



**VÂNĂTOR
LĂSAT FĂRĂ
ARME DIN CAUZA
NEGLIJENȚEI**

PERCHEZIȚII. Un vânător din județul Galați s-a ales cu o sancțiune aspră după ce polițiștii au descoperit că armele letale pe care le deținea și le folosea de altfel în mod legal fuseseră abandonate pe la diverse persoane. » **pag. 04**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9998 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PROIECT VOTAT DE CONSILIERII LOCALI » **MODERNIZARE /03**

150 de personalități ale Galațiului, pe aleea celebrităților de pe Domnească

vlonline *Viata libera*

Indicatorii tehnico-economici pentru proiectul de modernizare a străzii Domnească, pe segmentul cuprins între strada Nicolae Gamulea (Biserica Greacă) și strada Gării (Biserica Catolică) au fost aprobați de Consiliul Local.
● **Anca Melinte**



Consultații la domiciliu acordate doar pe hârtie, în județul Galați



Numărul mare de servicii la domiciliu raportate de unii medici de familie a atras atenția Casei de Asigurări de Sănătate Galați. Un control efectuat de instituție a scos la iveală nereguli sau încălcări ale legii la fiecare dintre medicii verificați. În prezent, CAS Galați se află în relație contractuală cu 229 de medici de familie, dintre care 142 cu cabinete în mediul urban. Ca urmare a numărului suspect de mare de consultații la domiciliu raportate de unii dintre aceștia, echipele de control ale CAS au efectuat, în luna iunie, mai multe controale.

● **Remus Basalic** » **pag. 04**

05fonduri **Lucrări de 180 milioane
de lei în Port Bazinul Nou**

GAȚI



meteo

31°
Senin



valuta BNR

€4,92

\$4,83

Cursul de schimb valutar
la data de 4.08.2022



06social

Ce cred gălățenii despre
demolarea garajelor
din Cartierul Dunărea

07timp liber

Galațiul devine,
timp de trei zile,
capitala folclorului

08actual

Ministrul Agriculturii
ne asigură
că vom avea ulei

Dan
Cătălin
PreDESCU

Toc

editorial
viața liberă

Cel alb, cel roșu, cel negru, cel galben. Apocaliptici

DAN CĂTĂLIN PREDESCU
dan@viata-libera.ro

La început a fost „ciuma“, pandemia de COVID-19, care a pus lacătul pe întreaga planetă, din primele luni ale lui 2020. Au trecut doi ani și jumătate de la cele dintâi cazuri de infectare, iar bilanțul este terifiant: aproape 600 de milioane de îmbolnăviri (și asta doar în țările care au luat în serios testarea) și 6,5 milioane de decese. Și încă nu am scăpat, chiar dacă specialiștii consideră că boala a devenit endemică și nu mai reprezintă un pericol planetar. Apoi a început războiul, odată cu invadarea Ucrainei de către Rusia, în februarie anul acesta. Pe frontul din Donbas se dau lupte grele, iar confruntarea este departe de

sfârșit. Mai mult, tot mai multă lume se teme că se va extinde dincolo de teritoriul Ucrainei. Iar după cum se umflă mușchii pe diverse meridiane ale globului (China - Taiwan/SUA, Israel - Iran, Serbia - Kosovo, Turcia - Kurdistan, Armenia - Azerbaidjan sau Coreea de Nord... de una singură), nu este deloc exclus să vedem noi confruntări armate, care să degenereze în final într-un adevărat război mondial. Deocamdată, populația afectată se numără în zeci de milioane de persoane, dar o eventuală escaladare globală ar putea urca bilanțul și în acest caz la sute de milioane de victime.

Dincolo de pierderile umane și materiale de pe frontul ucrainean, consecința cea mai importantă a conflictului

pare să fie foametea, în zonele afroasiatice sărace, dependente de exporturile de cereale ale celor două combatante din Donbas, fiind deja penurie de alimente, accentuată și de seceta mai prezentă decât oricând. Iar creșterea galopantă a prețurilor la energie a afectat inclusiv țările europene bogate, unde o bună parte din populație a ajuns să se teamă serios de ziua de mâine. Și asta nu este probabil decât începutul. La fel ca în primele două exemple, probabilitatea de a exista sute de milioane de oameni afectați este aproape certă.

Ciuma, războiul, foametea... Nu sunt eu foarte religios, dar asemănarea cu cei patru călăreți ai Apocalipsei descriși în Noul Testament este izbitoare. Din păcate, cel de-al patrulea

cavaler care vestește Apocalipsa dinaintea Judecării de Apoi este... moartea, situație care, în cazul izbucnirii unui război mondial, este cât se poate de posibilă, în condițiile în care arsenalele nucleare ale lumii au suficientă putere încât să distrugă întreaga lume de zeci sau de sute de ori. Și nu este nevoie decât de o apăsare de buton, din greșeală sau din disperare.

Calul alb (ciuma), calul roșu (războiul) și calul negru (foametea) galoapează deja prin lume și fac ravagii serioase. Nu ne rămâne decât să sperăm (sau să ne rugăm, în context) că armăsarul galben-vânăt (moartea) ne va ocoli. Măcar de data asta, ținând cont că e prima oară când „cavalerii“ s-au arătat omenirii atât de aproape... ●

pe repede
înapoi

Noi abia am aprins lumina

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Se glumește bine pe seama economiei de energie electrică. Ministrul Virgil Popescu, referindu-se la reducerea consumului în instituții publice, a clamat: „Putem stinge mai multe becuri, dar cred că nu ne-am mai vedea.“ Și mai e un aspect pe care presa națională îl evită: nene, la noi abia de câțiva ani sunt iluminate și străduțele lăturalnice (indiferent de urbe, poți avea diverse surprize). Prin urmare, becurile alea nici n-au apucat să se încălzească. De ce le-am închide acum?

➤ În loc să-mi strofoc neuronii pentru a ști cum să împac toți distribuitorii de servicii, mă las pradă unui titlu șugubăț. Predicție șoc a cercetătorilor:

„Omuleții verzi se pregătesc să atace Pământul!“ Se referă la extraterestri. Aștia doar să fie dați afară de neveste să se apuce de un asemenea capăt de treabă...

➤ Un român care își ispășește condamnarea într-o închisoare din Franța a postat un videoclip pe TikTok prin care arată meniul primit la una dintre mese. Sunt în fața insului un pui shanghai, cartofi prăjiți, cola light, brânză topită, cașcaval, gem, maioneză, iaurt cu vanilie, iaurt natural, unt, alune și chec cu fructe, iar al nostru se plânge că nu i s-a oferit o cola normală. Iarși glumițe, întrebări haioase „de afară“ și impresia că rețelele sociale și-au atins scopul. Mă rog, ideea de rețea de socializare a ajuns la țintă: creierul se decuplează ușor de la aparate.

➤ Până și impresia că oricine poate reține atenția opiniei publice cu o vorbă, o anecdotă, un banc sau cine știe ce dezvăluire este nocivă. Zilnic primesc tone de clipuri trase de păr, producții care ar trebui să-mi smulgă un zâmbet de pe figură. Nu prea reușesc, nu toată lumea poate fi Seinfeld, Doru Octavian Dumitru sau Toma Caragiu. Și n-am devenit pretențios: uneori mă distrez de minune la desenele animate.

➤ Se întâmplă peste Atlantic. Un incendiu de vegetație care a ars peste 240 de mii de metri pătrați în Utah a fost pornit de un bărbat care a recunoscut că a început deflagrația încercând să ardă un păianjen. Făcea un grătar, asta se înțelege. La noi, tot cu ceafă și mititei.

nec plus ultra

O sută douăzeci
și unu de Cuvinte

ION ZIMBRU

PENTRU DOAMNA DIOLETA CREȚU - LA MULȚI ANI!

Bună dimineața, doamnă -
toate sunt curate și bune și frumoase cum le-ai lăsat:
soarele răsare tot din partea cealaltă
și apune tot în cealaltă parte, încă rotund și adevărat!
Bună ziua, doamnă -
mușcata din fereastră sudică tace și încă nu s-a uscat,
iar violeta din fereastră nordică
mă întreabă de ce nu ai spus nimic și de ce ai plecat!
Bună seara, doamnă -
fluturile albastru zboară în zigzag și-și caută hodină
exact în locul pe care-l știi
și unde l-ai rugat să nu se sperie niciodată de lumină!
Noapte bună, doamnă -
luna se înalță încă rotundă și mândră și majestuoasă,
iar eu aștept să te ajung din urmă
cu o lacrimă și să te iau de mână... și să mergem acasă!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

5.08.2022

➤ Înainte-prăznuirea Schimbării la Față a Domnului;
†) Sf. Cuv. Ioan Iacob de la Neamț; Sf. Mc. Evsighie; Sf. Nona, Sf. Ier. Fabian, ep. Romei

maxime

Tot la discreția
viermilor vom
fi și Dincolo.

VASILE GHICA

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

divina
tragedia

Trecutul Ultimului Viitor (XXVIII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Într-un singur glas, bucuroși că mai trecem o dată pe lângă hatmanul Mazepa și că ne vom umbla pe Libertății, una dintre cele mai liniștite și arhaice stradele din Galați, aprobăm pozitiv propunerea prietenului Rică, mai ales că eu am mai fost în perimetrul casei și ogrăzii și grădinii sale când munceam (pe bune!!!) ca să funcționeze Protecția Civilă în caz de Urgență, ferească Dumnezeu!... Așadar, sărutăm mâinile Mariței cu statueta Mariei la gât, îi salutăm condescendent și pe chefluii/convivii noștri spectatori/gustători de DUHOVNICEASCĂ...

și-apoi plecăm la vale, târș-grăpiș, încă obsedați/ siderați de „întâmplarea” i/reală, prin care tocmai am trecut! În dreptul Cimitirului Eternitatea, cam de la câteva cruci distanță - nspre nord, auzim altă femeie, cu alt bocet, cu alte vorbe - vocale... dar parcă același bocet... și parcă aceeași resemnare/nădăjduire desprinzându-se din cuvintele reculegerii, smereniei și împăcării!... Tăcem oleacă, ne uităm unii la alții, plecăm, trecem pe lângă hatman, îl salutăm, deși nu prea merită, cotim la stânga, pe stradela Libertății, intrăm la numărul 52... și, nici una, nici alta, Rică ne arată Averea: o Scară! Cu literă mare! Scară rezemată de galeria

cu Viță-de-Vie! Urcătoare spre Cer!... Apoi, cu deosebită grijă și tulburare, deschide un ziar vechi și începe să ne citească despre... Scară! Și nu ni se pare! Chiar așa auzim!
„Sunt pe o scară, undeva!... (și cred că urc!)... și-un fel de frică/ încearcă să mă țină-n loc, să mă întoarcă și să-mi zică:/ ajută-te, nu mai visa, nu mai spera în haimanale,/ cunoaște-te măcar un pic, dă foc nemerniciei tale!...// Desigur, mă opresc un strop... uit de iluzii și urcare,/ mă uit la mine: nu am rost, nu am cătare și n-am lege...!// întreb ce nu am întrebat: din câtă semiramidare/ am grădinit zeilor mei, cine va ști să mă dezlege?!// Căci zeii mei sunt foarte mulți: de lut, de

iarbă, de fântână,/ de carne, de metal, de lemn, chiar de hârtie și de iască,/ de piatră... și de ce nu știu, de ce va fi să mai rămână/ când scara se va termina... și caii vor veni să pască!...// Și cred că urc! și nu cunosc nimica din deșertăciune!// un fel de teamă-mi stă pe gând,/ mă târcolește și îmi spune:/ cunoaște-te măcar un pic, nu vine nici un zeu să-ți vâre/ în traistă și în ce nu știi!... și-ai grijă: ești pe coborâre!//... Sigur că da! Sigur că da! Are toată dreptatea omul cu ajutorul căruia am tăiat atâtea și atâtea geamuri în spatele Clipei! Are dreptate... și scoate din adâncurile Trecutului o sticlă cu Vin-de-Care... beau numai Mihai Eminescu și Ștefan cel Mare!... (Stai așa!). ●



PROIECT VOTAT DE CONSILIERII LOCALI ● **MODERNIZARE**

150 de personalități ale Galațiului, pe aleea celebrităților de pe Domnească



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Indicatorii tehnico-economici pentru proiectul de modernizare a străzii Domnească, pe segmentul cuprins între strada Nicolae Gamulea (Biserica Greacă) și strada Gării (Biserica Catolică) au fost aprobați de Consiliul Local.

Potrivit Primăriei Galați, în proiect sunt prevăzute în principal lucrări de modernizare și reabilitare a carosabilului și trotuarelor, refacerea zonei din fața

Teatrului Dramatic, reconfigurarea și modernizarea spațiilor verzi, sisteme de irigații automatizate, piste pentru bicicliști, bănci și coșuri de gunoi, iluminat public de tip led. De asemenea, se dorește amenajarea de elemente tip „Aleea Celebrităților - Walk of Fame” pentru circa 150 de personalități marcante ale Galațiului.

„Pentru pietonalizarea din weekend, în zona intersecției cu str. Gării, dar și la intersecțiile cu drumurile laterale, se vor monta stâlpi retractabili automați, cu acționare electrică sau hidraulică. De altfel, în zonă se vor derula și alte pro-

iecte importante pentru gălățeni ce vor duce în cele din urmă la crearea unui ansamblu urban ce include Teatrul Dramatic, care va fi renovat, amenajarea spațiului din imediata apropiere a străzii Eroilor ce presupune și crearea unei parcuri subterane, precum și reconfigurarea parcului unde se află Monumentul Eroilor Revoluției”, transmite Primăria Galați.

Valoarea totală a investiției ce vizează modernizarea străzii Domnească este de 21.782.244 lei, iar lucrările vor demara după reabilitarea rețelei de apă pe segmentul str. Eroilor – str. Gării, cea

de pe segmentul Gamulea – Eroilor fiind deja realizată.

„Vom continua amenajarea străzii Domnească, una dintre cele mai îndrăgite străzi, care va fi pusă în valoare pentru că ne dorim să readucă ceva din farmecul de altădată, dar să-și păstreze în același timp funcționalitatea. Mai mult, venind în întâmpinarea gălățenilor, ne dorim ca strada să fie pietonală în weekend, pe modelul zonei Spicu – Romarta care a devenit un loc plăcut pentru petrecerea timpului liber”, a declarat Ionuț Pucceanu, primul municipiului Galați. ●

COVID-19

Peste 68.000 de infectări, raportate în Galați în pandemie

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore, autoritățile sanitare din Galați au raportat o ușoară creștere a numărului de noi cazuri, dar și o scădere a numărului de pacienți internați cu COVID-19. În județul nostru, numărul persoanelor infectate cu noul coronavirus a ajuns la 68.027, odată cu confirmarea, joi, 4 august, a 241 de noi cazuri, cu aproape 70 mai multe decât în ziua anterioară.

Din totalul bolnavilor gălățeni raportați în ultimele zile, 144 sunt internați în spitale, 29



dintre aceștia fiind copii. Șapte adulți infectați sunt în stare gravă, fiind internați la ATI, în timp ce doi pacienți minori sunt în această situație.

La nivel național, în ultimele 24 de ore a fost înregistrată o scădere a numărului de noi cazuri, ajungând la 8.617 de cazuri noi de persoane infectate cu SARS-CoV-2 (COVID-19), cu 489 mai puține față de ziua anterioară. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 352 de persoane au fost reconfirmate.

În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate în secții cu COVID-19 era joi, 4 august, de 4.007, cu 12 mai multe față de ziua anterioară. De asemenea, la Terapie Intensivă (ATI) sunt internate 283 de per-

soane, cu unul mai puține față de ziua anterioară. Dintre cei 283 de pacienți internați la ATI, 241 sunt nevaccinați.

Până joi, 4 august, 66.117 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat la nivel național. În intervalul 3 august (ora 10,00) - 4 august (ora 10,00), au fost raportate 27 de decese (11 bărbați și 16 femei). Dintre cele 27 de decese, trei au fost înregistrate la categoria de vârstă 50-59 de ani, trei la categoria de vârstă 60-69 de ani, opt la categoria de vârstă 70-79 de ani și 13 la categoria de vârstă peste 80 de ani. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 5 august, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Traian, Oțelariilor și Drumul de Centură. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența

și Umbrărești, pe DN 24 D la Cuca, iar pe DN 26, în localitățile Vânători și Foltești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Matca.

● **M. Constandache**



UN SINGUR CANDIDAT LA POSTUL DE ARHITECT-ŞEF AL GALAŢIULUI

RECRUTARE. Potrivit

informațiilor afișate pe portalul Primăriei Galați, un singur candidat s-a înscris la concursul organizat pentru ocuparea funcției publice de conducere specifice vacante de arhitect-șef al municipiului.

Este un progres pentru că, la precedentul concurs organizat, nu s-a prezentat nimeni. Din acest motiv, municipalitatea a anunțat că este dispusă la derogări, în sensul că ar putea permite participarea la concurs a persoanelor cu minimum cinci ani vechime în specialitate studiilor necesare ocupării acestei funcții, în loc de minimum șapte. În prezent are un singur candidat care va susține proba scrisă pe 22 august 2022, iar interviul ar urma să aibă loc în cel mult cinci zile de la examenul scris. Reamintim că Primăria a rămas fără arhitect-șef din luna februarie a acestui an, când Dragoș Horia Buhociu a fost detașat, pe o perioadă limitată, la Ministerul Dezvoltării. La acel moment, Primăria municipiului Galați ne-a dat asigurări că detașarea nu afectează cu nimic activitatea instituției Arhitect-Şef din cadrul administrației locale. Ulterior, o parte dintre atribuțiile funcției publice de conducere de arhitect-șef i-au fost delegate Adrianei Blaga, inginer de profesie, cu studii postuniversitare de urbanism la Universitatea de Arhitectură și Urbanism „Ion Mincu” București.

● **A.M.**

TRENUL
METROPOLITAN
GALAȚI - BRĂILA,
LA EVALUAREA
COMISIEI EUROPENE

PROIECT. Autoritățile din Galați și Brăila vor să construiască un tren suspendat, de tip monorai, între cele două orașe. Proiectul a fost deja depus la Comisia Europeană, pentru a fi inclus la finanțare în Planul Național pentru Redresare și Reziliență (PNRR). Președintele Consiliului Județean Brăila, Francisc Chiriac, a declarat că se așteaptă răspunsul Comisiei Europene în ceea ce privește acest proiect și că speră să fie bugetat în exercițiul financiar, 2021-2027. Chiriac a precizat că traseul trenului metropolitan monorai dintre Brăila - Galați va începe la mallul de la Vărsătura, va traversa municipiul Brăila, apoi comuna Vădeni și municipiul Galați, urmând să aibă capăt de linie la hipermarketul Metro de la Vânători, iar pe traseu vor mai fi câteva stații. „Dacă și aeroportul de la Braniștea va prinde contur, vom încerca să ducem traseul până la aeroport“, a mai spus președintele CJ Brăila. Monoraiul este caracterizat de calea de rulare cu o singură șină. Este mai avantajos decât trenul clasic datorită costului mai scăzut și duratei mai reduse de construcție. ● **V.L.**

MEDICI DE FAMILIE SANȚIONAȚI ● **CONTROALE**Consultatii la domiciliu
acordate doar pe hârtie,
în județul Galați

Nereguli constatate la toți medicii verificați

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Numărul mare de servicii la domiciliu raportate de unii medici de familie a atras atenția Casei de Asigurări de Sănătate Galați. Un control efectuat de instituție a scos la iveală nereguli sau încălcări ale legii la fiecare dintre medicii verificați.

În prezent, CAS Galați se află în relație contractuală cu 229 de medici de familie, dintre care 142 cu cabinete în mediul urban. Ca urmare a numărului suspect de mare de consultații la domiciliu raportate de unii dintre aceștia, echipele de control ale CAS au

efectuat, în luna iunie, mai multe controale. Dintre cei zece medici verificați, cinci au cabinete în sate din județ, trei în municipiul Galați și doi în Tecuci.

Potrivit instituției, acțiunea a scos la iveală o serie de neconcordanțe de o gravitate diferită. Astfel, patru medici au primit sancțiuni, iar celorlalți șase le-a fost imputată contravaloarea serviciilor pe care le raportaseră, așa cum prevăd legea și contractul încheiat între medici și CAS Galați.

Raportări la nivel maxim și după controale

„Asistența medicală primară este unul dintre cele mai

importante elemente ale sistemului sanitar. Pe parcursul activității profesionale, dar și ca pacient, am cunoscut medici de familie care merită toată aprecierea noastră. Dar există, din păcate, și situații pe care nu le putem lăuda. Deși ne dorim să creștem încrederea față de partenerii noștri, am constatat situații atipice, care ieșeau din tipare și care au făcut obiectul verificărilor Casei de Asigurări de Sănătate Galați, ce au scos la iveală neconformități. Astfel, niciunul din cei zece medici de familie auți în vedere nu a fost în regulă. Indiferent că a fost vorba de erori de raportare, interpretări eronate ale actelor

normative sau de raportarea unor servicii neefectuate, s-au dispus recuperarea valorii serviciilor și sancționarea, după caz. Personal, sunt uimit de faptul că din cei zece medici verificați și sancționați, există unii care continuă să raporteze aceste servicii la nivelul maxim, deși pe durata controlului au afirmat că a fost vorba de o eroare. Prin urmare, acțiunea va avea mai multe etape“, a declarat directorul general al CAS Galați, George Toderasc.

Pentru o consultație la domiciliul pacientului, medicul de familie primește o sumă mai mare de bani decât pentru o consultație acordată la cabinet. ●

George Toderasc,
directorul CAS Galați**percheziții**

Vânător lăsat fără arme din cauza neglijenței



foto: Poliția Română

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un vânător din județul Galați s-a ales cu o sancțiune aspră după ce polițiștii au descoperit că armele letale pe care le deținea și le folosea de altfel în mod legal fuseseră abandonate pe la diverse persoane. Constatările s-au făcut în cadrul anchetei derulate într-un dosar penal care a impus efectuarea mai multor percheziții pe

raza comunei Umbrărești, polițiștii de la Arme identificând puștile de vânătoare ce figurau ca deținute de bărbatul în vârstă de 70 de ani, în cu totul alte locații decât ar fi trebuit să fie. Una dintre ele a fost găsită îngropată în nisip, în beci, la domiciliul unui cunoscut al vânătorului, un bărbat de 45 de ani, din Umbrărești, iar o alta, la o fermă, aruncată neglijent, printre mai multe lucruri. „La una dintre percheziții a fost descoperită o

armă letală de vânătoare, calibrul 12 și 5 cartușe cu alicie, calibrul 12, deținute fără drept. Din verificări, a reieșit că muniția și arma ar fi fost încredințate persoanei în cauză de către deținătorul legal al acestora, un bărbat de 70 de ani. De asemenea, la punctul de lucru al unei societăți comerciale, a fost descoperită o altă armă letală de vânătoare, calibrul 12, aparținând aceluiași bărbat, de 70 de ani, deținută în condiții

de insecuritate și la o altă adresă decât cea autorizată“, a precizat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Drept urmare, posesorul de drept al armelor a fost amendat cu 10.000 de lei pentru neglijență, polițiștii confiscându-i armele și anulându-i dreptul de deținere, în timp ce amicul în grija căruia și-a lăsat una dintre arme s-a ales cu dosar penal pentru nerespectarea regimului armelor și munițiilor. ●



PLATFORMA MULTIMODALĂ GALAȚI - ETAPA 3 ● TRANSPORTURI

Port Bazinul Nou pune la bătaie un contract de lucrări de 180 milioane de lei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Port Bazinul Nou, partener al Administrației Porturilor Dunării Maritime (APDM) Galați în derularea proiectului ce vizează realizarea platformei multimodale din Portul Galați, a scos pentru a doua oară la licitație lucrările pentru Etapa 3 din cadrul proiectului, valoarea lucrărilor fiind estimată la aproape 180 milioane de lei, un anunț în acest sens fiind publicat în Sistemul Electronic de Achiziții Publice (SEAP).

Licitația lansată de Port Bazinul Nou, parte a Grupului Metaltrade, vine după ce și APDM Galați a reușit să înregistreze o serie de progrese în ceea ce privește licitațiile pentru Etapa 1 - „Modernizarea infrastructurii portuare”, respectiv, PMG - Etapa 2 - „Modernizarea infrastructurii rutiere din zona platformei multimodale pentru înlăturarea blocajelor în trafic și relocarea unui segment de cale ferată pentru fluidizarea traficului feroviar din zona portuară”, ambele derulate prin Programul Operațional

Infrastructură Mare (POIM) 2014-2020.

Contracte și licitații în curs

Primul contract privind terminalul multimodal a fost semnat în luna mai a.c., după ce asocierea formată din firmele de construcții gălățene Tancrad (lider) - Citadina '98 - Oldroad Construct - Lemacons, având ca subcontractori Arcada Company și Gazterm Proiect SRL, și-a adjudecat, pentru o ofertă de 78,9 milioane de lei, lucrările aferente PMG - Etapa 2.

În prezent, se află în derulare și o nouă licitație pentru PMG - Etapa 1, ce vizează investiții în valoare de 179,4 milioane de lei, care a atras oferte din partea a două asocieri de firme.

Prima asociere este formată din Citadina '98 (lider), Oldroad Construct, Tancrad și Vega '93, având ca subcontractori companiile Lemacons, Superquatro Grup și Dewatering & Silent Piling SRL.

A doua asociere de firme este formată din Concivia (lider), Vepex Com SRL și SOCOT, având ca subcontractori și companiile

Hercules, AMC Electric și Terra-test Geotehnic SA.

Aceste oferte se află în evaluare și calificare tehnică, precum și evaluare financiară, etape ce ar urma să fie finalizate până la sfârșitul lunii august a.c..

Ce presupune PMG - Etapa 3

Pentru PMG - Etapa 3 "Achiziția de lucrări pentru construirea platformei multimodale", Port Bazinul Nou se află la a doua tentativă de atribuire a acestui contract, după ce, la prima licitație, derulată la începutul acestui an, nu a fost depusă nicio ofertă din partea constructorilor.

În luna martie a.c. - termenul-limită pentru depunerea ofertelor - valoarea investiției era estimată la 167 milioane de lei. În prezent, miza acestor lucrări a crescut la 179,76 milioane de lei.

În cadrul contractului vor fi realizate lucrări de reorganizare și reconstruire a zonei de manipulare și depozitare pentru eficientizarea fluxului tehnologic în platformă, după cum urmează: a) organizarea execuției lucrărilor; b) desființarea unor elemente de infrastructură (construcții

și platforme de beton, rețele de instalații: cămine și rețea de canalizare, alimentare cu apă, rețea de gaze, instalații de iluminat exterior și legare la pământ etc.); c) relocarea rețelilor de telecomunicații, de apă-canal, electrice; d) platforma (lucrări pentru construcția platformei, căilor de rulare, drumurilor tehnologice, rețelilor de utilități aflate în perimetrul portuar); e) liniile de cale ferată industriale", se precizează în documentația licitației.

Criteriile de atribuire a contractului vizează componenta financiară (85 la sută) și perioada de garanție a lucrărilor (15 la sută).

Investiția PMG - Etapa 3 se face tot cu finanțare din fonduri europene, prin Programul Operațional Infrastructură Mare (POIM) 2014-2020, însă dat fiind faptul că proiectul Platformei Multimodale Galați a trecut printr-o serie de reevaluări ale devizelor, licitația este cu clauză suspensivă, până la definitivarea actelor adiționale la noile contracte de finanțare.

În cazul PMG - Etapa 3, constructorii au termen-limită până pe 12 septembrie pentru a-și depune ofertele. ●

SE AMENAJEAZĂ NOUA SALĂ DE SPECTACOLE DE LA CENTRUL CULTURAL

LUCRĂRI. Conform președintelui Consiliului Județean (CJ) Galați, Costel Fotea, au debutat lucrările la noul spațiu de la Centrul Cultural "Dunărea de Jos". Este vorba, practic, de o modernă sală de spectacole în special destinată sutelor de copii care fac diverse cursuri: de la pian, chitară și actorie la pictură și dans. Conform sursei citate, în prezent "constructorul lucrează deja la grinzi și rețele exterioare, toarnă beton pentru placă și compartimentează interiorul". Este o investiție cu bani europeni, în valoare de aproximativ 1,2 milioane de euro, accesate de CJ prin Programul Operațional Comun România - Republica Moldova (Raionul Hîncești). ● **G.I.M.**

5,0389↓

franc elvețian

4,9263↑

euro

4,8325↓

dolar

276,3701↑

gram aur



PARCUL SKATERILOR DE PE FALEZĂ, NEÎNGRIJIT

PERICOLE. Mucuri de țigară, coji de semințe, mizerie, bănci deteriorate și rupte, așa este descris parcul de skate, de la capătul Falezii Inferioare, de către gălățeni. „Nu se face curățenie, singurul coș de gunoi încă existent este arhiplin. Gardul care împrejmuiește parcul este deteriorat, iar copacii sănătoși care mai țin umbră sunt tăiați fără motiv. Zici că este parcul groazei” ne-a mărturisit un obișnuit al parcului. După spusele cetățenilor, în urmă cu trei săptămâni, s-a făcut un șanț pentru a se conecta electric un stâlp de iluminat, lucrările au rămas nefinalizate, șanțul a rămas neasfaltat, ceea ce prezintă un risc de accidentare pentru bicicliști, mulți dintre ei copii.

● **Daniela Stratulat**



GONIȚI CU ARME, NU ȘI-AU PIERDUT COPILĂRIA ● **DORINȚE**

Păpuși și bomboane pentru o fetiță care a fugit de război

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Câteva jucării și dulciuri sunt, pentru copiii care au fugit împreună cu părinții din calea războiului din Ucraina, plăceri de care s-au văzut privați în câteva clipe. La capătul unui drum pe care l-au parcurs cu câteva lucruri într-o sacoșă, micuții de câțiva anișori, deveniți „copiii fără țară”, se bucură de ospitalitatea străinilor, în speță a românilor, care le-au deschis ușa casei, dar și de generozitatea unor oameni a căror misiune este, în mod obișnuit, cu totul alta.

Este cazul Anyei, o fetiță în vârstă de opt ani, din Ucraina, care, de pe 16 martie, locuiește în casa unor oameni din Independența, împreună cu mama și cu surioara ei mai mică, Vika. Toate trei au fugit din Odessa, cu puțin timp înainte ca orașul să se închidă și, cu bacul, au trecut în România, pe la Isaccea. Și-au găsit refugiul în casa unor oameni primitori din comuna gălățeană și de atunci trăiesc, împreună cu gazdele lor, ca o mare familie. Anya și-a lăsat în urmă casa și jucăriile din Odessa, în graba de a prinde ultimul autobuz, și de când stă aici duce dorul păpușilor. Atât de mult, încât recent, după ce a văzut o postare pe internet a Asociației Militarilor Veterani și Veteranilor cu Dizabilități Sucursala Galați, care a dăruit



foto: IJJ Galați



unui copil o păpușică, și-a dorit tare mult și ea o jucărie asemănătoare. Le-a scris veteranilor un mesaj, întrebându-i dacă nu au și pentru ea o jucărie, iar dorința i s-a materializat miercuri, 3 august, prin intermediul jandarmilor, desemnați să-i îndeplinească visul.

„Am pus mână de la mână și am ales pentru ea păpuși, jocuri de atenție și o sacoșă de dulciuri, iar astăzi (n.r. miercuri) ne-am deplasat în comuna Independența. Mama ei i-a explicat că jandarmii din Galați au văzut mesajul ei și au venit să îi aducă darurile dorite. După ce și-a depășit momentul de timiditate, Anya ne-a promis că se va juca și cu surioara ei, dar va avea grijă să nu pună mâna pe jucării care nu sunt pentru copiii mici”, a punctat cpt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al Jandarmeriei Galați. ●

vocea străzii

Ce cred gălățenii despre demolarea garajelor din Cartierul Dunărea

Garajele din Galați sunt printre cele mai discutate subiecte. Primăria a decis să le elimine din zona Micro 19, Micro 20, respectiv, Micro 21 datorită lucrărilor de modernizare pentru crearea mai multor locuri de parcare. Unii locuitori sunt bucuroși de această decizie pentru că acele garaje sunt considerate niște colivii de păsări, cavouri sau cutii de chibrituri. Însă proprietarii garajelor sunt de altă părere, spunând că ele au locul lor și sunt utile pentru protejarea mașinii sau pentru depozitarea lucrurilor în ele.

Iată și părerea oamenilor referitor la decizia luată de primărie:

Marius, 22 de ani: „Am fost foarte bucuros când am aflat vestea. Este unul dintre cele mai bune lucruri făcute de Primărie pentru că acele garaje erau oribile. Parcă eram în favelele din Spania la cum arătau, plus că utilitatea lor era 0, mai mult ocupau spațiu decât să fie utile la ceva.



Plus că acele garaje erau ca niște minibaruri, că se strângeau toți vecinii acolo la câte o bere.”

Liviu, 48 de ani, proprietar garaj: „Nu mi se pare corectă decizia luată de primărie, acolo ne putem parca mașinile pentru a le mai proteja, plus că unii au investit bani grei în acele garaje. Mai bine primăria să se ocupe de străzi și de reabilitarea blocurilor

și doar după pot spune că aceste garaje sunt niște cutii de beton nefolositoare.”

Miruna, 62 de ani, pensionară: „Mi se pare foarte bună alegerea luată de cei de la conducere, acele garaje erau o prostie, după ce că acolo se adunau toți bețivii și toți golani să bea, mai depozitau și scule sau ce mai aveau ei prin casă. Uneori când treceai pe lângă

unul, zici că era ghenă de gunoi. Ce să spun, sunt supărați proprietari, dar, dacă ei le îngrijeau, nu mai avea nimeni de comentat în privința lor.”

Georgiana, 36 de ani: „Mi se pare foarte bună decizia, deși soțul meu are altă părere pentru că și el deținea un așa-zis garaj, mie mi se pare că ar arăta mult mai bine fără ele și ar exista și mai multe locuri de parcare. Trebuie să începem și noi să ne modernizăm orașul, iar printre primele lucruri dezafectate în Galați sunt aceste garaje. Nu își au rostul.”

Cristi, 18 ani, elev: „Printre cele mai bune alegeri luate de primărie. Nu suportam imaginea acestor garaje, erau ca niște construcții abandonate și pe lângă asta nu au rentabilitate. În locul lor se pot face parcuri mult mai moderne și mult mai bine amenajate. Demolarea lor este esențială pentru a avea un oraș mai modern și civilizat.” ● **David Tudor**

» foto Andrei Stroe

ANSAMBLURI DIN ȘAPTE ȚĂRI ● TRADIȚII

Galațiul devine capitala folclorului, timp de trei zile

ROXANA
ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Centrul Cultural „Dunărea de Jos” organizează, în perioada 5-7 august 2022, unul dintre cele mai iubite și așteptate evenimente de muzică și dans popular, Festivalul Internațional de Folclor „Doina Covurluiului”, ajuns anul acesta la a XV-a ediție.

Pe scena de pe esplanada Casei de Cultură a Sindicatelor vor evolua ansambluri folclorice din România, Serbia, Polonia, Ucraina, Turcia, Macedonia de Nord și Republica Moldova.

Fiecare seară de festival va aduce pe scenă artiști renumiți: Mioara Velicu, Nicolae Furdui Iancu, Cristina Turcu Preda, Viorica Macovei și Valentin Sanfira.

De asemenea, în fiecare zi, pe aleea pietonală de la Casa de Cultură a Sindicatelor publicul poate întâlni meșteri populari și artizani din zone etnofolclorice recu-



noscute: Argeș, Brașov, Brăila, Vrancea și Galați, care vin să prezinte vase din lut, țesături și mică industrie casnică (ii, ștergare, cămăși și costume populare etc.), artizanat, pictură naivă pe sticlă, lemn și alte suporturi naturale, figurine din ce-

ramică, produse de piele și marochinărie și alimentație tradiționale.

Prin urmare, gălățenii sunt așteptați în fiecare seară, de la ora 18,00, la un spectacol folcloric de calitate și să se bucure de târgul meșterilor populari.

Vineri, 5 august, de la ora 18,00, vor urca pe scenă ansambluri folclorice „Radist” din Ucraina, „Hora de la Prut” din Ungheni - Republica Moldova și „Toșca” din Macedonia de Nord. Apoi, Ansamblul gălățean „Doina Covurluiului” va susține un recital alături de soliști tineri - Anamaria Budescu, Mihaela Ursu, Grigoraș Moisă, Ștefania Chirilă, dar și consacrați - Lucian Vintilescu, Marieta Ion, Mandola Munteanu, Aurică Totolici. Invitații speciali de vineri vor fi Valentin Sanfira și Mioara Velicu. Sâmbătă, 6 august, vor încânta publicul ansamblurile din Turcia, Polonia și Serbia, după care vor urca pe scenă invitatele speciale Viorica Macovei și Cristina Turcu Preda.

Duminică, 7 august, se vor anunța premianții și toate ansamblurile de peste hotare vor susține câte un minirecital, după care vor cânta invitații speciali Nicolae Furdui Iancu și taraful „Crai Nou”. ●

www.viata-libera.ro Viața în weekend

LIBER

evenimente



SOUL SERENADE DUO REVINE LA GALAȚI

BLUES. Soul Serenade Duo, una dintre cele mai apreciate trupe de blues din România, va susține un concert vineri, 12 august, la Gourmet by Delishop. Doi tineri îndrăgostiți de blues, soul, muzică tradițională: Adelina Chivu este solistă vocală, iar Andrei Rotariu este chitarist, cântă la mai multe muzicuțe, folosește tamburina și se descurcă foarte bine cu vocea. Ei vor arăta că nu există o vârstă anume pentru blues acustic și soul. Soul Serenade îmbină stiluri și estetici din tradiția Statelor Unite, de la bluesul de la finele secolului al XIX-lea, până la începuturile tradiției de jazz și swing din anii '30. În martie 2013, Soul Serenade a obținut locul al doilea la Festivalul European de Blues din Toulouse (European Blues Challenge), aceasta fiind prima participare a României la acest festival-concurs. Apoi au fost invitați în Franța, la un festival de blues de amploare, unde au ajuns să cânte în deschiderea unor banduri câștigătoare de premii Grammy. ● **R.A.P.**

O NOUĂ EDIȚIE A DANUBE ROCK SOUNDS



FESTIVAL. A opta ediție a Festivalului „Danube Rock Sounds” va avea loc la Galați, între 16 și 18 septembrie 2022. Evenimentul se va desfășura pe Plaja „Dunărea” din Galați. Printre artiștii care vor urca pe scenă se numără nume cunoscute, ca Vița de Vie, Trooper, Implant Pentru Refuz, The Mono Jacks, Robin and the Backstabbers. Mai multe detalii despre eveniment puteți afla pe pagina de Facebook „Danube Rock Sounds”. ● **R.A.P.**

vernisaaj

150 de ani de la sfințirea Bisericii „Schimbarea la Față” din Galați

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Muzeul de Istorie „Paul Păltănea”, în parteneriat cu Biblioteca Județeană „V. A. Urechia”, Serviciul Județean Galați al Arhivelor Naționale și Comunitatea Elenă din Galați, organizează astăzi, 5 august, începând cu ora 11,00, la Secția Lapidarium, str. Maior Iancu Fotea nr. 2 bis (vizavi de Biserica Greacă), vernisaajul expoziției „Artă bisericească la Dunărea de Jos. 150 de ani de la sfințirea Bisericii «Schimbarea la Față» din Galați” (Biserica Comunității Elene). Demersul expozițional își propune să omagieze unul dintre evenimentele importante ale vieții culturale și religioase la



Dunărea de Jos din cea de-a doua jumătate a secolului al XIX-lea și începutul secolului următor, prin valorificarea unor bunuri de patrimoniu, cum ar fi: documente, fotografii, cărți școlare

și bisericești, obiecte de cult din colecții muzeistice și personale.

Sunt aduse în atenția publicului documentele prin care a fost aprobată construirea bisericii, angajarea preoților, listele cu

epitropi, testamentele unor enoriași, referințele la evenimente din viața comunității și a bisericii etc. Invitația curatorului expoziției, muzeograf dr. Mariana-Delia Pohrib, este una de nerefuzat. Bibliofilii vor descoperi cărți din perioada 1757-1927, editate la Veneția, Londra, Atena, Iași, dar și sigiliul Comunității Elene din Galați (1864), o serie de cărți poștale, Statutele Comunității Elene din anul 1899, două costume populare grecești și albumele fotografiei George Maksay din anul 1906, care a imortalizat în diferite ipostaze Biserica și Școlile de Băieți și Fete ale Comunității Elene.

Expoziția poate fi vizitată în perioada 5 august - 5 septembrie 2022. ●

Provincialii cântă la Galați

DIVERTISMENT. Trupa Provincialii va cânta vineri, 5 august, de la ora 19,00, la „Popasul drumetilor”. Ionuț Ungureanu (solist vocal), Eugen Radu (clape), Costel Constantinescu (chitară solo), Emil Marcu (bas) și Matei Stanciu (tobe) formează de aproape 20 de ani trupa Provincialii. Cântăreții au început

să devină cunoscuți odată cu lansarea hitului „Noaptea pe covor”, iar în prezent au turnee în toată țara. După 20 de ani de activitate, trupa Provincialii are în palmares sute de concerte, șase albume, două participări la Eurovision, două premii la Mamaia și o participare la Cercul de Aur. ● **Roxana Artene Penciu**



A FOST LANSAT
„ATLASUL
ECONOMIC
AL ROMÂNIEI“

INSTRUMENT. Atlasul Economic al României, un instrument util pentru investitori români și străini care vor să dezvolte afaceri în țara noastră, a fost lansat joi, iar datele ce se vor regăsi pe această hartă economică a României vor servi, printre altele, la construcția unei strategii de dezvoltare, a afirmat ministrul gălățean al Economiei, Florin Spătaru. „Este vorba mai exact despre o platformă unde vor fi încărcate informații economice și sociale relevante pentru a fi configurată o imagine cât mai clară asupra oportunităților de investiții într-o regiune sau alta de pe teritoriul României. Datele ce se vor regăsi pe această hartă economică a României vor servi, printre altele, și la construcția unei strategii de dezvoltare, în funcție de polii de competitivitate identificați prin acest nou sistem electronic“, a menționat Florin Spătaru, la conferința de închidere a proiectului. El a subliniat că lansarea Atlasului Economic și a documentului de politici industriale nu reprezintă un final, ci „un nou început“. Proiectul este cofinanțat din Fondul Social European și are un buget de 9.816.257,52 lei, fiind implementat în perioada 10 august 2016 - 9 august 2022. ● **G.I.M.**

**Ultimul lot
din Sibiu -
Făgăraș poate
fi ofertat**



PENTRU GESTIONAREA UNOR INVESTIȚII DE 80 MILIARDE DE EURO ● **STABILITATE**

Ministrul Proiectelor Europene nu crede că PSD va părăsi guvernarea

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ministrul Investițiilor și Proiectelor Europene, Marcel Boloș, a declarat joi, într-o conferință de presă, că actuala coaliție aflată la guvernare asigură o stabilitate politică și decizională și că nu își permite să se confrunte cu o instabilitate.

Atunci când a fost întrebat de posibilitatea ruperii actualei coaliții de guvernare, Marcel Boloș a răspuns că nu crede că PSD va părăsi guvernarea.

"Să nu uităm că, în vreme de criză, dacă se adaugă și instabilitate

politică, eu nu văd cum România ar putea să aibă un mers firesc al lucrurilor. Mai mult, având un asemenea buget imens de investiții, de 80 miliarde de euro, numai asta îi mai lipsește României ca să se confrunte cu instabilitatea politică, să nu se mai poată lua deciziile necesare pentru ca investițiile să se poată implementa. România anulului 2026 sau a anulului 2029, după ce acești bani și investițiile făcute cu acești bani se vor implementa, ar trebui să arate cu totul altfel", a răspuns Boloș.

Acesta a ținut să menționeze că "stabilitatea politică și decizională a României este un bun câștigat astăzi". "Nu cred că România

poate să își permită luxul de a se confrunta cu instabilitate politică, în condițiile în care crizele pe care trebuie rezolvate și luate decizii. Vedeți criza energetică, apoi criza pandemică, apoi criza războiului. În fiecare zi trebuie să fii foarte atent ca să îți adaptezi ca Guvern deciziile la tipul de criză cu care te confrunți. Nu văd o altă alternativă astăzi pentru guvernarea României", a mai declarat Marcel Boloș, la Iași.

În altă ordine de idei, în cadrul aceleiași vizite, întrebat de ce locuitorii din mediul rural refuză să se branșeze la sistemul public de apă, Marcel Boloș a precizat că oamenii s-au învățat cu gratuit-

tatea. "Aici este o problemă pentru că oamenii, mai ales cei din mediul rural, au fost învățați cu soluțiile de provizorat și au fost învățați cu gratuitatea acestor servicii. Apa vine de la izvor, știți cum este la țară, pentru ea nu trebuie să plătim. Și atunci, când apare factura pentru apă, e un moment dificil pentru locuitorii de la țară, care trebuie să înțeleagă că anumite servicii au costuri și că totuși apa trebuie să fie și de calitate. Dacă în continuare se apelează la soluții de forare și de asigurare a apei în care calitatea apei nu este controlată, nu cred că este prea bine pe termen lung", a declarat ministrul Marcel Boloș. ●

conferință

Ministrul Agriculturii ne asigură că vom avea ulei

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ministrul Agriculturii, Petre Daea, a anunțat că, din datele pe care le deține până în prezent, rezultă că nu sunt probleme cu asigurarea uleiului din producția de floarea-soarelui pe care România o are, chiar dacă aceasta a fost afectată de secetă.

Petre Daea a fost întrebat, joi, într-o conferință de presă, dacă

România va avea o cantitate redusă de ulei în acest an, informează news.ro. "O producție mai mică reduce și cantitatea de ulei. Dar nu va reduce. Din datele pe care le am eu la această dată, rezultă că nu sunt probleme cu asigurarea uleiului în România din producția aceasta chiar afectată pe care o avem la nivelul țării", a explicat Petre Daea. El declara, miercuri, că peste 200.000 de hectare de porumb și floarea-

soarelui sunt afectate din cauza secetei.

În aceeași conferință de presă, ministrul Agriculturii a făcut un apel la români, în stilul său caracteristic, să cumpere legume din producția autohtonă, pentru a sprijini fermierii, în contextul în care multe culturi din țară sunt afectate de caniculă. "Vă rog pe toți să cumpărați legume de la producători locali, să le dăm sprijin. Fiecare își dorește ce e bine

pentru ei. Fermierul vrea să ia cât mai mult, că muncește", a spus Petre Daea. Acesta a adăugat că a văzut peste tot că avem legume, pentru că fermierii sunt lângă surse de apă. "Unde au sursă de apă stabilă, acolo sunt fermierii. Eu am un preț la legume: prețul respectului. Daea se oprește și ia de la fermier tot ce are el, știu cu câtă greutate se fac și cât îmi cere atât îi dau", a mai precizat ministrul Agriculturii. ●

LICITAȚIE. Ultimul tronson al Autostrăzii Sibiu - Făgăraș a fost lansat joi în licitație publică, iar ofertele se pot depune până pe 14 octombrie, a anunțat ministrul Transporturilor, Sorin Grindeanu. Conform acestuia, construcția Autostrăzii Sibiu - Făgăraș, evaluată la 6,79 miliarde de lei (fără TVA), este finanțată din

fonduri europene nerambursabile. Antreprenorii care vor câștiga aceste contracte vor avea la dispoziție 12 luni pentru proiectare și 36 de luni pentru execuția lucrărilor. Sectorul Sibiu - Făgăraș va asigura conectivitatea infrastructurii rutiere pe intercoridorul Moldova - Transilvania, a subliniat Grindeanu. ● **G.I.M.**



ÎNFIINȚAT DIN FONDURI PROPRII ● **INVESTIȚIE**

Centru de kinetoterapie de un milion de euro, la Universitate



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Universitatea „Dunărea de Jos” a investit din fonduri proprii aproape un milion de euro pentru înființarea și dotarea Centrului Universitar de Kinetoterapie și Recuperare Medicală, care funcționează deja în clădirea fostei Facultăți de Chimie Alimentară.

Centrul este dotat cu aparatură performantă, atât în compartimentul de fizioterapie, cât și în cel de kinetoterapie. În plus, va fi deschis și un compartiment de hidro-termoterapie, care va avea trei saune și un jacuzzi.

Deși abia înființat și cu servicii plătite integral de pacienți, centrul are deja foarte mare căutare, aflăm de la prodecanul Universității, dr. Alexandru Nechifor, cel care a avut ideea înființării acestui compartiment. Acesta ne-a declarat că, pe viitor, cei de la universitate vor să colaboreze și cu Casa de Asigurări de Sănă-



tate, astfel încât beneficiarii să se poată trata gratuit.

„Deschiderea acestui centru s-a dovedit a fi benefică, pentru că există o mare nevoie de astfel de servicii de recuperare, încă necoperite suficient în România. Nu suntem singurul centru de profil dintr-o universitate de stat, însă este un proiect de suflet al meu și al domnului rector Lucian Puiu Georgescu. Ne dorim să ne punem în slujba comunității și să îmbinăm cu pricepere și dăruire activitatea didactică cu studenții și prestarea de servicii fizio-kinetoterapeutice și de recuperare medicală”, spune dr. Alexandru Nechifor.



De serviciile acestui centru beneficiază toate persoanele care suferă de anumite afecțiuni medicale, ortopedico-traumatice, respiratorii, reumatismale și neurologice. De asemenea, se pot executa proceduri specifice în prevenția apariției deficiențelor de postură care pot apărea încă din adolescență. Pentru a beneficia de serviciile centrului este necesară prescrierea tratamentului și trimitere de la medicul specialist de Medicină Fizică și Reabilitare.

De la prodecanul Alexandru Nechifor am aflat că, în cadrul Centrului Universitar de Kinetoterapie și Recuperare Medicală,

www.viata-libera.ro Viața școlii

există un medic de medicină fizică și reabilitare medicală, care, în funcție de afecțiunile pacienților și de nevoile acestora, stabilește o schemă de tratament personalizată.

„Nici nu am apucat să-l inaugurăm, ne-am propus acest lucru în septembrie, dar de pacienți nu ducem lipsă, în special pe serviciile de kinetoterapie și recuperare medicală. Dar, cu siguranță, și cele de hidro-termoterapie vor fi căutate. În plus, studenții noștri au o bază solidă pentru practică, deci investiția e mai mult decât binevenită”, a mai precizat în final prodecanul. ●

proiect

Magia poveștilor pentru copiii de grădiniță

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Asociația OvidiuRO, UiPath Foundation și Inspectoratele Școlare Județene din Botoșani, Galați, Olt și Vaslui au implementat în anul școlar 2021-2022 proiectul „Fiecare copil merită o poveste”. În cel de-al treilea an consecutiv al proiectului, peste 24.000 de cărți ilustrate au fost oferite copiilor atât din



zona rurală, cât și din zona urbană săracă, dar și profesorilor și unităților școlare, pentru a fi folosite ca materiale didactice.

Profesorii înscriși în proiect au primit kituri de cărți ilustrate adecvate vârstei preșcolare, de la cele clasice până la cele fără text, romane grafice sau benzi desenate, astfel încât în grădinițe să existe o diversitate de materiale care să contribuie la creșterea calității actului educațional. Pe

lângă cărțile propriu-zise, profesorii au avut acces și la ghiduri pedagogice cu fișe și sugestii de activități pre și post lectură, iar copiii au primit fișe de lucru pentru acasă, unde să poată continua învățarea alături de părinți.

În cadrul proiectului au fost organizate zece sesiuni online de formare, centrate pe literație, pentru toate educatoarele din cele patru județe, la care au participat peste 120 de profesori. ●

catedra

Distracție de vacanță la Școala Nr. 9



PROIECT. Astăzi Asociația de Părinți și Profesori „Calistrat Hogaș” a organizat proiectul „Școala de vară”, care se încheie zilele acestea și care va pune în continuare la dispoziție dotările din acest proiect copiilor de la Școala Gimnazială Nr. 9, structură a Școlii Gimnaziale Nr. 5. „Școala de vară” a fost finanțată prin programul Start ONG, implementat de Asociația Act for Tomorrow. Prin proiect ne-am propus să oferim copiilor din școală posibilitatea de a petrece timp plăcut împreună cu colegii lor pe perioada vacanței de vară, mai exact 4 iulie - 5 august. Copiii și-au început dimineața cu jocuri de memorie și concentrare, de tip board-games (tangram, pino-mastermind, șah), achiziționate cu banii oferți de Programul Start ONG. Proiectul și-a propus și cultivarea în rândul copiilor a plăcerii și motivației de a juca șah, deoarece dezvoltă inteligența și răbdarea, gândirea logică și creativă, memoria etc. În acest scop a fost amenajat un spațiu special destinat desfășurării acestui sport. Din aceleași fonduri s-au cumpărat și trei mese de tenis, dintre care două de exterior, ce vor rămâne montate pe paze de cauciuc în curtea școlii, precum și seturi pentru practicarea badmintonului, care este un sport îndrăgit de copii, indiferent de vârstă, cu multe beneficii pentru sănătate. Parașutele de motricitate au produs o încântare extraordinară în rândul copiilor prin varietatea jocurilor propuse, a abilităților dezvoltate și a paletelor de culori care le compun. Grupul-țintă al proiectului a fost reprezentat de 50 de elevi ai Școlii Gimnaziale Nr. 9, iar activitățile propuse au mai atras încă 20 de elevi, mărindu numărul participanților. Start ONG este un program lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow, în care domeniile vizate sunt: educație, sănătate, mediu, social și cultură.

● **Mirela Palade, Doinița Jalbă, profesoare la Școala Nr. 9**

PRF PVL 000022



Patru candidați au luat Definitivatul după contestații

REZULTATE. Rata finală de promovare înregistrată la examenul de Definitivat 2022 în județul Galați este de 80,62 la sută, de la 78,12 la sută, cât se înregistrase inițial. La proba scrisă din această sesiune, au fost prezenți în județul Galați 167 de candidați (98,23%) din 170 ale căror dosare au fost

validate. Dintre cei prezenți, șapte candidați s-au retras. Astfel, după evaluarea contestațiilor depuse, 129 de candidați au reușit să obțină medii mai mari sau egale cu 8,00 (opt), în condițiile în care, după afișarea primelor rezultate, fuseseră declarați promovați 125 de candidați. ● **R.A.P.**

8.55	9.10	0.55	9.10
5.50	9.20	3.70	9.20
8.10	8.90	0.80	8.90
7.95	7.95	0.00	7.95
8.20	8.60	0.40	

din sportul
gălățean„La mulți
ani“, Sergiu
Stancu!

ANIVERSARE. La finalul meciului România - Albania, în Sala „Dunărea“ s-a cântat „La mulți ani!“. Enigma a fost deslușită repede, sărbătoritul fiind nimeni altul decât selecționerul Sergiu Stancu. Joi, 4 august, domnia sa a împlinit frumoasa vârstă de 40 de ani. Îi transmitem și noi să aibă parte de multe succese, sănătate, fericire și încă o dată „La mulți ani!“, din partea cititorilor ziarului nostru și a numeroșilor săi prieteni și simpatizanți.

TENIS. Categoria seniori a Turneului de tenis „Trofeul DSJ Brăila“ a fost câștigat de Robert Mihnea Maftai (CSM Dunărea). Gălățeanul a înregistrat următoarele rezultate: 6-1, 6-1 cu Mircea Mortasifu (Ten Club București), 6-2, 6-4 cu Daniel Florea (Dacia Galați) și 6-2, 6-1 cu Florin Dragomirescu (Altius TC).

VOLEI. Pentru sezonul viitor al Diviziei A1 masculine de volei, federația de specialitate a anunțat că noul format al Supercupei României va suporta unele modificări. Astfel, la start vor fi patru echipe, nu două ca până acum: campioana CSM Arcada, Steaua București (finalista Cupei), Dinamo și SCM „U“ Craiova (locurile 2 și 3 din campionat). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN MECIUL DISPUTAT LA GALAȚI ● **VOLEI**

Debut cu succes clar în preliminarii pentru „tricolori“

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri după-amiază, Galațiul a fost gazda primului meci din preliminariile Campionatului European de volei masculin de anul viitor. Selecționata României a întâlnit-o pe cea a Albaniei, în fața căreia a obținut un succes foarte clar.

A fost o victorie previzibilă, întrucât în „Liga de Argint“, recent disputată, „tricolorii“ câștigaseră de două ori (3-1 și 3-0). Și de această dată, echipa care a dominat partida de la un capăt la altul a fost cea condusă de Sergiu Stancu, antrenor principal și la CSM Arcada Galați. Jocul nu le-a ridicat niciun fel de probleme „tricolorilor“, care s-au impus mai clar decât se așteptau. A fost 3-0, pe seturi: 25-16, 25-15, 25-16, după o oră și 17 minute, cu toți timpii adiționali.

Despre meciul propriu-zis, prea multe lucruri nu se pot spune, doar că echipa noastră și-a făcut jocul obișnuit, fără să apese prea mult pe accelerație. În aceste condiții, selecționerul a trimis pe teren toți jucătorii înscriși pe foaia de arbitraj. Pe de o parte pentru a-i vedea la lucru într-un meci oficial, iar pe de altă parte pentru a drămu cu mare atenție energia - dat fiind faptul că actuala campanie cuprinde șase jocuri, cu adversari



diferiți ca potențial, într-un interval scurt de timp.

Totuși, două vorbe despre evoluția scorului: 3-1, 8-8, 12-12, după care s-a rupt echilibrul, 18-15, 21-16, 25-16; 5-3, 12-6, 18-9, 25-15 (setul al doilea); 1-2, singura dată când au condus albanezii, 6-2, 9-8, 15-10, 25-16, cu un ultim punct realizat de gălățeanul Marian Bala.

A arbitrat ucraineanul Andrei Kovalciuc, secondat de

sârbul Alexander Petrovici, al treilea arbitru fiind gălățeanul George Grădinaru.

„Sextetul“ de start: Cristi Bartha, Peța, Aciobăniței, Rață, Călin, Butnaru - Kantor. Pe parcurs au intrat și ceilalți jucători din lot: Bala, Bela Bartha, Mihaiea, Dumitru, Bălean, Iftime - Diaconescu.

Sergiu Stancu, ca de obicei, foarte amabil, ne-a declarat: „O victorie foarte importantă la în-

ceput de campanie, deși în prima parte a meciului au fost și unele nereușite. Per total, rămâne victoria. Ne așteaptă alte meciuri importante, pe care va trebui să le abordăm cu multă determinare. Trebuie să acumulăm punctele care să ne ducă la Europenele de anul viitor“.

Următorul meci, duminică, 7 august, cu Elveția, în deplasare. ● sursa foto Sportul Ilustrat

fotbal

Oțelul și-a găsit un nou sponsor

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Noul sezon găsește echipa Oțelul cu un nou sponsor principal pe echipament - Combinatul Siderurgic Liberty. Noul contract a fost anunțat în cadrul oficial de către reprezentanții Oțelului, prin intermediul unei conferințe de presă în care a fost prezentat și echipamentul oficial.

„E un moment istoric pentru clubul nostru, Combinatul se întoarce lângă echipa Oțelul Galați. Vreau să-i mulțumesc personal președintelui Ajay, sunt convins că împreună vom reuși lucruri



remarcabile“, a spus Cristian Munteanu, managerul sportiv al roș-alb-albaștrilor.

Fără să fie precizări clare legate de suma totală a contractului ori de durata acestuia, reprezentanții Combinatului au anunțat că este vorba despre o

sumă substanțială și o durată îndelungată.

Responsabil cu partea sportivă, Dorinel Munteanu s-a declarat mai încrezător în realizarea obiectivului de a promova odată cu semnarea acestui parteneriat. „Mă bucur foarte mult că cei de la

Combinat sunt alături de noi, au încredere în proiectul nostru și că ne vor susține financiar. S-au făcut eforturi, am avut emoții, dar acum s-a semnat contractul, însă asta nu ne asigură promovarea sau accesarea în play-off, ci dimpotrivă, ne obligă să mărim volumul de muncă, să fim mult mai atenți la ceea ce facem. Le urez bun venit celor de la Combinat în familia Oțelului“, a spus Dorinel.

Primul meci al Oțelului în Liga a II-a este programat sâmbătă, la ora 11:30, cu Poli Iași. În cadrul evenimentului sportiv este invitată să cânte și Delia, cea care a lansat în urmă cu câteva luni piesa OTZL GLTZ. ●

**Etapă a IV-a
debutează cu
duelul nou-
promovatelor**

FOTBAL. Runda cu numărul 4 din Superliga de fotbal a României programează duelul dintre două echipe de tradiție, nou-promovate, Universitatea Cluj și Petrolul Ploiești. Meciul se va disputa vineri, de la ora 19:00. Iată programul celorlalte meciuri: CS Mioveni - FCSB (sâmbătă, ora 19:00), Rapid - FC Argeș (sâmbătă, 21:45),

Sepsi - UTA (duminică, 16:00), Chindia - CFR Cluj (duminică, 18:30), FC „U“ Craiova - CSU Craiova (duminică, 21:30), FC Botoșani - Farul (luni, 18:00) și FC Hermannstadt - FC Voluntari (luni, 21:30). În clasament, după primele trei runde, Farul și FC Botoșani ocupă primele două locuri, cu câte șapte puncte. ● Florin Radu



FONDUL
DE URGENȚĂ GALAȚI
REFUGIAȚI ÎN SIGURANȚĂ

APEL DE PROIECTE

DUPĂ CÂTEVA INIȚIATIVE FINALIZATE CU SUCCES ● **COMUNITATE**

Un nou apel de proiecte pentru refugiații din Ucraina

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Fundația Comunitară a lansat un nou apel de proiecte finanțate prin „Fondul de urgență Galați – Refugiați în siguranță”, după rezultate bune înregistrate la primul asemenea apel, în urma căruia patru asociații au desfășurat, în perioada martie-iunie, activități în beneficiul refugiaților din Ucraina.

Astfel, Asociația Femeilor Profesioniște a desfășurat proiectul „Școala de română”, organizând cursuri de limba română pentru refugiații din Ucraina (femei și copii). În urma cursurilor, participanții au început să se integreze, comunică mai bine, merg la cumpărături fără teama că nu se pot descurca, folosesc mijloacele de transport în comun. În cadrul aceluiași proiect, au fost

distribuite produse de igienă personală pentru 20 de fete și femei cu vârste cuprinse între 12 și 54 ani. Asociația Social Educativă Clever Kids a oferit, în cadrul proiectului „Împreună pentru micuții ucraineni!”, mese calde copiilor refugiați ucraineni și a desfășurat activități educaționale cu aceștia. Asociația „Lumea Lor, Lumea Tuturor”, prin proiectul „Refugiați în siguranță”, a asigurat transport zilnic la Școala 16, la Grădinița Clever Kids, cursuri de karate, a organizat ieșiri în aer liber la Zoo Galați, Grădina Publică, Grădina Botanică, Faleza Galați și săli de joacă, achiziționând haine și echipamente sportive pentru 25 de copii beneficiari ai proiectului. Asociația „Noi pentru Idei Noi” a desfășurat, în cadrul proiectului „Deschidem porțile, suntem solidari”, activități de sprijin socio-emoțional: lectu-

ră, limbă română sau engleză, art&craft, pictură și desen, jocuri logice, activități de dezvoltare emoțională, de socializare etc. Cadrele didactice de la Școala Gimnazială Nr. 16 Galați au realizat un ghid conversațional cu expresii uzuale din limba română, un ghid bilingv româno-ucrainean.

Fundația Comunitară apreciază că asociațiile au finalizat cu succes activitățile asumate prin proiectele finanțate, lansând, pe 25 iulie, un nou apel de proiecte finanțat din „Fondul de urgență Galați – Refugiați în siguranță”.

Programul județean oferă finanțări nerambursabile în valoare totală de 45.000 de lei. Sunt eligibile pentru finanțare proiecte ale organizațiilor non-guvernamentale, neafiliate politic, grupurilor de inițiativă și ale instituțiilor de învățământ (școli, centre educaționale) prin aso-

ciațiile de părinți/profesorii sau grupuri de inițiativă din aceste instituții. Aplicațiile se pot trimite până pe 14 august 2022, potențialii aplicanți putând beneficia de consiliere și mentorare din partea Fundației Comunitare Galați, pentru rafinarea ideilor de proiect.

Proiectele eligibile pot fi din cel puțin una dintre ariile menționate ca prioritare pentru acest apel: educație - cursuri de limba engleză și română, meditații, activități extracurriculare, precum cluburi de educație STEAM, muzică, arte etc.; coeziune socială - tururi ghidate/excursii, ateliere, plantări și grădinarit urban, festivaluri de cartier, concursuri sportive etc; evenimente filantropice, ateliere, grupuri de lucru, grupuri suport tematice etc.

Detalii pe www.fundatia.comunitaragalati.ro și pe pagina de Facebook. ●

ilegal

Moldovenii își cumpără buletine ca să-și găsească de lucru

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Continuă să apară cazuri de cetățeni ai Republicii Moldova care, cu riscul de a intra în vizorul autorităților, călătoresc în țări din estul Europei cu intenția de a-și găsi un loc de muncă mai bine plătit. Asta deoarece folosesc acte de identitate falsificate, care le-ar da dreptul, teoretic, să pretindă a fi cetățeni sau rezidenți ai unor state din UE și care, astfel, le-ar facilita angajarea. Este cazul unui basarabean de 41 de ani, prins la frontiera cu România în timp ce se pregătea să treacă granița, în drum spre Belgia. Pasager într-un autotu-



rism, moldoveanul a fost supus unui control mai amănunțit al actelor, ocazie cu care polițiștii de frontieră de la Oancea au constatat că o carte de identitate ce pă-

rea emisă de autoritățile belgiene prezenta semne de contrafacere. „Polițiștii de frontieră au efectuat verificări suplimentare, în urma cărora au constatat că acesta nu

îndeplinește condițiile de formă și fond ale unui autentic, fiind fals. Bărbatul a declarat că a procurat cartea de identitate în cauză prin intermediul unui conațional, în schimbul sumei de 200 de euro, cu intenția de a o folosi în țări din Uniunea Europeană pentru a obține mai ușor un loc de muncă”, a explicat insp. Mădălina Carp, purtătorul de cuvânt al STPF Galați. Basarabeanul a fost nevoit să renunțe la buletinul fals, pe numele lui fiind deschis un dosar penal pentru complicitate la fals material în înscrisuri oficiale. Fapta este pedepsită, în legislația românească, cu închisoarea cuprinsă între șase luni și trei ani. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

„VACCINUL ANTIGRIPAL VA FI DISPONIBIL ÎN SEPTEMBRIE”

MINISTRU. Vaccinul antigripal va fi disponibil în cabinetele medicilor de familie la finalul lunii septembrie sau la începutul lunii octombrie, astfel încât medicii de familie să aibă timp să vaccineze, iar populația să aibă timp să se vaccineze într-un interval eficient, a declarat miercuri ministrul Sănătății, Alexandru Rafila, într-un briefing de presă la Guvern. „Vom avea în premieră la dispoziție vaccinul antigripal încă de la sfârșitul lunii septembrie - începutul



lunii octombrie, astfel încât să nu mai ajungem în situația în care aducem vaccin gripal și îl dăm medicilor de familie în luna ianuarie, când interesul scade și eficacitatea este mai mică”, a promis Alexandru Rafila, citat de hotnews.ro. Vaccinul împotriva gripei ajungea, de regulă, anii trecuți, în mai multe tranșe în România, cel mai adesea în perioada octombrie - ianuarie. Vaccinul împotriva gripei este administrat gratuit în cabinetele medicilor de familie persoanelor considerate cu risc ridicat de îmbolnăvire - personal medical, copii și adulți cu boli cronice - respiratorii, metabolice, renale, cardiovasculare, HIV/ SIDA, femei gravide, persoane cu vârsta de peste 65 ani și bătrâni instituționalizați. ● **Remus Basalic**

COADĂ LA HAINE, DUPĂ CE H&M ȘI-A ANUNȚAT RETRAGEREA DIN RUSIA



SANȚIUNI. Rușii au făcut coadă la mallurile din Moscova, așteptând să intre în magazinele H&M, în condițiile în care retailerul suedez își lichidează stocurile, înainte de a pleca de pe piața rusească, transmite Reuters. Mai multe mărci occidentale și-au suspendat operațiunile în Rusia, după ce Moscova a invadat Ucraina, la 24 februarie, iar H&M, IKEA și Nike se numără printre companiile care au anunțat că intenționează să se retragă complet de pe piața rusească. „Din păcate, motivul pentru care se întâmplă toate astea este îngrozitor. Orice altceva nu are importanță, inclusiv cum ne vom descurca fără H&M”, spune un client. Plecarea din Rusia, a șasea cea mai importantă piață pentru H&M, ar urma să coste compania suedeză aproximativ 200 de milioane de dolari și va afecta 6.000 de angajați. Luna trecută, un purtător de cuvânt a anunțat că H&M își va redeschide, temporar, magazinele în luna august, pentru a vinde stocurile rămase în Rusia. H&M, al doilea mare retailer mondial de fashion, are în Rusia 170 de magazine pe care le operează în mod direct. ● **O.A.C.**

Erupție vulcanică la 40 km de Reykjavik

NANCY PELOSI TRECE, FURIA BEIJINGULUI RĂMÂNE ● **REAȚIE**

Strâmtoarea Taiwan, țintă pentru manevrele militare ale Chinei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Armata chineză a tras joi proiectile neidentificate către strâmtoarea Taiwan, la scurt timp după debutul unor importante exerciții militare în jurul insulei Taiwan, revendicată de Beijing, transmit AFP și Reuters.

În Pingtan, o insulă chineză situată în apropiere de manevrele militare în desfășurare, reporteri AFP au văzut mai multe proiectile trase în jurul orei locale 13:13 (05:13 GMT) către mare.

Armata chineză a început joi cele mai importante manevre militare din istoria sa în jurul insulei Taiwan, un răspuns la vizita președintelui Camerei Reprezentanților din SUA, Nancy Pelosi, la Taipei.

Deși vizita sa în teritoriul revendicat de China a durat mai puțin de 24 de ore, Nancy Pelosi - cel mai înalt demnitar american ales care s-a deplasat la Taipei în ultimii 25 de ani - a declanșat furia Beijingului. Pelosi a dat asigurări că SUA nu vor abandona insula Taiwan, care este condusă de un regim democratic și care trăiește sub amenințarea constantă a unei invazii din partea armatei chineze.

Drept reacție, China desfășoară timp de trei zile (de joi, ora 04:00 GMT, până duminică, ora 04:00 GMT) ample manevre militare în șase zone din jurul



Taiwanului. Potrivit DPA, două dintre zonele exercițiilor chineze se află la doar 9 mile nautice (16,7 kilometri) de porturile taiwaneze Keelung și Kaohsiung.

Taiwanul a condamnat manevrele militare chineze, autoritățile de la Taipei declarând că aceste exerciții încalcă reglementările ONU, invadează spațiul aerian taiwanez și sunt o provocare directă pentru navigația liberă pe mare. Ministerul Apărării de la Taipei a declarat joi că forțele armate taiwaneze sunt pregătite de luptă, monitorizând toate cele șase zone unde armata chineză desfășoară exerciții. „Taiwanul este pregătit pentru conflict, dar nu îl caută - însă va apăra suveranitatea națională și integritatea teritorială”, a declarat ministerul, care

a menționat că Beijingul a ales în mod deliberat zonele pentru aceste manevre militare pentru a încălca status quo-ul din Taiwan și a submina pacea regională.

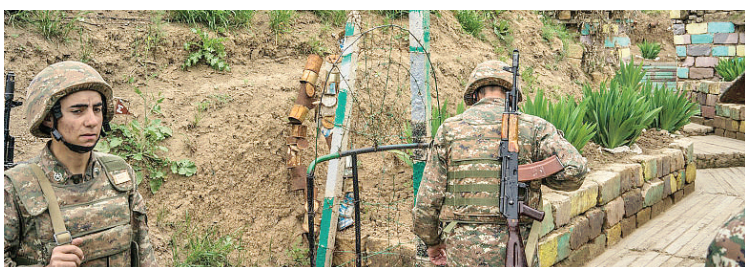
Ulterior, comandamentul operațional de est al forțelor armate chineze a anunțat că a încheiat tirurile cu rachete convenționale la est de insula Taiwan, în cadrul exercițiilor planificate, fiind astfel ridicate controalele aferente asupra spațiului aerian și apelor maritime.

Asociația Națiunilor din Sud-Estul Asiei (ASEAN) a avertizat joi că riscul de instabilitate provocat de tensiunile din Strâmtoarea Taiwan ar putea duce la „o eroare de calcul, o confruntare gravă, conflicte deschise și consecințe imprevizibile între ma-

rile puteri”, informează Reuters. Poziția ASEAN este consemnată într-o declarație a miniștrilor de Externe ai organizației, reuniți în Cambodgia. Ei au cerut tuturor părților implicate să reducă tensiunile legate de Taiwan. Reuniunea de la Phnom Penh a reprezentanților celor zece state, cărora li s-au alăturat oficiali de rang înalt din alte țări, inclusiv China și SUA, a fost trecută în plan secund de evenimentele din jurul Taiwanului, după vizita la Taipei a președintelui Camerei Reprezentanților din Statele Unite, Nancy Pelosi. Statele din sud-estul Asiei au tendința de a se poziționa prudent în relațiile cu China și SUA, încercând să nu irite niciuna dintre părți, menționează Reuters. ●

operațiune militară

Azerbaidjanul a ocupat poziții armene din Nagorno-Karabah



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Azerbaidjanul a anunțat că armata sa a ocupat poziții și a distrus ținte armene în enclava Nagorno-Karabah, în cadrul unei operațiuni militare pe care a denumit-o „Răzbumarea” și care

provoacă temeri privind riscul re izbucnirii unui război azero-armean în această enclavă azeră cu populație majoritar armeană.

Armata azeră „a stabilit controlul asupra mai multor poziții înalte”, printre care și dealuri, a transmis miercuri Ministerul azer al Apărării, citat de AFP,

adăugând că trupele azere își fortifică pozițiile ocupate.

Cele două tabere anunțaseră mai devreme moartea a cel puțin doi combatanți armeni și a unui soldat azer, în această re izbucnire de violențe.

Rusia, care a mediat acordul de încetare a focului ce a pus capăt războiului din anul 2020 și a desfășurat o forță de menținere a păcii în Nagorno-Karabah, a acuzat Azerbaidjanul că a încălcat armistițiul în zona Saribaba. Moscova ia „măsuri pentru a stabili situația”, care se deteriorează în zonă, a transmis Ministerul rus al Apărării. Potrivit versiunii Ministerului azer al Apărării, trupe-

le sale au fost ținta unor tiruri în districtul Latcin, o zonă tampon între frontiera armeană și Nagorno-Karabah, astfel că a lansat o operațiune de represalii, de unde și numele de „Răzbumarea” pe care l-a dat acesteia.

Armenia și Azerbaidjan își dispută din anii '90 provincia azeră cu populație majoritar armeană Nagorno-Karabah. Ultimul lor război, purtat în 2020, s-a soldat cu circa 6.500 de morți și a fost oprit prin armistițiul negociat de Rusia, în fața unei înfrângeri iminente a trupelor armene. Armenia a fost nevoită să cedeze Azerbaidjanului o bună parte a acestei provincii. ●



ISLANDA. O erupție vulcanică, produsă într-o fisură apărută la nivelul scoarței terestre, a început să se manifeste în apropiere de Reykjavik, a anunțat miercuri după-amiază Institutul de Meteorologie din Islanda (IMO). Fisura, din care pot fi văzute ieșind jeturi de lavă, se află la aproximativ 40 de kilometri de

Reykjavik, în apropiere de muntele Fagradalsfjall, un vulcan care a intrat în erupție și în 2021. Turisții și localnicii au fost sfătuiți să evite zona, din cauza gazelor toxice emanate, cu toate că autoritățile islandeze au anunțat că nu există niciun risc imediat pentru infrastructura critică din apropierea vulcanului. ● **O.A.C.**

CONTRACT CU FONDURI EUROPENE ● **SIGURANȚĂ**

Sistem de avertizare, în caz de incendii, la Spitalul TBC

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Joi, 4 august, președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, a semnat electronic un contract cu fonduri europene pentru montarea unor sisteme de detectare, semnalizare și avertizare în caz de incendii pentru Spitalul de Pneumoftiziologie. Valoarea investiției este de 748.074 lei, finanțarea fiind asigurată în cadrul Programului Operațional Infrastructură Mare.

„Practic, la Spitalul TBC, în clădirile unde au fost și sunt internați pacienții infectați cu noul coronavirus, vor fi montate aceste sisteme de detectare și avertizare în cazul incendiilor sau atunci când concentrația de oxigen este prea mare. Sunt echipamente extrem de importante pentru siguranța bolnavilor internați și a personalului. În unele saloane, în funcție de expertiza

specialiștilor, va fi montat și un sistem automat de deschidere a ferestrelor în caz de incendiu. De asemenea, noul Ambulatoriu pe care l-am construit la Spitalul TBC și care este în faza de avizare este dotat, la rândul lui, cu sisteme de detectare și alarmare, iar în cel mai scurt timp vom semna un alt contract cu bani europeni pentru modernizarea instalației electrice a spitalului și realizarea unui sistem de ventilație și tratare a aerului”, a declarat Costel Fotea.

Reamintim că, în urmă cu mai puțin de două luni, a fost semnat un contract cu fonduri europene pentru montarea unor sisteme de detectare, semnalizare și alarmare în caz de incendiu sau depășire a concentrației de oxigen, inclusiv de redimensionare a instalațiilor electrice și a infrastructurii de fluide medicale la Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați și la Spitalul de Boli Infecțioase, în valoare de 6.552.501 lei. ●



migrație

Alți 500 de ucraineni au fugit din calea războiului pe la Galați



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În ultimele 24 de ore, s-a înregistrat o scădere a numărului de migranți care au venit dinspre Ucraina la cele două puncte de tranzit de pe raza județului Galați. Poliția de Frontieră a raportat că cel mai mare flux, de 332 de persoane, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au intrat 160 de persoane. Astfel, 492 este numărul total de refugiați ajunși în ultimele 24 de ore în județul nostru. Oamenii sosiți în ultimele 24 de ore nu au cerut azil, motiv pentru care nu au ajuns în Centrul pentru Refugiați, unde numărul de locuri disponibile era de 225. Niciun refugiat ucrainean nu se afla joi, 4 august, cazat în căminul structurii care se ocupă cu

procesarea solicitărilor de azil la Galați. Ucrainenii au mers în spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități pentru refugiați aflați în tranzit. Astfel, miercuri, la blocul M11 erau 114 refugiați. La Baza „Siderurgistul” și la Centrul social comunitar Șendreni erau libere toate cele 150 și, respectiv, 30 de locuri disponibile, la căminele studențești se aflau 133 de refugiați pe cele 592 de locuri disponibile, iar la internatele și sălile de sport erau ocupate 51 de locuri din 407. La pensiuni și ONG-uri erau ocupate 83 de locuri din 491. Tabăra mobilă de pe Stadionul „Dunărea”, cu 402 locuri, era în continuare goală. În ultimele 24 de ore, structurile teritoriale ale IGI Galați au eliberat 39 de permise de protecție temporară pentru cetățenii ucraineni. ●

treceri

Contracte de peste 192 milioane de lei semnate de Arcada Company cu CFR

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Compania Națională de Căi Ferate CFR SA a desemnat ofertele câștigătoare pentru loturile 7 (Galați) și 8 (Constanța), în cadrul procedurii de licitație lucrări de întreținere și reparație a trecerilor la nivel cu calea ferată. Valoarea totală a ofertelor depuse pentru încheierea acordurilor-cadru, aferente celor 2 loturi, este de 192.195.123,20 lei, fără TVA, sursa de finanțare fiind bugetul de stat.

Ofertele câștigătoare pentru cele două loturi aparțin societății gălățene Arcada Company SA, iar durata acordurilor-cadru este de patru ani.

„Scopul lucrărilor de întreținere și reparație a trecerilor la nivel cu calea ferată este înlocui-

rea elementelor componente ale trecerii la nivel și ale suprastructurii căii, în vederea eliminării restricțiilor de viteză și aducerea liniei în parametrii de exploatare proiectați, lucrări care vor contribui în mod direct la creșterea gradului de confort și de siguranță pentru transportul feroviar și, implicit, pentru transportul rutier, prin realizarea inclusiv a planeității zonei carosabile a trecerilor la nivel cu calea ferată. Menționăm faptul că acordurile-cadru se vor derula pe o perioadă de 4 ani și au ca obiectiv stabilirea termenilor și condițiilor ce vor guverna contractele sectoriale de lucrări (contractele subsecvente de lucrări, care se vor încheia la nivel de regională, în limita fondurilor alocate)”, precizează un comunicat remis de CFR SA. ● **Sursa foto CFR Infrastructură**



www.viata-libera.ro Viața în societate

COMUNITATE

DESCHIDEȚI OCHII, EDILI, CĂ NE GOLIȚI BUZUNARELE!



RISIPĂ. Dacă vreo notabilitate din Primărie sau Transurb și-ar arunca privirea la un capăt de linie de transport public și ar fi atent la ce se întâmplă acolo, ar observa că absolut toate autobuzele țin motoarele pe ardere internă pornite! De ce? Spre exemplu, în Piața Centrală zăbovesc simultan, vreme de circa 10 minute, câte 2-5 vehicule. A făcut cineva socoteala cam cât consumă un autobuz la fiecare staționare, cu motorul în funcțiune? Dar cât consumă degeaba aceste autobuze zilnic, lunar, anual? Și cam la cât s-ar ridica suma combustibilului risipit în vânt? Și cât bioxid de carbon ori noxe ne otrăvesc zilnic, neucid nevinovați? Ca să nu mai pomenim de banii iroșiți, pe care tot noi, cetățenii, îi scoatem din buzunare! Așteptăm un răspuns și o reacție, măcar din partea primarului. ● **Iulian Voicu**

ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii



PRF PVL 000061

RE/MAX
Magnum

DE VANZARE
SPATIU INDUSTRIAL
Calea Prutului nr. 13, Galați



Raluca Băilă
Sales Associate

T. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro

Sos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3

-> S. TEREN : 6 500 MP, complet betonat si
asfaltat
-> S. CONSTRUITA: 1 700MP de cladiri - hale
de zidarie si structuri tip sandwich
-> UTILITATI : canalizare, energie electrica, gaz

PRF PVL 000069

angajăm
ASISTENT
MANAGER
e-mail: sec@viata-libera.ro
0725348672

- Abilități de prioritizare a activității și respectare a termenelor limită;
- Capacitate de organizare și planificare a timpului și a sarcinilor încredințate;
- Bune abilități de comunicare și relaționare;
- Persoană responsabilă, ordonată, corectă și serioasă;
- Abilități operare PC și tehnoredactare avansate, experiență de lucru cu Microsoft Office (în special Excel), experiență cu alte instrumente de lucru online.

PRF MP 002632

METALTRADE
INTERNATIONAL

Grupul de firme METALTRADE
ANGAJEAZĂ pe perioadă nedeterminată

♦ **MANIPULANT MĂRFURI / MUNCITOR NECALIFICAT**
♦ **MAȘINIST LA MAȘINI MOBILE** pentru transporturi interioare

Cerințe: Responsabil, dorință de muncă, seriozitate.
Oferim: Siguranța locului de muncă, salariu atractiv și tichete de masă.

Vă rugăm să trimiteți CV-ul dvs. până pe 06.08.2022
la e-mail: neta.calenic@portbazinulnou.ro
sau la sediul societății din Galați, str. Portului nr. 56,
Centrul de Afaceri, camera 8.

Doar candidații selectați vor fi invitați la interviu.

Alte informații la telefon: 0740-302024.

PRF PVL 000068

Trustul de presă
DUNĂREA DE JOS
angajează



ECONOMIST
pentru compartimentul
financiar-contabil

CONDIȚII:

- studii superioare în domeniul științelor economice;
- experiență minimă pe specialitate 5 ani;
- profesionalism și atenție la detalii;
- disponibilitate la efort;
- capacitate de reacție rapidă;
- corectitudine.

BENEFICIIL:

- salariu motivant;
- ambient de lucru plăcut.

Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție
pe adresa sec@viata-libera.ro sau direct
la sediul nostru din strada Domnească nr. 68.

OFERTE DE SERVICIU

• Societate comerciala angajeaza: muncitori calificati si necalificati in productia metalurgica (tabla foi, teava sudata si nesudata, profile zincate) Pentru mai multe informatii, candidatii sunt rugati sa sune la numarul de telefon: 0723470657. (274822)

• Restaurant angajează bucatar, barman, ospătar, ajutor bucatar, personal spălat vase. 0756629468. (275524)

• Angajăm lăcătuși construcții navale, polizatori, sudori. Telefon 0744700750. (275535)

• Societate de paza angajeaza. agent securitate, tehnician instalare sisteme antiefracție, dispecer, sofer interventie, agent interventie, responsabil achizitii publice. Relatii la telefon : 0755 050470. (275560)

• **HPC angajeaza vopsitori, sablatori, polizatori si muncitori necalificati in domeniul naval. Relatii la telefon: 0733 688 953. (275570)**

• Angajam operator panificatie cu sau fara experienta. Relatii la tel.0744828892 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275572)

• Angajam ambalator. Relatii la tel.0744828892 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275573)

• Angajam mecanic auto. Relatii la tel. 0753311113 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275574)

• Angajam ajutor de cofetar cu sau fara experienta. Relatii la tel.0744828892 de luni pana vineri intre orele 10:00 - 18:00. (275575)

• Asociație de proprietari angajează femeie de serviciu. 0752432812. (275685)

• **KAEFER angajeaza schelari pentru Galati si Mangalia. Telefon: 0723110298 (275579)**

• **KAEFER angajeaza tinichigii si izolatori navali/industriali pentru Tulcea. Telefon: 0723110298 (275580)**

• **Restaurant Ca Jou angajează personal pentru bucătărie, cu experiență, bucătari, ajutoți bucătari, pizzari. Interviu zilnic, ora 10.00. 0743826009. (275621)**

• SC "MOLDOVULCAN" SA Galați angajează: sudori MIG MAG, lacatusi confectii metalice avand cunostinte de desen tehnic pentru executie structuri metalice si ansamble sudare. Relații la tel. 0744606603 si 0747172775, intre orele 8.00 - 16.00. (275647)

• Societate comerciala angajeaza vopsitor industrial. Detalii la nr. de telefon 0742020701. (275679)

• SC angajeaza SOFER autoutilitara 3,5to, ptr colectare deseuri reciclabile. Program 8ore/zi, 5zile/saptamana. Relatii la tel: 0751248832. (275709)

• SC angajeaza MANIPULANT MARFA si SORTATOR DESEURI, ptr manipulare/sortare deseuri reciclabile. Program 8ore/zi, 5zile/saptamana. Relatii la tel: 0751248832. (275711)

• **Angajăm personal brutărie. 0741524447. (275712)**

• SC angajeaza pizzari si ajutor bucatar. Tel.: 0749223352 (275720)

• Societate angajează bărbați pentru prestări servicii la 4 ore zi. Contact 0762617870, 9.00-12.00. (275715)

• SC angajeaza tehnician electromecanic, electrician, lacatus mecanic. Salariu motivant. Tel.. 0749223352 (275717)

• SC angajeaza cofetar si ajutor de cofetar. Salariu motivant, conditii bune de munca. Tel.. 0749223352 (275718)

• SC angajeaza brutar, patiser, muncitor necalificat in industria alimentara. Tel..0749223352 (275719)

• SC angajeaza sofer cat C+E cu atestat transport marfa. Curse zilnic tur-retur cu respectarea programului si a greutatii. Tel.:0749223352 (275721)

• SC angajeaza vanzatoare magazin alimentar. Program de lucru foarte atractiv. Tel.: 0749223352 (275722)

• SC angajeaza inginer industria alimentara. Tel.:0749223352 (275723)

• SC angajeaza economist. Tel.:0749223352 (275724)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (275733)

• SC "MOLDOVULCAN" SA Galați angajează: vopsitor, pentru vopsitorii lichida si in camp electrostatic. Relatii la tel. 0744606603 si 0747172775, intre orele 8.00 - 16.00. (275748)

• Salon Crisstyle M19 angajează frizeri(țe) și manichiuriste cu experiență. Telefon 0745362964. (275751)

• Societate comercială angajează vânzătoare magazin alimentar și vânzătoare consignație non-stop. Telefon 0755996883. (275753)

• Fabrica de servetele angajeaza inginer mecanic, mecanic si operator masini ambalare servetele umede. Tel 0756042966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com (275756)

• SPĂLĂTORIA- CURĂȚĂTORIA PROFESIONALĂ DE TEXTILE (HAINE ȘI LENJERII) ÎȘI MĂREȘTE ECHIPA. NE DORIM SERIOZITATE, IMPLICARE. TEL. 0746186322 (275758)

• Firmă curățenie angajează personal mixt Tel. 0756680930, 0737850850. (275760)

• **S.C. CITADINA 98 S.A. GALATI, cu sediul in str. Siderurgistilor nr.7, angajeaza in conditii avantajoase. - Inginer constructor - comp. tehnic - ofertare / decontare - Inginer - CQ - asfaltatori, dulgheri, fierar betonisti, instalatori apa canal, soferi autobetoniera. C V- urile se depun la sediul societatii, sau la adresa de e-mail: office@citadina98.ro. (275762)**

• Angajează femeie pentru curățenie. Salariu consistent. 0749485238. (275765)

• Caut persoană îngrijire bătrân. 0751964795. (275767)

• Societate comerciala angajeaza 20-25 de lacatusi si muncitori necalificati, pentru a desfasura activitatea in cadrul firmei Liberty Galați. Persoană de contact: Condrea Octavian- 0730022977. (275769)

• SC angajeaza tehnician electromecanic, electrician, lacatus mecanic. Salariu 3500-4500 net in functie de calificarea si aptitudinile fiecaruia Tel..0749223334. (275774)

• Societate Comerciala angajeaza lucrator comercial. Tel 0742156909. (275776)

• Restaurant angajăm ospătar, barman, personal curățenie, ajutor bucatar și bucatar, în condiții avantajoase. Relatii tel. 0722522370. (275791)

• SC B.M.V. OLIMPIA GALATI, STR. MORILOR NR 70, ANGAJEAZA MECANIC PENTRU REPARATII MOTOARE TERMICE SI MECANISME NAVALE. TELEFON. 0723342109; 0727858069. (275797)

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

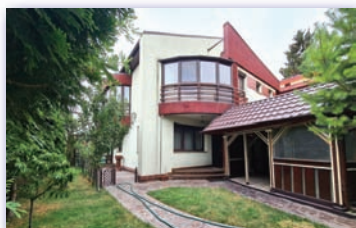
9,00-13,00

departament
publicitate

Maria Marian

0731 960 090

PRF PVL 000070

**VÂND/ÎNCHIRIEZ**
vilă Galați, ultracentral
(zona CNVA),
an construcție 2008

locuibilă imediat, anvelopată cu polistiren, foarte bine întreținută, materiale nobile și solide, rezistentă la cutremure de mare intensitate, compartimentare funcțională, elegantă și comodă, finisaje deosebite, trei balcoane închise. Patio amplu de sticlă, cu calorifer, aer condiționat și jacuzzi/hidromasaj. Garaj dublu cu deschidere la telecomandă. Aparat de aer condiționat (6), mansardă locuibilă, dressing, multiple zone de depozitare. Grădină/curte cu două fântâni arteziene, arbori/ plante nobile, chioșc de vară, grătar construit cu placă de marmură. Sistem de supraveghere video. Se vinde parțial mobilată, în funcție de preferința cumpărătorului. Suprafață construită 102 mp, suprafață desfășurată 223 mp, suprafață totală 341 mp.

OPORTUNITATE!**Preț 345.000 euro negociabil**
Telefon 0745105377**VÂNZĂRI**
2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, decomandat confort 1, Micro 20. Tel. 0751978496. (275484)
- Vând apartament 2 camere semidecomandat, Complex Siret, et.4, curat și mobilat. 60.000 euro neg. Telefon 0757637018. (275703)
- Vând apartament 2 camere nedecomandate, suprafață 53 mp, et.2, Micro 19, stradal, lângă Neacșu, centrală termică, geam termopan. Tel. 0750711778. (275738)
- Persoană fizică vând apartament 2 camere, parter, strada Nae Leonard. Telefon 0757479151. (275761)
- Vând apartament 2 camere semidecomandat, 2/10, mobilat sau nemobilat, renovat recent, Micro 21 vizavi de Liceul Sportiv spre Turnule Televiziune. Telefon 0749496637. (275785)

PRF PVL 000064

VÂNZĂRI
3 CAMERE

- 3 camere parter+ spațiu 45 mp, în ICFrimu, bl U13, 80000E. 0762321440. (275611)
- Vând apartament 3 camere, zona ICFrimu, parter. Tel. 00393289211982 (275763)

CUMPĂRĂRI
2 CAMERE

- Persoană fizică cumpără apartament 2 camere, zona 19, 20, 21. Plata numerar. Tel. 0740668893. (275727)

VÂNZĂRI
CASE

- Vând casă și două ateliere str. Traian nr. 343. Tel. 0722738732 (275489)
- Vând casă Filești, 500 mp, utilități. 0741258882 (275699)
- Casă P+1, la roșu, anexe, 3 camere locuibile, utilități, com. Independența. Negociabil. 0727171195. (275704)

- Imobil compus din teren în suprafață de 3607 mp și hală industrială în suprafața totală construită de 2082 mp, situat în comuna Vanatori, jud. Galați cu ieșire la DN26. Hala industrială este construită din beton și are toate utilitățile, curent, apă, canalizare. Detalii la 0747778847. (275626)
- Vând casă str. Bucovinei 37A. Preț 77000 euro. 0748437404. (275736)
- Vând sau schimb casă Piața Centrală cu apartament 3 camere, aceeași zonă și diferență de bani. Tel. 0740419049 (275790)

SCHIMBURI
IMOBILIARE

- Schimb apartament 2 camere Caracal cu similar Galați. 0769647970 (275783)

ÎNCHIRIERI
OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament 1 cameră. Telefon 0737214558, 0720121049. (275691)
- Chirie 1p, 600 lei+ garanție, toate condițiile gratuite. 0759163398. (275695)
- Închiriez o cameră la curte. Tel. 0741926531. (275754)
- Ofer închiriere apartament 3 camere București, Drumul Taberei. Tel. 0771301846. (275771)

VÂNZĂRI
TERENURI

- Vând teren intravilan 1000 mp, loc. Lepșa- Vrancea. Preț negociabil. Telefon 0762310739. (275671)

PRF PVL 000062

RE/MAX
MagnumRaluca Băilă
Sales AssociateT. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro**DE VANZARE****TEREN REZIDENTIAL**
CU AUTORIZATIE SI PROIECT

STR. DOMNEASCA 191, GALATI

-> SUPRAFATA : 5 100 MP

-> TOATE UTILITATILE PE TEREN

Șos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3

PRF PVL 000060



SOCIETATEA

BRATEȘ PRUT**ÎNCHIRIAZĂ****Combine Claas Tucano 440;**
Combine Claas Tucano 450;
Combine Lexion 750.**Relații la telefon 0774 404478**

- Vând teren extravilan, vie, 3500 mp, Filești. 0741258882 (275700)
- Vând teren extravilan Șivița, 1 ha, cu casă. Tel. 0757357639. (275772)

VÂNZĂRI
AUTO

- Vând Dacia Logan 23000 km parcursi. Tel. 0759796184. (275674)

PRF PVL 000010

VÂNZĂRI
DIVERSE

- Tratamente naturiste detoxifiere colon iritabil, ficat gras, antifumat, antialcool, prostată, hemo-roizi. 0720539669. (275400)

MATRIMONIALE

- Domn 50 ani doresc relație cu o doamnă. 0746839494. (275796)

RE/MAX
Magnum**DE VANZARE**Raluca Băilă
Sales AssociateT. +40 790 494 541
E. raluca.baila@remax.ro**TEREN INDUSTRIAL**
17 596 MPCU IEȘIRE ÎN
- DRUMUL DE CENTURA GALATI
SPRE TALCIOCIȘos. Pipera, Nr. 1/VI, Parter 077190,
Clădirea Hyperion Towers
E. magnum3.bucuresti@remax.ro
www.remax.ro/Magnum3**Citește ONLINE**
anunțurile de
MICA PUBLICITATE
TRIMITE CUVÂNTUL
ANUNT PRIN**SMS**
7412TARIF COMANDĂ
5,1 EURO + TVA
valabil 1 lunăNumărul 7412 este valabil în rețelele **ORANGE, VODAFONE, TELEKOM**
Sesizări, luni-vineri, 9.00-18.00, la telefon: 0318 260 010

ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii


DIVERSE

PRF MP 002631

ANUNȚ PUBLIC

Neacșu Sorin și Neacșu Neluța, titular al proiectului „**Construire imobil P+3E cu destinația de prestări servicii, sediu firmă și locuințe de serviciu, bransamente și racorduri la rețelele de utilități publice**”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Construire imobil P+3E cu destinația de prestări servicii, sediu firmă și locuințe de serviciu, bransamente și racorduri la rețelele de utilități publice”, propus a fi amplasat în municipiul Tecuci, strada 1 Decembrie 1918, nr. 48, județul Galați.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/drafturi acte de reglementare/proiect decizia de încadrare 2022>.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro sau fax: 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați.

PRF MP 002633

ANUNȚ PUBLIC

SC OMV PETROM SA, titular al proiectului „**SUBTRAVERSARE DJ251 ȘI CUPLAREA A 13 SONDE DIN ZONA INDEPENDENȚĂ ÎNTR-UN MANIFOLD**”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către APM Galați, fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „**SUBTRAVERSARE DJ251 ȘI CUPLAREA A 13 SONDE DIN ZONA INDEPENDENȚĂ ÎNTR-UN MANIFOLD**”, propus a fi amplasat în extravilanul comunei SCHELA, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate pe pagina de internet a APM Galați la următoarea adresă <http://apmgl.anpm.ro> - reglementari - acordul de mediu - proiect decizie etapa de încadrare.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Galați, prin e-mail la adresa office@apmgl.anpm.ro.

PRF MP 002634

ANUNȚ

COMUNA FOLTESTI titular al proiectului „**Modernizare drumuri de interes local in comuna Foltesti, judetul Galati**” anunta publicul interesat asupra luarii deciziei etapei de incadrare fara evaluarea impactului asupra mediului si fara evaluarea impactului asupra corpurilor de apa, de catre A.P.M Galati, in cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Modernizare drumuri de interes local in comuna Foltesti, judetul Galati”, propus a fi amplasat in comuna Foltesti, satele Foltesti si Stoicani, judetul Galati.

Proiectul deciziei de incadrare si motivele care o fundameteaza pot fi consultate la urmatoarea adresa de internet: <http://apmgl la Sectiunea: Reglementari - Acordul de mediu - Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare-Proiect decizie etapa de incadrare 2022>. Publicul interesat poate inainta comentarii/ observatii la proiectul deciziei de incadrare in termen de 10 zile de la data publicarii anunțului pe pagina de internet a A.P.M”, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009.

PRESTĂRI SERVICII

- Reparații Frigidere, Mașini spălat, Aer condiționat- La domiciliul clientului. 0740.167.887, 0720.256.788. (275221)
- Montăm casete siguranțe automate, trasee separate centrale termice, boilere. 0726835985 (275637)
- Execut reparații glafuri, zugrăveli, finisaje. Tel. 0749647036. (275781)
- Echipă renovări apartamente/ case, interioare+ exterioare, zugrăveli, gresie, faianță, instalații sanitare, rigips, parchet etc. 0741258882 (275698)

- Recondiționăm căzi, chiuvete, montăm sifoane pardoseală, calorifere, boilere, cabine duș. 0726835985 (275638)
- Executăm amenajări, zidărie, tencuială manuală, gresie, faianță, transportăm moloz+ marfă, debarasări, demolări. Telefon 0748418145. (275732)
- Doamnă ofer masaj de relaxare. Cer seriozitate și igienă. 0757677827. (275773)
- Instalator monteaz boilere, reparații sanitare, robinete, baterii, instalații. 0754616725 (275780)
- Alpiștiști utilitari executăm izolații. 0743624387. (275798)

PROPUNERI DE AFACERI

• **CAR MOLDOVA GALAȚI** oferă **ÎMPRUMUTURI** pensionarilor și salariaților în **CONDIȚII AVANTAJOASE; de 10 ori fondul. Informații 0236411122, 0724599854. (275775)**

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 1167 din 9.12.1994 pe numele Bratcu Ovidiu Georgel, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 17, rândul 4, locul 24, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (275788)
- Pierdut act de concesiune nr. 980 din 13.07.1994 pe numele Bratcu Ovidiu Georgel, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 21, rândul 6, locul 22, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (275789)
- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 6948/ 1991 al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Făinara Aurica și Gheorghe, apartament situat în Țiglina 2, bloc E7 ap.7. Se declară nul. (275792)

- Pierdut carnet și legitimație student pe numele Chirilă Emil. Se declară nule. (275794)
- Pierdut act de concesiune nr. 13271 din 11.08.2015, pe numele Condurache Nicușor, pentru locul de înhumare din cimitirul „Sf. Lazăr”, sola I, parcela 3, rândul 5, locul 4, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (275795)

DECESE

• **VECINII ANUNȚĂ CU MARE REGRET DECESUL DOAMNEI TURCU ECATERINA.** TRANSMITEM PE ACEASTĂ CALE CONDOLEANȚE FAMILIEI GREU ÎNCERCATE. (275787)



PRF PVL 000035

PRF PVL 000020

Anunțuri de MICA PUBLICITATE ÎN CU PLATA PRIN SMS!

Viata libera

 Orange, Vodafone și Telekom: **7412**
Comanda prin SMS se face astfel:

- Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
- Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

Indicativ oraș	Spațiu	Indicativ Rubrica	Spațiu	Text Mesaj
GL		vezi lista rubricilor și indicativelor acestora		154 caractere inclusiv spațiile libere

Tarif comandă: 5.1 euro+TVA
Lista rubricilor disponibile pentru acest serviciu și indicativul de rubrică

- 01 - Prestări servicii
- 02 - Pierderi
- 03 - Schimburi
- 04 - Cereri de serviciu
- 05 - Oferte de serviciu

Vânzări:

- 06 - terenuri
- 07 - garsoniere
- 08 - ap. 1 cameră
- 09 - ap. 2 camere
- 10 - ap. 3 camere
- 11 - ap. 4-5 camere
- 12 - case
- 13 - spații comerciale
- 14 - electr.-electronice
- 15 - auto
- 16 - diverse

Cumpărări:

- 17 - terenuri
- 18 - garsoniere
- 19 - ap. 1 cameră
- 20 - ap. 2 camere
- 21 - ap. 3 camere
- 22 - ap. 4-5 camere
- 23 - case
- 24 - spații comerciale
- 25 - electr.-electronice
- 26 - auto
- 27 - diverse

Închirieri oferte:

- 28 - apartamente
- 29 - spații comerciale

Închirieri cereri:

- 30 - apartamente
- 31 - spații comerciale

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.

Exemplu de anunț trimis prin SMS:
GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru magazin alimentar. 0722xxxxxx

Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm NU FOLOSII DIACRITICELE (ex: ș, ț, ă, î, â) SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!

- * Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- * Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- * Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- * Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici. Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- * Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- * Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- * Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- * Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- * **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viața Liberă.** Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- * SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- * SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- * Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chener etc.

Sesizări de luni până vineri între orele 9⁰⁰-18⁰⁰ la telefon: 0318.260.010



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă
Casa Memorială „Costache Negri”
Muzeul de Istorie și Lapidarium
arheologice la Dunărea de Jos
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Casa „Hortensia Papadat Bengescu”
Casa Colecțiilor și Casa „Cluza Vodă”
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Râșvan Angheluță”
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929
ILUMINAT PUBLIC 0751586462
SPITALE
Spitalul De Urgență 0236/301111
Spitalul Psihiatrie 0236/479401
Boli Infecțioase 0236/334022
Spitalul De Copii 0236/469849
Spitalul Militar 0236/423983
Spitalul TBC 0236/460712
Spitalul CFR 0236/475678
Maternitatea Municipală 0236/413131
FARMACII NON-STOP:
Hygeia 0236/473013

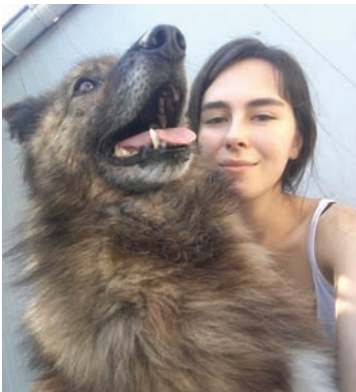
sfaturi

Școala iubitorilor de animale

Cum puteți extrage o căpușă de pe câine sau pisică

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

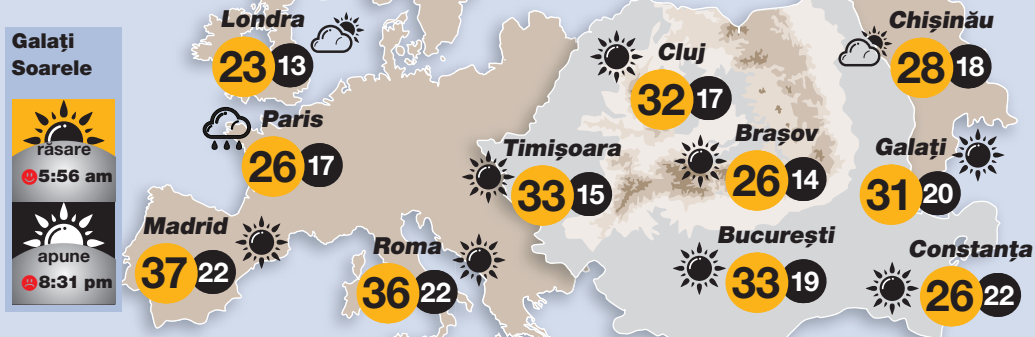
Bun-găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu informații privind creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Credem că stăpânii începători ar avea multe de învățat din experiența practică pe care o pot împărtăși proprietarii de câini și de pisici. Un astfel de stăpân iubitor și experimentat este Antonia Verenca, membră a grupului de acțiune comunitară „Oameni de bine, pentru oameni și animale”, care ne-a explicat de ce trebuie să acordăm, în sezonul cald, o atenție sporită necuvântătoarelor din viața noastră. Temperaturile ridicate sunt prielnice răspândirii paraziților precum puricii și căpușele. Iar acest fapt crește riscurile ca animalul de companie să ia astfel de paraziți din mediul exterior. Ne vom ocupa astăzi de partea mai spinosă (sau, mai bine zis, înfip-tă) a duoului amenințător atât pentru câini, cât și pentru pisici, și anume căpușele. „Tuturor ne fac bine plimbările la ceas de seară prin zonele verzi ale orașului, alături de pa-trupele noastre, mai ales când știm câtă nevoie au ele de răcoa-re în perioadele caniculare. Însă tot zonele cu vegetație densă sunt cele care pot adăposti căpușe. Cea



mai importantă regulă pentru a ne feri de acest parazit este, după cum orice deținător de necuvântătoare probabil a ghicit deja, să fim la zi cu deparazitarea animalului, atât cea internă, cât mai ales cea externă. Cu toate acestea, există situații când, chiar dacă animalul este deparazitat corespunzător, găsim o căpușă pe corpul animalului”, spune Antonia Verenca. Iată câteva sfaturi utile în cazul în care ne confruntăm cu o astfel de situație: -vom avea nevoie de o pensetă, de preferat una care să nu aibă vârful foarte ascuțit; - îndepărtând cu degetele, pe cât posibil, părul din zona afectată, vom încerca să apucăm căpușa de pe pielea animalului, poziționând penseta cât mai aproape de piele;

- vom extrage căpușa cu o mișcare fermă, în sus, dar fără să smulgem, altfel riscăm să rupem corpul parazitului, iar ca-pul acestuia să rămână în pielea animalului; - pentru cei care nu au experiență cu penseta normală este bine de știut că în magazi-nele de specialitate există anu-mite pensete „cârlig” care fac extracția căpușelor mai sigură și mai ușoară. Un alt aspect im-portant este momentul găsirii căpușei. În mod ideal, căpușa trebuie extrasă la mai puțin de 12 ore de la atașarea pe animalul-gazdă pen-tru a evita ca parazitul să regurgi-teze sânge infectat, transmițând astfel eventuale boli parazitare sau virale. Cu alte cuvinte, cu cât îndepărtăm mai repede căpușa de pe pielea animalului, cu atât diminuăm riscurile ca parazitul să transmită animalului boli pre-cum Babesioza, Anaplasmoza, Lyme etc. De aceea, după plimbările câtelului prin zone cu vegetație densă sau după ce pisica și-a pe-trecut toată ziua prin curtea ca-sei și împrejurimi, se recomandă verificarea blănței patrupedelor. Căpușele tind să se așeze mai ales în zonele în care pielea este mai subțire, cum ar fi urechile, gâtul, axilă, dar nu sunt excluse nici zo-nele cu pielea mai groasă.

meteo 5 august România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologi-lor, va fi în mare parte senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 31 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 20 grade Celsius. Sunt șanse de precipitații de circa 16 la sută. Vântul va atinge o viteză de până la 13 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși 56 la sută. surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1424 Prima mențiune documentară a vămii de la Calafat. Prin acest punct se derula o parte din comerțul Țării Românești cu Peninsula Balcanică.
- 1729 Încetează din viață THOMAS NEWCOMEN (n. 1663), inventator britanic, pionier al descoperirii mașinii cu aburi.
- 1850 Se naște GUY de MAUPASSANT (m. 1893), scriitor francez.
- 1858 Inginerul american Cyrus W. Field a terminat instalarea primului cablu telegrafic subacvatic, care făcea legătura între SUA și Anglia.
- 1900 Se naște, la Galați, GEORGE FERNIC (m. 1930, într-un accident de aviație la mitingul din Chicago, SUA), aviator, constructor de avioane.
- 1922 Se naște MARIN PREDA (m. 1980), prozator, eseist, dramaturg, editor, traducător, membru, post-mortem, al Academiei Române, laureat cu mai multe premii.
- 1929 Începe greva muncitorilor mineri de la Lupeni [a durat până la 9 august, același an].
- 1930 Se naște NEIL ARMSTRONG, (m. 2012) astronaut american, primul om care, la 20 iulie 1969, a pășit pe Lună.
- 1962 Încetează din viață MARILYN MONROE (n. 1926), actriță americană.
- 1969 Încetează din viață LUCIA ECATERINA COSMESCU (n. 1916, la Galați), pictor, grafician.
- 1979 Se naște ALEXANDRU PAMFIL jr., sculptor, pedagog.
- 1984 Încetează din viață RICHARD BURTON (n. 1925), actor american de teatru și film.
- 2007 Încetează din viață FLORIAN PITIȘ (n. 1943), actor, cântăreț, membru al grupului „Pasărea Colibri”, realizator de emisiuni radio. V.G.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

▶ **REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:**

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0725348672

REDACȚIE

0731331003

DIFUZARE

0236/460395

PUBLICITATE

0731240401, 0731960090

Manager

post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

Anca SPĂNU

Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Roxana ARTENE

PENCIU, Remus BASALIC, Victor CILINȚĂ, Mariana CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE, George MARINESCU.

SPORT: Gheorghe ARSENIIE, Florin RADU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Dan PLĂEȘU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN, Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ, Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE:

Dorina AXENTE.

DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO - București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor, membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

filmul zilei

VINERI, 5 AUGUST

PASĂREA ALBASTRĂ

FILMBOX. ora 17,10, dramă, muzical, 2004, Olanda

▶ Cu: Kees Scholten, Jaap Spijkers

▶ Titlu original: Bluebird Cât de greu este să crești mare și cât de ușor se schimbă atitudinea oamenilor sunt principalele teme ale acestui film TV. Merel, o fetiță de 13 ani, deosebit de talentată și cu inimă bună, începe să fie șicanată fără motiv de cei din jur, acest lucru îngreunându-i foarte mult drumul dintre copilărie și maturitate.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Richard Burton,

șapte nominalizări

și niciun Oscar

Actorul britanic Richard Burton s-a născut (Richard Walter Jenkins Jr.) pe 10 noiembrie 1925, în localitate Pontrhydyfen, din Țara Galilor, fiind ultimul dintre cei 12 copii ai unui miner. Philip Burton, profesorul și mentorul său, a fost cel care l-a învățat operele clasice și i-a corectat accentul scoțian. De la el a împrumutat Richard numele de „Burton”.

A debutat în teatru cu piesa „Druid’s Rest”, în 1943, la Liverpool. Între 1944 și 1947, a fost pilot, pentru ca următorul an, 1948, să-i aducă debutul în cinematografie, cu filmul „The Last Days of Dolwyn”, moment în care și-a cunoscut prima soție, Sybil Williams.

Primul său film american a fost „My Cousin Rachel” (1952), care i-a adus și prima nominalizare la Oscar pentru Cel mai bun actor principal. Din acest punct de vedere, Richard Burton se în-

scrie în topul actorilor cu cele mai multe nominalizări (șapte la număr), care însă nu i-au adus Premiul Oscar.

Un an mai târziu, a filmat pentru pelicula „The Robe”, urmată de „Prince of Players” (1954) și „The Rains of Ranchipur”, „Bitter Victory” (1957), „Look Back in Anger” (1959) și „The Longest Day” (1962).

În 1963, în timpul filmărilor la „Cleopatra”, a cunoscut-o pe Elizabeth Taylor. Ambii erau, la acea dată, căsătoriți. Au divorțat rapid, iar în 1964 (an în care au apărut filmele „Becket” și „The Night of the Iguana”) s-au căsătorit. Mariajul lor a fost turbulent și complicat, de cele mai multe din cauza consumului de alcool. Acest lucru le-a afectat cariera, nu înainte de a câștiga o popularitate imensă, „Liz and Dick” fiind cel mai celebru cuplu de la Hollywood în acea perioadă.

Lista filmelor lui Burton din această perioadă este de învidiat: „The Spy Who Came in from the Cold” (1965), „The Taming of the Shrew”, „The Comedians” (1967), „Boom!” (1968), „Anne of the Thousand Days”, „Straircase” (1969), „Raid of Rommel” (1971), „Hammersmith is out”, „Blackbeard”, „Sutjeska” (1972).

Burton și Liz au divorțat în 1974 (an în care a apărut filmul „Il viaggio”), iar în 1975 s-au recăsătorit. A doua căsătorie n-a durat decât un an, în 1976 înregistrându-se cel de-al doilea divorț. „Dragostea noastră a fost atât de înflăcărată încât ne-a mistuit pe amândoi”, spunea Burton, după divorț.

În anii 1980, filmografia lui Burton cuprinde peliculele: „Circle of Two”, „Absolution”, „Wagner” și „Ellis Island”.

A încetat din viață pe 5 august 1984, în urma unei hemoragii cerebrale. ● V. Guruianu

remember

Marilyn Monroe (1926-1962)

Simbol al femeii seducătoare, ale cărei viață enigmatică și moarte prematură și misterioasă au fost transformate în mit, Marilyn Monroe - una dintre figurile cele mai cunoscute ale cinematografiei mondiale - s-a născut ca Norma Jeane Baker Mortenson, la Los Angeles, pe 1 iunie 1926. Încredințată de mama sa unor părinți adoptivi, a fost ulterior plasată într-un orfelinat.

La 16 ani, s-a căsătorit pentru prima dată, cu un mecanic. În timp ce soțul ei era plecat la luptă în cel de-Al Doilea Război Mondial, tânăra doamnă Norma Jeane Dougherty a început să lucreze într-o fabrică. Un tânăr fotograf militar, care făcea poze pentru un articol despre femeile care ajută la eforturile pentru război, i-a remarcat imediat potențialul și i-a oferit o colaborare cu o agenție de modele. Norma a devenit repede unul dintre cele mai de succes modele, pozând pentru prima pagină a mai multor reviste.

A debutat pe marile ecrane în 1947, cu un rol în „The Shocking Miss Pilgrim”. În „Când orașul doarme” (1950), Norma, devenită între timp Marilyn Monroe, a cucerit inima publicului. Trei dintre filmele turnate în 1953, „Niagara”, „Bărbații preferă blondele” și „Cum să te măriți cu un miliardar”, au consacrat-o ca „bomba sexy” a timpului său.

Cariera sa actricească a fost încoronată de rolurile din „Răul fără întoarcere” (1954) și „Șapte ani de căsnicie” (1955). În 1959, succesul cinematografic al sex-simbolului american a atins apogeul, odată cu premiera filmului „Unora le place jazzul”.

După mai multe căsătorii eșuate, scandaluri, internări la psihiatrie și tentative de sinucidere, Marilyn Monroe a fost descoperită moartă în vila ei din Brentwood, California, pe 5 august 1962. Versiunea oficială, cea a sinuciderii, a fost contestată de public, iar două ipoteze ale morții actriței au persistat peste ani: crimă atribuită mafiei sau o presupusă legătură cu președintele american John Kennedy și cu fratele acestuia, Robert. ● V.G.

horoscop

5 august

LEU

23 iulie - 22 august

Vă sfătuim să nu vă amestecați în bârfele celor din jur, pentru că mai târziu riscați să aveți discuții.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Dacă aveți ocazia să vă relaxați într-un fel sau altul, nu stați pe gânduri.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Aveți planuri mari, în special în domeniul financiar, dar încă nu reușiți să vedeți semne încurajatoare.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

O rudă vă dă o veste bună cu care reușește să vă ridice moralul.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Amânați cumpărăturile și investițiile, deoarece există riscul să luați decizii neinspirate.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Încercați să nu vă asumați prea multe responsabilități, pentru că riscați să nu vă iasă mare lucru.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Vă sfătuim să nu forțați lucrurile, pentru că riscați să provocați discuții aprinse.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Nu este o zi favorabilă pentru investiții și planuri de viitor.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Vă sfătuim să nu începeți activități dificile, pentru că vă lipsește simțul practic.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Sunteți puțin confuz, motiv pentru care s-ar putea să nu vă faceți înțeles prea ușor.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Pot apărea persoane, în anturaj, care vă vor propulsa din punct de vedere financiar și social în următoarea perioadă.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Primiți o sumă importantă de la o persoană mai în vârstă din familie și începeți să vă faceți planuri.

CĂLĂTOR PRIN VECHEA VAMĂ ● MUZEU

Cetatea Rakoczi și monumentul lui Emil Rebreanu

Călătorind din Ardeal în Moldova prin pasul Ghimeș, când treci pe sub podul de cale ferată din Ghimeș-Făget, faci imediat la dreapta și dai de fostul canton, acum transformat în muzeu privat dedicat fostei vâmi dintre Austro-Ungaria și Moldova.

Cele două camere ale cantonului adăpostesc o serie de obiecte feroviare vechi, planșe, hărți și fotografii. La subsol se află două cuiburi de tragere, precum și o fostă magazie de armament și muniție. Clădirea era un punct fortificat de apărare și aparținea Văzii Ghimeș dinspre partea maghiară.

Muzeul se întreține și își îmbogățește colecția din donații. Ghidul, care este fiul inițiatorului acestui așezământ cultural, cunoaște și poate povesti o mulțime de detalii istorice despre zona respectivă.

Unul dintre lucrurile de care nu am mai auzit vreodată este că, pentru a trece granița în Imperiu, românii din Moldova aveau nevoie de declarațiile scrise a patru giranți, care garantau că respectivul călător avea să se întoarcă în țara de baștină; în cazul în care nu se întorcea în termenul stabilit de viză, giranții trebuiau



să treacă ei granița și să-l aducă pe „întârziat” acasă, prin aceeași vamă. În spatele cantonului, pe un pisc înalt de vreo 30 de metri, se află ruinele unui mic fort de veghe și apărare a graniței. De sus se putea vedea orice mișcare de trupe până hăt departe, pe valea Trotușului, atât spre Răsărit, cât

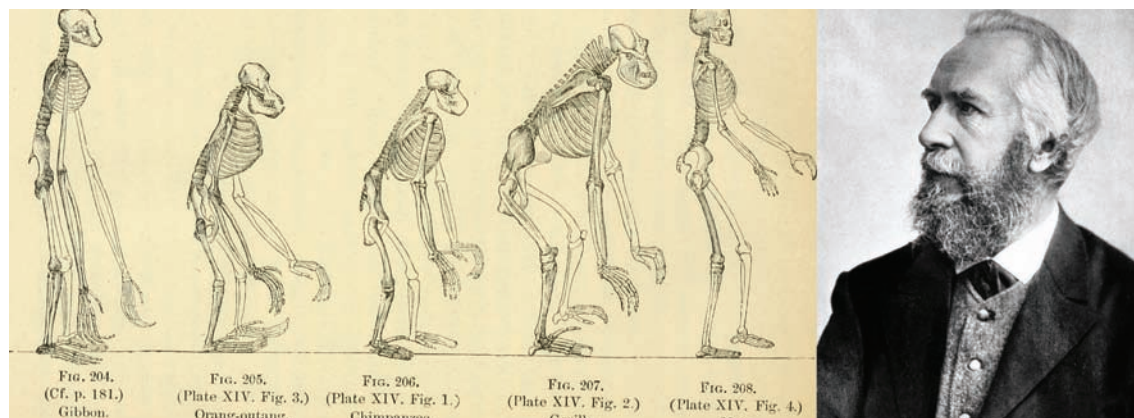
și spre Apus. Construit în 1626, odată cu vama, fortul (impropriu numit „cetate” și impropriu atribuit unui Rakoczi) este acum o ruină la care se ajunge urcând 96 de trepte abrupte. În vârf se deschide o panoramă de poveste.

La 150 de metri de fort se află monumentul sublocotenentului

Emil Rebreanu, eroul romanului „Pădurea spânzuraților” scris de Liviu Rebreanu, fratele său. Ghidul de la cantonul-muzeu spune însă că cireșul de care a fost spânzurat Emil Rebreanu se afla la câteva sute de metri mai departe de locul unde a fost amplasat monumentul actual. ● **Iulian Voicu**

psihologie aplicată

De ce nu găsesc bărbații untul în frigider?



Acesta este unul dintre milioanele de motive pentru care femeile se supără pe bărbații lor; epitete precum „neatentule”, „chiorule” sau chiar (știu un caz real) „handicapatule” mai pot zbura vijelios prin atmosfera calmă a bucătăriei în care trăiesc cu drag cei doi soți. De fapt, femeile n-au nici cea mai mică idee despre acest beteșug

al bărbatului! Iată ce ar trebui să știe ele. Pentru cine nu a avut încă onoarea de a-l cunoaște, Ernst Heinrich Philipp August Haeckel a fost un zoolog, naturalist, filosof, medic, profesor, biolog marin și artist german. De la el ne-a rămas un principiu care își dovedește valabilitatea până astăzi: ontogenia rezumă filogenia. Explicația pe scurt

este că filogenia (ou monocelular, ființă pluricelulară, adult reproductiv și iar ou) este repetată identic de ontogenie (evoluția unui individ de la ou până la adult); aduceți-vă aminte că, în stadiul de embrion, omul are branhii și coadă! Ei bine, în decursul filogeniei (evoluției ca specie), bărbatul a avut un rol de căpătâi; în procesul procurării hra-

nei, femeia era culegătoare, iar el era vânător. Explicația este simplă. Ca vânător, masculul uman a trebuit să-și dezvolte o serie de deprinderi: zărirea vânatului în ierburile înalte ale savanei sau printre crenșile copacilor, calcularea distanței până la victimă, calcularea vitezei și direcției de deplasare a acesteia, calcularea traiectoriei de întâlnire, sesizarea direcției vântului, calcularea - în funcție de distanță - a forței de aruncare a armei.

Pentru a realiza toate aceste performanțe complicate, bărbatul a dezvoltat așa-zisa „vedere-tunel”, un fel de „vedere-lunetă”, de care n-a reușit să scape până în ziua de astăzi. Adică simțurile sale se concentrează doar asupra țintei, omițând toate detaliile din jur.

De aici, transmis vreme de un milion și jumătate de ani, „darul” lui de a nu vedea ce se află sub propriul nas, ca de exemplu untul din frigider. ● **Iulian Voicu**

rețeta zilei Farfalle cu ton

INGREDIENTE. 200 gr farfalle, 1 conservă ton bucăți, 1 conservă porumb, 1 conservă roșii cuburi, 1 ceapă, sare, piper, busuioc.

PREPARARE. Punem pastele la fiert conform instrucțiunilor, apoi le scoatem într-o sită și le trecem sub jet de apă rece. Într-o crăticioară

încingem două-trei linguri ulei de măsline și călim ceapa tocată fin. Adăugăm conserva de roșii și lăsăm la fiert circa 10 minute. Adăugăm porumbul, dăm într-un clocot, apoi punem tonul. Asezonăm cu sare, piper și busuioc. Așezăm farfallele pe o farfurie, în mijloc punem sosul obținut și garnisim cu frunzulițe de busuioc. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Efectul chirurgical al mărării asupra sânilor

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Estetică.** Pe vremea adolescenței mele, puștoaicele își cheltuiau alocația cumpărând ulei esențial de mărare de la magazinele naturiste, cu care să-și facă masaj ca să le crească sâni la fel de mari și de frumoși ca ai „Andrelelor” - Andreea Bălan și Andreea Antonescu, în vogă pe atunci. Scriese presa că responsabil pentru faptul că artistelor le erau mai mereu mici sutienele era doar mărarea. De toate acestea mi-am adus aminte urmărind, la „Vorbește lumea”, discuția dintre Cosmina Păsărin și Majda: „Avem sau n-avem?”/ „Noi avem sau nu operații estetice?”. Și a venit răspunsul senin al Majdei: „Eu am operații estetice și nu m-am ferit niciodată să spun acest lucru. Mi se pare ciudat să ai o operație și să spui că ai mâncat mărare sau pătrunjel și... În momentul în care am alăptat doi ani și am considerat că este necesar să fac asta pentru mine și am optat pentru aceeași măsură pe care o aveam și înainte. Fiecare decide care este limita și ce e bine pentru el”. Cosmina Păsărin a spus că nu are de gând să apeleze la astfel de intervenții prea curând, dar cine știe ce se va întâmpla în mintea ei peste patru-cinci ani? Indiferent dacă e de la mărare sau de la silicon, cred că artiștii au tot dreptul să păstreze discreția asupra secretelor frumuseții lor. Să ne bucurăm de opera în sine, nu să judecăm măiestria bisturiului și numărul copcilor. ●

SE AMENAJEAZĂ
O NOUĂ SALĂ
DE SPECTACOLE

CULTURĂ. Conform președintelui Consiliului Județean (CJ) Galați, Costel Fotea, au debutat lucrările la noul spațiu de la Centrul Cultural "Dunărea de Jos", o sală de spectacole modernă, în special destinată sutelor de copii care fac aici cursuri. ► pag. 05

UN MILION
DE EURO PENTRU
RECUPERARE

INVESTIȚIE. Universitatea „Dunărea de Jos” a investit din fonduri proprii aproape un milion de euro pentru înființarea și dotarea Centrului Universitar de Kinetoterapie și Recuperare Medicală, care funcționează deja în clădirea fostei Facultăți de Chimie Alimentară. ► pag. 09

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 9998 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

DUPĂ CE FĂCUSE SCANDAL ÎN IARNĂ ● **VOLEI**

Suporter „interzis”, depistat la meciul România - Albania

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean în vârstă de 40 ani, spectator la meciul de volei masculin dintre echipele României și Albaniei, care avea aplicată măsura complementară a interdicției accesului la meciuri de volei pentru un an de zile, a fost depistat de jandarmii gălățeni în incinta arenei sportive. Jandarmii care asigurau măsurile de ordine publică la competiția care s-a derulat miercuri la Sala Sporturilor l-au observat într-una dintre tribune pe bărbatul ale cărui semnalmente corespundeau cu cele ale unei persoane care avea aplicată măsura complementară de interdicție a accesului la competiții sportive de genul meciurilor de volei.



„Bărbatul în cauză a fost condus în afara zonei de desfășurare a meciului, iar în urma legitimării s-a stabilit că este persoana asu-

pra căreia era aplicată interdicția de acces în arena sportivă pentru perioada 23 februarie 2022 – 22 februarie 2023. Conform prevederilor Legii nr. 4/2008 privind prevenirea și combaterea violenței cu ocazia competițiilor și a jocurilor sportive, fapta comisă de bărbat constituie infracțiune, în cauză jandarmii întocmind actele de sesizare a organelor penale”, a specificat cpt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al Jandarmeriei Galați. Bărbatului depistat miercuri i s-a aplicat sancțiunea interdicției accesului la competițiile de volei după ce, la meciul care a avut loc pe 23 februarie 2022 între echipele Arcada Galați și CS Dinamo București, a făcut scandal și a fost evacuat din sală de către forțele de ordine. ●

Foto: IJJ Galați

pescarmaniac

Lacul Zătun, destinație aproape de Galați

Spre est, către Prut, o vastă rețea de bălți și canale naturale făceau, împreună cu Brateșul mare, cât o bucată de Delta. Comuniștii au redat agriculturii o vastă suprafață, iar între oraș și Giurgiulești se mai găsește acum doar o rămășiță din întinderile sălbatice de ape care veneau în fiecare primăvară, odată cu umflarea Dunării și Prutului: Zătunul, aflat la 7-8 km de la

ieșirea din Galați. Amenajarea are 27 de hectare și, în afara speciilor endemice ori a ciprinidelor de origine asiatică, este populată primăvara cu caras, iar toamna târziu cu crap.

Taxa de pescuit este de 60 lei/persoană cu maximum patru bețe; taxa de parcare este de 5 lei/mașină. Sunt amenajate câteva zeci de locuri cu platformă.

Programul este 06,00 – 20,00. Nu se admite pescuitul de noapte. Până acum exista o limită de 5 kg de captură, dar un nou regulament este înaintat spre aprobarea CJ.

Avantajul zonei de agrement cu specific pescăresc Zătun este că te poți caza peste noapte într-una dintre cele vreo 20 de căsuțe, pentru 70 de lei/zi. Însă a doua zi

trebuie să plătești din nou plăcerea de a arunca bățul în baltă.

Dacă însă te duci acolo doar pentru petrecere în sânul naturii, trebuie știute două lucruri: se plătește o taxă de agrement de 10 lei/zi/persoană peste 12 ani, iar tâmbălăul, mijloacele de sonorizare și muzica proprie sunt cu desăvârșire interzise. ● **Iulian Voicu**

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 1 - 6 august 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".



TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

31

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.



31 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 1 - 6 august 2022

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

200 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
5 - 11 august 2022

03 gastronomie
Alimente care
asigură organismului
vitamina D

11 turism
De ce își fac românii
concediul pe litoralul
bulgăresc

Viata
liberă

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



Theo Rose,
într-o nouă
relație după
despărțire

► Vedeta nu anunțase public despărțirea de cântărețul Alex Leonte

ARTISTA A FOST SURPRINSĂ ÎN BRAȚELE ACTORULUI ANGHEL DAMIAN ► **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND

Relația cu Alex s-a
încheiat, altcineva a
apărut în viața mea.

THEO ROSE,
cântăreață



ISTORIA ALTFEL

DUBLU PERIPLU BULGĂRESC ● ATRACȚIE

Neofit Rilski - cel mai mare
parc istoric din lumeReconstituirea bătăliei de la Marcianopol,
între romani, daci și aliați sarmațiO parte din trupa
românească
la NeofitPalat roman, la Neofit: marmură,
coloane, lemnărie din lemn
masiv, statui la interiorLegionar
roman
în bronzVICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

Nouă voluntari gălățeni, membri ai filialei locale a Asociației Culturale Tomis (ACT) Constanța, ne-au reprezentat țara, între 22 și 24 iulie, la Festivalul antic „Marcianopol” - desfășurat într-un sat de lângă Varna, alături de 26 de voluntari din ACT Tomis și Asociația „Cavalerul Danubian”. Festivalul a fost organizat de micuța primărie de acolo.

O săptămână mai târziu, trei gălățeni au însoțit 24 de conștanțeni și câțiva piteșteni la un uimitor festival de reconstituire istorică în sătucul bulgăresc Neofit Rilski, așezare cu doar 785 de locuitori, unde am avut șansa să descopăr o incredibilă atracție turistică, cu cetăți romane și medievale și case neolitice. Și un model posibil de dezvoltare și pentru un oraș mare precum Galațiul!

La ambele evenimente, care s-au bucurat inclusiv de prezența unor turiști străini, nu am întâlnit însă picior de demnitar sau de ales, care să se împăuneze cu respectivele realizări! În acele zile, am ascultat poveștile unor oameni dedicați, cu profesii

foarte diferite, de la un comandant de petrolier la un membru al echipajului unui elicopter prăbușit nu demult, misiune în care ar fi trebuit să participe, dar a absentat din întâmplare. Sau cum, la un festival de la Verdun, din cauza prezenței numeroase a mașinilor fabricate în România, în loc de „stâng, drept, stângu-u” s-a scandat „Duster, Duster, Loo-gan, Duster!” La Neofit am întâlnit și un instructor francez de lupte antice, care a învățat bulgărește în câțiva ani și ar dori să treacă și la limba română. Am întâlnit și un șoimar, cu o pasăre de trei ani, care ne-au făcut o demonstrație. Arheologi români și bulgari ne-au adus deslușiri...

O investiție uriașă cu... 1.000 de acționari

Numele localității, Neofit Rilski, vine de la cel al unui călugăr, profesor și pictor bulgar din secolul al XIX-lea, o figură importantă a renașterii naționale din această țară. Aici, începând din 2015, s-a copt ideea îndrăznească a unui uriaș parc istoric, dotat cu de toate. Dacă anul trecut abia se începuse o clădire, acum ochiul se bucură de 22 de cetăți și palate, un altul fiind în construcție, cu

muncitori vietnamezi pe schele. Clădirilor ridicate li se adaugă locuințele neolitice de lut, cu manechine din silicon, cu ochi vii și păr pe brațe!

Măcar atât am putea începe și noi, construind din lut, asemănător Muzeului Pescuitului de la Gârboavele! Într-un sat de lângă Sibiu, 12 oameni au construit un castru și sate dacice, cu ateliere, de ce să nu facă ceva și Galațiul, unde a fost o dată, un castellum roman și Valul lui Traian?!

La bulgari am admirat statui din bronz și marmură, interioare de cavou pictat, iar împrejur, un lac blând, cu rațe hrănite periodic, pajiști de gazon atât de fin cum nici în Anglia nu am întâlnit! Pe aproape 14 hectare, pe care se lăfăie parcul, nu am văzut nici măcar un muc de țigară, vreun PET amărât sau vreun ziar aruncat! O armată de îngrijitori zumzăie ca totul să fie înmprospătat, gunoiul ridicat, WC-urile parfumate. Am fost cazați la... iurte, înălțate pe stâlpi din lemn. Dimineața, copiii smulgeau acolo buruienile, cei mai mari tundeau gazonul cu mașina portabilă sau cu un tractor, până și ghidul ajută la îndepărtarea gunoaielor din coșurile de gunoi! Un vizitator posta: „Cel

mai mare parc istoric din lume și cea mai vizitată atracție turistică din Bulgaria - loc grozav pentru copiii noștri și, apropo, prețul este de două ori mai mic decât în locații similare din Europa. Mi-a plăcut restaurantul - au refuzat să ne servească coca-cola și chestii de genul ăsta, pentru că, potrivit directorului lor executiv, coca-cola este o otrăvă pură.”

Pe site-ul The Sofia Globe am găsit că „această frumoasă nebulie a început cu doar cinci acționari”, acum numărul acestora urcând la 1.000! Un proiect cinstit, aprobat de Guvern și verificat la sânge de Comisia de Supraveghere Financiară!

Parcul vine cu oferte foarte variate: fotografii în ținute de epocă, spectacole cu lupte, gladiatori, atletism antic, turniruri medievale, vânatoare cu șoimi îmblânziți și cu alte păsări de pradă, călărie, tir cu arcul, băut ritualic de vin.

Marcianopol - o bătălie îndârjită, reconstituită

Renumit pentru colecția sa muzeală de podelle antice din mozaic din vile antice, Marcianopol, sau Parthenopolis, e o veche capitală greacă, apoi capitală ro-

mană și arhiepiscopie în Moesia Inferior: cel mai mare oraș din Tracia, denumit astfel după sora lui Traian (deh, nepotism antic!), distrus de goți, a fost devastat de hunii lui Attila. Atractivele echipamente purtate de legionarii și auxiliarii Legiunii a XI-a Claudia, mașini de luptă precum balista și scorpionul, un senator și o patriciană, barbari sub steagul cu cap de lup daci, sunet de corn, traci, geți sau sarmați au adus publicul cu două milenii în urmă! Decorul, cu o pantă atacată de daci, cu arbori groși, avea și ruinele unui amfiteatru. Excavarea până la blocurile mari din piatră a lăsat dezgolate rădăcini uriașe! După luptă - reconstituirea Marii Bătălii de la Marcianopol -, voluntarii - chiar și două femei - s-au întrecut în alergare, sub soarele nemilos, purtând coif și zale din metal, sulită și scutul greu. Ziua a fost încheiată de o paradă cu torțe prin localitatea Devnya și prezentarea trupelor participante pe scena din Parcul Central.

Unde nu ne-am putut înțelege în engleză, am folosit esperanto: aveni de vânzare brânză de muuu ori de bechee? În drumul de întoarcere, am vizitat și palatul reginei Maria de la Balci! ●

GASTRONOMIE

"VITAMINA SOARELUI" ● **RECOMANDĂRI**

Alimente care aduc cel mai mare aport de vitamina D



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Organismul nostru își ia porția de vitamina D, pe de o parte prin alimentație, iar o altă parte este sintetizată în piele datorită acțiunii UV-B prezente în razele soarelui.

Un susținător al apărării naturale a corpului împotriva bacteriilor și a virusurilor, această vitamină are un rol important în reducerea riscului de infecții ale tractului respirator. De aceea, suplimentarea cu vitamina D ar putea fi o măsură utilă și pentru reducerea riscului de infecție cu COVID-19, conform unui studiu recent.

Cum să-ți asiguri necesarul de vitamina D prin alimentație? Combină alimentele bogate în vitamina D, creând mâncăruri sănătoase și gustoase. De exemplu,

ovăzul merge bine atât cu pește, cât și cu legumele cu frunze verzi. Ouăle pot fi însoțite de pădăie și somon. În același timp, un risotto de ovăz cu ciuperci și o salată de ton cu ovăz și legume sunt ideale pentru a obține vitamina D.

Cele mai sănătoase și bogate alimente în vitamina D

Principalele surse alimentare de vitamina D provin din pește și uleiurile de pește, dar și din ouă, lapte, unt și, în general, din ficat și grăsimi animale.

Peștele. Este fără îndoială cea mai bună sursă de vitamina D. Somonul conține cea mai mare cantitate, urmat de macrou, ton, sardine și hering, apoi moluște, precum stridii și ulei de ficat extras din cod, păstrăv, pește sabie, sturion.

Peștele albastru. O tartă cu ton sau o porție de paste cu

hamsii? Ambele sunt alegeri sănătoase și bogate în vitamina D. Totuși, în cazul tonului și al peștilor mari, în general, există riscul de a ingera mai mult mercur decât în cazul peștilor mici. Tonul din conserve este mai mic și, prin urmare, expus la un risc mai mic de contaminare cu metale grele. Chiar și sardina conține o cantitate bună de vitamina D. De preferat cea proaspătă, pentru a evita cantitățile de sodiu de care abundă conservele de sardine.

Uleiul de ficat de cod. Este considerat un puternic supliment de vitamina D. Este de ajuns o linguriță pe zi pentru a preveni deficiența de vitamina D și, de asemenea, de vitamina A.

Ouăle. Ce se întâmplă dacă nu mănânci pește? Te salvează ouăle. Mai exact - gălbenușul, care conține grăsimi, vitamine și minerale. Ouăle de găină crescute pe sol conțin niveluri mult mai mari de vitamina D decât cele obținute de la găinile crescute în baterii.

Legumele și cerealele. Legumele cu frunze verzi și cerealele conțin niveluri bune de vitamina D, la fel și ciupercile care pot sintetiza această vitamină cu expunerea la lumina UV. Atenție, ciupercile de cultură sunt crescute în întuneric și, prin urmare, conțin foarte puțină vitamina D. Ovăzul este o sursă sigură de vitamina D. De asemenea, te poți baza pe laptele de soia, mai ales dacă este îmbogățit cu vitamina D, la fel ca alte alimente fortificate de pe piață, inclusiv fulgi de porumb. ●

Pizza la tigaie cu vinete și ricotta

● **INGREDIENTE.** apă caldă, 1/2 linguriță zahăr, 1/2 linguriță drojdie, 200 g făină, sare, 1 lingură ulei de măsline, 250 g sos de roșii, 2 căței de usturoi, zdrobiți, piper, 1 vânăță, rondele subțiri, 150 g ricotta.



● **PREPARARE.** Adaugă drojdia în apă caldă cu puțin zahăr și las-o la activat timp de 10 minute. Adaugă făina într-un blender împreună cu un praf de sare, ulei de măsline și drojdia umedă. Mixează până când obții un amestec omogen. Dacă ți se pare prea solid, poți adăuga încă puțină apă. Lasă aluatul la dospit pentru o oră. Toarnă sosul de roșii într-o tigaie și adaugă usturoi, sare și piper după gust. Gătește-l la foc mic, timp de 8 minute. Gătește rondelele de vinete timp de 1-2 minute pe fiecare parte, într-o tigaie încinsă. Întinde aluatul cu un făcăleț și unge-l cu puțin ulei de măsline. Așază-l apoi pe toată suprafața unei tigăi încinse. Coace aluatul timp de 4 minute pe ambele părți, în tigaia acoperită cu un capac. Unge aluatul cu sosul de roșii și adaugă felii de vinete și brânză ricotta. Ține pizza pe foc încă 2-3 minute, ni se mai recomandă în rețeta sodelicious.ro. ● **M.Z.**

rețete de weekend



BULGUR CU MAZĂRE ȘI MENTĂ

INGREDIENTE. Pentru 4 porții: 1 cănuță de bulgur, 200 g mazăre (congelată), 20 frunze de mentă proaspătă, 2 linguri de unt.

PREPARARE. Primul pas este pregătirea bulgurului. Cel mai bine este să utilizezi bulgur cu boabe întregi, nu mărunțit. Speli bulgurul și torni apă caldă deasupra, lăsându-l pentru 20 de minute. Scurgi apa, adaugi 2 căni de apă și pui la fiert. După ce a fiert aproximativ 15 minute, adaugi mazăre, 1 linguriță de sare și mentă tăiată mărunt. Este recomandat să utilizezi mazăre congelată, nu la conservă - mazărea congelată își păstrează mai bine proprietățile gustative. Lași să fiarbă încă 15 minute. La final, adaugi untul și amesteci bine, potrivit topforma.ro. ● **M.Z.**



CARTOF UMPLUT CU CIUPERCII ȘI SPANAC

INGREDIENTE. Pentru o porție: 200 g cartofi, 220 g ciuperci, 200 g spanac, 5 g usturoi, 15 ml ulei de măsline, 50 g brânză de vaci.

PREPARARE. Spală cartoful bine, învelește-l în folie de aluminiu și coace-l timp de 45-50 de minute la 200 de grade. Între timp, înăbușă un cățel de usturoi în puțin ulei de măsline și scoate-l atunci când începe să devină roz, fiind suficient pentru a condimenta uleiul de măsline. Adaugă ciupercile tăiate și gătește până lichidul lor se evaporă. Adaugă spanacul și gătește încă 5 minute. Toarnă amestecul de spanac și ciuperci într-un vas și adaugă brânză. Atunci când cartoful este copt, scoate-l din folie, taie-l pe jumătate și umple-l cu amestecul pregătit, mai aflăm de pe topforma.ro. ● **M.Z.**

sfaturi

Cum se utilizează șofranul și contraindicațiile sale

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Șofranul este o plantă cu vechime, un condiment cu un parfum aparte și destul de scump. Acesta este renumit datorită faptului că are în compoziție anumiți antioxidanți care ajută la reducerea stresului oxidativ și luptă împotriva radicalilor liberi, care pot face mult rău organismului.

Deși se găsește sub formă de pudră sau capsule, recomandarea specialiștilor culinari este să oprești pentru firele întregi. Firele au nevoie de timp pentru a oferi aroma și esențele apreciate de



toată lumea. Acestea se lasă la înmuiat în apă fierbinte timp de 20 de minute, iar abia mai apoi este recomandat să le folosești în preparate.

Șofranul sub formă de pudră este de evitat pentru că de obicei

acesta este diluat cu alte condimente mai puțin calitative, ca turmericul, de exemplu. Acest condiment oferă un gust deosebit orezului. Este extrem de bun și de apreciat în preparate cu fructe de mare. ●

Firele de șofran se păstrează în recipiente închise ermetic, ferite de lumina soarelui, și se pot utiliza chiar și câțiva ani la rând.

Șofranul poate provoca foarte rar reacții alergice, iar persoanele în cauză se pot confrunta cu uscăciunea gurii, anxietate, amețeli, somnolență, greață, modificarea apetitului și dureri de cap. Nu trebuie utilizat în doze mari pentru că poate provoca intoxicații. Șofranul ar putea declanșa tulburări ale dispoziției, cum ar fi excitabilitate și comportament impulsiv, deci nu este recomandat persoanelor care suferă de tulburări bipolare. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata libera
Vl onlineTWITTER
SCUMPEȘTE
ABONAMENTUL
BLUE

MAJORARE. După scăderea veniturilor din ultimul trimestru, Twitter a decis rapid să scumpească abonamentele Twitter Blue, care oferă plătitorilor o serie de facilități suplimentare. Twitter a trimis e-mailuri celor care plătesc pentru serviciul Twitter Blue, anunțându-i că, în Statele Unite, acesta va costa cinci dolari pe lună, în loc de trei dolari pe lună, cât costa până acum. Scumpiri similare au loc și în alte țări în care abonamentul este disponibil, precum Canada, Australia și Noua Zeelandă, scrie news.ro.

Noile prețuri devin active imediat pentru noii abonați, însă cei care folosesc deja Twitter Blue vor rămâne la vechiul tarif până în luna octombrie. Twitter Blue oferă o serie de funcții pe care restul utilizatorilor nu le au la dispoziție, precum Undo Tweet (posibilitatea retragerii unei postări pentru corectări), opțiuni de personalizare a barei laterale, o listă cu cele mai populare știri postate de cei urmăriți și ascunderea reclamelor



pe unele dintre site-urile accesate din Twitter.

Twitter a „reusit” să rateze cu mult previziunile în ultimul trimestru, după scăderea veniturilor anuale cu un procent, în loc de o creștere cu 10,5 la sută. 1,18 miliarde de dolari au fost venituri-le Twitter în trimestrul al doilea al acestui an.

În urmă cu doar o lună, omul de afaceri Elon Musk își anunța intenția de a cumpăra Twitter. După doar câteva zile, avocații lui Elon Musk au anunțat însă Comisia Bursei de Valori din SUA că CEO-ul Tesla și al SpaceX reziliază înțelegerea de achiziție a Twitter și au acuzat compania că „încalcă semnificativ mai multe prevederi” ale acordului de cumpărare, potrivit businessinsider.com.

● Remus Basalic

DIN CAUZA PREȚURILOR NECOMPETITIVE ● SMARTPHONE

Parteneriatul dintre
Nokia și Zeiss s-a încheiatREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Debutul telefoanelor mobile Nokia cu Android, din urmă cu doar câțiva ani, a adus pe piață speranță pentru celebrul brand european, însă acum compania finlandeză nu pare că o duce așa bine pe cât am fi sperat. Lipsa unor smartphone-uri performante în ofertă și prețurile necompetitive au dus la uitarea rapidă a acestui brand în colectivul de posibili clienți, iar acum nici măcar parteneriatele tradiționale ale Nokia nu vor mai fi valabile. Zeiss, producătorul german de optică, nu a continuat parteneriatul cu Nokia, după ce acesta a expirat, în 2021, scrie Nokiamob, potrivit Go4It.

HMD Global, brandul din spatele telefoanelor Nokia cu Android, a confirmat faptul că parteneriatul său cu Zeiss s-a încheiat în 2021, însă niciuna dintre companii nu a ieșit în public să spună asta până acum. Confirmarea a venit sub forma unui răspuns la cererile site-ului Nokiamob. Astfel, următoarele smartphone-uri Nokia pe care compania le va anunța vor avea camere fără optică, software sau alte tehnologii de la celebrul producător de echipamente foto. Nokia XR20 este ultimul model care beneficiază de pe urma acestui parteneriat, acest telefon fiind lansat anul trecut.

Nu este tocmai clar de ce acest parteneriat cu

tradiție lungă a fost abandonat, însă ar putea veni din partea HMD, care ar putea elimina tehnologiile Zeiss în încercarea de a livra smartphone-uri mai accesibile, cu prețuri competitive. O strategie similară a fost adoptată și de OnePlus, care a confirmat

că modelul 10T nu va beneficia de tehnologii Hasselblad pentru camere, iar decizia a fost una financiară, pentru a atinge un preț mai mic la raft, care să-l facă atractiv în fața modelelor vârf de gamă aparținând altor producători. Zeiss are însă în

continuare o prezență pe piața de smartphone-uri, chiar și fără Nokia. Partenerii săi din prezent sunt Sony, un alt partener cu tradiție, care folosește optica Zeiss pe dispozitivele din seria Xperia 1, dar și Vivo, care oferă pe seria X camere cu tehnologii Zeiss. ●



raport

Meta, compania-mamă a Facebook, declin peste așteptări al veniturilor

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Compania-mamă a rețelei de socializare Facebook, Meta, a raportat un declin peste așteptări al veniturilor trimestriale. De asemenea, a publicat și previziuni surprinzător de slabe, ce indică o a doua scădere consecutivă a vânzărilor.

Noile informații, potrivit cărora vânzările trimestriale ale Meta au scăzut cu mult sub așteptări, și previziunile de viitor destul de slabe au condus la declinul acțiunilor companiei, după închiderea bursei de pe Wall Street, relatează news.ro. Veniturile Meta din al doilea tri-



mestru au scăzut cu aproape unu la sută față de anul anterior. În plus, față de ratarea estimărilor pentru acest trimestru, Meta a emis și o prognoză destul de slabă pentru următorul trimestru.

Compania invocă ”o continuare a mediului de cerere slabă de publicitate pe care l-am experimentat pe parcursul celui de-al doilea trimestru, despre care credem că este determinat de o

incertitudine macroeconomică mai largă”.

Valoarea acțiunilor Meta a scăzut cu aproximativ jumătate de la începutul anului. Acest lucru subliniază îngrijorarea investitorilor cu privire la sănătatea activității de bază de publicitate online a companiei. Vânzările au fost afectate și de actualizarea de confidențialitate a sistemului iOS, fapt care a limitat capacitatea Meta de a-i urmări pe utilizatori pentru targetarea reclamelor. Meta a obținut, în cel de-al doilea trimestru, venituri de 28,82 miliarde de dolari, conform datelor Refinitiv. Profitul pe acțiune este de 2,46 dolari, sub așteptările de 2,59 dolari. ●

SEXOLOGIE



PROBLEME ÎN RELAȚIA AMOROASĂ ● **STUDIU**



Momentul din viață când multe cupluri aleg să se separe

Majoritatea persoanelor căsătorite care divorțează aleg să se separe de partenerii lor de viață în preajma vârstei de 40-44 de ani, conform rezultatelor prezentate de realizatorii unui studiu pe tema divorțurilor, desfășurat în Anglia și Țara Galilor, citat de agenția de presă Xinhua.

Oficiul Național de Statistică (ONS) din Marea Britanie a desfășurat o analiză a tuturor divorțurilor înregistrate în 2015, cel mai recent an pentru care sunt disponibile date complete. În urma studiului, s-a aflat că 101.055 de cupluri heterosexuale au ales să divorțeze în 2015, o descreștere cu 9,1 la sută în comparație cu anul 2014 și o scădere cu 34 la

sută față de un vârf înregistrat în 2003.

Vârsta medie a bărbaților și femeilor care au divorțat în 2015 a fost de peste 40 de ani, ceea ce face ca această grupă să se afle pe primul loc în topul vârstei la care persoanele aleg să facă acest pas în viață, arată Agerpres. Media de vârstă a partenerilor de viață care aleg să se separe a crescut anual, între 1985 și 2015, fiind cu peste opt ani mai mare, atât în cazul bărbaților, cât și al femeilor, notează sursa citată.

De asemenea, analiza a luat în calcul și informații cu privire la cuplurile homosexuale din Anglia și Țara Galilor, cupluri care au ales să se separe. „În premieră, cifrele cuprind date pe un an întreg privind divorțurile

cuplurilor de același sex, în 2015 înregistrându-se 22 de divorțuri - 12 cupluri feminine și zece masculine“, a notat Nicola Haines, din cadrul ONS.

„Comportamentul neconform a fost cel mai des invocat motiv de divorț în rândul cuplurilor de același sex, printre practicile reclamate fiind și angajarea în relații sexuale cu alte persoane“, a adăugat ONS. „Adulterul, unul dintre motivele comune de divorț, este recunoscut legal numai atunci când este comis în relațiile heterosexuale“, precizează Xinhua.

Concubinajul, alternativă la căsătorie

Potrivit ONS, scăderea numărului de divorțuri ar putea

fi explicată prin faptul că din ce în ce mai multe cupluri aleg să trăiască împreună fără a se căsători. „Schimbarea de atitudine cu privire la coabitare ca alternativă la căsnicie sau înaintea căsătoriei, în special în rândul tinerilor, a fost cel mai probabil un factor care a contribuit la descreșterea ratei divorțurilor, din 2003. Frecvența coabitării a crescut în această perioadă, în timp ce numărul persoanelor căsătorite a scăzut“, precizează ONS.

Potrivit instituției, vârsta persoanelor care aleg să se căsătorească este foarte posibil să fie îndeaproape legată de riscul de divorț, cei care aleg să își unească destinele la începutul vârstei de 20 de ani având cel mai mare risc de divorț. ● **Iulian Cozma**

concluzie

Cu cât faci mai mult sex, cu atât ești mai fericit

Cu cât faci mai mult sex, cu atât vei fi mai fericit, arată un studiu citat de „Daily Mail“, potrivit clickpentrufemei.ro. Cercetarea, realizată de „US General Social Survey“, pe un eșantion de 16.000 de americani, a descoperit că majoritatea celor intervievați puneau semnul de egalitate între fericire și sex, atât în cazul femeilor, cât și în cazul bărbaților. Pe de altă parte, celibatul sau lipsa sexului nu influențau nivelul de fericire, însă femeile care făceau sex doar o dată pe lună au raportat niveluri scăzute ale fericirii personale. Aceeași concluzie s-a descoperit și în cazul bărbaților.



Dar ambele sexe au declarat că, în măsura în care raporturile sexuale cresc, atunci se simt și mai fericiți.

O persoană tipică, potrivit studiului, face sex de două sau trei ori pe lună, dar media generală se rezumă la o partidă

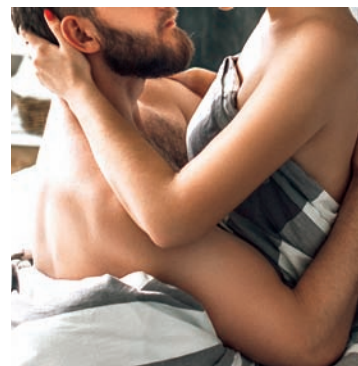
de sex pe săptămână, cel puțin. De altfel, șase la sută dintre respondenții studiului au declarat că fac sex de cel puțin trei ori pe săptămână. Cercetarea a arătat că femeile cu studii superioare au mai puțini parteneri sexuali.

Tot studiul citat a arătat că banii nu garantează că poți să ai parte mai ușor de sex. Cercetătorii au testat efectul venitului asupra numărului de parteneri sexuali pe care o persoană poate să îi aibă, precum și asupra frecvenței sexului și nu au descoperit nicio schimbare semnificativă. ● **Iulian Cozma**

sfatul medicului

DE CE APAR DURERILE ÎN TIMPUL SEXULUI

NEPLĂCERI. Durerile în timpul actului sexual sunt prezente la aproximativ 60 la sută dintre femei, spun studii recente. Nici bărbații nu sunt scutiți de aceste neplăceri, doar că în proporție mai mică. În primul rând, orice durere apărută în timpul actului sexual este un motiv pentru care este indicat să apelezi la medicul specialist, pentru a preveni afecțiuni mai grave. Una peste alta, cert este însă că durerile în timpul actului sexual, atât la bărbați, cât și la femei, sunt o problemă importantă în relația dintr-un cuplu. Despre acestea, despre cauzele apariției lor, dar și despre cum să le previi, vorbește, pentru adevărul.ro, doctorul Andreas Vythoulkas, medic specialist obstetrică-ginecologie, cu supraspecializare în infertilitate. Cele mai frecvente dureri resimțite de femei în timpul sexului sunt cele din zona perineului, în partea de jos a abdomenului, în zona lombară.



La începutul vieții sexuale, durerile sunt normale

Mai ales la femeile aflate la începutul activității sexuale, apariția durerilor în timpul sexului sunt firești și, de reținut, vor scădea în intensitate după primele acte sexuale. O cauză importantă a disconfortului în timpul actului sexual o reprezintă secreția insuficientă a lubrifierii vaginale. Aceasta este asigurată natural, de două glande mari, iar activitatea lor depinde de gradul de excitare a femeii. Nu trebuie uitat faptul că, a precizat doctorul Vythoulkas, femeile ajung la excitație sexuală mult mai lent decât bărbații.

Un semn de boală

De multe ori, durerile prelungite în timpul contactului sexual sau după acesta pot fi un simptom al unei afecțiuni ginecologice. Una dintre ele este vaginita, caz în care durerile sunt acute, iar pacienta poate resimți senzații de mâncărimi sau arsuri în timpul actului sexual. Cauza apariției vaginitei o reprezintă infecțiile (cu chlamydia, trichomonas etc.) și necesită tratament obligatoriu. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul „Noduri și Semne”
Dacă sufletul ar avea umbră...

...atunci aceasta ar fi poezie. Nu știm dacă exact la acest lucru s-a gândit poeta Stela Iorga atunci când și-a intitulat cel mai recent volum al său „Umbră”, lansat la sfârșitul lunii iulie, dar putem spune cu siguranță că și-a pus sufletul la dispoziția cititorilor, cu o generozitate specifică doar marilor poeți. Vă lăsăm să admirați în liniște câteva dintre poemele din volum:

pasărea
venise pasărea la geam să-i spun povestea, și în ochii ei se citea nerăbdarea zborului întrerupt de așteptare, venise pasărea și mă aștepta în rama geamului, iar eu întârziam, întârziam, luată cu treburile lumii acesteia fără noimă, iar pasărea mă aștepta, mă aștepta și nu zbură, până când am deschis geamul și i-am spus <<intră, dar intră înaripato, să îți dau să mănânci, că vei fi fiind flămândă>>, iar pasărea de atâtea așteptare și-a luat zborul, lăsându-mă cu inima goală de frumusețea ei, și din cer au început să cadă unul câte unul fulgi de-ai ei, unele firimiturilor din pădurea fermecată, ca să nu își uite mâine drumul către crucea din mine, ce o așteaptă la geam.

cling
cât mai chircită stau în lumina ochiului de pasăre, ca să nu mă găsească diavolul și acolo, cât mai chircită adânc în sinele meu stau, să nu mă lovesc de mine însămi ca de o femeie din sticlă și să mă fac țândări, cât mai departe de lume încerc să mă țin, ca să nu mă mânjească cu pofta lor de ochi de păsări speriate de moarte, cât mai adânc mă mai chircesc încă o dată înainte de a mă naște definitiv din sticlă tulbure ca rana ochiului de pasăre oarbă, cling.

capul
zilinic parcă mă arunc cu capul înainte într-un tău de ape negre, mai negre și mai pline de substanță decât smoala, abia când ajung la fundul tăului mă trage afară de coaste Îngerul Morții, care mă depune ușurel pe iarbă și îmi vorbește blând, de unde atâtea disperare deloc plăcută Domnului nostru?, vai, mie, zic, dar tu nu știi, de unde atâtea cruci pe mine, una a mea și a doua a înșeși umbrei mele fără cap?

umbra
momentul acela când de atâtea singurătate ți se chircește de groază și umbra ta pe asfalt, de parcă ar vrea să părăsească și ea așa om nenorocos, clipa când umbra reușește să ți se desprindă de trup și urlă de durere, nu o auzi, dar ea continuă să ți se să fugă spre alt om, pe asfalt, să se adăpostească de tine, veșnicul om trist, clipa aceea magică, când până și visele cad de pe tine, ca puricii de pe o mătă mult prea jigărită pentru a le fi adăpost, visele te părăsesc și ele sastisite de atâtea deșertăciune și neîmplinire, clipa când până și Domnul lui se face silă - milă de tine și îți dă în băjocură o moarte lungă, lungă, cam cât o viață.

Vinerea viitoare, un alt autor, o altă carte. ● **Iulian Mardar**

UN ALT ROMAN DIN „NOUL VAL AL PROZEI ROMÂNEȘTI” ● **CONSEMNĂRI**

Cititorule, tu ești al meu!

Alexandru Lamba - „Șapte virtuți deșarte și o păcătoasă moarte”, Ed. Litera, 2022

„Punct ochit, punct lovit”, cam aceasta ar putea fi concluzia, una dintre concluzii, după ce termini microromanul lui Alexandru Lamba, o demonstrație de forță și de claritate pe care aș declara-o hemingwayană, dacă nu mi-ar fi teamă că voi fi vânat prin savanele ori munții Kilimandjaro ai literaturii române contemporane!

„Punct...” deoarece și pentru că primul capitol se intitulează „Bullseye”, ceea ce n-ar avea decât o foarte mică legătură cu un ochi de taur... furios, care nu-și poate depăși pasiv-agresivitatea, iar acest „taur” ar putea fi personajul principal, Horia, iar acesta ar avea ce ar avea cu ochii tuturor celor invitați la o coridă sui generis, cum este și romanul despre care tocmai ați început să citiți!

Inutil să vă mai aduc aminte și despre dragostea pentru coride (sau box!) a lui Hemingway (exagerând, clar, H. de la Horia vine de la... Hemingway, sic!), dar despre Ochi și ochi se mai poate vorbi, destul de mult, ca și când am fi într-un film horror japonez sau am reve-dea pentru a căta oară „Stăpânul inelelor” și ochiul acela malefic nu ne-ar mai da pace, clipind, clipind, și mai adaug faptul că ultimul capitol, din cele nouă, este intitulat chiar „Ochiul”!

Dar poate dau cam multe spoilere dacă o să continui așa și mai bine fac trimiteri către „Legile lui Murphy” sau, mai exact, „Legea lui Murphy” care zice ceva în acest gen: „Anything that can go wrong will go wrong.”

Are Alexandru Lamba un umor subtil (literar; nu știu dacă Hemingway îl avea ca al lui), introduce chiar un personaj ca din Eliot în primul capitol, un Murphy la propriu, care va muri la propriu, aruncat de undeva de sus, de pe acoperișul clădirii unde își are sediul corporația la care lucrează, probabil ca programator sau ceva în genul acesta, Horia...

Murphy este începutul, picătura de sânge care umple un pahar (al doilea capitol este... „Nu-i da să bea tăietorului de lemn!”), care trebuie „băut” de către cititor, prefațatorul cărții, prozatorul Liviu G. Stan amintind „un discret ecou camusian” care străbate „subteranele romanului Șapte virtuți deșarte și o păcătoasă moarte, purtându-ne prin labirintul escatologic al unui personaj din middle class-ul românesc: Horia, fost luptător de kick-boxing în studenție..., viitor tată, viitoare relicvă umană.”

Obsesia morții (propriei) îl conduce pe Horia (personaj „înruit” și cu unele dintre personajele lui Liviu G. Stan) către un final care devine, încet, încet, în pofida sus-

șapte virtuți deșarte
și o păcătoasă moarte

ALEXANDRU LAMBA



biblioteca de proză contemporană LITERA

pansului bine controlat, previzibil doar pentru un cititor prea scrupulos și foarte suspicios, care poate avea sechele de la filme precum „Seven” sau „Suspecți de serviciu”!

Și... da, într-un fel se propune un nou „Seven” (ba chiar și un alt fel de „R.M.N.”, filmul recent terminat al lui Mungiu: „Da’ să-i bag io-n mă-sa de vietnamezi, că nu-mai probleme fac. Cică au mâncat și vreo doi câini de p-aici. Avrut să-i bată lumea, a trebuit să le luăm noi apărarea... Bine le-au făcut americanii! Da’ trebuia să-i termine, dom’le! Uite, acum nu mai ai loc de ei.” p.84), dar în care „capul” este altul, capul scos din cutie la urmă, capul care va privi printr-un ochi de funie care tot „apare”, prevestind „pedeapsa” și „sentimentul de vină” (abstract sau aproape la Meursault, destul de clar aici plecând de la un bolovan folosit „aproape” în legitimă apărare, „crima”ducând la divorț, băiețelul familiei nereușind să salveze căsnicia), condiția umană neputându-se, se pare, detașa de... păcatul originar sau nu al violenței (nesupunerii), în ultimă instanță cartea fiind un eseu asupra Răului și subtilităților sale...

Dacă tot vorbeam de box, cititorul va fi numărat de câteva ori, poate nu va fi lăsat K.O., dar O.K. cu siguranță: capitolul „Croșeul” este începutul unei frumoase prietenii, unde va avea loc și o dăruire în sens eschimos, ceva mai târziu, în capitolul „Un weekend cu Lara”, dar „grozăvia” o vom în-

țelege la final, cum se cade, și nu va fi dezvăluită aici, cert este că dragostea este taină mare, și „viața nu se lasă înșelată... viața știe cine e autentic și cine imită”, p.142, ca și arta (literară, în acest caz), ca și personajul soției, Mirela, care se va „refugia” în Anglia cu copilul, dar în romanul lui Alexandru Lamba este atinsă o altă artă, Horia fiind pasionat și de pictură („pasionat” vorba vinel), dar este „îspitit” și de artele... credinței (altfel n-ar fi ajuns și să predea la un seminar din nordul Moldovei, în capitolul „Școala de băieți”), în rest acțiunea este mai prin sud, la un moment dat sau chiar în două, fiind într-un pitoresc sat la Dunăre, lângă granița cu Serbia!), interferențele cu Van Gogh, de pildă, icoanele și o discutabilă preferință pentru un fel de pornografie conducând către un alt aspect, probabil, al pedepsei (bine ar fi fost să-și taie o ureche ca să nu mai audă „șoaptele ochiului”, p.154), fragmentele din predicile părintelui Ghenadie, care deschid fiecare capitol, nefiind, evident, deloc întâmplătoare!

În primul capitol se prezintă starea... artei: „Nu mai pictasem de câțiva ani. Nici când o făcusem nu dedicasem prea mult timp sau energie acestui hobby. Cred că nevastă-mea își adusese aminte că-mi plăcuse mult Bucuria Vieții de Irving Stone și se gândise să pluseze și cu pictura ca argument. Nu-și amintea că Arles îl înnebunise pe Van Gogh? Dar eu măcar nu beam absint.” (p.22) Mirela încerca să-l convingă să se mute la

țară, absintul... lui Horia fiind un fel de predispoziție la un anumit fel de violență (unii sunt, alții nu, p.159... violenți, raportându-ne la întreaga omenire), auto-distrugere (o elfiță, da, dacă tot aminteam de „Stăpânul inelelor”, avem și o elfă în carte, sic!, îl simte sau așa are personajul impresia), „opera sa artistică” fiind pașaportul pentru iad (după părerea personajului Cezar, un boxer ratat pentru că nu putea să fie violent cu o anumită măsură! Marea sa iubire, Lara, va fi salvată de „pestele” său, printr-un fel de sacrificiu al lui Horia), raportarea la modele sacre fiind clară când se relatează ceea ce gândește Horia: „Am lucrat cu spor până mult după miezul nopții, fără pic de ură, încercând să strecur în chipul lui Iisus un pic din trăsăturile lui Cezar, iar în al lui Ioan Botezătorul, un pic din ale mele.” (p.203)

Clipească. Să-și fi tăiat urechea sau să-și fi scos ochiul sau ochii?

Capitolul cu Lara începe cu aceste vorbe ale părintelui Ghenadie: „De-i vezi aproapei tău ochii fugind după cele necuviincioase, nu-l certa, doar povățuiește-l de bine! O vorbă bună mai vărtos decât o dojană te întoarce de pe calea desfrâului.”

Imediat ne este prezentată o altă viziune a eroului: „Frânturi de imagini în care apăsăra conturul celui inel, însă dincolo de el nu mai era nimic, decât ceață. Apoi acesta se alungea sau poate doar se înclina, devenind o elipsă. Atunci semăna mai mult cu un ochi. Un ochi fără iris, care închidea încet și nu rămânea nimic în urma lui.

Tu ești al meu!”

Cititorule, tu ești al meu!, pare să spună printre clipiri scriitorul Alexandru Lamba. Dacă tu ai fi Horia, ai reuși să scapi dintr-o lacrimă cât un potop potrivit de mare sau ai gusta și tu dintr-un „Chop suey” de neuitat (este titlul unui capitol amintind de un Hannibal Lecter... altfel!), ai picta și tu „un tablou cu Sfântul Duh în chip de porumbel găinându-se pe creștetul unui Sfânt Ioan Botezătorul angajat într-o bătaie cu apă în Iordan cu Iisus, amândoi dezbrăcați și răzând?” (p.197)

Dar cam atât despre morțile lui Van Gogh și Hemingway, despre un motan care nu ajunge la timp în ochiul furtunii...

Ne vom opri la adevăratul început, motto-ul romanului în ansamblu: „Dacă-ți dorești moartea în fiecare zi, mai mult decât în cea anterioară, ea nu are cum să vină decât în momentul cel mai potrivit.”

Să-l fi ales cum trebuie scriitorul?

Părintele Ghenadie (personaj și el, oare?): „Nu-l lăsa pe aproapele tău să vadă...” ● **A.G. Secară**

DESCOPERĂ

„TRANDAFIRUL DIN LULO“ ● **ANGOLA**

Cel mai mare diamant roz descoperit în ultimii 300 de ani



Minerii din Angola au extras un rar diamant roz pur, considerat cel mai mare descoperit în lume în ultimii 300 de ani, a anunțat compania minieră australiană care exploatează situl, potrivit AFP și Agerpres.

Diamantul de 170 de carate a fost denumit „Trandafirul din

Lulo“, după numele minei din nord-estul Angolei din care a fost extras. Este unul dintre cele mai mari diamante roz descoperite vreodată, a precizat Lucapa Diamond Company, într-un comunicat adresat investitorilor.

Descoperirea „istorică“ a acestui diamant a fost salută de guvernul angolez, partenerul minei.

„Acest diamant roz record și spectaculos extras de la Lulo continuă să arate că Angola este un jucător important pe scena mondială a mineritului de diamante“, a declarat ministrul angolez al Resurselor Minerale, Diamantino Azevedo.

Deși „Trandafirul din Lulo“ va trebui să fie tăiat și șlefuit pentru a-și atinge valoarea maximă - un

proces prin care o piatră poate pierde 50% din greutatea sa - diamante roz similare au atins prețuri record în trecut. În 2017, diamantul „Pink Star“, de 59,6 carate, a fost vândut la licitație pentru suma de 71,2 milioane de dolari americani, rămânând până în prezent cel mai scump diamant vândut vreodată. ● **V.L.**

top

Mărcile de whisky scoțian cu cele mai mari vânzări în 2021

Vânzările de scotch whisky continuă să rămână la cote importante, poate și cu contribuția pandemiei. Unele mărci sunt celebre, altele mai puțin cunoscute, chiar și de către britanici. Trebuie menționat faptul că doar în Ireland (Irlanda) și America (SUA) se produce „whiskey“, adică în țările care au litera „e“ în denumire, Scoția fabrică whisky!

Clasamentul Brand Champions Report, întocmit de Spirits Business, listează în funcție de vânzările de cutii cu nouă litri. Iată-i pe cei zece campioni:

1. Johnnie Walker. Nicio surpriză. Brandul-amiral al lui Diageo continuă să meargă de la bine spre mai bine. O creștere uriașă, de aproape 35%, de la 14,1 la 19,1 milioane de cutii în 2021, cu care și-a menținut titlul de campion.

2. Ballantine's. Brandul cel mai bine vândut de la Pernod Ricard a crescut spectaculos, cu aproape 25%, de la 7 milioane de cutii la 8,7 milioane în 2021.

3. Grant's. O altă creștere



substanțială. Brandul lui William Grant and Sons a urcat la

vânzări de 4,1 milioane de cutii, cu 15% mai mult.

4. William Lawson's. Un alt brand Bacardi, William Lawson a crescut cu aproape 5% și și-a păstrat locul 4.

5. Chivas Regal. Una din mărcile cu mari creșteri procentuale, de la 3,2 milioane de dolari la 4,1 milioane.

6. Black and White. De la Diageo's Scotch Whiskies, a crescut cu 9,3%, la 3 milioane de cutii.

7. William Peel. O altă marcă în mică scădere, de 0,4%, dar care se vinde bine în Europa. Este produsă de Marie Brizard Wine & Spirits.

8. Label 5. Produsă de Glen Moray Distillery, este una dintre puținele mărci cu o ușoară scădere, de 3,4%. Dar nu a fost suficient ca să fie depășită de Dewar's.

9. Dewar's. O altă marcă mai harnică în 2021, când a vândut cu 300.000 de cutii mai mult decât în anul precedent.

10. J&B. Vânzările de Justerini & Brooks au crescut de la 2,3 milioane de dolari în 2020 la 2,8 milioane în 2021. ● **V.L.**

roman foileton

Lacrămi uscate (133)

BAZACONII

RUSEȘTI

„Cum se simte mademoiselle Sophie?“ - întrebă, precum un medic curant personal al ei, contele Korzosky. Și doamna, și domnul Carnabel se grăbiră să îl informeze pe aliatul rus că fata era bine-merci. Contele nu mai insistă însă pe subiect, ci pe situația râului de bolșevici care tot curgea și curgea prin oraș. Milionul de ruși aduși cu speranță în Moldova, gratulați de francezi, englezi și americani, care consideraseră puhoiul rusesc drept izbăvirea de război, nu se putea să nu aducă acum prăpăd acolo unde erau scăpați din hățuri de militarii noștri, cari asigurau o mai bună trecere pe drumurile noastre...

Și la Galați, lângă Grădina Publică, agitatori bolșevici pusese-ră la cale un meeting. Unii agitau steaguri roșii și lozinci scrise în rusește, cu alb pe roșu. Se adunaseră, ca să caște ochii, vreo 2.000 de gălățeni. Li se vorbea despre egalitate, despre vote universel, despre împroprietări cu pământ, despre înlocuirea cu proletariatul oprimat al moșierilor și burjuilor hrăpăreți. Însă, încrezători în împroprietărirea anunțată de regele Ferdinand pentru voluntari, gălățenii îi ascultaseră pe rușii roșii, fumaseră o țigară ori două, apoi plecaseră cuminti pe la casele lor.

Nici Svetlana nu lipsise de la meeting, unde dăduse fuga ca să mai caște gura și îi informase pe stăpâni ce și cum.

Print-un sanitar care venise de la Reni, unde se aflau „Potărnicile cenușii“ - corpul medical de scoțiențe, poreclit așa după uniforme de culoarea scrumului, doctorul Carnabel află despre un spectacol care ar fi fost umoristic, dacă nu ar fi fost așa tragic. Acolo, un felcer trecut la bolșevism luase conducerea spitalului, comandând... doctorilor când, unde, cum și pe cine să opereze. Partea distractivă consta, însă, în nesfârșitele cântece revoluționare rusești, imnuri și cânturi populare de pe Volga sau de pe Don. Deci medicii erau acum buni doar să care ploșca de la bolnav și doar mușcul cu șorț de autopsier avea căderea să mănuiască bisturiul!

Contele vorbea și despre incidentul de la Socola, când generalul Dimitri Șcerbacev, șeful Armatei ruse țariste, fusese căp pe ce să fie tăiat cu săbiile de proprii săi subordonați bolșevizați. Interveniseră românii, iar capii rebelunii au fost și executați. La Iași, 3.000 de bolșevici pregătiseră un atentat și împotriva Majestății Sale Regele Ferdinand II!

Contele întrebă și despre starea sublocotenentului Delara, cu care, își amintea, ca de o idilă de tinerețe, se și duelase bărbătește, însă cu un singur revolver. Contele Dimitri Korzoski fu asigurat că și acesta era bine-merci și că peste doar câteva zile va fi externat, bun de luptă. (Va urma).

● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

8	2	9							
5	4		8		1	6	9		
	1		9		3				
		6	1	9	2				
			4	7	8	5			
			2		6		1		
	6	1	3		7		4	5	
						2	6	8	

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ED, EL, IN, RR, TA, TE;
- AHA, ALI, AMA, EIS, ECO, ETA, RAL, TIS, RIT;
- ADIA, ANAL, ATEI, EGAL, IUTE, STAR, TOLĂ, URNI;
- AGATE, AOLEU, ATAȘA, HĂURI, INELE, LAȚEI;
- GĂTITE, ISCUSI, REGULĂ;
- IRIȚATĂ, OȚETARI;
- APARATURĂ;
- AGĂȚĂTOARE, PAGINATORI, ATAȘAMENTE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

DESLUȘIRI

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Ne pune ventuze la mare și e de rău. 2) Bun de larg consum. 3) Instalație de semnalizare prin scânteii. 4) Acum... când vorbim de dragoste! – Cântatul la țară în semn de respect – Teșite... în parte! 5) Vin pe mai târziu – Nimicul de la țară. 6) Plătită de răsul lumii – Respins din priviri în mod categoric. 7) Contestație... aducând a dezmințire – Semnal de apel cu casca la ureche. 8) O carte scrisă la maturitate! – A zice ceva de dulce. 9) Cuprins de lumea viselor – Leșire din fire! 10) Te lasă cu ochii în lacrimi – Lăsate în pace.
- **VERTICAL:** 1) Vin cu durere în suflet pe cale naturală. 2) Înscris într-un circuit auto. 3) Dau câștig de cauză celor ce se prind... de bine. 4) Răpit în centru! – Urmat de un lălăit continuu – Plin de note! 5) Dau de băut la fântână – A bea cu găleata la botul calului. 6) A ameți într-un câmp de flori – Falie centrală... la salină! 7) Cel cu capsă pusă gata de pornire – Pusă în loc de bătaie. 8) Un țoi încurcat... de un mitocan! – Ceata lui Pițigoi. 9) Alesul miresei pentru noaptea nunții – După el punct... și de la capăt. 10) Dau măsura unor aparate.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele femeii responsabile cu aparatele pentru munci agrice, iar pe orizontală noțiuni din alte domenii.

1	2	11	6	3	4	12
3	2	8	4	8	13	6
10	6	3	6	8	4	12
5	4	10	4	8	9	10
11	2	3	2	5	8	4
4	14	4	8	10	6	11
8	6	8	6	10	2	7
14	4	12	4	8	4	5
3	4	12	4	8	9	10
2	15	8	9	1	14	4
3	10	4	8	2	10	2
2	10	4	11	6	3	4
2	11	13	3	4	8	4

scurte...

Gheorghe Gurau

Când seara

(rondel de sfârșit de drum)

Când seara se stinge lumina
Și-n suflet se-așterne răcoarea
În față se-afundă cărarea
În beznă se scaldă senina...

Dispare cu-încetul visarea
Ce tristă devine hodina
Când seara se stinge lumina
Și-n suflet se-așterne răcoarea...

Devine opacă retina
În negru se-îmbracă uitarea
Din suflet mi-alungă-întristarea
Și trage-mi din vreme cortina...

Când seara se stinge lumina!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		N		T					S	T		
R		M		N		S	C		N	T		R	T
	L		M		T		T		R			C	
S		L		T		R		N		C		L	
	B		C				L			R		N	
P		T		L		T			T	R		T	M
	T		R		T		R	C			T	V	
C		R		T			D		R			R	N
	R		M		L			R		N		P	T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			4		6		7	
1	7		9	2		5	4	
	4							
6							5	3
	3			8			6	
2	9							7
							3	
	5	7		3	9		1	4
	2		1		7			

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① OP, TA;
- ② AȚI, IȚĂ, LAI, OLE, RNE;
- ③ ADAS, ATĂȚ, ALBE, ARIE, BEȚE, CEAI, ERES, ISCA, PAIR, RELE, MIRI;
- ④ ATALE, ETATE, ITACA, PALET, RUINĂ, TIARĂ;
- ⑤ ALIATĂ, AURITĂ, LALELE, MÂNARE, ȚELINĂ;
- ⑥ ANTICARI;
- ⑦ PRIMITORI;
- ⑧ IRAȚIONALĂ, PATALAMALE, RADIATOARE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

8 Înscriseți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe românești.

→			→			→	F	
		Z	N					
		←			←			←
		E			P			S
→			→			→	R	
				B				
		←			←	G	←	
		F			D			
→			→			→		
		D				Z		
				B				
		←			←			←
		T			C			
						Z		
→			→			→		
	P		R				P	
		←			←			←
		V			A			
						G		

❶ ANONIM, CANATE, CIRIPI, DOSPIT, DRICAR, EMITER, ETIMON, FRISĂ, FRIZER, FUDULĂ, PLĂCUT, PLIMBA, SCÂRBI, SCĂZUT, SFORAR, SILABE, STATUT, STEGAR, ȘALUPĂ, TERASĂ, TRIȘAT, VIRUSI, ZĂPADĂ, ZGUDUI.

rebus

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1						■				
2										■
3							■			
4					■					
5				■				■		
6		■								
7			■						■	
8						■				■
9	■			■						
10							■			

- 1) **ORIZONTAL:** 1) Se culcă odată cu găinile – Armata lui Ștefan cel Mare (pl.). 2) Aduși din spate în fața puterii. 3) Stil de scriere pe placul caligrafului – Se cântă la nivel național. 4) Scântei emanând din scoarță – Trecut de luna a opta. 5) Fular... luat din salariu! – Bidivii la plajă – La două capete! 6) Societate în salveri (inv.). 7) O tonă... de cartofi! – Face față cu strălucire în meseria sa. 8) Imposibil de a-și lua zborul – Femeia care te face să suferi. 9) Intrarea în tunel! – Apreciată ca unitate de măsură. 10) Mărunțiș la casă (pl.) – Pune capăt unor discuții interminabile.
- 2) **VERTICAL:** 1) Greul care apasă pe umerii oltencelor. 2) Jumătatea roților de car – Verbul alegerilor generale. 3) Mângâiată ca să-ți cânte la ureche (reg.) – Superarmă în armată. 4) CAMERA COMUNELOR (pl.) – Vine de la Nicolae. 5) Reprezentat de o așezare în linie – Unul pe care îl duce capul. 6) Câștigă la cărți, fără să pluseze – Intrarea la minister! 7) În amonte de pontoon! – Trecere cu vederea la modul general. 8) Personalitatea celor autori – Ruda crapului la rău (pl.). 9) Se pierde în mulțime (fem.) – Umplură de pastă la castron! 10) Necunoscutul în timp și spațiu – Alese după ureche (sing.).

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

La pas... în mers

► **ORIZZONTALE:**

C, S, V, PADURAR, PEPENE, R,
CAPORAL, SEVA, LR, TA, CAPIATA,
T, BALANS, CEA, LUT, APUS, ACI,
ARIMAT, U, INEL, RR, PLANA, ATFA,
ARS, INTAI.

Alții sunt de vină

► **ORIZZONTAL:**

MEDICIVORAVE, INOLUMEVIITOA,
AERA, ITA, TEAM, D, IRITA,
ROURA, NIT, OACHES, EI, UI,
ACT, AC, ADM, PLED, IU, IUDEU,
SAPUNIRE, UUCL, ARICI, MEA, SAT,
RELE, CA, CAITE, ANO, BERBER, CV,
SEGIONISRAIHI, ERACURTNEPITE.

SUDOKU

274931586	741853962
895462371	826179543
361785429	359642781
128654793	694521378
643197258	173498625
759823614	285736419
587349162	462985137
416278935	537214896
932516847	918367254

vi *liberă*
online

cântăreață română

Lucrează în pierdere	↓	Sunt de urcat	↓	Șarpe constrictor	↓	E o nerezuită	↓	Întrebare	↓	↓	↓	↓	Tuns!	↓	E de necontestat
...		Întâmplători		Miner la centru!				Cui bont					Mersul pe burtă		Cură!
↓		↓		↓				↓		Stea de cinema	↓		↓		↓
										Banii la masă					
Grăsime de porc	↓					Vreme	↓			↓	Tesătură groasă	↓			
Amarul din noi						A bloca					Durează mult				
↓					Loc de odihnă	↓			Argilă galbenă	↓		↓			Mică întrare
					Pastă de ficat				A obliga						
Cade secerat	↓			Lăsat la frizer	↓			Cuvânt din vechime	↓					Pe cale bucală	↓
Legendă				Murdărie				Rămas la casă	↓						
↓			Date de ocazie	↓						Sistem de sprijin	↓			↓	
			Uncie!							Rămas în centru!					
Mărunțită	↓		↓					Avânt	↓		↓		Cari!	↓	
Răvnite								Scoase din baie!					În plen!		
↓						Integrat	↓						↓		
Carie la molan!	↓		Făcut din aur	↓						Ăl mai mare	↓				

MEDICINA

CREȚUȘCA
TRATEAZĂ
CU SUCCES
REUMATISMUL

PLANTĂ. Mulți dintre noi ne-am confruntat cu dureri articulare pentru care am căutat diverse medicamente, care, din păcate, nu au avut efectul scontat. Pentru tratarea acestor dureri, dar și a bolilor care le pot provoca, crețușca este ideală. Filipendula ulmaria sau crețușca este o plantă perenă întâlnită prin pajiști umede, la marginea râurilor, mai ales în zona fagului. Planta poate fi folosită intern pentru tratarea erupțiilor tegumentare, a nevralgiilor, febrei, hemoroizilor, artritei și reumatismului. Ea mai e utilă și pentru ulcer la stomac sau gastrită. Reumatismul sau bolile reumatice sunt boli inflamatoare cronice și dureroase, care afectează oasele, articulațiile, mușchii, tendoanele și ligamentele. Crețușca poate ajuta la ameliorarea și tratarea simptomelor, dacă este administrată corect. Se prepară o infuzie din una-două lingurițe de plantă la o cană de apă clocotită, care se lasă acoperită zece minute. Se strecoară și se bea două cani în fiecare zi. În magazinele naturiste, poate fi găsită sub formă de tinctură, tablete sau plantă uscată. ● **Remus Basalic**

REMEDIUL
PENTRU
PIETRELE
LA RINICHI

CEAI. De cele mai multe ori, suntem atât de concentrați la ceea ce facem, încât uităm să bem suficientă apă pe parcursul zilei. Atunci apare deshidratarea, care poate afecta rinichii, care nu mai reușesc să își îndeplinească funcțiile. Una dintre problemele rezultate pot fi pietrele la rinichi, însă acestea pot fi prevenite dacă bem suc de pătrunjel ori ne facem un ceai din aceeași plantă. Pătrunjelul are proprietăți antioxidante și este un diuretic natural, eliminând toxinele și excesul de sare. ● **Remus Basalic**

NUTRIENT ESENȚIAL PENTRU ORGANISM ● **STUDIU**

● Piridoxina este implicată în metabolismul proteinelor și al glucidelor

Vitamina care reduce
simptomele de anxietate
și de depresie

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Anumite substanțe nutritive pot aduce beneficii asupra stării psihice. O cercetare recentă arată că persoanele care se confruntă cu anxietate și cu depresie pot observa ameliorări după administrarea unei vitamine. Astfel, specialiștii de la Universitatea Reading din Marea Britanie au descoperit că persoanele anxioase și depresive care au luat suplimente de vitamina B6 timp de o lună au avut o stare mentală bună.

„Funcționarea creierului depinde de un echilibru delicat între neurotransmițătorii excita-tori care transmit informația și neurotransmițătorii inhibitori,

care reduc șansele ca o celulă să acționeze”, a explicat dr. David Field, de la Școala de Psihologie și Științe Clinice de limbaj de la Universitatea Reading, autorul principal al studiului, potrivit clicksanatate.ro.

Vitamina B6 are un efect calmant

Noua cercetare publicată în revista „Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental” a analizat rolul potențial al vitaminei B6, care crește producția de GABA (acid gamma-aminobutiric) în organism. „Vitamina B6 ajută organismul să producă un mesager chimic specific care inhibă impulsurile din creier, iar studiul nostru asociază acest efect calmant de reducere a anxietății la participanți”, a detaliat dr. Field.

În cadrul cercetării, peste 300 de persoane au primit fie suplimente de vitamina B6 sau B12 în doze peste cele recomandate, fie placebo.

Nivelurile crescute de GABA la participanții care au luat suplimente de vitamina B6 au fost confirmate prin teste. „Multe alimente, inclusiv tonul, năutul și multe fructe și legume, conțin vitamina B6. Cu toate acestea, dozele mari folosite în acest studiu sugerează că ar fi necesare suplimente pentru a avea un efect pozitiv asupra stării de spirit”, explică dr. Field.

Ce roluri are vitamina B6 în organism

Piridoxina sau vitamina B6 este implicată în metabolismul proteinelor și al glucidelor, participă la producerea hemoglobinei și ajută la funcționarea corectă a creierului, asigură sinteza anu-

mitor neurotransmițători, precum serotonina și dopamina. Este necesară și pentru formarea anticorpilor, iar în combinație cu magneziul, ajută la combaterea stresului și a insomniei.

Surse naturale: nuci, linte, soia, banane, avocado, cartofi

Carența de vitamină B6 se manifestă prin: amețeli, convulsii, nervozitate, ulceratii pe piele, anemie, calculi renali, scăderea imunității. Lipsa acestei vitamine apare mai ales la alcoolici și la cei cu boli inflamatoare intestinale. Excesul poate apărea doar rar și se manifestă prin pierderea sensibilității extremităților, dar și prin leziuni ale sistemului nervos. Înainte de a utiliza orice supliment nutritiv este indicat să ceri sfatul unui medic. ●

**recomandare**

De ce este indicat să bei apă înainte de a mânca

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Un pahar de apă băut cu aproximativ o jumătate de oră înainte de a lua una dintre mesele principale ale zilei îți îmbunătățește digestia și previne constipația. Dar acestea nu sunt singurele avantaje. Băut înainte de masă, apa reduce puțin

pofta de mâncare, mai ales dacă storci și puțină zeamă de lămâie în ea. Vei mânca mai puțin, alimentele se vor digera mai ușor, iar substanțele nutritive pe care ți le aduc acestea vor fi asimilate corect. Trebuie respectată însă o condiție: să bei doar un pahar cu apă sau chiar jumătate, nu mai mult. De asemenea, o bună hidratare îți asigură și energia

de care ai nevoie peste zi. Apa asigură buna funcționare a organelor până la nivel celular, deci este răspunzătoare și de nivelul tău de energie. Pentru a fi asimilată bine și pentru ca organismul să preia substanțele nutritive și oxigenul pe care le aduce aceasta, apa trebuie băută treptat, puțin câte puțin, nu deodată. ●

TURISM

OBIECTIVE TURISTICE ● **COSTURI**

De ce aleg românii litoralul bulgăresc? Diferențe de prețuri între Bulgaria și România



Litoralul românesc pare să fie surprins într-o postură nepregătită, spre deosebire de vecinii bulgari, care se pot lăuda cu un grad de ocupare vizibil mai mare în rândul hotelurilor.

Desigur, există exemple de situații excepționale în ceea ce privește prețurile mari întâlnite în acest sezon la mare în România, care s-au viralizat rapid în mediul online (taxarea amplasării unui cearceaf pe o plajă privată din Mamaia - 200 lei, o ciorbă într-un anumit local - 70 lei etc.), însă acestea nu reprezintă o medie reală a prețurilor, dictate de altfel de o întreagă serie de factori. Unii hotelieri spun că nu au mărit prețurile față de anul trecut, alții spun că au fost constrânși de creșterea prețurilor la alimente, la utilități și la alte servicii, însă cert este că turiștii remarcă diferențe notabile și ezită, mai mult ca în alți ani, să rezerve o vacanță fără multe calcule înainte.

Pentru simularea unor exemple de prețuri, consultanții Travel Planner au ales perioada 15-21 august (de luni până duminică - șase nopți de cazare) pentru doi adulți și un copil cu vârsta de 4 ani. Prețurile exemplificate au fost simulate la mijlocul lunii iulie, nu au un caracter static și sunt informative, așadar pot suferi modificări, chiar și de la o zi la alta, în fiecare dintre cele două destinații.

În Mamaia, prețurile la un hotel de 4 stele cu mic dejun inclus, pentru perioada menționată mai sus, încep de la 577 de euro și se termină la peste 2.000 euro, desigur, în funcție de notorietatea hotelului ales.

În Sunny Beach, prețurile la un hotel de 4 stele cu regim de cazare all inclusive sau ultra all inclusive, pentru perioada menționată mai sus, încep de la 561 euro și se termină la 1.309 euro, în funcție de hotelul ales.

În Nisipurile de Aur, varianta de stațiune animată mai apropiată de granița

cu România, prețurile pentru perioada menționată mai sus, pentru un hotel de 4 stele, încep de la 548 euro și ajung până la 1.404 euro.

În Eforie Nord, prețurile pentru aceeași perioadă și număr de turiști menționate mai sus pornesc de la 600 euro și ajung până la 2.000 euro la un hotel de 4 stele cu mic dejun inclus.

În Neptun, prețurile pornesc de la 450 euro și ajung chiar și la 1.300 euro la hoteluri de 3 stele, cu mic dejun inclus.

În Vama Veche se remarcă prețuri începând cu 350 euro și până la 750 euro, la proprietăți de 3 și 4 stele (cele mai multe pensiuni sau vile, nu hoteluri), nu toate cu mic dejun inclus.

În Albena, cea mai apropiată stațiune mare a vecinilor bulgari de granița cu România, prețurile pentru perioada menționată mai sus, în ceea ce privește cazarea unei familii de doi adulți cu un copil de 4 ani, pornesc de la 789 euro și se opresc

la 1.635 euro, toate variantele de hoteluri fiind cu regim de cazare all inclusive sau ultra all inclusive.

În Obzor, stațiune localizată în sudul litoralului bulgăresc, prețurile pornesc de la 740 euro și ajung la 1.819 euro la hoteluri de 4 stele cu all inclusive, pentru aceleași date și număr de persoane, iar tot aici vei găsi și unul dintre cele mai bune hoteluri de 5 stele ale vecinilor bulgari, Reina del Mar.

În Balçik, prețurile pornesc de la 823 euro și ajung la 1.347 euro, la hoteluri de 4 stele, tot cu regim de cazare all inclusive.

Așadar, este cert că o vacanță pe litoralul bulgăresc devine indiscutabil mai rentabilă pentru cei ce doresc servicii all inclusive, deci cu toate mesele incluse, însă totodată mai confortabilă pentru seniori sau pentru cei care călătoresc alături de copii, având la hotel toate serviciile necesare unei experiențe plăcute. ● **Beatrice Dumitriu**



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

5 AUGUST 2022

de văzut

APEL
DE URGENȚĂ

HBO. ora 21,00, crimă, thriller,
SUA, 2013

❶ **Cu:** Abigail Breslin,
Halle Berry, Michael Eklund
❷ **Titlu original:** The Call
Casey, o adolescentă americană
(interpretată de Abigail Breslin)
este răpită de un ucigaș în serie
(interpretat de Michael Eklund). Din
portbagajul mașinii acestuia, ea
reușește să telefoneze de pe mobil la
911, Centrul de Apeluri de Urgență.
Din acel moment, viața ei depinde
de vocea de la capătul firului,
a cărei posoare este hotărâtă
să mobilizeze toate resursele
disponibile pentru a o găsi.

ARMAGEDDON –
SFÂRȘITUL
LUMII?

PRO TV. ora 21,30, acțiune,
aventuri, SF, SUA, 1998

❶ **Cu:** Bruce Willis
❷ **Titlu original:** Armageddon
Un asteroid de mărimea statului
Texas se îndreaptă cu viteză spre
Pământ. Directorul executiv
al NASA, Dan Truman, are o
singură soluție pentru a împiedica
Apocalipsa: să trimită în spațiu un
echipaj care să distrugă respectivul
asteroid. Echipajul nu va fi format
din astronauți, nici din militari, ci
din Harry S. Stamper și din echipa
lui de țâcăniți, cei mai buni și cei
mai duri experți în forări petoliere.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Romania construită
11:00 Exclusiv în România
11:55 Vorbește corect!
12:00 Teleshopping
12:30 Între cer și mare
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegazeta
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
18:55 Frontul
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:58 Meteo
21:00 Dincolo de uși
SUA, Dramă
23:00 Frontul (R)
23:55 Zi de zi (R)
00:00 Info Plus
00:40 Exclusiv în România (R)
01:30 Dincolo de uși (R)
SUA, Dramă
03:10 Dark Web (R)

hbo

07:30 Marea aventură Lego
09:10 Visul unui campion
Marea Britanie, Dramă
10:45 Sunt din noi aici!!!
12:30 Copiii stau la tine!
Comedie
14:10 Fantoma soției
Comedie, Fantastic, Romantic
15:50 Pe platourile de filmare
16:15 Planul A
Dramă, Thriller
18:05 Delicios
Comedie, Dramă
20:00 Conversații cu prietenii
Dramă
20:30 Conversații cu prietenii
21:00 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller
22:35 Omul-Păianjen:
Departa de casă
Acțiune, Aventuri, SF
00:45 Lupta de clasă
Comedie, Dramă, Familie
02:30 Planul A
Dramă, Thriller
04:20 Cu aceeași suflare
06:00 Micul astronaut

kanal D

07:00 Dimineata cu noi
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha



Turcia, Dramă

22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Armageddon -
Sfârșitul lumii?

SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:45 Cronicile lui Riddick:
Furia intunecata
SUA, Animație
03:00 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Educație la înaltă
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 Teleșcoala
16:00 Vara amintirilor
17:00 Educație la înaltă
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
20:00 Gala Umorei
21:00 Gala Umorei
22:00 Reteaua de idoli (R)
23:00 Vara amintirilor (R)
00:00 Femei de 10, bărbați de 10
01:00 Femei de 10, bărbați de 10
02:00 Ora de știri (R)
02:50 Educație la înaltă (R)
03:40 Filler
03:45 E vremea ta! (R)

diva

07:00 Medicul legist
08:00 Hawaii 5.0
08:55 Camera de gardă
09:55 Camera de gardă
10:50 Norocul lui Loli!
11:45 Norocul lui Loli!
12:45 Astrid și Raphaëlle
13:55 Astrid și Raphaëlle
15:05 Camera de gardă
16:00 Camera de gardă
17:00 Norocul lui Loli!
18:00 Norocul lui Loli!
19:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
20:10 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:20 Hoarta de identitate
SUA, Acțiune, Comedie
23:35 Pe gustul meu
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
01:25 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
02:30 Astrid și Raphaëlle
03:30 Medicul legist
Canada, Dramă
04:20 Medicul legist

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți prin țară
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Bumblebee

SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:45 Bunicul dezlănțuit
SUA, Comedie
01:00 Chef cu hastag
SUA, Comedie
03:00 Observator
04:00 Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Un loc in inima ta (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor,
ma indragostesc!
15:00 Dragoste
si alte complicatii
17:00 Un loc in inima ta
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Măncare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea
are numele tau (R)
Romantic
01:45 Dulce razbunare (R)
02:30 Calea spre iertare (R)
04:15 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
05:00 Măncare pe care (R)
06:00 Casatoriti
pe nevazute (R)
Australia, Reality TV

axn

07:00 Lista neagră: în culise
07:35 Harrow - Viață de legist
08:40 Harrow - Viață de legist
09:45 Crime pe Coasta de Azur
10:45 Doctorița Mafiei
11:40 Doctorița Mafiei
12:40 NCIS: Anchetă militară
13:30 Căpitanii de oase
14:20 Crime pe Coasta de Azur
15:25 Doctorița Mafiei
16:20 Doctorița Mafiei
17:15 NCIS: Anchetă militară
18:10 NCIS: Anchetă militară
19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Inamicul invizibil
Marea Britanie, Acțiune,
Thriller
23:10 Conjurația tăcerii
SUA, Acțiune, Horror,
Thriller
01:10 Recuperatorul
SUA, Thriller
02:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă

național

07:45 Albumul Național
10:00 Tradiții de la bunica
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
16:00 Teleshopping
16:15 Destine răătăcite 2 (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Demonul
SUA, Dramă
23:00 Dispărut în misiune 3 (R)
SUA, Acțiune
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Doar pentru iubire (R)
09:00 Super Cireașa de pe tort
11:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
14:00 Focus
15:00 Alege rețeta națională (R)
17:00 Doar pentru iubire
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Sexy Harem Ada-Kaleh
SUA, Comedie
22:30 Italienele

Romania, Comedie
00:30 Super Cireașa
de pe tort (R)
02:30 Italienele (R)
Romania, Comedie
04:00 Focus
05:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Mari minuni industriale
12:00 Inginerie pentru spațiu
13:00 Dezastre în aer
14:00 Accident aviatic
15:00 Avioane uriașe
16:00 Climă virală
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Mafia americană
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Atacuri teroriste anihilate
23:00 Garda de coastă
din Caraibe
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Granițe periculoase
01:30 Granițe periculoase
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
04:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
05:00 Dezastre în aer

6 AUGUST 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Cu capu-n zori
09:50 Vorbește corect! (R)
10:00 Teatru pentru copii
12:25 Momentart (R)
12:30 #Creativ
13:00 Chipurile României
14:00 Telegen
14:30 Ora regelui
15:30 Izolați în România
16:00 Arta crimei
Franta, Crimă, Mister
17:00 O dată'n viață (R)
17:55 O dată'n viață (R)
18:50 Teleenciclopedia
20:00 Telegen
21:00 Haiducii
Romania, Aventuri
23:01 World Cup Magazin
23:40 Aripa morții
Acțiune, Dramă, Horror, Mister
01:40 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
02:40 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister
03:30 Haiducii (R)
Romania, Aventuri

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Călare pe Fistic
SUA, Aventuri, Familie
12:00 Ce spun românii (R)
13:00 Kull, cuceritorul
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
15:00 Wimbledon
SUA, Comedie, Romantic
17:00 Blonda de la drept 2
SUA, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Uimitorul Om-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
22:45 Vecini de coșmar
SUA, Comedie
00:45 Furie și răzbunare (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:30 Kull, cuceritorul (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
04:15 Călare pe Fistic (R)
SUA, Aventuri, Familie
06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

09:00 Alpha Kids
09:30 Max
SUA, Aventuri, Familie
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:30 Bumblebee (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
15:30 Chef cu hastag (R)
SUA, Comedie
17:30 Pistruiațul 3 - Insurectia
Romania, Aventuri
19:00 Observator
20:00 Stand Up Revolution
23:00 Detectivul, mafia și
cartoforul

Hong Kong, SUA, China, Acțiune, Comedie
01:00 Bunicul dezlănțuit (R)
SUA, Comedie
03:00 Observator

național

08:30 Vouă
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
15:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
16:30 Sam Whiskey
SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Cei 7 ani de masă
22:00 Fosta mea iubire (R)
23:45 Unde Sunt Bani? (R)
SUA, Comedie, Thriller
01:45 Albumul Național
04:00 Baronii (R)
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)
06:00 Vouă
06:15 Baronii

de văzut



GANGSTERI DE LEGENDĂ

PRIMA TV. ora 23,30,
Biografic, Crimă, Thriller, Marea
Britanie, 2015

❶ **Cu:** Tom Hardy,
Emily Browning
❷ **Titlu original:** Legend Regizat
de Brian Helgeland, „Gangsteri
de legendă” spune povestea celor
mai cunoscuți infractori britanici,
gemenii Reggie și Ronnie Kray,
în perioada lor de glorie de la
jumătatea anilor '60.

hbo

07:45 Legea haitei
09:20 Omul-Păianjen:
Niciun drum spre casă
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
11:45 Omul-Păianjen: Toate
drumurile duc departe de
casă
12:10 O pereche de Ziua
Îndrăgostiților
Dramă, Romantic
13:35 Sfinții din Mafie
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Batman
Acțiune, Crimă, Dramă
18:30 Pirații! O bandă de
neisprăviți
Animație, Aventuri, Familie
20:00 Festivalul lui Rifkin
21:35 Omul-Păianjen:
Niciun drum spre casă
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:05 Nume de cod Geronimo
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:45 Haita noastră
Ungaria, Slovacia, Dramă

tvr 2

07:30 România...în bucate
08:00 Teleșcoala (R)
08:30 MotorVlog
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Frați de viță
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
14:00 Gala Umorului (R)
15:00 Femei de 10, bărbați de 10
17:00 Levintza prezintă
17:30 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Ursul
Aventuri, Dramă, Familie
22:00 Dragoste și sânge
Italia, Dramă
00:00 Drag de Romania mea!
02:00 Ora de știri (R)
02:45 E vremea ta! (R)
02:55 Dragoste și sânge (R)
Italia, Dramă

acasă

08:00 Album de nuntă (R)
Comedie, Familie, Romantic
10:00 Partener de proba
12:00 Frumoasa și bestiile
Dramă
15:00 Ajutor, ma îndragostesc!
(R)
20:00 Lectii de viata
21:00 Rolul vietii
SUA, Familie, Romantic
23:00 Vlad

Romania, Thriller
00:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
02:30 Doctorul casei (R)
03:30 Profu' (R)
Romania, Comedie
04:15 Vlad (R)
Romania, Thriller

prima

07:00 Alege rețeta națională (R)
08:00 Veronica
Romania, Familie, Muzical
10:00 Starea nației (R)
11:00 Flash monden (R)
12:00 Poezie și delicatețuri (R)
14:00 Răzbunarea haiducilor (R)
Romania, Aventuri
16:00 Supernanny (R)
17:30 Destinatia anului
18:00 Focus 18
19:30 Liceenii Rock 'n' Roll

Romania, Comedie
21:45 Fotbal Liga 1: Rapid
Bucuresti - FC Arges
23:30 Gangsteri de legendă
Marea Britanie, Biografic, Crimă, Thriller
02:30 Veronica (R)
Romania, Familie, Muzical

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
10:00 Asta-i România! (R)
11:30 Sport, dietă și o vedetă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Se strigă darul
22:00 Ochii din umbră
00:00 Cădere liberă

SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:10 Morgane, geniu
investigațiilor
08:20 Astrid și Raphaëlle
09:30 Astrid și Raphaëlle
10:40 Astrid și Raphaëlle
11:50 Pe gustul meu
13:50 Pe tine te-am iubit mereu
15:50 Steaua inimii mele
17:50 Ziua de 27 de ore
19:50 Detectivul Gourmet
Crimă, Dramă, Mister
21:50 Misterele Aurorei
Teagarden: Reuniune
mortală
Crimă, Mister
23:50 Hoța de identitate
SUA, Acțiune, Comedie
02:05 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:05 Medicul legist
Canada, Dramă
04:00 Medicul legist
Canada, Dramă
05:00 Medicul legist
Canada, Dramă
06:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă

axn

07:15 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
08:15 Năzdrăvanii din pădure 3
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
09:50 La viteză maximă
SUA, Acțiune, Thriller
12:15 Demon pe două roți
SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller
14:25 Hellboy - Eroul scăpat din
Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
16:50 Cât îmi dai ca să te
împușc?
SUA, Comedie, Crimă
18:55 Zonă de impact
SUA, Acțiune, Thriller
21:00 Al naibii tratament!
SUA, Comedie
23:05 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
01:25 Carantina
SUA, Horror, Mister, Thriller
02:55 Doctorul cel bun

national geo

07:00 O planetă stranie
08:00 Cosmos
09:00 Climă virală
10:00 Climă virală
11:00 Egiptul văzut de sus
12:00 China străveche văzută
de sus
13:00 Europa văzută de sus
14:00 Supraviețuitorul
15:00 Insula fără legi
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
18:00 La pescuit de ton
19:00 China văzută de sus
20:00 Securitatea aeroportului
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Menținerea de top
23:00 Mașini colosale
00:00 Cum să construiești un
oraș
01:00 Top 10
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Dezastre în aer

PIRAȚII! O BANDĂ DE NEISPRĂVIȚI

HBO. ora 18,30, Animație,
aventuri, familie, Marea Britanie,
SUA, 2012

❶ **Cu:** Salma Hayek,
Martin Freeman, Jeremy
Piven, Imelda Staunton,
Hugh Grant, David Tennant
❷ **Titlu original:** The Pirates!
Band of Misfits Căpitanul Pirat
are un singur vis: acela de a-și
învinge rivalii, pe Black Bellamy
și pe Cutlass Liz, în competiția ce
are drept recompensă atribuirea
titlului de Piratul Anului. Pentru
a-și atinge scopul, împreună cu
echipajul său de pierde-vară și de
neisprăviți, el ridică pânzele și
pornește pe mare. Aventura îi va
purta pe eroii noștri de pe liniștita
și exotica insulă Blood Island până
pe străzile învaluite în ceață ale
Londrei din epoca victoriană.



DUMINICĂ

7 AUGUST 2022

de văzut

TRANSFER
DE VIAȚĂ**PRO TV.** ora 22,15, SF,
thriller, SUA, 2015● **Cu:** Ryan Reynolds, Natalie
Martinez● **Titlu original:** Self/less

Industriașul multimilionar Damian Hale a fost mult timp centrul universului, folosindu-se de puterea sa după bunul plac. După ce află că are cancer, acesta acceptă să se supună unei proceduri medicale revoluționare, menite să îi readucă tinerețea.



AQUAMAN

HBO. ora 23,45, Acțiune,
aventuri, fantastic, SF, Australia, SUA,
2018● **Cu:** Jason Momoa,
Amber Heard

Erou pe Pământ și apărător al adâncurilor, Arthur Curry va trebui să își dezvăluie adevărata identitate, să își folosească puterile pentru a ajuta omenirea și să își accepte statutul predestinat, acela de rege al Atlantidei.

tvr 1

07:00 Universul credinței
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 World Cup Magazin (R)
15:00 Gări de poveste
16:00 Arta crimei
17:00 Exclusiv în România
17:55 Momentart
18:00 Dosar România
19:00 Istorii ascunse
19:35 Zi de zi
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:58 Meteo
21:00 O dată'n viață
22:00 O dată'n viață
23:00 Garantat 100%
00:00 Replay
01:00 Teleenciclopedia (R)
02:00 Arta crimei (R)
Franta, Crimă, Mister
03:00 Aripa morții (R)
Acțiune, Dramă, Horror, Mister
04:40 Universul credinței (R)

hbo

07:45 Salt-N-Pepa
Canada, Dramă, Muzical
09:55 The Marksman: În bătaia
puștii
Acțiune, Dramă, Thriller
11:45 Înainte să te cunosc
SUA, Dramă, Romantic
13:35 Cry Macho: Drumul
răscumpărării
Dramă, Thriller, Western
15:20 Tomb Raider Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
17:20 Casa Gucci
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
20:00 Jucătorul de cărți
*Marea Britanie, Chile, SUA,
Acțiune, Dramă, Thriller*
21:50 Ocean's Eleven -
Faceți jocurile!
SUA, Crimă, Thriller
23:45 Aquaman
*Australia, SUA, Acțiune,
Aventuri, Fantastic, SF*
02:10 Toate acele lucruri mici
04:00 Westworld
*SUA, Dramă, Mister, SF,
Western*

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
10:30 ROventura (R)
11:30 Apel la consilier
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii



20:00 Roata norocului
22:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Asta-i România! (R)
03:30 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Dr. Dolittle 4
SUA, Comedie
11:45 Ce spun românii (R)
12:45 Blonda de la drept 2 (R)
SUA, Comedie
14:45 Zoom - Academia
Supereroilor
*SUA, Aventuri,
Comedie, Fantastic*
16:30 Animale fantastice
și unde le poți găsi
*Marea Britanie, SUA,
Aventuri, Familie, Fantastic*
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Greu de pensionat 2
*SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă*
22:15 Self/less: Transfer de viață
SUA, SF, Thriller
00:30 Armageddon -
Sfârșitul lumii? (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:30 Zoom - Academia
Supereroilor (R)
Aventuri, Comedie, Fantastic
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Sănătate cu de toate
12:30 Levintza prezintă (R)
13:00 Sfânta Tereza și diavoli
15:00 Drag de Romania mea!
16:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Întoarcerea din iad
Romania, Dramă
22:00 Luisa Sanfelice
Italia, Dramă, Romantic
01:00 MotorVlog (R)
01:30 Sfânta Tereza și diavoli (R)
Romania, Dramă
03:10 Ora de știri (R)
03:55 E vremea ta! (R)
04:10 Cap compas (R)

diva

07:10 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
08:25 Astrid și Raphaëlle
09:40 Astrid și Raphaëlle
10:55 Avangardul
SUA, Acțiune, Fantastic
11:55 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
14:00 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
16:00 Golful scoicilor
Romantic
18:00 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
20:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
21:00 Pompierii din Chicago
22:00 Pompierii din Chicago
23:00 Pompierii din Chicago
00:00 Magnum, detectiv
particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
01:00 Magnum, detectiv
particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
02:00 Medicul legist
Canada, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Cooking Show: Hello Chef
14:30 Misterul sigiliului dragonului
(R)
*Rusia, China, SUA, Acțiune,
Aventuri, Familie, Fantastic*
17:00 B.D. în alertă
Romania, Comedie
19:00 Observator
20:00 Stand Up Revolution -
finala
23:00 21 Jump Street -
O adresă de pomină

SUA, Acțiune, Comedie
01:00 B.D. în alertă (R)
Romania, Comedie
03:00 Observator
04:00 21 Jump Street - O adresă
de pomină (R)

acasă

08:00 Rolul vietii (R)
SUA, Familie, Romantic
10:00 Partener de proba
12:00 Frumoasa și bestiile

Dramă
15:00 Ajutor, ma îndragostesc! (R)
20:00 Lecții de viața
21:00 Invitație la nunta
23:00 Vlad
Romania, Thriller
00:00 Frumoasa și bestiile (R)
Dramă
02:30 Invitație la nunta (R)
04:15 Vlad (R)
Romania, Thriller
05:00 Lecții de viață
06:00 Dragoste si alte
complicații (R)

axn

07:00 MacGyver
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă*
07:55 Vânătorii de fantome II
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Horror, SF*
10:15 Năzdrăvanii din pădure 3
*SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie*
11:50 Philadelphia
SUA, Dramă
14:30 Camerista
SUA, Comedie
16:40 La viteză maximă
SUA, Acțiune, Thriller
18:55 Recuperatorul
SUA, Thriller
21:00 Risc maxim
SUA, Acțiune
23:00 Marea Neagră
*Marea Britanie, SUA, Rusia,
Aventuri*
01:25 Carantina 2: Terminalul
*SUA, Horror, Mister, SF,
Thriller*
02:50 Harrow - Viață de legist
SUA, Australia, Dramă

național

08:30 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Sam Whiskey (R)
SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
16:30 Cei 7 ani de masa (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Ritmul muzicii

*SUA, Muzical, Romantic*

00:00 Demonul (R)
SUA, Dramă
02:00 Start Show (R)
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii (R)

prima

07:00 Fotbal Liga 1 (R)
09:00 Supernanny (R)
10:30 Destinația anului (R)
11:00 Primăvara bobocilor (R)

*Romania, Comedie*

13:00 Oportuniștii (R)
Romania
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Trăsniți
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Poezie și delicatețuri
00:00 Sexy Harem Ada-Kaleh (R)
SUA, Comedie
02:30 Focus
04:00 Cronica cârcotașilor (R)

national geo

07:00 Mașina imposibilă
08:00 China văzută de sus
09:00 Fabrica de mâncare
09:30 Fabrica de mâncare
10:00 Ultima gheață
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Top 10
14:00 Dezastre în spațiu
15:00 Orașe pierdute,
cu Albert Lin
16:00 Comori pierdute ale
Egiptului
17:00 La pescuit de ton
18:00 La pescuit de ton
19:00 Ultimii giganti
20:00 Pe ape necunoscute
cu Jeremy Wade
21:00 Pe urmele dinozaurilor
22:00 Primii în Alaska
23:00 Supraviețuitorul
00:00 America
02:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Striptease piesă cu piesă
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Doctor Pol

8 AUGUST 2022

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:55 Vorbește corect!
12:30 Între cer și mare
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
18:55 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 La cină cu un gogoman
Franta, Comedie
22:40 Vorbește corect!
23:00 Nocturne
00:00 Info Plus (R)
00:40 Exclusiv în România (R)
01:30 La cină cu un gogoman
02:55 Vorbește corect! (R)
03:10 Telejurnal (R)
04:15 Yanxi, palatul suspinelor

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți

Romania, Comedie
21:30 Obligat să ucidă
Canada, Acțiune
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Uimitorul Om-Păianjen (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
02:30 Umami: al 5-lea gust (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:

Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Stand Up Revolution
02:30 B.D. în alertă (R)
Romania, Comedie
04:15 Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

07:45 Ritmul muzicii (R)
SUA, Muzical, Romantic
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Crăiasa zăpezii și cristalul malefic
China, SUA, Acțiune, Fantastic, Romantic
23:30 Comoara din Moscova
SUA, Rusia, Acțiune, Aventuri, Dramă
01:30 Cei 7 ani de masa (R)
03:30 Vouă

de văzut



OBLIGAT SĂ UCIDĂ

PRO TV. ora 21,30, acțiune, Canada, 2010

► **Cu:** Marie Avgeropoulos, Steve Austin
► **Titlu original:** Hunt to Kill
Când fiica sa este răpită, Jim este forțat să conducă o bandă de criminali fără scrupule, pentru recuperarea părții lor de pradă, câștigată în urma unui jaf. Pentru a-și salva fiica, Jim trebuie să-și folosească aptitudinile sale unice de supraviețuire.

hbo

07:45 Aquaman
Acțiune, Fantastic, SF
10:05 Harry Potter și Piatra Filozofală
Aventuri, Fantastic, Mister
12:35 Harry Potter și Camera Secretelor
Aventuri, Fantastic, Mister
15:15 Primul Contact
Dramă, Mister, SF, Thriller
17:10 Jucătorul de cărți
Acțiune, Dramă, Thriller
19:00 Euforia
SUA, Dramă
20:00 Westworld
Dramă, Mister, SF, Western
21:05 Însoțitoarea de zbor
SUA, Comedie, Dramă, Mister, Thriller
21:45 Însoțitoarea de zbor
22:35 Nu e vreme de murit
Acțiune, Aventuri, Thriller
01:15 Sin City
Acțiune, Crimă, Thriller
03:20 Când eram bătauși
04:00 Lumea financiară
Dramă

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion
08:50 Teleshopping
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România...în bucate
16:00 Vara amintirilor
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
20:00 Reteaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Câștigă România!
23:00 Vara amintirilor (R)
00:00 In direct cu viața (R)
01:00 Întoarcerea din iad (R)
02:45 Vara amintirilor (R)
03:10 Ora de știri (R)

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Un loc in inima ta (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Un loc in inima ta
19:00 Iubirea are numele tau

Romantic
20:00 Măncare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Calea spre iertare
00:00 Numai langa tine (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:45 Dulce razbunare (R)
02:30 Calea spre iertare (R)

prima

07:00 Starea nației
08:00 Doar pentru iubire
09:00 Aventurieri Gustului
11:00 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Alege rețeta națională (R)
17:00 Doar pentru iubire

18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete
20:00 Calibro 9
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Alege rețeta națională (R)
02:00 Calibro 9 (R)
04:00 Focus (R)
05:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

kanal D

07:00 Dimineata cu noi
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripi frante



Turcia, Dramă
22:30 Roata norocului (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 Medicul legist
08:00 Hawaii 5.0
08:55 Camera de gardă
09:50 Camera de gardă
10:45 Norocul lui Loli!
11:45 Norocul lui Loli!
12:45 Astrid și Raphaëlle
13:55 Astrid și Raphaëlle
15:05 Camera de gardă
16:05 Camera de gardă
17:00 Norocul lui Loli!
18:00 Norocul lui Loli!
19:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
20:05 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:15 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
22:15 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
23:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
00:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
01:15 Pompierii din Chicago

axn

07:10 Test Drive
07:50 Harrow - Viață de legist
08:55 Jucătorul
09:50 Crime pe Coasta de Azur
10:55 Doctorița Mafiei
11:50 Doctorița Mafiei
12:45 NCIS: Anchetă militară
13:45 Cititorii de oase
14:40 Crime pe Coasta de Azur
15:40 Doctorița Mafiei
17:25 NCIS: Anchetă militară
18:20 NCIS: Anchetă militară
19:15 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
20:10 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
21:05 MacGyver
Acțiune, Aventuri, Dramă
22:00 MacGyver
Acțiune, Aventuri, Dramă
22:55 Risc maxim
SUA, Acțiune
01:00 Hellboy - Eroul scăpat din Infern
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
03:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Mari minuni industriale
12:00 Pe ape necunoscute cu Jeremy Wade
13:00 Pe urmele dinozaurilor
14:00 Primii în Alaska
15:00 Emiratele văzute de sus
16:00 Vânătorii de furtuni
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Epave de război
22:00 1945-1953
23:00 China
01:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
04:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer



CRĂIASA ZĂPEZII ȘI CRISTALUL MALEFIC

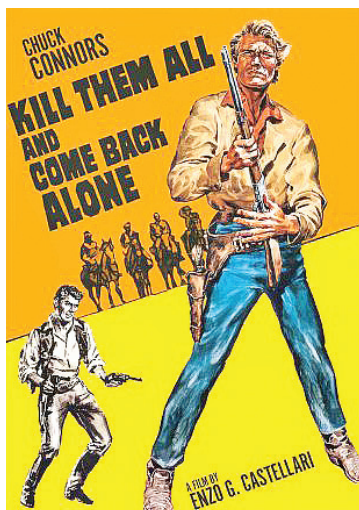
NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, fantastic, romantic, China, SUA, 2015

► **Cu:** Kun Chen, Bingbing Li
► **Titlu original:** Zhong Kui: Snow Girl and the Dark Crystal
Un războinic pe nume Zhong Kui, care deține puteri misterioase, este prins într-o luptă între tărâmurile dintre cer, pământ și iad, în care se vede nevoit să lupte pentru a-și salva semenii, dar și pe femeia pe care o iubește. Deși puterile divine nu țin cont de dragoste sau de voința oamenilor, între Zhong Kui și iubita sa, Snow Girl, apare o frumoasă epopee romantică.

MARTI

9 AUGUST 2022

de văzut

UCIDE-I PE TOȚI
ȘI ÎNTOARCE-TE
SINGUR**TVR 1.** ora 21,00, western,
Italia, 1968

- ❶ **Cu:** Franco Citti, Frank Wolff, Chuck Connors
- ❷ **Titlu original:** Ammazzali tutti e torna solo În timpul Războiului Civil American, tabăra sudistă trimite șapte vânători de recompense în zona inamică, să fure o ladă cu aur. Dar, odată misiunea îndeplinită, între membrii bandei se iscă o bătaie pe viață și pe moarte, pentru că liderul lor, Clyde McKay, a primit un ordin secret: să-i împuște pe ceilalți și să se întoarcă singur.



DUBLURA

PRO TV. ora 21,30, acțiune,
SUA, 2002

- ❶ **Cu:** Anthony Hopkins, Chris Rock
- ❷ **Titlu original:** Bad Company Când un agent CIA aflat în misiune este asasinat chiar înainte de a termina o anchetă legată de trafic de arme nucleare, CIA se vede nevoită să-i găsească un înlocuitor. Singura speranță ar fi fratele geamăn al agentului asasinat, care este urgent cooptat pentru această operațiune de găsire a bombelor nucleare.

tvr 1

- 07:00** 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:55 Vorbește corect!
12:30 Între cer și mare
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
18:55 Dincolo de alb și negru
20:00 Telegurnal
21:00 Ucide-i pe toți și întoarce-te singur
Italia, Spania, Western
23:05 Dincolo de alb și negru (R)
00:00 Info Plus (R)
00:40 Exclusiv în România (R)
01:30 Ucide-i pe toți și întoarce-te singur (R)
03:15 Telegurnal (R)
04:05 Sport (R)
04:15 Yanxi, palatul suspinelor (R)
05:05 Agrostrategia (R)

hbo

- 07:55** Culoarele dragostei
09:25 În rolul lui Cupidon
10:50 Harry Potter și Prizonierul din Azkaban
13:10 Harry Potter și Pocalul de Foc
15:45 Știrile săptămânii cu John Oliver
16:20 Sin City
Acțiune, Crimă, Thriller
18:25 Kung Fu
Acțiune, Aventuri, Dramă
19:10 Moșteniri
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Horror, Mister
20:00 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
21:00 Prietena mea genială
Dramă, Familie, Romantic
22:20 Dune
Aventuri, Dramă, SF
00:35 Stația numerelor
SUA, Acțiune, Thriller
02:05 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller
04:15 Altarul
SUA, Dramă, Horror, Mister

kanal D

- 07:00** Dimineata cu noi
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frate



- Turcia, Dramă*
22:30 Se strigă darul (R)
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Dublura



- SUA, Acțiune*
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Greu de pensionat 2 (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:00** Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Comisarul Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România... în bucate
16:00 Vara amintirilor
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Câștigă România!
23:00 Vara amintirilor (R)
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Luisa Sanfelice (R)
Italia, Dramă, Romantic
03:40 Ora de știri (R)
04:20 E vremea ta! (R)

diva

- 07:00** Medicul legist
08:00 Hawaii 5.0
08:55 Camera de gardă
09:50 Camera de gardă
10:50 Norocul lui Loli!
11:50 Norocul lui Loli!
12:50 Astrid și Raphaëlle
13:55 Astrid și Raphaëlle
15:05 Camera de gardă
16:05 Camera de gardă
17:00 Norocul lui Loli!
18:00 Norocul lui Loli!
19:00 Astrid și Raphaëlle
20:05 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
22:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
23:15 Pompierii din Chicago
00:15 Pompierii din Chicago
01:10 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
02:15 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
03:15 Medicul legist
04:10 Medicul legist

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



- 19:00** Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară
23:00 Observator
23:30 Stand Up Revolution
02:30 Băieți de oraș
03:15 Observator
04:00 Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

- 08:00** Dulce razbunare (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Un loc in inima ta (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Un loc in inima ta
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Măncare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Inimă de țigan



- Romania, Romantic*
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:15 Dulce razbunare (R)
02:00 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
03:15 Doctorul casei

axn

- 07:15** Test Drive
07:55 Jucătorul
08:50 Jucătorul
09:45 Crime pe Coasta de Azur
10:45 Doctorița Mafiei
11:40 Doctorița Mafiei
12:35 NCIS: Anchetă militară
13:30 Căpitanii de oase
14:20 Crime pe Coasta de Azur
15:25 Doctorița Mafiei
16:20 Doctorița Mafiei
17:20 NCIS: Anchetă militară
18:10 NCIS: Anchetă militară
19:05 Căpitanii de oase
20:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Al naibii tratament!
SUA, Comedie
01:55 Marea Neagră
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

- 07:45** Albumul Național
10:00 Tradiții de la bunica
11:45 Dragostea gaseste o cale
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Teleshopping
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine răătăcite 2 (R)
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Casa terorii
SUA, Franta, Horror
22:45 Spionul din poza
SUA, Acțiune
01:00 Crăiasa zăpezii și cristalul malefic (R)
Acțiune, Fantastic, Romantic
03:30 Vouă
04:00 Baronii

prima

- 07:00** Starea nației
08:00 Doar pentru iubire
09:00 Aventurii Gustului
11:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
14:00 Focus
15:00 Alege rețeta națională (R)
17:00 Doar pentru iubire
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete
Romania
20:00 Cartelul ucigaș
SUA, Acțiune, Crimă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Alege rețeta națională (R)
02:00 Cartelul ucigaș (R)



- SUA, Acțiune, Crimă*
04:00 Focus
05:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

national geo

- 07:00** S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Mașina imposibilă
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Epave de război
14:00 Megastructuri naziste
15:00 Mașini colosale
16:00 Vânătorii de furtuni
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Marte
22:00 Dezastre în spațiu
23:00 Cum să construiești un oraș
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

10 AUGUST 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:55 Vorbește corect!
12:30 Între cer și mare
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Convietauri
15:55 Convietauri
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:50 Zi de zi
18:55 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:58 Meteo
21:00 Căpitanul Alatraste
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
00:00 Info Plus (R)
00:40 Exclusiv în România (R)
01:30 Căpitanul Alatraste (R)
04:15 Yanxi, palatul suspinelor (R)
05:05 Agrostrategia (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Fură și fugi

SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 O luptă personală 5
Acțiune, Crimă, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară
23:30 Observator
00:00 Mangalița

Romania, Comedie
02:00 Revizie tehnică
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

07:45 Albumul Național
10:00 Tradiții de la bunica
11:45 Dragostea gaseste o cale
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Lupul singuratic
SUA, Acțiune
22:30 Kickboxer 4 - Meciul vietii
SUA, Acțiune
00:15 Casa terorii (R)
SUA, Franta, Horror
02:00 Comoara din Moscova (R)
Acțiune, Aventuri, Dramă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



JUCĂTORUL DE CĂRȚI

HBO. ora 20,00, acțiune, dramă, thriller, SUA, 2021

❖ **Cu:** Oscar Isaac, Tiffany Haddish, Tye Sheridan, Willem Dafoe, Alexander Babara

❖ **Titlu original:** The Card Counter William Tell este un fost interogator militar, devenit acum cartofor, care încearcă să-l aducă pe calea cea dreaptă pe Cirk, un tânăr vulnerabil care vrea cu disperare să se răzbune pe un inamic comun din trecutul lor. William vede în relația cu Cirk o șansă pentru propria mântuire, dar încăpățânarea tânărului îi va împinge pe amândoi către tenebrele trecutului.



hbo

07:55 Dune
Acțiune, Fantastic, SF
10:10 Harry Potter și Ordinul Phoenix
Aventuri, Fantastic, Mister
12:25 Harry Potter și Prințul Semipur
Aventuri, Fantastic, Mister
15:00 O pereche de Ziua Îndrăgostiților
Dramă, Romantic
16:25 12 orfani fantastici
SUA, Istoric, Sport
18:25 Vecinii
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
20:00 Jucătorul de cărți
Acțiune, Dramă, Thriller
21:50 Westworld
Dramă, Mister, SF, Western
22:55 Parfumul: Povestea unei crime
Crimă, Dramă, Thriller
01:20 Un weekend lung
SUA, Comedie, Romantic
02:50 Legea haitei
Dramă, Sport

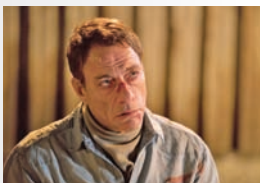
tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
Acțiune, Crimă, Mister
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Sănătate cu de toate (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România... în bucate
16:00 Vara amintirilor
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
20:00 Cinci dolari pe zi
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Câștigă România!
23:00 Vara amintirilor (R)
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Cinci dolari pe zi (R)
02:50 Vara amintirilor
03:10 Ora de știri (R)
03:50 E vremea ta! (R)

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Un loc in inima ta (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Un loc in inima ta
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Măncare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:15 Dulce razbunare (R)
02:00 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
03:15 Doctorul casei
04:15 Numai langa tine (R)
05:00 Măncare pe care (R)
06:00 Dragoste si alte complicatii (R)

prima

07:00 Starea nației
08:00 Doar pentru iubire
2015 09:00 Aventurierii Gustului
11:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Alege rețeta națională (R)
17:00 Doar pentru iubire
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete (R)
Romania
20:00 Prizonieri în cartier

Bulgaria, SUA, Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Alege rețeta națională (R)
02:00 Prizonieri în cartier (R)
04:00 Focus
05:30 Nimeni nu-i perfect (R)

kanal D

07:00 Dimineata cu noi
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 Medicul legist
08:00 Hawaii 5.0
08:55 Camera de gardă
09:50 Camera de gardă
10:50 Norocul lui Loli!
11:50 Norocul lui Loli!
12:50 Astrid și Raphaëlle
13:55 Astrid și Raphaëlle
15:05 Camera de gardă
16:05 Camera de gardă
17:00 Norocul lui Loli!
18:00 Norocul lui Loli!
19:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
20:10 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:20 Detectivul Gourmet: Crimă la patru stele
Dramă, Mister
23:15 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
01:10 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
02:20 Astrid și Raphaëlle
03:25 Medicul legist
04:15 Medicul legist
05:05 Hawaii 5.0

axn

07:15 Test Drive
07:55 Jucătorul
08:50 Jucătorul
09:45 Crime pe Coasta de Azur
10:55 Doctorița Mafiei
11:50 Doctorița Mafiei
12:50 NCIS: Anchetă militară
13:40 Cititorii de oase
14:40 Crime pe Coasta de Azur
15:40 Doctorița Mafiei
16:35 Doctorița Mafiei
17:25 NCIS: Anchetă militară
18:20 NCIS: Anchetă militară
19:15 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
20:10 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
21:05 NCIS: Anchetă militară
Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
22:00 NCIS: Anchetă militară
22:55 NCIS: Los Angeles
23:50 NCIS: Anchetă militară
00:50 NCIS: Anchetă militară
01:45 NCIS: Los Angeles
02:25 MacGyver
03:05 MacGyver

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Mașina imposibilă
12:00 Marte
14:00 Dezastre în spațiu
15:00 Cum să construiești un oraș
16:00 Vânătorii de furtuni
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Fenomene meteo ciudate
20:30 Fenomene meteo ciudate
21:00 Climă virală
22:00 Insula fără legi
23:00 Primii în Alaska
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls
04:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls
05:00 Dezastre în aer

CINCI DOLARI PE ZI

TVR 2. ora 20,00, comedie, dramă, SUA, 2018

❖ **Cu:** Christopher Walken, Sharon Stone

❖ **Titlu original:** \$5 a Day Ritchie Flynn Parker tocmai și-a pierdut jobul de inspector sanitar, după ce șeful lui a aflat că făcuse pușcărie - pentru o infracțiune comisă în realitate de tatăl său, Nat, un tip veșnic certat cu legea și care se laudă că trăiește cu cinci dolari pe zi. Odată cu slujba, Ritchie își pierde și iubita, care s-a săturat să-i asculte minciunile pe care i le toarnă, fiindcă e prea rușinat de propriul lui trecut. Așadar, nu e momentul ideal să primească un telefon-surpriză de la Nat, care-i mărturisește că e pe moarte și-l roagă să-l conducă în New Mexico, unde ar putea face un tratament experimental.

JOI

11 AUGUST 2022

de văzut

ÎN NUMELE
REGELUI**PRO TV.** ora 21,30, acțiune,
aventuri, fantastic, SUA, 2007

- ❶ **Cu:** Jason Statham, Liliane Gloria Sobieski
❷ **Titlu original:** In the Name of the King: A Dungeon Siege Tale

Filmul este inspirat de jocul video Dungeon Siege și ne arată povestea unui bărbat simplu, Farmer, din regatul Ehb, ce are o singură dorință: ca familia lui să supraviețuiască vremurilor grele prin care trece regatul. Dar viața localnicilor devine și mai grea când despotul Gallian invadează Ehb, iar Farmer trebuie să-și abandoneze satul de baștină pentru a-și salva soția și regele.

DOMNIȘOARA
MEADOWS**NAȚIONAL TV.** ora 21,00,
dramă, SUA, 2014

- ❶ **Cu:** Katie Holmes, James Badge Dale
❷ **Titlu original:** Miss Meadows
Domnișoara Meadows (Katie Holmes) este vecina ideală: politicoasă, drăguță, prietenoasă și puțin naivă. Ea este profesoară la o școală locală și toți copiii o adoră. Cu toate acestea, oamenii nu știu că este, de fapt, o asasină care scapă de infractori cu sânge rece. Ei îi place de șeriful local (James Badge Dale), care, la rândul lui, este îndrăgostit de ea. Dar șeriful cercetează decesele unor criminali și indiciile arată clar spre femeia visurilor sale.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:30 Fermierii Romaniei
11:00 Exclusiv în România
11:55 Vorbește corect!
12:00 Teleshopping
12:30 Între cer și mare
13:00 Atelier de sănătate
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Akzente
16:50 Eu pot!
17:50 Yanxi, palatul suspinelor
China, Dramă, Istoric
18:50 Zi de zi
18:55 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:58 Meteo
21:00 Internetul tuturor lucrurilor
22:05 Dark Web
23:05 Dincolo de alb și negru (R)
00:00 Info Plus (R)
00:40 Exclusiv în România (R)
01:30 Internetul tuturor lucrurilor (R)
02:25 Dark Web (R)

hbo

06:00 O pereche de Ziua Îndrăgostiților
07:25 Misterele rebusului: coborâre letală
08:55 Vecinii
10:25 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea 1
12:50 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea a II-a
15:00 Călărețul dragonilor
16:35 Rădăcini sălbatice
18:15 Lego Batman: Filmul
20:00 Jurnalul unei dădace
21:45 Visul american al lui George Carlin



23:40 Steve McQueen: Filmul pierdut
01:10 Misterele rebusului: coborâre letală
02:40 Planul A

kanal D

07:00 Dimineata cu noi
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Mă numesc Zuleyha



22:30 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:45 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 În numele regelui
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:00 Știrile Pro Tv
01:30 Execuția digitală



Canada, Thriller
03:30 Doctor de bine
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Reteaua de idoli (R)
09:00 Comisarul Rex (R)
Austria, Germania, Acțiune
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Documentar 360° Geo
15:00 Magazin Deutsche Welle
15:30 România... în bucate
16:00 Vara amintirilor
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Misterele Aurorei Teagarden: Dispăruți fără urmă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Filler
22:00 Câștigă România!
23:00 Vara amintirilor (R)
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Misterele Aurorei Teagarden: Dispăruți fără urmă (R)

diva

08:00 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
08:55 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:50 Norocul lui Loli!
SUA, Aventuri, Comedie
12:50 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
15:05 Camera de gardă
SUA, Dramă
17:00 Norocul lui Loli!
SUA, Aventuri, Comedie
19:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:20 Dreptul familiei
Dramă
23:20 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
01:15 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
03:25 Medicul legist
Canada, Dramă
05:05 Hawaii 5.0
SUA, Dramă
06:00 Idilă în paradis
SUA, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți prin Țară
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Celebrity Splash:
Vedete la apă
00:15 Observator
00:45 Cum să scapi de un tip
în 10 zile



SUA, Comedie
03:00 Observator
04:00 Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Dulce razbunare (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)



Romantic
10:00 Un loc in inima ta (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Ajutor, ma indragostesc!
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Un loc in inima ta
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Măncare pe care
21:00 Dulce razbunare
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:15 Dulce razbunare (R)
02:00 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic

axn

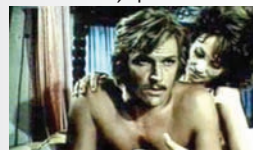
07:00 Test Drive
07:40 Jucătorul
SUA, Dramă, Thriller
08:35 Jucătorul
SUA, Dramă, Thriller
09:30 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
10:40 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
11:35 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
12:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:25 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:20 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
15:30 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
16:20 Doctorița Mafiei
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

național

07:45 Albumul Național
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Destine răătăcite 2 (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine răătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Domnișoara Meadows
SUA, Dramă
23:00 Kickboxer 4 - Meciu vietii (R)
SUA, Acțiune
00:45 Spionul din poza (R)
SUA, Acțiune

prima

07:00 Starea nației
08:00 Doar pentru iubire
09:00 Aventurierii Gustului
11:00 Nimeni nu-i perfect
Romania, Comedie
12:00 Teleshopping
14:00 Focus
15:00 Alege rețeta națională (R)
17:00 Doar pentru iubire
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete (R)
Romania
20:00 Haiducii lui șaptecai



SUA, Aventuri, Istoric
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Alege rețeta națională (R)
02:00 Razboi in bucatarie
04:00 Focus
05:30 Nimeni nu-i perfect (R)
Romania, Comedie

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 S.O.S. Mașini clasice
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Mașina imposibilă
12:00 Fenomene meteo ciudate
12:30 Fenomene meteo ciudate
13:00 Insula fără legi
14:00 Primii în Alaska
15:00 Supraviețuitorul
16:00 Vânătorii de furtuni
17:00 Supraviețuitorul
18:00 Doctor Pol
19:00 Dezastre în aer
20:00 Inginerie pentru spațiu
21:00 Dezastre în aer
22:00 Accident aviatic
23:00 Oceane fără legi
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 La pescuit de ton
03:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

CINEMA

FILM DE MANTAS KVEDARAVICIUS ● DOCUMENTAR



„Mariupolis 2“ va deschide Festivalul „Anonimul“ 2022

● Producția a avut premiera la Cannes

ANA DE ARMAS
ESTE MARILYN
MONROE,
ÎN „BLONDE”



FILM. Filmul „Blonde” cu Ana de Armas, bazat pe un roman de Joyce Carol Oates, regizat de Andrew Dominik și produs de Brad Pitt, Dede Gardner, Jeremy Kleiner, Plan B, Tracey Landon și Scott Robertson, va avea premiera pe 28 septembrie, pe Netflix. Alături de Ana de Armas, în noua producție vor mai juca Adrien Brody, Bobby Cannavale, Evan Williams, Xavier Samuel, Caspar Phillipson, Toby Huss, Julianne Nicholson, Lily Fisher, Sara Paxton, David Warshofsky, Spencer Garrett, Rebecca Wisocky. Bazat pe un bestseller semnat de Joyce Carol Oates, „Blonde” prezintă într-o manieră nouă și îndrăznească viața lui Marilyn Monroe, una dintre cele mai mari legende de la Hollywood. De la copilăria volatilă a micuței Norma Jeane la drumul spre celebritate și complicata ei viață amoroasă, „Blonde” transformă granița dintre realitate și ficțiune într-o zonă difuză și explorează prăpastia din ce în ce mai adâncă dintre persoana publică și cea privată. Regia și scenariul îi aparțin lui Andrew Dominik. ● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

„Mariupolis 2”, documentar realizat de regretatul Mantas Kvedaravicius, care a fost prezentat în premieră mondială în luna mai la Cannes, va deschide cea de-a 19-a ediție a Festivalului Internațional de Film Independent „Anonimul” 2022, ce va avea loc, în perioada 8-14 august, la Sfântu Gheorghe, în Delta Dunării.

„Mariupolis 2” este ultimul film - neterminat - al regizorului lituanian Mantas Kvedaravicius, care a fost capturat de armata rusă și ucis în regiunea Mariupol, în Ucraina, la finalul lunii martie. Documentarul a fost montat în timp record de logodnica regizorului, Hanna Bilobrova, împreună cu producătorii proiectului, pentru a putea fi prezentat la Festivalul de la Cannes.

Bilobrova și Kvedaravicius se întorseseră să filmeze din nou în Mariupol, în plin război, pentru a documenta oamenii și locurile pe care le filmaseră în 2015 pentru

documentarul „Mariupolis”. Regizorul intenționa să arate cum continuă viața acestor oameni printre bombardamente, cu imagini la limita dintre tragedie și speranță.

„Mariupolis 2” este o compilație de imagini filmate de documentarist, fără voce din off sau muzică, și cuprinde cadre lungi din viața cotidiană a acestor oameni, care încearcă să supraviețuiască războiului, „o mărturie a rezistenței umane”, potrivit publicației Screen Daily, citată de news.ro.

Kvedaravicius spunea într-una dintre notele sale din timpul filmărilor: „Este raiul din mijlocul iadului, bătaile delicatele de aripi ale unui fluture apropiindu-se, mirosul morții în cele mai crude dimensiuni. Este viața pulsând”.

„Mariupolis 2” face parte din programul „Focus Ucraina”, alături de „Butterfly Vision” și „Bad Roads”.

Selecționerii „Anonimul” au avut o preocupare continuă pentru cinematografia țării vecine, cu mult înaintea conflictului armat. Spectatorii festivalului au putut vedea, de-a lungul anilor, producții sau coproducții ucrainene la Sfân-

tu Gheorghe, iar Serghei Loznitsa a fost invitatul ediției din 2019.

Drama „Butterfly Vision” a debutat în secțiunea „Un Certain Regard” a Festivalului de la Cannes. Filmul o are în centru pe Lilia (interpretată de Rita Burkovska), care, după două luni de captivitate pe front, descoperă că a rămas însărcinată în urma unui viol. Încearcă să supraviețuiască traumei, mai ales că societatea nu este pregătită să o accepte nici pe ea, nici pe copil.

„Bad Roads”, recompensat cu cinci trofee ale Academiei Ucrainene de Film, inclusiv pentru scenariu, cuprinde patru povești scurte. Acțiunea are loc de-a lungul drumurilor din Donbas, în timpul conflictului din regiune, când au loc numeroase abuzuri și bombele răsună neconținut.

Programul Festivalului „Anonimul” cuprinde două competiții de scurtmetraje, românești și internaționale, anunțate în luna iunie, o competiție de lungmetraje, dar și proiecții în afara concursului și evenimente conexe. Numeroși cinești vor fi prezenți pentru întâlniri și discuții cu publicul, au anunțat organizatorii. ●

producție

Leonardo DiCaprio, în „The Wager”

Apple Original Films a obținut drepturile de ecranizare pentru cartea „The Wager”, inspirată din evenimente reale, semnată de David Grann, același autor din spatele noului film „Killers of the Flower Moon”, scrie hollywoodreporter.com, potrivit cinemagia.ro. Filmul urmează să apară în aprilie 2023. Proiectul îi readuce alături pe actorii și companiile de producție din spatele recent încheiatei adaptări a romanului „Killers of the Flower Moon”, inspirat din fapte reale. Martin Scorsese urmează

să semneze regia lui „Wager”, cu Leonardo DiCaprio în rolul principal. Producția este semnată de Dan Friedkin și Bradley Thomas, de la Imperative Entertainment, respectiv de Scorsese prin Sikelia Productions și de DiCaprio și Jennifer Davission prin Appian Way Productions. Richard Plepler va semna producția executivă, prin intermediul brandului său, Eden Productions.

Plasat în 1740, povestea filmului „Wager” este despre cei 30 de oameni care acostau într-o barcă de salvare pe coasta Braziliei,

după ce se aflaseră în urmărirea unei nave spaniole și naufragiaseră în apele Patagoniei. Pentru că supraviețuiseră mării, erau adevărați eroi. Totuși, la șase luni distanță, în apele statului Chile ajung alți trei marinari - care îi acuză pe primii 30 că s-au răsculat. Pe măsură ce acuzațiile zboară din ambele direcții, un proces este ținut la Amiralitatea Britanică, dezvăluind nu doar povestea căpitanului și a echipajului și lupta lor cu natura, ci și lupta lor contra propriei naturi umane.

● Remus Basalic

FILM PREMIERĂ



săptămâna
5 - 11 august 2022

05 sexologie
Momentul
când multe cupluri
aleg să se separe

10 medicină
Vitamina care
reduce simptomele
de anxietate

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

NONO

Theo Rose, într-o nouă relație după despărțire

Theo Rose și Alex Leonte și-au spus adio! Îndrăgita artistă a fost surprinsă în brațele altui bărbat, iar controversa nu au întârziat să apară. Iată ce au declarat cei doi despre recenta despărțire.

Artista se află în centrul atenției, după ce a fost fotografiată în timp ce se săruta cu actorul Anghel Damian, mai ales pentru că nu anunțase despărțirea de Alex Leonte. Publicațiile online au explodat cu imagini cu Theo Rose și un alt bărbat din lumea teatrului.

Secretul despărțirii a ieșit în cele din urmă la suprafață! De ce secret? Pentru că îndrăgita cântăreață a postat pe rețelele sociale mai multe InstaStory-uri în care explică faptul că ea și fostul său iubit, Alex Leonte, au hotărât de mai mult timp și de comun acord să-și spună adio. Aceasta a explicat că doar prietenii apropiați știau prin ce trece și că voia să facă public acest eveniment atunci când se simțea pregătită. Totodată, a spus că fostul său iubit știa de noua relație.

„Reiese că relația mea cu Alex s-a încheiat, respectiv că altcineva a apărut în viața mea, lucruri adevărate, doar că erau știute de mine, Alex, familia și oamenii foarte apropiați. Dar noi am vrut să se întâmple cu discreție lucrurile astea, eu, mai degrabă, am vrut să se întâmple cu discreție, și să anunț la un moment dat că s-a întâmplat. Nimeni nu a înșelat pe nimeni. Ne-am despărțit, în primul rând, pentru că lucrurile nu mai mergeau între noi, după care Alex a aflat de existența lui Anghel în viața mea, l-am pus în temă cu tot ce se întâmplă, pentru că am zis că o să vorbim deschis”, a declarat Theo Rose, pe InstaStory.

Nepotul lui Nea Mărin, primele declarații

După ce cântăreața a mărturisit că era despărțită de Alex Leonte în

momentul în care a început o nouă poveste de dragoste, nepotul lui Nea Mărin a vorbit și el despre acest subiect. La fel ca Theo Rose, tânărul a confirmat faptul că nu a fost vorba de nicio infidelitate.

„Doresc însă să clarific câteva lucruri care poate ar reflecta mai realist acest episod din viața mea. În primul rând, ruptura dintre mine și Theo a avut loc acum ceva timp, departe de ochii presei și cât se poate de amiabil, fără a exista certuri, ca doi adulți cu o înțelegere matură a lucrurilor. Nu a fost vorba de nici măcar o secundă de infidelitate. În momentul în care între două persoane nu mai există dragoste, trebuie luate măsuri și noi asta am făcut. În al doilea rând, mi-ar plăcea să îmi fie respectată intimitatea și să se înțeleagă că aceasta este singura declarație pe care o voi face legată de acest subiect. Nu îmi doresc să îmi expun viața personală în online și vă rog să respectați și să înțelegeți acest lucru. Mulțumesc!”, a transmis Alex Leonte, pe rețelele de socializare.

Anghel Damian, noul iubit

Anghel Damian, regizor al serialului „Clanul”, cel în care va apărea și Theo Rose, a reușit să-i fure acesteia inima. Cei doi au fost surprinși în ipostaze intime, după o petrecere la care au participat împreună, pupându-se cu patos, în mijlocul străzii. „Sărutul a fost surprins la primele ore ale dimineții de vineri, 29 iulie, de ziua lui Marius Tucă”, relatează Cancan. Anghel Damian este fostul iubit al Liei Bugnar, actriță cu care s-a cuplat tot pe platourile de filmare și care era mai mare decât el cu 22 de ani. Această relație s-a răcit, iar artistul a găsit compasiune și iubire în brațele frumoasei Theo Rose.

● Beatrice Dumitriu



THEO ROSE,
cântăreață

