



SEDIUL APĂ CANAL
A FOST SPART
CU UN LEVIER

ANCHETĂ. Spargerea a fost dată în cursul nopții de miercuri spre joi, vizat fiind corpul administrativ, în care se află birourile conducerii. Toate încăperile au fost răvășite de persoane care ar fi intrat în incintă după ce au forțat o fereastră cu un levier. » pag. 04

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 10.088 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

SPITALUL DE PEDIATRIE GALAȚI, APROAPE PLIN » **ALARMANT/03**

Peste 120 de copii cu viroze și pneumonii, zilnic la UPU



vl www.viata-libera.ro

Viata libera

Situație disperată pentru medicii de la Spitalul pentru Copii „Sf. Ioan” Galați, după ce numărul micuților care le trec zilnic pragul a sărit de 120. Aceștia au probleme respiratorii grave și foarte grave, unii dintre ei având nevoie de spitalizare. Managerul spitalului, ec. Laura Cloșcă și doctorul Ginel Baci, medic specialist pediatru, ne-au vorbit despre situația alarmantă în care se află, în prezent, Spitalul de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan” Galați. ● **Raluca Ichim**



Ministrul Transporturilor, Sorin Grindeanu, a declarat că speră ca termenul de finalizare a podului care va face legătura dintre zona Galați – Brăila și Tulcea, la sfârșitul lui 2022, să fie respectat, așa cum s-a angajat constructorul, dar că în anumite situații o companie „poate să speculeze aceste declarații ale ministrului și să forțeze soluții tehnice care nu sunt acceptate”. ● **Text și foto Ovidiu Amălinei » pag. 05**

La Podul peste Dunăre, noi „săgeți” între Grindeanu și constructor

06 succes Crina Teodora Gheorghiu, cea mai bună din lume la karate kyokushin

AN



meteo

13°
Variabil



valuta BNR

€4,92

\$4,76

Cursul de schimb valutar la data de 17.11.2022



07 timp liber
Concert cu muzică de cameră și opera „Tosca”

09 comunitate
21.000 de lei strânși pentru o fetiță din Galați

11 varia
Bogdan Ciucă, noul președinte al Academiei de Științe Juridice din România

Focus

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Îmi place cum sună acest anunț al Comisiei Europene: România e pregătită să intre în Schengen și Uniunea Europeană e gata să o primească. Pare un crâmpel din show-ul de largă consumație „Miss Fata de la țară”. Noi te primim, dar mai schimbă și tu hainele alea, ne-ai distrus orice vis erotic cu ia aia... Și nu e obligatoriu să te luăm acum, chiar nu mai ai loc la ai tăi? Ai încercat să te muți în camera de oaspeți?

❷ Lecție de spirit civic primită de la un clujean de rând. Însul a găsit pe stradă un portofel cu 2.900 de euro și l-a dus imediat la Poliție. Propun să fie numit ministru la Finanțe, cu toate că nici funcția de premier nu l-ar prinde foarte descoperit. Mă refer

sinaxar

18.11.2022

❶ Sf. Mc. Platon, Roman
și Zaheu

maxime

Arta inventariază
retușurile de
care mai avem
nevoie

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial
viața liberă

Știm cât vom plăti curentul, dar nu știm când

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Tarifele plafonate pentru plata energiei electrice consumate începând de anul viitor au fost stabilite și publicate la sfârșitul săptămânii trecute, iar asta este un lucru bun.

După publicarea tarifelor plafonate, românii își pot face niște calcule realiste referitor la cât vor plăti în lunile de iarnă. Cei care consumă mai puțin de 100 kWh pe lună vor plăti 0,68 lei pe fiecare kWh consumat, iar factura lunară va fi de circa 70 de lei.

Cei care consumă între 100 și 255 kWh vor plăti 0,8 lei pe

fiecare kWh, ceea ce va duce la un preț estimativ al facturii de cel mult 200 de lei.

În fine, românii care consumă lunar peste 255 kWh vor plăti 1,3 lei pe fiecare kWh, dar primii 255 kWh îi vor plăti la prețul de 0,8 lei.

Cum spuneam, e bine să știm cât avem de plătit la iarnă, măcar estimativ. Ceea ce nu e deloc bine este faptul că nu știm când vom putea plăti, efectiv, ceea ce consumăm. Pentru că odiseea facturilor întârziate continuă lună de lună, fără vreun semn că s-ar rezolva în curând.

Sunt gălățeni care ne-au spus că nu au primit facturile de la Electrica Furnizare tocmai din lunile mai-iunie. Oamenii se gândesc cu groază la suma pe care o vor avea de plătit atunci

când se va revărsa puhoiul de facturi. Un altul ne spune că nu a primit nicio factură din luna august. El a continuat să achite lună de lună o sumă de bani, dar în sistemul electronic nu i s-a operat niciuna dintre plățile făcute.

Un alt gălățean ne-a spus că, de când angajații Electrica i-au schimbat contorul, nu mai poate transmite, oricât de mult ar încerca, indexul autocitit. Adică exact acel index despre care cei de la Electrica Furnizare insistă în reclame că e bine să îl transmitem. Omul „nostru” vrea să trimită indexul, dar nu poate!

Pe de altă parte, atât reprezentanții Electrica Furnizare, cât și cei ai Guvernului și ANRE ne spun că, atunci când facturile se vor

debloca și vor începe să sosească pe patru-cinci-șase-șapte luni sau câte s-or mai aduna, acestea vor putea fi plătite eșalonat, pe baza unei cereri depuse către furnizor.

Faceți un exercițiu de imaginație și gândiți-vă ce cozi imense se vor forma la centrele cu clienții ale Electrica, așa cum este cel de pe Siderurgistilor, de la IREG, unde și acum este coadă zi de zi, în condițiile în care facturile nici nu au început să sosească. Dar și când vor sosi! Vor fi zeci, sute și poate mii de oameni care vor avea nevoie să încheie un angajament de plată, lucru care nu se poate face online, și pentru care vor fi nevoiți să stea la cozi „fără număr”.

Te cam ia cu frig când te gândești și nici n-a sosit iarna încă... ●

Cristinel
Lucape repede
înapoi

Miss Fata de la țară în Schengen

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra
METAFORA

(DOSARELE XYZ)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

Cred că (am să) scriu
cea mai frumoasă poezie din această lume:
picioarele ei seamănă cu picioarele tale,
sânii tăi seamănă cu sânii săi –
parcă-s două dihânii superbe, fără nume –
ochii săi negri sunt ochii tăi negri,
măinile voastre sprijină cerul
să nu cadă nici peste buni și nici peste răi!

Cred că (am să) scriu
cea mai frumoasă poezie din această viață:
am zăpadă, am țărână, am nuia de alun,
am cerneală adâncă și înaltă,
dar nu, nu pot de/scrie, metafora mă învață
că (numai) tu ești mai frumoasă
decât oricare poezie din această lume
și decât oricare poezie din lumea cealaltă!

la tușa morală - ar fi prea sărac să negocieze cu regele Isărescu de la BNR, dar orișicât. Măcar ar încerca.

❶ Găsiți-i de muncă lui Ciolacu de la Buzău, că visează războaie și alte nenorociri! După momentul incendiar cu rachetele căzute din greșeală în Polonia, Marceluș cu bărbîță rebelă răcnea pe la televiziuni că trebuie activat nu-știu-care articol hotărât din Tratatul NATO. Cu toate că el are probleme serioase cu articolele nehotărâte (luați-i orice ieșire publică pentru a vedea cât de stăpân e pe propria limbă!). Nu știu alții cum sunt, vorba scriitorului, dar n-am chef să-mi văd copilul la oaste. Dacă Marceluș e dispus (nu știu dacă posedă urmași, nepoți, strănepoți etc), poate să și-l transfere într-una din țările beligerante.

❶ Ca să mă răcoresc, vă livrez o informație lejeră, de vară. Suporterii care vor să bea bere la Campionatul Mondial de Fotbal din Qatar vor plăti 70 de lei pe o singură halbă, echivalentul a 14 dolari. Scuza e facilă, mai ales pentru un român pătit: îmi pare rău, boss, dar nu beau bere iarna!

❶ Digi 24 anunță că Elon Musk îi amenință pe angajații Twitter: „Ori munciți la extrem, ori plecați acasă.” Enunțul e universal, în locul lui Musk și al rețelei de socializare recent achiziționate de neobrăzatul care nu ne-a mai vizitat la Bran, poate fi trecut orice CEO de corporație. Și numele acesteia, evident. Doar n-o să credem că la hipermarket se stă pe telefoane și la țigară. Ah, ne e jenă să admitem, avem contracte de publicitate cu ei.

divina
tragedia

MARIA DE LA GARĂ (VIII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Da, mai abitir decât niște temerari, mai abitir decât niște eroi care vor să treacă Oceanul cu înutul, cum zice poetul Macedonski, tuspatri pornim spre Lungești și spre Zimbru! Horhăim și tăcem! Ce mama zmeilor și a feților-frumoși să spui pe asemenea Viscol? Viscol autentic, serios, liber, răzbunător, dezlănțuit dintr-o Închisoare cum Siberia, nu glumă! Țața Niculina, mama Mariei, e mai zdravănă decât mi-am închipuit și am crezut că-i Vitoria Lipan în căutarea lui Nechifor! Despre tata, ce să mai zic! Întotdeauna și-a măsurat

puterile cu Viforul în Calea sa spre Nicăieri și spre Dumnezeu! Întotdeauna s-a crezut Purtător de Biruință, că nu degeaba-l cheamă Gheorghe, chiar dacă a mai și pierdut câte-o luptă! Și-i slab ca o scândură de sicriu! Vorba lui, încape-ntr-o țigară, nu șagă! Ce am pătit pe drumul până la Lungești și, mai ales, până la Zimbru, că-i de trei ori mai departe, am scris în „Casa mea cu Cer la Ușă”! Foarte scurt, reamintesc! Așadar, le-am lăsat pe cele două curajoase în sătucul lor și în căsuța lor curată și albă, cu două odăițe și plină-ochi cu băieți și fete mai mari și mai mici! Apoi, la despărțire, Maria mi-a promis că, de Paște

următor, mă așteaptă la Horă! I-am juruit că n-am să lipsesc! Apoi, până la Zimbru...ne-a prins dimineața! Doamne, ce întuneric! Și ce horhăire! Și ce curaj lângă Tata, rezistent ca un Cub, fără să lase jos sacul cu Pâine pentr-o clipă de odihnă! Nici nu mai realizez cum de nu ne-a luat Benga până la Zimbru...peste dealuri...peste râpi...peste garduri...peste toate Puterile pe care Dumnezeu i le dă unui Om! Da, vine primăvara! 1968! Aprilie! Paști! Horă-n sat! La Lungești, adică! Și ce Horă! Mă duc și eu! Că am promis, nu? Mă duc spilcuit, apretat, văcsuit, dat cu odicolon, cu florică la butonieră, cu cămașă pembe, cravată cu elastic și mers țațos!

Și ce vocabular! Mai ceva decât în cărțile de dragoste ale lui Balzac! Și ce morgă de Cavalier Medieval, de Curtezan gata de duel cu Oricine ar îndrăzni să atenteze la pudoarea Mariei... din Gară! Sigur că da! Iat-o! Învârtește hora! Sare sârba! Leagănă valsul! Bătăie tangoul! E ca-n „Ion” al lui Liviu Rebreanu! E frumos! E cald! E bine! E firesc, parcă! Tot satu-i la Horă! Eu mă preambul pe marginea evenimentului, ca un Fante de Treflă! Din când în când, printre meandrele jocului, Maria-mi surâde demonic! Așa, cum atunci, iarna, în Gară! Îmi cade o lacrimă! Și se rostogolește încet, spre pârâu! Spre Jăravăț, adică!...(Stai oleacă!) ●

SPITALUL DE PEDIATRIE GALAȚI, APROAPE PLIN ● **ALARMANT**

Peste 120 de copii cu viroze și pneumonii, zilnic la UPU

RALUCA ICHIM

raluca.ichim@viata-libera.ro

Situație disperată pentru medicii de la Spitalul pentru Copii „Sf. Ioan” Galați, după ce numărul micuților care le trec zilnic pragul a sărit de 120. Aceștia au probleme respiratorii grave și foarte grave, unii dintre ei având nevoie de spitalizare. Managerul spitalului, ec. Laura Cloșcă, își susține colegii medici în munca permanentă a acestora și trage un semnal de alarmă referitor la conștientizarea părinților care ar trebui să fie primii care să fie mai atenți la protecția celor mici. Doctorul Ginel Baci, medic specialist pediatru, ne-a vorbit despre situația alarmantă în care se află, în prezent, Spitalul de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan” Galați.

Creștere alarmantă de cazuri în doar 10 zile

Deși Direcția de Sănătate Publică Galați transmitea ieri un număr de 935 de cazuri de viroze la copii, pentru perioada 7-13 noiembrie, medicii pediatri și cei de la triajul Spitalului pentru Copii spun că, în ultimele zece zile, creșterea numărului de cazuri este îngrijorătoare. „Avem în fiecare zi cel puțin 120 de copii care ajung la Unitatea de Primiri Urgențe. Dintre aceștia, o parte semnificativă rămâne internată. Este foarte greu pentru noi, pentru că un pacient internat azi nu se externează a doua zi. El are nevoie de câteva zile de tratament pentru că fiecare copil are propriul ritm de însănătoșire. Nu poți să îl externezi până nu este complet vindecat. Ziua următoare alți copii au nevoie de internare.

În ultimele zece zile, cazurile de afecțiuni respiratorii au crescut de la numărul zecilor la sute”, ne-a povestit cu îngrijorare medicul pediatru. Acesta ne-a explicat că fluxul mare de îmbolnăviri în rândul copiilor are mai multe cauze. În primul rând, toamna atipică din ultimele zile a favorizat întâlnirile în spațiile publice, atât ale copiilor, cât și ale părinților, ceea ce înseamnă un contact epidemiologic amplu, care a avut ca efect dezvoltarea virusurilor și bacteriilor. Cu toate acestea, însă, până acum, nu s-a înregistrat niciun caz de gripă. Specialistul în medicină pediatrică ne spune că, în acest moment, există posibilitatea de a face analize de laborator amănunțite (pentru determinări moleculare) pentru a descoperi factorul cauzant al bolii, astfel încât să nu se folosească antibiotice nejustificat.

Febra „prăjește microbii”

Doctorul Ginel Baci a transmis câteva mesaje părinților, care, din exces de zel sau din prea multă protecție, acordă greșit tratament copilului. „Febra este o reacție de autoapărare a organismului la boală. Este normal să apară. Ceea ce este greșit e modul în care părinții reacționează în momentul în care cel mic are febră. Trebuie știut, în primul rând, că aceasta este periculoasă după valori foarte mari și dacă durează câteva zile. La fel, febra îngreunează lucrurile la un organism care are și alte afecțiuni. Însă, în cazuri normale, aceasta trebuie privită cu calm și combătută după mai multe metode. Febra vrea să prăjească microbii. Părinții fac tratament după ureche sau după rețeta



Dr. Ginel Baci, medic pediatru

vecinului sau după internet, fără a avea nimic legat de boala celui mic. Acest lucru nu face decât să dăuneze. Un rest de antibiotic, pe care mama îl are în casă rămas de la tratamentul anterior, dat după ureche, nu face decât să scadă imunitatea copilului și constatăm că este unul nepotrivit, administrat greșit. De aceea recomandat este ca, la apariția primelor simptome, părintele să se adreseze medicului de familie și apoi la spital, dacă lucrurile se complică”, susține dr. Baci.

Cum combatem febra acasă

Este știut faptul că, în general seara, copilul face febra. Primul lucru recomandat este hidratarea corectă și abundentă a copilului bolnav. Specialiștii spun că acesta trebuie să primească lichide cât mai des pentru a evita deshidratarea. Apoi cel mic trebuie îmbrăcat lejer și supus unor masaje termizolante (acest lucru presupune ștergerea corpului de transpirația produsă de febră). Un alt lucru foarte important este buretajul. Prin acest procedeu, bolnavul este frecționat cu spirt sau oțet și apă caldă. Abia apoi se intervine chimic, prin administrarea de medicamente antitermice. Foarte important este ca micuțul să fie izolat, să evite intrarea în colectivitate înainte de vindecarea comple-

tă. „În acest moment copilul este ca o casă cu ușa deschisă, iar imunitatea este cu garda jos. Pe lângă faptul că intrarea în colectivitate presupune îmbolnăvirea celorlalți copii, copilul nevindecat complet poate lua alte virusuri, de la alți copii cu care interacționează și poate dezvolta alte tipuri de virusuri. De aceea, trebuie să găsim o posibilitate să îl ținem acasă pentru a evita alte complicații”, spune medicul.

Joi, 17 noiembrie, în jurul prânzului, la Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan” Galați activitatea era în toi. Medicul degardă, dr. Sorin Sacagiu – medic primar pediatru, competență medicină de urgență prespitalică, ne-a spus că au foarte multe cazuri zilnic și cu forme de boală care necesită atenție sporită și timp de consultație mai îndelungat, ceea ce face ca, uneori, sala de așteptare a unității spitalicești să devină neîncăpătoare. „Trebuie să acordăm timpul necesar fiecărui copil și să îl consultăm așa cum se cuvine. Nu ne asumăm riscul să fim superficiali. Ne aflăm într-un moment cu aflux mare de cazuri, de la nou-născuți până la adolescenți. Sunt pacienți cu simptomatologie diferită, unele dintre ele necunoscute încă. Acum e un moment de liniște, însă în cinci minute lucrurile se pot schimba”, ne-a spus medicul UPU. ●



Singurul pat liber - UPU Spitalul pentru Copii

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 18 noiembrie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Stadionului, Cloșca și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența și Liești, pe

DN 24 D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Șivița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Cudalbi. ● **Mariana Constandache**



GĂLĂȚEAN ÎNCHIS PENTRU TRAFIC CU DROGURI ARTIFICIALE



ARESTAT. Un bărbat de 33 de ani, din județul Galați, a ajuns în arest după ce în casa lui a fost găsită o mână de droguri catalogate de lege drept substanțe psihoactive de mare risc cu efecte distructive ireversibile asupra sistemului nervos. Polițiștii de la BCCO Galați susțin că individul, originar din Tecuci, s-ar fi ocupat în ultimele luni cu procurarea, deținerea și vânzarea de cannabinoid sintetic, drog pe care, de altfel, l-au găsit și într-una dintre cele trei locații percheziționate în urmă cu două zile. O sută de grame de substanță au fost suficiente pentru ca tecuceanul să fie reținut și mai apoi arestat sub acuzația de trafic de droguri de mare risc. Cercetările sunt continuate sub supravegherea unui procuror de la DIICOT Galați. ● **Mariana Constandache**

AU ÎNCEPUT
ASFALTĂRILE
ÎN BEREȘTI

DEBUT. După ce Apă Canal SA a finalizat lucrările de la Berești, Consiliul Județean (CJ) Galați anunță demararea modernizării drumului județean din interiorul orașului de pe Chineja. Este vorba de un tronson de pe DJ242A, axă rutieră extrem de importantă pentru toți locuitorii din Berești și nu numai, singura conexiune din nordul județului dintre DN 24D și DN 26. „Porțiunea de drum va fi modernizată complet, de la consolidarea fundației la sisteme de colectare a apelor pluviale și amenajarea trotuarelor”, a precizat președintele CJ, Costel Fotea. În fapt, pe DJ 242A Consiliul Județean implementează o amplă investiție de modernizare a infrastructurii rutiere, pe o lungime de aproximativ 18 kilometri, pe traseul Rădești – Cruceanu – Berești - Berești-Meria – Gănești, în valoare de peste 44 de milioane lei. ● **G. Marinescu**

BIROURI DIRECTORIALE, ÎNTOARSE PE DOS PENTRU 50 DE LEI ● **ANCHETĂ**

Sediul Apă Canal a fost spart cu un levier



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Spargerea a fost dată în cursul nopții de miercuri spre joi, vizat fiind corpul administrativ, în care se află birourile conducerii. Toate încăperile au fost răvășite de persoane care ar fi intrat în incintă după ce au forțat o fereastră cu un levier, cunoscând probabil că în acel corp de clădire nu sunt camere de supraveghere și nici paznici.

Potrivit reprezentanților companiei, la o primă evaluare, hoții care au dat iama în sediu nu ar fi furat nimic, deși în birourile

conducerii, toate aflate la etaj, era aparatură scumpă, laptopuri și calculatoare.

„Nu a fost vizată clădirea unde se află casieria, care este foarte bine securizată, ci acest corp administrativ, unde sunt doar birouri. Nu pare să fi fost sustras nimic, deși aparatură scumpă și performantă era”, ne-a explicat Cornelia Arnăutu, purtătorul de cuvânt al SC Apă Canal Galați.

Dezastrul provocat prin răvășirea sertarelor și a dulapurilor din fiecare încăpăre a fost constatat la prima oră, joi, 17 noiembrie. La fața locului a fost chemată poliția, criminaliștii luând probe și analizând toate posibilele motive

ale spargerii. „În această dimineață, în jurul orei 7,00, Secția 1 Poliție Galați a fost sesizată telefonic de către dispecerul S.C. Apă Canal Galați, cu privire la faptul că, în cursul nopții trecute, persoane necunoscute ar fi pătruns în sediul societății, de pe strada Constantin Brâncoveanu, forțând geamul unei încăperi de la primul etaj. Polițiștii s-au deplasat imediat la adresa indicată în vederea efectuării cercetării la fața locului. După finalizarea acesteia și după ce se va stabili dacă din sediul societății au fost sustrate bunuri sau alte valori, se va face încadrarea juridică a faptei”, a precizat cms. șef Gabriela Costin,

purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. La finele cercetărilor, care au durat câteva ore, polițiștii au stabilit, împreună cu reprezentanții companiei, că din birourile sparte a dispărut suma de 50 de lei, bani lăsați probabil de vreun funcționar, în sertar. În aceste condiții se fac cercetări pentru furt calificat, dar ancheta ar putea fi îngreunată de faptul că în acea clădire nu sunt camere de supraveghere, singurul paznic aflându-se în post la poarta principală de acces. Nu ar fi exclus ca aceste aspecte să fi fost cunoscute de hoți, care au sperat că vor găsi totuși în birouri bani sau alte bunuri valoroase, de dimensiuni mici. ●

Covid-19

Doar cinci gălățeni au fost găsiți infectați în decurs de o zi



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Numărul noilor infectați depistați în urma testărilor efectu-

ate în județul Galați, în interval de 24 de ore, rămâne scăzut, iar numărul bolnavilor internați în spital a trecut cu puțin de zece. Cea mai recentă raportare pe 24

de ore arată că, în județul nostru, numărul de infectări cu noul coronavirus a ajuns la 72.157, joi, 17 noiembrie, înregistrându-se cinci noi cazuri, cu unul mai mult decât în intervalul anterior.

Din totalul bolnavilor gălățeni raportați în ultima perioadă, 11 sunt internați în spitale. Dintre aceștia, doi minori infectați au nevoie de îngrijiri sub supraveghere.

Și la nivel național, în ultimele 24 de ore, a fost înregistrată o ușoară creștere a numărului de noi cazuri, până la 441 de persoane infectate, cu 12 mai multe față de ziua anterioară. 26 de persoane au fost reconfirmate. În secțiile cu COVID-19 ale spitalelor,

erau internate joi, 17 noiembrie, 601 persoane, cu 26 mai multe decât în ziua anterioară. De asemenea, la ATI sunt internate 91 de persoane, cu patru mai multe decât în intervalul precedent. Dintre cei 91 de pacienți, 78 sunt nevaccinați.

Până joi, 17 noiembrie, 67.249 de persoane diagnosticate cu infecție cu SARS-CoV-2 au decedat la nivel național. În intervalul 16 noiembrie (ora 10,00) - 17 noiembrie (ora 10,00), au fost raportate trei decese (un bărbat și două femei). Dintre cele trei decese, unul a fost înregistrat la categoria de vârstă 60-69 de ani, unul la categoria de vârstă 70-79 de ani și unul la categoria de vârstă de peste 80 de ani. ●

Problemele elevilor, dezbătute la ISJ

EDUCAȚIE. Pe 14 noiembrie, președintele Consiliului Județean al Elevilor Galați, Timotei Istrate, împreună cu inspectorul școlar județean, Gina Brînzan, au stat la o discuție pentru a dezbate problemele apărute în timpul programului școlar al elevilor gălățeni. La întâlnire au

fost prezentate situațiile din teritoriu semnalate de către ceilalți reprezentanți ai elevilor gălățeni în ultima Adunare Generală a Consiliului Elevilor. Problemele elevilor sunt sub analiza ISJ Galați, urmând să fie luate măsuri pentru a fi rezolvate situațiile apărute. ● **David Tudor**



SOCOTEALA DE LA MINISTER ȘI CEA DE PE ȘANTIER ● DIVERGENȚE

La Podul peste Dunăre, noi "săgeți" între Grindeanu și constructor

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Ministrul Transporturilor, Sorin Grindeanu, a declarat că speră ca termenul de finalizare a podului care va face legătura dintre zona Galați – Brăila și Tulcea, la sfârșitul lui 2022, să fie respectat, așa cum s-a angajat constructorul, dar că în anumite situații o companie „poate să speculeze aceste declarații ale ministrului și să forțeze soluții tehnice care nu sunt acceptate”.

După cum v-am informat în paginile ziarului "Viața liberă", ministrul Transporturilor, Sorin Grindeanu, a făcut, în octombrie, o vizită pe șantierul podului peste Dunăre, ca urmare a controversei apărute în discuțiile cu constructorul WeBuild privind data de finalizare a lucrării.

La acel moment, WeBuild a și prezentat un grafic de lucrări conform căruia podul ar urma să fie gata până pe 18 decembrie 2022, dar acesta era un termen cu... răspundere limitată, deschis interpretărilor.

Reprezentanții constructorului spuneau că este nevoie de "un efort comun" pentru respectarea termenului respectiv. Printre altele, constructorul reproșa autorităților că nu le-a fost pus la dispoziție amplasamentul liber de orice sarcini, cu trimitere directă la relocarea unor rețele de utilități.

Problema este însă mai complexă, atât în ceea ce privește costurile, cât și aplicarea unor soluții tehnice, pe unele dintre ele existând divergențe între



constructor și CNAIR/ Ministerul Transporturilor.

Pe de altă parte, din punct de vedere oficial, poziția Ministerului Transporturilor este mai puțin lipsită de nuanțe, rezultă dintr-o serie de declarații făcute recent de Sorin Grindeanu pentru Digi24.ro.

„Am considerat necesar să merg acolo (la podul peste Dunăre – n.r.), să fac public acest lucru și au fost și reprezentanții mass-media și am cerut să vină cu un grafic asumat pe care l-au pus pe un panou acolo, i-am rugat pe colegii dumneavoastră din presă să-l filmeze. (Constructorul – n.red.) a spus în continuare, când am fost acolo, că se va da în circulație pe anumite variante la finalul acestui an.

Aceste variante înseamnă: proiectul final, adică pod plus dru-

muri de legătură, descărcare pe malul brăilean în drumul expres Brăila – Galați, care se finalizează la anul și nu ține de acest proiect - e altă companie, prin contract trebuie să fie finalizat la anul - iar descărcarea principală de pe pod pe malul brăilean ar trebui să vină în acel drum expres; pe malul tulcean sunt două descărcări de pe pod, una pe Măcin și una pe Jijila (...)

În momentul în care un ministru își asumă public faptul că la sfârșitul acestui an se finalizează un proiect, există anumite companii - nu înseamnă că despre asta vorbesc acum - care pot să speculeze aceste declarații ale ministrului și să forțeze soluții tehnice care nu sunt acceptate, care sunt mai simple, mai ieftine, care nu fac parte din proiect, doar din dorința de a se respecta ceea ce zicea

unui ministru. Dorința mea e că sper să dea (în folosință – n.red.) la sfârșitul acestui an, respectând toate lucrurile asumate prin proiect, pe partea tehnică. Nu pot să spun că ministru sau premier «acceptați orice ca să circulăm...», nu se poate așa ceva”, a declarat Sorin Grindeanu pentru Digi24.

În același timp, oficialul din Guvern spune că vor fi penalități în cazul în care constructorul nu respectă graficul de finalizare a proiectului.

Pe de altă parte, în timpul vizitei pe șantierul podului peste Dunăre, nici constructorul, nici CNAIR și Ministerul Transporturilor n-au exclus să se ajungă la deschiderea unor acțiuni în instanță în cazul apariției unor litigii ce nu pot fi soluționate pe cale amiabilă. ● foto Ovidiu Amălinei

vigilență

Hoț prins în timp ce își vindea prada

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un bărbat a fost reținut la scurt timp după ce a dat o spargere la o casă de pe strada Temișana, în municipiul Galați. Deși a operat rapid, sustrăgând mai multe bunuri printre care și un telefon mobil, individul nu a reușit să scape decât pentru puțin timp și asta deoarece proprietarul locuinței și-a dat seama că



a fost jefuit, în momentul în care a văzut că o fereastră a locuinței fusese forțată. Acesta a sunat la 112, dându-le polițiștilor încă un amănunt, extrem de important.

„Bărbatul a mai precizat că, la scurt timp, ar fi observat pe strada Calea Prutului o persoană de sex masculin, care ar fi intenționat să vândă altei persoane un telefon mobil sustras din locuința sa. Polițiștii s-au deplasat imediat la adresa indicată

și au identificat un bărbat, de 46 de ani, pe care reclamantul l-a recunoscut ca fiind cel ce intenționa să vândă bunul sustras”, a precizat cms. șef Gabriela Costin, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Individul a fost reținut pentru 24 de ore sub acuzația de furt calificat, urmând a fi prezentat Parchetului de pe lângă Judecătoria Galați, în vederea dispunerii unei măsuri preventive. ●

CJ, ÎN PARTENERIAT ADMINISTRATIV CU RAIONUL STRĂȘENI

COOPERARE. Președintele Consiliului Județean (CJ) Galați, Costel Fotea și președintele raionului Strășeni din Republica Moldova, Viorel Jardan au semnat joi, 17 noiembrie, un acord de cooperare. „Avem o relație foarte bună cu reprezentanții administrației locale din Republica Moldova, alături de care derulăm deja mai multe proiecte transfrontaliere importante, cum ar fi construirea unei clădiri noi pentru secția de



Pediatrică a Spitalului Orășenesc Târgu Bujor sau amenajarea unei săli noi de spectacole la Centrul Cultural «Dunărea de Jos». Astfel, după Cahul, Hîncești, Anenii Noi și Cantemir, am semnat un parteneriat și cu autoritățile din raionul Strășeni, alături de care vom pregăti diverse activități și viitoare proiecte cu fonduri europene”, a declarat Costel Fotea, președintele CJ. Raionul Strășeni este situat în partea centrală a Republicii Moldova, la doar 23 de kilometri de Chișinău, cuprinde 39 de localități și o populație de peste 80.000 de locuitori. ● G.I.M.

5,0162
franc elvețian

4,9267
euro

4,7640
dolar

269,9403
gram aur

www.viata-libera.ro
SOCIAL**TÂRG DE JOBURI,
CU MASA DE
PRÂNZ INCLUSĂ**

RECRUTARE. Gălățenii aflați în căutarea unui loc de muncă pot avea parte și de un altfel de târg de joburi decât cele clasice. De exemplu, unul cu dejun inclus. Cea de-a doua ediție a Târgului de locuri de muncă organizat în cadrul proiectului Integral, la care parteneri sunt Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați și Asociația Centrul de Dezvoltare SMART, se va desfășura la sfârșitul săptămânii viitoare, la Vila Clasic. Conform organizatorilor, cei care își caută loc de muncă vor putea discuta cu reprezentanți ai companiilor locale care le vor prezenta oportunități de carieră în diverse domenii, dar vor avea și prilejul de a-și îmbunătăți CV-ul sau abilitățile de comunicare în fața unui angajator. Pe durata târgului, masa de prânz este asigurată, anunță organizatorii, ceea ce reprezintă o noutate pentru evenimentele de acest gen din Galați. Toate datele referitoare la evenimentul de săptămâna viitoare pot fi aflate de pe pagina de Facebook a AJOFM Galați. ● **Cristinel Luca**

**PĂPUȘARII
GĂLĂȚENI AU DUS
MAGIE LA FUNDAȚIA
„INIMĂ DE COPIL“**

DĂRUIRE. Actorii Teatrului pentru Copii și Tineret „Gulliver” din Galați, Elena Marin, Miruna Dobrotă și Andrei Mădălan, au dus bucuria jocului și a poveștilor în mijlocul micuților de la Fundația „Inimă de Copil”. Aceștia au împărtășit copiilor din secretele meseriei de păpușar, au povestit celor mici despre teatru, despre magia prin care ia naștere un spectacol, dar și ce se întâmplă în spatele cortinei, despre emoții și importanța jocului. Lucruri esențiale pentru orice copil, ca să se poată dezvolta emoțional și personal. A fost o activitate în care au avut de câștigat și copiii, dar și actorii, care s-au încărcat de energie pozitivă, prin urmare, au promis că se vor reîntoarce la fundație și pentru alte activități. ● **R.A.P.**

CAMPIOANA CU CARE NE MÂNDRIM ● **PERFORMANȚĂ****Crina Teodora Gheorghiu,
cea mai bună din lume
la karate kyokushin**DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

Crina Teodora Gheorghiu se mândrește cu un palmares impresionant la doar 17 ani. Cu multă muncă și perseverență, tânăra gălățeană a reușit să obțină titlul de campioană europeană, de două ori campioană internațională și campioană mondială la competițiile în care a participat. Crina și ceilalți membri ai echipei au reușit să clasifice România pe locul 8 din cele 21 de țări participante la competiții. Pe lângă performanțele sportive, Crina se mândrește și cu rezultatele obținute la învățătură, fiind elevă în clasa a XI-a la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” Galați, la profilul Matematică-Informatică.

Cea mai recentă competiție la care a luat parte, în weekendul 4-5 noiembrie 2022, la Lisabona, în Portugalia, a fost a 35-a ediție a Campionatului European de kyokushin KWF. O competiție de renume și cu sportivi foarte bine pregătiți, unde gălățeanca Gheorghiu Crina Teodora a obținut

titlul de campioană europeană, locul 1 în proba de kata 16-17 ani și locul 3 la kumite -50 kg.

La kata este al șaselea an consecutiv în care obține titlul european în această federație și este, totodată, a 14-a medalie de aur la Europene.

Rezultatele Crinei, alături de cele ale celorlalți membri din lot, au dus la clasarea României pe locul 8 din cele 21 de țări participante.

Astfel, multipla campioană mondială și europeană de kata și kumite și-a reconfirmat valoarea încă o dată la nivel de juniori, iar peste câteva luni, după ce va împlini 18 ani, promite să-și apere toate titlurile de până acum și la categoria de seniori.

Totodată, în ultima lună, a mai participat la alte trei competiții mari.

Pe 23-24 septembrie a obținut, de asemenea, locul 1 la kata și locul 3 la kumite la o categorie superioară (-55kg) la Campionatul European de kyokushin al Federației Kyokushin-kan.

Pe 8 octombrie, la Sibiu, a devenit de două ori campioană

internațională de kata și kumite (categoria U18) la Romanian International Cup, iar pe 22 octombrie, la International Bucharest Challenge Cup, câștigând locul 1 la kata (categoria peste 16 ani), potrivit informațiilor puse la dispoziție de tatăl campioanei, Adrian Gheorghiu.

Pe lângă discuția purtată cu tatăl sportivei, am vorbit și cu Crina, să aflăm direct de la ea detalii despre viața ei de sportivă, de unde a pornit totul, ce pasiuni mai are și care sunt persoanele care au susținut-o să facă mereu ceea ce îi place în activitatea sa sportivă.

Am aflat, astfel, că pasiunea Crinei pentru acest sport s-a născut în 2010, pe când ea avea cinci ani. „Fiind un copil căruia îi plăcea mișcarea, mama a vrut să fac un sport, astfel am ajuns la karate și la kickboxing. Acestea au fost primele sporturi pe care le-am încercat și nu mi-am mai dorit să fac altceva. Nu pot spune exact ce mi-a plăcut, pentru că mi-a plăcut tot: disciplina, respectul și, pe scurt, tot ce mai înseamnă artele marțiale”, mă-

turisește sportiva. În scurt timp, au început să apară și rezultatele, iar artele marțiale au ajuns să reprezinte un stil de viață pentru ea. În 2016, a renunțat la kickboxing, pentru a se concentra mai mult pe karate/kyokushin și a realizat că asta își dorește să facă toată viața ei, că acest stil de karate full contact este cel care i se potrivește cel mai bine. „În afară de kyokushin, sunt pasionată de științele exacte, în special de matematică și fizică, chiar dacă poate nu pare, sunt trei lucruri care se îmbină foarte bine. După ce termin liceul, îmi doresc, pe lângă cariera sportivă, să urmez și o facultate de inginerie civilă sau militară”, a subliniat Crina, dovedind că sportul și performanțele academice merg mână în mână. Persoanele care au susținut-o încă de la început sunt membrii familiei, antrenorii ei, colegii de la antrenament și anumiți prieteni. Totodată, începând din anul 2019, se bucură și de susținerea unui sponsor, BAAR România, fără de care nu ar fi putut participa la atât de multe competiții. ●

**bucurie****Adolescentul gălățean victimă a unui grav accident a revenit acasă**RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Cosmin, adolescentul din Galați care, în urmă cu câteva săptămâni, a fost victima unui accident rutier, a ajuns, în sfârșit, acasă, alături de familie. Tânărul va avea un drum lung de urmat până se va recupera complet, dar colegii și familia îl susțin necondiționat. Prietenii de școală și profesorii i-au păstrat locul în bancă și îl așteaptă, curând, din nou în mijlocul lor. Pe 29 octombrie 2022, Poliția Galați a fost sesizată că pe strada Brăilei, din muni-

piul Galați, a avut loc un accident rutier, în urma căruia o persoană ar fi fost rănită. La fața locului, s-a stabilit faptul că un bărbat de 29 de ani, din municipiul Galați, în timp ce conducea un autoturism pe strada Brăilei, la trecerea pentru pietoni din zona intersecției cu strada Nicolae Bălcescu, ar fi surprins și ar fi accidentat un adolescent de 16 ani, care s-ar fi angajat în traversarea străzii în fugă și pe culoarea roșie a semaforului. „În urma evenimentului rutier, adolescentul a suferit mai multe leziuni și a fost transportat la Spitalul Clinic de Urgență pentru Co-

pii «Sf. Ioan» Galați, unde a rămas internat, ulterior fiind transferat la Iași. Conducătorului auto, care a părăsit locul accidentului și a revenit după 30 de minute, i-a fost întocmit un dosar penal pentru infracțiunea de vătămare corporală din culpă și părăsirea locului accidentului”, potrivit lui Ciprian Stoica, agent-șef principal în cadrul Poliției Galați.

Cotidianul „Viața liberă” s-a alăturat campaniei de strângere de fonduri deschise pentru Cosmin și ne bucurăm că veștile în ceea ce privește starea lui de sănătate sunt mai bune. ●

teatru

În ultima săptămână a Festivalului "Leonard"

Concert cu muzică de cameră și opera „Tosca”

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

A XVIII-a ediție a Festivalului Internațional "Leonard" se încheie, în acest weekend, cu două reprezentații care nu trebuie ratate. Pe 19 noiembrie, de la ora 18,30, publicul va putea asculta un concert de muzică de cameră susținut de Simfoart Quartet. Duminică, de la aceeași oră, este programată opera "Tosca", de Giacomo Puccini.

Sâmbătă, Simfoart Quartet va prezenta publicului meloman două lucrări de o complexitate interpretativă ridicată, din repertoriul compozitorilor Franz Schubert și Antonín Dvořák. Acest ansamblu cameral s-a format la sfârșitul anului 2021, din patru instrumentiști ai orchestrei simfonice a Teatrului Național de Operă și Operetă "Nae Leonard" Galați, din dorința de a promova muzica de cameră în Galați. Membrii cvartetului sunt: Evelina Mehedinți (vioara I), Luiza Maria Dobrea (vioara a II-a), Mircea-Viorel Vicleanu (violă) și Ștefan Daniel Mehedinți (violoncel).

În cea de-a doua parte a serii, soliștii teatrului nostru, soprana Ana Băcanu, tenorul Valentin Vasopol și baritonul Alin Munteanu,



acompaniați cu măiestrie de pianista Tatiana Zaharova-Ionașcu, vor da viață unor lucrări din creația marilor compozitori universali, dar și români, într-un recital cameral de excepție, se arată într-un comunicat de presă al teatrului.

Festivalul "Leonard" se încheie duminică, 20 noiembrie, cu una dintre capodoperele verisimului – opera "Tosca", de Giacomo Puccini. "Alături de soliștii, orchestra și corul teatrului, avem onoarea de a avea pe scena Teatrului Național de Operă și Operetă muzicieni de renume. Invitat de onoare al acestei ediții a Festivalului Internațional "Leonard", maestru Victor Dumănescu va fi la pupitrul dirijoral al operei "Tosca", spun organizatorii.

Originară din Republica Moldova, soprana Nadia Cerchez va

fi și ea prezentă, duminică, la Galați. Nadia Cerchez a urmat studiile în România, la Academia de Muzică "Gheorghe Dima" din Cluj-Napoca. A debutat pe scene importante din țară și din străinătate, realizând interpretări remarcabile, care i-au adus titlatura de Soprana anului și Premiul Dömötör (2015).

Tenorul Adrian Dumitru este solist al Operei Naționale din București, unde, de-a lungul timpului, a interpretat numeroase roluri de mare dificultate. A susținut, atât în țară, cât și în străinătate, numeroase concerte, recitaluri și spectacole de operă, obținând un număr impresionant de premii.

Baritonul Lucian Petrean este, de asemenea, solist al Operei Naționale din București. A interpretat

www.viata-libera.ro Viața în weekend

VIATA LIBERA

roluri pe marile scene ale țării noastre, dar și-a etalat talentul și pe scenele internaționale, primind numeroase aprecieri. ●

evenimente



PROGRAME LA PLANETARIU, PENTRU COPII ȘI ELEVII

ASTRONOMIE. Compartimentul Planetariu și Observatorul Astronomic al Complexului Muzeal de Științe Naturii „Răsvan Angheluță” invită copiii și școlile să participe la diverse și interesante activități educaționale cu tematică de astronomie. Prin Programul Educațional „Sistemul Solar”, participanții vor fi introduși în tainele astronomiei, unde vor afla cum s-a format Sistemul Solar, vor călători printre planete și vor descoperi unele informații despre acestea și despre sateliții lor, dar vor mai afla și ce alte corpuri cerești se găsesc în Sistemul Solar, iar spre final se vor realiza fișe de lucru interactive. Programul se adresează preșcolarilor și elevilor din clasele I-VIII. Un alt program este „Să cunoaștem Soarele”, în cadrul căruia participanții vor afla informații despre formarea Soarelui și activitatea solară, cum se formează eclipsele de Soare, influența și importanța Soarelui asupra planetei Pământ, iar la final se vor completa fișe de lucru interactive. Tot în cadrul programului se vor face observații solare în H-alpha cu luneta Coronado SolarMax. Programul se adresează preșcolarilor și elevilor din clasele I-VIII. Programările se fac la muzeografulia Veronica Cantoneanu, telefon 0236.411.898.

● R.A.P.

COMEDIE CU SURPRIZE LA TEATRUL DIN BUZUNAR

ASTĂZI. O comedie cu ingrediente spectaculoase, marca regizorului Dan Mirea, este programată pentru astăzi, 18 noiembrie, de la ora 19,00, la Teatrul din Buzunar (Casa de Cultură a Sindicatelor). Este vorba de „Dragostea ucide”, în care vor juca îndrăgiiții actori Isabela Oancea, Carmen Albu și Theodor Crețu. „O petrecere dată de două prietene și un nevinovat invitat-surpriză. Ce se poate întâmpla? Singurătatea e mai ușoară când ai un prieten, însă, ca orice remediu, are și efecte secundare. O dovadă că o prietenie sinceră aduce la lumină cele mai îndrăznețe și jucăușe gânduri”, sună, enigmatic, prezentarea spectacolului de pe pagina de Facebook a evenimentului. ● R.A.P.

program

Spectacole care nu trebuie ratate, în niciun caz, la Dramatic

ROXANA ARTENE PENCUI
roxana@viata-libera.ro

Sâmbătă, 19 noiembrie 2022, la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” prezintă „O noapte furtunoasă” de I. L. Caragiale, spectacolul de licență al Promoției 2022 a Facultății de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos” Galați, clasa conf. univ. dr. Radu Horghidan. „Este un spectacol studențesc care își propune să fie nu doar un studiu practic menit să dezvolte abilitățile actoricești ale studenților actori, ci și un prilej de joacă-experiment care să stimuleze creativitatea și ludicul. Caragiale ne-a pus la dispoziție o frumoasă ocazie de a ne



descătușa energiile artistice, piesa fiind plină de tensiune, pericol și umor”, ne spune conf. univ. dr. Radu Horghidan, regizorul spectacolului și conducătorul de an.

Duminică, 20 noiembrie 2022, la ora 19,00, se va juca „Vrabia” (foto), un spectacol sută la sută

gălățean, cu un text și o regie semnate de Leta Popescu, scenografia - Bogdan Spătaru, atmosfera sonoră - Oana Hodade, light design - Tudor Nicorici și Bogdan Spătaru.

Joacă Oana Mogoș (Ema), Petronela Buda (Ema), Elena Ghinea (Ema), Cristina Uja-Neagu (Ema), Vlad Volf (Anton), Ionuț Moldoveanu (Anton), Vlad Ajder (Anton), Carmen Albu (Mama), Tamara Constantinescu (Mama), Svetlana Friptu (Mama), Florin Toma (Tata), Aureliu Bătcă (Tata), Vlad Vasiliu (Tata), Oana Preda (Didi), Mihaela Lecca-Gorea (Mimi), Ciprian Brașoveanu (Nicu, vecinul polițist).

„Vrabia” este un spectacol care împrumută elemente din

viața personală a regizoarei Leta Popescu și urmărește evoluția de la copilărie până la maturitate a unei fete care crește într-un oraș industrial din România postcomunistă. Pornind de la copilăria și adolescența ei în cartierul Țigla IV din Galațiul anilor '90-2000, Leta vorbește, de fapt, despre copilăria și adolescența unei generații, iar spectacolul reflectă provocările devenirii personale în tabloul mai larg al dificultăților tranziției.

„Spectacolul lucrează cu două puncte contrare: vulnerabilitatea și forța și de aici se naște o atmosferă care poate să doară sau poate să bucure”, dezvăluie regizoarea Leta Popescu. ●

Trupa Anton vine la Galați

ROCK. Trupa Anton va susține un concert la Versus Pub, sâmbătă, 19 noiembrie, de la ora 19,00. Trupa Anton este o formație tânără, ce reprezintă stilul hard, care a cam dispărut în valul de muzică metal. Ovidiu Anton, liderul trupei, declară într-un interviu: „Ar trebui să vină multe trupe noi, pentru că

un fenomen sănătos e un fenomen cu multe trupe, cu o concurență, cu o viață muzicală cât mai diversă”. Veți putea asculta live atât piesele de pe albumul „Templul tăcerii”, cât și melodii mai vechi sau mai noi, precedate de momente recitative pe versurile poetului Lucian Cojocaru. ● R.A.P.



PERICOLELE
ȚIGĂRIILOR
ELECTRONICE ȘI
ALE VAPINGULUI

ANTI-FUMAT. Leziunile pulmonare întâlnite la utilizatorii de dispozitive electronice și tutun încălzit sunt similare cu cele de la COVID - dispnee, cu insuficiență respiratorie, cu tuse, cu scăderea saturației, a declarat, joi, managerul Institutului de Pneumoftiziologie „Marius Nasta”, Beatrice Mahler, în contextul Zilei Naționale fără Tutun. Potrivit managerului, în perioada următoare, folosirea tutunului încălzit și a dispozitivelor electronice va deveni principala provocare pentru sănătatea plămânului la tineri și la adolescenți. „Este mesajul pe care cei care comercializează aceste produse vor să îl reținem (că sunt mai puțin periculoase aceste produse - n.r.), însă dacă ne uităm la datele statistice din 2020 o să vedem că CDC a confirmat 2.807 cazuri de persoane care au avut leziuni pulmonare ca urmare a utilizării acestor țigări electronice și a vapingului și au fost înregistrate 68 de decese”, a subliniat medicul pneumolog. Beatrice Mahler a spus că în prezent datele publicate sunt destul de puține, însă numărul utilizatorilor de astfel de produse este în continuă creștere, de regulă, persoane tinere. ● **G.I.M.**

Vreme în
răcire, pe
fondul unui
ciclone polar

METEO. Un ciclon care va aduce precipitații, mai întâi sub formă de lapoviță care se va transforma în ninsoare, intră în țara noastră începând de joi noapte. Temperaturile vor fi semnificativ mai mici. Vineri, ninsoarele vor fi prezente în mare parte din țară, anunță meteorologii. Începând din seara zilei de joi,

vremea se va răci accentuat și va ploua în cea mai mare parte a țării. La munte și, temporar, în zonele mai înalte din nordul Moldovei va ninge. De asemenea, vântul se va intensifica puternic în vestul, sudul și estul țării, cu rafale ce vor atinge 40 - 50 km/h, iar izolat 60 - 70 km/h. ● **George Marinescu**

O CINCIME DIN SUPRAFEȚELE AFECTATE, ÎN JUDEȚUL NOSTRU ● **SECETĂ**Culturile din Galați,
dezastruoase în lipsa
precipitațiilor

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Centralizarea efectuată de Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale (MADR) arată că un număr de peste 16.000 de fermieri au fost afectați de seceta pedologică, iar circa 250.000 hectare de culturi înființate în toamna anului 2021 au fost calamitate în grade diferite de afectare, cuprinse între 30% și 100. Conform datelor transmise de Direcția pentru Agricultură Județeană (DAJ) Galați, aproape o cincime din totalul suprafețelor afectate se află în județul nostru, cei 3.600 de fermieri afectați raportând calamități la culturile de toamnă (grâu, triticale, orz, orzoaică, rapiță) pe nu mai puțin de 48.000 de hectare.

Reamintim că, pentru aceste situații, Guvernul României a aprobat granturi financiare în cuantum maxim de doar 1.500 lei/ha aferent unui grad de afectare de 100%, iar valoarea totală a despăgubirilor, la nivel național, depășește, potrivit MADR, 365 de milioane lei.

Dezastrul este completat de culturile de primăvară

Imaginea dezastrului din sectorul vegetal gălățean este întregită de calamitatea culturilor înființate în primăvara acestui an, în special cele de porumb și floarea-soarelui, dar și mazăre, lucernă etc. „Până astăzi (joi, 17 noiembrie - n.r.), am centralizat o suprafață afectată de seceta pedologică în județ de 132.490 de hectare. Ultima zi de depunere a înștiințărilor a fost marți, 15

noiembrie, iar, de acum și până la sfârșitul acestei luni vom finaliza și vizitele în teren pentru întocmirea proceselor-verbale”, ne-a declarat șefa DAJ Galați, Doina Ragea. Aceasta a adăugat că data-limită pentru întocmirea rapoartelor sinteză ar fi 15 decembrie 2022.

În tot acest timp, începând cu data de 1 august, Ucraina a exportat peste 11 milioane de tone de produse agricole în 38 de țări în cadrul inițiativei pentru transportul în siguranță al produselor agricole prin Marea Neagră, acord prelungit joi, 17 noiembrie, conform BBC și G4 Media. În plus, conform datelor din Portul Constanța, de la începutul agresiunii Rusiei asupra țării vecine și până la finele lunii iulie, 12 milioane de tone de cereale au fost exportate pe

cale maritimă, din care o zecime strict din Ucraina.

Ploaia face, în continuare, diferența

Dacă aceste date sunt de natură să stârnească mirarea, trebuie spus că la doi pași de Galați, situația a arătat mult mai bine. „Fac des drumul către Iași și vreau să vă spun că am văzut recolte frumoase în Vaslui în acest an, pentru că a plouat. La noi, deja fermierii sunt iarăși îngrijorați de lipsa precipitațiilor și sunt semnale că ar fi probleme cu 670 de hectare cultivate cu rapiță, chiar și în nordul județului”, ne-a mai spus directorul executiv al DAJ Galați, Doina Ragea. Joi, la ora 13,00, la Galați ploaia era în „chinurile facerii”, fiind doar a treia, poate a patra din această toamnă. ●

salarizare

Șeful Fiscului vrea funcționari plătiți în funcție de performanțe

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Angajații de la stat nu mai trebuie plătiți unitar, ci în funcție de performanță și de rezultatele pe care le obțin, a afirmat, joi, Lucian Heiuș, președintele Agenției Naționale de Administrare Fiscală (ANAF). „Sistemul actual de salarizare este unul unitar:

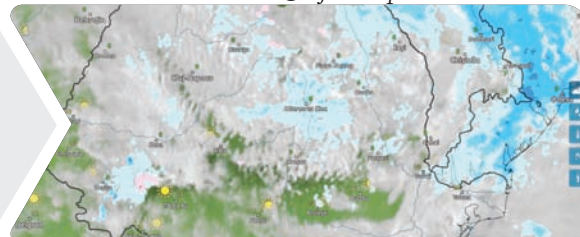
muncești mult, muncești puțin, dacă ai aceeași categorie, clasă și vechime, iei aceiași bani. Ai rezultate excepționale în inspecție fiscală sau ești un inspector mai puțin performant, ai același salariu. Atunci apare în timp o demotivare a celor foarte buni: «De ce să-mi asum eu riscuri foarte mari, când colegul meu care stă mai mult la cafea pe hol ia ace-

lași salariu ca și mine?»”, a spus Heiuș și a subliniat că modernizarea trebuie făcută în toate instituțiile.

„Trebuie ca tot sistemul administrativ, capacitatea administrativă a statului român să crească și să fie performantă și atunci într-adevăr putem discuta despre un stat modern, despre performanță în orice domeniu, de la sănătate,

educație, administrare fiscală, construcții, tot ceea ce înseamnă de fapt statul și atunci îmi va fi și mie mai ușor, ca președinte ANAF, să conving un contribuabil că este bine să-și plătească impozitele și taxele, pentru că o să aibă și el mulțumirea că ceea ce dă către stat este administrat corect și transparent”, a completat reprezentantul Fiscului. ●

● foto: captură meteoradar.ro



80 DE PERSOANE AU VENIT LA CONCERTUL DEDICAT MICUȚEI ● AJUTOR

Evenimentul caritabil „O șansă în dar pentru Bianca” a strâns 21.000 de lei



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Evenimentul caritabil „O șansă în dar pentru Bianca”, organizat de directorul ANIF Galați, Pîrvu Sorin Adrian, a strâns 21.000 de lei, în doar câteva ore, pentru tratamentul Biancăi, o fetiță de 10 ani care are mare nevoie de ajutor.

Mai mulți artiști gălățeni au urcat pe scenă pentru a o ajuta pe Bianca și pentru a-i încânta pe cei care au venit să ofere sprijin financiar micuței.

Bianca s-a născut fără femurul stâng și a suferit trei operații

Bianca s-a născut fără femurul stâng, iar în urma mai mul-

tor controale în țară, familia tinerei nu a găsit niciun doctor care să efectueze operația. Salvarea a venit din Turcia, unde, în cei 10 ani de viață, Bianca a suferit trei operații, urmând ca cea de-a patra să aibă loc anul viitor. Pe lângă cele trei operații, Bianca a avut și are nevoie de tratament continuu, care constă în kinetoterapie, masaj și controale medicale periodice, plus o proteză schimbată anual. Micuța gălățeană s-a arătat impresionată de eveniment și de numărul mare de persoane care s-au strâns pentru a-i oferi o șansă la o viață mai bună, mai ușoară. „Sunt foarte bucurată că au venit atâția oameni pentru mine. Vă mulțumesc”, a declarat Bianca la încheierea evenimentului.

80 de persoane au venit pentru Bianca

Nici mai mult, nici mai puțin de 80 de persoane au fost prezente la concertul caritabil, printre care și senatorul gălățean și totodată președintele Comisiei pentru agricultură, industrie alimentară și dezvoltare rurală din Senat, George Scarlat. Evenimentul a fost deschis de un concert de vioară, urmat de un program cu saxofon. La eveniment s-a alăturat și artista gălățeană Alexandra Căpitănescu, care a susținut un mini-concert pentru participării acțiunii caritabile, și liderul formației Pro Orchestra, Nicu Grigoraș.

„Cazul Biancăi mi-a fost adus la cunoștință de către un preot din municipiu. Imediat ce i-am auzit povestea, am simțit că tre-

buie să o ajut. Am hotărât să organizez o seară caritabilă la un restaurant din oraș, la care am lăsat ușa deschisă pentru orice gălățean care dorește să ajute. Evenimentul a fost public și m-am bucurat enorm să văd că 80 de persoane mi s-au alăturat. Trebuie să recunosc că nu m-am așteptat la acest număr sau la această sumă de bani, dar mă bucur pentru că Bianca are nevoie. Îmi doresc ca astfel de acțiuni caritabile să continue, mai ales că ne apropiem cu pași repezi de sărbătorile de iarnă. Sunt multe cazuri asemănătoare acestuia care au nevoie de ajutorul gălățenilor cu inimă mare și m-aș bucura ca aceștia să participe și pe viitor”, a declarat directorul ANIF Galați. ●

vernisaaj

David Sava și o expoziție dedicată nepotului său

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Artistul plastic gălățean David Sava, sărbătorit la finalul lunii octombrie, iese la rampă cu o nouă expoziție personală, pe care o dedică nepotului său, Tiago (de la Santiago), în vârstă de trei ani și 10 luni, despre care spune că „este sufletul său”.

Vernisajul expoziției organizate sub egida Uniunii Artiștilor Plastici din România (UAPR), filiala Galați, va avea loc sâmbătă, 19 noiembrie, de la ora 17,00, la

Galeriile de Artă „Nicolae Mantu” și va cuprinde peste 20 de lucrări reprezentative.

S-a născut la 30 octombrie 1957 în comuna Cosmești, județul Galați. Este absolvent al Institutului de Arte Plastice „Nicolae Grigorescu” din București, Secția Artă Monumentală - Restaurare, clasa profesoarelor Rodica Lazăr și Simona Vasiliu Chintilă (1982). Membru al U.A.P.R., Filiala Galați, din 1991, membru fondator al Grupului „Axa”, președinte al Filialei Galați a UAPR în perioada 2015 - 2020. Pictorul David Sava

predă de mai bine de 40 de ani la Liceul de Artă „Dimitrie Cuclin”, elevii săi numărându-se adesea printre premianții olimpiadelor la pictură monumentală și apoi, fiind lăudați de profesorii de la universitățile la care sunt acceptați.

Încă din 1991 până în prezent, prin intermediul Casei de modă „Davi's Design” – artistul plastic gălățean s-a aflat tot timpul pe podiumurile celor mai importante manifestări ale genului din țară, dar și de peste hotare, colecțiile sale însumând în jur de 25 de premii. ●



www.viata-libera.ro Viața în societate

COMUNITATE

**PREMII LA NUNTA
DE AUR PENTRU
150 DE PERECHI
GĂLĂȚENE**

SĂRBĂTOARE. Nu mai puțin de 150 de cupluri care au împlinit 50 de ani de căsătorie vor fi premiate astăzi, 18 noiembrie 2022, la Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”. Mirii de aur vor primi suma de 500 de lei, diplome de fidelitate și buchete de flori. După festivitatea de premiere, sărbătorii se vor bucura de un spectacol oferit de artiștii Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”. Reamintim că premiarea cuplurilor care au aniversat jumătate de veac de viață împreună se face în baza Hotărârii Consiliului Local nr. 151 din 2006, modificată în 2009. Familiile trebuie să depună la Registratura Primăriei municipiului Galați un dosar cu următoarele documente: cerere, acte de identitate - în copie și certificat de căsătorie - în copie. ● **Anca Melinte**

din sportul
gălățeanUnited,
succes clar
la Cluj

FUTSAL. United Galați a continuat seria meciurilor câștigate din Liga I cu un nou succes obținut miercuri seară, în deplasare, pe terenul celor de la Clujana Cluj-Napoca. Gălățenii s-au impus cu scorul de 15-3, marcatori fiind: Dudău, Araujo - câte trei goluri, Burdujel, Cardenas, Boșneagă - câte două goluri, Ignat, Arhire și portarul Cîrdei - câte un gol. United se menține pe primul loc în ligă.

VOLEI. În Divizia A1, competiția feminină a primului eșalon, arbitrul gălățean George Grădinaru a fost delegat la partida Rapid București și Argeș Pitești.

HANDBAL. În eșalonul secund de handbal, CSU Galați a dispus de Poli Iași, liderul Seriei A, cu un scor categoric: 35-26 (19-12). Vom reveni cu amănunte.

KARATE. În acest weekend au loc, în Slovenia, ultimele întreceri ale Campionatului Mondial de karate tradițional pentru juniori, tineret, seniori. O competiție de anvergură, la care sunt prezenți și sportivii gălățeni, ce reprezintă Clubul Meyko, CS Municipal și Kodo.

FOTBAL. Cele două echipe gălățene din „Liga Elitelor” – Școala de Fotbal Oțelul și ACS Junior – vor deschide seria meciurilor din returul Campionatului de juniori – Under 15 (duminică, 20 noiembrie). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

Victorie
și înfrângere
cu SteauaCALIFICARE SPECTACULOASĂ ● **VOLEI**

CSM Arcada merge în „optimile” CEV Cup

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Cu o dublă victorie la scorul de 3-1 și 3-0, echipa noastră campioană s-a calificat en-fanfare în optimile de finală ale Cupei Confederației Europene de Volei.

Campionii noștri au arătat multă maturitate în meciul retur cu vicecampiona Bulgariei, Neftochimik Burgas, din șaisprezecimile celei de-a doua competiții continentale. Atât în primul meci, disputat pe teren propriu, cât și miercuri seară, în Bulgaria, elevii antrenorului Sergiu Stancu n-au lăsat loc de îndoială în privința calificărilor. Campioana României a jucat de o așa manieră, încât nu s-a pus niciun moment problema învingătoare în partida de la Burgas.

3-0, fără drept de apel

Înainte de plecarea în Bulgaria, pentru meciul retur, s-au făcut fel de fel de calcule. În primul rând, pentru calificare echipa noastră avea nevoie de minimum două seturi câștigate în deplasare. Care, alăturat celor trei puncte din prima manșă, asigura acest lucru. Ei bine, nu numai că au fost obținute seturile necesare, dar calificarea a fost realizată după un succes foarte clar.

Debutul a fost unul hotărât, cu jucătorii noștri concentrați și determinați. După un ușor echilibru, finalul primului set le-a aparținut clar, până la 25-18. Actul secund a avut, în mare măsură, aceeași desfășurare cu primul. Arcada a avut 5-0 pe tabelă, bulgarii au egalat la zece, dar gălățenii s-au desprins decisiv spre final de set, pentru 25-

19. Puțin mai strâns a fost setul al treilea, până aproape de 20, iar la ultimul fluier i-a găsit, de asemenea, pe gălățeni în avantaj, 25-22 pentru 3-0, scor final.

„Am avut un joc solid”

Iată ce ne-a declarat antrenorul **Sergiu Stancu**: „O victorie clară și o calificare frumoasă. De această dată, jocul a fost unul solid, cu o mare doză de robustețe, fără a scădea tempoul. O evoluție foarte bună, prin care am ținut, fără dubii, adversarul sub control. Toți băieții au fost la înălțime, contribuind în egală măsură la acest succes superb”.

Stafful tehnic a trimis în teren următorul „sextet”: Butnaru, Maleschka, Bala, Bartunek, Sobirov, Madsen – Cristudor (libero). Au mai evoluat, cu excepția lui Tal-

pă (cu probleme de sănătate), toți ceilalți jucători: Magdaș, Smits, Lescov, Rață, Mihălescu și Kantor.

Meciul a fost condus de un cuplu feminin: Agnes Batkai Katona (Ungaria) - Meriem Tekol Pelenk (Turcia).

Următoarea adversară din CEV Cup pentru CSM Arcada este echipa finlandeză SV Kupio, care a eliminat-o în șaisprezecimi pe Steaua Roșie Belgrad (după 2-3 și 3-1). Pentru gălățeni viitoarea adversară nu este o necunoscută, pentru că cele două echipe s-au mai întâlnit în urmă cu trei sezoane.

În ceea ce privește jocurile de campionat, trupa lui Sergiu Stancu are de disputat un derby cu Steaua, sâmbătă, de la ora 17,00, la Sala Sporturilor „Dunărea”. ●



baschet

CSM Galați a luptat de la egal la egal cu Oradea



Publicul gălățean iubitor de baschet, în majoritate format de copii și tineri, a fost prompt la întâlnirea cu favoriții de la Sala Sporturilor „Dunărea”, de miercuri seară. Atunci când CSM Galați a jucat primul meci de pe teren propriu din actuala ediție de campionat. A fost 75-84 cu CSM Oradea, una dintre pretendentele la titlu, la capătul unui meci în care gălățenii au ratat extrem de mult de la linia de li-

bere. Practic, dacă ar fi avut un procentaj obișnuit la aruncările de libere, gălățenii ar fi putut să se impună, mai ales că meciul l-au început foarte bine, fiind în avantaj până spre finalul „sferului secund”.

Cel mai bun marcator din tabăra gălățenilor a fost coordonatorul Luka Mitrovici, cu 22 de puncte. Lista marcătorilor a fost completată de Prijovici (13 puncte), Stan (12), Calenic (8), Ciotlăuș

(8), Petică (5), Hayes (5), Strong (2). CSM Galați rămâne cu trei victorii din cinci meciuri în Liga Națională de baschet masculin, cu șanse importante de a se clasa în faza superioară a competiției.

Pentru gălățeni urmează o deplasare la București, pe terenul nou-promovatei Laguna, sâmbătă, de la ora 17,00. Partida va putea fi urmărită live video pe canalul de YouTube al Federației – FRB TV. ● **Florin Radu**

HOCHEI. CSM Galați s-a întors cu trei puncte din deplasarea cu două meciuri, la Otopeni, cu Steaua București. Gălățenii au cedat în primul meci, scor 6-9, după ce începuseră foarte rău partida, cu 4-1 la capătul primei părți. Formația pregătită de slovacul

Klinga și-a luat revanșa în meciul de miercuri seară, scor 5-3, la capătul unui joc solid prestat de Kirichenko și compania. În clasamentul la zi al Campionatului Național de seniori, CSM Galați se află pe locul secund, cu 25 de puncte (11 jocuri). ● **Florin Radu**



CEL MAI TÂNĂR ÎNTR-O ASTFEL DE FUNCȚIE ● ALEGERE

Gălățeanul Bogdan Ciucă, noul președinte al Academiei de Științe Juridice din România

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La începutul lunii noiembrie, au avut loc ședința Consiliului științific și Adunarea generală a Academiei de Științe Juridice din România (AȘJR). Adunarea generală AȘJR a aprobat primirea unui număr de 16 membri corespondenți, opt membri titulari, șase membri de onoare și un membru de onoare post-mortem. La sfârșitul a două zile în care s-au dezbătut o serie de teme fundamentale pentru dreptul românesc, Adunarea Generală a Academiei de Științe Juridice din România a procedat la alegerea noului președinte al AȘJR. Candidatul propus, prof. univ. dr. Bogdan Ciucă, a fost votat în unanimitate de membrii prezenți - personalități de marcă ale științelor juridice, rectori, decani, cadre didactice din învățământul superior.

„Pentru că fiecare dintre dumneavoastră aparțineți elitei juridice românești și sunteți specialiști ai Dreptului, pentru că iubim acest domeniu, cred că este momentul să ne implicăm în ceea ce poate transforma anul 2023 în «Anul Academiei de Științe Juridice din România», iar această academie să devină o



● În imagine – Bogdan Ciucă, alături de fostul președinte al Academiei de Științe Juridice din România, Ioan Chelaru

veritabilă agora a lumii juridice, un proiect la care să contribuim semnificativ și consistent fiecare dintre noi, să fie o realizare co-

mună la care să ne raportăm cu mândrie profesională, să fie spațiul unde vom trăi momente de care să ne amintim cu plăcere și

www.viata-libera.ro Viața în societate

VIAȚA



Această academie trebuie să devină o veritabilă agora a lumii juridice

BOGDAN CIUCĂ
președinte AȘJR

să putem privi oricând în urmă fără a avea motive să exclamăm: «dă pierdută!», a spus Bogdan Ciucă, după ce a fost confirmat în noua funcție.

Bogdan Ciucă (54 de ani) este cel mai tânăr președinte al unei academii de ramură și singurul gălățean membru al acestui for academic. ●

noutăți

România, pe ultimul loc la angajarea tinerilor



MUNCĂ. România se află pe ultimele locuri când vine vorba de angajarea tinerilor. Din ce în ce mai mulți aleg să părăsească țara pe motivul salariilor foarte mici, dorind să plece în alte țări, printre cele mai vândute țări de români în ultimii ani fiind Anglia, Franța, Spania și Germania. Potrivit datelor Eurostat, România ocupă unul dintre ultimele locuri în Uniunea Europeană în privința ratei de angajare a tinerilor cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani, asta însemnând mai puțin de două treimi dintre cei care nu urmează nicio școală și doar 2,5% dintre cei care sunt într-un program de educație care au job, față de media europeană de 74%, respectiv, 25%. Totodată, și abandonul școlar este în floare în România. Acest fapt, este cauzat de diferențele de clasă socială și discrepanțele făcute în școli și licee, tinerii fără posibilități, alegând să abandoneze școala și să plece din țară pentru a putea căuta un loc de muncă și a se întreține. Potrivit Eurostat, abandonul școlar în România este de 15%, un procentaj aproape incomparabil față de celelalte țări din UE, cu un procent de circa 3-5%. Cei mai predispuși la abandonul școlar sunt elevii din mediul rural, transportul până la liceu sau școală fiind costisitor, rămânând fără bani pentru pachet, unii dintre ei fiind nevoiți să aleagă între banii pentru transport sau pachetul. ● **David Tudor**

O NOUĂ FUNCȚIE LANSATĂ PE WHATSAPP



UTIL. Noua funcție constă în trimiterea mesajelor direct ție, în caz de ai nevoie de notițe, să copiezi un text sau să îți scrii numerele de telefon. Funcția a fost anticipată câteva săptămâni pe versiunea beta a aplicației până a ajuns să fie pusă în aplicare. Versiunea nouă se poate găsi atât pe dispozitivele Android cât și pe cele Apple. Versiunea va urma să apară pe toate dispozitivele în decurs de câteva zile, fiind de altfel și o funcție foarte cerută de către utilizatori. Pe scurt, noua funcție constă într-un fel de conversație personală care va ajuta la trimiterea numerelor de telefon și salvarea acestora în conversația ta personală. Iconița de conversație sub numele „you” va apărea deasupra tuturor conversațiilor. ● **David Tudor**

migrație

Mai puțin de 400 de ucraineni au venit la noi



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Numărul refugiaților din Ucraina care ne-au trecut granița în ultimele 24 de ore luate în calcul la raportare a scăzut mult față de intervalul precedent, la fel ca și numărul ucrainenilor care au obținut permise de protecție.

În privința intrărilor în țară, Poliția de Frontieră Galați a raportat că cel mai mare flux, de 317 refugiați, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au venit în țară 71 de ucraineni. Astfel, 388 este numărul total de refugiați ajunși în județul nostru în ultimele 24 de ore monitorizate, cu 127 mai puțini decât în intervalul precedent.

Oamenii sosiți în ultimele 24 de ore nu au cerut azil, motiv pentru care nu au ajuns în Cen-

trul pentru Refugiați, unde sunt disponibile 267 de locuri. Niciun refugiat ucrainean nu se află cazat în căminul structurii care se ocupă cu procesarea solicitărilor de azil la Galați.

Ucrainenii au mers în spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități pentru refugiații aflați în tranzit. Astfel, joi, 17 noiembrie, la blocul M11 erau 102 refugiați. La Baza „Siderurgistul” erau libere toate locurile disponibile, iar la internatele și sălile de sport erau ocupate 26 de locuri din 407. La pensiuni și ONG-uri erau ocupate 128 de locuri din 491. Tabăra mobilă de pe Stadionul „Dunărea”, cu 201 locuri, era în continuare goală. În ultimele 24 de ore, structurile teritoriale ale IGI Galați au eliberat doar 16 permise de protecție temporară pentru cetățenii ucraineni. ●

AVERTISMENT
AL CIA PRIVIND
FOLOSIREA
ARMELORE
NUCLEARE

CONSECINȚE. Președintele turc Tayyip Erdogan a declarat joi că a fost informat în urma discuțiilor dintre SUA și Rusia, care au avut loc la începutul acestei săptămâni la Ankara, că niciuna dintre părți nu va folosi arme nucleare, în comentariile sale făcute presei, potrivit Reuters. Șeful CIA, William Burns, și omologul său rus, Serghei Narișkin (directorul Serviciului de Informații Externe al Rusiei, SVR), s-au întâlnit la începutul acestei săptămâni la Ankara, a confirmat președinția turcă. Cu această ocazie, Burns l-a avertizat pe șeful SVR cu privire la posibilele consecințe ale recurgerii la arma nucleară pe care Rusia a amenințat că ar putea-o utiliza în Ucraina, potrivit Casei Albe. Casa Albă a precizat în legătură cu această întâlnire că nu este vorba "de niciun fel de negocieri" și nici "despre o discuție cu privire la rezolvarea războiului în Ucraina". Relațiile dintre Washington și Moscova s-au deteriorat până la cel mai jos nivel din ultimele decenii, de când Rusia a declanșat invazia în Ucraina în februarie. Amenințările președintelui rus Vladimir Putin de a folosi arme nucleare în războiul din Ucraina au alimentat îngrijorările cu privire la escaladarea conflictului.

● Ovidiu Amălinei

TRANSPORTURI ÎN PORTURILE DE LA MAREA NEAGRĂ ● **NAVIGAȚIE**

Acordul privind exporturile de cereale ucrainene, prelungit cu 120 de zile

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Ministrul ucrainean al Infrastructurii, Oleksandr Kubrakov, a declarat joi că s-a ajuns la un acord pentru prelungirea cu 120 de zile a inițiativei privind exportul de cereale din porturile ucrainene de la Marea Neagră, relatează Reuters și AFP.

"O decizie în acest sens tocmai a fost luată la Istanbul. Națiunile Unite și Turcia rămân garanți ai acestei inițiative", a indicat Kubrakov într-un mesaj pe Twitter, în care a salutat un "pas important în lupta împotriva crizei alimentare mondiale". Acest acord, care expiră vineri

seară, a permis exportarea a peste 11 milioane de tone de cereale din porturile ucrainene în patru luni.

Turcia a confirmat joi prelungirea acordului cu privire la exportul de cereale ucrainene pentru încă patru luni "în aceleași condiții" ca cele care funcționează din luna iulie, a anunțat un înalt responsabil turc pentru AFP, sub rezerva anonimatului.

Potrivit acestui responsabil, toate părțile au agreeat ca "acordul să rămână în vigoare pentru încă 120 de zile pe durata lunilor de iarnă", iar "noi aranjamente" ar putea să fie luate după încheierea sezonului rece.

O sursă internațională apropiată de negocierile a confirmat joi pentru AFP reînnoirea acestui

acord, care implică Ucraina, Rusia, Turcia și Națiunile Unite.

Președintele turc Recep Tayyip Erdogan, unul dintre susținătorii acestui acord, se declarase miercuri "convins" că acordul va fi prelungit.

Acordul inițial încheiat în iulie a contribuit la evitarea unei crize alimentare mondiale, permițând exportul de alimente și îngrășăminte din mai multe porturi ucrainene la Marea Neagră, care fuseseră blocate de Rusia, notează Reuters.

Secretarul general al ONU, Antonio Guterres, a salutat înțelegerea convenită între părți pentru prelungirea acordului privind exportul de cereale prin Marea Neagră pentru a facilita exporturile agricole ale Ucrainei

din porturile sale de la Marea Neagră (sud).

"Salut acordul tuturor părților de a continua inițiativa privind exportul de cereale prin porturile ucrainene de la Marea Neagră pentru a facilita transportarea în siguranță a cerealelor, alimentelor și îngrășămintelor din Ucraina", a declarat Guterres, citat într-un comunicat emis joi de Centrul de Coordonare Comună (JCC), care supraveghează exporturile, cu sediul la Istanbul.

Națiunile Unite, a spus el, sunt "pe deplin angajate în eliminarea obstacolelor rămase în calea exportului de alimente și de îngrășăminte din Federația Rusă", o parte a acordului pe care Moscova o consideră esențială. ●

acuzatii

Pentagonul acuză Rusia de „crime de război” în invazia din Ucraina

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rusia „pierde” pe toate fronturile războiului său în Ucraina, a apreciat șeful statului major american, generalul Mark Milley, calificând drept „crimă de război” atacurile rusești care au vizat în 15 noiembrie rețeaua de electricitate din întreaga Ucraina, relatează AFP.

„A ținut în mod deliberat rețeaua de electricitate civilă, provo-

când daune colaterale excesive și suferințe inutile populației civile este o crimă de război”, a afirmat generalul Milley într-o conferință de presă comună cu ministrul Apărării Lloyd Austin.

Cei doi responsabili s-au exprimat la finalul unei reuniuni la Washington a Grupului de contact pentru Ucraina, care reunește omologii lor ucraineni și din țările aliate.

Rusia a efectuat marți lovituri masive asupra infrastruc-

turilor civile ucrainene din întreaga Ucraină, inclusiv în apropiere de frontiera cu Polonia, lăsând fără curent electric milioane de gospodării, potrivit Kievului.

Milley, ofițerul cu cel mai înalt grad de la Pentagon, a estimat că aproape „un sfert” din populația ucraineană a rămas fără electricitate din cauza acestui baraj de rachete, cel puțin „60 sau chiar până la 90 sau 100”, a spus el, subliniind

că a fost „cel mai mare val de rachete” tras asupra Ucrainei de la începutul invaziei ruse la 24 februarie.

Menționând numeroasele eșecuri ale Rusiei, printre care recenta retragere din orașul Herson, generalul american și-a exprimat regretul că Moscova a decis să se angajeze într-o „campanie de teroare, o campanie destinată să provoace suferință maximă populației civile ucrainene cu scopul de a-i dărâma moralul”. ●

**Neutralitatea
nu apără
Republica
Moldova**

ATACURI. „Neutralitatea nu te apără de rachete, dar ea trebuie apărată și, prin urmare, suntem obligați să ne apărăm spațiul aerian”, a declarat președintele legislativului de la Chișinău, Igor Grosu, care a anunțat că autoritățile moldovene au cerut României și Ucrainei să monitorizeze și să protejeze spațiul aerian

al Republicii Moldova, a transmis joi Radio Chișinău. „Aceste două incidente (survolarea spațiului aerian moldovean de rachete rusești și doborârea unei rachete lângă Naslavcea) ne-au arătat foarte clar - și pentru cei care nu vor să recunoască - faptul că este un moment foarte complicat”, a afirmat Igor Grosu. ● **O.A.C.**



O MALADIE CARE NU NE OCOLEȘTE ● **IMPACT**

Cum să ne luptăm eficient cu depresia

► foto Kristina Tripkovic - unsplash.com

ANCA MIRON
redactie@viata-libera.ro

De ce să ne oprim o clipă asupra depresiei? Poate pentru că este boala secolului sau fiindcă pandemia de COVID-19 a adus o creștere cu până la 25% a numărului de pacienți cu această boală, potrivit revistei Galenus. Deși ne este greu să acceptăm că un apropiat a făcut depresie sau chiar noi înșine am putea fi afectați de ea, trebuie să înțelegem că depresia apare din lipsa socializării, din cauza singurătății, a unei decepții sau a unei pierderi, precum moartea cuiva drag, concomitent cu epuizarea la locul de muncă sau încercarea de adaptare la un program haotic de lucru.

Depresia clinică diferă de procesul de doliu instalat după pierderea unei persoane dragi, după separare sau divorț, însă aceștia pot fi factori contributivi la viitorul diagnostic. Acest tip de depresie, care variază între moderat și sever, are din urmă durând o perioadă lungă de timp, are un număr ridicat de simptome frecvente, printre care enumerăm: pierderea energiei și a interesului pentru activitățile zilnice și pentru viață, tristețe, pierderea poftei de mâncare sau, după caz, îngrășarea excesivă, dificultăți de concentrare, adică nu mai poți urmări un film sau citi o carte pentru că te copleșesc gândurile, autocritică, sentimente de disperare, izolarea de ceilalți, dificultăți în luarea deciziilor și ideea suicidară. Închiderea în sine, precum am menționat anterior, te determină să îți anulezi planurile cu prietenii sau să nu ceri ajutor specializat când tocmai acest lucru îți poate aduce cu adevărat alinare.

Depresia nu este un fenomen care li se întâmplă persoanelor „ciudate” sau „nebune”. 25%

dintre femei și 12% dintre bărbați se vor confrunta cu un episod depresiv major în cursul vieții. Cu precădere, bărbații sunt mai predispuși la comiterea de acte suicidare.

Însă, dacă ai pe cineva aproape care este dispus să te ajute, fie chiar și la un apel distanță, acest lucru îți poate salva viața, pentru că te poate ajuta să îți aduni gândurile și să ceri ajutor de specialitate.

În stadii severe, este nevoie de internare

În general, această afecțiune poate fi contracarată doar cu tratament medicamentos, iar în stadii severe este necesară internarea în spital pentru a putea fi stabilit cum răspunde pacientul la medicamentația dată. Astfel, se poate potrivi medicamentația conform răspunsului pe care îl are pacientul asupra ei. Stadiile severe implică idei suicidare, care pot pune pacientul în pericol, întrucât inamicul pacientului este chiar mintea sa, de aceea trebuie să fie sub observația personalului medical specializat. Deși pacienții au relatat că gândurile negre au dispărut după patru săptămâni de tratament, acesta nu se întrerupe brusc, fiindcă gândurile pot reapărea, împreună cu

celelalte simptome frecvente. Să nu uităm că ideile și gândurile negative nu dispar complet, iar medicamentația poate elimina doar câteva dintre ele, în cea mai mare parte ținând pacientul într-o stare de moleșeală. Astfel, consilierea psihologică de către un psihoterapeut acreditat poate face cu adevărat o diferență în felul în care privești lucrurile și pu-teți întocmi, de comun acord, un plan pentru a monitoriza stările, pentru a depista îmbunătățirea sănătății tale mintale.

Cu toate că unii pacienți își revin în decurs de șase luni, acest fenomen neplăcut poate dura până la câțiva ani. O persoană în cauză care s-a vindecat a relatat că de ajutor în acele momente grele de îndurat au fost mângâierea din partea bunicii și blândețea cu care o trata. Dacă ai parte de o familie care nu te desconsideră ca fiind un om „nebun”, ci doar un om bolnav ce necesită ajutorul din partea ei, atunci discuțiile în familie sunt cruciale.

Exersarea unei gândiri pozitive, crucială

Mai mult, exersarea unei gândiri pozitive poate veni la pachet cu repetarea unor afirmații pozitive, respirația, mirosirea unui parfum și băutul

apei cu înghițituri mici. Toate acestea pot destresa mentalul, concentrând atenția la cu totul altceva. Afirmatiile pozitive repetate de n ori te pot face să le crezi și tu și să te consideri asemenea felului în care te descrii. De aceea, se spune că o minciună repetată de 1.000 de ori devine un adevăr. Universul negativ al gândurilor din mintea ta poate fi combătut, printre altele, și cu un program de lucru foarte minuțios, întrucât întreaga ta concentrare va fi pe îndeplinirea sarcinilor, uitând de gândurile care te copleșesc. Astfel, o practică bună este și scrisul în jurnal, detalierea bucuriilor pe care le ai în ziua respectivă, și implicit, identificarea a cinci lucruri pentru care ești recunoscător. Scrie, scrie, scrie! Pe lângă un program de lucru ordonat, se aduce în discuție și un program de somn adecvat, adică a dormi și a te trezi la aceleași ore în fiecare zi. Nu te opune stărilor tale: cu cât opui mai mare rezistență, cu atât ele vor deveni mai covârșitoare, așa că ai răbdare cu tine, vorbește-ți frumos și continuă-ți activitatea, deoarece, dacă nu le ignori, ele îți vor acapara mintea. Nu în ultimul rând, trebuie să apreciezi progresul, să îl contabilizezi, fiindcă da, depresia este trecătoare, nu te va însoți toată viața. Așadar, vei observa că distanța dintre stări se va mări: vei avea o stare proastă de trei ori pe zi, apoi o dată pe zi, apoi două săptămâni bine și o săptămână rău. În orice caz, se vor rări și vei începe să apreciezi momentele frumoase din viața ta.

Când viața nu-ți mai este dragă, cere ajutor și ascultă sfaturile familiei, căci ei îți vor binele. Nu ezita să mergi la medic și nu uita: nu trebuie să fugi de probleme deoarece nu vor rămâne cu tine pentru totdeauna. Totul este efemer, la fel ca afecțiunea ta! Capul sus și privirea înaintea! ●

► foto Paola Chaaya - unsplash.com



www.viata-libera.ro Viața așa cum e

SOCIETATE



BILETELE CFR POT FI CUMPĂRATE ONLINE DIN ORICE TREN

DIGITALIZARE. CFR Călători informează că, odată cu implementarea sistemului xSell-mobile la nivelul întregului personal de tren, sunt posibile acum emiterea legitimațiilor de călătorie, rezervarea automată a locurilor, scanarea legitimațiilor, validarea biletelor online și a titlurilor metropolitane prin intermediul dispozitivelor mobile în toate trenurile, până în momentul plecării din stație. „Personalul de tren este dotat cu dispozitive compuse din aparate mobile dotate cu NFC (pentru plata cu card contactless) și capabilități de scanare a codurilor de bare / coduri QR, precum și imprimante termice pentru tipărirea biletelor. Finalizarea implementării acestei soluții permite vânzarea online în trafic intern a legitimațiilor de călătorie la toate trenurile CFR Călători. În plus, asigură o servie mai rapidă și mai facilă a călătorilor în tren și reducerea timpului-limită stabilit pentru achiziționarea biletelor online până în momentul plecării trenului din stația de îmbarcare”, informează CFR Călători. ● **C.L.**

noutăți

MINISTERUL
EDUCAȚIEI,
SANȚIONAT
PENTRU
DISCRIMINARE

BURSE. Ministerul Educației a fost sancționat cu o amendă, în valoare de 10.000 de lei, de către Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării (CNCD), din pricina eliminării burselor rurale pentru liceeni și a burselor de merit pentru elevii de clasa a V-a, potrivit edupedu.ro. CNCD s-a autosesizat cu privire la această situație, pe care o consideră o formă clară de discriminare asupra copiilor și va supraveghea ministerul timp de șase luni. Ordinul 5.379 din 7 septembrie 2022 elimină bursa socială pentru elevii din mediul rural care învață în altă localitate decât cea de domiciliu, urmând să primească această bursă doar elevii de gimnaziu și cei din clasele pregătitoare până în clasa a IV-a. Potrivit art. 15, alin. (1) "bursele de ajutor social se acordă elevilor din învățământul preuniversitar de stat, înscriși la cursurile cu frecvență, inclusiv celor școlarizați la domiciliu sau care urmează cursurile în școala din Spital, care se încadrează în următoarea situație: d) elevi din învățământul



primar și gimnazial din mediul rural, care sunt școlarizați într-o altă localitate, întrucât nu au posibilitatea să studieze într-o unitate de învățământ din localitatea de domiciliu, acordarea bursei nefiind condiționată de venitul net lunar al familiei; prin localitate de domiciliu se înțelege comuna/orașul cu subdiviziunile sale administrative". Tot în noile modificări regăsim și eliminarea burselor de merit pentru elevii care sunt în clasa a V-a, acestea fiind acordate până acum în semestrul 2: „Art. 9. Bursele de merit se acordă elevilor din clasele a VI-a – a XII-a de la cursurile cu frecvență din învățământul preuniversitar de stat, în funcție de rezultatele obținute la învățătură”, se precizează în noile prevederi. Consiliul Național al Elevilor a criticat aspru decizia luată, mai ales fiindcă aceasta nu a fost expusă înainte în mediul public și, totodată, Ministerul Educației nu a transmis nici măcar modificările care urmau să fie puse în practică.

● David Tudor

www.viata-libera.ro Viața școlii

EDUCAȚIE

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Potrivit unui ordin publicat în Monitorul Oficial, atât minorii, cât și tinerii de peste 18 ani care au obținut o formă de protecție internațională pot participa la cursuri de inițiere în limba română.

Este vorba despre Ordinul nr. 6.127 din 24 octombrie 2022 al ministrului Educației, care are ca scop facilitarea participării tinerilor refugiați la ore speciale de integrare predate de profesori în limba română.

Grupele vor fi de câte 15 elevi, în caz că este nevoie, se pot suplimenta locuri, cursurile ținându-se în școli și licee. Aceste cursuri pot fi făcute și sub forma unei școli de vară pe parcursul vacanței.

Părinții sau reprezentanții legali ai minorului au dreptul să so-

facilitate

Sprrijin pentru o bună integrare

Ore de limba
română pentru
elevii refugiați

licite, prin depunerea unei cereri la inspectoratul școlar județean, înscrierea acestora în învățământul preuniversitar, potrivit documentului. În cazul tinerilor peste 18 ani, ei vor depune cererea de înscriere la inspectoratul școlar.

Cele mai importante prevederi sunt cele cuprinse în art. 20:

„(1) Părinții/reprezentanții legali ai minorilor străini care nu cunosc limba română depun cererea de participare la cursurile de inițiere în limba română, însoțită de documentul de identitate, conform legislației în vigoare, la inspectoratele școlare județene, respectiv, la ISMB sau la sediile centrelor teritoriale ale IGI. În această din urmă situație, centrele teritoriale ale IGI transmit cererile de participare, însoțite de documente de identitate ale acestor categorii de străini, în termen

de cel mult 5 zile de la primire, inspectoratelor școlare în a căror rază domiciliază beneficiarii.

(2) Cererile de participare la cursurile de inițiere în limba română pot fi depuse și de tinerii care au depășit 18 ani, dar nu au încheiat studiile preuniversitare, la inspectoratul școlar județean/ISMB.

(3) Cererea de participare la cursurile de inițiere în limba română se depune, de regulă, odată cu cererea de înscriere în învățământul preuniversitar, iar repartizarea cursanților se realizează după primirea cererii, de către inspectoratul școlar.

(4) Inspectoratul școlar județean/ISMB asigură înscrierea solicitanților la cursuri și le comunică acestora, în cel mult 30 de zile de la înregistrarea cererii, unitatea de învățământ unde vor avea loc aceste cursuri”.

În cazul în care părinții sau reprezentanții legali declară că minorul străin cunoaște limba română, pe lângă solicitarea de înscriere adresată inspectoratului școlar, aceștia vor depune și o declarație pe propria răspundere, referitoare la cunoașterea limbii române de către copii și renunțarea la dreptul de participare la cursul de inițiere în limba română, după cum apare la art. 21. „Opțional, pentru această categorie de minori străini, părinții/reprezentanții legali desemnați pot depune o cerere scrisă prin care să solicite participarea la primul test de limba română organizat la nivelul județului/municipiului București, în vederea obținerii certificatului de competență lingvistică, conform Cadrului european comun de referință pentru limbi (CECRL)”. regăsim în metodologia desfășurării cursurilor din Monitorul Oficial. ●

ecologie

Învățând de la spiridușii... verzuși

Cărțile scriitorului și jurnalistului Victor Cilincă provoacă în fel și chip! De pildă, cartea pentru copii „Țara de sub picior”, despre aventurile verzușilor-spiriduși, un fel de eco-basm, citită mai multor generații de preșcolari și școlari, a inspirat ca una dintre clasele pregătitoare ale Școlii Gimnaziale Nr.7 din Galați (director prof. Monalisa Nica) să se numească Clasa Verzușilor (pe lângă „fluturii”, „buburuzele”, „șoriceii”, „pisicuțele”, „spiridușii... clasici” ș.a.m.d.)! Doamna profesoară Secară Nico-

leta-Nia „a împrumutat” câteva dintre principiile ecologice promovate în carte la organizarea clasei, în ziua de 15 noiembrie reușind să-l cheme pentru o întâlnire de gradul III chiar pe autorul cărții, „tatăl” verzușilor din povești, scriitorul gălățean Victor Cilincă. El le-a povestit cum au apărut spiridușii verzuși în scrierile sale. Verzușii veseli au încins o horă a... verzușilor, i-au citit domnului scriitor din propria carte (sunt câțiva prichindei care au devansat programa!), i-au povestit din cartea sa, l-au întrebat câte în lună și



în stele și au primit un autograf pe care l-au pus în ramă la loc de cinste pe unul dintre pereții clasei.

Astfel, după ce a fost studiat în Austria la un liceu, după ce „Abe-

cedarul istoric gălățean” i-a fost folosit la predarea istoriei locale, Victor Cilincă are... un nou manual de cod al bunelor maniere verzușești! ● Marian W. Stroe

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI
8,00-17,00
DUMINICĂ
9,00-13,00

departament
publicitate

Maria Marian | 0731 960 090

PRF PVL 000084

RE/MAX

VREI SĂ VINZI, SĂ CUMPERI SAU SĂ ÎNCHIRIEZI O PROPRIETATE ÎN BUCUREȘTI SAU ORIUNDE ÎN TARĂ?

UN CLIENT BINE INFORMAT VA LUA CELE MAI BUNE DECIZII PENTRU EL ÎN CONDIȚII OPTIME!

SUNT DOAR CÂTEVA DIN BENEFICIILE PE CARE LE VEI AVEA LUCRÂND CU MINE!

O STRATEGIE DE VÂNZARE/ÎNCHIRIERE ANCORATĂ ÎN REALITATEA PIETEI

UN PLAN DE MARKETING EFICIENT

O ANALIZĂ COMPARATIVĂ DE PREȚ COMPLETĂ

YOUR REAL ESTATE AGENT

RALUCA BĂILĂ

T. +40 790 494 541

EMAIL: RALUCA.BAILA@REMAX.RO

OFERTE DE SERVICIU

Societate de paza angajeaza: agent securitate, tehnician instalare sisteme anti-fraude, dispecer, sofer interventie, agent interventie, responsabil achizitii publice. Relatii la telefon: 0755050470. (276784)

PRF PVL 000082

Firmă de construcții
ANGAJEAZĂ

SUDORI și
LĂCĂTUȘI

sau firme pentru a colabora la diverse lucrări

Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție pe adresa sec@viata-libera.ro sau direct la sediul nostru din strada Domnească nr. 68. Telefon: 0725.348.672

Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (277206)

Angajăm calificați și necalificați în Suedia, construcții. Tel. 0046768151216. (277316)

PRF PVL 000083

S.C. Trustul de Presă
Dunărea de Jos Galați

angajează

DIRECTOR
COMERCIAL
ECONOMIST

Așteptăm CV-urile și scrisorile de intenție pe adresa sec@viata-libera.ro sau direct la sediul nostru din strada Domnească nr. 68, parter. Telefon: 0725.348.672

SC angajeaza cofetar si ajutor de cofetar. Salariu motivant, conditii bune de munca. Tel. 0749223352. (277334)

SC angajeaza brutar, patiser, muncitor necalificat in industria alimentara. Salariu motivant. Tel. 0749223352 (277335)

SC angajeaza pizzar si ajutor bucatar. Tel. 0749223352. (277336)

SC angajeaza sofer cat.B-distributie. Tel. 0749223352 (277337)

SC angajeaza vanzatoare magazin alimentar.Tel. 0749223352. (277338)

PRF MP 002946

AEK SECURITY DIVISION SRL

ANGAJEAZĂ

pentru obiective din Galați

AGENȚI DE SECURITATE

DISPECERI

Salariul atractiv, oferit la timp, tichete de masă, bonus lunar în funcție de performanță. Telefon 0766.324.261.

SC angajeaza inginer industria alimentara. Tel. 0749223352. (277339)

SC angajeaza tehnician electromecanic, electrician, lacatus mecanic. Salariu 3000-4000 net in functie de calificarea si aptitudinile fiecaruia Tel. 0749223334. (277340)

SC angajeaza operator facturare. Tel. 0749223352. (277341)

Angajez paznic depozit. Tel. 0751609049. (277357)

HPC angajeaza VOPSITORI, SABLATORI, POLIZATORI si MUNCITORI NECALIFICATI in domeniul naval. Relatii la telefon: 0733688953. (277358)

IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (277363)

Fabrica de servetele angajeaza inginer mecanic, mecanici si operator masini ambalare servetele umede. Tel 0756042966 sau pe email costel.dumitru@grandegloria.com. (277371)

HOTEL Boutique SPA MULLER, str.Morilor, nr.54, Galati angajeaza paznic de noapte. Relatii la tel: 0747348484 sau la sediul hotelului intre orele 9-16. (277372)

Angajăm măturați stradal, fără limită vârstă. 0723112233. (277394)

Angajam operator calculator departament contabilitate primara. CV-uri la contabilitate@telesys.ro. (277475)

Angajăm persoană curățenie/supraveghere spălătorie self-service, full-time sau part-time. Tel. 0744375988. (277476)

SC angajează instalatori (pentru activitatea brânșări gaze), muncitori necalificați. 0744569046. (277478)

SC angajează pentru Combinat: lăcătuși, electricieni, sudori electric, sudori MIG-MAG. 0744569046 (277479)

SC angajează inginer chimist, minim 5 ani experiență. 0744569046. (277480)

SC COMBAVIPOR SA angajează economist- serviciul financiar; conducător auto cu permis categoria C sau C+E. Tel. 0755055273 și 0752235635, email: resurse.umane.gl@gmail.com; adresa: str. Ștefan cel Mare nr.9, Galați. (277501)

PRF PVL 000080

Societate solicită
CERERE OFERTĂ

Servicii
ARHIVARE fizică
și servicii aferente
documentelor
nearhivabile
ce trebuie distruse

atât firmelor specializate
cât și persoanelor autorizate.

OFERTELE se depun la adresa de email sec@viata-libera.ro
DETALII la telefon
0725348672
în intervalul orar 08,00 – 16,00.

Angajăm sudori electric, sudori autogen, tăietori, lăcătuși navali, mecanici, necalificați. Oferim salariu atractiv, bonuri de masă etc. Relații la 0753765704, 0757168999. (277504)

Angajam zidar, electricieni, sudori si lacatusi mecanici. Rel. la tel. 0746045589. (277510)

Societate comerciala angajeaza personal pentru activitati de deratizare, pot fi si pensionari. Numar contact 0760762760. (277517)

SC ANGAJEAZA IN CONDITII AVANTAJOASE: INGINER AGRONOM, TEHNICIAN AGRONOM, TEHNICIAN ZOOTEHNIST, HORTICULTOR. TEL. 0745686276 (277521)

Caut doamnă îngrijire bătrână deplasabilă. 0742756438. (277524)

Angajez femeie serviciu scări de bloc. 0749113161. (277528)

Angajez femei pentru spălătorie auto, cu sau fără experiență. Tel. 0744567330. (277541)

Societate angajează muncitor calificat în construcții, necalificat- curățenie în hale și curtea lor. Tel. 0752235635. (277543)

SC ANGAJEAZA IN CONDITII AVANTAJOASE: INGINER MECANIC, ECONOMIST. TEL.0745686276 (277550)

SC angajează asistent manager și jurist pentru urmărire contracte. 0754305343, 0743306136. (277554)

SC Dofa Power angajează maestru electrician și electrician. 0743306136. (277555)

VÂNZĂRI

1 CAMERA

Vând ap. 1 cam. Micro 40, et.1, centrală, mobilat, 25000E. Tel. 0757316397. (277545)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

Vând apartament 2 camere, conf.1, 5/8, Micro 20, 56000 euro neg. Tel. 0751978496. (277485)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

Închiriez ap. 2 camere, modern- spațios, Mazepa 2, et.5/10. 0745635959. (277431)

Închiriez cameră curte, str. Mihai Eminescu. Tel. 0740859236. (277464)

Închiriez apartament zona Mazepa, mobilat, centrală, etaj 1. 0746623036. (277497)

VÂNZĂRI

AUTO

Vând Logan 1,4; 23000 km parcurs. Tel. 0759796184. (277444)

VÂNZĂRI

DIVERSE

Vând centrală electrică 220V, în garanție, la jumătate de preț. Tel. 0758855185. (277539)

Vând loc de veci în cimitirul „Sf. Lazăr”, sola I lângă drumul principal. Tel. 0755931616. (277549)

PRESTĂRI

SERVICII

Reparații Frigidere, Mașini de Spălat. La domiciliul clientului. 0740167887, 0720256788. (276842)

Executăm zidărie, tencuială clasică, placări rigips, gresie, faianță, gleturi, var, parchet laminat, tencuială decorativă. Telefon 0748418145. (277477)

Pensionară efectuez menaj 2 ore/zi, de 3 ori/ săptămână. Tel. 0757316397. (277546)

PROPUNERI

DE AFACERI

Vând, concesionez fermă cu dotări, în sat Șerbești Vechi, com. Șendreni- Galați. Relații 0744560891. (277506)

CITAȚII

Subsemnata Constantin Vasilica, în calitate de reclamantă, cheamă în judecată pe pârâțul Constantin Gelu Bogdănel, în dosarul cu numărul 1873/233/2022, aflat pe rolul Judecătoriei Galați, având ca obiect divorț, cu termen la data de 7.12.2022. (277536)

PIERDERI

Pierdut carnet și legitimație student pe numele Crețu Maria. Se declară nule. (277533)

Pierdut carnet și legitimație student pe numele Abu Ras Mohammad. Se declară nule. (277542)

Pierdut act de concesiune nr. 345 din 6.02.1998, pe numele Cazacu Petre și Nicoleta Silvia, pentru locul de înhumare din cimitirul „Sf. Lazăr”, sola D, parcela 4, rândul 4, locul 7 și 8, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (277544)

ADUNĂRI

GENERALE

Presedintele Consiliului de Administratie al CITADINA 98 SA Galati, cu sediul in Galati, str. Siderurgistilor nr.7, bloc PS1B, scara 4, mezanin 1, "spatiul comercial nr.2" convoaca la sediul societatii, pe toti actionarii inregistrati in registrul actionarilor la data de 12.12.2022, la Adunarea Generala Ordinara a Actionarilor la ora 10:00 in data de 19.12.2022 si la Adunarea Generala Extraordinara a Actionarilor la ora 11:00 in data de 19.12.2022 cu urmatoarele ordine de zi: Ordinea de zi a Adunarii Generale Ordinare a Actionarilor: 1. Aprobarea acordarii de dividende aferente profitului net al anului 2021. 2. Diverse. Ordinea de zi a Adunarii Generale Extraordinare a Actionarilor: 1. Vanzarea si/sau cumpararea de imobile si echipamente, utilaje, investitii conform propunerilor Consiliului de administratie din data de 16.11.2022. 2. Aprobarea cesiunilor de actiuni detinute in interiorul societatii de catre actionari conform lista actionariat. 3. Aprobarea achizitionarii de utilaje si echipamente in leasing; contractarea de imprumuturi si accesarea de instrumente de creditare, constituirea de garantii si ipoteci, precum si achitarea de imprumuturi pentru continuarea activitatii conform propunerii Consiliului de administratie din data de 16.11.2022. 4. Diverse In cazul neindeplinirii cvorumului prevazut de lege, Adunarea Generala Ordinara a Actionarilor si Adunarea Generala Extraordinara a Actionarilor se vor desfasura la data de 20.12.2022, la aceleasi ore si in acelasi loc. (277532)

ANUNȚURI

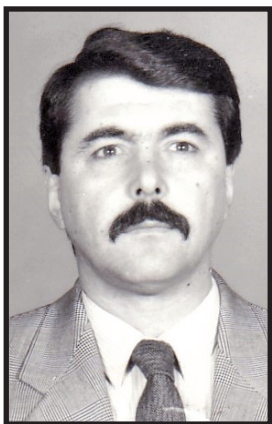
 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii



COMEMORĂRI

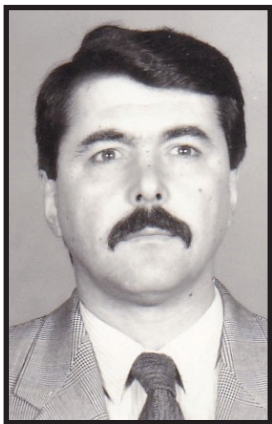
- Cât vom trăi nu te vom uita prietene, **ȘORCARU ROMICĂ.** Fam. Chelban. (277451)



- Cu aceeași durere, pe care timpul nu o poate șterge, amintim că se împlinesc șase ani de la despărțirea de soțul și tatăl nostru, **ȘORCARU ROMEO.** Trăim cu amintirea ta și durerea în suflet. Dumnezeu să te odihnească! Familia. (277492)

- Au trăit, i-am iubit, am fost fericiți! Îi vom păstra în suflet pe dragii noștri **AMELIA și IONEL BARBU;**


MARIA și NICOLAE PANTICI,

 părinți și bunici, soră și cumnat.
 Odihnă veșnică!
 Fam. Ivlampie, Ciobanu și Popa.
 (277534)


- Cu respect și recunoștință ne amintim că au trecut 6 ani de la pierderea dragului nostru **ȘORCARU ROMEO.** Dumnezeu să-l ierte! Fam. Lili și George Seferi. (277547)



- Un suflet înobilat de Dumnezeu a cedat în lupta cu viața și s-a retras discret în lumea celor drepti. **CREȚU JANA (JANINA)** s-a urcat la ceruri, acum când se împlinesc 40 de zile, îl rugăm pe Dumnezeu să-i dea odihnă veșnică. Mama, fiica și nepoțica Alis. (277535)



- Astăzi, la împlinirea a trei ani de la trecerea în neființă, îți aducem pios omagiu și veșnică recunoștință pentru existența ta în această lume, unde ne-ai bucurat inimile cu veselia, bunătatea și dragostea ta. Lacrimi și dor în sufletele noastre, flori și candelile la tristul tău mormânt, dragul nostru **BELINSCHI COSTICĂ (TITI).** Ne este dor de tine. Dormi în pace, dragule! Familia. (277516)

LICITAȚII

- **ANUNT DE PARTICIPARE LA LICITATIE** 1.Informatii generale privind autoritatea contractanta; Comuna Namoloasa, comuna Namoloasa, strada Regina Maria nr.160, judetul Galati, telefon/ fax. 0236/830504, e-mail primarianamoloasa@yahoo.com, cod fiscal 3126632,persoana de contact secretar general al comunei Apostu Viorica. 2.Informatii generale privind obiectul inchirierii ; Teren arabil in suprafata de 70,32 ha ,situat in extravilanul comunei Namoloasa ,judetul Galati, dupa cum urmeaza; Tarla 74, parcela 559 , C.F 104900, suprafata de 16,5187 ha; Tarla 74, parcela 560, C.F.104992, suprafata de 17,5020 ha ;Tarla 123 parcela 1199, C.F 109847, suprafata de 29,3315 ha ;Tarla 96/1, parcela 1037/1,C.F 106806, suprafata de 4,2250 ha;Tarla 64 parcela 525, C.F.114264, suprafata de 2,7425 ha, ce apartine domeniului privat al Comunei Namoloasa. Inchirierea se face conform art.333,art.335 din O.U.G 57/2019 si Hotaririi Consiliului Local nr. 40/31.10.2022; 3.Informatii privind documentatia de atribuire ; se regasesc in caietul de sarcini. 3.1 Modalitatea prin care persoanele interesate pot intra in posesia unui exemplar al documentatiei de atribuire; - la cerere, de la sediul Comunei Namoloasa. 3.2 Denumirea si datele de contact ale serviciului/compartimentului din cadrul institutiei de la care se poate obtine un exemplar din documentatia de atribuire; Secretar general al Comunei Namoloasa, comuna Namoloasa, strada Regina Maria, nr.160, judetul Galati . 3.3 Costul si conditiile de plata pentru obtinerea acestui exemplar ,unde este cazul, potrivit prevederilor OUG nr.57/2019 privind Codul administrativ; -200 lei /exemplar, care se achita cu numerar la casieria Comunei Namoloasa. 3.4 Data limita pentru solicitarea clarificarilor; 28.11.2022, ora 14,00 4. Informatii privind ofertele ; 4.1 data limita de depunere a ofertelor 12.12.2022 , ora 9,00; 4.2 Adresa la care trebuie depuse ofertele; Comuna Namoloasa,Secretar general al comunei ,comuna Namoloasa, strada Regina Maria nr. 160 , judetul Galati ; 4.3 Numarul de exemplare in care trebuie depusa fiecare oferta ; se depun intr-un singur exemplar ,in doua plicuri sigilate, unul exterior si unul interior ; 5.Data si locul la care se va desfasura sedinta publica de deschidere a ofertelor ; 12.12.2022 ora 12,00 , Sala de sedinta a Comunei Namoloasa ,comuna Namoloasa, strada Regina Maria nr.160,judetul Galati . 6.Denumirea,adresa, numarul de telefon si/sau adresa de e-mail ale instantei competente in solutionarea litigiilor aparute in termenele pentru sesizarea instantei; Sectia de Contencios Administrativ a Tribunalului Galati, strada Brailei, nr.153, jud. Galati, tel;0236/412130fax;0236/460027; e-mail tr-galati-comunicare@just.ro ; 7.Data transmiterii anuntului de licitatie catre institutiile abilitate, in vederea publicarii ; 15.11.2022; (277540)

DIVERSE

- **PETRACHE MONICA** LOREDANA PFA anunta publicul interesat asupra depunerii solicitarii de emitere a acordului de mediu pentru proiectul AMPLASARE REZERVOR 5 mc CU CUVA DE RETENTIE, POMPA PIUSI CUBE 56, propus a fi amplasat in Com. Frumusita, Sat. Frumusita, nr. 14. Informatiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autoritatii competente pentru protectia mediului A.P.M. Galati, apmgl.anpm.ro, sectiunea reglementari-acordul de mediu-documentatii procedura EIA si EA, memorii de prezentare 2022 si la sediul PFA PETRACHE MONICA LOREDANA, Com. Frumusita, Sat. Frumusita, nr. 14. Observatiile publicului se primesc pe adresa de email office@apmgl.anpm.ro. (277537)
- **MUNTEANU IONUT CRISTI** P.F.A anunta publicul interesat asupra solicitarii de emitere a acordului de mediu pentru proiectul "CONSTRUIRE SPALATORIE AUTO SI VULCANIZARE", propus a fi amplasat in comuna Cudalbi, str. Crizantemelor nr.29. Informatiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autoritatii competente pentru protectia mediului A.P.M. Galati, str.

Regiment 11 Siret nr.2, si la sediul in sat Cudalbi, comuna Cudalbi, str. Crizantemelor nr.29 in zilele de luni-joi intre orele 08.30-16.00 si vineri intre orele 08.30-13.30. Observatiile publicului se primesc zilnic la sediul A.P.M. Galati din str. Regiment 11 Siret nr.2, municipiul Galati. (277538)

• SC Media Trans SRL Galati titular al proiectului "Amplasare SKID GPL in cadrul statiei de distributie carburanti existenta" anunta publicul interesat asupra luarii deciziei etapei de incadrarea fara evaluarea impactului asupra mediului, de catre APM Galati, in cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul "Amplasare SKID GPL in cadrul statiei de distributie carburanti existenta" propus a fi amplasat in mun.Galati, str. Drumul de Centura, nr.67, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresa de internet: <http://www.apmgl.anpm.ro>, la secțiunea: Reglementari → Acordul de mediu → Proiect decizie etapa de încadrare 2022. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M Galati, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009. (277553)

PRF MP 002945

ANUNȚ PUBLIC

UAT COMUNA ȘENDRENI, titular al proiectului **CONSTRUIRE ȘANȚURI COLECTOARE APE PLUVIALE STR. VIȘINULUI ȘI STR. ETERNITĂȚII, SAT ȘERBEȘTII VECHI, COM. ȘENDRENI, JUD. GALAȚI,** anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul **CONSTRUIRE ȘANȚURI COLECTOARE APE PLUVIALE STR. VIȘINULUI ȘI STR. ETERNITĂȚII, SAT ȘERBEȘTII VECHI, COM. ȘENDRENI, JUD. GALAȚI,** propus a fi amplasat în sat Șerbeștii Vechi.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări→Acord de mediu→Drafturi acte de reglementare→Proiect decizie etapă de încadrare 2022. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009.

PRF MP 002944

ANUNȚ PUBLIC

U.A.T. comuna Costache Negri, județul Galați, titular al proiectului **"Modernizare drumuri în comuna Costache Negri, județul Galați",** anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul **"Modernizare drumuri în comuna Costache Negri, județul Galați",** propus a fi amplasat în comuna Costache Negri, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări → Acordul de mediu→Drafturi acte de reglementare → Proiect decizie etapă de încadrare 2022. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009.

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Salonul Bienalei Naționale de Artă "Camil Ressu".
Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă Expoziția "My Solo", de Corina Năvălici.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: "100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)", "Repere arheologice la Dunărea de Jos", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea", "Aspecte culturale și socio-economice din comuna Buciumeni, județul Galați".
Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri) Expozițiile "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina", "Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri".
Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui) Expoziția "Ambient tradițional românesc".
Casa "Hortensia Papadat Bengescu" (comuna Ivești) Expoziția "Personalități iveștene".
Casa Colecțiilor și Casa "Cuza Vodă" Închise.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția "Centenarul încoronării (1922-2022)"
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță" Expozițiile: "Crizantema - regina toamnei", "Fruite și semințe - Roadele pământului", "Simfonia florilor", pictură realizată de Mihai Popa, elev în clasa a XII-a la Seminarul Teologic "Sf. Ap. Andrei", "Pești din timpuri arhaice", "Chihlimbarul, varietate și diversitate", "Afară din apă", "Specii invazive din România", "Pe culmile Carpaților", "Diversitatea mineralelor", "Curiozități din lumea moluștelor". Program: miercuri, joi, vineri - 10,00 -18,00, sâmbătă și duminică - 10,00 - 20,00.
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia" La sediul central și la toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco" Luni și miercuri - 14,00 - 18,00, marți și joi - 10,00 - 14,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929
ILUMINAT PUBLIC 0751586462
SPITALE
Spitalul De Urgență 0236/301111
Spitalul Psihiatrie 0236/479401
Boli Infecțioase 0236/334022
Spitalul De Copii 0236/469849
Spitalul Militar 0236/423983
Spitalul TBC 0236/460712
Spitalul CFR 0236/475678
Maternitatea Municipală 0236/413131
FARMACII NON-STOP:
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

școala iubitorilor de animale

Ce nevoi speciale aduce bătrânețea prietenilor necuvântători (II)

Bun-găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu informații care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenii necuvântători. Așa cum am promis, continuăm să vă prezentăm nevoile speciale ale prietenilor necuvântători, ajunși la senectute. Vă reamintim că va trebui să aveți aceeași răbdare, înțelegere și atenție pe care le manifestați față de persoanele dragi, ajunse la senectute.



Așa cum maturizarea și înaintarea în vârstă ne schimbă și pe noi, oamenii, în mai bine sau în mai rău, și patrupedele suferă modificări de comportament, de manifestări, pe lângă alterarea sănătății sau slăbiciuni fizice. În diferent de starea de sănătate a animalului, de afecțiunile apărute sau cronicizate, respectarea rutinei va oferi patrupedului liniște și confort. Accesul la bolul cu apă, la hrană, la literă, în culcușul preferat trebuie să fie facil. Să nu presupună căutări prin casă, salturi sau alte mișcări care îi pot supra-solicita articulațiile. Este foarte importantă menținerea greutății în parametri optimi.

Apropo de alimentație, aveți grijă că aportul caloric ar trebui să fie mai redus dacă animalul a

devenit mai puțin activ. Problemele gingivale sau dentare ar putea să îl stânjenească atunci când mănâncă, tocmai de aceea hrana trebuie aleasă ținând seama de toate aspectele. Stăpânii cu experiență spun că este important ca un profesionist să le vindece în mod regulat dinții deoarece sunt mai vulnerabili la boala gingiilor și la acumularea de tartru.

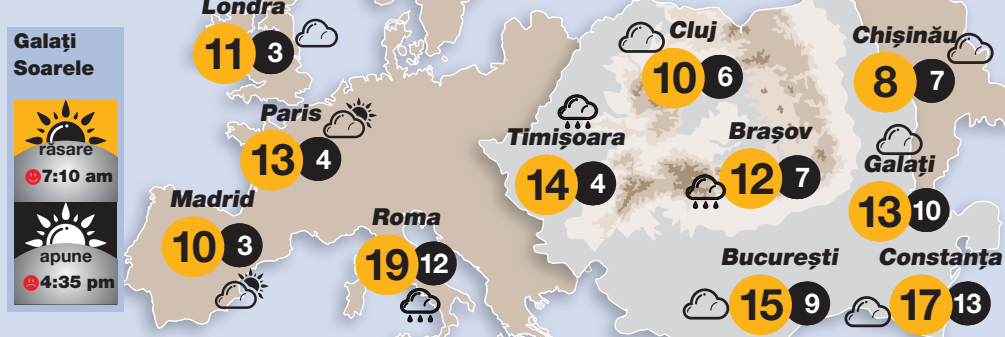
În cazul câinilor, stăpânii cu experiență și veterinarii recomandă reducerea plimbărilor lungi în favoarea celor scurte și mai dese, pe același traseu. Dacă auzul, vederea au slăbit, cea mai sigură este lesa. O hăinuță este foarte utilă mai ales că temperaturile au scăzut. Iar dacă atmosfera este umeză – ceață, ploaie, ninsoare – ar fi bine să îl masați cu un prosop căl-

duț, când ajungeți acasă, pentru a-l usca și a-i stimula circulația. Este la fel de important să respectați orele de plimbare, de masă și de toaletă. Și în cazul pisicilor, și al câinilor, țineți seama că ar putea să li se reducă pofta de joacă. Iar mângâierile de altădată să devină dureroase din cauza slăbiciunilor fizice. Veterinarii atrag atenția că o pisică blândă poate deveni dintr-odată agitată. Alergăturile fără motiv prin casă, mieunăturile insistente, agresivitatea inexplicabilă pot fi semnele unor modificări ale sănătății mentale.

Programați vizite periodice de monitorizare ale patrupedului și efectuați testele recomandate de veterinar. Vom continua subiectul și săptămâna viitoare.

Anca Melinte

meteo 18 noiembrie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi înnorat. Temperatura maximă va fi de 13 grade Celsius, iar cea nocturnă va ajunge în jurul valorii de 10 grade Celsius. Sunt 20 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 9 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 753 mm coloană de mercur, iar umiditatea va fi în jur de 89 la sută. surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1786 Se naște CARL MARIA FRIEDRICH von WEBER (m. 1826), compozitor, dirijor, pianist și publicist german, considerat creatorul operei romantice germane.
- 1787 Se naște LOUIS JACQUES MANDE DAGUERRE (m. 1851), pictor, decorator francez.
- 1886 Încetează din viață CHESTER ALAN ARTHUR (n. 1829), om politic, cel de-al 22-lea președinte al SUA (1881-1885).
- 1906 Se naște CORNELIU BABA (m. 1997), pictor, membru corespondent al Academiei Române și al altor academii din străinătate.
- 1922 Încetează din viață MARCEL PROUST (n. 1871), scriitor francez.
- 1924 Se naște, la Galați, IORDAN CHIMET (m. 2006), eseist, prozator, poet, scenarist, traducător, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor.
- 1940 Se naște, la Independența, județul Galați, APOSTOL GURĂU (m. 2019), prozator, eseist, publicist, pedagog.
- 1942 Se naște LINDA EVANS, actriță americană, laureată cu Premiul Globul de Aur. Are o stea pe Hollywood Walk of Fame.
- 1947 Se naște BEDROS HORASANGIAN, prozator, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- 1952 Încetează din viață PAUL ELUARD (n. 1895), scriitor francez.
- 1962 Încetează din viață NIELS BOHR (n. 1885), fizician danez, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1922).
- 1978 Intră parțial în funcțiune, la Galați, INETOF - Întreprinderea Navală de Elice, Piese Turnate din Materiale Neferoase, Piese Turnate și Forjate din Oțel.
- 2002 Încetează din viață JAMES COBURN (n. 1928), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- 2013 NASA lansează sonda spațială Maven pentru a studia atmosfera planetei Marte. V.G.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

➤ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725348672

REDACȚIE0731331003

DIFUZARE0236/460395

PUBLICITATE0731240401, 0731960090

Manager

post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

Anca SPĂNU

Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU,

Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu

AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,

George MARINESCU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Roxana

ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Victor

CILINCĂ, Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Iulian

VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,

A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,

Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE: Miruna

BĂILĂ, Dorina AXENTE, Maria MARIAN.

DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica

BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean

BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit al

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

➤ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 18 NOIEMBRIE



JOC PERICULOS

➤ ANTENA 1. ora 20,30, crimă, dramă, thriller, 2015, SUA

➤ Cu: Jason Statham, Stanley Tucci, Sofia Vergara, Milo Ventimiglia

➤ Titlu original: Wild Card

Las Vegas, cu trei zile înainte de Crăciun, când orașul e mort și deprimant... O fată bătută și plină de sânge e aruncată dintr-o mașină la o curbă și lăsată să moară. Dar ea se încapățânează să ajungă la Urgențe, unde tot ce mai poate spune e "Nick"... Nick să fie oare individul care i-a făcut asta?

OAMENI DE SEAMĂ ● REPERE

Henric al III-lea,

rege al Angliei (1216-1272)

VIRGIL GURUIANU

redactie@viata-libera.ro

Născut la data de 1 octombrie 1207, la Winchester, Henric al III-lea (Casa Plantagenetilor) a fost încoronat când abia împlinise vârsta de nouă ani, la moartea tatălui său, Ioan Fără de Țară, pe 28 octombrie 1216, la St. Peter's Abbey (Catedrala Gloucester). Autoritatea regală a fost exercitată, în timpul minoratului, de William Marshall, conte de Pembroke și de Peter des Roches. Neinițiat în activitățile și răspunderile unui rege, Henric al III-lea a fost forțat, în timpul domniei, să accepte o serie de măsuri și de reforme care au dus la revolte populare de mare amploare.

Anglia era măcinată de războaie civile și se afla, parțial, sub ocupație franceză. Baronii englezi îi impuseseră lui Ioan Fără de Țară, la 15 iunie 1215, "Magna Charta Libertatum". Autoritatea regală trecea practic, prin acest act, sub controlul aristocrației feudale. Ioan Fără de Țară nu a recunoscut "Charta", fapt care a tensionat și mai mult relațiile dintre rege și seniorii feudali. Henric al III-lea a preluat efectiv prerogativele Coroanei la data de 17 mai 1220, fiind încoronat pentru a doua oară la Westminster Abbey. În anul 1234, Henric al III-lea a preluat controlul puterii. La data de 14 ianuarie 1236, Henric al III-lea s-a căsătorit cu franțuzoaica Eleanor de Provence. Au avut cinci copii: Eduard, Margaret, Beatrice, Edmund, Katherine.



În iunie 1258, marii seniori feudali prezentau regelui "Previzuniile de la Oxford". Acestea prevedeau crearea unui "Consiliu de 15", cu drept de veto asupra hotărârilor regale, alegerea cancelarului, a justițiarului și a trezorerului de către Consiliu, obligația ca toți demnitarii, inclusiv regele și prințul moștenitor, să depună jurământ de loialitate față de aceste "Previzuni". Papa, la cererea lui Henric al III-lea, l-a dezlegat pe acesta de jurământul de a respecta "Previzuniile", astfel că regele a schimbat "Consiliul celor 15". Momentul a marcat re izbucnirea conflictului dintre rege și baroni, în anul 1263. La data de 14 mai 1264, sprijinit de cavaleri și de orașe, Simon de Montfort a înfrânt armata regală la Lewes (Sussex) și l-a luat prizonier pe rege. Un an mai târziu, Henric al III-lea a fost eliberat de fiul său Eduard, care a preluat conducerea opoziției conservatoare și l-a înfrânt pe Simon de Montfort la 4 august 1265 în bătălia de la Evesham. Regele a decedat la 16 noiembrie 1272, la Westminster și a fost înmormântat la Westminster Abbey. Rege a devenit fiul său, cu numele Eduard I, supranumit "Justinian al Angliei", care a fost rege până în anul 1307. ●

remember

Alexandru Ioan Silberg (1937-2006)

Chimistul Alexandru Ioan Silberg, născut pe data de 6 noiembrie 1937, la Cluj, a urmat cursurile Facultății de Chimie din localitate, unde, în anul 1970 și-a susținut și doctoratul. Și-a continuat specializarea în Germania, Franța, Marea Britanie și SUA. A fost cercetător la Institutul de Chimie din Cluj-Napoca, apoi cercetător la Institutul de Energetică Chimică și Biochimică din Cluj-Napoca. Neobosit și talentat cercetător, Alexandru Ioan Silberg a adus contribuții notabile îndeosebi în chimia heterociclicurilor, în primul rând a fenotiazinei, compus de bază în cele mai importante medicamente cu acțiune asupra sistemului nervos central. Rezultatul cercetărilor sale a fost expus în lucrări și studii, publicate singur sau în colaborare. Valoarea acestor contribuții este atestată și de citări în literatura de specialitate. A fost distins cu Premiul Consiliului Cercetării al Universității "Babeș Bolyai" din Cluj-Napoca, iar în anul 1999, un juriu internațional i-a acordat Premiul "Specs and Biospecs", pentru "cea mai pertinentă viziune despre trecutul, prezentul și viitorul chimiei heterociclice". A încetat din viață la data de 18 noiembrie 2006. ● V.G.

horoscop

18 noiembrie



➤ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Sunt favorizate activitățile recreative. Este posibil să faci cheltuieli nejustificate.

➤ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Ai idei bune, dar e nevoie să mai lucrezi asupra încrederii în tine.

➤ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Apar unele proiecte în sectorul profesional și ocazii de a face bani.

➤ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Este o zi bună pentru tot ce ține de romantism, vin vești care te încântă.

➤ PEȘTI

19 februarie - 20 martie



În această zi ești mai ușor influențat de anumite evenimente familiale.

➤ BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Astăzi lucrurile nu prea evoluează, ți-ar prinde bine puțină mișcare.

➤ TAUR

21 aprilie - 21 mai



Ai parte de o zi intensă în sectorul muncii. Caută să fii mai echilibrat.

➤ GEMENI

22 mai - 21 iunie



Azi ești pragmatic. Află ce anume nu a fost clarificat și unde e nevoie să faci pace.

➤ RAC

22 iunie - 22 iulie



Apar ocazii în sectorul parteneriatelor, poți începe o colaborare.

➤ LEU

23 iulie - 22 august



Fii mai atent la conflictele care pot apărea în cuplu.

➤ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Ar fi bine să dai dovadă de mai multă concentrare și seriozitate la locul de muncă.

➤ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Apar unele oportunități, poți clarifica unele emoții, dar și situații.

ÎMPĂRȚIT ÎNTRE MUZICA SIMFONICĂ ȘI JAZZ-ROCK ● INTERVIU

Nicolae Mantu, muzicianul cu nume de pictor



IULIAN VOICU
redactie@viata-libera.ro

❖ - Muzicienii nu se joacă pe-afară în copilărie, nu pierd timpul cu gașca în adolescență, ei fiind privați de multe, multe distracții. Dar merită?

- În afară de cursuri, instrumentul și orele întregi de studiu îți ocupă toată viața. Dar merită! În studenție am cântat cu flautul în formația Basorelief, pe vremea când la modă erau Sfinx, Roșu și Negru, Iris. Eram în formație cu niște nume mari: Mugurel Vrabele (acum chitară-bas la Holograf), Relu Bițulescu, Edi Bălașa, Doru Căpălescu, Flavius Teodosiu. Muzica noastră, deși mai aparte – jazz-rock –, se bucura de mult succes și ne număram printre formațiile foarte cunoscute din țară. Odată am fost la un concurs național de rock de trei zile la Sala Mare a Palatului. Am fost a doua trupă din festival, iar presa a scris că odată cu noi s-a încheiat și concursul, atât de bine am fost apreciați. Iar pentru mine a fost un adevărat triumf: la finalul festivalului, Electrecord, care înregistrase tot live, a lansat un vinil. Închipuiți-vă cât am fost de mândru când mi-am văzut numele pe disc!

❖ - Ați încuraja acum tinerii să vă urmeze exemplul? Pasiunea pentru artă, pentru

muzică se transmite la noile generații?

- Absolut! Fiul meu, Vincentiu Gabriel, a urmat și el flautul la Universitatea Națională de Muzică din București (fostul Conservator). Printr-un concurs de împrejurări deosebite, el a fost cooptat tot de către Basorelief. Cântă acum cu unii dintre foștii mei colegi. Deci, cumva, în rolul lui Mantu joacă tot un Mantu. Recent au scos un CD împreună, o chestie care m-a bucurat extrem de mult, cu atât mai mult cu cât muzica lor este tot pe jazz-rock. Le-a ieșit o chestie deosebită.

❖ - Știm că muzica presupune mult studiu individual și o întreprindere a mai multor abilități. Ce ajută la crearea unui bun muzician?

- Faptul că știu să cânt la trei instrumente mi-a fost foarte util în cariera de orchestrator, aran-jor și dirijor. În primul rând, pot citi partitura fiecărui membru al orchestrei, îl pot urmări, știu ce să-i cer. Deși pot exista tensiuni și într-un colectiv ca al nostru, a doua zi te întâlnești cu aceiași oameni, așa că nu ai cum să îți dușmănești sau uri. În al doilea rând, atunci când faci un aranjament orchestral, pot scrie partitura fiecărui instrument în parte și la fel se întâmplă atunci când compun muzică – deși nu mă pot lăuda că acesta

este punctul meu forte. Totuși, am scris muzica pentru „Scandal la bal”, „Iepurașul Mofturici” sau „Firfiriță”.

❖ - Cum ați ajuns la Teatrul Muzical și la revistă? Mai este acest gen gustat de public?

- Teodor Munteanu a fost cel care m-a solicitat să vin în Teatru. Pe vremea aceea, în afara lui Teddy, vedete erau duetul Julia și Miron, iar Estrada (acum Revista) funcționa după tiparele din Teatrul „Cărăbuș” al lui Constantin Tănase: cuplet, solist, balet. Mi s-a cerut să aduc ceva nou și, spre mulțumirea mea, asta se întâmplă de o vreme bună. Momentele unui spectacol de revistă practic tot astea sunt; mișcarea, sunetul, cuvântul sunt „materia primă”, însă vrem să mergem pe musical, cu un subiect cu cap și coadă și cele pe care le-am făcut în ultima perioadă sunt bune. Am avut acum de curând premiera la „Gâlcevi-le din Chioggia” unde publicul a fost extraordinar, sala plină și eu zic că acest spectacol chiar este o reușită și o bucurie.

❖ - Care a fost cel mai frumos moment din viața de artist?

- Cea mai mare satisfacție profesională a fost în perioada imediat următoare după '90, când s-a organizat la fostul Fantasio un festival al teatrelor de revistă, unde veneau toate teatrele din

A terminat Conservatorul, a fost profesor și, din 1990, este devotat Teatrului „Nae Leonard”, unde conduce departamentul Revistă. Este dirijor, orchestrator, compozitor, știe să cânte la flaut, pian și chitară. N-ar da muzica pentru nimic altceva. Pentru cine nu știe ce înseamnă să urmezi o carieră muzicală serioasă, trebuie spus că totul înseamnă o nesfârșită muncă.

țară. La două ediții la rând am luat Premiul „Sile Dinicu” pentru cel mai bun dirijor. O diplomă a fost semnată de George Zbârcea și una de Mișu Fotino, care erau președinți de juriu. Eram alături de Viorel Gavrilă, de regretatul Dumitru Lupu, de Valențiu Grigorescu, de Dan Ardelean, de Mihai Portișan de la Cluj, adică niște nume de referință ale muzicii ușoare românești. Sălile erau arhipline, și, când mi-am auzit numele...

❖ - Dacă ați alege un instrument dintre cele pe care le stăpâniți și un gen muzical, care ar fi acestea?

- Nu trece o zi fără să cânt la flaut. Nu prea mai pot să studiez, pentru că nu prea am timp. Și ascult mult smooth jazz. Pentru că jazz-ul este genul care îmi place cel mai tare. Ca solist, am cântat odată, cu ani în urmă, cu orchestra Teatrului. Am avut în program suita a doua de Bach, un concert de Mozart. Jazz-ul m-a determinat să apar pe scenă cu orchestra simfonică, cu prelucrări, adaptări, orchestrații după piese cunoscute ale lui Johnny Răducanu. Poate că mi-aș dori ca, atunci când mă vede cineva pe stradă, să mă recunoască, să zică „Uite-l pe Mantu!” Dar altele sunt vedetele de azi... Dacă ar fi s-o iau de la început, n-aș face nimic altceva decât tot muzică. ●

rețeta zilei Budincă de ciuperci

INGREDIENTE. 1/2 kg ciuperci, 100 g unt sau ulei, 50 g ceapă, mărar, pătrunjel, după gust piper și sare, 200 ml smântână, 150 g franzelă, o cană lapte, 50 g făină, 4-5 ouă, 100 g cașcaval, brânza telemea.

PREPARARE. Ciupercile se spală, se

toacă mărunt și se călesc împreună cu ceapa. Franzela se înmoaie în lapte apoi se stoarce și se amestecă cu ciupercile, smântâna, cașcavalul, brânza, ouăle, verdeța, un praf de făină. Compoziția se toarnă într-o tavă de yena, unsă cu unt. După copt, se servește caldă sau rece, cu suc de roșii. ● **A.F.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Autoturisme Porsche pentru aleșii neamului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

❖ **Protocol, dar pe banii noștri.** Porsche a câștigat în fața BMW pentru furnizarea a patru mașini de protocol. Cum pentru cine? Pentru aleșii neamului. Iaca știre: Camera Deputaților își va înnoi parcul auto cu 59 de autoturisme, dintre care patru autoturisme de protocol de la Porsche România și 55 de autoturisme de la Renault. Scrie clar în Sistemul Electronic de Achiziții Publice, iar știrea am aflat-o de pe HotNews, comentată fiind la „Starea Nației” cu Dragoș Pătraru. Jurnalistul a ținut să se întrebe miercuri seară, la Prima Tv, de ce le trebuie aleșilor mașini de lux, într-o țară foarte săracă? Păi, tocmai de-aia! Că luxul merge cel mai bine cu sărăcia și jegul. Că aleșii ar putea fi patrioți și pe patru roți, nu doar din gură, asta-i altă discuție: „De ce să nu susții un business Logan... asta, local. În multe țări, achizițiile se fac de la companii care au capital local. În cazul nostru, românesc! Susținem de la buget companiile românești. Pentru că înseamnă angajați, familii, taxe care rămân aici. Iar suntem naționaliști doar așa, din gură? Da, noi avem patriotism moral și lacrimogen: dăm din gură, depunem flori, purtăm cocarde, ne strângem cu tricolorul de gât, ținem mâna la inimă. Nu, hai să facem și noi patriotism pe bani! Asta e noua modă peste tot în lume: protejarea propriilor companii și a propriilor interese economice. Restul e vrăjeală...”, a spus Pătraru. ●

GĂLĂȚEAN ÎNCHIS
PENTRU TRAFIC
CU DROGURI
ARTIFICIALE

ARESTAT. Un bărbat de 33 de ani, din județul Galați, a ajuns în arest după ce în casa lui a fost găsită o mână de droguri catalogate de lege drept substanțe psihoactive de mare risc cu efecte distructive ireversibile asupra sistemului nervos. » pag. 03



PROGRAME
LA PLANETARIU,
PENTRU COPII
ȘI ELEVI

ASTRONOMIE. Compartimentul Planetariu și Observatorul astronomic al Complexului Muzeal de Științe Naturii „Răsvan Angheluță” invită copiii și școlile să participe la diverse și interesante activități educaționale cu tematică de astronomie. » pag. 07

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 10.088 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

CÂND VA FI POSIBIL ȘI LA GALAȚI ● PROMISIUNE

Biletul Transurb, plătit cu cardul direct în autobuz

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu o dată gălățenii au reclamat că au renunțat să urce într-un mijloc de transport ori au fost nevoiți să călătorească fără bilet pentru că automatul din stație nu funcționa. Plata călătoriei cu cardul bancar, în mijlocul de transport, este o normalitate în alte orașe. Și este soluția cea mai la îndemână pentru călătorii care n-au mai apucat să-și cumpere bilet sau care descoperă că abonamentul pe care îl aveau nu mai este valabil. Vestea bună este că în curând și gălățenii ar putea beneficia de plata călătoriei cu cardul în autobuz.

„Începând cu luna decembrie, sperăm – am demarat deja procedura – să instalăm pe fiecare mijloc de transport și câte două POS-uri,



pentru ca fiecare cetățean să poată plăti biletul cu cardul bancar. Se urcă în autobuz și își cumpără biletul cu cardul. Deocamdată, doar biletele vor fi putea fi achiziționate, dar, pe viitor, e posibil să poată fi achiziționat și o formă de abonament”, a anunțat directorul general al companiei publice de transport local, Ghiță Paraschiv, la Reperul Tv.

Managerul consideră că în acest fel vor fi eliminate și cozile care se formează la casele de bilete. De asemenea, directorul Transurb și-a exprimat speranța că până la finele anului sau începând cu anul viitor vor mai fi montate în oraș încă 13 automate de bilete (TVM-uri) în zonele aglomerate, precum capătul liniei de tramvai din Micro 19, Piață, Bănci etc.

„Noi ne punem mari speranțe că cetățenii vor merge către aceste POS cu cardul bancar. Și dacă aducem și cele 13 automate, atunci

gălățenilor le va fi mai ușor să-și cumpere bilete”, a mai spus Ghiță Paraschiv.

Marea problemă a automatelor de bilete este aceea că funcționarea lor devine adesea o loterie. Pot rămâne fără hârtia pe care sunt tipărite biletele, pot accepta doar plata cash sau cu cardul, ori pot fi blocate de alți utilizatori. De asemenea, unii gălățeni urcă în mijlocul de transport doar cu chitanța eliberată de TVM, iar din neștiință sau neglijență omit să ia și biletul, din fanta în care este eliberat.

Începând de anul viitor, dacă solicitarea Transurb va fi aprobată, gălățenii își vor putea cumpăra biletul de călătorie direct de la șofer sau vatman, însă doar în stații, când aceștia vor putea folosi casele de marcat. Biletul cumpărat de la conducătorul mijlocului de transport ar putea costa trei lei.

● foto: Anca Melinte

PRF PVL 000028

Bani GREI cu **Viata libera** **46** **vineri**
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Adresa
3 Telefon
4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 14 - 19 noiembrie 2022

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ
1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 14 - 19 noiembrie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume
2 Unitatea de învățământ
3 Clasa/Anul
4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

46

prețuri

Cât ne costă o seară în oraș la Galați

DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

După cum știm, prețurile au crescut considerabil în ultima perioadă. Chiar și așa, lumea tot mai vrea să evadeze măcar câte o zi pe săptămână pentru a lua masa în oraș sau pentru a merge la un film. Iată cât ne costă aceste mici ieșiri care ne încarcă bateriile.

Pentru o seară de ieșit la o cafea românii plătesc în general cel mai puțin, în jur de 50-60 de lei de persoană pentru o masă completă, fără băuturi alcoolice (o cafea sau un suc care este în jur de 7-8 lei, un fel principal care începe de la 23 de lei și poate ajunge și la 40-50 de lei).

Pentru o seară la cinema, lucrurile se complică din cauza prețurilor crescute. Un bilet la film la Cinema City costă în jur de 20-30 de lei, iar aperitivele, cum ar fi popcornul, nachos și sucuri, trec de 60 de lei, o porție medie de popcorn costând în jur de 20 de lei, o porție de nachos 25, iar o cola 15-20 de lei. La Galați există și varianta Cinema „Prof. Ioan Manole”, de la Casa de Cultură a

Sindicatelor, unde prețurile sunt mai mici, între 10 și 15 lei pentru un film.

Unii aleg și un meniu fast-food, popular și cel mai puțin costisitor. Un meniu normal pentru copii la cel mai popular asemenea lanț de restaurante costă în jur de 10-15 lei, iar un meniu pentru un adult ajunge în jur de 30-35 de lei. Una peste alta, pentru un cuplu o simplă ieșire în oraș poate ajunge să coste 200 de lei, iar prețurile cresc proporțional atunci când în ecuație intră unul sau mai mulți copii. ●



www.viata-libera.ro Viata pe scurt



PRF PVL 000035

săptămâna
18 - 24 noiembrie 2022

07 descoperă
Cel mai bun leac
pentru ciuperca
unghiei piciorului

10 medicină
Menta, tratament
natural pentru
digestia leneșă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**Gabriela
Cristea
se mândrește
cu fetitele sale**

Prezentatoarea emisiunii „Mireasa” împărtășește cu fanii momentele frumoase petrecute în familie

EA A FĂCUT FAȚĂ SINGURĂ PROBLEMELOR CU CARE S-A CONFRUNTAT » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Am realizat
în ce om minunat
se transformă.

GABRIELA CRISTEA,
moderatoare TV



ISTORIA ALTFEL

EXPOZIȚIE DE VĂZUT LA MUZEUL ISTORIEI, CULTURII ȘI SPIRITUALITĂȚII CREȘTINE ● MĂRTURII

Un regal al Încoronării:
fotografii covârșitoare,
păstrate nouă din veac!

Vernisaj cu totul și cu totul special în după-amiaza zilei de 15 noiembrie 2022, Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos, eveniment cultural dedicat împlinirii a unui întreg veac, o cifră rotundă, de la Încoronarea de la Alba Iulia a suveranilor României Mari, Regina Maria și Regele Ferdinand, la Alba Iulia!

Ilie Cosmin, directorul Muzeului Eparhial, a moderat, cu măsură și cu mare căldură, intervențiile invitaților. Căci da, au avut intervenții extrem de importante Înalț Prea Sfințitul arhiepiscop al Dunării de Jos, dr. Casian Crăciun, curatoarea expoziției, dr. Beatrice Todoreanu, prof. dr. Cristian Dragoș Căldăraru, managerul Muzeului Județean de Istorie „Paul Păltănea” – Galați, pro Costin Croitoru, director al Muzeului Brăilei „Carol I”, care predă și la Universitatea „B.P. Hașdeu” din Cahul. Înalțul prelat a admirat și a lăudat în mod public ținuta de început de veac XX a scriitorului, cercetătorului și jurnalistului Victor Cilincă, cu unele dintre piese chiar venerabile supraviețuitoare din veac! Era o vreme în care și gălățenii cu ceva dare de mână din marele nostru port european își comandau costumele de la Paris, a mai punctat prelatul nostru...

Proiectul itinerant național și pentru străinătate a fost organizat de Muzeul Eparhial, în parteneriat cu Asociația România Culturală, Ambasada României în Republica Populară Chineză, Biblioteca Academiei Române, Muzeul Național de Istorie a României, Muzeul Național Peleş, Muzeul de Istorie a Moldovei din cadrul Complexului Muzeal Național „Moldova” și Asociația Culturală Tomis.

Alături de arhiepiscopul Dunării de Jos au fost prezenți numeroși oameni de cultură, militari, artiști, profesori, preoți, elevi și studenți gălățeni.

În acest an se aniversează exact trei decenii de când Sfântul Apostol Andrei, ocrotitorul României – însă și al Marii Britanii, am adăuga – este și ocrotitorul spiritual al municipiului Galați și al Eparhiei Dunării de Jos. Înalțul prelat a observat și faptul special că acest impozant edificiu, fost de altfel Palat episcopal până la năvălirea peste noi a comunismului ateu și chiar persecutor al creștinilor, a găzduit și apartamente regale, în care regele Carol I era găzduit în timpul vizitelor sale la Galați – încăperi



chiar de lângă marele hol de la etaj unde s-a desfășurat evenimentul de marți după-amiază.

O continuare a proiectului „Regina Soldat”

Expoziția este formată din foarte mari panouri fotografice, alb-negru, cu imagini-document de la Serbările Încoronării de la Alba Iulia și apoi la București, unde suveranii au salutat un număr de nu mai puțin de 10.000 de primari ai tălpilor țării, a mai punctat arhiepiscopul nostru.

Ca... detaliu interesant, aș putea menționa și faptul, puțin comentat, că președintele Partidului Național Român din Transilvania, glorios eliberator militar al Vienei în fața ocupanților bolșevizați, Iuliu Maniu, a refuzat să participe la Încoronarea Regelui Ferdinand și a Reginei Maria, la Alba Iulia! Ca și alți lideri naționali țărâniști, dar și capii bisericii greco-catolice și romano-catolice, Iorga a fost prezent, însă... numai „din devotament față de Coroană și din iubire față de buna rânduială”.

Impresionantă a fost și evocarea ÎPS Casian Crăciun despre suferințele și persecuțiile pe care Regina Maria le-a suferit pentru trecerea la „schisma” ortodoxă, regele Ferdinand fiind chiar excomunicat, fiind repudiat și de fa-

milia sa germană! Și alt amănunt foarte interesant: numai mantiile, nu și coroanele, au avut dreptul să fie sfințite la Încoronarea din 15 octombrie 1922!

Editarea acestor imagini cu totul și cu totul speciale constituie o continuare a proiectului „Regina Soldat”, câștigător al Premiului Național „Centenar 2017”. Imaginile provin din arhiva Muzeului Național de Istorie a României, din cea a Bibliotecii Academiei Române și din cea a Muzeului Național Peleş.

Curatorul expoziției, dr. Beatrice Todoreanu, secretar al Comisiei Naționale pentru Salvagardarea Patrimoniului Cultural Imaterial, ne-a vorbit cu înaltă emoție! Precizăm și amănuntul că această comisie elaborează Programul național de salvagardare, protejare și punere în valoare a patrimoniului cultural imaterial, analizează dosarele de candidatură și acordă titlul „Tezaur Uman Viu” tuturor celor care îndeplinesc condițiile prevăzute de lege, recomandă Institutului Național al Patrimoniului acordarea mărcii tradiționale distinctive, conform prevederilor legale, dar îndeplinește și alte atribuții date în competența sa, potrivit legii. Ministerul Culturii nu a oferit măcar un leu pentru asigurarea protecției hlamidei regale purtate la Încoronare!

Academia Română nu face nimic pentru salvarea Conacului de la Țigănești

Apropo de patrimoniu, arhiepiscopul a adăugat, cu mare tristețe, că nici Academia Română nu face nimic pentru salvarea Conacului de la Țigănești, aflat în deplină ruină, și a propus Consiliului Județean să cumpere edificiul și să îl restaureze, organizând acolo un centru cultural național dedicat Unirii din 1859! Aferim, suntem alături de această propunere practică a înaltului prelat – păcat însă că aleșii noștri nu se deranjează nici picați cu ceară să participe la evenimentele culturale, nici măcar la cele plătite de aceste consilii!

Înalț Prea Sfințitul a evocat și vizita Principelui Ferdinand și a Principesei Maria la Galați, așezând prețioase documente domnești la temelia Catedralei Ortodoxe și la inaugurarea Palatului Prefecturii, cel proiectat de marele Mincu! Trebuie spus că era atunci chiar anul Jubileului, când la București a fost organizată Expoziția Universală, ca și la Paris, Londra, Roma ori Barcelona!

Au vorbit despre marele eveniment evocat prof. dr. Cristian Dragoș Căldăraru, managerul Muzeului Județean de Istorie „Paul Păltănea”, precum și director al Muzeului Brăilei „Carol I”, prof. univ. dr. Costin Croitoru, care predă cursuri universitare și la Cahul, Republica Moldova!

Jurnalistul Victor Cilincă, de la cotidianul „Viața liberă”, a fost invitat să contribuie cu câteva cuvinte la generoasa temă, cunoscut fiind faptul că cercetătorul autodidact gălățean caută și descoperă tot felul de fapte inedite, mai ales din istoriile Galaților! Și, într-adevăr, scriitorul a dat „samă” despre o cercetare privind

negocierea subterane, secrete, ale Reginei Maria, prezentă, precum un bărbat de stat, la Conferința de Pace de la Versailles! Unde l-a îmblânzit pe arțagosul Clemenceau și l-a îmblânzit pe președintele SUA, Wilson, pe inkomodul Lloyd George și a cerut ajutorul numeroșilor săi prieteni influenți! Cu o afacere de presă-propagandă în care cotidianul parizian „Le Matin” publica imagini și știri despre suverană în nu mai puțin de un milion de exemplare zilnic! „Cea mai frumoasă regină din Europa”, despre care contele de Saint Aulaire, ambasadorul Franței la București, afirma pe șleau: „Există un singur bărbat la Palat și acela este regina Maria!” De altfel, decorată cu Legiunea de Onoare Franceză și fiind prima femeie din lume primită în Academie des Beaux Arts din Paris, instituție exclusivist masculină până atunci!

La final, Asociația Culturală Tomis – Constanța, Filiala Galați, a prezentat publicului uniforme meticuloase reconstituite, cu unele venerabile piese chiar originale, iar altele comandate, costisitor, tocmai din străinătate! Lucian Pleșa, care e unul dintre membrii acestei devotate echipe de reconstituiri istorice care duce re/numele Galațiului pretutindeni în țară și chiar peste hotare, într-un efort deosebit, a prezentat mai multe tipuri de uniforme ale Armatei Române din Marele Război, de influență franceză, prusacă, franceză și mixtă. Voluntarul fiind polițist la Circulație în viața reală.

Expoziția va putea fi vizitată numai între 15 și 25 noiembrie 2022, apoi va pleca itinerant! Arhiepiscopul i-a îndemnat deci pe gălățeni să își facă timp spre a o vizita. Ceea ce vă recomandăm, cu căldură, și noi! ● Ioan Pavel



Imagine de la ceremonia de încoronare a Regelui Ferdinand și a Reginei Maria care a avut loc la Alba Iulia



GASTRONOMIE

SĂNĂTOS ȘI GUSTOS ÎN FARFURIE ● **RECOMANDĂRI**

Combinații ideale pentru un gust desăvârșit

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Printre mâncărurile considerate „delicatese”, somonul ocupă un loc aparte. Cei care aleg să își desfete papilele gustative cu deliciosul pește, trebuie să știe că au la dispoziție numeroase feluri de a-l savura. De fiecare dată, însă, îl poți face diferit. Când gătești somon, îl poți face încă și mai interesant, combinându-l cu meșteșug. Îl gătim în ulei de măsline și în unt, aromatizându-l cu rozmarin și lime. Pregătim și un sos de sfeclă roșie cu o garnitură de porumb. Nutriționiștii spun că este combinația ideală pentru un gust desăvârșit.

Somon la cuptor cu piure de sfeclă

INGREDIENTE: ulei de măsline, 100-150 g somon, sare, piper, 1 linguriță unt, 2 crenguțe roz-

marin, suc de lime, 100-150 g sfeclă roșie fiartă, cuburi, 1 lingură unt, busuioc, 1 lingură smântână de gătit, 100-150 g porumb, 2-3 frunze mentă proaspătă, mărunțite, 1-2 lingurițe suc de lime, 1 linguriță oțet balsamic.

PREPARARE: Încinge într-o tigaie un pic de ulei de măsline, apoi unge și file-ul cu ulei de măsline, cu sare și cu piper, apoi prăjește-l bine pe ambele părți. Într-

timp, pune și untul și topește-l, aruncă în tigaie și crenguțele de rozmarin și stropește totul cu suc de lime. Dă la cuptor 5-7 minute la 180°C. Între timp, pasează sfecla cu untul și cu smântâna de gătit, asezonând cu busuioc și sare. Pune deoparte. Într-un castron, amestecă porumbul cu sare după gust, cu frunza de mentă, sucul de lime și oțetul balsamic. Servește somonul cu sos de sfeclă roșie și cu porumb.

Clătite cu somon și cremă de brânză

INGREDIENTE: 200 ml lapte, 100 g brânză telemea, 100 g brânză de vaci, 100 g făină, 50 g smântână, 300 g somon fume, 1 ou, 1 ardei gras, pătrunjel proaspăt, mărar proaspăt, ulei, sare

PREPARARE: Se rade brânza telemea și se freacă cu brânza de vaci, smântâna, verdeța tocată și ardeiul tăiat cubulețe. Se păstrează la rece. Se pune făina într-un bol, se adaugă laptele și un praf de sare și se amestecă energic. Se pune oul și se omogenizează. Dacă este prea groasă compoziția, se mai adaugă puțină apă minerală. Se încinge o tigaie medie, se unge cu ulei și se prăjesc foile de clătite. Pe fiecare clătită se pune o fâșie de somon, se întinde un strat de brânză și se rulează. Se prind cu scobitori, se pun pe farfurii și se ornează cu frunze de pătrunjel. ●



Înghețată de dovleac

Când te gândești la dovleac, ce-ți vine în minte? Cel mai probabil plăcintă, dovleac copt, semințe și altele. Dar la înghețată de dovleac nu prea te duce gândul. Rezervă-ți până la trei ore din timpul tău și îți vom arăta cum se face. Nu te speria, două ore este doar timpul de răcire.

● **INGREDIENTE.** 1 dovleac plăcintar, 1 cană lapte condensat, extract de vanilie, 1 cană frișcă lichidă, scorțișoară, migdale zdrobite.

● **PREPARARE.** Se taie plăcintarul în două și se scobește partea bombată, curățând-o de semințe. Curăță de coajă jumătatea superioară și tai-o în felii. Lasă-le la cuptor 30 de minute la 200°C. Transferă dovleacul copt în blender, toarnă deasupra laptele condensat și pasează. Poți să adaugi și un pic de extract de vanilie, dacă dorești. Completează cu frișcă lichidă și azonează cu un pic de scorțișoară. Continuă să pasezi. Lasă la congelator 2 ore. Poți folosi și un aparat de înghețată pentru asta. Poți servi preparatul în recipientul creat din jumătatea inferioară a dovleacului sau într-o cupă de înghețată. Azonează cu migdale și scorțișoară. ● **R.I.**

rețeta de weekend

PRĂJITURĂ RĂCORITOARE FĂRĂ COACERE

Dacă simpla idee de a încălzi cuptorul vă sperie, dar vreți ceva dulce, răcoritor, cu fructe variate și să nu fie înghețată sau tiramisu, soluția e un cheesecake cu piersici.



INGREDIENTE. Pentru 6-8 porții, avem nevoie de 4-5 piersici și de o formă de 20 centimetri diametru, cu fund detașabil.

Pentru blat: 110 g biscuiți digestivi, măcinați, 50 g unt topit, plus un pic suplimentar pentru ungerea tăvii, 2 linguri zahăr.

Pentru crema de brânză: 300 g brânză de vaci, 200 ml frișcă cu 33% grăsime și 200 g zahăr.



PREPARARE. Pentru a face blatul, amestecați într-un castron biscuiții măcinați, untul topit și zahărul. Mutați pasta de biscuiți în forma detașabilă, apoi presăți ferm amestecul, ridicând un pic pe margini. Dați la frigider pentru o oră. Când blatul s-a răcit, începeți prepararea cremei. Adăugați frișcă rece într-un castron mare și folosiți un mixer pentru a o amesteca cu zahăr, până la omogenizare. Puneți într-un blender brânza de vaci și adăugați câteva linguri de frișcă, apoi mixați până obțineți o pastă. Adăugați crema de brânză astfel obținută în restul de frișcă și amestecați din nou cu mixerul, până obțineți o cremă omogenă și pufoasă. Adăugați crema de brânză peste blatul de biscuiți, nivelați, apoi decorați cu felii de piersică și dați iar la frigider. Se servește rece. ● **R.I.**

băutură

Berea artizanală, tot mai căutată

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Datorită gustului intens și aromelor pe care le obține prin procesul tradițional de producție, berea artizanală este favorita multora dintre iubitorii acestei băuturi. Trendul către bere artizanală este în plină creștere și tot mai mulți tineri preferă să o savureze.

În București și Cluj, sunt deja câteva puburi asociate unor spații

industriale special dedicate fabricării acestor tipuri de bere. Deși industria berii artizanale este încă la început în România, multitudinea de mici producători și consumatori de ocazie promit o evoluție rapidă a acestei îndeletniciri.

Ce înseamnă berea artizanală? Se numește astfel berea fabricată în cantități mici, după rețete și metode tradiționale, de aceea este cu atât mai apreciată de degustătorii care preferă „edițiile limitate”. Cei pasi-



onați de berea artizanală afirmă că o preferă deoarece nu conține aditivi sau conservanți, are o aromă

mai puternică și conține mai puțin acid, fiind produsă prin fermentație naturală. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
Vl onlineOFICIU PENTRU
ȘTIINȚĂ
ȘI TEHNOLOGIE
ÎN SILICON
VALLEY

ROMÂNIA. Guvernul a aprobat, în urmă cu o săptămână, memorandumul privind înființarea unei rețele de Oficii Române pentru Știință și Tehnologie și operaționalizarea unui astfel de oficiu în Silicon Valley, a anunțat ministrul Cercetării, Inovării și Digitalizării, Sebastian Burduja, citat de Agerpres. „România are un parteneriat strategic cu Statele Unite pe mai multe dimensiuni, una dintre ele fiind tocmai potențarea acestor schimburi academice și



zona de antreprenoriat, inovare, cercetare. Avem un precedent la Bruxelles, încă din 2006 există, practic, sub coordonarea Ministerului Cercetării, Inovării și Digitalizării, un Oficiu Român de Știință și Tehnologie la Bruxelles, care ne conectează la mediul european. Am simțit nevoia, uitându-ne și la ceea ce au făcut alte state europene - Danemarca, Franța, Germania, dar și state mai mici, gen Slovenia, să avem un asemenea oficiu de reprezentare și în Silicon Valley, în primă fază, ulterior evaluând posibilitatea unui demers similar în Israel, Japonia, Coreea de Sud”, a declarat Sebastian Burduja, într-o conferință de presă la Palatul Victoria. El a precizat că oficiul care urmează să fie operaționalizat în Silicon Valley este unul „suplu” și nu va include cheltuieli dincolo de limitele aprobate de Ministerul de Finanțe. Forma juridică prin care România ar putea deschide oficiul pe teritoriul american va fi convenită cu Ministerul Afacerilor Externe și va fi formalizată printr-o hotărâre de guvern, a mai precizat Burduja.

● Remus Basalic

BUTON PENTRU ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI ● FUNCȚIONALITATE

YouTube adaugă noi opțiuni pentru transmisiunile Live Stream

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Google a anunțat o îmbunătățire majoră pentru serviciul YouTube, utilizatorii care urmăresc transmisiuni Live Stream având de acum posibilitatea să participe la sesiuni de întrebări și răspunsuri în care se pot vedea cu vedetele preferate. Mai mult decât atât, întrebările adresate în sistem de videochat sunt preluate direct pe Live Stream, putând fi urmărite în timp real și de ceilalți spectatori.

Sesiunile de tip Q&A vor fi de acum o modalitate mult mai interesantă prin care creatorii YouTube și urmăritorii lor pot interacționa și dialoga în timp real. Opțiunea disponibilă pentru transmisiunile Live Stream și Premiere va putea fi activată doar de gazda canalului respectiv, tot aceasta având și responsabilitatea de moderare, întrerupându-i în orice moment pe utilizatorii care abuză de această opțiune,

scrie go4it.ro. Google propune noua facilitate ca pe o modalitate prin care creatorii YouTube își pot dezvolta mai rapid canalele administrate, permițând fanilor să comunice atât în mod direct cu vedetele preferate, cât și între ei, participând la discuții pe tema discutată în cadrul respectivei transmisiuni.

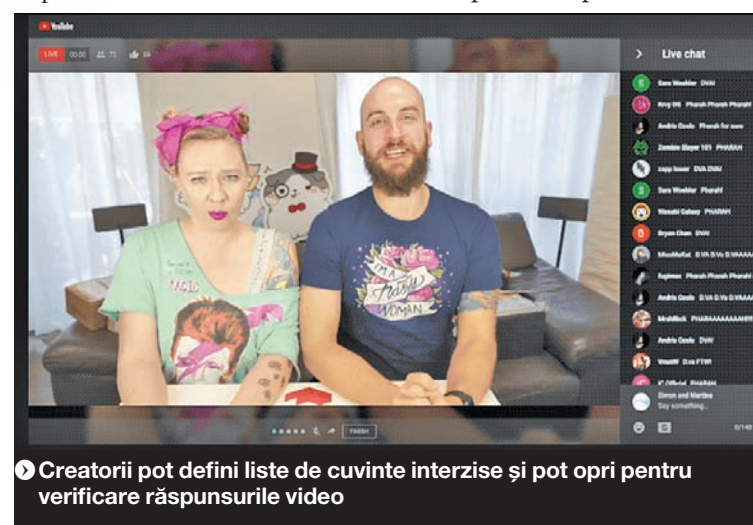
Sesiunile de tip Q&A vin ca o completare pentru opțiunea Sondaje live, mărinde arsenalul de instrumente la care pot apela creatorii YouTube, anunță compania.

Foarte asemănătoare sesiunilor live chat, sesiunile de tip Q&A sunt administrate după aceleași reguli, creatorii YouTube putând

defini liste de cuvinte interzise și pot opri pentru verificare răspunsurile video. În același timp, și alți utilizatori vor putea contribui, raportând răspunsurile care li se par nepotrivite. Totodată, autorii

YouTube vor putea selecta ajutoare pentru efortul de moderare.

Deoarece, mai ales în cazul sesiunilor Live Stream cu mulți urmăritori, sesiunile Q&A pot deveni extrem de aglomerate, creatorii YouTube vor avea posibilitatea să sorteze întrebările primite în ordine cronologică, sub rezerva de a nu putea răspunde tuturor în timp util. Astfel, după 200 de întrebări primite, sistemul va șterge automat interogările care nu au primit răspuns. ●



● Creatorii pot defini liste de cuvinte interzise și pot opri pentru verificare răspunsurile video

surse

Autoritățile din Uniunea Europeană, cu ochii pe Meta



Autoritățile de reglementare din Uniunea Europeană pregătesc o serie de acuzații împotriva

Meta, compania mamă a Facebook, în legătură cu utilizarea datelor clienților și cu legarea

serviciului său de anunțuri clasificate de rețeaua de socializare, au declarat surse familiarizate cu această chestiune, scrie Reuters, potrivit Mediafax. Comisia Europeană, care poate impune amenzi de până la 10 la sută din cifra de afaceri globală a unei companii, pentru încălcări ale normelor antitrust, și Meta au refuzat să comenteze. Comisia a început o investigație asupra companiei în luna iunie a anului trecut. Agenția britanică pentru concurență a început, de asemenea, o anchetă, în aceeași zi. În ultimele luni,

Comisia le-a cerut rivalilor Meta să elimine informațiile confidențiale din documentele pe care le prezintă autorității de reglementare. În mod obișnuit, acesta este precursorul trimerii de către Comisie spre companiile investigate a unei comunicări de obiecții care detaliază ceea ce consideră a fi practici anticoncurențiale.

Activitatea de anunțuri clasificate a Meta, denumită Facebook Marketplace, a fost lansată în 2016 și este utilizată în 70 de țări pentru a cumpăra și vinde articole. ● Remus Basalic

SEXOLOGIE



PENTRU CA PLĂCEREA SĂ NU DEVINĂ DURERE ● **SFATURI**

Situații în care este mai bine să nu faci sex



► Pentru o femeie, este greu să aibă relații sexuale atunci când suferă de o infecție a tractului urinar

Relațiile sexuale trebuie să fie satisfăcătoare și cu beneficii pentru ambii parteneri. De aceea, este important să știi când se poate și când nu, pentru că există anumite situații în care ar trebui să te gândești de două ori. Pe lângă reducerea nivelului de stres, prin sex sunt arse calorii, te conectezi cu partenerul și te bucuri de mai multă plăcere. În plus, este dovedit științific că sexul ajută la menținerea sănătății fizice și mentale. De asemenea, există situații în viață în care relațiile sexuale nu sunt o opțiune și chiar nu sunt recomandate pentru sănătate.

Durerea în timpul actului sexual este cunoscută sub numele de dispareunie. Aceasta ar putea fi provocată de bacterii, de plăgi apărute la nivelul părții externe a organului genital feminin (vulva)

sau de endometrioză. Sexul este un joc, iar ambele părți trebuie să se bucure de el în mod egal.

Durerile ar putea fi, de asemenea, cauzate de probleme psihologice, cum sunt traumele, insecuritatea, lipsa de dorință, probleme în relație. Cauzele primare includ infecții, tăieturi și răni în zona genitală, care ar putea fi, de asemenea, cauzate de bolile cu transmitere sexuală. În acest caz, trebuie mers la un specialist pentru a evalua problema.

Sex în timpul menstruației

Există o mulțime de îndoieli cu privire la această situație. Dar răspunsul este simplu: în cazul în care ambele părți sunt sănătoase, nu există contraindicații reale pentru acest lucru, mai ales în relațiile monogame.

Unii oameni se simt inconfortabil în prezența sângelui, dar, cu

toate acestea, în acest caz trebuie să vorbești cu partenerul tău și să fie foarte sincer cu privire la acest lucru. Dacă nu ești într-o relație stabilă, nu ar trebui să faci sex neprotejat, deoarece acesta este un moment propice în care infecțiile se pot răspândi prin sânge.

Dacă există o infecție a tractului urinar

Pentru o femeie, este greu să aibă relații sexuale atunci când suferă de o infecție a tractului urinar. Nu există satisfacție, deoarece vaginul este atât de aproape de uretră (cele două sunt despărțite de un simplu mușchi), iar actul sexual poate irita de fapt uretra.

Acest lucru se întâmplă, în primul rând, atunci când sexul este foarte puternic sau rapid. Nu este recomandabil să faci sex în timpul tratamentului, care durează în jur de trei zile.

Când imunitatea este scăzută

Orice persoană care are imunitatea scăzută este predispusă la riscul de a contracta infecții în timpul actului sexual. Alte boli, mai puțin grave, cum sunt febra și gripa, necesită, de asemenea, o atenție deosebită în timpul sexului, deoarece efortul fizic ar putea prelungi momentele de recuperare.

În timpul sarcinii cu risc

Acesta încă este un subiect tabu pentru multe cupluri căsătorite. În primul rând, în al treilea trimestru de sarcină, atunci când burta a crescut considerabil, unele persoane se tem să nu fie rănit copilul sau să crească riscul unei nașteri premature. Dar schimbările hormonale ar putea crește, de fapt, dorințele sexuale, ceea ce ar putea chiar întări și mai mult legăturile dintre cei doi în acele momente. ● **Iulian Cozma**

efect

Anticoncepționalele pot cauza stări depresive

Pilule destinate împiedicării apariției unei sarcini, anticoncepționalele pot avea anumite efecte asupra bunei funcționări corporale, dar și asupra stărilor emoționale. Aceste pilule conțin doze de hormoni destul de puternice, ce pot declanșa anumite stări în organismul uman. Astfel că, de cele mai multe ori, regăsim în compoziția pilulelor o combinație dintre progesteron și estrogen sau doar progesteron. Aceasta este și cauza pentru care există riscul să te confrunți cu stări emoționale schimbătoare până la stări depresive.

La cel mai mic semn de oboseală excesivă sau de depresie,



nu ezita să vorbești cu medicul tău pentru a putea schimba fie combinația de hormoni, fie doza. Atât timp cât iei pilule, nu ar trebui să simți niciun fel de durere menstruală. În caz contrar, nu ignora aceste semne, mai ales dacă vorbim despre greață, senzația de vomă, sângerări între perioadele de menstruație sau tulburări de vedere. Atât hormonii din organism, cât și alimentația și pilulele contraceptive pot afecta libidoul. Mai ales pilulele care sunt pe bază de hormoni nu ar trebui să influențeze în niciun fel pofta pentru plăcerea din cuplu. ● **Iulian Cozma**

sfatul sexologului

ESTE BINE SĂ NE PLANIFICĂM CONTACTELE SEXUALE

RELAȚII. De obicei, privim sexul ca pe ceva spontan, care apare în urma pasiunii, atracției sexuale, deci nu poate fi programat. Cu toate acestea, există avantaje ale relațiilor intime planificate, pe care cuplurile le pot descoperi, spune un sexolog, care recomandă tuturor această metodă. Terapeutul sexual Ian Kerner spune că relațiile sexuale sunt cea mai bună metodă de a menține intimitatea într-un cuplu și, tocmai de aceea, nu trebuie neglijate. Mai mult, specialistul susține că este foarte bine să le programăm, pentru că altfel contactele intime vor deveni din ce în ce mai rare și relația va avea serios de suferit, scrie presa britanică, potrivit adevarul.ro. Kerner consideră că, de cele mai multe ori, dorința sexuală nu apare spontan. Corpul nostru este programat biologic să fie stimulat erotic pentru ca excitarea să apară. De aceea, ne refuzăm deseori partenerul, spunând că nu avem chef să facem sex. Dar, dacă vom recurge la atingeri delicate și la mângâieri, cu siguranță dorința se va trezi în noi, pentru că stimularea trupului va asigura starea psihică necesară.

Cel mai bine este să planificăm



un contact sexual pe săptămână. Această frecvență este cea mai bună pentru a asigura satisfacția într-o relație, a explicat Ian Kerner, pentru Huffington Post. După ce vor programa un contact sexual, partenerii vor aștepta cu interes ziua respectivă, iar acest lucru îi va incita, le va stimula dorința. Kerner compară sexul cu dieta echilibrată. Astfel, așa cum oamenii trebuie să consume alimente cât mai variate, pentru a fi sănătoși și a nu se plictisi cu un singur meniu, la fel este și cu sexul, crede el.

Prin urmare, există mai multe categorii de sex pe care un cuplu ar trebui să le practice regulat:

- sexul pentru tandrețe și intimitate afectivă;
- sexul pentru plăcere și pentru eliminarea stresului;
- sexul ca manifestare a fanteziei;
- sexul care implică toate simțurile: sunet, imagine, miros, atingere, gust. ● **Iulian Cozma**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”Poante în
proză scurtă

Deși **Iulian Voicu**, autorul textelor prezentate la ședința de cenaclu de vinerea trecută, cu „Reclamația”, „Săracii sunt fericiți”, „Oful tiris-tului”, nu și-a propus să acceadă la marea literatură cu prozele sale scurte, totuși materialul prezentat cu umor și cu o intonație bună a prins publicul, care a savurat poantele finale, fiindcă scurtele proze au fost o dezvoltare a unor glume, care au circulat (și încă mai circulă) în spațiul public. Au avut vervă, concizie, chiar și suspans, cu toate că unele descrieri au fost tributare clișeele clasice. **Ion Avram**: „Se vede că «are mână» la scris, descrie scena cu acuratețe, a treia proză are oralitate specifică; are, totodată și un umor discret pe care îl urmărește scos din replică și situații. Ar putea să meargă și pe spații mai largi, ca năvelă ori roman.” **Adi Secară**: „E un moment istoric, numai bancurile nu fuseseră tratate în stil postmodernist, să fie și alte bancuri pe care să le dezvolte la fel de inspirat.” **Andrei Vealea**: „Textele sunt bine stăpânite în linie clasică, fără inovații, au fost agreabile, interesante, au curs bine ca dimensiune și umor, dar nu sunt curajoase din punct de vedere tehnic, sunt «cuminți». Mi-ar plăcea să fie și un experiment literar, să fie schimbată paradigma literară, ca să iasă în evidență construcția textului.” **Dorian Stoilescu**: „Eu aș exagera, aș face bancurile mai șocante, se poate vorbi și «explicit», dar cu stil.” **Alexandru Minar**: „Apreciez că autorul a vrut să pună în evidență o anume stare a societății, are un mesaj. Plus că din niște bancuri a putut face o istorie, o poveste.” **Iosif Rocca**: „Dincolo de teme și personaje, mi-a plăcut stilul alert, cred că poate să facă proză lungă.” **Adrian Talabă**: „Textele din seara aceasta mi-au plăcut, mi-au adus aminte de umorul filmelor lui Geo Saizescu și de filmele cu B.D.” **Mariana Minar**: „Apreciez eleganța limbajului prozelor autorului din seara aceasta.” **Astăzi, 18 noiembrie, la ora 18.00, la sediul „Vieții libere”, va citi Dorian Stoilescu.**

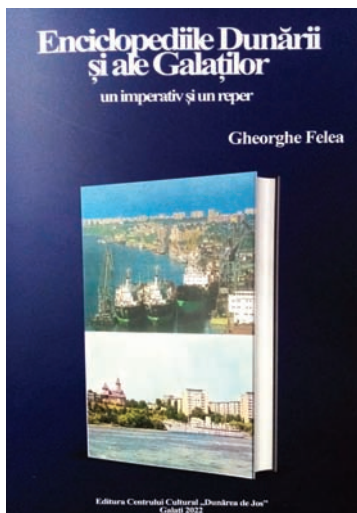
● Stela Iorga

„ÎNTRE NEPUTINȚA DE A SE NAȘTE ȘI ISPITA DE A EXISTA” ● CONSEMĂRI

Pledoarie (și) pentru
un spirit și o educație
enciclopedice» **GHEORGHE FELEA**, „ENCICLOPEDIILE DUNĂRII ȘI ALE GALAȚILOR, UN IMPERATIV ȘI UN REPER”, EDITURA CENTRULUI CULTURAL „DUNĂREA DE JOS”, 2022

Spirit enciclopedic, (dar) și de o subtilitate demnă de un Pan, nu neapărat „finul Pepelei, cel isteț ca un proverb”, ca să nu mai spunem și de Caragiale cel Bătrân, cel care vedea și simțea enorm și monstruos, profesorul Gheorghe Felea realizează practic primul volum al unei Enciclopedii visate, dorite, promovate: cea a învățământului gălățean, mai mult sau mai puțin de la începuturi până astăzi. Din cadrul personalităților gălățene, academicienii și cadrele didactice „eminente”, dintre care unii au devenit „demnitari în cadrul Ministerului Educației Naționale”, deja ar avea „fișele” realizate. O colaborare cu Zafir Ilie și cu echipa sa, cu Corneliu Stoica, realizatorii unor dicționare ale scriitorilor, publiciștilor și artiștilor plastici, ar mai umple câteva fișiere necesare. Există parcă și niște dicționare sau istorii ale unor politicieni importanți, dintre care unul este al cercetătorului Săndel Dumitru. Laura Sava a realizat o istorie a Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”, Marica Sava și Ilie Târâlă au realizat o istorie a boxului, se lucrează intens la o istorie a Universității „Dunărea de Jos” (în 2024 se vor împlini 50 de ani de la înființare, învățământul superior fiind însă mai vechi), Universitatea „Danubius” a început un proiect în ceea ce privește Dunărea, toate acestea arată că s-ar putea face o echipă largită care să contribuie la realizarea concretă a unei enciclopedii care să respecte toate regulile academice.

Este un proiect la care profesorul Gheorghe Felea, poate cel mai în măsură să-l coordoneze, meditează „de peste două decenii”, după cum mărturisește în textul aproape final al cărții pe care o prezentăm astăzi (mai există și un „Epilog”!), un text intitulat „Enciclopedismul gălățean între neputința de a se naște și ispita de a exista”, unde se începe de fapt istoria... încercării finalizării proiectului, de la un apel din anul 2021, care ar trebui, probabil, republicat în mai multe publicații cu un real impact, observându-se, cu luciditate, contextul fierbinte al războiului din vecinătate și ceea ce înseamnă



„așumarea responsabilității realizării unei Enciclopedii a Galaților”: „acceptarea riscului ca obiectivitatea și justa măsură să fie percepute diferit fie de Scylla universului științific gălățean, fie de Charibda comunității de la mila 80 a Dunării. Dificultatea constă tocmai în faptul că, deși autorul se străduiește să administreze doxă și episteme irefutabile, rezultatele cercetării pot fi vulnerabilizate dacă respectul față de adevărul istoric impune renunțarea la unele clișee sau viziuni legitime de istoriografia tradiționalistă. De asemenea, deși cercetarea nu aspiră să dea satisfacție uneia dintre părți sau să impună concluzii preconcepuate într-un subiect cu aspecte unori controversate, este posibil să apară unele reacții partizane sau excentrice.” (p.389)

Relatarea faptului concret a felului în care a fost receptat apelul se transformă în eseu, cu evident har literar, de filosofie culturii (unde au cuvânt de spus/citat Cioran, Mircea Eliade, Lucian Blaga, câteva pagini mai spre final și Noica, Iorga), dar și început de studiu științific, împărțindu-se reacțiile în cinci feluri de discurs: triumfalist, mândru, uneori insuficient susținut de fapte; apoi discursul decepției, apoi cel al resemnării, apoi cel apocaliptic și, în fine, cel al culpabilizării, „cu accente pamfletare și trimiteri culpabilizatoare, conform căruia de eșecul nostru este totdeauna vinovat Celălalt”, filonul filosofic fiind evident și

aici: Infernul este Celălalt, via Sartre! Una dintre concluzii, fericite într-un fel: gălățeanul este un român adevărat, suferind și bucurându-se de mai toate calitățile ori defectele poporului! Concluzia (chiar) finală este de un clar optimism pedagogic: „Dacă *Enciclopedia Galaților ar fi fiind să fie*, nu ne mai rămâne decât să punem în practică expresia lui Plinius cel Bătrân, *Nulla dies sine linea*, adică, *Nicio zi pierdută, Nicio zi fără eforturi susținute, Nicio zi fără un program riguros, Nicio zi fără să adăugăm valoare la ziua de ieri*, pentru finalizarea acestui megaproiect. Astfel, vom fi fericiți că Enciclopedia Galaților se naște, că nu va rămâne doar o ispită. Așadar, deja ea a parcurs drumul de la noicianul N-A FOST SĂ FIE la gălățeanul AR FI FIIND SĂ FIE!”

Înainte de a reveni la sumarul întreg, prefața semnată chiar de Gheorghe Felea (mai există prefața de dinainte de... prefață, semnată de Viorel Coman!) este tot un eseu deosebit de seducător care te convinge (dacă aveai dubii) de necesitatea... polimatului gălățean, polimații fiind „persoane interesate de învățarea și stăpânirea a cât mai multor domenii, altfel spus, oameni cu pregătire enciclopedică.” (p.8) Și mai exact, dacă s-ar putea, unirea polimatului cu polihistorul! Relatând și despre o carte care tratează subiectul, Gh. Felea identifică în acel volum al lui P. Burke un singur român printre cei celebri, precum Da Vinci, Pascal, Descartes, Leibniz, Jung, Huxley, Foucault: Zevedei Barbu! Comparându-l pe acest Barbu cu Dimitrie Cantemir, Gheorghe Lazăr, I. H. Rădulescu, Al. Odobescu, Ion Ghica, Hasdeu, Eminescu, Iorga, Mircea Eliade, Gh. Felea observă că toți aceștia pot fi mult mai ușor considerați polimați, mai mult decât interesant fiind paragraful dedicat unei familii de polimați proveniți din... Galați, familia Leonida, care a dăruit României zece savanți dintre care cei mai celebri ar fi Elisa Leonida Zamfirescu, prima femeie inginer din Europa, Gheorghe Leonida, sculptor în colectivul care a realizat celebra statuie a Mântuitorului din Rio de Janeiro (mai exact, chiar capul lui Iisus!)

și Dimitrie Leonida, creator al Muzeului Tehnic.

În această pledoarie pentru cultură, în ultimă instanță, nu neapărat pentru enciclopedism de dragul enciclopedismului, nu se poate să nu se ajungă la un conflict cu neobarbarii care sunt alergici la cultură și refuză faptele culturale: „refuză lectura sau o fac extrem de rar. În compensație, ei se dedau cu voluptate practicării celor șapte «păcate» ale civilizației contemporane care, conform susținerii lui Mahatma Gandhi, ne vor distruge: averea fără muncă, afacerile fără etică, politica fără principii, cunoașterea fără caracter, știința fără omenie, plăcerea fără conștiință și religia fără sacrificii.” (pp.15-16) Și, degrabă, profesorul Gh. Felea, polimat sui generis, ajunge la o pledoarie pură pentru lectură, opusă spaimei pentru eficiență, definiția cyber-cetățeanului fiind antologică.

Revenind, cum spuneam, la sumar, primul capitol este intitulat „Acasă” și „își propune să dezvăluie denotațiile gălățene și conotațiile danubiene ale infailibilului acasă, univers magic, spațiul aromelor ademenitoare și al bunătaților culinare. Lumea copilăriei gălățene are miros îmbătător de tei, de delicați și nobili trandafiri, de gutui odihnindu-se pe dulap, de portocale pitite prin cămară, de mere învelite cu grijă în foaie de ziar, de cozonac rotofei și rumen și de prăjitură festivă.” (p.18) Proustian? Mai degrabă nu, deoarece se va trece la triade epistemologice: cea locativă (loc, locuință, locuire), cea spațială (străzi, mahalale, conurbație), cea acvatică (portul, frontiera, drumul) și cea geopolitică (falii, axe, panidei). Pe lângă cele anunțate la început, unde accentul cade pe istoria învățământului.

Nouă, într-un fel, nu ne rămâne decât să alegem (sau nu) între Seneca, citat cu „Nu spera fără în-doială, nu te îndoi fără speranță” și însuși Gh. Felea, autor inspirat, iată, de aforisme: „Atunci când lumea spune: «Renunță!», speranța îți șoptește: mai încearcă o dată!” Sau: „Dumnezeu așază curcubeu în nori, astfel încât fiecare dintre noi să poată zări posibilitatea izbânzii.” ● Leon. Barbu-Secară

DESCOPERĂ

DIVERGENȚE LA O CAFEA ● **ASTRONOMIE**

Luna chiar se învâрте în jurul propriei axe?



● Lună plină

IULIAN VOICU
redactie@viata-libera.ro

Stăteam, într-o seară, la o cafea cu trei-patru amici și discutam diverse. Nu știu de unde, în conversație a intrat satelitul natural al Pământului, Luna, care taman era în faza de maximă desfășurare, arătându-și chipul zâmbitor.

Unul întreabă: „Băi, dar Luna asta se învâрте oare în jurul propriei axe?”. „Cum să se învâрте, nu vezi?”, spune altul și arată pe cer ”că e mereu cu fața la noi!”. Un altul strânge o mână pumn și închipuie cu cealaltă mână

Luna; gestul lui circular aduce palma întotdeauna spre pumnul strâns. Pare că Luna nu se rotește decât în jurul Pământului.

IT-istul adunării zice: „Ia să-l întrebăm pe prietenul Google...” și deschide Wikipedia. ”Luna este un corp astronomic care orbitează planeta Pământ, fiind singurul său satelit natural permanent... Se consideră că Luna s-a format acum circa 4,51 miliarde de ani, nu mult după Pământ. Există mai multe ipoteze pentru originea sa; cea mai acceptată explicație este că Luna s-a format din resturile rămase după un impact uriaș în-

tre Pământ și un corp de dimensiunile lui Marte, numit Theia. Luna este în rotație sincronă cu Pământul, adică arată întotdeauna aceeași față către el... Distanța orbitală actuală a Lunii este de 384.400 km sau 1,28 secunde-lumină... Distanța între Lună și Pământ este într-o lentă creștere.”

N-am găsit însă la rezezeală explicații despre revoluția Lunii, așa că amicul a căutat pe un alt website, care afirma că da, Luna se rotește în jurul propriei axe. Amicul cu pumnul și

palma reface gestul rotației și ne spune „Nu, nu se învâрте.”

Mai departe însă, site-ul de astronomie face o analogie colosal de deșteaptă: „Închipuiți-vă că Luna este o mașină care merge într-un sens giratoriu, unde spațiul verde este Pământul. Dumneavoastră stați într-un punct fix pe trotuar. Mașina se află întotdeauna cu aceeași față spre spațiul verde dar, de unde vă aflați dvs, o vedeți când din spate, când din stânga, când din față și apoi din dreapta. Practic, vedeți cum mașina se rotește în jurul propriei axe!” ●

știati...

Cel mai bun leac pentru ciuperca unghiei piciorului

Când onicomicoza este asociată cu bacterii, apar mirosul neplăcut și mâncărimea. Câteodată, la persoanele care au neglijat-o multă vreme și care nu recurg la o igienă personală corectă, ciuperca se extinde și la unghiile mâinilor.

Cauzele apariției acestei suferințe sunt, în afara unei serii de ciuperci, următoarele: încălțăminte neaerisită, ciorapii din fibre sintetice, transpirația excesivă a piciorului, contaminarea de la încălțăminte împrumutată. Infecția se poate lua din apa în care se scaldă mai multe persoane, de la animale, de pe instrumentele de manichiură și pedichiură nedezinfectate.

Cei mai predispuși la onicomicoză sunt diabeticii, fumătorii, persoanele cu imunitate scăzută pe perioade prelungi, cele cu insuficiență circulatorie.

Industria farmaceutică a creat o mulțime de produse pentru combaterea infecțiilor fungice ale picioarelor. Doar că sunt scumpe și ambalate în recipiente



Multă lume se confruntă cu neplăcerile provocate de onicomicoză, denumirea medicală a ciupercii unghiei. Ea se instalează, de obicei, la degetul mare și, netratată, se extinde la celelalte degete și la spațiul dintre ele. Unghiile se îngroașă, devin friabile, se îngălbenesc și se încarnează, ceea ce poate produce dureri intense și persistente.

de capacitate mică. Întrucât un tratament eficient al onicomicozei presupune o cură de câteva luni, un an sau chiar mai mult, costurile sunt proporționale.

Ceea ce nu spune Big Pharma este faptul că există un medicament infinit mai ieftin și, poate, mai eficient: banalul bicarbonat de sodiu, care schimbă Ph-ul pi-

ciorului în bazic și omoară ciupercile. Cura durează însă tot atât de mult, pentru că fungii se depozitează pe ciorapi și încălțăminte, ducând la reapariția bolii.

Iată care sunt pașii de urmat: timp de câteva seri, faceți băi cu apă în care ați dizolvat bicarbonat de sodiu, substanța va activa în timpul somnului; în același timp, începeți să muiați ciorapii, vreme de o oră-două, în același tip de soluție, după care îi clătiți.

Cu timpul, trecând de la încălțăminte de vară la cea de toamnă, apoi la cea de iarnă, bicarbonatul de sodiu se depune în pantofi, creând un mediu bazic neprielnic onicomicozei. Repetați o dată la câțiva ani și evitați sursele de reinfecție. Rezultatele vor fi de lungă durată.

Culmea este că același tratament poate fi utilizat și în vindecarea candidozelor de pe organele genitale externe, caz în care se fac spălări locale și se clătește lenjeria intimă cu soluție de bicarbonat. ● **Iulian Voicu**

roman foileton

Buze subțiri (4) SURGHIUNIȚI-O PE FRANȚUZOAICA AIA NEBUNĂ!



● Exoticul romancier Alexandre Dumas - tatăl, tătăne și al domnului conte de Monte Cristo, pozând aici în costum de calmuc - calmucii fiind o populație de rasă mongolă răspândită în Rusia, Mongolia și nord-vestul Chinei, stabilită în secolul XVII în regiunea de la vărsarea râului Volga, locuitori ai Republicii Kalmăkia sau călmăcilor. (foto wikipedia)

E de mirare deci cum, din metresa a beizadelei domnești de Moldova, Dash fusese chiar expulzată din țară, din portul Galațiilor, iar veșnic entuziastul Baiazet, ziaristul mare amator de istorie inedită, lega aceasta de spionaj și de creșterea ne-maipomenită a prețului grâului din Franța. Frumoasa romancieră fusese alungată, ca să vezi, tocmai în vremea în care Grigore al ei ajunsese agă al Poliției și îi jăcmănea pe călugări, năvălind cu hoarda lui de tâlhari și silindu-i pur și simplu să-i arendeze pământuri întinse la un preț de nimic! Or, ca șef al Poliției, mai degrabă ar fi strecurat-o în țară și nu s-o alunge pe fosta lui soată de ocazie, nu?

„Ai citit, maestre?”, îl luă direct ziaristul pe cercetătorul autodidact, trufașul său prieten Isidor Ștefănescu-Kovaliov, maimuțărindu-se, la rândul său. Chiar dacă nu-i plăcea să recunoască, Adrian Baiazet îi datora în realitate mult omului de știință (dar oare istoria, niciodată aceeași în epoci diferite, chiar este o știință? Doar are... muză). În primul rând, Dimitrie Isidor fusese cel care îi vorbea cu atâta patos despre acea fabuloasă Carantină. Despre cenzura plină de imaginație a imperiilor și a slugilor, de multe ori voluntare, ale împăraților, nobililor, clerului, polițailor sau spionilor, iată, atât de asemenea cu cenzura și mai ales autotocenzura prin care abia am trecut cu toții înainte, sub lunga domnie a comuniștilor... Și cu care ne învățasem atât de bine, cu o îndemănare nemaipomenită... Cenzură care prevenea și ceea ce nu scrisese autorul, ba îl obliga pe acesta să gândească, înainte de a scrie cuvântul, la valoarea - nu la valoarea, ci la interpretarea posibilă - a oricărei nenorocite de silabe! Iară acei care au descoperit cum se poate scrie printre rânduri fără a fi pedepsit nu au acum decât să fie recunoscători cerberului pe care l-au visat mort atâta vreme, dar care i-a învățat fără să știe cum este să te joci cu focul fără să te arzi... Pe Isidor, pe care revoluția îl prinsese doar pionier, aceste lucruri îl energau. Erau plicticoase, grețose, veninoase. O cloacă în care fiecare ținuse capul în jos și din care mulți ieșiseră cu capul prea sus, ascunzându-și lașitățile, răutățile, chiar nedreptățile făcute altora, poate chiar din propria familie...

Isidor nu putuse intra nici măcar în nevinovatele și prea-vechile dosare ale Carantinei, dosare evacuate în timpul Primului Război Mondial la Iași, până târziu după 1989. Poate și pentru că el avusese și ceva „pete” în biografie, nu primea aprobare să pătrundă în sanctuarul în care se cosmetizau istoriile care ieșeau la public. (Va urma) ● **V. Cilincă**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

3	7			8	6				
5			1			2			
		6		2	5			7	
	5			3		6			
				4					
		1		9			8		
8			3	6		5			
		7			4				3
			8	1			9	6	

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AT, EN, RA, RT, SE, TA, TU, UT;
- ĂLA, MAG, ROD, STA, TIR;
- ANIL, DĂRI, IDEI, IONI, LUPI, OMIS, RELE, TEZĂ, TOPI;
- AȚINE, AVARI, AVUTE, IROZI, RATAT, TROSC, UȘIȚĂ;
- IMITAT, IRITAT;
- ICOSARI;
- ITINERAR;
- MILITĂRII;
- ACUMULATOR, MATURITATE, ENIGMATICI.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Discuții

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) Se poartă cu tocuri la școală. 2) Femeie de treabă pentru cine-ntreabă – Impuse la gimnastică! 3) Copii de ține, cu drepturi depline (pl.) – Animale ce merg în turmă, nu la urmă. 4) Perioadă pe care o treci spre-nchisoare – Repede... la Cluj sunt două, când plouă... 5) Ghid la mare, din depărtare – Râu... în Spania (ori se-ncurcă?!). – Maici la o mănăstire, din Comarnic! 6) Strângător din fire... multă nesimțire. 7) Culoare, ce-ți face pe plac, ca un liliac – leșit la votare... prin sortare. 8) Primele cuvinte... dintr-o alocuțiune! – Parolă cu care deschizi ușa mare. 9) Multime la țară, popor așadară – Punctul de plecare pentru Soare. 10) Îți scade "puterea" de te pui cu ea – Turul de control, parol.
- **VERTICAL:** 1) "Rampă" de lansare spre înmormântare. 2) Ploaie de suspine când nu-ți este bine. 3) Dat de-o parte...când ceva-i desparte – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 4) Aduce cu barza (oare?) la cioc și picioare – Făinoase fierte, melci pentru deserturi. 5) Mină... la lumină! – Urmă de un lălăit să fie, la melodie – Unu, una grupați într-una! 6) Al mai mare indicat... la palat! – Generator de energie în infraroșu să fie. 7) Mișcare la sate când nu e dreptate. 8) Cui... la birou! – Bază de plecare în fundamentare. 9) Bun la suflet, săritor din popor – Casete... din plastic! 10) Purtător de cuvânt, pe cuvânt – Strânsă ghem, deșirată ruptă și-nnodată.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stînga-sus, numele romancierului român, autor al romanului "Ultima noapte de dragoste, întâia noapte de război", iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

1	9	4	8	4	1	2
3	2	1	11	5	2	8
1	2	3	4	5	12	4
6	7	9	4	7	9	7
3	2	8	7	5	12	8
1	12	13	8	12	6	4
1	4	8	2	8	4	7
9	7	14	4	10	8	2
5	2	8	2	9	7	8
6	7	5	7	9	4	13
3	4	10	1	2	9	7
2	1	8	12	9	4	7
11	3	12	9	4	10	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de pescărie

Plevușcă, fâțe, poate mormoloci
În plasă cad la o adică
Doar când pescarul se implică
Și n-are chef la cap ca să îl toci...

Că doar așa, ni se explică
Nu poți cu nada sigur să te joci
Plevușcă, fâțe, poate mormoloci
În plasă cad la o adică...

Deși mai sunt destui, destui escroci
Ce-n baltă dau, nu știu de frică
Metode noi, nu... „lingurică”
În plasă cad tot peștii mici, boboci...

Plevușcă, fâțe, poate mormoloci!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	P		S			Z		P		R		T	
C	R		T		C	B		L		V		T	
		M		B			T		T				
	S		R		S	R		C		D		R	
		R		B		N		C		T		N	
S	T		R			R		T		R			S
		L		T			V		R			S	T
T	R		S		C	N			C		T		
		N	C		T		L		S		N		T

JOCURI

[illegible]**vi** *online* **Viata liberă**

Fardat	↓	Pisc de deal	↓	Prinse în rație!	↓	Caiet de clasă	↓	Fantastic	↓	Început de abis!	↓	Bătut la mașină	↓	Prinse în
...		Urcare		Greșeală				Primele cântece!		Intoxicare		Lațuri		cuie!
↓		↓		↓				↓		↓		↓		↓
Dafini (fig.)	→					Serviciu de apă	→					Cărți!!	→	
Euforie						Bine!						Inimă de metal!		
↓					În stare înghețată (2 cuv.)	↓						↓		A târăgăna
					Otavă!									↓
Maici!	→		Metodă	→	↓			Scormonită	→					↓
Grădină de iarnă			Trasă cu motocicleta					Volum						
↓			↓		Nume de fată (2 cuv.)	→		↓						Mici!
					Mediu vital!									Jucat pe scenă
Natural	→				↓		Măsuri la englezi	→				Epocă	→	↓
Uimit							Cap de copil!					Idee!		
↓					Valori ascunse	→	↓					↓	Oneste!	→
Omul și războiul	→							Virgulă la valoare	→					

MEDICINA

PREPARĂ CEL MAI BUN ANTIBIOTIC NATURAL



REȚETĂ. Fluctuațiile gradelor din termometre mai mult ca sigur îți vor influența starea de sănătate, astfel că este recomandat să apelezi la tratamente naturiste pentru a evita răceala sau gripa. Ingredientele folosite la prepararea antibioticului natural prezentat în continuare sunt ușor de procurat. Ai nevoie de o jumătate de lingură de ardei roșu măcinat, de două linguri de pulbere de ghimbir, de un cățel de usturoi, de sucul proaspăt de la o lămâie, de două linguri de miere și de o jumătate de linguriță de scorțișoară. Adaugă în sucul de la lămâie pudra de ardei, ghimbirul, scorțișoara și usturoiul pisat. Amestecă-le bine și apoi adaugă mierea. Amestecă până când aceasta se dizolvă. Lasă conținutul la temperatura camerei pentru două-trei ore, apoi depozitează-l într-un vas de sticlă, la frigider. Se ia o linguriță dimineață, pe stomacul gol, iar dacă ești deja răcit ia trei lingurițe din antibioticul natural, câte una înainte de fiecare masă principală. ● **Remus Basalic**



ROȘIILE, ESEȚIALE PENTRU BOLNAVI DE INIMĂ

STUDIU. Roșiile nu ar trebui să lipsească din dieta persoanelor care suferă de afecțiuni cardiace. Aceasta este una dintre recomandările venite din partea oamenilor de știință de la Universitatea Cambridge și de la Cambridge University Hospitals NHS Trust. Experții consideră că o doză zilnică de sos de roșii ar putea îmbunătăți în mod semnificativ funcționarea vaselor sanguine în cazul pacienților cu probleme de inimă. Bineînțeles, roșiile sunt cel puțin la fel de benefice și în stare naturală. ● **Remus Basalic**

MODURI ÎN CARE POȚI PREPARA REMEDIILE ●

COLECIST

Menta, leac pentru digestia leneșă

● Inhalatiile cu mentă sunt indicate în răcelile de sezon și în afecțiunile respiratorii

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Tratament natural cu proprietăți antispastice, menta este una dintre cele mai cunoscute și utilizate plante, datorită aromei sale deosebite și beneficiilor pe care le aduce întregului organism. Cunoscută și sub denumirea populară de izmă bună, menta are un miros plăcut și aromat și un gust răcoritor. Frunzele de mentă conțin uleiuri volatile, taninuri, flavonoizi, mangan, vitaminele C, E și B2, magneziu, fosfor, acizi grași Omega-3 și potasiu. Planta este apreciată pentru proprietățile sale curative.

Studiile clinice au demonstrat că infuzia de mentă este benefică în tratarea problemelor secreției biliare, a digestiei leneșe, în ameliorarea simptomelor sindromului de colon iritabil și în eliminarea gazelor intestinale. Mentolul conținut de mentă are un efect reconfortant asupra intestinului, relaxând musculatura acestuia. Ai grijă, totuși, întrucât ceaiul de mentă poate relaxa prea mult sfincterul dintre esofag și stomac, astfel încât acidul

gastric poate ajunge în esofag, crescând astfel simptomele arsurilor stomacale. Infuzia se obține dintr-o lingură de frunze uscate, care se lasă la infuzat 10-15 minute, în 150 de mililitri de apă clocotită. Se bea câte o cană după fiecare masă, scrie [clicksanatate.ro](#).

Curăță sinusurile

Datorită conținutului de acid rozmarinic și proprietăților decongestionante, expectorante și astringente, inhalatiile cu mentă sunt indicate în răcelile de sezon și în afecțiunile respiratorii. Pune o mână de frunze într-un castron cu apă fierbinte. Stai deasupra aburului 10-15 minute, acoperit cu un prosop deasupra capului și inhalează vaporii cu inspirații ample. Repetă zilnic procedura până ce simptomele dispar.

Împrospătează respirația

Menta are proprietăți antiseptice și te ajută să protejezi dantura, prevenind respirația urât mirositoare. Prepară-ți apă de gură din zece linguri de frunze de mentă și 400 de mililitri de apă fierbinte, pe care le lași un sfert de oră la infuzat. Gargara cu mentă poate fi folosită ca tratament și pentru

reducerea senzației de greață din timpul sarcinii.

Tratează acneea

Menta are proprietatea de a echilibra pH-ul pielii, inhibând astfel producția excesivă de sebum. Datorită proprietăților antiseptice, antiinflamatoare și astringente, planta poate îmbunătăți vizibil aspectul pielii, tratând acneea și ameliorând erupțiile cutanate și punctele negre. Folosește compresele cu ceai de mentă în fiecare zi și, pentru un rezultat mai rapid, poți adăuga o picătură de ulei de mentă în crema de noapte.

Reduce crampele menstruale

Fitoterapeuții recomandă folosirea ceaiului de mentă femeilor care se confruntă cu crampe menstruale puternice, deoarece remediu poate relaxa musculatura. Ceaiul se prepară din trei până la șase grame de frunze uscate care se lasă la infuzat timp de trei-cinci minute, în jumătate de litru de apă. Se bea o ceașcă, de două-trei ori pe zi.

Atenție, ceaiul de mentă nu trebuie băut în cantități mari de cei care suferă de ulcer gastric sau duodenal.

Înlătură mătreața

Folosită de obicei în șampoane pentru a obține un scalp sănătos, menta poate înlătura mătreața și chiar păduchii. Poți folosi la fiecare spălare, până ce dermatita seborică dispăre, un scrub dintr-o picătură de ulei esențial de mentă, o linguriță de zahăr brun, două-trei lingurițe de balsam și o linguriță de bicarbonat de sodiu. Masează bine scalpul cu acest scrub înainte de spălare, șamponează și clătește bine părul.

Tratament împotriva migrenelor

Durerile de cap pot fi ameliorate masând cu o picătură de ulei de mentă în zona frunții și a templelor, acționând ca un vasodilatator. Uleiul de mentă poate fi preparat și acasă din patru linguri de frunze uscate și 250 de mililitri de ulei de floarea-soarelui. Acestea se lasă împreună la macerat 21 de zile, într-un borcan, la cald, după care se strecoară și se toarnă într-un recipient de culoare închisă, păstrându-se la loc întunecat și rece. Uleiul poate fi folosit și pentru tratarea urticariei, a rănilor și pentru combaterea reumatismului. ●

sezon

Semințele de dovleac au un beneficiu neștiut

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Toamna este perioada în care organismul este expus la tot felul de viroze, răceli și afecțiuni ale căilor respiratorii. Dacă vrei să combați aceste afecțiuni de sezon, indicat ar fi să apelezi la puterea tratamentelor naturiste, iar cele mai indicate ingrediente naturale sunt, bineînțeles, mierea și semințele de dovleac. Cunoscută pentru faptul că este un antiinflamator natural, mierea este benefică pentru a înlătura

afecțiunile ce pot să apară la nivelul gâtului mai ales. De aceste calități se bucură și semințele de dovleac, cu specificarea că acestea au un conținut ridicat de vitamine, în special vitamina E și A, doi dintre cei mai puternici antioxidanți. De asemenea, datorită cantității însemnate de magneziu pe care o conțin, semințele de dovleac sunt indicate a fi mâncate pentru a te bucura de o inimă sănătoasă, ajutând la menținerea tensiunii arteriale în valori normale și la prevenirea accidentelor cardiovasculare. ●



TURISM

LOCAȚII DE VACANȚĂ ● DESTINAȚII



Idei inedite de relaxare în România

► Satul Cob foto life.hotnews.ro

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

România nu duce lipsă de idei interesante în ceea ce privește turismul intern. În cele ce urmează vom da câteva exemple de astfel de inițiative locale care merită testate în 2022. De la un sat din lut la case micuțe sau locuințe în copaci, lista ofertelor inedite e deschisă.

Odată cu criza globală, industria de travel s-a schimbat, dar și modul în care oamenii se raportează la vacanțele în străinătate. În ultima perioadă, au apărut însă și în România oferte interesante în acest domeniu, multe care urmează trendurile de afară.

Vacanță într-un sat de lut unic în România

Dacă ai rămas mereu cu gândul la vacanțele petrecute la bunici și la copilărie, atunci un concediu în satul Cob poate fi varianta perfectă pentru tine. Poziționat în viitorul Geoparc „Ținutul Buzăului”, regiune buzoiană plină cu fenomene naturale unice în Europa: Vulcanii Noroiși, Țara Luanei, Așezările Rupestre Colți-Aluniș-Nucu (Athosul românesc), minisatul ecologic îți oferă cinci căsuțe rustice, dar utilate modern, cu 12 camere disponibile. Departate de tot ceea ce înseamnă traiul urban, proiectul unic în țara noastră oferă o priveliște minunată asupra Văii Buzăului, dar și bunătăți locale, astfel încât să ai parte de o experiență cât mai autentică și plăcută. Casele sunt construite din cob, amestec de pământ lutos, nisip, paie și apă, geamurile acestora sunt făcute din parbrize, iar zidurile au în structura lor sticle și borcane prin care pătrunde lumina naturală.

Liniște și pace în case micuțe

Dacă îți place conceptul de case micuțe (tiny houses) și ți-ai dorit mereu să experimentezi viața într-o locuință mică, acum ai ocazia, deoarece acest trend a prins foarte bine la români și mulți sunt cei care fie s-au mutat într-o astfel de locuință, fie au cumpărat-o sau construit-o pentru ca alții să se poată bucura de ea într-o vacanță.

Spre exemplu, în Vadu Crișului, județul Bihor, am găsit două astfel de opțiuni. Prima este o căsuță poziționată la marginea unei bălți private de pescuit, cu terasa deasupra apei. Pe lângă faptul că vine complet utilată, căsuța oferă decorul perfect pentru ca tu să fii în completă armonie cu natura, într-un spațiu intim și confortabil.

Dormitul în copaci, visul copilăriei, poate fi împlinit

În Porumbacu de Sus, un sat mic de unde în zilele senine poți vedea munții Făgăraș în toată splendoarea lor, vei descoperi o cazare care-ți va împlini una dintre dorințele copilăriei - a dormi într-o casă în copac.

Porumbacu Treehouse este poziționată în plină natură, în mijlocul unei păduri din localitate, astfel încât vei avea parte de multă liniște și relaxare. Casa este din lemn, cu ferestre din tavan și până în podea, astfel încât va fi mereu luminoasă pe timp de zi.

Chaletul oferă un dormitor, o baie și o chicinetă, într-un design modern și romantic, dar și o terasă de unde poți auzi cele două râuri care trec pe această proprietate. Nu-ți va lipsi nici internetul, dar nici bicicletele pe care le poți lua gratuit pentru a admira împrejurimile, cum ar fi Castelul de Lut Valea Zânelor. ● sursa: life.hotnews.ro



► Porumbacu Treehouse foto life.hotnews.ro



► Unique Tiny House, foto WoodGuru



► Unique Tiny House foto life.hotnews.ro



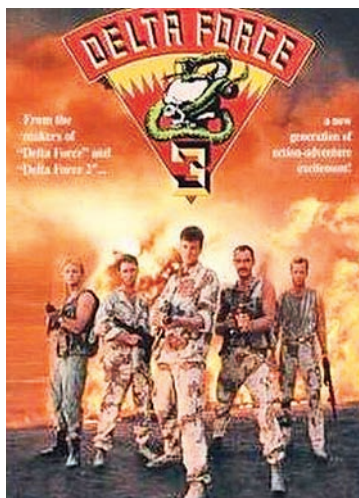
► Satul Cob

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

18 NOIEMBRIE 2022

de văzut

DELTA FORCE 3:
JOCUL MORTII

NAȚIONAL TV. ora 21,00,
acțiune, SUA, 1991

► **Cu:** Nick Cassavetes► **Titlu original:** Delta Force 3:
The Killing Game

Un terorist plasează o bombă într-o metropolă americană. Președintele Statelor Unite ale Americii cheamă echipa Delta Force pentru a rezolva situația.

ÎNTR-O RELAȚIE CU
TELEFONUL MEU

PRO TV. ora 00,00, comedie,
SUA, 2019

► **Cu:** Rose Byrne, Adam
Devine, Alexandra Shipp► **Titlu original:** Jexi

Phil are o mare problemă! E dependent de telefonul său. Nu are prieteni, își petrece tot timpul făcând topuri despre cultura pop, iar viața lui amoroasă nu există. Însă statutul său pe Facebook e pe cale să se schimbe. Când se vede nevoit să își schimbe telefonul, cel mai nou model cumpărat vine cu o aplicație surprinzătoare: Jexi – o asistentă virtuală inteligentă. Cu ajutorul ei, Phil începe să se organizeze mai bine și să aibă viață socială. Totuși, pe măsură ce se detașează de folosirea telefonului, Jexi se transformă într-un coșmar, din dorința de a-l păstra de Phil doar pentru ea.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Exclusiv în România (R)
10:55 Veniți de gustați! (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Breaking fake news (R)
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Veniți de gustați!
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Gări de poveste
18:55 Țară, țară, cine ești?
19:40 Sport
20:00 Telegenial
20:56 Meteo
21:00 Monte Walsh
SUA, Western
23:00 Mondial in familie
00:00 Replay
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:55 Meteo (R)
02:00 Monte Walsh (R)
SUA, Western
04:00 Sport (R)

hbo

07:30 Angry Birds - Filmul
SUA, Acțiune, Animație
09:05 Mame paralele
Spania, Dramă
11:05 Uimitorul Om-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
13:20 Ultima șansă a lui Harvey
SUA, Dramă, Romantic
14:50 Respect
SUA, Canada, Biografic
Pe platourile de filmare
17:15 Animale fantastice: Crimele
lui Grindelwald
SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic
20:00 Materiile întunecate
Marea Britanie, SUA,
Fantastic
20:50 False Positive
SUA, Horror, Mister, Thriller
22:25 Competiția oficială
Spania, Argentina, Comedie,
Dramă
00:20 Mame paralele
Spania, Dramă
02:20 Fiica
Spania, Aventuri, Thriller

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Infidelul



22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
05:00 Teo Show (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României



00:00 Într-o relație
cu telefonul meu
SUA, Comedie
01:45 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 In direct cu viața (R)
09:00 Toate pânzele sus!
Romania, Aventuri
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegenial TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istorie de bun gust (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala
16:30 România...în bucate
17:00 Educație la înălțime
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Gala Umorului
22:00 Rețeaua de idoli (R)
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Rivalii...
cu Marina Almășan (R)
02:00 Ora de știri (R)
02:45 Mic dejun
cu un campion (R)

diva

08:00 Crăciun la magazin
Dramă, Romantic
10:00 Sărbătoarea eroilor
SUA, Romantic
12:00 Farmecul Crăciunului
Romantic
14:00 Vacanța de Crăciun
SUA, Romantic
16:00 Un sărut la miezul nopții
Dramă, Romantic
18:00 Spune „da” Crăciunului
Romantic
20:00 Înzăpeziți de Crăciun
Romantic
22:00 Zămbet de Mona Lisa
SUA, Dramă
00:35 Un Crăciun
nesfârșit
Dramă, Romantic
02:30 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:25 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:20 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun



cu Andrei Ștefănescu
și Liviu Vârciu
19:00 Observator
20:30 Joc periculos
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:30 Stand Up Revolutions
01:00 iUmor
03:45 Joc periculos (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Dragoste si alte complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan

Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)

axn

07:20 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:25 Povara adevărului
Canada, Dramă
09:25 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
11:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:10 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:10 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
17:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:00 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Afaceri de familie
Germania, Crimă
23:45 Proud Mary - Asasina
SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Oamenii Legii
Romania, Reality TV

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Teleshopping
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:15 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Delta Force 3: Jocul morții
SUA, Acțiune
23:00 Dublu impact (R)
SUA, Acțiune
01:15 Miezul problemei (R)
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă,
Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Secretele
presedintelui
20:00 Secretul lui Nemesis
Romania, Acțiune, Comedie
22:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
23:30 Asaltul mercenarilor
SUA, Acțiune
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Secretele presedintelui
04:30 Focus (R)
06:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă,
Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Invenții și inventatori
11:00 Invenții și inventatori
12:00 Invenții și inventatori
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Top 10
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Vikingii
23:00 Atacuri teroriste anihilate
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton
05:00 A mânca
06:00 A mânca

19 NOIEMBRIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:50 Vorbește corect! (R)
10:00 Vizita de lucru
10:30 Aventura urbană
11:30 Cronicile spațiului
12:00 Doza de IT
12:30 Eu pot!
13:30 Guști! Și apoi mănanci
14:00 Telejurnal
14:30 Țară, țară, cine ești? (R)
15:20 Ora regelui
16:15 Izolați în România
16:45 O dată'n viață (R)
18:45 Zi de zi
18:50 Teleenciclopedia
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:56 Meteo
21:00 Secretul lui Nemesis
Romania, Acțiune,
Comedie
23:25 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă
00:25 World Cup Magazin
01:00 Doza de IT (R)
01:30 Teleenciclopedia (R)
02:20 Eu pot! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Cu copiii în tabără
Cehia, SUA, Comedie,
Familie
12:45 Ce spun românii (R)
13:45 Eu și Prințul 3: Luna de
miere
SUA, Comedie, Romantic
15:30 Vocea României (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Spectre
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri, Crimă,
Thriller
23:00 Stuber:
Detectiv de nevoie
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
01:00 Clanul (R)
Romania, Acțiune, Thriller
03:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Superspeed (R)
04:30 Cu copiii în tabără (R)
Cehia, SUA, Comedie,

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
13:30 Poți să păstrezi
un secret?
SUA, Comedie, Romantic
15:30 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva

Juriu: Cristi Iacob, Andreea
Bălan, Ozana Barabancea
și Aurelian Teмиșan
00:00 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Stand Up Revolutions (R)

național

08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Vouă
13:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
14:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
15:30 Frații Jderi
Romania, Aventuri, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Monte Carlo
SUA, Comedie, Romantic
22:15 Fugi sau vei fi mâncat (R)
SUA, Acțiune, SF
00:15 Fosta mea iubire
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

de văzut



STRIGĂ-MĂ PE NUMELE TĂU

HBO. ora 20,00,
dramă, romantic, dragoste, SUA,
Franța, Italia, Brazilia

❶ **Cu:** Armie Hammer, Timothée
Chalamet, Michael Stuhlbarg,
Amira Casar
❷ **Titlu original:** Call Me by Your
Name

Elio, un adolescent din anii '80,
plănuiește să-și petreacă vara,
ca de obicei, în vila superbă
a părinților săi, din nordul
Italiei. Însă vizita celui mai nou
asistent cercetător din echipa de
arheologi a tatălui său îi provoacă
sentimente tulburătoare și
neasteptate.



ADEVĂRUL CARE UCIDE

PRIMA TV. ora 22,30,
acțiune, SF, Canada, 2017

❶ **Cu:** Nicolas Cage, Sarah Lind,
Jakob Davies, Hugh Dillon
❷ **Titlu original:** The Humanity
Bureau

Anul 2030. Încălzirea globală a
transformat părți ale Midwestului
American într-un deșert.
În încercarea de a face față
recesiunii economice, o agenție
guvernamentală numită „The
Humanity Bureau” exilează
membrii societății considerați
neproductivi și îi alungă într-o
colonie cunoscută sub numele
de „New Eden”. Un ambițios și
imparțial asistent social, Noah
Kross, investighează un caz urgent
al unei mame singure și al fiului
ei. Cunoșcând soarta nedreaptă
a băiatului nevinovat, Kross
pleacă să salveze viețile celor doi
și vrea să dezvăluie, odată pentru
totdeauna, adevărul despre
secretele „Biroului Umanității”.

hbo

07:30 Harry Potter și Piatra
Filozofală
SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic, Mister
09:55 Harry Potter și Camera
Secretelor
SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic, Mister
12:35 Minari
SUA, Dramă
14:30 Jocul regal
Dramă, Război, Thriller
16:20 Hugo
SUA, Aventuri, Dramă,
Familie, Fantastic, Mister
18:25 Motanul încălțat
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Fantastic
20:00 Strigă-mă pe numele tău
SUA, Italia, Franta,
Brazilia, Dramă, Romantic
22:10 Minari
SUA, Dramă
00:05 Planul A
Dramă, Thriller
01:55 Equalizer
SUA, Acțiune, Crimă

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Asta-i România!
09:30 Sport, dietă și o vedetă



10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Infidelul
Turcia, Dramă
22:30 Recuperarea
China, Malaezia, SUA,
Dramă, Thriller
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:00 Teo Show (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru
copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Cum vă merge ?
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Rivalii... cu Marina
Almășan
17:00 Levintza prezintă
17:30 Case și idei
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie,
Western
20:00 O viața nouă
SUA, Romantic, Western
22:00 Dincolo de întineric
Spania, SUA, Dramă,
Mister, Thriller
00:10 Drag de Romania mea!
(R)
02:10 Ora de știri (R)

acasă

08:00 Iubire all inclusive (R)
Comedie, Dramă, Romantic
10:00 Gospodar fără pereche
12:00 Betty in New York
SUA, Comedie
15:00 Mai mult decat o familie
(R)
20:00 Lecții de viață
21:00 Recolta dragostei
Canada, Romantic
23:00 Vlad

Romania, Thriller
00:00 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
03:00 Recolta dragostei (R)

axn

07:00 Totalcar
Ungaria, Comedie,
Reality TV
07:40 Scurtcircuit 2
SUA, Comedie, Familie, SF
09:55 Turistul
Italia, Franta, SUA,
Dramă, Thriller
12:00 Unicul
SUA, Aventuri, SF
13:45 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri
16:25 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller
18:20 Afaceri de familie
Germania, Crimă
21:00 Zonă de impact
SUA, Acțiune, Thriller
23:15 Căminul ororilor 2
SUA, Horror, Thriller
01:10 Carantina 2: Terminalul
SUA, Horror, Mister, SF,
Thriller
02:40 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
03:25 Lista neagră: în culise
04:00 Teleshopping

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Doctor Pol
10:00 Alaska
11:00 Alaska
12:00 Alaska
13:00 Climă virală
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Pierdut printre străini
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Istoria: Momente
interesante
21:00 Vikingii
22:00 Pierdut printre străini
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Traficanți
pe aeroport
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

DUMINICĂ

20 NOIEMBRIE 2022

de văzut

FEMEIA
FANTASTICĂ**HBO.** ora 17,40,
acțiune, aventuri, fantastic, SUA, 2017

► **Cu:** Gal Gadot, Chris Pine
 ► **Titlu original:** Wonder Woman
 Înainte de a deveni Wonder Woman, Diana a fost prințesa din Amazon crescută într-un paradis izolat și antrenată pentru a fi invincibilă în luptă. În momentul în care un pilot american se prăbușește pe țărmul insulei sale și o avertizează că urmează să izbucnească un război care va zdruncina lumea, Diana decide să renunțe la liniștea căminului său, convinsă că intervenția ei poate opri amenințarea.



AVA

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
crimă, dramă, mister, SUA, 2020

► **Cu:** Jessica Chastain, Colin Farrell, John Malkovich, Common
 ► **Titlu original:** Ava
 Ava este un mercenar extrem de căutat, care lucrează pentru o organizație de operațiuni clandestine. Cariera ei ia o turnură dramatică în momentul când o misiune eșuează, din cauza informațiilor greșite pe care le-a primit. Cu o misiune ratată, și fiind deja cunoscută pentru faptul că pune mereu la îndoială validitatea ținutelor pe care trebuie să le elimine, Ava își dă seama că a devenit ea însăși o ținută.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Cronicle spațiului (R)
09:00 Guștii! Și apoi mănânci (R)
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Studio mondial
15:30 Exclusiv în România
16:25 Zi de zi
16:30 Studio mondial
18:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Qatar - Ecuador
20:00 Telegazeta
20:56 Meteo
21:00 O dată'n viață
23:00 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Garantat 100%
01:15 Vorbește corect! (R)
01:30 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Qatar - Ecuador (R)
03:20 Secretul lui Nemesis (R)

hbo

08:35 Harry Potter și Prizonierul din Azkaban
 SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Mister
10:55 Harry Potter și Pocalul de Foc
 SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Mister
13:30 Omul-păianjen 3
 SUA, Acțiune, SF, Thriller
15:50 Înainte să te cunosc
 SUA, Dramă, Romantic
17:40 Femeia fantastică
 SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
20:00 Cea mai rea fată din lume
 Norvegia, Franta, Suedia, Danemarca, SUA, Comedie, Dramă
22:10 Animale fantastice:
 Crimele lui Grindelwald
 SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
00:25 Candyman
 Canada, SUA, Horror
02:00 RoboCop
 SUA, Acțiune, Crimă, SF

kanal D

08:00 Pastila de răs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Tu urmezi!
22:00 40 de întrebări
 cu Denise Rifai
00:30 Vânătoarea din iad
 SUA, Thriller

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami:
 al 5-lea gust
11:00 Eu și Prințul 3:
 Luna de miere (R)
 SUA, Comedie, Romantic
13:00 Apropos de
14:00 Baschetii fermecați
 SUA, Comedie
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Ava
 SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
22:00 Numărul patru
 SUA, Acțiune, SF, Thriller
00:00 Apropos de (R)
01:00 Baschetii fermecați (R)
 SUA, Comedie
03:00 Umami:
 al 5-lea gust (R)
03:30 Doctor de bine (R)
04:00 România, te iubesc! (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă (R)
13:00 Drumul oaselor
 Romania, Aventuri, Istoric
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
 SUA, Dramă, Familie, Western
20:00 Trandafirul galben
 Romania, Acțiune
22:00 Lecții de persană
 Rusia, Germania, Belarus, Dramă
00:30 Cum vă merge ? (R)
01:00 Drumul oaselor (R)
 Romania, Aventuri, Istoric
03:10 Ora de știri (R)

diva

07:50 Sărbătoarea eroilor
 SUA, Romantic
10:00 O promisiune
 de Anul Nou
 Romantic
12:00 În căutarea lui Moș Crăciun
 Canada, Romantic
14:00 Înzăpeziți de Crăciun
 Romantic
16:00 Iubiții mei de Crăciun
 Romantic
18:00 Propunere de Crăciun
 Dramă, Familie, Romantic
20:00 Un sărut la miezul nopții
 Dramă, Romantic
22:00 Un Crăciun distractiv
 Romantic
00:00 Zămbet de Mona Lisa
 SUA, Dramă
02:35 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă
03:30 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă
04:20 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă
05:10 Pompierii din Chicago
 SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show: Hello Chef
 - sezon nou
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 iMai mult Umor



cu Vlad Dragulin

23:30 Stand Up Revolutions (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Medicoool (R)
04:00 Poți să păstrezi un secret? (R)

acasă

08:00 Recolta dragostei (R)
 Canada, Romantic
10:00 Gospodar fără pereche
12:00 Betty in New York



SUA, Comedie

15:00 Mai mult decat o familie (R)
20:00 Lecții de viață
21:00 Dragoste pur-sange
 SUA, Dramă, Romantic
23:00 Vlad
 Romania, Thriller
00:00 Betty in New York (R)
 SUA, Comedie
03:00 Dragoste pur-sange (R)

axn

07:00 Totalcar
 Ungaria, Comedie, Reality TV
07:40 Operațiunea Mogadishu
 SUA, Dramă, Război
10:30 Vecinii
 SUA, Comedie, Dramă, Romantic
12:20 Charlie Talisman
 SUA, Comedie, Romantic
14:20 Agentul
 SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
16:20 Recuperatorul
 SUA, Thriller
18:25 Omul-Păianjen 2
 SUA, Acțiune, Aventuri,
21:00 Arta războiului II: Trădarea
 Canada, Acțiune, Thriller
23:20 Lumea de dincolo:
 Revolta Lycanilor
 SUA, Acțiune, Fantastic, Horror, Thriller
01:15 Hostel - Căminul ororilor
 SUA, Horror, Thriller
02:50 Oamenii Legii
 Romania, Reality TV

național

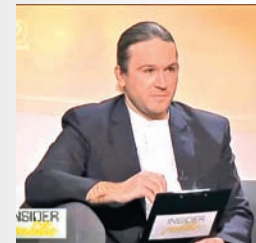
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Frații Jderi (R)
 Romania, Aventuri, Istoric
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
 momente de excepție



16:30 Cei 7 ani de masa
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
 India, Dramă
20:00 Nu te teme de dragoste
 India, Comedie, Romantic
23:30 Monte Carlo (R)
 SUA, Comedie, Romantic
01:45 Start Show (R)

prima

07:00 Secretele presedintelui
08:00 Insider politic



10:00 Oportunității (R)
 Romania
11:00 Flash monden
12:00 De ce are vulpea coadă? (R)
 Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Schimb de mame
22:00 Pup-o, mă!
 Romania, Comedie
23:00 Starea nației (R)
00:00 Poezie și delicatețuri
02:00 Adevărul care ucide (R)

national geo

07:00 Traficanți pe aeroport
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Traficanți pe aeroport
11:00 Traficanți pe aeroport
12:00 Dezastre în aer
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 S.O.S. Mașini clasice
15:00 Supraviețuitorul
16:00 Supraviețuitorul
17:00 Vikingii
18:00 Vedete în sălbăcie,
 cu Bear Grylls
19:00 Primii în Alaska
20:00 Alaska
21:00 Comori pierdute
 ale Egiptului
22:00 Tutankhamon
23:00 Mormântul toxic
 al lui Tutankhamon
00:00 Illegal cu Mariana van Zeller
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Autostrada iadului
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Supermașini reinventate
06:00 Doctor Pol

21 NOIEMBRIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:40 Zi de zi
10:00 Agrostrategia
11:00 Studio mondial
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea (R)
14:00 Telejurnal
15:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Anglia - Iran
17:00 Studio mondial
18:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Senegal - Olanda
20:00 Telejurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: SUA - Țara Galilor
23:00 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Ai luat plasă!
01:20 Vorbește corect!
01:30 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Anglia - Iran (R)

hbo

07:50 Omul-păianjen 3
SUA, Acțiune, SF, Thriller
10:10 Pe platourile de filmare
10:35 Femeia fantastică
SUA, Acțiune, Aventuri
12:55 Un cântec străbate lumea
SUA, Dramă, Muzical
15:05 Jucătorul de cărți
Marea Britanie, Chile, SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
17:00 Cea mai rea fată din lume
Norvegia, Franta, Suedia, Danemarca, SUA, Comedie
19:05 Dezghețul
Marea Britanie, Polonia, Crimă, Dramă, Mister
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
22:00 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie, Romantic
23:50 Aviatorul
SUA, Biografic, Dramă
02:40 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia

23:00 Tu urmezi (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul

Romania, Acțiune, Thriller
23:00 Știrile Pro Tv
23:30 The Postcard Killings
Marea Britanie, SUA, Dramă, Mister
01:30 I Like IT (R)

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 În direct cu viața (R)
09:00 Toate pâzele sus!
Romania, Aventuri
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educație la înălțime (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Teleșcoala
16:30 România...în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Pentru ocean
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Lumina de la miezul nopții
01:00 Trandafirul galben (R)

diva

08:00 Nuntă de Crăciun
Canada, Romantic
10:00 Încurcătură de Crăciun
Romantic
12:00 Nuntă de Crăciun
Dramă, Romantic
14:00 Crăciun pe Aleea cu Caprifoi
Dramă
16:00 Secretul Crăciunului
Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Crăciunul la Evergreen:
Scrisori către Moșul
Dramă, Romantic
20:00 Crăciunul la Evergreen:
Vești cu veselie
Comedie, Romantic
22:00 Înzăpeziți de Crăciun
Romantic
00:00 Spune „da” Crăciunului
Dramă, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa

cu Simona Gherghe
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
cu Liviu Vârciu
și Andrei Ștefănescu
19:00 Observator
cu Alessandra Stoicescu
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Labirintul: Tratament letal
SUA, Acțiune, SF, Thriller

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult
decat o familie
15:00 Dragoste si alte
complicatii
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea
de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Dragoste si alte
complicatii (R)

axn

07:20 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:25 Povara adevărului
Canada, Dramă
09:25 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
11:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
17:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:00 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
23:25 Proud Mary - Asasina
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Oamenii Legii
Romania, Reality TV

național

07:30 Nu te teme de dragoste (R)
India, Comedie, Romantic
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Tradiții de la bunica
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Robert the Bruce:
Regele Scotiei
SUA, Istoric
23:45 Delta Force 3:
Jocul morții (R)
SUA, Acțiune
01:45 Cei 7 ani de masa (R)

prima

07:00 Starea nației
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Veterinari in actiune
10:30 Flash monden
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire
India, Acțiune, Crimă, Dramă
14:00 Focus
15:30 Sănătate cu stil (R)
16:00 Schimb de mame (R)
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Iubiri secrete
Romania
20:00 Activități infracționale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
01:00 Secretele presedintelui (R)
03:00 Filantropica (R)
Romania, Comedie
05:30 Dragoste și răzbunare (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Invenții și inventatori
11:00 Invenții și inventatori
12:00 Invenții și inventatori
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Comori pierdute
ale Egiptului
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Vikingii
23:00 Războiul rece
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton

de văzut



ACTIVITĂȚI CRIMINALE

PRIMA TV. ora 20,00,
crimă, dramă, thriller, SUA, 2015

► **Cu:** Michael Pitt,
John Travolta,
Jackie Earle Haley,
Dan Stevens
► **Titlu original:** Criminal
Activities

Patru tineri decid să facă
împreună o investiție riscantă,
care în curând le creează probleme
mari cu organizațiile mafioate.



ORAȘUL PIERDUT

HBO. ora 22,00, acțiune,
comedie, romantic, dragoste, SUA,
2022

► **Cu:** Sandra Bullock,
Daniel Radcliffe, Brad Pitt,
Channing Tatum
► **Titlu original:** The Lost City
O scriitoare de romane de dragoste
(Sandra Bullock), plecată într-un
turneu de promovare împreună cu
modelul pentru coperta cărții ei
(Channing Tatum), e prinsă într-o
tentativă de răpire care-i aruncă
pe amândoi într-o aventură pe
viață și pe moarte, în junglă.

MARTI

22 NOIEMBRIE 2022

de văzut



AVIATORUL

HBO. ora 15,40,
biografic, drama, SUA, 2004

● **Cu:** Leonardo DiCaprio, Cate Blanchett
● **Titlu original:** The Aviator
Prin "Aviatorul", regizorul Martin Scorsese a țesut firul poveștii în jurul celei mai prolifice etape din viața lui Howard Hughes: perioada cuprinsă între jumătatea anilor '20 și până în anii '40, când cutezanța și pasiunea pentru zbor i-au canalizat eforturile atât către aviație, cât și către film, începându-și pionieratul. O vreme a marilor inovații, a poveștilor de dragoste tumultuoase și a luptelor sălbatice.



10.000 Î.CHR

PRO TV. ora 00,00,
aventuri, romantic, thriller,
dragoste, SUA, 2008

● **Cu:** Steven Strait, Cliff Curtis, Camilla Belle
● **Titlu original:** 10,000 BC
Tânărul vânător de mamuți D'Leh și iubita sa Evolet trăiesc liniștiți într-o vale preistorică pierdută în munți. Într-o zi, un grup de războinici misterioși le atacă tribul și o răpesc pe Evolet. D'Leh își strânge un mic grup de vânători și pleacă în urmărirea războinicilor, pentru a-și salva iubita. În drumul lor, străbat ținuturi necunoscute și descoperă civilizații umane a căror existență o ignoraseră până atunci.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:40 Zi de zi
10:00 Agrostrategia
10:30 Tribuna partidelor parlamentare
11:00 Studio mondial
12:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Argentina - Arabia Saudita
14:00 Telegiurnal
14:52 Live stadion
15:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Danemarca - Tunisia
17:00 Studio mondial
18:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Mexic - Polonia
20:00 Telegiurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022: Franța - Australia
23:00 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Ai luat plasă!
01:20 Vorbește corect!

hbo

07:30 Albatros
Franta, Belgia, Dramă
09:25 Goosebumps 2:
Halloween bătut
SUA, Australia, Aventuri
10:55 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie
12:50 Strigă-mă pe numele tău
coprod., Dramă, Romantic
15:05 Știrile săptămânii
cu John Oliver
15:40 Aviatorul
SUA, Biografic, Dramă
18:30 Kung Fu
SUA, Acțiune, Aventuri
19:15 Superman și Lois
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Misterul din grădină
coprod., Comedie, Crimă
20:50 Avenue 5
SUA, Comedie, SF
21:25 Reflux
SUA, Dramă, Thriller
22:55 Fiul meu
coprod., Crimă, Dramă
00:30 Dune
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia
23:15 40 de intrebari



cu Denise Rifai (R)
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Sunt celebru, scoate-mă
de aici!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 10.000 i.Chr
SUA, Aventuri, Romantic,
Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Telescoala - Clasa a VIII-a (R)
07:30 România...în bucate (R)
08:00 În direct cu viața (R)
09:00 Toate pânzele sus!
Romania, Aventuri
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Opera comică pentru copii (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:30 România...în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Ediție limitată
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Lecții de persană (R)
coprod., Dramă

diva

08:00 Nuntă de Crăciun
Dramă, Romantic
10:00 Crăciunul de după colț
SUA, Dramă, Romantic
12:00 Crăciunul la Evergreen:
Scrisori către Moșul
Dramă, Romantic
14:00 Crăciunul la Evergreen:
Vești cu veselie
Comedie, Romantic
16:00 Holly și Ivy
Dramă, Familie,
Romantic
18:00 Iubiții mei de Crăciun
Romantic
20:00 Crăciunul la Madison
Familie
22:00 Crăciunul în oraș
Familie
00:00 Inima sărbătorilor
Canada, Dramă, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Danicu Dani Oșil
și Răzvan Simion

12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Commando
SUA, Acțiune
02:30 Labirintul:
Tratament letal (R)

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult
decat o familie
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea
are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Reteta fericirii (R)
India, Romantic

axn

08:30 Povara adevărului
Canada, Dramă
09:30 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
11:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
12:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
17:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
18:05 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă
23:20 Arta războiului II: Trădarea
Canada, Acțiune, Thriller
01:30 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
02:20 Lumea de dincolo: Revolta
Lycanilor
SUA, Acțiune, Fantastic

național

07:45 Tradiții de la bunica
09:30 Miezul problemei (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea gaseste o cale (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea gaseste o cale
India, Dramă
21:00 Ultima dorință a lui Nobel
Suedia, Dramă, Thriller
23:00 Robert the Bruce: Regele
Scotiei (R)
SUA, Istoric
01:45 Fosta mea iubire (R)
03:30 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă,
Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete
Romania
20:00 Urmarire periculoasa
SUA, Acțiune
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Activități infracționale (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
04:00 Focus
05:30 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă
06:00 Iubiri secrete
Romania

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Invenții și inventatori
11:00 Invenții și inventatori
12:00 Invenții și inventatori
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Construcții gigantice
21:00 Călătorii cu trenul
văzute de sus
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Top 10
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton
05:00 Climă virală

23 NOIEMBRIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:40 Zi de zi
10:00 Agrostrategia
10:30 Tribuna partidelor parlamentare
11:00 Studio mondial
12:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
14:00 Telejurnal
14:52 Live stadion
15:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
17:00 Studio mondial
18:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
20:00 Telejurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
23:00 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Ai luat plasă!
01:20 Vorbește corect!
01:30 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)
03:20 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie



cu Dragoș Bucur

23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Wrong Place
02:00 Lecții de viață (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator



cu Alessandra Stoicescu

20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 iRoast (R)
01:30 Commando (R) SUA, Acțiune
02:30 Băieți de oraș

național

07:45 Tradiții de la bunica
09:30 Miezul problemei (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
11:45 Dragostea gaseste o cale (R) India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R) Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2 India, Dramă
20:00 Maestrul Z: Moștenirea lui Ip Man Hong Kong, China, Acțiune
22:15 Ninja SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
00:00 Ultima dorință a lui Nobel (R) Suedia, Dramă, Thriller

hbo

08:10 Ocupație: Ploile Australia, Acțiune, SF
10:15 Pe platourile de filmare
10:40 Scoob!
12:15 Haide cu mine! Thriller
13:45 Animale fantastice: Crimele lui Grindelwald SUA, Aventuri, Familie
15:55 Competiția oficială Spania, Argentina, Comedie, Dramă
17:50 Scara SUA, Biografic, Crimă
19:00 Povestea slujtoarei SUA, Dramă, SF
20:00 Cea mai rea fată din lume Norvegia, Franta, Suedia, Danemarca, SUA, Comedie
22:10 The White Lotus SUA, Comedie, Dramă
23:15 Ocupație: Ploile Australia, Acțiune, SF
01:25 Toți cei care mă vor mort Canada, SUA, Acțiune, Dramă, Thriller

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 In direct cu viața (R)
09:00 Toate pânzele sus! Romania, Aventuri
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Ediție limitată (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:30 România...în bucate
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn SUA, Dramă, Familie
20:00 Locuri ascunse SUA, Dramă
22:00 Povestea vinde Dr. Quinn (R)
23:00 SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Locuri ascunse (R) SUA, Dramă

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R) Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii India, Romantic
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan Romania, Romantic
23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R) Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R) Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Reteta fericirii (R) India, Romantic

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R) India, Acțiune, Crimă, Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP cu Cristi Brancu
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Iubiri secrete Romania
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Focus
05:30 Dragoste și răzbunare (R) Italia, Dramă
06:30 Iubiri secrete Romania

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul



Turcia, Dramă

09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea Turcia
23:30 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)

diva

08:00 Crăciunul de după colț SUA, Dramă, Romantic
10:00 Secretul Crăciunului Comedie, Dramă, Romantic
12:00 Campanie de Crăciun Canada, Comedie, Romantic
14:00 Încurcătură de Crăciun Romantic
16:00 Un Crăciun la Dollywood Dramă, Familie, Romantic
18:00 Înzăpeziți de Crăciun Romantic
20:00 Nuntă de Crăciun Dramă, Romantic
22:00 Crăciunul la Evergreen: Scrisori către Moșul Dramă, Romantic
00:00 Nuntă de Crăciun Canada, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:20 Lege și fărădelege SUA, Acțiune, Dramă
08:25 Povara adevărului Canada, Dramă
09:25 Lista neagră SUA, Acțiune, Crimă
11:20 S.W.A.T. SUA, Acțiune, Aventuri
12:20 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă
14:10 Oamenii Legii Romania, Reality TV
15:10 Lista neagră SUA, Acțiune, Crimă
17:05 S.W.A.T. SUA, Acțiune, Aventuri
18:05 Oamenii Legii Romania, Reality TV
19:05 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă
22:50 NCIS: Los Angeles SUA, Crimă, Dramă
00:45 Oamenii Legii Romania, Reality TV

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Minuni ingineresti
11:00 Minuni ingineresti
12:00 Minuni ingineresti
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls
22:00 Alaska
23:00 Vikingii
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton

de văzut



COMPETIȚIA OFICIALĂ

HBO. ora 15,55,
Comedie, dramă, Spania,
Argentina, 2022

❖ **Cu:** Antonio Banderas,
Penélope Cruz
❖ **Titlu original:** Competencia oficial

Când un antreprenor miliardar decide să creeze un film legendar, el vrea doar ce-i mai bun. Renunțata regizoare Lola Cuevas este recrutată ca să pună la cale acest proiect ambițios. Din echipă mai fac parte doi actori extrem de talentați, dar cu egouri și mai mari: cuceritorul de la Hollywood Felix Rivero și actorul de teatru Ivan Torres. Printr-o serie de teste din ce în ce mai excentrice, puse la cale de Lola, Felix și Ivan trebuie nu doar să se confrunte unul pe altul, dar și propriile moșteniri. Cine o să mai rămână, când pornesc camerele de filmat?



MAESTRUL Z: MOȘTENIREA LUI IP MAN

NAȚIONAL TV. ora 20,00,
acțiune, Hong Kong, China, 2018

❖ **Cu:** Jin Zhang, Dave Bautista, Michelle Yeoh, Tony Jaa, Chrissie Chow
❖ **Titlu original:** Master Z: Ip Man Legacy
În timp ce încearcă să nu atragă atenția asupra sa, după ce a fost înfrânt de Ip Man, Cheung Tin Chi dă de necazuri după ce se luptă cu un străin puternic.

JOI

24 NOIEMBRIE 2022

de văzut



ZILE DE NEUITAT

TVR2. ora 20,00, dramă, SUA, Canada, 2008

● **Cu:** Jacqueline Bisset, Kristopher Turner
● **Titlu original:** An Old Fashioned Thanksgiving
La puțin timp după terminarea Războiului Civil, Mary Basset și cei trei copii ai ei încearcă să supraviețuiască vremurilor de cruntă sărăcie și așteaptă cu resemnare Ziua Recunoștinței, care nu le va aduce nimic pe masă. Dar fiica cea mare refuză să stea cu mâinile încrucișate și compune o scrisoare înduioșătoare pentru o newyorkeză înstărită, pe care o bănuiește că ar fi bunica ei. Rezultatul nu se lasă așteptat: în zi de sărbătoare, cei patru membri ai familiei au un vizitator surpriză.



NINJA

NAȚIONAL TV. ora 22,15, acțiune, crimă, dramă, thriller, SUA, 2009

● **Cu:** Scott Adkins, Todd Jensen
● **Titlu original:** Renaissance Man
Un american, Casey, care studia Ninjitsu în Japonia, e rugat de Sensei să se întoarcă la New York pentru a proteja legendarul Yoro Bitsu, un cufăr care conținea armele ultimului Koga Ninja (intemeietorul acelei școli de Ninjitsu).

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:40 Zi de zi
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:30 Parlamentul României
11:00 Studio mondial
12:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
14:00 Telegiurnal
14:52 Live stadion
15:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
17:00 Studio mondial
18:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
20:00 Telegiurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
23:00 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Ai luat plasă!
01:20 Vorbește corect!
01:30 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)
03:20 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)

hbo

06:00 Animale fantastice: Crimele lui Gidelwald *aventuri, 2018*
08:15 Competiția oficială acțiune, 2021
10:10 Cea mai rea fată din lume *acțiune, dramă, 2021*
12:15 Motanul încălțat *acțiune, aventuri, 2021*
13:45 Fuga peste graniță *dramă, război, 2020*
15:20 Manchester by the sea *dramă, 2016*
17:35 Respect *acțiune, biografic, 2021*
20:00 Crăciun cu afine
21:30 Costa Concordia: Cronica unui dezastru *dramă, 2021*
23:05 Verdict final ep. 6 *serial, 2022*



acțiune, familie, 2020

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul *Turcia, Dramă*
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia

23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Nemilosul Istanbul

pro tv

06:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți *Romania, Comedie*
21:30 Sunt celebru, scoate-mă de aici!



cu Cabral și Adela Popescu

23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Goosebumps 2: Halloween bântuit *SUA, Comedie, aventură*
01:45 Lecții de viață

tvr 2

08:00 În direct cu viața (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Toate pânzele sus! *Romania, Aventuri*
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Povestea vinde (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România...în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn *SUA, Dramă, Familie*
20:00 Zile de neuitat *Canada, SUA, Dramă*
22:00 Istории de bun gust
23:00 Dr. Quinn (R) *SUA, Dramă, Familie*
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Zile de neuitat (R)

diva

08:00 Crăciunul la Evergreen: Vești cu veselie *Comedie, Romantic*
10:00 Inima sărbătorilor *Canada, Dramă, Romantic*
12:00 Holly și Ivy *Dramă, Familie, Romantic*
14:00 Un Crăciun la Dollywood *Dramă, Familie, Romantic*
16:00 Sera de crăciunițe *Canada, Familie*
18:00 Nuntă de Crăciun *Canada, Romantic*
20:00 Speranță de Crăciun *Romantic*
22:00 Iubiții mei de Crăciun *Romantic*
00:00 Crăciun pe Aleea cu Caprifoi *Dramă*
02:00 Pompierii din Chicago *SUA, Acțiune, Dramă*
03:00 Pompierii din Chicago *SUA, Acțiune, Dramă*
04:00 Pompierii din Chicago *SUA, Acțiune, Dramă*
05:00 Pompierii din Chicago *SUA, Acțiune, Dramă*

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă

23:00 Observator
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Mireasa (R)
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R) *Romantic*
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Numai langa tine
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii *India, Romantic*
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau *Romantic*
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan



Romania, Romantic

23:30 Numai langa tine (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R) *Romantic*
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)

axn

07:20 Lege și fărădelege *SUA, Acțiune, Dramă*
08:30 Povara adevărului *Canada, Dramă*
09:30 Lista neagră *SUA, Acțiune, Crimă, Mister*
11:25 S.W.A.T. *SUA, Acțiune, Aventuri*
12:20 Cititorii de oase *SUA, Crimă, Dramă, Mister*
14:15 Oamenii Legii *Romania, Reality TV*
15:10 Lista neagră *SUA, Acțiune, Crimă, Mister*
17:05 S.W.A.T. *SUA, Acțiune, Aventuri*
18:05 Oamenii Legii *Romania, Reality TV*
19:05 Cititorii de oase *SUA, Crimă, Dramă, Mister*
21:00 Doc - În mâinile tale *Italia, Dramă*
22:10 Doctorul moarte *SUA, Crimă, Dramă, Thriller*
00:15 Doctorul cel bun *SUA, Dramă*

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R) *India, Dramă*
11:45 Baronii *Romania, Comedie*
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii *Romania, Comedie*
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R) *Italia, Comedie, Dramă*
15:45 Vouă
16:00 Teleshopping
16:15 Baronii *Romania, Comedie*
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2 *India, Dramă*
20:00 Iubirea învinge *India, Dramă*
21:00 Prea mare, prea periculos *SUA, Acțiune*
22:45 Ninja (R) *SUA, Acțiune, Crimă*
00:30 Miezul problemei (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R) *India, Acțiune, Crimă, Dramă*
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:30 Iubiri secrete *Romania*
20:00 Pup-o, mă! *Romania, Comedie*
21:00 Spitalul Bellevue *SUA, Dramă*
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Urmărire periculoasă (R) *SUA, Acțiune*
04:00 Focus
05:30 Dragoste și răzbunare (R) *Italia, Dramă*

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Minuni ingineresti
11:00 Minuni ingineresti
12:00 Minuni ingineresti
13:00 Dezastru în aer
14:00 Dezastru în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Salvatori pe drumuri înghețate
21:00 Dezastru în aer
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton
05:00 Climă virală

CINEMA

ÎN ROLUL PRINTESEI DIANA ● CRONICI



Elizabeth Debicki, „hipnotizantă” în „The Crown”

DISNEY INTENȚIONEAZĂ SĂ ÎNGHEȚE ANGAJĂRILE

RECESIUNE. Walt Disney Co intenționează să înghețe angajările și să reducă unele locuri de muncă, în timp ce se străduiește să treacă serviciul de streaming Disney+ pe profitabilitate, pe fondul incertitudinii economice, potrivit unui memoriu consultat de Reuters, scrie news.ro. Directorul executiv Bob Chapek a trimis memoriul liderilor Disney, spunând că în companie se instituie o înghețare ținută a angajărilor și anticipează „niște mici reduceri de personal”, deoarece încearcă să gestioneze costurile. „În timp ce anumiți factori macroeconomici sunt în afara controlului nostru, atingerea acestor obiective necesită ca toți să continuăm să facem ceea ce țin de noi pentru a gestiona lucrurile pe care le putem controla - în special, costurile noastre”, a scris Chapek. Măsura a venit după ce Disney a ratat estimările de pe Wall Street în ceea ce privește câștigurile trimestriale, deoarece gigantul de divertisment a acumulat mai multe pierderi în zona serviciului de streaming. Compania estimează că platforma Disney+ va deveni profitabilă în anul fiscal 2024. ● R.B.



REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Unul dintre cele mai așteptate seriale, cu publicitatea din jurul lui accentuată de moartea Reginei, „The Crown” o are pe Elizabeth Debicki în rolul Dianei. Pe 9 noiembrie, sezonul al cincilea al „The Crown” a debutat pe platforma Netflix cu o distribuție nou-nouță, în fruntea căreia se află Debicki, actrița australiană care a preluat rolul Prințesei Diana de la Emma Corrin, și cu Imelda Staunton, în rolul Reginei Elisabeta a II-a.

Odată cu un nou deceniu, Familia Regală este prezentată când trece probabil prin cea mai mare provocare de până acum: momentul în care publicul pune în discuție deschisă rolul acesteia în Marea Britanie din anii '90. În plus, tema divorțului dintre Diana și Charles, precum și grijile Reginei vizavi de reputația monarhiei fac sezonul mai interesant, cu atât mai mult cu cât, în anii 1990, atenția presei și posibilitățile ei de a documenta zilnic viața monarhilor ni le-a adus pe aceste capete încoronate mai aproape, așa că sunt inerente comparațiile dintre ce vedem acum pe ecrane și ce ne amintim din reportajele vremii, potrivit cinemagia.ro.

Iată ce scrie presa despre interpretarea lui Elizabeth Debicki.

Reporterii de la The Wrap sunt de părere că, pe măsură ce gurile rele din presa britanică deplâng serialul pentru că oferă o viziune romanțată a unor evenimente reale, regaliștii se tem că serialul îl va denigra pe noul rege Charles III, așa că serialul este controversat. În mod adecvat, sezonul al cincilea începe cu Regina (Imelda Staunton) surprinsă la doctor, care îi recomandă să nu mai stea în picioare atât de mult. Afară sunt anii 1990, iar imaginea pu-



► Elizabeth Debicki e cea care captivează în rolul Dianei, scrie presa internațională



blică a Reginei este în declin: este considerată o relicvă nepotrivită vremurilor noi. Charles (Dominic West) speră să profite de moment, dar e perfect conștient că reputația lui se leagă de cea a Dianei (Elizabeth Debicki). Căsătoria, desigur, e dificilă, deoarece Charles are o relație paralelă cu Camilla Parker Bowles (Olivia Williams) și o serie de scandaluri, incidente și probleme economice lovesc Coroana.

Elizabeth Debicki e cea care captivează în rolul Dianei. Cu ochi de căprioară, subliniați de machiajul fumuriu, joacă rolul prințesei cu o fragilitate și hotărâre tipice unei femei care a epuizat toate mijloacele. Căsnicia ei e pe ducă, simte paranoia legată de propriul viitor, iar personajul ei seamănă cu o căprioară în cursă. Totuși, nu își pierde curajul. Vedem tensiunea în umerii ei strânși pe măsură ce îi dă lui Andrew Morton înregistrările proprii ei biografii. Este o Diana mai matură decât în ultimul sezon, una mai experimentată la jocul vieții.

TheWest.com.au scrie: „Într-unul dintre cele mai așteptate seriale, cu publicitatea din ju-

rul lui accentuată de moartea Reginei, «The Crown» o are pe Debicki în rolul Dianei și, încă din primele clipe, nu putem să nu rămânem cu ochii pe ea. Debicki și-a calibrat perfect jocul pe manierismele Dianei, pe ochii încercănați, reușind admirabil să îi surprindă personalitatea”.

Metroco.uk scrie: „Diana era o soție nefericită, iar actrița australiană o joacă cu priviri piezișe, descriind realitatea unei căsnicii dureroase. Dominic West, la rândul lui, e la fel de convingător în rolul Prințului Charles. Un moment emoționant este atunci când Diana se întâlnește cu o mamă care și-a pierdut copilul. Într-o pauză dintr-o vizită oficială, femeia o oprește și cele două schimbă câteva vorbe. Diana brusc o ia în brațe pe femeia plângând și o ține așa, cu capul ei pe piept. Durerea adusă pe micile ecrane de Elizabeth Debicki este sfâșietoare. Iată bunătatea Dianei în fața unei mame care și-a îngropat copilul. Cu toată strălucirea, bunătatea și umorul ei, Diana care a întins o mână oamenilor obișnuiți nu merita să fie uitată. Iar serialul o evocă așa cum merită”. ●



FILM PREMIERĂ

săptămâna
18 - 24 noiembrie 2022

03 **gastronomie**
Combinatii ideale
pentru un gust
desăvârșit

05 **sexologie**
Anticoncepționalele
pot cauza
stări depresive

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**
WEEKEND

Am făcut amândouă
un tort de casă, mai
mult ea.

GABRIELA CRISTEA,
moderatoare TV



**Gabriela
Cristea**
*se mândrește
cu fetițele sale*

Gabriela Cristea este o persoană împlinită din toate punctele de vedere, pentru că are atât o carieră de succes, cât și o familie frumoasă. De fiecare dată când are ocazia, prezentatoarea de la „Mireasa” împărtășește cu fanii ei din mediul online momentele frumoase petrecute în familie. De această dată, vedeta a scris un mesaj emoționant pe rețelele de socializare personale, arătându-le fanilor că este foarte mândră de fetițele ei, Victoria și Iris.

Gabriela Cristea, în vârstă de 48 de ani, a postat un mesaj pe rețelele de socializare personale, dar și un videoclip în care apare fiica ei cea mare, Victoria, care a făcut un tort. Prezentatoarea TV le-a arătat fanilor ei din mediul online cât de mândră este de Victoria și Iris, fetițele ei.

„Azi mi-a crescut inima”

Gabriela Cristea a scris un mesaj special, asta după

ce a postat un videoclip în care apare Victoria, fiica ei cea mare, alături de un tort pe care l-au făcut împreună. Postând acest videoclip, prezentatoarea TV le-a arătat fanilor că este mândră de evoluția fiicelor sale, susținând că și-a dat seama că cele mici cresc frumos.

„Sunt așa mândră de Victoria. Sunt mândră de amândoi copiii mei, dar azi mi-a crescut inima când am realizat în ce om minunat,

vesel și fericit se transformă. Am făcut amândouă un tort de casă, mai mult ea”, a scris prezentatoarea de la „Mireasa” pe Instagram.

Vedeta a mărturisit că a trebuit să facă singură față problemelor cu care s-a confruntat de-a lungul timpului. Însă, acum, a mai precizat ea, se simte recunoscătoare pentru cât de mult s-a schimbat față de acum nouă ani. ● **Beatrice Dumitriu**