



BĂTRÂNICĂ
DIN GALAȚI, ȚEPUITĂ
DE UN PUȘCĂRIAS
DIN ARAD

ÎNSELĂCIUNI. Trei infractori și-au unit forțele ca să păcălească bătrâni și să îi jefuiască de economii prin deja mult prea patentată metodă „Accidentul”. Cea mai recentă victimă din Galați a fost o pensionară de 79 de ani, din Scânteiești, care le-a pus în palmă escrocilor 30.000 de lei. » **pag. 05**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 10.070 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

INTEGRAREA COPIILOR UCRAINENI ÎN COMUNITATEA GĂLĂȚEANĂ » **REPORTAJ /08-09**

Jocurile copilăriei, dincolo de frică și granițe

Fără să mai spunem de ce milioane de familii ucrainene au trebuit să-și părăsească locul de baștină, războiul din Ucraina fiind, atât pentru ei, cât și pentru noi, o realitate pe care nu credeam să o mai trăim în secolul 21, am încercat să vedem în ce măsură și prin ce mijloace se integrează în comunitatea noastră familiile fugite din calea violenței, mai ales copiii. ● **Marian Săvăstru**



Elevii de 10 la examene, premiați cu câte 2.000 de lei

Diplome de excelență, buchete de flori și câte 2.000 de lei, asta au primit cei 13 elevi care au obținut, anul acesta, medii de 10 la Evaluarea Națională și Bacalaureat. Festivitatea de premiere a avut loc la începutul ședinței ordinare a Consiliului Local. Aleșii au aprobat apoi premierea elevilor olimpici și bursele care vor fi acordate în anul școlar 2022 - 2023. ● **Anca Melinte** » **pag. 03**



03 accident "Tras pe dreapta", medicul Doboș a murit într-un accident stupid

IN



meteo

19°

Vreme de toamnă



valuta BNR

€4,88

\$4,87

Cursul de schimb valutar la data de 27.10.2022



04 **eveniment**
Primăria
ne vrea în tramvaie
și pe biciclete

07 **timp liber**
„Stradivarius la Operă”
și „Don Giovanni”,
la Teatrul Muzical

13 **satul**
În Valea Mărului,
educația se va urca
în... ascensor

Toc

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

editorial

viața liberă

Minciunile care ne omoară

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Este nevoie ca noi și noi pacienți să moară din cauza bacteriilor luate din spitale pentru ca problema infecțiilor nosocomiale să ajungă din nou în atenția opiniei publice. Cele mai recente astfel de tragedii sunt cele petrecute în secția ATI a Spitalului Județean din Târgu Mureș și moartea celor trei bebeluși la Spitalul Județean din Cluj Napoca. Numărul persoanelor răpuse de microbii din spitale este însă cu mult mai mare, iar cel mai grav este că Ministerul Sănătății nu are nici măcar o idee cât de cât relativă

asupra gravității situației. Alexandru Rafila, ministrul Sănătății, a ieșit recent cu o declarație în care estimează că infecțiile intraspitalicești ucid, în medie, cinci români în fiecare zi. Problema este că estimarea făcută de ministru are la bază date incomplete și tocmai de aceea eronate. Infecțiile nosocomiale fac victime peste tot în lume. În țările cu sisteme de sănătate funcționale, mai întâi se află care este numărul real al pacienților infectați, după care se iau și măsuri potrivite pentru limitarea focarelor și pentru prevenirea îmbolnăvirii altor pacienți. În România, lucrurile

se întâmplă exact invers. Țara noastră raportează în prezent unu la sută din totalul cazurilor externate ca fiind infecții asociate asistenței medicale, în timp ce media pe plan european este de șapte la sută. Cu cea mai mare parte a infecțiilor nosocomiale ascunse sub preș, nu este de mirare că nimeni nu cunoaște, de fapt, dimensiunea reală a situației.

Aici stă esența problemei. În timp ce oficialii din Sănătate, de la managerii de spitale până la cei din Ministerul Sănătății, se mint și ne mint că problema nosocomialelor nu este atât de

gravă, pacienții mor pe capete dintr-o cauză care ar putea fi prevenită. Vorbim aici despre boli transmisibile, unde identificarea rapidă și izolarea pacienților infectați sunt esențiale pentru împiedicarea îmbolnăvirii altor pacienți. Acest lucru nu se întâmplă în spitalele din România, iar tot ce ne rămâne de făcut este să ne numărăm în continuare morții. Nici nu este astfel de mirare că rata mortalității prin cauze tratabile este în România de 210 decese la 100.000 de locuitori, de peste două ori mai mare decât media europeană, de 92 decese. ●

Remus Basalic

pe repede
înapoi

Bujor în obrăjor

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

➤ Președintele Klaus Iohannis a promulgat, miercuri, legea prin care bujorul este declarat Floare Națională a României. E chestiunea momentului, am fi fost pierduți definitiv fără această strategică decizie. O spun cu bujor în obrăjor. Sau cu pluralul lor.

➤ Știrile despre autorități care sparg banii pe tot felul de drăcovenii se înmulțesc, însă ar trebui să fim îngăduitori. Urmează vremuri grele pentru toată lumea, nu doar pentru noi. De pildă, Autoritatea Navală Română a cumpărat cinci telefoane iPhone 14 cu 7.000 de euro. Mi se pare un preț bun, aș solicita o audiență, aș investi și eu într-unul. Tot pe banii statului.

➤ Un cal troian se pregătește să ia o gură de jăratec. Deputatul PNL George Tuță și senatorul

PSD Radu Oprea au depus un proiect de lege pentru creșterea incluziunii financiare. Proiectul prevede ca toți românii să aibă garantat un cont bancar fără comisioane. Nu contează dacă vei avea sau nu venituri, important este să scrie pe acel cont numele tău. De fapt, vorbim despre obligativitatea ca toți românii să primească leaful pe card, e și despre acest lucru în această informație, însă presa a devenit goarnă oficială a Guvernului și Parlamentului. Nu de ieri, de azi, ci de multă vreme. Iertare pentru cruntul truism!

➤ Ministrul Petre Daea de la Agricultură (apropo, s-a potolit bine de tot după ce se luase în bătă cu Bruxelles-ul) spune că în România e cea mai ieftină carne de porc. Dar a mai văzut cineva porc la noi, în țară?

Mai e prezent doar în diatribe și metafore. Mediul rural, în care ne mai puneam baza, se aprovizionează de la market: atât cu pătrunjel, cât și cu Fanta.

➤ Un antrenor român de fotbal, Marin Barbu pe numele său, și-a luat cetățenia maghiară pentru a cumpăra benzina ieftină. Excelentă idee antreprenorială! Și eu m-aș face bulgar ca să pot da vina pe niște vecini la îndemână. De cei de la nord de Dunăre ar fi vorba, n-aș avea prea multe opțiuni.

➤ Papa Francisc a declarat în fața tinerilor seminariști de la Roma că preoții și călugărițele vizionează și ei pornografie pe internet. E drept că Netflix și HBO Max prezintă destule fisuri culturale. De ce să-i lași pe consumatori să migreze spre alte platforme?

nec plus ultra

ZARURILE
AU FOST ARUNCATE

ION ZIMBRU

VIS LÂNGĂ FÂNTÂNĂ

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

O singură dată am visat că dorm lângă o fântână,
sub o salcie plină cu vrăbii infatuante –
îmi era sete și ceteam pe linia orizontului:
zarurile au fost aruncate!

Visam că vine mama să mă cheme acasă,
și parcă nu mai ajungea – venea tocmai de departe –
cred că i-o fi și ei sete...și îi ceteam în ochi:
zarurile au fost aruncate!

Și se mai făcea că vine și tata cu două căldări
să scoată apă pentru animalele de carne și de lapte,
și se uita la ochii mei închiși, și spunea:
zarurile au fost aruncate!

Apoi am visat că m-am trezit și că am plecat acasă,
lângă fântâna cu mamă, tată, surori și frate,
și nimeni nu a zis nimic, dar am înțeles:
zarurile au fost aruncate!

sinaxar

28.10.2022

✠ Sf. Ier. Iachint, mitr. Țării Românești; Sf. Mc. Terentie, soția sa Neonila și cei 7 fii ai lor: Nita, Sarvil, Ierax, Teodul, Fota, Vilie și Evnich; Sf. Ier. Firmilian, ep. Cezareei Capadociei

maxime



În artă,
ori sugerezi,
ori enervezi.

VASILE GHICA

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț

divina
tragedia

TEROARE și LAȘITATE

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

În dicționarele de specialitate, termenii din titlul rubricii noastre sunt explicați pe înțelesul tuturor celor care mai știu să citească și mai vor să știe pe ce lume se află! Și tot într-aceste dicționare de specialitate sunt explicați și termenii care definesc produsele Terorii și Lașității! Din nefericire, parafrazându-l pe Mihai Eminescu, „în zadar zice/arată dicționarul ce-nseamnă lașitate și teroare, / umbra nesiguranței/ spaimei se întinde tot mai mare și mai mare!” De pildă, mai ales în nopțile de primăvară, de vară și de toamnă, ba chiar

și de iarnă, Liniștea și Ordinea publică din tot orașul sunt grav rănite de Zgomotul rezultat al Decibelilor controlați și răspândiți de mofturile unor așa-ziși motocicliști, adică niște nesimțiți Democrați, marța-foi prizonieri ai inculturii și ai jemanfișismului, ai complicității generale, ai duplicității păguboase! Acest zgomot răspândește teroarea în toate cartierele, indiferent de oră! Pe chipurile unor oameni care au nevoie de odihnă fiindcă se mai duc, totuși, la locurile de muncă, n-ai cum să nu citești indignarea produsă de acești teroriști, dar și de Nepăsarea Responsabililor cu Apărarea Liniștii/Ordinii Publice! Bineînțeles,

pe toți îi deranjează acest zgomot insuportabil, dar nimeni (ori, mă rog, aproape nimeni!) nu apelează/sesizează Organele în Drept să intervină și să-l stârpească! Funcționează perfect o Lașitate de Plumb! Merge impecabil un fel de Niznai devastator! Atitudinea generală e cea a Șobolanului viteaz în Gaură, dar care fuge primul de pe Corabia aflată în pericol de Scufundare! Cum să stai, domnule, cu o mie de decibeli (organizați sau neorganizați) deasupra capului și să declari că „nu simt”? Cum poți, domnule, să spui „nu simt” când îți umblă buldozerul pe creier? Te doare, domnule, te doare! Simți, domnule, simți! Dar îți

este Frică și să recunoști, darămite să participi la Opinia Publică, darămite să chemi Polițistul și să-l rogi frumos să se comporte! Am spus Frică, da? Sigur că da! Astfel se numește produsul Terorii: Frică! Nesiguranță Fizică și Sufletească, da? Sfărâmarea și Risipirea oricărei Speranțe, da? Dar și distrugerea sistematică a Candorii, da? Sigur că da! Așadar, pune Mâna și Mintea, domnule Oricine și Orice grad ai avea, și stârpește Teroarea și Lașitatea! Altfel, se constată de la o clipă la alta, NU SE POATE MERGE MAI DEPARTE!...[Publicitate: „Într-un regim de teroare, singurul loc onorabil e pușcări!” – (Richard Wurmbrand)]. ●

"ESTETICIANUL VEDETELOR" AVEA INTERZIS LA PRACTICĂ ● SENTINȚĂ

„Tras pe dreapta”, medicul Doboș a murit într-un accident stupid

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Chirurgul gălățean Călin Doboș și-a pierdut viața într-un tragic accident rutier produs miercuri, 26 octombrie, în București. Considerat drept unul dintre cei mai apreciați esteticieni din România, medicul a ajuns în lumina reflectoarelor odată cu scandalul provocat de moartea unei paciente, care i-a și adus o condamnare de trei ani de pușcărie. Până la verdict, și-a consolidat reputația operând numeroase persoane din showbiz.



Un banal accident rutier, produs la orele prânzului în ziua de miercuri, 26 octombrie, pe șoseaua Grozăvești din Capitală, i-a adus sfârșitul unuia dintre cei mai cunoscuți medici din Galați. La doar 48 de ani, chirurgul Călin Doboș a murit după ce a încercat să facă o depășire cu motoscuterul la intrarea pe Pasajul Basarab. Vehiculul pe două roți s-a izbit de o bordură și mai apoi de un stâlp, fiind aruncat, în impact, câteva zeci de metri. Doboș s-a ales cu multiple leziuni, apreciate ca incompatibile cu viața, de echipajul medical care l-a resuscitat la fața locului și care s-a văzut nevoit,

în cele din urmă, să declare decesul. Vestea morții esteticianului prin mâinile căruia au trecut numeroase vedete autohtone s-a răspândit abia după câteva ore de la comunicarea, de către Poliție, a concluziilor privind accidentul de pe Pasajul Basarab.

„Un bărbat, în vârstă de 48 de ani, a condus o motocicletă pe șoseaua Grozăvești dinspre Piața Leu, iar la un moment dat ar fi pierdut controlul asupra direcției de mers și a căzut pe partea carosabilă. În urma impactului, conducătorului motoi-au fost aplicate manevre de resuscitare la fața lo-

cului, din nefericire fără rezultat favorabil, fiind declarat decesul acestuia. Cercetările sunt continuate de către Brigada Rutieră sub supravegherea Parchetului de pe lângă Judecătoria Sectorului 6, în vederea stabilirii cu exactitate a cauzelor și împrejurărilor producerii accidentului de circulație”, au anunțat inițial reprezentanții Brigăzii Poliției Rutiere.

Doboș nu mai avea voie să profeseze

Medicul originar din Galați, care a plecat la București în urma scandalului iscat de dosa-

rul penal cu care s-a ales după moartea unei paciente din Brăila, se afla în libertate de circa jumătate de an. Condamnat definitiv, în decembrie 2020, la trei ani de închisoare cu executare pentru ucidere din culpă pentru că ar fi făcut o liposucție fără licență, operație care ar fi generat complicații fatale pentru pacienta Irina Ciuraru, Călin Doboș a fost încarcerat în Penitenciarul Jilava. A obținut liberarea condiționată în mai 2022, printr-o decizie a Judecătoria Sectorului 4, însă, revenit în libertate, nu a mai putut practica, asta deoarece Curtea de la Galați i-a interzis ca, vreme de patru ani, să mai profeseze ca medic. Călin Doboș era căsătorit și era tatăl unui băiat de 19 ani. Și-a câpătat titlul de „estetician al vedetelor”, paradoxal, după izbucnirea scandalului legat de moartea Irinei Ciuraru. Mutat la București, și-a deschis un nou cabinet. Până la condamnarea din decembrie 2020, definitivă, prin mâinile și bisturiul chirurgului din Galați au trecut, printre altele, Bianca Drăgușanu, Elena Ionescu, Cristina Spătar, Claudia Ghițulescu, Răzvan Ciobanu, Andreea Tonicu, Raluca Podea sau Nicoleta Luciu. ●

festivitate, la începutul ședinței Consiliului Local

Elevii de 10 la examene, premiați cu câte 2.000 de lei

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Diplome de excelență, buchete de flori și câte 2.000 de lei, asta au primit cei 13 elevi care au obținut, anul acesta, medii de 10 la Evaluarea Națională și Bacalaureat. Festivitatea de premiere a avut loc la începutul ședinței ordinare a Consiliului Local. Aleșii au aprobat apoi premiile elevilor olimpici și bursele care vor fi acordate în anul școlar 2022 - 2023.

Reamintim că, la Evaluarea Națională, au avut media 10: Andrei-Cezar Dumitrașcu, Anita Fulga și Maria Lavinia Tudose. La Bacalaureat au obținut media 10: Andrei Aurică, Laura-Camelia Vicol, Daria-Teodora Vasilache, Miruna-Daniela Roșu, Andreea Costea, Ana-Teodora Grigore, Ana-Alexandra Stafie, Delia Florina Bălan, Cristina Ionela Milea și Vlad Ștefănuț Radu.

„Avem copii inteligenți la Galați, cu rezultate extraordinare care ne fac mândri și care merită toată aprecierea. Sunt sigur că vom mai auzi numele lor pentru că am convingerea că vor face per-



► Miruna Daniela Roșu



► Laura Camelia Vicol



► Maria Lavinia Tudose

formanță în domeniile pe care le vor îmbrățișa. Țin să îi felicit public atât pe acești copii minunați, cât și pe profesorii care i-au pregătit, pe părinți și pe toți cei care îi susțin”, a declarat primarul Ionuț Pucleanu (foto stânga).

Premierea a fost decisă de aleșii locali, așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”. Trebuie spus că, în ședința de joi, 27 octombrie 2022, Consiliul Local a aprobat premiile elevilor din învățământul preuniversitar de stat din municipiul Galați care au obținut rezultate deosebite la olimpiadele naționale și internaționale, precum și a cadrelor didactice care i-au pregătit, pen-

tru anul școlar 2021-2022. Astfel, la olimpiadele internaționale este vorba despre: premiul I – 6.000 de lei, premiul II – 3.900 de lei, premiul III – 3.630 de lei, iar premiul special și mențiune – 2.640 de lei. La olimpiadele naționale: premiul I – 2.200 de lei, premiul II – 1.540 de lei, premiul III – 1.100, iar mențiune – 660 de lei. Elevii care au obținut performanțe la olimpiade, la discipline diferite, vor fi premiați pentru fiecare performanță în parte. Cadrele didactice care au îndrumat mai mulți elevi premiați la olimpiadele naționale și internaționale vor primi un singur premiu, în bani, egal cu

valoarea premiului primit de către elevul care a obținut cea mai bună performanță.

Tot la ședința de joi, s-a aprobat și un proiect de hotărâre privind cuantumul și numărul de burse care se acordă elevilor în acest an școlar. Astfel, s-a prevăzut acordarea următoarele sume: 500 de lei/elev/lună pentru bursa de performanță; 200 de lei/elev/lună pentru bursa de merit; 150 de lei/elev/lună pentru bursa de studiu; 200 de lei/elev/lună pentru bursa de ajutor social. Este vorba despre 208 burse de performanță, 4.324 burse de merit, 842 burse de studiu și de 2.077 burse de ajutor social. ●

MODERNIZARE A REȚELEI DE GAZE, ÎN CENTRUL ORAȘULUI



LUCRĂRI. Circulația auto pe strada Nicolae Bălcescu, în zona blocului Albatros, este destul de îngreunată în aceste zile, din cauza unor lucrări care se efectuează în zonă. Conform Biroului de presă al Distrigaz Sud Rețele, pe tronsonul cuprins între străzile Nicolae Bălcescu și Traian din municipiul Galați are loc o lucrare de modernizare a sistemului de distribuție a gazelor naturale. „În prezent, alimentarea clienților finali nu este afectată de către aceste lucrări. În momentul în care se va pune în funcțiune respectivul tronson, consumatorii cu imobile situate în această zonă vor avea alimentarea cu gaze naturale oprită pentru câteva ore. Toți acești consumatori vor fi anunțați cu minimum 48 de ore înainte de demararea lucrărilor”, potrivit sursei citate. **N.A.** *Fotografiile au fost realizate marți, 25 octombrie, răspunsul Distrigaz Sud la întrebările noastre parvenindu-ne joi, 27 octombrie a.c.* ● **C.L.**

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE

TRAFIC. Astăzi, 28 octombrie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderurgiștilor și Domnească. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența și Barcea, pe DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Tâtarca și Vlădești. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Cosmești, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Matca. ● **M.C.**

ATELIERE
PENTRU
CADRELE
DIDACTICE

ASTĂZI. Evenimentul educațional „Micul Prinț”, ediția a X-a, care constă în desfășurarea de ateliere pentru cadre didactice pe tematici specifice, se va desfășura astăzi, 28 octombrie, începând cu ora 9,00, la Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională (CJRAE). Activitățile principale ale workshopurilor propuse urmăresc creșterea eficienței profesionale prin accesarea unor cunoștințe și experiențe diverse din domeniul asistenței și consilierii psihopedagogice. În cadrul workshopurilor, vor fi abordate teme precum: „Intervenții inovative în prevenirea instalării tulburării specifice de învățare”, „Sănătatea mintală a școlarului mic”, „Sănătatea și starea de bine - resurse de lucru creative”, „Depresia la copii”, „Când grădinița sau școala doare”, „Rolul părinților în integrarea cu succes a preșcolarului” și „Intervenția timpurie în prevenirea tulburărilor de limbaj”. ● **Roxana Artene Penci**

Electrica
dă premii.
Mai bine ar
da facturile!

CAMPANIE. Electrica Furnizare a lansat, pe o rețea socială, o campanie de promovare a facturii electronice. Clienții care vor alege să primească factura electronică vor intra într-un concurs ale cărui premii sunt trotinete electrice, telefoane mobile și purificatoare de aer. Poate n-ar fi rău ca Electrica Furnizare să-și rezolve

problemele pe care le are cu softul și să trimită mai repede facturile restante, în orice formă ar fi ele, pe hârtie sau electronică. Nu de alta, dar sunt gălățeni care acuză că nu au primit facturile de câteva luni și care se declară îngrijorați de sumele pe care le vor avea de achitat când vor primi suma totală de plată. ● **Cristinel Luca**

CE ROST AU BORDURILE DE PE MIJLOCUL STRĂZILOR ● **MOBILITATE**

Primăria ne vrea în tramvaie și pe biciclete

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În urmă cu aproape zece ani, atunci când s-a finalizat modernizarea străzii Oțelarilor, calea de rulare a tramvaielor a fost integrată firesc în restul carosabilului. Nu s-a pus nicio bordură care s-o delimiteze de celelalte benzi de circulație, iar mașinile pot trece ușor pe banda cu linia respectivă atunci când situația le-o impune, fără nicio zgâlțâială semnificativă.

De atunci, lucrurile s-au mai schimbat. Pe strada Siderurgiștilor, pe bulevardul 1 Decembrie 1918, pe Traian Vuia și, mai nou, pe bulevardul Coșbuc – toate, artere modernizate recent cu fonduri UE – calea de rulare a tramvaielor este delimitată pe toată lungimea lor de niște borduri pe care n-ai cum să le ratezi. Nici vizual, căci sunt înălțate cu câțiva centimetri buni față de restul carosabilului, nici fizic, pentru că le simți din plin atunci când treci peste ele. Dacă ai viteză mai mare sau dacă nu ești foarte atent în trafic atunci când schimbi benzile, te poți trezi cu „bube” serioase la sistemul de direcție ori cu vreo roată sau jantă care trebuie „vindecată” în service.

Am întrebat Biroul de presă al Primăriei Galați ce rost au aceste borduri de pe mijlocul străzilor modernizate recent și am aflat că, potrivit recomandărilor europene, ele au rolul de a stimula mobilitatea cetățenilor și de a-i încuraja să folosească mijloacele de transport alternative și nepoluante. „Proiectele pentru modernizarea principalelor artere



de circulație respectă directivele europene și trebuie privite în ansamblu, ținând cont atât de asigurarea fluidizării traficului, dar mai ales de încurajarea utilizării mijloacelor de transport în comun nepoluante, dar și a mijloacelor de transport alternative (cum sunt bicicletele pentru care s-au creat și se creează piste speciale, așa cum se întâmplă în orice oraș aflat în modernizare). În principal, astfel de proiecte țin practic de directivele UE referitoare la încurajarea transportului în comun. De altfel, în accesarea de fonduri europene pentru astfel de proiecte există o serie de condiții ce pun accent pe componenta de încurajare și utilizare a mijloacelor alternative și

a celor de transport în comun. În context, precizăm că proiectele includ și stații de încărcare pentru mașinile electrice, tot pentru a încuraja utilizarea de mijloace de transport nepoluante. Obiectivul este acela de a asigura o mai bună mobilitate tuturor, în acord cu protejarea mediului în care trăim”, este răspunsul complet pe care l-am primit de la Biroul de presă al Primăriei Galați.

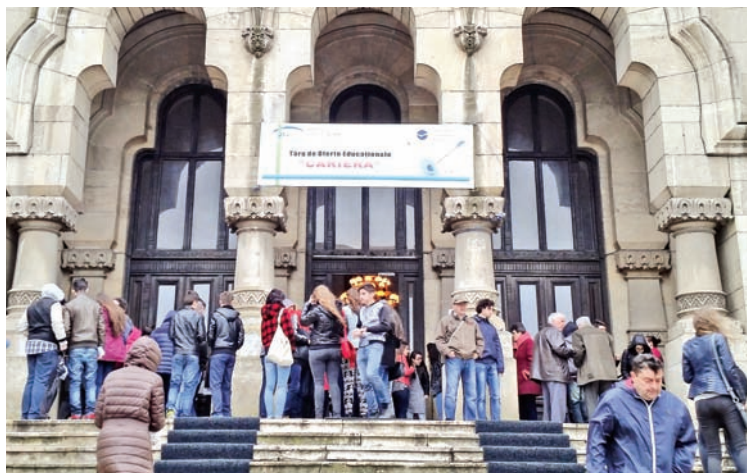
Altfel spus, aceste borduri care, după părerea exprimată de foarte mulți șoferi, mai mult încurcă traficul decât să-l ajute, au rolul de a ne convinge să folosim mai mult transportul în comun și bicicletele. Adică tu, șofer, vezi că traficul e greoi și te hotărăști să-ți

lași mașina acasă și să iei tramvaiul. S-ar numi „mobilitate”, chiar dacă riști să ajungi la muncă sau acolo unde ți-ai propus cu vreo jumătate de oră mai târziu sau chiar cu mai mult, în orele de vârf.

Ceva asemănător s-a încercat acum câțiva ani, cu separatoarele de cauciuc amplasate pe strada Traian, între Baia Comunală și Piața Centrală. Singurul lucru bun rezultat atunci a fost interzicerea parcarilor la bordură, pe banda întâi. În rest, separatoarele au dispărut aproape cu totul, motiv pentru care șoferul gălățean a devenit puțin mai „mobil” pe porțiunea respectivă, dar tot în mașina proprie. ● **sursa foto: Primăria Galați**

universitate

Târg de joburi pentru studenți și absolvenți



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați organizează astăzi, 28 octombrie, Târgul de joburi pentru studenți și absolvenți. Evenimentul se va desfășura în holul central al Universității, între orele 10,00 și 16,00, iar la el vor participa aproximativ 30 de firme, companii și instituții ce vor prezenta oferte de stagii de practică, internshipuri, joburi part-time sau full-time, precum și alte informații de interes pentru participanți.

Printre companiile care au anunțat că vor fi prezente la Târgul de joburi de la universitate se numără Affidea, Yazaki, Engie, E-On, Orange, IV Future, Vega Hotels, Thecon, Aldahra, Nenos Software, Lacon, ING Bank, Donalam, BCR, Artesana, Data Mondial, Arabesque, Digi, Invictus, Decathlon etc. Târgul de joburi își propune crearea unui cadru interactiv menit să le ofere studenților și absolvenților universității oportunități variate de informare și dezvoltare profesională, în vederea creșterii ratei de angajabilitate pe piața muncii, conform organizatorilor. ●



METODA „ACCIDENTUL” REUNEȘTE HOȚI DIN MAI MULTE JUDEȚE ● ÎNȘELĂCIUNI

Bătrânică din Galați, țepuită de un pușcăriaș din Arad



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Trei infractori și-au unit forțele ca să păcălească bătrâni și să îi jefuiască de economii prin deja mult prea patentată metodă „Accidentul”. Cea mai recentă victimă din Galați a fost o pensionară de 79 de ani, din Scânteiești, care le-a pus în palmă escrocilor 30.000 de lei după ce a fost mințită, la telefon, că nora ei ar fi în stare gravă după ce a suferit un accident rutier. Operațiunea, au dovedit polițiștii, fusese coordonată tocmai din Penitenciarul Arad.

Lovitura grupului format din trei persoane a avut loc la începutul acestei luni, în noaptea de 4 octombrie, când una dintre ele a sunat-o pe o localnică din comuna gălățeană Scânteiești.

Aproape de miezul nopții, femeia, în vârstă de 79 de ani, a aflat de la vocea de la celălalt capăt al firului că nora sa ar fi suferit un accident grav și că se afla în spital, unde urma să fie operată în schimbul unei sume mari de bani. Sub imperiul emoțiilor, bătrânică chiar a crezut că femeia de la telefon este nora ei și a acceptat să dea toți banii pe care îi avea, 30.000 de lei, unei persoane care urma să vină la ea acasă. Asta și după ce a mai discutat la telefon și cu un pretins reprezentant al unei societăți de asigurări. Convinsă că numai așa își va ajuta nora, femeia a scos banii și i-a dat străinului care i-a bătut la ușă în toiul nopții, fără să se gândească să verifice, în prealabil, dacă cele aflate erau adevărate.

„În jurul orei 23,15, la domiciliul acesteia, s-a prezentat o persoană necunoscută de aproximativ 35 de ani, care s-a recomandat ca fiind reprezentantă a firmei de asigurări de sănătate și căreia i-a înmănat suma de 30.000 de lei. La scurt timp, femeia de 79 ani a contactat-o telefonic pe nora sa și când a întrebat-o dacă se simte bine, aceasta i-a răspuns că se află acasă și nu a fost victima niciunui accident auto, moment în care aceasta a realizat că a fost victima unei înșelăciuni”, a precizat ag. șef pr. Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Femeia înșelată a anunțat poliția, cazul, care s-a dovedit a fi unul complex, fiind preluat de Poliția Municipiului Galați. Investigatiile aveau să îi conducă pe polițiști la trei suspecți, doi din județul Galați și unul din Arad.

„După multiple activități investigative, au fost identificați prezumtivii autori ai comiterii acestei fapte. Este vorba despre un bărbat de 38 de ani, din Galați, eliberat din penitenciar în luna august 2022, un tânăr de 23 de ani, din municipiul Medgidia, aflat în prezent încarcerat în Penitenciarul Arad, și o tânără de 19 ani, din municipiul Tecuci”, au explicat reprezentanții Poliției. Gălățeanul de 38 de ani a fost reținut după ce anchetatorii i-au percheziționat locuința, Judecătoria Galați dispunând arestarea sa preventivă pentru 30 de zile, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de înșelăciune. Polițiștii sunt acum pe urmele tinerei de 19 ani, din Tecuci, și continuă cercetările și față de deținutul din Penitenciarul Arad, anchetat pentru aceeași faptă. Niciun leu din banii obținuți de la bătrâna din Scânteiești nu a fost recuperat până la acest moment. ●

COVID-19

11 gălățeni infectați sunt supravegheați de medici



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Joi, 27 octombrie, autoritățile sanitare au raportat doi pacienți care au nevoie de asistență specială în secția de Terapie Intensivă și o ușoară creștere a numărului de noi infectări. Cea mai recentă raportare întocmită pe un interval de 24 de ore referitoare la incidența cazurilor de infectare cu SARS-CoV-2 (COVID-19) arată că, în județul nostru, numărul de infectări cu noul coronavirus a ajuns la 72.051, odată cu confirmarea, joi, 27 octombrie, a altor zece noi cazuri, cu patru mai puține decât în intervalul precedent. Numărul pacienților

internați a crescut cu trei față de intervalul precedent. Din totalul bolnavilor gălățeni raportați în ultima perioadă, 11 sunt internați în spitale, doi dintre aceștia fiind copii. Doi pacienți din Galați, un adult și un minor, se mai aflau, joi, la Terapie Intensivă.

La nivel național, în ultimele 24 de ore, a fost înregistrată o scădere a numărului de noi cazuri, până la 478 de persoane infectate, cu 88 mai puține față de ziua anterioară. Distinct de cazurile nou confirmate, în urma retestării pacienților care erau deja pozitivi, 53 de persoane au fost reconfirmate.

În unitățile sanitare de profil, numărul de persoane internate

în secții cu COVID-19 era joi de 779, cu nouă mai multe față de ziua anterioară. De asemenea, la Terapie Intensivă (ATI) sunt internate 106 persoane. Dintre cei 106 pacienți internați la ATI, 95 sunt nevaccinați. Până joi, 27 octombrie, 67.174 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat la nivel național. În intervalul 26 octombrie (ora 10,00) - 27 octombrie (ora 10,00), au fost raportate cinci decese (patru bărbați și o femeie). Dintre cele cinci decese, două au fost înregistrate la categoria de vârstă 60-69 de ani, două la categoria de vârstă 70-79 de ani și unul la categoria de vârstă de peste 80 de ani. ●

DEPISTAT LA VOLAN FĂRĂ PERMISUL POTRIVIT

CONTROL. Un bărbat, din Ucraina, a fost depistat la volanul unui ansamblu rutier, deși permisul deținut nu îi dădea acest drept. Ucraineanul s-a prezentat în Punctul de Trecere a Frontierei Galați rutier, la volanul unui ansamblu rutier, format dintr-un autovehicul și o platformă, ambele înmatriculate în Ucraina, pentru efectuarea formalităților necesare trecerii frontierei. La control, polițiștii au constatat că bărbatul este posesorul unui permis de conducere necorespunzător categoriei din care face parte ansamblul rutier condus. În cauză, polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere pe drumurile publice a unui vehicul de către o persoană al cărei permis de conducere este necorespunzător categoriei sau subcategoriei din care face parte vehiculul respectiv. ● **B. Dumitriu**

4,9242

franc elvețian

4,8890

euro

4,8734

dolar

260,2700

gram aur

CHELTUIELI
CU 42 DE MILIARDE
DE LEI MAI MARI
DECÂT
VENITURILE

DATE. Deficitul bugetului general consolidat a urcat la 3,04 la sută din PIB după primele nouă luni din 2022, de la 2,4 la sută în primele opt luni ale anului, conform datelor comunicate de Ministerul Finanțelor. Comparativ cu perioada similară din 2021, când s-a situat la 3,75 la sută din PIB, deficitul bugetar a scăzut cu 0,71 puncte procentuale în intervalul ianuarie-septembrie. „Execuția bugetului general consolidat în primele nouă luni ale anului 2022 s-a încheiat cu un deficit de 41,70 miliarde de lei, în scădere față de deficitul de 44,29 miliarde de lei înregistrat la aceeași perioadă a anului 2021. Exprimat ca procent din Produsul Intern Brut, deficitul bugetar a înregistrat o scădere cu 0,71 puncte procentuale pe primele nouă luni ale anului 2022 față de aceeași perioadă a anului 2021, de la 3,75 la sută din PIB la 3,04 la sută din PIB”, precizează Ministerul Finanțelor. Veniturile bugetului general consolidat au însumat 331,48 miliarde de lei în primele nouă luni ale anului 2022, cu 22,6 la sută peste nivelul încasat în perioada similară a anului trecut, în timp ce cheltuielile s-au cifrat la 373,18 miliarde de lei, în urcare, în termeni nominali, cu 18,6 la sută.

● **Ovidiu Amălinei**

ABORDARE PRUDENTĂ PENTRU ADERAREA LA SPAȚIUL SCHENGEN ● **RECOMANDARE**

Nicolae Ciucă: ”Să nu fim vocali împotriva Olandei!”

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Premierul Nicolae Ciucă și ministrul Afacerilor Externe, Bogdan Aurescu, au discutat cu europarlamentarii români la Bruxelles, cărora premierul le-a transmis ”să nu fim vocali împotriva Olandei”, au declarat pentru G4Media.ro surse participante la întâlnire. ”Să nu le zicem nimic, așa e bine. Și abia după 2023 să avem o altă abordare”, le-ar mai fi spus premierul Ciucă europarlamentarilor.

Reamintim că Parlamentul neerlandez a adoptat, în 20 septembrie, o rezoluție prin care solicită guvernului de la Haga să nu facă „niciun pas ireversibil” în ceea ce privește aderarea României și a Bulgariei la Spațiul Schengen până când nu efectuează „investigații suplimentare în ceea ce privește supravegherea frontierei” de către cele două țări. Ministrul de Externe, Bogdan Aurescu, le-a explicat europarlamentarilor că ”rezoluția de la Haga este o ușă deschisă” pentru România și că aceasta a fost cerută de premierul neerlandez, Mark Rutte, pentru a nu fi solicitată de extremiști. ”Să



il lăsăm pe Rutte, să nu transformăm subiectul într-unul de politică internă în Olanda”, ar mai fi spus Aurescu. Oricum, cei doi oficiali români i-ar fi asigurat pe europarlamentarii că Cehia, care deține președinția Uniunii Europene, va introduce subiectul aderării României la Schengen pe ordinea de zi a Con-

siliului, dacă România va solicita acest lucru.

Oficial, Guvernul României a anunțat că premierul Nicolae Ciucă a avut ”o discuție foarte aplicată cu europarlamentarii români, reconfirmare a faptului că, indiferent de opțiunea politică, avem în comun prioritățile României europene”.

Pentru extinderea Spațiului Schengen este nevoie de o decizie cu unanimitate a Consiliului UE. În prezent, dintre țările membre UE, doar Bulgaria, Croația, Cipru, Irlanda și România nu fac parte din Spațiul Schengen, care include și state ce nu sunt membre ale blocului comunitar: Islanda, Norvegia, Elveția și Liechtenstein. ●

info util

Bilete ieftine dus-întors la zborurile TAROM



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Compania TAROM dă startul campaniei ”Fly PROMO”, ce constă în aplicarea unor tarife speciale, care încep de la 119 euro, pentru anumite zboruri efectuate în perioada 15 noiembrie - 15 decembrie 2022 (data ultimului retur), potrivit unui comunicat de presă al companiei.

Oferta constă în achiziționarea de bilete în perioada 27-30 octombrie 2022 pentru călătorii între București și Atena, Belgrad,

Istanbul, Roma, Salonic - de la 119 euro, pentru călătorii între București și Budapesta, Bruxelles, Chișinău, Frankfurt, München, Praga, Sofia - de la 139 de euro și pentru călătorii între București și Amman, Amsterdam, Beirut, Cairo, Londra, Madrid, Paris, Tel Aviv - de la 159 de euro.

Oferta include: zborul dus-întors, toate taxele incluse, bagaj de mână de 8 kg și check-in gratuit.

Termenii și condițiile ofertei sunt: perioadă de vânzare - 27-30 octombrie 2022; perioadă de călătorie - 15 noiembrie - 15 decembrie 2022 (data ultimului retur); perioada minimă de ședere la destinație este de două zile sau noaptea de sâmbătă spre duminică; perioada maximă de ședere la destinație este de o lună. ●

verdict

Dosarul ”Ponta - Blair”, clasat după șase ani



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

DNA a clasat, după șase ani, dosarul Ponta - Blair, în care au fost urmăriți penal Victor Ponta și Sebastian Ghiță. Fostul premier a fost acuzat de către procurori că l-ar fi pus pe Ghiță pe listele

de candidați la alegerile parlamentare, iar, în schimb, omul de afaceri ar fi plătit 220.000 de euro - printr-un interpus - pentru a-l aduce pe Tony Blair în România.

Surse judiciare au declarat pentru HotNews.ro că dosarul a fost clasat pe motiv că unele fapte nu au putut fi dovedite, iar altele s-au prescris. Fostul premier Victor Ponta a reacționat printr-un mesaj postat pe Facebook: „După 6 ani de umilințe și minciuni s-a închis și Dosarul Ponta - Blair. Mă bucur că în România, după atâția ani, se poate face totuși puțină dreptate. Sigur că Portocală și șefii care l-au pus sunt bine mersi; sigur că nimeni nu îmi dă înapoi cei 6 ani; nici nu își va cere scuze vreunul dintre cei care m-au înjurat pe această temă. Dar ce nu te omoară te întărește!”. ●

**Medicamente
locale ar putea
să dispară
în curând**

AVERTISMENT. Patronatul Producătorilor Industriali de Medicamente din România (PRIMER), care reunește 19 fabrici, atrage atenția că o parte din medicamentele fabricate în țară riscă să dispară în curând de pe piață, ca urmare a exploziei prețurilor la utilități, materii prime și materiale, și solicită autorităților măsuri

urgente de revizuire a modului de calcul al prețului la medicamente. Este vorba despre o explozie a prețurilor, chiar și cu 300 la sută față de anul trecut, și de lipsa unei reacții rapide din partea autorităților pentru un calcul care să reflecte variațiile din economia reală actuală, conform unui comunicat dat, joi, publicității. ● **George Marinescu**



FESTIVALUL INTERNAȚIONAL "LEONARD" ● MUZICAL

"Stradivarius la Operă" și "Don Giovanni", la Teatrul Muzical

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

În weekendul 29-30 octombrie, Teatrul Național de Operă și Operetă "Nae Leonard" Galați vă propune două reprezentații de marcă: "Stradivarius la Operă", susținut de Duo Stoica, și "Don Giovanni", de Wolfgang Amadeus Mozart. Spectacolele au loc în cadrul celei de-a XVIII-a ediții a Festivalului Internațional "Leonard".

Sâmbătă, de la 18,30, vă așteaptă un recital instrumental de excepție. Violonistul Răzvan Stoica și pianista Andreea Stoica – Duo Stoica – aduc pe scena Muzicalului gălățean spectacolul "Stradivarius la Operă". Scopul celor doi artiști este de a pune laolaltă două lumi care nu interferează în mod normal în arta muzicală: opera și muzica de cameră. Totuși, de-a lungul timpului, artiștii operelor au constituit o importantă sursă de inspirație pentru compozitorii care au scris piese de virtuozitate pentru vioară

și pian, transferând viorii valori din sonoritatea vocii umane, se arată într-un comunicat al Teatrului "Nae Leonard".

În cadrul concertului, Duo Stoica va interpreta aranjamente pentru vioară și pian ale unor arii celebre din opere precum: "Carmen" de G. Bizet, "Evgheni Oneghin" – P.I. Ceai-kovsky și "Thaïs" – J. Massenet.

Duminică, de la aceeași oră, spectatorii sunt așteptați la opera în două acte "Don Giovanni", de Wolfgang Amadeus Mozart, pe libretul lui Lorenzo da Ponte. "«Don Giovanni» împletește emoțiile profund umane cu o muzică sugestivă. Intriga, ce aduce în prim-plan amorul, seducția, umorul, conspirațiile, asociată unei muzici în permanentă schimbare, când veselă, când tristă, provoacă spectatorul să-și imagineze viziuni noi, într-un amalgam de trăiri, când tragice, când comice, ce-i trezesc nedumeriri. Femeile îl vânează pe Don Giovanni sau el le seduce?", se mai arată în comunicat.

În distribuția lucrării îi veți putea vedea pe: Constantin Lupu (Don

Giovanni), Dominic Cristea (Le-porello), Florentina Soare (Donna Elvira), Ana Băcanu (Donna Anna), Valeria Drăguș (Zerlina). Tudorel State (Don Ottavio), Elvis Butunoi (Masetto) și Sebastian Băncilă (Comandorul), alături de orchestra, corul și baletul teatrului.

La pupitrul dirijoral se va afla maestrul Cristian Sandu (Cluj-Napoca). Regia și luminile sunt realizate de Paolo Bosisio (important regizor italian), scenografia – Dominico Franchi (Italia), coregrafia – Gabriela Gegea, dirijor cor – Daniel Nistor, asistent regie și scenografie – Adrian Mărginean. Pregătirea muzicală este realizată de pianistul Ciprian Oloi, iar pregătirea muzicală a corului și supratitrarea de pianista Georgiana Diaconescu, proiecțiile video – Alexandru Roșu, regia tehnică – Tanța Micu și sufleur – Claudia Colceriu.

Biletele se pot achiziționa fizic, de la casieria teatrului (telefoane 0236.465.599 și 0753.312.308), în intervalul orar afișat pe site-ul nae-leonard.ro sau online, de pe platforma BLT.ro. ●

Opera "Don Giovanni"

www.viata-libera.ro Viața în weekend

TIMP LIBER



Duo Stoica

teatru

Un spectacol care nu trebuie ratat, cu Adrian Nour

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul pentru Copii și Tineret „Gulliver” își așteaptă publicul astăzi, 28 octombrie, de la ora 19,00, la spectacolul „Necuvinte”, a cărui premieră a avut loc săptămâna trecută. Viziunea regizorală a lui Adrian Nour, completată de propria performanță de excepție și de aportul actorilor Nicoleta Miru-Cosma, Andrei Ciugulea și Andrei Mădișan, creionează o retrospectivă „colorată” și amuzantă a lumii în care trăim, cu nenumăratele-i tipologii umane, paradigme culturale și alte



cutume sociale. Astfel, „necuvintele” se țin cu imagini vii, compoziții scenice surprinzătoare și secvențe emoționante ce contrastează puternic cu ritmuri muzicale antrenante și umor din plin. Sunt o provocare amuzantă, sensibilă, ce impresionează dincolo de cuvinte.

Spectacolul „Necuvinte” „vorbește” - aproape fără cuvinte - despre nevoia de apropiere de noi înșine, de lucrurile autentice, de ceea ce contează cu adevărat, deslușind, în limbajul sufletului, cu preaplin de inspirație, umor și sensibilitate, plenitudinea unui mesaj atât de necesar și de actual.

„Necuvintele sunt gesturi simple, priviri, momente de liniște, imagini care reușesc să transmită mai mult decât o sută de cuvinte goale. Poate că doar prin necuvinte mai putem lupta împotriva «fast-life»-ului pe care îl trăim în fiecare zi, împotriva zgomotului, împotriva a tot ce ne ține departe de noi înșine. Pentru că «liniștea este începutul curățirii sufletului», spectacolul «Necuvinte» de la Teatrul pentru Copii și Tineret „Gulliver” te invită la tăcere, timp de o oră și jumătate, dezvăluind, cu umor și sensibilitate, realitatea ce ne înconjoară”, scrie pe pagina evenimentului. ●

Premieră la Teatrul din Buzunar

COMEDIE. Teatrul din Buzunar Galați îi așteaptă pe gălățenii iubitori de comedie la un nou spectacol. Astăzi și mâine, 28 și 29 octombrie, de la ora 19,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor, are loc premiera „Of, Matilda!”, în regia lui Sorin Misirianțu. Ce se poate întâmpla când se întâlnesc față în față doi admiratori

ai aceleiași femei? Cei doi bărbați trec prin cele mai inedite, comice și chiar dramatice situații, toate pornind de la misterioasa Matilda. Spectacolul îi are ca protagoniști pe doi dintre cei mai tineri colaboratori ai Teatrului din Buzunar, Laurențiu Bobeică și Theodor Crețu.

● Roxana Artene Penciu

piese



DRAMĂ DE FAMILIE ȘI COMEDIE DE CARAGIALE LA DRAMATIC

PROGRAM. Sâmbătă, 29 octombrie 2022, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” își așteaptă publicul, la ora 19,00, la spectacolul „After Love”, o dramă de familie inspirată de filmul premiat „L'economie du couple” (Franța/Belgia, 2016), dramatizarea și regia aparțin lui Eugen Făt, iar scenografia lui Daniel Divrician. Din distribuție



fac parte Cristina Uja Neagu (Maria), Aureliu Bătcă (Andrei), Tamara Constantinescu (Mama Mariei), Dan Căpățână (Bătrânul), Oana Preda (Agent imobiliar, Musafir), Mihaela Lecca-Gorea (Musafir), Alexandrina Maria Neagu (Ioana), Codrin Bătcă (Ștefan) și Jeana Lungu (Vocea judecătorului). Duminică, 30 octombrie 2022, de la ora 19,00, este programat spectacolul „O noapte furtunoasă” de I.L. Caragiale, în regia și scenografia conf. univ. dr. Radu Horghidan. În spectacolul de licență al Promoției 2022 a Facultății de Arte de la Galați joacă studenții sprijiniți de cursanții Programului de Masterat: Mihai Păun (Jupân Dumitrache), Laurențiu Bobeică (Nae Ipănescu), Maria Niță (Veta), Mihaela Grosu (Zița), Ionuț Strat (Spiridon), Andrei Ardeleanu (Chiriac) și Nică Bargan (Rică Venturiano). Descriși de îndrumătorii lor ca fiind „o generație plină de energie, plină de viață, plină de umor”, studenții actori le împrumută personajelor din tinerețe, entuziasmul și prospețimea lor în această comedie despre dragoste oarbă, gelozie maladivă și principii subrede. ● Roxana Artene Penciu



INTEGRAREA COPIILOR UCRAINENI ÎN COMUNITATEA GĂLĂȚEANĂ ● REPORTAJ

Jocurile copilăriei, dincolo de frică și granițe

Binele face bine

Fundația Inimă de Copil

MARIAN SĂVĂSTRU
redactie@viata-libera.ro

Fără să mai spunem de ce milioane de familii ucrainene au trebuit să-și părăsească locul de baștină, războiul din Ucraina fiind, atât pentru ei, cât și pentru noi, o realitate pe care nu credeam să o mai trăim în secolul 21, am încercat să vedem în ce măsură și prin ce mijloace se integrează în comunitatea noastră familiile fugite din calea violenței, mai ales copiii.

De pe acoperișul Turbului de televiziune din Galați se poate vedea Ucraina, atât de aproape este țara care trece acum printr-un coșmar al războiului pe care îl credeam cu toții rămas doar în cărțile de istorie. Iar apropierea față de o țară afectată ne responsabilizează și mai tare față de cei care au nevoie de sprijin pentru a-și putea continua viața cât mai normal posibil. Atât cât se poate folosi termenul de normalitate în condițiile date, departe de casă.

Acest lucru îl reușește, de exemplu, în Galați, Fundația "Inimă de Copil", care face eforturi zi de zi pentru integrarea a zeci de copii ucraineni, iar, conform datelor furnizate, peste 6.000 de ucraineni au beneficiat de sprijin până acum. La fundație există două tipuri de programe educative, care cuprind diverse activități, jocuri distractive, excursii etc., dedicate copiilor ucraineni. În momentul de față sunt aproximativ 50 de copii care participă zilnic la astfel de activități.

"Ocazional, organizăm excursii în diferite zone ale țării pentru copii și adulți ucraineni. În vară, 70 de ucraineni au mers în tabără la munte, la Năruja (Vrancea). De asemenea, oferim cursuri de limba română și de limba engleză pentru copii și părinți, la acestea fiind înscrise în jur de 80 de persoane", ne-a spus Marius Țuca, responsabilul de comunicare al fundației.

Refugiații care sunt sprijiniți de Fundația "Inimă de Copil" fac parte din toate păturile sociale și profesionale. Ca element

de identitate, putem spune că ei provin, în mare măsură, din sud-vestul Ucrainei - Odessa, Zaporojie, Ismail sau Balta.

Jocurile copilăriei depășesc barierele de limbă

Una dintre principalele probleme întâmpinate pentru integrarea ucrainenilor și, în special, a copiilor din Ucraina, a fost aceea a barierei de limbă. Majoritatea cunosc doar limba maternă, dar cu sprijinul voluntarilor (studenți basarabeni și ucraineni stabiliți în Galați) a fost depășită această piedică.

Jerry Seinfeld avea o glumă populară în sitcom-ul de mare succes al anilor '90 ce-i purta numele, când spunea că, dacă doi copii au aceleași gusturi pentru înghețată sau pentru o culoare, imediat devin cei mai buni prieteni din lume. Exact așa se întâmplă și în cazul copiilor sprijiniți de fundație.

"Derulăm programe de after-school, de o mai bună înțelegere a limbii engleze și limbii române, am fost în vizită la Grădina Zoologică, am organizat excursii și tabere la munte și la mare, am organizat un carnaval și suntem mereu preocupați pentru avea activități la comun cu copii ucraineni și români. Aici cu toții suntem o familie, indiferent de statutul social, naționalitate sau identitate culturală. Până la urmă, copilăria nu ți-o poate da nimeni înapoi dacă o pierzi, iar

noi încercăm să le oferim posibilitatea să o trăiască așa cum trebuie", a completat Marius Țuca.

Fotbalul - puntea prieteniei

Una dintre acțiunile de integrare a copiilor ucraineni în comunitate, sub deviza "Binele face bine", a avut loc la Stadionul "Oțelul", acolo unde copiii din cadrul Fundației "Inimă de Copil" au putut juca un meci de fotbal chiar pe terenul principal. Băieți și fete de toate vârstele, destinați de parcă ar fi fost în curtea școlii și puneau câte două ghiozdane pe loc de porți - așa cum li se tot întâmplă copiilor, indiferent de mediul în care cresc, au jucat alături de doi fotbaliști profesioniști. Le-au făcut ziua memorabilă unul dintre golgheterii Ligii a II-a, George Cîrjan și un alt atacant, ucraineanul Bokashvili, ambii legitimați la Oțelul. La meci au asistat cu entuziasm și părinții copiilor, emoționați până la lacrimi de bucuria stărnită de jocul de fotbal.

"Am fost foarte încântată să-mi văd copilul atât de fericit și zâmbind permanent. A fost o experien-

ță grozavă și sper să avem parte de astfel de activități în continuare. Le mulțumesc tare mult tuturor celor care se gândesc la noi și ne pun la dispoziție activități care ne ușurează integrarea", a spus Katia, mama unui copil ucrainean care a jucat fotbal laolaltă cu ceilalți copii ucraineni și români.

La meciul propriu-zis scorul nici n-a mai contat, ci doar bucuria copiilor și, totodată, pasul important de integrare a copiilor în comunitate. S-au legat noi prietenii și s-au creat amintiri de preț pentru toată viața.

"Foarte frumoasă acțiune și sper să fie cât mai multe organizate de acest gen. Limba fotbalului e universală și am văzut o plăcere deosebită pentru toți copiii prezenți la acțiune să joace fotbal", ne-a spus George Cîrjan, care a fost completat de colegul său, ucraineanul Bokashvili.

"Mi se pare că este excelent ceea ce se întâmplă cu acești copii. În contextul războiului, este cu atât mai important că se întâmplă astfel de acțiuni și le mulțumesc tuturor, în numele ucrainenilor, pentru implicare. »





EXCLUSIV

www.viata-libera.ro UMANITAR



Material realizat cu o bursă din programul „Consolidarea rezilienței democrațiilor vestice ca reacție la războiul din Ucraina și la consecințele acestuia la nivel european și mondial”, derulat de Centrul pentru Jurnalism Independent (CJI) și Fundația Friedrich Naumann pentru Libertate România și Moldova. Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a celor două organizații.

Toți copiii sunt voioși și se bucură de normalitate, pentru că toți copiii vor să se joace și să se bucure de fotbal și de jocuri, iar asta e cel mai important. Sper ca totul să revină la normal cât mai repede în țara noastră, pentru că avem nevoie cu toții de liniște în viețile noastre”.

Combaterea fricii, prin intermediul activităților

Activitățile pe care Fundația “Inimă de Copil” le realizează pentru copiii ucraineni reprezintă un factor extrem de important în combaterea sentimentului de frică pe care l-au dezvoltat copiii din cauza războiului. “Manifestările comportamentale sunt diverse: unii se joacă, socializează, aparent se bucură de tot ceea ce le este oferit în România, ori, dimpotrivă, manifestă tulburări de comportament, precum agre-

sivitate, îngrijorare sau plâng des”, ne-a spus Georgiana Damian, psihoterapeut sistematic de familie, care a remarcat importanța deosebită a socializării și integrării copiilor prin jocuri și activități distractive.

”Starea de spirit a mamei, cea care îi este alături copilului, devine ancoră pentru el, de aceea se caută sentimentul de siguranță prin jocuri distractive, prin socializare și prin mâna caldă a societății venite să mângâie durerea”, a completat specialistul în psihoterapie.

Astfel că tot efortul depus de către reprezentanții Fundației “Inimă de Copil” se poate spune că este cuantificat în dezvoltarea propice a copiilor ucraineni.

Galați, mediu prietenos cu ucrainenii

Chiar și până la izbucnirea conflictului armat din țara veci-

nă Galațiul era un loc agreat de ucrainenii, în special de cei din zona basarabeană care veneau în orașul nostru pentru studii sau pentru un loc de muncă. Mai mult, există chiar o Ligă a Studenților Basarabeni în Galați, a cărei președintă este Tatiana Lungu, ucraineană provenită din satul Limanskoe, regiunea Reni.

”Mereu, când oamenii află că sunt din Ucraina, mă consideră româncă de peste Prut. Sunt foarte bucuroasă și norocoasă că mă simt aici ca acasă, de fapt, e a doua mea casă. A doua casă a devenit și pentru ucrainenii care fug din calea războiului. Eu am interacționat cu foarte mulți dintre ei ca voluntar. Ziceau că le este greu pentru că nu înțeleg limba română, dar totuși le place aici și sunt extrem de mulțumiți pentru tot ajutorul pe care l-au primit și îl primesc

în continuare”, ne-a spus Tatiana, care își aduce aminte cu plăcere de copilărie și că în acele momente jocul său preferat era de-a școala, sub influența bunicii sale, profesoară. Așa cum Tatiana a reușit să crească jucându-se și a primit educație exemplară de la părinții săi, în condiții de normalitate, așa și copiii ucraineni care ajung în Galați trebuie sprijiniți să se bucure cu adevărat de copilărie, să se joace așa cum le place, pentru că, dincolo de distracția jocului, există și componente profund sentimentale și educaționale.

Când un copil se joacă într-un mediu prietenos, fie că e fotbal sau alt gen de activitate, nimeni nu se mai gândește pe moment cine este președinte, care este contextul geo-politic sau alte chestiuni de oameni mari pe care unii nu le înțeleg nici la vârsta senectuții. ●



Aici cu toții suntem o familie, indiferent de statutul social, naționalitate sau identitate culturală. Până la urmă, copilăria nu ți-o poate da nimeni înapoi dacă o pierzi, iar noi încercăm să le oferim posibilitatea să o trăiască așa cum trebuie

MARIUS ȚUCA,
responsabil comunicare
Fundația “Inimă de Copil”

COMUNITATE

www.viata-libera.ro Viața așa cum e



din sportul gălățean

„Studentii”, al patrulea succes

HANDBAL. Echipa masculină a CSU Galați a jucat miercuri cu CSM II Bacău în prima etapă a returului celei de-a doua competiții naționale. A fost o prestație reușită, încheiată cu succesul „studentilor” la scorul de 39-25 (18-8). Principalii marcatori: Bădărău 8, Soare 7, Ionescu 6, Albu și Andrei câte 5 goluri. CSU a acumulat 4 victorii și tot atâtea înfrângeri. Campionatul se va întrerupe până pe 16 noiembrie, când CSU va juca cu Poli Iași.

ARBITRAJ. Meciul echipelor feminine Volei Alba Blaj – CSO Voluntari, din weekend, va fi arbitrat de gălățeanul George Grădinaru, iar observatorul Nicolae Marin va oficia la CSM Constanța – Dinamo București.

LUPTE. În aceste zile (de astăzi și până duminică), în Capitală au loc meciurile Campionatului Balcanic de lupte pentru juniori, băieți și fete. Din lotul național Under 15 face parte și gălățeanul Daniel Mânzat, care va lupta la categoria 15 kg. El va concura la lupte greco-romane.

FOTBAL. La meciul CS Mioveni – Hermannstadt (Liga I), în camera VAR va fi gălățeanul Adrian Viorel Cojocaru. În Liga a II-a, la meciul Progresul Spartac București – Unirea Slobozia, Daniel Vlase va fi arbitru asistent, iar Alexandru Burloiu – al patrulea arbitru. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Gălățenii, la prima deplasare a sezonului



CSM ARCADA VA CONTINUA ÎN CEV CUP ● **VOLEI**

Calificare în extremis cu Radnicki Kragujevac

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri seară, în deplasarea din Serbia, CSM Arcada a disputat manșa retur din primul turneu preliminar al celei de-a doua competiții continentale CEV Cup.

A fost un meci pe muchie de cuțit, în care echipa gazdă a arătat calitatea voleiului din țara vecină. Aceasta în pofida înfrângerii la zero din meciul tur de la Galați.

„Știam că ne așteaptă un examen sever cu o echipă care, cu doar câteva zile în urmă, o surclasase în campionat, scor 3-0, pe multipla campioană a Serbiei – Vojvodina Novi Sad. Am pregătit cu mare atenție jocul care, până la urmă, ne-a adus mult dorita ca-

lificare. După 3-0 de la Galați, la Kragujevac lucrurile au arătat cu totul altfel. Avantajul terenului propriu și susținerea publicului, precum și calitatea jucătorilor sârbi au fost de partea gazdelor. Cu toate acestea, băieții noștri au găsit resursele unei prestații care ne-a adus calificarea în turul al doilea”, ne-a declarat **Sergiu Stancu**. Scorul partidei a fost 3-2 pentru gazde, dar obiectivul echipei noastre fusese îndeplinit prin câștigarea a două seturi pentru calificare. Au fost emoții la 2-1, dar a venit egalitatea. Iată cum a arătat tabela la final: 3-2 (25-23, 18-25, 25-18, 18-25, 18-16). O calificare obținută în extremis, dar una merituoasă, în fața unui adversar redutabil.

Galațiul a început cu „sextetul”: Lescov, Malescha, Bala, Mad-

sen, Talpă, Sobirov – Kantor (libero). Pentru că evoluția scorului a impus schimbări, au intrat toți ceilalți jucători înscrși pe foaia de arbitraj: Bartunek, Rață, Butnaru, Smits, Magdaș, Mihălescu și Cristudor.

A arbitrat azerbaidjanul Eldar Aliyev, secondat de Dominik Liegaljo (Anglia). Turneul Arcadei în CEV Cup va continua cu o nouă dublă româno-bulgară, adversarul urmând a fi o echipă din Burgas.

Nu am uitat nici de meciurile din campionat

Chiar dacă atenția amatorilor de volei din Galați, și nu numai, a fost îndreptată spre competițiile continentale – Champions League și CEV Cup, n-a fost uitată nici competiția internă. Campionatul Divizei A1 a parcurs me-

ciurile a trei etape. Echipa CSM Arcada a susținut două jocuri, ambele încheiate cu victorii, 3-2 cu Dinamo și 3-1 la Zalău. Sâmbătă urmează o nouă dispută, în deplasare, la Baia Mare, iar meciul din prima etapă cu Rapid a fost reprogramat la cererea gălățenilor. După meciul din Serbia, delegația gălățeană a ajuns ieri-seară în Maramureș pentru întâlnirea de sâmbătă.

Programul următoarelor meciuri ale echipei Arcada din actualul tur de campionat se prezintă astfel: acasă cu Știința București, deplasare la CSM Constanța (nou-promovată), acasă cu Steaua, deplasare la CSU Suceava (o altă nou-promovată), acasă cu Olimpia București, deplasare la SCMU Craiova și acasă cu Unirea Dej în ultima rundă. ●

fotbal

Superliga, la prima etapă a returului



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Campionatul României de fotbal pornește de astăzi cu meciurile din returul sezonului regulat, prin programarea partidelor: Chindia – FC Botoșani (ora 18,00) și FCU Craiova – Farul (ora 21,00). Runda continuă cu meciurile: FC Voluntari – Petrolul (sâmbătă, ora 19,00), Sepsi – CSU Craiova (sâmbătă, ora 21,30), UTA – FC Argeș (duminică, 18,15), Rapid – CFR Cluj (duminică, 21,00), CS Mioveni – FC Hermannstadt (luni, 18,00) și „U” Cluj – FCSB (luni, 21,00). În clasamentul la zi conduce Farul, cu 34 de puncte, urmată de Rapid (29) și CFR Cluj (28 puncte, dar și două meciuri mai puțin disputate). ●

competiție

Nume grele, out din Liga Campionilor



Cu o etapă rămasă de disputat în faza grupelor Ligii Campionilor, deja mai multe nume grele din fotbalul european se văd eliminate din competiție, plus altele care au emoții pentru calificare. Cel mai mare pierzător din grupe este FC Barcelona, care va merge în Europa League, de pe poziția a treia în grupă, în spatele echipelor Bayern și

Inter. Tot în a doua competiție europeană va pica și FC Sevilla, în vreme ce Atletico Madrid și-a pierdut șansa de a accede în optimile UCL și are de tras în ultima etapă pentru locul al treilea în grupă. Neclară este situația și în privința calificării și pentru alte nume mari ale fotbalului european, precum Tottenham sau AC Milan. ● **Florin Radu**

HOCHEI. Echipa de seniori de la CSM Galați are de jucat două meciuri, ambele în deplasare, cu Sapienția. Cele două partide sunt programate sâmbătă și duminică, ambele de la 18,30, reprezentând prima deplasare efectuată de gruparea gălățeană în actuala ediție de campionat. Debutul în noul sezon n-a fost de bun

augur pentru formația slovacului Klinga, care și-a împărțit victoriile cu Fenestela în runda inaugurată, 6-2 și 6-11. Până acum, echipele din Miercurea Ciuc și Gheorgheni sunt primele două clasate, cu câte 9 puncte din tot atâtea posibile. Adversarul din weekend al gălățenilor n-a obținut niciun punct în acest start de sezon. ● **Florin Radu**



NOILE TARIFE APROBATE DE CONSILIUL LOCAL GALAȚI ● **TERMOFICARE**

Gigacaloria pentru abonații Calorga, printre cele mai ieftine din țară

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Consiliul Local Galați a aprobat prețul gigacaloriei pentru activitatea de termoficare în sistem centralizat realizată de Calorga, valoarea subvenției acordate de la bugetul local și prețul care va fi plătit de abonații Calorga pe perioada sezonului rece 2022-2023. Cei 278 de lei pe care îi vor achita abonații sistemului centralizat de termoficare pentru fiecare gigacalorie consumată în această iarnă reprezintă unul dintre cele mai mici prețuri din România, susține directorul Calorga, Igor Bejan (foto).

Consilierii locali gălățeni au aprobat, joi, majorarea tarifelor care vor fi practicate de Calorga în această iarnă, precum și valoarea subvenției, și ea majorată, care va fi acordată de la bugetul local. Este cea de-a doua majorare a tarifului gigacaloriei din acest an, după cea produsă în luna fe-

bruarie. Prețul a crescut, astfel, de la 664,06 lei/Gcal (în februarie 2022) la 909,03 lei/Gcal (acum, în octombrie), fără TVA. Conform directorului Calorga, Igor Bejan, din februarie și până în octombrie s-au modificat doar două componente, însă modificările au fost substanțiale: gazele naturale s-au scumpit cu 61%, iar energia electrică, cu 433%!

Consilierii locali au decis și majorarea subvenției acordate de la buget pentru acoperirea diferențelor de preț, care a ajuns la 643,64 lei/Gcal (fără TVA), păstrând proporția de 29% din prețul total care se înregistrează și anterior. În consecință, cei aproximativ 6.000 de abonați gălățeni care au mai rămas în sistemul centralizat de termoficare vor plăti, pentru încălzire, 278 lei/Gcal (cu TVA inclus). Chiar dacă noul tarif este cu 75 de lei mai mare decât cel vechi, tot rămâne unul dintre cele mai mici din România, susține Igor Bejan, iar subvenția acordată de la buget, printre cele mai mari. „Doar în Oradea și Brașov e mai



ieftin. În Oradea au încălzire pe cărbune, dar și pe gaze naturale și utilizează apă termală, iar în Brașov au sistem de cogenerare”, spune directorul Calorga.

Noile tarife se vor aplica, probabil, de la 1 noiembrie, când începe oficial sezonul rece. „Anul trecut, pe 15 octombrie aveam pornită furnizarea la toți abonații noștri. Acum, furnizăm căldură doar la șase din cele 27 de centrale, în baza solicitărilor pe care le-am primit”, conform lui Igor Bejan.

Impactul estimat al scumpirii

Igor Bejan spune că locuințele racordate la sistemul

centralizat sunt preponderent garsoniere și apartamente cu o cameră. Conform noilor tarife, se estimează că facturile pentru încălzirea pe timp de iarnă vor crește, în medie, de la 60-70 de lei lunar pe locuință, la 90-95 de lei lunar.

În final, să remarcăm că prețul pe care îl vor plăti abonații sistemului centralizat de termoficare va fi mai mic decât cel plătit de gălățeni cu centrale de apartament pe gaz. Astfel, cei racordați la Calorga vor avea de achitat în această iarnă 278 de lei pentru fiecare gigacalorie, în timp ce deținătorii centralelor de apartament vor fi taxați cu 350 de lei pe gigacalorie. ●

controale

Firmele gălățene, nu foarte preocupate de stresul profesional al angajaților



foto arhivă

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Inspectoratul Teritorial de Muncă Galați a derulat, în ultimele cinci luni, în cadrul unei campanii naționale a Inspecției Muncii, o serie de acțiuni privind prevenirea îmbolnăvirilor profesionale determinate de stresul profesional. „Riscurile psihosociale și stresul la locul de muncă se numără printre cele mai mari provocări în materie de securitate și sănătate în muncă, cu un impact semnificativ asupra sănătății oamenilor, organizațiilor și economiilor naționale. Acestea sunt generate de conceperea, organizarea și gestionarea precară a activității, la nivelul angajatori-

lor, precum și de un context social necorespunzător la locul de muncă și pot avea efecte negative pe plan psihologic, fizic sau social”, conform reprezentanților ITM Galați. Acțiunea inspectorilor de muncă gălățeni a vizat 16 angajatori, câte doi din cele opt domenii de activitate considerate ca având risc psihosocial crescut: industria alimentară, industria textilă, producția de piese și accesorii pentru autovehicule, comerț, administrație publică, învățământ, sănătate și activități de protecție și gardă. Pe 4 mai 2022, cei 16 angajatori au fost informați cu privire la etapele de derulare a acțiunii și la modul de identificare a pericolelor psihosociale. În perioada 9 mai – 15 iulie, au fost efectuate controale la

15 angajatori din cei 16 selectați, având la bază un check-list completat anonim de către lucrători. La șase angajatori s-au constatat opt neconformități, pentru care au fost dispuse măsuri de intrare în legalitate și au fost aplicate sancțiuni contravenționale. Pe lângă absența, în unele cazuri, a controlului medical periodic asigurat de angajator, s-au mai constatat lipsa evaluării riscurilor profesionale de către medicul de medicina muncii sau lipsa riscurilor psihosociale de pe lista riscurilor profesionale evaluate.

Până în septembrie, toți cei șase angajatori la care s-au constatat neconformități au realizat măsurile dispuse, a precizat ITM. ●

Cont bancar garantat pentru fiecare român

PROIECT. Fiecare cetățean ar putea avea garantat un cont bancar, fără comisioane financiare, unde să i se poată face plățile privind salariile sau beneficiile sociale, conform unui proiect de lege. Se preconizează că astfel se va ridica gradul de incluziune financiară al cetățenilor și că va fi îmbunătățită

relația acestora cu statul, în sensul optimizării transferurilor, printre care: primirea indemnizațiilor sociale, plata taxelor și a impozitelor. Acțiunile de deschidere, administrare, retragere, interogarea soldului, plățile online și închiderea contului de bază ar urma să fie lipsite de comisioane. ● **Cristinel Luca**

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

ZILE LIBERE PENTRU URGENȚE FAMILIALE

NOUTATE. Cele zece zile pe an pentru urgențele familiale pe care le pot cere salariații, conform modificărilor aduse recent Codului muncii, pot fi solicitate și acordate deja, în condițiile în care prevederile care le reglementează au intrat în vigoare din 22 octombrie, informează avocatnet.ro. „Noutatea a fost introdusă de Legea 283 la articolul 152² în Codul muncii și oferă posibilitatea salariatului de a absenta de la locul de muncă, în situații neprevăzute, determinate de o situație de urgență familială cauzată de boală sau de accident, care fac indispensabilă prezența imediată a salariatului. Aceste zile ce pot fi luate în limita a zece zile pe an trebuie anunțate angajatorului înainte de lipsa efectivă și trebuie recuperate”, potrivit sursei citate. Zilele de absență pentru urgențele familiale nu sunt nici zile de odihnă și nici zile de concediu fără plată. Deși salariatul va absenta, potrivit noilor prevederi ale Codului, perioada petrecută astfel va fi considerată perioadă prestată, deoarece se va recupera, afirmă Dan Năstase, consilier juridic specializat în relații de muncă. ● **C.L.**

SATELIȚII SUA AR PUTEA DEVENI „ȚINTE LEGITIME” PENTRU RUSIA



RĂZBOI. Un important oficial din Ministerul de Externe rus a declarat că sateliți comerciali ai Statelor Unite și ai aliaților lor ar putea deveni ținte legitime pentru Rusia, dacă ar fi implicați în războiul din Ucraina, a relatat joi Reuters. „Infrastructura cvasi-civilă poate fi o țintă legitimă pentru o lovitură lansată ca represalii”, a declarat Konstantin Voronțov, director adjunct al Departamentului pentru neproliferare și controlul armelor din Ministerul de Externe rus, citat de TASS. „Vorbim despre implicarea de componente ale infrastructurii spațiale civile, inclusiv comercială, de către Statele Unite și aliații lor în conflicte armate”, a afirmat Voronțov la Națiunile Unite, potrivit TASS. Războiul lansat de Rusia în Ucraina a provocat zeci de mii de morți, a subminat redresarea economică globală post-COVID-19 și a declanșat cea mai gravă confruntare cu Occidentul de la criza rachetelor din Cuba din 1962, notează Reuters. ● **O.A.C.**

PREGĂTIRI PENTRU UN EVENTUAL VAL DE FRIG ● **ENERGIE**

Europa, „asediată” de navele încărcate cu gaze lichefiate

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Lipsită de livrările rusești pe care s-a bazat mult timp, Europa s-a grăbit să importe gaze lichefiate din întreaga lume, iar acum combinația între vremea neobișnuit de caldă și livrările mari de gaze lichefiate face ca depozitele de gaze să fie aproape pline înainte ca europenii să dea drumul la termostate, transmite Bloomberg.

Există în continuare riscuri pentru perioada următoare, în condițiile în care un val de frig ar putea obliga Europa să recurgă la gazele din depozite. În plus, guvernele din regiune urmăresc cu atenție amenințările cu privire la posibile sabotaje ale unor active energetice care ar putea perturba piața. Dar cu toate acestea, la finele lunii octombrie, continentul european este într-o poziție mai bună decât sperau decidenții.

„Excesul de gaze din Europa este așteptat să dureze cel puțin până în decembrie. Este puțin probabil ca Europa să înregistreze un val de frig prelungit în noiembrie”, spune Giacomo Masato, analist șef la firma italiană de energie Illumia.

În paralel, prețurile la gaze sunt la cel mai scăzut nivel înregistrat în ultimele patru luni, chiar dacă cotațiile futures pentru luna februarie sunt cu 44 la sută peste cele din luna noiembrie, ceea ce arată că piața se așteaptă ca problemele pe partea de ofertă să persiste.



Toate acestea înseamnă că reducerea cantității de gaze utilizate, în pofida mirajului prețurilor mici, rămâne esențială. Potrivit analiștilor de la Timera Energy, pe ansamblul anului 2022, cererea de gaze ar urma să scadă cu 7-9 la sută, în principal ca urmare a închiderii unor mari consumatori industriali, ceea ce înseamnă că nu va fi atinsă ținta UE privind o reducere a consumului cu 15 la sută.

„Capacitatea Europei de a face față unor crize paralele în domeniul electricității și gazelor naturale, în următorii doi ani, depinde în mare parte de capacitatea sa de a reduce cererea. Credem că această criză este departe de sfârșit”, susțin analiștii de la Timera.

Pentru moment însă, tancurile încărcate cu gaze lichefiate continuă să sosească. Potrivit Bloomberg, în cursul acestei luni Europa de Nord-Vest ar urma să primească 82 de tancuri cu gaze lichefiate, cu 19 la sută mai multe decât în septembrie. Și mai multe vase stau mai mult la așa-numitele facilități plutitoare de stocare în așteptarea unor prețuri mai mari, dar și pentru că există capacități limitate de a primi combustibil, susține brokerul de nave Fearnleys A/S. Situația ar putea persista până la mijlocul lunii ianuarie, este de părere Oystein Kalleklev, director general la firma norvegiană Flex LNG Ltd. care deține nave specializate în transportul de gaze lichefiate.

Însă chiar dacă prețurile scad pentru moment, cererea venită din Asia ar putea să crească, iar Rusia ar putea pune punct livrărilor de gaze care tranzitează Ucraina, fie intenționat, fie din cauza deteriorării infrastructurilor în contextul continuării luptelor. Ambele elemente ar putea pune presiune pentru creșterea prețurilor și ar face umplerea depozitelor mai dificilă în anul care va veni.

Între timp, miniștrii europeni ai Energiei discută un plafon temporar impus prețurilor de referință la gaze. Unul dintre principalele argumente împotriva acestei soluții este că ar face mai dificilă pentru Europa atragerea de gaze lichefiate de care va avea nevoie la iarnă. ●

anchetă

Ambele trasee ale Nord Stream 2, afectate de explozii

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Guvernul german consideră că este improbabil ca una dintre cele două conducte componente ale gazoductului Nord Stream 2 să fie neafectată de explozia din septembrie, transmite dpa.

„Este foarte probabil ca acțiunea de sabotaj cu explozii puternice să fi avut un efect puternic asupra ambelor trasee de conducte și de aceea accesibilitatea

tehnică nu mai este garantată”, a răspuns executivul la o interpellare parlamentară din partea formațiunii Alternativa pentru Germania (AfD).

Exploziile de origine recunoscută de luna trecută au provocat patruscurgeridegaze din conductele Nord Stream 1 și 2 din Marea Baltică - două în apele suedeze și două în cele daneze, reamintește dpa. Gazele naturale compuse în mare parte din metan s-au scurs rapid, deși prin niciunul din gazo-

ducte nu se efectuau transferuri în momentul respectiv, în contextul confruntării energetice dintre Uniunea Europeană și Rusia. Mulți analiști au argumentat că exploziile au fost intenționate, iar unii au afirmat că ar putea fi o acțiune a Rusiei.

Moscova a dezmințit implicarea în incident și a sugerat că Statele Unite ar fi avut cel mai mult de câștigat de pe urma unui atac împotriva infrastructurii energetice. AfD a susținut darea în

exploatare a gazoductului Nord Stream 2, după ce coaliția guvernamentală condusă de cancelarul social-democrat Olaf Scholz a renunțat la proiect pentru a reduce dependența Germaniei de gazul rusesc.

Ca răspuns, guvernul de la Berlin a arătat că Nord Stream 2 nu ar fi putut funcționa nici dacă nu ar fi avut loc explozia, deoarece nu primise certificarea necesară, și că gazoductul nu va fi utilizat nici în viitor. ●

Ucraina își întărește apărarea la frontiera cu Belarus

PRUDENȚĂ. Statul Major al armatei ucrainene a anunțat joi întărirea forțelor militare din regiunea de nord vecină cu Belarusul, pentru contracararea oricărui nou atac rusesc peste frontieră. „În momentul de față nu se observă crearea unei forțe de șoc” în Belarus, însă „există și vor exista amenințări. Reacțio-

năm, ne-am crescut deja efectivele pe direcția nord”, a declarat Oleksii Hromov, adjunct al comandantului Directoratului Principal pentru Operațiuni al Statului Major. Belarusul este principalul aliat al Rusiei și a permis forțelor ruse să îi folosească teritoriul ca bază de lansare pentru atacuri împotriva Ucrainei. ● **O.A.C.**



INVESTIȚII CONSISTENTE ÎN INFRASTRUCTURA ȘCOLARĂ ● **REPORTAJ**



► Florin Virgil Doca Vălmăreanu, primarul comunei



În Valea Mărului, educația se va urca în... ascensor

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

De la ultima noastră relatare, din vara acestui an, lucrările au avansat consistent la noua școală din Valea Mărului. Este vorba, mai exact, de construirea unui complex multifuncțional pentru activități didactice și sport în comună, valoarea inițială a acestei investiții fiind de aproximativ 14,5 milioane de lei.

Lucrarea este una deosebită, noul imobil fiind prevăzut cu demisol, parter și alte două niveluri, la ultimul etaj fiind deja finalizată sala de sport. În plus, elevii vor beneficia de laboratoare de fizică-

chimie și de informatică, dar și de o bibliotecă, dotarea de ultimă oră a acestora fiind inclusă în cei aproape trei milioane de euro, cu tot cu scumpiri, cât valorează, în integralitatea sa, proiectul cu finanțare europeană prin Programul Operațional Regional (POR) 2014-2020. În premieră pentru vechiul târg cu han, popas pe drumul către Iași, copiii vălmărenilor și dascălii acestora vor avea acces la un lift modern cu care este prevăzut noul imobil ce se ridică în vecinătatea primăriei.

„Asta e nebuneala mea”, ne-a declarat miercuri, 26 octombrie, primarul Florin Virgil Doca Vălmăreanu, adăugând că nu face niciun rabat de la investițiile în

educație. „În jur de 400 de copii vor învăța la noua școală. Lu-mea spune că nu vor fi suficienți cursanți. Bun, atunci haideți să nu mai investim în viitorul lor, să facem o mare petrecere și să cheltuim banii într-o singură zi”, a adăugat, în stilul caracteristic, edilul-șef din Valea Mărului. În sprijinul afirmațiilor sale vin și ultimele date cu privire la sporul demografic din comuna situată la aproximativ 65 de kilometri de Galați și la doar 22 de km față de Tecuci.

Tot în vecinătatea primăriei și tot pe fonduri europene, a fost realizată o nouă grădiniță, lucrarea fiind verificată, la momentul lucrărilor, de experți din Germania, cu rigurozitatea specifică acestora.

„Am dorit ca interiorul să arate efectiv ca o poveste”, spune același Florin Virgil Doca Vălmăreanu. În plus, de curând, în Sistemul Electronic de Achiziții Publice a fost scoasă la licitație construirea unei creșe, de dimensiuni medii, valoarea acestui proiect fiind de aproximativ 2,5 milioane de euro. Nu în ultimul rând, pentru reabilitarea și renovarea școlii din Mândrești, celălalt sat component al comunei, au fost accesate alte fonduri, prin PNRR, în valoare de peste două milioane de lei. „Pentru liceeni, am achiziționat, cu fonduri proprii, un microbuz care să le asigure gratuit transportul către și de la Tecuci”, a adăugat primarul vălmărean. ●

perspective

Lista scurtă, ceva mai lungă, a proiectelor comunale

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Lista scurtă a investițiilor din Valea Mărului este destul de lungă. Prin Valul Renovării, componentă din PNRR, administrația comunală dorește reabilitarea și renovarea energetică a celor două dispensare medicale, cu șanse reale de finanțare. Totodată, se preconizează ca și sediul Primăriei să fie reabilitat, de această dată cu fonduri obținute de la Administrația Fondului pentru Mediu (AFM), proiectul fiind estimat la circa trei milioane de lei.



Urmează emiterea ordinului de începere a lucrărilor la un nou așezământ cultural, în valoare de 2,4 milioane de lei, cu finanțare asigurată prin Compa-

nia Națională de Investiții, iar, cu fonduri europene obținute de la AFIR, se preconizează finalizarea bazei sportive, un proiect de 1,2 milioane lei. Prin Programul „Anghel Saligny”, Valea Mărului a primit în jur de 5,85 milioane de lei pentru continuarea asfaltărilor din comună, iar primarul Florin Virgil Doca recunoaște că în acest domeniu e loc de mai bine, mai ales în satul Mândrești, unde ar trebui finalizate și ultimele racordări la rețeaua de canalizare.

Tot cu fonduri europene a fost realizată o platformă pentru re-

zolvarea problemei gunoierului de grajd, dotată cu toate utilajele necesare, recepția fiind programată la începutul lunii noiembrie. Pe aceeași linie, în comuna Valea Mărului ar urma să fie amplasat și un centru de colectare voluntară a deșeurilor inerte, proiect cuprins în investiția mai amplă a Consiliului Județean. Pe „modelul” de la Slobozia Conachi, există un proiect pentru două blocuri de locuințe prin ANL, pentru tinerii specialiști, iar, în contextul crizei energetice, primăria are în vedere să introducă un sistem de iluminat public cu telegestiune. ●

www.viata-libera.ro Viața la țară

SATUL

DEGEABA AMENAJEZI O PIAȚĂ, ÎN LIPSĂ DE CONTOARE



PARADOX. După finalizarea completă a lucrărilor de cadastru, Primăria din Valea Mărului a investit într-o piață comercială, chiar în vecinătatea DJ 251, reabilitat, rută alternativă de legătură între Galați și Tecuci. Zona ar deveni atractivă pentru investitori, mai ales după operaționalizarea depozitului județean pentru gestionarea deșeurilor. Până atunci, piața nu poate fi recepționată, dintr-un motiv cât se poate de simplu: compania Electrica nu a definitivat conectarea din lipsă de... contoare. „Probabil știți că nu se mai recepționează nicio lucrare dacă nu se rezolvă conectarea la toate utilitățile”, ne-a mai explicat Florin Virgil Doca Vălmăreanu. Dacă tot veni vorba de utilități, nici racordarea la gaze nu pare foarte îndepărtată. Împreună cu vecinii de la Cudalbi și din Costache Negri, Valea Mărului are depus un proiect în acest sens, aflat pe o listă, undeva, la Ministerul Dezvoltării, finanțarea dorindu-se a fi asigurată prin PNI „Anghel Saligny”. „Suntem acolo, la luptă cu alte comune, deși o analiză recentă privind costurile ulterioare racordării la rețea m-a cam pus pe gânduri”, recunoaște deschis primarul vălmărean. ● **G.I.M.**

Stejarul Arcașilor, vestigiu al unui codru secular

POTENȚIAL. La ieșirea din Mândrești către Smulți, pe DJ 251C, în dreapta drumului nu ai cum să ratezi un arbore secular. Stejarul Arcașilor, așa cum l-au denumit localnicii, se spune că ar avea mai mult de 560 de ani, iar trunchiul său pare de necuprins, chiar pentru trei adulți. „Le-am spus tuturor, i-am rugat să nu se atingă de el sub

nicio formă. Are o cioată într-o parte, când nu o să-i mai trebuiască, stejarul o va lepăda singur”, crede edilul-șef din Valea Mărului. Oamenii vin, se fotografiază cu acest punct de atracție și cam atât. Până când vom învăța să valorificăm potențialul turistic din județ, poate nu mai trec alți 500 de ani. ● **George Marinescu**



ANUNȚURI

 prin **SMS**


scanează codul QR pentru detalii

PRF PVL 000079

Societate comercială
ANGAJEAZĂ
AGENT
PUBLICITATE

Responsabilități și caracteristici:

- Comunicarea și menținerea relațiilor cu clienții;
- Particularizarea ofertei de servicii de publicitate pentru fiecare potențial beneficiar;
- Dezvoltarea și implementarea unor strategii de comunicare;
- Menținerea contactelor permanente cu reprezentanții beneficiarilor
- Prospectarea pieței.

Candidatul ideal:

- Studii medii/superioare;
- Experiența pe o poziție similară constituie un avantaj;
- Capacitate de organizare și planificare a activităților curente;
- Fluență verbală;
- Competență digitală.

Relații la numărul de telefon: 0725 348 672

OFERTE
DE SERVICIU

• Angajez bucătar, ospătar și cameristă. Tel. 0749278177. (276733)

• Societate de paza angajează: agent securitate, tehnician instalare sisteme antiefracție, dispecer, sofer intervenție, agent intervenție, responsabil achiziții publice. Relații la telefon: 0755050470. (276784)

• **SC angajează dulgheri, zugrăvi, finisori, zidari și fierari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756458101. (276938)**

PRF PVL 000080

Societate solicită
CERERE OFERTĂ
Servicii
ARHIVARE fizică
și servicii aferente
documentelor
nearhivabile
ce trebuie distruse
atât firmelor specializate
cât și persoanelor autorizate.

OFERTELE se depun la adresa
de email sec@viata-libera.ro
DETALII la telefon
0725348672
în intervalul orar 08,00 - 16,00.

• HPC angajează VOPSITORI, SABLATORI, POLIZATORI și MUNCITORI NECALIFICAȚI în domeniul naval. Relații la telefon: 0733688953. (276947)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (277206)

• SC angajează lăcătuși, sudori, borverist. Salariu atractiv. Tel. 0748211128. (277009)

• Fabrica de servetele angajează inginer mecanic, mecanic și operator masini ambalare servetele umede. Tel. 0756042966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com. (277017)

• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel. 0749223352 (277018)

• SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat în industria alimentară. Salariu motivant. Tel. 0749223352 (277019)

• SC angajează pizzar și ajutor bucatar. Tel. 0749223352. (277021)

• SC angajează agent vânzări. Tel. 0749223352. (277023)

• SC angajează vânzătoare magazin alimentar. Program de lucru foarte atractiv. Tel. 0749223352. (277024)

• SC angajează inginer industria alimentară. Tel. 0749223352. (277025)

• SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lacatus mecanic. Salariu 3000-4500 net în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia. Tel. 0749223334. (277026)

• Angajam Casier și Analist credite. Așteptam CV-urile dumneavoastră la adresa de mail: info@convert-leasing.ro. Detalii suplimentare la telefon 0747-049.901. (277075)

• Angajăm muncitori necalificați și electricieni, cu și fără experiență. Tel. 0748230456. (277117)

• SC angajează instalatori (pentru activitatea branșări gaze), muncitori necalificați. 0744569046. (277123)

PRF PVL 000082

Firmă de construcții
ANGAJEAZĂ
SUDORI și
LĂCĂTUȘI
sau firme pentru a colabora
la diverse lucrări
Așteptăm CV-urile și scrisorile
de intenție pe adresa
sec@viata-libera.ro
sau direct la sediul nostru
din strada Domnească nr. 68.
Telefon: 0725.348.672

• SC angajează pentru Combinat: lăcătuși, electricieni, sudori electric, sudori MIG-MAG. 0744569046 (277124)

• SC angajează inginer chimist, minim 5 ani experiență. 0744569046. (277125)

PRF PVL 000083

S.C. Trustul de Presă Dunărea de Jos Galați

angajează

DIRECTOR COMERCIAL ECONOMIST

Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție pe adresa **sec@viata-libera.ro** sau direct la sediul nostru din **strada Domnească nr. 68, parter.**

Telefon: 0725.348.672

• Angajez șofer, muncitor necalificat, ambalator. Tel. 0751883913. (277126)

• Restaurant angajez bucătăreasă, ospătară. Salariu atractiv. 0742038538. (277146)

• **Angajăm cocător calificat pâine, și pentru formare. 0741524447. (277150)**

• Firmă producție publicitară angajează personal producție și montaj. Tel. 0744600363. (277156)

• Asociația de proprietari nr. 515, bd-ul Dunărea nr. 40, bl. B5A, sc. 1, Micro 20, angajează femeie de serviciu cu normă întreagă. Tel. contact 0757159502. (277164)

• **Brutărie angajează cocători, modelatori covrigi, modelatori pâine, patiseri. Tel. 0749455809. (277166)**

• SC MINIBUS LUXURY SRL angajează: 3x sudor, 2x electrician auto, 1 vopsitor auto, 1 tâmplar, 1 tehnician mecanic, 1 tinichigiu carosier, 5 tapițeri, 1 croitor. CV-uri la minibusluxury@gmail.com (277169)

• Angajăm muncitor cu permis categoria B, pentru lucrări în țară. 0775159634. (277181)

• Angajez femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0749113161. (277194)

• SOC. AGROGAL S.A. angajează inginer agronom pentru biroul tehnic. Salariu motivant, decontare servicii medicale, se cere seriozitate. Adresa: Mun. Galați, Str. Garii, nr. 26, jud. Galați Pentru relații sunați la nr. 0726/122095 de L-V, între orele 08:00- 16:00. (277208)

• ANGAJAM PERSONAL PENTRU PROCESAT LEGUME. PT BARBATI DE COPT VINETE LA GRATAR, DOVLEAC SI ALTE ACTIVITATI IN FABRICA. SEZONIER SAU PE PERIOADA NEDETERMINATA! TEL 0724229697 (277221)

VÂNZĂRI
AUTO

• Vând Fiat Punto multijet din 2007, actele la zi. Preț 1300E. Tel. 0755963972. (277182)

• Vând mașină Ford Focus pt dezmembrare, eventual reparații. 0742097946. (277204)

VÂNZĂRI
DIVERSE

• Vând loc de veci cimitir „Sf. Lazăr”. Relații telefon 0770642399, 0770139874. (277107)

• Vând aragaz cu trei ochiuri, butelii aragaz, lemne pentru foc. Telefon 0749804654. (277165)

CUMPĂRĂRI
DIVERSE

• Cumpăr loc de veci (1), „Eternitatea” sau „Sf. Lazăr”. Telefon 0745363077. (277081)

MATRIMONIALE

• Caut doamnă pentru relație. 0741649783. (277093)

• Bărbat, 58, singur, doresc doamnă pt prietenie. Tel. 0757925060. (277171)

PRESTĂRI
SERVICII

• Reparații Frigidere, Mașini de Spălat. La domiciliul clientului. 0740167887, 0720256788. (276842)

• Particular! Zugrăveli, tapet, F+G, parchet, montat uși, rigips, instalații, reparații sanitare, electrice. 0744291422. (277086)

• Execut reparații glafuri, zugrăveli, gresie+faianță. 0749647036 (277137)

• Renovez apartamente și spații comerciale. 0757930541 (277197)

VÂNZĂRI
GARSONIERE

• Vând garsonieră București, la 2 minute de stația metrou Dristor 2, 30 mp, et. 3/10, mobilată. Preț 55000E, negociabil. Tel. 0745244360. (277000)

VÂNZĂRI
2 CAMERE

• Vând ap. 2 camere, confort 1, 5/8, Micro 20. 56000 euro negociabil. Fără intermediari. Tel. 0751978496. (277004)

VÂNZĂRI
3 CAMERE

• Vând 3 camere (decomandat, parter, centrală)+ spațiu 45 mp, ICFrimu- Cincin. 83000E. 0762321440. (277008)

VÂNZĂRI
CASE

• Vând casă și două ateliere str. Traian nr. 343. Tel. 0722738732. (276822)

• Vând casă com. Valea Mărlui, sau schimb cu ap. 2 camere zona 13, 39, 38. Relații la tel. 0747692880. (277199)

ÎNCHIRIERI
OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez 2 camere pt birou-cabinet, Centru (Nespălata), bl. P8 (parter, centrală). 300E. 0762321440. (277007)

• Chirie 600 lei, garanție, condiții bune. 0759163398. (277187)

• Închiriez garsonieră mobilată, în Țiglina I. 0753692315. (277198)

• Ap. 1 cam., Călugăreni, 27,61 mp, utilat, centrală, unei femei salariate. Excluz elevi, băieți, familie, bărbați. Negociabil. 0742059928. (277213)

ÎNCHIRIERI
OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• **Spațiu comercial Micro 19, capătul troleului. Tel. 0744343659. (277020)**

VÂNZĂRI
TERENURI

• Vând teren Coșbuc. 0767715546. Negociabil. (276981)

• Vând loc de casă în Vasile Alecsandri. 0742896255. (277073)

• Vând teren 3000 mp parcelabil intravilan Slobozia Conachi și 2,5 ha extravilan. Tel. 0744774987. (277089)

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Maria Marian

0731 960 090

LICITAȚII

• DIDAMAR PRODEX SRL- in faliment vinde in bloc prin licitatie publica cu strigare teren forestier extravilan situat in: 1. com. Brahasesti, jud. Galati- 25.000 mp. la pretul total de 64.270 lei; 2. com. Buciumeni, jud. Galati- 215.000 mp. la pretul total de 118.360 lei. Vanzarea se organizeaza saptamanal, in fiecare zi de joi. Date suplimentare la tel. 0723.524.580. (277192)

• Cretu Laura Insolv IPURL cu sediul in Galati, strada Mihail Kogălniceanu nr.23A, in calitate de lichidator judiciar al S.C. I.C.M.R.S. SA, organizează licitație publică cu strigare și/sau negociere directă pentru vânzarea în bloc a următoarelor bunuri mobile nefuncționale, depreciate fizic și moral, incomplete, degradate, respectiv: stoc ma-

teriale Gestiuena 71 – 84 repere (obiecte de inventar), Gestiuena 77 – 2438 repere (obiecte de inventar), autobasculanta GL-02-MAX, an fabricație 1995, autobasculanta GL-02-PKO, an fabricație 1995, autobasculanta GL-04-ZHH, an fabricație 2000, autocisterna GL-05-VTX, an fabricație 2003, autotractor GL-04-PIJ, an fabricație 1999, semiremorca GL-80-MBL, an fabricație 2000, echipament test cablu tip Dielectric, sursa de curent pentru sudura Kempfi, la valoarea de pornire de 56.848 lei (fără TVA), ce reprezintă 100% din prețului de evaluare. Licitările vor avea loc săptămânal în fiecare zi de joi, ora 12,00 începând cu data de 10.11.2022, câte două ședințe pentru fiecare prag diminuat cu 10%, la sediul lichidatorului judiciar. Informații suplimentare la telefon 0744.85.38.69. (277200)

DIVERSE

• U.A.T. COMUNA FÂRȚĂNEȘTI anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul "Construire teren de fotbal în sat Viile, Comuna Fârtănești, județul Galați", propus a fi amplasat în sat Viile, comuna Fârtănești, T 101, P 2495, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări-Acordul de mediu- Documentații EIA și EA-Memorii de prezentare 2022 și la sediul titularului Comuna Fârtănești, Sat Fârtănești Nr. 606, județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa office@apmgl.anpm.ro. (277203)

• SC Engie România SA pentru Ionescu Raul Adrian (prin curator Ionescu Valentina), titular al proiectului Extindere rețea și bransament gaze naturale și PRM, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul Extindere rețea și bransament gaze naturale și PRM, propus a fi amplasat în județul Galați, comuna Schela, sat Negrea, str. Bohotinului nr.100. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea: Reglementari - Acordul de mediu - Proiect decizie etapa de incadrare. Observațiile publicului la proiectul deciziei de încadrare se primesc la APM Galați, pe email: office@apmgl.anpm.ro

sau fax 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (277210)

• ANUNT PREALABIL PRIVIND AFIȘAREA PUBLICĂ A DOCUMENTAȚIEI TEHNICE A CADASTRULUI. Unitatea administrativ-teritorială COMUNA TULUCEȘTI, din județul Galați anunță publicarea documentației tehnice a cadastrului pentru sectorul cadastral 24, începând cu data de 03.11.2022, pentru o perioadă de 60 de zile, la sediul PRIMĂRIEI COMUNEI TULUCEȘTI, conform art. 14 alin. (1) și (2) din Legea cadastrului și publicității imobiliare nr. 7/1996 republicată cu modificările și completările ulterioare. Cererile de rectificare a documentelor tehnice vor putea fi depuse la sediul Primăriei și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară. (277220)

PRF MP 002882

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALĂ
COMUNA CUCA,

JUDEȚUL GALAȚI. CIF 3127000,
cu sediul în str. Prof. Dr. Dinu Cezar, nr.119,
telefon/fax: 0236/331124, e-mail: cuca@gle-adm.ro,
www.comunacuca.ro,
invită persoanele juridice și/sau fizice interesate
sa depună oferte în vederea cumpărării terenului intravilan
în suprafață de 219 mp situat în comuna Cuca,
județul Galați, Cv.17 Parcela 207/1 lot.nr.2 număr cadastral
105720, teren aparținând domeniului privat
al UAT comuna Cuca, județul Galați.

Vânzarea se face conform art.363 din O.U.G. 57/2019
și Hotărârii Consiliului Local nr.32 din 19 mai 2022.
Informații privind documentația de atribuire se găsesc în
caietul de sarcini.

Documentația de atribuire se poate achiziționa de la
Primăria comunei Cuca, județul Galați pentru suma de 100 lei;
Persoană de contact Secretar general UAT: tel. 0762207502;

- Data limită de solicitarea clarificărilor: 14.11.2022, ora 10,00;
- Data limită de depunere a ofertelor: 22.11.2022, ora 10,00;
- Adresa la care trebuie depuse ofertele: Primăria comunei Cuca, str. Prof. Dr. Dinu Cezar, nr.119;
- Numărul de exemplare în care trebuie depuse ofertele: un exemplar;
- Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: 23 noiembrie 2022, ora 11,00 la Primăria comunei Cuca, str. Prof. Dr. Dinu Cezar, nr.119.

Eventuale contestații ce pot apărea în organizarea și desfășurarea
licitației se pot depune la Instanța de Contencios Administrativ
a Tribunalului Galați, str. Brăilei, nr.153, telefon centrală
0236/460027; e-mail: trgalati@just.ro;

Relații suplimentare se pot obține de la sediul Primăriei
comunei Cuca, Compartimentul Secretar general
la telefon 0236331124 sau 0762207502.

PRF PVL 000010

Citește ONLINE
anunțurile de
MICA PUBLICITATE

TRIMITE CUVÂNTUL
ANUNT PRIN

TARIF COMANDĂ
5,1 EURO + TVA
valabil 1 lună

SMS
7412

Numărul 7412 este valabil în rețelele ORANGE, VODAFONE, TELEKOM
Sesizări, luni-vineri, 9.00-18.00, la telefon: 0318 260 010

PRF MP 002883

ANUNȚ
referitor la elaborarea unui proiect
de act administrativ cu caracter normativ

În conformitate cu dispozițiile art. 4 lit. b) și art. 7 alin. (1) și (2) din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Județean Galați, **astăzi 28 octombrie 2022**, Consiliul Județean Galați anunță deschiderea procedurii de transparență decizională a procesului de elaborare a proiectului de act administrativ cu caracter normativ **hotărârea Consiliului Județean Galați privind stabilirea prețului mediu/tona de masă verde obținută de pe pașiști pentru anul fiscal 2023**.

Proiectul de hotărâre are ca scop stabilirea prețului mediu pe tona de masă verde pentru hectarul de pășune, preț ce va fi valabil pentru anul fiscal 2023, pentru punerea în aplicare a prevederilor art. 6 alin. (4) din Normele metodologice pentru aplicarea prevederilor Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 34/2013 privind organizarea, administrarea și exploatarea pașistilor permanenți și pentru modificarea și completarea Legii fondului funciar nr. 18/1991, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 1064/2013, cu modificările și completările ulterioare. Nivelul prețului are la bază propunerea înaintată de Agenția Națională pentru Zootehnie – Oficiul Județean de Zootehnie Galați, în urma discuțiilor purtate cu asociațiile reprezentative de ovine și taurine din județ, luând în considerare media producțiilor obținute pe ultimii trei ani. Pe baza prețului mediu/tona de masă verde obținută de pe pașiști, stabilit prin hotărâre a consiliului județean, consiliile locale vor încheia contracte de concesiune/închiriere cu crescătorii de animale din cadrul unităților administrativ-teritoriale.

Documentația aferentă proiectului de act administrativ cu caracter normativ include: referatul de aprobare privind necesitatea adoptării actului normativ propus; raportul de specialitate; textul complet al proiectului de hotărâre; comunicarea Oficiului Județean de Zootehnie Galați.

Documentația poate fi consultată:

- ❖ pe pagina web a Consiliului Județean Galați: www.cjgalati.ro, în meniul „Transparență decizională”;
- ❖ la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 1, la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP;
- ❖ la panoul de afișaj al Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1.

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru proiectul de hotărâre pus în consultare publică, se pot formula **propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare până pe data de 6 noiembrie 2022, utilizând formularul disponibil pe pagina de internet la: <https://www.cjgalati.ro/index.php/ro/transparența-decizională/formulare-pos>**

Formularul pentru colectarea de propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare completat se poate transmite prin:

- e-mail: informatii@cjgalati.ro;
- poștal, pe adresa Consiliului Județean Galați: Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;
- depuse direct la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Materialele transmise vor purta mențiunea „Propuneri privind elaborarea hotărârii Consiliului Județean Galați privind stabilirea prețului mediu/tona de masă verde obținută de pe pașiști pentru anul fiscal 2023”.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare vor fi publicate pe pagina de internet a instituției, în meniul „Transparență decizională”, la secțiunea dedicată proiectului de hotărâre.

Nepreluarea recomandărilor formulate și înaintate în scris va fi justificată în scris.

Pentru cei interesați există și posibilitatea organizării unei întâlniri în care să se dezbată public proiectul de act administrativ cu caracter normativ, în cazul în care acest lucru este cerut în scris de către o asociație legal constituită sau de către o altă autoritate sau instituție publică până la data de **6 noiembrie 2022**.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP, persoană de contact consilier Manole Dorina, coordonate de contact: tel. 0236-302.513, e-mail: informatii@cjgalati.ro.

Președintele Consiliului Județean Galați,
COSTEL FOTEA

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



DIVERSE

PRF MP 002884

ANUNȚ
referitor la elaborarea unui proiect
de act administrativ cu caracter normativ

În conformitate cu dispozițiile art. 4 lit. b) și art. 7 alin. (1) și (2) din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Județean Galați, **astăzi 28 octombrie 2022**, Consiliul Județean Galați anunță deschiderea procedurii de transparență decizională a procesului de elaborare a proiectului de act administrativ cu caracter normativ **hotărârea Consiliului Județean Galați privind aprobarea taxelor și tarifelor la nivelul Consiliului Județean Galați pentru anul fiscal 2023**.

Proiectul de hotărâre are ca scop stabilirea taxelor și tarifelor la nivelul Consiliului Județean Galați, aplicabile pentru serviciile publice oferite persoanelor fizice și juridice de către direcțiile și compartimentele organizate distinct în cadrul aparatului de specialitate al Consiliului Județean Galați, precum și pentru serviciile publice oferite de către instituțiile subordonate Consiliului Județean Galați, fiind structurate pe domenii de activitate specifice. Taxele și tarifele aprobate vor fi aplicabile pentru anul fiscal 2023. Ca urmare a aplicării taxelor și tarifelor propuse prin actul administrativ cu caracter normativ, încasările la bugetul local al județului Galați vor aduce un aport financiar moderat care va acoperi costurile serviciilor și va servi la modernizarea și îmbunătățirea serviciilor publice.

Documentația aferentă proiectului de act administrativ cu caracter normativ include: referatul de aprobare privind necesitatea adoptării actului normativ propus; raportul de specialitate; textul complet al proiectului de hotărâre.

Documentația poate fi consultată:

- pe pagina web a Consiliului Județean Galați: www.cjgalati.ro, în meniul „Transparență decizională”;
- la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 1, la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP;
- la panoul de afișaj al Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1.

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru proiectul de hotărâre pus în consultare publică, se pot formula **propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare până pe data de 6 noiembrie 2022, utilizând formularul disponibil pe pagina de internet la: <https://www.cjgalati.ro/index.php/ro/transparența-decizională/formulare-pos>**

Formularul pentru colectarea de propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare completat se poate transmite prin:

- e-mail: informatii@cjgalati.ro;
- poștal, pe adresa Consiliului Județean Galați: Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;
- depuse direct la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Materialele transmise vor purta mențiunea „Propuneri privind elaborarea hotărârii Consiliului Județean Galați privind aprobarea taxelor și tarifelor la nivelul Consiliului Județean Galați pentru anul fiscal 2023”.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare vor fi publicate pe pagina de internet a instituției, în meniul „Transparență decizională”, la secțiunea dedicată proiectului de hotărâre.

Nepreluarea recomandărilor formulate și înaintate în scris va fi justificată în scris.

Pentru cei interesați există și posibilitatea organizării unei întâlniri în care să se dezbată public proiectul de act administrativ cu caracter normativ, în cazul în care acest lucru este cerut în scris de către o asociație legal constituită sau de către o altă autoritate sau instituție publică până la data de **6 noiembrie 2022**.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP, persoană de contact consilier Manole Dorina, coordonate de contact: tel. 0236-302.513, e-mail: informatii@cjgalati.ro.

Președintele Consiliului Județean Galați,
COSTEL FOTEA

PIERDERI

- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 14157/1992 al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Tudor Răduț Marian și Adriana, apartament situat în cartier Micro 16, bloc Bujor 3, ap.7. Se declară nul. (277209)
- Pierdut carnet și legitimație student pe numele Flutur Dorin. Se declară nule. (277214)
- Pierdut act de concesiune nr. 196/26.06.2008, pe numele Dobre Xenia Marlena, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 103, rândul 5, locul 1, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (277215)
- Pierdut carnet și legitimație student pe numele Miță Iulian. Se declară nule. (277217)

- Pierdut carnet student pe numele Jirebie Liliana. Se declară nul. (277219)
- Pierdut legitimație student pe numele Colbasiuc Evgheni. Se declară nulă. (277222)

- Pierdut act de concesiune nr. 11203/26.07.2018, pe numele Dobre Victor Paul, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 58, rândul 1A, locul 6, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (277216)

PRF PVL 000011

Vrei să învingi? Atunci...

MARCHEAZĂ! Viata libera. Un ziar total.

DECESE



• Cu multă durere în suflet, anunțăm plecarea dintre noi a celui care a fost iubitor soț, drag părinte, scump bunic, **GHEORGHE GAVRILA**. Vei rămâne în inimile noastre pentru totdeauna! În mormântarea are loc astăzi, 28 octombrie 2022, la cimitirul din comuna Șendreni. (277201)

• Cu adâncă tristețe am aflat de dispariția bunului coleg **Dr. RADU PRIBOI**, un cunoscut medic psihiatru, un caracter deosebit, cu un comportament ireproșabil față de pacienți, față de colegi. Sincere condoleanțe familiei. Dumnezeu să-l ierte! Familia Dr. Popa Constantin (277207)

• Regretăm cu durere trecerea la Domnul, după o lungă și grea suferință, a bunei noastre verișoare, **IVAN ELENA, 93 ani**. Dumnezeu să o ierte și să o odihnească în pace și lumină! Sincere condoleanțe familiei îndoliate! Virginia Lupoae și fiii Adrian și Teodor. (277218)



• A plecat în lumea fără dor mama, bunica, soacra **PLESNILĂ IOANA**.

De acolo, de sus, ne va veghea mereu. Cât a trăit am iubit-o și nu o vom uita niciodată. Drum lin către cer, draga noastră! Valeriu, Noah și Mercilia. (277211)

• Regretăm trecerea la cele veșnice a fostei noastre colege, profesor **PLESNILĂ IOANA**. Dumnezeu să-i dea odihnă veșnică, iar familiei sincere condoleanțe! Fostii colegi din Șc.31 Galați. (277212)

COMEMORĂRI



• Pentru cei care l-au cunoscut, amintesc că astăzi, 28 octombrie 2022, se împlinesc 3 ani de când candela neuitării veghează odihna veșnică a soțului meu drag, **PATRICHE ALEXANDRU**. Un dor nestins, o lacrimă, o floare pentru sufletul lui bun. Odihnește-l, Doamne, în împărăția Ta! Soția. (277205)

PRF PVL 000009

Viata libera

PRF PVL 000004

Viata libera

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie **Viata libera** **IMAGINE** dar nu la întâmplare. Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

ADVERTISING AGENCY

Planning, Buying, Media Strategies, Research, Graphic Design, Print Production, ATL/BTL Adv.

Str. Domnească, nr.68, telefon 0236 460719, www.viata-libera.ro, e-mail: pub@viata-libera.ro

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Salonul Bienalei Naționale de Artă „Camil Ressu”.
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Expoziția de grafică „Din dragoste pentru frumos”, de Ana-Maria Cocos.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”,
„Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”, „Aspecte culturale și socio-economice din comuna Buciumeni, județul Galați”.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă” închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția „Sacru și profan - cinci secole de gravură europeană”.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Expozițiile: „Pești din timpuri arhaice”, „Chihlimbarul, varietate și diversitate”, „Afară din apă”, „Specii invazive din România”, „Pe culmile Carpaților”, „Diversitatea mineralelor”, „Curiozități din lumea moluștelor”. Program: miercuri, joi, vineri - 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică - 10,00 - 20,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La sediul central și la toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” luni și miercuri - 14,00 - 18,00, marți și joi - 10,00 - 14,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), Inspect. Jud. de Poliție, Poliția Transporturi, Secția 1 de Poliție, Secția 2 de Poliție, Secția 3 de Poliție, Secția 4 de Poliție, Secția 5 de Poliție, Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați, Centrul de prevenire și consiliere antidrog, Jandarmi, Poliția Locală, Prefectură, Consiliul Județului, Primărie, Garda de Mediu, ECOSAL PREST, Informații CFR, Rezervare bilete tren, Protecția Consumatorului, Starea Civilă, Dispecerat iluminat public.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018, 0236/473100/120, relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294, 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929
ILUMINAT PUBLIC 0751586462
SPITALE
Spitalul De Urgență 0236/301111, 0236/301112
Spitalul Psihiatrie 0236/479401
Boli Infecțioase 0236/334022, 0236/334032
Spitalul De Copii 0236/469849, 0236/469100
Spitalul Militar 0236/423983
Spitalul TBC 0236/460712, 0236/460713
Spitalul CFR 0236/475678, 0236/475768, fax 0236/411613
Maternitatea Municipală 0236/413131, 0236/412301
FARMACII NON-STOP:
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

școala iubitorilor de animale

De ce s-au înmulțit câinii fără stăpân pe străzile orașului

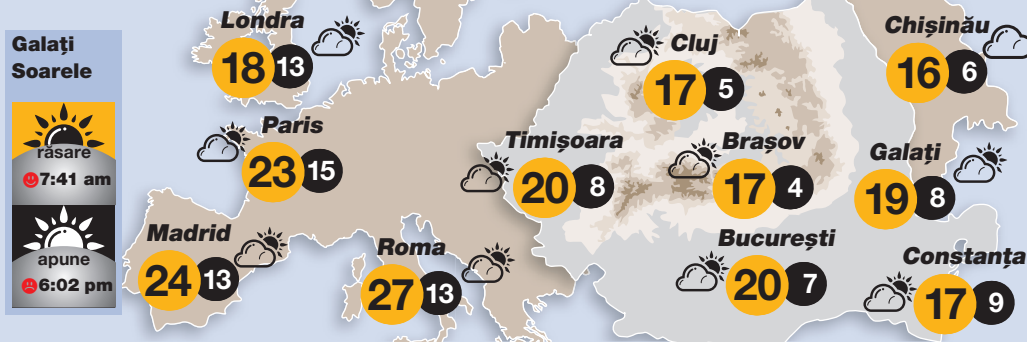
Bun-găsit, dragi iubitori de animale! Deși această rubrică este dedicată stăpânilor de animale de companie, astăzi ne vom referi la o situație cât se poate de reală – câinii fără stăpân care, după cum semnalează gălățenii, s-au înmulțit pe străzi, prin parcuri și prin cimitire. Iar vina le aparține în mare măsură celor care înțeleg greșit ce înseamnă să fii un stăpân responsabil sau ce obligații implică adopția unui câine. Declarații pe acest subiect a făcut, recent, primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu.
„Din păcate, câinii fără stăpân au cam reapărut față de aceeași perioadă a anului trecut. Noi am avut campanii consistente de sterilizare în perioada în care am colaborat cu Four Paws și cu cei de la Help Lăbuș, care ne-au ajutat foarte, foarte mult. Odată cu venirea pandemiei, au trebuit să plece. Și chiar dacă am sterilizat marea parte a câinilor de pe raza municipiului, nu am reușit să ducem treaba până la capăt, nu am reușit să ne ducem în zonele limitrofe sau în zona peri-urbană. Câinii sunt teritoriali și vor migra din suburbiile orașului și vor găsi destulă mâncare pe lângă tomberoane în mijlocul orașului și atunci începem să-i revedem”, a declarat primarul Galațiului, Ionuț Pucleanu la Reperul Tv. Edilul-șef spune că a discutat cu doamna director al Ecosal, serviciu public care se ocupă și de ecarisaj, pentru a reîncepe acțiunile de ridicare a câinilor fără



stăpân. „Din păcate, suntem la o capacitate destul de ridicată în padocul nostru. Nu știu ce o să facem, sunt niște sute de câini pe care îi hrănim acolo. Lumea nu se îngămădește la adoptat, iar cei care o fac sunt cei care, din păcate, îi eliberează înapoi pe stradă. După ce am văzut o postare pe Facebook cu câinii din parcul de la Turnul TV, i-am rugat să intervină și au acționat, ridicând vreo 6-7 câini. A doua zi m-a sunat doamna director și mi-a spus că o mare parte au venit de prin zonă și i-au adoptat. Cel mai probabil, dacă ne duceam a treia zi, i-am fi văzut tot în parc, doar că au un crotal pe ureche.
Pe zona Cuza, cum cobori spre gară, e o zonă plină de câini: dacă e câinele tău, ține-l în curte! De ce să latre pe stradă? Dacă voiam câini, găini, pe stradă, mergeam în mediul rural. Iar cei care simt nevoia să vadă pot face această tranziție în mediul rural”, a spus primarul Galațiului.

Mesajul Ecosal
„Dacă hrăniți un câine pe domeniul public nu înseamnă că-l iubiți. Un câine trebuie să fie vaccinat antirabic, deparazitat intern/extern și sterilizat pentru a împiedica înmulțirea necontrolată. Fără a-i oferi toate acestea devine un pericol în preajma noastră și în schimbul unei «felii de pâine» primim purici, căpușe, diverși microbi și mai mult, agresivitate. De aceea, susțineți-ne în acțiunile de capturare pentru a vă putea plimba în siguranță pe străzi.
Pentru a adopta un câine vaccinat, deparazitat și sterilizat vă așteptăm de luni până vineri în intervalul orar 10,00 -18,00 și în zilele de sâmbătă, duminică și sărbători legale în intervalul orar 10,00-12,00. Iubiți responsabil, nu vă costă nimic!”, este mesajul Ecosal Ecarisaj, postat pe Facebook. ● Anca Melinte

meteo 28 octombrie România & Europa



PARȚIAL ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi parțial înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 19 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 8 grade Celsius. Sunt zero șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 9 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 771 mm coloană de mercur, iar umiditatea nu va depăși valoarea de 66 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1914 * Se naște RICHARD LAURENCE MILLINGTON SYNGE (m. 1994), biochimist britanic, laureat cu Premiul Nobel pentru Chimie (1952).
- * Se naște JONAS EDWARD SALK (m. 1995), virusolog american. A descoperit vaccinul antipoliomielitic.
- 1924 Încetează din viață EDUARD de MAX (n. 1869), actor francez de origine română.
- 1931 Se naște ILARION CIOBANU (m. 2008), actor de film, regizor.
- 1952 Încetează din viață MIRCEA VULCĂNESCU (n. 1904), filosof, sociolog, economist, pedagog.
- 1963 Se naște EROS RAMAZZOTTI, cântăreț italian.
- 1965 Încetează din viață LUCIAN GRIGORESCU (n. 1894), pictor, membru corespondent al Academiei Române.
- 1967 Se naște JULIA ROBERTS, actriță americană.
- 1991 Încetează din viață ILIE G. MURGULESCU (n. 1902), chimist, membru, vicepreședinte și președinte al Academiei Române.
- 2004 Eclipsă de Lună, vizibilă și în România.
- 2005 Încetează din viață ION IRIMESCU (n. 1903), sculptor, președinte al UAP (1978-1989), membru de onoare al Academiei Române.
- 2008 Încetează din viață DINA COCEA (n. 1912), actriță de teatru și film, pedagog, publicistă.
- 2011 NASA a lansat primul satelit de observare a schimbărilor climatice și de măsurare a principalelor variabile meteorologice.
- 2021 Încetează din viață PAVEL CORUȚ (n. 1949), scriitor român, autor a peste 175 de cărți, romane de ficțiune, de non-ficțiune, de dragoste, motivaționale și de poezii. ● V.G.

REDACTIA SI ADMINISTRATIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0725348672
REDACȚIE	0731331003
DIFUZARE	0236/460395
PUBLICITATE	0731240401, 0731960090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncțSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU,
Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Roxana
ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Victor
CILINCĂ, Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Iulian
VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Miruna
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Maria MARIAN.DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica
BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean
BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 28 OCTOMBRIE



GARDA DE CORP

NAȚIONAL TV. ora 23,45, Acțiune, thriller, 2009, SUA

Cu: Steven Seagal, Luce Rains

Titlu original: The Keeper După ce este trădat și pe punctul
de a fi ucis de către iacomul lui partener, ofițerul de poliție din
Los Angeles Rolland Sallinger este obligat de către superiorii săi
ierarhici să se pensioneze pe motive medicale și este părăsit de
toată lumea din jurul lui.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Winston Churchill,
al doilea mandat de
prim-ministru: 1951-1955

Winston Leonard Spencer Churchill s-a născut pe 30 noiembrie 1874. În anul 1893, s-a înscris la Colegiul Militar Regal din Sandhurst, pe care l-a absolvit în 1894. În urma unei experiențe de scurtă durată în armată, Winston Churchill a devenit, în anul 1900, membru al Parlamentului ca reprezentant al Partidului Conservator.

Winston Churchill și-a câștigat un renume timpuriu, prin rolul său de corespondent de război. În urma evadării dintr-un lagăr al burilor, în anul 1899, a fost numit erou național și ales în Camera Comunelor, moment ce marchează începutul carierei sale politice. După ce, până la 26 de ani, Churchill scrisese cinci cărți, a continuat să scrie și a devenit un autor de succes, publicând articole și cărți. În anul 1900 a publicat singurul roman, „Savrola”, iar în 1906, biografia tatălui său, „Lord Randolph Churchill”. O altă biografie celebră scrisă de Churchill este aceea a strămoșului său, Ducele de Marlborough – în patru volume.

La declanșarea celui de-Al Doilea Război Mondial, a fost numit Prim Lord al Amiralității, funcție pe care o mai îndeplinesc în perioada 1911-1915.

La data de 10 mai 1940, Winston Churchill a devenit prim-ministru și ministru al Apărării din



partea Conservatorilor, în guvernul de coaliție al Marii Britanii și Irlandei de Nord, păstrându-și pozițiile până la 26 iulie 1945.

La 5 martie 1946, Churchill a atras atenția asupra pericolului sovietic și divizării Europei de o „Cortină de Fier”. Și tot în același an, el a pledat pentru crearea „Statelor Unite ale Europei”.

Winston Churchill a preluat din nou funcția de prim-ministru, la 26 octombrie 1951. În acest al doilea mandat, Churchill a fost preocupat de relațiile anglo-americane și de menținerea Imperiu-

lui Britanic. Pe plan intern, a pus accentul pe construcția de locuințe. Având probleme de sănătate, a demisionat din funcția de prim-ministru la 5 aprilie 1955.

După retragerea din funcția de premier, Churchill a scris „History of the English-Speaking People” – în patru volume. A fost distins cu Premiul Nobel pentru Literatură în 1953 și a fost decorat cu faimosul Ordin al Jartierei.

S-a stins din viață pe 24 ianuarie 1965, fiind înmormântat cu toate onorurile cuvenite.

● V. Guruianu

remember

Cornelius Jansen (1585-1638)

Teologul romano-catolic Cornelius Jansen, fondatorul mișcării janseniste, s-a născut pe 28 octombrie 1585, la Acquoi, Țările de Jos. A studiat teologia la universitățile din Utrecht, Louvain și Paris.

În anul 1630, Jansen devine profesor de teologie la Louvain și în anul 1636 episcop de Ypres. A decedat la 6 mai 1638, bolnav de ciumă, nu înainte de a-și desăvârși opera de o viață, lucrarea „Augustinus”.

Publicată doi ani mai târziu, cartea este considerată eretică. Ea s-a aflat la baza apariției mișcării janseniste, „curent social-religios care

exprima opoziția unei părți a burgheziei olandeze și franceze față de iezuitism”.

Cel care a reușit să câștige lupta împotriva janseniștilor a fost Ludovic al XIV-lea. În anul 1661, el a impus la Port-Royal des Champs – centrul spiritual al jansenismului – doctrinele iezuite și i-a alungat pe conducătorii janseniști. Refăcând relația cu Roma, Ludovic al XIV-lea a reușit să îi distrugă pe janseniști, prin intermediul unei bule papale Vineam Dimini. Apogeul războiului lui Ludovic al XIV-lea împotriva janseniștilor a fost atins odată cu bula papală Unigenitus din 1713. ● V.G.



horoscop

28 octombrie



SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Caută să încerci ceva nou, dar îți dorești să te și impui, să fii luat în serios.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Vei încerca să le oferi surprize celor dragi. Fii atent la achiziții, la cheltuieli.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Nu te angaja în mai multe activități și nu lua decizii majore. Ar fi bine să-ți oferi și mici bucurii.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Astăzi nu trebuie să ai așteptări spectaculoase de la cei care ți-au făcut anumite promisiuni.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Poți planifica o călătorie. Evită gelozia, critica, dar și cheltuielile neașteptate.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Vei da dovadă de empatie. Se pot îmbunătăți relațiile profesionale și personale.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Este recomandat să lași supărările și frustrările deoparte și să le rezolvi.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Sunt favorizate activitățile ce te pot ajuta să te detașezi de griji.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Evenimentele din ultimele zile te-au cam obosit și ai nevoie de puțin spațiu.

LEU

23 iulie - 22 august



Dai dovadă de ingeniozitate, reușind să-ți mulțumești pe toți azi.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Ești plin de idei. Este o bună ocazie pentru a-ți așterne gândurile pe hârtie.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Se pot produce schimbări în viața personală, ești preocupat de studiu, de tine.

PENTRU PETRECEREA TIMPULUI LIBER ÎN MOD INEDIT ● **ÎNSCRIERI**

Club pentru seniori deschis la Biblioteca „V.A. Urechia“

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Biblioteca Județeană „V.A. Urechia” desfășoară un proiect de suflet pentru seniorii gălățeni care doresc să-și petreacă timpul liber într-un mod inedit, împărtaşind unii altora din experiențele și trăirile lor și participând la diverse activități recreative și distractive. Clubul pentru seniori „Buni-COOL, la bibliotecă!”, este astfel gândit, prin activitățile organizate, să contribuie la integrarea socială a persoanelor vârstnice. Important în acest demers este implicarea instituțiilor de cultură, mediu și administrative din Galați, în vederea asigurării de servicii culturale, educative și relaxante pentru persoanele vârstnice aflate în situații de vulnerabilitate (persoane singure, persoane cu venituri restrânse, persoane greu adaptabile etc.), urmând integrarea activă în viața socială, implicarea acestora în activități civice, autonomia de zi cu zi.

Dintre activitățile la care vor participa persoanele înscrise în acest club enumerăm: vizite în grup la muzeele din Galați, spectacole de teatru; activități de recreere și relaxare în spațiu liber (atelier fitness, plantare arbuști, yoga, trupă de dans, cor); activități cultural-educative (lansări de carte, atelier literare, activități realizate im-



preună cu voluntarii); activități extra (vizite în afara localității pe buget propriu, excursii). Întâlnirile vor avea loc de două

ori pe lună, zilele fiind stabilite de comun acord cu întregul grup. Pentru înscrieri și alte informații persoana de contact



este Andreea Iorga, responsabil Compartiment Împrumut la Domiciliu pentru Adulți (sediul central). ●

Ce este Falun Gong?

Există o mie de cărări care duc în vârful muntelui Fuji, spun japonezii. La fel de multe sunt și căile care duc spre ascensiunea spirituală. Una dintre ele este Falun Gong.

Avându-și rădăcinile în Qigong, Falun Gong sau Falun Dafa înseamnă „Marea Cale a Roții Legii” sau „Practica Roții Legii”. Fondatorul noii școli, Li Hongzhi, a definit Falun Gong ca fiind reînvierea elementelor spirituale din Qigong (interzise de comuniștii chinezi); de asemenea, maestrul a declarat că „scopul (principal - n.a.) al practicii nu este nici sănătatea fizică, nici dobândirea de capacități supraumane, ci să purifice inima practicantului și să-l facă să atingă salvarea spirituală.”

Totuși, practicarea Falun Dafa duce la echilibrarea chakrelor, la urcarea Qi prin toate meridianele și prin toate punctele energetice ale trupului, la sănătate și vitalitate sporite, la echilibru mental și la o liniște interioară deosebită.

Falun Gong are un set de doar cinci exerciții în care se combină tehnici de respirație, mișcări ale corpului, posturi, absoluta liniște interioară, atenție „albă” concentrată doar pe mișcarea energiei, manipularea Qi cu ajutorul palmelor. Practic, Falun Dafa este un Qigong simplificat la minimum, cu rezultate care se simt din momentul în care ai învățat „coregrafia” primului exercițiu. Falun Gong se poate practica oriunde și



oricând. Se recomandă ca măcar primul exercițiu să fie făcut zilnic, pentru a menține starea de curgere a Qi. Practicat corect și în ritmul stabilit, primul exercițiu durează doar patru minute și se repetă de trei ori. Din păcate, autoritățile chi-

neze au scos Falun Gong în afara legii, au încarcerat zeci de mii de practicanți și au ucis mii dintre ei pentru așa-numitele „bânci de organe”. Mișcarea s-a răspândit totuși cu repeziciune, fiind practică în circa 140 de țări. ● **Iulian Voicu**

rețeta zilei Prăjitură cu portocale

INGREDIENTE. 50 g făină, 50 g alune măcinate, 120 g zahăr, 50 ml suc de portocală, 3 ouă, 1 praf de copt, coajă rasă de portocală;

PREPARARE: Se bat albușurile spumă tare. Se adaugă zahărul, se mai bat 2 minute

și se adaugă sucul de portocală. Se pun gălbenușurile pe rând unul câte unul și se presară făina amestecată cu praful de copt și alunele măcinate. Se omogenizează totul. Compoziția se toarnă în forma unsă cu unt. Se coace 40 de minute la foc moderat. Se ornează cu coajă rasă de portocală. ● **R.C.**



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Când jurizează gălățenii la „Chefi la cuțite“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Gust.** „Să știți că, de obicei, echipelor și chefilor cel mai frică le este de foștii concurenți și de cum jurizează ei...” / „Ar trebui!” / „Odată ce au scăpat, foștii concurenți se pare că devin foarte pretențioși. Critici! Consideră că ei ar fi făcut mai bine”, a fost schimbul de replici dintre Gina Pistol și juriul „Chefi la cuțite” de miercuri seară. Un juriu format din foștii concurenți „Chefi fără limite”. Fi-rește, era acolo și gălățeanca Mariana Tarbuc, care a reușit performanța de a ajunge în finala „Chefi fără limite” - competiția în care Antena 1 a împletit bucătăria grecească și aventura - ba, mai mult, a fost mâna dreaptă a marelui câștigător. „Bun! Foarte echilibrată, interesantă. Vizual, m-a leșinat, ca să zic așa!”, a mărturisit Mariana, fără să știe că farfuria din care gusta era pregătită chiar de echipa lui chef Florin Dumitrescu, din a cărui echipă a făcut parte. Gălățeanca a apreciat și farfuria cu homar și piureuri preparată de echipa lui chef Cătălin Scărlătescu. Niciunul dintre foștii concurenți n-a avut o misiune ușoară în alegerea celui mai bun preparat. De o provocare similară a avut parte și gălățeanul Grațiano Dinu, finalist la „Dancing on Ice - Vis în doi”, care a făcut parte din juriul „Chefi la cuțite” acum o săptămână. Nu știm ce a votat, dar bănuim că a ales preparatul care a alunecat cel mai gustos, mai spectaculos și mai lin pe gât în jos....

BILETE IEFTINE
DUS-ÎNTORS
LA ZBORURILE
TAROM

UTIL. Compania TAROM dă startul campaniei "Fly PROMO", ce constă în aplicarea unor tarife speciale, care încep de la 119 euro, pentru anumite zboruri efectuate în perioada 15 noiembrie - 15 decembrie 2022 (data ultimului retur), potrivit unui comunicat de presă al companiei. ►► **pag. 06**

CALIFICARE
IN EXTREMIS
CU RADNICKI
KRAGUJEVAC

VOLEI. Miercuri seară, în deplasarea din Serbia, CSM Arcada a disputat manșa retur din primul turneu preliminar al celei de-a doua competiții continentale CEV Cup. A fost un meci pe muchie de cuțit, în care echipa gazdă a arătat calitatea voleiului din țara vecină. ►► **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 10.070 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

RECUNOAȘTEȚI PEISAJUL? ● **DEMOLARE**Din ruine, Mehidul
a ajuns moloșCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În perioada ultimelor două luni, ruinele fostei întreprinderi de echipamente hidraulice Mehid, de pe bulevardul Coșbuc, au dispărut. În locul lor, a apărut... moloșul. Sunt în plină desfășurare lucrările de curățare și ecologizare a terenului, care este deținut acum de firma Popa Nan Project SRL din București.

Conform Biroului de presă al Primăriei Galați, pe 17 august 2022 au fost eliberate în regim de urgență certificatul de urbanism și autorizația de desființare a construcțiilor aflate în stare avansată de degradare, de pe bulevardul George Coșbuc nr. 256. Durata de execuție este de șase luni de la data începerii efective a lucrărilor anunțată în prealabil, respectiv, 22 august 2022.

„Pentru lucrările de pe amplasamentul fostului Mehid, s-au eliberat certificatul de urbanism și autorizația de desființare în regim de primă urgență. Conform Legii nr. 50/1991 privind autorizarea



executării lucrărilor de construcții, lucrări de intervenție în primă urgență sunt acele lucrări necesare la construcțiile care prezintă



aferente acestora. Acestea au în vedere: punerea în siguranță, prin asigurarea cerințelor de rezistență mecanică, stabilitate și siguranță în exploatare sau desființarea.

Societățile care demolează sunt cele care au obligația transportului deșeurilor inert rezultat din demolări, iar acest lucru se poate face în diferite zone ale unor operatori autorizați. În apropiere de noi este, de exemplu, groapa de umplere din zona Lacului Vânători. În cazul fostului Mehid, societatea care demolează are obligația tratării deșeurilor inert rezultat din demolări, la fața locului, și reutilizarea materiei rezultate, ne-a spus Biroul de presă al Primăriei Galați. ●

migrație

Creștere a numărului de refugiați veniți din Ucraina

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Numărul ucrainenilor care ne-au trecut granița în ultimele 24 de ore luate în calcul la raportare a crescut, însă numărul refugiaților care au solicitat protecție temporară din partea statului român s-a înjumătățit față de intervalul precedent. În privința intrărilor în țară, Poliția de Frontieră Galați

a raportat că cel mai mare flux, de 408 refugiați, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au venit 208 ucrainenii. Astfel, 616 este numărul total de refugiați ajunși în județul nostru în ultimele 24 de ore monitorizate, cu 103 mai mulți decât în intervalul precedent.

Oamenii sosiți în ultimele 24 de ore nu au cerut azil, motiv pentru care nu au ajuns în Cen-

trul pentru Refugiați, unde sunt disponibile 267 de locuri. Niciun refugiat ucrainean nu se află cazat în căminul structurii care se ocupă cu procesarea solicitărilor de azil la Galați. Ucrainenii au mers în spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități pentru refugiați aflați în tranzit. Astfel, joi, 27 octombrie, la blocul M11 erau 108 refugiați. La Baza „Siderurgistul” erau libere toate locu-

rile disponibile, iar la internatele și sălile de sport erau ocupate 34 de locuri din 407. La pensiuni și ONG-uri erau ocupate 117 locuri din 491. Tabăra mobilă de pe Stadionul „Dunărea”, cu 201 locuri, era în continuare goală.

În ultimele 24 de ore luate în calcul, structurile teritoriale ale IGI Galați au eliberat 11 permise de protecție temporară pentru cetățenii ucraineni. ●

PRF PVL 000027

**100 de lei
pentru învățacei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 24 - 29 octombrie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

43

PRF PVL 000028

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

43 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 24 - 29 octombrie 2022

săptămâna
28 oct - 3 nov 2022

04 IT&C
Profesorii români,
corijenți la folosirea
tehnologiei

05 sexologie
Motive
pentru care ar trebui
să dormiți mai mult

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

*Depistată
pozitiv,
Simona Halep
riscă
suspendarea*

Forul a venit cu un comunicat oficial în această speță.

CUM POATE SCĂPA SPORTIVA DE PEDEAPSĂ » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Un caz care
implică o substanță
necspecifică
este presupus
intenționat.

AGENȚIA NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



ISTORIA ALTfel

ȘI UITE, BRE, CUM SE CÂȘTIGĂ UN PROIECT DE EXCEPȚIE! ● EXPERIENȚE

La bordul unei liburne,
în trecutul prezent

● Poză „de familie” lângă casa noastră plutitoare de o zi foto Bogdan Ene



● Căpitan de liburnă, aici și operator video – austriacul Thomas Hemzer



● Corăbieri voluntari foto Bogdan Ene



● O liburnă, sculptată ca într-un instantaneu pe Columna lui Traian, de la Roma



● O punte istorică foto Bogdan Ene

VICTOR CILINCĂ
victor@viata-libera.ro

A dat Jupiter de am apucat să urc la bord acum 2.600 de ani și la peste 100 de mile în aval de Galați! Pe Dunăre, la malul comunei Rosova din județul Constanța, am văzut cu ochii mei o liburnă – celebru vas antic ce i-a permis lui Octavian Augustus să învingă pe mare! A fost folosită și de piraiți iscusiți ai vremii, așa încât ne-am simțit și noi un pic piraiți acum. Prin secolul VI înainte de Hristos, nava din lemn cu vâsle, pânză pătrată și un pinte ce se înfidea ca un spin în vasele dușmane, era arma secretă și mereu învingătoare a romanilor!

Liburna „Danuvina”, realizată în Germania prin proiectul numit „Living Danube Limes”, a avut o generoasă finanțare europeană. Incredibil pentru coordonarea ca de ceasornic elvețian, parteneriatul proiectului este format din nu mai puțin de 19 universități, instituții de stat sau private din 10 țări, precum și din 27 de parteneri strategici asociați care susțin proiectul cu capacități și competențe în domeniile: arheologie, istorie antică, tehnologie, arhitectură, realitate virtuală, structuri muzeale, turism, protecția patrimoniului cultural și istoric vie. Totul s-a ridicat la costuri de nu mai puțin de 3.151.121,2 euro! Au contat mult manualitatea și calitatea execuției lucrării!

Acum, am putut întâlni la Rosova pe țărni doar un irlandez, o englezoaică, un american, câțiva austrieci, un maghiar și un turc, care s-au oferit voluntar să vâslească pe Dunăre, luni la rând, de vară în vipie și acum în plină toamnă rece, plutind de la izvoare la vărsare, icnind la lungi și grele rame, din lemn de stejar, o liburnă romană!

I-am întâlnit, mai întâi în fața Muzeului din sat, urcând apoi pe puntea vasului frumos reconstituit, pe Michael Picler, Franz Gratsch, Thomas Hemzer, Alex Ellioh, Ince Koznt, Melanie Bowesman-Jones, Kurt Krenhuber, Geza Frank.

O minune scumpă, construită manual!

Pentru construcție, fagii cei drepti au fost aleși cu grijă, încă de acum șase ani. Scuturile au fost pictate de mână, cioplirea s-a făcut manual, exact ca acum două milenii! Proiectul este administrat de către Universitatea din Krems, Austria. Germanii sunt, de asemenea, parteneri în proiect! Observați deja câte semne de exclamare cer aceste mențiuni!

Factotum la țărni, dna Rodica Trifanescu - cercetător științific gr. III, economist, cu studii de valorificare a potențialului turistic, documentații tehnice (studii de fezabilitate și prefezabilitate) în proiecte de dezvoltare în turism (strategii, masterplanuri), studii de piață, statistici în turism, analize demografice, reprezentarea institutului la Saloanele Cercetării și la

târgurile de profil, managementul proiectelor europene, tocmai... își rupsese mâna dreaptă și a trebuit să i-o pună în ghips! O bandulă aruncată de la bord a lovit-o din greșală unde era, pe malul plin de bolovani colțuroși!

Cu castelele noastre romane e jale!

Partenerii au realizat cu această ocazie o rută culturală, a unui cluster – un complex de muzee pe întreg traseul dunărean, cu o primă responsabilitate constând în descrierea, în fiecare țară implicată, a tuturor siturilor romane. Or, la Muzeul din Rosova, o expoziție de fotografii ne-a demonstrat din plin că în țara noastră interesul pentru descoperirea de noi artefacte, a unor comori arheologice, conservarea acestora, exploatarea vechilor castele, castellumuri și drumuri romane înseamnă de fapt paragina cea mai desăvârșită! Și câte nu zac în continuare, ignorate complet, sub pământul total nepăsător al patriei! 47 de situri arheologice (inclusiv cel de lângă noi, de la Dinogea) au fost cercetate în vara anului trecut, de la Drobeta Turnu Severin și până la Murighiol. „E dezastru”, ne spune, cu sinceritate și cu mare obidă, specialistul. „La Ministerul Culturii apare că ele există și că poți să le vezi, dar în realitate este că o movilă de pământ și, deasupra, ce a mai rămas. Ce să vedem?! Facultatea de Arhitectură, parteneră în proiectul «Living Danube Limes», a plasat fotografiile pe carton – le puteți vedea în expoziția de aici –

și arheologul nostru de la Institut, doamna Panaite, a scris despre cetățile respective. Nu vă spun cum am intrat anul trecut, în vară toridă, prin lanuri de porumb, nu vă mai spun și despre roiurile de țânțari. Se uitau țărani la noi și se gândeau: unde o fi Vasile, nu cumva pe dealul unde ne jucam noi când eram copii și dădeam cu mâna prin iarba și o scoteam plină de monede? Vă dați seama ce-a fost?! Nu vă spun ce dezastru este! La Ministerul Culturii apar – dar unde sunt?! Am rămas dezamăgiți...”

Galați, port... închis turismului extern?

Păcat că responsabilității gălățeni cu transportul naval nu au înțeles ce atracție formidabilă tocmai le-a fost refuzată locuitorilor noștri! E drept, în vremurile astea decăzute, nici măcar cadavrele înecaților în fustul nostru port nu mai „acostează” la noi... Ei, și nici autoritățile navale din Galați, nici acelea din Brăila nu au vrut să audă de o „barcă de agrement”, motivând că șenalul este foarte aglomerat cu multe șlepuri cu grâne venite din Ucraina prinsă-n război. Așa o fi, însă o șalupă cu pilot putea să ghideze liburna ca să se strecoare, că nu e chiar ambuteiaj permanent pe fluviu, asta vedem bine și noi! Am cerut și părerea unui pilot de profesie, scriitorul Ioan G. Tofan, care ne-a spus că se putea ca să se ia totuși la bord piloți de la AFDJ, cu stație radio portabilă, și să strecoare „barca” prin traficul, ce-i drept, stânjenitor, din ultima vreme.

„Eu, unul, sunt de săptămâni în acest proiect”, mi-a spus și unul dintre participanții vienezi, dl Thomas Hemzer, navigând peste o mie de km, pe orice vreme, la bine și la rău, pe marele fluviu – al doilea, ca lungime, din Europa! „Am căpătat însă aici multă experiență în navigarea pe fluviu. Am fost chiar și căpitanul ambarcațiunii, între Viena și Budapesta, iar acum tot sunt ofițer unul!” Am urcat la bord împreună cu legionari din Legiunea a XI-a Claudia, îmbrăcați în albastru, căci erau infanteriști imbarcați. Pe scuturi aveau pictați delfini...

Entuziaști în costumație de epocă

Acum, au fost prezenți o parte dintre membrii Asociației Culturale Tomis (ACT) – Constanța, restul echipei de voluntari versați în reconstituiri istorice fiind după la o altă trebușoară, asemănătoare, tocmai la Tg. Jiu. Din filiala gălățeană a ACT nu putea lipsi tocmai vicepreședintele acesteia, col. (r) Adrian Tăbăcaru! El visa de mult ca și la Galați, port mare la Dunărea maritimă, să avem parte de așa ceva, că tot e cea mai lată întinsură dunăreană de pe întreg cursul Dunării! A fost alături și gălățeanul Marius Buricea, de două ori medaliat cu aur la o specialitate sportivă nouă: Dragon Boat. A „jucat” și o elegantă patriciană gălățeană. Mioara Cilincă, o persoană căreia îi place să își construiască de una singură, cu mare imaginație, ținute cât mai elegante, fastuoase! De mine, chiar nu mai pomenesc nimic... ●

GASTRONOMIE

COMBINAȚII DE INGREDIENTE ● GUSTURI



Plăcintă cu carne și mere

MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Să încerci noi și noi combinații de ingrediente, unele poate neașteptate, este o rețetă sigură pentru desfătări culinare. Merele și carnea de porc, de exemplu, nu se întâlnesc prea des în aceeași rețetă. Însă atunci când o fac, rezultatul poate fi delicios. Este cazul și cu această plăcintă, prezentată pe site-ul sodelicious.ro.

Iată care sunt ingredientele necesare pentru plăcintă cu carne și mere și cum se prepară:

INGREDIENTE. 1 lingură untură, ½ cană apă, 350 grame

făină, sare, ½ cană lapte, 100 grame bacon, tăiat în bucăți, o ceapă, tocată, un cățel de usturoi, zdrobit, 500 grame carne tocată de porc, 250 grame pulpă de porc, cubulețe, piper, oregano, ½ măr, cubulețe, 1 gălbenuș de ou, bătut.

PREPARARE. Topește untura într-o tigaie la foc mic, adăugând și apa. Adaugă făina în mixerul pentru aluaturi împreună cu un pic de sare. Amestecă un pic cu lingurița, fă o adâncitură și toarnă în ea untura topită. Începe să mixezi, adăugând treptat și laptele. Mixează până obții un aluat, apoi lasă la dospit o oră. Încinge o linguriță de ulei într-o tigaie la foc mediu. Adaugă baconul și amestecă până când

începe să se topească. Adaugă ceapa și usturoiul și călește-le. Completează cu carnea tocată și cu pulpa de porc. Gătește până își schimbă culoarea. Asezonează cu sare, piper și oregano, adaugă mărul, amestecă și ia de pe foc. Întinde aluatul cu făcălețul cât să aibă 1-1 1/2 cm grosime. Taie cam 1/3 din el și pune deoparte. Transferă partea mai mare de aluat într-o tavă de copt cu margine detașabilă de dimensiuni ceva mai mici (14-16 cm diametru). Adaugă compoziția de carne și acoperă cu aluatul rămas. Unge cu gălbenușul de ou și lasă la cuptor 50 minute la 175 grade Celsius. ●

Sendviș muffuletta cu mortadella și legume coapte

► **INGREDIENTE.** un zucchini, felii subțiri, un ardei gras, felii subțiri, o lingură ulei de măsline, sare, piper, o pâine rotundă, aproximativ 300-400 de grame, 3 linguri sos salsa, o mână busuioc proaspăt, 5 felii mortadella, 5 felii brânză Cheddar.

► **PREPARARE.** Adaugă feliile de zucchini și de ardei gras într-o tavă de cuptor tapetată cu hârtie de copt. Presară puțină sare, piper și ulei de măsline. Dă legumele la cuptor pentru 40 de minute la 180 de grade Celsius. Taie partea de sus a pâinii și scoate-i miezul. Asamblează sendvișul: așază în straturi ingredientele, respectiv, legumele coapte, sosul salsa, frunzele de busuioc, feliile de mortadella și Cheddar. La final, acoperă sendvișul cu partea lui de sus și înfășoară-l în folie de plastic. Dă sendvișul la frigider pentru 30 de minute înainte de a-l servi.

● M.Z.



rețete de weekend

VITĂ CU SOS DE TON ȘI ANȘOA



INGREDIENTE. 500 grame carne de vită, tăiată fâșii, sare, ¼ cană ulei. Pentru sos: 80 grame ton din conservă, 30 grame anșoa, ½ cană maioneză, 4 linguri vin alb.

PREPARARE. Preîncălzește cuptorul la 200°C. Pune fâșiile de vită într-o tigaie pentru cuptor (cu mâner termorezistent). Presară sare și stropește cu ulei. Dă la cuptor pentru 15 minute. Pune toate ingredientele pentru sos într-un blender. Pasează până când obții un sos cremos. Servește fâșiile de vită cu sos de ton și anșoa împreună cu câteva legume crude. ● M.Z.

MÂNCARE DE CASTRAVEȚI MURAȚI

INGREDIENTE. 1 lingură ulei, 1 ceapă, tăiată julienne, 250 grame pulpă de porc, cubulețe, 250 ml apă, 4-5 castraveți murați, felii subțiri, 1 linguriță mărar tocat, piper, 250 ml suc de roșii, 1 lingură făină, cimbru.

PREPARARE. Încinge uleiul într-o tigaie la foc mediu și călește ceapa timp de 1-2 minute. Adaugă carnea de porc și gătește-o timp de 4-5 minute. Toarnă apa și acoperă tigaia cu un capac. Las-o pe foc încă 30 de minute. Adaugă castraveții murați, mărarul și piperul. Amestecă bine. Amestecă sucul de roșii cu făina într-un bol separat și toarnă amestecul peste mâncare. Adaugă cimbru, amestecă bine și ia tigaia de pe foc. ● M.Z.



soluție

Ce să mănânci când ți-e foame, dar nu vrei multe calorii



MONICA ZANET
monica.zanet@viata-libera.ro

Mesele la care consumi avocado în loc de carbohidrați rafinați sunt mai sănătoase și te fac să te simți mai satisfăcut. Un studiu realizat la Centrul de Cercetare în Nutriție de la Institutul de Tehnologie din Illinois, SUA, arată că mesele care conțin avocado în loc de carbohidrați rafinați reduc foamea în mod considerabil și cresc nivelul de satisfacție culinară al persoanelor supraponderale și obeze.

Rezultatul sugerează că simplele schimbări de alimentație pot avea

un impact important în gestionarea foamei și în a ajuta controlul metabolic, potrivit sciencedaily.com.

Această simplă schimbare de alimentație, respectiv, de a consuma avocado în loc de carbohidrați rafinați, limitează și fluctuațiile de insulină și glucoză din sânge, ducând la reducerea riscului de a face diabet și boli cardiovasculare, prin aportul de grăsimi sănătoase și fibre în dieta zilnică. Ani de zile, grăsimile au fost considerate principala cauză a obezității, iar acum carbohidrații sunt analizați pentru rolul pe care îl au în reglarea apetitului și în controlul greutății. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
Vl onlineAPPLE NU VA MAI
UTILIZA CIPURI
YMTC DIN CHINA

SUSPENDARE. Gigantul tehnologic american Apple și-a suspendat planurile de a utiliza în iPhone-uri cipuri de memorie de la compania chineză Yangtze Memory Technologies Co, după ce Washingtonul a impus controale mai stricte împotriva companiilor chineze, a relatat Nikkei, potrivit Mediafax.

Apple plănuise inițial să înceapă să folosească cipurile de memorie flash NAND ale YMTC, finanțate de statul chinez, încă din acest an, a precizat Nikkei, citând persoane familiarizate cu această chestiune. Era planificat ca cipurile să fie folosite inițial doar pentru iPhone-urile vândute pe piața chineză. Compania americană lua în considerare posibilitatea de a achiziționa, în cele din urmă, până la 40 la sută din cipurile necesare pentru toate iPhone-urile de la YMTC, a precizat ziarul, citat de Reuters.

Apple mută o cantitate mai mare de producție în Vietnam și India pentru a realiza produse precum AirPods și noile iPhone-uri.

În urmă cu două săptămâni, Statele Unite au adăugat principalul producător chinez de cipuri de memorie YMTC și alte 30 de entități chineze pe o listă de companii pe care oficialii americani nu au putut să le inspecteze, intensificând tensiunile cu Beijingul, pornind un cronometru de 60 de zile care ar putea declanșa sancțiuni mult mai dure.

Setul extins de controale la exporturi al administrației Biden asupra Chinei este o încercare de a încetini progresele tehnologice și militare ale Beijingului, prin tăierea aprovizionării țării cu anumite cipuri semiconductoare fabricate oriunde în lume cu echipamente americane.

● Remus Basalic



RAPORT INTERNAȚIONAL ● COMPETENȚE

Profesorii români, corijenți la folosirea tehnologiei



► Datele arată decalaje mari în educația digitală în întreaga Europă

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Cadrele didactice din România sunt printre cele mai slab pregătite în folosirea tehnologiei și a lecțiilor digitale, potrivit unui raport internațional al Fundației Vodafone. Doar 27 la sută dintre profesorii români au participat la cursuri de formare în domeniu, în timp ce media europeană este mult mai mare.

Media europeană este de 39 la sută, potrivit aceleiași surse. Mai mult decât atât, un sfert dintre profesori au declarat că sunt începători în domeniul digital, adică pot folosi tehnologia singuri, însă doar pentru sarcini de bază și bine definite. Raportul a fost publicat cu ocazia Zilei Mondiale a Profesorului și arată că, atunci când vine vorba de folosirea tehnologiei la clasă, profesorii se ba-

zează mai mult pe cunoștințele altor colegi decât pe cursuri de formare.

Potrivit profesorului Ștefan Vlaston, expert în educație, și în privința câștigării competențelor digitale, la fel ca și în alte privințe, importantă este autoformarea. „Dacă profesorii români ar fi interesați salarial să se autoformeze inclusiv digital, ei ar face acest efort. Și-ar spune că aceste competențe digitale le-ar aduce un spor la salariu. Sau pot ocupa un post mai bun pentru că mi se pune condiția la intrarea într-un liceu să am competențe digitale. Sau când iau examenul de definitivat, de gradul I sau de gradul II, mi se cer competențe digitale. Și atunci ar face eforturi sigur. Există firme private care se ocupă de acest fel de pregătire sau pur și simplu o poate face singur, umblând pe internet și pe calculator“, a explicat Ștefan Vlaston, citat de adevarul.ro.

Acest lucru nu exclude însă implicarea Ministerului Educației, care, mai spune Ștefan Vlaston, are și bani, și programe în derulare de formare de competențe digitale.

**Marian Staș:
„Am o rezervă
în fața acestor cifre”**

Expertul în educație Marian Staș are rezerve față de cifrele avansate în raport. „Având în vedere multitudinea colosală de programe de pregătire profesională pe această zonă de IT, inclu-

siv cele ale Ministerului Educației, ceva nu se leagă. Am o rezervă. Dacă mi-ar fi spus, de exemplu, 30-40 la sută, dar chiar trei sferturi? În orice caz, tema este serioasă“, subliniază Marian Staș.

Cât privește formarea profesorilor în domeniul IT, adaugă expertul în educație, sursele ar trebui să fie multiple, începând cu profesorii înșiși: „Pentru că, dintre toate disciplinele, îndrăznesc să spun că zona aceasta de IT este de departe cea mai dinamică. Și din punctul de vedere al dezvoltărilor tehnologice, și din punctul de vedere al limbajelor de programare și al conceptelor. Statistica aceasta poate să fie așa, nu contest, dar, dacă rezultatul într-adevăr acesta este, atunci este o informație șocantă, pentru ceea ce înseamnă nevoia de pregătire uriașă pentru viitorul educației publice din România“.

Raportul Fundației arată că internetul și rețelele de socializare sunt principalele surse de unde se inspiră profesorii – 67 la sută – care vor să integreze tehnologia digitală în predarea la clasă, în timp ce 51 la sută au ca surse relevante mai degrabă cursurile de formare, rețelele de profesori și școlile.

Grecia și Ungaria, în top

Datele mai arată că decalaje mari în educația digitală sunt în întreaga Europă. Cei mai pregătiți dascăli în predare digitală la clasă sunt în Grecia, Portugalia, Spania, Italia și în Ungaria, cu peste 90 la

sută dintre profesori cu pregătire digitală bună; la polul opus, cu profesori slab calificați din punct de vedere al competențelor digitale, fiind România, Turcia, Germania, Albania și Olanda.

Raportul dezvăluie că profesorii nu sunt suficient de pregătiți pentru noua realitate a tehnologiei și că au nevoie de sprijin pentru a le oferi elevilor educație digitală de calitate. Astfel, 20 la sută dintre profesorii chestionați au spus că au puțină sau nicio experiență în utilizarea tehnologiei digitale pentru predare, iar 48 la sută simt stres crescut la locul de muncă din cauza lipsei de integrare a tehnologiei digitale în procesul de predare.

Totodată, 75 la sută dintre profesori spun că ar trebui să existe politici și standarde uniforme pentru educația digitală, iar 78 la sută consideră că guvernele lor așteaptă de la școli și profesori mai multă predare digitală decât se poate obține de fapt.

Cum a fost realizat sondajul

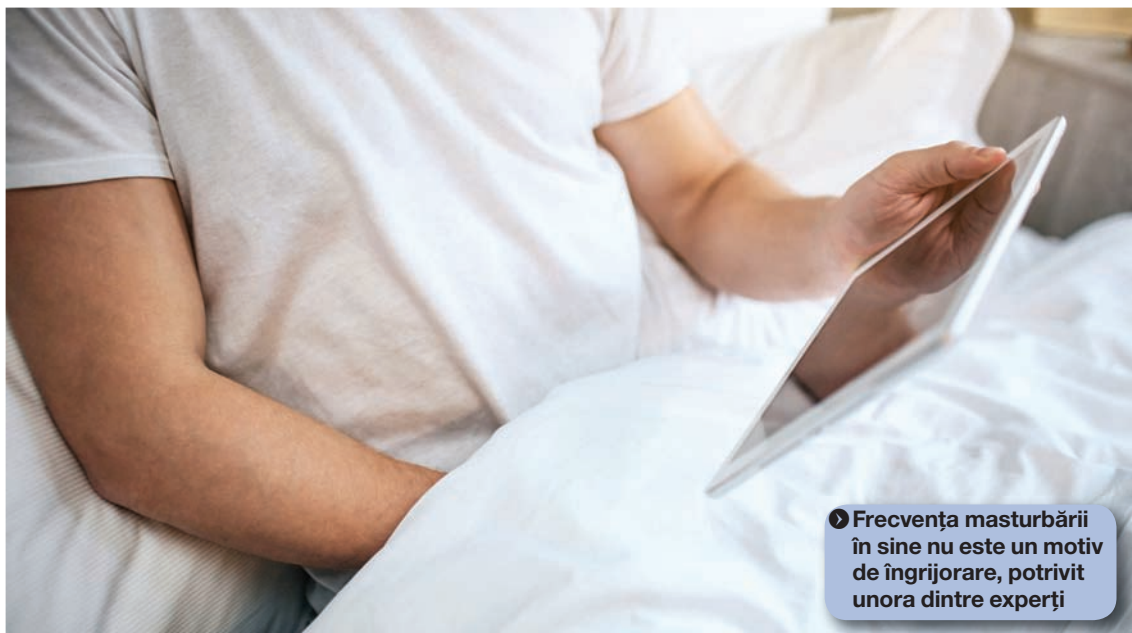
Sondajul a fost realizat de Ipsos Germania în 11 țări: Albania, Germania, Regatul Unit, Grecia, Ungaria, Italia, Olanda, Portugalia, România, Spania și Turcia. Grupurile-țintă au inclus profesorii din școala primară, profesorii din ciclul secundar inferior și profesorii din ciclul secundar superior. Un total de 3.082 de cadre didactice au fost interviewate în perioada 4 mai - 16 iunie 2022. ●

SEXOLOGIE



UN SUBIECT CONTROVERSAT ● **PLĂCERE**

Poate crea masturbarea dependență?



► Frecvența masturbării în sine nu este un motiv de îngrijorare, potrivit unora dintre experți

Masturbarea poate fi o parte sănătoasă a vieții sexuale, fie că ești sau nu într-o relație. Însă acest act poate avea și o latură negativă. Se pot transforma explorarea corpului și experimentarea plăcerii sexuale într-o adicție? Oamenii de știință au oferit mai multe răspunsuri la această întrebare.

Privită ca o acțiune de cunoaștere a corpului, masturbarea reprezintă o acțiune sănătoasă. Sunt mai multe motive care indică spre autostimulare, dar există și o linie subțire care poate duce la depedență. Dar când vorbesc despre „dependența de masturbare”, experții se referă, de fapt, la masturbarea excesivă sau compulsivă. Cu toate acestea, nu există dovezi concludente că masturbarea este o acțiune de care poți

deveni dependent, spune sexologul Joe Kort, directorul Centrului pentru relații și sănătate sexuală din Royal Oak, Michigan, SUA, pentru thehealthy.com, citat de clickpentrufemei.ro.

„Nu folosesc niciodată termenul de dependență decât dacă mă refer la o substanță chimică externă, pe care cineva o administrează și care îi poate crea dependență”.

Ce este masturbarea compulsivă

Nici doctorul și psihologul Laurie Mintz, de la Universitatea din Florida, nu este de acord: „A numi orice este sexual o dependență – cum ar fi dependența de masturbare, dependența de pornografie – constituie unul dintre cele mai controversate subiecte din domeniu, cu sentimente puternice de ambele părți”.

Cu toate acestea, Judith Golden, terapeut sexual în Toronto, Canada, folosește expresia în practica ei, deoarece spune că sunt termeni înțeleși ușor de oameni. „Există pofta de a repeta o activitate care este plăcută și care, deseori, generează un sentiment de rușine după aceea și, totuși, care se va repeta chiar și după hotărârea de a se opri”, spune Golden. „Cu toate acestea, nu cred că masturbarea compulsivă se referă la acest lucru”, continuă specialistul.

Diagnostic de „dependență de masturbare”

În altă ordine de idei, această adicție nu se încadrează la afecțiuni de sănătate mentală diagnosticabile. Nu există un diagnostic clinic oficial și nu figurează în Manualul de diagnostic oficial.

În plus, Asociația Americană a Terapeuților Sexuali, Consilierilor și Educatorilor, una dintre organizațiile majore de sexualitate din SUA și din lume, care oferă certificare în terapia sexuală, nu recunoaște masturbarea drept o dependență. Însă reprezentanții asociației au adoptat o poziție explicită împotriva utilizării expresiei de dependență de masturbare. În schimb, este preferat „diagnosticul” de „masturbare compulsivă” sau „comportament sexual compulsiv”. Pentru că „da, poate fi compulsiv, cum ar fi o formă de OCD – tulburare obsesiv-compulsivă – și pot exista și alți factori psihologici, inclusiv tulburări de control al impulsurilor”, spune sexologul Joe Kort.

Semnele că masturbarea devine o problemă

Frecvența masturbării în sine nu este un motiv de îngrijorare, potrivit lui Mintz. Cu toate acestea, dacă răspunzi cu „Da” la majoritatea sau chiar la toate întrebările de mai jos, ia în calcul un semn mai mult decât clar că masturbarea începe să devină o problemă de sănătate.

Anulezi evenimentele sociale pentru a rămâne acasă în scopul de a te autostimula? Masturbarea interferează cu capacitatea ta de a forma sau de a menține noi relații? Casa, munca, școala sau viața personală suferă din cauza masturbării? Când simți emoții negative – cum ar fi furia, anxietatea, stresul sau tristețea – recurgi la masturbare pentru a-ți găsi liniștea? Simți vinovăție, stres sau supărare după ce efectuezi această activitate individuală? ● **Iulian Cozma**

beneficii

Motive pentru care ar trebui să dormiți mai mult

Poate face o oră de somn în plus diferența în viața noastră? Mai mult decât ne putem imagina, sunt de părere experții. Studiile făcute până acum arată că diferența în plus sau în minus poate influența sănătatea, dispoziția, greutatea și chiar viața sexuală. În cazul în care dormim mai puțin decât ne este recomandat – adică sub șapte sau chiar opt ore pe noapte – iată o listă de patru motive pentru care ar trebui să oprim computerul, să stingem luminile din cameră și să mergem mai devreme la culcare, potrivit site-ului de știri medicale webmd.com, citat de adevarul.ro.

► foto unsplash Maddi Bazzocco



Un somn de calitate peste noapte nu va feri automat siste-

mul imunitar de boli, dar studiile făcute arată că există o legătură

între odihna insuficientă și anumite probleme medicale, precum bolile de inimă, atacul de cord, diabetul și obezitatea.

O viață sexuală mai bună

Potrivit unei cercetări conduse de Fundația Națională pentru Somn din America, mai mult de un sfert dintre persoanele participante au spus că viața lor sexuală a avut de suferit din cauza oboselii. Există dovezi că, la bărbați, somnul deficitar se asociază cu un nivel mai scăzut de testosteron, deși legătura nu este una clară. ● **Iulian Cozma**

dereglări hormonale



TULBURĂRI SEXUALE CAUZATE DE TIROIDĂ

GLANDĂ. Dacă suferi de o afecțiune a tiroidei, este posibil să ai probleme și cu viața sexuală. Această glandă, prin intermediul hormonilor pe care îi produce, are multiple roluri în organism și se poate afla în spatele unor tulburări sexuale.

Tiroida contribuie la reglarea funcțiilor importante: temperatura corpului, consumul de energie, ritmul cardiac, sistemul nervos, tubul digestiv, aparatul genital etc. De asemenea, acționează asupra tonusului pielii, părului, unghiilor. Simptomele care semnalează o anomalie a tiroidei (producție prea mică sau prea mare de hormoni tiroidieni) sunt extrem de variate. Afecțiunile tiroidei pot genera, la femei, tulburări sexuale care implică durere în timpul actului, de tipul dispareuniei sau actul sexual dureros, cauza fiind lubrifierea insuficientă a vaginului, scrie adevarul.ro.

În toate cazurile, activitatea deficitară a tiroidei influențează și libidoul. La femeile care suferă de hipotiroidie, încetinirea funcțiilor organismului, permanenta stare de oboseală, infecțiile ginecologice care pot surveni, dereglarea menstruelor, dar și uscăciunea sporită a țesuturilor contribuie la diminunarea dorinței sexuale. Din păcate, și femeile cu hipertiroidie înregistrează scăderi ale libidoului.

Și bărbații au tulburări sexuale

Impactul disfuncției tiroidiene a fost studiat mai puțin la bărbați. Și în cazul bărbaților, unele tulburări sexuale sunt frecvente în caz de hiper sau de hipotiroidie. S-au observat:

- o scădere a libidoului cu 18 la sută la pacienții cu hipertiroidie și cu 64 la sută la cei cu hipotiroidie;
- tulburări de erecție;
- ejaculare precoce;
- întârziere a ejaculării.

Soluții pentru aceste tulburări

Administrarea unui tratament cu substitut de hormoni tiroidieni ameliorează problemele de natură sexuală, atât la femei, cât și la bărbați. Prin urmare, dacă știi că tu sau partenerul tău aveți probleme cu tiroida, consultă un specialist și în legătură cu eventualele probleme sexuale. Și viceversa: în caz că suferi de tulburări sexuale, nu uita să evaluezi funcția tiroidei.

● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”
Santinela
din secară



Adi George Secară a prezentat o comedie catalogată de el drept o „Farsă dramatică într-un act fără ceva” cu titlurile „Santinela... nu ține post” sau „Unde nu-i plăcere, nu-i rațiune... de stat degeaba”. Acțiunea piesei se derulează într-o atmosferă voit hamletiană și într-un ritm sufocant al replicilor, dezvoltând un umor aproape derutant prin subtilitatea și inteligența ideilor, inserțiile subtil filosofarde etalându-i erudiția. De altfel, a.g. secară reușește un umor complex – ca să nu spunem complicat – vizând mai toate formele genului: comic de situație, de limbaj/ expresie, de nume de personaje, de context, de logică și chiar un comic al modului de prezentare a piesei (vezi titlurile, personajele, decorul!) Exemple de personaje: santinela, locotenentul – care nu se vede, un câine – Hamlet, o umbră sau un cioban, Mutu sau Surdu; și... iată – un bec, restul Universului etc. Piesa duce cu gândul și la „Însemnările unui nebun” a lui Gogol, în interpretarea magistrală a actorului ieșean Dionisie Vițcu. „Adi Secară dezvoltă o piesă de buzunar dedicată unui public (grup de prieteni) strâns la sfârșit de săptămână în jurul halbelor de bere, mitraliind cu fantezie situații paradoxale prin vocea unui soldat în termen aflat în post. Vocea lui este cea a fiecăruia dintre noi – când suntem supuși unei existențe kafkiene. Umorel de situație este sprijinit de umorul de limbaj. Defulările existențiale și lecturile zdravene din teatrul absurdului converg inteligent spre carcasa tare a piesei. Lipsa unui contrapunct care să redimensioneze absurdul conversației telefonice dintre soldat și gradat face ca piesa să-și piardă din rezistență, din atenția cu care publicul e conectat la spectacol.” (Matei Leonard) „Acțiunea piesei este interesantă și are corespondență în realitate.” (Iosif Roca) „O monodramă – monocomedie. Mi-a plăcut. Deși, la început, te aștepti să fie monotona – nu este. I s-ar potrive actorului gălățean Cristi Iacob; nu este un comic absurd, este un comic de situație și de limbaj – mai degrabă.” (Gabriel Gherbăluță – G.G.) „Mi-a plăcut modul de interpretare a lecturii – un adevărat tur de forță; autorul dovedește că are suflu. Mi-a adus aminte de Matei Vișniec; piesa are un absurd de situație bine dozat și strunit; umorul mai vine și din replici care se succed într-un ritm accelerat și bine susținut. Pentru a nu cădea în platitudine, cred că spectacolul ar mai trebui animat cu niște intervenții de fond – din spatele decorului.” (Anca Șerban Gaiu). Astăzi, la sediul cotidianului „Viața liberă”, la ora 18,00, Matei Leonard va prezenta două linii critice cât se poate de condensate: Simon Ajarescu și Răzvan Andrei. ● Ion Avram

EVENIMENT LA CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR DIN GALAȚI ● SALON

Înfruntând labirintul Epigramei

Miercuri, 19 octombrie 2022, la orele zece trecute fix, la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Galați, s-a deschis noul sezon al Salonului Cultural „Armonii de toamnă”, moderat de către inițiatorul proiectului, profesorul și scriitorul Ghiță Nazare. Din programul evenimentului, pe lângă două lansări de carte (romanul „Penelopa” de Năstase Marin, despre care s-a scris în această pagină, și cartea de epigrame „Prin labirintul epigramei” de Vasile Manole, despre care va fi vorba mai jos, apărută la editura Bibliotecii Județene „V.A. Urechia” Axis Libri), a fost și vernisajul expoziției de pictură „Eternul feminin”, al artistei plastice Carmen Crăciun. (foto) Un moment surpriză a fost mini-recitalul susținut la vioară de către Ion Traian Ilisan. Printre cei care au vorbit despre cărți au fost scriitori, critici literari, profesori, prieteni, editori: Cezarina Adamescu (căreia i-a fost adus un frumos omagiu de către Petru Todoran!), A.G. Secară, Olimpia Sava, Ion Manea (care a observat apariția... epigrahamului, făcând aluzie la meseria de bază a domnului V. Manole, morăritul și panificația!), Toader Buhăescu, Rodica Alexandru, Vera Crăciun, Geta Mocanu, Ion Moraru, Nicu Leonte ș.a. Tablourile doamnei Carmen Crăciun, prin îmbinarea de meditație, poveste și culoare, i-au încântat pe toți cei prezenți, remarcându-se jocurile de idei și sentimente din „Ea și El”, „Vânzătorul de iluzii”, „Amurg” și „Nostalgii”.

Vasile Manole, fericit cunosător al Tinereții fără Bătrânețe (a Umorelului sănătos, venind de la satiri încoace!), a propus un nou volum de epigrame, împărțit în 30 de capitole, dintre care unele au de-a face cu... Eternul feminin: „Paradoxurile” nu pot sta decât lângă „Femei”, „profesiile” lângă „pensionari”, „matrimonialele” lângă „conjugale” și „extraconjugale”, „leneșii” lângă „cultură” și „eminesciene”, „scolarele” lângă sezoanele de vacanțe, „minifabulele” lângă „zodiacale”!

Este, evident, un... labirint, în care Minotaurul este Epigrama Supremă, în căutarea căreia este plecat mereu epigramistul consacrat, care vrea în patru versuri să rezolve... toate problemele omenirii, dacă nu și pe cele ale universului care visează să fie plurivers! Consacratul, opus Don Juan-ului poeziei, care ar fi tot Epigramistul: „Un îndrăgostit notoriu./ Schimbă soața cu amanta/ Și-a surprins auditoriu/ Dragoste făcând cu poanta.”



Vasile Manole reușește performanța de a fi scutit de TVA: „De nu vrei fiscalitate,/ Ține minte, nu uita:/ La umor de calitate/ Ești scutit de TVA”. Fair-play, după cum observați, nu-i iartă nici pe confrății întru condei: când pleci în misiune în jungla labirintului, trebuie să știi pe cine te bazezi! Și din rândul oamenilor este greu să alegi camarazi de nădejde, pe care îi poți încerca cu... satira (sau satulul cuvintelor)!

Cum spuneam și altă dată, Vasile Manole este un clasic al epigramei românești! Ca orice descendent de-al meșterului Manole, dacă nu este să fie să ajungă la... labirintul primordial, este gata să-l ridice cu propriile mijloace, chiar pornind de unde s-a născut... Vespnicia! La urma urmelor, Adam și Eva au fost și ei niște țărani frumoși! „Lumea satului” are în cuprins catrene diverse, unele de actualitate (nici pandemia, apropo de actualitate, nu este uitată! Cu o trimitere... neortodoxă: „Drăgălaşasoțioară,/ Dragostei ostatică,/ Recunoaște: Mi-s fecioară/ Dar... asimptomatic.”), dar în care nici istoria nu este neglijată, doar de la Râm ne tragem: „Vecinilor să deie clasă,/ A fost atât de categoric,/ Încât, de la bufet, acasă,/ S-a-ntors cu carul alegoric.” Deși Maestrul face aluzie la Carnavalul etern în care oamenii cântă, râd, dansează sau se mai și întristează! Iată și catrenele cu actualitatea sătenilor: „Tare harnici sunt țărani/ Și muncesc mereu cu-avânt,/ Dar, cum stau modest cu banii,/ Cu speranța-s la... pământ.” Divale sau în dial, indiferent dacă au auzit sau nu de Pandora! Pentru spiritul japonez, al poeziei de tip haiku, poate fi dedicat următorul catren: „Cum prunii sunt din nou în floare,/ În sat e mare sărbătoare:/ Sătenii au de-acum tărie.../ Să bea la bar pe datorie.” Poate surprinzător pentru unii, se face o legătură și cu

presa noastră cea de toate zilele, la urma urmelor radio-șanțul fiind inventat înaintea radioului: „Toamna, ce mai veselie,/ Lângă nuc, sub prepeleac,/ Strugurilor de prin vie,/ Presa le venea de hac!”

Cum am mai observat, și nu numai la ședințele Salonului Axis Libri, care se desfășoară săptămânal la Biblioteca Județeană „V.A. Urechia” Galați (domnul Manole fiind unul dintre seniorii manifestării culturale care are o istorie de aproximativ 15 ani) umorul său este sănătos, dispune cititorul la sănătate, fără umor (ul său) am fi mult mai săraci și mai încruntați, făcând din epigramă muză și împărăteasă a universului său literar, iubind-o aproape nebunește!

Subtil, mai mereu atent la dublul tăiș al limbajului, scriitorul nu iartă pe nimeni, deși, uneori, pare a se război cu câte unul care îl va citi cu greu, nefiindu-i trecut în fișa postului, precum „Țăranul muncitor” (în volumul „Epigramei, cu toată dragostea”): „După ce i-au numărat/ Și văzând ce mulți is pruncii,/ Demografii-au consemnat/ Că nevasta-i câmpul muncii.” Cu fățărnicia (falsă sau poate că nu) din sânul credincioșilor aplică lovituri de slujbă sau de măritiș (tot în acel volum): „Soața mai bisericoasă/ De la slujbe nu lipsea,/ Devenind mult prea pioasă,/ Soțul s-a lipsit de ea.” Respectiv, „Virtuoasa”: „Niciodată n-a greșit/ Până nu s-a măritat,/ După care în sfârșit,/ Doamna s-a orientat.”

Fatalitate: (chiar titlu de epigramă) - „România educată,/ Cum s-ar spune, cea normală,/ Este astăzi controlată/ De aceia fără școală!”

Bref, așa cum ne-a obișnuit, Vasile Manole ne oferă (iarăși) o lume întreagă! Dovedind, cu propriile puteri, nu puține, unde Rege este Umorel, că acolo unde

nu este... cultură (cât de epigramică ar fie!), este vai de picioare! Iată un „Vernisaj cu bucluc”: „Fiind un tip mai analitic,/ Picturi făcute-n cursul vieții,/ Privindu-le autocritic,/ Cu ele-a dat de toți pereții.” Iată și un mic „război” cu „Unii poeți postmoderniști”: „Mulți poeți au constatat:/ Viața este mult mai roză/ De când s-au reprofilat/ Și scriu poezii în proză.” Ca un Poe cu experiență, știe că Nevermore este la putere: „Despre jungla ce-i în artă/ Veste-i dusă peste tot:/ Că artiștii pică-și poartă,/ Însă ochii nu și-i scot!” Apropo de digitalizare, „Pictorii, cu tot regretul,/ Nu-și mai fac acum portretul,/ Mulți deja au dat și tonul:/ Selfie-și fac cu telefonul.” Apropo de aceasta, mai că aș îndrăzni să-i propun maestrului Vasile Manole să inventeze romanul (autobiografic?) în epigrame! Cu siguranță personajul principal ar concura, de ce nu, cu un clasic Șvejk, sau, la fel de ce nu, cu un scriitor gurmand, prins și el cu poalele-n brâu, metaforic vorbind: „Când e-n pană de hârtie/ Și talentul nu-i dă pace,/ Pe foi de plăcintă scrie/ Iară soața i le coace.”

Încheiem, conștienți că pentru scriitori, de epigramă sau nu, nu există pensionare, c-o șarjă amicală la o fantomă care, în timpul vieții posesorului ei, cancelarul Otto von Bismarck, a inventat sau „a introdus concep-tul de pensie”, o mică înțepătură la adresa „clasei” politice (care mereu dorește să repete... clasa!): „La rigoarea lui nemțească/ Pensia i-aduse fală,/ Fără ca s-o intu-iască/ Și pe aceea... specială.”

Deși n-ar strica să cităm și un omagiu adus marelui Grigore Vieru, poetul nostru român basarabean: „Basarabia onestă/ Ne-a trimis un cârturar/ Ce prin scrisul lui atestă:/ Prutu-n suflut nu-i hotar.” ● Halil Y. Ceavdar (mino-taur)

DESCOPERĂ

GRUPURI DE RUDENIE SAU DE INTERESE ● ISTORIE



Castelul Hasburg

Știați că oltenii i-au înfrânt moral pe habsburgi?



În iunie 1718, Imperiul Otoman, înfrânt de Imperiul Habsburgic, ceda austrieilor provincia Oltenia. Printr-o minune a istoriei, oltenii puteau deveni disciplinați, harnici și știutori de carte, cum erau toți ceilalți supuși ai Imperiului. Dar, cum la noi orice minune durează trei zile, șansa Olteniei s-a stins după 21 de ani și n-a murit de moarte bună.

Ce-au găsit austriecii

Când s-au instalat la cârma provinciei, Oltenia – un teritoriu mănos și atractiv – era depopulată: în retragere, turcii luaseră circa 30.000 de prizonieri. Din aproape 1.000 de sate și cătune, 200 erau complet nelocuite.

Împilarea era atât de împovăraătoare, încât mulți țărani fie se refugiau în păduri sau munți, fie se mutau pe alte moșii, fie chiar plecau la sud de Dunăre.

Boierii stăpâneau proprietăți întinse, de pe care spoliau orice venit realizat de locuitori.

Mănăstirile, la rândul lor, aveau moșii tot atât de mari, care erau jefuite sistematic de către egumeni care, cel mai adesea, fugeau cu banii strănși.

În țară domnea legea bunului plac al stăpânilor; nu exista niciun organ de tip polițienesc care să păstreze ordinea. Iar misiunea aceasta fusese arogată – culmea! – de către haiduci, bineînțeles în interes propriu.

Modelul statal austriac

Austriecii au venit cu un mod de guvernare iluminist, prin care s-ar fi ridicat nivelul de trai al populației, s-ar fi construit școli, s-ar fi stabilit ordinea de drept, s-ar fi creat organe de ordine și fiscale, s-ar fi susținut material o armată.

Motivul acestui model de stat era unul simplu: o populație rurală stabilă, meseriași mai mulți, comercianți corecți ar fi însemnat, pentru vistieria Imperiului, venituri clare și considerabile. Un studiu comparativ făcut de un

consilier imperial arăta că Episcopia Râmnicului producea un venit anual de 8-10.000 de florini, în condițiile în care o oaie costa un florin. Episcopia Blajului, de peste Carpați, producea 9.000 de florini anual, din care erau întreținute trei școli (primară, gimnazială, liceală) în care studiau peste 300 de elevi; acolo se acordau burse de studii în străinătate, se editau cărți.

Modelul statal propus de olteni

Opoziția internă a fost deosebit de puternică din partea mănăstirilor, dar mai ales din partea boierilor. Toți doreau să-și păstreze privilegiile și bogățiile, pentru care nu au vrut în niciun fel să dea dijmă stăpânilor austrieci. Propunerea lor a fost de a menține situația privilegiată anterioară, fără niciun interes pentru populație sau ocupanți.

Boierii dregători (numiți de austrieci drept administratori ai provinciei) și-au format rapid un

grup de rudenie sau interese. Pe moșiile grupului au fost mutați cu forța țărani care au fost impozitați mai puțin. Regulile de stare civilă aduse de austrieci au fost ignorate sau falsificate. Ca urmare, aceștia nu au știut niciodată de la câți oameni ar trebui să ia taxe. Taxe care au intrat, firește, tot în cuferele boierilor.

La rândul lor, egumenii nu au cedat nimic din teritoriul și veniturile eparhiilor și au menținut cutuma de a fugi cu bani și odoare scumpe atunci când venea vremea.

Happy-end?

În 1739, sătui de tot conflictul surd pe care l-au dus cu juveții, la terminarea războiului cu turcii, austriecii încearcă să le dea otomanilor Oltenia înapoi, dar aceștia refuză politicos, știind cu ce s-ar confrunta. Și atunci, pasează Oltenia Țării Românești, ceea ce – pentru boierii olteni – însemna că i-au înfrânt moral pe habsburgi și-și păstrau privilegiile. ● **Iulian Voicu**

roman foileton

Buze subțiri (1)

DUMAS: O DUPĂ-AMIAZĂ CU DASH

MOTTO: „Realitatea nu este a mea și nu este a voastră – va fi, reinventată, ca adevăr al urmașilor voștri și al urmașilor urmașilor voștri, în vecii vecilor! Și să nu-și închipuie cumva niciun autor că istoria pe care o scrie e definitivă, e chiar cea adevărată, cea pe care o vor admite și generațiile viitoare... Fiecare generație are o nouă viziune asupra trecutului și poate chiar descoperi în acel trecut lucruri nebănuite, susceptibile de a modifica iarăși acea viziune.”

(Neagu Djuvara – „O scurtă istorie a românilor povestită celor tineri”)

Nu, nu, Istoria nu este nicicum o știință, pentru că are, nu-i așa, o muză: pe mincinoasa Clio!



Marele Alexandre ședea pe fotoliul său preferat, într-o costumăție de cal-muc, însă, chiar în aceste vaste clipe, trupul său de bărbat abia trecut de cincizeci de ani își cam dorea divanul. Mai exact, trecuseră cincizeci și trei de ani de vise, de literatură, de frondă, călătorii exotice și de exil și, deloc în ultimul rând, de plăcere... De plăceri. Părul încă negru, scandalos de creț pentru un gentilom, moștenit de la tatăl său, generalul mulatru, era o atracție neobișnuită pentru ochii femeilor și promitea multe. El nu avea chiar pielea întunecată a tatălui său, dar măcar părul îi dădea un aer de sălbăticiune senzuală care eclipsa din plin pântecul epicurean.

Lectura domnișoarei Dash îl absorbise întru totul, iar pe divan stătea EA. Scriitoarea chiar își merita locul de onoare: o femeie care scrie ascuțit ca un bărbat, ca un spadassin-scriitor, care avusese curajul să bată mărele și să cunoască viața sălbaticilor, așa cum puțini bărbați au făcut-o, în sfârșit, o femeie care îi oferea acum acest material – “aproape scris”, cum își spunea el, citind hulpav de parcă ar fi mâncat trufe și gândindu-se unde va trebui să apese, ell, pe frazele care deja îi veneau în minte –, ei bine, o astfel de amazoană își merita locul aici. O doamnă – Gabrielle nu numai că era vicontesă după îndepărtatul său soț, dar și semna cu pseudonimul “contesa”, “contesa Dash” – nu ar fi stat însă acum turcește în fundul divanului acestui crai, cu rochia adunată pudic sub ea, dacă Dumas n-ar fi știut exact ce poartă femeia aceea pe dedesubt. Pe Gabrielle o iubea însă acum și ca pe un vechi prieten, îi fusese o egală, nu era una din toantele acelea care învață pe de rost poeziile altora numai ca să-ți cadă ție pe cap, după numai o noapte de plăcere sau nici măcar... (Va urma)

● **V. Cilincă**

educație

Studentii din Filipine poartă căști anti-copiat

După cum putem vedea în imagine, profesorii de la colegiul din Legazpi City au cerut ca elevii să poarte diferite cartoane, căști sau cutii pe cap, pentru a împiedica astfel copiatul la teste sau examene.

Creatorul acestui proiect a căutat ceva atât pentru amuzament, cât și pentru practică pentru orele de curs în care copiii sunt nevoiți să dea teste.

Mary Joy Mandane-Ortiz, profesor de inginerie mecanică la Colegiul de Inginerie al Universității Bicol, a declarat că ideea a fost „foarte eficientă”.



Metoda a fost pusă în practică în special la examenele importante, ideea fiind susținută totodată și de elevii din respectivul colegiu. Această nouă idee anti-copiat a strâns mii de like-uri pe rețelele de socializare, ideea fiind luată și implementată și în alte școli și licee din Filipine.

Creatorul proiectului spune că „acest lucru este totodată creativ și amuzant și în același timp practic, deoarece copiii renunță la metodele de copiat și sunt nevoiți să își dezvolte cunoștințele”. ● **David Tudor**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7		3	4	9		8			
	8		7				5		
								9	
			9		8		7	4	
8									1
6	2		5		7				
3					9				
	9				3		2		
		2		5	6	3	9		

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AG, II, JI, LA, RD;
- ❷ AVE, CAR, IȚĂ, ONT, PIX, ROB, SER, TAS, TUR;
- ❸ ARAC, ATIC, CAVĂ, COTI, DRAC, PIAN, SCAI, SIAJ, SILĂ, VENĂ;
- ❹ AVUTĂ, EXTAZ, GROTĂ, IEȘIT, IȚOȘI, STIMĂ;
- ❺ AMATOR, APTERĂ, ARĂTAT, EROICĂ, ROBOȚI, UMILIT;
- ❻ EROTOMANIE, PERICULOȘI, PERISCOAPE.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Estimări

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Mama lui de ginerică în consens cu ... una mică (2 cuv.). 2) Răzbunare... în numele legii – Sfârșit de linie când e să se vină cu tramvaiul. 3) Cuvânt de încheiere la o achiziție cu strigare (var.) – Un ocol făcut la întoarcere! 4) A da de înțeles că nu se poate – Turnător cu sânge rece. 5) Obsedat de rele tratamente. 6) Secvențe din viață interpretate la pian! – Stat aflat în tiranie! – Adusă cu ușa în spate! 7) Termen de respect la țară – Angajate ferm în câmpul muncii. 8) A efectua o transmisie în direct – Se exprimă din aproape... în aproape (pop.). 9) Somnifer administrat pe calea aerului – Aflat în curs în drumul spre mare. 10) Floare-albastră, floare-albastră...pentru regăsirea noastră (3 cuv.).
- ❷ **VERTICAL:** 1) Ne amuzăm de jocul lor, că au stil și au umor (3 cuv.). 2) Un cuvânt ce nu contează în alegeri. 3) A căuta... de treabă – O BALTĂ de SÂNGE. 4) A da o proastă dispoziție după cum vine vorba – Unitate în destrămare. 5) Eroina din Troia! – Record absolut de-a lungul timpurilor – Personal vorbind e primul în Europa! 6) Timpul rezervat pentru serialul de luni – Reacție la cald sub presiuni externe (pl.). 7) Fac totul într-o pauză de masă. 8) Avansuri făcute la serviciu (sing.) – Mărgică de suflet la MASA TĂCERII. 9) Trag direct din sticlă – A nu se manifesta în lipsă. 10) E o vreme fantezistă, perioadă comunistă (3 cuv.).

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele marelui poet român, supranumit "Luceafărul poeziei românești" (5, 9), iar pe orizontală noțiuni din literatură.

10	5	8	11	12	9	1
8	11	1	5	10	2	5
9	12	5	8	3	2	4
4	13	1	4	6	4	3
8	12	2	14	2	8	4
15	5	7	14	2	4	12
1	5	1	11	12	2	2
8	2	14	2	14	11	12
8	4	6	14	4	14	5
16	11	10	5	16	2	13
17	11	16	5	7	14	5
8	4	6	14	5	8	5
8	5	6	4	8	13	9

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de grădină

Sunt lucrări știute și fără de care
Primăvara trece mai greu prin
grădini
Cum ar fi săpatul (între doi vecini)
Și-altoirea (-n grup) cu înverșunare

Timpul nu așteaptă și nu sunt puțini
Cei ce-și văd de treabă în continuare
Sunt lucrări știute și fără de care
Primăvara trece mai greu prin
grădini

Rodul muncii pline de înflăcărare
Și efectul celor ce se cred senini
Fi-va să-nflorească și să dea lumini
Toamna când se poartă sub ram
confruntare

Sunt lucrări știute și fără de care!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

							S	T		R			C	
	X		M		N		T		R		D		L	
		C		N		T			B		S		L	
M		T	R		C				C		L		R	
	M			C		N		L		C		N		M
Z		R			T		M		R				T	
	T		N	T		R			T	C		R	N	
M		T			T		S	T				M		T
	C		T	R				P	L		C		T	

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	3						7	6
	7		8		1		5	
5				6				1
		2				6		
				9	7	3		
		3	5	4			9	
7			3					
8	5				9			4

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ➊ AI, CE, DU, EC, ES, SE, TA;
 ➋ AȚĂ, BAS, IRĂ, LIC, NIT, PUR, TAN, ȚIE;
 ➌ ALAC, APEL, ATAC, CITA, IRIS, LANȚ, LEAT, LIȚĂ;
 ➍ ARACI, IȚITE, RADAR, ȚUCAT;
 ➎ ITALIA, REGINĂ, ȚÂNȚAR;
 ➏ REGĂSIT;
 ➐ RESTITUI;
 ➑ ELEMENTARI, IREALITATE, IREPARABIL, LITERATURI, RECUPERĂRI.

[illegible]

reconstituire

Înscriceți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Franța despre greșeală.

→	C				M	→		
						U		
		←	G				P	←
		G						
→	A				←		D	
					N			
		←	P	I			P	←
→	T				←	U		
			G					
		←			S			←
	L						C	
→					V	B		
J								
		←	C	E				←

❶ AFIŞAJ, APARTE, ASASIN, ATUURI, BREVET, CLIŞEU, CRĂCAN, DĂRUIT, ETILEN, GRIVEI, INTRUS, ÎNTREG, MĂLIGĂ, ODISEE, OŞTEAN, PAŞNIC, SCUTIT, SPĂTAR, STÂLCI, STILET, TERASĂ, TERGAL, UCIGAS, VISINE.

rebus[illegible]

1) **ORIZONTAL:** 1) Ploaie de stele sclipind în noapte. 2) Vârful soarelui în plină activitate – Viața de actor, ca o mare dramă. 3) Lumini la purtător, scrutând zarea – Azi nu mai e ce mâine fi-va azi. 4) Aripa stângă în Parlament! – Pronunțat în scris pentru rezolvarea unor probleme. 5) Strânsul apelor...de ploaie – Oameni cu gusturi alese din grupul iubitorilor de artă. 6) Plătit de răsul lumii... cu bună dispoziție – Arie laterală! – Din față și din spate ! 7) Se lasă de fumat după o strașnică pufăială – Se retrage cu spatele în adâncuri. 8) Lipsit de orice interes... așa de formă – Plapumă brodată cu un car de stele. 9) A face o treabă pe îfundate... la nivelul solului – Sare...să-ți aducă un scaun, la nevoie. 10) Timpul marilor împliniri – Mai marele dintre frați, slavă Domnului.

1) Împinșarea mâinii împinșim – Mămăriele dintre nați, slava Domnului.
2) VERTICAL: 1) Dată de naștere... la nivel de țară. 2) Nu face niciodată cînte, ba din contră – Ceea ce își doresc femeile în mod...permanent. 3) Unire fără margini ! – Indispensabile pentru o ținută de gală, purtate la costum (sing.) 4) Au evoluat până la stadiul de comună – Ținuta omului, în deplasare fiind. 5) Misterioase arătări tratate cu furfură (sing.) – Cineva din față... ca între vecini! 6) Apar din Asia! – Închisă pentru părăsire de domiciliu – Nivel ... aflat sub semnul întrebării. 7) Acționează din poziția de mijloc – Maici la mănăstire! 8) Zburător cu ochii pe tot ce-i pui – Dă drumul la tren, drum bun să fie. 9) Orientare de stînga pentru un senator de dreapta! – Tradusă în aur... că vorba vine. 10) Mișcare de control, văzând cu ochii – Rămă în deplasare (e ceva de porc).

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Eu... și integritatea mea

► **ORIZZONTAL:**

C, I, P, ALINARE, INTREG, A,
OSTOITA, ADORMITI, L, ER, AMA,
PA, AVAR, ILAU, ATLETIC, M, ERA,
RATATI, ANOSTA, OS, STIR, ETNIC,
AICI, ESCA.

Melodii, melodii:

► **ORIZZONTAL:**

PROMISIUNI, OAMENI, DOI,
ZBOR, RA, AS, NARAV, MODA, ET,
RISIPA, AM, PACE, R, A, ARIPI,
OO, PLOAIA, ALB, OPRI, RAPAI,
IF, FIECARE.

SUDOKU

934516827	289735461
821374965	534216798
756298134	761489523
583749216	326947185
497621583	158362947
162853479	947158236
348962751	412673859
679185342	893521674
215437698	675894312

PRF PVL 000031

Viata liberă
vl online

cântăreață americană

Aduce cu o rețea	↙	Merge pe vârfuri	↙	A trage de păr	↙	Întrebare	↙		↙	Un om citit	↙	Finalizat la cărți	↙	De culoare brună
Drese		Vedere de ansamblu		Bot gros		Coș de nuiiele				Neam!		De aici se pleacă cu fluierături		În plisc!
↘		↘		↘		↘		Cu diferențe	→	↘		↘		↘
								Întregul ca atare						
Limba de la han	→							Port-drapel	→					
...								Aduc ploaia (part.)	↘					
↘								↘						
										Dragoste	→			
										Rău conducător	↘			
O mulțime de cântece	→			Mersul pe apă	→							Antenă!	→	Local de rând
Fără pete				Cutie...dublă!								Liniște		
↘				↘								↘		↘
					Simbol de valoare	→			E un model	→			Cuib de ibis!	→
					Tot prin Moldova								Scursul brânzei	
Turtit	→				↘								↘	
Construcții de sobe						O notă din tre!	→			A rade	→			
						Raiată!				Căzi!				
↘						↘								
									A boli	→	↘		Ere!	→
													Singuri!	
Grapa de la țară	→							Lucrul la baie	→				↘	

MEDICINA



CUM POȚI
ELIMINA
MAI REPEDE
NICOTINA
DIN ORGANISM



TOXINĂ. Fumatul reduce nivelul vitaminelor A, C și E din organism, adică tocmai al substanțelor care protejează plămânii de infecții și de boli cronice. Când o țigară este aprinsă, ea elimină aproximativ 5.000 de chimicale, printre care și nicotină. Această substanță este regăsită în țigări în cantitățile cele mai mari și este motivul pentru care țigările dau dependență. Pentru a elimina nicotina din organism, bea cât mai multă apă. Fiind hidratat, ajuți organismul să alunge toate toxinele, inclusiv nicotina. De asemenea, este important să mănânci cât mai multe legume și fructe. Astfel, vinetele, fasolea, castraveții, țelina cresc procesul de eliminare a toxinelor. Broccoli, spre exemplu, conține foarte multă vitamina B și vitamina C. Consumul acestei legume asigură necesarul de vitamina C și îți menține metabolismul la cote optime pentru protejarea plămânilor împotriva toxinelor. Și spanacul, morcovul, rodia, ghimbirul și portocala reduc toxicitatea exercitată de țigări asupra organismului. ● **Remus Basalic**

ROȘIILE COMBAT
RETENȚIA
DE LICHIDE



EFFECT. Foarte multe femei spun că suferă de retenție de lichide. Pentru a combate sau preveni retenția lichidelor în organism, este important să acorzi atenție alimentației. Datorită vitaminei C care stimulează funcția rinichilor, dar și potasiului, roșia ajută foarte mult la realizarea procesului de eliminare a lichidelor reținute de organism. În plus, are un conținut caloric foarte scăzut. Astfel, este recomandat să incluzi roșia în alimentația zilnică, pentru a scădea riscul apariției retenției de lichide. ● **Remus Basalic**

PENTRU UN METABOLISM OPTIM ● **SĂNĂTATE**

Alimente pe care nu este bine să le combini cu laptele

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Digestia reprezintă unul dintre cele mai complexe procese din organismul uman, deoarece se bazează pe procese mecanice și biochimice prin intermediul cărora alimentele sunt transformate și absorbite. Acest proces este controlat atât din punct de vedere nervos, cât și hormonal, astfel că timpul de digestie al alimentelor poate contribui substanțial sau nu la reușita procesului de slăbire.

Din acest motiv, pentru a ne bucura de o digestie corespunzătoare, necesară unei sănătăți durabile, trebuie să nu facem combinații alimentare eronate și să ținem cont de perioada de digerare a produselor. Spre exemplu, la fiecare bucată de carne, este necesară o porție de crudități sau una de legume fierte. Ține cont că și carnea, în funcție de felul său, are diferiți timpi de digerare, astfel că peștelui îi sunt necesare între 45 și 60 de minute pentru a fi digerat și absorbit în organism, în timp ce carnea de pui are nevoie de două ore, iar carnea de curcan

- între două și trei ore. Evită să asociezi preparatele din carne cu cele făinoase, deoarece în acest caz digestia se va produce într-un termen de 12 ore, astfel că este necesar să eviți să mănânci carne cu pâine, de exemplu.

Laptele se bea doar cu cereale

Laptele are nevoie de un interval de două-trei ore pentru a fi digerat, astfel că este indicat să fie băut singur sau cu cereale. Ține cont de faptul că procesul de digestie durează între șase și opt ore până să ajungă din intestine în stomac, astfel că orice combinație nefastă va întârzia acest proces și va da peste cap întregul metabolism.

Eliminarea reziduurilor care nu au fost digerate se produce după aproximativ 24 de ore, urmând ca în decursul a câtorva zile să se facă eliminarea lor completă, astfel că trebuie să acorzi o atenție sporită calității produselor pe care le mănânci sau bei.

Evită să faci combinații grele de genul cartofilor cu carne și cu pâine, al laptelui cu fructe și cu produse de patiserie sau al peștelui cu făinoase. ●

▶ Laptele are nevoie de un interval de două-trei ore pentru a fi digerat

toamna

Amestecuri de ceai pentru sănătate și răsfăț

Toamna este momentul perfect pentru a vă putea bucura de beneficiile aduse de ceai. Există plante care domolesc tusea și ameliorează răgușeala. Din această categorie face parte ceaiul de rădăcină de lemn dulce, combinat cu scorțișoara și cu coajă de portocală. Dacă vreți o licoare care să vă liniștească și să vă răsfete simțurile, puteți opta pentru o combinație de flori de mușetel, gălbenele, flori de tei, petale de trandafir și câteva fire de lavandă. Nu orice băutură de toamnă trebuie să fie caldă. Puteți să vă faceți ceai verde sau ceai de măceș, pe care să-l păstrați în

sticlă (de sticlă) la rece. Nu are nevoie de miere sau zahăr și poate fi băut ca atare, în loc de apă.

Vreți să scăpați de răceală sau să vă feriți de ea? Combinați pudră de ghimbir, echinacea, măceș și ceai de mentă. Adăugați fructe de pădure uscate, goji sau flori de soc și veți avea cel mai eficient ceai în lupta cu gripa. În plus, este parfumat, are o dulceață naturală. O altă variantă de ceai pentru răsfățul simțurilor este cea compusă din ceai negru, pudră de scorțișoară, cardamom, cuișoare, ghimbir și câteva boabe de piper. ● **Remus Basalic**



TURISM



DESTINAȚII DE VIS ● **ATRAȚII**

Locuri perfecte de vacanță în luna noiembrie

● Creta, Grecia



Iarna se apropie cu pași repezi și, deși nu a trecut prea mult de la vacanța de vară, tânjim să mai prindem câteva zile însorite și măcar câteva ore de plajă, astfel încât să menținem bronzul până vara viitoare.

Deși-ar crede că, odată cu luna noiembrie, dispare tot soarele din Europa, sunt destule destinații de vacanță unde încă mai putem face o baie în apa mării și ne putem bucura de soare.

Vacanță în Veneția, Italia

Nu ne-am permite niciodată să vă ducem cu zăhărelul, afirmând că Veneția nu ne falimentează portofelul. Oho, ar face-o, și-nă cum... Totuși, dacă suntem cumpătați și alegem să ne bucurăm mai degrabă privirea decât stomacul, poate să ne iasă la socoteală o sumă decentă după ce încheiem vacanța.

De exemplu, închidem ochii când trecem prin fața vitrinelor și restaurantelor din Piața San

Marco și îi deschidem abia în fața Palatului Dogilor. Putem plăti 12 euro pentru a-i vedea interiorul sau îl putem admira pe dinafară, fiindcă avem ce vedea, este una dintre cele mai frumoase construcții venețiene. La numai un minut distanță, putem pași pe marmura Podului Suspinelor, probabil cel mai cunoscut pod din oraș (dintr-un oraș care știe una-alta despre poduri).

Sejur în Creta, Grecia

Călătorul ce ajunge în Creta pe timp de toamnă dă dovadă de-o minte cum nu se poate mai brillantă, pentru că puhoaiile de turiști s-au dus, vremea-i încă prielnică, iar istoria care s-a aciuat pe-această *terra firma* nu mai cunoaște multe obstacole în drumul către simțurile umane.

Iar dacă manifestați un oarecare interes pentru leagănul civilizației, Muzeul de Arheologie din Heraklion o să vă satisfacă cu vârf și îndesat orice curiozitate legată de istoria locală de 5.500

de ani încoace. Mai adăugați faptul că învățații Antichității au considerat mereu că în Creta a luat naștere prima civilizație greacă.

Excursie în Bangkok, Thailanda

Ce ziceți de o împletire strălucită dintre viața cosmopolitană, despre care aveți o oarecare idee, și cultura alături de tradiția asiatică despre care doar ați auzit câte ceva pe ici, pe colo? Ei bine, cam asta ne pregătește capitala Thaiandei, dacă alegem să mergem acolo în luna ce bate la ușă.

Să începem cu urbanitatea contemporană. Viața de noapte din Bangkok strălucește și cântă ode fermecătoare, iar barurile, cluburile și districtele red light abundă. Sirocco Sky Bar, de exemplu, este un obșnuit al topurilor celor mai bune baruri din lume, de pe acoperișul căruia priviți 63 de etaje în jos pentru a da cu ochii de pământ. sursa: momondo.ro

● **Beatrice Dumitriu**



● Veneția, Italia

● Bangkok, Thailanda



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

28 OCTOMBRIE 2022

de văzut



EVADARE ÎN ZORI

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, dramă, război, SUA, 2006

● **Cu:** Christian Bale● **Titlu original:** Rescue Dawn

Filmul spune povestea adevărată a vieții lui Dieter Dengler, un pilot de război împușcat și luat prizonier în Laos, în timpul Războiului din Vietnam. Dengler a organizat o evadare periculoasă pentru un mic grup de prizonieri de război, din care făcea parte și Duane Martin. Este o poveste epică despre supraviețuire, despre prietenie și, nu în ultimul rând, despre ororile războiului din Vietnam.

NOAPTE
INFERNALĂ

PRIMA TV. ora 23,30, acțiune, comedie, crimă, SUA, 2021

● **Cu:** Tom Everett Scott,

Angélica Celaya, James Jurdi

● **Titlu original:** Danger One

În timp ce transportă un muribund la spital, doi paramedici descoperă un milion de dolari cusuți în hainele bărbatului. Când acesta moare, Dean și Eric hotărăsc să păstreze banii, declanșând astfel o serie de evenimente incontrollabile, de-a lungul unei nopți de coșmar.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Exclusiv în România (R)
10:55 Veniți de gustați! (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Omul și timpul (R)
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Veniți de gustați!
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Gări de poveste
18:55 Tară, țară, cine ești?
19:40 Sport
20:00 Telegurnal
20:54 Meteo
21:00 Complicele
SUA, Dramă
23:00 Mondial in familie
00:00 Replay
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:55 Meteo (R)
02:00 Complicele (R)
SUA, Dramă

hbo

07:40 Toubab
09:15 Marea aventură Lego
SUA, Acțiune, Animație
10:55 Marea Aventură Lego 2
SUA, Australia, Danemarca, Canada, Acțiune, Animație
12:40 Vânătorul
de recompense 2049
Marea Britanie, Canada, SUA, SF, Thriller
15:20 Pe platourile de filmare
15:50 Succes de public
Franta, Comedie, Dramă
17:40 Rob Roy
SUA, Dramă
20:00 Materiile întunecate
Marea Britanie, SUA, Fantastic
21:00 Equalizer
SUA, Acțiune, Crimă
23:10 Scapă, dacă poți 2!
Turneul campionilor
SUA, Acțiune, Aventuri
00:45 Îmi aparții
SUA, Thriller
02:30 Înrușiți
coprod., Dramă, Horror

kanal D

09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Infidelul



Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
05:00 Teo Show (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:00 Prima crimă
Canada, SUA, Marea Britanie, Acțiune, Thriller
01:00 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Apropos Tv (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)



tvr 2

07:00 Telescoala - Clasa a VIII-a (R)
07:30 România...în bucate (R)
08:00 În direct cu viața (R)
09:00 Cirque du Soleil: Kurios,
cabinetul de curiozități-
Canada, 2014
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istории de bun gust (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala
16:30 România...în bucate
17:00 Educație la înălțime
Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Gala Umorului
22:00 Rețeaua de idoli (R)
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Rivalii... cu Marina Almășan
(R)
02:00 Ora de știri (R)

diva

07:00 Reuniți de Crăciun
Dramă, Romantic
08:50 Misiune de Crăciun
Romantic
10:40 Vino acasă de Crăciun
Dramă, Romantic
12:30 Vacanța de Crăciun
SUA, Romantic
14:20 Târgul de Crăciun
Romantic
16:10 În căutarea lui Moș Crăciun
Canada, Romantic
18:00 Crăciunul la Coyote Creek
Romantic
20:00 Un orașel fermecător
Romantic
22:00 Dragostea costă!
SUA, Comedie, Crimă,
Romantic
00:15 Farmecul Crăciunului
Romantic
02:15 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:05 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Stand Up Revolutions
23:30 iUmor
02:30 Băieți de oraș
03:00 Observator (R)
04:00 Mireasa (R)
05:00 Prețul cel bun (R)



cu Cătălin Ștefănescu
și Liviu Vârciu

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mostenitorii
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)



Romania, Romantic

axn

07:00 Test Drive
07:30 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:30 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
09:25 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
10:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:05 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
15:05 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Resident Evil: Disparația
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller
22:55 Spiritul răzbunării
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
00:40 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:15 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Evadare în zori
SUA, Acțiune, Dramă,
Război
23:45 Garda de corp (R)
SUA, Acțiune
01:45 Miezul problemei (R)
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Teleshopping
08:15 Flash monden
09:00 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă,
Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Revanșa
Romania, Acțiune
22:30 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
23:30 Noapte infernală
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Revanșa (R)
Romania, Acțiune
06:00 Dragoste
și răzbunare (R)
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 India
văzută de sus
11:00 Construcții gigantice
12:00 Mari minuni industriale
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Top 10
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Vikingii
23:00 Atacuri teroriste anihilate
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Insula fără legi
05:00 La pescuit de ton
06:00 La pescuit de ton

29 OCTOMBRIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:50 Vorbește corect! (R)
10:00 Vizita de lucru
10:30 Aventura urbană
11:30 Cronicile spațiului
12:00 Doza de IT
12:30 Eu pot!
13:30 Guști! Și apoi mănanci
14:00 Telejurnal
14:30 Țară, țară, cine ești? (R)
15:20 Ora regelui
16:15 Izolați în România
16:45 O dată'n viață (R)
18:45 Zi de zi
18:50 Teleenciclopedia
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Horea
Romania, Dramă, Istoric
23:30 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:30 World Cup Magazin
01:00 Doza de IT (R)
01:30 Teleenciclopedia (R)
02:15 Eu pot! (R)
03:05 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă (R)

hbo

08:00 Toată lumea în tren!
09:30 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie
11:25 Cinci eroi de legendă
SUA, Animație, Aventuri,
Familie, Fantastic
13:05 Drumul terorii
SUA, Aventuri, Dramă
14:55 Ultima șansă a lui Harvey
SUA, Dramă, Romantic
16:30 Hotel pentru câței
SUA, Comedie, Familie
18:10 Plini de grație
20:00 Goosebumps 2:
Halloween bântuit
SUA, Australia, Aventuri,
Comedie, Familie,
Fantastic, Horror
21:30 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic
23:20 Luptând cu destinul
Australia, SF, Thriller
00:55 Lumina Naturala
Ungaria, Dramă, Istoric
02:40 Sindromul Baumbacher
Germania, Comedie

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Mireasa din Istanbul
Turcia, Romantic
09:30 Sport, dietă și o vedetă



10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Infidelul
Turcia, Dramă
23:00 Curierul
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Familia Addams
SUA, Animație, Comedie,
Familie, Fantastic, Horror
12:45 Ce spun românii (R)
14:00 Paul, mare polițist
la mall 2
SUA, Acțiune, Comedie
16:00 Vocea României (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Ultimul vânător de
vrăjitoare
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:00 Casino Royale
SUA, Marea Britanie,
Germania, Cehia, Acțiune,
Aventuri, Thriller
01:00 Clanul (R)
Romania, Acțiune, Thriller
03:15 Dracula:
Povestea nespusă (R)
SUA, Acțiune, Dramă,
Fantastic, Horror
05:00 Las Fierbinți (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Cum vă merge ?
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Rivalii... cu Marina
Almășan
17:00 Levintza prezintă
17:30 Case și idei
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie,
Western
20:00 Viețile sfinților
Canada, Dramă
22:00 Legături de sânge
Italia, Crimă
00:00 Drag de Romania mea!
(R)
02:00 Ora de știri (R)

diva

07:00 Un Crăciun în viitor
SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic, SF
08:50 Vino acasă de Crăciun
Dramă, Romantic
10:40 Un Crăciun sub stele
Romantic
12:30 Târgul de Crăciun
Romantic
14:20 Farmecul Crăciunului
Romantic
16:10 Speranță de Crăciun
Romantic
18:00 Inima sărbătorilor
Canada, Dramă, Romantic
20:00 Crăciunul la Plaza
Dramă, Romantic
22:00 Crăciunul la Coyote Creek
Romantic
00:00 Reuniți de Crăciun
Dramă, Romantic
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
13:30 Misterul
ceasului din perete
SUA, Familie, Fantastic,
Horror, Mister, SF, Thriller
15:30 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva



Juriu: Andreea Bălan,
Cristi Iacob,
Ozana Barabancea
și Aurelian Temișan

00:00 Chefi la cuțite (R)
03:00 iRoast (R)
04:00 Stand Up Revolutions (R)

acasă

08:00 O inima regala (R)
10:00 Gospodar fără pereche
12:00 Betty in New York
SUA, Comedie
15:00 Mostenitorii (R)
20:00 Lecții de viață
21:00 Dragostea
nu intra in vacanta
23:00 Vlad



Romania, Thriller

00:00 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
03:00 Lecții de viață (R)
05:00 Vlad (R)

axn

07:05 Legenda dragonului
milener
Japonia, Animație,
Aventuri, Familie
09:15 Monster House -
Casa e un Monstru!
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
11:05 Zâmbet de Mona Lisa
SUA, Dramă
13:40 Pace, iubire și neînțelegeri
SUA, Comedie, Dramă
15:40 Preotul
Canada, Dramă
17:30 Agenția secretă
SUA, Dramă, Thriller
21:00 UFO2018
22:50 Insidious: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
01:00 Jocuri periculoase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister, Thriller
02:55 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
03:55 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
05:00 Teleshopping

național

08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
14:15 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
15:15 Burebista
Romania, Dramă, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Pact cu diavolița
SUA, Germania, Comedie,
Fantastic, Romantic
22:00 Apocalipsa de gheață (R)
SUA, Aventuri
00:00 Fosta mea iubire
01:45 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

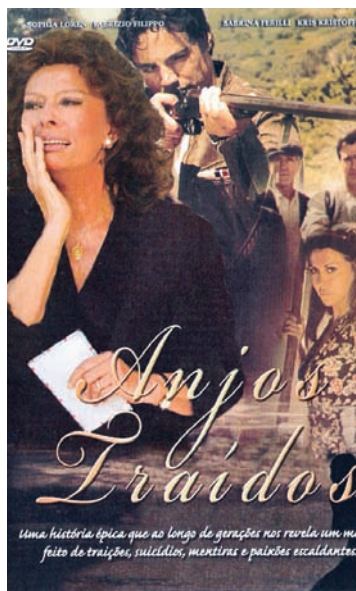
prima

07:00 Secretele presedintelui (R)
08:00 Un sarut de Craciun
SUA, Comedie
10:00 Veterinari in actiune
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic
14:00 Starea nației (R)
15:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
16:00 Grăbește-te încet
Romania, Comedie
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Flash monden
21:30 Fotbal Superliga: Craiova
- Hermanstadt
23:30 Razboiul traficantilor
SUA, Acțiune
01:30 Noapte infernală (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
03:30 Miracol de Crăciun (R)
Comedie, Familie,
Romantic
05:30 Sănătate cu stil
06:00 Veterinari in actiune (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Doctor Pol
10:00 Alaska
11:00 Alaska
12:00 Alaska
13:00 Climă virală
14:00 Climă virală
15:00 Inginerie pentru spațiu
16:00 Telescop spațial
17:00 Dezastre în spațiu
18:00 La pescuit de ton
19:00 S.O.S. Mașini clasice
20:00 Fabrica de acasă
20:30 Fabrica de acasă
21:00 Fabrica de mâncare
21:30 Fabrica de mâncare
22:00 Produs într-o zi
22:30 Produs într-o zi
23:00 Construirea viitorului
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Traficanți pe aeroport
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

de văzut



VIETILE SFÎNȚILOR

TVR 2. ora 20,00,
dramă, Canada, 2004

► **Cu:** Sophia Loren

► **Titlu original:** Lives of the
Saints

Traversând douăzeci de ani
și două continente, trilogia
premiată a lui Nino Ricci este o
povestire epică a călătoriei unui
băiețel, după moartea mamei sale
– care era un spirit liber – înspre
vârsta adultă, precum și secretele
familiei, pe care ea le-a luat cu ea
în mormânt.



CASINO ROYALE

PRO TV. ora 22,00, acțiune,
aventuri, thriller, Marea Britanie,
Germania, Cehia, 2006

► **Cu:** Daniel Craig, Judi Dench
► **Titlu original:** Casino Royale

Filmul urmărește începutul
carierei lui James Bond. Prima sa
misiune ca „agent 007” îl conduce
la Le Chiffre (Mads Mikkelsen),
un finanțator al teroriștilor din
întreaga lume. Pentru a-l opri și a
distruge rețeaua teroristă, Bond
trebuie să-l bată pe Le Chiffre la
o partidă de poker cu miză mare,
jucată la Casino Royale.

DUMINICA

30 OCTOMBRIE 2022

de văzut

SHERLOCK
HOLMES: JOCUL
UMBRELOR**HBO.** ora 13,20,
acțiune, Mister, SUA; 2011❶ **Cu:** Jude Law, Noomi Rapace,
Robert Downey Jr.❷ **Titlu original:** Sherlock Holmes:
A Game Of ShadowRegizorul Guy Ritchie revitalizează
în această producție aventurile
celebrului detectiv britanic creat
de Arthur Conan Doyle. Filmul
„Sherlock Holmes: A Game of
Shadows” îi va avea în centrul
atenției pe actorii Robert Downey Jr.,
Jude Law, Noomi Rapace și
personajele lor.TURNUL
ÎNTUNECAT**PRO TV.** ora 22,00, acțiune,
aventuri, fantastic, horror, SUA, 2017❶ **Cu:** Kathryn Winnick,
Matthew McConaughey,
Idris Elba, Jackie Earle Haley,
Abbey Lee❷ **Titlu original:** The Dark Tower
O nouă dimensiune a imaginației
ni se deschide odată cu lansarea
aventurii SF „The Dark Tower” -
prima ecranizare a operei omonime
semnate de celebrul scriitor Stephen
King. Captiv într-un peisaj deșertic
dintr-un dezolant univers paralel,
ultimul pistolar, Roland Deschain
(Idris Elba), duce o nesfârșită luptă
cu Walter O'Dim, alias „Omul în
negru” (Matthew McConaughey).
Acesta urmărește să distrugă
Turnul Întunecat, elementul-cheie
care menține Universul laolaltă,
iar singurul care-l poate împiedica
este Roland. Binele și răul se
înfruntă pentru ultima dată, într-o
confruntare de al cărei deznodământ
depinde soarta întregii lumi.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Cronicle spațiului (R)
09:00 Guștil! Și apoi mănanci (R)
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Ai luat plasă
15:30 Exclusiv în România
16:30 Gări de poveste (R)
17:30 Istории ascunse
17:55 Zi de zi
18:00 Dosar România
18:55 Garantat 100%
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:54 Meteo
21:00 O dată'n viață
23:01 Drumul spre Qatar
23:31 Drumul spre Qatar
00:00 Garantat 100% (R)
00:55 Zi de zi (R)
01:00 Ai luat plasă (R)
01:55 Horea (R)
Romania, Dramă, Istoric

hbo

08:10 O nuntă pe zi
Comedie, Fantastic
09:40 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Comedie, Crimă
11:25 Maixabel
Spania, Dramă
13:20 Sherlock Holmes:
Jocul umbrelor
SUA, Acțiune, Mister
15:30 Belle
Japonia, Animație, Aventuri,
Dramă, Fantastic, Muzical
17:30 Omul-Păianjen:
Niciun drum spre casă
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Comedie, Crimă
21:45 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic, Romantic
22:50 Batman
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
01:45 Căpitanul Phillips
SUA, Biografic, Crimă,
Dramă, Thriller

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Tu urmezi!
22:00 40 de întrebări



cu Denise Rifai
00:30 Clona ucigașă
SUA, Aventuri, SF
02:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Paul,
mare polițist la mall 2 (R)
SUA, Acțiune, Comedie
13:00 Apropo Tv
14:00 Pe măsura prințului
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 MEG:
Confruntare în adâncuri
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller
22:00 Turnul Întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Horror, SF,
Western
00:00 Apropo Tv (R)
01:00 Pe măsura prințului (R)
02:30 Umami: al 5-lea gust (R)
03:00 Doctor de bine (R)
03:30 Turnul Întunecat (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Horror, SF
Western

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă (R)
13:00 Acasă
Romania, Dramă
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie,
Western
20:00 Războiul domnițelor
Romania, Aventuri, Istoric
21:50 Filler
22:00 Ape tulburi
SUA, Thriller
00:20 Cum vă merge ? (R)
00:50 Acasă (R)
Romania, Dramă
02:30 Ora de știri (R)

diva

07:00 Dorințe și sărutări
Comedie, Romantic
08:50 Duet de Crăciun
Dramă, Romantic, Muzică
10:35 În căutarea lui Moș Crăciun
Canada, Romantic
12:20 Crăciunul la Plaza
Dramă, Romantic
14:10 Un orașel fermecător
Romantic
16:00 Cu bărcuța de Crăciun
Familie
18:00 Călătorie de Crăciun
Canada, Comedie,
Romantic
20:00 Vacanța de Crăciun
SUA, Romantic
22:00 Farmecul Crăciunului
Romantic
00:00 Târgul de Crăciun
Romantic
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show:
Hello Chef - sezon nou
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
00:00 iMai mult Umor

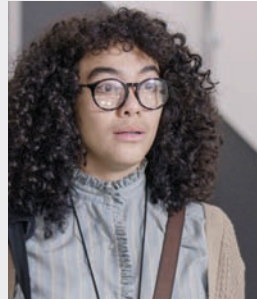


cu Vlad Dragulin

00:15 Stand Up Revolutions (R)
02:30 Observator (R)
03:15 Medicoool (R)
04:00 Misterul ceasului
din perete (R)

acasă

08:00 Dragostea
nu intra în vacanța (R)
10:00 Gospodar
fără pereche
12:00 Betty in New York



SUA, Comedie

15:00 Mostenitorii (R)
20:00 Lecții de viață
21:00 Idilă în livada cu lamâi
Vlad
Romania, Thriller
00:00 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
03:00 Idilă în livada cu lamâi (R)
05:00 Vlad (R)

axn

07:00 Test Drive
07:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:25 Stă să plouă cu chiftele
SUA, Animație, Familie
10:20 Stă să plouă cu chiftele 2
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Dramă, Familie,
Fantastic, SF
12:15 Camerista
SUA, Comedie
14:25 Zâmbet de Mona Lisa
SUA, Dramă
16:50 Pixels: O aventură digitală
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie, SF
18:55 Goosebumps: Îți facem
părul măciucă
SUA, Aventuri, Comedie,
Fantastic
21:00 Haide cu mine!
Thriller
23:10 Insidious: Capitolul 3
SUA, Horror
01:10 Joc periculos 4
SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller

național

08:30 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
09:45 Burebista (R)
Romania, Dramă, Istoric
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -



momente de excepție

16:30 Cei 7 ani de masa
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Idiotul
India, Comedie
23:00 Pact cu diavolița (R)
SUA, Germania, Comedie
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii

prima

07:00 Secretele presedintelui
08:00 Insider politic



10:00 Oportunității (R)
Romania
11:00 Flash monden
12:00 Grăbește-te încet (R)
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Schimb de mame
22:00 Pup-o, mă!
Romania, Comedie
23:00 Starea nației (R)
00:00 Poezie și delicatețuri
02:00 Schimb de mame (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Gordon Ramsay
10:00 Gordon Ramsay
11:00 Dezastre în aer
12:00 Dezastre în aer
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 S.O.S. Mașini clasice
15:00 Supraviețuitorul
16:00 Supraviețuitorul
17:00 Vikingii
18:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
19:00 Primii în Alaska
20:00 Alaska
21:00 Europa văzută de sus
22:00 Europa văzută de sus
23:00 Supraviețuitorul
00:00 Illegal cu Mariana van Zeller
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
03:00 Autostrada iadului
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Supermașini reinventate

31 OCTOMBRIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Garantat 100% (R)
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Omul care dăruiește oglinzi
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegiurnal
20:54 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Dosar România (R)
23:00 Mondial in familie
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
00:55 Zi de zi (R)
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:55 Meteo (R)
02:00 Omul care dăruiește oglinzi (R)

hbo

08:10 Zboară cu mine
Franta, Italia, Comedie,
09:45 Belle
Japonia, Animație, Aventuri, Dramă, Fantastic, Muzical, SF
11:50 Căpitanul Phillips
SUA, Biografic, Crimă
14:05 Transportul pierdut
Spania, Dramă
17:45 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Crimă
19:30 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
22:00 Hai, hai!
SUA, Dramă
23:50 Equalizer
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Bessie
SUA, Biografic, Dramă

kanal D

07:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frântă
Turcia, Dramă
23:00 Tu urmezi (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul

Romania, Acțiune, Thriller
23:00 Știrile Pro Tv
23:30 Ultimul vânător de vrăjitoare (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:30 Lecții de viață (R)
02:30 Umami: al 5-lea gust (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 In direct cu viața (R)
09:00 Cirque du Soleil: Kurios, cabinetul de curiozități-Canada, 2014
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educație la înălțime
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Teleșcoala
16:30 România...în bucate
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 O mamă în acțiune
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Lumina
de la miezul nopții
01:00 Războiul domnițelor (R)

diva

07:00 Farmecul Crăciunului
Romantic
08:50 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
10:40 Ne vedem de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
12:30 Un ajutor de Sărbători
Comedie, Romantic
14:20 Borcelele de Crăciun
Dramă
16:10 Coincidențe de Crăciun
Dramă, Romantic
18:00 Un Crăciun la Dollywood
Dramă, Familie, Romantic
20:00 Secretul Crăciunului
Comedie, Dramă, Romantic
22:00 Un orașel fermecător
Romantic
00:00 Crăciunul de după colț
SUA, Dramă, Romantic
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa

cu Simona Gherghe
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Super polițiști 2
SUA, Comedie, Crimă, Mister
02:30 Băieți de oraș
03:00 Observator (R)

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Dragoste si alte complicatii (R)

axn

07:00 Stă să plouă cu chiftele 2
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Dramă, Familie
08:55 Legenda dragonului milenar
Japonia, Animație, Aventuri, Familie
11:05 Monster House - Casa e un Monstru!
SUA, Animație, Aventuri
12:50 Pixels: O aventură digitală
SUA, Acțiune, Animație, Comedie, SF
14:55 UFO2018
16:45 Goosebumps: Îți facem părul măciucă
SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic
18:50 Insidious: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
21:00 Insidious: Capitolul 3
SUA, Horror
22:55 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller
01:10 Resident Evil: Disparația
SUA, Acțiune, Horror, SF

național

07:45 Idiotul (R)
India, Comedie
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Tradiții de la bunica
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Trei regate: Invierea dragonului
China, Acțiune, Dramă, Istoric, Război
23:15 Evadare în zori (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Război
02:00 Cei 7 ani de masa (R)
03:45 Vouă

prima

07:00 Starea nației
08:00 Teleshopping
08:30 Flash monden
09:00 Exclusiv VIP
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire
India, Acțiune, Crimă, Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Iubiri secrete
Romania
20:00 Pe aripile vulturilor
Dramă, Istoric, Sport
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
01:00 Secretele presedintelui (R)
03:00 Razboiul traficantilor (R)
SUA, Acțiune
05:00 Flash monden (R)
05:30 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Egiptul văzut de sus
11:00 Construcții gigantice
12:00 Mari minuni industriale
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Istoria: Momente interesante
21:00 Fantoma navei Minerva
22:00 Vikingii
23:00 Apocalipsa
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Insula fără legi
05:00 La pescuit de ton
06:00 La pescuit de ton

de văzut



PE ARIPILE VULTURILOR

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, istoric, sport, SUA, 2016

► **Cu:** Joseph Fiennes,
Bruce Locke, Shawn Dou,
Augusta Xu-Holland,
Jesse Kove

► **Titlu original:** On Wings of Eagles

Filmul este povestea adevărată a vieții lui Eric Liddell după ce acesta a câștigat medalia de aur la Olimpiada din 1924 din Paris. Liddell s-a întors în China, unde s-a născut din părinți misionari, ca să fie profesor pentru copiii localnicilor. În 1937, când japonezii invadează China, Liddell și prietenul lui, Xu Niu, un membru al rezistenței, recunosc pericolul iminent, astfel încât Liddell își trimite soția și pe cele două fiice în Canada. În scurt timp, Liddell și alți străini sunt luați prizonieri și închiși într-una din multele tabere japoneze, unde sunt ținuti timp de doi ani.



TREI REGATE: ÎNVIEREA DRAGONULUI

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, dramă, istoric, război, China, 2008

► **Cu:** Andy Lau, Sammo Kam-Bo Hung, Maggie Q

► **Titlu original:** San guo zhi jian long xie jia

În timpul războiului civil din China secolului al II-lea, un om simplu pe nume Zhao Zilong se înrolează în armată. Cu timpul, datorită actelor de vitejie și disciplinei de fier, Zhao ajunge la rangul de general. Pe parcursul îndelungatei sale cariere militare, acesta nu cunoaște înfrângerea.

MARTI

1 NOIEMBRIE 2022

de văzut



BEL CANTO

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, thriller, SUA, 2018► **Cu:** Julianne Moore,
Ken Watanabe,
Christopher Lambert► **Titlu original:** Bel Canto
"Bel Canto", bazat pe o poveste
reală, prezintă un tensionat episod
petrecut pe proprietatea unui mare
industriș sud-american. Invitată
de acesta pentru a ține un recital,
solista de operă de renume mondial
Roxanne Coss se trezește prinsă
într-o luare de ostatici cu potențial
fatal.VÂNĂTOARE
NEMILOASĂ**NAȚIONAL TV.** ora 21,00,
acțiune, thriller, Franța, 2017► **Cu:** Matilda Anna Ingrid Lutz,
Kevin Janssens, Vincent
Colombe► **Titlu original:** Revenge
Trei bărbați căsătoriți merg
împreună la partida anuală de
vânătoare dintr-un canion, în
mijlocul deșertului. Unul dintre ei
are ideea de a veni însoțit de tânăra
și atrăgătoare sa amantă, care
stârnește imediat interesul celorlalți
doi. Situația scapă destul de repede
de sub control. Abandonată în
deșert, tânăra muribundă revine la
viață, iar vânătorii se transformă
în pradă.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Profesioniști...
cu Eugenia Vodă (R)
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Veniți de gustați!
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Lumea financiară
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegurnal
20:54 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Obsesia Evei
SUA, Thriller
23:00 Mondial în familie
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
00:55 Zi de zi (R)
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:55 Meteo (R)
02:00 Revizie tehnica

hbo

07:45 În rolul lui Cupidon
Comedie, Romantic
09:10 Toată lumea în tren!
10:40 Înainte să te cunosc
SUA, Dramă, Romantic
12:30 Respect
SUA, Canada, Biografic
14:50 Salt-N-Pepa
Canada, Dramă, Muzical
16:55 Juno
SUA, Canada, Comedie
18:30 Kung Fu
SUA, Acțiune, Aventuri
19:15 Superman și Lois
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Repetiția
SUA, Comedie, Documentar
20:35 Avenue 5
SUA, Comedie, SF
21:10 Apele Nordului
coprod., Aventuri, Dramă
22:10 Haita noastră
Ungaria, Slovacia, Dramă
23:50 Gruparea Baader Meinhof
Germania, Acțiune,
02:20 Jackass pentru totdeauna
SUA, Acțiune, Comedie

kanal D

07:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripă frantă
Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Sunt celebru,
scoate-mă de aici!



23:30 Știrile Pro Tv
00:00 MEG: Confruntare în
adâncuri (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Repere sacre
09:00 Cirque du Soleil: Kooza-
Canada, 2008
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Opera comică
pentru copii (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Ediție limitată
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie,
Western
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Documentar 360° Geo (R)

diva

08:00 Secretul Crăciunului
Comedie, Dramă, Romantic
10:00 Campanie de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
12:00 Încurcătură de Crăciun
Romantic
14:00 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Crăciun pe Alea cu
Capriței
Dramă
18:00 Cu bărcuța de Crăciun
Familie
20:00 Un sărut înainte de Crăciun
Romantic
22:00 Nuntă de Crăciun
Dramă, Romantic
00:00 Holly și Ivy
Familie
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
05:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

cu Răzvan Simion
și Dani Oțil
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Inimă neînfricăată
SUA, Acțiune, Biografic,
Dramă, Război
04:00 Mireasa (R)
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea
are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult
decat o familie
15:00 Dragoste
si alte complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Dragoste
si alte complicatii (R)

axn

07:20 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:25 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
09:25 Crime pe Coasta de Azur
Franta, Crimă
10:30 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
15:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister,
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
22:15 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
23:25 Haide cu mine!
Thriller
01:20 Insidious: Capitolul 2
SUA, Horror,
Thriller

național

07:45 Tradiții de la bunica
09:30 Miezul problemei (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
11:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Vanatoare nemiloasa
Franta, Acțiune, Thriller
23:15 Trei regate: Invierea
dragonului (R)
China, Acțiune, Dramă
01:30 Fosta mea iubire (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Teleshopping
08:30 Flash monden (R)
09:00 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă,
Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete
Romania
20:00 Bel Canto
SUA, Dramă, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Pe aripile vulturilor (R)
Dramă, Istoric, Sport
04:00 Focus
05:30 Dragoste și răzbunare
Italia, Dramă
06:00 Iubiri secrete (R)
Romania

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Europa văzută de sus
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Europa văzută de sus
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Garda de coastă din
Caraibe
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Construcții gigantice
21:00 Oprește la boxe
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Top 10
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Supraviețuitorul
04:00 Insula fără legi
05:00 Gordon Ramsay
06:00 Gordon Ramsay

2 NOIEMBRIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Lumea financiară (R)
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:55 Veniți de gustăți!
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Breaking fake news
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegiurnal
20:54 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Obsesia Evei
SUA, Thriller
23:00 Mondial in familie
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
00:55 Zi de zi (R)
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:55 Meteo (R)
02:00 Obsesia Evei (R)
SUA, Thriller

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie

cu Dragoș Bucur
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Twist
Marea Britanie, Acțiune, Dramă
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
cu Dani Oțil
și Răzvan Simion
12:00 Observator
14:00 Mireasa
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
cu Andrei Ștefănescu
și Liviu Vârciu
19:00 Observator

cu Alessandra Stoicescu
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 iRoast (R)
01:45 Revizie tehnică
05:00 Prețul cel bun (R)

național

07:45 Tradiții de la bunica
09:30 Miezul problemei (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
11:45 Dragostea gaseste o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Rambo IV
SUA, Germania, Acțiune, Thriller
21:45 Jaf contra cronometru
SUA, Acțiune, Thriller
23:45 Vanatoare nemiloasa (R)
Franta, Acțiune, Thriller
02:00 Albumul Național

de văzut



JEAN DE FLORETTE

TVR 2. ora 20,00,
dramă, Franța, 1986

❖ **Cu:** Gérard Depardieu, Daniel Auteuil
❖ **Titlu original:** Jean de Florette
Doi fermieri din Provence fac tot posibilul ca să-i distrugă fericirea unui orașean întors la țară pentru a-și lucra pământul. Orașeanul în cauză este Jean de Florette, agent al Fiscului, care, împreună cu familia lui, speră să înceapă o nouă viață în mijlocul naturii, să-și cultive pământul și să crească iepuri. Dar vecinii lui au alte idei. Pentru că nu reușesc să-i cumpere terenul, ei astupă izvorul de pe moșia lui și așteaptă ca seceta să-i vină de hac.



JAF CONTRA CRONOMETRU

NAȚIONAL TV. ora 21,45, acțiune, thriller, SUA, 2012

❖ **Cu:** Nicolas Cage, Malin Akerman, Josh Lucas
❖ **Titlu original:** Stolen
Filmul urmărește aventurile lui Will Montgomery (interpretat de Nicolas Cage), un maestru al hoțiilor, condamnat la opt ani de închisoare, după ce fusese tras pe sfoară într-un jaf care nu decursese conform planului. Odată eliberat, el este gata să lase în urmă trecutul criminal și să-și refacă relația cu fiica sa, Alison Loeb (interpretată de Sami Gayle). Vechii săi "prieteni" nu sunt însă dispuși să îl uite, mai ales că la mijloc se află o presupusă comoară.

hbo

08:45 Goosebumps 2:
Halloween bântuit
SUA, Australia, Aventuri
10:15 Juno
SUA, Canada, Comedie
11:55 Competiția oficială
Spania, Argentina, Comedie, Dramă
13:45 Festivalul lui Rifkin
Comedie, Romantic
15:20 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri
17:30 Haita noastră
Ungaria, Slovacia, Dramă
19:10 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
20:00 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Crimă
21:45 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
22:50 Fiica
Spania, Aventuri, Thriller
00:50 Competiția oficială
Spania, Argentina, Comedie, Dramă

tvr 2

08:00 In direct cu viața (R)
09:00 Cirque du Soleil: Kooza-Canada, 2008 (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Ediție limitată (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Teleșcoala
16:30 România...în bucate
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Jean de Florette
Franta, Dramă
22:30 Povestea vinde
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții (R)
01:00 Jean de Florette (R)
Franta, Dramă

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Dragoste si alte complicatii (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:10 Flash monden
09:00 Exclusiv VIP (R)
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă, Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Iubiri secrete
Romania
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Starea nației

cu Dragoș Pătraru
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Focus

kanal D

07:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest

15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripi frante
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

diva

08:00 Borcănele de Crăciun
Dramă
10:00 Coincidențe de Crăciun
Dramă, Romantic
12:00 Crăciun
pe Alea cu Caprifoi
Dramă
14:00 Ne vedem de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Încurcătură de Crăciun
Romantic
18:00 Nuntă de Crăciun
Dramă, Romantic
20:00 Sunetul Crăciunului
SUA, Canada, Romantic
22:00 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
00:00 Campanie de Crăciun
Canada, Comedie
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
05:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

axn

07:00 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:05 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
08:55 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
10:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:30 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
15:30 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
Mister
00:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

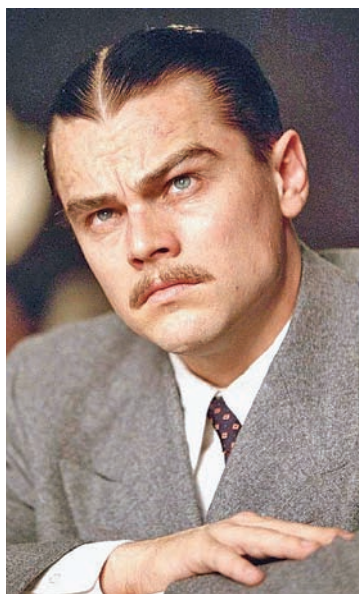
national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Europa văzută de sus
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Europa văzută de sus
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Garda de coastă
din Caraibe
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
22:00 Alaska
23:00 Supraviețuitorul
00:00 Pierdut
printre străini
01:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Supraviețuitorul

JOI

3 NOIEMBRIE 2022

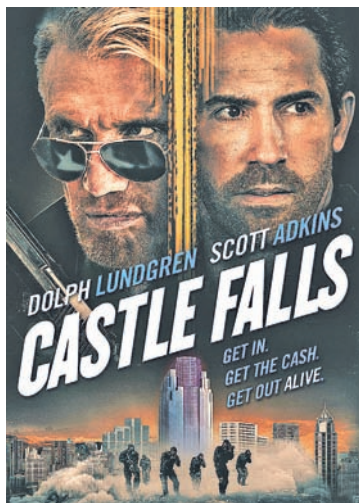
de văzut



AVIATORUL

HBO. ora 11,40,
biografic, drama, SUA, 2004

❶ **Cu:** Leonardo DiCaprio, Cate Blanchett
❷ **Titlu original:** The Aviator
Leonardo DiCaprio îl interpretează pe Howard Hughes, cel care, abia ieșit din anii adolescenței, ia decizia nonconformistă de a cheltui averea moștenită din mica firmă a tatălui său pentru a realiza un film de factură epică, în care redă o luptă aeriană celebră din timpul Primului Război Mondial, "Hell's Angels". După ce a fondat Hughes Aircraft Company și a doborât câteva recorduri de viteză, Hughes a devenit cel mai renumit aviator american de la Charles Lindbergh, o figură mitică plină de entuziasm, cu o aură de emotivitate și mister.



DEMOLAREA

PRO TV. ora 00,00, acțiune,
thriller, SUA, 2022

❶ **Cu:** Scott Adkins, Dolph Lundgren
❷ **Titlu original:** Castle Falls
Două bande rivale încearcă să pună mâna pe câteva milioane de dolari ascunse într-o clădire de lux care urmează să fie demolată. Până să ajungă însă la bani, ei trebuie mai întâi să treacă de administratorul domeniului, care a găsit deja comoara înaintea lor.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Breaking fake news (R)
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:55 Veniți de gustați!
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Omul și timpul
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:54 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Documentar
23:00 Mondial in familie
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
00:55 Zi de zi (R)
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:55 Meteo (R)
02:00 Obsesia Evei (R)
SUA, Thriller
02:50 Documentar (R)

hbo

07:45 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
09:55 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Comedie, Crimă,
Familie, Fantastic, SF
11:40 Aviatorul
SUA, Biografic, Dramă
14:30 Delicios
Franta, Belgia, Comedie,
16:25 Hai, hai!
SUA, Dramă
18:15 Toți cei care mă vor mort
Canada, SUA, Acțiune
20:00 Îngerul din bradul
de Crăciun
21:25 38 de puncte la Garden
22:05 Verdict final
22:55 Manchester de lângă mare
SUA, Dramă
01:10 Aviatorul
SUA, Biografic, Dramă
04:00 Malignant -
Încarnarea răului
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Dragoste și secrete
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aripa frante



Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
cu Andreea Esca
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Sunt celebru,
scoate-mă de aici!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Demolarea
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 In direct cu viața (R)
09:00 Cirque du soleil:
Alegria-Canada, 2001
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Povestea vinde
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România...în bucate
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Misterele adevăratului
Sherlock Holmes
Marea Britanie, Thriller
22:00 Istorii de bun gust
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Misterele adevăratului
Sherlock Holmes (R)

diva

08:00 Un ajutor de Sărbători
Comedie, Romantic
10:00 Un Crăciun la Dollywood
Dramă, Familie, Romantic
12:00 Crăciunul de după colț
SUA, Dramă, Romantic
14:00 Campanie de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
16:00 Holly și Ivy
Familie
18:00 Borcănele de Crăciun
Dramă
20:00 Crăciun
pe Alea cu Caprifoi
Dramă
22:00 Cu bărcuța de Crăciun
Familie
00:00 Încurcătură de Crăciun
Romantic
02:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
05:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă

23:15 Observator
23:45 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Mireasa (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult
decat o familie
15:00 Dragoste
si alte complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea
are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Dragoste
si alte complicatii (R)

axn

08:55 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
10:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:35 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
14:25 Obiectez!
SUA, Comedie, Dramă
15:25 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
22:05 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
23:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
00:20 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
01:15 Insidious: Capitoul 3
SUA, Horror

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Coliziune devastatoare
SUA, Acțiune, SF
22:45 Jaf contra cronometru (R)
SUA, Acțiune, Thriller
00:45 Miezul problemei (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Teleshopping
08:15 Flash monden
09:00 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă,
Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete
Romania
20:00 Pup-o, mă!
Romania, Comedie
21:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Bel Canto (R)
SUA, Dramă, Thriller
04:00 Focus
05:30 Dragoste și război (R)
Italia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Îți joacă mintea?
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Europa văzută de sus
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Europa văzută de sus
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Garda de coastă
din Caraibe
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
21:00 Dezastre în aer
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Supraviețuitorul
04:00 Insula fără legi
05:00 Gordon Ramsay

CINEMA

DECIZIA UNUI TRIBUNAL DIN NEW YORK ● **CONTROVERSĂ**

Kevin Spacey, declarat nevinovat pentru agresiuni sexuale



Kevin Spacey
nu a scăpat
însă de toate
problemele
legale



FILM PREMIERĂ



ANGELINA JOLIE O VA INTERPRETA PE MARIA CALLAS

BIOGRAFIC. Angelina Jolie își pregătește revenirea în cinema. După "The Eternals", în 2021, actrița în vârstă de 47 de ani o va interpreta pe Maria Callas, într-un film biografic despre soprana greacă. Acest lungmetraj va fi realizat de Pablo Larrain, nominalizat la Oscar, pentru "No", în 2013. Intitulat sobru "Maria", acest film, scris de scenaristul serialului "Peaky Blinders", Steven Knight, spune "povestea tumultuoasă, frumoasă și tragică a vieții celei mai mari cântărețe de operă din lume", potrivit sinopsisului. „A avea șansa de a combina două dintre cele mai personale pasiuni ale mele, cinema-ul și opera, este un vis așteptat de mult timp”, a declarat Pablo Larrain pentru Variety. Soprana greacă de origine americană Maria Callas este una dintre cele mai cunoscute cântărețe de operă ale secolului al XX-lea. ● **R.B.**



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Jurații de la un tribunal civil din New York au respins, săptămâna trecută, acuzațiile aduse de Anthony Rapp lui Kevin Spacey, potrivit cărora Spacey l-ar fi supus unor atingeri sexuale pe când Rapp era adolescent, în Manhattan, acum 36 de ani, scrie Le Figaro, potrivit News.ro.

Juriul și-a pronunțat decizia după o scurtă deliberare, respingând pretențiile lui Anthony Rapp, în vârstă de 50 de ani, care dorea despăgubiri de 40 de milioane de dolari. La scurt timp după citirea deliberărilor, Kevin Spacey a părăsit instanța, urcându-se într-o mașină, fără a face declarații reporterilor.

Cazul, dezvăluit la sfârșitul lunii octombrie 2017, chiar la începutul fenomenului #MeToo al libertății de exprimare asu-

pra violenței sexuale, a fost urmat de alte acuzații de agresiune sexuală la adresa actorului, fapt ce l-a exclus din lumea divertismentului.

În ciuda acestei decizii favorabile, cel care a înfrunghiat un politician gata să facă orice pentru a dobândi puterea la Washington, în serialul de succes Netflix „House of Cards”, nu a scăpat de probleme legale. Actorul, în vârstă de 63 de ani, este încă urmărit penal pentru agresiuni sexuale asupra a trei bărbați, între martie 2005 și aprilie 2013, pe când era director al unui teatru din Londra, și pentru care a pledat nevinovat în iulie anul trecut.

La New York, juriul format din 12 persoane a răspuns negativ la întrebarea dacă Anthony Rapp, care depusese o plângere în 2020, a demonstrat că „Kevin Spacey i-a atins părțile intime”, în mai 1986, cu ocazia unei pe-

trecheri pe care a dat-o în apartamentul său din New York.

Anthony Rapp, care joacă în serialul „Star Trek: Discovery”, avea pe atunci 14 ani, în timp ce Kevin Spacey avea 26. La acea vreme, amândoi jucau pe Broadway, în două spectacole distincte. Cei doi actori au fost prezenți pe tot parcursul procesului, încă de la începutul acestuia, pe 6 octombrie, și și-au menținut versiunea asupra faptelor.

Anthony Rapp a dat asigurări că, în cursul serii petrecute la Kevin Spacey, actorul i-a provocat o traumă luându-l în brațe și purtându-l „așa cum mirele își poartă mireasa”, înainte de a-l pune pe pat și de a se întinde lângă el, îmbrăcat. Potrivit unui ordin din iunie care a consemnat faptele, „mâna lui” a „frecat pentru câteva secunde haina care acoperă (fesele)” lui Anthony Rapp. ●

predicții

Patru filme vor aduce încasări mari până în decembrie

Cu venituri de 5,6 miliarde de dolari la finalul lui septembrie, box-office-ul intern pentru Statele Unite (unul de referință pe plan mondial - n.r.), la ora actuală, a depășit deja încasările anului anterior, care erau de 4,5 miliarde de dolari; însă asta înseamnă abia jumătate din încasările de 11,4 miliarde din anul 2019. Pe măsură ce se apropie un al patrulea semestru al anului, iar la orizont se profilează un nou val de premiere, sunt puține speranțe că 2022 va fi anul care readuce sălile de cinema la gloria de dinainte de pandemie, scrie Variety, potrivit cinemagia.ro.



Anticipările furnizate, în exclusivitate, publicației Variety, de către Cinelytic, un auditor al conținutului, susține că patru filme vor aduce încasări mari la box-office începând din acest moment și până la finalul lui decembrie: este vorba despre "Avatar: The Way of Water" al lui James Cameron, urmat de continuarea la "Black Panther", de

filmul DC "Black Adam" cu Dwayne Johnson și de noua continuare "Halloween", marca Universal. Cinelytic susține că "Avatar 2" va câștiga 650 de milioane de dolari la box-office, după care vizează aceeași sumă din "video on demand" și din vânzări fizice, plus streaming și TV, în anii următori.

● **Remus Basalic**

săptămâna
28 oct - 3 nov 2022

07 descoperă
Știați că oltenii
i-au înfrânt moral
pe habsburgii?

10 medicină
Alimente pe care
nu este bine să le
combini cu laptele

Viata
libera

weekend
magazin

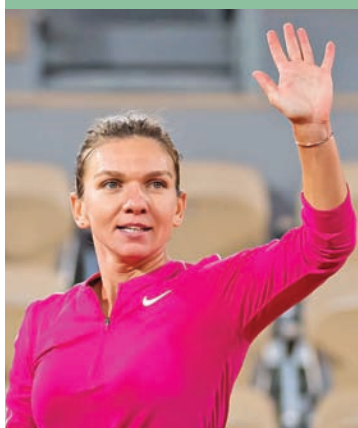
www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MOND

Pentru o substanță
specifică, perioada
de suspendare este
de doi ani.

AGENȚIA NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



Depistată pozitiv, Simona Halep riscă suspendarea

ANAD a făcut anunțul care clarifică totul în cazul de dopaj cu Roxadustat ce o implică pe Simona Halep (31 de ani, 9 WTA). Sportiva română a fost testată pozitiv la US Open, iar acum forul a venit cu un comunicat oficial în această speță, în care se explică situația în care se află jucătoarea de tenis.

Roxadustat, substanța depistată în organismul Simonei Halep, intră în categoria substanțelor nespecifice, iar consumul acestora este întotdeauna considerat intenționat, cu excepția cazului în care sportivul poate dovedi contrariul.

ANAD, anunțul care clarifică totul în cazul de dopaj cu Roxadustat al Simonei Halep

Roxadustat este o substanță care facilitează oxigenarea mușchilor, ajutând astfel la creșterea performanțelor sportive. „Substanța FG-4592 (Roxadustat) se încadrează în Lista Interzisă la secțiunea S2 – Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice, agenți activatori ai factorilor care induc hipoxia. Stabilizatorii factorilor care induc hipoxia s-au regăsit pe Lista Interzisă din anul 2011. În 2015 și 2016 a fost introdusă denumirea FG-4592 în cadrul acestei secțiuni de stabilizatori ai factorilor care induc hipoxia. Din anul 2017 a fost adăugată în Lista Interzisă denumirea internaționa-

lă a FG-4592 Roxadustat. Substanța Roxadustat este considerată substanță nespecifică”, se menționează pe site-ul citat. „Un caz care implică o substanță nespecifică este presupus intenționat, cu excepția cazului în care sportivul sau altă persoană poate stabili că nu a fost intenționat. Un caz care implică o substanță specifică se presupune că nu este intenționat, cu excepția cazului în care organizația anti-doping stabilește că încălcarea reglementărilor anti-doping este intenționată.

Atunci când încălcarea este intenționată, perioada de suspendare este de 4 ani”, se mai arată în comunicat.

Cum poate demonstra Simona Halep că nu este vinovată

Dacă ar demonstra că a fost sabotată, Simona Halep ar putea beneficia chiar și de eliminarea perioadei de suspendare. Aceasta se reduce în funcție de gradul de vinovăție stabilit.

„Lipsa vinovăției sau neglijenței este atunci când sportivul sau altă persoană stabilește că nu știa sau nu bănuia și nu ar fi putut în mod rezonabil să știe sau să bănuiască, chiar și demonstrând cea mai mare precauție, că a folosit sau i-a fost administrată o substanță interzisă sau o metodă interzisă sau a încălcat în orice alt fel o reglementare anti-doping. Acest lucru se întâmplă numai în circumstanțe excepționale. De exemplu, dacă un sportiv a fost sabotat de un concurent.

În acest caz, și numai dacă ar putea fi dovedită și/sau în baza unei balanțe a probabilităților considerate opțiunea cea mai probabilă, perioada de suspendare ar putea fi eliminată.

Lipsa vinovăției sau a neglijenței semnificative este atunci când gradul de vinovăție sau neglijență a unui sportiv sau a altei persoane nu este suficient de «semnificativ» pentru a fi determinat încălcarea reglementărilor anti-doping. În acest caz, perioada de suspendare aplicabilă poate fi redusă în funcție de gradul de vinovăție”, notează site-ul ANAD.

Cum ar putea evita Simona Halep o suspendare de patru ani

Simona Halep poate evita o suspendare de patru ani dacă va reuși să demonstreze că nu a utilizat Roxadustat cu bună știință.

„Pentru o substanță specifică, perioada de suspendare este de patru ani, cu excepția cazului în care organizația anti-doping poate dovedi că utilizarea sa a fost intenționată. Intenția directă: sportivul știe că acțiunile sale reprezentau o încălcare a reglementărilor anti-doping. În practică, acest lucru este foarte dificil de dovedit. Chiar și atunci când o substanță interzisă este înscrisă pe recipientul suplimentului sau al medicamentului, un sportiv poate pretinde că a fost ignorant, mai ales dacă acest lucru este susținut de dovada lipsei de educație.”

● Beatrice Dumitriu