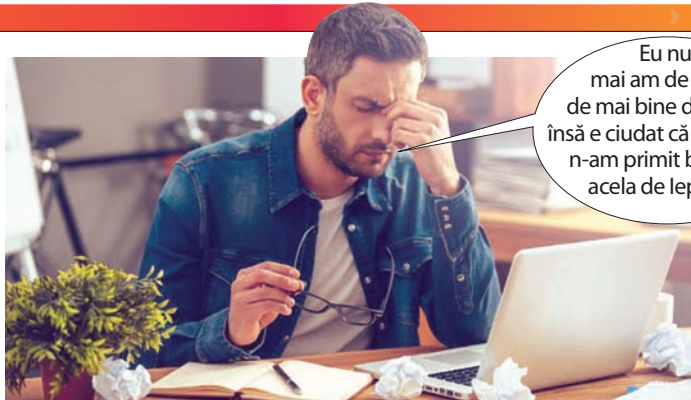
SUBMARIN COSORESCU

Eu sunt idiotul din trafic:/ strig, scui, claxonez, zvârl chiștoace, parchez unde vreau, zic vulgare,/ fac ture încolo și-ncoace...! Și hurui motorul întruna.../ și dau din manele... nu-mi pasă că tulbur și pruncul din pântec,/ și visul, și luxul din rază! Mă doare-n cu...(știți tocmai unde)/ de cei care-și fac indignare, de cei care nu mai suportă/ tâmpenia mea de tigoare, de cei care-mi văd nesimțirea/ întreagă, pe spate, pe față, la prânz, dimineața și seara.../ n-am milă de nimeni, mi-i greață de tot ce-nsemnează purtare/ atentă-n cutumă și-n lege: eu sunt idiotul din trafic,/ suntem foarte mulți... se-nțelege cam cât ține-ntinderea noastră/ de neamuri scrântite și proaste și fără de leac într-o țară/ cu junghiul și sula în coaste!... De vreți să-ntronați liniștire-n/ cest spațiu slujit demografic, porniți chiar acum îndreptarea:/ zvâr-liți ne-sim-ți-tul din tra-fic!

## Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

❖ Angajații gălățeni nu prea au încasat prime de Paște. Nici în 2022



Eu nu mai am de lucru de mai bine de un an, însă e ciudat că nici acum n-am primit bonusul acela de iepuraș.

Pe bune? Scumbia e pentru săraci. Eu aș vrea să organizăm Festivalul Somonului și al Langustinelor, ceva tradițional.



❖ Primarul Ionuț Pucleanu explică de ce nu s-a ținut nici în acest an Festivalul Scumbiei

## Își amănetează soacra pentru un loc de parcare

**LICITAȚIE.** Vi se pare că suma de 6.510 lei, licitată pentru un loc de parcare în Mazepa II, este un record care nu poate fi depășit? Înseamnă că aveți așteptări prea mici de la viață. Conform unor angajați ai municipității gălățene, un domn bine din oraș a propus la o licitație din Micro 40

amanetarea propriei soacre. „O să credeți că e doar o glumă misogină sau spuneți-i cum doriți! Nu, alte valori nu am, ea e valoarea mea cea mai de preț”, s-ar fi justificat gălățeanul care se află în căutarea unei bucăți de asfalt pentru autoturismul din dotare. ● **Parcare pe care**





## PREȘEDINTE DISPOZIȚIA NR. 253 din 21 aprilie 2022

**privind: convocarea în ședință ordinară a Consiliului Județean Galați pentru joi, 28 aprilie 2022, ora 11<sup>00</sup> la sediul Complexului Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță” Galați, din str. Regiment 11 Siret nr. 6A**

Costel Fotea, Președintele Consiliului Județean Galați;

Având în vedere referatul de fundamentare al Secretarului general al județului Galați;

Având în vedere prevederile art. 179 alin. (1), (2) lit. a), (6) și ale art. 134 din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019, privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

Având în vedere prevederile art. 63 alin. (1), alin. (2) lit. a) din Regulamentul de Organizare și Funcționare a Consiliului Județean Galați, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 173/30 iulie 2020;

Având în vedere prevederile art. 190 alin. (3) și (4) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ;

În baza prevederilor art. 196 alin. (1) lit. b) din Codul administrativ,

### DISPUNE:

**Art.1.** Se convoacă în ședință ordinară Consiliul Județean Galați pentru joi, 28 aprilie 2022, ora 11,00, la sediul Complexului Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță” Galați, din str. Regiment 11 Siret nr. 6A, cu următorul proiect al ordinii de zi:

1. Modificarea organigramei și a statului de funcții ale Muzeului de Istorie „Paul Păltănea” Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

2. Modificarea Hotărârii Consiliului Județean Galați nr. 198/27.08.2021 privind participarea Județului Galați la Programul de stimulare a înnoirii Parcului auto național 2020 - 2024.

**Inițiator: Costel Fotea**

3. Darea în administrarea Școlii Gimnaziale Speciale „Constantin Pufan” Galați a unei părți din imobilul situat în municipiul Galați, str. 1 Decembrie 1918 nr. 25, imobil aflat în domeniul public al județului Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

4. Darea în administrarea Școlii Profesionale Speciale „Emil Gârleanu” Galați a amenajării de teren „Spatiu de joacă situat în str. Regiment 11 Siret nr. 7 bis, la Școala Profesională Specială „P.P. Neveanu” Galați”.

**Inițiator: Costel Fotea**

5. Trecerea din domeniul privat al județului Galați în domeniul public al județului Galați a unei părți, în suprafață de 470,38 m<sup>2</sup>, din clădirea Ambulatoriului Spitalului Municipal „Anton Cincu”, situat în municipiul Tecuci, str. 1 Decembrie 1918 nr. 29.

**Inițiator: Costel Fotea**

6. Aprobarea cesionării de către Municipiul Galați prin Consiliul Local al Municipiului Galați și preluarea de către Județul Galați prin Consiliul Județean Galați, în calitate de achizitor, a contractului de proiectare și execuție nr. 91502/27.05.2020 și a contractului de supervizare nr. 49272/09.03.2020.

**Inițiator: Costel Fotea**

7. Aprobarea modificării indicatorilor tehnico-economici prevăzuți în Proiectul Tehnic și în Detaliile de execuție privind realizarea obiectivului de investiție: „Reabilitarea și modernizarea infrastructurii de transport regional pe traseul Buciumeni – Nicorești – Cosmești – Movileni – Barcea (DJ 252)”.

**Inițiator: Costel Fotea**

8. Aprobarea indicatorilor tehnico-economici pentru realizarea obiectivului de investiții „Modernizări tronsoane de drumuri județene - județul Galați”.

**Inițiator: Costel Fotea**

9. Actualizarea Proiectului Tehnic și rest de executat pentru finalizarea obiectivului de investiție „Muzeu de Artă Vizuală” Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

10. Actualizarea Proiectului Tehnic și rest de executat pentru finalizarea obiectivului de investiție „Restaurare și Amenajare Casa Colecțiilor fosta Farmacie Ținc” Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

11. Modificarea Hotărârii Consiliului Județean Galați nr. 82/30.03.2022 privind aprobarea Actualizării DALI (Documentația de Actualizare a Lucrărilor de Intervenție) privind realizarea obiectivului de investiție „Consolidare Spitalul Clinic Județean de Urgență Sf. Apostol Andrei” Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

12. Actualizarea Proiectului Tehnic și rest de executat pentru finalizarea obiectivului de investiție „Baza de agrement cu specific pescăresc Zătun 2”.

**Inițiator: Costel Fotea**

13. Modificarea Hotărârii Consiliului Județean Galați nr. 122/27.05.2021 privind aprobarea indicatorilor tehnico-economici rezultați din Proiectului Tehnic privind realizarea obiectivului de investiție „STAȚIE DE TRANSFER Târgu Bujor”, componentă a proiectului „SISTEM DE MANAGEMENT INTEGRAT AL DEȘEURILOR ÎN JUDEȚUL GALAȚI”.

**Inițiator: Costel Fotea**

14. Modificarea Hotărârii Consiliului Județean Galați nr. 86/30.03.2021 privind aprobarea indicatorilor tehnico-economici rezultați din Proiectului Tehnic privind realizarea obiectivului de investiție „Închidere depozit neconform Rateș - Tecuci”, componentă a proiectului „SISTEM DE MANAGEMENT INTEGRAT AL DEȘEURILOR ÎN JUDEȚUL GALAȚI”.

**Inițiator: Costel Fotea**

15. Modificarea Hotărârii Consiliului Județean Galați nr. 98/20.04.2021 privind aprobarea indicatorilor tehnico-economici rezultați din Proiectului Tehnic privind realizarea obiectivului de investiție „STAȚIE DE SORTARE Valea Mărului”, componentă a proiectului „SISTEM DE MANAGEMENT INTEGRAT AL DEȘEURILOR ÎN JUDEȚUL GALAȚI”.

**Inițiator: Costel Fotea**

16. Aprobarea Ghidului de finanțare și a formularelor necesare în vederea acordării de finanțări nerambursabile din bugetul Județului Galați pentru activități nonprofit de interes județean (pentru proiecte în domeniul cultural și domeniul social), conform prevederilor Legii nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de interes general, cu modificările și completările ulterioare.

**Inițiator: Costel Fotea**

17. Aprobarea Programului pentru acordarea de finanțări nerambursabile în anul 2022 din bugetul Județului Galați, pentru activități nonprofit de interes județean (pentru proiecte în domeniul cultural și domeniul social), conform prevederilor Legii nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice alocate pentru activități nonprofit de interes general, cu modificările și completările ulterioare.

**Inițiator: Costel Fotea**

18. Aprobarea parteneriatului între Județul Galați, prin Consiliul Județean Galați, și Asociația Nevăzătorilor din România – Filiala Județeană Galați în vederea organizării Concursului Național de Pescuit Sportiv pentru Nevăzători.

**Inițiator: Costel Fotea**

19. Aprobarea asocierii dintre UAT Județul Galați prin Consiliul Județean Galați și Patronatul Întreprinderilor Mici și Mijlocii Galați, în vederea organizării la Galați a Conferinței „Fondurile Europene 2021-2027 pentru IMM-uri, instrumente și modalități de accesare. Rolul Digitalizării în dezvoltarea fenomenului antreprenorial” și evenimentelor asociate.

**Inițiator: Costel Fotea**

20. Aprobarea Protocolului de colaborare pentru promovarea investițiilor și proiectelor europene în România, între UAT Județul Galați, prin Consiliul Județean Galați și Ministerul Investițiilor și proiectelor europene.

**Inițiator: Costel Fotea**

21. Aprobarea asocierii dintre UAT Județul Galați prin Consiliul Județean Galați și Poliția Locală Galați, în vederea organizării evenimentului „Rolul Poliției Locale în dezvoltarea comunității”.

**Inițiator: Costel Fotea**

22. Modificarea și completarea Hotărârii Consiliului Județean nr. 93 din 30 martie 2022, privind aprobarea participării în cadrul proiectului, a cheltuielilor legate de proiect, a notei de fundamentare a investiției, pentru realizarea proiectului „Actualizarea Planului de Amenajare a Teritoriului Județean Galați”.

**Inițiator: Costel Fotea**

23. Aprobarea plății, din bugetul local al județului Galați, a cotizației de membru al Asociației pentru Dezvoltare Durabilă ”Prut – Dunăre” Galați, pentru anul 2022.

**Inițiator: Costel Fotea**

24. Aprobarea contului de execuție al Județului Galați și al instituțiilor publice și activităților finanțate integral sau parțial din venituri proprii la data de 31.03.2022.

**Inițiator: Costel Fotea**

25. Rectificarea bugetului local al Județului Galați și bugetului instituțiilor publice și activităților finanțate integral sau parțial din venituri proprii pe anul 2022 și estimările pe anii 2023-2025.

**Inițiator: Costel Fotea**

26. Aprobarea accesului gratuit la toate obiectivele instituțiilor de cultură din subordinea Consiliului Județean Galați, în intervalul 29.04.2022 – 01.05.2022, pentru toate categoriile de vizitatori.

**Inițiator: Costel Fotea**

27. Acordarea titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați” înalt Prea Sfințitului Arhiepiscop Casian al Dunării de Jos.

**Inițiator: Costel Fotea**

28. Acordarea post-mortem a titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați”

domnului Răsvan ANGHELUȚĂ, președinte al Consiliului Județean Galați în intervalul aprilie 1992– februarie 2000.

**Inițiator: Costel Fotea**

29. Acordarea post-mortem a titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați” domnului NICOLAE Dumitru, președinte al Consiliului Județean Galați în intervalul februarie – iunie 2000.

**Inițiator: Costel Fotea**

30. Acordarea titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați” domnului Lilion-Dan GOGONCEA, președinte al Consiliului Județean Galați în mandatul iunie 2000 – iulie 2004.

**Inițiator: Costel Fotea**

31. Acordarea titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați” domnului Eugen DURBACĂ, președinte al Consiliului Județean Galați în mandatul iulie 2004 – iunie 2008.

**Inițiator: Costel Fotea**

32. Acordarea titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați” domnului Eugen CHEBAC, președinte al Consiliului Județean Galați în mandatul iunie 2008 – iunie 2012.

**Inițiator: Costel Fotea**

33. Acordarea titlului de „Cetățean de Onoare al județului Galați” domnului Nicolae DOBROVICI-BACALBASA, președinte al Consiliului Județean Galați în mandatul iunie 2012 – iunie 2016.

**Inițiator: Costel Fotea**

34. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Instituției Prefectului Județului Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

35. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Primăriei Municipiului Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

36. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Direcției Județene pentru Cultură Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

37. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

38. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Universității „Danubius” Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

39. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Inspectoratului Școlar Județean Galați

**Inițiator: Costel Fotea**

40. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Camerei de Conturi a României.

**Inițiator: Costel Fotea**

41. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Administrației Județene a Finanțelor Publice Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

42. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Direcției Generale Regionale a Finanțelor Publice Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

43. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Agenției pentru Dezvoltare Regională Sud-Est.

**Inițiator: Costel Fotea**

44. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Direcției Regionale Infrastructură Galați – Autoritatea de Management pentru Programul Operațional Infrastructură Mare din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene.

**Inițiator: Costel Fotea**

45. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Asociației pentru Dezvoltare Durabilă „Prut-Dunăre” Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

46. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Direcției de Sănătate Publică a județului Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

47. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Agenției pentru Protecția Mediului Galați – Ministerul Mediului.

**Inițiator: Costel Fotea**

48. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Comisariatului Județean Galați al Gărzii Naționale de Mediu.

**Inițiator: Costel Fotea**

49. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Sistemului de Gospodărire

Apelor Galați – Administrația Bazinală de Apă Prut-Bârlad.

**Inițiator: Costel Fotea**

50. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Inspectoratului de Stat în Construcții Galați – Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației.

**Inițiator: Costel Fotea**

51. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Secției Drumuri Naționale Galați – Direcția Regională de Drumuri și Poduri Iași, C.N.A.I.R. S.A.

**Inițiator: Costel Fotea**

52. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Oficiului de Cadastru și Publicitate Imobiliară Galați al Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară.

**Inițiator: Costel Fotea**

53. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Filialei Teritoriale de Îmbunătățiri Funciare Galați – Agenția Națională de Îmbunătățiri Funciare.

**Inițiator: Costel Fotea**

54. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Direcției pentru Agricultură a județului Galați – Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale.

**Inițiator: Costel Fotea**

55. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Inspectoratului de Poliție Județean Galați al Poliției Române.

**Inițiator: Costel Fotea**

56. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Serviciului Teritorial al Poliției de Frontieră Galați – Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Iași.

**Inițiator: Costel Fotea**

57. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Inspectoratului de Jandarmi Județean „Dunărea de Jos” Galați al Jandarmeriei Române.

**Inițiator: Costel Fotea**

58. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Inspectoratului pentru Situații de Urgență „General Eremia Grigorescu” al județului Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

59. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Camerei de Comerț, Industrie și Agricultură Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

60. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Patronatului Întreprinderilor Mici și Mijlocii Galați.

**Inițiator: Costel Fotea**

61. Acordarea „Diplomei de Excelență” a județului Galați Filialele județene Galați a Societății Naționale de Cruce Roșie România.

**Inițiator: Costel Fotea**

62. Rapoarte, informări, întrebări, interpelări, diverse.

**Art.2.** Proiectele de hotărâri însoțite de materiale de fundamentare, rapoartele și informările, vor fi comunicate în format electronic consilierilor județeni cel târziu până la data comunicării prezentei dispoziții.

**Art.3.** Comisiile de specialitate care sunt abilitate să avizeze proiectele de hotărâre supuse dezbaterii sunt indicate în fiecare proiect de hotărâre în parte, în funcție de aria de competență a comisiei respective.

**Art.4.** Consilierii județeni pot depune amendamente asupra proiectelor de hotărâri supuse dezbaterii, în baza prevederilor art. 138 alin. (12) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019, privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, cu respectarea procedurii prevăzute de art. 67 alin. (12) din Regulamentul de Organizare și Funcționare a Consiliului Județean Galați, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 173/30 iulie 2020.

**Art.5.** Consilierii județeni care urmează să participe la ședință utilizând mijloace electronice de comunicare simultană la distanță, vor informa Secretarul General al Județului despre această intenție până cel târziu în data de 27.04.2022.

**Art.6.** Prezenta dispoziție va fi adusă la cunoștință publică prin mass-media, va fi afișată la sediul și pe pagina de internet a Consiliului Județean Galați.

**PREȘEDINTE,  
Costel Fotea**

CEREMONIAL LA CATEDRALA ARHIEPISCOPALĂ ● SMERENIE

# În Joia Mare, rânduiala spălării picioarelor „micilor ucenici“



OVIDIU AMĂLINEI  
ovidiu@viata-libera.ro

În Joia cea Mare a Săptămânii Sfințelor Pătimiri, la Catedrala Arhiepiscopală din Galați a fost săvârșită, conform rânduiei liturgice din Biserica Ortodoxă, slujba Sfintei Liturghii a Sfântului Vasile cel Mare unită cu Vecernia, în cadrul căreia a fost sfințit Sfântul Agneț din care se va pregăti și se va păstra, pe Sfânta Masă, în tot timpul anului, Sfânta Împărtașanie ce va fi oferită celor bolnavi și copiilor. Tot în Joia Mare, chiriarii Dunării de Jos a împlinit, după tradiție, rânduiala spălării picioarelor.

„Cu acest prilej, în cadrul unui program misionar și social-filantropic derulat de Asociația Studenților Creștini Ortodocși, filiala Galați, în parteneriat cu Arhiepiscopia Dunării de Jos, la Catedrala Arhiepiscopală au participat la slujbă mulți copii, între aceștia fiind și copii ucraineni, găzduiți în această perioadă în Campusul studențesc din Galați.

Copiii și credincioșii prezenți la slujbă au fost împărtașiți de către Înalt Prea Sfințitul Părinte Arhiepiscop Casian cu Sfintele Taine.

După rugăciunea Amvonului, ierarhul Dunării de Jos a împlinit pilda de dragoste și îndemnul dumnezeiesc la smerenie și iubire față de aproapele nostru prin săvârșirea ceremonialului

spălării picioarelor. În acest an, beneficiarii acestei rânduiei-ritual au fost 12 copii din localitățile Grivița și Călmățui, județul Galați, cu vârste cuprinse între 7 și 12 ani, proveniți din familii cu posibilități materiale reduse.

La momentul liturgic cuvenit, urmând îndemnul Mântuitorului nostru Iisus Hristos, Înalt Prea Sfinția Sa s-a încins cu ștergar și a săvârșit ritualul respectiv celor 12 «mici ucenici», după care ni le oferit făclii aprinse, se arată într-un comunicat de presă al Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

În cuvântul de învățătură, ierarhul Dunării de Jos a vorbit despre exemplul de smerenie pe care Mântuitorul Hristos l-a oferit ucenicilor Săi, dar și despre îndemnul și invitația pe care ne-o face tuturor la smerenie și la întoarcerea către Lumină, Bucurie și Înviere.

Pe lângă binecuvântarea lui Dumnezeu, „micii ucenici” prezenți la Catedrală în Joia Mare au primit încălțăminte și îmbrăcăminte nouă, precum și obiecte de îngrijire personală și dulciuri, ca parte a programului eparhial „Ne înnoim de Sfintele Paști”.

De asemenea, după slujbă, în cadrul aceluiași program eparhial, toți copiii veniți la Catedrală au primit daruri, valoarea bunurilor oferite spre bucuria copiilor fiind de peste 11.000 de lei.

● foto Arhiepiscopia Dunării de Jos

## sărbătoare

### Tradiții, obiceiuri și superstiții de Paște, moștenite din generație în generație

Paștele este cea mai importantă sărbătoare din calendarul creștin și este însoțită în România de numeroase tradiții și obiceiuri, unele dintre ele moștenite de sute de ani, din generație în generație.

Pentru români, pregătirile pentru Paște încep cu o curățenie desăvârșită a casei și împodobirea acesteia de sărbătoare. O semnificație foarte importantă o are Joia Mare din Săptămâna Patimilor. Din această zi, țărani încetează lucrul la câmp și se concentrează asupra casei și curții. Tot în Joia Mare, femeile pregătesc pasca și vopsesc ouăle.

#### Zona Transilvaniei

Unul dintre cele mai cunoscute obiceiuri de Paște din Zona Transilvaniei este „stropitul”. Tradiție preluată de la maghiari, se spune că în a doua zi de Paște, băieții, îmbrăcați în straie de sărbătoare, se duc organizat la familiile cu fete și le stropesc cu parfum, „ca să nu se vestejească”. Se mai zice că fetele care au fost stropite vor avea noroc cu carul tot anul.

Un alt obicei unic și foarte frumos este în împrejurimile Sibiului. De Paște, se împodobește un pom cu ouă vopsite și este așezat într-un ghiveci, astfel încât oferă un farmec aparte sărbătorii. Unele familii din zona Clujului împodobesc o creangă de brad pentru ultimul membru decedat. Această crenguță este împodobită cu dulciuri și este dusă la biserică pentru a fi sfințită. Creanga este pusă apoi pe mormânt, simbolizând legătura dintre cele două lumi.

#### Paștele în Bucovina

În Bucovina, sărbătorile pascale vin cu o serie de obiceiuri și tradiții inedite. Fetele se duc în noaptea Învierii în clopotniță, unde spală limba clopotului cu prima apă luată dimineața din fântână. Se spune că această apă le va menține pe fetele care se vor spăla cu ea pe față frumoase tot anul și așa cum aleargă oamenii la Înviere, așa vor alerga flăcăii după ele.

Cu superstiții sau fără, Paștele e o sărbătoare așteptată și iubită de toți românii și nu numai. Paște fericit, dragii noștri! ● Daniela Stratulat



## Diverse superstiții locale

- În ziua de Paște, nu trebuie să dormi, deoarece restul anului vei fi somnoros;
- La masa de Paște, se mănâncă prima oară un ou. Se crede că acesta aduce sănătate pe tot parcursul anului;
- La prânz, se consumă pește și pasăre, pentru a fi sprinten ca peștele și ușor ca puiul;
- Oul roșu nu se consumă cu sare, se spune că vei transpira tot anul;
- Bucățile de pască și mâncare sfințită se păstrează tot anul, sunt considerate leac;
- Dacă păstrezi un ou roșu 40 de zile după Paște și nu se strică, vei avea noroc tot anul;
- În ziua de Paște, se ține o bucată de fier sub prag, ca protecție pentru casă;
- Dacă prima persoană care îți trece pragul este un bărbat, vei avea noroc tot anul;
- Se spune că oamenii care mor în prima zi de Paște sunt scutiți de judecata divină, iar sufletele lor ajung direct în rai.

## DONAȚII PENTRU BIBLIOTECI DE ZIUA MONDIALĂ A CĂRȚII

**PROIECT.** Centrul Cultural „Dunărea de Jos” sărbătorește Ziua Mondială a Cărții, pe 23 aprilie, prin proiectul „Galați: citim și dăruim!”. În perioada 18-23 aprilie, Departamentul Editură din cadrul Centrului Cultural „Dunărea de Jos” va dona în jur de 2.000 de cărți bibliotecilor și căminelor culturale din județul Galați. Volumele de beletristică, literatură pentru copii, manuale de limbă engleză, albume de artă și albume de tradiții și obiceiuri vor ajunge în cinci localități. „Această acțiune face parte dintr-un proiect mai amplu realizat de instituția noastră cu ocazia Zilei Mondiale a Cărții, intitulat „Endless Book, cărți fără frontiere”, proiect care a dotat bibliotecile și școlile din Republica Moldova cu peste zece mii de volume în limba română”, susține Florina Zaharia, coordonatorul proiectului. ● R.A.P.



# ANUNȚURI

PRF PVL 000032

**Viata libera**

**În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi**

**MĂȘTI MEDICINALE**

**de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019**

**OFERTĂ!**

**50 de bani BUCATA**

**\* 2,50 lei PACHETUL**

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

**Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!**

PRF MP 002335

**METALTRADE INTERNATIONAL**

**Grupul de firme Metaltrade**

**ANGAJEAZĂ pe perioadă nedeterminată**

**ȘOFERI PROFESIONIȘTI, categoriile C, CE pentru transport marfă, autobasculante și autobetoniere**

Vă rugăm să trimiteți CV-ul dv. până la data de 30.04.2022 pe e-mail: **ofelia.asandului@portbazinulnou.ro**, telefon: **0744-692351** sau la punctul de lucru situat în Galați, DN22B (lângă Auchan).

## OFERTE DE SERVICIU

- SC angajează lăcătuși, sudori, macaragii cat.C+E, strungar. Tel. 0744883084. (273555)
- Mamaia, angajăm pentru sezon Grataragii, Aj. Bucătărie, barmani, casieri și muncitori necalificați. Oferim cazare, 2 mese și salarii de la 3000-6000 ron. Tel. 0766530656 (273598)
- Angajăm: măcelar, tranșator, vânzătoare. Relații tel. 0748200073. (273724)

• KAEFER angajează tinichigii și izolatori pentru proiect naval Franța. Relații la telefon: **0738851113 (273743)**

• SC angajează zidari, zugrăvi, finisori. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756458101. (273751)

- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (273768)
- Angajează barmanită (barman), Piața Centrală. Tel. 0745785942, 0745439508. (273771)

- Fabrică de servetele angajează: mecanic utilaje, operator mașini ambalare servetele umede. Tel 0756042966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com (273776)
- SC angajează muncitori calificați în construcții. Salariu motivant. Relații tel. 0762613775. (273825)
- Angajam menajera, relatii tel. 0740081295 (273826)
- SC angajează lăcătuși mecanici, muncitori necalificați- bărbați; muncitori necalificați- femei (pentru supraveghere lucrări). Tel. 0735510561. (273846)
- Fabrica servetele umede angajează operator chimist. Tel 0742156909 (273856)

• Șantierul Naval Damen Galați S.A. angajează în condiții avantajoase: Electrician pentru Statia de Conexiuni. Cerințe: studii medii/școală profesională, calificare în domeniul electric, experiență de minim 2 ani; disponibilitate pentru program de ture 8h/ 16h constituie avantaj: detinere autorizatie ANRE, experienta de lucru la statii si posturi de transformare. Cererile de angajare se pot depune la Șantierul Naval Damen Galați din strada Alexandru Moruzzi Nr. 132, sau pe e-mail, la adresa **georgiana.zaharia@damen.com**, până la data de 01.05.2022 (273862)

- Angajam economist pentru compartimentul financiar-contabilitate, cu experienta minim 3 ani. CV-urile se depun la adresa **ingrid.mirea@ecometal.ro**, tel: 0771045319 (273863)
- SC angajează proiectant sisteme bransamente gaze. 0744569046 (273871)
- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric, electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși. 0744569046. (273872)
- SC angajează muncitori necalificați bransamente gaze. 0744569046. (273873)
- Restaurant angajam bucatar, ajutor bucatar, ospatar și femeie de serviciu. Telefon 0747350659 (273874)
- Angajăm om de curte (ICBrătianu). 0751063747. (273879)

• HPC angajează vopsitori, sablatori, polizatori și muncitori necalificați în domeniul naval. Relații la telefon: **0733 688 953 (273884)**

PRF PVL 000056

**RE/MAX**  
Magnum

**Raluca Băilă**  
Sales Associate

T. +40 790 494 541  
E. **raluca.baila@remax.ro**

Sos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,  
Clădirea Hyperion Towers  
E. **magnum3.bucuresti@remax.ro**  
**www.remax.ro/Magnum3**

Vrei să vinzi, să cumperi sau să închiriezi o proprietate în București sau oriunde în țară?  
Vrei să investești și să scoți un randament de min 20%?  
Sunt **Raluca Băilă**, consultant imobiliar, contactează-mă cu încredere!

- Pensionar caut menajeră cu program redus. Tel. 0790430901. (273921)
- Angajează băieți pentru Suedia în construcții și demolări. 0046768151216. (273935)
- SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri) electricieni, sudori electric, electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși. 0744569046. (273945)
- SC angajează muncitori necalificați bransamente gaze. 0744569046. (273946)
- Hotel Orient Galați \*\*\* isi maresta echipa. Angajam camerista. Oferim contract pe perioada nedeterminata, salariu motivant, o masa pe zi, cazare si decontare transport unde este cazul. Experienta in domeniu reprezinta un avantaj. CV urile se pot depune la sediul hotelului pe strada Victor Vilcovici nr 3 sau puteti sa ne contactati direct la numarul de telefon 0741110771. (273951)
- SC angajează proiectant sisteme bransamente gaze. 0744569046 (273944)
- Hotel Orient \*\*\* Galați isi maresta echipa. Angajam receptioner. Cerinte: -limba engleza scris si vorbit (nivel incepator/mediu) -cunostinte de operare a calculatorului (word, excel, mail, browser) -atitudine pozitiva, seriozitate, punctualitate -lucru in echipa, abilitati de comunicare -capacitatea de a lucra in conditii de stres Experienta in domeniu reprezinta un avantaj. Oferim: -contract de munca pe perioada nedeterminata -salariu motivant -mediu de lucru atractiv -o masa pe zi -cazare si decontare transport unde este cazul -training oferit la hotel CV-urile se pot depune la sediul hotelului, Str. Victor Vilcovici nr 3 sau ne puteti contacta direct la numarul de telefon 0741110771. (273952)

PRF PVL 000004

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

**Viata libera**

**IMAGINE** dar nu la întâmplare.

**Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.**

**ADVERTISING AGENCY**

Planning. Buying. Media Strategies. Research.  
Graphic Design. Print Production. ATL/BTL Adv.

Str. Domnească, nr.68, telefon 0236 460719, **www.viata-libera.ro**, e-mail: **pub@viata-libera.ro**

## ANUNȚURI

mică  
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament  
publicitate

Silvia Caraian

0731 960 090

## VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Vând urgent apartament 2 camere, confort 1, Micro 16, preț 45000euro. Telefon 0754352271. (273706)
- Vând apartament, Micro 19, 2 camere semidecomandate, 40 mp, 3/4 etaj, renovat anul trecut, centrală termică, tâmplărie nouă, liber, parțial mobilat, 43000 euro negociabil. Tel. 0740808769. (273902)
- Vând apartament 2 camere, ICFrimu- Mașnitz, 4/4. Tel. 0749709937. (273928)

## CUMPĂRĂRI

1 CAMERĂ

- Cumpăr apartament cu o cameră. 0751797440. (273744)

## CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

- Cumpăr 2,3 camere, prețul pieței. Tel. 0751.183.790. (271889)

## VÂNZĂRI

CASE

- Vând casă și diverse obiecte noi. 0753556299. (273941)
- Casă nouă (spațiu) P+E (Coșbuc), (închiriez). 0743760067 (273948)

## SCHIMBURI

IMOBILIARE

- Schimb casă Brăila cu apartament Galați. Telefon 0720118044. (273514)

## ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Ofer una, două camere la curte, economice, lângă Maternitate. 0750745045. (273868)
- Persoană fizică închiriez garsonieră A-uri, Țiglina I, valabil pentru firme sau persoane fizice. Telefon 0757051630. Garsoniera nu este utilată și mobilată. (273959)

## VÂNZĂRI

TERENURI

- Vând teren pentru construcții 1,24 ha, zona Tg. Bujor. 0746430021. (273898)

## CUMPĂRĂRI

TERENURI

- Cumpăr teren pentru casă sau casă bătrânească 0741195100 (273390)
- Cumpar teren intravilan Galați sau în apropiere. 0745380800 (273901)
- 150-750 mp teren (casă ne/demolabilă), oraș. 0743760067. (273947)

PRF PVL 000055

Persoană fizică vând

VILĂ Galați  
ULTRACENTRAL

- p+1+ mansardă locuibilă
- suprafață teren 341 mp
- suprafață construită 102 mp
- suprafață desfășurată 223 mp
- trei dormitoare cu balcoane închise, trei băi.
- Anexe: garaj dublu, patio amplu, chioșc de vară, zonă grătar.
- Se poate vinde mobilat. Preț 450.000 euro negociabil.

DE VÂNZARE  
Tel. 0745105377

## VÂNZĂRI

DIVERSE

- Vând pui curcă, rasă grea 1-2 kg, albi, vaccinați, 39 lei. 0745808293. (273439)
- Tratamente naturiste detoxifiere colon iritabil, ficat gras, antifumat, antialcool, prostată, hemoizi. 0726561232. (273917)
- Centrală funcțională+ 3 calorifere, jumătate preț, 2000 lei. 0726561232. (273918)

## CUMPĂRĂRI

DIVERSE

- Insigne, medalii, jucării, brelocuri. Tel. 0726276037. (273919)

## PRESTĂRI

SERVICII

- Reparații frigider, mașini de spălat, aer condiționat. La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (272392)

## LICITAȚII

- Primăria Comunei Vârlezi organizează licitație în data de 12 mai 2022, ora 10,00 pentru închirierea grajdului nr 1 și nr 2, situate în incinta fostului complex zootehnic din satul Crăiești. Relații la tel/fax: 0236/332230 (273938)

## PIERDERI

- Pierdut carte de muncă pe numele Croitoru Vasile. Se declară nulă. (273960)

PRF MP 002334

## UAT COMUNA ȘENDRENI

anunță publicul interesat

asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul – Extindere rețele electrice în sat Șendreni, com. Șendreni, str. Avram Iancu, propus a fi amplasat în sat Șendreni, comuna Șendreni, jud. Galați.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări-Acordul de mediu-Documentații procedura EIA și EA-Memorii de prezentare 2022 și la UAT Comuna Șendreni din strada Principală nr.100, sat Șendreni, jud. Galați.

Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro.

PRF MP 002333

Distribuție Energie  
Electrică România  
www.distributie-energie.ro

## ÎNTRERUPERI PROGRAMATE

02 – 06.05.2022 DEER SA Cluj-Napoca  
Sucursala Galați

| Data planificată pentru retragere | Durata planificată (interval) | Instalații retrase / Locația (localitatea+străzi)                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.05.2022                        | 08.00 – 11.00                 | Str. Feroviarilor bl. A2, A3, B4, C6 și C10;                                                                                                                                                                                           |
| 03.05.2022                        | 08.30 – 15.30                 | Loc. Foltesti – zona Primarie, DJ și în spatele Garii;                                                                                                                                                                                 |
| 03.05.2022                        | 09.00 – 15.00                 | Loc. Vanatori – incinta fostei ferme B5 – Firogal;<br>Loc. Tulucești – sat Tatarca – str. Razesilor, Dealului, Vanatorilor, spre vale și spre Biserica;                                                                                |
| 03, 05.05.2022                    | 08.00 – 16.00                 | Str. Apolon – între str. Dogariei și str. Tauni;<br>Farului – între str. Dogariei și str. Tauni;<br>Daciei – între str. Dogariei și str. Tauni;<br>Elicei; Vidra; Cezar Boliac; Vasile Lupu; Tauni; Fundatura Cernei. S.C SPAT S.R.L.; |
| 04.05.2022                        | 08.00 – 16.00                 | Str. Crizantemelor – bl. A și B Arcada;                                                                                                                                                                                                |
| 04.05.2022                        | 08.30 – 16.30                 | Loc. Priponești – cartier Priponești de Sus;                                                                                                                                                                                           |
| 04.05.2022                        | 09.00 – 17.00                 | Loc. Independența – zona cuprinsă între calea ferată, DN 25 și spre Siret (aprox. 80% din loc.);                                                                                                                                       |
| 04, 06.05.2022                    | 08.30 – 15.30                 | Loc. Foltesti – zona din spatele SMA;                                                                                                                                                                                                  |
| 04.05.2022                        | 08.30 – 15.30                 | Loc. Smardan – zona stadionului, la deal, spre cimitir și strazile adiacente;                                                                                                                                                          |
| 05.05.2022                        | 08.30 – 15.30                 | Loc. Foltesti – zona Garii, spre centru;                                                                                                                                                                                               |
| 05.05.2022                        | 10.00 – 14.00                 | Loc. Foltesti – zona fostului CAP;                                                                                                                                                                                                     |
| 05.05.2022                        | 09.30 – 15.30                 | Loc. Frumusita – sat Tamaoani – zona cuprinsă între fostul CRR și fostul CAP, de la DN 26 spre camp;                                                                                                                                   |
| 05.05.2022                        | 08.00 – 15.00                 | Loc. Tulucești – sat Tatarca, zona de la Moara spre Biserica.                                                                                                                                                                          |

Informații actualizate despre întreruperile planificate în alimentarea cu energie electrică sunt disponibile și pe site-ul [www.distributie-energie.ro](http://www.distributie-energie.ro) rubrica Suport/Întreruperi. Ne cerem scuze pentru neplăcerile cauzate de aceste întreruperi, care sunt însă necesare pentru asigurarea unei bune funcționări a instalațiilor. Relații suplimentare la telefon 0236/929 sau telverde 0800 500 205.

PRF PVL 000005

Publicitate  
cu EFECT

Viata  
liberă

## ANUNȚURI

## DECESE

• A încetat din viață **TARNOVESCHI MĂNDIȚA - 81 ani**. Dumnezeu să o odihnească în pace! Depusă la Biserica „Sf. Spiridon”. În mormântarea sâmbătă, ora 10.00. Sincere condoleanțe. Fam. Constantin. (273950)

• Colectivul departamentului de Matematică- Informatică din cadrul Facultății de Științe și Mediu, Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, anunță cu tristețe trecerea prematură în neființă a colegei noastre **conf. dr. MIHAELA BARONI**. Sincere condoleanțe familiei îndurerate. (273956)

## COMEMORĂRI



• Pe data de 22 aprilie 2022 se împlinesc 5 ani de la trecerea în neființă a domnului profesor **COMAN MARIN**. Trecerea inevitabilă a timpului și-a cerut nemilos tributul luând în lumea eternității un om care a schimbat destinele tuturor celor care l-au cunoscut. Dragostea pentru meseria de dascăl s-a concretizat în ridicarea primului liceu particular de la noi din județ, instituție de învățământ care continuă să cultive valorile înalte ale domniei sale. Colectivul de cadre didactice al Liceului Teoretic „Marin Coman” va purta **VEȘNICĂ AMINTIRE!** (272709)



• Se împlinesc astăzi 5 ani de la trecerea în neființă a celui care a fost profesor emerit, soț și tată iubitor, **COMAN MARIN**. Familia îl regretă și îi poartă veșnică amintire. Dumnezeu să-l ierte! **Claudiu, Laurențiu, Paula, Irina, Iuliana și Teodora.** (272710)

• Durere, lacrimi și tristețe a lăsat în cele 40 de zile trecerea în eternitate a bunei noastre



**ZLATE ALLA.** Un suflet minunat plin de dragoste și credință s-a înălțat la cer departe de cei dragi, dar mai aproape de Dumnezeu. A fost cea mai bună ființă, generoasă și fidelă familiei. Te vom iubi mereu. Dumnezeu să o ierte! Soțul, copiii și nepoții. (273955)



• Școala Sanitară Postliceală „Coman” aduce un pios omagiu celui care a fost fondator și inițiator al școlii noastre, profesor emerit **COMAN MARIN**, la împlinirea a 5 ani de la trecerea în neființă a acestuia. Dumnezeu să-l ierte și să-l odihnească! (272711)

ADUNĂRI  
GENERALE

• Consiliul de Administrație al Organizației Udatorilor de Apa pentru Irigații Chineja 1, cu sediul în Galați, str. Garii, nr.26, convoacă la sediul organizației, în data de 25.05.2022, la ora 10.00, Adunarea Generală a OUA Chineja 1. Ordinea de zi a sedinței este următoarea: 1.- eliberarea din funcție a Consiliului de Administrație, a Comisiei de Cenzori și a Comisiei de Conciliere 2- alegerea noilor membri în Consiliul de Administrație, în Comisia de Cenzori și în Comisia de Conciliere 3- supunerea spre aprobare a întocmirii unui act adițional de modificare a actului constitutiv al organizației, cu noii membri aleși. 4- alegerea și mandatarea unei persoane care să se ocupe cu întocmirea, înregistrarea, autentificarea, și depunerea actului adițional la actul constitutiv. 5.- discutii. În condițiile în care la data și la locul convocării numărul membrilor participanți nu întrunește condițiile legale, adunarea va fi convocată pe data de 26.05.2022, la același sediu și la aceeași oră.” (273957)

• Consiliul de Administrație al Organizației Udatorilor de Apa pentru Irigații Chineja 2, cu sediul în Galați, str. Garii, nr.26, convoacă la sediul organizației, în data de 25.05.2022, la ora 12.00, Adunarea Generală a OUA Chineja 2. Ordinea de zi a sedinței este următoarea: 1.- eliberarea din funcție a Consiliului de Administrație, a Comisiei de Cenzori și a Comisiei de Conciliere 2- alegerea noilor membri în Consiliul de Administrație, în Comisia de Cenzori și în Comisia de Conciliere 3- supunerea spre aprobare a întocmirii unui act adițional de modificare a actului constitutiv al organizației, cu noii membri aleși. 4- alegerea și mandatarea unei persoane care să se ocupe cu întocmirea, înregistrarea, autentificarea, și depunerea actului adițional la actul constitutiv. 5.- discutii. În condițiile în care la data și la locul convocării numărul membrilor participanți nu întrunește condițiile legale, adunarea va fi convocată pe data de 26.05.2022, la același sediu și la aceeași oră.” (273958)

PRF PVL 000020

Anunțuri de  
MICĂ PUBLICITATE ÎN  
CU PLATA PRIN SMS!Viata  
liberaOrange, Vodafone și Telekom: **7412**

Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

| Indicativ oraș | Spațiu | Indicativ Rubrica                               | Spațiu | Text Mesaj                             |
|----------------|--------|-------------------------------------------------|--------|----------------------------------------|
| <b>GL</b>      |        | vezi lista rubricilor și indicativelor acestora |        | 154 caractere inclusiv spațiile libere |

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA

Lista rubricilor  
disponibile pentru  
acest serviciu și  
indicativele de rubrici

- 01** - Prestări servicii  
**02** - Pierderi  
**03** - Schimburi  
**04** - Cereri de serviciu  
**05** - Oferte de serviciu

- Vânzări:**  
**06** - terenuri  
**07** - garsoniere  
**08** - ap. 1 cameră  
**09** - ap. 2 camere  
**10** - ap. 3 camere  
**11** - ap. 4-5 camere  
**12** - case  
**13** - spații comerciale  
**14** - electr.-electronice  
**15** - auto  
**16** - diverse

- Cumpărări:**  
**17** - terenuri  
**18** - garsoniere  
**19** - ap. 1 cameră  
**20** - ap. 2 camere  
**21** - ap. 3 camere  
**22** - ap. 4-5 camere  
**23** - case  
**24** - spații comerciale  
**25** - electr.-electronice  
**26** - auto  
**27** - diverse

- Închirieri oferte:**  
**28** - apartamente  
**29** - spații comerciale  
**Închirieri cereri:**  
**30** - apartamente  
**31** - spații comerciale

Exemplu de anunț trimis prin SMS:

GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru magazin alimentar. 0722xxxxxx

Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm  
**NU FOLOSII DIACRITICELE (ex: ș, ț, â, î, â)**  
**SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!**

- Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
- Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viata Liberă.** Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15.00 vor fi publicate în ziua următoare.
- SMS-urile transmise după ora 15.00 vor fi publicate peste 2 zile.
- Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

Sesizări de luni până vineri între orele 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
la telefon: **0318.260.010**

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



PRF PVL 000024

La prima oră, știri de ultimă oră!

**UN ZIAR TOTAL**

**Viata libera**

e-mail: pub@viata-libera.ro  
publicitate tel: **0236 460719**  
difuzare tel: **0236 460395**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri“
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“
Casa „Hortensia Papadat Bengescu“
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“
Biblioteca „V. A. Urechia“
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes sections for Dispecerat Urgențe, Consiliul Județului, ECOSAL PREST, and FARMACII NON-STOP.

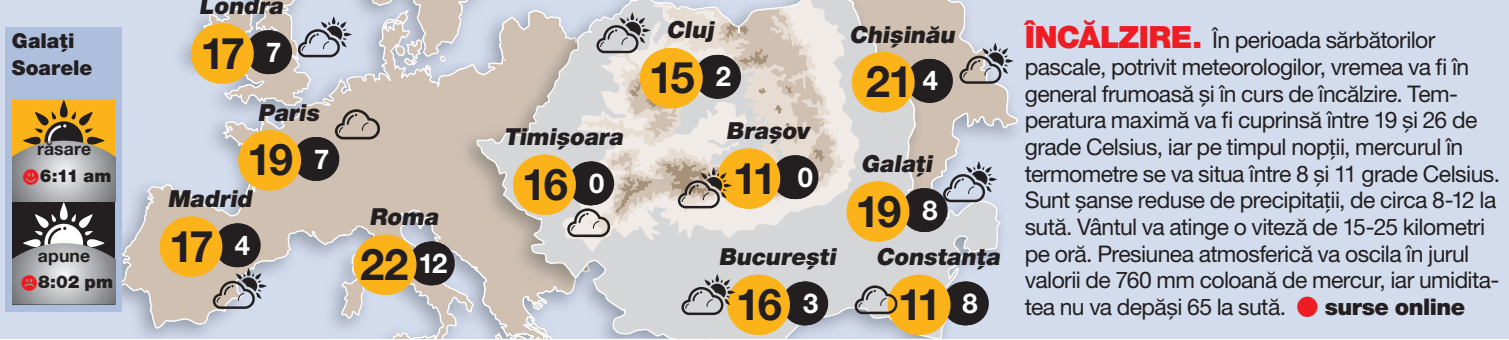
școala iubitorilor de animale

Căței adoptați la distanță de elevi gălățeni înimoși



Bun găsit, dragi iubitori de animale! E adevărat că suntem în Săptămâna Mare, însă noi credem că vremea faptelor bune n-ar trebui să țină seama de calendarul religios. Vă prezentăm un proiect de succes pe care un grup de liceeni din Galați îl desfășoară în adăpostul „Ajutați-l pe Lăbuș“, proiect despre care am aflat de la Anamaria Dandేశ, coordonator local al grupului „Oameni de bine, pentru oameni și animale“.

meteo 22 - 25 aprilie România & Europa



AGENDA

PERSONALITĂȚI GĂLĂȚENE ÎN DICȚIONARUL „ISTORICI ȘI CRITICI DE ARTĂ ROMÂNI, 1800-1980“

APARIȚIE. De curând, la Editura ACS din București, colecția Științific, a apărut volumul „Istorici și critici de artă români 1800-1980“, semnat de Florica Cruceru și Alice Dinculescu. Cartea, format 24x17 cm, 280 de pagini, este, așa cum se menționează în „Argument“, „prima apariție de acest gen dedicată exclusiv repertoriilor istoricilor și criticilor de artă români, iar asta îi conferă și rolul de instrument necesar oricărui cercetător în domeniu“.

## REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

**SECRETARIAT** 0725348672  
**REDACȚIE** 0731331003  
**DIFUZARE** 0236/460395  
**PUBLICITATE** 0731240401, 0731960090

**Manager**  
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

**Dan Cătălin PREDESCU**  
Redactor șef

**Anca SPĂNU**  
Redactor șef adjuncț

**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE  
**PENCIU,** Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,  
 Mariana CONSTANDACHE, Beatrice  
 DUMITRIU.

**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu  
 AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,  
 George MARINESCU.

**SPORT:** Gheorghe ARSENIU, Florin RADU.

**FOTO:** Marian CALESTRU.

**ONLINE:** Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

**REDACTORI COLABORATORI:** Dănuț  
 LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,  
 Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,  
 Constantin POPA.

**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ,  
 Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

**MARKETING PUBLICITATE:**  
 Dorina AXENTE, Silvia CARAIAN.

**DIFUZARE:** Cristina PLATON, Vasilica  
 BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean  
 BURLACU.

## DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

**Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -**  
**București, Tel. 0723 531 624.**

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale  
 ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

**COTIDIAN INDEPENDENT®**  
 MARCĂ ÎNREGISTRATĂ  
 auditat de Biroul Român de Audit al  
 Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

## 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate  
 de audiență conform Studiului Național  
 de Audiență măsurate în perioada  
 noiembrie 2014 - mai 2016

## CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

## filmul zilei

VINERI, 22 APRILIE

## MINUTE PIERDUTE

**PRO TV.** ora 00,00 acțiune, mister, 2019, coprod.● **Cu:** Bruce Willis, Michael Chiklis, Meadow Williams

● **Titlu original:** 10 Minutes Gone Frank Sullivan nu a dat niciodată greș în jafurile pe care le-a comis împreună cu gașca lui. Când este nevoit să pună la cale un jaf pentru Rex, un lord al mafiei, totul este plănuț ca la carte, dar ceva merge prost și lucrurile se complică pentru Frank, din momentul în care se trezește pe o alee, cu răni la cap și fără „prađa” pe care Rex și-o dorește. Acum Frank trebuie să-l găsească pe cel care l-a trădat.

OAMENI DE SEAMĂ ● **CARIERE**

## Ion Lucian, important om de teatru

Actor, regizor, scenarist, dramaturg, epigramist și director de teatru, Ion Lucian s-a născut pe 22 aprilie 1924, la București.

A absolvit Academia Regală de Teatru și Muzică în 1945. La vârsta de 18 ani, a debutat pe scena Teatrului Național din București, apoi, între 1945 și 1947, a fost angajat la Teatrul de Operetă „Alhambra”. La Teatrul Municipal din București a jucat în perioadele 1947-1952 și 1956-1960. Pe scena Teatrului „Nottara” a urcat în 1952, pentru ca mai târziu să fie actor al Teatrului de Comedie (1960-1964; 1972-1990). În stagiunea 2010-2011, a jucat din nou la Teatrul Național din București.

A fost fondator și director (1964-1972) al Teatrului pentru Copii „Ion Creangă” și al Teatrului „Excelsior” (din 1990), ambele din București. Între 1952 și 1956 a fost profesor universitar la Institutul de Teatru și Film, iar între 1998-2000 a predat la Universitatea „Hyperion” din Capitală.

De-a lungul carierei, a fost invitat în calitate de actor și regizor în Italia, Belgia, Franța, Japonia, Canada, SUA. Dintre realizările sale de succes pot fi amintite piese montate la teatre din Paris, Caen, Rennes (Franța), Montreal (Canada), Bruxelles (Belgia).

A tradus piese de Moliere, Eugene Labiche, Georges Feydeau.

Este autor al volumelor „Le petit coq”, „Fantezii pe teme umoristice”, „Steluțe de umor”. A fost distribuit și în filme artistice,



dintre care menționăm: „Două luni și o dragoste”, „Viața învinge”, „Gelozia, bat-o vina”, „Doi vecini”, „D’ale carnavalului”, „Titanic vals”, „Mofturi 1900”, „Doctor fără vise”, „Roșia de un kilogram”, „Rămășagul”, „Medalia de onoare”.

A fost membru în Asociația Scriitorilor Francezi de Teatru și Muzică de la Paris, în Asociația Internațională a Teatrelor pentru Copii și Tineret cu sediul la Paris, în Clubul Diplomației Culturale.

A fost membru al Uniunii Scriitorilor din România, societate de Onoare al Teatrului Național „I.L. Caragiale” din București. A pri-

mit distincția de Artist Emerit, Premiul UNITER pentru întreaga carieră în 2001. Mai are în palmares: Premiul pentru Interpretare - Brașov, 1982, Premiul pentru Interpretare - Bacău 1983, Premiul pentru cel mai bun spectacol - Israel 2002.

A fost distins cu Ordinul Meritul Cultural, Ordinul Național Serviciu Credincios în grad de Cavaler. În 2004 a devenit ofițer al Ordinului Național al Legiunii de Onoare a Franței - ca încununare a activității remarcabile desfășurate în spațiul francofon.

A încetat din viață pe 31 martie 2012. ● **V. Guruianu**

## remember

## Miguel de Cervantes (1547-1616)

Scriitorul spaniol Miguel de Cervantes Saavedra s-a născut pe 9 octombrie 1547, la Alcalá, într-o familie de nobili cu o situație financiară precară. A fost un cititor avid în copilărie, apoi s-a înscris la diferite universități, dar și-a întrerupt studiile din lipsa banilor.

În 1570, s-a alăturat unei unități militare spaniole din Italia. În bătălia navală de la Lepanto, din 1571, și-a pierdut brațul stâng, iar la întoarcerea spre țară a fost capturat de corsarii mauri și dus în captivitate în Alger, timp de cinci ani.

Întors în Spania, s-a dedicat literaturii și a scris un roman

pastoral, versuri, drame, mai multe comedii și farse, precum și 12 nuvele, considerate capodopere ale geniului. În 1585, a publicat primul său roman, „La Galatea”. În aceeași perioadă, a început să scrie piese de teatru, însă doar două dintre acestea s-au păstrat.

Bilanțul vieții sale pline de deziluzii și amărăciuni a fost transformat artistic sub forma unui roman intitulat „Don Quijote de La Mancha” - considerat una dintre marile capodopere literare ale tuturor timpurilor. Prima parte a fost publicată în 1605, iar a doua în 1615. Romanul „Don Quijote” a fost primul „bestseller” din



lume și a fost tradus în peste 60 de limbi.

Cervantes s-a stins din viață pe 23 aprilie 1616, la Madrid. ● **V.G.**

## horoscop

22 aprilie



TAUR

21 aprilie - 21 mai

**Nu faceți promisiuni pe care nu sunteți sigur că le puteți respecta!**

GEMENI

22 mai - 21 iunie

**Puteți să începeți o afacere sau să vă faceți planuri cu privire la o investiție.**

RAC

22 iunie - 22 iulie

**Sunteți admirat pentru ideile dumneavoastră originale.**

LEU

23 iulie - 22 august

**Capacitatea de comunicare este excelentă și vă ajută să legați cu ușurință noi prietenii.**

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

**Zi favorabilă schimbărilor importante.**

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

**Aveți șansa să vă afirmați pe plan social.**

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

**Aveți un simț practic la înălțime și puteți să demarați o afacere profitabilă.**

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

**Este o zi favorabilă realizărilor deosebite pe plan social și financiar.**

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

**Parcurgeți o perioadă favorabilă din toate punctele de vedere și vă simțiți în formă.**

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

**Astăzi, aveți ocazia să rezolvați probleme ce țin de viața particulară.**

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

**Puteți rezolva problemele financiare pe care le-ați tot amânat.**

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

**Nu este momentul potrivit să faceți investiții financiare.**

PRF PVL 000022

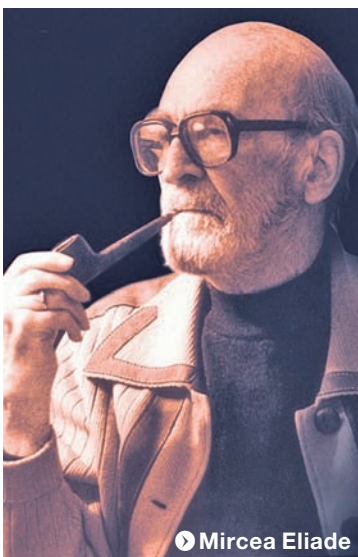


aprilie  
22  
cronologie

- 1766 Se naște MADAME de STAEL [ANNE MATIA LOUISE GERMAINE NECKER] (m. 1817), scriitoare franceză.
- 1850 Se naște VERONICA MICLE (m. 1889), poetă, prozatoare.
- 1904 Se naște JACOB ROBERT OPPENHEIMER (m. 1967), fizician american, „părintele bombei atomice”.
- 1916 Se naște YEHUDI MENUHIN (m. 1999), violonist,

- dirijor, artist celebru, lord. În 1998, a fost președinte de onoare al Festivalului Internațional „George Enescu”.
- 1923 Se naște AARON SPELLING (m. 2006), producător de televiziune, laureat cu premii BAFTA, Emmy. Este, potrivit Cărții Recordurilor, cel mai prolific producător de televiziune din toate timpurile.
  - 1924 Se naște ION LUCIAN (m. 2012), actor de teatru și film, regizor, scenarist, dramaturg.
  - 1937 Se naște JACK NICHOLSON, actor american, laureat cu trei premii Oscar, cu alte premii.
  - 1953 Se naște IRINEL POPESCU, medic chirurg, pedagog, laureat cu mai multe titluri și distincții naționale și internaționale. A

- realizat primul transplant hepatic în România.
- 1986 Încetează din viață MIRCEA ELIADE (n. 1907), filosof, prozator, eseist, specialist în istoria religiilor, orientalistică și mitologie.
  - 1994 \* Încetează din viață RICHARD NIXON (n. 1913), om politic american, al 37-lea președinte al SUA (1969-1974). \* Exploratorul norvegian Boerge Ousland devine primul om care atinge Polul Nord singur și fără ajutor.
  - 2001 Încetează din viață GABOR KISS (n. 1933), dirijor, cu activitate la Teatrul Muzical Galați, în perioada 1957-1991 (și director, 1975-1980), pedagog. ● V.G.



Mircea Eliade

aprilie  
23  
cronologie

- 1616 \* Încetează din viață WILLIAM SHAKESPEARE (n. 1564, aceeași lună și zi), scriitor britanic. \* Încetează din viață MIGUEL de CERVANTES SAAVEDRA (n. 1547), scriitor spaniol.
- 1857 Se naște RUGGIERO LEONCAVALO (m. 1919), compozitor, pianist, dirijor italian.
- 1858 Se naște MAX PLANCK (m. 1947), fizician german, laureat

- cu Premiul Nobel pentru Fizică (1918).
- 1874 Se naște ALFONSO CASTALDI (m. 1942), compozitor, pedagog român, de origine italiană. Din anul 1892, se stabilește la Galați, unde își începe activitatea ca profesor de muzică, pe care o continuă, din 1905, la Conservatorul din București.
  - 1881 Se naște ROGER MARTIN du GARD (m. 1958), scriitor francez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1937).
  - 1891 Se naște SERGHEI SERGHEEVICI PROKOFIEV (m. 1953), compozitor, pianist, dirijor rus, unul dintre reputații muzicieni ai secolului al XX-lea.
  - 1901 Se naște, la Galați, GRIGORE SĂLCEANU (m. 1980), poet, dramaturg, traducător.



William Shakespeare

- 1928 Se naște SHIRLEY TEMPLE (m. 2004), actriță americană, laureată cu Premiul Oscar Special. După retragerea din cariera artistică, a fost ambasadoare a SUA în Ghana și Cehoslovacia.
- 1951 Se naște MICHAEL MOORE, regizor, producător, scenarist, laureat cu Premiul Oscar, cu alte premii.
- 1992 Încetează din viață SATYAJIT RAY (n. 1921), scenarist, regizor, producător indian, personalitate remarcabilă a cinematografului internațional.
- 2014 Încetează din viață ROMEO VANICA (n. 1945), compozitor, interpret, membru fondator al formației Mondial. ● V.G.

aprilie  
24  
cronologie

- 1743 Se naște EDMUND CARTWRIGHT (m. 1823), inventator britanic. A inventat războiul de țesut industrial.
- 1800 A fost fondată Biblioteca Congresului American, recunoscută drept Biblioteca Națională a SUA.
- 1871 Se naște, la Galați, NICOLAE MANTU (m. 1957), pictor, grafician. A contribuit, în calitate de artist și

- de membru al Societății Culturale „V. A. Urechia”, la progresul cultural al urbei.
- 1877 Începe războiul ruso-românoturc, Războiul pentru Independența României [încheiat la 31 ianuarie 1878].
  - 1934 Se naște SHIRLEY MacLAINE, actriță, dansatoare, cântăreață americană, laureată cu Premiul Oscar.
  - 1935 Se naște ELISABETA POLIHROIADE (m. 2016), șahistă, mare maestră internațională.
  - 1942 Se naște BARBRA STREISAND, actriță cântăreață americană, laureată cu premii Oscar, Emmy, Grammy, cu alte premii.
  - 1945 Se naște GHEORGHE TURCU, sculptor, laureat cu premii naționale

- și internaționale. A realizat, printre altele, Monumentul lui Ion Vodă cel Viteaz (bronz) de la Roșcani, com. Băneasa, jud. Galați, lucrarea ”Narcis” (metal) - amplasată pe Faleza Inferioară a Dunării din Galați. Din 1980, s-a stabilit în Germania, iar din 1982, la Melbourne, în Australia.
- 1970 China a lansat primul său satelit artificial.
  - 2008 Încetează din viață CEZAR IVĂNESCU (n. 1940), poet, traducător, publicist, laureat cu Premiul Național „Mihai Eminescu”.
  - 2018 Încetează din viață DINU G. GIURESCU (n. 1927), istoric, membru al Academiei Române. ● V.G.



Nicolae Mantu

aprilie  
25  
cronologie

- 1595 Încetează din viață TORQUATTO TASSO (n. 1544), scriitor italian.
- 1687 Încetează din viață IOAN CĂIANU (CAION) (n. 1629) compozitor cunoscut mai ales datorită lucrării „Codex Caioni”.
- 1744 Încetează din viață ANDRES CELSIUS (n. 1701), astronom, fizician suedez. În 1742, a creat scara termometrică

- centezimală - termometrul Celsius.
- 1859 A început construirea, în Egipt, a Canalului Suez. Construcția s-a încheiat la 17 noiembrie 1869.
  - 1874 Se naște GUGLIELMO MARCONI (m. 1937), inginer, fizician italian, inventatorul telegrafiei fără fir și al antenei de emisie legate la pământ, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică.
  - 1917 Se naște ELLA FITZGERALD (m. 1996), celebră cântăreață americană de jazz, actriță.
  - 1932 Se naște LIA MANOLIU (m. 1998), campioană olimpică la aruncarea discului.
  - 1933 Încetează din viață MINA MINOVICI (n. 1858), medic legist,



Ella Fitzgerald

- farmacist, pedagog, fondatorul școlii românești de medicină judiciară, membru al Academiei de Medicină din Paris.
- 1956 Se naște LIA NOUR, artist decorator, pedagog, membră a Asociației Artiștilor Plastici „Simeza”.
  - 1980 Încetează din viață JEAN PAUL SARTRE (n. 1905), scriitor francez, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură (1964).
  - 1996 Se inaugurează, la Medgidia, Muzeul European al Ceramicii.
  - 2006 Se desfășoară la Galați (25-27 aprilie) prima ediție a Festivalului de teatru „Mihai Mihail”, organizat de Acțiunea Tinerilor Voluntari ACTIV, în parteneriat cu Teatrul Dramatic ”Fani Tardini”. ● V.G.

rețeta zilei  
Sărățele  
cu chimen

- INGREDIENTE.** 250 g făină, 100 g unt, 2 ouă, 1 lingură lapte, 1 lingură smântână, 1/2 linguriță sare, 1 lingură chimen.
- PREPARARE.** Se cerne pe masa de aluat făina și se amestecă cu untul

proaspăt. Se face loc la mijloc și se pune un ou, o lingură de lapte, o lingură de smântână și sare. Se frământă, apoi se lasă la rece să se întărească. Se fac bețișoare cât se poate de subțiri, care se dau prin ou, sare și chimen și se coc la cuptor, la foc potrivit. ● A.F.



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

# MAGAZIN

tvmania

„Primărița” din Galați, semifinalistă la „Chefi fără limite”

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

► Când amatorii îi înving pe profesioniști. Gălățeanca Mariana Tărbuc - supranumită “Primărița” pentru că lucrează în administrația publică locală - a trecut cu brio de cele trei etape ale semifinalei și va intra în bătălia finală a competiției “Chefi fără limite”, de la Antena 1. Semifinala a însemnat, de fapt, trei zile pline de provocări și adrenalină, iar la capătul fiecăreia câte un concurent a fost eliminat. Singura echipă care s-a păstrat întreagă a fost cea a lui chef Florin Dumitrescu, în care a revenit “Primărița”. Cea mai intensă și mai frumoasă victorie a fost miercuri seară, când, alături de colegii ei, gălățeanca s-a luptat cu echipa lui chef Sorin Bontea, superioară numeric și cu trei profesioniști, doi cofetari și un bucătar, la o probă de gătit având ca temă ciocolata și lichiorul de citron, un fel de străbunic al lămâii. „L-ai mâncat și intri în extaz!”, a exclamat chef Cătălin Scărlătescu, atunci când a gustat din mousse-ul de ciocolată pe un biscuit sablés, cu portocală trasă la grătar și înșiropată, căpșună trasă în ciocolată albă și zmeură, adică desertul echipei lui chef Dumitrescu. Acesta a fost și preferatul grecilor, cu un scor decisiv de nouă puncte la patru. Trei novici, „amatori de care au răs toți”, după cum spunea „Primărița”, i-au învins pe profesioniști, la o probă de desert. Performanță, nu glumă! ●

CAZURILE NOI  
DE COVID-19,  
ÎN SCĂDERE

**PANDEMIE.** În ultimele 24 de ore, în România au fost înregistrate 1.063 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 (COVID-19), cu 44 mai puține față de ziua anterioară.  
» pag. 08

AL PATRULEA  
TITLU  
DE CAMPIOANĂ

**VOLEI.** După un sezon dominat de la un capăt la altul, echipa gălățeană de volei masculin CSM Arcada va primi astăzi cel de-al patrulea titlu consecutiv de campioană națională. » pag. 10

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9910 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

BĂTĂLIA PENTRU PERFORMANȚA PATINAJULUI ARTISTIC GĂLĂȚEAN ● PREMIU

# Votați Sore și Grațiano în finala „Dancing on Ice - Vis în doi“!

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Sore și gălățeanul Grațiano Dinu vor lupta sâmbătă seară, în direct la Antena 1, de la ora 20,00, pentru premiul de 50.000 de euro și titlul de câștigători ai primului sezon „Dancing on Ice - Vis în doi”. Visul lor este ca premiul să fie investit în patinajul artistic gălățean de performanță, care continuă să existe datorită antrenorii Aida-Ramona Dinu, mama lui Grațiano. Pentru că telespectatorii vor decide învingătorul, puteți ajuta ca visul lor să devină realitate votându-i printr-un SMS la 1272 sau în aplicația Antena 1 - aplicatie.a1.

„Imposibilul devine posibil și finala show-ului este chiar sâmbăta aceasta. Grațiano Dinu și cu mine pregătim niște momente magice. Abia aștept să le vedeți și avem nevoie de toată susținerea voastră ca să îi îndeplinim visul nobil, anume investiția în viitorul celor cinci mici patinatoare din Galați, antrenate de mama lui”,

mărturisește Sore, într-o postare pe pagina sa de Facebook.

Potrivit Antenei 1, cele trei echipe finaliste ale primului sezon „Dancing on Ice - Vis în doi”, Sore și Grațiano, Oase și Andreea, Jean Gavril și Ana, vor susține

ne, live, ultimele dansuri pe gheața emisiunii. Tema principală a serii va fi musicaluri celebre jucate pe Broadway. Interzisă povestea de dragoste dintre Romeo și Julieta va fi interpretată de perechea formată din Sore și Grațiano. Tot sâmbătă, vom avea ocazia să revedem cele mai bune dansuri executate de finaliști pe parcursul celor opt săptămâni de competiție. Cel de-al treilea dans, și ultimul pe care Sore și Grațiano, Oase și Andreea și Jean Gavril și Ana îl vor susține în cadrul emisiunii, le va da posibilitatea echipelor să creeze un moment demn de marea finală având o coloană sonoră comună, melodia lui Pink - „What

About Us”. Telespectatorii vor decide cine pleacă acasă cu premiul de 50.000 de euro și titlul

de câștigător al competiției gheții.

Pentru că telespectatorii vor decide învingătorul, puteți ajuta ca visul lui Sore și Grațiano să devină realitate, votându-i printr-un SMS la 1272 sau în aplicația Antena 1 - aplicatie.a1.

„Suntem pregătiți pentru ceea ce urmează, bucurându-ne astfel de clipele minunate. Mulțumim tuturor pentru faptul că sunteți trup și suflet alături de noi la fiecare dans, pentru că ne susțineți și aveți încredere în noi, în tot ceea ce facem!”, mărturisește Grațiano Dinu. ●



PRF PVL 000028

**Bani GREI cu**  
**300 lei**

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata libera**

16 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 18 - 22 aprilie 2022

PRF PVL 000027

**100 de lei**

pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 18 - 22 aprilie 2022

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

16

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna  
22 - 28 aprilie 2022

02 istoria altfel  
Galații, când rușii  
înhățau tot  
și se lingeau pe bot!

04 IT&C  
Aerorozvidka, grupul  
de „tocilari” ucraineni  
care dirijează drone

**Viata**  
libera

**Weekend**  
**gazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

# Andreea Esca

## sărbătorește de două ori Paștele

În fiecare an, Andreea Esca sărbătorește Paștele de două ori și se bucură de preparatele tradiționale

VEDETA SĂRBĂTOREȘTE PAȘTELE ORTODOX, DAR ȘI PE CEL CATOLIC » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

# MONDENE

Asemenea tuturor  
românilor, avem  
tradițiile respective  
oricărei sărbători  
de Paște, avem  
cozonac, vopsim  
ouă, facem pască.

ANDREEA ESCA  
prezentatoare știri



**Viata**  
libera

**weekend  
magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

**MONDZEN**

## ISTORIA ALTFEL

GALAȚII, CÂND RUȘII ÎNHĂȚAU TOT ȘI SE LINGEAU PE BOT! (1) ● MĂRTURII

Opriti  
dricul  
Istoriei!

❶ „Poarta Turcească” – de han turcesc sau albanez de sfârșit de secol XVIII - început de XIX, deci cam din vremea lui Potemkin, preciza, pentru Anca Melinte de la VL, arheologul tulcean dr. Gabriel Jugănar, despre fosta clădire cu ziduri mai groase decât la Curtea Domnească și Hanul lui Manuc foto Marius Mitrofi

VICTOR CILINCĂ  
victor@viata-libera.ro

„După înmormântarea de la Galați a principelui Württemberg, când Potemkin a greșit trăsura, urcându-se în cea care adusese mortul, cneazul s-a încredințat că atunci și acolo a luat boala «morboasă», consemna scriitorul Mircea Radu Iacovan în ziarul „Monitorul” de Suceava! Avea să moară în 1791, când, „după mai întâi la Golia, a avut parte de «mare țeremonie care nu s-a mai văzut pe lume». Din câte se pare, l-a răpus malarie.” (<https://www.monitorulsv.ro/Coltul-condeierului/2016-11-01/Cine-sa-mai-stie>)



❷ Feldmareșalul Potemkin



❸ „Export” de sânge prusac: țarina Ecaterina cea Mare, la tinerețe



❹ Karl, tânărul duce german, mort la numai 21 de ani, lângă Galați



❺ Și fratele ducelui Karl, regele

În ianuarie 1872, la Iași, a fost semnată pacea dintre Rusia și Turcia, după anii de stăpânire a Galaților, a întregii Moldove. Deci, la moartea tânărului duce german Württemberg, înmormântat la Galați, eram încă în plin război, din nou al altora, pe pământul nostru prea răbdător!

## Ocini harașo?!

Ce limbă am fi fost obligați să vorbim dacă oastea țarului Petru I, umăr la umăr cu cea a lui Dimitrie Cantemir, ar fi înfrânt dușmanul nostru „de serviciu” din cărțile de școală, păgâna armata turcă, în 1711, într-o bătălie în care rușii dețineau arme chimice franceze? Nu am mai fi vorbit românește, nici măcar franțuzește sau englezește, ci... limba rusă! Vreme de decenii, armatele țarilor ocupau Țările Române și greu se mai lăsau duse de alte puteri, și acelea parșive! Jecmăneală, organizare mai eficientă a economiei românilor pe timpul Regulamentului Organic, dar care ne făcea de fapt mai eficient... de muls, de dat hrană și de materii prime! În acel timp, deși nu făceau parte din teritoriile imperiale turcești, din Țările Române și nu de la turcii învinși au stors oamenii prințului Kiseleff despăgubiri de război uriașe! Apoi, în Războiul din 1877 - '78, alt țar a chemat în aju-

tor armata română, în schimb, ne-a furat apoi județele Ismail, Cetatea Albă (Bolgrad ori Akerman, acum în Ucraina) și Cahul, acum în Republica Moldova! Iar puterile europene civilizate nu ne-au permis prezența la negocierile de pace! O ușă-n nas! Ca să nu mai vorbim despre sângeroasa stăpânire a URSS asupra României contemporane!

Și, atunci când nu se deranjau să ne ocupe, rușii ne conduceau de la distanță, folosind din plin, și la Galați, spionii țariști și influența Consulatului, și corupția. Când era de dus vreo bătălie europeană, „deranjul” se făcea tot pe pământul românesc!

În acest serial, vom vorbi și despre propagandistul Potemkin și creierul său îmbălsămat, vom vedea cum Napoleon Bonaparte se oferea să îi dea pe tavă țarului Alexandru I Valahia și Moldova, despre asediul cetății turcești de la „Ibraila”, clădită de Soliman Magnificul, când țarul Nicolae I era cât pe ce să fie spulberat de o ghiulea și despre demolarea, până la 1831, a zidurilor, cu 3.000 de salahori aduși din Principate, sau despre „hrubele”, galeriile care străbat Galațiul și Reniul pe dedesubt, proiect ingineresc probabil rusesc. Vom mai aminti Crucișătorul „Potemkin” și „năvălirea” lui Gherea,

nebuneasca aventură a colonelului Boyle, omagiat la Galați și bomba de la Senat, din 1920, Sala „Stalin” și orașul Stalin, „dava! ceas”, Tănase și literatura sovietică etc.

## Mort la numai 21 de ani

Cel care tocmai fusese coborât din dric, în orașul nostru, ca să... îi facă loc prințului Grigory Potemkin, principele Karl von Württemberg, murise lângă orașul nostru, la vârsta de numai 21 de ani.

Tânărul duce Karl Friedrich Heinrich von Württemberg a murit la 22.08.1791, într-o tabără militară de lângă Galați, unitatea sa având cartierul general în portul Cherson, Ucraina. Chiar orașul în care, după un veac, țarul Nicolae al II-lea avea să îl pregătească Curții Regale a României, Guvernului Român și notabilităților, dacă acestea s-ar fi retras în exil, în Primul Război Mondial, lăsând restul de țară, încă necucerit de Puterile Centrale, pe mâna aliaților militari țariști...

Ducele Karl a avut numeroși frați și surori, printre care și una cu nume slav: Maria Feodorovna, am mai găsit pe site-ul LEO-BW – sistemul de informare regional pentru Baden-Württemberg. Cum prințul Potemkin se temuse că s-a molipsit de la tânărul duce mort, putem de-

duce și cauza decesului acestuia: malarie, datorată, desigur, tânțarilor de la Dunăre, Brateș sau din Bădălanul mereu inundat. La tatăl său, tot duce, „se fac mai multe referiri în comedia Nevestele vesele din Windsor, de Shakespeare, în care se spun o serie de glume antigermane”, aflăm din Wikipedia. O să vi-l arăt într-o pictură și pe un frate al ducelui... diti regele! Adică Frederick I, primul rege al ducatului Württemberg (provincie, stat aflat sub conducerea unui duce), înființat la 1495, situat în sud-vestul Germaniei de astăzi.

Încă de pe vremea țarului Petru cel Mare, în armata imperială rusă erau angajați ofițeri, chiar generali francezi și germani. De pildă, guvernatorul Odesei, contele Armand de Richelieu, cel care a clădit orașul, a fost francez. Și Tudor Vladimirescu al nostru a fost instruit în armata rusă, alături de care a luptat în Bulgaria, contra turcilor, cu rangul de polcovnic (colonel, comandant de „polk”). Și Imperiul Otoman angaja ofițeri francezi sau britanici, chiar și români. De pildă, Grigore, cel poreclit „Beizadea Vițelu”, fiul „hospodarului” (domnului) Moldovei Mihail Sturza, a slujit în armata turcă, chiar ca general, sub numele Muhlis Pașa, adică, pe turcește, „Pașa (înalt demnitar) - Filantrop”. Tatăl său,

sub domnia căruia s-a înființat Porto-Franco și la Galați, se declara cu mândrie... cetățean rus, și a colaborat cu Imperiul Țarist!

## Povești de familie cu sfuri și trape

Fratele tânărului german mort, viitorul rege Frederic I, a avut o soră mai mică, Sophie, căsătorită cu țariviciul Pavel, viitor împărat al Rusiei. Frederic și-a urmat sora în Rusia, iar Împărăteasa Ekaterina a II-a l-a numit guvernator general al Finlandei de Est. Frederic s-a căsătorit cu Ducesa Augusta de Brunswick-Wolfenbüttel la 15 octombrie 1780 la Braunschweig. Căsătoria nu a fost una fericită. Nouă ani după moartea ei, el s-a recăsătorit cu fiica regelui George al III-lea al Marii Britanii. În 1800, armata franceză a ocupat Württemberg și ducele s-a refugiat la Viena. În 1801, Frederic a devenit regele Frederic I și s-a aliat cu Napoleon Bonaparte, dându-i o fiică de soție fratelui lui Napoleon, Jerome, mai informează Wikipedia. Astfel, devenind automat dușman al englezilor, adică... al socrului său!

Ce căuta tânărul german defunct în armata țaristă? Să nu uităm că pe tronul Imperiului rus domnea țarina Ecaterina cea Mare, născută în Prusia. (Va urma) ●

# GASTRONOMIE

SĂRBĂTORI PASCALE ● OBICEIURI



## Mâncăruri tradiționale de Paște în diferite țări de pe glob

MONICA ZANET  
monica.zanet@viata-libera.ro

Fiecare țară are propriile tradiții, în funcție de religie și cultură. Indiferent de țară și de limbă, Paștele este sărbătoarea perfectă pentru cei care vor să petreacă timp în familie sau cu prietenii. Pentru cei mai mulți – inclusiv pentru români – cea mai bună cale de a petrece timp împreună cu cei dragi este de a sta în jurul unei mese îmbelșugate, cu mâncăruri tradiționale de Paște. Dacă la noi aproape toată lumea face cel puțin o parte din următoarele: ciorbă și friptură de miel, sarmale, drob, ouă roșii, cozonac și pască, alte nații au alte mâncăruri tradiționale de Paște. Iată ce se pune pe masă în alte țări decât România:

**Regatul Unit al Marii Britanii.** Chiflele *hot cross bun* sunt tradiționale și în Regatul Unit, și în Irlanda. Se fac, la fel ca la americani, cu coacăze și stafide, iar crucea de deasupra e făcută din glazură. Dar masa tradițională de la ei e una bogată, cu preparate din miel (friptură de miel sau un picior de miel întreg, umplut cu ierburi aromate proaspete), garnituri făcute din legume sau cartofi noi, un sos făcut din lichidul în care s-a gătit carnea și un sos din mentă proaspătă, ambele servite la

friptură. Desertul este clasicul tort de Paște britanic – un tort *simnel* care are miros de fructe uscate și marțipan. Este decorat cu „ouă” din marțipan.

**În Germania,** celebrarea Paștelui începe joia și se termină duminică, având preparate tradiționale în fiecare zi. În Joia Mare, germanii mănâncă preparate verzi, cum ar fi o supă făcută din șapte feluri de verdețuri, în Vinerea Mare au o cină pe bază de pește, iar la masa din duminică Paștelui familia se adună în jurul unei mese la care au preparate din miel.

**Franța.** După cum știi, francezii iau foarte în serios mâncarea, așa că mesele de Paște de la ei sunt extrem de importante. Și ei iau masa de Paște *en famille*, de obicei la casa bunicii, având tot felul de preparate bogate. De obicei, la aperitiv au preparate din ouă – omlete sau quiche-uri – urmate de miel la cuptor sau frigărui de miel. În unele case se face, de asemenea, tocană de miel, numită *navarin*.

**În Italia,** e ca la noi. Au două preparate importante de Paște: ouă și miel. *Brodetto Pasquale* este un fel de frittata cu miel și sparanghel. În bucătăria napoletană, mai există *casatiello* – o pâine umplută cu carne și acoperită cu ouă care se coc direct în coajă, împletite în aluat. Italienii mai au și *Taralli di Pasqua*, pâinici dulci care au ouă întregi deasupra. *Minestra maritata* sau *mi-*

*nestra di Pasqua* e o supă tradițională de Paște, făcută cu porc, vită și varză kale. De asemenea, italienii mănâncă la masa de Paște un fel principal din miel, cu garnitură de anghinare. La desert, au *colomba di Pasqua*, o pască modelată în formă de porumbel, dar și tort napoletan de Paște – care are brânză ricotta și apă de portocale.

**Grecia.** Paștele începe să fie sărbătorit în Grecia după slujba de la miezul nopții, iar masa principală se ia și la ei, ca și la noi, duminică. Grecii sunt celebri pentru preparatele lor delicioase, iar preparatele de Paște nu fac o excepție. Pe masa fiecărui grec se află, zilele acestea, miel, ouă roșii și *tsourekia*, un cozonac aromat, cu portocale, care se coace având deasupra ouă roșii. Când timp se face friptura de miel, grecii mănâncă plăcinte cu brânză și alte aperitive – măsline, cremă de brânză feta, tzatziki și sarmale în foi de viță umplute cu orez (*Dolmathakia me kima*). Mielul se mănâncă împreună cu cartofi copti și *spanakopita*, o plăcintă cu spanac și brânză. De pe masă nu lipsesc pâinea și salatele. Și la deserturi grecii sunt maeștri: *galaktoboureko* (o prăjitură cu foi și cremă de griș), *koulourakia* (mici produse de patiserie) și prăjiturile cu unt și semințe de susan, aflăm de pe sodelicious.ro. ●

### Cotlete de miel în crustă aromatizată

► **INGREDIENTE:** ¼ cană pesmet, 30 grame mentă, 30 grame pătrunjel, 8 cotlete de miel, sare, piper, 1 lingură ulei de măsline, 2 linguri muștar.



► **PREPARARE:** Adaugă pesmetul, menta și pătrunjelul în blender și pasează-le. Încinge un pic de ulei într-o tigaie la foc mediu spre mare. Presară cotletele cu sare și piper și stropește-le cu uleiul de măsline. Prăjește-le 1-2 minute pe fiecare parte. Unge-le cu muștar, apoi tăvălește-le prin amestecul de pesmet și ierburi. Transferă-le pe un grătar așezat deasupra unui vas de copt. Lasă-le la cuptor pentru 10 minute la 180°C, ni se recomandă pe sodelicious.ro. ● **M.Z.**



### rețete de Paște

#### STUFAT DE MIEL



**INGREDIENTE.** sare, 1 linguriță cuișoare, 2 morcovi, felii subțiri, ½ țelină, cubulețe, 1 praz, felii subțiri, 1 cartof, cubulețe, 700 grame pulpă de miel, cubulețe, 10 grame anșoa, 1 lingură suc de lămâie, 2 lingură făină, 3 linguri pătrunjel.

**PREPARARE.** Umplesu cu apă o cratiță medie și pune-o la foc mediu. Adaugă un praf de sare, cuișoare, iar apoi morcovii, țelina, prazul și cartofii. Acoperă cu un capac și fierbe legumele timp de 30 de minute. Adaugă pulpa de miel, acoperă cu un capac și fierbe carnea timp de 60 de minute. Trece apoi supa prin strecurătoare și separă carnea de legume. Pune supa din nou la fiert și adaugă carnea de miel. Fierbe cu capac timp de 30 de minute. Rupe fileurile de anșoa și adaugă sucul de lămâie. La final, îngroașă stufatul cu făină și adaugă puțin pătrunjel tocat. ● **M.Z.**

#### PULPĂ DE MIEL CU SOS PESTO

**INGREDIENTE.** 1 legătură busuioc, 1 legătură mentă, 2 căței de usturoi, ¼ cană muguri de pin, ¼ cană parmezan, ras, ¼ cană ulei de măsline, 1 lingură suc de lămâie, sare, 1,5 kg pulpă de miel, piper, ½ lămâie, tăiată felii, rozmarin.

**PREPARARE.** Adaugă busuiocul, menta, usturoiul, mugurii de pin, parmezanul, uleiul de măsline și sucul de lămâie în blender. Asezonează cu sare și pasează. Pune pulpa de miel într-o tavă de copt și freacă-o bine cu sare și piper. Așază deasupra felii de lămâie și câteva rămurile de rozmarin. Lasă la cuptor 1 oră și 45 de minute la 180°C. Servește carnea tăiată în felii alături de sosul pesto cu mentă, mai aflăm de pe site-ul sodelicious.ro. ● **M.Z.**



### sfaturi

#### Cum trebuie să fierbi corect ouăle de Paște să nu se spargă

A mai rămas puțin până la Paște, iar pregătirile sunt în toi. De pe masă nu trebuie să lipsească însă ouăle de Paște. Vopsirea ouălor nu este deloc dificilă. Ce pune mari probleme însă este fierberea ouălor. Iată cum trebuie să le fierbi corect pentru a nu le sparge.

**Ouăle nu trebuie să fie reci.** Prima regulă când fierbi ouă pen-



tru vopsit este ca acestea să nu fie reci, de la frigider. Trebuie scoase cu o seară înainte, dacă vrei să le vopsești dimineață, sau cu câteva ore înainte de a le fierbe, pentru a se încălzi la temperatura camerei.

**Pune ouăle în oală de la început.** Multe persoane fac greșeală de a pune apa la fiert și abia când aceasta dă în clocot adaugă ouăle.

În acest fel, multe ouă se sparg de la șocul de temperatură.

**Nu fierbe ouăle mai mult de 10 minute.** Vrei ouă fierte tari? Fierbe-le 10 minute din momentul în care apa clocotește. Nu le fierbe mai mult, deoarece, pe lângă faptul că gălbenușul se va înverzi, ouăle fierte în exces se vor crăpa, sunt sfaturile acasa.ro. ● **M.Z.**

IT&C Viata liberă  
Vl onlineAEROROVIDKA,  
GRUPUL  
DE „TOCILARI”  
UCRAINENI  
CARE DIRIGEAZĂ  
DRONE

**RĂZBOI.** Eficiente și economice, dronele au devenit o armă fundamentală a rezistenței de la Kiev: monitorizează tabăra, previn atacurile și conduc contraofensive, multe modele fiind achiziționate cu sume de la 200 la 2.600 de euro. „Sunt ochii noștri și pot respinge atât atacurile inamice, sau pur și simplu pot semnaliza în avans civililor din zonă sosirea trupelor ruse, permițându-le să scape la timp”, a explicat un ofițer militar ucrainean folosirea dronelor în timpul conflictului din Ucraina, citat de Mediafax. „Înainte, nu aveam unități specifice dedicate folosirii acestor instrumente,



dar atât soldații, cât și civilii au învățat curând să le folosească în mod constant, datorită utilității lor”, spun ofițerii. Armata de la Kiev scrie, de fapt, o nouă pagină despre evoluția tehnologiei războiului, datorită instrumentelor des folosite în contexte civile, dar care se dovedesc a fi de mare ajutor chiar și în conflictul actual: Switchblade 600 (drone kamikaze), capabile să efectueze atacuri reale, folosind o tehnologie utilizată deja de armata americană din 2011 (cu Switchblade 300 de atunci, o versiune anterioară a aceluiași model). Dar, nu doar militarii s-au pregătit. Deja, în primele zile de conflict, grupuri de civili voluntari, precum cel numit Aerorozvidka, un adevărat grup de „tocilari” care, datorită experienței acumulate de-a lungul timpului cu dronele, au colaborat cu armata pentru a ajuta Ucraina să se oprească, sau măcar să încetinească, înaintarea tancurilor rusești spre Kiev. Pe timpul nopții, au creat multe dificultăți armatei ruse, respingând și încercarea trupelor lui Vladimir Putin de a înconjura și bloca aeroportul capitalei Ucrainei. Sunt aproximativ 30 de membri ai grupului, acum de importanță semnificativă pentru rezistență.

● Remus Basalic

DECLINUL PRODUCĂTORILOR DE CIPURI ● **TEHNOLOGIE**

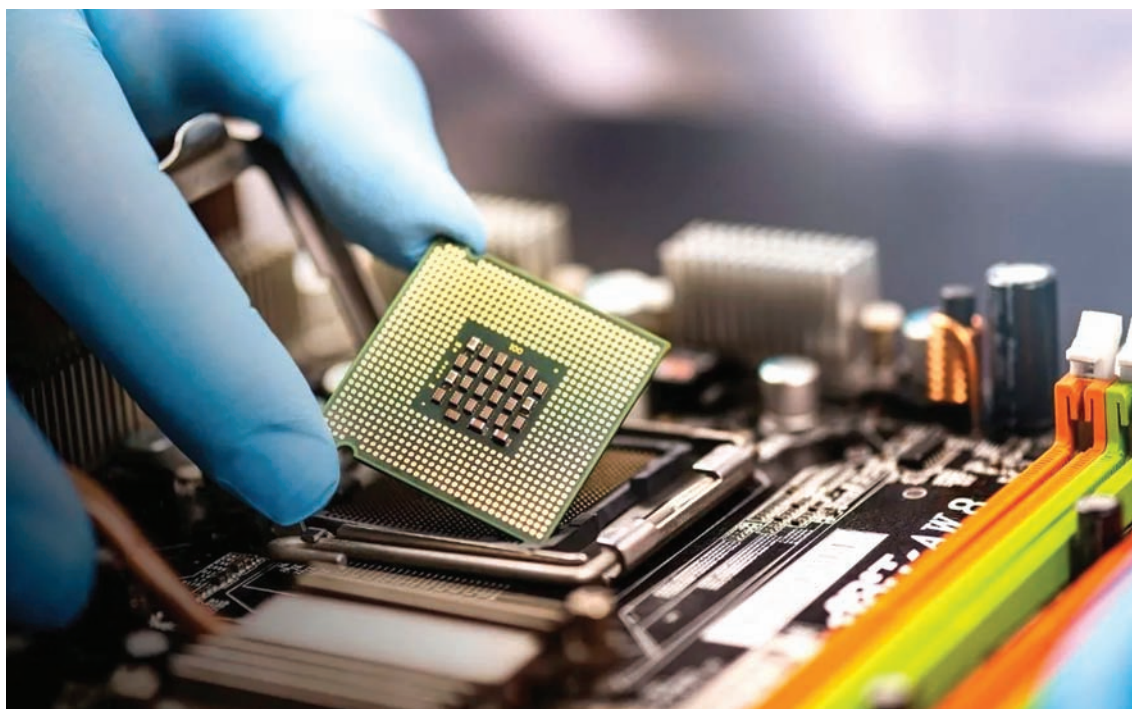
# Scăderi importante pentru Nvidia, Intel și AMD, în 2022

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

În urmă cu cinci ani, Intel valora cât Nvidia și AMD la un loc, însă astăzi Nvidia valorează cu mult peste capitalizarea cumulată a celorlalte două companii, iar Taiwan Semiconductors (TSMC) este una dintre cele mai mari societăți publice la nivel mondial, o schimbare majoră în industrie.

Intel nu a reușit să țină pasul cu inovațiile care au avut loc în industrie de-a lungul ultimilor ani, evoluția fiind alterată și de ascensiunea unor giganti precum Samsung și Qualcomm. Mai mult, criza semiconducătorilor și întreruperile lanțurilor globale de aprovizionare, accentuate de pandemia de coronavirus, au dus la o scădere semnificativă a acțiunilor celor mai mari producători de cipuri din lume, scrie Mediafax.

De asemenea, a intervenit în peisaj și reticența investitorilor internaționali vizavi de activele din industria tech, fenomenul având loc pe fondul unei tranziții dinspre segmentul „growth” către cel de tip „value” și în contextul creșterii ratelor dobânzilor la nivel mondial. Acțiunile Qualcomm au scăzut cu 27 la sută, de la începutul anului, fără



● Criza semiconducătorilor afectează serios piața IT

a lua în calcul dinamica ședințelor bursiere din ultimele două săptămâni.

Totodată, AMD este pe minus cu 37 la sută, iar acțiunile Intel s-au depreciat cu 12,6 la sută, în 2022, și cu 28,7 la sută, în ultimele 12 luni. Nvidia, despre care unii analiști spun că s-a poziționat cu mult în fața Intel în privința tehnologiei

software, suferă un declin de 28,6 la sută de la începutul lui 2022 încoace. Totuși, compania are una dintre cele mai bune performanțe de pe Wall Street, în ultimii cinci ani, un avans de aproape 750 la sută, adică investitorii cu expunere pe Nvidia au înregistrat o multiplicare de peste opt ori a investiției în această perioadă.

Spre comparație, Intel a urcat cu doar 28 la sută, în ultimii cinci ani. De altfel, Nvidia a ajuns recent în top 10 cele mai mari societăți la nivel mondial, în funcție de capitalizare, cu o valoare de piață de 535 de miliarde de dolari, în timp ce Intel valorează 190 de miliarde de dolari, iar AMD 155 de miliarde de dolari, după un plus de 630 la sută, în cinci ani. ●

## avion

### Un Airbus A380 a zburat alimentat cu ulei de gătit

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

Cel mai mare avion de pasageri din lume a zburat, timp de trei ore, între orașele Nisa și Toulouse din Franța, folosind doar combustibil creat din grăsimi reciclate. Aceasta este a treia cursă aeriană din ultimul an în care a

fost utilizat un combustibil 100 la sută sustenabil. Specialiștii din industria aeronautică speră ca noul tip de combustibil, cu zero emisii de carbon, să fie folosit pe scară largă până în anul 2050, scrie Daily Mail, potrivit ilike-it.ro. În acest fel, cantitatea totală de emisii nocive din atmosferă s-ar reduce cu peste 80 la sută.

Combustibilul ecologic poate fi obținut și prin „capturarea” carbonului din aer. În prezent, noile avioane pot funcționa cu aproximativ 50 la sută combustibil verde, dar obiectivul autorităților este ca într-un timp cât mai scurt să se ajungă la 100 la sută combustibil ecologic. Din păcate, folosirea noilor tehnologii,

care sunt mai prietenoase cu mediul, se dovedește a fi deocamdată costisitoare, iar acest neajuns ar putea duce la creșterea prețului biletelor de avion.

Pe de altă parte însă, schimbarea va însemna renunțarea completă la combustibilii fosili, până în 2050, decizie care va ajuta în lupta cu încălzirea globală.

Deocamdată, la nivel european, companiile aeriene ar putea fi obligate să amestece din ce în ce mai mult combustibil verde cu kerosenul folosit în prezent, până când acesta îl va înlocui complet.

Noul tip de combustibil este alcătuit în cea mai mare parte din ulei alimentar folosit și reciclat, dar conține și alte grăsimi utilizate. ●

# SEXOLOGIE



SEMNAL DE ALARMĂ ● OMS

## Sexul neprotejat poate răspândi bacterii rezistente la medicamente



► Gonoreea poate afecta organele genitale, rectul și gâtul

Sexul oral poate transmite gonoreea, iar scăderea popularității prezervativului poate crește gradul de răspândire al acestei boli contagioase, atrag atenția reprezentanții Organizației Mondiale a Sănătății, ce avertizează că, în prezent, gonoreea este mult mai greu de tratat, iar, în unele cazuri, imposibil, relatează postul britanic de radio [bbc.com](#), preluat de [medlife.ro](#).

Pe lângă aceste date îngrijorătoare, experții au mai constatat și faptul că acest tip de infecție dezvoltă foarte rapid rezistență la tratamentul antibiotic. Anual, în întreaga lume, aproximativ 78 de milioane de persoane contractează boli cu transmitere sexuală ce cauzează infertilitate. Experții Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) au analizat datele medicale colectate din centrele medicale de pe teritoriul a 77 de țări și au constatat că rezistența gonoreei la antibiotice este răspândită la scară mare.

Mai mult, reprezentanții OMS spun și că medicii au descoperit trei cazuri - în Japonia, Franța și Spania - în care infecția a fost complet netratabilă. „Gonoreea este o bacterie foarte inteligentă, care dezvoltă rezistență la fiecare clasă de antibiotice introduse în organism, ca tratament“, a declarat dr. Teodora Wi, reprezentanta OMS. Este îngrijorător și faptul că majoritatea infecțiilor



Mesajul meu este, în primul rând, unul de încurajare a populației pentru efectuarea testărilor ce confirmă sau elimină suspiciunea asupra prezenței acestei boli, pentru a reduce riscul transmiterii

**DR. LAWTON**  
cercetător în cadrul *British Association for Sexual Health and HIV*

cu gonoree sunt prezente în țările sărace, unde boala este mai greu de detectat.

Gonoreea poate afecta organele genitale, rectul și gâtul, iar cel din urmă caz ridică cele mai mari îngrijorări în rândul specialiștilor. Dr. Wi a declarat pentru BBC că sexul oral poate duce la transmiterea și dezvoltarea unor bacterii înrudite gonoreei, fapt ce întărește rezistența acestei boli la tratamentele medicamentoase. Creșterea numărului de bacterii din gât poate conduce la cazuri grave ale aces-

tei boli cu transmitere sexuală. „Datele disponibile în Statele Unite ale Americii au arătat că rezistența la antibiotice a fost declanșată în special în rândul homosexualilor, pe fondul infecțiilor apărute la nivelul faringelui“, adaugă Dr. Wi.

Mai mult, o scădere a frecvenței utilizării prezervativelor crește temerile legate de contractarea bolilor cu transmitere sexuală, în special SIDA, boală care contribuie, la rândul ei, la răspândirea gonoreei. Reprezentanții OMS sunt de părere că va fi necesară implementarea vaccinurilor pentru oprirea răspândirii cazurilor de gonoree.

„De când a fost introdusă penicilina - recunoscută pentru grăbirea vindecării - gonoreea a dezvoltat rezistență la toate tipurile de antibiotic. În ultimii 15 ani, metodologia de vindecare s-a schimbat de trei ori, ca urmare a creșterii rapide a nivelului de infectare cu gonoree, la nivel mondial. Suntem în punctul în care apelăm la astfel de tratamente în ultimă instanță, însă există motive de îngrijorare din cauza eșecului acestora de a eradica acest tip de bacterii“, a declarat prof. Richard Stabler, cercetător în cadrul London School of Hygiene & Tropical Medicine.

**Este sexul oral mai frecvent în zilele noastre?**

Este greu de spus dacă frecvența sexului oral este mai ri-

dicată în zilele noastre, în lipsa unor date exacte în baza cărora specialiștii să se poată pronunța. Din cercetările de specialitate efectuate pe această temă, în Marea Britanie și în Statele Unite ale Americii, cercetătorii au concluzionat că gonoreea este o boală comună în rândul adolescenților. Din prima analiză de specialitate, realizată în Marea Britanie, între anii 1990 și 1991, pe persoanele adulte, cercetătorii au constatat că 69,7 la sută dintre bărbați și 65,6 la sută dintre femei au făcut sex oral în anul precedent cercetării. La vremea efectuării celui de-al doilea studiu, între anii 1999 și 2001, procentele au crescut până la 77,9 la sută, în rândul bărbaților, și la 76,8 la sută, în cel al femeilor.

„Multe dintre persoanele care suferă de infecție cu gonoree în gât nu sunt conștiente de prezența acesteia și, astfel, sunt mult mai predispuse să o transmită prin intermediul sexului oral. În timp ce utilizarea prezervativului reduce riscul transmiterii, multe persoane evită să folosească această metodă de protecție. Mesajul meu este, în primul rând, unul de încurajare a populației pentru efectuarea testărilor ce confirmă sau elimină suspiciunea asupra prezenței acestei boli, pentru a reduce riscul transmiterii“, încheie Dr. Lawton, cercetător în cadrul British Association for Sexual Health and HIV. ● **Iulian Cozma**

### efecte nedorite

POATE FI ULEIUL  
DE COCOS UN  
BUN LUBRIFIANT  
INTIM?

**ATENȚIE.** Cu toate că există multe tipuri de lubrifiante special concepute pentru acest scop, poți lua în considerare uleiul de cocos dacă vrei să încerci ceva natural și fără substanțele chimice din produsele obișnuite. Uleiul de cocos este cunoscut pentru proprietățile sale de hidratare, care-l fac un lubrifiant atrăgător. Află dacă este sigur să-l folosești în timpul relațiilor intime!

**Ce efecte benefice are?**

Este dovedit clinic că uleiul de cocos poate fi utilizat ca un hidratant eficient. Proprietățile sale de hidratare pot face din el un lubrifiant eficient. Pentru femeile care trec prin menopauză, uleiul de cocos poate fi deosebit de util. La menopauză, este posibil să apară simptome ca durere în timpul actului sexual, uscăciune vaginală sau pierdere a țesutului gras, care creează țesut mai subțire în jurul pielii vaginale. Atrofia vaginală poate fi combătută prin relații sexuale mai frecvente, de aceea este important să combați orice durere asociată cu relațiile intime. Pentru persoanele cu alergii sau piele sensibilă, alegerea unei soluții naturale, ca uleiul de cocos, poate părea o alegere bună ca lubrifiant. Uleiul de nucă de cocos nerafinat este mai puțin procesat. În ciuda acestor beneficii potențiale, sunt necesare mai multe cercetări pentru a vedea exact dacă folosirea uleiului de cocos ca lubrifiant poate fi cu adevărat benefică, scrie [clickpentrufemei.ro](#).

**Ce riscuri implică?**

Înainte de a folosi acest tip de lubrifiant natural, trebuie să iei în calcul faptul că sunt câteva riscuri asociate cu utilizarea uleiului de cocos ca lubrifiant. Spre deosebire de lubrifiantii din comerț, uleiul de cocos are un pH ridicat, ceea ce îl face alcalin. pH-ul normal al vaginului este acid. Prin urmare, aceste proprietăți pot crea un dezechilibru al pH-ului vaginului, ceea ce poate provoca infecții vaginale. Dacă există o predispoziție la infecții vaginale, evită să folosești uleiul de cocos.

**Poate reduce eficiența prezervativelor din latex**

Expunerea prezervativelor din latex la uleiuri minerale chiar și numai pentru un minut le poate reduce eficacitatea cu până la 90 la sută. Cel puțin aceasta este concluzia unui studiu realizat în anul 1989. Dacă sunt folosite prezervative din latex, este important să aplici lubrifianți pe bază de apă sau silicon pentru a menține eficiența prezervativelor.

**Poate declanșa o reacție alergică**

Chiar dacă se poate petrece mai rar, uleiul de cocos poate provoca reacție alergică. Dacă ești alergic la uleiul de cocos, acesta îți poate provoca greață, vărsături, urticarie, eczeme, diaree, erupție cutanată sau vezicule. ● **Iulian Cozma**

## LECTURĂ

Cenaclul  
„Noduri și Semne”CONFESIUNI  
GRADUALE

Într-o expunere oarecum graduală ca timp și gen literar, **Ecaterina Păun** a prezentat în cenaclu șapte poeme grupate sub titlatura Geneza și un eseu intitulat Confesiune de gradul zero – Păcatul original sau Libera Alegere. Ambele genuri literare au ca bază de plecare/ sursă de inspirație Vechiul Testament. Textele, de factură poetică – atât prin forma de expunere, cât și prin ritm interior și muzicalitate – au un fir epic de relatare și meditație asupra unor pasaje ale Genezei. Esoul a fost considerat de unii comentatori ca o prelungire a poemelor. Redăm din comentarii:

”Mi-a plăcut prima parte – repovestirea Genezei – dar această interpretare a textului biblic are un mic păcat: încărcătura de epitetă nu-i este benefică; o surpriză plăcută.” (**Gabriel Gherbăluță – GG**)

”În poeme – i-aș recomanda să evite truisme de genul păsările zboară, peștii înoată etc.... Se vede că este o bună creștină.” (**Ioan Gh. Tofan**)

”Poemele seamănă cu o predică liniștitoare pe care o asculți din străn.” (**Daniela Lăcrămioara Capotă**)

”În eseu, are multă iubire față de creația divină.” (**Carmen Neacșu**)

”În poeme, are o simplitate de bun augur – ca o adiere, ca o atingere fină pe obraz cu niște degete subțiri.” (**Anca Șerban-Gaiu**)

”Fiind, cumva, ateu, poemele mă depășesc complet; temele fiind religioase, evlavioase – par a nu ține de estetică, ci de altceva; un exercițiu de adorație organizat pe versuri.” (**Andrei Velea**)

”Mi-a plăcut mai mult grupajul de poezii decât esoul – care ar fi putut fi, foarte bine, poezie; primele cinci poeme mi-au plăcut mai mult; au valoare estetică; repunerea unui text consacrat în formă poetică are un mobil: pare a merge pe niște urme pe care le descrie; să se poziționeze și față de alte tradiții care sunt numeroase. Nu sunt de acord cu afirmația referitoare la truisme.” (**Iulian Grigoriu**)

”Esoul este un fel de al optulea poem; ar fi de dorit mai multă imaginație în aceste relații/ interpretări.” (**a.g. secară**)

”În Geneza, simte nevoia să puncteze ideea lucrului bine făcut; totul decurge după un plan stabilit, eliminând orice dubiu prin cuvintele folosite deseori la sfârșitul poemelor: e bine, a fost bine; există loc de a fi folosite mai multe verbe sau figuri stilistice. În ceea ce privește esoul despre Adam și Eva, mi s-a părut o relatare puțin copilăroasă, care necesită o îmbunătățire a textului astfel încât să atragă atenția – poate, prin mai multă mișcare, prin metafore sugestive sau prin descrieri surprinzătoare și întrebări care să conducă la meditație; mi-a plăcut abordarea ușor amuzantă a situației.” (**Roxana Lupoe**)

Vineri, 29 aprilie, ora 18,00, la Casa Armatei, va citi Marilena Apostu. ● **Ion Avram**

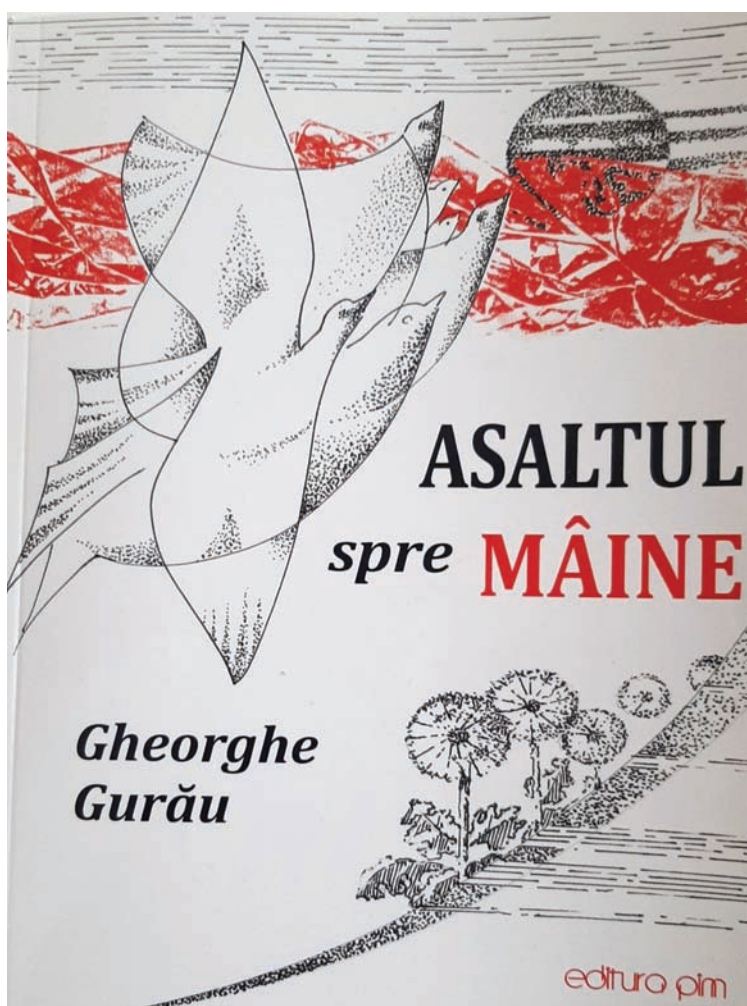
ÎNTRE METAFORĂ ȘI POANTĂ ● **CONSEMNĂRI**Poetul care nu se poate  
despărți de umorist● **GHEORGHE GURĂU: „Asaltul spre mâine”**

Aș începe aceste scurte considerații cu exprimarea unui paradox: **Gheorghe Gurău este un poet care nu se poate despărți în ruptul capului de umorist, sau, din cealaltă perspectivă, un umorist care nu se poate detașa complet de poet, este și una, și alta și, de fapt, el nici nu cred că vrea cu adevărat să fie nici doar umorist, nici doar poet, respingând ab initio sectarismul de gen și plictiseala liniarității. Mai mult decât atât, el vrea să fie pur și simplu Gheorghe Gurău și lucrul acesta îi reușește de minune. Stau mărturie cele aproape douăzeci de cărți rostuite pe parcursul ultimelor două decenii, expresii elocvente ale acestei grațioase oscilații între poantă și metaforă, între epigramă și poem, între satiră și reflexie lirică.**

E de evidențiat negreșit că între aceste limite ușor incompatibile la prima vedere, căci, nu-i așa?, ori râzi în hohote, ori te înduioșezi profund, *tertium non datur*, vorba latinului, poetul-umorist sau, invers, umoristul-poet, țese o diversitate apreciabilă de genuri și stiluri de abordare, astfel încât reperăm cu ușurință în bibliografia sa, stând alături și bine conviețuind, epigrama, pamfletul, aforismul, fabula, schița, pe de o parte, rondelul, sonetul, poemul, pe de alta, încercându-se chiar și ceva împerecheri inovative, în tentativa sa de a sparge granițele și a repera cea mai prietenoasă modalitate de exprimare.

Odată cu trecerea timpului, însă, și cu sedimentarea împlinirilor, se conturează la Gheorghe Gurău un fel de limpezire a opțiunilor, așa încât, în ultimii ani, au mai rămas pe eșichierul preocupărilor sale doar fabula, la stânga, și poemul, la dreapta, cu volumele „Ceremonii în travesti”, „Dragoste de arici”, „Cu masca pe căciulă”, în primul gen și „Ninsori pe clape de pian”, „Mângâiați de ploi sunt macii”, „Întâiul și ultimul senin”, în al doilea. S-a operat astfel un fel de reducere a diversității în avantajul profunzimii, autorul oscilând aproape în ritm de metronom doar între cele două genuri, și păstrând, totuși, așa cum spuneam, poezia în fabulă și fabulația în poezie.

O splendidă demonstrație în acest sens este chiar acest nou volum de poeme, în care poetul ne îndreaptă de cele mai multe ori spre contemplări nostalgice, aducătoare de melancolie, regrete și duioșii tardive, ca în poemele despre toamnă și manifestările unui anotimp cu multiple semnificații



în plan sufletesc: „Iar mai trece-o toamnă peste noi/ Frunzele ne cad a întristare// Prin gutui umblărăm amândoi/ Doamne, toamna asta cât mă doare!...” („Elegie de toamnă”). E de precizat, de la început, că, în plan de tehnică poetică, Gheorghe Gurău, ne oferă, ca și în volumele anterioare, fie ele de poezii, fie de fabule, aceeași împletire a versificației pe același rând de text, de aceea, vom folosi semnul „/” pentru transcrierea în același vers și „//” pentru cea de trecere de la un vers la altul. E un „truc” stilistic, o dorință de concentrare a glăsurii, o manieră de a fi altfel decât ceilalți, în fine, o licență poetică potrivită unei maniere care-i aparține în totalitate. Iată, în aceeași tehnică, o altă perspectivă melancolic-autumnală: „E atâta toamnă în mine/ și-atâta tristețe răcoare// Plâng ochii cu lacrimi puține/ e sufletu-n doliu și doare” („Elegie târzie”).

Tentația filosofării asupra universului și asupra eului propriu transpare adesea discret, dar convingător, ca în „Insomnie”: „Se adună stelele pe cer/ să-mi șoptească-n taină noapte bună// Eu le iau pe toate ca reper/ și le-nțreb despre golașa Lună...”, poem în care perspectiva finală sugerată este una sumbră („Va

veni și noaptea neagră, sper/ insomnia contra-mi să se pună”).

Oricât de adânci ar fi trăirile de pe portativul melancoliei, razele unei speranțe nu întârzie să apară, fie doar printr-un ton șagălnic, plin de tandrețe și ingenuitate: „Am tăiat măceșii sângerei/ cu țepi cu tot, pe toți eu i-am tăiat// Iubito, te-aștept, poți să vii/ măceșii nu mai sunt, drumu-i curat...” („Măceșii sângerei”). Poetul își susține exprimarea stărilor nu numai prin ritmul impus de versificațiile multiple, ci și printr-un fel de incantație, produsă de inserarea unor repetiții cu efect liric imediat: „Gata, s-a sfârșit cu dusul/ altfel spus, altfel spus, altfel spus...// El s-a dus să-și vadă apusul/ și s-a dus, și s-a dus, și s-a dus...” („Mortua est”). Unul dintre cele mai reușite poeme ale volumului, „Natura și noi”, construit în aceeași orientare metafizică și în același ton, mai degrabă sumbru, dar nu și copleșitor, dezarmant, acceptarea senină înțezărindu-se, dezvoltă poate cel mai sugestiv substanța lirică definitorie a întregului volum. Iată prima strofă: „Pe vremuri de ploaie/ când plânge natura// E bine, în joacă, să batem pământul// Dispare din noi/ pe loc uscătura// Să strângem în brațe/ suflarea și vântul” și ultima: „Pe

vremuri de noapte/se pierde natura// O teamă de beznă/ cuprinde înaltul// E-aproape sfârșitul/ suntem în postura// De-a face spre mâine/ de-a face asaltul”.

Dispare ca prin minune tonul melancolic, meditativ, ușor pesimist uneori, totul se înseninează, discursul prinde ritm alert, jucăuș, ironia și jovialitatea zburdă din vers în vers, sub bagheta dintr-odată vioaie și irezistibilă a poetului: „... în care se simte miros de fân/ și tot în care recolta se cară;/ merele coapte de fete în sân/ dau iama afară să sară... („Toamna”). Anotimpul melancoliile prinde altă viață, una sprintară, reconfortantă, și chiar și înspăimântătoarea iarnă devine prilej de ghidușii: „Iarna asta îmi voi face car/ sper să am la vara ce căra// După... vă asigur că mă car/ cu căruța ce-o voi descărca...” („Iarna asta”).

Teribila vreme a viscolului mușcător și a nămeților prohibitivi își estompează intemperiiile și, sub perceptibilele adieri dinspre ogrăzile celebre ale lui Minulescu sau Topârceanu, poezia lui Gheorghe Gurău capătă efect terapeutic, dezinhbitor, transformând iarna într-un bun prilej de veselie și chiar de sărbătoare: „Sânii, zurgălăi/ apă înghețată// Viscol, vânt, bătaii/ cum a fost odată// Pașii prin nămeți/ zăpada cât carul// Să pornim băieți/ haideți sus paharul” („Sfârșit de iarnă”). Disoluția de final a anotimpului alb nu poate fi deplină fără o moarte simbolică, cea a omului de omăt: „Omul de zăpadă/ bocnă-n frig și ger// Vine la paradă/ deși cam stingher// A-nvățat sârmanul/ omul mărunțel// Imitând țăranul/ s-a topit și el” (idem). Apare la orizont timpul iubirii și al jocului dezinvolt, trezirea sub semnul seninului și năstrușniciei reconfortante: „Te-aș mângâia iubito/ de aș avea motiv// Te-aș săruta pe brațe/ da-mi ești doar substantiv// N-am prea avut eu parte/ de mângâieri încât// Ai fost, ești pentru mine/ Doar substantiv și-atât” („Gramatica iubirii”).

E greu de stabilit care dintre cele două tonuri i se potrivește mai bine poetului, metafizica întristării sau dialectica ludicului, cert este că poezia propusă convinge și, mai mult decât atât, încântă, ca în „Vânzătorul de păsări”, în care îndemnul este concludent și edificator: „Hai la păsări de vânzare,/ date-aicea pe nimic// Să le-auzi cu în/cântare/ zborul lor din spic în spic”. Rămânând în această ultimă paradigmă a detașării de partea întunecată a Lumii, nu ne rămâne decât să parafrazăm o celebră invitație: Citiți-l pe Gheorghe Gurău, că nici nu știți ce pierdeți!

● **Ion Manea**

# DESCOPERĂ



AMINTIRI DIN BASARABIA ● ACASĂ

## Paștele copilăriei mele, sărbătoare în casă și în suflet



**Pentru mine, Paștele e una dintre cele mai iubite și așteptate sărbători. Paștele înseamnă acasă, familie, miel, ouă, forfotă, hăinuțe noi, mâncare, zâmbete și liniște sufletească.**

Paștele copilăriei începea glorioasă cu marea curățenie de primăvară. Se scoteau toate covoarele prăfuite din casă, ca să fie bătute temeinic și spălate, se văruiu copacii și pereții înnegriți peste iarnă de funinginea din sobe, se aeriseau lucrurile și grădinile erau greblate. Chiar dacă Paștele presupunea multă treabă prin ogradă și casă, nimeni nu puneu accent pe munca fizică, toți eram fericiți și foarte dornici să ajutăm, așa încât marea sărbătoare să fie întâmpinată după datină. Nu doar casa și curtea se îmbrăcau în straie noi, ci și noi primeam haine noi, pe care abia le așteptam.

Săptămâna Mare era cea mai așteptată de mine și sora mea. Tăticul aducea caș proaspăt de oi și carnea de miel de la stână, iar mămică toată perioada postului adu-

na cât mai multe ouă, pe care apoi să le vopsim. Împreună făceam cozonaci, pască, găteam mielul tradițional și vopseam ouăle, care, conform tradiției, erau roșii. Vopșirea ouălor era un ritual aparte pentru noi, după sfatul bunicii, le scoteam din vopsea, le lăsam să se usuce și le frecam apoi cu o bucată de slănină de porc, ca să fie mai frumoase și să aibă un luciu aparte.

Slujba de Paște începea sămbătă noapte. Luam cu noi, la sfințit, într-un coș frumos împletit din nuiele și acoperit cu un prosop înflorat, toate bunătățile pe care le pregăteam. Era o tradiție în fiecare an să plec cu mămică la biserică, unde mereu ne întâlneam cu toți vecinii, fiecare cu ce pregătise, o priveliște încântătoare! Mă simțeam ca la un concurs de gătit, gospodinele se întreceau între ele, venind fiecare cu bucate alese, așezate în coșulețe care mai de care mai frumos împodobite. La fiecare coș ardeau lumânări, astfel se crea impresia unui foc sfânt. Așteptam cu nerăbdare până dimineața preotul, care venea însoțit de cor și enoriași să ne sfințească bucatele.

După aceea rosteam în cor "Hristos a înviat!" auzind în răspuns "Adevărat a înviat".

Acasă, sărbătoarea începea în zori, când ne întorceam de la biserică. Scoteam din fântână apă rece, pe care o turnam într-un lighean, puneam un ou roșu și unul alb, niște copeici, albe și galbene. Ne spălăm pe față cu apa aceea, ca să fim rumeni ca oul roșu, frumoși ca oul alb, curați ca argintul și bogați ca aurul. Masa începea cu ciocnitul ouălor, spunându-ne reciproc "Hristos a înviat!" – "Adevărat a înviat!". Cojile sfințite le adunam grămăjoară, le aruncam în brazdă ca să crească roadă, ori le amestecam în hrana animalelor și păsărilor, ca și ele să fie protejate. Ne așezam la masă la prânz, cu toată familia, bucurându-ne de roada muncii noastre și parcă niciodată gustul bucatelor nu era mai bun decât atunci! Și în prima, și în a doua zi de Paște veneau oaspeți dragi, cu care sărbătoream minunata veste a Învierii Domnului.

A doua duminică după Paște (în unele localități luna), sărbătorim Paștele Blajinilor, o pomenire a ce-

lor plecați dintre noi. După slujba din biserică, toată lumea merge la cimitir cu bucate și daruri. Mormintele celor dragi se împodobesc cu flori, dulciuri, prosoape etc. Darurile se împart rudelor, cunoscuților, sătenilor. La măsute improvizate sau chiar direct pe iarba proaspătă, se adună neam cu neam lângă mormintele celor răposați și ospătează din bucatele aduse, închinând câte un pahar de vin, zicând "Dumnezeu să-i ierte!". Se crede că astfel și morții s-au bucurat de sărbătoare alături de cei vii.

Sper din tot sufletul și în acest an să fiu de Paște acasă, să nu pierdem tradițiile unice. Între timp, conștientizez cu tristețe că obiceiurile și oamenii de atunci treptat dispar, sau, cine știe, în unele locuri poate deja au dispărut. Totuși, cel puțin pentru mine, Paștele copilăriei mele rămâne viu, cu coji de ouă roșii, miros de cozonaci și miel copt din casa mare, acolo unde și acum se primesc oaspeții și se țin mereu la păstrare lucrurile bune. ● Daniela Stratulat

### roman foileton

#### Lacrămi uscate (118)

#### SOPHIE SE GRĂBEȘTE SĂ NU RĂMÂNĂ SINGURĂ!

„Odată și-odată mă voi înfățișa în fața dumitale fără datorii”, îndrăzni Serge Delara. „Au cumva perzi la cărți?” – se îngrijoră Sophie. „Oh, nu – o liniști el – , este vorba despre o datorie morală către dumneata. Sper să isprăvesc niște... formalități și să redeviu complet liber... Apoi, Dumnezeu cu mila! Sper să văz și bunăvoință în ochii dumitale... „ Sergiu roși: făcuse din nou o gafă, vorovind despre ochii ei care nu puteau să mai văză. Ea îl liniști însă: „Bănuiești destule, domnul meu, ca să pot să te încurajez. Un bărbat divorțat nu este un domn cu obrazul pătat, dacă despărțenia nu a fost din vina lui...” Modul ei abrupt de a deschide dintr-odată calea spre mâna sa – poate și spre inima sa? – îl puneu pe el, din nou, într-o pozițiune defavorizată, iar el tăcu câțeva vreme. „Ai să mă erți vreodată pentru lipsa de curaj, mademoiselle Sophie? Ar fi trebuit să-ți spui de la început că încă am o consoartă, dar că ne vom despărți cât mai curând se va putea. Doar că, odată despărțit, mă vor scoate din Armată și am să mă prezint în țivil în fața dumitale. Monoculul și mustața vor rămâne, nu și chipiul, centironul, eghileții și sabia”, zâmbi el subțire. Zâmbi și ea, trăgând pe nări parfumul lui de scorțișoară, parcă din ce în ce mai puternic. Ea mirosea a flori de iasomie, deși războiul nu mai lăsase să mai înflorească vreo floare, de un an și jumătate. Iar acum era și iarnă geroasă. El ar fi vrut să se ridice și să îi sărute mâna, însă ea ar fi auzit arcurile patului dacă el se cobora. Nu, nu putea să o atingă, tocmai pentru că ea venise – din nou! – neînsoțită. Adică... Svetlana forfotea, nerăbdătoare și drăcoasă, dincolo de ușă, unde îi poruncise domnișoara să se oprească. Și ca nu cumva să o părăscă doamnei Ecaterina, că „jar mănâncă” de o trădează!

Sophie auzise de la doctorul colonel Ștefănescu, care trecuse pe la ei, că rușii, cu rare excepții, se golăiseră. Își vindeau armele pe țuică și veneau, în grupuri bete, plecând pe jos spre Rusia. „Nu, nu mai e vreme de așteptat”, spuse ea apăsător. „Cât despre vinovăție, cu toții mai greșim, uneori chiar de neiertat... Însă trebuie să supraviețuim cumva, nu-i așa? Să nu mai pomenim despre vinovății!” – ceru ea. „Doar că așa, fără sabie, am speranță că vei trăi îndestul încât să îmi vorbești deschis. Armistițiul poate fi rupt în orice clipă și domnul doctor mi-a spus că în trei zile te vei putea întoarce la Garnizoană și, Doamne-fereste...” (Va urma) ● V. Cilincă

# JOCURI

## sudoku

◆ Înscrifeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   | 5 | 6 | 1 |   | 9 |   | 8 |
|   | 6 |   |   | 9 | 8 | 4 |   | 5 |
|   | 9 |   |   | 7 | 5 |   |   | 6 |
|   |   |   |   |   |   | 5 |   | 9 |
| 5 |   | 9 |   |   | 7 |   | 1 |   |
| 8 | 1 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   | 2 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 3 | 6 |   |   |
| 9 | 3 | 1 | 7 |   |   |   |   |   |

## exerciții de încrucișare

◆ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ◆ BE, EC, ED, NE, OI, PT, SA, UM;
- ◆ ALT, AȚI, CNA, NAT, ȘTI, SUB, UTA;
- ◆ ARAC, LEAR, NUIA, PIAN, RÂND, REOI, RIMĂ, TAUR;
- ◆ SĂRAT, SERAL, TIARĂ, URĂȚĂ;
- ◆ ANIONI, DICȚIE, RAMURI;
- ◆ INUMANI, RUDĂRIE;
- ◆ ANTICARI;
- ◆ MANUSCRIS;
- ◆ INTERIOARE, IREALITATE, MISTERIOȘI.

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

## rebus

### Fascinații

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

- ◆ **ORIZONTAL:** 1) Primul angajat... cu carte de muncă (pl.) – Reducere de preț pentru cleptomani! 2) Luată de frică și tratată cu mult curaj – Pronunțat în atenția unui aiurit pe stradă. 3) Te cuprind la piept, de dragul bunicii – Dă stingere la mare. 4) Bani primiti pentru umilire! – Floarea de pe cuprinsul miriștii (pl.)! 5) Într-un cuiar de biblică! – A lua startul în aer – Interioare la o vilă din Cilibia! 6) Nu-și dau seama ... cât de neastâmpărate sunt. 7) A face act de prezență în mod surprinzător – Urcată... cu spatele în căruț! 8) Bucată muzicală interpretată la trompetă! – Susține la nivel înalt cultura românească. 9) Luate la rost și date ca model – Departate de el gândul de a lua parte la judecată. 10) Își văd de treabă în legea lor (fem.) – Sunt pe primul loc la un joc cu un număr minim de puncte.
- ◆ **VERTICAL:** 1) Ieșit din uz... pentru o lungă perioadă de timp. 2) Situație de acceptat pentru un singur om – Timp înjumătățit pentru o operație de litiază! 3) Declarații de avere într-o mare de nisip (sing.) – Bucată de țesut prelevată pentru o operație reparatorie (var.). 4) Una de pe urma căreia putem trage toate foloasele. 5) Icre ce se-aruncă în neștre! – Prezentare populară de la fața locului – Punct într-o intersecție de sector! 6) Aflate în trecere pe la Cotroceni! – Concentrare la lumina zilei stârnind admirație. 7) Manifestare de o calmitate deosebită. 8) Cei mulți din rândul pensionarilor – Ruptă în bătaie din greșeală. 9) Cu capul gol prin lumea de la țară (pl.) – O acțiune pe viață și pe moarte... . 10) Catalogat, pe drept cuvânt, un mare papagal – Intrate în panică, așa... din senin!

## aritmogrif

◆ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o noțiune din matematică, reprezentând dispunerea de aceeași parte a unei linii drepte a diverse puncte, iar pe orizontală termeni din diverse alte domenii.

|    |    |    |    |    |   |   |
|----|----|----|----|----|---|---|
| 1  | 2  | 10 | 2  | 7  | 6 | 8 |
| 10 | 2  | 1  | 4  | 8  | 2 | 7 |
| 2  | 10 | 3  | 4  | 11 | 6 | 8 |
| 12 | 6  | 7  | 4  | 5  | 6 | 7 |
| 8  | 6  | 3  | 9  | 5  | 8 | 9 |
| 13 | 9  | 7  | 4  | 1  | 4 | 8 |
| 12 | 6  | 8  | 9  | 7  | 5 | 6 |
| 1  | 6  | 3  | 4  | 10 | 7 | 6 |
| 7  | 6  | 14 | 13 | 4  | 7 | 6 |
| 8  | 6  | 7  | 8  | 2  | 7 | 4 |
| 2  | 7  | 6  | 8  | 2  | 7 | 4 |
| 14 | 8  | 6  | 10 | 4  | 3 | 4 |
| 9  | 11 | 15 | 12 | 9  | 5 | 4 |

## scurte...

Gheorghe Gurau

### Rondel cu sufletul la gură

Te-aștept tăcut cu sufletul la gură  
Simt cum îmi arde astăzi inimioara  
Nu-mi pot elibera de fel povara  
Te îndrăgesc enorm, peste măsură...

Pustie-i fără tine toata seara  
Și searbădă cafeaua asta pură  
Te-aștept tăcut cu sufletul la gură  
Simt cum îmi arde astăzi inimioara...

Sunt sclavul tău și multe mai îndură  
În mine inima bătând, ușoara  
Mă consolez din nou, aprind țigara  
Și viața toată-mi e harababură...

Te-aștept tăcut cu sufletul la gură!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurău

## fuga vocalelor

◆ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | R |   | T |   |   |
| C | L |   | M |   | T |   | Z |   | R |   |   |   | N |   |
|   |   | M |   | T |   | R |   |   | L |   | M |   | S | S |
| Z | B |   | R |   |   |   | L |   |   | D |   | C |   | T |
|   |   | T |   | C |   | S |   | L | T |   | R |   |   |   |
| C | R |   |   |   | R |   | N |   |   | L |   |   | V | R |
|   |   | T |   | T |   |   | T | R |   |   |   | B |   |   |
|   | R |   | N |   | T |   |   |   | R |   | T |   | T |   |
|   |   | R |   | T |   | N |   | C |   |   | C | L |   | N |

# JOCURI

**sudoku**

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   |   |   | 7 |   | 4 |  | 2 | 8 |
|   | 4 | 6 |   | 3 |   |  |   |   |
|   |   |   |   |   |   |  |   | 5 |
|   | 5 | 8 |   | 2 | 6 |  |   |   |
|   | 1 |   |   |   |   |  |   |   |
|   |   |   | 4 | 9 |   |  | 5 | 7 |
| 2 |   | 3 |   |   |   |  |   |   |
|   |   |   |   | 1 |   |  | 3 | 9 |
| 4 | 7 |   | 3 |   | 9 |  |   |   |

## Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AM, AP, IM, IR, IU, LA, OL, RA, RI;  
 ② ABA, ACI, APĂ, API, ARA, AȚĂ, LAȚ, LAX, REN, TOT;  
 ③ ATAȘ, CANĂ, EALS, EULĂ, PANĂ, PREȚ;  
 ④ CEARĂ, RĂCIT, RETRO, TAINĂ ;  
 ⑤ ARARAT, EXPIRĂ, ELITRĂ ;  
 ⑥ CAVALER, OPTATIV, TIPĂRIT ;  
 ⑦ ARTILERIE;  
 ⑧ ACAPARATOR, ARĂȚĂTOARE, REPARABILĂ.

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

# reconstituire

Înscriseți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din China cu trimitere la neștiință.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C |   |   |   |   | V | Z |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | B | S |   |   |   |   | D |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | D |   |   |
| C |   |   |   |   | G |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | P |
|   |   | S |   |   | P |   |   |   |
|   | S |   |   | T |   | L |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | M | H |   |   |   |   | O |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| N |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | U |   |   | P |   |
|   |   | E |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | C |   | L |   |   |

● CUNUNĂ, BONOMI, CLOȘCĂ, DESTUL, ETILEN, HĂRTUI, INTRUS, ÎNTREG, LIMANE, MISTER, MORBID, NATURĂ, NERAȘI, OCUPAT, ONEROS, OSPĂȚA, PLECAT, SCUTEC, STATUT, STÂNCĂ, STILET, ȘALUPĂ, VISINE, ZARURI.

**rebus**

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  | A |   |   |   |   |   |   |   |   | T  |
| 2  |   | A |   |   |   |   |   |   | T |    |
| 3  |   |   | A |   |   |   |   | T |   |    |
| 4  |   |   |   | A |   |   | T |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   | A | T |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   | T | A |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   | T |   |   | A |   |   |    |
| 8  |   |   | T |   |   |   |   | A |   |    |
| 9  |   | T |   |   |   |   |   |   | A |    |
| 10 | T |   |   |   |   |   |   |   |   | A  |

- 1) ORIZONTAL:** 1) Cele trebuincioase pe lângă casa omului (sg.) – Pune capăt unei pofte nestăvilite. 2) O casă de... bani – Femei aflate în situația de a nu spune nimic. 3) Neluat în seamă cu bună știință. 4) Ține de destinul omului. 5) O carte scrisă la maturitate! – Ghemuită de la caz la caz – Într-un sens! 6) Plătită după achitarea unui avans – Sună avocatic! 7) Cuvânt care se spune la sfârșit – Se retrage cu spatele în fața unui pericol venind din adâncuri. 8) Caracter romantic. 9) Etici! – Nouă jumătate! – “Plapumă” care ține de frig. 10) Aflată sub impulsul nervilor.
- 2) VERTICAL:** 1) Scoase din mapă! – Se înfinge la mămăligă. 2) Un loc de la care totul se ia de la început – Nu stau la vorbă (fam.). 3) Cunoscut prin apropiere. 4) Situată ici și colo – Lovit ușor. 5) O expunere făcută ca la carte – Nu au prea multă vechime. 6) Oameni care dau de ales. 7) Dată pentru efectuarea unui serviciu în mod necinstit – Aflat în opoziție cu puterea. 8) Ce s-a scris pe timpul romanilor – Ceea ce rămâne în urma unei destrămări. 9) Acte ce nu au nicio valoare! – Întreținut de femei în mod deosebit – State centrale! 10) Un loc în care se intră cu gândul la câștig – Clara, pe înțelesul tuturor.

***solutiile***

jocurilor din  
ziarul de ieri

## MECANISME...DE TOP!

**ORIZONTAL:**  
R, S, M, SEMINAR, TASARI, R,  
POST, TD, PALARIERI, TIP, NM, RC,  
RAMASA, V, R, CA, URMARI, VINA,  
IODAT, T, CRED, TI, COLET, ESEC,  
RAR, PLASA.

## O ANECDOTĂ ÎN CAREU

➤ **ORIZONTAL:**  
BAIABUCATA, COLIMATOR,  
ETNONIME, I, IU, GOLANCA,  
RACEM, STAS, ELAN, PAIRI, GER,  
CA, ETC, A, AIEST, IO, REUMA,  
ELEV, FUSNIDLURO.

## SUDOKU

|           |           |
|-----------|-----------|
| 462879315 | 751842936 |
| 391562874 | 243196875 |
| 857341269 | 698573421 |
| 613957428 | 865329147 |
| 578234196 | 124687593 |
| 924186537 | 379415682 |
| 739418652 | 582764319 |
| 245693781 | 916238754 |
| 186725943 | 437951268 |

PRF PVL 000031

**vi** *online*

**actor român**

|                     |   |                  |                  |          |                    |                      |               |                       |   |                      |                  |                     |   |                   |
|---------------------|---|------------------|------------------|----------|--------------------|----------------------|---------------|-----------------------|---|----------------------|------------------|---------------------|---|-------------------|
| Lovit de natură     | ↓ | Sfârșit          | ↓                | A sălta  | ↓                  | O mulțime de cântece | ↓             | Notă muzicală         | ↔ | ↓                    | ↓                | Domolită            | ↓ | Legătură la rană  |
| Umblă aiurea (pl.)  |   | Acoperită la zid |                  | Uncie!   |                    | Repent               |               | Vorbitori în variantă | ↔ |                      |                  | Neam!               |   | Siglă tv          |
| ↪                   |   | ↓                |                  | ↓        |                    | ↓                    |               | ↓                     |   |                      | Râni pe spate!   | ↪                   | ↓ | ↓                 |
|                     |   |                  |                  |          |                    |                      |               |                       |   |                      | Lițe cu ei!      |                     |   |                   |
| Scurți în exprimare | ↪ |                  |                  |          |                    |                      |               |                       |   | E în nemișcare       | ↪                | ↓                   |   |                   |
| Ține la acte        |   |                  |                  |          |                    |                      |               |                       |   | Opis!!               |                  |                     |   |                   |
| ↪                   |   |                  |                  | Cuiere!  | ↪                  |                      | La grămadă    | ↪                     |   | ↓                    |                  | Oval de la început! | ↪ |                   |
|                     |   |                  |                  | Cioareci |                    |                      | Vârf de munte |                       |   |                      |                  | Ansamblu în mare    |   |                   |
| ...                 | ↪ |                  |                  | ↓        |                    |                      | ↓             |                       |   |                      |                  | ↓                   |   | O palmă de pământ |
| Legendă             |   |                  |                  |          |                    |                      |               |                       |   |                      |                  |                     |   |                   |
| ↪                   |   |                  | Oamenii hanului  | ↪        |                    |                      |               |                       |   |                      | Tona de cartofi! | ↪                   |   | Mediu marin!      |
|                     |   |                  | Un rus pe spate! |          |                    |                      |               |                       |   |                      | Opac             |                     |   | ↓                 |
| A se lăsa la pământ | ↪ |                  | ↓                |          | Început odinioară! | ↪                    |               |                       |   | Uimit                | ↪                | ↓                   |   |                   |
| Bună creștere       |   |                  |                  |          | Alina Eremia       |                      |               |                       |   | Citat de la început! |                  |                     |   |                   |
| ↪                   |   |                  |                  |          | ↓                  |                      |               | Căutări               | ↪ | ↓                    |                  |                     |   |                   |
| Duritate            | ↪ |                  |                  |          |                    | Cadru de tratare     | ↪             |                       |   |                      |                  |                     |   |                   |

# MEDICINA

## BRUSTURELE SCADE TENSIUNEA ARTERIALĂ

**EFFECT.** Plantă ușor de procurat, brusturele are numeroase beneficii pentru diverse probleme de sănătate. Este util pentru curățarea organismului de toxine, scade glicemia, este remediu hepato-biliar și tratează bolile de piele. Întâlnit într-un areal vast din țara noastră, de la câmpie la munte, brusturele este ușor de recunoscut după frunzele mari și late, precum și după înălțimea plantei, care poate atinge 1,3 metri. Florile violete sunt înconjurate de țepi, care, după uscare, devin scaieți. În scop terapeutic, de la brusture se folosește rădăcina, care se recoltează primăvara sau toamna. Printre substanțele care îi conferă virtuți terapeutice se numără lactona, inulina, vitaminele din complexul B, sărurile de potasiu, uleiul volatil, taninul și un compus antibiotic. Remediile din brusture pot fi folosite sub formă de ceai,



tinctură, capsule, iar extern pot fi valorificate sub formă de comprese, infuzie pentru spălături sau aplicații de frunze proaspete. Dacă te confrunți cu stări de nervozitate sau de stres, poți încerca remediile cu brusture în combinație cu alte plante, pentru un efect potențat. În acest scop, poți prepara un ceai dintr-o jumătate de linguriță de rădăcină de brusture, în amestec cu o cantitate egală de flori de tei și cu un vârf de cuțit de busuioc, la o cană cu apă clocotită. Pentru normalizarea tensiunii arteriale, poți lua de trei ori pe zi câte o linguriță de pulbere de brusture.

### Stimulează funcția hepato-biliară

Brusturele contribuie la eliminarea toxinelor inclusiv de la nivelul ficatului, protejându-l de acțiunea unor factori nocivi precum alcoolul sau medicamentele. Pentru stimularea funcției hepato-biliare, se recomandă ceaiul de brusture obținut dintr-o lingură de rădăcină de plantă mărunțită la 300 de mililitri de apă clocotită. Se fierbe la foc mic, timp de trei minute, se infuzează un sfert de oră, după care se filtrează. Se bea o cană de ceai zilnic, două săptămâni. ● **Remus Basalic**

PENTRU O ALIMENTAȚIE ECHILIBRATĂ ● **NUTRIȚIE**

## Surse de proteine ideale pentru vegetarieni

REMUS BASALIC  
[remus@viata-libera.ro](mailto:remus@viata-libera.ro)

**Persoanele vegetariene trebuie să opteze pentru o alimentație variată, necesară pentru asigurarea cantității necesare de proteine. Una dintre dilemele lor este dacă vor putea înlocui cu succes proteina animală din carne cu vegetale care să fie și gustoase, dar să și ofere organismului proteina și nutrienții de care are nevoie pentru a funcționa corespunzător. Astfel, este bine de știut care sunt cele mai bune surse de proteine vegetale.**

Pot avea vegetarienii carență de proteine? „Este o concepție greșită aceea că lipsa cărnii din alimentație dă naștere unei carențe de proteine în organism. Trebuie să știm că natura ne oferă în acest sens o mulțime de alternative, produse vegetale bogate în proteină, gustoase și extrem de sănătoase”, explică nutriționistul Gianluca Mech, potrivit [clicksanatate.ro](http://clicksanatate.ro). Specialistul recomandă persoanelor vegetariene sursele ideale de proteine.

### Tofu și edamame

Edamamele sunt derivate din boabele de soia. Boabe de soia despre care se știe că reprezintă o sursă foarte bogată de proteine, care îi oferă organismului toți aminoacizii esențiali de care are nevoie. Edamamele sunt boabe verzi de soia cu un gust foarte bun. Le putem găti la abur, înainte să le mâncăm. Le putem savura ca atare sau le putem adăuga în supe ori în salate. Tofu este făcut tot din boabe de soia, printr-un proces asemănător cu cel folosit în prepararea brânzeturilor. Nu are un gust anume, dar absoarbe

foarte rapid aromele ingredientelor cu care îl preparăm. Atât tofu, cât și edamamele conțin fier, calciu și proteine. Edamamele sunt totodată bogate în folat, vitamina K și fibre.

### Linte

O porție de 200 de grame de linte gătită conține aproximativ 18 grame de proteine. O putem folosi în mai multe preparate, de la salate proaspete până la supe delicioase. E, de asemenea, o sursă excelentă de fibre, oferind mai mult de jumătate din necesarul zilnic de fibre. Aceste fibre hrănesc bacteriile bune din colon. Lintea este bogată în acid folic, mangan, fier și antioxidanți”, declară nutriționistul Gianluca Mech.

### Fasole

Există numeroase tipuri de fasole și toate conțin o cantitate mare de proteine. De asemenea, sunt o sursă excelentă de carbohidrați buni, fibre, fier, folat, fosfor și potasiu. Există studii care au demonstrat că o dietă bogată în fasole și alte leguminoase reduce nivelul colesterolului, reglează

zahărul din sânge, ajută la scăderea tensiunii arteriale și ne ajută să slăbim.

### Spirulină

O algă considerată a fi un superaliment. 14 grame de spirulină conțin opt grame de proteină. Este bogată și în alți nutrienți benefici pentru organism, precum acizii grași esențiali. Ficocianina, un pigment natural găsit în spirulină, are proprietăți puternic antioxidante, antiinflamatoare și anticancerigene”, adaugă Gianluca Mech.

### Amarant și quinoa

O cană de aproximativ 185 de grame de amarant sau quinoa conține opt-nouă grame de proteine. Un lucru mai puțin obișnuit atunci când vorbim despre cereale. Sunt surse extraordinare de carbohidrați complecși, fibre, fier, mangan, fosfor și magneziu.

### Lapte de soia

Laptele de soia este obținut din boabe de soia, îmbogățit adesea cu vitamine și minerale. Este așadar o alternativă foarte bună

pentru laptele clasic. O cană conține cam șase grame de proteine și calciu, vitamina D și vitamina B12. Atunci când cumpărați lapte de soia din supermarket, aveți grijă ca cel pe care îl alegeți să nu conțină zahăr adăugat”, recomandă nutriționistul Gianluca Mech.

### Semințe de chia

28 de grame de semințe de chia conțin 5 grame de proteine și zece grame de fibre. Sunt totodată bogate în fier, calciu, seleniu, magneziu, acizii grași Omega-3 și antioxidanți. Le putem folosi în diferite combinații, fie că vorbim de salate, smoothie-uri sau budincă de chia.

### Ciuperci

Au o aromă bogată, o textură cărnăsoasă și reprezintă un înlocuitor foarte bun pentru carne. Bogate în proteine, ele pot fi gătită în nenumărate feluri și sunt extrem de sățioase. E important să alegem, însă, ciuperci cultivate organic, în zone în care nu se utilizează pesticide, afirmă nutriționistul Gianluca Mech. ●

## studiu

### În ce situații te salvează cărbunele medicinal

REMUS BASALIC  
[remus@viata-libera.ro](mailto:remus@viata-libera.ro)

Cărbunele medicinal sau vegetal activ este o pulbere de culoare închisă, fină, fără miros, cu acțiune antioxidantă. Acest remediu este utilizat din vechime, fiind apreciat pentru eficiența sa în tratarea și ameliorarea diferitelor probleme digestive de la balonare, diaree până la ulcer gastric și sindromul colonului iritabil. De ase-

menea, cărbunele medicinal este util și în tratarea și ameliorarea afecțiunilor din afara sferei digestive. Acțiunea antitoxică a cărbunelui medicinal este cunoscută încă din anii 1800.

Studiile arată că administrarea cărbunelui medicinal poate reduce efectele nocive ale supradozelor de aspirină, paracetamol și sedative. Administrarea a 50-100 de grame de cărbune activ, la cinci minute distanță de la înghițirea medica-



mentelor menționate anterior, poate scădea efectele acestora cu până la 74 la sută, susțin cercetătorii. Unii specialiști recomandă administrarea de pulbere de cărbune medicinal, în prima oră în care a fost luată supradoza de medicamente. De asemenea, în cazul în care există situații grave de otrăvire și starea persoanei afectate se înrăutățește, se apelează imediat la ajutorul medical de specialitate. ●

# TURISM

OBIECTIVE TURISTICE DE LA NOI ● DESTINAȚII

## Cele mai frumoase locuri de vacanță din România



BEATRICE DUMITRIU  
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Sezonul concediilor se apropie, așa că e timpul să îți faci o listă cu locurile pe care ar trebui să le vizitezi vara asta. Nu este nevoie să călătorești prea departe, deoarece în România sunt o mulțime de locuri de văzut, unele cunoscute chiar și peste hotare. Am făcut pentru tine o listă cu cele mai frumoase locuri de văzut pe care le poți vizita aici, acasă.

Dacă încă nu ți-ai făcut planuri de vacanță și nu știi ce ai vrea să vizitezi, te ajutam cu câteva idei. Fie că îți place muntele sau marea, în România găsești cele mai frumoase locuri unde să petreci un we-

ekend sau un concediu mai lung. Unele locuri din țara noastră se află în topurile internaționale ale celor mai frumoase destinații de vacanță, deci sigur merită văzute măcar o dată.

### Mănăstirile din Bucovina și Delta Dunării, între cele mai frumoase 500 de locuri din lume

Delta Dunării este una dintre cele mai mari și mai bine conservate delte din Europa. Începând din 1991, anul în care a intrat în patrimoniul UNESCO, Delta Dunării a devenit rezervație a biosferei și parc național protejat de lege. Delta Dunării adăpostește peste 300 de specii de păsări și mai mult de 40 de specii de pești, iar vegetația

sa bogată ocupă 78 la sută din toată suprafața sa, găsindu-se în zona deltei păduri de plop, salcie, frasin și arin.

Jurnaliștii de la „The Telegraph” au clasat Delta Dunării pe locul doi în lista locurilor care merită o vizită cel puțin o dată în viață. De altfel, Delta Dunării este cel mai bun motiv pentru care străinii sunt îndemnați de publicații străine să ajungă în România. Delta Dunării este o bijuterie a naturii și o destinație cu care ne mândrim în lume prin unicitatea și biodiversitatea sa.

Mănăstirile din Bucovina sunt unice în lume prin arhitectura lor, dar și prin picturile excepționale. Aceste extraordinare lăcașe de cult fac parte din patrimoniul UNESCO,

fiind înscrise în catalogul marilor monumente ale lumii.

### Salina Turda, cel mai vizitat obiectiv turistic public din România

Salina Turda este cel mai vizitat obiectiv turistic public din România, cu un record de 618.000 de turiști care au coborât, în 2016, în galeriile minelor. Tocmai de aceea, Salina Turda trebuie să se regăsească într-un top 10 locuri pe care să le vizitezi în România. Obiectivele turistice din ansamblul salinei sunt: intrarea principală dinspre Valea Sărată – Durgău, Galeria Francz Josef, Sala puțului de extracție – Mina Iosif, Balconul Minei Iosif (Sala ecoului), Mina Iosif, Sala crivacului, Sala de apel –

Altarul – Scara bogaților, Balconul Minei Terezia, Mina Terezia, Mina Rudolf, Balconul Minei Rudolf, Mina Ghizela.

### Transfăgărășan, cel mai frumos drum din România

Transfăgărășanul este unul dintre cele mai spectaculoase drumuri din România, și chiar din Europa. Acesta străbate Munții Făgăraș, fiind al doilea drum din România ca altitudine, după Transalpina. Turiștii pot vizita Lacul și Cascada Bălea, Lacul și Barajul Vidraru, Cascada Capra, Masivul și Lacul Capra, Cetatea Poenari. Transfăgărășanul este menționat în fiecare top cu cele mai frumoase și periculoase drumuri din lume. ●



## VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

22 APRILIE 2022

## de văzut

PATIMILE  
LUI HRISTOS**TVR 1.** ora 22,10,  
Dramă, SUA, 2004

- ❖ **Cu:** Maia Morgenstern,  
Monica Bellucci, Jim Caviezel  
❖ **Titlu original:** The Passion  
of the Christ

Lungmetraj despre ultimele 12 ore din viața lui Iisus din Nazaret, „Patimile lui Hristos” respectă întocmai adevărul biblic. Filmul începe în Grădina Ghetsimani, unde, retras pentru a se ruga, după Cina cea de Taină, Iisus rezistă ispitelor Satanei. Trădat de Iuda Iscarioteanul, Hristos este arestat și dus în cetatea Ierusalimului, unde preoții farisei îl învinuiesc de blasfemie, acuzații care îi vor aduce condamnarea la moarte.

EXODUS:  
ZEI ȘI REGI**ANTENA 1.** ora 20,30,  
Acțiune, aventuri, dramă,  
Marea Britanie, SUA, Spania, 2014

- ❖ **Cu:** Christian Bale,  
Sigourney Weaver,  
Joel Edgerton, Aaron Paul  
❖ **Titlu original:** Exodus:  
Gods and Kings  
Ridley Scott ne poartă în vremuri biblice, descriind exodul evreilor din Egipt, în căutarea Pământului Făgăduinței, sub conducerea lui Moise.

## tvr 1

**07:00** Telejurnal matinal  
**08:00** Cu capu-n zori  
**10:00** Ediție specială  
**12:30** Pași spre nviere  
**13:00** Ediție specială  
**14:00** Telejurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:10** Opre Roma  
**16:00** EURO polis  
**17:00** Cooltura  
**18:10** Universul credinței  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telejurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Tainica Lumină  
**22:10** Patimile lui Hristos  
SUA, Dramă  
**00:20** Pași spre Inviere (R)  
**00:35** Zi de zi (R)  
**00:44** Sport (R)  
**01:00** Telejurnal (R)  
**02:00** Patimile lui Hristos (R)  
SUA, Dramă  
**04:05** Meteo (R)  
**04:10** Cooltura (R)

## hbo

**07:40** Interstellar:  
Călătorind prin univers  
SUA, Marea Britanie,  
Aventuri, Mister, SF  
**10:30** Succes de public  
Franta, Comedie, Dramă  
**12:15** Moara neagră  
Aventuri, Familie  
**14:00** Casa din Toscana  
Marea Britanie, Italia,  
Comedie  
**15:35** Pe platourile de filmare  
**16:05** Lucrurile mărunte  
SUA, Crimă, Dramă, Thriller  
**18:15** Îmi aparții  
SUA, Thriller  
**20:00** Crescuți de lupi  
SUA, Dramă, Fantastic, SF  
**21:00** Sângerează pentru visul tău!  
SUA, Biografic, Dramă  
**22:55** RUXX  
Romania, Comedie, Dramă  
**23:50** Drumul terorii  
SUA, Aventuri, Dramă,  
Thriller  
**01:40** Iuda și Mesia negru  
SUA, Biografic, Dramă

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D  
**08:00** Dimineata cu noi  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Mă numesc Zuleyha



Turcia, Dramă  
**22:30** Jocul cuvintelor  
cu Dan Negru  
**00:00** Știrile Kanal D (R)  
**01:00** Casa iubirii (R)  
**05:00** În căutarea adevărului (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Românii au talent



Juriu: Andi Moisescu,  
Andra, Dragoș Bucur,  
Mihai Bobonete

**00:00** Minute pierdute  
Canada, SUA, Acțiune,  
Crimă, Mister  
**02:00** Garnizoana (R)  
**04:00** Vorbește lumea (R)  
**06:00** Lecții de viață (R)

## tvr 2

**07:30** România... în bucate (R)  
**08:00** Destine ca-n filme (R)  
**09:00** Concert - Sonya Yoncheva  
la thtre de Champs-Elyses  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Educație la inaltime (R)  
**12:00** Telejurnal TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Pescar hoinar  
**14:00** Documentar 360° Geo  
**15:00** Concert - Sonya Yoncheva la  
theatre de Champs-Elyses (R)  
**16:00** Mândrie și pasiune  
Brazilia  
**16:50** Filler  
**17:00** Educație la inaltime  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:10** Comisarul Rex  
Italia, Familie  
**20:00** Câștigă România!  
**21:10** Documentar  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
Brazilia  
**00:00** Femei de 10, bărbați de 10  
(R)  
**02:00** Ora de știri (R)

## diva

**08:00** Brișe cu dragoste  
Dramă, Romantic  
**10:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**12:00** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă  
**13:00** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă  
**14:00** Monk  
SUA, Dramă  
**15:00** Idilă în paradis  
SUA, Dramă, Romantic  
**17:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**19:00** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă  
**21:00** Tonul perfect  
SUA, Comedie, Muzical  
**23:10** Surori bune și nebune  
SUA, Comedie  
**02:00** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă,  
Dramă  
**03:00** Idilă în paradis  
SUA, Dramă, Romantic  
**05:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Dramă: Povești de familie  
**15:00** Mireasa  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Exodus: Zei și regi  
Marea Britanie, SUA,  
Spania, Acțiune, Aventuri,  
Dramă  
**23:30** Iisus din Nazareth



Italia, Biografic, Dramă,  
Istoric

**02:00** Chefi fără limite (R)  
**05:00** Prețul cel bun (R)  
**06:00** Observator

## acasă

**08:00** Dragoste fara cuvinte (R)  
Romantic  
**09:00** Calea spre iertare (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
Romantic  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
Mexic, Romantic  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Survivor România (R)  
**16:00** Jocul cu focul  
**18:00** Inimi impietrite  
Mexic, Romantic  
**19:00** Iubirea are numele tau  
Romantic  
**20:00** Mancare pe care  
**21:00** Dragoste fara cuvinte  
Romantic  
**22:00** Calea spre iertare  
**23:00** Mancare pe care (R)  
**00:00** Aproape de iubire (R)  
**01:00** Iubirea are numele tau (R)  
**02:00** Calea spre iertare (R)  
**03:00** Inimi impietrite (R)  
Mexic, Romantic  
**04:00** Mancare pe care (R)  
**05:00** Lasă-mă să zbor  
Mexic, Dramă

## axn

**07:40** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**08:50** Năzdrăvanii din pădure 3  
SUA, Animație, Aventuri  
**10:25** Stă să plouă cu chiftele 2  
SUA, Animație, Aventuri  
**12:20** Hook  
SUA, Aventuri  
**15:15** Misterul din florărie:  
Trandafirii ucigași  
Canada, Comedie, Crimă  
**17:05** Lunetistul 3  
SUA, Acțiune  
**19:00** Justiție urbană  
SUA, Acțiune  
**21:00** S.W.A.T. - Trupe de elită  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**23:25** Supraviețuitorii  
Spania, Ungaria, Dramă,  
Horror, SF  
**01:45** Insidious: Ultima cheie  
SUA, Horror, Mister, Thriller  
**03:20** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Crimă, Dramă, Thriller  
**04:00** Teleshopping  
**06:00** Închiderea programului

## național

**08:15** Tradiții de la bunica  
**09:45** Iubirea învinge (R)  
India, Dramă  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
Romania, Comedie  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Specialiști în sănătate (R)  
**14:15** Tradiții de la bunica  
**16:00** Teleshopping  
**16:15** Destine rătăcite (R)  
India, Dramă  
**17:15** Miezul problemei  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
India, Dramă  
**20:00** Iubirea învinge  
India, Dramă  
**21:00** Pompei  
Italia, Istoric, Romantic  
**23:00** Pompei  
Italia, Istoric, Romantic  
**01:00** Soldatul universal: Ziua  
războiului (R)  
SUA, Acțiune, SF  
**03:15** Războiul clanurilor (R)

## prima

**07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo  
Mexic, Romantic  
**11:00** Coloana de direcție (R)  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu

**18:00** Focus 18  
**19:15** Oportuniții  
Romania  
**20:00** Cronica cârcotașilor  
**22:00** Secretele presedintelui  
**23:00** Toamna bobocilor  
Romania, Comedie  
**01:00** Exclusiv VIP (R)

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** La pescuit de ton  
**09:00** Gordon Ramsay  
**10:00** Vedete în sălbăticie,  
cu Bear Grylls  
**11:00** Înainte de potop  
**13:00** Ultima gheață  
**15:00** Climatul schimbării  
**16:00** Climatul schimbării  
**17:00** Climatul schimbării  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Fabrica de mâncare  
**19:30** Fabrica de mâncare  
**20:00** Traficanți pe aeroport  
**21:00** Pierdut printre străini  
**22:00** Illegal  
cu Mariana van Zeller  
**23:00** Arsenalul spionilor  
**00:00** Traficanți pe aeroport  
**01:00** Apocalipsa  
**02:00** Megastructuri naziste  
**03:00** Gordon Ramsay  
**04:00** A mânca  
**05:00** Fabrica de mâncare  
**05:30** Fabrica de mâncare  
**06:00** Fabrica de mâncare  
**06:30** Fabrica de mâncare

23 APRILIE 2022

# SÂMBĂȚĂ

## tvr 1

**08:00** Dosar România  
**09:00** Exclusiv în România  
**09:50** Omul și timpul (R)  
**10:30** Europa mea  
**11:30** Lumea azi  
**12:00** Concert -  
Armonii venețiene  
**12:35** Pământul este albastru  
ca o portocală (R)  
*Ucraina, Lituania,  
Documentar*  
**14:00** Telejurnal  
**14:30** Ora regelui  
**15:30** Corul  
*Franta, Dramă, Romantic*  
**17:10** Special Paște  
**18:00** Eu pot!  
**18:50** Telesciclopedia  
**19:45** Zi de zi  
**19:49** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telejurnal  
**20:57** Meteo  
**21:10** Regina  
*SUA, Dramă*  
**23:10** Universul credinței  
**01:10** Aventurierii (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:00** I Like IT  
**10:30** Superspeed  
**11:00** Aventurile Căpitanului  
Underpants  
*SUA, Animație, Comedie*  
**12:45** Refugiu  
pentru viață  
*SUA, Dramă, Mister,  
Romantic, Thriller*  
**15:15** Știrile Pro Tv  
**19:00** Zeii Egiptului  
*SUA, Aventuri, Fantastic*  
**22:30** Conte de Monte Cristo  
*SUA, Aventuri, Dramă*  
**02:00** Luptând alături de familie  
(R)  
*Marea Britanie, SUA,  
Biografic, Comedie,  
Dramă, Sport*  
**04:15** Aventurile  
Căpitanului Underpants (R)  
*SUA, Animație, Comedie*  
**05:45** Refugiu pentru viață (R)  
*SUA, Dramă, Mister,  
Romantic, Thriller*

## antena 1

**09:00** Adela (R)  
*Romania, Dramă*  
**12:00** Medicoool  
**13:00** Observator  
**13:30** Mireasa  
**15:30** Chefi fără limite (R)  
**19:00** Observator  
**20:00** Dancing on Ice: Vis în doi  
  
*Prezentatori:  
Ștefan Bănică Jr  
și Irina Fodor*  
**23:50** Slujba de Înviere  
**00:30** Iisus din Nazareth  
*Italia, Biografic, Dramă*  
**03:00** Asterix: Domeniul zeilor  
*Franta, Animație*  
**04:30** Exodus: Zei și regi (R)  
*Marea Britanie, SUA,  
Spania, Acțiune, Aventuri*

## național

**07:45** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**08:45** Teleshopping  
**09:00** Tradiții de la bunica  
**10:00** Din viața romilor  
**12:00** Stan și Bran -  
momente de excepție  
Specialiști în sănătate  
**12:30** Teleshopping  
**13:15** Tradiții de la bunica  
**14:30** Pompei (R)  
*Italia, Istoric, Romantic*  
**16:30** Pompei (R)  
*Italia, Istoric, Romantic*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Sfântul Petru  
*Italia, Dramă*  
**22:15** Sfântul Petru  
*Italia, Dramă*  
**00:30** Bunii mei vecini (R)  
*Canada, Comedie, Crimă,  
Thriller*  
**02:45** Miezul problemei (R)  
**04:00** Baronii (R)  
*Romania, Comedie*

## de văzut



### REGINA

**TVR 1.** ora 21:10,  
Dramă, SUA, 2006

► **Cu:** Helen Mirren,  
Michael Sheen  
► **Titlu original:** The Queen  
Atunci când vestea morții  
Prințesei Diana cade asupra  
unui public britanic șocat și  
neîncrezător, Regina Elisabeta  
a II-a se retrage între zidurile  
Castelului Balmoral, împreună  
cu familia sa, incapabilă de a  
înțelege reacția publicului la  
nenorocire.



### Operațiunea MONSTRUL

**PRIMA TV.** ora 13:30,  
Comedie, România, 1976

► **Cu:** Marin Moraru,  
Octavian Cotescu,  
Toma Caragiu  
► **Titlu original:** Operațiunea  
Monstrul  
Un grup de cinci bărbați, prieteni  
sau colegi de serviciu, pleacă,  
fără știrea nevestelor, într-o  
expediție în Delta. La pescuit,  
respectiv la vânătoare, personajele  
ajung în situații dintre cele mai  
ridicole și amuzante. Comicul  
de situații erupe în momentul în  
care, contrar uzanțelor vremii,  
Corneluș, cel mai mic în ierarhie,  
prinde Monstrul.

## hbo

**07:30** Întâlniri în New York  
*Comedie*  
**09:05** Murătura americană  
*SUA, Comedie*  
**10:30** Hotel Transilvania 2  
*SUA, Animație, Comedie*  
**12:00** Hobbitul:  
Dezolarea lui Smaug  
*SUA, Noua Zeelandă,  
Aventuri, Dramă, Fantastic*  
**14:40** Ocean's 8: Jaf cu clasă  
*SUA, Acțiune, Comedie*  
**16:30** Peter Lepurașul:  
Fugit de acasă  
*Australia, SUA, Animație*  
**18:05** Omul-Păianjen:  
În lumea păianjenului  
*SUA, Acțiune, Animație*  
**20:00** Omul-Păianjen:  
Întoarcerea acasă  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**22:15** Alertă de grad zero  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**00:25** Vânătoarea de vrăjitoare  
*SUA, Fantastic, Horror*  
**02:05** Rob Roy  
*SUA, Dramă*

## kanal D

**07:30** Apel la consilier (R)  
**08:00** Mireasa din Istanbul  
*Turcia, Romantic*  
**10:00** Asta-i România! (R)  
**11:30** Sport, dietă și o vedetă



**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** ROventura  
**16:00** Casa iubirii  
**18:00** Știrile Kanal D  
**19:00** Casa iubirii  
**20:00** Iisus  
*Italia, Germania, SUA,  
Cehia, Biografic, Dramă,  
Istoric*  
**23:45** ROventura (R)  
**00:45** Știrile Kanal D (R)  
**01:45** Casa iubirii (R)  
**04:00** ROventura (R)

## tvr 2

**07:30** România...în bucate  
**08:00** Aceasta este calea  
**08:50** Filler  
**09:00** Generația Fit  
**09:30** Fără prejudecăți  
**10:00** Mic dejun cu un campion  
**11:00** D'ale lu' Mitică (R)  
**12:00** Frați de viță  
**12:30** Cap compas  
**13:10** Documentar (R)  
**14:40** Filler (R)  
**15:00** Femei de 10, bărbați de 10  
**17:00** Levintza prezintă  
**17:30** Case și design:  
transformarea  
Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:10** Comisarul Rex  
*Italia, Familie*  
**20:10** Cele zece porunci  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**21:50** Filler  
**22:10** Hotel imperial  
*Italia, Dramă*  
**00:30** Drag de Romania mea!  
(R)  
**02:20** Ora de știri (R)

## diva

**07:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**11:00** Astrid și Raphaëlle  
*Franta, Crimă, Dramă*  
**12:10** Meniu cu dragoste  
*Romantic*  
**14:00** În inima Texasului  
*Romantic*  
**16:00** Ultima domnișoară  
de onoare  
*SUA, Romantic*  
**18:00** Iubirea prinde aripi  
*Romantic*  
**20:00** Medicul legist  
*Canada, Dramă*  
**21:00** Detectivi particulari  
*Canada, Comedie, Crimă*  
**23:00** Detectivi particulari  
*Canada, Comedie, Crimă,  
Dramă*  
**00:00** Medicul legist  
*Canada, Dramă*  
**01:00** Medicul legist  
*Canada, Dramă*  
**02:00** Anatomia lui Grey  
*SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic*

## acasă

**08:00** Banii sau dragostea? (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Survivor România (R)  
**16:00** La nuntă și la rău (R)  
**18:00** Inimi impietrite  
*Mexic, Romantic*  
**19:00** Iubirea are numele tau  
*Romantic*  
**20:00** MasterChef:  
Restul e placere  
**21:00** Felie de iubire  
**23:00** Speak si Stefania -  
Aventura, strigati ura!  
**00:15** Aproape de iubire (R)  
**01:15** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**02:15** MasterChef:  
Restul e placere (R)  
**03:15** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**04:15** Doctorul casei  
**05:00** Lasă-mă să zbor  
*Mexic, Dramă*

## axn

**07:00** Test Drive  
**07:40** Hook  
*SUA, Aventuri*  
**10:30** Talladega Nights: Balada  
lui Ricky Bobby  
*SUA, Acțiune, Comedie*  
**12:50** Misterul din florărie:  
Trandafirii ucigași  
*Canada, Comedie, Crimă*  
**14:40** Misterul din florărie:  
Nunta mortală  
*Canada, Comedie, Crimă,  
Dramă, Mister*  
**16:25** Ultima aventură  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**19:10** Lunetistul 3  
*SUA, Acțiune*  
**21:00** Cât îmi dai  
ca să te împușc?  
*SUA, Comedie, Crimă*  
**23:10** Preotul  
*Canada, Dramă*  
**01:10** Frăția - Legenda  
lui Winnetou revine  
Western  
**02:45** Seal  
*SUA, Acțiune, Dramă*

## national geo

**07:00** O planetă ostilă  
**08:00** O planetă stranie  
**09:00** Climă virală  
**10:00** Climă virală  
**11:00** Europa văzută de sus  
**12:00** Europa văzută de sus  
**13:00** Fabrica de mâncare  
**13:30** Fabrica de mâncare  
**14:00** Fabrica de mâncare  
**14:30** Fabrica de mâncare  
**15:00** Gordon Ramsay  
**16:00** Alaska  
**17:00** Alaska  
**18:00** Invenții și inventatori  
**18:30** Invenții și inventatori  
**19:00** Organismul la microscop  
**19:30** Organismul la microscop  
**20:00** Inginerie abandonată  
**21:00** Mașini colosale  
**22:00** Pe urmele dinozaurilor  
**23:00** Illegal cu Mariana  
van Zeller  
**00:00** Pierdut printre străini  
**01:00** Traficanți pe aeroport  
**02:00** Securitatea aeroportului  
**03:00** S.O.S. Mașini clasice  
**04:00** S.O.S. Mașini clasice

# DUMINICĂ

24 APRILIE 2022

## de văzut



### AQUAMAN

**HBO.** ora 17:40,  
Acțiune, aventuri, fantastic, SF

❶ **Cu:** Jason Momoa,  
Amber Heard

❷ **Titlu original:** Aquaman  
Erou pe Pământ și apărător al  
adâncurilor, Arthur Curry (Momoa)  
va trebui să își dezvăluie adevărata  
identitate, să își folosească puterile  
pentru a ajuta omenirea și să își  
accepte statutul predestinat, pe  
acela de rege al Atlantidei.



### AMNEZIE CU SURPRIZE

**ANTENA 1.** ora 16:45,  
Comedie, romantic, dragoste

❶ **Cu:** Anna Faris,  
Eugenio Derbez

❷ **Titlu original:** Overboard  
Cu o întorsătură de situație  
spumoasă, filmul se concentrează  
asupra lui Leonardo, un seducător  
egoist și răsfățat ce face parte din  
cea mai bogată familie din Mexic și  
asupra lui Kate, o mamă singură ce  
abia își duce traiul, împreună cu cei  
trei copii ai ei.

## tvr 1

**07:00** Universul credinței  
**09:00** M.A.I. aproape de tine  
**09:30** Pro patria  
**10:10** Un cățel la Hollywood  
SUA, Acțiune, Familie  
**11:45** Tezaur folcloric  
**14:00** Telegiurnal  
**14:30** RECITAL  
din Festivalul Lupilor  
**16:10** Supraveghetorul  
SUA, Acțiune, Comedie  
**18:00** Live sală  
**18:05** Handbal feminin,  
Preliminarii Campionatul  
European 2022:  
România - Austria  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telegiurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Vedeta populară  
**23:10** Corul (R)  
Franta, Dramă, Romantic  
**00:55** Zi de zi (R)  
**01:10** Regina (R)  
SUA, Dramă

## hbo

**07:35** Pădure - Te Văd Peste Tot  
Ungaria, Dramă  
**09:25** Galeria inimilor frânte  
SUA, Canada, Comedie  
**11:10** Lupta de clasă  
Franta, Comedie, Dramă  
**12:50** Patrula cățelușilor: Filmul  
SUA, Canada, Animație,  
Aventuri, Comedie, Familie  
**14:15** Orașe de hârtie  
SUA, Dramă, Mister  
**16:00** Marea mahmureală 3  
SUA, Comedie, Crimă  
**17:40** Aquaman  
Australia, SUA, Acțiune  
**20:00** RUXX  
Romania, Comedie, Dramă  
**20:50** Seceta  
Australia, SUA, Crimă  
**22:50** Scapă, dacă poți 2!  
Turneul campionilor  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Horror, Mister, SF, Thriller  
**00:25** Lupul din Snow Hollow  
SUA, Comedie, Horror  
**01:55** În zori  
Croatia, Dramă

## kanal D

**07:30** Sport, dietă și o vedetă  
**08:00** Mireasa din Istanbul  
Turcia, Romantic  
**10:30** ROventura (R)  
**11:30** Apel la consilier  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului (R)  
**14:30** Asta-i România!  
Casa iubirii  
**16:00** Știrile Kanal D  
**19:00** Casa iubirii  
**20:00** Roata norocului  
**22:30** 40 de întrebări



cu Denise Rifai  
**00:45** Știrile Kanal D (R)  
**01:45** Asta-i România! (R)  
**03:00** Ochii din umbră (R)  
**04:30** Știrile Kanal D (R)  
**05:30** ROventura (R)

## pro tv

**08:00** Zâna Măseluță  
SUA, Comedie, Fantastic  
**10:00** Singuri acasă  
SUA, Animație, Comedie,  
Familie  
**11:45** Dora în căutarea  
Orașului Secret  
Australia, SUA, Aventuri,  
Familie  
**13:45** Peter Iepurașul  
Australia, SUA, Animație,  
Aventuri, Comedie, Familie,  
Fantastic  
**15:45** Vrei să te însori cu mine?  
SUA, Comedie, Romantic  
**18:00** România, te iubesc!  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:00** Survivor România  
**23:00** Misiune: Imposibilă 2  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Thriller  
**01:30** Minute pierdute (R)  
Canada, SUA, Acțiune,  
Crimă, Mister  
**03:15** Vrei să te însori cu mine?  
SUA, Comedie, Romantic  
**05:00** Ce spun românii (R)

## tvr 2

**07:00** Teleshopping  
**07:30** România...în bucate (R)  
**08:00** Repere sacre  
**09:00** Ferma  
**10:00** Pescar hoinar  
**10:30** Natură și aventură  
**11:00** Legenda iepurașului  
**12:00** Împreună de Paște  
**13:00** Gala Umorului  
**14:00** Gala Umorului  
**15:00** Drag de Romania mea!  
**16:00** Drag de Romania mea!  
**17:00** D'ale lu' Mitică  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:10** Comisarul Rex  
Italia, Familie  
**20:10** Aur și circ  
Italia, Comedie, Western  
**22:00** Gala Umorului (R)  
**23:00** Gala Umorului (R)  
**00:10** Cele zece porunci (R)  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Biografic, Dramă, Istoric,  
Război  
**01:50** Ora de știri (R)  
**02:40** E vremea ta! (R)

## diva

**07:00** Monk  
SUA, Dramă  
**11:00** Medicul legist  
Canada, Dramă  
**12:00** Ultima domnișoară  
de onoare  
SUA, Romantic  
**14:00** Iubirea prinde aripi  
Romantic  
**16:00** Misterele Aurorei  
Teagarden:  
Crimă în luna de miere  
Mister  
**18:00** Cazurile lui Ruby Herring:  
Cu ultima suflare  
SUA, Crimă, Mister  
**20:00** Camera de gardă  
SUA, Dramă  
**22:00** Astrid și Raphaëlle  
Franta, Crimă, Dramă  
**23:10** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă,  
Dramă  
**00:10** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă  
**01:10** Detectivi particulari  
Canada, Comedie, Crimă

## antena 1

**07:00** Observator  
**09:00** Neatza de weekend  
**13:00** Observator  
**13:30** Cooking Show: Hello Chef  
**14:30** Oglindă, Oglinjoară  
SUA, Aventuri, Comedie,  
Dramă, Fantastic  
**16:45** Amnezie cu surprize  
SUA, Comedie, Romantic  
**19:00** Observator  
**20:30** iUmor



**00:00** iMai mult Umor  
**00:10** Chefi fără limite (R)  
**03:00** Observator (R)  
**04:00** Oglindă, Oglinjoară (R)  
SUA, Aventuri, Comedie,

## acasă

**08:00** Banii sau dragostea? (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
Romantic  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
Mexic, Romantic  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Survivor România (R)  
**16:00** Felie de iubire (R)  
**18:00** Inimi impietrite  
Mexic, Romantic  
**19:00** Iubirea are numele tau  
Romantic  
**20:00** Lecții de viață  
**21:00** Dragoste împotriva  
curentului  
**23:00** MasterChef:  
Restul e placere (R)  
**00:00** Aproape de iubire (R)  
**01:00** Iubirea are numele tau (R)  
Romantic  
**02:00** Lecții de viață (R)  
**03:00** Inimi impietrite (R)  
Mexic, Romantic  
**04:00** Doctorul casei  
**05:00** Lasă-mă să zbor  
Mexic, Dramă  
**06:00** Jocul cu focul (R)

## axn

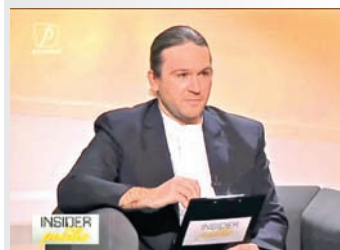
**07:00** Candice Renoir  
Franta, Comedie, Crimă  
**08:15** Frăția - Legenda  
lui Winnetou revine  
Western  
**12:55** Misterul din florărie:  
Nunta mortală  
Canada, Comedie, Crimă,  
Dramă, Mister  
**14:45** Peripeții mortale  
SUA, Dramă, Mister  
**16:30** Supraviețuitorii  
Spania, Ungaria, Dramă,  
Horror, SF  
**18:55** Risc maxim  
SUA, Acțiune  
**21:00** Zonă de impact  
SUA, Acțiune, Thriller  
**23:05** Spiritul răzbnării  
SUA, Acțiune, Crimă,  
Thriller  
**00:50** Frăția - Legenda lui  
Winnetou revine  
Western  
**03:05** Recrutul  
SUA, Crimă, Dramă  
**04:00** Teleshopping

## național

**08:00** Pompei (R)  
Italia, Istoric, Romantic  
**10:15** Pompei (R)  
Italia, Istoric, Romantic  
**12:30** Start Show  
**16:00** Stan si Bran -  
momente de excepție  
**16:30** Paddington  
Marea Britanie, Franta,  
Comedie, Familie  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
India, Dramă  
**20:00** Barabba  
SUA, Italia, Dramă  
**22:15** Sfântul Augustin  
Italia, Biografic, Dramă,  
Istoric  
**00:30** Sfântul Augustin  
Italia, Biografic, Dramă,  
Istoric  
**02:45** Albumul Național  
**05:00** Știri Național TV (R)  
**05:30** Baronii (R)  
Romania, Comedie  
**06:00** Vouă  
**06:30** Iubirea învinge (R)

## prima

**07:00** Aventurierii gustului (R)  
**09:00** Inger sub acoperire  
SUA, Comedie, Dramă  
**11:00** Insider politic  
**13:00** Secretele președintelui (R)  
**14:00** Poezie și delicateți  
**16:00** Cronica cârcotașilor (R)  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Capcana  
SUA, Acțiune, Dramă,  
Thriller  
**22:00** Insider politic (R)



**23:00** Poezie și delicateți (R)  
**01:00** Capcana (R)  
SUA, Acțiune, Dramă,  
Thriller

## national geo

**07:00** Top 10  
**08:00** Fabrica de acasă  
**08:30** Fabrica de acasă  
**09:00** Fabrica de mâncare  
**09:30** Fabrica de mâncare  
**10:00** Dezastre în spațiu  
**11:00** Dezastre în spațiu  
**12:00** Dezastre în aer  
**13:00** Construcții gigantice  
**14:00** Mentenanță de top  
**15:00** Mistere din Insula Paștelui  
**16:00** Orașe pierdute,  
cu Albert Lin  
**17:00** Insula fără legi  
**18:00** Insula fără legi  
**19:00** Vânătorii de furtuni  
**20:00** Climatul schimbării  
**21:00** Alaska  
**22:00** Orașe pierdute,  
cu Albert Lin  
**23:00** Arsenalul spionilor  
**00:00** Ultima bătălie a lui Hitler  
**01:00** Megastructuri naziste  
**02:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**03:00** S.O.S. Mașini clasice  
**04:00** Supermașini

25 APRILIE 2022

# LUNI

## tvr 1

**07:05** Un cățel la Hollywood (R)  
*SUA, Acțiune, Familie*  
**08:35** Supraveghetorul (R)  
*SUA, Acțiune, Comedie*  
**10:25** Concertul Filarmonicii din  
Viena la Sagrada Familia  
**12:00** Copacul magic  
*Polonia, Aventuri*  
**12:40** Copacul magic  
*Polonia, Aventuri*  
**13:10** Exclusiv în România  
**14:00** Telegurnal  
**14:40** La masa de Paști  
**16:40** Dunărea sălbatică  
**18:20** Dong Yi, concubina regelui  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telegurnal  
**20:57** Meteo  
**21:10** Între două lumi  
*Canada, Franta, Dramă*  
**23:10** RECITAL din Festivalul  
Lupilor (R)  
**00:45** Dunărea sălbatică (R)  
**02:15** Între două lumi (R)

## hbo

**08:10** Setul final  
**10:00** Fantoma soției  
*Marea Britanie, Comedie*  
**11:40** Un weekend lung  
*SUA, Comedie, Romantic*  
**13:10** Succes de public  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**15:00** Seceta  
*Australia, SUA, Crimă*  
**17:00** Space Jam: O nouă eră  
*SUA, Animație, Aventuri*  
**18:55** Un scandal tipic britanic  
**20:00** Momentul victoriei:  
Ascensiunea dinastiei  
Lakers  
*SUA, Dramă, Sport*  
**21:00** Barry  
*SUA, Comedie*  
**21:35** The Baby  
**22:15** Totul despre sex  
*SUA, Comedie, Dramă*  
**00:40** Altarul  
*SUA, Dramă, Horror*  
**02:25** Ultima tură  
*SUA, Comedie, Dramă*  
**04:00** We Own This City  
*SUA, Crimă, Dramă*

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D  
**08:00** Dimineata cu noi  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show



**17:00** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Fiica ambasadorului  
*Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă*  
**23:00** Ramo  
*Turcia, Dramă*  
**00:30** Știrile Kanal D (R)  
**01:30** Mă numesc Zuleyka (R)  
*Turcia, Dramă*  
**04:15** Știrile Kanal D (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**08:00** Casa întoarsă pe dos  
*SUA, Comedie*  
**10:15** Hotel Transilvania  
*SUA, Animație, Aventuri, Comedie*  
**12:00** Peter Iepurașul (R)  
*Australia, SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic*  
**14:00** Se-ncinge treaba!  
*SUA, Comedie*  
**16:00** Ca în rai  
*SUA, Comedie, Romantic*  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Survivor România  
**23:30** Starsky și Hutch  
*SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie*  
**01:30** Zeii Egiptului (R)  
*SUA, Aventuri, Fantastic*  
**04:00** I Like IT (R)  
**04:30** Superspeed (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## tvr 2

**08:00** Mic dejun cu un campion  
(R)  
**08:50** Teleshopping  
**09:00** Gala Umorului (R)  
**11:00** Câștigă România! (R)  
**12:00** Telegurnal TVR 2  
**12:40** Teleshopping  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:35** Aur și circ (R)  
*Italia, Comedie, Western*  
**15:20** Sărbătoarea muzicii  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Comisarul Rex  
*Italia, Familie*  
**20:00** Câștigă România!  
**21:00** Reteaua de idoli  
**22:10** Sărbătoarea muzicii (R)  
**00:50** Câștigă România! (R)  
**01:50** Ora de știri (R)  
**02:35** Gala Umorului (R)  
**04:15** România...în bucate (R)  
**04:45** E vremea ta! (R)  
**05:00** Documentar 360° Geo (R)  
**05:55** Filler (R)  
**06:10** Teleshopping  
**06:55** Imnul României

## diva

**08:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**09:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**11:00** Idilă în paradis  
*SUA, Dramă, Romantic*  
**13:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**14:00** Detectivi particulari  
*Canada, Comedie, Crimă*  
**16:00** Paris, vin și dragoste  
*Dramă, Romantic*  
**18:00** Norocul lui Lolii!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**20:00** Magnum P.I.  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**21:00** Astrid și Raphaëlle  
*Franta, Crimă, Dramă*  
**22:10** Căpitanul Marleau  
*Franta, Crimă, Dramă, Mister*  
**00:10** Camera de gardă  
*SUA, Dramă*  
**02:00** Paris, vin și dragoste  
*Dramă, Romantic*  
**04:00** Monk  
*SUA, Dramă*

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
  
**12:00** Observator  
**14:00** Dramă: Povești de familie  
**15:00** Mireasa  
**16:30** Prețul cel bun  
**17:00** Observator  
**19:00** Observator  
**20:30** Chefi fără limite  
**23:30** iUmor (R)  
**03:00** Dramă: Povești de familie  
(R)  
**04:00** Surorile  
*Turcia, Dramă*  
**05:00** Prețul cel bun (R)  
**06:00** Observator

## acasă

**08:00** Dragoste fara cuvinte (R)  
*Romantic*  
**09:00** Calea spre iertare (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Gospodar fără pereche  
**15:00** Banii sau dragostea?  
**16:00** Jocul cu focul  
**18:00** Inimi impietrite  
*Mexic, Romantic*  
**19:00** Iubirea are numele tau  
*Romantic*  
**20:00** Mancare pe care  
**21:00** Dragoste fara cuvinte  
*Romantic*  
**22:00** Calea spre iertare  
**23:00** Mancare pe care (R)  
**00:00** Aproape de iubire (R)  
**01:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**02:00** Calea spre iertare (R)  
**03:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**04:00** Mancare pe care (R)

## axn

**07:00** Năzdrăvanii din pădure 3  
*SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie*  
**08:40** Final Fantasy: Spiritele  
ascunse  
*SUA, Animație, Aventuri, SF*  
**10:45** Ultima aventură  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**13:25** Peripeții mortale  
*SUA, Dramă, Mister*  
**15:15** Crimă în meniu  
*SUA, Dramă, Mister*  
**17:00** Preotul  
*Canada, Dramă*  
**19:00** O duminică de pomină  
*SUA, Comedie, Crimă*  
**21:00** Recrutul  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**22:00** Alex Rider  
*Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Familie*  
**22:55** Zonă de impact  
*SUA, Acțiune, Thriller*  
**01:10** Cât îmi dai ca să te  
împușc?  
*SUA, Comedie, Crimă*

## național

**07:00** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**08:15** Stan si Bran - momente  
de exceptie (R)  
**08:45** Insula comorii  
*Marea Britanie, Canada, Aventuri, Familie*  
**10:45** Start Show (R)  
**14:45** Paddington (R)  
*Marea Britanie, Franta, Comedie, Familie*  
**16:45** Khumba  
*Africa de Sud, Animație, Aventuri, Familie*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Dragostea gaseste o cale  
*India, Dramă*  
**21:00** Febra roșie  
*SUA, Acțiune*  
**23:15** Barabba (R)  
*SUA, Italia, Dramă*  
**01:30** Sfântul Augustin (R)  
*Italia, Biografic, Dramă*  
**03:45** Vouă  
**04:00** Baronii

## prima

**07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Mihail, câine de circ  
*Romania, Aventuri*  
**12:00** Fețița și vulpea  
*Franta, Aventuri, Dramă, Familie*  
**14:00** Focus  
**15:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Aventurierii gustului  
**22:00** Ultima confruntare



*SUA, Acțiune*  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**03:00** Aventurierii gustului (R)  
**05:00** Strada Speranței (R)  
*Romania, Animație*

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** La pescuit de ton  
**09:00** Gordon Ramsay  
**10:00** Vedete în sălbăcie,  
cu Bear Grylls  
**11:00** Alaska  
**12:00** Insula fără legi  
**13:00** Inginerie abandonată  
**14:00** Dezastre în aer  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Traficanți pe aeroport  
**17:00** Pierdut printre străini  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Fabrica de mâncare  
**19:30** Fabrica de mâncare  
**20:00** Coreea de Nord  
**21:00** Epave investigate  
**22:00** Arsenalul spionilor  
**23:00** Statele Unite și China  
**00:00** Traficanți pe aeroport  
**01:00** Apocalipsa  
**02:00** Megastructuri naziste  
**03:00** Gordon Ramsay  
**04:00** A mânca  
**05:00** Fabrica de mâncare  
**05:30** Fabrica de mâncare  
**06:00** Fabrica de mâncare

## de văzut



### FEBRA ROȘIE

**NAȚIONAL TV.** ora  
21,00, acțiune, SUA, 1988

❖ **Cu:** Arnold Schwarzenegger,  
Jim Belushi

❖ **Titlu original:** Red Heat  
Un extraordinar film de acțiune,  
presărat cu multe momente pline  
de umor, "Febra Roșie" este regizat  
de Walter Hill. Pentru realizarea  
filmului, au fost filmate scene de  
acțiune, pentru prima dată în  
istoria filmului american, chiar în  
vestita Piață Roșie din Moscova.



### STARSKY ȘI HUTCH

**PRO TV.** ora 23,30, acțiune,  
aventuri, comedie, SUA, 2004

❖ **Cu:** Ben Stiller, Owen Wilson  
❖ **Titlu original:** Starsky & Hutch

Toate drumurile duc spre Reese  
Feldman, un om de afaceri bogat,  
dar Starsky și Hutch, doi polițiști  
cum nu se poate mai diferiți, nu  
au suficiente probe împotriva  
lui. Felman plănuiește să dea  
lovitura vieții lui tocmai acum,  
astfel că pune la punct planul celei  
mai mari afaceri cu droguri din  
cariera lui.

## MARTI

26 APRILIE 2022

## de văzut

DUȘMANI  
APROPIAȚI**PRIMA TV.** ora 20,00,  
acțiune, thriller, Canada, SUA, 2013**❶ Cu:** Jean-Claude Van Damme,  
Orlando Jones, Tom Everett  
Scott**❷ Titlu original:** *Enemies Closer*  
Un thriller cu o poveste  
impresionantă, ce ilustrează  
măreția pădurilor sălbatice ale  
ținuturilor nepopulate dintre SUA  
și Canada, dar și pe a pădurarului  
care duce o viață nu tocmai  
liniștită, pe acele ținuturi.INTERSTELLAR:  
CĂLĂTORIND  
PRIN UNIVERS**HBO.** ora 22,05, aventuri, mister,  
SF, Marea Britanie, SUA, 2014**❶ Cu:** Wes Bentley, Matthew  
McConaughey, Jessica  
Chastain, Anne Hathaway**❷ Titlu original:** *Interstellar*  
În contextul în care existența  
omenirii pe Terra este amenințată,  
un grup de exploratori depășește  
limitile spațiului și cucerește  
imensele distanțe ale unei călătorii  
interstelare. Un film în regia lui  
Christopher Nolan.

## tvr 1

**08:00** Cu capu-n zori  
**09:45** Teleshopping  
**10:00** Ediție specială  
**12:00** Copacul magic  
*Polonia, Aventuri, Fantastic*  
**12:30** Copacul magic  
*Polonia, Aventuri, Fantastic*  
**13:00** Ediție specială  
**14:00** Telegiurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:10** Maghiara de pe unu  
**17:00** Inspiră România  
**18:10** Dong Yi, concubina regelui  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**19:30** Vorbește corect! (R)  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telegiurnal  
**20:57** Meteo (R)  
**21:00** Tema zilei  
**22:10** Cocosatul  
de la Notre-Dame  
*SUA, Animație, Dramă,*  
*Familie, Muzical*  
**00:20** Obsesia Evei  
*SUA, Thriller*

## hbo

**07:50** Începutul  
*SUA, Acțiune, Aventuri, SF*  
**10:20** Pe platourile de filmare  
**10:50** Omul-Păianjen:  
În lumea păianjenului  
*SUA, Acțiune, Animație*  
**12:50** Întâlniri în New York  
*Comedie*  
**14:25** Maixabel  
**16:25** Știrile săptămânii  
cu John Oliver  
*SUA, Comedie, Talk show*  
**17:00** Lucrurile mărunte  
*SUA, Crimă, Dramă, Thriller*  
**19:10** Batwoman  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**20:00** We Own This City  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**21:00** Domnul Jack  
*Marea Britanie, Dramă*  
**22:05** Interstellar: Călătorind prin  
univers  
*SUA, Marea Britanie,*  
*Aventuri, Mister, SF*  
**00:50** Sângerează pentru visul  
tău!  
*SUA, Biografic, Dramă*

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D  
**08:00** Dimineata cu noi  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Fiica ambasadorului

*Turcia, Acțiune, Crimă,*  
*Dramă*

**23:00** Ramo  
*Turcia, Dramă*  
**00:30** Știrile Kanal D (R)  
**01:30** Casa iubirii (R)  
**04:15** Știrile Kanal D (R)  
**05:00** În căutarea adevărului (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Survivor România  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Misiune: Imposibilă 2 (R)

*SUA, Acțiune, Aventuri,*  
*Thriller*

**02:30** I Like IT (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## tvr 2

**08:00** Memorialul Durerii  
**09:00** Cirque du Soleil  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Câștigă România! (R)  
**12:00** Telegiurnal TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Cap compas (R)  
**14:00** Documentar 360° Geo  
**15:00** Cirque du Soleil (R)  
**16:00** Mândrie și pasiune  
*Brazilia*  
**16:50** Filler  
**17:00** România...în bucate  
**17:30** Case și design:  
transformarea  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Comisarul Rex  
*Italia, Familie*  
**20:00** Câștigă România!  
**21:00** Destine ca-n filme  
**22:00** D'ale lu' Mitică (R)  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
*Brazilia*  
**00:00** Luminița de la miezul nopții  
**01:00** Câștigă România! (R)  
**02:00** Ora de știri (R)

## diva

**08:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**09:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**11:00** Paris, vin și dragoste  
*Dramă, Romantic*  
**13:00** Magnum P.I.  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**14:00** Norocul lui Loli!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**16:00** Patru nunți estivale  
*Dramă, Romantic*  
**18:00** Norocul lui Loli!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**20:00** Magnum P.I.  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**21:00** Camera de gardă  
*SUA, Dramă*  
**22:00** Camera de gardă  
*SUA, Dramă*  
**23:00** Anatomia lui Grey  
*SUA, Comedie, Dramă,*  
*Romantic*  
**00:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**01:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Dramă: Povești de familie  
**15:00** Mireasa  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Chefi fără limite  
**00:00** Observator  
**00:30** Amnezie cu surprize (R)

*SUA, Comedie, Romantic*

**02:30** Observator (R)  
**03:30** Dramă: Povești de familie  
(R)  
**04:15** Surorile  
*Turcia, Dramă*  
**05:00** Prețul cel bun (R)

## acasă

**08:00** Dragoste fara cuvinte (R)  
*Romantic*  
**09:00** Calea spre iertare (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Gospodar fără pereche  
**15:00** Banii sau dragostea?  
**16:00** Jocul cu focul  
**18:00** Inimi impietrite  
*Mexic, Romantic*  
**19:00** Iubirea are numele tau  
*Romantic*  
**20:00** Mancare pe care  
**21:00** Dragoste fara cuvinte  
*Romantic*  
**22:00** Calea spre iertare  
**23:00** Mancare pe care (R)  
**00:00** Aproape de iubire (R)  
**01:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**02:00** Calea spre iertare (R)  
**03:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**04:00** Mancare pe care (R)

## axn

**07:00** Test Drive  
**07:40** Candice Renoir  
**08:50** Candice Renoir  
**09:55** MacGyver  
**10:50** Ice: Lumea diamantelor  
**11:55** Spitalul de campanie  
**12:50** Ultimul atac  
**13:45** NCIS: Anchetă militară  
**14:40** NCIS: Anchetă militară  
**15:30** Spitalul de campanie  
**16:25** Ice: Lumea diamantelor  
**17:25** MacGyver  
**18:20** Ultimul atac  
**19:15** NCIS: Anchetă militară  
**20:10** NCIS: Anchetă militară  
**21:05** S.W.A.T.  
**22:00** Seal  
**22:55** S.W.A.T. - Trupe de elită  
*SUA, Acțiune, Aventuri,*  
*Thriller*  
**01:25** Spiritul răzbunării  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**02:45** Candice Renoir  
*Franta, Comedie, Crimă*  
**03:35** Lista neagră: în culise  
**04:00** Teleshop  
**06:00** Închiderea programului

## național

**08:15** Vouă  
**08:30** Miezul problemei (R)  
**09:45** Dragostea gaseste o cale (R)  
*India, Dramă*  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:15** Khumba (R)  
*Africa de Sud, Animație*  
**16:15** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**17:20** Don Matteo  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Dragostea gaseste o cale  
*India, Dramă*  
**21:00** American Ninja  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**23:00** Ultima șansă  
*Acțiune, Dramă, Război*  
**01:15** Sfântul Augustin (R)  
*Italia, Biografic, Dramă*

## prima

**07:00** Mihail, câine de circ (R)  
*Romania, Aventuri*  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo

*Mexic, Romantic*

**11:00** Insider politic (R)  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Dușmani apropiați  
*Canada, SUA, Acțiune,*  
*Thriller*  
**22:00** Starea nației  
**23:00** Focus  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**03:00** Dușmani apropiați (R)  
*Canada, SUA, Acțiune,*  
*Thriller*

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** La pescuit de ton  
**09:00** Gordon Ramsay  
**10:00** Supraviețuitorul  
**11:00** Alaska  
**12:00** Insula fără legi  
**13:00** Inginerie abandonată  
**14:00** Dezastre în aer  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Traficanți pe aeroport  
**17:00** Pierdut printre străini  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Fabrica de mâncare  
**19:30** Fabrica de mâncare  
**20:00** Oceanul pe uscat  
**21:00** Cum să construiești  
un oraș  
**22:00** Inginerie abandonată  
**23:00** Top 10  
**00:00** Traficanți pe aeroport  
**01:00** Al Doilea Război Mondial  
**02:00** Megastructuri naziste  
**03:00** Gordon Ramsay  
**04:00** A mânca  
**05:00** Fabrica de mâncare  
**05:30** Fabrica de mâncare  
**06:00** Fabrica de mâncare

27 APRILIE 2022

# MIERCURI

## tvr 1

**07:00** Telejurnal matinal  
**08:00** Cu capu-n zori  
**09:45** Teleshopping  
**10:00** Ediție specială  
**12:30** Copacul magic  
*Polonia, Aventuri, Fantastic*  
**13:00** Ediție specială  
**14:00** Telejurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:10** Conviețuiri  
**17:00** Banii tăi  
**18:10** Dong Yi, concubina regelui  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**19:30** Vorbește corect! (R)  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telejurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Tema zilei  
**22:00** Breaking fake news  
**23:00** Adevăruri despre trecut  
**23:30** Istorii ascunse  
**00:00** Obsesia Evei  
*SUA, Thriller*  
**01:00** Telejurnal (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las Fierbinți  
*Romania, Comedie*  
**21:30** Imperiul leilor  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Miss Bala  
*Mexic, Acțiune, Dramă*  
**02:00** Lecții de viață (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Dramă: Povești de familie  
**15:00** Mireasa  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
  
*cu Andrei Ștefănescu și Liviu Vârciu*  
**19:00** Observator  
**20:30** Chefi fără limite  
**00:00** Observator  
**00:30** Prizoniere de vacanță  
*SUA, Comedie*  
**02:30** Observator (R)  
**03:30** Dramă: Povești de familie (R)  
**04:15** Surorile  
*Turcia, Dramă*

## național

**08:30** Miezul problemei (R)  
**09:45** Dragostea gaseste o cale (R)  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
*Romania, Comedie*  
**14:15** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**15:45** Vouă  
**16:15** Vouă  
**16:25** Destine rătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**17:20** Don Matteo  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine rătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Ținta: Președintele coprod., Acțiune, Aventuri  
**21:45** Luptă la înălțime  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**00:00** Febra roșie (R)  
*SUA, Acțiune*  
**02:15** Insula comorii (R)

## de văzut



### SECETA

**HBO.** ora 20:00, crimă, thriller, dramă, mister, Australia, SUA, 2020

► **Cu:** Eric Bana, Genevieve O'Reilly, Keir O'Donnell, John Polson, Julia Blake  
► **Titlu original:** The Dry  
Aaron Falk revine în secetosul său oraș natal pentru a participa la o înmormântare. Dar revenirea lui deschide o rană veche de decenii - moartea violentă și încă neelucidată a unei adolescente.



### FIUL NIMĂNUI

**PRIMA TV.** ora 20:00, acțiune, crimă, thriller, SUA, 2011

► **Cu:** Al Pacino, Channing Tatum, Juliette Binoche  
► **Titlu original:** The Son of No One  
Bazată pe romanul omonim al lui Montiel, drama „Fiul nimănu” este povestea tulburătoare a unui tânăr polițist repartizat la secția de poliție din Queens, cartierul în care a crescut. În timp ce acesta muncește din greu pentru a-și întreține familia, un secret mai vechi iese la iveală și e pe cale să îi distrugă întreaga viață.

## hbo

**07:35** Murătura americană  
*SUA, Comedie*  
**09:05** Maixabel, Dramă  
**11:00** O nuntă pe zi  
*Comedie, Fantastic*  
**12:30** Omul-Păianjen: Întoarcerea acasă  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**14:40** Frați de sânge  
*coprod., Acțiune, Crimă*  
**16:10** Jumanji: Aventură în junglă  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**18:10** Orașul minciunilor  
*coprod., Biografic, Crimă*  
**20:00** Seceta  
*Australia, SUA, Crimă*  
**22:00** RUXX  
*Romania, Comedie, Dramă*  
**22:50** Momentul victoriei: Ascensiunea dinastiei Lakers  
*SUA, Dramă, Sport*  
**23:50** Rob Roy  
*SUA, Dramă*  
**02:10** Alertă de grad zero  
*SUA, Acțiune, Dramă*

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D  
**08:00** Dimineata cu noi  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Mă numesc Zuleyha  
*Turcia, Dramă*  
**22:30** Jocul cuvintelor



*cu Dan Negru*  
**00:00** Știrile Kanal D (R)  
**01:00** Mă numesc Zuleyha (R)  
*Turcia, Dramă*  
**03:45** Pastila de răs (R)  
**04:15** Știrile Kanal D (R)  
**05:00** În căutarea adevărului (R)  
**06:30** Teleshopping  
**06:45** Pastila de răs (R)

## tvr 2

**07:30** România...în bucate (R)  
**08:00** Ferma (R)  
**09:00** Cirque du Soleil  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Câștigă România! (R)  
**12:00** Telejurnal TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Sănătate cu de toate  
**14:00** Documentar 360° Geo  
**15:00** Cirque du Soleil (R)  
**16:00** Mândrie și pasiune  
*Brazilia*  
**16:50** Filler  
**17:00** România...în bucate  
**17:30** Prietenii neobișnuite  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:09** Comisarul Rex  
*Italia, Familie*  
**20:00** Câștigă România!  
**21:10** Călătoria spre casă  
*Canada, Aventuri, Thriller*  
**22:45** Filler (R)  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
*Brazilia*  
**00:00** Luminița de la miezul nopții

## acasă

**08:00** Dragoste fara cuvinte (R)  
*Romantic*  
**09:00** Calea spre iertare (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Gospodar fără pereche  
**15:00** Banii sau dragostea?  
**16:00** Jocul cu focul  
**18:00** Inimi impietrite  
*Mexic, Romantic*  
**19:00** Iubirea are numele tau  
*Romantic*  
**20:00** Mancare pe care  
**21:00** Dragoste fara cuvinte  
*Romantic*  
**22:00** Calea spre iertare  
**23:00** Mancare pe care (R)  
**00:00** Aproape de iubire (R)  
**01:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**02:00** Calea spre iertare (R)  
**03:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**04:00** Mancare pe care (R)

## prima

**07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Ringo  
*Mexic, Romantic*  
**11:00** Insider politic (R)  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Fiul nimănu  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**22:00** Starea nației  
  
*cu Dragoș Pătraru*  
**23:00** Focus  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**03:00** Fiul nimănu (R)

## axn

**07:40** Candice Renoir  
*Franta, Comedie, Crimă*  
**09:55** MacGyver  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**10:50** Ice: Lumea diamantelor  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**11:45** Spitalul de campanie  
*Canada, Dramă, Război*  
**12:45** Ultimul atac  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**13:40** NCIS: Anchetă militară  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**15:25** Spitalul de campanie  
*Canada, Dramă, Război*  
**16:20** Ice: Lumea diamantelor  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**17:25** MacGyver  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**18:15** NCIS: Los Angeles  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**19:10** NCIS: Anchetă militară  
*SUA, Acțiune, Crimă*  
**00:45** NCIS: Anchetă militară  
*SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister*  
**01:45** NCIS: Anchetă militară  
*SUA, Acțiune, Crimă*

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** La pescuit de ton  
**09:00** Gordon Ramsay  
**10:00** Supraviețuitorul  
**11:00** Alaska  
**12:00** Insula fără legi  
**13:00** Inginerie abandonată  
**14:00** Dezastre în aer  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Traficanți pe aeroport  
**17:00** Pierdut printre străini  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Fabrica de mâncare  
**19:30** Fabrica de mâncare  
**20:00** Salvatori pe drumuri înghețate  
**21:00** Pe ape necunoscute  
cu Jeremy Wade  
**22:00** Alaska  
**23:00** Supraviețuitorul  
**00:00** Traficanți pe aeroport  
**01:00** Al Doilea Război Mondial  
**02:00** Megastucturi naziste  
**03:00** Gordon Ramsay  
**04:00** A mânca  
**05:00** Fabrica de mâncare  
**05:30** Fabrica de mâncare

## diva

**08:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**09:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**11:00** Patru nunți estivale  
*Dramă, Romantic*  
**13:00** Magnum, detectiv particular  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**14:00** Norocul lui Lolii!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**16:00** Dragoste la Daisy Hills  
*Romantic*  
**18:00** Norocul lui Lolii!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**20:00** Magnum, detectiv particular  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**21:00** Misterele de pe Martha's Vineyard: Capcanele trecutului  
*SUA, Canada, Crimă*  
**23:00** Cazurile lui Ruby Herring: Cu ultima suflare  
*SUA, Crimă, Mister*  
**01:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*

## JOI

28 APRILIE 2022

## de văzut



## STRĂINUL

**NAȚIONAL TV.** ora  
21,00, Dramă, SUA, 2010

❶ **Cu:** Colin Firth, Orlando Bloom  
❷ **Titlu original:** Main Street  
Străinul este o dramă contemporană despre mai mulți localnici ai unui orașel din sudul Statelor Unite, ale căror vieți sunt schimbate de sosirea unui străin cu un plan controversat pentru salvarea orașului lor decăzut.

UN BILET  
DUS PENTRU  
MOSCOVA**HBO.** ora 22,30, Comedie,  
Elveția, 2020

❶ **Cu:** Eva Bay, Saladin Dellers  
❷ **Titlu original:** Moskau Einfach!

În 1989, Elveția a fost zguduită de un scandal care în prezent pare aproape uitat: peste 700.000 de oameni au fost monitorizați din cauza crezurilor lor politice. Acțiunea se petrece pe fundalul istoric al scandalului dosarelor secrete, iar devotatul polițist Viktor Schuler e trimis de superiorul lui la Zurich Schauspielhaus, ca să monitorizeze scena de teatru a aripilor stângi.

## tvr 1

**08:00** Cu capu-n zori  
**09:45** Teleshopping  
**10:00** Ediție specială  
**12:00** Teleshopping  
**12:30** Copacul magic  
*Polonia, Aventuri, Fantastic*  
**13:00** Ediție specială  
**14:00** Telegurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:10** Akzente  
**17:00** Radar geopolitic  
**18:10** Dong Yi, concubina regelui  
*Coreea de Sud, Dramă*  
**19:30** Vorbește corect! (R)  
**19:35** Zi de zi  
**19:39** Sport  
**19:55** Meteo  
**20:00** Telegurnal  
**20:57** Meteo  
**21:00** Tema zilei  
**22:00** Zoopolis  
**23:00** Zoopolis  
**00:00** Obsesia Evei  
*SUA, Thriller*  
**00:55** Zi de zi (R)  
**01:00** Telegurnal (R)  
**02:00** Obsesia Evei (R)

## hbo

**07:30** Jumanji: Aventură în junglă  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**09:25** Tânărul Sheldon  
*SUA, Comedie*  
**09:45** Misterele pețitoare  
**11:10** Un weekend lung  
*SUA, Comedie, Romantic*  
**12:45** Un proprietar de coșmar  
*SUA, Thriller*  
**14:15** Călătoria fantastică a lui Margot și Marguerite  
*Comedie, Familie, Fantastic*  
**15:45** Ocupație: Ploile  
*Acțiune, SF*  
**17:50** Alertă de grad zero  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**20:00** One True Singer  
*Romania, Reality TV*  
**21:25** Slow Burn  
*SUA, Documentar*  
**22:30** Un bilet dus pentru Moscova  
*Elveția, Comedie*  
**00:15** Ocean's 8: Jaf cu clasă  
*SUA, Acțiune, Comedie*  
**02:05** Trăind printre demoni:  
E mâna diavolului  
*SUA, Horror, Mister, Thriller*

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D  
**08:00** Dimineata cu noi  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Teo Show  
**17:00** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Mă numesc Zuleyha  
*Turcia, Dramă*  
**22:30** Jocul cuvintelor  
cu Dan Negru



**00:00** Știrile Kanal D (R)  
**01:00** Mă numesc Zuleyha (R)  
*Turcia, Dramă*  
**03:45** Pastila de râs (R)  
**04:15** Știrile Kanal D (R)  
**05:00** În căutarea adevărului (R)  
**06:30** Teleshopping  
**06:45** Pastila de râs (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las Fierbinți  
*Romania, Comedie*  
**21:30** Masterchef  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Cursa Mortală 4



*SUA, Bulgaria, Acțiune*  
**02:15** Lecții de viață (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)  
**05:00** Ce spun românii (R)  
**06:00** Știrile Pro Tv

## tvr 2

**08:00** Reteaua de idoli (R)  
**09:00** Cirque du Soleil  
**10:00** Documentar 360° Geo (R)  
**11:00** Câștigă România! (R)  
**12:00** Telegurnal TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Natură și aventură (R)  
**14:00** Documentar 360° Geo  
**15:00** Cirque du Soleil (R)  
**16:00** Mândrie și pasiune  
*Brazilia*  
**16:50** Filler  
**17:00** România...în bucate  
**17:30** Prietenii neobișnuite  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:10** Comisarul Rex  
*Italia, Familie*  
**20:00** Câștigă România!  
**21:10** Misterele adevăratului  
Sherlock Holmes  
*Marea Britanie, Thriller*  
**22:45** Filler (R)  
**23:00** Mândrie și pasiune (R)  
*Brazilia*  
**00:00** Luminița de la miezul nopții  
**01:00** Câștigă România! (R)

## diva

**08:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**09:00** Monk  
*SUA, Dramă*  
**11:00** Dragoste la Daisy Hills  
*Romantic*  
**13:00** Magnum, detectiv particular  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**14:00** Norocul lui Loli!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**16:00** Lege și dragoste  
*Romantic*  
**18:00** Norocul lui Loli!  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**20:00** Magnum, detectiv particular  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**21:00** Medicul legist  
*Canada, Dramă*  
**22:00** Morgane, geniul investigațiilor  
*Mister*  
**23:00** Detectivul Gourmet  
*SUA, Crimă, Dramă, Mister*  
**01:00** Stagiara  
*Franta, Comedie, Dramă*  
**02:00** Lege și dragoste  
*Romantic*

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Dramă: Povești de familie  
**15:00** Mireasa  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Adela



*Romania, Dramă*  
**23:00** Observator  
**23:30** Dancing on Ice:  
Vis în doi (R)  
**03:00** Observator (R)  
**04:00** Surorile  
*Turcia, Dramă*  
**05:00** Prețul cel bun (R)  
**06:00** Observator

## acasă

**08:00** Dragoste fara cuvinte (R)  
*Romantic*  
**09:00** Calea spre iertare (R)  
**10:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**11:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**12:00** Aproape de iubire  
**13:00** Gospodar fără pereche  
**15:00** Banii sau dragostea?  
**16:00** Jocul cu focul  
**18:00** Inimi impietrite  
*Mexic, Romantic*  
**19:00** Iubirea are numele tau  
*Romantic*  
**20:00** Mancare pe care  
**21:00** Dragoste fara cuvinte  
*Romantic*  
**22:00** Calea spre iertare  
**23:00** Mancare pe care (R)  
**00:00** Aproape de iubire (R)  
**01:00** Iubirea are numele tau (R)  
*Romantic*  
**02:00** Calea spre iertare (R)  
**03:00** Inimi impietrite (R)  
*Mexic, Romantic*  
**04:00** Mancare pe care (R)

## axn

**07:00** Test Drive  
**07:40** Candice Renoir  
**08:45** Candice Renoir  
**09:55** MacGyver  
**10:50** Ice: Lumea diamantelor  
**11:50** Spitalul de campaniei  
**12:45** NCIS: Los Angeles  
**13:40** NCIS: Anchetă militară  
**14:40** NCIS: Anchetă militară  
**15:30** Spitalul de campanie  
**16:25** Ice: Lumea diamantelor  
**17:30** MacGyver  
**18:20** NCIS: Los Angeles  
**19:15** Cititorii de oase  
**20:10** Cititorii de oase  
**21:05** Doctorul cel bun  
**22:00** Spitalul de campanie  
**22:55** Doctorița Mafiei  
*SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller*  
**23:55** Supraviețuitorii  
*Spania, Ungaria, Dramă, Horror, SF*  
**02:10** Preotul  
*Canada, Dramă*  
**03:35** Lista neagră: în culise  
**04:00** Teleshop

## național

**08:15** Start Show (R)  
**10:45** Vouă  
**11:30** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:15** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**15:45** Vouă  
**16:15** Destine răătăcite (R)  
*India, Dramă*  
**17:15** Miezul problemei  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Destine răătăcite  
*India, Dramă*  
**20:00** Iubirea invinge  
*India, Dramă*  
**21:00** Străinul  
*SUA, Dramă*  
**23:00** Ținta: Președintele (R)  
*Finlanda, Marea Britanie, Germania, Acțiune, Aventuri*  
**00:45** American Ninja (R)  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**04:00** Miezul problemei (R)  
**05:00** Știri Național TV (R)

## prima

**07:00** Starea nației (R)  
**08:00** Focus la prima oră  
**10:00** Hai cu fetele! (R)  
**11:00** Oportunității (R)  
*Romania*  
**12:00** Teleshopping  
**14:00** Focus  
**15:00** Exclusiv VIP  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** The Sniffer  
*Ucraina, Acțiune*  
**22:00** Starea nației  
**23:00** Focus  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**03:00** The Sniffer (R)



*Ucraina, Acțiune*  
**05:00** Focus (R)

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** La pescuit de ton  
**09:00** Gordon Ramsay  
**10:00** Supraviețuitorul  
**11:00** Alaska  
**12:00** Insula fără legi  
**13:00** Inginerie abandonată  
**14:00** Dezastre în aer  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Traficanți pe aeroport  
**17:00** Pierdut printre străini  
**18:00** Doctor Pol  
**19:00** Fabrica de mâncare  
**19:30** Fabrica de mâncare  
**20:00** Granițe periculoase  
**20:30** Granițe periculoase  
**21:00** Dezastre în aer  
**22:00** Traficanți pe aeroport  
**23:00** Ilegal cu Mariana van Zeller  
**00:00** Traficanți pe aeroport  
**01:00** Al Doilea Război Mondial  
**02:00** Megastructuri naziste  
**03:00** Gordon Ramsay  
**04:00** A mânca  
**05:00** Fabrica de mâncare  
**05:30** Fabrica de mâncare  
**06:00** Fabrica de mâncare

# CINEMA

PRINTRE COMPETITORI, PATRU FOȘTI CÂȘTIGĂTORI LA CANNES ● FESTIVAL



## Filmele care concurează pentru Palme d'Or 2022

● Festivalul va începe, anul acesta, pe 17 mai



### UN NOU ROL PRINCIPAL PENTRU JASON MOMOA

**SERIAL.** Pe lângă un nou sezon din drama SF postapocaliptică „See”, actorul din „Aquaman”, Jason Momoa, revine pe Apple TV+, pentru o miniserie, „Chief of War”, care a primit comanda de a avea premiera direct pe streaming. Creat de către Momoa și de Thomas Pa'a Sibbett, cu scenariul și producția executivă semnate de Momoa și tot cu el în rolul principal, serialul de opt episoade surprinde „povestea eroică, fără precedent, a unificării și colonizării insulelor Hawaii din punctul de vedere al unui localnic”. „Chief of War” anunță o premieră în cariera lui Momoa - acesta semnează un scenariu de televiziune. El și cu Sibbett vor semna producția executivă alături de Francis Lawrence, Peter Chernin, Jenno Topping, Erik Holmberg și de producătorul Doug Jung. Momoa a încheiat filmările la cel de-al treilea sezon din „See” în noiembrie, deși Apple încă nu a anunțat data premierei. De asemenea, actorul urmează să apară din nou pe marile ecrane în „Slumberland” al lui Francis Lawrence, iar filmul DC „Aquaman - The Lost Kingdom” urmează în 2023, alături de un rol negativ în „Fast & Furious 10”. Cea mai recentă apariție pe marile ecrane a lui Jason Momoa a fost în filmul „Dune”. ● **Remus Basalic**

REMUS BASALIC  
remus@viata-libera.ro

În perioada pandemiei, niciun festival de film nu a avut de suferit precum cel de la Cannes, care a fost nevoit să își anuleze ediția 2020 și să schimbe data festivalului din 2021 pentru una din vară. Însă, acum, acest important eveniment al cinematografului de artă internațională revine în forță, cu cea de-a 75-a ediție. Recent, au fost anunțate filmele selecționate anul acesta, iar România este reprezentată în principala secțiune competițională de Cristian Mungiu, care concurează pentru Palme d'Or cu filmul „R.M.N.”, iar în secțiunea Un Certain Regard România e reprezentată de „Metronom”, debutul în lungmetraj al lui Alexandru Belc, regizorul documentarului „Cinema, mon amour”.

Deși pandemia încă nu s-a încheiat și numeroase țări trăiesc o nouă creștere a infecțiilor de COVID-19, delegatul general al Festivalului, Thierry Frémaux, a afirmat că „peisajul cinematografului global începe să își revină și acest an marchează o întoarcere la o stare de aproximativă normalitate”.

Anul acesta, în competiție sunt patru foști câștigători ai Palme d'Or. Regizorul român Cristian Mungiu a câștigat Premiul de la Cannes în 2007, cu thriller-ul cu nuanțe naturaliste „4 luni, 3 săptămâni și 2 zile” și, de-a lungul timpului, a revenit cu filme la fel de dure și de grave, care vorbesc despre lupta de clasă și despre forțele care constrâng oamenii, scrie publicația Variety, citată de cinemagia.ro.

Acum vine cu filmul „R.M.N.”, la cinci ani după succesul lui „Bacalaureat”. Noul film îl are

ca personaj pe un bărbat care se întoarce, de Crăciun, în satul său și descoperă comunitatea afectată de ura împotriva imigranților. Să ne așteptăm la o perspectivă dură asupra unei probleme de nivel global.

Un alt fost laureat, Ruben Östlund, se întoarce la festival, anul acesta, după ce satira la adresa lumii artei, „The Square”, a câștigat premiul cel mare în 2017. Există o puternică impresie favorabilă legată de primul său film în engleză, „Triangle of Sadness”, în care Woody Harrelson este un marinar cu vederi de stânga, căpitan pe iaht de lux, și care astfel ajunge izolat pe o insulă pustie cu un cuplu tânăr și bogat (Charlbi Dean și Harris Dickinson). Filmele lui Östlund sunt de fiecare dată perspective dure asupra unor societăți disfuncționale și se pare că nici ultimul nu va face excepție.

Japonezul Hirokazu Koreeda a câștigat Premiul în 2018 pentru „Shoplifters”, nominalizat și la Oscar, înainte de a face un film cu producție internațională, „La vérité”, cu actori din Statele Unite și din Franța. Acum revine la Cannes cu „Broker”, povestea „cutiilor cu bebeluși” care le permit părinților să își abandoneze copiii nedorți. Premisa sugerează o întoarcere la tematica familiilor disfuncționale din „Shoplifters” sau „Așa tată, așa fiu”, scrie IndieWire, potrivit cinemagia.ro. Acestea, precum și alte filme ale lui Koreeda, au avut succes la Cannes, de-a lungul anilor.

Încele din urmă, dintre premii cu Palme d'Or care se întorc anul acesta la Cannes, în principala secțiune competițională, sunt frații Dardenne. Cea mai recentă dramă neorealistică a fraților Dardenne, Jean-Pierre și Luc (ce se numără printre puținii regizori care au câștigat Palme d'Or pentru două filme - „Rosetta” și „L'enfant”), se numește „Tori and

Lokita”; cei doi regizori surprind criza imigranților cu povestea unor tineri refugiați care își găsesc un cămin nesigur într-o țară europeană. Frații Dardenne nu reușesc întotdeauna să domine evenimentul de la Cannes, însă Festivalul se bucură întotdeauna de filmele lor sincere, comentea de publicația Variety.

Fremaux a confirmat și premiera lui „Top Gun: Maverick”, alături de celebrarea lui Tom Cruise, în cea de-a doua zi a festivalului, care urmează să se desfășoare între 17 și 28 mai. Festivalul așteaptă „Top Gun: Maverick” de doi ani, încă de la ediția anulată din 2020. „Elvis” al lui Baz Luhrmann era încă, pe atunci, în faza de producție, pe când Tom Hanks, care juca rolul managerului lui Elvis, a devenit unul dintre primele staruri care a făcut COVID-19. Totuși, biografia semnată de Baz Luhrmann a ajuns la timp la finish pentru a se bucura de propria premieră în afara competiției de la Cannes. Și George Miller, un obișnuit al Festivalului, se va întoarce la Cannes, acolo unde „Mad Max: Fury Road” a avut prima proiecție în 2015 și unde, mai târziu, Miller conducea juriul. Mult-așteptatul său film, drama fantastică „Three Thousand Years of Longing”, vine la Cannes cu actorii din rolurile principale, Idris Elba și Tilda Swinton.

Deocamdată, componența juriului rămâne un mister. Există speculații cu privire la Penélope Cruz sau poate la regizorul iranian Asghar Farhadi, cu toate că acuzațiile de plagiat la adresa acestuia ar putea să întârzie procesul, scrie IndieWire. Totuși, festivalul a dezvăluit și o alegere surprinzătoare, „Z (comme Z)”, o comedie zombie a lui Michel Hazanavicius, un obișnuit al festivalului, al cărui film „The Artist” a fost un succes în 2011. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna  
22 - 28 aprilie 2022

11 turism  
Cele mai frumoase  
locuri de vacanță  
din România

19 cinema  
Filmele care  
concurează pentru  
Palme d'Or 2022

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

**MOND**

Facem de două ori Paștele pentru că unii suntem catolici, unii suntem ortodocși, tatăl meu este greco-catolic

**ANDREEA ESCA**  
prezentatoare TV



# Andreea Esca sărbătorește de două ori Paștele



**V**edetele deja au început pregătirile, au făcut meniul și planurile pentru Sărbătorile Pascale. Printre acestea se numără și Andreea Esca. Vedeta a vorbit despre cum arată această sărbătoare în familia sa.

În fiecare an, Andreea Esca sărbătorește Paștele de două ori și se bucură de preparatele tradiționale. Vedeta sărbătorește Paștele ortodox, dar și pe cel catolic. Însă, în ambele cazuri, masa este plină de preparate specifice și delicioase, din care vedeta se înfruptă, fără a mai ține cont de restricțiile alimentare. Pentru câteva zile totul se pune pe pauză, familia se unește, iar ouăle roșii, cozonacul și pasca stau la loc de cinste. Andreea Esca așteaptă cu nerăbdare Sărbătorile Pascale și se va bucura de ele alături de cei dragi. „Asemenea tuturor românilor, avem tradițiile respective oricărei sărbători de Paște, avem cozonac, vopsim ouă, facem pască. Mai mult decât atât, facem de două

ori Paștele, pentru că unii suntem catolici, unii suntem ortodocși, tatăl meu este greco-catolic”, a declarat Andreea Esca, potrivit [ego.ro](http://ego.ro)

## Paștele în vremea copilăriei Andreei Esca

Sărbătorile Pascale erau petrecute la fel de vedeta de la Pro TV și în vremea copilăriei, cu toată familia și cu masa plină. Însă, Andreea Esca își amintește că în acea vreme era destul de greu să ai toate bunătățile pe masă. Vedeta a spus că tatăl ei făcea sacrificii mari pentru a reuși să adune tot ce trebuie pentru masa de Paște. „Știu că petreceam în familie, cum cred că face toată lumea. Îmi era foarte drag de faptul că tata făcea niște sacrificii imense ca să ne aducă miel. Pe vremea aceea nu era chiar un lucru ușor să ai carne de miel și carne în general la masă. Îmi amintesc că tata căra întotdeauna un miel, îl aducea din Constanța până la București și era foarte așteptat acest moment”, a mai spus Andreea Esca. ● **Beatrice Dumitriu**

