



PREȚURILE CARBURANȚILOR, ÎNAINTE DE REDUCERE

COMPENSARE. Începând de astăzi, timp de trei luni, comercianții de benzină și motorină sunt obligați, conform noilor modificări legislative, să acorde o reducere de 0,5 lei/litru la prețul de vânzare. » **pag. 06**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9968 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

MODIFICĂRI MAJORE ÎN TRANSPORTUL LOCAL » **EVENIMENT/03**

Traseele 104, 29 și 12 se desființează din 4 iulie

Viata libera
vl online

Din 4 iulie 2022, traseele 12 (Piața Centrală - Bariera Traian), 29 (Micro 19 - Gara CFR) și 104 (Tiglina III - Centru) vor fi desființate, din cauza gradului redus de încărcare. ● **Anca Melinte**



foto Andrei Stroe

Tarife noi la Plaja „Dunărea“, de la 1 iulie

Prin votul aleșilor locali, tarifele de acces la Plaja „Dunărea“ au fost modificate. Astfel, de la 1 iulie, pentru a intra în zona de agrement de la ora 17,00, adulții vor plăti 20 de lei, iar copiii - 10 lei. Aceste tarife se vor aplica de marți până duminică.

Tot de la 1 iulie, se aplică tarife noi, valabile pentru sezonul estival iulie - august. Până la ora 17,00, adulții vor plăti 40 de lei, de marți până vineri, și 60 de lei, sâmbăta și duminică. Pentru copiii de la 7 la 14 ani, tarifele aplicate până la ora 17,00 sunt: 20 de lei, de marți până vineri, respectiv, 30 de lei, sâmbăta și duminică. Pentru copiii până la 7 ani, intrarea este liberă. ● **Anca Melinte** » **pag. 05**



foto M. Calistru

04 politică Liberal gălățean cu state vechi, trecut în tabăra PSD



meteo

33°
Vreme caldă



valuta BNR

€4,94

\$4,74

Cursul de schimb valutar la data de 30.06.2022



03 eveniment
Finanțare prin PNRR pentru renovarea Teatrului Dramatic

04 eveniment
Încă o medie de 10,00 pentru Galați la Evaluarea Națională

06 social
Primul centru de consiliere pentru copii refugiați din Ucraina

Toc



DĂNUȚ LUNGU

danut@viata-libera.ro

- M-am uitat mai pe fușereală la datele din noul Cod fiscal, n-am înțeles mare brânză. De ca și cum ignoranța m-ar excepta de la plată. Sau de la plăți, să-mi fie cu iertare, acest substantiv comun devenind peste noapte defectiv de singular.
- Cresc prețurile de la o zi la alta, prioritățile par cu totul altele față de ce așteptări are mulțimea, dar noi ne dăm cu părerea pe marginea retragerii unui oarecare Mitriță din echipa națională de fotbal. Auzi, Mitriță! Zău că ne merităm soarta.
- Ah, și pozele cu pisici de pe rețelele sociale fac toți banii. Care tarife înnebunitoare de la pompă, ce hiperinflație?

sinaxar

01.07.2022

➤ 1) Sf. Ier. Leontie de la Rădăuți; Sf. Mc. Doctori fără de arginți, Cosma și Damian, cei din Roma

maxime



Ghipsul vindecă, bronzul imortalizează

VASILE GHICA

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârlet,
Andra Frățiman

editorial
viața liberă

Zvonuri, bârfe și pagube

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În timp ce informația corectă, obținută cu greu în cadrul unor investigații jurnalistice, este batjocorită de toate sistemele statului, mai nou și de Justiție, care încearcă să-i determine pe jurnaliști să-și divulge sursele - chestiune care încalcă orice principiu deontologic și pe cele ale statului de drept -, societatea este hrănită cu zvonuri, bârfe și scandaluri, doar-doar nu va mai fi atentă la ceea ce contează cu adevărat. Și nu mă refer aici la bârfele mai mult sau mai puțin adevărate despre ce vedetă a mai fost prinsă înșelând sau cine s-a mai cuplat cu cine, nici măcar la cele cu ten-

tă politică, gen cine urmează să mai schimbe barca, sărind dintr-un partid într-altuia. Zvonurile care chiar influențează nu doar vieți individuale, ci și mersul societății, în ansamblul ei, sunt acelea care se duc la sursa fricilor populației, amplificându-le efectele.

Înțeleg că un asemenea zvon, legat de vârsta de pensionare a angajaților din subordinea Ministerului Afacerilor Interne, a dus la decizia multor profesioniști din acest sistem de a ieși la pensie imediat ce au împlinit vârsta, deși cu siguranță ar mai fi putut munci și voiau să o facă, de teamă că schimbarea legilor i-ar lega de locul de muncă mai mult decât considerau oportun să rămână

în sistem. Cu alte cuvinte, mulți oameni buni de muncă, experimentați și pe care sistemul punează bază au dispărut, de pe o zi pe alta, aducând instituțiile într-o situație dificilă, aceea de a nu mai putea asigura buna funcționare a angrenajului. Rezultatul? Se organizează acum concursuri pentru atragerea de personal nou sau, în unele cazuri, sunt reîncadrați cei ieșiți la pensie, pentru a se încerca depășirea unei tranziții care nu ar fi fost atât de bruscă dacă oamenii ar fi ieșit la pensie fiecare conform propriilor dorințe, în ritmul lor, având și timpul necesar de a pregăti predarea ștafetei și instruirea următoarei generații. Știe toată lumea că una este să faci pe repede în-

inte câteva luni de școală/pregătire/instruire și alta este să înveți, într-un an sau doi, de la cineva cu câteva decenii bune de experiență. Ca să nu mai vorbim că organizarea unor concursuri de angajare costă și ea ceva și cere alocarea de personal, exact când începe perioada de concedii.

Toate situațiile de genul acesta ar putea fi evitate, dacă s-ar opta, la nivel de instituții ale statului, pentru o comunicare corectă, directă și transparentă. Dar, atâta timp cât informația se va transmite mereu trunchiat, parțial, fie cu intenția de a induce în eroare, fie din nepăsare pentru consecințe, rezultatul va fi mereu o pagubă. Una pe bani publici. ●

Anca Spănu

pe repede
înapoi

Pisica se arată, nu se postează

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Nimic
în Plus

DOSARELE XYZ

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

N-am învățat nimic-nimic alt ceva
de la prea strașnic răbdătoarea Maică-mea,
decât să-mi țin Cuvântul dat/ la Subiect, la Predicat -
altfel, în veac N-am să nu Am ce regreta!

Am ascultat, am înțeles și-am scris frumos
cuvântul Dat la cel de Sus, la cel de Jos,
și l-am cetit și l-am sfințit/ într-o biserică de Schit -
în schitul Zimbru - satul meu Majestuos!

Câteva case cu lcoane, cu prichici,
cu Cer la Ușă - catedrale Mari și Mici
printre salcâmi și nuci și tei,/ unde-au trăit părinții mei:
niște Țărani cu Har, Pestelcă și Opinci!

lată-(mi) Cuvântul - știu și vreau și pot să Jur
că-(mi)-l Respect și-(mi)-l Păzesc și-(mi)-l Îndur
până Acolo, până Când/ ajung la Maica mea-n pământ,
la Început, mai plin de Milă și mai Pur!

Ne trăim viața. Apoi va veni toamna. Toamna vieții noastre, cum spunea poetul.

➤ Parlamentul României a legalizat turnătoria: persoanele care raportează încălcări ale legilor vor fi protejate de stat. Îhî, ne-am întors de unde credeam că s-a plecat cu tot cu rădăcini. Vorba unui cunoscut sociolog: ne-am luat țara înapoi, ar trebui să ne fie de bine. Pisica, dacă există (și e bine să fie pe undeva!), trebuie să le fie arătată ălora, nu poate fi doar marfă de trafic înimioare de Facebook.

➤ Sunteți pregătiți să râdeți? „Plafonarea prețului la carburanți este o măsură proastă care ne-ar duce înapoi în comunism, când stăteam la cozi în benzinării din lipsa produselor”, spune Bogdan Chiritoiu, președintele

Consiliului Concurenței. Cozi în benzinării pe timpul lui Ceaușescu? Fumați mult, tovarășe! Iar dacă s-ar plafona la 6 lei, cine și-ar face stocuri industriale? Corect, tot marii jucători de pe piață. Cine ar avea de pierdut? Exact, același ins de rând, care nu contează și care deja și-a abandonat hârbul în parcare. Mersul pe jos face piciorul sănătos - nu-l mai agresează nici portofelul burdușit care trăiește deja un viitor sumbru.

➤ Klaus Iohannis: „Am discutat cu Joe Biden despre creșterea prezenței militare americane în România.” Care i-ai cerut, nene, așa ceva domnului președinte? Are și el un glonț de argint, că nu se întâlnește în fiecare zi cu șeful Americii, și ce-l punem să cerșească?

divina
tragedia

Trecutul Ultimului Viitor (I)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Ieri, la slujba de îngropăciune a lui Nae Chirigiu, taman când se auzea fornăirea cu „du-l, doamne, în loc cu verdeață, unde nu-i nici durere, nici întristare și nici suspin”, simt o atingere pe umărul drept, că pe umărul stâng se rezema Florica, nevasta mortului Nae, o scoabă/fe-meie cam de 36,5 kilograme cu tot cu pensie, o făptură costelivă ca o tarantulă supusă la regimuri (democrate!!!) draconice de slăbire și pasteurizată pentru ca să reziste la variațiile de presiune și temperatură capitalistă, la toate atacurile terestre, navale și aeriene ale terorismu-

lui răspândit prin toate ungherele și unghiurile otorinolarin-gologice, fizice și chimice umane! Și, când mă uit peste umărul atins, îl văd pe ciracul meu din Copilărie, Grigore Papugiu, care a fost recrutat să facă Armată direct din Școala Generală de 8 ani, fiindcă rămăsese repetent continuu, sclav habotnic al preceptului care fulgeră și tună celebrul, pe atunci, „repetitio est mater studiorum”! Acum nu se mai aplică acest precept! Păi, dacă nu se învață nimic, ce pupă-zoiul Ministerului de Resort să se repete?

Când Grigore se sur/prinde că l-am văzut, îmi face un semn discret cu coada chiorului drept - a stat cu el în soare, mai demult,

când s-a îmbătat ca un grohăitor și a adormit numai cu stângul închis pe costişă - și-mi face semn și cu policarul aflat la mâna dreaptă - că antebrațul stâng îi lipsește tot de atunci, de mult, din ziua aceea nefastă, când tractoristul nu l-a văzut că doarme-n dudău și a trecut cu polidiscul peste marginea lui - și-mi face semn și cu zâmbetul său dezirabil... să ne găsim la „Cireșica”, știți dumneavoastră ce-i asta și unde se află și cu ce se ocupă!... Sigur că da! Nu pot pentru ca să-l refuz, mai ales că nu l-am mai întâlnit de-un car de ani/lumină, adică de pe vremea când curentul era oprit din motive superioare! Așadar... după ce-l vedem pe Nae așezat în

groapa goală, și după ce-l vedem și acoperit, adică în siguranță, și după ce-i rugăm și urăm și-i glăsuim „drum bun” - mai ales că are foarte mult și bine de mers până-n ținutul cel propovăduit de popă - și după ce ne comportăm și pe la masa lungă și plină cu tot ce-nsemnează comând corespunzător evenimentului tradițional și de amplă tristețe creștină - ne retragem spre arhicunoscuta cârciumă din și mai celebrul cartier ICF! În tocul ușii ne întâmpină o nepoată a lui Grigore, Marița, cu-n fel de răs lăbărțat și zgomotos, mai ales că n-a dotat-o mă-sa cu gură, ci cu anvergură! Intrăm și stăm jos, pe scaune din plastic slinos!... (Stai să vezi!) . ●



foto Andrei Stroe

MODIFICĂRI MAJORE ÎN PROGRAMUL DE TRANSPORT ● DECIZIE

Traseele 104, 29 și 12 se desființează din 4 iulie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Cu 13 voturi „pentru”, toate de la PSD, cinci voturi împotriva și cinci abțineri, au fost aprobate modificările majore care vor fi aplicate din 4 iulie 2022, în programul de transport public local. Traseele 12 (Piața Centrală - Bariera Traian), 29 (Micro 19 - Gara CFR) și 104 (Țiglina III - Centru) vor fi desființate din cauza gradului redus de încărcare, a suprapunerii cu alte trasee și a alternativelor facile de schimb cu alte mijloace de transport din punctele de tranzit.

„Mereu sunt nemulțumiri atunci când se produc modificări de orice natură”, a declarat primarul Ionuț Pucleanu ca răspuns la numeroasele comentarii prin care gălățenii și-au exprimat dezacordul cu privire la desființarea traseelor de transport. „Pe 80 la sută din întinderea liniei de troleibuz, avem două trasee, pentru un appendice pe care îl creează 104 până la Cimitirul «Coca Cola»! Nu mai putem merge la nesfârșit cu

dublarea traseelor doar pentru că cei de dinaintea noastră au făcut greșeli cu carul, înființând trasee peste trasee. Pentru luat din fața blocului și lăsat unde ai treabă se cheamă taxi, nu mai e transport public în comun. Noi trebuie să oferim conectivitate cetățenilor acestui oraș. Cât timp poți să pleci din A și să ajungi în B cu același bilet, nu văd o problemă!”, a declarat primarul.

„Traseul 104 este cel mai slab ca nivel de încărcare. Sunt între trei călători și 13. O încărcare de 14 la sută din capacitatea de transport. Cele două troleibuze care mergeau din Țiglina III, de la Cimitirul «Coca Cola», și aveau capăt pe Brigadierilor vor fi înlocuite de un autobuz cu care suplimentăm traseul 9”, a explicat Vergiliu Vals, directorul executiv al Direcției Servicii Comunitare de Utilități Publice în cadrul Primăriei Galați, arătând că, în urma modificărilor, reducerea este de aproximativ 100.000 km pe lună, respectiv, 1.200.000 km pe an.

Printr-un comunicat de presă, Primăria municipiului Galați informează că, în perioada 4 iulie

2022 - 31 august 2022, operatorul de transport Transurb SA va implementa programul de transport de vară, fără influențe majore pentru intervalele 7,00 - 9,00 și 13,00 - 18,00 față de programul normal de transport. De asemenea, în urma aprobării de către Consiliul Local a noului program de transport, vor surveni următoarele modificări:

- vor fi suplimentate cu încă un autobuz traseele 10 (Micro 19 - Damen), 20 (Complex Siret - Gara CFR) și 34 (Micro 13B - Intfor);

- traseele 12 (Piața Centrală - Bariera Traian), 29 (Micro 19 - Gara CFR) și 104 (Țiglina III - Centru) vor fi desființate din cauza gradului redus de încărcare, a suprapunerii cu alte trasee și a alternativelor facile de schimb cu alte mijloace de transport din punctele de tranzit;

- traseul 9 (Cimitirul „Sf. Lazăr” - Gara CFR) se va modifica prin scoaterea de pe str. Regiment 11 Siret și se va suplimenta cu un autobuz;

- traseul 15 (Piața Centrală - Gara CFR) va avea, de la Potcoava de Aur, itinerarul traseului 29 și

va fi suplimentat cu un autobuz. Pentru semicursa cu plecare la ora 23.05 de la Gara CFR, autobuzul va avea indicativul 15N și va avea capătul în Micro 19;

- traseul 16 (Trecere Bac - Piața Centrală) se va scurta și va avea capătul în Țiglina II;

- traseul 28 (Micro 19 - Bariera Traian) va avea următorul traseu: Micro 19 - strada Oțelariilor - strada Brăilei - Drumul de Centură - strada Oltului - strada Prelungirea Brăilei - strada Gheorghe Asachi - strada Anghel Saligny - strada Gh. Doja - strada Siderurgiștilor - strada Anghel Saligny - strada Basarabiei - bulevardul George Coșbuc - strada Bucovinei - strada Traian - Bariera Traian (și retur);

- traseul 41 (Micro 19 - cartierul Dimitrie Cantemir), în intervalul 9.00 - 22.00, va fi deviat și va asigura accesul călătorilor la Selgros, Auchan, Centrul de recuperare „Delfinul” și Universitatea „Danubius”.

Ar mai trebui spus că, odată cu reluarea traseului de tramvai 44, vor fi desființate traseele 17 și 36. ●

contract

Finanțare de 15 milioane de lei pentru renovarea integrată a Dramaticului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Galațiul a câștigat o finanțare de 15.103.631 de lei, bani din Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), pentru renovarea integrată a Teatrului Dramatic „Fani Tardini”.

Potrivit unui comunicat de presă, ministrul Dezvoltării, Cseke Attila, a semnat, joi, 30 iunie, zece noi contracte de finanțare prin Componenta C5 - Valul Renovării din PNRR, în valoare de aproape 100 de milioane de lei. Între acestea se află și Dramaticul gălățean. Așa cum ați putut afla din ziarul

„Viața liberă”, conform documentelor realizate de Primărie, imobilul, inclus pe lista monumentelor istorice, a beneficiat, în ultimii ani, doar de reparații curente, motiv pentru care se dorește reabilitarea și modernizarea lui.

Mai trebuie spus că municipalitatea a depus cereri de finanțare

și pentru Palatul „Simion Gheorghiu”, Căminul de Bătrâni „Ștefan cel Mare”, sediul SC Gospodărire Urbană, dar și pentru alte clădiri importante ale orașului - unele ajunse în stadiu avansat de degradare. Rămâne de văzut dacă Valul Renovării va ajunge și la ele. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 1 iulie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Domnească. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența și Bar-

cea, pe DN 24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Tâtarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Pechea și Slobozia Conachi. ● **M. Constandache**



AUTOTURISM „FANTOMĂ” DEPISTAT LA FRONTIERĂ

CONTROL. Un șofer ucrainean, în vârstă de 40 de ani, a fost depistat în timp ce conducea un autoturism fără drept de circulație pe teritoriul României. Bărbatul s-a prezentat în Punctul de Trecere a Frontierei Galați - rutier, pentru efectuarea formalităților de control, conducând un autoturism cu însemnele autorităților din Germania. La control, polițiștii de frontieră au constatat că plăcuțele cu numărul de înmatriculare ale autoturismului fac parte din categoria celor provizorii, valabile doar pe teritoriul Germaniei. În urma verificărilor suplimentare efectuate, a rezultat faptul că autoturismul nu are drept de circulație pe teritoriul României. Cu privire la cele constatate, bărbatul a declarat că a procurat autoturismul de la o firmă din Germania și nu cunoștea aspectele sesizate de către polițiștii de frontieră, în legătură cu valabilitatea plăcuțelor. În cauză se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de punere în circulație sau conducere pe drumurile publice a unui vehicul neînmatriculat. ● **Beatrice Dumitriu**

ASOCIERE DE FIRME ● DESEMNARE

Contract pentru heliport și extinderea parcarii de la Spitalul Județean

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Consiliul Județean (CJ) Galați a desemnat în Sistemul Electronic de Achiziții Publice (SEAP/SICAP) o asocieră de firme ce trebuie să finalizeze extinderea parcarii supraetajate de la Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Ap. Andrei”. Este vorba despre RBX Electric Flash Led SRL (în calitate de ofertant lider), alături de compania prahoveană Edlex Pro Consulting SRL, subcontractanții băcăuani Gamser Protec SRL și Gamser Cons SRL, împreună cu terțul subcontractant Zingher Construct SRL. Valoarea contractului este de puțin peste 21 milioane de lei, exclusiv TVA.

„După finalizarea lucrărilor, noua parcare supraetajată din curtea unității medicale va avea 466 de locuri de parcare.

Heliportul pe care va ateriza elicopterul SMURD va fi construit pe acoperișul parcarii supraetajate din curtea Spitalului Județean și va fi conectat cu Unitatea de Primiri Urgențe prin intermediul unei pasarele și a două lifturi exterioare, astfel încât pacienții să fie transferați cât mai repede la serviciul de urgență”, a menționat Costel Fotea, președintele CJ.

Acesta a mai anunțat că, din păcate, pentru realizarea acestor lucrări este nevoie ca actuala parcare să fie închisă. „Până la emiterea ordinului de lucrări și închiderea parcarii, mai trebuie finalizate procedurile pentru desemnarea unui diriginte de șantier și obținute diverse avize și autorizații. În funcție de aceste proceduri, va fi anunțată ulterior data închiderii parcarii”, a mai precizat Costel Fotea. ●



politică

Liberal gălățean cu state vechi, trecut în tabăra PSD

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Silviu Bacalum, directorul Serviciului Public Comunitar Local de Evidență a Persoanelor Galați, și-a anunțat adeziunea la PSD Galați, printr-o postare pe pagina sa publică de Facebook: „24 de ani au trecut de când fac parte din partidul PNL și din proiectele acestuia, dar de astăzi am ales alt drum, un drum de viitor, promițător. Mulțumesc pentru tot ce am învățat și toată experiența pe care am dobândit-o, dar de astăzi drumurile se despart!

Am ales să fac parte dintr-o echipă cu oameni de cuvânt, cu viziuni, dorința către evoluție și de a face lucruri bune, noi și de viitor comunității în care trăiesc și pentru viitorul copiilor, acesta fiind drumul nostru către dezvoltare atât comunitară, cât și individuală. PSD Galați este un model de urmat atât prin activitatea politică, cât și prin oamenii profesioniști care ocupă funcții publice. Mulțumesc pentru călduroasa primire, dl primar Ionuț Pucanu, dl Popa Florin - președinte PSD municipiul Galați!”, a scris Silviu Bacalum. ●



contestații

Încă o medie de 10,00 la Evaluarea Națională 2022

Județul Galați a obținut încă o medie de 10,00 la Evaluarea Națională 2022, în urma contestațiilor, am aflat de la președinta comisiei de examen, inspectoarea generală Gina Brînzan. Fericitul elev cu medie maximă este de la Colegiul Național „Vasile Alecsandri”. Astfel, numărul „zeciștilor” din județul Galați a ajuns la șase.

Inspectoarea generală Gina Brînzan susține și că numărul notelor de 10,00 a crescut la Română la 21 (de la 20) și la Matematică la 79 (de la 75).

Totodată, procentul de promovare în județul Galați a crescut și el, de la 87,95 la 88,1 la sută.

Din statisticile publicate de Ministerul Educației, reiese că un număr foarte mare de note a fost modificat în plus sau în mi-

nus, ceea ce trage iar un semnal de alarmă asupra subiectivității notării la Evaluarea Națională, lucru destul de grav dacă luăm în calcul că repartizarea la admitere se face și la diferențe de o sutime. Dintre cele 718 contestații depuse, 649 s-au soldat cu modificarea notei, deci numai 69 de lucrări au rămas la fel.

La Limba și literatura Română, dintre cele 438 de contestații, la 424 au fost modificate notele. Prin urmare, au rămas doar 14 note neschimbate. La Matematică, din 280 de contestații, la 225 s-a schimbat nota și au rămas neschimbate 55. Trebuie menționat, însă, că modificarea notelor în plus sau în minus se face la orice diferență de punctaj, oricât de mică ar fi. ● **Roxana Artene Penciu**

CONCURS DE DANS, LA CASA STUDENȚILOR

COMPETIȚIE. Pe 2 iulie, de la ora 14.00, la Casa de Cultură a Studenților din Galați va avea loc prima ediție a competiției „The Dance Station”. Concursul își propune să aducă atât concurenților, cât și spectatorilor un vibe fresh pe stiluri de dans și muzică urbană. Pe o piesă aleasă de DJ-ul concursului, participanții vor trebui să creioneze un freestyle (dans liber), timp de 45-60 de secunde. Câștigătorul se va califica mai departe, pe sistemul piramidei Top 16, duelurile continuând 1-1 până în finală. La secțiunea „showcase”, este nevoie de un moment coregrafic gândit dinainte, ce va fi expus pe o melodie aleasă de concurent, iar câștigătorii vor fi aleși de jurați. Înscrierile se pot face la adresa de internet www.shorturl.at/mosyN. ● **Daniela Stratulat**

Pană de curent de 40 de minute

AVARIE. Mai mulți gălățeni din Micro 39 A și B și din Micro 40 au intrat în panică, joi dimineață, după ce au rămas fără curent electric timp de câteva zeci de minute. Se anunță în continuare caniculă, iar oamenii s-au gândit că li se strică alimentele în frigider sau că vor fi nevoiți să reziste fără aer condiționat

temperaturilor foarte ridicate. Reprezentanții Sucursalei Galați a companiei Distribuție Energie Electrică România (DEER) ne-au comunicat că întreruperea s-a înregistrat în intervalul 9,04 - 9,45 și că avaria a fost cauzată de un cablu defect, fiind afectate zone din cartierul Aviației. ● **Cristinel Luca**



MODIFICĂRI VOTATE ÎN CONSILIUL LOCAL ● **DECIZIE**

Tarife noi la Plaja „Dunărea“, de la 1 iulie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Prin votul aleșilor locali, tarifele de acces la Plaja „Dunărea“ au fost modificate. Astfel, de la 1 iulie, pentru a intra în zona de agrement de la ora 17,00, adulții vor plăti 20 de lei, iar copiii - 10 lei. Aceste tarife se vor aplica de marți până duminică. Amendamentele au fost formulate de consilierul local USR PLUS Daniel Zinica și de consilierul local PSD Costel Gafton, și acceptate de primarul Ionuț Pucleanu.

Tot de la 1 iulie, la Plaja „Dunărea“ se aplică tarife noi, valabile pentru sezonul estival iulie - august. Până la ora 17,00, adulții vor plăti 40 de lei, de marți până vineri, și 60 de lei, sâmbăta și duminică. Pentru copiii de la 7 la 14 ani, tarifele aplicate până la ora 17,00 sunt: 20 de lei, de marți până vineri, respectiv, 30 de lei, sâmbăta și duminică. Pentru copiii până la 7 ani, intrarea este liberă.

Beneficiarii Legi nr. 448/2006, republicate, privind protecția și



promovarea drepturilor persoanelor cu handicap vor avea intrare liberă, pe baza legitimației eliberate de direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului. „Adultul cu handicap

grav și însoțitorul beneficiază de intrare gratuită. Adultul cu handicap accentuat beneficiază de intrare gratuită, nu și însoțitorul. Copilul, indiferent de gradul de handicap, și însoțito-

rul beneficiază de intrare gratuită. Sumele aferente drepturilor persoanelor cu handicap se vor suporta din bugetul societății“, se arată în documentele votate de aleși. ●

proiect

O nouă sală de spectacole la Centrul Cultural „Dunărea de Jos“

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Miercuri, 29 iunie, Consiliul Județean (CJ) Galați a lansat un nou proiect cu fonduri europene implementat alături de parteneri din Republica Moldova, după cele din Parcul Aventura din Pădurea Gârboavele și secția de Pediatrie de la Spitalul Orășenesc din Târgu Bujor. Este vorba despre o nouă



sală de spectacole, ce urmează a fi realizată la Centrul Cultural „Dunărea de Jos“. În paralel, autoritățile moldovene din raionul Hîncești vor reabilita și dota cu echipamente moderne Moara cu Aburi din comuna Mereșeni.

„Noua sală de spectacole, pentru care avem deja și constructorul desemnat, va avea 154 de locuri. Aici vor putea fi organizate spectacolele celor peste 700 de copii ai Școlii de Arte (actorie, artă foto, canto muzică populară, canto muzică ușoară, chitară/vioară, saxofon, pictură, grafică, dans clasic, pian, percuție, acordeon/orgă), din cadrul centrului. Clădirea va avea etaj și mansardă, astfel că în noile spații create vor fi amenajate inclusiv săli de curs, cabine pentru artiștii centrului, un studio de înregistrări și săli de expunere“, a precizat președintele CJ, Costel Fotea. Valoarea investiției este de circa 1,2 milioane de euro, inclusiv cheltuieli neeligibile. ●

mai

Încă 311 gălățeni, angajați prin AJOFM

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

311 noi angajări s-au produs, în decursul lunii mai, prin intermediul Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați, ceea ce face ca numărul total al angajărilor, de la începutul anului 2022, să fie de 1.648, informează instituția gălățeană.

Din acest total, 869 de persoane au peste 45 de ani, 328 au mai puțin de 25 de ani, 256 au între 35 și 45 de ani, 133 au vârsta între 25 și 30 de ani, iar 62 au vârsta cuprinsă între 30 și 35 de ani. 888 dintre persoanele angajate în primele cinci luni provin din mediul urban, iar 760 sunt din rural.

Ca nivel de pregătire al persoanelor pentru care s-a identificat un loc de muncă, cele mai multe sunt cu studii gimnaziale (476 persoane), cu studii liceale (443) și cu școli profesionale (436). Numărul celor cu studii superioare este de 181, al celor cu studii primare și fără studii este de 91, în timp ce



persoanele cu studii postliceale încadrate sunt 21 la număr.

Din numărul total de persoane care au fost angajate prin intermediul AJOFM Galați, 500 de persoane fac parte din categoria celor greu sau foarte greu ocupabile, în urma activității de profilare efectuate de instituție.

AJOFM mai informează că, în perioada ianuarie-mai 2022, numărul persoanelor care au beneficiat de asistență pentru înregistrarea în evidență ca persoane aflate în căutarea unui loc de muncă, în vederea asigurării protecției sociale privind acordarea indemnizației de șomaj sau cuprinderea în măsuri active, a fost de 3.000. ●

FRONTIERA GĂLĂȚEANĂ, „TRAFICATĂ“ DE PESTE O MIE DE UCRAINENI

MIGRAȚIE. Peste o mie de cetățeni ucraineni au trecut granița României pe la cele două puncte de tranzit din județul Galați, în ultimele 24 de ore, pe ambele sensuri. Ceva mai mult de jumătate, 580, au fost înregistrați pe sensurile de intrare, cei mai mulți, 411, venind în Galați pe la Giurgiuilești, în timp ce vama de la Oancea a fost aleasă de 169 de refugiați. Niciunul dintre nou-veniți nu a cerut azil din partea statului român. Pe de altă parte, în același interval, alți 566 de ucraineni au părăsit țara prin cele două puncte de pe raza județului Galați. 387 au ieșit pe la Galați-Rutier și alți 179, pe la Oancea. ● **M. Constandache**

4,9466 ↑
franc elvețian

4,9454 ↑
euro

4,7424 ↑
dolar

276,3032 ↑
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE

SCHEMĂ DE COMPENSARE ● **STOP-CADRU**

Prețurile carburanților, la Galați, înainte de reducere

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Începând de astăzi, 1 iulie, timp de trei luni, operatorii economici care comercializează benzină și motorină către clienții finali (persoane fizice și juridice) sunt obligați, conform noilor modificări legislative, să acorde o reducere de preț de 0,5 lei/litru, inclusiv TVA, la prețul de vânzare. Aceștia ar urma să beneficieze, de la bugetul de stat, de o compensare de 0,25 lei/litru, inclusiv TVA, aferentă reducerii acordate.

Pe perioada de aplicare a prezentei scheme de compensare,

operatorii economici prevăzuți vor afișa pe totem prețul care include această reducere de preț, iar în sistemul de gestiune și la pompă va fi înscris prețul de vânzare fără reducerea comercială. Totodată, reducerea de preț se va evidenția distinct pe documentele fiscale aferente vânzărilor, bonuri fiscale și/sau facturi.

În privința compensării de la bugetul de stat, actul normativ prevede că suma de 0,25 de lei/litru reprezintă o subvenție legată direct de preț și se include în baza de impozitare a TVA.

Joi, 30 iunie, la principalele cinci lanțuri de benzinării din municipiul Galați, prețul benzinei standard era între 8,62 și



8,68 lei/litru, în vreme ce motorina standard se situa între 9,19 și 9,25 lei/litru. Un litru de benzină premium era "prețuit" chiar și la

9,33 lei/litru, în vreme ce motorina aditivată putea fi achiziționată în marja a 9,55 - 9,74 lei/litru. ● **foto Cristi Luca**

PRF MP 002550

PUBLICITATE



ANUNȚ

În conformitate cu dispozițiile art. 4 lit. b) și art. 7 alin. (1) și (2) din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și ale Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Județean Galați, Președintele Consiliului Județean Galați aduce la cunoștință publică faptul că se inițiază procedura de elaborare a proiectului de act administrativ cu caracter normativ **hotărârea Consiliului Județean Galați privind aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare al Serviciului Public Județean de Administrare a Domeniului Public și Privat al Județului Galați.**

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ și instrumentele de motivare ale acestuia pot fi consultate:

- ❖ pe pagina web a Consiliului Județean Galați: www.cjgalati.ro;
- ❖ la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 1, la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP;
- ❖ la panoul de afișaj al Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1.

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru proiectul de hotărâre pus în consultare publică, se pot formula propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare până pe data de 10 iulie 2022.

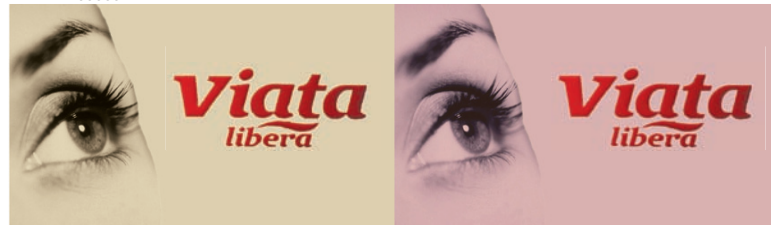
Acestea se pot transmite prin:

- e-mail: informatii@cjgalati.ro;
- poștal, pe adresa Consiliului Județean Galați: Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;
- depuse direct la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP, persoană de contact consilier Teodor Laura, coordonate de contact: tel. 0236-302.513, fax 0236-460.556, e-mail: informatii@cjgalati.ro.

Președintele Consiliului Județean Galați,
COSTEL FOTEA

PRF PVL 000001



povești de viață

S-a deschis primul centru de consiliere pentru copiii refugiați din Ucraina

Organizația „Salvați Copiii” a deschis miercuri, 29 iunie, porțile Centrului de consiliere pentru copiii refugiați din Ucraina și familiile lor, spațiu care urmează să devină „acasă” pentru familiile greu încercate de conflictul de peste graniță.

Organizația a fost un real sprijin încă din prima zi în care ucrainenii au început să își părăsească țara, fugind din calea războiului care avea să le schimbe viețile și să îi aducă pe noi meleaguri, evaluând constant nevoile și oferind asistență umanitară. În cele patru luni de la declanșarea crizei, „Salvați Copiii” a sprijinit 131.730 de persoane, dintre care 76.286 de copii și 55.444 de adulți, constatând că este nevoie crescută de sprijin pentru persoanele care doresc să se stabilească pentru o perioadă mai lungă în România, motiv pentru care se vor deschide astfel

de centre în mai multe orașe din țară. La inaugurare au fost prezente persoane care s-au implicat și au ajutat organizația, precum și oficialități ale orașului.

Printre beneficiarii centrului am întâlnit-o pe Tatiana Gladun, din Odesa, și pe copilul ei, în vârstă de doar șase luni, care ne-a spus povestea sa, cu ochii în lacrimi. Femeia a ajuns în România la începutul lunii martie, fiind nevoită să își părăsească locuința din cauza rachetelor rusești care zburau pe deasupra blocului în care aceasta locuia. Mama copilului în vârstă de șase luni ne-a povestit cum a fost nevoită să fugă din propria țară sub asediul fricii provocate de clădirile din jur care se prăbușeau sub ochii săi. „Vedeam rachetele rusești cum zburau deasupra casei noastre și nu știam unde urmează să lovească, o astfel de rachetă a căzut chiar lângă casa noastră”,



● **Tatiana Gladun, refugiată**

ne-a povestit femeia, care își ținea copilul în brațe și parcă retrăia clipele de groază prin care trecuse.

● **David Tudor, elev**
foto Andrei Stroe



● **Toți organizatorii evenimentului**

inedit

Premieră cu un spectacol sută la sută gălățean

„Vrabia“, cu subiect, personaje și regizoare din orașul de la Dunăre



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic „Fani Tardini” Galați încheie stagiunea 2021-2022 cu premiera spectacolului „Vrabia”, o creație a cunoscutei regizoare Leta Popescu, originară din Galați. Spectacolul are avanpremiera sâmbătă, 2 iulie, de la ora 19,00, și premiera duminică, 3 iulie, de la ora 19,00.

„Vrabia” este primul spectacol pe care cunoscuta regizoare de teatru contemporan Leta Popescu îl montează la Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din orașul său natal. Leta Popescu semnează și textul acestui spectacol de teatru popular cu accente biografice.

Împrumutând elemente din viața personală, Leta Popescu urmărește în „Vrabia” evoluția de la copilărie până la maturitate a unei fete care crește într-un oraș industrial din România postcomunistă. Pornind de la copilăria și adolescența ei în cartierul Țigla IV din Galațiul anilor '90-2000, Leta vorbește, de fapt, despre copilăria și adolescența unei



generații, iar spectacolul reflectă provocările devenirii personale în tabloul mai larg al dificultăților tranziției.

Personajul principal, Ema Popovici, este interpretat de-a lungul celor patru acte de actrițele Oana Mogoș, Petronela Buda, Elena Ghinea și Cristina Uja-Neagu. Anton, fratele Emei, este interpretat de actorii Vlad Volf, Ionuț Moldoveanu și Vlad Ajder. Mama este interpretată de actrițele Carmen Albu, Tamara Constantinescu și Svetlana Friptu. Tata este interpretat de actorii Florin Toma, Aureliu Bătcă și Vlad Vasiliu. Cele două prietene ale familiei sunt interpretate de actrițele Oana Preda (Didi) și Mihaela Lecca-Gorea (Mimi), iar actorul Ciprian Brașoveanu îl interpretează pe Nicu, vecinul polițist.

„Sunt patru acte: copilăria, adolescența, tinerețea și maturitatea. Toate sunt legate prin această plimbare pe faleză și amintirea care leagă trecutul cu prezentul, este amintirea acestor sculpturi din metal, care pentru un copil mic erau un palat. Sub palatul acesta îmi permiteam eu să visez

bogățiile lumii. Spectacolul lucrează cu două puncte contrare: vulnerabilitatea și forța și de aici se naște o atmosferă care poate să doară sau poate să bucure”, declară regizoarea Leta Popescu.

Scenografia spectacolului, semnată de Bogdan Spătaru, este și ea o recunoaștere a unora dintre cele mai cunoscute simboluri ale Galațiului: sculpturile din metal de pe Faleza Dunării. Bogdan Spătaru s-a lăsat inspirat de „Omăgiu lui Brâncuși” atunci când a creat decorul multifuncțional al spectacolului, ce sugerează un apartament tipic dintr-un bloc comunist.

Atmosfera sonoră a spectacolului, creată de Oana Hodade, poartă și ea amprenta orașului Galați. Ea include sunete metalice, servind drept memento al decadelor în care acest oraș a fost susținut de cei doi coloși industriali, Combinatul Siderurgic și Șantierul Naval.

„Sunt pentru prima dată în Galați și-am încercat să aduc câte ceva din impresiile acestei prime întâlniri în spectacol. Aici am descoperit o atmosferă luminoasă

www.viata-libera.ro Viața în weekend

TIMPURI NOI

să și caldă de vacanță, o oarecare încremărire în timp, senzația contrastantă dintre străzile pustii și dinamismul falezei, dar și o energie agresivă și tulburătoare pe care prezența apei o amplifică”, declară Oana Hodade.

Compoziția de lumini este semnată de Tudor Nicorici și Bogdan Spătaru. ●

evenimente



ADRIANA TRANDAFIR, ÎN ROLUL MARIEI TĂNASE

TEATRU. „Cine iubește și lasă” este spectacolul ce se va juca vineri, 1 iulie, de la ora 18,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor, în care Adriana Trandafir oferă cel mai tulburător și poetic recital dedicat Păsării Măiaștre a cântecului românesc, Maria Tănase. Vocea ei gravă, profundă, a rămas de neuitat. Contemporanii ei au văzut în această cântăreață înimitabilă, ieșită din popor, o adevărată regină a cântului folcloric autentic. „Deschideți porțile timpului și să pășiți prin ele alături de Adriana Trandafir în acest spectacol memorabil, care a făcut istorie, încă de la premiera sa, din 1988, de la Teatrul Odeon. Peste ani, Maria Tănase, Adriana Trandafir și spectacolul și-au păstrat tinerețea, prospețimea și unicitatea în tabloul cultural românesc”, sună prezentarea de pe pagina evenimentului. ● **R.A.P.**



TIMPURI NOI CÂNTĂ LA GALAȚI

ROCK. Trupa Timपुरi Noi va concerta în Versus Pub, sâmbătă, 2 iulie, de la ora 20,00. „Trupa Timपुरi Noi este simbolul rockului românesc al ultimelor decenii și, în formula actuală, este vocea rockului cu mesaj puternic, elaborat, inteligent și acid. De la înființarea trupei, Dan Iliescu a fost prezent în Timपुरi Noi în calitate de compozitor și chitarist. Începând cu anul 2011, Dan Iliescu a preluat și rolul de solist, continuând misiunea muzicală asumată în urmă cu câteva decenii. Pentru cei care nu știu încă, Dan Iliescu este compozitorul tuturor hiturilor pe care publicul le știe atât de bine: „Stere”, „Tanța”, „Adeline”, „Luca”, „Helga”, „Bordelul Mov”, „Catran”, „Nato”, „Tata”, iar lista poate continua, cu doar câteva excepții, cu toate albumele scoase de-a lungul timpului”, spun organizatorii. ● **R.A.P.**

cultură

Spectacol cu intrare liberă la Teatrul „Nae Leonard”



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Teatrul Național de Operă și Operetă „N. Leonard” Galați vă invită duminică, 3 iulie, de la ora 19,30, la un regal vocal-simfonic. Spectacolul „Rapsodia Dunării” este dedicat Zilei Internaționale a Dunării și va fi găzduit de Parcul Muzeului Istoriei, Culturii și Spiritualetății Creștine. Intrarea este liberă.

„A intrat în tradiția teatrului ca ultimul spectacol al stagiunii să-l susținem în parcul muzeului. În acest an, sărbătorim Dunărea și în program am îngemănat arii din operele vieneze, maghiare, românești, sintetizând în pagini muzicale bine-cunoscute esența culturală a acelor țări pe care le traversează celebrul fluviu”, se arată într-un material de presă transmis de teatru. Bijuteriile muzicale vor fi interpretate de:

Andreea Bucur, Lăcrămioara Crihană, Lorena Mărginean, Silvia-Alice Niță, Florin Bobei, Constantin Lupu, Adrian Mărginean, Tudorel State, Valentin Vasopol, alături de orchestra simfonică, corul și baletul teatrului, conducerea muzicală fiind susținută de maestrul Eugen Dan Drăgoi. Dirijorul corului este Daniel Nistor, iar maestrul de balet Gabriela Gegea. Regia de concert este semnată de Adrian Mărginean. ●



Regal de blues cu Marcian Petrescu

AZI. Marcian Petrescu (muzică, chitară, voce) revine la Galați în formula de duo, alături de chitaristul Mihai Taco, cu un nou proiect, vineri, 1 iulie, de la ora 21,00, la Gourmet by Delishop. Proiectul este intitulat „Story Tellers” - Muzici și povestiri din

istoria blues-ului, o lecție plăcută și o seară în care ascultătorii vor fi purtați în timp, pe aripile muzicii. Organizatorii promit un adevărat regal de blues, numai bine asortat cu o noapte călduroasă de vară și atmosfera de vacanță. ● **R.A.P.**

RESTRICTII
DE CIRCULAȚIE,
PÂNĂ LA
SFÂRȘITUL VERII

TRAFIC. Circulația vehiculelor rutiere cu masa totală maximă autorizată mai mare de 7,5 tone, altele decât cele destinate exclusiv transportului de persoane, va fi interzisă pe anumite sectoare de drum în zilele de vineri, sâmbătă, duminică și luni, în perioada 1 iulie - 31 august. Conform unui comunicat al CNAIR, circulația va fi interzisă pe A2 București (intersecția A2 cu DN CB) - Fundulea - Lehliu - Fetești - Cernavodă - Constanța (intersecția A2 cu A4), pe sensul București - Constanța, în zilele de vineri, între 12,00 și 22,00, și sâmbătă, între 6,00 și 22,00, iar pe sensul Constanța - București în zilele de duminică, între 6,00 și 22,00, și luni, între 12,00 și 22,00, pe DN 7 Pitești (DN 7 cu DN 7C) - Râmnicu Vâlcea - Veștem (DN 7 cu DN 1), pe ambele sensuri, în zilele de vineri, între 18,00 și 22,00, și sâmbătă și duminică, între 6,00 și 22,00. De asemenea, circulația va fi restricționată pe DN 39 Agiea (intersecția DN 39 cu DN 39A) - Mangalia, pe ambele sensuri, în zilele de vineri, sâmbătă și duminică, între 6,00 și 22,00 și pe DN 22C Murfatlar (intersecția DN 22C cu DN 3) - Cernavodă (intersecția DN 22C cu A2), pe sensul Murfatlar - Cernavodă, duminică, între orele 6,00 și 22,00.

● **George Marinescu**

Sesizare
privind
avertizorii
de integritate

CU POSIBILITATE DE AMÂNARE, ÎN CAZ DE CRIZĂ ENERGETICĂ ● **OUG**

Etapizarea închiderii
exploatațiilor miniere
din România

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Autoritățile vor putea decide amânarea închiderii unor capacități energetice cu funcționare pe cărbune și a exploatațiilor miniere aferente sau repornirea grupurilor energetice închise și a exploatațiilor miniere aferente, în situație de criză energetică, prevede Ordonanța de Urgență (OUG) privind decarbonizarea sectorului energetic, adoptată joi de Guvern.

„În situație de criză energetică, Guvernul României, la propunerea Ministerului Energiei, poate lua

decizia, prin hotărâre a Guvernului, de amânare a închiderii unor capacități energetice cu funcționare pe cărbune și a exploatațiilor miniere aferente sau de repornire a grupurilor energetice închise și a exploatațiilor miniere aferente, cu respectarea legislației de mediu și a termenului de finalizare a decarbonizării sectorului energetic și în corelare cu măsurile cuprinse în planurile de urgență aferente sectorului energetic”, informează Ministerul Energiei. Potrivit sursei citate, pentru acoperirea deficitului de capacitate creat prin eliminarea cărbunelui din mixul energetic, se fac investiții pentru punerea în operare până în anul 2030 a unor noi capacități de pro-

ducere hidroelectrice și capacități energetice nucleare.

Guvernul a adoptat joi, la propunerea Ministerului Energiei, OUG privind decarbonizarea sectorului energetic, un jalon din PNRR, având în vedere că eliminarea etapizată a centralelor electrice pe bază de lignit și huilă constituie un element de reformă al Planului Național de Redresare și Reziliență. Prin proiectul de act normativ se stabilește cadrul legal general pentru eliminarea etapizată din mixul energetic a producției de energie electrică pe bază de lignit și huilă, termenele pentru închiderea și conservarea grupurilor energetice cu funcționare pe lignit și huilă și măsuri inclusiv pentru asigurarea

rezervei tehnice necesare funcționării sigure și stabile a Sistemului Electroenergetic Național.

La carierele unde încetează activitatea minieră de exploatare a lignitului vor fi executate lucrări de închidere și ecologizare, luând în considerare faptul că activitatea de exploatare a lignitului a avut impact asupra componentelor de mediu, cel mai afectat fiind solul. Minele de huilă închise pot fi incluse în circuitul turistic, cu respectarea prevederilor legale în vigoare privind siguranța și securitatea vizitatorilor.

OUG stabilește și o serie de măsuri de protecție socială, precum și măsuri pentru reconversie profesională și recalificare. ●

finanțare

Noi programe transfrontaliere cu fonduri europene

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat, în ședința de joi, la propunerea Ministerului Dezvoltării Lucrărilor Publice și Administrației, negocierea și semnarea, de către România, a programelor de finanțare a investițiilor transfrontaliere dintre România și Ucraina, Republica Moldova și țările învecinate Mării Negre. În perioada 2021-2027, cele trei programe vor finanța

proiecte de cooperare în domenii precum situații de urgență, educație, sănătate, inovare, cercetare, protecția naturii, schimbări climatice, prevenirea riscurilor, cultură, turism, siguranță, securitate și bună guvernare, a anunțat un comunicat de presă al MDLPA.

Bugetul programului România - Ucraina este de 54.050.004 euro, iar programul România - Republica Moldova are un buget de 77.298.439 de euro, în aria

eligibilă fiind incluse județele Botoșani, Iași, Vaslui, Galați și întregul teritoriu moldovenesc.

Bugetul total al Programului Interreg VI-B NEXT Bazinul Mării Negre 2021-2027 este de 72.275.137 euro, în aria eligibilă fiind incluse Armenia, Bulgaria, Georgia, Grecia, Republica Moldova, România (Regiunea Sud-Est), Turcia și Ucraina. În perioada 2021-2027, România participă la cele trei programe, având rol de Autoritate de Management, Se-

cretariat Comun și Autoritate de Audit, a menționat sursa citată.

Pentru asigurarea unui cadru transparent de colaborare instituțională, MDLPA a organizat dezbateri și a postat pe site-urile www.blacksea-cbc.net, www.ro-md.net și www.ro-ua.net, pentru consultare publică, toate documentele aferente procesului de programare. În perioada următoare, programele vor fi înaintate Comisiei Europene spre aprobare. ●

REAȚIE. Șefa Parchetului European (EPPO), Laura Codruța Kovesi, a anunțat joi că analizează posibilitatea sesizării Comisiei Europene pentru activarea mecanismului de condiționare a fondurilor europene de statul de drept în România, din cauza legii votate recent ce transpune o directivă europeană privind avertizorii de integritate. Actul

normativ a eliminat raportarea anonimă a faptelor de corupție. De asemenea, Kovesi critică întârzierea autorităților de la București privind alocarea personalului pentru biroul EPPO din România. Plățile din bugetul UE pot fi blocate pentru țări în care încălcările statului de drept compromit gestionarea fondurilor. ● **George Marinescu**





ÎNTÂLNIRE DE SUFLET LA TUDOR VLADIMIRESCU ● **GENERAȚII**

Bucurie pentru foștii și actualii oameni ai școlii

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Foste și actuale cadre didactice din comuna Tudor Vladimirescu, din anii '50 până în prezent, s-au întâlnit sâmbătă, 25 iunie, în cadrul unui eveniment organizat de Clubul Pensionarilor din localitate. Așa cum am aflat de la unul dintre inițiatori, dl Săndel Palade, a fost o ocazie minunată pentru gazde și invitați, în total 56 de persoane, să se revadă, să socializeze, să rememoreze momentele petre-

cute împreună în Tudor Vladimirescu. După prezentarea unui scurt istoric al localității, pregătit de Săndel Palade, a urmat surpriza special pregătită pentru oamenii școlii: un film alcătuit din fotografii de arhivă ale claselor și profesorilor din anii în care oaspeții profesaseră aici. N-a rămas un ochi fără lacrimă în adunare, așa cum era de așteptat, mulți dintre cei prezenți nemaivăzând imaginile cu pricina de câteva decenii.

"A fost, într-adevăr, un moment emoționant pentru toată

lumea", ne-a povestit Săndel Palade. "Ne-am bucurat să avem printre noi oameni care au însemnat mult nu doar pentru Tudor Vladimirescu, dar și pentru învățământul din regiune, în ansamblu: prof. univ. Toma Badiu, fostul inspector general școlar și fost director al liceului din Tudor, Tiberiu Stegărescu, prof. Corneliu Postolache de la Măxineni și soția dumnealui, precum și profesoarele Geanina Lupu și Corina Pavel, director și director adjunct ai liceului din localitate

în prezent, alături de un grup de profesori. Nimeni nu a fost uitat sau lăsat deoparte din foștii angajați ai școlilor din comună, ne-am bucurat să o avem alături, de exemplu, pe Anișoara Bordeianu, una dintre femeile de serviciu", a mai adăugat una dintre gazde. Invitații au luat masa de prânz la Clubul pensionarilor, depănând amintiri, râzând și bucurându-se împreună. O întâlnire de suflet pentru oamenii școlii, una care sperăm să se transforme în tradiție. ● **foto Maricel Gurău**

festival

„Stiloul Dunării”, pentru scriitori din țările riverane

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

De Ziua Internațională a Dunării, 29 iunie, Primăria Galați a găzduit, pe terasă, festivitatea de înmânare a "Stiloului Dunării", trofeul-simbol al Festivalului Internațional de Literatură "Poezia - Port la Dunăre", ceremonie la care au fost prezenți scriitori din zece țări riverane Dunării.

"Am primit cu bucurie vizita unor oaspeți de seamă și am înmănat în mod simbolic «Stiloul Dunării» scriitorilor din zece țări de pe cursul Dunării, participanți la Festivalul Internațional «Poezia - Port la Dunăre», ce se desfășoară în aceste zile la Galați, sub genericul ART CITY. Este încă un proiect cultural pe care îl sprijinim și transmitem aprecierile mele organizatorilor, cu mesajul că voi susține întotdeauna cultura în



toate formele ei", a declarat, într-o postare pe pagina sa de Facebook, primarul Ionuț Pucleanu.

Festivalul Internațional de Literatură "Poezia - Port la Dunăre" se desfășoară la Galați în perioada 28 iunie - 3 iulie, fiind dedicat Zilei Internaționale a Dunării. Evenimentul este organizat de Uniunea Scriitorilor din România, Filiala Sud-Est, cu sprijinul Primăriei municipiului Galați și al Consiliului Local, în parteneriat cu Consiliul Județean Galați, Centrul Cultural "Dunărea de Jos" Galați și Filiala de Traduceri Literare. ● **foto Andrei Stroe**

Cuza Vodă

Dotări școlare și nevoia de asfalt

Printr-un proiect cu fonduri europene, finanțat prin Programul Operațional Competitivitate, Școala Gimnazială „Elena Doamna” din comuna gălățeană Cuza Vodă a beneficiat de dotare cu echipamente electronice. Mai exact, toți elevii școlii au fost dotați cu tablete, cadrele didactice cu câte un laptop, iar cele opt clase și cele trei laboratoare au fost dotate cu videoproiecție, camere web, ecrane de proiecție, sisteme all-in-one, table interactive și routere. Totodată, a fost



încheiat un contract de abonament la internet pe perioadă nedeterminată.

Pe de altă parte, în comună, străduțele amplasate de o parte și de cealaltă a DJ 255, ce străbate comuna, sunt doar parțial sau chiar deloc asfaltate. Destul de multe dintre acestea au rămas la stadiul de poteci, delimitate de buruieni, acoperite cu un soi de pietriș menit să ușureze circulația localnicilor, deși se pot observa denivelările și gropile ce se accentuează pe zi ce trece. Doar străzi considerate importante au fost asfaltate, iar acest aspect a atras nemulțumiri, dat fiind faptul că mulți cuizeni locuiesc pe străduțele laterale. Totuși, acestora li s-a promis asfaltarea tuturor străzilor lăturalnice, cu mențiunea că este demarat deja un proiect în acest sens, la nivelul administrației comunale.

● **Daniela-Georgiana Suruianu - anul II, Jurnalism**

SE CAUTĂ 38 DE POLIȚIȘTI

RECRUTĂRI. 33

de posturi vacante în cadrul IPJ Galați și alte cinci la Secția Regională de Poliție Transporturi se vor a fi ocupate în următoarea perioadă, printr-o serie de concursuri adresate civililor.

Cei care doresc și îndeplinesc condițiile specifice pot opta între un post de ofițer în cadrul Serviciului Criminalistic, unul de agent la Serviciul Cazier și alte 31 de funcții de agent de ordine publică, 16 fiind puse la bătaie pentru secțiile din municipiul Galați, iar alte 15, pentru posturile comunale. La Poliția Transporturi sunt vacante cinci funcții de agent, dintre care una la Galați și câte două la Brăila și, respectiv, Vrancea. Înscrierea candidaților se face în perioada 29 iunie - 12 iulie, inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică. Cererile de înscriere, însoțite de documentația solicitată, trebuie transmise exclusiv în format electronic, la adresa de e-mail a Inspectoratului de Poliție Județean Galați, sursaexterna@gl.politiaromana.ro. Detaliile se regăsesc în anunțurile de concurs postate pe adresa unității (<http://gl.politiaromana.ro>).

● **M. Constandache**

Falsificator de bani, închis trei ani

URMĂRIT. Un gălățean în vârstă de 48 de ani își va petrece cel puțin trei ani în spatele gratiilor, după ce a fost găsit vinovat de constituirea unui grup organizat și punere în circulație de valori falsificate. Pentru că a făcut parte dintr-o rețea care producea și plasa pe piață bani falși,

bărbatul a fost condamnat la 3 ani și 9 luni închisoare, însă s-a sustras de la executarea sentinței pronunțate de Tribunalul Galați. Dat în urmărire națională, a fost identificat zilele trecute de polițiștii de la Urmărire și încarcerat în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ● **M. Constandache**



din sportul
gălățeanTrei locuri
frunțase,
la Novi Sad

BADMINTON. Orașul Novi Sad (Serbia) a găzduit, timp de patru zile, un turneu internațional de badminton, la care au participat circa 400 de sportivi, reprezentând 36 de țări. Din România au participat sportivi de la mai multe cluburi, între care și cele gălățene - CS Universitatea și Siderurgistul. Și de această dată, reprezentanții noștri s-au făcut remarcăți, trei dintre ei ocupând locuri frunțase. Astfel, Irina Gherasim a cucerit medalia de argint, la dublu mixt, împreună cu băcăuanul David Sinculeț, și locul 3 la dublu feminin, alături de colega de club Sara Bordeianu. La rândul ei, Sasa Bordeianu s-a clasat pe locul al doilea la dublu feminin, împreună cu Jasmine Simon (Ungaria). La turneu au mai participat sportivii gălățeni: Amalia Pintilie, Teodora Grădinaru, Matei Slavu și Eliza Ștefania Marinescu.

VOLEI. Lotul național de volei masculin, care cu puțin timp în urmă a promovat în „Liga de Aur” a competiției continentale, se va întoarce luni, 4 iulie, pentru pregătiri, la Galați. Vom reveni cu amănunte.

ARBITRAJ. În acest weekend (1-2 iulie), în Grecia se desfășoară turneul de calificare pentru Campionatul European de volei Under 20, echipe masculine. Între arbitrii ce vor oficia la meciurile acestui turneu se va număra și gălățeanul George Grădinaru. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

FETELE DE LA CSM GALAȚI ● **HANDBAL**

Revenire spectaculoasă în primul eșalon



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Pentru echipa gălățeană se anunță un sezon solicitant, ca în cazul oricărei formații care revine în primul eșalon. Vacanța de vară a handbalistelor de la CS Municipal Galați se află aproape de final. Pe data de 11 iulie, antrenorul Valeriu Costea a anunțat convocarea la startul pregătirilor în vederea noului sezon.

Cu două sezoane în urmă, gălățencele au jucat în „Liga Florilor”, apoi au evoluat un an în liga secundă, ediție pe care au depășit-o cu succes. CSM a încheiat pe primul loc, cu 60 de puncte, rezultate din 20 de victorii și două înfrângeri, plus un golaveraj foarte bun, 684-456. A

fost secondată de Corona Brașov și Unirea Slobozia, ambele cu câte 55 de puncte.

Disputa a fost interesantă până la finalul ei; gălățencele au pierdut în tur la Corona, rezultat care s-a repetat și în returul campionatului: 25-30 și 21-25. Astfel, brașovencele au devenit principalele candidate la promovare. Numai că au apărut fetele din Slobozia, mult mai ambițioase și mai motivate decât era de așteptat, iar acestea le-au depășit pe cele de la Corona în ambele meciuri de campionat, astfel că echilibrul în fruntea clasamentului s-a restabilit, devenind favorabil echipei gălățene. Ca și finalul sezonului, de altfel.

CSM Galați a abordat meciurile cu un lot foarte tânăr, alcătuit în majoritate din fete junioare. Pentru că în competiția junioare-

relor acestea obținuseră rezultate foarte bune, conducerea clubului a hotărât să se meargă pe mâna lor - în majoritate jucătoare crescute la grupări gălățene.

Iată numele celor 18 fete care au reușit o promovare spectaculoasă, după numai un sezon: Ana Maria Micu, Bianca Aron, Nicoleta Petre, Roxana Ivanov - Ana Maria Lopătaru, Cristina Marcu, Cristina Andrița, Mălina Bichir, Andreea Prescură, Iulia Eiler, Iulia Sava, Andreea Merlă, Iasmina Ichim, Raluca Tănăsă, Mădălina Conache Manolache, Mădălina Mureș, Nicolina Knezevici și Daniela Corban.

În afara partidelor din campionat, gălățencele au avut o evoluție foarte bună și în „Cupa României”: au obținut două victorii (ambele în deplasare), 31-29 la „U” Cluj și 29-27 la Ști-

ința București, au cedat apoi la un singur gol, 27-28, meciul cu Măgura Cislădie - echipă ce a încheiat primul eșalon pe locul al patrulea.

Noul sezon va începe pe 28 august, într-un meci cu mare încărcătură, gălățencele urmând să joace la una dintre echipele de top - SCM Rm. Vâlcea. În continuare, programul se va derula astfel: cu SCM „U” Craiova (acasă), două deplasări la Baia Mare și Slatina, acasă cu Bistrița, deplasare la Brăila, acasă cu Mioveni, deplasare la CSM București, acasă cu Gloria Buzău, deplasare la Rapid, acasă cu Tg. Jiu, deplasare la Cislădie, acasă cu Zalău.

Despre noutățile din lot și mai multe detalii despre pregătiri, vom reveni cu amănunte imediat după 11 iulie. ●

competiții

Format neschimbat în ligile de fotbal



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Federația Română de Fotbal a stabilit ca cele două ligi pe care le are direct în subordine, Liga a II-a și Liga a III-a, să se desfășoare și în ediția 2022-2023 după formatul din edițiile precedente. Astfel, în al doilea eșalon, acolo unde se află și Oțelul Galați, sunt înscrise 20 de echipe în campionat și se va juca în sistem de fiecare cu fiecare (doar tur), în sezonul regulat, după care primele șase vor juca tur-retur în play-off, iar ultimele 14 se împart în două grupe de câte șapte în play-out, cu

câte un singur meci de disputat (fiecare cu fiecare). Primele două clasate din play-off promovează direct, iar locurile 3 și 4 vor juca baraj de promovare (tur-retur) cu locurile 13 și 14 din Liga I. În play-out, retrogradează ultimele două echipe din ambele grupe, iar locurile cinci vor juca baraj între ele (tur-retur), cu miza de a rămâne în Liga a II-a.

În Liga a III-a, acolo unde județul Galați este reprezentat de Sporting Liești și Unirea Braniștea (nou promovată), vor fi zece serii a câte zece echipe. În fiecare serie se va juca, în sezon regulat, fiecare cu fiecare (tur-retur),

după care primele patru clasate vor juca în play-off (tur-retur), iar ultimele șase în play-out (tur-retur). Primele două clasate din play-off se vor cupla la barajul de promovare, semifinale și finală (tur-retur), cu primele două din altă serie, iar cea mai bună echipă dintre acestea va promova în Liga a II-a. În play-out, vor retrograda ultimele două clasate din fiecare serie, plus cel mai slab (ca număr de puncte) loc 8.

* Altfel, Oțelul și Unirea Braniștea joacă primul meci amical al perioadei de pregătire, astăzi-seară, de la 19:00, pe Stadionul „Oțelul”, cu intrarea liberă. ●

Florin Nini,
acțiune la
lotul național

BASCHET. Gălățeanul Florin Nini se află la cârma lotului național al României Under 20, cu care va participa la Campionatul European, ce va avea loc în Georgia. Din lotul pregătit de Nini face parte și gălățeanul Theodor Gherman, care a debutat în prima ligă de baschet pentru CSM Galați

în ediția trecută de campionat. „Tricolorii” se află în grupă cu Olanda, Estonia, Islanda și Luxemburg, iar antrenorul gălățean și-a propus, cu toate că se confruntă cu probleme de lot din cauza accidentărilor, să încheie competiția între primele opt echipe. ● **Florin Radu**



Efectele războiului din Ucraina, contracarate cu fonduri europene

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

România va avea la dispoziție în următorii ani mai multe fonduri europene decât a absorbit din momentul aderării la Uniunea Europeană și până în prezent. Astfel, dacă în ultimii 15 ani România a beneficiat de 60 miliarde de euro din fonduri europene, în următorii șapte ani va avea la dispoziție aproape 80 miliarde de euro, din care 46,4 miliarde de euro prin programele operaționale sectoriale finanțate din bugetul multianual 2021-2027, iar 33,5 miliarde de euro (granturi și împrumuturi - n.r.) prin Programul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), din fondul european de redresare economică.

MECANISMUL DE REDRESARE ȘI REZILIENȚĂ, EVALUAT ÎN PARLAMENTUL EUROPEAN ● AJUSTARE

Aceste sume sunt parte a celui mai amplu plan de investiții derulat vreodată de Uniunea Europeană, plan prin care vor fi puse la dispoziția statelor membre 1.800 miliarde de euro până în 2027 - 1.100 miliarde de euro din bugetul multianual, 700 miliarde de euro prin Mecanismul de Redresare și Reziliență.

Europarlamentarul Siegfried Mureșan, coraportor al Parlamentului European pe implementarea Mecanismului de Redresare și Reziliență, a declarat că „vor fi fonduri pentru toate investițiile prioritare la nivel național”, inclusiv pentru contracararea efectelor pe care războiul din Ucraina le are în economie.

România are deja în curs de definitivare Programele Operaționale sectoriale, pentru fondurile bugetului multianual 2021-2027, acestea urmând să cuprindă proceduri mai simple pentru beneficiari. În cazul PNRR, toate proiectele ce vor fi finanțate trebuie să înceapă până pe 31 decembrie 2023 și să fie finalizate până pe 31 decembrie 2026.

„Ce vreau să subliniez este că fondurile europene din bugetul 2021-2027, printr-o derogare, le putem absorbi încă trei ani după această perioadă. În cazul PNRR, presiunea timpului este mult mai mare - proiectele trebuie finalizate până în 2026, dacă nu, nu vor fi decontate de Comisia Europeană, așa este în prezent cadrul legal, pe el trebuie să ne bazăm. Prin urmare, avem suficiente fonduri, decizia este doar pe ce linii de finanțare vom depune proiectele, care este forma optimă pentru a ne încadra în termene - pe programele operaționale sau pe PNRR”, a explicat Siegfried Mureșan.

Care sunt limitele în renegocierea PNRR

Unul dintre subiectele importante aflate pe agenda publică este cel al renegocierii unor capitole din PNRR. În această privință, europarlamentarul Siegfried Mureșan a precizat că „legislația este foarte clară, PNRR-urile statelor membre pot fi amendate pe baze obiective, în niciun caz pe criterii politice”.

„Dacă între momentul adoptării lor de Comisia Europeană și momentul actual s-a întâmplat ceva deosebit, ceva care să justifice o nouă prioritate, se poate face o ajustare. De exemplu, un lucru deosebit care s-a întâmplat este invazia forțelor armate ruse în Ucraina. Am văzut cu toții că trebuie să reducem dependența energetică față de Federația Rusă, să investim în noi surse de energie, să investim în interconectori, să aducem energia acolo unde este necesară. De asemenea, un alt domeniu important este consolidarea securității alimentare. Trebuie compensată scăderea importurilor de produse agroalimentare din Ucraina și Rusia, trebuie să creștem agricultura europeană, să îmbunătățim inclusiv capacitatea de procesare - cum este cazul României - prin urmare, orice investiții în această direcție vor fi privite favorabil de Comisia Europeană pentru a fi finanțate prin PNRR”, a arătat europarlamentarul.

Pensiile nu pot fi crescute prin PNRR

În același timp, o introduce, de exemplu, a unei creșteri a pensiilor sau a altor categorii de cheltuieli sociale în PNRR ar avea mai degrabă o bază politică și mai puțin una obiectivă.

„Nivelul de cheltuieli bugetare din România trebuie să se încadreze în regulile europene de 3 la sută deficit. Din păcate, România este deja introdusă într-o procedură de deficit excesiv, nu putem merge mai departe cu depășirea acestor limite. Este vorba de cheltuielile noastre din toate domeniile. Cea mai bună modalitate de creștere a pensiilor în România este să creștem economia, să avem o creștere a PIB și atunci automat și nivelul în care pensiile pot să se încadreze conform negocierilor cu Comisia Europeană va putea fi mai mare”, a arătat Siegfried Mureșan.

„Eu am văzut o decizie a coaliției de guvernare și pe aceea o consider importantă și serioasă, decizie care spune că avem în vedere optimizarea PNRR introducând proiecte în domeniul energiei, proiecte care să ducă la securitate alimentară, irigații și sprijin pentru sectorul privat, pentru întreprinzători, unii dintre ei afectați de războiul din Ucraina. Fondurile PNRR ar putea fi o sursă pentru acestea. Aceasta este decizia oficială a coaliției, la aceasta trebuie să ne raportăm”, a mai declarat europarlamentarul.

Condiții pentru alocarea fondurilor europene

În raportul adoptat de Parlamentul European în ultima sesiune plenară (22-23 iunie a.c.) cu privire la modul de implementare a facilității europene de redresare și reziliență sunt punctate o serie de elemente general valabile pentru toate statele membre. Până în prezent, 26 din cele 27 state UE au depus Planurile Naționale de Redresare și Reziliență, iar 25 dintre acestea au fost aprobate.

Cele mai multe controverse au fost legate de PNRR-urile Poloniei și Ungariei, din cauza unor încălcări ale normelor statului de drept. Planul Poloniei a fost, totuși, aprobat, condiționat însă de respectarea unor angajamente.

Pe actualele PNRR-uri, 22 de state, inclusiv România, au primit primele sume, din prefinanțare. Următoarele tranșe sunt, însă, condiționate de respectarea țințelor și reformelor pe care fiecare stat și le-a asumat prin planurile naționale.

„Dacă anumite reforme nu sunt îndeplinite sau se ratează anumite ținte, CE poate propune suspendarea unei părți din fonduri, în funcție de gravitatea neîndeplinirii țințelor. Înainte de fiecare plată a unei tranșe, Consiliul UE, în formatul miniștrilor de Finanțe, trebuie să aprobe acele plăți. Sper, totuși, că niciun stat membru nu va ajunge în situația de a pierde fonduri”, a arătat europarlamentarul.

În același timp, date fiind sumele importante mobilizate prin fondurile europene, „cu cât cheltuim mai mult, cu atât avem obligația să ne asigurăm că banii ajung la beneficiarii pentru care sunt gândiți”. Drept urmare, Parlamentul European a introdus în legislația comunitară un rol foarte puternic pentru instituția Procurorului European, Oficiul European de Luptă Antifraudă, Curtea Europeană de Conturi, Europol și Eurojust. ●

NOTĂ: Acest material a fost realizat ca urmare a unei vizite de documentare la Parlamentul European, la Bruxelles, la invitația europarlamentarului Siegfried Mureșan (PPE).

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

CEI ȘASE PILONI DE INVESTIȚII ÎN REDRESARE ȘI REZILIENȚĂ

PRIORITĂȚI. Axat pe șase piloni de acțiune, Mecanismul de Redresare și Reziliență inițiat la nivel european este menit să asigure investiții în toate zonele de interes ale statelor comunitare, a arătat europarlamentarul Siegfried Mureșan: „La nivelul Parlamentului European ne-am asigurat că avem suficientă flexibilitate pentru a absorbi fondurile în domeniile importante, inclusiv pentru România. În ceea ce privește Mecanismul de Redresare și Reziliență, inițial Comisia Europeană a propus legislația pe două domenii principale - tranziție spre o economie verde și tranziție digitală - dar la nivelul Parlamentului European am apreciat că prioritățile celor 27 de state membre sunt mult mai diverse și am creat o structură cu șase piloni de investiții, prin adăugarea a încă patru domenii: coeziunea economică, coeziunea socială și teritorială, sănătate și reziliență instituțională și proiectele pentru tineret”. Europarlamentarul a precizat că, în prezent, 200 miliarde de euro constând în împrumuturi nu au fost încă accesate de statele membre. Aceste credite (pe termen lung și dobânzi avantajoase) vor fi cel mai probabil, în cea mai mare parte, dirijate spre consolidarea securității energetice a Uniunii Europene. ● **O.A.C.**

MEDVEDEV: „SANCTIUNILE IMPOTRIVA MOSCOVEI AR PUTEA JUSTIFICA UN RĂZBOI“

RUSIA. Vicepreședintele Consiliului de Securitate al Federației Ruse, Dmitri Medvedev, a afirmat joi că, în anumite circumstanțe, sancțiunile împotriva Moscovei ar putea fi considerate un act de agresiune și ar putea justifica un război, informează Reuters. „Aș vrea să subliniez încă o dată că, în anumite circumstanțe, astfel de măsuri ostile ar putea fi, de asemenea, calificate drept un act de agresiune internațională. Și chiar un «casus belli» (o justificare pentru război)”, a declarat Medvedev, adăugând că Rusia are dreptul de a se apăra. Rusia se confruntă cu un val de sancțiuni paralizante din partea țărilor occidentale, ca răspuns la invazia ei declanșată pe 24 februarie asupra Ucrainei și pe care Moscova o numește „operațiune militară specială”. Dmitri Medvedev, care a fost o perioadă președinte al Rusiei și era considerat de unii un liberal, a devenit unul dintre cei mai vocali susținători ai războiului, făcând o serie de afirmații dure la adresa Occidentului. În urmă cu două zile, Medvedev a declarat că orice intruziune în Peninsula Crimeea din partea unui stat membru NATO ar putea echivala cu o declarație de război, care ar putea conduce la al treilea război mondial. ● **Ovidiu Amălinei**

CONDUCERE ÎN VREMURI TULBURI ● **PRIORITĂȚI**

Cehia preia președinția rotativă a Consiliului Uniunii Europene

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Republica Cehă preia vineri președinția rotativă a Consiliului Uniunii Europene, într-un moment de „vreme rea” în Europa, când toate privirile sunt îndreptate spre Ucraina, relatează AFP.

Această președinție semestrială, pe care Praga o preia de la Franța și o va transmite Suediei, „nu este prevăzută pentru o vreme bună, ci pentru o vreme rea”, atrage atenția Pavel Havlicek, de la Asociația pentru Afaceri Internaționale, cu sediul la Praga.

Vineri, guvernul ceh îi va primi pe comisarii europeni într-un castel, pentru discuții urmate de un concert, în această țară de 10,5 milioane de locuitori, care

a aderat la UE în 2004. Praga a promis că prioritățile sale vor fi ajutorul pentru Ucraina, criza refugiaților și reconstrucția acestei țări invadate de Rusia, dar și securitatea energetică europeană.

Republica Cehă, susținător fervent al sancțiunilor împotriva Rusiei în cadrul Uniunii Europene, a primit aproape 400.000 de refugiați ucraineni de la începutul conflictului din Ucraina, la 24 februarie, și a oferit ajutor financiar și militar.

Premierul de dreapta Petr Fiala, un fost analist politic care este coautor al unei cărți despre UE, a declarat recent că va încerca să organizeze un summit cu președintele ucrainean Volodimir Zelenski.

Țările din Balcanii de Vest - a căror candidatură la UE, susținu-

tă de Republica Cehă și de alte țări din Europa de Est, este în punct mort-vor participa, de asemenea, la acest eveniment.

Însă acest summit, care ar urma să propună un fel de Plan Marshall pentru Ucraina, nu se va ține decât dacă războiul se va încheia. Directorul Universității New York din Praga, Jiri Pehe, consideră acest proiect nerealist. „Conflictul nu se va termina până la sfârșitul președinției ceh”, a declarat el pentru AFP. „Cehii doar vor încerca să organizeze un summit despre Ucraina” și „să îi convingă pe alții să continue să ajute această țară”, a adăugat el.

Potrivit lui Pehe, Republica Cehă este prost plasată pentru a conduce o dezbatere despre relansarea economică sau securitatea energetică deoarece, confruntată cu o inflație mare, nu a reușit

să adere la zona euro și depinde de energia nucleară, respinsă de unii membri ai UE, printre care Germania.

„Cu greu poate oferi un leadership” în aceste domenii, critică Pehe.

Cehii sunt în mod tradițional eurosceptici, iar un sondaj realizat în martie arată că numai 36 la sută dintre ei sunt mulțumiți de UE. Guvernul lui Fiala este mai puțin eurosceptic decât unele dintre predecesoarele sale.

Însă analiștii chestionează capacitatea executivului de la Praga de a se distanța de Budapesta și Varșovia, cu care are legături strânse în cadrul Grupului de la Vișegrad, din care mai face parte și Slovacia. Ungaria și Polonia sunt în conflict cu Bruxellesul din cauza pozițiilor lor privind statul de drept. ●

șoc la Moscova

Acțiunile Gazprom au scăzut cu 30 la sută într-o singură zi

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Acționarii Gazprom au decis la Adunarea Generală Anuală ca grupul să nu plătească dividende pentru rezultatele din anul 2021, a informat joi compania controlată de statul rus, într-un comunicat de presă, transmite Interfax.

În luna mai, Gazprom a informat că boardul său a recomandat plata unor dividende de 52,53 ruble pe acțiune, adică un total de 1.244 de trilioane de ruble pentru anul 2021.

„Acționarii au decis că, având în vedere situația actuală, nu este recomandabilă plata dividendelor pentru anul 2021. Prior-



ritățile actuale ale Gazprom sunt implementarea programului de investiții, inclusiv gazificarea regiunilor din Federația Rusă, și pregătirea pentru iarna care

urmează. Desigur trebuie să fim pregătiți să ne îndeplinim obligația de a plăti taxe mai mari”, a declarat directorul financiar de la Gazprom, Famil Sadygov.

Imediat după publicarea acestor informații, acțiunile Gazprom au scăzut cu peste 30 la sută (minus 30,2 la sută, până la 207,69 ruble pe acțiune).

În replică, Bursa de valori de la Moscova a decis să suspende de la tranzacționare acțiunile Gazprom, având în vedere scăderea de peste 30 la sută. Gazprom, primul producător mondial de gaze naturale, asigură o treime din necesarul de gaze naturale al Europei. Grupul rus aprovizionează Europa cu gaze naturale prin trei rute principale: conductele din Ucraina, ruta Yamal-Europe, via Belarus și Polonia, precum și gazoductul Nord Stream, care face legătura între Rusia și Germania, via Marea Baltică. ●

Egiptul a cumpărat mult grâu din România

REZERVA. Autoritatea Generală pentru Aprovizionare (GASC) din Egipt, entitatea responsabilă pentru achizițiile strategice în numele statului egiptean, a cumpărat 240.000 de tone de grâu din România. Achiziția face parte dintr-o licitație mai amplă, de 815.000 de tone, ce a cuprins și cantități din Franța și Bulgaria,

fiind cea mai mare cantitate cumpărată de statul egiptean în ultimul deceniu. Egiptul este cel mai mare cumpărător mondial de grâu, un produs de bază necesar pentru a menține programul de subvenționare a pâinii, de care depind peste 70 de milioane din cei 103 milioane de egipteni. ● **Ovidiu Amălinei**



Tarife reduse în roaming, de la 1 iulie

TELEFONIE MOBILĂ ● **REGULAMENT**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Începând de astăzi, 1 iulie, intră în vigoare un nou regulament privind roamingul în rețelele publice de comunicații mobile în interiorul Uniunii Europene, care extinde regulile actuale și aduce noi completări, informează ANCOM.

Pe lângă reducerea tarifelor reglementate la nivel de gros

și asigurarea accesului utilizatorilor la servicii de aceeași calitate în toate statele membre, sunt prevăzute noi obligații de informare în sarcina operatorilor, atât în ceea ce privește tarifele aplicate, cât și pentru asigurarea accesului la serviciile de urgență pentru toți utilizatorii, incluzând aici și persoanele cu dizabilități.

Noul regulament prevede reduceri treptate ale plafoanelor tarifelor reglementate la nivel

de gros, care sunt tarifele maxime pe care un operator vizitat le poate percepe de la celălalt operator în timpul roamingului, începând cu 1 iulie 2022.

De asemenea, începând cu această dată, în cazul depășirii limitelor utilizării rezonabile a unor servicii în roaming în UE/SEE, vor scădea și suprataxele care pot fi aplicate consumului ulterior. Astfel, până la sfârșitul anului 2022, se aplică următoarele suprataxe: 2 euro/

GB pentru date, 0,55 eurocenți/minut pentru apelurile primite, 2,2 eurocenți/minut pentru apelurile efectuate, 0,4 eurocenți/SMS pentru SMS-urile trimise. Aceste tarife nu conțin TVA.

Pentru a facilita estimarea volumului de date pe care utilizatorii le pot consuma în roaming în UE/SEE fără suprataxă, ANCOM a dezvoltat o aplicație de tip widget, ce va fi actualizată cu noile tarife, începând cu 1 iulie. ●

foto The Times

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

ÎNCEPE „RABLA” PENTRU LAPTOPURI ȘI TABLETE



ETAPĂ. Astăzi, 1 iulie, începând cu ora 10,00, persoanele fizice se pot înscrie în a doua etapă a Programului „Rabla pentru electrocasnice”, pentru selectarea voucherelor aferente categoriei din care fac parte laptopurile și tabletele. Conform Administrației Fondului pentru Mediu, bugetul celei de-a doua etape este de 10 milioane de lei, iar selecția voucherelor se face până pe 7 iulie, ora 23,59, sau până la epuizarea bugetului. Voucherurile vor avea valoarea de 500 de lei pentru laptopuri și de 300 de lei pentru tablete. După ce lista persoanelor fizice aprobate va fi publicată pe site-ul AFM, solicitanții se pot prezenta la unul dintre comercianții validați, de unde vor achiziționa echipamentul dorit. În prima etapă a programului „Rabla pentru electrocasnice”, bugetul de 25 milioane de lei a fost epuizat în aproximativ două ore și jumătate de la lansare. Au fost aprobate 62.500 de vouchere, a câte 400 de lei fiecare, pentru categoriile frigider/ combine frigorifice/ lăzi frigorifice/ congelatoare, mașini de spălat rufe și mașini de spălat vase. ● **Cristi Luca**

credință

Conferință și lansarea de carte „Ascultarea, taina viețuirii în Hristos”

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Biserica “Înălțarea Domnului” din cartierul Țiglina II din municipiul Galați a fost, în duminica în care s-a făcut pomenirea Sfinților Români, gazda unei noi manifestări culturale, prilejuate de conferința duhovnicească „Ascultarea, taina viețuirii în Hristos” și lansarea volumului cu același titlu.

Volumul apărut în acest an la Editura “Doxologia” a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei îl are ca autor pe părintele protosinghel Hrisostom Ciuciu, asistent univ. dr. la Facultatea de Teologie Ortodoxă “Pr. Dumitru Stăniloae” din Iași, originar din Arhiepiscopia Dunării de Jos, închinoviat în obștea Mănăstirii Putna din 1996.

La evenimentul cultural de excepție moderat de preotul Eugen Drăgoi au participat ieromonahi, preoți, oameni de cultură, profesori și numeroși credincioși interesați de tema abordată în paginile acestei noi apariții editoriale.

“După cuvenita rugăciune și binecuvântarea întrunirii, Înalt-



preasfințitul Părinte Arhiepiscop Casian a ținut o meditație teologică în care a vorbit despre lucrarea misionară în lume a vetrelor monahale în general și slujirea monahală în special, prezentând câteva chipuri de călugări cu viață îmbunătățită, unii dintre ei vlăstare vrednice ale poporului român, care au adus îndrumare duhovnicească și călăuzire luminoasă multor generații din timpul vieții lor, dar și după trecerea în veșnicie.

De asemenea, Înaltpreasfinția Sa a evidențiat câteva întâmplări cu privire la ascultare din viața Sfântului Cuvios Antonie cel Mare, dar și a vrednicului de pomenire Mitropolit Antonie Plămădeală al Ardealului, se arată într-un comunicat de presă al Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

În continuare, autorul cărții, protos. Hrisostom Ciuciu, a adus mărturie din experiența sa de viețuitor în mănăstire de mai bine de 26 de ani și a creionat în cuvinte duhovnicești tema ascultării, ca fundament al vieții monahale. ● **foto Arhiepiscopia Dunării de Jos**

PRF PVL 000031

Viata liberă
vl online

Colaborare inedită teatru - poezie

PREMIERĂ. Facultatea de Litere din cadrul Universității „Dunărea de Jos” Galați, în colaborare cu trupa de teatru pentru seniori a Asociației „BrailART” și Cenaclul Literar „Noduri și Semne”, organizează pe 8 iulie 2022, de la ora 18.00, în sala AS 111, piesa de teatru într-un act, șapte scene,

doi timpi și trei mișcări „Certificatul”, de Constantin Venerius Popa, care va fi urmată de o seară de poezie și proză marca „Noduri și Semne”. Organizatorii invită studenții și cadrele didactice la ineditul eveniment, ce va aduce împreună teatrul și poezia. ● **Daniela Stratulat**



ANUNȚURI

PRF PVL 000056



RE/MAX
Magnum

Vrei să vinzi, să cumperi sau să închiriezi o proprietate în București sau oriunde în țară? Vrei să investești și să scoți un randament de min 20% ?

Sunt Raluca Băilă, consultant imobiliar, contactează-mă cu încredere!

Raluca Băilă
Sales Associate

T. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro

Șos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3

PRF PVL 000061



RE/MAX
Magnum

DE VANZARE
SPATIU INDUSTRIAL

Calea Prutului nr. 13, Galați

-> S. TEREN : 6 500 MP, complet betonat si asfaltat
-> S. CONSTRUITA: 1 700MP de cladiri - hale de zidarie si structuri tip sandwich
-> UTILITATI : canalizare, energie electrica, gaz

Raluca Băilă
Sales Associate

T. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro

Șos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3

PRF PVL 000062



RE/MAX
Magnum

DE VANZARE
TEREN REZIDENTIAL
CU AUTORIZATIE SI PROIECT

STR. DOMNEASCA 191, GALATI

-> SUPRAFATA : 5 100 MP
-> TOATE UTILITATILE PE TEREN

Raluca Băilă
Sales Associate

T. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro

Șos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3

► VÂNZĂRI

1 CAMERA

• Vând apartament una cameră, etaj 1, str. Siderurgiștilor. Telefon 0720401907. (275173)

► VÂNZĂRI

2 CAMERE

• PF vând apartament 2 camere decomandat, conf.1, Micro 20. Tel. 0751978496. (274893)

► VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând ap. 3 camere Complex Siretu. Tel. 0761453788. (275075)
• 3 camere parter+ spațiu 45 mp, în ICFrimu, bl U13, 85000E. 0762321440. (275205)

► VÂNZĂRI

CASE

• Casă P+1 la roșu, casă bătrânească, S-20X65,5mp, com. Independența, negociabil la fața locului. 0727171195. (275146)

• Vând casă la curte (în diviziune) Centru vechi (68 mp). Tel. 0752750755, 00306946584222. (275174)
• Vând casă Smîrdan- Galați, zonă centrală. 0741746607. (275201)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament 2 camere, semidecomandat, mobilat, Micro 19- vizavi Valmonele, curat. Rog seriozitate. 0754047547, 0746139311. (275072)
• Închiriez 2 camere la curte. Tel. 0761453788. (275076)
• Chirie 1p, 700 lei, toate condițiile. Urgent. 0759163398. (275165)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriem spațiu comercial, zonă centrală, parter, 30 mp. 0736640723. (275199)

PRF PVL 000060



SOCIETATEA
BRATEȘ PRUT

ÎNCHIRIAZĂ

Combine Claas Tucano 440;
Combine Claas Tucano 450;
Combine Lexion 750.

Relații la telefon 0774 404478

PRF MP 002551

FOR RENT 12,5€/mp
FOR SALE 1250€/mp

0755 857 811 COMMERCIAL PROPERTY: S+P+TE

LAND AREA: 82 mp

Str. Nicolae Bălcescu nr. 178, BLV3A, parter TOTAL BUILD AREA: 260 mp

► VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren intravilan situat în Vasile Alecsandri. Telefon 0742896255. (275027)
• Vând teren 1070 mp, cu casă bătrânească de 93 mp, toate utilitățile, în spate la Mașniță. Preț 200.000E negociabil. 0236481690, 0745040068. (275044)
• Vând teren 600 mp, str. Tecuci nr.227. 0748318989. (275105)
• Vând teren 1070 mp cu casă bătrânească de 93 mp, toate utilitățile, în spate la Mașniță. Preț fix 130.000 euro. Tel. 0758643690, 0745040068. (275188)

► CUMPĂRĂRI

TERENURI

• Cumpăr teren sau casă demolabilă în Galați. 0745380800 (274730)

PRF PVL 000009

Viata
libera

► OFERTE

DE SERVICIU

• Societate comerciala angajeaza: muncitori calificati si necalificati in productia metalurgica (tabla foi, teava sudata si nesudata, profile zincate) Pentru mai multe informatii, candidatii sunt rugati sa sune la numarul de telefon: 0723470657. (274822)

• Angajăm cofetar cu experiență. 0771096941. (274925)

• Angajăm agenți pază, cu sau fără atestat, pentru spații comerciale din Galați. Telefon: 0751150239. (274944)

• SC MAGETO STEEL SRL ANGAJEAZA ÎN GALAȚI SUDORI. Salariu atractiv. TEL. 0748918883 (274955)

• SC angajeaza cofetar si ajutor de cofetar. Salariu motivant, conditii bune de munca. Tel.: 0749223352 (274969)

• SC angajeaza tehnician electromecanic, electrician, lacatus mecanic. Salariu motivant. Tel.: 0749223352 (274970)

• SC angajeaza brutar, patiser, muncitor necalificat in industria alimentara. Tel.: 0749223352 (274971)
• SC angajeaza pizzar si ajutor bucatar. Tel.: 0749223352 (274972)

• SC angajeaza sofer cat C+E cu atestat transport marfa. Curse zilnic tur-retur cu respectarea programului si a greutatii. Tel.: 0749223352 (274973)
• SC angajeaza operator factura-re. Tel.: 0749223352 (274975)
• SC angajeaza vanzatoare magazin alimentar. Program de lucru foarte atractiv. Tel.: 0749223352 (274976)
• SC angajeaza inginer mecanic/electromecanic. Tel.: 0749223352 (274978)
• SC angajeaza inginer industria alimentara. Tel.: 0749223352 (274979)
• SC angajeaza economist. Tel.: 0749223352 (274980)

• **Societate comercială angajează bucătăreasă și cameristă. 0740425775. (275022)**

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (275023)
• SC angajează la Combinatul Siderurgic (inclusiv pensionari, șomeri), necalificați, mașinist pod rulant, electricieni, sudori electric, sudori procedeu MIG-MAG, electricieni PRAM, instalatori, lăcătuși. 0744569046. (275054)
• Angajez electrician automatizări. 0745769838 (275060)

• **Societate comerciala angajeaza vopsitori, punct de lucru Santierul Naval Damen Galați. Salariu atractiv. Relatii de luni pana vineri la tel. 0757.065.426. (275067)**

• **Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat, care locuiește în Micro 18, lângă mag. Profi. Tel. 0744687634. (275081)**

• Angajam femeie de serviciu C.V. la tel/fax: 0236/334.101 sau e-mail: alexandru.invest@yahoo.com (275090)

• Angajez vânzătoare magazin mixt, Micro 13. 0744610292. (275093)

• Angajăm bucatar/ bucătăreasă pentru restaurant cu specific românesc. Program 8 ore, duminica mereu închis. Tel. 0790462586. (275116)

• Societate de paza angajeaza agent securitate, tehnician instalare sisteme antiefracție, dispecer, sofer interventie, agent interventie. Relatii la telefon : 0755050470. (275126)

• Angajez sofer basculantă C+E, 4000 lei. Tel. 0754405757. (275142)

• **HPC angajeaza vopsitori, sablatori, polizatori si muncitori necalificati in domeniul naval. Relatii la telefon: 0733688953 (275143)**

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Silvia Caraian

0731 960 090

OFERTE

DE SERVICIU

• **KAEFER angajează IZOLATORI NAVALI/ INDUSTRIALI pentru Tulcea. Relatii la telefon: 0723110298 (275145)**

- Restaurant angajeaza personal curatenie, bucatari si ospatari. 0757490591 (275154)
- Firmă specializată angajează agenți de securitate. Tel. 0754878782, 0236322213. (275159)
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (275172)
- Societatea TO PREST CONSTRUCT SRL angajează sudor electric (cu certificat calificare). Probă practică: executarea unei suduri la sediul societății. Tel. 0743041120. (275175)

• **S.C. CITADINA 98 S.A. GALATI, cu sediul in str. Siderurgistilor nr.7, angajeaza in conditii avantajoase. - Inginer ccia - comp. tehnic - ofertare /decontare - Inginer CQ C V- urile se depun la sediul societății, sau la adresa de e-mail: office@citadina98.ro. (275176)**

- Angajam lacatusi constructii navale,polizatori,sudori. Telefon 0744700750 (275194)
- Societate specializata in domeniul confectionarii metalice MAR-INA PRODPREST SRL, angajeaza in conditii avantajoase urmatoarele: - Muncitor necalificat la ansamblarea, montarea pieselor. - Montator subansamble. - Sudor. Contact: contact@garduri-balustrade.ro, contabilitate@mar-ina.ro, nr. tel: 0744642148 (275200)
- Angajează manipulant marfă depozit anvelope SH. Posibilitate de calificare la locul de muncă (vulcanizator). 0742340268. (275207)

• **RESTAURANT, situat Țig.1, angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete și băieți), cu sau fără experiență. Salariul atractiv și la timp. Tel. 0759672578 (275211)**

- Asociație de proprietari angajează îngrijitor condominiu. 0757036917, 0741024569. (275213)

LICITAȚII

- Asociația de proprietari nr.700 Galați solicită ofertă de la firme pentru servicii de curățenie scări de bloc. Detalii la telefon 0746591577. (275189)

PRF MP 002553

ANUNȚ privind vânzarea pentru bunuri imobile

Primăria Municipiului Galați prin Direcția Impozite, Taxe și Alte Venituri Locale, în temeiul art. 250 din Legea nr. 207/2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare, vă face cunoscut că în data de **18.07.2022** la ora 10, la sediul din Galați - strada Domnească nr. 13, bloc L parter, se vor vinde la licitație următoarele bunuri imobile proprietate a debitorului **NECHITA CRISTIAN**, cu domiciliul în GALATI, Str. TRAIAN Nr. 9 Bl. W3 Ap. 20, compuse din:

1. GARAJ situat în Galați, str. Brailei nr. 34 în suprafață de **24 mp.**

Terenul aferent garajului nu face obiectul vanzarii.
Prețul de pornire la licitație este de 15.000,00 lei, diminuat cu 50% conform art. 250 alin. 11 din Legea 207/2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare (preț stabilit conform raportului de evaluare întocmit de Dr.ec. Tănăsă Florentin-Emil). Prețul nu conține TVA.

1. GARAJ situat în Galați, zona Micro 16, aferent bloc B4, pozitia 18, în suprafață de **22,5 mp.**

Terenul aferent garajului nu face obiectul vanzarii.
Prețul de pornire la licitație este de 13.500,00 lei, diminuat cu 50% conform art. 250 alin. 11 din Legea 207/2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare (preț stabilit conform raportului de evaluare întocmit de Dr.ec. Tănăsă Florentin-Emil). Prețul nu conține TVA.

Invităm pe toți cei care pretind vreun drept asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare.

Cei interesați în cumpărarea bunurilor sunt invitați să prezinte până în ziua precedentă termenului de vânzare următoarele:

- oferta de cumpărare;
- dovada plății taxei de participare, reprezentând 10% din prețul de pornire a licitației;
- imputernicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant.
- pentru persoanele juridice de naționalitate română, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului;
- pentru persoane juridice străine actul de înmatriculare tradus în limba română;
- pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate;
- declarație pe propria răspundere a ofertantului prin care se certifică faptul că nu este persoană interpusă cu debitorul.

Împotriva prezentului înscris, cel interesat poate introduce contestație la instanța judecătorească competentă, în termen de 15 zile de la comunicare sau luare la cunoștință, în conformitate cu prevederile art. 260-261 din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare.

Potrivit dispozițiilor art.9 alin (2) lit.(d) din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare, când urmează să se ia măsuri de executare silită, nu este obligatorie audierea contribuabilului.

Pentru informații suplimentare, vă puteți adresa la sediul nostru situat in str. Domneasca nr. 13, bl. L - parter - Serviciul Urmărire, Executare Silită, Amenzi sau la telefon 0236/307771 sau 0236/307772.

PRF PVL 000011

PRF MP 002554

ANUNȚUL
privind vânzarea pentru bunuri imobile

Primăria Municipiului Galați prin Direcția Impozite, Taxe și Alte Venituri Locale, în temeiul art. 250 din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare, vă face cunoscut că în ziua de **19.07.2022** la ora **10.00** în str. Domnească nr. 13 bl. L parter, Galați, se va vinde la licitație următorul bun imobil proprietate a debitorului **COJOCARU VIOREL** cu domiciliul fiscal în România, jud. Galați, mun. Galați, Str. **REG. 11 SIRET Nr. 10 Bl. C11 Ap. 3 Sc. 1,CNP 1781027174903**, compus din:

» Teren intravilan situat in Galati, Str. Pictor Iosif Iser nr. 19B, in suprafata de 161.92 mp;

Prețul de pornire la licitație este de 21.000 lei si este diminuat cu 50% conform art. 250, alin 11 din Legea 207/2015 privind Codul de Procedura Fiscala, cu modificarile și completările ulterioare. Prețul nu conține TVA.

Invităm pe toți cei care pretind vreun drept asupra acestor bunuri să înștiințeze despre aceasta organul de executare, înainte de data stabilită pentru vânzare. Cei interesați în cumpărarea bunurilor sunt invitați să prezinte până în ziua precedentă termenului de vânzare următoarele:

- oferta de cumpărare;
- dovada plății taxei de participare, reprezentând 10% din prețul de pornire a licitației;
- împuternicirea persoanei care îl reprezintă pe ofertant;
- pentru persoanele juridice de naționalitate română, copie de pe certificatul unic de înregistrare eliberat de oficiul registrului comerțului;
- pentru persoane juridice străine actul de înmatriculare tradus în limba română;
- pentru persoane fizice române, copie de pe actul de identitate;
- declarație pe propria răspundere a ofertantului prin care se certifică faptul că nu este persoana interpusă cu debitorul.

Împotriva prezentului înscris, cel interesat poate introduce contestație la instanța judecătorească competentă, în termen de 15 zile de la comunicare sau luare la cunoștință, în conformitate cu prevederile art. 260-261 din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare.

Potrivit dispozițiilor art.9 alin (2) lit.(d) din Legea 207/20.07.2015 privind Codul de Procedură Fiscală, cu modificările și completările ulterioare, când urmează să se ia măsuri de executare silită, nu este obligatorie audierea contribuabilului.

Pentru informații suplimentare, vă puteți adresa la sediul nostru situat în str. Domneasca nr. 13, bl. L - parter - Serviciul Urmărire și Executare Silită, Amenzi sau la telefon 0236/307771.

Vrei să învingi? Atunci...

viața liberă

MARCHEAZĂ! Viața liberă. Un ziar total.

ANUNȚURI

DECESE

• CU DURERE ÎN SUFLET, ANUNȚĂM TRECEREA ÎN NEFIINȚĂ A CELEI CARE A FOST SOȚIE, MAMĂ ȘI BUNICĂ, DOAMNA **HAGIU MARGARACHI**. CORPUL NEÎNSUFLEȚIT ESTE DEPUȘ LA CAPELA BISERICII „TREI IERARHI”. SLUJBA DE ÎNMORMÂNTARE VA AVEA LOC SÂMBĂȚĂ, 2 IULIE, ORA 11.00, LA CIMITIRUL „ETERNITATEA”. TE VOM PĂSTRA VEȘNIC ÎN INIMILE NOASTRE. ODIHNEASCĂ-SE ÎN PACE! FAM. DIMITRIU ȘI FAM. STAMATIN. (275204)

• Suntem alături de familia îndurerată la despărțirea de omul deosebit care a fost **dr. BOGDAN MIRCEA ACHIMESCU**. Fam. Carmen și Radu Ban. (275209)

• Sincere condoleanțe familiei Achimescu la dispariția prematură a fiului, **dr. BOGDAN ACHIMESCU**. Dr. Gherghișan și dr. Mitrofan. (275214)

COMEMORĂRI



• Se împlinesc 40 de zile de când a plecat la cer îngerul și soția mea, **VASILIU GEORGETA**. Fie ca bunul Dumnezeu să te călăuzească și să îți primească sufletul acolo unde luminează Sfânta Lui lumină. Mircea Vasiliu. (275161)

VÂNZĂRI

AUTO

• Vând Dacia Logan 1,6l, 16V, an fabricație 2007, 30000 km, stare excepțională. Tel. 0724355684. (275162)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Șifonier nou, modern, 6 uși, L=3m; masă bucătărie. Tel. 0753392690. (274657)

• Vând porumb bun pentru mălai, 2000 kg, și grâu panificabil 500 kg, la preț 1,5 lei/kg. Telefon 0751407477 sau 0740544606. (275170)

• Vând paturi duble, masă pliantă, fotolii, aragaz, frigider. Telefon 0744474725. (275193)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigider, mașini de spălat, aer condiționat. La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (272392)

• Echipă renovări apartamente/case, interioare+ exterioare, zugrăveli, gresie, faianță, instalații sanitare, rigips, parchet etc. 0741258882 (275017)

• Demolări, curățenie grădini, debarasat moloz, turnări betoane. 0741258882, 0734497778 (275018)

• Execut faianță, gresie, zidărie, tencuială etc. 0748434248. (275183)

• Amenajări interioare, faianțări. Seriozitate, multă experiență. 0747618887 (275210)

• Reparații Frigider, Mașini spălat, Aer condiționat- La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (275221)

ADUNĂRI

GENERALE

• Consiliul de administrație al FOUAI Foltesti PRUT convoacă adunarea generală a membrilor, care va avea loc în data de 03.08.2022 la sediul din com. Foltesti, jud. Galați, la ora 12. Proiectul ordinii de zi este următorul: 1. Aprobarea măsurilor de reabilitare a infrastructurii de irigații SPA FOLTESTI – reparații (reconstrucție canal CPA2) din fonduri europene sau surse proprii. 2. Diverse 2.1 Asigurarea mijlocului de transport pentru personalul care deservește stația și asigurarea combustibilului pentru mijlocul de transport. (275203)

PIERDERI

• Pierdut carnet conducător auto cat.B pe numele Mitache Georgeta. Se declară nul. (275202)

• Pierdut carnet și legitimație student pe numele Solomon Alexandru Mihail. Se declară nul. (275206)

• Pierdut act de concesiune nr. 9077 din 12.05.2016, pe numele Pătulea Zamfira și Fănel, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 100A, rândul 10, locul 3A, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (275220)

• Pierdut certificat de agreare taxi nr identificare UU14SDMC461074989. Se declară nul. (275222)

DIVERSE

• SC TULUCESTI SRL anunță elaborarea primei versiuni a Planului Urbanistic Zonal: „CONSTRUIRE PARC EOLIAN, AMENAJARE DRUMURI DE ACCES, PLATFORME TEHNOLOGICE, TRASEU SUBTERAN DE CABLURI SI RACORD IN SEN, ORGANIZARE DE SANTIER” amplasat în extravilan sat Tulucești, comuna Tulucești, județul Galați și declanșarea etapei de încadrare pentru obținerea avizului de mediu. Consultarea primei versiuni a planului se poate realiza la sediul APM Galați, str. Strada Regimentul 11 Siret 2, jud. Galați și la sediul titularului: Brasov, str. Piata Sfatului, nr.10, apt.7. Comentariile și sugestiile se vor transmite în scris la sediul APM Galați, în termen de 15 zile calendaristice de la data prezentului anunț. (275134)

• Chirica Vasile titular al planului „Amenajament silvic UPP Chirică-proprietate privată aparținând persoanei fizice Chirica Vasile, jud. Galați, cu amplasamentul în com. Vârlezi, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, zilnic de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (275151)

• Muzeul de Artă Vizuală Galați cu sediul în str. Tecuci nr.3, tel.0236312502 sau 0730081616, transferă către instituțiile bugetare mijloace fixe și obiecte de inventar cu durata de funcționare indeplinită și care sunt supuse casării. Lista poate fi consultată la sediul instituției. (275216)

MATRIMONIALE

• Doresc să cunosc doamnă, 35-50 ani, educată, drăguță, serioasă. Tel. 0756791042. (275095)

PRF MP 002552

ANUNȚ PUBLIC

UAT COMUNA ȘENDRENI, titular al proiectului – Extindere rețele electrice în sat Șendreni, com. Șendreni, str. Avram Iancu, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Extindere rețele electrice în sat Șendreni, com. Șendreni, str. Avram Iancu, propus a fi amplasat în sat Șendreni, comuna Șendreni, jud. Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471009.

PRF PVL 000032

În minimagazinele și chioșcurile „Vieții libere” puteți găsi

MĂȘTI MEDICINALE

de unică folosință, DE TIP II SR EN 14683+AC 2019

OFERTĂ!

50 de bani BUCATA

* 2,50 lei PACHETUL

dispozitiv certificat medical, cu trei straturi și inserție metalică

Protecție eficientă, la PREȚ MAI MIC!

PRF PVL 000006



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.
 Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.ro

PRF PVL 000023



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Casa „Hortensia Papadat Bengescu”
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă”
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL:
APĂ CANAL:
DISTRIGAZ SUD (Galați)
ELECTRICA (Galați)
ILUMINAT PUBLIC
SPITALE
Spitalul De Urgență
Spitalul Psihiatrie
Boli Infecțioase
Spitalul De Copii
Spitalul Militar
Spitalul TBC
Spitalul CFR
Maternitatea Municipală
FARMACII NON-STOP:
Hygeia

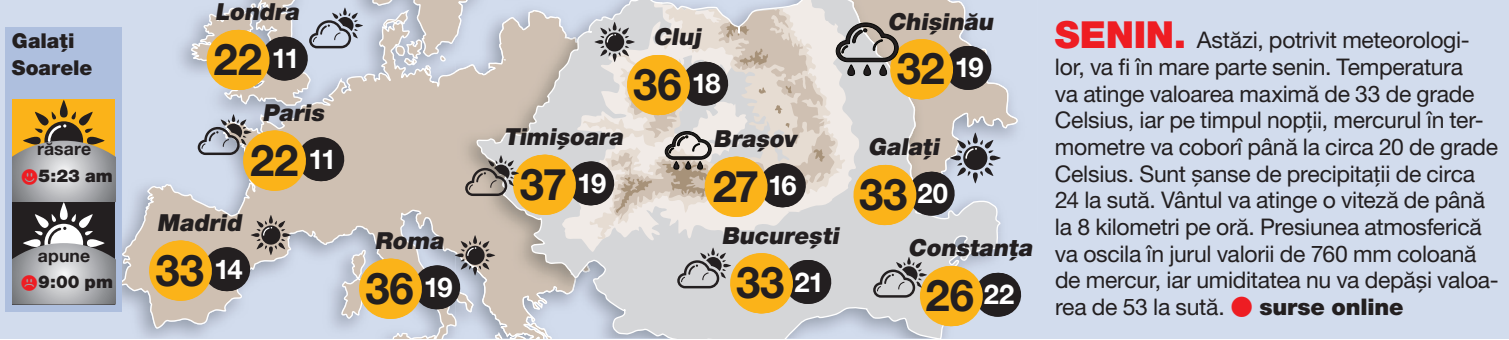
ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI
Avantajele și riscurile îmbrăierii cățeilor

Bun găsit, dragi iubitori de animale! Așa cum am promis săptămâna trecută, vom încerca și astăzi să vă fim de folos cu sfaturi utile privind îngrijirea prietenilor necuvântători cu blăniță. Ne-a sprijinit cu informații Anamaria Dandeu, coordonator al grupului local „Oameni de bine pentru oameni și animale”, cu o bogată experiență de „mamă” pentru căței și pisici. Subiectul abordat - baia cățeilor și tunsul animalelor de companie.
De cele mai multe ori, indiferent de voință, momentul în care trebuie să facem baie câinelui vine cu mari bătăi de cap: agitație, apă peste tot, stropi și pe tavan, astfel încât, la finalul băii, stăpânul e mai ud decât câțelul. Din aceste motive sunt recomandate saloanele de profil, baia urmând a se transforma într-un obicei, ritual plăcut, așteptat cu nerăbdare atât de proprietar, cât și de câine. În prezent, pe piață există numeroase saloane de grooming (servicii de toaletare a animalelor de companie), care oferă o gamă variată de servicii atent adaptată nevoilor patrupezilor și cerințelor stăpânilor acestora. Prețurile variază, în funcție de dimensiunea animalului, tipul de blană, starea acesteia, dar și de temperamentul patrupedului nostru.
Ce ne oferă o baie? Pe lângă îndepărtarea reziduurilor, a miizeriei prinse în blană și a miro-



sului neplăcut, ajutăm la căderea părului în timpul năpârlirii. Năpârlirea, adică înlocuirea firelor de par moarte cu unele tinere, este un proces care are loc în mod normal de două ori pe an, toamna și primăvara. Pentru unele animale care trăiesc doar în interior, având parte de condiții și temperaturi constante indiferent de perioada anului, năpârlirea are loc continuu. „Discutați cu specialistul de grooming. Băile prea dese, repetate, nu sunt o soluție pentru rezolvarea problemelor mai sus expuse, ci pot face chiar mai mult rău, uscând blana. Pentru mulți dintre câinii noștri, e suficient periajul constant, băile fiind recomandate destul de rar”, subliniază Anamaria Dandeu.
Tunderea blănii câinelui sau pisicii e o metodă de a scăpa de părul nedorit din casă, de pe haine, dar acest procedeu trebuie ales cu atenție, adaptat la condițiile de trai ale animalului. Dacă un animal trăiește afară, tunsul blănii, urmat de expunerea la temperaturi extreme, poate fi fatal. Blana are rolul unei bariere de protecție - apără pielea animalului de diverse elemente, reglează temperatura corpului, protejează de insolație, degerături, hipotermie sau arsuri solare. Sunt aspecte extrem de importante, deloc de neglijat. Trebuie să precizăm faptul că o blană sănătoasă nu se menține doar prin periere și toaletare ca la carte. Luciul și sănătate acesteia sunt posibile numai cu o alimentație adecvată, cu echilibru adecvat al grăsimilor și al altor nutrienți.
Îngrijirea blănii este deosebit de importantă pentru câinii și pisicile cu blană lungă, gradul de izolație termică crescând odată cu grosimea. ● Anca Melinte

meteo 1 iulie România & Europa



www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
iulie 1
cronologie
1646 Se naște GOTTFRIED WILHELM LEIBNIZ (m. 1716), filosof, matematician, fizician german, membru fondator al Academiei de Științe din Berlin (1700).
1804 Se naște GEORGE SAND (m. 1876), scriitoare franceză.
1866 A fost promulgată Constituția României, întemeiată pe principii democratice moderne, inspirată, în multe privințe, de Constituția belgiană din 1831.
1872 Se naște LOUIS BLERIOT (m. 1936), aviator, constructor francez de avioane. [A traversat pentru prima oară, într-un avion, Canalul Mânecii, la 25 iulie 1909].
1874 Se deschide, în Philadelphia, SUA, prima grădină zoologică.
1878 S-a încheiat Congresul de pace de la Berlin. Prin Tratatul de pace s-au recunoscut independența României și drepturile ei asupra Dobrogei. Județele Cahul, Bolgrad și Ismail din sudul Basarabiei, aflate în componența României după Congresul de la Paris din 1856, au fost integrate Imperiului țarist.
1938 Se naște COSMA TUDOSE, fizician, scriitor, pedagog, fondator și director al Editurii Fundației Universitare „Dunărea de Jos” Galați.
1961 Se naște Lady DIANA, prințesă de Wales (m. 1997, la Paris, într-un accident rutier).
1966 Își începe activitatea, la Galați, Institutul de Cercetare Științifică și Inginerie Tehnologică pentru Construcții Navale (ICEPRONAV).
1997 Hong Kong a revenit sub suveranitatea Chinei.
2004 Încetează din viață MARLON BRANDO (n. 1924), actor american, laureat cu premii Oscar, cu alte premii.
2005 Denominarea monedei naționale (10.000 lei vechi devin 1 leu nou). ● V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395
PUBLICITATE 0731240401, 0731960090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Anca SPĂNU
Redactor șef adjuncț

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
 Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
 DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
 AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
 George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.

FOTO: Marian CALESTRU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Dănuț
 LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
 Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
 Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
 Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE:
 Dorina AXENTE, Silvia CARAIAN.

DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica
 BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean
 BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
 ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
 MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
 auditat de Biroul Român de Audit
 al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
 de audiență conform Studiului Național
 de Audiență măsurate în perioada
 noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 1 IULIE



EXPATRIATUL

HBO. ora 18,15, acțiune, thriller, 2012, coprod.

- **Cu:** Aaron Eckhart, Liana Liberato, Olga Kurylenko
 ● **Titlu original:** Erased

Un necunoscut atacă unul dintre birourile CIA, aflat la subsolul unui hotel european din Bruxelles, ucide toți agenții și paznicii aflați în încăperile subsolului, după care fură un dispozitiv special.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ion Ianoși, apreciat
critic literar și estetician

Considerat unul dintre cei mai importanți critici literari români, profesor de filosofie și estetică, erudit de talie europeană, teoretician, traducător și specialist recunoscut în filosofia și literatura rusă, Ion Ianoși (Janos Steinberger) s-a născut la Brașov, pe 1 mai 1928.

După ce a absolvit liceul la Brașov, în 1947, a studiat filologia la Cluj, în anii 1947-1949, și filosofia la St. Petersburg, în perioada 1949-1954, unde și-a susținut și teza de doctorat, în 1955.

A predat estetica la Institutul de Artă Cinematografică din București, ca lector, din 1955 până în 1958, după care a fost transferat la Facultatea de Filosofie din București, unde a parcurs toate gradele didactice până la cel de profesor.

A desfășurat o prodigioasă activitate de scriitor și profesor. A debutat, în 1963, cu volumul „Romanul monumental și secolul XX”, pentru care a fost distins cu Premiul Uniunii Scriitorilor. A mai publicat monografia „Thomas Mann”, eseurile „Dostoievski, tragedia subteranei”, „Romanul unui oraș - Sankt Petersburg - Petrograd - Leningrad”, „Alegerea lui Iona”, culegerea de studii „Didactica și estetica” și „Schița pentru o estetică posibilă”, în care a dezbătut, printre altele, „problema «esteticii ne-artistic», identificabil îndeosebi în sfera produselor industriale”, „Sublimul în estetică”, „Sublimul



în artă”, „Sublimul în spiritualitatea românească”.

După 1989 i-au apărut, printre altele, volumele: „Izvoare biblice. Alegerea lui Iona”, „Idei inoportune”, „O istorie a filosofiei românești - în relația ei cu literatura”, „Constantin Noica - între construcție și expresie”, „Vârstele omului”, „Tolstoi - romanul unei drame”, „Thomas Mann - temă cu variațiuni”, „Prejudecăți și judecăți”, „Eu - și el. Însemnări subiective despre Ceaușescu”,

„Sankt Petersburg - Romanul și romanele unui oraș”, „Dostoievski și Tolstoi. Poveste cu doi necunoscuți”, „Dostoievski - Tragedia subteranei”, „Karl Max în 1234 de fragmente alese și adnotate de Ion Ianoși”, „Hegel și arta”, „Studii de filosofie artei”, „Constantin Noica”, „Autori și opere. Cultura rusă”, „Internaționala mea. Cronica unei vieți”. Are și în jur de 60 de cărți din cultura română, germană și rusă prefăcute, adnotate sau editate, studii publicate în volume, reviste de cultură și filosofie. A fost membru al Uniunii Scriitorilor din 1963.

Pentru activitatea în domenii atât de variate, a fost distins cu: Premiul Uniunii Scriitorilor de critică și istorie literară, Premiul Academiei Române, Premiul pentru eseu, publicistică și reportaj al Uniunii Scriitorilor, Premiul de critică, eseu, istorie literară al Asociației Scriitorilor din București, Premiul „Opera Omnia” al revistei „Contemporanul”. În 2008, Editura „Ideea Europeană” l-a omagiat, la împlinirea vârstei de 80 de ani, lansând volumul „Ion Ianoși 80”. La cea de-a VII-a ediție a Galei Premiilor „Observator cultural”, în 2013, a primit Premiul pentru Eseu, Memorialistică, Publicistică pentru cartea „Internaționala mea. Cronica unei vieți”.

În noiembrie 2001, a fost ales membru de onoare al Academiei Române.

A decedat pe 1 iulie 2016, la București. ● **V. Guruianu**

remember

Willie James Dixon (1915-1992)

Muzicianul american Willie James Dixon s-a născut pe 1 iulie 1915, în Vicksburg, Mississippi. A fost influențat în carieră de mama sa, care obișnuia să transforme tot ceea ce spunea în rime, iar Willie i-a urmat exemplul. La 17 ani, a plecat la Chicago, cu intenția de a urma o carieră în box. Un an mai târziu, a ajuns campion la categoria grea. A renunțat la box după patru ani, din cauza unor dispute financiare cu managerul său. Și-a început cariera în muzică în 1940, fondând formația Five Breezes. În 1941, a fost arestat pentru că a refuzat să se înroleze. După ce și-a ispășit sentința, a format

un nou grup, Four Jumps of Jive, care concerta mai ales în cluburile din Chicago. În 1945, a format Big Three Trio. A fost angajat la compania Chess Records, unde a rămas până în 1960. Considerat unul dintre cei mai buni compozitori și interpreți americani, a contribuit la evoluția muzicii blues în perioada anilor 1940-1980. În 1982, a înființat Fundația pentru bluesuri, cu scopul de a-i ajuta pe muzicienii pasionați de acest gen. În 1989, și-a publicat autobiografia „I Am the Blues”. A jucat în filmele „Raw Justice” și „Night of the Warrior”. De asemenea, a scris muzica pentru filmul „Ginger



Ale Afternoon”. Muzica scrisă de el a fost interpretată de muzicieni de prestigiu, precum Elvis Presley, Rolling Stones și The Doors. A încetat din viață pe 29 ianuarie 1992. ● **V.G.**

horoscop

1 iulie



RAC

22 iunie - 22 iulie



Înclinațiile artistice vă ajută să vă afirmați în societate.

LEU

23 iulie - 22 august



Astăzi, reușiți să realizați tot ce v-ați propus.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Este o zi foarte bună pentru examene, lucrări artistice și proiecte.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Sunteți hotărât să porniți o afacere.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Puteți să vă faceți planuri de viitor și să vă afirmați pe plan social.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Se întrevade o schimbare de activitate, o colaborare sau chiar mutarea într-un alt loc.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Pot interveni schimbări importante, care vă oferă o mulțime de satisfacții.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Puteți avea succes pe plan intelectual și sentimental.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Puteți să faceți planuri de viitor, dar sunteți sfătuit să evitați orice speculație.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Energia de azi vine să activeze dorințe ce țin de capitolul financiar.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Rezolvarea unor probleme financiare devine prioritară, totuși nu încercați să le rezolvați prin acțiuni riscante.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Capacitatea creativă deosebită vă îndeamnă să începeți o activitate nouă.

PRF PVL 000031

Viata libera
VI online

DESCOPERIREA INEDITULUI PRIN IMAGINE ● PASIUNI

Voluntarii de la „Paul Dimo”, viitori profesioniști media



Sunt douăzeci și cinci de toți. Sunt tineri, frumoși, curajoși și dornici să descopere lumea, viața cu tot ce ne înconjoară. Sunt liceenii din clasa a X-a „Media” a Liceului Tehnologic „Paul Dimo” din Galați și toți îi datorează frumoasa întâlnire cu arta fotografiei mentorului lor, profesoara Alexandra Moza. Sunt constituiți în grupul „Media Tim”.

Pe lângă băncile liceului unde învață, toți au în comun un deziderat: să descopere ineditul prin imagine și să-l înveșnicească... S-au întâlnit - din dorința lor sau din întâmplare - la clasa „Media” a amintitului liceu. Alexandra Moza îi învață să devină viitori

fotoreporteri, operatori de radio sau televiziune, editori de imagine și alte profesii care cochetază cu activitatea jurnalistică, arta cinematografică și/sau cea de relații publice.

În clasa a IX-a, au descifrat bazele fotografiei și, clasă vocațională fiind, după ora de teorie, musai, urmează practica... „Doamna Moza nu concepe teorie fără practică. Așa că, după orele de clasă, mergem pe teren, să luăm contact cu realitatea”, ne-au spus ei la unison.

„Când m-am înscris la liceu, nu a fost prima mea opțiune acest domeniu, dar arta fotografiei și a editării imaginii a devenit o pasiune. Tot ce se întâmplă la liceu este dinamic,

este viață”, ne-a spus și Marina Alexandru. „Îmbinăm utilul cu plăcutul. Am învățat în clasa a IX-a arta fotografiei, dar pe mine mă atrage partea de editare. Este fantastic să înveți să îmbini imagini mișcate, să pui sunete care să fie în armonie cu cuvântul și imaginea”, ne-a povestit tânărul Mario Dima.

În ultimul timp, voluntarii de la „Media Tim” au primit solicitări să facă fotografii la diverse activități ale colegilor de la liceele gălățene. Au imortalizat multe momente și de la Festivalul „Eco-Fest”, iar acum așteaptă cu emoție participarea la Festivalul-concurs de book-trailere pentru elevi „Boovie”, de la Focșani, din perioada 15-17 iulie.

Noi i-am întâlnit în misiune, la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” din Galați, sub privirea bardului călăuzitor, gazda „Eco-Fest”... „Primii doi ani de liceu ne-au schimbat optica față de mediul înconjurător, față de viață. Ne-au făcut mai responsabili și cu mai mult respect față de tot ce ne înconjoară”, iar „vinovată” de această schimbare în bine este doamna profesoară Alexandra Moza, ne-a spus unul dintre tineri.

Ce drum vor alege? Unii se văd, peste ani, fotoreporteri, alții editori, alții doresc să exploreze domeniul artei cinematografice, ca viitori scenariști sau regizori. Noi le dorim succes și multă inspirație în tot ceea ce fac! ● **Maria Stanciu**

La Universitatea „Dunărea de Jos”

Conferință internațională despre istorie, spiritualitate și cultură



DANIELA STRATULAT
daniela.stratulat@viata-libera.ro

În perioada 16-17 iunie, s-a desfășurat cea de-a opta ediție a Conferinței Internaționale „Istorie, Spiritualitate, Cultură. Dialog și Interactivitate”. Conferința a avut loc în format hibrid, prin prezența fizică a cadrelor didactice din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați, iar în format online au fost prezenți invitații de la alte universități din țară și străinătate.

În cadrul ceremoniei de deschidere s-a păstrat și un moment

de reculegere pentru victimele războiului din Ucraina.

Conferința a fost organizată de Centrul de studii istorice și social-culturale est-europene și Centrul de Cercetare Teologică Ortodoxă Interdisciplinară „Sf. Trei Ierarhi” din cadrul Facultății de Istorie, Filosofie și Teologie a Universității „Dunărea de Jos” din Galați, în colaborare cu Centrul de Cercetare Lingvistică Aplicată, Universitatea Lyon 2, Franța, Laboratorul de Inovare în Metode de Cercetare și Pedagogia în științe umaniste, Universitatea din Kairouan, Tunisia, Universitatea

Națională din Odesa „I. I. Mechnikov”, Ucraina, Universitatea Națională Maritimă din Odesa, Ucraina, Universitatea de Stat „B.P. Hasdeu” din Cahul, Moldova și Universitatea Națională a Mării Negre „Petro Mohyla”, Nikolaev, Ucraina. Manifestarea științifică a reunit timp de două zile peste 90 de cercetători științifici, personalități academice, cadre didactice, preoți, istorici, sociologi, doctoranzi, masteranzi și studenți din România și de peste hotare. Împreună au dezbătut, într-un context științific interdisciplinar, o serie de probleme sociale

de actualitate din perspectivă istorică, politică și de cooperare, filosofică, socio-culturală și spirituală.

Pe parcursul celor două zile, la secțiunea „Religie și spiritualitate” au fost susținute referate ale teologilor participanți la conferință, multe dintre ele abordând teme legate de anul 2022.

Cercetările prezentate în cadrul conferinței vor fi publicate în revistele de specialitate din seria Analelor Universității „Dunărea de Jos” din Galați, acestea fiind indexate în bazele de date internaționale. ●

rețeta zilei Ostropel de pui

INGREDIENTE. 8-10 ciocănele de pui, ulei, 2 cepe, 7-8 căței de usturoi, 2-3 linguri bulion, piper, 1 linguriță făină, 1 foaie dafin, 1 pahar vin sec, sare.

MOD DE PREPARARE. Ciocănelele se curăță, se spală și se prăjesc. Când sunt aproape gata, se scot și se pune la prăjit ceapa tăiată mă-

runt. Când ceapa s-a muiat, se adaugă ciocănelele, usturoiul pisat, piperul, bulionul, dafinul, făina și o cană de supă sau de apă. Cratița se pune la foc potrivit și se lasă să fiarbă mornit. Când sosul a scăzut, se toarnă un pahar de vin și se mai lasă puțin la foc. Se servește ca atare sau cu piure de cartofi. ● **A.F.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Rochie de regină sau de primă doamnă?

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● De gustibus... „Nu vreau rochia aceea că e cu roz!”/ „Dar nu e roz, e fucsia!”, de schimbul acesta de replici între mine și doamna care încerca să mă convingă să îmbrac o rochie cu roz mi-am adus aminte urmărind analiza ținutei purtate de prima doamnă a României, Carmen Iohannis, la dineul de la Summitul NATO de la Madrid. „Carmen Iohannis, ținută ieșită din comun”, au titrat Știrile Pro Tv. Alte jurnale de știri au dat de-a dreptul în clocot, pe motiv că apariția nu era suficient de sobră pentru un asemenea eveniment. Și au arătat admirativ spre Regina Spaniei, Letizia, într-o superbă rochie lungă și neagră, la care a asortat o pereche de pantofi negri cu toc stiletto. Apoi spre Brigitte Macron, în rochie turcoaz și cu pantofi negri, și spre Jill Biden, într-un impecabil costum alb și o pereche de sandale cu cristale. Carmen Iohannis avea o rochie de lungime medie, roz aprins - fucsia, zic unii - cu niște mânecute scurte, din tulle alb cu aplicații de broderie strălucitoare, sandale nude, bijuterii aurii. Bine, sandale avea și prima doamnă a Americii, chit că protocolul cere să nu-ți expui degetele picioarelor la evenimente de gală. N-aș vrea să spun că e o rochie de nașă mare, ci doar să remarc o oarece similitudine între ținutele doamnei Iohannis și cele ale Gabrielei Firea Pandele. Până la urmă, ține de gust să te îmbraci ca o regină sau ca o primă doamnă... ●

SPECTACOL
SUTĂ LA SUTĂ
GĂLĂȚEAN

PREMIERĂ. Teatrul Dramatic „Fani Tardini” încheie stagiunea 2021-2022 cu premiera spectacolului „Vrabia”, creație a regizoarei Leta Popescu, originară din Galați. ➤ **pag. 07**

FORMAT
NESCHIMBAT
LA FOTBAL

COMPETIȚII. Federația Română de Fotbal a stabilit ca Liga a II-a și Liga a III-a să se desfășoare și în ediția 2022-2023 după formatul din sezoanele precedente. ➤ **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9968 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

APĂ DIN BELȘUG, FRUCTE ȘI LEGUME, PLUS ÎMBRĂCĂMINTE DIN BUMBAC ● **SFATURI**Cum trecem cu bine
peste zilele caniculare

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Zilele acestea, Galațiul este cuprins de un val puternic de căldură, iar asfaltul încins și lipsa locurilor cu umbră de pe străzi fac temperaturile extreme și mai greu de suportat de către organism. Dincolo de disconfortul creat, canicula este periculoasă chiar și pentru persoanele sănătoase. Iată de ce trebuie să ții cont pentru a trece cu bine peste această perioadă.

Razele solare sunt cele mai puternice în special între orele 10,00 și 18,00. De aceea, în această perioadă din zi, trebuie să te ferești de soare. Dacă totuși ești nevoit să te expui la caniculă, folosește creme de protecție solară cu factor de protecție ridicat. Adulții trebuie să folosească produse cu factor de protecție de cel puțin 15, iar copii produse cu factor de protecție de cel puțin 30.

„Protectorul solar se aplică la fiecare două ore, după înnot. Se acordă o atenție deosebită regiunilor care

sunt cele mai expuse: nas, urechi, umeri, brațe dezgolate, vârful picioarelor. De asemenea, o pălărie cu boruri largi este bună pentru că poate oferi protecție ariilor expu-



se adesea la soare (gâtul, urechile, ochii și pielea capului). Ochelarii de soare ajută la protecția ochilor față de lumina dăunătoare a soarelui. Ochelarii de soare de calitate ar trebui să poată opri 99 până la 100 la sută din radiațiile ultraviolete UVA și UVB. Poartă îmbrăcăminte lejeră, din bumbac și de culori deschise. Evită purtarea hainelor umede, în special pe plajă, pentru că razele solare dăunătoare pot trece mai ușor prin ele”, recomandă Compartimentul pentru Promovarea Sănătății din cadrul Direcției de Sănătate Publică (DSP) Galați.

Totodată, este esențial să bei suficiente lichide (între doi și patru litri pe zi). Apa proaspătă este cea mai bună, însă poți bea și sucuri naturale de fructe sau alte băuturi cu un număr redus de calorii. Nu sunt recomandate, în schimb, băuturile alcoolice și nici cele care conțin cofeină.

Legumele și fructele proaspete nu trebuie să lipsească din alimentația zilnică. Mai ales pe timp de caniculă, evitați mâncărurile grele.

Complicații provocate de caniculă

O primă complicație cauzată de expunerea la temperaturi ridicate este șocul caloric, atrag atenția specialiștii DSP Galați. Acesta se manifestă prin febră, tegumente uscate și chiar prin pierderea cunoștinței.

Șocul hipovolemic se manifestă prin tegumente reci, palide și prin scăderea tensiunii arteriale.

„Mai pot apărea tulburări de ritm cardiac sau chiar infarctul miocardic acut. Sunt frecvente și crampele musculare resimțite în mâini și în picioare. Alte manifestări provocate de caniculă sunt: apariția unor pete roșii pe piele, insomniile, stările de agitație și de iritabilitate, oboseala accentuată, precum și starea generală de rău”, adaugă sursa citată.

Persoanele cele mai sensibile la caniculă sunt copiii, vârstnicii, bolnavii cronici și gravidele. ●

pescarmaniacii

Balta Corni

Superba amenajare piscicolă de la Corni (e o liniște de îți auzi gândurile, iar peisajul e splendid) este întinsă pe câteva zeci de hectare și se află la circa 60 km de oraș, pe ruta Galați - Cuca - Vârlezi, unde se face la stânga spre Corni - Valea Mărului. Balta se află la vreo 6 km

de intersecția de la Vârlezi, într-o vale, pe stânga șoselei. Lacul este populat cu mai toate speciile de pește de apă dulce stătătoare.

Taxa zilnică este de 70 lei.

Se poate pescui cu 4 bețe/personă. Este permisă înnădirea cu bărcuța.

Cele mai multe locuri sunt la umbra copacilor.

Se poate înnopta pe malul bălții, la cort sau sub cerul liber. Ba chiar se poate și pescui noaptea.

Vestea îmbucurătoare este că nu există limită de captură - se poate reține tot peștele prins.

Martți, 21 iunie, când am trecut pe acolo, am dat peste două mașini cu pescari. Aveau câte ceva în juvelnice, iar captura cea mai mare era un cten/cosaș (Ctenopharyngodon Idella) de câteva kilograme, care fusese băgat în plasă după un drill muncit. ● **Iulian Voicu**

PRF PVL 000027

**100 de lei
pentru învățacei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 27 iunie - 2 iulie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.



TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

26

PRF PVL 000028

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.



26 VINERI

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 27 iunie - 2 iulie 2022

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
1 - 7 iulie 2022

03 gastronomie
Salate de fructe
în loc de deserturi
procesate

04 IT&C
Amazon Alexa
va putea imita vocea
rudelor decedate

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Mirela Vaida
își dorește și două
fetițe gemene

Deși are 40 de ani și trei copii, o fetiță și doi băieți, Mirela Vaida a dezvăluit recent că nu-și dorește să se oprească aici

EA ȘI SOȚUL SĂU AU DEJA NUMELE PREGĂTITE » PAGINA 20

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Dacă îți dă Dumnezeu
înseamnă că știi
să le duci

MIRELA VAIDA,
prezentatoare tv



ISTORIA ALT FEL

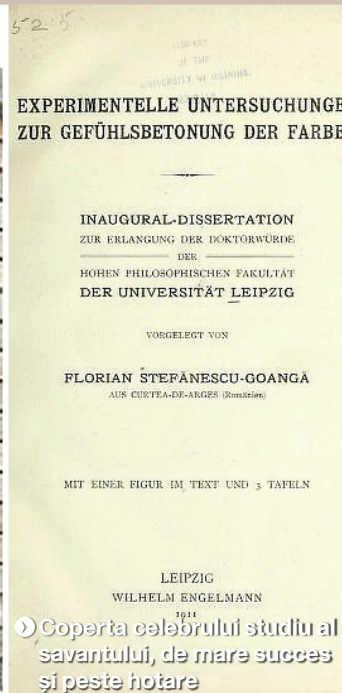
ANCA LEMAIRE, URMAȘA SAVANTULUI ȘTEFĂNESCU-GOANGĂ, LA GALAȚI (II) ● MĂRTURII



Colocviul din cancelaria colegiului



Bustul savantului, ridicat în curtea Memorialului de la Sighet



Coperta celebrului studiu al savantului, de mare succes și peste hotare



Arhitecta Anca Lemaire, între organizatorii evenimentului: prof. Ion Cioroiu, de Geografie, și soția sa, Antoaneta, profesor de Limba română

O arhitectă româncă din Franța și câteva mari familii gălățene

„Nu pot să vă explic cât de mulțumită sunt că ne găsim aici!” Chiar așa a exclamat arhitecta Anca Lemaire, româncă, cu o viață de frumoasă profesie petrecută la Paris, acum oaspete drag al Colegiului Național „Vasile Alecsandri”, școală românească de elită unde bunicul doamnei Lemaire, savantul Florian Ștefănescu Goangă, a debutat în profesorat, între 1906 și 1909, când a predat la Galați Limba Română și Filosofia!

Savantul, frate cu celebrul bariton Goangă!

„Eu de foarte multă vreme doream să vin în Galați, vă închipuiți! Pe de altă parte și la Brăila, unde sper să ajung, pentru prima oară, în aceste zile, pentru că Ștefănescu-Goangă este o familie care a dat menirii pe fratele cel mare al bunicului meu, pe Artistul Poporului (titlu de supremă distincție acordată unui artist înainte de 1989 – n.red.) Petre Ștefănescu – Goangă” – ne-a mărturisit oaspetele sosit din Franța. În 2013 s-a inaugurat clădirea, reabilitată a Casei Memoriale a celebrului bariton și profesor. La intrarea dinspre Galați a Brăilei, putem de altfel vedea un uriaș panou, cu date despre marele artist despre care vom „vorbi” într-un viitor episod al serialului nostru. Un fapt cultural în sine, de propa-

gandă culturală, de informare a omului de rând chiar! Panoul îndrumă spre casa memorială aflată la kilometri buni, în Piața Poligon din Brăila... Atunci, în 2013, arhitecta nu a putut fi, însă, prezentă la inaugurare, din motive... fericite: în Franța, fiica sa tocmai născu-se doar cu o zi înainte.

A venit vorba, în povestea adevărată depănată de dna Lemaire în fața elevilor și a dascălilor Colegiului, în cancelarie, și despre mama sa. Bunica, născută Papadopol, într-o bogată familie gălățeană, care permite tănărului profesor de la „Vasile Alecsandri” să urmeze studii superioare în străinătate, unde va publica, în limba germană, extraordinare studii, de mare succes în întreaga lume științifică internațională! Cum casa Papadopol se ridica – din fericire există și acum! – pe strada Bălcescu, chiar peste drum de actualul colegiu, e de crezut că acești doi tineri s-au întâlnit și datorită apropierei fizice... a celor două clădiri. Ocupantul, desigur, profesor, căci era cunoscută meticulozitatea sa deosebită, cine știe dacă el s-ar fi întâlnit vreodată cu domnișoara Papadopol. Din acea căsnicie au rezultat patru copii – „o familie frumoasă, mare”, observa profesorul Ion Cioroiu, un minuțios cercetător de arhive de școală și de viață, cel mai mic dintre aceștia, Silvia Ștefănescu-Goangă, va deveni medic, ca și soțul său. Cei doi vor deveni părinții

dnei Anca Lemaire, aici de față. Care a absolvit un liceu renumit al țării, „Mihai Viteazul”, din București, apoi îndelungi studii la o facultate de elită: Institutul de Arhitectură „Ion Mincu” din București. Apoi, de voie, de nevoie, a urmat cariera de arhitect, dar și de arhitect arheolog, cu incitante aventuri în locuri exotice, dar dificile, despre care vă voi povesti, însă, ceva mai târziu.

Un nume în lume!

Florian Ștefănescu-Goangă, consemnează Enciclopedia României, „a studiat cu Wilhelm Wundt la Leipzig, între anii 1908-1911. Teza de doctorat a lui Florian Ștefănescu-Goangă, cu titlul „Experimentelle Untersuchungen zur Gefühlsbetonung der Farben” (în traducere, „Studii experimentale asupra accentului emoțional al culorilor” – n.red.) s-a bucurat de un succes deosebit, fiind publicată nu numai în Germania (1911 și 1964), ci și în Franța (1932), fosta U.R.S.S. (1940) și S.U.A. (1972). În lucrare a cercetat tonalitatea afectivă a culorilor (împărțite de el în excitatoare și calmante). Teza de doctorat (...) a fost publicată în celebra revistă „Psychologische Studien” și reprezintă o lucrare de referință în domeniul senzației și al afectivității. Îl interesa dacă culorile desprinse de configurațiile perceptive obișnuite (obiecte, forme, imagini) sunt în măsură să provoace modificări afective.

Întors în țară a fost numit profesor la abia înființata Universitatea (Universitatea „Ferdinand I” – n.red.) din Cluj, unde a înființat în anul 1924 Institutul de psihologie experimentală, comparată și aplicată, formând o echipă valoroasă de psihologi experimentaliști. A elaborat o serie întreagă de metode de cercetare științifică, a înființat Editura Institutului de Psihologie, unde a publicat colecția „Studii și cercetări psihologice”. Pentru a face cunoscute cercetările psihologice în țară și străinătate a înființat Revista de Psihologie, care a apărut regulat timp de 12 ani.” În perioada Guvernului Gheorghe Tătăreanu (29 august 1936 - 14 noiembrie 1937) a fost subsecretar de stat la Ministerul Instrucțiunii Publice.

Gloanțe pentru profesor, un polițist ucis, execuție sumară a ucigașilor

În cadrul unei campanii mai ample de amenințare la adresa oamenilor politici, câțiva membri ai Mișcării Legionare au încercat să-l asasineze pe profesorul Florian Ștefănescu-Goangă, rectorul Universității din Cluj, în seara zilei de luni, 28 noiembrie 1938, orele 17. Astfel, la intersecția străzilor Avram Iancu cu strada Corcheș, trei indivizi necunoscuți, apar din dosul unui pom și trag 6 focuri de armă. Tentativa de asasinat a eșuat, Ștefănescu-Goangă scapă cu viață după patru luni de spitalizare, după

ce a fost împușcat de două gloanțe, dar agentul de poliție Enache Gruia, care se ocupa de protecția rectorului universității, a fost ucis pe loc. În urma procesului intentat în februarie 1939 se lasă cu nouă condamnați, în frunte cu Pop Ion și Lascaianu Aurel, condamnați la moarte. După opt luni de la pronunțarea sentinței acești doi studenți atentatori au fost scoși din celulele lor, duși pe mormântul lui C.Z. Codreanu de la Jilava și împușcați. Trupurile lor rănite au fost aruncate în flăcările crematoriului.

Ororile închisorii comuniste!

„Sub regimul comunist, [profesorul] a fost arestat în noaptea de 5/6 mai 1950 și transportat la Sighet la 7 mai 1950. A fost acuzat că a făcut parte dintr-un guvern burghez. Încadrat în U.M. conform Deciziei M.A.I. nr. 334 din 1 august 1951 pe o perioadă de 24 luni. Pedepsa i-a fost majorată cu 60 luni, conform Deciziei M.S.S. nr. 559 din 6 august 1953. Eliberat la 5 iulie 1955. După încarcerare i-a fost sechestrat apartamentul, i-au fost arse cărțile, manuscrisele, corespondența, multe dintre acestea au intrat în „proprietatea statului”, iar după ieșirea acestuia din închisoare nu i-au fost returnate.” Până la eliberarea din temniță, familia a crezut că murise! În amintirea sa, un bust a fost ridicat în curtea Memorialului de la Sighet. ● Victor Cilincă

GASTRONOMIE

IDEI DULCI, DAR SĂNĂTOASE ● **RECOMANDĂRI**

Salate de fructe în loc de deserturi procesate



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Pentru cei mai mulți dintre noi, salata de fructe înseamnă să tăiem în felii sau cubulețe fructele pe care le avem prin casă, să le amestecăm și, eventual, să decorăm bolul cu niște frișcă. Nu spunem că e o variantă rea, dar poți face salate de fructe mult mai gustoase.

Salatele de fructe nu trebuie văzute doar ca o gustare improvizată atunci când ești în pană de idei. Deși se fac simplu, pot fi și ele preparate destul de sofisticat, astfel încât să simți că te răsfeți când mănânci din ele. Iată câteva idei de salate de fructe care nu sunt chiar clasice, recomandate pe site-ul sodelicious.ro:

Salată de fructe Pina Colada. Cum spuneam, salatele de fructe nu trebuie să fie plictisitoare și nici să aibă mereu aceleași ingrediente lipsite de imaginație. Salata Pina Colada e una specială, de care poți să te bucuri cât e vara de lungă! Amestecă într-un

bol smântână (sau iaurt grecesc), miere și suc de lime până obții o cremă moale. Adaugă cuburi de ananas și amestecă. Pune salata în boluri și decorează cu chipsuri din nucă de cocos. Salata e gata în 10 minute!

Salată de căpșuni și covrigei brezel. Ai nevoie de covrigei tip brezel sărați și nuci pecan pe care să le mărunțești. Amestecă nucile pecan și covrigeii brezel într-un bol, împreună cu zahăr brun și unt topit. Pune acest amestec într-o tavă și dă-o la cuptor la 200 de grade Celsius pentru aproximativ șapte minute. După acest timp, scoate tava din cuptor, lasă amestecul să se răcească și apoi rupe-l în bucăți mici. Separat, amestecă zahăr granulat, cremă de brânză și vanilie. Încorporează frișcă bătută și dă amestecul la frigider până când ești gata să servești salata. Înainte de servi-re, amestecă bucățile de brezel cu crema de brânză și căpșuni tăiate felii.

Salată cu fructe Mojito. Salată Mojito, dar fără alcool, deci e bună și pentru copii. Trebuie

să ai la îndemână un bol mare. Pune în el cuburi de pepene roșu, căpșuni, zmeură, coacăze și frunze proaspete de mentă. Amestecă totul, adăugând un dressing făcut din suc de lime și puțin zahăr pudră. Lasă salata să se îmbibe de sirop aproximativ 15 minute, apoi servește-o.

Salată de fructe gătite. Se face ca un compot, doar că o va servi fără lichid. Sau pe acesta îl vei bea separat. Ai nevoie de o portocală, două pere mici, extract sau esență de migdale, două linguri de zahăr, 350 de grame de căpșuni și o mână de fulgi de migdale. Storce portocala și pune sucul într-o cratiță cu mâner. Adaugă perele, esența de migdale și zahărul. Gătește la foc mediu spre mare, amestecând din când în când, pentru aproximativ cinci minute sau până când perele încep să se înmoaie. Ia cratița de pe foc și adaugă căpșunile. Mută totul într-un bol și lasă să se răcească, apoi dă compotul la frigider pentru cel puțin o oră și jumătate. Servește fructele în boluri, iar lichidul îl poți bea separat. ●



Colțunași fierți umpluți cu coacăze

► **INGREDIENTE.** 300 grame făină, 2 ouă, sare, 1 lingură ulei, 100 ml apă, 200 grame coacăze, zahăr.

► **PREPARARE.** Adaugă făina într-un blender împreună cu ouăle, sarea și puțin ulei. Amestecă cu blenderul până când se combină ingredientele. Toarnă treptat apa și continuă să amesteci până când obții un aluat omogen și lipicios. Frământă aluatul pe bancul de lucru până când obții o formă rotundă omogenă. Înfășoară aluatul în folie de plastic și lasă-l deoparte timp de 30 de minute. Frământă aluatul și întinde-l cu un făcăleț. Decupează forme rotunde din aluat folosind o formă cu un diametru de aproximativ 7-8 cm. Adaugă câte o linguriță de coacăze și presară puțin zahăr peste fiecare formă rotundă. Acoperă cu o formă rotundă. Presează ușor cu o furculiță pe margini. Fierbe colțunașii în apă clocotită timp de 4 minute, potrivit sodelicious.ro. ● **M.Z.**



rețete de weekend

PIEPT DE PUI UMPLUT

INGREDIENTE. ½ cană cremă de brânză, ½ cană brânză cheddar, răzuită, 1 linguriță amestec de condimente, 4 ardei jalapeno, 4 bucăți piept de pui dezosat, 400 grame bacon (28 felii), 2 linguri sos barbecue.

PREPARARE. Taie ardeii jalapeno în jumătăți și scoate-le semințele. Pune crema de brânză, brânza cheddar și condimentele într-un bol și amestecă-le bine. UMLE fiecare jumătate de ardei jalapeno cu cremă de brânză, apoi unește jumătățile, astfel încât să ai patru ardei iuți umpluți. Taie pe orizontală fiecare piept de pui, dar nu până la capăt, astfel încât să poți pune în interior câte un ardei umplut cu cremă de brânză. Înfășoară bucățile de piept de pui în câte 7 felii de bacon. Preîncălzește cuptorul la 200°C. Pune hârtie de copt pe o tavă, apoi așază pe aceasta pieptul de pui înfășurat în bacon. Presară peste fiecare piept de pui condimente, apoi dă la cuptor pentru 45 de minute. După 45 de minute, scoate puilul umplut din cuptor și unge fiecare bucată cu sos barbecue, folosind o pensulă de bucătărie. Dă la cuptor pentru încă 10 minute, reducând temperatura la 170°C. ● **M.Z.**

SENDVIȘ MUFFULETTA



INGREDIENTE. 1 zucchini, felii subțiri, 1 ardei gras, felii subțiri, 1 lingură ulei de măsline, sare, piper, 1 pâine rotundă, aproximativ 300-400 de grame, 3 linguri sos salsa, 1 mână busuioc proaspăt, 5 felii mortadella, 5 felii brânză Cheddar.

PREPARARE. Adaugă felii de zucchini și de ardei gras într-o tavă de cuptor tapetată cu hârtie de copt. Presară puțină sare, piper și ulei de măsline. Dă legumele la cuptor pentru 40 de minute la 180 de grade Celsius. Taie partea de sus a pâinii și scoate-i miezul. Asamblează sendvișul: așază în straturi ingredientele, respectiv, legumele coapte, sosul salsa, frunzele de busuioc, felii de mortadella și Cheddar. La final, acoperă sendvișul cu partea lui de sus și înfășoară-l în folie de plastic. Dă sendvișul la frigider pentru 30 de minute înainte de a-l servi. ● **M.Z.**

sfaturi

Se poate să mănânci prea multe fructe? Care e limita? Contează și ora

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Ca regulă generală, e bine să consumi între două și patru porții de fructe pe zi. Dar ce înseamnă o porție? Fie o cană, fie o bucată de fruct de dimensiunea unei mingi de tenis de câmp. Totuși, dacă activitatea ta fizică variază de la o zi la alta, și nevoia de a consuma fructe se poate schimba. De exemplu,

o femeie poate mânca în fiecare zi, la micul dejun, o porție de fructe. A doua porție poate fi consumată pe parcursul zilei, ca gustare. Însă, în zilele în care are un antrenament care presupune efort fizic, nu e greșit să aibă și o a treia porție în meniu, cum ar fi o banană mică înainte de începerea antrenamentului. În general, pentru bărbații activi, adolescenți și femeile tinere și înalte cu locuri de muncă acti-

ve, sunt permise până la patru porții de fructe pe zi. Atleții pot avea nevoie chiar de mai mult de patru porții.

Având în vedere că fructele îți dau energie, e important și când anume le mănânci. Sigur că, atunci când stai seara în fața televizorului sau navighezi pe internet, e mai sănătos să mănânci un fruct decât prăjituri pline de zahăr. Dar, dacă nu arzi acei carbohidrați, fie ei și din fructe, sur-

plusul tot va exista! E recomandat să mănânci fructe înainte de a avea o activitate fizică mai solicitantă. Dacă, totuși, nu te poți abține să servești niște struguri la ceas de seară, atunci măcar limitează-te la o porție, care este de 150 de grame (aproximativ o cană) de struguri, potrivit health.com.

Dar cantitatea ideală de fructe consumate zilnic variază de la o persoană la alta. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
Vl onlineTELEFOANE
ATACATE
DE UN PROGRAM
SPION

GOOGLE. Programele de hacking ale unei companii italiene au fost folosite pentru a spiona smartphone-uri Apple și Android în Italia și Kazahstan, a declarat Google, într-un nou raport. RCS Lab, cu sediul în Milano, care are drept clienți agenții europene de aplicare a legii, a dezvoltat instrumente software pentru a spiona mesaje private și contactele dispozitivelor vizate, se arată în raport. „Acești furnizori permit proliferarea instrumentelor de hacking periculoase și înarmează guvernele care nu ar fi capabile să dezvolte intern aceste capacități”, a spus Google. Un purtător de cuvânt al Apple a declarat că compania a revocat toate conturile și certificatele cunoscute asociate cu această campanie de hacking. Google a declarat că a luat măsuri pentru a proteja utilizatorii Android și i-a alertat cu privire la programul spyware, cunoscut sub numele de Hermit, scrie The Guardian. Dovezile sugerează că Hermit a fost folosit într-o regiune predominant kurdă din Siria, a spus compania de securitate mobilă. Analiza asupra Hermit a arătat că poate fi folosit pentru a prelua controlul asupra smartphone-urilor, a înregistra audio, a redirecționa apeluri și a colecta date precum contacte, mesaje, fotografii și locația, au spus cercetătorii de la Lookout. Google și Lookout au observat că spyware-ul se răspândește printr-un link trimis prin mesaj. „În unele cazuri, credem că actorii au lucrat cu furnizorul de servicii de internet al țintei pentru a dezactiva conectivitatea prin date mobile”, a spus Google. „Odată dezactivată conexiunea la internet, atacatorul ar trimite un link malițios prin SMS, cerând țintei să instaleze o aplicație pentru a-și recupera conexiunea prin date mobile.” Când nu se dădeau drept furnizori de servicii de internet mobil, spionii cibernetici trimiteau link-uri, pretinzând că sunt angajați ai producătorilor de telefoane sau ai aplicațiilor de mesagerie pentru a păcăli oamenii să facă click, au spus cercetătorii. Autoritățile de reglementare europene și americane au cântărit noi potențiale reguli cu privire la vânzarea și importul de programe de spionare. ● **R.B.**

INTELIGENȚĂ ARTIFICIALĂ ● **FUNCȚIE**Amazon Alexa va putea
imita vocea rudelor
decedateREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Compania Amazon a anunțat, săptămâna trecută, în timpul conferinței sale anuale re:MARS, care se concentrează pe inovația în domeniul inteligenței artificiale, că lucrează la o actualizare a sistemului Alexa care ar permite tehnologiei să imite orice voce, chiar și pe cea a unui membru decedat al familiei.

Rohit Prasad, vicepreședinte al Amazon, a declarat că sistemul actualizat va fi capabil să colecteze suficiente date vocale din mai puțin de un minut de sunet, pentru a face posibilă o astfel de personalizare, în loc să fie nevoie ca cineva să petreacă ore întregi într-un studio de înregistrare, așa cum se făcea în trecut. Prasad nu a dat detalii despre momentul în care această funcție ar putea fi lansată, iar compania a refuzat să comenteze cu privire la data lansării. Amazon caută noi modalități de a adăuga mai multe „atribute umane” inteligenței artificiale, în special „în aceste vremuri de după pandemie, când atât de mulți dintre noi au pierdut pe cineva drag”, a declarat Prasad. „Deși AI nu poate elimina dure-

rea pierderii, cu siguranță poate face ca amintirea lor să dureze”.

Amazon a folosit mult timp voci recunoscute, cum ar fi vocile reale ale lui Samuel L. Jackson, Melissa McCarthy și Shaquille O'Neal, pentru boxa

inteligentă Alexa. Dar recreerea prin inteligență artificială a vocilor oamenilor s-a îmbunătățit din ce în ce mai mult în ultimii ani, în special prin utilizarea inteligenței artificiale și a tehnologiei deepfake. De exem-

plu, trei replici ale lui Anthony Bourdain din documentarul „Roadrunner” au fost generate de AI, chiar dacă păreau a fi fost rostite de regretata personalitate media. „Putem avea mai târziu o discuție documentar-etică pe această temă”, a declarat regizorul Morgan Neville, pentru The New Yorker, când filmul a debutat, anul trecut.

Recent, actorul Val Kilmer, care și-a pierdut vocea din cauza unui cancer la gât, a încheiat un parteneriat cu startup-ul Sonantic pentru a crea o voce generată de AI pentru el în noul film „Top Gun: Maverick”. Compania a folosit înregistrări audio de arhivă ale lui Kilmer pentru a învăța un algoritm cum să vorbească precum actorul, scrie Variety, potrivit Adevărul.

„Cred că Amazon este interesată să facă acest lucru pentru că are capacitatea și tehnologia necesare și caută mereu modalități de a ridica nivelul asistentului inteligent și al experienței smart home”, a declarat Adam Wright, analist al IDC Research. „Rămâne de văzut dacă va conduce la o conexiune mai profundă cu Alexa sau dacă va deveni doar o caracteristică la care unii oameni apelează din când în când”, a concluzionat Wright. ●

**siguranță**

Instagram va verifica vârsta reală a utilizatorilor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Instagram testează noi metode prin care să verifice vârsta utilizatorilor, astfel încât să respecte regulile platformei. Aplicația deținută de Meta analizează selfie-urile video cu ajutorul unui software de analiză facială, potrivit BBC, scrie Digi24.ro.

Unii utilizatori de pe Instagram încearcă să încalce regula de vârstă prin modificarea datei de naștere, pentru a părea că au peste 18 ani. Dar adolescenții din SUA care încearcă acest lucru vor avea acum la dispoziție trei modalități de verificare a vârstei: să încarce o fotografie cu un act de identitate, să ceară garanția de la trei utilizatori adulți sau să facă un selfie video.

Astfel, rețeaua socială speră să asigure adolescenților o „experiență adecvată vârstei”, pe Instagram.

Meta s-a confruntat anterior cu critici privind siguranța adolescenților și a copiilor pe platformele sale. Părinții au primit instrumente suplimentare pentru a supraveghea experiența copiilor

pe Instagram la începutul acestei luni. Aceștia pot acum să stabilească limite de timp și să vadă detalii despre orice activitate pe care copilul lor o are pe platformă.

De asemenea, adolescenții vor fi „îndemnați” să se uite la alt conținut dacă vizualizează în mod repetat aceleași subiecte pe pagina de explorare a Instagram și vor

fi încurajați să „ia o pauză” dacă stau prea mult pe platformă.

Selfie-urile au devenit o modalitate populară pentru platformele digitale, cum ar fi aplicațiile bancare online, de a verifica vârsta sau identitatea utilizatorilor.

În prezent, Instagram folosește selfie-urile ca o modalitate prin care titularii de cont își pot verifica identitatea în cazul în care au contul blocat.

Meta a încheiat un parteneriat cu furnizorul britanic de servicii de identificare digitală Yoti, a cărui tehnologie estimează vârsta prin analiza fețelor umane și a trăsăturilor faciale.

Meta spune că ambele companii vor șterge imaginile odată ce vârsta unui utilizator a fost confirmată. ●



SEXOLOGIE



CE SPUN STUDIILE ● **INTIMITATE**

De câte ori face sex pe săptămână un cuplu „normal”

● **Specialiștii au făcut diverse sondaje pentru a vedea totuși care este media raporturilor sexuale pe care cuplurile le au săptămânal**



Fără îndoială, sexualitatea este sau ar trebui să fie un aspect important din viața fiecărui cuplu. Mulți se întreabă dacă există un număr normal de contacte sexuale pe care cuplul ar trebui să le aibă, de exemplu, în fiecare săptămână. Fiecare cuplu are însă propria dinamică în materie de contacte sexuale, ceea ce face ca răspunsul să nu fie unul tocmai simplu de aflat.

Dacă vei întreba diverși sexologi despre care este numărul normal de contacte sexuale pe care un cuplu ar trebui să le aibă pe săptămână, răspunsurile pot

să difere destul de mult. Astfel, răspunsurile pot varia de la o dată pe săptămână la doar o dată pe lună, scrie Healthline, potrivit clicksanatate.ro.

Viața sexuală este influențată de mulți factori, printre care vârsta, stilul de viață, sănătatea, libidoul și calitatea relației. Totuși, în rândul cuplurilor care fac sex mai rar, relația lor devine vulnerabilă și pot să apară mai ușor frustrarea, infidelitatea și, în cele din urmă, divorțul.

PRF PVL 000031

Viata libera
VLonline

Ce arată sondajele

Specialiștii au făcut diverse sondaje pentru a vedea totuși care este media raporturilor sexuale pe care cuplurile le au săptămânal. Într-un studiu publicat în Psychology Today, la care au participat peste 20.000 de cupluri, doar 26 la sută dintre repondenți au declarat că fac dragoste cu partenerul lor o dată pe săptămână. Majoritatea cuplurilor intervievate au mărturisit că au contacte intime o dată sau de două ori pe lună, în timp ce alte cupluri nu ajung nici măcar la aceste cifre.

Un alt studiu publicat în The University of Chicago Press a

arătat că 80 la sută dintre cuplurile căsătorite fac sex o dată pe săptămână, acest lucru fiind considerat normal de acestea. 32 la sută dintre repondenți au spus că fac sex de două până la trei ori pe săptămână, în timp ce 47 la sută au spus „de câteva ori pe lună”. Aceeași cercetare a arătat că 80 la sută dintre cuplurile intervievate obișnuiau să planifice din timp actul sexual și că aceia care aveau o sexualitate mai puțin activă au evocat faptul că sunt stresați sau ocupați ca pretext pentru a nu avea relații fizice.

● **Iulian Cozma**

viață sexuală

EXERCIȚIILE KEGEL ÎȚI POT INTENSIFICA ORGASMUL

PLĂCERE. Sunt ușor de executat, indiferent de condiții, și se recomandă și în sarcină, pentru a ușura nașterea. Exercițiile Kegel au adus rezultate bune și în tratamentul incontinenței urinare, iar în ceea ce privește viața intimă, aceste mișcări pot intensifica și prelungi orgasmul. Odată cu trecerea timpului, la femei se poate manifesta slăbirea mușchilor pelvieni. Însă exercițiile Kegel pot reface tonusul muscular la acest nivel. Totul e să exersezi cât de mult mușchii implicați în procesul urinării. Ca să-ți dai seama care sunt aceștia, încordează-ți mușchii, la fel ca în situația când încerci să te abții să urinezi. Apoi, contractă-i timp de cinci secunde și relaxează-i apoi, tot aproximativ cinci secunde. Rezultatele apar



Însă în timp, nu peste noapte. Fă aceste exerciții de două ori a câte cinci minute de exerciții zilnic. Abia după aproape o lună poți spune că te bucuri de primele efecte pozitive, scrie clickpentrufemei.ro. Poți face exercițiile și din poziția în picioare sau stând pe scaun. Dacă vrei puțină diversificare, poți crește durata de încordare urmată de relaxare de la cinci secunde la zece, apoi la douăzeci și, în final, la treizeci de secunde, alternativ.

Ajută la naștere

Unii medici și nu numai recomandă aceste exerciții în timpul sarcinii, pentru a contracara modificările din această perioadă, care slăbesc mușchii ce controlează fluxul urinar. Dacă le efectuezi în timpul sarcinii, timp de câteva luni înainte de naștere, îți vor pregăti mușchii pelvieni pentru travaliu. De asemenea, reduc riscul de hemoroizi după naștere și grăbesc vindecarea dacă, de exemplu, s-a produs o ruptură musculară în timpul nașterii. Gimnastica muscularii pelviene este un bun remediu când ai nevoie de o îmbunătățire a tonusului vaginal. Exercițiile Kegel ușurează reluarea vieții sexuale după naștere. În plus, acestea pot duce și la îngustarea vaginului. ● **Iulian Cozma**

relație

Cât de adevărată este regula celor opt ani

Cuplurile formate din parteneri cu diferențe de vârstă mai mari de opt ani sunt mai predispuse să se confrunte cu diferite probleme. Fie că este vorba de experiențe, de tehnica de comunicare sau de relația cu părinții, acestea își pot pune în mod categoric amprenta pe evoluția relației.

În viața de cuplu există puține reguli categorice. De cele mai multe ori, acestea sunt puse pe seama vârstei partenerilor, existând voci care susțin că o diferență mai mare de opt ani poate fi un impediment important în fața unei relații de durată, scrie site-ul elitedaily.com, citat de adevarul.ro.

Printre problemele care pot apărea în cuplurile formate din parteneri a căror diferență de vârstă este mai mare de opt ani se numără următoarele.



Diferențe în gândire și experiențe

Scott Spinelli, redactor al elitedaily.com, povestește experiența avută cu o parteneră mai mare cu opt ani decât el. În timpul întâlnirii, au încercat să poarte o discuție cu privire la filmele și actorii preferați, însă și-a dat seama că nici măcar nu cunoaște actorii la care aceasta făcea referire. Erau din generații

diferite, cu experiențe și cunoștințe diferite.

Încă se bazează pe ajutorul părinților

Părinții joacă un rol important în viața copiilor chiar și după ce aceștia devin adulți. Însă există o diferență importantă între dependență și codependență. Așa că fiți atenți dacă partenerul încă se bazează pe ajutorul părinților.

Nu locuiește singur

Locuitul cu părinții îți poate asigura un anumit confort, ca să nu mai vorbim de banii de chirie pe care poți să îi economisești. Dar dacă partenerul tău are 30 de ani și încă locuiește cu ai lui, atunci ar trebui să îți pui un semn de întrebare. Pe de altă parte, dacă tu ai 30 de ani, iar partenerul 22, există posibilitatea ca acesta să nu fi devenit încă independent din punct de vedere financiar.

Deficiențe în comunicare

Pentru a purta o conversație, trebuie să existe conexiune, nu doar o persoană care întreabă și una care răspunde. Dacă aveți o parteneră mult mai tânără, s-ar putea să fiți surprinși de faptul că este mai interesată de interacțiunea pe Instagram, Facebook sau Snapchat decât de o discuție față în față. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cronică
de expoziție
Viața în culori

Nu de puține ori suntem surprinși când descoperim faptul că o persoană pe care o cunoaștem ca fiind un scriitor, un actor, un muzician talentat are și un alt talent, unul neașteptat. Ne așteptăm ca un prozator să încerce, la un moment dat, să scrie și poezie, dar să aflăm despre un scriitor că e și un pilot de Formula 1 talentat, e surprinzător, iar în cazul nostru și nerealist, deoarece nu avem circuit de Formula 1. Dar avem expoziții de pictură. Două dintre colegile noastre, Daniela Lăcrămioara Capotă și Carmen Cristina Neacșu, împreună cu o prietenă, Lucia Dan, și-au expus lucrările grafice săptămâna trecută, vineri, la Paris Cafe, acolo unde s-au ținut multe dintre ședințele noastre de cenacul. Bunul gust, echilibrul cromatic, poezia și ludicul au fost, după părerea cronicarului, care are tangențe cu pictura doar în sensul că a cumpărat, de-a lungul timpului, niște tablouri, punctele forte ale acestei expoziții. Iar autoarele, de o modestie și o decență caracteristice artiștilor autentici. Nu au vrut să vorbească exhaustiv despre arta expusă. Doar câteva cuvinte, mai mult o introducere timidă într-un univers în plină expansiune. "Am început să lucrez târziu, mai întâi în creion", a mărturisit Lucia Dan. "Era mai sigur așa, pentru că nu aveam tehnică. La culoare am ajuns mult mai târziu. Culoarea nu îți dă voie să greșești. Este o expoziție de început." "Totul a început de la un tablou pe care l-am primit la vârsta de 30 de ani. Acel tablou a deschis în mine un nou drum, iar acum sunt un om care pictează", ne-a spus Carmen Cristina Neacșu, simplu, elegant.

Daniela Lăcrămioara Capotă și-a așternut confesiunile pe hârtie și le-a dat glas acolo. Cuvinte pline de emoție despre propria-i artă, dar și despre arta prietenelor sale: "La început am fost tușul și penița, care au o unicitate în sensul că urma lăsată de peniță pe hârtie nu este constantă, și tocmai această fluctuație a ei creează singularitatea lucrării... Carmen își așază brațele în formă de cuib în jurul nostru, atunci când ne împărtășește lumea ei (...). Nu cunosc un om care să își păstreze atât de frumos copilăria în suflet, și nu ca pe o frunză într-un ierbar, ci ca pe un cireș mereu înflorit... Lusi (Lucia, n.r.) iubește culoarea într-un fel aparte, o întinde perfect fără de nivelări, formele și desenele ei sunt perfecte și luminoase, pentru că Lusi pictează cu sufletul (...)." Cornel Gingărașu, grafician și fotograf care nu mai are nevoie de prezentare, a surprins în câteva cuvinte esența expoziției: "Avem, pe de o parte, un minimalism care aduce o rază de soare, iar pe de altă parte pe Carmen, care este mai romantică". Azi, la sediul VL, de la ora 18,00, citește Ioan Gh. Tofan ● **Iulian Mardar**

CUM SĂ TRĂIEȘTI LIRIC O EXPERIENȚĂ GREU DE IMAGINAT ● **CONSEMNĂRI**

Vin vacanțele!

O Portugalie imaginară pentru „un drum” real

Violeta Craiu - Inima vinului verde – jurnal portughez imaginar, Ed. Symposium, Iași, 2021

După o carte de povești, Violeta Craiu se întoarce la poezie (*Inima vinului verde – jurnal portughez imaginar*, Ed. Symposium, Iași, 2021), la fel de surprinzătoare ca în volumul „Alidada”, tot de poezie, unde puncta la capitole precum originalitate și autenticitate, super-eroii unui neo-marxism neaș și oarecum involuntar fiind acolo drumarii, „bănuți” de un cult al muncii și al unor zei prea puțin cunoscuți!

Departa de... „Munții înalți ai Portugaliei”, de construcția inedită literară a lui Yann Martel, care își plasa acțiunea romanului în Portugalia, dar cu aceeași îndrăzneală, deoarece, atenție, scriitoarea română nu a fost încă pe meleagurile lusitane! Doar aduce un omagiu spiritului acelor locuri, demonstrând că Poezia te face, te poate provoca să trăiești liric o experiență greu de imaginat, la acest capitol al imaginației aducând omagiu unor consacrați scriitori portughezi, precum Faria, António Lobo Antunes, Fernando Pessoa, José Luís Peixoto, Jose Saramago, Luís de Camões, Luís Miguel Rocha, Rui Zink, Gonçalo M. Tavares...

Rui Zink, cel care a scris „Instalarea friicii”, un roman premonitory, aproape de pandemia pe care toți o suportăm cum putem, după... imaginație și tărie sufletească ori de caracter, poeta întrebându-se la un moment dat: „De ce mi-era frică?”

Un instinct de apărare se ghemuie firea în trup umbrindu-mi așteptările, gândurile...! În altă parte este încercată de o frică rebelă! Dar, de fapt, Violeta Craiu „instalează” o dragoste nebună după o țară (totuși, cel puțin pentru români) exotică, care chiar a marcat istoria Mare a omenirii! O țară simbolizată de un Amant misterios, de un străin deghizat, o dezamăgire târzie, după cum aflăm chiar din primul poem, dar o dezamăgire cât o certitudine din partea zeului Eros sau a oricărui alt zeu, zei cărora le tot cerșim câte un semn, o minune!

Primul poem se intitulează „Se macină timpul”, iar timpul chiar este important în acest volum („Timpul răscălește anotimpurile tăcerile, iertările și visele/ se prind de un veșmânt colorat”), dar poeta nu „pleacă” în căutarea sa, ci



„muncește” la inventarea unui alt timp, aproape a unui alt ego, dacă nu chiar un alt spațiu, al unei armonii marcate chiar de al doilea poem: „Fugarul cu sărutul despărțirii pe buzele încă fierbinți/ murmura jurăminte simple de amor, inhalând treptat otrava morții/ Suferință sau neșansă?/ Între Cer și Pământ/ trompetele îngerilor cântă asurzitor/ partituri de Benny Goodman și Charlie Parker.// În armonii de cântece și culoare Amantul privește extenuat/ cămașa albă pictată cu flori cărămizii lasă mâinile să-i cadă pe piept gândindu-se la viață/ Ce minunat! Plăcerea poate fi ostentivă și uitarea o improvizație de moment/ Totuși, iertarea/ rămâne singura rugăciune pe care nu o poate rosti în destrăbălarea sa...”

Da, este mult jazz în acest volum, jazz liric, dar și fado, magie, existențialism, dacă vrei, magie existențialistă quasi camusiană, dacă tot este pomenit Albert, dorință, regrete, dar cam ca în Edith Piaf („Când lumea respecta cuvântul scris/ umbra cerului se îmbăta cu aroma iluziilor/ sufocate de vinuri învârtite în pahare.// Câtă noblețe!”), personaje istorice și peisaje „de acolo”, culori, alcooluri, regi, regine, caravele, cetăți, cavaleri, mauri, misticism deloc facil: „Caii aleargă prefăcându-se-n îngeri/ cineva, cândva va desena sau va scrie despre un țarm al începutului...”

Într-adevăr, dinspre apele Oceanului Atlantic, Portugalia este numai bună pentru o metafizică a începuturilor, intuiția Violetei Craiu este înrudită cu cea a unor poete importante, care nu au visat o altă lume, ci chiar „au cucerit-o” la propriu (Nora Iuga, par exemple)!

Luciditatea îi poate fi aproape prozaică, ca într-un reportaj într-o

capitală europeană pustiită de atacuri teroriste fără odihnă: „Scapă cine poate.// Disperarea se întinde pe tot continentul/ Infernul stă la pândă/ așteaptă să ne stingem brusc/ cruciadele nu mai sunt de ajutor/ comorile lumii s-au pierdut între secole/ iar cuvintele sunt bine ascunse în cărți prețioase/ se zbat să iasă la lumină.”

Această „zbatere” ar fi una dintre caracteristicile volumului, deoarece, nu-i așa, există „Furtuni la Cabo de Boas Esperanza/ corăbii portugheze/ strălucesc înclinate la orizont”, dar „Crucea da Gama veghează!”, de aici un balans, un dans continuu de idei, cuvinte, ritm, neliniști, „îndoieli, întrebări fără răspuns, tăceri peste castelul acoperit de umbre și peste castaniete”, „amărăciune” și dulceață, treceri de la cântece de leagăn, cum numai o mamă poate cânta, la strigăte de iubită rănită: „Strigătul meu disperat nu l-ai auzit/ visurile nu au mai prins viață, / iar presimțirea s-a pierdut nicăieri. / (...) trupurile noastre mai ard și mai ard...”

Este, din unele puncte de vedere, carte de pasăre Phoenix, cu învieri de cavaleri medievali gata să lupte pentru un viitor acum greu de descris, visat, poate chiar de trăit, deși, chiar dacă acum asistăm la un cult al morții bizar, dragostea va fi mereu aceeași: „Dragostea rostită-n versuri/ în săptămâni fără sfârșit, crește și crește în acorduri de lăută -/ sâni goli saltă șiraguri de coral alb înșirat pe ață roșie, de mătase...// Tinerete, tinerete/ picurată pe o scoică striată!!!”

Deoarece Iubirea, împreună cu Tineretea, renasc, Violeta Craiu, hotărând că „realitatea nu mai este o poveste”, ci... Poezie, Creație continuă, Agonie, nebunie (sau absurd existențialist, după cum spu-

neam mai sus), Iubire dincolo de definiții, folosește pentru călimara simbolică spuma valurilor ce se zdrobesc de continent, eternitatea unui tsunami care a distrus cândva Lisboa.

Între iluzii și tristeți, din frumuseți și efemer, cu un dor schilodit de o Inchiziție subiectivă întotdeauna, pentru care „Aurul, gloria, bogăția și vinul Portugaliei trezesc admirația...”, Violeta Craiu realizează, în ultimă instanță, un eseu inedit, cu invitații de onoare (deja menționați): „E tăcere în pădurile de lauri/ pe un pat de crengi lemnul ne-implinește răbdarea lui Fernando Pessoa/ pusă la încercare/ Pe o placă de surfing îndrăgostit de fiecare val Rui Zink/ calculează distanța în mile marine/ Corăbiile uitate în adâncuri peste care plutesc iahturi scumpe maiestose/ timpul nu aude pulsațiile inimilor nălucirile curbează orizontul/ Madeira înșorită, răsuflarea ta/ necurcă pașii cu miros de sardine muzica și dansul ne leagă trupurile/ trupurile-Trup/ cât ne mai amesteți cu vinul faimos?”

Mănăstirea Santa Clara, Coimbra, biserica Alcobaça, râul Mandego, fluviul Tejo, Porto, râul Douro și podul Dom Luís, podul Vasco da Gama de pe râul Tejo, biserica Sao Francisco, Librăria Lello, grota și plaja Benagil, rua Augusta, cartierul Baixa, regiunea Algarve, desigur, Lisboa, capitala, apoi Fatima, Mecca Portugaliei, toate acestea și nu numai, culorile, gusturile, sunetele te înnebunesc, „traduc” ceea ce Pessoa scria cândva, citat fiind de scriitoarea brăileană:

„Simtă cel ce citește!”

Și, desigur, trezesc un dor la fel de nebun de ducă, de cunoaștere în direct a ceea ce este doar... literaturizat atât de viu! Cu ajutorul unor muze cu adevărat „duse”: „Muzele nebune recită un poem nemaiauzit/ despre o iubire inocentă/ o balerină își etalează fanteziile grațioase/ pe o placă albastră de surf/ saltând pe valuri înspumate.”

Bref, se mai poate constata cum poeta demonstrează înrădăcirea spirituală dintre români și portughezi, prin diverse referiri și mijloace artistice. La urma urmelor, Dorul, dorurile, saudade, ne leagă, aproape misterios, două extremități latine ale unei Europe care, după pandemia menționată de vreo două ori în carte, va reînvia să viseze frumos! ● **a. secară**

DESCOPERĂ

NOTELE, ÎNTRE EFORT ȘI OPORTUNITATE ● DILEME



Dacă nu iei nota 10 la bac nu ai ce căuta acasă

DANIELA STRATULAT
daniela.stratulat@viata-libera.ro

Fiindcă abia s-a încheiat examenul de Bacalaureat, ale cărui rezultate nu au fost, evident, cele așteptate sau dorite chiar pentru toată lumea, m-am gândit să abordez un subiect legat de așteptările celor din jur referitoare la performanțele școlare ale copiilor.

„Dacă nu vei avea nota 10 la bac nu ai ce căuta acasă” sunt cuvintele pe care, din întâmplare, le-am auzit într-o stație de autobuz. Culmea era că veneam și eu atunci de la un examen, eram epuizată și fără puteri, după ce făcusem o noapte albă. Când am auzit această frază tăioasă, din partea unei mame adresate fiicei sale, să zic că am rămas stupefiată, e ca și cum nu aș zice nimic. Imaginea unei fete de statură mică, cu cărțile de matematică strânse la piept și cu ochii în lacrimi mi-a rămas în fața ochilor până în momentul de față. Respectiv în mintea mea au apărut atâtea întrebări, de ce în țara noastră se pune accent atât de mult pe note? Oare acel 10 de la Bac e calificativul vieții noastre? Merită să ne pierdem sănătatea psihică pentru un examen?

În primul rând vreau să menționez că prin acest articol nu îndemn elevii/studentii să nu studieze și să lase totul baltă. Doar aș dori să analizez această temă controversată din mai multe puncte de vedere!

Am realizat un mic chestionar în rândul studenților și liceenilor

care se pregăteau să susțină examenul de Bacalaureat. Le-am adresat tuturor aceeași întrebare, cât de importante sunt, după părerea lor, notele în formarea noastră ca personalitate. Am selectat mai multe răspunsuri, pentru a creiona opiniile, evident subiective, ale respondenților.

Cristina, 18 ani, elevă: „După părerea mea notele într-adevăr au o importanță, unde vreau să-mi urmez studiile trebuie să am media mare, ca să pot studia la buget. Pe lângă asta țin să menționez, chiar dacă sunt conștientă că notele au o valoare mare la momentul actual pentru mine, mă stresează enorm de mult. Băc, mai bine zis notele pe care le voi avea. Sunt presată din toate părțile, de părinți, profesori și societate. Am emoții, dar sper că totul va fi bine!”

Minodora, 18 ani, elevă: „Pentru mine acum notele au valoare doar din perspectiva că aș dori să-mi continui studiile într-o universitate bună. Ceea ce aș dori să subliniez este faptul că mulți părinți dau o importanță mai mare notelor decât cunoștințelor. Spun că, dacă mereu ai avut note bune, nu ne face de rușine tocmai la Bac.”

Maria, 21 ani, studentă: „Notă bună nu mereu înseamnă calitate. Depinde cât de concentrat ești pe a primi note bune. Cred că notele pot avea un impact mult mai mare asupra personalității celor care se dedică trup și suflet țelului de a le obține, partea tristă este atunci când ei primesc o notă mai joasă e fatal pentru ei. Atunci

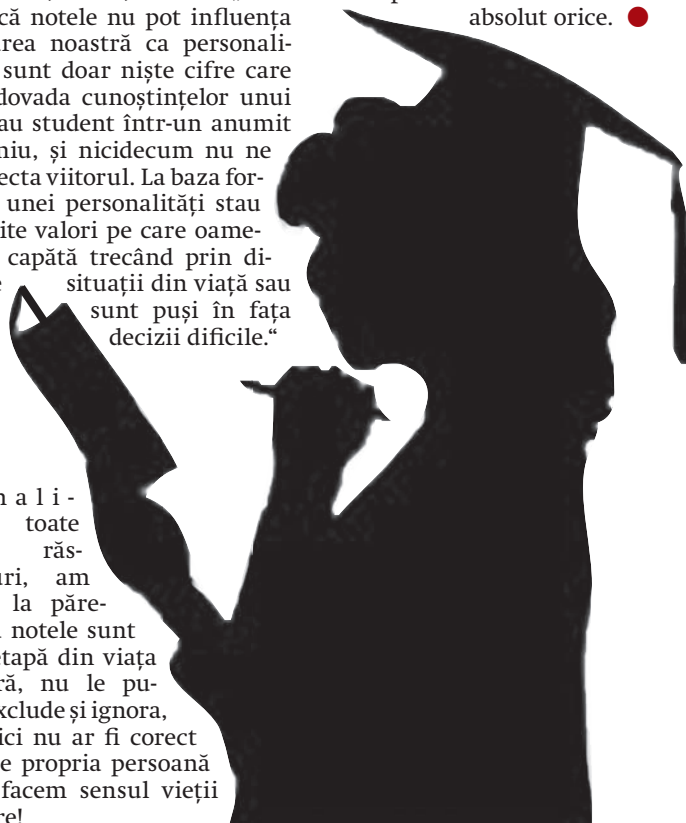
când înainteză în vârstă sunt tot mai convinși că toată lumea concurează cu ei. Sunt de părere că vom ajunge cu toții într-un moment în viață când va trebui să știm a face și altceva în afară de a primi note de 10. Nu aș putea da un răspuns exact, eu nu am avut mereu note bune, dar și cele rele și cele bune m-au format ca personalitate și una reușită. Cred că trebuie să existe un echilibru, mereu.”

Maxim, 21 ani, student: „Consider că notele nu pot influența formarea noastră ca personalitate, sunt doar niște cifre care sunt dovada cunoștințelor unui elev sau student într-un anumit domeniu, și nicidecum nu ne pot afecta viitorul. La baza formării unei personalități stau anumite valori pe care oamenii le capătă trecând prin diverse situații din viață sau când sunt puși în fața unor decizii dificile.”

A n a l i -
zând toate
aceste răs-
punsuri, am
ajuns la păre-
rea că notele sunt
ca o etapă din viața
noastră, nu le pu-
tem exclude și ignora,
dar nici nu ar fi corect
față de propria persoană
să le facem sensul vieții
noastre!

Un factor important, pe care de obicei îl pierdem din vedere, este că notele au menirea să ne ridice ca personalități, să ne formeze ca specialiști. Notele școlare depind de circumstanțe, materie, temă. Prin urmare, acestea nu indică neapărat abilitatea de a studia sau de a avea succes în viitor, nu demonstrează întotdeauna efortul depus pentru a le obține. Putem avea mereu 10 pe linie? Omeneste și fizic, eu zic că nu este posibil.

Nu putem fi la fel de buni la absolut orice. ●



roman foileton

Lacrămi uscate (128)

SFAT CU TOTUL
SECRET, DESPRE
ANUME DELICATE
CHESTIUNI
DE RĂSBOI



Între timp, doamna Carnabel se băgase chiar în linia întâi... a amorului, vizitându-l în mare secret pe sublocotenent la spital, ca să îl someze, mai întâi, ca să fie respectabil cu „fata ei” și să nu o încurce cu promisiuni deșarte. Și mai voia dumneaei ca să știe dacă el începuse sau nu o acțiune de divorț sau erau numai vorbe. Mai întâi și-nțai, doamna Carnabel „sigilase” rezerva: cu autoritatea funcției sale de... soție a doctorului Carnabel și cea de „staroste” la Crucea Roșie gălățeană, o dădu afară din rezerva de spital pe sora medicală, poruncindu-i acesteia ca să stea strajă la ușă, pe dinafară – avea să o cheme numai dacă va fi nevoie cumva ca să fie martoră a vreunui jurământ solemn al bărbatului. În drum către rezervă, doamna ordonase oricui întâlnit în cale, chiar și unui tinerel doctor, ca nu cumva să îndrăznească să le tulbure conversația „despre delicate chestiuni de război”!

Acum, nu-i așa, că tot se îndurase Cel de Sus și lăsase, nu se știe însă și pentru câtă vreme, un armistițiu al românilor cu Centralii, sublocotenentul ar putea să ceară o permisie, mai ales că era după boală, și să meargă personal la judecătorul de pace, la Craiova! Cât despre demnitatea, onoarea sa militară pătată de un divorț, doamna credea că, fiind vremea pe picior de război, nu-l vor arunca afară din Armată, căci țara avea nevoie de cât mai multă „carne de tun”, așa cum se zice când nu citim vorbe și vorbe patriotice de prin gazete – căci nu degeaba fuseseră mobilizați până și cei foarte tineri, aproape niște copii, dar și bunici aplecați de anii grei de viață! E drept, exista riscul ca tânărul să fie îngădui în armată, dar numai ca sergent, ori chiar ca simplu soldat... Dar asta era: nu poți să ai parte și de dragoste, și de sabie, soldă și în niciun caz de ordonanță! Tânărul urma să fie externat în doar câteva zile, mai era ținut în spital doar de probă. Câteva zile, iar armistițiul va mai ține, credem, până prin primăvară, căci nici boches-ilor, nemții aceștia speriați și sături de noroaiele reci din toamna trecută și de gerurile de acum, nu credem că le-ar plăcea ca să se lupte cu noi tocmai iarna... Înainte de Marele Război acesta, armatele se retrăgeau iarna, ori campau la bivouac până prin primăvară, făcând chiar schimb de mahorcă între dușmani. (Va urma)

● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				2					
5		9			3				
6		8				7			9
		5		1			2		
						5			
	4	7	8					9	
	6			3				8	
			1						4
	3		7		8	2			

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AM, EN, IU, PA, RI;
- ĂLA, ERA, ETA, IOT, IRĂ, PIN, ȘOC, ȚAR, UCE;
- ATEI, AVAR, FANI, IȚAR, MACI, OPTA, RIMĂ, TATĂ;
- ARGAT, BARIL, CITIT, UMANI, RIMEL;
- MĂTASE, UMILIT;
- ARĂTĂRI, OMĂTURI, REGLARE;
- INERENTĂ;
- SUPERIORI;
- SUFERITORI, ELIBERATOR.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

La greu

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

➤ **ORIZONTAL:** 1) Greul care apasă pe umerii oltenilor. 2) Zdrobit de durere - Ținut de obicei la biserică. 3) Noroiul de prin Maramureș - Prinde bine la BUȘTENI. 4) Teren în care ești luat la pumni - Al mai mare. 5) A da drumul în circuit închis - Prinsă unde s-a rupt, într-un caz anume. 6) Nimic pe margini! - Gros de obraz... și fără caracter. 7) A ține la curent continuu - Pion central! 8) Acoperire nedorită cu carbonat de cupru - Cură la Amara! 9) Precum se scrie... la Predeal! - Un loc de ieșit la iarbă verde. 10) A fi pe fază...la o mănăstire! - Alb... negru, asta e (pl.).

➤ **VERTICAL:** 1) Coliba ciobanului de la oraș. 2) Un vas de cereale în inima țării - Infinit pe verticală. 3) Act de prezență la un spectacol - Măsură ... de prost gust. 4) Idem... de la început! - Puțin mai mult (fem. pl.). 5) Lucrează cu schimbul la patron în funcție de încărcare - Factor de multiplicare. 6) Una fără de care bătaia nu are niciun rost - Frână de motor... involuntară. 7) Nuanță de culoare pe un fond deschis - Se opune sfîntîului la țară. 8) E o boală de animal, nu alta (pl.) - În plin centru, la Sulina! 9) Arătat cu degetul - Mobilul plecărilor din țară. 10) Dat pe față, ca la carte - Un timp petrecut la cazinou. DICȚIONAR: MOL.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele unui cunoscut actor român (6, 7), căsătorit cu Leopoldina Bălanuță, iar pe orizontală alte denumiri din diverse alte domenii.

1	8	11	5	12	7	1
6	8	9	3	12	2	3
6	8	12	8	3	5	12
4	5	13	2	4	2	3
1	5	4	5	14	5	1
				D		
6	5	9	5	12	5	12
6	2	6	8	12	5	3
4	7	6	2	13	5	9
12	5	6	2	3	7	12
4	7	12	8	4	3	5
4	5	13	8	9	3	2
4	12	2	3	2	4	5
1	2	11	8	12	8	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Gând de copil (rondel)

Vinovați de ce se-întâmplă-n țară
Suntem noi cei mici și pricăjiți
Și ne-ați dat pe toți afară
S-aveți timp cu barza să vorbiți...

Și astfel să ne înlocuiți
Ca tot răul astăzi să dispară
Vinovați de ce se-întâmplă-n țară
Suntem noi cei mici și pricăjiți...

Puteați aștepta până diseară
Când eram cu toții adormiți
Timp în care voi să vă treziți
Pe ascuns să... dați apă la moară...

Vinovați de ce se-întâmplă-n țară!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S			B		B			R	C		B	
S	T		T			N		R			C		R
		L		N	T		T		S	T		N	
S	T		L			S		P	R		S		T
		G		R			T			R	T		
	S		R		C			P		R		B	C
	T	T		S		T	R		R		T		R
C			T		R			S		R		P	T
	C	R		T		C			T		R		T

JOCURI

sudoku

➤ Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		1					5	
				1		8		4
	8		9	3				
		5		2				7
7		6				4		3
1				8		6		
				7	1		9	
3		4		9				
	1					7		

Încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AL, AN, AS, AT, BA, EI, ER, IR, IT, LU, UR;
- EAR, OLE, TIT, UNU, ZOC;
- ATÂT, ETIL, STAT, UTIL;
- ACELA, IMITA, LALEA, TAPAT;
- ALERTĂ, CARENĂ, CÂNTAT, COTITE, TĂTARI, TRÂNTĂ;
- ERETICĂ;
- PETICITĂ;
- RESTAURAT;
- EROTOMANIE, INAPETENȚĂ, RECUZITIER, REPETABILĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

➤ Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe românești.

→	A					←	T	→	E			
			←	F	→	S						
										←	S	
→	S						←	G	→	Z		
	L		←	→							←	M
							C					
→	P							←	B			
									→		H	
			←	→	F							←
		R									D	
→	C						S	←	→	C		
			←	→	S		F				C	←

- ACETIC, APTER, ASASIN, BANANE, CHIRCI, CODAȘI, CUMULA, EDICUL, FIRIDĂ, FOLOSI, FURSEC, GLANDĂ, HAMACE, MENTOR, OPTARE, PLIANT, PURCEL, SFĂTUI, SFECLI, STĂRUI, STATUT, STRADĂ, TERASĂ, ZĂPĂCI.

rebus

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ORIZONTAL: 1) Stele căzătoare fâlfâind în bezna pădurii. 2) Jenantă situație cu capul plecat. 3) Supuse procesului de focalizare... cât vezi cu ochii – Luate din prima! 4) Fina croitorului trasă de urechi – Au un statut de mari dimensiuni (fem.). 5) I se cere o impetuoasă trecere pe la baie – Cere... în secret de la secretară! 6) Arii restrânse pentru... o bucată de pământ! – Colosul popular în exprimare brută. 7) Înfloritură poetică la final de vers – Firav la trup! 8) Expresie de uimire (una din trei!) – Vorbe grele aruncate între părți beligerante. 9) Sunt la ureche cu cercei în jos – Tase încurcat...pentru o marcă de mașină! 10) Taiate cu ochii în lacrimi și gătit – Căciulițe împodobite cu care se merge la slujbă.

- VERTICAL: 1) Picură arzând anunțând trecerea în veșnicie (pl.). 2) Sunt niște nesimțite... care se gândesc totuși. 3) Fură la serviciu în interesul meseriei – Primește cu greu o vedere de la distanță... o spun de ochii lumii. 4) Fuli centrală! – Ieșită de sub o ploaie naturală – O juma de bere... la un cabernet! 5) Obiceiuri sfinte moștenite de la părinți – Un dar primit de la vecini! 6) O reluare ca la carte pentru oameni mari. 7) Vârf de copac cuprins de o scorbură! – O pereche de ii pentru bărbați de-o șchioapă. 8) Se pronunță pentru o repetiție generală – Excepționalul... de mare admirație publică. 9) A face un lucru cu multă îndrăzneală în pericol fiind – Sunt în stare... de cățărât! 10) Curajul pe care și-l face omul cu mintea lui.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Datul cinstei... pe rușine

- ORIZONTAL:
A, P, A, OCOLITA, ANANAS, T, APOTECA, TIP, ARIL, L, JAVRA, ACT, PARIA, TRA, A, ESTER, LE, RARA, DATIV, LE, SUDICA, CE, SACAL, Z, SATRA, APA.

Vorba unui filozof

- ORIZONTAL:
SINGURAI, NCICANDSTE, U, ML, PI, IL, TAIER, ARIE, ARC, AA, ACP, EMIS, CIRAC, T, TAR, LINI, SC, TATA, UU, EIMINIITSN, ATARAVEDAE.

SUDOKU

- 7 8 5 3 4 6 1 9 2 ➤ 9 6 8 5 2 1 7 4 3
6 3 1 9 7 2 5 4 8 5 3 2 7 8 4 6 9 1
4 2 9 8 1 5 3 7 6 1 7 4 6 9 3 2 5 8
2 6 3 4 5 9 7 8 1 8 9 6 1 4 7 3 2 5
1 5 7 6 2 8 9 3 4 2 4 3 8 5 6 9 1 7
8 9 4 1 3 7 2 6 5 7 5 1 9 3 2 8 6 4
5 4 2 7 6 3 8 1 9 3 8 5 4 6 9 1 7 2
3 1 8 2 9 4 6 5 7 6 2 7 3 1 5 4 8 9
9 7 6 5 8 1 4 2 3 4 1 9 2 7 8 5 3 6

PRF PVL 000031

Viata libera
VLonline

poet român

Cel ce domolește	→	Lacom	→	Variantă la spital	→	Cupru	→	Întrebare	→		→	Munte!	→	Țin la apă...
Colorit		Lumea în cap!		Regină!		Coș de nuiete		Pătruns de sens				Sur pe spate!		Viguroși
	→	→		→		→		→				→		→
Locaș blindat	→							Ațe răsucite!	→			A se strica	→	
Dona!								Cap de ebonită!				Dânsa		
	→							→				→		
		În șagă!	→		Stricată	→				Comă	→			
		Ne e de folos (fem.)			Râu					Cadru de desfășurare				
...	→	→			→	→				→				
Ciubucuri												Cunună!	→	
	→											Noi!		
					Păpușă!	→		Firav la trup!	→			Categoric	→	
					Dușmănie			Ieșire în sport				Bun de plată		
Cutie!	→				→							→		
Astral			Luat la centru!	→		Așezat în față!	→			Boțit pe față!	→			Prinse în
			Acute!			Sesiuni!				Ba-i totuna				horă!
	→		→			→				→				→
					Poala popii	→						Ciolan	→	
Aflat în pierdere	→									Țin de Lună	→			

MEDICINA



FRUCTELE GOJI ÎMBUNĂȚESC VEDEREA

BENEFICIU. Originare din China, fructele de culoare roșie-gălbui au fost incluse în medicina tradițională datorită substanțelor nutritive pe care le au. Potrivit studiilor, fructele goji scad riscul de apariție a cancerului, îmbunătățesc vederea și memoria și încetinesc procesul de îmbătrânire prematură. Conform unui studiu efectuat în urmă cu mai mulți ani, datorită proprietăților antioxidante și a germaniului care se găsește în fructele goji, sunt încetinite mutațiile celulare care sunt responsabile de dezvoltarea cancerului. În plus, aceste substanțe nutritive întăresc și protejează ficatul, prevenind ciroza hepatică. Totuși, sunt necesare mai multe studii care să confirme aceste constatări.

Țin sub control nivelul colesterolului

Colesterolul rău poate fi ținut sub control prin introducerea în alimentație a acestor fructe. Flavonoidele stimulează funcția vaselor de sânge, prevenind depunerea grăsimilor (colesterolului) pe peretele arterelor. Pe lângă includerea fructelor goji în alimentație, ar trebui să mănânci mai multe fructe și legume, dar și să faci sport. De asemenea, un pumn de fructe goji mâncate de câteva ori pe săptămână contribuie și la îmbunătățirea vederii, susțin specialiștii. ● **Remus Basalic**



CEAIUL NEGRU, NERECOMANDAT SEARA

EFFECT. Înainte cu câteva ore de a merge la culcare, sunt de evitat ceaiurile care au proprietăți diuretice. Este vorba despre ceaiul de coada-șoricelului, cozi de cireș, merișor. Așadar, ai grijă să nu bei ceaiuri din aceste plante seara. Un alt tip de infuzie care nu este indicat seara este cel din ceai negru, având un conținut ridicat de cofeină. Băut înainte de culcare, ar putea să-ți dea o stare de agitație și de neliniște. De aceea, este mult mai potrivit pentru prima parte a zilei. O ceașcă de ceai negru conține în jur de 60 de miligrame de cofeină. ● **Remus Basalic**

ASOCIERI PERICULOASE ● CONTRAINDICAȚII



● Atât alcoolul, cât și medicamentele cresc toxicitatea la nivelul ficatului

De ce nu trebuie să combini medicamentele cu alcoolul

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Indiferent ce medicament iei, inclusiv cele eliberate fără rețetă, este indicat să nu le combini cu alcoolul. Efectele care pot să apară din această asociere nu sunt deloc de neglijat. Ca recomandare generală, niciun medicament nu ar trebui combinat cu alcoolul, scrie clicksanatate.ro.

Numeroase medicamente pot interacționa cu alcoolul, cu efecte de la ușoare până la severe. Există mai multe mecanisme care duc la apariția acestor efecte. În unele cazuri, alcoolul poate perturba acțiunea medicamentelor, alteleori scade absorbția lor în sânge, ceea ce le face ineficiente, iar în alte situații amplifică efectele secundare ale tratamentului. Totodată, în cazul în care se consumă alcool și se administrează medicamente, acestea din urmă pot fi mai greu eliminate

de organism, prin urmare se acumulează în sânge, lucru care are acțiune toxică, sau, dimpotrivă, nu își mai fac efectul. De asemenea, este posibil ca medicamentele să mărească efectele toxice ale alcoolului. Toate aceste interacțiuni depind, însă, de cantitatea de alcool consumată, precum și de tipul de medicament administrat.

Ce simptome pot să apară

Atât alcoolul, cât și medicamentele cresc toxicitatea la nivelul ficatului, acest organ fiind forțat să lucreze în plus în urma consumului acestora. Cel mai grav efect secundar al consumului concomitent al acestora două este insuficiența hepatică. În urma amestecului dintre alcool și medicamente pot să apară modificări ale tensiunii arteriale (scăderea sau creșterea semnificativă a tensiunii), schimbări ale dispoziției (anxietate, depresie), pierderea coordonării, greața, vărsăturile, amețelile, durerile de

cap, problemele digestive, sângerările interne, accident vascular cerebral, somnolență și afectarea hepatică.

Asocieri periculoase

Medicamentele sedativ-hipnotice-tranchilizante. Alcoolul acționează asupra sistemului nervos central, la fel ca medicamentele sedativ-hipnotice-tranchilizante. Acționând asupra aceluiași receptor, alcoolul amplifică efectele medicamentelor, mai ales acțiunea sedativă. Acest me-lanj poate să determine apariția somnolenței excesive, probleme de respirație, depresia sistemului nervos central. În caz de supradoză, poate să survină coma, iar în cazuri grave, decesul. Combinate cu alcoolul, antidepresivele pot induce sedarea excesivă, iar persoana afectată este confuză și îi este afectată judecata.

Antiinflamatoarele luate în combinație cu alcoolul pot să determine apariția sângerărilor

gastro-intestinale, a durerilor de stomac și a ulcerului.

Antidiabeticele nu fac nici ele casă bună cu alcoolul. În acest caz, asocierea duce la scăderea glicemiei, riscul fiind de producere a hipoglicemiei severe.

Antihipertensivele asociate cu alcoolul pot duce la scăderea efectului medicamentelor sau, dimpotrivă, pot crește brusc tensiunea.

Anticoagulatele în combinație cu alcoolul pot cauza sângerări interne.

Statinele în combinație cu alcoolul pot determina apariția sângerării stomacale, a mâncărilor și afectarea ficatului.

Analgezicele nu trebuie luate cu alcoolul, pentru că pot crește probabilitatea de apariție a afecțiunilor rinichilor, ficatului și stomacului.

Alcoolul amplifică efectul sedativ al somniferelor, fiind posibil să interfereze inclusiv cu ritmul cardiac sau cu respirația. ●

sfaturi

Cum să scapi rapid de bățături

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Indiferent că vrei să pleci în concediu sau abia te-ai întors din vacanță, bățaturile nu sunt tocmai o plăcere pentru nimeni. Află din ce cauză apar și cum poți scăpa în mod naturist de ele!

Deformări inestetice și dure-roase ce apar în urma frecării

pielei de anumite obiecte solide, precum sunt pantofii, bățaturile apar cu precădere în zona degetului mare de la picior, în zona călcâiului sau chiar în talpă. Însă nici mâinile nu scapă de asemenea neplăcere.

Straturi de piele care nu s-au exfoliat și s-au presat una peste alta formează un strat de piele îngroșată, inestetică și adesea dureroasă. Vestea bună este că

acum poți scăpa de ele, însă nu peste noapte, așa cum ți-ai dori, ci în decursul a 10-15 zile în care trebuie să urmezi pașii de mai jos, scrie adevarul.ro.

Bicarbonatul de sodiu are grijă de pielea ta

Celebrul ajutor în prepararea diverselor rețete culinare are multiple alte întrebări, astfel că este un remediu natu-

rist în tratarea bățaturilor. Tot ce trebuie să faci este să dizolvi trei linguri de bicarbonat de sodiu în apă caldă și să îți speli picioarele în acest amestec preț de cel puțin cinci-zece minute. În acest timp, pielea îngroșată ar trebui să se înmoaie. Apoi se poate îndepărta țesutul extra din zonele cu pricina cu ajutorul unei pile sau al unei chiurete pentru cuticule. ●

TURISM

AICI ELITA EUROPEI VENEA LA BĂI CU UN SECOL ÎN URMĂ ● VACANȚĂ



Locul din România cu proprietăți vindecătoare

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Mii de turiști vin în fiecare an în acest loc unic, deoarece este cunoscut pentru proprietățile vindecătoare. Este un loc unic în întreaga lume! În această zonă elita Europei venea în vacanță cu un secol în urmă. Tu ai auzit de el?

Apele minerale, captate din sursele naturale, lacurile sărate, turbele terapeutice, nămolurile, factorii climatici, plantele medicinale și gazele vindecătoare sunt considerate rare în lumea noastră. Ei bine, Băile Tușnad au toate cele enumerate mai sus, fiind o stațiune balneară de excepție. Stâncile vulcanice din munții Harghitei se compun din andezite, iar depunerile de calcar de aici au apărut datorită efectelor produse de diferitele ape minerale. Formațiunile vulcanice ale Tușnadului au avut un rol important în evoluția stațiunii. Aici există peste 48 de izvoare de apă minerală, cu temperaturi între 18 și 24 de grade Celsius, și pot fi folosite excelent în curele interne, dar și externe.

Băile Tușnad, locul din România cu proprietăți vindecătoare

Este cea mai mică stațiune balneoclimaterică din țara noastră și este renumită pentru peisajele de vis și pentru izvoarele vindecătoare. Aici elita Europei venea în vacanță cu un secol în urmă.

Împrejurimile de aici adăpostesc cel mai curat lac din întreaga lume

cu singura plantă carnivoră din România și cu cea mai mare mofetă de pe glob. Din munții Harghitei, prin care se strecoară apele Oltului, curg izvoare naturale, care sunt exploatate încă din anul 1860.

Dinspre Sfântul Gheorghe, începând din localitatea Bixad, drumul spre Băile Tușnad se ascunde printre pădurile de brazi și duce către vilele construite în secolul al XIX-lea. Despre acest loc se spune că a fost vindecat, prin miracolul apelor, un fiu de cioban. Băile Tușnad au fost atestate documentar în limba română în anul 1861, iar din anul 1880 a început epoca de aur a stațiunii. În anul 1890, a fost înființat Institutul balnear Ștefania, dotat cu vane de porțelan, piscine acoperite și personal autorizat și specializat în medicina balneară.

La Tușnad există ape minerale miraculoase

Apele minerale miraculoase de la Tușnad se îmbuteliază. Ele traversează straturile calcarului și sunt protejate de un strat impermeabil de lavă vulcanică. Procesul natural de filtrare a apei și de îmbogățire cu minerale durează de mii de ani și este dezvoltat și în prezent. Tratarea apei minerale „Tușnad” se rezumă la îndepărtarea conținutului de fier și se face într-o stație specială, ultramodernă.

De asemenea, la Băile Tușnad se găsește „Roua Cerului”, singura plantă carnivoră din țara noastră, care înfloarește foarte rar la Tinovul Mohoș, în cel mai sudic punct de vegetație de pe globul pământesc. ●



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

1 IULIE 2022

de văzut

PARFUMUL:
POVESTEA
UNEI CRIME

HBO. ora 20,50, crimă,
romantic, thriller, Germania, Spania,
Franța, SUA, 2006

❶ **Cu:** Alan Rickman, Ben
Whishaw

❷ **Titlu original:** Perfume: The
Story of a Murderer După ce
creează câteva capodopere olfactive,
Jean-Baptiste Grenouille devine
obsedat de mireasma ideală, un
parfum care să seducă instantaneu
pe oricine i-ar intra în raza de
acțiune. În căutarea ingredientelor
potrivite, Grenouille este irezistibil
atras de parfumul natural al unor
tinere fete. El nu va ezita să ucidă
pentru a le fura mireasma.



CIULEANDRA

PRIMA TV. ora 22,00,
dramă, romantic, dragoste, România,
1985

❶ **Cu:** Ion Rițiu, Anca Nicola

După ce, într-un moment de
rătăcire, și-a ucis soția, Puiu
Faranga este internat de tatăl său,
atotputernic ministru, într-un
sanatoriu. Dar în loc să simuleze
nebulia, tânărul dezvăluie, prada
remușcărilor, tainele căsniciei decise
de tatăl său care dorea primeniirea
sângelui „limfatic“ cu vigoarea celui
țăranesc.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
08:00 3 ceasuri bune
09:00 3 ceasuri bune
10:00 Exclusiv în România
11:00 Romania construită
12:30 Parlamentul României
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegazeta
14:54 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:50 Eu pot!
17:40 Zi de zi
17:45 Studio Eurofotbal U19
18:30 Fotbal masculin,
Campionatul European
U19: România - Slovacia
20:20 Telegazeta
21:20 Regatul interzis
Acțiune, Aventuri, Fantastic
23:00 Dincolo de alb și negru (R)
23:50 Exclusiv în România (R)
00:40 Nepieritorii (R)
01:15 Regatul interzis (R)
Acțiune, Aventuri, Fantastic
03:00 Telegazeta (R)
03:50 Istории ascunse (R)

hbo

08:00 Plus unu
09:45 Interstellar: Călătorind
prin univers
Aventuri, Mister, SF
12:35 Omul-Păianjen: În lumea
păianjenului
Animație, Aventuri, SF
14:30 Pe platourile de filmare
15:00 Ceasul biologic
Elvetia, Comedie
16:30 Tom și Jerry
*SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie*
18:15 Expatriatul
Acțiune, Thriller
20:00 Miliarde
SUA, Dramă
20:50 Parfumul: Povestea unei
crime
Dramă, Romantic, Thriller
23:15 Lupul din Snow Hollow
Comedie, Horror, Thriller
00:40 Interstellar: Călătorind prin
univers
Aventuri, Mister, SF
03:30 Ultimii veniți
Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:00 Bucătăria lui Arda
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Praf și pulbere

*SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă*
23:00 Câine de luptă
SUA, Acțiune
01:00 Nevastă de împrumut (R)
SUA, Comedie, Romantic
03:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Destine ca-n filme
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Educație la înălțime (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 Teleșcoala
16:00 Glasul inimii
17:00 Educație la înălțime
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Reteaua de idoli (R)
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:50 Femei de 10, bărbați de 10
01:50 Ora de știri (R)
02:40 Educație la înălțime (R)
03:40 E vremea ta! (R)
03:55 România...în bucate (R)

diva

07:00 Hudson și Rex
08:00 Anatomia lui Grey
09:00 Hudson și Rex
10:00 Hudson și Rex
11:00 Dragostea, desigur
13:00 Norocul lui Loli!
14:00 Norocul lui Loli!
15:00 Norocul lui Loli!
16:00 Dragoste la Daisy Hills
18:00 Norocul lui Loli!
*SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă*
19:00 Norocul lui Loli!
Aventuri, Comedie, Dramă
20:00 Norocul lui Loli!
Aventuri, Comedie, Dramă
21:00 Anna Karenina
Marea Britanie, Dramă
23:40 O nuntă de vis
Comedie, Muzical, Romantic
01:40 Anatomia lui Grey
Comedie, Dramă, Romantic
02:30 Dragoste la Daisy Hills
Romantic
04:20 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
05:10 Hudson și Rex

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Ziua Independenței

SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:30 Planeta Maimuțelor:
Revoluție
*SUA, Acțiune, Dramă, SF,
Thriller*
02:00 Stand Up Revolution (R)
04:00 Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:00 Test Drive
07:40 Obiectez!
08:40 Obiectez!
09:40 Lista neagră
10:30 Lista neagră
11:25 Crime pe Coasta de Azur
12:30 NCIS: Anchetă militară
13:25 Căpitanii de oase
14:20 Căpitanii de oase
15:20 Crime pe Coasta de Azur
16:20 Lista neagră
17:20 Lista neagră
18:20 NCIS: Anchetă militară
19:10 Căpitanii de oase
SUA, Căpitanii, Mister
20:05 Căpitanii de oase
SUA, Căpitanii, Mister
21:00 Fabrica de spionaj
Acțiune, Comedie, Dramă
22:50 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller
01:05 Frăția – Legenda lui
Winnetou revine
Western
03:10 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
04:00 Teleshop

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:30 Don Matteo (R)
Comedie, Dramă, Thriller
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Tristan & Isolda
SUA, Dramă, Romantic
23:30 The Grey: La limita
supraviețuirii (R)
*SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, Dramă*
02:00 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Flash monden (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden (R)
20:00 Colierul de turcoaze



Romania, Aventuri
22:00 Ciuleandra
Romania, Dramă, Romantic
00:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Focus (R)
05:00 Oportunității (R)
Romania
06:00 Hai cu fetele! (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Pe ape necunoscute cu
Jeremy Wade
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Regina
11:00 Aeroportul Internațional
Dubai
12:00 S.O.S. Mașini clasice
13:00 Garda de coastă din
Caraibe
14:00 Accident aviatic
15:00 Avioane uriașe
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Mafia americană
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Războiul drogurilor
23:00 Garda de coastă din
Caraibe
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi

2 IULIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Cu capu-n zori
10:00 Strop și balonaș
SUA, Animație
10:35 Ferma lui Jimmy
11:35 Petmania
12:30 #Creativ
13:00 #Salvează Ucraina
14:00 Telejurnal
14:30 #Salvează Ucraina
15:50 Discover Romania
16:00 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
17:00 Vedeta populară (R)
18:50 Teleenciclopedia
19:40 Zi de zi
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:10 Furtună în Pacific
Romania, Aventuri
22:50 Discover Romania
23:00 World Cup Magazin
23:35 Ecaterina cea Mare
Marea Britanie, Biografic,
Dramă, Istoric
01:30 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor Dolittle: Aventura
la Hollywood
SUA, Comedie
11:45 Ce spun românii (R)
12:45 Graba strică treaba
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
15:00 Pierduți în junglă
Aventuri
17:00 Domnul Deeds –
Moștenitor fără voie
SUA, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Transporter: Moștenirea
Franta, China, Acțiune,
Crimă, Thriller
22:00 Medalionul
SUA, Acțiune, Comedie
23:45 Power Rangers (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:00 Graba strică treaba (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
04:15 Doctor Dolittle: Aventura
la Hollywood (R)
SUA, Comedie

antena 1

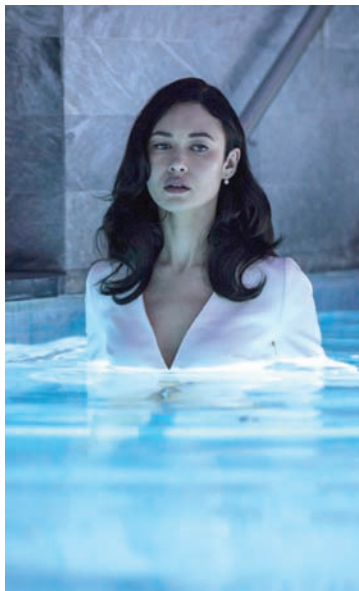
09:00 Alpha Kids
09:30 La revedere,
Christopher Robin

Marea Britanie, Biografic,
Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
13:30 Mireasa
15:30 Divertisment
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
00:00 Ziua Independenței (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
03:00 Observator (R)
03:45 Planeta Maimuțelor:
Revoluție (R)
SUA, Acțiune, Dramă, SF,
Thriller

național

08:30 Vouă
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
15:30 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
16:30 Chino
Italia, Spania, Franta,
Acțiune, Dramă, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Scumpă mamă
unde ești?
22:00 Fosta mea iubire (R)
23:45 Duel in pasi de dans (R)
SUA, Comedie
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii (R)

de văzut



TRADUCĂTORII

PRIMA TV. ora 22,30,
mister, thriller, Franța, Belgia, 2020

❖ **Cu:** Sidse Babett Knudsen,
Eduardo Noriega
❖ **Titlu original:** Les traducteurs
Izolați într-un buncăr de lux, fără
posibilitatea de a avea contact
cu exteriorul, nouă traducători
se reunesc pentru a lucra la
ultima parte a unei trilogii
de mare succes internațional.
Atunci când primele 10 pagini
ale manuscrisului top secret
sunt publicate pe internet și un
hacker anunță că dezvăluie și
restul dacă nu i se plătește o sumă
colosală, o întrebare obsedantă
bântuie grupul: de unde s-au scurs
informațiile?.



TRANSPORTER: MOȘTENIREA

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
crimă, Franța, China, 2015

❖ **Cu:** Ed Skrein, Ray Stevenson
❖ **Titlu original:** The Transporter
Refueled
Frank Martin este transportatorul
cu cea mai înaltă calificare pe
care banii o pot cumpăra. Mizele
sunt mai mari și tehnologia mai
performantă, dar se aplică aceleași
trei reguli simple: nu schimba
niciodată afacerea, nu cere nume și
nu deschide pachetul.

hbo

07:55 Eu și Marley
SUA, Comedie, Dramă
09:50 Venom: Să fie carnagiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
11:30 Fabula zilei
Animație
12:55 Fata în casă
Ucraina, Dramă, Fantastic
14:35 Cuibul
Marea Britanie, Canada,
Dramă, Romantic
16:25 Fuga la Paris
Marea Britanie, Comedie
18:20 Marea aventură Lego
SUA, Acțiune, Animație
20:00 Sherlock Holmes
Marea Britanie, Australia,
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Mister, Thriller
22:10 Venom: Să fie carnagiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
Thriller
23:50 Marea mahmureală
SUA, Comedie
01:30 Brigada sinucigașilor:
Misiune ucigașă
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Mireasa din Istanbul

Turcia, Romantic
10:00 Asta-i România! (R)
11:30 Sport, dietă și o vedetă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Se strigă darul
22:00 Ochii din umbră
00:00 Mărturie mortală
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
02:00 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)

tvr 2

08:00 Teleșcoala (R)
08:30 MotorVlog
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Frați de viță
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Levintza prezintă
17:30 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:10 Africa Express
Italia, Aventuri
21:50 Filler (R)
22:10 Săgeata neagră
Italia, Aventuri, Dramă
00:00 Drag de Romania mea!
(R)
02:00 Ora de știri (R)
02:45 E vremea ta! (R)

diva

07:00 Norocul lui Lolli!
SUA, Aventuri, Comedie
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Idilă în paradis
SUA, Dramă, Romantic
14:00 Dragostea, desigur
SUA, Comedie, Romantic
16:00 O nuntă perfectă
Romantic
18:00 Dragoste la Daisy Hills
Romantic
20:00 Misterele Aurorii
Teagarden: Tipar pentru
crimă
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Misterele Aurorii
Teagarden: Dispăruți
fără urmă
SUA, Crimă, Dramă
23:55 Anna Karenina
Marea Britanie, Dramă
02:25 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
03:20 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă

acasă

08:00 Numele lui e Michael (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Lectii de viata
21:00 Castiga, pierde, iubeste!
23:00 Profu'
Romania, Comedie
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Lectii de viata (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Profu' (R)
Romania, Comedie
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:00 Test Drive
07:40 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:40 Stă să plouă cu chiftele 2
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Dramă, Familie,
Fantastic, SF
10:30 Conspiratia
SUA, Acțiune, Dramă
12:25 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
14:45 Cât îmi dai ca să te
împușc?
SUA, Comedie, Crimă
16:50 S.W.A.T. - Trupe de elită
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
19:15 Focuri în sălbăcie
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
21:00 Lunetistul 3
SUA, Acțiune
22:55 În bătaia pustii
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
01:40 Insidious: Capitolul 3
SUA, Horror

national geo

07:00 O planetă stranie
08:00 O planetă ostilă
09:00 Climă virală
10:00 Climă virală
11:00 India văzută de sus
12:00 India văzută de sus
13:00 Europa văzută de sus
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Insula fără legi
16:00 Alaska
17:00 Alaska
18:00 La pescuit de ton
19:00 China la extreme
20:00 Garda de coastă din
Caraibe
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Construirea viitorului
23:00 Megastadion
00:00 Cum să construiești
un oraș
01:00 Top 10
02:00 Securitatea
aeroportului
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

DUMINICĂ

3 IULIE 2022

de văzut

Operațiunea
Mincemeat**HBO.** ora 20,00, Dramă, război,
Marea Britanie, 2021

● **Cu:** Colin Firth, Kelly Macdonald, Matthew Macfadyen
● **Titlu original:** Operation Mincemeat E 1943. Aliații vor să distrugă controlul pe care-l are Hitler asupra Europei și au de gând să lanseze un asalt asupra Siciliei. Dar ei se confruntă cu o provocare imposibilă: cum să protejeze forța invaziei de o posibilă anihilare? Totul cade pe umerii a doi ofițeri remarcabili.

TESTOASELE
NINJA**PRO TV.** ora 17,00, acțiune,
comedie, fantastic, SUA, 2014

● **Cu:** Megan Fox, Jeremy Howard, Alan Ritchson
● **Titlu original:** Teenage Mutant Ninja Turtles New York are nevoie de eroi, căci Shredder și Clamul Piciorului au pus mâna pe tot, de la poliție, la politicieni. Viitorul se arată sumbru pentru locuitorii metropolei până în momentul în care niște frați renegați ies din dedesubturile orașului pentru a-și împlini destinul de Testoase Ninja.

tvr 1

07:00 Universul credinței
09:00 Universul credinței
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 World Cup Magazin (R)
15:00 Gări de poveste
16:00 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
17:00 Exclusiv în România
18:00 Dosar România
19:00 Istorii ascunse
20:00 Telejurnal
21:10 O dată'n viață
22:00 O dată'n viață
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Teleenciclopedia (R)
02:00 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister
02:55 Ecaterina cea Mare (R)
Biografic, Dramă, Istoric
04:40 Universul credinței (R)

hbo

07:45 Hitman's Bodyguard 2:
Nevasta asasinului
Acțiune, Comedie, Thriller
09:45 Campionul de la Auschwitz
Biografic, Dramă, Istoric
11:15 Noii Mutanți
SUA, Acțiune, Horror, SF
12:50 Hotel Transilvania
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
14:25 Aline
Biografic, Comedie, Dramă
16:30 Burețelul Bob și Coroana
Regelui Neptun
Animație, Aventuri, Familie
18:00 Ocean's Eleven - Faceți
jocurile!
SUA, Crimă, Thriller
20:00 Operațiunea Mincemeat
22:10 Reminiscențele trecutului
SUA, Romantic, SF, Thriller
00:05 Jocuri, poturi și focuri de armă
Comedie, Dramă
01:50 În zori
Croatia, Dramă
04:00 Westworld
Dramă, Mister, SF, Western

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
10:30 ROventura (R)
11:30 Apel la consilier
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Roata norocului



22:30 40 de intrebari cu Denise Rifai
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Asta-i România! (R)
03:30 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Pierduți în junglă (R)
12:00 Ce spun românii (R)
13:00 Și Soarele e o stea
SUA, Dramă
15:00 Domnul Deeds –
Moștenitor fără voie (R)
SUA, Comedie
17:00 Testoasele Ninja
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Ziua Independenței:
Renășterea
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:15 Barry Seal:
Trafic în stil American
Acțiune, Biografic, Comedie, Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Praf și pulbere (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
02:00 Testoasele Ninja (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
04:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Sănătate cu de toate
12:30 Levintza prezintă (R)
13:10 Înainte de tăcere
Romania, Dramă
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Acțiune, Crimă, Mister
20:10 Ciuleandra
Romania, Dramă, Romantic
22:10 Generoasa Doamna
Henderson
SUA, Comedie, Dramă
00:00 MotorVlog (R)
00:35 Înainte de tăcere (R)
Romania, Dramă
02:15 Ora de știri (R)
03:00 E vremea ta! (R)

diva

07:00 Norocul lui Loli!
08:00 Norocul lui Loli!
09:00 Norocul lui Loli!
10:00 Avangostul
11:00 Avangostul
12:00 A doua șansă la iubire
14:00 O nuntă de vis
16:00 Prieteni prin
corespondență
18:00 În cheia dragostei
20:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Paris, vin și dragoste
Dramă, Romantic
00:00 Magnum, detectiv
particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
01:00 Magnum, detectiv
particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
02:00 Anatomia lui Grey
Comedie, Dramă, Romantic
03:00 Anatomia lui Grey
Comedie, Dramă, Romantic
04:00 Anatomia lui Grey

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show: Hello Chef



15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor (best of roast)
21:00 Stand Up Revolution
23:15 Temptation Island - Insula
iubirii (R)
02:45 Observator (R)
03:30 La revedere, Christopher
Robin (R)
Marea Britanie, Biografic, Dramă
05:30 Alpha Kids (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Castiga, pierde, iubesti! (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casătorii pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Lectii de viata
21:00 O inima schimbatoare
23:00 Profu'
Romania, Comedie
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Lectii de viata (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Profu' (R)
Romania, Comedie
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
06:00 Jocul cu focul (R)

axn

07:00 Test Drive
07:40 Frăția – Legenda lui
Winnetou revine
Western
10:20 Legenda dragonului
milinar
Japonia, Animație, Aventuri, Familie
12:25 Vânătorii de fantome II
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Horror, SF
14:40 Nebunie în Las Vegas
SUA, Comedie
16:50 Conspiratia
SUA, Acțiune, Dramă
18:45 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
21:00 Turistul
Italia, Franta, SUA, Dramă, Thriller
23:05 Salt
SUA, Acțiune, Thriller
01:05 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller
02:50 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
04:00 Teleshop

național

08:30 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Chino (R)
Italia, Spania, Franta, Acțiune, Dramă, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
16:30 Scumpă mamă
unde ești? (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite
India, Dramă
20:00 Legatura de sange
Dramă, Familie
00:00 Tristan & Isolda (R)
SUA, Dramă, Romantic
02:30 Albumul Național
04:45 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Albumul
Național

prima

07:00 Oportunități (R)
Romania
08:00 Aventurierii gustului (R)
10:00 Destinatia anului (R)
11:00 Insider politic
13:00 Secretele presedintelui (R)
14:00 Poezie și delicatături
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame



22:00 Insider politic (R)
23:00 Poezie și delicatături (R)
01:00 Traducătorii (R)
Franta, Belgia, Mister, Thriller
03:00 Secretele presedintelui (R)
04:00 Exclusiv VIP (R)
06:00 Flash monden (R)

national geo

07:00 Mari minuni industriale
08:00 China la extreme
09:00 Fabrica de mâncare
09:30 Fabrica de mâncare
10:00 Construirea viitorului
11:00 Climatul schimbării
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Momente meteo
14:00 Inginerie pentru spațiu
15:00 Orașe pierdute, cu Albert
Lin
16:00 Comori pierdute ale Romei
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Oceanul pe uscat
19:00 Epave investigate
20:00 Vânătorii de furtuni
21:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Pierdut printre străini
00:00 Ultima bătălie a lui Hitler
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Supermașini reinventate

4 IULIE 2022

LUNI

tv1

07:00 3 ceasuri bune
09:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
20:00 Telejurnal
21:00 Gala premiilor UNITER
22:00 Gala premiilor UNITER
23:00 Gala premiilor UNITER
00:00 Info Plus
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Dosar România (R)
02:15 Ora regelui (R)
03:10 Telejurnal (R)
04:15 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
05:05 Agrostrategia (R)
05:30 Fermierii Romaniei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Sniper: Ultimate Kill



Acțiune, Dramă, Thriller

23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Transporter: Moștenirea (R)
Franta, China, Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți prin țară

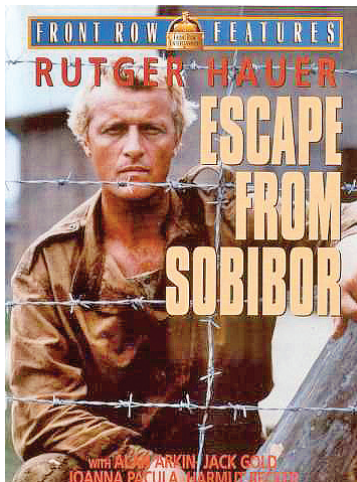


23:30 Observator
00:00 Red Dawn: Ultima invazie
SUA, Acțiune
02:00 Observator (R)
03:00 În puii mei
04:00 Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

07:15 Legatura de sange (R)
11:30 Iubirea învinge (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Evadare din Sobibor
Iugoslavia, Dramă, Război, Thriller
00:15 Efect global
SUA, Acțiune, Dramă
02:15 Scumpă mamă unde ești? (R)
04:15 Vouă
04:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

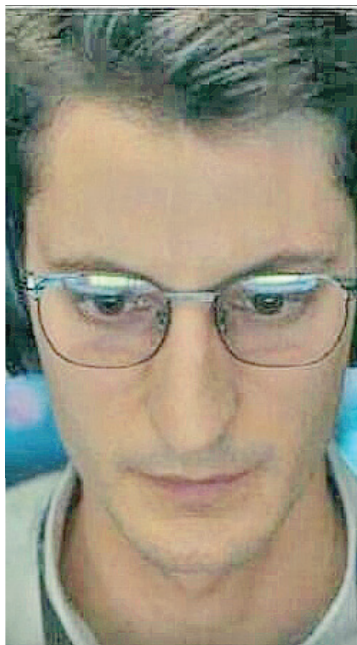
de văzut



EVADARE DIN SOBIBOR

NAȚIONAL TV. ora 21,00, dramă, război, thriller, iugoslavia, 1987

● **Cu:** Rutger Hauer, Joanna Pacula
● **Titlu original:** Escape from Sobibor În timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, cei concentrați în lagărele de exterminare puteau spera la supraviețuire doar încercând să evadeze. În cazul celor de la Sobibor, acest lucru era posibil doar dacă evadau toți cei 600 de prizonieri. Vor reuși ei să facă acest lucru? O poveste adevărată, în care conștiința este pusă la mare preț.



CUTIA NEAGRĂ

HBO. ora 22,40, dramă, mister, thriller, Franța, 2021

● **Cu:** Pierre Niney, Lou de Laâge
● **Titlu original:** Black Box Matthieu e un tânăr și talentat analist de cutii negre, aflat într-o misiune, aceea de a găsi motivul din spatele prăbușirii unui avion nou. Însă când cazul e închis de autorități, Matthieu simte că ceva e în neregulă cu probele. În timp ce ascultă din nou înregistrarea, începe să descopere niște detalii tulburătoare.

hbo

07:35 Tânărul Sheldon
07:55 Hotel Transilvania
09:30 Aline
11:35 Burețelul Bob și Coroana Regelui Neptun
13:05 Aurul negru
15:15 Operațiunea Mincemeat
17:25 Familia Addams 2
19:00 Euforia
20:00 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF, Western
21:00 Însoțitoarea de zbor
SUA, Comedie, Dramă, Mister, Thriller
21:50 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
22:40 Cutia neagră
Dramă, Mister, Thriller
00:45 Virajul
SUA, Dramă
02:20 Dimineața morții
SUA, Horror, Thriller
04:00 Irma Vep
SUA, Comedie, Dramă
05:05 Bănci necruțătoare

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripi frante
Turcia, Dramă



23:00 Ramo
Turcia, Dramă
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda

tv2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
19:10 Comisarul Rex
20:00 Reteaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
23:55 În direct cu viața (R)
01:10 Ciuleandra (R)
03:05 Ora de știri (R)
03:45 E vremea ta! (R)
04:00 România...în bucate (R)
04:30 Fără prejudecăți (R)
05:00 Documentar 360° Geo (R)

diva

07:00 Medicul legist
08:00 Aproape în paradis
09:00 Dragoste la Daisy Hills
11:00 Norocul lui Lolii!
12:00 Norocul lui Lolii!
13:00 Norocul lui Lolii!
14:00 Norocul lui Lolii!
15:00 Camera de gardă
16:00 Camera de gardă
17:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Un copilăș buclucaș
19:00 Căpitanul Marleau
21:00 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
22:00 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
23:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
00:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
01:00 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
03:00 Medicul legist
Canada, Dramă

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc!
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:10 Test Drive
07:50 Obiectez!
08:50 Obiectez!
09:45 Lista neagră
10:45 Lista neagră
11:40 Crime pe Coasta de Azur
12:45 NCIS: Anchetă militară
13:40 Cititorii de oase
14:30 Cititorii de oase
15:25 Crime pe Coasta de Azur
16:40 Lista neagră:
Răscumpărarea
17:30 Lista neagră:
Răscumpărarea
18:25 NCIS: Anchetă militară
19:20 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
20:10 Cititorii de oase
21:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Recrutul
22:55 Salt
SUA, Acțiune, Thriller
00:55 În bătaia puștii
Crimă, Dramă, Thriller
03:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Insider politic
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Aventurierii gustului
22:00 Starea nației



23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Aventurierii gustului (R)
05:00 Hai cu fetele! (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul
Internațional Dubai
12:00 Epave investigate
13:00 Comorile Ascunse
ale Lumii Antice
14:00 Regatul mumiiilor
15:00 Europa văzută de sus
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Statele Unite și China
22:00 Atacul
de la Pearl Harbor
Legea dictatorului
23:00 Pierdut printre străini
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 La pescuit de ton
02:00 Insula fără legi
03:00 Insula fără legi
04:00 Dezastre în aer
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

MARTI

5 IULIE 2022

de văzut



ÎN NUMELE LEGII

PRO TV. ora 21,30, Acțiune, thriller, Marea Britanie, SUA, 2019

► **Cu:** Dina Meyer, Courtney Eaton, Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito

► **Titlu original:** Line of Duty
Frank Penny este un polițist dezonorat, aflat într-o misiune de reabilitare: el încearcă să o găsească pe fiica răpită a șefului poliției. Șansele fetei de supraviețuire sunt deja mici, iar Penny face o greșală fatală și îl ucide pe răpitor, eliminând astfel singura pistă.

MONSTRUL
DIN CHICAGO

NAȚIONAL TV. ora 23,30, Acțiune, SF, SUA, 1997

► **Cu:** Penelope Ann Miller

► **Titlu original:** The Relic
Intră, dacă îndrăznești. Este seara vernisajului unei noi expoziții la Muzeul de Istorie Naturală din Chicago. Ceva terifiant însă vrea să se asigure că nimeni nu mai pleacă de acolo.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:00 Teleshopping
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Live
17:00 Campionatele Europene de inot pentru Juniori
19:00 Adevăruri despre trecut
19:30 Zi de zi
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:10 Moulin Rouge
Marea Britanie, Dramă
23:15 Adevăruri despre trecut (R)
23:45 Discover Romania (R)
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Meteo (R)

hbo

08:10 Călătoria fantastică a lui Margot și Marguerite
Franta, Comedie, Familie
09:40 Iubire, nunți & alte dezastre
SUA, Comedie, Romantic
11:15 Misterele peștoarei
12:40 Pe scurt
Australia, Comedie
14:15 Cutia neagră
Dramă, Mister, Thriller
16:25 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
16:55 Virajul
SUA, Dramă
18:30 Kung Fu
SUA, Acțiune, Aventuri
19:15 Moșteniri
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 Irma Vep
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Prietena mea genială
Italia, SUA, Dramă, Familie
21:55 Logan
SUA, Acțiune, Dramă, SF
00:10 Amintirile si timpul
SUA, Dramă, Fantastic

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frante
Turcia, Dramă
23:00 Se strigă darul (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)



pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 În numele legii
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Ziua Independenței: Renașterea (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:30 Superspeed
03:00 Vorbește lumea (R)



Marea Britanie, SUA, Acțiune, Thriller

tvr 2

08:00 Memorialul Durerii (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Comisarul Rex (R)
Austria, Germania, Acțiune
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România... în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Filler
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:55 In direct cu viața (R)
00:55 Filler (R)

diva

08:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Un copilăș buclucaș
Mister
13:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
15:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
17:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Crimă la cinema
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
23:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
00:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți prin țară
23:30 Observator
00:00 iUmor (R)
01:00 Stand Up Revolution (R)
03:00 În puii mei
03:30 Red Dawn: Ultima invazie (R)



SUA, Acțiune

05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:00 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:40 Absența
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:40 Lista neagră: Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
11:35 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:30 Lista neagră: Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
18:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
23:05 Turistul
Italia, Franta, SUA, Dramă, Thriller
01:10 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Invincibilii
China, Acțiune
23:30 Monstrul din Chicago
SUA, Acțiune, SF
01:45 Evadare din Sobibor (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Insider politic (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Film artistic
22:00 Starea nației



23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP
03:00 Film artistic (R)
05:00 Hai cu fetele! (R)

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Statele Unite și China
14:00 Atacul de la Pearl Harbor
15:00 Mașini colosale
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Minuni ingineresti
21:00 Construirea viitorului
22:00 Climatul schimbării
23:00 Arsenalul spionilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

6 IULIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:00 Teleshopping
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:50 Live
17:00 Campionatele Europene de not pentru Juniori
19:50 Zi de zi
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:10 Regii blestemați
Franta, Dramă
23:00 Dispăruți fără urmă
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Moulin Rouge (R)
Marea Britanie, Dramă
03:25 Telejurnal (R)
04:15 Dispăruți fără urmă (R)
05:05 Agrostrategia (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Siguranță națională



SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller

23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Proscrisul
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară
23:30 Observator
00:00 Mangalița



Romania, Comedie

02:00 Revizie tehnică
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Templul Shaolin
Hong Kong, Acțiune
22:15 Vânătoarea de polițiști
SUA, Canada, Acțiune
00:15 Invincibilii (R)
China, Acțiune

de văzut



VÂNĂTOARE DE POLIȚIȘTI

NAȚIONAL TV. ora 22,15, Acțiune, crimă, thriller, SUA, 2004

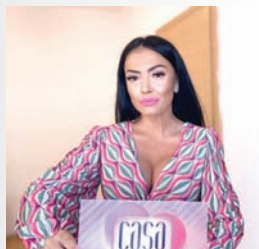
► **Cu:** Dolph Lundgren
► **Titlu original:** Direct Action
Când agenții federali încep o anchetă privind corupția din LAPD, care a atins cote alarmante, Frank, unul dintre cei mai apreciați polițiști din cadrul departamentului, își oferă tot sprijinul. Însă, în scurt timp, el se trezește vânat de camarazii alături de care a luptat toată viața.

hbo

07:35 Toți căței merg în Rai
SUA, Animație, Aventuri
09:00 Penguin Bloom
Australia, SUA, Dramă
10:35 Monica și prietenii ei: Legături
Brazilia, Aventuri
12:10 Amintirile si timpul
SUA, Dramă, Fantastic
14:00 Cuibul
Marea Britanie, Dramă
15:45 Codul asasinului
SUA, Acțiune, Crimă
17:35 Casino Royale
SUA, Marea Britanie, Germania, Cehia, Acțiune
20:00 Operațiunea Mincemeat
Dramă, Război
22:05 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF
23:10 Sângerează pentru visul tău
SUA, Biografic, Dramă
01:05 Fără zgomot 2
SUA, Horror, Thriller
02:40 Aici, azi
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frante
Turcia, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda
04:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

08:00 Ferma (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
Austria, Acțiune, Crimă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Filler
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Acțiune
20:10 Pe creasta valului
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:55 În direct cu viața (R)
00:55 Filler (R)
01:10 Pe creasta valului (R)

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)



Romania

12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Film artistic
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Film artistic (R)
05:00 Hai cu fetele! (R)
06:00 Focus (R)

axn

07:55 Absența
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
11:45 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:35 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
18:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:05 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:50 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Minuni ingineresti
13:00 Construirea viitorului
14:00 Climatul schimbării
15:00 Invenții și inventatori
15:30 Invenții și inventatori
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Fenomene meteo ciudate
20:30 Fenomene meteo ciudate
21:00 Climă virală
22:00 Insula fără legi
23:00 Dinozauri în Alaska
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer



CASINO ROYALE

HBO. ora 17,35, Acțiune, thriller, SUA, Marea Britanie, Germania, Cehia, 2006

► **Cu:** Daniel Craig, Judi Dench
► **Titlu original:** Casino Royale
„Casino Royale”, aventura lui James Bond din secolul XXI, în cea mai de succes distribuție din istoria filmului, îi oferă lui Daniel Craig prilejul de a debuta în rolul agentului 007. Filmul se bazează pe primul roman al lui Ian Fleming despre cel mai grozav agent secret, carte publicată în 1953.

JOI

7 IULIE 2022

de văzut

UN IUBIT...
MORTAL**NAȚIONAL TV.** ora
21,00, Acțiune, comedie, romantic,
SUA, 2015

- ❶ **Cu:** Tim Roth, Sam Rockwell,
Anna Kendrick
❷ **Titlu original:** Mr. Right O tână-
ră se îndrăgostește de bărbatul
„perfect”, care se întâmplă să aibă
însă o slăbiciune fatală, fiind un
asasin care încearcă să se ascundă
de cartelurile criminale care l-au
angajat, în trecut.

SNAKE EYES: G.I.
JOE ORIGINS**HBO.** ora 23,10, Acțiune,
aventuri, SF, thriller, SUA, 2021

- ❶ **Cu:** Henry Golding, Andrew
Koji, Úrsula Corberó, Samara
Weaving Filmul îl are ca
protagonist pe Henry Golding, în
rolul lui Snake Eyes, un singuratic
ambițios care e primit în rândurile
clanului japonez Arashikage după
ce îi salvează viața celui care
urma să devină liderul clanului.
Imediat după sosirea lui Snake Eyes
în Japonia, membrii clanului îl
inițiază în arta războinicilor ninja,
dar îi oferă și căminul după care
tânjea de atâta timp. Când secretele
din trecutul său ies la iveală,
onoarea și loialitatea lui Snake Eyes
sunt puse la încercare.

tvr 1

- 07:00 3 ceasuri bune
08:00 3 ceasuri bune
09:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
17:00 Campionatele Europene de
inot pentru Juniori
20:00 Telejurnal
21:10 Versailles. Mărire și
decădere
22:20 Fanteziile dictatorilor
23:20 Omul și timpul
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Regii blestemați (R)
Franta, Dramă
03:05 Versailles. Mărire și
decădere (R)
04:15 Telejurnal (R)
05:05 Agrostrategia (R)

hbo

- 07:25 Sângerează pentru visul tău!
09:20 Tânărul Sheldon
09:40 SpongeBob:
Aventuri pe uscat 3D
11:10 Operațiunea Mincemeat
Dramă, Război
13:15 Campionul de la Auschwitz
Biografic, Dramă, Istoric
14:45 Steve Jobs
Biografic, Dramă
16:45 007: Partea lui de
consolare
Acțiune, Aventuri, Thriller
18:30 The Crossword Mysteries
20:00 Irina Rimes: Pe drumul meu
20:30 Irina Rimes: Pe drumul meu
21:00 Phoenix renaște
22:15 Pilotul invizibil
23:10 G.I. Joe: Snake Eyes
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
01:10 Deadpool
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
02:55 O nuntă pe zi
Comedie, Fantastic, Romantic
04:25 Peter Iepurașul:
Fugit de acasă
Animație, Aventuri, Comedie

kanal D

- 07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii



- 19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Rogue
Africa de Sud, Marea
Britanie, Acțiune
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Justițiarul: Zona de război
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

- 07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Reteaua de idoli (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
19:10 Comisarul Rex
Acțiune, Crimă, Mister
20:10 Rapită în plină zi
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:55 În direct cu viața (R)
01:10 Rapită în plină zi (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:40 Vara amintirilor

diva

- 07:00 Medicul legist
08:00 Aproape în paradis
09:00 Camera de gardă
10:00 Camera de gardă
11:00 Misterele Aurorei Teagarden:
Tipar pentru crimă
13:00 Căpitanul Marleau
15:00 Camera de gardă
16:00 Camera de gardă
17:00 Misterele Aurorei Teagarden:
Dispăruți fără urmă
19:00 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
21:00 Avapostul
SUA, Acțiune, Fantastic
22:00 Avapostul
SUA, Acțiune, Fantastic
23:00 Magnum, detectiv
particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
00:00 Magnum, detectiv
particular
01:00 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
03:00 Medicul legist
04:00 Medicul legist
05:00 Aproape în paradis

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 România, RĂZI CU ROAST!
23:30 Observator
00:00 Înzestrată
SUA, Dramă
02:00 Observator (R)
03:00 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator



acasă

- 08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa si bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa si bestiile (R)
Dramă

axn

- 07:10 Test Drive
07:50 Absența
08:50 Absența
09:45 Lista neagră:
Răscumpărarea
10:40 Lista neagră: Răscumpărarea
11:35 Crime pe Coasta de Azur
12:40 NCIS: Anchetă militară
13:30 Cititorii de oase
14:25 Cititorii de oase
15:20 Crime pe Coasta de Azur
16:25 Lista neagră:
Răscumpărarea
17:20 Lista neagră: Răscumpărarea
18:15 NCIS: Anchetă militară
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 Cititorii de oase
21:05 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:00 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
23:10 Harrow - Viață de legist
00:20 Lunetistul 3
SUA, Acțiune
02:05 Fabrica de spionaj
Acțiune, Comedie, Dramă

național

- 08:15 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Mr. Right. Un iubit... mortal
Acțiune, Comedie, Romantic
23:00 Vânătoarea de polițiști (R)
SUA, Canada, Acțiune,
Crimă, Thriller
01:00 Monstrul din Chicago (R)
SUA, Acțiune, SF
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

- 07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus la prima oră
10:00 Hai cu fetele! (R)
11:00 Secretele presedintelui (R)
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP



- 18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 The Sniffer
Ucraina, Acțiune
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 The Sniffer (R)
Ucraina, Acțiune

national geo

- 07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional
Dubai
12:00 Fenomene meteo ciudate
12:30 Fenomene meteo ciudate
13:00 Insula fără legi
14:00 Dinozauri în Alaska
15:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 S.O.S. Mașini clasice
21:00 Viața pe un rover marțian
22:00 Accident aviativ
23:00 Avioane uriașe
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

CINEMA

ÎN CINEMATOGRAFE, DIN 1 IULIE ● **PREMIERĂ**

„Uneori ninge cu zăpadă, alteori cu întuneric”



● Filmul este cel de-al treilea lungmetraj al regizorului

„THOR: LOVE AND THUNDER”



OPINII. Filmul „Thor: Love and Thunder” a făcut recent valuri la Hollywood, unde a avut loc avanpremieră, iar primele reacții nu au întârziat să apară. Cronicile oficiale vor fi publicate abia pe 5 iulie, însă deja avem păreri de bloggeri. În proiect îi avem pe regizorul lui „Thor: Ragnarok” Taika Waititi, alături de actorul Chris Hemsworth, pentru o poveste în care Thor se va lupta cu Gorr, Zeul Măcelar, un erou negativ jucat de Christian Bale, care e hotărât să îi elimine pe toți zeii din galaxie. Jane Foster (Natalie Portman) se întoarce în seria de filme pentru prima dată de la „Thor: The Dark World” (2013) încoace, și - de data aceasta - se va întoarce cu puterea lui Thor. În film mai joacă Tessa Thompson (Valkyrie) și actori din seria „Gardienii Galaxiei”, printre care Chris Pratt și Dave Bautista. Bloggerul Jeff Zhang scrie „ThorLoveAndThunder tocmai s-a consolidat drept unul dintre filmele mele preferate de la MCU. Inimos, emoționant, sincer, mi-au dat lacrimile, am zâmbit cu gura până la urechi. Este o îmbrățișare caldă și o pledoarie la adresa prezentului, pentru a trăi clipa și a face lucruri cu adevărat importante. Ador acest film!”

● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cel mai nou film semnat de Gabriel Achim, „Uneori ninge cu zăpadă, alteori cu întuneric”, va putea fi văzut din 1 iulie, în premieră, în cinematografe, imediat după proiecțiile din cadrul Zilelor Filmului Românesc de la TIFF.

„Uneori ninge cu zăpadă, alteori cu întuneric/ Snowing Darkness” relatează întâmplările prin care trece Teo, un regizor care repetă cu actorii pentru un nou proiect. Subiectul, autobiografic, este derutant încă de la început: frământările unui regizor care pune în scenă o piesă de teatru despre drama pe care o trăiește după moartea fetei lui, în urma unei boli incurabile. Pe măsură ce înaintează, povestea compusă din cinci variante de lucru, în care singurele personaje constante sunt el, soția și fiica lor, scoate

la suprafață episoade incerte, la limita dintre viață și ficțiune, accentuând dilemele. Frământările apar la fiecare secvență din viața camuflată fie în piesa de teatru, fie în filmul care pare să nu aibă început și sfârșit ori în detaliile cotidiene care uneori o fac când ambiguă, când comic-absurdă, când insuportabilă, scrie news.ro.

„Mă bucur că filmul poate fi văzut, în sfârșit, în cinema. Și cu atât mai mult cu cât premiera națională o să fie la Cluj, la TIFF, un loc foarte special pentru filmele românești și nu numai. Și chiar dacă filmele mele par a fi din ce în ce mai depressive, nu vă lăsați păcăliți - sunt fericit că încă le mai pot face! Sunt atât de bucuros că apare în cinematografe încât am să vi-l și povestesc pe scurt, chiar dacă risc un spoiler major, poate nu ajungeți, totuși, la premieră: <S-a întâmplat ceva. Luna a luminat camera. Dumnezeu o știa>”, a afirmat Gabriel Achim, care îl citează pe Tomas Tranströmer.

platformă

Netflix confirmă planurile pentru o versiune cu reclame

Netflix confirmă acum, cu subiect și predicat, că lucrează la o versiune cu reclame care va costa mai puțin, după mai multe indicii oferite în acest sens. Co-directorul executiv de la Netflix, Ted Sarandos, a confirmat, în cadrul unui interviu acordat la Cannes Lions, faptul că serviciul american de streaming vrea să lanseze o versiune cu reclame, scrie news.ro.

Este pentru prima oară când viitorul abonament este confirmat fără echivoc de Netflix, până acum șefii companiei ferindu-se

să ofere mai mult decât mici indicii pe baza cărora presa să speculeze.

„Am lăsat deoparte un segment mare de clienți”, spune Sarandos, referindu-se la cei care nu plătesc Netflix pentru că este prea scump și ar prefera un abonament mai ieftin, cu reclame.

Cei de la Netflix nu oferă o estimare pentru lansarea versiunii cu reclame. Presa americană, însă, speculează că acesta va fi disponibil, cel puțin în Statele Unite, până la finalul acestui an.

Filmul produs de Mandragora este cel de-al treilea lungmetraj al regizorului, cunoscut deja publicului pentru: „Ultima zi”, lansat în 2016 și „Visul lui Adalbert” în 2011, dar și pentru îndrăgitul serial de televiziune „Las Fierbinți”.

Din distribuție fac parte actorii: Bogdan Dumitrache, Anca Androne, Luiza Gherghinescu, Gheorghe Ifrim, Rolando Matsangos și Silvana Mihal, iar scenariul este semnat de Gabriel Achim și Cosmin Manolache. Adrian Iurchevici este directorul de imagine, muzica originală a filmului a fost compusă de Vlaicu Golcea, iar producătorii filmului sunt Anca Puiu și Smaranda Zărnoianu.

Filmul a avut premiera mondială în selecția competițională „Rebels With A Cause” din cadrul celei de-a 25-a ediții a PÖFF - Tallinn Black Nights Film Festival 2021 și este realizat cu sprijinul Centrului Național al Cinematografiei, Dacin Sara și al Societății Române de Televiziune. ●

FILM PREMIERĂ



săptămâna
1 - 7 iulie 2022

05 sexologie
De câte ori face
sex pe săptămână
un cuplu „normal”

10 turism
Locul din România
cu proprietăți
vindecătoare

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND

Ne împărțim
atribuțiile, asta e cel
mai important lucru

MIRELA VAIDA,
prezentatoare tv



Mirela Vaida își dorește și două fetițe gemene

Deși are 40 de ani și trei copii, o fetiță și doi băieți, Mirela Vaida a dezvăluit recent că nu-și dorește să se oprească aici – artista vrea și două fetițe gemene, pentru care ea și soțul său au deja numele pregătite.

Cu toate că este extrem de ocupată, fiind mamă a trei copii, dar și femeie de carieră, Mirela Vaida a recunoscut că și-ar dori să aibă și două fetițe gemene. Artista, care are deja o viață profesională și personală extrem de plină, este convinsă că ar reuși să se descurce și în postura de mamă a cinci copii...

Mirela Vaida își dorește și două fetițe gemene

Mirela Vaida este soție, mamă a trei copii, artistă și om de televiziune, însă cumva a găsit echilibrul perfect și reușește să se

descurce perfect cu toate. Invitată în podcastul interpretului de muzică populară Valentin Sanfira, artista a vorbit despre viața de familie și a făcut o dezvăluire neașteptată – Mirela Vaida și-ar mai dori și două fetițe gemene, cărora ea și soțul ei le-au pregătit deja numele.

„Două fete aș mai face, două, dacă mi le-ar da Dumnezeu gemene, ca să scap din prima, vai, aș fi cea mai fericită! Avem și nume pentru ele. Numai că e timp pentru toate, dacă îți dă Dumnezeu înseamnă că știi să le duci. Ne luăm cu treaba zi de zi, venim obosiți acasă, suntem rușiți”, a mărturisit Mirela Vaida.

Cum se descurcă artista cu trei copii și o carieră solicitantă

Deși are emisiune în direct la TV, concerte și joacă și pe scena teatrului, Mirela Vaida se descurcă

perfect și în postura de soție și mamă. Într-un interviu pentru VIVA! artista povestea care este programul ei zilnic, dezvăluind și cum funcționează atât de bine viața lor de familie. „Ne împărțim atribuțiile, asta e cel mai important lucru. Copiii înțeleg perfect, ne este foarte bine când suntem doar noi, chiar suntem mult mai organizați așa. Suntem cam peste tot împreună, de multe ori soțul meu mă aduce la serviciu cu toți cei trei copii în mașină, eu îi pup pe toți la plecare, merg la emisiune, soțul meu merge și îi culcă, le dă să mănânce, apoi vin toți să mă ia acasă. Suntem mult împreună, suntem o echipă, copiilor le place asta, și lucrurile funcționează foarte ușor. În weekend, fac curățenie generală, cele 4 oale de mâncare, coc pâine. Îmi place să gătesc, mă relaxează, mă scoate un pic din rutina zilnică. Seara, dacă am



spectacol, o iau pe Carla cu mine, mai ales că ea e fascinată de scenă. Și astfel, sâmbăta dimineața sunt gospodină, sâmbăta seara sunt artistă, împreună cu orchestra live, împreună cu baletul teatrului, și asta mă împlinește, mă simt bine, mă simt utilă”, a dezvăluit Mirela Vaida pentru revista Viva!

● Beatrice Dumitriu