



ȘI-A FĂCUT GRĂDINĂ ȘI PARCARE PE TROTUAR

ILEGAL. În vremuri în care gălățeanul care își parchează mașina într-un loc interzis, împiedicând traficul auto sau pietonal, riscă să-i fie ridicat autoturismul și să plătească taxe și amenzi usturătoare, există și cazuri în care ocuparea domeniului public constituie o abatere nesanționată ani de zile. » **pag. 06**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9974 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

DE STUDII ȘI PROIECTE NU DUCEM LIPSĂ, PE TIMP DE SECETĂ » **DEZBATERE/04**

Agricultura gălățeană, tot lá mila ploii

Fostul secretar de stat în Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale (MADR), fermierul gălățean Floricel Dima, crede că, în acest ritm al schimbărilor climatice și în contextul în care mai bine de două treimi din suprafețele agricole din județ sunt neirigate, în doi-trei ani vom avea imaginea dezolantă a unor câmpuri sterpe. ● **George Marinescu**



Seceta prelungită aproape a înjumătățit debitul Dunării

Seceta prelungită a dus, în ultimii ani, la o scădere semnificativă a apelor Dunării. Situația cea mai gravă a fost înregistrată în 2003, când debitul Dunării la intrarea în țară a fost de 1.800 mc/s, acesta fiind și minimul istoric. Atunci, navigația pe sectorul fluvial al Dunării a fost întreruptă, iar activitatea centralei nucleare de la

Cernavodă a fost oprită. Acum, deși suntem încă departe de aceste cote critice, debitul fluviului la intrarea în țară (secțiunea Baziaș) era joi, 7 iulie, de 3.100 mc/s, sub media multianuală a lunii iulie de 5.350 mc/s, potrivit datelor Institutului Național de Hidrologie și Gospodărire a Apelor (INHGA).

● **Ovidiu Amălinei** » **pag. 05**



03 lucrări Calea ferată cu ecartament
larg din Portul Galați, redeschisă!

IN



meteo

31°
Înnorat

valuta BNR

€4,94
\$4,84

Cursul de schimb valutar
la data de 7.07.2022



07 timp liber
„Pe aripile cântului v2.0“,
o nouă premieră
la „Nae Leonard“

09 economie
Primăria rămâne
unicul acționar
al Calorgal

20 observator
Ce notă dau gălățenii
transportului în comun
din oraș

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Un mare bravo pentru vechiul și noul Petre Daea, propus la Ministerul Agriculturii. Croit pe afirmații din topor, fără make-up-ul PR-ului, dușmanul cormoranilor le-a dat peste nas deșteptilor din Executiv care fac apeluri împotriva risipei de apă: „Udați culturile! Planta nu poate trăi fără apă.” Wow, cum, tataie, roșia sau ardeiul gras nu se face direct în galantarele supermarketurilor? Tot acolo izvorăște și laptele de vacă. Am auzit eu la un copil de grădiniță...

❷ Vremurile bune sunt la trecut, ne trebuie rezistență și sănătate mintală pentru ce va urma. Important este să zărim și perdelele de fum, e posibil, totuși, să ne sară în ochi. De la foame, devii vigilant. Cu toate

sinaxar

8.07.2022

❶ Sf. M. Mc. Procopie și mama sa, Teodosia; Sf. Mc. Epictet preotul și Astion monahul

maxime



Oamenii de geniu transformă iluziile în lumină

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

"Hic sunt leones"

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Prin nefericita conjunctură a războiului din Ucraina, Galațiul a ajuns din nou "pe harta" principalelor lanțuri logistice internaționale de prim rang.

Până în prezent, Galațiul era evocat mai mult simbolic drept "poarta Uniunii Europene spre spațiul ex-sovietic". O poartă care, din păcate, a stat mai degrabă închisă. Din această cauză, în ultimele decenii, nici nu prea a simțit nimeni lipsa liniei de cale ferată cu ecartament "sovietic".

Adevărul este că dincolo de "podurile de flori" - care s-au ofilit destul de repede în fața "pragmatismului" politic

- și a programelor europene transfrontaliere - menite mai degrabă să susțină buna vecinătate și mai puțin să "exporte" complexe mecanisme economice - prea puține au fost instrumentele care să genereze o legătură sistemică cu statele din fostul URSS.

Cei mai mulți dintre noi priveam spre "spațiul ex-sovietic" cam cum probabil priveau pe vremuri soldații romani de la Barboși spre "teritoriile barbare" de dincolo de frontieră. Romanii însemnau pe hărți teritoriile necunoscute sau potențial periculoase cu expresia "Hic sunt leones" (aici sunt lei - n.r.). Comparativ cu calea integrării europene pe care a luat-o România în anii '90, spațiul ex-sovietic părea și el "o altă lume"

- cu alte reguli, alte norme, alt tip de politică, alt tip de economie etc. Și nici țările din spațiul URSS, rămase pentru mult timp "sateliți" ai Moscovei, nu au simțit sub conducerea nomenclaturii ex-sovietice o atracție excesivă pentru modelul european...

Războiul din Ucraina este, însă, un moment de cotitură. Un stat ex-sovietic luptă nu doar împotriva Rusiei, ci și pentru a apăra, în ultimă instanță, valorile europene! Dincolo de agresiunea Moscovei, aspirațiile europene la nivelul "simplului cetățean" au iradiat mult spre est. Ucraina - dar să nu uităm și de Republica Moldova - își definește acum viitorul în relație cu Uniunea Europeană. Iar în acest context, Galațiul are, într-adevăr, șansa de

a deveni "o poartă" de legătură cu spațiul comunitar.

Desigur, refacerea căii ferate cu ecartament larg de la Galați este doar un mic pas spre această conectare a spațiului ex-sovietic scăpat de dominația Moscovei cu spațiul comunitar european. Dezvoltarea porturilor, folosirea potențialului Dunării, diversificarea ofertei logistice, dar și de producție din zonă sunt repere la fel de importante pentru viitor. Pentru asta avem însă nevoie de viziune, de dinamism, de instituții capabile de reformă.

Dar, exact în momentele în care ne gândim la toate acestea, peste București începe să plutească spectrul... alegerilor prezidențiale! "Hic sunt leones"! ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

ÎNTR-O CLIPĂ

(VOROAVĂ)

(!) ori poate-ntr-o clipă de silă/ m-a dat demiurgul drept hrană
pământului lacom... ori poate/ vro steauă pletoasă, golană
a vrut să mă lepede-n grabă,/ din sânu-i cu țate inapete,
să scap de-o poreclă naivă/ din cest univers: papă-lapte (!)
(!) ori poate-ntr-o clipă de lene/ am fost azvârlit la-ntâmplare,
să aibă și asta, sărmana,/ rostire și rost și candoare,
să nu se audă că râde/ în vrieri și în brațe celeste,
să nu se audă că plânge/ în ghearele lumii aceste (!)
(!) ori poate-ntr-o clipă de milă/ am fost dumirit să-mi iau cale
spre locul din care se vede/ că stelele toate-s egale,
spre vremea din care se cerne/ iubire și viață și moarte,
prin care trec îngeri și demoni/ să-și dreagă arcadele sparte (!)
(!) ori poate-ntr-o clipă absentă/ din toată scoreala de-atuncea
mi-a scris pe țărână, pe aer/ - mi-a scris necrologul și crucea,
așa, cât încap-ntr-o groapă/ eternă, banală, hulpavă -
mărite înalt, mulțămescu-ți/ prin ceastă deschisă voroavă (!)

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”divina
tragedia

VASILE LEHĂDUȘ (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Cum scriam în ziarul de ieri, boxerul gălățean Vasile Lehăduș a avut o viață sportivă bogată/ tumultuoasă, dar și o viață de familie plină de imprevizibil, traversată de multe, foarte multe necazuri/ pățanii/ drame/ tragedii. Când am aflat prin ce a trecut cu întreaga sa familie, am zis că ascult ficțiunii, că nu se poate așa ceva, mi s-a părut incredibil. Oricum, întâmplările au fost/ sunt reale, tragice, răscolitoare, greu de crezut că au putut fi suportate de un bărbat, fie el și boxer, și de o femeie, doamna Mariana, nevasta lui Vasile Lehăduș.

Așadar, suntem în vara anului 1976. Frumos, perspective luminoase, gânduri bune, cărări și drumuri promițătoare pentru Vasile și Mariana, tată și mamă a două fetițe: Camelia și Corina. Camelia are șapte ani, iar Corina are doar câteva luni. Vasile trăiește din plin gloria sportivă. Doamna Mariana se bucură de succesele soțului său, de liniștea pe care amândoi știu și pot s-o aducă/ pogoare în mijlocul familiei, în trupurile și sufletele celor două copilețe. Viața curge fără cusur, fără meandre deosebite, fără semne prevestitoare de furtună, de rău, de necaz, de lacrimă, de tristețe. Dar - uite-așa, pentru ca să se vadă și să se audă cum funcționează imprevizibilitatea

celeastă și arbitrarul universal - vine o zi ca oricare altele, cel puțin aparent, când un vecin/ cunoscut de-al familiei Lehăduș, nea Mișu, îi invită pe Vasile și pe Mariana să meargă la o plimbare cu barca, pe Dunăre. Fiindcă nea Mișu are barcă, dar nu una banală, ci una modernă, cu motor. Zis și făcut. Se pregătesc, își iau cele trebuincioase pentru așa ocazie rară, sunt bucuroși de asemenea posibilitate. Bineînțeles, le iau și pe copile. Și pleacă la debarcader. Și coboară în barcă. Și barcagiul pornește motorul. Și începe croaziera/ plimbarea pe Dunărea albastră, foarte tulbure în această zi de deoarece tocmai se dragase șenalul. Barca "merge" frumos, corect, condusă

de experimentatul nea Mișu. Vasile, supergreu, stă la prova. Nevastă-sa și cele două fetițe stau la pupa, lângă nea Mișu. Cam prin dreptul Șantierului Naval, doamna Mariana observă că ambarcațiunea are oleacă de apă pe fund. Vasile și nea Mișu o liniștesc spunându-i că orice barcă, orice vas plutitor are apă în santină, dar nu reprezintă un pericol și o îndeamnă să nu-și facă griji, să nu intre la gânduri negre. Desigur, femeia crede, se calmează... dar apa se înmulțește pe fundul bărcii. Mariana îl roagă pe Vasile să coboare în fluviu, să se vâre dedesubt și să vadă ce se întâmplă de ambarcațiunea ia apă. Boxerul se pregătește să sară în Dunăre, mai ales că-i foarte bun înotător. (Va urma!) ●

LUCRĂRI TERMINATE ÎNAINTE DE TERMEN ● CEREALE

Calea ferată cu ecartament larg din Portul Galați, redeschisă!

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Mai vin și vești bune în această perioadă tulbură. Ministrul Transporturilor, Sorin Grindeanu, a anunțat redeschiderea, joi dimineață, a liniei ferate cu ecartament larg din Portul Galați, mai înainte de termenul de 60 de zile asumat de CFR Infrastructură pentru finalizare.

„Lucrările realizate de CFR Infrastructură în regie proprie au început pe data de 6 iunie și au fost finalizate cu aproape o lună mai devreme decât termenul estimat. Din acest moment, trenurile de marfă care vin din Ucraina, via Republica Moldova, pot descărca cerealele direct în Portul Galați, fără a mai avea nevoie de transbordare la frontieră. Cerealele care vor ajunge astfel rapid în Portul Galați pot fi transferate mult mai eficient pe barje sau pot fi depozitate în silozul din port, care are o capacitate de 25.000 de tone”, a afirmat Grindeanu.

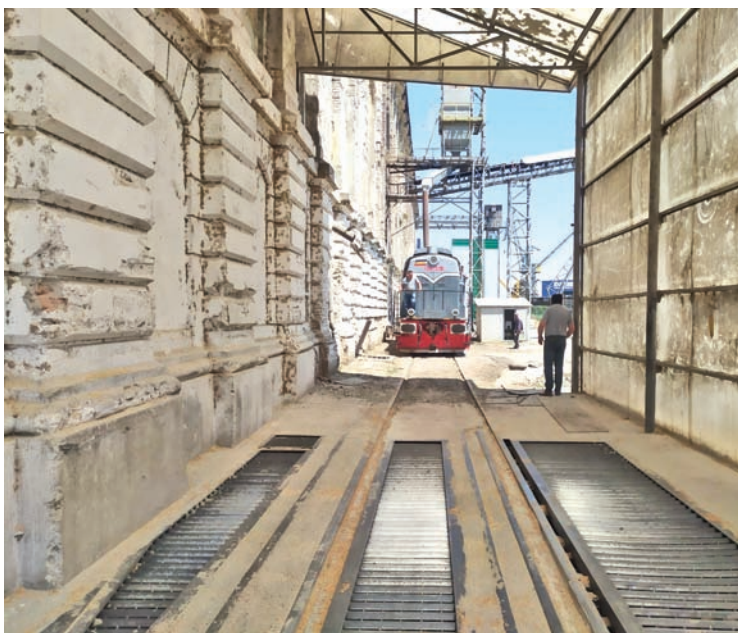
Pentru repunerea în funcțiune a acestei linii de cale ferată cu ecartament larg, CFR Infrastructură a executat o serie de lucrări specifice. Au fost înlocuite 780 de traverse



din lemn speciale de 2,80 m și 246 de traverse din lemn speciale de pe aparate de cale și pe linia încălecată. Au fost înlocuite 5.382 de tone de material mărunț de prindere, s-a făcut completarea prismei cu 385 de tone de piatră spartă și executarea burajelor tehnologice.

Câte șapte vagoane pe rând

Redeschiderea liniei cu ecartament larg, după ce a fost lăsată în paragină de 22 de ani, nu înseamnă automat că trenurile cu cereale din Ucraina vor și începe imediat să



sosească la silozul din Port Docuri. „Operatorul portuar nu prestează decât serviciile de depozitare în siloz și manipulare a mărfurilor, pentru a le transborda pe nave. Trebuie acum ca partea ucraineană să se arate interesată de posibilitatea aducerii cerealelor pe această nouă rută, de cale ferată, iar traderii să încheie contracte. Capacitatea silozului nu permite decât operarea a câte șapte vagoane o dată, deci trenurile cu cereale care vor veni vor trebui împărțite pe loturi de câte șapte vagoane. Oricum, redeschiderea liniei ferate cu ecartament

larg este un pas extrem de important pentru reluarea traficului de mărfuri dintre punctul feroviar de frontieră cu Republica Moldova și portul gălățean”, a declarat pentru „Viața liberă” Marcela Daniela Costea, directorul general al Administrației Porturilor Dunării Maritime (APDM) Galați. CFR Infrastructură menționează că echipele sale de lucrători feroviari continuă reparațiile la linia CF Galați Mărfuri - Port Docuri - Siloz, în lungime de 1,16 km, cu ecartament normal, începute pe 4 iulie 2022. ● sursa foto SRCF Galați

accident

Un șofer drogat cu cocaină a spulberat un grup de fete



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Două adolescente au ajuns în spital joi, 7 iulie, după ce o mașină le-a lovit în plin, pe o stradă din Micro 13. Fetele, împreună cu o prietenă, toate cu vârsta de 15 ani, traversau strada Milcov, pe un marcaj din apropierea capătului de linie Transurb, când autoturismul la volanul căruia se afla un bărbat de 41 de ani le-a lovit în plin. Două dintre ele au fost rănite și au avut nevoie să fie transportate la Spita-

lul de Pediatrie pentru investigații și îngrijiri medicale. Tot la spital urma să ajungă și șoferul, dar nu pentru că ar fi fost rănit sau băut, ci pentru că polițiștii l-au depistat sub influența drogurilor.

”Conducătorul auto deține permis de conducere valabil, nu a consumat băuturi alcoolice, însă la testarea drogurilor a rezultat pozitiv la consumul de substanțe psihoactive, respectiv, cocaină. În cauză se va întocmi dosar penal pentru infracțiunea de vătămare corporală din culpă și conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe”, a menționat ag. șef. pr. Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Acesta este cel de-al doilea accident rutier soldat cu victime, pe-trecut în județul Galați în mai puțin de o săptămână și care l-a avut ca „protagonist” pe un conducător auto depistat pozitiv la consumul de cocaină. ●

licitație

32 de milioane lei, pentru documentațiile Aeroportului Regional



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Asociația de Dezvoltare Intercomunitară pentru Infrastructură de Transport de Interes Strategic în zona de Sud-Est și Sud (județele Galați, Brăila, Călărași și Ialomița)

a lansat în Sistemul Electronic de Achiziții Publice (SEAP/SICAP) solicitarea de servicii privind Planul de Investiții/Master Plan și Studiul de Fezabilitate necesare pentru obiectivul de investiție Aeroport Regional Galați-Brăila, la valoarea de 32,1 milioane lei, exclusiv TVA.

Criteriul pentru desemnarea ofertantului câștigător este „cel mai bun raport calitate-preț”, în cadrul căruia componenta financiară are o pondere de doar 50 la sută. Celelalte criterii luate în calcul au în vedere componente tehnice, precum „manager de proiect/planificator aeroportuar”, „inginer structură”, „arhitect aerogări/terminal”, „specialist economie transporturilor” și „expert de mediu”.

Licitația deschisă are ca termen-limită de depunere a ofertelor în SEAP data de 16 august. ●

MOTOCICLIST SPULBERAT DE MAȘINĂ, LA GRĂDINA PUBLICĂ

IMPACT. Un eveniment rutier extrem de grav a avut loc în noaptea de miercuri spre joi, lângă Grădina Publică, implicate fiind o motocicletă și un autoturism al cărui șofer nu ar fi acordat, oficial, prioritate. Impactul s-a produs la intersecția străzilor Domnească și Elena Doamna, în momentul în care șoferul autoturismului marca Audi, un tânăr de 26 de ani, care venea dinspre Parcul CFR, a virat la stânga, tăind calea unei coloane de motocicliști care circulau, potrivit martorilor, cu mare viteză, din sens opus, pe strada Domnească. Mașina l-a surprins pe unul dintre aceștia, un bărbat de 36 de ani, impactul deosebit de violent aruncându-l de pe motocicletă. Bărbatul a rămas inconștient pe asfalt și a fost preluat de un echipaj SMURD, care l-a transportat la Spitalul de Urgență. Tânărul se află în comă, medicii fiind rezervați în privința șanselor de supraviețuire. Polițiștii au stabilit că șoferul mașinii nu consumase alcool și au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, urmând a stabili circumstanțele în care s-a produs evenimentul, dacă la mijloc este vorba de vina exclusivă a șoferului care nu ar fi acordat prioritate sau la impact și-ar fi adus aportul și viteza excesivă cu care goneau motocicliștii prin Campusul Studentesc. ● M.C.

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 8 iulie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Domnească. oferi care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența și Barcea, pe DN

24 D la Cuca, pe iar pe DN 26, în localitățile Tătarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Pechea și Slobozia Conachi. ● Mariana Constandache



RACHETELE
ANTIGRINDINĂ
NU GONESC
NORII DE PLOAIE

PRECIZĂRI. Prefectul Gabriel Panaitescu a calificat drept „fake news” temerile fermierilor privitoare la faptul că rachetele antigrindină ar putea alunga ploaia în județ, arătând că nu se poate pune problema în acest fel. La întâlnirea cu fermierii gălățeni de miercuri, senatorul George Scarlat a arătat că aceste sisteme de lansare a rachetelor antigrindină sunt absolut necesare. „Județul va fi acoperit în proporție de 96 la sută. An de an am avut probleme cu piatra și acum nu mai vrem rachete antigrindină. Păi, la câte pierderi au fost pe Valea Prutului și în Bădălan... Puncte de lansare vor fi la Târgu Bujor, Barcea – Drăgănești, Iveshti – Liești, Fundeni, Vânători, Slobozia Conachi și la Matca”, a arătat președintele Comisiei pentru Agricultură din Senat. Totodată, George Scarlat a lansat o invitație pentru luna august, pentru o prezentare făcută împreună cu cei din conducerea Sistemului Național Antigrindină și de Creștere a Precipitațiilor. „Veți vedea ce înseamnă acest sistem cu tehnologie românească. Israelul o aplică cu succes, ca să nu mai zic că Republica Moldova este cu zece ani înaintea noastră”, a mai precizat senatorul gălățean, pe același subiect. ● **G.I.M.**

DE STUDII ȘI PROIECTE NU DUCEM LIPSĂ, PE TIMP DE SECETĂ ● **DEZBATERE**Agricultura gălățeană,
tot la mila ploii

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Fostul secretar de stat în Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale (MADR), fermierul gălățean Floricel Dima, crede că, în acest ritm al schimbărilor climatice și în contextul în care mai bine de două treimi din suprafețele agricole din județ sunt neirigate, în doi-trei ani vom avea imaginea dezolantă a unor câmpuri sterpe. „Problema la zi este seceta și trebuie găsite soluții pentru alocarea de resurse financiare pentru despăgubiri către fermieri”, a adăugat fostul șef al Direcției pentru Agricultură Județene (DAJ) Galați, la întâlnirea de miercuri, 6 iulie, a fermierilor gălățeni cu parlamentari și alți factori de decizie din plan local. Acesta a adăugat că, pe termen lung, este nevoie imperioasă de investiții în sistemele de irigații, o altă preocupare de strictă necesitate fiind cea a reîmpăduririlor.

Un județ din nou
calamitat

La rândul său, Doina Ragea, actualul director al DAJ Galați, a punctat succint imaginea cu adevărat dezastruoasă a agriculturii județene din acest an, în contextul în care porumbul, pe suprafețele neirigate, este calamitat în proporție de sută la sută, iar floarea-soarelui între 80 și 85 la

sută. În plus, culturile de toamnă sunt calamitate între 70 și 90 la sută, în condițiile în care media precipitațiilor a totalizat doar 92 de litri/mp, față de o medie semestrială de peste 230 de litri. „Au fost făcute demersuri la MADR pentru prelungirea termenelor de depunere a rapoartelor de evaluare privind culturile calamitate: pentru culturile de toamnă noul termen este 15 august, iar pentru cele de primăvară, chiar până la 1 decembrie”, a precizat Doina Ragea.

Având în vedere toate acestea, parlamentarii social-democrați Viorica Sandu și Laurențiu Gidei susțin declararea județului Galați ca fiind calamitat. La întâlnirea de miercuri, Viorica Sandu a menționat faptul că a fost inițiată legea irigațiilor, prin care fermierii își pot realiza sistemele de irigații locale cu compensarea consumului de energie electrică de până la 50 la sută, inclusiv pentru fermierii care nu au încheiat contracte cu ANIF.

În aceeași ședință „de îndată”, senatorul liberal George Scarlat, fost secretar de stat în MADR, a arătat că, „văzând că statul nu face nimic, fermierii și-au luat soarta în mâini, în ce privește irigațiile”. Acesta este de părere că „sistemul funcționarilor este anchiлоzat, iar gândirea este doar pentru moment, având caracter pompiestic”. Pe de altă parte,

George Scarlat își menține opinia că infrastructura principală de irigații trebuie preluată din nou de ANIF și, în plus, este rezervat cu privire la despăgubirile ce ar putea fi acordate fermierilor în acest an, cu un buget al statului supus constrângerilor de tot felul. „În 2020, am dat despăgubiri de peste un miliard și eu vă spun că, dacă aveam 25-30 milioane de euro investite în irigații în județul nostru, nu mai aveam astăzi aceste probleme în Câmpia Covelui”, a mai spus același senator liberal.

Cine, cum și, mai ales,
când reabilitează
infrastructura de irigații?

La rândul său, Marian Băilă, administratorul Brateș-Prut Frumușița, crede că această paradigmă a investițiilor de irigații se poate schimba prin investiții private. „Statul să accepte să-l lase pe cei care pot investi să facă ei ce trebuie. Pe zone bine delimitate, nu putem avea alți consumatori de apă pentru irigații, ei sunt aceiași și, în viitor, ar putea fi deserviți inclusiv de operatori privați care să livreze apa necesară. Asta și în condițiile în care se dorește crearea unui cadru legal stimulatoriu pentru investițiile private în cadrul OUAI-urilor existente. E păcat, în câțiva ani de zile s-ar putea schimba totul”, a adăugat acesta.

Până atunci, directorul Filialei Teritoriale de Îmbunătățiri Funciare (FTIF) Galați, Adrian-Sorin Pîrva, a prezentat situația lucrărilor de investiții pe care ANIF le are în derulare în prezent. „Toate sistemele ANIF funcționează la parametri optimi, inclusiv la SPA Dunăre. Până la finele acestui an, sperăm să scoatem la licitație o lucrare de 15 milioane de euro prin care să schimbăm șase agregate de la SPA Dunăre și să intervenim și la SPA Liești. O altă lucrare de 120 de milioane de lei este cea referitoare la schimbarea sifoanelor, iar, în plus, avem și proiectul domnului Tuchiluş, acesta fiind în faza de notă conceptuală și studiu de fezabilitate, cu o valoare de aproape 100 de milioane de lei”, a menționat Adrian Pîrva. Direct vizat, managerul Agrimat Matca a reacționat, menționând că, dincolo de reabilitarea infrastructurii secundare de irigații, efectuată prin forțe proprii în trecut, finanțarea proiectului de înființare a unei stații de pompare în nordul județului a fost timp de mai bine de 15 ani în atenția MADR, dar cam atât. „Cu banii pe care îi dăm la calamități de atâția ani, rezolvăm sistemul de irigații, îl făceam de ultimă generație”, a conchis Ion Tuchiluş.

În anul 2022, în județul Galați, din cele peste 300.000 de hectare cultivate anual, aproximativ 200.000 nu beneficiază de suportul irigațiilor. ●

Plăți pentru
motorina
utilizată în
agricultură

APIA. Începând de marți, 5 iulie, Agenția de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) efectuează plata aferentă ajutorului de stat la motorina utilizată în agricultură, pentru cantitățile de motorină utilizate în perioada 1 ianuarie – 31 martie 2022 (trimestrul I/2022), în conformitate cu prevederile legale în vigo-

re. Valoarea ajutorului de stat acordat sub formă de rambursare este de 101.995.600 lei pentru un număr de 12.880 de beneficiari, cu cantitatea de motorină determinată cu acciza redusă de 65.541.423,201 litri, din care peste 90 la sută în sectorul vegetal. ● **George Marinescu**



SUB MEDIA MULTIANUALĂ A LUNII IULIE ● **HIDROLOGIE**

Seceta prelungită aproape a înjumătățit debitul Dunării



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Seceta prelungită a dus la o scădere semnificativă a apelor Dunării. Debitul fluviului la intrarea în țară (secțiunea Baziaș) era joi, 7 iulie, de 3.100 mc/s, sub media multianuală a lunii iulie de 5.350 mc/s, potrivit datelor Institutului Național de Hidrologie și Gospodărire a Apelor (INHGA).

În ultimii ani, vremea tot mai secetoasă a făcut ca scăderea accentuată a apelor Dunării să devină un fenomen tot mai des întâlnit. Situația cea mai gravă a fost înregistrată în 2003, când debitul Dunării la intrarea în țară a fost de 1.800 mc/s, acesta fiind și minimul istoric. La acel moment, apele au fost atât de scăzute, încât navigația pe sectorul fluvial al Dunării a fost întreruptă, iar

activitatea centralei nucleare de la Cernavodă a fost oprită.

Deocamdată, suntem departe de aceste cote critice. La Cernavodă, de exemplu, cotele sunt cu aproape un metru peste cota de alarmă, însă situația este monitorizată cu atenție de autorități.

În ceea ce privește navigația pe Dunăre, pe sectorul maritim al fluviului nu sunt probleme, potrivit datelor furnizate de Administrația Fluvială a Dunării de Jos (AFDJ) Galați. Pe tot sectorul maritim (Sulina-Tulcea-Galați-Brăila) este asigurată pe șenalul navigabil adâncimea de 24 picioare, în conformitate cu recomandările Comisiei Dunării.

Pe de altă parte, scăderea apelor poate face mai dificilă depășirea punctelor critice de pe sectorul fluvial al Dunării, predispuse la depunerea de aluviuni, în special pe sectorul româno-bulgar. Partea bulgară nu a fost până

în prezent foarte activă în ceea ce privește activitățile de dragaj, dar se pare că în ultimele zile a început să fie mai mobilizată în asigurarea condițiilor de navigație pe Dunăre, așa cum de altfel s-a convenit inclusiv la recente întâlniri la nivel înalt româno-bulgar. De asemenea, remorcherele AFDJ Galați sunt pe poziții pentru a interveni în cazul în care vreun convoi întâmpină dificultăți în depășirea punctelor critice.

Una peste alta, cotele Dunării erau joi, 7 iulie, la Galați de 91 cm (-4 cm), iar la Brăila de 84 cm (-3 cm). Cotele erau negative la Cernavodă (-63 cm, dar nivelul era staționar) și la Giurgiu (-22 cm, dar în creștere cu 3 cm față de ziua precedentă). La Bechet, cota era de 51 cm, în creștere cu 9 cm față de ziua precedentă.

În perioada următoare, potrivit prognozelor comunicate

de AFDJ Galați, cotele Dunării vor avea o tendință de scădere la Brăila (1-3 cm) și la Cernavodă (1-3 cm), dar vor avea o tendință de creștere la Giurgiu (2-12 cm).

De asemenea, Institutul Național de Hidrologie estimează că debitul Dunării la intrarea în țară (secțiunea Baziaș) va fi staționar (3100 m3/s). În aval de Porțile de Fier debitele vor fi în scădere la Gruia, în creștere pe sectorul Calafat - Cernavodă și relativ staționare pe sectorul Hârșova - Tulcea.

În același timp, în condițiile în care în sudul țării a fost anunțat un val de ploi abundente, INHGA a emis o avertizare hidrologică pe unii dintre afluenții Dunării din județele Argeș, Dâmbovița, Giurgiu, Teleorman și Ilfov. În aceste zone pot să apară viituri rapide și inundații locale, avertizează hidrologii. ●

prețuri peste așteptări

Creșterea inflației a luat prin surprindere chiar și banca centrală

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rata anuală a inflației și-a accelerat creșterea în primele două luni ale trimestrului al doilea din 2022, mai mult decât a anticipat Banca Națională a României, consemnând un salt în aprilie, până la 13,76 la sută, de la 10,15 la sută în martie, urmat de o majorare moderată în luna mai, la 14,49 la sută.

„Cea mai mare parte a creșterii (...) a fost determinată de scumpirea consistentă și peste



așteptări a energiei electrice și gazelor naturale - pe fondul modificării în luna aprilie a caracteristicilor schemelor de plafoare a prețurilor - și într-o mică măsură de majorarea prețului combustibililor, sub influența ascensiunii cotației țiteiului, în contextul războiului din Ucraina și al sancțiunilor asociate”, se precizează într-un comunicat de presă al Consiliului de Administrație pe probleme de politică monetară.

„Accelerarea creșterii ratei anuale a inflației în primele luni

din trimestrul doi a continuat să fie determinată de șocurile globale pe partea ofertei, amplificate de războiul din Ucraina și de sancțiunile instituite, ce au antrenat și impulsionează ascensiunea puternică a inflației pe plan mondial, la valori fără precedent în ultimele decenii în state dezvoltate, inclusiv în numeroase țări europene”, precizează BNR.

BNR a majorat la 12,5 la sută prognoza de inflație pentru finalul acestui an și estimează o inflație de 6,7 la sută pentru sfârșitul anului viitor. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

DEALERII DE ECSTASY AU AJUNS DUPĂ GRATII

DECIZIE. Cei patru traficanți de droguri tari care acționau pe piața din Galați, dar și din Capitală, au ajuns după gratii pentru următoarele 30 de zile. Decizia aparține Tribunalului Galați, în fața căruia procurorii DIICOT au înaintat solicitarea de arestare preventivă a lui George Emil Catană, Daniel Dumitrescu, Nicușor Marius Simion și Cătălin Zota, sub acuzațiile de trafic de droguri de risc și mare risc. Cei patru au fost reținuți marți, 5 iulie, în urma mai multor descinderi care au avut loc la București și care s-au soldat cu confiscarea a mii de comprimate de ecstasy, cannabis, ciuperci halucinogene și alte substanțe cu efect psihoactiv. Suspecții au cerut să fie arestați la domiciliu, dar solicitarea a fost respinsă de instanță, unul singur atacând decizia, conform informațiilor publicate pe portalul Tribunalului Galați. ● **M.C.**

4,9872 ↑

franc elvețian

4,9451 ↓

euro

4,8462 ↑

dolar

271,8570 ↓

gram aur

CONTESTAȚII
RESPINSE ȘI NOI
LICITAȚII PENTRU
ATRIBUIREA
LOCURILOR
DE PARCARE

PROCEDURĂ. Din 33 de contestații înregistrate în cadrul procedurii de atribuire a locurilor de parcare de domiciliu/reședință din municipiul Galați - Etapa V, doar două au fost admise, iar 31 au fost respinse. În cazul celor două contestații admise, s-a constatat că solicitările fuseseră inițial respinse din cauza unor erori în sistem. Informațiile au fost publicate pe site-ul Primăriei Galați. Administrația locală anunță că, în perioada 13-15 iulie 2022, vor avea loc ședințele de licitație privind alocarea locurilor de parcare, din parcurile rezidențiale Etapa V - Mazepa I, Mazepa II, Țiglina I, Țiglina II, Micro 18 și Micro 21, cât și în subzonele noi Țiglina II-10A, Mazepa I-19A și Țiglina I-9C. „Licitațiile se vor desfășura la sediul Primăriei municipiului Galați, din strada Domnească nr. 54, conform tabelului publicat pe site, în secțiunea Anunțuri parcuri reședință. Persoanele vizate vor prezenta și următoarele documente: carte de identitate și procura în forma autenticată, în cazul reprezentanților legali. Subliniem că persoanele care nu se prezintă la ora și data la care a fost anunțată procedura de licitație pierd dreptul de a beneficia de un loc de parcare din cele licitate”, transmite Primăria Galați. ● **Anca Melinte**

CURTE EXTINSĂ ABUZIV PE DOMENIUL PUBLIC ● **ILEGAL**Un gălățean
și-a făcut
grădină
și parcare
pe trotuar

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În vremuri în care gălățeanul care își parchează mașina într-un loc interzis, împiedicând traficul auto sau pietonal, riscă să-i fie ridicat autoturismul și să plătească taxe și amenzi usturătoare, există și cazuri în care ocuparea domeniului public constituie o abatere nesancționată ani de zile. Este cazul unei „amenajări” pe care proprietarul unei case din Galați și-a făcut-o ocupând un trotuar întreg, fără autorizație și fără a-i păsa de faptul că afectează circulația pietonilor.

Situația de care facem vorbire persistă de ani de zile și cu siguranță cu greu poate fi trecută cu vederea de oricine trece prin zona Școlii Gimnaziale Nr. 20, pe strada Prundului. Aproape de intersecția cu strada Traian, este o casă pretențioasă, a cărei curte se extinde vizibil în afara gardului, prin inițiativa proprietarului care

a găsit de cuviință să-și înfrumusezeze nu doar gospodăria, ci și perimetrul exterior. Nu ar fi nimic rău până aici, numai că omul, așa cum ne-au semnalat persoane care circulă frecvent prin zonă și sunt nevoite fie să se strecoare pe o alee îngustă, fie să treacă direct pe carosabil, și-a făcut o grădiniță cu gard, ocupând o bună bucată de trotuar, iar alături, pe partea dinspre bordură, își ține parcate mai mereu și trei mașini. Practic, o cărăruie de un metru cel mult le-a mai rămas oamenilor să treacă, având grijă să evite pe de o parte gardul care împrejmuiește arbuștii amplasați în fața porții, dar și mașinile, staționate pe partea cealaltă a trotuarului.

Primăria n-a aprobat

Pentru a afla cum este posibilă o astfel de situație, total excepțională și până în prezent netaxată, ne-am adresat Primăriei cu solicitarea de a ni se comunica dacă în cazul de față există vreo aprobare specială, de extindere și ocupare a domeniului public



de către un contribuabil care nu este nici instituție, nici alt gen de operator care să fi avut nevoie de spațiu suplimentar. Am aflat că nu. „Titularului imobilului de la adresa menționată i s-a emis autorizație de construcție pentru locuință și împrejmuire, la limita proprietății, dar nu s-a eliberat niciun act administrativ pentru extinderea la care faceți referire”, ne-a comunicat Petrica Pațilea, purtătorul de cuvânt al Primăriei Galați. Și mai surprinzător este că situația, care persistă de ani de zile, nu pare să îl deranjeze pe proprietarul cu inițiativă. Asta pentru că, deși s-a extins fără autorizație și ocupă abuziv un spațiu cu altă destinație, nu s-a grăbit să intre în legalitate, chiar și după ce polițiștii locali i-au bătut la poartă și i-au pus în

vedere ca până miercuri, 6 iulie 2022, să desființeze împrejmuirea. Lucru care, evident, nu s-a întâmplat. „În urma verificărilor efectuate în zona de competență, polițiștii locali din cadrul Serviciului Disciplina în Construcții și Afișajul Stradal au constatat că în locația menționată, pe domeniul public, fără autorizație, există o improvizație tip grădină cu împrejmuire din șipcă de lemn. Pentru că proprietarul imobilului nu a respectat termenul de desființare, polițiștii locali au solicitat autorității publice competente luarea măsurilor ce se impun pentru eliberarea terenului proprietatea municipiului Galați”, a explicat Aurelia Bogatu Matei, purtătorul de cuvânt al Poliției Locale Galați. ● **foto Andrei Stroe**

workshopProiect Erasmus+ cu participare internațională
organizat de Fundația „Inimă de Copil”

INGRID MACOVEI
ingrid.macovei@viata-libera.ro

Fundația „Inimă de Copil” este, în aceste zile, gazda proiectului „ENERGY, IDEAS, ACTION, CHANGE”, finanțat de Programul Erasmus+ al Uniunii Europene. La acest proiect au participat 28 de cursanți din 4 țări, mai exact,

Polonia, Bulgaria, Turcia și România, care identifică împreună, în cadrul workshop-urilor, soluții creative în procesul de învățare pentru tineri. Scopul principal al cursurilor este de a dezvolta competențele celor care lucrează cu tinerii în utilizarea culturii și creativității pentru a promova învățarea informală. În plus, proiectul

are drept țintă indirectă creșterea competențelor transversale ale lucrătorilor de tineret și ale tinerilor, deoarece instrumentele pe care le vor învăța pot fi utilizate în educația formală și pe piața forței de muncă.

Participanții fac schimb de experiență, află care sunt dificultățile cu care se confruntă în procesul de educare a tinerilor și identifică soluții pentru o educație cât mai bună pentru noile generații.

Participanții au declarat că este un proiect important care ajută la dezvoltarea lor, atât profesională, cât și personală, instructiv și folositor și că au învățat multe lucruri despre culturile lor.

Anna Burtea, directorul Fundației „Inimă de Copil”, a declarat: „Învățarea prin experiență, inclusiv în cazul adulților, este una dintre cele mai eficiente căi pentru învățare. Programele Erasmus oferă ocazii extraordinare de a întâlni oameni, profesioniști, tineri din culturi diferite, țări diferite, de

a înțelege problemele din fiecare țară, dar și soluțiile găsite, se dezvoltă creativitatea colectivă și beneficiile reciproce sunt incredibile. Reducem astfel, prin proiectul pe care noi îl derulăm împreună cu partenerii noștri, distanțele dintre persoane, țări, culturi, experiențe profesionale diferite și încurajăm formarea adulților care lucrează cu tineri, inclusiv pentru tinerii din medii vulnerabile”.

De asemenea, moderatorul cursurilor, Abdul Qadir, a avut și el câteva cuvinte despre acest proiect: „Împărtășim aici felul în care abordăm educația tinerilor, inclusiv a celor care provin din medii defavorizate. Vorbim despre dificultățile cu care ne confruntăm în acest proces și aflăm din experiențele fiecăruia dintre participanți. Ne dorim să găsim soluții pentru ca tinerii să dobândească cunoștințe și competențe, să aibă rezultate mai bune pentru a reuși să se integreze pe piața muncii. În cadrul proiectului, deschidem puțin orizontul și punem totul în context european”. ●

TEATRUL NAȚIONAL DE OPERĂ ȘI OPERETĂ GALAȚI ● SPECTACOL

„Pe aripile cântului v2.0“, o nouă premieră la „Nae Leonard“

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Duminică, 10 iulie, de la ora 19,30, în Grădina de vară „Leonard“ va avea loc premiera spectacolului „Pe aripile cântului v2.0“, o parafrază după capodopera cinematografică „Pe aripile vântului“. Din distribuție fac parte unii dintre cei mai apreciați și îndrăgiți artiști gălățeni, iar spectacolul se bucură și de participarea Orchestrei simfonice a teatrului.

Prin „Pe aripile cântului v2.0“, Teatrul Național de Operă și Operetă Galați ne promite un spectacol estival, relaxant și plin de bună dispoziție, ale cărui scene vor fi puse în valoare de cadrul natural oferit de Grădina Leonard. „Este o parafrază după capodo-

pera cinematografică «Pe aripile vântului», filmul care a revoluționat cinematografia americană, o amintire ce îi bănuie pe cei mai în vârstă și îi emoționează pe tineri. Firul poveștii de dragoste traversează întreg spectacolul și unifică aria repertorială, aducând în atenția publicului pagini muzicale din musicaluri celebre, ce se vor îmbina perfect cu momente și situații pline de umor, cu dansul și pantomima“, se arată într-un material de presă al Teatrului „Nae Leonard“.

În distribuție îi regăsim pe: Ana Băcanu, Cristina Bleandură, Cristina Isabela Ionașcu, Florin Bobei, Doru Ciutacu și Tudorel State. Orchestra simfonică a teatrului va fi dirijată de maestrul Eugen Dan Drăgoi, iar regia este semnată de Teodor Niță. Coregrafia îi aparține Gabrielei Gegea.

Biletele se pot achiziționa online, accesând linkul bit.ly/3uvByvq, sau fizic, de la casieria teatrului (telefoane 0236.465.599 și 0753.312.308), în intervalul orar afișat pe site-ul www.naeleonard.ro, sau de la punctul de vânzare bilete din incinta Shopping City Galați (parter).

Un film nemuritor

Ecranizare a romanului omonim scris de Margaret Mitchell, „Pe aripile vântului“ este unul dintre cele mai vizionate filme din istoria cinematografiei mondiale. Filmările au durat 140 de zile. Premiera a avut loc pe 15 decembrie 1939. Filmul, primul color din istoria cinematografiei, a primit zece premii Oscar, un record deținut timp de douăzeci de ani, potrivit wikipedia.ro. ●



live

Concert cu Ada Milea și Bobo Burlăcianu, la Universitatea „Danubius“

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Ada Milea, Bobo Burlăcianu (de la „Fără Zahăr“) și Cristi Rigman vor susține un concert, la Universitatea „Danubius“, în Aula Magna, astăzi, 8 iulie, începând cu ora 19.00. „Un spectacol spumos, inteligent și interactiv, în care muzica inventivă, simplă, dar atașantă se îmbină armonios cu calitatea, spiritualitatea și ludicul textelor create în principal de îndrăgita cantautoare Ada Milea, dar și de talentații ei parteneri de scenă, Bobo Burlăcianu și Cristi Rigman. Nu lipsește din



show improvizația de calitate, pornind de la reacțiile publicului“, caracterizează Lucian Saba-

dos concertele celor trei artiști, care aduc o notă inedită pe scenele din România. ●



evenimente



CONCERT „FĂRĂ ZAHĂR“, ÎN VERSUS

MUZICĂ. Trupa „Fără Zahăr“ revine la Galați, duminică, 10 iulie, în Versus Pub, de la ora 19.00. „Fără Zahăr“ este o trupă de muzică și umor, abordând mai multe genuri muzicale (hip hop, folk, rock, latino), pe versuri comice, de satiră socială, cu teme inspirate din viața satului, dar nu numai. Stilul formației se construiește parodiind diverse medii sociale în contextul tendințelor vremii, trasate de posturile de televiziune: mondenități, telenovele, știri cu crime și violuri, manelism etc. Bobo Burlăcianu și Bobi Dumitraș sunt moldoveni de Dorohoi și nu-și uită nici graiul și nici atitudinea când urcă pe scenă. „Concertul acustic «Fără Zahăr» este un concept muzical dulce-amăru, care îmbină, pe acorduri simple, puținele aspecte din viața românului despre care încă se mai poate râde cu poftă. Bobi Dumitraș - chitară, voce, glume și Bobo Burlăcianu - chitară mai scumpă, voce mai bună“, se prezintă în maniera deja cunoscută cei doi membri ai trupei. ● **R.A.P.**

SEARĂ FOLK CU TATIANA ȘI MARIUS OJOG



GRATIS. Tatiana și Marius Ojog îi vor încânta pe gălățeni cu o seară de muzică folk, astăzi, 8 iulie, în Versus Pub, începând cu ora 19.00. „Formăm un cuplu atât pe scenă, cât și în viața de zi cu zi. Începutul nostru muzical s-a petrecut în 2006, când, prin participarea la numeroase festivaluri de folk, am reușit să ne formăm și să înțelegem mai bine ce stil muzical ne-ar defini. Am câștigat numeroase premii, am cântat în cadrul multor festivaluri de folk, inclusiv la renumitul «Folk You» din Vama Veche, unde am avut oportunitatea de a ne face remarcați din 2009. Maturitatea noastră muzicală s-a dobândit în timp. Așa se face că în prezent putem să definim stilul nostru muzical ca fiind folk-jazz. În afara compozițiilor noastre, pe care le cântăm cu mare drag, avem și un proiect muzical denumit «Rendez-vous interbelic», care însumează o selecție de cântece din perioada interbelică, abordarea fiind între folk și jazzy“, se prezintă cei doi artiști, pe pagina evenimentului. Intrarea este liberă, în limita locurilor disponibile. ● **R.A.P.**

Fuego promite surprize pentru gălățeni

SHOW. Gălățenii sunt invitați la un concert „Ce seară minunată!“ cu Paul Surugiu - Fuego, astăzi, 8 iulie, de la ora 20.00, la Restaurantul „Popasul Drumeților“. Va fi un spectacol 100 la sută live, în care artistul promite să-și răsfețe admira-

torii cu o mulțime de istorii și cântece de neuitat. „Cu dor de scenă și de publicul meu minunat, vă propun un concert și un show ca la carte, cu o mulțime de surprize, premiere muzicale, dar și slagăre bine-cunoscute“, spune îndrăgitul artist. ● **R.A.P.**



ZBORURI
ÎNTÂRZIATE
ȘI ANULATE,
PE AEROPORTUL
„HENRI COANDĂ”

PROBLEME. Un număr de 957 de zboruri (aterizări și decolări) au înregistrat în intervalul 30 iunie - 6 iulie întârzieri mai mari de 30 minute pe Aeroportul „Henri Coandă”, iar 56 de curse au fost anulate de companiile aeriene care ar fi trebuit să le opereze, potrivit datelor Companiei Naționale Aeroporturi București. „Companiile aeriene care au operat aceste zboruri au comunicat că întârzierile au fost generate de cauze precum rotația aeronavei sau a echipajului, restricțiile pe rută, lipsa echipajului (piloți sau însoțitori de bord) sau a aeronavei, încărcarea/ descărcarea obiectelor voluminoase, facilitățile de aeroport sau defecțiuni ale aeronavei. Numărul întârzierilor corespunde, în general, cotei de piață a companiilor aeriene, astfel încât cele mai multe s-au înregistrat la Wizzair (264 de zboruri), TAROM (162 de zboruri), Ryanair (148) și Blue Air (99 de zboruri)”, spun reprezentanții CNAB. Din cele 56 de zboruri anulate de companiile aeriene (30 de decolări și 26 de aterizări), Wizzair a avut 23, Ryanair șase, iar TAROM patru. În total, în perioada 30 iunie - 6 iulie, pe Aeroportul Internațional „Henri Coandă” București au fost operate 2.357 de zboruri (1.189 de aterizări și 1.177 de decolări). ● **George Marinescu**



VIZITĂ A PREMIERULUI NICOLAE CIUCĂ ÎN GRECIA ● OPERAȚIONALIZARE

O nouă rută
de transport a gazelor
către România

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Premierul Nicolae Ciucă a declarat, joi, că interconectorul de gaze Grecia - Bulgaria este extrem de important pentru rețeaua de transport către Europa. Prim-ministrul efectuează o vizită de lucru în Republica Elenă, cu prilejul operaționalizării interconectorului de gaze Grecia - Bulgaria.

„Este un interconector cât se poate de important pentru tot ce înseamnă rețeaua de transport gaze către Europa. Practic, acest interconector va asigura legătura între rețeaua care trece prin Anatolia și Marea Adriatică și, de asemenea, se leagă prin conduc-

ta BRUA, dând astfel consistență coridorului vertical și asigurând aprovizionarea cu gaze atât a Bulgariei, cât și a României. Și, desigur, putem să asigurăm aprovizionarea cu gaze a partenerilor noștri estici, Ucraina și Republica Moldova, precum și a celorlalte țări care se află pe diagrama de distribuție a acestei rețele de gaze”, a spus Ciucă, în cadrul unei conferințe de presă comune cu omologul său grec, Kyriakos Mitsotakis.

Premierul a menționat că miniștrii Energiei din România și Grecia urmează să semneze un memorandum referitor la proiectele comune pe termen mediu și lung. „Este cea de-a doua întâlnire pe care o avem într-o perioadă

scurtă de timp. Cu o zi înainte să începă invazia din Ucraina am avut vizita oficială la București, unde împreună am semnat declarația comună de întărire a colaborării politice, economice și sectoriale. Astăzi am putut să avem o continuare coerentă a deciziilor pe care le-am luat împreună la București. În cadrul delegației de astăzi am avut reprezentanții de la ministerele Energiei din Grecia și România, am avut reprezentanți ai companiilor care sunt cei ce pun în practică deciziile politice pe care le luăm și pot spune că a fost o întâlnire cât se poate de dinamică și practică, ce are obiective pe termen scurt și obiective pe termen mediu și lung, urmând ca la nivelul miniștrilor Energiei

să aibă loc semnarea unui memorandum care să asigure proiectele noastre comune pe termen mediu și lung”, a adăugat Nicolae Ciucă.

La rândul său, premierul Kyriakos Mitsotakis a declarat că Grecia va deveni un nod de depozitare și transport al gazului natural, care va acoperi nu numai nevoile naționale, dar și ale țărilor din zonă. Premierul grec a menționat că Rusia folosește gazul natural ca pe un „instrument” geostrategic și a subliniat că, prin invazia în Ucraina, Rusia a încălcat legislația internațională, având niște „revendicări crude” și a adăugat că discuțiile cu premierul Ciucă au vizat și modalități de susținere a Ucrainei, în privința exportului producției agricole. ●

dispută

Continuă „dialogul” Emil Boc - Cătălin Drulă

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Primarul Emil Boc continuă disputa verbală, de la distanță, cu fostul ministru al Transporturilor, Cătălin Drulă. Acesta l-a atacat ultima oară pe Boc, la începutul acestei săptămâni, chiar în orașul condus de liberal. Boc spune acum, în replică, faptul că USR este o catastrofă pentru Cluj, iar Drulă ar fi venit în oraș la cârciumă, unde s-a făcut de rușine, relatează Monitorul de Cluj, citat de G4Media.ro.

La începutul săptămânii, fostul ministru al Transporturilor, Cătălin Drulă (USR), l-a catalogat



pe Emil Boc mincinos, incompetent și „paralel cu proiectele mari de infrastructură”. Primarul Clujului spune acum că Drulă e în campanie electorală pentru șefia USR și era normal să se lege de cineva cu notorietate, decât de un șofer de TIR, cu referire la con-



tracandidatul lui Drulă pentru președinția USR.

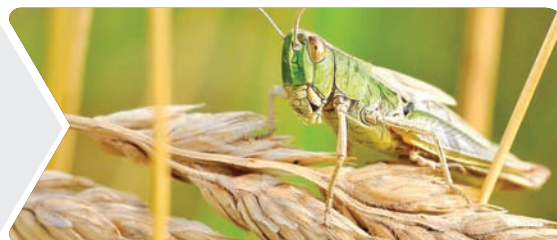
„A zis că a venit la Cluj să fluiere în biserică. Ce știe asta de biserică ceva? El de fapt a mers la o cârciumă. Cârciuma era aproape de biserică, era aproape de catedrala din Cluj, se vedea

de pe geam și am zis că asta e specificul ministrului Drulă, să confunde biserica cu cârciuma. Chiar așa fi vrut să văd cum arată un USR-ist în catedrală, mă interesa perspectiva asta, va fi un USR-ist în biserică, e important să marchezi momentul, de fapt el s-a dus la cârciumă. După aia mi-am zis, vine un ministru deosebit de performant aici la noi la Cluj. M-am uitat pe Google, e singurul ministru al Transporturilor care nu a inaugurat un metru de autostradă”, a mai spus Boc. Cât despre metrou, Emil Boc spune că Drulă a tăiat finanțarea de la un miliard de euro la 300 milioane de euro. ●

Invazie
de lăcuste,
în zona
Măcin-Greci

TULCEA. Circa 300 de hectare de teren agricol, situate între comuna Greci și orașul Măcin, au fost afectate de lăcuste, iar autoritățile tulcene au decis inițierea procedurii de combatere a dăunătorilor. Potrivit prefectului județului, Dan Alexandru Munteanu, decizia a fost luată joi dimineață de membrii Comitetului

Județean pentru Situații de Urgență. „În cel mai scurt timp, prin mijloace aviatice se va efectua dispersarea substanței de combatere a dăunătorilor în arealul afectat”, a precizat prefectul. O comisie numită prin ordin al prefectului va evalua în perioada următoare pagubele produse de insecte. ● **George Marinescu**



OPERATORUL DE TERMIFICARE SE TRANSFORMĂ DIN SA ÎN SRL ● **PROTEJARE**

Primăria rămâne unicul acționar al Calorga

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Consilierii locali gălățeni au aprobat, la ultima ședință de CL, transformarea Calorga din SA în SRL. Măsura este una de protejare a societății contra unei eventuale cereri de dizolvare și a fost impusă de faptul că Primăria Galați a rămas unic acționar al societății de termoficare, după ce a cumpărat acțiunile deținute anterior la Calorga de UAT-urile Tecuci și Șendreni. Ultimul an în care Calorga a înregistrat profit a fost 2016.



● Sediul Calorga foto: Marian Călestru

La începutul anului 2021, societatea Calorga SA avea trei acționari. Unitatea Administrativ-Teritorială Municipiul Galați avea 4,12 milioane de acțiuni (reprezentând 99,701% din capitalul social), UAT Tecuci deținea 11.370 de acțiuni (0,275%) și UAT Șendreni avea 1.000 de acțiuni (0,024%). Pe 15 octombrie 2021, prin contracte de vânzare-cumpărare, Primăria Galați a cumpărat toate acțiunile deținute de celelalte două primării și a devenit unic acționar al societății, lucru care a obligat-o să ceară schimbarea formei juridice a Calorga, transformând-o din societate pe acțiuni (SA) în societate cu răspundere limitată (SRL). Asta pentru că numărul acționarilor nu poate fi mai mic de doi pentru o perioadă mai lungă de nouă luni.

„Numărul acționarilor la Calorga a scăzut sub minimul prevăzut de art. 10, alin. 3, din Legea 31/1990, ceea ce impune re-

medierea în maximum nouă luni. În caz contrar, orice persoană interesată poate solicita instanței dizolvarea societății“, se arată în raportul de specialitate care a însoțit proiectul de hotărâre de CL. Practic, transformarea Calorga în SRL înseamnă că bugetul de venituri și cheltuieli și organigrama nu vor mai fi aprobate în cadrul Asociației de Dezvoltare Intracomunitară (ADI) formată de cele trei primării, ci în Consiliul Local al municipiului Galați. Ceea ce, potrivit unor surse apropiate fenomenului, ar putea aduce „mai mult circ“.

Calorga, cinci ani la rând pe pierderi

Moștenitoare a fostului Aparterm, Calorga mai furnizează căldură în sistem centralizat (nu și apă caldă!) pentru aproximativ 6.000 de apartamente din municipiul Galați, spre deosebire de cele 90.000 de apartamente pentru care a fost proiectat sistemul

inițial de termoficare.

Conform datelor existente pe portalul Ministerului Finanțelor, ultimul an în care Calorga a înregistrat profit a fost 2016, cu un număr de salariați de patru ori mai mare decât cel actual. În acel an, Calorga a reușit un plus de 145.921 de lei, cu un număr mediu de 504 angajați. Au urmat cinci ani cu pierderi serioase: 9,7 milioane de lei în 2017 (cu 499 de angajați), 10,7 milioane de lei în 2018 (400 de salariați), 8,7 milioane de lei în 2019 (165 de salariați), 5,7 milioane de lei în 2020 (cu 167 de salariați) și alte 3 milioane de lei pierderi în 2021, cu un număr mediu de 155 de salariați.

Directorul Igor Bejan: „Trendul pierderilor este descendent“

Directorul general al Calorga, Igor Bejan, afirmă că pierderile sunt tot mai mici și că, în această perioadă, „este foarte greu să găsești o societate de termofica-

re pe profit“. „Ne-a ajutat foarte mult majorarea tarifului giga-caloriei, dar a ieșit târziu, pe 10 februarie, astfel încât nu am mai prins decât câteva săptămâni. Acum, facem activități sezoniere - mentenanță, reparații, înlocuire țevi, redimensionări conducte etc., dar aceasta nu este principala noastră activitate generatoare de fonduri, care este iarna. În perioada asta, e foarte greu să găsești o societate de termoficare pe profit. Trendul pierderilor din ultimii ani este unul descendent, dar cheltuiala variabilă a crescut cu 80 la sută față de estimarea de anul trecut. La alții a crescut și cu 800 la sută, dar noi am ținut cu dinții de contract. Când spun cheltuieli variabile, mă refer la gaze, apă, lumină electrică, oxigen, acetilenă, piese de schimb, pompe - unele dintre acestea au prețuri și de trei ori mai mari. Nimeni nu poate garanta prețul pe un an de zile“, ne-a spus Igor Bejan. ●

credite

Indicele ROBOR, la un pas de nivelul record

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Indicele ROBOR la 3 luni, în funcție de care se calculează costul creditelor de consum în lei cu dobândă variabilă, a urcat joi la 6,76 la sută pe an, de la 6,63 la sută pe an cât era miercuri, un nivel mai mare fiind înregistrat pe 22 septembrie 2010, respectiv, 6,77 la sută, conform informațiilor publicate de Banca Națională a României (BNR).

La începutul acestui an, indicele ROBOR la 3 luni era 3,02 la sută pe an.



Indicele la 6 luni, utilizat în calculul dobânzilor la creditele ipotecare în lei cu dobândă variabilă, a crescut la 6,90 la sută pe an, de la 6,76 la sută pe an, iar ROBOR la 12 luni a urcat la 7,07 la sută pe an, de la 6,88 la sută.

În ceea ce privește indicele de referință pentru creditele consumatorilor (IRCC), reglementat de OUG 19/2019, acesta este de 2,65 la sută pe an, fiind calculat ca medie aritmetică a ratelor de dobândă zilnice ale tranzacțiilor interbancare din trimestrul întâi 2022, în urcare față de cel publicat în urmă cu trei luni, de 1,86 la sută. ●

Cazierul fiscal, în câteva clickuri

AJFP. Administrația Județeană a Finanțelor Publice (AJFP) Galați menționează că cea mai simplă modalitate de solicitare a cazierului fiscal o reprezintă cea prin intermediul Spațiului Privat Virtual. „Solicitarea se transmite din Spațiul Privat Virtual al titularului, prin accesarea Secțiunii

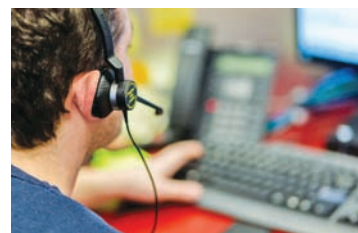
Solicitări/ Eliberare documente/ Certificat de cazier fiscal, selectarea CIF/CUI/CNP și menționarea motivului solicitării. Cazierul fiscal se primește în Secțiunea Mesaje din SPV, în format PDF, semnat cu semnătura electronică a Ministerului Finanțelor/ ANAF“, precizează AJFP Galați. ● **Cristi Luca**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

INFORMAȚII ȘI ASISTENȚĂ, LA CALL-CENTERUL ANAF



FISCALE. Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) reamintește că le oferă îndrumare și asistență contribuabililor în domeniul fiscal și cel al tehnologiei informației prin intermediul call-centerului propriu, la numărul de telefon 031.403.91.60. Aici sunt furnizate informații cu caracter general în legătură cu modul în care contribuabilii trebuie să procedeze pentru a beneficia de un drept fiscal sau pentru a se conforma unei obligații de declarare sau de plată. De asemenea, agenții call-centerului ANAF oferă asistență și prin intermediul serviciului de chat, în vederea accesării serviciilor disponibile pe portalul ANAF. Prin intermediul serviciului call-center nu sunt oferite informații în domeniul contabil, precizează ANAF. În situația în care, în timpul convorbirii telefonice, agenții call-center constată că problematica expusă prezintă un grad ridicat de complexitate, contribuabilii vor fi îndrumați către alte canale prin care pot obține informațiile de care au nevoie. ● **Cristi Luca**



din sportul
gălățean

Gălățence
selecționate
la lotul
național

VOLEI. În această perioadă, în Serbia, se desfășoară întrecerile Campionatului Balcanic de volei pentru junioare Under 17. Timp de mai multe zile, se întrec șapte echipe, repartizate în două grupe. Selecționata României joacă în grupă cu Macedonia de Nord și Turcia. În echipa "tricoloră" sunt prezente și două jucătoare de la CS Universitatea Hygienium Galați - Carolina Radu și Minca Andreea Cristea (ambele cu dublă legitimare CSU/ Dinamo București). În plus, prof. Adriana Dudnic, antrenorul principal al CSU, care a promovat în primul eșalon, este secundul lotului național.

LUPTE. "Prima parte a sezonului competițional național de lupte s-a încheiat, dar noi nu luăm vacanță. Avem zilnic la antrenamente peste 40 de sportivi", ne-a spus prof. Dumitru Ghețu, care îi pregătește, împreună cu Lucian Pădure, pe luptătorii de la Vyp Guard Tecuci. Cei doi contează la prima competiție a toamnei, Campionatul Național al cadeților (15-17 ani), pe aportul celor selecționați la lotul național: Sava Luca, David Militaru și Antonio Gyulai, care se pregătesc în cantonamentul de la Reșița. În continuarea programului federației, sportivii din lot vor efectua și pregătire la munte. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

GRUPAREA GĂLĂȚEANĂ, LĂUDATĂ DE OPONENȚI ● FOTBAL

Adversarii au pus ochii pe Oțelul

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Promovarea în Liga a II-a a formației fanion din Galați a atras atenția altor cluburi în privința șanselor pentru ocuparea unui loc în play-off la finele sezonului regulat.

Deși poate că și-ar fi dorit să treacă sub radar activitatea clubului, cei de la Oțelul au fost luați deja în vizor de către adversari în perspectiva unei lupte pentru ocuparea celor șase locuri de play-off. Acest lucru se datorează, în mare parte, tradiției de necontestat a grupării roș-alb-albastre. Oțelul a fost unul dintre cele mai importante cluburi de fotbal din provincie de la începutul anilor '90 până la câștigarea campionatului din 2011.

Primul care a semnalat pericolul venit dinspre Oțelul este Auraș Brașoveanu, conducător de club la Gloria Buzău, acesta fiind gălățean la origini. „Sută la sută va dori promovarea Poli Iași, clar. Cred că va avea același obiectiv Concordia Chiajna. Cred că, având în vedere istoria asumată, mă refer la cei de la Oțelul, vor încerca și dumnealor, chiar dacă sunt o echipă nou-promovată. Încearcă același lucru prin modificarea regulamentului, prin modificări legislative, Steaua și, bineînțeles, Buzăul! O echipă bine organizată e și Csikszereda Miercurea Ciuc. E destul de aglomerată situația”, a spus fostul conducător de la Dunărea.

Un alt component al unui club cu pretenții anunțate de



a promova, Claudiu Niculescu, antrenor la Poli Iași, a concluzionat că Oțelul va fi o echipă ce se va lupta la vârf. „Se anunță un sezon extrem de dificil, sunt mai multe echipe care se vor bate pentru promovare. Sunt și multe echipe de tradiție, care din start nu-și pot propune alt obiectiv decât promovarea. Și aici mă refer la Dinamo, Steaua CSA și Oțelul, adversare care, cu siguranță, vor urmări acest lucru. Chiar dacă Oțelul este o nou-promovată, va avea un cuvânt greu de spus în această serie”, a spus Niculescu.

Dorinel Munteanu, cu ochii pe play-off

Obiectivul de a ajunge în play-off a fost anunțat și de către managerul tehnic Dorinel Munteanu. Acesta consideră că forța grupului este principalul atu al gălățenilor în tentativa de a realiza obiectivul. "Sigur că în Liga a II-a va fi mult mai greu decât ce am avut de înfruntat până acum în al treilea eșalon, dar suntem conștienți de acest lucru și muncim ca atare. Avem ca obiectiv în primul an de Liga a II-a să prindem play-off-ul, adică

că primele șase locuri", a spus Munti.

Pentru a realiza acest lucru este necesară și o finanțare pe măsură, iar managerul tehnic al Oțelului a făcut referire și la acest aspect. "Am nevoie de încrederea și susținerea domnului primar și a Consiliului Local, plus a Combinatului, dacă se finalizează tratativele de a susține mai mult echipa".

Oțelul se pregătește să joace un meci amical important, sâmbătă, ora 20:00, pe propriul stadion, în compania vicecampioniei României - FCSB. ●

fotbal

Unirea Braniștea, victorie la joc și eșec la penaltiuri

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri s-au disputat meciurile primei etape a competiției regionale în populara competiție „Cupa României”. La Schela s-au întâlnit învingătoarele din județele Galați și Buzău, Unirea Braniștea și Voința Lanurile. În meciul propriu-zis, Unirea s-a impus cu scorul de 3-1 (2-1), după ce oaspeții au condus cu 1-0. Până la urmă, elevii antrenorilor Ionuț Niculcea și Ovidiu Lupu au pus stăpânire pe joc și s-au impus de justete. Cele trei goluri ale brăniștenilor i-au avut ca autori pe Răducan (2) și Antofe.



Conform unei hotărâri a FRF, la meciurile acestei faze, indiferent de rezultat, s-a procedat la executarea loviturilor de departajare (penaltiuri). La acest capi-

tol, buzoienii au fost mai preciși, câștigând cu 4-2. Pentru echipa noastră au punctat Năpârlică și Codreanu, iar Murgoci și Manea au ratat.

„Meciul de 90 de minute a fost controlat de noi, iar pe lângă cele trei goluri am irosit și alte oportunități importante de a marca, prin Năpârlică, Răducan și Hilohi. La loviturile de la 11 metri ne-au lipsit inspirația și, poate, concentrarea”, ne-a spus Ovidiu Lupu, unul dintre antrenorii celor de la Unirea Braniștea.

Echipa aliniată: Vlasie - Popa, Codreanu, Găță, Hilohi - Manea, Năpârlică, Custov, Dima - Răducan, Spânache. Au mai intrat: Lăutaru, Antofe, Drăgan, Ciotărcă și Murgoci.

Al doilea meci din grupă al celor de la Unirea va avea loc sâmbătă, în deplasare, la Pescărușul Sarichioi (Tulcea). ●

Sezonul
de fotbal
începe
în weekend

COMPETIȚII. Primul meci al ediției 2022-2023 din fotbalul românesc la nivel de club este programat sâmbătă seară, în cadrul Supercupei României, în care se întâlnesc câștigătoarea ediției precedente de campionat - CFR Cluj, respectiv, câștigătoarea „Cupei României” - Sepsi Sf. Gheorghe. Partida pro-

gramată la ora 20:30 se va disputa pe stadionul din Arad, iar o săptămână mai târziu vor debuta și meciurile din prima etapă a Ligii I. Pentru CFR Cluj va fi al doilea joc oficial, după ce marți seară a remizat, scor 0-0, la Erevan (Armenia), cu Pyunik, în preliminariile Ligii Campionilor. ● Florin Radu



CAMPANIE A MINISTERULUI SĂNĂTĂȚII ● PREVENȚIE

Farmaciile din Galați care distribuie gratuit pastilele cu iod

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Comprimatele de iodură de potasiu sunt distribuite gratuit către populație, prin farmaciile comunitare alese de Ministerul Sănătății (MS). În județul Galați, 27 de farmacii iau parte la campania desfășurată de autorități. Pastilele cu iod sunt eliberate doar pe baza unei rețete obținute de la medicul de familie și se vor administra doar în cazul foarte puțin probabil al unui eveniment nuclear.

Potrivit unei liste publicate de MS, 20 de farmacii sunt din municipiul Galați, șase din Tecuci și una din Nicorești. Astfel, în toată partea de nord-vest a județului nu există nicio farmacie inclusă în această campanie. Pentru a intra în posesia pastilelor cu iod, cetățenii eligibili trebuie să se adreseze medicilor de familie, care le vor elibera rețete. Persoanele care nu au medic de familie se pot prezenta la orice cabinet de medic de familie pentru a completa o declarație pe proprie răspundere în fața medicului de familie. Autoritățile au precizat că în farmacii vor fi disponibile gratuit materiale informative referitoare la administrarea corectă a acestor comprimate. Actul normativ mai prevede că, la ridicarea din farmacie, pacientul semnează un acord privind administrarea tratamentului, document care se păstrează în

farmacie împreună cu prescripția medicală.

Dozele recomandate
Ghidul de informare publicat de MS prevede că iodura de potasiu de 65 de miligrame se administrează exclusiv la indicațiile autorităților și doar în caz de incident nuclear. Autoritățile îi vor informa pe cetățeni prin intermediul radioului, televiziunii, presei și prin intermediul sirenelor de protecție civilă. Comprimatele cu iod au administrare orală și pot fi mestecate sau înghițite. Pentru copiii sub șase ani, pastila poate fi zdrobită și amestecată cu lapte, suc de fructe, miere sau iaurt. În cazul administrării la sugari, doza poate fi dizolvată în lapte, apă, suc de fructe sau zdrobită și amestecată cu lichidele menționate. Doza recomandată pentru adulți și pentru copii cu vârste peste 12 ani este de două comprimate – echivalentul a 100 de miligrame de iod, în timp ce pentru copiii între 3 și 12 ani, doza indicată este de un comprimat – echivalentul a 50 de miligrame de iod. Recomandarea pentru copii cu vârste între o lună și trei ani este de o jumătate de comprimat – echivalent cu 25 de miligrame de iod; iar la nou-născut, un sfert de comprimat – echivalent cu 12,5 miligrame de iod.

Cine face parte din grupul-țintă
Ghidul de administrare mai prevede că, pentru a fi eficiente



Iodura de potasiu se administrează doar la indicațiile autorităților sursa foto ReporterIS.ro

în blocarea absorbției radioactive, comprimatele trebuie luate cât mai curând după expunerea la radiații. În cazul în care administrarea are loc la patru-șase ore după expunere, absorbția este blocată doar în proporție de aproximativ 50 la sută. În cazul în care administrarea de iodură de potasiu are loc mai târziu de 12 ore după expunere, absorbția acestora nu mai este semnificativă, deoarece iodul radioactiv a fost absorbit deja de către glanda tiroidă. Durata tratamentului este limitată la o doză unică, doză care va fi administrată sub controlul autorităților competente. Această doză va oferi protecție pentru o expunere de până la 24 de ore, potrivit aceleiași surse. În cazul continuării expunerii la radiații radioactive, poate fi necesară administrarea unei noi doze, în decursul a două zile. Nou-născuților nu li se va administra mai mult de o doză, prevede Ghidul. Beneficiul potențial al profilaxiei cu iod este

cu atât mai mare cu cât vârsta este mai mică. Riscul de cancer tiroidian per unitate de doză de iod radioactiv este mai mare la făt, nou-născut și sugar decât la adult. Ca urmare, populația-țintă pentru administrarea iodului este reprezentată mai ales de persoanele cu vârste sub 40 de ani. Profilaxia cu iodură de potasiu nu se recomandă la persoane cu vârste peste 40 de ani pentru că riscul de cancer tiroidian este mic, în timp ce riscul de complicații tiroidiene induse de iod este mai mare. Medicamentul este contraindicat persoanelor cu sensibilitate la iodura de potasiu sau la oricare dintre substanțele componente, celor cu dermatită herpetiformă și cu vasculită. Ordinul mai prevede că pastilele cu iodură de potasiu vor rămâne în farmacii timp de șase luni de la data recepției. La finalul acestei perioade, vor fi predate toate stocurile, împreună cu acordurile semnate de pacienți și prescripțiile medicale.

LUCRĂRI PE 12 DRUMURI JUDEȚENE



ASFALTARE. Președintele Consiliului Județean (CJ) Galați, Costel Fotea, anunță semnarea ordinului de începere a lucrărilor de asfaltare a peste 47 de kilometri, de pe mai multe tronsoane de drum județean. Astfel, se va interveni pe DJ 242B (Berești – Pleșa), DJ 242H (Rădești), DJ 251J (Fundeanu), DJ 254C – DN 24D (Adam), DJ 255C (Mihail Kogălniceanu), DJ 251E (Balta Zătun), DJ 252I (Nicorești – Poiana), DJ 261A (Scânteiești – Frumușița), DJ 252G (Țepu), DJ 252 (Movileni), DJ 254 (Călmățui – Ivești) și DJ 242C (Lungești). Valoarea investiției este de aproape 80 de milioane de lei, fonduri din bugetul propriu al CJ, responsabilă fiind asocieria Citadina '98 SA - Lemacons SRL - Tancrad SRL - Oldroad Construct SRL - ADD Global Design SRL. "Pe lângă aceste lucrări, continuăm investițiile de modernizare a drumurilor județene cu bani europeni, am finalizat procedurile de licitație publică pentru noi investiții majore pe drumurile județene și lucrăm la noile proiecte cu fonduri europene de modernizare a infrastructurii rutiere, proiecte pe care le vom depune imediat ce axele de finanțare vor fi deschise", a adăugat Costel Fotea, pe pagina de Facebook. ● George Marinescu

Table with 4 columns: Judet punct de lucru, Localitatea punct de lucru, Denumire punct de lucru, Adresa punct de lucru. It lists 27 pharmacies in Galați and Tecuci that will distribute iodine tablets for free.

CARGOUL
CU CEREALE
FURATE DE RUȘI,
LĂSAT SĂ PLECE

TURCIA. Cargoul rusesc „Jibek Joly”, despre care Kievul afirmă că transportă cereale ucrainene furate de Rusia, a reintrat în apele teritoriale rusești, după ce a părăsit coasta Turciei, unde fusese imobilizat începând de vineri, relatează AFP și Reuters. Potrivit unui responsabil turc, cargoul rusesc „a intrat în apele teritoriale ruse, dar fără a se apropia de un port” pentru moment. Conform agenției turce de presă DHA, cargoul și-a închis transponderul, emițătorul prin care este localizat. Autoritățile ucrainene au deplâns decizia Turciei de a lăsa nava să plece. „Regretăm că nava rusă „Jibek Joly”, încărcată cu cereale ucrainene furate, a fost autorizată să părăsească postul turc Karasu, în pofida dovezelor (...) prezentate autorităților turce”, a transmis purtătorul de cuvânt al MAE ucrainean, Oleg Nikolenko. „Ambasadorul Turciei la Kiev va fi invitat (la MAE ucrainean) pentru a clarifica această situație inacceptabilă”, a adăugat purtătorul de cuvânt. Un membru al echipajului cargoului „Jibek Joly”, citat de agenția rusă TASS sub acoperirea anonimului, a declarat că încărcătura navei va fi transferată pe un alt cargou.

● Ovidiu Amălinei

DEZBATERE ÎN PARLAMENTUL EUROPEAN ● **INIȚIATIVĂ**

Avertisment privind legăturile Rusiei cu grupările extremiste

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Vicepreședinta Comisiei Europene, Vera Jourova, care este și comisar pentru valori și transparență, a avertizat în Parlamentul European cu privire la legăturile Rusiei cu grupări extremiste din Europa și a lăudat inițiativa comunitară împotriva amestecului străin, transmite EFE.

Comisarul european a insistat că se știe că grupările de extremă dreapta ruse au legături cu grupări europene și că Rusia finanțează și antrenează indivizi și grupări de extremă dreapta în statele membre ale Uniunii Europene. În plus, Jourova a apreciat că invazia rusă în Ucraina a oferit mișcărilor violente de extremă dreapta șansa de a crea „noi conexiuni retorice cu discursuri preexistente care divizează și de a le exploata cu scopul de a exacerba sentimentele antieuropene”.

Totodată, Jourova a declarat că războiul a avut un impact asupra extremei drepte și a discursurilor sale de a atrage atenția militanților. „Invaziă rusă nejustificată din Ucraina este un război împotriva democrației. Rusia a încercat ani la rând să destabilizeze Ucraina și să priveze poporul (ucrainean) să aspire la democrație. A dat greș și acum a trecut la faza următoare, cu această invazie brută”, a declarat Jourova, în cadrul



unor dezbateri din Parlamentul European.

Jourova a vorbit și despre propunerea prezentată de Comisia Europeană la sfârșitul anului trecut privind finanțarea partidelor și fundațiilor politice de pe continentul european, care cuprinde noi cerințe de transparență cu privire la originea fondurilor. „Propunerea noastră conține garanții puternice împotriva amestecului străin. De exemplu, norme foarte stricte cu privire la donațiile din partea unor națiuni, care vor fi

complet interzise dacă provin din afara UE”, a amintit ea.

Pe de altă parte, Jourova a pledat pentru libertatea mijloacelor de comunicare în masă, pentru un discurs liber și pentru deciziile informate ale alegătorilor. „Nu este vorba doar despre o bătălie a liniilor discursive. În timp ce vorbim, Rusia pune la cale manipulația informațiilor și campanii de dezinformare sistematică și coordonată la nivel mondial, în care, de exemplu, sancțiunile occidentale sunt făcute vinovate de în-

răutățirea securității alimentare mondiale”, a explicat ea.

Potrivit Verei Jourova, „nu putem rămâne fără reacție” și „trebuie să continuăm să cooperăm ferm cu toți partenerii noștri multilaterali și bilaterali pentru a garanta că următorul mesaj ajunge la populația lumii: unicul responsabil este regimul (președintelui rus Vladimir) Putin”. În acest sens, Jourova a amintit că serviciile înaltului reprezentant al UE pentru Afaceri Externe, Josep Borrell, elaborează instrumente la nivel comunitar pentru a face față manipulării informației și amestecului extern. „Acestea includ tot spectrul, de la cunoașterea situației până la rezistență, construcție, reglementare și răspunsuri diplomatice, precum și răspunsuri ale politicii externe și de securitate comună”, a explicat comisarul european.

Jourova a mai spus că, drept parte a eforturilor UE de a lupta împotriva dezinformării ruse, în ultimul pachet de sancțiuni împotriva Moscovei adoptat de UE s-a decis suspendarea activităților a trei mass-media aflate în proprietatea statului rus pe care Kremlinul „continuă să le folosească pentru a manipula informația și a promova dezinformarea cu privire la invadarea Ucrainei”.

Obiectivul Moscovei - apreciază comisarul citat - este „de a destabiliza țările vecine cu Rusia, UE și statele sale membre”. ●

Marea Britanie

Boris Johnson a demisionat din funcția de premier



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Boris Johnson a anunțat joi că demisionează din funcția de prim-ministru al Regatului Unit, cedând în fața apelurilor din partea miniștrilor și parlamentarilor Partidului Conservator, relatează Reuters.

„Este clară acum voința parlamentarilor din Partidul Conservator că trebuie să existe un nou lider al partidului și prin urmare un nou prim-ministru, astfel că am căzut de acord cu Sir Graham Brady, președintele grupului parlamentar, ca procesul alegerii unui nou lider să

înceapă acum, iar calendarul să fie anunțat săptămâna viitoare. Și astăzi am numit un cabinet pentru a servi, ca și mine, până la instalarea unui nou lider”, a spus Johnson, în cadrul unei conferințe de presă în fața sediului din Downing Street 10.

El a ținut să le mulțumească milioanele de persoane care au votat pentru Partidul Conservator în 2019 pentru „mandatul incredibil, cea mai mare majoritate conservatoare din 1987 și cel mai mare număr de voturi din 1979”. „Motivul pentru care am luptat atât de tare în ultimele zile pentru a continua să exercit acest mandat nu a fost

doar pentru că am vrut asta, ci pentru că am simțit că este slujba, datoria, obligația mea de a continua ceea ce am promis în 2019”, a mai spus Boris Johnson.

El a subliniat că este „imens de mândru” de realizările guvernului „de la realizarea Brexitului și până la stabilirea relațiilor cu continentul pentru o jumătate de secol”. De asemenea, Johnson a amintit printre realizări trecerea țării prin pandemie și cea mai rapidă campanie de vaccinare din Europa, precum și „conducerea Occidentului în rezistența la agresiunea lui Putin în Ucraina”. ●

Petrolier lovit a doua oară de rachete rusești

MAREA NEAGRĂ. O rachetă rusească a lovit joi un petrolier aflat în derivă în Marea Neagră de peste patru luni, la bordul căruia se află o cantitate necunoscută de motorină, a informat joi agenția de presă Interfax-Ukraina, citând armata ucraineană, care susține că petrolierul reprezintă o „bombă

ecologică”, potrivit Reuters. Petrolierul „Millennial Spirit” este lovit pentru a doua oară de rachete rusești. Prima oară a fost lovit la câteva zile de la invazie, autoritățile Republicii Moldova informând atunci că echipajul de la bordul navei este compus din cetățeni ruși și că două persoane au fost grav rănite. ● Ovidiu Amălinei



criză

La ce penurie se anunță, e bine să fii asigurat

Vânzătoarele de alimentară, vânate de gălățeni



➤ Această imagine va deveni de arhivă. Sperăm să fie doar cea mai proastă glumă

Cine se aștepta la o asemenea răsturnare de situație? Femeia care îți oferea contra cost batonul de salam sau cutia de pate devine cel mai important om al urbei. Se anunță vremuri tulburi din punct de vedere alimentar.

Vă mai aduceți aminte?

Cititorii care au prins epoca ceașistă, mai ales ultimul deceniu din socialismul care tindea spre marele și „luminosul” comunism, cunosc importanța vânzătoare de la alimentară în acele vremuri. Era valoroasă ca o instituție de cultură. Știai pe cineva de după tejghea? Erai asigurat, aveai frigiderul în funcțiune, îl frecventai zilnic. Nu făceai parte dintr-o asemenea comunitate, iar doamnele în halat alb care vindeau „preparate” îți erau familiare ca extraterestrii? Îți luai gândul de la cârniță, chiar și de la aripile, ghearele și gâturile de

pui care veneau de la Avicola tot cu camionul. Cât cinism!

Negația care sperie

După ce președintele României de acum, Klaus Iohannis, a ieșit într-o conferință de presă pentru a vorbi despre austeritate, chiar și negând un asemenea fenomen, ai noștri din municipiul reședință de județ au decis să-și facă planuri. Teama că va urma o criză alimentară fără precedent pare să aibă justificare, iar gălățenii au început deja să socializeze pe la magazinele de cartier. „Așa este, am văzut că zeci de oameni din oraș se dau pe lângă vânzătoare, le întreabă dacă au pe cineva, dacă au rude sau neamuri pe la țară. Ele par să nu priceapă isteria, însă sunt rugate să-i treacă pe o listă scurtă de cunoștințe care ar putea apela la sprijinul lor în caz de ceva”, ne-a declarat un reprezentant de la Protecția

Consumatorului, sesizat de câte-va lucrătoare din comerț.

Destăinuire de cinci stele

Am chestionat și o doamnă asaltată de „fanii” de conjunctură. Ne-a răspuns puțin sfioasă. „Până mai ieri, nici nu ne băgau în seamă, eventual țipau la noi dacă le mai dădeam câte o gumiță ca rest. Acum, când lațul se strânge, ne fac ochi dulci și spun că le suntem dragi, că ne visează și noaptea. De când cu primele zvonuri că nu se va mai găsi mâncare pe toate drumurile, am primit peste zece cereri în căsătorie, dar eu am divorțat deja de două ori. Oare ce să fac? Nu cumva astea sunt declarații pline de interes?”, ni s-a destăinuit doamna Doi-na, care vinde în Mazepea II. I-am dat dreptate, cu toate că e posibil să-i fi picat cu tronc cuiwa. În tine-rețe a fost Miss România, chiar ea ne-a povestit acest aspect. ● **Vrem o alimentară ca afară**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

ultrasculte

Șofer și SPP, 24 de ore din 24

➤ Se bârfește că universitățile din zonă vor lansa în toamna acestui an un pachet de studii de licență pentru vânzătoarele la alimentară, cu posibilitatea susținerii doctoratului înainte de masterat. Orice s-ar întâmpla, nu te pui rău cu femeia care îți oferă hrana. Chiar și contra cost.

➤ Vânzătoarele de produse perisabile vor beneficia de gratuitate pe toate mijloacele de transport în comun. Scuze, era o glumă nefericită! Aceste doamne unice într-o perioadă de criză vor beneficia de serviciile unui șofer profesionist. 24 de ore din 24!

➤ Comunitățile care vor fi conduse la Primărie sau la Consiliul Județului de un caracter care a activat măcar un an de zile în industria alimentară vor avea motive de bucurie. Noi, gălățenii, cum stăm?

➤ Agențiile imobiliare iau măsuri urgente: imobilele în care locuiesc vânzătoarele magazinelor cu produse comestibile vor fi listate la bursă. Doar cu pile te-ai mai putea muta într-un asemenea bloc.

➤ Așa cum este și normal, femeilor care vor ieși la pensie după o viață petrecută dincolo de tejghea li se vor rezerva pensii speciale și pază asigurată de SPP. A apus era în care doar coafezele și secretarele făceau jocurile în țara asta. Aceasta-i Marea Resetare. ●

Aprozarurile au fost aruncate

pamflet în versuri

Pastel în autobuzul 17

SUBMARIN COSORESCU

Două dezmățate flecăresc/ în autobuzul 17 - una clocotește de IQ,/ alta-l ține condamnat... la rece! Amândouă seamănă leit/ - năclăite cu paliative, put a odorant cu usturoi,/ cică-s doctorande mala/dive! Au vocabulare de asalt,/ păr albastru și ițari cu scame - vai de mamița mamei lor:/ două coțofene-panarama! Sictirit, apostrofes naiv:/ hei, in/estimabile cocoane, clanta mititică, vă implor,/ lighioanelor contemporane! Una, pomădată belicos,/ se ridică și înaintază către mine: e de zece ori/ mai încăpătoare, mă scanează și mă scuipă apostrofator,/ printre incisivi... și se aude blestemând și suduind corect,/ cu organe arhicunoscute! „Vai de capul creierului meu!”/ - se aude regele Nichita. În autobuzul 17/ simt că-mi deraiază conduita!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

➤ Klaus Iohannis anunță timpuri nu prea ușoare pentru români



Voi, gălățenii, veți rămâne la o aruncătură de băț de brăileni. Ghinion!

Cred că la anul o să merg doar în Ibiza. E mai ieftin, am și o bunică acolo.



➤ Gălățenilor nu le convin condițiile de la Plaja „Dunărea”

Vor fi desființate toate traseele

TRANSPORT. Nu-i așa că i-ați crezut? De câteva zile, traseele 12 (Piața Centrală - Bariera Traian), 29 (Micro 19 - Gara CFR) și 104 (Tiglina III - Centru) au fost desființate din grila transportului în comun din municipiul Galați. Motivul invocat? Gradul redus de încărcare, suprapunerea cu alte trasee și existența unor

alternative considerate facile de schimb cu alte mijloace de transport din punctele de tranzit. În realitate, Primăria pregătește desființarea tuturor traseelor din oraș, pentru ca noi, contribuabilii, să facem piciorul frumos. Galațiul e celebru pentru frumusețea oamenilor săi. Le mai trebuia și condiție fizică. ● **Transurburban**



A ÎNCERCAT
SĂ TREACĂ
VAMA, BEAT

CONTROL. Un ucrainean, în vârstă de 56 de ani, a încercat să treacă vama în stare de ebrietate. Șoferul s-a prezentat, în Punctul de Trecere a Frontierei Galați-rutier, pentru efectuarea formalităților de control conducând un ansamblu rutier format dintr-un cap tractor și o remorcă, ambele înmatriculate în Ucraina. Cu ocazia controlului, polițiștii de frontieră au observat că bărbatul emana o puternică halenă alcoolică, motiv pentru care a fost solicitat un echipaj din cadrul Serviciului Rutier Galați, în vederea testării cu aparatul etilotest, rezultând o valoare de 1,20 g/l alcool pur în aerul expirat. În conformitate cu prevederile legale în vigoare, persoana în cauză a fost condusă la Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Apostol Andrei” din Galați, pentru a i se preleva probe biologice în vederea stabilirii concentrației de alcool în sânge. În cauză, se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere pe drumurile publice a unui vehicul pentru care legea prevede obligativitatea deținerii permisului de conducere de către o persoană care are o îmbibație alcoolică de peste 0,8 g/l alcool pur în sânge. ● **Beatrice Dumitriu**

APROAPE 16
MILIOANE
LEI PENTRU
EFICIENȚĂ
ENERGETICĂ

FINANȚARE. La începutul lunii iulie, ministrul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației, Cseke Attila, a semnat 27 de noi contracte de finanțare, în valoare totală nerambursabilă de 95.695.858,83 lei, prin Programul Operațional Regional (POR) 2014-2020, coordonat de MDLPA. Dintre acestea, 19 proiecte vizează modernizarea serviciilor sociale, culturale și educaționale, printre care și în municipiul Galați, pentru reabilitarea și eficientizarea energetică a Corpului A - Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan”, cu o valoare de 7.053.056,33 lei, dar și în orașul Târgu Bujor. Acesta va beneficia de 8.728.223,49 lei pentru creșterea eficienței energetice a Casei Memoriale „Veronica Micle”. Alte opt proiecte au ca obiectiv promovarea spiritului antreprenorial, prin dezvoltarea activității și achiziția de echipamente moderne.

● **George Marinescu**

www.viata-libera.ro Viața în societate



migrație

Ucrainenii care vin și cer
protecție, tot mai puțini

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Ultimele 24 de ore au adus sub 500 de refugiați, înregistrați la cele două puncte de tranzit de pe raza județului Galați. Conform Poliției de Frontieră Galați, fluxul cel mai mare, de 311 persoane, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au intrat în țară 143 de persoane. Astfel, 454 este numărul total de refugiați ajunși în ultimele 24 de ore în județul nostru. Oamenii sosiți în ultima zi nu au cerut azil, motiv pentru care nu au ajuns în Centrul pentru Refugiați, unde erau disponibile 239 de locuri. Numărul ucrainenilor cazați în spațiile puse la dispoziție de auto-

DISTRIBUIRE ÎNTÂRZIATĂ DE PROBLEME LOGISTICE ● **CARDURI**

47.000 de gălățeni
încă nu au primit
voucherele sociale

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Peste 1,5 milioane de români, printre care și aproximativ 47.000 de gălățeni, așteaptă să primească voucherele sociale de 250 de lei promise de Guvern, pentru alimente și mese calde, dar distribuția acestora întârzie.

Ministrul Fondurilor Europene, Marcel Boloș, a dat asigurări, miercuri, că fiecare dintre cei 2,5 milioane de beneficiari își va primi cardurile sociale, chiar dacă acestea se distribuie cu întârziere. De vină sunt lipsa de cipuri și problemele logistice, a spus ministrul. „Emitenții și Poșta Română lucrează inclusiv în weekend pentru a urgenta procedura, astfel încât cardurile să ajungă la oameni cât mai repede. Cert este că niciun beneficiar nu va rămâne fără sprijin, acest lucru este garantat. Acum este cea mai grea etapă, până se distribuie toate cele 2,5 milioane de carduri, pentru următoarele tranșe totul va fi mult mai cursiv”, a transmis ministrul Marcel Boloș, printr-un comunicat de presă. Distribuția cardurilor către beneficiari a început pe 10 iunie, iar pe 20 iunie a început alimentarea lor, care se face într-un interval de apro-



ximativ 7-10 zile de la momentul în care este primit de beneficiar.

„În județul Galați, primii care au primit voucherele sociale au fost beneficiarii din evidența AJPIS Galați, la care distribuția s-a făcut în proporție de 99 la sută. Așteptăm să primim încă 47.000 de vouchere pe care să le distribuim către pensionarii care vor beneficia de ele. Suntem sunați în fiecare zi și întrebăm de ce se întârzie, dar așteptăm și noi să le primim. După ce vom primi voucherele, în trei-patru zile vom finaliza distribuția lor”, a declarat pentru „Viața liberă” Anișoara Neculai, directorul Sucursalei Galați a Poștei Române.

Listele de beneficiari au fost stabilite de Ministerul Muncii și Solidarității Sociale, iar livrarea cardurilor se realizează de către angajații Poștei Române. Vouche-

rele în valoare de 250 de lei se încarcă o dată la două luni, până la finalul anului, iar aceste sume sunt valabile 12 luni de la data încărcării lor.

De aceste vouchere beneficiază pensionarii cu venituri lunare de cel mult 1.500 de lei, persoanele cu grad de handicap grav, accentuat sau mediu, ale căror venituri nete lunare sunt mai mici sau egale cu 1.500 lei, familiile monoparentale sau cele cu cel puțin doi copii în întreținere, ale căror venituri nete lunare pe membru de familie nu depășesc 600 lei, familiile care au stabilit dreptul la ajutorul social în condițiile Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat, precum și persoanele fără adăpost, așa cum acestea sunt reglementate potrivit prevederilor legale în vigoare. ●

indignare

Nuc „toaletat” cu securea,
pe strada Vultur

O postare pe unul din grupurile foarte apreciate de pe Facebook, „Gălățeni interesați de ce se întâmplă prin oraș”, arată cum o femeie maltratează, pur și simplu, cu o secure, un nuc din fața blocului. „«Toaletarea» nucilor în centrul Galațiului (doamna în cauză punând și ulei ars la rădă-

cina copacului)”, așa sună postarea - însoțită de o fotografie și un filmuleț care o arată pe doamna în cauză cu securea în acțiune, ciopărtind trunchiul nucului nevinovat, postare care a strâns în doar două-trei ore zeci de comentarii și mai multe distribuiri. Fără excepție, reacția celor care au comentat a fost de indignare, mai ales că nucul este o specie de copac protejată prin lege. Tăierea (și, probabil, și maltratarea) unui nuc, în lipsa unei autorizații speciale, poate fi amendată cu o sumă de la 5.000 la 10.000 de lei. „Viața liberă” i-a sesizat pe reprezentanții Gărzii de Mediu Galați cu privire la cazul semnalat pe strada Vultur. Vă vom ține la curent cu evoluția situației. ● **M.C.**

Trecerea
Dunării cu
bacul, încă
fără probleme

GALAȚI. Nivelul scăzut al Dunării și ieșirea la suprafață a „celebrei” insule de nisip nu afectează, deocamdată, traversarea cu bacul dintre Galați și localitatea tulceană I.C. Brătianu. Conform directorului Navrom Bac, Marilena Vasilache, „traversările durează cu două-trei minute mai mult, dar nu sunt

probleme. Trecerea se face cu trei bacuri, două ale noastre, Olțișoru 2 și Poenari, iar al treilea este bacul militar”. Bacul pus la dispoziție de MAPN face curse între orele 6,00 și 20,00, numai pe timpul zilei, iar cele două bacuri ale Navrom Bac au program non-stop. ● **Cristinel Luca**



ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Silvia Caraian

0731 960 090

PRF MP 002568

FOR RENT 12,5€/mp
FOR SALE 1250€/mp

0755 857 811 COMMERCIAL PROPERTY: S+P+1E

LAND AREA: 82 mp
TOTAL BUILD AREA: 260 mp

Str. Nicolae Bălcescu nr. 178, BVLVA, parter

VÂNZĂRI

1 CAMERĂ

• Vând apartament una cameră, etaj 1, str. Siderurgiștilor. Telefon 0720401907. (275173)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• PF vând apartament 2 camere decomandat, conf.1, Micro 20. Tel. 0751978496. (274893)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând ap. 3 camere Complex Siretu. Tel. 0761453788. (275075)

• Persoană fizică vând apartament 3 camere, str. Ghe. Doja (zona complex Siret). Telefon 0742250184. (275304)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă la curte (în diviziune) Centru vechi (68 mp). Tel. 0752750755, 00306946584222. (275174)

• Vând casă str. Arcașilor. Telefon 0723337483. (275251)

• Vând vilă str. Eminescu. 0757606109. (275274)

• Vând casă modestă sat Tătarca. Telefon 0759560767. (275286)

• Vând sau schimb casă cu apartament parter sau et.1, +diferență. Tel. 0740409049. (275314)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez 2 camere la curte. Tel. 0761453788. (275076)

• Apartament 1 cameră, central, 150E. 0773727721. (275312)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren intravilan situat în Vasile Alecsandri. Telefon 0742896255. (275027)

• Vând teren 600 mp, str. Tecuci nr.227. 0748318989. (275105)

• Vând grădină zona Filești. Nr. telefon 0749597942. (275293)

CUMPĂRĂRI

TERENURI

• Cumpăr teren sau casă demolabilă în Galați. 0745380800 (274730)

PRF PVL 000022



PRF PVL 000060



SOCIETATEA

BRATEȘ PRUT

ÎNCHIRIAZĂ

Combine Claas Tucano 440;
Combine Claas Tucano 450;
Combine Lexion 750.

Relații la telefon 0774 404478

OFERTE

DE SERVICIU

• Societate comerciala angajeaza: muncitori calificati si necalificati in productia metalurgica (tabla foi, teava sudata si nesudata, profile zincate) Pentru mai multe informatii, candidatii sunt rugati sa sune la numarul de telefon: 0723470657. (274822)

• SC MAGETO STEEL SRL ANGAJEAZA IN GALATI SUDORI. Salariu atractiv. TEL.0748918883 (274955)

• Societate comercială angajează bucătăreasă și cameristă. 0740425775. (275022)

• Societate comerciala angajeaza. Vopsitori, punct de lucru Santierul Naval Damen Galati. Salariu atractiv. Relatii de luni pana vineri la tel. 0757.065.426. (275067)

• Societate de paza angajeaza. agent securitate, tehnician instalare sisteme antifracție, dispecer, sofer interventie, agent interventie. Relatii la telefon : 0755050470. (275126)

• Angajez barmani, grataragiu, frizerițe, coafeze. 0745362963. (275226)

• HPC angajeaza vopsitori, sablatori, polizatori si muncitori necalificati in domeniul naval. Relatii la telefon: 0733688953 (275143)

• KAEFER angajează IZOLATORI NAVALI/ INDUSTRIALI pentru Tulcea. Relatii la telefon: 0723110298 (275145)

• Restaurant angajeaza personal curatenie, bucatari si ospatari. 0757490591 (275154)

• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (275172)

• Angajam lacatusi constructii navale, polizatori, sudori. Telefon 0744700750 (275194)

• RESTAURANT, situat Tig.1, angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete și băieți), cu sau fără experiență. Salariu atractiv și la timp. Tel. 0759672578 (275211)

• Firmă angajează lucrători pentru acțiuni deratizare. Pot fi și pensionari. Tel. 0760762760. (275218)

• Angajez doamna pentru menaj. Sunati zilnic intre orele 08.30-18.30 la 0747027702. (275253)

PRF PVL 000062

RE/MAX
MagnumRaluca Băilă
Sales AssociateT. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro

DE VANZARE

TEREN REZIDENTIAL
CU AUTORIZATIE SI PROIECT

STR. DOMNEASCA 191, GALATI

-> SUPRAFATA : 5 100 MP

-> TOATE UTILITATILE PE TEREN

Șos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3

• Angajam femeie de serviciu C.V. la tel/fax: 0236/334.101 sau e-mail: alexandru.invest@yahoo.com (275230)

• DANIEL SRL angajează manipulanți și delegați distribuție băuturi. Telefon 0745.230.226. (275234)

• Angajam operator panificatie cu sau fara experienta. Relatii la tel.0744828892 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275244)

• Angajam ambalator. Relatii la tel.0744828892 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275245)

• Angajam mecanic auto. Relatii la tel. 0753311113 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275246)

• Angajam vanzatoare. Relatii la tel.0744828892 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275248)

• Angajez menajeră, program 7 ore. Tel. 0740090012. (275250)

• Angajăm femeie de serviciu la Asociația de proprietari 514 bis. Detalii la telefon 0754013930. (275267)

• SC Chimsider angajează: lăcătuși mecanic, sudori, electricieni. Tel. 0754982865 (275270)

• Angajez confecționer textil mașină liniară și speciale. Salariu motivant și bonuri de masă. Relații la telefon 0744161991. (275273)

• SC angajează personal întocmire dosar bransament/licitații. 0743306136. (275276)

• Firmă construcții rețele electrice angajează șofer și electrician. 0743306136. (275277)

• Firmă angajăm jurist pentru întocmire și urmărire contracte lucrări electrice. 0754305343. (275278)

• Căutăm doamnă îngrijire bătrână, permanent. Tel. 0759469507. (275279)

• Angajez electrician automați-zări. Tel. 0745769838 (275280)

• Angajăm agenți pază, cu sau fără atestat, pentru spații comerciale din Galați. Telefon: 0751.150.239. (275283)

• Angajăm modelatoare pâine, patiser și cofetară. Salarizare și orar negociabile. 0741524447. (275285)

• SC angajeaza cofetar si ajutor de cofetar. Salariu motivant, conditii bune de munca. Tel.: 0749223352 (275289)

• SC angajeaza tehnician electromecanic, electrician, lacatus mecanic. Salariu motivant. Tel. 0749223352 (275290)

• SC angajeaza brutar, patiser, muncitor necalificat in industria alimentara. Tel. 0749223352 (275291)

• SC angajeaza pizzar si ajutor bucatar. Tel.:0749223352 (275292)

• SC angajeaza sofer cat C+E cu atestat transport marfa. Curse zilnic tur-retur cu respectarea programului si a greutatii. Tel.: 0749223352 (275294)

• SC angajeaza operator facturare. Tel.: 0749223352 (275295)

• SC angajeaza vanzatoare magazin alimentar. Program de lucru foarte atractiv. Tel.: 0749223352 (275296)

• SC angajeaza inginer industria alimentara. Tel.:0749223352 (275297)

• SC angajeaza economist. Tel.: 0749223352 (275298)

• Angajez vânzătoare magazin alimentar, Micro 13. 0744610292 (275300)

• Atelier de creație angajează croitoreasă cu experiență. Tel. 0755373438. (275302)

• Angajez vulcanizator, cu sau fără experiență. Detalii la nr. de tel. 0746199700 (275307)

• Angajez vânzătoare, absolută de liceu. Detalii la nr. de tel. 0746199700 (275308)

• Angajez vânzătoare tarabă legume- fructe. Tel. 0745359282. (275313)

ANUNȚURI

PRF PVL 000061

RE/MAX
MagnumRaluca Băilă
Sales AssociateT. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro**DE VANZARE**
SPATIU INDUSTRIAL

Calea Prutului nr. 13, Galați

- > S. TEREN : 6 500 MP, complet betonat și asfaltat
- > S. CONSTRUITA: 1 700MP de cladiri - hale de zidarie și structuri tip sandwich
- > UTILITATI : canalizare, energie electrica, gaz

Sos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3**OFERTE****DE SERVICIU**

- GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT Nr. 36, cu sediul în localitatea GALAȚI, str. REGIMENT 11 SIRET, nr. 33 bis, județul GALAȚI, organizează concurs pentru ocuparea următoarei funcții de execuție vacanță, pe perioadă nedeterminată: 1. Administrator patrimoniu - 1 post - 22.07.2022 ora 12:00 - termenul limită pentru depunerea dosarelor - 03.08.2022 ora 13:00 - proba scrisă - 05.08.2022 ora 13:00 - proba practică - 05.08.2022 ora 15:00 - proba interviu Relații suplimentare la sediul grădiniței. Tel. 0236438327/0745810277 (275319)
- ANGAJAM PERSONAL PENTRU MUNCA ÎN FABRICA DE LEGUME SI CONSERVE PENTRU BARBATI SI FEMEI PE URMATOARELE POSTURI: -OPERATOR MASINA AMBALARE AUTOMATA (NECESAR EXPERIENTA SI CUNOSTINTE TEHNICE) -SOFER MICROBUZ (NECESAR EXPERIENTA) -COCATORI PENTRU LEGUME. 0724229697 (275323)

VÂNZĂRI**DIVERSE**

- Vând două locuri veci 1 la Eternitatea și 1 la „Sf. Lazăr”. Tel. 0755794358. (275317)

MATRIMONIALE

- Doresc să cunosc doamnă, 35-50 ani, educată, drăguță, serioasă. Tel. 0756791042. (275195)
- Tânăr - 30 ani, din Galați, caut o fată singură pentru relație serioasă, să locuim împreună. 0755468336. (275321)

PRESTĂRI**SERVICII**

- Reparații frigider, mașini de spălat, aer condiționat. La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (272392)
- Reparații Frigider, Mașini spălat, Aer condiționat - La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (275221)
- Execut puturi forate, mică, mare adâncime, denisipări. 0746597928, 0752816323. (275231)
- Montăm casete siguranțe automate, trasee separate centrale termice, boilere. 0726835985 (275287)

- Recondiționăm căzi, chiuvete, montăm sifoane pardoseală, calorifere, boilere, cabine duș. 0726835985 (275288)
- SC execută izolații cu schemă+ alpiști, zidărie balcoane. 0755322914. (275306)

LICITAȚII

- Primăria comunei Cudalbi, comuna Cudalbi, strada Ștefan cel Mare nr. 196, județul Galați, telefon/fax nr. 0236862055, e-mail: cudalbi@gl.e-adm.ro, cod fiscal 3655919, scoate la licitație publică în vederea închirierii SPAȚIU în suprafață de 84,24 m.p. situat în comuna Cudalbi, str. George Emil Palade, nr. 8, Cv.91, P9 ce aparține domeniului public al comunei Cudalbi, cu destinația Centru Recoltare Analize Medicale, conform H.C.L. nr. 22/28.04.2022, temei legal O.U.G. 57/2019. Informațiile privind documentația de atribuire: se regăsesc în Caietul de sarcini. Informații generale privind închirierea se pot obține la sediul instituției, persoana contact: dl. Gradea Ion. (275303)

CITAȚII

- CREȚU LAURA INSOLV IPURL notifică deschiderea procedurii insolvenței împotriva debitorului SC FEADSHIP STEEL SRL, dosar 1475/121/2022, Tribunalul Galați. (275309)
- CREȚU LAURA INSOLV IPURL notifică deschiderea procedurii insolvenței împotriva debitorului SC SARABIA SRL, dosar 1717/121/2022, Tribunalul Galați. (275310)
- CREȚU LAURA INSOLV IPURL notifică deschiderea procedurii insolvenței împotriva debitorului SC PRIORYPAY CRISMANSI SRL, dosar 2253/121/2022, Tribunalul Galați. (275311)

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 7722 din 1973, pe numele Vlad Ionel, pentru locul de înhumare din cimitirul „Eternitatea”, parcela 57, rândul 10, locul 1, suprafață 5,00 mp. Se declară nul. (275315)
- Pierdut certificat înregistrare SC Andreascu 2005 SRL, CUI 32740848. Se declară nul. (275318)
- Pierdut certificat constatator punct lucru Vădeni- Brăila, conf. Legii 359/ 2004, aparținând SC Solinvest SRL. Se declară nul. (275322)

- Pierdut act de concesiune nr. 5022/ 23.06.2021, pe numele Pavel Ionuț Bogdan, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 11, rândul 1A, locul 14H, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (275324)

DIVERSE

- Comuna Brahasesti titular al proiectului,, Construire Complex Sportiv, sat Toflea Comuna Brahasesti, Judetul Galati, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Construire Complex Sportiv, sat Toflea Comuna Brahasesti, Judetul Galati”, propus a fi amplasat în satul Toflea, comuna Brahasesti, judetul Galati. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul A.P.M Galați, str.Regiment 11 Siret, nr.2, în zilele de luni-joi între orele 08.30-16.00 și vineri între orele 08.30-13.30, precum și la următoarea adresa de internet http://

apmgl.anpm.ro la Secțiunea. Reglementari – Acordul de mediu – Proiect decizie etapa de încadrare. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Galați. (275305)

- Doublevet Service Farm SRL anunță publicul interesat asupra solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Instalarea tănărului fermier Palade Cezar Alexandru ca șef al exploatației Doublevet Service Farm SRL” propus a fi amplasat în com. Cerțești, sat Cărlomănești, jud. Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Galați și la sediul titularului Doublevet Service Farm SRL- nr. cadastral 103487, sat Cărlomănești, comuna Cerțești, jud. Galați, în zilele de luni-joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul APM Galați din str. Regiment 11 Siret nr.2, municipiul Galați. (275316)

PRF PVL 000020

Anunțuri de MICĂ PUBLICITATE ÎN

CU PLATA PRIN SMS!

Orange, Vodafone și Telekom: **7412**

Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: **5.1 euro+TVA**

Exemplu de anunț trimis prin SMS:
GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru magazin alimentar. 0722xxxxxx

Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm
NU FOLOSII DIACRITICELE (ex: ș, ț, â, î, â)
SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!

- Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
- Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viata Liberă.** Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰
la telefon: **0318.260.010**

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.

PRF PVL 000006



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.
Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.ro

Viata
libera

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Ekphrasis. Spații în mișcare”, a artistului Constantin Rusu.
Sala „Nicolae Măntu” a Galeriei de Artă Salonul de vară al artiștilor plastici gălățeni.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expoziția „Aspecte culturale și socio-economice din comuna Buciumeni”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile
„Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția „Sacru și profan - cinci secole de gravură europeană”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Expozițiile: „Feeria cristalelor”, „Biodiversitatea”, „Specii invazive din România”, „Pe culmile Carpaților”, „Flori subterane din România”, „Lumea colecționarilor de natură”, „Curiozități din lumea moluștelor”.
Program: miercuri, joi, vineri - 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică - 9,00 - 17,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La sediul central și la toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 și 18,00, cu pauză pentru dezinfectare între orele 13,00 și 14,00; duminică: 9,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” luni și miercuri - 14,00 - 18,00, marți și joi - 10,00 - 14,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

școala iubitorilor de animale

Cât de periculos este să lăsăm câțelul în mașină, în zilele caniculare

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro
Bun găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă îngrijiți mai bine prietenul necuvântător. Cu sprijinul Anamariei Dandeu, coordonator al grupului local „Oameni de bine pentru oameni și animale”, vă vom arăta de ce canicula reprezintă un pericol major atât pentru oameni, cât și pentru animale.
Sfatul general este ca, în zilele în care temperaturile depășesc 25 de grade Celsius și confortul termic este vădit absent, plimbările câțelului alături de stăpân ar trebui să se desfășoare conform unui program adaptat - plimbări mai lungi dimineața și seara, iar cea din jurul prânzului să fie scurtă și eventual în zone umbrite.
„Cu toate că toți medicii și specialiștii recomandă ca proprietarii să nu își lase, vara, câțele în mașinile parcate, sunt foarte mulți cei care consideră că 15-20 de minute nu pot cauza patrupedului nicio



problemă, ceea ce este total greșit”, atrage atenția Anamaria Dandeu. 15-20 de minute într-o mașină închisă pot provoca un atac de căldură, care ucide, conform statisticilor, unu din șapte câini. Astfel, dacă temperatura, afară, este de 27 de grade Celsius, într-un autoturism închis aceasta ajunge la 37 de grade în zece minute și la 46 de grade în 30 de minute. Mai rău, atunci când temperaturile sunt de 32 de grade, după 30 de minute, în interiorul unei mașini închise, temperatura va fi de 51 de grade. Niciodată nu trebuie să lăsăm câinii (sau pisicile) închiși singuri în mașină, deoarece chiar și câteva minute în căldura înăbușitoare pot fi fatale.
„Am experimentat, de curând, un episod extrem de frustrant. Într-o zi caniculară, am descoperit

rit în parcare a unui supermarket din oraș, în plin soare, un câine bătrân, care lătra cu ultimele puteri, disperat, de pe bancheta unei mașini parcate, cu geamurile închise complet. Cei de la 112, pe care i-am apelat imediat, m-au direcționat către Biroul de Informații al magazinului respectiv, unde am mers și am rugat transmiterea, prin stație, a unui mesaj adresat proprietarului autoturismului respectiv. 22 de minute a durat până proprietarul a venit la mașină, foarte supărat că am provocat atâta teavatură pentru un câțel”, ne-a relatat coordonatoarea „Oameni de bine pentru oameni și animale”.
Nu toți oamenii vor să înțeleagă că patrupedele noastre își reglează temperatura corpului și se răcoresc gâfâind, iar în mașinile închise, gâfăitul nu mai ajută și devine dificil, din cauza umidității și a lipsei circulației aerului. Așa cum am menționat în edițiile anterioare, pe lângă respirația greoaie, forțată, semnele de sufocare de căldură la câini sunt gingiile și limba roșie sau vineție, confuzie și instabilitate, diaree, vărsături și agitație.
„Nu vă neglijați animalele de companie! Tratați-le ca pe membrii familiei! Așa cum nu ne lăsăm rudele în mașini închise, în plin soare năucitor, nici animalele noastre nu trebuie să ajungă în astfel de situații”, atrage atenția Anamaria Dandeu. ●

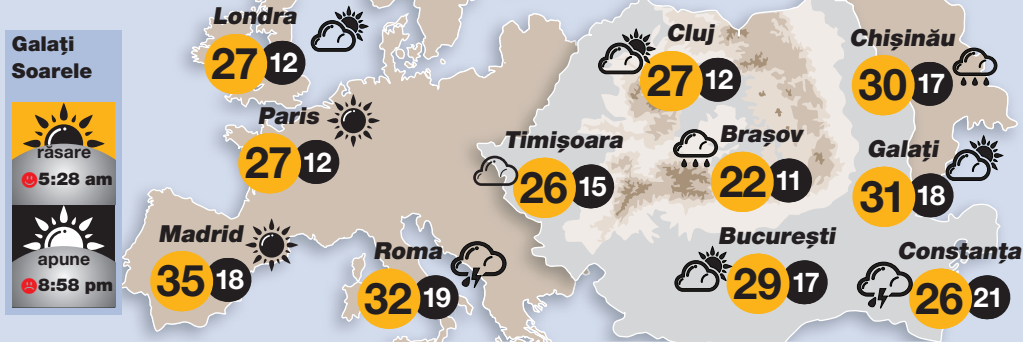
AGENDA



cronologie

- 1581 Lucaci „scriitorul”, profesor la Școala Mănăstirii Putna, termină de copiat textul bilingv (slavon și românesc) al unei „Pravile” - cel mai vechi text juridic românesc datat.
- 1621 Se naște JEAN de LA FONTAINE (m. 1695), scriitor francez.
- 1822 Încetează din viață PERCY SHELLEY (n. 1792), scriitor englez.
- 1831 Se naște STITH PEMBERTON (m. 1888), farmacist britanic. A inventat, în 1885, băutura „Coca-Cola”.
- 1838 Se naște FERDINAND von ZEPPELIN (m. 1917), constructor german de aparate aeropurtate care îi poartă numele.
- 1858 Se pun în circulație, în Moldova, timbrele poștale cu cap de bour, vechea stemă a Principatului, care au constituit prima serie de mărci poștale românești.
- 1869 La Timișoara s-au introdus în circulație primele tramvaie cu cai.
- 1960 Prin HCM nr. 925, se legitimează construirea, la Galați, a Combinatului Siderurgic. Prima cupă de pământ a fost excavată la 17 iulie 1961.
- 1961 Se naște, la Cudalbi, jud. Galați, TEODOSIA AVRAM, pictoriță, membră a UAP București.
- 1977 Se naște, la Galați, RODICA COSTIANU, pictoriță. În prezent, locuiește la Paris.
- 2004 Începe prima expediție a alpiștilor gălățeni (Cristi Boczar, Cătălin Onceanu, Cristi Dobre) în munții Cordillera Blanca din Peru. La expediție, care a durat până la 31 iulie, a participat și Radu Olărescu, din Timișoara. Înălțimile atinse au depășit 6.000 de metri.
- 2011 Încetează din viață MARIA PETRA (n. 1936), poetă, ziaristă, publicistă, pedagog. ● V.G.

meteo 8 iulie România & Europa



INNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi înnorat, cu averse după-amiază. Temperatura va atinge valoarea maximă de 31 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 20 de grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 33 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 16 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 46 la sută. ● surse online

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0725348672
REDACȚIE	0731331003
DIFUZARE	0236/460395
PUBLICITATE	0731240401, 0731960090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncț**SOCIAL-EVENIMENT:** Roxana ARTENE
PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINCĂ,
Mariana CONSTANDACHE, Beatrice
DUMITRIU.**ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:** Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.**SPORT:** Gheorghe ARSENIE, Florin RADU.**FOTO:** Marian CALESTRU.**ONLINE:** Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.
REDACTORI COLABORATORI: Dănuț
LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU.**DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.**CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.**MARKETING PUBLICITATE:**
Dorina AXENTE, Silvia CARAIAN.**DIFUZARE:** Cristina PLATON, Vasilica
BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean
BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege**COTIDIAN INDEPENDENT®**
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 8 IULIE



INAMICUL STATULUI

PRO TV. ora 21,30, cțiune, thriller, 1998, SUA

Cu: Will Smith, Gene Hackman

Titlu original: *Enemy of the State* Robert e
avocat sârguincios, tată devotat și soț iubitor.
Viața lui va lua o întorsătură ciudată după ce
intră în posesia unei case pe care este înregistrată
moartea unui important senator.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Jan Hus, important
reformator religios
ars pe rug

Jan Hus, considerat cel mai important reformator religios ceh al secolului al XV-lea, s-a născut în anul 1370 (cca), în orașelul Husinec, situat la 75 de kilometri de Praga. El a îmbrățișat educația oferită de biserică, pentru ca apoi să studieze la Praga, unde a obținut, în 1394, licența în teologie, iar în 1396 și-a încheiat studiile de master în științe socio-umane. În anul 1401 a devenit decan al Facultății de Filosofie, iar în anul următor, 1402, rector al Universității „Carol” din Praga.

În predicile pe care le susținea la Capela Betleem din Praga, Jan Hus făcea referire la învățăturile lui Wycliffe și ataca dogme ale Bisericii Romano-Catolice și corupția clerului înalt. Hus promova în principal ideea unei biserici sărace. Profesorii germani de la Universitatea din Praga nu au fost de acord cu ideile sale și au reclamat la Papă presupuși eretici cehi. Papa Alexandru al V-lea l-a trimis pe cardinalul Angelo să rezolve situația din Boemia. Lui Jan Hus i s-a interzis să mai predice, iar ulterior, în anul 1410, Papa a ordonat distrugerea cărților lui Wycliffe. Jan Hus a fost citat să se prezinte în fața Consiliului Bisericii Romano-Catolice din Constance, Elveția, pe 1 noiembrie 1414. Bazându-se pe promisiunea împăratului Sigismund, că nu i se va întâmpla nimic



rău, a mers la lucrările reuniunii. În cadrul discuțiilor, ideile lui Wycliffe și Hus au fost declarate erezii, iar membrii Conciliului l-au obligat pe Jan Hus să își retracteze învățătura, lucru refuzat.

La o săptămână de la începutul Conciliului, a fost arestat și întemnițat, pe 8 noiembrie, în Mănăstirea Dominicană. Papa a dispus organizarea unui comitet format din trei episcopi care să se ocupe de investigarea preliminară împotriva lui. Timp de 23 de zile, după ce a fost mutat în castelul arhiepiscopului de Constance, Jan Hus a fost torturat.

Pe 5 iunie 1415, a început procesul lui Jan Hus, motiv pentru care a fost transferat la Mănăstirea Franciscană, unde și-a petrecut ultimele săptămâni de viață. Împotriva lui au fost enunțate 39 de sentințe bazate pe învățătura sa, considerată erezie. Deși a cerut în timpul procesului mai mult timp în care să își poată explica învățătura și considerentele care au stat la baza cărții publicate, doleanțele nu i-au fost ascultate de anchetatori, care i-au cerut în mod expres să își retracteze ideile pentru a scăpa de pedeapsă. Hus a refuzat și, la 6 iulie 1415, a fost condamnat la moarte prin ardere pe rug și executat în prezența adunării Conciliului, în Catedrala din Constance.

Pe 18 decembrie 1999, Papa Ioan Paul al II-lea și-a cerut scuze în numele Bisericii Catolice pentru executarea lui Jan Hus.

● V. Guruianu

remember

Constantin Motăș (1891-1980)

Zoologul Constantin Motăș s-a născut la Vaslui, pe 8 iulie 1891. A studiat la Facultatea de Științe din Iași, apoi și-a continuat specializarea la universitățile din Basel și Grenoble. În 1928, și-a susținut teza de doctorat, la Grenoble.

A fost profesor la Facultatea de Științe și la Facultatea de Agronomie din cadrul Universității ieșene, apoi la Facultatea de Științe Naturale a Universității din București. A condus Muzeul de Istorie Naturală din Iași, a fost primul președinte al Comisiei Monumentelor Naturii pentru Moldova, director al Muzeului de Istorie Naturală „Grigore Antipa” și al Insti-

tutului de Speologie „Emil Racoviță”.

A militat pentru punerea în valoare a apelor de munte și a cunoașterii factorilor favorizanți pentru repopularea lor. A fost membru în colegiul de redacție al revistei „International Journal of Speology”, membru al Uniunii Internaționale de Limnologie Teoretică și Aplicată, al Societății de Zoologie din Franța, al Muzeului de Istorie Naturală din Franța, al Secțiunii de Pescuit a Organizației Mondiale FAO. În 1946, a fost ales membru al Academiei Române.

S-a stins din viață, la București, pe 15 ianuarie 1980.

● V.G.



horoscop

8 iulie

RAC

22 iunie - 22 iulie



Vă recomandăm să nu vă asumați niciun risc. Oricât ați forța, șansele de reușită nu sunt astăzi de partea dumneavoastră.

LEU

23 iulie - 22 august



Astăzi, luați o decizie inspirată într-o problemă financiară și este posibil să obțineți beneficii importante.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Sunteți sfătuit să profitați de oportunitatea care este favorabilă carierei, statutului socio-profesional, pentru a obține beneficii maxime.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Ar fi bine să acordați mai multă atenție familiei și, în special, relațiilor sentimentale.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Se pare că nu vă simțiți în apele dumneavoastră, tocmai acum, când aveți multe de rezolvat.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



O problemă legată de finanțe, contracte este adusă în actualitate de astăzi; va fi necesar să vă manifestați tot potențialul creativ.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Dedicați-vă activităților de rutină și încercați să acordați mai multă atenție relațiilor sentimentale!

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Vă sfătuim să vă păstrați calmul și să manifestați mai multă diplomatie în relațiile cu cei din jur.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Vă sfătuim să evitați discuțiile în contradictoriu. În atmosfera tensionată de azi, se poate ajunge ușor la un scandal.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Astăzi, ar fi indicat să nu vă asumați prea multe responsabilități, pentru că riscați să vă irosiți timpul.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Nu este momentul să luați decizii importante. Concentrați-vă asupra activităților urgente!

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Ziua de astăzi vine cu multă energie pozitivă, întrucât vă vei simți încurajat să vă implicați într-un nou proiect de anvergură.

MINIGRANT OBTINUT DE UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” ● **AFACERI**

Proiect pentru dezvoltarea abilităților antreprenoriale ale studenților

DANIELA STRATULAT
daniela.stratulat@viata-libera.ro

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați a reușit să câștige un minigrant la cea de-a IV-a ediție a sesiunii de minigranturi din programul „IA Universitatea Antreprenorială”, desfășurat cu susținerea Romanian-American Foundation, cu implicarea conf. univ. ec. dr. ing. Carmen-Penelopi Papadatu, de la Departamentul Inginerie Mecanică din cadrul Facultății de Inginerie.

Titlul proiectului este „Creșterea relevanței învățământului tehnic și creativ în relație cu dezvoltarea personală a tinerilor defavorizați”. Scopul său este dezvoltarea abilităților și talentelor studenților în conducerea unei afaceri, încurajarea tinerilor să dezvolte idei și planuri de afaceri, care să fie îmbunătățite continuu și să fie orientate spre cercetare și spre economia de

pieță, implementarea tehnicilor și instrumentelor educaționale interactive și inovatoare sub formă de competiții și traininguri online de antreprenariat.

Prin Laboratorul de Comunicare, Creativitate Inginerească și Formare creat la Hubul Digital al Facultății de Inginerie, se va urmări pregătirea studenților de a-și dezvolta spiritul creativ prin proiecte (plan de afaceri, studii de fezabilitate) și participarea la workshopul final - care va fi un concurs cu premii, cu două secțiuni: plan de afaceri, respectiv, crearea unei pagini web (magazin virtual).

Colaboratori ai proiectului vor fi: conf. dr. ing. Emilia Pecheanu, de la Facultatea de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică, conf. dr. ing. Sorin Ciortan, directorul Departamentului de Inginerie Mecanică, și Cristian Adam-Papadatu, masterand și programator. ●



Limba și literatura Română, materie fundamentală în sistemul de educație

Lingvistica este o știință socială pe care o cunoaștem toți, dar pe care alegem să o evităm sau, mai degrabă, să o înțelegem greșit. După definiție, lingvistica este „studiul științific al limbii și al structurii sale, inclusiv studiul gramaticii, al sintaxei și al foneticii”.

Acum, acest domeniu poate părea că nu este candidat pentru a fi considerat domeniu științific. Totuși, este recunoscut ca atare, datorită regulilor și „legilor” complexe care trebuie respectate. Cel mai cunoscut studiu al limbajului este, bineînțeles, Limba și literatura Română, materie pe care o învățăm de când suntem mici până la finalul vieții, limbajul fiind o unealtă ce continuă să evolueze în timp și spațiu. S-ar putea să nu fiți deloc deranjați de faptul că acest subiect este considerat extrem de plictisitor și, în unele cazuri, nici măcar important. Acest lucru se datorează cantității copioase de lectură ce trebuie citită și care nu este considerată o activitate distractivă, după standardele ti-



nerilor moderni. Cu toate acestea, după cum demonstrează statisticile, această evitare este o problemă uriașă, care ar trebui înfrântă.

40-45% dintre elevii cu vârsta de 15 ani au fost identificați de teste PISA ca fiind analfabeți funcțional. Așa cum s-a stabilit, este o problemă uriașă, care, însă, cu mici ajustări, s-ar putea schimba.

Aici apare rolul-cheie al subiectului. Limba și literatura Română nu este doar o materie care te învață cum să citești, ci o materie care are rolul de a încerca să învingă analfabetismul funcțional, prin

a-i învăța pe elevi cum să interpreteze un text, nu doar cum să-l citească. Acest lucru, din păcate, lipsește în unele școli, focusarea fiind mai mult pe elementele de gramatică. Ce rost ar avea scrisul, dacă nu-l înțelegi?

În afară de asta, această materie învață elevul și cum să-și susțină opinia prin dezvoltarea vocabularului și înțelegerea textului, înțelegerea cuvintelor spuse de către el/ea. Problema nu se află doar în felul în care e tratată această materie și focusarea pe gramatică. O altă problemă este „social media”,

care a făcut ca elevii moderni să nu considere școala ceva folositor ori distractiv. Dar învățatul poate fi distractiv, cu mici modificări. În acest context, important este ca profesorii și părinții să-i îndrume pe adolescenți să-și formeze propriile opinii. La această materie, în mare parte, doar o interpretare este considerată corectă și, indiferent de cât de corectă este interpretarea elevului, această opinie trebuie apreciată, pentru a-l încuraja pe elev să gândească mai mult și poate chiar să citească mai mult, pentru a-și susține opinia. În al doilea rând, trebuie acceptat faptul că sunt diverse forme de citit. Cititul de articole, de ascultat o persoană cum citește. Sunt forme de citit care ar putea îmbogăți cunoștințele elevului și să-l facă capabil să înțeleagă un text într-un mod mult mai diversificat.

Mulți elevi visează la o viață în afara țării, dar întrebarea cea mai mare e ce ar putea face în altă țară, dacă în propria țară nu cunosc limba maternă. ● **Andrei Stoian, elev**

rețeta zilei Supă de roșii cu orez

INGREDIENTE. 1 ceapă, 1 lingură unt, 1 kg roșii, 1 l apă, 2 linguri orez, 100 g smântână sau cașcaval, 1 legătură pătrunjel, sare, piper;

MOD DE PREPARARE. Speli roșiile și le tai în felii. Cureți și toci ceapa. Pui la încălzit apa. Topești untul în oala pentru supă. Călești

ceapa și feliile de roșii, apoi stingi cu apa fierbinte și continui fierberea timp de 10-15 minute. Speli orezul. Pasezi supa prin sită. Pui din nou oala cu supă pe foc, adăugând și orezul. După 5 minute, sărezi și condimentezi după gust. Stingi focul, presari verdeța tocată și cașcaval ras sau dregi supa cu smântână. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Păi, Bebe
Măcelaru
se compară
cu Nuțu
Cămătaru?!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Dresor de lei și de fraieri.** „Iar ne inspirăm de la turci? Păi, n-avem noi mafioții noștri sadea! Unde mai găsești unul ca Nuțu Cămătaru!”, a exclamat un gând la auzul veștii că Pro Tv adaptează (iarăși) un serial turcesc - „İçerde”, difuzat la noi sub numele de „Intrusul” - în noul serial „Clanul” pe care tocmai îl filmează. E adevărat, și „Vlad” a fost un remake după serialul turcesc „Ezel”, dar îmi amintesc că au fost vremuri în care Pro Tv miza mai mult pe originalitate decât pe inspirația de la turci. De unde se inspiră generos și Antena 1... Din reportajele difuzate până acum, înțeleg că noul serial Pro Tv are ca subiect lupta dintre mafie și poliție. Personajul principal, Bebe Măcelaru - fost măcelar înainte de '89, este interpretat de George Mihăiță, care povestea una dintre cele mai provocatoare scene: „Cineva a vrut să o împuște pe fiica mea. L-am chemat în restaurantul meu, l-am dus în bucătărie și i-am dat cu satârul peste degete”. Fiica lui, interpretată de Teo Rose, este avocată a mafiei, iar locotenentii lui Bebe sunt Iulică, jucat de Codin Maticiu, și Pelicanul - George Ivașcu. Cred că alegerea lui Codin este una cât se poate de înțeleaptă și de inspirată! În fond, a fost o vreme „umbra” lui Nuțu, ca să poată să-i scrie biografia de dresor de lei și de fraieri... ●

MOTOCICLIST
SPULBERAT
DE MAȘINĂ, LA
GRĂDINA PUBLICĂ

ACCIDENT. Un eveniment rutier extrem de grav a avut loc în noaptea de miercuri spre joi, lângă Grădina Publică, implicate fiind o motocicletă și un autoturism al cărui șofer nu ar fi acordat, oficial, prioritate.

» pag. 03

ZBORURI
ÎNTÂRZIATE
ȘI ANULATE,
PE OTOPENI

PROBLEME. Un număr de 957 de zboruri (aterizări și decolări) au înregistrat în intervalul 30 iunie - 6 iulie întârzieri mai mari de 30 minute pe Aeroportul „Henri Coandă”, iar 56 de curse au fost anulate de companiile aeriene care ar fi trebuit să le opereze » pag. 08

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9974 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

NICI PREA RĂU, NICI PREA BINE ● SONDAJ

Ce notă dau gălățenii transportului în comun

În Galați, transportul în comun este unul dintre cele mai discutate subiecte. Zi de zi auzim lumea cum se plânge în autobuze, deoarece sunt supraaglomerate chiar și în lunile în care elevii iau vacanță, unele trasee sunt deviate, autobuzele întârzie, unele dintre ele au un interval foarte mare de timp de așteptare în stație etc. În consecință, am decis să realizăm un sondaj referitor la nota pe care ar acorda-o gălățenii mijloacelor de transport în comun și serviciului aferent.

Am întrebat 35 de persoane care circulă cu transportul în comun ce notă, de la 1 la 5, ar acorda mijloacelor de transport în comun din Galați.

5 persoane au acordat nota 2, 17 dintre cei intervievați au acordat nota 3, 8 respondenți au acordat nota 4, iar numai 6 au dat maximul, nota 5. În plus, oamenii și-au spus și părerea referitoare la sistemul public de transport în comun, la ce le place și ce ar



mai trebui schimbat, inclusiv în atitudinea.

Anca, 39 de ani, salariată: „Nu pot spune că există o problemă majoră la autobuzele din orașul nostru, chiar de când au adus autobuzele noi e super ok pentru că au aer condiționat, sunt mai comode și mai moderne. Mai rău este când prinzi un autobuz mai vechi, care este și foarte plin, nu au aere condiționate și îți este scârbă să te așezi pe scaunele din ele.”

Raluca, 47 de ani, contabil: „De când au introdus noile auto-

buze e mult mai bine, totuși nu înțeleg de ce nu pot schimba și autobuzele acelea vechi, sunt unele care sunt un pericol, mă mir cum mai pot merge.”

Petronela, 72 de ani, pensionară: „Autobuzele din Galați sunt bune față de cele din alte orașe, nimic de spus, la orele de vârf sunt foarte pline și nu poți nici măcar să te apuci de o bară, plus că sunt unii șoferi care stau pe telefon, în loc să fie atenți la drum și uită că mai sunt și persoane în spate.”

Alex, 20 de ani, student: „Autobuzele sunt acceptabile, dacă și populația ar ști să le păstreze ar fi și mai bine, uneori găsești gumă lipită de scaun, oamenii când scapă o hârtie pe jos uită să o ridice, copiii se urcă cu picioarele pe scaun, iar când încerci să le spui ceva părinților, îți sar în cap. Aici totul ține de educație și de cei șapte ani de acasă, dacă vrem autobuze curate și moderne trebuie să fim civilizați.”

Raul, 16 ani, elev: „Autobuzele sunt bune, ce mă deranjează este că unele trasee au fost scoase, iar unele persoane trebuie să schimbe mai multe, chiar și eu, trebuie să schimb 2,3 autobuze pentru a ajunge la liceu.”

Simona, 18 ani, elevă: „Pot spune că de când unele autobuze au fost scoase de pe trasee eu personal am de pierdut, când fac naveta până la gară din Micro 19 nu am un autobuz direct și trebuie să schimb 2, plus că autobuzul 29 mă lăsa fix în fața liceului.” ● **David Tudor, foto Anca Spănu**

numire

Garda de Mediu Galați are un nou șef

Începând cu data de 1 iulie, Comisariatul Județean Galați al Gărzii Naționale de Mediu are un nou comisar-șef, în persoana lui Sorin Dănăilă, care a înlocuit-o în funcție pe Liliana Cornea. Acesta a venit cu detașare de șase luni, de la Garda de Mediu București. Este gălățean, membru PNL, partid pe listele căruia a candidat PRF PVL 000027

la Camera deputaților, în 2014. A mai lucrat, printre altele, la Administrația Piețelor Agroalimentare și la ANIF. Conform lui Sorin Dănăilă, printre obiectivele pe care le va urmări prioritar în următoarele șase luni se numără rezolvarea problemelor și obligațiilor de mediu la tot ce înseamnă halde de zgură (obiective pentru

care România este în procedură de infringement), balastierele de pe toate cursurile de apă din zonă, situația gropilor de gunoi din județ și a contractelor UAT-urilor privind reciclarea deșeurilor. Remintim că, din 30 mai, comisarul general al Gărzii Naționale de Mediu este gălățeanul Aurelian Păduraru. ● **Cristi Luca**



PRF PVL 000028

100 de lei pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 4 - 9 iulie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.



TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

27

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.



27 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 4 - 9 iulie 2022

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
8 - 14 iulie 2022

05 sexologie
Când sunt
contraindicate
anticoncepționalele

10 medicină
Alimente sănătoase
și care alungă
senzația de foame

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

**LAURA COSOI,
mamă
de fată pentru
a treia oară**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE



Vrem să fie
aceeași biserică,
același preot

LAURA COSOI
artistă



► Frumoasa vedetă a născut din nou pe 23 iunie

ARTISTA A FĂCUT PRIMELE DECLARAȚII DESPRE BOTEZUL LAREI ► **PAGINA 20**

ISTORIA ALTfel

ANCA LEMAIRE, URMAȘA SAVANTULUI ȘTEFĂNESCU-GOANGĂ, LA GALAȚI (III) ● MĂRTURII



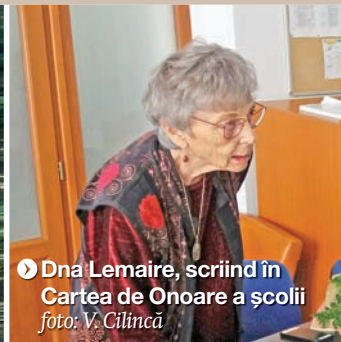
► O fotografie a "Prințului operetei" - Nae Leonard, cu autograful artistului, pentru bunica dnei Lemaire, Elena Goangă, născută Papadopol (din colecția prof. I. Cioroiu)



► Arhitecta-arheolog, luptătoarea Anca Lemaire, la CNVA foto: I. Cioroiu



► În fața casei familiei Florian Ștefănescu-Goangă de pe str. Bălcescu, fostă Berthelot, peste drum de colegiu foto: I. Cioroiu



► Dna Lemaire, scriind în Cartea de Onoare a școlii foto: V. Cilincă



► Marele savant - trăindu-și ultimii ani, la ieșirea din închisoare foto postată de Memorialul de la Sighet

„Gândiți-vă tot timpul la viitor, faceți planuri și nu vă lăsați dărâmați!”

Primită cu multă, multă căldură în școala în care bunicul său, savantul Florian Ștefănescu-Goangă, debuta ca profesor - actualul Colegiu Național „Vasile Alecsandri”, doamna Anca Lemaire, arhitect de Paris și arhitect-arheolog prin nisipurile fierbinți ale Orientului, ne-a uimit prin naturalețe și prin stilul său franc!

Ne-a mărturisit: „Deja, la asta mă gândesc de mult: întâmplător, viața mea s-a derulat la Paris, asta nu mă împiedică să fac și eu ceva pentru țara mea! Asta vreau să fac și acum sunt fericită că sunt aici cu dumneavoastră. Le urez mult succes profesorilor de aici, unde a predat bunicul meu pentru întâia oară! Eu aș fi fost incapabilă să fac această profesie - inclusiv cu fetele mele nu aveam niciun fel de răbdare. Voi, tinerii, urmați cum trebuie școlile și gândiți-vă tot timpul la viitor, la viitor, la viitor, faceți planuri și nu vă lăsați dărâmați!”.

Am avut onoarea să întâlnesc un om viu, tânăr, cu reacții prompte, de omenie și de luptă!

Doamna tăguie, nu se... tânguie, împotriva lui Putin!

La fel de aprigă și de curajoasă precum bunicul său, arhitecta le mărturisea fără nicio teamă elevilor și dascălilor, în Cancelaria colegiului: „Dacă vreți să vă și

distrați acum, eu pot să vă povestesc că, în ziua în care a început războiul din Ucraina, am făcut și eu ca tinerii care mângălesc pe ziduri. Am scris în șapte locuri din Paris «Putin - criminal!» («Putin - penal!» - n.r.). În metrou, în afara acestuia, în special pe o biserică recent făcută de domnul Putin, m-am dus și am scris pe ziduri - la noi se spune «taghez». Și niște tineri pe trotinetă mecanică s-au oprit: «Doamnă, de ce faceți tag acolo?» M-am dat înapoi și le-am arătat: «Uite, citiți!» Din păcate, doar unul singur din trei a venit mai aproape. Și sunt convinsă că habar nu avea nici cine era Putin, nici că era război - nimic, nimic, nimic! Am ajuns și la sfârșitul acestui pelerinaj, toată isprava fiind făcută între 12 noaptea și 1 dimineața, nu vă închipuiți! Și cu mantoul meu de șantier de arheologie, cu glugă, ca să nu mi se vadă fața, ies din metrou și ce văd? Un postament de faianță albă. Bineînțeles că nu m-am abținut! Era ora 1 dimineața și a trecut un nene, pe bicicletă, care mi-a spus: «Felicitările mele!» Dar n-am văzut cine era, căci gluga mea era trasă așa că doar nasul mi se mai vedea. M-am întors și i-am răspuns: «Domnule, știi ceva? Eu sunt o babetă de 75 de ani - oare trebuie ca persoane de vârsta mea să facă ASTA? Nu, ar fi trebuit să fie aici o grămadă de tineri!» M-a felicitat. Asta a fost... Așa că nu trebuie să disperăm din nimic. Înainte, mama mea avea o

vorbă: Capul sus, codița pe spate, nimeni să nu știe dacă ai ceva pe suflet și să nu te plângi! Nu!”.

Vremuri grele sub unguri...

La ocuparea Transilvaniei de către naziștii maghiari, „ca rector, bunicul meu a trebuit să reușească, lucru foarte greu, să mute Universitatea de la Cluj (adică din Ardealul de Nord, ocupat de Ungaria după Dictatul de la Viena din 1940 - n.r.), la Sibiu (structura de învățământ uman) și la Timișoara (cea cu profil real)”. După război, în 1945, profesorul s-a întors la Cluj. Un an mai târziu, fruntașul liberal era ales în Parlamentul României, unde, în '47, academicianul Goangă a ținut un discurs despre învățământ, reluând poziția sa intransigentă și tocmai de aceea foarte riscantă din timpul guvernării legionare, când a fost chiar victima unui atentat: „Politica - doar până la ușa Universității!”.

„Noi nu am știut niciodată exact care a fost motivul pentru care, în faimoasa noapte de 5/6 mai 1950, a fost luat în plină noapte, cu aproape o sută alte persoane din București, toți vârâți în dube și duși”, rememorează arhitecta. „O doamnă foarte drăguță care lucrează la CNSAS, a lucrat și la dosarul unui elev al bunicului meu, domnul Mărgineanu, care a fost și asistent al bunicului și pe care bunicul l-a trimis cu bursă

în America. Ca și pe alți studenți buni, trimiși în străinătate să se formeze, în Germania, în Franța și în alte țări. Domnul Mărgineanu a primit 16 ani de închisoare. Doamna de la CNSAS mi-a spus că a căutat, dar nu a găsit în dosare motivul arestării bunicului meu. Mama mea credea că era din cauza faptului că făcuse parte din Guvernul Tătărescu, de care fusese foarte apropiat, numit, pentru șase luni, ca să lucreze chiar la o altă Lege a Învățământului. În noaptea arestării - «Noaptea demnitarilor», a fost arestat așa-numitul «lot al demnitarilor». Aveam numai trei ani și nu mai am nicio amintire de atunci. Atunci stăteam înghesuți, cu tatăl meu, mama mea, fratele meu un pic mai mare și cu un nepot al bunicului meu, venit de la Curtea de Argeș. Destul de mulți. Bunica a primit domiciliu obligatoriu, într-un loc absolut insalubru - un fel de pod, fără apă, fără curent electric, patru ani, până în '54. Iar mama mea, fratele meu, pur și simplu nu găseau loc nicăieri. Singura salvare a fost fratele meu, stabilit în București, cu soția și cu doi băieți într-un apartament”.

Nici nu știa dacă bunicul mai trăia sau nu!

„Iar nimeni-nimeni nu a știut, până când bunicul nu s-a întors, în vara lui '55, unde a fost și dacă mai trăia, după regimul de exterminare din închisoare. A fost un

fel de minune a lui Dumnezeu! Bunicul s-a întors acolo unde locuise. Nu știa unde să se ducă... N-a mai găsit nimic! A fost mișcător că cineva care trecea cu mașina a văzut pe stradă un fel de schelet ambulant și, probabil după haine, și-a dat seama de unde venea acea apariție. Și acela i-a zis: «Domnule, dacă îmi spuneți, eu vă duc». Bunicul i-a răspuns că nu vrea să deranjeze, dar acea persoană a insistat.

Mama, medic, a lucrat la Spitalul Colentina, apoi la cel de Boli Infecțioase București - «Balș». A încercat la toți să bată la ușă, ca bunicul să fie internat ca să se întrezeze. Era foarte iubită mama, dar toată lumea spunea că nu poate. În disperare de cauză, i-a telefonat la Cluj domnului Gorea, care era medicul de familie al familiei Goangă de atâția ani. El a fost singurul care a spus că îl internează. Și că dacă va comenta cineva, «îl dau afară cu un picior în fund!». Mă scuzați - el, ca medic, vorbea mai așa... Ca și arhitecții: mă scuzați, școlii de arhitectură știți cum i se spunea? Nu știe nimeni? Școala de birjari, căci avem obiceiul să vorbim așa, verde. Facem concurență medicilor...”.

În 1995, la prima vizită în țară, dna Lemaire „debarca” mai întâi la Cluj, unde savantul fusese rector și unde locuise, apoi lua drumul Sighetului suferințelor. (Va urma). ● **Victor Cilincă**

GASTRONOMIE

REȚETĂ PERMISĂ ÎNTR-O DIETĂ FĂRĂ NUCI, ALUNE SAU ARAHIDE ● **RECOMANDARE**

Tort de clătite cu mix de legume, bacon și mozzarella



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

INGREDIENTE. Pentru umplutură: 1 lingură de unt, 1 ceapă, tocată mărunt, 150 grame bacon, tăiat mărunt, 200 grame legume congelate, sare, piper, 100 grame baby spanac. Pentru aluatul de clătite: 1 cană făină, 3 ouă, sare, 1 cană lapte. Pentru asamblarea tortului de clătite: ulei vegetal, 200 grame mozzarella, răzuită, 1 lingură suc de roșii, fulgi de ardei iute, pentru decorat, frunze de cimbru proaspăt.

PREPARARE. Pentru umplutură: Pune o tigaie pe foc mic și topește untul. Adaugă ceapa și gătește-o până când începe să se înmoaie, amestecând des. Adaugă apoi bucățile de bacon și amestecă din nou, până când grăsimea începe să se topească

și baconul se prăjește. Adaugă în aceeași tigaie amestecul de legume congelate și amestecă. Presară sare și piper după gust. Continuă să gătești aproximativ 10 minute, amestecând din când în când, până când legumele se înmoaie. Adaugă frunzele de baby spanac și amestecă rapid, maximum 1-2 minute. Ia umplutura de pe foc.

Pentru aluatul de clătite: Adaugă făina, ouăle și laptele într-un bol suficient de mare. Presară un praf de sare și amestecă bine cu un tel până când obții o compoziție omogenă. Încinge o tigaie pentru clătite pe foc mediu. Unge tigaia cu ulei sau folosește un spray de ulei pentru gătit. Cu un polonic, toarnă aluat în tigaie și întinde-l pe fundul tigăii, cu mișcări circulare. Coace clătita aproximativ 2 minute pe o parte, apoi întoarce-o și mai coace-o încă 2 minute,

până când devine auriu-maronie. Timpul de gătire depinde de cât de puternică este flacăra aragazului. Continuă procesul până când termini tot aluatul de clătite. Din aceste cantități au ieșit 10 clătite.

Pentru asamblarea tortului de clătite: Preîncălzește cuptorul la 160°C. Asamblează tortul pe o tavă de cuptor în care ai așezat hârtie de copt. Pornește de la o clătită, apoi întinde peste ea un strat de legume și bacon, apoi un strat de mozzarella răzuită. Continuă până când termini clătitele. Peste ultima clătită, întinde sosul de roșii și încă un strat de mozzarella. Pune tava la cuptor și coace tortul 15 minute. Mozzarella se va topi. Opțional, poți decora tortul de clătite cu fulgi de ardei iute și frunze de cimbru, este sfatul sodelicious.ro. ●



Varză a la Cluj

● **INGREDIENTE.** 1 lingură ulei, 1 ceapă, tocată mărunt, 500 grame carne tocată de porc și vită, sare, piper, 700 grame varză murată, tăiată în fâșii subțiri, 150 grame orez fiert, 200 ml sos de roșii, 3 linguri smântână.

● **PREPARARE.** Încinge uleiul într-o tigaie la foc mic, călește ceapa, apoi adaugă amestecul de carne tocată. Dă focul la mediu spre tare și amestecă bine carnea ca să se desfacă. Asezonează cu sare și piper. Amestecă încontinuu și gătește până la 7 minute sau până când carnea este făcută. Întinde jumătate din cantitatea de varză pe fundul unui vas ceramic termorezistent. Continuă să adaugi în straturi jumătate din orezul fiert, carnea tocată, apoi orezul și varza rămasă. Toarnă deasupra sosul de roșii. Bagă la cuptor o jumătate de oră la 180 de grade. Întinde smântâna deasupra, apoi bagă din nou la cuptor 10 minute la 180 de grade. ● **M.Z.**



rețete de weekend

SANDVICIURI CU PORC ȘI SUSAN

INGREDIENTE. 400 grame mușchi de porc la grătar, tăiat în bucăți mai mici, 1 ou, 2 cepe verzi, tocate, 2 chili, feliați subțire, ½ linguriță piper, ½ linguriță sare, ½ linguriță oregano, ½ linguriță cimbru, ½ linguriță curry, 8 felii pâine toast, susan negru și alb.



PREPARARE. Pasează carnea la blender împreună cu oul, ceapa verde, chili, piperul, sarea, oregano, cimbrul și curry. Întinde pe feliile de pâine crema obținută, apoi presară susan. Încinge un strop de ulei într-o tigaie la foc mic, apoi rumenește sandviciurile timp de 2 minute pe ambele părți. ● **M.Z.**

PIZZA CU PUI, BACON ȘI CĂPȘUNI

INGREDIENTE. ¼ cană oțet balsamic, 1 linguriță sos de chili, ¼ cană gem de căpșuni, 1 linguriță sos sriracha, aluat pentru o pizza, 1 ceapă, tăiată, 4-5 felii bacon, tăiate, 100 grame piept de pui, fiert și tăiat în bucăți, 5-6 căpșuni, tăiate pe jumătate, ½ cană cașcaval, ras.

PREPARARE. Încinge o tigaie la foc mic și adaugă oțetul balsamic. Adaugă sosul de chili, gemul de căpșuni și sriracha și dă în fier, amestecând continuu. Unge aluatul cu acest sos. Pune deasupra ceapa, baconul, pieptul de pui, căpșunile și cașcavalul. Lasă la cuptor 10 minute la 200 de grade, sunt sfaturile sodelicious.ro. ● **M.Z.**



teorii

Știința explică de ce ne plac mâncăruri crocante

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Nu ți se pare că atunci când porția ta de cartofi prăjiți se răcește și mai ales se înmoaie, parcă nu mai are niciun farmec? Nu-i așa că e trist să mănânci pui prăjit fără pielița aceea care îți crăntănește între dinți? Dar care e motivul pentru care e atât de satisfăcător să consumăm mâncăruri crocante? Această preferință vine de la strămoșii noștri. Nu, nu e vorba de daci și de romani, afinitatea noastră pentru mâncăruri crocante e mult mai veche de atât.

John S. Allen, cercetător la Universitatea Southern Cali-



fornia, a scris o carte pe acest subiect. Se cheamă „The Omnivorous Mind: Our Evolving Relationship with Food” sau „Mîntea omnivoră: cum a evoluat relația noastră cu mâncarea” și a fost publicată în 2012. El a descoperit

că este scris în genele noastre să ne placă lucrurile crocante precum floricelele de porumb și chipsurile. „Cândva, acum între unu și două milioane de ani, strămoșii noștri au început să facă focul și să folosească flăcările pentru a pregăti mâncarea. Acest lucru a dus la preparate care ofereau enorm de multă energie. Gătitul cu ajutorul focului a introdus o nouă sursă, «nenaturală» de mâncăruri crocante (crusta cărnii, de exemplu)”, a declarat Allen, pentru site-ul extracrispy.com. Astfel, oamenii au început să fie atrași de mâncăruri crocante gătite. Ulterior, oamenii de atunci au început să caute mai multe sur-

se alimentare crocante. Creierul li s-au adaptat și au evoluat până în prezent datorită acestei descoperiri.

Pentru că am evoluat și ne-am tot adaptat, Allen spune că în prezent consumăm preparate crocante și pentru că ne oferă o experiență care ne bucură simțurile. „Adaugă un nou strat senzorial mâncărurilor, dincolo de gust”, explică el. Și pe bună dreptate. O mâncare crocantă are și textură interesantă, și gust bun datorită grăsimii. Însă mai există un simț care se activează: auzul. Dacă te gândești la reclame la chipsuri, sunetul pe care îl faci când le mănânci e foarte satisfăcător. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
VLonlineCONTURILE
INSTAGRAM POT
FI ACUM ȘTERSE

IPHONE. Constrânsă de noile reguli impuse de Apple pentru dezvoltatorii de iPhone, Instagram a adăugat opțiuni pentru ștergerea și dezactivarea conturilor. Contrar interesului companiei și strategiei de până acum, care consta în ascunderea cât mai bine a opțiunii de ștergere a conturilor, Instagram a fost nevoită să includă această opțiune în aplicația de iPhone. Începând cu 30 iunie, Apple a impus o nouă regulă pentru dezvoltatorii de aplicații pentru iPhone. Toate aplicațiile care presupun crearea unui cont trebuie să ofere și opțiunea ștergerii acestuia, împreună cu toate datele personale, potrivit adevărul.ro.



Ca multe alte aplicații, a căror folosire necesită deținerea unui cont personal, Instagram se vede nevoită să urmeze această regulă și a lansat un update prin care se conformează cu noua politică, ostentativ, exact în ziua termenului-limită. Opțiunea ștergerii contului se regăsește în pagina setărilor legate de contul de Instagram, în partea de jos a ecranului. Ștergerea nu are loc imediat cum utilizatorul confirmă comanda, ci după 30 de zile, în care acesta se poate răzgândi. Nu toate aplicațiile s-au conformat noii reguli înainte de termenul-limită. Dintre cele mai cunoscute, WhatsApp și Signal au adăugat această opțiune, în timp ce printre cele ce încă nu o respectă se numără Spotify și Telegram. Apple nu a impus o penalizare dură pentru nerespectarea noii reguli, ci a menționat doar că aplicațiile care nu se conformează ar putea să se confrunte cu întârzieri în verificarea și publicarea update-urilor în App Store. ● **Remus Basalic**

FUNCTIE IMPLEMENTATĂ DE GOOGLE ● **SIGURANȚĂ**

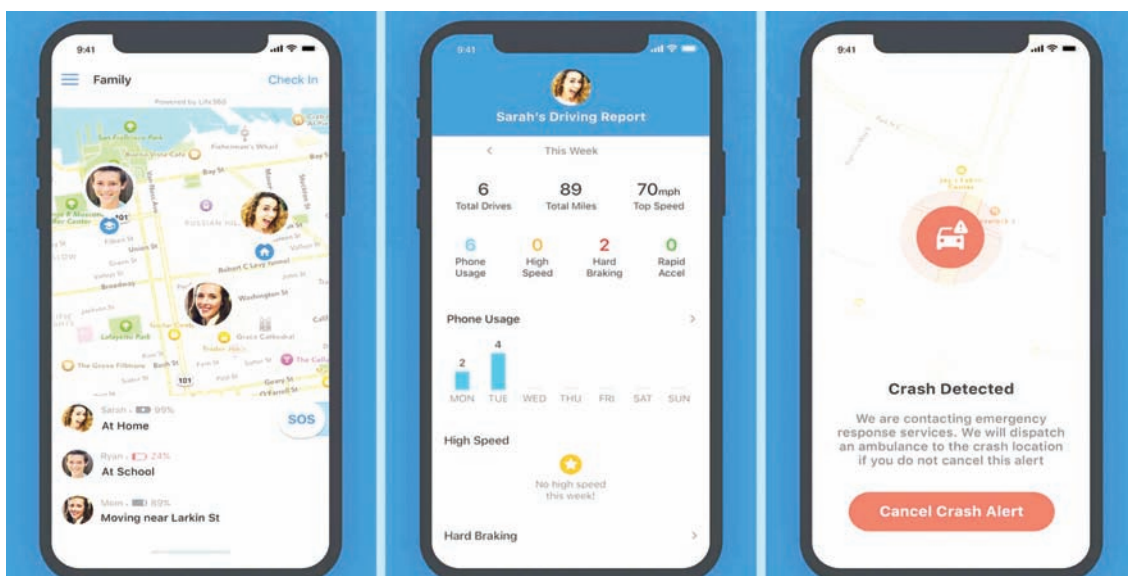
Toate telefoanele cu Android vor putea detecta accidente auto

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Google a decis să livreze o funcție de raportare automată a accidentelor de circulație, lansată ca o exclusivitate pentru utilizatorii Pixel (serie de telefoane lansate de Google - n.r.), către toate telefoanele cu sistem de operare Android. Deja echipate cu receptor GPS și cu senzori care pot detecta șocul unui impact sau frânarea violentă, telefoanele cu sistem de operare Android 10 vor dispune curând de funcția Personal Safety, pentru a le oferi utilizatorilor asistență în momentele când siguranța acestora ar putea fi în pericol, scrie go4it.ro.

Introdusă ca dotare obligatorie pentru siguranță pe toate autoturismele de generație recentă, funcția de apelare automată la numere de urgență va putea fi îndeplinită de orice telefon cu sistem de operare Android.

Pornind de la ideea că informarea cât mai rapidă a echipelor de salvare poate face diferența între viață și moarte, Google a dezvoltat încă din anul 2019 funcția Personal Safety. Doar că a omis să o includă cu noile versiuni de Android, aceasta debutând ca o exclusivitate adresată posesorilor de telefoane din gama Pixel.



Ajutând potențiala victimă în momentele când aceasta nu poate cere ajutor prin forțe proprii, software-ul care urmează să fie preinstalat pe toate dispozitivele actualizate cu versiuni recente de Android va putea comunica salvatorilor informații esențiale, stabilind natura pericolului și locația exactă unde trebuie intervenit. Este vorba despre coordonatele exacte de localizare GPS, dar și despre indicii esențiale cum ar fi viteza de deplasare și semnalmentele unui impact violent. Pe baza acestor date, echipele de urgență pot scurta timpul de intervenție și chiar determina tipul de răs-

puns care se impune (ambulanță standard, echipă descarcerare, pompieri). În primă fază, telefonul vibrează și emite un ton de alarmă, pe ecran apărând un dialog prin care utilizatorul are posibilitatea să dezactiveze alarma de accident, lipsa unui răspuns în fereastra de timp prestabilită declanșând apelarea numărului de urgență. În funcție de cum este setată, aplicația trimite alerte și către o listă de contacte ale persoanelor apropiate, conținând o descriere sumară a incidentului și coordonatele de localizare.

Accesarea serviciilor de urgență se poate face și în modul

silențios, printr-o comandă rapidă, ușor de inițiat. La selectarea uneia dintre opțiunile disponibile, telefonul va comunica operatorului serviciilor de urgență numele și locația apelantului, clarificând imposibilitatea acestuia de a vorbi personal. Proprietarul telefonului poate alege să vorbească direct cu operatorul serviciului de urgență, însă posibilitatea inițierii unei misiuni de salvare nu mai este condiționată de acest efort, datele esențiale pentru localizarea sa fiind comunicate chiar și fără disponibilitatea unei conexiuni la internet. ●

Telescopul „James Webb” a realizat cea mai detaliată imagine a Universului

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

NASA va prezenta, pe 12 iulie, „o imagine a Universului nostru cu cel mai mare grad de profunzime obținut vreodată”, care a fost realizată cu ajutorul telescopului spațial „James Webb”, a anunțat Bill Nelson, administratorul agenției spațiale americane NASA, informează AFP, potrivit Agerpres.

„Este punctul cel mai îndepărtat pe care omenirea l-a putut privi până acum”, a afirmat Nelson, cu prilejul unei conferințe de presă desfășurate la sediul Space Telescope Science Institute din



Baltimore, centrul de operațiuni al telescopului „James Webb”, o veritabilă bijuterie de inginerie care a costat 10 miliarde de dolari. Acest telescop a fost lansat în decembrie, iar în prezent se află la o distanță de 1,5 milioane de kilometri de Terra. „James Webb”

este capabil să „privească” puncte mai îndepărtate din cosmos decât toate telescoapele dinaintea lui, grație oglinzii sale principale și instrumentelor care captează semnale în infraroșu, ceea ce îi permite să scruteze prin norii de praf din spațiu.

„Va explora obiecte ale Sistemului Solar și atmosferele exoplanetelor care orbitează alte stele, oferindu-ne indicii care ne vor ajuta să aflăm dacă atmosfera lor este potențial similară cu a noastră. Vom găsi probabil răspunsuri la unele dintre întrebările noastre: de unde venim? suntem singuri în univers? cine suntem? Și, bineînțeles, va răspunde la întrebări pe care nici nu le cunoaștem încă”, a explicat Bill Nelson. Telescopul „James Webb” va permite în primul rând observarea primelor galaxii, formate la doar câteva sute de milioane de ani după Big Bang, precum și a exoplanetelor. ●

SEXOLOGIE



O MĂSURĂ DE CONTRACEPȚIE UTILĂ, ÎNSĂ ȘI RISCANTĂ ● **SFATURI**

Când nu ai voie să iei anticoncepționale

Una dintre metodele de contracepție la îndemână, anticoncepționalele vin „la pachet” cu o serie de contraindicații. Având în vedere riscurile administrării lor fără recomandarea medicului, este bine să știi dacă te numeri printre persoanele care nu pot lua astfel de pastile.

(tendința sângelui de a se coagula mai rapid), întrucât pastilele cresc riscul de apariție a formării cheagurilor de sânge (cunoscute sub denumirea de trombi). Administrarea pilulelor în aceste cazuri face ca riscul de apariție a accidentului vascular cerebral, a trombozei venoase profunde, a infarctului miocardic și a embolismului pulmonar să fie mai ridicat.

lor de sănătate deja existente. De exemplu, în cazul afecțiunilor ficatului, pilulele orale pot modifica valorile enzimelor hepatice, factor ce predispune la tumori canceroase (atât benigne, cât și maligne).

Fumatul și contraceptivele orale nu fac casă bună

Din categoria femeilor cărora le este contraindicat tratamentul cu anticoncepționale fac parte și cele care fumează. Acest viciu crește oricum riscul

de apariție a accidentelor vasculare și a celor arteriale, așa că administrarea în paralel a acestui tip de contraceptive nu face altceva decât să favorizeze și mai mult bolile de inimă. Lucrurile sunt similare și în cazul femeilor care fumează și au peste 35 de ani. Cercetările realizate în ultimii ani au arătat că nicotina în combinație cu pilula contraceptivă poate duce la dezvoltarea aterosclerozei (boală care rigidizează vasele de sânge), respectiv a infarctului miocardic. ● **Iulian Cozma**

Chiar dacă există multe denumiri comerciale pentru anticoncepționale, majoritatea acestora conțin, la bază, aceleași substanțe. În concentrații diferite, în funcție de fiecare produs în parte, pastilele au în compoziție estrogen și progesteron, hormoni naturali din corpul feminin. Deși multe femei pot apela la tratamentul cu contraceptive orale, există situații când administrarea lor, fără indicația medicului ginecolog, poate dăuna sănătății, scrie clicksanatate.ro.

În cazul bolilor de sânge

Anticoncepționalele nu sunt recomandate femeilor care au antecedente de tromboză vasculară

Interzise pacienților cu boli hepatice

Femeilor care suferă de afecțiuni hepatice grave, tulburări metabolice sau boli renale nu le este indicat tratamentul cu anticoncepționale. Ca în cazul oricărui alt medicament, substanțele conținute de aceste pastile se sintetizează în ficat, ceea ce poate duce la apariția bolilor hepatice sau agravarea probleme-

► Femeilor care suferă de afecțiuni hepatice grave nu le este indicat tratamentul cu anticoncepționale

studiu

Legătura dintre viața sexuală și o memorie mai bună

Este dovedit științific că multe dintre obiceiurile zilnice, precum cafeaua de dimineață, exercițiile fizice și somnul mâncat la cină ajută la îmbunătățirea memoriei, însă, potrivit unui studiu, și sexul are o contribuție importantă în dezvoltarea funcțiilor cognitive.

Cercetarea, publicată, în 2016, în Arhivele Comportamentului Sexual, demonstrează că există o legătură între viața sexuală și o memorie mai bună, în special când vine vorba de recunoașterea cuvintelor. În acest studiu, se arată că femeile care fac sex cu penetrare în mod frecvent au dat dovadă de o memorie verbală mai bună decât cele care fac sex mai rar, potrivit site-ului Dr. Oz The Good Life.

Pentru a ajunge la această concluzie, cercetătorii de la Universitatea McGill au rugat 78 de femei, cu vârste cuprinse între 19 și 29 de ani, să completeze

un chestionar despre comportamentul lor sexual și alți factori de viață, înainte să le pună să me-

moreze cuvinte aleatorii și fotografii cu fețe, afișate pe un computer. Apoi, participantelor le-a

fost prezentat un mix de poze noi și vechi, din care trebuiau să identifice cuvintele și fețele care le-au fost arătate anterior.

În urma analizei rezultatelor, cercetătorii au observat o conexiune interesantă: femeile care au spus că întrețin relații sexuale des s-au descurcat mai bine în a-și aminti cuvintele prezentate anterior decât cele care au parte de mai puțin sex. Cercetătorii cred că acest lucru este cauzat de faptul că sexul cu penetrare - față de alte tipuri de stimulare sexuală - poate ajuta neurogeneza (nașterea neuronilor) în hipotalamus, acea parte a creierului care joacă un rol important în memorie.

Studiul a avut în vedere doar memoria de scurtă durată, însă autorul cercetării, Jens Pruesner, crede că „efectele asupra memoriei de lungă durată ar trebui să fie similare”. ● **Iulian Cozma**



pericole posibile

CUM TE POATE AFECTA LIPSA SEXULUI

RELAȚII. Muncă, despărțiri, călătorit peste graniță. Există multe aspecte care îți pot afecta viața sexuală, ceea ce poate avea, asemenea unui joc de domino, repercusiuni și asupra sănătății și activităților cotidiene. Mai jos, site-ul menshealth.com, citat de adevarul.ro, a întocmit o listă cu cinci pericole la care te expui dacă nu faci sex în mod regulat.

Te simți neliniștit

Sexul îi ajută pe parteneri să elimine „presiunea” acumulată în timp. Cercetătorii scoțieni au descoperit că persoanele care nu au făcut sex în mod regulat se confruntă cu situații stresante care îi afectează, cum ar fi vorbitul în public, spre deosebire de cei care au avut cel puțin un contact sexual pe o perioadă de două săptămâni. În timpul sexului, creierul eliberează substanțe chimice care te fac să te simți bine, cum ar fi endorfinale și oxitocina, care te fac să simți eliberare, arată cercetătorii.

Crește riscul

cancerului de prostată

Bărbații care nu au parte de sex în mod regulat se expun unui pericol: creșterea riscului dezvoltării cancerului de prostată. Un studiu prezentat de Asociația Urologică Americană a descoperit că bărbații care fac sex des au 20 la sută mai multe șanse să nu se îmbolnăvească de cancer.

Sensibilitate

la răceală și gripă

Din nefericire, mai puțin sex duce la lipsa stimulării sistemului imunitar. Cercetătorii de la Universitatea din Pennsylvania au descoperit că persoanele care fac sex o dată sau de două ori pe săptămână au parte de creșterea cu 30 la sută a imunoglobulinei A, în comparație cu cei care fac sex mai rar.

Nesiguranța

în relația de cuplu

Lipsa sexului are consecințe asupra fericii, securității și apropierii partenerilor. „Lipsa sexului într-o căsătorie poate avea un impact negativ asupra stimei de sine, întărește un sentiment de vinovăție și reduce nivelul oxitocinei, hormonul fericii și al atașamentului, și al altor hormoni. De asemenea, crește frica vizavi de teama că partenerul va căuta să-și satisfacă nevoile sexuale cu altcineva, lucru care poate conduce la paranoia”, crede Les Parrott, psiholog și autor al cărții „Saving Your Marriage Before It Starts”. Cu toate acestea, Parrot subliniază faptul că un cuplu poate să fie fericit și fără sex. „Sexul este doar una dintre exprimările intimității de cuplu”, arată el. Sărutul, ținutul de mână, complimentele sau darurile neașteptate vă pot menține conectați cu partenerul din punct de vedere emoțional, chiar dacă nu petreceți mult timp conectați fizic.

● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri și Semne”
Mașina timpului

Cei care încă sunt sceptici în ceea ce privește posibilitatea de a călători în timp trebuie să știe că Ioan Gh. Tofan are un dispozitiv cu care ne mai transportă din când în când, pentru o scurtă perioadă, în Galațiul anilor '60-'70 ai secolului trecut. Acest dispozitiv e construit exclusiv din povestiri destul de ample, scrise în tinerețile domniei sale, când setea de a citi din literatura universală era la fel de mare ca dorința de a deveni unul dintre clasici. Și, într-un fel, așa s-a întâmplat, pentru că textele scrise de Ioan Gh. Tofan poartă o marcă inconfundabilă: aceea a unui artist fotograf cu chef de a povesti scenele surprinse de aparat într-un stil cursiv, plăcut, presărat cu umor. Galațiul descris în povestirea „Fuga din Egipt” este unul autentic, un colaj de poze alb-negru populate de personaje vii, colorate, cu un limbaj care le stăpânește nostalgia chiar și celor ce nu au trăit în acele timpuri. „Textul redă atmosfera acelor vremuri. Merită pus între copertile unei cărți. Pasajele în care sunt descrise locuri din orașul secolului trecut, inserții scrise cu migală, fac bine textului și-l așază în tihnă. Acest gen de liniște ajută cititorul să respire.” (Carmen Neacșu)

„E o lectură care se citește ușor și se înțelege ușor. Poate că descrierile locurilor și ale oamenilor ar trebui să fie mai ample.” (Adrian Talabă)

„Am ascultat cu plăcere această povestire. Ioan este un scriitor, fără îndoială. Valoarea scrierilor despre Galați este una incontestabilă. Ceea ce este și mai spectaculos este că descrie Galațiul mijlocului de secol douăzeci cu ochii adolescentului. Se vede că era un cititor pasionat și că asimila foarte mult. Eu aș lăsa textul așa cum a fost scris atunci. Nu aș modifica nimic. Emoția pe care am simțit-o citind textul este asemănătoare cu aceea pe care am trăit-o pe când citeam «Un veac de singurătate».” (Ecaterina Păun)

„Mă mir cum de a păstrat niște texte pe care le-a scris acum cincizeci de ani! Textul din seara aceasta are ardoarea și pasiunea celui care încă mai visează la prima carte cu numele său pe copertă. Textul e perfect așa cum a fost scris atunci. Are influențe din literatura vremii. Folosește expresii care acum sunt ieșite din uz, deci e interesant și din acest punct de vedere.” (Nelu Păcuraru).

Astăzi, 8 iulie, de la ora 18:00, la Facultatea de Litere, sala AS 211, vom primi vizita trupei de teatru amator „Ambițioși”, care vor prezenta piesa „Certificatul”, urmată de o seară de poezie și proză susținută de membrii cenaclului. ● **Iulian Mardar**

UN UMORIST CU CARTE-N REGULĂ ● CONSEMNĂRI

Trenul apicol
cu șahiști și filosofi

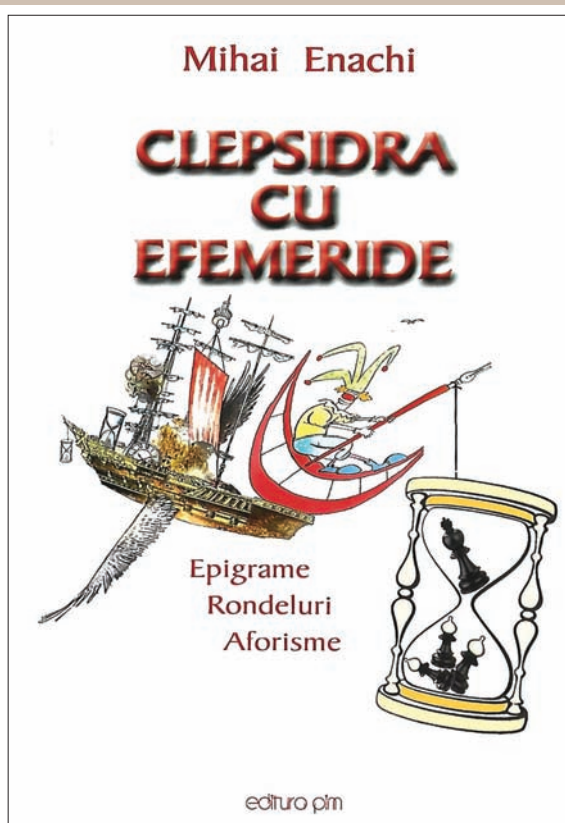
Știți cum își cheamă Mihai Enachi albinele la stupi când stă să înceapă furtuna? Scrie iute un catren, îl recită tare, de se cutremură prisaca, iar hârniciuțele lui se și bulucesc în grabă și răzând în hohote spre urdinișuri. Pentru trântori (și pentru cei din stup și pentru cei din afara lui), are niște ace speciale, patru la număr, și e suficient să pună mâna pe condei și să facă primul pas spre masa de scris, că respectivii o iau la goană, peste văi și dealuri, schelălăind și cerând îndurare.

N-aș vrea să mai spun și cum joacă Mihai Enachi șah, dar este foarte știut cam câte reverențe până la pământ fac în fața lui, în ordine ierarhică, pionii, caii, nebunii, turele și chiar regii și reginele, cu toate coroanele lor cu tot.

Nu bag mâna în foc că ar fi într-unul adevărat, dar se mai spune că domnul Mihai Enachi, feroviar cu toți pereții casei plini cu diplome de merit, ar avea un tren personal (în sensul că i-ar aparține, nu că ar merge mai încet, Doamne ferește!), pe care îl ține într-un depou elegant, situat între Târgu Bujor și Berești și pe care îl scoate pe traseu numai în zile de sărbătoare. „Trenulepigramic” i se zice și e plin de fabuliști, sonetiști, rondeliști, catreniști și alți umoriști, toți prietenii dumnealui din Galați și din țară, numai lume bună. Se spune că odată au fost zăriți la fereastra unui vagon clasa I, stând unul lângă altul și pâlăvrăgind, Platon și Socrate. Priveau pofticioși spre Dealurile Bujorului, dar nu prea mult, căci vorba ceea „E pericoloso sporgersi!”.

Pe scurt, feroviar de temut, agricultor de talie europeană, prisăcar de marcă, șahist de renume mondial, Mihai Enachi își dobândește prin această ispravă editorială multe așteptări și statutul de umorist cu carte în regulă și cu reale calități în arta de a înghesui cu talent tot felul de efemeride în partea de sus a clepsidrei, urmând ca jos, la bilanț, să curgă adevărate bijuterii de gen, numai bune de purtat la urechi de către elevii într-un catren și epigramă.

Și cum arta e (mai) întotdeauna o expresie sublimată a vieții de zi cu zi, toate îndeletnicirile înșirate pe colierul ocupațional, pe care cu mândrie îl poartă la bună vedere, se regăsesc în structura tematică a volumului, secționat, de altfel, pe acest principal criteriu, în mai multe capitole sau subcapitole. Era firesc ca Mihai Enachi, cu adevărat un pasionat și înzestrat șahist, să „deschidă” anume cu această nobilă pasiune. Sigur că noțiuni precum „pat”, „nebu”,



„regină”, în subsidiar, „damă”, „mat” etc. invită generos la tot felul de speculații umoristice, dar important este modul în care autorul o face, și anume cu talent și meșteșug, realizând „piese” imbatabile precum aceasta: „Într-un parc, sub clar de lună,/ Unde tinerii se-adună/ Să mute piesele de șah,/ El spune: Ș... Ea spune: ...AH!” („Șahul dragostei”). O altă epigramă („Printre jucători”, chiar prima din volum) sună cam așa: „Printre <<piesele>> de seamă/ Se afla și un pion/ Care, fără pic de teamă,/ Devenise cam(s) pion!” - ceea ce ne demonstrează că o singură literă este pusă să facă diferențe catastrofale de sensuri. După un grupaj de dedicații pline de haz adresate cu cele mai nobile sentimente confrăților de „mat”, urmează, cum se impunea la o casă atât de mare, și un duel al regilor, cei de pe tabla de șah, bineînțelese...

Și cum de la regi la filosofi nu este decât un pas, Mihai Enachi nu ratează șansa de a-l face cu grație, invitându-i, prin catrenele sale, să ia un pic de aer din lumea asta pe cât de modernă, pe atât de puțin înțeleaptă, așa că aveți rarul privilegiu (nu știu de vreun alt epigramist care să fi încercat să tulbure lumea legendară a gânditorilor antici) de a sta de vorbă cu Thales, Pitagora, Confucius, Lao-Tzi, Heraclit, Socrate, Platon (aceștia doi fiind cei văzuți de unii la o fereastră a trenului condus de autor), Mo-Tzi, Zenon și Parmenide, nume foarte cunoscute și mult stimate în nordul județului nostru... Dedicățiile n-ar fi

atât de convingătoare dacă n-ar fi urmate de un grupaj de „epigrame filosofice”, domeniu absolut nou pentru tematica de rutină a confrăților. Avem de-a face, cu vorbele poetului, de un „Paradox filosofic”, în care ni se spune: „Azi, în lumea noastră bună,/ Totul este în răspăr:/ Adevărul e minciună,/ Iar minciuna-i adevăr!”.

După atâtea șah și filosofie, domnul Mihai Enachi ne invită călduros la o gustare: „Astăzi, pentru a combate/ Sărăcia, traiul tern,/ Noi mâncăm pe săturate/ Doar gogoși de la guvern!”, ceea ce ni se pare foarte corect din punct de vedere politic, următorul domeniu al demersului epigramatic propus fiind chiar politica. Sunt luați la întrebări răutăcioase politicieni anonimi, laolaltă cu unii celebri, nu scapă nici Cotroceniul de deranj, numai că, după cum aflăm în grupajul următor, „Epigrame agricole”, contează și „Părerea unui țăran”: „Pe-acest străvechi așezământ/ Au reușit incompetenții/ Să dea unor țărani subvenții,/ Iar alți țărani n-au... nici pământ!”.

Din Agora, Mihai Enachi coboară direct în prisacă, unde este mai rege decât în șah și mai filosof decât oriunde, făcând să apară la orizont niște superbe „epigrame apicole”. Din păcate, prea puține pentru înaltele competențe pe care se spune că le deține în arta mierii. Înțelepciunea dobândită la poarta stupului îi permite să ne ofere sfaturi demne de luat în seamă: „La mățci și la înșurătoare/ Stuparu'-acesta renumit/ Nu a făcut selecționare,/ Iar soața, iată, i-a roit!” („Unui api-



Autorul „Clepsidrei cu efemeride”, născut la 16 februarie 1971 în orașul Berești, județul Galați, este membru al Clubului Umoriștilor „Verva” din Galați. A publicat epigrame, rondeluri și aforisme în diverse reviste și antologii din România. În anul 2019 este prezent și în antologia „Aphorismes roumains d'aujourd'hui”, apărută la Editura Stellamaris din Franța.

Epigramistului Mihai Enachi

Șahist și-apicultor de marcă,
Prin cele două se remarcă.
Deci e iubit - a se reține -
De către ambele... regine!

Iulian Bostan



9 786061 366481

cultor”). Adevărul care urmează ne arată că și după o selecționare cât de cât reușită pot urma comportamente regretabile: „Când el se duce după bere,/ La crâșmă sau la magazin,/ Și soața pleacă după miere,/ La un apicultor vecin!” („Echitate conjugală”).

Mă întrebam cum de nu l-am întâlnit mai des pe Mihai Enachi pe la saloane literare, lansări de carte și alte întruniri literare, dar când să aibă omul timp de toate acestea când are atâtea îndeletniciri cu mult mai serioase? Și, cu toate acestea, și-a găsit destul timp și pentru „Focul dragostei”, un alt capitol, dar și pentru tot felul de „Definiții epigramatice”, un „Carusel epigramatic”, ca să nu mai vorbim de savuroasele înțepături cu confrății, total în acord și cu un mai nou „Duel pandemic”. Dacă mai adăugăm aforismele și definițiile hazoase, n-ar trebui decât să remarcăm și grupajul de excelențe rondeluri, pentru a avea completă „fișa de autor” a umoristului (aproape) complet.

În final, aș îndrăzni să spun, cu mâna pe inimă, următoarele: nu știu cât de dulce este mierea lui Mihai Enachi, dar trebuie să fie al năibii de aromată, de vreme ce, după cum mi-a șoptit un apicultor rival, pe toată perioada iernatului, grupuri-grupuri de albine recitatoare din stupii lui îi prezintă non-stop Reginei epigramele, catrenele, aforismele, rondelurile pe care, iată, prin acest interesant volum de debut, le puteți avea și dumneavoastră la îndemână. Lectură plăcută!

● **Ion Manea**

DESCOPERĂ

OASPEȚI DIN CINCI ȚĂRI, CARE ABIA AU ÎNCĂPUT PE FALEZĂ ● SPECTACOL



► Fanfara Garnizoanei Brăila

Cinci „daci” și „romani” gălățeni, la Festivalul de fanfare de la Brăila

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Cinci voluntari gălățeni dintr-un grup de reconstituire istorică au fost prezenți, pentru trei zile, între 1 și 3 iulie, la cea de-a XV-a ediție a Festivalului Internațional al Muzicilor Militare de la Brăila, organizat de Primărie, în colaborare cu Garnizoana și cu instituții de cultură locale.

Concertele de promenadă au încântat publicul, pe mai multe scene din orașul vecin: în Parcul „Monument”, în Parcul „Caporal Mușat”, în Grădina Publică, în Parcul de pe Calea Galați, la Brăila Mall și, seară de seară, pe Faleză, prefăcute cu marșuri lungi pe Calea Călărășilor și pe alte străzi ale orașului. Mii de spectatori, de la vârstnici la copilași, au fost prezenți în tribune, pe Esplanada Dunării, seară de seară, până la orele 23.00. Iar numele Galațiului a fost strigat și aplaudat, alături de cele ale altor orașe din țară ori din Europa.

Duminică seară, la festivitatea de încheiere a ediției 2022 a longevivului festival, chiar primarul municipiului, Viorel Marian Dragomir, a intrat în joc, dansând, în ringul din apropierea fântânilor arteziene multicolore, alături de o coregrafă din Constanța cu prenume de operă verdiană - Aida. Coregrafa venise la Brăila împreună cu Muzica Militară a Forțelor Navale Române din Constanța, o



► Constanțeni și gălățeni, alături de primarul Brăilei și col. dr. Ignat al Constanței

trupă care în/cântă la instrumente în timp ce... dansează!

Pentru mai multă culoare, înveșmântați în daci și romani înarmați, spre deliciul publicului - mari și mici s-au fotografiat cu ei - membri ai Asociației Culturale Tomis (ACT) Constanța, „comandați” de președintele Radu Covaliu (dac, împreună cu soția - daciță și cu juniorii lor - un dac și un roman), alături de uriașul legionar roman cu panaș Gabi Lupașcu și de gălățenii din filială: Gabriela Tăbăcaru, George Strungă, Marius Buricea, Mioara Cilincă și, cu voia dumnea-voastră, subsemnatul.

Au evoluat, în uniforme care îți luau pur și simplu ochii, vorbind în mai multe limbi ale Pământului, fanfare precum energica și haioasa Portuguese Army Fanfare, Muzica Reprezentativă a Forțelor Terestre Bulgare, Regimentul Fanfare of

the Garde Grenadiers din Olanda, The Military Band in Cracow - Polonia, Muzica Militară a Brigăzii 5 Infanterie - Ungaria, Muzica Militară a Forțelor Navale Române Constanța, Muzica Militară a Diviziei 2 Infanterie, Muzica Militară a Brigăzii 30 Gardă, Muzica Militară a Brigăzii 81 Mecanizată, Muzica Militară a Diviziei 4 Infanterie „Gemina” Cluj-Napoca, Muzica Militară a Brigăzii 282 Infanterie Mecanizată Focșani, Muzica Militară a Brigăzii 10 Geniu „Dunărea de Jos” a Garnizoanei Brăila. Au dat, de asemenea, ritm și multă culoare formația de dansuri populare „Pandelașul” Brăila, trupa de dans sportiv „Valentina Dance” Brăila, trupa de majorete „Pandora Junior” a Cercului Militar Brăila, Ansamblul folcloric Brăila. Ne-a fost regizor atent și dirijor, precum un

tată pentru tinerii artiști de fanfără constănțeni și gălățeni, de la cei cu dansurile grecești și majorete, col. dr. Cornel Ignat, șeful Muzicii Militare a Forțelor Navale Române, teolog.

Un zeu Neptun... pe motocicletă, dansatoare cu panaș viu colorat, de struț, ca la Rio, jocuri de artificio, un du-te-vino de uniforme, alămuri, săbii și puști, cu muzică, de la vals la tango sau dans popular, muzică de film sau „Rapsodia română” și chiar horă, în care a fost atras și publicul, paradă militară cu torțe: adică, de toate, așa a fost tot weekendul.

Din păcate, tocmai în acele momente festive internaționale, Galațiul a pierdut un remarcabil artist, maestrul Marin Boroghina, mulți ani dirijor al Fanfarei „Valurile Dunării” de la Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. ●



► Constanțeni și brăileni, participanți la festival, la așezământul socio-medical „Sf. Pantelimon” din Lacu Sărat

roman foileton

Lacrămi uscate (129)

DOAMNA
CARNABEL
“TRANȘEAZĂ”
ȘI CHESTIUNI
AMOROASE!

Un ceas întreg, discuția cu ușile complet închise între protecția filantropă a domnișoarei și sublocotenentul internat Sergiu Delara nu fu tulburată de nimeni! Un medic fusese întors chiar din drum de la ușa păzită de Svetlana și de o infirmieră grasă. Sergiu îi mărturisise acum cu bucurie doamnei Carnabel că, deși nu îndrăznise a discuta cu domnișoara Sophie amănuntele penibile ale trădării Magdalenei în dragostea față de el, credea că juna aflase câte ceva. Nu, nu din lipsă de curaj, ci pentru că poseda bunele maniere nu putuse el deschide o astfel de discuție! Păi, spuneți-mi, zău așa, ce bărbat ar avea curajul să recunoască în fața fetei pe care o iubește, poate cu șansă, poate că nu, să dezvăluie adică faptul că tocmai a fost învins și înșelat de o matracucă?! Însă eram deja siguri că, mai prin limbuta de Svetlana, servitoarea, mai prin curierul militar de poștă, care se mai conversa la o cafeluță din ghindă, fără zahăr, cu infirmierele cu care conversa apoi și domnișoara de suflet a Carnabeilor, delicata Sophie era destul de la curent cu ideea divorțului sublocotenentului. Cu cât se răriseră vizitele contelui rus la Carnabei, vizitele tot mai dese ale domnișoarei în rezerva sublocotenentului demonstrau, iarăși, un interes aparte al ei pentru tânăr și faptul că ea nu va ține cont nici de gura lumii, logodindu-se cu un domn divorțat! Doar era o luptătoare și un om trecut prin multe!

Decamdată, Sergiu o informă pe doamna cea autoritară asupra faptului că el tocmai trimisese scrisoare la Craiova, unui prieten anume avocat, ca să se ocupe acela fără doar și poate cu deschiderea acțiunii de divorț față de Magdalena Delara, soața nerușinată, mincinoasă, necredincioasă. Doamna Ecaterina Carnabel oftă fără năduf și îi spuse tânărului convalescent: “Desigur, eu preferam pentru micuța mea Sophie o partidă curată, neantrenată într-un război conjugal strein, înse noi suntem acum așa, ca la resboi: dacă tot a dat Dumnezeu să nu murim, măcar să iertăm, să înțelegem și să luăm... ce ne mai rămâne”. Tânărul accepta bucurios armistițiul cu doamna mai autoritară chiar și decât generalii Puterilor Centrale dușmane. Iar doamna Carnabel trebuie să se fi gândit, cuminte, că dacă el a trecut, ba tocmai trecea, printr-un scandal matrimonial, rămânea însă și singurul pretendent posibil la mâna fetei cea lovită atât de cumplit de soartă. Medicii mai credeau că este posibil ca vederea Sofiei să revină de bunăvoie într-o bună zi, dar ce te faci dacă va rămâne sărmăna așa toată viața?! (Va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		2						5
				9				
	5	9	7			4	3	
					9	5	8	
	3						7	
8			4				9	3
				1	7			
						2		
1	4		3	6				

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AH, AP, IR, MA, NU, RO, UN;
- AMA, ARA, ATE, INS, IȚĂ, LAN, TRA;
- ARSĂ, CONT, INEL, RING, ROLĂ, ȘNUR, TALE, TITA.
- ELITĂ, HREAN, PIRAT, SPERĂ;
- AMINTI, ARGILĂ, ARVUNĂ, ELITRĂ, ENUNȚA, RĂRITĂ;
- GURALIV;
- LIPITOARE;
- ILUMINATOR, ITINERANTE, LEGĂTURICĂ.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Mărțișoare

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1. Mărțișor cu dedicație prins de urechi (chestie de interpretare) – Fir de mătase pus la bătaie! 2) Cei ce îți cântă în strună – Parcat în poziție centrală! 3) Mărțișorul poetului ales pe potrivite – Imaginea clară a zilelor senine. 4) Zvonuri declanșate la intrare! – Urmele unor înțepături de amorul artei. 5) Doi pe față...doi pe dos! – Un ciot retezat pe capete! – În plin centru, la Sulina! 6) Poartă oamenii pe drumuri și se dau de lux. 7) Realizare a crucișologilor de meserie – Tarele unor oameni lucrând la foc continuu. 8) N-are teamă de niciun Dumnezeu – Anii din spate! 9) Sigilat la intrarea în casierie! - Se cunosc de la botez... 10) E cu capul în nori cum s-ar spune – Cele ce se desfășoară pe lungi perioade de timp.
- **VERTICAL:** 1) Rămurele, frunze dese... – Element de construcție în plan urbanistic. 2) Luat în centru! – Chemarea spre marile culturi. 3) Produs de bani mărunți... în cazuri anume! – Birul greu din vremuri uitate. 4) Caiete ... dublu, la vedere! – Parte de tras la carul mare (pl.). 5) Gravură în lemn în culori comune – Unu și una în dualitate! 6) Se prezintă cu un aer de binefacere – Ridică lumea în picioare la tribune (chestie de interpretare). 7) Traduse în vagoane cu mare greutate. 8) Însușirea lucrului bine făcut. 9) Deștepti...de cu ziuă – Repere la raportor! 10) Sunt niște figuri de prost gust – Calea apelor... în curs de vărsare.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea produselor folosite la tratarea unor boli (masc.), iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

1	2	8	6	11	4	5
3	2	10	8	4	7	2
10	2	3	4	7	8	6
4	12	14	4	8	9	13
14	6	11	6	5	4	8
5	9	11	4	14	6	10
5	9	11	9	13	6	1
5	6	11	12	10	2	4
10	2	1	6	7	6	8
1	6	10	8	4	5	6
9	11	9	15	4	13	2
6	10	6	10	4	7	4
4	7	15	2	13	6	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Alintaroma

(rondel)

M-alint la Roma și m-alint
La București, cum se cuvine;
Pentru un șnaps, pentru-un absint
Băute-acum la târg cu tine...

La târg de porci și de bovine
Să fii al dracului de mint;
M-alint la Roma și m-alint
La București, cum se cuvine...

Mă laud doar numai pe mine,
Cât țin de post, și mă prezint;
Pe cap am fire de argint
Nenumărate, dar reține...

M-alint la Roma și m-alint!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S		C		C		T		L		S			
S	T		R	B		T			N			N		
		R			L		R		M		T	R		N
	T		T			T		R		N			L	
		T			B		N		N					R
	S		R			R			P		L			V
	T	T		P			M				L		T	
V			T		R			N		T				R
	C		V		L				N		N		R	

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	6			2		7	
9	8	5				6	4
			5		6		8
				7			5
7				5			8
5	1				2	7	
			9		8		
1					5		6
	5			1		8	3

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① BO, CA, II, ME, OR, SE, UC, GN, SA;
 ② ĂLA, AȚE, ATT, ERĂ, IȚĂ, MIT, MEI, TIP, ZAT;
 ③ CELT, ICAR, INEL, OMOR, REAL, REGI, TUCI;
 ④ CAPTA, CITAT, GRUPĂ, NIPON, OȚĂRI, ȘIRAG;
 ⑤ ÎNALTĂ, LATURI;
 ⑥ ERETICĂ;
 ⑦ MECANIZAT;
 ⑧ ERETOMANIE, INAPETENTĂ, METABOLISM, TELEPATICĂ.

[illegible]

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe românești.

→	D				E	D		
		←	→					M ←
Z			G					
→	U			M	←	→	T	
	←		→		D			←
	J					Z		
→					H	→	N	
O								
		←	→					←
		G	B					
								F
→	P			G ←		→	S	
		←	→					←
		T	O					B

❶ ACUZAT, ALIZEE, AMĂRUI, BIFTEC, BULINĂ, CARTOF, DERIVA, EDUCAT, EMISAR, GEMENE, GENOMI, HAMALI, INDICE, INDIGO, INTERI, ÎNTREG, JUMULI, MIȘCAT, OSPĂTA, OȚELAR, PAȘNIC, STILAT, TRASAT, UNICAT.

rebus

Calcule simple

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Om de școală-internat pentru disciplină – Tona de cartofi! 2) Caz tratat printr-o depășire de normă – Ochi de vânător...cu apucături animalece. 3) Resturi de biftec... cu cântec la urmă! – Pământ... de cultură, pentru murături. 4) Trăiesc în săracie pentru a muri bogați – Durerea resimțită la limbă. 5) Provocate într-un spectacol de râsul lumii – Firav la trup! 6) Nu-i la fel, cum e la țară. 7) "Motoare" pline de viață la o sanie de vis – Un loc cu verdeață, pentru toți boii. 8) Alăturate pe față! – Poartă fină la biserică – Plin de pete la manșete! 9) Legături în port... ținând de mijloc. 10) Manuale pentru aspiranți de clasă – Dau din cap... cu strălucire.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Matematicianul cu relații în sistem școlar. 2) Cunoscută pe seama notelor luate – Albe într-o formă distorsionată! 3) Notat cu zece pe toate laturile – Repere în formă restrânsă! 4) Valoare de locul doi pentru un pedagog! – Se pierde ușor, emotiv fiind. 5) Proces de pregătire ca la mama acasă – De loc, din Măcin! 6) Conținutul unui colet... din Spania! – Aduc cu barza...mai mici fiind. 7) Primele laturi, la un paralelogram! – Preoți cu cântare în limba arabă. 8) Tratată la matematică... în mod marginal – Admise din prima...la academie! 9) Are chemare spre emancipare – Case de cultură cu program de iarnă. 10) Unul rău de tot, din cauza nervilor – Esența poeziei eminesciene.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Fete... mari

- ORIZONTAL:**
R, M, R, BADARAN, DORITA, T,
UIMITOR, SIRIANA, IT, PUSTI, ORE,
PATA, SERE, RI, SOSI, S, MINISAT,
RA, TAR, RECU, BOT, CERUTA,
RASA, AMAR.

Din scrierile lui Al. Dumas

- **ORIZONTAL:**
CEITREIMUSCHE, EDEMONTECRIST,
LISITE, TACUTA, EEL, ORNA, STOR,
TN, ARVUNA, URI, NIMB, AC,
HAREM, OGOIT, INTRIGA, CEDARE,
VII, IS, ARA, APA, ADANC, RL,
PL, IA, AVAA, GUSTAR, RT, AMD,
AREILOCTOGRAE, ENAUAEALAREIF.

SUDOKU

- | | |
|-----------|-----------|
| 796453281 | 471865392 |
| 523781946 | 852937164 |
| 841629753 | 396124758 |
| 317295864 | 765483219 |
| 985146372 | 143279586 |
| 462837519 | 289651473 |
| 654972138 | 614792835 |
| 238514697 | 528316947 |
| 179368425 | 937548621 |

vi *online* **Viata liberă****prozator român**

Prins de radar	↓	Bun de piață	↓	A da bani	↓	Păpușă!	↓	Răvnit	↓	Sesiune!	↓	Scris primul	↓	Scos din
...		Rea de gură		Coadă de		Scos pe marginii!		Câte doi		Început de vânt!		Campion		minți
→		↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓
Mândru	→						Dușmănie	→			A avea cunoștințe	→		
Ține o cehoaică							Ocolul vitelor				Luat la cunoștință			
→			Bold	→		Mister	↓				↓	Plin de pete!	→	
			În mod			Metodă						Lacomii		
			subînțeles	↓		↓						↓		
Urmă de cafea	→			Ofensivă	→						Albă ca zăpada	→		
Astral				Sămânța de scandal							Dumneata		↓	
→				↓		Tribun!	→			Cusut la poale	→		Urmă de un tac	
						Lene pe spate!				Căruță	↓			
Face bine	→				↓			Ocotit	→	↓			↓	Dânsa
Nume...mare								Cap de pește!						
→							Pe cap de domn	→						↓
Loc de naștere	→					A face curat	→							

MEDICINA

PLANTE CARE SCAD TENSIUNEA ARTERIALĂ

REMEDII. Hipertensiunea sau tensiunea arterială crescută este o boală frecvent întâlnită care nu afectează neapărat doar persoanele mai în vârstă, cum am fi poate tentați să credem. Din fericire, natura ne-a oferit câteva plante care vin în ajutorul celor care se confruntă cu această problemă de sănătate. Hipertensiunea este o boală cronică definită prin valori crescute ale presiunii arteriale. Practic, inima pompează sângele într-un ritm mai accelerat decât cel normal. Boala reprezintă un factor de risc major, care poate cauza atacul de cord, insuficiența cardiacă, anevrisme ale arterelor (dilatarea unei artere sau a unui segment de arteră) și alte complicații, potrivit adevărul.ro. Tratamentul medicamentos este deseori necesar, însă pot ajuta și anumite plante sau ingrediente naturale, pe care le folosești doar cu acordul medicului.



Turmericul

Un bine-cunoscut condiment, turmericul ajută la îmbunătățirea funcției cardiovasculare și la menținerea unui flux sangvin sănătos. Mai mult, când este folosit alături de piper negru, scade valorile tensiunii arteriale și ajută la relaxarea vaselor de sânge. Reduce nivelul colesterolului și este recomandat pentru menținerea sănătății inimii. Poate fi folosit sub formă de pulbere, caz în care e adăugat pur și simplu în mâncare.



Păducelul

Păducelul ajută la scăderea și stabilizarea tensiunii arteriale. Administrarea a cinci mililitri de tinctură de păducel, de patru ori pe zi, îmbunătățește irigarea cu sânge a inimii și favorizează activitatea mușchiului cardiac. Poate fi utilizat și sub formă de ceai, care se prepară din trei-patru lingurițe de flori, sub formă de infuzie. Asociat cu valeriana, își potențează efectul medicinal. Poți face cure cu păducel care să dureze până la trei luni, însă doar cu acordul unui specialist. ● **Remus Basalic**

SFATUL MEDICULUI NUTRIȚIONIST ● **DIETĂ**

Alimente sănătoase și care alungă senzația de foame



● Ouăle și avocado sunt două alimente cu numeroase beneficii pentru sănătate

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Indiferent dacă încercați să slăbiți sau să vă mențineți greutatea actuală, alegerea alimentelor care compun meniul zilnic este extrem de importantă. Senzația de foame poate determina consumul de carbohidrați cu conținut ridicat de calorii, ceea ce duce la creșterea în greutate.

Fie că este vorba de suplimente, de sucuri sau de antrenamente noi, toată lumea caută secretul pentru pierderea în greutate. Dar, uneori, pierderea în greutate poate fi doar o chestiune de a ne modifica dieta și de a mânca alimente care funcționează pentru noi, nu împotriva noastră. Nu există alimente care să facă să dispară kilogramele ca prin magie, dar cu siguranță există anumite alimente care, atunci când sunt incluse ca parte a unei diete sănătoase de slăbit, pot oferi un avantaj în controlul foamei și în pierderea kilogramelelor nedorite.

Doctorul Șerban Damian, medic nutriționist, citat de clicksnatate.ro, sugerează câteva opțiuni de alimente sănătoase care stimulează sațietatea și care vă vor face să câștigați lupta cu kilogramele în plus.

„Mai întâi, trebuie să știm cum funcționează corpul și de unde vine foamea. Așadar, corpul are un comutator al foamei. Totul începe prin a ne controla hormonii foamei, pentru a pierde rapid în greutate. Primul hormon se numește grelina, altfel cunoscut sub numele de hormonul „mi-e

foame”. Când stomacul este gol - sau crede că este - secretă grelina. Acest lucru provoacă foame, prin trimiterea de semnale către creier, îndemnându-l într-o misiune de căutare și distrugere care vizează orice înseamnă carbohidrați. Leptina este cel de-al doilea hormon. Acesta este un inhibitor al poftei de mâncare, care semnalează creierului când sunteți sătui și îi spune să nu mai mănânce. Dar, la fel cum putem dezvolta o rezistență la un alt hormon legat de alimentație, insulina, la fel se poate întâmpla și cu leptina. Rezultatul: comutatorul de foame nu se oprește în mod natural și continuăm să mâncăm chiar dacă ne-am săturat. Aici intervin remediile naturale care reduc grelina. Așadar, există anumite alimente care opresc comutatorul foamei nu numai pe termen scurt, ci și pe termen lung”, explică Șerban Damian.

Ouă

Micul dejun este considerat masa principală a zilei, iar dacă acesta este bogat în proteine, vă poate stabili ritmul de metabolizare a grăsimilor pentru întreaga zi. „Într-un studiu efectuat pe 21 de bărbați, publicat în revista Nutrition Research, jumătate au fost hrăniți cu un mic dejun cu covrigi, în timp ce jumătate au mâncat ouă. S-a observat că cei din grupul care a mâncat ouă au avut un răspuns mai scăzut la grelină, nu s-au confruntat cu foame în mai puțin de trei ore și au consumat mai puține calorii în următoarele 24 de ore. Gălbenușul de ou conține colină, un nutrient cu proprietăți puternice

de ardere a grăsimilor, ceea ce înseamnă că puteți mânca ouă fără nicio problemă la micul dejun. Atenție, însă, la modul de preparare. Omletă, fierte sau poșate sunt variantele ideale”, explică medicul.

Avocado

Avocado este plin de fibre și de acizi grași mononesaturați sănătoși. Acești acizi necesită mult timp pentru a se digera și astfel mențin starea de sațietate pentru o perioadă mai lungă. „Avocado reprezintă o sursă excelentă de fibre solubile, ce încetinesc procesul de digestie. Este bogat într-o grăsime cunoscută sub numele de acid oleic, care oferă un beneficiu suplimentar în ceea ce privește efectele fructului asupra apetitului. Deși avocado este bogat în calorii și grăsimi, un fruct pe zi vă poate ajuta să vă mențineți inima sănătoasă, să aveți o piele strălucitoare și să reduceți pofta de mâncare”, recomandă medicul citat.

Ovăz

Tărâțele de ovăz conțin un tip unic de fibre solubile, beta-glucani, care prezintă proprietăți remarcabile pentru sănătate și sunt benefice pentru pierderea în greutate. Ovăzul are un conținut scăzut de calorii și conține fibre, care absorb apa și măresc volumul în timpul digestiei, oferindu-ți astfel o senzație de sațietate. De asemenea, reduce absorbția calorilor din intestin, ceea ce menține stabil nivelul zaharului din sânge. Potrivit unor cercetări publicate în Journal of the American College of Nutrition, consumul de fulgi de

ovăz are ca rezultat o senzație de sațietate mai mare decât cerealele reci pentru micul dejun. De ce? Puterea fibrelor, care absorb apa și măresc volumul în timpul digestiei. Consumul unui bol cu ovăz crește producția de butirat, un acid gras care reduce inflamația în întregul corp. Într-un studiu canadian, cercetătorii au descoperit că cei ale căror diete erau suplimentate cu fibre insolubile aveau niveluri mai scăzute de grelină.

Mere

Se spune că un măr pe zi ține medicul departe și foamea la distanță. „Merele sunt surse excelente de fibre solubile și de pectină. Aceste fibre voluminoase necesită timp pentru a fi mestecate, ceea ce permite stomacului să semnalizeze creierului când s-a atins starea de sațietate. De asemenea, limitează absorbția de calorii și de carbohidrați în exces. Pe lângă apă, merele conțin flavonoide antioxidante care ajută la combaterea inflamației și la protejarea sănătății inimii”, explică nutriționistul.

Iaurt

Bacteriile vii prezente în iaurt mențin un sistem digestiv curat și sănătos și oferă beneficii majore pentru sănătate. „Iaurtul este o sursă excelentă de proteine, vitamine, minerale și alți micronutrienți ușor de digerat. O porție de iaurt vă oferă tiamină, care ajută la menținerea apetitului. De asemenea, iaurtul ajută sistemul imunitar să lupte împotriva bolilor și ajută la scăderea în greutate”, concluzionează specialistul citat. ●

TURISM

NOI REGULI PENTRU A PROTEJA INSULA ● DESTINAȚII

Plajele unde trebuie să plătești ca să te bronzezi



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Italia este una dintre destinațiile de vacanță preferate de români. De altfel, Italia, alături de Franța și Spania, reprezintă una dintre cele mai populare destinații turistice din Europa și din lume.

Dacă ești pasionat de călătorii, sigur te numeri printre cei care speră să se relaxeze pe nisipul Sardiniei sau la soarele plajelor retrase, însă lucrurile nu stau chiar așa. Turiștii care vizitează o parte a Italiei trebuie să plătească în plus pentru a merge la plajă să se bronzeze. Este vorba despre turiștii ce se îndreaptă spre **Insula Sardinia**, care vor avea o surpriză neplăcută dacă se vor ridica fără să plătească. Astfel, cei care do-

resc să viziteze plajele **Cala Coticcio** și **Cala Brigantina** din **La Maddalena** sunt nevoiți să achite trei euro de persoană pentru a avea acces în fiecare zi, după ce au fost introduse noi reguli.

Arhipelagul este un parc național, fiind accesibil numai cu ghid, care costă 25 de euro pentru cinci ore. Trebuie să mai știi, de asemenea, că numai 60 de persoane sunt permise pe fiecare plajă zilnic, întrucât autoritățile locale caută modalități de a proteja siturile naturale de impactul turismului.

Locurile trebuie rezervate în avans, contactând un ghid local, și se speră ca o aplicație să fie lansată în curând. De asemenea, o altă regulă este aceea că oricine este prins vizitând arhipelagul fără ghid ar putea fi urmărit penal.

Mii de turiști călătoresc pentru a vizita plaja **Spiaggia Rosa** în fiecare zi, în timpul sezonului de vârf, celebră prin nisipul ei roz unic. Chiar și așa, vizitatorilor li se permite să vadă plaja numai din barcă, întrucât foarte mulți au furat nisipul ca suvenir. Încă și mai puțini pot să viziteze **Cala Mariolu**, numai 550 de persoane fiind permise pe zi, acestea trebuind să plătească o taxă de un euro. În altă parte, plaja **Pelosa** a interzis prosoapele și le-a cerut vizitatorilor să aducă covorașe ce adună mai puțin nisip. Cei care doresc să viziteze plaja vor plăti 3,50 euro. În **Punta Molentis**, **Riu Trottu** și **Portu Sa Ruxi**, turiștii trebuie să plătească o taxă de 10 euro pe vehicul și un euro pentru fiecare pasager, ca să utilizeze parcare. De asemenea, o taxă de 3 euro este în vigoare pentru bicicliști și pietoni. ●

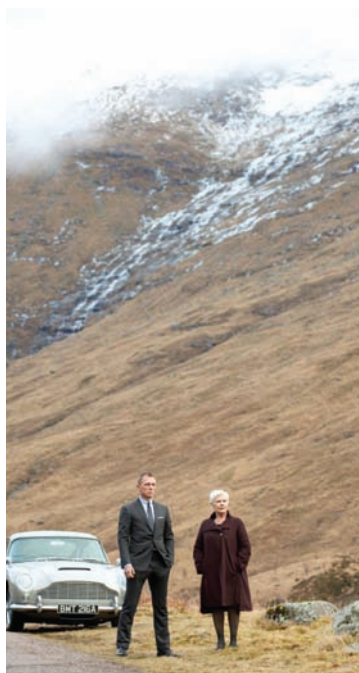


VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

8 IULIE 2022

de văzut



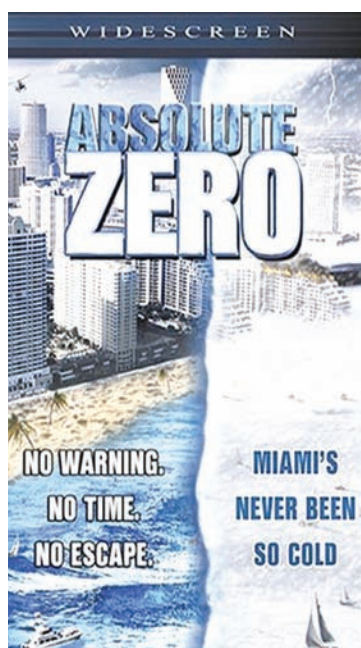
007: COORDONATA SKYFALL

HBO. ora 17,35, acțiune, aventuri, thriller, Marea Britanie, SUA, 2012

❶ **Cu:** Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem

❷ **Titlu original:** Skyfall

Loialitatea lui James Bond față de M este pusă la încercare atunci când trecutul acesteia începe să o urmărească. Povestea începe cu relatarea ultimelor misiuni Bond, nereușite, care pun astfel în pericol anonimatul agenților secreți din întreaga lume.



ZERO ABSOLUT

NAȚIONAL TV. ora 21,00, SF, acțiune, SUA, 2006

❶ **Cu:** Erika Eleniak

❷ **Titlu original:** Absolute Zero

David Koch, climatolog la INTER SCI, are dovezi că o schimbare în polaritatea Pământului a declanșat ultima Eră Glaciară... într-o singură zi. Acum, se întâmplă din nou și, aparent, nu este timp pentru a scăpa.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Romania construită
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:50 Zi de zi
17:00 Campionatele Europene de inot pentru Juniori
19:20 Frontul de acasă
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:57 Meteo (R)
21:10 Călugăr antiglont
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:00 Dosar România
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Călugăr antiglont (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:10 Fanteziile dictatorilor (R)
04:05 Sport (R)

hbo

08:00 Nahuel si Cartea Magica
Chile, Animație
09:40 Lucrurile mărunte
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
11:50 Clubul tinerelor vrăjitoare
SUA, Dramă, Fantastic, Horror
13:25 Un cal de vis
Marea Britanie, Biografic, Comedie, Dramă, Sport
Pe platourile de filmare
15:15 Proiectul Colibri
Canada, Belgia, Dramă, Thriller
17:35 007: Coordonata Skyfall
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
20:00 Miliarde
SUA, Dramă
21:00 Toate acele lucruri mici
22:50 Nu respira!
SUA, Horror, Thriller
00:20 Lucrurile mărunte
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:25 Clubul tinerelor vrăjitoare
SUA, Dramă, Fantastic, Horror

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha



Turcia, Dramă

22:30 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:00 Bucătăria lui Arda
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Inamicul statului

SUA, Acțiune, Thriller
00:15 Lumea de Dincolo:
Războaie Sângeroase
SUA, Acțiune, Horror
02:00 Siguranță națională (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller
03:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:15 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
Austria, Germania, Acțiune
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Educație la inaltime (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 Teșcoala
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Filler
17:00 Educație la inaltime
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Gala Umorului
21:00 Gala Umorului
22:00 Reteaua de idoli (R)
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:50 Femei de 10, bărbați de 10 (R)
01:50 Ora de știri (R)
02:40 Educație la inaltime (R)

diva

08:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Misterele Aurorii Teagarden:
Dispăruți fără urmă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
15:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
17:00 Misterele Aurorii Teagarden:
șoarecele și pisica
Canada, Crimă, Mister
19:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
21:00 Cealaltă moștenitoare
Boleyn
Marea Britanie, Dramă
23:00 Prieteni prin corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
01:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
03:00 Medicul legist
Canada, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război, Romantic
23:30 Planeta Maimuțelor:
Războiul

SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, SF, Thriller
02:00 Stand Up Revolution (R)
04:00 Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

pro 2

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe ne vazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:40 Absența
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:30 Lista neagră: Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
11:20 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:20 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
15:15 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:20 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
18:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:15 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
21:00 O duminică de pomină
SUA, Comedie, Crimă
23:05 Hostel - Căminul ororilor
SUA, Horror, Thriller
00:55 În bătaia puștii
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
03:10 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
04:00 Teleshopping

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Zero absolut
Canada, SF
23:30 Templul Shaolin (R)
Hong Kong, Acțiune
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

prima

09:00 Super Cireașa de pe tort
11:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 B.D. intră în acțiune



Romania, Comedie

22:30 Atunci i-am condamnat pe toți la moarte
Romania, Dramă
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:30 Nimeni nu-i perfect (R)

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 S.O.S. Mașini clasice
13:00 Viața pe un rover marțian
14:00 Accident aviatic
15:00 Avioane uriașe
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Mafia americană
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Războiul drogurilor
23:00 Garda de coastă din Caraibe
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

9 IULIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Cu capu-n zori
10:10 Un cățel detectiv
Aventuri, Familie
11:40 Petmania
12:30 #Creativ
13:00 Chipurile României
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Izolați în România
15:55 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
16:55 Zi de zi
17:00 Campionatele Europene de inot pentru Juniori
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:00 Gala Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu-2022
23:00 World Cup Magazin
23:35 Revolver
SUA, Crimă, Dramă
01:30 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
02:20 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Povestea delfinului
SUA, Dramă, Familie
12:15 Sub soarele Toscanei
SUA, Comedie, Romantic
14:45 Călătoria marelui elefant
Canada, Africa de Sud, Aventuri
16:45 Mamma Mia! O luăm de la capăt
SUA, Comedie, Muzical
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jack Reacher. Un glonț la țință
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:45 Glonț în cap
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
00:30 Rogue (R)
Africa de Sud, Marea Britanie, Acțiune
02:15 Sub soarele Toscanei (R)
SUA, Comedie, Romantic
04:00 Povestea delfinului (R)
SUA, Dramă, Familie
06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

09:00 Alpha Kids
09:30 Înzestrată (R)
SUA, Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
13:30 Mireasa
15:45 România, RĂZI CU ROaST ! (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
00:00 Regatul Cerului (R)



SUA, Dramă, Război, Romantic

03:00 Observator
03:45 Planeta Maimuțelor: Războiul (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, SF, Thriller

național

08:30 Vouă
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan si Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
15:30 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
16:30 Pistolarul de la miezul nopții
SUA, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Scumpă mamă unde ești?
22:00 Fosta mea iubire (R)
23:45 Mr. Right. Un iubit... mortal (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Romantic
01:45 Albumul Național

de văzut



SUGAR MOUNTAIN

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, thriller, SUA, 2016

► **Cu: Cary Elwes, Jason Momoa**
Îndatorat unui mafiot local, Miles West își convinge iubita și fratele, Liam, să-l ajute să-și înseneze dispariția în sălbăticia din Alaska. În timp ce orașul face front comun pentru a-l găsi pe Miles, șeriful Jim Huxley începe să suspecteze înșelăciunea. Pe măsură ce se apropie de adevăr, Liam face tot posibilul ca înșelăciunea să nu fie aflată. Acum cei doi se zbat să fie cu un pas înaintea mafiotului sadic și a polițiștilor tenace.

hbo

07:40 Moara neagră
Aventuri, Familie
09:25 La Middleton
SUA, Romantic
11:05 Operațiunea Mincemeat
Marea Britanie, SUA, Dramă, Război
13:10 Femeia Fantastică 1984
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
15:40 Spectre
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
18:10 Marea Aventură Lego 2
SUA, Australia, Acțiune, Animație
20:00 Sherlock Holmes: Jocul umbrelor
SUA, Acțiune, Mister
22:10 Operațiunea Mincemeat
Marea Britanie, SUA, Dramă, Război
00:20 Marea Mahmureală 2
SUA, Comedie
02:05 Lupul din Snow Hollow
SUA, Comedie, Horror

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Mireasa din Istanbul



Turcia, Romantic

10:00 Asta-i România! (R)
11:30 Sport, dietă și o vedetă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Se strigă darul
22:00 Ochii din umbră
00:00 Clona ucigașă
SUA, Aventuri, SF
02:00 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

08:00 Teleșcoala (R)
08:30 MotorVlog
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Frați de viță
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Levintza prezintă
17:30 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:10 Safari Express
Italia, Acțiune, Comedie
22:10 Chip de inger
Italia, Thriller
00:10 Fotbal feminin, Campionatul European U19
02:10 Ora de știri (R)
02:55 E vremea ta! (R)

acasă

08:00 O inima schimbatoare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Lectii de viata
21:00 Limbajul iubirii
23:00 Profu'
Romania, Comedie
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Lectii de viata (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Profu' (R)
Romania, Comedie
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Mondenii
09:30 Pistruiatul 1 - Evadatul



Romania, Aventuri

11:00 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă
12:00 Poezie și delicatețuri (R)
14:00 Totul se plătește (R)
Romania, Aventuri
16:00 Supernanny (R)
17:30 Destinatia anului
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Sugar Mountain
Dramă, Thriller
22:30 B.D. intră în acțiune (R)
Romania, Comedie
00:30 Sugar Mountain (R)
Dramă, Thriller

diva

08:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
10:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Paris, vin și dragoste
Dramă, Romantic
14:00 Ingredientul secret
Comedie, Dramă, Romantic
16:00 Dragoste la promoție
Comedie, Romantic
18:00 În cheia dragostei
SUA, Romantic
20:00 Misterele Emmei Fielding: La locul crimei
Mister
22:00 Misterele Aurorei
Teagarden: soarele și pisica
Canada, Crimă, Mister
00:00 Cealaltă moștenitoare
Boleyn
Marea Britanie, Dramă, Istoric, Romantic
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

axn

07:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
07:55 Scurtcircuit 2
SUA, Comedie, Familie, SF
10:15 Nebunie în Las Vegas
SUA, Comedie
12:25 Glorie
SUA, Acțiune, Dramă
14:55 Conspiratia
SUA, Acțiune, Dramă
16:50 Talladega Nights: Balada lui Ricky Bobby
SUA, Acțiune, Comedie, Sport
19:05 Lunetistul 3
SUA, Acțiune
21:00 Preotul
Canada, Dramă
22:55 Căminul ororilor 2
SUA, Horror, Thriller
00:55 Fabrica de spionaj
SUA, Acțiune, Comedie, Dramă
02:25 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
03:20 Test Drive
04:00 Teleshop

national geo

07:00 O planetă stranie
08:00 O planetă ostilă
09:00 Climă virală
10:00 Climă virală
11:00 Emiratele văzute de sus
12:00 America sălbatică văzută de sus
13:00 Europa văzută de sus
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Insula fără legi
16:00 Alaska
17:00 Alaska
18:00 La pescuit de ton
19:00 S.O.S. Mașini clasice
20:00 Garda de coastă din Caraibe
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Construirea viitorului
23:00 Mașini colosale
00:00 Cum să construiești un oraș
01:00 Top 10
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer



REVOLVER

TVR 1. ora 23,35, crimă,
drama, mister, SUA, 2005

► **Cu: Jason Statham, Ray Liotta**
„Revolver“ este un thriller alambicat, în stilul cu care regizorul Guy Ritchie deja ne-a obișnuit, de-a lungul anilor. Un film pe care îl vei putea cataloga oricum, însă doar plictisitor nu.

DUMINICĂ

10 IULIE 2022

de văzut

MASCA
LUI ZORRO**PRO TV.** ora 20,00,
acțiune, aventuri, romantic, western,
SUA, 1998**● Cu:** Catherine Zeta-Jones,
Anthony Hopkins,
Antonio Banderas**● Titlu original:** The Mask
of Zorro

De două ori nominalizat la premiul
Globul de Aur pentru cel mai bun
film al anului 1999 și cel mai
bun actor într-un rol principal
(Antonio Banderas), filmul prezintă
aventurile unuia dintre cei mai
îndrăgiți eroi din toate timpurile:
spadasinul Zorro, campionul
absolut al luptei cu tirania.

WOMEN
IS LOSERS**HBO.** ora 22,40, dramă, SUA,
2021**● Cu:** Lorenza Izzo

Celina Guerrero a o liceană
isteață și talentată, cu un viitor
promițător, din San Franciscoul
anilor '60. Însă o sarcină neplăcută
îi schimbă dramatic viața. După
ce își vede prietena cea mai bună
murind din cauza unui avort, ea
decide să păstreze copilul. Cu toate
că nu are sprijinul părinților și
locuiește într-un mediu violent,
Celina e hotărâtă să scape de sărăcie
și să construiască un viitor mai bun
pentru fiul ei.

tvr 1

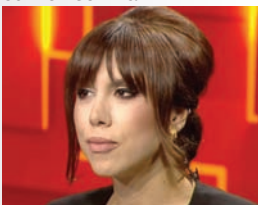
07:00 Universul credinței
08:00 Universul credinței
09:00 Universul credinței
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 World Cup Magazin (R)
15:00 Gări de poveste
15:55 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
16:55 Zi de zi
17:00 Campionatele Europene de
inot pentru Juniori
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:56 Meteo
21:00 O dată'n viață
22:00 O dată'n viață
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Ai luat plasă!
01:55 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister

hbo

07:35 Uimitorul Om-Păianjen
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller*
09:55 Plus unu
Comedie, Dramă, Romantic
11:45 Apoi ai apărut tu
SUA, Comedie, Romantic
13:25 Hotel Transilvania 2
*SUA, Animație, Comedie,
Familie*
14:55 SpongeBob:
Aventuri pe uscat 3D
SUA, Animație, Aventuri
16:30 The Crossword Mysteries
17:55 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller
20:00 Nu e vreme de murit
*Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Aventuri, Thriller*
22:40 Women Is Losers
SUA, Dramă
00:05 Cutia neagră
Dramă, Mister, Thriller
02:15 Îmi aparții
SUA, Thriller
04:00 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
10:30 ROventura (R)
11:30 Apel la consilier
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Roata norocului
22:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai



01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Asta-i România! (R)
03:30 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Călătoria marelui elefant (R)
*Canada, Africa de Sud,
Aventuri*
12:00 Mamma Mia! O luăm de la
capăt (R)
SUA, Comedie, Muzical
14:15 Poartă-te ca o doamnă,
gândește ca un bărbat
SUA, Comedie
16:45 Testoasele Ninja 2
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Fantastic, SF*
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Masca lui Zorro
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Romantic, Western*
22:45 3 zile de coșmar
*SUA, Crimă, Dramă,
Romantic, Thriller*
01:15 Inamicul statului (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Testoasele Ninja 2 (R)
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Fantastic, SF*
05:15 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Sănătate cu de toate
12:30 Levintza prezintă (R)
13:10 Angela merge mai departe
Romania, Dramă
14:35 Vara amintirilor
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Germania, Acțiune
20:10 Raliul
*Romania, Aventuri,
Romantic, Sport*
21:50 Filler (R)
22:10 Teatru TV
01:00 MotorVlog (R)
01:35 Angela merge mai departe (R)
Romania, Dramă

diva

08:00 Căpitanul Marleau
*Franta, Crimă, Dramă,
Mister*
10:00 Avapostul
SUA, Acțiune, Fantastic
11:00 Avapostul
SUA, Acțiune, Fantastic
12:00 În cheia dragostei
SUA, Romantic
14:00 Prieteni prin
corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
16:00 Un mic serial TV
Romantic
18:00 Un cățel pentru doi
Dramă, Romantic
20:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
23:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
00:00 Magnum, detectiv
particular
SUA, Acțiune, Aventuri

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show: Hello Chef
15:00 Te cunosc de undeva (R)
20:00 iUmor
21:00 Stand Up Revolution
23:15 Burlaci întârziați



SUA, Comedie
01:30 Observator (R)
02:30 Băieți de oraș
03:30 Burlaci întârziați (R)
SUA, Comedie
05:30 Alpha Kids (R)

acasă

08:00 Limbajul iubirii (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe ne vazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Lectii de viata
21:00 Prieteni din copilarie
23:00 Profu'
Romania, Comedie
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Lectii de viata (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Profu' (R)
Romania, Comedie
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:00 Test Drive
07:40 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:40 Stă să plouă cu chiftele 2
*SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Dramă, Familie,
Fantastic, SF*
10:30 Scurtcircuit 2
SUA, Comedie, Familie, SF
12:50 Nebunie în Las Vegas
SUA, Comedie
15:05 Mirajul Dansului 3
SUA, Dramă, Muzical
16:55 Turistul
*Italia, Franta, SUA, Dramă,
Thriller*
19:00 Salt
SUA, Acțiune, Thriller
21:00 Chiriașul
*SUA, Dramă, Horror, Mister,
Thriller*
23:00 Căminul ororilor 3
SUA, Horror, Mister, Thriller
00:50 Glorie
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă

național

08:30 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Pistolarul de la miezul
noptii (R)
SUA, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
16:30 Scumpă mamă unde ești?
(R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Salut, frate
*India, Acțiune, Comedie,
Fantastic*
23:00 Zero absolut (R)
Canada, SF
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Albumul Național

prima

09:00 Supernanny (R)
10:30 Destinatia anului (R)
11:00 Insider politic (R)
13:00 Oportunitatii (R)
Romania
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Dragoste și răzbunare (R)

*Italia, Dramă*

23:00 Insider politic (R)
00:00 Poezie și delicatețuri
02:00 Atunci i-am condamnat
pe toți la moarte (R)
Romania, Dramă
04:00 Cronica cârcotașilor (R)
06:00 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 Mari minuni industriale
08:00 Mașina imposibilă
09:00 Fabrica de mâncare
09:30 Fabrica de mâncare
10:00 Construirea viitorului
11:00 Climatul schimbării
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Top 10
14:00 Dezastre în spațiu
15:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
16:00 Keros
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Oceanul pe uscat
19:00 Oceanul pe uscat
20:00 Vânătorii de furtuni
21:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Pierdut printre străini
00:00 Ultima bătlăie a lui Hitler
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Supermașini reinventate

11 IULIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
08:00 3 ceasuri bune
09:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:00 Teleshopping
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:50 Români care au schimbat lumea
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:57 Meteo
21:00 Referendum
22:00 Referendum
23:00 Nocturne
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 O luptă personală 6:
În spațiu restrâns

Acțiune, Dramă
23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Jack Reacher. Un glonț
la țintă (R)
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă*
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Logan

SUA, Acțiune, Dramă, SF
02:00 Observator (R)
03:00 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)

național

07:15 Legatura de sange (R)
Dramă, Familie
11:30 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Evadare din Sobibor
*Yugoslavia, Dramă,
Război, Thriller*
23:00 Demonii Kung Fu
SUA, Acțiune, Aventuri
00:45 Scumpă mamă
unde ești? (R)

hbo

07:55 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie
09:25 SpongeBob:
Aventuri pe uscat 3D
SUA, Animație, Aventuri
11:00 Misterele rebusului
Crimă, Dramă, Mister
12:25 Ocupație: Ploile
Australia, Acțiune, SF
14:35 Jocuri, poturi și focuri
de armă
Marea Britanie, Comedie
16:20 Nu e vreme de murit
*Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Aventuri, Thriller*
19:00 Euforia
SUA, Dramă
20:00 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF
21:00 Însoțitoarea de zbor
SUA, Comedie, Dramă
21:50 Lumea financiară
Marea Britanie, Dramă
22:45 Omul din întuneric 2
SUA, Crimă, Horror
00:20 În zori
Croatia, Dramă

tvr 2

08:00 Mic dejun cu un campion (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Comisarul Rex (R)
Austria, Acțiune, Crimă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
16:50 Filler
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Reteaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:55 În direct cu viața (R)
00:55 Filler (R)

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Calea spre iertare (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Casatoriti pe nevazute
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
23:00 Mancare pe care (R)
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Calea spre iertare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc!
(R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)

prima

09:00 Super Cireașa de pe tort
11:00 Nimeni nu-i perfect (R)

Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Dragostea este genetica
SUA, Comedie
22:00 Mondenii
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Dragostea este genetica
(R)
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru

16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frante
Turcia, Dramă
23:00 Roata norocului (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

diva

08:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
09:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Misterele Aurorei
Teagarden: șoarecele și
pisica
Canada, Crimă, Mister
13:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
15:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
17:00 Misterele Aurorei
Teagarden: moștenire
mortală
Canada, Crimă, Mister
19:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
21:00 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Magnum, detectiv
particular
SUA, Acțiune, Aventuri
23:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
00:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:30 Absența
SUA, Crimă, Dramă
09:20 Detectivlele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
11:20 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
15:15 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:20 Detectivlele din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
18:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:55 Chiriașul
*SUA, Dramă, Horror,
Mister, Thriller*
00:55 Hostel - Căminul ororilor
SUA, Horror, Thriller
02:40 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional
Dubai
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Comorile Ascunse
ale Lumii Antice
14:00 Regatul mumiiilor
15:00 Egiptul văzut de sus
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Statele Unite și China
22:00 Atacul de la Pearl Harbor
23:00 Legea dictatorului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea
aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

de văzut



DRAGOSTEA
ESTE GENETICĂ

PRIMA TV. ora 20,00,
comedie, SUA, 2021

❖ Cu: Tim Berrington, Saraj
Bauer

❖ Titlu original: Love Type D
*O femeie care a fost părăsită de
unsprezece ori descoperă, spre
consternarea ei, că are gena
dragostei defectă.*



DEMONII
KUNG FU

NAȚIONAL TV. ora
23,00, acțiune, aventuri, SUA, 2007

❖ Cu: Matthew Twining
❖ Titlu original: Adventures of
Johnny Tao

*Pentru a putea salva lumea, Johnny
Dow trebuie să descopere puterile
magice ale chitarei electrice
moștenite de la tatăl său.*

MARTI

12 IULIE 2022

de văzut

CONSPIRAȚIA
DIN BIRMANIA**PRIMA TV.** ora 20:00,
aventuri, Franța, 2011

❶ **Cu:** Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur
 ❷ **Titlu original:** Largo Winch II
 Propulsat la șefia grupului W după decesul tatălui lui adoptiv, Largo Winch decide, spre surprinderea generală, să-l vândă ca să creeze o fundație umanitară ambițioasă. Dar, în ziua semnăturii, Winch este acuzat de crime împotriva umanității de un martor misterios.



DEADPOOL

HBO. ora 22:00, acțiune,
aventuri, SF, SUA, Canada, 2016

❶ **Cu:** Ryan Reynolds, Gina Carano, Ed Skrein, Morena Baccarin
 ❷ **Titlu original:** Deadpool
 Supranumit „mercenarul cu gură mare”, Deadpool obține, în urma unui experiment militar care dorea să redea abilitatea de regenerare rapidă a lui Wolverine, puteri incredibile (invulnerabilitatea la puteri telepatice și telechineze, rezistența la droguri și toxine, dar și prelungirea vieții grație puterilor de refacere ale organismului său). Acestea vin, însă, și cu unele inconveniente: instabilitatea psihică și un fizic desfigurat.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:00 Teleshopping
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:45 Zi de zi
18:50 Adevăruri despre trecut
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:57 Meteo
21:10 Fanfan la Tulipe
Franta, Aventuri, Comedie
23:00 Adevăruri despre trecut (R)
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Fanfan la Tulipe (R)
Franta, Aventuri, Comedie
03:10 Telegiurnal (R)

hbo

09:50 Interstellar:
Călătorind prin univers
coprod., Aventuri, Mister, SF
12:35 Monica și prietenii ei:
Legături
Brazilia, Aventuri, Comedie
14:15 În zori
Croatia, Dramă
16:20 Știrile săptămânii
cu John Oliver
16:55 Ceasul biologic
Elvetia, Comedie
18:30 Kung Fu, SUA, Acțiune
19:15 Moșteniri
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 Irma Vep
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Prietena mea genială
Italia, SUA, Dramă, Familie
22:00 Deadpool
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
23:50 Maixabel
Spania, Dramă
01:45 Parfumul: Povestea unei crime
Germania, Franta, Spania, SUA, Crimă, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frante
Turcia, Dramă
23:00 Se strigă darul (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Cursa mortală
SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Masca lui Zorro (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, Western
02:30 Superspeed
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
Austria, Germania, Acțiune
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:55 În direct cu viața (R)
00:55 Filler (R)
01:10 Teatru TV (R)

diva

08:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Misterele Aurorei
 Teagarden:
 moștenire mortală
Canada, Crimă, Mister
13:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
15:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
17:00 Misterele Aurorei
 Teagarden: crimă cu public
Canada, Crimă, Mister
19:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
21:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
23:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
01:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
03:00 Medicul legist
Canada, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



cu Liviu Vârciu și Andrei Ștefănescu
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
 Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Stand Up Revolution (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Logan (R)
SUA, Acțiune, Dramă, SF
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiiile
Dramă
15:00 Lecții de viață
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Dulce razbunare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:00 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiiile (R)
Dramă
06:00 Jocul cu focul (R)

axn

07:10 Test Drive
07:50 Absența
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:45 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
11:45 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:35 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:40 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
18:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:10 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventur
22:55 Preotul
Canada, Dramă
00:55 Căminul ororilor 2
SUA, Horror, Thriller
02:35 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
10:45 Vouă
11:30 Baronii (R)
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine răstăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răstăcite
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Invincibili 2: Trădarea
China, Hong Kong, Acțiune
23:30 New York Melody
SUA, Dramă, Muzical
01:45 Ciocanul zeilor (R)

prima

09:00 Super Cireașa de pe tort
11:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Conspirația din Birmania
Franta, Aventuri
22:30 Mondenii
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Conspirația din Birmania
 (R)

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional
 Dubai
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Statele Unite și China
14:00 Atacul
 de la Pearl Harbor
15:00 Mașini colosale
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Minuni ingineresti
21:00 Construirea viitorului
22:00 Climatul schimbării
23:00 Arsenalul spionilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea
 aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

13 IULIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:45 Zi de zi
18:50 Dispăruți fără urmă
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:57 Meteo
21:10 Regii blestemați
Franta, Dramă
22:55 Zi de zi (R)
23:00 Dispăruți fără urmă (R)
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Regii blestemați (R)
Franta, Dramă
03:00 Telegurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie
21:30 Portoricani la Paris
SUA, Comedie
23:00 Știrile Pro Tv
23:30 O luptă personală 3:
Frontul de acasă
SUA, Acțiune
01:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa



cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
cu Liviu Vârciu și Andrei Ștefănescu
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți prin țară
23:30 Observator
00:00 Mangalița
Romania, Comedie
02:00 Liber ca pasărea cerului
Romania, Comedie
03:00 Observator (R)

național

08:15 Tradiții de la bunica
09:45 Dragostea gaseste o cale (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Hong Kong, oraș al crimei
China, Acțiune, Comedie
22:15 Răzbunare la Bangkok
SUA, Marea Britanie, Canada, Acțiune, Dramă
00:15 Invincibili 2: Trădarea (R)
China, Hong Kong, Acțiune
02:45 Demonii Kung Fu (R)

de văzut



SKIN TRADE

NAȚIONAL TV. ora 22:15,
acțiune, Dramă, SUA, Canada,
Marea Britanie, 2014

❖ **Cu:** Dolph Lundgren,
Markus Waldow

❖ **Titlu original:** Răzbunare
la Bangkok

Doi polițiști din New York, unul american, iar celălalt cu origini rusești, trebuie să colaboreze pentru a da de urma celor care au răpit-o pe fiica unuia dintre ei. Urmărirea îi duce în Moscova, unde trebuie să demonteze întreaga rețea de traficanți de persoane.



LOGAN

HBO. ora 23:45, acțiune,
dramă, SF, SUA, 2017

❖ **Cu:** Hugh Jackman,
Patrick Stewart, Dafne Keen

Suntem în 2029. Mutanții au dispărut sau sunt pe cale să dispară. Un Logan izolat, deznădăjduit, își pierde zilele ascunzându-se într-o zonă îndepărtată a graniței cu Mexicul, unde lucrează ca șofer. Calmul nu durează, însă, prea mult. Curând, se vor produce încăleștări, deoarece Logan trebuie să facă față forțelor întunecate și unui ticălos din trecutul său, într-o misiune pe viață și pe moarte.

hbo

07:40 Familia Addams 2
SUA, Marea Britanie, Canada, Animație
09:15 Women Is Losers
SUA, Dramă
10:40 Nahuel si Cartea Magica
Chile, Animație
12:25 Maixabel
Spania, Dramă
14:20 Holly a dormit la noi
SUA, Comedie
15:50 Marea mahnureală
SUA, Comedie
17:30 Parfumul:
Povestea unei crime
coprod., SUA, Crimă
20:00 Nu e vreme de murit
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
22:40 Westworld
SUA, Dramă, Mister, SF, Western
23:45 Logan
SUA, Acțiune, Dramă, SF
02:00 Scapă, dacă poți 2!
Turneul campionilor
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest

15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frante
Turcia, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
coprod., Acțiune, Crimă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
coprod., Acțiune, Crimă
20:10 Castele din cărți de joc
SUA, Dramă
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
SUA, Dramă
23:55 În direct cu viața (R)
01:10 Castele din cărți de joc (R)
SUA, Dramă

diva

08:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
09:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
crimă cu public
Canada, Crimă, Mister
13:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
15:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
17:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
Coroana reginei
SUA, Crimă, Mister
19:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
21:00 Misterele Emmei Fielding:
Trecut întunecat
Mister
23:00 Misterele
Aurorei Teagarden:
șoarecele și pisica
Canada, Crimă, Mister
01:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Lecții de viață
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Dulce razbunare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc!
(R)
05:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă

axn

07:30 Absența
SUA, Crimă, Dramă
09:15 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
11:10 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
12:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
16:05 Detectivile din L.A.
SUA, Acțiune, Comedie
18:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:05 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
01:40 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional
Dubai
12:00 Minuni ingineresti
13:00 Construirea viitorului
14:00 Climatul schimbării
15:00 Invenții și inventatori
15:30 Invenții și inventatori
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Fenomene meteo ciudate
20:30 Fenomene meteo ciudate
21:00 Climă virală
22:00 Insula fără legi
23:00 Pe urmele dinozaurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

JOI

14 IULIE 2022

de văzut

PRIMUL AN
DE CĂSNICIE

NAȚIONAL TV. ora 21,00, comedie, romantic, dragoste, Marea Britanie, Franța, 2013

● **Cu:** Anna Faris, Rose Byrne, Simon Baker, Rafe Spall

● **Titlu original:** I Give It a Year
Primul an de căsnicie este o comedie scrisă de scenaristul lui Borat și Bruno, care dezvăluie realitățile dintr-un cuplu, în primul lor an de după căsătorie.

VÂNĂTORII
DE MONȘTRI

HBO. ora 16,50, acțiune, aventuri, fantastic, China, Marea Britanie, Germania, SUA, 2020

● **Cu:** Milla Jovovich, Tony Jaa, T.I., Meagan Good, Diego Boneta

● **Titlu original:** Monster Hunter
Atunci când o furtună de nisip, venită pe neașteptate, îi aruncă pe Artemis (Milla Jovovich) și unitatea ei într-o lume străină, luptătorii descoperă cu surprindere că acest mediu nou și periculos este populat de monștri uriași, înspăimântători și, mai grav, imuni la armele lor.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
08:00 3 ceasuri bune
09:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii României
11:00 Exclusiv în România
11:50 Discover Romania
12:30 Cronici Mediteraneene
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
20:00 Telejurnal
21:10 Versailles. Mărire și decădere
22:20 Versailles. Mărire și decădere
23:20 Omul și timpul
00:00 Info Plus (R)
00:35 Exclusiv în România (R)
01:25 Versailles. Mărire și decădere (R)
03:15 Telejurnal (R)
04:15 Yanxi, palatul suspinelor (R)
China, Dramă, Istoric
05:05 Agrostrategia (R)

hbo

07:25 Misterele de la Chronicle
08:50 Tânărul Sheldon
09:10 Nu e vreme de murit
Acțiune, Aventuri, Thriller
11:50 Întâlniri în New York
SUA, Comedie
13:20 Eu și Marley
Comedie, Dramă, Familie
15:15 Clubul tinerelor vrăjitoare
Dramă, Fantastic, Horror
16:50 Vânătorul de monștri
China, Germania, Japonia, Acțiune, Aventuri, Fantastic
18:35 Misterele rebusului
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Irina Rimes: Pe drumul meu
Documentar
20:30 Irina Rimes: Pe drumul meu
Documentar
21:00 Phoenix renaște
22:20 Pilotul invizibil
23:15 Lucrurile mărunte
Crimă, Dramă, Thriller
01:20 Deadpool 2
Acțiune, Comedie, SF
03:20 Povestea lui CC Sabathia
SUA, Documentar

kanal D

07:00 Știrile Kanal D
08:00 Dimineata cu noi
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha



Turcia, Dramă

22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
03:45 Bucătăria lui Arda
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Miss Bala



SUA, Acțiune, Dramă, Thriller

23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Taxi 5
Franta, Acțiune, Aventuri, Comedie, Crimă
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Reteaua de idoli (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Glasul inimii
SUA, Dramă
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:10 Comisarul Rex
20:10 Jocul răzbnării
SUA, Thriller
22:00 Câștigă România!
23:00 Glasul inimii (R)
23:55 În direct cu viața (R)
01:10 Jocul răzbnării (R)
SUA, Thriller
02:40 Vara amintirilor
03:00 Ora de știri (R)

diva

07:00 Medicul legist
08:00 Aproape în paradis
09:00 Camera de gardă
10:00 Camera de gardă
11:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Coroana reginei
13:00 Căpitanul Marleau
15:00 Camera de gardă
16:00 Camera de gardă
17:00 Misterele Aurorei Teagarden:
Reuniune mortală
19:00 Căpitanul Marleau
21:00 Avangardul
SUA, Acțiune, Fantastic
22:00 Avangardul
SUA, Acțiune, Fantastic
23:00 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
00:00 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
01:00 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
03:00 Medicul legist
Canada, Dramă
04:00 Medicul legist
Canada, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Povești de familie
15:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 iUmor Celebrity
23:30 Observator
00:00 Amnezie cu surprize



SUA, Comedie, Romantic

02:00 Liber ca pasărea cerului
Romania, Comedie
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
11:00 Sa invingi trecutul (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
14:00 Frumoasa și bestiiile
Dramă
15:00 Lecții de viață
16:00 Jocul cu focul
18:00 Sa invingi trecutul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Dulce razbunare (R)
02:30 Sa invingi trecutul (R)
03:30 Mancare pe care (R)
04:15 Ajutor, ma indragostesc! (R)
05:00 Frumoasa și bestiiile (R)
Dramă
06:00 Jocul cu focul (R)

axn

07:10 Absența
08:05 Absența
09:05 Detectivile din L.A.
10:10 Detectivile din L.A.
11:15 Crime pe Coasta de Azur
12:20 NCIS: Anchetă militară
13:10 Cititorii de oase
14:10 Cititorii de oase
15:05 Crime pe Coasta de Azur
16:10 Detectivile din L.A.
17:10 Detectivile din L.A.
18:15 NCIS: Anchetă militară
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:00 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
23:05 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă
00:20 O duminică de pomină
SUA, Comedie, Crimă
02:10 Căminul ororilor 3
SUA, Horror, Mister, Thriller
03:30 Lista neagră: în culise

național

08:15 Start Show (R)
10:45 Vouă
11:30 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite (R)
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Primul an de căsnicie
Marea Britanie, Franta, Comedie, Romantic
23:00 Răzbnare la Bangkok (R)
SUA, Marea Britanie, Canada, Acțiune, Dramă
01:00 New York Melody (R)
SUA, Dramă, Muzical
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

09:00 Super Cireașa de pe tort
11:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Liceenii



Romania, Aventuri, Comedie, Romantic

22:00 Mondenii
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Liceenii (R)
04:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
05:00 Focus (R)
06:00 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul Internațional Dubai
12:00 Fenomene meteo ciudate
12:30 Fenomene meteo ciudate
13:00 Insula fără legi
14:00 Pe urmele dinozaurilor
15:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
16:00 Climă virală
17:00 Alaska
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Inginerie pentru spațiu
21:00 Dezastre în aer
22:00 Accident aviatic
23:00 Avioane uriașe
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 Insula fără legi
04:00 Insula fără legi
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

CINEMA

INTERVIU CU ALEC BALDWIN ● REGIZOR



Woody Allen, la un pas de a se retrage din cinema

Allen a avut parte de o atenție nedorită, în 2021, când faimoasele acuzații de incest la adresa lui reveneau la suprafață

PETER BROOK, OMUL CARE A REDEFINIT TEATRUL MODERN

DECES. Peter Brook, regizor britanic de teatru și film cunoscut pentru cariera influentă și distinsă, care i-a adus recunoaștere globală, a încetat din viață sâmbătă, 2 iulie, la Paris. Născut la Londra, în 1925, Brook a urmat Universitatea Oxford și a regizat primul său spectacol la Londra, „Doctor Faustus”, când era încă adolescent, scrie cinematografia.ro. După ce a fost director de producție la Royal Opera House, Brook a câștigat renume împreună cu Royal Shakespeare Company (RSC). A câștigat un premiu Tony pentru cea mai bună regie în 1966, pentru adaptarea lui „Marat/Sade”, de Peter Weiss, și pentru producția „Visul unei nopți de vară”, a lui Shakespeare. A primit, de asemenea, un premiu Olivier, un premiu Emmy și un premiu International Emmy, în timpul carierei sale de șapte decenii. După ce s-a stabilit la Paris, în anii 1970, a înființat International Center for Theater Research, pentru care a renovat teatrul „Bouffes du Nord”, din capitala Franței. Brook a fost căsătorit cu actrița Natasha Parry din 1951 și până la moartea acesteia, în 2015. Cei doi au avut doi copii, Irina și Simon, ambii regizori. ● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Woody Allen nu a exclus, într-un interviu recent acordat actorului Alec Baldwin, ca următorul său film, care va fi filmat la Paris, să fie ultimul, spunând că și-a pierdut „mult din entuziasmul” pentru cinema. Regizorul american, în vârstă de 86 de ani, a căzut în dizgrație în Statele Unite, după ce fiica sa adoptivă l-a acuzat că a agresat-o sexual când era copil.

Allen a vorbit o jumătate de oră cu actorul Alec Baldwin. La rândul său, Baldwin se află în mijlocul unei anchete, după ce a ucis-o accidental pe directoarea de imagine Halyna Hutchins, pe platourile de filmare la westernul „Rust”, scrie news.ro.

„Probabil că voi face acest film, dar mult din entuziasm s-a risipit”, a spus regizorul lui „Annie Hall”, în direct, pe contul de Instagram al lui Baldwin. „Nu mă mai distrez atât de mult să fac un film și să-l aduc pe marele ecran”, a adăugat el, referindu-se la schimbările din industria cinematografică odată cu apariția platformelor de streaming, care domină acum piața filmului. „Voi mai face unul și apoi o să văd cum mă simt”, a mai spus Allen.

Alec Baldwin a anunțat interviul spunând că va vorbi cu Woody Allen despre cea mai recentă carte a regizorului, „Zero Gravity”. Anticipând eventuale critici venite din partea publicului, actorul a insistat că „nu îl interesează absolut deloc judecățile

sau mesajele moralizatoare” care i se vor adresa.

Acuzațiile contra lui Woody Allen nu au fost menționate în acest interviu.

Regizorul Woody Allen a avut parte de o atenție nedorită, în 2021, când faimoasele acuzații de incest la adresa lui reveneau la suprafață odată cu lansarea documentarului „Allen vs. Farrow”, apărute pe platforma HBO GO. În documentar, Dylan, fiica adoptivă a cuplului Woody Allen - Mia Farrow, susține că Allen, în chiloți, o mângâia pe Dylan-copil, atingând-o în mod nepotrivit. „Tot timpul eram sub puterea lui”, relatează Dylan despre Allen. „Mă vâna”, relatează publicația Screen Daily, potrivit Cinemagia. ●

musical

„Matilda” va deschide London Film Festival

„Matilda”, versiunea musical a lui Matthew Warchus bazată pe cartea de succes a lui Roald Dahl, va deschide anul acesta London Film Festival, potrivit The Guardian, citat de news.ro.

Musicalul, în care Emma Thompson este Miss Trunchbull, Lashana Lynch - Miss Honey și Alisha Weir în rolul titular, va fi prezentat la ediția a 66-a a festivalului, pe 5 octombrie, cu două luni înainte de premieră.

Dahl și-a publicat povestea, bestseller pentru copii, în 1988. Povestea, despre o fetiță cu puteri



telekinetice care iubește să citească în ciuda părinților abuzivi și a unei profesoare feroce, a fost adaptată pentru ecran în 1996, de Danny DeVito.

Dennis Kelly a adaptat romanul pentru scenă în 2009, cu muzică și versuri de Tim Minchin. Producția pentru scenă, care a fost regizată de Warchus, a avut premiera la

Stratford-upon-Avon în 2010, înainte de a fi transferată în West End și pe Broadway. A câștigat mai multe premii și a avut un succes considerabil de box office.

În film vor mai juca Stephen Graham și Andrea Riseborough, în rolurile părinților Matildei, iar Kelly a semnat scenariul.

Anul trecut, festivalul a fost deschis de filmul „The Harder They Fall” cu Idris Elba. Cea de-a 66-a ediție a Festivalului de Film de la Londra BFI va avea loc între 5 și 16 octombrie. ● Remus Basalic

FILM PREMIERĂ



săptămâna
8 - 14 iulie 2022

04 IT&C
Telefoanele cu Android
vor detecta
accidente auto

19 cinema
Woody Allen, la un pas
de a se retrage
din cinema

Viata
libera

weekend
magazin

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

NONO

LAURA COSOI, mamă de fată pentru a treia oară



Frumoasa vedetă Laura Cosoi a născut o fetiță perfect sănătoasă, în urmă cu mai bine de două săptămâni. Actrița se simte excelent și este în culmea fericirii, iar recent a oferit mai multe detalii despre botezul mezinei familiei.

Laura Cosoi a devenit mamă pentru a treia oară pe 23 iunie 2022. Actrița, care a adus-o pe lume pe cea de-a treia sa fetiță, se simte foarte bine, după ce a

născut natural, iar celelalte fiice ale ei și ale soțului său, Cosmin Curticăpean, au fost extrem de bucuroase să-și întâlnească surioara mai mică, pe Lara.

Laura a postat deja primul selfie după ce a adus-o pe lume pe mezina familiei. Cu această ocazie, ea le-a dezvăluit internaților și ce a făcut în primele 24 de ore petrecute în spital, alături de micuță. Mai exact, a privit-o și a ținut-o în brațe pe Lara.

Artista și partenerul ei de viață mai au două fiice, Ana Rita și Vera Maria.

Într-un interviu pentru ego.ro, Laura Cosoi a oferit mai multe detalii despre botezul celei de-a treia fiice, căreia i-a pus numele Lara. Vedeta vrea să respecte aceleași tradiții și obiceiuri ca în cazul surorilor mai mari ale Larei.

„Botezul o să îl facem în Maramureș, cu siguranță. Vrem să fie aceeași biserică, același

preot. Ne-am gândit să păstrăm tradiția, pentru ele, în primul rând, să nu se facă diferențe, să aibă aceeași poveste. Așa s-a făcut botezul și la noi în familie, la aceeași biserică și cu același preot, s-a păstrat cumva obiceiul. Să nu se facă diferențe între copii, că unul este botezat undeva și celălalt în altă parte. Copiii sunt atenți la detalii, vor să știe aceste lucruri“, a povestit ea, pentru sursa citată.

● **Beatrice Dumitriu**

Ne-am gândit să păstrăm tradiția, pentru ele, în primul rând

LAURA COSOI
artistă

